

# AGENDA VAISHNAVA GPLAN

Gaurabda 526 / 527

Fortaleza

2013

**Uma agenda transcendental, para  
você não perder de vista o que  
realmente importa.**

**Versão 11.65**

वेणुञ्च क्वणन्तमरविन्ददलधायताक्षञ्च बर्हावतञ्चसमसिताम्बुदसुन्दरौम्  
कान्दर्पकोतिकामिनथयविशेषशोभञ्च गोविन्दमादिपुरुषञ्च तमहञ्च भजामि  
veṇuṁ kvaṇantam aravinda-dalāyatākṣaṁ  
barhāvataṁsam asitāmbuda-sundarāṅgam  
kandarpa-koti-kaminiya-viśeṣa-śobhaṁ  
govindam ādi-puruṣaṁ tam ahaṁ bhajāmi

Adoro Govinda, o Senhor primordial, que é perito em tocar Sua flauta, que tem olhos exuberantes como pétalas de lótus e a cabeça ornada com uma pluma de pavão. Sua bela forma apresenta o matiz de nuvens azuladas, e Seu encanto incomparável cativa milhões de cupidos (Brahma Samhita 5.30)

आनि यस्य सकालेधन्दित्रयवृत्तिमन्ति पश्यन्ति पान्ति कालधयन्ति चिरञ्च जगन्ति  
आनन्दचिन्मयासदुज्ज्वलधविगत्रहस्य गोविन्दमादिपुरुषञ्च तमहञ्च भजामि  
aṅgāni yasya sakalendriya-vṛttimanti  
paśyanti pānti kalayanti ciraṁ jaganti  
ānanda-cin-maya-sad-ujjala-vigrahasya  
govindam ādi-puruṣaṁ tam ahaṁ bhajāmi

Adoro Govinda, o Senhor primordial, cuja forma é plena de bem-aventurança, verdade, substancialidade, possuindo o mais deslumbrante esplendor. Cada um dos seus membros transcendentais possui as funções de todos os demais órgãos, e vê, mantém e manifesta eternamente infinitos universos, tanto espirituais quanto materiais. (Brahma Samhita 5.32)

# AGENDA VAISHNAVA GPLAN

## Apresentação

O presente trabalho visa facilitar a elaboração, pelos devotos vaishnavas<sup>(1)</sup>, de uma agenda impressa com as seguintes características:

- semanal;
- personalizada;
- que facilite o planejamento e controle dos resultados das atividades, e não só do tempo corrido;
- que inclua as informações referentes às festividades, eventos e jejuns do calendário vaishnava, geradas pelo programa "GCAL - Gaurabda Calendar"<sup>(2)</sup>;
- que apresente citações<sup>(3)</sup> dos textos védicos<sup>(4)</sup>, inclusive o sânscrito<sup>(5)</sup>, facilitando a meditação, o estudo e a memorização dos ensinamentos dos acharyas<sup>(6)</sup>.
- que traga as demais informações comuns às agendas<sup>(7)</sup> e calendários normais.

Nos sentiremos exitosos em nossa intenção caso pelo menos um servo do Senhor tenha encontrado maior facilidade na execução do seu serviço graças a este documento.

A licença deste documento através da "GNU Free Documentation License"<sup>(8)</sup> - mais conhecida como "GNU FDL", ou ainda "Copyleft" - objetiva possibilitar aos devotos utilizar, difundir e adaptar este documento às suas necessidades, sem as barreiras típicas da aplicação clássica das normas de Propriedade Intelectual. Esta licença requer somente que as modificações ou extensões efetuadas sejam livres, passando adiante, portanto, a liberdade de copiar e modificar novamente o documento.

O arquivo eletrônico no formato da planilha Excel<sup>®</sup> e as amostras em meio "transparente" podem ser acessadas em <http://www.gopala.blog.br> e [www.gopaladasa.xpg.com.br](http://www.gopaladasa.xpg.com.br)

Mais esclarecimentos e orientações quanto ao uso e adaptações deste documento podem ser obtidas através do e-mail: [agendavaishnava@harekrishna.org.br](mailto:agendavaishnava@harekrishna.org.br)

Esperamos com isto ter criado as condições para que um elevado número de devotos sintam-se livres não só para utilizar o documento, mas também para contribuir com o aperfeiçoamento do mesmo, num processo contínuo.

Gopala Dasa Adhikari (HDG)  
(Paulo Sergio de Araujo)  
Editor  
Recife - Brasil, 07 de dezembro de 2005.  
(Última revisão em 28 de julho de 2012)

(\*)Notas na contracapa

# 2013

## DADOS PESSOAIS

|               |                    |        |   |
|---------------|--------------------|--------|---|
| Nome          |                    |        |   |
| Endereço      |                    |        |   |
| Cidade        | CEP                | Estado |   |
| Fone          | Celular            |        |   |
| E-mail        |                    |        |   |
| RG            | CPF                |        |   |
| T. Eleitor    | Zona               | Seção  |   |
| Passaporte    | Validade           | /      | / |
| Cart. Militar | Certif. Reservista |        |   |
| Habilitação   | Vcto. Ex. Saúde    | /      | / |
| Veículo       | Placa              |        |   |
| Nº Chassi     | Cód. Renavam       |        |   |
| Cia. Seguro   | Vcto. Seguro Obr.  | /      | / |

## DADOS COMERCIAIS

|          |          |        |
|----------|----------|--------|
| Nome     |          |        |
| Endereço |          |        |
| Cidade   | CEP      | Estado |
| Fone     | Fax      |        |
| E-mail 1 | E-mail 2 |        |
| WebSite  |          |        |
| CNPJ     | I.E.     | I.M.   |

## EMERGÊNCIA

|                               |                 |           |
|-------------------------------|-----------------|-----------|
| Grupo Sangüíneo               | Tipo RH         |           |
| Médico                        | Celular         |           |
| Tel. Consultório              | Tel. Residência |           |
| Plano Saúde                   | Fone            |           |
| Hospital                      |                 |           |
| Sou alérgico à                |                 |           |
| Vacinação contra tétano:      | (   ) sim       | (   ) não |
| Sofro de:                     |                 |           |
| (   ) Coração                 | (   ) Hemofilia | (   )     |
| (   ) Epilepsia               | (   ) Diabetes  | (   )     |
| Em caso de emergência avisar: |                 |           |
| Nome:                         | Fone:           |           |
| Nome:                         | Fone:           |           |

# Calendário

# 2013

| JANEIRO             |          |           |    |    |    |    |
|---------------------|----------|-----------|----|----|----|----|
| S                   | T        | Q         | Q  | S  | S  | D  |
| 01                  | <u>1</u> | 2         | 3  | 4  | 5  | 6  |
| 02                  | 7        | <u>8</u>  | 9  | 10 | 11 | 12 |
| 03                  | 14       | 15        | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 04                  | 21       | <u>22</u> | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 05                  | 28       | 29        | 30 | 31 |    |    |
| ) 5 :: 11 ( 19 O 26 |          |           |    |    |    |    |

| FEVEREIRO           |    |           |          |           |           |           |
|---------------------|----|-----------|----------|-----------|-----------|-----------|
| S                   | T  | Q         | Q        | S         | S         | D         |
| 05                  |    |           |          | 1         | 2         | 3         |
| 06                  | 4  | 5         | <u>6</u> | 7         | 8         | 9         |
| 07                  | 11 | <u>12</u> | 13       | 14        | 15        | <u>16</u> |
| 08                  | 18 | 19        | 20       | <u>21</u> | <u>22</u> | <u>23</u> |
| 09                  | 25 | 26        | 27       | 28        |           |           |
| ) 3 :: 10 ( 17 O 25 |    |           |          |           |           |           |

| MARÇO               |    |    |           |          |           |           |
|---------------------|----|----|-----------|----------|-----------|-----------|
| S                   | T  | Q  | Q         | S        | S         | D         |
| 09                  |    |    |           | 1        | 2         | 3         |
| 10                  | 4  | 5  | 6         | <u>7</u> | 8         | 9         |
| 11                  | 11 | 12 | 13        | 14       | 15        | 16        |
| 12                  | 18 | 19 | <u>20</u> | 21       | 22        | <u>23</u> |
| 13                  | 25 | 26 | <u>27</u> | 28       | <u>29</u> | <u>30</u> |
| 20 - Outono         |    |    |           |          |           |           |
| ) 5 :: 11 ( 19 O 27 |    |    |           |          |           |           |

| ABRIL               |    |    |    |    |           |           |
|---------------------|----|----|----|----|-----------|-----------|
| S                   | T  | Q  | Q  | S  | S         | D         |
| 14                  | 1  | 2  | 3  | 4  | <u>6</u>  | 7         |
| 15                  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12        | 13        |
| 16                  | 15 | 16 | 17 | 18 | <u>19</u> | <u>21</u> |
| 17                  | 22 | 23 | 24 | 25 | 26        | 27        |
| 18                  | 29 | 30 |    |    |           |           |
| ) 3 :: 10 ( 18 O 25 |    |    |    |    |           |           |

| MAIO                   |    |           |    |           |           |          |
|------------------------|----|-----------|----|-----------|-----------|----------|
| S                      | T  | Q         | Q  | S         | S         | D        |
| 18                     |    | <u>1</u>  | 2  | 3         | 4         | <u>5</u> |
| 19                     | 6  | 7         | 8  | 9         | 10        | 11       |
| 20                     | 13 | 14        | 15 | 16        | 17        | 18       |
| 21                     | 20 | <u>21</u> | 22 | 23        | <u>24</u> | 25       |
| 22                     | 27 | 28        | 29 | <u>30</u> | 31        |          |
| ) 2/31 :: 09 ( 18 O 24 |    |           |    |           |           |          |

| JUNHO               |    |          |           |           |    |    |
|---------------------|----|----------|-----------|-----------|----|----|
| S                   | T  | Q        | Q         | S         | S  | D  |
| 22                  |    |          |           |           | 1  | 2  |
| 23                  | 3  | <u>4</u> | 5         | 6         | 7  | 8  |
| 24                  | 10 | 11       | <u>12</u> | 13        | 14 | 15 |
| 25                  | 17 | 18       | <u>19</u> | <u>20</u> | 21 | 22 |
| 26                  | 24 | 25       | 26        | 27        | 28 | 29 |
| 20 - Inverno        |    |          |           |           |    |    |
| :: 8 ( 16 O 23 ) 30 |    |          |           |           |    |    |

| JULHO               |    |    |          |    |           |    |
|---------------------|----|----|----------|----|-----------|----|
| S                   | T  | Q  | Q        | S  | S         | D  |
| 27                  | 1  | 2  | <u>3</u> | 4  | 5         | 6  |
| 28                  | 8  | 9  | 10       | 11 | 12        | 13 |
| 29                  | 15 | 16 | 17       | 18 | <u>19</u> | 20 |
| 30                  | 22 | 23 | 24       | 25 | 26        | 27 |
| 31                  | 29 | 30 | 31       |    |           |    |
| :: 7 ( 16 O 22 ) 29 |    |    |          |    |           |    |

| AGOSTO              |    |           |           |          |    |           |
|---------------------|----|-----------|-----------|----------|----|-----------|
| S                   | T  | Q         | Q         | S        | S  | D         |
| 31                  |    |           | 1         | <u>2</u> | 3  | 4         |
| 32                  | 5  | 6         | 7         | 8        | 9  | 10        |
| 33                  | 12 | 13        | 14        | 15       | 16 | <u>17</u> |
| 34                  | 19 | <u>20</u> | 21        | 22       | 23 | 24        |
| 35                  | 26 | 27        | <u>28</u> | 29       | 30 | <u>31</u> |
| :: 6 ( 14 O 20 ) 28 |    |           |           |          |    |           |

| SETEMBRO            |           |    |    |           |    |           |
|---------------------|-----------|----|----|-----------|----|-----------|
| S                   | T         | Q  | Q  | S         | S  | D         |
| 35                  |           |    |    |           |    | 1         |
| 36                  | 2         | 3  | 4  | 5         | 6  | <u>7</u>  |
| 37                  | 9         | 10 | 11 | <u>12</u> | 13 | <u>15</u> |
| 38                  | <u>16</u> | 17 | 18 | 19        | 20 | 21        |
| 39                  | 23        | 24 | 25 | 26        | 27 | 28        |
| 40                  | <u>30</u> |    |    |           |    |           |
| 22 - Primavera      |           |    |    |           |    |           |
| :: 5 ( 12 O 19 ) 27 |           |    |    |           |    |           |

| OUTUBRO             |           |    |           |    |    |           |
|---------------------|-----------|----|-----------|----|----|-----------|
| S                   | T         | Q  | Q         | S  | S  | D         |
| 40                  |           | 1  | 2         | 3  | 4  | 5         |
| 41                  | 7         | 8  | 9         | 10 | 11 | <u>12</u> |
| 42                  | <u>14</u> | 15 | 16        | 17 | 18 | 19        |
| 43                  | 21        | 22 | 23        | 24 | 25 | 26        |
| 44                  | 28        | 29 | <u>30</u> | 31 |    |           |
| :: 4 ( 12 O 18 ) 27 |           |    |           |    |    |           |

| NOVEMBRO            |    |    |           |    |           |           |
|---------------------|----|----|-----------|----|-----------|-----------|
| S                   | T  | Q  | Q         | S  | S         | D         |
| 44                  |    |    |           | 1  | <u>2</u>  | 3         |
| 45                  | 4  | 5  | 6         | 7  | 8         | 9         |
| 46                  | 11 | 12 | <u>13</u> | 14 | <u>15</u> | <u>17</u> |
| 47                  | 18 | 19 | 20        | 21 | 22        | 23        |
| 48                  | 25 | 26 | 27        | 28 | <u>29</u> | 30        |
| :: 3 ( 10 O 17 ) 25 |    |    |           |    |           |           |

| DEZEMBRO            |    |    |           |    |           |           |
|---------------------|----|----|-----------|----|-----------|-----------|
| S                   | T  | Q  | Q         | S  | S         | D         |
| 48                  |    |    |           |    |           | 1         |
| 49                  | 2  | 3  | 4         | 5  | 6         | 7         |
| 50                  | 9  | 10 | 11        | 12 | <u>13</u> | 14        |
| 51                  | 16 | 17 | 18        | 19 | 20        | 21        |
| 52                  | 23 | 24 | <u>25</u> | 26 | 27        | <u>28</u> |
| 53                  | 30 | 31 |           |    |           |           |
| 21 - Verão          |    |    |           |    |           |           |
| :: 2 ( 09 O 16 ) 25 |    |    |           |    |           |           |

- 26-jan Sri Krsna Pusya Abhiseka
- 31-jan Gopala Bhatta G. - Apar.
- 14-fev Raghunatha Dasa G. - Ap.
- \* 16-fev Advaita Acarya - Aparec.
- 22-fev Varaha Dvadasi
- \* 23-fev Nityananda Trayodasi
- 25-fev Sri Krsna Madhura Utsava
- 02-mar Srila Bhaktisiddhanta - Ap.
- \* 27-mar Gaura Purnima
- 03-abr Srivasa Pandita - Aparec.
- \* 19-abr Rama Navami
- 25-abr Sri Balarama Rasayatra

- \* 19-jun Pandava Nirjala Ekadasi
- 23-jun Snana Yatra
- 09-jul Gundica Marjana
- 10-jul Ratha Yatra
- 22-jul Sanatana Gosvami - Des.
- 30-jul ISKCON - fundação em NY
- 17-ago Jhulana Yatra começa
- 18-ago Rupa Gosvami - Desap.
- \* 20-ago Senhor Balarama - Aparec.
- 21-ago Prabhupada - vai para EUA
- \* 28-ago Sri Krsna Janmastami
- \* 29-ago Srila Prabhupada - Aparec.

- 16-set Jiva Gosvami - Aparec.
- 17-set Bhaktivinoda Thakura - Ap.
- 19-set Prabhupada - aceita sannyasa
- 26-set Prabhupada - chega aos EUA
- 13-out Ramacandra Vijayotsava
- 15-out Raghunatha Bhatta G. - Des.
- 18-out Sri Krsna Saradiya Rasayatra
- 27-out Radha Kunda - Aparecimento
- 03-nov Dipa dana, Dipavali
- 04-nov Govardhana Puja
- 06-nov Srila Prabhupada - Desap.
- 13-nov Srila Gaura Kisora - Desap.

# Calendário

# 2014

| JANEIRO |           |          |    |    |    |           |
|---------|-----------|----------|----|----|----|-----------|
| S       | T         | Q        | Q  | S  | S  | D         |
| 01      |           | <u>1</u> | 2  | 3  | 4  | 5         |
| 02      | 6         | 7        | 8  | 9  | 10 | <b>11</b> |
| 03      | 13        | 14       | 15 | 16 | 17 | 18        |
| 04      | 20        | 21       | 22 | 23 | 24 | 25        |
| 05      | <b>27</b> | 28       | 29 | 30 | 31 |           |

:: 1/30 ( 08 O 15 ) 24

| FEVEREIRO |           |           |           |    |    |    |
|-----------|-----------|-----------|-----------|----|----|----|
| S         | T         | Q         | Q         | S  | S  | D  |
| 05        |           |           |           |    | 1  | 2  |
| 06        | 3         | 4         | <b>5</b>  | 6  | 7  | 8  |
| 07        | <b>10</b> | <b>11</b> | <b>12</b> | 13 | 14 | 15 |
| 08        | 17        | 18        | 19        | 20 | 21 | 22 |
| 09        | 24        | <b>25</b> | 26        | 27 | 28 |    |

( 6 O 14 ) 22

| MARÇO |    |          |           |           |    |           |
|-------|----|----------|-----------|-----------|----|-----------|
| S     | T  | Q        | Q         | S         | S  | D         |
| 09    |    |          |           |           | 1  | 2         |
| 10    | 3  | <b>4</b> | <b>5</b>  | 6         | 7  | 8         |
| 11    | 10 | 11       | <b>12</b> | 13        | 14 | <b>16</b> |
| 12    | 17 | 18       | 19        | <b>20</b> | 21 | 22        |
| 13    | 24 | 25       | 26        | <b>27</b> | 28 | 29        |
| 14    | 31 |          |           |           |    |           |

:: 1/30 ( 08 O 16 ) 24

| ABRIL |           |          |    |           |           |           |
|-------|-----------|----------|----|-----------|-----------|-----------|
| S     | T         | Q        | Q  | S         | S         | D         |
| 14    |           | 1        | 2  | 3         | 4         | 5         |
| 15    | 7         | <b>8</b> | 9  | <b>10</b> | 11        | 12        |
| 16    | 14        | 15       | 16 | 17        | <b>18</b> | <b>20</b> |
| 17    | <b>21</b> | 22       | 23 | 24        | <b>25</b> | 26        |
| 18    | 28        | 29       | 30 |           |           |           |

( 7 O 14 ) 22 :: 28

| MAIO |    |           |          |    |    |           |
|------|----|-----------|----------|----|----|-----------|
| S    | T  | Q         | Q        | S  | S  | D         |
| 18   |    |           | <u>1</u> | 2  | 3  | 4         |
| 19   | 5  | 6         | 7        | 8  | 9  | <b>10</b> |
| 20   | 12 | <b>13</b> | 14       | 15 | 16 | 17        |
| 21   | 19 | 20        | 21       | 22 | 23 | <b>24</b> |
| 22   | 26 | 27        | 28       | 29 | 30 | 31        |

( 7 O 14 ) 21 :: 28

| JUNHO |          |    |    |           |           |    |
|-------|----------|----|----|-----------|-----------|----|
| S     | T        | Q  | Q  | S         | S         | D  |
| 22    |          |    |    |           |           | 1  |
| 23    | 2        | 3  | 4  | 5         | 6         | 7  |
| 24    | <b>9</b> | 10 | 11 | 12        | 13        | 14 |
| 25    | 16       | 17 | 18 | <b>19</b> | <b>20</b> | 21 |
| 26    | 23       | 24 | 25 | 26        | 27        | 28 |
| 27    | 30       |    |    |           |           |    |

( 5 O 12 ) 19 :: 26

| JULHO |    |           |    |    |    |    |
|-------|----|-----------|----|----|----|----|
| S     | T  | Q         | Q  | S  | S  | D  |
| 27    |    | 1         | 2  | 3  | 4  | 5  |
| 28    | 7  | <b>8</b>  | 9  | 10 | 11 | 12 |
| 29    | 14 | 15        | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 30    | 21 | <b>22</b> | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 31    | 28 | 29        | 30 | 31 |    |    |

( 5 O 12 ) 19 :: 26

| AGOSTO |    |    |           |          |    |           |
|--------|----|----|-----------|----------|----|-----------|
| S      | T  | Q  | Q         | S        | S  | D         |
| 31     |    |    |           | 1        | 2  | 3         |
| 32     | 4  | 5  | 6         | <b>7</b> | 8  | 9         |
| 33     | 11 | 12 | 13        | 14       | 15 | <b>17</b> |
| 34     | 18 | 19 | <b>20</b> | 21       | 22 | 23        |
| 35     | 25 | 26 | 27        | 28       | 29 | 30        |

( 4 O 10 ) 17 :: 25

| SETEMBRO |           |          |    |    |           |          |
|----------|-----------|----------|----|----|-----------|----------|
| S        | T         | Q        | Q  | S  | S         | D        |
| 36       | 1         | <b>2</b> | 3  | 4  | <b>5</b>  | <b>6</b> |
| 37       | 8         | 9        | 10 | 11 | 12        | 13       |
| 38       | 15        | 16       | 17 | 18 | <b>19</b> | 20       |
| 39       | <b>22</b> | 23       | 24 | 25 | 26        | 27       |
| 40       | 29        | 30       |    |    |           |          |

( 2 O 08 ) 16 :: 23

| OUTUBRO |    |    |    |    |          |           |
|---------|----|----|----|----|----------|-----------|
| S       | T  | Q  | Q  | S  | S        | D         |
| 40      |    | 1  | 2  | 3  | <b>4</b> | 5         |
| 41      | 6  | 7  | 8  | 9  | 10       | <b>12</b> |
| 42      | 13 | 14 | 15 | 16 | 17       | <b>19</b> |
| 43      | 20 | 21 | 22 | 23 | 24       | 25        |
| 44      | 27 | 28 | 29 | 30 | 31       |           |

( 2/31 O 08 ) 15 :: 23

| NOVEMBRO |          |           |    |          |    |           |
|----------|----------|-----------|----|----------|----|-----------|
| S        | T        | Q         | Q  | S        | S  | D         |
| 44       |          |           |    |          | 1  | <u>2</u>  |
| 45       | <b>3</b> | 4         | 5  | <b>6</b> | 7  | 8         |
| 46       | 10       | 11        | 12 | 13       | 14 | <b>15</b> |
| 47       | 17       | <b>18</b> | 19 | 20       | 21 | 22        |
| 48       | 24       | 25        | 26 | 27       | 28 | 29        |

O 6 ) 14 :: 22 ( 29

| DEZEMBRO |    |          |           |           |    |    |
|----------|----|----------|-----------|-----------|----|----|
| S        | T  | Q        | Q         | S         | S  | D  |
| 49       | 1  | <b>2</b> | 3         | 4         | 5  | 6  |
| 50       | 8  | 9        | 10        | 11        | 12 | 13 |
| 51       | 15 | 16       | <b>17</b> | 18        | 19 | 20 |
| 52       | 22 | 23       | 24        | <b>25</b> | 26 | 27 |
| 53       | 29 | 30       | <b>31</b> |           |    |    |

O 6 ) 14 :: 21 ( 28

- 15-jan Sri Krsna Pusya Abhiseka
- 21-jan Gopala Bhatta G. - Apar.
- 04-fev Raghunatha Dasa G. - Ap.
- \* 05-fev Advaita Acarya - Aparec.
- 11-fev Varaha Dvadasi
- \* 12-fev Nityananda Trayodasi
- 14-fev Sri Krsna Madhura Utsava
- 19-fev Srila Bhaktisiddhanta - Ap.
- \* 16-mar Gaura Purnima
- 24-mar Srivasa Pandita - Aparec.
- \* 08-abr Rama Navami
- 14-abr Sri Balarama Rasayatra

- \* 09-jun Pandava Nirjala Ekadasi
- 12-jun Snana Yatra
- 28-jun Gundica Marjana
- 29-jun Ratha Yatra
- 12-jul Sanatana Gosvami - Des.
- 20-jul ISKCON - fundação em NY
- 07-ago Jhulana Yatra começa
- 07-ago Rupa Gosvami - Desap.
- \* 10-ago Senhor Balarama - Aparec.
- 11-ago Prabhupada - vai para EUA
- \* 17-ago Sri Krsna Janmastami
- \* 18-ago Srila Prabhupada - Aparec.

- 06-set Jiva Gosvami - Aparec.
- 07-set Bhaktivinoda Thakura - Ap.
- 08-set Prabhupada - aceita sannyasa
- 15-set Prabhupada - chega aos EUA
- 03-out Ramacandra Vijayotsava
- 05-out Raghunatha Bhatta G. - Des.
- 08-out Sri Krsna Saradiya Rasayatra
- 15-out Radha Kunda - Aparecimento
- 23-out Dipa dana, Dipavali
- 24-out Govardhana Puja
- 27-out Srila Prabhupada - Desap.
- 03-nov Srila Gaura Kisora - Desap.

# 2013

[illegible]

# 2014

[illegible]







| PRIORIDADES | SEGUNDA  | TERÇA  | QUARTA   |
|-------------|--|--|--|
|             |  | Srila Bhaktisiddhanta<br>Sarasvati Thakura -<br>Desaparecimento<br>Confraternização Universal                            |  |
|             |  | 1  | 2  |
|             |  | (adequado para jejum)<br>Trisprsa Mahadvadasi<br>Jejum por Saphala Ekadasi<br>Sri Devananda Pandita -<br>Desaparecimento | Quebra de jejum 05:31 -<br>09:38 (hora local)<br>Sri Mahesa Pandita -<br>Desaparecimento<br>Sri Uddharana Datta Thakura<br>- Desaparecimento |
|             | 7  | 8  | 9  |
|             | Srila Jiva Gosvami -<br>Desaparecimento<br>Sri Jagadisa Pandita -<br>Desaparecimento<br>Ganga Sagara Mela<br>Makara Sankranti (Sol entra<br>em Capricórnio 13 jan, às<br>22:23 hora local) |  |  |
|             | 14   | 15   | 16   |
|             |  | (adequado para jejum)<br>Jejum por Putrada Ekadasi   | Quebra de jejum 05:37 -<br>09:43 (hora local)<br>Sri Jagadisa Pandita -<br>Aparecimento  |
|             | 21   | 22   | 23   |
|             |  |  |  |
|             | 28   | 29   | 30   |
|             |  |  |  |

# 2013

# PLANEJAMENTO MENSAL

| QUINTA  | SEXTA                                     | SÁBADO                                       | DOMINGO      |
|---|---|--|--------------|
|   |   |  |              |
| 3   | 4   | 5  | 6            |
|   |   | Sri Locana Dasa Thakura -<br>Aparecimento    |              |
| 10  | 11  | 12   | 13           |
|   |   |  |              |
| 17  | 18  | 19   | 20           |
|   |   | Sri Krsna Pusya Abhiseka                     | Madhava Masa |
| 24  | 25  | 26   | 27           |
| Sri Ramacandra Kaviraja -<br>Desaparecimento<br>Srila Gopala Bhatta Gosvami -<br>Aparecimento | Sri Jayadeva Gosvami -<br>Desaparecimento | Sri Locana Dasa Thakura -<br>Desaparecimento |              |
| 31  | 1   | 2  | 3            |
|   |   |  |              |

| Aperfeiçoamento Pessoal |  |  |           |
|-------------------------|--|--|-----------|
| Espiritual              |  |  |           |
| Emocional               |  |  |           |
| Intelectual             |  |  |           |
| Físico                  |  |  |           |
| Áreas                   |  |  | Objetivos |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |

Importante

|                  |   |     |
|------------------|---|-----|
| 4                |   |     |
| 5                |   |     |
| 6                | * | *   |
| 7                |   |     |
| 8                |   |     |
| 9                |   |     |
| 10               |   |     |
| 11               |   |     |
| 12               | * | *   |
| 13               |   |     |
| 14               |   |     |
| 15               |   |     |
| 16               |   |     |
| 17               |   |     |
| 18               | * | *   |
| 19               |   |     |
| 20               |   |     |
| Yoga: Viskumba   |   | 366 |
| Naksatra: Aslesa |   | 0   |
| Yoga: Priti      |   | 1   |
| Naksatra: Magha  |   | 364 |

|  |  |  |                                   |  |   |                                  |          |
|--|--|--|-----------------------------------|--|---|----------------------------------|----------|
|  |  |  | Yoga: Atiganda<br>Naksatra: Citra |  |   | 5<br>360                         |          |
| 4  |  |  | Domingo                           |  |   | 6 Ming                           |          |
|  |  |  | Krsna Paksa<br>Navami Tithi       |  |   | )                                |          |
| 5  |  |  |                                   |  |   |                                  |          |
|  |  |  | *                                 |  | * | *                                |          |
| 6  |  |  |                                   |  |   |                                  |          |
|  |  |  |                                   |  |   |                                  |          |
| 7  |  |  |                                   |  |   |                                  |          |
|  |  |  |                                   |  |   |                                  |          |
| 8  |  |  |                                   |  |   | Yoga: Sukarma<br>Naksatra: Swati |          |
|  |  |  |                                   |  |   | 6<br>359                         |          |
| 9  |  |  |                                   |  |   |                                  |          |
|  |  |  |                                   |  |   |                                  |          |
| 10   |  |  |                                   |  |   |                                  |          |
|  |  |  |                                   |  |   |                                  |          |
| 11   |  |  |                                   |  |   |                                  |          |
|  |  |  | *                                 |  | * | *                                |          |
| 12   |  |  |                                   |  |   |                                  |          |
|  |  |  |                                   |  |   |                                  |          |
| 13   |  |  |                                   |  |   |                                  |          |
|  |  |  |                                   |  |   |                                  |          |
| 14   |  |  |                                   |  |   |                                  |          |
|  |  |  |                                   |  |   |                                  |          |
| 15   |  |  |                                   |  |   |                                  |          |
|  |  |  |                                   |  |   |                                  |          |
| 16   |  |  |                                   |  |   |                                  |          |
|  |  |  |                                   |  |   |                                  |          |
| 17   |  |  |                                   |  |   |                                  |          |
|  |  |  |                                   |  |   |                                  |          |
| 18   |  |  | *                                 |  | * | *                                |          |
|  |  |  |                                   |  |   |                                  |          |
| 19   |  |  |                                   |  |   |                                  |          |
|  |  |  |                                   |  |   |                                  |          |
| 20   |  |  |                                   |  |   |                                  |          |
| Yoga: Ayusmana<br>Naksatra: Purva-phalguni |  |  | 2<br>363                          | Yoga: Saubhagya<br>Naksatra: Uttara-phalguni |   |                                  | 3<br>362 |
|  |  |  |                                   | Yoga: Sobana<br>Naksatra: Hasta              |   |                                  | 4<br>361 |

|          |    |    |    |    |    |    |
|----------|----|----|----|----|----|----|
| Dezembro |    |    |    |    |    |    |
| S        | T  | Q  | Q  | S  | S  | D  |
| 31       |    |    |    |    | 1  | 2  |
| 3        | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  |
| 10       | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17       | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 24       | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |

|         |    |    |    |    |    |    |
|---------|----|----|----|----|----|----|
| Janeiro |    |    |    |    |    |    |
| S       | T  | Q  | Q  | S  | S  | D  |
|         | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  |
| 7       | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14      | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21      | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 28      | 29 | 30 | 31 |    |    |    |

जार्मक्षेत्रे कुरुक्षेत्रे समवेता युयुत्सवः

मामकाः पाण्डवाश्चैव किमकुर्वत सञ्जय

dharma-ksetre kuru-ksetre  
samavetā yuyutsavaḥ  
māmakāḥ pāṇḍavāś caiva  
kim akurvata sañjaya

Dhrtarastra disse: Ó Sanjaya,  
que fizeram os meus filhos e os  
filhos de Pandu, depois de se  
reunirem no lugar de  
peregrinação de Kuruksetra,  
estando desejosos de lutar? (Bg.  
1.1)

2013

Semana 2  
526 Gaurabda

Segunda

Krsna Paksa  
Dasami Tithi

7

Ming  
)

Terça

Krsna Paksa  
Ekadasi Tithi

8

Ming  
)  
\*

Janeiro

Narayana Masa

Importante

| Aperfeiçoamento Pessoal |  |  |           |
|-------------------------|--|--|-----------|
| Espiritual              |  |  |           |
| Emocional               |  |  |           |
| Intelectual             |  |  |           |
| Físico                  |  |  |           |
| Áreas                   |  |  | Objetivos |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |

4  
5  
6  
7  
8  
9  
10  
11  
12  
13  
14  
15  
16  
17  
18  
19  
20

(adequado para jejum)  
Trisprsa Mahadvadasi  
Jejum por Saphala Ekadasi  
Sri Devananda Pandita -  
Desaparecimento

