

Questionário Socioemocional

Componente Curricular: Inteligência Socioemocional

Nome do(a) aluno(a): _____ **Data:** ____/____/2025.

Ano: 9º

Turmas: 91, 92 e 93

Professor(a):

Em uma escala de 1 a 10, assinale o quanto você sabe dizer sobre si mesmo(a) no que se refere às suas características, às suas preferências, ao que lhe deixa feliz:

Pouco	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Muito
-------	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	-------

Nas próximas páginas há uma lista de afirmações. Por favor, leia cada uma e decida o quanto cada item se assemelha a você e assinale um dos valores, de zero a quatro. Seja sincero(a) e responda como “você é” e não como “gostaria de ser” ou como “as pessoas acham que você é”. Não há respostas certas ou erradas. Não deixe nenhum item sem preencher.

Nada a ver comigo	Um pouco a ver comigo	Mais ou menos a ver comigo	Muito a ver comigo	Tudo a ver comigo
-------------------	-----------------------	----------------------------	--------------------	-------------------

1	Sei o que fazer para que as pessoas se sintam bem	0	1	2	3	4
2	Trato todas as pessoas com igualdade	0	1	2	3	4
3	Faço as coisas de jeitos diferentes	0	1	2	3	4
4	Sou competente em dar conselhos	0	1	2	3	4
5	Ter que aprender coisas novas me motiva	0	1	2	3	4
6	Faço bons julgamentos, mesmo em situações difíceis	0	1	2	3	4
7	Penso em diferentes possibilidades quando tomo uma decisão	0	1	2	3	4
8	Sinto que a minha vida tem um sentido maior	0	1	2	3	4
9	Sou competente para analisar problemas por diferentes "Ângulos"	0	1	2	3	4
10	Não minto para agradar pessoas	0	1	2	3	4
11	Reconheço meus defeitos	0	1	2	3	4
12	Sou paciente	0	1	2	3	4
13	Viver é empolgante	0	1	2	3	4
14	Levo a vida com bom humor	0	1	2	3	4
15	Coisas boas me aguardam no futuro	0	1	2	3	4
16	Eu me sinto amado(a)	0	1	2	3	4
17	Não vejo o tempo passar quando estou aprendendo algo novo	0	1	2	3	4
18	Sempre tenho muita energia	0	1	2	3	4
19	As pessoas confiam na minha capacidade de liderança	0	1	2	3	4
20	Expresso meus afetos com clareza	0	1	2	3	4
21	Gosto de fazer gentilezas para os outros	0	1	2	3	4
22	Tenho que agradecer pelas pessoas que fazem parte da minha vida	0	1	2	3	4
23	Sinto uma forte atração por novidades	0	1	2	3	4
24	Consigo encontrar em minha vida motivos para ser grato(a)	0	1	2	3	4
25	Gosto de descobrir coisas novas	0	1	2	3	4
26	Não guardo mágoa se alguém me maltrata	0	1	2	3	4
27	Creio que amanhã será melhor que hoje	0	1	2	3	4

		Nada a ver comigo	Um pouco a ver comigo	Mais ou menos a ver comigo	Muito a ver comigo	Tudo a ver comigo
--	--	-------------------	-----------------------	----------------------------	--------------------	-------------------

28	Acredito em uma força sagrada que nos liga um ao outro	0	1	2	3	4
29	Penso muito antes de tomar uma decisão	0	1	2	3	4
30	Crio coisas úteis	0	1	2	3	4
31	Penso que todo mundo deve dedicar parte de seu tempo para melhorar o local de habita	0	1	2	3	4
32	Perdão as pessoas facilmente	0	1	2	3	4
33	Sou uma pessoa verdadeira	0	1	2	3	4
34	Consigo criar um bom ambiente nos grupos que trabalho	0	1	2	3	4
35	Enfrento perigos para fazer o bem	0	1	2	3	4
36	Analiso o que as pessoas dizem antes de dar minha opinião	0	1	2	3	4
37	Sou uma pessoa amorosa	0	1	2	3	4
38	Mantenho a calma em situações difíceis	0	1	2	3	4
39	Sei admirar a beleza que existe no mundo	0	1	2	3	4
40	Não desisto antes de atingir as minhas metas	0	1	2	3	4
41	Ajo de acordo com meus sentimentos	0	1	2	3	4
42	Consigo fazer as pessoas sorrirem com facilidade	0	1	2	3	4
43	Sinto um encantamento por pessoas talentosas	0	1	2	3	4
44	Agradeço a cada dia pela vida	0	1	2	3	4
45	Não perco as oportunidades que tenho para aprender coisas novas	0	1	2	3	4
46	Sou uma pessoa que tem humildade	0	1	2	3	4
47	Eu me esforço em tudo que faço	0	1	2	3	4
48	Tenho ideias originais	0	1	2	3	4
49	Sei que as coisas darão certo	0	1	2	3	4
50	Acho que é importante ajudar os outros	0	1	2	3	4
51	Acreditar em um ser superior dá sentido à minha vida	0	1	2	3	4
52	Persisto para conquistar o que desejo	0	1	2	3	4
53	Eu me sinto cheio(a) de vida	0	1	2	3	4
54	Penso que a vingança não vale a pena	0	1	2	3	4
55	Sou uma pessoa bastante disciplinada	0	1	2	3	4
56	Não ajo como se eu fosse melhor do que os outros	0	1	2	3	4
57	Corro risco para fazer o que tem que ser feito	0	1	2	3	4

		Nada a ver comigo	Um pouco a ver comigo	Mais ou menos a ver comigo	Muito a ver comigo	Tudo a ver comigo
58	As regras devem ser cumpridas por todos	0	1	2	3	4
59	Tenho muita facilidade para perceber os sentimentos das pessoas mesmo sem elas me dizerem	0	1	2	3	4
60	Sou uma pessoa cuidadosa	0	1	2	3	4
61	Faço coisas concretas para tornar o mundo um lugar melhor para se viver	0	1	2	3	4
62	Tenho facilidade para organizar trabalhos em grupo	0	1	2	3	4
63	Consigo ajudar pessoas a se entenderem quando há uma discussão	0	1	2	3	4
64	Tenho facilidade para fazer uma situação chata se tornar divertida	0	1	2	3	4
65	Costumo tomar decisões quando estou ciente das consequências dos meus atos	0	1	2	3	4
66	Dar é mais importante que receber	0	1	2	3	4
67	Eu me sinto bem ao fazer a coisa certa mesmo que isso possa me prejudicar	0	1	2	3	4
68	Sou uma pessoa justa	0	1	2	3	4
69	Sempre quero descobrir como as coisas funcionam	0	1	2	3	4
70	Tenho muitos amores	0	1	2	3	4
71	Mantenho minha mente aberta	0	1	2	3	4