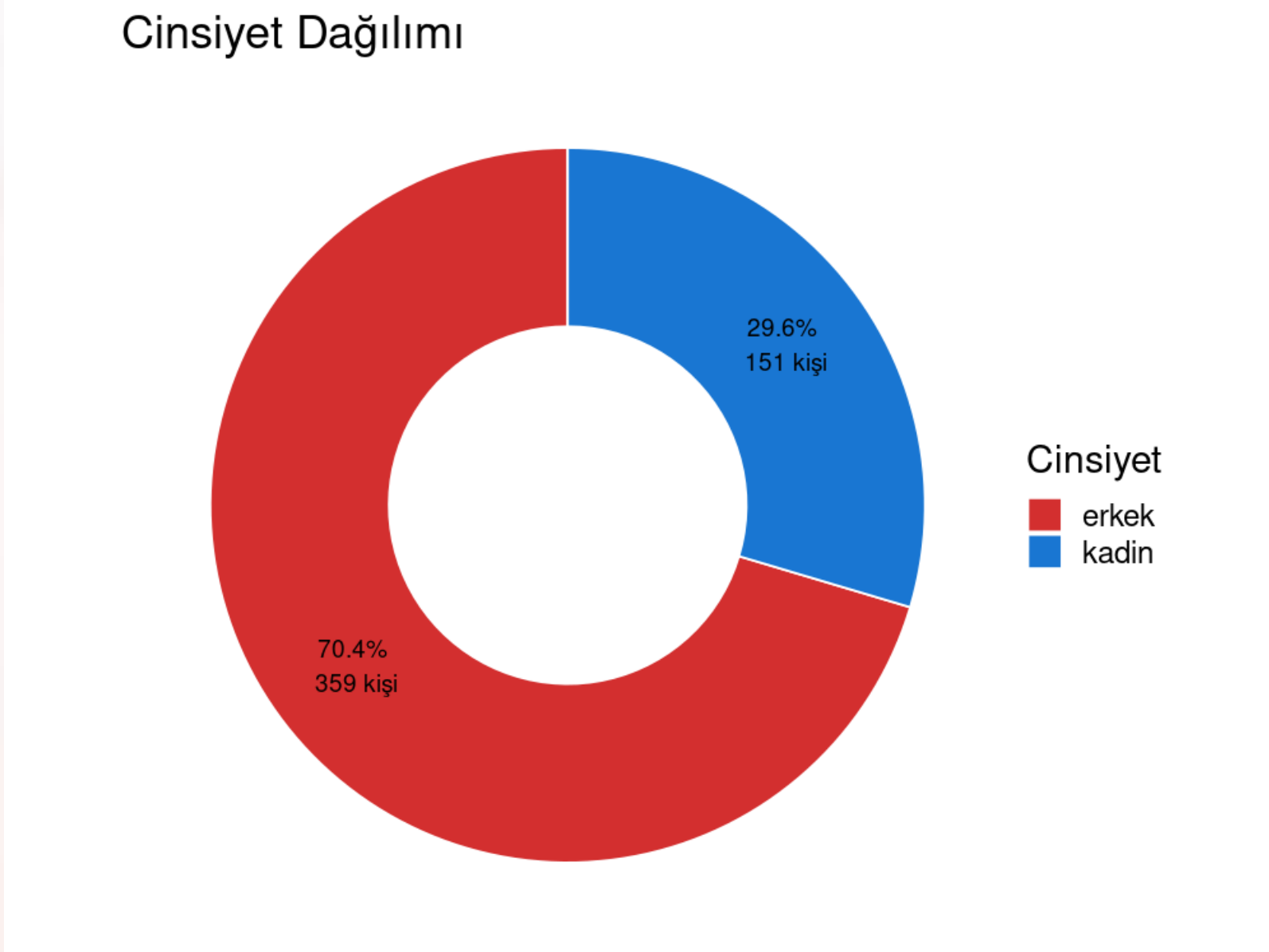


60 YAŞ ÜSTÜ BİREYLERDE BAŞARILI YAŞLANMA VE SAĞLIK OKURYAZARLIĞI

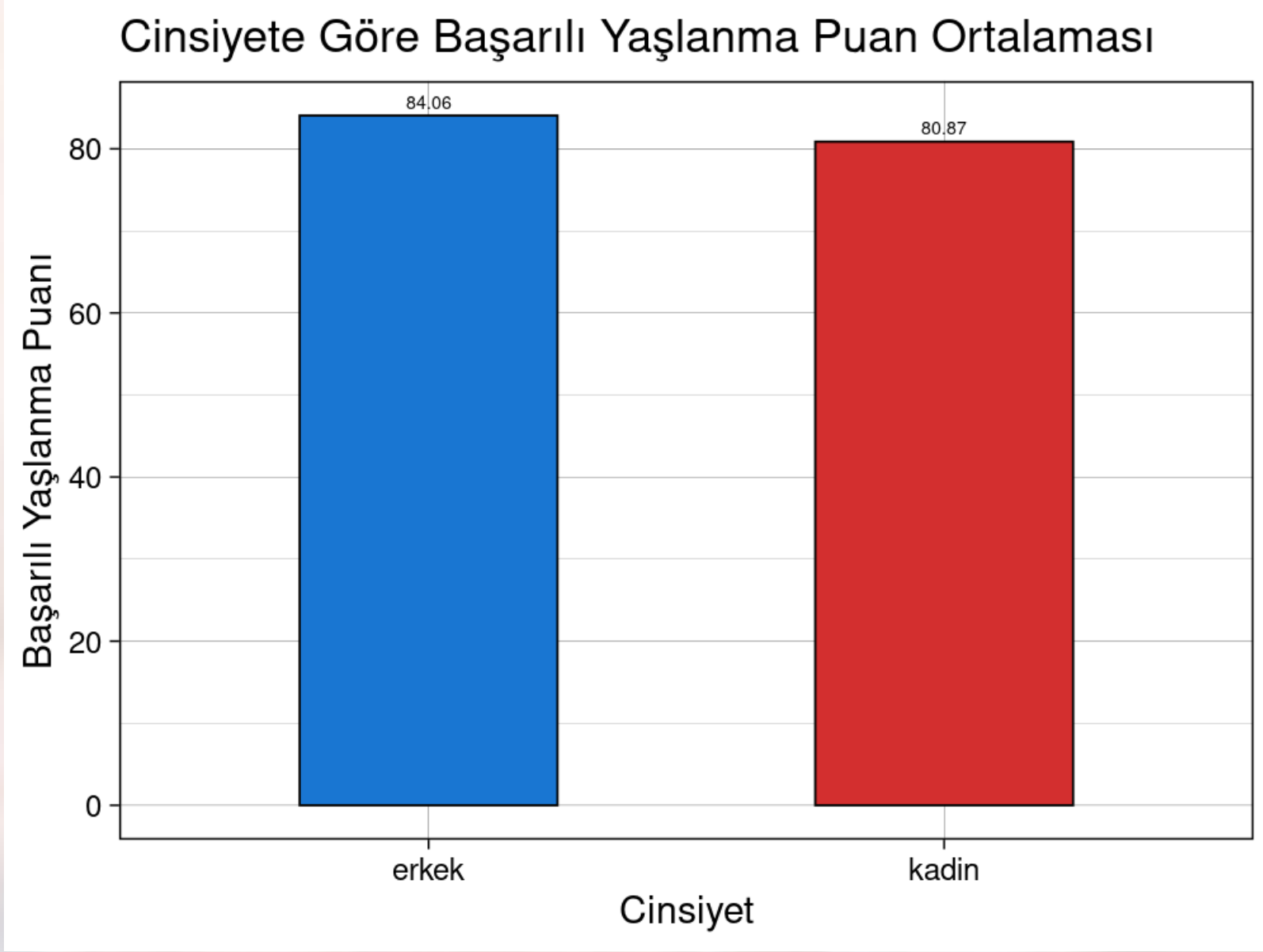
Veri Kaynağı: Hacettepe Üniversitesi, İktisadi ve İdari Bilimler Fakültesi, Aile ve Tüketici Bilimleri Bölümü 2016-2017 Eğitim Yılı ATB 342 Yaz Stajı kapsamında Başarılı Yaşlanmaya ilişkin, 60 yaş ve üzerinde olan 510 bireyle yapılan yüz yüze görüşmeler sonucunda toplanan verilerdir.

Başarılı yaşlanma, genel sağlık durumunun görece olarak iyi olduğu, fiziksel ve bilişsel kapasitelerin korunabildiği ve günlük hayatın akısından kopulmadığı bir yaşlanma modelidir.

