

# AGENDA VAISHNAVA GPLAN

Gaurabda 528 / 529

Florianópolis

2015

**Uma agenda transcendental, para  
você não perder de vista o que  
realmente importa.**

**Versão 12.02**

वेणुञ्च क्वणन्तमरविन्ददलधायताक्षञ्च बर्हावतञ्चसमसिताम्बुदसुन्दरौम्  
कान्दर्पकोतिकामिनथयविशेषशोभञ्च गोविन्दमादिपुरुषञ्च तमहञ्च भजामि  
veṇuṁ kvaṇantam aravinda-dalāyatākṣaṁ  
barhāvataṁsam asitāmbuda-sundarāṅgam  
kandarpa-koti-kaminiya-viśeṣa-śobhaṁ  
govindam ādi-puruṣaṁ tam ahaṁ bhajāmi

Adoro Govinda, o Senhor primordial, que é perito em tocar Sua flauta, que tem olhos exuberantes como pétalas de lótus e a cabeça ornada com uma pluma de pavão. Sua bela forma apresenta o matiz de nuvens azuladas, e Seu encanto incomparável cativa milhões de cupidos (Brahma Samhita 5.30)

आनि यस्य सकालेधन्दित्रयवृत्तिमन्ति पश्यन्ति पान्ति कालधयन्ति चिरञ्च जगन्ति  
आनन्दचिन्मयासदुज्ज्वलधविगत्रहस्य गोविन्दमादिपुरुषञ्च तमहञ्च भजामि  
aṅgāni yasya sakalendriya-vṛttimanti  
paśyanti pānti kalayanti ciraṁ jaganti  
ānanda-cin-maya-sad-ujjvala-vigrahasya  
govindam ādi-puruṣaṁ tam ahaṁ bhajāmi

Adoro Govinda, o Senhor primordial, cuja forma é plena de bem-aventurança, verdade, substancialidade, possuindo o mais deslumbrante esplendor. Cada um dos seus membros transcendentais possui as funções de todos os demais órgãos, e vê, mantém e manifesta eternamente infinitos universos, tanto espirituais quanto materiais. (Brahma Samhita 5.32)

# AGENDA VAISHNAVA GPLAN

## Apresentação

O presente trabalho visa facilitar a elaboração, pelos devotos vaishnavas<sup>(1)</sup>, de uma agenda impressa com as seguintes características:

- semanal;
- personalizada;
- que facilite o planejamento e controle dos resultados das atividades, e não só do tempo corrido;
- que inclua as informações referentes às festividades, eventos e jejuns do calendário vaishnava, geradas pelo programa "GCAL - Gaurabda Calendar"<sup>(2)</sup>;
- que apresente citações<sup>(3)</sup> dos textos védicos<sup>(4)</sup>, inclusive o sânscrito<sup>(5)</sup>, facilitando a meditação, o estudo e a memorização dos ensinamentos dos acharyas<sup>(6)</sup>.
- que traga as demais informações comuns às agendas<sup>(7)</sup> e calendários normais.

Nos sentiremos exitosos em nossa intenção caso pelo menos um servo do Senhor tenha encontrado maior facilidade na execução do seu serviço graças a este documento.

A licença deste documento através da "GNU Free Documentation License"<sup>(8)</sup> - mais conhecida como "GNU FDL", ou ainda "Copyleft" - objetiva possibilitar aos devotos utilizar, difundir e adaptar este documento às suas necessidades, sem as barreiras típicas da aplicação clássica das normas de Propriedade Intelectual. Esta licença requer somente que as modificações ou extensões efetuadas sejam livres, passando adiante, portanto, a liberdade de copiar e modificar novamente o documento.

O arquivo eletrônico no formato da planilha Excel<sup>®</sup> e as amostras em meio "transparente" podem ser acessadas em <http://www.gopala.blog.br> e [www.gopaladasa.xpg.com.br](http://www.gopaladasa.xpg.com.br)

Mais esclarecimentos e orientações quanto ao uso e adaptações deste documento podem ser obtidas através do e-mail: [agendavaishnava@harekrishna.org.br](mailto:agendavaishnava@harekrishna.org.br)

Esperamos com isto ter criado as condições para que um elevado número de devotos sintam-se livres não só para utilizar o documento, mas também para contribuir com o aperfeiçoamento do mesmo, num processo contínuo.

Gopala Dasa Adhikari (HDG)  
(Paulo Sergio de Araujo)  
Editor  
Recife - Brasil, 07 de dezembro de 2005.  
(Última revisão em 28 de julho de 2012)

(\*)Notas na contracapa

**DADOS PESSOAIS**

Nome		
Endereço		
Cidade	CEP	Estado
Fone	Celular	
E-mail		
RG	CPF	
T. Eleitor	Zona	Seção
Passaporte	Validade	/ /
Cart. Militar	Certif. Reservista	
Habilitação	Vcto. Ex. Saúde	/ /
Veículo	Placa	
Nº Chassi	Cód. Renavam	
Cia. Seguro	Vcto. Seguro Obr.	/ /

**DADOS COMERCIAIS**

Nome		
Endereço		
Cidade	CEP	Estado
Fone	Fax	
E-mail 1	E-mail 2	
WebSite		
CNPJ	I.E.	I.M.

**EMERGÊNCIA**

Grupo Sangüíneo	Tipo RH	
Médico	Celular	
Tel. Consultório	Tel. Residência	
Plano Saúde	Fone	
Hospital		
Sou alérgico à		
Vacinação contra tétano:	( ) sim	( ) não
Sofro de:		
( ) Coração	( ) Hemofilia	( )
( ) Epilepsia	( ) Diabetes	( )
Em caso de emergência avisar:		
Nome:	Fone:	
Nome:	Fone:	

# Calendário

# 2015

JANEIRO						
S	T	Q	Q	S	S	D
01			<u>1</u>	2	3	4
02	5	6	7	8	9	10
03	12	13	14	15	<b>16</b>	17
04	19	20	21	22	23	24
05	<b>26</b>	27	28	29	<b>30</b>	<b>31</b>
O 4 ) 13 :: 20 ( 27						

FEVEREIRO						
S	T	Q	Q	S	S	D
05						<b>1</b>
06	2	3	4	5	6	7
07	9	10	11	12	13	<b>14</b>
08	16	<b>17</b>	<b>18</b>	19	20	21
09	23	24	25	26	27	28
O 3 ) 12 :: 18 ( 25						

MARÇO							
	S	T	Q	Q	S	S	D
09							1
10	2	3	4	5	6	7	8
11	9	10	11	12	13	14	15
12	16	17	18	19	20	21	22
13	23	24	25	26	27	28	29
14	30	31	20 - Outono				
O 5 ) 13 :: 20 ( 27							

ABRIL						
S	T	Q	Q	S	S	D
14		1	2	<b>3</b>	4	<b>5</b>
15	6	7	8	9	10	11
16	13	14	<b>15</b>	16	17	18
17	20	<b>21</b>	22	23	24	25
18	27	28	<b>29</b>	30		
O 4 ) 12 :: 18 ( 26						

MAIO						
S	T	Q	Q	S	S	D
18				<b>1</b>	<b>2</b>	3
19	4	5	6	7	8	9
20	11	12	13	<b>14</b>	15	16
21	18	19	20	21	22	23
22	25	26	27	28	<b>29</b>	30
O 3 ) 11 :: 17 ( 25						

JUNHO						
S	T	Q	Q	S	S	D
23	1	2	3	<b>4</b>	5	6
24	8	9	10	11	<b>12</b>	13
25	15	16	17	18	19	20
26	22	23	24	25	26	<b>27</b>
27	29	30				
20- Inverno						
O 2 ) 09 :: 16 ( 24						

JULHO						
S	T	Q	Q	S	S	D
27		1	2	3	4	5
28	6	7	8	9	10	<b>11</b>
29	13	14	15	16	17	18
30	20	21	22	23	24	25
31	<b>27</b>	28	29	30	31	
O 1/31 ) 08 :: 15 ( 24						

AGOSTO						
S	T	Q	Q	S	S	D
31					1	2
32	3	4	5	6	7	8
33	<b>10</b>	11	12	13	14	15
34	17	18	19	20	21	22
35	24	<b>25</b>	26	27	28	<b>29</b>
36	31					
) 7 :: 14 ( 22 O 29						

SETEMBRO						
S	T	Q	Q	S	S	D
36		1	2	3	4	<b>5</b>
37	<b>7</b>	<b>8</b>	9	10	11	12
38	14	15	16	17	18	19
39	<b>21</b>	<b>22</b>	23	<b>24</b>	<b>25</b>	26
40	28	29	30			
22 - Primavera						
) 5 :: 12 ( 21 O 27						

OUTUBRO						
S	T	Q	Q	S	S	D
40			1	2	3	4
41	5	6	7	<b>8</b>	9	10
42	<b>12</b>	13	14	15	16	17
43	19	20	21	22	<b>23</b>	24
44	26	27	28	29	30	31
) 5 :: 12 ( 21 O 27						

NOVEMBRO						
S	T	Q	Q	S	S	D
44						1
45	<b>2</b>	3	4	5	6	<b>7</b>
46	9	10	11	12	13	<b>14</b>
47	16	17	18	19	20	<b>21</b>
48	23	24	<b>25</b>	26	27	28
49	30					
) 3 :: 11 ( 19 O 25						

DEZEMBRO						
S	T	Q	Q	S	S	D
49		1	2	3	4	<b>5</b>
50	7	8	9	10	11	12
51	14	15	16	17	18	19
52	<b>21</b>	22	23	24	<b>25</b>	26
53	28	29	30	31		
21 - Verão						
) 3 :: 11 ( 18 O 25						

- 04-jan Sri Krsna Pusya Abhiseka
- 10-jan Gopala Bhatta G. - Apar.
- 24-jan Raghunatha Dasa G. - Ap.
- \* 26-jan Advaita Acarya - Aparec.
- \* 31-jan Varaha Dvadasi
- \* 01-fev Nityananda Trayodasi
- 03-fev Sri Krsna Madhura Utsava
- 09-fev Srila Bhaktisiddhanta - Ap.
- \* 05-mar Gaura Purnima
- 13-mar Srivasa Pandita - Aparec.
- \* 28-mar Rama Navami
- 04-abr Sri Balarama Rasayatra

- \* 29-mai Pandava Nirjala Ekadasi
- 02-jun Snana Yatra
- 16-jul Gundica Marjana
- 17-jul Ratha Yatra
- 31-jul Sanatana Gosvami - Des.
- 08-ago ISKCON - fundação em NY
- 25-ago Jhulana Yatra começa
- 26-ago Rupa Gosvami - Desap.
- \* 29-ago Senhor Balarama - Aparec.
- 30-ago Prabhupada - vai para EUA
- \* 05-set Sri Krsna Janmastami
- \* 06-set Srila Prabhupada - Aparec.

- 25-set Jiva Gosvami - Aparec.
- 26-set Bhaktivinoda Thakura - Ap.
- 27-set Prabhupada - aceita sannyasa
- 04-out Prabhupada - chega aos EUA
- 22-out Ramacandra Vijayotsava
- 24-out Raghunatha Bhatta G. - Des.
- 27-out Sri Krsna Saradiya Rasayatra
- 03-nov Radha Kunda - Aparecimento
- 11-nov Dipa dana, Dipavali
- 12-nov Govardhana Puja
- 15-nov Srila Prabhupada - Desap.
- Srila Gaura Kisora - Desap.

# Calendário

# 2016

JANEIRO						
S	T	Q	Q	S	S	D
01				<u>1</u>	2	3
02	4	<u>5</u>	6	7	8	9
03	11	12	13	14	15	16
04	18	<u>19</u>	20	21	22	23
05	25	26	27	28	29	30

) 2 :: 09 ( 17 O 23

FEVEREIRO						
S	T	Q	Q	S	S	D
06	1	2	3	<u>4</u>	5	6
07	8	<u>9</u>	10	11	12	13
08	15	16	17	<u>18</u>	<u>19</u>	<u>20</u>
09	22	23	24	25	26	27
10	29					

) 1 :: 08 ( 15 O 22

MARÇO						
S	T	Q	Q	S	S	D
10		1	2	3	<u>4</u>	5
11	7	8	9	10	11	12
12	14	15	16	17	<u>18</u>	19
13	21	22	<u>23</u>	24	<u>25</u>	<u>26</u>
14	28	29	30	31		

) 2/31 :: 08 ( 15 O 23

ABRIL						
S	T	Q	Q	S	S	D
14				1	2	<u>3</u>
15	4	5	6	7	8	9
16	11	12	13	14	<u>15</u>	16
17	18	19	20	<u>21</u>	22	23
18	25	26	27	28	29	30

:: 7 ( 14 O 21 ) 30

MAIO						
S	T	Q	Q	S	S	D
18						<u>1</u>
19	2	<u>3</u>	4	5	6	7
20	9	10	11	12	13	14
21	16	<u>17</u>	18	19	<u>20</u>	21
22	23	24	25	<u>26</u>	27	28
23	30	31				

:: 6 ( 13 O 21 ) 29

JUNHO						
S	T	Q	Q	S	S	D
23		<u>1</u>	2	3	4	5
24	6	7	8	9	10	11
25	13	14	15	<u>16</u>	17	18
26	<u>20</u>	21	22	23	24	25
27	27	28	29	<u>30</u>		

:: 4 ( 12 O 19 ) 27

JULHO						
S	T	Q	Q	S	S	D
27				1	2	3
28	4	5	6	7	8	9
29	11	12	13	14	<u>15</u>	16
30	18	19	20	21	22	23
31	25	26	27	28	<u>29</u>	30

:: 4 ( 12 O 19 ) 27

AGOSTO						
S	T	Q	Q	S	S	D
32	1	2	3	4	5	6
33	8	9	10	11	12	13
34	15	16	17	<u>18</u>	19	20
35	22	23	24	<u>25</u>	26	27
36	29	30	31			

:: 2/31 ( 10 O 18 ) 25

SETEMBRO						
S	T	Q	Q	S	S	D
36				1	2	3
37	5	6	<u>7</u>	8	<u>9</u>	10
38	<u>12</u>	<u>13</u>	14	15	16	17
39	19	20	21	22	23	24
40	<u>26</u>	27	28	29	30	

( 9 O 16 ) 23 :: 30

OUTUBRO						
S	T	Q	Q	S	S	D
40					1	2
41	3	4	5	6	7	8
42	10	11	<u>12</u>	13	14	15
43	17	18	19	20	21	22
44	24	25	<u>26</u>	27	28	29
45	31					

( 9 O 15 ) 22 :: 30

NOVEMBRO						
S	T	Q	Q	S	S	D
45		<u>1</u>	2	3	4	5
46	7	8	9	<u>10</u>	11	12
47	<u>14</u>	<u>15</u>	16	17	18	19
48	21	22	23	<u>24</u>	25	26
49	28	29	30			

( 7 O 14 ) 21 :: 29

DEZEMBRO						
S	T	Q	Q	S	S	D
49				1	2	3
50	5	6	7	8	9	<u>10</u>
51	12	13	14	15	16	17
52	19	20	<u>21</u>	22	23	<u>24</u>
53	26	27	28	29	30	31

( 7 O 13 ) 21 :: 28

- 23-jan Sri Krsna Pusya Abhiseka
- 28-jan Gopala Bhatta G. - Apar.
- 12-fev Raghunatha Dasa G. - Ap.
- \* 14-fev Advaita Acarya - Aparec.
- 19-fev Varaha Dvadasa
- \* 20-fev Nityananda Trayodasi
- 22-fev Sri Krsna Madhura Utsava
- 27-fev Srila Bhaktisiddhanta - Ap.
- \* 23-mar Gaura Purnima
- 31-mar Srivasa Pandita - Aparec.
- \* 15-abr Rama Navami
- 21-abr Sri Balarama Rasayatra

- \* Pandava Nirjala Ekadasi
- 19-jun Snana Yatra
- 04-jul Gundica Marjana
- 05-jul Ratha Yatra
- 19-jul Sanatana Gosvami - Des.
- 27-jul ISKCON - fundação em NY
- 14-ago Jhulana Yatra começa
- 15-ago Rupa Gosvami - Desap.
- \* 18-ago Senhor Balarama - Aparec.
- 18-ago Prabhupada - vai para EUA
- \* 25-ago Sri Krsna Janmastami
- \* 26-ago Srila Prabhupada - Aparec.

- 13-set Jiva Gosvami - Aparec.
- 14-set Bhaktivinoda Thakura - Ap.
- 16-set Prabhupada - aceita sannyasa
- 22-set Prabhupada - chega aos EUA
- 11-out Ramacandra Vijayotsava
- 13-out Raghunatha Bhatta G. - Des.
- 15-out Sri Krsna Saradiya Rasayatra
- 22-out Radha Kunda - Aparecimento
- 30-out Dipa dana, Dipavali
- 31-out Govardhana Puja
- 03-nov Srila Prabhupada - Desap.
- 10-nov Srila Gaura Kisora - Desap.

