

## 平成29年度（公財）長岡市スポーツ協会 スポーツコーチングセミナー 基礎編アドバンス

本セミナーは、スポーツコーチング（指導）における**重要なポイント**を学ぶセミナーです。

「基礎編」と「基礎編アドバンス」から構成されており、今回は「**基礎編アドバンス**」のご案内となります。基礎編アドバンスは、スポーツコーチングについての知識はあるが実践できない「**知っているだけ**」状態から、知識と実践が伴う「**できる**」状態にするため、グループワークと指導の振り返りを通して学びます。ぜひ、セミナーを受講して、選手により良い指導のできる「グッドコーチ」を目指しましょう！！

### 【基礎編アドバンス 開催日時・テーマ】（全3回）

回	日 時	会 場	テーマ
1	9月29日（金）19:00～21:00	さいわいプラザ303教室	①基礎編の振り返り ②チームを活発にするリーダーシップとは？
2	10月13日（金）19:00～21:00	さいわいプラザ303教室	選手との効果的なコミュニケーションのあり方を考える！
3	10月20日（金）19:00～21:00	さいわいプラザ303教室	指導者の【怒り】感情コントロールについて

### スポーツコーチングセミナー基礎編アドバンス 内容

#### 1 チームを活発にするリーダーシップとは？

- (1) チームワーク 「よいチームの条件とは何か？」
- (2) リーダーシップ 「効果的なリーダーシップとはどのようなものか？」

#### 2 選手との効果的なコミュニケーションのあり方を考える！

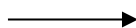
- (1) コミュニケーションの基礎 「スポーツ指導においてコミュニケーションはなぜ大切なのか？」
- (2) コミュニケーションの実習 「自分自身のコミュニケーションの特徴を理解する！」

#### 3 指導者の【怒り】感情コントロールについて（アンガーマネジメント）

- (1) アンガーマネジメント 「怒りの感情と付き合うコツ、教えます！」
- (2) 【怒り】感情によって指導現場で起こる危険とその対策 「スポーツ指導事故を起こさないためには？」

#### 「基礎編」（6月終了済）

コーチングの基礎理論を学ぶ  
プログラムを通して、「スポーツ心理学」に基づいた  
コーチングについて基礎理論を身につける



#### 「基礎編アドバンス」

指導の振り返りを通して学ぶ  
基礎編で学んだ理論を実践、その振り返りを通して学ぶ。また、発展的な知識を身につける。

※基礎編を受講していない方でもお申込みいただけますが、申込人数が定員を超えた場合は基礎編受講者を優先させていただきます。

- 1 主 催 長岡地域定住自立圏スポーツ振興部会 公益財団法人長岡市スポーツ協会
- 2 対 象 長岡地域定住自立圏内(長岡市・見附市・小千谷市・出雲崎町)のスポーツ指導者ほか
- 3 参加料 無料
- 4 定 員 30名(スポーツコーチングセミナー基礎編を受講した方が優先となります。)
- 5 持ち物 筆記用具
- 6 講 師 渋谷 崇行氏 (桐蔭横浜大学スポーツ健康政策学部 准教授  
／一般社団法人スポーツフォーキッズジャパン代表)

【プロフィール】

新潟市出身。スポーツ心理学を専門とし、スポーツ指導者や保護者、子どもの人間関係に関する研究を行うほか、フィリピンの NPO と連携し貧困層児童へのスポーツ教育活動に取り組む。



7 申込方法/申込み・お問い合わせ先

下記事務局へ【9月8日(金)9:00～9月18日(月祝)17:00】の間にFAX・Eメールのいずれかの方法でお申込みください。

(公財)長岡市スポーツ協会 事務局 担当:室賀・加藤 長岡市幸町2-1-1 さいわいプラザ2階  
TEL: 0258-34-2130 FAX: 0258-34-2170 Eメール: [tsubasa-kato@n-spokyo.or.jp](mailto:tsubasa-kato@n-spokyo.or.jp)

【FAX 送信票】 FAX 0258-34-2170 (公財)長岡市スポーツ協会 室賀・加藤 行

スポーツコーチングセミナー基礎編アドバンス 参加申込書			
申込団体名		指導 種目	
申込責任者名		連絡先 TEL	
連絡先メールアドレス			
参加者氏名			

【送信先】

(公財)長岡市スポーツ協会 事務局 担当:室賀・加藤 TEL:0258-34-2130/FAX:0258-34-2170