



Saúde e Prevenção

STORYTELLING DE DADOS PARA
GESTÃO DE RISCO POPULACIONAL

Foco em estilo de vida e prevenção de doenças crônicas

Um cenário de Alerta

88%

População acometida

Senso de Urgência

Dos 26 mil pacientes analisados, a vasta maioria já apresenta algum diagnóstico clínico.

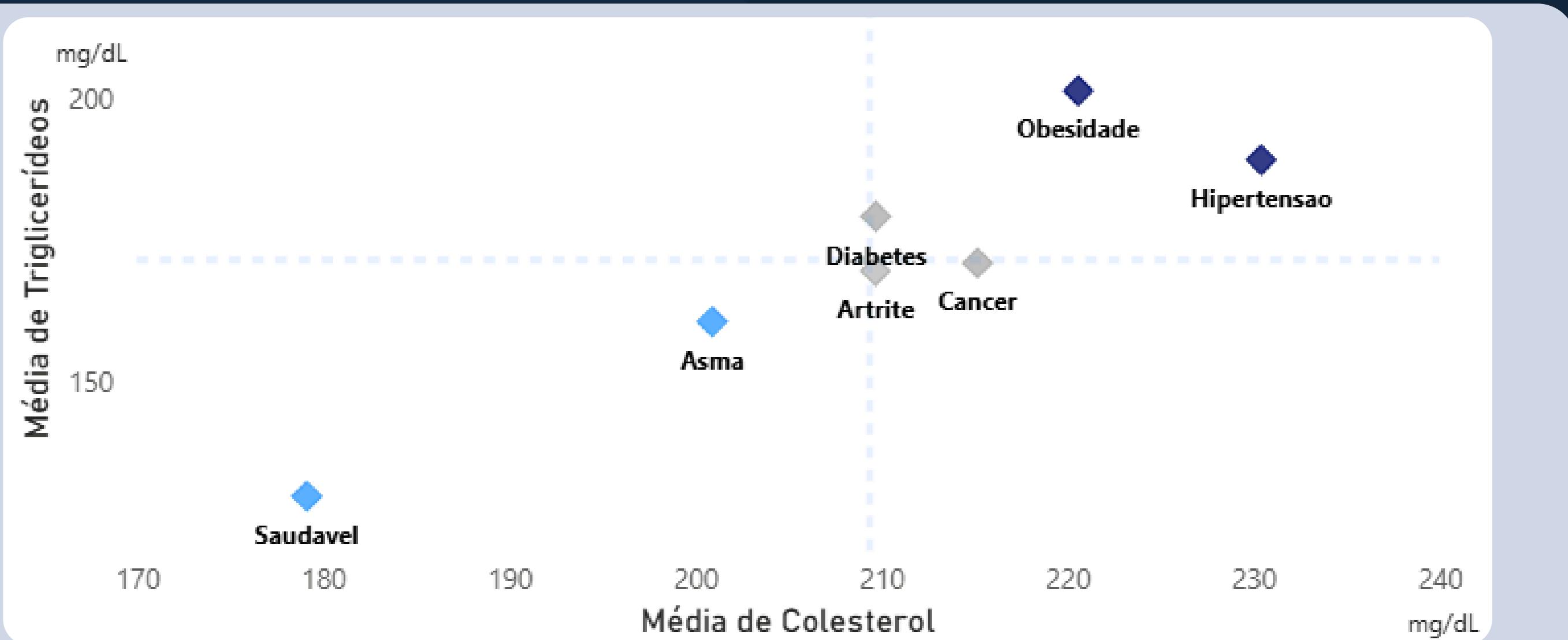
- **Diabetes, Hipertensão e Obesidade são os pilares da amostra.**
- **Intervenções preventivas são urgentes para evitar colapso no sistema.**
- **Apenas 12% são considerados totalmente saudáveis.**

O Quadrante de Perigo

Correlação Biométrica

O cruzamento de dados revela que pacientes com Obesidade e Hipertensão estão em risco cardiovascular agudo:

- Colesterol Total médio acima de 220 mg/dL.
- Triglicerídeos em níveis críticos.
- Forte correlação com o avanço da idade (Artrite aos 68, Hipertensão aos 63).



