2020年3月23日星期一

现在是大三下学期，我感觉自己这些年过得真的很畸形，真的，不知道该从什么地方讲起，那就从我第一次感到人生的巨大痛苦说起，那是初三中考结束后，我至今为止仍然痛恨着那个曾经的自己，那个暑假和以往一样过得毫无生气，我仍记得曾经做的一个印象很深的梦，班主任问我为什么考这么低，完全不像平常的自己，面对同学们异样的目光,我只说了句：我无话可说。我无法正视自己，无法对人诉说，而这种心情一直积累至今，我知道自己已经无法重头再来，但是只求苟活于世，无愧于心，活在当下，即使有烦恼，有痛苦，那又如何？我宁可遵从内心，也绝不愿意去受他人摆布；宁可活在自己的世界，也绝不向现实低头认降。谨记一个词：freedom。

2020年3月25日星期三

我一直怀疑自己到底能否适应这个社会，是否能真正独立的生活，从之前的初三中考校长的一句：“你的生活自理能力太差”，到后来大学“你表达能力太差以后会吃亏的”，期间还有不少让我感到自卑的事情，脸上长满了痣，身患克罗恩病，脚有灰指甲，驼背，没什么特别的兴趣，也没有前进的动力和目标，不停的后悔，不断的失望，有点想了结自己，又不想麻烦他人，总感觉自己一无所长，自己不管付出什么，不会得到相应的回报，自己也不知如何是好，没有朋友，经常无能狂怒，打游戏也只是麻痹自己，深知自己是个废物，虽有斗志，想要努力，但总免不了身为人的劣根性：好吃懒做。一直在寻找一种可以救赎自己的方法，对，没错，如果没有这种信仰，我肯定会不想活下去，因为我没有任何可以亲近的人，有的只是路人，他们只是我生命中的过客，如果自己饿死，或者，抑郁自杀，再或者被病痛折磨致死，那又有啥关系，虽说人是一种群居动物，但人的本质不是为他人，而是为自己。是生是死，全靠自己，如果没有能力存活，不管是什么样的原因，就其本质而言，其实是这个人本来就不适合生存，这并不只是说是先天因素，还有环境关系。人能改变命运么？这种说法本身就有错误，人本来就是命运的一部分，一切思考都是命运的载体，不是改变不改变的问题，而是自己所经历的一切积累所造成的结果。所以，我得出结论：如果不能适应社会，那只能说适应社会的经历太少，而不应该仅凭着自己这方面那方面能力不强而去否定自身的价值，即使改不了自己的毛病，相信自己有那个能力就够了，即使是不被他人认可的能力。

2020年3月27日星期五

今天辅导员又开始催实习了，嘛，是个人总要去做自己分内的事，作为大三的我本应去考研的，考试是我的强项，但是我又感到一丝痛苦，有些时候不知道怎么好，我本来就是一个很自闭的人，这些年发生了很多事情，经常感慨为什么不能顺从自己的内心而活，为什么总要受限于他人，如果做一份自己不喜欢的工作，工作之后又用娱乐来弥补自己内心的空缺。我已经不太明白自己真正想要的东西是什么了，总是不能坚持做好一件事，总是对自己所做之事感到怀疑而毫无意义，没有那种强烈愿望说自己未来一定得做什么，内心想去死，有人说打游戏不快乐么，学习也可以坚持啊，学着学着就慢慢感觉有意义了吧，但我依然感觉不到学习的乐趣，经常感到人生毫无意义，人生真的充满各种阴谋。为什么会变成这样，我本来不是这样的人，为什么一直要让人一直一直痛苦下去，我曾经很想通过读书，通过知识改变自己，但我发现那是错误的，知识哲学什么的无法解救自己的内心，经常想去死，嘛，已经无所谓了，不知道从什么时候开始，我就变得像个机器一样，做着和自己搭边的角色，但是我始终厌恶着一切，这是我知道的，嘛，果然我还是不能真正自由的活着，还是在自己实在无法承受一切中死去为好，这个世界究竟是我的世界，还是他人的世界，总有一个必须退让，就算让自己就这样失去所有，即使是自己的生命我也感到无所谓，果然还是活在当下为好。（我思绪杂乱只是因为我根本没去想弄好每一步自己该走的路，或许是因为自己没有一种可以支撑起人的精神的信仰）

2020年4月4日星期六

嘛，我已经决定好了，即使找不到工作，我也无所谓了。经过这么多年的努力，依然落到如此地步，老实说，我很不甘心，我放弃了自己的一部分优势，选择最普通的生活，尽管中间可能会出现那么一两个闪光时候，我觉得自己嘛，果然还是无法融入到这个社会中，还是在自己小小的生活中努力过好比较符合我的身体。还记得别人跟我说：你找工作的目的是什么，当时我说了最直接的话：赚钱呗。其实，在我心里有另外一个更深层次的答案，那就是磨练自己，没必要去深究我到底能否找到工作，没必要去在意他人对我的看法，只是尝试着去改变自己。这几年里，我的心理压力以及负面情绪反复积累，现在已经不太想和任何人打交道，总觉得这个世界充满了各式各样的阴谋，所以格外谨慎小心，很喜欢逃避现实。实际上我觉得自己的确堕落了，但也不绝对。我感觉自己还是当年高考过后的样子，这些年一直没变，总想着去改变自己，总想着去那不切实际的幻想，总是想着而不去认真落实，只是活在自己的世界里，当初自己读大学也仅仅只是想赚钱养好自己的病而已，而现如今依然无法改变自己，身体越来越差，使得我经常自暴自弃。知识可以改变命运么？这个问题很难回答，有些东西是怎么也改变不了现实的，比如身体，比如经历。并不是努力了就可以成功，也并不是找对方向后就可以放心去做，更不是靠一味的坚持，心理因素也是成功的关键，这是我在《刻意练习》这本书中读到的。即使做完这些也依然无法达到目标，也是存在的。我的人生资历尚浅，如果经历了一些事情之后，对生活有了更深的认识，也许就会对自己有所帮助。

2020年6月11日星期四

我决定要好好学习找工作了，尽管是在考试期间，我知道我不可能完全一直保持一种状态去学习，但是，我会想办法用尽量短的时间去做更多有意义的事，这样我会更好受一些，可能会受到一些影响，但我已经不在乎了。

2020年7月10日星期五

找不找得到工作无所谓，反正我这身体也活不过几年，要是能做点自己喜欢的，即使没有工作，即使工资很低，即使996,007，这些都可以不管，谨记今天的话，反正我已经了无牵挂，我只坚信自己的路，其他的只看情况而定。