

「知ろう・楽しもう」

# パラスポひろば



in アオーレ

日時

平成31年3月10日(2部制)

開場 9:30 午前の部 10:00~12:00 午後の部 13:00~15:00

会場

アオーレ長岡 アリーナ

※無料駐車場はありません。アオーレ地下駐車場か近隣の有料駐車場をご利用ください。

参加  
無料

## トークイベント

午前の部 10:00~ 『パラスポーツの魅力を長岡から日本へ』  
午後の部 13:00~ ~トップアスリートが語る~ 『パラスポーツって...』



ゲスト

うえ はら だい すけ  
上原 大祐氏

バンクーバー パラリンピック  
アイススレッジホッケー 銀メダリスト  
(パラアイスホッケー)



ゲスト

あき た けい  
秋田 啓選手

(あいおいニッセイ同和損保所属)  
車いすバスケットボール日本代表  
2018 アジアパラ競技大会 銀メダル

ゲストのお二人から  
パラスポーツについて  
お話いただきます。



MC

おに き えみ  
鬼木 笑さん  
フリーアナウンサー

参加者には  
記念グッズをプレゼント!  
ゲストによる  
お楽しみ抽選会も!!  
午前と午後それぞれ開催!!

## パラスポーツ体験

午前の部 11:00~  
午後の部 14:00~

東京五輪・パラ展示ブースも出展!

2020年に向けてみんなで盛り上がろう!

車いす  
バスケット



秋田選手が直接指導!!

専用の車いすに乗って行うバスケットボール。

ポッチャ



目標となる白いボールに自分のボールを投げたり  
転がしたりして、いかに近づけるかを競います。

他にも  
いろいろ



ユニバーサルスポーツも

・ブラインドサッカー ・ゴールボール  
・レーサー体験 ・フライングディスク ・卓球バレー

用具の数に限りがあるためお待ちいただく場合があります。予めご了承ください。

問い合わせ

長岡市スポーツ振興課

TEL 0258-32-6117

E-mail sports@city.nagaoka.lg.jp

# パラスポひろば in アオーレ

## トークイベント

午前の部 10:00~11:00

『パラスポーツの魅力を長岡から日本へ』 上原大祐氏

パラスポーツについて「する」「見る」「支える」のキーワードを切り口に語ります。世界を舞台に戦い、パラスポーツ普及に尽力してきた上原氏からしか聞けない貴重な話がたくさん。

午後の部 13:00~14:00

～トップアスリートが語る～『パラスポーツって…』 上原大祐氏、秋田啓選手、MC 鬼木笑さん

パラスポーツの魅力、現状と未来、パラリンピックの楽しみ方など、ゲストのお二人が様々な視点から語り合います。2020 東京パラリンピック開催まであと約1年半。パラスポーツのことをもっと知ってみませんか？



## パラスポーツ体験

午前の部 11:00~12:00

午後の部 14:00~15:00



- **車いすバスケットボール** 秋田選手がやさしく教えます♪  
専用の車いすに乗って行うバスケットボール。
- **ブラインドサッカー**  
目隠しを着用し、音が出るボールを使って行うサッカー。ガイドの声を頼りにゴールを狙います。
- **フライングディスク**  
プラスチック製の円盤を投げて、飛距離や正確性を競います。
- **レーサー体験**  
陸上競技専用の車いすを体験できます。見た目もカッコイイ！

- **ボッチャ**  
目標となる白いボールに自分のボールを投げたり転がしたりして、いかに近づけるかを競います。
- **ゴールボール**  
目隠しを着用し、音が出るボールを転がして相手ゴールに入った得点を競います。
- **卓球バレー**  
卓球台で専用のラケットを使い、音が出るボールを転がします。ルールにはバレーボールの要素も。

会場図

ナカドマ

ボッチャ

車いす  
バスケットボール

ブラインドサッカー  
ゴールボール  
フライングディスク  
卓球バレー  
レーサー体験

車いす体験コーナー

展示ブース・食育ブース

アリーナ

### お楽しみ抽選会スタンプラリーについて

トークイベント、パラスポーツ体験（種目ごとに）に参加するとスタンプがもらえます。3つ参加した人には抽選で豪華景品をプレゼント!! 抽選会は午前と午後それぞれ行います。

### ご注意

- ・動きやすい服装、靴でお越しください。
- ・記念グッズの数には限りがあります。
- ・イベント内容は予告なく変更する場合があります。