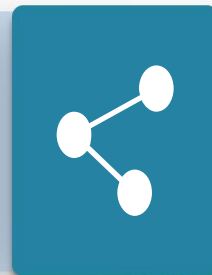


# 隔离病区感控指引



广东省卫生健康委员会  
Health Commission of Guangdong  
Province



汇报：感染防控专家组 时间：2020年1月

广东省卫生健康委员会  
院感防控专家组



## 汇报内容

- 隔离措施
- 医务人员的防护
- 对患者的管理
- 医疗废物及被服的处理
- 环境清洁消毒和终末消毒
- 解除隔离
- 密切接触患者医务人员医学观察

广东省卫生健康委员会  
感染防控专家组



- **隔离措施**
- 医务人员的防护
- 对患者的管理
- 医疗废物及被服的处理
- 环境清洁消毒和终末消毒
- 解除隔离
- 密切接触患者医务人员医学观察

ICS 11.020  
c05

WS

中华人民共和国卫生行业标准

WS/T 311—2009

# 患者隔离安置

**严格执行标准预防的基础上采取  
飞沫隔离+接触隔离措施。  
气溶胶不容忽视！**

## 医院隔离技术规范

Technique stan

### 7.9.1 患者的隔离

- 7.9.1.1 将患者安置于有效通风的隔离病房或隔离区域内,必要时置于负压病房隔离。
- 7.9.1.2 严格限制探视者;如需探视,探视者应正确穿戴个人防护用品,并遵守手卫生规定。
- 7.9.1.3 限制患者活动范围,离开隔离病房或隔离区域时,应戴外科口罩。
- 7.9.1.4 应减少转运;当需要转运时,医务人员应注意防护。

### 7.9.2 医务人员防护

- 7.9.2.1 医务人员应经过专门的培训,掌握正确的防护技术,方可进入隔离病区工作。
- 7.9.2.2 应严格按防护规定着装。不同区域应穿不同服装,且服装颜色应有区别或有明显标志。

2009-04-01 发布

7 0 2 2 医务人员防护用品穿戴流程图

中华人民共和国卫生部 发布

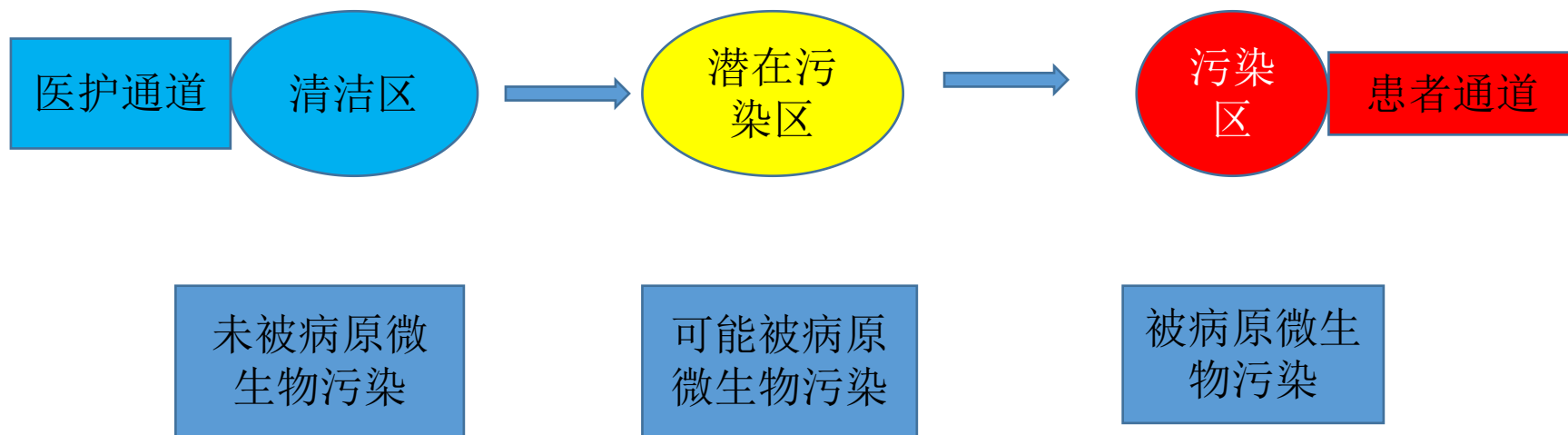
**广东省卫生健康委员会**  
**感染防控专家组**



一

## 隔离措施

### 建筑布局与隔离要求——隔离病区



广东省卫生健康委员会  
感染防控专家组



- **新型冠状病毒感染观察病例统一安置于感染科隔离病房诊治，优先安置于负压病房。**
- **疑似和确诊患者须分开安置，且疑似患者须单间隔离。**

一

## 隔离措施

### 患者隔离首选负压病房



**注意事项：**单个房间-负压保持门关闭，设立明确标识

感染防控专家组



## 隔离措施

没有负压病房需放置远离其他病房，通风良好的独立病房。



- 通风良好的房间，设置布局合理，有明确的洁污通道。
- 注意风向，风向应吹向污染区，避免污染工作区域。
- 穿脱防护用品的区域需隔开不得交叉，设置隔断，并做明显标识。

