

はじめよう、楽しいスポーツ！見つけよう、新しい仲間！

この冊子は、長岡市内にある子どもを対象としたスポーツ団体を紹介するものです。気になった種目・クラブがあれば、下記までお問い合わせください。各団体連絡先などの団体詳細をお伝えいたします。また、(公財)長岡市スポーツ協会HP内「長岡市スポーツ少年団登録団体検索システム」では、各団体HPや団体連絡先(一部)等もご確認いただけます。

スポーツ少年団について

スポーツ少年団は、1964年の東京五輪開催を契機として、1962年に財団法人日本体育協会が創設した歴史あるスポーツクラブです。「ひとりでも多くの青少年にスポーツの喜びを」「スポーツを通じて青少年のからだところを育てる組織を地域社会の中に」と願いつくられました。全国約20万人の指導者と、約83万人のスポーツが大好きな仲間たち、地域の協力によって全国各地で活動しています。子どもたちは団活動を通して、成長する過程に必要な多くのことを学び、経験しています。

スポーツ少年団が目指すもの

生涯スポーツの基礎づくり

「競う」だけでなく
「楽しむスポーツ」が目標

成長が著しい子ども時代には、まずからだを動かすことの楽しさや喜びを知ることが大切です。基礎的な運動能力や運動習慣を身につけ、生涯にわたってスポーツを楽しむ基盤を作りたいと願っています。

情操教育

仲間との集団行動が
「こころの成長」につながる

スポーツだけでなく、野外活動や社会活動、文化活動など多岐にわたる活動を通して、子どもは協調性や創造性を養い、社会のルールや思いやりのこころを学んでいきます。これらが「こころの成長」を促します。

地域とのつながり

「地域のキズナ」のなかで
子どもを支援する組織

スポーツ少年団は、全国20万人の地域の人々の手によって支えられています。スポーツを通じたネットワークの広がりが、地域内の交流を活発にし、よりよい地域作りにも繋がっていきます。

スポーツ少年団 Q & A

Q いつから入れるの？

A 各団体によって異なりますが、スポーツ少年団の登録自体は登録する年の4月1日現在満3歳以上となっています。スポーツが得意な子どもだけでなく、運動が苦手な子どもでも大歓迎です。中学生以上の団員もいて、その中には、スポーツを楽しみながら団員のリーダーとして活動し、将来の指導者を目指す人もいます。

Q どんなところで活動してるの？

A 近くの学校のグラウンドや体育館で活動を行っています。もし、放課後や土曜日、または日曜日にそれらの場所でスポーツをしている団体を見かけたら、それがスポーツ少年団かもしれません。

Q どんな人が指導者になっているの？

A 地域に住むスポーツ指導者やスポーツ少年団出身者、団員の保護者などが指導にあっています。それぞれの団には、日本スポーツ少年団が定める資格を有する指導者が2名以上いるので安心して活動することができます。

Q どんな人が支えているの？

A 基本的に、地域の人によって支えられています。スポーツ少年団の組織構成は、団員・保護者・地域住民からなる「育成母集団」、指導者、年少団員をまとめ指導者の補助的な役割もする団員(リーダー)の4つに分けられます。多くの人が、それぞれの立場で活動の運営や支援を行っています。

※スポーツ少年団PRリーフレットより抜粋

長岡市スポーツ少年団登録団体検索システム

【長岡市スポーツ協会HP】→【スポーツ少年団】→【登録団体検索】
HPアドレス: http://www.n-spokyo.or.jp/kidsclub/kids_group/



