

Dưới đây là **bảng so sánh LỢI ÍCH – HẠN CHẾ** khi sử dụng AI trong học tập, có ví dụ minh họa thực tế với các công cụ AI phổ biến:

LỢI ÍCH	HẠN CHẾ
<b>1. Giải thích khái niệm nhanh:</b> ChatGPT giúp tôi hiểu nhanh các khái niệm lập trình hoặc lý thuyết, ví dụ như cách tách chữ số trong C.	<b>1. Dễ phụ thuộc:</b> Nếu chỉ dựa vào AI, tôi có thể không tự tìm hiểu sâu kiến thức và mất khả năng tư duy độc lập.
<b>2. Hỗ trợ nghiên cứu tài liệu:</b> Notion AI giúp tóm tắt bài báo, sách tham khảo, tiết kiệm thời gian tìm kiếm.	<b>2. Thông tin AI không chính xác:</b> AI đôi khi đưa ví dụ hoặc hướng dẫn chưa hoàn toàn đúng, ví dụ ChatGPT gợi ý cú pháp Python lỗi thời.
<b>3. Tối ưu hóa quản lý thời gian:</b> Canva AI và GitHub Copilot giúp tạo slide, code mẫu nhanh, giảm thời gian chuẩn bị.	<b>3. Giảm khả năng sáng tạo:</b> Nếu dùng AI quá nhiều, tôi dễ bị lười nghĩ cách giải quyết vấn đề, phụ thuộc vào gợi ý sẵn có.
<b>4. Học ngoại ngữ hiệu quả:</b> ChatGPT gợi ý phiên âm, cách dùng từ trong tiếng Nhật, giúp luyện đọc viết nhanh hơn.	<b>4. Không phát triển kỹ năng phân tích:</b> AI có thể làm sẵn slide, code hoặc bài tập; nếu không tự kiểm tra, tôi sẽ không rèn kỹ năng debug và phản biện.
<b>5. Hỗ trợ làm việc nhóm:</b> AI giúp phân công, tạo kế hoạch, soạn outline cho nhóm dự án dễ dàng hơn.	<b>5. Nguy cơ lạm dụng thời gian:</b> AI quá tiện lợi khiến tôi đôi khi dùng nhiều để giải quyết nhanh thay vì tự học, dẫn đến học tập bị “hình thức”.

#### Ghi chú:

- Lợi ích và hạn chế **luôn đi kèm ví dụ thực tế** với AI đã sử dụng.
- Có thể trình bày dạng **bullet** nếu không muốn dùng bảng, ví dụ:

#### Lợi ích:

- Giải thích khái niệm nhanh → ChatGPT
- Hỗ trợ nghiên cứu tài liệu → Notion AI
- Tối ưu hóa quản lý thời gian → Canva AI, GitHub Copilot

#### Hạn chế:

- Dễ phụ thuộc → ChatGPT
- Thông tin AI không chính xác → ChatGPT
- Giảm khả năng tư duy độc lập → Canva AI