

¿Cómo impacta el diseño del área de trabajo en el desempeño de los trabajadores?

Bueno principalmente se consideran eh pues impactos muy técnicos los cuales son factor de diseño ergonomía luz natural zonas de silencio y espacios comunes siendo lo más general posible cómo impacta principalmente a los trabajadores en un área de trabajo pues se ha demostrado que un lugar de trabajo bien diseñado no simplemente con respecto a la estética eh sino a la eficiencia eh afecta a la nena neurobiología y a la operatividad de los trabajadores dentro de esto es la fatiga cognitiva principalmente a los esfuerzos que pueden llegar a presentar los trabajadores en el área de trabajo esfuerzos físicos como grandes trayectos o eh en mal postura que tienen al momento de realizar ciertos trabajos entonces eso es una consideración con respecto a la buena calidad que deben de tener los trabajadores al momento de realizar sus labores eh otros aspectos como la luz y el aire realmente eh la luz juega un papel importante ya que la luz natural reduce los niveles de cortisol en los trabajadores el aire permite eh tener ventilado y en ciertas circunstancias ah de temperatura se pueden tomar ciertas consideraciones como abrir las ventanas sentirse pues más amplio el lugar con grandes ventanales no otro es la el control de distracción ya que si hay muchos factores en el ambiente laboral que interrumpen el trabajo de los que se encuentran en él pues realmente su eficiencia es menor pierden la concentración también la la ciencia del color relacionado a ciertas sensaciones eh el rojo y el naranja siendo un ejemplo puede estimular eh las ventas aumentar el estrés de finanzas o ingeniería oh como el azul que puede proporcionar como una sensación de libertad y de espacio seguro.

Referencias

- International Labour Organization. (s. f.). *Ergonomics*. <https://www.ilo.org>
- World Health Organization. (s. f.). *Healthy workplaces: A model for action*. <https://www.who.int>
- Occupational Safety and Health Administration. (s. f.). *Ergonomics*. <https://www.osha.gov>
- Harvard T.H. Chan School of Public Health. (s. f.). *Indoor air quality and cognitive function*. <https://www.hsph.harvard.edu>