Planejamento de rotina de estudos

**Objetivo:** estudar todas as matérias, uma em cada dia da semana, após o término da respectiva aula, de segunda a sexta.

**Planejamento:** estudar 4 horas totais no dia, 2h de manhã, e 2h a noite. Fazendo um intervalo de 10min a cada 1h.

Refazendo as listas de exercícios e/ou conferindo o material de apoio disponibilizado pelo professor, transcrevendo o conteúdo no entendimento das minhas próprias palavras até chegar em um resultado semelhante ao esperado.

**Execução:** Ao final de cada semana, vou fazer um “intensivo” de cada matéria, cronometrando o tempo em que soluciono os exercícios ou o entendimento das matérias, e comparando com os resultados anteriores. Vou analisar também a forma com que executei as atividades, se tive uma boa produtividade, sempre testando os horários de descanso, para que eu consiga o melhor resultado possível, da forma mais otimizada.

**Retrospectiva:** Representar os resultados de forma gráfica para que seja mais intuitivo e claro, os avanços e declínios da minha rotina de estudos.