AGENDA VAISHNAVA GPLAN

Gaurabda 528 / 529

Manaus

2015

Uma agenda transcendental, para você não perder de vista o que realmente importa.

Versão 12.02

वेणुं क्वणन्तमरविन्ददलायताक्षं बर्हावतंसमसितामबुदसुन्दरौम्

कान्दर्पकोटिकमिनीयविशेषशोभं गोविन्दमादिपुरुषं तमहं भजामि

veṇuṁ kvaṇantam aravinda-dalāyatākṣaṁ
barhāvataṁsam asitāmbuda-sundarāṅgam
kandarpa-koṭi-kaminīya-viśeṣa-śobhaṁ
govindam ādi-puruṣaṁ tam ahaṁ bhajāmi

Adoro Govinda, o Senhor primordial, que é perito em tocar Sua flauta, que tem olhos exuberantes como pétalas de lótus e a cabeça ornada com uma pluma de pavão. Sua bela forma apresenta o matiz de nuvens azuladas, e Seu encanto incomparável cativa milhões de cupidos (Brahma Samhita 5.30)

अंगानि यस्य सकलेन्द्रियवृत्तिमन्ति पश्यन्ति पान्ति कलयन्ति चिरं जगन्ति

आनन्दचिन्मयसदुज्ज्वलविग्रहस्य गोविन्दमादिपुरुषं तमहं भजामि

aṅgāni yasya sakalendriya-vṛttimanti
paśyanti pānti kalayanti ciraṁ jaganti
ānanda-cin-maya-sad-ujjvala-vigrahasya
govindam ādi-puruṣaṁ tam ahaṁ bhajāmi

Adoro Govinda, o Senhor primordial, cuja forma é plena de bem-aventurança, verdade, substancialidade, possuindo o mais deslumbrante esplendor. Cada um dos seus membros trancendentais possui as funções de todos os demais órgãos, e vê, mantém e manifesta eternamente infinitos universos, tanto espirituais quanto materiais. (Brahma Samhita 5.32)

AGENDA VAISHNAVA GPLAN

Apresentação

O presente trabalho visa facilitar a elaboração, pelos devotos vaishnavas(1), de uma agenda impressa com as seguintes características:

- semanal;

- personalizada;

- que facilite o planejamento e controle dos resultados das atividades, e não só do tempo corrido;

- que inclua as informações referentes às festividades, eventos e jejuns do calendário vaishnava, geradas pelo programa "GCAL - Gaurabda Calendar"(2);

- que apresente citações(3) dos textos védicos(4), inclusive o sânscrito(5), facilitando a meditação, o estudo e a memorização dos ensinamentos dos acharyas(6).

- que traga as demais informações comuns às agendas(7) e calendários normais.

Nos sentiremos exitosos em nossa intenção caso pelo menos um servo do Senhor tenha encontrado maior facilidade na execução do seu serviço graças a este documento.

A licença deste documento através da "GNU Free Documentation License"(8) - mais conhecida como "GNU FDL", ou ainda "Copyleft" - objetiva possibilitar aos devotos utilizar, difundir e adaptar este documento às suas necessidades, sem as barreiras típicas da aplicação clássica das normas de Propriedade Intelectual. Esta licença requer somente que as modificações ou extensões efetuadas sejam livres, passando adiante, portanto, a liberdade de copiar e modificar novamente o documento.

O arquivo eletrônico no formato da planilha Excel® e as amostras em meio "transparente" podem ser acessadas em http://www.gopala.blog.br e www.gopaladasa.xpg.com.br

Mais esclarecimentos e orientações quanto ao uso e adaptações deste documento podem ser obtidas através do e-mail: agendavaishnava@harekrishna.org.br

Esperamos com isto ter criado as condições para que um elevado número de devotos sintam-se livres não só para utilizar o documento, mas também para contribuir com o aperfeiçoamento do mesmo, num processo contínuo.

Gopala Dasa Adhikari (HDG)
(Paulo Sergio de Araujo)
Editor
Recife - Brasil, 07 de dezembro de 2005.
(Última revisão em 28 de julho de 2012)

(*)Notas na contracapa

DADOS PESSOAIS 2015

Nome		
Endereço		
Cidade	**CEP**	**Estado**
Fone	**Celular**	
E-mail		
RG	**CPF**	
T. Eleitor	**Zona**	**Seção**
Passaporte	**Validade**	**/ /**
Cart. Militar	**Certif. Reservista**	
Habilitação	**Vcto. Ex. Saúde**	**/ /**
Veículo		**Placa**
Nº Chassi	**Cód. Renavam**	
Cia. Seguro	**Vcto. Seguro Obr.**	**/ /**

DADOS COMERCIAIS

Nome		
Endereço		
Cidade	**CEP**	**Estado**
Fone	**Fax**	
E-mail 1	**E-mail 2**	
WebSite		
CNPJ	**I.E.**	**I.M.**

EMERGÊNCIA

Grupo Sangüíneo	**Tipo RH**	
Médico	**Celular**	
Tel. Consultório	**Tel. Residência**	
Plano Saúde	**Fone**	
Hospital		
Sou alérgico à		
Vacinação contra tétano:	**( ) sim**	**( ) não**
Sofro de:		
( ) Coração	**( ) Hemofilia**	**( )**
( ) Eplepsia	**( ) Diabetes**	**( )**
Em caso de emergência avisar:		
Nome:	**Fone:**	
Nome:	**Fone:**	

Calendário 2015

JANEIRO

	S	T	Q	Q	S	S	D
01				1	2	3	4
02	5	6	7	8	9	10	11
03	12	13	14	15	16	17	18
04	19	20	21	22	23	24	25
05	26	27	28	29	30	31	

O 4) 13 : : 20 (27

FEVEREIRO

	S	T	Q	Q	S	S	D
05							1
06	2	3	4	5	6	7	8
07	9	10	11	12	13	14	15
08	16	17	18	19	20	21	22
09	23	24	25	26	27	28	

O 3) 12 : : 18 (25

MARÇO

	S	T	Q	Q	S	S	D
09							1
10	2	3	4	5	6	7	8
11	9	10	11	12	13	14	15
12	16	17	18	19	20	21	22
13	23	24	25	26	27	28	29
14	30	31					

20 - Outono

O 5) 13 : : 20 (27

ABRIL

	S	T	Q	Q	S	S	D
14			1	2	3	4	5
15	6	7	8	9	10	11	12
16	13	14	15	16	17	18	19
17	20	21	22	23	24	25	26
18	27	28	29	30			

O 3) 12 : : 18 (26

MAIO

	S	T	Q	Q	S	S	D
18					1	2	3
19	4	5	6	7	8	9	10
20	11	12	13	14	15	16	17
21	18	19	20	21	22	23	24
22	25	26	27	28	29	30	31

O 3) 11 : : 17 (25

JUNHO

	S	T	Q	Q	S	S	D
23	1	2	3	4	5	6	7
24	8	9	10	11	12	13	14
25	15	16	17	18	19	20	21
26	22	23	24	25	26	27	28
27	29	30					

20- Inverno

O 2) 09 : : 16 (24

JULHO

	S	T	Q	Q	S	S	D
27			1	2	3	4	5
28	6	7	8	9	10	11	12
29	13	14	15	16	17	18	19
30	20	21	22	23	24	25	26
31	27	28	29	30	31		

O 1/31) 08 : : 15 (24

AGOSTO

	S	T	Q	Q	S	S	D
31						1	2
32	3	4	5	6	7	8	9
33	10	11	12	13	14	15	16
34	17	18	19	20	21	22	23
35	24	25	26	27	28	29	30
36	31						

) 7 : : 14 (22 O 29

SETEMBRO

	S	T	Q	Q	S	S	D
36		1	2	3	4	5	6
37	7	8	9	10	11	12	13
38	14	15	16	17	18	19	20
39	21	22	23	24	25	26	27
40	28	29	30				

22 - Primavera

) 5 : : 12 (21 O 27

OUTUBRO

	S	T	Q	Q	S	S	D
40				1	2	3	4
41	5	6	7	8	9	10	11
42	12	13	14	15	16	17	18
43	19	20	21	22	23	24	25
44	26	27	28	29	30	31	

) 4 : : 12 (20 O 27

NOVEMBRO

	S	T	Q	Q	S	S	D
44							1
45	2	3	4	5	6	7	8
46	9	10	11	12	13	14	15
47	16	17	18	19	20	21	22
48	23	24	25	26	27	28	29
49	30						

) 3 : : 11 (19 O 25

DEZEMBRO

	S	T	Q	Q	S	S	D
49		1	2	3	4	5	6
50	7	8	9	10	11	12	13
51	14	15	16	17	18	19	20
52	21	22	23	24	25	26	27
53	28	29	30	31			

21 - Verão

) 3 : : 11 (18 O 25

	04-jan	Sri Krsna Pusya Abhiseka
	10-jan	Gopala Bhatta G. - Apar.
	24-jan	Raghunatha Dasa G. - Ap.
*	26-jan	Advaita Acarya - Aparec.
	31-jan	Varaha Dvadasi
*	01-fev	Nityananda Trayodasi
	03-fev	Sri Krsna Madhura Utsava
	08-fev	Srila Bhaktisiddhanta - Ap.
*	05-mar	Gaura Purnima
	13-mar	Srivasa Pandita - Aparec.
*	28-mar	Rama Navami
	03-abr	Sri Balarama Rasayatra
*	29-mai	Pandava Nirjala Ekadasi
	02-jun	Snana Yatra
	16-jul	Gundica Marjana
	17-jul	Ratha Yatra
	31-jul	Sanatana Gosvami - Des.
	08-ago	ISKCON - fundação em NY
	25-ago	Jhulana Yatra começa
	26-ago	Rupa Gosvami - Desap.
*	29-ago	Senhor Balarama - Aparec.
	30-ago	Prabhupada - vai para EUA
*	05-set	Sri Krsna Janmastami
*	06-set	Srila Prabhupada - Aparec.
	25-set	Jiva Gosvami - Aparec.
	26-set	Bhaktivinoda Thakura - Ap.
	27-set	Prabhupada - aceita sannyasa
	04-out	Prabhupada - chega aos EUA
	22-out	Ramacandra Vijayotsava
	24-out	Raghunatha Bhatta G. - Des.
	27-out	Sri Krsna Saradiya Rasayatra
	03-nov	Radha Kunda - Aparecimento
	11-nov	Dipa dana, Dipavali
	12-nov	Govardhana Puja
	15-nov	Srila Prabhupada - Desap.
		Srila Gaura Kisora - Desap.

Calendário 2016

JANEIRO

	S	T	Q	Q	S	S	D
01					1	2	3
02	4	5	6	7	8	9	10
03	11	12	13	14	15	16	17
04	18	19	20	21	22	23	24
05	25	26	27	28	29	30	31

) 2 : : 09 (17 O 23

FEVEREIRO

	S	T	Q	Q	S	S	D
06	1	2	3	4	5	6	7
07	8	9	10	11	12	13	14
08	15	16	17	18	19	20	21
09	22	23	24	25	26	27	28
10	29						

) 1 : : 08 (15 O 22

MARÇO

	S	T	Q	Q	S	S	D
10		1	2	3	4	5	6
11	7	8	9	10	11	12	13
12	14	15	16	17	18	19	20
13	21	22	23	24	25	26	27
14	28	29	30	31			

20 - Outono

) 2/31 : : 08 (15 O 22

ABRIL

	S	T	Q	Q	S	S	D
14					1	2	3
15	4	5	6	7	8	9	10
16	11	12	13	14	15	16	17
17	18	19	20	21	22	23	24
18	25	26	27	28	29	30	

: : 7 (14 O 21) 30

MAIO

	S	T	Q	Q	S	S	D
18							1
19	2	3	4	5	6	7	8
20	9	10	11	12	13	14	15
21	16	17	18	19	20	21	22
22	23	24	25	26	27	28	29
23	30	31					

: : 6 (13 O 21) 29

JUNHO

	S	T	Q	Q	S	S	D
23			1	2	3	4	5
24	6	7	8	9	10	11	12
25	13	14	15	16	17	18	19
26	20	21	22	23	24	25	26
27	27	28	29	30			

20- Inverno

: : 4 (12 O 20) 27

JULHO

	S	T	Q	Q	S	S	D
27					1	2	3
28	4	5	6	7	8	9	10
29	11	12	13	14	15	16	17
30	18	19	20	21	22	23	24
31	25	26	27	28	29	30	31

: : 4 (12 O 19) 27

AGOSTO

	S	T	Q	Q	S	S	D
32	1	2	3	4	5	6	7
33	8	9	10	11	12	13	14
34	15	16	17	18	19	20	21
35	22	23	24	25	26	27	28
36	29	30	31				

: : 2/31 (10 O 18) 25

SETEMBRO

	S	T	Q	Q	S	S	D
36				1	2	3	4
37	5	6	7	8	9	10	11
38	12	13	14	15	16	17	18
39	19	20	21	22	23	24	25
40	26	27	28	29	30		

22 - Primavera

(9 O 16) 23 : : 30

OUTUBRO

	S	T	Q	Q	S	S	D
40						1	2
41	3	4	5	6	7	8	9
42	10	11	12	13	14	15	16
43	17	18	19	20	21	22	23
44	24	25	26	27	28	29	30
45	31						

(9 O 15) 22 : : 30

NOVEMBRO

	S	T	Q	Q	S	S	D
45		1	2	3	4	5	6
46	7	8	9	10	11	12	13
47	14	15	16	17	18	19	20
48	21	22	23	24	25	26	27
49	28	29	30				

(7 O 14) 21 : : 29

DEZEMBRO

	S	T	Q	Q	S	S	D
49				1	2	3	4
50	5	6	7	8	9	10	11
51	12	13	14	15	16	17	18
52	19	20	21	22	23	24	25
53	26	27	28	29	30	31	

21 - Verão

(7 O 13) 21 : : 28

	23-jan	Sri Krsna Pusya Abhiseka
	28-jan	Gopala Bhatta G. - Apar.
	12-fev	Raghunatha Dasa G. - Ap.
*	14-fev	Advaita Acarya - Aparec.
	19-fev	Varaha Dvadasi
*	20-fev	Nityananda Trayodasi
	22-fev	Sri Krsna Madhura Utsava
	27-fev	Srila Bhaktisiddhanta - Ap.
*	22-mar	Gaura Purnima
	31-mar	Srivasa Pandita - Aparec.
*	15-abr	Rama Navami
	21-abr	Sri Balarama Rasayatra

*	15-jun	Pandava Nirjala Ekadasi
	20-jun	Snana Yatra
	04-jul	Gundica Marjana
	05-jul	Ratha Yatra
	19-jul	Sanatana Gosvami - Des.
	27-jul	ISKCON - fundação em NY
	14-ago	Jhulana Yatra começa
	15-ago	Rupa Gosvami - Desap.
*	18-ago	Senhor Balarama - Aparec.
	18-ago	Prabhupada - vai para EUA
*	25-ago	Sri Krsna Janmastami
*	26-ago	Srila Prabhupada - Aparec.

13-set	Jiva Gosvami - Aparec.
14-set	Bhaktivinoda Thakura - Ap.
16-set	Prabhupada - aceita sannyasa
22-set	Prabhupada - chega aos EUA
11-out	Ramacandra Vijayotsava
13-out	Raghunatha Bhatta G. - Des.
15-out	Sri Krsna Saradiya Rasayatra
22-out	Radha Kunda - Aparecimento
30-out	Dipa dana, Dipavali
31-out	Govardhana Puja
03-nov	Srila Prabhupada - Desap.
10-nov	Srila Gaura Kisora - Desap.

FERIADOS, COMEMORAÇÕES E ANIVERSÁRIOS 2015

Dia	Mês	Data	Nome	Dia Sem.	Tipo
FIXOS					
01	01	01/01/2015	Confraternização Universal	Quinta	1-Feriado
21	04	21/04/2015	Tiradentes	Terça	1-Feriado
01	05	01/05/2015	Dia do Trabalho	Sexta	1-Feriado
12	06	12/06/2015	Dia dos Namorados	Sexta	2-Evento
07	09	07/09/2015	Independência	Segunda	1-Feriado
12	10	12/10/2015	Dia das Crianças / N. Sra. Aparecida	Segunda	1-Feriado
02	11	02/11/2015	Finados	Segunda	1-Feriado
15	11	15/11/2015	Proc. da República	Domingo	1-Feriado
25	12	25/12/2015	Natal	Sexta	1-Feriado
MÓVEIS COM A PÁSCOA					
17	02	17/02/2015	03-Terça-feira de Carnaval	Terça	1-Feriado
18	02	18/02/2015	04-Quarta-feira de Cinzas	Quarta	2-Evento
29	03	29/03/2015	05-Domingo de Ramos	Domingo	2-Evento
03	04	03/04/2015	07-Paixão de Cristo	Sexta	1-Feriado
04	04	04/04/2015	08-Sábado de Aleluia	Sábado	2-Evento
05	04	05/04/2015	09-Domingo de Páscoa	Domingo	1-Feriado
04	06	04/06/2015	14-Corpus Christi	Quinta	1-Feriado
MÓVEIS - CERTO DIA DA SEMANA DE CERTO MÊS					
02	05	10/05/2015	Dia das Mães (2º domingo de maio)	1-Domingo	2-Evento
02	08	09/08/2015	Dia dos Pais (2º domingo de agosto)	1-Domingo	2-Evento

FERIADOS, COMEMORAÇÕES E ANIVERSÁRIOS 2016

Dia	Mês	Data	Nome	Dia Sem.	Tipo
FIXOS					
01	01	01/01/2016	Confraternização Universal	Sexta	1-Feriado
21	04	21/04/2016	Tiradentes	Quinta	1-Feriado
01	05	01/05/2016	Dia do Trabalho	Domingo	1-Feriado
12	06	12/06/2016	Dia dos Namorados	Domingo	2-Evento
07	09	07/09/2016	Independência	Quarta	1-Feriado
12	10	12/10/2016	Dia das Crianças / N. Sra. Aparecida	Quarta	1-Feriado
02	11	02/11/2016	Finados	Quarta	1-Feriado
15	11	15/11/2016	Proc. da República	Terça	1-Feriado
25	12	25/12/2016	Natal	Domingo	1-Feriado
MÓVEIS COM A PÁSCOA					
09	02	09/02/2016	03-Terça-feira de Carnaval	Terça	1-Feriado
10	02	10/02/2016	04-Quarta-feira de Cinzas	Quarta	2-Evento
20	03	20/03/2016	05-Domingo de Ramos	Domingo	2-Evento
25	03	25/03/2016	07-Paixão de Cristo	Sexta	1-Feriado
26	03	26/03/2016	08-Sábado de Aleluia	Sábado	2-Evento
27	03	27/03/2016	09-Domingo de Páscoa	Domingo	1-Feriado
26	05	26/05/2016	14-Corpus Christi	Quinta	1-Feriado
MÓVEIS - CERTO DIA DA SEMANA DE CERTO MÊS					
02	05	08/05/2016	Dia das Mães (2º domingo de maio)	1-Domingo	2-Evento
02	08	14/08/2016	Dia dos Pais (2º domingo de agosto)	1-Domingo	2-Evento

Anotações

Anotações

PRIORIDADES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA
	Madhava Masa **5**	**6**	**7**
	Sri Locana Dasa Thakura - Desaparecimento **12**	**13**	Ganga Sagara Mela Makara Sankranti (Sol entra em Capricórnio 14 jan, às 09:40 hora local) **14**
	19	**20**	**21**
	Sri Advaita Acarya - Aparecimento (Jejum hoje) **26**	Bhismastami **27**	Sri Madhvacarya - Desaparecimento **28**

JANEIRO 2015

QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
Quebra de jejum 05:54 - 10:00 (hora local) Sri Jagadisa Pandita - Aparecimento Confraternização Universal ***1***	**2**	**3**	Sri Krsna Pusya Abhiseka **4**
8	**9**	Sri Ramacandra Kaviraja - Desaparecimento Srila Gopala Bhatta Gosvami - Aparecimento **10**	Sri Jayadeva Gosvami - Desaparecimento **11**
15	(adequado para jejum) Jejum por Sat-tila Ekadasi **16**	Quebra de jejum 06:01 - 10:07 (hora local) **17**	**18**
22	**23**	Vasanta Pancami Srimati Visnupriya Devi - Aparecimento Sarasvati Puja Srila Visvanatha Cakravarti Thakura - Desaparecimento Sri Pundarika Vidyanidhi - Aparecimento Sri Raghunandana Thakura - Aparecimento Srila Raghunatha Dasa Gosvami - Aparecimento **24**	**25**
Sri Ramanujacarya - Desaparecimento **29**	(adequado para jejum) Jejum por Bhaimi Ekadasi (Jejum hoje por Varahadeva) **30**	Quebra de jejum 06:06 - 10:11 (hora local) Varaha Dvadasi: Aparecimento do Senhor Varahadeva (O jejum foi feito ontem) **31**	Nityananda Trayodasi: Aparecimento de Sri Nityananda Prabhu (Jejum hoje) **1**

PLANEJAMENTO MENSAL

2014/15

Semana 53 /1
528 Gaurabda

Segunda **29** Cresc (
Gaura Paksa
Navami Tithi

Terça **30** Cresc (
Gaura Paksa
Dasami Tithi

Dezembro / Janeiro

Narayana Masa

Aperfeiçoamento Pessoal
Espiritual
Emocional
Intelectual
Físico

Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6	*	*
7		
8		
9		
10		
11		
12	*	*
13		
14		
15		
16		
17		
18	*	*
19		
20		
	Yoga: Parigha 363	Yoga: Siva 364
	Naksatra: Revati 2	Naksatra: Asvini 1

Quarta 31	Quinta 1	Sexta 2	Sábado 3
Cresc (	Cresc (	Cresc (	Cresc (
Gaura Paksa	Gaura Paksa	Gaura Paksa	Gaura Paksa
Ekadasi Tithi *	Dvadasi Tithi	Trayodasi Tithi	Caturdasi Tithi
(adequado para jejum) Jejum por Putrada Ekadasi	Quebra de jejum 05:54 - 10:00 (hora local) Sri Jagadisa Pandita - Aparecimento Confraternização Universal		

