

VI. Primeros auxilios

Es buena idea que las familias y todas las personas que se encuentren al cuidado de niños estén preparados para administrar primeros auxilios. Recordar que siempre es mejor llamar al servicio de emergencias médicas ante cualquier duda, que no llamar.

Hemorragias nasales

- Inclinar al niño hacia adelante.
- Apretar la nariz con firmeza con gasas por fuera de la nariz hasta detener el sangrado, si persiste o sospecha shock* llame a la ambulancia.

Objetos clavados

- Llamar a la ambulancia y no retirar el objeto.
- Detener cualquier hemorragia visible.
- Evitar que el niño se mueva.

Traumatismos

- Si el niño se golpeó la cabeza y sobre todo, si sufrió una caída desde un lugar elevado, inmovilizar al niño y llamar a la ambulancia.
- Ante un traumatismo dental, si el diente está flojo hacer que muerda una gasa y llamar al odontólogo. Si perdió un diente permanente, enjuagarlo con agua, colocarlo en una taza con leche y llevar al niño al odontólogo.

Electrocución

1. Cortar la corriente eléctrica antes de tocar a la persona; en caso de que esto no sea posible, aislarlo utilizando un objeto que no sea conductor de la electricidad (ejemplo: un palo, papel de diario, etc.)
2. No emplear objetos metálicos.
3. Avisar a la ambulancia.

Hemorragias-shock (*importante pérdida de sangre visible o no)

Si un niño se desmaya, se siente débil, se marea, se pone pálido o gris, se pone inquieto, agitado o confuso, la piel fría y húmeda, verifique que no tenga sangrados visibles y sospeche shock.

- Llame a la ambulancia, consiga un botiquín de primeros auxilios y acueste al niño con las piernas elevadas.
- Aplique presión con gasas para detener cualquier hemorragia visible y cubra al niño con una manta.

Convulsiones

Si usted ve a un niño que presenta pérdida del control muscular, caída al suelo, falta de respuesta, sacudidas de brazos, piernas y otras partes del cuerpo, sospeche convulsión.

- Proteja al niño de lesiones, alejándolo de muebles u otros objetos con los que se pueda golpear. Coloque una almohada o toalla debajo de la cabeza del niño.
- Una vez finalizada la convulsión, ponga al niño de lado.
- **NO** intente colocarle ningún objeto en la boca.

Quemaduras

1. Eliminar la causa

Si la ropa está en llamas, enrollar a la persona en una manta o abrigo o hacerlo rodar por el suelo para apagar el fuego. Impedir que corra.

2. Enfriar la quemadura

Rociar las regiones quemadas con **abundante agua** a una temperatura ambiente, durante 10 o 15 minutos.

3. Cubrir las quemaduras

Proteger las quemaduras con sábanas limpias y de ser posible con compresas (vendas o gasas) estériles. Y cubrir a la persona con una manta o similar a fin de evitar el enfriamiento general.

4. Avisar a la ambulancia.

Asfixia

La comida u objetos pequeños como juguetes pueden obstruir la vía aérea.

- Si es leve, deje toser al niño y llame a la ambulancia.
- Si es grave, llame a la ambulancia y realice compresiones abdominales rápidas hasta que el objeto salga o el niño pierda el conocimiento, en ese caso inicie RCP si sabe cómo hacerlo.
- Si se trata de un lactante administre 5 palmadas en la espalda y 5 compresiones con golpes secos en el tórax.

¿Qué hacer ante un accidente?

Si está solo:

- Grite para pedir ayuda.
- Deje al niño un momento y llame a la ambulancia.
- Consiga el botiquín de primeros auxilios.

Si está acompañado:

- Quédese con el niño.
- Pida a alguien que llame a la ambulancia y que traiga el botiquín de primeros auxilios.