

AGENDA VAISHNAVA GPLAN

Gaurabda 530 / 531

Natal

2017

**Uma agenda transcendental, para
você não perder de vista o que
realmente importa.**

Versão 17.2

वेणुं क्वणन्तमरविन्ददलायताक्षं बर्हावतंसमसिताम्बुदसुन्दराङ्गम्
कन्दर्पकोतिकमिनीयविशेषशोभं गोविन्दमादिपुरुषं तमहं भजामि
veṇuṁ kvaṇantam aravinda-dalāyatākṣaṁ
barhāvataṁsam asitāmbuda-sundarāṅgam
kandarpa-koti-kaminiya-viśeṣa-śobhaṁ
govindam ādi-puruṣaṁ tam ahaṁ bhajāmi

Adoro Govinda, o Senhor primordial, que é perito em tocar Sua flauta, que tem olhos exuberantes como pétalas de lótus e a cabeça ornada com uma pluma de pavão. Sua bela forma apresenta o matiz de nuvens azuladas, e Seu encanto incomparável cativa milhões de cupidos (Brahma Samhita 5.30)

अङ्गानि यस्य सकलेन्द्रियवृत्तिमन्ति पश्यन्ति पान्ति कलयन्ति चिरं जगन्ति
आनन्दचिन्मयसदुज्ज्वलविग्रहस्य गोविन्दमादिपुरुषं तमहं भजामि
aṅgāni yasya sakalendriya-vṛttimanti
paśyanti pānti kalayanti ciraṁ jaganti
ānanda-cin-maya-sad-ujjvala-vigrahasya
govindam ādi-puruṣaṁ tam ahaṁ bhajāmi

Adoro Govinda, o Senhor primordial, cuja forma é plena de bem-aventurança, verdade, substancialidade, possuindo o mais deslumbrante esplendor. Cada um dos seus membros transcendentais possui as funções de todos os demais órgãos, e vê, mantém e manifesta eternamente infinitos universos, tanto espirituais quanto materiais. (Brahma Samhita 5.32)

AGENDA VAISHNAVA GPLAN

Apresentação

O presente trabalho visa facilitar a elaboração, pelos devotos vaishnavas⁽¹⁾, de uma agenda impressa com as seguintes características:

- semanal;
- personalizada;
- que facilite o planejamento e controle dos resultados das atividades, e não só do tempo corrido;
- que inclua as informações referentes às festividades, eventos e jejuns do calendário vaishnava, geradas pelo programa "GCAL - Gaurabda Calendar"⁽²⁾;
- que apresente citações⁽³⁾ dos textos védicos⁽⁴⁾, inclusive o sânscrito⁽⁵⁾, facilitando a meditação, o estudo e a memorização dos ensinamentos dos acharyas⁽⁶⁾.
- que traga as demais informações comuns às agendas⁽⁷⁾ e calendários normais.

Nos sentiremos exitosos em nossa intenção caso pelo menos um servo do Senhor tenha encontrado maior facilidade na execução do seu serviço graças a este documento.

A licença deste documento através da "GNU Free Documentation License"⁽⁸⁾ - mais conhecida como "GNU FDL", ou ainda "Copyleft" - objetiva possibilitar aos devotos utilizar, difundir e adaptar este documento às suas necessidades, sem as barreiras típicas da aplicação clássica das normas de Propriedade Intelectual. Esta licença requer somente que as modificações ou extensões efetuadas sejam livres, passando adiante, portanto, a liberdade de copiar e modificar novamente o documento.

(*)Notas, links e outros esclarecimentos na contracapa.

2017

DADOS PESSOAIS

Nome			
Endereço			
Cidade	CEP	Estado	
Fone	Celular		
E-mail			
RG	CPF		
T. Eleitor	Zona	Seção	
Passaporte	Validade	/	/
Cart. Militar	Certif. Reservista		
Habilitação	Vcto. Ex. Saúde	/	/
Veículo	Placa		
Nº Chassi	Cód. Renavam		
Cia. Seguro	Vcto. Seguro Obr.	/	/

DADOS COMERCIAIS

Nome		
Endereço		
Cidade	CEP	Estado
Fone	Fax	
E-mail 1	E-mail 2	
WebSite		
CNPJ	I.E.	I.M.

EMERGÊNCIA

Grupo Sangüíneo	Tipo RH	
Médico	Celular	
Tel. Consultório	Tel. Residência	
Plano Saúde	Fone	
Hospital		
Sou alérgico à		
Vacinação contra tétano:	() sim	() não
Sofro de:		
() Coração	() Hemofilia	()
() Epilepsia	() Diabetes	()
Em caso de emergência avisar:		
Nome:	Fone:	
Nome:	Fone:	

Calendário

2017

JANEIRO						
S	T	Q	Q	S	S	D
01						1
02	2	3	4	5	6	8
03	9	10	11	12	13	14
04	16	17	18	19	20	21
05	23	24	25	26	27	28
06	30	31				

(6 O 12) 20 :: 27

FEVEREIRO						
S	T	Q	Q	S	S	D
06		1	2	3	4	5
07	6	7	8	9	10	11
08	13	14	15	16	17	18
09	20	21	22	23	24	25
10	27	28				

(4 O 10) 18 :: 26

MARÇO						
S	T	Q	Q	S	S	D
10		1	2	3	4	5
11	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
13	20	21	22	23	24	25
14	27	28	29	30	31	

(5 O 12) 20 :: 27

ABRIL						
S	T	Q	Q	S	S	D
14					1	2
15	3	4	5	6	7	8
16	10	11	12	13	14	15
17	17	18	19	20	21	22
18	24	25	26	27	28	29

(3 O 10) 19 :: 26

MAIO						
S	T	Q	Q	S	S	D
19	1	2	3	4	5	6
20	8	9	10	11	12	13
21	15	16	17	18	19	20
22	22	23	24	25	26	27
23	29	30	31			

(3 O 10) 19 :: 25

JUNHO						
S	T	Q	Q	S	S	D
23			1	2	3	4
24	5	6	7	8	9	10
25	12	13	14	15	16	17
26	19	20	21	22	23	24
27	26	27	28	29	30	

(1 O 09) 17 :: 23

JULHO						
S	T	Q	Q	S	S	D
27					1	2
28	3	4	5	6	7	8
29	10	11	12	13	14	15
30	17	18	19	20	21	22
31	24	25	26	27	28	29
32	31					

(1/30 O 08) 16 :: 23

AGOSTO						
S	T	Q	Q	S	S	D
32		1	2	3	4	5
33	7	8	9	10	11	12
34	14	15	16	17	18	19
35	21	22	23	24	25	26
36	28	29	30	31		

O 7) 15 :: 21 (29

SETEMBRO						
S	T	Q	Q	S	S	D
36				1	2	3
37	4	5	6	7	8	9
38	11	12	13	14	15	16
39	18	19	20	21	22	23
40	25	26	27	28	29	30

O 5) 13 :: 19 (28

OUTUBRO						
S	T	Q	Q	S	S	D
40						1
41	2	3	4	5	6	7
42	9	10	11	12	13	14
43	16	17	18	19	20	21
44	23	24	25	26	27	28
45	30	31				

O 5) 12 :: 19 (28

NOVEMBRO						
S	T	Q	Q	S	S	D
45		1	2	3	4	5
46	6	7	8	9	10	11
47	13	14	15	16	17	18
48	20	21	22	23	24	25
49	27	28	29	30		

O 4) 11 :: 18 (26

DEZEMBRO						
S	T	Q	Q	S	S	D
49				1	2	3
50	4	5	6	7	8	9
51	11	12	13	14	15	16
52	18	19	20	21	22	23
53	25	26	27	28	29	30

O 3) 10 :: 17 (26

- 12-jan Sri Krsna Pusya Abhiseka
- 16-jan Gopala Bhatta G. - Apar.
- 01-fev Raghunatha Dasa G. - Ap.
- * 03-fev Advaita Acarya - Aparec.
- Varaha Dvadasi
- * 08-fev Nityananda Trayodasi
- 10-fev Sri Krsna Madhura Utsava
- 15-fev Srila Bhaktisiddhanta - Ap.
- * 12-mar Gaura Purnima
- 20-mar Srivasa Pandita - Aparec.
- * 04-abr Rama Navami
- 10-abr Sri Balarama Rasayatra

- * 04-jun Pandava Nirjala Ekadasi
- 09-jun Snana Yatra
- 24-jun Gundica Marjana
- 25-jun Ratha Yatra
- 08-jul Sanatana Gosvami - Des.
- 17-jul ISKCON - fundação em NY
- 03-ago Jhulana Yatra começa
- 04-ago Rupa Gosvami - Desap.
- * 07-ago Senhor Balarama - Aparec.
- 08-ago Prabhupada - vai para EUA
- * 15-ago Sri Krsna Janmastami
- * 16-ago Srila Prabhupada - Aparec.

- 02-set Jiva Gosvami - Aparec.
- 03-set Bhaktivinoda Thakura - Ap.
- 05-set Prabhupada - aceita sannyasa
- 12-set Prabhupada - chega aos EUA
- 30-set Ramacandra Vijayotsava
- 02-out Raghunatha Bhatta G. - Des.
- 05-out Sri Krsna Saradiya Rasayatra
- 12-out Radha Kunda - Aparecimento
- 19-out Dipa dana, Dipavali
- 20-out Govardhana Puja
- 23-out Srila Prabhupada - Desap.
- 31-out Srila Gaura Kisora - Desap.

Calendário

2018

JANEIRO						
S	T	Q	Q	S	S	D
01	1	2	3	4	5	6
02	8	9	10	11	12	13
03	15	16	17	18	19	20
04	22	23	24	25	26	27
05	29	30	31			

O 1/31) 09 :: 16 (25

FEVEREIRO						
S	T	Q	Q	S	S	D
05			1	2	3	4
06	5	6	7	8	9	10
07	12	13	14	15	16	17
08	19	20	21	22	23	24
09	26	27	28			

) 7 :: 15 (23

MARÇO						
S	T	Q	Q	S	S	D
09			1	2	3	4
10	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
12	19	20	21	22	23	24
13	26	27	28	29	30	31

O 1/31) 09 :: 17 (24

ABRIL						
S	T	Q	Q	S	S	D
13						1
14	2	3	4	5	6	7
15	9	10	11	12	13	14
16	16	17	18	19	20	21
17	23	24	25	26	27	28
18	30					

) 8 :: 15 (23 O 29

MAIO						
S	T	Q	Q	S	S	D
18	1	2	3	4	5	6
19	7	8	9	10	11	12
20	14	15	16	17	18	19
21	21	22	23	24	25	26
22	28	29	30	31		

) 8 :: 15 (22 O 29

JUNHO						
S	T	Q	Q	S	S	D
22				1	2	3
23	4	5	6	7	8	9
24	11	12	13	14	15	16
25	18	19	20	21	22	23
26	25	26	27	28	29	30

) 6 :: 13 (20 O 27

JULHO						
S	T	Q	Q	S	S	D
26						1
27	2	3	4	5	6	7
28	9	10	11	12	13	14
29	16	17	18	19	20	21
30	23	24	25	26	27	28
31	30	31				

) 6 :: 12 (19 O 27

AGOSTO						
S	T	Q	Q	S	S	D
31			1	2	3	4
32	6	7	8	9	10	11
33	13	14	15	16	17	18
34	20	21	22	23	24	25
35	27	28	29	30	31	

) 4 :: 11 (18 O 26

SETEMBRO						
S	T	Q	Q	S	S	D
35						1
36	3	4	5	6	7	8
37	10	11	12	13	14	15
38	17	18	19	20	21	22
39	24	25	26	27	28	29

) 3 :: 09 (17 O 24

OUTUBRO						
S	T	Q	Q	S	S	D
40	1	2	3	4	5	6
41	8	9	10	11	12	13
42	15	16	17	18	19	20
43	22	23	24	25	26	27
44	29	30	31			

) 2/31 :: 08 (16 O 24

NOVEMBRO						
S	T	Q	Q	S	S	D
44			1	2	3	4
45	5	6	7	8	9	10
46	12	13	14	15	16	17
47	19	20	21	22	23	24
48	26	27	28	29	30	

:: 7 (15 O 22) 30

DEZEMBRO						
S	T	Q	Q	S	S	D
48						1
49	3	4	5	6	7	8
50	10	11	12	13	14	15
51	17	18	19	20	21	22
52	24	25	26	27	28	29
53	31					

:: 6 (15 O 22) 29

- 01-jan Sri Krsna Pusya Abhiseka
- 06-jan Gopala Bhatta G. - Apar.
- 22-jan Raghunatha Dasa G. - Ap.
- * 24-jan Advaita Acarya - Aparec.
- 28-jan Varaha Dvadasi
- * 29-jan Nityananda Trayodasi
- 31-jan Sri Krsna Madhura Utsava
- 04-fev Srila Bhaktisiddhanta - Ap.
- * 01-mar Gaura Purnima
- 09-mar Srivasa Pandita - Aparec.
- * 25-mar Rama Navami
- 31-mar Sri Balarama Rasayatra

- * 23-jun Pandava Nirjala Ekadasi
- 27-jun Snana Yatra
- 13-jul Gundica Marjana
- 14-jul Ratha Yatra
- 27-jul Sanatana Gosvami - Des.
- 05-ago ISKCON - fundação em NY
- 21-ago Jhulana Yatra começa
- 22-ago Rupa Gosvami - Desap.
- * 26-ago Senhor Balarama - Aparec.
- 27-ago Prabhupada - vai para EUA
- * 03-set Sri Krsna Janmastami
- * 04-set Srila Prabhupada - Aparec.

- 21-set Jiva Gosvami - Aparec.
- 22-set Bhaktivinoda Thakura - Ap.
- 24-set Prabhupada - aceita sannyasa
- 01-out Prabhupada - chega aos EUA
- 19-out Ramacandra Vijayotsava
- 21-out Raghunatha Bhatta G. - Des.
- 24-out Sri Krsna Saradiya Rasayatra
- 31-out Radha Kunda - Aparecimento
- 07-nov Dipa dana, Dipavali
- 08-nov Govardhana Puja
- 11-nov Srila Prabhupada - Desap.
- 19-nov Srila Gaura Kisora - Desap.

