# 第一届全国技工院校教师职业能力大赛教学设计

参赛项目 类别	08 文化艺术与:	综合类	作品 编码
专业名称		舞	蹈
课程名称	《体态礼仪与形体 训练》	参赛作品 题目	《蒙古族筷子舞》——正斜下 位击筷动作的编排
课时	80 分钟	教学对象	17 酒店 (中级) 1 班
·			

#### 一、选题价值

#### (一)《蒙古族民间舞蹈》在专业领域的课程定位和价值

《体态礼仪与形体训练》是中职院校一门重要的公共基础课程,《蒙古族民间舞蹈》是本课程的必学内容。蒙古族作为中国少数民族之一,有着优良的传统文化,优良传统文化是民族之魂、民族之根,凝聚着民族根系,维系着民族家庭,推动着民族的发展和壮大。其民间舞蹈以节奏明快、动作刚劲有力、感情奔放见长,女性舞蹈欢快优美,男性舞蹈则彪悍刚劲,并以抖肩、揉臂等各种马步呈现其特色,充分表现了马背民族的雄姿。

学生在学习了《健美操》、《中国古典舞》、《藏族民间舞》等课程的基础上,通过《蒙古族民间舞蹈》的学习可塑造学生优美的形体,培养高雅的气质风度和舞蹈表现力;树立民族自豪感,熟练掌握蒙古族舞蹈的动律特征,进一步提升学生肢体协调能力和表现力,更好地衔接后面《维吾尔族民间舞》课程。

## (二)《蒙古族筷子舞》学习任务的作用和价值

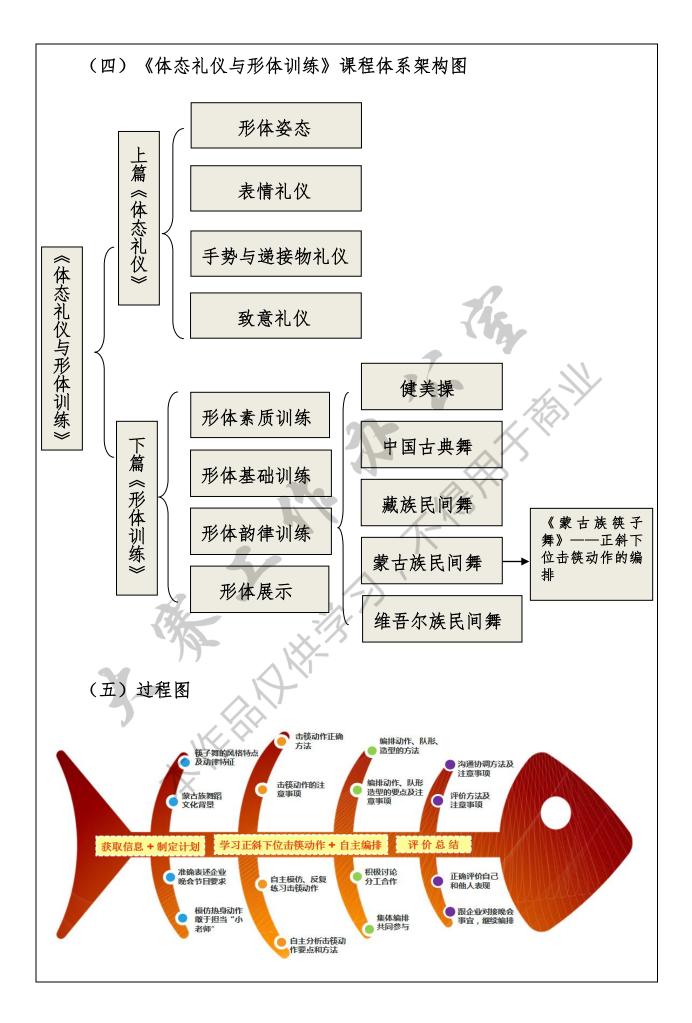
《蒙古族筷子舞》是蒙古族具有代表性的民间舞之一,充分代表了蒙古族舞蹈的风格特色。蒙古族舞蹈的形象特征,可用"天之骄子"一词予以概括,它包含着民族性格的豪放与自信,展示着动态形象的古拙与朴质。这种精神在今日的蒙古草原、蒙古人民、蒙古舞蹈中依然洋溢着勃勃生机。

