# 读书分享会———《人类简史》

看了大家的读书笔记，普遍对人类简史这本书，持较高的评价：

有人说：读完这本书呢，开阔了视野，也知道了现在有些现象不是人，而是人的基因所使然而已，

 作者以全新的角度来讲述人类历史。

独特的视角让我对世界运行规律有了新的思考。

读完此书，作者的观点深深影响了我的世界观。

讲了很多很真实很值得人类去思考的一些问题现象

但是也有会员提出，人类简史，就是一部负面信息简史！人类智慧进化是失败的，身体不适应，死亡率提高，全部早产......农业大革命是错误的，畜牧业大发展是错误的，编故事团体合作是错误......我真不知道这本书是要讲什么？要告诉我们什么？我们要看懂什么？难道我看的是假人类简史？！

当然我们允许有不同的声音出现，我们只是就这个问题，来讨论一下：

而我觉得，这本书仅仅需要我们几个小时的时间，就会洞悉这几百亿年来发生的过往，好书从来不是危言耸听，而是告知我们真相。

那接下来，我会按照章节对每个部分进行解读~

# 第一部分：认知革命

有会员提出，作者不以时间为轴线，会有点凌乱，那第一部分，认知革命，我按照时间重新排序整理给大家。

一、135亿年前，宇宙大爆炸，物质和能量出现，物理学的开始。

45亿年前，地球形成。

38亿年前，地球产生有机生物，生命出现，生物学的开始。

二、20 万年前，智人也就是我们所有人的祖先在东非演化

科学告诉我们，在1w年以前，地球上至少还有5，6种，不叫智人的人，存在欧洲，中东的尼安德特人，甚至比我们还要高大威猛一些。

亚洲有直立人，印度尼西亚的梭罗人，为何现在只剩下我们这一种呢？

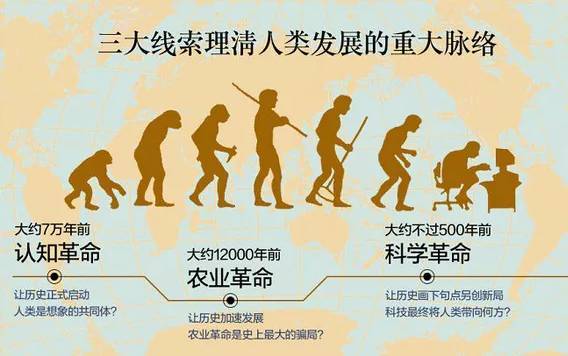
有人说是优胜劣汰。

但是书中的观点很颠覆我的就是：

我们人类自认为脑容量庞大的大脑，其实也是个庞大的负担，因为比较耗能，也就是说需要更多的食物去补给，另外我们自认为站得高，看的远的直立行走也有不利的一面，对妇女来说造成的负担更大，像牛马，羚羊，刚生下的宝宝就能站着，和他们相比，人类可说都是早产儿，许多重要器官的发育都还不够完善。想要吃东西还得跟在若干更强大的食肉动物后面吃些他们吃剩下的腐肉。

那为什么我们可以战胜食肉动物呢？

因为我们学会使用火，火带来的最大好处在于开始能够烹饪。烹调让人类能吃的食物种类更多，减少所需的进食时间，还能缩小牙齿、减少肠的长度。同时杀伤力大，即使是一个孩子也能放火烧山，让食肉动物远走他乡。



三、7万年前，认知革命，历史学的开始，智人走出非洲，开始向同类下手了。

那为什么连强壮、脑部发达、不怕寒冷的尼安德特人，也无法挡住智人的屠杀？

归功于智人语言功能的进化：

第一步，山谷有野牛，能够传达大量智人周边环境的信息，使智人可以执行复杂的计划，如捕猎野牛。

第二步，八卦，光是知道狮子和野牛的下落还不够。更重要的，是要知道自己的部落里谁讨厌谁，谁跟谁在交往，谁很诚实，谁又是骗子。这下，他们能够明确得知自己部落里谁比较可信可靠，于是部落的规模就能够扩大，而智人也能够发展出更紧密、更复杂的合作形式但这种规模上限150人。如何跨越这种极限呢？

