

PROGAMA DE EXAMEN 2023

ESTABLECIMIENTO: CET N°13

ASIGNATURA: Educación Física

CURSO: 1°1° A CS

PROFESORA: Mullally Nadia

- Basket, vóley, handball y atletismo: Reglas básicas, puntuación, terreno de juego, objetivo, acciones prohibidas y permitidas, habilidades específicas.
- Juegos tradicionales y autóctonos: características, invención de un juego enunciando reglas, espacio, jugadores, tiempo, objetivo, puntuación.
- Capacidades condicionales: Fuerza, Resistencia, Velocidad: y flexibilidad
-Definición e interpretación de su accionar en los juegos deportivos, actividades físicas y deportes.
- Cabuyería: definición, partes de la sogá, tipos de nudos, características, elaboración de 2 nudos de cada tipo.