

平成29年度 (公財)長岡市スポーツ協会
スポーツコーチングセミナー 基礎編
開催要項

6/24 (土)
13時～17時 開催

本セミナーは、スポーツコーチング（指導）における**重要なポイント**を学ぶセミナーです。

「**基礎編**」と「**アドバンス編**」から構成されており、今回は「基礎編」のご案内となります。

今回の基礎編において扱うテーマと内容は下記3つです。スポーツコーチングに携わる誰もが悩んだテーマではないでしょうか？セミナーを受講して、選手により良い指導のできる「グッドコーチ」を目指しましょう！！

スポーツコーチングセミナー基礎編 内容

1 いかにして選手のやる気を高めるか、引き出すか

(1)スポーツの意義と指導者の役割

「私たちは何を目的としてスポーツ指導をするのか？」

(2)選手の活動意欲を高める方法

「スポーツ指導に求められる動機づけの方法とは？」

2 選手の「目標達成」をどうやってサポートするか

(1)目標設定

「いかにして選手に魅力的な目標を持たせるか？」

(2)自己効力感

「いかにして選手を目標に向かえるようにするか？」

3 指導者に求められるコミュニケーションスキルを獲得する

(1)コミュニケーションのプロセス

「コミュニケーションが阻害される4つのポイントはここだ！」

(2)コミュニケーション向上のポイント

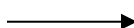
「あなたの声がけ、選手にはどう伝わっている？」

スポーツコーチングセミナーの構成について

「基礎編」(4h×1回)

コーチングの基礎理論を学ぶ

プログラムを通して、「スポーツ心理学」に基づいたコーチングについて基礎理論を身につける



「アドバンス編」(2h×3回)

指導の振り返りを通して学ぶ

基礎編で学んだ理論を実践、その振り返りを通して学ぶ。また、発展的な知識を身につける。

※アドバンス編の日程等詳細については後日改めてご案内いたします。

- 1 主 催 長岡地域定住自立圏スポーツ振興部会 公益財団法人長岡市スポーツ協会
- 2 日 時 6月24日(土) 13時00分～17時00分 (受付:12時30分～)
- 3 会 場 さいわいプラザ604会議室
- 4 対 象 長岡地域定住自立圏内(長岡市・見附市・小千谷市・出雲崎町)のスポーツ指導者ほか
- 5 内 容 「スポーツコーチングの基礎的知識・技能」(内容は要項表をご参照ください。)
- 6 参加料 無料
- 7 定 員 先着50名
- 8 持ち物 筆記用具
- 9 講 師 渋谷 崇行氏 (桐蔭横浜大学スポーツ健康政策学部 准教授
／一般社団法人スポーツフォーキッズジャパン代表)

【プロフィール】

新潟市出身。スポーツ心理学を専門とし、スポーツ指導者や保護者、子どもの人間関係に関する研究を行うほか、フィリピンのNPOと連携し貧困層児童へのスポーツ教育活動に取り組む。



10 申込方法/申込み・お問い合わせ先

下記事務局へ【6月9日(金)9時00分～6月19日(月)9時00分】の間にFAX・Eメールのいずれかの方法でお申込みください。

(公財)長岡市スポーツ協会 事務局 担当:室賀・加藤 長岡市幸町2-1-1 さいわいプラザ2階
TEL: 0258-34-2130 FAX: 0258-34-2170 Eメール: tsubasa-kato@n-spokyo.or.jp

【FAX 送信票】 FAX 0258-34-2170 (公財)長岡市スポーツ協会 室賀・加藤 行

スポーツコーチングセミナー基礎編(6/24) 参加申込書			
申込団体名		指導 種目	
申込責任者名		連絡先 TEL	
連絡先メールアドレス			
参加者氏名			

【送信先】

(公財)長岡市スポーツ協会 事務局 担当:室賀・加藤 TEL:0258-34-2130/FAX:0258-34-2170