\*

\*

\*

\*

\*

\*

Yoga: Dhriti  
Naksatra: Visakha

7  
358

Yoga: Ganda  
Naksatra: Anuradha

8  
357

|   |  |   |      |                    |  |    |      |                            |  |    |      |  |    |      |      |    |    |    |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|--|---|------|--------------------|--|----|------|----------------------------|--|----|------|--|----|------|------|----|----|----|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Quarta  |  | 9 | Ming | Quinta             |  | 10 | Ming | Sexta                      |  | 11 | Nova | Sábado   |    | 12   | Nova |    |    |    |   |   |   |   |   |   |   |   |
| Krsna Paksa                                   |  | ) |      | Krsna Paksa        |  | )  |      | Krsna Paksa                |  | :  | :    | Gaura Paksa  |    | :    | :    |    |    |    |   |   |   |   |   |   |   |   |
| Trayodasi Tithi                               |  |   |      | Caturdasi Tithi    |  |    |      | Amavasya Tithi             |  |    |      | Pratipat Tithi   |    |      |      |    |    |    |   |   |   |   |   |   |   |   |
| Quebra de jejum 05:31 - 09:38 (hora local)    |  |   |      |                    |  |    |      |                            |  |    |      | Sri Locana Dasa Thakura - Aparecimento   |    |      |      |    |    |    |   |   |   |   |   |   |   |   |
| Sri Mahesa Pandita - Desaparecimento          |  |   |      |                    |  |    |      |                            |  |    |      |  |    |      |      |    |    |    |   |   |   |   |   |   |   |   |
| Sri Uddharana Datta Thakura - Desaparecimento |  |   |      |                    |  |    |      |                            |  |    |      |  |    |      |      |    |    |    |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   |  |   |      |                    |  |    |      |                            |  |    |      | Yoga: Harsana 12   |    |      |      |    |    |    |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   |  |   |      |                    |  |    |      |                            |  |    |      | Naksatra: Uttara-asadha 353  |    |      |      |    |    |    |   |   |   |   |   |   |   |   |
| 4   |  |   |      |                    |  |    |      |                            |  |    |      | Domingo 13   |    | Nova |      |    |    |    |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   |  |   |      |                    |  |    |      |                            |  |    |      | Gaura Paksa :  |    |      |      |    |    |    |   |   |   |   |   |   |   |   |
| 5   |  |   |      |                    |  |    |      |                            |  |    |      | Dvitiya Tithi :  |    |      |      |    |    |    |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   |  |   |      | *                  |  |    |      | *                          |  |    |      | *  |    |      |      |    |    |    |   |   |   |   |   |   |   |   |
| 6   |  |   |      |                    |  |    |      |                            |  |    |      |  |    |      |      |    |    |    |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   |  |   |      |                    |  |    |      |                            |  |    |      |  |    |      |      |    |    |    |   |   |   |   |   |   |   |   |
| 7   |  |   |      |                    |  |    |      |                            |  |    |      |  |    |      |      |    |    |    |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   |  |   |      |                    |  |    |      |                            |  |    |      |  |    |      |      |    |    |    |   |   |   |   |   |   |   |   |
| 8   |  |   |      |                    |  |    |      |                            |  |    |      | Yoga: Vajra 13   |    |      |      |    |    |    |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   |  |   |      |                    |  |    |      |                            |  |    |      | Naksatra: Sravana 352  |    |      |      |    |    |    |   |   |   |   |   |   |   |   |
| 9   |  |   |      |                    |  |    |      |                            |  |    |      | Janeiro  |    |      |      |    |    |    |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   |  |   |      |                    |  |    |      |                            |  |    |      |  |    |      |      | S  | T  | Q  | Q | S | S | D |   |   |   |   |
|   |  |   |      |                    |  |    |      |                            |  |    |      |  | 1  | 2    | 3    | 4  | 5  | 6  |   |   |   |   |   |   |   |   |
| 10  |  |   |      |                    |  |    |      |                            |  |    |      | 7  | 8  | 9    | 10   | 11 | 12 | 13 |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   |  |   |      |                    |  |    |      |                            |  |    |      | 14   | 15 | 16   | 17   | 18 | 19 | 20 |   |   |   |   |   |   |   |   |
| 11  |  |   |      |                    |  |    |      |                            |  |    |      | 21   | 22 | 23   | 24   | 25 | 26 | 27 |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   |  |   |      | *                  |  |    |      | *                          |  |    |      | 28   | 29 | 30   | 31   |    |    |    |   |   |   |   |   |   |   |   |
| 12  |  |   |      |                    |  |    |      |                            |  |    |      | Fevereiro  |    |      |      |    |    |    |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   |  |   |      |                    |  |    |      |                            |  |    |      |  |    |      |      |    |    |    |   | S | T | Q | Q | S | S | D |
| 13  |  |   |      |                    |  |    |      |                            |  |    |      |  |    |      |      | 1  | 2  | 3  |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   |  |   |      |                    |  |    |      |                            |  |    |      | 4  | 5  | 6    | 7    | 8  | 9  | 10 |   |   |   |   |   |   |   |   |
| 14  |  |   |      |                    |  |    |      |                            |  |    |      | 11   | 12 | 13   | 14   | 15 | 16 | 17 |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   |  |   |      |                    |  |    |      |                            |  |    |      | 18   | 19 | 20   | 21   | 22 | 23 | 24 |   |   |   |   |   |   |   |   |
| 15  |  |   |      |                    |  |    |      |                            |  |    |      | 25   | 26 | 27   | 28   |    |    |    |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   |  |   |      |                    |  |    |      |                            |  |    |      | kārpanya-doṣopahata-svabhāvaḥ<br>prcchāmi tvām dharma-saṁmūḍha-cetāḥ<br>yac chreyaḥ syān niścitaṁ brūhi tan me<br>śiṣyas te 'haṁ śādhi mām tuām<br>Agora estou confuso sobre meu dever e perdi toda a compostura por causa da fraqueza. Nesta condição, peço que Você me diga claramente o que é melhor para mim. Agora sou seu discípulo, e uma alma rendida a Você. Por favor, instrua-me. (Bg. 2.7) |    |      |      |    |    |    |   |   |   |   |   |   |   |   |
| 16  |  |   |      |                    |  |    |      |                            |  |    |      |  |    |      |      |    |    |    |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   |  |   |      |                    |  |    |      |                            |  |    |      |  |    |      |      |    |    |    |   |   |   |   |   |   |   |   |
| 17  |  |   |      |                    |  |    |      |                            |  |    |      |  |    |      |      |    |    |    |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   |  |   |      |                    |  |    |      |                            |  |    |      |  |    |      |      |    |    |    |   |   |   |   |   |   |   |   |
| 18  |  |   |      | *                  |  |    |      | *                          |  |    |      | *  |    |      |      |    |    |    |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   |  |   |      |                    |  |    |      |                            |  |    |      |  |    |      |      |    |    |    |   |   |   |   |   |   |   |   |
| 19  |  |   |      |                    |  |    |      |                            |  |    |      |  |    |      |      |    |    |    |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   |  |   |      |                    |  |    |      |                            |  |    |      |  |    |      |      |    |    |    |   |   |   |   |   |   |   |   |
| 20  |  |   |      |                    |  |    |      |                            |  |    |      |  |    |      |      |    |    |    |   |   |   |   |   |   |   |   |
| Yoga: Vriddhi 9                               |  |   |      | Yoga: Dhruva 10    |  |    |      | Yoga: Vyagata 11           |  |    |      |  |    |      |      |    |    |    |   |   |   |   |   |   |   |   |
| Naksatra: Jyestha 356                         |  |   |      | Naksatra: Mula 355 |  |    |      | Naksatra: Purva-asadha 354 |  |    |      |  |    |      |      |    |    |    |   |   |   |   |   |   |   |   |

| Aperfeiçoamento Pessoal |  |  |           |
|-------------------------|--|--|-----------|
| Espiritual              |  |  |           |
| Emocional               |  |  |           |
| Intelectual             |  |  |           |
| Físico                  |  |  |           |
| Áreas                   |  |  | Objetivos |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |

Importante

|                     |   |     |
|---------------------|---|-----|
| 4                   |   |     |
| 5                   |   |     |
| 6                   | * | *   |
| 7                   |   |     |
| 8                   |   |     |
| 9                   |   |     |
| 10                  |   |     |
| 11                  | * | *   |
| 12                  |   |     |
| 13                  |   |     |
| 14                  |   |     |
| 15                  |   |     |
| 16                  |   |     |
| 17                  |   |     |
| 18                  | * | *   |
| 19                  |   |     |
| 20                  |   |     |
| Yoga: Vyatipata     |   | 14  |
| Naksatra: Dhanista  |   | 351 |
| Yoga: Variyana      |   | 15  |
| Naksatra: Satabhisa |   | 350 |



[illegible]

2013

Janeiro

Semana 4  
526 Gaurabda

Narayana /  
Madhava Masa

Segunda  
Gaura Paksa  
Dasami Tithi

21

Cresc  
(

Terça  
Gaura Paksa  
Ekadasi Tithi

22

Cresc  
(  
\*

(adequado para jejum)  
Jejum por Putrada Ekadasi

Importante

| Aperfeiçoamento Pessoal |  |  |           |
|-------------------------|--|--|-----------|
| Espiritual              |  |  |           |
| Emocional               |  |  |           |
| Intelectual             |  |  |           |
| Físico                  |  |  |           |
| Áreas                   |  |  | Objetivos |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |

|                                   |   |           |
|-----------------------------------|---|-----------|
| 4                                 |   |           |
| 5                                 |   |           |
| 6                                 | * | *         |
| 7                                 |   |           |
| 8                                 |   |           |
| 9                                 |   |           |
| 10                                |   |           |
| 11                                |   |           |
| 12                                | * | *         |
| 13                                |   |           |
| 14                                |   |           |
| 15                                |   |           |
| 16                                |   |           |
| 17                                |   |           |
| 18                                | * | *         |
| 19                                |   |           |
| 20                                |   |           |
| Yoga: Sukla<br>Naksatra: Krittika |   | 21<br>344 |
| Yoga: Brahma<br>Naksatra: Rohini  |   | 22<br>343 |

| <div>Quarta</div> <div>23</div> <div>Cresc</div> <div>Gaura Paksa</div> <div>Dvadasi Tithi</div> <div>Quebra de jejum 05:37 - 09:43 (hora local)</div> <div>Sri Jagadisa Pandita - Aparecimento</div> | <div>Quinta</div> <div>24</div> <div>Cresc</div> <div>Gaura Paksa</div> <div>Trayodasi Tithi</div> | <div>Sexta</div> <div>25</div> <div>Cresc</div> <div>Gaura Paksa</div> <div>Caturdasi Tithi</div> | <div>Sábado</div> <div>26</div> <div>Cheia</div> <div>Gaura Paksa</div> <div>Purnima Tithi</div> <div>Sri Krsna Pusya Abhiseka</div>  |                                       |           |    |   |   |   |   |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |  |  |
|---|--|---|---|---------------------------------------|-----------|----|---|---|---|---|--|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|--|--|--|
| 4   |  |   | <div>Yoga: Priti</div> <div>Naksatra: Punarvasu</div> <div>Domingo</div> <div>27</div> <div>Cheia</div> <div>Krsna Paksa</div> <div>Pratinat Tithi</div> <div>Madhava Masa</div>  |                                       |           |    |   |   |   |   |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |  |  |
| 5   | *  | *   | *   |                                       |           |    |   |   |   |   |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |  |  |
| 6   |  |   |   |                                       |           |    |   |   |   |   |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |  |  |
| 7   |  |   |   |                                       |           |    |   |   |   |   |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |  |  |
| 8   |  |   | <div>Yoga: Ayusmana</div> <div>Naksatra: Pusyami</div>  |                                       |           |    |   |   |   |   |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |  |  |
| 9   |  |   | <div>Janeiro</div> <table><tr><th>S</th><th>T</th><th>Q</th><th>Q</th><th>S</th><th>S</th><th>D</th></tr><tr><td></td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td></tr><tr><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td></tr><tr><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td></tr><tr><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td></tr><tr><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td>31</td><td></td><td></td><td></td></tr></table>                  | S                                     | T         | Q  | Q | S | S | D |  | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |  |  |  |
| S   | T  | Q   | Q   | S                                     | S         | D  |   |   |   |   |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |  |  |
|   | 1  | 2   | 3   | 4                                     | 5         | 6  |   |   |   |   |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |  |  |
| 7   | 8  | 9   | 10  | 11                                    | 12        | 13 |   |   |   |   |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |  |  |
| 14  | 15   | 16  | 17  | 18                                    | 19        | 20 |   |   |   |   |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |  |  |
| 21  | 22   | 23  | 24  | 25                                    | 26        | 27 |   |   |   |   |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |  |  |
| 28  | 29   | 30  | 31  |                                       |           |    |   |   |   |   |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |  |  |
| 10  |  |   | <div>Fevereiro</div> <table><tr><th>S</th><th>T</th><th>Q</th><th>Q</th><th>S</th><th>S</th><th>D</th></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td>1</td><td>2</td><td>3</td></tr><tr><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td></tr><tr><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td></tr><tr><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td></tr><tr><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td></td><td></td><td></td></tr></table>                      | S                                     | T         | Q  | Q | S | S | D |  |   |   |   | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |  |  |  |
| S   | T  | Q   | Q   | S                                     | S         | D  |   |   |   |   |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |  |  |
|   |  |   |   | 1                                     | 2         | 3  |   |   |   |   |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |  |  |
| 4   | 5  | 6   | 7   | 8                                     | 9         | 10 |   |   |   |   |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |  |  |
| 11  | 12   | 13  | 14  | 15                                    | 16        | 17 |   |   |   |   |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |  |  |
| 18  | 19   | 20  | 21  | 22                                    | 23        | 24 |   |   |   |   |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |  |  |
| 25  | 26   | 27  | 28  |                                       |           |    |   |   |   |   |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |  |  |
| 11  |  |   | <div>मात्रास्पर्शास्तु काण्न्तेय सथतोष्णसुखदुःखदाः</div> <div>आगमापायिनोऽनित्यास्ताश्चस्तिक्षस्व भारत</div> <div>mātrā-sparsās tu kaunteya<br/>sitoṣṇa-sukha-duḥkha-dāḥ<br/>āgamāpāyino 'nityās<br/>tāms titikṣasva bhārata</div> <div>Ó filho de Kunti, o aparecimento temporário de felicidade e sofrimento e seu desaparecimento no devido curso, são como o aparecimento e o desaparecimento das estações de inverno e verão. Surgem da percepção sensorial, ó descendente de Bharata, e é preciso aprender a tolerá-los sem se perturbar. (Bg. 2.14)</div> |                                       |           |    |   |   |   |   |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |  |  |
| 12  | *  | *   | *   |                                       |           |    |   |   |   |   |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |  |  |
| 13  |  |   |   |                                       |           |    |   |   |   |   |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |  |  |
| 14  |  |   |   |                                       |           |    |   |   |   |   |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |  |  |
| 15  |  |   |   |                                       |           |    |   |   |   |   |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |  |  |
| 16  |  |   |   |                                       |           |    |   |   |   |   |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |  |  |
| 17  |  |   |   |                                       |           |    |   |   |   |   |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |  |  |
| 18  | *  | *   | *   |                                       |           |    |   |   |   |   |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |  |  |
| 19  |  |   |   |                                       |           |    |   |   |   |   |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |  |  |
| 20  |  |   |   |                                       |           |    |   |   |   |   |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |  |  |
| Yoga: Indra<br>Naksatra: Mrigasira  | 23<br>342  | Yoga: Vaidhriti<br>Naksatra: Ardra  | 24<br>341   | Yoga: Viskumba<br>Naksatra: Punarvasu | 25<br>340 |    |   |   |   |   |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |  |  |

| PRIORIDADES | SEGUNDA  | TERÇA  | QUARTA  |
|-------------|--|--|---|
|             |  |  |   |
|             |  |  | (adequado para jejum)<br>Jejum por Sat-tila Ekadasi |
|             | 4  | 5  | 6   |
|             |  | Kumbha Sankranti (Sol entra em Aquário 12 fev, às 11:21 hora local)<br>Terça-feira de Carnaval | Quarta-feira de Cinzas                              |
|             | 11   | 12   | 13  |
|             |  | Sri Madhvacarya - Desaparecimento  | Sri Ramanujacarya - Desaparecimento                 |
|             | 18   | 19   | 20  |
|             | Sri Krsna Madhura Utsava<br>Srila Narottama Dasa<br>Thakura - Aparecimento | Govinda Masa   |   |
|             | 25   | 26   | 27  |
|             |  |  |   |

# FEVEREIRO 2013

## PLANEJAMENTO MENSAL

| QUINTA   | SEXTA   | SÁBADO   | DOMINGO     |
|--|---|--|-------------|
|  | Sri Jayadeva Gosvami -<br>Desaparecimento   | Sri Locana Dasa Thakura -<br>Desaparecimento   |             |
|  | 1   | 2  | 3           |
| Quebra de jejum 05:40 -<br>09:45 (hora local)  |   |  |             |
| 7  | 8   | 9  | 10          |
| Vasanta Pancami<br>Srimati Visnupriya Devi -<br>Aparecimento<br>Sarasvati Puja<br>Srila Visvanatha Cakravarti<br>Thakura - Desaparecimento<br>Sri Pundarika Vidyandhi -<br>Aparecimento<br>Sri Raghunandana Thakura -<br>Aparecimento<br>Srila Raghunatha Dasa<br>Gosvami - Aparecimento |   | Sri Advaita Acarya -<br>Aparecimento<br>(Jejum hoje)   | Bhismastami |
| 14   | 15  | 16   | 17          |
| (adequado para jejum)<br>Jejum por Bhaimi Ekadasi<br>(Jejum hoje por Varahadeva)   | Quebra de jejum 05:41 -<br>09:45 (hora local)<br>Varaha Dvadasi:<br>Aparecimento do Senhor<br>Varahadeva<br>(O jejum foi feito ontem) | Nityananda Trayodasi:<br>Aparecimento de Sri<br>Nityananda Prabhu<br>(Jejum hoje)                                |             |
| 21   | 22  | 23   | 24          |
|  |   | Sri Purusottama Das Thakura<br>- Desaparecimento<br>Srila Bhaktisiddhanta<br>Sarasvati Thakura -<br>Aparecimento |             |
| 28   | 1   | 2  | 3           |
|  |   |  |             |

2013

Janeiro /  
Fevereiro

Semana 5  
526 Gaurabda

Madhava Masa

Segunda  
Krsna Paksa  
Dvitiya Tithi

28

Cheia  
0

Terça  
Krsna Paksa  
Tritiya Tithi

29

Cheia  
0

| Aperfeiçoamento Pessoal |  |  |           |
|-------------------------|--|--|-----------|
| Espiritual              |  |  |           |
| Emocional               |  |  |           |
| Intelectual             |  |  |           |
| Físico                  |  |  |           |
| Áreas                   |  |  | Objetivos |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |

Importante

|                  |   |     |
|------------------|---|-----|
| 4                |   |     |
| 5                |   |     |
| 6                | * | *   |
| 7                |   |     |
| 8                |   |     |
| 9                |   |     |
| 10               |   |     |
| 11               |   |     |
| 12               | * | *   |
| 13               |   |     |
| 14               |   |     |
| 15               |   |     |
| 16               |   |     |
| 17               |   |     |
| 18               | * | *   |
| 19               |   |     |
| 20               |   |     |
| Yoga: Saubhagya  |   | 28  |
| Naksatra: Aslesa |   | 337 |
| Yoga: Sobana     |   | 29  |
| Naksatra: Magha  |   | 336 |

Cheia  
O

Cheia  
O

Cheia  
O

Cheia  
O

20

32  
333

na jāyate mriyate vā kadācīn  
nāyaṃ bhūtvā bhaviṭā vā na bhūyaḥ  
ajo nityaḥ śāśvato'yaṃ purāṇo  
na hanyate hanyamāne śarīre

Para a alma nunca há  
nascimento nem morte. Nem,  
uma vez que exista, ela vai  
deixar de existir. Ela é não  
nascida, eterna, sempre  
existente, imortal e primordial.  
Ela não morre quando o corpo  
morre. (Bg. 2.20)

Fevereiro

Madhava Masa

| Aperfeiçoamento Pessoal |  |  |           |
|-------------------------|--|--|-----------|
| Espiritual              |  |  |           |
| Emocional               |  |  |           |
| Intelectual             |  |  |           |
| Físico                  |  |  |           |
| Áreas                   |  |  | Objetivos |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |

Importante

|                    |   |     |
|--------------------|---|-----|
| 4                  |   |     |
| 5                  |   |     |
| 6                  | * | *   |
| 7                  |   |     |
| 8                  |   |     |
| 9                  |   |     |
| 10                 |   |     |
| 11                 |   |     |
| 12                 | * | *   |
| 13                 |   |     |
| 14                 |   |     |
| 15                 |   |     |
| 16                 |   |     |
| 17                 |   |     |
| 18                 | * | *   |
| 19                 |   |     |
| 20                 |   |     |
| Yoga: Vriddhi      |   | 35  |
| Naksatra: Visakha  |   | 330 |
| Yoga: Dhruva       |   | 36  |
| Naksatra: Anuradha |   | 329 |



|    |                                 |           |   |           |
|----|---------------------------------|-----------|---|-----------|
| 4  |                                 |           | Yoga: Vyatipata<br>Naksatra: Sravana  | 40<br>325 |
| 5  |                                 |           | <b>Domingo 10</b> Nova  |           |
| 6  | *                               | *         | Gaura Paksa<br>Pratinat Tithi   | :         |
| 7  |                                 |           |   |           |
| 8  |                                 |           | Yoga: Variyana<br>Naksatra: Dhanista  | 41<br>324 |
| 9  |                                 |           | <b>Fevereiro</b>  |           |
| 10 |                                 |           | S T Q Q S S D   |           |
| 11 |                                 |           | 1 2 3   |           |
| 12 | *                               | *         | 4 5 6 7 8 9 10  |           |
| 13 |                                 |           | 11 12 13 14 15 16 17  |           |
| 14 |                                 |           | 18 19 20 21 22 23 24  |           |
| 15 |                                 |           | 25 26 27 28   |           |
| 16 | *                               | *         | <b>Março</b>  |           |
| 17 |                                 |           | S T Q Q S S D   |           |
| 18 | *                               | *         | 1 2 3   |           |
| 19 |                                 |           | 4 5 6 7 8 9 10  |           |
| 20 |                                 |           | 11 12 13 14 15 16 17  |           |
|    |                                 |           | 18 19 20 21 22 23 24  |           |
|    |                                 |           | 25 26 27 28 29 30 31  |           |
|    |                                 |           | यज्ञशिष्टाशिनः सन्तो मुच्यन्ते सर्वकिल्बिषैः  |           |
|    |                                 |           | भुञ्जते ते त्वग्नाह्न पापा ये पचन्त्यात्मकारणात्  |           |
|    |                                 |           | yajña-ṣiṣṭāśinaḥ santo<br>mucyante sarva-kilbiṣaiḥ<br>bhuñjate te tv aghañ pāpā<br>ye pacanty ātma-kāraṇāt  |           |
|    |                                 |           | Os devotos do Senhor se liberam de toda classe de pecados porque comem alimentos que são primeiro oferecidos em sacrifício. Os demais, que preparam os alimentos para o gozo pessoal dos sentidos, em verdade só comem pecado. (Bg. 3.13) |           |
|    | Yoga: Harsana<br>Naksatra: Mula | 37<br>328 | Yoga: Vajra<br>Naksatra: Purva-asadha   | 38<br>327 |
|    |                                 |           | Yoga: Siddhi<br>Naksatra: Uttara-asadha   | 39<br>326 |

2013

Semana 7  
526 Gaurabda

Segunda  
Gaura Paksa  
Dvitiya Tithi

11

Nova  
: :  
: :

Terça

Gaura Paksa

Tritiya Tithi

12

Nova  
: :  
: :

Fevereiro

Madhava Masa

Importante

Kumbha Sankranti (Sol entra em Aquário 12 fev, às 11:21 hora local)  
Terça-feira de Carnaval

| Aperfeiçoamento Pessoal |  |  |           |
|-------------------------|--|--|-----------|
| Espiritual              |  |  |           |
| Emocional               |  |  |           |
| Intelectual             |  |  |           |
| Físico                  |  |  |           |
| Áreas                   |  |  | Objetivos |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |

|                        |   |     |
|------------------------|---|-----|
| 4                      |   |     |
| 5                      |   |     |
| 6                      | * | *   |
| 7                      |   |     |
| 8                      |   |     |
| 9                      |   |     |
| 10                     |   |     |
| 11                     |   |     |
| 12                     | * | *   |
| 13                     |   |     |
| 14                     |   |     |
| 15                     |   |     |
| 16                     |   |     |
| 17                     |   |     |
| 18                     | * | *   |
| 19                     |   |     |
| 20                     |   |     |
| Yoga: Parigha          |   | 42  |
| Naksatra: Satabhisa    |   | 323 |
| Yoga: Siva             |   | 43  |
| Naksatra: Purva-bhadra |   | 322 |

|                        |  |      |   |      |             |      |  |      |
|------------------------|--|------|---|------|-------------|------|--|------|
| Quarta                 |  | Nova | Quinta  | Nova | Sexta       | Nova | Sábado   | Nova |
| 13                     |  | :    | 14  | :    | 15          | :    | 16   | :    |
| Gaura Paksa            |  | :    | Gaura Paksa   | :    | Gaura Paksa | :    | Gaura Paksa  | :    |
| Caturthi Tithi         |  | :    | Pancami Tithi   | :    | Sasti Tithi | :    | Saptami Tithi  | *    |
| Quarta-feira de Cinzas |  |      | Vasanta Pancami<br>Srimati Visnupriya Devi -<br>Aparecimento<br>Sarasvati Puja<br>Srila Visvanatha Cakravarti<br>Thakura - Desaparecimento<br>Sri Pundarika Vidyanidhi -<br>Aparecimento<br>Sri Raghunandana Thakura -<br>Aparecimento<br>Srila Raghunatha Dasa<br>Gosvami - Aparecimento |      |             |      | Sri Advaita Acarya -<br>Aparecimento<br>(Jejum hoje) |      |
|                        |  |      |   |      |             |      | Yoga: Brahma 47<br>Naksatra: Bharani 318             |      |
|                        |  |      |   |      |             |      | Domingo 17 Cresc                                     |      |
|                        |  |      |   |      |             |      | Gaura Paksa<br>Astami Tithi                          |      |
|                        |  |      |   |      |             |      | Bhismastami  |      |
|                        |  | *    |   | *    |             | *    |  |      |
|                        |  |      |   |      |             |      |  |      |
|                        |  |      |   |      |             |      |  |      |
|                        |  |      |   |      |             |      |  |      |
|                        |  |      |   |      |             |      |  |      |
|                        |  |      |   |      |             |      |  |      |
|                        |  |      |   |      |             |      |  |      |
|                        |  |      |   |      |             |      |  |      |
|                        |  |      |   |      |             |      |  |      |
|                        |  |      |   |      |             |      |  |      |
|                        |  |      |   |      |             |      |  |      |
|                        |  |      |   |      |             |      |  |      |
|                        |  |      |   |      |             |      |  |      |
|                        |  |      |   |      |             |      |  |      |
|                        |  |      |   |      |             |      |  |      |
|                        |  |      |   |      |             |      |  |      |
|                        |  |      |   |      |             |      |  |      |
|                        |  |      |   |      |             |      |  |      |
|                        |  |      |   |      |             |      |  |      |
|                        |  |      |   |      |             |      |  |      |
|                        |  |      |   |      |             |      |  |      |
|                        |  |      |   |      |             |      |  |      |
|                        |  |      |   |      |             |      |  |      |
|                        |  |      |   |      |             |      |  |      |
|                        |  |      |   |      |             |      |  |      |
|                        |  |      |   |      |             |      |  |      |
|                        |  |      |   |      |             |      |  |      |
|                        |  |      |   |      |             |      |  |      |
|                        |  |      |   |      |             |      |  |      |
|                        |  |      |   |      |             |      |  |      |
|                        |  |      |   |      |             |      |  |      |
|                        |  |      |   |      |             |      |  |      |
|                        |  |      |   |      |             |      |  |      |
|                        |  |      |   |      |             |      |  |      |
|                        |  |      |   |      |             |      |  |      |
|                        |  |      |   |      |             |      |  |      |
|                        |  |      |   |      |             |      |  |      |
|                        |  |      |   |      |             |      |  |      |
|                        |  |      |   |      |             |      |  |      |
|                        |  |      |   |      |             |      |  |      |
|                        |  |      |   |      |             |      |  |      |
|                        |  |      |   |      |             |      |  |      |
|                        |  |      |   |      |             |      |  |      |
|                        |  |      |   |      |             |      |  |      |
|                        |  |      |   |      |             |      |  |      |
|                        |  |      |   |      |             |      |  |      |
|                        |  |      |   |      |             |      |  |      |
|                        |  |      |   |      |             |      |  |      |
|                        |  |      |   |      |             |      |  |      |
|                        |  |      |   |      |             |      |  |      |
|                        |  |      |   |      |             |      |  |      |
|                        |  |      |   |      |             |      |  |      |
|                        |  |      |   |      |             |      |  |      |
|                        |  |      |   |      |             |      |  |      |
|                        |  |      |   |      |             |      |  |      |
|                        |  |      |   |      |             |      |  |      |
|                        |  |      |   |      |             |      |  |      |
|                        |  |      |   |      |             |      |  |      |
|                        |  |      |   |      |             |      |  |      |
|                        |  |      |   |      |             |      |  |      |
|                        |  |      |   |      |             |      |  |      |
|                        |  |      |   |      |             |      |  |      |
|                        |  |      |   |      |             |      |  |      |
|                        |  |      |   |      |             |      |  |      |
|                        |  |      |   |      |             |      |  |      |
|                        |  |      |   |      |             |      |  |      |
|                        |  |      |   |      |             |      |  |      |
|                        |  |      |   |      |             |      |  |      |
|                        |  |      |   |      |             |      |  |      |
|                        |  |      |   |      |             |      |  |      |
|                        |  |      |   |      |             |      |  |      |
|                        |  |      |   |      |             |      |  |      |
|                        |  |      |   |      |             |      |  |      |
|                        |  |      |   |      |             |      |  |      |
|                        |  |      |   |      |             |      |  |      |
|                        |  |      |   |      |             |      |  |      |
|                        |  |      |   |      |             |      |  |      |
|                        |  |      |   |      |             |      |  |      |
|                        |  |      |   |      |             |      |  |      |
|                        |  |      |   |      |             |      |  |      |
|                        |  |      |   |      |             |      |  |      |
|                        |  |      |   |      |             |      |  |      |
|                        |  |      |   |      |             |      |  |      |
|                        |  |      |   |      |             |      |  |      |
|                        |  |      |   |      |             |      |  |      |
|                        |  |      |   |      |             |      |  |      |
|                        |  |      |   |      |             |      |  |      |
|                        |  |      |   |      |             |      |  |      |
|                        |  |      |   |      |             |      |  |      |
|                        |  |      |   |      |             |      |  |      |
|                        |  |      |   |      |             |      |  |      |
|                        |  |      |   |      |             |      |  |      |
|                        |  |      |   |      |             |      |  |      |
|                        |  |      |   |      |             |      |  |      |
|                        |  |      |   |      |             |      |  |      |
|                        |  |      |   |      |             |      |  |      |
|                        |  |      |   |      |             |      |  |      |
|                        |  |      |   |      |             |      |  |      |
|                        |  |      |   |      |             |      |  |      |
|                        |  |      |   |      |             |      |  |      |
|                        |  |      |   |      |             |      |  |      |
|                        |  |      |   |      |             |      |  |      |
|                        |  |      |   |      |             |      |  |      |
|                        |  |      |   |      |             |      |  |      |
|                        |  |      |   |      |             |      |  |      |
|                        |  |      |   |      |             |      |  |      |
|                        |  |      |   |      |             |      |  |      |
|                        |  |      |   |      |             |      |  |      |
|                        |  |      |   |      |             |      |  |      |
|                        |  |      |   |      |             |      |  |      |
|                        |  |      |   |      |             |      |  |      |
|                        |  |      |   |      |             |      |  |      |
|                        |  |      |   |      |             |      |  |      |
|                        |  |      |   |      |             |      |  |      |
|                        |  |      |   |      |             |      |  |      |
|                        |  |      |   |      |             |      |  |      |
|                        |  |      |   |      |             |      |  |      |
|                        |  |      |   |      |             |      |  |      |
|                        |  |      |   |      |             |      |  |      |
|                        |  |      |   |      |             |      |  |      |
|                        |  |      |   |      |             |      |  |      |
|                        |  |      |   |      |             |      |  |      |
|                        |  |      |   |      |             |      |  |      |
|                        |  |      |   |      |             |      |  |      |
|                        |  |      |   |      |             |      |  |      |
|                        |  |      |   |      |             |      |  |      |
|                        |  |      |   |      |             |      |  |      |
|                        |  |      |   |      |             |      |  |      |
|                        |  |      |   |      |             |      |  |      |
|                        |  |      |   |      |             |      |  |      |
|                        |  |      |   |      |             |      |  |      |
|                        |  |      |   |      |             |      |  |      |
|                        |  |      |   |      |             |      |  |      |
|                        |  |      |   |      |             |      |  |      |
|                        |  |      |   |      |             |      |  |      |
|                        |  |      |   |      |             |      |  |      |
|                        |  |      |   |      |             |      |  |      |
|                        |  |      |   |      |             |      |  |      |
|                        |  |      |   |      |             |      |  |      |
|                        |  |      |   |      |             |      |  |      |
|                        |  |      |   |      |             |      |  |      |
|                        |  |      |   |      |             |      |  |      |
|                        |  |      |   |      |             |      |  |      |
|                        |  |      |   |      |             |      |  |      |
|                        |  |      |   |      |             |      |  |      |
|                        |  |      |   |      |             |      |  |      |
|                        |  |      |   |      |             |      |  |      |
|                        |  |      |   |      |             |      |  |      |
|                        |  |      |   |      |             |      |  |      |
|                        |  |      |   |      |             |      |  |      |

| Aperfeiçoamento Pessoal |  |  |           |
|-------------------------|--|--|-----------|
| Espiritual              |  |  |           |
| Emocional               |  |  |           |
| Intelectual             |  |  |           |
| Físico                  |  |  |           |
| Áreas                   |  |  | Objetivos |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |

Importante

|                  |   |     |
|------------------|---|-----|
| 4                |   |     |
| 5                |   |     |
| 6                | * | *   |
| 7                |   |     |
| 8                |   |     |
| 9                |   |     |
| 10               |   |     |
| 11               |   |     |
| 12               | * | *   |
| 13               |   |     |
| 14               |   |     |
| 15               |   |     |
| 16               |   |     |
| 17               |   |     |
| 18               | * | *   |
| 19               |   |     |
| 20               |   |     |
| Yoga: Vaidhriti  |   | 49  |
| Naksatra: Rohini |   | 316 |
| Yoga: Vaidhriti  |   | 50  |
| Naksatra: Rohini |   | 315 |

|   |                               |   |  |  |  |  |  |
|---|-------------------------------|---|--|--|--|--|--|
| <div>Quarta</div> <div>20</div> <div>Gaura Paksa</div> <div>Dasami Tithi</div> <div>Sri Ramanujacarya -<br/>Desaparecimento</div> | <div>Cresc</div> <div>(</div> | <div>Quinta</div> <div>21</div> <div>Gaura Paksa</div> <div>Ekadasi Tithi</div> <div>(adequado para jejum)<br/>Jejum por Bhaimi Ekadasi<br/>(Jejum hoje por Varahadeva)</div> | <div>Cresc</div> <div>(</div> <div>*</div> | <div>Sexta</div> <div>22</div> <div>Gaura Paksa</div> <div>Dvadasi Tithi</div> <div>Quebra de jejum 05:41 -<br/>09:45 (hora local)<br/>Varaha Dvadasi: Aparecimento<br/>do Senhor Varahadeva<br/>(O jejum foi feito ontem)</div> | <div>Cresc</div> <div>(</div> <div>*</div> | <div>Sábado</div> <div>23</div> <div>Gaura Paksa</div> <div>Trayodasi Tithi</div> <div>Nityananda Trayodasi:<br/>Aparecimento de Sri<br/>Nityananda Prabhu<br/>(Jejum hoje)</div>  | <div>Cresc</div> <div>(</div> <div>*</div> |
| 4   |                               |   |  |  |  | <div>Yoga: Saubhagya</div> <div>Naksatra: Pusyami</div> <div>Domingo</div> <div>24</div> <div>Gaura Paksa</div> <div>Caturdasi Tithi</div>   |  |
| 5   |                               |   |  |  |  |  |  |
| 6   | *                             |   | *  |  | *  |  |  |
| 7   |                               |   |  |  |  |  |  |
| 8   |                               |   |  |  |  | <div>Yoga: Sobana</div> <div>Naksatra: Aslesa</div>  |  |
| 9   |                               |   |  |  |  | <div>Fevereiro</div> <div>S</div> <div>T</div> <div>Q</div> <div>Q</div> <div>S</div> <div>S</div> <div>D</div> <div>1</div> <div>2</div> <div>3</div> <div>4</div> <div>5</div> <div>6</div> <div>7</div> <div>8</div> <div>9</div> <div>10</div> <div>11</div> <div>12</div> <div>13</div> <div>14</div> <div>15</div> <div>16</div> <div>17</div> <div>18</div> <div>19</div> <div>20</div> <div>21</div> <div>22</div> <div>23</div> <div>24</div> <div>25</div> <div>26</div> <div>27</div> <div>28</div>                                       |  |
| 10  |                               |   |  |  |  | <div>Março</div> <div>S</div> <div>T</div> <div>Q</div> <div>Q</div> <div>S</div> <div>S</div> <div>D</div> <div>1</div> <div>2</div> <div>3</div> <div>4</div> <div>5</div> <div>6</div> <div>7</div> <div>8</div> <div>9</div> <div>10</div> <div>11</div> <div>12</div> <div>13</div> <div>14</div> <div>15</div> <div>16</div> <div>17</div> <div>18</div> <div>19</div> <div>20</div> <div>21</div> <div>22</div> <div>23</div> <div>24</div> <div>25</div> <div>26</div> <div>27</div> <div>28</div> <div>29</div> <div>30</div> <div>31</div> |  |
| 11  |                               |   |  |  |  | <div>ैवञ्ज बुद्धेः परञ्ज बुद्धुवा सङ्गस्तभ्यात्मानमात्मना</div> <div>जहि शत्रुञ्ज महाबाहो कामरूपञ्ज दुरासदम्</div> <div>evam buddheḥ param buddhuvā<br/>saṁstabhyātmanam ātmanā<br/>jahi śatruṁ mahā-bāho<br/>kāma-rupam durasadam</div>   |  |
| 12  | *                             |   | *  |  | *  | <div>Assim, sabendo-se</div>   |  |
| 13  |                               |   |  |  |  | <div>transcendental aos sentidos, à</div>  |  |
| 14  |                               |   |  |  |  | <div>mente e à inteligência materiais,</div>   |  |
| 15  |                               |   |  |  |  | <div>a pessoa deve controlar o eu</div>  |  |
| 16  |                               |   |  |  |  | <div>inferior por meio do eu superior e</div>  |  |
| 17  |                               |   |  |  |  | <div>assim - através da força</div>  |  |
| 18  | *                             |   | *  |  | *  | <div>espiritual - conquistar este</div>  |  |
| 19  |                               |   |  |  |  | <div>inimigo insaciável chamado</div>  |  |
| 20  |                               |   |  |  |  | <div>luxúria. (Bg. 3.43)</div>   |  |
| <div>Yoga: Viskumba</div> <div>Naksatra: Mrigasira</div>  | <div>51</div> <div>314</div>  | <div>Yoga: Priti</div> <div>Naksatra: Ardra</div>   | <div>52</div> <div>313</div>               | <div>Yoga: Ayusmana</div> <div>Naksatra: Punarvasu</div>   | <div>53</div> <div>312</div>               |  |  |

[illegible]

MARÇO

2013

PLANEJAMENTO MENSAL

| QUINTA   | SEXTA   | SÁBADO   | DOMINGO  |
|--|---|--|--|
|  |   | Sri Purusottama Das Thakura<br>- Desaparecimento<br>Snila Bhaktisiddhanta<br>Sarasvati Thakura -<br>Aparecimento |  |
|  | 1   | 2  | 3  |
| (adequado para jejum)<br>Jejum por Vijaya Ekadasi                      | Quebra de jejum 05:40 -<br>09:43 (hora local)<br>Sri Isvara Puri -<br>Desaparecimento |  | Siva Ratri   |
| 7  | 8   | 9  | 10   |
| Mina Sankranti (Sol entra em<br>Peixes 14 mar, às 08:13 hora<br>local) | Sri Purusottama Dasa<br>Thakura - Aparecimento  |  |  |
| 14   | 15  | 16   | 17   |
|  |   | (adequado para jejum)<br>Jejum por Amalaki vrata<br>Ekadasi  | Quebra de jejum 05:37 -<br>09:10 (hora local)<br>Sri Madhavendra Puri -<br>Desaparecimento<br>Domingo de Ramos |
| 21   | 22  | 23   | 24   |
| Festival de Jagannatha Misra<br>Visnu Masa                             | Paixão de Cristo  | Sábado de Aleluia  | Domingo de Páscoa  |
| 28   | 29  | 30   | 31   |
|  |   |  |  |

| Aperfeiçoamento Pessoal |  |  |           |
|-------------------------|--|--|-----------|
| Espiritual              |  |  |           |
| Emocional               |  |  |           |
| Intelectual             |  |  |           |
| Físico                  |  |  |           |
| Áreas                   |  |  | Objetivos |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |

Importante

|                          |   |     |
|--------------------------|---|-----|
| 4                        |   |     |
| 5                        |   |     |
| 6                        | * | *   |
| 7                        |   |     |
| 8                        |   |     |
| 9                        |   |     |
| 10                       |   |     |
| 11                       |   |     |
| 12                       | * | *   |
| 13                       |   |     |
| 14                       |   |     |
| 15                       |   |     |
| 16                       |   |     |
| 17                       |   |     |
| 18                       | * | *   |
| 19                       |   |     |
| 20                       |   |     |
| Yoga: Atiganda           |   | 56  |
| Naksatra: Magha          |   | 309 |
| Yoga: Dhriti             |   | 57  |
| Naksatra: Purva-phalguni |   | 308 |



Sri Purusottama Das Thakura -  
Desaparecimento  
Srila Bhaktisiddhanta  
Sarasvati Thakura -  
Aparecimento

Yoga: Dhruva 61  
Naksatra: Swati 304  
**Domingo** 3 Cheia  
Krsna Paksa  
Sasti Tithi 0

Yoga: Vyagata 62  
Naksatra: Visakha 303

| Fevereiro |    |    |    |    |    |    |
|-----------|----|----|----|----|----|----|
| S         | T  | Q  | Q  | S  | S  | D  |
|           |    |    |    | 1  | 2  | 3  |
| 4         | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 |
| 11        | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 18        | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 25        | 26 | 27 | 28 |    |    |    |

| Março |    |    |    |    |    |    |
|-------|----|----|----|----|----|----|
| S     | T  | Q  | Q  | S  | S  | D  |
|       |    |    |    | 1  | 2  | 3  |
| 4     | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 |
| 11    | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 18    | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 25    | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |

वैवङ्ग परम्पराप्राप्तमिमङ्ग राजर्षयो वन्दुः

अस्कालेधनेह महता योगो नष्टः परन्ताप

evam paramparā-prāptam  
imam rājarṣayo vyduḥ  
as kālencha mahatā  
yogo naṣṭaḥ parantapa

Esta ciência suprema foi assim  
recebida através da corrente de  
sucessão discipular, e os reis  
santos compreenderam-na desta  
maneira. Mas com o passar do  
tempo a sucessão se rompeu e  
por isso a ciência como ela é  
parece estar perdida. (Bg. 4.2)

Março

Govinda Masa

| Aperfeiçoamento Pessoal |  |  |           |
|-------------------------|--|--|-----------|
| Espiritual              |  |  |           |
| Emocional               |  |  |           |
| Intelectual             |  |  |           |
| Físico                  |  |  |           |
| Áreas                   |  |  | Objetivos |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |

Importante

|                    |   |     |
|--------------------|---|-----|
| 4                  |   |     |
| 5                  |   |     |
| 6                  | * | *   |
| 7                  |   |     |
| 8                  |   |     |
| 9                  |   |     |
| 10                 |   |     |
| 11                 |   |     |
| 12                 | * | *   |
| 13                 |   |     |
| 14                 |   |     |
| 15                 |   |     |
| 16                 |   |     |
| 17                 |   |     |
| 18                 | * | *   |
| 19                 |   |     |
| 20                 |   |     |
| Yoga: Harsana      |   | 63  |
| Naksatra: Anuradha |   | 302 |
| Yoga: Vajra        |   | 64  |
| Naksatra: Jyestha  |   | 301 |

|              |      |   |      |   |      |                 |      |
|--------------|------|---|------|---|------|-----------------|------|
| Quarta       | Ming | Quinta  | Ming | Sexta   | Ming | Sábado          | Ming |
| 6            | )    | 7   | )    | 8   | )    | 9               | )    |
| Krsna Paksa  |      | Krsna Paksa                                       |      | Krsna Paksa   |      | Krsna Paksa     |      |
| Dasami Tithi |      | Ekadasi Tithi                                     | *    | Dvadasi Tithi   |      | Trayodasi Tithi |      |
|              |      | (adequado para jejum)<br>Jejum por Vijaya Ekadasi |      | Quebra de jejum 05:40 -<br>09:43 (hora local)<br>Sri Isvara Puri -<br>Desaparecimento |      |                 |      |

|                                |           |  |           |   |           |
|--------------------------------|-----------|--|-----------|---|-----------|
| 4                              |           |  |           | Yoga: Siva<br>Naksatra: Dhanista  | 68<br>297 |
| 5                              |           |  |           | Domingo   | 10 Ming   |
|                                |           |  |           | Krsna Paksa   | )         |
|                                |           |  |           | Caturdasi Tithi   |           |
|                                |           |  |           | Siva Ratri  |           |
|                                | *         |  | *         |   |           |
| 6                              |           |  |           |   |           |
| 7                              |           |  |           |   |           |
| 8                              |           |  |           | Yoga: Siddha<br>Naksatra: Satabhisa   | 69<br>296 |
| 9                              |           |  |           | Março   |           |
|                                |           |  |           | S T Q Q S S D   |           |
|                                |           |  |           |   | 1 2 3     |
| 10                             |           |  |           | 4 5 6 7 8 9 10  |           |
|                                |           |  |           | 11 12 13 14 15 16 17  |           |
| 11                             |           |  |           | 18 19 20 21 22 23 24  |           |
|                                |           |  |           | * 25 26 27 28 29 30 31  |           |
| 12                             | *         |  | *         | Abril   |           |
|                                |           |  |           | S T Q Q S S D   |           |
| 13                             |           |  |           | 1 2 3 4 5 6 7   |           |
|                                |           |  |           | 8 9 10 11 12 13 14  |           |
| 14                             |           |  |           | 15 16 17 18 19 20 21  |           |
|                                |           |  |           | 22 23 24 25 26 27 28  |           |
| 15                             |           |  |           | 29 30   |           |
| 16                             |           |  |           | अजोऽपि सप् अव्ययात्मा भूतानामथष्टरोऽपि सन्  |           |
|                                |           |  |           | प्रकृतिज्ञ स्वामिनिष्ठाय सम्भवाम्यात्ममायया   |           |
| 17                             |           |  |           | ajo'pi sann avyayātmā<br>bhūtānām īśvaro'pi san<br>prakṛtiṁ svām adhiṣṭhāya<br>sambhavāmy ātma-māyayā |           |
|                                |           |  |           | Embora Eu não tenha<br>nascimento e Meu corpo   |           |
| 18                             | *         |  | *         | * transcendental nunca se   |           |
|                                |           |  |           | deteriore, e embora Eu seja o   |           |
| 19                             |           |  |           | Senhor de todos os seres vivos,   |           |
|                                |           |  |           | ainda assim Eu apareço em todo  |           |
| 20                             |           |  |           | milênio em Minha forma  |           |
|                                |           |  |           | transcendental original. (Bg. 4.6)  |           |
| Yoga: Siddhi<br>Naksatra: Mula | 65<br>300 | Yoga: Variyana<br>Naksatra: Purva-asadha | 66<br>299 | Yoga: Parigha<br>Naksatra: Uttara-asadha  | 67<br>298 |

Março

Govinda Masa

| Aperfeiçoamento Pessoal |  |  |           |
|-------------------------|--|--|-----------|
| Espiritual              |  |  |           |
| Emocional               |  |  |           |
| Intelectual             |  |  |           |
| Físico                  |  |  |           |
| Áreas                   |  |  | Objetivos |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |

Importante

|                         |   |     |
|-------------------------|---|-----|
| 4                       |   |     |
| 5                       |   |     |
| 6                       | * | *   |
| 7                       |   |     |
| 8                       |   |     |
| 9                       |   |     |
| 10                      |   |     |
| 11                      |   |     |
| 12                      | * | *   |
| 13                      |   |     |
| 14                      |   |     |
| 15                      |   |     |
| 16                      |   |     |
| 17                      |   |     |
| 18                      | * | *   |
| 19                      |   |     |
| 20                      |   |     |
| Yoga: Sadhya            |   | 70  |
| Naksatra: Purva-bhadra  |   | 295 |
| Yoga: Subha             |   | 71  |
| Naksatra: Uttara-bhadra |   | 294 |

|    |                  |     |                  |     |                   |     |
|----|------------------|-----|------------------|-----|-------------------|-----|
|    |                  |     |                  |     | Yoga: Vaidhriti   | 75  |
|    |                  |     |                  |     | Naksatra: Bharani | 290 |
|    |                  |     |                  |     | Domingo           | 17  |
|    |                  |     |                  |     | Gaura Paksa       | :   |
|    |                  |     |                  |     | Sasti Tithi       | :   |
| 4  |                  |     |                  |     |                   |     |
| 5  |                  |     |                  |     |                   |     |
| 6  | *                |     | *                |     | *                 |     |
| 7  |                  |     |                  |     |                   |     |
| 8  |                  |     |                  |     |                   |     |
| 9  |                  |     |                  |     |                   |     |
| 10 |                  |     |                  |     |                   |     |
| 11 |                  |     |                  |     |                   |     |
| 12 | *                |     | *                |     | *                 |     |
| 13 |                  |     |                  |     |                   |     |
| 14 |                  |     |                  |     |                   |     |
| 15 |                  |     |                  |     |                   |     |
| 16 |                  |     |                  |     |                   |     |
| 17 |                  |     |                  |     |                   |     |
| 18 | *                |     | *                |     | *                 |     |
| 19 |                  |     |                  |     |                   |     |
| 20 |                  |     |                  |     |                   |     |
|    | Yoga: Sukla      | 72  | Yoga: Brahma     | 73  | Yoga: Indra       | 74  |
|    | Naksatra: Revati | 293 | Naksatra: Asvini | 292 | Naksatra: Asvini  | 291 |

Março

| S  | T  | Q  | Q  | S  | S  | D  |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    |    |    | 1  | 2  | 3  |
| 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |

Abril

| S  | T  | Q  | Q  | S  | S  | D  |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  |
| 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 29 | 30 |    |    |    |    |    |

जन्म कर्म च मे दिव्यमेवञ्च यो वेत्ति ततक्ताः  
त्यक्त्वा देहञ्च पुनर्जन्म नास्ति मामेति सोऽर्जुन

janma karma ca me divyam  
evam yo veti tattvataḥ  
tyaktvā dehaṁ punar janma  
naiti mām eti so'rjuna

Ó Arjuna, aquele que conhece a natureza transcendental de Meu aparecimento e atividades, ao deixar o corpo, não nasce outra vez neste mundo material, mas alcança Minha morada eterna. (Bg. 4.9)

Março

Govinda Masa

| Aperfeiçoamento Pessoal |  |  |           |
|-------------------------|--|--|-----------|
| Espiritual              |  |  |           |
| Emocional               |  |  |           |
| Intelectual             |  |  |           |
| Físico                  |  |  |           |
| Áreas                   |  |  | Objetivos |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |

Importante

|                                       |   |           |
|---------------------------------------|---|-----------|
| 4                                     |   |           |
| 5                                     |   |           |
| 6                                     | * | *         |
| 7                                     |   |           |
| 8                                     |   |           |
| 9                                     |   |           |
| 10                                    |   |           |
| 11                                    |   |           |
| 12                                    | * | *         |
| 13                                    |   |           |
| 14                                    |   |           |
| 15                                    |   |           |
| 16                                    |   |           |
| 17                                    |   |           |
| 18                                    | * | *         |
| 19                                    |   |           |
| 20                                    |   |           |
| Yoga: Priti<br>Naksatra: Rohini       |   | 77<br>288 |
| Yoga: Ayusmana<br>Naksatra: Mrigasira |   | 78<br>287 |

Tente aprender a verdade simplesmente aproximando-se de um mestre espiritual. Indague dele submissamente e renda-lhe serviço. A alma auto-realizada pode lhe dar conhecimento porque viu a verdade. (Bg. 4.34)

| Aperfeiçoamento Pessoal |  |  |           |
|-------------------------|--|--|-----------|
| Espiritual              |  |  |           |
| Emocional               |  |  |           |
| Intelectual             |  |  |           |
| Físico                  |  |  |           |
| Áreas                   |  |  | Objetivos |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |

Importante

|                           |   |     |
|---------------------------|---|-----|
| 4                         |   |     |
| 5                         |   |     |
| 6                         | * | *   |
| 7                         |   |     |
| 8                         |   |     |
| 9                         |   |     |
| 10                        |   |     |
| 11                        | * | *   |
| 12                        |   |     |
| 13                        |   |     |
| 14                        |   |     |
| 15                        |   |     |
| 16                        |   |     |
| 17                        | * | *   |
| 18                        |   |     |
| 19                        |   |     |
| 20                        |   |     |
| Yoga: Sula                |   | 84  |
| Naksatra: Purva-phalguni  |   | 281 |
| Yoga: Ganda               |   | 85  |
| Naksatra: Uttara-phalguni |   | 280 |



|                                  |           |                                  |   |                                  |           |
|----------------------------------|-----------|----------------------------------|---|----------------------------------|-----------|
| 4                                |           |                                  | Yoga: Vajra<br>Naksatra: Visakha  | 89<br>276                        |           |
| 5                                |           |                                  | Domingo   | 31                               |           |
| 6                                | *         | *                                | Krsna Paksa<br>Pancami Tithi  | 0                                |           |
| 7                                |           |                                  | Domingo de Páscoa   |                                  |           |
| 8                                |           |                                  | Yoga: Siddhi<br>Naksatra: Anuradha  | 90<br>275                        |           |
| 9                                |           |                                  | Março   |                                  |           |
| 10                               |           |                                  | S T Q Q S S D   |                                  |           |
| 11                               |           |                                  |   | 1 2 3                            |           |
| 12                               |           |                                  | 4 5 6 7 8 9 10  |                                  |           |
| 13                               |           |                                  | 11 12 13 14 15 16 17  |                                  |           |
| 14                               |           |                                  | 18 19 20 21 22 23 24  |                                  |           |
| 15                               | *         | *                                | 25 26 27 28 29 30 31  |                                  |           |
| 16                               |           |                                  | Abril   |                                  |           |
| 17                               |           |                                  | S T Q Q S S D   |                                  |           |
| 18                               |           |                                  | 1 2 3 4 5 6 7   |                                  |           |
| 19                               |           |                                  | 8 9 10 11 12 13 14  |                                  |           |
| 20                               |           |                                  | 15 16 17 18 19 20 21  |                                  |           |
|                                  |           |                                  | 22 23 24 25 26 27 28  |                                  |           |
|                                  |           |                                  | 29 30   |                                  |           |
|                                  |           |                                  | भौगारं यजतपसां सर्वलोकामहेष्टरम्  |                                  |           |
|                                  |           |                                  | सुहृदं सर्वभूतानां ज्ञात्वा मां शान्तिमृच्छति   |                                  |           |
|                                  |           |                                  | bhoktāraṁ yajña-tapasāṁ<br>sarva-loka-maheśvaram<br>suhṛdaṁ sarva-bhūtānāṁ<br>jñātvā māṁ śāntim ūchati  |                                  |           |
|                                  | *         | *                                | Os sábios, conhecendo-Me como o beneficiário último de todos os sacrifícios e austeridades, o Senhor Supremo de todos os planetas e semideuses e o benfeitor e benquerente de todas as entidades vivas, alcançam a paz das dores das misérias materiais. (Bg. 5.29) |                                  |           |
| Yoga: Vriddhi<br>Naksatra: Hasta | 86<br>279 | Yoga: Vyagata<br>Naksatra: Citra | 87<br>278   | Yoga: Harsana<br>Naksatra: Swati | 88<br>277 |

| PRIORIDADES | SEGUNDA   | TERÇA | QUARTA   |
|-------------|---|-------|--|
|             |   |       | Sri Srivasa Pandita -<br>Aparecimento                        |
|             | 1   | 2     | 3  |
|             |   |       |  |
|             | 8   | 9     | 10   |
|             | Sri Ramanujacarya -<br>Aparecimento                                     |       |  |
|             | 15  | 16    | 17   |
|             | Quebra de jejum 06:01 -<br>09:32 (hora local)<br>Damanakaropana Dvadasi |       |  |
|             | 22  | 23    | 24   |
|             |   |       | Sri Abhirama Thakura -<br>Desaparecimento<br>Dia do Trabalho |
|             | 29  | 30    | 1  |
|             |   |       |  |
|             |   |       |  |

# ABRIL

# 2013

# PLANEJAMENTO MENSAL

| QUINTA   | SEXTA   | SÁBADO   | DOMINGO  |
|--|---|--|--|
|  |   | (adequado para jejum)<br>Jejum por Papamocani<br>Ekadasi | Quebra de jejum 05:34 -<br>06:56 (hora local)<br>Sri Govinda Ghosh -<br>Desaparecimento          |
| 4  | 5   | 6  | 7  |
|  |   |  | Tulasi Jala Dan começa.<br>Mesa Sankranti (Sol entra em<br>Áries 13 abr, às 16:43 hora<br>local) |
| 11   | 12  | 13   | 14   |
|  | Rama Navami: Aparecimento<br>do Senhor Sri Ramacandra<br>(Jejum hoje) |  | (adequado para jejum)<br>Jejum por Kamada Ekadasi<br>Tiradentes                                  |
| 18   | 19  | 20   | 21   |
| Sri Balarama Rasayatra<br>Sri Krsna Vasanta Rasa<br>Sri Vamsivadana Thakura -<br>Aparecimento<br>Sri Syamananda Prabhu -<br>Aparecimento | Madhusudana Masa  |  |  |
| 25   | 26  | 27   | 28   |
|  |   | Srila Vrndavana Dasa<br>Thakura - Desaparecimento        | (adequado para jejum)<br>Fasting for Varuthini Ekadasi   |
| 2  | 3   | 4  | 5  |
|  |   |  |  |

Abril

Visnu Masa

| Aperfeiçoamento Pessoal |  |  |           |
|-------------------------|--|--|-----------|
| Espiritual              |  |  |           |
| Emocional               |  |  |           |
| Intelectual             |  |  |           |
| Físico                  |  |  |           |
| Áreas                   |  |  | Objetivos |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |

Importante

|                   |   |     |
|-------------------|---|-----|
| 4                 |   |     |
| 5                 |   |     |
| 6                 | * | *   |
| 7                 |   |     |
| 8                 |   |     |
| 9                 |   |     |
| 10                |   |     |
| 11                |   |     |
| 12                | * | *   |
| 13                |   |     |
| 14                |   |     |
| 15                |   |     |
| 16                |   |     |
| 17                |   |     |
| 18                | * | *   |
| 19                |   |     |
| 20                |   |     |
| Yoga: Vyatipata   |   | 91  |
| Naksatra: Jyestha |   | 274 |
| Yoga: Variyana    |   | 92  |
| Naksatra: Mula    |   | 273 |

| Quarta                 | 3   | Ming | Quinta                  | 4   | Ming | Sexta             | 5   | Ming | Sábado                       | 6        | Ming     |
|------------------------|-----|------|-------------------------|-----|------|-------------------|-----|------|------------------------------|----------|----------|
| Krsna Paksa            | )   |      | Krsna Paksa             | )   |      | Krsna Paksa       | )   |      | Krsna Paksa                  | )        |          |
| Astami Tithi           |     |      | Navami Tithi            |     |      | Dasami Tithi      |     |      | <b>Ekadasi Tithi</b>         | <b>*</b> |          |
| Sri Srivasa Pandita -  |     |      |                         |     |      |                   |     |      | (adequado para jejum)        |          |          |
| Aparecimento           |     |      |                         |     |      |                   |     |      | Jejum por Papamocani Ekadasi |          |          |
|                        |     |      |                         |     |      |                   |     |      | Yoga: Subha                  | 96       |          |
|                        |     |      |                         |     |      |                   |     |      | Naksatra: Dhanista           | 269      |          |
| 4                      |     |      |                         |     |      |                   |     |      | <b>Domingo</b>               | <b>7</b> | Ming     |
|                        |     |      |                         |     |      |                   |     |      | Krsna Paksa                  | )        |          |
|                        |     |      |                         |     |      |                   |     |      | Dvadasi Tithi                |          |          |
| 5                      |     |      |                         |     |      |                   |     |      | Quebra de jejum 05:34 -      |          |          |
|                        |     |      |                         |     |      |                   |     |      | 06:56 (hora local)           |          |          |
|                        |     |      | *                       |     |      | *                 |     |      | * Sri Govinda Ghosh -        |          |          |
| 6                      |     |      |                         |     |      |                   |     |      | Desaparecimento              |          |          |
|                        |     |      |                         |     |      |                   |     |      |                              |          |          |
| 7                      |     |      |                         |     |      |                   |     |      |                              |          |          |
|                        |     |      |                         |     |      |                   |     |      |                              |          |          |
| 8                      |     |      |                         |     |      |                   |     |      | Yoga: Sukla                  | 97       |          |
|                        |     |      |                         |     |      |                   |     |      | Naksatra: Satabhisa          | 268      |          |
|                        |     |      |                         |     |      |                   |     |      | <b>Abril</b>                 |          |          |
| 9                      |     |      |                         |     |      |                   |     |      | <b>S</b>                     | <b>T</b> | <b>Q</b> |
|                        |     |      |                         |     |      |                   |     |      | <b>Q</b>                     | <b>S</b> | <b>S</b> |
|                        |     |      |                         |     |      |                   |     |      | <b>D</b>                     |          |          |
| 10                     |     |      |                         |     |      |                   |     |      | 1                            | 2        | 3        |
|                        |     |      |                         |     |      |                   |     |      | 4                            | 5        | 6        |
|                        |     |      |                         |     |      |                   |     |      | 7                            |          |          |
| 11                     |     |      |                         |     |      |                   |     |      | 8                            | 9        | 10       |
|                        |     |      |                         |     |      |                   |     |      | 11                           | 12       | 13       |
|                        |     |      |                         |     |      |                   |     |      | 14                           |          |          |
| 12                     |     |      |                         |     |      |                   |     |      | 15                           | 16       | 17       |
|                        |     |      |                         |     |      |                   |     |      | 18                           | 19       | 20       |
|                        |     |      |                         |     |      |                   |     |      | 21                           | 22       | 23       |
| 13                     |     |      |                         |     |      |                   |     |      | 24                           | 25       | 26       |
|                        |     |      |                         |     |      |                   |     |      | 27                           | 28       | 29       |
|                        |     |      |                         |     |      |                   |     |      | 30                           | 31       |          |
| 14                     |     |      |                         |     |      |                   |     |      | <b>Maio</b>                  |          |          |
|                        |     |      |                         |     |      |                   |     |      | <b>S</b>                     | <b>T</b> | <b>Q</b> |
|                        |     |      |                         |     |      |                   |     |      | <b>Q</b>                     | <b>S</b> | <b>S</b> |
|                        |     |      |                         |     |      |                   |     |      | <b>D</b>                     |          |          |
| 15                     |     |      |                         |     |      |                   |     |      | 1                            | 2        | 3        |
|                        |     |      |                         |     |      |                   |     |      | 4                            | 5        |          |
|                        |     |      |                         |     |      |                   |     |      | 6                            | 7        | 8        |
| 16                     |     |      |                         |     |      |                   |     |      | 9                            | 10       | 11       |
|                        |     |      |                         |     |      |                   |     |      | 12                           |          |          |
|                        |     |      |                         |     |      |                   |     |      | 13                           | 14       | 15       |
| 17                     |     |      |                         |     |      |                   |     |      | 16                           | 17       | 18       |
|                        |     |      |                         |     |      |                   |     |      | 19                           |          |          |
|                        |     |      |                         |     |      |                   |     |      | 20                           | 21       | 22       |
| 18                     |     |      |                         |     |      |                   |     |      | 23                           | 24       | 25       |
|                        |     |      |                         |     |      |                   |     |      | 26                           |          |          |
|                        |     |      |                         |     |      |                   |     |      | 27                           | 28       | 29       |
| 19                     |     |      |                         |     |      |                   |     |      | 30                           | 31       |          |
|                        |     |      |                         |     |      |                   |     |      |                              |          |          |
| 20                     |     |      |                         |     |      |                   |     |      |                              |          |          |
|                        |     |      |                         |     |      |                   |     |      |                              |          |          |
| Yoga: Parigha          | 93  |      | Yoga: Siva              | 94  |      | Yoga: Sadhya      | 95  |      |                              |          |          |
| Naksatra: Purva-asadha | 272 |      | Naksatra: Uttara-asadha | 271 |      | Naksatra: Sravana | 270 |      |                              |          |          |

योगिनामपि सर्वेषाम्मन्त्रेनान्तरात्मना

श्रद्धावान् भजते यो माझ् अस्मे युीतमो मतः

yoginām api sarveṣāṁ  
mad-gaṭenāntarātmanā  
śraddhāvān bhajate yo mām  
as me yuktatamo mataḥ

E de todos os yogis, aquele que sempre se refugia em Mim com grande fé, adorando-Me com serviço transcendental amoroso, é o que está mais intimamente unido coMigo em yoga e é o mais elevado de todos. (Bg. 6.47)

Abril

Visnu Masa

| Aperfeiçoamento Pessoal |  |  |           |
|-------------------------|--|--|-----------|
| Espiritual              |  |  |           |
| Emocional               |  |  |           |
| Intelectual             |  |  |           |
| Físico                  |  |  |           |
| Áreas                   |  |  | Objetivos |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |

Importante

|  |   |           |
|--|---|-----------|
| 4                                      |   |           |
| 5                                      |   |           |
| 6                                      | * | *         |
| 7                                      |   |           |
| 8                                      |   |           |
| 9                                      |   |           |
| 10                                     |   |           |
| 11                                     |   |           |
| 12                                     | * | *         |
| 13                                     |   |           |
| 14                                     |   |           |
| 15                                     |   |           |
| 16                                     |   |           |
| 17                                     |   |           |
| 18                                     | * | *         |
| 19                                     |   |           |
| 20                                     |   |           |
| Yoga: Brahma<br>Naksatra: Purva-bhadra |   | 98<br>267 |
| Yoga: Indra<br>Naksatra: Uttara-bhadra |   | 99<br>266 |

|    |   |   |   |
|----|---|---|---|
| 4  |   |   |   |
| 5  |   |   |   |
| 6  | * | * |   |
| 7  |   |   |   |
| 8  |   |   |   |
| 9  |   |   |   |
| 10 |   |   |   |
| 11 |   |   |   |
| 12 | * | * | * |
| 13 |   |   |   |
| 14 |   |   |   |
| 15 |   |   |   |
| 16 |   |   |   |
| 17 |   |   |   |
| 18 | * | * | * |
| 19 |   |   |   |
| 20 |   |   |   |

Yoga: Ayusmana 103  
Naksatra: Krittika 262

**Domingo 14** Nova

Gaura Paksa :  
Caturthi Tithi :

Tulasi Jala Dan começa.  
Mesa Sankranti (Sol entra em  
\* Áries 13 abr, às 16:43 hora local)

