

TUDO QUE  
VOCÊ PRECISA  
SABER SOBRE  
A SUA CIDADE

tribunaliberal.com.br

jornaltribunaliberaldesumare

# Tribuna Liberal

DOMINGO  
19 de  
Fevereiro  
de 2023  
Nº 8.781  
Ano 31

SUMARÉ | CENTRO | NOVA VENEZA | PICERNO | MARIA ANTONIA | ÁREA CURA | MATÃO | HORTOLÂNDIA | NOVA ODESSA | MONTE MOR | ELIAS FAUSTO | PAULÍNIA

DIÁLOGO



## Concessionária prevê 'ação paliativa' para desbarrancamento na SP-101

Um desbarrancamento no km 7 da Rodovia Jornalista Francisco Aguirre Proença, a SP-101, em Hortolândia, vem causando transtornos para quem circula na região do Jardim Rosolém. A fim de resolver o problema, o vereador Eduardo Lippaus (PTB) esteve na manhã de quinta-feira (16) em diálogo com representantes da Rodovias do Tietê, concessionária responsável pela via. **PÁGINA 08**

TRANS



## Sumaré tem três pedidos de mudança de sexo em cartórios

Cartórios de Sumaré registraram pedidos de mudança de sexo entre a população formada por transgêneros e transexuais. Enquanto em 2021 nenhum caso foi registrado na cidade, no ano passado, os cartórios contabilizaram três casos. É o que apontam dados da Arpen-SP (Associação dos Registradores de Pessoas Naturais do Estado de São Paulo). **PÁGINA 03**

# Temporada de rodeios promete gerar 2 mil vagas e movimentar a economia

Sumaré Arena Music abre calendário no dia 06 de abril com previsão de gerar 1 mil oportunidades de trabalho; Hortolândia realiza sua 1ª Festa do Peão pós-pandemia, com evento programado para maio e criação de pelos menos 1.100 vagas **PÁGINA 07**

HORTOLÂNDIA

### 6º Jacuba Festival de Graffiti abre inscrições para artistas nacionais

**PG.04**

ISENÇÃO

### Willian Souza quer passe livre a agentes de saúde em Sumaré

**PG.09**

SAÚDE

### Hidratação é o melhor caminho para amenizar exageros do Carnaval

**PG.12**

EM NOVA ODESSA

## Centro de Distribuição faz ajustes finais para nova fase de operação



As instalações do novo Centro de Distribuição do Grupo Santa Cruz, localizado às margens da Rodovia Anhanguera, em Nova Odessa, passam por ajustes finais para entrar na operação mecanizada e gerar mais empregos. O prédio tem aproximadamente 34 mil metros quadrados e capacidade inicial para armazenar até 8 milhões de produtos. **PÁGINA 06**

MEDICAMENTOS

## Criado grupo de trabalho para regulamentar canabidiol em SP



A Secretaria de Estado da Saúde publicou nesta semana em diário oficial a Comissão de Trabalho para regulamentar a Lei 17.618, que cria a política estadual de fornecimento gratuito de medicamentos formulados de derivado vegetal à base de canabidiol, em associação com outras substâncias cannabinóides, incluindo o tetrahidrocanabidiol. **PÁGINA 09**

SOMOS O  
**FUTURO**  
SOMOS **FAM**

#VESTIBULAR  
2023

Inscriva-se  
**fam.br**







# Cartórios de Sumaré registram pedidos de mudança de sexo da população trans

Procedimento agora feito direto em Cartório de Registro Civil teve, em 2022, crescimento na cidade em relação a 2021; nos demais municípios da região não há casos em dois anos; Estado de SP tem alta de 42%



Cartórios de Registro Civil têm acolhido pedidos na cidade

**Paulo Medina** | SUMARÉ  
paulo.medina@tribunaliberal.com.br

Cartórios de Sumaré registraram pedidos de mudança de sexo entre a população formada por transgêneros e transexuais. Enquanto em 2021 nenhum caso foi registrado na cidade, no ano passado, os cartórios contabilizaram três casos. É o que apontam dados da Arpen-SP (Associação dos Registradores de Pessoas Naturais do Estado de São Paulo), entidade que representa Cartórios de Registro Civil. Os casos ainda são baixos na região. Nova Odessa, Hortolândia, Monte Mor e Paulínia, por exemplo, não tiveram nenhum registro de tal natureza nos dois anos avaliados pelo levantamento.

De acordo com a Arpen, a alteração de sexo de pessoas trans do feminino para o masculino foi de dois casos em Sumaré. O terceiro foi a mudança de sexo do masculino para o feminino.

No Estado, o movimento atingiu aumento recorde de mais de 40% em 2022 no número de pessoas que mudaram o nome e o gênero diretamente em Cartório de Registro Civil. Isso implica em fazer o procedimento sem a necessidade de medida judicial ou cirurgia de redesignação sexual.

Levantamento aponta que no ano passado foram realizados 1.471 procedimentos de alteração de gênero, número 42,7% maior que o verificado em 2021, quando ocorreram 1.031 mudanças. Se comparado ao primeiro ano do procedimento (2018), quando foram 765 atos, o crescimento é de 92,3%.

O número é recorde no Brasil, também, desde que a alteração passou a ser realizada diretamente em Cartório de Registro Civil após decisão tomada pelo STF (Supremo Tribunal Federal) e regulamentada pelo Provimento nº 73 do CNJ (Conselho Nacional de Justiça), que permitiu a realização do procedimento pela chamada via extrajudicial, sem a necessidade de processo, advogado ou decisão judicial.

Do total de atos realizados em 2022, 45,3% se referem a pessoas que mudaram seu gênero de feminino para masculino, enquanto 48,7% mudaram o sexo de masculino para feminino - proporção que vem se mantendo ao longo dos anos. Já 6,1%, mudaram o gênero, mas não realizaram a mudança do nome, uma vez que é opcional.

“Os Cartórios de Registro Civil estão presentes em diversos momentos da vida do cidadão: no nascimento, casamento e óbito. E poder também participar dessa ocasião tão importante para um indivíduo, quando ele consegue inserir no registro civil o sexo com o qual se identifica, é uma oportunidade incrível para todos os oficiais de cartório, traduzindo-se também em uma enorme conquista para a sociedade, principalmente à comunidade LGBTQIAP+”, opinou Daniela Silva Mroz, presidente da Arpen/SP.

#### COMO FAZER?

Para orientar os interessados em realizar a alteração, a Arpen editou uma cartilha nacional sobre a mudança de nome e gênero em cartório,

onde apresenta o passo a passo para o procedimento e os documentos exigidos pela norma nacional do CNJ. “Trata-se de um documento prático, com instruções detalhadas que podem auxiliar as pessoas a realizarem o procedimento direto em Cartório, sem a necessidade de ação judicial ou gastos adicionais com advogados e custas”, destacou Gustavo Renato Fiscarelli, presidente da Arpen-Brasil.

Para realizar o procedimento de alteração de gênero e nome nos Cartórios de Registro Civil é necessário a apresentação de todos os documentos pessoais, comprovante de endereço e as certidões dos distribuidores cíveis, criminais estaduais e federais do local de residência dos últimos cinco anos, bem como das certidões de execução criminal estadual e federal, dos Tabelionatos de Protesto e da Justiça do Trabalho. Na sequência, o oficial de registro deve realizar uma entrevista com o (a) interessado (a).

Eventuais apontamentos nas certidões não impedem a realização do ato, cabendo ao Cartório de Registro Civil comunicar o órgão competente sobre a mudança de nome e sexo, assim como aos demais órgãos de identificação sobre a alteração realizada no registro de nascimento. A emissão dos demais documentos deve ser solicitada pelo (a) interessado (a) diretamente ao órgão competente por sua emissão. Não há necessidade de apresentação de laudos médicos e nem é preciso passar por avaliação de médico ou psicólogo.



## Reduzindo custos das pequenas e médias empresas

**Dr Zero Cost**  
Email: drzerocost@gmail.com  
Blog: www.drzerocost.com.br

## Da porteira para fora (299) Afé.

Eu estava sentado no meu canto preferido do sofá, sozinho. De repente, olhei de soslaio para o outro canto em diagonal do mesmo sofá e lá estava ele, fumando seu cachimbo, por capricho transparecia ter encontrado um local para sua atividade de lazer, a sala ampla a fumaça não era um incomodo, sim, o sr. Albert Einstein, me olhou fixo, deu uma baforda e consentiu-me escutar sua voz.

- Alguma pergunta?  
Passaram 2 longos minutos e, então, perguntei.  
:- O sr. acredita na equação  $E = mc^2$ ? E, ele respondeu.  
:- Claro, fui quem a deduziu.  
Então, perguntei, sabendo que ele acreditava em Deus.  
:- O sr. continua tendo fé no criador? Ele.  
:- Sim, mas, talvez, não a fé que você esteja pensando. A fé se tornou o ponto inicial de muitas religiões, conceitos, abstrações e essências. E, nessa fé eu não acredito.  
:- Por que, senhor?  
:- Se você acredita que chegou à essência, não fará mais perguntas, sua mente estará sólida e ancorada.  
:- Então, o sr. não acredita na equação  $E = mc^2$ ?  
:- Sim, acredito, mas não acredito que seja a essência. Você sabe, eu sou um admirador do Isaac Newton, as equações dele para a física são parcialmente válidas até hoje, mas não são a essência. Assim, como a minha não o é.  
:- Mas, a sua funciona muito bem para os grandes corpos e qual outro ser humano poderia intuir que é possível dilatar o tempo e contrair o espaço?  
Responde Einstein.

- Qualquer um desde que tenha uma mente inquieta e não se contente com a fé cega. Infelizmente, alguém pode ter trabalhado sua mente para que você acredite em algo fixo ou você pode ser fruto de um meio onde todos proclamam a mesma crença.  
:- Então, eu não devo acreditar na Teoria da Relatividade?  
:- Você deve contestá-la e contestando caminhará um pouco mais além. Se você não explorar aquilo que lhe falam ou tentam lhe impor, o mundo será cada vez mais mecanicistas e cada vez menos orgânico.  
:- Eu duvido que eu pudesse deduzir a Teoria da Relatividade, passados mais de 100 anos desde 1905 quando o senhor comunicou sua conclusão, eu ainda não a entendo.  
:- Nós os humanos não estamos aqui para gerar conclusões e sim explorações. Se você não se dispor a explorar, sim, não irá entender.  
:- Senhor Einstein, antes que o senhor desapareça do meu sofá como surdiu num passe de mágica, qual a sua mensagem para mim que acredito, continuarei aqui sentado?  
Então, Einstein disse.  
:- Duvide e sempre esteja aberto a mudar a sua “conclusão” ou a “conclusão” de outrem.  
:- Então, não devo confiar na equação  $E = mc^2$ ?  
Einstein pronunciou sua última frase antes de desaparecer.  
:- Confie naquilo que venha acompanhado de qualidade inteligível. E, a partir daí aprofunde.  
Sai dali e caminhei trêmulo até o espelho mais próximo, fitei-me fixamente e conclui.  
:- Ainda vivo e quanta falta de saber.