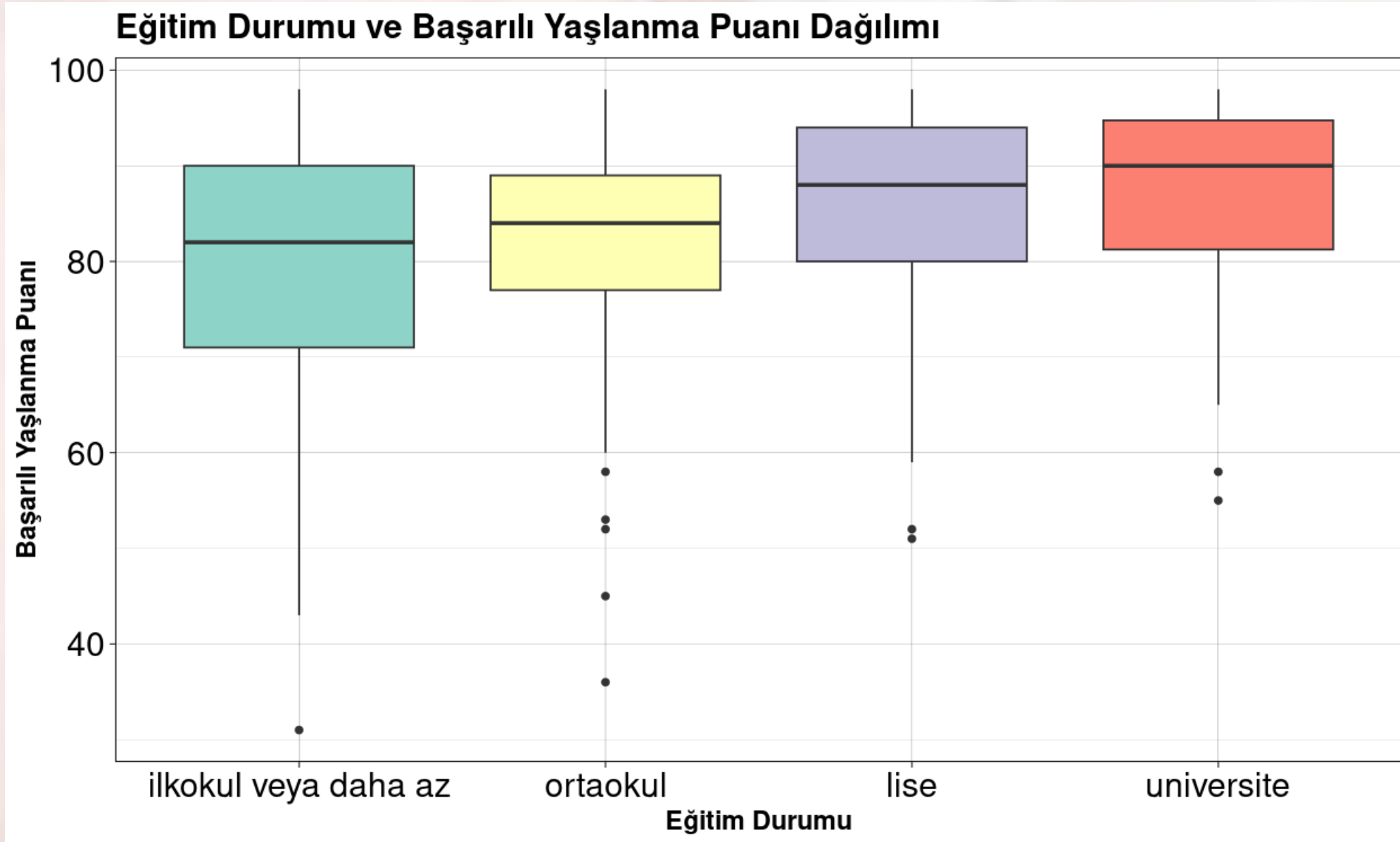
- Bireylerin başarılı yaşlanmalarına yönelik tutum ve davranışlarını saptamak amacıyla 'Başarılı Yaşlanma Ölçeği' (BY-14) ölçeği kullanılmıştır.
- Puan arttıkça katılımcıların BY durumları da artmaktadır.



Araştırmaya katılan 510 yaşlı bireyin % 70,4'ü erkek, % 29,6'sı ise kadındır.



Erkeklerin başarılı yaşlanma puan ortalaması(84,06) kadınlar-dan(80,87) yüksektir.