**注意事项：**单个房间-负压保持门关闭，设立明确标识

感染防控专家组





- 如隔离间有限时，病原分型/亚型相同的患者可以同时置于多人房间，床间距  $> 1\text{m}$ 。
- 多人房间需区域划分清晰，防止交叉感染。



## 隔离措施

在**清洁区穿**防护用品



在**缓冲区脱**防护用品



感染防控专家组



- 隔离措施
- **医务人员的防护**
- 对患者的管理
- 医疗废物及被服的处理
- 环境清洁消毒和终末消毒
- 解除隔离
- 密切接触患者医务人员医学观察

## 二

## 医务人员的防护

- 医疗机构应当配备充足的防护用品，并保证医务人员取用方便。



广东省卫生健康委员会  
感染防控专家组



# 不同岗位人员的防护要求

工作人员	常规诊疗工作	接触或护送新型冠状病毒感染疑似病例时、 执行环境清洁消毒时	
		无体液、血液、分泌物、排泄物等暴露风险	可能有体液、血液、分泌物、排泄物等暴露风险 示例
门、急诊工作人员	戴一次性工作帽、医用外科口罩和工作服（白大褂）	戴医用防护口罩、戴一次性工作帽、穿隔离衣、戴手套、穿鞋套	戴医用防护口罩、戴一次性工作帽、戴护目镜、穿隔离衣、穿鞋套
发热门诊工作人员	戴医用外科口罩、戴一次性工作帽、穿隔离衣、戴手套、穿鞋套	戴医用防护口罩、戴工作帽、穿隔离衣、戴手套、穿鞋套	戴医用防护口罩、戴一次性工作帽、戴护目镜、穿隔离衣、戴手套、穿鞋套
进入隔离病房工作人员	<b>二级防护</b> 戴一次性工作帽、防护眼镜（防雾型）、医用防护口罩（N95）、防护服或工作服（白大褂）外套一次性防护服和一次性乳胶手套（双层）、穿一次性鞋套。		<b>三级防护</b> 执行气管插管、支气管镜检查、心肺复苏、吸痰等有气溶胶产生操作时：医用防护口罩+护目镜或使用动力送风过滤式呼吸器、穿防渗透防护服、戴一次性帽子、戴双层手套、穿一次性鞋套。
			



## 二

# 医务人员的防护

## 医用防护口罩的佩戴和摘除方法

### 医用防护口罩佩戴方法



1、手托口罩，鼻夹面背向外



2、将口罩罩住鼻、口、下巴



3、将下方系带拉过头置于颈后耳下



4、将上方系带拉至头顶中部



5、双手指从中间向两侧按压鼻夹



6、进行正压及负压测试

### 医用防护口罩摘除方法



1、先解开下面的系带



2、再解开上面的系带



3、丢入医疗废物桶

### 注意事项

1、须双手按压调整鼻夹。

2、佩戴防护口罩后须进行密合性检查，方法如下：

**正压测试：**双手遮着口罩，用力呼气，如空气从口罩边缘溢出，即佩戴不密合，须再次调校头带及鼻夹。

**负压测试：**双手遮着口罩，用力吸气，如口罩不下陷，或有空气从口罩边缘进入，即佩戴不密合，须再次调校头带及鼻夹。

3、摘口罩时手勿接触口罩的污染面。

注重脱除方法，非常小心**不要触摸面罩的前部**  
应根据自己的脸型适当调整，防止漏气

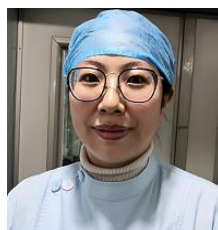


# 负压病房进入流程

## 穿防护用品流程



手卫生



戴帽子



戴N95  
防护口罩



穿隔离衣

或

穿防护服



戴护目镜



戴  
双层手套



防护服无  
鞋套时需  
穿鞋套



手消毒

广东省卫生健康委员会  
医院感染防控专家组



# 脱防护用品流程



1 松鞋套带



3 第一次手消毒



5 第二次手消毒



7 第三次手消毒



2 脱外层手套



4 摘护目镜



6 脱防护服  
连同鞋套  
一并脱掉



8 脱医用  
防护口罩



10 手卫生



9 脱内层  
手套

各医疗单位需制定院内的防护服穿脱流程，并进行培训

卫生健康委员会  
防控专家组





- 隔离措施
- 医务人员的防护
- **对患者的管理**
- 医疗废物及被服的处理
- 环境清洁消毒和终末消毒
- 解除隔离
- 密切接触患者医务人员医学观察

- **患者的活动应尽量限制在隔离病房内，尽量在床边进行诊疗（包括影像等检查）。**
- **必须外出检查时给予戴外科口罩，并联系检查科室做好相应准备，同时通知医院感染管理科。**
- **原则上不设陪护，限制探视。**