Yoga: Sukla 3
Naksatra: Mrigasira 362

Domingo 4 Cheia
Gaura Paksa
Purnima Tithi O
Sri Krsna Pusya Abhiseka

Yoga: Brahma 4
Naksatra: Ardra 361

Dezembro

S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Janeiro

S	T	Q	Q	S	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

धर्मक्षेत्रे कुरुक्षेत्रे समवेता युयुत्सवः
मामकाः पाण्डवाश्चैव किमकुर्वत सञ्जय

dharma-kṣetre kuru-kṣetre
samavetā yuyutsavaḥ
māmakāḥ pāṇḍavāś caiva
kim akurvata sañjaya

Dhrtarastra disse: Ó Sanjaya, que fizeram os meus filhos e os filhos de Pandu, depois de se reunirem no lugar de peregrinação de Kuruksetra, estando desejosos de lutar? (Bg. 1.1)

	Quarta	Quinta	Sexta
4			
5			
6	*	*	*
7			
8			
9			
10			
11			
12	*	*	*
13			
14			
15			
16			
17			
18	*	*	*
19			
20			
	Yoga: Siddha 365 Naksatra: Bharani 0	Yoga: Sadhya 1 Naksatra: Krittika 364	Yoga: Subha 2 Naksatra: Rohini 363

2015

Semana 2
528 Gaurabda

Janeiro

Madhava Masa

Segunda	5	Cheia O	Terça	6	Cheia O
Krsna Paksa			Krsna Paksa		
Pratipat Tithi			Dvitiya Tithi		
Madhava Masa					

Importante

Aperfeiçoamento Pessoal
Espiritual
Emocional
Intelectual
Físico

Áreas	Objetivos

Hora	Segunda	Terça
4		
5		
6	*	*
7		
8		
9		
10		
11		
12	*	*
13		
14		
15		
16		
17		
18	*	*
19		
20		

Yoga: Indra 5
Naksatra: Punarvasu 360

Yoga: Vaidhriti 6
Naksatra: Pusyami 359

Quarta 7	Quinta 8	Sexta 9	Sábado 10
Cheia O	Cheia O	Cheia O	Cheia O
Krsna Paksa	Krsna Paksa	Krsna Paksa	Krsna Paksa
Tritiya Tithi	Tritiya Tithi	Caturthi Tithi	Pancami Tithi

Sri Ramacandra Kaviraja - Desaparecimento
Srila Gopala Bhatta Gosvami - Aparecimento

Yoga: Saubhagya 10
Naksatra: Purva-phalguni 355

Domingo 11 Cheia O
Krsna Paksa
Sasti Tithi

Sri Jayadeva Gosvami - Desaparecimento

Yoga: Sobana 11
Naksatra: Uttara-phalguni 354

Janeiro						
S	T	Q	Q	S	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	
Fevereiro						
S	T	Q	Q	S	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

कार्पण्यदोषोपहतस्वभावः पृच्छामि त्वाञ्च धर्मसम्मूढचेताः
यच्छ्रेयः स्यान्निश्चितञ्च ब्रूहि तन्मे शिष्यस्तेऽहञ्च शाधि माञ्च त्वाञ्च प्रपन्नम्

kārpaṇya-doṣopahata-svabhāvaḥ
pṛcchāmi tvāṁ dharma-saṁmūḍha-cetāḥ
yac chreyaḥ syān niścitaṁ brūhi tan me
śiṣyas te 'haṁ sādhi māṁ tvāṁ

Agora estou confuso sobre meu dever e perdi toda a compostura por causa da fraqueza. Nesta condição, peço que Você me diga claramente o que é melhor para mim. Agora sou seu discípulo, e uma alma rendida a Você. Por favor, instrua-me. (Bg. 2.7)

4			
5			
6	*	*	*
7			
8			
9			
10			
11			
12	*	*	*
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19	*	*	*
20			
	Yoga: Viskumba 7	Yoga: Priti 8	Yoga: Ayusmana 9
	Naksatra: Aslesa 358	Naksatra: Aslesa 357	Naksatra: Magha 356

2015

Semana 3
528 Gaurabda

Janeiro

Madhava Masa

Aperfeiçoamento Pessoal
Espiritual
Emocional
Intelectual
Físico

Áreas	Objetivos

Importante

Segunda 12 Cheia O
Krsna Paksa
Saptami Tithi
Sri Locana Dasa Thakura - Desaparecimento

Terça 13 Ming)
Krsna Paksa
Astami Tithi

4
5
6 * *
7
8
9
10
11
12 * *
13
14
15
16
17
18
* *
19
20

Yoga: Atiganda 12
Naksatra: Hasta 353

Yoga: Sukarma 13
Naksatra: Citra 352

Quarta 14	Quinta 15	Sexta 16	Sábado 17
Ming)	Ming)	Ming) *	Ming)
Krsna Paksa	Krsna Paksa	Krsna Paksa	Krsna Paksa
Navami Tithi	Dasami Tithi	**Ekadasi Tithi**	Dvadasi Tithi
Ganga Sagara Mela Makara Sankranti (Sol entra em Capricórnio 14 jan, às 09:40 hora local)		(adequado para jejum) Jejum por Sat-tila Ekadasi	Quebra de jejum 06:01 - 10:07 (hora local)

Yoga: Vriddhi 17
Naksatra: Jyestha 348

Domingo 18 Ming)
Krsna Paksa
Travodasi Tithi

Yoga: Dhruva 18
Naksatra: Mula 347

4 5 6 * * * 7 8 9 10 11 12 * * * 13 14 15 16 17 18 * * * 19 20

Yoga: Dhriti 14
Naksatra: Swati 351

Yoga: Sula 15
Naksatra: Visakha 350

Yoga: Ganda 16
Naksatra: Anuradha 349

Janeiro

S	T	Q	Q	S	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Fevereiro

S	T	Q	Q	S	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

देहिनोऽस्मिन् यथा देहे काएमारझ याएवनाझ जरा

तथा देहान्तरप्राप्तिर्धीरस्तत्र न मु;ति

dehino'smin yathā dehe
kaumāraṁ yauvanaṁ jarā
tathā dehāntara-prāptir
dhīras tatra na muhyati

Como a alma corporificada passa continuamente, neste corpo, da infância à juventude e à velhice, da mesma forma a alma passa a um outro corpo depois da morte. A alma auto-realizada não se confunde com tal mudança. (Bg. 2.13)

2015

Semana 4
528 Gaurabda

Janeiro

Madhava Masa

Aperfeiçoamento Pessoal
Espiritual
Emocional
Intelectual
Físico

Áreas			Objetivos

Importante

	Segunda 19 (Ming)) Krsna Paksa, Caturdasi Tithi	Terça 20 (Nova : :) Krsna Paksa, Amavasya Tithi
4		
5		
6	*	*
7		
8		
9		
10		
11		
12	*	*
13		
14		
15		
16		
17		
18		
	*	*
19		
20		

Yoga: Harsana 19
Naksatra: Purva-asadha 346

Yoga: Vajra 20
Naksatra: Uttara-asadha 345

Quarta 21 Nova	Quinta 22 Nova	Sexta 23 Nova	Sábado 24 Nova
Gaura Paksa	Gaura Paksa	Gaura Paksa	Gaura Paksa
Dvitiya Tithi	Tritiya Tithi	Caturthi Tithi	Pancami Tithi
			Vasanta Pancami Srimati Visnupriya Devi - Aparecimento Sarasvati Puja Srila Visvanatha Cakravarti Thakura - Desaparecimento Sri Pundarika Vidyanidhi - Aparecimento Sri Raghunandana Thakura - Aparecimento
			Yoga: Siva 24 Naksatra: Uttara-bhadra 341
4			**Domingo 25 Nova** Gaura Paksa Sasti Tithi
5			
6 *	*	*	
		No Sábado:	
7		Srila Raghunatha Dasa Gosvami - Aparecimento	
8			Yoga: Siddha 25 Naksatra: Revati 340
9			
10			
11			
12 *	*	*	
13			
14			
15			
16			
17			
18			
*	*	*	
19			
20			
Yoga: Siddhi 21 Naksatra: Sravana 344	Yoga: Vyatipata 22 Naksatra: Dhanista 343	Yoga: Variyana 23 Naksatra: Satabhisa 342	

Janeiro

S	T	Q	Q	S	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Fevereiro

S	T	Q	Q	S	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

मात्रास्पर्शास्तु कौन्तेय सीतोष्णसुखदुःखदाः

आगमापायिनोऽनित्यास्तांस्तितिक्षस्व भारत

mātrā-sparśās tu kaunteya
sītoṣṇa-sukha-duḥkha-dāḥ
āgamāpāyino 'nityās
tāṁs titikṣasva bhārata

Ó filho de Kunti, o aparecimento temporário de felicidade e sofrimento e seu desaparecimento no devido curso, são como o aparecimento e o desaparecimento das estações de inverno e verão. Surgem da percepção sensorial, ó descendente de Bharata, e é preciso aprender a tolerá-los sem se perturbar. (Bg. 2.14)

PRIORIDADES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA
	2	Sri Krsna Madhura Utsava Srila Narottama Dasa Thakura - Aparecimento 3	Govinda Masa 4
	9	10	11
	Quebra de jejum 06:08 - 06:18 (hora local) Sri Isvara Puri - Desaparecimento 16	Siva Ratri Terça-feira de Carnaval ***17***	Quarta-feira de Cinzas 18
	23	24	25

FEVEREIRO 2015

QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
			Nityananda Trayodasi: Aparecimento de Sri Nityananda Prabhu (Jejum hoje) **1**
5	**6**	**7**	Sri Purusottama Das Thakura - Desaparecimento Srila Bhaktisiddhanta Sarasvati Thakura - Aparecimento **8**
12	Kumbha Sankranti (Sol entra em Aquário 12 fev, às 22:39 hora local) **13**	**14**	(adequado para jejum) Jejum por Vijaya Ekadasi **15**
Srila Jagannatha Dasa Babaji - Desaparecimento Sri Rasikananda - Desaparecimento **19**	**20**	**21**	Sri Purusottama Dasa Thakura - Aparecimento **22**
26	**27**	**28**	(adequado para jejum) Vyanjuli Mahadvadasi Jejum por Amalaki vrata Ekadasi Sri Madhavendra Puri - Desaparecimento **1**

PLANEJAMENTO MENSAL

2015

Janeiro / Fevereiro

Semana 5
528 Gaurabda

Madhava Masa

Segunda	26	Nova	Terça	27	Cresc
Gaura Paksa		: :	Gaura Paksa		(
Saptami Tithi		*	**Astami Tithi**		
Sri Advaita Acarya - Aparecimento (Jejum hoje)			Bhismastami		

Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intelectual

Físico

Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6	*	*
7		
8		
9		
10		
11		
12	*	*
13		
14		
15		
16		
17		
18		
	*	*
19		
20		
	Yoga: Sadhya 26	Yoga: Subha 27
	Naksatra: Asvini 339	Naksatra: Bharani 338

Quarta 28	Quinta 29	Sexta 30	Sábado 31
Cresc (	Cresc (	Cresc (	Cresc (
Gaura Paksa	Gaura Paksa	Gaura Paksa	Gaura Paksa
Navami Tithi	Dasami Tithi	**Ekadasi Tithi** *	**Dvadasi Tithi** *
Sri Madhvacarya - Desaparecimento	Sri Ramanujacarya - Desaparecimento	(adequado para jejum) Jejum por Bhaimi Ekadasi (Jejum hoje por Varahadeva)	Quebra de jejum 06:06 - 10:11 (hora local) Varaha Dvadasi: Aparecimento do Senhor Varahadeva (O jejum foi feito ontem)

Yoga: Vaidhriti 31
Naksatra: Ardra 334

Domingo 1 Cresc
Gaura Paksa Trayodasi Tithi * (
Nityananda Trayodasi: Aparecimento de Sri Nityananda Prabhu (Jejum hoje)

Yoga: Viskumba 32
Naksatra: Ardra 333

Janeiro

S	T	Q	Q	S	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Fevereiro

S	T	Q	Q	S	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

न जायते म्रियते वा कदाचिन् नायम् भूत्वा भविता वा न भूयः
अजो नित्यः शाश्वतोऽयम् पुराणो न हन्यते हन्यमाने शरीरे

na jāyate mriyate vā kadācin
nāyaṁ bhūtvā bhavitā vā na bhūyaḥ
ajo nityaḥ śāśvato'yaṁ purāṇo
na hanyate hanyamāne śarīre

Para a alma nunca há nascimento nem morte. Nem, uma vez que exista, ela vai deixar de existir. Ela é não nascida, eterna, sempre existente, imortal e primordial. Ela não morre quando o corpo morre. (Bg. 2.20)

Yoga: Sukla 28	Yoga: Brahma 29	Yoga: Indra 30
Naksatra: Krittika 337	Naksatra: Rohini 336	Naksatra: Mrigasira 335

2015

Semana 6
528 Gaurabda

Fevereiro

Madhava / Govinda Masa

Segunda	2	Cresc	Terça	3	Cheia
Gaura Paksa		(	Gaura Paksa		O
Caturdasi Tithi			Purnima Tithi		
			Sri Krsna Madhura Utsava Srila Narottama Dasa Thakura - Aparecimento		

Aperfeiçoamento Pessoal
Espiritual
Emocional
Intelectual
Físico

Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6	*	*
7		
8		
9		
10		
11		
12	*	*
13		
14		
15		
16		
17		
18		
	*	*
19		
20		
	Yoga: Priti 33	Yoga: Ayusmana 34
	Naksatra: Punarvasu 332	Naksatra: Pusyami 331

Quarta 4	Quinta 5	Sexta 6	Sábado 7
Cheia O	Cheia O	Cheia O	Cheia O
Krsna Paksa	Krsna Paksa	Krsna Paksa	Krsna Paksa
Pratipat Tithi	Dvitiya Tithi	Tritiya Tithi	Caturthi Tithi
Govinda Masa			

4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20

Yoga: Saubhagya 35	Yoga: Sobana 36	Yoga: Atiganda 37
Naksatra: Aslesa 330	Naksatra: Magha 329	Naksatra: Purva-phalguni 328

Yoga: Sukarma 38
Naksatra: Uttara-phalguni 327

Domingo 8 Cheia O

Krsna Paksa
Pancami Tithi

Sri Purusottama Das Thakura - Desaparecimento
Srila Bhaktisiddhanta Sarasvati Thakura - Aparecimento

Yoga: Dhriti 39
Naksatra: Hasta 326

Fevereiro

S	T	Q	Q	S	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

Março

S	T	Q	Q	S	S	D
30	31					1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

यज्ञशिष्टाशिनः सन्तो मुच्यन्ते सर्वकिल्बिषैः
भुञ्जते ते त्वघं पापा ये पचन्त्यात्मकारणात्

yajña-śiṣṭāśinaḥ santo
mucyante sarva-kilbiṣaiḥ
bhuñjate te tv aghaṁ pāpā
ye pacanty ātma-kāraṇāt

Os devotos do Senhor se liberam de toda classe de pecados porque comem alimentos que são primeiro oferecidos em sacrifício. Os demais, que preparam os alimentos para o gozo pessoal dos sentidos, em verdade só comem pecado. (Bg. 3.13)

2015

Semana 7
528 Gaurabda

Fevereiro

Govinda Masa

Segunda	9	Cheia O	Terça	10	Cheia O
Krsna Paksa			Krsna Paksa		
Pancami Tithi			Sasti Tithi		

Importante

Aperfeiçoamento Pessoal
Espiritual
Emocional
Intelectual
Físico

Áreas	Objetivos

4
5
6 * *
7
8
9
10
11
12 * *
13
14
15
16
17
18
* *
19
20

Yoga: Sula 40
Naksatra: Citra 325

Yoga: Ganda 41
Naksatra: Swati 324

Quarta 11	Quinta 12	Sexta 13	Sábado 14
Cheia O	Ming)	Ming)	Ming)
Krsna Paksa	Krsna Paksa	Krsna Paksa	Krsna Paksa
Saptami Tithi	Astami Tithi	Navami Tithi	Dasami Tithi
		Kumbha Sankranti (Sol entra em Aquário 12 fev, às 22:39 hora local)	

4
5
6 * * *
7
8
9
10
11
12 * * *
13
14
15
16
17
18
19 * * *
20

Yoga: Vriddhi 42	Yoga: Dhruva 43	Yoga: Vyagata 44
Naksatra: Swati 323	Naksatra: Visakha 322	Naksatra: Anuradha 321

Yoga: Harsana 45
Naksatra: Jyestha 320

Domingo 15 Ming

Krsna Paksa Ekadasi Tithi *)

(adequado para jejum)
Jejum por Vijaya Ekadasi

Yoga: Vajra 46
Naksatra: Mula 319

Fevereiro

S	T	Q	Q	S	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	**15**
16	***17***	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

Março

S	T	Q	Q	S	S	D
30	**31**					**1**
2	3	4	**5**	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	**28**	29

प्रकृतेः क्रियमाणानि गुणैः कर्माणि सर्वशः
अहङ्कारविमूढात्मा कर्ताहमिति मन्यते

prakṛteḥ kriyamāṇāni
guṇaiḥ karmāṇi sarvaśaḥ
ahaṅkāra-vimūḍhātmā
kartāham iti manyate

A alma espiritual confundida, sob a influência dos três modos da natureza material, acha que é o executor das atividades que na realidade são levadas a cabo pela natureza. (Bg. 3.27)

2015

Semana 8
528 Gaurabda

Fevereiro

Govinda Masa

Segunda	16	Ming)	Terça	17	Ming)
Krsna Paksa			Krsna Paksa		
Dvadasi Tithi			Caturdasi Tithi		
Quebra de jejum 06:08 - 06:18 (hora local) Sri Isvara Puri - Desaparecimento			Siva Ratri Terça-feira de Carnaval		

Aperfeiçoamento Pessoal
Espiritual
Emocional
Intelectual
Físico

Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6	*	*
7		
8		
9		
10		
11		
12	*	*
13		
14		
15		
16		
17		
18		
	*	*
19		
20		
	Yoga: Siddhi 47	Yoga: Vyatipata 48
	Naksatra: Uttara-asadha 318	Naksatra: Sravana 317

Quarta 18 Nova	Quinta 19 Nova	Sexta 20 Nova	Sábado 21 Nova
Krsna Paksa	Gaura Paksa	Gaura Paksa	Gaura Paksa
Amavasya Tithi	Pratipat Tithi	Dvitiya Tithi	Tritiya Tithi
Quarta-feira de Cinzas	Srila Jagannatha Dasa Babaji - Desaparecimento Sri Rasikananda - Desaparecimento		

4			
5			
6	*	*	*
7			
8			
9			
10			
11			
12	*	*	*
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19	*	*	*
20			

Yoga: Parigha	49	Yoga: Siva	50	Yoga: Siddha	51	
Naksatra: Dhanista	316	Naksatra: Satabhisa	315	Naksatra: Purva-bhadra	314	

Yoga: Sadhya 52
Naksatra: Uttara-bhadra 313

Domingo 22 Nova

Gaura Paksa
Caturthi Tithi

Sri Purusottama Dasa Thakura - Aparecimento

Yoga: Sukla 53
Naksatra: Revati 312

Fevereiro

S	T	Q	Q	S	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	*17*	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

Março

S	T	Q	Q	S	S	D
30	31					1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

ैवझ बुद्देः परझ बुद्धुवा साझस्तम्भ्यात्मानमात्मना
जाहि शत्रुझ महाबाहो कामरूपझ दुरासदम्

evaṁ buddheḥ paraṁ buddhuvā
saṁstabhyātmānam ātmanā
jahi śatruṁ mahā-bāho
kāma-rupaṁ durāsadam

Assim, sabendo-se transcendental aos sentidos, à mente e à inteligência materiais, a pessoa deve controlar o eu inferior por meio do eu superior e assim - através da força espiritual - conquistar este inimigo insaciável chamado luxúria. (Bg. 3.43)

PRIORIDADES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA
	Quebra de jejum 06:07 - 06:37 (hora local) **2**	**3**	**4**
	9	**10**	**11**
	(adequado para jejum) Jejum por Papamocani Ekadasi **16**	Quebra de jejum 06:04 - 10:07 (hora local) Sri Govinda Ghosh - Desaparecimento **17**	**18**
	23	Sri Ramanujacarya - Aparecimento **24**	**25**
	30	(adequado para jejum) Paksa vardhini Mahadvadasi Jejum por Kamada Ekadasi Damanakaropana Dvadasi **31**	Quebra de jejum 06:01 - 10:03 (hora local) **1**

MARÇO 2015

PLANEJAMENTO MENSAL

QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
			(adequado para jejum) Vyanjuli Mahadvadasi Jejum por Amalaki vrata Ekadasi Sri Madhavendra Puri - Desaparecimento **1**
Gaura Purnima: Aparecimento de Sri Caitanya Mahaprabhu (Jejum hoje) **5**	Festival de Jagannatha Misra Visnu Masa **6**	**7**	**8**
12	Sri Srivasa Pandita - Aparecimento **13**	**14**	Mina Sankranti (Sol entra em Peixes 14 mar, às 19:31 hora local) **15**
19	Outono **20**	**21**	**22**
26	**27**	Rama Navami: Aparecimento do Senhor Sri Ramacandra (Jejum hoje) **28**	Domingo de Ramos **29**
2	Sri Balarama Rasayatra Sri Krsna Vasanta Rasa Sri Vamsivadana Thakura - Aparecimento Sri Syamananda Prabhu - Aparecimento Paixão de Cristo ***3***	Sábado de Aleluia **4**	Madhusudana Masa Domingo de Páscoa ***5***

2015

Fevereiro / Março

Semana 9
528 Gaurabda

Govinda Masa

Aperfeiçoamento Pessoal
Espiritual
Emocional
Intelectual
Físico

Áreas			Objetivos

Segunda **23** Nova : :
Gaura Paksa
Sasti Tithi

Terça **24** Nova : :
Gaura Paksa
Saptami Tithi

Importante	Segunda	Terça
4		
5		
6	*	*
7		
8		
9		
10		
11		
12	*	*
13		
14		
15		
16		
17		
18		
	*	*
19		
20		
	Yoga: Brahma 54	Yoga: Indra 55
	Naksatra: Asvini 311	Naksatra: Bharani 310

