



# Telegram AI Bot

Лебедев Глеб

---

# Проблема

- Современные школьники часто перегружены домашними заданиями. Они часто получают много заданий, но без чёткого порядка их выполнения.
- Из-за этого они откладывают дела на потом, потому что не знают, с чего начать. Школьники не умеют правильно распределять время между учёбой и отдыхом, что вызывает у них постоянный стресс.

# Целевая аудитория

**Ученики 7–11 классов**

Школьники перегружены учебой и нуждаются в  
помощнике для планирования, мотивации и  
психологической поддержки



# Идея

---

Создать универсального Telegram-бота-ассистента,  
который объединяет организацию времени,  
образовательную поддержку и заботу о благополучии  
пользователя в одном инструменте



# Сценарии работы

- **Планирование дня**
  - ИИ-расписание с приоритетами и напоминаниями
- **Помощь с домашкой**
  - Пошаговые подсказки без готовых ответов
- **Контроль привычек**
  - Чек-листы с трекингом и статистикой
- **Health-чек**
  - Анализ сна, усталости и настроения + советы
- **ИИ-психолог**
  - Конфиденциальная поддержка 24/7
- **XP Game и лидеры**
  - Геймификация учебы с рейтингом и бейджами



# Технологии и инструменты

1. Язык разработки – Python 3.10+
2. pyTelegramBotAPI
3. SQLite
4. APScheduler
5. g4f (неофициальный GPT-4)
  - **Вручную** реализованы: инициализация БД, CRUD-логика, начисление XP, маршрутизация callback-запросов
  - **С помощью ИИ** реализовано: генерация текстовых ответов и методик, индивидуальные советы и эмоциональная поддержка





# Демонстрация

🧠 ИИ-психолог — здесь ты получаешь эмоциональную поддержку и советы по личным вопросам.

Если нужна помощь в экстренной ситуации, обратиться к специалисту.

Расскажи, что тебя беспокоит, — я постараюсь помочь.

20:05

Я устал учиться 20:05 ✓

Понимаю, что учеба может быть очень утомительной. Возможно, ты испытываешь перегрузку или просто нуждаешься в небольшом перерыве. Как ты себя чувствуешь в целом? Есть ли что-то, что тебя особенно тревожит или отвлекает? 🌈

20:05

🎮 XP Game — мотивационная игра, где ты зарабатываешь очки за активности, держишь серию и повышаешь свой ранг.

📊 Твоя прокачка:

- Уровень: 1
- XP: 0
- Серия: 1 дней
- Ранг: Новичок 🏆

• Мотивация дня:  
*Успех — это 10% таланта и 90% труда.  
Работай над собой!*

19:48

Назад

👏 Отлично, ты заработал 15 XP! 19:54

Ваши показатели выглядят очень хорошо! 🌟

- \*\*Сон: 5/5\*\* — замечательно, вы, похоже, хорошо выспались!
- \*\*Усталость: 1\*\* — отличное состояние, вы полны энергии! 💪
- \*\*Настроение: 5\*\* — здорово, что у вас позитивный настрой!

Рекомендация: продержитесь на этом уровне! Чтобы поддерживать хорошее самочувствие, продолжайте следить за качеством сна и находите время для активности в течение дня.



19:54

📖 Помощь с ДЗ — бот не делает за тебя домашку, а лишь помогает с возникшими вопросами.

Опиши свою проблему или участок задания, и я подскажу, как с этим справиться.

19:55

# — Перспективы развития —



**Расширение ИИ-функционала и  
геймификация нового уровня**



**Рекомендации профессий на основе  
успехов в предметах**



**Медитации и дыхательные практики  
для снижения стресса**



**Интеграция с образовательными  
платформами**



A stylized graphic of a laptop screen with a white border. The screen displays the text 'Спасибо за внимание' in white. Above the screen is a small horizontal line and a circle, and below it is a larger horizontal line, both in white.

**Спасибо  
за внимание**