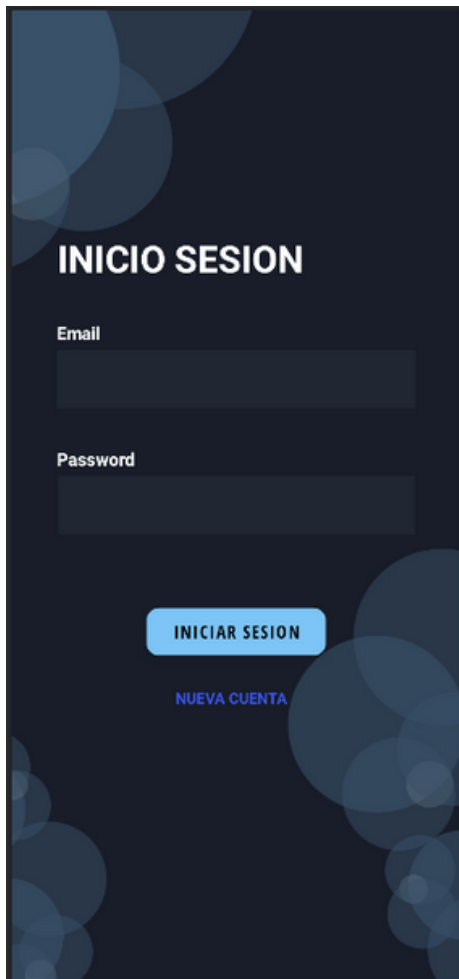




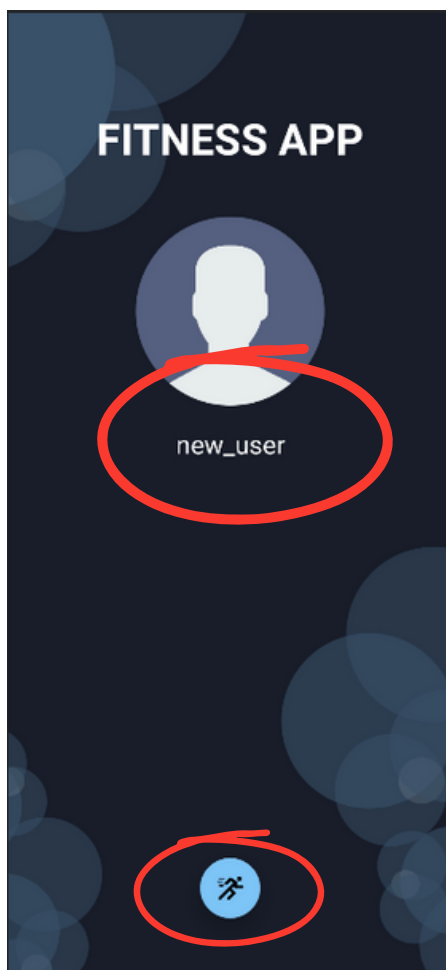
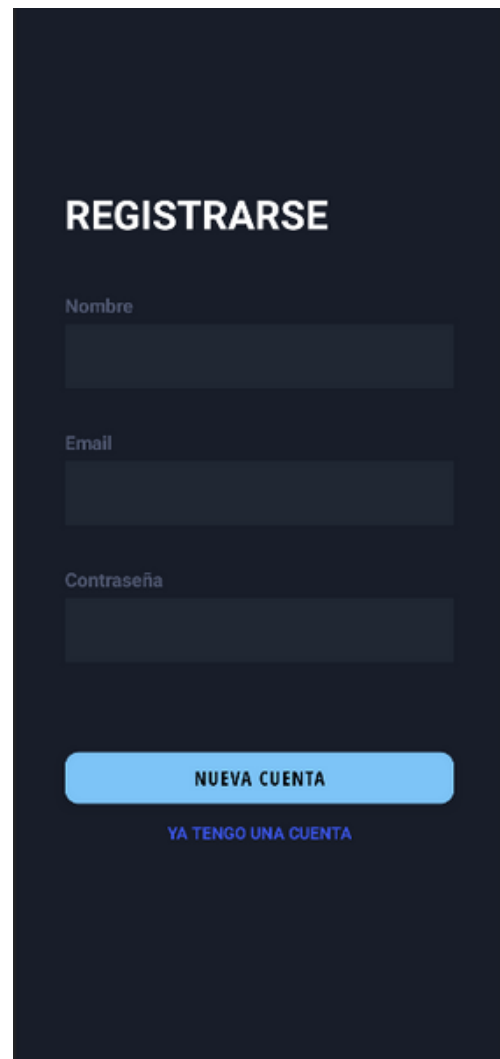
MANUAL Y GUÍA DEL USUARIO

GONZALO SÁNCHEZ ÁLVAREZ



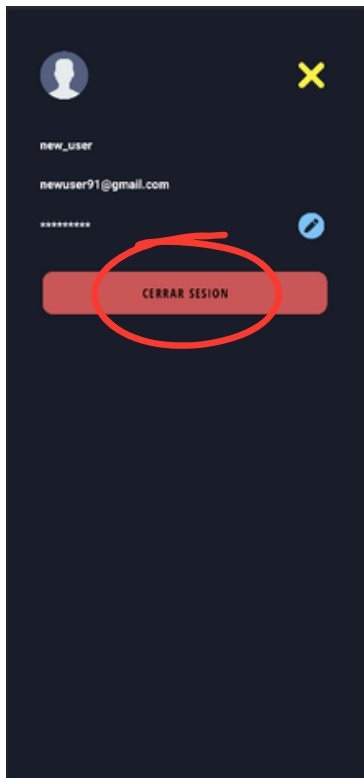
REALIZAMOS EL LOGIN

en caso de no tener cuenta, haremos clic en el botón de “NUEVA CUENTA”