## EM SUMARÉ

# PL prevê construção de fraldários em estabelecimentos públicos

**Da Redação** | SUMARÉ  
tribunaliberal@tribunaliberal.com.br

De autoria do vereador Alan Leal (Patriota), projeto prevê a obrigatoriedade de construção ou adaptação de fraldários acessíveis aos frequentadores de estabelecimentos com circulação de público em Sumaré. O PL nº 35/2023 foi protocolado na última terça-feira (14) e passará pelas comissões da Câmara.

De acordo com a proposta, os fraldários deverão ser instalados em

locais reservados, próximos aos banheiros, e serão de livre acesso aos usuários de ambos os sexos. Caso não haja local reservado, o espaço deverá ser disponibilizado dentro dos banheiros feminino e masculino.

O projeto estabelece que fraldário é o “ambiente reservado que disponha de bancada para troca de fraldas, de lavatório e de equipamento para a higienização de mãos, devendo ser instalado em condições suficientes para a realiza-

ção higiênica e segura da troca de fraldas”. “A inclusão de fraldários em estabelecimentos públicos é uma medida de responsabilidade social e de respeito à maternidade e paternidade responsáveis. A criação de fraldários reservados para os cuidados com bebês é uma necessidade básica para as mães e pais”, justifica o vereador. Estabelecimentos que forem construídos depois da lei deverão ser planejados para atender a determinação.



ARTE A CÉU ABERTO

# 6º Jacuba Festival de Graffiti abre inscrições para artistas nacionais

Em nova edição, festival sai do formato tradicional e faz mutirão de arte com a participação de 120 pessoas; evento acontecerá em março e artistas serão escolhidos por qualidade técnica e pluralidade

Da Redação | HORTOLÂNDIA  
tribunaliberal@tribunaliberal.com.br

Hortolândia promoverá o 6º Jacuba Festival de Graffiti que abordará o tema “Água” nos dias 18 e 19 de março (sábado e domingo), das 8h às 17h, na ETA (Estação de Tratamento de Água) do Jardim Boa Esperança, localizada na Rua Sergipe. A entrada é gratuita, com classificação livre.

Artistas urbanos de todo Brasil já podem se inscrever para a seleção dos participantes, até às 23h59 do dia 01 de março, por meio do link [shre.ink/jacuba2023](https://shre.ink/jacuba2023). Os artistas selecionados vão transformar em obra de arte a céu aberto o muro de 1,5 mil metros quadrados que cerca a Estação de Tratamento de Água da Sabesp.

Para escolher os artistas serão utilizados critérios de pluralidade, qualidade técnica e estilo. Podem se inscrever homens e mulheres, maiores de 18 anos, de qualquer cidade do país, ativos há mais de três anos na arte de grafitar. No ato da inscrição, é preciso anexar foto dos últimos três trabalhos.

A seleção será feita pela equipe gestora do Jacuba Graffiti. O resultado será divulgado no Instagram do projeto no dia 05 de março. Os organizadores oferecerão aos artistas selecionados alojamento, alimentação, tintas sprays para realização do trabalho, camiseta e brindes.

Na edição deste ano, o festival sai do seu formato tradicional (gru-

pos com menos de 10 artistas) e realiza um mutirão de arte com a participação de 120 pessoas. O número de participantes, em um único evento, é três vezes maior se comparado ao total de participações das outras cinco edições do festival, que somam um total de 30 artistas.

Além da pintura do muro, o evento terá animação com DJ, food trucks, além de exposição com produtos e trabalhos dos artistas para comercialização.

“A cada ano, buscamos tornar a arte mais acessível à população. É nossa permanente mobilização que chamamos de “Arte Por Toda Parte”, para que qualquer um que passe por nossas ruas e avenidas, saiba que en-



Edição deste ano deverá ser o maior do gênero na região

trou em Hortolândia, uma galeria de arte a céu aberto”, disse o secretário Régis Bueno.

**TEMA**  
O 6º Festival Jacuba ocorre no final de semana que antecede o Dia Mundial da Água, celebrado em 22 de março. “Ao abordar o tema ‘Água’, queremos conscientizar as pessoas, por meio da arte do graffiti, sobre a importância do saneamento básico para a preservação da vida e do meio ambiente. A luta popular vitoriosa por abastecimento de água, coleta e tratamento de esgoto fazem parte da história de Hortolândia. Os avanços nesta área são resultado da parceria entre comunidade, Prefeitura e Sabesp”, con-

textualiza o artista urbano, arte-educador e produtor cultural, Leandro Kranium, um dos coordenadores do festival.

O Jacuba Festival de Graffiti nasceu em novembro de 2020, quando foi realizada a sua primeira edição. O objetivo do nome é celebrar o início da história de Hortolândia e preservar sua origem.

Nas cinco edições anteriores, o evento soma como resultado a transformação em obras de arte de cinco muros de Hortolândia, o equivalente 1,1 mil metros quadrados de grafiteagem realizados pelas mãos de cerca de 30 artistas, de vários estados do país.

“O 6º Festival Jacuba de Graffiti será o maior evento do gênero dos úl-

**120**  
**PESSOAS**  
Na edição deste ano, o festival sai do seu formato tradicional (grupos com menos de 10 artistas)

timos tempos na região. E isso só será possível pela importante parceria com a Prefeitura e a Sabesp que valorizam o Graffiti, uma arte urbana que vem se tornando uma importante ferramenta para promover a transformação social, cultural e o acesso da população à arte porque dialoga com a periferia e desperta, facilmente, o interesse do público”, afirmou Kranium.

### Batimetria das Represas

## Conhecer a fundo a situação das represas para garantir abastecimento perene e de qualidade

Investimento de **R\$ 100 mil**

Medição do **real volume das represas**

**Dados precisos** para a realização de desassoreamentos

ORGULHO DE NOVA ODESSA

Água tratada é Qualidade de Vida

A população de Nova Odessa pagou por esse anúncio R\$ 2.808,00

ATENDIMENTO AO PÚBLICO

## Programa Instrutor Servidor tem suas inscrições abertas

Da Redação | HORTOLÂNDIA  
tribunaliberal@tribunaliberal.com.br

Estão abertas as inscrições para o programa Instrutor Servidor, em Hortolândia. Segundo a Secretaria de Administração e Gestão de Pessoal, a ação visa selecionar servidores municipais aptos a integrar o corpo docente da EGPH (Escola de Gestão Pública de Hortolândia) e a ministrar o curso “Formação Permanente de Padronização de Atendimento ao Município”.

A formação permanente, de 30 horas/aula presenciais, é voltada a servidores que atuam diretamente no atendimento ao público, seja na recepção, seja no atendimento direto ao cidadão, no atendimento interno, com vistas à prestação de um atendimento de qualidade. O curso abordará tópicos como protagonismo, atendimento e a representatividade em relação à instituição, excelência no atendimento, comunicação no atendimento, atendimento presencial, telefônico, virtual e mediação de conflitos no atendimento.

O edital do programa está disponível no Portal do Servidor. Após leitura atenta do documento, interessados devem preencher o formulário

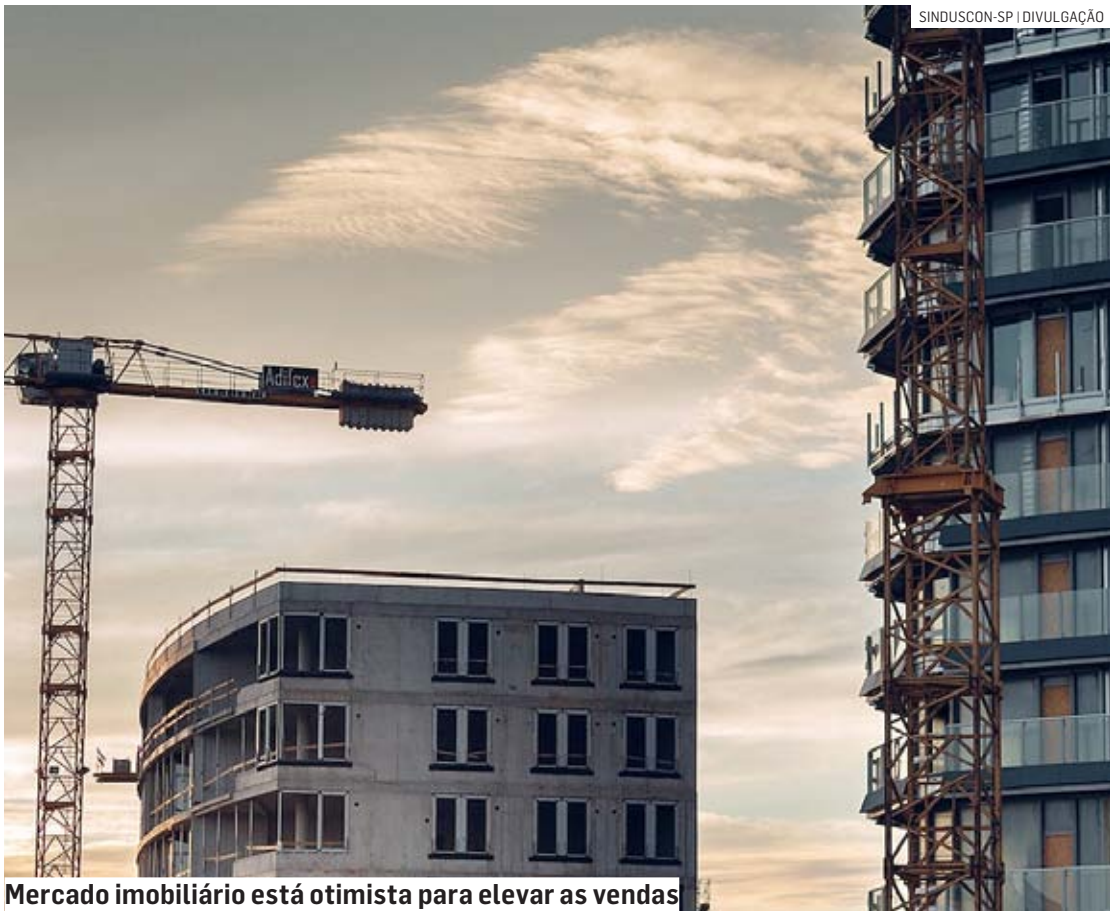


Programa é voltado a funcionários da Prefeitura

eletrônico editável, salvar o arquivo no formato digital PDF e enviá-lo, junto com os documentos comprobatórios de sua formação e atuação técnica e pedagógica nas áreas a serem abordadas na formação para o e-mail: [inscricoesegph@hortolandia.sp.gov.br](mailto:inscricoesegph@hortolandia.sp.gov.br). No assunto da mensagem, é preciso escrever “Inscrição para Instrutor Servidor, Curso: Padronização de Atendimento”. No corpo do e-mail, é necessário informar a matrícula e o nome completo do servidor que pretende se inscrever. As inscrições se encerram no dia 7 de março.

