

2009

51ª Semana
Gaurabda 523

Segunda

21

nova

Terça

22

nova

DEZEMBRO

Narayana Masa

Importante

Gaura Paksa

Pancami Tithi

☐ ☐
☐ ☐

Gaura Paksa

Sasti Tithi

■ ■
■ ■

Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intellectual

Físico

Áreas

Objetivos

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

Yoga: Harsana
Naksatra: Dhanista

355
10

Yoga: Vajra
Naksatra: Satabhisa

356
9

Quarta

23

nova

: :

Quinta

24

cresc

(

Sexta

25

cresc

(

Sábado

26

cresc

(

Gaura Paksa
Saptami Tithi

Gaura Paksa
Astami Tithi

Gaura Paksa
Navami Tithi

Gaura Paksa
Dasami Tithi

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

Yoga: Siddhi
Naksatra: Purva-bhadra

357
8

Yoga: Vyatipata
Naksatra: Uttara-bhadra

358
7

Yoga: Variyana
Naksatra: Uttara-bhadra

359
6

Yoga: Parigha
Naksatra: Revati

360
5

Domingo

27

cresc

(

Gaura Paksa
Ekadasi Tithi

Yoga: Siva
Naksatra: Asvini

361
4

DEZEMBRO							
D	S	T	Q	Q	S	S	
		1	2	3	4	5	
6	7	8	9	10	11	12	
13	14	15	16	17	18	19	
20	21	22	23	24	25	26	
27	28	29	30	31			
JANEIRO							
D	S	T	Q	Q	S	S	
					1	2	
3	4	5	6	7	8	9	
10	11	12	13	14	15	16	
17	18	19	20	21	22	23	
24	25	26	27	28	29	30	
31							

ॐ शिवायस्यमिदं सर्वं यत्किञ्च जगत्याञ्च जगत्

तेन त्वीन भुञ्जथा मा गुत्राः कास्य स्विदनम्

isāvāsyam idam sarvaṁ
yat kiñca jagatyām jagat
tena tyaktena bhuñjithā

mā gṛdhaḥ kasya svid dhanam

O Senhor controla e possui todas as coisas animadas e inanimadas que estão dentro do Universo. Portanto, todos devem aceitar apenas as coisas que lhes são necessárias, que foram reservadas como sua cota, e ninguém deve aceitar outras coisas, sabendo bem a quem pertencem. (Iso - Mantra Um)

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas		Objetivos	

Importante

- 4
- 5
- 6
- 7
- 8
- 9
- 10
- 11
- 12
- 13
- 14
- 15
- 16
- 17
- 18
- 19
- 20

Quarta

30

cresc

Quinta

31

cheia

Sexta

1

cheia

Sábado

2

cheia

Gaura Paksa
Caturdasi Tithi

Gaura Paksa
Purnima Tithi

Krishna Paksa
Pratipat Tithi

Krishna Paksa
Dvitiya Tithi

Sri Krsna Pusya abhiseka

Confraternização Universal

Yoga: Vaidhriti 2
Naksatra: Pusyami 363

Domingo 3 cheia

Krishna Paksa
Tritiya Tithi

Yoga: Viskumba 3
Naksatra: Aslesa 362

DEZEMBRO						
D	S	T	Q	Q	S	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
* 27	28	29	30	31		

JANEIRO						
D	S	T	Q	Q	S	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

ज्ञानक्षेत्रे कुरुक्षेत्रे समवेता युयुत्सवः

मामकाः पाण्डवास्तु एव किमकुर्वत सञ्जय

* dharma-kṣetre kuru-kṣetre
samavetā yuyutsavaḥ
māmakāḥ pāṇḍavās caiva
kim akurvata sañjaya
Dhrtarastra disse: Ó Sanjaya, que
fizeram os meus filhos e os filhos
de Pandu, depois de se reunirem
no lugar de peregrinação de
Kuruksetra, estando desejosos de
lutar? (Bg. 1.1)

Yoga: Sukla 364
Naksatra: Mrigasira 1

Yoga: Brahma 365
Naksatra: Ardra 0

Yoga: Indra 1
Naksatra: Punarvasu 364

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas		Objetivos	

Importante

Krishna Paksa		Krishna Paksa	
Pancami Tithi		Sasti Tithi	
Sri Ramacandra Kaviraja -- Desaparecimento		Sri Jayadeva Gosvami -- Desaparecimento	
Srila Gopala Bhatta Gosvami -- Aparecimento			
4			
		*	*
5			
6			
		
7		
8			
9			
10			
11			
		*	*
12			
		
13		
14			
15			
16			
17		*	*
18			
		
19			
		
20			
Yoga: Ayusmana Naksatra: Magha	4 361	Yoga: Saubhagya Naksatra: Purva-phalguni	5 360

Quarta

6

cheia

O

Quinta

7

ming

Sexta

8

ming

Sábado

9

ming

Krishna Paksa
Saptami Tithi

Krishna Paksa
Astami Tithi

Krishna Paksa
Navami Tithi

Krishna Paksa
Dasami Tithi

Sri Locana Dasa Thakura --
Desaparecimento

4

Yoga: Dhriti 9
Naksatra: Swati 356

Domingo **10** ming

* **Krishna Paksa**
Suddha Ekadasi Tithi *)

Jejum por Sat-tila Ekadasi

5

6

7

8

....

Yoga: Suia 10
Naksatra: Visakha 355

JANEIRO

D	S	T	Q	Q	S	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

FEVEREIRO

D	S	T	Q	Q	S	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28						

कार्पण्यदोषोपहतस्वभावः पृच्छामि त्वाङ्ग

यच्छेयः स्यान् निश्चिताङ्ग ब्रूहि तन् मे

kārpanya-doṣopahata-svabhāvaḥ
prcchāmi tvām dharma-saṁmūḍha-cetāḥ
yac chreyaḥ syān niścitaṁ brūhi tan me
śiṣyas te 'haṁ sādhi mām tuām prapannaḥ
Agora estou confuso sobre meu
dever e perdi toda a compostura
por causa da fraqueza. Nesta
condição, peço que Você me diga
claramente o que é melhor para
mim. Agora sou seu discípulo, e
uma alma rendida a Você. Por
favor, instrua-me. (Bg. 2.7)

Yoga: Sobana 6
Naksatra: Uttara-phalguni 359

Yoga: Atiganda 7
Naksatra: Hasta 358

Yoga: Sukarma 8
Naksatra: Citra 357

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas		Objetivos	

Importante

Quebra de jejum 05:11 - 09:22 (horário de verão não considerado).	
4	
	*
5	
6	
7	

8	

9	
10	
11	
	*
	*
12	
13	

14	

15	
16	
17	
	*
	*
18	
19	

20	

Yoga: Ganda 11 Naksatra: Anuradha 354	
Yoga: Vriddhi 12 Naksatra: Jyestha 353	

Quarta

13

ming

Quinta

14

nova

Sexta

15

nova

Sábado

16

nova

Krishna Paksa
Caturdasi Tithi

Krishna Paksa
Amavasya Tithi

Gaura Paksa
Pratipat Tithi

Gaura Paksa
Pratipat Tithi

Ganga Sagara Mela

--- Makara Sankranti (Sol entra em Capricórnio) ---

Yoga: Vajra 16
Naksatra: Sravana 349

Domingo 17 nova

Gaura Paksa
Dvitiya Tithi

Yoga: Siddhi 17
Naksatra: Dhanista 348

JANEIRO

D	S	T	Q	Q	S	S
					<u>1</u>	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

FEVEREIRO

D	S	T	Q	Q	S	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28						

देहिनोऽस्मिन् यथा देहे काएमास्त्र याएक्नास्त्र

तथा देहान्तरप्राप्तिज्ञासस्त्वत्र न मुःति

dehino'smin yathā dehe
kaumāraṁ yauvanam jarā
tathā dehāntara-prāptir
dhīras tatra na muhyati

Como a alma corporificada passa continuamente, neste corpo, da infância à juventude e à velhice, da mesma forma a alma passa a um outro corpo depois da morte. A alma auto-realizada não se confunde com tal mudança. (Bg. 2.13)

Yoga: Dhruva
Naksatra: Mula

13
352

Yoga: Vyagata
Naksatra: Purva-asadha

14
351

Yoga: Harsana
Naksatra: Uttara-asadha

15
350

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas		Objetivos	

Importante

Gaura Paksa		Gaura Paksa
Tritiya Tithi		Caturthi Tithi
4		
	*	*
5		
	...	
6		...
7		
8		
9		
10		
11		
	...*	*
12		...
13		
14		
15		
16		
17		
	*	*
18
19		
20		
Yoga: Vyatipata		Yoga: Variyana
Naksatra: Satabhisa		Naksatra: Satabhisa
18		19
347		346

Quarta

20

nova

Quinta

21

nova

Sexta

22

nova

Sábado

23

cresc

Gaura Paksa
Pancami Tithi

Gaura Paksa
Sasti Tithi

Gaura Paksa
Saptami Tithi

Gaura Paksa
Astami Tithi

Vasanta Pancami

Srimati Visnupriya Devi --
Aparecimento

Sarasvati Puja

Srila Visvanatha Cakravarti Thakura
-- Desaparecimento
Sri Pundarika Vidyānidhi --
Aparecimento
Sri Raghunandana Thakura --
Aparecimento
Srila Raghunatha Dasa Gosvami --
Aparecimento

Sri Advaita Acarya -- Aparecimento
(Jejum até meio-dia)

Bhismastami

Yoga: Sadhya 23
Naksatra: Asvini 342

Domingo 24 cresc

Gaura Paksa
Navami Tithi
Sri Madhvacarya --
Desaparecimento

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

Yoga: Parigha 20
Naksatra: Purva-bhadra 345

Yoga: Siva 21
Naksatra: Uttara-bhadra 344

Yoga: Siddha 22
Naksatra: Revati 343

Yoga: Subha 24
Naksatra: Bharani 341

JANEIRO							
D	S	T	Q	Q	S	S	
					<u>1</u>	2	
3	4	5	6	7	8	9	
<u>10</u>	11	12	13	14	15	16	
17	18	19	20	21	<u>22</u>	23	
24	25	<u>26</u>	27	<u>28</u>	29	30	
31							

FEVEREIRO							
D	S	T	Q	Q	S	S	
	1	2	<u>3</u>	4	5	6	
7	8	<u>9</u>	10	11	12	13	
14	15	<u>16</u>	<u>17</u>	18	19	20	
21	22	23	24	<u>25</u>	26	27	
<u>28</u>							

मात्रास्पर्शास्तु काएन्तेय सथतोष्णसुखदुःखदाः

आगमापायिनोऽनित्यास्ताश्चस्तिक्षस्व भारत

mātrā-sparsās tu kaunteya
sitoṣṇa-sukha-duḥkha-dāḥ
āgamāpāyino 'nityās
tāms titikṣasva bhārata
Ó filho de Kuntī, o aparecimento
temporário de felicidade e
sofrimento e seu desaparecimento
no devido curso, são como o
aparecimento e o desaparecimento
das estações de inverno e verão.
Surgem da percepção sensorial, ó
descendente de Bharata, e é
preciso aprender a tolerá-los sem
se perturbar. (Bg. 2.14)

JANEIRO

Madhava / Govinda Masa

Sri Ramanujacarya --
Desaparecimento

Suddha Ekadasi Tithi

Importante

[illegible]

4

5

6

7

8

9

10

11

12

16

17

19

10

30

Yoga: Sukla
Naksatra: Kritika

25
340

Yoga: Brahma
Naksatra: Rohini

26
339

Quarta

27

cresc

Quinta

28

cresc

Sexta

29

cresc

Sábado

30

cheia

Gaura Paksa
Dvadasi Tithi

Quebra de jejum 05:18 - 09:28
(horário de verão não considerado).
Varaha Dvadasi: aparecimento do
Senhor Varahadeva
(O Jejum é observado até meio-dia
no Ekadasi.)
(Comemoração é feita hoje)

Gaura Paksa
Trayodasi Tithi

Nityananda Trayodasi:
aparecimento de Sri Nitvananda
(Jejum até meio-dia)

Gaura Paksa
Caturdasi Tithi

Sri Krsna Madhura utsava
Sрила Narottama Dasa Thakura --
Aparecimento

Krishna Paksa
Pratipat Tithi

Yoga: Ayusmana 30
Naksatra: Aslesa 335

Domingo 31 cheia

Krishna Paksa
Dvitiya Tithi

Yoga: Indra 27
Naksatra: Mrigasira 338

Yoga: Viskumba 28
Naksatra: Ardra 337

Yoga: Priti 29
Naksatra: Punarvasu 336

Yoga: Saubhagya 31
Naksatra: Magha 334

JANEIRO							
D	S	T	Q	Q	S	S	
					1	2	
3	4	5	6	7	8	9	
10	11	12	13	14	15	16	
17	18	19	20	21	22	23	
24	25	26	27	28	29	30	
31							
FEVEREIRO							
D	S	T	Q	Q	S	S	
	1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13	
14	15	16	17	18	19	20	
21	22	23	24	25	26	27	
28							

