

在已知中学习，在未知中思考，在实践中成长

高考复习及应试技巧

丁保华

致慧星空工作室

2025 年 5 月 4 日

高考复习及应试技巧

1. 考点分布
2. 专项练习
3. 卷面书写
4. 应试技巧
5. 学习环境

考点分布

知识点	2021 年	2022 年	2023 年	2024 年	2025 年
集合与逻辑	5	5	5	5	5
函数与导数	22	27	19	19	22
三角函数	15	15	18	11	13
数列	12	10	19	5	10
不等式	5	5	5	5	5
解析几何	22	22	22	32	25
立体几何	17	17	18	25	20
概率与统计	18	18	18	20	22
复数	5	5	5	5	5
平面向量	—	—	—	5	5
算法与框图	5	5	—	—	—
排列组合	—	—	—	5	5
计数原理	—	—	—	5	5
新定义题	—	—	—	17	17

专项练习

1. 只有轻松愉悦的心情，学习效果才会更好，效率才会更高；
2. 选择比努力更重要，适合自己的习题（试卷）才是好的习题（试卷）；
3. 与老师沟通确定需要进行专项练习的知识点，按照从易到难的顺序排列；
4. 每个知识点优选出每种专项练习的 10–30 题，容易、中等各占一半。

选择知识点的顺序如下（需要及时调整）：

1. 数列
2. 集合与逻辑
3. 排列与组合
4. 不等式
5. 概率与统计
6. ...

任何练习的思考时间都不要超过 5 分钟。5 分钟以内不会，立即看题解。
合上题解做一遍。1 天后、1 周后、4 周后复习一遍。

卷面书写

1. 上标的书写：上提半格，字号变小，文字的中部与正文的顶部对齐
2. 下标的书写：下沉半格，字号变小，文字的中部与正文的底部对齐

应试技巧

1. 列出题号：在草稿纸上列出所有题号，如：

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20		

应试技巧

1. 列出题号：在草稿纸上列出所有题号，如：

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20		

2. 快速阅卷：花 2 至 5 分钟快速阅卷，判断试题考察的知识点

应试技巧

1. 列出题号：在草稿纸上列出所有题号，如：

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20		

2. 快速阅卷：花 2 至 5 分钟快速阅卷，判断试题考察的知识点

3. 标记题号：将所有熟悉的试题类型的编号在草稿纸上的题号上画圈，如：

①	2	③	4	⑤	⑥	7	⑧	9	10		
11	⑫	13	⑭	15	⑯	17	⑱	19	20		

应试技巧

1. 列出题号：在草稿纸上列出所有题号，如：

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20

2. 快速阅卷：花 2 至 5 分钟快速阅卷，判断试题考察的知识点

3. 标记题号：将所有熟悉的试题类型的编号在草稿纸上的题号上画圈，如：

①	2	③	4	⑤	⑥	7	⑧	9	10
11	⑫	13	⑭	15	⑯	17	⑱	19	20

4. 完成做题：优先完成题号有标记的题目，做完后涂写答题卡（根据个人习惯确定），并在题号上打上对勾

应试技巧

1. 列出题号：在草稿纸上列出所有题号，如：

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20		

2. 快速阅卷：花 2 至 5 分钟快速阅卷，判断试题考察的知识点

3. 标记题号：将所有熟悉的试题类型的编号在草稿纸上的题号上画圈，如：

①	2	③	4	⑤	⑥	7	⑧	9	10		
11	⑫	13	⑭	15	⑯	17	⑱	19	20		

4. 完成做题：优先完成题号有标记的题目，做完后涂写答题卡（根据个人习惯确定），并在题号上打上对勾

5. 循环做题：重复上述第 2 步至第 4 步

学习环境

1. 在学习环境中，尽量多的配置一些绿色植物
2. 学习 1 小时，休息 10 至 15 分钟