“O programa Instrutor Servidor é importante por possibilitar que servidores do nosso município sejam instrutores em cursos oferecidos pela Escola de Gestão Pública de Hortolândia, compartilhando seus conhecimentos e contribuindo para o enriquecimento profissional de seus colegas servidores. Possibilita, ainda, a valorização do servidor, motivando-o a buscar cada vez mais conhecimentos e a se dedicar em suas atividades laborais diárias, contribuindo para a melhoria da qualidade de serviços prestados”, afirmou a chefe de Setor, Rosemere dos Santos.





Mercado imobiliário está otimista para elevar as vendas

SINDUSCON-SP | DIVULGAÇÃO

# Setor imobiliário se anima e projeta bom desempenho para toda região

Imóveis destinados ao segmento econômico devem aquecer a economia e gerar novos empregos; 31% das pessoas com renda acima de R\$ 3 mil desejam adquirir imóvel diante dos novos parâmetros do programa 'Minha Casa, Minha Vida' em 2023

**Da Redação** | REGIÃO  
tribunaliberal@tribunaliberal.com.br

Incorporadoras e construtoras iniciam o ano com boas perspectivas para o mercado imobiliário. O crescimento esperado pelo setor se deve em grande medida pelo anúncio de novos parâmetros do programa Minha Casa, Minha Vida, feito pelo Ministério das Cidades nesta semana. A expectativa para 2023, especialmente entre as empresas voltadas ao segmento econômico, é de uma curva ascendente em novos empreendimentos para suprir o déficit habitacional no País, estimado hoje em 5,9 milhões de moradias, e contribuir para a geração de empregos. A expectativa também é positiva para a região.

Criado em 2009, o Minha Casa, Minha Vida apresentou durante o período em que esteve em vigor cerca de 75% do mercado imobiliário residencial brasileiro, de acordo com a Câmara Brasileira da Indústria e Construção. Na substituição pelo Casa Verde e Amarelo, em 2021, a fatia atendida foi reduzida para 50%. Juntamente com o anúncio de novos parâmetros do programa

habitacional em 2023, o Ministério das Cidades anunciou um aporte de R\$ 10 bilhões. A reação do mercado se espelhou nas ações de construtoras de capital aberto voltadas ao segmento econômico, que subiram mais de 30% na primeira semana do ano.

Um levantamento realizado pela Abrainc (Associação Brasileira de Incorporadoras) em parceria com a Brain, empresa de inteligência estratégica, indica que

**“O horizonte que se revela para este ano é importante e muito positivo com mudanças”**

2023 será favorável também sob o ponto de vista do consumidor.

Na pesquisa que ouviu 1.200 pessoas com renda superior a R\$ 3 mil, 31% desejam adquirir um novo imóvel. A maioria, 33%, tem a perspectiva de sair do aluguel. E 47% pretendem comprar apartamento.

“O horizonte que se revela para este ano é importante e muito positivo, ainda mais com a perspectiva de mudanças nas premissas do programa Minha Casa, Minha Vida, que com a in-

jeção de recursos do orçamento da União deverá trazer um reequilíbrio na capacidade de pagamento do público-alvo através de novos níveis de subsídios, que serão um colchão para mitigar a diferença que houve nos últimos anos em relação ao poder de compra das pessoas, achatado devido aos altos níveis de inflação e o preço dos materiais, e por consequência o preço dos imóveis”, afirmou Guilherme Bonini, diretor executivo de uma incorporadora.

“Evidentemente, estamos atentos aos movimentos do mercado e à atuação do novo governo, mas já contamos com a previsão de vários lançamentos até o final deste ano”, diz.

Para o executivo, a boa performance do mercado de imóveis para o segmento econômico não pode ser dissociada do crédito facilitado. “Ao considerar a disposição do novo governo por maior equidade social e econômica, os ajustes no valor dos subsídios são de fundamental importância para que as pessoas possam tornar a equalizar a capacidade de pagamento e, com isso, realizar o sonho da casa própria”, finaliza Guilherme Bonini.

## SALÁRIO MÍNIMO

# Paulínia libera agendamento para adeptos ao ‘Bolsa Cuidador’ 2023

**Da Redação** | PAULÍNIA  
tribunaliberal@tribunaliberal.com.br

A Prefeitura de Paulínia abriu agendamento para os interessados em obter a “Bolsa Cuidador”. O benefício, no valor de um salário mínimo, é destinado para cuidadores de idosos acamados ou pessoas acometidas por doenças de caráter degenerativo, que também se encontram acamadas ou dependentes, em situação de vulnerabilidade ou risco social. O agendamento deve ser realizado pelo telefone (19) 3874-5741, de segunda a sexta-feira, das 8h às 17h.

Para obter a bolsa, o destinatário e o cuidador devem ter cadastro no PAS (Programa de Ação Social). A lista completa de documentos para inclusão no Programa está disponível na Secretaria de Assistência Social, que fica no Paço Municipal.

A concessão do benefício dependerá de avaliação técnica das Secretarias de Saúde e Assistência Social e Proteção à Pessoa e ocorrerá, prioritariamente, para destinatários que sejam beneficiados pelo Benefício de Prestação Continuada. Os horários de

atendimento ao público sofreram alterações devido ao Carnaval.

### TRÂNSITO

O Carnaval também provocou mudanças no transporte público de Paulínia. Segundo a Secretaria de Mobilidade e Transportes, há um esquema especial para o Carnaval 2023.

Com objetivo de facilitar o acesso dos usuários do transporte coletivo, os veículos da Mov Paulínia, farão o embarque e desembarque dos passageiros no espaço ao lado do Theatro Municipal, no Parque Brasil 500.

## Direito Médico e da Saúde

### Lanna Vaughan Romano

é advogada sócia proprietária do Vaughan, Bradley & Vulcani advocacia, pós-graduada em direito da farmácia e do medicamento, direito médico, direito penal econômico e europeu pela Faculdade de Direito da Universidade de Coimbra-Portugal, Direito público pela Universidade do Sul de Santa Catarina.

e-mail: lannaromano@hotmail.com  
End.: Rua Dom Barreto, nº1.380, Centro, Sumaré/SP

## Da Negativa do Tratamento Médico/Hospitalar pelo Plano de Saúde

Atualmente é comum o paciente solicitar ao plano de saúde o fornecimento de determinado tratamento indicado pelo médico que lhe acompanha e receber a negativa de custeio, por diversos motivos, sendo os mais comuns a ausência de previsão no Rol da ANS, ausência de cobertura contratual, cumprimento de prazo de carência etc.

A negativa do plano de saúde pode ser abusiva e por esse motivo é importante verificar os motivos que ensejaram a negativa e ter a documentação necessária em mãos para que o paciente lesado possa pedir uma liminar contra o plano de saúde na Justiça, com o fim de receber o tratamento médico que lhe é devido.

Assim, é importante que o paciente tenha consigo toda a documentação necessária, ou seja:

- relatório médico pormenorizado constando todas as recomendações sobre o tratamento a ser realizado, seja para exames, medicamentos, internações;
- negativa de cobertura do plano de saúde;
- contrato com a operadora do plano de saúde;
- os 03 (três) últimos boletos quitados do plano de saúde;
- cópia da carteirinha do plano de saúde.

A individualização de cada caso será essencial, com documentação e provas para o sucesso da demanda.

É necessário frisar acerca do tema que quem determina o tratamento médico adequado é sempre o profissional médico habilitado para tanto, ou seja, o médico que acompanha o paciente é quem deve fornecer a prescrição após fazer todos os procedimentos, exames, e constatar a doença.

A Lei nº 9.656 de 1998 garante que os planos de saúde possuem a obrigação de dar uma cobertura mínima de tratamentos, havendo um rol previsto na Agência Nacional de Saúde (ANS) isso quer dizer que se o tratamento constar na lista da ANS o plano de saúde tem a obrigação de disponibilizar o procedimento, sendo a sua recusa indevida.

Ocorre que muitos tratamentos médicos ainda não se encontram previstos no rol de procedimentos da ANS e se utilizando dessa situação os planos de saúde tem negado alguns tratamentos médicos, mas é importante sempre analisar cada caso em específico porque se o procedimento é essencial para a vida do paciente ou tem caráter emergencial, o plano de saúde poderá ser compelido a arcar com o custeio do tratamento devido.

É preciso saber que inobstante haver um rol de procedimentos especificados na ANS existem ainda situações que podem ser caracterizadas como exceções que são os casos em que o tratamento médico prescrito e justificado não pertence aquele rol, mas é necessário para salvar ou preservar a saúde de um ser humano e nesse caso a justiça tem entendido de forma favorável ao paciente para que os planos de saúde arquem com o devido.

A Lei 14.454 derrubou o chamado “rol taxativo” para a cobertura de planos de saúde e dessa maneira, as operadoras de assistência à saúde poderão ser obrigadas a oferecer cobertura de exames ou tratamentos que não estão incluídos no rol de procedimentos e eventos em saúde suplementar, sendo sempre necessária a avaliação do caso individual.

Caso a operadora do plano de saúde se recuse a realizar o tratamento médico devido, o consumidor/contratante tem o direito de pleitear na justiça tanto a realização do procedimento quanto o ressarcimento dos custos que pode ter tido devido à negativa do plano médico.

Assim, se o seu plano de saúde ou seguro saúde negou a cobrir o procedimento que você precisa? Não deixe o seu direito de lado, procure um advogado especialista em direito à saúde.



DESENVOLVIMENTO

# Centro de Distribuição do Grupo Santa Cruz faz ajustes finais para entrar em operação em Nova Odessa

Cerca de 150 empregos diretos já foram gerados pelo grupo na cidade e a expectativa é que até ao final de 2023, 650 oportunidades sejam abertas; prédio tem capacidade para armazenar até 8 milhões de produtos

Da Redação | NOVA ODESSA  
tribunaliberal@tribunaliberal.com.br

As instalações do novo Centro de Distribuição do Grupo Santa Cruz, localizado às margens da Rodovia Anhanguera, em Nova Odessa, passam por ajustes finais para entrar na operação mecanizada e gerar mais empregos. O prédio tem aproximadamente 34 mil metros quadrados e capacidade inicial para armazenar até 8 milhões de produtos. Ao iniciar as operações, irá gerar centenas de novas oportunidades aos moradores da cidade.