《蒙古族筷子舞》主要学习用筷子敲打手、肩、腰、腿等各个部位,同时还配有跪地、下腰等动作,舞姿洒脱利落,击筷动作灵巧多变。表现蒙古族热情、开朗、豪迈、彪悍的民族个性。此次课讲授的学习任务:《蒙古族筷子舞》——正斜下位击筷动作的编排,主要完成企业晚会节目演出的任务。

# (三)《蒙古族筷子舞》——正斜下位击筷动作的编排在工作过程中的作用和价值

《蒙古族筷子舞》——正斜下位击筷动作的编排这一学习任务按企业晚会节目要求展开学习,需要学会正确的击筷动作方法及要点,用正斜下位击筷动作进行编排一个动作、一个队形和一个造型,完成企业晚会节目原创集体舞的要求。

通过自学,熟练掌握正斜下位击筷的动作并进行自主编排,能够灵活运用蒙古族筷子舞欢快而又抒情的舞蹈特点。不仅陶冶情操,丰富文化内涵;还可培养学生组织沟通、自主创新、团结协作的职业素养,增强学生心理承受能力,全面提高综合职业能力。



#### 二、学习目标

本课学习后,学生应能:

- (一)通过查阅资料能叙述蒙古舞筷子舞的风格特点,培养学生自学能力;
- (二)通过教师引导能自主分析正斜下位击筷动作要点,培养学生分析能力:
- (三)运用所掌握的知识和舞蹈动作技巧能自主编排,培养学生组织、 沟通、创新能力;
- (四)能够准确地评价自己和他人的表现,增强学生心理承受能力,培 养正确的价值观:
- (五)通过编排与表演进一步提升学生身体协调能力,熟练掌握蒙古族 筷子舞的动律特征。

#### 三、学习内容

本课学习中,学生将学习:

- (一) 筷子舞正斜下位击筷动作
- 1. 掌握正确的击筷方法, 提压腕的发力点和重心转移的方法;
- 2. 熟练运用提压腕完成击筷动作,要点是手腕的运用,身体的协调性及筷子的击打技巧。
  - (二)利用正斜下位击筷动作自主编排一个造型、一个动作、一个队形
  - 1. 掌握编排舞蹈动作、队形、造型的方法技巧及注意事项;
  - 2. 根据企业晚会节目要求能自主编排。

## 四、学习重点、难点

(一) 学习重点: 根据企业的晚会节目要求进行自主编排

重点突破: 在引导和提示学生编排不同的动作、队形、造型过程中,运用指导纠错法、讲解指导法让学生积极参与、思考、讨论,并且反复练习,突破重点。

(二) 学习难点: 舞蹈动作的规范性和表现力

难点突破:运用任务驱动法和指导纠错法,及时纠正学生不规范动作, 让学生在合作探究中提高表现力,突破难点。

### 五、学习资源

本课学习中,学生的资源包括:

(一)设备:舞台、课件、LED 屏幕、白板

(二)工具与材料:舞蹈动作、队形图片、手机箱、音乐、视频、纸笔、引导牌、筷子舞道具、蓝墨云班 APP







(三)区域:集体学习区、道具区、手机区、资料区、讨论区





六、教学实施过程

教学环节	课程步骤	学生活动	教师活动	教学手段	教学方法	设计意图
课前准备 任务引领 搜集资料	学习交流	1. 自了风背型 互阅子点 可用格景观子搜 以为一个。 以为一。 以为一。 以为一。 以为一。 以为一。 以为一。 以为一。 以为一	1. 总结异 归纳蒙格 完 等 点 、 发 , 发 , 准 备 等 后 、 准 和 音 等 乐 、 者 等 后 、 者 等 后 、 者 等 后 、 者 等 后 等 后 等 是 等 是 等 是 等 是 等 是 等 是 等 是 等 是	自主学习	任务驱动	1. 学子点主则是 自 撰 解 知 解 培 知 好 好 好 点 的 养 好 收 信 效 的 养 好 收 信 效 数 信 数 以 学 好 集 息 率 2. 息 提

