

# IT für Erwachsene –Themen

- ID-Austria
- Verwalten von Kennwörtern
- Datenschutz und Datensicherheit
- Aktuelle Bedrohungen im Internet
- Handyphotografie
- Künstliche Intelligenz

# Wer von euch verwendet schon KI?

**JEDE  
VON  
EUCH!!!**

# KI ist schon länger Teil deines Alltags

- Authentifizierung
  - Face-Id, tlw Fingerabdruck
- Amazon ist KI-Vorreiter
  - Kaufempfehlungen, Sprachassistenten, ...
- Google Maps
  - Routenoptimierung
- Chatbots bei Banken, Internetprovidern, ...
- Spracherkennung
- Bilderkennung (z.B. Kennzeichenerkennung im Lestia)
- Bildbearbeitung
- Übersetzer
- Fahrassistenzsysteme
  - Abstandsradar, Notbremsassistent, ...

# Relativ neu: mit KI chatten statt googeln

- Beispiel: Unterlagen für KI-Kurs erstellen
- Google-Suche → viele gesponserte Ergebnisse

The screenshot shows a Google search interface with the query 'ki kurs senioren inhalte' in the search bar. Below the search bar, the 'Alle' tab is selected. The results are categorized as 'Gesponsert' (Sponsored). The first result is from FORUM Institut, titled 'Seminar: KI in der Beschaffung - Kompakt & fokussiert'. The second result is from 121WATT GmbH, titled 'KI - Viele Best-Practice Beispiele'. The third result is from E4L - Experts4Learning, titled 'Künstliche Intelligenz Kurs - Mit KI arbeiten lernen'. A small thumbnail image of a person is visible next to the second result.

ki kurs senioren inhalte - Google


https://www.google.com/search?client=firefox-b-d&q=ki+kurs+senioren+inhalte

Google

ki kurs senioren inhalte


Alle Videos News Bilder Web Bücher Finanzen Suchfilter

**Gesponsert**


 **FORUM Institut**  
https://www.forum-institut.de

**Seminar: KI in der Beschaffung - Kompakt & fokussiert**  
Online-Seminar: Lernen Sie, wie die künstliche Intelligenz die Vergabewelt beschäftigt. Für...


**Gesponsert**

 **121WATT GmbH**  
https://www.121watt.de > ki > fortbildung

**KI - Viele Best-Practice Beispiele**  
Wir vermitteln das digitale Handwerk aus der Praxis und beantworten deine konkreten Fragen. Du kannst bis 14 Tage vor Termin kostenlos von deiner...



**Gesponsert**

 **E4L - Experts4Learning**  
https://www.e4l.at > kurse


**Künstliche Intelligenz Kurs - Mit KI arbeiten lernen**  
Du möchtest effizienter mit **KI** arbeiten? Lerne die besten Tricks in unseren **Kursen**.

# Finden statt suchen







- Kurs erstellen mit ChatGPT

# Googeln: Frauenfasching Hellmonsödt




Frauenfasching Hellmonsödt





Alle Bilder News Videos Produkte Kurze Videos Bücher : Mehr

Suchfilter ▾


**Was tuat si?**  
<https://www.was-tuat-si.at> › Zeitung


**Frauenfasching Hellmonsödt**  
02.02.2025 — Beim fantasievollen Märchennachmittag des **Frauenfaschings** der KFB **Hellmonsödt** am 01.Feb. 2025 füllte sich der Saal in Petras Genussstube bis ...




**MeinBezirk.at**  
<https://www.meinbezirk.at> › ... › Konzert/Bühne/Kino


**Frauenfasching der KFB Hellmonsödt**  
22.01.2025 — HELLMONSÖDT. Der diesjährige Frauenfasching in Hellmonsödt findet **am Samstag, 1. Februar, in Petras Genussstube statt.**




**Tips.at**  
<https://www.tips.at> › urfahr-umgebung › land-leute › 6...

**Märchenhafter Hellmonsödter Frauenfasching in Petras ...**  
20.01.2025 — Die Katholische Frauenbewegung (KFB) Hellmonsödt lädt am **Samstag, 1. Februar in Petras Genussstube zum Frauenfasching** ein. Los geht es ab 14 Uhr ...



**Was tuat si?**  
<https://www.was-tuat-si.at> › Zeitung

**Frauenfasching Hellmonsödt**  
04.02.2024 — Am Samstag, dem 3. Februar, lud die Katholische Frauenbewegung **Hellmonsödt (KFB)** zu ihrem alljährlichen **Frauenfasching** ein.





was ist der hellmonsödter frauenfasching

Der **Hellmonsödter Frauenfasching** ist eine jährlich von der **Katholischen Frauenbewegung (KFB)** **Hellmonsödt** organisierte Faschingsveranstaltung, die sich speziell an Frauen richtet. Die Feier findet traditionell in **Petras Genussstube** statt und beginnt um **14:00 Uhr**. Tips Online +6

Jedes Jahr steht der Frauenfasching unter einem bestimmten Motto. Im Jahr 2025 lautete das Thema beispielsweise „**Alles Märchen**“, wobei die originellste Märchenfigur prämiert wurde. Das Programm umfasst üblicherweise Tanz, Musik, Sketche, eine Tombola, ein Schätzspiel sowie die Prämierung des einfallsreichsten Kostüms. Tips Online +4 Tips Online +1 MeinBezirk.at +4