Tabagismo: O Acelerador

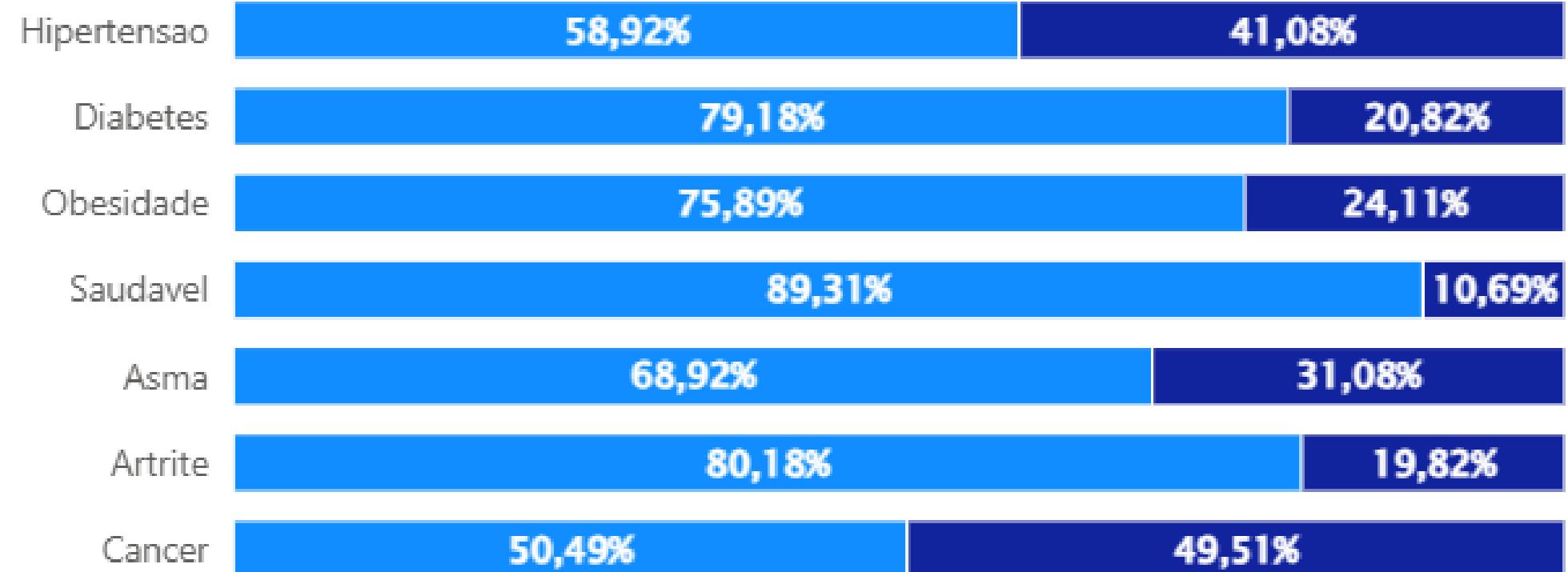
49.5%

Dos casos de Câncer são fumantes ativos

O tabaco é o fator isolado com maior impacto na gravidade das doenças na amostra.

- **Hipertensão:** 41% dos pacientes fumam.
- **Grupo Saudável:** Apenas 10% têm hábito tabagista.
- Cessação do fumo é a ação com maior retorno em saúde.