Quarta 25	Quinta 26	Sexta 27	Sábado 28
Cresc (	Cresc (	Cresc (	Cresc (
Gaura Paksa	Gaura Paksa	Gaura Paksa	Gaura Paksa
Astami Tithi	Navami Tithi	Dasami Tithi	Ekadasi (not suitable for fasting) Tithi

4
5
6 * * *
7
8
9
10
11
12 * * *
13
14
15
16
17
18
19 * * *
20

Yoga: Vaidhriti 56	Yoga: Viskumba 57	Yoga: Priti 58
Naksatra: Krittika 309	Naksatra: Rohini 308	Naksatra: Mrigasira 307

Yoga: Ayusmana 59
Naksatra: Ardra 306

Domingo 1 Cresc

Gaura Paksa Dvadasi Tithi * (

(adequado para jejum)
Vyanjuli Mahadvadasi
Jejum por Amalaki vrata Ekadasi
Sri Madhavendra Puri - Desaparecimento

Yoga: Saubhagya 60
Naksatra: Punarvasu 305

Fevereiro

S	T	Q	Q	S	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

Março

S	T	Q	Q	S	S	D
30	31					1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

ैवझ परम्पराप्राप्तमिमझ राजर्षयो व्यदुः

अस्काालेधनेह महता योगो नष्टः परन्तप

evaṁ paramparā-prāptam
imaṁ rājarṣayo vyduḥ
as kāleneha mahatā
yogo naṣṭaḥ parantapa

Esta ciência suprema foi assim recebida através da corrente de sucessão discipular, e os reis santos compreenderam-na desta maneira. Mas com o passar do tempo a sucessão se rompeu e por isso a ciência como ela é parece estar perdida. (Bg. 4.2)

2015

Março

Semana 10

528 / 529 Gaurabda

Govinda / Visnu
Masa

Aperfeiçoamento Pessoal
Espiritual
Emocional
Intelectual
Físico

Áreas			Objetivos

Segunda **2** Cresc (

Gaura Paksa

Dvadasi Tithi

Quebra de jejum 06:07 - 06:37 (hora local)

Terça **3** Cresc (

Gaura Paksa

Trayodasi Tithi

Importante	Segunda	Terça
4		
5		
6	*	*
7		
8		
9		
10		
11		
12	*	*
13		
14		
15		
16		
17		
18		
	*	*
19		
20		

Segunda		Terça	
Yoga: Sobana	61	Yoga: Atiganda	62
Naksatra: Pusyami	304	Naksatra: Aslesa	303

Quarta 4	Quinta 5	Sexta 6	Sábado 7
Cresc (	Cheia O *	Cheia O	Cheia O
Gaura Paksa	Gaura Paksa	Krsna Paksa	Krsna Paksa
Caturdasi Tithi	**Purnima Tithi**	Pratipat Tithi	Dvitiya Tithi
	Gaura Purnima: Aparecimento de Sri Caitanya Mahaprabhu (Jejum hoje)	Festival de Jagannatha Misra Visnu Masa	

4
5
6 * * *
7
8
9
10
11
12 * * *
13
14
15
16
17
18
19 * * *
20

Yoga: Sukarma 63	Yoga: Dhriti 64	Yoga: Sula 65
Naksatra: Magha 302	Naksatra: Purva-phalguni 301	Naksatra: Uttara-phalguni 300

Yoga: Ganda 66
Naksatra: Hasta 299

Domingo 8 Cheia O
Krsna Paksa
Tritiya Tithi

Yoga: Vriddhi 67
Naksatra: Hasta 298

Março

S	T	Q	Q	S	S	D
30	**31**					**1**
2	3	4	**5**	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	**28**	29

Abril

S	T	Q	Q	S	S	D
		1	2	***3***	4	***5***
6	7	8	9	10	11	12
13	14	**15**	16	17	18	19
20	***21***	22	23	24	25	26
27	28	**29**	30			

अजोऽपि सन्नव्ययात्मा भूतानामथेश्वरोऽपि सन्
प्रकृतिं स्वामधिष्ठाय सम्भवाम्यात्ममायया

ajo'pi sann avyayātmā
bhūtānām īśvaro'pi san
prakṛtiṁ svām adhiṣṭhāya
sambhavāmy ātma-māyayā

Embora Eu não tenha nascimento e Meu corpo transcendental nunca se deteriore, e embora Eu seja o Senhor de todos os seres vivos, ainda assim Eu apareço em todo milênio em Minha forma transcendental original. (Bg. 4.6)

2015

Semana 11
529 Gaurabda

Março

Visnu Masa

Segunda	9	Cheia O
Krsna Paksa		
Caturthi Tithi		

Terça	10	Cheia O
Krsna Paksa		
Pancami Tithi		

Importante

Aperfeiçoamento Pessoal
Espiritual
Emocional
Intelectual
Físico

Áreas	Objetivos

4
5
6 * *
7
8
9
10
11
12 * *
13
14
15
16
17
18 * *
19
20

Yoga: Dhruva 68
Naksatra: Citra 297

Yoga: Vyagata 69
Naksatra: Swati 296

Quarta 11	Quinta 12	Sexta 13	Sábado 14
Cheia O	Cheia O	Ming)	Ming)
Krsna Paksa	Krsna Paksa	Krsna Paksa	Krsna Paksa
Sasti Tithi	Saptami Tithi	Astami Tithi	Navami Tithi
		Sri Srivasa Pandita - Aparecimento	

4
5
6 * * *
7
8
9
10
11
12 * * *
13
14
15
16
17
18 * * *
19
20

Yoga: Harsana	Yoga: Vajra	Yoga: Siddhi
70	71	72
Naksatra: Visakha	Naksatra: Anuradha	Naksatra: Jyestha
295	294	293

Yoga: Vyatipata 73
Naksatra: Mula 292

Domingo 15 Ming)

Krsna Paksa
Dasami Tithi

Mina Sankranti (Sol entra em Peixes 14 mar, às 19:31 hora local)

Yoga: Variyana 74
Naksatra: Purva-asadha 291

Março

S	T	Q	Q	S	S	D
30	31					1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

Abril

S	T	Q	Q	S	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

जन्म कार्म च मे दिव्यमेवञ्च यो वेत्ति तत्वतः

त्यऊा देहञ्च पुनर्जन्म नएति मामेति सोऽर्जुन

janma karma ca me divyam
evaṁ yo vetti tattvataḥ
tyaktvā dehaṁ punar janma
naiti mām eti so'rjuna

Ó Arjuna, aquele que conhece a natureza transcendental de Meu aparecimento e atividades, ao deixar o corpo, não nasce outra vez neste mundo material, mas alcança Minha morada eterna. (Bg. 4.9)

2015

Semana 12
529 Gaurabda

Março

Visnu Masa

Segunda	16	Ming
Krsna Paksa		)
Ekadasi Tithi		*

(adequado para jejum)
Jejum por Papamocani Ekadasi

Terça	17	Ming
Krsna Paksa		)
Dvadasi Tithi		

Quebra de jejum 06:04 - 10:07 (hora local)
Sri Govinda Ghosh - Desaparecimento

Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intelectual

Físico

Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6	*	*
7		
8		
9		
10		
11		
12	*	*
13		
14		
15		
16		
17		
18	*	*
19		
20		
	Yoga: Parigha 75	Yoga: Siva 76
	Naksatra: Uttara-asadha 290	Naksatra: Sravana 289

Quarta 18 Ming)	Quinta 19 Ming)	Sexta 20 Nova : :	Sábado 21 Nova : :
Krsna Paksa	Krsna Paksa	Gaura Paksa	Gaura Paksa
Trayodasi Tithi	Caturdasi Tithi	Pratipat Tithi	Dvitiya Tithi
		Outono	

Yoga: Brahma 80
Naksatra: Revati 285

Domingo 22 Nova :
Gaura Paksa
Tritiya Tithi

4
5
6 * * *
7
8
9
10
11
12 * * *
13
14
15
16
17
18 * * *
19
20

Yoga: Indra 81
Naksatra: Asvini 284

Março

S	T	Q	Q	S	S	D
30	**31**					**1**
2	3	4	**5**	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	**28**	29

Abril

S	T	Q	Q	S	S	D
		1	2	***3***	4	***5***
6	7	8	9	10	11	12
13	14	**15**	16	17	18	19
20	***21***	22	23	24	25	26
27	28	**29**	30			

तद्विद्धि प्रणिपातेन परिप्रश्नेन सेवया
उपदेक्ष्यन्ति ते ज्ञानम् ज्ञानिनस्तत्त्वदर्शिनः

tad viddhi praṇipātena
paripraśnena sevayā
upadekṣyanti te jñānaṁ
jñāninas tattva-darśinaḥ

Tente aprender a verdade simplesmente aproximando-se de um mestre espiritual. Indague dele submissamente e renda-lhe serviço. A alma auto-realizada pode lhe dar conhecimento porque viu a verdade. (Bg. 4.34)

Yoga: Siddha 77	Yoga: Subha 78	Yoga: Sukla 79
Naksatra: Dhanista 288	Naksatra: Purva-bhadra 287	Naksatra: Uttara-bhadra 286

2015

Semana 13
529 Gaurabda

Março

Visnu Masa

Aperfeiçoamento Pessoal
Espiritual
Emocional
Intelectual
Físico

Áreas			Objetivos

Segunda **23** Nova : :
Gaura Paksa
Caturthi Tithi

Terça **24** Nova : :
Gaura Paksa
Pancami Tithi
Sri Ramanujacarya - Aparecimento

Importante

	Segunda	Terça
4		
5		
6	*	*
7		
8		
9		
10		
11		
12	*	*
13		
14		
15		
16		
17		
18	*	*
19		
20		
	Yoga: Vaidhriti 82	Yoga: Priti 83
	Naksatra: Bharani 283	Naksatra: Krittika 282

Quarta 25	Quinta 26	Sexta 27	Sábado 28
Nova : :	Nova : :	Cresc (	Cresc (
Gaura Paksa	Gaura Paksa	Gaura Paksa	Gaura Paksa
Sasti Tithi	Saptami Tithi	Astami Tithi	**Navami Tithi** *
			Rama Navami: Aparecimento do Senhor Sri Ramacandra (Jejum hoje)

4			
5			
6	*	*	*
7			
8			
9			
10			
11			
12	*	*	*
13			
14			
15			
16			
17			
18	*	*	*
19			
20			
	Yoga: Ayusmana 84	Yoga: Saubhagya 85	Yoga: Sobana 86
	Naksatra: Rohini 281	Naksatra: Mrigasira 280	Naksatra: Ardra 279

Yoga: Atiganda 87
Naksatra: Punarvasu 278

Domingo 29 Cresc (

Gaura Paksa
Dasami Tithi

Domingo de Ramos

Yoga: Sukarma 88
Naksatra: Pusyami 277

Março

S	T	Q	Q	S	S	D
30	**31**					**1**
2	3	4	**5**	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	**28**	29

Abril

S	T	Q	Q	S	S	D
		1	2	***3***	4	***5***
6	7	8	9	10	11	12
13	14	**15**	16	17	18	19
20	***21***	22	23	24	25	26
27	28	**29**	30			

भोक्तारꣳ यज्ञतपसाꣳ सर्वलोकमहेश्वरम्

सुहृदꣳ सर्वभूतानाꣳ ज्ञात्वा माꣳ शान्तिमृच्छति

bhoktāraṁ yajña-tapasāṁ
sarva-loka-maheśvaram
suhṛdaṁ sarva-bhūtānāṁ
jñātvā māṁ śāntim ṛcchati

Os sábios, conhecendo-Me como o beneficiário último de todos os sacrifícios e austeridades, o Senhor Supremo de todos os planetas e semideuses e o benfeitor e benquerente de todas as entidades vivas, alcançam a paz das dores das misérias materiais. (Bg. 5.29)

PRIORIDADES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA
			Quebra de jejum 06:01 - 10:03 (hora local) **1**
	6	**7**	**8**
	13	Srila Vrndavana Dasa Thakura - Desaparecimento Tulasi Jala Dan começa. Mesa Sankranti (Sol entra em Áries 14 abr, às 04:00 hora local) **14**	(adequado para jejum) Fasting for Varuthini Ekadasi **15**
	20	Aksaya Trtiya. Candana Yatra começa. (Continua por 21 dias) Tiradentes ***21***	**22**
	Srimati Sita Devi (consorte do Senhor Sri Rama) - Aparecimento Sri Madhu Pandita - Desaparecimento Srimati Jahnava Devi - Aparecimento **27**	**28**	(adequado para jejum) Jejum por Mohini Ekadasi **29**

ABRIL 2015

PLANEJAMENTO MENSAL

QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
2	Sri Balarama Rasayatra Sri Krsna Vasanta Rasa Sri Vamsivadana Thakura - Aparecimento Sri Syamananda Prabhu - Aparecimento Paixão de Cristo ***3***	Sábado de Aleluia 4	Madhusudana Masa Domingo de Páscoa ***5***
9	10	Sri Abhirama Thakura - Desaparecimento 11	12
Quebra de jejum 05:58 - 09:59 (hora local) 16	17	Sri Gadadhara Pandita - Aparecimento 18	19
23	24	Jahnu Saptami 25	26
Quebra de jejum 05:57 - 09:57 (hora local) Rukmini Dvadasi 30	Sri Jayananda Prabhu - Desaparecimento Dia do Trabalho ***1***	Nrsimha Caturdasi: Aparecimento do Senhor Nrsimhadeva (Jejum hoje) 2	Krsna Phula Dola, Salila Vihara Sri Paramesvari Dasa Thakura - Desaparecimento Sri Sri Radha-Ramana Devaji - Aparecimento Sri Madhavendra Puri - Ap. Sri Srinivasa Acarya - Ap. 3

2015

Março / Abril

Semana 14

529 Gaurabda

Visnu / Madhusudana Masa

Segunda	30	Cresc
Gaura Paksa		(
Ekadasi (not suitable for fasting) Tithi		

Terça	31	Cresc
Gaura Paksa		(
Dvadasi Tithi		*

(adequado para jejum)
Paksa vardhini Mahadvadasi
Jejum por Kamada Ekadasi
Damanakaropana Dvadasi

Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intelectual

Físico

Áreas	Objetivos

Importante

	Segunda	Terça
4		
5		
6	*	*
7		
8		
9		
10		
11		
12	*	*
13		
14		
15		
16		
17		
18	*	*
19		
20		
	Yoga: Dhriti 89	Yoga: Sula 90
	Naksatra: Aslesa 276	Naksatra: Magha 275

Quarta 1	Quinta 2	Sexta 3	Sábado 4
Cresc (	Cresc (	Cheia O	Cheia O
Gaura Paksa	Gaura Paksa	Gaura Paksa	Gaura Paksa
Trayodasi Tithi	Caturdasi Tithi	Purnima Tithi	Purnima Tithi
Quebra de jejum 06:01 - 10:03 (hora local)		Sri Balarama Rasayatra Sri Krsna Vasanta Rasa Sri Vamsivadana Thakura - Aparecimento Sri Syamananda Prabhu - Aparecimento Paixão de Cristo	Sábado de Aleluia
Yoga: Ganda 91 Naksatra: Purva-phalguni 274	Yoga: Vriddhi 92 Naksatra: Purva-phalguni 273	Yoga: Vriddhi 93 Naksatra: Uttara-phalguni 272	

4
5
6 * * *
7
8
9
10
11
12 * * *
13
14
15
16
17
18 * * *
19
20

Yoga: Dhruva 94
Naksatra: Hasta 271

Domingo **5** Cheia O

Krsna Paksa
Pratipat Tithi
Madhusudana Masa
Domingo de Páscoa

Yoga: Vyagata 95
Naksatra: Citra 270

Março

S	T	Q	Q	S	S	D
30	**31**					**1**
2	3	4	**5**	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	**28**	29

Abril

S	T	Q	Q	S	S	D
		1	2	***3***	4	***5***
6	7	8	9	10	11	12
13	14	**15**	16	17	18	19
20	***21***	22	23	24	25	26
27	28	**29**	30			

योगिनामपि सर्वेषाम्मद्गतेनान्तरात्मना

श्रद्धावान् भजते यो माम् स मे युक्ततमो मतः

yoginām api sarveṣām
mad-gatenāntarātmanā
śraddhāvān bhajate yo māṁ
as me yuktatamo mataḥ

E de todos os yogis, aquele que sempre se refugia em Mim com grande fé, adorando-Me com serviço transcendental amoroso, é o que está mais intimamente unido coMigo em yoga e é o mais elevado de todos. (Bg. 6.47)

2015

Semana 15
529 Gaurabda

Abril

Madhusudana Masa

Segunda	6	Cheia O
Krsna Paksa		
Dvitiya Tithi		

Terça	7	Cheia O
Krsna Paksa		
Tritiya Tithi		

Importante

Aperfeiçoamento Pessoal
Espiritual
Emocional
Intelectual
Físico

Áreas	Objetivos

4

5

6 * *

7

8

9

10

11

12 * *

13

14

15

16

17

18 * *

19

20

Yoga: Harsana 96
Naksatra: Swati 269

Yoga: Vajra 97
Naksatra: Visakha 268

Quarta 8	Quinta 9	Sexta 10	Sábado 11
Cheia O	Cheia O	Cheia O	Cheia O
Krsna Paksa	Krsna Paksa	Krsna Paksa	Krsna Paksa
Caturthi Tithi	Pancami Tithi	Sasti Tithi	Saptami Tithi
			Sri Abhirama Thakura - Desaparecimento

Yoga: Siva 101
Naksatra: Purva-asadha 264

Domingo 12 Ming
Krsna Paksa
Astami Tithi

Yoga: Siddha 102
Naksatra: Uttara-asadha 263

4			
5			
6	*	*	*
7			
8			
9			
10			
11			
12	*	*	*
13			
14			
15			
16			
17			
18	*	*	*
19			
20			
Yoga: Siddhi	98	Yoga: Vyatipata	99	Yoga: Parigha	100
Naksatra: Anuradha	267	Naksatra: Jyestha	266	Naksatra: Mula	265

Abril

S	T	Q	Q	S	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

Maio

S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

मनुष्याणाञ्च सहस्रेषु कश्चिद्यतति सिद्धये
यततामपि सिद्धानाञ्च कश्चिन् माञ्च वेत्ति तत्त्वतः

manuṣyāṇāṁ sahasreṣu
kaścid yatati siddhaye
yatatām api siddhānāṁ
kaścin māṁ vetti tattvataḥ

Dentre muitos milhares de homens, talvez um se esforce pela perfeição, e daqueles que alcançaram a perfeição, dificilmente um Me conhece de verdade. (Bg. 7.3)

2015

Semana 16
529 Gaurabda

Abril

Madhusudana Masa

Aperfeiçoamento Pessoal
Espiritual
Emocional
Intelectual
Físico

Áreas			Objetivos

Segunda	13	Ming)	Terça	14	Ming)
Krsna Paksa			Krsna Paksa		
Navami Tithi			Dasami Tithi		
			Srila Vrndavana Dasa Thakura - Desaparecimento Tulasi Jala Dan começa. Mesa Sankranti (Sol entra em Áries 14 abr, às 04:00 hora local)		

Importante

4		
5		
6	*	*
7		
8		
9		
10		
11		
12	*	*
13		
14		
15		
16		
17		
18	*	*
19		
20		
	Yoga: Sadhya 103	Yoga: Subha 104
	Naksatra: Sravana 262	Naksatra: Dhanista 261

Quarta 15	Quinta 16	Sexta 17	Sábado 18
Ming)	Ming)	Ming)	Nova : :
Krsna Paksa	Krsna Paksa	Krsna Paksa	Krsna Paksa
Dvadasi Tithi *	Trayodasi Tithi	Caturdasi Tithi	Amavasya Tithi
(adequado para jejum) Fasting for Varuthini Ekadasi	Quebra de jejum 05:58 - 09:59 (hora local)		Sri Gadadhara Pandita - Aparecimento

Yoga: Viskumba 108
Naksatra: Revati 257

Domingo 19 Nova
Gaura Paksa
Pratipat Tithi :

Yoga: Priti 109
Naksatra: Bharani 256

4
5
6 * * *
7
8
9
10
11
12 * * *
13
14
15
16
17
18 * * *
19
20

Yoga: Sukla	105	Yoga: Brahma	106	Yoga: Vaidhriti	107
Naksatra: Satabhisa	260	Naksatra: Purva-bhadra	259	Naksatra: Uttara-bhadra	258

Abril

S	T	Q	Q	S	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

Maio

S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

दएवथ ;षा गुणमयथ मम माया दुरत्यया

मामेव ये प्रपद्यन्ते मायामेताञ्च तरन्ति ते

daivī hy eṣā guṇamayī
mama māyā duratyayā
mām eva ye prapadyante
māyām etāṁ taranti te

Esta Minha energia divina, que consiste nos três modos da natureza material, é difícil de superar. Mas aqueles que se renderam a Mim podem facilmente atravessá-la. (Bg. 7.14)

2015

Semana 17
529 Gaurabda

Abril

Madhusudana
Masa

Aperfeiçoamento Pessoal
Espiritual
Emocional
Intelectual
Físico

Áreas			Objetivos

Segunda **20** Nova : :

Gaura Paksa
Dvitiya Tithi

Terça **21** Nova : :

Gaura Paksa
Tritiya Tithi

Aksaya Trtiya. Candana Yatra começa. (Continua por 21 dias)
Tiradentes

Importante	Segunda	Terça
4		
5		
6	*	*
7		
8		
9		
10		
11		
12	*	*
13		
14		
15		
16		
17		
18	*	*
19		
20		

Segunda		Terça	
Yoga: Ayusmana	110	Yoga: Saubhagya	111
Naksatra: Krittika	255	Naksatra: Rohini	254

Quarta 22 Nova	Quinta 23 Nova	Sexta 24 Nova	Sábado 25 Nova
Gaura Paksa	Gaura Paksa	Gaura Paksa	Gaura Paksa
Caturthi Tithi	Sasti Tithi	Sasti Tithi	Saptami Tithi
			Jahnu Saptami

Yoga: Dhriti 115
Naksatra: Pusyami 250

Domingo 26 Cresc

Gaura Paksa
Astami Tithi

Yoga: Sula 116
Naksatra: Pusyami 249

4
5
6 * * *
7
8
9
10
11
12 * * *
13
14
15
16
17
18 * * *
19
20

Yoga: Sobana 112	Yoga: Atiganda 113	Yoga: Sukarma 114
Naksatra: Mrigasira 253	Naksatra: Ardra 252	Naksatra: Punarvasu 251