न जायते मित्रयते वा कादाचिन् नायज्ञ भूत्वा

अजो नित्यः शाष्टतोऽयज्ञ पुराणो न हन्यते

na jāyate mriyate vā kadācin
nāyam bhūtvā bhavitā vā na bhūyaḥ
ajo nityaḥ śāsvato'yaṁ purāṇo
na hanyate hanyamāne śarīre
Para a alma nunca há nascimento
nem morte. Nem, uma vez que
exista, ela vai deixar de existir. Ela
é não nascida, eterna, sempre
existente, imortal e primordial. Ela
não morre quando o corpo morre.
(Bg. 2.20)

Quarta		3		Quinta		4		Sexta		5		Sábado		6		ming	
Krishna Paksa		0		Krishna Paksa		0		Krishna Paksa		0		Krishna Paksa)			
Pancami Tithi		*		Sasti Tithi				Saptami Tithi				Astami Tithi					
Sri Purusottama Das Thakura -- Desaparecimento																	
Srila Gour Govinda Swami -- Desaparecimento																	
Srila Bhaktisiddhanta Sarasvati Thakura -- Aparecimento																	
(Jejum até meio-dia)																	

Yoga: Vriddhi 37
Naksatra: Visakha 328

Domingo 7 ming
Krishna Paksa)
Navami Tithi)

Yoga: Dnruva 38
Naksatra: Anuradha 327

FEVEREIRO						
D	S	T	Q	Q	S	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28						

MARÇO						
D	S	T	Q	Q	S	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

यजशिष्टाशिनः सन्तो मुच्यन्ते सर्वकिल्बिषः

भुञ्जते ते त्वगाङ्ग पापा ये पचन्त्यात्मकारणात्

yajña-siṣṭāśinaḥ santo
mucyante sarva-kilbīṣaiḥ
bhuñjate te tv agham pāpā
ye pacanty ātma-kāraṇāt

Os devotos do Senhor se liberam de toda classe de pecados porque comem alimentos que são primeiro oferecidos em sacrifício. Os demais, que preparam os alimentos para o gozo pessoal dos sentidos, em verdade só comem pecado. (Bg. 3.13)

Importante

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas		Objetivos	

		Jejum por Vijaya Ekadasi
4		
5	*	*
6	***	
7		***
8		
9		
10		
11		
	*	*
12	****	
13		

14		
15		
16		
17		
	*	*
18		
19	***	
20		****
Yoga: Vyagata		39
Naksatra: Jyestha		326
Yoga: Harsana		40
Naksatra: Mula		325

Quarta

10

ming

Quinta

11

ming

Sexta

12

ming

Sábado

13

nova

Krishna Paksa
Dvadasi Tithi

Quebra de jejum 05:23 - 09:30
(horário de verão não considerado).
Sri Isvara Puri -- Desaparecimento

Krishna Paksa
Trayodasi Tithi

Krishna Paksa
Caturdasi Tithi

Siva Ratri
--- Kumbha Sankranti (Sol entra em
Aquário) ---

Krishna Paksa
Amavasya Tithi

Yoga: Variyana 44
Naksatra: Sravana 321

Domingo 14 nova

Gaura Paksa
Pratipat Tithi

* Srila Jagannatha Dasa Babaji --
Desaparecimento
Sri Rasikananda --
Desaparecimento

Yoga: Parigna 45
Naksatra: Dhanista 320

FEVEREIRO						
D	S	T	Q	Q	S	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28						

MARÇO						
D	S	T	Q	Q	S	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

प्रकृतेः तूद्यमानानि गुणैः कार्माणि सर्वशः

अहलारविमूढात्मा कार्ताहमिति मन्यते

prakṛteḥ kriyamāṇāni
guṇaiḥ karmāṇi sarvaśaḥ
ahaṅkāra-vimūḍhātmā
kartāham iti manyate

A alma espiritual confundida, sob a
influência dos três modos da
natureza material, acha que é o
executor das atividades que na
realidade são levadas a cabo pela
natureza. (Bg. 3.27)

Yoga: Vajra 41
Naksatra: Purva-asadha 324

Yoga: Siddhi 42
Naksatra: Uttara-asadha 323

Yoga: Vyatipata 43
Naksatra: Sravana 322

Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
	...	
5	*	... *
6		
7		
8		
9		
10		
	...	
11		... *
	*	*
12		
13		
14		
15		
16		
	...	
17	*	... *
18		
19		
20		

Quarta

17

nova

Quinta

18

nova

Sexta

19

nova

Sábado

20

nova

Gaura Paksa
Tritiya Tithi

Cinzas

Gaura Paksa
Caturthi Tithi

Sri Purusottama Dasa Thakura --
Aparecimento

Gaura Paksa
Pancami Tithi

Gaura Paksa
Sasti Tithi

Yoga: Brahma
Naksatra: Bharani

51

314

Domingo

21

nova

Gaura Paksa
Saptami Tithi

::

Yoga: Indra
Naksatra: Krittika

52

313

FEVEREIRO

D	S	T	Q	Q	S	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28						

MARÇO

D	S	T	Q	Q	S	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

वैष्णव बुद्धेः परस्मै बुद्धुवा सङ्गस्तभ्यात्मानमात्मना

जहि शत्रुं महाबाहो कामरूपं दुरासदम्

evam buddheḥ param buddhuvā
saṁstabhyaātmanā ātmanā
jahi śatruṁ mahā-bāho
kāma-rupaṁ durāsadam

Assim, sabendo-se transcendental
aos sentidos, à mente e à
inteligência materiais, a pessoa
deve controlar o eu inferior por
meio do eu superior e assim -
através da força espiritual -
conquistar este inimigo insaciável
chamado luxúria. (Bg. 3.43)

Yoga: Sadhya
Naksatra: Uttara-bhadra

48

317

Yoga: Subha
Naksatra: Revati

49

316

Yoga: Sukla
Naksatra: Asvini

50

315

Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas		Objetivos	

Importante

Segunda		Terça	
22		23	
cresc		cresc	
Gaura Paksa		Gaura Paksa	
Astami Tithi		Navami Tithi	

Quarta

24

cresc

Quinta

25

cresc

Sexta

26

cresc

Sábado

27

cresc

Gaura Paksa
Dasami Tithi

Gaura Paksa

Suddha Ekadasi Tithi

*

Gaura Paksa
Trayodasi Tithi

Quebra de jejum 05:25 - 09:30
(horário de verão não considerado).

Gaura Paksa
Caturdasi Tithi

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

Yoga: Priti
Naksatra: Ardra

55
310

Yoga: Ayusmana
Naksatra: Punarvasu

56
309

Yoga: Sobana
Naksatra: Pusyami

57
308

Yoga: Atiganda
Naksatra: Aslesa

58
307

Domingo

28

cheia

Gaura Paksa
Purnima Tithi

*

O

* Sri Gauranga Mahaprabhu --
Aparecimento
*** Gaura Purnima ***

(Jejum até o nascer da lua)

Yoga: Sukarma
Naksatra: Magha

59
306

FEVEREIRO

D	S	T	Q	Q	S	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27

* 28

MARÇO

D	S	T	Q	Q	S	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

वैवस्व परम्पराप्रामुगिमिग्न राजर्षयो वन्दुः

अस्कालेधनेह महता योगो नष्टः परन्तप

evam paramparā-prāptam
imam rājārṣayo vyduḥ
as kāleneha mahatā
yogo naṣṭaḥ parantapa

Esta ciência suprema foi assim
recebida através da corrente de
sucessão discipular, e os reis
santos compreenderam-na desta
maneira. Mas com o passar do
tempo a sucessão se rompeu e por
isso a ciência como ela é parece
estar perdida. (Bg. 4.2)

Quarta

3

cheia

0

Quinta

4

cheia

0

Sexta

5

cheia

0

Sábado

6

cheia

0

Krishna Paksa
Caturthi Tithi

Krishna Paksa
Pancami Tithi

Krishna Paksa
Sasti Tithi

Krishna Paksa
Saptami Tithi

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

Yoga: Vridddhi
Naksatra: Citra

62
303

Yoga: Dhruva
Naksatra: Swati

63
302

Yoga: Vyagata
Naksatra: Visakha

64
301

Yoga: Harsana
Naksatra: Anuradha

65
300

Domingo

7

ming

Krishna Paksa
Astami Tithi

Sri Srivasa Pandita --
Aparecimento

Yoga: Vajra
Naksatra: Jyestha

66
299

MARÇO

D

S

T

Q

Q

S

S

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

31

ABRIL

D

S

T

Q

Q

S

S

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

अजोऽपि साप् अव्ययात्मा भूतानामथष्टरोऽपि

प्रकृतिस्व स्वामिनिष्ठाय सम्भवाम्यात्ममायया

ajo'pi sann avyayātmā

bhūtānām īśvaro'pi san

prakṛtiṁ svām adhiṣṭhāya

sambhavāmy ātma-māyayā

Embora Eu não tenha nascimento e
Meu corpo transcendental nunca se
deteriore, e embora Eu seja o
Senhor de todos os seres vivos,
ainda assim Eu apareço em todo
milênio em Minha forma
transcendental original. (Bg. 4.6)

MARÇO

Visnu Masa

Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4	
5	*
6	
7	
8	
9	
10	
11	
	*
12	
13	
14	
15	
16	
17	
	*
18	
19	
20	

2010

12ª Semana
Gaurabda 524

Segunda

15

nova

Terça

16

nova

MARÇO

Visnu Masa

Importante

Krishna Paksa

■ ■
■ ■

Gaura Paksa

□ □
□ □

Amavasya Tithi

Pratipat Tithi

Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intellectual

Físico

Áreas

Objetivos

4

□ □ □ □
□ □ □ □

5

*

*

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

Yoga: Subha
Naksatra: Purva-bhadra

74
291

Yoga: Sukla
Naksatra: Uttara-bhadra

75
290

Quarta

17

nova

Quinta

18

nova

Sexta

19

nova

Sábado

20

nova

Gaura Paksa
Dvitiya Tithi

Gaura Paksa
Tritiya Tithi

Gaura Paksa
Caturthi Tithi

Gaura Paksa
Pancami Tithi

Sri Ramanujacarya --
Aparecimento
Outono

Yoga: Viskumba 79
Naksatra: Krittika 286

Domingo 21 nova

Gaura Paksa
Sasti Tithi

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

Yoga: Brahma 76
Naksatra: Revati 289

Yoga: Indra 77
Naksatra: Asvini 288

Yoga: Vaidhriti 78
Naksatra: Bharani 287

MARÇO

D	S	T	Q	Q	S	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

ABRIL

D	S	T	Q	Q	S	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

तद्विद्धि ष्रणिपातेन परिष्रश्चनेन सेवया

पेपदेश्चन्ति ते जानन्न जनिनस्ततवदर्शिनः

tad viddhi praṇipātena
pariprasnena sevayā
upadekṣyanti te jñānaṁ
jñāninas tattva-darśinaḥ

Tente aprender a verdade
simplesmente aproximando-se de
um mestre espiritual. Indague dele
submissamente e renda-lhe
serviço. A alma auto-realizada
pode lhe dar conhecimento porque
viu a verdade. (Bg. 4.34)

2010

13ª Semana
Gaurabda 524

Segunda

22

nova

Terça

23

cresc

MARÇO

Visnu Masa

Importante

Gaura Paksa

Saptami Tithi

■ ■
■ ■

Gaura Paksa

Astami Tithi

Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intellectual

Físico

Áreas

Objetivos

4

5

6

7

8

9

10

11

10

16

17

19

10

30

Yoga: Ayusmana
Naksatra: Mrigasira

81
284

Yoga: Saubhagya
Naksatra: Ardra

82
283

<div>Quarta</div> <div>24</div> <div>cresc</div> <div>Gaura Paksa</div> <div>Navami Tithi</div> <div>Rama Navami: aparecimento do Senhor Sri Ramacandra (Jejum até o pôr-do-sol)</div> <div>Yoga: Sobana Naksatra: Punarvasu</div> <div>83 282</div>	<div>Quinta</div> <div>25</div> <div>cresc</div> <div>Gaura Paksa</div> <div>Dasami Tithi</div> <div>Yoga: Atiganda Naksatra: Pუსyami</div> <div>84 281</div>	<div>Sexta</div> <div>26</div> <div>cresc</div> <div>Gaura Paksa</div> <div>Suddha Ekadasi Tithi</div> <div>Jejum por Kamada Ekadasi</div> <div>Yoga: Sukarma Naksatra: Aslesa</div> <div>85 280</div>	<div>Sábado</div> <div>27</div> <div>cresc</div> <div>Gaura Paksa</div> <div>Dvadasi Tithi</div> <div>Quebra de jejum 05:24 - 09:07 (horário de verão não Damanaka-ropana dvadasi</div> <div>Yoga: Sula Naksatra: Magha</div> <div>86 279</div>
4			<div>Domingo</div> <div>28</div> <div>cresc</div> <div>Gaura Paksa</div> <div>Trayodasi Tithi</div> <div>* Domingo de Ramos</div> <div>Yoga: Ganda Naksatra: Purva-phalguni</div> <div>87 278</div>
5	*	*	
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12	*	*	*
13			
14			
15			
16			
17	*	*	*
18			
19			
20			

