Usuária	Agendamento
· email	- data - realizado
- acessarCalendario() : void	+ adicionarCuidado() : void + checklistCuidado() : void + listarCuidados() : List <cuidado></cuidado>
- nome - email - senha  + criarConta(): void + acessarCalendario(): void + personalizarCronograma(): void	
	Cuidado
	- nome - textoExplicativo - categoria - periodicidade
	+ exibirTextoExplicativo() : string