Die Veranstaltung bietet Frauen die Gelegenheit, in geselliger Runde gemeinsam zu feiern und sich zu vernetzen. Der Eintritt ist in der Regel frei, und die KFB Hellmonsödt freut sich stets über zahlreiche Besucherinnen. MeinBezirk.at MeinBezirk.at +9

  Quellen





# Beispiel: Ausflugsplanung

was ist der hellmonsödter frauenfasching

Der **Hellmonsödter Frauenfasching** ist eine jährlich von der **Katholischen Frauenbewegung (KFB)** **Hellmonsödt** organisierte Faschingsveranstaltung, die sich speziell an Frauen richtet. Die Feier findet traditionell in **Petras Genussstube** statt und beginnt um **14:00 Uhr**. Tips Online +6

Jedes Jahr steht der Frauenfasching unter einem bestimmten Motto. Im Jahr 2025 lautete das Thema beispielsweise „**Alles Märchen**“, wobei die originellste Märchenfigur prämiert wurde. Das Programm umfasst üblicherweise Tanz, Musik, Sketche, eine Tombola, ein Schätzspiel sowie die Prämierung des einfallsreichsten Kostüms. Tips Online +4 Tips Online +1 MeinBezirk.at +4

Die Veranstaltung bietet Frauen die Gelegenheit, in geselliger Runde gemeinsam zu feiern und sich zu vernetzen. Der Eintritt ist in der Regel frei, und die KFB Hellmonsödt freut sich stets über zahlreiche Besucherinnen. MeinBezirk.at MeinBezirk.at +9

  Quellen





# Was versteht man unter KI

- Fähigkeit von „Maschinen“, Aufgaben zu übernehmen, die „Intelligenz“ erfordern
  - Lernen
  - Problemlösen
  - Spracherkennung
  - Entscheidungsfindung
- Eigentlich: angewandte Statistik auf Basis enormer Datenmengen

# Klassische Programmierung ⇔ KI Programmierung

- Klassische Programmierung
  - Definiert fest vorgegebene Regeln, nach denen die eingegebenen Daten verarbeitet werden
  - Klare Abläufe, nachvollziehbare Ergebnisse
- KI Programmierung
  - Trainieren eines künstlichen neuronalen Netzwerks mit relevanten Daten (Big Data) aus dem Anwendungsumfeld
  - Entscheidungen werden nach Wahrscheinlichkeiten getroffen
  - KI lernt über neue Daten ständig dazu
  - Ergebnisse sind nicht immer nachvollziehbar
    - Auch nicht für Spezialisten
    - Gefahr der Manipulation

# Machine Learning (ML)

- ML analysieren Muster und Strukturen in großen Datenmengen (Big Data, Statistik)
  - Vorhersagen
  - Objekterkennung
  - Spracherkennung
  - Autonomes Fahren
- Lernen
  - Überwachtes Lernen
  - Verstärkendes Lernen (Belohnungssystem)
  - Trainieren eines neuronalen Netzes
    - Deep neuronal networks

# Deep Learning (DL)

- Künstliche neuronale Netzwerke mit vielen Verarbeitungsschichten
- Liefert bei großen Datenmengen und intensivem Training beste Ergebnisse
- Erfordert hohe Rechenleistung (speziell für Training)
- Ergebnisse für den Menschen häufig nicht nachvollziehbar
  - Maschine lernt komplexe Muster ohne menschlichen Eingriff
- Basis für viele aktuelle Hype-Anwendungen

# Generative KI

- Erzeugt auf Basis der bestehenden Modelle neue Inhalte
  - Texte
  - Musik
  - Bilder
  - Videos
- Probleme
  - Deep Fakes in allen Medien
  - Degeneration der Modelle durch KI-generierte Inhalte

# Problemfelder

- Energieverbrauch
  - Training extrem, auch Abfrage aufwändig
- KI als Jobkiller
  - Wiederkehrende Bürotätigkeiten werden durch KI gut unterstützt → Effizienz
    - Generieren von Briefinhalten, Protokollen, Mails, ...
  - SW-Entwicklung ändert sich gerade massiv
    - Junior-Developer sind aktuell gefährdet
- Missbrauch mit KI
  - Beeinflussung der Massen (Deepfakes, Desinformation,...)
- Cyberkriminalität

# KI wird zum Mitarbeiter

- „Nicht die KI nimmt dir den Job weg, sondern der Kollege der besser damit umgehen kann“

Sonntag, 6. April 2025

OBERÖSTERREICH

Seite 32

Gschwandtners März-Bilanz: mehr als 3500 Liegestütze.

Wirtschaft Oberösterreich

## Die KI wird zum Mitarbeiter

Florian Gschwandtners über den digitalen Fortschritt und wie er die Gesundheitswelt und das Privat- und Berufsleben verändert. Außerdem: So nutzt Runtastic-Mitgründer ChatGPT.