# 2015

[illegible]

## 2016

[illegible]

## Anotações





PRIORIDADES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA
	Madhava Masa		
	5	6	7
	Sri Locana Dasa Thakura - Desaparecimento		Ganga Sagara Mela Makara Sankranti (Sol entra em Capricórnio 14 jan, às 11:40 hora local)
	12	13	14
	19	20	21
	Sri Advaita Acarya - Aparecimento (Jejum hoje)	Bhismastami	Sri Madhvacarya - Desaparecimento
	26	27	28

JANEIRO

2015

PLANEJAMENTO MENSAL

QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
Quebra de jejum 07:10 - 10:59 (hora local) Sri Jagadisa Pandita - Aparecimento Confraternização Universal			Sri Krsna Pusya Abhiseka
1	2	3	4
		Sri Ramacandra Kaviraja - Desaparecimento Srla Gopala Bhatta Gosvami - Aparecimento	Sri Jayadeva Gosvami - Desaparecimento
8	9	10	11
	(adequado para jejum) Jejum por Sat-tila Ekadasi	Quebra de jejum 06:34 - 11:07 (hora local)	
15	16	17	18
		Vasanta Pancami Srimati Visnupriya Devi - Aparecimento Sarasvati Puja Srla Visvanatha Cakravarti Thakura - Desaparecimento Sri Pundarika Vidyanidhi - Aparecimento Sri Raghunandana Thakura - Aparecimento Srla Raghunatha Dasa Gosvami - Aparecimento	
22	23	24	25
Sri Ramanujacarya - Desaparecimento	(adequado para jejum) Jejum por Bhaimi Ekadasi (Jejum hoje por Varahadeva)	Quebra de jejum 06:45 - 11:13 (hora local) Varaha Dvadasi: Aparecimento do Senhor Varahadeva (O jejum foi feito ontem)	Nityananda Trayodasi: Aparecimento de Sri Nityananda Prabhu (Jejum hoje)
29	30	31	1

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
	*	*
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13		
	*	*
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20	*	*
Yoga: Parigha		363
Naksatra: Revati		2
Yoga: Siva		364
Naksatra: Asvini		1

Quarta

31

Gaura Paksa

Ekadasi Tithi

(adequado para jejum)  
Jejum por Putrada Ekadasi

Cresc

Quinta

1

Cresc

Gaura Paksa

Dvadasi Tithi

Quebra de jejum 07:10 - 10:59 (hora local)  
Sri Jagadisa Pandita - Aparecimento  
Confraternização Universal

Cresc

Sexta

2

Cresc

Gaura Paksa

Trayodasi Tithi

Cresc

Sábado

3

Cresc

Gaura Paksa

Caturdasi Tithi

4			
5			
6			
7	*	*	*
8			
9			
10			
11			
12			
13	*	*	*
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20	*	*	*
Yoga: Siddha      365      Yoga: Sadhya      1      Yoga: Subha      2 Naksatra: Bharani      0      Naksatra: Krittika      364      Naksatra: Rohini      363			

Yoga: Sukla

Naksatra: Mrigasira

3

362

Domingo

4

Cheia

Gaura Paksa

Purnima Tithi

0

Sri Krsna Pusya Abhiseka

Yoga: Brahma

Naksatra: Ardra

4

361

Dezembro

S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Janeiro

S	T	Q	Q	S	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

ज्ञार्मक्षेत्रे कुरुक्षेत्रे समवेता युयुत्सवः  
मामकाः पाण्डवाश्चैव किमकुर्वत सञ्जय  
dharma-kṣetre kuru-kṣetre  
samavetā yuyutsavaḥ  
māmakāḥ pāṇḍavāś caiva  
kim akurvata sañjaya  
Dhrtarastra disse: Ó Sanjaya, que fizeram os meus filhos e os filhos de Pandu, depois de se reunirem no lugar de peregrinação de Kuruksetra, estando desejosos de lutar? (Bg. 1.1)

2015

Semana 2  
528 Gaurabda

Segunda

5

Cheia

0

Terça

6

Cheia

0

Janeiro

Madhava Masa

Importante

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

Krsna Paksa

Pratipat Tithi

Madhava Masa

Krsna Paksa

Dvitiya Tithi

Yoga: Indra

Naksatra: Punarvasu

5

360

Yoga: Vaidhriti

Naksatra: Pusyami

6

359

\*

\*

\*

\*

\*

\*

Cheia  
O

$$\begin{array}{r} 9 \\ 356 \end{array}$$

23	24	25	26	27	28
----	----	----	----	----	----

Agora estou confuso sobre meu dever e perdi toda a compostura por causa da fraqueza. Nesta condição, peço que Você me diga claramente o que é melhor para mim. Agora sou seu discípulo, e uma alma rendida a Você. Por favor, instrua-me. (Bq. 2.7)

2015

Semana 3  
528 Gaurabda

Segunda

12

Cheia

0

Terça

13

Ming

)

Janeiro

Madhava Masa

Importante

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Krsna Paksa  
Saptami Tithi  
Sri Locana Dasa Thakura -  
Desaparecimento

Krsna Paksa  
Astami Tithi

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

\*

\*

\*

\*

\*

\*

Yoga: Atiganda  
Naksatra: Hasta

12  
353

Yoga: Sukarma  
Naksatra: Citra

13  
352



Quarta		Ming	Quinta		Ming	Sexta		Ming	Sábado		Ming
14		)	15		)	16		)	17		)
Krsna Paksa			Krsna Paksa			Krsna Paksa			Krsna Paksa		
Navami Tithi			Dasami Tithi			Ekadasi Tithi		*	Dvadasi Tithi		
Ganga Sagara Mela Makara Sankranti (Sol entra em Capricórnio 14 jan, às 11:40 hora local)						(adequado para jejum) Jejum por Sat-tila Ekadasi			Quebra de jejum 06:34 - 11:07 (hora local)		
									Yoga: Vriddhi Naksatra: Jyestha		17 348
4									Domingo		18
									Krsna Paksa		)
5									Travodasi Tithi		
6											
7		*			*			*			
8									Yoga: Dhruva Naksatra: Mula		18 347
									Janeiro		
9									S T Q Q S S D		
									1 2 3 4		
10									5 6 7 8 9 10 11		
									12 13 14 15 16 17 18		
11									19 20 21 22 23 24 25		
									26 27 28 29 30 31		
12									Fevereiro		
									S T Q Q S S D		
13									1 2 3 4 5 6 7 8		
		*			*			*	9 10 11 12 13 14 15		
14									16 17 18 19 20 21 22		
									23 24 25 26 27 28		
15									dehino'smin yathā dehe kaumāraṁ yauvanaṁ jarā tathā dehāntara-prāptir dhīras tatra na muhyati		
									Como a alma corporificada passa continuamente, neste corpo, da infância à juventude e à velhice, da mesma forma a alma passa a um outro corpo depois da morte. A alma auto-realizada não se confunde com tal mudança. (Bg. 2.13)		
16											
17											
18											
19											
20		*			*			*			
Yoga: Dhriti Naksatra: Swati		14 351	Yoga: Sula Naksatra: Visakha		15 350	Yoga: Ganda Naksatra: Anuradha		16 349			

Importante

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

\*

\*

\*

\*

\*

\*

Quarta		21	Nova	Quinta		22	Nova	Sexta		23	Nova	Sábado		24	Nova
Gaura Paksa		:	:	Gaura Paksa		:	:	Gaura Paksa		:	:	Gaura Paksa		:	:
Pratipat Tithi				Tritiya Tithi				Caturthi Tithi				Pancami Tithi			
												Vasanta Pancami			
												Srimati Visnupriya Devi -			
												Aparecimento			
												Sarasvati Puja			
												Srila Visvanatha Cakravarti			
												Thakura - Desaparecimento			
												Sri Pundarika Vidyanidhi -			
												Aparecimento			
												Sri Raghunandana Thakura -			
												Aparecimento			
												Yoga: Parigha		24	
												Naksatra: Purva-bhadra		341	
												Domingo		25	
												Gaura Paksa		:	
												Sasti Tithi		:	
4															
5															
6															
			*					* No Sábado:				*			
7								Srila Raghunatha Dasa							
								Gosvami - Aparecimento							
8															
9															
10															
11															
12															
13															
			*					*				*			
14															
15															
16															
17															
18															
19															
20			*					*				*			
Yoga: Siddhi	21		Yoga: Vyatipata	22		Yoga: Variyana	23								
Naksatra: Sravana	344		Naksatra: Dhanista	343		Naksatra: Satabhisa	342								

S

T

Q

Q

S

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

31

S

T

Q

Q

S

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

मात्रास्पर्शास्तु काएन्तेय सथतोष्णसुखदुःखदाः

आगमापायिनोऽनित्यास्तादृशस्तितिक्षस्व भारत

mātrā-sparsās tu kaunteya  
sitoṣṇa-sukha-duḥkha-dāḥ  
āgamāpāyino 'nityās  
tāms titikṣasva bhārata

Ó filho de Kunti, o aparecimento temporário de felicidade e sofrimento e seu desaparecimento no devido curso, são como o aparecimento e o desaparecimento das estações de inverno e verão. Surgem da percepção sensorial, ó descendente de Bharata, e é preciso aprender a tolerá-los sem se perturbar. (Bg. 2.14)

PRIORIDADES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA
		Sri Krsna Madhura Utsava Srila Narottama Dasa Thakura - Aparecimento	Govinda Masa
	2	3	4
	Sri Purusottama Das Thakura - Desaparecimento Srila Bhaktisiddhanta Sarasvati Thakura - Aparecimento		
	9	10	11
	Quebra de jejum 06:58 - 08:18 (hora local) Sri Isvara Puri - Desaparecimento	Siva Ratri Terça-feira de Carnaval	Quarta-feira de Cinzas
	16	17	18
	23	24	25

# FEVEREIRO 2015

## PLANEJAMENTO MENSAL

QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
			Nityananda Trayodasi: Aparecimento de Sri Nityananda Prabhu (Jejum hoje)
			1
5	6	7	8
	Kumbha Sankranti (Sol entra em Aquário 13 fev, às 00:39 hora local)		(adequado para jejum) Jejum por Vijaya Ekadasi
12	13	14	15
Srila Jagannatha Dasa Babaji - Desaparecimento Sri Rasikananda - Desaparecimento			Sri Purusottama Dasa Thakura - Aparecimento
19	20	21	22
			(adequado para jejum) Vyanjuli Mahadvadasi Jejum por Amalaki vrata Ekadasi Sri Madhavendra Puri - Desaparecimento
26	27	28	1

2015

Semana 5  
528 Gaurabda

Janeiro /  
Fevereiro

Madhava Masa

Segunda

26

Nova

Terça

27

Cresc

Gaura Paksa

Saptami Tithi

Sri Advaita Acarya -  
Aparecimento  
(Jejum hoje)

: :  
\*

Gaura Paksa

Astami Tithi

Bhismastami

Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intelectual

Físico

Áreas

Objetivos

Importante

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

Yoga: Sadhya  
Naksatra: Asvini

26  
339

Yoga: Subha  
Naksatra: Bharani

27  
338

Quarta		28	Cresc	Quinta		29	Cresc	Sexta		30	Cresc	Sábado		31	Cresc
Gaura Paksa		(		Gaura Paksa		(		Gaura Paksa		(		Gaura Paksa		(	
Navami Tithi				Dasami Tithi				Ekadasi Tithi		*		Dvadasi Tithi		*	
Sri Madhvacarya - Desaparecimento				Sri Ramanujacarya - Desaparecimento				(adequado para jejum) Jejum por Bhaimi Ekadasi (Jejum hoje por Varahadeva)				Quebra de jejum 06:45 - 11:13 (hora local) Varaha Dvadasi: Aparecimento do Senhor Varahadeva (O jejum foi feito ontem)			
4												Yoga: Vaidhriti Naksatra: Ardra		31 334	
5												Domingo		1	Cresc
6												Gaura Paksa		*	(
												Trayodasi Tithi			
												Nityananda Trayodasi: Aparecimento de Sri Nityananda Prabhu (Jejum hoje)			
7				*				*				*			
8												Yoga: Viskumba Naksatra: Ardra		32 333	
9												Janeiro			
10												S T Q Q S S D			
11												1 2 3 4			
12												5 6 7 8 9 10 11			
13												12 13 14 15 16 17 18			
14												19 20 21 22 23 24 25			
15				*				*				26 27 28 29 30 31			
16												Fevereiro			
17												S T Q Q S S D			
18				*				*				1 2 3 4 5 6 7 8			
19												9 10 11 12 13 14 15			
20												16 17 18 19 20 21 22			
												23 24 25 26 27 28			
Yoga: Sukla Naksatra: Krittika		28 337		Yoga: Brahma Naksatra: Rohini		29 336		Yoga: Indra Naksatra: Mrigasira		30 335					

2015

Semana 6  
528 Gaurabda

Segunda

Gaura Paksa  
Caturdasi Tithi

2

Cresc

(

Terça

Gaura Paksa  
Purnima Tithi

3

Cheia

0

Fevereiro

Madhava /  
Govinda Masa

Importante

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

Yoga: Priti  
Naksatra: Punarvasu

33  
332

Yoga: Ayusmana  
Naksatra: Pusyami

34  
331

\*

\*

\*

\*

\*

\*



<div>Quarta</div> <div>4</div> <div>Cheia</div> <div>0</div> <div>Krsna Paksa</div> <div>Pratipat Tithi</div> <div>Govinda Masa</div>	<div>Quinta</div> <div>5</div> <div>Cheia</div> <div>0</div> <div>Krsna Paksa</div> <div>Dvitiya Tithi</div>	<div>Sexta</div> <div>6</div> <div>Cheia</div> <div>0</div> <div>Krsna Paksa</div> <div>Tritiya Tithi</div>	<div>Sábado</div> <div>7</div> <div>Cheia</div> <div>0</div> <div>Krsna Paksa</div> <div>Caturthi Tithi</div>		
<div>Yoga: Sukarma38</div> <div>Naksatra: Uttara-phalguni327</div> <div>Domingo8</div> <div>Cheia0</div> <div>Krsna Paksa</div> <div>Caturthi Tithi</div>					
4					
5					
6					
7	*	*	*		
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14	*	*	*		
15					
16					
17					
18					
19					
20	*	*	*		
Yoga: Saubhagya Naksatra: Aslesa	35 330	Yoga: Sobana Naksatra: Magha	36 329	Yoga: Atiganda Naksatra: Purva-phalguni	37 328

Fevereiro

S	T	Q	Q	S	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

Março

S	T	Q	Q	S	S	D
30	31					1
	2	3	4	5	6	7
	8	9	10	11	12	13
	14	15	16	17	18	19
	20	21	22	23	24	25
	26	27	28	29		

यज्ञशिष्टाशिनः सन्तो मुच्यन्ते सर्वकिल्बिषः

भुञ्जते ते त्वगाद्ध पापा ये पचन्त्यात्मकारणात्

yajña-śiṣṭāśinaḥ santo  
mucyante sarva-kilbiṣaiḥ  
bhuñjate te tv aghaṁ pāpā  
ye pacanty ātma-kāraṇāt

Os devotos do Senhor se liberam de toda classe de pecados porque comem alimentos que são primeiro oferecidos em sacrifício. Os demais, que preparam os alimentos para o gozo pessoal dos sentidos, em verdade só comem pecado. (Bg. 3.13)

2015

Semana 7  
528 Gaurabda

Segunda

9

Cheia

0

Terça

10

Cheia

0

Fevereiro

Govinda Masa

Importante

Krsna Paksa

Pancami Tithi

Sri Purusottama Das Thakura -  
Desaparecimento  
Srila Bhaktisiddhanta Sarasvati  
Thakura - Aparecimento

Krsna Paksa

Sasti Tithi

Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intelectual

Físico

Áreas

Objetivos

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

\*

\*

\*

\*

\*

\*

Yoga: Sula

40

Naksatra: Citra

325

Yoga: Ganda

41

Naksatra: Swati

324

Quarta	11	Cheia	Quinta	12	Ming	Sexta	13	Ming	Sábado	14	Ming
Krsna Paksa	O		Krsna Paksa	)		Krsna Paksa	)		Krsna Paksa	)	
Saptami Tithi			Astami Tithi			Navami Tithi			Dasami Tithi		
						Kumbha Sankranti (Sol entra em Aquário 13 fev, às 00:39 hora local)					
4									Yoga: Harsana	45	
									Naksatra: Jyestha	320	
5									Domingo	15	Ming
									Krsna Paksa	*	)
6									Ekadasi Tithi		
									(adequado para jejum)		
7		*		*				*	Jejum por Vijaya Ekadasi		
8									Yoga: Vajra	46	
									Naksatra: Mula	319	
9									Fevereiro		
									S	T	Q
10									Q	S	S
											D
11											1
									2	3	4
12									5	6	7
									8	9	10
13									11	12	13
									14	15	16
14									17	18	19
									20	21	22
15									23	24	25
									26	27	28
16									Março		
									S	T	Q
17									Q	S	S
											D
18									30	31	1
									2	3	4
19									5	6	7
									8	9	10
20									11	12	13
									14	15	16
21									17	18	19
									20	21	22
22									23	24	25
									26	27	28
23									28	29	30
									31		
24									प्रकृतेः त्रियमाणानि गुणैः कार्माणि सर्वशः		
									अहंकारविमूढात्मा कार्ताहमिति मन्यते		
25									prakṛteḥ kriyamāṇāni		
									guṇaiḥ karmāṇi sarvaśaḥ		
26									ahaṅkāra-vimūḍhātmā		
									kartāham iti manyate		
27									A alma espiritual confundida, sob		
									a influência dos três modos da		
28									natureza material, acha que é o		
									executor das atividades que na		
29									realidade são levadas a cabo pela		
									natureza. (Bg. 3.27)		
30		*		*				*			
	Yoga: Vriddhi	42	Yoga: Dhruva	43	Yoga: Vyagata	44					
	Naksatra: Swati	323	Naksatra: Visakha	322	Naksatra: Anuradha	321					

2015

Semana 8  
528 Gaurabda

Segunda

16

Ming

Terça

17

Ming

Fevereiro

Govinda Masa

Krsna Paksa

Dvadasi Tithi

Quebra de jejum 06:58 -  
08:18 (hora local)  
Sri Isvara Puri -  
Desaparecimento

Krsna Paksa

Caturdasi Tithi

Siva Ratri  
Terça-feira de Carnaval

Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intelectual

Físico

Importante

Áreas

Objetivos

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

\*

\*

\*

\*

\*

\*

Yoga: Siddhi

47

Naksatra: Purva-asadha

318

Yoga: Vyatipata

48

Naksatra: Sravana

317

4			
5			
6			
7	*	*	*
8			
9			
10			
11			
12			
13	*	*	*
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20	*	*	*

Yoga: Sadhya 52  
Naksatra: Uttara-bhadra 313

Domingo

22

Nova

Gaura Paksa

Caturthi Tithi

Sri Purusottama Dasa Thakura

- Aparecimento

Yoga: Subha 53  
Naksatra: Revati 312

Fevereiro									
S	T	Q	Q	S	S	D			
						1			
2	3	4	5	6	7	8			
9	10	11	12	13	14	15			
16	17	18	19	20	21	22			
23	24	25	26	27	28				
Março									
S	T	Q	Q	S	S	D			
30	31					1			
2	3	4	5	6	7	8			
9	10	11	12	13	14	15			
16	17	18	19	20	21	22			
23	24	25	26	27	28	29			

ैवज्ञ बुदेः परज्ञ बुदुवा सज्ञस्ताभ्यात्मानमात्मना

जहि शत्रुञ्च महाबाहो कामरूपञ्च दुरासदम्  
evam buddheḥ param buddhuvā  
saṁstabhyātmānam ātmanā  
jahi śatruṁ mahā-bāho  
kāma-rupaṁ durāsadam

Assim, sabendo-se  
transcendental aos sentidos, à  
mente e à inteligência materiais,  
a pessoa deve controlar o eu  
inferior por meio do eu superior e  
assim - através da força espiritual  
- conquistar este inimigo  
insaciável chamado luxúria. (Bg.  
3.43)

PRIORIDADES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA
	Quebra de jejum 07:07 - 08:37 (hora local)		
	2	3	4
	9	10	11
	(adequado para jejum) Jejum por Papamocani Ekadasi	Quebra de jejum 06:15 - 10:20 (hora local) Sri Govinda Ghosh - Desaparecimento	
	16	17	18
		Sri Ramanujacarya - Aparecimento	
	23	24	25
	(adequado para jejum) Jejum por Kamada Ekadasi	Quebra de jejum 06:23 - 10:19 (hora local) Damanakaropana Dvadasi	
	30	31	1

MARÇO

2015

PLANEJAMENTO MENSAL

QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
			(adequado para jejum) Vyanjuli Mahadvadasi Jejum por Amalaki vrata Ekadasi Sri Madhavendra Puri - Desaparecimento
			1
Gaura Purnima: Aparecimento de Sri Caitanya Mahaprabhu (Jejum hoje)	Festival de Jagannatha Misra Visnu Masa		
5	6	7	8
	Sri Srivasa Pandita - Aparecimento		Mina Sankranti (Sol entra em Peixes 14 mar, às 21:31 hora local)
12	13	14	15
	Outono		
19	20	21	22
		Rama Navami: Aparecimento do Senhor Sri Ramacandra (Jejum hoje)	Domingo de Ramos
26	27	28	29
	Paixão de Cristo	Sri Balarama Rasayatra Sri Krsna Vasanta Rasa Sri Vamsivadana Thakura - Aparecimento Sri Syamananda Prabhu - Aparecimento Sábado de Aleluia	Madhusudana Masa Domingo de Páscoa
2	3	4	5

2015

Semana 9  
528 Gaurabda

Segunda

23

Nova

: :

Terça

24

Nova

: :

Fevereiro /  
Março

Govinda Masa

Importante

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

\*

\*

\*

\*

\*

\*

Yoga: Brahma  
Naksatra: Asvini

54  
311

Yoga: Indra  
Naksatra: Bharani

55  
310



4			
5			
6			
7	*	*	*
8			
9			
10			
11			
12			
13	*	*	*
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20	*	*	*
Yoga: Vaidhriti 56 57 58 Naksatra: Krittika 309 Naksatra: Rohini 308 Naksatra: Mrigasira 307			

