

種 目	活 動 場 所	団 体 名	活 動 日 ・ 時 間	募 集 対 象
ソフトテニス	市 民 体 育 館 他	長岡ソフトテニス	(月・木) 19:00～21:00 (土) 9:00～12:00	小学生
	ヨネックスソフトテニスクラブ	ヨネックスソフトテニス	(月～金) 16:30～21:50 (土・日) 13:30～16:30	小学生～中学生
	寺 泊 小	☆寺泊ジュニア(親子)ソフトテニス教室	(火・木) 19:00～21:00 (土) 9:00～12:00 (日) 9:30～16:00	小学生

サ ッ カ ー カ ー 	市内高校グラウンド他	☆長岡ＪＹＦＣ Ｕ-12 キッズ	(月・木)17:00～18:00 (土)予定表による	幼児
		☆長岡ＪＹＦＣ Ｕ-12 スクール	(月・水・金)17:00～18:15	小学生
		☆長岡ＪＹＦＣ Ｕ-12 サッカー	【1～2年】週2～4回 17:00～ 【3～6年】週3～5回 18:30～	小学生
		☆長岡ＪＹＦＣ Ｕ-12 女子	(月く又は火)・金)19:00～ (土・日)予定表による	小学生
	千手小・南部体育館・南中・宮中他	セルピエンテ長岡ＦＣ	(月火水金)19:00～21:00 (土)8:30～12:30 17:00～18:30 (日)8:30～12:30	幼児～小学生
	栖 吉 小 他	☆長岡蒼柴スポーツクラブ	(月)18:00～19:00	小学生
	栖 吉 小	☆長岡ＳＦＣ	(水)19:00～21:00 (日)13:00～17:00	小学生
	川 崎 小 他	長岡サッカー	(第1・3・5日)9:00～12:00 (第2・4日)13:00～16:00 【高学年】(月・木)19:00～21:00	幼児～小学生
	富 曾 亀 小	富曾亀ＦＣ	(土・日) 平日2日【学年で異なる】	小学生
	新 町 小 他	☆レオネス長岡ＪＦＣ	(月・水・木・土)	幼児～小学生
	浦瀬小、宮内小、豊田小	ファンタジスタ長岡ＪＦＣ スクール	(火) 川崎東小19:00～20:00 / (木) 豊田小18:00～19:00	幼児～小学2年生
	小 川 崎 東 小、柿 小	ファンタジスタ長岡ＪＦＣ	(月・木)19:00～21:00 (土・日)午前中	小学生
	大 島 中	☆ＦＣ・ＭＥＷＬ	(火・木)19:00～21:00	小学生～
	希 望 が 丘 小 他	希望ヶ丘ＳＣ	(月・火)19:00～21:00 (土・日)9:00～12:00	小学生
	向 陵 高 校 他	☆長岡ビルボードフットボールクラブ	(月)18:00～19:00 (火～木)19:00～21:00 (土・日)日中	幼児～中学生
	上 川 西 小 他	上川西ＪＦＣ	(月・木・土)19:00～21:00 (土・日)8:00～12:00 or 13:00～17:00【学年で異なる】	幼児～小学生
	福 戸 小 他	☆Ｒｅｉｚ長岡ＦＣ (ライツ)	(火～金)17:00～19:00 (日)8:00～10:00	幼児～中学生
	宮 本 小 他	宮本(リンクス長岡ＪＦＣ)	(火)19:00～21:00 (水)17:00～18:30、19:00～21:00 (木)17:00～19:00 (土・日)9:00～11:00	幼児～小学生
	与板小、関原小、上通小、 中 之 島 中 央 小 他	エスプリ長岡ＦＣ	(月～金)17:30～19:30 土日は適宜試合など	幼児～中学生
		エスプリ長岡ＦＣ (ドリブルスクール)	(月～金)17:30～19:30	幼児～小学生
	脇 野 町 小 他	みしまジュニア(三島ＪＦＣ)	(月・水)19:00～21:00 (土)13:00～14:30 14:30～17:00 (日)9:00～12:00【学年で異なる】	幼児～小学生
	与板スポーツ広場他	与板ジュニアサッカー団	(水)18:30～20:00 (夏季のみ) (木・金)18:30～20:00	幼児～小学生
	寺泊海滨公園多目的広場他	寺泊少年サッカークラブ	(火・金)19:00～21:00 (日)8:30～12:30【大会時は除く】	幼児～小学生
寺泊スポーツセンター他	☆サッカー教室	(木)19:00～20:30	小学生	
寺 泊 体 育 館	☆キッズサッカー教室			
越 路 河 川 公 園 他	越路Ｊｒフットボールクラブ	(火・木)18:30～20:00 (土)9:00～12:00	小学生	
おぐに運動公園総合グラウンド他	☆ＯＦＣ ＲＩＺＥ	(月)18:30～20:30	小学生	
栃 尾 南 小 他	栃尾ＦＣ	(火・木)19:00～21:00 (土・日)9:00～11:30	小学生	
宮 内 小 他	☆ＦＣフェニックスVolare	(水・金)19:00～21:00 (土・日)午前中	小学生～中学生	

