

# はじめよう、楽しいスポーツ！見つけよう、新しい仲間！

この冊子は、長岡市内にある子どもを対象としたスポーツ団体を紹介するものです。気になった種目・クラブがあれば、下記までお問い合わせください。各団体連絡先などの団体詳細をお伝えいたします。また、(公財)長岡市スポーツ協会HP内『長岡市スポーツ少年団登録団体検索システム』では、各団体HPや団体連絡先(一部)等もご確認いただけます。

## 長岡市スポーツ少年団登録団体検索システム

【長岡市スポーツ協会HP】→【スポーツ少年団】→【登録団体検索】

HPアドレス: [http://www.n-spokyo.or.jp/kidsclub/kids\\_group/](http://www.n-spokyo.or.jp/kidsclub/kids_group/)



お問い合わせ・相談窓口  
公益財団法人  
**長岡市スポーツ協会**  
TEL: 0258-34-2130  
E-mail: info@n-spokyo.or.jp

## ここからはじめよう！長岡市内スポーツ体験事業紹介

### 体験

**3月【ジュニアスポーツフェスタ】 3月頃に小学校でチラシ配布**

長岡市最大級のスポーツ体験イベント！1日で10種目以上を体験できる！

### 継続

**6月～【夢づくりスポーツ推進事業】 5月頃に小学校でチラシ配布**

興味がある種目に申し込んでじっくり体験しよう！30種目以上の中から好きな種目を体験！

### 入会

好きになった種目のクラブを体験、入会して活動しよう！

## スポーツ少年団について

スポーツ少年団は、1962年に財団法人日本体育協会が創設した歴史あるスポーツクラブです。「一人でも多くの青少年にスポーツの喜びを!」「スポーツを通じて青少年のからだところを育てる組織を地域社会の中に!」と願いつくられました。全国約20万人の指導者と、約83万人のスポーツが大好きな仲間たち、地域の協力によって全国各地で活動しています。子どもたちは団活動を通して、成長する過程で必要な多くのことを学び、経験しています。

### 生涯学習

「競う」だけではなく  
「楽しむスポーツ」が目標

成長が著しい子ども時代には、まずからだを動かすことの楽しさや喜びを知ることが大切です。基礎的な運動能力や運動習慣を身につけ、生涯にわたってスポーツを楽しむ基盤を作りたいと思っています。

### 情操教育

仲間との集団行動が  
「こころの成長」につながる

スポーツだけでなく、野外活動や社会活動、文化活動など多岐にわたる活動を通して、子どもは協調性や創造性を養い、社会のルールや思いやりのこころを学んでいきます。これらが「こころの成長」を促します。

### 地域とのつながり

「地域のキズナ」のなかで  
子どもを支援する組織

スポーツ少年団は、全国20万人の地域の人々の手によって支えられています。スポーツを通じたネットワークの広がり、地域内の交流を活発にし、よりよい地域作りにも繋がっていきます。

## A&Q

### Q いつから入れるの？

**A** 各団体によって異なりますが、スポーツ少年団の登録自体は登録する年の4月1日現在満3歳以上となっています。スポーツが得意な子どもだけでなく、運動が苦手な子どもでも大歓迎です。中学生以上の団員もいて、その中には、スポーツを楽しみながら団員のリーダーとして活動し、将来の指導者を目指す人もいます。

### Q どんなところで活動してるの？

**A** 近くの学校のグラウンドや体育館で活動を行います。もし、放課後や土曜日、または日曜日にそれらの場所でスポーツをしている団体を見かけたら、それがスポーツ少年団かもしれません。

### Q どんな人が指導者になっているの？

**A** 地域に住むスポーツ指導者やスポーツ少年団出身者、団員の保護者などが指導にあたっています。それぞれの団には、日本スポーツ少年団が定める資格を有する指導者が2名以上いるので安心して活動することができます。

### Q どんな人が支えているの？

**A** 基本的に、地域の人によって支えられています。それぞれのスポーツ少年団の組織構成としては、団員、保護者・地域住民からなる「育成母集団」、指導者、年少団員をまとめ指導者の補助的な役割もする団員(リーダー)の4つに分けられます。多くの人々が、それぞれの立場で活動の運営や支援を行っています。

