



PLANNING SÉANCES COLLECTIVES

MARDI

Yoga doux

9h30-10h30

**Voyage sonore
adulte mixte**

11h30-12h30

JEUDI

**Voyage sonore
adulte mixte**
19h-20h

VENDREDI

**Yoga
sur chaise**
10h30-11h30

SAMEDI

Yoga doux

9h30-10h30

DIMANCHE

**Voyage sonore
en famille**

19h-20h

