

AGENDA VAISHNAVA GPLAN

Gaurabda 531 / 532

Manaus

2018

**Uma agenda transcendental, para
você não perder de vista o que
realmente importa.**

Versão 18.1

वेणुं क्वणन्तमरविन्ददलायताक्षं बर्हावतंसमसिताम्बुद्सुन्दराङ्गम्
कन्दपकोतिकमिनीयविशेषशोभं गोविन्दमादिपुरुषं तमहं भजामि
veṇūṁ kvaṇantam aravinda-dalayatākṣam
barhāvataṁsam asitāmbuda-sundarāṅgam
kandarpa-koti-kaminīya-viśeṣa-śobhaṁ
govindam ādi-puruṣaṁ tam ahaṁ bhajāmi

Adoro Govinda, o Senhor primordial, que é perito em tocar Sua flauta, que tem olhos exuberantes como pétalas de lótus e a cabeça ornada com uma pluma de pavão. Sua bela forma apresenta o matiz de nuvens azuladas, e Seu encanto incomparável cativa milhões de cupidos (Brahma Samhita 5.30)

अङ्गानि यस्य सकलेन्द्रियवृत्तिमन्ति पश्यन्ति पान्ति कलयन्ति चिरं जगन्ति
आनन्दचिन्मयसदुज्ज्वलविग्रहस्य गोविन्दमादिपुरुषं तमहं भजामि
aṅgāni yasya sakalendriya-vṛttimanti
paśyanti pānti kalayanti ciraṁ jaganti
ānanda-cin-maya-sad-ujjvala-vigrahasya
govindam ādi-puruṣaṁ tam ahaṁ bhajāmi

Adoro Govinda, o Senhor primordial, cuja forma é plena de bema-
aventurança, verdade, substancialidade, possuindo o mais
deslumbrante esplendor. Cada um dos seus membros
trancendentais possui as funções de todos os demais órgãos, e vê,
mantém e manifesta eternamente infinitos universos, tanto
espirituais quanto materiais. (Brahma Samhita 5.32)

AGENDA VAISHNAVA GPLAN

Apresentação

O presente trabalho visa facilitar a elaboração, pelos devotos vaishnavas⁽¹⁾, de uma agenda impressa com as seguintes características:

- semanal;
- personalizada;
- que facilite o planejamento e controle dos resultados das atividades, e não só do tempo corrido;
- que inclua as informações referentes às festividades, eventos e jejuns do calendário vaishnava, geradas pelo programa "GCAL - Gaurabda Calendar"⁽²⁾;
- que apresente citações⁽³⁾ dos textos védicos⁽⁴⁾, inclusive o sânscrito⁽⁵⁾, facilitando a meditação, o estudo e a memorização dos ensinamentos dos acharyas⁽⁶⁾.
- que traga as demais informações comuns às agendas⁽⁷⁾ e calendários normais.

Nos sentiremos exitosos em nossa intenção caso pelo menos um servo do Senhor tenha encontrado maior facilidade na execução do seu serviço graças a este documento.

A licença deste documento através da "GNU Free Documentation License"⁽⁸⁾ - mais conhecida como "GNU FDL", ou ainda "Copyleft" - objetiva possibilitar aos devotos utilizar, difundir e adaptar este documento às suas necessidades, sem as barreiras típicas da aplicação clássica das normas de Propriedade Intelectual. Esta licença requer somente que as modificações ou extensões efetuadas sejam livres, passando adiante, portanto, a liberdade de copiar e modificar novamente o documento.

(*)Notas, links e outros esclarecimentos na contracapa.

Agenda calculada para:

Nome da localidade na Capa: Manaus

Ano: 2018

Localidade: Manaus - Brazil

Latitude: -3,101900101

Longitude: -60,02500153

Fuso Horário: -4

2018

DADOS PESSOAIS

Nome			
Endereço			
Cidade	CEP	Estado	
Fone	Celular		
E-mail			
RG	CPF		
T. Eleitor	Zona	Seção	
Passaporte	Validade		/ /
Cart. Militar	Certif. Reservista		
Habilitação	Vcto. Ex. Saúde	/ /	
Veículo	Placa		
Nº Chassi	Cód. Renavam		
Cia. Seguro	Vcto. Seguro Obr.	/ /	

DADOS COMERCIAIS

Nome			
Endereço			
Cidade	CEP	Estado	
Fone	Fax		
E-mail 1	E-mail 2		
WebSite			
CNPJ	I.E.	I.M.	

EMERGÊNCIA

Grupo Sangüíneo	Tipo RH		
Médico	Celular		
Tel. Consultório	Tel. Residência		
Plano Saúde	Fone		
Hospital			
Sou alérgico à			
Vacinação contra tétano:	(<input type="checkbox"/>) sim	(<input type="checkbox"/>) não	
Sofro de:			
(<input type="checkbox"/>) Coração	(<input type="checkbox"/>) Hemofilia	(<input type="checkbox"/>)	
(<input type="checkbox"/>) Eplepsia	(<input type="checkbox"/>) Diabetes	(<input type="checkbox"/>)	
Em caso de emergência avisar:			
Nome:	Fone:		
Nome:	Fone:		

Calendário

2018

JANEIRO						S	D
	S	T	Q	Q	S	S	D
01	1	2	3	4	5	6	7
02	8	9	10	11	12	13	14
03	15	16	17	18	19	20	21
04	22	23	24	25	26	27	28
05	29	30	31				
		O 1/31) 9	:	16	(25	

FEVEREIRO					
S	T	Q	Q	S	S
				1	2
5	6	7	8	9	3
12	13	14	15	16	10
19	20	21	22	23	11
26	27	28		17	18
				24	25
				(23)	

Este calendário mostra o mês de março com os dias da semana (S, T, Q, Q, S) e os dias do mês (5 a 31). O dia 30 é destacado com um fundo vermelho. Abaixo do calendário, uma legenda indica que o número 20 indica o 'Outono'.

ABRIL					
S	T	Q	Q	S	D
13					1
14	2	3	4	5	6
15	9	10	11	12	13
16	16	17	18	19	20
17	23	24	25	26	27
18	30				
	(8)	:: 15	(23)	O 29	

MAIO					
S	T	Q	Q	S	D
1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12
14	15	16	17	18	19
21	22	23	24	25	26
28	29	30	31		27

S	T	Q	Q	S	S	D
					1	2
4	5	6	7	8		3
11	12	13	14	15	9	10
18	19	20	21	22	16	17
25	26	27	28	29	23	24
					30	

20- Inverno

JULHO						S	D
	S	T	Q	Q	S	S	D
26							1
27	2	3	4	5	6	7	8
28	9	10	11	12	13	14	15
29	16	17	18	19	20	21	22
30	23	24	25	26	27	28	29
31	30	31					
	(6)	::12	(19)	O 27			

AGOSTO						
S	T	Q	Q	S	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

SETEMBRO						
S	T	Q	Q	S	S	D
						1
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
22 - Primavera						
) 3	:: 9	(17	O 24			

OUTUBRO									
S	T	Q	Q	S	S	D			
40 1	2	3	4	5	6	7			
41 8	9	10	11	12	13	14			
42 15	16	17	18	19	20	21			
43 22	23	24	25	26	27	28			
44 29 30	31								
(2/31)		:: 8		(16)		O 24			

NOVEMBRO						
S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

DEZEMBRO						
S	T	Q	Q	S	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31	21 - Verão					29
:: 6	(15)	O 22	() 29			

01-jan	Sri Krsna Pusya Abhishek
06-jan	Gopala Bhatta G. - Apar.
22-jan	Raghunatha Dasa G. - Ap.
*	24-jan Advaita Acarya - Aparec.
28-jan	Varaha Dwadasi
*	29-jan Nityananda Trayodasi
31-jan	Sri Krsna Madhura Utsava
04-fev	Srila Bhaktisiddhanta - Ap.
*	01-mar Gaura Purnima
09-mar	Srivasa Pandita - Aparec.
*	25-mar Rama Navami
31-mar	Sri Balarama Rasayatra

- | | | | | |
|---|--------|---|--------|------------------------------|
| * | 23-jun | Pandava Nirjala Ekadasi | 21-set | Jiva Gosvami - Aparec. |
| | 27-jun | Snana Yatra | 22-set | Bhaktivinoda Thakura - Ap. |
| | 13-jul | Gundica Marjana | 24-set | Prabhupada - aceita sannyasa |
| | 14-jul | Ratha Yatra | 01-out | Prabhupada - chega aos EUA |
| | 27-jul | Sanatana Gosvami - Des. | 19-out | Ramacandra Vijayotsava |
| | 05-ago | ISKCON - fundação em NY
Jhulana Yatra começa | 21-out | Raghunatha Bhatta G. - Des. |
| | 22-ago | Rupa Gosvami - Desap. | 24-out | Sri Krsna Saradiya Rasayatra |
| * | 25-ago | Senhor Balarama - Aparec. | 31-out | Radha Kunda - Aparecimento |
| | 27-ago | Prabhupada - vai para EUA | 07-nov | Dipa dana, Dipavali |
| * | 03-set | Sri Krsna Janmastami | 08-nov | Govardhana Puja |
| * | 04-set | Srila Prabhupada - Aparec. | 11-nov | Srila Prabhupada - Desap. |
| | | | | Srila Gaura Kisora - Desap. |

Calendário

2019

JANEIRO					
S	T	Q	Q	S	S
01	1	2	3	4	5
02	7	8	9	10	11
03	14	15	16	17	18
04	21	22	23	24	25
05	28	29	30	31	
	(14)	O	20) 27

FEVEREIRO						
S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28			

O calendário mostra o mês de março com os seguintes detalhes:

- Dias Últimos:** 20 - Outono
- Quartas-Feiras:** 4, 11, 18, 25
- Sábados:** 1, 8, 15, 22, 29
- Domingos:** 1, 8, 15, 22, 29
- Outros:** 2, 3, 10, 17, 24, 31

O dia 20 é destacado por uma caixa cinza.

ABRIL						
S	T	Q	Q	S	S	D
14	1	2	3	4	5	6
15	8	9	10	11	12	13
16	15	16	17	18	19	21
17	22	23	24	25	26	27
18	29	30				28
			(12)	O 19) 26

MAIO						S	D
S	T	Q	Q	S	S	4	5
		1	2	3			
6	7	8	9	10	11	12	
13	14	15	16	17	18	19	
20	21	22	23	24	25	26	
27	28	29	30	31			
:: 4		(12)	O 18) 26			

JUNHO						
S	T	Q	Q	S	S	D
2					1	2
3	4	5	6	7	8	9
4	10	11	12	13	14	15
5	17	18	19	20	21	22
6	24	25	26	27	28	29
20- Inverno						
:: 3		(10)	O 16) 25		

JULHO						
S	T	Q	Q	S	S	D
27	1	2	3	4	5	6
28	8	9	10	11	12	13
29	15	16	17	18	19	20
30	22	23	24	25	26	27
31	29	30	31			28

AGOSTO					
S	T	Q	Q	S	D
				1	2
5	6	7	8	9	3
12	13	14	15	16	10
19	20	21	22	23	11
26	27	28	29	30	17
					18
					24
					25
					31

SETEMBRO						
S	T	Q	Q	S	S	D
5						1
6	2	3	4	5	6	7
7	9	10	11	12	13	14
8	16	17	18	19	20	21
9	23	24	25	26	27	28
0	30			22 - Primavera		29
	(6	O 13) 22			: 28

OUTUBRO						
S	T	Q	Q	S	S	D
40	1	2	3	4	5	6
41	7	8	9	10	11	12
42	14	15	16	17	18	19
43	21	22	23	24	25	26
44	28	29	30	31		27
	(5	O 13) 21		:: 27	

NOVEMBRO						
S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	
(4	O 12) 20			:: 26	

DEZEMBRO						
S	T	Q	Q	S	S	D
8						1
9	2	3	4	5	6	7
0	9	10	11	12	13	14
1	16	17	18	19	20	21
2	23	24	25	26	27	28
3	30	31	21 - Verão			
	(4)	O 11) 19			: 25

20-jan	Sri Krsna Pusya Abhiseka
25-jan	Gopala Bhatta G. - Apar.
09-fev	Raghunatha Dasa G. - Ap.
*	11-fev Advaita Acarya - Aparec.
	16-fev Varaha Dwadasi
*	17-fev Nityananda Trayodasi
	19-fev Sri Krsna Madhura Utsava
	23-fev Srila Bhaktisiddhanta - Ap.
*	20-mar Gaura Purnima
	28-mar Srivasa Pandita - Aparec.
*	13-abr Rama Navami
	19-abr Sri Balarama Rasavatra

*	Pandava Nirjala Ekadasi
16-jun	Snana Yatra
03-jul	Gundica Marjana
04-jul	Ratha Yatra
16-jul	Sanatana Gosvami - Des.
26-jul	ISKCON - fundação em NY
10-ago	Jhulana Yatra começa
11-ago	Rupa Gosvami - Desap.
*	15-ago Senhor Balarama - Aparec.
16-ago	Prabhupada - vai para EUA
*	Sri Krsna Janmastami
*	Srila Prabhupada - Aparess.

10-set	Jiva Gosvami - Aparec.
11-set	Bhaktivinoda Thakura - Ap.
13-set	Prabhupada - aceita sannyasa
21-set	Prabhupada - chega aos EUA
07-out	Ramacandra Vijayotsava
10-out	Raghunatha Bhatta G. - Des.
13-out	Sri Krsna Saradiya Rasayatra
21-out	Radha Kunda - Aparecimento
27-out	Dipa dana, Dipavali
28-out	Govardhana Puja
31-out	Srila Prabhupada - Desap.
07-nov	Srila Gaura Kisora - Desap.

FERIADOS, COMEMORAÇÕES E ANIVERSÁRIOS

2018

Dia	Mês	Data	Nome	Dia Sem.	Tipo
FIXOS					
01	01	01/01/2018	Confraternização Universal	Segunda	Feriado
08	03	08/03/2018	Dia Internacional da Mulher	Quinta	Evento
18	04	18/04/2018	Dia do Amigo	Quarta	Evento
19	04	19/04/2018	Dia do Índio	Quinta	Evento
21	04	21/04/2018	Tiradentes	Sábado	Feriado
22	04	22/04/2018	Dia do Descobrimento do Brasil	Domingo	Evento
01	05	01/05/2018	Dia do Trabalho	Terça	Feriado
13	05	13/05/2018	Dia da Abolição da Escravidão	Domingo	Evento
12	06	12/06/2018	Dia dos Namorados	Terça	Evento
26	07	26/07/2018	Dia da Vovó	Quinta	Evento
11	08	11/08/2018	Dia Nacional do Estudante	Sábado	Evento
07	09	07/09/2018	Independência	Sexta	Feriado
01	10	01/10/2018	Dia Internacional do Idoso	Segunda	Evento
12	10	12/10/2018	N. Sra. Aparecida / Dia das Crianças	Sexta	Feriado
15	10	15/10/2018	Dia do Professor	Segunda	Evento
28	10	28/10/2018	Dia do Servidor Público	Domingo	Evento
30	10	30/10/2018	Dia do Comerciário	Terça	Evento
01	11	01/11/2018	Dia de Todos os Santos	Quinta	Evento
02	11	02/11/2018	Finados	Sexta	Feriado
15	11	15/11/2018	Proc. da República	Quinta	Feriado
19	11	19/11/2018	Dia da Bandeira	Segunda	Evento
20	11	20/11/2018	Dia da Consciência Negra	Terça	Evento
25	12	25/12/2018	Natal	Terça	Feriado
MÓVEIS COM A PÁSCOA					
13	02	13/02/2018	Carnaval	Terça	Feriado
14	02	14/02/2018	Quarta-feira de Cinzas	Quarta	Evento
25	03	25/03/2018	Domingo de Ramos	Domingo	Evento
30	03	30/03/2018	Paixão de Cristo	Sexta	Feriado
31	03	31/03/2018	Sábado de Aleluia	Sábado	Evento
01	04	01/04/2018	Páscoa	Domingo	Feriado
31	05	31/05/2018	Corpus Christi	Quinta	Feriado
MÓVEIS - CERTO DIA DA SEMANA DE CERTO MÊS					
02	05	13/05/2018	Dia das Mães (2º domingo de maio)	Domingo	Evento
02	08	12/08/2018	Dia dos Pais (2º domingo de agosto)	Domingo	Evento
ESTAÇÕES DO ANO					
20	03	20/03/2018	Outono	Terça	Evento
20	06	20/06/2018	Inverno	Quarta	Evento
22	09	22/09/2018	Primavera	Sábado	Evento
21	12	21/12/2018	Verão	Sexta	Evento

FERIADOS, COMEMORAÇÕES E ANIVERSÁRIOS

2019

Dia	Mês	Data	Nome	Dia Sem.	Tipo
FIXOS					
01	01	01/01/2019	Confraternização Universal	Terça	Feriado
08	03	08/03/2019	Dia Internacional da Mulher	Sexta	Evento
18	04	18/04/2019	Dia do Amigo	Quinta	Evento
19	04	19/04/2019	Dia do Índio	Sexta	Evento
21	04	21/04/2019	Tiradentes	Domingo	Feriado
22	04	22/04/2019	Dia do Descobrimento do Brasil	Segunda	Evento
01	05	01/05/2019	Dia do Trabalho	Quarta	Feriado
13	05	13/05/2019	Dia da Abolição da Escravidão	Segunda	Evento
12	06	12/06/2019	Dia dos Namorados	Quarta	Evento
26	07	26/07/2019	Dia da Vovó	Sexta	Evento
11	08	11/08/2019	Dia Nacional do Estudante	Domingo	Evento
07	09	07/09/2019	Independência	Sábado	Feriado
01	10	01/10/2019	Dia Internacional do Idoso	Terça	Evento
12	10	12/10/2019	N. Sra. Aparecida / Dia das Crianças	Sábado	Feriado
15	10	15/10/2019	Dia do Professor	Terça	Evento
28	10	28/10/2019	Dia do Servidor Público	Segunda	Evento
30	10	30/10/2019	Dia do Comerciário	Quarta	Evento
01	11	01/11/2019	Dia de Todos os Santos	Sexta	Evento
02	11	02/11/2019	Finados	Sábado	Feriado
15	11	15/11/2019	Proc. da República	Sexta	Feriado
19	11	19/11/2019	Dia da Bandeira	Terça	Evento
20	11	20/11/2019	Dia da Consciência Negra	Quarta	Evento
25	12	25/12/2019	Natal	Quarta	Feriado
MÓVEIS COM A PÁSCOA					
05	03	05/03/2019	Carnaval	Terça	Feriado
06	03	06/03/2019	Quarta-feira de Cinzas	Quarta	Evento
14	04	14/04/2019	Domingo de Ramos	Domingo	Evento
19	04	19/04/2019	Paixão de Cristo	Sexta	Feriado
20	04	20/04/2019	Sábado de Aleluia	Sábado	Evento
21	04	21/04/2019	Páscoa	Domingo	Feriado
20	06	20/06/2019	Corpus Christi	Quinta	Feriado
MÓVEIS - CERTO DIA DA SEMANA DE CERTO MÊS					
02	05	12/05/2019	Dia das Mães (2º domingo de maio)	Domingo	Evento
02	08	11/08/2019	Dia dos Pais (2º domingo de agosto)	Domingo	Evento
ESTAÇÕES DO ANO					
20	03	20/03/2019	Outono	Quarta	Evento
20	06	20/06/2019	Inverno	Quinta	Evento
22	09	22/09/2019	Primavera	Domingo	Evento
21	12	21/12/2019	Verão	Sábado	Evento