O local foi visitado recentemente pelo prefeito Cláudio José Schooder, o Leitinho, pelo vice Alessandro Miranda, o Mineirinho, ambos do PSD, e pelo secretário municipal de Desenvolvimento Econômico, Rafael Brocchi. Eles foram recebidos pelo diretor de Logística da empresa, Marcelo Rocha, pelo gerente de Logística, Robson Oliveira, pelo engenheiro Vinícius Xavier, farmacêuticas e outros colaboradores. Esse é o 34º Centro de Distribuição da empresa, que atende cerca de 70 mil farmácias, drogarias, clínicas e hospitais no Brasil todo.

O complexo logístico do Grupo Santa Cruz, especialista na distribuição de medicamentos e itens de higiene pessoal, é dono das marcas Panpharma, Santa Cruz Distribuidora e Oncoprod/SAR, e já está liberado para a operação manual, devendo iniciar as operações mecanizadas após o Carnaval.



Centro de Distribuição do Grupo Santa Cruz foi anunciado em dezembro

“Estamos muito contentes com a chegada do Grupo Santa Cruz, porque está gerando empregos e renda para a população, inclusive aqui do bairro, além de aumentar a fatia de arrecadação do município. Nossa cidade está bem localizada na RMC (Região Metropolitana de Campinas), com acesso às principais rodovias, e isto tem sido um dos diferenciais no atrativo às novas indústrias e comércios”, comentou Leitinho ao destacar a logística, somada aos incentivos municipais, como fatores pa-

ra o desenvolvimento da cidade nos últimos anos.

“O Grupo SC tem o perfil de empresa que toda Prefeitura almeja, que além de gerar vagas de empregos e ter arrecadação expressiva, é uma empresa ‘seca’, que quase não consome água, o que é de grande relevância. Estamos muito contentes com o Grupo SC em Nova Odessa, principalmente em saber que vai virar a segunda maior unidade do Grupo”, disse Mineirinho.

O diretor Marcelo Rocha explicou que a escolha por Nova Odessa se

deu devido à malha viária, que consegue atender todo o interior e a capital, se necessário. “Estamos orgulhosos de fazer parte deste momento

**“Estamos muito contentes com a chegada do grupo, porque está gerando empregos”**

que Nova Odessa está se projetando para o futuro. A cidade tem uma localização estratégica perfeita e daqui faremos a distribuição para outras localidades. Estamos con-

tentes com essa parceria”, destacou.

Anunciada no dia 21 de dezembro do ano passado, o Centro de Distribuição do Grupo Santa Cruz já gerou 150 vagas de emprego diretos, mas a previsão é de que outras sejam preenchidas até o final do ano, totalizando aproximadamente 650 empregos diretos e indiretos.

“A Prefeitura de Nova Odessa, por meio da Secretaria de Desenvolvimento Econômico, deu todo o suporte para a instalação do Grupo Santa Cruz em território no-

vaodessense, para que a empresa se enquadrasse nas novas regras do ProdeNO (Programa de Incentivo ao Desenvolvimento Econômico de Nova Odessa), que concede benefícios fiscais a novos empreendimentos ou expansões de atividades na cidade. A atual gestão municipal tem trabalhado para fortalecer o parque industrial da cidade, e a chegada da Panpharma e de outras empresas ano passado, já passam de mil vagas de emprego ofertadas aos moradores”, explicou Rafael Brocchi.

MEIO AMBIENTE

# Pelé é eleito presidente do Conselho Fiscal do Consimares

Da Redação | NOVA ODESSA  
tribunaliberal@tribunaliberal.com.br

O vereador Elvis Ricardo Maurício Garcia, o Pelé (PSDB), foi eleito presidente do Conselho Fiscal do Consimares (Consórcio Inter municipal de Manejo de Resíduos Sólidos da Região Metropolitana de Campinas) para o biênio 2023-2024. A eleição foi realizada durante assembleia realizada no anfiteatro da Prefeitura de Nova Odessa na quinta-feira (16).

O Conselho é composto por sete vereadores dos municípios que integram o consórcio (Capivari, Hortolândia, Monte Mor, Sumaré, Nova Odessa, Elias Fausto e Santa Bárbara d’Oeste). Na eleição, Santa Bárbara não enviou representante e a



Além de Pelé, Câmara de Nova Odessa ficou ainda com mais uma vaga

vaga foi preenchida após sorteio entre os vereadores presentes. Sílvio Natal, o Cabo Natal (Avante), de Nova Odessa, foi

sorteado e também integra o conselho.

“Fico muito honrado em presidir o Conselho e contribuir com os tra-

balhos do Consimares. O Consórcio sempre teve sede em Nova Odessa, então estamos acompanhando de perto a evolu-

ção dos trabalhos nessa área tão importante que é o tratamento adequado dos resíduos sólidos”, afirmou Pelé. “Acredito muito nesse trabalho integrado entre as cidades da região, que unidas têm mais força para buscar melhorias”, completou Natal.

Cada Câmara indicou três vereadores para compor o colégio eleitoral da eleição do Conselho. Desses três, um eleito para representar o município.

Além de Pelé e Natal, compõem o conselho no biênio 2023-2024 os vereadores José Eduardo de Campos Pacheco (Capivari), Dionatan Domingues (Hortolândia), Adilson Paranhos (Monte Mor), Carlos Eduardo Gomes (Elias Fausto) e Valdir de Oliveira (Sumaré).

O objetivo do Consimares é compatibilizar a gestão integrada dos resíduos sólidos entre os municípios participantes, de forma a incentivar a reciclagem e promover inclusão socioeconômica dos catadores de materiais recicláveis. Além disso, visa também sistematizar dados, mapear o tratamento de resíduos e identificar as potencialidades e fragilidades dos sistemas de limpeza urbana, coleta e destinação de resíduos nos municípios.

Cabe ao Conselho, entre outras funções, assistir e fiscalizar a gestão financeira e patrimonial do consórcio.

A primeira reunião do novo Conselho Fiscal será dia 10 de março, às 9h, na sede do Consórcio, em Nova Odessa.



SHOW E RENDA

# Temporada de rodeios promete gerar mais de 2 mil empregos para a região

Sumaré Arena Music abre calendário no dia 06 de abril com previsão de viabilizar 1 mil oportunidades de trabalho; Hortolândia realiza a sua primeira festa do peão no pós-pandemia, com evento programado para maio e a criação de pelos menos 1.100 vagas; mais de R\$ 2 milhões devem ser injetados na economia local

Beth Soares | REGIÃO  
tribunaliberal@tribunaliberal.com.br

A temporada de festas de rodeio está chegando. Sumaré e Hortolândia abrem o calendário dos eventos country, que já são tradição na RMC (Região Metropolitana de Campinas). Mais que entretenimento, os rodeios prometem gerar mais de 2 mil empregos, entre diretos e indiretos. Hortolândia aposta em uma movimentação econômica superior a R\$ 2 milhões na cidade. Uma boa notícia para os setores de comércio e serviços, principalmente das áreas de vestuário, alimentação e beleza. Em Sumaré, o rodeio será de 06 a 15 de abril. Hortolândia realizará sua primeira festa do peão pós-pandemia de 18 a 21 de maio. *(veja programação nesta página).*

Os organizadores do Sumaré Arena Music estimam a geração de mais de 1 mil empregos diretos e indiretos. Serão cinco dias de diversão com shows de grandes nomes da música sertaneja, dentre eles, Luan Santana e Maiara & Maraisa. O público também poderá assistir a montaria em touros e a tradicional prova dos três tambores. Não foi divulgada estimativa da movimentação econômica da festa. Os ingressos já estão à venda.

Além de arquibancada, arena pista, áreas VIP e camarotes corporativos, a estrutura terá praça de alimentação com food trucks, palco Evoke e estacionamento. A capacidade do recinto, de 79 mil metros quadrados, com 12 mil metros quadrados de área coberta, asfaltada e monitorada por câmeras de segurança, é para receber até 20 mil pessoas por noite.

“Procuramos fazer uma festa que agrade todo o tipo de público. Na grade artística conseguimos reunir os maiores e melhores shows da atualidade e de gêneros diferentes. Além de muito esporte, também vamos oferecer uma variedade de opções gastronômicas, sempre prezando por muita segurança e conforto para que a família possa vir prestigiar a festa”, comentou Sergio Santos, diretor do Sumaré Arena Music, por meio da assessoria de imprensa.

Para o presidente da ACIAS (Associação Comercial, Industrial e Agropecuária de Sumaré), Felipe Alberto Verza Ferreira, o rodeio ganha projeção nacional, status que beneficia a economia do município. “Muitas pessoas de fora estão vindo para o rodeio de Sumaré. A cidade atrai novos olhares e até novos investimentos. A própria organização acaba contratando funcionários daqui (da cidade), te-



Maiara & Maraisa: show da dupla é um dos mais esperados do Sumaré Arena Music, que começa dia 06 de abril

mos vários comércios dentro e em volta do recinto. O rodeio faz girar toda a economia local, traz benefícios não só para o comércio, mas pra toda cidade à medida que coloca Sumaré no cenário nacional”, avalia o presidente da Associação Comercial. Ferreira aproveitou para valorizar a parceria da entidade com os organizadores do evento country. “Neste ano, estamos com uma parceria muito bacana com o rodeio. Os comerciantes poderão fazer um patrocínio ali dentro, dan-

do visibilidade para a sua marca. Também poderão comprar seu camarote com desconto”, informa.

A analista de sistemas Carolina Vasconcelos, de 27 anos, ajuda a movimentar o comércio de Sumaré por causa do rodeio. Atraída pelos shows, a jovem se prepara com antecedência para fazer bonito na festa. “Tem que ter roupa nova, unhas, maquiagem e cabelo feitos no salão e reservo uma grana pra consumir petiscos e bebidas dentro da arena”, conta a moradora da região do Matão.

## SUMARÉ ARENA MUSIC

### SHOWS

06/04 – Ana Castela e Guilherme & Benuto

07/04 – Me Leva Festival (Belo, Turma do Pagode, Pixote, Hungria e DJ FB)

08/04 – Maiara & Maraisa e Luan Santana

14/04 – Henrique & Juliano e Rayane & Rafaella

15/04 – Hugo & Guilherme e Zé Felipe

Local: Expo Águas Sumaré – Rua Ângelo Ongaro, 1.700 – Parque Residencial Casarão – Sumaré/SP.