Abril

S	T	Q	Q	S	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

Maio

S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

अन्तकालेध च मामेव स्मरन् मुऊा कालेधवरम्

यः प्रयाति अस्मद्भावझ याति नास्त्यत्र साझशयः

anta-kāle ca mām eva
smaran muktvā kalevaram
yaḥ prayāti as mad-bhāvaṁ
yāti nāsty atra saṁśayaḥ

E quem quer que, no momento da morte, abandona seu corpo, lembrando-se unicamente de Mim, alcança Minha natureza de imediato. Quanto a isto não há dúvida. (Bg. 8.5)

PRIORIDADES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA
	Trivikrama Masa **4**	**5**	**6**
	11	**12**	**13**
	18	**19**	**20**
	25	**26**	Sri Baladeva Vidyabhusana - Desaparecimento Ganga Puja Srimati Gangamata Gosvamini - Aparecimento **27**

MAIO 2015

PLANEJAMENTO MENSAL

QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
	Sri Jayananda Prabhu - Desaparecimento Dia do Trabalho **1**	Nrsimha Caturdasi: Aparecimento do Senhor Nrsimhadeva (Jejum hoje) **2**	Krsna Phula Dola, Salila Vihara Sri Paramesvari Dasa Thakura - Desaparecimento Sri Sri Radha-Ramana Devaji - Aparecimento Sri Madhavendra Puri - Ap. Sri Srinivasa Acarya - Ap. **3**
7	Sri Ramananda Raya - Desaparecimento **8**	**9**	Dia das Mães (2º domingo de maio) **10**
(adequado para jejum) Jejum por Apara Ekadasi Tulasi Jala Dan termina. **14**	Quebra de jejum 05:57 - 07:42 (hora local) Srila Vrndavana Dasa Thakura - Aparecimento Vrsabha Sankranti (Sol entra em Touro 15 mai, às 00:52 hora local) **15**	**16**	**17**
21	**22**	**23**	**24**
28	(adequado para jejum) Jejum por Pandava Nirjala Ekadasi (Jejum total, até mesmo de água, se tiver quebrado Ekadasi) **29**	Quebra de jejum 05:58 - 09:58 (hora local) **30**	Panihati Cida Dahi Utsava **31**

2015

Semana 18
529 Gaurabda

Abril / Maio

Madhusudana Masa

Segunda	27	Cresc (	Terça	28	Cresc (
Gaura Paksa			Gaura Paksa		
Navami Tithi			Dasami Tithi		

Importante

Srimati Sita Devi (consorte do Senhor Sri Rama) - Aparecimento
Sri Madhu Pandita - Desaparecimento
Srimati Jahnava Devi - Aparecimento

Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intelectual

Físico

Áreas	Objetivos

4		
5		
6	*	*
7		
8		
9		
10		
11		
12	*	*
13		
14		
15		
16		
17		
18	*	*
19		
20		
	Yoga: Ganda 117	Yoga: Vriddhi 118
	Naksatra: Aslesa 248	Naksatra: Magha 247

Quarta 29	Quinta 30	Sexta 1	Sábado 2
Cresc (	Cresc (	Cresc (	Cresc (
Gaura Paksa	Gaura Paksa	Gaura Paksa	Gaura Paksa
Ekadasi Tithi *	Dvadasi Tithi	Trayodasi Tithi	**Caturdasi Tithi** *
(adequado para jejum) Jejum por Mohini Ekadasi	Quebra de jejum 05:57 - 09:57 (hora local) Rukmini Dvadasi	Sri Jayananda Prabhu - Desaparecimento Dia do Trabalho	Nrsimha Caturdasi: Aparecimento do Senhor Nrsimhadeva (Jejum hoje)

4
5
6 * * *
7
8
9
10
11
12 * * *
13
14
15
16
17
18 * * *
19
20

Yoga: Dhruva	119	Yoga: Vyagata	120	Yoga: Harsana	121
Naksatra: Purva-phalguni	246	Naksatra: Uttara-phalguni	245	Naksatra: Hasta	244

Yoga: Vajra 122
Naksatra: Citra 243

Domingo **3** Cheia
Gaura Paksa
Purnima Tithi O

Krsna Phula Dola, Salila Vihara
Sri Paramesvari Dasa Thakura - Desaparecimento
Sri Sri Radha-Ramana Devaji - Aparecimento
Sri Madhavendra Puri - Ap.
Sri Srinivasa Acarya - Ap.

Yoga: Siddhi 123
Naksatra: Swati 242

Abril

S	T	Q	Q	S	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

Maio

S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

राजविद्या राजगुह्यं पवित्रमिदमुत्तमम्
प्रत्यक्षावगमं धर्म्यं सुसुखं कर्तुमव्ययम्

rāja-vidyā rāja-guhyaṁ
pavitram idam uttamam
pratyakṣāvagamaṁ dharmyaṁ
susukhaṁ kartum avyayam

Este conhecimento é o rei da educação, o mais secreto de todos os segredos. É o conhecimento mais puro, e por dar direta percepção do eu através da realização, é a perfeição da religião. Ele é eterno e se executa alegremente. (Bg. 9.2)

2015

Semana 19
529 Gaurabda

Maio

Trivikrama Masa

Aperfeiçoamento Pessoal
Espiritual
Emocional
Intelectual
Físico

Áreas			Objetivos

Importante

4
5
6
7
8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20

Segunda 4 Cheia O
Krsna Paksa
Pratipat Tithi
Trivikrama Masa

*
*
*

Yoga: Vyatipata 124
Naksatra: Visakha 241

Terça 5 Cheia O
Krsna Paksa
Dvitiya Tithi

*
*
*

Yoga: Variyana 125
Naksatra: Anuradha 240

Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
6	7	8	9
Cheia O	Cheia O	Cheia O	Cheia O
Krsna Paksa	Krsna Paksa	Krsna Paksa	Krsna Paksa
Tritiya Tithi	Caturthi Tithi	Pancami Tithi	Sasti Tithi
		Sri Ramananda Raya - Desaparecimento	

4
5
6 * * *
7
8
9
10
11
12 * * *
13
14
15
16
17
18 * * *
19
20

Yoga: Parigha	126	
Naksatra: Jyestha	239	
Yoga: Siva	127	
Naksatra: Mula	238	
Yoga: Siddha	128	
Naksatra: Purva-asadha	237	

Yoga: Sadhya 129
Naksatra: Uttara-asadha 236

Domingo **10** Cheia O

Krsna Paksa
Saptami Tithi

Dia das Mães (2º domingo de maio)

Yoga: Sukla 130
Naksatra: Sravana 235

Maio

S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Junho

S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

अश्रद्दधानाः पुरुषा धामस्यास्य परन्तप

अप्राप्य मामिह निवर्तन्ते मृत्युसंसारवर्त्मनि

aśraddadhānāḥ puruṣā
dhamasyāsya parantapa
aprāpya mām̐ nivartante
mṛtyu-saṁsāra-vartmani

Aqueles que não têm fé no caminho do serviço devocional não podem Me alcançar, ó conquistador dos inimigos, mas voltam ao nascimento e à morte neste mundo material (Bg. 9.3)

2015

Semana 20
529 Gaurabda

Maio

Trivikrama Masa

Segunda	11	Ming)	Terça	12	Ming)
Krsna Paksa			Krsna Paksa		
Astami Tithi			Navami Tithi		

Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intelectual

Físico

Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6	*	*
7		
8		
9		
10		
11		
12	*	*
13		
14		
15		
16		
17		
18	*	*
19		
20		

Yoga: Brahma	131	Yoga: Indra	132
Naksatra: Dhanista	234	Naksatra: Satabhisa	233

Quarta 13	Quinta 14	Sexta 15	Sábado 16
Ming)	Ming)	Ming)	Ming)
Krsna Paksa	Krsna Paksa	Krsna Paksa	Krsna Paksa
Dasami Tithi	**Ekadasi Tithi** *	Dvadasi Tithi	Caturdasi Tithi
	(adequado para jejum) Jejum por Apara Ekadasi Tulasi Jala Dan termina.	Quebra de jejum 05:57 - 07:42 (hora local) Srila Vrndavana Dasa Thakura - Aparecimento Vrsabha Sankranti (Sol entra em Touro 15 mai, às 00:52 hora local)	

Yoga: Ayusmana 136
Naksatra: Asvini 229

Domingo 17 Nova
Krsna Paksa
Amavasya Tithi :

Yoga: Sobana 137
Naksatra: Bharani 228

4
5
6 * * *
7
8
9
10
11
12 * * *
13
14
15
16
17
18 * * *
19
20

Maio

S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Junho

S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

सततꣳ कीर्तयन्तो माꣳ यतन्तश्च दृढव्रताः
ममस्यन्तश्च माꣳ भक्त्या नित्ययुक्ता उपासते

satataṁ kīrtayanto māṁ
yatantaś ca dṛḍha-vratāḥ
mamasyantaś ca māṁ bhaktyā
nitya-yuktā upāsate

Sempre cantando Minhas glórias, esforçando-se com grande determinação, prostrando-se diante de Mim, estas grandes almas Me adoram perpétuamente com devoção. (Bg. 9.14)

Yoga: Vaidhriti 133	Yoga: Viskumba 134	Yoga: Priti 135
Naksatra: Purva-bhadra 232	Naksatra: Uttara-bhadra 231	Naksatra: Revati 230

2015

Semana 21
529 Gaurabda

Segunda **18** Nova
Gaura Paksa
Pratipat Tithi

Terça **19** Nova
Gaura Paksa
Dvitiya Tithi

Maio

Trivikrama Masa

Aperfeiçoamento Pessoal
Espiritual
Emocional
Intelectual
Físico

Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6	*	*
7		
8		
9		
10		
11		
12	*	*
13		
14		
15		
16		
17		
18	*	*
19		
20		
	Yoga: Atiganda 138	Yoga: Sukarma 139
	Naksatra: Krittika 227	Naksatra: Rohini 226

Quarta 20 Nova	Quinta 21 Nova	Sexta 22 Nova	Sábado 23 Nova
Gaura Paksa	Gaura Paksa	Gaura Paksa	Gaura Paksa
Tritiya Tithi	Caturthi Tithi	Pancami Tithi	Sasti Tithi

Yoga: Vriddhi 143
Naksatra: Pusyami 222

Domingo 24 Nova
Gaura Paksa
Saptami Tithi

Yoga: Dhruva 144
Naksatra: Aslesa 221

4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
*		*		*		*		*		*		*		*		
Yoga: Dhriti 140		Yoga: Sula 141		Yoga: Ganda 142												
Naksatra: Mrigasira 225		Naksatra: Ardra 224		Naksatra: Punarvasu 223												

Maio

S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Junho

S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

पत्रꣳ पुष्पꣳ फलꣳ तोयꣳ यो मे भक्त्या प्रयच्छति

तदहꣳ भक्त्युपहृतमश्नामि प्रयतात्मनः

patraṁ puṣpaṁ phalaṁ toyaṁ
yo me bhaktyā prayacchati
tad ahaṁ bhakty-upahṛtam
aśnāmi prayatātmanaḥ

Se uma pessoa Me oferecer com amor e devoção uma folha, uma flor, frutas ou água, Eu aceitarei. (Bg. 9.26)

2015

Semana 22
529 Gaurabda

Maio

Trivikrama Masa

Aperfeiçoamento Pessoal
Espiritual
Emocional
Intelectual
Físico

Áreas			Objetivos

Segunda **25** Cresc (
Gaura Paksa
Astami Tithi

Terça **26** Cresc (
Gaura Paksa
Navami Tithi

Importante	Segunda	Terça
4		
5		
6	*	*
7		
8		
9		
10		
11		
12	*	*
13		
14		
15		
16		
17		
18	*	*
19		
20		

Segunda		Terça	
Yoga: Vyagata	145	Yoga: Harsana	146
Naksatra: Magha	220	Naksatra: Purva-phalguni	219

Quarta 27	Quinta 28	Sexta 29	Sábado 30
Cresc (	Cresc (	Cresc (*	Cresc (
Gaura Paksa	Gaura Paksa	Gaura Paksa	Gaura Paksa
Dasami Tithi	Dasami Tithi	**Ekadasi Tithi**	Dvadasi Tithi
Sri Baladeva Vidyabhusana - Desaparecimento Ganga Puja Srimati Gangamata Gosvamini - Aparecimento		(adequado para jejum) Jejum por Pandava Nirjala Ekadasi (Jejum total, até mesmo de água, se tiver quebrado Ekadasi)	Quebra de jejum 05:58 - 09:58 (hora local)

4
5
6 * * *
7
8
9
10
11
12 * * *
13
14
15
16
17
18 * * *
19
20

Yoga: Vajra	147	Yoga: Siddhi	148	Yoga: Vyatipata	149
Naksatra: Uttara-phalguni	218	Naksatra: Hasta	217	Naksatra: Citra	216

Yoga: Variyana 150
Naksatra: Citra 215

Domingo 31 Cresc (
Gaura Paksa
Travodasi Tithi
Panihati Cida Dahi Utsava

Yoga: Parigha 151
Naksatra: Swati 214

Maio

S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Junho

S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

यत्करोषि यदश्नासि यद्जुहोषि ददासि यत्
यतापस्यसि कौएन्तेय तत्कुरुष्व मदर्पणम्

yat karoṣi yad aśnāsi
yad juhoṣi dadāsi yat
yat tapasyasi kaunteya
tat kuruṣva mad arpaṇam

Ó filho de Kunti, tudo que você fizer, tudo que você comer, tudo que você oferecer e presentear, bem como todas as austeridades que você executar, tudo deve ser feito como um oferecimento a Mim. (Bg. 9.27)

PRIORIDADES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA
	1	2 Snana Yatra Sri Mukunda Datta - Desaparecimento Sri Sridhara Pandita - Desaparecimento	3 Sri Syamananda Prabhu - Desaparecimento Vamana Masa
	8	9	10
	15 Mithuna Sankranti (Sol entra em Gêmeos 15 jun, às 07:29 hora local)	16 Sri Gadadhara Pandita - Desaparecimento Srila Bhaktivinoda Thakura - Desaparecimento	17 Purusottama-adhika Masa
	22	23	24
	29	30	1

JUNHO 2015

QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
Corpus Christi **4**	**5**	**6**	Sri Vakresvara Pandita - Aparecimento **7**
Sri Srivasa Pandita - Desaparecimento **11**	(adequado para jejum) Jejum por Yogini Ekadasi Dia dos Namorados **12**	Quebra de jejum 06:01 - 10:00 (hora local) **13**	**14**
18	**19**	Inverno **20**	**21**
25	**26**	(adequado para jejum) Jejum por Padmini Ekadasi **27**	Quebra de jejum 07:21 - 10:03 (hora local) **28**
2	**3**	**4**	**5**

PLANEJAMENTO MENSAL

2015

Semana 23
529 Gaurabda

Junho

Trivikrama / Vamana Masa

Aperfeiçoamento Pessoal
Espiritual
Emocional
Intelectual
Físico

Áreas			Objetivos

Segunda	1	Cresc (	Terça	2	Cheia O
Gaura Paksa			Gaura Paksa		
Caturdasi Tithi			Purnima Tithi		
			Snana Yatra Sri Mukunda Datta - Desaparecimento Sri Sridhara Pandita - Desaparecimento		

Importante	Segunda	Terça
4		
5		
6	*	*
7		
8		
9		
10		
11		
12	*	*
13		
14		
15		
16		
17		
18	*	*
19		
20		

Segunda		Terça	
Yoga: Siva	152	Yoga: Siddha	153
Naksatra: Visakha	213	Naksatra: Anuradha	212

Quarta 3	Quinta 4	Sexta 5	Sábado 6
Cheia O	Cheia O	Cheia O	Cheia O
Krsna Paksa	Krsna Paksa	Krsna Paksa	Krsna Paksa
Pratipat Tithi	Dvitiya Tithi	Tritiya Tithi	Caturthi Tithi
Sri Syamananda Prabhu - Desaparecimento Vamana Masa	Corpus Christi		

Yoga: Brahma 157
Naksatra: Uttara-asadha 208

Domingo 7 Cheia O
Krsna Paksa
Sasti Tithi
Sri Vakresvara Pandita - Aparecimento

Yoga: Indra 158
Naksatra: Sravana 207

4 5 6 * * * 7 8 9 10 11 12 * * * 13 14 15 16 17 18 * * * 19 20

Yoga: Sadhya 154
Naksatra: Jyestha 211

Yoga: Subha 155
Naksatra: Mula 210

Yoga: Sukla 156
Naksatra: Purva-asadha 209

Junho

S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

Julho

S	T	Q	Q	S	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

अहम् सर्वस्य प्रभवो मत्तः सर्वं प्रवर्तते
इति मत्वा भजन्ते माम् बुधा भावसमन्विताः

ahaṁ sarvasya prabhavo
mattaḥ sarvaṁ pravartate
iti matvā bhajante māṁ
budhā bhāva-samanvitāḥ

Eu sou a fonte de todos os mundos espirituais e materiais. Tudo emana de Mim. Os sábios que sabem disso perfeitamente ocupam-se em Meu serviço devocional e Me adoram com todo seu coração. (Bg. 10.8)

2015

Semana 24
529 Gaurabda

Junho

Vamana Masa

Aperfeiçoamento Pessoal
Espiritual
Emocional
Intelectual
Físico

Áreas	Objetivos

Segunda 8 Cheia O
Krsna Paksa
Saptami Tithi

Terça 9 Ming)
Krsna Paksa
Astami Tithi

Importante

	Segunda	Terça
4		
5		
6	*	*
7		
8		
9		
10		
11		
12	*	*
13		
14		
15		
16		
17		
18	*	*
19		
20		

Yoga: Viskumba 159
Naksatra: Satabhisa 206

Yoga: Priti 160
Naksatra: Purva-bhadra 205

Quarta 10	Quinta 11	Sexta 12	Sábado 13
Ming)	Ming)	Ming) *	Ming)
Krsna Paksa	Krsna Paksa	Krsna Paksa	Krsna Paksa
Navami Tithi	Dasami Tithi	**Ekadasi Tithi**	Dvadasi Tithi
	Sri Srivasa Pandita - Desaparecimento	(adequado para jejum) Jejum por Yogini Ekadasi Dia dos Namorados	Quebra de jejum 06:01 - 10:00 (hora local)

4
5
6 * * *
7
8
9
10
11
12 * * *
13
14
15
16
17
18 * * *
19
20

Yoga: Ayusmana 161	Yoga: Saubhagya 162	Yoga: Sobana 163
Naksatra: Uttara-bhadra 204	Naksatra: Revati 203	Naksatra: Asvini 202

Yoga: Atiganda 164
Naksatra: Bharani 201

Domingo 14 Ming)
Krsna Paksa
Travodasi Tithi

Yoga: Sukarma 165
Naksatra: Krittika 200

Junho

S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

Julho

S	T	Q	Q	S	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

मच्चित्ता मद्गतप्राणा बोधयन्तः परस्परम्

कथयन्तश्च माँ नित्यं तुष्यन्ति च रमन्ति च

mac-cittā mad-gata-prāṇā
bodhayantaḥ parasparam
kathayantaś ca māṁ nityaṁ
tuṣyanti ca ramanti ca

Os pensamentos de Meus devotos puros vivem em Mim, suas vidas estão rendidas a Mim, e eles sentem grande satisfação e bem-aventurança iluminando-se uns aos outros e conversando sobre Mim. (Bg. 10.9)

2015

Junho

Semana 25
529 Gaurabda

Vamana / Purusottama-adhika Masa

Aperfeiçoamento Pessoal
Espiritual
Emocional
Intelectual
Físico

Áreas			Objetivos

Segunda **15** Ming)
Krsna Paksa
Caturdasi Tithi
Mithuna Sankranti (Sol entra em Gêmeos 15 jun, às 07:29 hora local)

Terça **16** Nova : :
Krsna Paksa
Amavasya Tithi
Sri Gadadhara Pandita - Desaparecimento
Srila Bhaktivinoda Thakura - Desaparecimento

Importante

	Segunda	Terça
4		
5		
6	*	*
7		
8		
9		
10		
11		
12	*	*
13		
14		
15		
16		
17		
18	*	*
19		
20		
	Yoga: Dhriti 166	Yoga: Sula 167
	Naksatra: Rohini 199	Naksatra: Mrigasira 198

Quarta 17 Nova	Quinta 18 Nova	Sexta 19 Nova	Sábado 20 Nova
Gaura Paksa	Gaura Paksa	Gaura Paksa	Gaura Paksa
Pratipat Tithi	Dvitiya Tithi	Tritiya Tithi	Caturthi Tithi
Purusottama-adhika Masa			Inverno

Yoga: Harsana 171
Naksatra: Aslesa 194

Domingo 21 Nova
Gaura Paksa
Pancami Tithi

Yoga: Vajra 172
Naksatra: Magha 193

Junho

S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

Julho

S	T	Q	Q	S	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

तेषाञ्च सततयुक्तानाञ्च भजताञ्च प्रथतिपूर्वकाम्

ददामि बुद्धियोगञ्च तञ्च येन मामुपयान्ति ते

teṣāṁ satata-yuktānāṁ
bhajatāṁ prīti-pūrvakam
dadāmi buddhi-yogaṁ taṁ
yena mām upayānti te

Para aqueles que estão constantemente devotados e Me adoram com amor extático, Eu dou a compreensão com a qual eles podem vir a Mim. (Bg. 10.10)

	Quarta	Quinta	Sexta
4			
5			
6	*	*	*
7			
8			
9			
10			
11			
12	*	*	*
13			
14			
15			
16			
17			
18	*	*	*
19			
20			
	Yoga: Vriddhi 168	Yoga: Dhruva 169	Yoga: Vyagata 170
	Naksatra: Ardra 197	Naksatra: Punarvasu 196	Naksatra: Pusyami 195

