

2019年2月1日

都道府県ユース育成マネージャー 各位  
(写) 都道府県協会 専務理事 各位

公益財団法人日本バスケットボール協会  
基盤強化グループ育成普及担当 山本 明  
[公印省略]

保護者向け都道府県育成センター活動における方針説明文書の送付について

拝啓 厳寒の候ますますご清栄のこととお慶び申し上げます。平素より当協会の活動にご理解・ご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

2018年度より育成方針具現化のため、都道府県において育成センターを県・地区の規模で設置することとしております。皆様のご理解・ご協力に深く感謝申し上げます。

幾つかの都道府県より、都道府県育成センター事業実施に関する保護者向けの説明文書が欲しいとの要望をいただき、この度作成しましたので送付させていただきます。

JBA 育成方針説明として都道府県・地区育成センターを実施される際に使っていただきたいという考えで作成致しました。参加選手保護者の皆様に必要に応じてお渡しいただき、説明の一助としていただければ幸いです。

日本バスケットボール発展のため、今後ともご理解・ご協力の程お願い申し上げます。

敬具

◆◆お問合せ◆◆

公益財団法人日本バスケットボール協会 基盤強化グループ 育成普及 担当山本・佐藤  
〒112-0004 東京都文京区後楽 1-7-27 後楽鹿島ビル 6階  
TEL: 03-4415-2020 FAX: 03-4415-2021 E-mail: [jba-youth@basketball.or.jp](mailto:jba-youth@basketball.or.jp)

2019 年 2 月

都道府県育成センター参加選手 保護者 各位

公益財団法人日本バスケットボール協会  
基盤強化グループ育成普及担当 山本 明  
[公印省略]

### 都道府県育成センター活動における方針について

平素より当協会の活動にご理解・ご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

2018 年度より育成方針具現化のため、都道府県において育成センターを県・地区の規模で設置することとしており、2019 年度からは全ての都道府県で完全実施としております。

設置にいたる背景、育成センターの目的、方法論について保護者の皆様にもご理解頂けるように作成致しました。

また育成センター実施におきましては、都道府県協会や日本バスケットボール協会（以下 JBA）が全ての費用を負担することは難しく、指導を受ける参加選手から一部事業費用負担をお願いしています。

選手の育成センター参加につきましては、育成センターの目的に賛同して頂いた保護者の方に承諾頂くことによるものです。

何卒事業の主旨をご理解いただき、ご参加頂けますようお願い申し上げます。

### 記

#### 【対象事業】

U12/U14/U16 都道府県育成センター・地区育成センター（都道府県協会主催）

※都道府県裁量により U11/U13/U15 の実施もあります。

#### 【参加料徴収の主旨】

都道府県・地区育成センターの事業運営に当たっては、指導者交通費、指導者日当、会場費、会議費、保険料、食事費（指導者昼食、選手補食等）が必要となります。JBA からは総事業経費の内 60%以上を参加費や都道府県協会からの補助金、スポンサー収入や助成金等で賄う様に、総事業経費の 40%を上限として JBA より D ファンド（ディベロップメント・ファンド）を活用できることを各都道府県協会に JBA よりガイドラインにて通知をしております。

事業実施に当たっては参加選手の皆様にも「受益者負担の原則」も適用させていただき、参加料を徴収することにしております。選手は指導を受ける対価としての参加料を支払って頂くことで指導を受け、成長のための経験をして頂きたいと考えています。

事業全体の収支については、保護者の皆様にも報告して頂くようにし、使途について明確にして参ります。

#### 【期待される効果】

##### <選手に期待する効果>

真摯な姿勢を高め、一分一秒を無駄にせず大切にする姿勢  
キャンプ参加の緊張感を高める  
保護者への感謝の気持ちを持つ

##### <キャンプに期待する効果>

指導する側も緊張感を持つ

### 【参加料の設定について】

都道府県育成センター参加料の設定は、各都道府県の実情により都道府県裁量としています。また一回あたり 1000 円以下で設定するように育成センターガイドラインに規定してあります。

選手の交通費は自己負担を基本としています。遠方の場合都道府県裁量によって支給される場合があります。

(参考) ナショナル育成センター参加料 1 日 2,000 円×日数

ブロック育成センター参加料 1 回 2,000 円

### 【なぜ都道府県・地区育成センターを設置したか】

#### 1. 育成世代の課題

育成世代は人生において身長が最も伸びる時期であり、また精神的にも大きく成長する時期です。まだ未熟である子供達は大人とは様々な点で異なります。だからこそ育成世代は大人とは異なる特別な指導が必要だと考えられています。しかしこれが現実に実現できていないのが実情です。

