



**KALENDAR AKTIVNOSTI ZA 2021. GODINU**

Spojila na je jedna misao, zajednička ideja i cilj. Spojila nas je Fruška gora. Zato smo odabrali da u našem nazivu imamo njeno ime, naše panonske kraljice. Rimljani su je zvali “Alma Mons”, što znači plodna gora. Brojni su njeni plodovi, jedan od njih je i predivna priroda koja nam pruža mnogo toga. Zato naša ideja počinju upravo tu, na Fruškoj gori.

Alma Mons Adventures je tim iskusnih planinarskih vodiča koji će vam pružiti nezaboravne avanture iz oblasti planinarskog sporta. Naš cilj je da izađete izvan rutine svakodnevnog života, prepustite se aktivnom odmoru, upoznate nove ljude, svet oko vas, doživite nova iskustva, živite sportskim duhom.

Organizujemo redovna vikend pešačenja Fruškom gorom, sjajne jednodnevne i višednevne ture na planinama u Srbiji i zemljama u okruženju. Učestvujemo na takmičenjima iz planinarskih sportskih disciplina. Ako želite korak više, da udahnete visine na poseban način, krenite sa nama u visokogorske ture i ekspedicije.

Uživajte u rekreativnom planinarenju ili postignite vrhunske sportske rezultate.



NEKA AKTIVAN ODMOR, SPORT I ZDRAVLJE POSTANE VAŠ ŽIVOT

POSTANITE DEO TIMA

AVANTURA POČINJE SA NAMA!