Quarta

31

cheia

0

Krishna Paksa
Dvitiya Tithi

Quinta

1

cheia

0

Krishna Paksa
Tritiya Tithi

Sexta

2

cheia

0

Krishna Paksa
Caturthi Tithi

Paixão de Cristo

Sábado

3

cheia

0

Krishna Paksa
Pancami Tithi

Sábado de Aleluia

Yoga: Vyatipata
Naksatra: Anuradha

93
272

Domingo

4

cheia

0

Krishna Paksa
Sasti Tithi

* Páscoa

Yoga: Varyana
Naksatra: Jyestha

94
271

MARÇO

D	S	T	Q	Q	S	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
* 28	29	30	31			

ABRIL

D	S	T	Q	Q	S	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

योगिनामपि सर्वेषाम्ब्रतेनान्तरात्मना

* श्रद्धवान् भजते यो माझ अस्मे श्रुतामो मतः

yoginām api sarveṣām
mad-gatenāntarātmanā
śraddhāvān bhajate yo mām
as me yuktatamo mataḥ

E de todos os yogis, aquele que sempre se refugia em Mim com grande fé, adorando-Me com serviço transcendental amoroso, é o que está mais intimamente unido coMigo em yoga e é o mais elevado de todos. (Bg. 6.47)

Yoga: Vyagata
Naksatra: Citra

90
275

Yoga: Harsana
Naksatra: Swati

91
274

Yoga: Vajra
Naksatra: Visakha

92
273

ABRIL

Madhusudana
Masa

Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas		Objetivos	

Importante

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

*

*

....

....

*

*

....

....

*

*

....

Quarta

7

ming

Quinta

8

ming

Sexta

9

ming

Sábado

10

ming

Krishna Paksa
Navami Tithi

Krishna Paksa
Dasami Tithi

Krishna Paksa
Ekadasi Tithi

Krishna Paksa

Vyanjuli Mahadvadasi Tithi

)

Jejum por Varuthini Ekadasi

Srila Vrndavana Dasa Thakura --
Desaparecimento

Yoga: Subha 100
Naksatra: Satabhisa 265

Domingo 11 ming

Krishna Paksa
Dvadasi Tithi

* Quebra de jejum 05:23 - 05:41
(horário de verão não

Yoga: Sukla 101
Naksatra: Purva-bhadra 264

ABRIL

D	S	T	Q	Q	S	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

MAIO

D	S	T	Q	Q	S	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

मनुष्याणां सहस्रेषु कश्चित्तति स्द्ये

यततामपि सिद्धानां कश्चिन् मां वेति

manuṣyāṇāṃ sahasreṣu

kaścīd yatati siddhaye

yatatām api siddhānām

kaścīn mām vetti tattvataḥ

Dentre muitos milhares de
homens, talvez um se esforce pela
perfeição, e daqueles que
alcançaram a perfeição,
difícilmente um Me conhece de
verdade. (Bg. 7.3)

Yoga: Siddha 97
Naksatra: Uttara-asadha 268

Yoga: Sadhya 98
Naksatra: Sravana 267

Yoga: Sadhya 99
Naksatra: Dhanista 266

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas		Objetivos	

Importante

4		
5	*	*
6		
7		
8		
9
10		
11		
12		
13		
14		
15
16		...
17	*	*
18		
19		
20		

Quarta

14

nova

Quinta

15

nova

Sexta

16

nova

Sábado

17

nova

Krishna Paksa
Amavasya Tithi

Sri Gadadhara Pandita --
Aparecimento
--- Mesa Sankranti (Sol entra em
Áries) ---
Início de Salagrama e Tulasi Jala
Dana

Gaura Paksa
Pratipat Tithi

Gaura Paksa
Dvitiya Tithi

Gaura Paksa
Tritiya Tithi

4

...

5

*

*

*

6

7

8

9

...

10

...

11

...

12

13

14

15

16

...

17

*

*

...

18

19

20

Yoga: Vaidhriti
Naksatra: Revati

104
261

Yoga: Viskumba
Naksatra: Asvini

105
260

Yoga: Priti
Naksatra: Bharani

106
259

Yoga: Saubhagya
Naksatra: Krittika

107
258

Domingo

18

nova

Gaura Paksa
Caturthi Tithi

...

Yoga: Sobana
Naksatra: Rohini

108
257

ABRIL

D	S	T	Q	Q	S	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

MAIO

D	S	T	Q	Q	S	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

दएवथ ़षा गुणमयथ मम माया दुरत्यया

मामेव ये प्रपद्यन्ते मायामेताञ्च तरन्ति ते

daivi hy eṣā guṇamayī
mama māyā duratyayā
mām eva ye prapadyante
māyām etāṁ taranti te

Esta Minha energia divina, que
consiste nos três modos da
natureza material, é difícil de
superar. Mas aqueles que se
renderam a Mim podem facilmente
atravessá-la (Bg. 7.14)

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas		Objetivos	

Importante

Gaura Paksa		Gaura Paksa	
Pancami Tithi		Sasti Tithi	
4			
5		*	*
6			
7		
8		
9			
10			
11			
12			
13		
14		
15			
16			
17		*	*
18			
19		
20		
Yoga: Atiganda		109	Yoga: Sukarma
Naksatra: Mrigasira		256	Naksatra: Ardra
			110
			255

Quarta

21

cresc

Gaura Paksa
Astami Tithi

Tiradentes

Quinta

22

cresc

Gaura Paksa
Navami Tithi

Sexta

23

cresc

Gaura Paksa
Dasami Tithi

Sábado

24

cresc

Gaura Paksa
Suddha Ekadasi Tithi

Jejum por Padmini Ekadasi

Yoga: Vriddhi

114

Naksatra: Purva-phalguni

251

Domingo

25

cresc

Gaura Paksa
Dvadasi Tithi

* Quebra de jejum 05:22 - 09:19
(horário de verão não

Yoga: Dhruva

115

Naksatra: Uttara-phalguni

250

ABRIL

D	S	T	Q	Q	S	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

MAIO

D	S	T	Q	Q	S	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

अन्तकाले च मामेव स्मरन् मुञ्जा कालेधवरम्

* यः प्रयाति अस्मद्वावञ्च याति नास्त्यत्र सङ्गरागः

anta-kāle ca mām eva
smaran muktva kalevaram
yaḥ prayāti as mad-bhāvaṁ
yāti nāsty atra saṁśayaḥ

E quem quer que, no momento da
morte, abandona seu corpo,
lembrando-se unicamente de Mim,
alcança Minha natureza de
imediato. Quanto a isto não há
dúvida. (Bg. 8.5)

Yoga: Dhriti

111

Naksatra: Punarvasu

254

Yoga: Sula

112

Naksatra: Pusyami

253

Yoga: Ganda

113

Naksatra: Aslesa

252

2010

18ª Semana
Gaurabda 524

Segunda

26

cresc

Terça

27

cresc

Gaura Paksa

Gaura Paksa

Trayodashi Tithi

Caturdasi Tithi

ABRIL / MAIO

Purusottama- adhika Masa

Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intellectual

Físico

Áreas

Objetivos

Importante

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

Yoga: Harsana
Naksatra: Hasta

116
249

Yoga: Vajra
Naksatra: Citra

117
248

Quarta

28

cheia

0

Gaura Paksa
Purnima Tithi

Quinta

29

cheia

0

Krishna Paksa
Pratipat Tithi

Sexta

30

cheia

0

Krishna Paksa
Dvitiya Tithi

Sábado

1

cheia

0

Krishna Paksa
Tritiya Tithi

Dia do Trabalho

Yoga: Parigha
Naksatra: Jyestha

121
244

Domingo

2

cheia

0

Krishna Paksa
Caturthi Tithi

4

....

....

5

*

*

*

6

7

8

Yoga: Siva
Naksatra: Mula

122
243

9

....

10

....

11

....

12

13

14

15

....

16

....

17

*

*

....

18

19

20

Yoga: Siddhi
Naksatra: Swati

118
247

Yoga: Vyatipata
Naksatra: Visakha

119
246

Yoga: Variyana
Naksatra: Anuradha

120
245

ABRIL

D	S	T	Q	Q	S	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

MAIO

D	S	T	Q	Q	S	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

राजविद्या राजगुह्यं पवित्रमिदमुत्तमम्

प्रत्यक्षावगमज्ञं ज्ञार्थं सुसुखं कर्तुमव्ययम्

rāja-vidyā rāja-guhyam

pavitram idam uttamam

pratyakṣāvagamam dharmyam

susukham kartum avyayam

Este conhecimento é o rei da educação, o mais secreto de todos os segredos. É o conhecimento mais puro, e por dar direta percepção do eu através da realização, é a perfeição da religião. Ele é eterno e se executa alegremente. (Bg. 9.2)

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas		Objetivos	

Importante

4		
5	*	*
6		
7	
8	
9		
10		
11		
12		
13	...	
14		...
15		
16		
17	*	*
18		
19	
20	

Quarta

5

cheia

0

Quinta

6

ming

)

Sexta

7

ming

)

Sábado

8

ming

)

Krishna Paksa
Saptami Tithi

Krishna Paksa
Astami Tithi

Krishna Paksa
Navami Tithi

Krishna Paksa
Dasami Tithi

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

Yoga: Subha
Naksatra: Sravana

125
240

Yoga: Sukla
Naksatra: Dhanista

126
239

Yoga: Brahma
Naksatra: Dhanista

127
238

Yoga: Indra
Naksatra: Satabhisa

128
237

Domingo **9** ming
Krishna Paksa
Suddha Ekadasi Tithi *)

* Jejum por Parama Ekadasi

Dia das Mães

Yoga: Vaidhriti
Naksatra: Purva-bhadra

129
236

MAIO						
D	S	T	Q	Q	S	S
						<u>1</u>
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

JUNHO						
D	S	T	Q	Q	S	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

अश्वद्विजानाः पुरुषा जामस्यास्य परन्तप

* अप्राप्य मां निर्वर्तन्ते मृत्युसङ्गसारवर्त्मनि

aśraddadhānāḥ puruṣā
dhamasyāsya parantapa
aprāpya mām nivartante
mṛtyu-saṁsāra-vartmani

Aqueles que não têm fé no
caminho do serviço devocional não
podem Me alcançar, ó conquistador
dos inimigos, mas voltam ao
nascimento e à morte neste mundo
material (Bg. 9.3)

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas		Objetivos	

Importante

4		
5	*	*
6		
7		
8	⋯	⋯
9		
10		
11		
12		
13		
14	⋯	⋯
15		
16		
17	*	*
18		
19		
20	⋯	⋯
Yoga: Viskumba		130
Naksatra: Uttara-bhadra		235
Yoga: Priti		131
Naksatra: Revati		234

Quarta

12

ming

Quinta

13

nova

Sexta

14

nova

Sábado

15

nova

Krishna Paksa
Caturdasi Tithi

Krishna Paksa
Amavasya Tithi

Gaura Paksa
Pratipat Tithi

Gaura Paksa
Dvitiya Tithi

Fim de Jala Dana

--- Vrsabha Sankranti (Sol entra em Touro) ---

Yoga: Atiganda 135
Naksatra: Rohini 230

Domingo 16 nova

Gaura Paksa
Tritiya Tithi

* Aksaya Trtya. Início do Candana Yatra.
(Continua por 21 dias)

Yoga: Sukarma 136
Naksatra: Mrigasira 229

MAIO

D	S	T	Q	Q	S	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

JUNHO

D	S	T	Q	Q	S	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

सततं कীর्तयन्तो मां यतन्तश्च दुर्धवव्रताः

* ममस्यन्तश्च मां भीया नित्ययुगां प्पासते

satatam kirtayanto mam
yatantaś ca dṛḍha-vratāḥ
mamasyantaś ca mām bhaktyā
nitya-yuktā upāsate

