

中之島北 強化練習会

- 1 日時 2019年6月9日(日)
- 2 会場 中之島北体育館 長岡市中之島中条丁302-1 TEL0258-66-8116
- 3 開場時間 8時30分
- 4 代表者打ち合わせ 8時50分
- 5 参加4チーム 宮内DJ／つつみミニバス／栃尾ウィザース／五泉ブレイブス
- 6 試合時間 6-1-6-(5)-6-1-6 ※ハーフタイムの次試合チームのアップは行いません
■ショットクロック24秒とします

ステージ側コート A							入口側コート B						
No	時間	淡	濃	主審	副審	TO	No	時間	淡	濃	主審	副審	TO
A1	9:20～	つつみ	五泉	宮内	栃尾	宮内	B1	アップコート					
A2	10:20～	宮内	栃尾	つつみ	五泉	つつみ	B2						
昼休み													
A3	12:20～	宮内	つつみ	五泉	栃尾	五泉	B3	アップコート及びフレンドリーマッチ					
A4	13:20～	五泉	栃尾	宮内	つつみ	宮内	B4						
A5	14:30～	つつみ	栃尾	五泉	宮内	宮内	B5						
A6	15:30～	五泉	宮内	つつみ	栃尾	栃尾	B6						

- ・駐車場に限りがありますので各チーム乗り合わせでお越しください
- ・路上駐車は厳禁、駐車違反・車上荒らし等の責任は負いかねます
- ・控室は限られておりますので各チーム譲り合ってお使いください

- ・暖房設備などはありませんので各チーム毛布等の準備をお願いします
- ・コート以外でのボールの使用は禁止です
- ・怪我、盗難等については各チームで責任をもってお願いします

※練習会運営 宮内DJ／宮内DJ保護者会