Informações: (19) 3873 2442 / (19) 9 9277 4809

www.sumarearena.com.br

Fonte: Assessoria de Imprensa Sumaré Arena Music

## Festa do Peão de Hortolândia está de volta e evento pode criar 1,1 mil oportunidades



Tradição de volta: rodeio de Hortolândia será de 18 a 21 de maio, com expectativa de receber 80 mil pessoas nos quatro dias

Neste ano, Hortolândia colocará fim no jejum de três anos sem a Festa do Peão. Por causa da pandemia, o município deixou de realizar o evento em 2020, 2021 e 2022. Tradição na cidade desde 2005, a festa é realizada sempre em maio, em comemoração ao aniversário da cidade, e faz parte do calendário oficial de eventos do município, que celebra-

rá 32 anos em 19 de maio.

De acordo com o presidente da festa, Eduardo Marchetti, o evento deve gerar mais de 1.100 empregos diretos e indiretos. “São 24 empresas apenas em montagem de estrutura e organização do evento”, exemplifica. Ainda sem números fechados sobre o impacto econômico da festa na economia local, Marchetti ar-

risca que a movimentação financeira deverá ultrapassar os R\$ 2 milhões.

Pela primeira vez, o rodeio de Hortolândia será realizado em um único final de semana (de 18 a 21 de maio), no recinto que será montado na Avenida da Emancipação. Tradicionalmente são dois. “A pandemia afetou economicamente a cidade e a agenda dos

artistas. Não é possível, neste momento, fechar a grade para dois finais de semana em razão da indisponibilidade de datas por parte dos artistas”, explicou Marchetti.

Já estão confirmados os shows dos cantores Zé Neto & Cristiano, Luan Santana, Maiara & Maraisa e João Bosco & Vinícius. A venda do primeiro lote de ingressos de-

ve ser aberta ainda neste mês. São esperadas 80 mil pessoas nos quatro dias de festa, segundo os organizadores.

Além dos shows, a programação prevê montarias, show pirotécnico todas as noites, palco alternativo com apresentação de artistas de Hortolândia e região. O recinto ocupará uma área de 140 mil metros quadrados, com arquibancadas cobertas para 4 mil pessoas, camarotes e banheiros exclusivos para área vip, estacionamento para 3 mil veículos e praça de alimentação com 60 barracas. O espaço será monitorado por câmeras de segurança.

O secretário de Desenvolvimento Econômico, Trabalho, Turismo e Inovação da Prefeitura

de Hortolândia, João Pereira, afirma que o rodeio promove diversão à população e oportunidades para empreendedores. “A festa está sendo muito aguardada pelos moradores. Vamos dinamizar mais ainda a nossa economia. Estamos felizes com a retomada deste evento que, além de entretenimento, traz um retorno econômico muito grande para a economia da cidade, desenvolve o turismo e gera oportunidades para os nossos empreendedores e comerciantes”, afirma o secretário.

De acordo com o presidente da ACIAH (Associação Comercial e Industrial de Hortolândia), Renato Figueiredo, o tradicional evento fomenta, principalmente, comércios do setor gastronômico. | Beth Soares

## FESTA DO PEÃO DE HORTOLÂNDIA

18 de maio – Zé Neto & Cristiano;

19 de maio – Maiara & Maraisa;

20 de maio – Luan Santana

21 de maio – João Bosco & Vinícius

Local: Avenida da Emancipação, s/nº, próximo ao balão da empresa EMS

Informações: www.rodeiodehortolandia.com.br

Fonte: Assessoria de Imprensa Festa do Peão de Hortolândia



PROMESSA

# Concessionária prevê ‘ação paliativa’ para o desbarrancamento da SP-101

Deslizamento aconteceu há mais de um ano e ocasiona riscos e transtornos para motoristas que trafegam pela região do Jardim Rosolém; vereador Eduardo Lippaus (PTB) busca soluções junto a Rodovias do Tietê

Da Redação | HORTOLÂNDIA  
tribunaliberal@tribunaliberal.com.br

Um desbarrancamento no km 7 da Rodovia Jornalista Francisco Aguirre Proença, a SP-101, em Hortolândia, vem causando transtornos para quem circula na região do Jardim Rosolém. A fim de resolver o problema, o vereador Eduardo Lippaus (PTB) esteve na manhã de quinta-feira (16) em diálogo com representantes da Rodovias do Tietê, concessionária responsável pela via. A empresa construirá um viaduto no trecho e, caso a obra demore a ser iniciada, se comprometeu a fazer uma ação paliativa no local.

Na reunião, o vereador explanou a preocupação com a segurança das pessoas que transitam na rodovia e na rua Orlando Giraldelli, no bairro. O deslizamento de terra começou em janeiro do ano passado e tem piorado, segundo ele. Agora, a situação começou a prejudicar o asfalto da Orlando Giraldelli. “O local não

está em boas condições e por isso viemos atrás de uma ação em conjunto para evitar que piore. Estamos pensando na segurança dos moradores de Hortolândia e de todos que transitam pela rodovia”, explicou o vereador.

A equipe da Rodovias do Tietê informou que as obras do projeto para a construção de um viaduto naquela região estão para começar, e que nesta obra estaria inclusa a resolução do escoamento de águas pluviais que causa o deslizamento no local. A empresa se comprometeu a informar o vereador quando tiver a data inicial da construção.

Lippaus ressaltou a importância da resolução do problema. “As fortes chuvas ainda vão durar um tempo, e precisamos saber quando a obra se inicia, pois se demorar mais de 30 dias precisamos pensar em uma solução temporária, para que nenhuma tragédia aconteça naquele local”, disse.

A empresa se comprometeu a realizar uma

ação paliativa para a contenção do problema, caso a obra demore a acontecer. “Saímos de lá mais tranquilos, em saber que estamos todos colaborando para que ofereçamos um trânsito seguro no local”, pontuou o vereador.

Lippaus ainda lembrou da necessidade de faixas adicionais na SP-101, pois o alto fluxo causa diversos transtornos para a população de Hortolândia que precisa trabalhar. “As pessoas que entram às 8h em Campinas levam ao menos duas horas, por isso a faixa adicional, especialmente se ela for destinada para o transporte público, vai ajudar muito”, comentou.

O vereador foi informado que no contrato atual da concessionária há a previsão de construção de uma faixa adicional, mas que não há nada oficial sobre a construção de uma faixa específica para ônibus. Porém, como o contrato foi assinado há muitos anos, existe uma possibilidade de rediscussão de algumas situações.



Vereador foi até a Rodovias do Tietê com morador e abriu diálogo

## NOSSA SRA. DE FÁTIMA

Outra discussão levada foi a necessidade de implantação de mais um acesso na região do Rosolém, mais especificamente no bairro Nossa Senhora de Fátima. O acesso já existiu e foi fechado há alguns anos, gerando vários problemas para a locomoção na região que tem população volumosa.

Segundo o coordenador de faixa de domínio da rodovia, Luiz André Sartori, o fechamento foi feito porque o local trazia muitos riscos aos motoristas, pois a entrada era logo após uma das saídas do bairro, não dando espaço suficiente para faixa de aceleração ou desaceleração.

A coordenadora de Assuntos Regulatórios, Comunicação e Assuntos Institucionais, Eliane Cristina Baldrighi, explicou que não cabe à concessionária criar ou fechar acessos, e por isso seria necessário conversar diretamente com o DER (Departamento de Estradas de Rodagem) e a ARTESP (Agência de Transportes do Estado de São Paulo) para a elaboração de um projeto, para ser encaminhado à concessionária e analisado junto aos órgãos competentes para implantação.

“Vamos marcar uma reunião com os dois órgãos para ver como conseguimos solucionar es-

se problema, porque esse acesso faz muita falta para aquela região que tem uma população numerosa. Temos algumas ideias, como mudar uma das saídas de local, ou passar a entrada para alguns metros à frente, para evitar que se torne perigoso, mas precisamos achar uma solução”, elencou Eduardo.

O morador da região, Rodrigo de Paula Lima, acompanhou a reunião e relatou a importância que aquela saída teria para o local. “Temos diversas indústrias ali, vários comércios, e a saída facilitaria muito. Temos que pensar em uma saída segura, sem prejuízo para ninguém”, disse.

## AMADOR

# Prazo para equipes de futebol manifestarem interesse em disputas termina no dia 28

Da Redação | HORTOLÂNDIA  
tribunaliberal@tribunaliberal.com.br

O Campeonato de Futebol Amador de Hortolândia começará em maio, mas os representantes dos times participantes devem ficar atentos para não perder os prazos estipulados pela comissão organizadora no período de inscrições. De acordo com a Secretaria de Esporte e Lazer, o prazo para manifestação do interesse em participar da principal competição do calendário 2023 do futebol de Hortolândia vai até o dia 28 de fevereiro.

O cadastro das equipes que participarão do torneio está em andamento desde o primeiro dia de fevereiro. Além disso, a inscrição dos jogadores das equipes está dividida em três períodos: 15 de fevereiro até 15 de março, 5 a 15 de abril e 5 a 15 de maio, dias antes da bola começar a rolar. As equipes interessadas em participar da disputa devem



Torneios organizados abrangem várias categorias em Hortolândia

contatar os telefones (19) 992929241 (Deley) e (19) 99183-5306 (Adrianinho).

A categoria Veteranos começa em março. Ela é realizada para jogadores nascidos a partir de 1988. O cadastro de jogadores está em andamento e acontece até o dia 4 de março. De acordo com a Secretaria de Esporte e Lazer, a expectativa é que o campeonato comece em 11 de março. Em abril, se iniciam as competições das categorias Mirim/Infantil (12 e 14 anos de idade) e Juvenil/Juniores (16 e 18 anos de ida-

de). As equipes interessadas também devem contatar Deley e Adrianinho.

O cadastro dos times destas categorias vai até 01 de março. Já a inscrição dos jogadores acontece até 24 de março. A inscrição das equipes nas categorias Juvenil e Juniores, serão levadas em consideração como primeiro critério de desempate no Campeonato Amador da primeira e segunda divisões. Não será obrigatório participar das duas categorias sendo possível os times escolherem entre Juvenil ou Juniores.

**Diego Vivan**  
e-mail: diego.vivan@gmail.com

## João Neto & Frederico comemoram 25 anos de carreira com gravação de DVD

São 25 anos de histórias, sucessos, inspirações e muitas conquistas que vão além dos palcos, e para celebrar essa data que mudou a vida dos irmãos goianos, João Neto & Frederico vão juntar os fãs, amigos e grandes nomes da música sertaneja em um show único no espaço Vibra, em São Paulo.

Marcado para o dia 15 de março, a noite de festa também será cenário para gravação do novo DVD intitulado como “25 anos - João Neto & Frederico”. Na ocasião, os anfitriões vão apresentar o público com participações de artistas e amigos que marcaram a trajetória da dupla ao longo dessas mais de duas décadas de estrada como Eduardo Costa, Jorge & Mateus, Wesley Safadão, Marcos & Belutti, Murilo Huff, Maiara & Maraisa, Guilherme & Benuto, Hugo & Guilherme, João Bosco & Vinícius, Fernando & Sorocaba e Gil (pai).