FERIADOS, COMEMORAÇÕES E ANIVERSÁRIOS**2017**

Dia	Mês	Data	Nome	Dia Sem.	Tipo
FIXOS					
01	01	01/01/2017	Confraternização Universal	Domingo	1-Feriado
08	03	08/03/2017	Dia Internacional da Mulher	Quarta	2-Evento
18	04	18/04/2017	Dia do Amigo	Terça	2-Evento
19	04	19/04/2017	Dia do Índio	Quarta	2-Evento
21	04	21/04/2017	Tiradentes	Sexta	1-Feriado
22	04	22/04/2017	Dia do Descobrimento do Brasil	Sábado	2-Evento
01	05	01/05/2017	Dia do Trabalho	Segunda	1-Feriado
13	05	13/05/2017	Dia da Abolição da Escravidão	Sábado	2-Evento
12	06	12/06/2017	Dia dos Namorados	Segunda	2-Evento
26	07	26/07/2017	Dia da Vovó	Quarta	2-Evento
11	08	11/08/2017	Dia Nacional do Estudante	Sexta	2-Evento
07	09	07/09/2017	Independência	Quinta	1-Feriado
01	10	01/10/2017	Dia Internacional do Idoso	Domingo	2-Evento
12	10	12/10/2017	N. Sra. Aparecida / Dia das Crianças	Quinta	1-Feriado
15	10	15/10/2017	Dia do Professor	Domingo	2-Evento
28	10	28/10/2017	Dia do Servidor Público	Sábado	2-Evento
30	10	30/10/2017	Dia do Comerciante	Segunda	2-Evento
01	11	01/11/2017	Dia de Todos os Santos	Quarta	2-Evento
02	11	02/11/2017	Finados	Quinta	1-Feriado
15	11	15/11/2017	Proc. da República	Quarta	1-Feriado
19	11	19/11/2017	Dia da Bandeira	Domingo	2-Evento
20	11	20/11/2017	Dia da Consciência Negra	Segunda	2-Evento
25	12	25/12/2017	Natal	Segunda	1-Feriado
MÓVEIS COM A PÁSCOA					
28	02	28/02/2017	03-Terça-feira de Carnaval	Terça	1-Feriado
01	03	01/03/2017	04-Quarta-feira de Cinzas	Quarta	2-Evento
09	04	09/04/2017	05-Domingo de Ramos	Domingo	2-Evento
14	04	14/04/2017	07-Paixão de Cristo	Sexta	1-Feriado
15	04	15/04/2017	08-Sábado de Aleluia	Sábado	2-Evento
16	04	16/04/2017	09-Domingo de Páscoa	Domingo	1-Feriado
15	06	15/06/2017	14-Corpus Christi	Quinta	1-Feriado
MÓVEIS - CERTO DIA DA SEMANA DE CERTO MÊS					
02	05	14/05/2017	Dia das Mães (2º domingo de maio)	1-Domingo	2-Evento
02	08	13/08/2017	Dia dos Pais (2º domingo de agosto)	1-Domingo	2-Evento

FERIADOS, COMEMORAÇÕES E ANIVERSÁRIOS**2018**

Dia	Mês	Data	Nome	Dia Sem.	Tipo
FIXOS					
01	01	01/01/2018	Confraternização Universal	Segunda	1-Feriado
08	03	08/03/2018	Dia Internacional da Mulher	Quinta	2-Evento
18	04	18/04/2018	Dia do Amigo	Quarta	2-Evento
19	04	19/04/2018	Dia do Índio	Quinta	2-Evento
21	04	21/04/2018	Tiradentes	Sábado	1-Feriado
22	04	22/04/2018	Dia do Descobrimento do Brasil	Domingo	2-Evento
01	05	01/05/2018	Dia do Trabalho	Terça	1-Feriado
13	05	13/05/2018	Dia da Abolição da Escravidão	Domingo	2-Evento
12	06	12/06/2018	Dia dos Namorados	Terça	2-Evento
26	07	26/07/2018	Dia da Vovó	Quinta	2-Evento
11	08	11/08/2018	Dia Nacional do Estudante	Sábado	2-Evento
07	09	07/09/2018	Independência	Sexta	1-Feriado
01	10	01/10/2018	Dia Internacional do Idoso	Segunda	2-Evento
12	10	12/10/2018	N. Sra. Aparecida / Dia das Crianças	Sexta	1-Feriado
15	10	15/10/2018	Dia do Professor	Segunda	2-Evento
28	10	28/10/2018	Dia do Servidor Público	Domingo	2-Evento
30	10	30/10/2018	Dia do Comerciante	Terça	2-Evento
01	11	01/11/2018	Dia de Todos os Santos	Quinta	2-Evento
02	11	02/11/2018	Finados	Sexta	1-Feriado
15	11	15/11/2018	Proc. da República	Quinta	1-Feriado
19	11	19/11/2018	Dia da Bandeira	Segunda	2-Evento
20	11	20/11/2018	Dia da Consciência Negra	Terça	2-Evento
25	12	25/12/2018	Natal	Terça	1-Feriado
MÓVEIS COM A PÁSCOA					
13	02	13/02/2018	03-Terça-feira de Carnaval	Terça	1-Feriado
14	02	14/02/2018	04-Quarta-feira de Cinzas	Quarta	2-Evento
25	03	25/03/2018	05-Domingo de Ramos	Domingo	2-Evento
30	03	30/03/2018	07-Paixão de Cristo	Sexta	1-Feriado
31	03	31/03/2018	08-Sábado de Aleluia	Sábado	2-Evento
01	04	01/04/2018	09-Domingo de Páscoa	Domingo	1-Feriado
31	05	31/05/2018	14-Corpus Christi	Quinta	1-Feriado
MÓVEIS - CERTO DIA DA SEMANA DE CERTO MÊS					
02	05	13/05/2018	Dia das Mães (2º domingo de maio)	1-Domingo	2-Evento
02	08	12/08/2018	Dia dos Pais (2º domingo de agosto)	1-Domingo	2-Evento

Anotações

Dezembro /

Janeiro

Narayana Masa

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

Krsna Paksa		Krsna Paksa	
Trayodasi Tithi		Caturdasi Tithi	
Sri Mahesa Pandita - Desaparecimento			
Sri Uddharana Datta Thakura - Desaparecimento			
4			
5 *	*		
6			
7			
8			
9			
10			
11			
*	*		
12			
13			
14			
15			
16			
17			
*	*		
18			
19			
20			
Yoga: Sula Naksatra: Anuradha		361 5	Yoga: Ganda Naksatra: Jyestha 362 4

Quarta	28	Nova	Quinta	29	Nova	Sexta	30	Nova	Sábado	31	Nova
Krsna Paksa	:	:	Gaura Paksa	:	:	Gaura Paksa	:	:	Gaura Paksa	:	:
Amavasya Tithi			Pratipat Tithi			Pratipat Tithi			Dvitiya Tithi		
			Sri Locana Dasa Thakura - Aparecimento								
4											
5	*		*			*					
6											
7											
8											
9											
10											
11											
*			*			*					
12											
13											
14											
15											
16											
17											
*			*			*					
18											
19											
20											
Yoga: Vridddhi	363		Yoga: Dhruva	364		Yoga: Vyagata	365				
Naksatra: Mula	3		Naksatra: Purva-asadha	2		Naksatra: Uttara-asadha	1				

Yoga: Harsana 366
Naksatra: Uttara-asadha 0

Domingo **1** Nova

Gaura Paksa :
Tritiya Tithi :

Srila Jiva Gosvami -
Desaparecimento
Sri Jagadisa Pandita -
Desaparecimento
Confraternização Universal

Yoga: Vajra 1
Naksatra: Sravana 364

Dezembro						
S	T	Q	Q	S	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Janeiro									
S	T	Q	Q	S	S	D			
30	31					1			
2	3	4	5	6	7	8			
9	10	11	12	13	14	15			
16	17	18	19	20	21	22			
23	24	25	26	27	28	29			

धर्मक्षेत्रे कुरुक्षेत्रे समवेता युयुत्सवः
मामकाः पाण्डवाश्चैव किमकुर्वत सञ्जय

dharma-kṣetre kuru-kṣetre
samavetā yuyutsavaḥ
māmakāḥ pāṇḍavāś caiva
kim akurvata sañjaya

Dhrtarastra disse: Ó Sanjaya,
que fizeram os meus filhos e os
filhos de Pandu, depois de se
reunirem no lugar de
peregrinação de Kuruksetra,
estando desejosos de lutar? (Bg.
1.1)

Janeiro

Narayana Masa

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5 *	*	
6		
7		
8		
9		
10		
11		
*	*	
12		
13		
14		
15		
16		
17		
*	*	
18		
19		
20		
Yoga: Siddhi Naksatra: Dhanista		2 363
Yoga: Vyatipata Naksatra: Satabhisa		3 362

4			
5	*	*	*
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12	*	*	*
13			
14			
15			
16			
17			
18	*	*	*
19			
20			
Yoga: Variyana		4	Yoga: Parigha
Naksatra: Purva-bhadra		361	Naksatra: Uttara-bhadra
Yoga: Siva		5	Yoga: Siva
Naksatra: Revati		360	Naksatra: Revati
		6	
		359	

Yoga: Siddha 7
Naksatra: Asvini 358

Domingo **8** Cresc

Gaura Paksa
Ekadasi Tithi * (

(adequado para jejum)
Jejum por Putrada Ekadasi

Yoga: Sadhya 8
Naksatra: Krittika 357

Janeiro									
S	T	Q	Q	S	S	D			
30	31					1			
2	3	4	5	6	7	8			
9	10	11	12	13	14	15			
16	17	18	19	20	21	22			
23	24	25	26	27	28	29			

Fevereiro									
S	T	Q	Q	S	S	D			
		1	2	3	4	5			
6	7	8	9	10	11	12			
13	14	15	16	17	18	19			
20	21	22	23	24	25	26			
27	28								

कार्पण्यदोषोपहतस्वभावः पृच्छामि त्वां धर्मसंमूढचेताः
यच्छ्रेयः स्यान् निश्चितं ब्रूहि तन् मे शिष्यस्तेजः शशि मां तुजां प्रपन्नम्

kārpaṇya-doṣopahata-svabhāvaḥ
prcchāmi tvāṁ dharma-sammūḍha-cetāḥ
yac chreyaḥ syān niścitaṁ brūhi tan me
śiṣyas te 'haṁ śādhi mām tuāṁ

Agora estou confuso sobre meu
dever e perdi toda a compostura
por causa da fraqueza. Nesta
condição, peço que Você me diga
claramente o que é melhor para
mim. Agora sou seu discípulo, e
uma alma rendida a Você. Por
favor, instrua-me. (Bg. 2.7)

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5 *		*
6		
7		
8		
9		
10		
11		
*		*
12		
13		
14		
15		
16		
17		
*		*
18		
19		
20		
Yoga: Sukla Naksatra: Rohini		9 356
Yoga: Brahma Naksatra: Mrigasira		10 355

Quarta	Cresc	Quinta	Cheia	Sexta	Cheia	Sábado	Cheia
11	(12	0	13	0	14	0
Gaura Paksa		Gaura Paksa		Krsna Paksa		Krsna Paksa	
Caturdasi Tithi		Purnima Tithi		Pratipat Tithi		Tritiya Tithi	
		Sri Krsna Pusya Abhiseka		Madhava Masa		Ganga Sagara Mela Makara Sankranti (Sol entra em Capricórnio 13 jan, às 23:00 hora local)	
						Yoga: Priti Naksatra: Aslesa	14 351
4						Domingo	Cheia
						Krsna Paksa	0
5						Caturthi Tithi	
*		*		*			
6							
7							
8						Yoga: Ayusmana Naksatra: Magha	15 350
						Janeiro	
9						S T Q Q S S D	
						30 31	1
10						2 3 4 5 6 7	8
						9 10 11 12 13 14 15	
11						16 17 18 19 20 21 22	
*		*		*		23 24 25 26 27 28 29	
12						Fevereiro	
						S T Q Q S S D	
13						1 2 3	4 5
						6 7 8	9 10 11 12
14						13 14 15 16 17 18 19	
						20 21 22	23 24 25 26
15						27 28	
16							
17							
*		*		*			
18							
19							
20							
Yoga: Indra Naksatra: Ardra	11 354	Yoga: Vaidhriti Naksatra: Punarvasu	12 353	Yoga: Viskumba Naksatra: Pusyami	13 352		

Yoga: Priti
Naksatra: Aslesa

Domingo
Krsna Paksa
Caturthi Tithi

Yoga: Ayusmana
Naksatra: Magha

Janeiro													
S	T	Q	Q	S	S	D							
30	31					1							
2	3	4	5	6	7	8							
9	10	11	12	13	14	15							
16	17	18	19	20	21	22							
23	24	25	26	27	28	29							

Fevereiro													
S	T	Q	Q	S	S	D							
			1	2	3	4	5						
6	7	8	9	10	11	12							
13	14	15	16	17	18	19							
20	21	22	23	24	25	26							
27	28												

देहिनोऽस्मिन् यथा देहे कौमारं यौवनं जरा
तथा देहान्तरप्राप्तिर्धिरस्तत्र न मुह्यति

dehino'smin yathā dehe
kaumāraṁ yauvanaṁ jarā
tathā dehāntara-prāptir
dhīras tatra na muhyati

Como a alma corporificada passa continuamente, neste corpo, da infância à juventude e à velhice, da mesma forma a alma passa a um outro corpo depois da morte. A alma auto-realizada não se confunde com tal mudança. (Bg. 2.13)

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
*		*
6		
7		
8		
9		
10		
11		
*		*
12		
13		
14		
15		
16		
17		
*		*
18		
19		
20		
Yoga: Sobana		16
Naksatra: Purva-phalguni		349
Yoga: Atiganda		17
Naksatra: Uttara-phalguni		348

4			
5			
*	*	*	
6			
7			
8			
9			
10			
11			
*	*	*	
12			
13			
14			
15			
16			
17			
*	*	*	
18			
19			
20			
Yoga: Sukarma Naksatra: Hasta		18 347	Yoga: Dhriti Naksatra: Citra
			19 346
			Yoga: Sula Naksatra: Swati
			20 345

Yoga: Ganda
Naksatra: Visakha

21
344

Domingo

22

Ming

)

Krsna Paksa
Dasami Tithi

Yoga: Ganda
Naksatra: Anuradha

22
343

Janeiro									
S	T	Q	Q	S	S	D			
30	31					1			
2	3	4	5	6	7	8			
9	10	11	12	13	14	15			
16	17	18	19	20	21	22			
23	24	25	26	27	28	29			

Fevereiro									
S	T	Q	Q	S	S	D			
		1	2	3	4	5			
6	7	8	9	10	11	12			
13	14	15	16	17	18	19			
20	21	22	23	24	25	26			
27	28								

मात्रास्पर्शस्तु कौन्तेय सीतोष्णमुखदुःखदाः
आगमापायिनोऽनित्यास्तांस्तितिक्षस्व भारत

mātrā-sparśās tu kaunteya
sītoṣṇa-sukha-duḥkha-dāḥ
āgamāpāyino 'nityās
tāms titikṣasva bhārata

Ó filho de Kunti, o aparecimento temporário de felicidade e sofrimento e seu desaparecimento no devido curso, são como o aparecimento e o desaparecimento das estações de inverno e verão. Surgem da percepção sensorial, ó descendente de Bharata, e é preciso aprender a tolerá-los sem se perturbar. (Bg. 2.14)

2017

Janeiro

Semana 5
530 Gaurabda

Madhava Masa

Segunda

Krsna Paksa

Ekadasi Tithi

(adequado para jejum)
Jejum por Sat-tila Ekadasi

23

Ming

)
*

Terça

Krsna Paksa

Dvadasi Tithi

Quebra de jejum 05:21 -
09:29 (hora local)

24

Ming

)

Importante

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

4

5

*

6

7

8

9

10

11

*

12

13

14

15

16

17

*

18

19

20

Yoga: Vriddhi
Naksatra: Anuradha

23
342

Yoga: Dhruva
Naksatra: Jyestha

24
341

4			
5			
*	*	*	
6			
7			
8			
9			
10			
11			
*	*	*	
12			
13			
14			
15			
16			
17			
*	*	*	
18			
19			
20			
Yoga: Vyagata		25	Yoga: Harsana
Naksatra: Mula		340	Naksatra: Purva-asadha
Yoga: Vajra		26	Yoga: Vajra
Naksatra: Uttara-asadha		339	Naksatra: Uttara-asadha
		27	

Yoga: Siddhi

Naksatra: Sravana

28

337

Domingo

29

Nova

Gaura Paksa

Dvitiva Tithi

:

Yoga: Variyana

Naksatra: Dhanista

29

336

Janeiro									
S	T	Q	Q	S	S	D			
30	31					1			
2	3	4	5	6	7	8			
9	10	11	12	13	14	15			
16	17	18	19	20	21	22			
23	24	25	26	27	28	29			

