

# 報時國中

三期星/日一十三月十年十九國民華中

## 19 物人/活生投彰中

### 手拳極太牌金 蒼弦江



(攝獻文陳)。下天滿李桃掌極太氏陳教蒼弦江

(陳文獻)

彰化縣陳氏太極拳協會，也在八十八年十一月四日也要在員林農工舉辦第二屆會員大會。江弦蒼無心插柳，卻柳成蔭，讓陳氏太極拳在彰化縣發揚光大，他覺得非常安慰。

在員林地區教授陳氏太極拳超過八年的江弦蒼，曾經是中正盃全國太極拳錦標賽冠軍，他致力於推展太極拳教學，四十多歲的年紀，卻已是桃李滿天下。

江弦蒼所教的陳氏太極拳，源於河南省溫縣陳家溝，距今六百多年前，和一般民眾從金庸武俠小說，太極拳由武當派祖師張三所創，似有不同；也和許多民眾學習的楊氏太極拳，有所不同。江弦蒼說，陳氏太極拳和楊氏太極拳不同的主要有三：在呼吸上是逆呼吸不是順呼吸；在動作上，快有慢，剛柔並濟，不是愈練愈慢；另外就是運用纏絲勁的法則。

本身從事建築業的江弦蒼，是到員林建築而結緣教起陳氏太極拳。彰化、員林救國團、員林社區大學都請他教太極拳，以前的省警政廳、省刑大也都聘他擔任太極拳老師，現任田中分局長孫太康，就是江弦蒼的學生。

在江弦蒼推動陳氏太極拳教學下，