**M**ehr als 3500 Liegestütze hat er im März gemacht und damit im Schnitt 113 pro Tag. „Dauern keine fünf Minuten und verändert den Oberkörper binnen Wochen“, betont Florian Gschwandtners. Zwei Jahre nach dem Sturz seiner 100-Push-Ups-App zählt sie über 43.500 aktive Nutzer. Die App ist für den Runtastic-Mitgründer ein Nebenprojekt, umgesetzt von Ahoi Kappinl, einem Tech-Dienstleister aus Linz.

Die Digitalisierung in den Bereichen Sport, Fitness und Gesundheit fasziniert Gschwandtners zehn Jahre nach dem Verkauf der Runtastic-Anteile an adidas noch immer. Das zeigte sich auch bei der von Ahoi Kappinl initiierten Veranstaltung „Sports meet Technology“ in der Raiffeisen-Arena. Der erfolgreiche Gründer und Investor sprach da über.

• **Die Motivation durch Kritiker:** „Wir hatten bei Runtastic ein tolles Glück vom Timing. Wir haben ein Smartphone genommen, dann Daten wie Distanz, Kilometer, Kalorien getrackt und

angezeigt. Man brauchte so keine GPS-Uhr für 500 Euro, sondern das Smartphone verwandelte sich kostenlos in einen Fitnessstracker. Als wir begonnen haben, hat jeder gewusst, was es nicht funktionieren wird. Jedes Nein war für mich ein bisschen mehr Motivation, es erst recht zu machen und zu probieren.“

• **Die digitale Innovation als Chance für den Gesundheitsbereich:** „Bei Med-Gemini von Google wird die Künstliche Intelligenz eine große

ausgewirkt haben. Mittlerweile ist es so, dass dieses Modell bei einer Diagnose erreicht, während der Facharzt nur bei 87% liegt und 67%. Da werden wir Bahnbrechendes in den nächsten Krebsfrüherkennung. Derzeit funktioniert ja das Gesundheitssystem sehr reaktiv. Man geht zum Arzt oder Therapeuten, wenn man krank ist, etwas weh tut. Kann man früher erkennen,

ob jemand einen Schlaganfall haben wird, ist mir das alles wert. Das wird mit KI enormen Einzug erhalten.“

• **Seinen persönlichen Umgang mit ChatGPT:** „Ich versuche, ChatGPT von mir lernen zu lassen, welche Art von Fragen ich stellen würde. Da sage ich etwa: 'Du bist mein Fitnesscoach.' Ich lade meinen aktuellen Trainingsplan hoch und lasse ihn analysieren. Ich lasse mich dann so lange mit Fragen challengen, bis ChatGPT alle Informationen hat, um zu helfen, meinen Trainingsplan besser zu machen. Das funktioniert extrem gut.“

• **Die Veränderung in der Arbeitswelt durch Künstliche Intelligenz:** „Nicht die KI wird dir deinen Job wegnehmen, sondern eine Person, die mit der KI umgehen kann – in diesem Satz liegt viel Wahres. Ich bin überzeugt, wenn man jetzt zwei, drei Jahre nach vorne schaut, dann wird in Organigrammen von Unternehmen auch die KI drinstecken. Die Künstliche Intelligenz wird wie ein Mitarbeiter werden, sie wird uns auch Geld kosten.“

Kneid.

Gerade in Sachen Früherkennung wird sich dank KI viel tun, ist Gschwandtners sicher.

# KI in der Medizin

- <https://www.heise.de/news/Med-Gemini-Google-arbeitet-an-multimodalen-KI-Modellen-fuer-den-Medizinbereich-9717889.html>