2015

Semana 26
529 Gaurabda

Junho

Purusottama-adhika Masa

Aperfeiçoamento Pessoal
Espiritual
Emocional
Intelectual
Físico

Áreas			Objetivos

Importante

	Segunda 22 Nova	Terça 23 Nova
	Gaura Paksa	Gaura Paksa
	Sasti Tithi	Saptami Tithi
4		
5		
6	*	*
7		
8		
9		
10		
11		
12	*	*
13		
14		
15		
16		
17		
18	*	*
19		
20		
	Yoga: Siddhi 173	Yoga: Vyatipata 174
	Naksatra: Purva-phalguni 192	Naksatra: Purva-phalguni 191

Quarta 24	Quinta 25	Sexta 26	Sábado 27
Cresc (	Cresc (	Cresc (	Cresc (
Gaura Paksa	Gaura Paksa	Gaura Paksa	Gaura Paksa
Astami Tithi	Navami Tithi	Dasami Tithi	**Ekadasi Tithi** *
			(adequado para jejum)
			Jejum por Padmini Ekadasi

4
5
6 * * *
7
8
9
10
11
12 * * *
13
14
15
16
17
18 * * *
19
20

Yoga: Vyatipata	175	Yoga: Variyana	176	Yoga: Parigha	177
Naksatra: Uttara-phalguni	190	Naksatra: Hasta	189	Naksatra: Citra	188

Yoga: Siva 178
Naksatra: Swati 187

Domingo 28 Cresc (
Gaura Paksa
Dvadasi Tithi

Quebra de jejum 07:21 - 10:03 (hora local)

Yoga: Siddha 179
Naksatra: Visakha 186

Junho

S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

Julho

S	T	Q	Q	S	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

तेषामेवानुकम्पार्थमहमज्ञानजम् तमः
नाशयाम्यात्मभावस्थो ज्ञानदीपेन भास्वता

teṣām evānukampārtham
aham ajñāna-jaṁ tamaḥ
nāśayāmy ātma-bhāvastho
jñāna-dīpena bhāsvatā

Por compaixão por eles, Eu, morando em seus corações, destruo com a luz brilhante do conhecimento a escuridão nascida da ignorância. (Bg. 10.11)

PRIORIDADES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA
			1
	6	7	8
	13	14	15
	20	Hera Pancami (4 dias após o Ratha Yatra) Sri Vakresvara Pandita - Desaparecimento 21	22
	(adequado para jejum) Jejum por Sayana Ekadasi 27	Quebra de jejum 06:07 - 10:06 (hora local) 28	29

JULHO 2015

QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
2	3	4	5
9	10	11 (adequado para jejum) Jejum por Parama Ekadasi	12 Quebra de jejum 06:07 - 10:06 (hora local)
16 Gundica Marjana Vamana (Second half) Masa	17 Ratha Yatra Sri Svarupa Damodara Gosvami - Desaparecimento Sri Sivananda Sena - Desaparecimento Karka Sankranti (Sol entra em Câncer 16 jul, às 18:21 hora local)	18	19
23	24	25 Retorno do Ratha (8 dias após o Ratha Yatra)	26
30	31 Guru (Vyasa) Purnima Srila Sanatana Gosvami - Desaparecimento Primeiro mês de Caturmasya começa [SISTEMA PURNIMA] (jejum de vegetais de folhas verdes durante um mês)	1 Sridhara Masa	2

PLANEJAMENTO MENSAL

2015

Semana 27
529 Gaurabda

Junho / Julho

Purusottama-adhika Masa

Aperfeiçoamento Pessoal
Espiritual
Emocional
Intelectual
Físico

Áreas	Objetivos

Importante

	Segunda 29 Cresc (Gaura Paksa Trayodasi Tithi	**Terça** 30 Cresc (Gaura Paksa Caturdasi Tithi
4		
5		
6	*	*
7		
8		
9		
10		
11		
12	*	*
13		
14		
15		
16		
17		
18	*	*
19		
20		
	Yoga: Sadhya 180 Naksatra: Anuradha 185	Yoga: Sukla 181 Naksatra: Jyestha 184

Quarta 1	Quinta 2	Sexta 3	Sábado 4
Cheia O	Cheia O	Cheia O	Cheia O
Gaura Paksa	Krsna Paksa	Krsna Paksa	Krsna Paksa
Purnima Tithi	Pratipat Tithi	Dvitiya Tithi	Tritiya Tithi

Yoga: Viskumba 185
Naksatra: Sravana 180

Domingo 5 Cheia O
Krsna Paksa
Caturthi Tithi

Yoga: Priti 186
Naksatra: Dhanista 179

4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
		*						*						*		
		*						*						*		
		*						*						*		

Yoga: Brahma 182
Naksatra: Mula 183

Yoga: Indra 183
Naksatra: Purva-asadha 182

Yoga: Vaidhriti 184
Naksatra: Uttara-asadha 181

Junho

S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

Julho

S	T	Q	Q	S	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

यद्यद्विभूतिमत्सत्त्वञ्च श्रीमदूर्जितमेव वा

ततादेवावगच्छ त्वञ्च मम तेजोंशसम्भवम्

yad yad vibhūtimat sattvaṁ
śrīmad ūrjitam eva vā
tat tad evāvagaccha tvaṁ
mama tejo'ṁśa-sambhavam

Saiba que todas as criações belas, gloriosas e poderosas brotam tão somente de uma centelha de Meu esplendor. (Bg. 10.41)

2015

Semana 28
529 Gaurabda

Julho

Purusottama-adhika Masa

Segunda	6	Cheia O
Krsna Paksa		
Pancami Tithi		

Terça	7	Cheia O
Krsna Paksa		
Sasti Tithi		

Importante

Aperfeiçoamento Pessoal
Espiritual
Emocional
Intelectual
Físico

Áreas	Objetivos

4
5
6 *
7
8
9
10
11
12 *
13
14
15
16
17
18 *
19
20

Yoga: Ayusmana 187
Naksatra: Satabhisa 178

Yoga: Saubhagya 188
Naksatra: Purva-bhadra 177

Quarta 8	Quinta 9	Sexta 10	Sábado 11
Ming)	Ming)	Ming)	Ming)
Krsna Paksa	Krsna Paksa	Krsna Paksa	Krsna Paksa
Astami Tithi	Navami Tithi	Dasami Tithi	**Ekadasi Tithi** *
			(adequado para jejum)
			Jejum por Parama Ekadasi

Yoga: Sula 192
Naksatra: Krittika 173

Domingo 12 Ming)
Krsna Paksa
Dvadasi Tithi

Quebra de jejum 06:07 - 10:06 (hora local)

Yoga: Ganda 193
Naksatra: Rohini 172

Julho						
S	T	Q	Q	S	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	**11**	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Agosto						
S	T	Q	Q	S	S	D
31					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	**25**	26	27	28	**29**	30

मत्कार्मकृन् मत्परमो मद्भक्तः सङ्गवर्जितः
निर्वैरः सर्वभूतेषु यः स मामेति पाण्डव

mat-karma-kṛn mat-paramo
mad-bhaktaḥ saṅga-varjitaḥ
nirvairaḥ sarva-bhūteṣu
yaḥ sa mām eti pāṇḍava

Meu querido Arjuna, a pessoa que se ocupa em Meu serviço devocional puro, livre das contaminações de atividades anteriores e da especulação mental, que é amigável para toda entidade viva, certamente vem a Mim. (Bg. 11.55)

	Quarta	Quinta	Sexta
4			
5			
6	*	*	*
7			
8			
9			
10			
11			
12	*	*	*
13			
14			
15			
16			
17			
18	*	*	*
19			
20			
	Yoga: Atiganda 189	Yoga: Sukarma 190	Yoga: Dhriti 191
	Naksatra: Uttara-bhadra 176	Naksatra: Asvini 175	Naksatra: Bharani 174

2015

Julho

Semana 29

529 Gaurabda

Purusottama-adhika / Vamana (Second half) Masa

Segunda	13	Ming)	Terça	14	Ming)
Krsna Paksa			Krsna Paksa		
Trayodasi Tithi			Caturdasi Tithi		

Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intelectual

Físico

Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6	*	*
7		
8		
9		
10		
11		
12	*	*
13		
14		
15		
16		
17		
18	*	*
19		
20		

Yoga: Vriddhi	194	Yoga: Dhruva	195
Naksatra: Mrigasira	171	Naksatra: Ardra	170

Quarta 15 Nova	Quinta 16 Nova	Sexta 17 Nova	Sábado 18 Nova
Krsna Paksa	Gaura Paksa	Gaura Paksa	Gaura Paksa
Amavasya Tithi	Pratipat Tithi	Dvitiya Tithi	Tritiya Tithi
	Gundica Marjana Vamana (Second half) Masa	Ratha Yatra Sri Svarupa Damodara Gosvami - Desaparecimento Sri Sivananda Sena - Desaparecimento Karka Sankranti (Sol entra em Câncer 16 jul, às 18:21 hora local)	

Yoga: Siddhi 199
Naksatra: Aslesa 166

Domingo 19 Nova
Gaura Paksa
Caturthi Tithi

Yoga: Vyatipata 200
Naksatra: Magha 165

4			
5			
6	*	*	*
7			
8			
9			
10			
11			
12	*	*	*
13			
14			
15			
16			
17			
18	*	*	*
19			
20			

Yoga: Vyagata 196	Yoga: Harsana 197	Yoga: Vajra 198
Naksatra: Punarvasu 169	Naksatra: Pusyami 168	Naksatra: Pusyami 167

Julho

S	T	Q	Q	S	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	**11**	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Agosto

S	T	Q	Q	S	S	D
31					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	**25**	26	27	28	**29**	30

पुरुषः प्रकृतिस्थो हि भुङ्क्ते प्रकृतिजान् गुणान्
कारणञ्च गुणसोऽस्य सदसद्योनिजन्मसु

puruṣaḥ prakṛti-stho hi
bhuṅkte prakṛti-jān guṇān
kāraṇaṁ guṇa-saṅgo'sya
sad-asad-yoni-janmasu

Dessa forma, a entidade viva dentro da natureza material segue os caminhos da vida, desfrutando dos três modos da natureza. Isto se deve à sua associação com esta natureza material. Assim, a entidade viva se encontra com o bem e com o mal entre as diversas espécies. (Bg. 13.22)

2015

Semana 30
529 Gaurabda

Julho

Vamana (Second half) Masa

Segunda	20	Nova : :	Terça	21	Nova : :
Gaura Paksa			Gaura Paksa		
Pancami Tithi			Sasti Tithi		
			Hera Pancami (4 dias após o Ratha Yatra) Sri Vakresvara Pandita - Desaparecimento		

Aperfeiçoamento Pessoal
Espiritual
Emocional
Intelectual
Físico

Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6	*	*
7		
8		
9		
10		
11		
12	*	*
13		
14		
15		
16		
17		
18	*	*
19		
20		
	Yoga: Variyana 201	Yoga: Parigha 202
	Naksatra: Purva-phalguni 164	Naksatra: Uttara-phalguni 163

Quarta 22 Nova	Quinta 23 Nova	Sexta 24 Cresc	Sábado 25 Cresc
Gaura Paksa	Gaura Paksa	Gaura Paksa	Gaura Paksa
Sasti Tithi	Saptami Tithi	Astami Tithi	Navami Tithi
			Retorno do Ratha (8 dias após o Ratha Yatra)

Yoga: Subha 206
Naksatra: Visakha 159

Domingo 26 Cresc
Gaura Paksa
Dasami Tithi

Yoga: Sukla 207
Naksatra: Anuradha 158

4
5
6 * * *
7
8
9
10
11
12 * * *
13
14
15
16
17
18 * * *
19
20

Yoga: Siva	203	Yoga: Siddha	204	Yoga: Sadhya	205
Naksatra: Hasta	162	Naksatra: Citra	161	Naksatra: Swati	160

Julho

S	T	Q	Q	S	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	**11**	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Agosto

S	T	Q	Q	S	S	D
31					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	**25**	26	27	28	**29**	30

सर्वयोनिषु कौएन्तेय मूर्तयः सम्भवन्ति याः
तासाञ्च ब्रह्म महद्योनिरहञ्च बथजप्रदः पिता

sarva-yoniṣu kaunteya
mūrtayaḥ sambhavanti yāḥ
tāsāṁ brahma mahad yonir
ahaṁ bīja-pradaḥ pitā

Ó filho de Kunti, deve-se compreender que todas as espécies de vida aparecem devido a seu nascimento nesta natureza material, e que Eu sou o pai que dá a semente. (Bg. 14.4)

PRIORIDADES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA
	3	Srila Gopala Bhatta Gosvami - Desaparecimento 4	5
	(adequado para jejum) Jejum por Kamika Ekadasi 10	Quebra de jejum 06:05 - 07:31 (hora local) 11	12
	Simha Sankranti (Sol entra em Leão 17 ago, às 02:46 hora local) 17	Sri Raghunandana Thakura - Desaparecimento Sri Vamsidasa Babaji - Desaparecimento 18	19
	24	(adequado para jejum) Jejum por Pavitropana Ekadasi Radha Govinda Jhulana Yatra começa 25	Quebra de jejum 07:39 - 10:01 (hora local) Srila Rupa Gosvami - Desaparecimento Sri Gauridasa Pandita - Desaparecimento 26
	31	1	2

AGOSTO 2015

PLANEJAMENTO MENSAL

QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
		Sridhara Masa **1**	**2**
6	Srila Lokanatha Gosvami - Desaparecimento **7**	Fundação da ISKCON em Nova Iorque **8**	Dia dos Pais (2º domingo de agosto) **9**
13	**14**	**15**	**16**
20	**21**	**22**	**23**
27	Último dia do primeiro mês de Caturmasya [SISTEMA PURNIMA] **28**	Jhulana Yatra termina Senhor Balarama - Aparecimento (Jejum hoje) Segundo mês de Caturmasya começa [SISTEMA PURNIMA] (jejum de iogurte por um mês) **29**	Partida de Srila Prabhupada para os Estados Unidos Hrsikesa Masa **30**
3	**4**	Sri Krsna Janmastami: Aparecimento do Senhor Sri Krsna (Jejum hoje) **5**	Nandotsava Srila Prabhupada - Aparecimento **6**

2015

Semana 31

529 Gaurabda

Julho / Agosto

Vamana (Second half) / Sridhara Masa

Segunda	27	Cresc
Gaura Paksa		(
Ekadasi Tithi		*
(adequado para jejum) Jejum por Sayana Ekadasi		

Terça	28	Cresc
Gaura Paksa		(
Dvadasi Tithi		
Quebra de jejum 06:07 - 10:06 (hora local)		

Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intelectual

Físico

Áreas	Objetivos

Importante

4		
5		
6	*	*
7		
8		
9		
10		
11		
12	*	*
13		
14		
15		
16		
17		
18	*	*
19		
20		
	Yoga: Brahma 208	Yoga: Indra 209
	Naksatra: Jyestha 157	Naksatra: Mula 156

Quarta 29	Quinta 30	Sexta 31	Sábado 1
Cresc (	Cresc (	Cheia O	Cheia O
Gaura Paksa	Gaura Paksa	Gaura Paksa	Krsna Paksa
Trayodasi Tithi	Caturdasi Tithi	Purnima Tithi	Dvitiya Tithi
		Guru (Vyasa) Purnima Srila Sanatana Gosvami - Desaparecimento Primeiro mês de Caturmasya começa [SISTEMA PURNIMA] (jejum de vegetais de folhas verdes durante um mês)	Sridhara Masa

Yoga: Saubhagya 213
Naksatra: Dhanista 152

Domingo 2 Cheia O
Krsna Paksa
Tritiya Tithi

Yoga: Sobana 214
Naksatra: Satabhisa 151

4
5
6 * * *
7
8
9
10
11
12 * * *
13
14
15
16
17
18 * * *
19
20

Yoga: Vaidhriti 210	Yoga: Viskumba 211	Yoga: Ayusmana 212
Naksatra: Purva-asadha 155	Naksatra: Uttara-asadha 154	Naksatra: Sravana 153

Julho

S	T	Q	Q	S	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	**11**	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Agosto

S	T	Q	Q	S	S	D
31					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	**25**	26	27	28	**29**	30

माञ्च च योऽव्यभिचारेण भक्तियोगेन सेवते

अस्गुणान् समतथत्यएतान् बत्रह्मभूयाय काल्पते

mäṁ ca yo'vyabhicäreṇa
bhakti-yogena sevate
as guṇän samatītyaitän
brahma-bhūyäya kalpate

Aquele que se ocupa completamente em serviço devovional, que não cai em nenhuma circunstância, transcende imediatamente os modos da natureza material e desse modo chega ao nível de Brahman. (Bg. 14.26)

2015

Semana 32
529 Gaurabda

Agosto

Sridhara Masa

Aperfeiçoamento Pessoal
Espiritual
Emocional
Intelectual
Físico

Áreas			Objetivos

Segunda **3** Cheia O
Krsna Paksa
Caturthi Tithi

Terça **4** Cheia O
Krsna Paksa
Pancami Tithi
Srila Gopala Bhatta Gosvami - Desaparecimento

Importante	Segunda	Terça
4		
5		
6	*	*
7		
8		
9		
10		
11		
12	*	*
13		
14		
15		
16		
17		
18	*	*
19		
20		

Yoga: Atiganda	215	Yoga: Sukarma	216
Naksatra: Purva-bhadra	150	Naksatra: Uttara-bhadra	149

Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
5 Cheia O	**6** Cheia O	**7** Ming)	**8** Ming)
Krsna Paksa	Krsna Paksa	Krsna Paksa	Krsna Paksa
Sasti Tithi	Saptami Tithi	Astami Tithi	Navami Tithi
		Srila Lokanatha Gosvami - Desaparecimento	Fundação da ISKCON em Nova Iorque

4
5
6 * * *
7
8
9
10
11
12 * * *
13
14
15
16
17
18 * * *
19
20

Yoga: Dhriti	217	Yoga: Ganda	218	Yoga: Vriddhi	219
Naksatra: Revati	148	Naksatra: Asvini	147	Naksatra: Bharani	146

Yoga: Dhruva 220
Naksatra: Krittika 145

Domingo **9** Ming)

Krsna Paksa
Dasami Tithi

Dia dos Pais (2º domingo de agosto)

Yoga: Vyagata 221
Naksatra: Rohini 144

Agosto

S	T	Q	Q	S	S	D
31					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Setembro

S	T	Q	Q	S	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

ऊर्ध्वमूलमधःशाखमश्वत्थं प्राहुरव्ययम्
छन्दांसि यस्य पर्णानि यस्तं वेद स वेदवित्

ūdhuva-mūlam adhaḥ-śākham
aśvatthaṁ prāhur avyayam
chandāṁsi yasya parṇāni
yas taṁ veda sa veda-vit

O Bem-aventurado Senhor disse: Existe uma figueira-de-bengala que tem suas raízes para cima e seus galhos para baixo e cujas folhas são os hinos védicos. A pessoa que conhece esta árvore é o conhecedor dos Vedas. (Bg. 15.1)

2015

Semana 33
529 Gaurabda

Agosto

Sridhara Masa

Aperfeiçoamento Pessoal
Espiritual
Emocional
Intelectual
Físico

Áreas			Objetivos

Importante

Segunda 10 Ming)
Krsna Paksa
Ekadasi Tithi *
(adequado para jejum)
Jejum por Kamika Ekadasi

Terça 11 Ming)
Krsna Paksa
Dvadasi Tithi
Quebra de jejum 06:05 - 07:31 (hora local)

4
5
6 * *
7
8
9
10
11
12 * *
13
14
15
16
17
18 * *
19
20

Yoga: Harsana 222
Naksatra: Mrigasira 143

Yoga: Vajra 223
Naksatra: Ardra 142

Quarta 12 Ming)	Quinta 13 Ming)	Sexta 14 Nova : :	Sábado 15 Nova : :
Krsna Paksa	Krsna Paksa	Krsna Paksa	Gaura Paksa
Trayodasi Tithi	Caturdasi Tithi	Amavasya Tithi	Pratipat Tithi

Yoga: Parigha 227
Naksatra: Magha 138

Domingo 16 Nova
Gaura Paksa
Dvitiya Tithi
:

Yoga: Siva 228
Naksatra: Purva-phalguni 137

Agosto

S	T	Q	Q	S	S	D
31					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Setembro

S	T	Q	Q	S	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

सर्वस्य चाहꣳ हृदि सन्निविष्टो मत्तः स्मृतिर्ज्ञानमपोहनꣳ च
वेदैश्च सर्वैरहमेव वेद्यो वेदान्तकृद्वेदविदेव चाहम्

sarvasya cāhaṁ hṛdi sanniviṣṭo
mattaḥ smṛtir jñānam apohanaṁ ca
vedaiś ca sarvair aham eva vedyo
vedānta-kṛd veda-vid eva cāham

Eu estou situado no coração de todo mundo, e de Mim vêm a memória, o conhecimento e o esquecimento. Através de todos os Vedas, Eu sou o que há de ser conhecido; na verdade, Eu sou o compilador do Vedanta, e Eu sou o conhecedor dos Vedas como eles são. (Bg. 15.15)

4					
5					
6	*	*	*		
7					
8					
9					
10					
11					
12	*	*	*		
13					
14					
15					
16					
17					
18	*	*	*		
19					
20					
	Yoga: Siddhi 224	Yoga: Vyatipata 225	Yoga: Variyana 226		
	Naksatra: Punarvasu 141	Naksatra: Pusyami 140	Naksatra: Aslesa 139		

2015

Semana 34
529 Gaurabda

Agosto

Sridhara Masa

Aperfeiçoamento Pessoal
Espiritual
Emocional
Intelectual
Físico

Áreas			Objetivos

Segunda **17** Nova : :

Gaura Paksa

Tritiya Tithi

Simha Sankranti (Sol entra em Leão 17 ago, às 02:46 hora local)

Terça **18** Nova : :

Gaura Paksa

Caturthi Tithi

Sri Raghunandana Thakura - Desaparecimento
Sri Vamsidasa Babaji - Desaparecimento

Importante

4		
5		
6	*	*
7		
8		
9		
10		
11		
12	*	*
13		
14		
15		
16		
17		
18	*	*
19		
20		
	Yoga: Siddha 229	Yoga: Sadhya 230
	Naksatra: Uttara-phalguni 136	Naksatra: Hasta 135