# **NAJVIŠI VRHOVI SVETA**

## **Seven Summits**

**Mont Everest 8848 m**

**Akonkagva 6962 m**

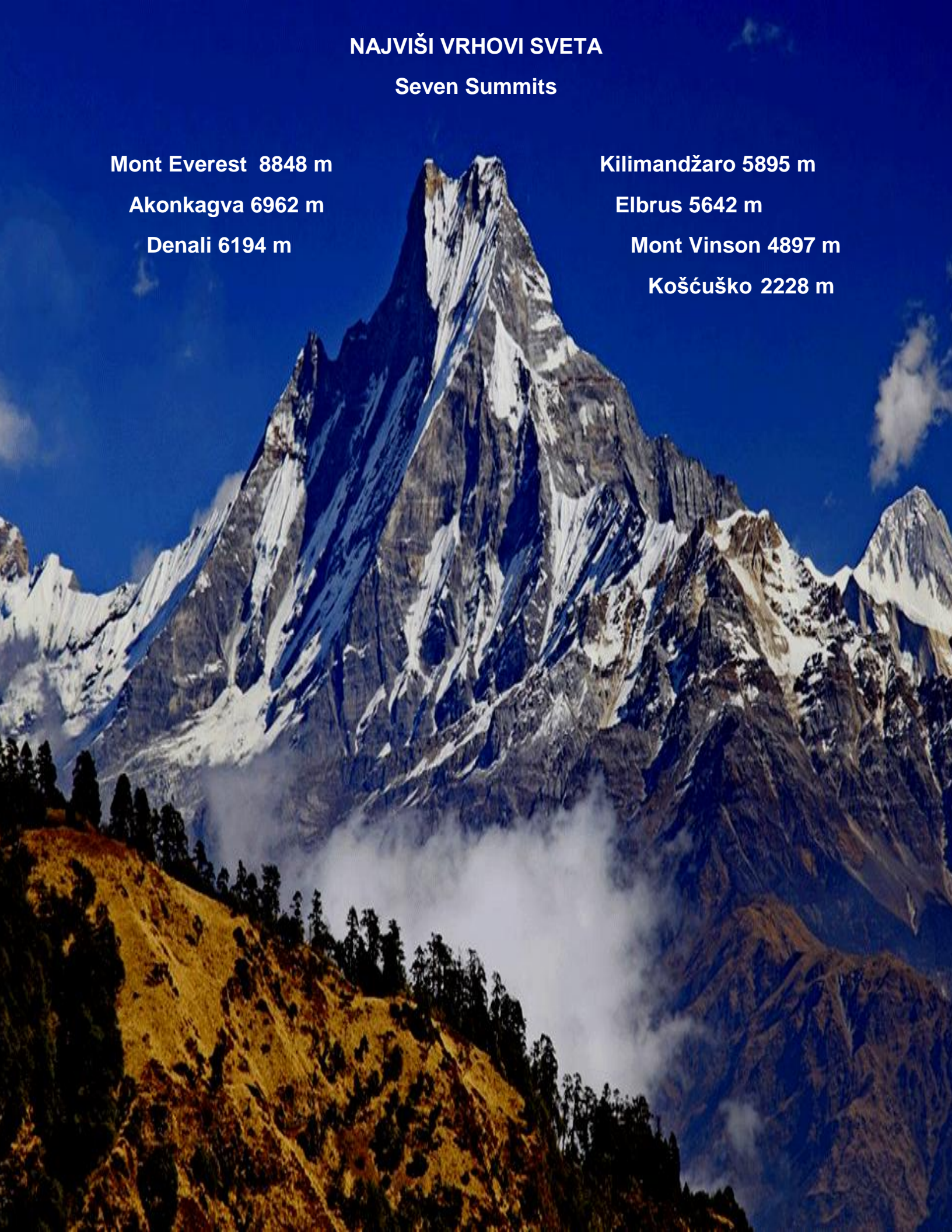
**Denali 6194 m**

**Kilimandžaro 5895 m**

**Elbrus 5642 m**

**Mont Vinson 4897 m**

**Košćuško 2228 m**





## PLANINE SRBIJE

Planine su jasno istaknuta i prostorna uzvišenja u reljefu kopna, koja se dižu sa okolnih nižih i zaravnjenih terena. Prema načinu postanka, pravcu prostiranja, geološkom sastavu, obliku i visini, planinsko – kotlinska Srbija može se podeliti na nekoliko geotektonskih oblasti. To su Srpsko-makedonska masa, Karpatsko-balkanske planine, Dinarske planine, Vardarska zona i Kosovska i Metohijska kotlina.

**Srpsko-makedonska masa:** obuhvata planinske prostore od Vršakih planina na severu do državne granice sa Severnom Makedonijom na jugu. Izgrađena je uglavnom od kristalnih škriljaca. U ovu grupu spadaju planine Dukat, Besna Kobila, Ruj, Čemernik, Ostrovica, Kukavica, Radan, Jastrebac, Juhor.

**Karpatsko-balkanske planine:** zauzimaju istočni deo Srbije, pružaju se od Dunava na severu do državne granice sa Bugarskom na jugoistoku. Izgrađene su od škriljaca, krečnjaka i magmatskih stena. U ovu grupu spadaju Homoljske planine, Beljanica, Kučaj, Rtanj, Ozren, Devica, Suva planina, Stol, Veliki krš, Tupižnica, Svrliške planine, Miroč, Deli Jovan, Veliki greben.

**Vardarska zona:** predstavlja najsloženiju geotektonsku oblast Srbije. Prostire se između Srpsko-makedonske mase na istoku i Dinarida na jugozapadu i zapadu. Prema geološkom sastavu i pravcu prostiranja Vardarska zona se deli na više planinskih gupa različitog geološkog sastava, istorije i porekla, pa prema tome razlikujemo Kopaoničku, Šumadijsku, Valjevsko-podrinjsku i Sremsku grupu planina. To su sledeće planine, Kopaonik, Goč, Stolovi, Željin, Rudnik, Gledičke planine, Venčac, Bukulja, Kosmaj, Avala, Gučevo, Boranja, Jagodnja, Bobija, Sokolske planine, Medvednik, Jablanik, Povlen, Maljen, Suvobor, Cer, Fruška gora.

**Dinarske planine:** obuhvataju prostore zapadne i jugozapadne Srbije. Geološku krađu čine pretežno kristalasti škriljci i krečnjaci. Dinarske planine se u Srbiji dele na tri planinske grupe: Starovlaške planine, Prokletijsku grupu i Šarku grupu. Najznačajnije planine su Tara, Zlatibor, Čemernik, Zlatar, Giljeva, Golija, Javor, Rogozna, Junik, Hajla, Mokra gora, Šar planina, Paštrik i Koritnik.