Anotações

Anotações

2018

Semana 1
531 Gaurabda

Janeiro

Narayana /
Madhava Masa

Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intelectual

Físico

Áreas

Objetivos

Importante

- 4
- * * *
- 5
- 6 *
- 7
- 8
- 9
- 10
- 11
- 12 *
- 13
- 14
- 15
- 16
- 17
- 18 *
- 19
- 20

Segunda

1

Cheia

Gaura Paksa

Purnima Tithi

Sri Krsna Pusya Abhiseka
Confraternização Universal

Terça

0

Cheia

0

Krsna Paksa

Pratipat Tithi

Madhava Masa

Quarta**3**

Cheia

Quinta

O

Krsna Paksa

Krsna Paksa

Dvitiya Tithi

4

Cheia

Sexta

O

Krsna Paksa

Krsna Paksa

Tritiya Tithi

5

Cheia

Sábado

O

Krsna Paksa

Pancami Tithi

6

Cheia

O

Sri Ramacandra Kaviraja -
Desaparecimento
Srila Gopala Bhatta Gosvami -
Aparecimento

4

*

*

*

5

6

*

*

*

7

8

9

10

11

12

*

*

*

13

14

15

16

17

18

*

*

*

19

20

Yoga: Vaidhriti
Naksatra: Pusyami

Yoga: Viskumba
Naksatra: Aslesa

Yoga: Ayusmana
Naksatra: Magha

Yoga: Saubhaga

Naksatra: Purva-phalguni

6

359

Domingo**7**

Cheia

Krsna Paksa

O

Sasti Tithi

Sri Jayadeva Gosvami -

Desaparecimento

Yoga: Sobana

Naksatra: Uttara-phalguni

7

358

Janeiro

S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Fevereiro

S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28				

धर्मक्षेत्रे कुरुक्षेत्रे समवेता युयुत्सवः

मामका: पाण्डवाश्चैव किमकुर्वत सञ्जय

dharma-kṣetre kuru-kṣetre

samavetā yuyutsavah

māmakah pāṇḍavāś caiva

kim akurvata sanjaya

Dhrtarastra disse: Ó Sanjaya,
que fizeram os meus filhos e os
filhos de Pandu, depois de se
reunirem no lugar de
peregrinação de Kuruksetra,
estando desejosos de lutar? (Bg.
1.1)

2018

Semana 2
531 Gaurabda

Janeiro

Madhava Masa

Aperfeiçoamento Pessoal

- Espiritual
- Emocional
- Intelectual
- Físico

Áreas Objetivos

Importante

4		
*		*
5		
6 *		*
7		
8		
9		
10		
11		
12 *		*
13		
14		
15		
16		
17		
18		
*		*
19		
20		

Yoga: Atiganda
Naksatra: Hasta

8
357

Yoga: Sukarma
Naksatra: Citra

9
356

Segunda

8

Cheia

O

Terça

9

Ming

)

Krsna Paksa

Saptami Tithi

Sri Locana Dasa Thakura -
Desaparecimento

Krsna Paksa

Astami Tithi

Quarta	10	Ming	Quinta	11	Ming	Sexta	12	Ming	Sábado	13	Ming
Krsna Paksa)		Krsna Paksa)		Krsna Paksa)		Krsna Paksa)	
Navami Tithi			Dasami Tithi			Ekadasi Tithi	*		Dvadasi Tithi		

(adequado para jejum)
Jejum por Sat-tila Ekadasi

Quebra de jejum 06:00 - 10:05 (hora local)

4											
*	*	*			*						
5											
6 *	*	*			*						
7											
8											
9											
10											
11											
12 *	*	*			*						
13											
14											
15											
16											
17											
18	*	*			*						
19											
20											

Yoga: Vriddhi
Naksatra: Jyestha

13

352

Domingo **14** Ming

Krsna Paksa
Travodas Tithi
Ganga Sagara Mela
Makara Sankranti (Sol entra em Capricórnio 14 jan, às 04:09 hora local)

Yoga: Dhruva
Naksatra: Mula

14

351

Janeiro

S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Fevereiro

S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28				

kārpanya-doṣopahata-svabhāvah
prcchāmī tvāṁ dharma-saṁmūḍha-ctēḥ
yac chreyāḥ syān niscitāṁ brūhi tan me
śiṣyas te 'ham sādhi mām tuām

Agora estou confuso sobre meu
dever e perdi toda a compostura
por causa da fraqueza. Nesta
condição, peço que Você me diga
claramente o que é melhor para
mim. Agora sou seu discípulo, e
uma alma rendida a Você. Por
favor, instrua-me. (Bg. 2.7)

2018

Semana 3
531 Gaurabda

Janeiro

Madhava Masa

Aperfeiçoamento Pessoal

- Espiritual
- Emocional
- Intelectual
- Físico

Áreas Objetivos

Importante

4

*

*

5

6 *

*

7

8

9

10

11

12 *

*

13

14

15

16

17

18

*

*

19

20

Yoga: Vyagata
Naksatra: Mula

15
350

Yoga: Harsana
Naksatra: Purva-asadha

16
349

Segunda

Krsna Paksa

Caturdasi Tithi

15

Ming

)

Terça

Krsna Paksa

Amavasya Tithi

16

Nova

...

Quarta

17

Nova

Quinta

Gaura Paksa

Pratipat Tithi

:

Gaura Paksa

Dvitiya Tithi

18

Nova

Sexta

Gaura Paksa

Tritiya Tithi

19

Nova

Sábado

Gaura Paksa

Caturthi Tithi

20

Nova

:

4

*

*

*

5

6 *

*

*

7

8

9

10

11

12 *

*

*

13

14

15

16

17

18

19

20

Yoga: Variyana
Naksatra: Satabhisá20
345Domingo
Gaura Paksa
Caturthi Tithi**21** Nova

:

Yoga: Parigha
Naksatra: Purva-bhadra21
344**Janeiro**

S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Fevereiro

S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28				

देहिनोऽस्मि यथा देहे कौमारं यौवनं जरा
तथा देहान्तरप्राप्तीरस्त्र न मुह्यतिdehino'asmī yathā dehe
kaumāram yauvanam jarā
tathā dehāntara-prāptir
dhīras tatra na muhyatiComo a alma corporificada passa
continuamente, neste corpo, da
infância à juventude e à velhice,
da mesma forma a alma passa a
um outro corpo depois da morte.
A alma auto-realizada não se
confunde com tal mudança. (Bg.
2.13)

2018

Semana 4
531 Gaurabda

Janeiro

Madhava Masa

Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intelectual

Físico

Áreas

Objetivos

Importante

Segunda

22

Nova

Terça

23

Nova

Gaura Paksa

: :
Gaura Paksa

Pancami Tithi

: :
Sasti Tithi

Vasanta Pancami
Srimati Visnupriya Devi -
Aparecimento
Sarasvati Puja
Srila Visvanatha Cakravarti
Thakura - Desaparecimento
Sri Pundarika Vidyanidhi -
Aparecimento
Sri Raghunandana Thakura -
Aparecimento
Srila Raghunatha Dasa
Gosvami - Aparecimento

4

*

*

5

6 *

*

7

8

9

10

11

12 *

*

13

14

15

16

17

18

*

*

19

20

Yoga: Siva

22

Naksatra: Uttara-bhadra

343

Yoga: Siddha

23

Naksatra: Revati

342

Quarta **24**

Gaura Paksa

Saptami Tithi

Sri Advaita Acarya -
Aparecimento
(Jejum hoje)

Quinta **25**

Nova

:

*

Gaura Paksa
Navami Tithi

Bhismastami
Sri Madhvacarya -
Desaparecimento

Sexta **26**

Cresc

(

Gaura Paksa
Dasami Tithi

Sri Ramanujacarya -
Desaparecimento

Sábado **27**

Cresc

(

Gaura Paksa
Ekadasi Tithi

(adequado para jejum)
Jejum por Bhaimi Ekadasi
(Jejum hoje por Varahadeva)

4

*

*

*

5

6 *

*

*

7

8

9

10

11

12 *

*

*

13

14

15

16

17

18

19

20

Yoga: Brahma
Naksatra: Rohini

27

338

Domingo

Gaura Paksa
Dvadasi Tithi

*

(

Quebra de jejum 06:05 -
10:10 (hora local)
Varaha Dvadasi:
Aparecimento do Senhor
Varahadeva
(O jejum foi feito ontem)

Yoga: Indra
Naksatra: Mrigasira

28

337

Janeiro

S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Fevereiro

S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28				

मात्रास्पर्शस्तु कौन्तेय सीतोष्णसुखदःखदाः
आगमापायिनोऽनित्यास्तस्मितिक्षस्व भारत

mātrā-sparśas tu kaunteya
sītoṣṇa-sukha-duḥkha-dāḥ
āgamāpāyino nityās
tāṁs trikiṣasva bharata

Ó filho de Kunti, o aparecimento temporário de felicidade e sofrimento e seu desaparecimento no devido curso, são como o aparecimento e o desaparecimento das estações de inverno e verão. Surgem da percepção sensorial, ó descendente de Bharata, e é preciso aprender a tolerá-los sem se perturbar. (Bg. 2.14)

2018

Janeiro / Fevereiro

Semana 5
531 Gaurabda

Madhava /
Govinda Masa

Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual
Emocional
Intelectual
Físico

Áreas Objetivos

Importante

Segunda

29

Cresc

Gaura Paksa

Trayodasi Tithi

(

*

Terça

30

Cresc

Gaura Paksa

Caturdasi Tithi

(

Nityananda Trayodasi:
Aparecimento de Sri
Nityananda Prabhu
(Jejum hoje)

4

*

*

5

6 *

*

7

8

9

10

11

12 *

*

13

14

15

16

17

18

*

*

19

20

Yoga: Viskumba
Naksatra: Ardra

29
336

Yoga: Priti
Naksatra: Punarvasu

30
335

Quarta **31** Cheia
 Gaura Paksa
 Purnima Tithi
 Sri Krsna Madhura Utsava
 Srila Narottama Dasa Thakura - Aparecimento

Quinta **1** Cheia
 Krsna Paksa
 Pratipat Tithi
 Govinda Masa

Sexta **2** Cheia
 Krsna Paksa
 Tritiya Tithi

Sábado **3** Cheia
 Krsna Paksa
 Caturthi Tithi

4			
*	*	*	
5			
6 *	*	*	
7			
8			
9			
10			
11			
12 *	*	*	
13			
14			
15			
16			
17			
18			
*	*	*	
19			
20			

Yoga: Atiganda
 Naksatra: Uttara-phalguni 34
 331

Domingo **4** Cheia
 Krsna Paksa
 Pancami Tithi

Sri Purusottama Das Thakura - Desaparecimento
 Srila Bhaktisiddhanta Sarasvati Thakura - Aparecimento

Yoga: Dhriti
 Naksatra: Hasta 35
 330

Janeiro						
S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Fevereiro						
S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28				

न जायते म्रियते वा कदाचिन् नायं भूत्वा भविता वा न भूयः
 अजो नित्यः शाश्वतोऽयं पुराणो न हन्यते हन्यमाने शरीरे

na jāyate mriyate vā kadācīn
 nāyām bhūtvā bhavītā vā na bhūyāḥ
 ajo nityāḥ śāśvato'yaṁ purāṇo
 na hanyate hanyamānē śarīre
 Para a alma nunca há nascimento nem morte. Nem, uma vez que exista, ela vai deixar de existir. Ela é não nascida, eterna, sempre existente, imortal e primordial. Ela não morre quando o corpo morre. (Bg. 2.20)

2018

Semana 6
531 Gaurabda

Fevereiro

Govinda Masa

Segunda

Krsna Paksa

5

Cheia
O

Terça

Krsna Paksa

6

Cheia
O

Sasti Tithi

Saptami Tithi

Importante

Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intelectual

Físico

Áreas Objetivos

4

*

*

5

6 *

*

7

8

9

10

11

12 *

*

13

14

15

16

17

18

*

*

19

20

Yoga: Sula
Naksatra: Citra

36
329

Yoga: Ganda
Naksatra: Swati

37
328

Quarta
Krsna Paksa
Astami Tithi

7

Ming
)

Quinta
Krsna Paksa
Navami Tithi

8

Ming
)

Sexta
Krsna Paksa
Dasami Tithi

9

Ming
)

Sábado
Krsna Paksa
Ekadasi (não adequado para ieum) Tithi

10

Ming
)

4 * * *

5

6 * * *

7

8

9

10

11

12 * * *

13

14

15

16

17

18

19 * * *

20

Yoga: Harsana
Naksatra: Jyestha

41

324

Domingo

11

Ming

Krsna Paksa
Ekadasi Tithi

*

)

(adequado para jejum)
Jejum por Vijaya Ekadasi

Yoga: Vajra
Naksatra: Mula

42

323

Fevereiro

S	T	Q	Q	S	S	D
				1 2	3 4	
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28				

Março

S	T	Q	Q	S	S	D
				1 2	3 4	
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

यज्ञशिष्टाशिनः सन्तो मुच्यन्ते सर्वकिल्बैषे:
भुवने ते त्वयं पापा ये पचन्त्यात्मकारणात्

yajña-siṣṭāśinah santo
mucyante sarva-kilbiṣaiḥ
bhūñjate te tv agham pāpā
ye pacanty ātma-kāraṇat
Os devotos do Senhor se liberam
de toda classe de pecados
porque comem alimentos que
são primeiro oferecidos em
sacrifício. Os demais, que
preparam os alimentos para o
gozo pessoal dos sentidos, em
verdade só comem pecado. (Bg.
3.13)

2018

Fevereiro

Semana 7
531 Gaurabda

Govinda Masa

Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intelectual

Físico

Importante

Áreas Objetivos

4

*

*

5

6 *

*

7

8

9

10

11

12 *

*

13

14

15

16

17

18

*

*

19

20

Yoga: Siddhi
Naksatra: Purva-asadha

43
322

Yoga: Vyatipata
Naksatra: Uttara-asadha

44
321

Segunda

12

Ming

Krsna Paksa

Dvadasa Tithi

Quebra de jejum 06:07 -
10:12 (hora local)
Sri Isvara Puri -
Desaparecimento

Terça

13

Ming

Krsna Paksa

Trayodasi Tithi

Kumbha Sankranti (Sol entra
em Aquário 12 fev, às 17:07
hora local)
Carnaval

Quarta 14 Ming
Krsna Paksa)
Caturdasi Tithi

Quinta 15 Nova
Krsna Paksa
Amavasya Tithi

Sexta 16 Nova
Gaura Paksa
Pratipat Tithi
Srila Jagannatha Dasa Babaji - Desaparecimento
Sri Rasikananda - Desaparecimento

Sábado 17 Nova
Gaura Paksa
Dvitiya Tithi

4							
*	*	*	*				
5							
6 *	*	*	*				
7							
8							
9							
10							
11							
12 *	*	*	*				
13							
14							
15							
16							
17							
18	*	*	*				
19							
20							

Yoga: Siddha
Naksatra: Purva-bhadra
48
317

Domingo 18 Nova
Gaura Paksa
Tritiva Tithi
:::

Yoga: Sadhya
Naksatra: Uttara-bhadra
49
316

Fevereiro							
S	T	Q	Q	S	S	D	
				1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11	
12	13	14	15	16	17	18	
19	20	21	22	23	24	25	
26	27	28					

Março							
S	T	Q	Q	S	S	D	
		1		2	3	4	
5	6	7	8	9	10	11	
12	13	14	15	16	17	18	
19	20	21	22	23	24	25	
26	27	28	29	30	31		

प्रकृते: क्रियमाणानि गुणैः कर्माणि सर्वशः:
अहङ्कारविमूढात्मा कर्त्ताहमिति मन्यते

prakṛteḥ kriyamāṇāni
guṇaiḥ karmāṇi sarvaśah
ahaṅkāra-vimūḍhātmā
kartāham iti manyat
A alma espiritual confundida, sob
a influência dos três modos da
natureza material, acha que é o
executor das atividades que na
realidade são levadas a cabo
pela natureza. (Bg. 3.27)

2018

Semana 8
531 Gaurabda

Fevereiro

Govinda Masa

Aperfeiçoamento Pessoal

- Espiritual
- Emocional
- Intelectual
- Físico

Áreas Objetivos

Importante

4

*

*

5

6 *

*

7

8

9

10

11

12 *

*

13

14

15

16

17

18

*

*

19

20

Yoga: Subha
Naksatra: Revati

50
315

Yoga: Sukla
Naksatra: Asvini

51
314

Segunda

19

Nova

Gaura Paksa

Caturhi Tithi

Sri Purusottama Dasa Thakura
- Aparecimento

Terça

20

Nova

Gaura Paksa

Pancami Tithi

Quarta **21** Nova

Gaura Paksa
Sasti Tithi

Quinta :: Nova

Gaura Paksa
Saptami Tithi

22

Sexta :: Nova

Gaura Paksa
Astami Tithi

23

Cresc (

Gaura Paksa
Navami Tithi

24

Cresc (

4							
*	*	*					
5							
6 *	*	*					
7							
8							
9							
10							
11							
12 *	*	*		*			
13							
14							
15							
16							
17							
18	*	*	*	*			
19							
20							

Yoga: Viskumba
Naksatra: Mriqasira

55
310

Domingo
Gaura Paksa
Dasami Tithi

25 Cresc (

Yoga: Priti
Naksatra: Ardra

56
309

Fevereiro

S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3 4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28				

