Плавный переход к разделам

 Панель навигации с плавными переходами от одного раздела к другому. Основная фишка - это эффект прокрутки страниц., SCSS, JQuery

Sticky Slider Navigation (Responsive) https://codepen.io/ettrics/pen/WRbGRN

Анимации с меню

 Изменение цвета текста при наведении на пункты меню, CSS Menu Animation https://codepen.io/burdenyuchok/pen/vXgadv

 Подчеркивание пункта меню градиентной полоской при наведении, SCSS, JS Direction aware hover effect,(есть JS) https://codepen.io/electerious/pen/xeJPbB

 Подчеркивания, выделение пункта меню, CSS Menu animation css https://codepen.io/carlos27/pen/yaEGJa

Выделение и подчеркивание одновременно пункта меню при наведении, SCSS, JQuery (немного)
Menu Hover Html/SCSS
https://codepen.io/nguyenvu94/pen/mWBEbO

 Различные варианты подчеркиваний пунктов меню при наведении, LESS Links / Buttons hover animations https://codepen.io/origine/pen/KVzpYm

 Набор эффектов для панели меню - подчеркивания с анимацией, выделение пункта меню, CSS CSS3 Menu hover effects https://codepen.io/Calloumi/pen/DyKMbi

Эффекты с текстом

• Анимация постепенной печати текста на экране, CSS

Чтобы анимация правильно работала с вашим текстом, посчитайте количество символов в нём. Вставьте это число в код со стилями в блоке .typing-demo { ... , а именно: width: 35ch:

animation: typing 2.5s steps(35), blink .5s step-end infinite alternate; Где вместо 35 - количество символов в вашем тексте.

CodePen Home - CSS Typing Effect https://codepen.io/rikhnovets/pen/PoEMQba

Анимация постепенного появления текста снизу, CSS.
Text Animation (Sketch.com)
https://codepen.io/stevenlei/pen/MWjdWvp