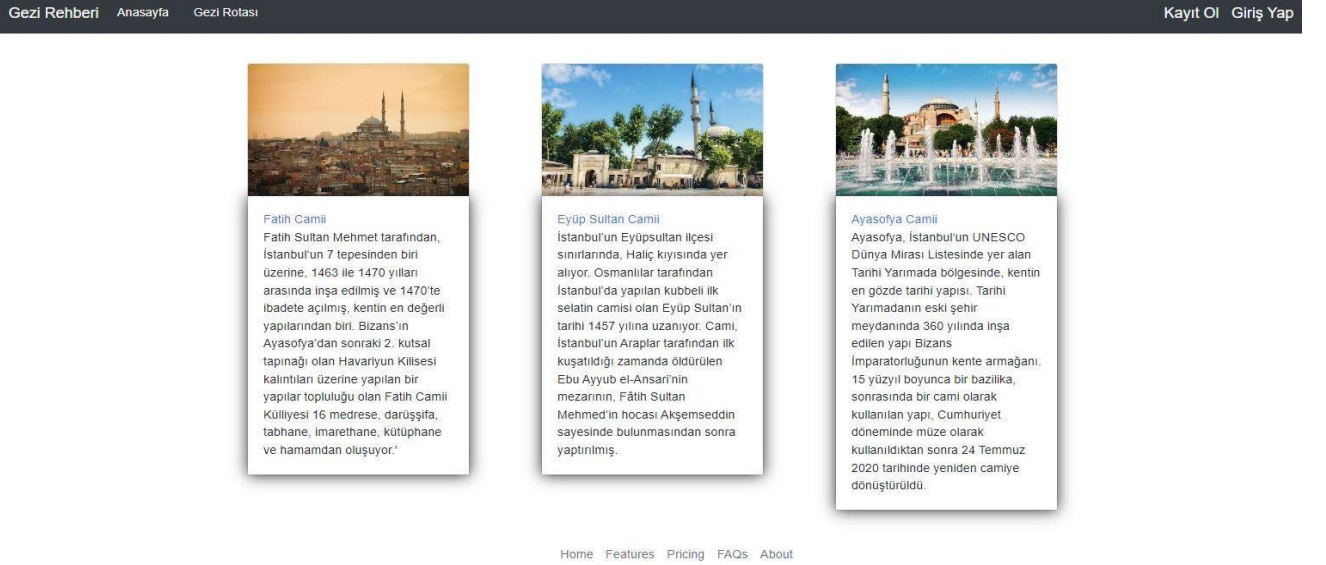
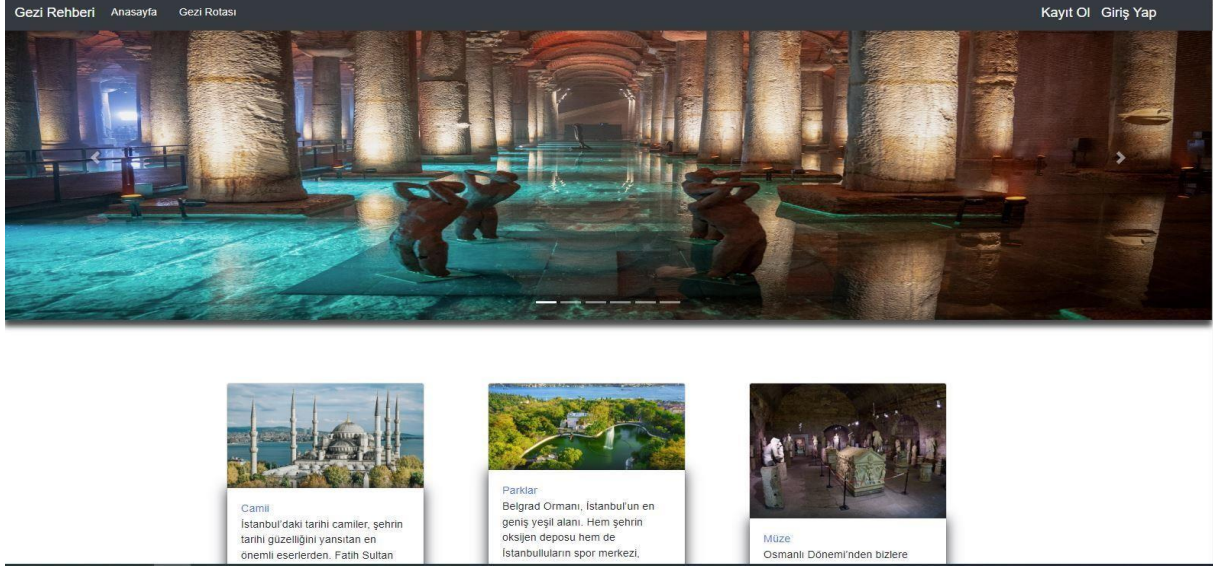


