



## Konfliktstilstest

Nach Thomas-Kilmann, Conflict Mode Instrument

1. A Manchmal überlasse ich anderen die Verantwortung dafür das Problem zu lösen.  
B Ich betone lieber diejenigen Aspekte, in welchem wir übereinstimmen als diejenigen, über die wir uns nicht einigen können.
2. A Ich versuche eine Kompromisslösung zu finden.  
B Ich versuche mich mit all seinen/ihren und meinen Bedenken zu beschäftigen.
3. A Normalerweise verfolge ich standhaft meine Ziele.  
B Ich neige dazu, die Gefühle des Gegenübers zu berücksichtigen und unsere Beziehung zu erhalten.
4. A Ich versuche eine Kompromisslösung zu finden.  
B Manchmal ordne ich meine eigenen Wünsche denjenigen des Gegenübers unter.
5. A Ich suche durchwegs die Hilfe von anderen, um eine Lösung zu finden.  
B Ich versuche alles Notwendige zu unternehmen, um sinnlosen Spannungen aus dem Weg zu gehen.
6. A Ich strebe an, mir selbst keine Unannehmlichkeiten zu machen.  
B Ich strebe an, meine Position durchzusetzen.
7. A Ich versuche, die Angelegenheit hinauszuschieben, bis ich Zeit habe, darüber nachzudenken.  
B Ich gebe Verhandlungspunkte im Austausch gegen andere auf.
8. A Ich verfolge gewöhnlich meine Ziele standhaft.  
B Ich tendiere dazu, alle meine Bedenken und Angelegenheiten sofort auf den Tisch zu legen.
9. A Nicht alle Differenzen sind es wirklich wert, sich darüber Sorgen zu machen.  
B Ich bemühe mich, meine Vorstellungen durchzusetzen.
10. A Ich verfolge gewöhnlich meine Ziele standhaft.  
B Ich bemühe mich, eine Kompromisslösung zu finden.
11. A Ich tendiere dazu, alle meine Bedenken und Angelegenheiten sofort auf den Tisch zu legen.  
B Ich neige dazu, die Gefühle des Gegenübers zu berücksichtigen und unsere Beziehung zu erhalten.
12. A Ich vermeide es manchmal, Positionen zu beziehen, die Kontroversen auslösen könnten.  
B Ich lasse der anderen Seite einige Positionen, wenn diese im Gegenzug einige meiner Positionen akzeptiert.
13. A Ich schlage einen Mittelweg vor.  
B Ich setze Druck auf, um meine Punkte durchzubringen.
14. A Ich lege meine Ideen auf den Tisch und fordere die andere Seite auf, dasselbe zu tun.  
B Ich versuche der anderen Seite die Logik und die Vorteile meiner Position zu vermitteln.



15. A Ich neige dazu, die Gefühle des Gegenübers zu berücksichtigen und unsere Beziehung zu erhalten.  
B Ich tue alles Notwendige, um Spannungen aus dem Weg zu gehen.
16. A Ich versuche, die Gefühle der Anderen nicht zu verletzen.  
B Ich versuche, die andere Seite von den Vorzügen meiner Position zu überzeugen.
17. A Ich verfolge gewöhnlich meine Ziele standhaft.  
B Ich versuche alles Notwendige zu unternehmen, um sinnlosen Spannungen aus dem Weg zu gehen.
18. A Wenn es die andere Seite glücklich macht, so lasse ich dieser ihre Sichtweise.  
B Ich lasse der anderen Seite einige Positionen, wenn diese im Gegenzug einige meiner Positionen akzeptiert.
19. A Ich tendiere dazu, alle meine Bedenken und Angelegenheiten sofort auf den Tisch zu legen.  
B Ich versuche die Angelegenheiten hinauszuschieben, bis ich Zeit habe, darüber nachzudenken.
20. A Ich strebe an, Differenzen rasch zu beseitigen.  
B Ich versuche eine faire Kombination von Gewinnen und Verlusten für beide Seiten zu finden.
21. A In Verhandlungen versuche ich rücksichtsvoll mit den Wünschen der anderen Seite umzugehen.  
B Ich neige immer zu einer direkten Diskussion des Problems.
22. A Ich versuche eine Position einzunehmen, die zwischen meiner und derjenigen des Gegenübers liegt.  
B Ich bestehe auf meinen Wünschen.
23. A Ich trage mich oft mit der Sorge, all meine Wünsche befriedigen zu können.  
B Manchmal überlasse ich anderen die Verantwortung dafür, das Problem zu lösen.
24. A Wenn eine Position der anderen Person sehr wichtig zu sein scheint, versuche ich, dieser zu entsprechen.  
B Ich versuche, die andere Seite zu einem Kompromiss zu bewegen.
25. A Ich versuche, der anderen Seite die Logik und die Vorteile meiner Position zu erläutern.  
B In Verhandlungen versuche ich, die Wünsche des Gegenübers angemessen zu berücksichtigen.
26. A Ich schlage einen Mittelweg vor.  
B Ich bin fast immer dafür besorgt, all unsere Wünsche zu verwirklichen.
27. A Manchmal verzichte ich auf Positionen, die Kontroversen auslösen könnten.  
B Wenn es die andere Seite glücklich macht, so lasse ich dieser ihre Sichtweise.
28. A Ich verfolge gewöhnlich meine Ziele standhaft.  
B Ich suche gewöhnlich die Hilfe anderer Personen, um eine Lösung zu finden.
29. A Ich schlage einen Mittelweg vor.  
B Nicht alle Differenzen sind es wert, dass man sich mit ihnen herumschlägt.
30. A Ich versuche, die Gefühle des Gegenübers nicht zu verletzen.  
B Ich teile Probleme immer mit dem Gegenüber, damit wir diese gemeinsam aufarbeiten können.



## Auswertung Konfliktstilstest

Bitte kreuzen Sie den Buchstaben A oder B gemäss dem Kreuz im Fragebogen an.

	I	II	III	IV	V
1.				A	B
2.		B	A		
3.	A				B
4.			A		B
5.		A		B	
6.	B			A	
7.			B	A	
8.	A	B			
9.	B			A	
10.	A		B		
11.		A			B
12.			B	A	
13.	B		A		
14.	B	A			
15.				B	A
16.	B				A
17.	A			B	
18.			B		A
19.		A		B	
20.		A	B		
21.		B			A
22.	B		A		
23.		A		B	
24.			B		A
25.	A				B
26.		B	A		
27.				A	B
28.	A	B			
29.			A	B	
30.		B			A

Total der Anzahl der Buchstaben, die in jeder Kolonne angekreuzt sind:

I	II	III	IV	V

- I     Wettbewerbsorientierung, konkurrieren
- II    Gemeinsame Problemorientierung, zusammenarbeiten
- III   Kompromissbereit, vermitteln
- IV    Tendenz zur Vermeidung
- V     Tendenz zur Anpassung, entgegenkommen