Yoga: Saubhagya 104  
Naksatra: Rohini 261

| Abril |    |    |    |    |    |    |  |
|-------|----|----|----|----|----|----|--|
| S     | T  | Q  | Q  | S  | S  | D  |  |
| 1     | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  |  |
| 8     | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |  |
| 15    | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |  |
| 22    | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |  |
| 29    | 30 |    |    |    |    |    |  |

| Maio |    |    |    |    |    |    |  |
|------|----|----|----|----|----|----|--|
| S    | T  | Q  | Q  | S  | S  | D  |  |
|      |    | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  |  |
| 6    | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 |  |
| 13   | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |  |
| 20   | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |  |
| 27   | 28 | 29 | 30 | 31 |    |    |  |

मनुष्याणाञ्च सहस्रेषु कश्चिद्यतति स्द्ध्ये

यततामपि सिद्धानाञ्च कश्चिन् माञ्च वेति ततवतः

manuṣyāṇāṃ sahasreṣu  
kaścid yatati siddhaye  
yatatām api siddhānāṃ  
kaścin māṃ vetti tatvataḥ

Dentre muitos milhares de  
homens, talvez um se esforce  
pela perfeição, e daqueles que  
alcançaram a perfeição,  
dificilmente um Me conhece de  
verdade. (Bg. 7.3)

Abril

Visnu Masa

| Aperfeiçoamento Pessoal |  |  |           |
|-------------------------|--|--|-----------|
| Espiritual              |  |  |           |
| Emocional               |  |  |           |
| Intelectual             |  |  |           |
| Físico                  |  |  |           |
| Áreas                   |  |  | Objetivos |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |

Importante

|                     |   |     |
|---------------------|---|-----|
| 4                   |   |     |
| 5                   |   |     |
| 6                   | * | *   |
| 7                   |   |     |
| 8                   |   |     |
| 9                   |   |     |
| 10                  |   |     |
| 11                  | * | *   |
| 12                  |   |     |
| 13                  |   |     |
| 14                  |   |     |
| 15                  |   |     |
| 16                  |   |     |
| 17                  | * | *   |
| 18                  |   |     |
| 19                  |   |     |
| 20                  |   |     |
| Yoga: Sobana        |   | 105 |
| Naksatra: Mrigasira |   | 260 |
| Yoga: Atiganda      |   | 106 |
| Naksatra: Ardra     |   | 259 |



Rama Navami: Aparecimento do Senhor Sri Ramacandra (Jejum hoje)

|    |   |   |   |
|----|---|---|---|
| 4  |   |   |   |
| 5  |   |   |   |
| 6  | * | * |   |
| 7  |   |   |   |
| 8  |   |   |   |
| 9  |   |   |   |
| 10 |   |   |   |
| 11 | * | * | * |
| 12 |   |   |   |
| 13 |   |   |   |
| 14 |   |   |   |
| 15 |   |   |   |
| 16 |   |   |   |
| 17 | * | * | * |
| 18 |   |   |   |
| 19 |   |   |   |
| 20 |   |   |   |

Yoga: Ganda 110  
Naksatra: Aslesa 255

Domingo 21

Gaura Paksa  
Ekadasi Tithi

(adequado para jejum)  
Jejum por Kamada Ekadasi  
\* Tiradentes

Yoga: Vriddhi 111  
Naksatra: Magha 254

| Abril |    |    |    |    |    |    |  |
|-------|----|----|----|----|----|----|--|
| S     | T  | Q  | Q  | S  | S  | D  |  |
| 1     | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  |  |
| 8     | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |  |
| 15    | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |  |
| 22    | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |  |
| 29    | 30 |    |    |    |    |    |  |

| Maio |    |    |    |    |    |    |  |
|------|----|----|----|----|----|----|--|
| S    | T  | Q  | Q  | S  | S  | D  |  |
|      |    | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  |  |
| 6    | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 |  |
| 13   | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |  |
| 20   | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |  |
| 27   | 28 | 29 | 30 | 31 |    |    |  |

दएवथ ढेष्ठा गुणमयथ मम माया दुरत्यया

मामेव ये प्रपद्यन्ते मायामेताञ्च तरन्ति ते

daivi hy eṣā guṇamayī  
mama māyā duratyayā  
mām eva ye prapadyante  
māyām etāṁ taranti te

Esta Minha energia divina, que consiste nos três modos da natureza material, é difícil de superar. Mas aqueles que se renderam a Mim podem facilmente atravessá-la. (Bg. 7.14)

2013

Abril

Semana 17  
527 Gaurabda

Visnu /  
Madhusudana  
Masa

Segunda

Gaura Paksa

Dvadasi Tithi

Quebra de jejum 06:01 -  
09:32 (hora local)  
Damanakaropana Dvadasi

22

Cresc

(

Terça

Gaura Paksa

Trayodasi Tithi

23

Cresc

(

Importante

| Aperfeiçoamento Pessoal |  |  |           |
|-------------------------|--|--|-----------|
| Espiritual              |  |  |           |
| Emocional               |  |  |           |
| Intelectual             |  |  |           |
| Físico                  |  |  |           |
| Áreas                   |  |  | Objetivos |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

Yoga: Dhruva  
Naksatra: Purva-phalguni

112  
253

Yoga: Vyagata  
Naksatra: Uttara-phalguni

113  
252

|    |                 |     |                 |                    |                 |
|----|-----------------|-----|-----------------|--------------------|-----------------|
| 4  |                 |     |                 | Yoga: Variyana     | 117             |
|    |                 |     |                 | Naksatra: Anuradha | 248             |
|    |                 |     |                 | Domingo            | Cheia           |
|    |                 |     |                 | Krsna Paksa        | 0               |
|    |                 |     |                 | Tritiva Tithi      |                 |
| 5  |                 |     |                 |                    |                 |
|    | *               |     | *               |                    |                 |
| 6  |                 |     |                 |                    |                 |
|    |                 |     |                 |                    |                 |
| 7  |                 |     |                 |                    |                 |
|    |                 |     |                 |                    |                 |
| 8  |                 |     |                 | Yoga: Parigha      | 118             |
|    |                 |     |                 | Naksatra: Jyestha  | 247             |
| 9  |                 |     |                 |                    |                 |
|    |                 |     |                 |                    |                 |
| 10 |                 |     |                 |                    |                 |
|    |                 |     |                 |                    |                 |
| 11 |                 |     |                 |                    |                 |
|    | *               |     | *               |                    |                 |
| 12 |                 |     |                 |                    |                 |
|    |                 |     |                 |                    |                 |
| 13 |                 |     |                 |                    |                 |
|    |                 |     |                 |                    |                 |
| 14 |                 |     |                 |                    |                 |
|    |                 |     |                 |                    |                 |
| 15 |                 |     |                 |                    |                 |
|    |                 |     |                 |                    |                 |
| 16 |                 |     |                 |                    |                 |
|    |                 |     |                 |                    |                 |
| 17 |                 |     |                 |                    |                 |
|    | *               |     | *               |                    |                 |
| 18 |                 |     |                 |                    |                 |
|    |                 |     |                 |                    |                 |
| 19 |                 |     |                 |                    |                 |
|    |                 |     |                 |                    |                 |
| 20 |                 |     |                 |                    |                 |
|    |                 |     |                 |                    |                 |
|    | Yoga: Harsana   | 114 | Yoga: Vajra     | 115                | Yoga: Siddhi    |
|    | Naksatra: Hasta | 251 | Naksatra: Citra | 250                | Naksatra: Swati |
|    |                 |     |                 |                    | 249             |

Yoga: Variyana

Naksatra: Anuradha

Domingo

Krsna Paksa

Tritiva Tithi

Yoga: Parigha

Naksatra: Jyestha

Abril

| S  | T  | Q  | Q  | S  | S  | D  |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  |
| 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 29 | 30 |    |    |    |    |    |

Maio

| S  | T  | Q  | Q  | S  | S  | D  |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  |
| 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |    |    |

अन्ताकालेध च मामेव स्मरन् मुञ्जा कालेधवरम्

यः प्रयाति अस्मद्भावञ्च याति नास्त्यत्र सङ्गरागः

anta-kāle ca mām eva  
smaran muktva kalevaram  
yah prayati as mad-bhavam  
yati nasty atra samsayah

E quem quer que, no momento da morte, abandona seu corpo, lembrando-se unicamente de Mim, alcança Minha natureza de imediato. Quanto a isto não há dúvida. (Bg. 8.5)

| PRIORIDADES | SEGUNDA                                       | TERÇA   | QUARTA   |
|-------------|---|---|--|
|             |   |   | Sri Abhirama Thakura -<br>Desaparecimento<br>Dia do Trabalho             |
|             |   |   | 1  |
|             | Quebra de jejum 05:31 -<br>09:31 (hora local) |   |  |
|             | 6   | 7   | 8  |
|             |   | Tulasi Jala Dan termina.                          | Vrsabha Sankranti (Sol entra<br>em Touro 14 mai, às 13:36<br>hora local) |
|             | 13  | 14  | 15   |
|             |   | (adequado para jejum)<br>Jejum por Mohini Ekadasi | Quebra de jejum 05:32 -<br>09:31 (hora local)<br>Rukmini Dvadasa         |
|             | 20  | 21  | 22   |
|             |   |   | Sri Ramananda Raya -<br>Desaparecimento                                  |
|             | 27  | 28  | 29   |
|             |   |   |  |

MAIO

2013

PLANEJAMENTO MENSAL

| QUINTA                                    | SEXTA   | SÁBADO  | DOMINGO  |
|---|---|---|--|
|   |   | Srila Vrndavana Dasa<br>Thakura - Desaparecimento | (adequado para jejum)<br>Fasting for Varuthini Ekadasi   |
| 2   | 3   | 4   | 5  |
| Sri Gadadhara Pandita -<br>Aparecimento   |   |   | Aksaya Trtiya. Candana Yatra<br>começa. (Continua por 21<br>dias)<br>Dia das Mães (2º domingo de<br>maio)  |
| 9   | 10  | 11  | 12   |
|   | Jahnu Saptami   |   | Srimati Sita Devi (consorte do<br>Senhor Sri Rama) -<br>Aparecimento<br>Sri Madhu Pandita -<br>Desaparecimento<br>Srimati Jahnava Devi -<br>Aparecimento |
| 16  | 17  | 18  | 19   |
| Sri Jayananda Prabhu -<br>Desaparecimento | Nrsimha Caturdasi:<br>Aparecimento do Senhor<br>Nrsimhadeva<br>(Jejum hoje)<br>Krsna Phula Dola, Salila<br>Vihara<br>Sri Paramesvari Dasa<br>Thakura - Desaparecimento<br>Sri Sri Radha-Ramana Devaji -<br>Aparecimento<br>Sri Madhavendra Puri - Ap.<br>Sri Srinivasa Acarya - Ap. | Trivikrama Masa                                   |  |
| 23  | 24  | 25  | 26   |
| Corpus Christi                            |   |   |  |
| 30  | 31  | 1   | 2  |
|   |   |   |  |

Abril / Maio

Madhusudana  
Masa

| Aperfeiçoamento Pessoal |  |  |           |
|-------------------------|--|--|-----------|
| Espiritual              |  |  |           |
| Emocional               |  |  |           |
| Intelectual             |  |  |           |
| Físico                  |  |  |           |
| Áreas                   |  |  | Objetivos |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |

Importante

|                        |   |     |
|------------------------|---|-----|
| 4                      |   |     |
| 5                      |   |     |
| 6                      | * | *   |
| 7                      |   |     |
| 8                      |   |     |
| 9                      |   |     |
| 10                     |   |     |
| 11                     | * | *   |
| 12                     |   |     |
| 13                     |   |     |
| 14                     |   |     |
| 15                     |   |     |
| 16                     |   |     |
| 17                     | * | *   |
| 18                     |   |     |
| 19                     |   |     |
| 20                     |   |     |
| Yoga: Siva             |   | 119 |
| Naksatra: Mula         |   | 246 |
| Yoga: Siddha           |   | 120 |
| Naksatra: Purva-asadha |   | 245 |

|    |   |            |                                  |   |                                   |
|----|---|------------|----------------------------------|---|-----------------------------------|
| 4  |   |            |                                  | Yoga: Indra<br>Naksatra: Satabhisa  | 124<br>241                        |
|    |   |            |                                  | <b>Domingo</b>  | <b>5</b> Ming                     |
|    |   |            |                                  | <b>Krsna Paksa</b><br><b>Ekadasi Tithi</b>  | <b>*</b> )                        |
| 5  |   |            |                                  | (adequado para jejum)   | Fasting for Varuthini Ekadasi     |
|    | *                                       |            | *                                |   | *                                 |
| 6  |   |            |                                  |   |                                   |
| 7  |   |            |                                  |   |                                   |
| 8  |   |            |                                  | Yoga: Vaidhriti<br>Naksatra: Purva-bhadra   | 125<br>240                        |
| 9  |   |            |                                  | <b>Abril</b>  |                                   |
|    |   |            |                                  | <b>S T Q Q S S D</b>  |                                   |
|    |   |            |                                  | 1 2 3 4 5   | <b>6</b> 7                        |
| 10 |   |            |                                  | 8 9 10 11 12  | 13 14                             |
|    |   |            |                                  | 15 16 17 18   | <b>19</b> 20 <b>21</b>            |
| 11 |   |            |                                  | 22 23 24 25 26  | 27 28                             |
|    | *                                       |            | *                                | * 29 30   |                                   |
| 12 |   |            |                                  | <b>Mai</b>  |                                   |
|    |   |            |                                  | <b>S T Q Q S S D</b>  |                                   |
|    |   |            |                                  |   | <b>1</b> 2 3 4 <b>5</b>           |
| 13 |   |            |                                  | 6 7 8 9 10  | 11 12                             |
| 14 |   |            |                                  | 13 14 15 16 17  | 18 19                             |
|    |   |            |                                  | 20 <b>21</b> 22 23 <b>24</b>  | 25 26                             |
| 15 |   |            |                                  | 27 28 29 <b>30</b> 31   |                                   |
| 16 |   |            |                                  | राजविद्या राजगुह्यं पवित्रमिदमुत्तमम्   |                                   |
|    |   |            |                                  | प्रत्यक्षावगमं ज्ञानं सुसुखं कार्त्तुमव्ययम्  |                                   |
| 17 |   |            |                                  | rāja-vidyā rāja-guhyam<br>pavitram idam uttamam<br>pratyakṣāvagamam dharmyam<br>susukham kartum avyayam   |                                   |
|    | *                                       |            | *                                | Este conhecimento é o rei da<br>educação, o mais secreto de<br>todos os segredos. É o<br>conhecimento mais puro, e por<br>dar direta percepção do eu<br>através da realização, é a<br>perfeição da religião. Ele é<br>eterno e se executa<br>alegremente. (Bg. 9.2) |                                   |
| 18 |   |            |                                  |   |                                   |
| 19 |   |            |                                  |   |                                   |
| 20 |   |            |                                  |   |                                   |
|    | Yoga: Sadhya<br>Naksatra: Uttara-asadha | 121<br>244 | Yoga: Subha<br>Naksatra: Sravana | 122<br>243  | Yoga: Sukla<br>Naksatra: Dhanista |
|    |   |            |                                  | 123<br>242  |                                   |

| Aperfeiçoamento Pessoal |  |  |           |
|-------------------------|--|--|-----------|
| Espiritual              |  |  |           |
| Emocional               |  |  |           |
| Intelectual             |  |  |           |
| Físico                  |  |  |           |
| Áreas                   |  |  | Objetivos |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |

Importante

|                             |   |                      |
|-----------------------------|---|----------------------|
| 4                           |   |                      |
| 5                           |   |                      |
| 6                           | * | *                    |
| 7                           |   |                      |
| 8                           |   |                      |
| 9                           |   |                      |
| 10                          |   |                      |
| 11                          | * | *                    |
| 12                          |   |                      |
| 13                          |   |                      |
| 14                          |   |                      |
| 15                          |   |                      |
| 16                          |   |                      |
| 17                          | * | *                    |
| 18                          |   |                      |
| 19                          |   |                      |
| 20                          |   |                      |
| Yoga: Viskumba 126          |   | Yoga: Priti 127      |
| Naksatra: Uttara-bhadra 239 |   | Naksatra: Revati 238 |



Yoga: Atiganda131

Naksatra: Rohini234

Domingo12

Nova

Gaura Paksa

Tritiya Tithi

Aksaya Trtiya. Candana Yatra  
começa. (Continua por 21  
\* dias)

Dia das Mães (2º domingo de  
maio)

Yoga: Sukarma132

Naksatra: Mrigasira233

| Maio |    |    |    |    |    |    |  |  |  |  |  |
|------|----|----|----|----|----|----|--|--|--|--|--|
| S    | T  | Q  | Q  | S  | S  | D  |  |  |  |  |  |
|      |    | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  |  |  |  |  |  |
| 6    | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 |  |  |  |  |  |
| 13   | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |  |  |  |  |  |
| 20   | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |  |  |  |  |  |
| 27   | 28 | 29 | 30 | 31 |    |    |  |  |  |  |  |

| Junho |    |    |    |    |    |    |   |  |  |
|-------|----|----|----|----|----|----|---|--|--|
| S     | T  | Q  | Q  | S  | S  | D  |   |  |  |
|       |    |    |    |    |    | 1  | 2 |  |  |
| 3     | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  |   |  |  |
| 10    | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |   |  |  |
| 17    | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |   |  |  |
| 24    | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |   |  |  |

अश्रद्धज्ञानाः पुरुषा ज्ञामस्यास्य परन्ताप

अप्राप्य मां निवर्तन्ते मृत्युसङ्गसारवर्त्मनि

aśraddadhānāḥ puruṣā  
dhamasyāsya parantapa  
aprāpya mām nivartante  
mṛtyu-saṁsāra-vartmani

Aqueles que não têm fé no  
caminho do serviço devocional  
não podem Me alcançar, ó  
conquistador dos inimigos, mas  
voltam ao nascimento e à morte  
neste mundo material (Bg. 9.3)

| Aperfeiçoamento Pessoal |  |  |           |
|-------------------------|--|--|-----------|
| Espiritual              |  |  |           |
| Emocional               |  |  |           |
| Intelectual             |  |  |           |
| Físico                  |  |  |           |
| Áreas                   |  |  | Objetivos |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |

Importante

|                     |   |     |
|---------------------|---|-----|
| 4                   |   |     |
| 5                   |   |     |
| 6                   | * | *   |
| 7                   |   |     |
| 8                   |   |     |
| 9                   |   |     |
| 10                  |   |     |
| 11                  | * | *   |
| 12                  |   |     |
| 13                  |   |     |
| 14                  |   |     |
| 15                  |   |     |
| 16                  |   |     |
| 17                  | * | *   |
| 18                  |   |     |
| 19                  |   |     |
| 20                  |   |     |
| Yoga: Dhriti        |   | 133 |
| Naksatra: Mrigasira |   | 232 |
| Yoga: Sula          |   | 134 |
| Naksatra: Ardra     |   | 231 |

**Sábado** **18** Cresc  
Gaura Paksa (  
Astami Tithi

137  
228

Sempre cantando Minhas glórias,  
esforçando-se com grande  
determinação, prostrando-se  
diante de Mim, estas grandes  
almas Me adoram  
perpétuaemente com devoção.  
(Bg. 9.14)

2013

Semana 21  
527 Gaurabda

Segunda  
Gaura Paksa  
Dasami Tithi

20

Cresc

(

Terça

Gaura Paksa

Ekadasi Tithi

(adequado para jejum)  
Jejum por Mohini Ekadasi

21

Cresc

(

\*

Maio

Madhusudana /  
Trivikrama Masa

Importante

| Aperfeiçoamento Pessoal |  |  |           |
|-------------------------|--|--|-----------|
| Espiritual              |  |  |           |
| Emocional               |  |  |           |
| Intelectual             |  |  |           |
| Físico                  |  |  |           |
| Áreas                   |  |  | Objetivos |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |

4  
5  
6  
7  
8  
9  
10  
11  
12  
13  
14  
15  
16  
17  
18  
19  
20

|  |   |   |
|--|---|---|
|  |   |   |
|  |   |   |
|  | * | * |
|  |   |   |
|  |   |   |
|  |   |   |
|  |   |   |
|  |   |   |
|  |   |   |
|  | * | * |
|  |   |   |
|  |   |   |
|  |   |   |
|  |   |   |
|  |   |   |
|  |   |   |
|  | * | * |
|  |   |   |
|  |   |   |
|  |   |   |

|                           |     |                 |     |
|---------------------------|-----|-----------------|-----|
| Yoga: Harsana             | 140 | Yoga: Siddhi    | 141 |
| Naksatra: Uttara-phalguni | 225 | Naksatra: Hasta | 224 |

|  |       |  |       |  |       |  |       |
|--|-------|--|-------|--|-------|--|-------|
| Quarta                                     | Cresc | Quinta                                 | Cresc | Sexta  | Cheia | Sábado                                 | Cheia |
| 22   | (     | 23                                     | (     | 24   | O     | 25                                     | O     |
| Gaura Paksa                                |       | Gaura Paksa                            |       | Gaura Paksa  |       | Krsna Paksa                            |       |
| Dvadasi Tithi                              |       | Trayodasi Tithi                        |       | Purnima Tithi  | *     | Pratipat Tithi                         |       |
| Quebra de jejum 05:32 - 09:31 (hora local) |       | Sri Jayananda Prabhu - Desaparecimento |       | Nrsimha Caturdasi: Aparecimento do Senhor Nrsimhadeva (Jejum hoje) Krsna Phula Dola, Salila Vihara Sri Paramesvari Dasa Thakura - Desaparecimento Sri Sri Radha-Ramana Devaji - Aparecimento Sri Madhavendra Puri - Ap. Sri Srinivasa Acarya - Ap. |       | Trivikrama Masa                        |       |
|  |       |  |       |  |       | Yoga: Siva 145 Naksatra: Anuradha 220  |       |
| 4  |       |  |       |  |       | Domingo 26                             | Cheia |
|  |       |  |       |  |       | Krsna Paksa                            | O     |
| 5  |       |  |       |  |       | Dvitiva Tithi                          |       |
|  |       | *                                      |       | *  |       |  |       |
| 6  |       |  |       |  |       |  |       |
| 7  |       |  |       |  |       |  |       |
| 8  |       |  |       |  |       | Yoga: Siddha 146 Naksatra: Jyestha 219 |       |
| 9  |       |  |       |  |       |  |       |
| 10   |       |  |       |  |       |  |       |
| 11   |       |  |       |  |       |  |       |
|  |       | *                                      |       | *  |       |  |       |
| 12   |       |  |       |  |       |  |       |
| 13   |       |  |       |  |       |  |       |
| 14   |       |  |       |  |       |  |       |
| 15   |       |  |       |  |       |  |       |
| 16   |       |  |       |  |       |  |       |
| 17   |       |  |       |  |       |  |       |
|  |       | *                                      |       | *  |       |  |       |
| 18   |       |  |       |  |       |  |       |
| 19   |       |  |       |  |       |  |       |
| 20   |       |  |       |  |       |  |       |
| Yoga: Vyatipata 142 Naksatra: Citra 223    |       | Yoga: Variyana 143 Naksatra: Swati 222 |       | Yoga: Parigha 144 Naksatra: Visakha 221  |       |  |       |

Yoga: Siva 145  
Naksatra: Anuradha 220

Domingo 26

Cheia

Krsna Paksa

O

Dvitiva Tithi

Yoga: Siddha 146  
Naksatra: Jyestha 219

Maio

|    |    |    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|----|----|
| S  | T  | Q  | Q  | S  | S  | D  |
|    |    | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  |
| 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |    |    |

Junho

|    |    |    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|----|----|
| S  | T  | Q  | Q  | S  | S  | D  |
|    |    |    |    |    | 1  | 2  |
| 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |

पत्रं पुष्पं फलं च तोयं यो मे भोग्यं प्रयच्छति  
तदहं भीयुषहृतमश्नमि प्रयतात्मनः  
patraṁ puṣpaṁ phalaṁ toyam  
yo me bhaktyā prayacchati  
tad ahaṁ bhakty-upahṛtaṁ  
aśnāmi prayatātmanaḥ

Se uma pessoa Me oferecer com amor e devoção uma folha, uma flor, frutas ou água, Eu aceitarei. (Bg. 9.26)

| PRIORIDADES | SEGUNDA   | TERÇA  | QUARTA   |
|-------------|---|--|--|
|             |   |  |  |
|             |   | (adequado para jejum)<br>Vyanjuli Mahadvadasi<br>Jejum por Aparā Ekadasi<br>Srila Vrndavana Dasa<br>Thakura - Aparecimento | Quebra de jejum 05:35 -<br>06:23 (hora local)  |
|             | 3   | 4  | 5  |
|             |   |  | Dia dos Namorados  |
|             | 10  | 11   | 12   |
|             |   | Sri Baladeva Vidyabhusana -<br>Desaparecimento<br>Ganga Puja<br>Srimati Gangamata<br>Gosvami - Aparecimento                | (adequado para jejum)<br>Jejum por Pandava Nirjala<br>Ekadasi<br>(Jejum total, até mesmo de<br>água, se tiver quebrado<br>Ekadasi) |
|             | 17  | 18   | 19   |
|             | Sri Syamananda Prabhu -<br>Desaparecimento<br>Vamana Masa |  |  |
|             | 24  | 25   | 26   |
|             |   |  |  |

JUNHO

2013

PLANEJAMENTO MENSAL

| QUINTA  | SEXTA                     | SÁBADO  | DOMINGO  |
|---|---------------------------|---|--|
|   |                           | 1   | 2  |
| 6   | 7                         | 8   | 9  |
| 13  | 14                        | Mithuna Sankranti (Sol entra em Gêmeos 14 jun, às 20:12 hora local) | 16   |
| Quebra de jejum 05:38 - 09:36 (hora local)<br>Inverno | Panihati Cida Dahi Utsava | 22  | Snana Yatra<br>Sri Mukunda Datta - Desaparecimento<br>Sri Sridhara Pandita - Desaparecimento |
| 20  | 21                        | 22  | 23   |
| Sri Vakresvara Pandita - Aparecimento                 | 28                        | 29  | 30   |
| 27  | 28                        | 29  | 30   |
|   |                           |   |  |

Maio / Junho

Trivikrama Masa

| Aperfeiçoamento Pessoal |  |  |           |
|-------------------------|--|--|-----------|
| Espiritual              |  |  |           |
| Emocional               |  |  |           |
| Intelectual             |  |  |           |
| Físico                  |  |  |           |
| Áreas                   |  |  | Objetivos |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |

Importante

|                         |   |     |
|-------------------------|---|-----|
| 4                       |   |     |
| 5                       |   |     |
| 6                       | * | *   |
| 7                       |   |     |
| 8                       |   |     |
| 9                       |   |     |
| 10                      |   |     |
| 11                      |   |     |
| 12                      | * | *   |
| 13                      |   |     |
| 14                      |   |     |
| 15                      |   |     |
| 16                      |   |     |
| 17                      |   |     |
| 18                      | * | *   |
| 19                      |   |     |
| 20                      |   |     |
| Yoga: Subha             |   | 147 |
| Naksatra: Mula          |   | 218 |
| Yoga: Sukla             |   | 148 |
| Naksatra: Uttara-asadha |   | 217 |



|    |  |            |   |            |
|----|--|------------|---|------------|
| 4  |  |            | Yoga: Viskumba<br>Naksatra: Purva-bhadra  | 152<br>213 |
| 5  |  |            | Domingo   | 2          |
| 6  | *                                      | *          | Krsna Paksa<br>Dasami Tithi   | )          |
| 7  |  |            |   |            |
| 8  |  |            | Yoga: Priti<br>Naksatra: Uttara-bhadra  | 153<br>212 |
| 9  |  |            | Maio  |            |
| 10 |  |            | S T Q Q S S D   |            |
| 11 |  |            | 1 2 3 4 5   |            |
| 12 |  |            | 6 7 8 9 10 11 12  |            |
| 13 |  |            | 13 14 15 16 17 18 19  |            |
| 14 |  |            | 20 21 22 23 24 25 26  |            |
| 15 | *                                      | *          | 27 28 29 30 31  |            |
| 16 |  |            | Junho   |            |
| 17 |  |            | S T Q Q S S D   |            |
| 18 |  |            | 1 2   |            |
| 19 |  |            | 3 4 5 6 7 8 9   |            |
| 20 |  |            | 10 11 12 13 14 15 16  |            |
|    |  |            | 17 18 19 20 21 22 23  |            |
|    |  |            | 24 25 26 27 28 29 30  |            |
|    |  |            | यत्कारोषि यदश्नसि यदजुहोषि ददासि यत्<br>यतापस्यसि काएन्तेय तत्कुरुष्व मदर्पणम्<br>yat karoṣi yad aśnāsi<br>yad juhoṣi dadāsi yat<br>yat tapasyasi kaunteya<br>tat kuruṣva mad arpaṇam   |            |
|    | *                                      | *          | Ó filho de Kunti, tudo que você<br>fizer, tudo que você comer, tudo<br>que você oferecer e presentear,<br>bem como todas as austeridades<br>que você executar, tudo deve ser<br>feito como um oferecimento a<br>Mim. (Bg. 9.27) |            |
| 20 | Yoga: Brahma<br>Naksatra: Sravana      | 149<br>216 | Yoga: Indra<br>Naksatra: Dhanista   | 150<br>215 |
|    | Yoga: Vaidhriti<br>Naksatra: Satabhisa | 151<br>214 |   |            |

2013

Semana 23  
527 Gaurabda

Segunda 3  
Krsna Paksa  
Ekadasi (not suitable for  
fastina) Tithi

Ming Terça 4  
Krsna Paksa  
Dvadasi Tithi  
\*)

Junho Trivikrama Masa

| Aperfeiçoamento Pessoal |  |  |           |
|-------------------------|--|--|-----------|
| Espiritual              |  |  |           |
| Emocional               |  |  |           |
| Intelectual             |  |  |           |
| Físico                  |  |  |           |
| Áreas                   |  |  | Objetivos |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |

Importante

|  |   |   |
|--|---|---|
| 4  |   |   |
| 5  |   |   |
| 6  | * | *   |
| 7  |   |   |
| 8  |   |   |
| 9  |   |   |
| 10   |   |   |
| 11   |   |   |
| 12   | * | *   |
| 13   |   |   |
| 14   |   |   |
| 15   |   |   |
| 16   |   |   |
| 17   |   |   |
| 18   | * | *   |
| 19   |   |   |
| 20   |   |   |
| Yoga: Ayusmana 154<br>Naksatra: Revati 211 |   | Yoga: Saubhagya 155<br>Naksatra: Asvini 210 |

|  |     |                   |                 |                    |      |                 |   |      |  |     |      |
|--|-----|-------------------|-----------------|--------------------|------|-----------------|---|------|--|-----|------|
| Quarta                                     | 5   | Ming              | Quinta          | 6                  | Ming | Sexta           | 7 | Ming | Sábado                                   | 8   | Nova |
| Krsna Paksa                                | )   |                   | Krsna Paksa     | )                  |      | Krsna Paksa     | ) |      | Krsna Paksa                              | :   | :    |
| Dvadasi Tithi                              |     |                   | Trayodasi Tithi |                    |      | Caturdasi Tithi |   |      | Amavasya Tithi                           |     |      |
| Quebra de jejum 05:35 - 06:23 (hora local) |     |                   |                 |                    |      |                 |   |      |  |     |      |
| 4  |     |                   |                 |                    |      |                 |   |      | Yoga: Dhriti                             | 159 |      |
|  |     |                   |                 |                    |      |                 |   |      | Naksatra: Rohini                         | 206 |      |
|  |     |                   |                 |                    |      |                 |   |      | Domingo                                  | 9   | Nova |
| 5  |     |                   |                 |                    |      |                 |   |      | Gaura Paksa                              | :   |      |
|  |     |                   |                 |                    |      |                 |   |      | Pratinat Tithi                           | :   |      |
|  |     | *                 |                 |                    | *    |                 |   | *    |  |     |      |
| 6  |     |                   |                 |                    |      |                 |   |      |  |     |      |
|  |     |                   |                 |                    |      |                 |   |      |  |     |      |
| 7  |     |                   |                 |                    |      |                 |   |      |  |     |      |
|  |     |                   |                 |                    |      |                 |   |      |  |     |      |
| 8  |     |                   |                 |                    |      |                 |   |      | Yoga: Sula                               | 160 |      |
|  |     |                   |                 |                    |      |                 |   |      | Naksatra: Mrigasira                      | 205 |      |
| 9  |     |                   |                 |                    |      |                 |   |      | Junho                                    |     |      |
|  |     |                   |                 |                    |      |                 |   |      | S  | T   | Q    |
|  |     |                   |                 |                    |      |                 |   |      | Q  | S   | S    |
|  |     |                   |                 |                    |      |                 |   |      |  |     | D    |
|  |     |                   |                 |                    |      |                 |   |      |  | 1   | 2    |
| 10   |     |                   |                 |                    |      |                 |   |      | 3  | 4   | 5    |
|  |     |                   |                 |                    |      |                 |   |      | 6  | 7   | 8    |
|  |     |                   |                 |                    |      |                 |   |      | 9  | 10  | 11   |
|  |     |                   |                 |                    |      |                 |   |      | 12                                       | 13  | 14   |
| 11   |     |                   |                 |                    |      |                 |   |      | 15                                       | 16  | 17   |
|  |     |                   |                 |                    |      |                 |   |      | 18                                       | 19  | 20   |
|  |     |                   |                 |                    |      |                 |   |      | 21                                       | 22  | 23   |
|  |     |                   |                 |                    |      |                 |   |      | 24                                       | 25  | 26   |
|  |     |                   |                 |                    |      |                 |   |      | 27                                       | 28  | 29   |
| 12   |     |                   |                 |                    |      |                 |   |      | 30                                       |     |      |
|  |     | *                 |                 |                    | *    |                 |   | *    | Julho                                    |     |      |
|  |     |                   |                 |                    |      |                 |   |      | S  | T   | Q    |
|  |     |                   |                 |                    |      |                 |   |      | Q  | S   | S    |
|  |     |                   |                 |                    |      |                 |   |      |  |     | D    |
|  |     |                   |                 |                    |      |                 |   |      | 1  | 2   | 3    |
| 13   |     |                   |                 |                    |      |                 |   |      | 4  | 5   | 6    |
|  |     |                   |                 |                    |      |                 |   |      | 7  | 8   | 9    |
|  |     |                   |                 |                    |      |                 |   |      | 10                                       | 11  | 12   |
|  |     |                   |                 |                    |      |                 |   |      | 13                                       | 14  | 15   |
| 14   |     |                   |                 |                    |      |                 |   |      | 16                                       | 17  | 18   |
|  |     |                   |                 |                    |      |                 |   |      | 19                                       | 20  | 21   |
|  |     |                   |                 |                    |      |                 |   |      | 22                                       | 23  | 24   |
|  |     |                   |                 |                    |      |                 |   |      | 25                                       | 26  | 27   |
| 15   |     |                   |                 |                    |      |                 |   |      | 28                                       | 29  | 30   |
|  |     |                   |                 |                    |      |                 |   |      | 31                                       |     |      |
| 16   |     |                   |                 |                    |      |                 |   |      | अहं सार्वस्य प्रभवो मताः सर्वं प्रवर्तते |     |      |
|  |     |                   |                 |                    |      |                 |   |      | ति मत्वा भजन्ते मां बुद्धा भावसमन्विताः  |     |      |
|  |     |                   |                 |                    |      |                 |   |      | aham sarvasya prabhavo                   |     |      |
|  |     |                   |                 |                    |      |                 |   |      | mattaḥ sarvaṁ pravartate                 |     |      |
|  |     |                   |                 |                    |      |                 |   |      | iti matvā bhajante mām                   |     |      |
|  |     |                   |                 |                    |      |                 |   |      | budhā bhāva-samanvitāḥ                   |     |      |
| 17   |     |                   |                 |                    |      |                 |   |      | Eu sou a fonte de todos os               |     |      |
|  |     |                   |                 |                    |      |                 |   |      | mundos espirituais e materiais.          |     |      |
|  |     |                   |                 |                    |      |                 |   |      | Tudo emana de Mim. Os sábios             |     |      |
|  |     |                   |                 |                    |      |                 |   |      | que sabem disso perfeitamente            |     |      |
|  |     |                   |                 |                    |      |                 |   |      | ocupam-se em Meu serviço                 |     |      |
|  |     |                   |                 |                    |      |                 |   |      | devocional e Me adoram com               |     |      |
|  |     |                   |                 |                    |      |                 |   |      | todo seu coração. (Bg. 10.8)             |     |      |
| 18   |     |                   |                 |                    |      |                 |   |      |  |     |      |
|  |     |                   |                 |                    |      |                 |   |      |  |     |      |
| 19   |     |                   |                 |                    |      |                 |   |      |  |     |      |
|  |     |                   |                 |                    |      |                 |   |      |  |     |      |
| 20   |     |                   |                 |                    |      |                 |   |      |  |     |      |
|  |     |                   |                 |                    |      |                 |   |      |  |     |      |
| Yoga: Sobana                               | 156 | Yoga: Atiganda    | 157             | Yoga: Sukarma      | 158  |                 |   |      |  |     |      |
| Naksatra: Bharani                          | 209 | Naksatra: Bharani | 208             | Naksatra: Krittika | 207  |                 |   |      |  |     |      |

| Aperfeiçoamento Pessoal |  |  |           |
|-------------------------|--|--|-----------|
| Espiritual              |  |  |           |
| Emocional               |  |  |           |
| Intelectual             |  |  |           |
| Físico                  |  |  |           |
| Áreas                   |  |  | Objetivos |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |

Importante

|                                      |   |            |
|--------------------------------------|---|------------|
| 4                                    |   |            |
| 5                                    |   |            |
| 6                                    | * | *          |
| 7                                    |   |            |
| 8                                    |   |            |
| 9                                    |   |            |
| 10                                   |   |            |
| 11                                   |   |            |
| 12                                   | * | *          |
| 13                                   |   |            |
| 14                                   |   |            |
| 15                                   |   |            |
| 16                                   |   |            |
| 17                                   |   |            |
| 18                                   | * | *          |
| 19                                   |   |            |
| 20                                   |   |            |
| Yoga: Ganda<br>Naksatra: Ardra       |   | 161<br>204 |
| Yoga: Vriddhi<br>Naksatra: Punarvasu |   | 162<br>203 |

|                   |  |    |      |        |               |    |      |       |             |    |      |        |   |    |      |   |  |  |  |
|-------------------|--|----|------|--------|---------------|----|------|-------|-------------|----|------|--------|---|----|------|---|--|--|--|
| Quarta            |  | 12 | Nova | Quinta |               | 13 | Nova | Sexta |             | 14 | Nova | Sábado |   | 15 | Nova |   |  |  |  |
| Gaura Paksa       |  |    | :    | :      | Gaura Paksa   |    | :    | :     | Gaura Paksa |    | :    | :      | Gaura Paksa   |    | :    | : |  |  |  |
| Caturthi Tithi    |  |    |      |        | Pancami Tithi |    |      |       | Sasti Tithi |    |      |        | Saptami Tithi   |    |      |   |  |  |  |
| Dia dos Namorados |  |    |      |        |               |    |      |       |             |    |      |        | Mithuna Sankranti (Sol entra em Gêmeos 14 jun, às 20:12 hora local) |    |      |   |  |  |  |
|                   |  |    |      |        |               |    |      |       |             |    |      |        |   |    |      |   |  |  |  |
|                   |  |    |      |        |               |    |      |       |             |    |      |        |   |    |      |   |  |  |  |
|                   |  |    |      |        |               |    |      |       |             |    |      |        |   |    |      |   |  |  |  |
|                   |  |    |      |        |               |    |      |       |             |    |      |        |   |    |      |   |  |  |  |
|                   |  |    |      |        |               |    |      |       |             |    |      |        |   |    |      |   |  |  |  |
|                   |  |    |      |        |               |    |      |       |             |    |      |        |   |    |      |   |  |  |  |
|                   |  |    |      |        |               |    |      |       |             |    |      |        |   |    |      |   |  |  |  |
|                   |  |    |      |        |               |    |      |       |             |    |      |        |   |    |      |   |  |  |  |
|                   |  |    |      |        |               |    |      |       |             |    |      |        |   |    |      |   |  |  |  |
|                   |  |    |      |        |               |    |      |       |             |    |      |        |   |    |      |   |  |  |  |
|                   |  |    |      |        |               |    |      |       |             |    |      |        |   |    |      |   |  |  |  |
|                   |  |    |      |        |               |    |      |       |             |    |      |        |   |    |      |   |  |  |  |
|                   |  |    |      |        |               |    |      |       |             |    |      |        |   |    |      |   |  |  |  |
|                   |  |    |      |        |               |    |      |       |             |    |      |        |   |    |      |   |  |  |  |
|                   |  |    |      |        |               |    |      |       |             |    |      |        |   |    |      |   |  |  |  |
|                   |  |    |      |        |               |    |      |       |             |    |      |        |   |    |      |   |  |  |  |
|                   |  |    |      |        |               |    |      |       |             |    |      |        |   |    |      |   |  |  |  |
|                   |  |    |      |        |               |    |      |       |             |    |      |        |   |    |      |   |  |  |  |
|                   |  |    |      |        |               |    |      |       |             |    |      |        |   |    |      |   |  |  |  |
|                   |  |    |      |        |               |    |      |       |             |    |      |        |   |    |      |   |  |  |  |
|                   |  |    |      |        |               |    |      |       |             |    |      |        |   |    |      |   |  |  |  |
|                   |  |    |      |        |               |    |      |       |             |    |      |        |   |    |      |   |  |  |  |
|                   |  |    |      |        |               |    |      |       |             |    |      |        |   |    |      |   |  |  |  |
|                   |  |    |      |        |               |    |      |       |             |    |      |        |   |    |      |   |  |  |  |
|                   |  |    |      |        |               |    |      |       |             |    |      |        |   |    |      |   |  |  |  |
|                   |  |    |      |        |               |    |      |       |             |    |      |        |   |    |      |   |  |  |  |
|                   |  |    |      |        |               |    |      |       |             |    |      |        |   |    |      |   |  |  |  |
|                   |  |    |      |        |               |    |      |       |             |    |      |        |   |    |      |   |  |  |  |
|                   |  |    |      |        |               |    |      |       |             |    |      |        |   |    |      |   |  |  |  |
|                   |  |    |      |        |               |    |      |       |             |    |      |        |   |    |      |   |  |  |  |
|                   |  |    |      |        |               |    |      |       |             |    |      |        |   |    |      |   |  |  |  |
|                   |  |    |      |        |               |    |      |       |             |    |      |        |   |    |      |   |  |  |  |
|                   |  |    |      |        |               |    |      |       |             |    |      |        |   |    |      |   |  |  |  |
|                   |  |    |      |        |               |    |      |       |             |    |      |        |   |    |      |   |  |  |  |
|                   |  |    |      |        |               |    |      |       |             |    |      |        |   |    |      |   |  |  |  |
|                   |  |    |      |        |               |    |      |       |             |    |      |        |   |    |      |   |  |  |  |
|                   |  |    |      |        |               |    |      |       |             |    |      |        |   |    |      |   |  |  |  |
|                   |  |    |      |        |               |    |      |       |             |    |      |        |   |    |      |   |  |  |  |
|                   |  |    |      |        |               |    |      |       |             |    |      |        |   |    |      |   |  |  |  |
|                   |  |    |      |        |               |    |      |       |             |    |      |        |   |    |      |   |  |  |  |
|                   |  |    |      |        |               |    |      |       |             |    |      |        |   |    |      |   |  |  |  |
|                   |  |    |      |        |               |    |      |       |             |    |      |        |   |    |      |   |  |  |  |
|                   |  |    |      |        |               |    |      |       |             |    |      |        |   |    |      |   |  |  |  |
|                   |  |    |      |        |               |    |      |       |             |    |      |        |   |    |      |   |  |  |  |
|                   |  |    |      |        |               |    |      |       |             |    |      |        |   |    |      |   |  |  |  |
|                   |  |    |      |        |               |    |      |       |             |    |      |        |   |    |      |   |  |  |  |
|                   |  |    |      |        |               |    |      |       |             |    |      |        |   |    |      |   |  |  |  |
|                   |  |    |      |        |               |    |      |       |             |    |      |        |   |    |      |   |  |  |  |
|                   |  |    |      |        |               |    |      |       |             |    |      |        |   |    |      |   |  |  |  |
|                   |  |    |      |        |               |    |      |       |             |    |      |        |   |    |      |   |  |  |  |
|                   |  |    |      |        |               |    |      |       |             |    |      |        |   |    |      |   |  |  |  |
|                   |  |    |      |        |               |    |      |       |             |    |      |        |   |    |      |   |  |  |  |
|                   |  |    |      |        |               |    |      |       |             |    |      |        |   |    |      |   |  |  |  |
|                   |  |    |      |        |               |    |      |       |             |    |      |        |   |    |      |   |  |  |  |
|                   |  |    |      |        |               |    |      |       |             |    |      |        |   |    |      |   |  |  |  |
|                   |  |    |      |        |               |    |      |       |             |    |      |        |   |    |      |   |  |  |  |
|                   |  |    |      |        |               |    |      |       |             |    |      |        |   |    |      |   |  |  |  |
|                   |  |    |      |        |               |    |      |       |             |    |      |        |   |    |      |   |  |  |  |
|                   |  |    |      |        |               |    |      |       |             |    |      |        |   |    |      |   |  |  |  |
|                   |  |    |      |        |               |    |      |       |             |    |      |        |   |    |      |   |  |  |  |
|                   |  |    |      |        |               |    |      |       |             |    |      |        |   |    |      |   |  |  |  |
|                   |  |    |      |        |               |    |      |       |             |    |      |        |   |    |      |   |  |  |  |
|                   |  |    |      |        |               |    |      |       |             |    |      |        |   |    |      |   |  |  |  |
|                   |  |    |      |        |               |    |      |       |             |    |      |        |   |    |      |   |  |  |  |
|                   |  |    |      |        |               |    |      |       |             |    |      |        |   |    |      |   |  |  |  |

Yoga: Vajra 166  
Naksatra: Purva-phalguni 199

Domingo 16 Cresc

Gaura Paksa  
Astami Tithi

Yoga: Siddhi 167  
Naksatra: Uttara-phalguni 198

Junho

|    |    |    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|----|----|
| S  | T  | Q  | Q  | S  | S  | D  |
|    |    |    |    |    | 1  | 2  |
| 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |

Julho

|    |    |    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|----|----|
| S  | T  | Q  | Q  | S  | S  | D  |
| 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  |
| 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 29 | 30 | 31 |    |    |    |    |

मङ्गिता मन्तव्राणा बोझायन्तः परस्परम्  
काथयन्तश्च माञ्च नित्यञ्च तुष्यन्ति च रमन्ति च  
mac-cittā mad-gata-prāṇā  
bodhayantaḥ paraspāram  
kathayantaś ca mām nityam  
tuṣyanti ca ramanti ca

Os pensamentos de Meus devotos puros vivem em Mim, suas vidas estão rendidas a Mim, e eles sentem grande satisfação e bem-aventurança iluminando-se uns aos outros e conversando sobre Mim. (Bg. 10.9)

| Aperfeiçoamento Pessoal |  |  |           |
|-------------------------|--|--|-----------|
| Espiritual              |  |  |           |
| Emocional               |  |  |           |
| Intelectual             |  |  |           |
| Físico                  |  |  |           |
| Áreas                   |  |  | Objetivos |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |

Importante

|                           |   |     |
|---------------------------|---|-----|
| 4                         |   |     |
| 5                         |   |     |
| 6                         | * | *   |
| 7                         |   |     |
| 8                         |   |     |
| 9                         |   |     |
| 10                        |   |     |
| 11                        | * | *   |
| 12                        |   |     |
| 13                        |   |     |
| 14                        |   |     |
| 15                        |   |     |
| 16                        |   |     |
| 17                        | * | *   |
| 18                        |   |     |
| 19                        |   |     |
| 20                        |   |     |
| Yoga: Vyatipata           |   | 168 |
| Naksatra: Uttara-phalguni |   | 197 |
| Yoga: Variyana            |   | 169 |
| Naksatra: Hasta           |   | 196 |



| Aperfeiçoamento Pessoal |  |  |           |
|-------------------------|--|--|-----------|
| Espiritual              |  |  |           |
| Emocional               |  |  |           |
| Intelectual             |  |  |           |
| Físico                  |  |  |           |
| Áreas                   |  |  | Objetivos |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |

Importante

|                         |   |     |
|-------------------------|---|-----|
| 4                       |   |     |
| 5                       |   |     |
| 6                       | * | *   |
| 7                       |   |     |
| 8                       |   |     |
| 9                       |   |     |
| 10                      |   |     |
| 11                      | * | *   |
| 12                      |   |     |
| 13                      |   |     |
| 14                      |   |     |
| 15                      |   |     |
| 16                      |   |     |
| 17                      | * | *   |
| 18                      |   |     |
| 19                      |   |     |
| 20                      |   |     |
| Yoga: Brahma            |   | 175 |
| Naksatra: Purva-asadha  |   | 190 |
| Yoga: Indra             |   | 176 |
| Naksatra: Uttara-asadha |   | 189 |



Cheia  
O

|                         |                |
|-------------------------|----------------|
| Yoga: Saubhagya         | 180            |
| Naksatra: Uttara-bhadra | 185            |
| <b>Domingo</b>          | <b>30</b> Ming |
| Krsna Paksa             | )              |
| Astami Tithi            |                |

|                         |     |
|-------------------------|-----|
| Yoga: Sobana            | 181 |
| Naksatra: Uttara-bhadra | 184 |

| Junho |    |    |    |    |    |    |  |  |  |
|-------|----|----|----|----|----|----|--|--|--|
| S     | T  | Q  | Q  | S  | S  | D  |  |  |  |
|       |    |    |    |    | 1  | 2  |  |  |  |
| 3     | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  |  |  |  |
| 10    | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |  |  |  |
| 17    | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |  |  |  |
| 24    | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |  |  |  |

| Julho |    |    |    |    |    |    |
|-------|----|----|----|----|----|----|
| S     | T  | Q  | Q  | S  | S  | D  |
| 1     | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  |
| 8     | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15    | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22    | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 29    | 30 | 31 |    |    |    |    |

तोषामेवानुकाम्पार्थमहमजानजज्ञ तमः

नाशयाम्यात्मभावस्थो जानदथपेन भास्वता

teṣām evānukampārtham  
aham ajñāna-jaṁ tamaḥ  
nāśayāmy ātma-bhāvastho  
jñāna-dīpena bhāsvatā

Por compaixão por eles, Eu,  
morando em seus corações,  
destruo com a luz brilhante do  
conhecimento a escuridão  
nascida da ignorância. (Bg.  
10.11)

179  
186

| PRIORIDADES | SEGUNDA   | TERÇA   | QUARTA  |
|-------------|---|---|---|
|             |   | Sri Srivasa Pandita -<br>Desaparecimento                                | (adequado para jejum)<br>Jejum por Yogini Ekadasi   |
|             | 1   | 2   | 3   |
|             |   | Gundica Marjana   | Ratha Yatra<br>Sri Svarupa Damodara<br>Gosvami - Desaparecimento<br>Sri Sivananda Sena -<br>Desaparecimento |
|             | 8   | 9   | 10  |
|             |   | Karka Sankranti (Sol entra<br>em Câncer 16 jul, às 07:04<br>hora local) |   |
|             | 15  | 16  | 17  |
|             | Guru (Vyasa) Purnima<br>Srila Sanatana Gosvami -<br>Desaparecimento<br>Primeiro mês de Caturmasya<br>começa [SISTEMA PURNIMA]<br>(jejum de vegetais de folhas<br>verdes durante um mês) | Sridhara Masa   |   |
|             | 22  | 23  | 24  |
|             | Srila Lokanatha Gosvami -<br>Desaparecimento  | Fundação da ISKCON em<br>Nova Iorque                                    |   |
|             | 29  | 30  | 31  |
|             |   |   |   |

JULHO

2013

PLANEJAMENTO MENSAL

| QUINTA                                       | SEXTA   | SÁBADO                                     | DOMINGO   |
|--|---|--|---|
| Quebra de jejum 05:41 - 09:39 (hora local)   |   |  | Sri Gadadhara Pandita - Desaparecimento<br>Srila Bhaktivinoda Thakura - Desaparecimento |
| 4  | 5   | 6  | 7   |
|  |   |  | Hera Pancami (4 dias após o Ratha Yatra)<br>Sri Vakresvara Pandita - Desaparecimento    |
| 11   | 12  | 13   | 14  |
| Retorno do Ratha (8 dias após o Ratha Yatra) | (adequado para jejum)<br>Jejum por Sayana Ekadasi | Quebra de jejum 05:42 - 09:41 (hora local) |   |
| 18   | 19  | 20   | 21  |
|  | Srila Gopala Bhatta Gosvami - Desaparecimento     |  |   |
| 25   | 26  | 27   | 28  |
|  | (adequado para jejum)<br>Jejum por Kamika Ekadasi | Quebra de jejum 05:41 - 09:40 (hora local) |   |
| 1  | 2   | 3  | 4   |
|  |   |  |   |

| Aperfeiçoamento Pessoal |  |  |           |
|-------------------------|--|--|-----------|
| Espiritual              |  |  |           |
| Emocional               |  |  |           |
| Intelectual             |  |  |           |
| Físico                  |  |  |           |
| Áreas                   |  |  | Objetivos |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |

Importante

|                  |   |     |
|------------------|---|-----|
| 4                |   |     |
| 5                |   |     |
| 6                | * | *   |
| 7                |   |     |
| 8                |   |     |
| 9                |   |     |
| 10               |   |     |
| 11               | * | *   |
| 12               |   |     |
| 13               |   |     |
| 14               |   |     |
| 15               |   |     |
| 16               |   |     |
| 17               | * | *   |
| 18               |   |     |
| 19               |   |     |
| 20               |   |     |
| Yoga: Atiganda   |   | 182 |
| Naksatra: Revati |   | 183 |
| Yoga: Sukarma    |   | 183 |
| Naksatra: Asvini |   | 182 |

|    |   |   |   |
|----|---|---|---|
| 4  |   |   |   |
| 5  |   |   |   |
| 6  | * | * |   |
| 7  |   |   |   |
| 8  |   |   |   |
| 9  |   |   |   |
| 10 |   |   |   |
| 11 |   |   |   |
| 12 | * | * | * |
| 13 |   |   |   |
| 14 |   |   |   |
| 15 |   |   |   |
| 16 |   |   |   |
| 17 |   |   |   |
| 18 | * | * | * |
| 19 |   |   |   |
| 20 |   |   |   |

Yoga: Vriddhi 187  
Naksatra: Mrigasira 178

**Domingo** 7 Nova  
Krsna Paksa :  
Amavasva Tithi :  
Sri Gadadhara Pandita -  
Desaparecimento  
\* Srila Bhaktivinoda Thakura -  
Desaparecimento

Yoga: Dhruva 188  
Naksatra: Ardra 177

| Julho |    |    |    |    |    |    |
|-------|----|----|----|----|----|----|
| S     | T  | Q  | Q  | S  | S  | D  |
| 1     | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  |
| 8     | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15    | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22    | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 29    | 30 | 31 |    |    |    |    |

| Agosto |    |    |    |    |    |    |
|--------|----|----|----|----|----|----|
| S      | T  | Q  | Q  | S  | S  | D  |
|        |    |    | 1  | 2  | 3  | 4  |
| 5      | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 |
| 12     | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19     | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26     | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |    |

यद्यद्विभूतिमत्सत्तवङ्गं श्रथमदूर्जितमेव वा  
ततादेवावगच्छ त्वङ्गं मम तेजोऽऽसम्भवम्  
yad yad vibhūtimat sattvaṁ  
śrīmad ūrjitam eva vā  
tat tad evāvagaccha tvaṁ  
mama tejo'ṁśa-sambhavam  
Saiba que todas as criações  
belas, gloriosas e poderosas  
brotam tão somente de uma  
centelha de Meu esplendor. (Bg.  
10.41)

Julho

Vamana Masa

| Aperfeiçoamento Pessoal |  |  |           |
|-------------------------|--|--|-----------|
| Espiritual              |  |  |           |
| Emocional               |  |  |           |
| Intelectual             |  |  |           |
| Físico                  |  |  |           |
| Áreas                   |  |  | Objetivos |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |

Importante

|                     |   |     |
|---------------------|---|-----|
| 4                   |   |     |
| 5                   |   |     |
| 6                   | * | *   |
| 7                   |   |     |
| 8                   |   |     |
| 9                   |   |     |
| 10                  |   |     |
| 11                  | * | *   |
| 12                  |   |     |
| 13                  |   |     |
| 14                  |   |     |
| 15                  |   |     |
| 16                  |   |     |
| 17                  | * | *   |
| 18                  |   |     |
| 19                  |   |     |
| 20                  |   |     |
| Yoga: Vyagata       |   | 189 |
| Naksatra: Punarvasu |   | 176 |
| Yoga: Harsana       |   | 190 |
| Naksatra: Pusyami   |   | 175 |

|                           |  |    |      |               |  |    |      |                |  |    |      |               |  |    |      |
|---------------------------|--|----|------|---------------|--|----|------|----------------|--|----|------|---------------|--|----|------|
| Quarta                    |  | 10 | Nova | Quinta        |  | 11 | Nova | Sexta          |  | 12 | Nova | Sábado        |  | 13 | Nova |
| Gaura Paksa               |  | :  | :    | Gaura Paksa   |  | :  | :    | Gaura Paksa    |  | :  | :    | Gaura Paksa   |  | :  | :    |
| Dvitiya Tithi             |  |    |      | Tritiya Tithi |  |    |      | Caturthi Tithi |  |    |      | Pancami Tithi |  |    |      |
| Ratha Yatra               |  |    |      |               |  |    |      |                |  |    |      |               |  |    |      |
| Sri Svarupa Damodara      |  |    |      |               |  |    |      |                |  |    |      |               |  |    |      |
| Gosvami - Desaparecimento |  |    |      |               |  |    |      |                |  |    |      |               |  |    |      |
| Sri Sivananda Sena -      |  |    |      |               |  |    |      |                |  |    |      |               |  |    |      |
| Desaparecimento           |  |    |      |               |  |    |      |                |  |    |      |               |  |    |      |
|                           |  |    |      |               |  |    |      |                |  |    |      |               |  |    |      |
|                           |  |    |      |               |  |    |      |                |  |    |      |               |  |    |      |
|                           |  |    |      |               |  |    |      |                |  |    |      |               |  |    |      |
|                           |  |    |      |               |  |    |      |                |  |    |      |               |  |    |      |
|                           |  |    |      |               |  |    |      |                |  |    |      |               |  |    |      |
|                           |  |    |      |               |  |    |      |                |  |    |      |               |  |    |      |
|                           |  |    |      |               |  |    |      |                |  |    |      |               |  |    |      |
|                           |  |    |      |               |  |    |      |                |  |    |      |               |  |    |      |
|                           |  |    |      |               |  |    |      |                |  |    |      |               |  |    |      |
|                           |  |    |      |               |  |    |      |                |  |    |      |               |  |    |      |
|                           |  |    |      |               |  |    |      |                |  |    |      |               |  |    |      |
|                           |  |    |      |               |  |    |      |                |  |    |      |               |  |    |      |
|                           |  |    |      |               |  |    |      |                |  |    |      |               |  |    |      |
|                           |  |    |      |               |  |    |      |                |  |    |      |               |  |    |      |
|                           |  |    |      |               |  |    |      |                |  |    |      |               |  |    |      |
|                           |  |    |      |               |  |    |      |                |  |    |      |               |  |    |      |
|                           |  |    |      |               |  |    |      |                |  |    |      |               |  |    |      |
|                           |  |    |      |               |  |    |      |                |  |    |      |               |  |    |      |
|                           |  |    |      |               |  |    |      |                |  |    |      |               |  |    |      |
|                           |  |    |      |               |  |    |      |                |  |    |      |               |  |    |      |
|                           |  |    |      |               |  |    |      |                |  |    |      |               |  |    |      |
|                           |  |    |      |               |  |    |      |                |  |    |      |               |  |    |      |
|                           |  |    |      |               |  |    |      |                |  |    |      |               |  |    |      |
|                           |  |    |      |               |  |    |      |                |  |    |      |               |  |    |      |
|                           |  |    |      |               |  |    |      |                |  |    |      |               |  |    |      |
|                           |  |    |      |               |  |    |      |                |  |    |      |               |  |    |      |
|                           |  |    |      |               |  |    |      |                |  |    |      |               |  |    |      |
|                           |  |    |      |               |  |    |      |                |  |    |      |               |  |    |      |
|                           |  |    |      |               |  |    |      |                |  |    |      |               |  |    |      |
|                           |  |    |      |               |  |    |      |                |  |    |      |               |  |    |      |
|                           |  |    |      |               |  |    |      |                |  |    |      |               |  |    |      |
|                           |  |    |      |               |  |    |      |                |  |    |      |               |  |    |      |
|                           |  |    |      |               |  |    |      |                |  |    |      |               |  |    |      |
|                           |  |    |      |               |  |    |      |                |  |    |      |               |  |    |      |
|                           |  |    |      |               |  |    |      |                |  |    |      |               |  |    |      |
|                           |  |    |      |               |  |    |      |                |  |    |      |               |  |    |      |
|                           |  |    |      |               |  |    |      |                |  |    |      |               |  |    |      |
|                           |  |    |      |               |  |    |      |                |  |    |      |               |  |    |      |
|                           |  |    |      |               |  |    |      |                |  |    |      |               |  |    |      |
|                           |  |    |      |               |  |    |      |                |  |    |      |               |  |    |      |
|                           |  |    |      |               |  |    |      |                |  |    |      |               |  |    |      |
|                           |  |    |      |               |  |    |      |                |  |    |      |               |  |    |      |
|                           |  |    |      |               |  |    |      |                |  |    |      |               |  |    |      |
|                           |  |    |      |               |  |    |      |                |  |    |      |               |  |    |      |
|                           |  |    |      |               |  |    |      |                |  |    |      |               |  |    |      |
|                           |  |    |      |               |  |    |      |                |  |    |      |               |  |    |      |
|                           |  |    |      |               |  |    |      |                |  |    |      |               |  |    |      |
|                           |  |    |      |               |  |    |      |                |  |    |      |               |  |    |      |
|                           |  |    |      |               |  |    |      |                |  |    |      |               |  |    |      |
|                           |  |    |      |               |  |    |      |                |  |    |      |               |  |    |      |
|                           |  |    |      |               |  |    |      |                |  |    |      |               |  |    |      |
|                           |  |    |      |               |  |    |      |                |  |    |      |               |  |    |      |
|                           |  |    |      |               |  |    |      |                |  |    |      |               |  |    |      |
|                           |  |    |      |               |  |    |      |                |  |    |      |               |  |    |      |
|                           |  |    |      |               |  |    |      |                |  |    |      |               |  |    |      |
|                           |  |    |      |               |  |    |      |                |  |    |      |               |  |    |      |
|                           |  |    |      |               |  |    |      |                |  |    |      |               |  |    |      |
|                           |  |    |      |               |  |    |      |                |  |    |      |               |  |    |      |
|                           |  |    |      |               |  |    |      |                |  |    |      |               |  |    |      |
|                           |  |    |      |               |  |    |      |                |  |    |      |               |  |    |      |
|                           |  |    |      |               |  |    |      |                |  |    |      |               |  |    |      |

| Aperfeiçoamento Pessoal |  |  |           |
|-------------------------|--|--|-----------|
| Espiritual              |  |  |           |
| Emocional               |  |  |           |
| Intelectual             |  |  |           |
| Físico                  |  |  |           |
| Áreas                   |  |  | Objetivos |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |

Importante

|                 |   |     |
|-----------------|---|-----|
| 4               |   |     |
| 5               |   |     |
| 6               | * | *   |
| 7               |   |     |
| 8               |   |     |
| 9               |   |     |
| 10              |   |     |
| 11              | * | *   |
| 12              |   |     |
| 13              |   |     |
| 14              |   |     |
| 15              |   |     |
| 16              |   |     |
| 17              | * | *   |
| 18              |   |     |
| 19              |   |     |
| 20              |   |     |
| Yoga: Siva      |   | 196 |
| Naksatra: Hasta |   | 169 |
| Yoga: Siddha    |   | 197 |
| Naksatra: Citra |   | 168 |



Retorno do Ratha (8 dias após o Ratha Yatra)

(adequado para jejum)  
Jejum por Sayana Ekadasi

Quebra de jejum 05:42 - 09:41 (hora local)

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

\*

\*

Yoga: Indra201

Naksatra: Jyestha164

Domingo21Cresc

Gaura Paksa

Caturdasi Tithi

Yoga: Vaidhriti202

Naksatra: Purva-asadha163

| Julho |    |    |    |    |    |    |
|-------|----|----|----|----|----|----|
| S     | T  | Q  | Q  | S  | S  | D  |
| 1     | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  |
| 8     | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15    | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22    | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 29    | 30 | 31 |    |    |    |    |

| Agosto |    |    |    |    |    |    |
|--------|----|----|----|----|----|----|
| S      | T  | Q  | Q  | S  | S  | D  |
|        |    |    | 1  | 2  | 3  | 4  |
| 5      | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 |
| 12     | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19     | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26     | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |    |

पुरुषः प्रकृतिस्थो हि भुङ्क्ते प्रकृतिजान् गुणान्

कारणञ्च गुणसौष्ठस्य सदसद्योनिजन्मसु

puruṣaḥ prakṛti-stho hi  
bhukṣte prakṛti-jān guṇān  
kāraṇaṁ guṇa-saṅgo'sya  
sad-asad-yoni-janmasu

Dessa forma, a entidade viva dentro da natureza material segue os caminhos da vida, desfrutando dos três modos da natureza. Isto se deve à sua associação com esta natureza material. Assim, a entidade viva se encontra com o bem e com o mal entre as diversas espécies. (Bg. 13.22)

| Aperfeiçoamento Pessoal |  |  |           |
|-------------------------|--|--|-----------|
| Espiritual              |  |  |           |
| Emocional               |  |  |           |
| Intelectual             |  |  |           |
| Físico                  |  |  |           |
| Áreas                   |  |  | Objetivos |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |

Importante

|                         |   |     |
|-------------------------|---|-----|
| 4                       |   |     |
| 5                       |   |     |
| 6                       | * | *   |
| 7                       |   |     |
| 8                       |   |     |
| 9                       |   |     |
| 10                      |   |     |
| 11                      | * | *   |
| 12                      |   |     |
| 13                      |   |     |
| 14                      |   |     |
| 15                      |   |     |
| 16                      |   |     |
| 17                      | * | *   |
| 18                      |   |     |
| 19                      |   |     |
| 20                      |   |     |
| Yoga: Viskumba          |   | 203 |
| Naksatra: Uttara-asadha |   | 162 |
| Yoga: Priti             |   | 204 |
| Naksatra: Sravana       |   | 161 |

|    |                    |     |                         |     |
|----|--------------------|-----|-------------------------|-----|
| 4  |                    |     | Yoga: Sukarma           | 208 |
|    |                    |     | Naksatra: Uttara-bhadra | 157 |
|    |                    |     | Domingo                 | 28  |
|    |                    |     | Cheia                   | 0   |
|    |                    |     | Krsna Paksa             |     |
|    |                    |     | Santami Tithi           |     |
| 5  |                    |     |                         |     |
|    | *                  | *   | *                       |     |
| 6  |                    |     |                         |     |
| 7  |                    |     |                         |     |
| 8  |                    |     | Yoga: Dhriti            | 209 |
|    |                    |     | Naksatra: Revati        | 156 |
| 9  |                    |     |                         |     |
| 10 |                    |     |                         |     |
| 11 |                    |     |                         |     |
|    | *                  | *   | *                       |     |
| 12 |                    |     |                         |     |
| 13 |                    |     |                         |     |
| 14 |                    |     |                         |     |
| 15 |                    |     |                         |     |
| 16 |                    |     |                         |     |
| 17 |                    |     |                         |     |
|    | *                  | *   | *                       |     |
| 18 |                    |     |                         |     |
| 19 |                    |     |                         |     |
| 20 |                    |     |                         |     |
|    | Yoga: Ayusmana     | 205 | Yoga: Saubhagya         | 206 |
|    | Naksatra: Dhanista | 160 | Naksatra: Satabhisa     | 159 |
|    |                    |     | Yoga: Atiganda          | 207 |
|    |                    |     | Naksatra: Purva-bhadra  | 158 |