1. Web sitesinin amacı İstanbul'daki gezilecek yerleri tanıtmaktır. Buradaki gönderi bilgileri veri tabanından çekilmiştir, sitenin sahibi dilediği zaman admin panelinden gönderi ekleme silme güncelleme işlemleri yapabilecek.





Fatih Camii

Fatih Sultan Mehmet tarafından, İstanbul'un 7 tepesinden biri üzerine, 1463 ile 1470 yılları arasında inşa edilmiş ve 1470'ye ibadele açılmış, kentin en değerli yapılarından biri. Bizans'ın Ayasofya'dan sonraki 2. kutsal tapınağı olan Havariyun Kilisesi kalıntıları üzerine yapılan bir yapılar topluluğu olan Fatih Camii Külliyesi 16 medrese, darüşşifa, tabhane, imarethane, kütüphane ve hamamdan oluşuyor.'

Fatih Camii giriş ücreti ve ziyaret bilgileri

'Fatih Camii, Osmanlı padişahları ve ailesi tarafından yaptırılan ve 'sultan camileri' anlamına gelen 'selatin camileri'nin, İstanbul'daki ilk örneği. Çoğunlukla seferlerden elde edilen ganimetlerle yapılan selatin camilerinden Fatih Camii, İstanbul'un dördüncü tepesinde, günümüzün Fatih ilçesinde bulunuyor.



🕒 Fatih Camii ziyaret saatleri: Fatih ilçesinde, Fevzi Paşa Caddesinin Halic yönünde uzanan cami ve külliye ulaşım için Eminönü yönünde çalışan ve Yavuzselim durağından geçen otobüsleri kullanabilirsiniz. Bunun için önce Eminönü'ne gelip buradan hareket eden otobüsleri kullanarak kısa sürede camiye ulaşmanız mümkün.

🎫 Fatih Camii giriş ücreti: Fatih Camii ziyaretçilerinden giriş ücreti alınmıyor.

Gönderi Düzenle

#	Gönderi Adı	Gönderi Sil	Gönderi Güncelle
1	Fatih Camii	Delete	🔗
2	Eyüp Sultan Camii	Delete	🔗
3	Ayasofya Camii	Delete	🔗
7	Galata Mevlevihanesi Müzesi	Delete	🔗
9	Kariye Müzesi	Delete	🔗
11	Yerebatan Sarmıcı	Delete	🔗
16	Yıldız Parkı	Delete	🔗
17	Emirgan Park	Delete	🔗
18	Atatürk Arboretumu	Delete	🔗

Gönderi Güncelle

Gönderi

Fatih Camii

Fotoğraf

Dosya Seç Dosya seçilmedi

Kategori

Camii

Detay

Fatih Sultan Mehmet tarafından, İstanbul'un 7 tepesinden biri üzerine, 1463 ile 1470 yılları arasında inşa edilmiş ve 1470'te ibadete açılmış, kentin en değerli yapılarından biri. Bizans'ın Ayasofya'dan sonraki 2. kutsal tapınağı olan Havarîyun Kilisesi kalıntıları üzerine yapılan bir yapılar topluluğu olan Fatih Camii Külliyesi 16 medrese, darüşşifâ, tabhane, imarethane, kütüphane ve hamamdan oluşuyor."

