

آموزش نحوه ی استفاده از برنامه ریز آنلاین پایه دهم تجربی
دانش آموز عزیز لطفا توجه داشته باشید که شما با توجه به برنامه راهبردی آزمون
ها و برنامه راهبردی منابع مطالعاتی، اطلاعات خواسته شده را وارد می کنید.
در ادامه برای درک بهتر، نمونه هایی برای شما آورده شده است.

زیست‌شناسی (۱)

دنیای زنده

فصل ۱ تا پایان غشای یاخته‌ای

صفحه‌های ۱ تا ۱۲

برنامه راهبردی آزمون ها

زیست شناسی ۱

کتاب اول: کد کتاب: ۲۷۰۳	کتاب آبی: کد کتاب: ۵۱۳۷	کتاب سه سطحی: کد کتاب: ۵۴۷۱	کتاب پرتکرار کد کتاب: ۵۱۳۵
تست‌های ۱ تا ۷۷	تست‌های ۱ تا ۳۸	—	سوالات تشریحی ۱ تا ۲۰

برنامه راهبردی منابع مطالعاتی

زیست / تیتر

دنیای زنده (فصل 1 تا پایان غشای یاخته ای)

زیست / شروع صفحات

1

زیست / پایان صفحات

12

زیست / حل تست

تست های 1 تا 38 کتاب آبی و تست های 1 تا 77 کتاب اول و ...

زیست / پرتکرار

سوالات تشریحی 1 تا 20 و ...

شیمی (۱)

کیهان زادگاه عناصر

فصل ۱ تا پایان تکنسیم نخستین عنصر ساخت بشر

صفحه‌های ۱ تا ۹

برنامه راهبردی آزمون ها

شیمی ۱

کتاب اول کد کتاب: ۳۷۰۶	کتاب آبی کد کتاب: ۵۱۳۲	کتاب سه سطحی کد کتاب: ۵۴۶۷	کتاب پرتکرار کد کتاب: ۵۱۳۰
تست‌های ۳۹ تا ۱	تست‌های ۷۰ تا ۱	—	سوالات تشریحی ۲۰ تا ۱

برنامه راهبردی منابع مطالعاتی

شیمی / تیتراژ

کیهان زادگاه عناصر (فصل ۱ تا پایان تکنسیم نخستین عنصر ساخت بشر)

شیمی / شروع صفحات

1

شیمی / پایان صفحات

9

شیمی / حل تست

تست‌های ۱ تا ۷۰ کتاب آبی و تست‌های ۱ تا ۳۹ کتاب اول و ...

شیمی / پرتکرار

سوالات تشریحی ۱ تا ۲۰ و ...

فیزیک (۱)

فیزیک و اندازه گیری

فصل ۱ تا پایان اندازه گیری و دستگاه بین المللی یکاها

صفحه های ۱ تا ۱۳

برنامه راهبردی آزمون ها

فیزیک ۱

کتاب اول کد کتاب: ۲۷۰۹	کتاب آبی کد کتاب: ۵۱۲۲	کتاب سه سطحی کد کتاب: ۵۴۶۵	کتاب پرتکرار کد کتاب: ۵۱۳۰
تست های ۱ تا ۱۷	تست های ۱ تا ۷۰	—	سوالات تشریحی ۱ تا ۲۰

برنامه راهبردی منابع مطالعاتی

فیزیک / تیتراژ

فیزیک و اندازه گیری (فصل ۱ تا پایان اندازه گیری و دستگاه بین المللی یکاها)

فیزیک / شروع صفحات

1

فیزیک / پایان صفحات

13

فیزیک / حل تست

تست های ۱ تا ۷۰ کتاب آبی و تست های ۱ تا ۱۷ کتاب اول و ...

فیزیک / پرتکرار

سوالات تشریحی ۱ تا ۲۰ و ...