## Med-Gemini: Google arbeitet an multimodalen KI-Modellen für den Medizinbereich

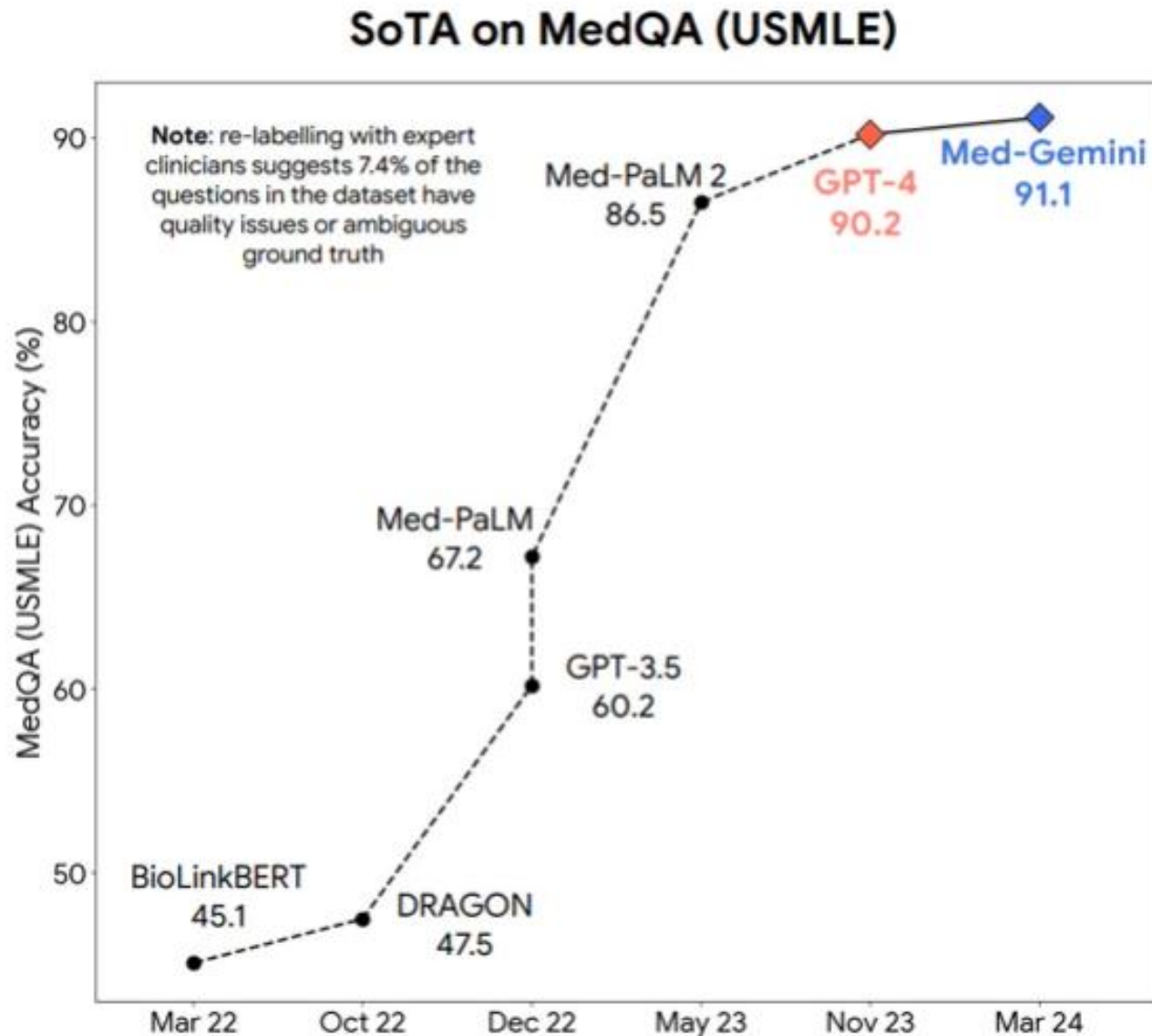
Google will mit seinem multimodalen Sprachmodell "Med-Gemini" den Gesundheitsbereich und auch die biomedizinische Forschung voranbringen.



(Bild: PopTika/Shutterstock.com)



# Beeindruckende Entwicklung



# Personalisierte Sprachgenerierung

## Voice Generator: OpenAI stellt KI-Modell zum Klonen von Stimmen vor

OpenAI stellt Voice Engine vor, ein KI-Modell zum Klonen von Stimmen, das unter anderem von HeyGen, aber auch für die Sprachfunktion von ChatGPT genutzt wird.



(Bild: Camilo Concha / Shutterstock.com)

30.03.2024, 11:52 Uhr Lesezeit: 3 Min.

Von Marie-Claire Koch

# Beispiel: beängstigend

- <https://www.heise.de/ratgeber/Angriff-der-Klonstimmen-Eleven-Labs-KI-im-Video-Test-9635973.html>

## Angriff der Klonstimmen: Eleven Labs KI im Video-Test

Mithilfe von KI lassen sich Stimmen ohne Probleme klonen. Wir haben das mit dem Tool von Eleven Labs im Video getestet.

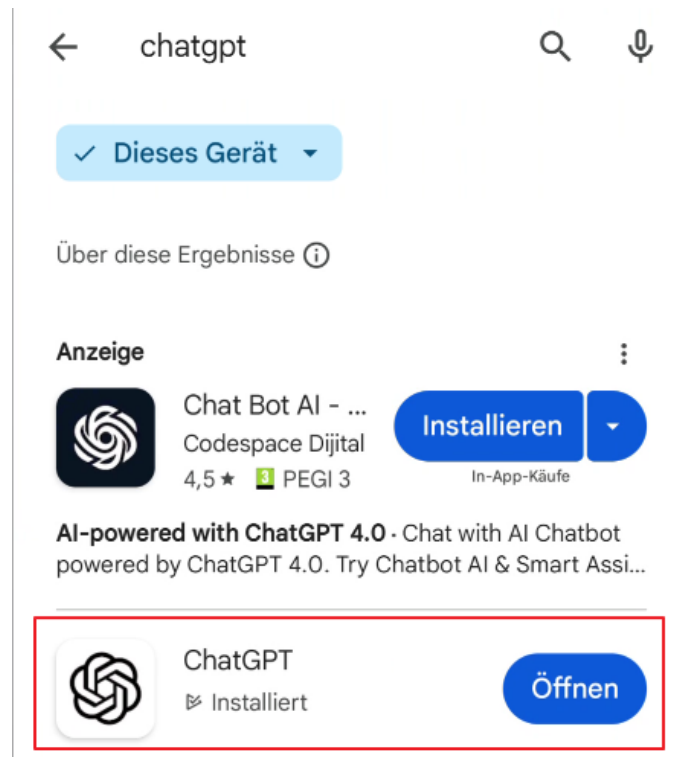


# Grenzen der KI

- Echte Kreativität und Intuition
- Entscheidungsfindung unter ethischen Gesichtspunkten
- Verständnis für Ironie und Humor
- Unsichere neue Situationen
  - Fehlen die Trainingsdaten
- Gefahr der Manipulation durch schlechte Trainingsdaten
  - KI ist nicht klüger, als die Daten die ihr gefüttert werden
  - Degeneration durch KI-erzeugte Trainingsdaten