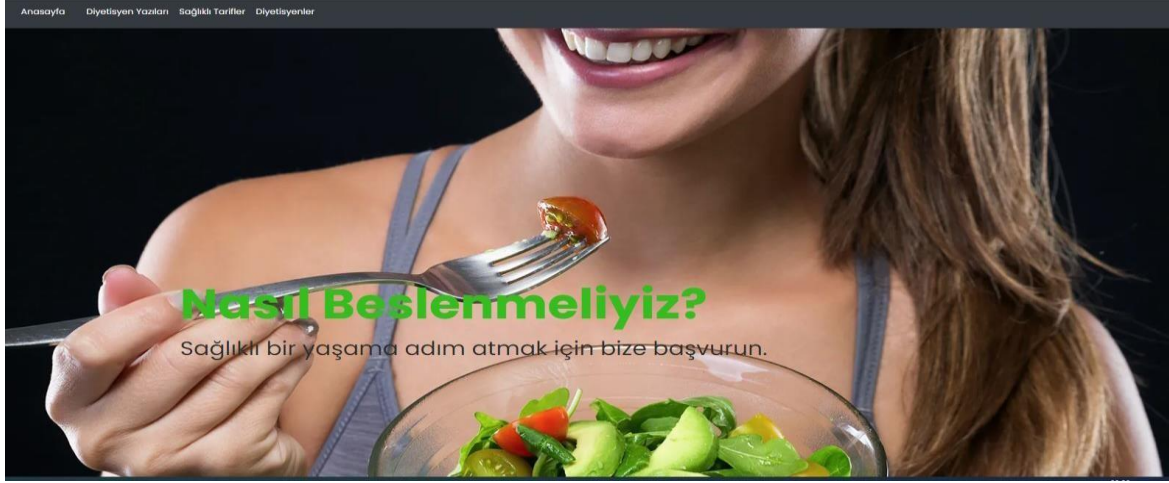
Bilgi

"Fatih Camii, Osmanlı padişahları ve ailesi tarafından yaptırılan ve 'sultan camileri' anlamına gelen 'selatin camileri'nin, İstanbul'daki ilk örneği. Çoğunlukla seferlerden elde edilen ganimetlerle yapılan selatin camilerinden Fatih Camii, İstanbul'un dördüncü tepesinde, günümüzün Fatih ilçesinde bulunuyor.

Saat

1. Diyetisyenler için bir web sitesi çalışması yaptım. Web sitesinin amacı, diyetisyenlerin kullanıcılara sağlıklı yaşam t  yoları verebilmeleri, sağlıklı tarifleri paylaşabilecekleri ve her diyetisyenin bilgileri bulunup web sitesi üzerinden kullanıcının ilgili diyetisyene randevu isteği bulunabileceği bir sayfa tasarladım. Gönderiler veri tabanında saklanıp , veri tabanından çekilmiştir. İlgili kullanıcılara yetki verilip , admin paneli tasarlanmıştır. Admin panelinden ekleme,silme, güncelleme gibi işlemler yapılabilir.

Slider alanları



Hakkımızda



Dünyanın Neresinde Olursanız Olun Diyetisyeniniz Hep Yanınızda! Diyetisyeninizin size özel olarak hazırlayacağı diyet listeleriyle ideal kilonuza kavuşun. Diyetisyeninizden sağlıklı ve dengeli beslenmeyi öğrenin.

localhost:8000

%100 SONUÇLAR ALIN

Hayatımız günden güne hızlanıyor. Yoğun iş hayatı, trafik ve modern hayatın getirdiği tüm sorumluluklar bugün çok daha fazla vaktimizi alıyor. Modern yaşamın getirdiği koşuşturmaca aynı zamanda kendine vakit ayırma, boş zamanları değerlendirme gibi konuları da gündeme getirdi. Yani bugün eskiye göre çok daha yoğun bireyler olsak da, kendimize zaman ayırma, sevdiğimizle kaliteli zaman geçirme konusundaki farkındalığımız çok daha yüksek. Kendine zaman ayırma isteği, yoğun iş temposu gibi konular online diyeti popüler hale getirdi. Ayrıca yaşadığı yerde diyetisyen olmayan ya da yurt dışında yaşayıp Türk diyetisyenlerle çalışmak isteyen kişiler için de online diyet bir çözüm sunmaktadır.



Neden Sağlıklı Yaşama İhtiyacınız Var?

Diyetisyenlerimiz ile beraber sağlıklı yaşama adım atmış olacaksınız.



