**2022年度住院患者随访表**

（适用于国家脑卒中防治基地医院开展住院患者出院 3个月和 12 个月随访和健康管理）

**一、随访基本信息**

|  |
| --- |
| **本次随访时间**：\_\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_\_月\_\_\_\_\_\_日  **随访方式**：〇门诊 〇家访 〇电话 〇网络〇其他  **是否失访：** 〇否  〇是， **失访原因**：〇失去联系 〇拒绝参加调查 〇其他： \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  **是否死亡：** 〇否  〇是， **死因原因**：〇脑卒中 〇冠心病 〇恶性肿瘤 〇呼吸系统疾病 〇损伤和中毒 〇其他 〇不详  **死亡时间**： \_\_\_\_年\_\_\_月 |

**二、** **随访期间基本情况**

|  |
| --- |
| **随访期间护理人员**： 口家属 口医疗机构护理人员 口保姆 口自我照顾 口其他  **随访期间工作情况**：〇正常工作 〇出勤减少 〇不工作 |

**三、** **随访期间新发事件**

|  |
| --- |
| **随访期间新发疾病事件** （期间存在多次发作的，发病时间填写第一次发病时间） |
| 口卒中，卒中类型： □脑梗死 □脑出血 □蛛网膜下腔出血 □其他未分类卒中，发病时间： \_\_\_\_年\_\_\_\_月 口 TIA，发病时间： \_\_\_\_年\_\_\_\_月  口心肌梗死，发病时间： \_\_\_\_年\_\_\_\_月  口不稳定心绞痛，发病时间： \_\_\_\_年\_\_\_\_月  口心力衰竭（住院），发病时间： \_\_\_\_年\_\_\_\_月  口肺栓塞，发病时间： \_\_\_\_年\_\_\_\_月  口周围血管疾病 （住院） ，发病时间： \_\_\_\_年\_\_\_\_月  口因其他疾病住院，住院主要诊断： \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  口以上均无 |
| **3.2** **随访期间新发疾病危险因素** |
| 口高血压 口糖尿病 口血脂异常 口房颤 口以上均无 |

**四、** **随访期间生活方式**

|  |  |
| --- | --- |
| **吸烟情况**：〇从不吸烟 **饮酒情况：** 〇从不饮酒 **运动情况：** 〇经常运动  〇缺乏运动 | 〇现在吸烟 〇已戒烟  〇少量饮酒 〇经常大量饮酒 〇已戒酒  *（相当于快步走的中等强度运动，且每周≥3次、每次≥30分钟)*  *(不符合上述经常运动标准者）* |

**五、** **随访期间危险因素控制情况**

|  |
| --- |
| **血压** |

1



|  |
| --- |
| **血压测量频率**：〇每周测量 〇每月测量 〇未达到 〇未测量  **平时血压水平**：  **收缩压**：〇<120mmHg 〇120~139mmHg 〇140~159mmHg 〇160~179 mmHg 〇>=180 mmHg〇不详  **舒张压**：〇<80mmHg 〇80~89mmHg 〇90~99mmHg 〇100~109mmHg 〇>=110mmHg 〇不详 |
| **血糖** **（糖尿病患者填写）** |
| **血糖测量频率**： 〇每周测量 〇每月测量 〇未达到 〇未测量  **平时血糖水平**：空腹血糖： 〇<7.0mmol/L 〇≥7.1mmol/L 〇不详  餐后两小时血糖： 〇<11.1 mmol/L 〇≥11.1 mmol/L 〇不详 |

**六、** **随访期间用药情况**

|  |  |
| --- | --- |
| **抗栓药物**：〇是 〇否  **服用药物名称**： 口阿司匹林， **每日剂量**：\_\_\_\_\_\_mg  口奥扎格雷， **每日剂量**：\_\_\_\_\_\_mg 口塞氯吡啶， **每日剂量**：\_\_\_\_\_\_mg  口华法令， **每日剂量**：\_\_\_\_\_\_mg 口利伐沙班， **每日剂量**：\_\_\_\_\_\_mg 口其他药品： \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  口不详 | 口氯吡格雷， **每日剂量**：\_\_\_\_\_\_mg  口双嘧达莫， **每日剂量**： \_\_\_\_\_\_mg  口西洛他唑， **每日剂量**： \_\_\_\_\_\_mg  口达比加群， **每日剂量**： \_\_\_\_\_\_mg  口阿哌沙班， **每日剂量**： \_\_\_\_\_\_mg |
| **降压药**：〇是 〇否  **服用降压药种类**：〇1 种 〇2 种 〇≥3 种 〇不详  **服用降压药类型**： 口 ACEI 口 ARB 口利尿剂 口β受体阻滞剂 口钙拮抗剂 口其他 口不详 | |
| **降糖药**：〇是 〇否  **服用降糖药类型**： 口胰岛素 口磺酰脲类 口双胍类 口α糖苷酶抑制剂 口胰岛素增敏剂  口非磺酰脲类促胰岛素分泌剂 口其他 口不详 | |
| **调脂药**：〇是 〇否  **服用调脂药类型**： 口他汀类 口贝特类 口烟酸及其衍生物 口胆固醇吸收抑制剂 口其他 口不详 | |

**七、评分**

|  |
| --- |
| **mRS** **评分**：\_\_\_\_\_\_\_\_分； 〇未评分  **NIHSS** **评分（面访必填）** ：\_\_\_\_\_\_\_\_分； 〇未评分 |

**八、** **检查（12** **个月随访患者必填）**

**8.1** **体格检查**

|  |
| --- |
| **体重**：\_\_\_\_\_\_kg **收缩压**： \_\_\_\_\_\_\_mmHg， **舒张压**：\_\_\_\_\_\_mmHg  **心电图**：〇已查 〇未查， **检查结果**： □房颤 □房扑 □其他类型 □正常 |

**8.2** **实验室检验**

|  |
| --- |
| **血糖：** **空腹血糖**：\_\_\_\_\_\_mmol/L， **餐后两小时血糖** *（推荐）* ：\_\_\_\_\_\_\_mmol/L， **糖化血红蛋白**： \_\_\_\_\_\_\_\_\_ % **血脂四项：** **甘油三酯**：\_\_\_\_\_\_\_\_\_mmol/L， **胆固醇**：\_\_\_\_\_\_\_\_\_mmol/L，  **低密度脂蛋白胆固醇**： \_\_\_\_\_\_\_\_\_mmol/L ， **高密度脂蛋白胆固醇**： \_\_\_\_\_\_\_\_\_mmol/L **同型半胱氨酸：** \_\_\_\_μmol/L |

2

.