1. w3schools.com How TO

Tabs - далее разные варианты табов https://www.w3schools.com/howto/howto is tabs.asp

2. Горизонтальное меню с подсветкой текущего таба

Jello Tab Bar (Animated)

https://codepen.io/flavio_amaral/pen/xxgYGrR

3.