お問い合わせ・相談窓口
公益財団法人
長岡市スポーツ協会
TEL: 0258-34-2130
E-mail: info@n-spokyo.or.jp

長岡市内スポーツ体験事業紹介

体験

3月【ジュニアスポーツフェスタ】 3月頃に小学校でチラシ配布
長岡市最大級のスポーツ体験イベント！1日で10種目以上を体験できる！

継続

6月～【夢づくりスポーツ推進事業】 5月頃に小学校でチラシ配布
興味がある種目に申し込んでじっくり体験しよう！30種目以上の中から好きな種目を体験！

入会 好きになった種目のクラブを体験、入会して活動しよう！

長岡市 スポーツ少年団・ジュニアスポーツクラブ 一覧表

平成30年3月現在

種目	活動場所	団体名	活動日・時間	募集対象
軟式野球	四郎丸小	赤城ベースボールクラブ	(土・日・祝)13:00~18:00	小学生
	千手小	八幡野球クラブ	(土・日)8:30~12:30 or 12:30~17:00【平日練習あり】	小学生
	豊田小他	MITSUWAフェニックス	(土・日・祝)9:00~16:00【冬季9:00~12:00】【平日練習あり】	小学生
	上組小・宮内小	宮内ジュニアBC	(水・木・金)17:00~19:00 (土・日・祝)9:00~12:00	小学生
	前川小	前川マッハーズ	(土・日・祝)8:30~12:00【第2土曜は8:30~16:00】	小学生
	栖吉小他	あおし野球クラブ	(土・日・祝)	小学生
	十日町小	十日町少年野球クラブ	(火~金)16:00~18:30 (土・日・祝)13:30~17:30	小学生
	岡南中他	岡南ブルーフェニックス	(土・日)9:00~12:00 or 13:00~17:00	小学生
	神田小	神田よつば野球部	(木)17:00~19:00 (土・日・祝)9:00~16:00【冬季時間変更あり】	小学生
	表町小	みゆきスポーツ少年団	(水)16:00~19:00 (土・日・祝)8:30~12:00	小学生
	中島小	むつなみベースボールクラブ	(水)19:00~21:00 (土・日・祝)8:30~12:00	小学生
	阪之上小	阪之上柏葉野球クラブ	(土・日・祝)9:00~16:00 (木)17:00~19:00	小学生
	川崎東小、川崎小	やまなみイースト	(土・日・祝)8:30~12:00 or 13:00~17:00【平日週1・2回高学年練習16:30~18:30】	小学生
	富曽亀小学校	けいせつ野球クラブ	(平日1~2回)16:30~18:30 (土・日・祝)8:30~13:00or13:00~18:00	小学生
	新町小	新町クラブ	(土・日・祝)【4~6年は火・木・金の放課後もあり】	小学生
	黒条小	黒条わかば	平日、土、日、祝日【活動時間は日によって不定】	小学生
	新組小	新組ホワイトソックス	(水・金)17:00~19:00 (土・日)8:00~16:00【冬季~12:00】	小学生
	大島小	信江	(土・日・祝)9:00~17:00	小学生
	日越小	日越ブルースカイ	(水)15:00~18:00 (土・日・祝)9:00~12:00	小学生
	上川西小	若草野球	(火・木)16:30~ (土・日・祝)【奇数月】13:30~17:30【偶数月】8:30~12:00	小学生
	下川西小	さつき	(土・日)8:30~16:00 (水)18:30~20:00	小学生
	関原小	若木ベースボールクラブ	(木)19:30~21:00 (土・日・祝)8:30~12:30	小学生
	青葉台小	青葉台BC	(火・木)17:00~18:30(土)8:30~16:00【冬期間変更あり】	小学生
	三島野球場他	みしまジュニア(みつば少年野球団)	(木)16:45~20:45 (土・日・祝)8:30~12:00	小学生
	与板スポーツ広場他	与板たちばな野球クラブ	(火)18:30~20:30 (土)8:00~12:00	小学生
	中之島中央小他	中之島イーグルス	(木)19:00~21:00 (土)12:30~16:00 (日・祝)8:00~12:00	小学生
	和島小	和島ベースボールクラブ	(日)8:00~15:00	小学生
	大河津運動広場	寺泊マリンスターズ	(水・木)19:00~21:00 (土・日・祝)8:00~12:00	小学生
	越路河川公園野球場他	越路Jrクラブ	(月・木)18:00~20:00 (土・日)8:00~12:00	小学生
	成出運動広場他	越路西ヒットマリオンズ	(水)17:00~19:00 (土・日)8:00~12:00	小学生
	おぐに運動公園野球場他	小国スターズ	(水)18:00~20:30 (土・日)8:00~12:00	小学生
硬式野球	栃尾南小、東谷小	栃尾秋葉ベースボールクラブ	(火・木)16:30~18:30 (土・日・祝)8:30~12:00 or 8:30~16:00	小学生
	栃尾東小、下塩小	若獅子スポーツ少年団	(土・日)8:00~15:00 (冬季)8:00~12:00	小学生
	川口運動公園野球場他	川口ファイターズ	(土・日・祝)9:00~12:00	小学生
	和島小	☆少年野球教室(和島地区)	(日)8:00~15:00	小学生
	寺泊海浜公園野球場	☆てらスポ! ナイター野球教室	(土)19:00~20:30【6・9月】	幼児~小学生