环节一 明确任务 熟悉环境 (7分钟)	任务信息	1. 考2. 频答3. 布4. 作5. 域参勤观在问企任接任熟蓝动导墨代信具工品的导致多多。	1.组活播蓝 组布展务组域 3.宣4.任 5.区 数	蓝墨云组织统计	学习情境导入	会节目要求准备
	分组	1. 分组 2. 推选组长 3. 确定本组组 名、 口号 1. 前往资料区 领取、提交《资	1.组织分组 2.宣布组长任务 3.宣布每组组 名、口号 1.组织前往资料 区发放、回收《资	~		1. 通过小组分工、资料查询、
环节二 根据任务 制定计划 (13分钟)	资料查询	料与道具领用 表》 2. 获取资料 3. 翻阅资料 4. 整理资料	料与道具领用 表》 2. 引导查阅有效 资料	小组协作	小组讨论法	讨论计划,引导 学生确定最终 排方案 2.提高学生组织 为结协作的职 团结协作的职业
	讨论计划	1.前往,领取、提定计论《《作制》,有计划是,并是的,是,是一个人,是一个人,是一个人,是一个人,是一个人,是一个人,是一个人,是一	1.组织前往讨论 区,发放、划表》 《工作计划表》 2.引导制定, 论工作计划 3.审核每组最终 工作计划并点评		<b>V</b> A	素养3.为下一步的任务实施做好准备。
环节三 学习新知 任务实施 (43分钟)	自学动作	1.参与热身。2.参看导热,是一个,是一个,是一个,是一个,是一个,是一个,是一个,是一个,是一个,是一个	1. 准备热身动作 2. 引导模。 3. 引导被动动。 4. 引导数。 4. 引导数。 4. 引导数。 5. 引导数。 6. 一种数。 6. 一种数。 7. 一种 数。 7. 一种 数 数 7. 一种 数 5. 一种 数 5. 一种 数 5. 一种 数 5. 一种	自主分析	讲解指导	1. 通过视频引 过视频生生 说 提示 分析 要点 人名

	自主编排	1. 各组实施学 习计划 2. 每组编排不同。 5. 年初 3. 集本。 4. 极习	1. 引导为组实施 男子引导和提尔 是编 人名 是编 人名 是编 人名 是编 人名	自主编	指导纠错	1. 编排作的组数识究指明的组数识别的组数识别的重要的重要的重要的重要的重要的重要的重要的重要的重要的重要的重要的重要的重要的
	展示	1. 每组选一名 代表进行本组 编排成果解说 2. 分组展示编 排成果并拍摄	1.组织企业代表 观看成果展示, 填写《企业评价 表》做记录、打 分 2.组织学生展示 成果并拍摄	排	合作探究	更高效优质地层 质企业晚子生的 是高学生的力 是一个。 是一个。 是一个。 是一个。 是一个。 是一个。 是一个。 是一个。
环节四 多方评价 企业评 (12分钟)	自我评价 组间互评 教师评价 企业评价	1. 《记问2. 领人,是一个人,我们是一个人,我们们是一个人,我们们是一个人,我们们是一个人,我们们是一个人,我们们,我们们,我们们,我们们,我们们,我们们,我们们,我们们,我们们,我们	1. 发放、回收《学生自评表》记录学生存在问题 2. 组织学生自评1. 发放、回收《小组评价表》记录	总结分析	评价 讨论	1. 习评企相步 2. 学力自现理深高 3. 评集强让情、业学 通生,我,承学学通选体学学况组评习 过语能和增受生习过,荣习自通、方共 价表确也学力象果业发感力查过评式同 增达评人生,, 最学,学自评互进 强能价表心加提 终生增