Março

S	T	Q	Q	S	S	D
		1		2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

एवं बुद्धेः परं बुद्धुवा संस्तम्यात्मानमात्मना
जहि शत्रुं महाबाहो कामरूपं दुरासदम्

evam buddheḥ param buddhvā
saṁstabhātymānam ātmāna
jahi śatruṇ mahā-bāho
kāma-rūpam durāśadam

Assim, sabendo-se
transcendental aos sentidos, à
mente e à inteligência materiais,
a pessoa deve controlar o eu
inferior por meio do eu superior e
assim - através da força
espiritual - conquistar este
inimigo insaciável chamado
luxúria. (Bg. 3.43)

2018

Fevereiro /
Março

Semana 9
531 / 532 Gaurabda

Govinda / Visnu
Masa

Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intelectual

Físico

Áreas

Objetivos

Importante

Segunda

26

Cresc

(

*

Gaura Paksa

Ekadasi Tithi

(adequado para jejum)
Trisprsa Mahadvadasi
Jejum por Amalaki vrata
Ekadasi

Terça

27

Cresc

(

Gaura Paksa

Trayodasi Tithi

Quebra de jejum 06:07 -
10:11 (hora local)
Sri Madhavendra Puri -
Desaparecimento

4

*

*

5

6 *

*

7

8

9

10

11

12 *

*

13

14

15

16

17

18

*

*

19

20

Yoga: Ayusmana
Naksatra: Punarvasu

57
308

Yoga: Sobana
Naksatra: Pusyami

58
307

Quarta **28**

Gaura Paksa
Caturdasi Tithi

Cresc

Quinta

Gaura Paksa

1

Cheia

Sexta

Krsna Paksa
Pratipat Tithi

2

Cheia

Sábado

Krsna Paksa
Dvitiya Tithi

3

Cheia

O

Purnima Tithi

Gaura Purnima: Aparecimento
de Sri Caitanya Mahaprabhu
(Jejum hoje)

Festival de Jagannatha Misra
Visnu Masa

4

*

*

*

5

6 *

*

*

7

8

9

10

11

12 *

*

*

13

14

15

16

17

18

19

20

Yoga: Sula

Naksatra: Uttara-phalguni

62

303

Domingo

4

Cheia

Krsna Paksa
Tritiva Tithi

O

Yoga: Ganda
Naksatra: Hasta

63
302

Fevereiro

S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3 4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28				

Março

S	T	Q	Q	S	S	D
			1	2	3 4	
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

एवं परम्पराप्राप्तिम राजर्षयो व्युः
अकालेह महता योगे नन्दः परन्तप

evam paramparā-prāptam
imām rājarṣayo vyuḥ
as kālencha mahatā
yogo naṣṭaḥ parantapa

Esta ciência suprema foi assim
recebida através da corrente de
sucessão discipular, e os reis
santos compreenderam-na desta
maneira. Mas com o passar do
tempo a sucessão se rompeu e
por isso a ciência como ela é
parece estar perdida. (Bg. 4.2)

2018

Semana 10
532 Gaurabda

Março

Visnu Masa

Segunda

Krsna Paksa

Caturthi Tithi

5

Cheia
O

Terça

Krsna Paksa

Pancami Tithi

6

Cheia
O

Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intelectual

Físico

Áreas

Objetivos

Importante

4

*

*

5

6 *

*

7

8

9

10

11

12 *

*

13

14

15

16

17

18

*

*

19

20

Yoga: Vridddhi
Naksatra: Citra

64
301

Yoga: Dhruva
Naksatra: Swati

65
300

Quarta
Krsna Paksa
Sasti Tithi

7

Cheia
O
Krsna Paksa
Saptami Tithi

Dia Internacional da Mulher

8

Cheia
O

Sexta
Krsna Paksa
Astami Tithi

9

Ming
)

Sri Srivasa Pandita -
Aparecimento

Sábado
Krsna Paksa
Navami Tithi

10

Ming
)

4

*

*

*

5

6 *

*

*

7

8

9

10

11

12 *

*

*

13

14

15

16

17

18

*

*

19

20

Yoga: Vyagata
Naksatra: Visakha

66 Yoga: Harsana
299 Naksatra: Anuradha

67 Yoga: Vajra
298 Naksatra: Jyestha

Yoga: Siddhi
Naksatra: Mula

69
296

Domingo
Krsna Paksa
Dasami Tithi

11 Ming

)

Yoga: Vyatipata
Naksatra: Purva-asadha

70
295

Março

S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3 4
5	6	7	8	9	10 11	
12	13	14	15	16	17 18	
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Abril

S	T	Q	Q	S	S	D
30						1
2	3	4	5	6	7 8	
9	10	11	12	13	14 15	
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

अजोऽपि सद्गुरुव्यात्मा भूतानार्थिद्वयेऽपि सन्
प्रकृतिं स्वामधिष्ठाय सम्भवायात्मायाय

ajo'pi sann avyayātmā
bhūtānām iśvaro'pi san
prakṛtiṁ svām adhiṣṭhāya
sambhavāmy ātma-māyā
Embora Eu não tenha
nascimento e Meu corpo
transcendental nunca se
deteriore, e embora Eu seja o
Senhor de todos os seres vivos,
ainda assim Eu apareço em todo
milênio em Minha forma
transcendental original. (Bg. 4.6)

Yoga: Vyagata
Naksatra: Visakha

66 Yoga: Harsana
299 Naksatra: Anuradha

67 Yoga: Vajra
298 Naksatra: Jyestha

68
297

2018

Semana 11
532 Gaurabda

Março

Visnu Masa

Segunda

12

Ming
)

Krsna Paksa
Ekadasi (não adequado
para ieum) Tithi

Terça

13

Ming
)
*

Krsna Paksa
Dvadasi Tithi

(adequado para jejum)
Vyanjuli Mahadvadasi
Jejum por Papamocani Ekadasi
Sri Govinda Ghosh -
Desaparecimento

Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intelectual

Físico

Importante

Áreas

Objetivos

4

*

*

5

6 *

*

7

8

9

10

11

12 *

*

13

14

15

16

17

18 *

*

19

20

Quarta	14	Ming	Quinta	15	Ming	Sexta	16	Ming	Sábado	17	Nova
Krsna Paksa)		Krsna Paksa)		Krsna Paksa)		Krsna Paksa)	
Dvadasi Tithi			Trayodasi Tithi			Caturdasi Tithi			Amavasya Tithi		
Quebra de jejum 06:05 - 06:18 (hora local)			Mina Sankranti (Sol entra em Peixes 14 mar, às 13:58 hora local)								

4											
*	*	*			*						
5											
6 *	*	*			*						
7											
8											
9											
10											
11											
12 *	*	*			*						
13											
14											
15											
16											
17											
18 *	*	*			*						
19											
20											

Yoga: Subha
Naksatra: Purva-bhadra

76

289

Domingo **18** Nova

:

Gaura Paksa
Pratinat Tithi

Yoga: Sukla
Naksatra: Uttara-bhadra

77

288

Março

S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3 4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Abril

S	T	Q	Q	S	S	D
30						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

जन्म कर्म च मे दिव्यमेवं यो वेति तत्पतः
तत्का देहं पुनर्जन्म नैति मामेति सोऽर्जुनः

janma karma ca me divyam
evaṁ yo vetti tattvataḥ
tyaktvā dehaṁ punar janma
naiti mām eti so'rguna

Ó Arjuna, aquele que conhece a natureza transcendental de Meu aparecimento e atividades, ao deixar o corpo, não nasce outra vez neste mundo material, mas alcança Minha morada eterna. (Bg. 4.9)

2018

Semana 12
532 Gaurabda

Março

Visnu Masa

Segunda

19

Nova

Gaura Paksa

Dvitiya Tithi

Terça

20

Nova

Gaura Paksa

Tritiya Tithi

Outono

Importante

Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intelectual

Físico

Áreas Objetivos

4

*

*

5

6 *

*

7

8

9

10

11

12 *

*

13

14

15

16

17

18 *

*

19

20

2018

Março / Abril

Semana 13
532 Gaurabda

**Visnu /
Madhusudana
Masa**

Segunda

Gaura Paksa

Dasami Tithi

26

Cresc
(

Terça

Gaura Paksa

Ekadasi Tithi

27

Cresc
(
*)

(adequado para jejum)
Jejum por Kamada Ekadasi

Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intelectual

Físico

Importante

Áreas Objetivos

4

*

*

5

6 *

*

7

8

9

10

11

12 *

*

13

14

15

16

17

18 *

*

19

20

Yoga: Atiganda
Naksatra: Pusyami

85
280

Yoga: Sukarma
Naksatra: Aslesa

86
279

Quarta **28**

Gaura Paksa

Dvadasi Tithi

Quebra de jejum 06:02 -
10:04 (hora local)
Damanakaropana Dvadasi

Cresc (

Gaura Paksa

Trayodasi Tithi

29

Cresc (

Gaura Paksa

Caturdasi Tithi

30

Cresc (

Gaura Paksa

Paixão de Cristo

Sábado

Gaura Paksa

Purnima Tithi

31

Cheia

O

4

*

*

*

5

6 *

*

*

7

8

9

10

11

12 *

*

*

13

14

15

16

17

18 *

*

*

19

20

Yoga: Sula
Naksatra: Magha

87 Yoga: Ganda
Naksatra: Purva-phalguni

88 Yoga: Vriddhi
Naksatra: Uttara-phalguni

89
276

Yoga: Dhruva
Naksatra: Hasta

90
275

Domingo

Krsna Paksa

Pratinat Tithi

Madhusudana Masa

Páscoa

1 Cheia

O

Yoga: Vyagata
Naksatra: Citra

91
274

Março

S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3 4
5	6	7	8	9	10 11	
12	13	14	15	16	17 18	
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Abril

S	T	Q	Q	S	S	D
30						1
2	3	4	5	6	7 8	
9	10	11	12	13	14 15	
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

भोक्तारं यज्ञतपसां सर्वलोकमहेश्वरम्
सुहृदं सर्वभूतानां जात्वा मां शान्तिमुच्चति

bhoktārām yajña-tapasām
sarva-loka-maheśvaram
suḥṛdaṁ sarva-bhūtānām
jñātvā mām sāntim r̄chati
Os sábios, conhecendo-Me como
o beneficiário último de todos os
sacrifícios e austeridades, o
Senhor Supremo de todos os
planetas e semideuses e o
benfeitor e benquerente de todas
as entidades vivas, alcançam a
 paz das dores das misérias
materiais. (Bg. 5.29)

2018

Semana 14
532 Gaurabda

Abril

Madhusudana
Masa

Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intelectual

Físico

Áreas

Objetivos

Importante

2

Cheia
0

Segunda

Krsna Paksa

Dvitiya Tithi

Terça

Krsna Paksa

Tritiya Tithi

3

Cheia
0

4

*

*

5

6 *

*

7

8

9

10

11

12 *

*

13

14

15

16

17

18 *

*

19

20

Yoga: Harsana
Naksatra: Swati

92
273

Yoga: Vajra
Naksatra: Visakha

93
272

Quarta	4	Cheia	Quinta	5	Cheia	Sexta	6	Cheia	Sábado	7	Cheia
Krsna Paksa	O		Krsna Paksa	O		Krsna Paksa	O		Krsna Paksa	O	
Caturthi Tithi			Pancami Tithi			Sasti Tithi			Saptami Tithi		

2018

Semana 15
532 Gaurabda

Abril

**Madhusudana
Masa**

Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intelectual

Físico

Áreas Objetivos

Importante

4

*

*

5

6 *

*

7

8

9

10

11

12 *

*

13

14

15

16

17

18 *

*

19

20

Yoga: Siddha
Naksatra: Uttara-asadha

99
266

Yoga: Sadhya
Naksatra: Sravana

100
265

Segunda

9

Ming

Terça

10

Ming

Krsna Paksa

Krsna Paksa

Navami Tithi

Dasami Tithi

Srila Vrndavana Dasa Thakura
- Desaparecimento

Quarta	11	Ming Krsna Paksa Ekadasi Tithi (adequado para jejum) Fasting for Varuthini Ekadasi	Quinta	12	Ming Krsna Paksa Dvadasi Tithi Quebra de jejum 05:59 - 10:00 (hora local)	Sexta	13	Ming Krsna Paksa Trayodasi Tithi	Sábado	14	Ming Krsna Paksa Caturdasi Tithi Tulasi Jala Dan começa. Mesa Sankranti (Sol entra em Áries 13 abr, às 22:27 hora local)
---------------	-----------	---	---------------	-----------	---	--------------	-----------	--	---------------	-----------	--

4											
*	*	*	*	*	*						
5											
6 *	*	*	*	*	*						
7											
8											
9											
10											
11											
12 *	*	*	*	*	*						
13											
14											
15											
16											
17											
18 *	*	*	*	*	*						
19											
20											

Yoga: Indra
Naksatra: Uttara-bhadra

104

261

Domingo **15** Nova

...

Krsna Paksa
Amavasya Tithi
Sri Gadadhara Pandita -
Aparecimento

Yoga: Vaidhriti
Naksatra: Revati

105

260

Abril

S	T	Q	Q	S	S	D
					30	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

Maio

S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

मनुष्याणां सहस्रेषु कविद्यति स्तुये
यत्नामपि मिद्वानां कश्चिन् मां वैति तत्त्वतः

manuṣyāṇāṁ sahasreṣu
kaścid yatati siddhaye
yatataṁ apि siddhānāṁ
kaścīm māṁ vetti tattvataḥ
Dentre muitos milhares de
homens, talvez um se esforce
pela perfeição, e daqueles que
alcançaram a perfeição,
dificilmente um Me conhece de
verdade. (Bg. 7.3)

2018

Semana 16
532 Gaurabda

Abril

Madhusudana
Masa

Aperfeiçoamento Pessoal

- Espiritual
- Emocional
- Intelectual
- Físico

Áreas Objetivos

Importante

4

*

*

5

6 *

*

7

8

9

10

11

12 *

*

13

14

15

16

17

18 *

*

19

20

Yoga: Viskumba
Naksatra: Asvini

106
259

Yoga: Priti
Naksatra: Bharani

107
258

Segunda

Gaura Paksa

Pratipat Tithi

16

Nova

Gaura Paksa

Dvitiya Tithi

17

Nova

Quarta **18** Nova

Gaura Paksa

Tritiya Tithi

Aksaya Trtiya. Candana Yatra
começa. (Continua por 21 dias)
Dia do Amigo

Quinta **19** Nova

Gaura Paksa

Caturthi Tithi

Dia do Índio

Sexta **20** Nova

Gaura Paksa

Pancami Tithi

Sábado **21** Nova

Gaura Paksa

Sasti Tithi

Tiradentes

4							
*	*	*					
5							
6 *	*	*					
7							
8							
9							
10							
11							
12 *	*	*					
13							
14							
15							
16							
17							
18 *	*	*					
19							
20							

Yoga: Ayusmana
Naksatra: Krittika

108 Yoga: Sobana
257 Naksatra: Rohini

109 Yoga: Atiganda
256 Naksatra: Mrigasira

110
255

Yoga: Sukarma
Naksatra: Ardra

111
254

Domingo

Gaura Paksa
Santami Tithi

Jahnu Saptami
Dia do Descobrimento do
Brasil

22

Nova

...

Yoga: Dhriti
Naksatra: Punarvasu

112
253

Abril

S	T	Q	Q	S	S	D
						1
30						
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

Maio

S	T	Q	Q	S	S	D
1		2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

दैवी हौषा गुणमयी मम माया दुर्त्यया
मामेव ये प्रपद्यन्ते मायमेतां तरन्ति ते

daiivi hy esâ gunamayi
mama mayâ duratyayâ
mâm eva ye prapadyante
mayâm etâni taranti te

Esta Minha energia divina, que
consiste nos três modos da
natureza material, é difícil de
superar. Mas aqueles que se
renderam a Mim podem
facilmente atravessá-la. (Bg.
7.14)

2018

Semana 17
532 Gaurabda

Abril

Madhusudana
Masa

Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intelectual

Físico

Áreas

Objetivos

Importante

Segunda

23

Cresc
(

Gaura Paksa

Navami Tithi

Srimati Sita Devi (consorte do Senhor Sri Rama) -
Aparecimento
Sri Madhu Pandita -
Desaparecimento
Srimati Jahnava Devi -
Aparecimento

Terça

24

Cresc
(

Gaura Paksa

Dasami Tithi

4

*

*

5

6 *

*

7

8

9

10

11

12 *

*

13

14

15

16

17

18 *

*

19

20

Yoga: Sula

Naksatra: Pusyami

113

252

Yoga: Ganda

Naksatra: Aslesa

114

251

Quarta	25	Cresc	Quinta	26	Cresc	Sexta	27	Cresc	Sábado	28	Cresc
Gaura Paksa		(Gaura Paksa		(Gaura Paksa		(Gaura Paksa		(
Ekadasi Tithi	*		Dvadasi Tithi			Trayodasi Tithi			Caturdasi Tithi	*	

(adequado para jejum)
Jejum por Mohini Ekadasi

Quebra de jejum 05:57 - 09:57 (hora local)
Rukmini Dvadasi

Sri Jayananda Prabhu - Desaparecimento

Nrsimha Caturdasi:
Aparecimento do Senhor Nrsimhadeva
(Jejum hoje)

4											
*	*	*			*						
5											
6 *	*	*			*						
7											
8											
9											
10											
11											
12 *	*	*			*						
13											
14											
15											
16											
17											
18 *	*	*			*						
19											
20											

Yoga: Vridddhi
Naksatra: Purva-phalguni

115
250

Yoga: Dhruva
Naksatra: Uttara-phalguni

116
249

Yoga: Harsana
Naksatra: Hasta

117
248

Yoga: Vajra
Naksatra: Citra

118
247

Domingo **29** Cheia

Gaura Paksa
Purnima Tithi
Krsna Phula Dola, Salila
Vihara
Sri Paramesvari Dasa Thakura - Desaparecimento
Sri Sri Radha-Ramana Devaji - Aparecimento
Sri Madhavendra Puri - Ap.
Sri Srinivasa Acarya - Ap.

