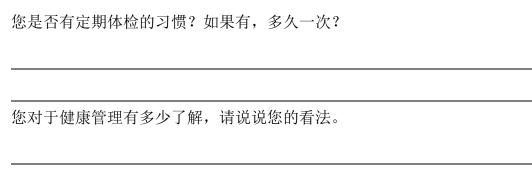
## -Intro-

您好,我们是 HCI 小组-便利屋 68。

作为 xx 健康管理软件的开发者,为了能够向用户提供更精确和个性化的服务,现在需要收集大众健康方面的信息。非常感谢您能花几分钟填写下面的问卷,谢谢!

## -Warm Up-



## -Main Body-

- Topic 1:
  - Q1:您方便介绍一下自己的工作或学习背景吗?
  - Q2:您每天使用手机的时长为?
    - □ 30 分钟 1 小时
    - □ 1-2 小时
    - □ 2-4 小时
    - □ 4-8 小时
    - □ 8 小时以上
  - Q3:您是否使用手机来接收健康或医疗信息?
  - Q4:您是否使用过特定的医疗或健康应用? 您使用过哪些应用?
    - □否

□ 是(使用过哪些应用)
○ Q5:您有使用手机健康服务的习惯吗?
□是
□ 否
Topic 2:
○ Q6:近半年来,您患慢性病/流行病的次数为?
□ 0次
□ 1次
口 2-3 次
□ 4-6次
口 7 次及以上
□ 我不知道
○ Q7:您更倾向于哪种形式的健康教育?
□ 健康知识讲座
□ 健康相关主题活动
□ 提供健康教育资料
□ 实用性物品健康教育宣传
□ 其他
。 Q8:您对个性化健康生活方式指导的态度是?
□ 非常重要
□ 比较重要
□ 一般重要

	□ 不太重要
	□ 我不在乎
0	Q9:您认为当前健康状态监测工作如何?
	□ 非常全面
	□ 比较全面
	□ 一般
	□ 比较少
0	Q10:您对健康管理知识的了解程度?
	□ 比较了解
	□ 一般,但不完全了解
	□ 不了解
• Topic	3:
0	Q11:假如您正在使用一款健康管理 APP, 您倾向于使用以下哪些功
能?	
	□ 计步器/运动追踪器
	□ 计步器/运动追踪器 □ 饮食记录/饮食计划
	□ 饮食记录/饮食计划
	□ 饮食记录/饮食计划 □ 睡眠追踪器
	□ 饮食记录/饮食计划 □ 睡眠追踪器 □ 心率监测
0	□ 饮食记录/饮食计划 □ 睡眠追踪器 □ 心率监测 □ 健康提醒/定时提醒
0	<ul> <li>□ 饮食记录/饮食计划</li> <li>□ 睡眠追踪器</li> <li>□ 心率监测</li> <li>□ 健康提醒/定时提醒</li> <li>□ 其他</li> </ul>

	控制饮食			
	管理睡眠			
	监测健康状况			
	养成健康习惯			
	其他			
o Q1	3:您觉得使用手机进行健康管理对你的身体健康有何帮助?			
	提供定量数据,更好地掌握身体状况			
	激励自己更加关注健康			
	提供个性化建议和指导			
	方便记录和追踪健康数据			
	其他			
o Q1	4:您觉得使用手机进行健康管理的局限性是什么?			
	可能会过度依赖手机,忽视实际行动			
	数据准确性和可靠性不够			
	隐私与安全问题			
	缺乏人际交流和社交支持			
	其他			
o Q1	5:您认为在使用手机进行健康管理过程中,可能面临哪些困难或挑			
战?				
	缺乏时间和动力坚持使用			
	技术使用难度			
	数据收集和分析复杂			

	□ 应用或功能不够个性化
	□ 其他
Cl	osing-
	健康管理软件会改变大众的生活吗? 您对此有什么期待?
	如果您能够接受我们的回访,请您留下自己的联系方式。
	最后,感谢您的认真填写!