Fevereiro									
S	T	Q	Q	S	S	D			
		1	2	3	4	5			
6	7	8	9	10	11	12			
13	14	15	16	17	18	19			
20	21	22	23	24	25	26			
27	28								

न जायते म्रियते वा कदाचित् नायं भूत्वा भविता वा न भूयः
अजो नित्यः शाश्वतोऽयं पुराणो न हन्यते हन्यमाने शरीरे

na jāyate mriyate vā kadācin
nāyaṁ bhūtvā bhavitā vā na bhūyaḥ
ajo nityaḥ śāśvato'yaṁ purāṇo
na hanyate hanyamāne śarīre

Para a alma nunca há
nascimento nem morte. Nem,
uma vez que exista, ela vai
deixar de existir. Ela é não
nascida, eterna, sempre
existente, imortal e primordial.
Ela não morre quando o corpo
morre. (Bg. 2.20)

2017

Semana 6
530 Gaurabda

Segunda

30

Nova

Terça

31

Nova

Janeiro /
Fevereiro

Madhava Masa

Importante

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

4			
5			
*		*	
6			
7			
8			
9			
10			
11			
*		*	
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18 *		*	
19			
20			
Yoga: Parigha		30	Yoga: Siva
Naksatra: Satabhisa		335	Naksatra: Purva-bhadra
			31
			334

Quarta	1	Nova	Quinta	2	Nova	Sexta	3	Nova	Sábado	4	Cresc
Gaura Paksa	:	:	Gaura Paksa	:	:	Gaura Paksa	:	:	Gaura Paksa	:	:
Pancami Tithi			Sasti Tithi			Saptami Tithi	*		Astami Tithi		(
Vasanta Pancami						Sri Advaita Acarya -			Bhismastami		
Srimati Visnupriya Devi -						Aparecimento					
Aparecimento						(Jejum hoje)					
Sarasvati Puja											
Srila Visvanatha Cakravarti											
Thakura - Desaparecimento											
Sri Pundarika Vidyanidhi -											
Aparecimento											
Sri Raghunandana Thakura -											
Aparecimento											
Srila Raghunatha Dasa											
Gosvami - Aparecimento											
4									Yoga: Sukla	35	
									Naksatra: Bharani	330	
									Domingo	5	Cresc
5									Gaura Paksa		(
									Navami Tithi		
*			*			*			Sri Madhvacarya -		
									Desaparecimento		
6											
7											
8									Yoga: Brahma	36	
									Naksatra: Krittika	329	
9									Janeiro		
									S T Q Q S S D		
10									30 31	1	
									2 3 4 5 6 7	8	
11									9 10 11 12 13 14 15		
									16 17 18 19 20 21 22		
*			*			*			23 24 25 26 27 28 29		
									Fevereiro		
12									S T Q Q S S D		
									1 2 3 4 5		
13									6 7 8 9 10 11 12		
									13 14 15 16 17 18 19		
14									20 21 22 23 24 25 26		
15									27 28		
16											
17											
						*					
18	*		*						Os devotos do Senhor se liberam		
									de toda classe de pecados		
19									porque comem alimentos que		
									são primeiro oferecidos em		
20									sacrifício. Os demais, que		
									preparam os alimentos para o		
									gozo pessoal dos sentidos, em		
									verdade só comem pecado. (Bg.		
									3.13)		
Yoga: Siddha	32	Yoga: Sadhya	33	Yoga: Subha	34						
Naksatra: Uttara-bhadra	333	Naksatra: Revati	332	Naksatra: Asvini	331						

यज्ञशिष्टाशिनः सन्तो मुच्यन्ते सर्वकिर्त्तिष्वैः
भुञ्जते ते त्वघं पापा ये पचन्त्यात्मकारणात्

yajña-siṣṭāśinaḥ santo
mucyante sarva-kilbiṣaiḥ
bhuñjate te tv agham pāpā
ye pacanty ātma-kāraṇāt

Os devotos do Senhor se liberam de toda classe de pecados porque comem alimentos que são primeiro oferecidos em sacrifício. Os demais, que preparam os alimentos para o gozo pessoal dos sentidos, em verdade só comem pecado. (Bg. 3.13)

2017

Semana 7
530 Gaurabda

Fevereiro

Madhava /
Govinda Masa

Segunda

6

Cresc

Gaura Paksa

Dasami Tithi

Sri Ramanujacarya -
Desaparecimento

Terça

7

Cresc

Gaura Paksa

Dvadasi Tithi

(adequado para jejum)
Jejum por Bhaimi Ekadasi
Varaha Dvadasi: Aparecimento
do Senhor Varahadeva
(Jejum hoje)
(Fast today for Sri Nityananda)

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4
5
*
6
7
8
9
10
11
*
12
13
14
15
16
17
*
18
19
20

Yoga: Indra
Naksatra: Rohini

37
328

Yoga: Viskumba
Naksatra: Ardra

38
327

Quarta

8

Cresc

(

Gaura Paksa

Trayodasi Tithi

Quebra de jejum 05:25 - 09:31 (hora local)

Nityananda Trayodasi: Aparecimento de Sri Nityananda Prabhu (O jejum foi feito ontem)

Quinta

9

Cresc

(

Gaura Paksa

Caturdasi Tithi

Sexta

10

Cheia

0

Gaura Paksa

Purnima Tithi

Sri Krsna Madhura Utsava

Srila Narottama Dasa Thakura - Aparecimento

Sábado

11

Cheia

0

Krsna Paksa

Pratipat Tithi

Govinda Masa

4			
5			
*	*	*	
6			
7			
8			
9			
10			
11			
*	*	*	
12			
13			
14			
15			
16			
17			
*	*	*	
18			
19			
20			
Yoga: Priti		39	Yoga: Ayusmana
Naksatra: Punarvasu		326	Naksatra: Pუსyami
Yoga: Saubhagya		41	Yoga: Saubhagya
Naksatra: Aslesa		324	

Yoga: Sobana 42

Naksatra: Magha 323

Domingo 12

Cheia 0

Krsna Paksa

Dvitiya Tithi

Yoga: Atiganda 43

Naksatra: Purva-phalguni 322

Fevereiro						
S	T	Q	Q	S	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28					

Março						
S	T	Q	Q	S	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

प्रकृतेः क्रियमाणानि गुणैः कर्माणि सर्वशः
अहङ्कारविमूढात्मा कर्ताहमिति मन्यते

prakṛteḥ kriyamāṇāni
guṇaiḥ karmāṇi sarvaśaḥ
ahaṅkāra-vimūḍhātmā
kartāham iti manyate

A alma espiritual confundida, sob a influência dos três modos da natureza material, acha que é o executor das atividades que na realidade são levadas a cabo pela natureza. (Bg. 3.27)

2017

Semana 8
530 Gaurabda

Fevereiro

Govinda Masa

Segunda

13

Cheia

0

Krsna Paksa

Tritiya Tithi

Kumbha Sankranti (Sol entra em Aquário 13 fev, às 11:57 hora local)

Terça

14

Cheia

0

Krsna Paksa

Caturthi Tithi

Importante

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

4

5

*

6

7

8

9

10

11

*

12

13

14

15

16

17

*

18

19

20

Yoga: Sukarma
Naksatra: Uttara-phalguni

44
321

Yoga: Dhriti
Naksatra: Hasta

45
320

4			Yoga: Dhruva Naksatra: Visakha	49 316
5			Domingo 19 Ming	
*			Krsna Paksa Astami Tithi)
6				
7				
8			Yoga: Vyagata Naksatra: Anuradha	50 315
9			Fevereiro	
10			S T Q Q S S D	
11			1 2 3 4 5	
*			6 7 8 9 10 11 12	
12			13 14 15 16 17 18 19	
13			20 21 22 23 24 25 26	
14			27 28	
15			Março	
16			S T Q Q S S D	
17			1 2 3 4 5	
18			6 7 8 9 10 11 12	
19			13 14 15 16 17 18 19	
20			20 21 22 23 24 25 26	
			27 28 29 30 31	
			एवं बुद्धेः परं बुद्ध्वा संस्तभ्यात्मानमात्मना जहि शत्रुं महाबाहो कामरूपं दुरासदम् evam buddheḥ paraṁ buddhvā saṁstabhyātmanā ātmanā jahi śatruṁ mahā-bāho kāma-rupam dūrasadam	
			Assim, sabendo-se transcendental aos sentidos, à mente e à inteligência materiais, a pessoa deve controlar o eu inferior por meio do eu superior e assim - através da força espiritual - conquistar este inimigo insaciável chamado luxúria. (Bg. 3.43)	
	Yoga: Sula Naksatra: Citra	46 319	Yoga: Ganda Naksatra: Swati	47 318
			Yoga: Vriddhi Naksatra: Swati	48 317

Fevereiro

Govinda Masa

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
*		*
6		
7		
8		
9		
10		
11		
*		*
12		
13		
14		
15		
16		
17		
*		*
18		
19		
20		
Yoga: Harsana		51
Naksatra: Jyestha		314
Yoga: Vajra		52
Naksatra: Mula		313

Fevereiro						
S	T	Q	Q	S	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28					

Março						
S	T	Q	Q	S	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

एवं परम्पराप्राप्तमिमं राजर्षयो ब्रुवुः
अस्कालेनेह महता योगो नष्टः परन्तप
evaṁ paramparā-prāptam
imaṁ rājarṣayo vyduḥ
as kālēcha mahatā
yogo naṣṭaḥ parantapa
Esta ciência suprema foi assim
recebida através da corrente de
sucessão discipular, e os reis
santos compreenderam-na desta
maneira. Mas com o passar do
tempo a sucessão se rompeu e
por isso a ciência como ela é
parece estar perdida. (Bg. 4.2)

2017

Semana 10
530 Gaurabda

Segunda 27

Nova

Terça

28

Nova

Fevereiro /
Março

Govinda Masa

Gaura Paksa

: :

Gaura Paksa

: :

Pratipat Tithi

Dvitiya Tithi

Srila Jagannatha Dasa Babaji -
Desaparecimento
Sri Rasikananda -
Desaparecimento

Terça-feira de Carnaval

Importante

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

4

5

*

6

7

8

9

10

11

*

12

13

14

15

16

17

*

18

19

20

Yoga: Siddha
Naksatra: Purva-bhadra

58
307

Yoga: Subha
Naksatra: Uttara-bhadra

59
306

4			
5			
*			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
*			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
*			
18			
19			
20			
Yoga: Sukla		60	Yoga: Brahma
Naksatra: Revati		305	Naksatra: Asvini
Yoga: Indra		61	Yoga: Sukla
Naksatra: Bharani		303	Naksatra: Revati

Yoga: Vaidhriti

Naksatra: Krittika

Domingo

Gaura Paksa

Astami Tithi

63

302

Cresc

Yoga: Viskumba

Naksatra: Rohini

64

301

Fevereiro						
S	T	Q	Q	S	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28					

Março						
S	T	Q	Q	S	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

अज्ञोऽपि सन् अव्ययात्मा भूतानामीश्वरोऽपि सन्
प्रकृतिं स्वामधिष्ठाय सम्भवाम्यात्ममायया

ajo'pi sann avyayātmā
bhūtānām īśvaro'pi san
prakṛtiṁ svām adhiṣṭhāya
sambhavāmy ātma-māyayā

Embora Eu não tenha
nascimento e Meu corpo
transcendental nunca se
deteriore, e embora Eu seja o
Senhor de todos os seres vivos,
ainda assim Eu apareço em todo
milênio em Minha forma
transcendental original. (Bg. 4.6)

Março

Govinda Masa

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
*		*
6		
7		
8		
9		
10		
11		
*		*
12		
13		
14		
15		
16		
17		
*		*
18		
19		
20		
Yoga: Priti Naksatra: Mrigasira		65 300
Yoga: Saubhagya Naksatra: Ardra		66 299

Quarta

8

Cresc

(

*)

Gaura Paksa

Ekadasi Tithi

(adequado para jejum)
Jejum por Amalaki vrata
Ekadasi
Dia Internacional da Mulher

Quinta

9

Cresc

(

*)

Gaura Paksa

Dvadasi Tithi

Quebra de jejum 05:26 -
09:29 (hora local)
Sri Madhavendra Puri -
Desaparecimento

Sexta

10

Cresc

(

*)

Gaura Paksa

Trayodasi Tithi

Sábado

11

Cresc

(

*)

Gaura Paksa

Caturdasi Tithi

4			
5			
6	*	*	*
7			
8			
9			
10			
11			
12	*	*	*
13			
14			
15			
16			
17			
18	*	*	*
19			
20			
Yoga: Sobana		67	Yoga: Atiganda
Naksatra: Punarvasu		298	Naksatra: Pუსyami
Yoga: Sukarma		69	Yoga: Sukarma
Naksatra: Aslesa		296	Naksatra: Aslesa

Yoga: Dhriti

70

Naksatra: Magha

295

Domingo

12

Cheia

Gaura Paksa

Purnima Tithi

*)

0

Gaura Purnima: Aparecimento
de Sri Caitanya Mahaprabhu
(Jejum hoje)

Yoga: Sula

71

Naksatra: Purva-phalguni

294

Março

S	T	Q	Q	S	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Abril

S	T	Q	Q	S	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

जन्म कर्म च मे दिव्यमेवं यो वेत्ति तत्त्वतः
त्यक्त्वा देहं पुनर्जन्म नैति मामेति सोऽर्जुन

janma karma ca me divyam
evam yo veti tattvataḥ
tyaktvā dehaṁ punar janma
naiti mām eti so'rjuna

Ó Arjuna, aquele que conhece a natureza transcendental de Meu aparecimento e atividades, ao deixar o corpo, não nasce outra vez neste mundo material, mas alcança Minha morada eterna. (Bg. 4.9)

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
*		*
6		
7		
8		
9		
10		
11		
*		*
12		
13		
14		
15		
16		
17		
*		*
18		
19		
20		
Yoga: Ganda		72
Naksatra: Uttara-phalguni		293
Yoga: Vriddhi		73
Naksatra: Hasta		292

16

Cheia

0

Sexta

Krsna Paksa

Pancami Tithi

17

Cheia

0

Sábado

Krsna Paksa

Sasti Tithi

18

Cheia

0

4			
5			
*		*	*
6			
7			
8			
9			
10			
11			
*		*	*
12			
13			
14			
15			
16			
17			
*		*	*
18			
19			
20			

Yoga: Vajra77

Naksatra: Anuradha288

Domingo19

Cheia

0

Krsna Paksa

Santami Tithi

Yoga: Siddhi78

Naksatra: Jyestha287

Março									
S	T	Q	Q	S	S	D			
		1	2	3	4	5			
6	7	8	9	10	11	12			
13	14	15	16	17	18	19			
20	21	22	23	24	25	26			
27	28	29	30	31					

Abril									
S	T	Q	Q	S	S D				
					1	2			
3	4	5	6	7	8	9			
10	11	12	13	14	15	16			
17	18	19	20	21	22	23			
24	25	26	27	28	29	30			

तद्विद्धि प्रणिपातेन परिप्रश्नेन सेवया
उपदेक्ष्यन्ति ते ज्ञानं ज्ञानिनस्तत्त्वदर्शिनः

tad viddhi pranipātena
paripraśnena sevayā
upadekṣyanti te jñānaṁ
jñāninas tattva-darśinaḥ

Tente aprender a verdade
simplesmente aproximando-se
de um mestre espiritual. Indague
dele submissamente e renda-lhe
serviço. A alma auto-realizada
pode lhe dar conhecimento
porque viu a verdade. (Bg. 4.34)

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
*		*
6		
7		
8		
9		
10		
11		
*		*
12		
13		
14		
15		
16		
17		
*		*
18		
19		
20		
Yoga: Vyatipata		79
Naksatra: Mula		286
Yoga: Variyana		80
Naksatra: Purva-asadha		285

