



ДОСТИГАТОР!

Преврати мечту в реальность



AKLONI

0 Блок

СОЗНАТЕЛЬНОЕ

3 урок

МЫШЛЕНИЕ ДОСТИГАТОРА

Составляющие Мышления Достигателя:



Вера в себя
и свой успех



Мотивирующая
среда



Правильные убеждения
и аффирмации



Визуализация



Искусство задавать
правильные вопросы



Привычка
побеждать



Стремление
к новому



ВЕРА В СЕБЯ И СВОЙ УСПЕХ

1

Убеди себя, что успех
находится повсюду

2

Ассоциируй себя
с успешными людьми

3

Повышай свои стандарты.
Чем ты хуже других успешных
людей?

4

Смотри тренинги по успеху, читай
книги

Если ты не уверен в себе, никакие мудрецы с их цитатами, никакие чужие советы, примеры не помогут.

**ПОВЕРЬ В СЕБЯ — ТОЛЬКО ТОГДА
ВЫРАСТУТ ТЕ САМЫЕ КРЫЛЬЯ!**

Задание №1

Выпиши свои сильные стороны, например:

- Я хорошо владею немецким языком
- Я мотивирую людей на кардинальные изменения своих жизней
- Я хорошо разбираюсь в женской психологии
- Я обладаю хорошими организаторскими способностями

Минимум 20 положительных качеств



МОТИВИРУЮЩАЯ СРЕДА





Окружи себя единомышленниками,
избавься от токсичных людей



Читай мотивирующую литературу, которая
возвращает веру в успех. Биографии людей,
с которых можно брать пример. Смотри
ролики на YouTube

МОТИВАЦИОННОЕ ВИДЕО АРНОЛЬДА ШВАРЦЕНЕГГЕРА



<https://www.youtube.com/watch?v=l3dFwhiEurE&t>

РЕЧЬ РОБЕРТА КИЙОСАКИ, ВЗОРВАВШАЯ ИНТЕРНЕТ



<https://www.youtube.com/watch?v=9H-yky-csNs>



ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЕ УТВЕРЖДЕНИЯ/АФФИРМАЦИИ



7 ЗАПОВЕДЕЙ МУЖЧИНЫ

1

Мой успех зависит
только от меня

2

Я хозяин
своей жизни

3

Я каждый день
иду к своей цели

4

Чем больше трудностей
я решаю - тем сильнее я
становлюсь

5

Я всегда поступаю
правильно!

6

Я быстро принимаю
решения!

7

Жизнь офигенная
штука



**УТВЕРЖДАЕШЬ СОСТОЯНИЕ, КОТОРОЕ ХОЧЕШЬ
ЗАПРОГРАММИРОВАТЬ СЕБЕ!**



AKLONI



ВИЗУАЛИЗАЦИЯ

СЕКРЕТЫ УСПЕШНОЙ ВИЗУАЛИЗАЦИИ:

- Реши чего ты хочешь добиться
- Выбери место и время, где тебя никто не будет отвлекать.
- Полностью расслабься.
- Представь то, что хочешь получить максимально подробно, как будто ты уже это имеешь.
- Войди в состояние, прочувствуй эмоции, которые испытываешь, получив желаемое.
- Повторяй ежедневно в любое удобное время.



**Ты рисуешь себе картинку
и повторяешь ее регулярно**

**А дальше мозг рисует путь,
как прийти к той картинке,
которую ты себе нарисовал!**

ВИЗУАЛИЗИРУЙ СВОЙ УСПЕХ!

Успешные люди становятся еще успешней, потому что визуализируют успех!



ИСКУССТВО ЗАДАВАТЬ ПРАВИЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ

Задавай вопрос самому себе не из позиции “проблемы”, а из позиции **“ВОЗМОЖНОСТИ”**.

Например:



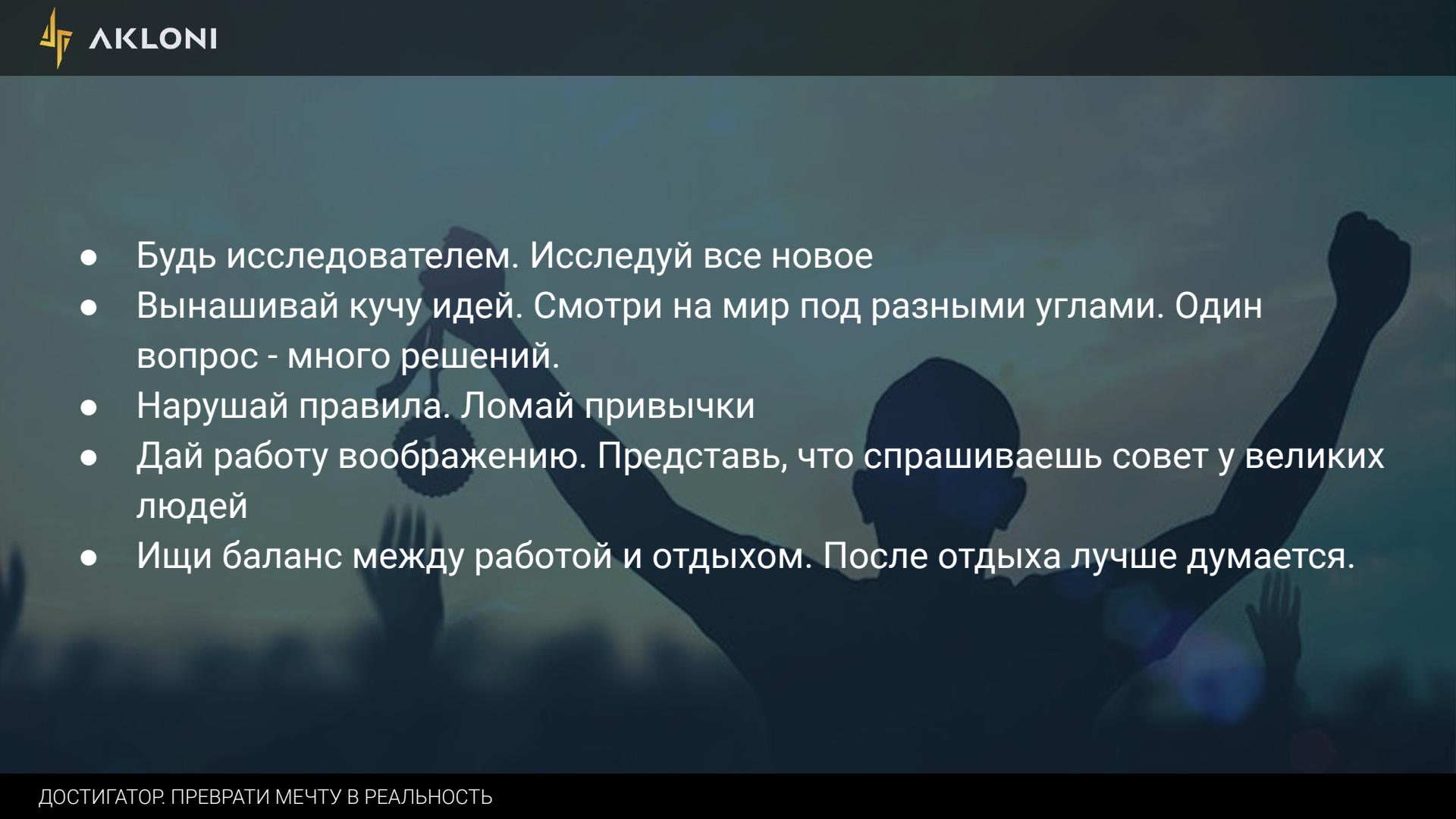
Почему мне не хватает денег на поездку в Европу?



Что мне нужно сделать, чтобы заработать деньги на поездку с моей девушкой в Европу в декабре 2019 года?



ПРИВЫЧКА ПОБЕЖДАТЬ

- 
- Будь исследователем. Исследуй все новое
 - Вынашивай кучу идей. Смотри на мир под разными углами. Один вопрос - много решений.
 - Нарушай правила. Ломай привычки
 - Дай работу воображению. Представь, что спрашиваешь совет у великих людей
 - Ищи баланс между работой и отдыхом. После отдыха лучше думается.



СТРЕМЛЕНИЕ К НОВОМУ


НЕ ЗАЛИПАЙ В “ДНЕ СУРКА”

Открывай, пробуй для себя что-то новое.

Меняй свое мышление!

Ничего не изменится в твоей жизни, если ты не изменишь мышление: убеждение, картину мира.

Если ты думаешь одинаково, то у тебя будут такие же результаты, как и до этого.