第三步，认知革命，只有智人能够表达关于从来没有看过、碰过、耳闻过的事物，而且讲得煞有其事，如神话传说，宗教，钱，国家，部落的守护神。尼安德特人虽然能够分享关于狮子在哪的信息，却没办法传颂（和改写）关于部落守护灵的故事。而一旦没有这种建构虚幻故事的能力，尼安德特人就无法有效大规模合作，也就无法因应快速改变的挑战，调整社会行为。

那智人平时的生活状态是啥样的呢？总数500万~800万，狩猎采集，每周只需要工作40小时就可得到充分的营养，对周边环境的知识丰富。信奉泛神论（万物有灵），已有社会政治规范，可贸易，发明了弓箭，船，油灯，针。驯化狗。各部落间因生存环境不同而大相径庭。

我们明知道高热量食物对人不好，但为什么老是戒不掉呢？

高热量的甜食非常罕见，碰到一棵长满甜美无花果的树，最明智的做法就是立刻吃到吃不下为止，否则等到附近的狒狒也发现这棵树，可就一颗也吃不到了。于是，这种想大口吃下高热量食物的直觉本能就这样深植在我们的基因里。

# 第二部分：农业革命

一、进程

公元前9500年,人类开始农业生产，造成了巨大的影响。

最早在中东，人类驯化了小麦、豌豆和山羊，美洲人驯化了玉米、马铃薯，中国人驯化了稻米、小米和猪。

公元前4000年，驯化马。

公元前3500年，葡萄，至此主要的一波驯化热潮完成，今日人类95%的热量来源仍然是农业革命的产物。

二、起源和发展

我们学会用火之后，用火在山上烧烤不是很好吗？为啥进入农耕时代了呢？

人类放火烧毁森林和灌木丛的时候，等于帮了小麦一把。大火清掉了树木和灌

木，于是小麦和其他草类就能独占阳光、水和养分。在小麦生长特别茂盛的地方，猎物和其他食物来源也丰富，于是人类部落逐渐能够放弃四处流浪的生活方式，在某地住上一个季节，甚至就形成永久聚落。我们以为我们结束了艰辛的，危险的简陋的生活，从此以后安定下来了，享受着温饱的，富足的生活，结果真的是这样吗？

农业生产使食物总量增加，形成永久性的村落，造成人口爆炸（原本狩猎采集者人口500~800万，到公元1世纪，采集人口剩100万，农业人口2.5亿），产生了不劳而获的剥削者。人类的身体因不适应农业劳作出现了大量疾病，饥荒、暴力挥之不去。农业革命的本质：让更多的人以更糟的状况活下去。随着越来越多的心力时间都用来种谷物，采集和狩猎的时间也就被挤压。于是，采集者逐渐变成了农民。

那我们为何不放弃这种方式呢？因为我们无法真正了解各种决定最后的结果，所有改变都必须点点滴滴累积，经过许多代的时间，等到那个时候，已经没有人记得过去曾经有不同的生活方式可选了。。一旦采用农耕之后，村落的人口从100人成长到110人，难道会有10个人自愿挨饿，好让其他人可以回到过去的美好时光？人口太多了这已经再无回头路。人类发现时，已经深陷陷阱、无法自拔。

智人最大陷阱就是农业革命开始的，虽然有固定居住了，但因每天弯腰种小麦弄得一身不该有的病，种的小麦越多越不够吃，就像今天的我们也一直陷入了老鼠赛跑陷阱里，收入越高，越忙，欲望越大，钱越存越少，悲哀啊。原本的奢饰品往往成为后来的必需品，并且带来新的劳动量。

过去钻石很稀有，而人类的生活水平又很低，没有人担心这个更贵还是更便宜，而今天大家都变得很富有了。多数的女生，都想要结婚的时候，送她一枚钻戒。于是男同胞们就变得更累了。