9200 Kilo verdirdik.



9200 Kilo verdirdik.



Daha sağlıklı yaşama adım atmak için



9200 kilo verdirdik

DAHA FAZLASI

SAĞLIK

Veriler veri tabanından çekilmiştir.

[Anasayfa](#) [Diyetisyen Yazıları](#) [Sağlıklı Tarifler](#) [Diyetisyenler](#)

DIYETİSYEN YAZILAR



ŞULE ÖZ

Kilo vermeyi zorlaştıran 5 diyet hatası

Kilo vermek için internetten bakarak, başka kişilerin uyguladığı diyetleri yapmaya çalışarak ya da kulaktan dolma bilgilerle doğru olup olmadığına emin olmadan diyet yapmaya çalışarak maalesef sağlığını tehlikeye atmakten ve zaman kaybetmekten başka bir şey yapmamış olursunuz.

[...]

2023-05-17 12:30:43



ŞULE ÖZ

Sporcu İçecekleri ve Enerji İçecekleri Aynı Şeyler Midir?

Farklı spor dallarına yönelik uygun beslenme değişikliği gösterse de tüm spor dallarında; beslenmenin temel prensipleri aynıdır. Bunlar; antrenman ve yarışma sırasında kas glikojen deposunun devamlılığının sağlanması için yeterli karbonhidrat tüketimi ve termoregülasyonu sağlamak için yeterli sıvı tüketimidir.

[...]

2023-05-17 12:30:43



ŞULE ÖZ


Kahvenin mucizevi faydaları

Kahve aslında çok ama çok masum bir içecek. Son yıllarda yapılan çalışmalarda insan sağlığına yararları üzerine çok güzel sonuçlar yer alıyor. Özellikle kahvenin kalorisini çok düşük olduğunu hatırlatmakta yarar var. Şekerli ve sütü süz servis edilen kahvelerin 1 fincanı ortalama 2 kaloridir.

[...]

2023-05-17 12:45:04

[Anasayfa](#) [Diyetisyen Yazıları](#) [Sağlıklı Tarifler](#) [Diyetisyenler](#)



2019-01-16


Sporcu İçecekleri ve Enerji İçecekleri Aynı Şeyler Midir?

Farklı spor dallarına yönelik uygun beslenme değişikliği gösterse de tüm spor dallarında beslenmenin temel prensipleri aynıdır. Bunlar; antrenman ve yarışma sırasında kas glikojen deposunun devamlılığının sağlanması için yeterli karbonhidrat tüketimi ve termoregülasyonu sağlamak için yeterli sıvı tüketimidir.


Neden Sporcu İçeceği?

Sıvı tüketimi kapsamında kısa süreli antrenmanlar için su yeterli olurken bir saatten uzun süren antrenmanlar için suya ek olarak karbonhidrat desteği olmalıdır. Hal böyle olunca aklımıza ilk olarak sporcu içecekleri geliyor, gerek ticari formları gerek ev yapımı olanları. Fakat bu noktada büyük bir yanlış anlaşılma söz konusudur. Sporcu içecekleri ve enerji içecekleri çoğu zaman aynı şeyler ya da birbirine eş değer şeyler olarak görülmekte ve aynı amaçla kullanılmaktadır. Oysaki sporcu içecekleri ve enerji içecekleri aynı şeyler değildir.


Son Yazılar



2023-05-17 12:30:43
Kilo vermeyi zorlaştıran 5 diyet hatası



2023-05-18 10:19:51
Duygusal Açlık İgf



2023-05-17 12:45:04
Kahvenin Mucizevi Faydaları

[Anasayfa](#) [Diyetisyen Yazıları](#) [Sağlıklı Tarifler](#) [Diyetisyenler](#)

kardiyak uyandırıcı ve kan basıncını geçici bir süreliğine yükseltir. Bu sebeple egzersiz esnasında kullanılması önerilmez. Ayrıca kafeinin fazla tüketimi vücudun su kaybetmesine sebep olur.