硬式野球	南部運動公園他	☆長岡リトルシニア	随時 大会等(土・日・祝中心)	中学生
	長岡東シニア室内練習場	☆長岡東リトルシニア	随時 大会等(土・日・祝中心)	中学生

ソフトボール	四郎丸小	☆長岡ジュニアソフトボールクラブ	(土・日・祝)9:00~12:00	小学生
--------	------	------------------	-------------------	-----

テニス	希望が丘テニス場他	長岡北部ジュニアテニス	(月~土)19:00~21:00 (日)10:00~12:00、13:00~16:00	幼児~高校生
		☆ちびっ子テニス教室	(金)16:30~17:30【1期5/10~7/19、2期9/6~11/22、3期12/6~3/13】	幼児~小学2年生
	南部体育館	☆ジュニアテニス教室小学生冬季教室	(水)17:00~19:00【12/4~3/25】	小学2~6年生
		☆ジュニアテニス教室中学生冬季教室	(水)17:00~19:00【12/4~3/25】	小学6年生~中学生
	長岡高専	☆長岡蒼葉スポーツクラブ	(土)17:00~19:00	小学生
	希望が丘テニス場	☆ジュニアテニス教室小学生教室	(月・木)17:00~19:00【1期4/11~7/25、2期8/26~11/18】	小学2~6年生
		☆ジュニアテニス教室中学生教室	(火・木)19:00~21:00【1期4/9~7/30、2期8/20~11/14】	中学生
	海浜テニスコート	☆てらスポ! エンジョイテニス	(第2・4日)15:00~16:30	小学生

(注)団体名に「☆マーク」の付いているものは、スポーツ少年団以外のジュニアスポーツクラブです。

種目	活動場所	団体名	活動日・時間	募集対象
ソフトテニス	市民体育館他	長岡ソフトテニス	(月・木)19:00～21:00 (土)9:00～12:00	小学生
	寺泊小	☆寺泊ソフトテニス親子教室	(火・木)19:00～21:30 (土・日)9:00～17:00	小学生～OB

