

# 진정한 사랑에 대하여

Tae Eun Kim

2021.08.12

## Abstract

사람들이 보편적으로 얘기하는 사랑과 진정한 사랑은 거리가 멀다. 우리가 미디어를 통해 접하는 사랑은 불타오르는 정열적인 사랑이지만 이것은 사랑의 전부가 아니다. 진정한 사랑은 감정을 넘어서 그저 헌신하기로 결정하는 것이다.

사람들이 보편적으로 얘기하는 사랑과 진정한 사랑은 거리가 멀다. 물론 정말 많은 사람들이 진정한 사랑을 찾고자 노력한다. 가요나 영화등의 대중매체를 보면 사람들이 얼마나 사랑을 원하는지 알 수 있다. 옛날 사람들도 다를 바 없어서 오래된 사랑 노래나 소설도 쉽게 찾을 수 있다. 하지만 사람들은 진정한 사랑이 무엇인지 잘 모르고 있다.

우리가 미디어를 통해 접하는 사랑은 불타오르는 정열적인 사랑이지만 이것은 사랑의 전부가 아니다. 물론 사랑에 감정적인 요소는 분명히 존재한다. 하지만 이런 뜨거운 감정은 유효기간이 불과 1년 반에서 3년밖에 되지 않는다. 따라서 영화 주인공들 같은 사랑을 기대했다면 짧게는 1년 반 안에 상대방에게 실망하여 그 다음 "진정한 사랑"의 후보를 찾게 될 것이다. 설렘도 사라진다. 동일한 자극에 익숙해 질수록 분비되는 호르몬의 수준은 점차 줄어들 것이고 결국 내성이 생기게 된다.

진정한 사랑은 감정을 넘어서 그저 헌신하기로 결정하는 것이다. 앞서 말한 정서적인 요인들은 스스로 조절할 수 없지만, 선택과 결정은 자신의 통제 범위 안에 있다. 이러한 시각으로 사랑을 바라본다면 뜨겁지 않다거나 설레지 않아서 헤어진다는 것은 핑계에 불과하다는 것을 알 수 있다. 결국 헤어지는 것은 자신의 선택이고, 더 이상 사랑하지 않기로 결정하는 것이다. 따라서 오랫동안 흔들리지 않는 사랑을 하기 위해서는 상대방을 계속해서 사랑하겠다고 약속하고 그 약속을 지키는 것이 중요하다. 뜨거운 사랑보다 변함없는 사랑이 더 진정한 사랑이라 할 수 있을 것이다.