

Ek 3: Kişinin Bir Günü

Grup 1: Sizin ilinizde yaşayan, **Merve Hanım** evli, 52 yaşında bir sınıf öğretmeni. Eşi de başka bir okulda beden eğitimi öğretmeni. Biri 13 yaşında kız, diğeri 16 yaşında erkek iki çocukları var. **Merve Hanım**'ın hafta içi sıradan bir gününü düşünerek aşağıdaki tabloyu doldurunuz. Tartışmalarınızda aşağıdaki noktaları göz önünde bulundurabilirsiniz;

- Kaç saat çalışıyor? (“çalışma” dendiğinde sadece ücretli çalışmayı değil, bütün ev işleri ve çocuk/yaşlı/hasta bakımı işleri, alışveriş, fatura yatırma vb. düşününüz)
- Kendine ne kadar zaman ayırıyor?
- Uykuya ne kadar zaman ayırıyor?
- Kendini geliştirmeye zaman ayırıyor?
- Toplumsal ve kültürel etkinliklere katılım ve en yakın çevre dışındaki insanlarla sosyalleşme imkânı ne kadar?

SAAT	AKTİVİTE
5.00 – 6:00	
6.00 – 7:00	
7.00 – 8:00	
8.00 – 9:00	
9.00 – 10:00	
10:00 – 11:00	
11.00 – 12:00	
12.00 – 13:00	
13.00 – 14:00	
14.00 – 15:00	
15.00 – 16:00	
16.00 – 20:00	
21.00 – 22:00	
22.00 – 23:00	
24.00 – 01:00	
01.00 – 02:00	
02.00 – 03:00	
04.00 – 05:00	

Grup 2: Sizin ilinizde yaşıyan, **Mert Bey** evli, 52 yaşında bir sınıf öğretmeni. Eşi de başka bir okulda beden eğitimi öğretmeni. Biri 13 yaşında kız, diğeri 16 yaşında erkek iki çocukları var. **Mert Bey**'in hafta içi sıradan bir gününü düşünerek aşağıdaki tabloyu doldurunuz.

Tartışmalarınızda aşağıdaki noktaları göz önünde bulundurabilirsiniz;

- Kaç saat çalışıyor? (“çalışma” dendiğinde sadece ücretli çalışmayı değil, bütün ev işleri ve çocuk/yaşlı/hasta bakımı işleri, alışveriş, fatura yatırma vb. düşününüz)
- Kendine ne kadar zaman ayırıyor?
- Uykuya ne kadar zaman ayırıyor?
- Kendini geliştirmeye ne kadar zaman ayırıyor?
- Toplumsal ve kültürel etkinliklere katılım ve en yakın çevre dışındaki insanlarla sosyalleşme imkânı ne kadar?

SAAT	AKTİVİTE
5.00 – 6:00	
6.00 – 7:00	
7.00 – 8:00	
8.00 – 9:00	
9.00 – 10:00	
10:00 – 11:00	
11.00 – 12:00	
12.00 – 13:00	
13.00 – 14:00	
14.00 – 15:00	
15.00 – 16:00	
16.00 – 20:00	
21.00 – 22:00	
22.00 – 23:00	
24.00 – 01:00	
01.00 – 02:00	
02.00 – 03:00	
04.00 – 05:00	

Grup 3: Sizin ilinizde yaşayan, **Efe Bey** evli, 52 yaşında bir sınıf öğretmeni. Eşi çalışmıyor. Biri 13 yaşında kız, diğeri 16 yaşında erkek iki çocukları var. **Efe Bey**'in hafta içi sıradan bir gününü düşünerek aşağıdaki tabloyu doldurunuz. Tartışmalarınızda aşağıdaki noktaları göz önünde bulundurabilirsiniz;

- Kaç saat çalışıyor? (“çalışma” dendiğinde sadece ücretli çalışmayı değil, bütün ev işleri ve çocuk/yaşlı/hasta bakımı işleri, alışveriş, fatura yatırma vb. düşününüz)
- Kendine ne kadar zaman ayırıyor?
- Uykuya ne kadar zaman ayırıyor?
- Kendini geliştirmeye ne kadar zaman ayırıyor?
- Toplumsal ve kültürel etkinliklere katılım ve en yakın çevre dışındaki insanlarla sosyalleşme imkânı ne kadar?

SAAT	AKTİVİTE
5.00 – 6:00	
6.00 – 7:00	
7.00 – 8:00	
8.00 – 9:00	
9.00 – 10:00	
10:00 – 11:00	
11.00 – 12:00	
12.00 – 13:00	
13.00 – 14:00	
14.00 – 15:00	
15.00 – 16:00	
16.00 – 20:00	
21.00 – 22:00	
22.00 – 23:00	
24.00 – 01:00	
01.00 – 02:00	
02.00 – 03:00	
04.00 – 05:00	

Grup 4: Sizin ilinizde yaşayan, **Ece Hanım** evli, 52 yaşında bir sınıf öğretmeni. Eşi çalışmıyor. Biri 13 yaşında kız, diğeri 16 yaşında erkek iki çocukları var. **Ece Hanım**'ın hafta içi sıradan bir gününü düşünerek aşağıdaki tabloyu doldurunuz. Tartışmalarınızda aşağıdaki noktaları göz önünde bulundurabilirsiniz;

- Kaç saat çalışıyor? (“çalışma” dendiğinde sadece ücretli çalışmayı değil, bütün ev işleri ve çocuk/yaşlı/hasta bakımı işleri, alışveriş, fatura yatırma vb. düşününüz)
- Kendine ne kadar zaman ayırıyor?
- Uykuya ne kadar zaman ayırıyor?
- Kendini geliştirmeye ne kadar zaman ayırıyor?
- Toplumsal ve kültürel etkinliklere katılım ve en yakın çevre dışındaki insanlarla sosyalleşme imkânı ne kadar?

SAAT	AKTİVİTE
5.00 – 6:00	
6.00 – 7:00	
7.00 – 8:00	
8.00 – 9:00	
9.00 – 10:00	
10:00 – 11:00	
11.00 – 12:00	
12.00 – 13:00	
13.00 – 14:00	
14.00 – 15:00	
15.00 – 16:00	
16.00 – 20:00	
21.00 – 22:00	
22.00 – 23:00	
24.00 – 01:00	
01.00 – 02:00	
02.00 – 03:00	
04.00 – 05:00	