## **PLANINARSKE SPORTSKE DISCIPLINE**

**Pešačenje u prirodi**

**Planinarenje**

**Planinarska orijentacija**

**Planinsko trčanje**

**Planinarski trekking**

**Visokogorstvo**

**Alpinizam**

**Takmičarsko penjanje na ledu i draj tuling**

**Sportso penjanje na prirodnoj i veštačkoj steni**

**Planinarska speleologija**

**Takmičarsko turno skijanje**

**Kretanje obezbeđenim planinarskim (penjačkim) putevima**

**Kretanje kroz kanjone**

**Planinski biciklizam**

## JANUAR

Datum	Naziv akcije	Planina	Vodič
16-17.01.	Treskavica 2086 m, zimski uspon	Treskavica, BiH	Siniša Carević
23.01.	Rtanj Extreme 1565 m	Rtanj	Predrag Grujić
30-31.01.	Grebenom Visočice na Vito 1960 m, zimski uspon	Visočica, BiH	Siniša Carević

## FEBRUAR

Datum	Naziv akcije	Planina	Vodič
13.02.	Povlen 1347 m	Povlen, Valjevske planine	Predrag Grujić
19-21.02.	Zaleđeni vodopadi Toplog dola	Stara planina	Zoltan Farago/Slađana Brković
26-27.02.	Grintovec 2558 m, zimski uspon	Kamniške Alpe, Slovenija	Siniša Carević

## MART

Datum	Naziv akcije	Planina	Vodič
13.03.	Proleće na Bobiji 1272 m	Tornička Bobija	Predrag Grujić
21.03.	Vojvođanska treking liga	Subotička peščara	Vojislav Medić
26-28.03.	Mala Mojstrovka 2332 m i Prisojnik 2547 m, zimski uspon	Julijske Alpe, Slovenija	Siniša Carević
27.03.	Mali 732 i Veliki Vukan 825 m	Homoljske planine	Zoltan Farago/Slađana Brković

## PEŠAČENJE U PRIRODI

Pešačenje je sportska rekreativna netakmičarska disciplina koja podrazumeva hodaње po bezbednim stazama i putevima u prirodi i izletištima. Pešačenje traje duže od 2 časa, potrebno je planiranje ovakve aktivnosti. Koristi se sportska odeća i obuća prikladna vremenskim uslovima.



Vodiči Alma Mons Adventures-a, organizuje pešačenje Fruškom gorom, markiranim i nemarkiranim stazama kao i drugim planinama u Srbiji. Očekuju vas zanimljive staze, pogodne za svakoga, posebno početnike u planinarenju. Ovakvim akcijama pružamo priliku svim građanima da se upoznaju sa planinarenjem i steknu prva iskustva.

## PLANINARENJE

Planinarenje je kretanje po uređenim i neuređenim brdsko planinskim stazama i putevima. Za planinarenje je potrebna lična i kolektivna planinarska oprema, planinarska odeća i obuća koje omogućavaju zaštitu, bezbedno i slobodno kretanje u svim vremenskim uslovima leti i zimi. Naše društvo organizuje planinarenje na svim planinama u Srbiji, kao i zemljama u okruženju.



## APRIL

Datum	Naziv akcije	Planina	Vodič
03-04.04.	Vršačka transverzala	Vršačke planine	Goran Zubić
03.04.	Vojvođanska treking liga	Vršačke planine	Vojislav Medić
10.04.	Ježevac 675 m	Homoljske planine	Zoltan Farago/Slađana Brković
17.04.	Via Ferrata Turčinovac	Kablar	Predrag Grujić
18.04.	Gvozdačke stene 1231 m	Sokolske planine	Predrag Grujić
16-18.04.	Maja Jezerce 2694 m, zimski uspon	NP Prokletije, Crna Gora i Albanija	Siniša Carević/Dmitrij Baranov
24.04.	Beljanica 1339 m	Beljanica	Predrag Grujić

## MAJ

Datum	Naziv akcije	Planina	Vodič
07-09.05.	Borski sto 1156 i Veliki krš 1148	Borski sto	Predrag Grujić
07-09.05.	Veliki Vitao 2397 m i Velika Vlasulja 2337 m	Bioč i Volujak, BiH - Crna Gora	Siniša Carević
15.05	Via Ferrata Gornjak	Homoljske planine	Predrag Grujić
15-16.05.	Uspón na Miroč u cvetu jorgovana,	Miroč	Goran Zubić
16.05.	Kup Fruške gore	Fruška gora	Vojislav Medić
23.05.	Slovenija u proleće	Julijske Alpe	Predrag Grujić
28-30.05.	Vodopadi Stare Palnine	Stara Planina	Zoltan Farago/Slađana Brković
28-30.09.	Maja Rosit 2524 m	NP Prokletije	Siniša Carević





## **VISOKOGORSTVO**

Prema Pravilniku PSS o organizovanju i izvođenju visokogorskih uspona, visokogorski usponi su usponi na vrhove preko 3500 m nadmorske visine tokom cele godine i vrhovi preko 2000 m tokom zimskog perioda.

