

V. Prevención de lesiones

Las lesiones no intencionales constituyen la causa más frecuente de muerte en niños entre 1 y 18 años.

La mayoría de estos eventos se pueden prevenir sobre todo si mantenemos el orden y respetamos las reglas establecidas en todos los sitios.

No se trata de fatalidades, sino de ausencia de prevención. Aunque el niño sea pequeño siempre hay que imaginar lo próximo que puede llegar a hacer y estar atento a los cuidados correspondientes. Por ejemplo, si no se mueve en la cama, igual debemos ponerle cosas que lo contengan porque de un día para el otro puede rolar y caerse de la cama.

Recomendación en la cocina

- Bloquear cajones que contengan elementos cortantes o pequeños.
- Asegure la estabilidad de muebles y televisores; así se evitará el riesgo de aplastamiento.
- No dejar productos tóxicos al alcance de los niños, ni colocar líquidos tóxicos en botellas de bebidas para evitar la confusión de su contenido. Existe riesgo de intoxicación.
- No dejar cables colgando al alcance de los niños. Evitemos el riesgo de electrocución.
- Cocinar y calentar siempre con las hornallas de la parte trasera de la cocina.
- Todo recipiente con mango o manija debe orientarse fuera del alcance de los niños.
- Trabar la puerta del horno.
- No cocinar con los niños en brazos.
- No manipular líquidos calientes cerca de ellos (mate, café, té).
- No usar manteles que puedan tironear y tirarse comida caliente encima.

Recomendaciones en y resto del hogar

- Mantener siempre la puerta del baño y tapa del inodoro cerradas.
- NO es recomendable dejar a los niños solos dentro del baño ya que existe riesgo de electrocución y ahogamiento (con tan solo 10 cm de agua).
- Tapar enchufes.
- Eliminar todo mecanismo de cierre de la puerta desde adentro (llaves o pestillos).
- Colocar en escaleras, terrazas y entresijos barandas seguras y vallas para que no accedan menores de 4 años.
- No dejar al niño solo ni un segundo en el cambiador, cuna o cama por riesgo de caída.
- No dejar objetos ni alimentos pequeños al alcance del niño que puedan ser llevados a la boca porque corren riesgo de asfixiarse.
- No se deben utilizar andadores: una manta sobre el piso es un lugar más seguro.

Recomendaciones en la calle

- Los niños deben salir siempre con un adulto responsable, incluso cuando juegan en la vereda.
- Deben caminar del lado de la pared y siempre al lado o delante del adulto.
- Deben esperar y subir a los vehículos desde la vereda.
- Espere con el cochecito sobre el cordón al cruzar las esquinas.
- Es muy riesgoso transportar niños en bicicletas, motos o vehículos descubiertos.
- Esté atento a la manera en que el niño juega con las mascotas ya que puede haber riesgo de mordeduras.
- En el colectivo o tren...

Al subir, los niños siempre delante de los adultos.

Al bajar, los adultos primero y luego ayudar a los niños.

Deben viajar sentados, de lo contrario lejos de las puertas.

Recomendaciones en el vehículo familiar

- No llevar objetos sueltos en la luneta.

Niños de 0 a 1 año

Deben ir en su asiento de seguridad colocado detrás del asiento del acompañante, mirando hacia atrás. Si el asiento es adecuado, esto se mantiene hasta los dos años.

Niños menores de 20 kg

Sentados atrás en su sillita con cinturón de seguridad.

Niños mayores a 12 años

Pueden sentarse adelante, con el asiento alejado del tablero y con cinturón de seguridad.