

## **PROGAMA DE EXAMEN 2023**

**ESTABLECIMIENTO: CET N°13**

**ASIGNATURA: Educación Física**

**CURSO: 1°2° CB**

**PROFESORA: Mullally Nadia**

- Diferencia entre Educación física, gimnasia y deporte
- Definición y beneficios de: Entrada en calor
- Capacidades condicionales: Definición de cada una y comprensión de su aplicación o uso.
- Vóley Reglas básicas: acciones prohibidas y permitidas, campo de juego, puntuación, ect.
- Atletismo, pruebas de campo y pista, orígenes
- Handball reglas básicas : acciones prohibidas y permitidas, campo de juego, puntuación, ect.
- Basket reglas básicas: acciones prohibidas y permitidas, campo de juego, puntuación, ect.
- Fútbol: reglas básicas: acciones prohibidas y permitidas, campo de juego, puntuación, ect.
- Juegos alternativos: características en común, enunciación y explicación de algunos juegos.