

種目	活動場所	団体名	活動日・時間	募集対象
柔道	市民体育館	長岡市柔道教室	(土)18:00～19:30	幼児
		長岡市柔道教室	(火・金)19:00～20:30 (土)18:00～20:00	小学生
		長岡市柔道教室(中学生部)	(火・木・金)18:45～20:30 (水)19:00～21:30 (土)19:30～21:30	中学生
	長岡高専	長岡蒼柴柔道クラブ	(金)19:00～21:00 (日)9:30～11:30	小学生～
	栃尾体育館	☆栃尾柔道倶楽部	(火・水・木)19:30～21:00 (土)19:00～21:00【年齢によって活動日・時間が異なる】	幼児～中学生
	川口柔道場	川口柔道会	(火)中学生 (金)小学生	幼児～

少林寺拳法	市民体育館他	少林寺拳法長岡城西	(月・水・金)19:00～21:00	幼児～
	東北中	長岡不二	(火・木)19:00～21:00	幼児～
	日越小	少林寺拳法長岡川西	(火・木)19:00～21:00	幼児～
	吉水体育館他	栃尾少林寺拳法	【小学生】(火・木)19:00～20:30 【中学生】(水)19:30～21:30	幼児～中学生
	養正館	☆栃尾道院	(水)19:30～21:30	高校生～

剣道	市民体育館他	桜剣士会	(水・金)16:30～他	小学生～中学生
	表町小他	表町剣士会	(月・水・金)19:30～21:00	小学生～
	川崎コミュニティセンター	川崎剣道	(日)7:30～9:30	幼児～
	川崎東小	川崎東剣士会	(水、第1・3土)19:15～21:00	小学生
	希望が丘小	長岡西部剣道	(水)19:00～21:00	小学生～中学生
	江陽中	江陽剣士会	(月・水・金)19:00～21:00	小学生～
	中之島中	剣友会中之島	(水・土)19:30～20:30	幼児～
	中之島北体育館	中条剣友会	(水・金)19:30～21:00	幼児～
	信条小	信条剣士会	(月・木)19:30～21:00	小学生～中学生
	上通小	上通剣士会	(月・水・木)19:30～21:00	幼児～中学生
	和島体育館	☆少年剣道教室(和島地区)	(火・金)19:15～21:00	小学生～中学生
	夏戸センター	☆夏戸剣友会	(金)19:30～20:30	小学生～
	与板小学校他	☆与板剣道教室	(月・金)19:30～21:00	小学生～
	小国会館	☆小国剣道教室	(水)19:00～20:30	小学生～中学生
	越路児童交流会館	越路剣道教室	(土)9:00～11:00	小学生～
道	越路小他	巴剣士会	(火・木)19:00～21:00	小学生～
	栃尾体育館	☆栃尾剣道連盟	(火・金)19:00～20:00	幼児～

総合武道空道	大道塾長岡支部高畑道場	☆大道塾長岡支部高畑道場	(水・土)19:30～21:00 (金)19:30～20:30	幼児～中学生
	栃尾体育館、栃尾高	☆大道塾栃尾教室	(水・金)19:30～21:00	幼児～中学生

合気道	市民体育館	☆初心者合気道教室	(木)19:00～21:00【5/25～7/27 計10回】	高校生～
-----	-------	-----------	--------------------------------	------

ダイビング トランボリン	ダイエープロビスフェニックスプール	長岡ダイビングクラブ	(月・火・木・金)17:00～19:30 (土・日)9:00～12:00	小学生～中学生
-----------------	-------------------	------------	--------------------------------------	---------

体操	市民体育館他	☆長岡市体操協会	(火・金)18:00～20:00	小学生【男子】
----	--------	----------	------------------	---------

クロカンを	市営スキー場他	長岡クロスカントリースキー	(日)9:00～	小学生～中学生
-------	---------	---------------	----------	---------

アルペン	市営スキー場他	☆長岡スキー協会(クラブ)	【(第2・4日)8:30～15:30【6～11月】(土・日)8:30～15:30【12～5月】	小学生～
		☆長岡スキー協会(教室)		
	関温泉スキー場他	匠陵J rスポーツ		小学生～
	とちおファミリースキー場他	☆栃尾スキークラブ	不定期	小学生～
	古志高原スキー場	山古志スポーツ少年団	【オフ】(水・金)19:30～21:30 【シーズン】(金・土)19:30～21:30 (日)昼間	小学生～中学生
	八海山スキー場	☆(一社)長岡かわぐちスポーツクラブ	(金)19:00～20:30 (土)13:30～15:30【1月～3月】	小学生