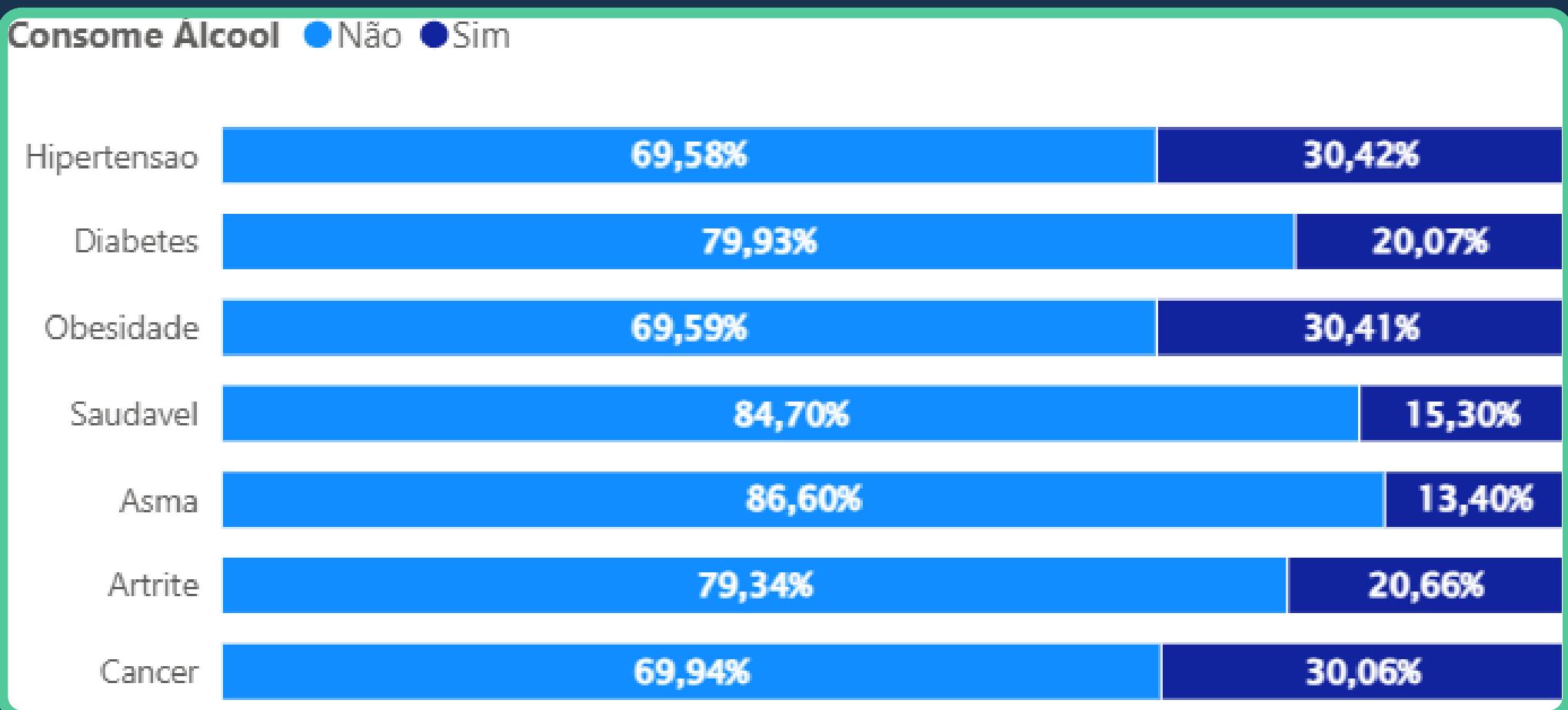
Fumante ● Não ● Sim



Impacto do Consumo de Álcool

O consumo regular de álcool apresenta uma correlação direta com o agravamento de quadros metabólicos e oncológicos na amostra.

- Presente em 30% dos diagnósticos de Câncer, Obesidade e Hipertensão.
- Atua como potencializador do estresse oxidativo e inflamação crônica.
- Dificulta o controle glicêmico em pacientes diabéticos.



Decisão: Implementar programas de redução de danos para doentes crônicos.

Nutrição: A Base da Recuperação



Saudáveis

Nota de Dieta: 7.0

Equilíbrio nutricional e controle de peso.



Diabetes

Nota de Dieta: 3.2

Correlação direta com glicose acima de 140.