サッカー	千手小他	セルピエンテ長岡FC	(月火水金)19:00～21:00 (土)8:30～12:30 17:00～18:30 (日)8:30～12:30	幼児～小学生
	川崎小他	長岡サッカー	(第1・3・5日)9:00～12:00 (第2・4日)13:00～16:00 他【詳細はHP参照】	幼児～小学生
	富曽亀小	富曽亀FC	(土・日) (平日)2日【学年で異なる】	小学生
	豊田小	ファンタジスタ長岡サッカースクール	(木)18:00～19:00	幼児～小学2年生
	上川西小他	上川西JFC	(月・木・土)19:00～21:00 (土・日)8:00～12:00 or 13:00～17:00【学年で異なる】	幼児～小学生
	宮本小他	宮本(リンクス長岡JFC)	(火)19:00～21:00 (水)17:00～18:30、19:00～21:00 (木)17:00～19:00 (土・日)9:00～11:00	幼児～小学生
	与板小、関原小、上通小、中之島中央小他	エスプリ長岡FC	(月～金)17:30～19:30 【土日は適宜試合など】	幼児～中学生
		エスプリ長岡FC(ドリブルスクール)	(月～金)17:30～19:30	幼児～小学生
	脇野町小他	みしまジュニア(三島JFC)	(月・水)19:00～21:00 (土)13:00～14:30 14:30～17:00 (日)9:00～12:00【学年で異なる】	小学生
	与板スポーツ広場他	与板ジュニアサッカー団	(木・金)18:30～20:00	幼児～小学生
	寺泊海浜多目的広場	寺泊少年サッカークラブ	(火・金)19:00～21:00【学年で異なる】 (日)9:00～12:00【大会時は除く】【学年で異なる】	幼児(年中)～小学生
	越路河川公園他	越路Jrフットボールクラブ	(火・木)18:30～20:00 (土)9:00～12:00	小学生
	栃尾南小他	栃尾FC	(火・木)19:00～21:00 (土・日)9:00～11:30	小学生
	市内高校グラウンド他	☆長岡JYFC U-12 キッズ	(月・木)17:00～18:00 (土)予定表による	幼児
		☆長岡JYFC U-12 スクール	(月・水・金)17:00～18:15	小学生
		☆長岡JYFC U-12 サッカー	【1～2年】週2～4回 17:00～ 【3～6年】週3～5回 18:30～	小学生
		☆長岡JYFC U-12 女子	(月×又は火)・金)19:00～ (土・日)予定表による	小学生
		☆長岡蒼柴スポーツクラブ	(月)17:40～18:45	小学生
	栖吉小	☆長岡SFC		
	新町小他	☆レオネス長岡JFC	(月・水・木・土)	幼児～小学生
	大島中	☆FC・MEWL		
	希望ヶ丘小他	☆希望ヶ丘SC	(月・火)19:00～21:00 (土・日)9:00～12:00	小学生
	向陵高校他	☆長岡ビルボードフットボールクラブ	(月)18:00～19:00 (火～木)19:00～21:00 (土・日)日中	幼児～中学生
	福戸小他	☆ライツ長岡FC	(水～金)17:00～19:00 (土・日)13:00～15:00	幼児～中学生
	寺泊スポーツセンター他	☆てらスポ！サッカー教室	(木)19:00～20:30	小学生
	おぐに運動公園総合グラウンド他	☆OFC RIZE	(月)18:30～20:30	小学生

ミニバスケットボール	四郎丸小、千手小他	長岡南ファイターズ	(土・日・祝)8:30～12:30	小学生
	豊田小	あさひシューターズ	(水)17:30～19:00 (金)19:00～21:00 (土)13:00～17:00	小学生
	宮内小	宮内DJ	(火・金)18:00～21:00 【女子】(土)8:30～11:30 【男子】(土)10:30～13:30	小学生
	上組小	上組こだまキッズ	(水)18:00～21:00 (土)14:00～17:00 (日)9:00～12:00	小学生
	川崎東小	川崎東J.B.B	(土・日)9:00～13:00 (第2・4水)19:00～21:00	小学生
	川崎東小、富曽亀小	川崎東ミニバスケットボール男子	(土・日)9:00～13:00 (第2・4金)19:00～21:00	小学生【男子】
	新町小他	新町レックス	(水)19:00～21:00 (金)19:00～21:00 (土)10:30～15:30	小学生
	新組小、黒条小	つつみミニバスケットボールクラブ	(木)18:30～21:00 (金)19:00～21:00 (土)13:00～19:00	小学生
	大島小	信江JBC	(水)19:00～21:00 (土・日)9:00～12:00	小学生
	希望ヶ丘小	希望フェニックス	(月・水・木・金・土)17:30～19:00、9:00～12:00 【男女で活動日が異なる】	小学生
	上川西小	上川西ミニバスクラブ	(火)16:50～19:00 (水・金)16:30～19:00 (土)15:30～18:30	小学生
	青葉台小	あおばS.C	(月・水・木・金)17:30～19:30【男子】 (火・水・金)17:30～19:30 (日)13:00～17:00【女子】	小学生
	中之島北体育館	中之島中央MBC	(火・木)19:00～21:00 (土)9:00～12:00	小学生【女子】
	上通小	上通BKパラダイス	(月・木)17:00～19:00 (金)17:30～20:00	小学生【女子】
	脇野町小他	みしまジュニア(三島ミニバスケットボールクラブ)	(火)19:00～20:30 (木)19:00～21:00【高学年】 (土・日)13:00～17:00【全年】	小学生
	寺泊小、大河津小	寺泊フェニックスBC	(水・土)19:00～21:00	小学生
	越路体育館	越路Jr.	(火)(水)18:00～20:00(土)9:00～12:00(日)13:00～16:00	小学生
	越路西小	すこ～んぶ	(月・木)18:30～21:00 (土)9:00～12:00	小学生【女子】
	栃尾南小	ミニバスランド WIZ	(月・水)19:00～21:00【その他追加練習あり】	小学生
	和島体育館・和島小学校	☆バスケットボール教室(和島地区)	(月・水・土)19:00～21:00	中学生【男子】
	寺泊小	☆寺泊ミニバスケットボール教室	(水)19:00～20:30	小学生