Quarta 19 Nova	Quinta 20 Nova	Sexta 21 Nova	Sábado 22 Cresc
Gaura Paksa	Gaura Paksa	Gaura Paksa	Gaura Paksa
Pancami Tithi	Sasti Tithi	Saptami Tithi	Astami Tithi

Yoga: Indra 234
Naksatra: Visakha 131

Domingo 23 Cresc
Gaura Paksa
Navami Tithi

Yoga: Vaidhriti 235
Naksatra: Anuradha 130

4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20

* * *

* * *

* * *

Yoga: Subha 231
Naksatra: Citra 134

Yoga: Sukla 232
Naksatra: Citra 133

Yoga: Brahma 233
Naksatra: Swati 132

Agosto

S	T	Q	Q	S	S	D
31					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Setembro

S	T	Q	Q	S	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

यः शास्त्रविधिमुत्सृज्य वर्तते कामकारतः
न स सिद्धिमवाप्नोति न सुखं न पराङ्गतिम्

yaḥ śāstra-vidhim utsṛjya
vartate kāma-kārataḥ
na sa siddhim avāpnoti
na sukhaṁ na parāṁ gatim

Mas aquele que põe de lado as injunções das escrituras e age de acordo com seus próprios caprichos não alcança nem a perfeição, nem a felicidade nem o destino supremo. (Bg. 16.23)

2015

Agosto

Semana 35
529 Gaurabda

Sridhara / Hrsikesa Masa

Segunda	24	Cresc
Gaura Paksa		(
Dasami Tithi		

Terça	25	Cresc
Gaura Paksa		(
Ekadasi Tithi		*

(adequado para jejum)
Jejum por Pavitropana Ekadasi
Radha Govinda Jhulana Yatra começa

Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intelectual

Físico

Áreas			Objetivos

Importante

	Segunda	Terça
4		
5		
6	*	*
7		
8		
9		
10		
11		
12	*	*
13		
14		
15		
16		
17		
18	*	*
19		
20		
	Yoga: Viskumba 236	Yoga: Priti 237
	Naksatra: Jyestha 129	Naksatra: Mula 128

Quarta 26	Quinta 27	Sexta 28	Sábado 29
Cresc (	Cresc (	Cresc (	Cheia O *
Gaura Paksa	Gaura Paksa	Gaura Paksa	Gaura Paksa
Dvadasi Tithi	Trayodasi Tithi	Caturdasi Tithi	**Purnima Tithi**
Quebra de jejum 07:39 - 10:01 (hora local) Srila Rupa Gosvami - Desaparecimento Sri Gauridasa Pandita - Desaparecimento		Último dia do primeiro mês de Caturmasya [SISTEMA PURNIMA]	Jhulana Yatra termina Senhor Balarama - Aparecimento (Jejum hoje) Segundo mês de Caturmasya começa [SISTEMA PURNIMA] (jejum de iogurte por um mês)

Yoga: Ayusmana 238
Naksatra: Purva-asadha 127

Yoga: Saubhagya 239
Naksatra: Uttara-asadha 126

Yoga: Sobana 240
Naksatra: Sravana 125

Yoga: Atiganda 241
Naksatra: Dhanista 124

Domingo 30 Cheia O

Krsna Paksa
Pratipat Tithi

Partida de Srila Prabhupada para os Estados Unidos
Hrsikesa Masa

Yoga: Dhriti 242
Naksatra: Purva-bhadra 123

Agosto

S	T	Q	Q	S	S	D
31					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	**25**	26	27	28	**29**	30

Setembro

S	T	Q	Q	S	S	D
	1	2	3	4	**5**	6
Z	**8**	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	**24**	**25**	26	27
28	29	30				

बत्रह्मभूतः प्रसाप्ात्मा न श्चोचति न काङ्क्षति

समः सर्वेषु भूतेषु मद्भाझि॥ लधभते पराम्

brahma-bhūtaḥ prasannātmā
na śrocati na kāṅkṣati
samaḥ sarveṣu bhūteṣu
mad-bhaktiṁ labhate parām

A pessoa que está assim situada transcendentalmente realiza de imediato o Brahmam Supremo. Ela nunca se lamenta nem deseja ter nada; ela está igualmente disposta com toda entidade viva. Neste estado ela alcança o serviço devocional puro a mim. (Bg. 18.54)

PRIORIDADES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA
		1	2
	Independência 7	(adequado para jejum) Jejum por Annada Ekadasi 8	Quebra de jejum 05:55 - 09:56 (hora local) 9
	14	15	16
	Radhastami: Aparecimento de Srimati Radharani 21	Primavera 22	23
	Padmanabha Masa 28	29	30

SETEMBRO 2015

QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
3	**4**	**5** Sri Krsna Janmastami: Aparecimento do Senhor Sri Krsna (Jejum hoje)	**6** Nandotsava Srila Prabhupada - Aparecimento
10	**11**	**12**	**13**
17 Kanya Sankranti (Sol entra em Virgem 17 set, às 02:43 hora local)	**18** Srimati Sita Thakurani (Consorte de Sri Advaita) - Aparecimento	**19** Lalita sasti	**20**
24 (adequado para jejum) Jejum por Parsva Ekadasi (Jejum hoje por Vamanadeva)	**25** Quebra de jejum 05:48 - 09:31 (hora local) Sri Vamana Dvadasi: Aparecimento do Senhor Vamanadeva (O jejum foi feito ontem) Srila Jiva Gosvami - Aparecimento	**26** Srila Bhaktivinoda Thakura - Aparecimento Último dia do segundo mês de Caturmasya [SISTEMA PURNIMA]	**27** Ananta Caturdasi Vrata Srila Haridasa Thakura - Desaparecimento Sri Visvarupa Mahotsava Aceitação de sannyasa por Srila Prabhupada Terceiro mês de Caturmasya começa [SISTEMA PURNIMA] (jejum de leite por um mês)
1	**2**	**3**	**4** Chegada de Srila Prabhupada aos Estados Unidos

PLANEJAMENTO MENSAL

2015

Agosto / Setembro

Semana 36
529 Gaurabda

Hrsikesa Masa

Segunda	31	Cheia	Terça	1	Cheia
Krsna Paksa		O	Krsna Paksa		O
Dvitiya Tithi			Caturthi Tithi		

Aperfeiçoamento Pessoal
Espiritual
Emocional
Intelectual
Físico

Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6	*	*
7		
8		
9		
10		
11		
12	*	*
13		
14		
15		
16		
17		
18	*	*
19		
20		
	Yoga: Sula 243	Yoga: Ganda 244
	Naksatra: Uttara-bhadra 122	Naksatra: Revati 121

Quarta 2	Quinta 3	Sexta 4	Sábado 5
Cheia O	Cheia O	Cheia O	Ming)
Krsna Paksa	Krsna Paksa	Krsna Paksa	Krsna Paksa
Pancami Tithi	Sasti Tithi	Saptami Tithi	**Astami Tithi** *

Sri Krsna Janmastami: Aparecimento do Senhor Sri Krsna
(Jejum hoje)

4			
5			
6	*	*	*
7			
8			
9			
10			
11			
12	*	*	*
13			
14			
15			
16			
17			
18	*	*	*
19			
20			
	Yoga: Vriddhi 245	Yoga: Dhruva 246	Yoga: Vyagata 247
	Naksatra: Asvini 120	Naksatra: Bharani 119	Naksatra: Krittika 118

Yoga: Vajra 248
Naksatra: Rohini 117

Domingo 6 Ming)
Krsna Paksa
Navami Tithi

Nandotsava
Srila Prabhupada - Aparecimento

Yoga: Siddhi 249
Naksatra: Mrigasira 116

Agosto

S	T	Q	Q	S	S	D
31					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	**25**	26	27	28	**29**	30

Setembro

S	T	Q	Q	S	S	D
	1	2	3	4	**5**	6
Z	**8**	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	**24**	**25**	26	27
28	29	30				

भक्त्या मामभिजानाति यावान् यश्चास्मि तत्त्वतः
ततो मां तत्त्वतो ज्ञात्वा विशते तदनन्तरम्

bhaktyā mām abhijānāti
yāvān yaś cāsmi tattvataḥ
tato māṁ tattvato jñātvā
viśate tad-anantaram

Pode-se compreender a Suprema Personalidade como Ele é unicamente através do serviço devocional. E quando a pessoa tem plena consciência do Senhor Supremo através de tal devoção, ela pode entrar no reino de Deus. (Bg. 18.55)

2015

Semana 37
529 Gaurabda

Setembro

Hrsikesa Masa

Segunda	7	Ming)	Terça	8	Ming) *
Krsna Paksa			Krsna Paksa		
Dasami Tithi			Ekadasi Tithi		
Independência			(adequado para jejum) Jejum por Annada Ekadasi		

Aperfeiçoamento Pessoal
Espiritual
Emocional
Intelectual
Físico

Áreas			Objetivos

Importante

	Segunda	Terça
4		
5		
6	*	*
7		
8		
9		
10		
11		
12	*	*
13		
14		
15		
16		
17		
18	*	*
19		
20		
	Yoga: Vyatipata 250	Yoga: Variyana 251
	Naksatra: Ardra 115	Naksatra: Punarvasu 114

Quarta 9	Quinta 10	Sexta 11	Sábado 12
Ming)	Ming)	Ming)	Nova : :
Krsna Paksa	Krsna Paksa	Krsna Paksa	Krsna Paksa
Dvadasi Tithi	Trayodasi Tithi	Caturdasi Tithi	Amavasya Tithi
Quebra de jejum 05:55 - 09:56 (hora local)			

Yoga: Sadhya 255
Naksatra: Purva-phalguni 110

Domingo 13 Nova
Gaura Paksa
Pratipat Tithi :

Yoga: Subha 256
Naksatra: Uttara-phalguni 109

4 5 6 * * * 7 8 9 10 11 12 * * * 13 14 15 16 17 18 * * * 19 20

Yoga: Parigha 252
Naksatra: Pusyami 113

Yoga: Siva 253
Naksatra: Aslesa 112

Yoga: Siddha 254
Naksatra: Magha 111

Setembro

S	T	Q	Q	S	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

Outubro

S	T	Q	Q	S	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

चेतसा सर्वकर्माणि मयि सन्न्यस्य मत्परः
बुद्धियोगमुपाश्रित्य मच्चित्तः सततं भव

cetasā sarva-karmāṇi
mayi sannyasya mat-paraḥ
buddhi-yogam upāśritya
maccittaḥ satataṁ bhava

Em todas as atividades dependa simplesmente de Mim e trabalhe sempre sob Minha proteção. Em tal serviço devocional, seja plenamente consciente de Mim. (Bg. 18.57)

2015

Semana 38
529 Gaurabda

Setembro

Hrsikesa Masa

Aperfeiçoamento Pessoal
Espiritual
Emocional
Intelectual
Físico

Áreas			Objetivos

Segunda **14** Nova : :
Gaura Paksa
Dvitiya Tithi

Terça **15** Nova : :
Gaura Paksa
Dvitiya Tithi

Importante

	Segunda	Terça
4		
5		
6	*	*
7		
8		
9		
10		
11		
12	*	*
13		
14		
15		
16		
17		
18	*	*
19		
20		

Yoga: Subha	257	Yoga: Sukla	258
Naksatra: Uttara-phalguni	108	Naksatra: Hasta	107

Quarta 16 Nova	Quinta 17 Nova	Sexta 18 Nova	Sábado 19 Nova
Gaura Paksa	Gaura Paksa	Gaura Paksa	Gaura Paksa
Tritiya Tithi	Caturthi Tithi	Pancami Tithi	Sasti Tithi
	Kanya Sankranti (Sol entra em Virgem 17 set, às 02:43 hora local)	Srimati Sita Thakurani (Consorte de Sri Advaita) - Aparecimento	Lalita sasti

Yoga: Viskumba 262
Naksatra: Anuradha 103

Domingo 20 Nova

Gaura Paksa
Saptami Tithi

Yoga: Priti 263
Naksatra: Jyestha 102

Setembro

S	T	Q	Q	S	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

Outubro

S	T	Q	Q	S	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

ेष्टरः सर्वभूतानाञ्च हृद्देशेऽर्जुन तिष्ठति

भ्रामयन् सर्वभूतानि यन्त्रारूढानि मायया

īśvaraḥ sarva-bhūtānāṁ
hṛd-deśe'rjuna tiṣṭhati
bhrāmayan sarva-bhūtāni
yantrārūḍhāni māyayā

Ó Arjuna, o Senhor Supremo está situado no coração de todo mundo, e dirige as divagações de todas as entidades vivas, que estão sentadas como numa máquina, feita de energia material. (Bg. 18.61)

	Quarta	Quinta	Sexta
4			
5			
6	*	*	*
7			
8			
9			
10			
11			
12	*	*	*
13			
14			
15			
16			
17			
18	*	*	*
19			
20			
	Yoga: Brahma 259	Yoga: Indra 260	Yoga: Vaidhriti 261
	Naksatra: Citra 106	Naksatra: Swati 105	Naksatra: Visakha 104

2015

Semana 39
529 Gaurabda

Setembro

Hrsikesa Masa

Segunda	21	Cresc
Gaura Paksa		(
Astami Tithi		*

Radhastami: Aparecimento de Srimati Radharani

Terça	22	Cresc
Gaura Paksa		(
Navami Tithi		

Primavera

Aperfeiçoamento Pessoal
Espiritual
Emocional
Intelectual
Físico

Áreas			Objetivos

Importante

	Segunda	Terça
4		
5		
6	*	*
7		
8		
9		
10		
11		
12	*	*
13		
14		
15		
16		
17		
18	*	*
19		
20		
	Yoga: Ayusmana 264	Yoga: Saubhagya 265
	Naksatra: Mula 101	Naksatra: Purva-asadha 100

Quarta 23	Quinta 24	Sexta 25	Sábado 26
Cresc (	Cresc (*	Cresc (*	Cresc (
Gaura Paksa	Gaura Paksa	Gaura Paksa	Gaura Paksa
Dasami Tithi	**Ekadasi Tithi**	**Dvadasi Tithi**	Trayodasi Tithi
	(adequado para jejum) Jejum por Parsva Ekadasi (Jejum hoje por Vamanadeva)	Quebra de jejum 05:48 - 09:31 (hora local) Sri Vamana Dvadasi: Aparecimento do Senhor Vamanadeva (O jejum foi feito ontem) Srila Jiva Gosvami - Aparecimento	Srila Bhaktivinoda Thakura - Aparecimento Último dia do segundo mês de Caturmasya [SISTEMA PURNIMA]

4
5
6 * * *
7
8
9
10
11
12 * * *
13
14
15
16
17
18 * * *
19
20

Yoga: Atiganda 266	Yoga: Sukarma 267	Yoga: Dhriti 268
Naksatra: Uttara-asadha 99	Naksatra: Sravana 98	Naksatra: Dhanista 97

Yoga: Sula 269
Naksatra: Satabhisa 96

Domingo 27 Cheia
Gaura Paksa
Purnima Tithi O

Ananta Caturdasi Vrata
Srila Haridasa Thakura - Desaparecimento
Sri Visvarupa Mahotsava
Aceitação de sannyasa por Srila Prabhupada
Terceiro mês de Caturmasya começa [SISTEMA PURNIMA]
(jejum de leite por um mês)

Yoga: Ganda 270
Naksatra: Purva-bhadra 95

Setembro

S	T	Q	Q	S	S	D
	1	2	3	4	**5**	6
7	**8**	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	**24**	**25**	26	27
28	29	30				

Outubro

S	T	Q	Q	S	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	**8**	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	**23**	24	25
26	27	28	29	30	31	

मन्मना भव मद्भक्तो मद्याजथ माझ नमस्कुरू

मामेवएष्यसि सत्यझ ते प्रतिजाने प्रियोऽसि मे

man-manā bhava mad-bhakto
mad-yājī māṁ namaskuru
mām evaiṣyasi satyaṁ te
pratijāne priyo'si me

Pense sempre em Mim e converta-se em Meu devoto. Adore-Me e ofereça suas homenagens a Mim. Desse modo você virá a Mim sem falta. Eu lhe prometo isto porque você é Meu muito querido amigo. (Bg. 18.65)

PRIORIDADES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA
	5	**6**	**7**
	Dia das Crianças / N. Sra. Aparecida ***12***	**13**	**14**
	Durga Puja **19**	**20**	**21**
	Último dia do terceiro mês de Caturmasya [SISTEMA PURNIMA] **26**	Sri Krsna Saradiya Rasayatra Sri Murari Gupta - Desaparecimento Laksmi Puja Quarto mês de Caturmasya começa [SISTEMA PURNIMA] (jejum de urad dal por um mês) **27**	Damodara Masa **28**

OUTUBRO 2015

QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
1	2	3	Chegada de Srila Prabhupada aos Estados Unidos 4
(adequado para jejum) Jejum por Indira Ekadasi 8	Quebra de jejum 05:42 - 09:45 (hora local) 9	10	11
15	16	17	Tula Sankranti (Sol entra em Libra 17 out, às 14:41 hora local) 18
Ramacandra Vijayotsava Sri Madhvacarya - Aparecimento 22	(adequado para jejum) Jejum por Pasankusa Ekadasi 23	Quebra de jejum 05:38 - 09:42 (hora local) Srila Raghunatha Dasa Gosvami - Desaparecimento Srila Raghunatha Bhatta Gosvami - Desaparecimento Srila Krsnadasa Kaviraja Gosvami - Desaparecimento 24	25
29	30	Srila Narottama Dasa Thakura - Desaparecimento 31	1

PLANEJAMENTO MENSAL

2015

Semana 40
529 Gaurabda

Setembro / Outubro

Padmanabha Masa

Segunda 28	**Terça** 29
Cheia O	Cheia O
Krsna Paksa	Krsna Paksa
Pratipat Tithi	Dvitiya Tithi
Padmanabha Masa	

Importante

Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intelectual

Físico

Áreas	Objetivos

Hora	Segunda 28	Terça 29
4		
5		
6	*	*
7		
8		
9		
10		
11		
12	*	*
13		
14		
15		
16		
17		
18	*	*
19		
20		

Segunda 28		Terça 29	
Yoga: Vriddhi	271	Yoga: Vyagata	272
Naksatra: Uttara-bhadra	94	Naksatra: Asvini	93

Quarta 30	Quinta 1	Sexta 2	Sábado 3
Cheia O	Cheia O	Cheia O	Cheia O
Krsna Paksa	Krsna Paksa	Krsna Paksa	Krsna Paksa
Tritiya Tithi	Caturthi Tithi	Pancami Tithi	Sasti Tithi

4
5
6 * * *
7
8
9
10
11
12 * * *
13
14
15
16
17
18 * * *
19
20

Yoga: Harsana 273	Yoga: Vajra 274	Yoga: Siddhi 275
Naksatra: Bharani 92	Naksatra: Krittika 91	Naksatra: Rohini 90

Yoga: Vyatipata 276
Naksatra: Mrigasira 89

Domingo 4 Ming

Krsna Paksa
Astami Tithi

Chegada de Srila Prabhupada aos Estados Unidos

Yoga: Variyana 277
Naksatra: Ardra 88

Setembro

S	T	Q	Q	S	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

Outubro

S	T	Q	Q	S	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

सर्वधर्मान् परित्यज्य मामेकम् शरणम् व्रज

अहम् त्वाम् सर्वपापेभ्यो मोक्षयिष्यामि मा शुचः

sarva-dharmān parityajya
mām ekaṁ śaraṇaṁ vraja
ahaṁ tvāṁ sarva-pāpebhyo
mokṣayiṣyāmi mā śucaḥ

Abandone todas as variedades de religião e simplesmente se renda a Mim. Eu libertarei você de todas as reações pecaminosas. Não tema. (Bg. 18.66)

2015

Outubro

Semana 41
529 Gaurabda

Padmanabha Masa

Segunda	5	Ming)	Terça	6	Ming)
Krsna Paksa			Krsna Paksa		
Navami Tithi			Navami Tithi		

Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intelectual

Físico

Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
	*	*
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12	*	*
13		
14		
15		
16		
17		
18	*	*
19		
20		
	Yoga: Parigha 278	Yoga: Siva 279
	Naksatra: Punarvasu 87	Naksatra: Pusyami 86

Quarta 7	Quinta 8	Sexta 9	Sábado 10
Ming)	Ming)	Ming)	Ming)
Krsna Paksa	Krsna Paksa	Krsna Paksa	Krsna Paksa
Dasami Tithi	**Ekadasi Tithi** *	Dvadasi Tithi	Trayodasi Tithi
	(adequado para jejum) Jejum por Indira Ekadasi	Quebra de jejum 05:42 - 09:45 (hora local)	

Yoga: Sukla 283
Naksatra: Purva-phalguni 82

Domingo 11 Ming)
Krsna Paksa
Caturdasi Tithi

Yoga: Brahma 284
Naksatra: Uttara-phalguni 81

Outubro

S	T	Q	Q	S	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	**8**	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	**23**	24	25
26	27	28	29	30	31	

Novembro

S	T	Q	Q	S	S	D
30						1
2	3	4	5	6	**7**	8
9	10	11	12	13	14	***15***
16	17	18	19	20	21	**22**
23	24	**25**	26	27	28	29

ैते चाञ्शकाल्धाः पुञ्सः कृष्णस्तु भगवान् स्वयम्
ेन्द्रारिव्याकुलञ्ध लधोकञ्ञ मृडयन्ति युगे युगे

ete cāṁśa-kalāḥ puṁsaḥ
kṛṣṇas tu bhagavān svayam
indrāri-vyākulaṁ lokaṁ
mṛḍayanti yuge yuge

As encarnações de Deus aqui apresentadas são expansões plenárias ou partes das expansões plenárias da Divindade Suprema, mas Krishna é a própria Suprema Personalidade de Deus original. Elas aparecem nos planetas em diferentes eras, sempre que há um distúrbio criado pelos ateístas. O Senhor encarna para proteger os teístas. (Bhag. 1.3.28)

4					
5					
	*	*	*		
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12	*	*	*		
13					
14					
15					
16					
17					
18	*	*	*		
19					
20					
	Yoga: Siddha 280	Yoga: Sadhya 281	Yoga: Subha 282		
	Naksatra: Aslesa 85	Naksatra: Magha 84	Naksatra: Magha 83		

