

spophy

ENG - INSTRUCTIONS FOR USE	EST - KASUTUSJUHEND
DE - GEBRAUCHSANWEISUNG	HU - HASZNALATI UTASITAS
FR - MODE D'EMPLOI	SE - BRUKSANVISNING
IT - ISTRUZIONI PER L'USO	FI - KATTOOLJEET
ES - INSTRUCCIONES DE USO	HR - UPUTE ZA UPORABU
CZ - NÁVOD K POUŽITÍ	RO - INSTRUCȚIUNI DE UTILIZARE
SK - NÁVOD NA POUŽITIE	ISL - NOTKUNARLEIÐBEININGAR
PL - INSTRUKCJA UŻYCIA	NOR - BRUKSANVISNING
NL - GEBRUIKSAANWIJZING	LT - LIETOŠANAS INSTRUKCIJA
GR - ΟΔΗΓΙΕΣ ΧΡΗΣΗΣ	LV - NAUDOJIMO INSTRUKCIJA
DK - BRUGSANVISNING	SI - NAVODILO ZA UPORABO
PT - INSTRUÇÕES DE USO	TR - KULLANIM TALIMAT

DE

SPOPHY KINESIOLOGY TAPE

Spophy Kinesiology Tape ist sehr vorteilhaft, wenn es korrekt angewendet wird. Das Taping unterstützt die richtige Funktion der Muskeln, zentriert die Gelenke und fördert den Lymphabfluss. Spophy Kinesiology Tape enthält einen hypoallergenischen Klebstoff. Wasserdicht. Latexfrei. **BITTE LESEN SIE DIE FOLGENDEN SICHERHEITSHINWEISE BEVOR SIE DAS PRODUKT VERWENDEN:** Taping erfordert entsprechendes Wissen und Schulung. Bitte konsultieren Sie vor der ersten Anwendung von Spophy Kinesiology Tape Ihren Arzt oder Sportphysiotherapeuten. **Entfernen des Spophy Kinesiology Tape:** Ziehen Sie es vorsichtig ab, während Sie die umgebende Haut stützen. **Vorgeschlagene Anwendung:** Tragen Sie Spophy Kinesiology Tape auf saubere, trockene Haut auf. **WARNUNG:** Patienten mit empfindlicher Haut sollten Spophy Kinesiology Tape mit besonderer Vorsicht verwenden. Entfernen Sie es sofort und setzen Sie die Anwendung ab, wenn unerwünschte Reaktionen wie Irritationen, Hautausschläge oder Juckreiz auftreten. Nicht auf offenen Wunden anwenden. Bewahren Sie Spophy Kinesiology Tape an einem kühlen, trockenen Ort fern von direkter Sonneneinstrahlung auf. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.

IT

SPOPHY KINESIOLOGY TAPE

Spophy Kinesiology Tape è molto utile quando applicato correttamente. Il taping supporta il corretto funzionamento dei muscoli, centra le articolazioni e favorisce il drenaggio linfatico. Spophy Kinesiology Tape contiene un adesivo ipoallergenico. Impermeabile. Senza lattice. **SI PREGA DI LEGGERE LE SEGUENTI ISTRUZIONI DI SICUREZZA PRIMA DELL'USO:** Il taping richiede conoscenze adeguate e formazione. Si prega di consultare il proprio medico o fisioterapista sportivo prima del primo utilizzo di Spophy Kinesiology Tape. **Rimozione di Spophy Kinesiology Tape:** Rimuoverlo delicatamente supportando la pelle circostante. **Uso consigliato:** Applicare Spophy Kinesiology Tape su pelle pulita e asciutta. **AVVERTENZA:** I pazienti con pelle sensibile devono utilizzare Spophy Kinesiology Tape con maggiore attenzione. Rimuovere immediatamente e interrompere l'uso se si verificano reazioni avverse, tra cui irritazione, eruzione cutanea o prurito. Non applicare su ferite aperte. Conservare Spophy Kinesiology Tape in un luogo fresco e asciutto, lontano dalla luce solare diretta. Tenere fuori dalla portata dei bambini.