※スポーツ少年団PRリーフレットより引用

この冊子では、スポーツ少年団は☆印で記載しております。クラブ選択の際の参考にしてください

平成30年3月現在

## 長岡市 スポーツ少年団・ジュニアスポーツクラブ 一覧表

種目	活動場所	団体名	活動日・時間	募集対象
軟式野球	四郎丸小	赤城ベースボールクラブ	(土)13:00~18:00 (日・祝)13:00~18:00	小学生
	千手小	八幡野球クラブ	(土・日)8:30~12:30 or 12:30~17:00【平日練習あり】	小学生
	豊田小他	MITSUWAフェニックス	(土・日・祝)9:00~16:00【冬季9:00~12:00】	小学生
	柿小他	柿フェニックス野球クラブ	(土・日・祝)9:00~16:00【冬季12:00まで】	小学生
	上組小、宮内小	宮内ジュニアBC	(水・木・金)17:00~19:00 (土・日・祝)9:00~12:00	小学生
	前川小	前川マッハーズ	(土・日・祝)8:30~12:00【第2土曜は8:30~16:00】	小学生
	石坂小	石坂メッツ	掲載なし	-
	栖吉小他	あおし野球クラブ	(土・日・祝)	小学生
	十日町小	十日町少年野球クラブ	(火~金)16:00~18:30夏季のみ (土・日・祝)13:30~17:30	小学生
	岡南中他	岡南ブルーフェニックス	(土・日)9:00~12:00 or 13:00~17:00	小学生
	神田小	神田よつば野球部	(木)17:00~19:00 (土・日・祝)9:00~16:00【冬季】時間変更あり	小学生
	表町小	みゆき	(水)17:00~19:00 (土・日)9:00~12:00	小学生
	中島小	むつなみベースボールクラブ	(水)19:00~21:00 (土・日・祝)8:00~16:00	小学生
	阪之上小	阪之上柏葉野球クラブ	(土・日・祝)9:00~16:00	小学生
	川崎東小、川崎小	やまなみイースト	(月・金)16:30~18:30 (土・日・祝)8:00~12:00	小学生
	富曾亀小	けいせつ野球クラブ	(土・日)半日 (平日)時々あり	小学生
	新町小	新町クラブ	(土・日・祝)【4~6年は火・木・金の放課後もあり】	小学生
	黒条小	黒条わかば	平日、土、日、祝日【活動時間は日によって不定】	小学生
	新組小	新組ホワイトソックス	(水・金)17:00~19:00 (土・日)8:00~16:00【冬季~12:00】	小学生
	大島小	信江	(土・日・祝)9:00~17:00	小学生
	希望が丘小	希望ベースボールクラブ	(土・日・祝)13:30~18:30【但し、3年生以下は17時まで】	小学生
	日越小	日越ブルースカイ	(水)15:00~18:00 (土・日・祝)9:00~12:00	小学生
	上川西小	若草野球	(火・木)16:30~ (土・日・祝)【奇数月】13:30~17:30【偶数月】8:30~12:00	小学生
	下川西小	さつき	(土・日)8:30~16:00 (水)18:30~20:00	小学生
	関原小	若木ベースボールクラブ	(木)19:30~21:00 (土・日・祝)8:30~12:30	小学生
	青葉台小	青葉台BC	(土・日)8:30~17:00	小学生
	三島野球場他	みしまジュニア(みつば少年野球団)	(木)16:45~20:45 (土・日・祝)8:30~12:00	小学生
	与板スポーツ広場他	与板たちばな野球クラブ	(火)18:30~20:30 (土)8:00~12:00	小学生
	中之島中央小他	中之島イーグルス	(木)19:00~21:00 (土・日・祝)8:30~16:00	小学生
	信条小	信条フェニックス	(水)19:00~21:00 (土・日・祝)8:00~12:00	小学生
	和島小	和島ベースボールクラブ	(日)8:00~15:00	小学生
	和島小他	☆少年野球教室(和島地区)	(日)8:00~15:00	小学生
硬式野球	大河津運動広場	寺泊マリンスターズ	(水・木)19:00~21:00 (土・日・祝)9:00~	小学生
	寺泊海浜公園野球場	☆ナイター野球教室	(土)19:00~20:30【6・9月】	幼児~小学生
	越路河川公園野球場	越路Jrクラブ	(月・木)18:00~20:00 (土)8:00~12:00	小学生
	成出運動広場他	越路西ヒットマリオンズ	(水)17:00~19:00 (土・日)8:00~12:00	小学生
	おぐに運動公園野球場他	小国スターズ	(水)19:00~21:00 (土・日)8:30~12:00	小学生
	栃尾南小、東谷小	栃尾秋葉ベースボールクラブ	(火・木)16:30~18:30 (土・日・祝)8:00~12:00 or 8:00~17:00	小学生
	栃尾東小	若獅子	(土・日)8:00~15:00	小学生
	川口運動公園野球場他	川口ファイターズ	(土・日・祝)9:00~12:00	小学生
	南部運動公園他	☆長岡リトルシニア		
	長岡東シニア室内練習場	☆長岡東リトルシニア		
ソフトボール	四郎丸小	☆長岡ジュニアソフトボールクラブ	(土・日・祝)9:00~12:00	小学生【女子】

テニス	南部体育館	☆ちびっ子テニス教室	(金)16:30~17:30【1期5/11~7/20、2期9/7~11/16、3期12/7~3/15】	年中~小学2年生
		☆ジュニアテニス教室小学生冬季教室	(水)17:00~19:00【12/5~3/27】	小学2年~6年生
		☆ジュニアテニス教室中学生冬季教室	(水)19:00~21:00【12/5~3/27】	小学6年~中学生
	長岡高专	☆長岡蒼柴スポーツクラブ	(土)17:00~19:00	小学生
	希望が丘テニス場	☆ジュニアテニス教室小学生教室	(月・木)17:00~19:00【1期4/16~7/30、2期8/16~11/20】	小学2年~6年生
		☆ジュニアテニス教室中学生教室	(火・木)19:00~21:00【1期4/10~7/26、2期8/16~11/8】	1期中学生、2期小学6年~中学生
テニス	希望が丘テニス場他	長岡北部ジュニアテニススポーツ少年団	(月~土)19:00~21:00 (日)10:00~12:00、13:00~16:00	幼児~高校生
	寺泊海浜公園テニスコート	☆エンジョイテニス	(第2・4日)15:00~17:00	小学生~

(注)団体名に「☆マーク」の付いているものは、スポーツ少年団以外のジュニアスポーツクラブです。