# Installation der App ChatGPT

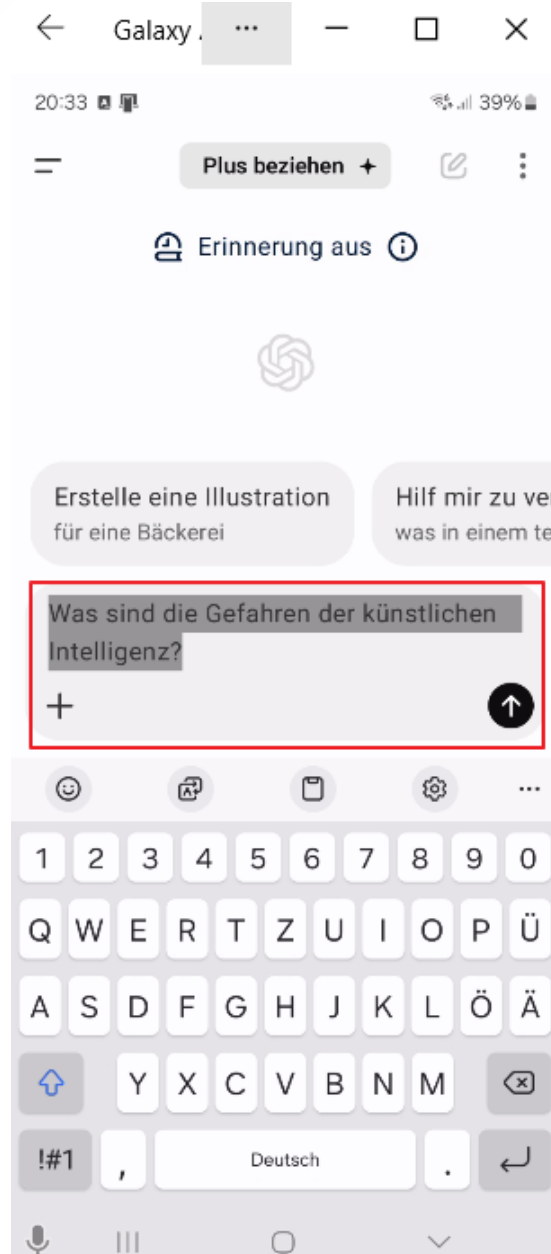
- Vorsicht vor gesponserten Einträgen
  - Mit Benutzer registrieren
  - Kostenlose Version reicht