種目	活動場所	団体名	活動日・時間	募集対象
バドミントン	北部体育館	北部ジュニアバドミントン	(水)17:30～19:00	小学生
	宮内中	宮内ジュニアバドミントン	(月・水・土)19:00～21:00【中学生は21:30まで】	小学生～中学生
	大島コミュニティセンター	長岡大島ジュニアクラブ	(火)17:30～19:00	幼児～中学生
	下川西小	江陽ジュニアバドミントンクラブ	(火・木)19:00～21:00 (日)9:30～12:00	小学生～中学生
	与板中他	与板ジュニア	(月)19:00～21:00 (金)18:30～20:30	小学生～中学生
	中野島体育センター他	中野島J.B.C	【小学生】(月・木)19:00～21:00 (土)9:00～12:00【中学生】(水)19:30～21:30	幼児～中学生
	山古志体育館	山古志スポーツ少年団	(火・木)19:00～21:00	小学生～中学生
	栃尾体育館他	栃尾ジュニアバドミントンクラブ	(月・金)19:00～21:30 (火)19:00～21:00	幼児～中学生

バレーボール	豊田小他	ヴィクトリーキッズ	(火・木)19:00～20:30 (土)18:30～20:30 (日)13:00～16:30	小学生
	四郎丸小他	☆長岡南クラブ	(月・水・金・土)17:00～19:00	小学生
	中島小、東中	☆中央セントラルズ	(火・水)19:00～21:00 (土)8:30～12:00	小学生
	富曽亀小	ダイヤモンド Kids	(月・金)18:00～20:30	小学生
	大島小他	長岡WEST	(火)19:30～21:30 (木)19:00～21:00	小学生
	福戸小他	江陽JVC	(火・木)19:00～21:00 (土)9:00～12:00 or 18:30～21:00	小学生
	三島体育センター	みしまジュニア(三島JVC)	(水・金)19:00～21:00	小学生
	和島体育館	わしまジュニアバレーボールクラブ	(月)19:00～20:45	小学生
	寺泊体育館	寺泊ジュニアバレーボールクラブ	(月)18:30～21:00 (木)18:00～20:00	小学生【女子】
	与板体育館他	たちばなJVC	(水)18:00～20:30 (土)18:30～21:30	小学生
	越路体育館	越路JVC	(水)18:30～20:00 (土)17:00～20:00	小学生
	栃尾東小他	栃尾JVC	(火・木)19:00～21:00 (土)9:00～12:00	小学生
	和島体育館他	☆バレーボール教室(和島地区)	(月・水・金)19:00～20:45	小学生【女子】
	小国勤労者体育センター	☆小国ミニ・バレーボール	(木)18:30～21:30	小学生

ソフトバレーボール	小国会館	☆おぐにJr.ソフトバレーボールクラブ	(火)18:45～20:15	小学生
-----------	------	---------------------	----------------	-----