ENG

SPOPHY KINESIOLOGY TAPE

Spophy Kinesiology Tape is highly beneficial when applied correctly. Taping supports proper function of muscles, centers the joints facilitates lymphatic drainage. Spophy Kinesiology Tape contains a hypoallergenic adhesive. Waterproof. Free of latex. **PLEASE READ THE FOLLOWING SAFETY INSTRUCTIONS BEFORE USE:** Taping requires proper knowledge and training. Please, consult your doctor or sport physiotherapist prior to the first use of Spophy Kinesiology Tape. Removing Spophy Kinesiology Tape – peel off gently while supporting surrounding skin. **Suggested use:** Apply Spophy Kinesiology Tape on clean dry skin. **WARNING:** Patients with sensitive skin should use the Spophy Kinesiology Tape with higher attention. Take off and discontinue use immediately if any adverse reactions occur, including irritation, rash or itching. Do not apply to open wounds. Store Spophy Kinesiology Tape in a cool, dry place away from direct sunlight. Keep out of reach of children.

FR

SPOPHY KINESIOLOGY TAPE

Spophy Kinesiology Tape est très bénéfique lorsqu'il est appliqué correctement. L'application de la bande soutient le bon fonctionnement des muscles, centre les articulations et facilite le drainage lymphatique. Spophy Kinesiology Tape contient un adhésif hypoallergénique. Imperméable. Sans latex. **VEUILLEZ LIRE LES INSTRUCTIONS DE SÉCURITÉ SUIVANTES AVANT UTILISATION :** Le taping nécessite des connaissances et une formation appropriées. Veuillez consulter votre médecin ou votre physiothérapeute sportif avant la première utilisation de Spophy Kinesiology Tape. **Retirer Spophy Kinesiology Tape:** Retirer délicatement en soutenant la peau environnante. **Application suggérée:** Appliquez Spophy Kinesiology Tape sur une peau propre et sèche. **AVERTISSEMENT:** Les patients ayant la peau sensible doivent utiliser Spophy Kinesiology Tape avec plus d'attention. Retirez-le et cessez l'utilisation immédiatement si des réactions indésirables surviennent, notamment des irritations, des éruptions cutanées ou des démangeaisons. Ne pas appliquer sur des plaies ouvertes. Conservez Spophy Kinesiology Tape dans un endroit frais et sec, à l'abri de la lumière directe du soleil. Garder hors de portée des enfants.

ES

SPOPHY KINESIOLOGY TAPE

Spophy Kinesiology Tape es muy beneficioso cuando se aplica correctamente. El uso de la cinta apoya el funcionamiento adecuado de los músculos, centra las articulaciones y facilita el drenaje linfático. Spophy Kinesiology Tape contiene un adhesivo hipoalergénico. Resistente al agua. Libre de látex. **LEA LAS SIGUIENTES INSTRUCCIONES DE SEGURIDAD ANTES DE USAR EL PRODUCTO:** El uso de cinta requiere conocimientos y formación adecuados. Por favor, consulte a su médico o fisioterapeuta deportivo antes de usar Spophy Kinesiology Tape por primera vez. **Retirar Spophy Kinesiology Tape:** Retírelo suavemente mientras sostiene la piel circundante. **Uso recomendado:** Aplique Spophy Kinesiology Tape sobre la piel limpia y seca. **ADVERTENCIA:** Los pacientes con piel sensible deben usar Spophy Kinesiology Tape con mayor precaución. Retírelo y suspenda su uso inmediatamente si ocurren reacciones adversas, como irritación, erupción o picazón. No aplicar sobre heridas abiertas. Guarde Spophy Kinesiology Tape en un lugar fresco y seco, alejado de la luz solar directa. Mantener fuera del alcance de los niños.

CZ

SPOPHY KINESIOLOGY TAPE

Spophy Kinesiology Tape je velmi užitečná, pokud je aplikována správně. Páskování podporuje správnou funkci svalů, stabilizuje klouby a podporuje lymfatický drenážní systém. Spophy Kinesiology Tape obsahuje hypoalergenní lepidlo. Voděodolná. Bez latexu. **PŘEČTĚTE SI NÁSLEDUJÍCÍ BEZPEČNOSTNÍ INSTRUKCE PŘED POUŽITÍM:** Páskování vyžaduje odpovídající znalosti a školení. Před prvním použitím Spophy Kinesiology Tape se poraďte se svým lékařem nebo sportovním fyzioterapeutem. **Odstraňování Spophy Kinesiology Tape:** Jemně ji odstraňte a přitom podepřete okolní pokožku. **Doporučené použití:** Aplikujte Spophy Kinesiology Tape na čistou a suchou pokožku. **VAROVÁNÍ:** Pacienti s citlivou pokožkou by měli používat Spophy Kinesiology Tape s větší opatrností. Pokud se objeví podráždění, vyrážka nebo svědění, okamžitě přestaňte používat a vyhledejte lékařskou pomoc. Neaplikujte na otevřené rány. Uchovávejte Spophy Kinesiology Tape na chladném, suchém místě, mimo přímé sluneční světlo. Uchovávejte mimo dosah dětí.