Übung

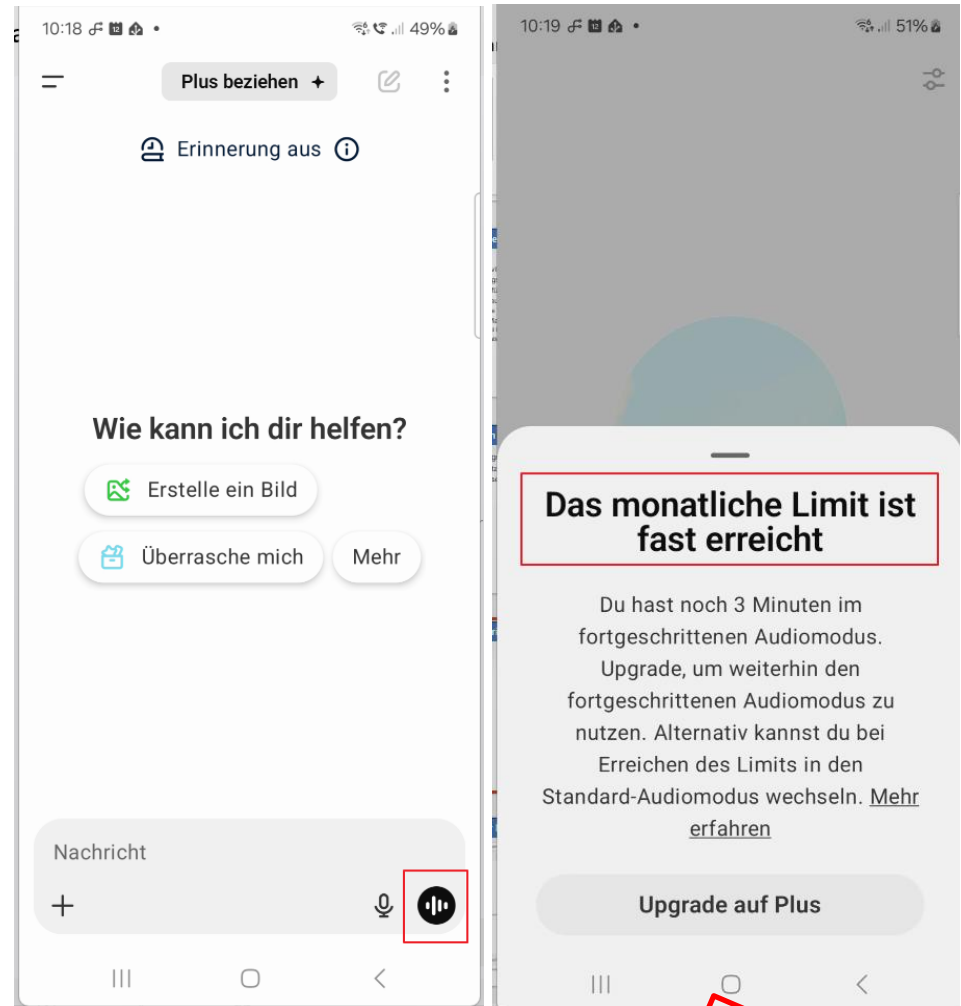
# Chatten statt Googeln

- Beispiel ChatGPT
- Installation aus Playstore
- Tolle Spracherkennung
- „Natürlicher“ Dialog
  - Nachfragen ist gewünscht
  - Sehr freundlicher, nie grantiger Assistent



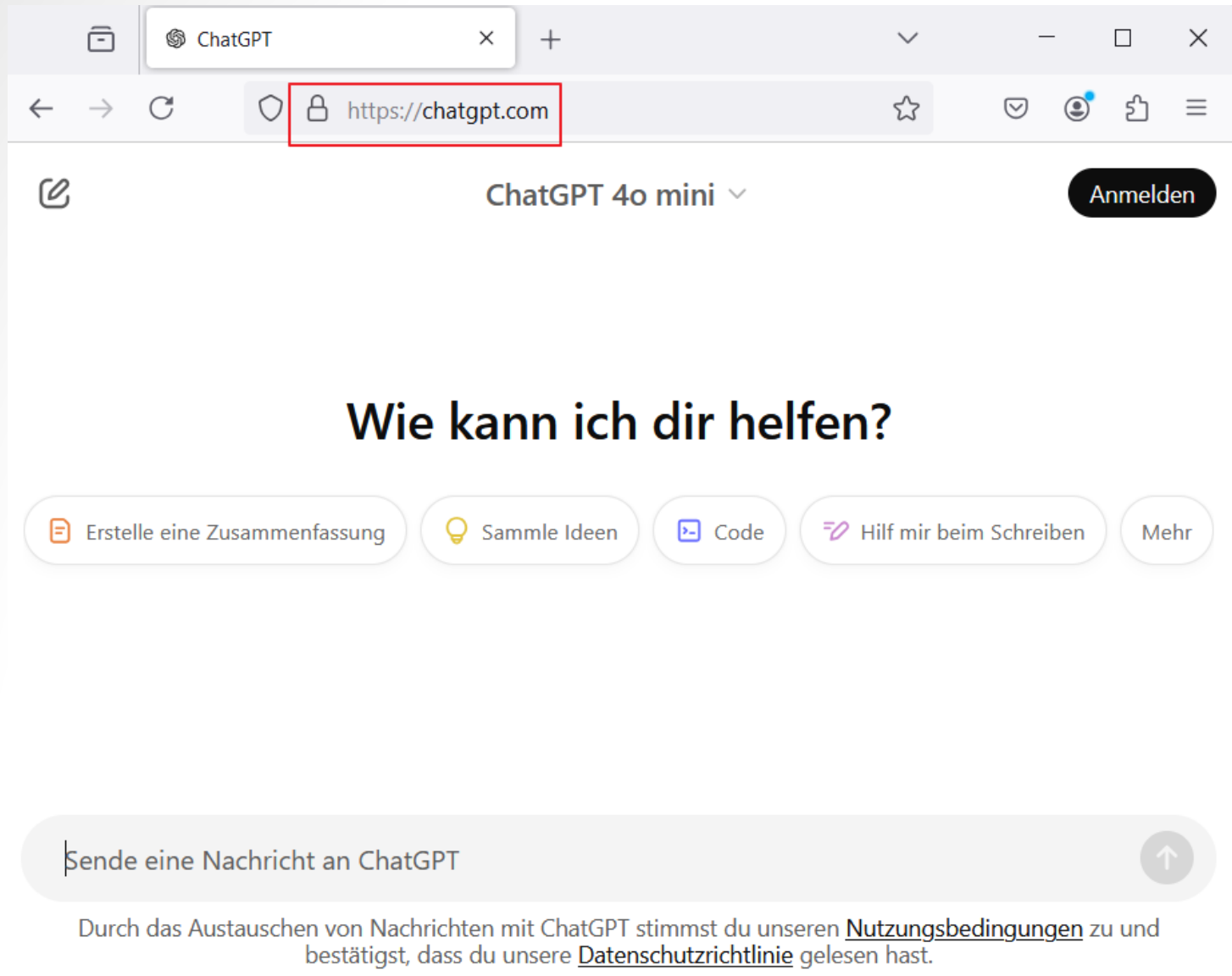
# Fortgeschrittener Audiomodus

- Zukunft des „Googeln“
- Verbaler Dialog mit der KI
- Derzeit bei Gratisversion sehr eingeschränkt
  - 10 Minuten im Monat
  - Am PC nur mit Plus-Version
  - Chatverlauf nicht einfach downloadbar






