

NOME: Lucas Rafael Holanda

Endereço: E. F. E. R. Guimarães e Silva

SÉRIE: 3º ANO DO MÉDIO

TELEFONE: (51) 996129131

EMAIL: lucasrholanda@gmail.com

TEMA: ALIMENTAÇÃO IRREGULAR E OBESIDADE NO BRASIL

GÊNERO TEXTUAL: DESCRITIVO - ARGUMENTATIVO

A obesidade no Brasil vem crescendo a cada ano, e isso se deve a alguns motivos. Como é relatado no filme "Wall-E", da Disney, as pessoas estão cada vez mais adeptas às sedentaridade e às práticas alimentares não saudáveis e com muitos calorias.

Um dos fatores para essa realidade, nem de fácil acesso a alimentos como os fast foods, que são os principais substitutos das refeições saudáveis. Isso se deve a rapidez da produção e o valor, que geralmente desbancam alimentos saudáveis e nutritivos.

Refeições não saudáveis além de fazerem mal ao organismo, também podem levar a obesidade e em consequência disso, outras doenças também se manifestam, como hipertensão, diabetes, consequências físicas e psicológicas. O conjunto dessas doenças pode levar a morte da pessoa, o que já vem virando uma realidade, pois cerca de 2,8 milhões de pessoas morrem por conta da obesidade por ano.

Dito isso, é de extrema importância intervenções nesse meio. Como dizia o filósofo Immanuel Kant "O ser humano é aquele que a educação faz dele", o ministério da educação poderia incentivar os alunos das escolas com palestras sobre obesidade e alimentação saudável. Espera-se, com essa medida frear a obesidade no Brasil.