PL

SPOPHY KINESIOLOGY TAPE

Spophy Kinesiology Tape jest bardzo korzystna, gdy jest stosowana prawidłowo. Taśma wspiera prawidłową funkcję mięśni, stabilizuje stawy i wspomaga drenaż limfatyczny. Spophy Kinesiology Tape zawiera hypoalergiczne klej. Wodoodporna. Bez lateksu. **PRZECZYTAJ NASTĘPUJĄCE INSTRUKCJE BEZPIECZEŃSTWA PRZED UŻYCIEM:** Tapowanie wymaga odpowiedniej wiedzy i szkolenia. Przed pierwszym użyciem Spophy Kinesiology Tape skonsultuj się z lekarzem lub fizjoterapeutą sportowym. **Usuwanie Spophy Kinesiology Tape:** Delikatnie zdejmuj, wspierając skórę wokół. **Zalecane użycie:** Nałóż Spophy Kinesiology Tape na czystą, suchą skórę. **OSTRZEŻENIE:** Osoby o wrażliwej skórze powinny używać Spophy Kinesiology Tape z większą ostrożnością. Jeśli wystąpi podrażnienie, wysypka lub swędzenie, natychmiast zaprzestań używania i skonsultuj się z lekarzem. Nie stosować na otwarte rany. Przechowywać Spophy Kinesiology Tape w chłodnym, suchym miejscu, z dala od bezpośredniego światła słonecznego. Przechowywać w miejscu niedostępnym dla dzieci.

GR

SPOPHY KINESIOLOGY TAPE

Η ταινία Spophy Kinesiology Tape είναι πολύ ευεργετική όταν εφαρμόζεται σωστά. Η χρήση της ταινίας υποστηρίζει τη σωστή λειτουργία των μυών, κεντράρει τις αρθρώσεις και διευκολύνει την λεμφική αποστράγγιση. Η Spophy Kinesiology Tape περιέχει υποαλλεργικό κόλλα. Αδιάβροχο. Χωρίς λάτεξ. **ΔΙΑΒΑΣΤΕ ΤΙΣ ΕΞΗΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΠΡΙΝ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΗΣΤΕ:** Η εφαρμογή ταινίας απαιτεί σωστές γνώσεις και εκπαίδευση. Παρακαλούμε να συμβουλευτείτε το γιατρό σας ή τον αθλητικό φυσιοθεραπευτή σας πριν τη χρήση της Spophy Kinesiology Tape για πρώτη φορά. **Αφαίρεση της Spophy Kinesiology Tape:** Αφαιρέστε την προσεκτικά ενώ στηρίζετε το γύρω δέρμα. **Προτεινόμενη χρήση:** Εφαρμόστε την Spophy Kinesiology Tape σε καθαρό και στεγνό δέρμα. **ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ:** Οι ασθενείς με ευαίσθητο δέρμα θα πρέπει να χρησιμοποιούν την Spophy Kinesiology Tape με μεγαλύτερη προσοχή. Αφαιρέστε τη και σταματήστε τη χρήση αμέσως αν παρουσιαστούν ανεπιθύμητες αντιδράσεις, όπως ερεθισμός, εξάνθημα ή κνησμός. Μην εφαρμόζετε σε ανοιχτές πληγές. Αποθηκεύστε την Spophy Kinesiology Tape σε δροσερό, ξηρό μέρος, μακριά από άμεσο ηλιακό φως. Φυλάξτε το μακριά από παιδιά.