Deli se na alpsko i ekspedicijsko visokogorstvo.

Alpsko visokogorstvo podrazumeva uspone na vrhove direktno iz baze, tj. kampa u jednom danu, dok se ekspedicijsko sastoji iz većeg broja dana, penjanja iz etapa, zbog velikih visina, koje zahtevaju i dužu aklimatizaciju. U 2021. godini očekuje vas nekoliko uzbudljivih visokogorskih akcija gde možete uživati u planinskim visinama na poseban način i postići vrhunske sportske rezultate. Pridružite se visokogorskom timu Alma Mons Adventures.

## **ALPINIZAM**

Alpinizam je planinarska disciplina tehničkog penjanja u visokim stenama po odabranim dugačkim pravcima-smerovima, uz korišćenje alpinističke opreme, specijalnih pomagala i uvežbanih tehnika penjanja. Za bavljenje alpinizmom obavezna je odgovarajuća obuka i izuzetna pripremljenost planinara-alpiniste. Za ocenjivanje tehničke težine uspona postoji više skala na međunarodnom nivou. Članovi našeg društva deo su Alpinističkog odseka Novi Sad.



## JUN

Datum	Naziv akcije	Planina	Vodič
05-06.06.	Đerdap sa srpske i rumunske strane	NP Đerdap	Goran Zubić
10-13.06.	Vitorog 1907 m	Vitorog, BiH	Goran Zubić
11-13.06.	Vrhovi Prokletija, Maja Bojs 2461 m	NP Prokletije, Albanija	Siniša Carević
12-13.06.	Via Ferrata Berim 1731 m	Mokra Gora	Predrag Grujić
19-20.06.	Maglić 2386 m	NP Sutjeska, BiH	Predrag Grujić
20.06.	Vojvođanska treking liga	Carska bara	Vojislav Medić
25-27.06.	Stara Planina, Tri čuke 1937m	Stara Planina	Zoltan Farago/Slađana Brković
25-27.06.	Kanjon reke Cvrčke, vodopadi Vilinska vrela i Skakavac	Kneževo, BiH	Predrag Grujić
25-27.06	Hochalmspitze 3360 m	Ankogel Group, Austrija	Siniša Carević

## JUL

Datum	Naziv akcije	Planina	Vodič
02-04.07.	Via Ferrata White Wolf	Rumunija	Predrag Grujić
09-11.07.	Škrlatica 2740 m	Julijske Alpe, Slovenija	Siniša Carević
16-18.07.	Zelengora 2014 m, šatorska tura	Zelengora, BiH	Zoltan Farago/Slađana Brković
22-25.07.	Ekspedicija Gran Paradizo 4061 m	Grajski Alpi, Italija	Siniša Carević
29.7.-01.08.	Dolomiti, Via Ferrat i Via Normale	Dolomiti, Italija	Predrag Grujić

## AVGUST

Datum	Naziv akcije	Planina	Vodič
06-08.08.	Mala Mojstrovka 2332 i Prisojnik 2547 m, Via Ferrata	Julijske Alpe, Slovenija	Predrag Grujić
14.08	Rtanj 1565	Rtanj	Predrag Grujić
13-15.08.	Prerasti Vratne i vodopad Blederija	Miroč	Goran Zubić
13-15.08.	Mangart 2679 m i Mala Mojstrovka 2332 m	Julijske Alpe, Slovenija	Đorđe Veselinov
14.08.	Kanjon Crne reke	Maljen, Podbukovi	Siniša Carević
21-28.08.	Ekspedicija Ararat 5137 m	Ararat, Turska	Siniša Carević/Đorđe Veselinov
28.08.	Vojvođanska treking liga	Čortanovačka šuma	Vojislav Medić

## VIA FERRATA

Via ferrata je italijanski naziv za obezbeđenu planinsku stazu kroz teško pristupačne stenovite terene. U prevodu ova reč znači, gvozdeni put. Sastoji se najčešće od metalnih nogostubaca, čeličnih sajli koje se pružaju uzduž puta, gvozdениh klinova i lestvica pričvršćenih za stenu. Ferrata može biti horizontalna, vertikalna i sve između toga, a može se koristiti kako za uspon, tako i za silazak. Za korišćenje via ferrate neophodna je fizička i psihička pripremljenost učesnika. Za ocenjivanje tehničke težine uspona postoji više skala na međunarodnom nivou.