No repertório, os convidados darão voz à faixas inéditas e interpretarão algumas regravações de sucessos da dupla que conquistaram o Brasil e o mundo como “Pega fogo cabaré”, “Lelele”, “Ele não vai mudar” e muito mais.

Ainda prometendo grandes surpresas, os goianos também estão preparando uma homenagem à cantora Marília Mendonça. Para quem não recorda, a história da dupla com a rainha da sofrência começou antes da fama de Marília. João Neto e Frede-

rico sempre acreditaram no potencial da artista, e foram os primeiros a gravarem uma composição de Marília, em 2011 deram voz a “Minha herança” lançada pelos músicos no ano seguinte.

### JOÃO NETO & FREDERICO

Precusores do sertanejo universitário, a dupla João Neto & Frederico coleciona vários sucessos. São 25 anos de carreira e mais de 25 prêmios nacionais, as conquistas são um reflexo do amor que eles têm pela música e como levam para o público.

Em 2006 todas as músicas do DVD “Acústico” gravado em Quirinópolis/GO foram sucesso nacional, e entre elas, “Pega fogo cabaré”, “Só de você” e “Meu anjo”. Já em 2012 os sucessos como “Lêlêlê” e “Tá combinado” impactaram todo o Brasil, levando-as tempo depois a assumir trilha sonora de algumas novelas.

Atualmente, João Neto & Frederico estão lançando o EP “No Sentimento do Alcool” e se preparando para a gravação do DVD que celebrará os 25 anos de carreira. Além do entretenimento, os irmãos atuam no mercado business e educação sendo responsáveis por grandes projetos como Canetando Hits e Conexão Artística. Vale ressaltar que João Neto & Frederico estão prestes a lançar o livro “A História Por Trás da Fama”, que conta detalhes sobre os bastidores da carreira.



# Criado grupo de trabalho para regulamentar medicamentos à base de canabidiol no Estado

Equipe do governo paulista informou que promoverá análises de protocolos assistenciais e sanitários e deverá propor fluxos para a distribuição e a dispensação dos remédios; governo quer ser o primeiro a colocar em prática a legislação recém-sancionada em SP

**Da Redação** | REGIÃO  
tribunaliberal@tribunaliberal.com.br

A Secretaria de Estado da Saúde publicou nesta semana em diário oficial a Comissão de Trabalho para regulamentar a Lei 17.618, que cria a política estadual de fornecimento gratuito de medicamentos formulados de derivado vegetal à base de canabidiol, em associação com outras substâncias canabinóides, incluindo o tetrahidrocannabinídiol, por meio das unidades de saúde pública estadual e privada conveniadas ao SUS (Sistema Único de Saúde).

Os participantes deverão, entre outras obrigações, analisar protocolos assistenciais e sanitários em vigência; propor protocolos assistenciais e sanitários, além de fluxos para distribuição e dispensação destes medicamentos; e elaborar a proposta para implantação da política em todo o estado para adequar a temática do uso da cannabis medicinal aos padrões da saúde pública estadual.



Estado quer liderar o funcionamento e operacionalização da lei

Farão parte da comissão 32 órgãos e entidades com a participação de técnicos e representantes de associações sem fins lucrativos de apoio

e pesquisa à cannabis e de associações representativas de pacientes.

Para o secretário de Estado da Saúde, Eleuses Paiva, a criação deste grupo

é mais um importante passo para pôr em prática a lei de distribuição destes medicamentos.

“Durante a assinatura da lei, no final de janeiro,

o governador disse algo importante, que São Paulo não é o primeiro estado a regulamentar essa ação, mas será o primeiro a pôr em prática. Desta

## R\$ 799

**PREÇO EM SUMARÉ**

Farmácias da cidade vendem o canabidiol isolado a um valor de R\$ 799 e fazem entrega em até cinco dias úteis

forma, estamos juntando neste grupo de trabalho atores importantes da área da saúde para que a lei seja regulamentada o mais rápido possível e, também, da melhor maneira possível. Não basta apenas regulamentarmos, temos que fazer o melhor para a população de São Paulo”, disse.

Recentemente, o **Tribuna Liberal** noticiou que farmácias de Sumaré estão comercializando o canabidiol isolado sob encomenda, com prazo de entrega de três a cinco dias úteis. O medicamento é produzido pela farmacêutica Ease Labs Pharma e é vendido pela rede Drogasil em Sumaré. O medicamento tem autorização da Anvisa (Agência Nacional de Vigilância Sanitária).

O canabidiol tem concentração 100mg/ml e é vendido sob encomenda a um valor de R\$ 799 nas farmácias da rede em Sumaré.

A medida é considerada de importância para o Estado, uma vez que minimiza os impactos financeiros da judicialização e, sobretudo, garante a segurança dos pacientes, considerando protocolos terapêuticos eficazes e aprovados pelas autoridades de Saúde.

## TRANSPORTE



Parlamentar defende gratuidade no transporte coletivo municipal

# Willian quer passe livre para agentes comunitários de saúde no expediente

**Da Redação** | SUMARÉ  
tribunaliberal@tribunaliberal.com.br

O vereador Willian Souza (PT) protocolou na Câmara de Sumaré o Projeto de Lei nº 43/2023 que estabelece gratuidade no transporte público municipal a agentes comunitários de saúde em seu horário de expediente. A proposta passará por comissões antes de ser levada à votação em plenário.

O projeto especifica que o benefício só poderá ser utilizado no período

de expediente dos profissionais, ou seja, entre 08h e 19h, de segunda a sexta-feira, não sendo permitida a utilização em feriados e viagens intermunicipais. O texto aponta ainda que para ter acesso ao benefício, os agentes de saúde deverão estar uniformizados com coletes e crachás expedidos pela Secretaria Municipal de Saúde.

Os objetivos da norma são melhorar e dar velocidade aos atendimentos aos moradores, uma vez

que os agentes de saúde poderão se deslocar com mais rapidez, garantindo “maior eficácia no desempenho das funções”.

“Nossa cidade é geograficamente espaçada, cortada por grandes rodovias e o deslocamento entre as regiões pode ser demorado. O projeto tem o mérito de proporcionar mais agilidade nos deslocamentos desses profissionais que exercem uma função tão nobre para a população de Sumaré”, defende o autor da proposta.

BOA PROSA

Comunicação

Produção de Conteúdo - Assessoria de Imprensa

 (19) 97110-5606



A FUNDAÇÃO DE DESENVOLVIMENTO DA UNICAMP - FUNCAMP realiza a abertura de inscrições para os processos seletivos:

Edital 21/2023

**RECEPCIONISTA**

Edital 22/2023

**TÉCNICO EM RADIOLOGIA**

Para visualizar o edital, acesse:

[www.funcamp.unicamp.br](http://www.funcamp.unicamp.br)

Assine o Newsletter Grátis e receba e-mails sobre os editais de seu interesse.



AUTORA DO TEXTO

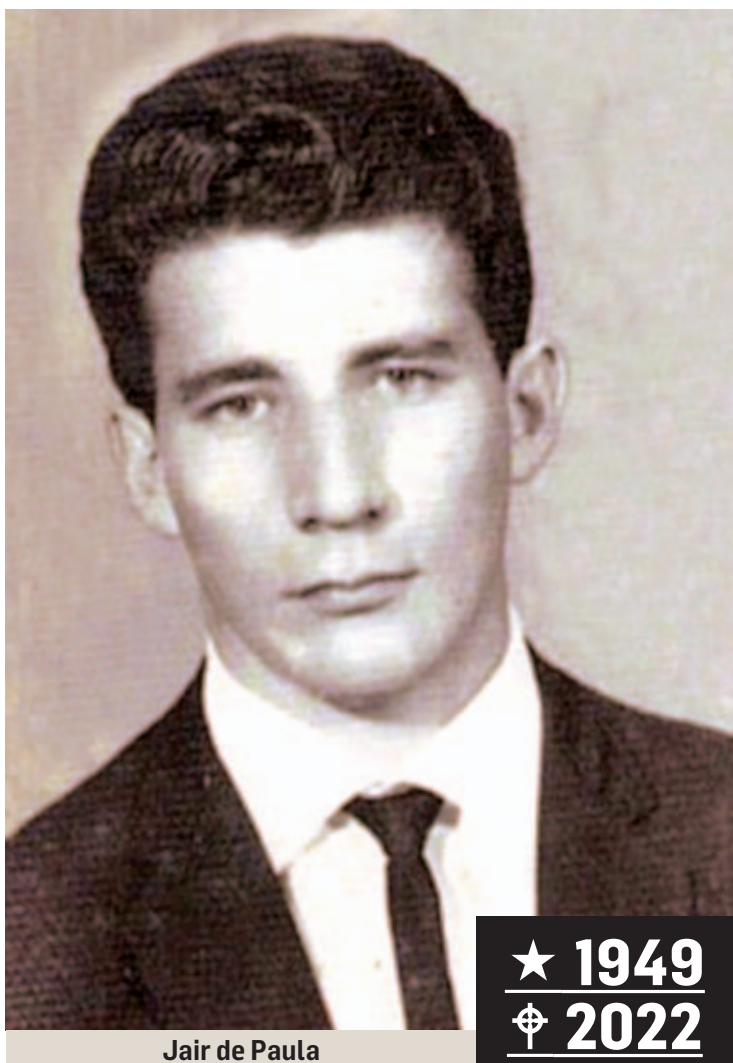


**Ema Regina  
Bianchi Aguiar**

Jornalista, Escritora  
e Colaboradora da  
Associação Pró-Memória  
de Sumaré

## Jair de Paula

***Jair de Paula faleceu no dia 3 de dezembro de 2022. Foi uma pessoa muito popular na cidade. Aposentou-se como funcionário público municipal. Foi garçom e cozinheiro antes de trabalhar na Prefeitura, durante mais de uma década no Restaurante Milenita, época em que aprendeu uma de suas paixões: a culinária. Na Prefeitura, participava de múltiplas atividades culturais e solenidades públicas. Em atitudes voluntárias, era o Papai Noel nos finais de ano, em espaços públicos, escolas, creches e em muitas residências; era o Rei Momo nos Carnavais dos clubes da cidade. Em sua homenagem trazemos nesta edição uma entrevista com o Jair de Paula feita pela jornalista Ema Regina Bianchi Aguiar na década de 80.***



Jair de Paula

★ 1949  
✱ 2022



Jair de Paula como Papai Noel no Centro Esportivo. Com a primeira-dama Marli De Nadai

Ele deixou de acreditar em Papai Noel quando tinha cerca de sete anos de idade. Foi quando reconheceu o chamado “bom velhinho”, sem sua grande barba branca e sua roupa vermelha. Tratava-se de um funcionário do armazém da família Gigo que fazia a entrega de presentes no sítio de Marcelo Pedroni. Ele acredita que, se não fosse isso, continuaria acreditando nessa história que atravessa gerações e gerações por muito mais tempo.