Yoga: Ayusmana 59  
Naksatra: Ardra 306

Domingo1Cresc

Gaura Paksa  
Dvadasi Tithi

\*

(

(adequado para jejum)  
Vyanjuli Mahadvadasi  
Jejum por Amalaki vrata  
Ekadasi  
Sri Madhavendra Puri -  
Desaparecimento

Yoga: Saubhagya 60  
Naksatra: Punarvasu 305

Fevereiro																				
S	T	Q	Q	S	S	D														
						1														
2	3	4	5	6	7	8														
9	10	11	12	13	14	15														
16	17	18	19	20	21	22														
23	24	25	26	27	28															
Março																				
S	T	Q	Q	S	S	D														
30	31					1														
2	3	4	5	6	7	8														
9	10	11	12	13	14	15														
16	17	18	19	20	21	22														
23	24	25	26	27	28	29														

वैष्णव परम्पराप्रामुखिमिमांसा राजर्षयो व्यदुः  
अस्कालेधनेह महता योगो नष्टः परन्तप  
evam paramparā-prāptam  
imam rājarṣayo vyduḥ  
as kāleneha mahatā  
yogo naṣṭaḥ parantapa

Esta ciência suprema foi assim  
recebida através da corrente de  
sucessão discipular, e os reis  
santos compreenderam-na desta  
maneira. Mas com o passar do  
tempo a sucessão se rompeu e  
por isso a ciência como ela é  
parece estar perdida. (Bg. 4.2)

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
7	*	*
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14	*	*
15		
16		
17		
18		
19		
20	*	*
Yoga: Sobana		61
Naksatra: Pusyami		304
Yoga: Atiganda		62
Naksatra: Aslesa		303

4			
5			
6			
7	*	*	*
8			
9			
10			
11			
12			
13	*	*	*
14			
15			
16			
17			
18			
19	*	*	*
20			
Yoga: Sukarma Naksatra: Magha		63 302	Yoga: Dhriti Naksatra: Purva-phalguni
		64 301	Yoga: Sula Naksatra: Uttara-phalguni
		65 300	

Yoga: Ganda  
Naksatra: Hasta

66  
299

Domingo

8

Cheia

0

Krsna Paksa

Tritiya Tithi

Yoga: Vriddhi  
Naksatra: Hasta

67  
298

Março									
S	T	Q	Q	S	S	D			
30	31					1			
2	3	4	5	6	7	8			
9	10	11	12	13	14	15			
16	17	18	19	20	21	22			
23	24	25	26	27	28	29			
Abril									
S	T	Q	Q	S	S	D			
		1	2	3	4	5			
6	7	8	9	10	11	12			
13	14	15	16	17	18	19			
20	21	22	23	24	25	26			
27	28	29	30						

अजोऽपि सप् अय्यात्मा भूतानामथष्टोऽपि सन्  
प्रकृतिश्च स्वामिनिष्ठाय सम्भवाम्यात्ममायया

ajo'pi sann avyayātmā  
bhūtānām īśvaro'pi san  
prakṛtiṁ svām adhiṣṭhāya  
sambhavāmy ātma-māyayā

Embora Eu não tenha nascimento  
e Meu corpo transcendental  
nunca se deteriore, e embora Eu  
seja o Senhor de todos os seres  
vivos, ainda assim Eu apareço em  
todo milênio em Minha forma  
transcendental original. (Bg. 4.6)

Importante

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

\*

\*

\*

\*

\*

\*

4			
5			
6			
7	*	*	*
8			
9			
10			
11			
12			
13	*	*	*
14			
15			
16			
17			
18			
19	*	*	*
20			
Yoga: Harsana		70	Yoga: Vajra
Naksatra: Visakha		295	Naksatra: Anuradha
Yoga: Siddhi		71	Yoga: Jyestha
		294	

Yoga: Vyatipata 73  
Naksatra: Mula 292

**Domingo 15** Ming  
Krsna Paksa  
Dasami Tithi  
Mina Sankranti (Sol entra em  
Peixes 14 mar, às 21:31 hora  
local)

Yoga: Variyana 74  
Naksatra: Purva-asadha 291

Março									
S	T	Q	Q	S	S	D			
30	31					1			
2	3	4	5	6	7	8			
9	10	11	12	13	14	15			
16	17	18	19	20	21	22			
23	24	25	26	27	28	29			

Abril									
S	T	Q	Q	S	S	D			
		1	2	3	4	5			
6	7	8	9	10	11	12			
13	14	15	16	17	18	19			
20	21	22	23	24	25	26			
27	28	29	30						

जन्म कर्म च मे दिव्यमेवञ्च यो वेति ततक्तः

त्यक्त्वा देहञ्च पुनर्जन्म नास्ति मामेति सोऽर्जुन

janma karma ca me divyam  
evam yo veti tattvataḥ  
tyaktvā dehaṁ punar janma  
naiti mām eti so' rjuna

Ó Arjuna, aquele que conhece a  
natureza transcendental de Meu  
aparecimento e atividades, ao  
deixar o corpo, não nasce outra  
vez neste mundo material, mas  
alcança Minha morada eterna.  
(Bg. 4.9)

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
	*	*
7		
8		
9		
10		
11		
12		
	*	*
13		
14		
15		
16		
17		
18		
	*	*
19		
20		
Yoga: Parigha		75
Naksatra: Uttara-asadha		290
Yoga: Siva		76
Naksatra: Sravana		289

4			
5			
6			
7	*	*	*
8			
9			
10			
11			
12			
13	*	*	*
14			
15			
16			
17			
18			
19	*	*	*
20			
Yoga: Siddha		77	Yoga: Subha
Naksatra: Dhanista		288	Naksatra: Satabhisa
Yoga: Sukla		78	Yoga: Uttara-bhadra
Naksatra: Uttara-bhadra		287	
Yoga: Sukla		79	
Naksatra: Uttara-bhadra		286	

Yoga: Brahma

Naksatra: Revati

80

285

Domingo

22

Nova

:

:

Gaura Paksa

Tritiya Tithi

Yoga: Indra

Naksatra: Asvini

81

284

Março

S	T	Q	Q	S	S	D
30	31					1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

Abril

S	T	Q	Q	S	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

तद्विद्धि प्रणिपातेन परिप्रश्नेन सेवया  
येषदेक्ष्यन्ति ते जानन्न ज्ञानिनास्ततवदर्शिनः

tad viddhi praṇipātena  
paripraśnena sevayā  
upadekṣyanti te jñānaṁ  
jñāninas tattva-darsinaḥ

Tente aprender a verdade simplesmente aproximando-se de um mestre espiritual. Indague dele submissamente e renda-lhe serviço. A alma auto-realizada pode lhe dar conhecimento porque viu a verdade. (Bg. 4.34)

2015

Semana 13  
529 Gaurabda

Segunda

23

Nova

Terça

24

Nova

Gaura Paksa

: :

Gaura Paksa

: :

Caturthi Tithi

Pancami Tithi

Sri Ramanujacarya -  
Aparecimento

Março

Visnu Masa

Importante

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

Yoga: Vaidhriti  
Naksatra: Bharani

82  
283

Yoga: Viskumba  
Naksatra: Krittika

83  
282

\*

\*

\*

\*

\*

\*



4				Yoga: Atiganda Naksatra: Punarvasu	87 278
5				Domingo	29
6				Gaura Paksa	
7				Dasami Tithi	
8				Domingo de Ramos	
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					
	Yoga: Ayusmana Naksatra: Rohini	84 281	Yoga: Saubhagya Naksatra: Mrigasira	85 280	Yoga: Sobana Naksatra: Ardra
				86 279	

Março									
S	T	Q	Q	S	S	D			
30	31					1			
2	3	4	5	6	7	8			
9	10	11	12	13	14	15			
16	17	18	19	20	21	22			
23	24	25	26	27	28	29			
Abril									
S	T	Q	Q	S	S	D			
		1	2	3	4	5			
6	7	8	9	10	11	12			
13	14	15	16	17	18	19			
20	21	22	23	24	25	26			
27	28	29	30						

भोोारख् यजतापसाख् सर्वलधोकामहेष्टरम्  
सुहृदख् सर्वभूतानाख् जात्वा माख् शान्तिमुचछति  
bhoktāraṁ yajña-tapasāṁ  
sarva-loka-maheśvaram  
suhṛdaṁ sarva-bhūtānāṁ  
jñatvā māṁ śāntim ṛcchati

Os sábios, conhecendo-Me como o beneficiário último de todos os sacrifícios e austeridades, o Senhor Supremo de todos os planetas e semideuses e o benfeitor e benquerente de todas as entidades vivas, alcançam a paz das dores das misérias materiais. (Bg. 5.29)

PRIORIDADES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA
			1
	6	7	8
		Srila Vrndavana Dasa Thakura - Desaparecimento Tulasi Jala Dan começa. Mesa Sankranti (Sol entra em Áries 14 abr, às 05:00 hora local)	(adequado para jejum) Fasting for Varuthini Ekadasi
	13	14	15
		Aksaya Trtiya. Candana Yatra começa. (Continua por 21 dias) Tiradentes	
	20	21	22
	Srimati Sita Devi (consorte do Senhor Sri Rama) - Aparecimento Sri Madhu Pandita - Desaparecimento Srimati Jahnava Devi - Aparecimento		(adequado para jejum) Jejum por Mohini Ekadasi
	27	28	29

# ABRIL

# 2015

# PLANEJAMENTO MENSAL

QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
	Paixão de Cristo	Sri Balarama Rasayatra Sri Krsna Vasanta Rasa Sri Vamsivadana Thakura - Aparecimento Sri Syamananda Prabhu - Aparecimento Sábado de Aleluia	Madhusudana Masa Domingo de Páscoa
2	3	4	5
		Sri Abhirama Thakura - Desaparecimento	
9	10	11	12
Quebra de jejum 06:31 - 10:19 (hora local)		Sri Gadadhara Pandita - Aparecimento	
16	17	18	19
		Jahnu Saptami	
23	24	25	26
Quebra de jejum 06:39 - 10:20 (hora local) Rukmini Dvadasi	Sri Jayananda Prabhu - Desaparecimento Dia do Trabalho	Nrsimha Caturdasi: Aparecimento do Senhor Nrsimhadeva (Jejum hoje)	Krsna Phula Dola, Salila Vihara Sri Paramesvari Dasa Thakura - Desaparecimento Sri Sri Radha-Ramana Devaji - Aparecimento Sri Madhavendra Puri - Ap. Sri Srinivasa Acarya - Ap.
30	1	2	3

2015

Semana 14  
529 Gaurabda

Março / Abril

Visnu /  
Madhusudana  
Masa

Segunda

30

Gaura Paksa

Ekadasi Tithi

(adequado para jejum)  
Jejum por Kamada Ekadasi

Cresc

Terça

31

Cresc

Gaura Paksa

Dvadasi Tithi

Quebra de jejum 06:23 -  
10:19 (hora local)  
Damanakaropana Dvadasi

Importante

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

4		
5		
6		
	*	*
7		
8		
9		
10		
11		
12		
	*	*
13		
14		
15		
16		
17		
18	*	*
19		
20		
Yoga: Dhriti		89
Naksatra: Aslesa		276
Yoga: Sula		90
Naksatra: Magha		275

Quarta	1	Cresc	Quinta	2	Cresc	Sexta	3	Cresc	Sábado	4	Cheia
Gaura Paksa	(		Gaura Paksa	(		Gaura Paksa	(		Gaura Paksa	O	
Trayodasi Tithi			Caturdasi Tithi			Caturdasi Tithi			Purnima Tithi		
						Paixão de Cristo			Sri Balarama Rasayatra		
									Sri Krsna Vasanta Rasa		
									Sri Vamsivadana Thakura -		
									Aparecimento		
									Sri Syamananda Prabhu -		
									Aparecimento		
									Sábado de Aleluia		
									Yoga: Dhruva	94	
									Naksatra: Hasta	271	
									Domingo	5	Cheia
									Krsna Paksa		O
									Pratipat Tithi		
									Madhusudana Masa		
									Domingo de Páscoa		
							</				

2015

Semana 15  
529 Gaurabda

Segunda  
Krsna Paksa  
Dvitiya Tithi

6

Cheia  
0

Terça  
Krsna Paksa  
Tritiya Tithi

7

Cheia  
0

Abril

Madhusudana  
Masa

Importante

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

4  
5  
6  
7  
8  
9  
10  
11  
12  
13  
14  
15  
16  
17  
18  
19  
20

	*	*
	*	*
	*	*
Yoga: Harsana Naksatra: Swati	96 269	Yoga: Vajra Naksatra: Visakha 97 268

Sri Abhirama Thakura -  
Desaparecimento

4			
5			
6			
7	*	*	*
8			
9			
10			
11			
12			
13	*	*	*
14			
15			
16			
17			
18	*	*	*
19			
20			

Yoga: Siva 101  
Naksatra: Purva-asadha 264

**Domingo 12** Ming  
Krsna Paksa  
Astami Tithi )

Yoga: Siddha 102  
Naksatra: Uttara-asadha 263

Abril											
S	T	Q	Q	S	S D						
		1	2	3	4	5					
6	7	8	9	10	11	12					
13	14	15	16	17	18	19					
20	21	22	23	24	25	26					
27	28	29	30								

Maio											
S	T	Q	Q	S	S	D					
				1	2	3					
4	5	6	7	8	9	10					
11	12	13	14	15	16	17					
18	19	20	21	22	23	24					
25	26	27	28	29	30	31					

मनुष्याणाञ्च सहस्रेषु कश्चिद्यतति सद्ध्ये

यततामपि सिद्धानाञ्च कश्चिन् माञ्च वेति ततवतः

manuṣyaṇām sahasreṣu  
kaścid yatati siddhaye  
yatatām api siddhānām  
kaścin mān vetti tattvataḥ

Dentre muitos milhares de  
homens, talvez um se esforce  
pela perfeição, e daqueles que  
alcançaram a perfeição,  
difícilmente um Me conhece de  
verdade. (Bg. 7.3)

2015

Semana 16  
529 Gaurabda

Segunda  
Krsna Paksa  
Navami Tithi

13  
)

Terça  
Krsna Paksa  
Dasami Tithi

14  
)

Abril

Madhusudana  
Masa

Importante

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

4		
5		
6		
	*	*
7		
8		
9		
10		
11		
12	*	*
13		
14		
15		
16		
17		
18	*	*
19		
20		
Yoga: Sadhya		103
Naksatra: Sravana		262
Yoga: Subha		104
Naksatra: Dhanista		261





2015

Semana 17  
529 Gaurabda

Segunda

20

Nova

Terça

21

Nova

Gaura Paksa

: :

Gaura Paksa

: :

Dvitiya Tithi

Tritiya Tithi

Aksaya Trtiya. Candana Yatra  
começa. (Continua por 21 dias)  
Tiradentes

Abril

Madhusudana  
Masa

Importante

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

Yoga: Ayusmana  
Naksatra: Krittika

110  
255

Yoga: Saubhagya  
Naksatra: Rohini

111  
254

4			
5			
6			
7	*	*	*
8			
9			
10			
11			
12	*	*	*
13			
14			
15			
16			
17			
18	*	*	*
19			
20			

Yoga: Dhriti115

Naksatra: Pusyami250

Domingo26

Cresc

Gaura Paksa

Astami Tithi

Yoga: Sula116

Naksatra: Pusyami249

Abril						
S	T	Q	Q	S	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

Maio						
S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

अन्तकालेध च मामेव स्मरन् मुञ्जा कालेधवरम्

यः प्रयाति अस्मद्भावेन याति नास्त्यत्र सङ्गशयः

anta-kāle ca mām eva  
smaran muktṃ kālevaram  
yaḥ prayāti as mad-bhāvaṃ  
yāti nāsty atra saṃśayaḥ

E quem quer que, no momento da morte, abandona seu corpo, lembrando-se unicamente de Mim, alcança Minha natureza de imediato. Quanto a isto não há dúvida. (Bg. 8.5)

PRIORIDADES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA
	Trivikrama Masa		
	4	5	6
	11	12	13
	18	19	20
	25	26	27

MAIO

2015

PLANEJAMENTO MENSAL

QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
	Sri Jayananda Prabhu - Desaparecimento Dia do Trabalho	Nrsimha Caturdasi: Aparecimento do Senhor Nrsimhadeva (Jejum hoje)	Krsna Phula Dola, Salila Vihara Sri Paramesvari Dasa Thakura - Desaparecimento Sri Sri Radha-Ramana Devaji - Aparecimento Sri Madhavendra Puri - Ap. Sri Srinivasa Acarya - Ap.
	1	2	3
	Sri Ramananda Raya - Desaparecimento		Dia das Mães (2º domingo de maio)
7	8	9	10
(adequado para jejum) Jejum por Aparā Ekadasi Tulasi Jala Dan termina.	Quebra de jejum 06:47 - 08:42 (hora local) Sri Rā Vrndavana Dasa Thakura - Aparecimento Vrsabha Sankranti (Sol entra em Touro 15 mai, às 01:52 hora local)		
14	15	16	17
21	22	23	24
	(adequado para jejum) Jejum por Pandava Nirjala Ekadasi (Jejum total, até mesmo de água, se tiver quebrado Ekadasi)	Quebra de jejum 06:55 - 10:26 (hora local)	Panihati Cida Dahi Utsava
28	29	30	31

# 2015

**Semana 18**  
**529 Gaurabda**

## Segunda

27

Cresc

### Terça

28

Cresc

## Abril / Maio

**Madhusudana  
Masa**

## Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intellectual

Físico

## Áreas

## Objetivos

## Importante

Gaura Paksa

## Navami Tithi

Srimati Sita Devi (consorte do  
Senhor Sri Rama) -  
Aparecimento  
Sri Madhu Pandita -  
Desaparecimento  
Srimati Jahnava Devi -  
Aparecimento

Gaura Paksa

Dasami Tithi

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

Yoga: Ganda  
Naksatra: Aslesa

117  
248

Yoga: Vriddhi  
Naksatra: Magha

$$\begin{array}{r} 118 \\ 247 \\ \hline \end{array}$$

Quarta

29

Cresc

(

Gaura Paksa

Ekadasi Tithi

(adequado para jejum)

Jejum por Mohini Ekadasi

Quinta

30

Cresc

(

Gaura Paksa

Dvadasi Tithi

Quebra de jejum 06:39 - 10:20 (hora local)

Rukmini Dvadasi

Sexta

1

Cresc

(

Gaura Paksa

Trayodasi Tithi

Sri Jayananda Prabhu - Desaparecimento

Dia do Trabalho

Sábado

2

Cresc

(

Gaura Paksa

Caturdasi Tithi

Nrsimha Caturdasi: Aparecimento do Senhor Nrsimhadeva (Jejum hoje)

4			
5			
6			
7	*	*	*
8			
9			
10			
11			
12	*	*	*
13			
14			
15			
16			
17			
18	*	*	*
19			
20			

Yoga: Vajra 122  
Naksatra: Citra 243

Domingo

3

Cheia

Gaura Paksa

Purnima Tithi

Krsna Phula Dola, Salila Vihara Sri Paramesvari Dasa Thakura - Desaparecimento

Sri Sri Radha-Ramana Devaji - Aparecimento

Sri Madhavendra Puri - Ap.

Sri Srinivasa Acarya - Ap.