ミニバスケットボール	四郎丸小、千手小他	長岡南ファイターズ	(土・日)8:30~12:30	小学生
	豊田小	あさひシューターズ	(水)17:30~19:00 (金)19:00~21:00 (土)13:00~17:00	小学生
	宮内小	宮内D J	(火・金)18:00~21:00 【女子】(土)8:30~11:30 【男子】(土)10:30~13:30	小学生
	上組小	上組こだまキッズ	(水)18:00~21:00 (土)14:00~17:00 (日)9:00~12:00	小学生
	川崎東小	川崎東J. B. B	(土・日・祝)9:00~13:00 (第2・4水)19:00~21:00	小学生
	川崎東小、富曾亀小	川崎東ミニバスケットボール男子	(土・日)9:00~13:00 (第1・3・5金)19:00~21:00	小学生【男子】
	新町小他	新町レックス	(水)19:00~21:00【男女】(金)19:00~21:00【男女】(土)12:00~15:15【男女】	小学生
	新組小、黒条小	つつみミニバスケットボールクラブ	(木)18:30~21:00 (金)19:00~21:00 (土)13:00~19:00	小学生
	大島小	信江J B C	(水)19:00~21:00 (土・日)9:00~12:00	小学生
	希望が丘小	希望フェニックス	【男女で活動日が異なる】(月・水・木・金・土)17:30~19:00、9:00~12:00 他	小学生
	上川西小	上川西ミニバスクラブ	(火)16:50~19:00 (水・金)16:30~19:00 (土)15:30~18:30	小学生
	青葉台小	あおばS. C	【男子】(月・水・木・金)17:30~19:30 【女子】(火・水・金)17:30~19:30 (日)13:00~17:00	小学生
	中之島北体育館	中之島中央M B C	(火・木)19:00~21:00 (土)9:00~12:00	小学生
	上通小	上通BKパラダイス	(月・木)17:00~19:00 (金)17:30~20:00 (土)13:00~16:00	小学生【女子】
	脇野町小他	みしまジュニア(三島ミニバスケットボールクラブ)	【高学年】(火)19:00~20:30 (木)19:00~21:00 【全学年】(土・日)13:00~17:00	小学生
	和島体育館他	☆バスケットボール教室(和島地区)	(月・水・土)19:00~21:00	小学3年~中学生【男子】
	寺泊小	☆寺泊ミニバスケットボール教室	(水)19:00~20:30	小学生
	寺泊小、大河津小	寺泊フェニックスB C	(水・土)19:00~21:00	小学生
	越路体育館	越路J r.	(火)18:00~20:00 (水)19:00~21:00 (日)9:00~12:00	小学生
越路西小	すこ〜んぶ	(月・木)18:30~21:00 (土)9:00~12:00	小学生【女子】	
勤労者体育センター	☆小国スパーズ	(木)18:30~20:30	小学生	
栃尾南小	ミニバスランド W I Z	(月・水)19:00~21:00【その他追加練習あり】	小学生	

種 目	活 動 場 所	団 体 名	活 動 日 ・ 時 間	募 集 対 象
バ ド ミ ン ト ン	北 部 体 育 館	北部ジュニアバドミントン	(水)17:30～19:00	小学生～
	宮 内 中	宮内ジュニアバドミントン	(月・木・土)19:00～21:00【中学生は21:30まで】	小学生～中学生
	大島コミュニティセンター	長岡大島ジュニアクラブ	(火)全員17:30～19:30。(木)選手17:30～19:30。	幼児～小・中学生
	下 川 西 小	江陽ジュニアバドミントンクラブ	(火・木)19:00～21:00 (日)9:30～12:00	小学生～中学生
	与 板 中 他	与板ジュニア	(月)19:00～21:00 (金)18:30～20:00	小学生～中学生
	中野島体育センター他	中野島 J. B. C	【小学生】(月・木)19:00～21:00 (土)9:00～12:00 【中学生】(水)19:30～21:30	幼児～中学生
	山 古 志 体 育 館	山古志スポーツ少年団	(火・木)19:00～21:00	小学生～中学生
	栃 尾 体 育 館 他	栃尾ジュニアバドミントンクラブ	(月・金)19:00～21:30 (火)19:00～21:00	幼児～中学生

