

Fabián Coito

Charla que ha dado Fabián Coito en Smart Talent 2017 [aquí](#)

Para mí, Coito nos relata su experiencia sobre su proceso de formar a un individuo y a un grupo, además nos explica el significado del éxito y cómo lograrlo o mejor dicho, recorrer el camino hacia él. Algunas de las frases más relevantes para mi fueron:

"el único éxito no es ganar el último partido, el éxito está dado en los objetivos que uno se halla planteado y como halla hecho ese recorrido"

La frase es bastante explícita y habla por sí sola. Podemos decir que el éxito se obtiene a base de hacer las cosas bien, a ser organizado en las tareas a realizar, porque si se hacen las cosas bien, es muy probable que lleguemos al éxito. La cercanía al éxito también depende del entusiasmo y la calidad de los objetivos.

Algo que me resultó gracioso fue la aclaración que hizo sobre: *"jugadores de cuarta"*

"Un proyecto personal se construye sobre Dos pilares fundamentales: la motivación y el esfuerzo"

La motivación implica las ganas de querer superarse día a día, ponerse nuevas metas, aprender cosas nuevas, ser pro-activo mientras que el esfuerzo es la lucha por no bajar los brazos ante la primer adversidad y buscar soluciones ante los problemas que aparezcan. Estos dos factores son importantísimos a la hora de lograr buenos resultados.

"la presión es un privilegio"

Cuando enfrentamos situaciones emocionantes, manejar el estrés que estas implican puede llevarnos a estar más alertas y atentos. Puede ayudar a mejorar nuestro desempeño. Y cuando es mucho lo que está en juego, los beneficios son más grandes y el camino es más interesante.