

El gran impacto de la música en el ser humano.

Daniel Llamas Maldonado

El título no despierta interés.

## Introducción

Desde los inicios de la civilización el ser humano ha buscado y explorado diversas maneras para expresar y plasmar sentimientos, pensamientos, **historias etc.**, gracias a esta búsqueda surge la música. La música es un método de comunicación que trasciende culturas, países, idiomas, religiones y tiempo. Una de las peculiaridades de la música es que no necesariamente requiere de palabras o un lenguaje en particular para poder transmitir un mensaje. Es gracias a esto que el mensaje que lleva una pieza musical puede trascender fronteras de lenguaje y de tiempo.

Podemos decir que la música es de suma importancia para el ser humano no solamente porque le permite disfrutar de su belleza y valor estético, si no también porque le permite comunicarse con otros y consigo mismo. Por esto mismo, la comunidad científica se ha preocupado a lo largo de los años por conocer cuáles son las consecuencias biológicas que tiene la música en nuestro cuerpo.

Evita usar etc..

\* La introducción está bien, sin embargo requiere más cuestionamientos respecto a los temas que se abordaron.

## cómo funciona?

La manera en la que el cerebro procesa los estímulos musicales es muy compleja, el cerebro procesa en distintas partes del mismo los distintos componentes de una pieza musical. Se ha encontrado que en el cerebelo se procesa el ritmo, en el lóbulo temporal derecho se procesa la melodía y los lóbulos frontales se encargan de decodificar las emociones que nos produce la música. Estas reacciones que se producen en el cerebro también tienen una repercusión en nuestras emociones, ya que estudios sugieren que la actividad neuronal lleva a respuestas emocionales. En los últimos años se han conducido diversos experimentos científicos en los cuales al medir parámetros fisiológicos diferentes de las señales neuronales, se ha demostrado que ciertamente la música puede afectar las emociones de una persona

## Planteamiento

Ahora es necesario preguntarnos. ¿Podemos utilizar este gran impacto de la música para el bienestar del ser humano? Desde hace muchos años se ha buscado utilizar este arte para el bien de la humanidad. El ser humano se ha preguntado; ¿Si la música tiene el poder de influenciar tan notablemente las emociones de las personas también tendrá el poder de influenciar de manera positiva la salud de las personas? En la Antigua Grecia la música se comenzó a utilizar con fines terapéuticos y después de la Segunda Guerra mundial se publicó un artículo

\* El desarrollo es interesante, pero para mi gusto mayor información o referencias mejorarían el contenido.

\* El título es muy amplio, y realmente el desarrollo el uso de la música

solo se abona a un solo tema  
como tema.

a Ignacio Camacho Arroyo, académico de la Facultad de Química de la UNAM "Las emociones repercuten en nuestra salud, pues cuando son positivas refuerzan el sistema inmunológico y, en caso contrario, producen un efecto perjudicial en la respuesta inmune y en el sistema endócrino".

Más información de este estilo.

\* Estructuras (20) - 13

\* Estilo (25) = 20

\* Topico (10) - 10

\* Qué, cómo, para qué? (20) - 13

\* Pandoc (10) - 10

\* Plagio (15) - 15

89

# El gran impacto de la música en el ser humano.

Daniel Llamas Maldonado

## Seminario de tesis.

### Introducción

Desde los inicios de la civilización el ser humano ha buscado y explorado diversas maneras para expresar y plasmar sentimientos, pensamientos, historias etc... gracias a esta búsqueda surge la música. La música es un método de comunicación que trasciende culturas, países, idiomas, religiones y tiempo. Una de las peculiaridades de la música es que no necesariamente requiere de palabras o un lenguaje en particular para poder transmitir un mensaje. Es gracias a esto que el mensaje que lleva una pieza musical puede trascender fronteras de lenguaje y de tiempo.

Podemos decir que la música es de suma importancia para el ser humano no solamente porque le permite disfrutar de su belleza y valor estético, si no también porque le permite comunicarse con otros y consigo mismo. Por esto mismo, la comunidad científica se ha preocupado a lo largo de los años por conocer cuáles son las consecuencias biológicas que tiene la música en nuestro cuerpo.

### ¿cómo funciona?

La manera en la que el cerebro procesa los estímulos musicales es muy compleja, el cerebro procesa en distintas partes del mismo los distintos componentes de una pieza musical. Se ha encontrado que en el cerebelo se procesa el ritmo, en el lóbulo temporal derecho se procesa la melodía y los lóbulos frontales se encargan de decodificar las emociones que nos produce la música. Estas reacciones que se producen en el cerebro también tienen una repercusión en nuestras emociones, ya que estudios sugieren que la actividad neuronal lleva a respuestas emocionales. En los últimos años se han conducido diversos experimentos científicos en los cuales al medir parámetros fisiológicos diferentes de las señales neuronales, se ha demostrado que ciertamente la música puede afectar las emociones de una persona

### planteamiento

Ahora es necesario preguntarnos. ¿Podemos utilizar este gran impacto de la música para el bienestar del ser humano? Desde hace muchos años se ha buscado utilizar este arte para el bien de la humanidad. El ser humano se ha preguntado; ¿Si la música tiene el poder de influenciar tan notablemente las emociones de las personas también tendrá el poder de influenciar de manera positiva la salud de las personas? En la Antigua Grecia la música se comenzó a utilizar con fines terapéuticos y después de la Segunda Guerra mundial se publicó un artículo

titulado Consideración física de la música. A partir de 1940 se consolidó como un objeto de estudio científico en las Universidades. La musicoterapia funciona por medio del aprovechamiento de los cambios positivos en el estado de ánimo que esta puede provocar. Al generar un cambio positivo en el estado de ánimo se puede crear una mejora en el estado de salud de un paciente. De acuerdo a Ignacio Camacho Arroyo, académico de la Facultad de Química ~~de~~ de la UNAM “Las emociones repercuten en nuestra salud, pues cuando son positivas refuerzan el sistema inmunológico y, en caso contrario, producen un efecto perjudicial en la respuesta inmune y en el sistema endócrino”.

## Conclusión.

A pesar de que en los últimos años se ha estudiado un poco más el efecto de la musicoterapia y el alcance que tiene aún queda mucho por estudiar. En los últimos años se ha intentado diversificar la aplicación de la musicoterapia en más enfermedades o discapacidades. A tal grado que se ha empezado a emplear en terapias de discapacidades psicomotoras, autismo, Alzheimer y diversos desórdenes neuronales. Es muy prometedor el futuro del estudio de este tipo de terapias y se espera que en los próximos años se puedan utilizar para coadyuvar muchos más métodos de rehabilitación ya existentes.

## fuentes

<https://www.medicalnewstoday.com/articles/es/terapia-musical-musicoterapia>

[https://www.dgcs.unam.mx/boletin/bdboletin/2020\\_864.html](https://www.dgcs.unam.mx/boletin/bdboletin/2020_864.html) <https://www.medicalnewstoday.com/articles/es/musical-musicoterapia>