SK

SPOPHY KINESIOLOGY TAPE

Spophy Kinesiology Tape je veľmi prospešná, ak je správne aplikovaná. Páskovanie podporuje správnu funkciu svalov, stabilizuje kĺby a podporuje lymfatický odtok. Spophy Kinesiology Tape obsahuje hypoalergénne lepidlo. Vodoodolné. Bez latexu. **PŘEČÍTAJTE SI NÁSLEDOVNÉ BEZPEČNOSTNÉ INŠTRUKCIE PRED POUŽITÍM:** Páskovanie vyžaduje správne znalosti a školenie. Pred prvým použitím Spophy Kinesiology Tape sa poraďte so svojím lekárom alebo športovým fyzioterapeutom. **Odstraňovanie Spophy Kinesiology Tape:** Jemne odstráňte pásku a zároveň podporujte okolitú pokožku. **Odporúčané použitie:** Aplikujte Spophy Kinesiology Tape na čistú a suchú pokožku. **VAROVANIE:** Pacienti s citlivou pokožkou by mali používať Spophy Kinesiology Tape s väčšou opatrnosťou. Ak sa objavia podráždenie, vyrážka alebo svrbenie, okamžite prestaňte používať a vyhľadajte lekársku pomoc. Nepoužívajte na otvorené rany. Uchovávať Spophy Kinesiology Tape na chladnom a suchom mieste, mimo priameho slnečného svetla. Uchovávať mimo dosahu detí.

NL

SPOPHY KINESIOLOGY TAPE

Spophy Kinesiology Tape is zeer nuttig wanneer het correct wordt toegepast. Het tapeen ondersteunt de juiste werking van de spieren, centreert de gewrichten en bevordert de lymfatische afvoer. Spophy Kinesiology Tape bevat een hypoallergeen kleefmiddel. Waterdicht. Latexvrij. **LEES DE VOLGENDE VEILIGHEIDSinSTRUCTIES VOORDAT U HET PRODUCT GEBRUIKT:** Tappen vereist de juiste kennis en training. Raadpleeg vóór het eerste gebruik van Spophy Kinesiology Tape uw arts of sportfysiotherapeut. **Verwijderen van Spophy Kinesiology Tape:** Verwijder het voorzichtig terwijl u de omliggende huid ondersteunt. **Aangeraden gebruik:** Breng Spophy Kinesiology Tape aan op schone, droge huid. **WAARSCHUWING:** Patiënten met een gevoelige huid moeten Spophy Kinesiology Tape met extra voorzichtigheid gebruiken. Verwijder het onmiddellijk en stop het gebruik als er negatieve reacties optreden, zoals irritatie, uitslag of jeuk. Niet aanbrengen op open wonden. Bewaar Spophy Kinesiology Tape op een koele, droge plaats, uit direct zonlicht. Buiten bereik van kinderen bewaren.

DK

SPOPHY KINESIOLOGY TAPE

Spophy Kinesiology Tape er meget gavnlig, når den anvendes korrekt. Tapeen understøtter muskelaktivitet, centrerer led og fremmer lymfedrænage. Spophy Kinesiology Tape indeholder et hypoallergent klæbemiddel. Vandtæt. Fri for latex. **LÆS FØLGENDE SIKKERHEDSinSTRUKTIONER FØR BRUG:** Tapning kræver passende viden og træning. Konsulter venligst din læge eller sportsterapeut før første brug af Spophy Kinesiology Tape. **Fjernelse af Spophy Kinesiology Tape:** Fjern forsigtigt tapeen, mens du understøtter den omkringliggende hud. **Anbefalet brug:** Påfør Spophy Kinesiology Tape på ren og tør hud. **ADVARSEL:** Personer med følsom hud bør bruge Spophy Kinesiology Tape med større forsigtighed. Fjern det straks og stop med at bruge det, hvis der opstår negative reaktioner, såsom irritation, udslet eller kløe. Påfør ikke på åbne sår. Opbevar Spophy Kinesiology Tape et køligt, tørt sted væk fra direkte sollys. Opbevares utilgængeligt for børn.

PT

SPOPHY KINESIOLOGY TAPE

Spophy Kinesiology Tape é altamente benéfico quando aplicado corretamente. A fita dá suporte à função adequada dos músculos, centraliza as articulações e facilita a drenagem linfática. Spophy Kinesiology Tape contém um adesivo hipoalergénico. À prova de água. Livre de látex. **LEIA AS INSTRUÇÕES DE SEGURANÇA A SEGUIR ANTES DE USAR:** O uso de fita exige conhecimento e treinamento adequado. Consulte o seu médico ou fisioterapeuta desportivo antes de usar Spophy Kinesiology Tape pela primeira vez. **Remover a Spophy Kinesiology Tape:** Retire delicadamente enquanto apoia a pele ao redor. **Uso recomendado:** Aplique Spophy Kinesiology Tape sobre pele limpa e seca. **AVISO:** Pacientes com pele sensível devem usar Spophy Kinesiology Tape com maior atenção. Remova imediatamente e pare de usar se ocorrerem reações adversas, como irritação, erupção ou coceira. Não aplique sobre feridas abertas. Armazene Spophy Kinesiology Tape em local fresco e seco, longe da luz solar direta. Mantenha fora do alcance das crianças.