Yorum Yaz

İsim

Yorum Yaz

Gönder

deneme 2023-05-18 08:13:41

deneme

ŞULE ÖZ

1986 yılında Makedonya'da doğdu. 2005 yılında PancePopovski Sağlık Meslek Yüksek Okulu Hemşirelik Bölümü'nden mezun olduktan sonra birçok yerde hemşire olarak görev yaptı. 2018 yılında Okan Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Beslenme ve Diyetetik Bölümü'nden mezun oldu. Do&Cocating, Pendik Toplum Sağlığı Merkezi, İstanbul Tıp Üniversitesi Çapa Hastanesi, Ümraniye Tıp Merkezi ve Özel Afyette Hastanesi'nde staj ve kısa dönem beslenme ve diyetetik uzmanı olarak görevde bulundu. Mezun olurken "Yeni Doğan ve Prematüre Bebeklerde Beslenme Şekillerinin Sağlık ve Büyüme Üzerindeki Etkileri" konulu tezi hazırladı. Eğitim hayatı boyunca birçok kongre ve seminere katıldı. Katıldığı kongrelerden Beslenme ve Diyetetik üzerine birçok sertifika almaya hak kazandı.



PROFİLİ GÖRÜNTÜLE

TUGBA BÜYÜK

DIYETİSYENLER



ŞULE ÖZ	
Unvan	Diyetisyen
Mezuniyet	Ankara Üniversitesi
Şehir	Ankara
Diller	Türkçe, İngilizce, Makedonca, Sırpça-Hırvatça, Rusça

1986 yılında Makedonya'da doğdu. 2005 yılında PancePopovski Sağlık Meslek Yüksek Okulu Hemşirelik Bölümü'nden mezun olduktan sonra birçok yerde hemşire olarak görev yaptı. 2018 yılında Okan Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Beslenme ve Diyetetik Bölümü'nden mezun oldu. Do&Cocating, Pendik Toplum Sağlığı Merkezi, İstanbul Tıp Üniversitesi Çapa Hastanesi, Ümraniye Tıp Merkezi ve Özel Afyette Hastanesi'nde staj ve kısa dönem beslenme ve diyetetik uzmanı olarak görevde bulundu. Mezun olurken "Yeni Doğan ve Prematüre Bebeklerde Beslenme Şekillerinin Sağlık ve Büyüme Üzerindeki Etkileri" konulu tezi hazırladı. Eğitim hayatı boyunca birçok kongre ve seminere katıldı. Katıldığı kongrelerden Beslenme ve Diyetetik üzerine birçok sertifika almaya hak kazandı.

RANDEVU AL

RANDEVU OLUŞTUR

Ad-Soyad

Telefon Numarası

Randevu Tercihli

Doktor

Konu

GÖNDER

SAĞLIKLI TARİFLER



Besleyici Kereviz Çorbası

Kereviz, maydanozgiller ailesine mensup bir bitkidir. Bu bitkinin yaprakları ve kökleri besin olarak tüketilmektedir. Hem zeytinyağı hem de çorba olarak tüketebileceğimiz bu besinin içerisinde fazlaca bulunan flavanoid ve lunuların gibi antioksidan maddeler,



Şekersiz Mosaic Pasta

Kış aylarında özellikle karbonhidrat isteği ve tatlı isteği artar. Diyet yaparken de şeker isteği zaman zaman artmaktadır. Şekersiz mosaic pasta ile diyetinizi ve kilo kontrolünüzü bozmadan [...]

Randevular

Show 10 entries

Hasta Adı	Telefon Numarası	Randevu Tarihi	Konu	Doktor	Randevu Sil
Alihan As	0531	2023-05-25	Deneme6	ŞEYMA TÜRK	Randevu Sil
deneme	35252052	2023-05-26	deneme	Yağmur Su	Randevu Sil
dfdf	fdfd	2023-05-28	fdfd	GAMZE ÖRNEK	Randevu Sil
dqf	gdqf	2023-05-28	fgfd	GAMZE ÖRNEK	Randevu Sil
Duygu Ertan	05245675425	2023-06-02	Deneme1	ŞEYMA TÜRK	Randevu Sil
fdsf	sfsf	2023-05-28	gfdqdfg	GAMZE ÖRNEK	Randevu Sil
gfdg	dgfd	2023-05-28	gfdg	GAMZE ÖRNEK	Randevu Sil
Helin Koydeniz	54878941	2023-06-03	Deneme3	ŞEYMA TÜRK	Randevu Sil
Irem Ercan	05345848	2000-12-30	Deneme5	ŞULE ÖZ	Randevu Sil
Rabia Dursun	052454545	2023-06-02	Deneme2	ŞEYMA TÜRK	Randevu Sil

