

DIPLOMA

DE FORMAÇÃO PROFISSIONAL

GONÇALO ALEXANDRE MASSI VALENTE DA CUNHA LACERDA

Nascido em 20/09/1998, com o Nº de Identificação Civil 15412459, concluiu com aproveitamento o Curso de Formação

Profissional de DRENAGEM LINFÁTICA MANUAIS E PÓS-OPERATÓRIO

Duração do Curso: 30 horas de Formação Teórica e Prática

Ano Lectivo: 2025



Ricardo Cristóvão

Director IBS


INSTITUTO
BORGES DE SOUSA
FORMAÇÃO ESPECIALIZADA

COMPETÊNCIAS ADQUIRIDAS

- Identificar a constituição e funções do sistema veno-linfático
- Reconhecer a importância do sistema veno-linfático nos tratamentos
- Identificar as patologias associadas ao sistema veno-linfático
- Reconhecer as indicações e contra-indicações da DLM
- Realizar com sucesso técnicas de Drenagem Manual / Pós- Operatório
- Aplicar com habilidade e segurança a técnica DLM
- Saber dar resposta a possíveis efeitos colaterais e complicações da DLM

FORMADORA - MAFALDA PRAZERES

- Licenciada em Fisioterapia
- Esteticista cosmetologista e massagista de Estética desde 2002
- Formadora na área da estética IEFP Alcoitão desde 2008
- Empresária no Ramo da Estética avançada desde 2008
- Técnica avançada de Laser associado à estética desde 2010
- Técnica de Drenagem Linfática método Dr. Vodder 2008
- Especialista em alterações corporais associadas aos transtornos circulatórios



CERTIFICADO FORMAÇÃO

Certifica-se que **GONÇALO ALEXANDRE MASSI VALENTE DA CUNHA LACERDA**, portador do Número Identificação Civil nº **15412459**, participou e concluiu a Formação Profissional de:

DRENAGEM LINFÁTICA MANUAL E PÓS-OPERATÓRIO

Ministrada pela Formadora MAFALDA PRAZERES

- Licenciada em Fisioterapia
- Esteticista cosmetologista e massagista de Estética desde 2002
- Formadora na área da estética IEFP Alcoitão desde 2008
- Empresária no Ramo da Estética avançada desde 2008
- Técnica avançada de Laser associado à estética desde 2010
- Técnica de Drenagem Linfática método Dr. Vodder 2008
- Especialista em alterações corporais associadas aos transtornos circulatórios

Ano Lectivo: Fevereiro de 2025

Duração do Curso: 30 horas de Formação Teórica e Prática

Classificação: 18 Valores

Lisboa, 8 de Março de 2024

Certificado N.º Registo 29/2025

INSTITUTO BORGES DE SOUSA

"Rigor, Qualidade e Inovação na Formação em Saúde"

Site: www.ibs.edu.pt

Tel. 218 238 480 / 220 135 406

NIPC: 513016821

*Serviços de Administração do IBS
Técnicas de Saúde IBS
Borges & Souza, Unipessoal Lda.
Contribuinte n.º 513016821*



INSTITUTO PORTUGUÊS
DO DESPORTO E JUVENTUDE, I. P.



ESCOLA DE SOCORRISMO®
CRUZ VERMELHA PORTUGUESA

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

- Identificar a constituição e funções do sistema veno-linfático
- Reconhecer a importância do sistema veno-linfático nos tratamentos
- Identificar as patologias associadas ao sistema veno-linfático
- Reconhecer as indicações e contra-indicações da DLM
- Realizar com sucesso técnicas de Drenagem Manual / Pós- Operatório
- Aplicar com habilidade e segurança a técnica DLM
- Saber dar resposta a possíveis efeitos colaterais e complicações da DLM

INSTITUTO BORGES DE SOUSA

“Rigor, Qualidade e Inovação na Formação em Saúde”

Site: www.ibs.edu.pt

Tel. 218 238 480 / 220 135 406

NIPC: 513016821



DIPLOMA

DE FORMAÇÃO PROFISSIONAL



Gonçalo Alexandre Massi Valente da Cunha Lacerda

Nascido em 20/09/1998, com o Nº de Identificação Civil 15412459, concluiu com aproveitamento o Curso de Formação

Profissional de Auxiliar de Fisioterapia e Massagem Desportiva

Duração do Curso: 323 horas de Formação Teórica e Prática

Duração do Estágio: 160 horas

Ano Lectivo: 2024/2025



Ricardo Cristóvão

Ricardo Cristóvão
Diretor IBS

Certificado de Formação Profissional

Certifica-se que Gonçalo Alexandre Massi Valente da Cunha Lacerda natural de Lisboa nascido em 20/09/1998, com o N.º de Identificação Civil (CC/BI) 15412459 válido até 06/07/2026, concluiu com aproveitamento o curso de Formação Profissional de TÉCNICO AUXILIAR EM FISIOTERAPIA E MASSAGEM DESPORTIVA, em 29/01/2025, com a duração de 323:00 horas.

Unidades de Formação/Módulos/Outras Designações	Horas (hh:mm)	Classificação 0.20
Anatomofisiologia	10:00	15
Anatomia: Osteologia, Artrologia, Miologia, Anatomia Palpatória, Fisiologia Articular	66:00	15
Fisiopatologia - Definições, Sintomatologia, Causas e Classificação	9:00	15
Técnicas Diagnóstico e Mobilização Articular e Testes de Avaliação Osteomusculares	12:00	15
Técnicas de Massagem Terapêutica e de Relaxamento	30:00	14
Técnicas de Massagem Desportiva	30:00	15
Eletroterapia/ Termoterapia/ Crioterapia	6:00	18
Estágio Curricular	160:00	17
Nota Final		16

Lisboa, 27 de fevereiro de 2025

O(A) Instituto de Formação de
Técnicas de Saúde
Instituto de Formação de Técnicas de Saúde Borges de Sousa, Unipessoal, Lda.
Borges e Souza, Unipessoal Lda. Contribuinte n.º 513016821
(Assinatura e selo branco ou carimbo)

Certificado n.º 9/2025 de acordo com o modelo publicado na Portaria n.º 474/2010