Querendo manter a tradição que alegra até hoje o coração das crianças, Jair de Paula tornou-se Papai Noel voluntário há cerca de 25 anos e diz ter uma preocupação especial com a famigerada barba branca que lhe tirou a fantasia infantil.

Ele nasceu em 26 de setembro de 1949 no bairro do Barreiro em Hortolândia, e viveu até os 13 anos na propriedade rural de Marcelo Pedroni.

“Meu pai, Aristides de Paula, bisneto de Marcelo Pedroni, foi um dos primeiros operários da 3M, a primeira empresa multinacional da cidade”, conta. A infância de Jair, que teve apenas um irmão (Osmar de Paula), não foi fácil. Desde os nove anos, levantava-se às quatro da manhã para ajudar a família no sítio. “Tirava até leite das vacas”.

Lembra-se da mãe, Rosa Barbarini de Paula, que também trabalhava, vendendo chinelos de

papelão que ela própria fazia. “Íamos com eles até chegar próximo ao mata-burro, onde hoje é a sede administrativa e a Estação de Tratamento de Água de Sumaré. Ali existia uma porteira que fazia uma divisa entre o sítio de Tranquilo Menuzzo e da família de José Miranda”, lembra-se Jair. Era neste local que mãe e filho colocavam as alpargatas de cordas, chamada alpargata-roda, usadas para as crianças irem à escola. “Só pude calçar um sapato de couro aos 10 de idade”.

O primeiro emprego veio aos 13 anos. Foi como copeiro no Restaurante Milenita, onde aprendeu a cozinhar, decorar clubes e coordenar recepções, tarefas com as quais é também reconhecido até hoje.

“Fiz vários cursos no Senac e aos poucos fui percebendo que gostava dessa tarefa”, explica Jair que costumava trabalhar nas festas e nos jantares que o restaurante promovia em outras cidades. “Prestava atenção em todo o trabalho da equipe, como a colocação dos arranjos de flores, das mesas, enfim, tudo o que envolve a decoração de festas e recepções”.

Aos poucos ele mesmo descobriu uma outra aptidão, a de decorador de vitrines de lojas. Em 1972 conquistou o primeiro lugar em um concurso promovido pela Associação Comercial, Industrial e Agropecuária de Sumaré

(Acias), ao decorar a vitrine da loja Cidade dos Móveis, cujo proprietário era Osvaldo Benedito Ferraz. Foi neste ano que se casou com Conceição Aparecida Picone, com quem teve um filho – César de Paula.

Seu trabalho começou a chamar a atenção da comunidade, mas decorou mesmo no Carnaval de 1979, quando assumiu a presidência da Comissão dos Festejos do Carnaval de Rua. “Depois disso, não parei mais”. Além de ser o responsável pelos desenhos que iluminavam a avenida, desenhava também a fantasia dos carnavalescos. “Havia uma rivalidade saudável entre muitos deles”.

“A cada ano”, conta com satisfação, “existia um mistério para se conhecer qual seria a mais luxuosa e a mais criativa”.

Daquela época, dois blocos carnavalescos estão em sua memória até hoje. Os integrantes de um deles se vestiram de Pierrô verde e branco. O outro bloco foi formado por pessoas fantasiadas de bruxas, levando tachos de onde saíam fumaça de gelo seco. “As ideias vinham da criatividade de nosso grupo”.

Nos últimos anos, Jair vem sendo convidado pelo Departamento de Água e Esgotos (DAE) para fazer o carro alegórico da autarquia municipal destinado ao desfile em comemoração a Independência do Brasil. Entre os temas apresentados está o de meio am-

biente. “Mostramos um rio degradado e um outro, já recuperado”.

### PAPAI NOEL

Foi em 1983, quando Ludovico José Hass, o Pelé Branco, como era conhecido, adoeceu às vésperas dos festejos de Natal, que Jair de Paula assumiu um novo papel marcando sua vida para sempre: o de Papai Noel nos principais eventos da cidade.

O personagem, até então, era desempenhado por Pelé Branco. A partir daquele ano não parou mais. “Certa vez cheguei de helicóptero, em grande estilo”.

Ressalta que foi ele mesmo quem confeccionou os trajes do bom velhinho para seu trabalho.

“Escolhi o veludo que faz a cor vermelha chamar mais ainda a atenção da criança. A manga, a gola e o gorro são de manta de pelúcia branco-neve-de primeira qualidade”, faz questão de dizer. Aos fios sintéticos da barba ele dá, todos os anos, um tratamento especial. “É para que não haja nenhum acidente semelhante ao que já vi acontecer na minha infância”.

“Certa vez, uma senhora se aproximou e pediu para que eu batizasse bebê dela. Estava no Centro Esportivo. Fiz com ela uma oração e um ritual improvisado. Depois disso, nunca mais a vi. Acho que isso vem da força que tem a magia do Natal” considera.

A chegada em grande estilo, ocorreu durante quatro anos seguidos. Uma delas no Centro Esportivo e as outras três, respectivamente, no antigo Espaço Cultural Alternativo (ECA), na Associação do Bairro do Inocoop e no Clube Recreativo Sumaré.

As escolas são outros endereços que sempre recebem a visita do Papai Noel. “Só não vou de trenó”, brinca. “Mas dou um jeito de deixar o carro distante a umas boas quadras do local, para a criança não perder o encanto” Não costuma levar presentes e brinquedos. “Mas algumas escolas ou famílias, muitas vezes, pedem para que eu faça isso”.

Ele conta que certa vez, no trajeto para uma das escolas, foi vítima de um assalto na entrada de Hortolândia, quando deu carona para um homem e um menino. Era véspera de Natal.

“De repente, no meio da viagem, o sujeito avisou: isso é um assalto! Ele queria um brinquedo para seu filho, mas eu não tinha nada, não costumei levar nenhum no carro”. Quem o tirou do enroscado foi justamente a criança, que acordou e pediu para que o pai não maltratasse o Papai Noel. “Acabei dando o que tinha no carro: um chapéu e um panetone. Quem sabe não foi um milagre de Natal?”

Outra saída justa em que se meteu foi quando se viu obrigado a dublar um texto feito pelos organizadores de uma festa, em público, sem saber o que estava escrito em um papel. “Eu apenas fazia gestos com os braços e a boca”, diverte-se.

Muitas vezes a organização do evento não facilitava seu trabalho. Certa vez, se viu obrigado a trocar de roupa no almoxarifado da Prefeitura e sair com as renas até o Espaço Cultural Alternativo.

Ao terminar a festa todos os enfeites foram le-

vados, inclusive as renas. “Não me deram tempo para buscar minhas roupas no almoxarifado da Prefeitura”, explica. O jeito foi ficar embaixo do palco, somente de cuecas, esperando o motorista pegar suas roupas no almoxarifado.

Mas não foi apenas com o carro, um helicóptero ou com as renas que o Papai Noel de Paula já aportou nas escolas, nos centros esportivos e nas residências de Sumaré.

Chegou a ser transportado também por tratores, charretes e pelo caminhão do Corpo de Bombeiros. “Já quiseram que eu pulasse de pára-quedas, mas tive medo”.

“Na fantasia”, ele considera, “o Polo Norte é distante, mas na realidade, a distância entre o céu e o chão é muito maior”.

Em sua vida de Papai Noel, diz ter visto muitos adultos emocionados, “indo às lágrimas mesmo, com a minha chegada”.

Apesar da infância sofrida, Jair de Paula diz ter saudades dela. “A vida passa rápido e o país, as escolas, as pessoas mudaram muito, algumas vezes para melhor, outras vezes, nem tanto”.

Entre as lembranças que guarda com carinho em seu baú de memórias, está aquela vivida numa véspera de Natal, durante a entrega de presentes em uma residência para uma criança com necessidades especiais, quando conseguiu emocionar toda a família. “De repente, a criança, que até então não movimentava as mãos, conseguiu abrir, à sua maneira, o presente recebido”.

Quem disse que depois de 25 anos de vida de entrega de presentes, de surpresas e de experiências com crianças, Papai Noel não chora? “Foi uma das maiores emoções de minha vida”.

São os milagres de Natal que estão aí para quem quiser, ou, lá no fundo, não perdeu a esperança de acreditar.



## COOPERATIVA DE SUMARÉ



Foto da antiga Cooperativa Agrícola de Sumaré, que não existe mais. Seu último endereço era na esquina das ruas Justino França com Antônio do Valle Mello. Ela congregava a maioria dos agropecuaristas de Rebouças-Sumaré. Identificamos as seguintes pessoas, da esquerda para a direita: Virgínio Basso, Eugênio Basso, Alberto Noveletto, Modesto Lanatti, Laurindo Caetano de Andrade, Tranquillo Menuzzo, (...) e (...). Pelo que se vê na mesa, tratava-se de um evento comemorativo.

## PROFESSOR VANDERLEI



O Professor Vanderlei Antônio Maccari é mostrado nesta foto. Filho de Antônio Maccari e Maria Cecília Zamariolla Maccari, nasceu em Sumaré no dia 13 de fevereiro de 1960. É pai de Lucas Di Giácomo Maccari, do casamento com Joseane Montagner Pozzebon Macari. Vanderlei é Técnico Contábil, diplomado no Colégio Comercial “Dr. Leandro Franceschini” e Professor de Educação Física, formado na PUC-Campinas. Lecionou e se aposentou na rede estadual de ensino. É professor concursado da rede municipal. É mais importante representante do Atletismo de Sumaré.

## JOSÉ MARIA MATOSINHO



José Maria Matosinho, o grande tribuno e político de Sumaré, está nesta foto da década de 1940 com sua família. Infelizmente reconhecemos apenas ele (no centro, ao fundo, de pé), sua esposa Irene de Vasconcellos Matosinho (na sua frente, mais à direita), Maria Sônia de Vasconcellos (com Irene) e Edgar Matosinho (o terceiro garoto, da direita para a esquerda).

## CASA DE AMÁLIA MENUZZO



Residência de Amália Fava Menuzzo, viúva de Américo Menuzzo, na Rua Antônio do Valle Mello. Mais ao fundo, vê-se a esquina com a Rua 7 de Setembro. A rua ainda não tinha pavimentação. Estão neste registro: Osmilton Teixeira, Américo Menuzzo (Mere), Josefina Menuzzo Teixeira e Luiz Menuzzo (Lilo).