Julho

| S  | T  | Q  | Q  | S  | S  | D  |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  |
| 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 29 | 30 | 31 |    |    |    |    |

Agosto

| S  | T  | Q  | Q  | S  | S  | D  |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    |    | 1  | 2  | 3  | 4  |
| 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |    |

सर्वयोनिषु काएन्तेय मूर्तायः सम्भवन्ति याः  
तासाञ्च ब्रह्म महद्योनिरहञ्च बथजप्रदः पिता  
sarva-yoniṣu kaunteya  
mūrtayaḥ sambhavanti yāḥ  
tāsāṁ brahma mahad yonir  
aham bija-pradaḥ pitā  
Ó filho de Kunti, deve-se  
compreender que todas as  
espécies de vida aparecem  
devido a seu nascimento nesta  
natureza material, e que Eu sou  
o pai que dá a semente. (Bg.  
14.4)

| PRIORIDADES | SEGUNDA  | TERÇA   | QUARTA  |
|-------------|--|---|---|
|             |  |   |   |
|             |  |   |   |
|             | 5  | 6   | 7   |
|             |  |   |   |
|             | 12   | 13  | 14  |
|             | Último dia do primeiro mês de Caturmasya [SISTEMA PURNIMA] | Jhulana Yatra termina<br>Senhor Balarama -<br>Aparecimento<br>(Jejum hoje)<br>Segundo mês de Caturmasya começa [SISTEMA PURNIMA]<br>(jejum de iogurte por um mês) | Partida de Srila Prabhupada para os Estados Unidos Hrsikesa Masa          |
|             | 19   | 20  | 21  |
|             |  |   | Sri Krsna Janmastami:<br>Aparecimento do Senhor Sri Krsna<br>(Jejum hoje) |
|             | 26   | 27  | 28  |
|             |  |   |   |

# AGOSTO

# 2013

# PLANEJAMENTO MENSAL

| QUINTA   | SEXTA   | SÁBADO   | DOMINGO  |
|--|---|--|--|
|  | (adequado para jejum)<br>Jejum por Kamika Ekadasi | Quebra de jejum 05:41 -<br>09:40 (hora local)  |  |
| 1  | 2   | 3  | 4  |
|  |   | Sri Raghunandana Thakura -<br>Desaparecimento<br>Sri Vamsidasa Babaji -<br>Desaparecimento   | Dia dos Pais (2º domingo de<br>agosto)   |
| 8  | 9   | 10   | 11   |
|  |   | (adequado para jejum)<br>Jejum por Pavitropana Ekadasi<br>Radha Govinda Jhulana Yatra<br>começa<br>Simha Sankranti (Sol entra<br>em Leão 16 ago, às 15:29<br>hora local) | Quebra de jejum 05:38 -<br>08:29 (hora local)<br>Srila Rupa Gosvami -<br>Desaparecimento<br>Sri Gauridasa Pandita -<br>Desaparecimento |
| 15   | 16  | 17   | 18   |
|  |   |  |  |
| 22   | 23  | 24   | 25   |
| Nandotsava<br>Srila Prabhupada -<br>Aparecimento |   | (adequado para jejum)<br>Jejum por Annada Ekadasi  | Quebra de jejum 09:28 -<br>09:33 (hora local)  |
| 29   | 30  | 31   | 1  |
|  |   |  |  |

| Aperfeiçoamento Pessoal |  |  |           |
|-------------------------|--|--|-----------|
| Espiritual              |  |  |           |
| Emocional               |  |  |           |
| Intelectual             |  |  |           |
| Físico                  |  |  |           |
| Áreas                   |  |  | Objetivos |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |

Importante

|                   |   |     |
|-------------------|---|-----|
| 4                 |   |     |
| 5                 |   |     |
| 6                 | * | *   |
| 7                 |   |     |
| 8                 |   |     |
| 9                 |   |     |
| 10                |   |     |
| 11                | * | *   |
| 12                |   |     |
| 13                |   |     |
| 14                |   |     |
| 15                |   |     |
| 16                |   |     |
| 17                | * | *   |
| 18                |   |     |
| 19                |   |     |
| 20                |   |     |
| Yoga: Sula        |   | 210 |
| Naksatra: Asvini  |   | 155 |
| Yoga: Ganda       |   | 211 |
| Naksatra: Bharani |   | 154 |

|    |                    |     |                  |     |                     |               |
|----|--------------------|-----|------------------|-----|---------------------|---------------|
|    |                    |     |                  |     | Yoga: Harsana       | 215           |
|    |                    |     |                  |     | Naksatra: Ardra     | 150           |
|    |                    |     |                  |     | <b>Domingo</b>      | <b>4</b> Ming |
|    |                    |     |                  |     | Krsna Paksa         | )             |
|    |                    |     |                  |     | Travodasi Tithi     |               |
| 4  |                    |     |                  |     |                     |               |
| 5  |                    |     |                  |     |                     |               |
|    | *                  |     | *                |     | *                   |               |
| 6  |                    |     |                  |     |                     |               |
| 7  |                    |     |                  |     |                     |               |
| 8  |                    |     |                  |     | Yoga: Vajra         | 216           |
|    |                    |     |                  |     | Naksatra: Ardra     | 149           |
| 9  |                    |     |                  |     |                     |               |
| 10 |                    |     |                  |     |                     |               |
| 11 |                    |     |                  |     |                     |               |
|    | *                  |     | *                |     | *                   |               |
| 12 |                    |     |                  |     |                     |               |
| 13 |                    |     |                  |     |                     |               |
| 14 |                    |     |                  |     |                     |               |
| 15 |                    |     |                  |     |                     |               |
| 16 |                    |     |                  |     |                     |               |
| 17 |                    |     |                  |     |                     |               |
|    | *                  |     | *                |     | *                   |               |
| 18 |                    |     |                  |     |                     |               |
| 19 |                    |     |                  |     |                     |               |
| 20 |                    |     |                  |     |                     |               |
|    | Yoga: Vriddhi      | 212 | Yoga: Dhruva     | 213 | Yoga: Vyagata       | 214           |
|    | Naksatra: Krittika | 153 | Naksatra: Rohini | 152 | Naksatra: Mrigasira | 151           |

| Julho |    |    |    |    |    |    |
|-------|----|----|----|----|----|----|
| S     | T  | Q  | Q  | S  | S  | D  |
| 1     | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  |
| 8     | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15    | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22    | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 29    | 30 | 31 |    |    |    |    |

| Agosto |    |    |    |    |    |    |
|--------|----|----|----|----|----|----|
| S      | T  | Q  | Q  | S  | S  | D  |
|        |    |    | 1  | 2  | 3  | 4  |
| 5      | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 |
| 12     | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19     | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26     | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |    |

माझ च योज्यभिचारेण भग्नयोगेन सेवते

अस्गुणान् समतथ्यएतान् ब्रह्मभूयाय कल्पते

mām ca yo'vyabhicāreṇa  
bhakti-yogena sevate  
as guṇān samatītyaitān  
brahma-bhūyāya kalpate

Aquele que se ocupa completamente em serviço devocional, que não cai em nenhuma circunstância, transcende imediatamente os modos da natureza material e desse modo chega ao nível de Brahman. (Bg. 14.26)

Agosto

Sridhara Masa

| Aperfeiçoamento Pessoal |  |  |           |
|-------------------------|--|--|-----------|
| Espiritual              |  |  |           |
| Emocional               |  |  |           |
| Intelectual             |  |  |           |
| Físico                  |  |  |           |
| Áreas                   |  |  | Objetivos |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |

Importante

|                     |   |     |
|---------------------|---|-----|
| 4                   |   |     |
| 5                   |   |     |
| 6                   | * | *   |
| 7                   |   |     |
| 8                   |   |     |
| 9                   |   |     |
| 10                  |   |     |
| 11                  | * | *   |
| 12                  |   |     |
| 13                  |   |     |
| 14                  |   |     |
| 15                  |   |     |
| 16                  |   |     |
| 17                  | * | *   |
| 18                  |   |     |
| 19                  |   |     |
| 20                  |   |     |
| Yoga: Siddhi        |   | 217 |
| Naksatra: Punarvasu |   | 148 |
| Yoga: Vyatipata     |   | 218 |
| Naksatra: Pusyami   |   | 147 |





Agosto

Sridhara Masa

| Aperfeiçoamento Pessoal |  |  |           |
|-------------------------|--|--|-----------|
| Espiritual              |  |  |           |
| Emocional               |  |  |           |
| Intelectual             |  |  |           |
| Físico                  |  |  |           |
| Áreas                   |  |  | Objetivos |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |

Importante

|                                |   |            |
|--------------------------------|---|------------|
| 4                              |   |            |
| 5                              |   |            |
| 6                              | * | *          |
| 7                              |   |            |
| 8                              |   |            |
| 9                              |   |            |
| 10                             |   |            |
| 11                             |   |            |
| 12                             | * | *          |
| 13                             |   |            |
| 14                             |   |            |
| 15                             |   |            |
| 16                             |   |            |
| 17                             |   |            |
| 18                             | * | *          |
| 19                             |   |            |
| 20                             |   |            |
| Yoga: Subha<br>Naksatra: Citra |   | 224<br>141 |
| Yoga: Sukla<br>Naksatra: Swati |   | 225<br>140 |

(adequado para jejum)  
Jejum por Pavitropana Ekadasi  
Radha Govinda Jhulana Yatra  
começa  
Simha Sankranti (Sol entra  
em Leão 16 ago, às 15:29  
hora local)

|    |   |  |   |
|----|---|--|---|
| 4  |   |  |   |
| 5  |   |  |   |
| 6  | * |  | * |
| 7  |   |  |   |
| 8  |   |  |   |
| 9  |   |  |   |
| 10 |   |  |   |
| 11 |   |  |   |
| 12 | * |  | * |
| 13 |   |  |   |
| 14 |   |  |   |
| 15 |   |  |   |
| 16 |   |  |   |
| 17 |   |  |   |
| 18 | * |  | * |
| 19 |   |  |   |
| 20 |   |  |   |

Yoga: Viskumba 229  
Naksatra: Mula 136

Quebra de jejum 05:38 -  
08:29 (hora local)  
\* Srila Rupa Gosvami -  
Desaparecimento  
Sri Gauridasa Pandita -  
Desaparecimento

Yoga: Priti 230  
Naksatra: Purva-asadha 135

| Agosto   |    |    |    |    |    |    |
|----------|----|----|----|----|----|----|
| S        | T  | Q  | Q  | S  | S  | D  |
|          |    |    | 1  | 2  | 3  | 4  |
| 5        | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 |
| 12       | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19       | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26       | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |    |
| Setembro |    |    |    |    |    |    |
| S        | T  | Q  | Q  | S  | S  | D  |
| 30       |    |    |    |    |    | 1  |
| 2        | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  |
| 9        | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16       | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23       | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |

सर्वस्य चाहङ्ग इदि सङ्गिक्लिो मताः स्मृतिर्ज्ञानमपोहनङ्ग च

वेदएङ्ग सव रहमेव वेद्यो वेदान्तकृद्वेदविदेव चाहम्

sarvasya cāhaṁ ḥṛdi sanniviṣṭo  
mattaḥ smṛtir jñānam apohanam ca  
vedaś ca sarvair aham eva vedyo  
vedānta-kṛd veda-vid eva cāham

\* Eu estou situado no coração de  
todo mundo, e de Mim vêm a  
memória, o conhecimento e o  
esquecimento. Através de todos  
os Vedas, Eu sou o que há de ser  
conhecido; na verdade, Eu sou o  
compilador do Vedanta, e Eu sou  
o conhecedor dos Vedas como  
eles são. (Bg. 15.15)

2013

Semana 34  
527 Gaurabda

Segunda

19

Cresc

Terça

20

Cheia

Agosto

Sridhara /  
Hrsikesa Masa

Importante

| Aperfeiçoamento Pessoal |  |  |           |
|-------------------------|--|--|-----------|
| Espiritual              |  |  |           |
| Emocional               |  |  |           |
| Intelectual             |  |  |           |
| Físico                  |  |  |           |
| Áreas                   |  |  | Objetivos |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |

Gaura Paksa

Caturdasi Tithi

Último dia do primeiro mês de  
Caturmasya [SISTEMA  
PURNIMA]

Gaura Paksa

Purnima Tithi

Jhulana Yatra termina  
Senhor Balarama -  
Aparecimento  
(Jejum hoje)  
Segundo mês de Caturmasya  
começa [SISTEMA PURNIMA]  
(jejum de iogurte por um mês)

4  
5  
6  
7  
8  
9  
10  
11  
12  
13  
14  
15  
16  
17  
18  
19  
20

\*

\*

\*

\*

\*

\*

Yoga: Saubhagya

231

Naksatra: Uttara-asadha

134

Yoga: Sobana

232

Naksatra: Dhanista

133

Yoga: Sula

236

Naksatra: Revati

129

Domingo

25

Cheia

0

Krsna Paksa

Pancami Tithi

Yoga: Ganda

237

Naksatra: Asvini

128

| Agosto   |    |    |    |    |    |    |
|----------|----|----|----|----|----|----|
| S        | T  | Q  | Q  | S  | S  | D  |
|          |    |    | 1  | 2  | 3  | 4  |
| 5        | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 |
| 12       | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19       | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26       | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |    |
| Setembro |    |    |    |    |    |    |
| S        | T  | Q  | Q  | S  | S  | D  |
| 30       |    |    |    |    |    | 1  |
| 2        | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  |
| 9        | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16       | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23       | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |

यः शास्त्रविज्ञानमुत्सृज्य वर्तते कामकारतः

न स सिद्धिमाप्नोति न सुखं न पराङ्गतिम्

yaḥ śāstra-vidhim utsṛjya  
vartate kāma-kārataḥ  
na sa siddhim avāpnoti  
na sukhaṁ na parāṁ gatim

Mas aquele que põe de lado as  
injunções das escrituras e age de  
acordo com seus próprios  
caprichos não alcança nem a  
perfeição, nem a felicidade nem  
o destino supremo. (Bg. 16.23)

| PRIORIDADES | SEGUNDA   | TERÇA   | QUARTA   |
|-------------|---|---|--|
|             |   |   |  |
|             |   |   |  |
|             | 2   | 3   | 4  |
|             |   | Srimati Sita Thakurani<br>(Consorte de Sri Advaita) -<br>Aparecimento   | Lalita sasti   |
|             | 9   | 10  | 11   |
|             | Quebra de jejum 05:26 -<br>09:28 (hora local)<br>Sri Vamana Dvadasi:<br>Aparecimento do Senhor<br>Vamanadeva<br>(O jejum foi feito ontem)<br>Srila Jiva Gosvami -<br>Aparecimento | Srila Bhaktivinoda Thakura -<br>Aparecimento<br>Kanya Sankranti (Sol entra<br>em Virgem 16 set, às 15:26<br>hora local) | Ananta Caturdasi Vrata<br>Srila Haridasa Thakura -<br>Desaparecimento<br>Último dia do segundo mês de<br>Caturmasya [SISTEMA<br>PURNIMA] |
|             | 16  | 17  | 18   |
|             |   |   |  |
|             | 23  | 24  | 25   |
|             | (adequado para jejum)<br>Jejum por Indira Ekadasi   | Quebra de jejum 05:19 -<br>09:22 (hora local)   |  |
|             | 30  | 1   | 2  |

# SETEMBRO 2013

## PLANEJAMENTO MENSAL

| QUINTA  | SEXTA           | SÁBADO        | DOMINGO  |
|---|-----------------|---------------|--|
|   |                 |               | Quebra de jejum 09:28 - 09:33 (hora local)                                       |
|   |                 |               | 1  |
|   |                 | Independência |  |
| 5   | 6               | 7             | 8  |
| Radhastami: Aparecimento de Srimati Radharani   |                 |               | (adequado para jejum)<br>Jejum por Parsva Ekadasi<br>(Jejum hoje por Vamanadeva) |
| 12  | 13              | 14            | 15   |
| Sri Visvarupa Mahotsava<br>Aceitação de sannyasa por Srila Prabhupada<br>Terceiro mês de Caturmasya começa [SISTEMA PURNIMA]<br>(jejum de leite por um mês) | Padmanabha Masa |               | Primavera  |
| 19  | 20              | 21            | 22   |
| Chegada de Srila Prabhupada aos Estados Unidos  |                 |               |  |
| 26  | 27              | 28            | 29   |
|   |                 |               |  |
| 3   | 4               | 5             | 6  |

2013

Semana 35  
527 Gaurabda

Segunda  
Krsna Paksa  
Sasti Tithi

26

Cheia  
0

Terça  
Krsna Paksa  
Saptami Tithi

27

Cheia  
0

Agosto /  
Setembro

Hrsikesa Masa

Importante

| Aperfeiçoamento Pessoal |  |  |           |
|-------------------------|--|--|-----------|
| Espiritual              |  |  |           |
| Emocional               |  |  |           |
| Intelectual             |  |  |           |
| Físico                  |  |  |           |
| Áreas                   |  |  | Objetivos |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |

|                    |   |     |
|--------------------|---|-----|
| 4                  |   |     |
| 5                  |   |     |
| 6                  | * | *   |
| 7                  |   |     |
| 8                  |   |     |
| 9                  |   |     |
| 10                 |   |     |
| 11                 |   |     |
| 12                 | * | *   |
| 13                 |   |     |
| 14                 |   |     |
| 15                 |   |     |
| 16                 |   |     |
| 17                 |   |     |
| 18                 | * | *   |
| 19                 |   |     |
| 20                 |   |     |
| Yoga: Vriddhi      |   | 238 |
| Naksatra: Bharani  |   | 127 |
| Yoga: Dhruva       |   | 239 |
| Naksatra: Krittika |   | 126 |



Quarta

28

Ming

Krsna Paksa

Astami Tithi

Sri Krsna Janmastami:  
Aparecimento do Senhor Sri Krsna  
(Jejum hoje)

)

\*

Quinta

29

Ming

Krsna Paksa

Navami Tithi

Nandotsava  
Srila Prabhupada -  
Aparecimento

)

Sexta

30

Ming

Krsna Paksa

Dasami Tithi

)

Sábado

31

Ming

Krsna Paksa

Ekadasi Tithi

(adequado para jejum)  
Jejum por Annada Ekadasi

)

\*

|                                    |   |            |                                   |
|------------------------------------|---|------------|-----------------------------------|
| 4                                  |   |            |                                   |
| 5                                  |   |            |                                   |
| 6                                  | * | *          | *                                 |
| 7                                  |   |            |                                   |
| 8                                  |   |            |                                   |
| 9                                  |   |            |                                   |
| 10                                 |   |            |                                   |
| 11                                 |   |            |                                   |
| 12                                 | * | *          | *                                 |
| 13                                 |   |            |                                   |
| 14                                 |   |            |                                   |
| 15                                 |   |            |                                   |
| 16                                 |   |            |                                   |
| 17                                 |   |            |                                   |
| 18                                 | * | *          | *                                 |
| 19                                 |   |            |                                   |
| 20                                 |   |            |                                   |
| Yoga: Vyagata<br>Naksatra: Rohini  |   | 240<br>125 | Yoga: Harsana<br>Naksatra: Rohini |
|                                    |   |            | 241<br>124                        |
| Yoga: Vajra<br>Naksatra: Mrigasira |   | 242<br>123 |                                   |

Yoga: Siddhi 243  
Naksatra: Ardra 122

Domingo 1 Ming

Krsna Paksa  
Dvadasi Tithi

Quebra de jejum 09:28 -  
09:33 (hora local)

Yoga: Vyatipata 244  
Naksatra: Punarvasu 121

| Agosto   |    |    |    |    |    |    |   |
|----------|----|----|----|----|----|----|---|
| S        | T  | Q  | Q  | S  | S  | D  |   |
|          |    |    |    | 1  | 2  | 3  | 4 |
| 5        | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 |   |
| 12       | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |   |
| 19       | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |   |
| 26       | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |    |   |
| Setembro |    |    |    |    |    |    |   |
| S        | T  | Q  | Q  | S  | S  | D  |   |
| 30       |    |    |    |    |    | 1  |   |
| 2        | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  |   |
| 9        | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |   |
| 16       | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |   |
| 23       | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |   |

ब्रह्मभूतः प्रसाप्तात्मा न श्रोचति न काङ्क्षति

समः सर्वेषु भूतेषु मद्ग्रीष्वा लभते पराम्

brahma-bhūtaḥ prasannātmā  
na śrocati na kāṅkṣati  
samaḥ sarveṣu bhūteṣu  
mad-bhaktim labhate parām

A pessoa que está assim situada transcendentemente realiza de imediato o Brahman Supremo. Ela nunca se lamenta nem deseja ter nada; ela está igualmente disposta com toda entidade viva. Neste estado ela alcança o serviço devocional puro a mim. (Bg. 18.54)

Setembro

Hrsikesa Masa

| Aperfeiçoamento Pessoal |  |  |           |
|-------------------------|--|--|-----------|
| Espiritual              |  |  |           |
| Emocional               |  |  |           |
| Intelectual             |  |  |           |
| Físico                  |  |  |           |
| Áreas                   |  |  | Objetivos |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |

Importante

|                   |   |     |
|-------------------|---|-----|
| 4                 |   |     |
| 5                 |   |     |
| 6                 | * | *   |
| 7                 |   |     |
| 8                 |   |     |
| 9                 |   |     |
| 10                |   |     |
| 11                |   |     |
| 12                | * | *   |
| 13                |   |     |
| 14                |   |     |
| 15                |   |     |
| 16                |   |     |
| 17                |   |     |
| 18                | * | *   |
| 19                |   |     |
| 20                |   |     |
| Yoga: Variyana    |   | 245 |
| Naksatra: Pusyami |   | 120 |
| Yoga: Parigha     |   | 246 |
| Naksatra: Aslesa  |   | 119 |



Setembro

Hrsikesa Masa

| Aperfeiçoamento Pessoal |  |  |           |
|-------------------------|--|--|-----------|
| Espiritual              |  |  |           |
| Emocional               |  |  |           |
| Intelectual             |  |  |           |
| Físico                  |  |  |           |
| Áreas                   |  |  | Objetivos |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |

Importante

|                   |   |     |
|-------------------|---|-----|
| 4                 |   |     |
| 5                 |   |     |
| 6                 | * | *   |
| 7                 |   |     |
| 8                 |   |     |
| 9                 |   |     |
| 10                |   |     |
| 11                | * | *   |
| 12                |   |     |
| 13                |   |     |
| 14                |   |     |
| 15                |   |     |
| 16                |   |     |
| 17                | * | *   |
| 18                |   |     |
| 19                |   |     |
| 20                |   |     |
| Yoga: Brahma      |   | 252 |
| Naksatra: Swati   |   | 113 |
| Yoga: Vaidhriti   |   | 253 |
| Naksatra: Visakha |   | 112 |

|    |   |  |   |
|----|---|--|---|
| 4  |   |  |   |
| 5  |   |  |   |
| 6  | * |  | * |
| 7  |   |  |   |
| 8  |   |  |   |
| 9  |   |  |   |
| 10 |   |  |   |
| 11 |   |  |   |
| 12 | * |  | * |
| 13 |   |  |   |
| 14 |   |  |   |
| 15 |   |  |   |
| 16 |   |  |   |
| 17 |   |  |   |
| 18 | * |  | * |
| 19 |   |  |   |
| 20 |   |  |   |

Yoga: Saubhagya 257  
Naksatra: Purva-asadha 108

Domingo

15

Cresc

(

\*

Gaura Paksa

Ekadasi Tithi

(adequado para jejum)

Jejum por Parsva Ekadasi

\*(Jejum hoje por Vamanadeva)

Yoga: Sobana 258  
Naksatra: Uttara-asadha 107

| Setembro |    |    |    |    |    |    |    |
|----------|----|----|----|----|----|----|----|
| S        | T  | Q  | Q  | S  | S  | D  |    |
| 30       |    |    |    |    |    |    | 1  |
| 2        | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  |    |
| 9        | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |    |
| 16       | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |    |
|          | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |

| Outubro |    |    |    |    |    |    |  |
|---------|----|----|----|----|----|----|--|
| S       | T  | Q  | Q  | S  | S  | D  |  |
|         | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  |  |
| 7       | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 |  |
| 14      | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |  |
| 21      | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |  |
| 28      | 29 | 30 | 31 |    |    |    |  |

चेतसा सर्वकार्माणि मयि सन्न्यस्य मत्परः

बुद्धियोगमुपाश्रित्य मङ्गिताः सततम् भव

cetasā sarva-karmāṇi  
mayi sannyasya mat-parah  
buddhi-yogam upāśritya  
maccittāḥ satatam bhava

Em todas as atividades dependa simplesmente de Mim e trabalhe sempre sob Minha proteção. Em tal serviço devocional, seja plenamente consciente de Mim. (Bg. 18.57)

| Aperfeiçoamento Pessoal |  |  |           |
|-------------------------|--|--|-----------|
| Espiritual              |  |  |           |
| Emocional               |  |  |           |
| Intelectual             |  |  |           |
| Físico                  |  |  |           |
| Áreas                   |  |  | Objetivos |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |

| Importante |                    |   |     |
|------------|--------------------|---|-----|
|            | 4                  |   |     |
|            | 5                  |   |     |
|            | 6                  | * | *   |
|            | 7                  |   |     |
|            | 8                  |   |     |
|            | 9                  |   |     |
|            | 10                 |   |     |
|            | 11                 |   |     |
|            | 12                 | * | *   |
|            | 13                 |   |     |
|            | 14                 |   |     |
|            | 15                 |   |     |
|            | 16                 |   |     |
|            | 17                 |   |     |
|            | 18                 | * | *   |
|            | 19                 |   |     |
|            | 20                 |   |     |
|            | Yoga: Atiganda     |   | 259 |
|            | Naksatra: Sravana  |   | 106 |
|            | Yoga: Sukarma      |   | 260 |
|            | Naksatra: Dhanista |   | 105 |

| Quarta   | 18         | Cresc | Quinta  | 19         | Cheia | Sexta                                    | 20         | Cheia | Sábado  | 21         | Cheia |
|--|------------|-------|---|------------|-------|--|------------|-------|---|------------|-------|
| Gaura Paksa  | (          |       | Gaura Paksa   | O          |       | Krsna Paksa                              | O          |       | Krsna Paksa   | O          |       |
| Caturdasi Tithi  |            |       | Purnima Tithi   |            |       | Pratipat Tithi                           |            |       | Dvitiya Tithi   |            |       |
| Ananta Caturdasi Vrata<br>Srila Haridasa Thakura -<br>Desaparecimento<br>Último dia do segundo mês de<br>Caturmasya [SISTEMA<br>PURNIMA] |            |       | Sri Visvarupa Mahotsava<br>Aceitação de sannyasa por<br>Srila Prabhupada<br>Terceiro mês de Caturmasya<br>começa [SISTEMA PURNIMA]<br>(jejum de leite por um mês) |            |       | Padmanabha Masa                          |            |       |   |            |       |
| 4  |            |       |   |            |       |  |            |       | Yoga: Dhruva<br>Naksatra: Revati  | 264<br>101 |       |
|  |            |       |   |            |       |  |            |       | <b>Domingo</b>  | <b>22</b>  | Cheia |
| 5  |            |       |   |            |       |  |            |       | Krsna Paksa   |            | O     |
|  |            |       |   |            |       |  |            |       | Tritiya Tithi   |            |       |
|  |            |       |   |            |       |  |            |       | Primavera   |            |       |
| 6  |            | *     |   | *          |       |  |            | *     |   |            |       |
| 7  |            |       |   |            |       |  |            |       |   |            |       |
| 8  |            |       |   |            |       |  |            |       | Yoga: Vyagata<br>Naksatra: Asvini   | 265<br>100 |       |
| 9  |            |       |   |            |       |  |            |       | <b>Setembro</b><br><b>S T Q Q S S D</b><br><div> <div>30</div> <div>1</div> <div>2</div><div>3</div><div>4</div><div>5</div><div>6</div><div>7</div><div>8</div> <div>9</div><div>10</div><div>11</div><div>12</div><div>13</div><div>14</div><div>15</div> <div>16</div><div>17</div><div>18</div><div>19</div><div>20</div><div>21</div><div>22</div> <div>23</div><div>24</div><div>25</div><div>26</div><div>27</div><div>28</div><div>29</div> </div>                        |            |       |
| 10   |            |       |   |            |       |  |            |       |   |            |       |
| 11   |            |       |   |            |       |  |            |       |   |            |       |
| 12   |            | *     |   | *          |       |  |            | *     |   |            |       |
| 13   |            |       |   |            |       |  |            |       |   |            |       |
| 14   |            |       |   |            |       |  |            |       | <b>Outubro</b><br><b>S T Q Q S S D</b><br><div> <div></div> <div>1</div><div>2</div><div>3</div><div>4</div><div>5</div><div>6</div> <div>7</div><div>8</div><div>9</div><div>10</div><div>11</div><div>12</div><div>13</div> <div>14</div><div>15</div><div>16</div><div>17</div><div>18</div><div>19</div><div>20</div> <div>21</div><div>22</div><div>23</div><div>24</div><div>25</div><div>26</div><div>27</div> <div>28</div><div>29</div><div>30</div><div>31</div> </div> |            |       |
| 15   |            |       |   |            |       |  |            |       |   |            |       |
| 16   |            |       |   |            |       |  |            |       |   |            |       |
| 17   |            |       |   |            |       |  |            |       |   |            |       |
| 18   |            | *     |   | *          |       |  |            | *     |   |            |       |
| 19   |            |       |   |            |       |  |            |       | ॐ हरः सर्वभूतानाञ्च हृद्देशेऽर्जुन तिष्ठति<br>भ्रामयन् सर्वभूतानि यन्त्रालुढानि मायया<br>īśvaraḥ sarva-bhūtānāṃ<br>hṛd-deśe'ṛjuna tiṣṭhati<br>bhrāmayaṇ sarva-bhūtāni<br>yantrārūḍhāni māyayā   |            |       |
| 20   |            |       |   |            |       |  |            |       |   |            |       |
| Yoga: Sula<br>Naksatra: Satabhisa  | 261<br>104 |       | Yoga: Ganda<br>Naksatra: Purva-bhadra   | 262<br>103 |       | Yoga: Vriddhi<br>Naksatra: Uttara-bhadra | 263<br>102 |       | Ó Arjuna, o Senhor Supremo<br>está situado no coração de todo<br>mundo, e dirige as divagações de<br>todas as entidades vivas, que<br>estão sentadas como numa<br>máquina, feita de energia<br>material. (Bg. 18.61)  |            |       |

2013

Semana 39  
527 Gaurabda

Segunda

23

Cheia

0

Terça

24

Cheia

0

Setembro

Padmanabha  
Masa

Importante

| Aperfeiçoamento Pessoal |  |  |           |
|-------------------------|--|--|-----------|
| Espiritual              |  |  |           |
| Emocional               |  |  |           |
| Intelectual             |  |  |           |
| Físico                  |  |  |           |
| Áreas                   |  |  | Objetivos |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |

4  
5  
6  
7  
8  
9  
10  
11  
12  
13  
14  
15  
16  
17  
18  
19  
20

Krsna Paksa  
Caturthi Tithi

Krsna Paksa  
Pancami Tithi

Yoga: Harsana  
Naksatra: Bharani

266  
99

Yoga: Vajra  
Naksatra: Krittika

267  
98



|    |                  |     |                     |     |
|----|------------------|-----|---------------------|-----|
|    |                  |     | Yoga: Parigha       | 271 |
|    |                  |     | Naksatra: Punarvasu | 94  |
| 4  |                  |     | Domingo             | 29  |
|    |                  |     | Krsna Paksa         | )   |
|    |                  |     | Dasami Tithi        |     |
| 5  |                  |     |                     |     |
|    | *                | *   | *                   |     |
| 6  |                  |     |                     |     |
| 7  |                  |     |                     |     |
| 8  |                  |     | Yoga: Siva          | 272 |
|    |                  |     | Naksatra: Pusyami   | 93  |
| 9  |                  |     |                     |     |
| 10 |                  |     |                     |     |
| 11 |                  |     |                     |     |
|    | *                | *   | *                   |     |
| 12 |                  |     |                     |     |
| 13 |                  |     |                     |     |
| 14 |                  |     |                     |     |
| 15 |                  |     |                     |     |
| 16 |                  |     |                     |     |
| 17 | *                | *   | *                   |     |
| 18 |                  |     |                     |     |
| 19 |                  |     |                     |     |
| 20 |                  |     |                     |     |
|    | Yoga: Siddhi     | 268 | Yoga: Vyatipata     | 269 |
|    | Naksatra: Rohini | 97  | Naksatra: Mrigasira | 96  |
|    |                  |     | Yoga: Variyana      | 270 |
|    |                  |     | Naksatra: Ardra     | 95  |

Yoga: Parigha 271  
Naksatra: Punarvasu 94  
Domingo 29 Ming  
Krsna Paksa )  
Dasami Tithi

| Setembro |    |    |    |    |    |    |    |  |  |
|----------|----|----|----|----|----|----|----|--|--|
| S        | T  | Q  | Q  | S  | S  | D  |    |  |  |
| 30       |    |    |    |    |    | 1  |    |  |  |
| 2        | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  |    |  |  |
| 9        | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |    |  |  |
| 16       | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |    |  |  |
|          | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |  |  |
| Outubro  |    |    |    |    |    |    |    |  |  |
| S        | T  | Q  | Q  | S  | S  | D  |    |  |  |
|          | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  |    |  |  |
| 7        | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 |    |  |  |
| 14       | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |    |  |  |
| 21       | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |    |  |  |
| 28       | 29 | 30 | 31 |    |    |    |    |  |  |

