

Mein Kochbuch

von

Max Mustermann

1 Rezepte aus 1 Kategorien

September 2025

Inhaltsverzeichnis

1 Kohlenhydratbeilagen	1
1.1 Kartoffelbrei	1

Kapitel 1

Kohlenhydratbeilagen

1.1 Kartoffelbrei

Zubereitungsdauer: 30 Minuten

Portionen: 1

Zutaten:

20 g	Butter
0,2	Geriebene Muskatnuss
500 g	Kartoffel (idealerweise mehlig)
100 ml	Milch
0,5 TL	Salz



Zubereitungsschritte

1. Kartoffeln waschen, schälen und nochmal kurz abwaschen
2. Kartoffeln in mittelgroße Stücke schneiden
3. In Salzwasser für 10 Minuten kochen
4. Kartoffeln abschütten und zurück in den Topf
5. Kartoffeln leicht mit Gabel zerdrücken
6. Butter, Milch, Salz, Muskat hinzufügen
7. Mit Rührgerät rühren bis eine cremige Masse entsteht