## PLANINARSKA ORIJENTACIJA

Orijentacija je ekipna takmičarska disciplina u kojoj učesnici pronalaze kontrolne tačke na nepoznatom terenu uz pomoć topografske karte i kompasa. Ekipu sačinjava 3 takmičara iste starosne i polne kategorije. Takmičarski zadatak obuhvata proveru i drugih znanja i veština. Znanje čitanja topografskih karata se stiče na posebnim seminarima. Postoji liga i prvenstvo Srbije u ovoj disciplini.



### SEPTEMBAR

Datum	Naziv akcije	Planina	Vodič
03-05.09	Vasojevički 2461, Kučki 2487 m i Ljevorečki kom 2469 m	Komovi, Crna Gora	Predrag Grujić
03-05.09	Triglav 2864 m i triglavska jezera	Julijske Alpe,	Đorđe Veselinov
11.09.	Dani pešačenja u Srbiji	NP Fruška gora	Goran Zubić
11.09.	Vojvođanska treking liga – Bukovački maraton	Fruška gora	Vojislav Medić
10-12-09.	Grosglokner 3798 m	Visoke Ture, Austrija	Siniša Carević
18.-19.09	Svrljiške planine, Zeleni vrh 1334 m	Svrljiške planine	Predrag Grujić
19.09.	Vukove bogaze, Boranja, Tronoša i Tršić	Boranja	Goran Zubić
25.09.	Trem 1810 m	Suva planina	Predrag Grujić
24-26.09.	Midžor 2169 m iz Toplog dola	Stara Planina	Zoltan Farago/Slađana Brković

## OKTOBAR

Datum	Naziv akcije	Planina	Vodič
01-03.10.	Grebenom planine Tali 2063 m	Tali, Crna Gora	Siniša Carević
02-03.10.	Greben 1338 m i Vlaška planina 1443 m	Vlaška planina	Predrag Grujić
03.10.	Vojvođanska treking liga	Zasavica	Vojislav Medić
15.10.	Stolovi, Kamarište 1375 m	Stolovi	Predrag Grujić
23-24.10.	Prenj, Zelena glava 2155 i Otiš 2097 m	Prenj, BiH	Siniša Carević
24-26.10.	Stara planina, Kopren 1963 m	Stara planina	Zoltan Farago/Slađana Brković

### PLANINSKO TRČANJE

Planinarski savez S Srbije je počev od 2019.godine u kalendar svojih aktivnosti uvrstio još jednu disciplinu – planinsko trčanje. Ono predstavlja sportsku aktivnost koja se odvija na planinskim stazama uz savladavanje značajnih visinskih razlika. U svetu planinsko ili nebesko trčanje doživljava neverovatnu ekspanziju i trenutno prema podacima ISF- Internacionalne Skajraning Federacije, organizacije koja rukovodi ovim sportom koji se definiše kao trčanje u planinama iznad 2000mnnv, organizuje se oko 200 trka sa 50000 sportista iz 65 zemalja., a praktikuje se u 40 zemalja kroz

takmičenja. Pravo učešća na takmičenju u planinskom trčanju imaju isključivo punoletni članovi PSS sa overenom takmičarskom knjižicom.



## NOVEMBAR

Datum	Naziv akcije	Planina	Vodič
05-07.11.	Jesen na Durmitoru, Bobotov kuk 2523 m	NP Durmitor, Crna Gora	Siniša Carević
06.11.	Lazarev kanjon	Malinik	Predrag Grujić
13.11.	Rtanj, Šiljak 1565 m	Rtanj	Zoltan Farago/Slađana Brković
19-21.11.	Mediterranski Alpi, Zubački kabao 1894 m i Subra 1679 m	Orjen, Crna Gora	Siniša Carević

## DECEMBAR

Datum	Naziv akcije	Planina	Vodič
04-05.12.	Varful Peleaga 2509 m, zimski uspon	NP Retezat, Rumunija	Siniša Carević
12.12.	Međunarodni dan planinara na Ješevcu 902 m	Ješevac	Goran Zubić
24-26.12.	Zimski uspon na Musalu 2925 m	Rila, Bugarska	Siniša Carević/Vladimir Rodić

[www.almamonsadventures.org.rs](http://www.almamonsadventures.org.rs)

kontakt telefon: + 381641140264  
+ 381646593205

partite nas na društvenim mrežama