2015

Outubro

Semana 42
529 Gaurabda

Padmanabha
Masa

Segunda	12	Nova : :	Terça	13	Nova : :
Krsna Paksa			Gaura Paksa		
Amavasya Tithi			Pratipat Tithi		
Dia das Crianças / N. Sra. Aparecida					

Aperfeiçoamento Pessoal
Espiritual
Emocional
Intelectual
Físico

Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
	*	*
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12	*	*
13		
14		
15		
16		
17		
18	*	*
19		
20		
	Yoga: Indra 285	Yoga: Vaidhriti 286
	Naksatra: Hasta 80	Naksatra: Citra 79

Quarta 14 Nova	Quinta 15 Nova	Sexta 16 Nova	Sábado 17 Nova
Gaura Paksa	Gaura Paksa	Gaura Paksa	Gaura Paksa
Dvitiya Tithi	Tritiya Tithi	Caturthi Tithi	Pancami Tithi

4
5
6
7
8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20

Yoga: Viskumba 287	Yoga: Priti 288	Yoga: Ayusmana 289
Naksatra: Swati 78	Naksatra: Visakha 77	Naksatra: Anuradha 76

Yoga: Saubhagya 290
Naksatra: Jyestha 75

Domingo 18 Nova

Gaura Paksa
Sasti Tithi

Tula Sankranti (Sol entra em Libra 17 out, às 14:41 hora local)

Yoga: Sobana 291
Naksatra: Mula 74

Outubro

S	T	Q	Q	S	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Novembro

S	T	Q	Q	S	S	D
30						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

ेष्टरः परमः कृष्णः सच्चिदानन्दविग्रहः

अनादिरादिर्गोविन्दः सर्वकारणकारणम्

iśvaraḥ paramaḥ kṛṣṇaḥ
sac-cid-ānanda-vigrahaḥ
anādir ādir govindaḥ
sarva-kāraṇa-kāraṇam

Há muitas personalidades que possuem as qualidades de Bhagavan, mas Krishna é o supremo porque ninguém pode superá-Lo. Ele é a Pessoa Suprema, e Seu corpo é eterno, pleno de conhecimento e bem-aventurança. Ele é o Senhor Govinda primordial e a causa de todas as causas. (BS 5.1)

2015

Semana 43
529 Gaurabda

Segunda **19** Nova : :
Gaura Paksa
Saptami Tithi
Durga Puja

Terça **20** Cresc (
Gaura Paksa
Astami Tithi

Outubro

Padmanabha
Masa

Aperfeiçoamento Pessoal
Espiritual
Emocional
Intelectual
Físico

Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
	*	*
6		
7		
8		
9		
10		
11		
		*
12	*	
13		
14		
15		
16		
17		
18	*	*
19		
20		

Yoga: Atiganda	292	Yoga: Sukarma	293
Naksatra: Purva-asadha	73	Naksatra: Uttara-asadha	72

Quarta 21	Quinta 22	Sexta 23	Sábado 24
Cresc (	Cresc (	Cresc (	Cresc (
Gaura Paksa	Gaura Paksa	Gaura Paksa	Gaura Paksa
Navami Tithi	Dasami Tithi	**Ekadasi Tithi** *	Dvadasi Tithi
	Ramacandra Vijayotsava Sri Madhvacarya - Aparecimento	(adequado para jejum) Jejum por Pasankusa Ekadasi	Quebra de jejum 05:38 - 09:42 (hora local) Srila Raghunatha Dasa Gosvami - Desaparecimento Srila Raghunatha Bhatta Gosvami - Desaparecimento Srila Krsnadasa Kaviraja Gosvami - Desaparecimento
			Yoga: Dhruva 297 Naksatra: Purva-bhadra 68
			Domingo 25 Cresc Gaura Paksa Travodasi Tithi (
4			
5			
*	*	*	
6			
7			
8			Yoga: Vyagata 298 Naksatra: Uttara-bhadra 67
9			
10			
11			
*	*	*	
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
*	*	*	
19			
20			
Yoga: Dhriti 294 Naksatra: Sravana 71	Yoga: Sula 295 Naksatra: Dhanista 70	Yoga: Vriddhi 296 Naksatra: Satabhisa 69	

Outubro

S	T	Q	Q	S	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	**8**	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	**23**	24	25
26	27	28	29	30	31	

Novembro

S	T	Q	Q	S	S	D
30						1
2	3	4	5	6	**7**	8
9	10	11	12	13	14	***15***
16	17	18	19	20	21	**22**
23	24	**25**	26	27	28	29

वेणुञ्च क्वणन्तमरविन्ददलधाराताक्षञ्च बर्हावताञ्चसमसिताम्बुदसुन्दरौम्

कान्दर्पकोतिकामिनथगविशेषशोभञ्च गोविन्दमादिपुरुषञ्च तमहञ्च भजामि

veṇuṁ kvaṇantam aravinda-dalāyatākṣaṁ
kandarpa-koti-kaminīya-viśeṣa-śobhaṁ
govindam ādi-puruṣaṁ tam ahaṁ

Adoro Govinda, o Senhor primordial, que é perito em tocar Sua flauta, que tem olhos exuberantes como pétalas de lótus e a cabeça ornada com uma pluma de pavão. Sua bela forma apresenta o matiz de nuvens azuladas, e Seu encanto incomparável cativa milhões de cupidos (BS 5.30)

PRIORIDADES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA
	Finados **2**	Aparecimento do Radha Kunda, snana dana Bahulastami **3**	Sri Virabhadra - Aparecimento **4**
	9	**10**	Dipa dana, Dipavali, (Kali Puja) **11**
	16	Vrscika Sankranti (Sol entra em Escorpião 16 nov, às 14:28 hora local) **17**	**18**
	Quebra de jejum 05:38 - 09:43 (hora local) **23**	Sri Bhugarbha Gosvami - Desaparecimento Sri Kasisvara Pandita - Desaparecimento Último dia do quarto mês de Caturmasya [SISTEMA PURNIMA] **24**	Sri Krsna Rasayatra Tulasi-Saligrama Vivaha (casamento) Sri Nimbarkacarya - Aparecimento Último dia de Bhisma Pancaka **25**
	30	**1**	**2**

NOVEMBRO 2015

PLANEJAMENTO MENSAL

QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
			1
5	**6**	**7** (adequado para jejum) Vyanjuli Mahadvadasi Jejum por Rama Ekadasi	**8** Quebra de jejum 05:36 - 07:03 (hora local)
12 Go Puja. Go Krda. Govardhana Puja. Bali Daityaraja Puja Sri Rasikananda - Aparecimento	**13** Sri Vasudeva Ghosh - Desaparecimento	**14**	***15*** Srila Prabhupada - Desaparecimento Proc. da República
19 Gopastami, Gosthastami Sri Gadadhara Dasa Gosvami - Desaparecimento Sri Dhananjaya Pandita - Desaparecimento Sri Srinivasa Acarya - Desaparecimento	**20** Jagaddhatri Puja	**21**	**22** (adequado para jejum) Trisprsa Mahadvadasi Jejum por Utthana Ekadasi Srila Gaura Kisora Dasa Babaji - Desaparecimento Primeiro dia de Bhisma Pancaka
26 Katyayani vrata começa Kesava Masa	**27**	**28**	**29**
3	**4**	**5**	**6** (adequado para jejum) Jejum por Utpanna Ekadasi Sri Narahari Sarakara Thakura - Desaparecimento

2015

Outubro / Novembro

Semana 44
529 Gaurabda

Padmanabha / Damodara Masa

Segunda	26	Cresc	Terça	27	Cheia
Gaura Paksa		(	Gaura Paksa		O
Caturdasi Tithi			Purnima Tithi		
Último dia do terceiro mês de Caturmasya [SISTEMA PURNIMA]			Sri Krsna Saradiya Rasayatra Sri Murari Gupta - Desaparecimento Laksmi Puja Quarto mês de Caturmasya começa [SISTEMA PURNIMA] (jejum de urad dal por um mês)		

Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intelectual

Físico

Áreas	Objetivos

Importante

	Segunda	Terça
4		
5		
	*	*
6		
7		
8		
9		
10		
11		
	*	*
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18	*	*
19		
20		
	Yoga: Harsana 299	Yoga: Vajra 300
	Naksatra: Revati 66	Naksatra: Asvini 65

Quarta 28	Quinta 29	Sexta 30	Sábado 31
Cheia O	Cheia O	Cheia O	Cheia O
Krsna Paksa	Krsna Paksa	Krsna Paksa	Krsna Paksa
Dvitiya Tithi	Tritiya Tithi	Caturthi Tithi	Pancami Tithi
Damodara Masa			Srila Narottama Dasa Thakura - Desaparecimento

Yoga: Siva 304
Naksatra: Mrigasira 61

Domingo 1 Cheia O
Krsna Paksa
Sasti Tithi

Yoga: Siva 304
Naksatra: Mrigasira 61

Yoga: Siddha 305
Naksatra: Ardra 60

4			
5			
	*	*	*
6			
7			
8			
9			
10			
11			
	*	*	*
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18	*	*	*
19			
20			
	Yoga: Vyatipata 301 Naksatra: Bharani 64	Yoga: Variyana 302 Naksatra: Krittika 63	Yoga: Parigha 303 Naksatra: Rohini 62

Outubro

S	T	Q	Q	S	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	**8**	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	**23**	24	25
26	27	28	29	30	31	

Novembro

S	T	Q	Q	S	S	D
30						1
2	3	4	5	6	**7**	8
9	10	11	12	13	14	***15***
16	17	18	19	20	21	**22**
23	24	**25**	26	27	28	29

अङ्गानि यस्य सकलेन्द्रियवृत्तिमन्ति पश्यन्ति पान्ति कलयन्ति चिरञ्च जगन्ति
आनन्दचिन्मयसदुज्ज्वलविग्रहस्य गोविन्दमादिपुरुषञ्च तमहञ्च भजामि

aṅgāni yasya sakalendriya-vṛttimanti
paśyanti pānti kalayanti ciraṁ jaganti
ānanda-cin-maya-sad-ujjvala-vigrahasya
govindam ādi-puruṣaṁ tam ahaṁ

Adoro Govinda, o Senhor primordial, cuja forma é plena de bem-aventurança, verdade, substancialidade, possuindo o mais deslumbrante esplendor. Cada um dos seus membros trancendentais possui as funções de todos os demais órgãos, e vê, mantém e manifesta eternamente infinitos universos, tanto espirituais quanto materiais. (BS 5.32)

2015

Semana 45
529 Gaurabda

Novembro

Damodara Masa

Segunda **2** Cheia O
Krsna Paksa
Saptami Tithi
Finados

Terça **3** Ming)
Krsna Paksa
Astami Tithi
Aparecimento do Radha Kunda, snana dana
Bahulastami

Importante

Aperfeiçoamento Pessoal
Espiritual
Emocional
Intelectual
Físico

Áreas	Objetivos

4
5
*
6
7
8
9
10
11
*
12
13
14
15
16
17
18
*
19
20

Yoga: Sadhya 306
Naksatra: Punarvasu 59

Yoga: Subha 307
Naksatra: Pusyami 58

Quarta 4	Quinta 5	Sexta 6	Sábado 7
Ming)	Ming)	Ming)	Ming)
Krsna Paksa	Krsna Paksa	Krsna Paksa	Krsna Paksa
Navami Tithi	Dasami Tithi	Ekadasi (not suitable for fasting) Tithi	**Dvadasi Tithi** *
Sri Virabhadra - Aparecimento			(adequado para jejum) Vyanjuli Mahadvadasi Jejum por Rama Ekadasi

Yoga: Vaidhriti 311
Naksatra: Uttara-phalguni 54

Domingo 8 Ming)
Krsna Paksa
Dvadasi Tithi

Quebra de jejum 05:36 - 07:03 (hora local)

Yoga: Viskumba 312
Naksatra: Hasta 53

4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20

Yoga: Sukla 308	Yoga: Brahma 309	Yoga: Indra 310
Naksatra: Aslesa 57	Naksatra: Magha 56	Naksatra: Purva-phalguni 55

Novembro

S	T	Q	Q	S	S	D
30						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

Dezembro

S	T	Q	Q	S	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

वाचो वेगञ्च मनसः क्रोधवेगञ्च जिह्वावेगञ्च उदरोपस्थवेगम्
एतान् वेगान् यो विषहेत धीरः सर्वामपीमाञ्च पृथिवीं स शिष्यात्

vāco vegaṁ manasaḥ krodha-vegaṁ
jihvā-vegaṁ udaropastha-vegam
etān vegān yo viṣaheta dhīraḥ
sarvām apīmāṁ pṛthivīṁ sa śiṣyāt

Uma pessoa sóbria que seja capaz de tolerar o desejo de falar, as exigências da mente, as ações da ira e os impulsos da língua, do estômago e dos órgãos genitais é qualificada para fazer discípulos em todo o mundo. (Upadesamrita - Verso 1)

2015

Semana 46
529 Gaurabda

Novembro

Damodara Masa

Segunda	9	Ming)
Krsna Paksa		
Trayodasi Tithi		

Terça	10	Ming)
Krsna Paksa		
Caturdasi Tithi		

Importante

Aperfeiçoamento Pessoal
Espiritual
Emocional
Intelectual
Físico

Áreas	Objetivos

Hora	Segunda	Terça
4		
5	*	*
6		
7		
8		
9		
10		
11	*	*
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18	*	*
19		
20		

Yoga: Priti 313
Naksatra: Citra 52

Yoga: Ayusmana 314
Naksatra: Swati 51

Quarta 11 Nova	Quinta 12 Nova	Sexta 13 Nova	Sábado 14 Nova
Krsna Paksa	Gaura Paksa	Gaura Paksa	Gaura Paksa
Amavasya Tithi	Pratipat Tithi	Dvitiya Tithi	Tritiya Tithi
Dipa dana, Dipavali, (Kali Puja)	Go Puja. Go Krda. Govardhana Puja. Bali Daityaraja Puja Sri Rasikananda - Aparecimento	Sri Vasudeva Ghosh - Desaparecimento	

Yoga: Sukarma 318
Naksatra: Jyestha 47

Domingo 15 Nova

Gaura Paksa
Caturthi Tithi

Srila Prabhupada - Desaparecimento
Proc. da República

Yoga: Dhriti 319
Naksatra: Mula 46

Novembro

S	T	Q	Q	S	S	D
30						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

Dezembro

S	T	Q	Q	S	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

अत्याहारः प्रयासश्च प्रजल्पो नियमाग्रहः
जनसङ्गश्च लौल्यञ्च षड्भिर्भक्तिर्विनश्यति

atyāhāraḥ prayāsaś ca
prajalpo niyamāgrahaḥ
jana-saṅgaś ca laulyaṁ ca
ṣaḍbhir bhaktir vinaśyati

Destroi seu serviço devocional aquele que: come ou arrecada mais do que o necessário; esforça-se em demasia por coisas mundanas; conversa desnecessariamente sobre assuntos mundanos; despreza ou tem apego exagerado às regras e regulações; cultiva má associação; e ambiciona realizações mundanas. (Upadesamrita-Verso 2)

	Quarta	Quinta	Sexta
4			
5			
	*	*	*
6			
7			
8			
9			
10			
11			
	*	*	*
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18	*	*	*
19			
20			
	Yoga: Saubhagya 315	Yoga: Sobana 316	Yoga: Atiganda 317
	Naksatra: Visakha 50	Naksatra: Visakha 49	Naksatra: Anuradha 48

2015

Semana 47
529 Gaurabda

Novembro

Damodara Masa

Aperfeiçoamento Pessoal
Espiritual
Emocional
Intelectual
Físico

Áreas			Objetivos

Segunda **16** Nova : :
Gaura Paksa
Pancami Tithi

Terça **17** Nova : :
Gaura Paksa
Sasti Tithi
Vrscika Sankranti (Sol entra em Escorpião 16 nov, às 14:28 hora local)

Importante

	Segunda	Terça
4		
5		
	*	*
6		
7		
8		
9		
10		
11		
	*	
12		*
13		
14		
15		
16		
17		
18	*	*
19		
20		
	Yoga: Sula 320	Yoga: Ganda 321
	Naksatra: Purva-asadha 45	Naksatra: Uttara-asadha 44

Quarta 18	Quinta 19	Sexta 20	Sábado 21
Nova : :	Cresc (	Cresc (	Cresc (
Gaura Paksa	Gaura Paksa	Gaura Paksa	Gaura Paksa
Saptami Tithi	Astami Tithi	Navami Tithi	Dasami Tithi
	Gopastami, Gosthastami Sri Gadadhara Dasa Gosvami - Desaparecimento Sri Dhananjaya Pandita - Desaparecimento Sri Srinivasa Acarya - Desaparecimento	Jagaddhatri Puja	

4
5
6
7
8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20

Yoga: Vriddhi 322	Yoga: Dhruva 323	Yoga: Vyagata 324
Naksatra: Sravana 43	Naksatra: Dhanista 42	Naksatra: Satabhisa 41

Yoga: Vajra 325
Naksatra: Purva-bhadra 40

Domingo 22 Cresc

Gaura Paksa Ekadasi Tithi * (

(adequado para jejum)
Trisprsa Mahadvadasi
Jejum por Utthana Ekadasi
Srila Gaura Kisora Dasa Babaji - Desaparecimento
Primeiro dia de Bhisma Pancaka

Yoga: Siddhi 326
Naksatra: Revati 39

Novembro

S	T	Q	Q	S	S	D
30						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

Dezembro

S	T	Q	Q	S	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

ोत्साहान् निश्चयाद्धैर्यातातात्कार्मप्रवर्तनात्

सैत्यागात्सतो वृतोः षड्भिर्भीिः प्रसिज्ञयति

utsāhān niścayād dhairyāt
tat-tat-karma-pravartanāt
saṅga-tyāgāt sato vṛtteḥ
ṣaḍbhir bhaktiḥ prasidhyati

Há 6 princípios favoráveis à prática de serviço devocional puro: ser entusiasta; esforçar-se com confiança; ser paciente; agir segundo os princípios reguladores; abandonar a companhia de não-devotos; e seguir os passos dos acaryas anteriores. Estes seis princípios garantem, sem dúvida, o pleno êxito do serviço devocional puro. (Upadesamrita - Verso 3)

2015

Semana 48
529 Gaurabda

Novembro

Damodara / Kesava Masa

Aperfeiçoamento Pessoal
Espiritual
Emocional
Intelectual
Físico

Áreas			Objetivos

Segunda **23** Cresc (
Gaura Paksa
Trayodasi Tithi
Quebra de jejum 05:38 - 09:43 (hora local)

Terça **24** Cresc (
Gaura Paksa
Caturdasi Tithi
Sri Bhugarbha Gosvami - Desaparecimento
Sri Kasisvara Pandita - Desaparecimento
Último dia do quarto mês de Caturmasya [SISTEMA PURNIMA]

Importante	Segunda	Terça
4		
5		
6	*	*
7		
8		
9		
10		
11		
12	*	*
13		
14		
15		
16		
17		
18	*	*
19		
20		
	Yoga: Vyatipata 327	Yoga: Variyana 328
	Naksatra: Asvini 38	Naksatra: Bharani 37

Quarta 25	Quinta 26	Sexta 27	Sábado 28
Cheia O	Cheia O	Cheia O	Cheia O
Gaura Paksa	Krsna Paksa	Krsna Paksa	Krsna Paksa
Purnima Tithi *	Pratipat Tithi	Dvitiya Tithi	Tritiya Tithi
Sri Krsna Rasayatra Tulasi-Saligrama Vivaha (casamento) Sri Nimbarkacarya - Aparecimento Último dia de Bhisma Pancaka	Katyayani vrata começa Kesava Masa		

Yoga: Subha 332
Naksatra: Ardra 33

Domingo 29 Cheia O
Krsna Paksa
Caturthi Tithi

Yoga: Sukla 333
Naksatra: Punarvasu 32

Novembro						
S	T	Q	Q	S	S	D
30						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

Dezembro						
S	T	Q	Q	S	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

ददाति प्रतिगृह्णाति गुह्यमाख्याति पृच्छति
भुङ्क्ते भोजयते चैव षड्विधं प्रीतिलक्षणम्

dadāti pratigṛhṇāti
guhyam ākhyāti pṛcchati
bhuṅkte bhojayate caiva
ṣaḍ-vidhaṁ prīti-lakṣaṇam

Os seis sintomas de amor que os devotos compartilham entre si são: dar presentes em caridade, aceitar presentes caridosos, revelar os pensamentos confidencialmente, indagar confidencialmente, aceitar prasadam e oferecer prasadam. (Upadesamrita - Verso 4)

	Quarta	Quinta	Sexta
4			
5			
6	*	*	*
7			
8			
9			
10			
11			
12	*	*	*
13			
14			
15			
16			
17			
18	*	*	*
19			
20			
	Yoga: Parigha 329	Yoga: Siva 330	Yoga: Sadhya 331
	Naksatra: Krittika 36	Naksatra: Rohini 35	Naksatra: Mrigasira 34

PRIORIDADES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA
		1	2
	Quebra de jejum 07:27 - 09:48 (hora local) Sri Kaliya Krsnadasa - Desaparecimento 7	Sri Saranga Thakura - Desaparecimento 8	9
	14	15	Odana sasthi Dhanus Sankranti (Sol entra em Sagitário 16 dez, às 05:07 hora local) 16
	(adequado para jejum) Jejum por Moksada Ekadasi Advento do Srimad Bhagavad-gita Verão 21	Quebra de jejum 05:49 - 09:55 (hora local) 22	23
	Srila Bhaktisiddhanta Sarasvati Thakura - Desaparecimento 28	29	30

DEZEMBRO 2015

QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
3	4	5	(adequado para jejum) Jejum por Utpanna Ekadasi Sri Narahari Sarakara Thakura - Desaparecimento 6
10	11	12	13
17	18	19	20
24	Katyayani vrata termina Natal ***25***	Narayana Masa 26	27
31	Confraternização Universal ***1***	2	3

PLANEJAMENTO MENSAL

2015

Novembro / Dezembro

Semana 49
529 Gaurabda

Kesava Masa

Segunda	**30**	Cheia O	**Terça**	**1**	Cheia O
Krsna Paksa			Krsna Paksa		
Pancami Tithi			Sasti Tithi		

Importante

Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual
Emocional
Intelectual
Físico

Áreas			Objetivos

4
5
*
6
7
8
9
10
11
12
*
13
14
15
16
17
18
*
19
20

Segunda		Terça	
Yoga: Brahma	334	Yoga: Indra	335
Naksatra: Pusyami	31	Naksatra: Aslesa	30

Quarta	2	Cheia	Quinta	3	Ming	Sexta	4	Ming	Sábado	5	Ming
Krsna Paksa		O	Krsna Paksa		)	Krsna Paksa		)	Krsna Paksa		)
Saptami Tithi			Astami Tithi			Navami Tithi			Dasami Tithi		

4
5
6
7
8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20

Yoga: Vaidhriti	336	Yoga: Viskumba	337	Yoga: Priti	338
Naksatra: Magha	29	Naksatra: Purva-phalguni	28	Naksatra: Uttara-phalguni	27

Yoga: Ayusmana 339
Naksatra: Hasta 26

Domingo **6** Ming

Krsna Paksa *
Ekadasi Tithi)

(adequado para jejum)
Jejum por Utpanna Ekadasi
Sri Narahari Sarakara Thakura - Desaparecimento

Yoga: Saubhagya 340
Naksatra: Hasta 25

Novembro

S	T	Q	Q	S	S	D
30						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

Dezembro

S	T	Q	Q	S	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

श्रवणञ्च कीर्तनञ्च विष्णोः स्मरणञ्च पादसेवनम्

अर्चनञ्च वन्दनञ्च दास्यञ्च सख्यमात्मनिवेदनम्

śravaṇaṁ kīrtanaṁ viṣṇoḥ
smaraṇaṁ pāda-sevanam
arcanaṁ vandanaṁ dāsyaṁ
sakhyam ātma-nivedanam

1- Ouvir o nome e as glórias da Suprema Personalidade de Deus;
2- Cantar Suas glórias;
3- Lembrar do Senhor;
4- Servir aos pés do Senhor;
5- Adorar a Deidade;
6- Prestar reverências ao Senhor;
7- Atuar como servo do Senhor;
8- Fazer amizade com o Senhor;
9- Render-se plenamente ao Senhor - Eis os 9 processos do serviço devocional.

