1. w3schools.com How TO

Parallax Scrolling

https://www.w3schools.com/howto/howto_css_parallax.asp

2. Параллакс эффект при скролле

Parallax World of UGG

https://codepen.io/designbyremedy/pen/RwGwvy

3. Эффект прокрутки страницы, который плавно меняет местами header, основную часть и footer, CSS, JQuery Header/Footer Parallax Effect

https://codepen.io/hudsonmarinho/pen/kMxPRa