Sempre cantando Minhas glórias,
esforçando-se com grande
determinação, prostrando-se
diante de Mim, estas grandes
almas Me adoram perpétuamente
com devoção. (Bg. 9.14)

Yoga: Ayusmana 132
Naksatra: Asvini 233

Yoga: Saubhagya 133
Naksatra: Bharani 232

Yoga: Sobana 134
Naksatra: Krittika 231

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas		Objetivos	

Importante

4		
5	*	*
6	⋮	
7		⋮
8		
9		
10		
11		
12	⋮	
13		⋮
14		
15		
16		
17	*	*
18		
19	⋮	⋮
20		

Quarta

19

nova

: :

Quinta

20

nova

: :

Sexta

21

cresc

Sábado

22

cresc

Gaura Paksa
Sasti Tithi

Gaura Paksa
Saptami Tithi

Gaura Paksa
Astami Tithi

Gaura Paksa
Navami Tithi

Srimati Sita Devi (consorte do
Senhor Sri Rama) -- Aparecimento
Sri Madhu Pandita --
Desaparecimento
Srimati Jahnava Devi --
Aparecimento

Yoga: Harsana 142
Naksatra: Purva-phalguni 223

Domingo **23** cresc

Gaura Paksa
Suddha Ekadasi Tithi

* Jejum por Mohini Ekadasi

Yoga: Vajra 143
Naksatra: Uttara-phalguni 222

MAIO							
D	S	T	Q	Q	S	S	
						<u>1</u>	
2	3	4	5	6	7	8	
9	10	11	12	13	14	15	
16	17	18	19	20	21	22	
23	24	25	26	27	28	29	
30	31						

JUNHO						
D	S	T	Q	Q	S	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

पत्रझ पुष्पझ फलझध तोयझ यो मे भीया

तदहञ्च भी।युगहृतमश्चनामि प्रयतात्मनः

patraṁ puṣpaṁ phalaṁ toyam
yo me bhaktyā prayacchati
tad ahaṁ bhakty-upahṛtam
aśnāmi prayatātmanaḥ

Se uma pessoa Me oferecer com
amor e devoção uma folha, uma
flor, frutas ou água, Eu aceitarei.
(Bg. 9.26)

Yoga: Vriddhi 139
Naksatra: Pusyami 226

Yoga: Dhruva 140
Naksatra: Aslesa 225

Yoga: Vyagata 141
Naksatra: Magha 224

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas		Objetivos	

Importante

4		
5	*	*
6		
7	
8	
9		
10		
11		
12		
13		
14
15		
16		
17	*	*
18		
19		
20
Yoga: Siddhi		144
Naksatra: Hasta		221
Yoga: Variyana		145
Naksatra: Swati		220

Quarta

26

cresc

Quinta

27

cheia

Sexta

28

cheia

Sábado

29

cheia

Gaura Paksa

Caturdasi Tithi

Nrsimha Caturdasi: aparecimento
do Senhor Nrsimhadeva
(Jejum até o anoitecer)

Gaura Paksa

Purnima Tithi

Krsna Phula Dola, Salila Vihara
Sri Paramesvari Dasa Thakura --
Desaparecimento
Sri Sri Radha-Ramana Devaji --
Aparecimento
Sri Madhavendra Puri --
Aparecimento
Sri Srinivasa Acarya --
Aparecimento

Krishna Paksa

Pratipat Tithi

Krishna Paksa

Dvitiya Tithi

Yoga: Sadhya
Naksatra: Mula

149

216

Domingo

30

cheia

Krishna Paksa
Tritiya Tithi

0

Yoga: Subha
Naksatra: Mula

150

215

MAIO

D	S	T	Q	Q	S	S
						<u>1</u>
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

JUNHO

D	S	T	Q	Q	S	S
		1	2	<u>3</u>	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

यत्कारोषि यदश्नसि यदजुहोषि ददासि यत्

* यतापस्यसि काएन्तेय तत्कुरुष्व मदर्पणम् *

yat karoṣi yad aśnāsi
yad juhoṣi dadāsi yat
yat tapasyasi kaunteya
tat kuruṣva mad arpaṇam

Ó filho de Kunti, tudo que você
fizer, tudo que você comer, tudo
que você oferecer e presentear,
bem como todas as austeridades
que você executar, tudo deve ser
feito como um oferecimento a Mim.
(Bg. 9.27)

Yoga: Parigha
Naksatra: Visakha

146

219

Yoga: Siva
Naksatra: Anuradha

147

218

Yoga: Siddha
Naksatra: Jyestha

148

217

Quarta

2

cheia

0

Quinta

3

cheia

0

Sexta

4

cheia

0

Sábado

5

ming

)

Krishna Paksa
Sasti Tithi

Krishna Paksa
Saptami Tithi

Krishna Paksa
Saptami Tithi

Krishna Paksa
Astami Tithi

Corpus Christi

Yoga: Priti 156
Naksatra: Purva-bhadra 209

Domingo 6 ming

Krishna Paksa
Navami Tithi

)

Yoga: Ayusmana 157
Naksatra: Uttara-bhadra 208

MAIO

D	S	T	Q	Q	S	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

JUNHO

D	S	T	Q	Q	S	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

अहञ्च सर्वस्य प्रभवो मताः सर्वे प्रवर्तन्ते

* ेति मत्वा भजन्ते माझ बुझाा भावसामन्विताः

ahaṁ sarvasya prabhavo
mattaḥ sarvaṁ pravartate
iti matvā bhajante mām
budhā bhāva-samanvitāḥ

Eu sou a fonte de todos os mundos
espirituais e materiais. Tudo
emana de Mim. Os sábios que
sabem disso perfeitamente ocupam-
se em Meu serviço devocional e Me
adoram com todo seu coração.
(Bg. 10.8)

Yoga: Indra 153
Naksatra: Sravana 212

Yoga: Vaidhriti 154
Naksatra: Dhanista 211

Yoga: Viskumba 155
Naksatra: Satabhisa 210

Quarta

9

ming

Quinta

10

ming

Sexta

11

ming

Sábado

12

nova

Krishna Paksa
Dvadasi Tithi

Krishna Paksa
Trayodasi Tithi

Krishna Paksa
Caturdasi Tithi

Krishna Paksa
Amavasya Tithi

Quebra de jejum 05:29 - 09:23
(horário de verão não considerado).
Srila Vrndavana Dasa Thakura --
Aparecimento

Dia dos Namorados

Yoga: Sula 163
Naksatra: Mrigasira 202

Domingo 13 nova

Gaura Paksa
Pratipat Tithi

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

Yoga: Atiganda 160
Naksatra: Bharani 205

Yoga: Sukarma 161
Naksatra: Krittika 204

Yoga: Dhriti 162
Naksatra: Rohini 203

Yoga: Ganda 164
Naksatra: Ardra 201

JUNHO						
D	S	T	Q	Q	S	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

JULHO						
D	S	T	Q	Q	S	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

मङ्गिता मन्त्रप्राणा बोजायन्तः परस्परम्
* काथयन्तस्ते माङ्ग नित्यञ्च तुष्यन्ति च रमन्ति
mac-cittā mad-gata-prāṇā
bodhayantaḥ parasparam
kathayantaś ca mām nityam
tusyanti ca ramanti ca
Os pensamentos de Meus devotos
puros vivem em Mim, suas vidas
estão rendidas a Mim, e eles
sentem grande satisfação e bem-
aventurança iluminando-se uns aos
outros e conversando sobre Mim.
(Bg. 10.9)

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas		Objetivos	

Importante

Gaura Paksa	:	:	Gaura Paksa
Tritiya Tithi			Caturthi Tithi
			--- Mithuna Sankranti (Sol entra em Gêmeos) ---
4			
5	: : *		*
6			: :
7			
8			
9			
10			
11	: : :		
12			: : :
13			
14			
15			
16			
17	* : : :		*
18			: : :
19			
20			
Yoga: Vriddhi		165	Yoga: Dhruva
Naksatra: Punarvasu		200	Naksatra: Pusyami
			199

Quarta

16

nova

Quinta

17

nova

Sexta

18

nova

Sábado

19

cresc

Gaura Paksa
Pancami Tithi

Gaura Paksa
Sasti Tithi

Gaura Paksa
Saptami Tithi

Gaura Paksa
Astami Tithi

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

Yoga: Harsana
Naksatra: Aslesa

167
198

Yoga: Vajra
Naksatra: Magha

168
197

Yoga: Siddhi
Naksatra: Purva-phalguni

169
196

Yoga: Vyatipata 170
Naksatra: Uttara-phalguni 195

Domingo **20** cresc
Gaura Paksa
Navami Tithi

* Inverno

Yoga: Variyana 171
Naksatra: Hasta 194

JUNHO						
D	S	T	Q	Q	S	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

JULHO						
D	S	T	Q	Q	S	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

तेषां सततयुगानां भजतां प्रथितपूर्वकाम्

* ददामि बुद्धियोगं तं येन मामुपयान्ति ते

teṣāṁ satata-yuktānām
bhajatāṁ prīti-pūrvakam
dadāmi buddhi-yogaṁ taṁ
yena mām upayānti te

Para aqueles que estão
constantemente devotados e Me
adoram com amor extático, Eu dou
a compreensão com a qual eles
podem vir a Mim. (Bg. 10.10)

Quarta

23

cresc

Quinta

24

cresc

Sexta

25

cresc

Sábado

26

cheia

Gaura Paksa
Dvadasi Tithi

Gaura Paksa
Trayodasi Tithi

Gaura Paksa
Caturdasi Tithi

Gaura Paksa
Purnima Tithi

Quebra de jejum 05:33 - 07:38
(horário de verão não considerado).

Panihati Cida Dahi Utsava
São João

Snana Yatra
Sri Mukunda Datta --
Desaparecimento
Sri Sridhara Pandita --
Desaparecimento

Yoga: Sukla 177
Naksatra: Mula 188

Domingo 27 cheia

Krishna Paksa
Pratipat Tithi

* Sri Syamananda Prabhu --
Desaparecimento

Yoga: Branma 178
Naksatra: Purva-asadha 187

JUNHO

D	S	T	Q	Q	S	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

JULHO

D	S	T	Q	Q	S	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

तेषामेवानुकांम्पार्थमहमजानजज्ञ तमः

* नाशयाम्यात्मभावस्थो जानदथपेन भास्वता

teṣām evānukampārtham
aham ajñāna-jam tamah
nāśayāmy ātma-bhāvastho
jñāna-dīpena bhāsvatā

Por compaixão por eles, Eu,
morando em seus corações,
destruo com a luz brilhante do
conhecimento a escuridão nascida
da ignorância (Bg. 10.11)

Yoga: Siddha 174
Naksatra: Visakha 191

Yoga: Sadhya 175
Naksatra: Anuradha 190

Yoga: Subha 176
Naksatra: Jyestha 189

**JUNHO /
JULHO**

Vamana Masa

Krishna Paksa

Dvitiya Tithi

cheia

O

Krishna Paksa

Tritiya Tithi

cheia

O

Espiritual

Emocional

Intellectual

Físico

Áreas

Objetivos

Importante

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

■ ■ ■ ■
■ ■ ■ ■

*

☐ ☐ ☐ ☐
☐ ☐ ☐ ☐

□ □ □ □

*

□ □ □ □

*

□ □ □ □
□ □ □ □

*

□ □ □ □
□ □ □ □
□ □ □ □

*

Yoga: Indra
Naksatra: Uttara-asadha

179	Yoga: Vaidhriti
186	Naksatra: Sravana

180
185

Quarta

30

cheia

0

Krishna Paksa
Caturthi Tithi

Quinta

1

cheia

0

Krishna Paksa
Pancami Tithi

Sexta

2

cheia

0

Krishna Paksa
Sasti Tithi

Sábado

3

cheia

0

Krishna Paksa
Saptami Tithi

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

Yoga: Viskumba
Naksatra: Dhanista

181
184

Yoga: Priti
Naksatra: Satabhisa

182
183

Yoga: Ayusmana
Naksatra: Purva-bhadra

183
182

Yoga: Saubhagya
Naksatra: Uttara-bhadra

184
181

Domingo 4 ming

Krishna Paksa
Astami Tithi

)

Yoga: Sobana
Naksatra: Uttara-bhadra

185
180

JUNHO

D	S	T	Q	Q	S	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

JULHO

D	S	T	Q	Q	S	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

यद्यद्विभूतिमत्सतवद्वा श्रथमदूर्जितमेव वा

* ततादेवावगच्छ त्वद्वा मम तेजोऽशसम्भवम्

yad yad vibhūtimat sattvaṁ
śrīmad ūrjitam eva vā
tat tad evāvagaccha tvaṁ
mama tejo'mśa-sambhavaṁ