Eğitim düzeyi arttıkça başarılı yaşlanma puanında bir artış gözlemlenmektedir.

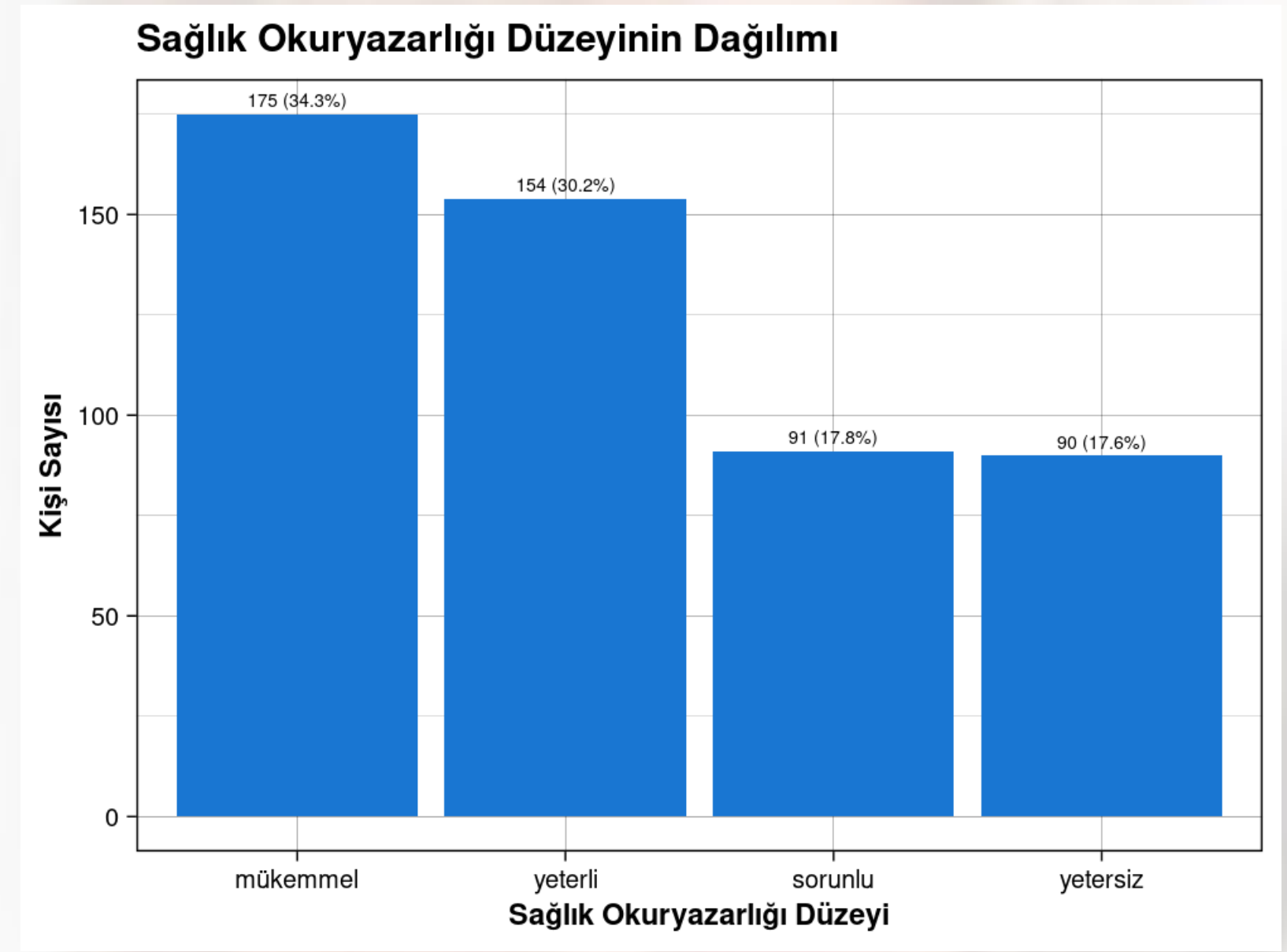
Hazırlayan: Gizem ÇİÇEKLİ

E-Mail: gizemcicekli95@gmail.com

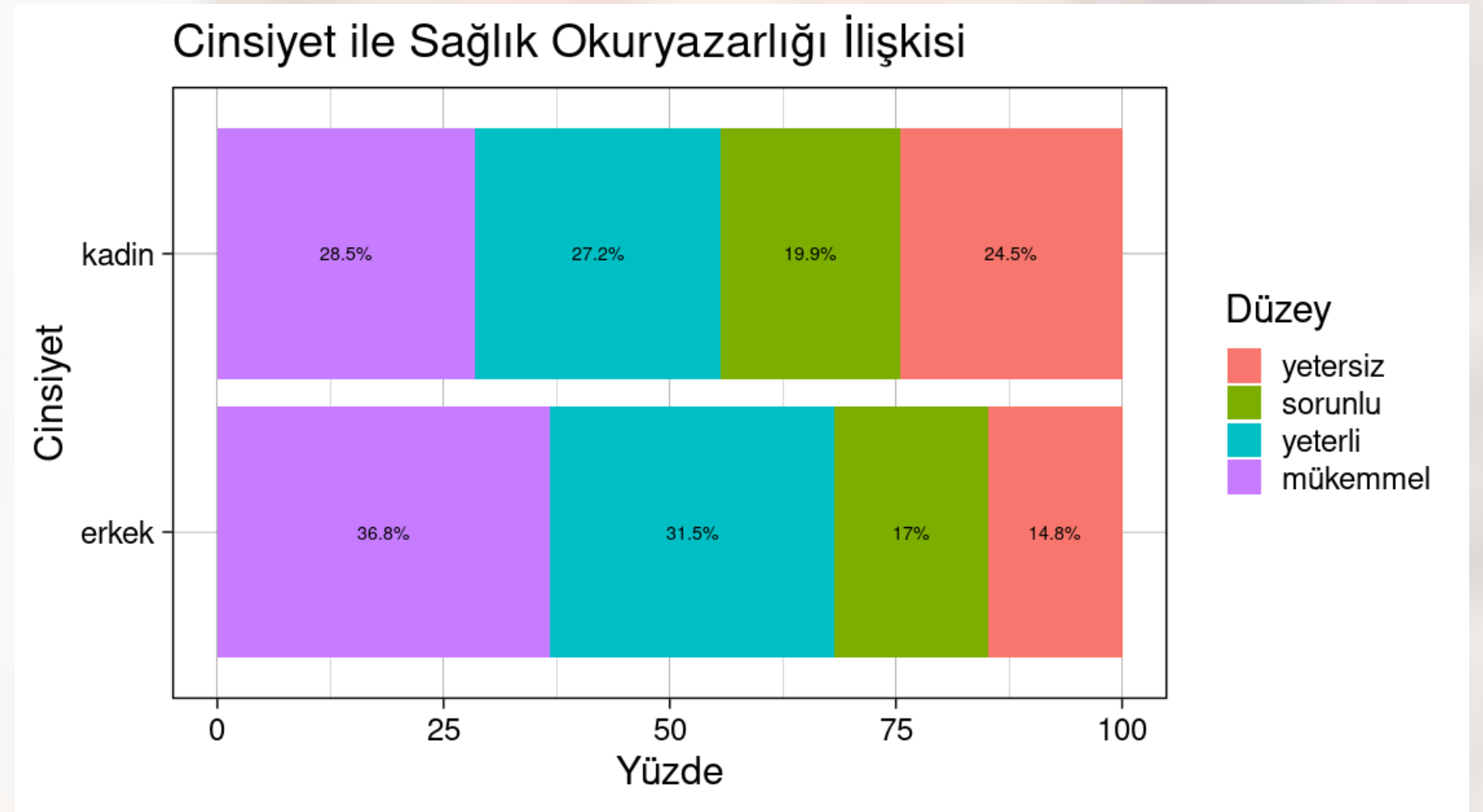
GitHub: <https://github.com/gizemcicekli/-VA510-Veri-G-rselle-tirme.git>

Sağlık okuryazarlığı, bireylerin sağlık bilgilerini anlayıp değerlendirerek sağlıkla ilgili doğru kararlar alabilme yeteneğidir.