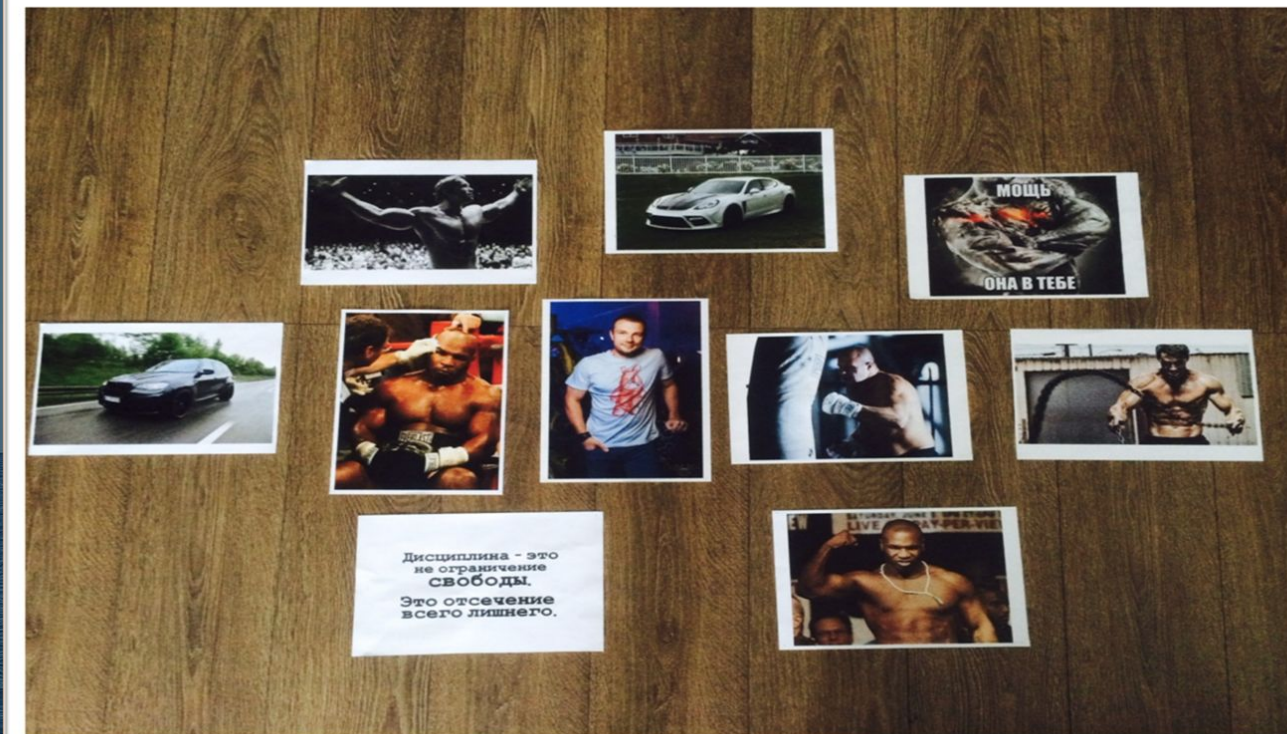
НЕМНОГИХ УДЕРЖИВАЕТ РАБСТВО, МНОГИЕ
ЗА НЕГО САМИ ДЕРЖАТСЯ.

Выводы третьего урока

1. Верь в себя и свой успех.
2. Создай себе мотивирующее окружение.
3. Используй правильные убеждения и аффирмации
4. Визуализируй. Наш мозг не видит разницу между фантазией и реальностью.
5. Задавай себе правильные вопросы и ты получишь правильные ответы.
6. Правильно мыслить более ценно, чем многое знать.
7. Стремись ко всему новому

Задание третьего урока

1. Применяй аффирмации и визуализацию каждый день.
2. Напиши список своих достоинств. (письменно)
3. Сделай карту визуализации. (прислать фото)



ПРИМЕРЫ КАРТЫ ВИЗУАЛИЗАЦИИ



Выводы блока “Мышления”:

1. Поведением человека управляет на 90% бессознательная часть психики, на 10% сознательная часть.
2. Подсознание не разборчиво и реализовывает то, что мы сами укоренили в нем. Неудача или удача — ему все равно.
3. Твое видение реальности не является реальностью.
4. Добиться успеха тебе мешает — неправильная жизненная позиция и негативные мысли.
5. Мозг создает окружающую тебя действительность. Соблюдай информационную диету: тщательно выбирай, с кем общаться, где учиться, что читать и смотреть.
6. Верь в себя и свой успех, создай себе мотивирующее окружение, используй правильные убеждения и аффирмации, визуализируй
7. Начни сейчас, не откладывай и помни: гарантий нет, есть возможности, все мечты могут стать реальностью.
8. Это твоя жизнь, только ты можешь сделать ее яркой, насыщенной и радостной.

РЕКОМЕНДУЕМАЯ ЛИТЕРАТУРА ПО ТЕМЕ:



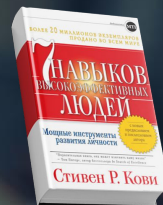
Джон Кехо
«Подсознание
может все»



Ричард Брэнсон
«К черту все,
бери и делай»



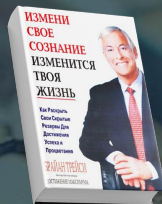
Михаил Лабковский «Хочу и
буду: Принять себя, полюбить
жизнь и стать счастливым»



Стивен Кови «7 навыков
высокоэффективных
людей»



Робин Шарма «Монах,
который продал свой
феррари»



Брайан Трейси «Измени
мышление — и ты
изменишь свою жизнь»



Вадим Зеланд
«Трансерфинг
реальности»



Пауло Коэльо
«Алхимик»