Quarta Krsna Paksa Dasami Tithi	22 Ming	Quinta Krsna Paksa Ekadasi (not suitable for fastina) Tithi	23 Ming	Sexta Krsna Paksa Ekadasi Tithi (adequado para jejum) Trisprsa Mahadvadasi Jejum por Papamocani Ekadasi	24 Ming	Sábado Krsna Paksa Trayodasi Tithi Quebra de jejum 05:24 - 09:25 (hora local) Sri Govinda Ghosh - Desaparecimento	25 Ming
						Yoga: Sadhya 84 Naksatra: Dhanista 281 Domingo 26 Ming Krsna Paksa Caturdasi Tithi	
4							
5							
*		*		*			
6							
7							
8						Yoga: Subha 85 Naksatra: Satabhisa 280	
9						Março S T Q Q S S D <div> <div>1</div> <div>2</div> <div>3</div> <div>4</div> <div>5</div> </div> <div> <div>6</div> <div>7</div> <div>8</div> <div>9</div> <div>10</div> <div>11</div> <div>12</div> </div> <div> <div>13</div> <div>14</div> <div>15</div> <div>16</div> <div>17</div> <div>18</div> <div>19</div> </div> <div> <div>20</div> <div>21</div> <div>22</div> <div>23</div> <div>24</div> <div>25</div> <div>26</div> </div> <div> <div>27</div> <div>28</div> <div>29</div> <div>30</div> <div>31</div> </div>	
10						Abril S T Q Q S S D <div> <div></div> <div>1</div> <div>2</div> </div> <div> <div>3</div> <div>4</div> <div>5</div> <div>6</div> <div>7</div> <div>8</div> <div>9</div> </div> <div> <div>10</div> <div>11</div> <div>12</div> <div>13</div> <div>14</div> <div>15</div> <div>16</div> </div> <div> <div>17</div> <div>18</div> <div>19</div> <div>20</div> <div>21</div> <div>22</div> <div>23</div> </div> <div> <div>24</div> <div>25</div> <div>26</div> <div>27</div> <div>28</div> <div>29</div> <div>30</div> </div>	
11						भोकारं यज्ञतपसां सर्वलोकमहेश्वरम् सुहृदं सर्वभूतानां ज्ञात्वा मां शान्तिमृच्छति bhoktāraṁ yajña-tapasāṁ sarva-loka-maheśvaram suhṛdaṁ sarva-bhūtānāṁ jñātvā mām śāntim ṛcchati	
*		*		*		Os sábios, conhecendo-Me como o beneficiário último de todos os sacrifícios e austeridades, o Senhor Supremo de todos os planetas e semideuses e o benfeitor e benquerente de todas as entidades vivas, alcançam a paz das dores das misérias materiais. (Bg. 5.29)	
12							
13							
14							
15							
16							
17							
*		*		*			
18							
19							
20							
Yoga: Parigha 81 Naksatra: Purva-asadha 284		Yoga: Siva 82 Naksatra: Uttara-asadha 283		Yoga: Siddha 83 Naksatra: Sravana 282			

Março / Abril

Visnu Masa

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4

5

*

*

6

7

8

9

10

11

*

*

12

13

14

15

16

17

*

*

18

19

20

Yoga: Sukla
Naksatra: Purva-bhadra

86
279

Yoga: Brahma
Naksatra: Revati

87
278

Quarta	29	Nova	Quinta	30	Nova	Sexta	31	Nova	Sábado	1	Nova
Gaura Paksa	:	:	Gaura Paksa	:	:	Gaura Paksa	:	:	Gaura Paksa	:	:
Dvitiya Tithi			Tritiya Tithi			Caturthi Tithi			Pancami Tithi		
									Sri Ramanujacarya - Aparecimento		

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
*		*
6		
7		
8		
9		
10		
11		
*		*
12		
13		
14		
15		
16		
17		
*		*
18		
19		
20		
Yoga: Sobana Naksatra: Ardra		93 272
Yoga: Atiganda Naksatra: Punarvasu		94 271

Yoga: Vriddhi98

Naksatra: Purva-phalguni267

Domingo

9

Cresc

(

Gaura Paksa

Caturdasi Tithi

Domingo de Ramos

Yoga: Dhruva99

Naksatra: Uttara-phalguni266

Abril									
S	T	Q	Q	S	S		D		
						1	2		
3	4	5	6	7	8	9			
10	11	12	13	14	15	16			
17	18	19	20	21	22	23			
24	25	26	27	28	29	30			
Maio									
S	T	Q	Q	S	S		D		
1	2	3	4	5	6	7			
8	9	10	11	12	13	14			
15	16	17	18	19	20	21			
22	23	24	25	26	27	28			
29	30	31							

मनुष्याणां सहस्रेषु कश्चिद्यतति स्मृये
यत्तामपि सिद्धानां कश्चिन् मां वेत्ति तत्त्वतः

manuṣyāṇāṃ sahasreṣu
kaścīd yatati siddhaye
yatatām api siddhānām
kaścīn māṃ veti tattvataḥ

Dentre muitos milhares de
homens, talvez um se esforce
pela perfeição, e daqueles que
alcançaram a perfeição,
difícilmente um Me conhece de
verdade. (Bg. 7.3)

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
*		*
6		
7		
8		
9		
10		
11		
*		*
12		
13		
14		
15		
16		
17		
*		*
18		
19		
20		
Yoga: Vyagata		100
Naksatra: Hasta		265
Yoga: Harsana		101
Naksatra: Citra		264

Quarta

12

Cheia

0

Krsna Paksa

Dvitiya Tithi

Quinta

13

Cheia

0

Krsna Paksa

Dvitiya Tithi

Sexta

14

Cheia

0

Krsna Paksa

Tritiya Tithi

Tulasi Jala Dan começa.
Mesa Sankranti (Sol entra em
Áries 13 abr, às 17:19 hora
local)
Paixão de Cristo

Sábado

15

Cheia

0

Krsna Paksa

Caturthi Tithi

Sábado de Aleluia

Yoga: Variyana

105

Naksatra: Jyestha

260

Domingo

16

Cheia

0

Krsna Paksa

Pancami Tithi

Domingo de Páscoa

Yoga: Parigha

106

Naksatra: Jyestha

259

Abril									
S	T	Q	Q	S	S		D		
						1	2		
3	4	5	6	7		8	9		
10	11	12	13	14	15	16			
17	18	19	20	21	22	23			
24	25	26	27	28	29	30			
Maio									
S	T	Q	Q	S	S		D		
1	2	3	4	5	6	7			
8	9	10	11	12	13	14			
15	16	17	18	19	20	21			
22	23	24	25	26	27	28			
29	30	31							

दैवी ह्येषा गुणमयी मम माया दुरत्यया
मामेव ये प्रपद्यन्ते मायामेतां तरन्ति ते

daivi hy eṣā guṇamayī
mama māyā duratyayā
mām eva ye prapadyante
māyām etān taranti te

Esta Minha energia divina, que
consiste nos três modos da
natureza material, é difícil de
superar. Mas aqueles que se
renderam a Mim podem
facilmente atravessá-la. (Bg.
7.14)

2017

Semana 17
531 Gaurabda

Segunda

17

Cheia

O

Terça

Krsna Paksa

18

Cheia

O

Abril

Madhusudana Masa

Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intellectual

Físico

Áreas

Objetivos

Importante

4

5

*

6

7

8

9

10

11

*

*

12

13

14

15

16

17

18

19

20

Yoga: Siva
Naksatra: Mula

107
258

Yoga: Siddha
Naksatra: Purva-asadha

108
257

4			
5			
*			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
*			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
*			
18			
19			
20			
Yoga: Siddha		109	Yoga: Subha
Naksatra: Uttara-asadha		256	Naksatra: Sravana
			110
			255
Yoga: Sukla		111	Yoga: Dhanista
			254

Yoga: Brahma112

Naksatra: Satabhisa253

Domingo23

Ming

Krsna Paksa

Dvadasi Tithi

Quebra de jejum 05:20 -
09:19 (hora local)

Yoga: Indra113

Naksatra: Purva-bhadra252

Abril									
S	T	Q	Q	S	S	D			
					1	2			
3	4	5	6	7	8	9			
10	11	12	13	14	15	16			
17	18	19	20	21	22	23			
24	25	26	27	28	29	30			
Maio									
S	T	Q	Q	S	S	D			
1	2	3	4	5	6	7			
8	9	10	11	12	13	14			
15	16	17	18	19	20	21			
22	23	24	25	26	27	28			
29	30	31							

अन्तकाले च मामेव स्मरन् मुक्ता कलेवरम्

यः प्रयाति अस्मद्भावं याति नास्त्यत्र संशयः

anta-kāle ca mām eva
smaran muktva kalevaram
yaḥ prayāti as mad-bhāvaṁ
yāti nāsty atra saṁśayaḥ

E quem quer que, no momento
da morte, abandona seu corpo,
lembrando-se unicamente de
Mim, alcança Minha natureza de
imediato. Quanto a isto não há
dúvida. (Bg. 8.5)

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
*		*
6		
7		
8		
9		
10		
11		
*		*
12		
13		
14		
15		
16		
17		
*		*
18		
19		
20		
Yoga: Vaidhriti		114
Naksatra: Uttara-bhadra		251
Yoga: Viskumba		115
Naksatra: Revati		250

Yoga: Atiganda

119

Naksatra: Mrigasira

246

Domingo

30

Nova

Gaura Paksa

:

Pancami Tithi

:

Yoga: Sukarma

120

Naksatra: Ardra

245

Abril						
S	T	Q	Q	S	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
Maio						
S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

राजविद्या राजगुह्यं पवित्रमिदमुत्तमम्
प्रत्यक्षावगमं धर्म्यं सुमुखं कर्तुमव्ययम्

rāja-vidyā rāja-guhyam
pavitram idam uttamam
pratyakṣāvagamam dharmyam
susukham kartum avyayam

Este conhecimento é o rei da
educação, o mais secreto de
todos os segredos. É o
conhecimento mais puro, e por
dar direta percepção do eu
através da realização, é a
perfeição da religião. Ele é
eterno e se executa
alegremente. (Bg. 9.2)

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
*		*
6		
7		
8		
9		
10		
11		
*		*
12		
13		
14		
15		
16		
17 *		*
18		
19		
20		
Yoga: Dhriti		121
Naksatra: Punarvasu		244
Yoga: Sula		122
Naksatra: Pusyami		243

Cresc

*

125
240

Aqueles que não têm fé no caminho do serviço devocional não podem Me alcançar, ó conquistador dos inimigos, mas voltam ao nascimento e à morte neste mundo material (Bg. 9.3)

2017

Semana 20
531 Gaurabda

Segunda

8

Cresc

Terça

9

Cresc

Maio

Madhusudana /
Trivikrama Masa

Gaura Paksa

Trayodasi Tithi

Sri Jayananda Prabhu -
Desaparecimento

Gaura Paksa

Caturdasi Tithi

Nrsimha Caturdasi:
Aparecimento do Senhor
Nrsimhadeva
(Jejum hoje)

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4
5
*
6
7
8
9
10
11
*
12
13
14
15
16
17 *
18
19
20

Yoga: Vajra
Naksatra: Citra

128
237

Yoga: Siddhi
Naksatra: Swati

129
236

Quarta	10	Cheia	Quinta	11	Cheia	Sexta	12	Cheia	Sábado	13	Cheia
Gaura Paksa	O		Krsna Paksa	O		Krsna Paksa	O		Krsna Paksa	O	
Purnima Tithi			Pratipat Tithi			Dvitiya Tithi			Tritiya Tithi		
Krsna Phula Dola, Salila Vihara Sri Paramesvari Dasa Thakura - Desaparecimento Sri Sri Radha-Ramana Devaji - Aparecimento Sri Madhavendra Puri - Ap. Sri Srinivasa Acarya - Ap.			Trivikrama Masa						Dia da Abolição da Escravidão		

4			
5			
*		*	*
6			
7			
8			
9			
10			
11			
*		*	*
12			
13			
14			
15			
16			
17	*	*	*
18			
19			
20			

Yoga: Vyatipata	130	Yoga: Variyana	131	Yoga: Parigha	132
Naksatra: Swati	235	Naksatra: Visakha	234	Naksatra: Anuradha	233

Yoga: Siva 133
Naksatra: Jyestha 232

Domingo **14** Cheia

Krsna Paksa
Caturthi Tithi

Tulasi Jala Dan termina.
Dia das Mães (2º domingo de maio)

Yoga: Siddha 134
Naksatra: Mula 231

Maio						
S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Junho						
S	T	Q	Q	S	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

सततं कीर्तयन्तो मां यतन्तश्च दृढव्रताः
ममस्यन्तश्च मां भक्त्या नित्ययुक्ता उपासते

satataṁ kīrtayanto mām
yatantaś ca dṛḍha-vratāḥ
mamasyantaś ca mām bhaktyā
nitya-yuktā upāsate

Sempre cantando Minhas glórias,
esforçando-se com grande
determinação, prostrando-se
diante de Mim, estas grandes
almas Me adoram
perpétuamente com devoção.
(Bg. 9.14)

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

Sri Ramananda Raya -
Desaparecimento
Vrsabha Sankranti (Sol entra
em Touro 14 mai, às 14:12
hora local)

- 4
- 5
- *
- 6
- 7
- 8
- 9
- 10
- 11
- *
- 12
- 13
- 14
- 15
- 16
- 17 *
- 18
- 19
- 20

Yoga: Vaidhriti140

Naksatra: Purva-bhadra225

Domingo21

Ming

Krsna Paksa

Dasami Tithi

Yoga: Viskumba141

Naksatra: Uttara-bhadra224

Maio						
S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Junho						
S	T	Q	Q	S	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

पत्रं पुष्पं फलं तोयं यो मे भक्त्या प्रयच्छति
तदहं भक्त्युपहृतमश्रमि प्रयतात्मनः

patraṁ puṣpaṁ phalaṁ toyam
yo me bhaktyā prayacchati
tad ahaṁ bhakty-upahṛtaṁ
aśnāmi prayatātmanaḥ

Se uma pessoa Me oferecer com
amor e devoção uma folha, uma
flor, frutas ou água, Eu aceitarei.
(Bg. 9.26)

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
*		*
6		
7		
8		
9		
10		
11		
*		*
12		
13		
14		
15		
16		
17 *		*
18		
19		
20		
Yoga: Priti		142
Naksatra: Revati		223
Yoga: Saubhagya		143
Naksatra: Asvini		222

Yoga: Dhriti

147

Naksatra: Mrigasira

218

Domingo

28

Nova

Gaura Paksa

:

Tritiva Tithi

:

Yoga: Ganda

148

Naksatra: Ardra

217

Maio						
S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Junho						
S	T	Q	Q	S	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

यत्करोषि यदश्रासि यदजुहोषि ददासि यत्
यत्तपस्यसि कौन्तेय तत्कुरुष्व मदर्पणम्

yat karoṣi yad aśnāsi
yad juhoṣi dadāsi yat
yat tapasyasi kaunteya
tat kuruṣva mad arpaṇam

Ó filho de Kunti, tudo que você
fizer, tudo que você comer, tudo
que você oferecer e presentear,
bem como todas as austeridades
que você executar, tudo deve ser
feito como um oferecimento a
Mim. (Bg. 9.27)

Maio / Junho

Trivikrama Masa

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
*		*
6		
7		
8		
9		
10		
11		
*		*
12		
13		
14		
15		
16		
17 *		*
18		
19		
20		
Yoga: Vriddhi		149
Naksatra: Pusyami		216
Yoga: Dhruva		150
Naksatra: Aslesa		215

Quarta	31	Nova	Quinta	1	Cresc	Sexta	2	Cresc	Sábado	3	Cresc
Gaura Paksa	:	Gaura Paksa	:	Gaura Paksa	(Gaura Paksa	(Gaura Paksa	:	Gaura Paksa	(
Saptami Tithi		Astami Tithi		Navami Tithi		Dasami Tithi		Sri Baladeva Vidyabhusana - Desaparecimento		Ganga Puja	
						Srimati Gangamata		Gosvami - Aparecimento			
4									Yoga: Siddhi	154	
									Naksatra: Hasta	211	
									Domingo	4	Cresc
									Gaura Paksa	*	(
5									Ekadasi Tithi		
*		*		*					(adequado para jejum)		
6									Jejum por Pandava Nirjala		
									Ekadasi		
7									(Jejum total, até mesmo de		
									água, se tiver quebrado		
8									Ekadasi)		
9									Yoga: Vyatipata	155	
									Naksatra: Hasta	210	
10									Maio		
									S	T	Q
									Q	S	S
									S	D	D
									1	2	3
									4	5	6
									7	8	9
									10	11	12
									13	14	15
									16	17	18
									19	20	21
									22	23	24
									25	26	27
									28	29	30
									31		
									Junho		
									S	T	Q
									Q	S	S
									S	D	D
									1	2	3
									4	5	6
									7	8	9
									10	11	12
									13	14	15
									16	17	18
									19	20	21
									22	23	24
									25	26	27
									28	29	30
17	*	*		*					अहं सर्वस्य प्रभवो मत्तः सर्वं प्रवर्तते		
									इति मत्वा भजन्ते मां बुधा भावसमन्विताः		
									aham sarvasya prabhavo		
									mattaḥ sarvaṁ pravartate		
									iti matvā bhajante mām		
									budhā bhāva-samanvitāḥ		
									Eu sou a fonte de todos os		
									mundos espirituais e materiais.		
									Tudo emana de Mim. Os sábios		
									que sabem disso perfeitamente		
									ocupam-se em Meu serviço		
									devocional e Me adoram com		
									todo seu coração. (Bg. 10.8)		
20											
	Yoga: Vyagata	151	Yoga: Harsana	152	Yoga: Vajra	153					
	Naksatra: Magha	214	Naksatra: Purva-phalguni	213	Naksatra: Uttara-phalguni	212					

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
*		*
6		
7		
8		
9		
10		
11		
*		*
12		
13		
14		
15		
16		
17 *		*
18		
19		
20		
Yoga: Variyana		156
Naksatra: Citra		209
Yoga: Parigha		157
Naksatra: Swati		208

Cresc

Cresc

Cheia

Cheia

4

5

*

6

7

8

9

10

11

*

12

13

14

15

16

17 *

18

19

20

Yoga: Siva
Naksatra: Visakha

158	Yoga: Siddha
207	Naksatra: Anuradha

159	Yoga: Sadhya
206	Naksatra: Jyestha

160
205

Yoga: Subha
Naksatra: Mula

161
204

Domingo **11** Cheia

Krsna Paksa
Dvitiya Tithi

O

Yoga: Sukla
Naksatra: Purva-asadha

162
203

Junho											
S	T	Q	Q	S	S	D					
			1	2	3	4					
5	6	7	8	9	10	11					
12	13	14	15	16	17	18					
19	20	21	22	23	24	25					
26	27	28	29	30							

Julho						
S	T	Q	Q	S	S	D
31					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

मच्चित्ता मद्गतप्राणा बोधयन्तः परस्परम्
कथयन्तश्च मां नित्यं तृष्यन्ति च रमन्ति च

mac-cittā mad-gata-prāṇā
bodhayantaḥ parasparam
kathayantaś ca mām nityam
tusyanti ca ramanti ca

Os pensamentos de Meus
devotos puros vivem em Mim,
suas vidas estão rendidas a Mim,
e eles sentem grande satisfação
e bem-aventurança iluminando-
se uns aos outros e conversando
sobre Mim. (Bg. 10.9)

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
*		*
6		
7		
8		
9		
10		
11		
*		*
12		
13		
14		
15		
16		
17 *		*
18		
19		
20		
Yoga: Brahma		163
Naksatra: Uttara-asadha		202
Yoga: Indra		164
Naksatra: Sravana		201

Yoga: Ayusmana168
Naksatra: Purva-bhadra197

Domingo

18

Ming

)

Krsna Paksa

Navami Tithi

Yoga: Saubhagya169
Naksatra: Uttara-bhadra196

Junho						
S	T	Q	Q	S	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

Julho						
S	T	Q	Q	S	S	D
31					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

तेषां सततयुक्तानां भजतां प्रीतिपूर्वकम्
ददामि बुद्धियोगं तं येन मामुपयान्ति ते

teṣāṁ satata-yuktānām
bhajatām prīti-pūrvakam
dadāmi buddhi-yogaṁ taṁ
yena mām upayānti te

Para aqueles que estão
constantemente devotados e Me
adoram com amor extático, Eu
dou a compreensão com a qual
eles podem vir a Mim. (Bg.
10.10)

Sexta

23

Nova

Krsna Paksa

:

:

Amavasya Tithi

Sri Gadadhara Pandita - Desaparecimento

Srila Bhaktivinoda Thakura - Desaparecimento

Sábado

24

Nova

Gaura Paksa

:

:

Pratipat Tithi

Gundica Marjana

4			
5			
*	*	*	
6			
7			
8			
9			
10			
11			
*	*	*	
12			
13			
14			
15			
16			
17			
*	*	*	
18			
19			
20			
Yoga: Sukarma		172	Yoga: Sula
Naksatra: Krittika		193	Naksatra: Rohini
			173
			192
			Yoga: Ganda
			Naksatra: Mrigasira
			174
			191

Yoga: Vriddhi 175
Naksatra: Ardra 190

Domingo 25 Nova
Gaura Paksa :
Dvitiya Tithi :
Ratha Yatra
Sri Svarupa Damodara
Gosvami - Desaparecimento
Sri Sivananda Sena - Desaparecimento

Yoga: Dhruva 176
Naksatra: Punarvasu 189

Junho									
S	T	Q	Q	S	S	D			
			1	2	3	4			
5	6	7	8	9	10	11			
12	13	14	15	16	17	18			
19	20	21	22	23	24	25			
26	27	28	29	30					

Julho									
S	T	Q	Q	S	S	D			
31					1	2			
3	4	5	6	7	8	9			
10	11	12	13	14	15	16			
17	18	19	20	21	22	23			
24	25	26	27	28	29	30			

तेषामेवानुक्रम्यार्थमहमज्ञानजं तमः
नाशयाम्यात्मभावस्थो ज्ञानदीपेन भास्वता

teṣām evānukampārtham
aham ajñāna-jam tamaḥ
nāśayāmy ātma-bhāvastho
jñāna-dīpena bhāsvatā

Por compaixão por eles, Eu, morando em seus corações, destruo com a luz brilhante do conhecimento a escuridão nascida da ignorância. (Bg. 10.11)

Junho / Julho

Vamana Masa

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
*		*
6		
7		
8		
9		
10		
11		
*		*
12		
13		
14		
15		
16		
17		
*		*
18		
19		
20		
Yoga: Vyagata		177
Naksatra: Pusyami		188
Yoga: Vajra		178
Naksatra: Aslesa		187

Quarta	28	Nova	Quinta	29	Nova	Sexta	30	Nova	Sábado	1	Cresc
Gaura Paksa	:	:	Gaura Paksa	:	:	Gaura Paksa	:	:	Gaura Paksa	:	(
Pancami Tithi			Sasti Tithi			Saptami Tithi			Astami Tithi		
			Hera Pancami (4 dias após o Ratha Yatra)								
			Sri Vakresvara Pandita - Desaparecimento								
	</										

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
*		*
6		
7		
8		
9		
10		
11		
*		*
12		
13		
14		
15		
16		
17		
*		*
18		
19		
20		
Yoga: Siddha		184
Naksatra: Swati		181
Yoga: Sadhya		185
Naksatra: Visakha		180

Quarta	5	Cresc	Quinta	6	Cresc	Sexta	7	Cresc	Sábado	8	Cheia
Gaura Paksa	(Gaura Paksa	(Gaura Paksa	(Gaura Paksa	0	
Dvadasi Tithi			Trayodasi Tithi			Caturdasi Tithi			Purnima Tithi		
Quebra de jejum 05:31 - 09:27 (hora local)									Guru (Vyasa) Purnima Srila Sanatana Gosvami - Desaparecimento Primeiro mês de Caturmasya começa [SISTEMA PURNIMA] (jejum de vegetais de folhas verdes durante um mês)		
4									Yoga: Indra Naksatra: Mula	189 176	
									Domingo	9	Cheia
5									Krsna Paksa	0	
*			*			*			Pratipat Tithi		
6									Sridhara Masa		
7											
8									Yoga: Vaidhriti Naksatra: Purva-asadha	190 175	
9									Julho		
10									S T Q Q S S D		
11									31	1 2	
*			*			*			3 4 5 6 7 8 9		
12									10 11 12 13 14 15 16		
13									17 18 19 20 21 22 23		
14									24 25 26 27 28 29 30		
15									Agosto		
16									S T Q Q S S D		
17									1 2 3 4 5 6		
*			*			*			7 8 9 10 11 12 13		
18									14 15 16 17 18 19 20		
19									21 22 23 24 25 26 27		
20									28 29 30 31		
Yoga: Subha Naksatra: Anuradha			186 179	Yoga: Sukla Naksatra: Jyestha			187 178	Yoga: Brahma Naksatra: Mula			188 177

मत्कर्मकृन् मत्परमो मदुक्तः सङ्गवर्जितः
निर्वैरः सर्वभूतेषु यः स मामेति पाण्डव

mat-karma-kṛṇ mat-paramo
mad-bhaktāḥ saṅga-varjitāḥ
nirvairāḥ sarva-bhūteṣu
yāḥ sa mām eti pāṇḍava

Meu querido Arjuna, a pessoa que se ocupa em Meu serviço devocional puro, livre das contaminações de atividades anteriores e da especulação mental, que é amigável para toda entidade viva, certamente vem a Mim. (Bg. 11.55)

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante		
	4	
	5	
	*	*
	6	
	7	
	8	
	9	
	10	
	11	
	*	*
	12	
	13	
	14	
	15	
	16	
	17	
	*	*
	18	
	19	
	20	
Yoga: Viskumba		191
Naksatra: Uttara-asadha		174
Yoga: Priti		192
Naksatra: Sravana		173

4			
5			
*	*	*	
6			
7			
8			
9			
10			
11			
*	*	*	
12			
13			
14			
15			
16			
17			
*	*	*	
18			
19			
20			
Yoga: Ayusmana		193	Yoga: Saubhagya
Naksatra: Dhanista		172	Naksatra: Satabhisa
			194
			171
Yoga: Sobana		195	Yoga: Sobana
Naksatra: Purva-bhadra		170	Naksatra: Purva-bhadra
			170

Yoga: Atiganda 196
Naksatra: Uttara-bhadra 169
Domingo 16 Ming
Krsna Paksa
Astami Tithi
Srila Lokanatha Gosvami - Desaparecimento
Karka Sankranti (Sol entra em Câncer 16 jul, às 07:40 hora local)

Yoga: Sukarma 197
Naksatra: Revati 168

Julho									
S	T	Q	Q	S	S D				
31							1	2	
3	4	5	6	7			8	9	
10	11	12	13	14			15	16	
17	18	19	20	21			22	23	
24	25	26	27	28			29	30	
Agosto									
S	T	Q	Q	S	S D				
		1	2	3	4	5	6		
7	8	9	10	11	12	13			
14	15	16	17	18	19	20			
21	22	23	24	25	26	27			
28	29	30	31						

पुरुषः प्रकृतिस्थो हि भुङ्क्ते प्रकृतिजान् गुणान्
कारणं गुणसङ्गोऽस्य सदस्यो निजन्मसु

puruṣaḥ prakṛti-stho hi
bhuṅkte prakṛti-jān guṇān
kāraṇaṁ guṇa-saṅgo'sya
sad-asad-yoni-janmasu
Dessa forma, a entidade viva dentro da natureza material segue os caminhos da vida, desfrutando dos três modos da natureza. Isto se deve à sua associação com esta natureza material. Assim, a entidade viva se encontra com o bem e com o mal entre as diversas espécies. (Bg. 13.22)

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
*		*
6		
7		
8		
9		
10		
11		
*		*
12		
13		
14		
15		
16		
17		
*		*
18		
19		
20		
Yoga: Dhriti Naksatra: Asvini		198 167
Yoga: Sula Naksatra: Bharani		199 166

Yoga: Harsana

203

Naksatra: Punarvasu

162

Domingo

23

Nova

Krsna Paksa

:

Amavasya Tithi

:

Yoga: Vajra

204

Naksatra: Pusyami

161

Julho													
S	T	Q	Q	S	S	D							
31					1	2							
3	4	5	6	7	8	9							
10	11	12	13	14	15	16							
17	18	19	20	21	22	23							
24	25	26	27	28	29	30							
Agosto													
S	T	Q	Q	S	S	D							
		1	2	3	4	5	6						
7	8	9	10	11	12	13							
14	15	16	17	18	19	20							
21	22	23	24	25	26	27							
28	29	30	31										

सर्वयोनिषु कौन्तेय मूर्तयः सम्भवन्ति याः
तासां ब्रह्म महद्योनिरहं बीजप्रदः पिता

sarva-yoniṣu kaunteya
mūrtayaḥ sambhavanti yāḥ
tāsāṁ brahma mahad yonir
ahaṁ bija-pradaḥ pitā

Ó filho de Kunti, deve-se compreender que todas as espécies de vida aparecem devido a seu nascimento nesta natureza material, e que Eu sou o pai que dá a semente. (Bg. 14.4)

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
*		*
6		
7		
8		
9		
10		
11		
*		*
12		
13		
14		
15		
16		
17		
*		*
18		
19		
20		
Yoga: Siddhi Naksatra: Aslesa		205 160
Yoga: Vyatipata Naksatra: Magha		206 159

Yoga: Sadhya210
Naksatra: Citra155

Domingo30Cresc

Gaura Paksa
Astami Tithi

Yoga: Subha211
Naksatra: Swati154

Julho									
S	T	Q	Q	S	S	D			
31					1	2			
3	4	5	6	7	8	9			
10	11	12	13	14	15	16			
17	18	19	20	21	22	23			
24	25	26	27	28	29	30			

Agosto						
S	T	Q	Q	S	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

मां च योऽव्यभिचारेण भक्तियोगेन सेवते
अस्मृणान् समतीत्यैतान् ब्रह्मभूयाय कल्पते

mām ca yo'vyabhicāreṇa
bhakti-yogena sevate
as guṇān samatītyaitān
brahma-bhūyāya kalpate

Aquele que se ocupa
completamente em serviço
devovional, que não cai em
nenhuma circunstância,
transcende imediatamente os
modos da natureza material e
desse modo chega ao nível de
Brahman. (Bg. 14.26)

Julho / Agosto

Sridhara Masa

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
*		*
6		
7		
8		
9		
10		
11		
*		*
12		
13		
14		
15		
16		
17		
*		*
18		
19		
20		
Yoga: Subha		212
Naksatra: Visakha		153
Yoga: Sukla		213
Naksatra: Anuradha		152

Quarta	2	Cresc	Quinta	3	Cresc	Sexta	4	Cresc	Sábado	5	Cresc
Gaura Paksa	(Gaura Paksa		(Gaura Paksa	(Gaura Paksa	(
Dasami Tithi			Ekadasi Tithi	*		Dvadasi Tithi			Trayodasi Tithi		
			(adequado para jejum) Fasting for Pavitraropana Ekadasi Radha Govinda Jhulana Yatra começa			Quebra de jejum 05:30 - 09:28 (hora local) Srila Rupa Gosvami - Desaparecimento Sri Gauridasa Pandita - Desaparecimento					
4									Yoga: Viskumba Naksatra: Purva-asadha	217 148	
									Domingo	6	Cresc
5									Gaura Paksa	(
*			*			*			Çaturdasi Tithi		
6									Último dia do primeiro mês de Caturmasya [SISTEMA PURNIMA]		
7											
8									Yoga: Priti Naksatra: Uttara-asadha	218 147	
9									Julho		
10									S T Q Q S S D		
11									31	1 2	
*			*			*			3 4 5 6 7 8 9		
12									10 11 12 13 14 15 16		
13									17 18 19 20 21 22 23		
14									24 25 26 27 28 29 30		
15									Agosto		
16									S T Q Q S S D		
17									1 2 3 4 5 6		
*			*			*			7 8 9 10 11 12 13		
18									14 15 16 17 18 19 20		
19									21 22 23 24 25 26 27		
20									28 29 30 31		
Yoga: Brahma Naksatra: Anuradha	214 151		Yoga: Indra Naksatra: Jyestha	215 150		Yoga: Vaidhriti Naksatra: Mula	216 149		ॐ ध्रुवमूलमधःशाखमश्वत्थं प्राहुरव्ययम् छन्दांसि यस्य पर्णानि यस्तं वेद स वेदवित् ūdhuva-mūlam adhaḥ-śākhā aśvattham prāhur avyayam chandānsi yasya paṇāni yas taṁ veda sa veda-vit O Bem-aventurado Senhor disse: Existe uma figueira-de-bengala que tem suas raízes para cima e seus galhos para baixo e cujas folhas são os hinos védicos. A pessoa que conhece esta árvore é o conhecedor dos Vedas. (Bg. 15.1)		

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
*		*
6		
7		
8		
9		
10		
11		
*		*
12		
13		
14		
15		
16		
17		
*		*
18		
19		
20		
Yoga: Ayusmana		219
Naksatra: Sravana		146
Yoga: Saubhagya		220
Naksatra: Dhanista		145

Quarta

9

Cheia

0

Krsna Paksa

Dvitiya Tithi

Quinta

10

Cheia

0

Krsna Paksa

Tritiya Tithi

Sexta

11

Cheia

0

Krsna Paksa

Caturthi Tithi

Dia Nacional do Estudante

Sábado

12

Cheia

0

Krsna Paksa

Pancami Tithi

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

Yoga: Sula

224

Naksatra: Revati

141

Domingo

13

Cheia

0

Krsna Paksa

Sasti Tithi

Dia dos Pais (2º domingo de agosto)

Yoga: Ganda

225

Naksatra: Asvini

140

Agosto

S	T	Q	Q	S	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Setembro

S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

sarvasya cāham ṛḍi sanniviṣṭo
mattaḥ smṛtir jñānam apohanam ca
vedaś ca sarvair aham eva vedyo
vedānta-kṛd veda-vid eva cāham

Eu estou situado no coração de
todo mundo, e de Mim vêm a
memória, o conhecimento e o
esquecimento. Através de todos
os Vedas, Eu sou o que há de ser
conhecido; na verdade, Eu sou o
compilador do Vedanta, e Eu sou
o conhecedor dos Vedas como
eles são. (Bg. 15.15)

Yoga: Sobana

221

Naksatra: Satabhisa

144

Yoga: Atiganda

222

Naksatra: Purva-bhadra

143

Yoga: Sukarma

223

Naksatra: Uttara-bhadra

142

2017

Semana 34
531 Gaurabda

Segunda
Krsna Paksa
Saptami Tithi

14

Cheia
0

Terça
Krsna Paksa
Astami Tithi

15

Ming
)
*

Agosto

Hrsikesa Masa

Importante

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

4		
5		
*		*
6		
7		
8		
9		
10		
11		
*		*
12		
13		
14		
15		
16		
17		
*		*
18		
19		
20		
Yoga: Vriddhi		226
Naksatra: Bharani		139
Yoga: Dhruva		227
Naksatra: Krittika		138

4			
5			
*			*
6			
7			
8			
9			
10			
11			
*			*
12			
13			
14			
15			
16			
17			
*			*
18			
19			
20			
Yoga: Vyagata		228	Yoga: Harsana
Naksatra: Rohini		137	Naksatra: Mrigasira
			229
			136
			Yoga: Vajra
			Naksatra: Ardra
			230
			135

Yoga: Siddhi231

Naksatra: Punarvasu134

Domingo20Ming

Krsna Paksa

Caturdasi Tithi

Yoga: Variyana232

Naksatra: Pusyami133

Agosto						
S	T	Q	Q	S	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Setembro						
S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

यः शास्त्रविधिमुत्सृज्य वर्तते कामकारतः
न स सिद्धिमवाप्नोति न सुखं न परां गतिम्

yaḥ śāstra-vidhim utsrjya
vartate kāma-kārataḥ
na sa siddhim avāpnoti
na sukhaṁ na parāṁ gatim

Mas aquele que põe de lado as
injunções das escrituras e age de
acordo com seus próprios
caprichos não alcança nem a
perfeição, nem a felicidade nem
o destino supremo. (Bg. 16.23)

Agosto

Hrsikesa Masa

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
*		*
6		
7		
8		
9		
10		
11		
*		*
12		
13		
14		
15		
16		
17		
*		*
18		
19		
20		
Yoga: Parigha Naksatra: Aslesa		233 132
Yoga: Siva Naksatra: Magha		234 131

Srimati Sita Thakurani
(Consorte de Sri Advaita) -
Aparecimento

Yoga: Sukla 238
Naksatra: Citra 127

Domingo 27 Nova
Gaura Paksa
Sasti Tithi
Lalita sasti

Yoga: Brahma 239
Naksatra: Swati 126

Agosto						
S	T	Q	Q	S	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Setembro						
S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

ब्रह्मभूतः प्रसन्नात्मा न श्रोचति न काङ्क्षति
समः सर्वेषु भूतेषु मद्वक्तिं लभते पराम्

brahma-bhūtaḥ prasannātmā
na śrocati na kāṅkṣati
samaḥ sarveṣu bhūteṣu
mad-bhaktim labhate parām

A pessoa que está assim situada
transcendentalmente realiza de
imediato o Brahmam Supremo.
Ela nunca se lamenta nem
deseja ter nada; ela está
igualmente disposta com toda
entidade viva. Neste estado ela
alcança o serviço devocional puro
a mim. (Bg. 18.54)

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
*		*
6		
7		
8		
9		
10		
11		
*		*
12		
13		
14		
15		
16		
17		
*		*
18		
19		
20		
Yoga: Indra		240
Naksatra: Visakha		125
Yoga: Vaidhriti		241
Naksatra: Anuradha		124

4		
5		
*	*	*
6		
7		
8		
9		
10		
11		
*	*	*
12		
13		
14		
15		
16		
17		
*	*	*
18		
19		
20		

Quebra de jejum 07:33 - 09:20 (hora local)
Sri Vamana Dvadasi:
Aparecimento do Senhor Vamanadeva
(O jejum foi feito ontem)
Srila Jiva Gosvami -
Aparecimento

Yoga: Saubhagya 245
Naksatra: Uttara-asadha 120

Domingo 3 Cresc
(
Gaura Paksa
Travodasi Tithi
Srila Bhaktivinoda Thakura -
Aparecimento

Yoga: Sobana 246
Naksatra: Sravana 119

Agosto						
S	T	Q	Q	S	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Setembro						
S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

भक्त्या मामभिजानाति यावान् यश्चास्मि तत्त्वतः
ततो मां तत्त्वतो ज्ञात्वा विशते तदनन्तरम्

bhaktiā mām abhijānāti
yāvān yaś cāsmi tattvataḥ
tato mām tattvato jñātvā
viśate tad-anantaram

Pode-se compreender a Suprema
Personalidade como Ele é
unicamente através do serviço
devocional. E quando a pessoa
tem plena consciência do Senhor
Supremo através de tal devoção,
ela pode entrar no reino de
Deus. (Bg. 18.55)

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
*		*
6		
7		
8		
9		
10		
11		
*		*
12		
13		
14		
15		
16		
17		
*		*
18		
19		
20		
Yoga: Atiganda		247
Naksatra: Dhanista		118
Yoga: Sukarma		248
Naksatra: Satabhisa		117

<div>Quarta</div> <div>6</div> <div>Cheia</div> <div>0</div> <div>Krsna Paksa</div> <div>Pratipat Tithi</div> <div>Padmanabha Masa</div>	<div>Quinta</div> <div>7</div> <div>Cheia</div> <div>0</div> <div>Krsna Paksa</div> <div>Dvitiya Tithi</div> <div>Independência</div>	<div>Sexta</div> <div>8</div> <div>Cheia</div> <div>0</div> <div>Krsna Paksa</div> <div>Tritiya Tithi</div> <div></div>	<div>Sábado</div> <div>9</div> <div>Cheia</div> <div>0</div> <div>Krsna Paksa</div> <div>Caturthi Tithi</div> <div></div>
4			<div>Yoga: Vriddhi</div> <div>Naksatra: Asvini</div> <div>Domingo</div> <div>10</div> <div>Cheia</div> <div>0</div> <div>Krsna Paksa</div> <div>Pancami Tithi</div>
5			
*	*	*	
6			
7			
8			<div>Yoga: Dhruva</div> <div>Naksatra: Bharani</div>
9			<div>Setembro</div> <div>S T Q Q S S D</div> <div>1 2 3</div> <div>4 5 6 7 8 9 10</div> <div>11 12 13 14 15 16 17</div> <div>18 19 20 21 22 23 24</div> <div>25 26 27 28 29 30</div>
10			<div>Outubro</div> <div>S T Q Q S S D</div> <div>30 31 1</div> <div>2 3 4 5 6 7 8</div> <div>9 10 11 12 13 14 15</div> <div>16 17 18 19 20 21 22</div> <div>23 24 25 26 27 28 29</div>
11			<div>चेतसा सर्वकर्माणि मयि सन्न्यस्य मत्परः</div> <div>बुद्धियोगमुपाश्रित्य मच्चित्तः सततं भव</div> <div>cetasā sarva-karmāṇi mayi sannyasya mat-parah buddhi-yogam upāśritya maccittāḥ satatam bhava</div>
*	*	*	<div>Em todas as atividades dependa simplesmente de Mim e trabalhe sempre sob Minha proteção. Em tal serviço devocional, seja plenamente consciente de Mim. (Bg. 18.57)</div>
12			
13			
14			
15			
16			
17			
*	*	*	
18			
19			
20			
<div>Yoga: Dhriti</div> <div>Naksatra: Purva-bhadra</div> <div>249</div> <div>116</div>	<div>Yoga: Sula</div> <div>Naksatra: Uttara-bhadra</div> <div>250</div> <div>115</div>	<div>Yoga: Ganda</div> <div>Naksatra: Revati</div> <div>251</div> <div>114</div>	

2017

Semana 38
531 Gaurabda

Segunda
Krsna Paksa
Sasti Tithi

11

Cheia
0

Terça
Krsna Paksa
Saptami Tithi

12

Cheia
0

Setembro

Padmanabha
Masa

Chegada de Srila Prabhupada
aos Estados Unidos

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4
5
*
6
7
8
9
10
11
*
12
13
14
15
16
17
*
18
19
20

Yoga: Harsana	254	Yoga: Vajra	255
Naksatra: Krittika	111	Naksatra: Rohini	110

4			
5	*	*	*
6			
7			
8			
9			
10			
11			
*	*	*	
12			
13			
14			
15			
16			
17			
*	*	*	
18			
19			
20			
Yoga: Siddhi		256	Yoga: Vyatipata
Naksatra: Mrigasira		109	Naksatra: Ardra
Yoga: Variyana		258	Yoga: Punarvasu
		107	

Yoga: Parigha 259
Naksatra: Pusyami 106

Quebra de jejum 05:12 - 06:14 (hora local)
Kanya Sankranti (Sol entra em Virgem 16 set, às 16:02 hora local)

Yoga: Siva 260
Naksatra: Aslesa 105

Setembro									
S	T	Q	Q	S	S	D			
				1	2	3			
4	5	6	7	8	9	10			
11	12	13	14	15	16	17			
18	19	20	21	22	23	24			
25	26	27	28	29	30				

Outubro									
S	T	Q	Q	S	S	D			
30	31					1			
2	3	4	5	6	7	8			
9	10	11	12	13	14	15			
16	17	18	19	20	21	22			
23	24	25	26	27	28	29			

ईश्वरः सर्वभूतानां हृद्देशेऽर्जुन तिष्ठति
भ्रामयन् सर्वभूतानि यन्त्रारूढानि मायया

īśvaraḥ sarva-bhūtānāṃ
hṛd-deśe' rjuna tiṣṭhati
bhrāmayan sarva-bhūtāni
yantrārūḍhāni māyayā

Ó Arjuna, o Senhor Supremo está situado no coração de todo mundo, e dirige as divagações de todas as entidades vivas, que estão sentadas como numa máquina, feita de energia material. (Bg. 18.61)

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5 *		*
6		
7		
8		
9		
10		
11 *		*
12		
13		
14		
15		
16		
17		
*		*
18		
19		
20		
Yoga: Siddha		261
Naksatra: Magha		104
Yoga: Subha		262
Naksatra: Purva-phalguni		103

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5 *		*
6		
7		
8		
9		
10		
11 *		*
12		
13		
14		
15		
16		
17		
* 18		*
19		
20		
Yoga: Priti		268
Naksatra: Anuradha		97
Yoga: Ayusmana		269
Naksatra: Jyestha		96

Quarta	27	Nova	Quinta	28	Cresc	Sexta	29	Cresc	Sábado	30	Cresc
Gaura Paksa	:	:	Gaura Paksa	(Gaura Paksa	(Gaura Paksa	(
Saptami Tithi			Astami Tithi			Navami Tithi			Dasami Tithi		
Durga Puja									Ramacandra Vijayotsava		
									Sri Madhvacharya -		
									Aparecimento		
				</							

Yoga: Sukarma 273
Naksatra: Uttara-asadha 92
Domingo 1 Cresc
Gaura Paksa * (Ekadasi Tithi
(adequado para jejum)
Jejum por Pasankusa Ekadasi
Dia Internacional do Idoso

Yoga: Dhriti	274					
Naksatra: Sravana	91					
Setembro						
S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	
Outubro						
S	T	Q	Q	S	S	D
30	31					1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

सर्वधर्मान् परित्यज्य मामेकं शरणं ब्रज
अहं त्वां सर्वपापेभ्यो मोक्षयिष्यामि मा शुचः
sarva-dharmān parityajya
mām ekaṁ śaraṇaṁ vraja
ahaṁ tvāṁ sarva-pāpebhyo
mokṣayisyāmi mā śucaḥ
Abandone todas as variedades
de religião e simplesmente se
renda a Mim. Eu libertarei você
de todas as reações
pecaminosas. Não tema. (Bg.
18.66)

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5 *		*
6		
7		
8		
9		
10		
11 *		*
12		
13		
14		
15		
16		
17 *		*
18		
19		
20		
Yoga: Sula		275
Naksatra: Dhanista		90
Yoga: Ganda		276
Naksatra: Satabhisa		89

Quarta Gaura Paksa Caturdasi Tithi Último dia do terceiro mês de Caturmasya [SISTEMA PURNIMA]	4 (Cresc	Quinta Gaura Paksa Purnima Tithi Sri Krsna Saradiya Rasayatra Sri Murari Gupta - Desaparecimento Laksmi Puja Quarto mês de Caturmasya começa [SISTEMA PURNIMA] (jejum de urad dal por um mês)	5 0	Cheia	Sexta Krsna Paksa Pratipat Tithi Damodara Masa	6 0	Cheia	Sábado Krsna Paksa Dvitiya Tithi	7 0	Cheia
---------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------	--------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------	--------------	----------------------------------------------------------------	---------------	--------------	-----------------------------------------------	---------------	--------------

Yoga: Harsana 280
Naksatra: Asvini 85

Domingo **8** Cheia

Krsna Paksa 0
Tritiva Tithi

Yoga: Vajra 281
Naksatra: Bharani 84

Outubro													
S	T	Q	Q	S	S	D							
30	31					1							
2	3	4	5	6	7	8							
9	10	11	12	13	14	15							
16	17	18	19	20	21	22							
23	24	25	26	27	28	29							
Novembro													
S	T	Q	Q	S	S	D							
		1	2	3	4	5							
6	7	8	9	10	11	12							
13	14	15	16	17	18	19							
20	21	22	23	24	25	26							
27	28	29	30										

एते चांशकलाः पुंसः कृष्णस्तु भगवान् स्वयम्
इन्द्रारिव्याकुलं लोकं मृडयन्ति युगे युगे

ete cāmśa-kalāḥ puṁsaḥ
kṛṣṇas tu bhagavān svayam
indrāri-vyākulaṁ lokam
mṛdayanti yuge yuge

As encarnações de Deus aqui apresentadas são expansões plenárias ou partes das expansões plenárias da Divindade Suprema, mas Krishna é a própria Suprema Personalidade de Deus original. Elas aparecem nos planetas em diferentes eras, sempre que há um distúrbio criado pelos ateístas. O Senhor encarna para proteger os teístas. (Bhaq.

Yoga: Vriddhi Naksatra: Purva-bhadra	277 88	Yoga: Dhruva Naksatra: Uttara-bhadra	278 87	Yoga: Vyagata Naksatra: Revati	279 86
-----------------------------------------	-----------	-----------------------------------------	-----------	-----------------------------------	-----------

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5 *		*
6		
7		
8		
9		
10		
11 *		*
12		
13		
14		
15		
16		
17 *		*
18		
19		
20		
Yoga: Siddhi		282
Naksatra: Krittika		83
Yoga: Variyana		283
Naksatra: Mrigasira		82

Quarta	11	Cheia	Quinta	12	Ming	Sexta	13	Ming	Sábado	14	Ming
Krsna Paksa	O		Krsna Paksa)		Krsna Paksa)		Krsna Paksa)	
Saptami Tithi			Astami Tithi			Navami Tithi			Dasami Tithi		
			Aparecimento do Radha Kunda, snana dana Bahulastami N. Sra. Aparecida / Dia das Crianças			Sri Virabhadra - Aparecimento					
									Yoga: Sadhya Naksatra: Aslesa	287 78	
									Domingo	15	Ming
									Krsna Paksa Ekadasi Tithi	*)
									(adequado para jejum) Jejum por Rama Ekadasi Dia do Professor		

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5 *		*
6		
7		
8		
9		
10		
11 *		*
12		
13		
14		
15		
16		
17 *		*
18		
19		
20		
Yoga: Sukla		289
Naksatra: Purva-phalguni		76
Yoga: Brahma		290
Naksatra: Uttara-phalguni		75

Yoga: Priti294

Naksatra: Visakha71

Yoga: Ayusmana295

Naksatra: Anuradha70

Outubro													
S	T	Q	Q	S	S	D							
30	31					1							
2	3	4	5	6	7	8							
9	10	11	12	13	14	15							
16	17	18	19	20	21	22							
23	24	25	26	27	28	29							
Novembro													
S	T	Q	Q	S	S	D							
		1	2	3	4	5							
6	7	8	9	10	11	12							
13	14	15	16	17	18	19							
20	21	22	23	24	25	26							
27	28	29	30										

वेणुं क्वणन्तमरविन्ददलयताक्षं बर्हावतंसमसिताम्बुदसुन्दराङ्गम्

कन्दर्पकोतिकमिनीयविशेषशोभं गोविन्दमादिपुण्यं तमहं भजामि

veṇuṁ kvaṇantam aravinda-

dalāyataḥśam

kandarpa-koti-kaminiya-viśeṣa-sobhaṁ

govindam ādi-puruṣaṁ tam ahaṁ

Adoro Govinda, o Senhor

primordial, que é perito em tocar

Sua flauta, que tem olhos

exuberantes como pétalas de

lótus e a cabeça ornada com

uma pluma de pavão. Sua bela

forma apresenta o matiz de

nuvens azuladas, e Seu encanto

incomparável cativa milhões de

cupidos (BS 5.30)

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5 *		*
6		
7		
8		
9		
10		
11 *		*
12		
13		
14		
15		
16		
17 *		*
18		
19		
20		
Yoga: Saubhagya		296
Naksatra: Anuradha		69
Yoga: Sobana		297
Naksatra: Jyestha		68

Quarta	25	Nova	Quinta	26	Nova	Sexta	27	Nova	Sábado	28	Cresc
Gaura Paksa	:	:	Gaura Paksa	:	:	Gaura Paksa	:	:	Gaura Paksa	(
Sasti Tithi			Saptami Tithi			Saptami Tithi			Astami Tithi		
									Gopastami, Gosthastami		
									Sri Gadadhara Dasa Gosvami -		
									Desaparecimento		
									Sri Dhananjaya Pandita -		
									Desaparecimento		
									Sri Srinivasa Acarya -		
									Desaparecimento		
									Dia do Servidor Público		
									Yoga: Sula	301	
									Naksatra: Sravana	64	
									Domingo	29	Cresc
									Gaura Paksa	(
									Navami Tithi		
									Jagaddhatri Puja		

Aperfei�amento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
�reas			Objetivos

Importante	4		
	5 *		*
	6		
	7		
	8		
	9		
	10		
	11 *		*
	12		
	13		
	14		
	15		
	16		
	17 *		*
	18		
	19		
	20		
	Yoga: Vriddhi		303
	Naksatra: Satabhisa		62
	Yoga: Dhruva		304
	Naksatra: Purva-bhadra		61

Quarta

1

Cresc

Gaura Paksa

Dvadasi Tithi

Quebra de jejum 04:54 - 09:01 (hora local)

Dia de Todos os Santos

Quinta

2

Cresc

Gaura Paksa

Trayodasi Tithi

Finados

Sexta

3

Cresc

Gaura Paksa

Caturdasi Tithi

Sri Bhugarbha Gosvami - Desaparecimento

Sri Kasisvara Pandita - Desaparecimento

Último dia de Bhisma Pancaka

Último dia do quarto mês de Caturmasya [SISTEMA PURNIMA]

Sábado

4

Cheia

Krsna Paksa

Pratipat Tithi

Sri Krsna Rasayatra

Tulasi-Saligrama Vivaha (casamento)

Sri Nimbarkacarya - Aparecimento

Katyayani vrata começa

Kesava Masa

4			
5	*	*	*
6			
7			
8			
9			
10			
11	*	*	*
12			
13			
14			
15			
16			
17	*	*	*
18			
19			
20			
Yoga: Vyagata		305	Yoga: Harsana
Naksatra: Uttara-bhadra		60	Naksatra: Revati
Yoga: Siddhi		307	Yoga: Siddhi
Naksatra: Asvini		58	Naksatra: Asvini

Yoga: Vyatipata

308

Naksatra: Bharani

57

Domingo

5

Cheia

Krsna Paksa

0

Dvitiya Tithi

Yoga: Variyana

309

Naksatra: Krittika

56

Outubro													
S	T	Q	Q	S	S	D							
30	31					1	2	3	4	5	6	7	8
							9	10	11	12	13	14	15
							16	17	18	19	20	21	22
							23	24	25	26	27	28	29
Novembro													
S	T	Q	Q	S	S	D							
										1	2	3	4
							6	7	8	9	10	11	12
							13	14	15	16	17	18	19
							20	21	22	23	24	25	26
							27	28	29	30			

वाचो वेगं मनसः क्रोधवेगं जिह्वावेगं उदरोपस्थवेगम्
एतान् वेगान् यो विषहेत धीरः सर्वामपीमानं पृथिवीं स शिष्यात्

vāco vegaṁ manasaḥ krodha-vegaṁ
jihvā-vegaṁ udaropastha-vegāṁ
etān vegaṁ yo viṣaḥeta dhīraḥ
sarvām apimāṁ pṛthivīm sa śiṣyāt

Uma pessoa sóbria que seja capaz de tolerar o desejo de falar, as exigências da mente, as ações da ira e os impulsos da língua, do estômago e dos órgãos genitais é qualificada para fazer discípulos em todo o mundo. (Upadesamrita - Verso 1)

Novembro

Kesava Masa

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5 *		*
6		
7		
8		
9		
10		
11 *		*
12		
13		
14		
15		
16		
17 *		*
18		
19		
20		
Yoga: Parigha		310
Naksatra: Rohini		55
Yoga: Siva		311
Naksatra: Mrigasira		54

4			
5 *	*	*	*
6			
7			
8			
9			
10			
11 *	*	*	*
12			
13			
14			
15			
16			
17			
*	*	*	*
18			
19			
20			
Yoga: Sadhya		312	Yoga: Subha
Naksatra: Ardra		53	Naksatra: Punarvasu
Yoga: Sukla		313	Yoga: Sukla
Naksatra: Aslesa		52	Naksatra: Aslesa
Yoga: Sadhya		312	Yoga: Subha
Naksatra: Ardra		53	Naksatra: Punarvasu
Yoga: Sukla		313	Yoga: Sukla
Naksatra: Aslesa		52	Naksatra: Aslesa

Yoga: Brahma 315
Naksatra: Magha 50
Domingo 12 Ming
Krsna Paksa
Dasami Tithi)

Yoga: Indra 316

Naksatra: Purva-phalguni 49

Novembro

S	T	Q	Q	S	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

Dezembro

S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

अत्याहारः प्रयासश्च प्रजत्यो नियमाग्रहः
जनसङ्गश्च लौत्यं च षड्भिर्भक्तिर्विनश्यति
atyāhāraḥ prayāsaś ca
prajālpo niyamāgrahaḥ
jana-saṅgaś ca laulyam ca
ṣaḍbhir bhaktir vinaśyati

Destroi seu serviço devocional
aquele que: come ou arrecada
mais do que o necessário;
esforça-se em demasia por
coisas mundanas; conversa
desnecessariamente sobre
assuntos mundanos; despreza
ou tem apego exagerado às
regras e regulações; cultiva má
associação; e ambiciona
realizações mundanas.
51 (Upadesamrita-Verso 2)

2017

Semana 47
531 Gaurabda

Segunda
Krsna Paksa
Ekadasi (not suitable for
fastina) Tithi
Sri Narahari Sarakara Thakura
- Desaparecimento

13

Ming

Terça

Krsna Paksa

Dvadasi Tithi

(adequado para jejum)
Jejum por Utpanna Ekadasi
Sri Kaliya Krsnadasa -
Desaparecimento

14

Ming

)
*

Novembro

Kesava Masa

Importante

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

4
5 *
6
7
8
9
10
11 *
12
13
14
15
16
17
*
18
19
20

Yoga: Vaidhriti 317
Naksatra: Uttara-phalguni 48
Yoga: Viskumba 318
Naksatra: Hasta 47

Yoga: Sobana

322

Naksatra: Visakha

43

Domingo

19

Nova

Gaura Paksa

:

Pratipat Tithi

:

Dia da Bandeira

Yoga: Atiganda

323

Naksatra: Anuradha

42

Novembro						
S	T	Q	Q	S	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

Dezembro						
S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

उत्साहान् निश्चयाद्वैर्याचत्तत्कर्मप्रवर्तनात्
सङ्ख्यागात्सतो वृत्तेः षड्विभक्तिः प्रसिध्यति

utsāhān niścayād dhairyāt
tat-tat-karma-pravartanāt
saṅga-tyāgāt sato vṛtṭeḥ
ṣaḍbhir bhaktiḥ prasidhyati

Há 6 princípios favoráveis à prática de serviço devocional puro: ser entusiasta; esforçar-se com confiança; ser paciente; agir segundo os princípios reguladores; abandonar a companhia de não-devotos; e seguir os passos dos acaryas anteriores. Estes seis princípios garantem, sem dúvida, o pleno êxito do serviço devocional puro. (Upadesamrita - Verso 3)

Novembro

Kesava Masa

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5 *		*
6		
7		
8		
9		
10		
11 *		*
12		
13		
14		
15		
16		
17		
* 18		*
19		
20		
Yoga: Sukarma		324
Naksatra: Jyestha		41
Yoga: Dhriti		325
Naksatra: Mula		40

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5 *		*
6		
7		
8		
9		
10		
11 *		*
12		
13		
14		
15		
16		
17		
*		*
18		
19		
20		
Yoga: Harsana		331
Naksatra: Satabhisa		34
Yoga: Vajra		332
Naksatra: Purva-bhadra		33

4			
5 *	*	*	*
6			
7			
8			
9			
10			
11 *	*	*	*
12			
13			
14			
15			
16			
17			
*	*	*	*
18			
19			
20			
Yoga: Siddhi		333	Yoga: Vyatipata
Naksatra: Uttara-bhadra		32	Naksatra: Revati
Yoga: Variyana		335	Yoga: Asvini
Naksatra: Asvini		30	

Yoga: Siva 336
Naksatra: Krittika 29

Domingo 3 Cheia

Gaura Paksa 0

Purnima Tithi

Katyayani vrata termina

Yoga: Siddha 337
Naksatra: Rohini 28

Novembro

S	T	Q	Q	S	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

Dezembro

S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

श्रवणं कीर्तनं विष्णोः स्मरणं पादसेवनम्
अर्चनं वन्दनं दास्यं सख्यमात्मनिवेदनम्

śravaṇaṁ kīrtanaṁ viṣṇoḥ
smaraṇaṁ pāda-sevanam
arcanāṁ vandanāṁ dāsyam
sakhyam ātma-nivedanam

1- Ouvir o nome e as glórias da Suprema Personalidade de Deus;
2- Cantar Suas glórias;
3- Lembrar do Senhor;
4- Servir aos pés do Senhor;
5- Adorar a Deidade;
6- Prestar reverências ao Senhor;
7- Atuar como servo do Senhor;
8- Fazer amizade com o Senhor;
9- Render-se plenamente ao Senhor - Eis os 9 processos do serviço devocional.