# ChatGPT auch über Browser nutzbar



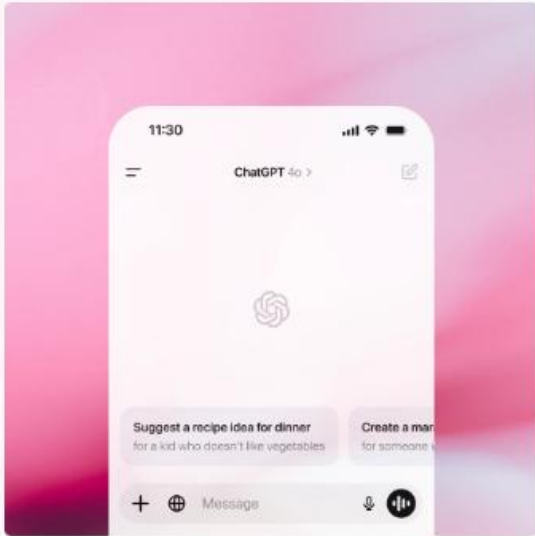


# App unter Windows/Mac und Mobiles

ResearchProductsSafetyCompanyQ

## Download ChatGPT


Get ChatGPT on mobile or desktop.



### For Mobile

Chat on the go, have voice conversations, and ask about photos.

[Download on App Store ↗](#)  
[Download on Google Play ↗](#)



### For Desktop

Chat about email, screenshots, files, and anything on your screen.

[Download for macOS\\* ↗](#)  
[Learn more about the macOS app >](#)  
[Test an early version of the Windows app\\*\\* ↗](#)

# Einschränkungen der Gratisversion von ChatGPT

- Unter Umständen ältere Sprachmodelle
- Längere Reaktionszeit
- Limitierungen der Anzahl und Länge der Chats
  - Sonst hat man 5 Stunden Pause oder nutzt Gemini
- Fortgeschrittener Audiomodus (10 Minuten/Monat)
- Kostenpflichtige Version um ca. 20€

# Kostenlose Version ist limitiert



Hier sind ein paar einfache und informative Artikel, die einen guten Einstieg in das Thema Künstliche Intelligenz (KI) bieten:

1. **IBM Beginner's Guide to AI** – Dieser Leitfaden von IBM erklärt grundlegende Begriffe wie Machine Learning und Deep Learning. Es zeigt, wie KI in der Praxis genutzt wird, z. B. für Kundenservice, Betrugserkennung und Wartungsvorhersagen. Der Artikel beleuchtet auch Herausforderungen wie Datenschutz und mögliche Vorurteile in den Daten, die KI-Entscheidungen beeinflussen können. Mehr dazu findest du [hier auf IBM Developer](#) IBM DEVELOPER.
2. **Einführung von der Brookings Institution** – Brookings erklärt KI mit Beispielen aus Alltag und Arbeitswelt, etwa wie KI in der Medizin, im Verkehr und in der Sicherheit verwendet wird. Außerdem geht es um ethische Fragen und Regelungen, die sicherstellen sollen, dass KI verantwortungsvoll genutzt wird. Das Ziel ist, KI so zu gestalten, dass sie dem Wohl der Gesellschaft dient und nicht schadet. Du kannst den Artikel [Brookings](#) BROOKINGS [Brookings](#) BROOKINGS [brookings.edu/articles/how-artificial-intelligence-is-transforming-the-world/">brookings.edu/articles/how-artificial-intelligence-is-transforming-the-world/](#) ↓ **【41+source】**.

**Du hast das Free-Planlimit erreicht für GPT-4o.**

Bis dein Limit nach 22:35. zurückgesetzt wird, wird für Reaktionen ein anderes Modell verwendet

**Plus holen**



# Texte erzeugen lassen

- „Prompten“ wird eine gefragte Fähigkeit

schreibe einen sketch für ein kabarett mit drei bäuerinnen zum thema kinderpflege und stall

Sehr gerne! Hier kommt ein humorvoller **Kabarett-Sketch** mit drei Bäuerinnen – passend für ein Frauenkabarett oder eine Faschingsveranstaltung. Thema: **Kinderpflege und Stallarbeit**. Titelvorschlag: „**Schnuller, Mistgabel & Melkmaschine**“

---

## **Titel: „Schnuller, Mistgabel & Melkmaschine“**

### **Personen:**


- **Resi** – die Praktische, hat alles im Griff
- **Vroni** – die Übermutter, perfektionistisch
- **Gerti** – die Chaotische, nimmt's mit Humor



Übung

# Übersetzungstools

- Google Translate
- Auch mit Sprache am Handy



The screenshot shows the Google Translate web interface. At the top, there are two dropdown menus for language selection: 'Deutsch' (German) on the left and 'Englisch' (English) on the right, separated by a double-headed arrow. Below the German menu, a text box contains the following German text: 'Die Vorweihnachtszeit bietet eine einzigartige Gelegenheit, sich auf besinnliche Art und Weise auf das Fest einzustimmen. Meine dreitägige Adventreise mit dem Bus nach Südtirol führte mich durch die malerischen Städte Brixen, Meran und Sterzing – Orte, die für ihre traditionellen Weihnachtsmärkte und stimmungsvollen Kulissen berühmt sind. Diese Reise bot eine perfekte Kombination aus Kultur, Tradition und winterlicher Romantik.' To the right of this text box is a small 'x' icon. To the right of the English menu, another text box contains the English translation: 'The run-up to Christmas offers a unique opportunity to get in the mood for the holiday in a contemplative way. My three-day Advent trip by bus to South Tyrol took me through the picturesque towns of Brixen, Meran and Vipiteno - places that are famous for their traditional Christmas markets and atmospheric backdrops. This trip offered a perfect combination of culture, tradition and winter romance.' In the bottom right corner of the interface, there is a red stamp that says 'Übung' (Exercise) in a stylized font.

