



ሰላም





ሰላም

ሙሉ 5

2ኛ ክፍል

10-13ኛው አጠቃላት



ይህ አշ්‍රිත የንብብ መቆዳቸው ካየ.አዲ.ካ.አድ.ዲ. (USAID) በተገኘ የገንዘብ
ፈ.ጋፍ በፖ.ክ.ከትት አ.ት.የድድሪ (Pact Ethiopia) እና በአማራ ብሔራዊ ክልልዋ
መንግስት ቴ.ምህርት በር. የጋራ ቴ.በባር ተዘጋጀቶ በነፃ ዘመን ተፈልጋለን (Save
the Children) እና በት.ምህርት ማረጋገጫ ተሽጻለው ታተሙ::



The CC By license lets others distribute, adjust, and build upon this work, for free or commercially, as long as credit is given to the original creation. However, any changes from the original must be indicated. For more info please refer: <https://creativecommons.org/licenses/>



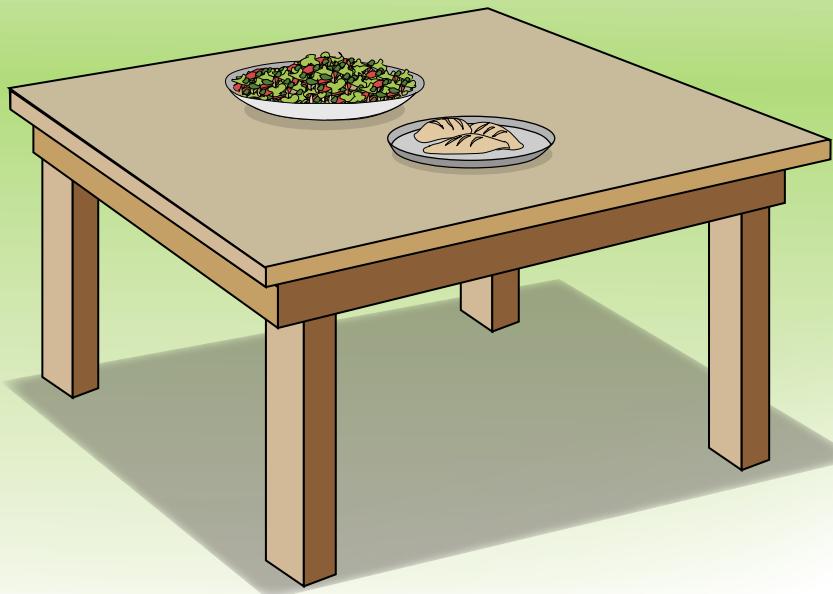
ሰላም በጥም እውዳለሁ:: ካራ
ሰላም መብላት እምርናል::
ሰላም በጥራያችው ከሚስል
እተካለቶች እንዲ ነው:: ሰላም
ከሌሎች ምግቦች ይር ካወተር
መመገበ እውዳለሁ:: ሰውነቱን
ከበሽታ ይከላከልልናል::



ከመጠን ያለፈ ወጥረትንም
ይቀንስልኝል፡፡ ስላጣን ለምግባነት
ለማዘዣቸት ስላጣ፡ ቅድ
ሽንከርታ፡ ቅረቶ፡ ከይተ፡
ለመሆና መው ያሳልጋለ፡፡

ሰላምዎን እጥበ ቅጠልን
ከግንደ እስያለሁ:: ቅጠልን
ከተኩ በንዑሱ ስህን
እዳርጋለሁ:: ቅጽያ ከተኩ::
ቀይ ምንከርት ሌመና ከተኩ
እመምርበቻለሁ::

ለመጀመሪያ ስንጥቻ ወሆናን
በሰላምዎች ሌይ እኩልሆም::
መውጭ መጥና እኩልሆም::



እሁን የምመገበኝ ስለጣ
እዘዣቸልሁ:: ስለጣውን
በእንደራ:: በፊቦ ወይም
ብቻውን መመገቢ ይችላል::
እኔ ግን በእንደራና በፊቦ
መመገቢ መርጫለሁ::



ሰለጠውን የሚጠበቃበት እንደሸ
እና ደብ አቅርቦያለሁ::
ሰለጠውን በእንደሸ እና በዳብ
አጠብቃ እነርሳለሁ:: እበት
እንደት ይጠቀማል መሰላቻሁ!

እስከ እናንተም ስለጥ
እዘዣችታችሁ ተመገበ:: እኔ¹
እዘዣች እንዳያችሁት በጣም
ቀላል ካው:: እዘዣችታችሁ
እንደጂዢለሳችሁ ወይምዎት
መመገበ እለባችሁ::
ስታዘዣችታም ለማቅ በብዛት
መጂመራችሁን እተርሰ::

የዘመኑችሁ ተን ስላጣ በእናደራ፡
በፊቦ ወይም በቻውን መመገብ
ትቻለለችሁ፡፡ ስላጣውን በቻ
አመመገብ ከመረጥችሁ በሽካና
በማንከያ ወይም በንዥሁ
እናችሁ መመገብ ተቻለለችሁ፡፡



USAID
ווערטש אינטראציונאל דאלאפֵנט