## BAILE NO RECREATIVO



Registro fotográfico de um Baile realizado na antiga sede social do Clube Recreativo Sumaré, na Rua Antônio Jorge Chebabi. Na mesa, sentados, vemos Luiz Mário de Toledo, Laudo Cardoso de Toledo e Ana Maria Foffano de Toledo. Atrás deles o jovem Geraldo Cia (Ado). Luiz Mário e Laudo eram irmãos, filhos de Joaquim Cardoso de Toledo, que veio para Sumaré no início da década de 1950. Os dois foram vereadores na Câmara Municipal de Sumaré.

## NA SECRETARIA DA EDUCAÇÃO



Fotografia de 1989, tirada na Secretaria Estadual de Educação, com o Secretário Carlos Estevan Martins (sentado) e o Diretor do DECET (Departamento de Educação, Cultura, Esportes e Turismo) de Sumaré, Júlio José Campigli. Nessa audiência o município ganhou a instalação de quatro escolas: a do João Paulo II (Cândido Martinez), a do Jardim Dall’Orto (Savino Campigli), a do Jardim Everest (Hedy Madalena Bocchi) e a do Jardim Calegari.



# Hidratação é o melhor caminho para amenizar ressaca em meio ao Carnaval

Ingestão constante de água, aplicação de filtros solares, descanso adequado e preparação no período de pós-festa são recomendações de nutricionistas e dermatologistas para ter festividades mais saudáveis

Da Redação | REGIÃO  
tribunaliberal@tribunaliberal.com.br

Após dois anos sem Carnaval por conta da pandemia, cidades da região agora terão programações festivas neste feriado prolongado. Porém, para dar conta de todos os dias de festas e blocos é preciso cuidar da saúde e, no caso de ingestão de bebida alcoólica, não deixar a ressaca derrubar. Para amenizar esse efeito do excesso de álcool no organismo, a hidratação adequada é o melhor remédio.

“No período em que há ingestão de bebida alcoólica, é importante manter a hidratação com água”, explicou Juliana Porto, nutricionista, ressaltando que os sintomas da ressaca aparecem, principalmente, pela desidratação do corpo. “A ingestão de isotônicos ou água de coco também colaboram para amenizar os sintomas”, frisou.

Não é só com líquidos que o corpo para em pé. Uma alimentação leve,



Carnaval demanda diversos cuidados com a saúde

evitando alimentos gordurosos e de difícil digestão, colabora para não sobrecarregar o fígado, estômago e intestino. “Consumir frutas in natura, suco de frutas, saladas e proteínas magras dão energia, e o corpo irá agradecer”, indica Juliana.

Cuidados com a pele também são citados por especialistas. Seja qual for a programação no

Carnaval, o importante é não descuidar da pele. No alto-verão, que coincide com o período da festa mais popular do Brasil, a aplicação de filtros solares é fundamental. Da mesma forma, a qualidade dos produtos de maquiagem e do glitter deve ser observada com atenção. Em casa, já no descanso da folia, o momento é de ain-

da mais cuidados, com um skincare caprichado para a limpeza profunda e a hidratação da pele.

Carnaval pede cerveja, drinques refrescantes e também muita água. “A quantidade necessária de líquido varia de acordo com o peso corporal e as atividades de cada pessoa. Mas em geral precisamos beber ao menos 2 litros de água por dia”,

afirma o dermatologista Dário Rosa. Esta hidratação de dentro para fora, segundo o médico, revitaliza as células e as mucosas. “A ingestão de água é extremamente benéfica, pois livra a pele da aparência de ressecamento e escamação”, diz.

Antes de sair de casa para brincar nos blocos, é importante prevenir a pele contra os nocivos raios ultravioletas. “A recomendação é para que se aplique o filtro solar com FPS 30 ou mais em todo o corpo pelo menos 30 minutos antes de se expor ao sol, repassando a cada três horas”, explica Rosa.

Além do rosto, há áreas que se ressentem quando expostas à radiação solar. “Por isso, é necessário aplicar uma camada generosa do filtro nas orelhas, mãos e nos pés, sem esquecer o protetor labial, item de primeira necessidade nos cuidados com a pele”, ressalta o especialista.

Para a dermatologista Anelise Dutra, também

é preciso muita atenção com a maquiagem de Carnaval. “Dê preferência sempre aos produtos dermatologicamente testados”, recomenda a médica. A data de validade é outro fator a ser observado, especialmente no caso do glitter, que costuma ser usado somente em dias de festa. “Na área dos olhos, deve-se tomar cuidado com colas e cílios postiços, que podem causar irritação”, reforça.

Depois da maratona carnavalesca, com direito a sol, o momento é de descanso, hidratação, alimentação leve e ainda mais cuidados com a pele. Além do sabonete adequado a cada tipo de pele, os dermatologistas recomendam loções de limpeza para remover todo e qualquer resíduo. Imediatamente após o banho, deve-se aplicar o hidratante. “Carnaval e atenção à pele é uma possível e desejável combinação, com nota dez no quesito cuidado com a saúde”, segundo os especialistas.

## ALIMENTAÇÃO

# Saiba como se prevenir da intoxicação e da contaminação durante o Carnaval

Da Redação | REGIÃO  
tribunaliberal@tribunaliberal.com.br

Para aproveitar ao máximo uma das maiores festas brasileiras, o Centro Paula Souza elaborou dicas sobre alimentação no período do carnaval. Quem explica o assunto é Clara Korukian Freiberg, professora de nutrição da rede. Ela indica como prevenir problemas por contaminação de alimentos que causam diarreia, intoxicação alimentar e infecção intestinal.

Bloquinhos de rua, desfiles, festas à fantasia. Existem diversas formas de pular o Carnaval. “Todas elas exigem um cuidado extra com a alimentação para evitar danos à saúde durante a folia e nos dias seguintes”, reforça Clara, que é Doutora em Ciências pela Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo.

Uma boa sugestão de lanche para levar na bolsa são as nozes, castanhas e outros alimentos semelhantes que, além de serem nutritivos e fontes de energia, são fáceis de transportar. Você pode preparar um mix com suas opções favoritas: amêndoas, castanhas de caju ou do Pará, pistache.



Frituras e alimentos sensíveis ao calor devem ser evitados

Pode ainda adicionar damasco, ameixa seca, uva passa e tâmaras.

Um doce também pode ajudar a repor energia. Doces de banana e goiaba, por exemplo, são vendidos em embalagens individuais e de fácil consumo.

Pacotes de salgadinho podem ser substituídos por algo bem mais nutritivo, como chips de frutas. “No mercado, encontramos o de banana, maçã e outras, que são leves, fáceis de transportar e não deterioram com facilidade”, explica Clara.

Evite frituras e alimentos sensíveis ao calor, como comida japonesa. Peixes e frutos do

mar, quando expostos a altas temperaturas, estão sujeitos a risco de contaminação, destacou a especialista.

### CARNAVAL NA PRAIA

Para quem vai à praia nesta época, o tempo de exposição ao calor é maior ainda. “A dica é: Hidrate-se! Hidrate-se! Vale água de coco, água natural, frutas cítricas, saladas no geral e até mesmo chás gelados. Assim, evitamos tonturas e dores de cabeça, sintomas comuns da desidratação”, pontua Clara.

A oferta de alimentos na praia em quiosques e restaurantes ou vendidos por ambulân-

tes é grande. É preciso escolher com cuidado o que consumir para a prevenção de problemas comuns, como diarreia e até infecção intestinal. “Frutos do mar, queijos e maionese, que são ingredientes de lanches e sanduíches naturais, podem estragar rapidamente se mantidos muito tempo fora da refrigeração e expostos ao calor constante. Além disso, podem se contaminar com muito mais facilidade”, orienta a professora.

Outra orientação é sempre ficar de olho no entorno do local onde está sendo vendida a comida. Condições higiênicas ruins podem ser

indicativas de riscos de contaminação alimentar.

“Mas nos quiosques de praia também encontramos alimentos interessantes. Saladas, frutas e sucos podem ser aliados importantes para ter energia e aproveitar o calor. É interessante consumir frutas ricas em vitamina C, que promovem a hidratação e o aumen-

to da imunidade, como abacaxi, acerola, laranja, lichia, limão, maracujá, melancia e melão. Frutas picadas, prontas para consumo, ou suco dessas frutas podem ser colocados em embalagens descartáveis, na mochila. Pode-se adicionar gengibre no suco ou na salada para conseguir mais disposição”, disse.

**VENDA JUDICIAL**  
2ª Vara do Trabalho de Americana – SP.  
**Recebimento de Propostas: de 24/02/2023 a 02/03/2023, até às 11h00min.**  
**1) Casa (sobrado), R. Domingos Pedro dos Santos, nº 22, Jd. Denadai, Distr. Nova Veneza, Sumaré – SP.** Área t.: 250,00m². M. 50.548 do RGI de Sumaré – SP. Proc. 0010574-10.2018.5.15.0099. Aval.: R\$427.500,00. V.M.: R\$213.750,00.

Vara do Trabalho de Sta. Bárbara D’ Oeste – SP.  
**Recebimento de Propostas: de 23/03/2023 a 29/03/2023, até às 11h00min.**  
**1) Casa, R. Bárbara Blumer, nº 256, Vl. Santana, Sumaré – SP.** Área t.: 270,00m²/constr.: aprox. 101,42m². M. 25.288 do RGI de Sumaré – SP. Proc. 0012649-95.2017.5.15.0086. Aval.: R\$340.000,00. V.M.: R\$170.000,00.

1ª Vara do Trabalho de Americana – SP.  
**Recebimento de Propostas: de 12/04/2023 a 18/04/2023, até às 11h00min.**  
- **Área de terras, desig. “Área 1”, Av. Ultrafértil, Lot. Primavera, Sumaré – SP.** Área t.: 38.124,00m². M. 18.687 do RGI de Sumaré – SP. Há hipoteca. Aval.: R\$2.500.000,00. V.M.: R\$1.250.000,00.  
- **Área de terras, desig. “Área 2”, Av. Ultrafértil, Lot. Primavera, Sumaré – SP.** Área t.: 43.270m². M. 18.688 do RGI de Sumaré – SP. Há hipoteca. Aval.: R\$2.163.500,00. V.M.: R\$1.081.750,00.  
Todos os imóveis referem-se ao proc. 0000360-52.2012.5.15.0007.  
- Pagamento facilitado.  
- Responsável: Adílio Gregório Pereira. Profissional Liberal. CRECI: 65.564-F/19.922-J  
- Mais informações e edital completo em:  
www.galeriapereira.com / 19-9-9631-1050 (claro),  
e-mail: contato@galeriapereira.com.br