Deutsch ▼ ↔ Englisch ▼

Die Vorweihnachtszeit bietet eine einzigartige Gelegenheit, sich auf besinnliche Art und Weise auf das Fest einzustimmen. Meine dreitägige Adventreise mit dem Bus nach Südtirol führte mich durch die malerischen Städte Brixen, Meran und Sterzing – Orte, die für ihre traditionellen Weihnachtsmärkte und stimmungsvollen Kulissen berühmt sind. Diese Reise bot eine perfekte Kombination aus Kultur, Tradition und winterlicher Romantik.

The run-up to Christmas offers a unique opportunity to get in the mood for the holiday in a contemplative way. My three-day Advent trip by bus to South Tyrol took me through the picturesque towns of Brixen, Meran and Vipiteno - places that are famous for their traditional Christmas markets and atmospheric backdrops. This trip offered a perfect combination of culture, tradition and winter romance.

Übung

# Sprechender Übersetzer

- Das Gleiche auf Kroatisch
- Wird auch gleich über den Lautsprecher ausgegeben





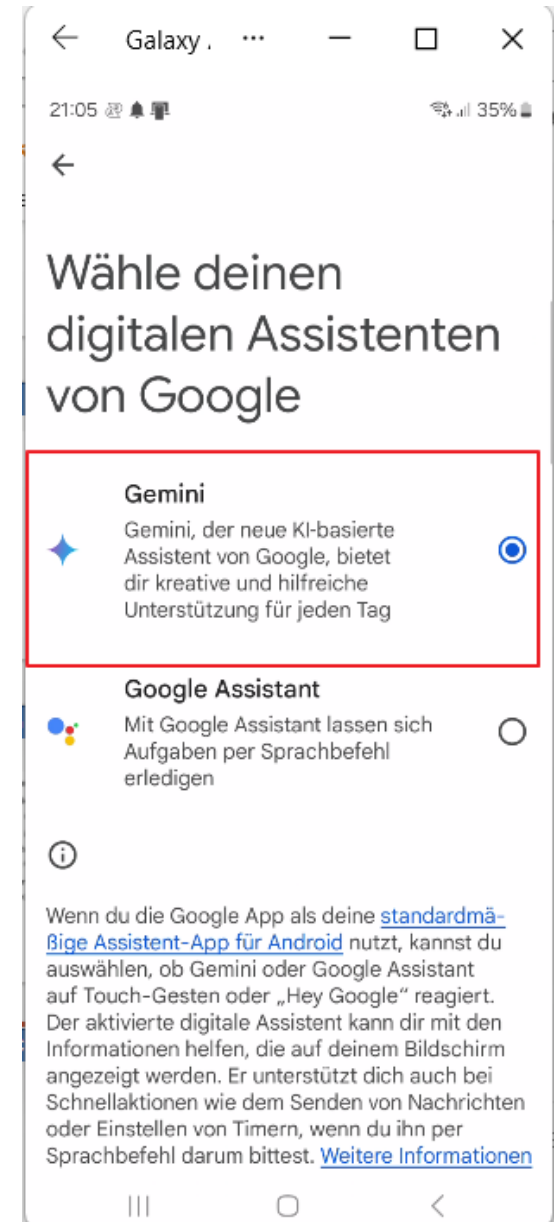
## Gemini Advanced

Gemini Advanced und weitere  
Vorteile – mit dem Google One AI  
Premium-Abo

1 Monat lang für ~~21,99 €~~ 0 €,  
danach 21,99 €/Monat

# Gemini-ChatBot

- Dürfte mittelfristig Google Assistant ersetzen
- Hat tolle Sprachausgabe
- Falsch erkannten Text vor Verarbeitung editieren?





# Bilderkennung

Was ist das für ein Gerät?



Das ist ein HP LaserJet Pro MFP M283cdw Drucker.

Was bedeutet MFP?

Was hat es mit diesem Text auf sich



Der Text auf der Wasserflasche von Vöslauer bezieht sich auf das Engagement des Unternehmens für Nachhaltigkeit

Übung

# Übung Bilderkennung

- Suche dir einen Gegenstand und fotografiere ihn
- Lass dir von Gemini erklären, was das für ein Gegenstand ist
- Frage nach besonderen Eigenschaften, ...



Pflege der Yucca-Palme

G

Was ist das für eine Pflanze?



Das ist eine Yucca-Palme (Yucca elephantipes), auch Elefantenfuß genannt. Sie ist eine beliebte Zimmerpflanze, die für ihre robuste Natur bekannt ist.

Übung