2015

Semana 50
529 Gaurabda

Dezembro

Kesava Masa

Segunda	7	Ming)	Terça	8	Ming)
Krsna Paksa			Krsna Paksa		
Dvadasi Tithi			Trayodasi Tithi		
Quebra de jejum 07:27 - 09:48 (hora local) Sri Kaliya Krsnadasa - Desaparecimento			Sri Saranga Thakura - Desaparecimento		

Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intelectual

Físico

Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
	*	*
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12	*	*
13		
14		
15		
16		
17		
18	*	*
19		
20		
	Yoga: Sobana 341	Yoga: Atiganda 342
	Naksatra: Citra 24	Naksatra: Swati 23

Quarta 9 Ming)	Quinta 10 Ming)	Sexta 11 Nova : :	Sábado 12 Nova : :
Krsna Paksa	Krsna Paksa	Krsna Paksa	Gaura Paksa
Caturdasi Tithi	Caturdasi Tithi	Amavasya Tithi	Pratipat Tithi

Yoga: Ganda 346
Naksatra: Mula 19

Domingo 13 Nova
Gaura Paksa :
Dvitiya Tithi

4
5
* * *
6
7
8
9
10
11
12 * * *
13
14
15
16
17
18 * * *
19
20

Yoga: Sukarma 343	Yoga: Dhriti 344	Yoga: Sula 345
Naksatra: Visakha 22	Naksatra: Anuradha 21	Naksatra: Jyestha 20

Yoga: Vriddhi 347
Naksatra: Purva-asadha 18

Dezembro

S	T	Q	Q	S	S	D
	1	2	3	4	5	**6**
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	***25***	26	27
28	29	30	31			

Janeiro

S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3
4	**5**	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	**19**	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

कृष्णवर्णं त्विषाकृष्णञ्ज सौोपौास्त्रपार्षदम्

यजएः सलथर्तनप्रायएर्यजन्ति हि सुमेज्ञासः

kṛṣṇa-varṇaṁ tviṣākṛṣṇaṁ
sāṅgopāṅgāstra-pārṣadam
yajñaiḥ saṅkīrtana-prāyair
yajanti hi sumedhasaḥ

Nesta era de Kali, as pessoas que são dotadas de inteligência suficiente adorarão, através da execução do sankirtana-yajna, ao Senhor, que está acompanhado por Seus associados. (Bhag. 11.5.32)

2015

Semana 51
529 Gaurabda

Dezembro

Kesava Masa

Aperfeiçoamento Pessoal
Espiritual
Emocional
Intelectual
Físico

Áreas			Objetivos

Segunda **14** Nova : :
Gaura Paksa
Caturthi Tithi

Terça **15** Nova : :
Gaura Paksa
Pancami Tithi

Importante	Segunda	Terça
4		
5		
6	*	*
7		
8		
9		
10		
11		
12	*	*
13		
14		
15		
16		
17		
18	*	*
19		
20		
	Yoga: Dhruva 348	Yoga: Vyagata 349
	Naksatra: Uttara-asadha 17	Naksatra: Sravana 16

Quarta 16	Quinta 17	Sexta 18	Sábado 19
Nova : :	Nova : :	Cresc (	Cresc (
Gaura Paksa	Gaura Paksa	Gaura Paksa	Gaura Paksa
Sasti Tithi	Saptami Tithi	Astami Tithi	Navami Tithi
Odana sasthi Dhanus Sankranti (Sol entra em Sagitário 16 dez, às 05:07 hora local)			

Yoga: Vyatipata 353
Naksatra: Uttara-bhadra 12

Domingo 20 Cresc (
Gaura Paksa
Dasami Tithi

Yoga: Parigha 354
Naksatra: Revati 11

4 5 6 * * * 7 8 9 10 11 12 * * * 13 14 15 16 17 18 * * * 19 20

Yoga: Harsana 350	Yoga: Vajra 351	Yoga: Siddhi 352
Naksatra: Dhanista 15	Naksatra: Satabhisa 14	Naksatra: Purva-bhadra 13

Dezembro

S	T	Q	Q	S	S	D
	1	2	3	4	5	**6**
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	***25***	26	27
28	29	30	31			

Janeiro

S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3
4	**5**	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	**19**	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

तृणादपि सुनथचेन तरोरपि सहिष्णुना

अमानिना मानदेन कीर्तनथयः सदा हरिः

tṛṇād api sunīcena
taror api sahiṣṇunā
amāninā mānadena
kīrtanīyaḥ sadā hariḥ

Deve-se cantar o santo nome do Senhor com um estado de espírito humilde, julgando-se inferior à palha na rua; deve-se ser mais tolerante que uma árvore; desprovido de todo sentido de falso prestígio; e pronto a oferecer todo respeito aos outros. Neste estado de espírito pode-se cantar o santo nome do Senhor constantemente. (Siksastaka - verso 3)

2015

Dezembro

Semana 52
529 Gaurabda

Kesava / Narayana Masa

Aperfeiçoamento Pessoal
Espiritual
Emocional
Intelectual
Físico

Áreas	Objetivos

Importante

4
5
6
7
8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20

Segunda **21** Cresc (
Gaura Paksa
Ekadasi Tithi *
(adequado para jejum)
Jejum por Moksada Ekadasi
Advento do Srimad Bhagavad-gita
Verão

Yoga: Siva 355
Naksatra: Asvini 10

Terça **22** Cresc (
Gaura Paksa
Dvadasi Tithi
Quebra de jejum 05:49 - 09:55 (hora local)

Yoga: Siddha 356
Naksatra: Bharani 9

Quarta 23	Quinta 24	Sexta 25	Sábado 26
Cresc (	Cresc (	Cheia O	Cheia O
Gaura Paksa	Gaura Paksa	Gaura Paksa	Krsna Paksa
Trayodasi Tithi	Caturdasi Tithi	Purnima Tithi	Pratipat Tithi
		Katyayani vrata termina Natal	Narayana Masa

Yoga: Brahma 360
Naksatra: Punarvasu 5

Domingo 27 Cheia O
Krsna Paksa
Tritiya Tithi

Yoga: Vaidhriti 361
Naksatra: Pusyami 4

Dezembro

S	T	Q	Q	S	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Janeiro

S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

ओम् पूर्णमदः पूर्णमिदꣳ पूर्णात्पूर्णमुदच्यते
पूर्णस्य पूर्णमादाय पूर्णमेवावशिष्यत

oṁ pūrṇam adaḥ pūrṇam idaṁ
pūrṇāt pūrṇam udacyate
pūrṇasya pūrṇam ādāya
pūrṇam evāvaśiṣyate

Deus, a Pessoa Suprema, é perfeito e completo. Tudo que emana dEle, como este mundo fenomenal, também é perfeitamen-te completo. Tudo que é produzido pelo Todo Completo também é completo em si mesmo. Porque Ele é o Todo Completo, ainda que tantas unidades completas emanem dEle, Ele permanece o equilíbrio completo. (Iso-Inv)

	Quarta	Quinta	Sexta
4			
5			
6	*	*	*
7			
8			
9			
10			
11			
12	*	*	*
13			
14			
15			
16			
17			
18	*	*	*
19			
20			
	Yoga: Sadhya 357	Yoga: Subha 358	Yoga: Sukla 359
	Naksatra: Rohini 8	Naksatra: Mrigasira 7	Naksatra: Ardra 6

2015/16

Semana 53 /1

529 Gaurabda

Dezembro / Janeiro

Narayana Masa

Aperfeiçoamento Pessoal
Espiritual
Emocional
Intelectual
Físico

Áreas			Objetivos

	Segunda 28 Cheia O	Terça 29 Cheia O
	Krsna Paksa	Krsna Paksa
	Caturthi Tithi	Caturthi Tithi
	Srila Bhaktisiddhanta Sarasvati Thakura - Desaparecimento	
Importante		
4		
5		
6	*	*
7		
8		
9		
10		
11		
12	*	*
13		
14		
15		
16		
17		
18	*	*
19		
20		
	Yoga: Viskumba 362	Yoga: Priti 363
	Naksatra: Aslesa 3	Naksatra: Magha 2

Quarta 30	Quinta 31	Sexta 1	Sábado 2
Cheia O	Cheia O	Cheia O	Ming)
Krsna Paksa	Krsna Paksa	Krsna Paksa	Krsna Paksa
Pancami Tithi	Sasti Tithi	Saptami Tithi	Astami Tithi
		Confraternização Universal	

Yoga: Sobana 2
Naksatra: Hasta 364

Domingo 3 Ming)
Krsna Paksa
Navami Tithi

4
5
6 * * *
7
8
9
10
11
12 * * *
13
14
15
16
17
18 * * *
19
20

Yoga: Atiganda 3
Naksatra: Citra 363

Dezembro

S	T	Q	Q	S	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Janeiro

S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

ईशावास्यमिदꣳ सर्वं यत्किञ्च जगत्यां जगत्

तेन त्यक्तेन भुञ्जीथा मा गृधः कस्य स्विद्धनम्

īśāvāsyam idaṁ sarvaṁ
yat kiñca jagatyāṁ jagat
tena tyaktena bhuñjīthā
mā gṛdhaḥ kasya svid dhanam

O Senhor controla e possui todas as coisas animadas e inanimadas que estão dentro do Universo. Portanto, todos devem aceitar apenas as coisas que lhes são necessárias, que foram reservadas como sua cota, e ninguém deve aceitar outras coisas, sabendo bem a quem pertencem. (Iso - Mantra Um)

Yoga: Ayusmana 364	Yoga: Saubhagya 365	Yoga: Sobana 1
Naksatra: Purva-phalguni 1	Naksatra: Purva-phalguni 0	Naksatra: Uttara-phalguni 365

Anotações

Anotações

PRIORIDADES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA
	4	5 (adequado para jejum) Jejum por Saphala Ekadasi Sri Devananda Pandita - Desaparecimento	6 Quebra de jejum 05:56 - 10:02 (hora local)
	11	12 Srila Jiva Gosvami - Desaparecimento Sri Jagadisa Pandita - Desaparecimento	13
	18	19 (adequado para jejum) Jejum por Putrada Ekadasi	20 Quebra de jejum 06:53 - 10:08 (hora local) Sri Jagadisa Pandita - Aparecimento
	25	26	27

JANEIRO 2016

PLANEJAMENTO MENSAL

QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
	Confraternização Universal **1**	**2**	**3**
Sri Mahesa Pandita - Desaparecimento Sri Uddharana Datta Thakura - Desaparecimento **7**	**8**	**9**	Sri Locana Dasa Thakura - Aparecimento **10**
14	Ganga Sagara Mela Makara Sankranti (Sol entra em Capricórnio 14 jan, às 15:50 hora local) **15**	**16**	**17**
21	**22**	Sri Krsna Pusya Abhiseka **23**	Madhava Masa **24**
Sri Ramacandra Kaviraja - Desaparecimento Srila Gopala Bhatta Gosvami - Aparecimento **28**	Sri Jayadeva Gosvami - Desaparecimento **29**	**30**	Sri Locana Dasa Thakura - Desaparecimento **31**

PRIORIDADES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA
	1	2	3
	8	Terça-feira de Carnaval 9	Quarta-feira de Cinzas 10
	Bhismastami 15	Sri Madhvacarya - Desaparecimento 16	Sri Ramanujacarya - Desaparecimento 17
	Sri Krsna Madhura Utsava Srila Narottama Dasa Thakura - Aparecimento 22	Govinda Masa 23	24
	29	1	2

FEVEREIRO 2016

QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
(adequado para jejum) Jejum por Sat-tila Ekadasi **4**	Quebra de jejum 06:07 - 10:11 (hora local) **5**	**6**	**7**
11	Vasanta Pancami Srimati Visnupriya Devi - Aparecimento Sarasvati Puja Srila Visvanatha Cakravarti Thakura - Desaparecimento Sri Pundarika Vidyanidhi - Aparecimento Sri Raghunandana Thakura - Aparecimento Srila Raghunatha Dasa Gosvami - Aparecimento **12**	Kumbha Sankranti (Sol entra em Aquário 13 fev, às 04:49 hora local) **13**	Sri Advaita Acarya - Aparecimento (Jejum hoje) **14**
(adequado para jejum) Jejum por Bhaimi Ekadasi (Jejum hoje por Varahadeva) **18**	Quebra de jejum 06:08 - 10:11 (hora local) Varaha Dvadasi: Aparecimento do Senhor Varahadeva (O jejum foi feito ontem) **19**	Nityananda Trayodasi: Aparecimento de Sri Nityananda Prabhu (Jejum hoje) **20**	**21**
25	**26**	Sri Purusottama Das Thakura - Desaparecimento Srila Bhaktisiddhanta Sarasvati Thakura - Aparecimento **27**	**28**
3	**4**	(adequado para jejum) Jejum por Vijaya Ekadasi **5**	Quebra de jejum 06:06 - 06:07 (hora local) Sri Isvara Puri - Desaparecimento **6**

PLANEJAMENTO MENSAL

PRIORIDADES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA
		1	2
	Siva Ratri 7	8	Srila Jagannatha Dasa Babaji - Desaparecimento Sri Rasikananda - Desaparecimento 9
	Mina Sankranti (Sol entra em Peixes 14 mar, às 01:40 hora local) 14	15	16
	21	Gaura Purnima: Aparecimento de Sri Caitanya Mahaprabhu (Jejum hoje) 22	Festival de Jagannatha Misra 23
	28	29	30

MARÇO 2016

PLANEJAMENTO MENSAL

QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
3	**4**	**5** (adequado para jejum) Jejum por Vijaya Ekadasi	**6** Quebra de jejum 06:06 - 06:07 (hora local) Sri Isvara Puri - Desaparecimento
10	**11**	**12** Sri Purusottama Dasa Thakura - Aparecimento	**13**
17	**18**	**19** (adequado para jejum) Paksa vardhini Mahadvadasi Jejum por Amalaki vrata Ekadasi Sri Madhavendra Puri - Desaparecimento	**20** Quebra de jejum 06:04 - 10:06 (hora local) Domingo de Ramos Outono
24 Visnu Masa	***25*** Paixão de Cristo	**26** Sábado de Aleluia	***27*** Domingo de Páscoa
31 Sri Srivasa Pandita - Aparecimento	**1**	**2**	**3** (adequado para jejum) Jejum por Papamocani Ekadasi

CONTATO A B C D

Nome	Endereço	Telefone	Celular

E F G H CONTATO

Nome	Endereço	Phone	Mobile

CONTATO I J K L

Nome	Endereço	Telefone	Celular

M N O P CONTATO

Nome	Endereço	Phone	Mobile

CONTATO Q R S T U

Nome	Endereço	Telefone	Celular

V W X Y Z CONTATO

Nome	Endereço	Phone	Mobile

Anotações

Anotações

Anotações

Apresentação - continuação e notas

1) Devotos do Senhor Vishnu, ou Krishna, a Suprema Personalidade de Deus, como o Senhor é conhecido através da tradição, cultura, religião e filosofia védicas[3]. Este documento também pode ser utilizado, com adaptações, por devotos do Senhor de outras denominações, que precisem de uma ferramenta de gerenciamento de suas atividades que não deixe de lado as atividades espirituais.

2) O "Gcal - Gaurabda Calendar" é de propriedade da:
ISKCON Society
GBC - Governing Body Commission
Vaisnava Calendar Committee
Copyright © All Rights Reserved
Website: http://www.krishnadays.com
Autor: Gopalapriya Das <gopalapriya.bvs@pamho.net>
Consultants:
Bhanu Swami <bhanu.swami@pamho.net
Bhaktarupa Das <bhaktarupa.acbsp@pamho.net
Sadasivananda Das <sadasivananda.jps@pamho.net>

3) As citações colocadas como exemplo neste documento foram tiradas das obras de Srila Prabhupada publicadas pela BBTI (The Bhaktivedanta Book Trust International, Inc.): "O Bhagavad Gita Como Ele É" e "Sri Isopanisad"
© The Bhaktivedanta Book Trust International.
Para mais informações, consulte os sites:
BBTI: http://www.bbti.org
ISKCON: http://www.krishna.com
http://pt.krishna.com
http://www.sankirtana.com.br

4) Védico é o que tem relação com os Vedas, escrituras milenares da Índia Antiga.

5) As fontes para escrever em sânscrito e devanagari também são de propriedade da BBTI.

6) Acharya: aquele que ensina pelo seu próprio exemplo.

7) Uma ótima orientação para utilização de agendas semanais se encontra no livro: "Os 7 Hábitos das Pessoas Altamente Eficazes" - Stephen R. Covey - Editora Best Seller - 2004 - 20ª edição.
Para mais informações:
Editora Best Seller: Grupo Editorial Record: http://www.record.com.br/
FranklinCovey: http://www.franklincovey.com.br.

8) A Licença "GNU FDL" e sua tradução se encontram, respectivamente, nas planilhas "GNU Free Documentation Licence" e "Tradução não oficial da Licença".
Para mais informações consulte o site: http://www.gnu.org/licenses/fdl.html.

® Excel é marca registrada da Microsoft.
Para mais informações consulte o site: http://www.microsoft.com/brasil

AGENDA VAISHNAVA GPLAN

Uma agenda transcendental, para você não perder de vista o que realmente importa.

Copyright (c) 2005-2013 PAULO SERGIO DE ARAUJO.
Permission is granted to copy, distribute and/or modify this document under the terms of the GNU Free Documentation License, Version 1.2 or any later version published by the Free Software Foundation; with the Invariant Sections being "Dedicatória", "Agradecimentos" and "Apresentação", with the Front-Cover Texts being "AGENDA VAISHNAVA", and with the Back-Cover Texts being "Uma agenda transcendental, para você não perder de vista o que realmente importa". A copy of the license is included in the section entitled "GNU Free Documentation License".

Copyright (c) 2005-2013 PAULO SERGIO DE ARAUJO.
É garantida a permissão para copiar, distribuir e/ou modificar este documento sob os termos da Licença de Documentação Livre GNU (GNU Free Documentation License), Versão 1.2 ou qualquer versão posterior publicada pela Free Software Foundation; com as Seções Invariantes sendo "Dedicatória", "Agradecimentos" e "Apresentação", com os Textos de Capa Frontal sendo "AGENDA VAISHNAVA", e com os Textos de Quarta Capa sendo "Uma agenda semanal transcendental, para você não perder de vista o que realmente importa". Uma cópia da licença é incluída na seção intitulada "GNU Free Documentation License".

NO WARRANTY
This document could include technical or other mistakes, inaccuracies, or typographical errors. This document is distributed in the hope that it will be useful, but it is provided "as is" WITHOUT WARRANTY OF ANY KIND, either express or implied, including, but not limited to, the implied warranties of express or implied, including, but not limited to, the implied warranties of merchantability or fitness for a particular purpose, or the warranty of non-infringement. See the GNU General Public License for more details.

In case that you or any reader of this document sends a reply with information, feedback, data, questions, commentaries, suggestions, etc. with relation to the content of this document, this reply the author will be considered NOT confidential and he reserves the right to reproduce, to use, to divulge and to distribute the reply for third, without restrictions. You agree to allowing that the author uses any idea, technique or concept contained in its reply with any end, including, but not limited to, the perfectioning of this document.

AUSÊNCIA DE GARANTIAS
Este documento poderá conter imprecisões técnicas, ou erros tipográficos ou de outros tipos. Este documento é fornecido na expectativa de que seja útil, mas "da maneira como se encontra", SEM GARANTIAS DE QUALQUER ESPÉCIE, expressas ou implícitas, incluindo, mas não limitadas, às garantias implícitas de comerciabilidade, adequação a um determinado propósito ou não-infração. Consulte a Licença Pública Geral GNU para obter mais detalhes.

Caso você ou qualquer leitor deste documento envie uma resposta com informações, feedback, dados, perguntas, comentários, sugestões etc. com relação ao conteúdo deste documento, essa resposta será considerada NÃO confidencial e o autor se reserva o direito de reproduzir, usar, divulgar e distribuir a resposta para terceiros, sem restrições. Você concorda em permitir que o autor utilize qualquer idéia, técnica ou conceito contido na sua resposta com qualquer fim, incluindo, mas não se limitando, ao aperfeiçoamento deste documento.