Yoga: Siddhi
Naksatra: Swati

119
246

Abril

S	T	Q	Q	S	S	D
						1
30						
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

Maio

S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

अन्तकाले च मामेव स्मरन् मुका कलेवरम्
यः प्रयाति अस्मद्गावं याति नास्त्यत्र संशयः

anta-kāle ca mām eva
smaran muktā kalevaram
yah prayāti as mad-bhāvam
yati nāsty atra samśayaḥ
E quem quer que, no momento
da morte, abandona seu corpo,
lembrando-se unicamente de
Mim, alcança Minha natureza de
imediato. Quanto a isto não há
dúvida. (Bg. 8.5)

2018

Semana 18
532 Gaurabda

Abril / Maio

Trivikrama Masa

Segunda

30

Cheia

Krsna Paksa

Pratipat Tithi

Trivikrama Masa

Terça

O

Krsna Paksa

Dvitiya Tithi

Dia do Trabalho

1

Cheia

O

Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intelectual

Físico

Áreas

Objetivos

Importante

4

*

*

5

6 *

*

7

8

9

10

11

12 *

*

13

14

15

16

17

18 *

*

19

20

Yoga: Vyatipata
Naksatra: Visakha

120
245

Yoga: Variyana
Naksatra: Visakha

121
244

Quarta**2**

Cheia

Quinta**O**

Krsna Paksa

Krsna Paksa

Tritiya Tithi

3

Cheia

Sexta**O**

Krsna Paksa

Pancami Tithi

4

Cheia

Sábado**O**

Krsna Paksa

Sasti Tithi

5

Cheia

O

4

*

*

*

5

6

*

*

*

7

8

9

10

11

12

*

*

*

13

14

15

16

17

18

*

*

*

19

20

Yoga: Parigha
Naksatra: AnuradhaYoga: Siva
Naksatra: JyesthaYoga: Siddha
Naksatra: MulaYoga: Sadhya
Naksatra: Purva-asadha125
240**Domingo****6**

Cheia

Krsna Paksa
Sasti Tithi**O**Yoga: Subha
Naksatra: Uttara-asadha126
239**Abril**

S	T	Q	Q	S	S	D
30						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

Maio

S	T	Q	Q	S	S	D
1		2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

राजविद्या राजगुह्यं पवित्रमिदमनुमम्
प्रत्यक्षावगमं धर्मं सुखं कर्तुमव्ययम्rājā-vidyā rājā-guhyam
pavitram idam uttamam
pratyakṣāvagamaṁ dharmyam
susukhaṁ kartum avyayam

Este conhecimento é o rei da educação, o mais secreto de todos os segredos. É o conhecimento mais puro, e por dar direta percepção do eu através da realização, é a perfeição da religião. Ele é eterno e se executa alegremente. (Bg. 9.2)

Yoga: Parigha
Naksatra: AnuradhaYoga: Siva
Naksatra: JyesthaYoga: Siddha
Naksatra: Mula124
241

Quarta Krsna Paksa Navami Tithi	9 Ming)	Quinta Krsna Paksa Dasami Tithi	10 Ming)	Sexta Krsna Paksa Ekadasi Tithi (adequado para jejum) Jejum por Apara Ekadasi	11 Ming) *	Sábado Krsna Paksa Dvadasi Tithi Quebra de jejum 05:57 - 09:56 (hora local) Srila Vrndavana Dasa Thakura - Aparecimento	12 Ming)
--	-----------------------	--	------------------------	---	-----------------------------	--	------------------------

2018

Semana 20
532 Gaurabda

Maio

Trivikrama /
Purusottama-
adhika Masa

Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intelectual

Físico

Áreas

Objetivos

Importante

4

5

6 *

7

8

9

10

11

12 *

13

14

15

16

17

18 *

19

20

Segunda

Krsna Paksa

Caturdasi Tithi

Tulasi Jala Dan termina.

14

Ming
)

Terça

Krsna Paksa

Amavasya Tithi

Vrsabha Sankranti (Sol entra em Touro 14 mai, às 19:19 hora local)

15

Nova
:

Quarta **16**

Gaura Paksa
Dvitiya Tithi
Purusottama-adhika Masa

Quinta

Nova
Gaura Paksa
Tritiya Tithi

17

Sexta

Nova
Gaura Paksa
Caturthi Tithi

18

Nova
Gaura Paksa
Pancami Tithi

19

Nova

4

*

*

*

5

6 *

*

*

7

8

9

10

11

12 *

*

*

13

14

15

16

17

18 *

*

*

19

20

Yoga: Ganda
Naksatra: Punarvasu

139
226

Domingo

20 Nova

Gaura Paksa
Sasti Tithi

⋮ ⋮

Yoga: Vriddhi
Naksatra: Pusyami

140
225

Maio

S	T	Q	Q	S	S	D
		1	2	3	4	5 6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Junho

S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

सततं कीर्तयन्ते मां यतन्तश्च दृढव्रता:
ममस्यन्तश्च मा भक्त्या निष्युक्ता उपासते

satataṁ kīrtayanto mām
yatantaś ca dṛḍha-vratāḥ
mamasya ntaś ca mām bhaktya
nitya-yuktā upāsate

Sempre cantando Minhas glórias,
esforçando-se com grande
determinação, prostrando-se
diante de Mim, estas grandes
almas Me adoram
perpetuamente com devoção.
(Bg. 9.14)

2018

Semana 21
532 Gaurabda

Maio

Purusottama-
adhika Masa

Segunda

21

Nova

Terça

22

Cresc
(

Gaura Paksa

: :

Gaura Paksa

Saptami Tithi

Astami Tithi

Importante

Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intelectual

Físico

Áreas Objetivos

4

*

*

5

6 *

*

7

8

9

10

11

12 *

*

13

14

15

16

17

18 *

*

19

20

Yoga: Dhruva
Naksatra: Aslesa

141
224

Yoga: Vyagata
Naksatra: Magha

142
223

Quarta **23**

Gaura Paksa
Navami Tithi

Cresc (Quinta Gaura Paksa
Dasami Tithi

24

Cresc (Sexta Gaura Paksa
Ekadasi Tithi

25

Cresc (*
(adequado para jejum)
Jejum por Padmini Ekadasi

Sábado
Gaura Paksa
Dvadashi Tithi

26

Cresc (

Yoga: Vyatipata
Naksatra: Citra

146
219

Domingo
Gaura Paksa
Travodasi Tithi

27 Cresc (

4

*

*

*

5

6 *

*

*

7

8

9

10

11

12 *

*

*

13

14

15

16

17

18 *

*

*

19

20

Yoga: Variyana
Naksatra: Swati

147
218

Maio

S	T	Q	Q	S	S	D
		1	2	3	4	5 6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Junho

S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

पत्रं पुर्णं फलं तोयं यो मे भक्त्या प्रयच्छति
तदहं भक्त्युपहृतमश्वामि प्रयतात्मनः

patram pusparn phalañ toyam
yo me bhaktýa prayacchatati
tad aham bhaktý-upahṛtam
asñāmi prayatātmānah

Se uma pessoa Me oferecer com
amor e devoção uma folha, uma
flor, frutas ou água, Eu aceitarei.
(Bg. 9.26)

2018

Semana 22
532 Gaurabda

Maio / Junho

Purusottama-
adhika Masa

Segunda

28

Cresc
(

Terça

29

Cheia
O

Gaura Paksa

Caturdasi Tithi

Gaura Paksa

Purnima Tithi

Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intelectual

Físico

Áreas Objetivos

Importante

4

*

*

5

6 *

*

7

8

9

10

11

12 *

*

13

14

15

16

17

18 *

*

19

20

Yoga: Parigha

Naksatra: Visakha

148

217

Yoga: Siva

Naksatra: Anuradha

149

216

Quarta

30

Cheia

Krsna Paksa

Pratipat Tithi

O

Quinta

Krsna Paksa

Dvitiya Tithi

31

Cheia

Krsna Paksa

Tritiya Tithi

Corpus Christi

1

Cheia

Krsna Paksa

Caturthi Tithi

O

Sábado

2

Cheia

O

4

*

*

*

5

6 *

*

*

7

8

9

10

11

12 *

*

*

13

14

15

16

17

18 *

*

*

19

20

Yoga: Sukla

Naksatra: Uttara-asadha

153

212

Domingo

3

Cheia

Krsna Paksa
Pancami Tithi

O

Yoga: Brahma
Naksatra: Sravana154
211**Maio**

S	T	Q	Q	S	S	D
		1	2	3	4	5 6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Junho

S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

यत्करोषि यदश्शासि यदजुहोषि ददासि यत्
यनपस्यसि कौन्तेय तत्कुरुष्व मदपर्णम्

yat karoshi yad asnasi
yad juhoṣi dadasi yat
yat tapasyasi kaunteya
tat kurusva mad arpaṇam

Ó filho de Kunti, tudo que você fizer, tudo que você comer, tudo que você oferecer e presentear, bem como todas as austeridades que você executar, tudo deve ser feito como um oferecimento a Mim. (Bg. 9.27)

2018

Semana 23
532 Gaurabda

Junho

Purusottama-
adhika Masa

Segunda

Krsna Paksa

Sasti Tithi

4

Cheia

O

Terça

Krsna Paksa

Saptami Tithi

5

Cheia

O

Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intelectual

Físico

Áreas Objetivos

Importante

4

*

*

5

6 *

*

7

8

9

10

11

12 *

*

13

14

15

16

17

18 *

*

19

20

Yoga: Indra
Naksatra: Dhanista

155
210

Yoga: Vaidhriti
Naksatra: Dhanista

156
209

Quarta	6	Ming)	Quinta	7	Ming)	Sexta	8	Ming)	Sábado	9	Ming)
Krsna Paksa Astami Tithi			Krsna Paksa Navami Tithi			Krsna Paksa Dasami Tithi			Krsna Paksa Ekadasi Tithi		*

(adequado para jejum)
Jejum por Parama Ekadasi

4											
*	*	*	*	*	*						
5											
6 *	*	*	*	*	*						
7											
8											
9											
10											
11											
12 *	*	*	*	*	*						
13											
14											
15											
16											
17											
18 *	*	*	*	*	*						
19											
20											

Yoga: Saubhagya 160
Naksatra: Revati 205

Domingo **10** Ming

Krsna Paksa)

Dvadasi Tithi)
Quebra de jejum 07:59 -
10:00 (hora local)

Yoga: Sobana 161
Naksatra: Asvini 204

Junho

S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

Julho

S	T	Q	Q	S	S	D
30	31					1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

अहं सर्वस्य प्रभवो मतः सर्वं प्रवर्तते
इति मत्वा भजन्ते मां बुधा भावसमान्विताः

aham sarvasya prabhavo
mattaḥ sarvam pravartate
iti matvā bhajante mām
budhā bhāvā-samanvitāḥ

Eu sou a fonte de todos os mundos espirituais e materiais. Tudo emana de Mim. Os sábios que sabem disso perfeitamente ocupam-se em Meu serviço devocional e Me adoram com todo seu coração. (Bg. 10.8)

2018

Junho

Semana 24
532 Gaurabda
Purusottama-
adhika /
Trivikrama
(Second half)
Masa

Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intelectual

Físico

Áreas Objetivos

Importante

- | | | |
|------|--|---|
| 4 | | |
| * | | * |
| 5 | | |
| 6 * | | * |
| 7 | | |
| 8 | | |
| 9 | | |
| 10 | | |
| 11 | | |
| 12 * | | * |
| 13 | | |
| 14 | | |
| 15 | | |
| 16 | | |
| 17 | | |
| 18 * | | * |
| 19 | | |
| 20 | | |

Yoga: Atiganda
Naksatra: Bharani

162
203

Yoga: Dhriti
Naksatra: Krittika

163
202

Segunda**11**

Ming

Krsna Paksa

Trayodasi Tithi

Terça**12**

Ming

Krsna Paksa

Caturdasi Tithi

Dia dos Namorados

Quarta	13	Nova Krsna Paksa Amavasya Tithi	Quinta	14	Nova Gaura Paksa Pratipat Tithi	Sexta	15	Nova Gaura Paksa Dvitiya Tithi	Sábado	16	Nova Gaura Paksa Caturthi Tithi
					Trivikrama (Second half) Masa			Mithuna Sankranti (Sol entra em Gêmeos 15 jun, às 01:55 hora local)			

4											
*	*	*	*	*	*	*					
5											
6 *	*	*	*	*	*	*					
7											
8											
9											
10											
11											
12 *	*	*	*	*	*	*					
13											
14											
15											
16											
17											
18 *	*	*	*	*	*	*					
19											
20											

Yoga: Sula
Naksatra: Rohini

164 Yoga: Ganda
201 Naksatra: Ardra

165 Yoga: Vridddhi
200 Naksatra: Punarvasu

Yoga: Dhruva 167
Naksatra: Pusyami 198

Domingo 17 Nova
Gaura Paksa
Pancami Tithi

Yoga: Harsana 168
Naksatra: Aslesa 197

Junho

S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

Julho

S	T	Q	Q	S	S	D
30	31					1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

मदिता मद्रतपाणा बोधयन्तः परस्परम्
कथयन्तश्च मा नियं तुष्यान्ति च त्वान्ति च

mac-cittā mad-gata-prāṇā bodhayantāḥ parasparam kathayantaś ca mām nityāṁ tuṣyanti ca ramanti ca

Os pensamentos de Meus devotos puros vivem em Mim, suas vidas estão rendidas a Mim, e eles sentem grande satisfação e bem-aventurança iluminando-se uns aos outros e conversando sobre Mim. (Bg. 10.9)

2018

Semana 25
532 Gaurabda

Junho

Trivikrama
(Second half)
Masa

Segunda

Gaura Paksa

Sasti Tithi

18

Nova

...

Terça

Gaura Paksa

Saptami Tithi

19

Nova

...

Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intelectual

Físico

Áreas

Objetivos

Importante

4

*

*

5

6 *

*

7

8

9

10

11

12 *

*

13

14

15

16

17

18 *

*

19

20

Yoga: Vajra
Naksatra: Magha

169
196

Yoga: Siddhi
Naksatra: Purva-phalguni

170
195

Quarta	20	Cresc	Quinta	21	Cresc	Sexta	22	Cresc	Sábado	23	Cresc
Gaura Paksa		(Gaura Paksa		(Gaura Paksa		(Gaura Paksa		(
Astami Tithi			Navami Tithi			Dasami Tithi			Ekadasi Tithi		*

Inverno

Sri Baladeva Vidyabhusana - Desaparecimento
Ganga Puja
Srimati Gangamata Gosvamini - Aparecimento

(adequado para jejum)
Jejum por Pandava Nirjala
Ekadasi
(Jejum total, até mesmo de água, se tiver quebrado Ekadasi)

4											
*	*	*			*						
5											
6 *	*	*			*						
7											
8											
9											
10											
11											
12 *	*	*			*						
13											
14											
15											
16											
17											
18 *	*	*			*						
19											
20											

Yoga: Vyatipata
Naksatra: Uttara-phalguni

171 Yoga: Variyana
194 Naksatra: Hasta

172 Yoga: Parigha
193 Naksatra: Citra

Yoga: Siva
Naksatra: Swati

174

191

Domingo **24** Cresc

Gaura Paksa
Dvadasa Tithi
Quebra de jejum 06:04 -
10:03 (hora local)

Yoga: Siddha
Naksatra: Visakha

175

190

Junho

S	T	Q	Q	S	S	D
					1	2 3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

Julho

S	T	Q	Q	S	S	D
30	31					1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

तेषां सततयुक्तानां भजतां प्रीतिपूर्वकम्
ददामि बुद्धियोगं तं येन मामुपयान्ति ते

teṣām satata-yuktānām
bhajatām prīti-pūrvakam
dadāmi buddhi-yogaṁ taṁ
yena mām upayanti te

Para aqueles que estão constantemente devotados e Me adoram com amor extático, Eu dou a compreensão com a qual eles podem vir a Mim. (Bg. 10.10)

2018

Junho / Julho

Semana 26
532 Gaurabda

Trivikrama
(Second half) /
Vamana Masa

Segunda

25

Cresc
(

Gaura Paksa

Trayodasi Tithi

Panihati Cida Dahi Utsava

Terça

26

Cresc
(

Gaura Paksa

Caturdasi Tithi

Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intelectual

Físico

Importante

Áreas Objetivos

4

*

*

5

6 *

*

7

8

9

10

11

12 *

*

13

14

15

16

17

18 *

*

19

20

Yoga: Sadhya

Naksatra: Anuradha

176

189

Yoga: Subha

Naksatra: Jyestha

177

188

Quarta **27**

Cheia
O

Gaura Paksa

Purnima Tithi

Snana Yatra
Sri Mukunda Datta -
Desaparecimento
Sri Sridhara Pandita -
Desaparecimento

Quinta **28**

Krsna Paksa

Pratipat Tithi

Sri Syamananda Prabhu -
Desaparecimento
Vamana Masa

Sexta **29**

Cheia
O

Krsna Paksa

Dvitiya Tithi

Sábado **30**

Cheia
O

Krsna Paksa

Tritiya Tithi

4

*

*

*

5

6 *

*

*

7

8

9

10

11

12 *

*

*

13

14

15

16

17

18 *

*

*

19

20

Yoga: Vaidhriti

Naksatra: Uttara-asadha

181

184

Domingo

1

Cheia

Krsna Paksa

O

Yoga: Viskumba
Naksatra: Sravana

182

183

Junho

S	T	Q	Q	S	S	D
---	---	---	---	---	---	---

1 2 3

4 5 6 7 8 9 10

11 12 13 14 15 16 17

18 19 20 21 22 23 24

25 26 27 28 29 30

Julho

S	T	Q	Q	S	S	D
---	---	---	---	---	---	---

30 31 1

2 3 4 5 6 7 8

9 10 11 12 13 14 15

16 17 18 19 20 21 22

23 24 25 26 27 28 29

तेषामेवानुकम्पार्थमहमज्ञानं तमः

नाशयान्यात्माकस्तो ज्ञानदीपिन भास्वता

teṣām evānukampārtham
aham ajñāna-jam tamah
nāśayāmy ātma-bhāvastho
jñāna-dīpena bhāsvata

Por compaixão por eles, Eu,
morando em seus corações,
destruo com a luz brilhante do
conhecimento a escuridão
nascida da ignorância. (Bg.
10.11)

2018

Semana 27
532 Gaurabda

Julho

Vamana Masa

Importante

Segunda

Krsna Paksa
Caturthi Tithi

2

Cheia
0

Terça

Krsna Paksa
Pancami Tithi
Sri Vakresvara Pandita -
Aparecimento

3

Cheia
0

Aperfeiçoamento Pessoal

- Espiritual
- Emocional
- Intelectual
- Físico

Áreas Objetivos

4

*

*

5

6 *

*

7

8

9

10

11

12 *

*

13

14

15

16

17

18 *

*

19

20

Yoga: Priti
Naksatra: Dhanista

183
182

Yoga: Ayusmana
Naksatra: Satabhisá

184
181

Quarta
Krsna Paksa
Sasti Tithi

4

Cheia
O
Krsna Paksa
Saptami Tithi

5

Cheia
O
Krsna Paksa
Astami Tithi

6

Ming
)
Krsna Paksa
Navami Tithi

7

Ming
)