HU

SPOPHY KINESIOLOGY TAPE

A Spophy Kinesiology Tape rendkívül hasznos, ha helyesen alkalmazzák. A szalag támogatja az izmok megfelelő működését, középpontba helyezi az ízületeket, és elősegíti a nyirokcsomók elvezetését. A Spophy Kinesiology Tape hipoallergén ragasztót tartalmaz. Vízálló. Latex-mentes. **OLVASSA EL A KÖVETKEZŐ BIZTONSÁGI UTASÍTÁSOKAT A HASZNÁLAT ELŐTT:** A taping megfelelő tudást és képzést igényel. Kérjük, a Spophy Kinesiology Tape első használatára előtt konzultáljon orvosával vagy sport fizioterapeutájával. **Spophy Kinesiology Tape eltávolítása:** Óvatosan húzza le, miközben támasztja a környező bőrt. **Ajánlott használat:** Alkalmazza a Spophy Kinesiology Tape-et tiszta, száraz bőrre. **FIGYELEM:** Az érzékeny bőrű betegeknek nagyobb figyelemmel kell alkalmazniuk a Spophy Kinesiology Tape-et. Azonnal távolítsa el, és hagyja abba a használatát, ha bármilyen negatív reakció lép fel, mint irritáció, kiütés vagy viszketés. Ne alkalmazza nyílt sebekre. Tárolja a Spophy Kinesiology Tape-et hűvös, száraz helyen, közvetlen napfénytől védve. Tartsa gyermekek elől elzárva.

FI

SPOPHY KINESIOLOGY TAPE

Spophy Kinesiology Tape on erittäin hyödyllinen, kun sitä käytetään oikein. Teippaus tukee lihasten oikeaa toimintaa, keskittää nivelet ja edistää imusolmukkeiden tyhjentymistä. Spophy Kinesiology Tape sisältää hypoallergeenisen liiman. Vedenkestävä. Lateksiton. **LUE SEURAAVAT TURVALLISUUSOHJEET ENNEN KÄYTTÖÄ:** Teippaus vaatii asianmukaista tietämystä ja koulutusta. Konsultoi lääkäriäsi tai urheilufysioterapeutiasi ennen Spophy Kinesiology Taping ensimmäistä käyttöä. **Spophy Kinesiology Taping poistaminen:** Poista varovasti tukemalla ympäröivää ihoa. **Suositteltu käyttö:** Levitä Spophy Kinesiology Tape puhtaalle ja kuivalle iholle. **VAROITUS:** Herkän ihon omaavat henkilöt tulisi käyttää Spophy Kinesiology Tape:ä suuremmalla varovaisuudella. Poista ja lopeta käyttö heti, jos ilmenee haittavaikutuksia, kuten ärsytystä, ihottumaa tai kutinaa. Älä käytä avoimiin haavoihin. Säilytä Spophy Kinesiology Tape viileässä, kuivassa paikassa suoralta auringonvalolta. Säilytä lasten ulottumattomissa.

EST

SPOPHY KINESIOLOGY TAPE

Spophy Kinesiology Tape on väga kasulik, kui seda kasutatakse õigesti. Teipimine toetab lihaste õiget funktsiooni, keskendab liigeseid ja soodustab lümfide väljavoolu. Spophy Kinesiology Tape sisaldab hüpoallergeenset liimi. Veekindel. Lateksivaba. **KUULETE ALLA OLESIKOHAST TURVAJUHENDID KASUTAMISE EEL:** Teipimine nõuab vastavat teadmist ja väljaõpet. Konsulteerige enne Spophy Kinesiology Tape esmakordset kasutamist oma arsti või spordifüsioterapeudiga. **Spophy Kinesiology Tape eemaldamine:** Eemaldage ettevaatlikult, toetades ümbritsevat nahka. **Soovitav kasutamine:** Kandke Spophy Kinesiology Tape puhtale ja kuiva nahale. **HOIATUS:** Örnema nahaga inimesed peaksid Spophy Kinesiology Tape'i kasutama suurema ettevaatusega. Eemaldage kohe ja lõpetage kasutamine, kui tekivad negatiivsed reaktsioonid, nagu ärritus, lööve või sügelus. Ärge kandke avatud haavadele. Hoidke Spophy Kinesiology Tape jahedas ja kuivas kohas, otsese päikesevalguse eest kaitsult. Hoidke lastele kätte saamatus kohas.

