



ቁርስ





ቁርስ

መጽሐፍ 1

2ኛ ክፍል

6-9ኛው ሳምንት



ይህ አጋዥ የንባብ መጽሐፍ ከዩ.ኤስ.ኤስ.አይ.ዲ. (USAID) በተገኘ የገንዘብ ድጋፍ በፓክት ኢትዮጵያ (Pact Ethiopia) እና በአማራ ብሄራዊ ክልላዊ መንግስት ትምህርት ቢሮ የጋራ ትብብር ተዘጋጅቶ በሌቭ ዘ ቺልድረን (Save the Children) እና በትምህርት ሚኒስቴር ተሻሽሎ ታተመ።



The CC By license lets others distribute, adjust, and build upon this work, for free or commercially, as long as credit is given to the original creation. However, any changes from the original must be indicated. For more info please refer: <https://creativecommons.org/licenses/>



ዛሬ እነግርማ ቤት ቁርስ
የሚበላው ፓስታና ዳቦ ነው።
ዳቦ የመግዛት ተራውም
የግርማ ነው። ግርማ
ፌስታሉን ይዞ ዳቦ ለመግዛት
ወደዳቦ ቤቱ ሄደ።



ከዳቦ ቤቱ አራት ዳቦዎች
ገዛ። ዳቦዎቹ በስስ ፌስታል
ከተተ። ከዳቦ ቤቱ ብዙ
ሳይርቅ ፌስታሉ ተቀደደ።
ዳቦዎቹ መሬት ላይ ተዘረገፉ።
ዳቦዎቹ በጭቃ ተለወሱ።

ግርማ በጣም አዘነ። ባዶ
እጁንም ወደቤቱ ተመለሰ።
ከቤት እንደደረሰ በጣም
አዝና የሆነውን ሁሉ
ለእናቱ ነገራቸው።

የግርማ እናት አስቀድሞ
መጠንቀቅ እንደነበረበት ነገሩት።
ለወደፊቱም ጠንካራ ፌስታል
እንዲይዝ መከሩት። “ለዛሬው
ተመልሰህ ከምትሄድ ፓስታውን
ብቻ እንበላለን” አሉት።



የግርማ እናት ውሃ
በብረትድስት ጣዱ። ውሃው
እንደፈላ ፓስታውን ሰባበሩና
ከጨው ጋር ከፈለው ውሃ
ውስጥ ጨመሩት።

ፓስታው እስኪበስል ሽንኩርት
ልጠው ከተፋ፡፡ ቲማቲሙን
በደቃቁ ከተፋና ከሽንኩርቱ
ጋር ቀላቀሉት፡፡



የበሰለውን ፓስታ አወጡና
ውሃውን በማጥለያ
አንጠፈጠፉት።

የተከተረውን ሽንኩርትና
ቲማቲም በብረትድስት አድርገው
ጣዱት። ሽንኩርቱ ሲበስል
ዘይትና በርበሬ ጨምረው
አቁላሉት። በመጨረሻም ጨው
ጨምረው አወጡት።

ፓስታውን በአራት ሳህን
አደረጉ። ሹካም በእያንዳንዱ
ሳህን ላይ አደረጉ።
ያቁላሉትን በፓስታው ላይ
ጨመሩ።



ግርማ፣ እህቱ፣ አባቱና
እናቱ ቁርሳቸውን ፓስታ
በሹካ ተመገቡ።



USAID

ከሕመረካን ህዝብ