Yoga: Siddhi 123  
Naksatra: Swati 242

Abril									
S	T	Q	Q	S	S	D			
		1	2	3	4	5			
6	7	8	9	10	11	12			
13	14	15	16	17	18	19			
20	21	22	23	24	25	26			
27	28	29	30						
Maio									
S	T	Q	Q	S	S	D			
				1	2	3			
4	5	6	7	8	9	10			
11	12	13	14	15	16	17			
18	19	20	21	22	23	24			
25	26	27	28	29	30	31			

राजविद्या राजगुह्यं पवित्रमिदमुत्तमम्  
प्रत्यक्षावगमज्ञं ज्ञानं सुसुखं कारुण्यवयम्  
rāja-vidyā rāja-guhyam  
pavitram idam uttamam  
pratyakṣāvagamam dharmyam  
susukham kartum avyayam

Este conhecimento é o rei da educação, o mais secreto de todos os segredos. É o conhecimento mais puro, e por dar direta percepção do eu através da realização, é a perfeição da religião. Ele é eterno e se executa alegremente. (Bg. 9.2)

Yoga: Dhruva 119	Yoga: Vyagata 120	Yoga: Harsana 121
Naksatra: Purva-phalguni 246	Naksatra: Uttara-phalguni 245	Naksatra: Hasta 244

Maio

Trivikrama Masa

Importante

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

\*

\*

\*

\*

\*

\*



4			
5			
6			
7	*	*	*
8			
9			
10			
11			
12	*	*	*
13			
14			
15			
16			
17			
18	*	*	*
19			
20			
Yoga: Parigha		126	Yoga: Siva
Naksatra: Jyestha		239	Naksatra: Mula
			127
			238
Yoga: Siddha		128	Yoga: Purva-asadha
			237

Yoga: Sadhya 129  
Naksatra: Uttara-asadha 236

**Domingo** **10** Cheia

Krsna Paksa  
Saptami Tithi  
Dia das Mães (2º domingo de maio)

Yoga: Sukla 130  
Naksatra: Sravana 235

Maio						
S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31
Junho						
S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

अश्वत्थज्ञानाः पुरुषा ज्ञानस्यास्य परन्तप

अप्राप्य माञ्च निर्वर्तन्ते मृत्युसङ्गसारवर्तमानि

aśraddadhānāḥ puruṣā  
dhamasyāsyā parantapa  
aprāpya mām nivartante  
mṛtyu-saṁsāra-vartmani

\* Aqueles que não têm fé no caminho do serviço devocional não podem Me alcançar, ó conquistador dos inimigos, mas voltam ao nascimento e à morte neste mundo material (Bg. 9.3)

Maio

Trivikrama Masa

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
7	*	*
8		
9		
10		
11		
12	*	*
13		
14		
15		
16		
17		
18	*	*
19		
20		
Yoga: Brahma		131
Naksatra: Dhanista		234
Yoga: Indra		132
Naksatra: Satabhisa		233

4				Yoga: Ayusmana Naksatra: Asvini	136 229
5				<b>Domingo</b> <b>17</b>	Nova
6				Krsna Paksa	:
7	*		*	Amavasva Tithi	:
8				Yoga: Sobana Naksatra: Bharani	137 228
9				<b>Maio</b>	
10				S T Q Q S S D	
11					1 2 3
12	*		*	4 5 6 7 8 9 10	
13				11 12 13 14 15 16 17	
14				18 19 20 21 22 23 24	
15				25 26 27 28 29 30 31	
16				<b>Junho</b>	
17				S T Q Q S S D	
18				1 2 3 4 5 6 7	
19				8 9 10 11 12 13 14	
20				15 16 17 18 19 20 21	
				22 23 24 25 26 27 28	
				29 30	
	*		*	सततं क्रीर्तयन्तो मां यतन्तस्स दुर्धवत्रताः	
				ममस्म्यन्तस्स मां भीया नित्यसुीा णेपासते	
				satataṁ kīrtayanto mām	
				yatantaś ca dṛḍha-vratāḥ	
				mamaśyantaś ca mām bhaktyā	
				nitya-yuktā upāsate	
	*		*	* Sempre cantando Minhas glórias,	
				esforçando-se com grande	
				determinação, prostrando-se	
				diante de Mim, estas grandes	
				almas Me adoram perpétuamente	
				com devoção. (Bg. 9.14)	
Yoga: Vaidhriti Naksatra: Purva-bhadra	133 232	Yoga: Viskumba Naksatra: Uttara-bhadra	134 231	Yoga: Priti Naksatra: Revati	135 230

Maio

Trivikrama Masa

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
7	*	*
8		
9		
10		
11		
12	*	*
13		
14		
15		
16		
17		
18	*	*
19		
20		
Yoga: Atiganda		138
Naksatra: Kritika		227
Yoga: Sukarma		139
Naksatra: Rohini		226

4			
5			
6			
7	*	*	*
8			
9			
10			
11			
12	*	*	*
13			
14			
15			
16			
17	*	*	*
18			
19			
20			

Yoga: Vriddhi143

Naksatra: Pusyami222

Domingo24Nova

Gaura Paksa:

Saptami Tithi:

Yoga: Dhruva144

Naksatra: Aslesa221

Maio						
S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31
Junho						
S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

पत्रस्य पुष्पस्य फलस्य च तोयस्य यो मे भीषा प्रयच्छति  
तदहस्य भीषुपहतामश्वनामि प्रयतात्मनः  
patraṁ puṣpaṁ phalaṁ toyam  
yo me bhaktyā prayacchati  
tad ahaṁ bhakty-upahṛtam  
asṇāmi prayatātmanaḥ  
Se uma pessoa Me oferecer com  
amor e devoção uma folha, uma  
flor, frutas ou água, Eu aceitarei.  
(Bg. 9.26)

Maio

Trivikrama Masa

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
7	*	*
8		
9		
10		
11		
12	*	*
13		
14		
15		
16		
17		
18	*	*
19		
20		
Yoga: Vyagata		145
Naksatra: Magha		220
Yoga: Harsana		146
Naksatra: Purva-phalguni		219

<div>Quarta</div> <div>27</div> <div>Cresc</div> <div>(</div>		<div>Quinta</div> <div>28</div> <div>Cresc</div> <div>(</div>		<div>Sexta</div> <div>29</div> <div>Cresc</div> <div>(</div>		<div>Sábado</div> <div>30</div> <div>Cresc</div> <div>(</div>	
Gaura Paksa		Gaura Paksa		Gaura Paksa		Gaura Paksa	
Dasami Tithi		Dasami Tithi		Ekadasi Tithi		Dvadasi Tithi	
Sri Baladeva Vidyabhusana - Desaparecimento				(adequado para jejum) Jejum por Pandava Nirjala Ekadasi (Jejum total, até mesmo de água, se tiver quebrado Ekadasi)		Quebra de jejum 06:55 - 10:26 (hora local)	
Ganga Puja							
Srimati Gangamata Gosvami - Aparecimento							
						Yoga: Variyana 150 Naksatra: Citra 215	
4						<div>Domingo</div> <div>31</div> <div>Cresc</div> <div>(</div>	
						Gaura Paksa	
5						Travodasi Tithi	
						Panihati Cida Dahi Utsava	
6							
7		*		*		*	
8						Yoga: Parigha 151 Naksatra: Swati 214	
						<div>Maio</div> <div>S T Q Q S S D</div> <div>1 2 3</div> <div>4 5 6 7 8 9 10</div> <div>11 12 13 14 15 16 17</div> <div>18 19 20 21 22 23 24</div> <div>25 26 27 28 29 30 31</div>	
9							
10							
11							
12		*		*		*	
13							
14							
15							
16							
17		*		*		*	
18						Ó filho de Kunti, tudo que você fizer, tudo que você comer, tudo que você oferecer e presentear, bem como todas as austeridades que você executar, tudo deve ser feito como um oferecimento a Mim. (Bg. 9.27)	
19							
20							
Yoga: Vajra 147 Naksatra: Uttara-phalguni 218		Yoga: Siddhi 148 Naksatra: Hasta 217		Yoga: Vyatipata 149 Naksatra: Citra 216			

PRIORIDADES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA
		Snana Yatra Sri Mukunda Datta - Desaparecimento Sri Sridhara Pandita - Desaparecimento	Sri Syamananda Prabhu - Desaparecimento Vamana Masa
	1	2	3
	8	9	10
Mithuna Sankranti (Sol entra em Gêmeos 15 jun, às 08:29 hora local)		Sri Gadadhara Pandita - Desaparecimento Srila Bhaktivinoda Thakura - Desaparecimento	Purusottama-adhika Masa
	15	16	17
	22	23	24
	29	30	1



JUNHO

2015

PLANEJAMENTO MENSAL

QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
Corpus Christi			Sri Vakresvara Pandita - Aparecimento
4	5	6	7
Sri Srivasa Pandita - Desaparecimento	(adequado para jejum) Jejum por Yogini Ekadasi Dia dos Namorados	Quebra de jejum 07:01 - 10:30 (hora local)	
11	12	13	14
		Inverno	
18	19	20	21
		(adequado para jejum) Jejum por Padmini Ekadasi	Quebra de jejum 08:21 - 10:33 (hora local)
25	26	27	28
2	3	4	5

2015

Semana 23  
529 Gaurabda

Junho

Trivikrama /  
Vamana Masa

Segunda

Gaura Paksa  
Caturdasi Tithi

1

Cresc

(

Terça

Gaura Paksa  
Purnima Tithi

2

Cheia

0

Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intelectual

Físico

Importante

Áreas

Objetivos

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

\*

\*

\*

\*

\*

\*

Yoga: Siva  
Naksatra: Visakha

152  
213

Yoga: Siddha  
Naksatra: Anuradha

153  
212

<div>Quarta</div> <div>3</div> <div>Cheia</div> <div>0</div> <div>Krsna Paksa</div> <div>Pratipat Tithi</div> <div>Sri Syamananda Prabhu - Desaparecimento</div> <div>Vamana Masa</div>	<div>Quinta</div> <div>4</div> <div>Cheia</div> <div>0</div> <div>Krsna Paksa</div> <div>Dvitiya Tithi</div> <div>Corpus Christi</div>	<div>Sexta</div> <div>5</div> <div>Cheia</div> <div>0</div> <div>Krsna Paksa</div> <div>Tritiya Tithi</div>	<div>Sábado</div> <div>6</div> <div>Cheia</div> <div>0</div> <div>Krsna Paksa</div> <div>Caturthi Tithi</div>																																										
4			<div>Yoga: Brahma</div> <div>Naksatra: Uttara-asadha</div> <div>157</div> <div>208</div> <div>Domingo</div> <div>7</div> <div>Cheia</div> <div>0</div> <div>Krsna Paksa</div> <div>Sasti Tithi</div> <div>Sri Vakresvara Pandita - Aparecimento</div>																																										
5																																													
6																																													
7	*	*	*																																										
8			<div>Yoga: Indra</div> <div>Naksatra: Sravana</div> <div>158</div> <div>207</div>																																										
9			<div>Junho</div> <table><tr><th>S</th><th>T</th><th>Q</th><th>Q</th><th>S</th><th>S</th><th>D</th></tr><tr><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td></tr><tr><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td></tr><tr><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td></tr><tr><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td></tr><tr><td>29</td><td>30</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table>	S	T	Q	Q	S	S	D	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30					
S	T	Q	Q	S	S	D																																							
1	2	3	4	5	6	7																																							
8	9	10	11	12	13	14																																							
15	16	17	18	19	20	21																																							
22	23	24	25	26	27	28																																							
29	30																																												
10			<div>Julho</div> <table><tr><th>S</th><th>T</th><th>Q</th><th>Q</th><th>S</th><th>S</th><th>D</th></tr><tr><td></td><td></td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td></tr><tr><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td></tr><tr><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td></tr><tr><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td></tr><tr><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td>31</td><td></td><td></td></tr></table>	S	T	Q	Q	S	S	D			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		
S	T	Q	Q	S	S	D																																							
		1	2	3	4	5																																							
6	7	8	9	10	11	12																																							
13	14	15	16	17	18	19																																							
20	21	22	23	24	25	26																																							
27	28	29	30	31																																									
11			<div>अहङ्ग सर्वस्य प्रभवो मताः सर्वे प्रवर्तते</div> <div>ति मत्वा भजन्ते माङ्ग बुद्धा भावसमन्विताः</div> <div>aham sarvasya prabhavo mattaḥ sarvaṁ pravartate iti matvā bhajante mām budhā bhāva-samanvitāḥ</div> <div>Eu sou a fonte de todos os mundos espirituais e materiais. Tudo emana de Mim. Os sábios que sabem disso perfeitamente ocupam-se em Meu serviço devocional e Me adoram com todo seu coração. (Bg. 10.8)</div>																																										
12	*	*	*																																										
13																																													
14																																													
15																																													
16																																													
17	*	*	*																																										
18																																													
19																																													
20																																													
Yoga: Sadhya Naksatra: Jyestha	154 211	Yoga: Subha Naksatra: Mula	155 210	Yoga: Sukla Naksatra: Purva-asadha	156 209																																								

Yoga: Brahma 157  
Naksatra: Uttara-asadha 208

**Domingo** **7** Cheia

Krsna Paksa 0  
Sasti Tithi

Sri Vakresvara Pandita -  
Aparecimento

Yoga: Indra 158  
Naksatra: Sravana 207

Junho						
S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

Julho						
S	T	Q	Q	S	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

अहं सर्वस्य प्रभवो मताः सर्वे प्रवर्तते

इति मत्वा भजन्ते माह्व बुद्धिा भावसमन्विताः

aham sarvasya prabhavo  
mattaḥ sarvaṁ pravartate  
iti matvā bhajante mām  
budhā bhāva-samanvitāḥ

Eu sou a fonte de todos os  
mundos espirituais e materiais.  
Tudo emana de Mim. Os sábios  
que sabem disso perfeitamente  
ocupam-se em Meu serviço  
devocional e Me adoram com todo  
seu coração. (Bg. 10.8)

Junho

Vamana Masa

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
7	*	*
8		
9		
10		
11		
12	*	*
13		
14		
15		
16		
17		
18	*	*
19		
20		
Yoga: Viskumba		159
Naksatra: Satabhisa		206
Yoga: Priti		160
Naksatra: Purva-bhadra		205

<b>Quarta</b>	<b>10</b>	Ming	<b>Quinta</b>	<b>11</b>	Ming	<b>Sexta</b>	<b>12</b>	Ming	<b>Sábado</b>	<b>13</b>	Ming
Krsna Paksa	)		Krsna Paksa	)		Krsna Paksa	)	*	Krsna Paksa	)	
Navami Tithi			Dasami Tithi			<b>Ekadasi Tithi</b>			Dvadasi Tithi		
			Sri Srivasa Pandita - Desaparecimento			(adequado para jejum) Jejum por Yogini Ekadasi Dia dos Namorados			Quebra de jejum 07:01 - 10:30 (hora local)		

			Yoga: Atiganda 164	
			Naksatra: Bharani 201	
4			Domingo 14 Ming	
			Krsna Paksa )	
			Travodasi Tithi	
5				
6				
7	*	*	*	
8			Yoga: Sukarma 165	
			Naksatra: Krittika 200	
9			Junho	
			S T Q Q S S D	
			1 2 3 4 5 6 7	
10			8 9 10 11 12 13 14	
			15 16 17 18 19 20 21	
			22 23 24 25 26 27 28	
			29 30	
12	*	*	Julho	
			S T Q Q S S D	
			1 2 3 4 5	
			6 7 8 9 10 11 12	
			13 14 15 16 17 18 19	
			20 21 22 23 24 25 26	
			27 28 29 30 31	
16			मङ्गिता मन्त्रप्राणा बोझायन्तः परस्परम्	
			काथयन्तस्त्र माङ्ग नित्यञ्च तुष्यन्ति च रमन्ति च	
			mac-cittā mad-gata-prāṇā bodhayantaḥ parasparam kathayantaś ca mām nityam tuṣyanti ca ramanti ca	
17	*	*	*	
18			Os pensamentos de Meus devotos puros vivem em Mim, suas vidas estão rendidas a Mim, e eles sentem grande satisfação e bem-aventurança iluminando-se uns aos outros e conversando sobre Mim. (Bg. 10.9)	
19				
20				
Yoga: Ayusmana 161		Yoga: Saubhagya 162		Yoga: Sobana 163
Naksatra: Uttara-bhadra 204		Naksatra: Revati 203		Naksatra: Asvini 202

2015

Junho

Semana 25  
529 Gaurabda

Vamana /  
Purusottama-  
adhika Masa

Segunda

15

Ming

Terça

16

Nova

Krsna Paksa

Caturdasi Tithi

Mithuna Sankranti (Sol entra  
em Gêmeos 15 jun, às 08:29  
hora local)

Krsna Paksa

Amavasya Tithi

Sri Gadadhara Pandita -  
Desaparecimento  
Srila Bhaktivinoda Thakura -  
Desaparecimento

Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intelectual

Físico

Áreas

Objetivos

Importante

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

\*

\*

\*

\*

\*

\*

Yoga: Dhriti  
Naksatra: Rohini

166  
199

Yoga: Sula  
Naksatra: Mrigasira

167  
198

Para aqueles que estão constantemente devotados e Me adoram com amor extático, Eu dou a compreensão com a qual eles podem vir a Mim. (Bg. 10.10)

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
7	*	*
8		
9		
10		
11		
12		
13	*	*
14		
15		
16		
17		
18	*	*
19		
20		
Yoga: Siddhi		173
Naksatra: Purva-phalguni		192
Yoga: Vyatipata		174
Naksatra: Purva-phalguni		191



4			
5			
6			
7	*	*	*
8			
9			
10			
11			
12			
13	*	*	*
14			
15			
16			
17			
18	*	*	*
19			
20			

Yoga: Siva 178  
Naksatra: Swati 187

**Domingo 28** Cresc  
(  
Gaura Paksa  
Dvadasi Tithi  
Quebra de jejum 08:21 -  
10:33 (hora local)

Yoga: Siddha 179  
Naksatra: Visakha 186

Junho						
S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

Julho						
S	T	Q	Q	S	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

तेषामेवानुक्रम्पार्थमहमज्ञानजज्ञ तमः  
नाशयाम्यात्मभावस्थो ज्ञानदथमेन भास्वता  
teṣām evānukampārtham  
aham ajñāna-jam tamaḥ  
nāśayāmy ātma-bhāvastho  
jñāna-dipena bhāsvatā  
Por compaixão por eles, Eu,  
morando em seus corações,  
destruo com a luz brilhante do  
conhecimento a escuridão nascida  
da ignorância. (Bg. 10.11)

PRIORIDADES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA
			1
	6	7	8
	13	14	15
	20	Hera Pancami (4 dias após o Ratha Yatra)	Sri Vakresvara Pandita - Desaparecimento
	(adequado para jejum) Jejum por Sayana Ekadasi	Quebra de jejum 06:58 - 10:33 (hora local)	
	27	28	29

JULHO

2015

PLANEJAMENTO MENSAL

QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
2	3	4	5
		(adequado para jejum) Jejum por Parama Ekadasi	Quebra de jejum 07:04 - 10:34 (hora local)
9	10	11	12
Gundica Marjana Vamana (Second half) Masa	Ratha Yatra Sri Svarupa Damodara Gosvami - Desaparecimento Sri Sivananda Sena - Desaparecimento Karka Sankranti (Sol entra em Câncer 16 jul, às 19:21 hora local)		
16	17	18	19
		Retorno do Ratha (8 dias após o Ratha Yatra)	
23	24	25	26
	Guru (Vyasa) Purnima Srila Sanatana Gosvami - Desaparecimento Primeiro mês de Caturmasya começa [SISTEMA PURNIMA] (jejum de vegetais de folhas verdes durante um mês)	Sridhara Masa	
30	31	1	2