ハンドボール	北部体育館	☆長岡ジュニアハンドボール	(月)19:00～21:00【月2回】	小学生～中学生
--------	-------	---------------	---------------------	---------

卓球	みしま会館	☆三島ジュニア卓球クラブ	(日・水)19:00～21:30	小学生～高校生
	小国会館	☆小国卓友Jr.クラブ	(土)18:30～21:00	小学生～
	寺泊スポーツセンター	☆てらスポ！ピンポン倶楽部	(月)19:00～20:30	小学生～一般
	栃尾体育館	☆栃尾卓球連盟	(土)19:00～21:00	小学生～中学生

空手道	市民体育館他	長岡市空手道クラブ空美会	(日・月・火・水・木・金・土)17:30～18:30 (水・土)19:30～20:30	幼児・小学生
	イオンカルチャーセンター教室	新潟聖武会	(土)16:45～20:30	幼児～
	宮内コミュニティセンター	明心会	(火)19:00～21:00 (日)19:00～21:00	小学生
	新組コミュニティセンター他	寿聖武会	(火・木)18:30～21:00	幼児～
	与板中、大島中他	輝風空手塾	(月・水・金)19:00～21:00 (日)17:00～20:00	幼児～中学生
	大島小、神田小他	新濤館長岡	(火・土)19:00～21:30 (木)18:30～21:00	小学生～一般
	上除公、日越小、越路児童	長岡神武会	(火・水・木)18:30～21:00	幼児～
	上川西コミュニティセンター	蓮漉空手道	(火・金)19:00～21:30	小学生～
	青葉台コミュニティセンター	悠空会 あおば	(日)17:00～18:00【初級・上級】18:30～19:00【上級】	幼児～一般・シニア
	宮本コミュニティセンター他	悠空会 宮本	(月)19:00～20:15 (水・土)19:15～20:30	幼児～一般・シニア
	みしまコミュニティセンター	みしまジュニア(三島空手道)	(月)19:00～20:30 (土)15:00～17:00	小学生～中学生
	中之島コミュニティセンター	聖心会新潟県本部	(月)18:30～21:30	幼児～
	与板小他	YSI永羅飛与板空手道会	(水)18:30～21:00 (土)18:00～21:30	幼児～
	片貝光武会本部道場	越路空手道	(月・水)19:30～21:00 (土)9:00～12:00	小学生～中学生
	浦体育館	越路芦原空手	(月・木)18:00～19:15 (火)18:00～19:00	幼児【年中】～中学生
	栃尾総合体育館他	栃尾空手道会	(月)19:00～21:00 (火・水・土)19:30～21:30 (木・金)20:00～21:30	幼児～
	川口地域福祉センター末広荘	越後川空会	(水・金)19:00～21:00 (土)16:00～18:00	幼児～
	青葉台コミュニティセンター他	☆悠空会初心者空手教室	(金)15:50～16:30 (土)18:30～19:15	幼児～一般・シニア
	寺泊体育館	☆寺泊空手道教室	(火・木)19:15～21:00	幼児～高校生

種目	活動場所	団体名	活動日・時間	募集対象
柔道	市民体育館	長岡市柔道教室	(土)18:00~19:30	幼児
		長岡市柔道教室	(火・金)19:00~20:30 (土)18:00~20:00	小学生
		長岡市柔道教室(中学生部)	(火・木・金)18:45~20:30 (水)19:00~21:30	中学生
	長岡高専	長岡蒼柴柔道クラブ	(金)19:00~21:00 (日)9:30~11:30	小学生~高校生
	栃尾体育館	☆栃尾柔道倶楽部	(月)19:30~21:00【中学生】 (金)19:00~21:00	小学生
	川口柔道場	川口柔道会	(火)19:40~21:00【ル・ソング日:柔道着なし】(水)・(木)19:40~21:00 (土)19:00~21:00	幼児~中学生

