

長 協 126 号  
平成 31 年 1 月 30 日

各 位

公益財団法人長岡市スポーツ協会  
会 長 市 村 輝 男

平成 30 年度 第 4 回スポーツ指導者研修会の開催について（ご案内）

日ごろから、当協会の事業にご理解とご協力をいただき、深く感謝申し上げます。

さて、この度、当協会では標記研修会を開催いたします。本研修会はスポーツ指導における大事なポイントについて、数回の研修を通して学ぶものです。

第 4 回となる今回は、「からだの基本と使い方」をテーマとして設定しました。種目に限らず、また、指導初級者～上級者まで、幅広く楽しめる内容となっています。

つきましては、開催主旨をご理解いただき、関係者の皆様からご参加いただきますようお願いいたします。

#### 記

- |   |     |   |
|---|-----|---|
| 1 | 日 時 | 平成 31 年 2 月 23 日（土） 13:00～16:00<br>平成 31 年 2 月 24 日（日） 9:00～16:00 |
| 2 | 会 場 | さいわいプラザ 6 階大会議室   |
| 3 | 対 象 | 長岡地域定住自立圏内（長岡市・見附市・小千谷市・出雲崎町）のスポーツ指導者                             |
| 4 | 内 容 | 「からだの基本と使い方」  |
| 5 | 講 師 | 小浦 猛志 氏（日本テニス協会元 GM／テニステクニカルアカデミー代表）                              |

(公財) 長岡市スポーツ協会事務局 担当：室賀・加藤 TEL：0258(34)2130 FAX：0258(34)2170 E-MAIL：tsubasa-kato@n-spokyo.or.jp
---