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
7	*	*
8		
9		
10		
11		
12		
13	*	*
14		
15		
16		
17		
18	*	*
19		
20		
Yoga: Sadhya		180
Naksatra: Anuradha		185
Yoga: Sukla		181
Naksatra: Jyestha		184

4			
5			
6			
7	*	*	*
8			
9			
10			
11			
12			
13	*	*	*
14			
15			
16			
17			
18	*	*	*
19			
20			
Yoga: Brahma Naksatra: Mula		182 183	Yoga: Indra Naksatra: Purva-asadha 182
			Yoga: Vaidhriti Naksatra: Uttara-asadha 184 181

Yoga: Viskumba  
Naksatra: Sravana

185  
180

Domingo

5

Cheia

0

Krsna Paksa

Caturthi Tithi

Yoga: Priti  
Naksatra: Dhanista

186  
179

Junho						
S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

Julho						
S	T	Q	Q	S	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

यद्यद्विभूतिमत्सत्त्वञ्च श्रथमदूर्जितमेव वा  
ततादेवावगच्छ त्वञ्च मम तेजोऽऽसम्भवम्

yad yad vibhūtimat sattvaṁ  
śrīmad ūrjitam eva vā  
tat tad evāvagaccha tvaṁ  
mama tejo'mśa-sambhavam

Saiba que todas as criações  
belas, gloriosas e poderosas  
brotam tão somente de uma  
centelha de Meu esplendor. (Bg.  
10.41)

2015

Semana 28  
529 Gaurabda

Segunda

Krsna Paksa  
Pancami Tithi

6

Cheia  
0

Terça

Krsna Paksa  
Sasti Tithi

7

Cheia  
0

Julho

Purusottama-  
adhika Masa

Importante

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

Yoga: Ayusmana  
Naksatra: Satabhisa

187  
178

Yoga: Saubhagya  
Naksatra: Purva-bhadra

188  
177

\*

\*

\*

\*

\*

\*

4			
5			
6			
7	*	*	*
8			
9			
10			
11			
12			
13	*	*	*
14			
15			
16			
17			
18	*	*	*
19			
20			
Yoga: Atiganda		189	Yoga: Sukarma
Naksatra: Uttara-bhadra		176	Naksatra: Asvini
			190
			175
			Yoga: Dhriti
			Naksatra: Bharani
			191
			174

Yoga: Sula

Naksatra: Krittika

192

173

Domingo

12

Ming

)

Krsna Paksa

Dvadasi Tithi

Quebra de jejum 07:04 - 10:34 (hora local)

Yoga: Ganda

Naksatra: Rohini

193

172

Julho							
S	T	Q	Q	S	S	D	
		1	2	3	4	5	
6	7	8	9	10	11	12	
13	14	15	16	17	18	19	
20	21	22	23	24	25	26	
27	28	29	30	31			
Agosto							
S	T	Q	Q	S	S	D	
31					1	2	
3	4	5	6	7	8	9	
10	11	12	13	14	15	16	
17	18	19	20	21	22	23	
24	25	26	27	28	29	30	

मत्कार्मकान् मत्परमो मद्गीः सैवर्जितः

निव रः सर्वभूतेषु यः सा मामेति पाण्डव

mat-karma-kṛn mat-paramo

mad-bhaktāḥ saṅga-varjitaḥ

nirvairāḥ sarva-bhūteṣu

yaḥ sa mām eti pāṇḍava

Meu querido Arjuna, a pessoa que se ocupa em Meu serviço devocional puro, livre das contaminações de atividades anteriores e da especulação mental, que é amigável para toda entidade viva, certamente vem a Mim. (Bg. 11.55)

2015

Julho

Semana 29  
529 Gaurabda

Purusottama-  
adhika / Vamana  
(Second half)  
Masa

Segunda  
Krsna Paksa  
Trayodasi Tithi

13

Ming  
)

Terça  
Krsna Paksa  
Caturdasi Tithi

14

Ming  
)

Importante

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

Yoga: Vriddhi	194	Yoga: Dhruva	195
Naksatra: Mrigasira	171	Naksatra: Ardra	170



Quarta	15	Nova	Quinta	16	Nova	Sexta	17	Nova	Sábado	18	Nova
Krsna Paksa	:	:	Gaura Paksa	:	:	Gaura Paksa	:	:	Gaura Paksa	:	:
Amavasya Tithi			Pratipat Tithi			Dvitiya Tithi			Tritiya Tithi		
			Gundica Marjana Vamana (Second half) Masa			Ratha Yatra Sri Svarupa Damodara Gosvami - Desaparecimento Sri Sivananda Sena - Desaparecimento Karka Sankranti (Sol entra em Câncer 16 jul, às 19:21 hora local)					
									Yoga: Siddhi	199	
									Naksatra: Aslesa	166	
									Domingo	19	Nova
									Gaura Paksa	:	:
									Caturthi Tithi		
	</										

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
7	*	*
8		
9		
10		
11		
12		
13	*	*
14		
15		
16		
17		
18	*	*
19		
20		
Yoga: Variyana		201
Naksatra: Purva-phalguni		164
Yoga: Parigha		202
Naksatra: Uttara-phalguni		163

Quarta		22	Nova	Quinta		23	Nova	Sexta		24	Cresc	Sábado		25	Cresc
Gaura Paksa		:	:	Gaura Paksa		:	:	Gaura Paksa		(		Gaura Paksa		(	
Sasti Tithi				Saptami Tithi				Astami Tithi				Navami Tithi			
Sri Vakresvara Pandita - Desaparecimento												Retorno do Ratha (8 dias após o Ratha Yatra)			
												Yoga: Subha		206	
												Naksatra: Visakha		159	
												Domingo		26	Cresc
												Gaura Paksa		(	
												Dasami Tithi			
4															
5															
6															
7			*			*			*						
8															
9															
10															
11															
12															
13			*			*			*						
14															
15															
16															
17			*			*			*						
18															
19															
20															
Yoga: Siva		203	Yoga: Siddha	204	Yoga: Sadhya		205								
Naksatra: Hasta		162	Naksatra: Citra	161	Naksatra: Swati		160								

Julho

S	T	Q	Q	S	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Agosto

S	T	Q	Q	S	S	D
31					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

सर्वयोगिषु काण्तेय मूर्तयः सम्भवन्ति याः

तासाञ्च ब्रह्म महद्योनिरहञ्च बधजप्रदः पिता

sarva-yoniṣu kaunteya  
mūrtayaḥ sambhavanti yāḥ  
tāsāṁ brahma mahad yonir  
aham bija-pradaḥ pitā

Ó filho de Kunti, deve-se compreender que todas as espécies de vida aparecem devido a seu nascimento nesta natureza material, e que Eu sou o pai que dá a semente. (Bg. 14.4)

PRIORIDADES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA
		Srila Gopala Bhatta Gosvami - Desaparecimento	
	3	4	5
	(adequado para jejum) Jejum por Kamika Ekadasi	Quebra de jejum 06:48 - 08:31 (hora local)	
	10	11	12
	Simha Sankranti (Sol entra em Leão 17 ago, às 03:46 hora local)	Sri Raghunandana Thakura - Desaparecimento Sri Vamsidasa Babaji - Desaparecimento	
	17	18	19
		(adequado para jejum) Jejum por Pavitropana Ekadasi Radha Govinda Jhulana Yatra começa	Quebra de jejum 08:39 - 10:22 (hora local) Srila Rupa Gosvami - Desaparecimento Sri Gauridasa Pandita - Desaparecimento
	24	25	26
	31	1	2

AGOSTO

2015

PLANEJAMENTO MENSAL

QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
		Sridhara Masa	
		1	2
	Srila Lokanatha Gosvami - Desaparecimento	Fundação da ISKCON em Nova Iorque	Dia dos Pais (2º domingo de agosto)
6	7	8	9
13	14	15	16
20	21	22	23
27	Último dia do primeiro mês de Caturmasya [SISTEMA PURNIMA]	Jhulana Yatra termina Senhor Balarama - Aparecimento (Jejum hoje) Segundo mês de Caturmasya começa [SISTEMA PURNIMA] (jejum de iogurte por um mês)	Partida de Srila Prabhupada para os Estados Unidos Hrsikesa Masa
	28	29	30
3	4	5	6

2015

Semana 31  
529 Gaurabda

Segunda

27

Gaura Paksa

Ekadasi Tithi

Cresc

Terça

28

Cresc

Gaura Paksa

Dvadasi Tithi

Julho / Agosto

Vamana (Second half) / Sridhara Masa

Importante

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

4		
5		
6		
7	*	*
8		
9		
10		
11		
12		
13	*	*
14		
15		
16		
17		
18	*	*
19		
20		
Yoga: Brahma		208
Naksatra: Jyestha		157
Yoga: Indra		209
Naksatra: Mula		156

Quarta	29	Cresc	Quinta	30	Cresc	Sexta	31	Cheia	Sábado	1	Cheia
Gaura Paksa	(		Gaura Paksa	(		Gaura Paksa		0	Krsna Paksa		0
Trayodasi Tithi			Caturdasi Tithi			Purnima Tithi			Dvitiya Tithi		
						Guru (Vyasa) Purnima Srila Sanatana Gosvami - Desaparecimento Primeiro mês de Caturmasya começa [SISTEMA PURNIMA] (jejum de vegetais de folhas verdes durante um mês)			Sridhara Masa		
									Yoga: Saubhagya	213	
									Naksatra: Dhanista	152	
									Domingo	2	Cheia
									Krsna Paksa		0
									Tritiva Tithi		

Importante

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20



Quarta		5	Cheia	Quinta		6	Cheia	Sexta		7	Ming	Sábado		8	Ming
Krsna Paksa				Krsna Paksa				Krsna Paksa		)		Krsna Paksa		)	
Sasti Tithi				Saptami Tithi				Astami Tithi				Navami Tithi			
								Srila Lokanatha Gosvami - Desaparecimento				Fundação da ISKCON em Nova Iorque			

# 2015

**Semana 33**  
**529 Gaurabda**

## Segunda

10

Ming

### Terça

11

Ming

## Agosto

## Sridhara Masa

## Importante

Krsna Paksa

### Ekadasi Tithi

(adequado para jejum)  
Jejum por Kamika Ekadasi

Krsna Paksa

## Dvadasi Tithi

Quebra de jejum 06:48 -  
08:31 (hora local)

## Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intellectual

Físico

## Áreas

## Objetivos

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

## Yoga: Harsana

Naksatra: Mrigasira

222

143

## Yoga: Vajra

Naksatra: Ardra

223

142

4			
5			
6			
7	*	*	*
8			
9			
10			
11			
12	*	*	*
13			
14			
15			
16			
17			
18	*	*	*
19			
20			
Yoga: Siddhi		224	Yoga: Vyatipata
Naksatra: Punarvasu		141	Naksatra: Pუსyami
Yoga: Variyana		226	Yoga: Aslesa
Naksatra: Aslesa		139	

Yoga: Parigha 227  
Naksatra: Magha 138

Domingo 16 Nova  
Gaura Paksa  
Dvitiva Tithi

Yoga: Siva 228  
Naksatra: Purva-phalguni 137

Agosto									
S	T	Q	Q	S	S	D			
31					1	2			
3	4	5	6	7	8	9			
10	11	12	13	14	15	16			
17	18	19	20	21	22	23			
24	25	26	27	28	29	30			
Setembro									
S	T	Q	Q	S	S	D			
	1	2	3	4	5	6			
7	8	9	10	11	12	13			
14	15	16	17	18	19	20			
21	22	23	24	25	26	27			
28	29	30							

सर्वस्य चाहङ्ग इदि सङ्गिर्विद्मो मताः स्मृतिर्जानमपोहनङ्ग च

वेदएङ्ग सव रहमेव वेद्यो वेदान्तकृद्वेदविदेव चाहम्

sarvasya cāhaṁ hṛdi sanniviṣṭo  
mattaḥ smṛtir jñānam apohanam ca  
vedaiḥ ca sarvair aham eva vedyo  
vedānta-kṛd veda-vid eva cāham

Eu estou situado no coração de todo mundo, e de Mim vêm a memória, o conhecimento e o esquecimento. Através de todos os Vedas, Eu sou o que há de ser conhecido; na verdade, Eu sou o compilador do Vedanta, e Eu sou o conhecedor dos Vedas como eles são. (Bg. 15.15)

Gaura Paksa

Tritiya Tithi

Simha Sankranti (Sol entra em Leão 17 ago, às 03:46 hora local)

Gaura Paksa

Caturthi Tithi

Sri Raghunandana Thakura - Desaparecimento  
Sri Vamsidasa Babaji - Desaparecimento

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
	*	*
7		
8		
9		
10		
11		
12		
	*	*
13		
14		
15		
16		
17		
18	*	*
19		
20		
Yoga: Siddha		229
Naksatra: Uttara-phalguni		136
Yoga: Sadhya		230
Naksatra: Hasta		135

4			
5			
6			
7	*	*	*
8			
9			
10			
11			
12			
13	*	*	*
14			
15			
16			
17			
18	*	*	*
19			
20			

Yoga: Indra

Naksatra: Visakha

234

131

Domingo

23

Cresc

Gaura Paksa

Navami Tithi

Yoga: Vaidhriti

Naksatra: Anuradha

235

130

Agosto									
S	T	Q	Q	S	S	D			
31						1	2		
3	4	5	6	7	8	9			
10	11	12	13	14	15	16			
17	18	19	20	21	22	23			
24	25	26	27	28	29	30			

Setembro									
S	T	Q	Q	S	S	D			
	1	2	3	4	5	6			
7	8	9	10	11	12	13			
14	15	16	17	18	19	20			
21	22	23	24	25	26	27			
28	29	30							

यः शास्त्रविज्ञानमुत्सृज्य वर्तते कामकारतः  
न स सिद्धिमवाप्नोति न सुखं न पराङ्गतिम्  
yaḥ śāstra-vidhim utsṛjya  
vartate kāma-kārataḥ  
na sa siddhim avāpnoti  
na sukhaṁ na parāṁ gatim  
Mas aquele que põe de lado as  
injunções das escrituras e age de  
acordo com seus próprios  
caprichos não alcança nem a  
perfeição, nem a felicidade nem o  
destino supremo. (Bg. 16.23)

2015

Semana 35  
529 Gaurabda

Segunda  
Gaura Paksa  
Dasami Tithi

24

Cresc

Terça  
Gaura Paksa  
Ekadasi Tithi

25

Cresc

(  
\*

Agosto

Sridhara /  
Hrsikesa Masa

Importante

Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intelectual

Físico

Áreas

Objetivos

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

Yoga: Viskumba  
Naksatra: Jyestha

236  
129

Yoga: Priti  
Naksatra: Mula

237  
128

(adequado para jejum)  
Jejum por Pavitropana Ekadasi  
Radha Govinda Jhulana Yatra  
começa

\*

\*

\*

\*

\*

\*

Quarta 26		Cresc		Quinta 27		Cresc		Sexta 28		Cresc		Sábado 29		Cheia 30	
Gaura Paksa				Gaura Paksa				Gaura Paksa				Gaura Paksa		O	
Dvadasi Tithi				Trayodasi Tithi				Caturdasi Tithi				Purnima Tithi		*	
Quebra de jejum 08:39 - 10:22 (hora local)								Último dia do primeiro mês de Caturmasya [SISTEMA PURNIMA]				Jhulana Yatra termina			
Srila Rupa Gosvami - Desaparecimento												Senhor Balarama - Aparecimento (Jejum hoje)			
Sri Gauridasa Pandita - Desaparecimento												Segundo mês de Caturmasya começa [SISTEMA PURNIMA] (jejum de iogurte por um mês)			
												Yoga: Atiganda		241	
												Naksatra: Dhanista		124	
4												Domingo 30		Cheia O	
												Krsna Paksa			
5												Pratinat Tithi			
												Partida de Srila Prabhupada para os Estados Unidos			
6												Hrsikesa Masa			
		*				*				*					
7															
8												Yoga: Dhriti		242	
												Naksatra: Purva-bhadra		123	
9												Agosto			
10												S T Q Q S S D			
												31		1 2	
11												3 4 5 6 7		8 9	
												10 11 12 13 14		15 16	
12												17 18 19 20 21		22 23	
												24 25 26 27 28 29 30			
13		*				*				*		Setembro			
14												S T Q Q S S D			
												1 2 3 4 5 6			
15												Z 8 9 10 11		12 13	
												14 15 16 17 18		19 20	
16												21 22 23 24 25		26 27	
												28 29 30			
17															
18		*				*				*		A pessoa que está assim situada transcendentemente realiza de imediato o Brahman Supremo. Ela nunca se lamenta nem deseja ter nada; ela está igualmente disposta com toda entidade viva. Neste estado ela alcança o serviço devocional puro a mim. (Bg. 18.54)			
19															
20															
Yoga: Ayusmana		238		Yoga: Saubhagya		239		Yoga: Sobana		240					
Naksatra: Purva-asadha		127		Naksatra: Uttara-asadha		126		Naksatra: Sravana		125					

PRIORIDADES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA
		1	2
	Independência	(adequado para jejum) Jejum por Annada Ekadasi	Quebra de jejum 06:19 - 10:14 (hora local)
	2	8	9
	14	15	16
	Radhastami: Aparecimento de Srimati Radharani	Primavera	
	21	22	23
	Padmanabha Masa		
	28	29	30



# SETEMBRO 2015

# PLANEJAMENTO MENSAL

QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
		Sri Krsna Janmastami: Aparecimento do Senhor Sri Krsna (Jejum hoje)	Nandotsava Srila Prabhupada - Aparecimento
3	4	5	6
10	11	12	13
Kanya Sankranti (Sol entra em Virgem 17 set, às 03:43 hora local)	Srimati Sita Thakurani (Consorte de Sri Advaita) - Aparecimento	Lalita sasti	
17	18	19	20
(adequado para jejum) Jejum por Parsva Ekadasi (Jejum hoje por Vamanadeva)	Quebra de jejum 06:00 - 10:04 (hora local) Sri Vamana Dvadasi: Aparecimento do Senhor Vamanadeva (O jejum foi feito ontem) Srila Jiva Gosvami - Aparecimento	Srila Bhaktivinoda Thakura - Aparecimento Último dia do segundo mês de Caturmasya [SISTEMA PURNIMA]	Ananta Caturdasi Vrata Srila Haridasa Thakura - Desaparecimento Sri Visvarupa Mahotsava Aceitação de sannyasa por Srila Prabhupada Terceiro mês de Caturmasya começa [SISTEMA PURNIMA] (jejum de leite por um mês)
24	25	26	27
			Chegada de Srila Prabhupada aos Estados Unidos
1	2	3	4