Saiba que todas as criações belas,
gloriosas e poderosas brotam tão
somente de uma centelha de Meu
esplendor. (Bg. 10.41)

2010

28ª Semana
Gaurabda 524

Segunda

5

ming

Terça

6

ming

JULHO

Vamana Masa

Importante

Krishna Paksa

Navami Tithi

Krishna Paksa

Dasami Tithi

Sri Srivasa Pandita --
Desaparecimento

Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intellectual

Físico

Áreas

Objetivos

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

Yoga: Atiganda
Naksatra: Revati

186
179

Yoga: Sukarma
Naksatra: Asvini

187
178

<div>Quarta</div> <div>Krishna Paksa</div> <div><div>7</div><div>Suddha Ekadasi Tithi</div></div> <div>Jejum por Yogini Ekadasi</div>	<div>Quinta</div> <div>Krishna Paksa</div> <div>Dvadasi Tithi</div> <div>Quebra de jejum 06:55 - 09:28 (horário de verão não considerado).</div>	<div>Sexta</div> <div>Krishna Paksa</div> <div>Trayodasi Tithi</div>	<div>Sábado</div> <div>Krishna Paksa</div> <div>Caturdasi Tithi</div>
<div>4</div>	<div>4</div>	<div>4</div>	<div>Yoga: Dhruva Naksatra: Mrigasira</div> <div><div>Domingo</div><div><div>11</div><div>Krishna Paksa Amavasya Tithi</div></div><div>Sri Gadadhara Pandita -- Desaparecimento Srila Bhaktivinoda Thakura -- Desaparecimento (Jejum até meio-dia)</div></div>
<div>5</div>	<div>5</div>	<div>5</div>	<div>Yoga: Vyagata Naksatra: Ardra</div> <div><div>JULHO</div><div><div>D</div><div>S</div><div>T</div><div>Q</div><div>Q</div><div>S</div><div>S</div></div><div><div>4</div><div>5</div><div>6</div><div>7</div><div>8</div><div>9</div><div>10</div></div><div><div>11</div><div>12</div><div>13</div><div>14</div><div>15</div><div>16</div><div>17</div></div><div><div>18</div><div>19</div><div>20</div><div>21</div><div>22</div><div>23</div><div>24</div></div><div><div>25</div><div>26</div><div>27</div><div>28</div><div>29</div><div>30</div><div>31</div></div></div> <div><div>AGOSTO</div><div><div>D</div><div>S</div><div>T</div><div>Q</div><div>Q</div><div>S</div><div>S</div></div><div><div>1</div><div>2</div><div>3</div><div>4</div><div>5</div><div>6</div><div>7</div></div><div><div>8</div><div>9</div><div>10</div><div>11</div><div>12</div><div>13</div><div>14</div></div><div><div>15</div><div>16</div><div>17</div><div>18</div><div>19</div><div>20</div><div>21</div></div><div><div>22</div><div>23</div><div>24</div><div>25</div><div>26</div><div>27</div><div>28</div></div><div><div>29</div><div>30</div><div>31</div></div></div>
<div>6</div>	<div>6</div>	<div>6</div>	<div>mat-karma-kṛn mat-paramo mad-bhaktāḥ saṅga-varjitaḥ nirvairāḥ sarva-bhūteṣu yaḥ sa mām eti pāṇḍava</div> <div>Meu querido Arjuna, a pessoa que se ocupa em Meu serviço devocional puro, livre das contaminações de atividades anteriores e da especulação mental, que é amigável para toda entidade viva, certamente vem a Mim. (Bg. 11.55)</div>
<div>7</div>	<div>7</div>	<div>7</div>	
<div>8</div>	<div>8</div>	<div>8</div>	
<div>9</div>	<div>9</div>	<div>9</div>	
<div>10</div>	<div>10</div>	<div>10</div>	
<div>11</div>	<div>11</div>	<div>11</div>	
<div>12</div>	<div>12</div>	<div>12</div>	
<div>13</div>	<div>13</div>	<div>13</div>	
<div>14</div>	<div>14</div>	<div>14</div>	
<div>15</div>	<div>15</div>	<div>15</div>	
<div>16</div>	<div>16</div>	<div>16</div>	
<div>17</div>	<div>17</div>	<div>17</div>	
<div>18</div>	<div>18</div>	<div>18</div>	
<div>19</div>	<div>19</div>	<div>19</div>	
<div>20</div>	<div>20</div>	<div>20</div>	
<div>Yoga: Dhriti Naksatra: Bharani</div>	<div>Yoga: Sula Naksatra: Krittika</div>	<div>Yoga: Ganda Naksatra: Rohini</div>	<div>Yoga: Ganda Naksatra: Rohini</div>

Quarta

14

nova

: :

Quinta

15

nova

: :

Sexta

16

nova

: :

Sábado

17

nova

: :

Gaura Paksa
Tritiya Tithi

Gaura Paksa
Pancami Tithi

Gaura Paksa
Sasti Tithi

Gaura Paksa
Saptami Tithi

Sri Vakresvara Pandita --
Desaparecimento
--- Karaka Sankranti (Sol entra em
Cancer) ---

Yoga: Siva 198
Naksatra: Hasta 167

Domingo 18 cresc

Gaura Paksa
Astami Tithi

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

Yoga: Siddhi 195
Naksatra: Magha 170

Yoga: Vyatipata 196
Naksatra: Purva-phalguni 169

Yoga: Parigha 197
Naksatra: Uttara-phalguni 168

Yoga: Siddha 199
Naksatra: Citra 166

JULHO							
D	S	T	Q	Q	S	S	
					1	2	3
4	5	6	7	8	9	10	
11	12	13	14	15	16	17	
18	19	20	21	22	23	24	
25	26	27	28	29	30	31	

AGOSTO						
D	S	T	Q	Q	S	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

पुरुषः प्रकृतिस्थो हि भुङ्क्ते प्रकृतिजान् गुणान्

कारणं गुणसौख्यस्य सदस्यो निजन्मसु

puruṣaḥ prakṛti-stho hi
bhuṅkte prakṛti-jān guṇān
kāraṇaṁ guṇa-saṅgo'sya
sad-asad-yoni-janmasu

Dessa forma, a entidade viva dentro da natureza material segue os caminhos da vida, desfrutando dos três modos da natureza. Isto se deve à sua associação com esta natureza material. Assim, a entidade viva se encontra com o bem e com o mal entre as diversas espécies. (Bg. 13.22)

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas		Objetivos	

Importante

4		
5	*	*** *
6		
7		
8		
9		
10	****	
11		
	*	**** *
12		
13		
14		
15		
16		

17	*	*
18		***
19		
20		

Quarta

21

cresc

Quinta

22

cresc

Sexta

23

cresc

Sábado

24

cresc

Gaura Paksa

Suddha Ekadasi Tithi

Jejum por Sayana Ekadasi

Gaura Paksa

Dvadasi Tithi

Quebra de jejum 05:35 - 09:29
(horário de verão não considerado).

Gaura Paksa

Trayodasi Tithi

Gaura Paksa

Caturdasi Tithi

Yoga: Vaidhriti

205

Naksatra: Purva-asadha

160

Domingo

25

cheia

Gaura Paksa

Purnima Tithi

0

* Guru (Vyasa) Purnima

Srila Sanatana Gosvami --

Desaparecimento

Primeiro mês de Caturmasya

começa.

(Jejum de sak - vegetais verdes

frondosos - por um mês.)

(Caturmasya não é observado

durante Purusottama Adhika Masa.)

Yoga: Viskumba

206

Naksatra: Uttara-asadha

159

JULHO

D

S

T

Q

Q

S

S

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

31

AGOSTO

D

S

T

Q

Q

S

S

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

31

सर्वयोगिषु काण्तेय मूर्तयः सम्भवन्ति याः

* तासाञ्च ब्रह्म महद्योनिरहञ्च बथजघ्नदः पिता

sarva-yoniṣu kaunteya

mūrtayaḥ sambhavanti yāḥ

tāsāṁ brahma mahad yonir

aham bija-pradaḥ pitā

Ó filho de Kunti, deve-se compreender que todas as espécies de vida aparecem devido a seu nascimento nesta natureza material, e que Eu sou o pai que dá a semente. (Bg. 14.4)

Yoga: Sukla

202

Naksatra: Anuradha

163

Yoga: Brahma

203

Naksatra: Jyestha

162

Yoga: Indra

204

Naksatra: Mula

161

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas		Objetivos	

Importante

4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20		

Quarta

28

cheia

0

Krishna Paksa
Tritiya Tithi

Quinta

29

cheia

0

Krishna Paksa
Tritiya Tithi

Sexta

30

cheia

0

Krishna Paksa
Caturthi Tithi

Sábado

31

cheia

0

Krishna Paksa
Pancami Tithi

Srila Gopala Bhatta Gosvami --
Desaparecimento

Yoga: Sukarma 212
Naksatra: Uttara-bhadra 153

Domingo 1 cheia

Krishna Paksa
Sasti Tithi

0

Yoga: Dhruti 213
Naksatra: Revati 152

JULHO

D	S	T	Q	Q	S	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

AGOSTO

D	S	T	Q	Q	S	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

माझ च योऽव्यभिचारेण भग्नयोगेन सेवते

* अस्मिन् समतत्प्राप्तान् ब्रह्मभूयाय कल्पते

mām ca yo'vyabhicāreṇa
bhakti-yogena sevate
as guṇān samatītyaitān
brahma-bhūyāya kalpatē

Aquele que se ocupa
completamente em serviço
devocional, que não cai em
nenhuma circunstância, transcende
imediatamente os modos da
natureza material e desse modo
chega ao nível de Brahman. (Bg.
14.26)

Yoga: Saubhagya 209
Naksatra: Dhanista 156

Yoga: Sobana 210
Naksatra: Satabhisa 155

Yoga: Atiganda 211
Naksatra: Purva-bhadra 154

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas		Objetivos	

Importante

4		
5	*	*
6		
7		
8	⋮	
9		⋮
10		
11		
	*	*
12		
13		
14	⋮	
15		⋮
16		
17	*	*
18		
19		
20	⋮	

Quarta

4

ming

Quinta

5

ming

Sexta

6

ming

Sábado

7

ming

Krishna Paksa
Navami Tithi

Krishna Paksa
Dasami Tithi

Krishna Paksa
Suddha Ekadasi Tithi

Krishna Paksa
Dvadasi Tithi

Fundação da ISKCON em Nova York

Jejum por Kamika Ekadasi

Quebra de jejum 05:32 - 09:28
(horário de verão não

Yoga: Harsana 219
Naksatra: Ardra 146

Domingo 8 ming
Krishna Paksa
Trayodasi Tithi

* Dia dos Pais

Yoga: Vajra 220
Naksatra: Punarvasu 145

AGOSTO						
D	S	T	Q	Q	S	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

SETEMBRO						
D	S	T	Q	Q	S	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

लैवुवमूलधमज्ञाःशाखमाष्टस्थाज्ञ प्राहुरव्ययम्
* छन्दाज्ञसि यस्या पर्णानि यस्ताज्ञ वेद स वेदवित्
ūdhuva-mūlam adhaḥ-sākham
asvattham prāhur avyayan
chandāmsi yasya parṇāni
yas tañ veda sa veda-vi
O Bem-aventurado Senhor disse:
Existe uma figueira-de-bengala que
tem suas raízes para cima e seus
galhos para baixo e cujas folhas
são os hinos védicos. A pessoa que
conhece esta árvore é o
conhecedor dos Vedas. (Bg. 15.1)

Yoga: Vriddhi 216
Naksatra: Krittika 149

Yoga: Dhruva 217
Naksatra: Rohini 148

Yoga: Vyagata 218
Naksatra: Mrigasira 147

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas		Objetivos	

Importante

4		
5	*	*
6		
7		
8		
9	
10	
11		
12	*	*
13		
14		
15		
16
17	*	*
18		
19		
20		

AGOSTO						
D	S	T	Q	Q	S	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

SETEMBRO						
D	S	T	Q	Q	S	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas		Objetivos	

Importante

4		
5	*	*
6		
7		
8		
9	
10	
11		
12	*	*
13		
14		
15	
16	
17	*	*
18		
19		
20		
	
Yoga: Brahma		228
Naksatra: Visakha		137
Yoga: Indra		229
Naksatra: Anuradha		136

Quarta

18

cresc

Quinta

19

cresc

Sexta

20

cresc

Sábado

21

cresc

Gaura Paksa
Dasami Tithi

Gaura Paksa
Ekadasi Tithi

Gaura Paksa
Suddha Ekadasi Tithi

Gaura Paksa
Dvadasi Tithi

Radha Govinda Jhulana Yatra
comeca

Jejum por Pavitropana Ekadasi
Srila Rupa Gosvami --
Desaparecimento
Sri Gauridasa Pandita --
Desaparecimento

