**Ek 3: Kişinin Bir Günü**

**Grup 1:** Sizin ilinizde yaşayan, **Merve Hanım** evli, 52 yaşında bir sınıf öğretmeni. Eşi de başka bir okulda beden eğitimi öğretmeni. Biri 13 yaşında kız, diğeri 16 yaşında erkek iki çocukları var. **Merve Hanım**’ın hafta içi sıradan bir gününü düşünerek aşağıdaki tabloyu doldurunuz. Tartışmalarınızda aşağıdaki noktaları göz önünde bulundurabilirsiniz;

* Kaç saat çalışıyor? ( “çalışma” dendiğinde sadece ücretli çalışmayı değil, bütün ev işleri ve çocuk/yaşlı/hasta bakımı işleri, alışveriş, fatura yatırma vb. düşününüz)
* Kendine ne kadar zaman ayırıyor?
* Uykuya ne kadar zaman ayırıyor?
* Kendini geliştirmeye zaman ayırıyor?
* Toplumsal ve kültürel etkinliklere katılım ve en yakın çevre dışındaki insanlarla sosyalleşme imkânı ne kadar?

|  |  |
| --- | --- |
| **SAAT** | **AKTİVİTE** |
| 5.00 – 6:00 |  |
| 6.00 – 7:00 |  |
| 7.00 – 8:00 |  |
| 8.00 – 9:00 |  |
| 9.00 – 10:00 |  |
| 10:00 – 11:00 |  |
| 11.00 – 12:00 |  |
| 12.00 – 13:00 |  |
| 13.00 – 14:00 |  |
| 14.00 – 15:00 |  |
| 15.00 – 16:00 |  |
| 16.00 – 20:00 |  |
| 21.00 – 22:00 |  |
| 22.00 – 23:00 |  |
| 24.00 – 01:00 |  |
| 01.00 – 02:00 |  |
| 02.00 – 03:00 |  |
| 04.00 – 05:00 |  |

**Grup 2:** Sizin ilinizde yaşayan, **Mert Bey** evli, 52 yaşında bir sınıf öğretmeni. Eşi de başka bir okulda beden eğitimi öğretmeni. Biri 13 yaşında kız, diğeri 16 yaşında erkek iki çocukları var. **Mert Bey**’in hafta içi sıradan bir gününü düşünerek aşağıdaki tabloyu doldurunuz. Tartışmalarınızda aşağıdaki noktaları göz önünde bulundurabilirsiniz;

* Kaç saat çalışıyor? ( “çalışma” dendiğinde sadece ücretli çalışmayı değil, bütün ev işleri ve çocuk/yaşlı/hasta bakımı işleri, alışveriş, fatura yatırma vb. düşününüz)
* Kendine ne kadar zaman ayırıyor?
* Uykuya ne kadar zaman ayırıyor?
* Kendini geliştirmeye ne kadar zaman ayırıyor?
* Toplumsal ve kültürel etkinliklere katılım ve en yakın çevre dışındaki insanlarla sosyalleşme imkânı ne kadar?

|  |  |
| --- | --- |
| **SAAT** | **AKTİVİTE** |
| 5.00 – 6:00 |  |
| 6.00 – 7:00 |  |
| 7.00 – 8:00 |  |
| 8.00 – 9:00 |  |
| 9.00 – 10:00 |  |
| 10:00 – 11:00 |  |
| 11.00 – 12:00 |  |
| 12.00 – 13:00 |  |
| 13.00 – 14:00 |  |
| 14.00 – 15:00 |  |
| 15.00 – 16:00 |  |
| 16.00 – 20:00 |  |
| 21.00 – 22:00 |  |
| 22.00 – 23:00 |  |
| 24.00 – 01:00 |  |
| 01.00 – 02:00 |  |
| 02.00 – 03:00 |  |
| 04.00 – 05:00 |  |

**Grup 3:** Sizin ilinizde yaşayan, **Efe Bey** evli, 52 yaşında bir sınıf öğretmeni. Eşi çalışmıyor. Biri 13 yaşında kız, diğeri 16 yaşında erkek iki çocukları var. **Efe Bey**’in hafta içi sıradan bir gününü düşünerek aşağıdaki tabloyu doldurunuz. Tartışmalarınızda aşağıdaki noktaları göz önünde bulundurabilirsiniz;

* Kaç saat çalışıyor? ( “çalışma” dendiğinde sadece ücretli çalışmayı değil, bütün ev işleri ve çocuk/yaşlı/hasta bakımı işleri, alışveriş, fatura yatırma vb. düşününüz)
* Kendine ne kadar zaman ayırıyor?
* Uykuya ne kadar zaman ayırıyor?
* Kendini geliştirmeye ne kadar zaman ayırıyor?
* Toplumsal ve kültürel etkinliklere katılım ve en yakın çevre dışındaki insanlarla sosyalleşme imkânı ne kadar?

|  |  |
| --- | --- |
| **SAAT** | **AKTİVİTE** |
| 5.00 – 6:00 |  |
| 6.00 – 7:00 |  |
| 7.00 – 8:00 |  |
| 8.00 – 9:00 |  |
| 9.00 – 10:00 |  |
| 10:00 – 11:00 |  |
| 11.00 – 12:00 |  |
| 12.00 – 13:00 |  |
| 13.00 – 14:00 |  |
| 14.00 – 15:00 |  |
| 15.00 – 16:00 |  |
| 16.00 – 20:00 |  |
| 21.00 – 22:00 |  |
| 22.00 – 23:00 |  |
| 24.00 – 01:00 |  |
| 01.00 – 02:00 |  |
| 02.00 – 03:00 |  |
| 04.00 – 05:00 |  |

**Grup 4:** Sizin ilinizde yaşayan, **Ece Hanım** evli, 52 yaşında bir sınıf öğretmeni. Eşi çalışmıyor. Biri 13 yaşında kız, diğeri 16 yaşında erkek iki çocukları var. **Ece Hanım**’ın hafta içi sıradan bir gününü düşünerek aşağıdaki tabloyu doldurunuz. Tartışmalarınızda aşağıdaki noktaları göz önünde bulundurabilirsiniz;

* Kaç saat çalışıyor? ( “çalışma” dendiğinde sadece ücretli çalışmayı değil, bütün ev işleri ve çocuk/yaşlı/hasta bakımı işleri, alışveriş, fatura yatırma vb. düşününüz)
* Kendine ne kadar zaman ayırıyor?
* Uykuya ne kadar zaman ayırıyor?
* Kendini geliştirmeye ne kadar zaman ayırıyor?
* Toplumsal ve kültürel etkinliklere katılım ve en yakın çevre dışındaki insanlarla sosyalleşme imkânı ne kadar?

|  |  |
| --- | --- |
| **SAAT** | **AKTİVİTE** |
| 5.00 – 6:00 |  |
| 6.00 – 7:00 |  |
| 7.00 – 8:00 |  |
| 8.00 – 9:00 |  |
| 9.00 – 10:00 |  |
| 10:00 – 11:00 |  |
| 11.00 – 12:00 |  |
| 12.00 – 13:00 |  |
| 13.00 – 14:00 |  |
| 14.00 – 15:00 |  |
| 15.00 – 16:00 |  |
| 16.00 – 20:00 |  |
| 21.00 – 22:00 |  |
| 22.00 – 23:00 |  |
| 24.00 – 01:00 |  |
| 01.00 – 02:00 |  |
| 02.00 – 03:00 |  |
| 04.00 – 05:00 |  |