#### 七、学业评价

本次课是采用学生自评、组内互评、教师评价及企业评价相结合的方式, 以学生为主体,教师为主导,学习目标为依据,在学习过程中记录差异点, 以相互学习、共同进步为宗旨,从专业能力和关键能力一级和二级指标来展 开评价并填写相应评价表,完成各组成果的评价:

### (一) 学生自评

每个学生都配有《学生自评表》(MH三)根据小组表现进行自我分析,肯定已完成情况,总结不足之处,在相应评价项目上自评、打分。

### (二)组间互评

从客观的角度,对其他小组的任务完成情况进行分析和评价,给予肯定和鼓励,并吸取经验,指出欠缺之处并填写《小组评价表》(M件四)。

#### (三)教师评价

教师对学生的课堂表现、任务完成情况和展示环节进行记录、分析并评价,填写《任务实施记录表》(附件五)和《教师评价表》(附件六)。突出学习要点,总结共性问题,为下一步的学习提出要求。

## (四)企业评价

成果展示环节邀请企业代表进行观看,记录每组的真实表现并打分,填写《企业评价表》(附件七)结合《学生职业能力评价分数统计表》(附件八)以终结性评价方式评选参演的队伍,评价结果及时反馈给班级学生,将企业晚会节目要求融入到学生学习过程中,更好地达到工学一体的目标。

### 八、教学反思

#### (一) 成功之处

本次课以企业实际工作任务转化成学习任务为内容,在课堂学习中运用 多种教学方式引导学生自主学习,较好地完成了学习目标,达到了预期效果, 现将情况总结如下:

- 1. 企业任务,工学结合。采用了以蓝墨云为教学管理平台,依托音频、视频、图片、教材等资源创设讨论学习、资料查询的情境。运用项目教学法、任务驱动法、讨论法等教学方法来贯穿整个学习过程,完成企业工作任务。
- 2. 线上线下,生主师导。将蓝墨云班 APP 融入课堂中,引导学生线上、线下学习相结合,打造全方位学习系统。引导和提示学生通过资料查询、展开想象、合作探究、升华感悟等步骤,让学生自主学习,激发学习兴趣,达到更好的学习效果。
- 3. 多方评价,促进学习。运用学生自评、组内互评、教师评价及企业评价相结合的方式,使评价更具全面性,增强学生语言表达能力,能正确评价自我和他人表现,企业的最终评选,增强了学生心理承受能力,提高了学习积极性。

#### (二) 不足之处

- 1. 基础不一,忽略要点。由于学生的舞蹈基础不一样,在实施任务过程中对击筷动作要点理解程度不一,导致动作不是很规范,动作幅度不够大,提压腕不够明显。
- 2. 较少编排,缺乏经验。由于学生缺乏编排舞蹈节目的经验,在合作探究过程中有的学生参与度不高,缺乏想象力、创造力和表现力。

### (三) 改进措施

- 1. 勤加苦练,熟能生巧。课后勤加练习蒙古族舞蹈的基本手位动作,练习提压腕动作,增强手腕的灵活度,反复练习击筷动作,加大舞蹈动作幅度。
- 2. 积极思考,看学思做。引导学生多看、多学、多想、多做,积极参与 演出活动并记录存在问题,遇到问题积极解决问题,尝试编排不同风格的舞 蹈,提高学生的想象力、创造力和表现力。

# 《蒙古族筷子舞》

——正斜下位击筷动作的编排

グ

## 一、任务名称

《蒙古族筷子舞》——正斜下位击筷动作的编排

## 二、任务描述

(一) 任务来源

## 邀请函

校企合作单位"远鸣媒体有限公司"——举办 2018 年"迎国庆"晚会,邀请我院参加蒙古族筷子舞节目表演,要求原创集体舞。

### (二) 具体工作任务

按企业晚会节目要求展开学习,学会正确的正斜下位击筷动作方法,掌握击筷要点并进行编排一个动作、一个队形、一个造型。

## 三、任务要求

(一) 自学筷子舞正斜下位击筷动作:

基本体态: 沉肩、扩胸、立腰。

正斜下位: 手齐小腹, 离身体半臂距离。

手部动作:双手提压腕,重拍向下击筷同时手肘伸直。

脚步动作: 弓步。

(二) 自主编排:

利用正斜下位击筷动作进行编排,每组编排不同的造型、动作、队形。

## 四、提交物

- (一) 回答问题后安放手机
- (二)《资料与道具领用表》(附件一)
- (三)《工作计划表》(附件二)
- (四)《学生自评表》(附件三)
- (五)《小组评价表》(附件四)
- (六)《活动过程记录表》(附件五)
- (七)《教师评价表》(附件六)
- (八)《企业评价表》(附件七)
- (九)《学生职业能力评价分数统计表》(附件八)

### 五、工作任务具体实施

## (一) 课前任务

## 任务引领 搜集资料

- 1. 课前通过互联网自行查阅资料,了解蒙古族筷子舞的风格特点及文化背景:
- 2. 观看蒙古族筷子舞视频, 搜集相关资料及舞蹈动作图片;
- 3. 按照以下评价点做好工作前的准备:

班级			姓名			日期	R.
评价指标	盘发	练功服	周边卫生	物品 摆放	成员出勤	合计	备注
分数	20 分	20 分	20 分	20 分	20 分		

### 要 求:

- (1) 通过查阅资料能叙述筷子舞的风格特点;
- (2) 认真搜集舞蹈动作、造型、队形资料,为编排做好准备;
- (3) 认真做好工作前准备并做记录。

## (二)课中任务

## 任务一: 获取信息 熟悉环境

1. 播放导入视频并在蓝墨云班回答问题



2. 企业代表宣布晚会信息, 教师宣布具体工作任务, 学生熟悉工作区域

### 要 求:

- (1) 在蓝墨云 APP 认真仔细、积极参与回答问题;
- (2) 能准确地表述企业晚会节目的要求和具体工作任务
- (3) 熟悉工作环境

## 任务二:根据任务 制定计划

1. 分组

全班分成三组,每组将组名、口号、组员呈现在白板上。要求:

- (1) 组名、口号积极向上;
- (2) 组长敢于担当,起带头作用;
- (3) 组员积极参与、配合组长。

#### 2.资料查询

领取《资料与道具领用表》(M4-),查阅课前搜集的舞蹈动作图片,相互借阅、学习,为自主编排做好准备。

## 要 求:

- (1) 认真填写《资料与道具领用表》;
- (2) 仔细翻阅、整理、归纳信息。
- (3) 提交表格
- 3. 讨论计划

制定自己的工作计划并与组员进行讨论,组长综合大家意见制定统一计划记录在《工作计划表》(附件二)交与教师审核点评。

## 要 求:

- (1) 领取《工作计划表》;
- (2) 积极思考、讨论、参与制定计划;
- (3) 各小组进行分工, 服从组长安排;
- (4) 组长决策,综合意见制定最终工作计划;
- (5) 提交表格, 教师审核点评。

## 任务三: 学习新知 任务实施

- 1. 自学动作——正斜下位击筷动作 要 求:
  - (1) 积极自主模仿,掌握正确的击筷方法
  - (2) 练习时注意手肘伸直,击筷位置正确,重拍向下
  - (3) 弓步交换要转移重心,始终保持基本体态