Quebra de jejum 05:27 - 07:11
(horário de verão não

Yoga: Ayusmana 233
Naksatra: Uttara-asadha 132

Domingo 22 cresc

Gaura Paksa
Trayodasi Tithi

Yoga: Vaidhriti 230
Naksatra: Jyestha 135

Yoga: Viskumba 231
Naksatra: Mula 134

Yoga: Priti 232
Naksatra: Purva-asadha 133

AGOSTO

D	S	T	Q	Q	S	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

SETEMBRO

D	S	T	Q	Q	S	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

यः शास्त्रविज्ञानमुत्सृज्य वर्तते कामकारतः

न स सिद्धिंवाप्नोति न सुखं न पराज

yaḥ śāstra-vidhim utsṛjya
vartate kāma-kārataḥ
na sa siddhim avāpnoti
na sukhaṁ na parāṁ gatim

Mas aquele que põe de lado as
injunções das escrituras e age de
acordo com seus próprios
caprichos não alcança nem a
perfeição, nem a felicidade nem o
destino supremo. (Bg. 16.23)

AGOSTO

**Sridhara /
Hrsikesa Masa**

Gaura Paksa

Caturdasi Tithi

23

cresc

Gaura Paksa

24

cheia

O

Espiritual
Emocional
Intelectual
Físico

[illegible]

Importante

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

Yoga: Sobana
Naksatra: Sravana

235
130

Yoga: Atiganda
Naksatra: Dhanista

236
129

Quarta

25

cheia

0

Krishna Paksa
Pratipat Tithi

Srila Prabhupada parte para os
Estados Unidos

Quinta

26

cheia

0

Krishna Paksa
Dvitiya Tithi

Sexta

27

cheia

0

Krishna Paksa
Tritiya Tithi

Sábado

28

cheia

0

Krishna Paksa
Caturthi Tithi

4

....

5

*

....

*

....

*

6

7

8

9

10

....

11

....

*

*

....

*

12

13

14

15

16

....

17

*

....

*

....

*

18

19

20

Yoga: Sukarma
Naksatra: Satabhisa

237
128

Yoga: Dhriti
Naksatra: Purva-bhadra

238
127

Yoga: Sula
Naksatra: Uttara-bhadra

239
126

Yoga: Ganda
Naksatra: Revati

240
125

Domingo

29

cheia

0

Krishna Paksa
Pancami Tithi

Yoga: Vridhani
Naksatra: Asvini

241
124

AGOSTO

D	S	T	Q	Q	S	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

SETEMBRO

D	S	T	Q	Q	S	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

ब्रह्मभूतः प्रसन्नात्मा न श्रोचति न काङ्क्षति

समः सर्वेषु भूतेषु मद्विद्भिः लब्धभते पराम्

brahma-bhūtaḥ prasannātmā
na śrocati na kāṅkṣati
samaḥ sarveṣu bhūteṣu
mad-bhaktiṁ labhate parām

A pessoa que está assim situada
transcendentalmente realiza de
imediato o Brahman Supremo. Ela
nunca se lamenta nem deseja ter
nada; ela está igualmente disposta
com toda entidade viva. Neste
estado ela alcança o serviço
devocional puro a mim. (Bg.
18.54)

2010

36ª Semana
Gaurabda 524

Segunda

30

cheia

Terça

31

cheia

AGOSTO / SETTEMBRO

Hrsikesa Masa

Importante

Krishna Paksa

Sasti Tithi

O

Krishna Paksa

Saptami Tithi

O

Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intellectual

Físico

Áreas

Objetivos

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

Yoga: Dhruva
Naksatra: Bharani

242
123

Yoga: Vyagata
Naksatra: Kritika

243
122

AGOSTO						
D	S	T	Q	Q	S	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

SETEMBRO						
D	S	T	Q	Q	S	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

Krishna Paksa
Trayodasi Tithi

Krishna Paksa
Caturdasi Tithi

SETEMBRO

Hrsikesa Masa

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas		Objetivos	

Importante

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

Yoga: Parigha
Naksatra: Aslesa

249
116

Yoga: Siva
Naksatra: Magha

250
115

Quarta

8

nova

Quinta

9

nova

Sexta

10

nova

Sábado

11

nova

Krishna Paksa
Amavasya Tithi

Gaura Paksa
Dvitiya Tithi

Gaura Paksa
Tritiya Tithi

Gaura Paksa
Caturthi Tithi

Srila Prabhupada parte para os
Estados Unidos

Yoga: Brahma 254
Naksatra: Citra 111

Domingo 12 nova

Gaura Paksa
Pancami Tithi
Srimati Sita Thakurani (consorte de
Sri Advaita) -- Aparecimento

Yoga: Indra 255
Naksatra: Swati 110

SETEMBRO						
D	S	T	Q	Q	S	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

OUTUBRO						
D	S	T	Q	Q	S	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

चेतसा सर्वकार्माणि मयि सन्न्यस्य मत्परः
बुद्धियोगमुपाश्रित्य मङ्गिताः सततञ्च भव
cetasā sarva-karmāṇi
mayi sannasya mat-paraḥ
buddhi-yogam upāśritya
maccitaḥ satatam bhava
Em todas as atividades dependa
simplesmente de Mim e trabalhe
sempre sob Minha proteção. Em tal
serviço devocional, seja
plenamente consciente de Mim.
(Bg. 18.57)

Yoga: Sadhya 251
Naksatra: Purva-phalguni 114

Yoga: Subha 252
Naksatra: Uttara-phalguni 113

Yoga: Sukla 253
Naksatra: Hasta 112

‘६: सर्वभूतानाञ्च हृद्देशेऽर्जुन तिष्ठति
भ्रामयान् सर्वभूतानि यन्त्रालुढानि मायया
isvaraḥ sarva-bhūtānāṁ
hṛd-deśe 'rjuna tiṣṭhati
bhṛāmayan sarva-bhūtāni
yantrārūḍhāni māyayā
Ó Arjuna, o Senhor Supremo está
situado no coração de todo mundo,
e dirige as divagações de todas as
entidades vivas, que estão
sentadas como numa máquina,
feita de energia material. (Bg.
18.61)

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas		Objetivos	

Importante

Gaura Paksa		Gaura Paksa	
Trayodasi Tithi		Caturdasi Tithi	
Quebra de jejum 05:11 - 09:13 (horário de verão não considerado). Srila Bhaktivinoda Thakura -- Aparecimento (O Jejum é observado até meio-dia no Mahadvadasi.)		Ananta Caturdasi Vrata Srila Haridasa Thakura -- Desaparecimento	
(Comemoração é feita hoje)			
4			
		*	*
5			
6			
7			
8		
		
9			
10			
11			
12			
13			
14			
		
15		
16			
17		*	*
18			
19			
20			
Yoga: Sukarma Naksatra: Dhanista		263 102	Yoga: Dhriti Naksatra: Satabhisa 264 101

Quarta	22	cheia	Quinta	23	cheia	Sexta	24	cheia	Sábado	25	cheia
Gaura Paksa		0	Gaura Paksa		0	Krishna Paksa		0	Krishna Paksa		0
Purnima Tithi			Purnima Tithi			Pratipat Tithi			Dvitiya Tithi		
Sri Visvarupa Mahotsava											
Aceitação de sannyasa por Srila Prabhupada											
Terceiro mês de Caturmasya começa.											
(Jejum de leite por um mês)											
Primavera											
									Yoga: Dhruva	268	
									Naksatra: Revati	97	
4									Domingo	26	cheia
		*			*			*	Krishna Paksa		0
									Tritiya Tithi		
5											
6											
7											
8									Yoga: Vyagata	269	
									Naksatra: Asvini	96	
9											
10											
11											
12											
13											
14											
15											
16											
17											
		*			*			*			
18											
19											
20											
Yoga: Sula	265		Yoga: Ganda	266		Yoga: Vriddhi	267				
Naksatra: Purva-bhadra	100		Naksatra: Uttara-bhadra	99		Naksatra: Revati	98				

SETEMBRO						
D	S	T	Q	Q	S	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

OUTUBRO						
D	S	T	Q	Q	S	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

मन्मना भव मद्भोो मद्याजथ माझ नमस्कारु

* मामेवएष्यसि सत्यझ ते प्रतिजाने प्रियोऽसि मे

man-manā bhava mad-bhakto
mad-yāji mām namaskuru
mām evaiṣyasi satyaṁ te
pratijāne priyo'si me

Pense sempre em Mim e converta-se em Meu devoto. Adore-Me e ofereça suas homenagens a Mim. Desse modo você virá a Mim sem falta. Eu lhe prometo isto porque você é Meu muito querido amigo. (Bg. 18.65)

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas		Objetivos	

Importante

4		
	*	*
5		
	⋮	
6		
		⋮
7		
8		
9		
10		
11		
12	⋮	
		⋮
13		
14		
15		
16		
17	*	*
	⋮	
18		⋮
19		
20		

Quarta

29

cheia

0

Krishna Paksa
Sasti Tithi

Quinta

30

cheia

0

Krishna Paksa
Saptami Tithi

Sexta

1

ming

Krishna Paksa
Astami Tithi

Sábado

2

ming

Krishna Paksa
Navami Tithi

Srila Prabhupada chega aos Estados Unidos

Yoga: Siva 275
Naksatra: Punarvasu 90

Domingo 3 ming

Krishna Paksa
Dasami Tithi

Yoga: Siddha 276
Naksatra: Pუსyami 89

SETEMBRO						
D	S	T	Q	Q	S	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
* 19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

OUTUBRO						
D	S	T	Q	Q	S	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

सर्वज्ञार्मान् परित्यज्य मामेकं शरणं व्रज

* अहं त्वाहं सर्वपापेभ्यो मोक्षयिष्यामि मा शुचः

sarva-dharmān parityajya
mām ekaṁ śaraṇaṁ vraja
ahaṁ tvāṁ sarva-pāpēbhyo
mōkṣayisyāmi mā śucaḥ

Abandone todas as variedades de religião e simplesmente se renda a Mim. Eu libertarei você de todas as reações pecaminosas. Não tema. (Bg. 18.66)

Yoga: Siddhi 272
Naksatra: Rohini 93

Yoga: Vyatipata 273
Naksatra: Mrigasira 92

Yoga: Parigha 274
Naksatra: Ardra 91

OUTUBRO

Padmanabha Masa

Krishna Paksa

**Trisprsa Mahadvadasi
Tithi**

*)

Krishna Paksa

Trayodashi Tithi

)

Quebra de jejum 05:02 - 09:06
(horário de verão não considerado).

Jejum por Indira Ekadasi

Importante

Espiritual
Emocional
Intelectual
Físico

Áreas			Objetivos

Yoga: Subha
Naksatra: Purva-phalguni

278
87

Quarta

6

ming

Quinta

7

nova

Sexta

8

nova

Sábado

9

nova

Krishna Paksa
Caturdasi Tithi

Krishna Paksa
Amavasya Tithi

Gaura Paksa
Pratipat Tithi

Gaura Paksa
Dvitiya Tithi

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

Yoga: Sukla
Naksatra: Uttara-phalguni

279
86

Yoga: Indra
Naksatra: Hasta

280
85

Yoga: Vaidhriti
Naksatra: Citra

281
84

Yoga: Viskumba
Naksatra: Swati

282
83

Domingo

10

nova

Gaura Paksa
Tritiya Tithi

::

Yoga: Priti
Naksatra: Visakha

283
82

OUTUBRO

D	S	T	Q	Q	S	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

NOVEMBRO

D	S	T	Q	Q	S	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

ैते चाङ्गशकाल्धाः पुङ्गसः कृष्णस्तु भगवान्

* ेन्द्रारिव्याकुलङ्गध लधोकङ्ग मृडयन्ति युगे

etc cāmśa-kalāḥ puṁsaḥ
kṛṣṇas tu bhagavān svayan
indrāri-vyākulaṁ lokam
mr̥ḍayanti yuge yuge

As encarnações de Deus aqui apresentadas são expansões plenárias ou partes das expansões plenárias da Divindade Suprema, mas Krishna é a própria Suprema Personalidade de Deus original. Elas aparecem nos planetas em diferentes eras, sempre que há um distúrbio criado pelos ateístas. O Senhor encarna para proteger os teístas. (Bhag. 1.3.28)

OUTUBRO

**Padmanabha
Masa**

Gaura Paksa

Caturthi Tithi

nova

Gaura Paksa

Sasti Tithi

N. Sra. Aparecida

Dia das Crianças

nova

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Importante

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

Yoga: Ayusmana
Naksatra: Anuradha

284
81

Yoga: Saubhagya
Naksatra: Jyestha

$$\begin{array}{r} 285 \\ 80 \end{array}$$

Há muitas personalidades que possuem as qualidades de Bhagavan, mas Krishna é o supremo porque ninguém pode superá-Lo. Ele é a Pessoa Suprema, e Seu corpo é eterno, pleno de conhecimento e bem-aventurança. Ele é o Senhor Govinda primordial e a causa de todas as causas. (B. S. 5.1)

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas		Objetivos	

Importante

4		
	*	*
5		
6		
7	
	
8		
9		
10		
11	*	*
12		
13	
	
14		
15		
16		
17	*	*
18		
19		
	
20	

Quarta

20

cresc

Quinta

21

cresc

Sexta

22

cheia

Sábado

23

cheia

Gaura Paksa
Trayodasi Tithi

Gaura Paksa
Caturdasi Tithi

Gaura Paksa
Purnima Tithi

Krishna Paksa
Pratipat Tithi

Sri Krsna Saradiya Rasayatra

Sri Murari Gupta --
Desaparecimento

Laksmi Puja

Quarto mês de Caturmasya começa.

