

小中合同6年生強化練習会スケジュール表

3月21日 長岡市立大島中学校 開場8時15分

8:30～ 受付開始（強化育成部 8:30集合）

9:00～9:10 開会あいさつ 長岡市ミニバスケットボール連盟 徳茂 順一様
長岡市バスケットボール協会長 大澤 孝行様

9:10～9:40 一般ルール説明 大島中学校バスケットボール顧問 川口先生

9:40～10:10 ウォーミングアップ

10:10～ ゲーム開始（1試合 2Q制 8分ー2分ー8分）

試合時間	Aコート 男子	Bコート 女子
第1試合 10:10～10:40	Aグループ Bグループ TO Dグループ	Aグループ 大島中 TO Dグループ
第2試合 10:40～11:10	Cグループ 大島中 TO Bグループ	Bグループ Cグループ TO Aグループ 佐藤
第3試合 11:10～11:40	Dグループ Aグループ TO Cグループ	Dグループ 大島中 TO Cグループ
第4試合 11:40～12:10	Bグループ 大島中 TO Aグループ	Aグループ Bグループ TO Bグループ

12:10～13:00 お昼休み

試合時間	Aコート 男子	Bコート 女子
第5試合 13:00～13:30	Cグループ Dグループ TO Bグループ	Cグループ 大島中 TO Dグループ
第6試合 13:30～14:00	Aグループ 大島中 TO Dグループ	Dグループ Aグループ TO Cグループ
第7試合 14:00～14:30	Bグループ Cグループ TO Aグループ	Bグループ 大島中 TO Aグループ 佐藤
第8試合 14:30～15:00	Dグループ 大島中 TO Cグループ	Cグループ Dグループ TO Bグループ

15:00～15:20 総評 大島中学校バスケットボール顧問 川口先生

15:20～15:30 閉会のあいさつ 長岡市ミニバスケットボール連盟 徳茂 順一

16:00 完全撤収

以上