

LA UNIVERSIDAD REY JUAN CARLOS Y FORMACIÓN SIN BARRERAS

CERTIFICAN

Que D./Dña. **PABLO GÓMEZ ABAJO**, con DNI XXXXXXXXXX, ha superado el curso de
“**PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES (Versión 2010)**”, realizado del 01 de febrero de 2015 al 19 de abril de 2015, con
una **duración de 80 horas**.

Móstoles, a 06 de Mayo de 2015



El Rector,
Por delegación

(P.D.F.) Resolución Rectoral de 11/11/2013

Jorge Urosa Sánchez

Director del Centro Integral de Formación Permanente



Nº Registro: CIFP15/23771

PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES (Versión 2010)

Unidad Didáctica 1: PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

1. La importancia de la Prevención de Riesgos Laborales
2. Conceptos básicos
3. Normativa en Prevención de Riesgos Laborales
 - 3.1. Normativa comunitaria
 - 3.2. Normativa española
 - 3.3. Otros Organismos, Instituciones y Entidades relacionados con la Seguridad e Higiene en el Trabajo
4. Organización de la Prevención de Riesgos en la empresa: Obligaciones básicas del empresario.
5. Derechos y obligaciones de los trabajadores
 - 5.1. Derechos y deberes generales
 - 5.2. Consulta y participación de los trabajadores
6. Responsabilidades y sanciones

Unidad Didáctica 2: GESTIÓN INTEGRAL DE LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

1. La Gestión de riesgos
 - 1.1. Gestión integral del riesgo
 - 1.2. Evaluación de riesgos
2. Planificación Preventiva
 - 2.1. Técnicas de control de riesgos
 - 2.2. Investigación de accidentes
3. Documentación del sistema preventivo
4. Auditorías

Unidad Didáctica 3: RIESGOS GENERALES Y SU PREVENCIÓN

1. Medidas de protección colectiva
 - 1.1. Orden, limpieza y mantenimiento.
 - 1.2. Señalización
 - 1.3. Resguardos
 - 1.4. Formación
2. Equipos de protección individual: EPI's
 - 2.1. Condiciones que deben reunir los EPI's
 - 2.2. Obligaciones del empresario respecto a los EPI's
 - 2.3. Obligaciones del trabajador respecto a los EPI's
 - 2.4. Criterios para la elección de EPI's
 - 2.5. Utilización y mantenimiento de los equipos de protección individual
 - 2.6. Clasificación de los EPI's
 - 2.7. Marcado CE y comercialización de los EPI's

Unidad Didáctica 4: SEGURIDAD EN EL TRABAJO

1. Concepto y definición
2. Técnicas de seguridad
3. Lugares de trabajo
 - 3.1. Condiciones constructivas
 - 3.2. Condiciones ambientales
 - 3.3. Condiciones de iluminación
 - 3.4. Condiciones en servicios higiénicos y locales de descanso
 - 3.5. Locales de primeros auxilios
4. Seguridad en equipos de trabajo
 - 4.1. Seguridad en herramientas manuales y portátiles
 - 4.2. Seguridad en máquinas
5. Manipulación de cargas
 - 5.1. Manipulación manual de cargas
 - 5.2. Manipulación mecánica de cargas
6. Riesgo eléctrico
 - 6.1. Tipos de contacto
 - 6.2. Causas de los accidentes eléctricos
 - 6.3. Efectos en el cuerpo humano
 - 6.4. Medidas de protección
 - 6.5. Normas generales de seguridad
7. Caídas
8. Riesgo químico

Unidad Didáctica 5: LA HIGIENE INDUSTRIAL

1. Definiciones y conceptos
2. Ramas de la Higiene industrial
3. Metodología de trabajo en Higiene Industrial
4. Clasificación de los contaminantes
 - 4.1. Riesgos físicos
 - 4.2. Contaminantes químicos
 - 4.3. Contaminantes biológicos

Unidad Didáctica 6: RIESGOS ERGONÓMICOS Y PSICOSOCIALES

1. Riesgos asociados a las condiciones ergonómicas
 - 1.1. Ergonomía ambiental
 - 1.2. Ergonomía en la concepción y diseños de puestos de trabajo
 - 1.3. Carga de trabajo
2. Riesgos asociados a condiciones psicosociales
 - 2.1. Factores psicosociales
 - 2.2. Enfermedades psicosociales

Unidad Didáctica 7: PLANES DE EMERGENCIA Y EVACUACIÓN

1. Plan de autoprotección: contenidos mínimos
2. Criterios generales y objetivo de los planes de emergencia
 - 2.1. Organización de la emergencia
 - 2.2. Actuación en caso de emergencia
 - 2.3. Equipos de emergencia
 - 2.4. Factores importantes a tener en cuenta en el Plan de Emergencia Interior de una empresa.
 - 2.5. Evaluación de la emergencia
3. Plan de emergencia contra el fuego
 - 3.1. El fuego
 - 3.2. Clases de fuego
 - 3.3. Extintores
 - 3.4. Funciones organizativas en el control del incendio
 - 3.5. Medidas básicas de prevención de incendios
 - 3.6. Normas de actuación en caso de incendio

Unidad Didáctica 8: VIGILANCIA DE LA SALUD Y PRIMEROS AUXILIOS

1. Vigilancia de la salud
 - 1.1. Definición y objetivos
 - 1.2. Normativa
 - 1.3. Pruebas médicas en vigilancia de la salud
 - 1.4. Vigilancia de la salud específica para determinados grupos de trabajadores
 - 1.5. Los representantes de los trabajadores y la vigilancia de la salud
2. Primeros auxilios
 - 2.1. Conceptos generales y actuación PAS
 - 2.2. Reanimación cardiopulmonar básica: RCP
 - 2.3. Obstrucción de la vía aérea por cuerpo extraño: Maniobra de Heimlich
 - 2.4. Hemorragias
 - 2.5. Fracturas
 - 2.6. Quemaduras
 - 2.7. Consejos generales de primeros auxilios

BIBLIOGRAFÍA