スポーツチャンバラ	宮内小	☆長岡市スポーツチャンバラ協会	(水)19:15～21:00	幼児～高校生
	川崎小	☆長岡市スポーツチャンバラ協会	(日)16:30～18:30	幼児～高校生
	神田コミュニティセンター	☆長岡市スポーツチャンバラ協会	(水)19:30～21:30	幼児～高校生
	北中	☆長岡市スポーツチャンバラ協会	(月)19:15～21:00	幼児～高校生
	日越小	☆長岡市スポーツチャンバラ協会	(日)16:00～18:00	幼児～高校生
	栃尾体育館	☆栃尾支部スポーツチャンバラ	(水・金)19:30～21:30	幼児～高校生

種目	活動場所	団体名	活動日・時間	募集対象
ユニホッケー	栃尾体育館	☆栃尾ユニホッケークラブ		
	川口小	☆長岡かわぐちスポーツクラブ	(月)18:00～20:00【4～9月】	中学生

なぎなた	市民体育館	☆長岡市なぎなた協会	(木)19:00～20:30	小学生～
------	-------	------------	----------------	------

太極拳	千手コミュニティセンター	☆千手ジュニア太極拳クラブ	(土)13:30～14:30	幼児～中学生
	ブラザー学院	☆ブラザー学院	(火)18:00～19:20	幼児～中学生

アーチェリー	南部体育館	☆長岡市アーチェリー協会	(火)19:45～21:15	幼児～中学生
			(火・木)19:30～21:30	幼児～中学生

ゴルフ	長岡南ゴルフガーデン	☆長岡ゴルフ協会ジュニア会員ゴルフ教室	【4月～11月】(水)17:10～18:00 (土)12:50～13:40	小学生～中学生
	ヨネックスカントリークラブ	☆ゴルフ教室	7～10月【予定】	小学3年生～

陸上競技	市営陸上競技場他	☆長岡T&Fクラブ	(土)午後【年20回】	小学生
	長岡高専	☆長岡蒼柴スポーツクラブ	【基礎】(日)9:30～10:30 【3～6年選手】(日)9:30～11:30	小学生

ランニング	寺泊スポーツセンター	☆健康ランニング教室	(第1・3土)10:00～11:30	小学生～
-------	------------	------------	--------------------	------

トライアスロン	ダイエープロビスフェニックスプール	☆長岡蒼柴スポーツクラブ	(土)12:00～14:00	小学生
---------	-------------------	--------------	----------------	-----

海洋スポーツ	寺泊港周辺	☆海洋スクール	6～9月【予定】	小学生
--------	-------	---------	----------	-----

カヌー	寺泊港周辺他	☆寺泊カヌー教室	6～9月【予定】	小学生～
-----	--------	----------	----------	------

水中ホッケー	ダイエープロビスフェニックスプール	☆長岡水中ホッケークラブ	(金)19:30～20:30 (土)19:00～20:30 (日)17:00～19:00	小学生～
--------	-------------------	--------------	--	------

バトン トワリング	阪之上小学校	☆Y'sバトンスタジオ	(月)17:00～18:00/18:00～19:00	幼児～
	日越コミュニティセンター	☆P L新潟M B A長岡教室	(土)10:00～	幼児～

ラグビー	北部運動公園他	☆長岡ジュニアラグビースクール	(日)9:00～11:00【練習開始時間変更の場合あり。冬季は会場変更もあり】	小学生
------	---------	-----------------	---	-----

キックボクシング	上川西コミュニティセンター	西長岡拳心館少年部	(月・木)19:00～20:30	小学生
----------	---------------	-----------	------------------	-----

親子体操	長岡高専	☆長岡蒼柴スポーツクラブ	(日)7:30～8:30	幼児と保護者
	中之島体育館	☆なかのしまスポーツクラブ	(日)10:00～11:00【月2回程度】	幼児と保護者

ダンス	サンライフ長岡	☆長岡蒼柴スポーツクラブ		
	みしま体育館	☆キラ、スポ!みしま	(月)20:10～21:10	小学生
	寺泊文化センター	☆ヒップホップ教室	(金)①18:30～19:30 ②19:40～20:40	幼児～小学生

運動遊び	越路体育館	☆NPO法人 新潟スポーツアクト	(水)16:25～17:15	幼児
			(水)17:20～18:20	小学生
	越路公民館他		(土)13:10～16:30	幼児～小学生

スポーツ界における暴力行為根絶に向けたスローガン

暴力0(ゼロ)心で

つなぐスポーツの絆

ストップ・ザ・いじめ

～やめよういじめ 許さないいじめ～

いじめ根絶にいがた県民会議

(公財)新潟県体育協会・新潟県スポーツ少年団

トッキッキも応援します。



トッキッキ

お問い合わせ・相談窓口


公益財団法人

長岡市スポーツ協会
TEL:0258-34-2130

E-mail info@n-spokyo.or.jp
URL <http://www.n-spokyo.or.jp/>