2015

Semana 36  
529 Gaurabda

Segunda  
Krsna Paksa  
Dvitiya Tithi

31

Cheia  
0

Terça  
Krsna Paksa  
Caturthi Tithi

1

Cheia  
0

Agosto /  
Setembro

Hrsikesa Masa

Importante

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

4  
5  
6  
7  
8  
9  
10  
11  
12  
13  
14  
15  
16  
17  
18  
19  
20

	*		

Quarta	2	Cheia	Quinta	3	Cheia	Sexta	4	Cheia	Sábado	5	Ming
Krsna Paksa	0		Krsna Paksa	0		Krsna Paksa	0		Krsna Paksa	0	)
Pancami Tithi			Sasti Tithi			Saptami Tithi			<b>Astami Tithi</b>		*
									Sri Krsna Janmastami: Aparecimento do Senhor Sri Krsna (Jejum hoje)		
									Yoga: Harsana Naksatra: Rohini	248 117	
4									<b>Domingo</b>	6	Ming
									Krsna Paksa		)
5									Navami Tithi		
									Nandotsava		
6									Srila Prabhupada -		
									Aparecimento		
7		*		*				*			
8									Yoga: Siddhi Naksatra: Mrigasira	249 116	
									<b>Agosto</b>		
9									S T Q Q S S D		
									31	1 2	
10									3 4 5 6 7 8 9		
									10 11 12 13 14 15 16		
11									17 18 19 20 21 22 23		
									24 25 26 27 28 29 30		
12		*		*				*	<b>Setembro</b>		
									S T Q Q S S D		
13									1 2 3 4 5 6		
									Z 8 9 10 11 12 13		
14									14 15 16 17 18 19 20		
									21 22 23 24 25 26 27		
15									28 29 30		
16											
17											
18		*		*				*			
19											
20											
	Yoga: Vriddhi Naksatra: Asvini	245 120	Yoga: Dhruva Naksatra: Bharani	246 119	Yoga: Vyagata Naksatra: Krittika	247 118					

भीया मामभिजानाति यावान् यस्मिन् ततवतः

ततो माझ ततवतो जात्वा विशते तदनन्तरम्

bhaktiā mām abhijānāti  
yāvān yaś cāsmi tattvataḥ  
tato mām tattvato jñātvā  
viśate tad-anantaram

Pode-se compreender a Suprema  
Personalidade como Ele é  
unicamente através do serviço  
devocional. E quando a pessoa  
tem plena consciência do Senhor  
Supremo através de tal devoção,  
ela pode entrar no reino de Deus.  
(Bg. 18.55)

2015

Semana 37  
529 Gaurabda

Segunda

7

Ming

Terça

8

Ming

Setembro

Hrsikesa Masa

Krsna Paksa  
Dasami Tithi  
Independência

Krsna Paksa  
Ekadasi Tithi  
(adequado para jejum)  
Jejum por Annada Ekadasi

Importante

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

Yoga: Vyatipata  
Naksatra: Ardra

250  
115

Yoga: Variyana  
Naksatra: Punarvasu

251  
114

\*

\*

\*

\*

\*

\*

Quarta	9	Ming	Quinta	10	Ming	Sexta	11	Ming	Sábado	12	Nova						
Krsna Paksa	)		Krsna Paksa	)		Krsna Paksa	)		Krsna Paksa	:	:						
Dvadasi Tithi			Trayodasi Tithi			Caturdasi Tithi			Amavasya Tithi								
Quebra de jejum 06:19 - 10:14 (hora local)																	
4									Yoga: Sadhya	255							
									Naksatra: Purva-phalguni	110							
5									Domingo	13	Nova						
									Gaura Paksa	:	:						
									Pratinat Tithi	:	:						
6																	
7		*		*				*									
8									Yoga: Subha	256							
									Naksatra: Uttara-phalguni	109							
9									Setembro								
									S	T	Q	Q	S	S	D		
										1	2	3	4	5	6		
10									Z	8	9	10	11	12	13		
									14	15	16	17	18	19	20		
11									21	22	23	24	25	26	27		
									28	29	30						
12		*		*				*	Outubro								
									S	T	Q	Q	S	S	D		
												1	2	3	4		
									5	6	7	8	9	10	11		
13									12	13	14	15	16	17	18		
									19	20	21	22	23	24	25		
14									26	27	28	29	30	31			
15									चेतासा सर्वकार्माणि मयि सन्न्यस्य मत्परः								
16									बुद्धियोगमुपाश्रित्य मङ्गिताः सततञ्च भव								
									cetasā sarva-karmāṇi								
									mayi sannyasya mat-parah								
17									buddhi-yogam upāśritya								
									maccittah satataṁ bhava								
18		*		*				*	Em todas as atividades dependa simplesmente de Mim e trabalhe sempre sob Minha proteção. Em tal serviço devocional, seja plenamente consciente de Mim. (Bg. 18.57)								
19																	
20																	
Yoga: Parigha	252		Yoga: Siva	253		Yoga: Siddha	254										
Naksatra: Pusyami	113		Naksatra: Aslesa	112		Naksatra: Magha	111										

# 2015

**Semana 38**  
**529 Gaurabda**

## Segunda

14

Nova

### Terça

**15**

Nova

# Setembro

## Hrsikesa Masa

## Importante

## Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intellectual

Físico

## Áreas

## Objetivos

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

---

Yoga: Subha

257

Naksatra: Uttara-phalguni

---

Yoga: Sukla

258

Naksatra: Hasta

Quarta	16	Nova	Quinta	17	Nova	Sexta	18	Nova	Sábado	19	Nova
Gaura Paksa	:	:	Gaura Paksa	:	:	Gaura Paksa	:	:	Gaura Paksa	:	:
Tritiya Tithi			Caturthi Tithi			Pancami Tithi			Sasti Tithi		
			Kanya Sankranti (Sol entra em Virgem 17 set, às 03:43 hora local)			Srimati Sita Thakurani (Consorte de Sri Advaita) - Aparecimento			Lalita sasti		

						Yoga: Viskumba Naksatra: Anuradha	262 103																																											
4						Domingo	20	Nova																																										
						Gaura Paksa	:																																											
						Santami Tithi	:																																											
5																																																		
6		*		*		*																																												
7																																																		
8																																																		
						Yoga: Priti Naksatra: Jyestha	263 102																																											
9						<div>Setembro</div> <table><tr><td>S</td><td>T</td><td>Q</td><td>Q</td><td>S</td><td>S</td><td>D</td></tr><tr><td></td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td></tr><tr><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td></tr><tr><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td></tr><tr><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td></tr><tr><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table>			S	T	Q	Q	S	S	D		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30				
S	T	Q	Q	S	S	D																																												
	1	2	3	4	5	6																																												
7	8	9	10	11	12	13																																												
14	15	16	17	18	19	20																																												
21	22	23	24	25	26	27																																												
28	29	30																																																
10						<div>Outubro</div> <table><tr><td>S</td><td>T</td><td>Q</td><td>Q</td><td>S</td><td>S</td><td>D</td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td></tr><tr><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td></tr><tr><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td></tr><tr><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td></tr><tr><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td>31</td><td></td></tr></table>			S	T	Q	Q	S	S	D				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
S	T	Q	Q	S	S	D																																												
			1	2	3	4																																												
5	6	7	8	9	10	11																																												
12	13	14	15	16	17	18																																												
19	20	21	22	23	24	25																																												
26	27	28	29	30	31																																													
11						ॐ ष्टरः सर्वभूतानाञ्च हृद्देशेऽर्जुन तिष्ठति																																												
12		*		*		भद्रामयान् सर्वभूतानि यन्त्रालुङ्घनि मायया																																												
						īśvaraḥ sarva-bhūtānāṃ hr̥d-deśe'rjuna tiṣṭhati bhrāmāyan sarva-bhūtāni yantrārūḍhāni māyayā																																												
13						Ó Arjuna, o Senhor Supremo está situado no coração de todo mundo, e dirige as divagações de todas as entidades vivas, que estão sentadas como numa máquina, feita de energia material. (Bg. 18.61)																																												
14																																																		
15																																																		
16																																																		
17																																																		
18		*		*		*																																												
19																																																		
20																																																		
	Yoga: Brahma Naksatra: Citra	259 106	Yoga: Indra Naksatra: Swati	260 105	Yoga: Vaidhriti Naksatra: Visakha	261 104																																												

2015

Semana 39  
529 Gaurabda

Segunda

21

Cresc

(

\*

Gaura Paksa

Astami Tithi

Radhastami: Aparecimento de Srimati Radharani

Terça

22

Cresc

(

\*

Gaura Paksa

Navami Tithi

Primavera

Setembro Hrsikesa Masa

Importante

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

4		
5		
6	*	*
7		
8		
9		
10		
11		
12	*	*
13		
14		
15		
16		
17		
18	*	*
19		
20		
Yoga: Ayusmana		264
Naksatra: Mula		101
Yoga: Saubhagya		265
Naksatra: Purva-asadha		100



Quarta

23

Cresc

Gaura Paksa

Dasami Tithi

Quinta

24

Cresc

Gaura Paksa

Ekadasi Tithi

(adequado para jejum)

Jejum por Parsva Ekadasi

(Jejum hoje por Vamanadeva)

Sexta

25

Cresc

Gaura Paksa

Dvadasi Tithi

Quebra de jejum 06:00 - 10:04 (hora local)

Sri Vamana Dvadasi:

Aparecimento do Senhor Vamanadeva

(O jejum foi feito ontem)

Srila Jiva Gosvami - Aparecimento

Sábado

26

Cresc

Gaura Paksa

Trayodasi Tithi

Srila Bhaktivinoda Thakura - Aparecimento

Último dia do segundo mês de Caturmasya [SISTEMA PURNIMA]

4			
5			
6	*		*
7			
8			
9			
10			
11			
12	*		*
13			
14			
15			
16			
17			
18	*		*
19			
20			

Yoga: Sula 269  
Naksatra: Satabhisa 96

Domingo 27 Cheia

Gaura Paksa  
Purnima Tithi 0

Ananta Caturdasi Vrata  
Srila Haridasa Thakura - Desaparecimento  
Sri Visvarupa Mahotsava  
Aceitação de sannyasa por Srila Prabhupada  
Terceiro mês de Caturmasya começa [SISTEMA PURNIMA] (jejum de leite por um mês)

Yoga: Ganda 270  
Naksatra: Purva-bhadra 95

Setembro						
S	T	Q	Q	S	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

Outubro						
S	T	Q	Q	S	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

मन्मना भव मद्गीो मद्याजय माझ नमस्कुरु  
मामेवण्यसि सत्यझ ते प्रतिजाने प्रियोऽसि मे

man-manā bhava mad-bhakto  
mad-yāji mām namaskuru  
mām evaiṣyasi satyaṁ te  
pratijāne priyo'si me

Pense sempre em Mim e converta-se em Meu devoto. Adore-Me e ofereça suas homenagens a Mim. Desse modo você virá a Mim sem falta. Eu lhe prometo isto porque você é Meu muito querido amigo. (Bg. 18.65)

[illegible]

# OUTUBRO 2015

## PLANEJAMENTO MENSAL

QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
			Chegada de Srila Prabhupada aos Estados Unidos
1	2	3	4
(adequado para jejum) Jejum por Indira Ekadasi	Quebra de jejum 05:44 - 09:56 (hora local)		
8	9	10	11
			Tula Sankranti (Sol entra em Libra 17 out, às 15:41 hora local)
15	16	17	18
Ramacandra Vijayotsava Sri Madhvacarya - Aparecimento	(adequado para jejum) Jejum por Pasankusa Ekadasi	Quebra de jejum 06:29 - 10:49 (hora local) Srila Raghunatha Dasa Gosvami - Desaparecimento Srila Raghunatha Bhatta Gosvami - Desaparecimento Srila Krsnadasa Kaviraja Gosvami - Desaparecimento	
22	23	24	25
		Srila Narottama Dasa Thakura - Desaparecimento	
29	30	31	1

2015

Semana 40  
529 Gaurabda

Setembro /  
Outubro

Padmanabha  
Masa

Segunda

28

Cheia

0

Krsna Paksa

Pratipat Tithi

Padmanabha Masa

Terça

29

Cheia

0

Krsna Paksa

Dvitiya Tithi

Importante

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

\*

\*

\*

\*

\*

\*

Yoga: Vriddhi  
Naksatra: Uttara-bhadra

271  
94

Yoga: Vyagata  
Naksatra: Revati

272  
93

4			
5			
6	*	*	*
7			
8			
9			
10			
11			
12	*	*	*
13			
14			
15			
16			
17			
18	*	*	*
19			
20			
Yoga: Harsana Naksatra: Bharani		273 92	Yoga: Vajra Naksatra: Krittika
		274 91	Yoga: Siddhi Naksatra: Rohini
		275 90	

Yoga: Vyatipata 276  
Naksatra: Mrigasira 89

**Domingo 4** Cheia  
0  
Krsna Paksa  
Santami Tithi  
Chegada de Srila Prabhupada  
aos Estados Unidos

Yoga: Variyana 277  
Naksatra: Ardra 88

Setembro						
S	T	Q	Q	S	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

Outubro						
S	T	Q	Q	S	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

सर्वज्ञानं परित्यज्य मामेकं शरणं व्रज  
अहं त्वं सर्वपापेभ्यो मोक्षयिष्यामि मा शुचः  
sarva-dharmān parityajya  
mām ekaṁ śaraṇaṁ vraja  
ahaṁ tvāṁ sarva-pāpēbhyo  
mokṣayisyāmi mā śucaḥ

Abandone todas as variedades de religião e simplesmente se renda a Mim. Eu libertarei você de todas as reações pecaminosas. Não tema. (Bg. 18.66)

2015

Semana 41  
529 Gaurabda

Segunda  
Krsna Paksa  
Astami Tithi

5

Ming  
)

Terça  
Krsna Paksa  
Navami Tithi

6

Ming  
)

Outubro

Padmanabha  
Masa

Importante

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

4  
5  
6  
7  
8  
9  
10  
11  
12  
13  
14  
15  
16  
17  
18  
19  
20

	*	*
	*	*
	*	*
Yoga: Parigha Naksatra: Punarvasu	278 87	Yoga: Siva Naksatra: Pusyami 86

4			
5			
6	*		*
7			
8			
9			
10			
11			
12	*		*
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19	*		*
20			
Yoga: Siddha		280	Yoga: Sadhya
Naksatra: Aslesa		85	Naksatra: Magha
Yoga: Subha		281	Yoga: Subha
Naksatra: Magha		84	Naksatra: Magha

Yoga: Sukla

Naksatra: Purva-phalguni

283

82

Domingo

11

Ming

Krsna Paksa

Caturdasi Tithi

Yoga: Brahma

Naksatra: Uttara-phalguni

284

81

Outubro							
S	T	Q	Q	S	S	D	
			1	2	3	4	
5	6	7	8	9	10	11	
12	13	14	15	16	17	18	
19	20	21	22	23	24	25	
26	27	28	29	30	31		
Novembro							
S	T	Q	Q	S	S	D	
30						1	
2	3	4	5	6	7	8	
9	10	11	12	13	14	15	
16	17	18	19	20	21	22	
23	24	25	26	27	28	29	

ैते चाङ्गराकालधाः पुङ्गवः कृष्णस्तु भगवान् स्वयम्  
' न्दत्रारिब्याकुलङ्घ्य लघोकङ्का मुडयन्ति युगे युगे  
ete cāmśa-kalāḥ puṁsaḥ  
kṛṣṇas tu bhagavān svayam  
indrāri-vyākulaṁ lokam  
mṛḍayanti yuge yuge

As encarnações de Deus aqui apresentadas são expansões plenárias ou partes das expansões plenárias da Divindade Suprema, mas Krishna é a própria Suprema Personalidade de Deus original. Elas aparecem nos planetas em diferentes eras, sempre que há um distúrbio criado pelos ateístas. O Senhor encarna para proteger os teístas. (Bhag. 1.3.28)

2015

Semana 42  
529 Gaurabda

Segunda

12

Nova

Terça

13

Nova

Krsna Paksa

: :

Gaura Paksa

: :

Amavasya Tithi

Pratipat Tithi

Dia das Crianças / N. Sra.  
Aparecida

Outubro

Padmanabha  
Masa

Importante

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

Yoga: Indra  
Naksatra: Hasta

285  
80

Yoga: Vaidhriti  
Naksatra: Citra

286  
79



4			Yoga: Saubhagya Naksatra: Jyestha	290 75
5			<b>Domingo</b> 18 Nova	
6	*	*	Gaura Paksa Pancami Tithi	:
7			Tula Sankranti (Sol entra em Libra 17 out, às 15:41 hora *local)	
8			Yoga: Sobana Naksatra: Mula	291 74
9			<b>Outubro</b>	
10			S T Q Q S S D	
11			1 2 3 4	
12	*	*	5 6 7 8 9 10 11	
13			12 13 14 15 16 17 18	
14			19 20 21 22 23 24 25	
15			26 27 28 29 30 31	
16			<b>Novembro</b>	
17			S T Q Q S S D	
18			30 1	
19	*	*	2 3 4 5 6 7 8	
20			9 10 11 12 13 14 15	
			16 17 18 19 20 21 22	
			23 24 25 26 27 28 29	
			ॐ हरः परमः कृष्णः सङ्खिदानन्दविग्रहः	
			अनादिरादिगोविन्दः सर्वकारणकारणम्	
			īśvaraḥ paramaḥ kṛṣṇaḥ sac-cid-ānanda-vigrahaḥ anādir ādir govindaḥ sarva-kāraṇa-kāraṇam	
			Há muitas personalidades que possuem as qualidades de Bhagavan, mas Krishna é o supremo porque ninguém pode superá-Lo. Ele é a Pessoa Suprema, e Seu corpo é eterno, pleno de conhecimento e bem- aventurança. Ele é o Senhor Govinda primordial e a causa de todas as causas. (BS 5.1)	
	Yoga: Viskumba Naksatra: Swati	287 78	Yoga: Priti Naksatra: Visakha	288 77
			Yoga: Ayusmana Naksatra: Anuradha	289 76

2015

Semana 43  
529 Gaurabda

Segunda

19

Nova

: :

Terça

20

Nova

: :

Outubro

Padmanabha  
Masa

Importante

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Gaura Paksa  
Sasti Tithi

Gaura Paksa  
Saptami Tithi  
Durga Puja

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

Yoga: Atiganda  
Naksatra: Mula

292  
73

Yoga: Sukarma  
Naksatra: Purva-asadha

293  
72

\*

\*

\*

\*

\*

\*

4			
5			
6			
7	*	*	*
8			
9			
10			
11			
12			
13	*	*	*
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20	*	*	*

Yoga: Dhruva 297  
Naksatra: Purva-bhadra 68

Domingo 25 Cresc  
(  
Gaura Paksa  
Travodasi Tithi

Yoga: Vyagata 298  
Naksatra: Uttara-bhadra 67

Outubro							
S	T	Q	Q	S	S	D	
			1	2	3	4	
5	6	7	8	9	10	11	
12	13	14	15	16	17	18	
19	20	21	22	23	24	25	
26	27	28	29	30	31		
Novembro							
S	T	Q	Q	S	S	D	
30						1	
2	3	4	5	6	7	8	
9	10	11	12	13	14	15	
16	17	18	19	20	21	22	
23	24	25	26	27	28	29	

वेणुञ्च क्वणन्तमरविन्ददलध्यागताक्षञ्च बर्हाक्ताक्षमसिताम्बुदमुन्दरौम्  
कान्दर्पकांतिकामिन्धवविरोधोभाञ्च गोविन्दमादिपुरुषञ्च तमहञ्च भजामि

veṇuṁ kvaṇantam aravinda-  
dalāyatākṣaṁ  
kandarpa-koti-kaminiya-viśeṣa-śobhaṁ  
govindam ādi-puruṣaṁ tam ahaṁ  
Adoro Govinda, o Senhor  
primordial, que é perito em tocar  
Sua flauta, que tem olhos  
exuberantes como pétalas de  
lótus e a cabeça ornada com uma  
pluma de pavão. Sua bela forma  
apresenta o matiz de nuvens  
azuladas, e Seu encanto  
incomparável cativa milhões de  
cupidos (BS 5.30)