(Jejum de urad dahl por um mês)

Yoga: Vajra 296
Naksatra: Asvini 69

Domingo 24 cheia

Krishna Paksa
Dvitiya Tithi

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

Yoga: Dhruva 293
Naksatra: Purva-bhadra 72

Yoga: Vyagata 294
Naksatra: Uttara-bhadra 71

Yoga: Harsana 295
Naksatra: Revati 70

Yoga: Siddhi 297
Naksatra: Bharani 68

OUTUBRO						
D	S	T	Q	Q	S	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

NOVEMBRO						
D	S	T	Q	Q	S	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

वेणुञ्ज क्वणन्तमारविन्ददलधायताक्षञ्ज

कान्दर्पकोतिकामिनथयविशेषशोभञ्ज

veṇuṃ kvaṇantam aravinda-dalāyatākṣaṇi
barhāvataṃsam asitāmbuda-sundarāṅgaḥ
kandarpa-koti-kaminiya-viśeṣa-śobhaṃ
govindam ādi-puruṣaṃ tam ahaṃ bhajāṃ
Adoro Govinda, o Senhor
primordial, que é perito em tocar
Sua flauta, que tem olhos
exuberantes como pétalas de lótus
e a cabeça ornada com uma pluma
de pavão. Sua bela forma
apresenta o matiz de nuvens
azuladas, e Seu encanto
incomparável cativa milhões de
cupidos (B. S. 5.30)

OUTUBRO

Damodara Masa

Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
	⋮⋮⋮*	*
5		
		⋮⋮⋮
6		
7		
8		
9		
10		
11	⋮⋮⋮*	*
		⋮⋮⋮
12		
13		
14		
15		
16		
17	⋮⋮⋮*	*
		⋮⋮⋮
18		
19		
20		

Quarta

27

cheia

0

Krishna Paksa
Pancami Tithi

Srila Narottama Dasa Thakura --
Desaparecimento

Quinta

28

cheia

0

Krishna Paksa
Sasti Tithi

Sexta

29

cheia

0

Krishna Paksa
Saptami Tithi

Sábado

30

ming

)

Krishna Paksa
Astami Tithi

Aparecimento do Radha Kunda,
snana dana
Bahulastami

Yoga: Sadhya 303
Naksatra: Pusyami 62

Domingo 31 ming

Krishna Paksa
Navami Tithi

Virabhadra -- Aparecimento

Yoga: Sukla 304
Naksatra: Aslesa 61

OUTUBRO

D	S	T	Q	Q	S	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

NOVEMBRO

D	S	T	Q	Q	S	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

आनि यस्य सकालेधन्दित्रयवृत्तिमन्ति पश्यन्ति

आनन्दचिन्मयसादुज्ज्वलधविगत्रहस्य

anṅāni yasya sakalendriya-vṛttimanti
paśyanti pānti kalayanti ciraṁ jaganti
ānanda-cin-maya-sad-ujjvala-vigrahasya
govindam ādi-puruṣaṁ tam ahaṁ bhajān
Adoro Govinda, o Senhor
primordial, cuja forma é plena de
bem-aventurança, verdade,
substancialidade, possuindo o mais
deslumbrante esplendor. Cada um
dos seus membros transcendentais
possui as funções de todos os
demais órgãos, e vê, mantém e
manifesta eternamente infinitos
universos, tanto espirituais quanto
materiais. (B. S. 5.32)

Yoga: Parigha 300
Naksatra: Mrigasira 65

Yoga: Siva 301
Naksatra: Ardra 64

Yoga: Siddha 302
Naksatra: Punarvasu 63

<div> <div>Quarta</div> <div>3</div> <div>ming</div> </div> <div> <div>Krishna Paksa</div> <div>Dvadasi Tithi</div> <div>Quebra de jejum 04:51 - 08:59 (horário de verão não considerado).</div> </div>	<div> <div>Quinta</div> <div>4</div> <div>ming</div> </div> <div> <div>Krishna Paksa</div> <div>Trayodasi Tithi</div> </div>	<div> <div>Sexta</div> <div>5</div> <div>nova</div> </div> <div> <div>Krishna Paksa</div> <div>Amavasya Tithi</div> <div>Dipa dana, Dipavali, (Kali Puja)</div> </div>	<div> <div>Sábado</div> <div>6</div> <div>nova</div> </div> <div> <div>Gaura Paksa</div> <div>Pratipat Tithi</div> <div>Govardhana Puja, Go Puja, Go Krda (Adoração à Colina de Govardhana)</div> <div>Bali Daityaraja Puja</div> <div>Sri Rasikananda -- Aparecimento</div> <div>Yoga: Saubhagya310</div> <div>Naksatra: Visakha55</div> </div>
4	*	*	* Domingo7nova
5			Gaura Paksa Dvitiya Tithi
6			Sri Vasudeva Ghosh -- Desaparecimento
7			
8	Yoga: Sobana311
9			Naksatra: Anuradha54
10			
11	*	*	*
12			
13			
14	
15		
16			
17	*	*	* वाचो वेगञ्ज मनसः णेजावेगञ्ज जि.वेगञ्ज
18			* ैतान् वेगान् यो विषहेत ज्ञाथरः सर्वाग्मपथमाञ्ज
19			vāco vegam manasaḥ krodha-vegam jihvā-vegam udaropastha-vegam etān vegān yo viśaheta dhīraḥ sarvām apimāṁ prthivīm sa śiṣyā!
20		Uma pessoa sóbria que seja capaz de tolerar o desejo de falar, as exigências da mente, as ações da ira e os impulsos da língua, do estômago e dos órgãos genitais é qualificada para fazer discípulos em todo o mundo. (Upadesamrita - Verso 1)
Yoga: Vaidhriti307	Yoga: Viskumba308	Yoga: Priti309	
Naksatra: Uttara-phalguni58	Naksatra: Hasta57	Naksatra: Swati56	

NOVEMBRO						
D	S	T	Q	Q	S	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

DEZEMBRO						
D	S	T	Q	Q	S	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

<div>Quarta</div> <div>10</div> <div>nova</div> <div>Gaura Paksa</div> <div>Pancami Tithi</div>	<div>Quinta</div> <div>11</div> <div>nova</div> <div>Gaura Paksa</div> <div>Sasti Tithi</div>	<div>Sexta</div> <div>12</div> <div>nova</div> <div>Gaura Paksa</div> <div>Saptami Tithi</div>	<div>Sábado</div> <div>13</div> <div>crescente</div> <div>Gaura Paksa</div> <div>Astami Tithi</div>
			Gopastami, Gosthastami
			Sri Gadadhara Dasa Gosvami --
			Desaparecimento
			Sri Dhananjaya Pandita --
			Desaparecimento
			Sri Srinivasa Acarya --
			Desaparecimento
4	*	*	Yoga: Vriddhi 317 Naksatra: Sravana 48
			* Domingo 14 crescente
			Gaura Paksa
			Navami Tithi
5			Jagaddhatri Puja
6		
7		
8			Yoga: Uruva 318 Naksatra: Dhanista 47
		
9			
10			
11	*	*	*
12			
13	
14		
15			
16			
17	*	*	*
18			
19	
20		
Yoga: Dhriti 314 Naksatra: Purva-asadha 51	Yoga: Sula 315 Naksatra: Uttara-asadha 50	Yoga: Ganda 316 Naksatra: Sravana 49	

NOVEMBRO

D	S	T	Q	Q	S	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

DEZEMBRO

D	S	T	Q	Q	S	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

अत्याहारः प्रयासस्य प्रज्ञत्पो नियमागत्रहः
जनसैल्य लघाएल्यच्च च षड्विंशीर्विनश्यति

atyāhāraḥ prayāsaś ca
prajalpo niyamāgrahaḥ
jana-saṅgaś ca laulyam ca
ṣaḍbhir bhaktir vinaśyati

Destroi seu serviço devocional
aquele que: come ou arrecada
mais do que o necessário; esforça-
se em demasia por coisas
mundanas; conversa
desnecessariamente sobre
assuntos mundanos; despreza ou
tem apego exagerado às regras e
regulações; cultiva má associação;
e ambiciona realizações
mundanas.(Upadesamrita-Verso 2)

NOVEMBRO						
D	S	T	Q	Q	S	S
	1	<u>2</u>	3	4	5	6
7	8	<u>9</u>	10	11	12	13
14	<u>15</u>	16	<u>17</u>	18	19	20
* 21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

DEZEMBRO						
D	S	T	Q	Q	S	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

अत्याहारः प्रयासाश्च प्रजल्पो नियमागत्रहः

जनसैश्च लधाएल्याञ्च च षड्विर्भाषीर्विनश्याति

atyāhāraḥ prayāsaś ca
prajalpo niyamāgrahaḥ
jana-saṅgaś ca laulyaṁ ca
sadbhir bhaktir vinaśvati

Destroi seu serviço devocional
aquele que: come ou arrecada
mais do que o necessário; esforça-
se em demasia por coisas
mundanas; conversa
desnecessariamente sobre
assuntos mundanos; despreza ou
tem apego exagerado às regras e
regulações; cultiva má associação;
e ambiciona realizações
mundanas. (Upadesamrita-Verso 2)

Quarta	17	cresc	Quinta	18	cresc	Sexta	19	cresc	Sábado	20	cresc
Gaura Paksa	(Gaura Paksa	(Gaura Paksa	(Gaura Paksa	(
Suddha Ekadasi Tithi	*		Dvadasi Tithi			Trayodasi Tithi			Caturdasi Tithi		
Srila Gaura Kisor Das Babaji -- Desaparecimento			Quebra de jejum 04:50 - 09:00 (horário de verão não considerado).						Sri Bhugarbha Gosvami -- Desaparecimento		
(Jejum até meio-dia)									Sri Kasisvara Pandita -- Desaparecimento		
(Comemoração é feita amanhã)											
Bhisma Pancaka											
Jejum por Utthana Ekadasi											
									Yoga: Variyana	324	
									Naksatra: Bharani	41	
4	*		*						* Domingo	21	cheia
									Gaura Paksa		
5									Purnima Tithi	O	
									Sri Krsna Rasayatra		
6									Tulasi-Saligrama Vivaha (casamento)		
									Sri Nimbarkacarya -- Aparecimento		
7								Caturmasya termina.		
										