位置: 手齐小腹, 离身体半臂距离



手部: 手肘伸直, 提压腕击筷, 重拍向下



腿部: 弓步前后交替



# 2. 自主编排

根据课前搜集的有效资料和本组最终工作计划展开编排,按照节目编排要求开始实施。

## 要 求:

- (1) 动作新颖、整齐;
- (2) 队形合理、流畅、美观;
- (3) 造型完整、有创意;
- (4) 如有托举动作必须注意安全;
- (5) 每组必须是不同的造型、队形、动作;
- (6) 每位组员积极参与、讨论、练习。

### 3. 成果展示

分组展示,观看每组编排成果并记录差异点。

#### 要求:

- (1) 动作与音乐节拍一致,如合不上节拍,可适当喊口令;
- (2) 展示时要大胆表演、动作到位、表情丰富;
- (3) 动作整齐、队形变化流畅、造型新颖;
- (4) 观看其他组表演时请给予掌声;
- (5) 表演组请提前候场并保持安静。
- 4. 邀请企业代表观看各组成果展示并进行记录 要 求:
  - (1) 热烈欢迎企业代表参与观看成果展示;
  - (2) 企业代表领取《企业评价表》做记录、打分。

# 任务四: 多方评价 企业评选

按照要求完成以下表格:

- 1. 《学生自评表》 (附件三)
- 2. 《小组评价表》(附件四)
- 3. 《活动过程记录表》(附件五)
- 4. 《教师评价表》(附件六)
- 5. 《企业评价表》 (附件七)
- 6.《学生职业能力评价分数统计表》(附件八)

要 求:认真记录,仔细填写评价表并及时上交。

## (三)课后任务

## 总结编排 课外拓展

- 1. 根据以下舞蹈图片或者其他资料,在本次课已编排的内容基础上进行拓展,继续编排 2×8 拍动作并拍摄,将视频上传到蓝墨云班。
- 2. 参演的同学选派一名代表,课后与企业代表对接节目事宜。要求:
  - (1) 认真完成课后作业,及时上传视频;
  - (2) 大胆、礼貌、灵活地与企业代表沟通交流,准确表述晚会

## 要求等事宜,及时将新的信息传达给老师和其他同学。

# 个人动作图片



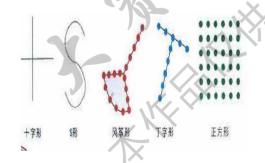


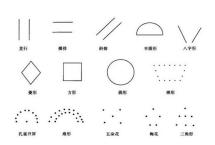
集体造型图片





舞蹈队形图片





任务六:工作反馈 用心交流

通过这个任务, 你学到了什么? 总结一下吧。

你学到了什么?

附件一:

# 资料与道具领用表

班 级	组别		日期	
组员				
编排资料	单人动作造型	张	双人动作造	型张
細部質件	集体动作造型 弓	K	队形	张
其他工具	白板笔支	白纸	张	笔
道具材料	<b>英</b>	7	副	
<b>电光</b> 机杆	10	:	11/1	

# 附件二:

# 工作计划表(学生用表)

	项 目	《蒙古族筷子舞》	任务名称	正斜下位击筷动作 的编排						
	组名		日期							
	组长									
	组员									
	负责人									
队形	计划									
动作	负责人 计 划									
造型	负责人 计 划	X COLON								

附件三:

班级:

# 学生自评表 (总分40分)

组长:

日期:

组名:

1	B C	课 作 1 1 全 令 令 部	新动新造新队	作型:	未完未完	成成	习目	标了	'吗'	?	(多	选是	页*/	<b>必</b> 答	F)	•		
2.	本堂	课小打分		<b>寸论</b>	中发	言	活跃	度	(打	分,	题	清填	1-	-5 数	数字	打分	<b>分*</b> 义	答)
	能否 必答) 请扌		.组协	<b></b> 作	共同	]完)	成学	习任	壬务	( 打	丁分;	题	请与	真写		10 }	数字	打分
4.	有没 A B	有抢有没有		<b>党言</b>	或汇	报,	成果	<u>-</u> ( <u>i</u>	单选	题	*火	答	)	3 '				
5.	B C	有有有没没积,,有有	我我,	导助是	完成完定	· 京观:	看	选品	<b>顿</b> *	必分	答)							
6.	В	小能得组不	立组帮	为 员 协 完 协 完	成组完成	L内 2 区成 2 工 2	分工分子 任务	任组任组	务	必	答)							
7.	知识请打	.点能 丁分_	否理	里解	掌指	<u> </u>	打分	题	请填	真 1	-10	数	字扌	丁分	*火	答)	)	
8.	现场 请打	·设备 丁分_	工具	具管	理完 _	已成 ′	情况	」(扌	丁分	题	请	填 1	-5	数与	字打	分*	:必答	<b>E</b> )
9.	本节 请打	课综 丁分_	合表	長现	(打 -	「分,	题	请填	1-1	l0	数字	打	分*	必名	筝)			
									10									

附件四:

# 小组评价 (总分60分)

被证	平价组:			诃	₹价者:			日其	月:	
必智	A .		动作是否	5熟练.	、标准(	打分是	顶 请填	1-10	数字打定	分 *
		编排的  公答)评	队形的孪 "分	变化是 <sup>2</sup>	否流畅	、美邓	见(打么	》题 请	墳 1-1	0 数
		编排的3	造型是否	5体现2 	整体,	有创意	京(打分	か题 请	墳 1-1	0 数
	A C E G	意见不知。	编排 第 第 第 第 7 第 7 8 8 8 8 8 8 8 8 8 8 8 8 8	B D 艺 F	有些云摆造型舞蹈云	力作模 业时队 力作、	仿不出 员不配 造型、	来 合 队形衔	· 接不连	
	6. 小组 评分	组长是	否合理分 -	)工(;	打分题	请填	1-10 娄	文字打?	分 *必?	答)
	A B	本小组。第二小组第二小组第二小组	组	尔认为中	那个小	组表现	见最好	(单选)	题 *必	答)
	A B C	编排目沟通时	在编排印 表明情 表情 。 表情 。	条理;	清晰 字清晰		(多选是	<b>*</b> 必	答)	
答)			习任务总 -	总体情	况(打	分题	请填 1-	-10 数	字打分	*必

# 附件五:

# 活动过程记录表(教师用表)

项目	《蒙古族筷子舞》	任务名称	正斜下位击筷动作 的编排									
组长		日期										
组名			(15)									
组员												
任务完成情况												

# 附件六:

# 教师评价表 (总分100分)

班 级		组名		日期					
项目	序号	一级指标	二级指标	分 值	得 分				
	1	基本动作	动作完整	10					
专业能力	1	本本以下	动作新颖	15					
(60分)		节目编排	内容丰富	10	111				
(00 %)	2		衔接合理	10	2/2				
			创意创新	15					
			目标明确	4	)				
	3	信息处理	条理清晰	3					
			视野开阔	3					
关键能力	4	沟通能力	表情达意	5					
(40分)			吐字清晰	5					
	The -		踏实认真	5					
	5	团结合作	乐于助人	5					
9.1	17		集体意识	10					
3 Killing Control of the Control of									
	X								

# 附件七:

# 企业评价表 (总分 100 分)

组名		日期	
项目	标 准	分值	得分
	1. 队形编排合理、连贯	15 分	
编	2. 动作协调性好, 具有一定的动作技巧	15 分	
排	3. 造型编排新颖、完整	15 分	
	4. 编排与音乐自然融合, 韵律感强	15 分	
	1.表演完整、连贯、衔接流畅	10 分	
表	2. 表演富有感染力和表现力	10 分	
现	3. 情绪饱满,表情生动	10 分	
カ	4. 道具运用得当,烘托舞蹈主题	10 分	

# 附件八:

# 学生职业能力评价分数统计表

组名			日期		
评价项目	总 分	得分		表述评价	
自我评价	40 分		73		
小组评价	60 分	Na	37		
教师评价	100 分		<b>不</b>		
企业评价	100分		7		
合计得分:					