4							
*	*	*	*				
5							
6 *	*	*	*				
7							
8							
9							
10							
11							
12 *	*	*	*				
13							
14							
15							
16							
17							
18 *	*	*	*				
19							
20							

Yoga: Saubhagya
Naksatra: Purva-bhadra

185 Yoga: Sobana
180 Naksatra: Uttara-bhadra

186 Yoga: Atiganda
179 Naksatra: Revati

187
178

Yoga: Sukarma
Naksatra: Asvini

188
177

Domingo

8

Ming

Krsna Paksa
Dasami Tithi

Sri Srivasa Pandita -
Desaparecimento

Yoga: Dhriti
Naksatra: Bharani

189
176

Julho

S	T	Q	Q	S	S	D
30	31					1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

Agosto

S	T	Q	Q	S	S	D
	1	2	3	4	5	
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

यद्यद्विभूतिमस्त्वं श्रीमदूर्जितमेव वा
तत्तदेवावगच्छ च एव मम तेऽऽशसम्भवम्

yad yad vibhūtimat sattvam
śrīmad ūrjitam eva vā
tat tad evāvagaccha tvam
mama tejo'ñśa-sambhavam
Saiba que todas as criações
belas, gloriosas e poderosas
brotam tão somente de uma
centelha de Meu esplendor. (Bg.
10.41)

2018

Semana 28
532 Gaurabda

Julho

Vamana Masa

Segunda

9

Ming
)

Krsna Paksa
Ekadasi Tithi

(adequado para jejum)
Jejum por Yogini Ekadasi

Terça

10

Ming
)

Krsna Paksa

Dvadasi Tithi

Quebra de jejum 06:06 -
09:17 (hora local)

Importante

Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intelectual

Físico

Áreas Objetivos

4

*

*

5

6 *

*

7

8

9

10

11

12 *

*

13

14

15

16

17

18 *

*

19

20

Yoga: Sula

Naksatra: Krittika

190

175

Yoga: Ganda

Naksatra: Rohini

191

174

Quarta	11	Ming	Quinta	12	Nova	Sexta	13	Nova	Sábado	14	Nova
Krsna Paksa)		Krsna Paksa		:	Gaura Paksa		:	Gaura Paksa		:
Caturdasi Tithi			Amavasya Tithi			Pratipat Tithi			Dvitiya Tithi		
			Sri Gadadhara Pandita - Desaparecimento			Gundica Marjana			Ratha Yatra		
			Srila Bhaktivinoda Thakura - Desaparecimento						Sri Svarupa Damodara		
									Gosvami - Desaparecimento		
									Sri Sivananda Sena - Desaparecimento		

4											Yoga: Vajra Naksatra: Pusyami
*	*	*	*	*	*	*	*	*			195 170
5											Domingo
6 *	*	*	*	*	*	*	*				15 Nova
7											
8											Yoga: Siddhi Naksatra: Magha
9											196 169
10											
11											
12 *	*	*	*	*	*	*	*				Julho
13											S T Q Q S S D
14											30 31 1
15											2 3 4 5 6 7 8
16											9 10 11 12 13 14 15
17											16 17 18 19 20 21 22
18 *	*	*	*	*	*	*	*				23 24 25 26 27 28 29
19											Agosto
20											S T Q Q S S D
											1 2 3 4 5
											6 7 8 9 10 11 12
											13 14 15 16 17 18 19
											20 21 22 23 24 25 26
											27 28 29 30 31

मत्कर्मकृन् मत्परमो मद्रकः सञ्चर्वितः
निर्वारः सर्वभूतेषु चः स मामेति पाण्डव

mat-karma-kṛṇ mat-paramo
mad-bhaktah saṅga-varṇitā
nirvairah sarva-bhūtesu
yah sa mām eti pāñdava

Meu querido Arjuna, a pessoa que se ocupa em Meu serviço devocional puro, livre das contaminações de atividades anteriores e da especulação mental, que é amigável para toda entidade viva, certamente vem a Mim. (Bg. 11.55)

2018

Semana 29
532 Gaurabda

Julho

Vamana Masa

Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intelectual

Físico

Áreas

Objetivos

Importante

4

*

*

5

6 *

*

7

8

9

10

11

12 *

*

13

14

15

16

17

18 *

*

19

20

Yoga: Vyatipata
Naksatra: Purva-phalguni

197
168

Terça

16

Nova

Gaura Paksa

Caturhi Tithi

Gaura Paksa

Pancami Tithi

17

Nova

Karka Sankranti (Sol entra em
Câncer 16 jul, às 12:48 hora
local)

198
167

Quarta **18**

Nova **Quinta**
Gaura Paksa
Saptami Tithi

Cresc **19**
Gaura Paksa
Astami Tithi

Cresc **Sexta**
Gaura Paksa
Navami Tithi

Cresc **20**

Sábado
Gaura Paksa
Dasami Tithi

21

Cresc

Gaura Paksa
Saptami Tithi
Hera Pancami (4 dias após o Ratha Yatra)
Sri Vakresvara Pandita - Desaparecimento

4							
*	*	*	*				
5							
6	*	*	*				
7							
8							
9							
10							
11							
12	*	*	*				
13							
14							
15							
16							
17							
18	*	*	*				
19							
20							

Yoga: Siva
Naksatra: Hasta

199 Yoga: Siddha
166 Naksatra: Citra

200 Yoga: Sadhya
165 Naksatra: Swati

201

164

Yoga: Subha
Naksatra: Visakha

202
163

Domingo

22 Cresc

Gaura Paksa
Ekadasí (não adequado)
Retorno do Ratha (8 dias
após o Ratha Yatra)

Yoga: Sukla
Naksatra: Anuradha

203
162

Julho

S	T	Q	Q	S	S	D
30	31					1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

Agosto

S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4	5		
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

पुरुषः प्रकृतिस्थो हि भुक्ते प्रकृतिजन् गुणान्
कारणं गुणसङ्केष्य सदस्यानेजनमसु

purusah prakrti-stho hi
bhukte prakrti-jan gunan
karanam guna-saṅgo'sya
sad-asad-yoni-janmasu

Dessa forma, a entidade viva dentro da natureza material segue os caminhos da vida, desfrutando dos três modos da natureza. Isto se deve à sua associação com esta natureza material. Assim, a entidade viva se encontra com o bem e com o mal entre as diversas espécies. (Bg. 13.22)

2018

Semana 30
532 Gaurabda

Julho

Vamana /
Sridhara Masa

Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intelectual

Físico

Áreas

Objetivos

Importante

Segunda

Gaura Paksa

23

Cresc

(
*)

Ekadasi Tithi

(adequado para jejum)
Jejum por Sayana Ekadasi

Terça

Gaura Paksa

24

Cresc

(

Dvadasi Tithi

Quebra de jejum 06:07 -
08:57 (hora local)

4

*

*

5

6 *

*

7

8

9

10

11

12 *

*

13

14

15

16

17

18 *

*

19

20

Quarta

25

Cresc

Gaura Paksa

Trayodasi Tithi

Quinta

Gaura Paksa

Caturdasi Tithi

Dia da Vovó

26

Cresc

Sexta

Gaura Paksa

Purnima Tithi

Guru (Vyasa) Purnima
 Srila Sanatana Gosvami -
 Desaparecimento
 Primeiro mês de Caturmasya
 começa [SISTEMA PURNIMA]
 (jejum de vegetais de folhas
 verdes durante um mês)

27

Cheia

O

Sábado

Krsna Paksa

Pratipat Tithi

Sridhara Masa

28

Cheia

O

4

*

*

*

5

6 *

*

*

7

8

9

10

11

12 *

*

*

13

14

15

16

17

18 *

*

*

19

20

 Yoga: Vaidhriti
 Naksatra: Mula

 Yoga: Viskumba
 Naksatra: Purva-asadha

 Yoga: Priti
 Naksatra: Uttara-asadha

 Yoga: Ayusmana
 Naksatra: Sravana

 209
 156

Domingo
 Krsna Paksa
 Dvitiva Tithi

29 Cheia
 O

 Yoga: Saubhagya
 Naksatra: Dhanista

 210
 155
Julho

S	T	Q	Q	S	S	D
30	31					1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

Agosto

S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4	5		
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

 सर्वयोनिषु कौन्तेय मूर्तयः सम्भवन्ति याः
 तासां ब्रह्म मह्योनिहं बीजप्रदः पिता

 sarva-yoniṣu kaunṭeya
 mūrtayah sambhavanti yāḥ
 tāsām brahma mahād yonir
 ahām bija-pradāḥ pīṭa

Ó filho de Kunti, deve-se compreender que todas as espécies de vida aparecem devido a seu nascimento nesta natureza material, e que Eu sou o pai que dá a semente. (Bg. 14.4)

 Yoga: Vaidhriti
 Naksatra: Mula

 Yoga: Viskumba
 Naksatra: Purva-asadha

 Yoga: Priti
 Naksatra: Uttara-asadha

 208
 157

2018

Semana 31
532 Gaurabda

Segunda

30

Cheia

O

Terça

Krsna Paksa

Krsna Paksa

Tritiya Tithi

31

Cheia

O

Caturthi Tithi

Julho / Agosto

Sridhara Masa

Importante

Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intelectual

Físico

Áreas Objetivos

4

*

*

5

6 *

*

7

8

9

10

11

12 *

*

13

14

15

16

17

18 *

*

19

20

Yoga: Sobana

Naksatra: Satabhisá

211

154

Yoga: Atiganda

Naksatra: Purva-bhadra

212

153

Quarta **1** Cheia
Krsna Paksa
Pancami Tithi
Srila Gopala Bhatta Gosvami -
Desaparecimento

Quinta **2** Cheia
Krsna Paksa
Sasti Tithi

Sexta **3** Cheia
Krsna Paksa
Saptami Tithi

Sábado **4** Ming
Krsna Paksa
Astami Tithi
Srila Lokanatha Gosvami -
Desaparecimento

4						
*	*	*				
5						
6 *	*	*				
7						
8						
9						
10						
11						
12 *	*	*	*			
13						
14						
15						
16						
17						
18 *	*	*	*			
19						
20						

Yoga: Ganda
Naksatra: Bharani

216
149

Domingo **5** Ming
Krsna Paksa
Navami Tithi

Fundação da ISKCON em
Nova Iorque

Yoga: Vridddhi
Naksatra: Krittika

217
148

Julho

S	T	Q	Q	S	S	D
30	31					1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

Agosto

S	T	Q	Q	S	S	D
	1	2	3	4	5	
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

मां च योऽव्यभिचारेण भक्तियोगेन सेवते
असुणान् समतीयैतान् ब्रह्मभूयाय कल्पते

mām ca yo'vyabhicāreṇa
bhakti-yogena sevate
as gunān samatīyaitān
brahma-bhūyāya kalpatे

Aquele que se ocupa completamente em serviço devotional, que não cai em nenhuma circunstância, transcende imediatamente os modos da natureza material e desse modo chega ao nível de Brahman. (Bg. 14.26)

2018

Semana 32
532 Gaurabda

Agosto

Sridhara Masa

Segunda

Krsna Paksa

Dasami Tithi

6

Ming

)

Terça

Krsna Paksa

Ekadasi Tithi

7

Ming

)

*

(adequado para jejum)
Jejum por Kamika Ekadasi

Importante

Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intelectual

Físico

Áreas Objetivos

4

*

*

5

6 *

*

7

8

9

10

11

12 *

*

13

14

15

16

17

18 *

*

19

20

Yoga: Dhruva
Naksatra: Rohini

218
147

Yoga: Vyagata
Naksatra: Mrigasira

219
146

Quarta **8** Ming) Krsna Paksa
Krsna Paksa
Dvadasi Tithi
Quebra de jejum 06:05 -
10:05 (hora local)

Quinta **9** Ming) Krsna Paksa
Krsna Paksa
Trayodasi Tithi

Sexta **10** Ming) Krsna Paksa
Krsna Paksa
Caturdasi Tithi

Sábado **11** Nova : : Gaura Paksa
Gaura Paksa
Pratipat Tithi
Dia Nacional do Estudante

4							
*	*	*	*				
5							
6 *	*	*	*				
7							
8							
9							
10							
11							
12 *	*	*	*				
13							
14							
15							
16							
17							
18 *	*	*	*				
19							
20							

Yoga: Harsana
Naksatra: Ardra

Yoga: Vajra
Naksatra: Punarvasu

Yoga: Siddhi
Naksatra: Pusyami

Yoga: Variyana
Naksatra: Aslesa

223
142

Domingo **12** Nova
Gaura Paksa
Dvitiva Tithi
Dia dos Pais (2º domingo de agosto)

: :

Yoga: Parigha
Naksatra: Magha

224
141

Agosto

S	T	Q	Q	S	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Setembro

S	T	Q	Q	S	S	D
		1	2			
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

ॐ धुवमूलमध्यःशाखमधत्तं प्राहुरव्ययम्
चन्दांसि यस्य पर्णानि यस्तं वेद स वेदवित्

ūdhuva-mūlam adhaḥ-sākham
aśvatthām prāhur avyayam
chandānsi yasya parṇāni
yas tam veda sa veda-vit

O Bem-aventurado Senhor disse:
Existe uma figueira-de-bengala
que tem suas raízes para cima e
seus galhos para baixo e cujas
folhas são os hinos védicos. A
pessoa que conhece esta árvore
é o conhedor dos Vedas. (Bg.
15.1)

Yoga: Harsana
Naksatra: Ardra

Yoga: Vajra
Naksatra: Punarvasu

Yoga: Siddhi
Naksatra: Pusyami

222
143

2018

Semana 33
532 Gaurabda

Agosto

Sridhara Masa

Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intelectual

Físico

Áreas

Objetivos

Importante

4

5

6 *

7

8

9

10

11

12 *

13

14

15

16

17

18 *

19

20

Segunda

Gaura Paksa

Tritiya Tithi

13

Nova

...

Terça

Gaura Paksa

Caturthi Tithi

14

Nova

...

Sri Raghunandana Thakura -
Desaparecimento
Sri Vamsidasa Babaji -
Desaparecimento

Quarta **15**

Gaura Paksa
Pancami Tithi

Nova **Quinta**
:: Gaura Paksa

Sasti Tithi

16

Nova ::

Sexta

Gaura Paksa
Saptami Tithi

17

Nova ::

Simha Sankranti (Sol entra em
Leão 16 ago, às 21:13 hora
local)

Sábado

Gaura Paksa
Astami Tithi

18

Cresc
(

4

*

*

*

5

6 *

*

*

7

8

9

10

11

12 *

*

*

13

14

15

16

17

18 *

*

*

19

20

Yoga: Sadhya
Naksatra: Hasta

227 Yoga: Subha
138 Naksatra: Citra

228 Yoga: Brahma
137 Naksatra: Swati

229

136

Yoga: Indra
Naksatra: Visakha

230
135

Domingo
Gaura Paksa
Navami Tithi

19 Cresc
(

Yoga: Vaidhriti
Naksatra: Anuradha

231
134

Agosto

S	T	Q	Q	S	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Setembro

S	T	Q	Q	S	S	D
		1	2			
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

सर्वस्य चाहं हृदि सन्निविष्टे मतः स्मृतिर्जन्मपोहनं च
वैदेशं सर्वरहमेव वैयो वेदान्तकृद्वेदविदेव चाहम्

sarvasya cāham hṛdi sannivিষ্টo
mattah smṛtiḥ jñānam apohanam ca
vedaiḥ ca sarvair aham eva vedyo
vedānta-kṛd veda-vid eva cāham
Eu estou situado no coração de
todo mundo, e de Mim vêm a
memória, o conhecimento e o
esquecimento. Através de todos
os Vedas, Eu sou o que há de ser
conhecido; na verdade, Eu sou o
compilador do Vedanta, e Eu sou
o conhecedor dos Vedas como
eles são. (Bg. 15.15)

2018

Semana 34
532 Gaurabda

Agosto

Sridhara Masa

Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intelectual

Físico

Áreas

Objetivos

Importante

4

*

*

5

6 *

*

7

8

9

10

11

12 *

*

13

14

15

16

17

18 *

*

19

20

Yoga: Viskumba
Naksatra: Jyestha

232
133

Yoga: Viskumba
Naksatra: Mula

233
132

Segunda

20

Cresc

Terça

21

Cresc

Gaura Paksa

Dasami Tithi

Gaura Paksa

Ekadasi (não adequado para ieum) Tithi

Radha Govinda Jhulana Yatra
começa

Quarta	22	Cresc	Quinta	23	Cresc	Sexta	24	Cresc	Sábado	25	Cheia
Gaura Paksa	(Gaura Paksa	(Gaura Paksa	(Gaura Paksa	(Gaura Paksa	(Gaura Paksa	O
Dvadasi Tithi	*	Trayodasi Tithi	*	Quebra de jejum 06:01 - 10:02 (hora local)		Caturdasi Tithi		Último dia do primeiro mês de Caturmasya [SISTEMA PURNIMA]		Purnima Tithi	*

(adequado para jejum)
Paksa vardhini Mahadvadasi
Fasting for Pavitraropana
Ekadasi
Srila Rupa Gosvami - Desaparecimento
Sri Gauridasa Pandita - Desaparecimento

4											Yoga: Sobana 237 Naksatra: Dhanista 128
*	*	*	*	*	*	*	*				Domingo 26 Cheia
5											Gaura Paksa Purnima Tithi
6 *	*	*	*	*	*						
7											
8											Yoga: Atiganda 238 Naksatra: Satabhisa 127
9											
10											
11											
12 *	*	*	*	*	*						
13											
14											
15											
16											
17											
18 *	*	*	*	*	*						
19											
20											

Yoga: Priti 234
Naksatra: Purva-asadha 131

Yoga: Ayusmana 235
Naksatra: Uttara-asadha 130

Yoga: Saubhagya 236
Naksatra: Sravana 129

Yoga: Sobana 237
Naksatra: Dhanista 128

Domingo **26** Cheia

Gaura Paksa
Purnima Tithi

Yoga: Atiganda 238
Naksatra: Satabhisa 127

Agosto

S	T	Q	Q	S	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Setembro

S	T	Q	Q	S	S	D
		1	2			
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

यः शास्त्रविधिमनुसूज्य वर्तते कामकारतः
न स सिद्धिमवाप्नोति न सुखं न परां गतिम्

yah sāstra-vidhim utsṛjya
vartate kāma-kārataḥ
na sa siddhim avāpnoti
na sukhām na parām gatim