## 四

# 医疗废物及被服的处理

- 隔离措施
- 医务人员的防护
- 对患者的管理
- **医疗废物及被服的处理**
- 环境清洁消毒和终末消毒
- 解除隔离
- 密切接触患者医务人员医学观察

广东省卫生健康委员会  
感染防控专家组



## 四

# 医疗废物及被服的处理

- 所有病人使用后废物均按医疗废物处理，用双层黄色医疗废物袋封装，外贴标签注明“传染性废物” 写上传染病的名称。



广东省卫生健康委员会  
感染防控专家组



## 被服处理

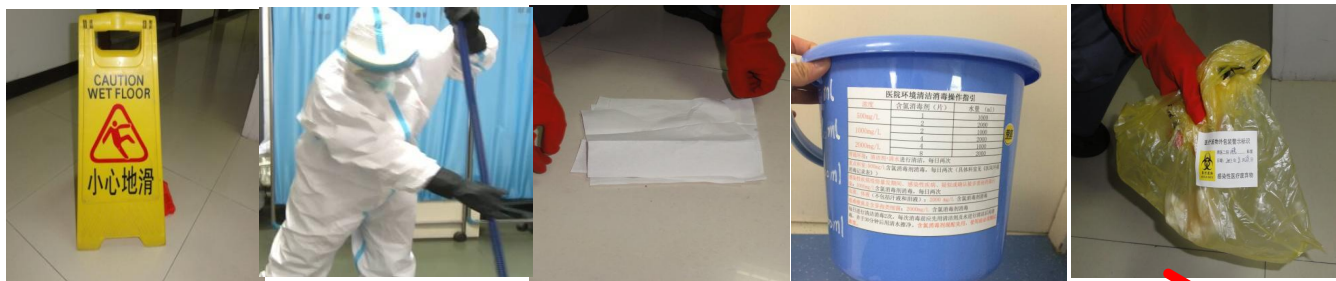
- 所有的被服都应归类为感染性织物。感染性黄色医疗废物袋上应贴有感染性织物标签，并标明来源信息。
- 避免在病人护理区整理床单。
- 有条件的将被服放入可溶于水的袋子中，然后放入洗衣袋，尽量减少操作或搅动，以避免空气、表面和人员的污染。

- 隔离措施
- 医务人员的防护
- 对患者的管理
- 医疗废物及被服的处理
- **环境清洁消毒和终末消毒**
- 解除隔离
- 密切接触患者医务人员医学观察

- 诊疗设施、设备表面以及床围栏、床头柜、门把手等物体表面首选**2000mg/L的含氯消毒液**擦拭消毒，每天至少2次，遇污染随时消毒。
- 有肉眼可见污染物时应先使用一次性吸水材料沾取5000mg/L~10000mg/L的含氯消毒液完全清除污染物，然后常规消毒。
- 清理的污染物可按医疗废物集中处置，也可排入有消毒装置的污水系统。

## 地面的消毒

- 无明显污染物时用2000mg/L的含氯消毒液擦拭消毒，每天至少2次。遇污染随时消毒。
- 有肉眼可见污染物时应先使用一次性吸水材料沾取5000mg/L ~ 10000mg/L的含氯消毒液（或使用能达到高水平消毒的消毒湿巾）完全清除污染物后消毒。



广东省卫生健康委员会  
感染防控专家组





## 复用物品的消毒

- 尽量选择一次性使用的诊疗用品。必须复用的诊疗器械、器具和物品应当专人专用，可采用2000mg/L的含氯消毒液浸泡30分钟后，再按照常规程序进行处理。

## 空气消毒

### 日常空气消毒

- **开窗通风，加强空气流通，并根据气候条件适时调节。必要时安装通风设备，加强通风。**
- **终末空气消毒（非负压病房）：物体表面和地面清洁消毒后开窗通风，无人条件可用紫外线对空气消毒，消毒完毕充分通风后方可使用。**

## 空气消毒

- 采取负压层流技术，日常定期对滤网进行清洗和消毒。
- 终末消毒时，条件允许可更换滤网。



## 终末消毒

- 终末消毒可先用2000mg/L的含氯消毒液喷洒天花、墙壁等表面，人离开现场，作用60分钟后再对重点污染部位、物品、地面等进行消毒（2000mg/L的含氯消毒液）处理。
- 消毒后清水擦拭干净，确保终末消毒后的场所及其中的各种物品不再有病原体的存在。



- 隔离措施
- 医务人员的防护
- 对患者的管理
- 医疗废物及被服的处理
- 环境清洁消毒和终末消毒
- **解除隔离**
- 密切接触患者医务人员医学观察

- **体温恢复正常3天以上，呼吸道症状明显好转，肺部影像学显示炎症明显吸收，连续两次呼吸道病原核酸检测阴性（采样时间间隔至少1天），可解除隔离或根据病情转至相应科室治疗其他疾病。**

- 隔离措施
- 医务人员的防护
- 对患者的管理
- 医疗废物及被服的处理
- 环境清洁消毒和终末消毒
- 解除隔离
- **密切接触患者医务人员医学观察**

- 密切接触患者医务人员需进行医学观察，每天测量体温，建议在固定的地方观察。



