

# 小中合同6年生強化練習会スケジュール表

3月20日 長岡市立大島中学校 開場 8:10

- |                |           |   |
|----------------|-----------|---|
| 1. 8:30～       | 受付開始      | (強化育成部員 8:20集合)                                 |
| 2. 9:00～9:10   | 開会のあいさつ   | 長岡市ミニバスケットボール連盟 徳茂 順一様<br>長岡市バスケットボール協会長 大澤 孝行様 |
| 3. 9:10～10:00  | 一般ルール説明   | 大島中学校バスケットボール顧問 川口先生                            |
| 4. 10:00～10:30 | ウォーミングアップ |   |

5. 10:30～12:00 1試合 2Q制 8分－2分－8分	試合時間	Aコート 男子		Bコート 女子		
	10:30～11:00 第1試合	Aグループ	Bグループ		Aグループ	Bグループ
		TO:Eグループ			TO:Cグループ	
		大貫(江陽)	戸倉(協会)		前田(堤岡)	大森(ミニ)
	11:00～11:30 第2試合	Cグループ	Dグループ		Cグループ	大島
		TO:Bグループ			TO:Aグループ	
		金井(宮内)	倉茂(ミニ)		佐藤(ミニ)	協会
	11:30～12:00 第3試合	Eグループ	Aグループ		Aグループ	大島
		TO:Cグループ			TO:Bグループ	
		西澤(堤岡)	協会		協会	倉茂

6. 12:00~13:00 お昼休憩

7. 13:00～15:00  1試合 2Q制 8分－2分－8分	試合時間	Aコート 男子			Bコート 女子	
	13:00～13:30 第4試合	Cグループ	Bグループ		Cグループ	Bグループ
		TO:Aグループ			TO:Aグループ	
		増子(東中)	小林(ミニ)		渡辺(東中)	倉茂
	13:30～14:00 第5試合	Dグループ	Eグループ		Cグループ	Aグループ
		TO:Bグループ			TO:Bグループ	
		協会	伊部(ミニ)		川口(大島)	神林(ミニ)
	14:00～14:30 第6試合	Aグループ	Dグループ		大島	Bグループ
		TO:Cグループ			TO:Cグループ	
		倉茂(ミニ)	渡辺(ミニ)		協会	戸倉(協会)
	14:30～15:00 第7試合	Eグループ	Bグループ		Cグループ	Aグループ
		TO:Dグループ			TO:Dグループ	
戸倉(協会)		協会		佐藤(ミニ)	倉茂	

女子 

- |                |         |                 |        |
|----------------|---------|-----------------|--------|
| 8. 15:00～15:20 | 総評      | 大島中学校バスケットボール顧問 | 川口先生   |
| 9. 15:20～15:30 | 閉会のあいさつ | 長岡市ミニバスケットボール連盟 | 徳茂 順一様 |
| 10. 16:00      | 完全撤収    |                 |        |