SE

SPOPHY KINESIOLOGY TAPE

Spophy Kinesiology Tape är mycket fördelaktigt när det används korrekt. Tejpning stöder muskeln korrekt funktion, centrerar lederna och främjar lymfdränage. Spophy Kinesiology Tape innehåller ett hypoallergent lim. Vattentålig. Fri från latex. **LÄS FÖLJANDE SÄKERHETSINSTRUKTIONER INNAN ANVÄNDNING:** Tejpning kräver rätt kunskap och träning. Konsultera din läkare eller sportfysioterapeut innan du använder Spophy Kinesiology Tape för första gången. **Ta bort Spophy Kinesiology Tape:** Ta bort det försiktigt medan du stöder den omgivande huden. **Rekommenderad användning:** Applicera Spophy Kinesiology Tape på ren och torr hud. **VARNING:** Patienter med känslig hud bör använda Spophy Kinesiology Tape med större försiktighet. Ta bort och sluta använda om några negativa reaktioner uppstår, inklusive irritation, utslag eller klåda. Applicera inte på öppna sår. Förvara Spophy Kinesiology Tape på en sval, torr plats, borta från direkt solljus. Förvara utom räckhåll för barn.

HR

SPOPHY KINESIOLOGY TAPE

Spophy Kinesiology Tape vrlo je korisna kada se pravilno koristi. Trakiranje podržava ispravnu funkciju mišića, centriranje zglobova i olakšava limfnu drenažu. Spophy Kinesiology Tape sadrži hipoalergenski ljepilo. Vodootporno. Bez lateksa. **PROČITAJTE SLIJEDEĆE SIGURNOSNE INSTRUKCIJE PRIJE UPOTREBE:** Trakiranje zahtijeva odgovarajuće znanje i obuku. Molimo konzultirati je svog liječnika ili sportskog fizioterapeuta prije prvog korištenja Spophy Kinesiology Tape. **Uklanjanje Spophy Kinesiology Tape:** Pažljivo uklonite dok podržavate okolnu kožu. **Preporučena uporaba:** Nanesite Spophy Kinesiology Tape na čistu i suhu kožu. **UPOZORENJE:** Osobe s osjetljivom kožom trebaju koristiti Spophy Kinesiology Tape s većim oprezom. Odmah uklonite i prestanite s korištenjem ako se pojave negativne reakcije poput iritacije, osipa ili svrbeža. Ne primjenjujte na otvorene rane. Pohranite Spophy Kinesiology Tape na hladnom, suhom mjestu, daleko od izravne sunčeve svjetlosti. Čuvati izvan doseg djece.

RO

SPOPHY KINESIOLOGY TAPE

Spophy Kinesiology Tape este foarte util atunci când este aplicat corect. Bandajul susține funcționarea corectă a mușchilor, centrează articulațiile și facilitează drenajul limfatic. Spophy Kinesiology Tape conține un adeziv hipoalergenic. Rezistent la apă. Fără latex. **CITIȚI URMĂTOARELE INSTRUCȚIUNI DE SIGURANȚĂ ÎNAINTE DE A FOLOSI:** Bandajul necesită cunoștințe și instruire adecvată. Vă rugăm să consultați medicul sau fizioterapeutul dumneavoastră sportiv înainte de prima utilizare a Spophy Kinesiology Tape. **Îndepărtarea Spophy Kinesiology Tape:** Îndepărtați cu grijă, sprijinind pielea din jur. **Utilizare recomandată:** Aplicați Spophy Kinesiology Tape pe pielea curată și uscată. **AVERTISMENT:** Persoanele cu piele sensibilă ar trebui să folosească Spophy Kinesiology Tape cu mai multă atenție. Îndepărtați-l și opriți utilizarea imediat dacă apar reacții adverse, cum ar fi iritație, erupție sau mâncărime. Nu aplicați pe răni deschise. Păstrați Spophy Kinesiology Tape într-un loc răcoros și uscat, ferit de lumina directă a soarelui. A se păstra departe de copii.