- ・ 系統的でない指導内容
- ・ 過剰な競争、精神的に未熟な選手への過度な要求
- ・ 大人と同じようなトレーニングプログラム
- ・ 結果が大切という価値観（勝利至上主義）＝ミスを許さない指導 など

#### 2. 育成世代の方針

育成世代は上記の課題を解決する取り組みが重要です。これらの課題を解決するために JBA では都道府県協会と協力して育成改革を 2017 年度から進め、2018 年準備、2019 年実施を目指しています。育成センターはこの解決方法の一つです。

- ・ ゲームを多く経験させる
- ・ 能力別（飛び級）の場を作る
- ・ 年代毎（習熟度別）に指導内容を変化させる
- ・ バasketボールを楽しませて将来に繋げる
- ・ トライ&エラーを容認して挑戦させる
- ・ 結果だけでなく、取り組む過程も大切にし、全力の取り組みを評価する。
- ・ 人間力向上、人格形成を大切にする など

#### 3. LTAD 理論に基づく選手達が適切な成長を遂げるための場

LTAD（Long Term Athlete Development）理論とは長期選手育成理論と呼ばれ、カナダのスポーツ科学者が提唱しています。6 段階のモデルが掲げられています。（年齢は目安）

- |                         |              |             |
|-------------------------|--------------|-------------|
| 1. Fundamental          | 楽しさと動きの獲得    | （6 歳～12 歳）  |
| 2. Learn to Train       | トレーニングを学ぶ    | （12 歳～14 歳） |
| 3. Train to train       | トレーニングの基礎を行う | （14 歳～16 歳） |
| 4. Train to Competition | 競技力強化        | （16 歳～18 歳） |
| 5. Train to WIN         | 勝利を目指す（プロ）   | （18 歳～）     |
| 6. Retire               | 引退           |             |

LTAD 理論を参考にしながら育成世代に適した指導を育成センターで目指します。

## 【育成センターをどのように実施するか】

### 4. 目指している育成センターの在り方

#### ＜育成・世界基準を日常に：習熟度別/段階別指導内容の実践「選手作り」＞

完成世代で日本バスケットボールが世界基準に到達することを目指し、育成世代に適する考え方を実現する場として育成センターを設置しました。習熟度別/段階別指導内容の実践により「勝つためのチーム作り」ではなく「将来を見据えた選手作り」を目的にしています。

#### ＜成長スピード＞

特定の選手だけに焦点を当てるのではなく、将来の可能性を持った選手達に育成世代に学ぶべき土台となる技術、戦術、トレーニング、考え方を指導することにより、選手個人がより高い成長曲線を描けることを目指します。また能力ある選手達の競い合いにより選手の能力をより引き出します。

#### ＜発掘＞

育成センターは強化的な場であり選手発掘の場でもあります。都道府県裁量によりトライアウト（選考会）実施など選出方法を決めております。都道府県育成センターから上位ブロック/ナショナル育成センターへの推薦にも繋がっていきます。

ただし育成世代でもありこの場に選ばれることは将来を完全に保証するものではないことを選手には伝え、より高い目標を見据えて努力の継続を促します。

#### ＜指導者教育＞

育成世代の考え方を実践することで、勝利至上主義ではない指導を学ぶ機会としています。

### 5. JBA が設置推奨している育成センター

#### ＜年代別の都道府県育成センターとブロック/ナショナル育成センター＞

2年おきに必須で設置。飛び級が可能。

※ U15 ナショナルはU16 代表との連携により1年おきに実施。2019年度実施。

※ 17歳、18歳は都道府県育成センターの設置はありませんが、優れた選手は代表候補に推薦/選出される仕組みになっています。

U11：推奨 地区と都道府県推奨

U12：必須 地区、都道府県、ブロック（各都道府県より4名まで）

U13：推奨 地区と都道府県推奨、ナショナル（トライアウト60名→30名）

U14：必須 地区、都道府県、ナショナル（トライアウト60名→30名→20名→15名）

U15：推奨 地区と都道府県推奨、ナショナル（トライアウト60名→30名→20名→15名）

U16：必須 地区、都道府県→U16 国体（2019年度より実施）、U16/U18 代表候補

## 【その他】

### 6. その他の育成事業

育成課題の一つである「ゲームを多く経験させる」ために「リーグ戦」を設置することを目指しています。これまでのトーナメント文化だけでなく、「バスケットボールを楽しむ」ために試合数を保証するリーグ戦文化を育成世代に導入します。

全ての選手に試合機会を与えるという趣旨で、都道府県内リーグ戦への同一チーム内での複数チーム参加を認める事でできる限りの補欠をなくしゲームを楽しんでいただける環境作りを目指します。

以上