Showing 1 to 10 of 12 entries

Previous 1 2 Next

2023 © Ample Admin brought to you by wrappixel.com

Diyetisyen

Dashboard

[Diyetisyen Ekle](#)

Show 10 entries

Search:

Diyetisyen Adı	Diyetisyen Sil	Diyetisyen Güncelle
TUGBA BÜYÜK	Diyetisyen Sil	Diyetisyen Güncelle
Yağmur Su	Diyetisyen Sil	Diyetisyen Güncelle
ŞULE ÖZ	Diyetisyen Sil	Diyetisyen Güncelle

Showing 1 to 3 of 3 entries

Previous 1 Next

phpMyAdmin

Son Sık kullanılanlar

Yeni

beslenme

Yeni

blogs

comments

diyetisyens

failed_jobs

forms

migrations

password_reset_tokens

personal_access_tokens

randevus

sliders

tarifs

users

calisma

gezi

information_schema

kayit

kullanici

laravel

mysql

performance_schema

phpmyadmin

Sunucu: 127.0.0.1 Veritabanı: beslenme

Yapı SQL Ara Sorgu Dışa aktar İçe aktar İşlemler Yetkiler Yordamlar Olaylar Tetikleyiciler Tasarımcı

Süzgeçler

İçerdiği kelime:

Tablo	Eylem	Satır	Türü	Karşılaştırma	Boyut	Ek Yük
<input type="checkbox"/> blogs	★ Gözet Yapı Ara Ekle Boşalt Kaldır	6	InnoDB	utf8mb4_unicode_ci	64.0 KiB	-
<input type="checkbox"/> comments	★ Gözet Yapı Ara Ekle Boşalt Kaldır	2	InnoDB	utf8mb4_unicode_ci	32.0 KiB	-
<input type="checkbox"/> diyetisyens	★ Gözet Yapı Ara Ekle Boşalt Kaldır	3	InnoDB	utf8mb4_unicode_ci	16.0 KiB	-
<input type="checkbox"/> failed_jobs	★ Gözet Yapı Ara Ekle Boşalt Kaldır	0	InnoDB	utf8mb4_unicode_ci	32.0 KiB	-
<input type="checkbox"/> forms	★ Gözet Yapı Ara Ekle Boşalt Kaldır	2	InnoDB	utf8mb4_unicode_ci	16.0 KiB	-
<input type="checkbox"/> migrations	★ Gözet Yapı Ara Ekle Boşalt Kaldır	22	InnoDB	utf8mb4_unicode_ci	16.0 KiB	-
<input type="checkbox"/> password_reset_tokens	★ Gözet Yapı Ara Ekle Boşalt Kaldır	0	InnoDB	utf8mb4_unicode_ci	16.0 KiB	-
<input type="checkbox"/> personal_access_tokens	★ Gözet Yapı Ara Ekle Boşalt Kaldır	0	InnoDB	utf8mb4_unicode_ci	48.0 KiB	-
<input type="checkbox"/> randevus	★ Gözet Yapı Ara Ekle Boşalt Kaldır	12	InnoDB	utf8mb4_unicode_ci	32.0 KiB	-
<input type="checkbox"/> sliders	★ Gözet Yapı Ara Ekle Boşalt Kaldır	3	InnoDB	utf8mb4_unicode_ci	16.0 KiB	-
<input type="checkbox"/> tarifs	★ Gözet Yapı Ara Ekle Boşalt Kaldır	2	InnoDB	utf8mb4_unicode_ci	16.0 KiB	-
<input type="checkbox"/> users	★ Gözet Yapı Ara Ekle Boşalt Kaldır	2	InnoDB	utf8mb4_unicode_ci	32.0 KiB	-
12 tabloları	Toplam	54	InnoDB	utf8mb4_general_ci	336.0 KiB	0 B

↑

☐ Tümünü işaretle

Seçimleri:

