

AGENDA VAISHNAVA GPLAN

Gaurabda 526 / 527

Salvador

2013

**Uma agenda transcendental, para
você não perder de vista o que
realmente importa.**

Versão 11.65

वेणुञ्च क्वणन्तमरविन्ददलधायताक्षञ्च बर्हावतञ्चसमसिताम्बुदसुन्दरौम्
कान्दर्पकोतिकामिनथयविशेषशोभञ्च गोविन्दमादिपुरुषञ्च तमहञ्च भजामि
veṇuṁ kvaṇantam aravinda-dalāyatākṣaṁ
barhāvataṁsam asitāmbuda-sundarāṅgam
kandarpa-koti-kaminiya-viśeṣa-śobhaṁ
govindam ādi-puruṣaṁ tam ahaṁ bhajāmi

Adoro Govinda, o Senhor primordial, que é perito em tocar Sua flauta, que tem olhos exuberantes como pétalas de lótus e a cabeça ornada com uma pluma de pavão. Sua bela forma apresenta o matiz de nuvens azuladas, e Seu encanto incomparável cativa milhões de cupidos (Brahma Samhita 5.30)

आनि यस्य सकालेधन्दित्रयवृत्तिमन्ति पश्यन्ति पान्ति कालधयन्ति चिरञ्च जगन्ति
आनन्दचिन्मयासदुज्ज्वलधविगत्रहस्य गोविन्दमादिपुरुषञ्च तमहञ्च भजामि
aṅgāni yasya sakalendriya-vṛttimanti
paśyanti pānti kalayanti ciraṁ jaganti
ānanda-cin-maya-sad-ujjvala-vigrahasya
govindam ādi-puruṣaṁ tam ahaṁ bhajāmi

Adoro Govinda, o Senhor primordial, cuja forma é plena de bem-aventurança, verdade, substancialidade, possuindo o mais deslumbrante esplendor. Cada um dos seus membros transcendentais possui as funções de todos os demais órgãos, e vê, mantém e manifesta eternamente infinitos universos, tanto espirituais quanto materiais. (Brahma Samhita 5.32)

AGENDA VAISHNAVA GPLAN

Apresentação

O presente trabalho visa facilitar a elaboração, pelos devotos vaishnavas⁽¹⁾, de uma agenda impressa com as seguintes características:

- semanal;
- personalizada;
- que facilite o planejamento e controle dos resultados das atividades, e não só do tempo corrido;
- que inclua as informações referentes às festividades, eventos e jejuns do calendário vaishnava, geradas pelo programa "GCAL - Gaurabda Calendar"⁽²⁾;
- que apresente citações⁽³⁾ dos textos védicos⁽⁴⁾, inclusive o sânscrito⁽⁵⁾, facilitando a meditação, o estudo e a memorização dos ensinamentos dos acharyas⁽⁶⁾.
- que traga as demais informações comuns às agendas⁽⁷⁾ e calendários normais.

Nos sentiremos exitosos em nossa intenção caso pelo menos um servo do Senhor tenha encontrado maior facilidade na execução do seu serviço graças a este documento.

A licença deste documento através da "GNU Free Documentation License"⁽⁸⁾ - mais conhecida como "GNU FDL", ou ainda "Copyleft" - objetiva possibilitar aos devotos utilizar, difundir e adaptar este documento às suas necessidades, sem as barreiras típicas da aplicação clássica das normas de Propriedade Intelectual. Esta licença requer somente que as modificações ou extensões efetuadas sejam livres, passando adiante, portanto, a liberdade de copiar e modificar novamente o documento.

O arquivo eletrônico no formato da planilha Excel[®] e as amostras em meio "transparente" podem ser acessadas em <http://www.gopala.blog.br> e www.gopaladasa.xpg.com.br

Mais esclarecimentos e orientações quanto ao uso e adaptações deste documento podem ser obtidas através do e-mail: agendavaishnava@harekrishna.org.br

Esperamos com isto ter criado as condições para que um elevado número de devotos sintam-se livres não só para utilizar o documento, mas também para contribuir com o aperfeiçoamento do mesmo, num processo contínuo.

Gopala Dasa Adhikari (HDG)
(Paulo Sergio de Araujo)
Editor
Recife - Brasil, 07 de dezembro de 2005.
(Última revisão em 28 de julho de 2012)

(*)Notas na contracapa

2013

DADOS PESSOAIS

Nome			
Endereço			
Cidade	CEP	Estado	
Fone	Celular		
E-mail			
RG	CPF		
T. Eleitor	Zona	Seção	
Passaporte	Validade	/	/
Cart. Militar	Certif. Reservista		
Habilitação	Vcto. Ex. Saúde	/	/
Veículo	Placa		
Nº Chassi	Cód. Renavam		
Cia. Seguro	Vcto. Seguro Obr.	/	/

DADOS COMERCIAIS

Nome		
Endereço		
Cidade	CEP	Estado
Fone	Fax	
E-mail 1	E-mail 2	
WebSite		
CNPJ	I.E.	I.M.

EMERGÊNCIA

Grupo Sangüíneo	Tipo RH	
Médico	Celular	
Tel. Consultório	Tel. Residência	
Plano Saúde	Fone	
Hospital		
Sou alérgico à		
Vacinação contra tétano:	() sim	() não
Sofro de:		
() Coração	() Hemofilia	()
() Epilepsia	() Diabetes	()
Em caso de emergência avisar:		
Nome:	Fone:	
Nome:	Fone:	

Calendário

2013

JANEIRO						
S	T	Q	Q	S	S	D
01	<u>1</u>	2	3	4	5	6
02	7	<u>8</u>	9	10	11	12
03	14	15	16	17	18	19
04	21	<u>22</u>	23	24	25	26
05	28	29	30	31		

) 5 :: 11 (19 O 26

FEVEREIRO						
S	T	Q	Q	S	S	D
05				1	2	3
06	4	5	<u>6</u>	7	8	9
07	11	<u>12</u>	13	14	15	<u>16</u>
08	18	19	20	<u>21</u>	<u>22</u>	<u>23</u>
09	25	26	27	28		

) 3 :: 10 (17 O 25

MARÇO						
S	T	Q	Q	S	S	D
09				1	2	3
10	4	5	6	<u>7</u>	8	9
11	11	12	13	14	15	16
12	18	19	<u>20</u>	21	22	<u>23</u>
13	25	26	<u>27</u>	28	<u>29</u>	<u>30</u>

) 5 :: 11 (19 O 27

ABRIL						
S	T	Q	Q	S	S	D
14	1	2	3	4	<u>6</u>	7
15	8	9	10	11	12	13
16	15	16	17	18	<u>19</u>	<u>21</u>
17	22	23	24	25	26	27
18	29	30				

) 3 :: 10 (18 O 25

MAIO						
S	T	Q	Q	S	S	D
18		<u>1</u>	2	3	4	<u>5</u>
19	6	7	8	9	10	11
20	13	14	15	16	17	18
21	20	<u>21</u>	22	23	<u>24</u>	25
22	27	28	29	<u>30</u>	31	

) 2/31 :: 09 (18 O 24

JUNHO						
S	T	Q	Q	S	S	D
22					1	2
23	3	<u>4</u>	5	6	7	8
24	10	11	<u>12</u>	13	14	15
25	17	18	<u>19</u>	<u>20</u>	21	22
26	24	25	26	27	28	29

) 8 (16 O 23) 30

JULHO						
S	T	Q	Q	S	S	D
27	1	2	<u>3</u>	4	5	6
28	8	9	10	11	12	13
29	15	16	17	18	<u>19</u>	20
30	22	23	24	25	26	27
31	29	30	31			

) 7 (16 O 22) 29

AGOSTO						
S	T	Q	Q	S	S	D
31			1	<u>2</u>	3	4
32	5	6	7	8	9	10
33	12	13	14	15	16	<u>17</u>
34	19	<u>20</u>	21	22	23	24
35	26	27	<u>28</u>	29	30	<u>31</u>

) 6 (14 O 20) 28

SETEMBRO						
S	T	Q	Q	S	S	D
35						1
36	2	3	4	5	6	<u>7</u>
37	9	10	11	<u>12</u>	13	<u>15</u>
38	<u>16</u>	17	18	19	20	21
39	23	24	25	26	27	28
40	<u>30</u>					

) 5 (12 O 19) 27

OUTUBRO						
S	T	Q	Q	S	S	D
40		1	2	3	4	5
41	7	8	9	10	11	<u>12</u>
42	<u>14</u>	15	16	17	18	19
43	21	22	23	24	25	26
44	28	29	<u>30</u>	31		

) 4 (12 O 18) 27

NOVEMBRO						
S	T	Q	Q	S	S	D
44				1	<u>2</u>	3
45	4	5	6	7	8	9
46	11	12	<u>13</u>	14	<u>15</u>	<u>17</u>
47	18	19	20	21	22	23
48	25	26	27	28	<u>29</u>	30

) 3 (10 O 17) 25

DEZEMBRO						
S	T	Q	Q	S	S	D
48						1
49	2	3	4	5	6	7
50	9	10	11	12	<u>13</u>	14
51	16	17	18	19	20	21
52	23	24	<u>25</u>	26	27	<u>28</u>
53	30	31				

) 2 (09 O 16) 25

- 26-jan Sri Krsna Pusya Abhiseka
- 31-jan Gopala Bhatta G. - Apar.
- 14-fev Raghunatha Dasa G. - Ap.
- * 16-fev Advaita Acarya - Aparec.
- 22-fev Varaha Dvadasi
- * 23-fev Nityananda Trayodasi
- 25-fev Sri Krsna Madhura Utsava
- 02-mar Srila Bhaktisiddhanta - Ap.
- * 27-mar Gaura Purnima
- * 03-abr Srivasa Pandita - Aparec.
- * 19-abr Rama Navami
- 25-abr Sri Balarama Rasayatra

- * 19-jun Pandava Nirjala Ekadasi
- 23-jun Snana Yatra
- 09-jul Gundica Marjana
- 10-jul Ratha Yatra
- 22-jul Sanatana Gosvami - Des.
- 30-jul ISKCON - fundação em NY
- 17-ago Jhulana Yatra começa
- 18-ago Rupa Gosvami - Desap.
- * 20-ago Senhor Balarama - Aparec.
- 21-ago Prabhupada - vai para EUA
- * 28-ago Sri Krsna Janmastami
- * 29-ago Srila Prabhupada - Aparec.

- 16-set Jiva Gosvami - Aparec.
- 17-set Bhaktivinoda Thakura - Ap.
- 19-set Prabhupada - aceita sannyasa
- 26-set Prabhupada - chega aos EUA
- 13-out Ramacandra Vijayotsava
- 15-out Raghunatha Bhatta G. - Des.
- 18-out Sri Krsna Saradiya Rasayatra
- 27-out Radha Kunda - Aparecimento
- 03-nov Dipa dana, Dipavali
- 04-nov Govardhana Puja
- 06-nov Srila Prabhupada - Desap.
- 13-nov Srila Gaura Kisora - Desap.

Calendário

2014

JANEIRO						
S	T	Q	Q	S	S	D
01		<u>1</u>	2	3	4	5
02	6	7	8	9	10	<u>11</u>
03	13	14	15	16	17	18
04	20	21	22	23	24	25
05	<u>27</u>	28	29	30	31	
:: 1/30 (08 O 15) 24						

FEVEREIRO						
S	T	Q	Q	S	S	D
05					1	2
06	3	4	<u>5</u>	6	7	8
07	<u>10</u>	<u>11</u>	<u>12</u>	13	14	15
08	17	18	19	20	21	22
09	24	<u>25</u>	26	27	28	
(6 O 14) 22						

MARÇO						
S	T	Q	Q	S	S	D
09					1	2
10	3	<u>4</u>	<u>5</u>	6	7	8
11	10	11	<u>12</u>	13	14	<u>16</u>
12	17	18	19	<u>20</u>	21	22
13	24	25	26	<u>27</u>	28	29
14	31					
20 - Outono						
:: 1/30 (08 O 16) 24						

ABRIL						
S	T	Q	Q	S	S	D
14		1	2	3	4	5
15	7	<u>8</u>	9	<u>10</u>	11	12
16	14	15	16	17	<u>18</u>	<u>20</u>
17	<u>21</u>	22	23	24	<u>25</u>	26
18	28	29	30			
(7 O 14) 22 :: 28						

MAIO						
S	T	Q	Q	S	S	D
18			<u>1</u>	2	3	4
19	5	6	7	8	9	<u>10</u>
20	12	<u>13</u>	14	15	16	17
21	19	20	21	22	23	<u>24</u>
22	26	27	28	29	30	31
(7 O 14) 21 :: 28						

JUNHO						
S	T	Q	Q	S	S	D
22						1
23	2	3	4	5	6	7
24	<u>9</u>	10	11	12	13	14
25	16	17	18	<u>19</u>	<u>20</u>	21
26	23	24	25	26	27	28
27	30					
20 - Inverno						
(5 O 12) 19 :: 26						

JULHO						
S	T	Q	Q	S	S	D
27		1	2	3	4	5
28	7	<u>8</u>	9	10	11	12
29	14	15	16	17	18	19
30	21	<u>22</u>	23	24	25	26
31	28	29	30	31		
(5 O 12) 19 :: 26						

AGOSTO						
S	T	Q	Q	S	S	D
31				1	2	3
32	4	5	6	<u>7</u>	8	9
33	11	12	13	14	15	<u>17</u>
34	18	19	<u>20</u>	21	22	23
35	25	26	27	28	29	30
(4 O 10) 17 :: 25						

SETEMBRO						
S	T	Q	Q	S	S	D
36	1	<u>2</u>	3	4	<u>5</u>	<u>6</u>
37	8	9	10	11	12	13
38	15	16	17	18	<u>19</u>	20
39	<u>22</u>	23	24	25	26	27
40	29	30				
22 - Primavera						
(2 O 08) 16 :: 23						

OUTUBRO						
S	T	Q	Q	S	S	D
40		1	2	3	<u>4</u>	5
41	6	7	8	9	10	<u>12</u>
42	13	14	15	16	17	<u>19</u>
43	20	21	22	23	24	25
44	27	28	29	30	31	
(2/31 O 08) 15 :: 23						

NOVEMBRO						
S	T	Q	Q	S	S	D
44					1	<u>2</u>
45	<u>3</u>	4	5	<u>6</u>	7	8
46	10	11	12	13	14	<u>15</u>
47	17	<u>18</u>	19	20	21	22
48	24	25	26	27	28	29
O 6) 14 :: 22 (29						

DEZEMBRO						
S	T	Q	Q	S	S	D
49	1	<u>2</u>	3	4	5	6
50	8	9	10	11	12	13
51	15	16	<u>17</u>	18	19	20
52	22	23	24	<u>25</u>	26	27
53	29	30	<u>31</u>			
21 - Verão						
O 6) 14 :: 21 (28						

- 15-jan Sri Krsna Pusya Abhiseka
- 21-jan Gopala Bhatta G. - Apar.
- 04-fev Raghunatha Dasa G. - Ap.
- * 05-fev Advaita Acarya - Aparec.
- 11-fev Varaha Dvadasi
- * 12-fev Nityananda Trayodasi
- 14-fev Sri Krsna Madhura Utsava
- 19-fev Srila Bhaktisiddhanta - Ap.
- * 16-mar Gaura Purnima
- 24-mar Srivasa Pandita - Aparec.
- * 08-abr Rama Navami
- 14-abr Sri Balarama Rasayatra

- * 09-jun Pandava Nirjala Ekadasi
- 12-jun Snana Yatra
- 28-jun Gundica Marjana
- 29-jun Ratha Yatra
- 12-jul Sanatana Gosvami - Des.
- 20-jul ISKCON - fundação em NY
- 07-ago Jhulana Yatra começa
- 07-ago Rupa Gosvami - Desap.
- * 10-ago Senhor Balarama - Aparec.
- 11-ago Prabhupada - vai para EUA
- * 17-ago Sri Krsna Janmastami
- * 18-ago Srila Prabhupada - Aparec.

- 06-set Jiva Gosvami - Aparec.
- 07-set Bhaktivinoda Thakura - Ap.
- 08-set Prabhupada - aceita sannyasa
- 15-set Prabhupada - chega aos EUA
- 03-out Ramacandra Vijayotsava
- 05-out Raghunatha Bhatta G. - Des.
- 08-out Sri Krsna Saradiya Rasayatra
- 15-out Radha Kunda - Aparecimento
- 23-out Dipa dana, Dipavali
- 24-out Govardhana Puja
- 27-out Srila Prabhupada - Desap.
- 03-nov Srila Gaura Kisora - Desap.

2013

[illegible]

FÉRIADOS, COMEMORAÇÕES E ANIVERSÁRIOS					
Dia	Mês	Data	Nome	Dia Sem.	Tipo
FIXOS					
01	01	01/01/2014	Confraternização Universal	Quarta	1-Feriado
21	04	21/04/2014	Tiradentes	Segunda	1-Feriado
01	05	01/05/2014	Dia do Trabalho	Quinta	1-Feriado
12	06	12/06/2014	Dia dos Namorados	Quinta	2-Evento
07	09	07/09/2014	Independência	Domingo	1-Feriado
12	10	12/10/2014	Dia das Crianças / N. Sra. Aparecida	Domingo	1-Feriado
02	11	02/11/2014	Finados	Domingo	1-Feriado
15	11	15/11/2014	Proc. da República	Sábado	1-Feriado
25	12	25/12/2014	Natal	Quinta	1-Feriado
MÓVEIS COM A PÁSCOA					
04	03	04/03/2014	03-Terça-feira de Carnaval	Terça	1-Feriado
05	03	05/03/2014	04-Quarta-feira de Cinzas	Quarta	2-Evento
13	04	13/04/2014	05-Domingo de Ramos	Domingo	2-Evento
18	04	18/04/2014	07-Paixão de Cristo	Sexta	1-Feriado
19	04	19/04/2014	08-Sábado de Aleluia	Sábado	2-Evento
20	04	20/04/2014	09-Domingo de Páscoa	Domingo	1-Feriado
19	06	19/06/2014	14-Corpus Christi	Quinta	1-Feriado
MÓVEIS - CERTO DIA DA SEMANA DE CERTO MÊS					
02	05	11/05/2014	Dia das Mães (2º domingo de maio)	1-Domingo	2-Evento
02	08	10/08/2014	Dia dos Pais (2º domingo de agosto)	1-Domingo	2-Evento

Anotações

PRIORIDADES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA
		Srila Bhaktisiddhanta Sarasvati Thakura - Desaparecimento Confraternização Universal	
		1	2
		(adequado para jejum) Trisprsa Mahadvadasi Jejum por Saphala Ekadasi Sri Devananda Pandita - Desaparecimento	Quebra de jejum 05:16 - 09:32 (hora local) Sri Mahesa Pandita - Desaparecimento Sri Uddharana Datta Thakura - Desaparecimento
	7	8	9
	Srila Jiva Gosvami - Desaparecimento Sri Jagadisa Pandita - Desaparecimento Ganga Sagara Mela Makara Sankranti (Sol entra em Capricórnio 13 jan, às 22:23 hora local)		
	14	15	16
		(adequado para jejum) Jejum por Putrada Ekadasi	Quebra de jejum 05:23 - 09:38 (hora local) Sri Jagadisa Pandita - Aparecimento
	21	22	23
	28	29	30

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5	*	*
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12	*	*
13		
14		
15		
16		
17		
18	*	*
19		
20		
Yoga: Viskumba		366
Naksatra: Aslesa		0
Yoga: Priti		1
Naksatra: Magha		364

4			
5	*	*	*
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12	*	*	*
13			
14			
15			
16			
17			
18	*	*	*
19			
20			
Yoga: Ayusmana Naksatra: Purva-phalguni		2 363	Yoga: Saubhagya Naksatra: Purva-phalguni
		3 362	Yoga: Sobana Naksatra: Uttara-phalguni
		4 361	

Yoga: Atiganda
Naksatra: Citra

5
360

Domingo

6

Ming

Krsna Paksa
Navami Tithi

Yoga: Sukarma
Naksatra: Swati

6
359

Dezembro

S	T	Q	Q	S	S	D
31					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
* 24	25	26	27	28	29	30

Janeiro

S	T	Q	Q	S	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

ज्ञार्मक्षेत्रे कुरुक्षेत्रे समवेता युयुत्सवः
मामकाः पाण्डवाश्चैव किमकुर्वत सञ्जय
dharma-kṣetre kuru-kṣetre
samaveṭā yuyutsavaḥ
māmakāḥ pāṇḍavāś caiva
kim akurvata sañjaya
Dhrtarastra disse: Ó Sanjaya,
que fizeram os meus filhos e os
filhos de Pandu, depois de se
reunirem no lugar de
peregrinação de Kuruksetra,
estando desejosos de lutar? (Bg.
1.1)

2013

Semana 2
526 Gaurabda

Segunda

Krsna Paksa
Dasami Tithi

7

Ming

Terça

Krsna Paksa
Ekadasi Tithi

8

Ming

)
*

Janeiro

Narayana Masa

Importante

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

4
5
6
7
8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20

(adequado para jejum)
Trisprsa Mahadvadasi
Jejum por Saphala Ekadasi
Sri Devananda Pandita -
Desaparecimento

*

*

*

*

*

*

Yoga: Dhriti
Naksatra: Visakha

7
358

Yoga: Ganda
Naksatra: Anuradha

8
357

Quarta	9	Ming	Quinta	10	Ming	Sexta	11	Nova	Sábado	12	Nova
Krsna Paksa)		Krsna Paksa)		Krsna Paksa	:	:	Gaura Paksa	:	:
Trayodasi Tithi			Caturdasi Tithi			Amavasya Tithi			Pratipat Tithi		
Quebra de jejum 05:16 - 09:32 (hora local)									Sri Locana Dasa Thakura - Aparecimento		
Sri Mahesa Pandita - Desaparecimento											
Sri Uddharana Datta Thakura - Desaparecimento											
									Yoga: Harsana 12		
									Naksatra: Uttara-asadha 353		
4									Domingo 13 Nova		
									Gaura Paksa :		
5									Dvitiva Tithi :		
			*			*			*		
6											
7											
8									Yoga: Vajra 13		
									Naksatra: Sravana 352		
9									Janeiro		
									S T Q Q S S D		
									1 2 3 4 5 6		
10									7 8 9 10 11 12 13		
									14 15 16 17 18 19 20		
11									21 22 23 24 25 26 27		
			*			*			28 29 30 31		
12									Fevereiro		
									S T Q Q S S D		
13									1 2 3		
									4 5 6 7 8 9 10		
14									11 12 13 14 15 16 17		
									18 19 20 21 22 23 24		
15									25 26 27 28		
16											
17											
18			*			*			Agora estou confuso sobre meu dever e perdi toda a compostura por causa da fraqueza. Nesta condição, peço que Você me diga claramente o que é melhor para mim. Agora sou seu discípulo, e uma alma rendida a Você. Por favor, instrua-me. (Bg. 2.7)		
19											
20											
Yoga: Vriddhi 9			Yoga: Dhruva 10			Yoga: Vyagata 11					
Naksatra: Jyestha 356			Naksatra: Mula 355			Naksatra: Purva-asadha 354					

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

Sri la Jiva Gosvami - Desaparecimento	
Sri Jagadisa Pandita - Desaparecimento	
Ganga Sagara Mela	
Makara Sankranti (Sol entra em Capricórnio 13 jan, às 22:23 hora local)	
4	
5	
6	*
7	
8	
9	
10	
11	*
12	
13	
14	
15	
16	
17	
18	*
19	
20	
Yoga: Vyatipata 14 Naksatra: Dhanista 351	
Yoga: Variyana 15 Naksatra: Satabhisa 350	

Cresc
(

18
347

20
345

S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28			

Como a alma corporificada passa continuamente, neste corpo, da infância à juventude e à velhice, da mesma forma a alma passa a um outro corpo depois da morte. A alma auto-realizada não se confunde com tal mudança. (Bg. 2.13)

Quarta 23		Quinta 24		Sexta 25		Sábado 26	
Cresc		Cresc		Cresc		Cheia	
Gaura Paksa		Gaura Paksa		Gaura Paksa		Gaura Paksa	
Dvadasi Tithi		Trayodasi Tithi		Caturdasi Tithi		Purnima Tithi	
Quebra de jejum 05:23 - 09:38 (hora local)						Sri Krsna Pusya Abhiseka	
Sri Jagadisa Pandita - Aparecimento							

PRIORIDADES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA
			(adequado para jejum) Jejum por Sat-tila Ekadasi
	4	5	6
		Kumbha Sankranti (Sol entra em Aquário 12 fev, às 11:21 hora local) Terça-feira de Carnaval	Quarta-feira de Cinzas
	11	12	13
		Sri Madhvacarya - Desaparecimento	Sri Ramanujacarya - Desaparecimento
	18	19	20
	Sri Krsna Madhura Utsava Srila Narottama Dasa Thakura - Aparecimento	Govinda Masa	
	25	26	27

FEVEREIRO 2013

PLANEJAMENTO MENSAL

QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
	Sri Jayadeva Gosvami - Desaparecimento	Sri Locana Dasa Thakura - Desaparecimento	
	1	2	3
Quebra de jejum 05:30 - 09:42 (hora local)			
7	8	9	10
Vasanta Pancami Srimati Visnupriya Devi - Aparecimento Sarasvati Puja Srila Visvanatha Cakravarti Thakura - Desaparecimento Sri Pundarika Vidyandhi - Aparecimento Sri Raghunandana Thakura - Aparecimento Srila Raghunatha Dasa Gosvami - Aparecimento		Sri Advaita Acarya - Aparecimento (Jejum hoje)	Bhismastami
14	15	16	17
(adequado para jejum) Jejum por Bhaimi Ekadasi (Jejum hoje por Varahadeva)	Quebra de jejum 05:34 - 09:43 (hora local) Varaha Dvadasi: Aparecimento do Senhor Varahadeva (O jejum foi feito ontem)	Nityananda Trayodasi: Aparecimento de Sri Nityananda Prabhu (Jejum hoje)	
21	22	23	24
		Sri Purusottama Das Thakura - Desaparecimento Srila Bhaktisiddhanta Sarasvati Thakura - Aparecimento	
28	1	2	3

2013

Semana 5
526 Gaurabda

Segunda
Krsna Paksa
Dvitiya Tithi

28

Cheia
0

Terça
Krsna Paksa
Tritiya Tithi

29

Cheia
0

Janeiro /
Fevereiro

Madhava Masa

Importante

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

4		
5		
6	*	*
7		
8		
9		
10		
11		
12	*	*
13		
14		
15		
16		
17		
18	*	*
19		
20		
Yoga: Saubhagya		28
Naksatra: Aslesa		337
Yoga: Sobana		29
Naksatra: Magha		336

Cheia
O

Cheia
O

Cheia
O

Cheia
O

20

30
335

31
334

32
333

Domingo **3** Ming
 Krsna Paksa)
 Astami Tithi

Janeiro						
S	T	Q	Q	S	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Fevereiro						
S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28			

न जायते मित्रयते वा कादाचिन् नायश्च भूत्वा भक्ता वा न भूयः
अजो नित्यः शाश्वतोऽयश्च पुराणो न हन्यते हन्यमाने शश्वरे

na jāyate mriyate vā kadācīn
nāyaṁ bhūtvā bhaviṭā vā na bhūyaḥ
ajo nityaḥ śāsvato'yaṁ purāṇo
na hanyate hanyamāne śarīre

Para a alma nunca há
nascimento nem morte. Nem,
uma vez que exista, ela vai
deixar de existir. Ela é não
nascida, eterna, sempre
existente, imortal e primordial.
Ela não morre quando o corpo
morre. (Bq. 2.20)

Fevereiro

Madhava Masa

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6	*	*
7		
8		
9		
10		
11		
12	*	*
13		
14		
15		
16		
17		
18	*	*
19		
20		
Yoga: Vriddhi		35
Naksatra: Visakha		330
Yoga: Dhruva		36
Naksatra: Anuradha		329

4			Yoga: Vyatipata Naksatra: Sravana	40 325
5			Domingo 10 Nova	
6	*	*	Gaura Paksa Pratinat Tithi	:
7				
8			Yoga: Variyana Naksatra: Dhanista	41 324
9			Fevereiro	
10			S T Q Q S S D	
11			1 2 3	
12	*	*	4 5 6 7 8 9 10	
13			11 12 13 14 15 16 17	
14			18 19 20 21 22 23 24	
15			25 26 27 28	
16	*	*	Março	
17			S T Q Q S S D	
18	*	*	1 2 3	
19			4 5 6 7 8 9 10	
20			11 12 13 14 15 16 17	
			18 19 20 21 22 23 24	
			25 26 27 28 29 30 31	
			यज्ञशिष्टाशिनः सन्तो मुच्यन्ते सर्वकिल्बिषः	
			भुञ्जते ते त्वग्नाह्न पापा ये पचन्त्यात्मकारणात्	
			yajña-ṣiṣṭāśinaḥ santo mucyante sarva-kilbiṣaiḥ bhuñjate te tv aghañ pāpā ye pacanty ātma-kāraṇāt	
			Os devotos do Senhor se liberam de toda classe de pecados porque comem alimentos que são primeiro oferecidos em sacrifício. Os demais, que preparam os alimentos para o gozo pessoal dos sentidos, em verdade só comem pecado. (Bg. 3.13)	
	Yoga: Harsana Naksatra: Mula	37 328	Yoga: Vajra Naksatra: Purva-asadha	38 327
			Yoga: Siddhi Naksatra: Uttara-asadha	39 326

2013

Semana 7
526 Gaurabda

Segunda
Gaura Paksa
Dvitiya Tithi

11

Nova
:
:

Terça

Gaura Paksa

Tritiya Tithi

12

Nova
:
:

Fevereiro

Madhava Masa

Importante

Kumbha Sankranti (Sol entra em Aquário 12 fev, às 11:21 hora local)
Terça-feira de Carnaval

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

4
5
6
7
8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20

*

*

*

*

*

*

Yoga: Parigha
Naksatra: Satabhisa

42
323

Yoga: Siva
Naksatra: Purva-bhadra

43
322

Quarta		Nova 13	: : Gaura Paksa Caturthi Tithi Quarta-feira de Cinzas	Quinta		Nova 14	: : Gaura Paksa Pancami Tithi	Sexta		Nova 15	: : Gaura Paksa Sasti Tithi	Sábado		Nova 16	: : Gaura Paksa Saptami Tithi Sri Advaita Acarya - Aparecimento (Jejum hoje)				
				Vasanta Pancami Srimati Visnupriya Devi - Aparecimento Sarasvati Puja Srila Visvanatha Cakravarti Thakura - Desaparecimento Sri Pundarika Vidyanidhi - Aparecimento Sri Raghunandana Thakura - Aparecimento Srila Raghunatha Dasa Gosvami - Aparecimento								Yoga: Brahma Naksatra: Bharani		47 318					
												Domingo		17	Cresc				
5												Gaura Paksa Astami Tithi Bhismastami			(
6																			
7																			
8																			
9																			
10																			
11																			
12																			
13																			
14																			
15																			
16																			
17																			
18																			
19																			
20																			

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6	*	*
7		
8		
9		
10		
11		
12	*	*
13		
14		
15		
16		
17		
18	*	*
19		
20		
Yoga: Vaidhriti		49
Naksatra: Rohini		316
Yoga: Vaidhriti		50
Naksatra: Rohini		315

Quarta		20	Cresc	Quinta		21	Cresc	Sexta		22	Cresc	Sábado		23	Cresc
Gaura Paksa		(Gaura Paksa		(Gaura Paksa		(Gaura Paksa		(
Dasami Tithi				Ekadasi Tithi		*		Dvadasi Tithi		*		Trayodasi Tithi		*	
Sri Ramanujacarya - Desaparecimento				(adequado para jejum) Jejum por Bhaimi Ekadasi (Jejum hoje por Varahadeva)				Quebra de jejum 05:34 - 09:43 (hora local) Varaha Dvadasi: Aparecimento do Senhor Varahadeva (O jejum foi feito ontem)				Nityananda Trayodasi: Aparecimento de Sri Nityananda Prabhu (Jejum hoje)			
												Yoga: Saubhagya Naksatra: Pusyami		54 311	
4												Domingo		24	Cresc
												Gaura Paksa		(
5												Caturdasi Tithi			
				*				*				*			
6															
7															
8															
												Yoga: Sobana Naksatra: Aslesa		55 310	
9												Fevereiro			
												S T Q Q S S D			
												1 2 3			
10												4 5 6 7 8 9 10			
												11 12 13 14 15 16 17			
11												18 19 20 21 22 23 24			
												25 26 27 28			
12				*				*				Março			
												S T Q Q S S D			
13												1 2 3			
												4 5 6 7 8 9 10			
14												11 12 13 14 15 16 17			
												18 19 20 21 22 23 24			
15												25 26 27 28 29 30 31			
16															
17															
18				*				*							
19															
20															
Yoga: Viskumba Naksatra: Mrigasira		51 314		Yoga: Priti Naksatra: Ardra		52 313		Yoga: Ayusmana Naksatra: Punarvasu		53 312					

ॐ वज्र बुद्धेः परं वज्र बुद्धुवा सद्भिस्तभ्यात्मानमात्मना

जहि शत्रुं महाबाहो कामरूपं दुरासदम्

evam buddheḥ param buddhuvā
saṁstabhyātmanam ātmanā
jahi śatruṁ mahā-bāho
kāma-rupam durasadam

Assim, sabendo-se
transcendental aos sentidos, à
mente e à inteligência materiais,
a pessoa deve controlar o eu
inferior por meio do eu superior e
assim - através da força
espiritual - conquistar este
inimigo insaciável chamado
luxúria. (Bg. 3.43)

[illegible]

MARÇO

2013

PLANEJAMENTO MENSAL

QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
		Sri Purusottama Das Thakura - Desaparecimento Snila Bhaktisiddhanta Sarasvati Thakura - Aparecimento	
	1	2	3
(adequado para jejum) Jejum por Vijaya Ekadasi	Quebra de jejum 05:36 - 09:42 (hora local) Sri Isvara Puri - Desaparecimento		Siva Ratri
7	8	9	10
Mina Sankranti (Sol entra em Peixes 14 mar, às 08:13 hora local)	Sri Purusottama Dasa Thakura - Aparecimento		
14	15	16	17
		(adequado para jejum) Jejum por Amalaki vrata Ekadasi	Quebra de jejum 05:38 - 09:10 (hora local) Sri Madhavendra Puri - Desaparecimento Domingo de Ramos
21	22	23	24
Festival de Jagannatha Misra Visnu Masa	Paixão de Cristo	Sábado de Aleluia	Domingo de Páscoa
28	29	30	31

Fevereiro / Março

Madhava / Govinda Masa

Gaura Paksa

Purnima Tithi

Sri Krsna Madhura Utsava
Srila Narottama Dasa Thakura
- Aparecimento

Cheia
O

Krsna Paksa

Pratipat Tithi

Govinda Masa

Cheia
O

Espiritual

Emocional

Intellectual

Físico

Áreas

Objetivos

Importante

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

Yoga: Atiganda
Naksatra: Magha

56
309

Yoga: Dhriti
Naksatra: Purva-phalguni

57
308

Sri Purusottama Das Thakura -
Desaparecimento
Srila Bhaktisiddhanta
Sarasvati Thakura -
Aparecimento

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

Yoga: Sula
Naksatra: Uttara-phalguni

58
307
Yoga: Ganda
Naksatra: Hasta

59
306
Yoga: Vriddhi
Naksatra: Citra

61
304
Yoga: Dhruva
Naksatra: Swati

Domingo 3 Cheia 0
Krsna Paksa
Sasti Tithi

62
303
Yoga: Vyagata
Naksatra: Visakha

Fevereiro									
S	T	Q	Q	S	S	D			
					1	2	3		
4	5	6	7	8	9	10			
11	12	13	14	15	16	17			
18	19	20	21	22	23	24			
25	26	27	28						

Março									
S	T	Q	Q	S	S	D			
					1	2	3		
4	5	6	7	8	9	10			
11	12	13	14	15	16	17			
18	19	20	21	22	23	24			
25	26	27	28	29	30	31			

वैवङ्ग परम्पराप्राप्तमिमङ्ग राजर्षयो वन्दुः

अस्कालेधनेह महता योगो नष्टः परन्ताप

evam paramparā-prāptam
imam rājarṣayo vyduḥ
as kālencha mahatā
yogo naṣṭaḥ parantapa

Esta ciência suprema foi assim
recebida através da corrente de
sucessão discipular, e os reis
santos compreenderam-na desta
maneira. Mas com o passar do
tempo a sucessão se rompeu e
por isso a ciência como ela é
parece estar perdida. (Bg. 4.2)

60
305
Yoga: Vriddhi
Naksatra: Citra

Março

Govinda Masa

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6	*	*
7		
8		
9		
10		
11		
12	*	*
13		
14		
15		
16		
17		
18	*	*
19		
20		
Yoga: Harsana		63
Naksatra: Anuradha		302
Yoga: Vajra		64
Naksatra: Jyestha		301

Quarta	Ming	Quinta	Ming	Sexta	Ming	Sábado	Ming
6)	7)	8)	9)
Krsna Paksa		Krsna Paksa		Krsna Paksa		Krsna Paksa	
Dasami Tithi		Ekadasi Tithi	*	Dvadasi Tithi		Trayodasi Tithi	
		(adequado para jejum) Jejum por Vijaya Ekadasi		Quebra de jejum 05:36 - 09:42 (hora local) Sri Isvara Puri - Desaparecimento			

			Yoga: Siva Naksatra: Dhanista	68 297																																										
4			Domingo 10	Ming																																										
			Krsna Paksa Caturdasi Tithi)																																										
5			Siva Ratri																																											
	*	*																																												
6																																														
7																																														
8			Yoga: Siddha Naksatra: Satabhisa	69 296																																										
9			<div>Março</div> <table><tr><td>S</td><td>T</td><td>Q</td><td>Q</td><td>S</td><td>S</td><td>D</td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td>1</td><td>2</td><td>3</td></tr><tr><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td></tr><tr><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td></tr><tr><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td></tr><tr><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td>31</td></tr></table>		S	T	Q	Q	S	S	D					1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
S	T	Q	Q	S	S	D																																								
				1	2	3																																								
4	5	6	7	8	9	10																																								
11	12	13	14	15	16	17																																								
18	19	20	21	22	23	24																																								
25	26	27	28	29	30	31																																								
10			<div>Abril</div> <table><tr><td>S</td><td>T</td><td>Q</td><td>Q</td><td>S</td><td>S</td><td>D</td></tr><tr><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td></tr><tr><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td></tr><tr><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td></tr><tr><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td></tr><tr><td>29</td><td>30</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table>		S	T	Q	Q	S	S	D	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30					
S	T	Q	Q	S	S	D																																								
1	2	3	4	5	6	7																																								
8	9	10	11	12	13	14																																								
15	16	17	18	19	20	21																																								
22	23	24	25	26	27	28																																								
29	30																																													
11			अजोऽपि सप् अव्ययात्मा भूतानामथष्टरोऽपि सन्																																											
			प्रकृतिञ्च स्वामिनिष्ठाय सम्भवाम्यात्ममायया																																											
12	*	*	ajo'pi sann avyayātmā bhūtānām īśvaro'pi san prakṛtiṁ svām adhiṣṭhāya sambhavāmy ātma-māyayā																																											
			Embora Eu não tenha nascimento e Meu corpo transcendental nunca se deteriore, e embora Eu seja o Senhor de todos os seres vivos, ainda assim Eu apareço em todo milênio em Minha forma transcendental original. (Bg. 4.6)																																											
13																																														
14																																														
15																																														
16																																														
17																																														
18	*	*	*																																											
19																																														
20																																														
Yoga: Siddhi Naksatra: Mula	65 300	Yoga: Variyana Naksatra: Purva-asadha	66 299	Yoga: Parigha Naksatra: Uttara-asadha 298																																										

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6	*	*
7		
8		
9		
10		
11		
12	*	*
13		
14		
15		
16		
17		
18	*	*
19		
20		
Yoga: Sadhya		70
Naksatra: Purva-bhadra		295
Yoga: Subha		71
Naksatra: Uttara-bhadra		294

[illegible]

Yoga: Viskumba	76
Naksatra: Krittika	289

Abril						
S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

त्याआ देहद्व पुनर्जन्म नएति मामेति सोऽर्जुन

Ó Árvana, aquele que conhece a natureza transcendental de Meu aparecimento e atividades, ao deixar o corpo, não nasce outra vez neste mundo material, mas alcança Minha morada eterna. (Bg. 4.9)

Março

Govinda Masa

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6	*	*
7		
8		
9		
10		
11		
12	*	*
13		
14		
15		
16		
17		
18	*	*
19		
20		
Yoga: Priti Naksatra: Rohini		77 288
Yoga: Ayusmana Naksatra: Mrigasira		78 287

ente aprender a verdade
implesmente aproximando-se
e um mestre espiritual. Indague
ele submissamente e renda-lhe
serviço. A alma auto-realizada
ode lhe dar conhecimento
porque viu a verdade. (Bg. 4.34)

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6	*	*
7		
8		
9		
10		
11	*	*
12		
13		
14		
15		
16		
17	*	*
18		
19		
20		
Yoga: Sula		84
Naksatra: Purva-phalguni		281
Yoga: Ganda		85
Naksatra: Uttara-phalguni		280

			Yoga: Vajra Naksatra: Visakha	89 276	
4			Domingo	31 Cheia	
			Krsna Paksa Pancami Tithi	0	
5			Domingo de Páscoa		
	*	*			
6					
7					
8			Yoga: Siddhi Naksatra: Anuradha	90 275	
			Março		
9			S T Q Q S S D		
				1 2 3	
10			4 5 6 7 8 9 10		
			11 12 13 14 15 16 17		
11			18 19 20 21 22 23 24		
	*	*	25 26 27 28 29 30 31		
12			Abril		
			S T Q Q S S D		
13			1 2 3 4 5 6 7		
			8 9 10 11 12 13 14		
14			15 16 17 18 19 20 21		
			22 23 24 25 26 27 28		
15			29 30		
			भौगारं यज्ञतपसां सर्वलोकामहेष्टरम्		
16			सुहृदं सर्वभूतानां ज्ञात्वा मां शान्तिमुच्छति		
			bhoktāraṁ yajña-tapasāṁ sarva-loka-maheśvaram suhṛdaṁ sarva-bhūtānāṁ jñātvā mām śāntim ūcchati		
17	*	*	Os sábios, conhecendo-Me como o beneficiário último de todos os sacrifícios e austeridades, o Senhor Supremo de todos os planetas e semideuses e o benfeitor e benquerente de todas as entidades vivas, alcançam a paz das dores das misérias materiais. (Bg. 5.29)		
18					
19					
20					
Yoga: Vriddhi Naksatra: Hasta	86 279	Yoga: Vyagata Naksatra: Citra	87 278	Yoga: Harsana Naksatra: Swati	88 277

PRIORIDADES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA
			Sri Srivasa Pandita - Aparecimento
	1	2	3
	8	9	10
	Sri Ramanujacarya - Aparecimento		
	15	16	17
	Quebra de jejum 06:01 - 09:35 (hora local) Damanakaropana Dvadasi		
	22	23	24
			Sri Abhirama Thakura - Desaparecimento Dia do Trabalho
	29	30	1

ABRIL

2013

PLANEJAMENTO MENSAL

QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
		(adequado para jejum) Jejum por Papamocani Ekadasi	Quebra de jejum 05:39 - 06:56 (hora local) Sri Govinda Ghosh - Desaparecimento
4	5	6	7
			Tulasi Jala Dan começa. Mesa Sankranti (Sol entra em Áries 13 abr, às 16:43 hora local)
11	12	13	14
	Rama Navami: Aparecimento do Senhor Sri Ramacandra (Jejum hoje)		(adequado para jejum) Jejum por Kamada Ekadasi Tiradentes
18	19	20	21
Sri Balarama Rasayatra Sri Krsna Vasanta Rasa Sri Vamsivadana Thakura - Aparecimento Sri Syamananda Prabhu - Aparecimento	Madhusudana Masa		
25	26	27	28
		Srila Vrndavana Dasa Thakura - Desaparecimento	(adequado para jejum) Fasting for Varuthini Ekadasi
2	3	4	5

Abril

Visnu Masa

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante		
	4	
	5	
	6	*
	7	
	8	
	9	
	10	
	11	
	12	*
	13	
	14	
	15	
	16	
	17	
	18	*
	19	
	20	
	Yoga: Vyatipata	91
	Naksatra: Jyestha	274
	Yoga: Variyana	92
	Naksatra: Mula	273

Quarta	3	Ming	Quinta	4	Ming	Sexta	5	Ming	Sábado	6	Ming
Krsna Paksa)		Krsna Paksa)		Krsna Paksa)		Krsna Paksa)	
Astami Tithi			Navami Tithi			Dasami Tithi			Ekadasi Tithi	*	
Sri Srivasa Pandita -									(adequado para jejum)		
Aparecimento									Jejum por Papamocani Ekadasi		
									Yoga: Subha	96	
									Naksatra: Dhanista	269	
4									Domingo	7	Ming
									Krsna Paksa)	
									Dvadasi Tithi		
5									Quebra de jejum 05:39 -		
									06:56 (hora local)		
			*			*			* Sri Govinda Ghosh -		
6									Desaparecimento		
7											
8									Yoga: Sukla	97	
									Naksatra: Satabhisa	268	
9									Abril		
									S	T	Q
									Q	S	S
									D		
10									1	2	3
									4	5	6
									7		
11									8	9	10
									11	12	13
									14		
12									15	16	17
									18	19	20
									21	22	23
13									24	25	26
									27	28	29
									30	31	
14									Maio		
									S	T	Q
									Q	S	S
									D		
15									1	2	3
									4	5	
									6	7	8
16									9	10	11
									12		
									13	14	15
17									16	17	18
									19		
									20	21	22
18									23	24	25
									26		
									27	28	29
19									30	31	
20											
Yoga: Parigha	93		Yoga: Siva	94		Yoga: Sadhya	95				
Naksatra: Purva-asadha	272		Naksatra: Uttara-asadha	271		Naksatra: Sravana	270				

योगिनामपि सर्वेषाम्ब्रतोनान्तरात्मना

श्रद्धावान् भजते यो माझ् अस्मे युीतमो मतः

yoginām api sarveṣāṁ
mad-gaṭenāntarātmanā
śraddhāvān bhajate yo mām
as me yuktatamo mataḥ

E de todos os yogis, aquele que sempre se refugia em Mim com grande fé, adorando-Me com serviço transcendental amoroso, é o que está mais intimamente unido coMigo em yoga e é o mais elevado de todos. (Bg. 6.47)

Abril

Visnu Masa

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6	*	*
7		
8		
9		
10		
11		
12	*	*
13		
14		
15		
16		
17		
18	*	*
19		
20		
Yoga: Brahma Naksatra: Purva-bhadra		98 267
Yoga: Indra Naksatra: Uttara-bhadra		99 266

4			
5			
6	*	*	
7			
8			
9			
10			
11			
12	*	*	*
13			
14			
15			
16			
17			
18	*	*	*
19			
20			

Yoga: Ayusmana 103
Naksatra: Krittika 262

Domingo 14 Nova

Gaura Paksa :
Caturthi Tithi :

Tulasi Jala Dan começa.
Mesa Sankranti (Sol entra em
* Áries 13 abr, às 16:43 hora local)

Yoga: Saubhagya 104
Naksatra: Rohini 261

Abril							
S	T	Q	Q	S	S	D	
1	2	3	4	5	6	7	
8	9	10	11	12	13	14	
15	16	17	18	19	20	21	
22	23	24	25	26	27	28	
29	30						

Maio							
S	T	Q	Q	S	S	D	
		1	2	3	4	5	
6	7	8	9	10	11	12	
13	14	15	16	17	18	19	
20	21	22	23	24	25	26	
27	28	29	30	31			

मनुष्याणाञ्च सहस्रेषु कश्चिद्यतति स्द्ध्ये

यततामपि सिद्धानाञ्च कश्चिन् माञ्च वेति ततवतः

manuṣyāṇāṃ sahasreṣu
kaścid yatati siddhaye
yatatām api siddhānāṃ
kaścin mām veti tatvataḥ

Dentre muitos milhares de
homens, talvez um se esforce
pela perfeição, e daqueles que
alcançaram a perfeição,
dificilmente um Me conhece de
verdade. (Bg. 7.3)

Abril

Visnu Masa

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6	*	*
7		
8		
9		
10		
11	*	*
12		
13		
14		
15		
16		
17	*	*
18		
19		
20		
Yoga: Sobana		105
Naksatra: Mrigasira		260
Yoga: Atiganda		106
Naksatra: Ardra		259

4				Yoga: Ganda Naksatra: Aslesa	110 255
5				Domingo	21
6				Gaura Paksa	*
7				Ekadasi Tithi	(adequado para jejum)
8				Jejum por Kamada Ekadasi	
9				Tiradentes	
10				Yoga: Vriddhi Naksatra: Magha	111 254
11				Abril	
12				S T Q Q S S D	
13				1 2 3 4 5 6 7	
14				8 9 10 11 12 13 14	
15				15 16 17 18 19 20 21	
16				22 23 24 25 26 27 28	
17				29 30	
18				Maio	
19				S T Q Q S S D	
20				1 2 3 4 5	
				6 7 8 9 10 11 12	
				13 14 15 16 17 18 19	
				20 21 22 23 24 25 26	
				27 28 29 30 31	
				दएवथ ढेष्ठा गुणमयथ मम माया दुरत्यया	
				मामेव ये प्रपद्यन्ते मायामेताञ्च तरन्ति ते	
				daivi hy eṣā guṇamayī mama māyā duratyayā mām eva ye prapadyante māyām etāṁ taranti te	
				Esta Minha energia divina, que consiste nos três modos da natureza material, é difícil de superar. Mas aqueles que se renderam a Mim podem facilmente atravessá-la. (Bg. 7.14)	
Yoga: Sukarma Naksatra: Punarvasu	107 258	Yoga: Dhriti Naksatra: Punarvasu	108 257	Yoga: Sula Naksatra: Pusyami	109 256

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6	*	*
7		
8		
9		
10		
11	*	*
12		
13		
14		
15		
16		
17	*	*
18		
19		
20		
Yoga: Dhruva 112		Yoga: Vyagata 113
Naksatra: Purva-phalguni 253		Naksatra: Uttara-phalguni 252

4			Yoga: Variyana	117
			Naksatra: Anuradha	248
			Domingo	Cheia
			Krsna Paksa	0
			Tritiva Tithi	
5				
	*	*		*
6				
7				
8			Yoga: Parigha	118
			Naksatra: Jyestha	247
9				
10				
11				
	*	*		*
12				
13				
14				
15				
16				
17				
	*	*		*
18				
19				
20				
	Yoga: Harsana	114	Yoga: Vajra	115
	Naksatra: Hasta	251	Naksatra: Citra	250
			Yoga: Siddhi	116
			Naksatra: Swati	249

Yoga: Variyana 117
Naksatra: Anuradha 248
Domingo 28 Cheia
Krsna Paksa 0
Tritiva Tithi

Yoga: Parigha 118
Naksatra: Jyestha 247

Abril							
S	T	Q	Q	S	S	D	
1	2	3	4	5	6	7	
8	9	10	11	12	13	14	
15	16	17	18	19	20	21	
22	23	24	25	26	27	28	
29	30						

Maio							
S	T	Q	Q	S	S	D	
		1	2	3	4	5	
6	7	8	9	10	11	12	
13	14	15	16	17	18	19	
20	21	22	23	24	25	26	
27	28	29	30	31			

अन्ताकालेध च मामेव स्मरन् मुञ्जा कालेधवरम्

यः प्रयाति अस्मद्भावञ्च याति नास्त्यत्र सङ्गरागः

anta-kāle ca mām eva
smaran muktva kalevaram
yah prayati as mad-bhavam
yati nasty atra samsayah

E quem quer que, no momento da morte, abandona seu corpo, lembrando-se unicamente de Mim, alcança Minha natureza de imediato. Quanto a isto não há dúvida. (Bg. 8.5)

PRIORIDADES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA
			Sri Abhirama Thakura - Desaparecimento Dia do Trabalho
			1
	Quebra de jejum 05:42 - 09:34 (hora local)		
	6	7	8
		Tulasi Jala Dan termina.	Vrsabha Sankranti (Sol entra em Touro 14 mai, às 13:36 hora local)
	13	14	15
		(adequado para jejum) Jejum por Mohini Ekadasi	Quebra de jejum 05:46 - 09:36 (hora local) Rukmini Dvadasi
	20	21	22
			Sri Ramananda Raya - Desaparecimento
	27	28	29

MAIO

2013

PLANEJAMENTO MENSAL

QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
		Srila Vrndavana Dasa Thakura - Desaparecimento	(adequado para jejum) Fasting for Varuthini Ekadasi
2	3	4	5
Sri Gadadhara Pandita - Aparecimento			Aksaya Trtiya. Candana Yatra começa. (Continua por 21 dias) Dia das Mães (2º domingo de maio)
9	10	11	12
	Jahnu Saptami		Srimati Sita Devi (consorte do Senhor Sri Rama) - Aparecimento Sri Madhu Pandita - Desaparecimento Srimati Jahnava Devi - Aparecimento
16	17	18	19
Sri Jayananda Prabhu - Desaparecimento	Nrsimha Caturdasi: Aparecimento do Senhor Nrsimhadeva (Jejum hoje) Krsna Phula Dola, Salila Vihara Sri Paramesvari Dasa Thakura - Desaparecimento Sri Sri Radha-Ramana Devaji - Aparecimento Sri Madhavendra Puri - Ap. Sri Srinivasa Acarya - Ap.	Trivikrama Masa	
23	24	25	26
Corpus Christi			
30	31	1	2

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6	*	*
7		
8		
9		
10		
11	*	*
12		
13		
14		
15		
16		
17	*	*
18		
19		
20		
Yoga: Siva		119
Naksatra: Mula		246
Yoga: Siddha		120
Naksatra: Purva-asadha		245

Ming

Krsna Paksa
Dasami Tithi

Srila Vrndavana Dasa
Thakura - Desaparecimento

20

123
242

(adequado para jejum)
Fasting for Varuthini Ekadasi

S	T	Q	Q	S	S	D
		<u>1</u>	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	<u>30</u>	31		

rāja-vidyā rāja-guhyam
pavitram idam uttamam
pratyakṣāvagamaṁ dharmyaṁ
susukhaṁ kartum avyayam

Este conhecimento é o rei da educação, o mais secreto de todos os segredos. É o conhecimento mais puro, e por dar direta percepção do eu através da realização, é a perfeição da religião. Ele é eterno e se executa alegremente. (Bq. 9.2)

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6	*	*
7		
8		
9		
10		
11	*	*
12		
13		
14		
15		
16		
17	*	*
18		
19		
20		
Yoga: Viskumba		126
Naksatra: Uttara-bhadra		239
Yoga: Priti		127
Naksatra: Revati		238

4				Yoga: Atiganda Naksatra: Rohini	131 234
5				Domingo 12 Nova	
6	*		*	Gaura Paksa Tritiva Tithi	:
7				Aksaya Trtiya. Candana Yatra começa. (Continua por 21 dias)	
8				Dia das Mães (2º domingo de maio)	
9				Yoga: Sukarma Naksatra: Mrigasira	132 233
10				Maio	
11				S T Q Q S S D	
12				1 2 3 4 5	
13				6 7 8 9 10 11 12	
14				13 14 15 16 17 18 19	
15				20 21 22 23 24 25 26	
16	*		*	27 28 29 30 31	
17				Junho	
18				S T Q Q S S D	
19				3 4 5 6 7 8 9	
20				10 11 12 13 14 15 16	
21				17 18 19 20 21 22 23	
22				24 25 26 27 28 29 30	
23				अश्रद्धालानाः पुरुषा ज्ञानस्यास्य परन्तप	
24				अप्राप्य माञ्च निवर्तन्ते मृत्युसङ्घसारवर्त्मनि	
25				asraddadhānāḥ puruṣā dhamasyāsya parantapa aprāpya mām nivartante mṛtyu-saṁsāra-vartmani	
26	*		*	Aqueles que não têm fé no caminho do serviço devocional não podem Me alcançar, ó conquistador dos inimigos, mas voltam ao nascimento e à morte neste mundo material (Bg. 9.3)	
27					
28					
29					
30					
Yoga: Ayusmana Naksatra: Asvini	128 237	Yoga: Saubhagya Naksatra: Bharani	129 236	Yoga: Sobana Naksatra: Krittika	130 235

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6	*	*
7		
8		
9		
10		
11	*	*
12		
13		
14		
15		
16		
17	*	*
18		
19		
20		
Yoga: Dhriti		133
Naksatra: Mrigasira		232
Yoga: Sula		134
Naksatra: Ardra		231

Quarta		15	Nova	Quinta		16	Nova	Sexta		17	Nova	Sábado		18	Crescente
Gaura Paksa		:	:	Gaura Paksa		:	:	Gaura Paksa		:	:	Gaura Paksa		:	:
Pancami Tithi		Sasti Tithi				Saptami Tithi				Astami Tithi					
Vrsabha Sankranti (Sol entra em Touro 14 mai, às 13:36 hora local)															
4										Yoga: Dhruva 138 Naksatra: Magha 227					
5										Domingo 19 Crescente					
6		*				*				Gaura Paksa Navami Tithi Srimati Sita Devi (consorte do Senhor Sri Rama) - Aparecimento Sri Madhu Pandita - Desaparecimento Srimati Jahnava Devi - Aparecimento					
7										Yoga: Vyagata 139 Naksatra: Purva-phalguni 226					
8										Maio					
9										S T Q Q S S D					
10										1 2 3 4 5					
11										6 7 8 9 10 11 12					
12										13 14 15 16 17 18 19					
13										20 21 22 23 24 25 26					
14		*				*				27 28 29 30 31					
15										Junho					
16										S T Q Q S S D					
17										1 2					
18										3 4 5 6 7 8 9					
19										10 11 12 13 14 15 16					
20										17 18 19 20 21 22 23					
										24 25 26 27 28 29 30					
सततञ्च कीर्तयन्तो माञ्च यतान्तञ्च दुढवन्त्राः															
ममस्यन्तञ्च माञ्च भीया नित्ययुगी॥ पोसाते															
satataṁ kīrtayanto mām yatantaś ca dṛḍha-vratāḥ mamaśyantaś ca mām bhaktyā nitya-yuktā upāsate															
Sempre cantando Minhas glórias, esforçando-se com grande determinação, prostrando-se diante de Mim, estas grandes almas Me adoram perpétuamente com devoção. (Bg. 9.14)															
Yoga: Sula 135 Naksatra: Punarvasu 230		Yoga: Ganda 136 Naksatra: Pūsyami 229		Yoga: Vriddhi 137 Naksatra: Asleśa 228											

2013

Semana 21
527 Gaurabda

Segunda
Gaura Paksa
Dasami Tithi

20

Cresc

Terça

Gaura Paksa
Ekadasi Tithi

21

Cresc

(
*

(adequado para jejum)
Jejum por Mohini Ekadasi

Maio

Madhusudana /
Trivikrama Masa

Importante

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

4		
5		
6	*	*
7		
8		
9		
10		
11	*	*
12		
13		
14		
15		
16		
17	*	*
18		
19		
20		
Yoga: Vajra		140
Naksatra: Uttara-phalguni		225
Yoga: Siddhi		141
Naksatra: Hasta		224

Quarta	Cresc	Quinta	Cresc	Sexta	Cheia	Sábado	Cheia
22	(23	(24	O	25	O
Gaura Paksa		Gaura Paksa		Gaura Paksa		Krsna Paksa	
Dvadasi Tithi		Trayodasi Tithi		Purnima Tithi	*	Pratipat Tithi	
Quebra de jejum 05:46 - 09:36 (hora local)		Sri Jayananda Prabhu - Desaparecimento		Nrsimha Caturdasi: Aparecimento do Senhor Nrsimhadeva (Jejum hoje) Krsna Phula Dola, Salila Vihara Sri Paramesvari Dasa Thakura - Desaparecimento Sri Sri Radha-Ramana Devaji - Aparecimento Sri Madhavendra Puri - Ap. Sri Srinivasa Acarya - Ap.		Trivikrama Masa	
						Yoga: Siva 145 Naksatra: Anuradha 220	
4						Domingo 26	Cheia
						Krsna Paksa	O
5						Dvitiva Tithi	
6		*		*			
7							
8						Yoga: Siddha 146 Naksatra: Jyestha 219	
9							
10							
11							
		*		*			
12							
13							
14							
15							
16							
17		*		*			
18							
19							
20							
Yoga: Vyatipata 142 Naksatra: Citra 223		Yoga: Variyana 143 Naksatra: Swati 222		Yoga: Parigha 144 Naksatra: Visakha 221			

Maio											
S	T	Q	Q	S	S	D					
		1	2	3	4	5					
6	7	8	9	10	11	12					
13	14	15	16	17	18	19					
20	21	22	23	24	25	26					
27	28	29	30	31							
Junho											
S	T	Q	Q	S	S	D					
					1	2					
3	4	5	6	7	8	9					
10	11	12	13	14	15	16					
17	18	19	20	21	22	23					
24	25	26	27	28	29	30					

पत्रं पुष्पं फलं च तोयं यो मे भूया प्रयच्छति
तदहं भूयुषहतमश्नानामि प्रयतात्मनः
patraṁ puṣpaṁ phalaṁ toyam
yo me bhaktyā prayacchati
tad ahaṁ bhakty-upahṛtaṁ
aśnāmi prayatātmanaḥ
Se uma pessoa Me oferecer com amor e devoção uma folha, uma flor, frutas ou água, Eu aceitarei. (Bg. 9.26)

PRIORIDADES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA
		(adequado para jejum) Vyanjuli Mahadvadasi Jejum por Aparā Ekadasi Srila Vrndavana Dasa Thakura - Aparecimento	Quebra de jejum 05:50 - 06:23 (hora local)
	3	4	5
			Dia dos Namorados
	10	11	12
		Sri Baladeva Vidyabhusana - Desaparecimento Ganga Puja Srimati Gangamata Gosvami - Aparecimento	(adequado para jejum) Jejum por Pandava Nirjala Ekadasi (Jejum total, até mesmo de água, se tiver quebrado Ekadasi)
	17	18	19
	Sri Syamananda Prabhu - Desaparecimento Vamana Masa		
	24	25	26

JUNHO

2013

PLANEJAMENTO MENSAL

QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
		1	2
6	7	8	9
13	14	Mithuna Sankranti (Sol entra em Gêmeos 14 jun, às 20:12 hora local)	16
Quebra de jejum 05:54 - 09:42 (hora local) Inverno	Panihati Cida Dahi Utsava	22	Snana Yatra Sri Mukunda Datta - Desaparecimento Sri Sridhara Pandita - Desaparecimento
20	21	22	23
Sri Vakresvara Pandita - Aparecimento	28	29	30
27	28	29	30

Maio / Junho

Trivikrama Masa

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6	*	*
7		
8		
9		
10		
11	*	*
12		
13		
14		
15		
16		
17	*	*
18		
19		
20		
Yoga: Subha		147
Naksatra: Mula		218
Yoga: Sukla		148
Naksatra: Uttara-asadha		217

			Yoga: Viskumba		152																																										
			Naksatra: Purva-bhadra		213																																										
4			Domingo		2																																										
			Krsna Paksa)																																										
			Dasami Tithi																																												
5																																															
6	*		*		*																																										
7																																															
8			Yoga: Priti		153																																										
			Naksatra: Uttara-bhadra		212																																										
9			<div>Maio</div> <table><tr><td>S</td><td>T</td><td>Q</td><td>Q</td><td>S</td><td>S</td><td>D</td></tr><tr><td></td><td></td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td></tr><tr><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td></tr><tr><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td></tr><tr><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td></tr><tr><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td>31</td><td></td><td></td></tr></table>			S	T	Q	Q	S	S	D			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		
S	T	Q	Q	S	S	D																																									
		1	2	3	4	5																																									
6	7	8	9	10	11	12																																									
13	14	15	16	17	18	19																																									
20	21	22	23	24	25	26																																									
27	28	29	30	31																																											
10			<div>Junho</div> <table><tr><td>S</td><td>T</td><td>Q</td><td>Q</td><td>S</td><td>S</td><td>D</td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>1</td><td>2</td></tr><tr><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td></tr><tr><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td></tr><tr><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td></tr><tr><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td></tr></table>			S	T	Q	Q	S	S	D						1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
S	T	Q	Q	S	S	D																																									
					1	2																																									
3	4	5	6	7	8	9																																									
10	11	12	13	14	15	16																																									
17	18	19	20	21	22	23																																									
24	25	26	27	28	29	30																																									
11	*		*		*																																										
12																																															
13																																															
14																																															
15																																															
16																																															
17	*		*		*																																										
18																																															
19																																															
20																																															
Yoga: Brahma		149	Yoga: Indra		150																																										
Naksatra: Sravana		216	Naksatra: Dhanista		215																																										
			Yoga: Vaidhriti		151																																										
			Naksatra: Satabhisa		214																																										

यत्कारोषि यदश्नसि यदजुहोषि ददासि यत्
यतापस्यसि काण्तेय तत्कुरुष्व मदर्पणम्
yat karoṣi yad aśnāsi
yad juhoṣi dadāsi yat
yat tapasyasi kaunteya
tat kuruṣva mad arpaṇam
Ó filho de Kunti, tudo que você
fizer, tudo que você comer, tudo
que você oferecer e presentear,
bem como todas as austeridades
que você executar, tudo deve ser
feito como um oferecimento a
Mim. (Bg. 9.27)

2013

Semana 23
527 Gaurabda

Segunda 3
Krsna Paksa
Ekadasi (not suitable for
fastina) Tithi

Ming Terça 4
Krsna Paksa
Dvadasi Tithi
*)

Junho

Trivikrama Masa

Importante

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

4		
5		
6	*	*
7		
8		
9		
10		
11		
12	*	*
13		
14		
15		
16		
17	*	*
18		
19		
20		
Yoga: Ayusmana		154
Naksatra: Revati		211
Yoga: Saubhagya		155
Naksatra: Asvini		210

Quarta	5	Ming	Quinta	6	Ming	Sexta	7	Ming	Sábado	8	Nova
Krsna Paksa)		Krsna Paksa)		Krsna Paksa)		Krsna Paksa	:	:
Dvadasi Tithi			Trayodasi Tithi			Caturdasi Tithi			Amavasya Tithi		
Quebra de jejum 05:50 - 06:23 (hora local)											
4									Yoga: Dhriti	159	
									Naksatra: Rohini	206	
5									Domingo	9	Nova
									Gaura Paksa	:	
									Pratipat Tithi	:	
6		*		*				*			
7											
8									Yoga: Sula	160	
									Naksatra: Mrigasira	205	
9									Junho		
									S	T	Q
									Q	S	S
											D
										1	2
10									3	4	5
									6	7	8
									9	10	11
									12	13	14
11									15	16	17
									18	19	20
									21	22	23
									24	25	26
									27	28	29
12		*		*				*	30		
									Julho		
									S	T	Q
									Q	S	S
											D
									1	2	3
									4	5	6
									7	8	9
									10	11	12
									13	14	15
13									16	17	18
									19	20	21
									22	23	24
									25	26	27
									28	29	30
14									31		
15											
16											
17		*		*				*			
18											
19											
20											
Yoga: Sobana	156		Yoga: Atiganda	157		Yoga: Sukarma	158				
Naksatra: Bharani	209		Naksatra: Bharani	208		Naksatra: Krittika	207				

Yoga: Dhriti
159

Naksatra: Rohini
206

Domingo
9

Gaura Paksa
:

Pratipat Tithi
:

Yoga: Sula
160

Naksatra: Mrigasira
205

Junho									
S	T	Q	Q	S	S	D			
					1	2			
3	4	5	6	7	8	9			
10	11	12	13	14	15	16			
17	18	19	20	21	22	23			
24	25	26	27	28	29	30			

Julho						
S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

अहं सार्वस्य प्रभवो मताः सर्वं प्रवर्तते

ति मत्वा भजन्ते मां बुद्धा भावसमन्विताः

aham sarvasya prabhavo
mattaḥ sarvaṁ pravartate
iti matvā bhajante mām
budhā bhāva-samanvitāḥ

Eu sou a fonte de todos os mundos espirituais e materiais. Tudo emana de Mim. Os sábios que sabem disso perfeitamente ocupam-se em Meu serviço devocional e Me adoram com todo seu coração. (Bg. 10.8)

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6	*	*
7		
8		
9		
10		
11		
12	*	*
13		
14		
15		
16		
17	*	*
18		
19		
20		
Yoga: Ganda Naksatra: Ardra		161 204
Yoga: Vriddhi Naksatra: Punarvasu		162 203

Yoga: Vajra	166
Naksatra: Purva-phalguni	199
Domingo	16 Cresc
Gaura Paksa	(
Astami Tithi	

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6	*	*
7		
8		
9		
10		
11	*	*
12		
13		
14		
15		
16		
17	*	*
18		
19		
20		
Yoga: Vyatipata		168
Naksatra: Hasta		197
Yoga: Variyana		169
Naksatra: Citra		196

Quarta

19

Cresc

(

Gaura Paksa

Ekadasi Tithi

(adequado para jejum)
Jejum por Pandava Nirjala
Ekadasi
(Jejum total, até mesmo de
água, se tiver quebrado
Ekadasi)

Quinta

20

Cresc

(

Gaura Paksa

Dvadasi Tithi

Quebra de jejum 05:54 -
09:42 (hora local)
Inverno

Sexta

21

Cresc

(

Gaura Paksa

Trayodasi Tithi

Panihati Cida Dahi Utsava

Sábado

22

Cresc

(

Gaura Paksa

Caturdasi Tithi

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

Yoga: Subha

Naksatra: Jyestha

Domingo

23

Cheia

Gaura Paksa

Purnima Tithi

Snana Yatra

Sri Mukunda Datta -
Desaparecimento

Sri Sridhara Pandita -
Desaparecimento

Yoga: Sukla

Naksatra: Mula

Junho

S

T

Q

Q

S

S

D

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

Julho

S

T

Q

Q

S

S

D

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

31

तेषाञ्च सततयुगानाञ्च भजताञ्च प्रथतिपूर्वकाम्

ददामि बुद्धियोगञ्च तञ्च येन मामुपयान्ति ते

teṣāṃ satata-yuktānāṃ
bhajatāṃ priti-pūrvakam
dadāmi buddhi-yogaṃ taṃ
yena mām upayānti te

Para aqueles que estão
constantemente devotados e Me
adoram com amor extático, Eu
dou a compreensão com a qual
eles podem vir a Mim. (Bg.
10.10)

Yoga: Parigha

Naksatra: Swati

170

195

Yoga: Siddha

Naksatra: Visakha

171

194

Yoga: Sadhya

Naksatra: Anuradha

172

193

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6	*	*
7		
8		
9		
10		
11	*	*
12		
13		
14		
15		
16		
17	*	*
18		
19		
20		
Yoga: Brahma		175
Naksatra: Purva-asadha		190
Yoga: Vaidhriti		176
Naksatra: Uttara-asadha		189

			Yoga: Saubhagya	180
			Naksatra: Uttara-bhadra	185
			Domingo	30
			Krsna Paksa	
			Astami Tithi)
4				
5				
6	*	*		*
7				
8			Yoga: Sobana	181
			Naksatra: Revati	184
9				
10				
11				
	*	*		*
12				
13				
14				
15				
16				
17				
	*	*		*
18				
19				
20				
	Yoga: Viskumba	177	Yoga: Priti	178
	Naksatra: Sravana	188	Naksatra: Dhanista	187
	Yoga: Ayusmana	179	Naksatra: Purva-bhadra	186

Junho									
S	T	Q	Q	S	S	D			
						1	2		
3	4	5	6	7	8	9			
10	11	12	13	14	15	16			
17	18	19	20	21	22	23			
24	25	26	27	28	29	30			

Julho									
S	T	Q	Q	S	S	D			
1	2	3	4	5	6	7			
8	9	10	11	12	13	14			
15	16	17	18	19	20	21			
22	23	24	25	26	27	28			
29	30	31							

तेषामेवानुकांम्पार्थमहमज्ञानजडं तमः

नाशयाम्यात्मभावस्थो ज्ञानदत्तमेन भास्वता

teṣām evānukampārtham
aham ajñāna-jam tamaḥ
nāśayāmy ātma-bhāvastho
jñāna-dīpena bhāsvatā

Por compaixão por eles, Eu,
morando em seus corações,
destruo com a luz brilhante do
conhecimento a escuridão
nascida da ignorância. (Bg.
10.11)

PRIORIDADES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA
		Sri Srivasa Pandita - Desaparecimento	(adequado para jejum) Jejum por Yogini Ekadasi
	1	2	3
		Gundica Marjana	Ratha Yatra Sri Svarupa Damodara Gosvami - Desaparecimento Sri Sivananda Sena - Desaparecimento
	8	9	10
		Karka Sankranti (Sol entra em Câncer 16 jul, às 07:04 hora local)	
	15	16	17
	Guru (Vyasa) Purnima Srila Sanatana Gosvami - Desaparecimento Primeiro mês de Caturmasya começa [SISTEMA PURNIMA] (jejum de vegetais de folhas verdes durante um mês)	Sridhara Masa	
	22	23	24
	Srila Lokanatha Gosvami - Desaparecimento	Fundação da ISKCON em Nova Iorque	
	29	30	31

JULHO

2013

PLANEJAMENTO MENSAL

QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
Quebra de jejum 05:57 - 09:44 (hora local)			Sri Gadadhara Pandita - Desaparecimento Srila Bhaktivinoda Thakura - Desaparecimento
4	5	6	7
			Hera Pancami (4 dias após o Ratha Yatra) Sri Vakresvara Pandita - Desaparecimento
11	12	13	14
Retorno do Ratha (8 dias após o Ratha Yatra)	(adequado para jejum) Jejum por Sayana Ekadasi	Quebra de jejum 05:56 - 09:45 (hora local)	
18	19	20	21
	Srila Gopala Bhatta Gosvami - Desaparecimento		
25	26	27	28
	(adequado para jejum) Jejum por Kamika Ekadasi	Quebra de jejum 05:53 - 09:44 (hora local)	
1	2	3	4

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6	*	*
7		
8		
9		
10		
11	*	*
12		
13		
14		
15		
16		
17	*	*
18		
19		
20		
Yoga: Atiganda		182
Naksatra: Revati		183
Yoga: Sukarma		183
Naksatra: Asvini		182

4			
5			
6	*	*	*
7			
8			
9			
10			
11			
12	*	*	*
13			
14			
15			
16			
17			
18	*	*	*
19			
20			

Julho						
S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Agosto						
S	T	Q	Q	S	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

यद्यद्विभूतिमत्सत्त्वञ्च श्रथमदूर्जितमेव वा

ततादेवावगच्छ त्वञ्च मम तेजोऽश्राम्भवम्

yad yad vibhūtimat sattvaṁ
śrīmad ūrjitam eva vā
tat tad evāvagaccha tvaṁ
mama tejo'ṁśa-sambhavam

Saiba que todas as criações
belas, gloriosas e poderosas
brotam tão somente de uma
centelha de Meu esplendor. (Bg.
10.41)

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6	*	*
7		
8		
9		
10		
11	*	*
12		
13		
14		
15		
16		
17	*	*
18		
19		
20		
Yoga: Vyagata		189
Naksatra: Punarvasu		176
Yoga: Harsana		190
Naksatra: Pusyami		175

Sábado **13** Nova
 Gaura Paksa
 Pancami Tithi

Yoga: Vyatipata	193
Naksatra: Magha	172

2013

Semana 29
527 Gaurabda

Segunda
Gaura Paksa
Saptami Tithi

15

Nova
: :

Terça
Gaura Paksa
Astami Tithi

16

Cresc
(

Julho

Vamana Masa

Importante

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

4		
5		
6	*	*
7		
8		
9		
10		
11	*	*
12		
13		
14		
15		
16		
17	*	*
18		
19		
20		
Yoga: Siva		196
Naksatra: Hasta		169
Yoga: Siddha		197
Naksatra: Citra		168

			Yoga: Indra Naksatra: Jyestha	201 164
4			Domingo21Cresc	
			Gaura Paksa Caturdasi Tithi	
5				
6	*	*		*
7				
8			Yoga: Vaidhriti Naksatra: Purva-asadha	202 163
9				
10				
11				
12	*	*		*
13				
14				
15				
16				
17	*	*		*
18				
19				
20				
	Yoga: Sadhya Naksatra: Swati	198 167	Yoga: Subha Naksatra: Visakha	199 166
			Yoga: Sukla Naksatra: Anuradha	200 165

Yoga: Indra
Naksatra: Jyestha

Domingo21Cresc
Gaura Paksa
Caturdasi Tithi

Yoga: Vaidhriti
Naksatra: Purva-asadha

Julho						
S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Agosto						
S	T	Q	Q	S	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

पुरुषः प्रकृतिस्थो हि भुङ्क्ते प्रकृतिजान् गुणान्

कारणञ्च गुणसौष्ठस्य सदसद्योनिजन्मसु

puruṣaḥ prakṛti-stho hi
bhukṅkte prakṛti-jān guṇān
kāraṇaṁ guṇa-saṅgo'sya
sad-asad-yoni-janmasu

Dessa forma, a entidade viva dentro da natureza material segue os caminhos da vida, desfrutando dos três modos da natureza. Isto se deve à sua associação com esta natureza material. Assim, a entidade viva se encontra com o bem e com o mal entre as diversas espécies. (Bg. 13.22)

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6	*	*
7		
8		
9		
10		
11	*	*
12		
13		
14		
15		
16		
17	*	*
18		
19		
20		
Yoga: Viskumba		203
Naksatra: Uttara-asadha		162
Yoga: Priti		204
Naksatra: Sravana		161

					Yoga: Sukarma	208
					Naksatra: Uttara-bhadra	157
4					Domingo	28
					Cheia	0
					Krsna Paksa	
					Santami Tithi	
5						
6		*		*		*
7						
8					Yoga: Dhriti	209
					Naksatra: Revati	156
9						
10						
11						
		*		*		*
12						
13						
14						
15						
16						
17						
18		*		*		*
19						
20						
	Yoga: Ayusmana	205	Yoga: Saubhagya	206	Yoga: Atiganda	207
	Naksatra: Dhanista	160	Naksatra: Satabhisa	159	Naksatra: Purva-bhadra	158

Yoga: Sukarma 208
Naksatra: Uttara-bhadra 157
Domingo 28 Cheia 0
Krsna Paksa
Santami Tithi

Yoga: Dhriti 209
Naksatra: Revati 156

Julho						
S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Agosto						
S	T	Q	Q	S	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

सर्वयोनिषु काएन्तेय मूर्तयः सम्भवन्ति याः

तासाञ्च ब्रह्म महद्योनिरहञ्च बथजप्रदः पिता

sarva-yoniṣu kaunteya
mūrtayaḥ sambhavanti yāḥ
tāsāṁ brahma mahad yonir
aham bija-pradaḥ pitā

Ó filho de Kunti, deve-se compreender que todas as espécies de vida aparecem devido a seu nascimento nesta natureza material, e que Eu sou o pai que dá a semente. (Bg. 14.4)

[illegible]

AGOSTO

2013

PLANEJAMENTO MENSAL

QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
	(adequado para jejum) Jejum por Kamika Ekadasi	Quebra de jejum 05:53 - 09:44 (hora local)	
1	2	3	4
		Sri Raghunandana Thakura - Desaparecimento Sri Vamsidasa Babaji - Desaparecimento	Dia dos Pais (2º domingo de agosto)
8	9	10	11
		(adequado para jejum) Jejum por Pavitropana Ekadasi Radha Govinda Jhulana Yatra começa Simha Sankranti (Sol entra em Leão 16 ago, às 15:29 hora local)	Quebra de jejum 05:46 - 08:29 (hora local) Srila Rupa Gosvami - Desaparecimento Sri Gauridasa Pandita - Desaparecimento
15	16	17	18
22	23	24	25
Nandotsava Srila Prabhupada - Aparecimento		(adequado para jejum) Jejum por Annada Ekadasi	Quebra de jejum 09:28 - 09:35 (hora local)
29	30	31	1

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6	*	*
7		
8		
9		
10		
11	*	*
12		
13		
14		
15		
16		
17	*	*
18		
19		
20		
Yoga: Sula		210
Naksatra: Asvini		155
Yoga: Ganda		211
Naksatra: Bharani		154

			Yoga: Harsana Naksatra: Ardra		215 150																																										
4				Domingo	4 Ming																																										
				Krsna Paksa)																																										
				Travodasi Tithi																																											
5																																															
6		*		*																																											
7																																															
8				Yoga: Vajra	216																																										
				Naksatra: Ardra	149																																										
9				<div>Julho</div> <table><tr><th>S</th><th>T</th><th>Q</th><th>Q</th><th>S</th><th>S</th><th>D</th></tr><tr><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td></tr><tr><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td></tr><tr><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td></tr><tr><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td></tr><tr><td>29</td><td>30</td><td>31</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table>		S	T	Q	Q	S	S	D	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31				
S	T	Q	Q	S	S	D																																									
1	2	3	4	5	6	7																																									
8	9	10	11	12	13	14																																									
15	16	17	18	19	20	21																																									
22	23	24	25	26	27	28																																									
29	30	31																																													
10				<div>Agosto</div> <table><tr><th>S</th><th>T</th><th>Q</th><th>Q</th><th>S</th><th>S</th><th>D</th></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td></tr><tr><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td></tr><tr><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td></tr><tr><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td></tr><tr><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td>31</td><td></td></tr></table>		S	T	Q	Q	S	S	D				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
S	T	Q	Q	S	S	D																																									
			1	2	3	4																																									
5	6	7	8	9	10	11																																									
12	13	14	15	16	17	18																																									
19	20	21	22	23	24	25																																									
26	27	28	29	30	31																																										
11		*		*																																											
12																																															
13																																															
14																																															
15																																															
16																																															
17																																															
18		*		*																																											
19																																															
20																																															
Yoga: Vriddhi Naksatra: Krittika		212 153	Yoga: Dhruva Naksatra: Rohini	213 152	Yoga: Vyagata Naksatra: Mrigasira 214 151																																										

माझ च योज्यभिचारेण भग्नयोगेन सेवते

अस्त्रुणान् समतथ्यएतान् ब्रह्मभूयाय कल्पते

mām ca yo'vyabhicāreṇa
bhakti-yogena sevate
as guṇān samatītyaitān
brahma-bhūyāya kalpate

Aquele que se ocupa completamente em serviço devovional, que não cai em nenhuma circunstância, transcende imediatamente os modos da natureza material e desse modo chega ao nível de Brahman. (Bg. 14.26)

Agosto

Sridhara Masa

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6	*	*
7		
8		
9		
10		
11	*	*
12		
13		
14		
15		
16		
17	*	*
18		
19		
20		
Yoga: Siddhi		217
Naksatra: Punarvasu		148
Yoga: Vyatipata		218
Naksatra: Pusyami		147

Sri Raghunandana Thakura -
Desaparecimento
Sri Vamsidasa Babaji -
Desaparecimento

Yoga: Siddha 222
Naksatra: Uttara-phalguni 143

Domingo **11** Nova

Gaura Paksa :
Pancami Tithi

Dia dos Pais (2º domingo de agosto)

Yoga: Sadhya 223
Naksatra: Hasta 142

Agosto						
S	T	Q	Q	S	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Setembro						
S	T	Q	Q	S	S	D
30						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

ऐुवमूलधमलऱःशऱखमष्टथऱऱऱः प्रऱहुरव्ययम्

छन्दाऱसि यस्य पर्णानि यस्तऱऱ वेद स वेदवित्

ūdhuva-mūlam adhaḥ-śākham
aśvattham prāhur avyayam
chandāmsi yasya parṇāni
yas taṁ veda sa veda-vit

O Bem-aventurado Senhor disse:
Existe uma figueira-de-bengala
que tem suas raízes para cima e
seus galhos para baixo e cujas
folhas são os hinos védicos. A
pessoa que conhece esta árvore
é o conhecedor dos Vedas. (Bg.
15.1)

Agosto

Sridhara Masa

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6	*	*
7		
8		
9		
10		
11	*	*
12		
13		
14		
15		
16		
17	*	*
18		
19		
20		
Yoga: Subha Naksatra: Citra		224 141
Yoga: Sukla Naksatra: Swati		225 140

(adequado para jejum)
Jejum por Pavitropana Ekadasi
Radha Govinda Jhulana Yatra
começa
Simha Sankranti (Sol entra
em Leão 16 ago, às 15:29
hora local)

Yoga: Viskumba 229
Naksatra: Mula 136

Domingo

18

Cresc

(

Gaura Paksa

Dvadasi Tithi

Quebra de jejum 05:46 -
08:29 (hora local)
Srila Rupa Gosvami -
Desaparecimento
Sri Gauridasa Pandita -
Desaparecimento

Yoga: Priti 230
Naksatra: Purva-asadha 135

Agosto						
S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Setembro						
S	T	Q	Q	S	S	D
30						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

सर्वस्य चाहङ्ग इदं संप्रिक्लिष्ये मताः स्मृतिर्ज्ञानमपोहनङ्ग च

वेदएङ्ग सव रहमेव वेद्यो वेदान्तकृद्वेदविदेव चाहम्

sarvasya cāhaṁ ṛḍi sanniviṣṭo
mattaḥ smṛtir jñānam apohanam ca
vedaś ca sarvair aham eva vedyo
vedānta-kṛd veda-vid eva cāham

Eu estou situado no coração de
todo mundo, e de Mim vêm a
memória, o conhecimento e o
esquecimento. Através de todos
os Vedas, Eu sou o que há de ser
conhecido; na verdade, Eu sou o
compilador do Vedanta, e Eu sou
o conhecedor dos Vedas como
eles são. (Bg. 15.15)

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6	*	*
7		
8		
9		
10		
11	*	*
12		
13		
14		
15		
16		
17	*	*
18		
19		
20		
Yoga: Saubhagya		231
Naksatra: Uttara-asadha		134
Yoga: Sobana		232
Naksatra: Dhanista		133

Yoga: Sula

236

Naksatra: Revati

129

Domingo

25

Cheia

0

Krsna Paksa

Pancami Tithi

Yoga: Ganda

237

Naksatra: Asvini

128

Agosto						
S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3
						4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	
Setembro						
S	T	Q	Q	S	S	D
30						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

यः शास्त्रविज्ञानमुत्सृज्य वर्तते कामकारतः

न स सिद्धिर्वाप्नोति न सुखं न पराङ्गतिम्

yaḥ śāstra-vidhim utsṛjya
vartate kāma-kārataḥ
na sa siddhim avāpnoti
na sukhaṁ na parāṁ gatim

Mas aquele que põe de lado as
injunções das escrituras e age de
acordo com seus próprios
caprichos não alcança nem a
perfeição, nem a felicidade nem
o destino supremo. (Bg. 16.23)

[illegible]

SETEMBRO 2013

PLANEJAMENTO MENSAL

QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
			Quebra de jejum 09:28 - 09:35 (hora local)
			1
		Independência	
5	6	7	8
Radhastami: Aparecimento de Srimati Radharani			(adequado para jejum) Jejum por Parsva Ekadasi (Jejum hoje por Vamanadeva)
12	13	14	15
Sri Visvarupa Mahotsava Aceitação de sannyasa por Srila Prabhupada Terceiro mês de Caturmasya começa [SISTEMA PURNIMA] (jejum de leite por um mês)	Padmanabha Masa		Primavera
19	20	21	22
Chegada de Srila Prabhupada aos Estados Unidos			
26	27	28	29
3	4	5	6

2013

Semana 35
527 Gaurabda

Segunda
Krsna Paksa
Sasti Tithi

26

Cheia
0

Terça
Krsna Paksa
Saptami Tithi

27

Cheia
0

Agosto /
Setembro

Hrsikesa Masa

Importante

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

4		
5		
6	*	*
7		
8		
9		
10		
11		
12	*	*
13		
14		
15		
16		
17		
18	*	*
19		
20		
Yoga: Vriddhi		238
Naksatra: Bharani		127
Yoga: Dhruva		239
Naksatra: Krittika		126

Quarta

28

Ming

Krsna Paksa

Astami Tithi

Sri Krsna Janmastami:
Aparecimento do Senhor Sri Krsna
(Jejum hoje)

Quinta

29

Ming

Krsna Paksa

Navami Tithi

Nandotsava
Srila Prabhupada -
Aparecimento

Sexta

30

Ming

Krsna Paksa

Dasami Tithi

Sábado

31

Ming

Krsna Paksa

Ekadasi Tithi

(adequado para jejum)
Jejum por Annada Ekadasi

4			
5			
6	*	*	*
7			
8			
9			
10			
11			
12	*	*	*
13			
14			
15			
16			
17			
18	*	*	*
19			
20			

Yoga: Siddhi 243
Naksatra: Ardra 122

Domingo 1 Ming

Krsna Paksa
Dvadasi Tithi

Quebra de jejum 09:28 -
09:35 (hora local)

Yoga: Vyatipata 244
Naksatra: Punarvasu 121

Agosto							
S	T	Q	Q	S	S	D	
				1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11	
12	13	14	15	16	17	18	
19	20	21	22	23	24	25	
26	27	28	29	30	31		
Setembro							
S	T	Q	Q	S	S	D	
30						1	
2	3	4	5	6	7	8	
9	10	11	12	13	14	15	
16	17	18	19	20	21	22	
23	24	25	26	27	28	29	

ब्रह्मभूतः प्रसाप्तात्मा न श्रोचति न काङ्क्षति

समः सर्वेषु भूतेषु मद्गीर्ज्ञा लभते पराम्

brahma-bhūtaḥ prasannātmā
na śrocati na kāṅkṣati
samaḥ sarveṣu bhūteṣu
mad-bhaktim labhate parām

A pessoa que está assim situada transcendentemente realiza de imediato o Brahman Supremo. Ela nunca se lamenta nem deseja ter nada; ela está igualmente disposta com toda entidade viva. Neste estado ela alcança o serviço devocional puro a mim. (Bg. 18.54)

Yoga: Vyagata 240 Naksatra: Rohini 125	Yoga: Harsana 241 Naksatra: Rohini 124	Yoga: Vajra 242 Naksatra: Mrigasira 123
---	---	--

Setembro

Hrsikesa Masa

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6	*	*
7		
8		
9		
10		
11		
12	*	*
13		
14		
15		
16		
17		
18	*	*
19		
20		
Yoga: Variyana		245
Naksatra: Pusyami		120
Yoga: Parigha		246
Naksatra: Aslesa		119

Setembro

Hrsikesa Masa

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6	*	*
7		
8		
9		
10		
11	*	*
12		
13		
14		
15		
16		
17	*	*
18		
19		
20		
Yoga: Brahma		252
Naksatra: Swati		113
Yoga: Vaidhriti		253
Naksatra: Visakha		112

4			
5			
6	*	*	
7			
8			
9			
10			
11			
12	*	*	
13			
14			
15			
16			
17			
18	*	*	*
19			
20			

Yoga: Saubhagya 257
Naksatra: Purva-asadha 108

Domingo

15

Cresc

(*

Gaura Paksa

Ekadasi Tithi

(adequado para jejum)

Jejum por Parsva Ekadasi

*(Jejum hoje por Vamanadeva)

Yoga: Sobana 258
Naksatra: Uttara-asadha 107

Setembro						
S	T	Q	Q	S	S	D
30						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
	23	24	25	26	27	28
						29

Outubro						
S	T	Q	Q	S	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

चेतसा सर्वकार्माणि मयि सन्न्यस्य मत्परः

बुद्धियोगमुपाश्रित्य मङ्गिताः सततम् भव

cetasā sarva-karmāṇi
mayi sannyasya mat-parah
buddhi-yogam upāśritya
maccittāḥ satatam bhava

Em todas as atividades dependa simplesmente de Mim e trabalhe sempre sob Minha proteção. Em tal serviço devocional, seja plenamente consciente de Mim. (Bg. 18.57)

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante	4		
	5		
	6	*	*
	7		
	8		
	9		
	10		
	11		
	12	*	*
	13		
	14		
	15		
	16		
	17		
	18	*	*
	19		
	20		
	Yoga: Atiganda 259		Yoga: Sukarma 260
	Naksatra: Sravana 106		Naksatra: Dhanista 105

Quarta	18	Cresc	Quinta	19	Cheia	Sexta	20	Cheia	Sábado	21	Cheia
Gaura Paksa	(Gaura Paksa	O		Krsna Paksa	O		Krsna Paksa	O	
Caturdasi Tithi			Purnima Tithi			Pratipat Tithi			Dvitiya Tithi		
Ananta Caturdasi Vrata Srila Haridasa Thakura - Desaparecimento Último dia do segundo mês de Caturmasya [SISTEMA PURNIMA]			Sri Visvarupa Mahotsava Aceitação de sannyasa por Srila Prabhupada Terceiro mês de Caturmasya começa [SISTEMA PURNIMA] (jejum de leite por um mês)			Padmanabha Masa					
4									Yoga: Dhruva Naksatra: Revati	264 101	
									Domingo	22	Cheia
									Krsna Paksa		O
5									Tritiya Tithi		
									Primavera		
		*			*			*			
6											
7											
8									Yoga: Vyagata Naksatra: Asvini	265 100	
									Setembro		
9									S T Q Q S S D		
									30		1
10									2 3 4 5 6	Z	8
									9 10 11 12 13	14	15
11									16 17 18 19 20	21	22
		*			*			*	23 24 25 26 27	28 29	
12									Outubro		
									S T Q Q S S D		
13										1 2 3 4	5 6
									7 8 9 10 11	12	13
14									14	15 16 17 18	19 20
									21 22 23 24 25	26 27	
15									28 29 30	31	
									ॐ हरः सर्वभूतानाञ्च हृद्देशेऽर्जुन तिष्ठति		
16									भद्रामयन् सर्वभूतानि यन्त्रालुढानि मायया		
									īśvaraḥ sarva-bhūtānāṃ hṛd-deśe' rjuna tiṣṭhati bhrāmayan sarva-bhūtāni yantrārūḍhāni māyayā		
17		*			*			*	Ó Arjuna, o Senhor Supremo		
									está situado no coração de todo		
18									mundo, e dirige as divagações de		
									todas as entidades vivas, que		
19									estão sentadas como numa		
									máquina, feita de energia		
20									material. (Bg. 18.61)		
Yoga: Sula Naksatra: Satabhisa	261 104		Yoga: Ganda Naksatra: Purva-bhadra	262 103		Yoga: Vriddhi Naksatra: Uttara-bhadra	263 102				

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6	*	*
7		
8		
9		
10		
11		
12	*	*
13		
14		
15		
16		
17		
18	*	*
19		
20		
Yoga: Harsana		266
Naksatra: Bharani		99
Yoga: Vajra		267
Naksatra: Krittika		98

			Yoga: Parigha Naksatra: Punarvasu	271 94	
4			Domingo 29 Ming		
			Krsna Paksa Dasami Tithi)	
5					
	*	*	*		
6					
7					
8			Yoga: Siva Naksatra: Pusyami	272 93	
9			Setembro		
			S T Q Q S S D		
			30	1	
10			2 3 4 5 6 Z 8		
			9 10 11 12 13 14 15		
11			16 17 18 19 20 21 22		
	*	*	*		
12			23 24 25 26 27 28 29		
			Outubro		
			S T Q Q S S D		
13			1 2 3 4 5 6		
			7 8 9 10 11 12 13		
14			14 15 16 17 18 19 20		
			21 22 23 24 25 26 27		
15			28 29 30 31		
			मन्मना भव मद्भक्तो मद्याजय माझ नमस्कारु		
16			मामेवएष्यसि सत्यञ्च ते प्रतिजाने प्रियोऽसि मे		
			man-manā bhava mad-bhakto mad-yāji mām namaskuru mām evaiśyasi satyaṁ te pratijāne priyo'si me		
17			Pense sempre em Mim e converta-se em Meu devoto. Adore-Me e ofereça suas homenagens a Mim. Desse modo você virá a Mim sem falta. Eu lhe prometo isto porque você é Meu muito querido amigo. (Bg. 18.65)		
	*	*	*		
18					
19					
20					
Yoga: Siddhi Naksatra: Rohini	268 97	Yoga: Vyatipata Naksatra: Mrigasira	269 96	Yoga: Variyana Naksatra: Ardra	270 95

PRIORIDADES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA
		Quebra de jejum 05:17 - 09:21 (hora local)	
		1	2
	7	8	9
	(adequado para jejum) Jejum por Pasankusa Ekadasi	Quebra de jejum 06:31 - 09:16 (hora local) Srila Raghunatha Dasa Gosvami - Desaparecimento Srila Raghunatha Bhatta Gosvami - Desaparecimento Srila Krsnadasa Kaviraja Gosvami - Desaparecimento	
	14	15	16
			Srila Narottama Dasa Thakura - Desaparecimento
	21	22	23
	Sri Virabhadra - Aparecimento		(adequado para jejum) Jejum por Rama Ekadasi
	28	29	30

OUTUBRO 2013

PLANEJAMENTO MENSAL

QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
3	4	5	6
	Durga Puja	Dia das Crianças / N. Sra. Aparecida	Ramacandra Vijayotsava Sri Madhvacarya - Aparecimento
10	11	12	13
Último dia do terceiro mês de Caturmasya [SISTEMA PURNIMA] Tula Sankranti (Sol entra em Libra 17 out, às 03:24 hora local)	Sri Krsna Saradiya Rasayatra Sri Murari Gupta - Desaparecimento Laksmi Puja Quarto mês de Caturmasya começa [SISTEMA PURNIMA] (jejum de urad dal por um mês)	Damodara Masa	
17	18	19	20
			Aparecimento do Radha Kunda, snana dana Bahulastami
24	25	26	27
Quebra de jejum 05:00 - 09:12 (hora local)		Finados	Dipa dana, Dipavali, (Kali Puja)
31	1	2	3

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante		
	4	
	5	
	6	*
	7	
	8	
	9	
	10	
	11	*
	12	*
	13	
	14	
	15	
	16	
	17	*
	18	*
	19	
	20	
	Yoga: Siddha	273
	Naksatra: Aslesa	92
	Yoga: Sadhya	274
	Naksatra: Magha	91

					Yoga: Indra	278
					Naksatra: Hasta	87
4					Domingo	6
					Gaura Paksa	:
					Dvitiya Tithi	:
5						
	*		*		*	
6						
7						
8					Yoga: Vaidhriti	279
					Naksatra: Citra	86
9						
10						
11						
	*		*		*	
12						
13						
14						
15						
16						
17						
	*		*		*	
18						
19						
20						
	Yoga: Subha	275	Yoga: Sukla	276	Yoga: Brahma	277
	Naksatra: Magha	90	Naksatra: Purva-phalguni	89	Naksatra: Uttara-phalguni	88

Yoga: Indra 278
Naksatra: Hasta 87
Domingo 6 Nova
Gaura Paksa :
Dvitiya Tithi :

Setembro						
S	T	Q	Q	S	S	D
30						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
	23	24	25	26	27	28
	29					
Outubro						
S	T	Q	Q	S	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

सर्वज्ञार्मान् परित्यज्य मामेकं शरणं व्रज
अहं त्वां सर्वपापेभ्यो मोक्षयिष्यामि मा शुचः
sarva-dharmān parityajya
mām ekaṁ śaraṇaṁ vraja
ahaṁ tvāṁ sarva-pāpēbhyo
mokṣayisyāmi mā śucaḥ
Abandone todas as variedades
de religião e simplesmente se
renda a Mim. Eu libertarei você
de todas as reações
pecaminosas. Não tema. (Bg.
18.66)

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5	*	*
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12	*	*
13		
14		
15		
16		
17		
18	*	*
19		
20		
Yoga: Viskumba		280
Naksatra: Swati		85
Yoga: Priti		281
Naksatra: Anuradha		84

				Yoga: Sukarma Naksatra: Uttara-asadha	285 80																																										
4				Domingo Gaura Paksa Dasami Tithi	13 Cresc (
5	*		*	*	Ramacandra Vijayotsava Sri Madhvacarya - Aparecimento																																										
6																																															
7																																															
8				Yoga: Dhriti Naksatra: Sravana	286 79																																										
9				Outubro																																											
10				<table><tr><th>S</th><th>T</th><th>Q</th><th>Q</th><th>S</th><th>S</th><th>D</th></tr><tr><td></td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td></tr><tr><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td></tr><tr><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td></tr><tr><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td></tr><tr><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td>31</td><td></td><td></td><td></td></tr></table>		S	T	Q	Q	S	S	D		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31			
S	T	Q	Q	S	S	D																																									
	1	2	3	4	5	6																																									
7	8	9	10	11	12	13																																									
14	15	16	17	18	19	20																																									
21	22	23	24	25	26	27																																									
28	29	30	31																																												
11	*		*	*																																											
12				Novembro																																											
13				<table><tr><th>S</th><th>T</th><th>Q</th><th>Q</th><th>S</th><th>S</th><th>D</th></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td>1</td><td>2</td><td>3</td></tr><tr><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td></tr><tr><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td></tr><tr><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td></tr><tr><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td></td></tr></table>		S	T	Q	Q	S	S	D					1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
S	T	Q	Q	S	S	D																																									
				1	2	3																																									
4	5	6	7	8	9	10																																									
11	12	13	14	15	16	17																																									
18	19	20	21	22	23	24																																									
25	26	27	28	29	30																																										
14				ॐ चाङ्गशकालथाः पुङ्गसः कृष्णस्तु भगवान् स्वयम् ' न्दत्रारिर्व्याकुलद्वध लघोकङ्गा मृडयन्ति युगे युगे ete cāmśa-kalāḥ puṁsaḥ kṛṣṇas tu bhagavān svayam indrāri-vyākulaṁ lokam mṛdayanti yuge yuge																																											
15				As encarnações de Deus aqui apresentadas são expansões plenárias ou partes das expansões plenárias da Divindade Suprema, mas Krishna é a própria Suprema Personalidade de Deus original. Elas aparecem nos planetas em diferentes eras, sempre que há um distúrbio criado pelos ateístas. O Senhor encarna para proteger os teístas. (Bhaa.																																											
16																																															
17	*		*	*																																											
18																																															
19																																															
20	Yoga: Ayusmana Naksatra: Jyestha	282 83	Yoga: Sobana Naksatra: Mula	283 82	Yoga: Atiganda Naksatra: Purva-asadha																																										
				284 81																																											

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5	*	*
6		
7		
8		
9		
10		
11	*	*
12		
13		
14		
15		
16		
17	*	*
18		
19		
20		
Yoga: Sula		287
Naksatra: Dhanista		78
Yoga: Ganda		288
Naksatra: Satabhisa		77

Quarta Gaura Paksa Trayodasi Tithi	16 (Cresc	Quinta Gaura Paksa Caturdasi Tithi	17 (Cresc	Sexta Gaura Paksa Purnima Tithi	18 O Cheia	Sábado Krsna Paksa Pratipat Tithi	19 O Cheia
		Último dia do terceiro mês de Caturmasya [SISTEMA PURNIMA] Tula Sankranti (Sol entra em Libra 17 out, às 03:24 hora local)		Sri Krsna Saradiya Rasayatra Sri Murari Gupta - Desaparecimento Laksmi Puja Quarto mês de Caturmasya começa [SISTEMA PURNIMA] (jejum de urad dal por um mês)		Damodara Masa	

4						Yoga: Vajra Naksatra: Asvini	292 73
5	*		*		*	Domingo Krsna Paksa Dvitiva Tithi	20 O Cheia
6							
7							
8						Yoga: Siddhi Naksatra: Bharani	293 72
9						Outubro S T Q Q S S D 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	
10							
11	*		*		*	Novembro S T Q Q S S D 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	
12							
13						ॐ हरः परमः कृष्णः सङ्किर्तनानन्दविगत्रहः अनादिरादिगोविन्दः सर्वकारणकारणम् īśvaraḥ paramaḥ kṛṣṇaḥ sac-cid-ānanda-vigrahaḥ anādir ādir govindaḥ sarva-kāraṇa-kāraṇam	
14							
15						Há muitas personalidades que possuem as qualidades de Bhagavan, mas Krishna é o supremo porque ninguém pode superá-Lo. Ele é a Pessoa Suprema, e Seu corpo é eterno, pleno de conhecimento e bem-aventurança. Ele é o Senhor Govinda primordial e a causa de todas as causas. (BS 5.1)	
16	*		*		*		
17							
18							
19							
20	Yoga: Vriddhi Naksatra: Purva-bhadra	289 76	Yoga: Dhruva Naksatra: Uttara-bhadra	290 75	Yoga: Harsana Naksatra: Revati	291 74	

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5	*	*
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12	*	*
13		
14		
15		
16		
17		
18	*	*
19		
20		
Yoga: Vyatipata Naksatra: Krittika		294 71
Yoga: Variyana Naksatra: Rohini		295 70

4			Yoga: Sadhya Naksatra: Punarvasu	299 66
5	*	*	Domingo 27 Ming Krsna Paksa Astami Tithi)
6			* Aparecimento do Radha Kunda, snana dana Bahulastami	
7				
8			Yoga: Subha Naksatra: Pusyami	300 65
9			Outubro	
10			S T Q Q S S D	
11			1 2 3 4 5 6	
12	*	*	7 8 9 10 11 12 13	
13			14 15 16 17 18 19 20	
14			21 22 23 24 25 26 27	
15	*	*	28 29 30 31	
16			Novembro	
17			S T Q Q S S D	
18	*	*	1 2 3	
19			4 5 6 7 8 9 10	
20			11 12 13 14 15 16 17	
			18 19 20 21 22 23 24	
			25 26 27 28 29 30	
			वेणुञ्ज क्वणन्तमरविन्ददलधायताक्ष्ण बर्हविक्षास्मसिताम्बुदसुन्दरीम् कान्दर्पकोतिकामिनययविरोचरोभञ्ज गोविन्दमादिपुरुषञ्च तमहञ्च भजामि	
			veṇuṁ kvaṇantam aravinda- dalāyatākṣaṁ kandarpa-koti-kaminiya-viśeṣa-śobhaṁ govindam ādi-puruṣaṁ tam ahaṁ	
	*	*	* Adoro Govinda, o Senhor primordial, que é perito em tocar Sua flauta, que tem olhos exuberantes como pétalas de lótus e a cabeça ornada com uma pluma de pavão. Sua bela forma apresenta o matiz de nuvens azuladas, e Seu encanto incomparável cativa milhões de cupidos (BS 5.30)	
			Yoga: Parigha Naksatra: Mrigasira	296 69
			Yoga: Siva Naksatra: Ardra	297 68
			Yoga: Siddha Naksatra: Punarvasu	298 67

PRIORIDADES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA
	Go Puja. Go Krda. Govardhana Puja. Bali Daityaraja Puja Sri Rasikananda - Aparecimento	Sri Vasudeva Ghosh - Desaparecimento	Srila Prabhupada - Desaparecimento
	4	5	6
	Jagaddhatri Puja		(adequado para jejum) Jejum por Utthana Ekadasi Srila Gaura Kisora Dasa Babaji - Desaparecimento Primeiro dia de Bhisma Pancaka
	11	12	13
	Katyayani vrata começa Kesava Masa		
	18	19	20
	25	26	27

NOVEMBRO 2013

PLANEJAMENTO MENSAL

QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
		Finados	Dipa dana, Dipavali, (Kali Puja)
	1	2	3
			Gopastami, Gosthastami Sri Gadadhara Dasa Gosvami - Desaparecimento Sri Dhananjaya Pandita - Desaparecimento Sri Srinivasa Acarya - Desaparecimento
7	8	9	10
Quebra de jejum 04:57 - 09:11 (hora local)	Proc. da República	Sri Bhugarbha Gosvami - Desaparecimento Sri Kasisvara Pandita - Desaparecimento Último dia do quarto mês de Caturmasya [SISTEMA PURNIMA] Vrscika Sankranti (Sol entra em Escorpião 16 nov, às 03:10 hora local)	Sri Krsna Rasayatra Tulasi-Saligrama Vivaha (casamento) Sri Nimbarkacarya - Aparecimento Último dia de Bhisma Pancaka
14	15	16	17
21	22	23	24
	(adequado para jejum) Jejum por Utpanna Ekadasi Sri Narahari Sarakara Thakura - Desaparecimento	Quebra de jejum 04:57 - 05:00 (hora local) Sri Kaliya Krsnadasa - Desaparecimento	Sri Saranga Thakura - Desaparecimento
28	29	30	1

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5	*	*
6		
7		
8		
9		
10		
11	*	*
12		
13		
14		
15		
16		
17	*	*
18		
19		
20		
Yoga: Sukla		301
Naksatra: Aslesa		64
Yoga: Brahma		302
Naksatra: Magha		63

4			Yoga: Priti Naksatra: Citra	306 59
5	*	*	Domingo Krsna Paksa Amavasva Tithi	3 Nova
6			Dipa dana, Dipavali, (Kali Puja)	:
7				
8			Yoga: Ayusmana Naksatra: Swati	307 58
9			Outubro	
10			S T Q Q S S D	
11			1 2 3 4 5 6	
12	*	*	7 8 9 10 11 12 13	
13			14 15 16 17 18 19 20	
14			21 22 23 24 25 26 27	
15	*	*	28 29 30 31	
16			Novembro	
17			S T Q Q S S D	
18			1 2 3	
19			4 5 6 7 8 9 10	
20	*	*	11 12 13 14 15 16 17	
			18 19 20 21 22 23 24	
			25 26 27 28 29 30	
			ॐ नमो भगवते वासुदेवाय आनन्दविष्णुमहामादुःखलघुविग्रहात्म्यं गोविन्दमादिपुरुषं तमहम् भजामि	
			aṅgāni yasya sakalendriya-vṛttimanti paśyanti pānti kalayanti ciraṁ jaganti ānanda-cin-maya-sad-ujjvala-vigrahasya govindam ādi-puruṣaṁ tam ahaṁ	
	*	*	Adoro Govinda, o Senhor primordial, cuja forma é plena de bem-aventurança, verdade, substancialidade, possuindo o mais deslumbrante esplendor. Cada um dos seus membros transcendentais possui as funções de todos os demais órgãos, e vê, mantém e manifesta eternamente infinitos universos, tanto espirituais quanto materiais. (BS 5.32)	
	Yoga: Indra Naksatra: Purva-phalguni	303 62	Yoga: Vaidhriti Naksatra: Uttara-phalguni	304 61
			Yoga: Viskumba Naksatra: Hasta	305 60

Novembro

Damodara Masa

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

Gaura Paksa		Gaura Paksa	
Pratipat Tithi		Tritiya Tithi	
Go Puja. Go Krda. Govardhana Puja.		Sri Vasudeva Ghosh - Desaparecimento	
Bali Daityaraja Puja			
Sri Rasikananda - Aparecimento			
4			
5		*	*
6			
7			
8			
9			
10			
11		*	*
12			
13			
14			
15			
16			
17		*	*
18			
19			
20			
Yoga: Saubhagya Naksatra: Visakha		308 57	Yoga: Sobana Naksatra: Anuradha 309 56

Quarta	6	Nova	Quinta	7	Nova	Sexta	8	Nova	Sábado	9	Nova
Gaura Paksa	:	:	Gaura Paksa	:	:	Gaura Paksa	:	:	Gaura Paksa	:	:
Caturthi Tithi			Pancami Tithi			Sasti Tithi			Saptami Tithi		
Srila Prabhupada - Desaparecimento											
4									Yoga: Ganda Naksatra: Sravana	313 52	
5		*			*			*	Domingo 10 Cresc		
6									Gaura Paksa Astami Tithi		(
7									Gopastami, Gosthastami Sri Gadadhara Dasa Gosvami - Desaparecimento Sri Dhananjaya Pandita - Desaparecimento Sri Srinivasa Acarya - Desaparecimento		
8									Yoga: Vriddhi Naksatra: Dhanista	314 51	
9									Novembro S T Q Q S S D 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30		
10									Dezembro S T Q Q S S D 30 31 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29		
11		*			*			*	वाचो वेगइ मनसः ोज्ञावेगइ जि.वेगइ ेदरोमस्थवेगम् ैतान् वेगान् यो विषहेत जायः सर्वममयमाइ मृथिवयइ स शिष्यात् vāco vegam manasaḥ jñāvegaḥ jī.vegaḥ dēdromasthvegam jihvā-vegam udaropastha-vegam ctān vegān yo viṣaheta dhiraḥ sarvām apimām pṛthiviṁ sa śiṣyāt		
12									Uma pessoa sóbria que seja capaz de tolerar o desejo de falar, as exigências da mente, as ações da ira e os impulsos da língua, do estômago e dos órgãos genitais é qualificada para fazer discípulos em todo o mundo. (Upadesamrita - Verso 1)		
13											
14											
15											
16											
17		*			*			*			
18											
19											
20											
Yoga: Atiganda Naksatra: Jyestha	310 55		Yoga: Sukarma Naksatra: Mula	311 54		Yoga: Sula Naksatra: Purva-asadha	312 53				

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

Gaura Paksa		Gaura Paksa	
Navami Tithi		Dasami Tithi	
Jagaddhatri Puja			
4			
5		*	*
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12		*	*
13			
14			
15			
16			
17			
18		*	*
19			
20			
Yoga: Dhruva Naksatra: Satabhisa		315 50	Yoga: Vyagata Naksatra: Purva-bhadra 316 49

Quarta

13

Cresc

Gaura Paksa

(

Ekadasi Tithi

*)

(adequado para jejum)

Jejum por Utthana Ekadasi

Srila Gaura Kisora Dasa Babaji

- Desaparecimento

Primeiro dia de Bhisma

Pancaka

Quinta

14

Cresc

Gaura Paksa

(

Dvadasi Tithi

*)

Quebra de jejum 04:57 -

09:11 (hora local)

Sexta

15

Cresc

Gaura Paksa

(

Trayodasi Tithi

*)

Proc. da República

Sábado

16

Cresc

Gaura Paksa

(

Caturdasi Tithi

*)

Sri Bhugarbha Gosvami -

Desaparecimento

Sri Kasisvara Pandita -

Desaparecimento

Último dia do quarto mês de

Caturmasya [SISTEMA

PURNIMA]

Vrscika Sankranti (Sol entra

em Escorpião 16 nov, às

03:10 hora local)

Yoga: Vyatipata320

Naksatra: Bharani45

Domingo

17

Cheia

Gaura Paksa

(

Purnima Tithi

*)

O

Sri Krsna Rasayatra

Tulasi-Saligrama Vivaha

(casamento)

Sri Nimbarkacarya -

Aparecimento

Último dia de Bhisma Pancaka

Yoga: Variyana321

Naksatra: Krittika44

Novembro									
S	T	Q	Q	S	S	D			
				1	2	3			
4	5	6	7	8	9	10			
11	12	13	14	15	16	17			
18	19	20	21	22	23	24			
25	26	27	28	29	30				

Dezembro									
S	T	Q	Q	S	S	D			
30	31					1			
2	3	4	5	6	7	8			
9	10	11	12	13	14	15			
16	17	18	19	20	21	22			
23	24	25	26	27	28	29			

अत्याहारः प्रयाससु प्रजल्पो नियमागत्रहः

जनसैलु लधाएल्यझ च षड्भिर्भाविर्विनश्यति

atyāhārah prayāsaś ca

prajalpo niyamāgrahaḥ

jana-saṅgaś ca laulyam ca

ṣaḍbhir bhaktir vinaśyati

Destroi seu serviço devocional

aquele que: come ou arrecada

mais do que o necessário;

esforça-se em demasia por

coisas mundanas; conversa

desnecessariamente sobre

assuntos mundanos; despreza

ou tem apego exagerado às

regras e regulações; cultiva má

associação; e ambiciona

realizações mundanas.

46 (Upadesamrita-Verso 2)

Yoga: Harsana317

Naksatra: Uttara-bhadra48

Yoga: Vajra318

Naksatra: Revati47

Yoga: Siddhi319

Naksatra: Asvini46

Novembro

Kesava Masa

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

Krsna Paksa		Krsna Paksa	
Pratipat Tithi		Dvitiya Tithi	
Katyayani vrata começa			
Kesava Masa			
4			
5		*	*
6			
7			
8			
9			
10			
11		*	*
12			
13			
14			
15			
16			
17		*	*
18			
19			
20			
Yoga: Parigha		322	Yoga: Siva
Naksatra: Krittika		43	Naksatra: Rohini

4			
5	*	*	*
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12	*	*	*
13			
14			
15			
16			
17			
18	*	*	*
19			
20			
Yoga: Siddha Naksatra: Mrigasira		324 41	Yoga: Sadhya Naksatra: Ardra
			325 40
Yoga: Subha Naksatra: Punarvasu			326
			39

Yoga: Sukla
Naksatra: Pusyami

327
38

Domingo

24

Cheia

0

Krsna Paksa

Santami Tithi

Novembro						
S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
	25	26	27	28	29	30
Dezembro						
S	T	Q	Q	S	S	D
30	31					1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

तेसाहान् निरुयादपर्यातातात्कर्मप्रवर्तनात्

सैत्यागात्सतो वृतोः षड्विभीः प्रसिज्यति

utsāhān niścayād dhairyāt
tat-tat-karma-pravartanāt
saṅga-tyāgāt sato vṛtteḥ
ṣaḍbhir bhaktiḥ prasidhyati

Há 6 princípios favoráveis à prática de serviço devocional puro: ser entusiasta; esforçar-se com confiança; ser paciente; agir segundo os princípios reguladores; abandonar a companhia de não-devotos; e seguir os passos dos acaryas anteriores. Estes seis princípios garantem, sem dúvida, o pleno êxito do serviço devocional puro. (Upadesamrita - Verso 3)

[illegible]

DEZEMBRO 2013

PLANEJAMENTO MENSAL

QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
			Sri Saranga Thakura - Desaparecimento
			1
			Odana sasthi
5	6	7	8
Advento do Srimad Bhagavad-gita	(adequado para jejum) Paksa vardhini Mahadvadasi Jejum por Moksada Ekadasi	Quebra de jejum 05:02 - 09:19 (hora local)	
12	13	14	15
		Srila Bhaktisiddhanta Sarasvati Thakura - Desaparecimento Verão	
19	20	21	22
		(adequado para jejum) Jejum por Saphala Ekadasi Sri Devananda Pandita - Desaparecimento	Quebra de jejum 05:09 - 09:27 (hora local)
26	27	28	29
Sri Locana Dasa Thakura - Aparecimento	Srila Jiva Gosvami - Desaparecimento Sri Jagadisa Pandita - Desaparecimento		
2	3	4	5

2013

Semana 48
527 Gaurabda

Segunda
Krsna Paksa
Astami Tithi

25

Ming
)

Terça
Krsna Paksa
Astami Tithi

26

Ming
)

Novembro /
Dezembro

Kesava Masa

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5	*	*
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12	*	*
13		
14		
15		
16		
17		
18	*	*
19		
20		
Yoga: Indra		329
Naksatra: Magha		36
Yoga: Vaidhriti		330
Naksatra: Purva-phalguni		35

(adequado para jejum)
Jejum por Utpanna Ekadasi
Sri Narahari Sarakara Thakura
- Desaparecimento

Quebra de jejum 04:57 -
05:00 (hora local)
Sri Kaliya Krsnadasa -
Desaparecimento

			Yoga: Saubhagya Naksatra: Swati		334 31					
4			Domingo		1 Ming					
			Krsna Paksa Caturdasi Tithi)					
5	*	*	* Sri Saranga Thakura - Desaparecimento							
6										
7										
8			Yoga: Atiganda Naksatra: Visakha		335 30					
9			Novembro							
			S	T	Q	Q	S	S	D	
							1	2	3	
10			4	5	6	7	8	9	10	
			11	12	13	14	15	16	17	
11			18	19	20	21	22	23	24	
			25	26	27	28	29	30		
12	*	*	*			Dezembro				
			S	T	Q	Q	S	S	D	
			30	31					1	
13			2	3	4	5	6	7	8	
			9	10	11	12	13	14	15	
14			16	17	18	19	20	21	22	
15			23	24	25	26	27	28	29	
16			ददाति प्रतिगृह्णाति गु.माख्याति पृच्छति							
17			भुङ्क्ते भोजयते चएव षड्विज्ञाह्य प्रथतिलक्षणम्							
			dadāti pratigrhṇāti guhyam ākhyāti prcchati bhuṅkte bhojayate caiva ṣaḍ-vidhaṁ priti-lakṣaṇam							
			Os seis sintomas de amor que os devotos compartilham entre si							
18	*	*	*			são: dar presentes em caridade, aceitar presentes caridosos, revelar os pensamentos confidencialmente, indagar confidencialmente, aceitar prasadam e oferecer prasadam. (Upadesamrita - Verso 4)				
19										
20			Yoga: Viskumba Naksatra: Uttara-phalguni		331 34	Yoga: Priti Naksatra: Hasta		332 33	Yoga: Ayusmana Naksatra: Citra	333 32

Dezembro

Kesava Masa

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5	*	*
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12	*	*
13		
14		
15		
16		
17		
18	*	*
19		
20		
Yoga: Sukarma 336 Naksatra: Anuradha 29		Yoga: Dhriti 337 Naksatra: Jyestha 28

4			
5	*	*	*
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12	*	*	*
13			
14			
15			
16			
17			
18	*	*	*
19			
20			

Yoga: Vyagata
Naksatra: Sravana

341
24

Domingo

8

Nova

:

:

Gaura Paksa

Saptami Tithi

Odana sasthi

Dezembro							
S	T	Q	Q	S	S	D	
30	31					1	
2	3	4	5	6	7	8	
9	10	11	12	13	14	15	
16	17	18	19	20	21	22	
23	24	25	26	27	28	29	
Janeiro							
S	T	Q	Q	S	S	D	
		1	2	3	4	5	
6	7	8	9	10	11	12	
13	14	15	16	17	18	19	
20	21	22	23	24	25	26	
27	28	29	30	31			

श्रवणञ्च कीर्तनञ्च विष्णोः स्मरणञ्च पादसेवनम्
अर्चनञ्च वन्दनञ्च दास्यञ्च सख्यमात्मनिवेदनम्

śravaṇaṁ kīrtanaṁ viṣṇoḥ
smaraṇaṁ pāda-sevanam
arcanaṁ vandanaṁ dāsyam
sakhyam ātma-nivedanam

1- Ouvir o nome e as glórias da Suprema Personalidade de Deus;
2- Cantar Suas glórias;
3- Lembrar do Senhor;
4- Servir aos pés do Senhor;
5- Adorar a Deidade;
6- Prestar reverências ao Senhor;
7- Atuar como servo do Senhor;
8- Fazer amizade com o Senhor;
9- Render-se plenamente ao Senhor - Eis os 9 processos do serviço devocional.

Dezembro

Kesava Masa

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5	*	*
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12	*	*
13		
14		
15		
16		
17		
18	*	*
19		
20		
Yoga: Vajra		343
Naksatra: Satabhisa		22
Yoga: Siddhi		344
Naksatra: Purva-bhadra		21

			Yoga: Siva	348					
			Naksatra: Bharani	17					
4			Domingo	15 Cresc					
			Gaura Paksa	(
			Caturdasi Tithi						
5	*	*							
6									
7									
8			Yoga: Siddha	349					
			Naksatra: Krittika	16					
9			Dezembro						
			S	T	Q	Q	S	S	D
			30	31					1
10			2	3	4	5	6	7	8
			9	10	11	12	13	14	15
11			16	17	18	19	20	21	22
			23	24	25	26	27	28	29
12	*	*							
			Janeiro						
			S	T	Q	Q	S	S	D
					1	2	3	4	5
13			6	7	8	9	10	11	12
14			13	14	15	16	17	18	19
			20	21	22	23	24	25	26
15			27	28	29	30	31		
16			कृष्णवर्ण त्विषाकृष्णञ्च सौमौषास्त्रपार्षदम्						
			यज्ञैः सलुर्थान्प्रायर्ष्यजन्ति हि सुमेज्ञासः						
			kr̥ṣṇa-varṇaṁ tviṣākṛṣṇaṁ sāṅgopāṅgāstra-pārsadam yajñaiḥ saṅkirtana-prāyair yajanti hi sumedhasaḥ						
			Nesta era de Kali, as pessoas que são dotadas de inteligência suficiente adorarão, através da execução do sankirtana-yajna, ao Senhor, que está acompanhado por Seus associados. (Bhag. 11.5.32)						
17									
18	*	*							
19									
20									
Yoga: Vyatipata		345	Yoga: Variyana		346	Yoga: Parigha		347	
Naksatra: Uttara-bhadra		20	Naksatra: Revati		19	Naksatra: Asvini		18	

Dezembro

Kesava /
Narayana Masa

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5	*	*
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12	*	*
13		
14		
15		
16		
17		
18	*	*
19		
20		
Yoga: Sadhya		350
Naksatra: Rohini		15
Yoga: Subha		351
Naksatra: Mrigasira		14

			Yoga: Vaidhriti	355
			Naksatra: Aslesa	10
4			Domingo	22 Cheia
			Krsna Paksa	0
			Pancami Tithi	
5	*	*		*
6				
7				
8			Yoga: Viskumba	356
			Naksatra: Magha	9
9				
10				
11				
	*	*		*
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18	*	*		*
19				
20				
	Yoga: Sukla	352	Yoga: Brahma	353
	Naksatra: Ardra	13	Naksatra: Punarvasu	12
			Yoga: Indra	354
			Naksatra: Pusyami	11

Dezembro

S	T	Q	Q	S	S	D
30	31					1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

Janeiro

S	T	Q	Q	S	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

तृणादपि सुनथचेन तरोरपि सहिष्णुना

अमानिना मानदेन कीर्तनथयः सदा हरिः

trṇād api sunicena
taror api sahiṣṇunā
amāninā mānadena
kīrtaniyaḥ sadā hariḥ

Deve-se cantar o santo nome do Senhor com um estado de espírito humilde, julgando-se inferior à palha na rua; deve-se ser mais tolerante que uma árvore; desprovido de todo sentido de falso prestígio; e pronto a oferecer todo respeito aos outros. Neste estado de espírito pode-se cantar o santo nome do Senhor constantemente. (Siksastaka -

Dezembro

Narayana Masa

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5	*	*
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12	*	*
13		
14		
15		
16		
17		
18	*	*
19		
20		
Yoga: Priti Naksatra: Magha		357 8
Yoga: Ayusmana Naksatra: Purva-phalguni		358 7

4			
5	*		*
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12	*		*
13			
14			
15			
16			
17			
18	*		*
19			
20			
Yoga: Saubhagya Naksatra: Uttara-phalguni		359 6	Yoga: Sobana Naksatra: Hasta
			360 5
			Yoga: Atiganda Naksatra: Citra
			361 4

Yoga: Sukarma 362
Naksatra: Swati 3

Domingo 29 Ming
Krsna Paksa
Dvadasi Tithi

* Quebra de jejum 05:09 -
09:27 (hora local)

Yoga: Dhriti 363
Naksatra: Visakha 2

Dezembro							
S	T	Q	Q	S	S	D	
30	31						1
2	3	4	5	6	7	8	
9	10	11	12	13	14	15	
16	17	18	19	20	21	22	
23	24	25	26	27	28	29	
Janeiro							
S	T	Q	Q	S	S	D	
		1	2	3	4	5	
6	7	8	9	10	11	12	
13	14	15	16	17	18	19	
20	21	22	23	24	25	26	
27	28	29	30	31			

ॐ पूर्णमदः पूर्णमिदं पूर्णात्पूर्णमुदच्यते

पूर्णस्य पूर्णमादाय पूर्णमेवावशिष्यते

om pūrṇam adaḥ pūrṇam idaṁ
pūrṇāt pūrṇam udacyate
pūrṇasya pūrṇam ādāya
pūrṇam evāvaśiṣyate

Deus, a Pessoa Suprema, é perfeito e completo. Tudo que emana dEle, como este mundo fenomenal, também é perfeitamen-te completo. Tudo que é produzido pelo Todo Completo também é completo em si mesmo. Porque Ele é o Todo Completo, ainda que tantas unidades completas emanem dEle, Ele permanece o equilíbrio completo. (Iso-Inv)

Dezembro /

Janeiro

Narayana Masa

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

Krsna Paksa

Trayodasi Tithi

Sri Mahesa Pandita -
Desaparecimento

Sri Uddharana Datta Thakura -
Desaparecimento

30

)

Terça

31

)

Krsna Paksa

Caturdasi Tithi

4

5

*

*

6

7

8

9

10

11

*

*

12

13

14

15

16

17

18

*

*

19

20

Yoga: Sula

364

Yoga: Vriddhi

365

Naksatra: Anuradha

1

Naksatra: Jyestha

0

Quarta	1	Nova	Quinta	2	Nova	Sexta	3	Nova	Sábado	4	Nova
Krsna Paksa	:	:	Gaura Paksa	:	:	Gaura Paksa	:	:	Gaura Paksa	:	:
Amavasya Tithi			Dvitiya Tithi			Tritiya Tithi			Caturthi Tithi		
Confraternização Universal			Sri Locana Dasa Thakura - Aparecimento			Srila Jiva Gosvami - Desaparecimento Sri Jagadisa Pandita - Desaparecimento					

4
5
6
7
8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20

*

*

Yoga: Siddhi
Naksatra: Dhanista 4
361
Domingo **5** Nova
Gaura Paksa
Pancami Tithi

Yoga: Vyatipata 5
Naksatra: Satabhisa 360

Dezembro

S	T	Q	Q	S	S	D
30	31					1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

Janeiro

S	T	Q	Q	S	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

ॐ शिवायस्वामिदं सर्वं यत्किञ्च जगत्याञ्च जगत्

तेन त्वाीन भुञ्जथ मा गुञ्जाः कास्य स्विह्नम्

isāvāsyam idaṁ sarvaṁ
yat kiñca jagatyāṁ jagat
tena tyaktena bhuñjithā
mā gṛdhaḥ kasya svid dhanam

O Senhor controla e possui todas as coisas animadas e inanimadas que estão dentro do Universo. Portanto, todos devem aceitar apenas as coisas que lhes são necessárias, que foram reservadas como sua cota, e ninguém deve aceitar outras coisas, sabendo bem a quem pertencem. (Iso - Mantra Um)

Yoga: Dhruva 1
Naksatra: Purva-asadha 364
Yoga: Vyagata 2
Naksatra: Uttara-asadha 363
Yoga: Harsana 3
Naksatra: Sravana 362

Anotações

PRIORIDADES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA
			Confraternização Universal
			1
	6	7	8
		Ganga Sagara Mela Makara Sankranti (Sol entra em Capricórnio 14 jan, às 04:32 hora local)	Sri Krsna Pusya Abhiseka
	13	14	15
		Sri Ramacandra Kaviraja - Desaparecimento Srila Gopala Bhatta Gosvami - Aparecimento	Sri Jayadeva Gosvami - Desaparecimento
	20	21	22
	(adequado para jejum) Jejum por Sat-tila Ekadasi	Quebra de jejum 05:25 - 05:52 (hora local)	
	27	28	29

JANEIRO

2014

PLANEJAMENTO MENSAL

QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
Sri Locana Dasa Thakura - Aparecimento	Srila Jiva Gosvami - Desaparecimento Sri Jagadisa Pandita - Desaparecimento		
2	3	4	5
		(adequado para jejum) Jejum por Putrada Ekadasi	Quebra de jejum 05:17 - 09:34 (hora local) Sri Jagadisa Pandita - Aparecimento
9	10	11	12
Madhava Masa			
16	17	18	19
Sri Locana Dasa Thakura - Desaparecimento			
23	24	25	26
30	31	1	2

PRIORIDADES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA
		Vasanta Pancami Srimati Visnupriya Devi - Aparecimento Sarasvati Puja Srila Visvanatha Cakravarti Thakura - Desaparecimento Sri Pundarika Vidyanidhi - Aparecimento Sri Raghunandana Thakura - Aparecimento Srila Raghunatha Dasa Gosvami - Aparecimento	Sri Advaita Acarya - Aparecimento (Jejum hoje)
	3	4	5
	(adequado para jejum) Jejum por Bhaimi Ekadasi (Jejum hoje por Varahadeva)	Quebra de jejum 05:31 - 09:42 (hora local) Varaha Dvadasi: Aparecimento do Senhor Varahadeva (O jejum foi feito ontem)	Nityananda Trayodasi: Aparecimento de Sri Nityananda Prabhu (Jejum hoje)
	10	11	12
			Sri Purusottama Das Thakura - Desaparecimento Srila Bhaktisiddhanta Sarasvati Thakura - Aparecimento
	17	18	19
		(adequado para jejum) Jejum por Vijaya Ekadasi	Quebra de jejum 05:35 - 09:43 (hora local) Sri Isvara Puri - Desaparecimento
	24	25	26

FEVEREIRO 2014

PLANEJAMENTO MENSAL

QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
		1	2
Bhismastami	Sri Madhvacarya - Desaparecimento		Sri Ramanujacarya - Desaparecimento
6	7	8	9
Kumbha Sankranti (Sol entra em Aquário 12 fev, às 17:30 hora local)	Sri Krsna Madhura Utsava Srila Narottama Dasa Thakura - Aparecimento	Govinda Masa	
13	14	15	16
20	21	22	23
	Siva Ratri	Srila Jagannatha Dasa Babaji - Desaparecimento Sri Rasikananda - Desaparecimento	
27	28	1	2

PRIORIDADES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA
		Sri Purusottama Dasa Thakura - Aparecimento Terça-feira de Carnaval	Quarta-feira de Cinzas
	3	4	5
			(adequado para jejum) Jejum por Amalaki vrata Ekadasi
	10	11	12
	Festival de Jagannatha Misra Visnu Masa		
	17	18	19
	Sri Srivasa Pandita - Aparecimento		
	24	25	26
	31	1	2

MARÇO

2014

PLANEJAMENTO MENSAL

QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
		Srila Jagannatha Dasa Babaji - Desaparecimento Sri Rasikananda - Desaparecimento	
		1	2
		8	9
Quebra de jejum 05:37 - 09:04 (hora local) Sri Madhavendra Puri - Desaparecimento		Mina Sankranti (Sol entra em Peixes 14 mar, às 14:22 hora local)	Gaura Purnima: Aparecimento de Sri Caitanya Mahaprabhu (Jejum hoje)
13	14	15	16
Outono			
20	21	22	23
(adequado para jejum) Jejum por Papamocani Ekadasi Sri Govinda Ghosh - Desaparecimento	Quebra de jejum 05:38 - 09:38 (hora local)		
27	28	29	30
	Sri Ramanujacarya - Aparecimento		
3	4	5	6

CONTATO

A B C D

E F G H

CONTATO

CONTATO

I J K L

M N O P

CONTATO

CONTATO

Q R S T U

V W X Y Z

CONTATO

Anotações

Apresentação - continuação e notas

- 1) Devotos do Senhor Vishnu, ou Krishna, a Suprema Personalidade de Deus, como o Senhor é conhecido através da tradição, cultura, religião e filosofia védicas⁽³⁾. Este documento também pode ser utilizado, com adaptações, por devotos do Senhor de outras denominações, que precisem de uma ferramenta de gerenciamento de suas atividades que não deixe de lado as atividades espirituais.
- 2) O "Gcal - Gaurabda Calendar" é de propriedade da:
ISKCON Society
GBC - Governing Body Commission
Vaisnava Calendar Committee
Copyright © All Rights Reserved
Website: <http://www.krishnadays.com>
Autor: Gopalapriya Das <gopalapriya.bvs@pamho.net>
Consultants:
Bhanu Swami <bhanu.swami@pamho.net>
Bhaktarupa Das <bhaktarupa.acbsp@pamho.net>
Sadasivananda Das <sadasivananda.jps@pamho.net>
- 3) As citações colocadas como exemplo neste documento foram tiradas das obras de Srila Prabhupada publicadas pela BBTI (The Bhaktivedanta Book Trust International, Inc.): "O Bhagavad Gita Como Ele É" e "Sri Isopanisad"
© The Bhaktivedanta Book Trust International.
Para mais informações, consulte os sites:
BBTI: <http://www.bbti.org>
ISKCON: <http://www.krishna.com>
<http://pt.krishna.com>
<http://www.sankirtana.com.br>
- 4) Védico é o que tem relação com os Vedas, escrituras milenares da Índia Antiga.
- 5) As fontes para escrever em sânscrito e devanagari também são de propriedade da BBTI.
- 6) Acharya: aquele que ensina pelo seu próprio exemplo.
- 7) Uma ótima orientação para utilização de agendas semanais se encontra no livro: "Os 7 Hábitos das Pessoas Altamente Eficazes" - Stephen R. Covey - Editora Best Seller - 2004 - 20ª edição.
Para mais informações:
Editora Best Seller: Grupo Editorial Record: <http://www.record.com.br/>
FranklinCovey: <http://www.franklincovey.com.br>.
- 8) A Licença "GNU FDL" e sua tradução se encontram, respectivamente, nas planilhas "GNU Free Documentation Licence" e "Tradução não oficial da Licença".
Para mais informações consulte o site: <http://www.gnu.org/licenses/fdl.html>.
- ® Excel é marca registrada da Microsoft.
Para mais informações consulte o site: <http://www.microsoft.com/brasil>

AGENDA VAISHNAVA GPLAN

Uma agenda transcendental, para você não perder de vista o que realmente importa.

Copyright (c) 2005-2013 PAULO SERGIO DE ARAUJO.

Permission is granted to copy, distribute and/or modify this document under the terms of the GNU Free Documentation License, Version 1.2 or any later version published by the Free Software Foundation; with the Invariant Sections being "Dedicatória", "Agradecimentos" and "Apresentação", with the Front-Cover Texts being "AGENDA VAISHNAVA", and with the Back-Cover Texts being "Uma agenda transcendental, para você não perder de vista o que realmente importa". A copy of the license is included in the section entitled "GNU Free Documentation License".

Copyright (c) 2005-2013 PAULO SERGIO DE ARAUJO.

É garantida a permissão para copiar, distribuir e/ou modificar este documento sob os termos da Licença de Documentação Livre GNU (GNU Free Documentation License), Versão 1.2 ou qualquer versão posterior publicada pela Free Software Foundation; com as Seções Invariantes sendo "Dedicatória", "Agradecimentos" e "Apresentação", com os Textos de Capa Frontal sendo "AGENDA VAISHNAVA", e com os Textos de Quarta Capa sendo "Uma agenda semanal transcendental, para você não perder de vista o que realmente importa". Uma cópia da licença é incluída na seção intitulada "GNU Free Documentation License".

NO WARRANTY

This document could include technical or other mistakes, inaccuracies, or typographical errors. This document is distributed in the hope that it will be useful, but it is provided "as is" WITHOUT WARRANTY OF ANY KIND, either express or implied, including, but not limited to, the implied warranties of express or implied, including, but not limited to, the implied warranties of merchantability or fitness for a particular purpose, or the warranty of non-infringement. See the GNU General Public License for more details.

In case that you or any reader of this document sends a reply with information, feedback, data, questions, commentaries, suggestions, etc. with relation to the content of this document, this reply the author will be considered NOT confidential and he reserves the right to reproduce, to use, to divulge and to distribute the reply for third, without restrictions. You agree to allowing that the author uses any idea, technique or concept contained in its reply with any end, including, but not limited to, the perfectioning of this document.

AUSÊNCIA DE GARANTIAS

Este documento poderá conter imprecisões técnicas, ou erros tipográficos ou de outros tipos. Este documento é fornecido na expectativa de que seja útil, mas "da maneira como se encontra", SEM GARANTIAS DE QUALQUER ESPÉCIE, expressas ou implícitas, incluindo, mas não limitadas, às garantias implícitas de comerciabilidade, adequação a um determinado propósito ou não-infração. Consulte a Licença Pública Geral GNU para obter mais detalhes.

Caso você ou qualquer leitor deste documento envie uma resposta com informações, feedback, dados, perguntas, comentários, sugestões etc. com relação ao conteúdo deste documento, essa resposta será considerada NÃO confidencial e o autor se reserva o direito de reproduzir, usar, divulgar e distribuir a resposta para terceiros, sem restrições. Você concorda em permitir que o autor utilize qualquer idéia, técnica ou conceito contido na sua resposta com qualquer fim, incluindo, mas não se limitando, ao aperfeiçoamento deste documento.