

Cronología y Análisis Clínico Integrado: Gonzalo Obispo Iglesias

1.0 Introducción al Informe Clínico

Este informe tiene como propósito consolidar y analizar el historial médico de Gonzalo Obispo Iglesias a través de una línea de tiempo detallada y un análisis temático. El objetivo es proporcionar una visión integral y cronológica que permita comprender la evolución de sus condiciones de salud, la interrelación entre ellas y la efectividad de los tratamientos aplicados. Su notable historial, que incluye una cirugía bariátrica y una pérdida de peso masiva desde 2014, es un contexto fundamental para este análisis. Esta perspectiva es fundamental para la toma de decisiones clínicas informadas y la continuidad de su cuidado. A continuación, se presentan los datos demográficos y antropométricos más recientes del paciente. | Parámetro | Valor || ----- | ----- || **Nombre Completo** | Gonzalo Aparicio Obispo Iglesias || **Número de Documento** | 35654024 || **Fecha de Nacimiento** | 29/04/1976 || **Edad (al 20/05/2025)** | 49 años || **Altura** | 176 cm || **Peso (más reciente)** | 76 kg || **IMC (más reciente)** | 24.57 kg/m² |

El núcleo factual de este informe se presenta a continuación, en una línea de tiempo que detalla los eventos médicos clave registrados.

2.0 Línea de Tiempo Médica Detallada (2021-2025)

La siguiente cronología presenta de manera objetiva los eventos médicos documentados, incluyendo consultas, diagnósticos, procedimientos y tratamientos. Los eventos están ordenados por fecha para proporcionar una perspectiva clara y secuencial de la trayectoria de salud del paciente.

2021

- **09/09/2021:** Se realizan análisis de Hemograma y Bioquímica. El hallazgo más significativo es una **Proteína C Reactiva marcadamente elevada** (55.9 mg/L). El resto de los parámetros del hemograma, incluyendo hemoglobina (14.3 g/dL), neutrófilos (57.4%) y linfocitos (29.7%), se encontraban dentro de los rangos de referencia normales. El perfil lipídico y la función renal también resultaron normales.
- **30/09/2021:** Se realiza un Electrocardiograma (ECG) que reporta un **ritmo sinusal normal**.
- **09/11/2021:** Se lleva a cabo un estudio de Monitoreo Ambulatorio de Presión Arterial (MAPA) de 24 horas. La conclusión del estudio fue **"NORMOTENSIÓN ARTERIAL"**.
- **07/12/2021:** Se realiza una Ergometría (prueba de esfuerzo). El estudio fue asintomático desde el punto de vista cardiovascular, con una adecuada respuesta hemodinámica y clasificado como de bajo riesgo. Se registró una **extrasístole ventricular aislada** al máximo esfuerzo.

2022

- **07/11/2022:** En una consulta psiquiátrica clave, se establece el diagnóstico de **Trastorno por Déficit Atencional (TDA)**. Se inicia tratamiento farmacológico con Metilfenidato para esta condición y se registra tratamiento con Atenolol para la Hipertensión Arterial.

2024

- **13/01/2024:** Consulta con Deportólogo por dolor en codo derecho. Se diagnostica **Epicondilitis** y se prescribe un tratamiento combinado de Betametasona, Diclofenac y Vitamina B12.
- **23/01/2024:** Se realiza una Ecografía de Codo Derecho que confirma el diagnóstico de **Epicondilitis a derecha** . Los hallazgos describen un engrosamiento e hipoeogenicidad del **tendón extensor común** en su inserción en el epicóndilo. No se observa líquido en el receso articular y los demás tendones presentan un patrón fibrilar normal.
- **19/02/2024:** Acude a consulta de control de fisioterapia por la epicondilitis, registrando persistencia de dolor a la elongación y resistencia del grupo de músculos epicondíleos.
- **23/07/2024:** En una consulta psiquiátrica de seguimiento, se añade el diagnóstico de **Trastorno de Ansiedad** .
- **30/10/2024:** Se realiza un estudio Holter de 24 horas, cuyo informe concluyó un **ritmo sinusal mantenido** durante todo el registro, sin evidencia de arritmia ventricular significativa.

2025

- **09/01/2025:** Asiste a una consulta de control cardiológico. Se reporta que el paciente se encuentra realizando ejercicio de forma regular. Se decide mantener el tratamiento actual y se solicitan nuevos estudios de Ergometría y Holter para seguimiento.
- **17/03/2025:** Consulta oftalmológica de control. Se reporta tratamiento activo por **Herpes Ocular** con aciclovir en crema. Al examen, se observa una "lesion dendritiforme fantasma" en la córnea derecha.
- **05/05/2025:** Se realiza un análisis biomecánico de la marcha (Podoscan). Los hallazgos principales incluyen **pie plano severo y pronación severa** , con un rango de movimiento limitado en ambos tobillos. El paciente reporta molestias en la rodilla y en el tibial derecho.
- **20/05/2025:** Acude a consulta en el servicio de Emergencia por sospecha de infección urinaria. Se establece el diagnóstico de **Infección del Tracto Urinario** y se prescribe tratamiento con Cefuroxime Axetil.
- **21/05/2025:** Los resultados del examen de orina confirman los hallazgos compatibles con infección. Una vez presentados los hechos de manera cronológica, el siguiente apartado analiza estos eventos de forma integrada, agrupándolos por áreas clínicas para una mejor comprensión.

3.0 Análisis por Dominios Clínicos

Analizar el historial médico por áreas temáticas permite profundizar en la progresión de cada condición crónica, evaluar la efectividad de las intervenciones a lo largo del tiempo y, fundamentalmente, entender las conexiones entre las diferentes patologías del paciente.