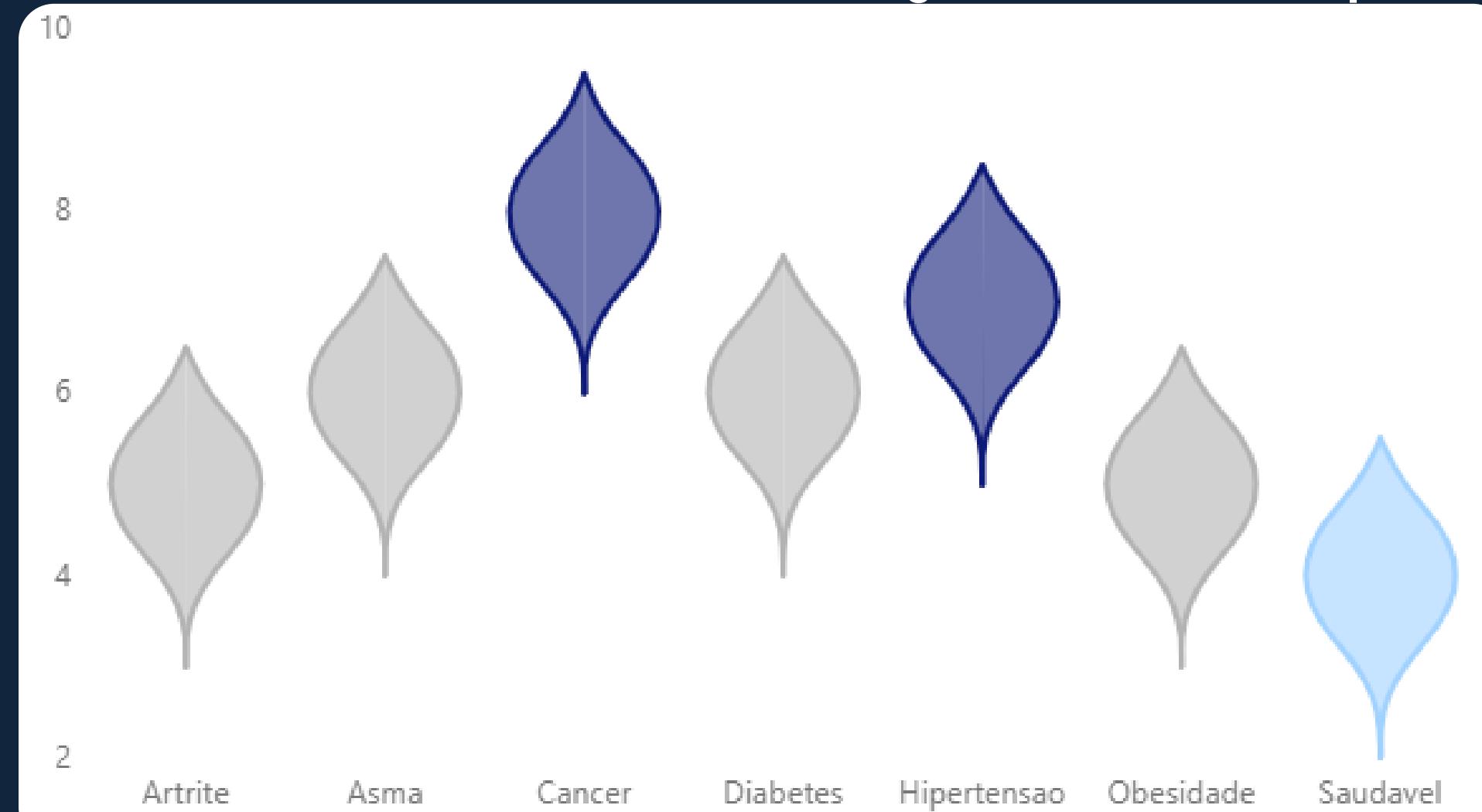


Obesidade

Nota de Dieta: 2.8

Alimentação como causa primária da inflamação.

Níveis críticos de estresse estão diretamente ligados ao Câncer e Hipertensão.



Saúde Mental e Estresse

- Hipertensos sob estresse apresentam picos pressóricos frequentes.
- A gestão emocional deve ser parte do protocolo de tratamento clínico.
- O estresse reduz a imunidade e acelera doenças oncológicas.

Dormir é Prevenir

7.5 Horas

Média do Grupo **Saudável**.

5.5 Horas

Média de pacientes **com Câncer**.

O déficit de 2 horas de sono diárias atua como um imunossupressor perigoso na amostra.