PRIORIDADES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA
	Finados	Aparecimento do Radha Kunda, snana dana Bahulastami	Sri Virabhadra - Aparecimento
	2	3	4
			Dipa dana, Dipavali, (Kali Puja)
	9	10	11
		Vrscika Sankranti (Sol entra em Escorpião 16 nov, às 16:28 hora local)	
	16	17	18
	Quebra de jejum 06:11 - 10:44 (hora local)	Sri Bhugarbha Gosvami - Desaparecimento Sri Kasisvara Pandita - Desaparecimento Último dia do quarto mês de Caturmasya [SISTEMA PURNIMA]	Sri Krsna Rasayatra Tulasi-Saligrama Vivaha (casamento) Sri Nimbarkacarya - Aparecimento Último dia de Bhisma Pancaka
	23	24	25
	30	1	2

# NOVEMBRO 2015

## PLANEJAMENTO MENSAL

QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
			1
5	6	(adequado para jejum) Unmilani Mahadvadasi Jejum por Rama Ekadasi	Quebra de jejum 06:18 - 09:03 (hora local) 8
Go Puja. Go Krda. Govardhana Puja. Bali Daityaraja Puja Sri Rasikananda - Aparecimento	Sri Vasudeva Ghosh - Desaparecimento		Srila Prabhupada - Desaparecimento Proc. da República
12	13	14	15
Gopastami, Gosthastami Sri Gadadhara Dasa Gosvami - Desaparecimento Sri Dhananjaya Pandita - Desaparecimento Sri Srinivasa Acarya - Desaparecimento	Jagaddhatri Puja		(adequado para jejum) Trisprsa Mahadvadasi Jejum por Utthana Ekadasi Srila Gaura Kisora Dasa Babaji - Desaparecimento Primeiro dia de Bhisma Pancaka
19	20	21	22
Katyayani vrata começa Kesava Masa			
26	27	28	29
3	4	5	(adequado para jejum) Jejum por Utpanna Ekadasi Sri Narahari Sarakara Thakura - Desaparecimento 6

2015

Semana 44  
529 Gaurabda

Outubro /  
Novembro

Padmanabha /  
Damodara Masa

Segunda

26

Cresc

(

Terça

27

Cheia

0

Gaura Paksa

Purnima Tithi

Sri Krsna Saradiya Rasayatra  
Sri Murari Gupta -  
Desaparecimento  
Laksmi Puja  
Quarto mês de Caturmasya  
começa [SISTEMA PURNIMA]  
(jejum de urad dal por um  
mês)

Gaura Paksa

Caturdasi Tithi

Último dia do terceiro mês de  
Caturmasya [SISTEMA  
PURNIMA]

Importante

Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intelectual

Físico

Áreas

Objetivos

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

\*

\*

\*

\*

\*

\*

Yoga: Harsana  
Naksatra: Revati

299  
66

Yoga: Vajra  
Naksatra: Asvini

300  
65

Quarta	Cheia	Quinta	Cheia	Sexta	Cheia	Sábado	Cheia
28	0	29	0	30	0	31	0
Krsna Paksa Pratipat Tithi Damodara Masa		Krsna Paksa Tritiya Tithi		Krsna Paksa Caturthi Tithi		Krsna Paksa Pancami Tithi Srila Narottama Dasa Thakura - Desaparecimento	
4						Yoga: Siva Naksatra: Mrigasira	304 61
5						Domingo	1
6						Krsna Paksa Sasti Tithi	0
7	*		*		*		
8						Yoga: Siddha Naksatra: Ardra	305 60
9						Outubro	
10						S	T
11						Q	Q
12						S	S
13						D	D
14						1	2
15						3	4
16						5	6
17						7	8
18						9	10
19						11	12
20						13	14
21						15	16
22						17	18
23						19	20
24						21	22
25						23	24
26						25	26
27						27	28
28						29	30
29						31	
30						Novembro	
31						S	T
32						Q	Q
33						S	S
34						D	D
35						1	2
36						3	4
37						5	6
38						7	8
39						9	10
40						11	12
41						13	14
42						15	16
43						17	18
44						19	20
45						21	22
46						23	24
47						25	26
48						27	28
49						29	30
50						31	
51						Adoro Govinda, o Senhor primordial, cuja forma é plena de bem-aventurança, verdade, substancialidade, possuindo o mais deslumbrante esplendor. Cada um dos seus membros transcendentais possui as funções de todos os demais órgãos, e vê, mantém e manifesta eternamente infinitos universos, tanto espirituais quanto materiais. (BS 5.32)	
52							
53							
54							
55							
56							
57							
58							
59							
60							
61							
62							
63							
64							
65							
66							
67							
68							
69							
70							
71							
72							
73							
74							
75							
76							
77							
78							
79							
80							
81							
82							
83							
84							
85							
86							
87							
88							
89							
90							
91							
92							
93							
94							
95							
96							
97							
98							
99							
100							
101							
102							
103							
104							
105							
106							
107							
108							
109							
110							
111							
112							
113							
114							
115							
116							
117							
118							
119							
120							
121							
122							
123							
124							
125							
126							
127							
128							
129							
130							
131							
132							
133							
134							
135							
136							
137							
138							
139							
140							
141							
142							
143							
144							
145							
146							
147							
148							
149							
150							
151							
152							
153							
154							
155							
156							
157							
158							
159							
160							
161							
162							
163							
164							
165							
166							
167							
168							
169							
170							
171							
172							
173							
174							
175							
176							
177							
178							
179							
180							
181							
182							
183							
184							
185							
186							
187							
188							
189							
190							
191							
192							
193							
194							
195							
196							
197							
198							
199							
200							
201							
202							
203							
204							
205							
206							
207							
208							
209							
210							
211							
212							
213							
214							
215							
216							
217							
218							
219							
220							
221							
222							
223							
224							
225							
226							
227							
228							
229							
230							
231							
232							
233							
234							
235							
236							
237							
238							
239							
240							
241							
242							
243							
244							
245							
246							
247							
248							
249							
250							
251							
252							
253							
254							
255							
256							
257							
258							
259							
260							
261							
262							
263							
264							
265							
266							
267							
268							
269							
270							
271							
272							
273							
274							
275							
276							
277							
278							
279							
280							
281							
282							
283							
284							
285							
286							
287							
288							
289							
290							
291							
292							
293							
294							
295							
296							
297							
298							
299							
300							
301							
302							
303							
304							
305							
306							
307							
308							

Novembro

Damodara Masa

Importante

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

Krsna Paksa

Saptami Tithi

Finados

Krsna Paksa

Astami Tithi

Aparecimento do Radha  
Kunda, snana dana  
Bahulastami

Yoga: Sadhya

Naksatra: Punarvasu

306

59

Yoga: Subha

Naksatra: Pusyami

307

58



Quarta	4	Ming	Quinta	5	Ming	Sexta	6	Ming	Sábado	7	Ming				
Krsna Paksa	)		Krsna Paksa	)		Krsna Paksa	)		Krsna Paksa	)					
Navami Tithi			Dasami Tithi			Ekadasi (not suitable for fasting) Tithi			Ekadasi Tithi	*					
Sri Virabhadra - Aparecimento									(adequado para jejum) Unmilani Mahadvadasi Jejum por Rama Ekadasi						
4									Yoga: Vaidhriti Naksatra: Uttara-phalguni	311 54					
5									Domingo	8	Ming				
6									Krsna Paksa	)					
7									Dvadasi Tithi						
8									Quebra de jejum 06:18 - 09:03 (hora local)						
9															
10															
11															
12															
13									Yoga: Viskumba Naksatra: Hasta	312 53					
14									Novembro						
15									S	T	Q	Q	S	S	D
16									30						1
17									2	3	4	5	6	7	8
18									9	10	11	12	13	14	15
19									16	17	18	19	20	21	22
20									23	24	25	26	27	28	29
21									Dezembro						
22									S	T	Q	Q	S	S	D
23										1	2	3	4	5	6
24									7	8	9	10	11	12	13
25									14	15	16	17	18	19	20
26									21	22	23	24	25	26	27
27									28	29	30	31			
28									वाचो वेगल्ल मनसं णोलावेगल्ल जि।वेगल्ल ढेदरोमस्थवेगम्						
29									ैतान् वेगान् यो विषहेत जायतः सर्वमप्यमात्रं पृथिव्यस्य स शिष्यात्						
30									vāco vegam manasaḥ krodha-vegam jihvā-vegam udaropastha-vegam etān vegān yo viṣaheta dhīraḥ sarvām apimām pṛthivīm sa śiṣyāt						
31									Uma pessoa sóbria que seja capaz de tolerar o desejo de falar, as exigências da mente, as ações da ira e os impulsos da língua, do estômago e dos órgãos genitais é qualificada para fazer discípulos em todo o mundo. (Upadesamrita - Verso 1)						
Yoga: Sukla Naksatra: Aslesa	308 57		Yoga: Brahma Naksatra: Magha	309 56		Yoga: Indra Naksatra: Purva-phalguni	310 55								

Novembro

Damodara Masa

Importante

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

\*

\*

\*

\*

\*

\*

Quarta	11	Nova	Quinta	12	Nova	Sexta	13	Nova	Sábado	14	Nova				
Krsna Paksa	:	:	Gaura Paksa	:	:	Gaura Paksa	:	:	Gaura Paksa	:	:				
Amavasya Tithi			Pratipat Tithi			Dvitiya Tithi			Tritiya Tithi						
Dipa dana, Dipavali, (Kali Puja)			Go Puja. Go Krda. Govardhana Puja. Bali Daityaraja Puja Sri Rasikananda - Aparecimento			Sri Vasudeva Ghosh - Desaparecimento									
4									Yoga: Sukarma Naksatra: Jyestha	318 47					
5									Domingo	15	Nova				
6									Gaura Paksa Caturthi Tithi	:	:				
7									Srila Prabhupada - Desaparecimento Proc. da República						
8									Yoga: Dhriti Naksatra: Mula	319 46					
9									Novembro						
10									S	T	Q	Q	S	S	D
11									30						1
12									2	3	4	5	6	7	8
13									9	10	11	12	13	14	15
14									16	17	18	19	20	21	22
15									23	24	25	26	27	28	29
16									Dezembro						
17									S	T	Q	Q	S	S	D
18										1	2	3	4	5	6
19									7	8	9	10	11	12	13
20									14	15	16	17	18	19	20
									21	22	23	24	25	26	27
									28	29	30	31			
									अत्याहारः प्रयासश्च प्रजल्पो नियमाग्रहः						
									जनसैश्च लघाएत्यङ्गं च षड्विभक्तिर्विनश्यति						
									atyāhārah prayāsaś ca prajalpo niyamāgrahaḥ jana-saṅgaś ca laulyam ca ṣaḍbhir bhaktir vinaśyati						
									Destroi seu serviço devocional aquele que: come ou arrecada mais do que o necessário; esforça-se em demasia por coisas mundanas; conversa desnecessariamente sobre assuntos mundanos; despreza ou tem apego exagerado às regras e regulações; cultiva má associação; e ambiciona realizações mundanas. (Upadesamrita-Verso 2)						
Yoga: Saubhagya Naksatra: Visakha	315 50		Yoga: Sobana Naksatra: Visakha	316 49		Yoga: Atiganda Naksatra: Anuradha	317 48								

Novembro

Damodara Masa

Importante

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

Quarta		18	Nova	Quinta	19	Cresc	Sexta	20	Cresc	Sábado	21	Cresc				
Gaura Paksa		:	:	Gaura Paksa	(	Gaura Paksa	(	Gaura Paksa		Gaura Paksa	(					
Saptami Tithi				Astami Tithi		Navami Tithi		Dasami Tithi								
				Gopastami, Gosthastami		Jagaddhatri Puja										
				Sri Gadadhara Dasa Gosvami -												
				Desaparecimento												
				Sri Dhananjaya Pandita -												
				Desaparecimento												
				Sri Srinivasa Acarya -												
				Desaparecimento												
4										Yoga: Harsana	325					
										Naksatra: Purva-bhadra	40					
										Domingo	22	Cresc				
										Gaura Paksa	*	(				
										Ekadasi Tithi						
5										(adequado para jejum)						
										Trisprsa Mahadvadasi						
										Jejum por Utthana Ekadasi						
6			*			*			*	Srila Gaura Kisora Dasa Babaji						
										- Desaparecimento						
										Primeiro dia de Bhisma						
7										Pancaka						
8										Yoga: Siddhi	326					
										Naksatra: Uttara-bhadra	39					
9										Novembro						
										S	T	Q	Q	S	S	D
										30						1
10										2	3	4	5	6	7	8
										9	10	11	12	13	14	15
11										16	17	18	19	20	21	22
										23	24	25	26	27	28	29
12										Dezembro						
										S	T	Q	Q	S	S	D
13			*			*			*		1	2	3	4	5	6
										7	8	9	10	11	12	13
14										14	15	16	17	18	19	20
										21	22	23	24	25	26	27
15										28	29	30	31			
16										तेसाहान् निष्क्यादपर्यातातात्कार्मप्रवर्तनात्						
										सैत्यागात्सतो वृतोः षड्विभीः प्रसिञ्जयति						
17										utsāhān niścayād dhairyāt						
										tat-tat-karma-pravartanāt						
										saṅga-tyāgāt sato vṛtteḥ						
										ṣaḍbhir bhaktiḥ prasidhyati						
										Há 6 princípios favoráveis à						
										prática de serviço devocional						
										puro: ser entusiasta; esforçar-se						
										com confiança; ser paciente; agir						
										segundo os princípios						
										reguladores; abandonar a						
										companhia de não-devotos; e						
										seguir os passos dos acaryas						
										anteriores. Estes seis princípios						
										garantem, sem dúvida, o pleno						
										êxito do serviço devocional puro.						
										(Upadesamrita - Verso 3)						
20			*			*			*							
Yoga: Vriddhi	322	Yoga: Dhruva	323	Yoga: Vyagata	324											
Naksatra: Sravana	43	Naksatra: Dhanista	42	Naksatra: Satabhisa	41											

2015

Semana 48  
529 Gaurabda

Novembro

Damodara /  
Kesava Masa

Segunda

23

Cresc

Gaura Paksa

Trayodasi Tithi

Quebra de jejum 06:11 -  
10:44 (hora local)

Terça

24

Cresc

Gaura Paksa

Caturdasi Tithi

Sri Bhugarbha Gosvami -  
Desaparecimento  
Sri Kasisvara Pandita -  
Desaparecimento  
Último dia do quarto mês de  
Caturmasya [SISTEMA  
PURNIMA]

Importante

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

\*

\*

\*

\*

\*

\*

Yoga: Vyatipata  
Naksatra: Asvini

327  
38

Yoga: Variyana  
Naksatra: Bharani

328  
37

Quarta

25

Cheia

0

Gaura Paksa

Purnima Tithi

Sri Krsna Rasayatra  
Tulasi-Saligrama Vivaha  
(casamento)  
Sri Nimbarkacarya -  
Aparecimento  
Último dia de Bhisma Pancaka

Quinta

26

Cheia

0

Krsna Paksa

Pratipat Tithi

Katyayani vrata começa  
Kesava Masa

Sexta

27

Cheia

0

Krsna Paksa

Dvitiya Tithi

Sábado

28

Cheia

0

Krsna Paksa

Tritiya Tithi

4

5

6

\*

\*

7

8

9

10

11

12

13

\*

\*

14

15

16

17

18

19

20

\*

\*

Yoga: Parigha  
Naksatra: Krittika

329  
36

Yoga: Siva  
Naksatra: Rohini

330  
35

Yoga: Siddha  
Naksatra: Mrigasira

331  
34

Yoga: Subha  
Naksatra: Ardra

332  
33

Domingo

29

Cheia

0

Krsna Paksa  
Caturthi Tithi

Yoga: Sukla  
Naksatra: Punarvasu

333  
32

Novembro

S T Q Q S S D

30 1

2 3 4 5 6 7 8

9 10 11 12 13 14 15

16 17 18 19 20 21 22

23 24 25 26 27 28 29

Dezembro

S T Q Q S S D

1 2 3 4 5 6

7 8 9 10 11 12 13

14 15 16 17 18 19 20

21 22 23 24 25 26 27

28 29 30 31

ददाति प्रतिगृह्णाति गुःमाख्याति मुच्छति

भुङ्क्ते भोजयते चएव षड्विंशत्यं प्रथतिलधक्षणम्

dadāti pratigrhṇāti  
guhyam ākhyāti prcchati  
bhuṅkte bhojayate caiva  
ṣaḍ-vidhaṁ priti-lakṣaṇam

Os seis sintomas de amor que os devotos compartilham entre si são: dar presentes em caridade, aceitar presentes caridosos, revelar os pensamentos confidencialmente, indagar confidencialmente, aceitar prasadam e oferecer prasadam. (Upadesamrita - Verso 4)

PRIORIDADES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA
		1	2
	Quebra de jejum 09:27 - 10:47 (hora local) Sri Kaliya Krsnadasa - Desaparecimento	Sri Saranga Thakura - Desaparecimento	
	7	8	9
			Odana sasthi Dhanus Sankranti (Sol entra em Sagitário 16 dez, às 07:07 hora local)
	14	15	16
	(adequado para jejum) Jejum por Moksada Ekadasi Advento do Srimad Bhagavad-gita Verão	Quebra de jejum 06:15 - 10:53 (hora local)	
	21	22	23
		Srila Bhaktisiddhanta Sarasvati Thakura - Desaparecimento	
	28	29	30



# DEZEMBRO 2015

## PLANEJAMENTO MENSAL

QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
			(adequado para jejum) Jejum por Utpanna Ekadasi Sri Narahari Sarakara Thakura - Desaparecimento
3	4	5	6
10	11	12	13
17	18	19	20
24	Katyayani vrata termina Natal	Narayana Masa	
25	26	27	
31	Confraternização Universal		
1	2	3	

2015

Semana 49  
529 Gaurabda

Segunda

30

Cheia

0

Terça

1

Cheia

0

Novembro /  
Dezembro

Kesava Masa

Importante

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

Krsna Paksa  
Pancami Tithi

Krsna Paksa  
Sasti Tithi

Yoga: Brahma  
Naksatra: Pusyami

334  
31

Yoga: Indra  
Naksatra: Aslesa

335  
30

4			
5			
6	*	*	*
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13	*	*	*
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20	*	*	*
Yoga: Vaidhriti Naksatra: Magha			
336 29 Yoga: Viskumba Naksatra: Purva-phalguni			
337 28 Yoga: Priti Naksatra: Uttara-phalguni			
338 27			

Yoga: Ayusmana  
Naksatra: Hasta

339  
26

Domingo 6 Ming

Krsna Paksa  
Ekadasi Tithi \*

(adequado para jejum)  
Jejum por Utpanna Ekadasi  
Sri Narahari Sarakara Thakura  
- Desaparecimento

Yoga: Saubhagya  
Naksatra: Hasta

340  
25

Novembro											
S	T	Q	Q	S	S	D					
30						1					
2	3	4	5	6	7	8					
9	10	11	12	13	14	15					
16	17	18	19	20	21	22					
23	24	25	26	27	28	29					

Dezembro						
S	T	Q	Q	S	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

श्रवणं कीर्तनं विष्णोः स्मरणं पादसेवनम्

अर्चनं वन्दनं दास्यं सख्यमात्मनिवेदनम्

śravaṇaṁ kīrtanaṁ viṣṇoḥ  
smaraṇaṁ pāda-sevanam  
arcanaṁ vandanam dāsyam  
sakhyam ātma-nivedanam

- 1- Ouvir o nome e as glórias da Suprema Personalidade de Deus;  
2- Cantar Suas glórias;  
3- Lembrar do Senhor;  
4- Servir aos pés do Senhor;  
5- Adorar a Deidade;  
6- Prestar reverências ao Senhor;  
7- Atuar como servo do Senhor;  
8- Fazer amizade com o Senhor;  
9- Render-se plenamente ao Senhor - Eis os 9 processos do serviço devocional.