Mas aquele que põe de lado as injunções das escrituras e age de acordo com seus próprios caprichos não alcança nem a perfeição, nem a felicidade nem o destino supremo. (Bg. 16.23)

2018

Semana 35
532 Gaurabda

Agosto /
Setembro

Hrsikesa Masa

Aperfeiçoamento Pessoal

- Espiritual
- Emocional
- Intelectual
- Físico

Áreas Objetivos

Importante

4		
*		*
5		
6 *		*
7		
8		
9		
10		
11		
12 *		*
13		
14		
15		
16		
17		
18 *		*
19		
20		

Yoga: Sukarma
Naksatra: Purva-bhadra

239
126

Yoga: Dhriti
Naksatra: Purva-bhadra

240
125

Segunda

27

Cheia

0

Terça

28

Cheia

0

Krsna Paksa

Pratipat Tithi

Partida de Srila Prabhupada
para os Estados Unidos
Hrsikesa Masa

Krsna Paksa

Dvitiya Tithi

Quarta

29

Cheia

Krsna Paksa

Tritiya Tithi

Quinta

O

Krsna Paksa

Caturthi Tithi

30

Cheia

O

Krsna Paksa

Pancami Tithi

Sexta

31

Cheia

O

Krsna Paksa

Sasti Tithi

Sábado

1

Cheia

O

4

*

*

*

5

6 *

*

*

7

8

9

10

11

12 *

*

*

13

14

15

16

17

18 *

*

*

19

20

Yoga: Sula

Naksatra: Uttara-bhadra

241

124

Yoga: Ganda

Naksatra: Revati

242

Naksatra: Asvini

Yoga: Dhruva
Naksatra: Bharani244
121

Domingo

2

Cheia

Krsna Paksa
Santami Tithi

O

Yoga: Vyagata
Naksatra: Krittika245
120**Agosto**

S	T	Q	Q	S	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Setembro

S	T	Q	Q	S	S	D
		1	2			
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

ब्रह्मभूतः प्रसन्नात्मा न शोचति न काङ्क्षति
समः सर्वेषु भूतेषु मद्गार्हिणीं लभते पराम्brahma-bhūtaḥ prasannātmā
na śrocati na kāṅkṣati
samaḥ sarveṣu bhūteṣu
mad-bhaktūm labhatे parāmA pessoa que está assim situada
transcendentamente realiza de
imediato o Brahman Supremo.
Ela nunca se lamenta nem
deseja ter nada; ela está
igualmente disposta com toda
entidade viva. Neste estado ela
alcança o serviço devocional puro
a mim. (Bg. 18.54)

Yoga: Vriddhi

Naksatra: Asvini

243

122

2018

Semana 36
532 Gaurabda

Setembro

Hrsikesa Masa

Aperfeiçoamento Pessoal

- Espiritual
- Emocional
- Intelectual
- Físico

Objetivos

Importante

Segunda

3

Ming

Krsna Paksa

Astami Tithi

*)

Sri Krsna Janmastami:
Aparecimento do Senhor Sri
Krsna
(Jejum hoje)

Terça

4

Ming

Krsna Paksa

Navami Tithi

Nandotsava
Srila Prabhupada -
Aparecimento

4

*

*

5

6 *

*

7

8

9

10

11

12 *

*

13

14

15

16

17

18 *

*

19

20

Quarta	5	Ming	Quinta	6	Ming	Sexta	7	Ming	Sábado	8	Ming
Krsna Paksa Ekadasi (não adequado para jejum))	Krsna Paksa	Dvadasi Tithi	*		Krsna Paksa Trayodasi Tithi			Krsna Paksa Caturdasi Tithi)	

Domingo 9 Nova

Krsna Paksa
Amavasya Tithi

Yoga: Sadhya
Naksatra: Purva-phalguni

Setembro

S	T	Q	Q	S	S	D
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Outubro

S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

भक्त्या मामभिजानति यावान् यश्चामि तत्त्वतः
ततो मां तत्त्वतो ज्ञात्वा विशते तदनन्तरम्

bhakt्या mām abhijānāti yāvān yaś cāsmi tattvataḥ
tato mām tattvato jñātvā
viśate tad-anantaram

Pode-se compreender a Suprema Personalidade como Ele é unicamente através do serviço devocional. E quando a pessoa tem plena consciência do Senhor Supremo através de tal devoção, ela pode entrar no reino de Deus. (Bg. 18.55)

4 * * *

5

6 * * *

7

8

9

10

11

12 * * *

13

14

15

16

17

18 * * *

19

20

Yoga: Vyatipata 248 Yoga: Variyana 249 Yoga: Parigha 250
Naksatra: Ardra 117 Naksatra: Pusvami 116 Naksatra: Aslesa 115

2018

Semana 37
532 Gaurabda

Setembro

Hrsikesa Masa

Segunda

Gaura Paksa

Pratipat Tithi

10

Nova

...

Terça

Gaura Paksa

Dvitiya Tithi

11

Nova

...

Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intelectual

Físico

Áreas

Objetivos

Importante

4

*

*

5

6 *

*

7

8

9

10

11

12 *

*

13

14

15

16

17

18 *

*

19

20

Yoga: Subha
Naksatra: Uttara-phalguni

253
112

Yoga: Sukla
Naksatra: Hasta

254
111

Quarta	12	Nova	Quinta	13	Nova	Sexta	14	Nova	Sábado	15	Nova
Gaura Paksa			Gaura Paksa			Gaura Paksa			Gaura Paksa		
Tritiya Tithi			Pancami Tithi			Sasti Tithi			Saptami Tithi		

Srimati Sita Thakurani
(Consorte de Sri Advaita) -
Aparecimento

4											
*	*	*			*						
5											
6 *	*	*			*						
7											
8											
9											
10											
11											
12 *	*	*			*						
13											
14											
15											
16											
17											
18 *	*	*			*						
19											
20											

Yoga: Brahma 255 Yoga: Indra 256 Yoga: Vaidhriti 257
Naksatra: Citra 110 Naksatra: Swati 109 Naksatra: Visakha 108

Yoga: Viskumba 258
Naksatra: Anuradha 107

Domingo 16 Nova
Gaura Paksa
Santami Tithi

Yoga: Priti 259
Naksatra: Jyestha 106

Setembro						
S	T	Q	Q	S	S	D
				6	7	1 2
3	4	5				
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Outubro						
S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

चेतसा सर्वकर्माणि मयि सन्न्यस्य मत्परः
बुद्धियोगमुपाश्रित्य मध्विनः सततं भवा

cetasā sarva-karmāṇi
mayi sannyasya mat-parāḥ
buddhi-yogam upāśritya
maccittāḥ satataṁ bhava

Em todas as atividades dependa
simplesmente de Mim e trabalhe
sempre sob Minha proteção. Em
tal serviço devocional, seja
plenamente consciente de Mim.
(Bg. 18.57)

2018

Semana 38
532 Gaurabda

Setembro

Hrsikesa Masa

Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intelectual

Físico

Áreas Objetivos

Importante

Segunda

17

Cresc

Gaura Paksa

Astami Tithi

(
*)

Terça

18

Cresc

Gaura Paksa

Navami Tithi

Radhastami: Aparecimento de
Srimati Radharani
Kanya Sankranti (Sol entra em
Virgem 16 set, às 21:10 hora
local)

4

*

*

5

6 *

*

7

8

9

10

11

12 *

*

13

14

15

16

17

18 *

*

19

20

Yoga: Ayusmana
Naksatra: Mula

260
105

Yoga: Saubhagya
Naksatra: Purva-asadha

261
104

Quarta **19**

Gaura Paksa
Dasami Tithi

Cresc

Quinta

Gaura Paksa

20

Cresc

Sexta

Gaura Paksa

21

Cresc

Sábado

Gaura Paksa
Trayodasi Tithi

22

Cresc

Ekadasi Tithi

(adequado para jejum)
Jejum por Parsva Ekadasi
(Jejum hoje por Vamanadeva)

Dvadasi Tithi

Quebra de jejum 05:50 -
09:52 (hora local)
Sri Vamana Dvadasi:
Aparecimento do Senhor
Vamanadeva
(O jejum foi feito ontem)
Srila Jiva Gosvami -
Aparecimento

4 *

*

*

5

6 *

*

*

7

8

9

10

11

12 *

*

*

13

14

15

16

17

18 *

*

*

19

20

Yoga: Sobana
Naksatra: Uttara-asadha

262 Yoga: Atiganda
103 Naksatra: Sravana

263 Yoga: Sukarma
102 Naksatra: Sravana

Yoga: Dhriti
Naksatra: Dhanista

265
100

Domingo

23 Cresc

Gaura Paksa

Caturdasi Tithi

Ananta Caturdasi Vrata
Srila Haridasa Thakura -
Desaparecimento
Último dia do segundo mês
de Caturmasya [SISTEMA
PURNIMA]

Yoga: Sula
Naksatra: Satabhisa

266
99

Setembro

S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Outubro

S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

ईश्वरः सर्वभूतानां हृदये रुद्रं तिष्ठति
भ्रामयन् सर्वभूतानि यत्त्रास्तानि मायया

isvaraḥ sarva-bhūtānām
hṛd-deśe'rjuna tiṣṭhati
bhramayan sarva-bhūtāni
yantra-rūḍhāni māyaya

Ó Arjuna, o Senhor Supremo
está situado no coração de todo
mundo, e dirige as divagações de
todas as entidades vivas, que
estão sentadas como numa
máquina, feita de energia
material. (Bg. 18.61)

Yoga: Sobana
Naksatra: Uttara-asadha

262 Yoga: Atiganda
103 Naksatra: Sravana

263 Yoga: Sukarma
102 Naksatra: Sravana

264
101

2018

Setembro

Semana 39
532 Gaurabda

**Hrsikesa /
Padmanabha
Masa**

Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intelectual

Físico

Áreas

Objetivos

Importante

Segunda

24

Cheia
O

Gaura Paksa

Purnima Tithi

Sri Visvarupa Mahotsava
Aceitação de sannyasa por
Srila Prabhupada

Terceiro mês de Caturmasya
começa [SISTEMA PURNIMA]
(jejum de leite por um mês)

Terça

25

Cheia
O

Krsna Paksa

Pratipat Tithi

Padmanabha Masa

4 *

*

5

6 *

*

7

8

9

10

11

12 *

*

13

14

15

16

17

18 *

*

19

20

Yoga: Ganda
Naksatra: Purva-bhadra

267
98

Yoga: Vriddhi
Naksatra: Uttara-bhadra

268
97

Quarta

26

Cheia

Krsna Paksa

Dvitiya Tithi

Quinta

O

Krsna Paksa

Tritiya Tithi

27

Cheia

O

Krsna Paksa

Caturthi Tithi

Sexta

28

Cheia

O

Krsna Paksa

Pancami Tithi

Sábado

29

Cheia

O

4 *

*

*

5

6 *

*

*

7

8

9

10

11

12 *

*

*

13

14

15

16

17

18 *

*

*

19

20

Yoga: Vajra
Naksatra: Krittika272
93

Domingo

30

Cheia

Krsna Paksa
Sasti Tithi

O

Yoga: Siddhi
Naksatra: Rohini273
92**Setembro**

S	T	Q	Q	S	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Outubro

S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

मन्मना भव मद्भक्तो मद्याजी मां नमस्कुरु
मामवैष्णवि सत्यं ते प्रतिजाने प्रियोऽसि मेman-manā bhava mad-bhakto
mad-yājī mām namaskuru
mām evaiṣyasi satyaṁ te
pratijānā priyo'si mePense sempre em Mim e
converte-se em Meu devoto.
Adore-Me e ofereça suas
homenagens a Mim. Desse modo
você virá a Mim sem falta. Eu lhe
prometo isto porque você é Meu
muito querido amigo. (Bg. 18.65)

2018

Semana 40
532 Gaurabda

Outubro

Padmanabha
Masa

Aperfeiçoamento Pessoal

- Espiritual
- Emocional
- Intelectual
- Físico

Áreas Objetivos

Importante

Segunda

Krsna Paksa

1

Cheia
O

Saptami Tithi

Chegada de Srila Prabhupada
aos Estados Unidos
Dia Internacional do Idoso

Terça

Krsna Paksa

2

Ming
)

Astami Tithi

4 *

*

5

6 *

*

7

8

9

10

11

12 *

*

13

14

15

16

17

18 *

*

19

20

Yoga: Vyatipata
Naksatra: Mrigasira

274
91

Yoga: Parigha
Naksatra: Ardra

275
90

Quarta
Krsna Paksa
Navami Tithi

3

Ming
)

Quinta
Krsna Paksa
Dasami Tithi

4

Ming
)

Sexta
Krsna Paksa
Ekadasi Tithi

5

Ming
)
*

(adequado para jejum)
Jejum por Indira Ekadasi

Sábado
Krsna Paksa
Dvadasi Tithi

6

Ming
)

Yoga: Subha
Naksatra: Magha

279
86

Domingo
Krsna Paksa
Caturdasi Tithi

7 Ming
)

4 *

*

*

5

*

*

*

6

7

8

9

10

11

12 *

*

*

13

14

15

16

17

18 *

*

*

19

20

Yoga: Sukla
Naksatra: Purva-phalguni

280
85

Outubro

S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Novembro

S	T	Q	Q	S	S	D
	1	2	3	4		
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

सर्वधर्मान् परित्यज्य मामेकं शरणं ब्रज
अहं त्वा सर्वपापेषो मोक्षयिष्यामि मा शुचः

svartha-dharmān parityajya
mām ekam̄ śaraṇam̄ vraja
aham̄ tvām̄ sarva-pāpebhyo
mokṣayiṣyāmi mā śūcaḥ

Abandone todas as variedades de religião e simplesmente se renda a Mim. Eu libertarei você de todas as reações pecaminosas. Não tema. (Bg. 18.66)

2018

Semana 41
532 Gaurabda

Outubro

Padmanabha
Masa

Segunda

Krsna Paksa

Amavasya Tithi

8

Nova

Terça

Gaura Paksa

Pratipat Tithi

9

Nova

Importante

Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intelectual

Físico

Áreas Objetivos

4 *

*

5

*

*

6

7

8

9

10

11

12 *

*

13

14

15

16

17

18 *

*

19

20

Quarta

10

Nova

Quinta

Gaura Paksa

Dvitiya Tithi

Gaura Paksa

Tritiya Tithi

11

Nova

Sexta

Gaura Paksa

Caturthi Tithi

12

Nova

Sábado

Gaura Paksa

Pancami Tithi

13

Nova

4 *

*

*

5

*

*

*

6

7

8

9

10

11

12 *

*

*

13

14

15

16

17

18 *

*

*

19

20

Yoga: Viskumba
Naksatra: SwatiYoga: Priti
Naksatra: VisakhaYoga: Ayusmana
Naksatra: AnuradhaYoga: Saubhagya
Naksatra: Jyestha286
79Gaura Paksa
Sasti Tithi**14** Nova

::

Yoga: Sobana
Naksatra: Mula287
78**Outubro**

S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Novembro

S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4			
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

एते चांशकला: पुंमः कृष्णस्तु भगवान् स्वयम्
इन्द्रारिव्याकुलं लोकं मृदयन्ति युगे युगे

etc cāṁśa-kalāḥ puriṣaḥ
kr̄ṣṇas tu bhagavān svayam
indrāri-vyākulaṁ lokam
mr̄dayanti yuge yuge

As encarnações de Deus aqui apresentadas são expansões plenárias ou partes das expansões plenárias da Divindade Suprema, mas Krishna é a própria Suprema Personalidade de Deus original. Elas aparecem nos planetas em diferentes eras, sempre que há um distúrbio criado pelos

ateístas. O Senhor encarna para proteger os teístas. (SB 1.3.28)

2018

Semana 42
532 Gaurabda

Outubro

Padmanabha
Masa

Aperfeiçoamento Pessoal

- Espiritual
- Emocional
- Intelectual
- Físico

Áreas Objetivos

Importante

Segunda

Gaura Paksa

Saptami Tithi

Durga Puja

Dia do Professor

15

Nova

: :

Gaura Paksa

Astami Tithi

16

Cresc

(

4 *

*

5

*

*

6

7

8

9

10

11

12 *

*

13

14

15

16

17

18 *

*

19

20

Yoga: Atiganda
Naksatra: Mula

288
77

Yoga: Sukarma
Naksatra: Purva-asadha

289
76

Quarta **17**

Cresc

Gaura Paksa

Navami Tithi

Tula Sankranti (Sol entra em Libra 17 out, às 09:08 hora local)

Quinta

Gaura Paksa

Navami Tithi

18

Cresc

Sexta

Gaura Paksa

Dasami Tithi

19

Cresc

Ramacandra Vijayotsava

Sri Madhvacarya -

Aparecimento

Sábado

Gaura Paksa

Ekadasi Tithi

(adequado para jejum)
Jejum por Pasankusa Ekadasi

20

Cresc

4 *

*

*

5

*

*

*

6

7

8

9

10

11

12 *

*

*

13

14

15

16

17

18 *

*

*

19

20

Yoga: Dhriti

Naksatra: Uttara-asadha

Yoga: Sula

Naksatra: Sravana

Yoga: Ganda

Naksatra: Dhanista

Yoga: Vriddhi

Naksatra: Satabhisa

293

72

Domingo

21

Cresc

Gaura Paksa

Dvadasi Tithi

Quebra de jejum 05:38 -

09:42 (hora local)

Srila Raghunatha Dasa

Gosvami - Desaparecimento

Srila Raghunatha Bhatta

Gosvami - Desaparecimento

Srila Krsnadasa Kaviraja

Gosvami - Desaparecimento

Yoga: Dhruva

Naksatra: Purva-bhadra

294

71

Outubro

S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Novembro

S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4			
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

इथरः परमः कृष्णः सचिदानन्दविग्रहः

अनादिरादिगोविन्दः सर्वकारणकारणम्

isvaraḥ paramaḥ kṛṣṇaḥ
sac-cid-ānanda-vigrahaḥ
anādiḥ adīr goviṇḍaḥ
sarva-kāraṇa-kāraṇam

Há muitas personalidades que possuem as qualidades de Bhagavan, mas Krishna é o supremo porque ninguém pode superá-lo. Ele é a Pessoa Suprema, e Seu corpo é eterno, pleno de conhecimento e bem-aventurança. Ele é o Senhor Govinda primordial e a causa de todas as causas. (BS 5.1)