NOR

SPOPHY KINESIOLOGY TAPE

Spophy Kinesiology Tape er svært nyttig når det brukes korrekt. Tape støtter riktig funksjon av musklene, senterer leddene og fremmer lymfedrenasje. Spophy Kinesiology Tape inneholder hypoallergen lim. Vannfast. Latexfri. **LES FØLGENDE SIKKERHETSINSTRUKSJONER FØR BRUK:** Tapen krever tilstrekkelig kunnskap og opplæring. Vennligst konsulter legen din eller en idrettsfysioterapeut før du bruker Spophy Kinesiology Tape for første gang. **Fjerning av Spophy Kinesiology Tape:** Fjern forsiktig mens du støtter den omkringliggende huden. **Anbefalt bruk:** Påfør Spophy Kinesiology Tape på ren og tørr hud. **ADVARSEL:** Personer med sensitiv hud bør bruke Spophy Kinesiology Tape med ekstra forsiktighet. Fjern og slutte å bruke det umiddelbart hvis negative reaksjoner som irritasjon, utslett eller kløe oppstår. Ikke påfør på åpne sår. Oppbevar Spophy Kinesiology Tape på et kjølig, tørt sted, borte fra direkte sollys. Oppbevar utilgjengelig for barn.

LV

SPOPHY KINESIOLOGY TAPE

Spophy Kinesiology Tape ir ļoti noderīga, ja to lieto pareizi. Lentas pielietošana atbalsta muskuļu pareizu darbību, centrē locītavas un veicina limfas izvadīšanu. Spophy Kinesiology Tape satur hipoalergisku līmi. Ūdensizturīgs. Bez lateksa. **LŪDZAM IERAKSTĪT ŠO DROŠĪBAS INSTRUKCIJAS PIRMS LIETOŠANAS:** Lentas pielietošana prasa atbilstošas zināšanas un apmācību. Lūdzu, konsultējieties ar savu ārstu vai sporta fizioterapeitu pirms pirmās Spophy Kinesiology Tape lietošanas. **Spophy Kinesiology Tape noņemšana:** Maigi noņemiet, atbalstot apkārtējo ādu. **Ieteicamā lietošana:** Uzklājiet Spophy Kinesiology Tape uz tīras un sausas ādas. **BRĪDINĀJUMS:** Cilvēkiem ar jutīgu ādu jābūt piesardzīgiem, lietojot Spophy Kinesiology Tape. Nekavējoties noņemiet un pārtrauciet lietošanu, ja rodas nevēlamas reakcijas, piemēram, kairinājums, izsitumi vai nieze. Nelietojiet uz atklātām brūcēm. Uzglabājiet Spophy Kinesiology Tape vēsā, sausā vietā, pasargājot no tiešiem saules stariem. Uzglabājiet bērniem nepieejamā vietā.

ISL

SPOPHY KINESIOLOGY TAPE

Spophy Kinesiology Tape er mjög gagnlegt þegar það er notað rétt. Teipið styður rétt virkni vöðva, miðlar liðum og auðveldar vessaútfærði. Spophy Kinesiology Tape inniheldur ofnæmisvaldandi lím. Vatnsheldur. Latex-frítt. **LÆSUNUM FOLGINN ÖRYGGISLEIÐBEININGAR ÁÐUR EN ÞÚ NOTAR:** Teipun krefst viðeigandi þekkingar og þjálfunar. Vinsamlegast ráðfærðu þig við lækni eða íþróttafyrirlesara áður en þú notar Spophy Kinesiology Tape í fyrsta sinn. **Afturköllun Spophy Kinesiology Tape:** Fjarlægðu varlega meðan þú styður við hliðina á húðinni. **Rekki notkun:** Settu Spophy Kinesiology Tape á hreina og þurrka húð. **VARÚÐ:** Sjúkdómar með viðkvæma húð ættu að nota Spophy Kinesiology Tape með aukinni varúð. Fjarlægðu og stöðvaðu notkun strax ef neikvæðar viðbrögð koma fram, svo sem erting, úlfa eða kláði. Ekki beita á opna sár. Geymið Spophy Kinesiology Tape á köldum, þurrum stað, langt frá beinni sólarljósi. Geymið það utan seilingar barna.