バレーボール	豊田小他	ヴィクトリーキッズ	(火・木)19:00～21:00 (土)18:30～21:00 (日)13:00～17:00	小学生
	四郎丸小他	長岡南クラブ	(月・水・金・土)17:00～19:00	小学生
	中島小、東中	中央セントラルズ	(火・水)19:00～21:00 (土)8:30～12:00	小学生【女子】
	富曽亀小	ダイヤモンドKids	(月・金)18:00～20:30	小学生
	関原中他	長岡WEST	(火)19:30～21:30 (木)19:00～21:00	小学生【女子】
	福戸小他	江陽JVC	(火・木)19:00～21:00 (土)9:00～12:00 or 18:30～21:00	小学生
	三島体育センター	みしまジュニア(三島JVC)	(水・金)19:00～21:00	小学生【女子】
	和島体育館	わしまジュニアバレーボールクラブ	(月)19:00～20:45	小学生
	和島体育館他	☆バレーボール教室(和島地区)	(月・水・金)19:00～20:45	小学生【女子】
	寺泊体育館	寺泊ジュニアバレーボールクラブ	(月)18:30～21:00 (木)17:30～20:00	小学生【女子】
		☆寺泊ジュニアバレーボール教室		
	与板体育館他	たちばなJVC	(水)18:00～20:30 (土)18:30～21:30	小学生
	越路体育館	越路JVC	(水)18:30～20:00 (土)17:00～20:00	小学生
	小国勤労者体育センター	☆小国ミニ・バレーボール	(金)19:00～21:00	小学生
栃尾東小他	栃尾JVC	(火・木)19:00～21:00 (土)9:00～12:00	小学生	

ソフトバレーボール	小 国 会 館	☆おぐにJr.ソフトバレーボールクラブ	(火)18:45~20:15	小学生
-----------	---------	---------------------	----------------	-----

卓 球	み し ま 会 館	☆三島ジュニア卓球クラブ	(日・水)19:00~21:00	小学生~高校生
	小 国 会 館	☆小国卓友J r. クラブ	(土)18:30~21:00	小学生~
	栃 尾 体 育 館	☆栃尾卓球連盟	(土)18:30~21:30	小学生~中学生

空	市民体育館 ^他	光武会長岡	(月・水・金)19:00～21:30	小学生
	市民体育館、東中 ^他	長岡市空手道クラブ空美会	(日・月・火・水・木・金・土)17:30～、(月・火・木・土)19:30～	幼児～
	セブン&アイ・ホールディングス	ヨーク聖武会	(土)16:45～20:30	幼児～
	宮内コミュニティセンター	明心会	(火)19:00～21:00 (日)19:00～21:00	小学生～
	北部体育館 ^他	寿空手道	(火)19:00～21:00 (水)17:00～19:00 (木)18:30～21:00	幼児～
	与板中、大島中 ^他	輝風空手塾	(月・水・金)19:00～21:00 (日)17:00～20:00	幼児～中学生
	大島小、神田小 ^他	新濤館長岡	(火・土)19:00～21:30 (木)18:30～21:00	小学生～
	日越小	山谷沢	(水)18:30～21:00	幼児～
	福戸児童館	長岡神武会 日越	(月)19:00～20:30	幼児～
	上除公民館	長岡神武会 福戸	(火)18:30～21:00	幼児～
手	越路児童交流会館	長岡神武会 上除	(木)18:00～20:00	幼児～
	上川西コミュニティセンター	長岡神武会 越路	(火・金)19:00～21:30	小学生～
	青葉台コミュニティセンター	蓮潟空手道	(月)19:15～20:45 (金)19:30～21:00 (日)17:00～20:00	幼児～
	宮本コミュニティセンター ^他	悠空会 あおば	(水)18:30～20:00 (金)18:15～19:30 (土)19:15～20:45	幼児～
	深オコミュニティセンター	悠空会 宮本	(土)18:30～19:15	幼児～
	みしまコミュニティセンター	☆悠空会初心者空手教室	(月)19:00～20:30 (土)15:00～17:00	小学生～中学生
	中之島コミュニティセンター	みしまジュニア(三島空手道)	(月)18:30～21:30	幼児～
	与板小 ^他	聖心会新潟県本部	(月)18:30～21:00 (土)18:00～21:30	幼児～
	寺泊体育館	Y S I 永羅飛与板空手道会	(火・木)19:30～21:30	幼児～
	片貝光武会本部道場	☆寺泊空手道会	(月・水)19:30～21:00 (土)9:00～12:00	小学生～中学生
道	浦体育館	越路空手道	(月・木)18:00～19:15 (火)18:00～19:00	小学生～中学生
	栃尾総合体育館 ^他	越路芦原空手	(月)19:00～21:00 (火・水・土)20:00～21:30 (木・金)20:00～21:30	幼児～
	川口地域福祉センター末広荘	栃尾空手道会	(水・金)19:00～21:00 (土)16:00～18:00	幼児～