以上

## 参加チーム一覧(男子)

		チーム名	氏名	ふりがな	身長(cm)	ポジション
Aグループ 担当 渡辺(ミニ) 伊部(ミニ)	1	川崎東(5)	奥村 洸太郎	おくむら こうたろう	150	SG
	2		竹谷 陸	たけや りく	143	G
	3		伊部 蒼士	いべ そうし	158	PF
	4		安藤 稜馬	あんどう りょうま	140	G
	5		石塚 天斗	いしづか たかと	158	PF
	6	あおば(3)	高橋 秀波	たかはし とうは	145	G
	7		田中 篤恭	たなか あつや	145	F
	8		綱島 暖日	つなしま はるひ	155	PF
Bグループ 担当 金井(宮内) 渡辺(ミニ)	1	あさひ(5)	井澤 翔太	いざわ しょうた	163	F
	2		石川 湊	いしかわ かいり	151	F
	3		丸山 拓郎	まるやま たくろう	149	F
	4		星野 瑛司	ほしの えいじ	145	F
	5		武 和輝	たけ かずき	136	F
	6	上組こだまキッズ(1)	林 基樹	はやし もとき	146	SG
	7	宮内DJ(2)	渡辺 裕貴	わたなべ ゆうき	145	F
	8		澁谷 育穂	しぶや いくほ	140	G
Cグループ 担当 AM 野島(ミニ) 大貫(江陽) 戸倉(ミニ)	1	上川西(8)	樺沢 慶	かばさわ けい	143	G
	2		長谷川 瑛己	はせがわ えいき	148	F
	3		柊澤 涼太	がわざわ りょうた	147	F
	4		渡辺 天伸	わたなべ たかのぶ	167	C
	5		佐藤 冬弥	さとう とうや	143	F
	6		小師 葵陽	こもろ あおい	145	F
	7		佐藤 壮一	さとう そういち	133	F
	8		石橋 虹希	いしばし こうき	152	F
Dグループ 担当 小林(ミニ) 西澤(堤岡)	1	栃尾ウィザース(6)	小林 秀人	こばやし しゅうと	142	G
	2		飯浜 佳悟	いいはま けいご	155	C
	3		佐藤 快人	さとう かいと	148	F
	4		八木 元士朗	やぎ げんしろう	143	G
	5		石丸 琉	いしまる りゅう	145	F
	6		渡辺 孝介	わたなべ こうすけ	150	F
	7					
	8					
Eグループ 担当 倉茂(ミニ) 増子(東中)	1	寺泊(6)	田中 翔	たなか しょう	150	G
	2		深澤 空雅	ふかざわ くうが	152	G
	3		佐藤 快飛	さとう かいと	151	G
	4		五十嵐遼我	いからし りょうが	145	G
	5		佐藤 大夢	さとう ひろむ	145	G
	6		早川 愛都	はやかわ まなと	170	F
	7	宮内DJ(2)	宮腰 悠羽	みやこし ゆうわ	145	G
	8		光野 涼太	こうの りょうた	155	C

## 参加チーム一覧(女子)

		チーム名	氏名	ふりがな	身長(cm)	ポジション
Aグループ 担当 川口(大島) 神林(ミニ)	1	上組こだまキッズ(7)	梶山 汐里	かじやま しおり	153	F
	2		鈴木 美夏	すずき みなつ	143	F
	3		高野 真帆	たかの まほ	153	F
	4		福島 笑夢	ふくしま えむ	145	F
	5		大崎 萌絵	おおさき もえ	137	F
	6		内田 結月	うちだ ゆづき	154	F
	7		古澤さくら	ふるさわ さくら	149	F
Bグループ 担当 佐藤(ミニ) 前田(堤岡)	1	あおばS.C(4)	田原 乃愛	たはら のあ	154	G
	2		大矢 鈴華	おおや すずか	156	F
	3		野本 琉羽	のもと るう	141	G
	4		松元 菜々美	まつもと ななみ	158	C
	5	あさひ(1)	島津 ユタ	しまず ゆた	155	F
	6	宮内(2)	野々山 莉子	ののやま りこ	156	F
	7		板倉 チロル	いたくら ちろる	150	F
	8					
	9					
Cグループ 担当 佐藤(江陽) 渡辺(東中) 大森(ミニ) PM 野島(ミニ)	1	寺泊フェニックスBC(3)	家後 藍梨	やご あいり	142	G
	2		小湊 百加	おがた ももか	159	F
	3		遠藤 琉羅	えんどう うるら	140	G
	4	上川西(1)	山岸 優来	やまぎし ゆら	152	F
	5	中之島中央(1)	吉野 海優	よしの みゆ	153	F
	6	川崎東JBB 女子(5)	村田 和奏	むらた わかな	152	F
	7		栗本 彩葉	くりもと あやは	159	C
	8		小林 千桜	こばやし さくら	155	F
	9	宮内(2)	島津 花菜	しまず まな	148	G
	10		田村 莉菜	たむら りな	156	F