3.1 Salud Cardiovascular

La gestión de la Hipertensión Arterial ha sido un pilar en el seguimiento clínico del paciente, especialmente relevante en el contexto de su antecedente de obesidad mórbida. Los estudios iniciales en 2021 (ECG, MAPA, Ergometría) establecieron una base funcional

sólida y de bajo riesgo. El manejo continuo con Atenolol, documentado a lo largo de los años, junto a los cambios metabólicos positivos derivados de su pérdida de peso y la práctica regular de ejercicio, han sido fundamentales. En conjunto, la evidencia sugiere que su condición cardiovascular se encuentra actualmente bien controlada mediante una combinación de farmacoterapia y un estilo de vida activo.

3.2 Salud Musculoesquelética y Biomecánica

Existe una clara interconexión entre la actividad deportiva del paciente (tenis, carrera) y sus diagnósticos musculoesqueléticos. La Epicondilitis derecha y la Tendinosis cuadricipital son patologías por sobrecarga directamente relacionadas con su práctica deportiva. Los hallazgos del Podoscan de 2025 revelan una deficiencia biomecánica fundamental: pie plano severo con pronación acentuada. Esta alteración estructural es un factor causal directo en la patomecánica de sus lesiones, ya que genera una cascada de compensaciones anómalas que se transmiten por la cadena cinética desde el tobillo hasta la rodilla, predisponiéndolo a las molestias reportadas.

3.3 Salud Mental

La trayectoria de la salud mental del paciente, enmarcada por su significativa transformación física y de estilo de vida, muestra una evolución clara con el diagnóstico de Trastorno por Déficit Atencional en 2022, seguido por el de Trastorno de Ansiedad en 2024. El tratamiento con Metilfenidato ha sido constante. Es destacable que el propio paciente reporta el ejercicio físico como una estrategia efectiva para la modulación de síntomas. El historial documenta períodos de fluctuaciones del humor y dificultades de sueño, lo que subraya la importancia del manejo integral y continuo de su bienestar psicoemocional.

3.4 Otros Hallazgos Clínicos Relevantes

El historial del paciente incluye eventos agudos que han sido gestionados de manera eficaz. El episodio de Infección del Tracto Urinario en mayo de 2025 fue diagnosticado y tratado puntualmente. De igual manera, el manejo del Herpes Ocular reportado en marzo de 2025 demuestra un seguimiento oftalmológico adecuado para una condición específica. Estos eventos se presentan como condiciones puntuales y bien resueltas dentro de su cuadro clínico general. Estas observaciones por dominio se integran a continuación para formular las conclusiones finales del informe.

4.0 Conclusiones Clínicas Integradas

Esta sección final sintetiza el informe, conectando los puntos clave de la línea de tiempo y el análisis por dominios para ofrecer una visión holística del estado de salud del paciente y destacar las interacciones críticas entre sus diversas condiciones.

1. **Interrelación entre Estilo de Vida y Patologías:** Se observa una dualidad en el estilo de vida activo del paciente. Por un lado, la práctica deportiva es un pilar fundamental para el excelente manejo de su salud cardiovascular (control de la hipertensión) y mental (manejo de síntomas de TDA y ansiedad). Por otro lado, esta misma actividad, al combinarse con sus condiciones biomecánicas de base (pie plano severo y pronación), actúa como un factor de riesgo directo para el desarrollo de sus lesiones musculoesqueléticas por sobrecarga (epicondilitis, tendinosis).
2. **Manejo de Condiciones Crónicas:** En general, sus patologías crónicas principales parecen estar bien gestionadas. La hipertensión arterial y el TDA se encuentran

controlados mediante una estrategia combinada y efectiva de tratamiento farmacológico y hábitos de vida saludables. Las condiciones musculoesqueléticas, sin embargo, representan un desafío continuo que requiere un manejo cuidadoso y un equilibrio constante para compatibilizar su pasión por el deporte con la prevención de nuevas lesiones.

3. **Hallazgo Inflamatorio Pendiente:** El hallazgo de una Proteína C Reactiva marcadamente elevada en 2021, sin una etiología clara identificada en la documentación disponible, representa un dato pendiente que justifica una reevaluación o seguimiento para descartar procesos inflamatorios crónicos subyacentes que pudieran no estar relacionados con los diagnósticos actuales.
4. **Visión a Futuro y Recomendaciones Implícitas:** El historial clínico subraya la importancia de mantener un enfoque multidisciplinario. La colaboración continua entre cardiología, psiquiatría y medicina deportiva es esencial para equilibrar sus diferentes necesidades de salud. Asimismo, la adherencia a las recomendaciones del plan nutricional personalizado es un soporte clave no solo para su salud general, sino también para optimizar su rendimiento deportivo y su recuperación, contribuyendo así a un manejo integral y proactivo de su bienestar.

5.0 Resumen de Tratamientos Farmacológicos

Esta sección provee una referencia rápida de la medicación principal prescrita al paciente, según la documentación más reciente disponible en su historial clínico. | Medicamento | Dosis | Condición Tratada | Fecha de Prescripción (Referencia) || ----- | ----- | ----- | ----- || **Atenolol** | 50 mg | Hipertensión Arterial | Ene 2025 / Ago 2023 || **Metilfenidato** | 20 mg | Trastorno por Déficit Atencional | Ago 2023 / Nov 2022 || **Cefuroxime Axetil** | 500 mg | Infección del Tracto Urinario | May 2025 || **Betametasona/Diclofenac/Vit B12** | N/A | Epicondilitis | Ene 2024 || **Aciclovir (crema)** | N/A | Herpes Ocular | Mar 2025 |