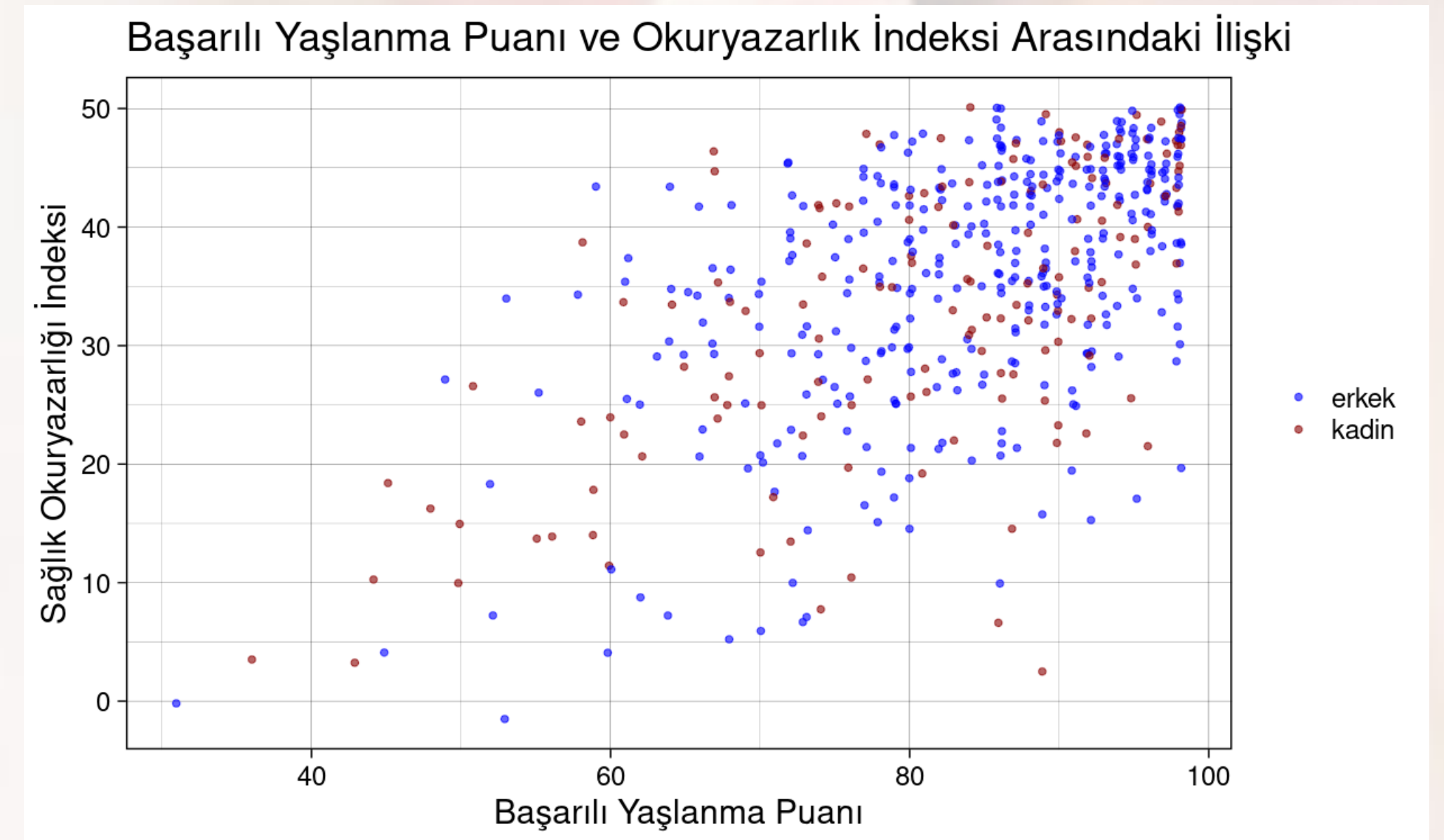
- 60 yaş üstü bireylerin sağlık okuryazarlığı ile ilgili bilgilerini ölçmek amacıyla 'Türkiye Sağlık Okur Yazarlığı Ölçeği' (TSOY-32) kullanılmıştır.
- Ölçeğin değerlendirme aşamasında 0 ila 50 puan arasında değişen indeks standart haline getirilmiştir. 0 En düşük sağlık okuryazarlığını, 50 ise en yüksek sağlık okuryazarlığını ifade etmektedir.



175'i mükemmel, 154'ü yeterli, 91'i sorunlu ve 90'ı yetersiz sağlık okuryazarlığı bilgisine sahiptir.



Cinsiyet açısından bakıldığında, erkeklerin %14,8'inin okuryazarlık düzeyi yetersiz iken kadınlarda bu oran %24,5'tir.



Başarılı yaşlanma puanı arttıkça sağlık okuryazarlığı indeksinde bir artış gözlemlenmektedir.