HOME

una vez realizado el registro entraremos en la pantalla de inicio, aqui podremos ver nuestros datos o ir al menu de nuestros ejercicios

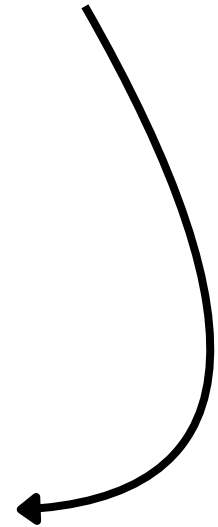


se podrá cerrar sesión

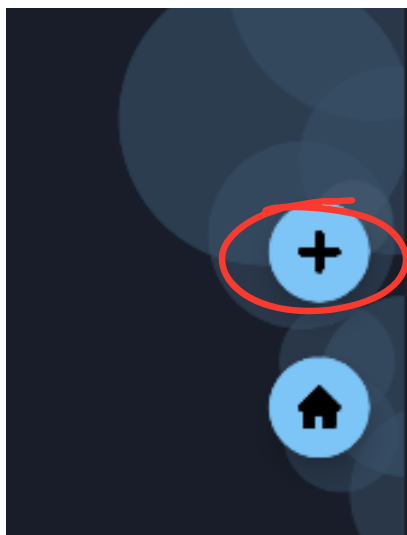


ver o crear ejercicios

CREAR NUEVO EJERCICIO



Haremos clic en el botón de “+”,
si queremos añadir un nuevo
ejercicio

A dark-themed mobile app screen titled 'NUEVO EJERCICIO'. It has a yellow 'X' icon at the top right. The form contains three input fields: 'Nombre' (empty), 'Peso' (containing '25 kg'), and 'Repeticiones' (containing '8 reps'). At the bottom is a blue button with the text 'CREAR' circled in red.

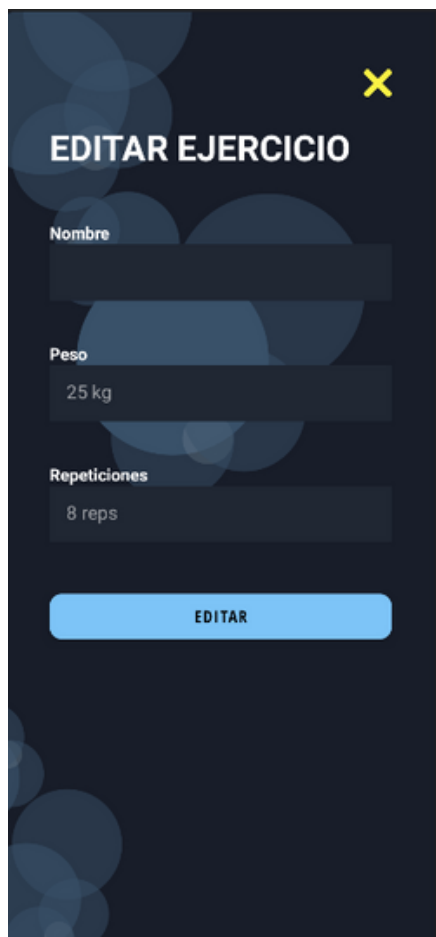
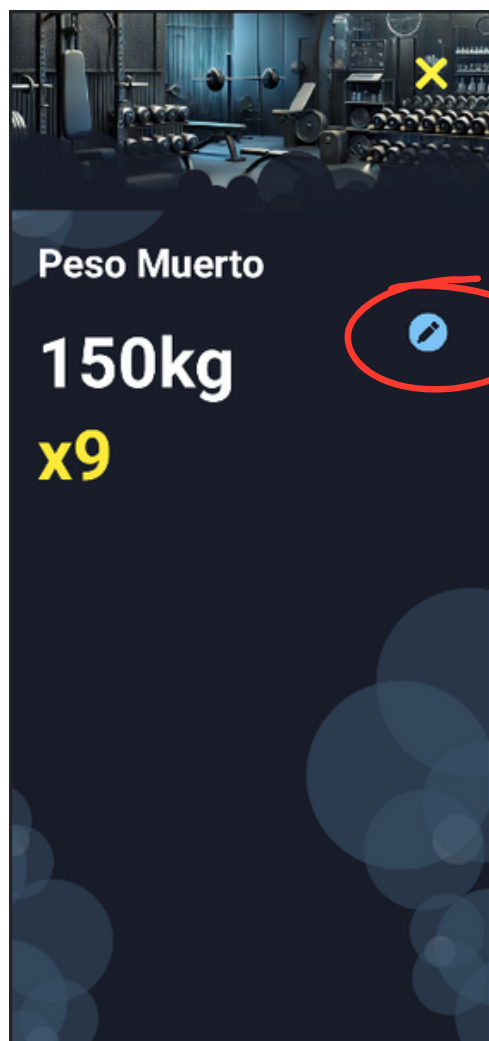
Rellenamos todos los campos
y le damos a crear



El ejercicio que se crea,
aparece en la pantalla de todos los ejercicios

VER EJERCICIO

Si hacemos clic en el ejercicio, se abrirá una nueva
pantalla con todos los datos



Para editarlo pulsaremos en el icono
del lápiz, accediendo a esta pantalla

EDITAR EJERCICIO