ریاضی (۱)

مجموعه، الگو و دنباله

فصل ۱ مجموعه‌های متناهی و نامتناهی و متمم یک مجموعه

صفحه‌های ۱ تا ۱۳

برنامه راهبردی آزمون ها

ریاضی ۱

کتاب اول کد کتاب: ۳۷۱۵	کتاب آبی کد کتاب: ۵۱۲۷	کتاب سه سطحی کد کتاب: ۵۴۹۸	کتاب پر تکرار کد کتاب: ۵۱۳۵
تست‌های ۱ تا ۳۴	تست‌های ۱ تا ۱۰۰	—	سوالات تشریحی ۱ تا ۲۵

برنامه راهبردی منابع مطالعاتی

ریاضی / تیتراژ

مجموعه، الگو و دنباله (فصل ۱ مجموعه‌های متناهی و نامتناهی و متمم یک مجموعه)

ریاضی / شروع صفحات

1

ریاضی / پایان صفحات

13

ریاضی / حل تست

تست‌های ۱ تا ۱۰۰ کتاب آبی و تست‌های ۱ تا ۳۴ کتاب اول و ...

ریاضی / پر تکرار

سوالات تشریحی ۱ تا ۲۵ و ...

شما پس از وارد کردن اطلاعات خواسته شده و زدن دکمه ثبت اطلاعات میتوانید برنامه ی خود را دریافت کنید.

توجه بفرمایید که با بستن صفحه مرورگر برنامه ی شما پاک نمی شود.

نکات مهم در مورد برنامه ها :

- 1- روزخوانی یعنی ، درس هر روز مدرسه را همان روز بخوانید . با اینکار به ذهنتان اجازه می دهید تا مطالب آموخته شده را بهتر تثبیت کند.
- 2- اگر پیش خوانی کنید با آمادگی بیشتر و ذهنیتی بهتر سر کلاس درس حاضر می شوید . در نتیجه شما با پیش خوانی کردن می توانید کلاس درس مفید تری داشته باشید.
- 3- در برنامه ی مطالعاتی شما مکررا زمان هایی برای تست زنی دروس مختلف در نظر گرفته شده است . مقداری از این زمان ها را به تحلیل تست ها اختصاص دهید.
- 4- در زمان های تست زنی ای که برای شما در نظر گرفته شده است ، هر تعدادی که خودتان می توانید از تست ها حل و سپس تحلیل کنید و در روز های بعد ادامه تست ها را از سر بگیرید.
- 5- هنگام زدن تست های دروس دشوارتر ، در ابتدا ، از زمان دار زدن تست ها صرف نظر کنید و به آن ها به چشم یک تمرین نگاه کنید . بعد از اینکه به مبحث مسلط شدید می توانید تست ها را زمان دار بنزید.
- 6- برنامه ی مطالعاتی شما به گونه ای است که مطالعه هر دو زوج کتاب را در هر نیم سال برای شما در نظر گرفته است . شما می توانید با توجه به

وضعیت خودتان ، یکی از دو زوج کتاب را انتخاب کرده و زمان زوج کتاب دیگر را به زوج کتاب انتخاب شده اختصاص دهید.

7- در پایان هر روز ساعت مطالعاتی دروس مختلف را در پلنر تحصیلی خود وارد و عملکرد خود را بررسی کنید.

8- روز قبل از آزمون ، حل و بررسی آزمون مشابه پارسال برای شما در نظر گرفته شده است . با حل و بررسی این آزمون ها ، علاوه بر اینکه مباحث را مرور می کنید با آمادگی بیشتری در آزمون اصلی شرکت می کنید.

9- ممکن است که شما بنا به دلایلی نتوانید سوالات یا تست های تعیین شده در تایم های تعیین شده در طول هفته را در یکسری دروس به اتمام برسانید ؛ در این صورت جای نگرانی نیست همین که شما توانسته باشید تعدادی تست استاندارد و با کیفیت حل و سپس تحلیل کنید کافیست. همچنین ممکن است که شما سوالات یا تست های تعیین شده در تایم های تعیین شده در طول هفته را در یکسری دروس زودتر از موعد به اتمام برسانید ؛ در این صورت می توانید از منابع دیگر کمک بگیرید.

10- حتما بعد از آزمون اصلی ، آن را تحلیل کنید تا نقاط قوت خود را شناخته و از اشتباهات خود درس بگیرید.