8								Yoga: Parigna	325	
									Naksatra: Krittika	40	
9											
10											
11	*		*					*			
12											
13										
										
14										
15											
16											
17	*		*					*			
18											
19										
20										
Yoga: Vajra	321		Yoga: Siddhi	322		Yoga: Vyatipata	323				
Naksatra: Uttara-bhadra	44		Naksatra: Revati	43		Naksatra: Asvini	42				

NOVEMBRO						
D	S	T	Q	Q	S	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

DEZEMBRO						
D	S	T	Q	Q	S	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

तेसाहान् निष्ठयाद्दृष्ट्यातातात्कार्मप्रवर्तनात्
सैत्यागात्सतो वृतोः षड्विंशीतिः प्रसिञ्जयति
utsāhān niṣṭayād dhairyāt
tat-tat-karma-pravartanāt
saṅga-tyāgāt sato vṛttoh
ṣaḍbhir bhaktiḥ prasidhyati
Há 6 princípios favoráveis à prática de serviço devocional puro: ser entusiasta; esforçar-se com confiança; ser paciente; agir segundo os princípios reguladores; abandonar a companhia de não-devotos; e seguir os passos dos acaryas anteriores. Estes seis princípios garantem, sem dúvida, o pleno êxito do serviço devocional puro. (Upadesamrita - Verso 3)

Quarta

24

cheia

0

Krishna Paksa
Tritiya Tithi

Quinta

25

cheia

0

Krishna Paksa
Caturthi Tithi

Sexta

26

cheia

0

Krishna Paksa
Pancami Tithi

Sábado

27

cheia

0

Krishna Paksa
Sasti Tithi

Yoga: Brahma
Naksatra: Aslesa

331
34

* Domingo

28

cheia

0

Krishna Paksa
Saptami Tithi

Yoga: Vaidhriti
Naksatra: Magha

332
33

NOVEMBRO

D	S	T	Q	Q	S	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

DEZEMBRO

D	S	T	Q	Q	S	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

ददाति प्रतिगृह्णाति गुःमाख्याति पृच्छति

* भुङ्क्ते भोजयते चएव षड्विज्ञाज्ञ प्रथतिलक्ष्णम्

dadāti pratigrhṇāti

guhyaṁ ākhyāti prcchati

bhunkte bhojayate caiva

ṣaḍ-vidhaṁ priti-lakṣaṇam

Os seis sintomas de amor que os devotos compartilham entre si são: dar presentes em caridade, aceitar presentes caridosos, revelar os pensamentos confidencialmente, indagar confidencialmente, aceitar prasadam e oferecer prasadam. (Upadesamrita - Verso 4)

Yoga: Sadhya
Naksatra: Ardra

328
37

Yoga: Subha
Naksatra: Punarvasu

329
36

Yoga: Sukla
Naksatra: Puyami

330
35

NOVEMBRO /
DEZEMBRO

Kesava Masa

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas		Objetivos	

Importante

4	*	*
5		...
6		
7		
8		
9		
10	...	
11	*	... *
12		
13		
14		
15		
16	...	
17	*	*
18		...
19		
20		

Quarta	1	ming	Quinta	2	ming	Sexta	3	ming	Sábado	4	ming
Krishna Paksa)		Krishna Paksa)		Krishna Paksa)		Krishna Paksa)	
Suddha Ekadasi Tithi	*		Dvadasi Tithi			Trayodasi Tithi			Caturdasi Tithi		
Sri Narahari Sarakara Thakura -- Desaparecimento			Quebra de jejum 04:53 - 09:04 (horário de verão não considerado). Sri Kaliya Krsnadasa -- Desaparecimento			Sri Saranga Thakura -- Desaparecimento					
Jejum por Utpanna Ekadasi											
4	*		*						Yoga: Atiganda Naksatra: Visakha	338 27	
									Domingo	5	nova
									* Krishna Paksa Amavasya Tithi	:	:
5											
6	----										
7			----								
8						----			Yoga: Sukarma Naksatra: Anuradha	339 26	
9											
10											
11	*		*			*					
12	----										
13			----								
14						----					
15											
16											
17	*		*			*			* अर्चनञ्च वन्दनञ्च दास्यञ्च सख्यमात्मनिवेदनम्		
									śravaṇaṁ kīrtanaṁ viṣṇoḥ smaraṇaṁ pāda-sevanam arcanam vandanaṁ dāsyam sakhyam ātma-nivedanam		
18									1- Ouvir o nome e as glórias da Suprema Personalidade de Deus;		
	----								2- Cantar Suas glórias;		
19									3- Lembrar do Senhor;		
									4- Servir aos pés do Senhor;		
									5- Adorar a Deidade;		
20									6- Prestar reverências ao Senhor;		
									7- Atuar como servo do Senhor;		
									8- Fazer amizade com o Senhor;		
									9- Render-se plenamente ao Senhor - Eis os 9 processos do sadbhakti-darśanam		
Yoga: Ayusmana Naksatra: Hasta	335 30		Yoga: Saubhagya Naksatra: Citra	336 29		Yoga: Sobana Naksatra: Swati	337 28				

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas		Objetivos	

Importante

Segunda		Terça	
6	nova	7	nova
Gaura Paksa	: :	Gaura Paksa	: :
Pratipat Tithi		Dvitiya Tithi	
	</		

Quarta

8

nova

Quinta

9

nova

Sexta

10

nova

Sábado

11

nova

Gaura Paksa
Tritiya Tithi

Gaura Paksa
Caturthi Tithi

Gaura Paksa
Pancami Tithi

Gaura Paksa
Sasti Tithi

N.S. Conceição / Aniv. Recife

Odana sasthi

Yoga: Harsana 345
Naksatra: Dhanista 20

Domingo 12 nova

Gaura Paksa
Saptami Tithi

Yoga: Vajra 346
Naksatra: Satabhisa 19

DEZEMBRO							
D	S	T	Q	Q	S	S	
			1	2	3	4	
5	6	7	8	9	10	11	
12	13	14	15	16	17	18	
19	20	21	22	23	24	25	
26	27	28	29	30	31		

JANEIRO							
D	S	T	Q	Q	S	S	
						1	
2	3	4	5	6	7	8	
9	10	11	12	13	14	15	
16	17	18	19	20	21	22	
23	24	25	26	27	28	29	
30	31						

कृष्णवर्णं त्विषाकृष्णं सौगौास्त्रपार्षदम्

यज्ञैः सत्कथर्तनप्रायार्थजन्ति हि सुमेज्ञासः

kr̥ṣṇa-varṇaṁ tviṣākṣṇaṁ
sāṅgopāṅgāstra-pārsadam
yajñaiḥ saṅkirtana-prāyair
yajanti hi sumedhasaḥ

Nesta era de Kali, as pessoas que
são dotadas de inteligência
suficiente adorarão, através da
execução do sankirtana-yajna, ao
Senhor, que está acompanhado por
Seus associados. (Bhag. 11.5.32)

Yoga: Vriddhi 342
Naksatra: Purva-asadha 23

Yoga: Dhruva 343
Naksatra: Uttara-asadha 22

Yoga: Vyagata 344
Naksatra: Sravana 21

Gaura Paksa
Astami Tithi

(

Gaura Paksa
Navami Tithi

)

DEZEMBRO

Kesava Masa

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas		Objetivos	

Importante

4	
	*	*
5		
6		
7		
8		
9	
10	
11		
12		
13		
14		
15	
16	
17		
	*	*
18		
19		
20		

Quarta

15

cresc

Quinta

16

cresc

Sexta

17

cresc

Sábado

18

cresc

Gaura Paksa
Dasami Tithi

Gaura Paksa
Ekadasi Tithi

Gaura Paksa
Suddha Ekadasi Tithi

Gaura Paksa
Dvadasi Tithi

Advento do Srimad Bhagavad-gita
--- Dhanus Sankranti (Sol entra em
Sagitário) ---

Jejum por Moksada Ekadasi

Quebra de jejum 04:59 - 06:47
(horário de verão não

Yoga: Siddha 352
Naksatra: Bharani 13

Domingo 19 cresc

Gaura Paksa
Trayodasi Tithi

Yoga: Variyana 349
Naksatra: Revati 16

Yoga: Parigha 350
Naksatra: Asvini 15

Yoga: Siva 351
Naksatra: Asvini 14

Yoga: Sadnya 353
Naksatra: Krittika 12

DEZEMBRO							
D	S	T	Q	Q	S	S	
			1	2	3	4	
5	6	7	8	9	10	11	
12	13	14	15	16	17	18	
19	20	21	22	23	24	25	
26	27	28	29	30	31		

JANEIRO							
D	S	T	Q	Q	S	S	
						1	
2	3	4	5	6	7	8	
9	10	11	12	13	14	15	
16	17	18	19	20	21	22	
23	24	25	26	27	28	29	
30	31						

तृणादपि सुनाथचेन तरोरपि सहिष्णुना
अमानिना मानदेन कीर्तनथयः सदा हरिः
trṇād api sunicēna
taror api sahiṣṇunā
amāninā mānadena
kīrtaniyaḥ sadā hariḥ
Deve-se cantar o santo nome do
Senhor com um estado de espírito
humilde, julgando-se inferior à
palha na rua; deve-se ser mais
tolerante que uma árvore;
desprovido de todo sentido de
falso prestígio; e pronto a oferecer
todo respeito aos outros. Neste
estado de espírito pode-se cantar o
santo nome do Senhor
constantemente. (Siksastaka -

2010

52ª Semana
Gaurabda 524

Segunda

20

cresc

Terça

21

cheia

O

DEZEMBRO

Kesava / Narayana Masa

Importante

Gaura Paksa

Caturdasi Tithi

Gaura Paksa

Purnima Tithi

Katyayani vrata termina

Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intellectual

Físico

Áreas

Objetivos

4

*

*

5

6

7

8

□ □ □ □

10

□ □ □ □

11

12

13

14

□ □ □ □
□ □ □ □

□ □ □ □
□ □ □ □

*

*

18

19

20

Yoga: Subha
Naksatra: Rohini

354
11

Yoga: Sukla
Naksatra: Mriqasira

$$\begin{array}{r} 355 \\ 10 \end{array}$$

Quarta

22

cheia

0

Krishna Paksa
Dvitiya Tithi

Quinta

23

cheia

0

Krishna Paksa
Tritiya Tithi

Sexta

24

cheia

0

Krishna Paksa

Caturthi Tithi

Srila Bhaktisiddhanta Sarasvati
Thakura -- Desaparecimento
(Jejum até meio-dia)

*

Sábado

25

cheia

0

Krishna Paksa
Pancami Tithi

Natal

Yoga: Viskumba
Naksatra: Magha

359
6

Domingo

26

cheia

0

Krishna Paksa
Sasti Tithi

Yoga: Priti
Naksatra: Purva-phalguni

360
5

DEZEMBRO

D	S	T	Q	Q	S	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

JANEIRO

D	S	T	Q	Q	S	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

ओम् पूर्णमदः पूर्णमिदं पूर्णात्पूर्णमुदच्यते

पूर्णस्य पूर्णमादाय पूर्णमेवावशिष्यत

om pūrṇam adaḥ pūrṇam idaṁ
pūrṇāt pūrṇam udacyate
pūrṇasya pūrṇam ādāya
pūrṇam evāvaśiṣyate

Deus, a Pessoa Suprema, é perfeito e completo. Tudo que emana dEle, como este mundo fenomenal, também é perfeitamente completo. Tudo que é produzido pelo Todo Completo também é completo em si mesmo. Porque Ele é o Todo Completo, ainda que tantas unidades completas emanem dEle, Ele permanece o equilíbrio completo. (Iso-Inv)

Yoga: Brahma
Naksatra: Ardra

356
9

Yoga: Indra
Naksatra: Punarvasu

357
8

Yoga: Vaidhriti
Naksatra: Aslesa

358
7

DEZEMBRO /

JANEIRO

Narayana Masa

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas		Objetivos	

Importante

Segunda		cheia	Terça		ming
27		0	28)
Krishna Paksa			Krishna Paksa		
Saptami Tithi			Astami Tithi		

Quarta

29

ming

Quinta

30

ming

Sexta

31

ming

Sábado

1

ming

Krishna Paksa
Navami Tithi

Krishna Paksa
Dasami Tithi

Krishna Paksa

Suddha Ekadasi Tithi

Sri Devananda Pandita --
Desaparecimento
Jejum por Saphala Ekadasi

Krishna Paksa
Dvadasi Tithi

Quebra de jejum 05:06 - 06:40
(horário de verão não

Yoga: Sula 1
Naksatra: Anuradha 364

Domingo 2 ming

Krishna Paksa
Trayodasi Tithi

Sri Mahesa Pandita --
Desaparecimento
Sri Uddharana Datta Thakura --
Desaparecimento

Yoga: Ganda 2
Naksatra: Jyestha 363

DEZEMBRO

D	S	T	Q	Q	S	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

JANEIRO

D	S	T	Q	Q	S	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

शावास्यमिदं सर्वं यत्किञ्च जगत्याञ्च जगत्

तेन त्वीन भुञ्जथा मा गुप्ताः कास्य स्विदनम्

isāvāsyam idaṁ sarvaṁ
yat kiñca jagatyām jagat
tena tyaktena bhuñjithā
mā gṛdhaḥ kasya svid dhanam
O Senhor controla e possui todas
as coisas animadas e inanimadas
que estão dentro do Universo.
Portanto, todos devem aceitar
apenas as coisas que lhes são
necessárias, que foram reservadas
como sua cota, e ninguém deve
aceitar outras coisas, sabendo bem
a quem pertencem. (Iso - Mantra
Um)

Yoga: Atiganda
Naksatra: Citra

363
2

Yoga: Sukarma
Naksatra: Swati

364
1

Yoga: Dhriti
Naksatra: Visakha

365
0

Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas		Objetivos	

Importante

4		
	*	*
5		
6		
7		
8		
9	...	
10		...
11		
	*	*
12		
13		
14		
15	...	
16		...
17		
	*	*
18		
19		
20		

[illegible]