有多少年轻的大学毕业生投身大企业、从事各种劳心劳力的工作，发誓要努力赚钱，好在35岁就退休，去从事他们真正有兴趣的事业？但等他们到了35岁，却发现自己背着巨额贷款，要付子女的学费，要养在高级住宅区的豪宅，每家得有两部车，而且觉得生活里不能没有高级红酒和国外的假期。他们该怎么做？他们会放下一切，回去野外采果子挖树根吗？当然不可能，而是加倍努力，继续把自己累得半死。类似种种想让生活变得轻松的努力，反而给人带来无穷的麻烦。

# 第三部分：人类的融合统一

文化中总含有冲突，比如“自由”和“平等”，要确保平等就要限制那些突出的人，便不自由。真正能够促使不同文化间的交流与融合是什么呢？

人类在这个世界上虚拟出了太多东西，首当其冲便是： 金钱，宗教以及帝国。

三种力量推动全球一家

A、金钱

金钱制度的两大原则：万物可换，万众相信。金钱通过信任来进行贸易交换。

目前，全世界已经成了单一的金钱货币区，起初是黄金、白银后来转为少数有公信力的货币：美元、英镑。

哪怕是两个不同的宗教，比如基督徒和穆斯林也可以在金钱制度上达成统一，原因就在于宗教信仰的重点在于“自己相信”，而金钱信仰的重点在于“别人相信”。

B、帝国

帝国是过去2500年间的最常见的政治形式，是造成民族多样性大幅减少的主因。

帝国的循环：一小群人建立帝国￫形成帝国文化￫扩张￫帝国文化得到属民的认同接纳￫属民以共同的帝国价值为名要求平等的地位￫开国者失去主导地位￫帝国文化继续发扬光大。

有些荔枝可能会说，今天已经没有帝国主义了呀？

今天，民族主义正在迅速失去地位，冰冠融化等环境问题也在推动人类统一，未来的全球帝国可能是环保当道。

C、宗教

宗教发展史：

1、泛神论：

2、多神论：

3、一神教：公元元年，基督教；公元7世纪，伊斯兰教。

4、二元论宗教：公元前1500年，祆（xian）教（摩尼教、拜火教）

5、佛教（道教、儒教）公元前500年，

6、人文主义宗教

虽然说未来人类无法避免成为单一文化，但现在还无法确定是怎样的文化，会走哪条道路？

# 第四部分：科学革命

一、科学革命的进程

公元1492年，哥伦布航海，地理大发现。

公元1687年，牛顿发表《自然哲学的数学原理》，提出三大运动定律。

公元1785年，瓦特改良蒸汽机，第一次工业革命，人类进入蒸汽时代。

公元1870年，西门子发电机，第二次工业革命，人类进入电气时代。

公元1945年至今，第三次科技革命，原子能、航天、计算机、分子生物学、遗传工程、人工智能。

1945年美国新墨西哥州的核爆成功标志着人类拥有了毁灭自身的能力。

将人类带到阿拉莫戈多、带上月球的这段历史进程，称为“科学革命”。在这场革命中，人类因为将资源投入科学研究，取得了巨大的新力量。之所以说这是一场革命，是因为一直到大约公元1500年前，全球人类还不相信自己能在医疗、军事和经济方面再有什么突破，为什么现代人越来越相信自己能够靠着研究取得新的能力？

1.承认自己的无知。2、以观察和数学为中心。3、取得新能力。

科学革命并不是“知识的革命”，而是“无知的革命”。我们承认了自己并非无所不知。

现代经济史的关键词就一个——成长。公元1500年，世界人均年产值550美元，今日是8800美元。那我们现代经济为什么会发展如此迅速呢？

1776年亚当∙斯密出版《国富论》：人类全体财富的基础，就在于希望增加个人利润的自私心理。现代资本主义道德标准是，把利润拿出来，投资再生产。

他其实告诉我们：贪婪是好的，而且我们让自己过得好的时候，不只是自己得利，还能让他人受益。“利己”就是“利他”。亚当·斯密推翻了传统上认为财富与道德彼此对立的概念

所以，现代经济之所以能够成长，是因为我们愿意信任未来，资本家也愿意将利润再投入生产。然而光是这样还不够。经济成长还需要有能源、有原料，但能源和原料有限， 我们会耗尽地球的能源吗？

人类在百年间人口激增，物质水平也大幅提高，但可供使用的能源和原料量却不减反增。人类深深着迷于如何使用机器和引擎转换各种能量。只要发明出适当的机器，世界上任何地方、任何类型的能量都能为我们所用。

科学革命就这样发生了，对当今世界的影响

1、生态环境的恶化。

2、人类摆脱了自然界的束缚，却被现代产业和政府所支配。

3、人类社会关系的变革。

4、社会秩序变动加速。

5、消灭暴力和战争。

在过去的500年间，我们见证了一连串令人惊叹的革命。经济呈现指数增长

日渐提升科学和工业革命也带给我们超人类的力量，以及几乎可以说无限的能源。只不过，我们真的更快乐了吗？

快乐的真正因素，是家庭和社群，要比金钱和健康来得重要。那些家庭关系紧密良好、社群互相扶持帮助的人，明显比较快乐。

这点在实际生活中很明显，

家庭这块，还记得我们本月的打卡作业吧，写出18年总结，19年愿望，大多数的答案，都跟家庭的和睦有很大关系。

现代社会每个人都拥有了前所未有的自由，能够决定自己要走哪条路，但也让我们越来越难真正信守承诺、不离不弃。于是，社群和家庭的凝聚力下降而解体，这个世界让我们感到越来越孤独**。还好我们目前加入了一个有凝聚力的组织——荔枝汇~**

所以想要追求幸福快乐，人类的解决方案是什么呢？

降低主观期望值或者努力提高物质水平。这块很好理解了~

通过科技进步掌握我们的生化系统。

这是啥意思呢？

有些人的生化机制天生开朗，就算住在一个冷漠的大城市，碰上金融市场崩溃而丧失了所有积蓄，还被诊断患有糖尿病，还是会相当愉快乐观。也有些人，就是倒霉有着天生阴郁的生化机制，像这样的人，就算得到了密切社群的支持，中了几千万的乐透，健康得可以当奥运选手，还是会相当忧郁悲观

想想你的家人、朋友。是不是有些人，不论发生多糟的事，还是能保持愉快？是不是也有些人，不管得到了多大的恩赐，还是一直郁郁寡欢？

那对于那种天生阴郁的生化机制，觉得特别可怜，他们怎么办呢？可以通过生物工程、仿生工程与无机生命工程进行智慧设计，

A、生物工程

人类刻意在生物层面进行的干预行为（如插入基因），目的在于改造生物体的外形、能力、需求或欲望，以实现人类某些预设的目的。

B、仿生工程结合有机和无机组织，创造出生化人。

这样的生化人已经不属于人类或者有机生物，而是一个全新的物种。

C、无机生命

能创造出一个完全独立于创造者，自行学习演化的程序。

但是通过这三种方式会不会造就比我们更强大的生命体，把我们取代呢？

最后再留一个作者给我们的思考题：“我们人类究竟想要什么？”

作者为何要出这样的思考题呢？如果我们连想要什么都不知道，天下危险，莫过于此！

基本上整本书到这里就告以段落了，最后用作者说的一段话，来总结下整本书，人类简史，讲述了我们智人如何将自己从一种无足轻重的猿类，变成了世界的统治者，以及我们如何获得了神圣的创造和毁灭力量，人们非常善于获取力量，但在将这种力量转化为幸福的方面就不擅长了~我们比祖先强大的多，但是并没有更加快乐。

希望大家阅读本书后，在开阔了视野的同时，对世界运行规律有了新的思考。

力哥理财团队

2019年1月21日