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5 *		*
6		
7		
8		
9		
10		
11 *		*
12		
13		
14		
15		
16		
17		
*		*
18		
19		
20		
Yoga: Sadhya		338
Naksatra: Mrigasira		27
Yoga: Subha		339
Naksatra: Ardra		26

Yoga: Viskumba343
Naksatra: Magha22

Domingo10Ming

Krsna Paksa
Astami Tithi)

Yoga: Priti344
Naksatra: Purva-phalguni21

Dezembro									
S	T	Q	Q	S	S	D			
				1	2	3			
4	5	6	7	8	9	10			
11	12	13	14	15	16	17			
18	19	20	21	22	23	24			
25	26	27	28	29	30	31			
Janeiro									
S	T	Q	Q	S	S	D			
1	2	3	4	5	6	7			
8	9	10	11	12	13	14			
15	16	17	18	19	20	21			
22	23	24	25	26	27	28			
29	30	31							

कृष्णवर्णं त्विषाकृष्णं साङ्गोपाङ्गास्त्रिपार्श्वदम्
यज्ञैः सङ्गीर्तनप्रायैर्यजन्ति हि सुमेधसः

kr̥ṣṇa-varṇaṁ tviṣākṛṣṇaṁ
sāṅgopāṅgāstra-pārśadam
yajñaiḥ saṅkīrtana-prāyair
yajanti hi sumedhasaḥ

Nesta era de Kali, as pessoas que são dotadas de inteligência suficiente adorarão, através da execução do sankirtana-yajna, ao Senhor, que está acompanhado por Seus associados. (Bhag. 11.5.32)

Dezembro

Narayana Masa

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5 *		*
6		
7		
8		
9		
10		
11 *		*
12		
13		
14		
15		
16		
17		
*		*
18		
19		
20		
Yoga: Ayusmana		345
Naksatra: Uttara-phalguni		20
Yoga: Saubhagya		346
Naksatra: Hasta		19

Quarta

13

Ming

Krsna Paksa

Ekadasi Tithi

(adequado para jejum)
Jejum por Saphala Ekadasi
Sri Devananda Pandita -
Desaparecimento

Quinta

14

Ming

Krsna Paksa

Dvadasi Tithi

Quebra de jejum 05:01 -
09:11 (hora local)

Sexta

15

Ming

Krsna Paksa

Trayodasi Tithi

Sri Mahesa Pandita -
Desaparecimento
Sri Uddharana Datta Thakura -
Desaparecimento

Sábado

16

Ming

Krsna Paksa

Caturdasi Tithi

Dhanus Sankranti (Sol entra
em Sagitário 15 dez, às 18:26
hora local)

4			
5	*	*	*
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12	*	*	*
13			
14			
15			
16			
17			
18	*	*	*
19			
20			
Yoga: Sobana Naksatra: Citra		347 18	Yoga: Atiganda Naksatra: Swati
			348 17
			Yoga: Sukarma Naksatra: Visakha
			349 16

Yoga: Dhriti
Naksatra: Anuradha

350
15

Domingo

17

Nova

Krsna Paksa

Amavasva Tithi

Yoga: Sula
Naksatra: Jyestha

351
14

Dezembro

S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Janeiro

S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

तृणादपि सुनीचेन तरोरपि सहिष्णुना
अमानिना मानदेन कीर्तनीयः सदा हरिः

trṇād api sunicena
taror api sahiṣṇunā
amāninā mānadena
kīrtaniyaḥ sadā hariḥ

Deve-se cantar o santo nome do Senhor com um estado de espírito humilde, julgando-se inferior à palha na rua; deve-se ser mais tolerante que uma árvore; desprovido de todo sentido de falso prestígio; e pronto a oferecer todo respeito aos outros. Neste estado de espírito pode-se cantar o santo nome do Senhor constantemente. (Siksastaka -

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5 *		*
6		
7		
8		
9		
10		
11		
*		*
12		
13		
14		
15		
16		
17		
*		*
18		
19		
20		
Yoga: Ganda Naksatra: Mula		352 13
Yoga: Vriddhi Naksatra: Purva-asadha		353 12

			Yoga: Vajra Naksatra: Dhanista	357 8
			Domingo	24 Nova
			Gaura Paksa	:
			Sasti Tithi	:
*	*	*		

Dezembro

Narayana Masa

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5 *		*
6		
7		
8		
9		
10		
11		
*		*
12		
13		
14		
15		
16		
17		
*		*
18		
19		
20		
Yoga: Vyatipata		359
Naksatra: Purva-bhadra		6
Yoga: Variyana		360
Naksatra: Uttara-bhadra		5

Quebra de jejum 05:09 - 09:18 (hora local)
Sri Jagadisa Pandita - Aparecimento

4			
5	*	*	*
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12	*	*	*
13			
14			
15			
16			
17			
18	*	*	*
19			
20			
Yoga: Parigha		361	Yoga: Siva
Naksatra: Revati		4	Naksatra: Asvini
Yoga: Siddha		362	Yoga: Bharani
		3	

Yoga: Sadhya 364
Naksatra: Krittika 1
Domingo 31 Cresc
Gaura Paksa
Travodasi Tithi

Yoga: Subha 365
Naksatra: Rohini 0

Dezembro											
S	T	Q	Q	S	S	D					
				1	2	3					
4	5	6	7	8	9	10					
11	12	13	14	15	16	17					
18	19	20	21	22	23	24					
25	26	27	28	29	30	31					
Janeiro											
S	T	Q	Q	S	S	D					
1	2	3	4	5	6	7					
8	9	10	11	12	13	14					
15	16	17	18	19	20	21					
22	23	24	25	26	27	28					
29	30	31									

ईशावास्यमिदं सर्वं यत्किञ्च जगत्यां जगत्
तेन त्यक्तेन भुञ्जीथा मा गृधः कस्य स्विद्धुनम्
isāvāsyam idaṁ sarvaṁ
yat kiñca jagatyām jagat
tena tyaktena bhuñjithā
mā gṛdhaḥ kasya svid dhanam
O Senhor controla e possui todas as coisas animadas e inanimadas que estão dentro do Universo. Portanto, todos devem aceitar apenas as coisas que lhes são necessárias, que foram reservadas como sua cota, e ninguém deve aceitar outras coisas, sabendo bem a quem pertencem. (Iso - Mantra Um)

Anotações

PRIORIDADES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA
	Sri Krsna Pusya Abhiseka Confraternização Universal	Madhava Masa	
	1	2	3
	Sri Locana Dasa Thakura - Desaparecimento		
	8	9	10
	15	16	17
	Vasanta Pancami Srimati Visnupriya Devi - Aparecimento Sarasvati Puja Srila Visvanatha Cakravarti Thakura - Desaparecimento Sri Pundarika Vidyanidhi - Aparecimento Sri Raghunandana Thakura - Aparecimento Srila Raghunatha Dasa Gosvami - Aparecimento		Sri Advaita Acarya - Aparecimento (Jejum hoje)
	22	23	24
	Nityananda Trayodasi: Aparecimento de Sri Nityananda Prabhu (Jejum hoje)		Sri Krsna Madhura Utsava Srila Narottama Dasa Thakura - Aparecimento
	29	30	31

JANEIRO

2018

PLANEJAMENTO MENSAL

QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
		Sri Ramacandra Kaviraja - Desaparecimento Srila Gopala Bhatta Gosvami - Aparecimento	Sri Jayadeva Gosvami - Desaparecimento
4	5	6	7
	(adequado para jejum) Jejum por Sat-tila Ekadasi	Quebra de jejum 05:16 - 09:25 (hora local)	Ganga Sagara Mela Makara Sankranti (Sol entra em Capricórnio 14 jan, às 05:09 hora local)
11	12	13	14
18	19	20	21
Bhismastami	Sri Madhvacarya - Desaparecimento Sri Ramanujacarya - Desaparecimento	(adequado para jejum) Jejum por Bhaimi Ekadasi (Jejum hoje por Varahadeva)	Quebra de jejum 05:22 - 09:30 (hora local) Varaha Dvadasi: Aparecimento do Senhor Varahadeva (O jejum foi feito ontem)
25	26	27	28
Govinda Masa			Sri Purusottama Das Thakura - Desaparecimento Srila Bhaktisiddhanta Sarasvati Thakura - Aparecimento
1	2	3	4

[illegible]

FEVEREIRO 2018

PLANEJAMENTO MENSAL

QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
Govinda Masa			Sri Purusottama Das Thakura - Desaparecimento Srila Bhaktisiddhanta Sarasvati Thakura - Aparecimento
1	2	3	4
			(adequado para jejum) Jejum por Vijaya Ekadasi
8	9	10	11
	Srila Jagannatha Dasa Babaji - Desaparecimento Sri Rasikananda - Desaparecimento		
15	16	17	18
22	23	24	25
Gaura Purnima: Aparecimento de Sri Caitanya Mahaprabhu (Jejum hoje)	Festival de Jagannatha Misra Visnu Masa		
1	2	3	4

[illegible]

MARÇO

2018

PLANEJAMENTO MENSAL

QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
Gaura Purnima: Aparecimento de Sri Caitanya Mahaprabhu (Jejum hoje)	Festival de Jagannatha Misra Visnu Masa		
1	2	3	4
Dia Internacional da Mulher	Sri Srivasa Pandita - Aparecimento		
8	9	10	11
Mina Sankranti (Sol entra em Peixes 14 mar, às 14:58 hora local)			
15	16	17	18
Sri Ramanujacarya - Aparecimento			Rama Navami: Aparecimento do Senhor Sri Ramacandra (Jejum hoje) Domingo de Ramos
22	23	24	25
	Paixão de Cristo	Sri Balarama Rasayatra Sri Krsna Vasanta Rasa Sri Vamsivadana Thakura - Aparecimento Sri Syamananda Prabhu - Aparecimento Sábado de Aleluia	Madhusudana Masa Domingo de Páscoa
29	30	31	1

CONTATO

A B C D

E F G H

CONTATO

CONTATO

I J K L

M N O P

CONTATO

CONTATO

Q R S T U

V W X Y Z

CONTATO

Anotações

Anotações

Apresentação - Notas e Links

- 1) Devotos do Senhor Vishnu, ou Krishna, a Suprema Personalidade de Deus, como o Senhor é conhecido através da tradição, cultura, religião e filosofia védicas⁽³⁾. Este documento também pode ser utilizado, com adaptações, por devotos do Senhor de outras denominações, que precisem de uma ferramenta de gerenciamento de suas atividades que não deixe de lado as atividades espirituais.
- 2) O "Gcal - Gaurabda Calendar" é de propriedade da:
ISKCON Society
GBC - Governing Body Commission
Vaisnava Calendar Committee
Copyright © All Rights Reserved
Website: <http://www.krishnadays.com>
Autor: Gopalapriya Das <gopalapriya.bvs@pamho.net>
Consultants:
Bhanu Swami <bhanu.swami@pamho.net>
Bhaktarupa Das <bhaktarupa.acbsp@pamho.net>
Sadasivananda Das <sadasivananda.jps@pamho.net>
- 3) As citações colocadas como exemplo neste documento foram tiradas das obras de Srimla Prabhupada publicadas pela BBTI (The Bhaktivedanta Book Trust International, Inc.): "O Bhagavad Gita Como Ele É" e "Sri Isopanisad"
© The Bhaktivedanta Book Trust International.
Para mais informações, consulte os sites:

BBTI: <http://www.bbti.org>

ISKCON: <http://www.krishna.com>
<http://pt.krishna.com>
<http://www.sankirtana.com.br>
- 4) Védico é o que tem relação com os Vedas, escrituras milenares da Índia Antiga.
- 5) As fontes para escrever em sânscrito e devanagari também são de propriedade da BBTI.
- 6) Acharya: aquele que ensina pelo seu próprio exemplo.
- 7) Uma ótima orientação para utilização de agendas semanais se encontra no livro: "Os 7 Hábitos das Pessoas Altamente Eficazes" - Stephen R. Covey - Editora Best Seller - 2004 - 20ª edição.
Para mais informações:
Editora Best Seller: Grupo Editorial Record: <http://www.record.com.br/>
FranklinCovey: <http://www.franklincovey.com.br>.
- 8) A Licença "GNU FDL" e sua tradução se encontram, respectivamente, nas planilhas "GNU Free Documentation Licence" e "Tradução não oficial da Licença".
Para mais informações consulte o site: <http://www.gnu.org/licenses/fdl.html>.

O arquivo eletrônico no formato da planilha Excel[®] e as amostras em meio "transparente" recomendadas pela licença "GNU FDL" podem ser acessadas em:
www.github.com/gopaladasa/Gplan
www.gopala.blog.br
www.gopaladasa.xpg.com.br

Mais esclarecimentos e orientações quanto ao uso e adaptações deste documento podem ser obtidas através do e-mail: gopala@harekrishna.org.br

Esperamos com isto ter criado as condições para que um elevado número de devotos sintam-se livres não só para utilizar o documento, mas também para contribuir com o aperfeiçoamento do mesmo, num processo contínuo.

- ® Excel é marca registrada da Microsoft.
Para mais informações consulte o site: <http://www.microsoft.com/brasil>

Agenda Vaishnava Gplan
Editor
Gopala Dasa Adhikari (HDG)
(Paulo Sergio de Araujo)
Recife - Brasil, 07 de dezembro de 2005.
(Última revisão em 25 de dezembro de 2016)

AGENDA VAISHNAVA GPLAN

Uma agenda transcendental, para você não perder de vista o que realmente importa.

Copyright (c) 2005-2017 PAULO SERGIO DE ARAUJO.

Permission is granted to copy, distribute and/or modify this document under the terms of the GNU Free Documentation License, Version 1.2 or any later version published by the Free Software Foundation; with the Invariant Sections being "Dedicatória", "Agradecimentos" and "Apresentação", with the Front-Cover Texts being "AGENDA VAISHNAVA", and with the Back-Cover Texts being "Uma agenda transcendental, para você não perder de vista o que realmente importa". A copy of the license is included in the section entitled "GNU Free Documentation License".

Copyright (c) 2005-2017 PAULO SERGIO DE ARAUJO.

É garantida a permissão para copiar, distribuir e/ou modificar este documento sob os termos da Licença de Documentação Livre GNU (GNU Free Documentation License), Versão 1.2 ou qualquer versão posterior publicada pela Free Software Foundation; com as Seções Invariantes sendo "Dedicatória", "Agradecimentos" e "Apresentação", com os Textos de Capa Frontal sendo "AGENDA VAISHNAVA", e com os Textos de Quarta Capa sendo "Uma agenda semanal transcendental, para você não perder de vista o que realmente importa". Uma cópia da licença é incluída na seção intitulada "GNU Free Documentation License".

NO WARRANTY

This document could include technical or other mistakes, inaccuracies, or typographical errors. This document is distributed in the hope that it will be useful, but it is provided "as is" WITHOUT WARRANTY OF ANY KIND, either express or implied, including, but not limited to, the implied warranties of express or implied, including, but not limited to, the implied warranties of merchantability or fitness for a particular purpose, or the warranty of non-infringement. See the GNU General Public License for more details.

In case that you or any reader of this document sends a reply with information, feedback, data, questions, commentaries, suggestions, etc. with relation to the content of this document, this reply the author will be considered NOT confidential and he reserves the right to reproduce, to use, to divulge and to distribute the reply for third, without restrictions. You agree to allowing that the author uses any idea, technique or concept contained in its reply with any end, including, but not limited to, the perfectioning of this document.

AUSÊNCIA DE GARANTIAS

Este documento poderá conter imprecisões técnicas, ou erros tipográficos ou de outros tipos. Este documento é fornecido na expectativa de que seja útil, mas "da maneira como se encontra", SEM GARANTIAS DE QUALQUER ESPÉCIE, expressas ou implícitas, incluindo, mas não limitadas, às garantias implícitas de comerciabilidade, adequação a um determinado propósito ou não-infração. Consulte a Licença Pública Geral GNU para obter mais detalhes.

Caso você ou qualquer leitor deste documento envie uma resposta com informações, feedback, dados, perguntas, comentários, sugestões etc. com relação ao conteúdo deste documento, essa resposta será considerada NÃO confidencial e o autor se reserva o direito de reproduzir, usar, divulgar e distribuir a resposta para terceiros, sem restrições. Você concorda em permitir que o autor utilize qualquer idéia, técnica ou conceito contido na sua resposta com qualquer fim, incluindo, mas não se limitando, ao aperfeiçoamento deste documento.