Prática de esportes diminui conforme a idade

Jovens escolhem futebol como esporte; idosos praticam caminhada

No Brasil, a caminhada foi a principal atividade física dentre todas as idades, mais realizada no país. Dos 28,1 milhões de praticantes, 13,8 milhões fizeram caminhada (49,1%). Em segundo lugar, aparece fitness ou academia, com 16,8%, seguida de culturismo ou musculação com 7,2%. Contando com 22,4% da população de 15 a 17 anos de idade e atingindo 66,5% de quem tinha 60 anos ou mais de idade.

Mais da metade (56,5%) da população de 15 anos ou mais nunca praticou esportes

No total, 123 milhões de pessoas (76,0% da população de 15 anos ou mais) não praticaram esportes no período de referência, sendo que pouco mais de ¼ (25,7% ou 31,7 milhões) haviam praticado anteriormente.

O total de pessoas que nunca praticou esporte correspondia a 91,3 milhões de pessoas, ou seja, 56,5% da população de 15 anos ou mais. Entre as mulheres mais de 2/3 (67,9%) nunca praticou e entre os homens, menos da metade (44,0%).

Já o percentual de pessoas de 15 anos ou mais que não praticaram nem esportes nem atividade física no período de referência foi de 62,1% (100,5 milhões).

Mais da metade (57,3%) dos adolescentes que não fizeram esportes alegaram falta de interesse