少林寺拳法	市民体育館 他	少林寺拳法長岡城西	(月・水・金)19:00~21:00	小学生~
	東北中	長岡不二	(火・木)19:00~21:00	小学生~
	日越小	少林寺拳法長岡川西	(火・木)19:00~21:00	小学生~
	吉水体育館 他	栃尾少林寺拳法	【小学生】(火・木)19:00~20:30 【中学生】(水)19:30~21:30	幼児~中学生
	養正館	☆栃尾道院	(水)19:30~21:30	高校生~一般

剣道	市民体育館 他	桜剣士会	(水・金)16:30~ 他	小学生~中学生
	表町小 他	表町剣士会	(月・火・水・木・金)19:30~21:00	小学生~大人
	川崎コミュニティセンター	川崎剣道	(日)7:30~9:30	幼児~
	川崎東小	川崎東剣士会	(水、第1・3土)19:15~21:00	小学生
	希望が丘小	長岡西部剣道	(水)19:00~21:00	小学生~中学生
	江陽中	江陽剣士会	(月・水・金)19:00~21:00	小学生~一般
	中之島中	剣友会中之島	(水・土)19:00~20:30	幼児~一般
	中之島北体育館	中条剣友会	(水・金)19:30~21:00	幼児~
	信条小	信条剣士会	(月・木)19:30~21:00	小学生~中学生
	上通小	上通剣士会	(月・水・木)19:30~21:00	幼児~高校生
	越路児童交流会館	越路剣道教室	(土)9:00~11:00	小学生~
	十楽寺公民館 他	巴剣士会	(木)19:00~21:00	小学生~一般
	和島体育館	☆少年剣道教室(和島地区)	(火・金)19:15~21:00	小学生~中学生
	寺泊スポーツセンター	☆夏戸剣友会	(金)19:30~20:30	小学生~
	与板小学校 他	☆与板剣道教室	(月・金)19:30~21:00	小学生
	小国会館	☆小国剣道教室	(水)19:00~20:30	小学生~中学生
	栃尾体育館	☆栃尾剣道連盟	(火)・(金)19:00~20:15小・中学生 (火)・(金)20:15~21:15中・高・一般	幼児~

総合武道空道	大道塾長岡支部高畑道場	☆大道塾長岡支部高畑道場	(水・土)19:30~21:00 (金)19:30~20:30	幼児~中学生
	栃尾体育館	☆大道塾栃尾教室	(月・水)19:30~21:00	幼児~中学生

合気道	市民体育館	☆初心者合気道教室	(木)19:00~21:00【5/16~7/25 計10回】	高校生~一般
-----	-------	-----------	--------------------------------	--------

ダイビング トランポリン	ダイエープロビスフェニックスプール	長岡ダイビングクラブ	(月・火・木・金)17:00~19:30 (土・日)9:00~12:00	小学生
-----------------	-------------------	------------	--------------------------------------	-----

体操	市民体育館 器械体操専用練習場	☆長岡市ジュニア体操クラブ(男子)	(月・金)17:00~19:30	小学生1~3年【男子】
----	-----------------	-------------------	------------------	-------------

クロカン	市営スキー場 他	長岡クロスカントリースキー	(日)9:00~	小学生~中学生
------	----------	---------------	----------	---------

アルペン	古志高原スキー場	山古志スポーツ少年団	【冬季のみ】(金)19:00~20:30 (土)13:30~15:30	小学生~中学生
	市営スキー場 他	☆長岡スキー協会(クラブ)	(土・日)8:30~15:30【11~5月】	小学生~
		☆長岡スキー協会(教室)	(土・日)9:00~11:30【1~2月】	小学生~
	八海山スキー場	☆長岡かわぐちスポーツクラブ	(土・日)8:30~16:30【12~3月】	小学生

スポーツチャンバラ	宮内小	☆長岡市スポーツチャンバラ協会	(水)19:15~21:00	幼児~高校生
	川崎小	☆長岡市スポーツチャンバラ協会	(日)16:30~18:30	幼児~高校生
	神田コミュニティセンター	☆長岡市スポーツチャンバラ協会	(水)19:30~21:30	幼児~高校生
	北中	☆長岡市スポーツチャンバラ協会	(月)19:15~21:00	幼児~高校生
	日越小	☆長岡市スポーツチャンバラ協会	(日)16:00~18:00	幼児~高校生
	栃尾体育館	☆長岡市スポーツチャンバラ協会	(水・金)19:30~21:00	幼児~高校生

