

II. Buenos tratos

¿A qué llamamos buenos tratos en la infancia?

Se refiere a tratar a los niños con amor, respetando sus necesidades según su edad, tratando de comprenderlos con cariño y paciencia respetando sus derechos. Estos fueron ratificados por la Convención Internacional de los Derechos del Niño, Niña y Adolescentes (y forma parte de nuestra Constitución Nacional) y como adultos es nuestro deber respetarlos y hacer que se cumplan.

Es habitual que cuando uno piensa en "maltrato" se imagina solo el físico (golpes, cachetadas, tirones de pelos, pellizcos) pero existen otras situaciones que sin conocerlo también son maltrato: verbal (gritos, palabras agresivas como tonto, idiota, loco, etc.), emocional, o cuando no se cumplen los derechos que mencionamos antes. Es decir, que pueden ser por acción u omisión.

Algunas necesidades de los niños son:

- Recibir amor.
- Ir a la escuela.
- Que los adultos cuiden de su salud.
- Tener tiempo libre.
- Jugar.

¿Por qué se dan los malos tratos?

Son muchos los motivos, puede ser por desconocimiento de derechos, naturalización o repetición de modelos de crianza inadecuados (un padre o madre que fue maltratado/a de niño), estrés en padres o encargados de crianza, falta de tiempo, desconocimiento de pautas y necesidades evolutivas (por ejemplo enojarse cuando un niño está aprendiendo a dejar pañales y se moja en la cama, o cuando un bebe llora), desconocimiento de otros modos de poner límites, vulnerabilidad del niño que facilita que el adulto con

dificultad para manejar sus impulsos se descargue en él, cuando el niño no cumple las expectativas de los padres, etc.

Mitos y verdades sobre maltrato infantil

- **Algunos creen** que los padres pueden hacer con sus hijos lo que quieran. **En verdad** es responsabilidad de la familia cuidarlos y educarlos sin recurrir a la violencia.
- **Algunos creen** que los niños necesitan mano dura ya que de otro modo no aprenden. **En verdad** la violencia no enseña, produce desconfianza y genera más violencia.
- **Algunos creen** que sólo se debe actuar si los niños sufren daños físico graves. **En verdad** cualquier forma de maltrato atenta contra los derechos del niño y todos estamos obligados a hacer algo al respecto.
- **Algunos creen** que los padres y madres que maltratan a sus hijos merecen ser castigados. **En verdad** es nuestro deber como sociedad proteger a los niños y ayudar a la familia a superar sus dificultades.
- **Algunos creen** que todas las personas que fueron maltratadas de niños serán maltratadoras de grande. **En verdad** el modelo de violencia puede modificarse.

Recomendaciones

- Poner límites a los niños es también una manera de cuidarlos y tratarlos bien.
- No significa ser autoritarios
- Ser padres/cuidadores es algo que se aprende, no siempre se sabe qué hacer.
- Muchas veces las personas que maltratan a los niños no tienen conciencia clara del daño que producen.
- Se pueden poner límites SIN maltratar.
- Los malos tratos pueden pasar desapercibidos.