290

75

291

74

292

73

2018

Semana 43
532 Gaurabda

Outubro

Padmanabha /
Damodara Masa

Importante

Segunda

22

Cresc
(

Gaura Paksa

Trayodasi Tithi

Terça

23

Cresc
(

Gaura Paksa

Caturdasi Tithi

Último dia do terceiro mês de
Caturmasya [SISTEMA
PURNIMA]

Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intelectual

Físico

Áreas Objetivos

4 *

*

5

*

*

6

7

8

9

10

11

*

*

12

13

14

15

16

17

18 *

*

19

20

Yoga: Vyagata

Naksatra: Uttara-bhadra

295

70

Yoga: Harsana

Naksatra: Revati

296

69

Quarta **24**

Cheia

Gaura Paksa

Purnima Tithi

Sri Krsna Saradiya Rasayatra
Sri Murari Gupta -
Desaparecimento
Laksmi Puja
Quarto mês de Caturmasya
começa [SISTEMA PURNIMA]
(jejum de urad dal por um
mês)

Quinta

O

Krsna Paksa

Pratipat Tithi

Damodara Masa

25

Cheia

Krsna Paksa

Dvitiya Tithi

Sexta

O

26

Cheia

O

Krsna Paksa

Tritiya Tithi

Sábado

27

Cheia

O

Yoga: Variyana
Naksatra: Rohini

300
65

Domingo

28

Cheia

O

Krsna Paksa
Caturthi Tithi

Dia do Servidor Público

4 *

*

*

5

*

*

*

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18 *

*

*

*

*

Yoga: Parigha
Naksatra: Mrigasira

301
64

Outubro

S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Novembro

S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4			
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

वेणुं क्वणन्तमरविददलप्रयतांकं बहोवतं समसिताम्बृद्धसुन्दराङ् म्
कन्दपक्षोनिकमिनीयवशेषशोभं गोविन्दमालिपुर्वं तमहं भजामि

veṇūm kvaṇan̄tamaṛavidaḍalapryatāṅkam bahoवतं samasiतāmbr̄uddhaśundrāṅm
kanḍapakṣoṇikamīnīyavaśeṣaśobhaṁ govinḍamālīpuruṁ tamahং bhajāmi
Adoro Govinda, o Senhor primordial, que é perito em tocar Sua flauta, que tem olhos exuberantes como pétalas de lótus e a cabeça ornada com uma pluma de pavão. Sua bela forma apresenta o matiz de nuvens azuladas, e Seu encanto incomparável cativa milhões de cupidos (BS 5.30)

2018

Outubro / Novembro

Semana 44
532 Gaurabda

Damodara Masa

Segunda

29

Cheia

O

Terça

30

Cheia

O

Krsna Paksa

Sasti Tithi

Srila Narottama Dasa Thakura
- Desaparecimento

Krsna Paksa

Saptami Tithi

Dia do Comerciário

Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intelectual

Físico

Importante

Áreas Objetivos

4 *

*

5

6

7

8

9

10

11

*

*

12

13

14

15

16

17

18 *

*

19

20

Yoga: Siva
Naksatra: Ardra

302
63

Yoga: Siddha
Naksatra: Punarvasu

303
62

Quarta	31	Ming	Quinta	1	Ming	Sexta	2	Ming	Sábado	3	Ming
Krsna Paksa)		Krsna Paksa)		Krsna Paksa)		Krsna Paksa)	
Astami Tithi			Navami Tithi			Dasami Tithi					
Aparecimento do Radha Kunda, snana dana Bahulastami			Sri Virabhadra - Aparecimento Dia de Todos os Santos			Finados			(adequado para jejum) Jejum por Rama Ekadasi		*

4 *	*	*		Domingo	4	Ming
5				Krsna Paksa Dvadasi Tithi)
*	*	*		Quebra de jejum 05:36 - 09:41 (hora local)		
6						
7						
8				Yoga: Vaidhriti Naksatra: Uttara-phalguni	308	
9					57	
10						
11	*	*	*			
12						
13						
14						
15						
16						
17						
18 *	*	*				
19						
20						
Yoga: Subha Naksatra: Pusyami	304 61	Yoga: Sukla Naksatra: Aslesa	305 60	Yoga: Brahma Naksatra: Magha	306 59 tanto espirituais quanto materiais. (BS 5.32)	

2018

Semana 45
532 Gaurabda

Novembro

Damodara Masa

Segunda

5

Ming

Terça

6

Ming

Krsna Paksa

)

Trayodasi Tithi

Krsna Paksa

Caturdasi Tithi

Importante

Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intelectual

Físico

Áreas Objetivos

4 *

*

5

*

*

6

7

8

9

10

11

*

*

12

13

14

15

16

17

18 *

*

19

20

Yoga: Viskumba
Naksatra: Hasta

309
56

Yoga: Priti
Naksatra: Citra

310
55

Quarta**7**

Nova

Quinta**8**

Nova

Sexta**9**

Nova

Sábado**10**

Nova

Krsna Paksa

Amavasya Tithi

Dipa dana, Dipavali, (Kali Puja)

Gaura Paksa

Pratipat Tithi

Go Puja. Go Krda. Govardhana Puja.

Bali Daityaraja Puja
Sri Rasikananda -
Aparecimento

Gaura Paksa

Dvitiya Tithi

Sri Vasudeva Ghosh -
Desaparecimento

Gaura Paksa

Tritiya Tithi

4 *

*

*

5

*

*

*

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18 *

*

*

19

20

Yoga: Sukarma
Naksatra: Jyestha314
51

Domingo

11

Nova

Gaura Paksa

::

Caturthi Tithi
Srila Prabhupada -
DesaparecimentoYoga: Dhriti
Naksatra: Mula315
50**Novembro**

S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

Dezembro

S	T	Q	Q	S	S	D
31				1	2	
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

वाचो वेगं मनसः क्रोधवेगं जिह्वावेगं उदरोपस्थवेगम्
एतान वेगान् ये विषहेत धीरः सर्वामीमां पृथिवीं स शिष्यात्vāco vegam manasah krodha-vegam
jihvā-vegam udaropastha-vegam
etān vegān yo viṣaheta dhīraḥ

sarvām apimām pṛthivīm sa siśyat

Uma pessoa sóbria que seja
capaz de tolerar o desejo de
falar, as exigências da mente, as
ações da ira e os impulsos da
língua, do estômago e dos
órgãos genitais é qualificada para
fazer discípulos em todo o
mundo. (Upadesamrita - Verso 1)

2018

Semana 46
532 Gaurabda

Novembro

Damodara Masa

Segunda

12

Nova

Terça

13

Nova

Gaura Paksa

Pancami Tithi

Gaura Paksa

Sasti Tithi

Importante

Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intelectual

Físico

Áreas Objetivos

4 *

*

5

*

*

6

7

8

9

10

11

*

*

12

13

14

15

16

17

18 *

*

19

20

Yoga: Sula

Naksatra: Purva-asadha

316

49

Yoga: Sula

Naksatra: Uttara-asadha

317

48

Quarta

14

Nova

Quinta

Gaura Paksa

Saptami Tithi

Gaura Paksa

Astami Tithi

15

Cresc

Sexta

16

Cresc

Sábado

17

Cresc

Gopastami, Gosthastami
Sri Gadadhara Dasa Gosvami -
Desaparecimento
Sri Dhananjaya Pandita -
Desaparecimento
Sri Srinivasa Acarya -
Desaparecimento
Proc. da República

Gaura Paksa

Navami Tithi

Jagaddhatri Puja
Vrscika Sankranti (Sol entra
em Escorpião 16 nov, às 08:55
hora local)

Gaura Paksa

Dasami Tithi

Yoga: Vyagata

Naksatra: Purva-bhadra

321

44

4 *

*

*

5

*

*

*

6

7

8

9

10

11

*

*

*

12

13

14

15

16

17

18 *

*

*

19

20

Yoga: Ganda
Naksatra: Sravana

Yoga: Vriddhi
Naksatra: Dhanista

Yoga: Dhruva
Naksatra: Satabhisá

realizações mundanas.
45 (Upadesamrita-Verso 2)

Yoga: Vyagata

Naksatra: Purva-bhadra

321

44

Domingo**18**

Cresc

Gaura Paksa

Ekadasi (não adequado)

Srila Gaura Kisora Dasa

Babaji - Desaparecimento

Yoga: Harsana

Naksatra: Purva-bhadra

322

43

Novembro

S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

Dezembro

S	T	Q	Q	S	S	D
31				1	2	
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

अत्याहारः प्रयासश्च प्रजल्पो नियमाग्रहः

जनसङ्कश्च लौत्यं च षड्भिर्कीर्तिवनश्चाति

atyāhārah prayāsaś ca
prajalpo niyamāgrahāḥ
jana-saṅgāḥ ca laulyāṇ ca
ṣadbhir bhaktir vinaśyati
Destroi seu serviço devocional
aquele que: come ou arrecada
mais do que o necessário;
esforça-se em demasia por
coisas mundanas; conversa
desnecessariamente sobre
assuntos mundanos; despreza
ou tem apego exagerado às
regras e regulações; cultiva má
associação; e ambiciona

2018

Novembro

Semana 47
532 Gaurabda

Damodara /
Kesava Masa

Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intelectual

Físico

Áreas Objetivos

Importante

Segunda

Gaura Paksa

19

Cresc

(

Dvadasi Tithi

*

(adequado para jejum)
Jejum por Utthana Ekadasi
Primeiro dia de Bhisma
Pancaka
Dia da Bandeira

Terça

Gaura Paksa

20

Cresc

(

Trayodasi Tithi

Quebra de jejum 05:37 -
09:43 (hora local)
Dia da Consciência Negra

4 *

*

5

*

*

6

7

8

9

10

11

12 *

*

13

14

15

16

17

18 *

*

19

20

Yoga: Vajra

Naksatra: Uttara-bhadra

323

42

Yoga: Siddhi

Naksatra: Revati

324

41

Quarta **21** Cresc
 Gaura Paksa
 Caturdasi Tithi
 Sri Bhugarbha Gosvami -
 Desaparecimento
 Sri Kasisvara Pandita -
 Desaparecimento
 Último dia do quarto mês de
 Caturmasya [SISTEMA
 PURNIMA]

Quinta **22** Cheia
 Gaura Paksa
Purnima Tithi
 Sri Krsna Rasayatra
 Tulasi-Saligrama Vivaha
 (casamento)
 Sri Nimbarkacarya -
 Aparecimento
 Último dia de Bhisma Pancaka

Sexta **23** Cheia
 Krsna Paksa
 Pratipat Tithi
 Katyayani vrata começa
 Kesava Masa

Sábado **24** Cheia
 Krsna Paksa
 Dvitiya Tithi

4 *	*	*						
5								
*	*	*						
6								
7								
8								
9								
10								
11								
12 *	*	*						
13								
14								
15								
16								
17								
18 *	*	*						
19								
20								

Yoga: Siddha
 Naksatra: Rohini

328
37

Domingo **25** Cheia
 Krsna Paksa
 Tritiya Tithi

O

Yoga: Sadhya
 Naksatra: Ardra

329
36

Novembro						
S	T	Q	Q	S	S	D
		1	2	3	4	
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

Dezembro						
S	T	Q	Q	S	S	D
		31			1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

उत्साहान् निश्चयाद्वैर्यात्तत्कर्मप्रवर्तनात्
 सञ्ज्ञागासतो वृत्ते: षड्गीर्भिः प्रसिद्ध्याति

utsāhān niścayād dhairyāt
 tat-tat-karma-pravartanāt
 saṅga-tyāgāt sato vṛtteḥ
 ṣaḍghīr bhaktiḥ prasidhyati
 Há 6 princípios favoráveis à
 prática de serviço devocional
 puro: ser entusiasta; esforçar-se
 com confiança; ser paciente; agir
 segundo os princípios
 reguladores; abandonar a
 companhia de não-devotos; e
 seguir os passos dos acaryas
 anteriores. Estes seis princípios
 garantem, sem dúvida, o pleno
 êxito do serviço devocional puro.
 327 (Upadesamrita - Verso 3)

Yoga: Vyatipata
 Naksatra: Asvini

325 Yoga: Parigha
 40 Naksatra: Bharani

326 Yoga: Siva
 39 Naksatra: Krittika

2018

Semana 48
532 Gaurabda

Novembro /
Dezembro

Kesava Masa

Segunda

26

Cheia

0

Terça

27

Cheia

0

Krsna Paksa

Caturthi Tithi

Krsna Paksa

Pancami Tithi

Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intelectual

Físico

Áreas Objetivos

Importante

4 *

*

5

*

*

6

7

8

9

10

11

12 *

*

13

14

15

16

17

18 *

*

19

20

Yoga: Subha
Naksatra: Punarvasu

330
35

Yoga: Sukla
Naksatra: Pusyami

331
34

Quarta

28

Cheia

O

Quinta

Krsna Paksa

Krsna Paksa

Sasti Tithi

29

Cheia

O

Sexta

Krsna Paksa

Krsna Paksa

Saptami Tithi

Astami Tithi

30

Ming

)

Sábado

1

Ming

Krsna Paksa

Navami Tithi

4 *

*

*

5

*

*

*

6

7

8

9

10

11

12 *

*

*

13

14

15

16

17

18 *

*

*

19

20

Yoga: Brahma
Naksatra: AslesaYoga: Vaidhriti
Naksatra: MaghaYoga: Viskumba
Naksatra: Purva-phalguni

334

332

333

33

32

31

31

Yoga: Priti
Naksatra: Uttara-phalguni335
30

Domingo

2

Ming

Krsna Paksa

Ekadasi (não adequado)

Sri Narahari Sarakara

Thakura - Desaparecimento

Yoga: Ayusmana
Naksatra: Hasta336
29**Novembro**

S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

Dezembro

S	T	Q	Q	S	S	D
31				1	2	
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

ददाति प्रतिगृहाति गुद्यमारव्याति पृच्छति
भुक्ते भोजयते चैव षड्विंशं प्रातिलक्षणम्

dadāti pratigr̥hātī¹
guhyam akhyātī p̥r̥chati
bhunkte bhojyatē caiva
sañ-vidhāti pr̥ti-lakṣaṇam

Os seis sintomas de amor que os devotos compartilham entre si são: dar presentes em caridade, aceitar presentes caridosos, revelar os pensamentos confidencialmente, indagar confidencialmente, aceitar prasadam e oferecer prasadam. (Upadesamrita - Verso 4)

2018

Semana 49
532 Gaurabda

Dezembro

Kesava Masa

Aperfeiçoamento Pessoal

- Espiritual
- Emocional
- Intelectual
- Físico

Áreas

Objetivos

Importante

Segunda

3

Ming

Krsna Paksa

Dvadasi Tithi

)*

(adequado para jejum)
Jejum por Utpanna Ekadasi
Sri Kaliya Krsnadasa -
Desaparecimento

Terça

4

Ming

Krsna Paksa

Trayodasi Tithi

Quebra de jejum 05:41 -
09:47 (hora local)
Sri Saranga Thakura -
Desaparecimento

4 *

*

5

*

6

7

8

9

10

11

12 *

*

13

14

15

16

17

18 *

*

19

20

Quarta**5**

Ming

Quinta

)

Krsna Paksa

Caturdasi Tithi

6

Krsna Paksa

Amavasya Tithi

Nova

Sexta

:

Gaura Paksa

Pratipat Tithi

7

:

Nova

Sábado**8**

Nova

Gaura Paksa

Dvitiya Tithi

4 *

*

*

5

*

*

*

6

7

8

9

10

11

12 *

*

*

13

14

15

16

17

18 *

*

*

19

20

Yoga: Atiganda
Naksatra: VisakhaYoga: Sukarma
Naksatra: AnuradhaYoga: Dhriti
Naksatra: Jyestha341 Senhor - Eis os 9 processos do
24 serviço devocional. (SB 7.5.23)Yoga: Sula
Naksatra: Mula342
23**Domingo****9**

Nova

Gaura Paksa
Dvitiva Tithi

::

Yoga: Ganda
Naksatra: Purva-asadha343
22**Dezembro**

S	T	Q	Q	S	S	D
				31	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Janeiro

S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

श्रवणं कीर्तनं विष्णोः स्मरणं पादसेवनम्
अर्चनं वन्दनं दास्यं सख्यमासनिवेदनम्śravaṇāñ kirtanām viṣṇoḥ
smaraṇām pāda-sevanam
arcanaṁ vandanām dāsyam
sakhyam ātma-nivedanam

- 1- Ouvir o nome e as glórias da Suprema Personalidade de Deus;
- 2- Cantar Suas glórias;
- 3- Lembrar do Senhor;
- 4- Servir aos pés do Senhor;
- 5- Adorar a Deidade;
- 6- Prestar reverências ao Senhor;
- 7- Atuar como servo do Senhor;
- 8- Fazer amizade com o Senhor;
- 9- Render-se plenamente ao

341 Senhor - Eis os 9 processos do
24 serviço devocional. (SB 7.5.23)

2018

Semana 50
532 Gaurabda

Dezembro

Kesava Masa

Segunda

Gaura Paksa

Tritiya Tithi

10

Nova

...

Terça

Gaura Paksa

Caturthi Tithi

11

Nova

...

Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intelectual

Físico

Áreas Objetivos

Importante

4 *

*

5

*

*

6

7

8

9

10

11

12 *

*

13

14

15

16

17

18 *

*

19

20

Yoga: Vridddhi

Naksatra: Uttara-asadha

344

21

Yoga: Dhruva

Naksatra: Sravana

345

20

Quarta **12** Nova Gaura Paksa
Gaura Paksa
Pancami Tithi

Quinta **13** Nova Gaura Paksa
Gaura Paksa
Sasti Tithi
Odana sasthi

Sexta **14** Nova Gaura Paksa
Gaura Paksa
Saptami Tithi

Sábado **15** Nova Gaura Paksa
Gaura Paksa
Astami Tithi

Cresc

4 *	*	*
5		
*		
6	*	*
7		
8		
9		
10		
11		
12 *	*	*
13		
14		
15		
16		
17		
18 *	*	*
19		
20		

Yoga: Siddhi
Naksatra: Purva-bhadra
16

Domingo **16** Cresc
Gaura Paksa
Navami Tithi
Dhanus Sankranti (Sol entra em Sagitário 15 dez, às 23:34 hora local)

Yoga: Vyatipata
Naksatra: Uttara-bhadra
15

Dezembro						
S	T	Q	Q	S	S	D
31					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Janeiro						
S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

कृष्णवर्णं त्विषाकृष्णं सात्रोपाञ्चापार्षदम्
यज्ञैः मङ्गलतन्त्रपार्यजनि हि सुमेधसः

krṣṇa-varṇam tvīṣākṛṣṇam
sāṅgopāñgāstra-pārṣadam
yajñānilaḥ saṅkirtana-prāyair
yajanti hi sumedhasaḥ

Nesta era de Kali, as pessoas que são dotadas de inteligência suficiente adorarão, através da execução do sankirtana-yajna, ao Senhor, que está acompanhado por Seus associados. (SB 11.5.32)

2018

Dezembro

Semana 51
532 Gaurabda

Kesava /
Narayana Masa

Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intelectual

Físico

Áreas Objetivos

Importante

Segunda

Gaura Paksa

Dasami Tithi

17

Cresc
(

Terça

Gaura Paksa

Ekadasi Tithi

18

Cresc
(
*)

(adequado para jejum)
Jejum por Moksada Ekadasi
Advento do Srimad Bhagavad-gita

4 *

*

5

6 *

*

7

8

9

10

11

12 *

*

13

14

15

16

17

18 *

*

19

20

Yoga: Variyana
Naksatra: Revati

351
14

Yoga: Parigha
Naksatra: Asvini

352
13

Quarta **19**

Gaura Paksa

Dvadasi Tithi

Quebra de jejum 05:48 -
09:54 (hora local)

Cresc

(

Quinta

Gaura Paksa

Trayodasi Tithi

20

Cresc

(

Sexta

Gaura Paksa

Caturdasi Tithi

Verão

21

Cresc

(

Sábado

Gaura Paksa

Purnima Tithi

Katyayani vrata termina

22

Cheia

O

4 *

*

*

5

6 *

*

*

7

8

9

10

11

12 *

*

*

13

14

15

16

17

18 *

*

*

19

20

Yoga: Siva
Naksatra: Bharani

353 Yoga: Siddha
12 Naksatra: Krittika

354 Yoga: Sadhya
11 Naksatra: Rohini

355 nome do Senhor
10 constantemente. (Siksastaka 3)

Yoga: Sukla
Naksatra: Mriqasira

356
9

Domingo

23 Cheia

Krsna Paksa
Pratinat Tithi
Narayana Masa

O

Yoga: Brahma
Naksatra: Ardra

357
8

Dezembro

S	T	Q	Q	S	S	D
31					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Janeiro

S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

तुणादपि सुरीचेन तरोरपि सहिष्णुना
अमानिना मानदेन कीर्तिर्विषः सदा हरि:

trñād api sunicena
taror api sahiṣṇunā
amāniñā mānadena
kīrtanīyah sadā harī
Deve-se cantar o santo nome do
Senhor com um estado de
espírito humilde, julgando-se
inferior à palha na rua; deve-se
ser mais tolerante que uma
árvore; desprovido de todo
sentido de falso prestígio; e
pronto a oferecer todo respeito
aos outros. Neste estado de
espírito pode-se cantar o santo
nome do Senhor
constantemente. (Siksastaka 3)

2018

Semana 52
532 Gaurabda

Dezembro

Narayana Masa

Segunda

24

Cheia

O

Krsna Paksa

Dvitiya Tithi

Terça

25

Cheia

O

Krsna Paksa

Caturthi Tithi

Srila Bhaktisiddhanta
Sarasvati Thakura -
Desaparecimento
Natal

Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intelectual

Físico

Importante

Áreas Objetivos

4 *

*

5

6 *

*

7

8

9

10

11

12 *

*

13

14

15

16

17

18 *

*

19

20

Quarta

26

Cheia

Quinta

O

Krsna Paksa

Krsna Paksa

Pancami Tithi

27

Cheia

Sexta

O

Krsna Paksa

Sasti Tithi

Saptami Tithi

28

Cheia

Sábado

O

Krsna Paksa

Astami Tithi

29

Ming

)

4

*

*

*

5

6 *

*

*

7

8

9

10

11

12 *

*

*

13

14

15

16

17

18 *

*

*

19

20

Yoga: Viskumba
Naksatra: Magha360
5Yoga: Ayusmana
Naksatra: Purva-phalguni361
4Yoga: Saubhagya
Naksatra: Uttara-phalguni362
3dEle, Ele permanece o equilíbrio
completo. (Iso-Inv)Yoga: Sobana
Naksatra: Hasta363
2

Domingo

30

Ming

Krsna Paksa
Navami Tithi

)

Yoga: Atiganda
Naksatra: Citra364
1**Dezembro**

S	T	Q	Q	S	S	D
31					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Janeiro

S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

ओम् पूर्णमदः पूर्णमिदं पूर्णात्पूर्णमुदच्यते
पूर्णस्य पूर्णमादाय पूर्णमेवावश्यतom pūrṇam adālaṁ pūrṇam idām
pūrṇāt pūrṇam udacyate
pūrṇasya pūrṇam adāya
pūrṇam evāvāsiṣyate

Deus, a Pessoa Suprema, é perfeito e completo. Tudo que emana dEle, como este mundo fenomenal, também é perfeitamente completo. Tudo que é produzido pelo Todo Completo também é completo em si mesmo. Porque Ele é o Todo Completo, ainda que tantas unidades completas emanem dEle, Ele permanece o equilíbrio completo. (Iso-Inv)

2018/19

Semana 53 /1

532 Gaurabda

Dezembro / Janeiro

Narayana Masa

Aperfeiçoamento Pessoal

Espirítmal

Emocional

Intellectual

Físico

Áreas **Objetivos**

For more information about the study, please contact Dr. John Smith at (555) 123-4567 or via email at john.smith@researchinstitute.org.

Segunda

Krsna Paksa

Dasami Tithi

31

Ming
)

Terça

Krsna Paksa

Ekadasi Tithi

1

Ming
)

1
364

Importante

4
5
6
7
8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20

**Yoga: Sukarma
Naksatra: Swati**

365 Yoga: Dhriti
0 Naksatra: Visakha

Quarta	2	Ming)	Quinta	3	Ming)	Sexta	4	Ming)	Sábado	5	Nova :
Krsna Paksa			Krsna Paksa			Krsna Paksa			Krsna Paksa		
Dvadasi Tithi			Trayodasi Tithi			Caturdasi Tithi			Amavasya Tithi		
Quebra de jejum 05:55 - 10:01 (hora local)			Sri Mahesa Pandita - Desaparecimento			Sri Uddharana Datta Thakura - Desaparecimento					

4											
*	*	*	*	*	*	*	*	*			
5											
6 *	*	*	*	*	*	*	*				
7											
8											
9											
10											
11											
12 *	*	*	*	*	*	*	*				
13											
14											
15											
16											
17											
18 *	*	*	*	*	*	*	*				
19											
20											

Yoga: Dhruva
Naksatra: Purva-asadha

5
360

Domingo 6 Nova

Gaura Paksa
Pratinat Tithi

Sri Locana Dasa Thakura - Aparecimento

Yoga: Vyagata
Naksatra: Purva-asadha

6
359

Dezembro

S	T	Q	Q	S	S	D
31					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Janeiro

S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

ईशावास्यमिदं सर्वं यत्किञ्च जगत्यां जगत्
तेन त्वकेन भुवीथा मा गृधः कस्य स्विद्धनम्

isāvāsyam idam sarvam
yat kiñca jagatyām jagat
tena tyaktena bhūñjītā
mā grdhāḥ kasya svid dhanam
O Senhor controla e possui todas
as coisas animadas e inanimadas
que estão dentro do Universo.
Portanto, todos devem aceitar
apenas as coisas que lhes são
necessárias, que foram
reservadas como sua cota, e
ninguém deve aceitar outras
coisas, sabendo bem a quem
pertencem. (Iso - Mantra Um)

Anotações

Anotações

PRIORIDADES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA
		(adequado para jejum) Jejum por Saphala Ekadasi Sri Devananda Pandita - Desaparecimento Confraternização Universal	Quebra de jejum 05:55 - 10:01 (hora local)
		1	2
		Srila Jiva Gosvami - Desaparecimento Sri Jagadisa Pandita - Desaparecimento	
	7	8	9
	Ganga Sagara Mela Makara Sankranti (Sol entra em Capricórnio 14 jan, às 10:17 hora local)		
	14	15	16
	Madhava Masa		
	21	22	23
	28	29	30

JANEIRO 2019

PLANEJAMENTO MENSAL

QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
Sri Mahesa Pandita - Desaparecimento Sri Uddharana Datta Thakura - Desaparecimento			Sri Locana Dasa Thakura - Aparecimento
	3	4	5
			6
	10	11	12
(adequado para jejum) Jejum por Putrada Ekadasi	Quebra de jejum 06:02 - 10:07 (hora local) Sri Jagadisa Pandita - Aparecimento		Sri Krsna Pusya Abhiseka
			13
17	18	19	20
	Sri Ramacandra Kaviraja - Desaparecimento Srila Gopala Bhatta Gosvami - Aparecimento	Sri Jayadeva Gosvami - Desaparecimento	Sri Locana Dasa Thakura - Desaparecimento
24	25	26	27
(adequado para jejum) Jejum por Sat-tila Ekadasi	Quebra de jejum 06:06 - 09:31 (hora local)		
31	1	2	3

FEVEREIRO 2019

PLANEJAMENTO MENSAL

QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
	Quebra de jejum 06:06 - 09:31 (hora local)		
	1	2	3
	Vasanta Pancami Srimati Visnupriya Devi - Aparecimento Sarasvati Puja Srila Visvanatha Cakravarti Thakura - Desaparecimento Sri Pundarika Vidyanidhi - Aparecimento Sri Raghunandana Thakura - Aparecimento Srila Raghunatha Dasa Gosvami - Aparecimento	9	10
7	8		
Sri Madhvacarya - Desaparecimento Sri Ramanujacarya - Desaparecimento	(adequado para jejum) Jejum por Bhaimi Ekadasi (Jejum hoje por Varahadeva)	Quebra de jejum 06:50 - 10:12 (hora local) Varaha Dwadasi: Aparecimento do Senhor Varahadeva (O jejum foi feito ontem)	Nityananda Trayodasi: Aparecimento de Sri Nityananda Prabhu (Jejum hoje)
14	15	16	17
		Sri Purusottama Das Thakura - Desaparecimento Srila Bhaktisiddhanta Sarasvati Thakura - Aparecimento	
21	22	23	24
	(adequado para jejum) Jejum por Vijaya Ekadasi	Quebra de jejum 08:16 - 10:10 (hora local) Sri Isvara Puri - Desaparecimento	
28	1	2	3

PRIORIDADES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA
		Siva Ratri Carnaval	Quarta-feira de Cinzas
		4	5
		11	12
	Quebra de jejum 06:04 - 08:15 (hora local) Sri Madhavendra Puri - Desaparecimento		Gaura Purnima: Aparecimento de Sri Caitanya Mahaprabhu (Jejum hoje) Outono
	18	19	20
	25	26	27

MARÇO 2019

PLANEJAMENTO MENSAL

QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
	(adequado para jejum) Jejum por Vijaya Ekadasi	Quebra de jejum 08:16 - 10:10 (hora local) Sri Isvara Puri - Desaparecimento	
		1	2
Srila Jagannatha Dasa Babaji - Desaparecimento Sri Rasikananda - Desaparecimento	Dia Internacional da Mulher		Sri Purusottama Dasa Thakura - Aparecimento
		7	8
	Mina Sankranti (Sol entra em Peixes 14 mar, às 20:08 hora local)		(adequado para jejum) Jejum por Amalaki vrata Ekadasi
		14	15
Festival de Jagannatha Misra Visnu Masa			16
		17	
		21	22
Sri Srivasa Pandita - Aparecimento			23
		24	
		28	29
		30	31

CONTATO

A B C D

E F G H

CONTATO

CONTATO

I J K L

M N O P

CONTATO

CONTATO

Q R S T U

V W X Y Z

CONTATO

Anotações

Anotações

Anotações

Apresentação - Notas e Links

- 1) Devotos do Senhor Vishnu, ou Krishna, a Suprema Personalidade de Deus, como o Senhor é conhecido através da tradição, cultura, religião e filosofia védicas(4). Este documento também pode ser utilizado, com adaptações, por devotos do Senhor de outras denominações, que precisem de uma ferramenta de gerenciamento de suas atividades que não deixe de lado as atividades espirituais.
- 2) O "Gcal - Gaurabda Calendar" é de propriedade da:
ISKCON Society
GBC - Governing Body Commission
Vaisnava Calendar Committee
Copyright © All Rights Reserved
Website: <http://www.krishnadays.com>
Autor: Gopalapriya Das <gopalapriya.bvs@pamho.net>
Consultants:
Bhanu Swami <bhanu.swami@pamho.net>
Bhaktarupa Das <bhaktarupa.acbsp@pamho.net>
Sadasivananda Das <sadasivananda.jps@pamho.net>
- 3) As citações colocadas como exemplo neste documento foram tiradas das obras de traduções e comentários de Srila Prabhupada publicadas pela BBTI (The Bhaktivedanta Book Trust International, Inc.):
"O Bhagavad Gita Como Ele É" (Bg), "Srimad Bhagavatam" (SB), "Sri Isopanisad" (Iso), "Néctar da Instrução" (Upadesamrita) e "Sri Siksastaka" (Siksastaka).
© The Bhaktivedanta Book Trust International.
Para mais informações, consulte os sites:

BBTI: <http://www.bbt.org>

ISKCON: <http://www.krishna.com>
<http://pt.krishna.com>
<http://www.sankirtana.com.br>
- 4) Védico é o que tem relação com os Vedas, escrituras milenares da Índia Antiga.
- 5) As fontes para escrever em sânscrito e devanagari também são de propriedade da BBTI.
- 6) Acharya: aquele que ensina pelo seu próprio exemplo.
- 7) Uma ótima orientação para utilização de agendas semanais se encontra no livro:
"Os 7 Hábitos das Pessoas Altamente Eficazes" - Stephen R. Covey -
Editora Best Seller - 2004 - 20ª edição.
Para mais informações:
Editora Best Seller: Grupo Editorial Record: <http://www.record.com.br/>
FranklinCovey: <http://www.franklincovey.com.br>.
- 8) A Licença "GNU FDL" se encontra na planilha "GNU Free Documentation Licence".
Para mais informações consulte o site: <http://www.gnu.org/licenses/fdl.html>.

O arquivo eletrônico no formato da planilha Excel®⁽⁹⁾ e as amostras em meio "transparente" recomendadas pela licença "GNU FDL" podem ser acessadas em:
www.github.com/gopaladasa/Gplan
www.gopala.blog.br

Mais esclarecimentos e orientações quanto ao uso e adaptações deste documento podem ser obtidas através do e-mail: gopala@harekrishna.org.br
- 9) O sistema gerador da Agenda Impressa é todo automatizado, e funciona em uma planilha Excel® habilitada para Macros VBA. Não é preciso saber Excel ou macros VBA para usar a planilha. Excel é marca registrada da Microsoft.
Para mais informações sobre Excel consulte o site: <http://www.microsoft.com/brasil>
- 10) Agenda Vaishnava Gplan
Editor:
Gopala Dasa Adhikari (HDG)
(Paulo Sergio de Araujo)
Recife - Brasil, 07 de dezembro de 2005.
(Última revisão em 31 de dezembro de 2017)

AGENDA VAISHNAVA PLAN

Uma agenda transcendental, para você não perder de vista o que realmente importa.

Copyright (c) 2005-2018 PAULO SERGIO DE ARAUJO.

Permission is granted to copy, distribute and/or modify this document under the terms of the GNU Free Documentation License, Version 1.3 or any later version published by the Free Software Foundation; with the Invariant Sections being "Dedicatória", "Agradecimentos", "Apresentação" and "Apresentação - Notas e Links", with the Front-Cover Texts being "AGENDA VAISHNAVA", and with the Back-Cover Texts being "Uma agenda transcendental, para você não perder de vista o que realmente importa". A copy of the license is included in the section entitled "GNU Free Documentation License".

Copyright (c) 2005-2018 PAULO SERGIO DE ARAUJO.

É garantida a permissão para copiar, distribuir e/ou modificar este documento sob os termos da Licença de Documentação Livre GNU (GNU Free Documentation License), Versão 1.3 ou qualquer versão posterior publicada pela Free Software Foundation; com as Seções Invarianteis sendo "Dedicatória", "Agradecimentos", "Apresentação" e "Apresentação - Notas e Links", com os Textos de Capa Frontal sendo "AGENDA VAISHNAVA", e com os Textos de Quarta Capa sendo "Uma agenda semanal transcendental, para você não perder de vista o que realmente importa". Uma cópia da licença é incluída na seção intitulada "GNU Free Documentation License".

NO WARRANTY

This document could include technical or other mistakes, inaccuracies, or typographical errors. This document is distributed in the hope that it will be useful, but it is provided "as is" WITHOUT WARRANTY OF ANY KIND, either express or implied, including, but not limited to, the implied warranties of express or implied, including, but not limited to, the implied warranties of merchantability or fitness for a particular purpose, or the warranty of non-infringement. See the GNU General Public License for more details.

In case that you or any reader of this document sends a reply with information, feedback, data, questions, commentaries, suggestions, etc. with relation to the content of this document, this reply the author will be considered NOT confidential and he reserves the right to reproduce, to use, to divulge and to distribute the reply for third, without restrictions. You agree to allowing that the author uses any idea, technique or concept contained in its reply with any end, including, but not limited to, the perfectioning of this document.

AUSÊNCIA DE GARANTIAS

Este documento poderá conter imprecisões técnicas, ou erros tipográficos ou de outros tipos. Este documento é fornecido na expectativa de que seja útil, mas "da maneira como se encontra", SEM GARANTIAS DE QUALQUER ESPÉCIE, expressas ou implícitas, incluindo, mas não limitadas, às garantias implícitas de comerciabilidade, adequação a um determinado propósito ou não-infração. Consulte a Licença Pública Geral GNU para obter mais detalhes.

Caso você ou qualquer leitor deste documento envie uma resposta com informações, feedback, dados, perguntas, comentários, sugestões etc. com relação ao conteúdo deste documento, essa resposta será considerada NÃO confidencial e o autor se reserva o direito de reproduzir, usar, divulgar e distribuir a resposta para terceiros, sem restrições. Você concorda em permitir que o autor utilize qualquer idéia, técnica ou conceito contido na sua resposta com qualquer fim, incluindo, mas não se limitando, ao aperfeiçoamento deste documento.