LT

SPOPHY KINESIOLOGY TAPE

Spophy Kinesiology Tape yra labai naudinga, kai tinkamai naudojama. Juostos teipavimas palaiko tinkamą raumenų funkciją, centruoja sąnarius ir skatina limfos nutekėjimą. Spophy Kinesiology Tape turi hipoalerginį klijų. Atsparus vandeniui. Be latekso. **PRAŠOME PERSKAITYTI ŠIAS SAUGOS INSTRUKCIJAS PRIEŠ NAUDOJANT:** Teipavimas reikalauja tinkamų žinių ir mokymų. Prašome pasikonsultuoti su savo gydytoju arba sporto fizioterapeutu prieš pirmąjį Spophy Kinesiology Tape naudojimą. **Pašalinimas:** Švelniai nuimkite juostą, palaikydami aplink ją esančią odą. **Rekomenduojama naudoti:** Užtepkite Spophy Kinesiology Tape ant švarios ir sausos odos. **ĮSPĖJIMAS:** Asmenys, turintys jautrią odą, turėtų naudoti Spophy Kinesiology Tape atsargiai. Nedelsdami pašalinkite ir nutraukite naudojimą, jei pasireiškia nepageidaujamos reakcijos, pvz., dirginimas, bėrimas ar niežulys. Nenaudokite ant atvirų žaizdų. Laikykite Spophy Kinesiology Tape vėsioje, sausoje vietoje, apsaugotoje nuo tiesioginių saulės spindulių. Laikyti vaikams nepasiekiamoje vietoje.

SI

SPOPHY KINESIOLOGY TAPE

Spophy Kinesiology Tape je zelo koristna, če se uporablja pravilno. Tejpjanje podpira pravilno delovanje mišic, središče sklepov in spodbuja limfno drenažo. Spophy Kinesiology Tape vsebuje hipoalergensko lepilo. Vodoodporno. Brez lateksa. **PREBERITE NASLEDNJA NAVODILA ZA VARNOST PRED UPORABO:** Tejpjanje zahteva ustrezno znanje in usposabljanje. Pred prvo uporabo Spophy Kinesiology Tape se posvetujte z zdravnikom ali športnim fizioterapevtom. Odstranjevanje Spophy **Kinesiology Tape:** Previdno odstranite, pri tem podprite okolico kože. **Priporočena uporaba:** Nanesite Spophy Kinesiology Tape na čisto in suho kožo. **OPOZORILO:** Osebe z občutljivo kožo naj Spophy Kinesiology Tape uporabljajo z večjo previdnostjo. Takoj odstranite in prenehajte z uporabo, če pride do negativnih reakcij, kot so draženje, izpuščaji ali srbenje. Ne nanašajte na odprte rane. Shranite Spophy Kinesiology Tape na hladnem, suhem mestu, stran od neposredne sončne svetlobe. Shranjujte izven dosega otrok.

TR

SPOPHY KINESIOLOGY TAPE

Spophy Kinesiology Tape, doğru kullanıldığında son derece faydalıdır. Bantlama, kasların düzgün işlevini destekler, eklemleri merkezler ve lenfatik drenajı kolaylaştırır. Spophy Kinesiology Tape hipoalerjenik bir yapıştırıcı içerir. Suya dayanıklı. Lateks içermez.

KULLANMADAN ÖNCE AŞAĞIDAKİ GÜVENLİK TALimatlarını

OKUYUN: Bantlama, uygun bilgi ve eğitim gerektirir. İlk kez Spophy Kinesiology Tape kullanmadan önce lütfen doktorunuza veya spor fizyoterapistinizle danışın. **Spophy Kinesiology Tape'in**

çıkarılması: Çevreleyen cildi destekleyerek dikkatlice çıkarın.

Önerilen kullanım: Spophy Kinesiology Tape'i temiz ve kuru cilde uygulayın. **UYARI:** Hassas cilde sahip hastalar, Spophy Kinesiology Tape'i daha dikkatli kullanmalıdır. Herhangi bir olumsuz reaksiyon, tahriş, döküntü veya kaşıntı meydana gelirse, hemen çıkarın ve kullanmayı bırakın. Açık yaralara uygulamayın. Spophy Kinesiology Tape'i serin, kuru bir yerde doğrudan güneş ışığından uzak tutun. Çocukların erişemeyeceği bir yerde saklayın.