種目	活動場所	団体名	活動日・時間	募集対象
ユニホケー	川口小	☆長岡かわぐちスポーツクラブ	(月)18:00~20:00【4~9月】	中学生

なぎなた	市民体育館	☆長岡市なぎなた協会	(木)19:00~20:30	小学生
------	-------	------------	----------------	-----

太極拳	千手コミュニティセンター	☆千手ジュニア太極拳クラブ	(土)13:30~14:30	幼児~中学生
	ブラザー学院	☆ブラザー学院	(火)18:00~19:20	幼児~中学生

アーチェリー	南部体育館	☆長岡市アーチェリー協会	(火)19:45~21:15	小学3年生~
			(火・木)19:30~21:30	小学3年生~

ゴルフ	長岡南ゴルフガーデン	☆長岡ゴルフ協会ジュニア会員ゴルフ教室	17:10~18:00【4月~11月】	小学生~中学生
-----	------------	---------------------	---------------------	---------

陸上競技	市営陸上競技場 他	☆長岡T&Fクラブ	(土)午後【年20回】	小学生
	長岡高専	☆長岡蒼柴スポーツクラブ	(日)9:30~10:30【基礎】 (日)9:30~11:30【3~6年選手】	小学生

ランニング	寺泊スポーツセンター	☆てらスポ!健康ランニング教室	(第1・3土)10:00~12:00	小学生~一般
-------	------------	-----------------	--------------------	--------

トライアスロン	ダイエープロビスフェニックスプール	☆長岡蒼柴スポーツクラブ	(土)12:00~14:00	小学生
---------	-------------------	--------------	----------------	-----

カヌー	寺泊港周辺 他	☆てらスポ!カヌー教室	6~9月【予定】	小学生~一般
-----	---------	-------------	----------	--------

水中ホケー	ダイエープロビスフェニックスプール	☆長岡水中ホケークラブ	(月・金)19:30~20:30 (土)19:00~20:30 (日)17:00~19:00	小学生~一般
-------	-------------------	-------------	--	--------

バトン トワリング	阪之上小学校	☆Y'sバトンスタジオ	(月)17:00~	幼児~
	日越コミュニティセンター	☆PL新潟MBA長岡教室	(土)10:00~	幼児~

ラグビー	北部運動公園 他	☆長岡ジュニアラグビースクール	(日)10:00~12:00【練習開始時間変更の場合あり。冬季は会場変更もあり】	小学生
------	----------	-----------------	--	-----

親子体操	長岡高専	☆長岡蒼柴スポーツクラブ	(日)7:30~8:30	幼児と保護者
------	------	--------------	--------------	--------

ダンス	みしま体育館	☆キラ、スポ!みしま	(月)20:10~21:10	小学生
	寺泊文化センター	☆てらスポ!ヒップホップ教室	(金)18:30~19:30、19:40~20:40	幼児~小学生
		☆てらスポ!ヒップホップ中級教室	(土)19:00~20:00	小学5年生~中学生

運動遊び	越路体育館	☆NPO法人 新潟スポーツアクト	(水)16:25~17:15	幼児
			(水)17:20~18:20	小学生
			(土)13:10~16:30	幼児~小学生

スポーツ界における暴力行為根絶に向けたスローガン

**暴力0(ゼロ)心で
つなぐスポーツの絆**

**ストップ・ザ・いじめ
~やめよういじめ 許さないいじめ~**

いじめ根絶にいがた県民会議
(公財)新潟県体育協会・新潟県スポーツ少年団

トッキッキも
応援します。

トッキッキ

お問い合わせ・相談窓口

公益財団法人 **長岡市スポーツ協会** TEL:0258-34-2130

E-mail info@n-spokyo.or.jp URL <http://www.n-spokyo.or.jp/>