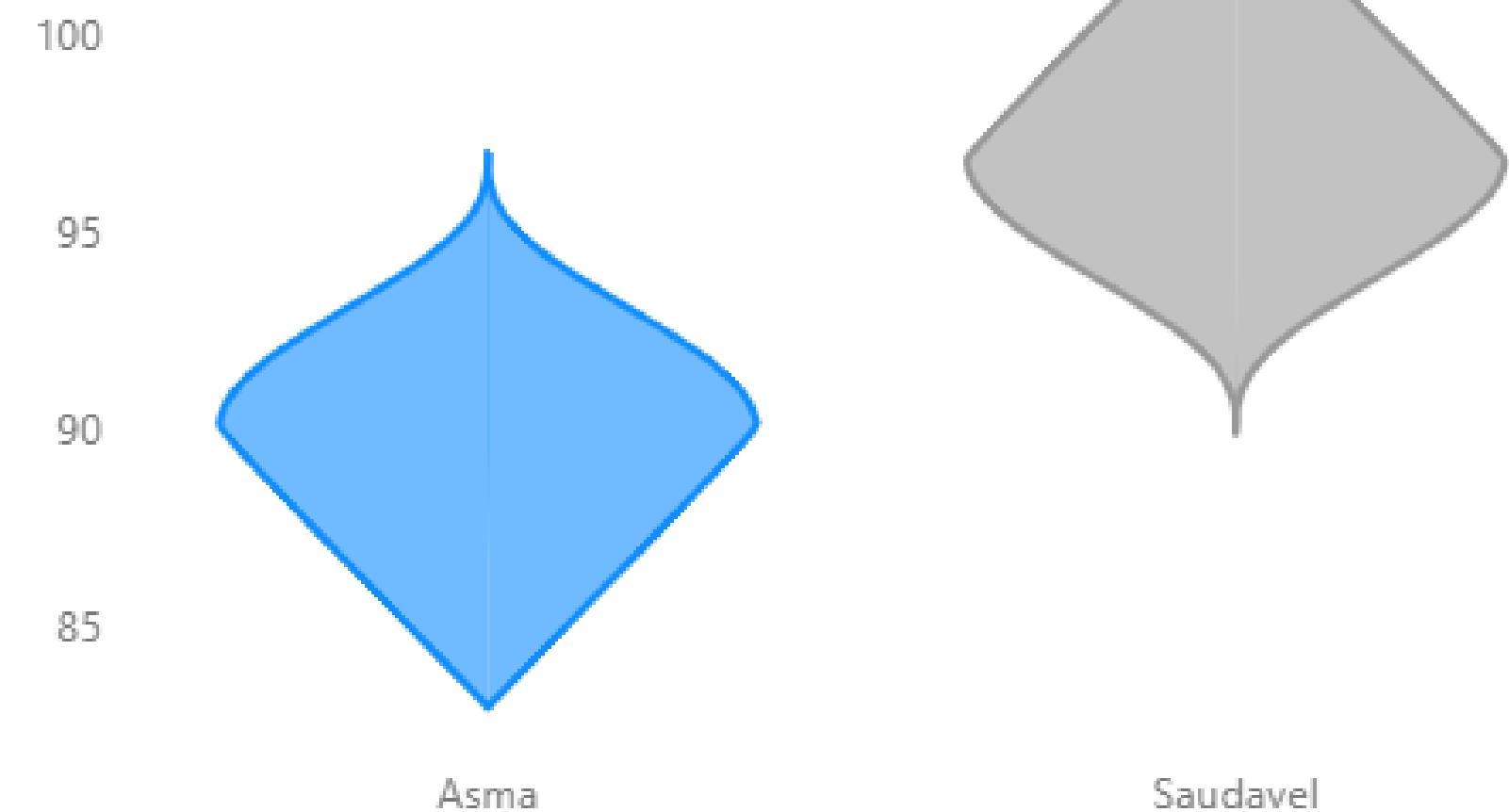
Oxigenação e Asma

Monitoramento de Saturação

Asmáticos apresentam quedas bruscas de oxigênio que antecipam crises graves.

O uso de oxímetros para automonitoramento pode reduzir internações de emergência em até 40% neste grupo.

Pessoas asmáticas possuem uma menor saturação de oxigênio



Plano Estratégico de Prevenção

Área	Intervenção Chave	Impacto Esperado
Nutrição	Dieta Anti-inflamatória e Controle Glicêmico	Redução de Diabetes e Obesidade
Hábito	Cessação de Tabaco e Álcool	Queda em Câncer e Hipertensão
Mente	Gestão de Estresse e Sono	Melhora Imunológica e Cardíaca
Clínica	Monitoramento de Oxigênio/Glicose	Prevenção de Crises de Asma/Diabetes

Transformação pela Prevenção

Os dados mostram o caminho. O estilo de vida é a **solução.**

Análise de Saúde Populacional | 26.000 Pacientes | 2025