

### **-Intro-**

您好，我们是 HCI 小组-便利屋 68。

作为 xx 健康管理软件的开发者，为了能够向用户提供更精确和个性化的服务，现在需要收集大众健康方面的信息。非常感谢您能花几分钟填写下面的问卷，谢谢！

### **-Warm Up-**

您是否有定期体检的习惯？如果有，多久一次？

---

---

您对于健康管理有多少了解，请说说您的看法。

---

---

### **-Main Body-**

#### ● Topic 1:

○ Q1:您方便介绍一下自己的工作或学习背景吗？

---

○ Q2:您每天使用手机的时长为？

☐ 30 分钟 - 1 小时

☐ 1 - 2 小时

☐ 2 - 4 小时

☐ 4 - 8 小时

☐ 8 小时以上

○ Q3:您是否使用手机来接收健康或医疗信息？

---

○ Q4:您是否使用过特定的医疗或健康应用？您使用过哪些应用？

☐ 否

☐ 是（使用过哪些应用）\_\_\_\_\_

○ Q5:您有使用手机健康服务的习惯吗？

☐ 是

☐ 否

● Topic 2:

○ Q6:近半年来，您患慢性病/流行病的次数为？

☐ 0 次

☐ 1 次

☐ 2 - 3 次

☐ 4 - 6 次

☐ 7 次及以上

☐ 我不知道

○ Q7:您更倾向于哪种形式的健康教育？

☐ 健康知识讲座

☐ 健康相关主题活动

☐ 提供健康教育资料

☐ 实用性物品健康教育宣传

☐ 其他\_\_\_\_\_

○ Q8:您对个性化健康生活方式指导的态度是？

☐ 非常重要

☐ 比较重要

☐ 一般重要

☐ 不太重要

☐ 我不在乎

○ Q9:您认为当前健康状态监测工作如何?

☐ 非常全面

☐ 比较全面

☐ 一般

☐ 比较少

○ Q10:您对健康管理知识的了解程度?

☐ 比较了解

☐ 一般, 但不完全了解

☐ 不了解

● Topic 3:

○ Q11:假如您正在使用一款健康管理 APP, 您倾向于使用以下哪些功能?

☐ 计步器/运动追踪器

☐ 饮食记录/饮食计划

☐ 睡眠追踪器

☐ 心率监测

☐ 健康提醒/定时提醒

☐ 其他\_\_\_\_\_

○ Q12:您希望手机健康管理的主要目的是什么?

☐ 锻炼身体

- ☐ 控制饮食
- ☐ 管理睡眠
- ☐ 监测健康状况
- ☐ 养成健康习惯
- ☐ 其他\_\_\_\_\_

○ Q13:您觉得使用手机进行健康管理对你的身体健康有何帮助?

- ☐ 提供定量数据, 更好地掌握身体状况
- ☐ 激励自己更加关注健康
- ☐ 提供个性化建议和指导
- ☐ 方便记录和追踪健康数据
- ☐ 其他\_\_\_\_\_

○ Q14:您觉得使用手机进行健康管理的局限性是什么?

- ☐ 可能会过度依赖手机, 忽视实际行动
- ☐ 数据准确性和可靠性不够
- ☐ 隐私与安全问题
- ☐ 缺乏人际交流和社交支持
- ☐ 其他\_\_\_\_\_

○ Q15:您认为在使用手机进行健康管理过程中, 可能面临哪些困难或挑战?

- ☐ 缺乏时间和动力坚持使用
- ☐ 技术使用难度
- ☐ 数据收集和分析复杂

☐ 应用或功能不够个性化

☐ 其他\_\_\_\_\_

**-Closing-**

健康管理软件会改变大众的生活吗？您对此有什么期待？

---

---

如果您能够接受我们的回访，请您留下自己的联系方式。

---

最后，感谢您的认真填写！

Intro / Warm Up / Closing: 付召帅

Topic1: 付洪友

Topic2: 吴治江

Topic3: 张泽宇

Improve: 付召帅

Review: 全体组员