Dezembro

Kesava Masa

Krsna Paksa

Dvadasi Tithi

Quebra de jejum 09:27 -  
10:47 (hora local)  
Sri Kaliya Krsnadasa -  
Desaparecimento

Krsna Paksa

Trayodasi Tithi

Sri Saranga Thakura -  
Desaparecimento

Importante

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

Yoga: Sobana  
Naksatra: Citra

341  
24

Yoga: Atiganda  
Naksatra: Swati

342  
23

4			
5			
6	*	*	*
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13	*	*	*
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20	*	*	*
Yoga: Sukarma 343    Naksatra: Visakha 22    Yoga: Dhriti 344    Naksatra: Anuradha 21    Yoga: Sula 345    Naksatra: Jyestha 20			

Yoga: Ganda 346  
Naksatra: Mula 19

Domingo 13 Nova

Gaura Paksa  
Dvitiva Tithi

Yoga: Vriddhi 347  
Naksatra: Purva-asadha 18

Dezembro									
S	T	Q	Q	S	S	D			
	1	2	3	4	5	6			
7	8	9	10	11	12	13			
14	15	16	17	18	19	20			
21	22	23	24	25	26	27			
28	29	30	31						

Janeiro									
S	T	Q	Q	S	S	D			
				1	2	3			
4	5	6	7	8	9	10			
11	12	13	14	15	16	17			
18	19	20	21	22	23	24			
25	26	27	28	29	30	31			

कृष्णवर्णं त्विषाकृष्णं सौगौमास्त्रपार्शदम्  
यज्ञः सत्कृतान्प्रायर्घ्यजन्ति हि सुमेजासः  
kṛṣṇa-varṇaṁ tviṣākṛṣṇaṁ  
sāṅgopāṅgāstra-pārśadam  
yajñaiḥ saṅkirtana-prāyair  
yajanti hi sumedhasaḥ

Nesta era de Kali, as pessoas que são dotadas de inteligência suficiente adorarão, através da execução do sankirtana-yajna, ao Senhor, que está acompanhado por Seus associados. (Bhag. 11.5.32)

Dezembro

Kesava Masa

Importante

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

\*

\*

\*

\*

\*

\*

Quarta	16	Nova	Quinta	17	Nova	Sexta	18	Cresc	Sábado	19	Cresc
Gaura Paksa Sasti Tithi	: : Odana sasthi Dhanus Sankranti (Sol entra em Sagitário 16 dez, às 07:07 hora local)	Gaura Paksa Saptami Tithi	Gaura Paksa Astami Tithi	Gaura Paksa Astami Tithi	Gaura Paksa Astami Tithi	Gaura Paksa Astami Tithi	Gaura Paksa Astami Tithi	Gaura Paksa Astami Tithi	Gaura Paksa Navami Tithi	Gaura Paksa Navami Tithi	Gaura Paksa Navami Tithi
4											
5											
6		*		*							
7											
8											
9											
10											
11											
12											
13		*		*							
14											
15											
16											
17											
18											
19											
20		*		*							
Yoga: Harsana Naksatra: Dhanista	350 15	Yoga: Vajra Naksatra: Satabhisa	351 14	Yoga: Siddhi Naksatra: Purva-bhadra	352 13	Yoga: Vyatipata Naksatra: Uttara-bhadra	353 12	Yoga: Parigha Naksatra: Revati	354 11		

Yoga: Vyatipata 353  
Naksatra: Uttara-bhadra 12

**Domingo 20** Cresc  
Gaura Paksa  
Dasami Tithi

Yoga: Parigha 354  
Naksatra: Revati 11

Dezembro												
S	T	Q	Q	S	S	D						
	1	2	3	4	5	6						
7	8	9	10	11	12	13						
14	15	16	17	18	19	20						
21	22	23	24	25	26	27						
28	29	30	31									

Janeiro												
S	T	Q	Q	S	S	D						
				1	2	3						
4	5	6	7	8	9	10						
11	12	13	14	15	16	17						
18	19	20	21	22	23	24						
25	26	27	28	29	30	31						

तुणादपि सुनथचेन तरोरपि सहिष्णुना

अमानिना मानदेन कीर्तनाथयः सदा हरिः

tṛṇād api sunicena  
taror api sahiṣṇunā  
amāninā mānadena  
kīrtaniyaḥ sadā hariḥ

Deve-se cantar o santo nome do Senhor com um estado de espírito humilde, julgando-se inferior à palha na rua; deve-se ser mais tolerante que uma árvore; desprovido de todo sentido de falso prestígio; e pronto a oferecer todo respeito aos outros. Neste estado de espírito pode-se cantar o santo nome do Senhor constantemente. (Siksastaka - verso 3)

2015

Semana 52  
529 Gaurabda

Dezembro

Kesava /  
Narayana Masa

Segunda

21

Cresc

Gaura Paksa

Ekadasi Tithi

(adequado para jejum)  
Jejum por Moksada Ekadasi  
Advento do Srimad Bhagavad-  
gita  
Verão

Terça

22

Cresc

Gaura Paksa

Dvadasi Tithi

Quebra de jejum 06:15 -  
10:53 (hora local)

Importante

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

Yoga: Siva  
Naksatra: Asvini

355  
10

Yoga: Siddha  
Naksatra: Bharani

356  
9



4			
5			
6			
7	*	*	*
8			
9			
10			
11			
12			
13	*	*	*
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20	*	*	*
Yoga: Sadhya Naksatra: Krittika			
357 8			
Yoga: Subha Naksatra: Mrigasira			
358 7			
Yoga: Sukla Naksatra: Ardra			
359 6			

Yoga: Brahma  
Naksatra: Punarvasu

360  
5

Domingo

27

Cheia

0

Krsna Paksa

Dvitiya Tithi

Yoga: Indra  
Naksatra: Pusyami

361  
4

Dezembro									
S	T	Q	Q	S	S	D			
	1	2	3	4	5	6			
7	8	9	10	11	12	13			
14	15	16	17	18	19	20			
21	22	23	24	25	26	27			
28	29	30	31						

Janeiro									
S	T	Q	Q	S	S	D			
				1	2	3			
4	5	6	7	8	9	10			
11	12	13	14	15	16	17			
18	19	20	21	22	23	24			
25	26	27	28	29	30	31			

ओम् पूर्णमदः पूर्णमिदं पूर्णात्पूर्णमुदच्यते

पूर्णस्य पूर्णमादाय पूर्णमेवावशिष्यते

om pūrṇam adaḥ pūrṇam idaṁ  
pūrṇāt pūrṇam udacyate  
pūrṇasya pūrṇam ādāya  
pūrṇam evāvasiṣyate

Deus, a Pessoa Suprema, é perfeito e completo. Tudo que emana dEle, como este mundo fenomenal, também é perfeitamente completo. Tudo que é produzido pelo Todo Completo também é completo em si mesmo. Porque Ele é o Todo Completo, ainda que tantas unidades completas emanem dEle, Ele permanece o equilíbrio completo. (Iso-Inv)

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
	*	*
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13		
	*	*
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20	*	*
Yoga: Vaidhriti		362
Naksatra: Aslesa		3
Yoga: Priti		363
Naksatra: Magha		2

4			
5			
6			
7	*	*	*
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14	*	*	*
15			
16			
17			
18			
19			
20	*	*	*
Yoga: Ayusmana Naksatra: Magha			
364	1	Yoga: Saubhagya Naksatra: Purva-phalguni	365
			0
Yoga: Saubhagya Naksatra: Uttara-phalguni			
			1
			365

Yoga: Sobana  
Naksatra: Hasta

2  
364

**Domingo** 3 Ming

Krsna Paksa  
Navami Tithi

)

Yoga: Atiganda  
Naksatra: Citra

3  
363

Dezembro									
S	T	Q	Q	S	S	D			
	1	2	3	4	5	6			
7	8	9	10	11	12	13			
14	15	16	17	18	19	20			
21	22	23	24	25	26	27			
28	29	30	31						

Janeiro									
S	T	Q	Q	S	S	D			
				1	2	3			
4	5	6	7	8	9	10			
11	12	13	14	15	16	17			
18	19	20	21	22	23	24			
25	26	27	28	29	30	31			

ॐ शावास्यामिदं सर्वं यत्किञ्च जगत्याञ्च जगत्  
तेन त्वाीन भुवथथा मा गुञ्जाः कास्य स्विदनाम्  
isāvāsyam idaṁ sarvaṁ  
yat kiñca jagatyāṁ jagat  
tena tyaktena bhuñjithā  
mā grdhaḥ kasya svid dhanam  
O Senhor controla e possui todas as coisas animadas e inanimadas que estão dentro do Universo. Portanto, todos devem aceitar apenas as coisas que lhes são necessárias, que foram reservadas como sua cota, e ninguém deve aceitar outras coisas, sabendo bem a quem pertencem. (Iso - Mantra Um)

## Anotações



PRIORIDADES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA
		(adequado para jejum) Jejum por Saphala Ekadasi Sri Devananda Pandita - Desaparecimento	Quebra de jejum 06:25 - 11:01 (hora local)
	4	5	6
		Srila Jiva Gosvami - Desaparecimento Sri Jagadisa Pandita - Desaparecimento	
	11	12	13
		(adequado para jejum) Jejum por Putrada Ekadasi	Quebra de jejum 08:53 - 11:08 (hora local) Sri Jagadisa Pandita - Aparecimento
	18	19	20
	25	26	27

# JANEIRO

# 2016

# PLANEJAMENTO MENSAL

QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
	Confraternização Universal		
	1	2	3
Sri Mahesa Pandita - Desaparecimento Sri Uddharana Datta Thakura - Desaparecimento			Sri Locana Dasa Thakura - Aparecimento
7	8	9	10
	Ganga Sagara Mela Makara Sankranti (Sol entra em Capricórnio 14 jan, às 17:50 hora local)		
14	15	16	17
		Sri Krsna Pusya Abhiseka	Madhava Masa
21	22	23	24
Sri Ramacandra Kaviraja - Desaparecimento Srila Gopala Bhatta Gosvami - Aparecimento		Sri Jayadeva Gosvami - Desaparecimento	Sri Locana Dasa Thakura - Desaparecimento
28	29	30	31

PRIORIDADES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA
	1	2	3
		Terça-feira de Carnaval	Quarta-feira de Cinzas
	8	9	10
	Bhismastami	Sri Madhvacarya - Desaparecimento	Sri Ramanujacarya - Desaparecimento
	15	16	17
	Sri Krsna Madhura Utsava Srila Narottama Dasa Thakura - Aparecimento	Govinda Masa	
	22	23	24
	29	1	2



# FEVEREIRO 2016

## PLANEJAMENTO MENSAL

QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
(adequado para jejum) Jejum por Sat-tila Ekadasi	Quebra de jejum 06:49 - 11:15 (hora local)		
4	5	6	7
	Vasanta Pancami Srimati Visnupriya Devi - Aparecimento Sarasvati Puja Srila Visvanatha Cakravarti Thakura - Desaparecimento Sri Pundarika Vidyavidhi - Aparecimento Sri Raghunandana Thakura - Aparecimento Srila Raghunatha Dasa Gosvami - Aparecimento	Kumbha Sankranti (Sol entra em Aquário 13 fev, às 06:49 hora local)	Sri Advaita Acarya - Aparecimento (Jejum hoje)
11	12	13	14
(adequado para jejum) Jejum por Bhaimi Ekadasi (Jejum hoje por Varahadeva)	Quebra de jejum 06:59 - 11:18 (hora local) Varaha Dvadasi: Aparecimento do Senhor Varahadeva (O jejum foi feito ontem)	Nityananda Trayodasi: Aparecimento de Sri Nityananda Prabhu (Jejum hoje)	
18	19	20	21
		Sri Purusottama Das Thakura - Desaparecimento Srila Bhaktisiddhanta Sarasvati Thakura - Aparecimento	
25	26	27	28
		(adequado para jejum) Jejum por Vijaya Ekadasi	Quebra de jejum 07:10 - 08:07 (hora local) Sri Isvara Puri - Desaparecimento
3	4	5	6

PRIORIDADES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA
		1	2
	Siva Ratri		Srila Jagannatha Dasa Babaji - Desaparecimento Sri Rasikananda - Desaparecimento
	7	8	9
	Mina Sankranti (Sol entra em Peixes 14 mar, às 03:40 hora local)		
	14	15	16
			Gaura Purnima: Aparecimento de Sri Caitanya Mahaprabhu (Jejum hoje)
	21	22	23
	28	29	30

MARÇO

2016

PLANEJAMENTO MENSAL

QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
		(adequado para jejum) Jejum por Vijaya Ekadasi	Quebra de jejum 07:10 - 08:07 (hora local) Sri Isvara Puri - Desaparecimento
3	4	5	6
		Sri Purusottama Dasa Thakura - Aparecimento	
10	11	12	13
	(adequado para jejum) Jejum por Amalaki vrata Ekadasi	Quebra de jejum 09:09 - 11:20 (hora local) Sri Madhavendra Puri - Desaparecimento	Domingo de Ramos Outono
17	18	19	20
Festival de Jagannatha Misra Visnu Masa	Paixão de Cristo	Sábado de Aleluia	Domingo de Páscoa
24	25	26	27
Sri Srivasa Pandita - Aparecimento			(adequado para jejum) Jejum por Papamocani Ekadasi
31	1	2	3

**A B C D**

**E F G H**

## CONTATO

## CONTATO

**I J K L**

**M N O P**

## CONTATO

**Q R S T U**



**V W X Y Z**

## CONTATO

## Anotações



## Anotações

## **Apresentação - continuação e notas**

- 1) Devotos do Senhor Vishnu, ou Krishna, a Suprema Personalidade de Deus, como o Senhor é conhecido através da tradição, cultura, religião e filosofia védicas<sup>(3)</sup>. Este documento também pode ser utilizado, com adaptações, por devotos do Senhor de outras denominações, que precisem de uma ferramenta de gerenciamento de suas atividades que não deixe de lado as atividades espirituais.
- 2) O "Gcal - Gaurabda Calendar" é de propriedade da:  
ISKCON Society  
GBC - Governing Body Commission  
Vaisnava Calendar Committee  
Copyright © All Rights Reserved  
Website: <http://www.krishnadays.com>  
Autor: Gopalapriya Das <gopalapriya.bvs@pamho.net>  
Consultants:  
Bhanu Swami <bhanu.swami@pamho.net>  
Bhaktarupa Das <bhaktarupa.acbsp@pamho.net>  
Sadasivananda Das <sadasivananda.jps@pamho.net>
- 3) As citações colocadas como exemplo neste documento foram tiradas das obras de Srila Prabhupada publicadas pela BBTI (The Bhaktivedanta Book Trust International, Inc.): "O Bhagavad Gita Como Ele É" e "Sri Isopanisad"  
© The Bhaktivedanta Book Trust International.  
Para mais informações, consulte os sites:  
BBTI: <http://www.bbti.org>  
ISKCON: <http://www.krishna.com>  
<http://pt.krishna.com>  
<http://www.sankirtana.com.br>
- 4) Védico é o que tem relação com os Vedas, escrituras milenares da Índia Antiga.
- 5) As fontes para escrever em sânscrito e devanagari também são de propriedade da BBTI.
- 6) Acharya: aquele que ensina pelo seu próprio exemplo.
- 7) Uma ótima orientação para utilização de agendas semanais se encontra no livro: "Os 7 Hábitos das Pessoas Altamente Eficazes" - Stephen R. Covey - Editora Best Seller - 2004 - 20ª edição.  
Para mais informações:  
Editora Best Seller: Grupo Editorial Record: <http://www.record.com.br/>  
FranklinCovey: <http://www.franklincovey.com.br>.
- 8) A Licença "GNU FDL" e sua tradução se encontram, respectivamente, nas planilhas "GNU Free Documentation Licence" e "Tradução não oficial da Licença".  
Para mais informações consulte o site: <http://www.gnu.org/licenses/fdl.html>.
- ® Excel é marca registrada da Microsoft.  
Para mais informações consulte o site: <http://www.microsoft.com/brasil>

# AGENDA VAISHNAVA GPLAN

Uma agenda transcendental, para você não perder de vista o que realmente importa.

Copyright (c) 2005-2013 PAULO SERGIO DE ARAUJO.

Permission is granted to copy, distribute and/or modify this document under the terms of the GNU Free Documentation License, Version 1.2 or any later version published by the Free Software Foundation; with the Invariant Sections being "Dedicatória", "Agradecimentos" and "Apresentação", with the Front-Cover Texts being "AGENDA VAISHNAVA", and with the Back-Cover Texts being "Uma agenda transcendental, para você não perder de vista o que realmente importa". A copy of the license is included in the section entitled "GNU Free Documentation License".

Copyright (c) 2005-2013 PAULO SERGIO DE ARAUJO.

É garantida a permissão para copiar, distribuir e/ou modificar este documento sob os termos da Licença de Documentação Livre GNU (GNU Free Documentation License), Versão 1.2 ou qualquer versão posterior publicada pela Free Software Foundation; com as Seções Invariantes sendo "Dedicatória", "Agradecimentos" e "Apresentação", com os Textos de Capa Frontal sendo "AGENDA VAISHNAVA", e com os Textos de Quarta Capa sendo "Uma agenda semanal transcendental, para você não perder de vista o que realmente importa". Uma cópia da licença é incluída na seção intitulada "GNU Free Documentation License".

## NO WARRANTY

This document could include technical or other mistakes, inaccuracies, or typographical errors. This document is distributed in the hope that it will be useful, but it is provided "as is" WITHOUT WARRANTY OF ANY KIND, either express or implied, including, but not limited to, the implied warranties of express or implied, including, but not limited to, the implied warranties of merchantability or fitness for a particular purpose, or the warranty of non-infringement. See the GNU General Public License for more details.

In case that you or any reader of this document sends a reply with information, feedback, data, questions, commentaries, suggestions, etc. with relation to the content of this document, this reply the author will be considered NOT confidential and he reserves the right to reproduce, to use, to divulge and to distribute the reply for third, without restrictions. You agree to allowing that the author uses any idea, technique or concept contained in its reply with any end, including, but not limited to, the perfectioning of this document.

## AUSÊNCIA DE GARANTIAS

Este documento poderá conter imprecisões técnicas, ou erros tipográficos ou de outros tipos. Este documento é fornecido na expectativa de que seja útil, mas "da maneira como se encontra", SEM GARANTIAS DE QUALQUER ESPÉCIE, expressas ou implícitas, incluindo, mas não limitadas, às garantias implícitas de comerciabilidade, adequação a um determinado propósito ou não-infração. Consulte a Licença Pública Geral GNU para obter mais detalhes.

Caso você ou qualquer leitor deste documento envie uma resposta com informações, feedback, dados, perguntas, comentários, sugestões etc. com relação ao conteúdo deste documento, essa resposta será considerada NÃO confidencial e o autor se reserva o direito de reproduzir, usar, divulgar e distribuir a resposta para terceiros, sem restrições. Você concorda em permitir que o autor utilize qualquer idéia, técnica ou conceito contido na sua resposta com qualquer fim, incluindo, mas não se limitando, ao aperfeiçoamento deste documento.