मन्मना भव मद्भक्तो मद्याजय माझ नमस्कारु  
मामेवण्यसि सत्यञ्च ते प्रतिजाने प्रियोऽसि मे  
man-manā bhava mad-bhakto  
mad-yāji mām namaskuru  
mām evaiṣyasi satyaṁ te  
pratijāne priyo'si me  
Pense sempre em Mim e  
converta-se em Meu devoto.  
Adore-Me e ofereça suas  
homenagens a Mim. Desse modo  
você virá a Mim sem falta. Eu lhe  
prometo isto porque você é Meu  
muito querido amigo. (Bg. 18.65)

| PRIORIDADES | SEGUNDA  | TERÇA   | QUARTA  |
|-------------|--|---|---|
|             |  | Quebra de jejum 05:19 - 09:22 (hora local)  |   |
|             |  | 1   | 2   |
|             |  |   |   |
|             | 7  | 8   | 9   |
|             | (adequado para jejum)<br>Jejum por Pasankusa Ekadasi | Quebra de jejum 06:31 - 09:18 (hora local)<br>Srila Raghunatha Dasa<br>Gosvami - Desaparecimento<br>Srila Raghunatha Bhatta<br>Gosvami - Desaparecimento<br>Srila Krsnadasa Kaviraja<br>Gosvami - Desaparecimento |   |
|             | 14   | 15  | 16  |
|             |  |   | Srila Narottama Dasa<br>Thakura - Desaparecimento |
|             | 21   | 22  | 23  |
|             | Sri Virabhadra - Aparecimento                        |   | (adequado para jejum)<br>Jejum por Rama Ekadasi   |
|             | 28   | 29  | 30  |
|             |  |   |   |

# OUTUBRO 2013

## PLANEJAMENTO MENSAL

| QUINTA  | SEXTA  | SÁBADO                               | DOMINGO   |
|---|--|--------------------------------------|---|
|   |  |                                      |   |
| 3   | 4  | 5                                    | 6   |
|   | Durga Puja   | Dia das Crianças / N. Sra. Aparecida | Ramacandra Vijayotsava<br>Sri Madhvacarya -<br>Aparecimento |
| 10  | 11   | 12                                   | 13  |
| Último dia do terceiro mês de Caturmasya [SISTEMA PURNIMA]<br>Tula Sankranti (Sol entra em Libra 17 out, às 03:24 hora local) | Sri Krsna Saradiya Rasayatra<br>Sri Murari Gupta -<br>Desaparecimento<br>Laksmi Puja<br>Quarto mês de Caturmasya começa [SISTEMA PURNIMA] (jejum de urad dal por um mês) | Damodara Masa                        |   |
| 17  | 18   | 19                                   | 20  |
|   |  |                                      | Aparecimento do Radha Kunda, snana dana Bahulastami         |
| 24  | 25   | 26                                   | 27  |
| Quebra de jejum 05:10 - 09:15 (hora local)  |  | Finados                              | Dipa dana, Dipavali, (Kali Puja)                            |
| 31  | 1  | 2                                    | 3   |
|   |  |                                      |   |

| Aperfeiçoamento Pessoal |  |  |           |
|-------------------------|--|--|-----------|
| Espiritual              |  |  |           |
| Emocional               |  |  |           |
| Intelectual             |  |  |           |
| Físico                  |  |  |           |
| Áreas                   |  |  | Objetivos |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |

| Importante       |    |     |
|------------------|----|-----|
|                  | 4  |     |
|                  | 5  |     |
|                  | 6  | *   |
|                  | 7  |     |
|                  | 8  |     |
|                  | 9  |     |
|                  | 10 |     |
|                  | 11 |     |
|                  | 12 | *   |
|                  | 13 |     |
|                  | 14 |     |
|                  | 15 |     |
|                  | 16 |     |
|                  | 17 |     |
|                  | 18 | *   |
|                  | 19 |     |
|                  | 20 |     |
| Yoga: Siddha     |    | 273 |
| Naksatra: Aslesa |    | 92  |
| Yoga: Sadhya     |    | 274 |
| Naksatra: Magha  |    | 91  |

|    |                 |     |                          |     |                           |     |
|----|-----------------|-----|--------------------------|-----|---------------------------|-----|
|    |                 |     |                          |     | Yoga: Indra               | 278 |
|    |                 |     |                          |     | Naksatra: Hasta           | 87  |
| 4  |                 |     |                          |     | Domingo                   | 6   |
|    |                 |     |                          |     | Gaura Paksa               | :   |
|    |                 |     |                          |     | Dvitiya Tithi             | :   |
| 5  |                 |     |                          |     |                           |     |
|    | *               |     | *                        |     | *                         |     |
| 6  |                 |     |                          |     |                           |     |
|    |                 |     |                          |     |                           |     |
| 7  |                 |     |                          |     |                           |     |
|    |                 |     |                          |     |                           |     |
| 8  |                 |     |                          |     | Yoga: Vaidhriti           | 279 |
|    |                 |     |                          |     | Naksatra: Citra           | 86  |
| 9  |                 |     |                          |     |                           |     |
|    |                 |     |                          |     |                           |     |
| 10 |                 |     |                          |     |                           |     |
|    |                 |     |                          |     |                           |     |
| 11 |                 |     |                          |     |                           |     |
|    | *               |     | *                        |     | *                         |     |
| 12 |                 |     |                          |     |                           |     |
|    |                 |     |                          |     |                           |     |
| 13 |                 |     |                          |     |                           |     |
|    |                 |     |                          |     |                           |     |
| 14 |                 |     |                          |     |                           |     |
|    |                 |     |                          |     |                           |     |
| 15 |                 |     |                          |     |                           |     |
|    |                 |     |                          |     |                           |     |
| 16 |                 |     |                          |     |                           |     |
|    |                 |     |                          |     |                           |     |
| 17 |                 |     |                          |     |                           |     |
|    | *               |     | *                        |     | *                         |     |
| 18 |                 |     |                          |     |                           |     |
|    |                 |     |                          |     |                           |     |
| 19 |                 |     |                          |     |                           |     |
|    |                 |     |                          |     |                           |     |
| 20 |                 |     |                          |     |                           |     |
|    |                 |     |                          |     |                           |     |
|    | Yoga: Subha     | 275 | Yoga: Sukla              | 276 | Yoga: Brahma              | 277 |
|    | Naksatra: Magha | 90  | Naksatra: Purva-phalguni | 89  | Naksatra: Uttara-phalguni | 88  |

Yoga: Indra 278  
Naksatra: Hasta 87  
**Domingo 6** Nova  
Gaura Paksa :  
Dvitiya Tithi :

| Setembro |    |    |    |    |    |    |
|----------|----|----|----|----|----|----|
| S        | T  | Q  | Q  | S  | S  | D  |
| 30       |    |    |    |    |    | 1  |
| 2        | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  |
| 9        | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16       | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
|          | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
|          | 29 |    |    |    |    |    |
| Outubro  |    |    |    |    |    |    |
| S        | T  | Q  | Q  | S  | S  | D  |
|          | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  |
| 7        | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14       | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21       | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 28       | 29 | 30 | 31 |    |    |    |

सर्वज्ञार्मान् परित्यज्य मामेकं शरणं व्रज  
अहं त्वां सर्वपापेभ्यो मोक्षयिष्यामि मा शुचः  
sarva-dharmān parityajya  
mām ekaṁ śaraṇaṁ vraja  
ahaṁ tvāṁ sarva-pāpēbhyo  
mokṣayisyāmi mā śucaḥ  
Abandone todas as variedades  
de religião e simplesmente se  
renda a Mim. Eu libertarei você  
de todas as reações  
pecaminosas. Não tema. (Bg.  
18.66)

| Aperfeiçoamento Pessoal |  |  |           |
|-------------------------|--|--|-----------|
| Espiritual              |  |  |           |
| Emocional               |  |  |           |
| Intelectual             |  |  |           |
| Físico                  |  |  |           |
| Áreas                   |  |  | Objetivos |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |

Importante

|                    |   |     |
|--------------------|---|-----|
| 4                  |   |     |
| 5                  |   |     |
| 6                  | * | *   |
| 7                  |   |     |
| 8                  |   |     |
| 9                  |   |     |
| 10                 |   |     |
| 11                 |   |     |
| 12                 | * | *   |
| 13                 |   |     |
| 14                 |   |     |
| 15                 |   |     |
| 16                 |   |     |
| 17                 |   |     |
| 18                 | * | *   |
| 19                 |   |     |
| 20                 |   |     |
| Yoga: Viskumba     |   | 280 |
| Naksatra: Swati    |   | 85  |
| Yoga: Priti        |   | 281 |
| Naksatra: Anuradha |   | 84  |

|    |                                     |           |                                |  |  |           |
|----|-------------------------------------|-----------|--------------------------------|--|--|-----------|
|    |                                     |           |                                | Yoga: Sukarma<br>Naksatra: Uttara-asadha                                   | 285<br>80                                |           |
| 4  |                                     |           |                                | <b>Domingo</b> 13  | Cresc<br>(                               |           |
| 5  |                                     |           |                                | Gaura Paksa<br>Dasami Tithi<br>Ramacandra Vijayotsava<br>Sri Madhvacarya - |  |           |
| 6  | *                                   |           | *                              | *Aparecimento  |  |           |
| 7  |                                     |           |                                |  |  |           |
| 8  |                                     |           |                                | Yoga: Dhriti<br>Naksatra: Sravana  | 286<br>79                                |           |
| 9  |                                     |           |                                | <b>Outubro</b>   |  |           |
| 10 |                                     |           |                                | <b>S T Q Q S S D</b><br>1 2 3 4 5 6  |  |           |
| 11 |                                     |           |                                | 7 8 9 10 11 12 13  |  |           |
| 12 | *                                   |           | *                              | 14 15 16 17 18 19 20   |  |           |
| 13 |                                     |           |                                | 21 22 23 24 25 26 27   |  |           |
| 14 |                                     |           |                                | 28 29 30 31  |  |           |
| 15 |                                     |           |                                | <b>Novembro</b>  |  |           |
| 16 |                                     |           |                                | <b>S T Q Q S S D</b><br>1 2 3  |  |           |
| 17 |                                     |           |                                | 4 5 6 7 8 9 10   |  |           |
| 18 | *                                   |           | *                              | 11 12 13 14 15 16 17   |  |           |
| 19 |                                     |           |                                | 18 19 20 21 22 23 24   |  |           |
| 20 |                                     |           |                                | 25 26 27 28 29 30  |  |           |
|    | Yoga: Ayusmana<br>Naksatra: Jyestha | 282<br>83 | Yoga: Sobana<br>Naksatra: Mula | 283<br>82  | Yoga: Atiganda<br>Naksatra: Purva-asadha | 284<br>81 |

ॐ चाङ्गशकालयाः पुङ्गवः कृष्णस्तु भगवान् स्वयम्  
' न्दत्रारिव्याकुलद्वध लधोकङ्गा मृडयन्ति युगे युगे  
ete cāmśa-kalāḥ puṁsaḥ  
kṛṣṇas tu bhagavān svayam  
indrāri-vyākulaṁ lokam  
mṛdayanti yuge yuge

As encarnações de Deus aqui apresentadas são expansões plenárias ou partes das expansões plenárias da Divindade Suprema, mas Krishna é a própria Suprema Personalidade de Deus original. Elas aparecem nos planetas em diferentes eras, sempre que há um distúrbio criado pelos ateístas. O Senhor encarna para proteger os teístas. (Bhaa.

2013

Outubro

Semana 42  
527 Gaurabda

Padmanabha /  
Damodara Masa

Segunda

Gaura Paksa

Ekadasi Tithi

(adequado para jejum)  
Jejum por Pasankusa Ekadasi

14

Cresc

(  
\*

Terça

Gaura Paksa

Dvadasi Tithi

Quebra de jejum 06:31 -  
09:18 (hora local)  
Srla Raghunatha Dasa  
Gosvami - Desaparecimento  
Srla Raghunatha Bhatta  
Gosvami - Desaparecimento  
Srla Krsnadasa Kaviraja  
Gosvami - Desaparecimento

15

Cresc

(  
\*

Importante

| Aperfeiçoamento Pessoal |  |  |           |
|-------------------------|--|--|-----------|
| Espiritual              |  |  |           |
| Emocional               |  |  |           |
| Intelectual             |  |  |           |
| Físico                  |  |  |           |
| Áreas                   |  |  | Objetivos |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |

4  
5  
6  
7  
8  
9  
10  
11  
12  
13  
14  
15  
16  
17  
18  
19  
20



Quarta

16

Cresc

(

Gaura Paksa

Trayodasi Tithi

Quinta

17

Cresc

(

Gaura Paksa

Caturdasi Tithi

Último dia do terceiro mês de Caturmasya [SISTEMA PURNIMA]  
Tula Sankranti (Sol entra em Libra 17 out, às 03:24 hora local)

Sexta

18

Cheia

0

Gaura Paksa

Purnima Tithi

Sri Krsna Saradiya Rasayatra  
Sri Murari Gupta - Desaparecimento  
Laksmi Puja  
Quarto mês de Caturmasya começa [SISTEMA PURNIMA] (jejum de urad dal por um mês)

Sábado

19

Cheia

0

Krsna Paksa

Pratipat Tithi

Damodara Masa

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

\*

\*

\*

\*

Yoga: Vajra  
Naksatra: Asvini

292  
73

Domingo

20

Cheia

0

Krsna Paksa

Dvitiya Tithi

Yoga: Siddhi  
Naksatra: Bharani

293  
72

Outubro

| S  | T  | Q  | Q  | S  | S  | D  |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  |
| 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 28 | 29 | 30 | 31 |    |    |    |

Novembro

| S  | T  | Q  | Q  | S  | S  | D  |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    |    |    | 1  | 2  | 3  |
| 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |    |

ॐ हरः परमः कृष्णः सङ्किर्तनानन्दविगत्रहः

अनादिरादिगोविन्दः सर्वकारणकारणम्

īśvaraḥ paramaḥ kṛṣṇaḥ  
sac-cid-ānanda-vigrahaḥ  
anādir ādir govindaḥ  
sarva-kāraṇa-kāraṇam

Há muitas personalidades que possuem as qualidades de Bhagavan, mas Krishna é o supremo porque ninguém pode superá-Lo. Ele é a Pessoa Suprema, e Seu corpo é eterno, pleno de conhecimento e bem-aventurança. Ele é o Senhor Govinda primordial e a causa de todas as causas. (BS 5.1)

Yoga: Vriddhi  
Naksatra: Purva-bhadra

289  
76

Yoga: Dhruva  
Naksatra: Uttara-bhadra

290  
75

Yoga: Harsana  
Naksatra: Revati

291  
74

| Aperfeiçoamento Pessoal |  |  |           |
|-------------------------|--|--|-----------|
| Espiritual              |  |  |           |
| Emocional               |  |  |           |
| Intelectual             |  |  |           |
| Físico                  |  |  |           |
| Áreas                   |  |  | Objetivos |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |

Importante

|                                       |   |           |
|---------------------------------------|---|-----------|
| 4                                     |   |           |
| 5                                     | * | *         |
| 6                                     |   |           |
| 7                                     |   |           |
| 8                                     |   |           |
| 9                                     |   |           |
| 10                                    |   |           |
| 11                                    |   |           |
| 12                                    | * | *         |
| 13                                    |   |           |
| 14                                    |   |           |
| 15                                    |   |           |
| 16                                    |   |           |
| 17                                    |   |           |
| 18                                    | * | *         |
| 19                                    |   |           |
| 20                                    |   |           |
| Yoga: Vyatipata<br>Naksatra: Krittika |   | 294<br>71 |
| Yoga: Variyana<br>Naksatra: Rohini    |   | 295<br>70 |

Quarta 23 Cheia 0  
Krsna Paksa  
Pancami Tithi  
Srla Narottama Dasa Thakura  
- Desaparecimento

Quinta 24 Cheia 0  
Krsna Paksa  
Sasti Tithi

Sexta 25 Cheia 0  
Krsna Paksa  
Saptami Tithi

Sábado 26 Cheia 0  
Krsna Paksa  
Saptami Tithi

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

Yoga: Parigha 296  
Naksatra: Mrigasira 69

Yoga: Siva 297  
Naksatra: Ardra 68

Yoga: Siddha 298  
Naksatra: Punarvasu 67

Yoga: Sadhya 299  
Naksatra: Punarvasu 66

Domingo 27 Ming

Krsna Paksa  
Astami Tithi

\* Aparecimento do Radha  
Kunda, snana dana  
Bahulastami

Yoga: Subha 300  
Naksatra: Pusyami 65

Outubro

| S  | T  | Q  | Q  | S  | S  | D  |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  |
| 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |

|    |    |    |    |  |
|----|----|----|----|--|
| 28 | 29 | 30 | 31 |  |
|----|----|----|----|--|

Novembro

| S  | T  | Q  | Q  | S  | S  | D  |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    |    |    | 1  | 2  | 3  |
| 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |    |

वेणुञ्ज क्वणन्तमरविन्ददलधायताक्ष्य बर्हविक्षास्मसिताम्बुदसुन्दरीम्

कान्दर्पकोतिकामिन्ययविशेषोभञ्ज गोविन्दमादिपुरुषञ्ज तमहञ्ज भजामि

veṇuṁ kvaṇantam aravinda-  
dalāyatākṣaṁ

kandarpa-koti-kaminiya-viśeṣa-śobhaṁ  
govindam ādi-puruṣaṁ tam ahaṁ

\* Adoro Govinda, o Senhor  
primordial, que é perito em tocar  
Sua flauta, que tem olhos  
exuberantes como pétalas de  
lótus e a cabeça ornada com  
uma pluma de pavão. Sua bela  
forma apresenta o matiz de  
nuvens azuladas, e Seu encanto  
incomparável cativa milhões de  
cupidos (BS 5.30)

| PRIORIDADES | SEGUNDA  | TERÇA                                   | QUARTA   |
|-------------|--|---|--|
|             |  |   |  |
|             | Go Puja. Go Krda.<br>Govardhana Puja.<br>Bali Daityaraja Puja<br>Sri Rasikananda -<br>Aparecimento | Sri Vasudeva Ghosh -<br>Desaparecimento | Srila Prabhupada -<br>Desaparecimento  |
|             | 4  | 5                                       | 6  |
|             | Jagaddhatri Puja   |   | (adequado para jejum)<br>Jejum por Utthana Ekadasi<br>Srila Gaura Kisora Dasa<br>Babaji - Desaparecimento<br>Primeiro dia de Bhisma<br>Pancaka |
|             | 11   | 12                                      | 13   |
|             | Katyayani vrata começa<br>Kesava Masa  |   |  |
|             | 18   | 19                                      | 20   |
|             |  |   |  |
|             | 25   | 26                                      | 27   |
|             |  |   |  |

# NOVEMBRO 2013

## PLANEJAMENTO MENSAL

| QUINTA                                     | SEXTA   | SÁBADO   | DOMINGO  |
|--|---|--|--|
|  |   | Finados  | Dipa dana, Dipavali, (Kali Puja)   |
|  | 1   | 2  | 3  |
|  |   |  | Gopastami, Gosthastami<br>Sri Gadadhara Dasa Gosvami - Desaparecimento<br>Sri Dhananjaya Pandita - Desaparecimento<br>Sri Srinivasa Acarya - Desaparecimento |
| 7  | 8   | 9  | 10   |
| Quebra de jejum 05:10 - 09:15 (hora local) | Proc. da República  | Sri Bhugarbha Gosvami - Desaparecimento<br>Sri Kasisvara Pandita - Desaparecimento<br>Último dia do quarto mês de Caturmasya [SISTEMA PURNIMA]<br>Vrscika Sankranti (Sol entra em Escorpião 16 nov, às 03:10 hora local) | Sri Krsna Rasayatra Tulasi-Saligrama Vivaha (casamento)<br>Sri Nimbarkacarya - Aparecimento<br>Último dia de Bhisma Pancaka                                  |
| 14   | 15  | 16   | 17   |
|  |   |  |  |
| 21   | 22  | 23   | 24   |
|  | (adequado para jejum)<br>Trisprsa Mahadvadasi<br>Jejum por Utpanna Ekadasi<br>Sri Narahari Sarakara Thakura - Desaparecimento | Quebra de jejum 05:13 - 09:19 (hora local)<br>Sri Kaliya Krsnadasa - Desaparecimento<br>Sri Saranga Thakura - Desaparecimento  |  |
| 28   | 29  | 30   | 1  |
|  |   |  |  |

2013

Outubro /  
Novembro

Semana 44  
527 Gaurabda

Damodara Masa

Segunda

Krsna Paksa

Navami Tithi

Sri Virabhadra - Aparecimento

28

Ming

Terça

Krsna Paksa

Dasami Tithi

29

Ming

| Aperfeiçoamento Pessoal |  |  |           |
|-------------------------|--|--|-----------|
| Espiritual              |  |  |           |
| Emocional               |  |  |           |
| Intelectual             |  |  |           |
| Físico                  |  |  |           |
| Áreas                   |  |  | Objetivos |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |

Importante

|                  |   |     |
|------------------|---|-----|
| 4                |   |     |
| 5                | * | *   |
| 6                |   |     |
| 7                |   |     |
| 8                |   |     |
| 9                |   |     |
| 10               |   |     |
| 11               |   |     |
| 12               | * | *   |
| 13               |   |     |
| 14               |   |     |
| 15               |   |     |
| 16               |   |     |
| 17               |   |     |
| 18               | * | *   |
| 19               |   |     |
| 20               |   |     |
| Yoga: Sukla      |   | 301 |
| Naksatra: Aslesa |   | 64  |
| Yoga: Brahma     |   | 302 |
| Naksatra: Magha  |   | 63  |

|   |           |  |  |                                   |
|---|-----------|--|--|-----------------------------------|
| 4                                       |           |  | Yoga: Priti<br>Naksatra: Citra   | 306<br>59                         |
| 5                                       | *         | *  | <b>Domingo</b><br>Krsna Paksa<br>Amavasva Tithi  | <b>3</b><br>Nova                  |
| 6                                       |           |  | Dipa dana, Dipavali, (Kali Puja)   | :                                 |
| 7                                       |           |  |  |                                   |
| 8                                       |           |  | Yoga: Ayusmana<br>Naksatra: Swati  | 307<br>58                         |
| 9                                       |           |  | <b>Outubro</b>   |                                   |
| 10                                      |           |  | S T Q Q S S D  |                                   |
| 11                                      |           |  | 1 2 3 4 5 6  |                                   |
| 12                                      | *         | *  | 7 8 9 10 11 12 13  |                                   |
| 13                                      |           |  | 14 15 16 17 18 19 20   |                                   |
| 14                                      |           |  | 21 22 23 24 25 26 27   |                                   |
| 15                                      | *         | *  | 28 29 30 31  |                                   |
| 16                                      |           |  | <b>Novembro</b>  |                                   |
| 17                                      |           |  | S T Q Q S S D  |                                   |
| 18                                      |           |  | 1 2 3  |                                   |
| 19                                      |           |  | 4 5 6 7 8 9 10   |                                   |
| 20                                      | *         | *  | 11 12 13 14 15 16 17   |                                   |
|   |           |  | 18 19 20 21 22 23 24   |                                   |
|   |           |  | 25 26 27 28 29 30  |                                   |
|   |           |  | ॐ नमो भगवते वासुदेवाय<br>आनन्दविष्णुमहामादुःखलघुविग्रहात्म्यं गोविन्दमादिपुरुषं तमहम् भजामि  |                                   |
|   |           |  | aṅgāni yasya sakalendriya-vṛttimanti<br>paśyanti pānti kalayanti ciraṁ jaganti<br>ānanda-cin-maya-sad-ujjvala-vigrahasya<br>govindam ādi-puruṣaṁ tam ahaṁ  |                                   |
|   | *         | *  | Adoro Govinda, o Senhor primordial, cuja forma é plena de bem-aventurança, verdade, substancialidade, possuindo o mais deslumbrante esplendor. Cada um dos seus membros transcendentais possui as funções de todos os demais órgãos, e vê, mantém e manifesta eternamente infinitos universos, tanto espirituais quanto materiais. (BS 5.32) |                                   |
| Yoga: Indra<br>Naksatra: Purva-phalguni | 303<br>62 | Yoga: Vaidhriti<br>Naksatra: Uttara-phalguni | 304<br>61  | Yoga: Viskumba<br>Naksatra: Hasta |
|   |           |  | 305  |                                   |

Novembro

Damodara Masa

| Aperfeiçoamento Pessoal |  |  |           |
|-------------------------|--|--|-----------|
| Espiritual              |  |  |           |
| Emocional               |  |  |           |
| Intelectual             |  |  |           |
| Físico                  |  |  |           |
| Áreas                   |  |  | Objetivos |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |

Importante

|                                    |  |                                      |  |
|------------------------------------|--|--------------------------------------|--|
| Gaura Paksa                        |  | Gaura Paksa                          |  |
| Pratipat Tithi                     |  | Tritiya Tithi                        |  |
| Go Puja. Go Krda. Govardhana Puja. |  | Sri Vasudeva Ghosh - Desaparecimento |  |
| Bali Daityaraja Puja               |  |                                      |  |
| Sri Rasikananda - Aparecimento     |  |                                      |  |
| 4                                  |  |                                      |  |
| 5                                  |  | *                                    | *                                      |
| 6                                  |  |                                      |  |
| 7                                  |  |                                      |  |
| 8                                  |  |                                      |  |
| 9                                  |  |                                      |  |
| 10                                 |  |                                      |  |
| 11                                 |  | *                                    | *                                      |
| 12                                 |  |                                      |  |
| 13                                 |  |                                      |  |
| 14                                 |  |                                      |  |
| 15                                 |  |                                      |  |
| 16                                 |  |                                      |  |
| 17                                 |  | *                                    | *                                      |
| 18                                 |  |                                      |  |
| 19                                 |  |                                      |  |
| 20                                 |  |                                      |  |
| Yoga: Saubhagya Naksatra: Visakha  |  | 308 57                               | Yoga: Sobana Naksatra: Anuradha 309 56 |



|                                    |  |   |      |               |  |   |      |             |  |   |      |               |  |   |      |
|------------------------------------|--|---|------|---------------|--|---|------|-------------|--|---|------|---------------|--|---|------|
| Quarta                             |  | 6 | Nova | Quinta        |  | 7 | Nova | Sexta       |  | 8 | Nova | Sábado        |  | 9 | Nova |
| Gaura Paksa                        |  | : | :    | Gaura Paksa   |  | : | :    | Gaura Paksa |  | : | :    | Gaura Paksa   |  | : | :    |
| Caturthi Tithi                     |  |   |      | Pancami Tithi |  |   |      | Sasti Tithi |  |   |      | Saptami Tithi |  |   |      |
| Srila Prabhupada - Desaparecimento |  |   |      |               |  |   |      |             |  |   |      |               |  |   |      |
|                                    |  |   |      |               |  |   |      |             |  |   |      |               |  |   |      |
|                                    |  |   |      |               |  |   |      |             |  |   |      |               |  |   |      |
|                                    |  |   |      |               |  |   |      |             |  |   |      |               |  |   |      |
|                                    |  |   |      |               |  |   |      |             |  |   |      |               |  |   |      |
|                                    |  |   |      |               |  |   |      |             |  |   |      |               |  |   |      |
|                                    |  |   |      |               |  |   |      |             |  |   |      |               |  |   |      |
|                                    |  |   |      |               |  |   |      |             |  |   |      |               |  |   |      |
|                                    |  |   |      |               |  |   |      |             |  |   |      |               |  |   |      |
|                                    |  |   |      |               |  |   |      |             |  |   |      |               |  |   |      |
|                                    |  |   |      |               |  |   |      |             |  |   |      |               |  |   |      |
|                                    |  |   |      |               |  |   |      |             |  |   |      |               |  |   |      |
|                                    |  |   |      |               |  |   |      |             |  |   |      |               |  |   |      |
|                                    |  |   |      |               |  |   |      |             |  |   |      |               |  |   |      |
|                                    |  |   |      |               |  |   |      |             |  |   |      |               |  |   |      |
|                                    |  |   |      |               |  |   |      |             |  |   |      |               |  |   |      |
|                                    |  |   |      |               |  |   |      |             |  |   |      |               |  |   |      |
|                                    |  |   |      |               |  |   |      |             |  |   |      |               |  |   |      |
|                                    |  |   |      |               |  |   |      |             |  |   |      |               |  |   |      |
|                                    |  |   |      |               |  |   |      |             |  |   |      |               |  |   |      |
|                                    |  |   |      |               |  |   |      |             |  |   |      |               |  |   |      |
|                                    |  |   |      |               |  |   |      |             |  |   |      |               |  |   |      |
|                                    |  |   |      |               |  |   |      |             |  |   |      |               |  |   |      |
|                                    |  |   |      |               |  |   |      |             |  |   |      |               |  |   |      |
|                                    |  |   |      |               |  |   |      |             |  |   |      |               |  |   |      |
|                                    |  |   |      |               |  |   |      |             |  |   |      |               |  |   |      |
|                                    |  |   |      |               |  |   |      |             |  |   |      |               |  |   |      |
|                                    |  |   |      |               |  |   |      |             |  |   |      |               |  |   |      |
|                                    |  |   |      |               |  |   |      |             |  |   |      |               |  |   |      |
|                                    |  |   |      |               |  |   |      |             |  |   |      |               |  |   |      |
|                                    |  |   |      |               |  |   |      |             |  |   |      |               |  |   |      |
|                                    |  |   |      |               |  |   |      |             |  |   |      |               |  |   |      |
|                                    |  |   |      |               |  |   |      |             |  |   |      |               |  |   |      |
|                                    |  |   |      |               |  |   |      |             |  |   |      |               |  |   |      |
|                                    |  |   |      |               |  |   |      |             |  |   |      |               |  |   |      |
|                                    |  |   |      |               |  |   |      |             |  |   |      |               |  |   |      |
|                                    |  |   |      |               |  |   |      |             |  |   |      |               |  |   |      |
|                                    |  |   |      |               |  |   |      |             |  |   |      |               |  |   |      |
|                                    |  |   |      |               |  |   |      |             |  |   |      |               |  |   |      |
|                                    |  |   |      |               |  |   |      |             |  |   |      |               |  |   |      |
|                                    |  |   |      |               |  |   |      |             |  |   |      |               |  |   |      |
|                                    |  |   |      |               |  |   |      |             |  |   |      |               |  |   |      |
|                                    |  |   |      |               |  |   |      |             |  |   |      |               |  |   |      |
|                                    |  |   |      |               |  |   |      |             |  |   |      |               |  |   |      |
|                                    |  |   |      |               |  |   |      |             |  |   |      |               |  |   |      |
|                                    |  |   |      |               |  |   |      |             |  |   |      |               |  |   |      |
|                                    |  |   |      |               |  |   |      |             |  |   |      |               |  |   |      |
|                                    |  |   |      |               |  |   |      |             |  |   |      |               |  |   |      |
|                                    |  |   |      |               |  |   |      |             |  |   |      |               |  |   |      |
|                                    |  |   |      |               |  |   |      |             |  |   |      |               |  |   |      |
|                                    |  |   |      |               |  |   |      |             |  |   |      |               |  |   |      |
|                                    |  |   |      |               |  |   |      |             |  |   |      |               |  |   |      |
|                                    |  |   |      |               |  |   |      |             |  |   |      |               |  |   |      |
|                                    |  |   |      |               |  |   |      |             |  |   |      |               |  |   |      |
|                                    |  |   |      |               |  |   |      |             |  |   |      |               |  |   |      |
|                                    |  |   |      |               |  |   |      |             |  |   |      |               |  |   |      |
|                                    |  |   |      |               |  |   |      |             |  |   |      |               |  |   |      |
|                                    |  |   |      |               |  |   |      |             |  |   |      |               |  |   |      |
|                                    |  |   |      |               |  |   |      |             |  |   |      |               |  |   |      |
|                                    |  |   |      |               |  |   |      |             |  |   |      |               |  |   |      |
|                                    |  |   |      |               |  |   |      |             |  |   |      |               |  |   |      |
|                                    |  |   |      |               |  |   |      |             |  |   |      |               |  |   |      |
|                                    |  |   |      |               |  |   |      |             |  |   |      |               |  |   |      |
|                                    |  |   |      |               |  |   |      |             |  |   |      |               |  |   |      |
|                                    |  |   |      |               |  |   |      |             |  |   |      |               |  |   |      |
|                                    |  |   |      |               |  |   |      |             |  |   |      |               |  |   |      |

Novembro

Damodara Masa

| Aperfeiçoamento Pessoal |  |  |           |
|-------------------------|--|--|-----------|
| Espiritual              |  |  |           |
| Emocional               |  |  |           |
| Intelectual             |  |  |           |
| Físico                  |  |  |           |
| Áreas                   |  |  | Objetivos |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |

Importante

|   |   |           |
|---|---|-----------|
| 4                                       |   |           |
| 5                                       | * | *         |
| 6                                       |   |           |
| 7                                       |   |           |
| 8                                       |   |           |
| 9                                       |   |           |
| 10                                      |   |           |
| 11                                      |   |           |
| 12                                      | * | *         |
| 13                                      |   |           |
| 14                                      |   |           |
| 15                                      |   |           |
| 16                                      |   |           |
| 17                                      |   |           |
| 18                                      | * | *         |
| 19                                      |   |           |
| 20                                      |   |           |
| Yoga: Dhruva<br>Naksatra: Satabhisa     |   | 315<br>50 |
| Yoga: Vyagata<br>Naksatra: Purva-bhadra |   | 316<br>49 |

|   |    |       |   |    |       |                    |    |       |  |    |       |
|---|----|-------|---|----|-------|--------------------|----|-------|--|----|-------|
| Quarta  | 13 | Cresc | Quinta  | 14 | Cresc | Sexta              | 15 | Cresc | Sábado   | 16 | Cresc |
| Gaura Paksa   | (  |       | Gaura Paksa                                   | (  |       | Gaura Paksa        | (  |       | Gaura Paksa  | (  |       |
| Ekadasi Tithi   | *  |       | Dvadasi Tithi                                 |    |       | Trayodasi Tithi    |    |       | Caturdasi Tithi  |    |       |
| (adequado para jejum)<br>Jejum por Utthana Ekadasi<br>Srla Gaura Kisora Dasa Babaji<br>- Desaparecimento<br>Primeiro dia de Bhisma<br>Pancaka |    |       | Quebra de jejum 05:10 -<br>09:15 (hora local) |    |       | Proc. da República |    |       | Sri Bhugarbha Gosvami -<br>Desaparecimento<br>Sri Kasisvara Pandita -<br>Desaparecimento<br>Último dia do quarto mês de<br>Caturmasya [SISTEMA<br>PURNIMA]<br>Vrscika Sankranti (Sol entra<br>em Escorpião 16 nov, às<br>03:10 hora local) |    |       |
|   |    |       |   |    |       |                    |    |       | Yoga: Vyatipata 320<br>Naksatra: Bharani 45  |    |       |
|   |    |       |   |    |       |                    |    |       | Domingo  | 17 | Cheia |
|   |    |       |   |    |       |                    |    |       | Gaura Paksa  | *  | O     |
|   |    |       |   |    |       |                    |    |       | Purnima Tithi  |    |       |
|   | *  |       |   | *  |       |                    |    | *     | Sri Krsna Rasayatra<br>Tulasi-Saligrama Vivaha<br>(casamento)<br>Sri Nimbarkacarya -<br>Aparecimento<br>Último dia de Bhisma Pancaka   |    |       |
|   |    |       |   |    |       |                    |    |       |  |    |       |
|   |    |       |   |    |       |                    |    |       |  |    |       |
|   |    |       |   |    |       |                    |    |       |  |    |       |
|   |    |       |   |    |       |                    |    |       |  |    |       |
|   |    |       |   |    |       |                    |    |       |  |    |       |
|   |    |       |   |    |       |                    |    |       |  |    |       |
|   |    |       |   |    |       |                    |    |       |  |    |       |
|   |    |       |   |    |       |                    |    |       |  |    |       |
|   |    |       |   |    |       |                    |    |       |  |    |       |
|   |    |       |   |    |       |                    |    |       |  |    |       |
|   |    |       |   |    |       |                    |    |       |  |    |       |
|   |    |       |   |    |       |                    |    |       |  |    |       |
|   |    |       |   |    |       |                    |    |       |  |    |       |
|   |    |       |   |    |       |                    |    |       |  |    |       |
|   |    |       |   |    |       |                    |    |       |  |    |       |
|   |    |       |   |    |       |                    |    |       |  |    |       |
|   |    |       |   |    |       |                    |    |       |  |    |       |
|   |    |       |   |    |       |                    |    |       |  |    |       |
|   |    |       |   |    |       |                    |    |       |  |    |       |
|   |    |       |   |    |       |                    |    |       |  |    |       |
|   |    |       |   |    |       |                    |    |       |  |    |       |
|   |    |       |   |    |       |                    |    |       |  |    |       |
|   |    |       |   |    |       |                    |    |       |  |    |       |
|   |    |       |   |    |       |                    |    |       |  |    |       |
|   |    |       |   |    |       |                    |    |       |  |    |       |
|   |    |       |   |    |       |                    |    |       |  |    |       |
|   |    |       |   |    |       |                    |    |       |  |    |       |
|   |    |       |   |    |       |                    |    |       |  |    |       |
|   |    |       |   |    |       |                    |    |       |  |    |       |
|   |    |       |   |    |       |                    |    |       |  |    |       |
|   |    |       |   |    |       |                    |    |       |  |    |       |
|   |    |       |   |    |       |                    |    |       |  |    |       |
|   |    |       |   |    |       |                    |    |       |  |    |       |
|   |    |       |   |    |       |                    |    |       |  |    |       |
|   |    |       |   |    |       |                    |    |       |  |    |       |
|   |    |       |   |    |       |                    |    |       |  |    |       |
|   |    |       |   |    |       |                    |    |       |  |    |       |
|   |    |       |   |    |       |                    |    |       |  |    |       |
|   |    |       |   |    |       |                    |    |       |  |    |       |
|   |    |       |   |    |       |                    |    |       |  |    |       |
|   |    |       |   |    |       |                    |    |       |  |    |       |
|   |    |       |   |    |       |                    |    |       |  |    |       |
|   |    |       |   |    |       |                    |    |       |  |    |       |
|   |    |       |   |    |       |                    |    |       |  |    |       |
|   |    |       |   |    |       |                    |    |       |  |    |       |
|   |    |       |   |    |       |                    |    |       |  |    |       |
|   |    |       |   |    |       |                    |    |       |  |    |       |
|   |    |       |   |    |       |                    |    |       |  |    |       |
|   |    |       |   |    |       |                    |    |       |  |    |       |
|   |    |       |   |    |       |                    |    |       |  |    |       |
|   |    |       |   |    |       |                    |    |       |  |    |       |
|   |    |       |   |    |       |                    |    |       |  |    |       |
|   |    |       |   |    |       |                    |    |       |  |    |       |
|   |    |       |   |    |       |                    |    |       |  |    |       |
|   |    |       |   |    |       |                    |    |       |  |    |       |
|   |    |       |   |    |       |                    |    |       |  |    |       |
|   |    |       |   |    |       |                    |    |       |  |    |       |
|   |    |       |   |    |       |                    |    |       |  |    |       |
|   |    |       |   |    |       |                    |    |       |  |    |       |
|   |    |       |   |    |       |                    |    |       |  |    |       |
|   |    |       |   |    |       |                    |    |       |  |    |       |
|   |    |       |   |    |       |                    |    |       |  |    |       |
|   |    |       |   |    |       |                    |    |       |  |    |       |
|   |    |       |   |    |       |                    |    |       |  |    |       |
|   |    |       |   |    |       |                    |    |       |  |    |       |
|   |    |       |   |    |       |                    |    |       |  |    |       |
|   |    |       |   |    |       |                    |    |       |  |    |       |
|   |    |       |   |    |       |                    |    |       |  |    |       |
|   |    |       |   |    |       |                    |    |       |  |    |       |
|   |    |       |   |    |       |                    |    |       |  |    |       |
|   |    |       |   |    |       |                    |    |       |  |    |       |
|   |    |       |   |    |       |                    |    |       |  |    |       |
|   |    |       |   |    |       |                    |    |       |  |    |       |
|   |    |       |   |    |       |                    |    |       |  |    |       |
|   |    |       |   |    |       |                    |    |       |  |    |       |
|   |    |       |   |    |       |                    |    |       |  |    |       |
|   |    |       |   |    |       |                    |    |       |  |    |       |
|   |    |       |   |    |       |                    |    |       |  |    |       |
|   |    |       |   |    |       |                    |    |       |  |    |       |
|   |    |       |   |    |       |                    |    |       |  |    |       |
|   |    |       |   |    |       |                    |    |       |  |    |       |
|   |    |       |   |    |       |                    |    |       |  |    |       |
|   |    |       |   |    |       |                    |    |       |  |    |       |
|   |    |       |   |    |       |                    |    |       |  |    |       |
|   |    |       |   |    |       |                    |    |       |  |    |       |
|   |    |       |   |    |       |                    |    |       |  |    |       |
|   |    |       |   |    |       |                    |    |       |  |    |       |
|   |    |       |   |    |       |                    |    |       |  |    |       |
|   |    |       |   |    |       |                    |    |       |  |    |       |

| Aperfeiçoamento Pessoal |  |  |           |
|-------------------------|--|--|-----------|
| Espiritual              |  |  |           |
| Emocional               |  |  |           |
| Intelectual             |  |  |           |
| Físico                  |  |  |           |
| Áreas                   |  |  | Objetivos |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |

Importante

|                                   |   |           |
|-----------------------------------|---|-----------|
| 4                                 |   |           |
| 5                                 | * | *         |
| 6                                 |   |           |
| 7                                 |   |           |
| 8                                 |   |           |
| 9                                 |   |           |
| 10                                |   |           |
| 11                                |   |           |
| 12                                | * | *         |
| 13                                |   |           |
| 14                                |   |           |
| 15                                |   |           |
| 16                                |   |           |
| 17                                |   |           |
| 18                                | * | *         |
| 19                                |   |           |
| 20                                |   |           |
| Yoga: Parigha<br>Naksatra: Rohini |   | 322<br>43 |
| Yoga: Siva<br>Naksatra: Rohini    |   | 323<br>42 |

|                                     |   |           |                                 |
|-------------------------------------|---|-----------|---------------------------------|
| 4                                   |   |           |                                 |
| 5                                   | * | *         | *                               |
| 6                                   |   |           |                                 |
| 7                                   |   |           |                                 |
| 8                                   |   |           |                                 |
| 9                                   |   |           |                                 |
| 10                                  |   |           |                                 |
| 11                                  |   |           |                                 |
| 12                                  | * | *         | *                               |
| 13                                  |   |           |                                 |
| 14                                  |   |           |                                 |
| 15                                  |   |           |                                 |
| 16                                  |   |           |                                 |
| 17                                  |   |           |                                 |
| 18                                  | * | *         | *                               |
| 19                                  |   |           |                                 |
| 20                                  |   |           |                                 |
| Yoga: Siddha<br>Naksatra: Mrigasira |   | 324<br>41 | Yoga: Sadhya<br>Naksatra: Ardra |
|                                     |   |           | 325<br>40                       |
| Yoga: Subha<br>Naksatra: Punarvasu  |   |           | 326                             |
|                                     |   |           | 39                              |

Yoga: Sukla  
Naksatra: Pusyami

327  
38

Domingo

24

Cheia

0

Krsna Paksa

Santami Tithi

|          |    |    |    |    |    |    |
|----------|----|----|----|----|----|----|
| Novembro |    |    |    |    |    |    |
| S        | T  | Q  | Q  | S  | S  | D  |
|          |    |    |    | 1  | 2  | 3  |
| 4        | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 |
| 11       | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 18       | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
|          | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| Dezembro |    |    |    |    |    |    |
| S        | T  | Q  | Q  | S  | S  | D  |
| 30       | 31 |    |    |    |    | 1  |
| 2        | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  |
| 9        | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16       | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23       | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |

तेसाहान् निरुयादपर्यातातात्कर्मप्रवर्तनात्

सैत्यागात्सतो वृतोः षड्विभीः प्रसिज्यति

utsāhān niścayād dhairyāt  
tat-tat-karma-pravartanāt  
saṅga-tyāgāt sato vṛtteḥ  
ṣaḍbhir bhaktiḥ prasidhyati

Há 6 princípios favoráveis à prática de serviço devocional puro: ser entusiasta; esforçar-se com confiança; ser paciente; agir segundo os princípios reguladores; abandonar a companhia de não-devotos; e seguir os passos dos acaryas anteriores. Estes seis princípios garantem, sem dúvida, o pleno êxito do serviço devocional puro. (Upadesamrita - Verso 3)

| PRIORIDADES | SEGUNDA  | TERÇA | QUARTA                     |
|-------------|--|-------|----------------------------|
|             |  |       |                            |
|             |  |       |                            |
|             | 2  | 3     | 4                          |
|             | 9  | 10    | 11                         |
|             | Katyayani vrata termina<br>Dhanus Sankranti (Sol entra em Sagitário 15 dez, às 17:49 hora local) |       | Narayana Masa              |
|             | 16   | 17    | 18                         |
|             | 23   | 24    | 25                         |
|             | Sri Mahesa Pandita - Desaparecimento<br>Sri Uddharana Datta Thakura - Desaparecimento            |       | Confraternização Universal |
|             | 30   | 31    | 1                          |

# DEZEMBRO 2013

## PLANEJAMENTO MENSAL

| QUINTA                                    | SEXTA  | SÁBADO   | DOMINGO                                       |
|---|--|--|---|
|   |  |  | 1   |
|   |  | Odana sasthi   |   |
| 5   | 6  | 7  | 8   |
| Advento do Srimad Bhagavad-gita           | (adequado para jejum)<br>Paksa vardhini Mahadvadasi<br>Jejum por Moksada Ekadasi     | Quebra de jejum 05:18 -<br>09:25 (hora local)  |   |
| 12  | 13   | 14   | 15  |
|   |  | Srila Bhaktisiddhanta<br>Sarasvati Thakura -<br>Desaparecimento<br>Verão                         |   |
| 19  | 20   | 21   | 22  |
|   |  | (adequado para jejum)<br>Jejum por Saphala Ekadasi<br>Sri Devananda Pandita -<br>Desaparecimento | Quebra de jejum 05:26 -<br>09:32 (hora local) |
| 26  | 27   | 28   | 29  |
| Sri Locana Dasa Thakura -<br>Aparecimento | Srila Jiva Gosvami -<br>Desaparecimento<br>Sri Jagadisa Pandita -<br>Desaparecimento |  |   |
| 2   | 3  | 4  | 5   |

2013

Semana 48  
527 Gaurabda

Segunda  
Krsna Paksa  
Astami Tithi

25  
)

Terça  
Krsna Paksa  
Astami Tithi

26  
)

Novembro /  
Dezembro

Kesava Masa

| Aperfeiçoamento Pessoal |  |  |           |
|-------------------------|--|--|-----------|
| Espiritual              |  |  |           |
| Emocional               |  |  |           |
| Intelectual             |  |  |           |
| Físico                  |  |  |           |
| Áreas                   |  |  | Objetivos |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |

Importante

|   |   |           |
|---|---|-----------|
| 4   |   |           |
| 5   | * | *         |
| 6   |   |           |
| 7   |   |           |
| 8   |   |           |
| 9   |   |           |
| 10  |   |           |
| 11  | * | *         |
| 12  |   |           |
| 13  |   |           |
| 14  |   |           |
| 15  |   |           |
| 16  |   |           |
| 17  | * | *         |
| 18  |   |           |
| 19  |   |           |
| 20  |   |           |
| Yoga: Indra<br>Naksatra: Magha              |   | 329<br>36 |
| Yoga: Vaidhriti<br>Naksatra: Purva-phalguni |   | 330<br>35 |



(adequado para jejum)  
Trisprsa Mahadvadasi  
Jejum por Utpanna Ekadasi  
Sri Narahari Sarakara Thakura  
- Desaparecimento

Quebra de jejum 05:13 -  
09:19 (hora local)  
Sri Kaliya Krsnadasa -  
Desaparecimento  
Sri Saranga Thakura -  
Desaparecimento

Yoga: Saubhagya 334  
Naksatra: Swati 31

Domingo 1 Ming  
Krsna Paksa  
Caturdasi Tithi

Yoga: Atiganda 335  
Naksatra: Visakha 30

| Novembro |    |    |    |    |    |    |
|----------|----|----|----|----|----|----|
| S        | T  | Q  | Q  | S  | S  | D  |
|          |    |    |    | 1  | 2  | 3  |
| 4        | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 |
| 11       | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 18       | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 25       | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |    |
| Dezembro |    |    |    |    |    |    |
| S        | T  | Q  | Q  | S  | S  | D  |
| 30       | 31 |    |    |    |    | 1  |
| 2        | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  |
| 9        | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16       | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23       | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |

ददाति प्रतिगृह्णाति गु.माख्याति पृच्छति

भुङ्क्ते भोजयते चएव षड्विज्ञाह्य प्रथतिलधक्षणम्

dadāti pratigrhṇāti  
guhyam ākhyāti prcchati  
bhuṅkte bhojayate caiva  
ṣaḍ-vidhaṁ priti-lakṣaṇam

Os seis sintomas de amor que os devotos compartilham entre si são: dar presentes em caridade, aceitar presentes caridosos, revelar os pensamentos confidencialmente, indagar confidencialmente, aceitar prasadam e oferecer prasadam. (Upadesamrita - Verso 4)

Dezembro

Kesava Masa

| Aperfeiçoamento Pessoal |  |  |           |
|-------------------------|--|--|-----------|
| Espiritual              |  |  |           |
| Emocional               |  |  |           |
| Intelectual             |  |  |           |
| Físico                  |  |  |           |
| Áreas                   |  |  | Objetivos |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |

Importante

|                    |   |     |
|--------------------|---|-----|
| 4                  |   |     |
| 5                  | * | *   |
| 6                  |   |     |
| 7                  |   |     |
| 8                  |   |     |
| 9                  |   |     |
| 10                 |   |     |
| 11                 |   |     |
| 12                 | * | *   |
| 13                 |   |     |
| 14                 |   |     |
| 15                 |   |     |
| 16                 |   |     |
| 17                 |   |     |
| 18                 | * | *   |
| 19                 |   |     |
| 20                 |   |     |
| Yoga: Sukarma      |   | 336 |
| Naksatra: Anuradha |   | 29  |
| Yoga: Dhriti       |   | 337 |
| Naksatra: Jyestha  |   | 28  |

| Quarta                       | 4         | Nova | Quinta                                | 5         | Nova | Sexta                                   | 6         | Nova | Sábado   | 7         | Nova |
|------------------------------|-----------|------|---------------------------------------|-----------|------|---|-----------|------|--|-----------|------|
| Gaura Paksa<br>Dvitiya Tithi | :         | :    | Gaura Paksa<br>Tritiya Tithi          | :         | :    | Gaura Paksa<br>Caturthi Tithi           | :         | :    | Gaura Paksa<br>Sasti Tithi   | :         | :    |
|                              |           |      |                                       |           |      |   |           |      | Odana sasthi   |           |      |
|                              |           |      |                                       |           |      |   |           |      | Yoga: Vyagata<br>Naksatra: Sravana   | 341<br>24 |      |
|                              |           |      |                                       |           |      |   |           |      | <b>Domingo</b>   | <b>8</b>  | Nova |
|                              |           |      |                                       |           |      |   |           |      | Gaura Paksa<br>Santami Tithi   | :         | :    |
| 4                            |           |      |                                       |           |      |   |           |      |  |           |      |
| 5                            |           | *    |                                       |           |      | *                                       |           | *    |  |           |      |
| 6                            |           |      |                                       |           |      |   |           |      |  |           |      |
| 7                            |           |      |                                       |           |      |   |           |      |  |           |      |
| 8                            |           |      |                                       |           |      |   |           |      | Yoga: Harsana<br>Naksatra: Dhanista  | 342<br>23 |      |
| 9                            |           |      |                                       |           |      |   |           |      | <b>Dezembro</b><br><b>S T Q Q S S D</b><br>30 31<br>2 3 4 5 6 7 8<br>9 10 11 12 <b>13</b> 14 15<br>16 17 18 19 20 21 22<br>23 24 <b>25</b> 26 27 <b>28</b> 29  |           |      |
| 10                           |           |      |                                       |           |      |   |           |      |  |           |      |
| 11                           |           |      |                                       |           |      |   |           |      | <b>Janeiro</b><br><b>S T Q Q S S D</b><br><b>1</b> 2 3 4 5<br>6 7 8 9 10 <b>11</b> 12<br>13 14 15 16 17 18 19<br>20 21 22 23 24 25 26<br><b>27</b> 28 29 30 31   |           |      |
| 12                           |           | *    |                                       | *         |      | *                                       |           | *    |  |           |      |
| 13                           |           |      |                                       |           |      |   |           |      | श्रवणञ्च कीर्तनञ्च विष्णोः स्मरणञ्च पादसेवनम्<br>अर्चनञ्च वन्दनञ्च दास्यञ्च सख्यमात्मनिवेदनम्<br>śravaṇaṁ kīrtanaṁ viṣṇoḥ<br>smaraṇaṁ pāda-sevanam<br>arcanaṁ vandanaṁ dāsyam<br>sakhyam ātma-nivedanam  |           |      |
| 14                           |           |      |                                       |           |      |   |           |      |  |           |      |
| 15                           |           |      |                                       |           |      |   |           |      | 1- Ouvir o nome e as glórias da Suprema Personalidade de Deus;<br>2- Cantar Suas glórias;<br>3- Lembrar do Senhor;<br>4- Servir aos pés do Senhor;<br>5- Adorar a Deidade;<br>6- Prestar reverências ao Senhor;<br>7- Atuar como servo do Senhor;<br>8- Fazer amizade com o Senhor;<br>9- Render-se plenamente ao Senhor - Eis os 9 processos do serviço devocional. |           |      |
| 16                           |           |      |                                       |           |      |   |           |      |  |           |      |
| 17                           |           |      |                                       |           |      |   |           |      |  |           |      |
| 18                           |           | *    |                                       | *         |      | *                                       |           | *    |  |           |      |
| 19                           |           |      |                                       |           |      |   |           |      |  |           |      |
| 20                           |           |      |                                       |           |      |   |           |      |  |           |      |
| Yoga: Sula<br>Naksatra: Mula | 338<br>27 |      | Yoga: Ganda<br>Naksatra: Purva-asadha | 339<br>26 |      | Yoga: Dhruva<br>Naksatra: Uttara-asadha | 340<br>25 |      |  |           |      |

Dezembro

Kesava Masa

| Aperfeiçoamento Pessoal |  |  |           |
|-------------------------|--|--|-----------|
| Espiritual              |  |  |           |
| Emocional               |  |  |           |
| Intelectual             |  |  |           |
| Físico                  |  |  |           |
| Áreas                   |  |  | Objetivos |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |

Importante

|                        |   |                           |
|------------------------|---|---------------------------|
| 4                      |   |                           |
| 5                      |   |                           |
| 6                      | * | *                         |
| 7                      |   |                           |
| 8                      |   |                           |
| 9                      |   |                           |
| 10                     |   |                           |
| 11                     |   |                           |
| 12                     | * | *                         |
| 13                     |   |                           |
| 14                     |   |                           |
| 15                     |   |                           |
| 16                     |   |                           |
| 17                     |   |                           |
| 18                     | * | *                         |
| 19                     |   |                           |
| 20                     |   |                           |
| Yoga: Vajra 343        |   | Yoga: Siddhi 344          |
| Naksatra: Satabhisa 22 |   | Naksatra: Purva-bhadra 21 |

|                             |    |       |   |    |       |  |    |       |   |    |       |
|-----------------------------|----|-------|---|----|-------|--|----|-------|---|----|-------|
| Quarta                      | 11 | Cresc | Quinta  | 12 | Cresc | Sexta  | 13 | Cresc | Sábado  | 14 | Cresc |
| Gaura Paksa<br>Dasami Tithi | (  |       | Gaura Paksa<br>Ekadasi (not suitable for<br>fasting) Tithi<br>Advento do Srimad Bhagavad-<br>gita | (  |       | Gaura Paksa<br>Dvadasi Tithi<br>(adequado para jejum)<br>Paksa vardhini Mahadvadasi<br>Jejum por Moksada Ekadasi | *  |       | Gaura Paksa<br>Trayodasi Tithi<br>Quebra de jejum 05:18 -<br>09:25 (hora local) | (  |       |

|    |  |   |                   |   |       |
|----|--|---|-------------------|---|-------|
|    |  |   | Yoga: Siva        |   | 348   |
|    |  |   | Naksatra: Bharani |   | 17    |
|    |  |   | Domingo           |   | 15    |
|    |  |   | Gaura Paksa       |   | Cresc |
|    |  |   | Caturdasi Tithi   |   | (     |
| 4  |  |   |                   |   |       |
| 5  |  |   |                   |   |       |
| 6  |  | * |                   | * | *     |
| 7  |  |   |                   |   |       |
| 8  |  |   |                   |   |       |
| 9  |  |   |                   |   |       |
| 10 |  |   |                   |   |       |
| 11 |  |   |                   |   |       |
| 12 |  | * |                   | * | *     |
| 13 |  |   |                   |   |       |
| 14 |  |   |                   |   |       |
| 15 |  |   |                   |   |       |
| 16 |  |   |                   |   |       |
| 17 |  |   |                   |   |       |
| 18 |  | * |                   | * | *     |
| 19 |  |   |                   |   |       |
| 20 |  |   |                   |   |       |

|          |    |    |    |    |    |    |   |   |  |  |  |  |  |  |
|----------|----|----|----|----|----|----|---|---|--|--|--|--|--|--|
| Dezembro |    |    |    |    |    |    |   |   |  |  |  |  |  |  |
| S        | T  | Q  | Q  | S  | S  |    | D |   |  |  |  |  |  |  |
| 30       | 31 |    |    |    |    |    |   | 1 |  |  |  |  |  |  |
| 2        | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  |   |   |  |  |  |  |  |  |
| 9        | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |   |   |  |  |  |  |  |  |
| 16       | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |   |   |  |  |  |  |  |  |
| 23       | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |   |   |  |  |  |  |  |  |
| Janeiro  |    |    |    |    |    |    |   |   |  |  |  |  |  |  |
| S        | T  | Q  | Q  | S  | S  |    | D |   |  |  |  |  |  |  |
|          |    | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  |   |   |  |  |  |  |  |  |
| 6        | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 |   |   |  |  |  |  |  |  |
| 13       | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |   |   |  |  |  |  |  |  |
| 20       | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |   |   |  |  |  |  |  |  |
| 27       | 28 | 29 | 30 | 31 |    |    |   |   |  |  |  |  |  |  |

कृष्णवर्ण त्विषाकृष्णञ्च सौम्यैस्त्वपार्षदम्

यज्ञैः सलुर्थान्प्रायर्ष्यजन्ति हि सुमेज्ञासः

kr̥ṣṇa-varṇaṁ tviṣākṛṣṇaṁ  
sāṅgopāṅgāstra-pārsadam  
yajñaiḥ saṅkirtana-prāyair  
yajanti hi sumedhasaḥ

Nesta era de Kali, as pessoas  
que são dotadas de inteligência  
suficiente adorarão, através da  
execução do sankirtana-yajna,  
ao Senhor, que está  
acompanhado por Seus  
associados. (Bhag. 11.5.32)

|                         |     |                  |     |                  |     |
|-------------------------|-----|------------------|-----|------------------|-----|
| Yoga: Vyatipata         | 345 | Yoga: Variyana   | 346 | Yoga: Parigha    | 347 |
| Naksatra: Uttara-bhadra | 20  | Naksatra: Revati | 19  | Naksatra: Asvini | 18  |

| Aperfeiçoamento Pessoal |  |  |           |
|-------------------------|--|--|-----------|
| Espiritual              |  |  |           |
| Emocional               |  |  |           |
| Intelectual             |  |  |           |
| Físico                  |  |  |           |
| Áreas                   |  |  | Objetivos |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |

Importante

|                     |   |     |
|---------------------|---|-----|
| 4                   |   |     |
| 5                   |   |     |
| 6                   | * | *   |
| 7                   |   |     |
| 8                   |   |     |
| 9                   |   |     |
| 10                  |   |     |
| 11                  |   |     |
| 12                  | * | *   |
| 13                  |   |     |
| 14                  |   |     |
| 15                  |   |     |
| 16                  |   |     |
| 17                  |   |     |
| 18                  | * | *   |
| 19                  |   |     |
| 20                  |   |     |
| Yoga: Sadhya        |   | 350 |
| Naksatra: Rohini    |   | 15  |
| Yoga: Subha         |   | 351 |
| Naksatra: Mrigasira |   | 14  |

|    |                 |     |                     |                  |                   |
|----|-----------------|-----|---------------------|------------------|-------------------|
|    |                 |     |                     | Yoga: Vaidhriti  | 355               |
|    |                 |     |                     | Naksatra: Aslesa | 10                |
| 4  |                 |     |                     | Domingo          | Cheia             |
|    |                 |     |                     | Krsna Paksa      | 0                 |
|    |                 |     |                     | Pancami Tithi    |                   |
| 5  |                 |     |                     |                  |                   |
|    | *               |     | *                   |                  |                   |
| 6  |                 |     |                     |                  |                   |
|    |                 |     |                     |                  |                   |
| 7  |                 |     |                     |                  |                   |
|    |                 |     |                     |                  |                   |
| 8  |                 |     |                     | Yoga: Viskumba   | 356               |
|    |                 |     |                     | Naksatra: Magha  | 9                 |
| 9  |                 |     |                     |                  |                   |
|    |                 |     |                     |                  |                   |
| 10 |                 |     |                     |                  |                   |
|    |                 |     |                     |                  |                   |
| 11 |                 |     |                     |                  |                   |
|    | *               |     | *                   |                  |                   |
| 12 |                 |     |                     |                  |                   |
|    |                 |     |                     |                  |                   |
| 13 |                 |     |                     |                  |                   |
|    |                 |     |                     |                  |                   |
| 14 |                 |     |                     |                  |                   |
|    |                 |     |                     |                  |                   |
| 15 |                 |     |                     |                  |                   |
|    |                 |     |                     |                  |                   |
| 16 |                 |     |                     |                  |                   |
|    |                 |     |                     |                  |                   |
| 17 |                 |     |                     |                  |                   |
|    | *               |     | *                   |                  |                   |
| 18 |                 |     |                     |                  |                   |
|    |                 |     |                     |                  |                   |
| 19 |                 |     |                     |                  |                   |
|    |                 |     |                     |                  |                   |
| 20 |                 |     |                     |                  |                   |
|    | Yoga: Sukla     | 352 | Yoga: Brahma        | 353              | Yoga: Indra       |
|    | Naksatra: Ardra | 13  | Naksatra: Punarvasu | 12               | Naksatra: Pusyami |
|    |                 |     |                     | 354              | 11                |

तृणादपि सुनथचेन तरोरपि सहिष्णुना

अमानिना मानदेन कीर्तनथयः सदा हरिः

ṭṛṇād api sunicena  
taror api sahiṣṇunā  
amāninā mānadena  
kīrtaniyaḥ sadā hariḥ

Deve-se cantar o santo nome do Senhor com um estado de espírito humilde, julgando-se inferior à palha na rua; deve-se ser mais tolerante que uma árvore; desprovido de todo sentido de falso prestígio; e pronto a oferecer todo respeito aos outros. Neste estado de espírito pode-se cantar o santo nome do Senhor constantemente. (Siksastaka -

Dezembro

Narayana Masa

| Aperfeiçoamento Pessoal |  |  |           |
|-------------------------|--|--|-----------|
| Espiritual              |  |  |           |
| Emocional               |  |  |           |
| Intelectual             |  |  |           |
| Físico                  |  |  |           |
| Áreas                   |  |  | Objetivos |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |

Importante

|                          |   |     |
|--------------------------|---|-----|
| 4                        |   |     |
| 5                        |   |     |
| 6                        | * | *   |
| 7                        |   |     |
| 8                        |   |     |
| 9                        |   |     |
| 10                       |   |     |
| 11                       |   |     |
| 12                       | * | *   |
| 13                       |   |     |
| 14                       |   |     |
| 15                       |   |     |
| 16                       |   |     |
| 17                       |   |     |
| 18                       | * | *   |
| 19                       |   |     |
| 20                       |   |     |
| Yoga: Priti              |   | 357 |
| Naksatra: Magha          |   | 8   |
| Yoga: Ayusmana           |   | 358 |
| Naksatra: Purva-phalguni |   | 7   |



|    |   |   |   |
|----|---|---|---|
| 4  |   |   |   |
| 5  |   |   |   |
| 6  | * | * | * |
| 7  |   |   |   |
| 8  |   |   |   |
| 9  |   |   |   |
| 10 |   |   |   |
| 11 |   |   |   |
| 12 | * | * | * |
| 13 |   |   |   |
| 14 |   |   |   |
| 15 |   |   |   |
| 16 |   |   |   |
| 17 | * |   |   |
| 18 |   | * | * |
| 19 |   |   |   |
| 20 |   |   |   |

| Dezembro |    |    |    |    |    |    |   |
|----------|----|----|----|----|----|----|---|
| S        | T  | Q  | Q  | S  | S  | D  |   |
| 30       | 31 |    |    |    |    |    | 1 |
| 2        | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  |   |
| 9        | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |   |
| 16       | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |   |
| 23       | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |   |
| Janeiro  |    |    |    |    |    |    |   |
| S        | T  | Q  | Q  | S  | S  | D  |   |
|          |    | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  |   |
| 6        | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 |   |
| 13       | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |   |
| 20       | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |   |
| 27       | 28 | 29 | 30 | 31 |    |    |   |

ॐ पूर्णमदः पूर्णमिदं पूर्णात्पूर्णमुदच्यते

पूर्णस्य पूर्णमादाय पूर्णमेवावशिष्यते

om pūrṇam adaḥ pūrṇam idaṁ  
pūrṇāt pūrṇam udacyate  
pūrṇasya pūrṇam ādāya  
pūrṇam evāvaśiṣyate

Deus, a Pessoa Suprema, é perfeito e completo. Tudo que emana dEle, como este mundo fenomenal, também é perfeitamen-te completo. Tudo que é produzido pelo Todo Completo também é completo em si mesmo. Porque Ele é o Todo Completo, ainda que tantas unidades completas emanem dEle, Ele permanece o equilíbrio completo. (Iso-Inv)

Dezembro /

Janeiro

Narayana Masa

| Aperfeiçoamento Pessoal |  |  |           |
|-------------------------|--|--|-----------|
| Espiritual              |  |  |           |
| Emocional               |  |  |           |
| Intelectual             |  |  |           |
| Físico                  |  |  |           |
| Áreas                   |  |  | Objetivos |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |

Importante

Krsna Paksa

Trayodasi Tithi

Sri Mahesa Pandita -  
Desaparecimento

Sri Uddharana Datta Thakura -  
Desaparecimento

30

)

364

1

Krsna Paksa

Caturdasi Tithi

31

)

365

0

Yoga: Sula

Yoga: Vriddhi

Naksatra: Anuradha

Naksatra: Jyestha

|                            |          |      |   |          |      |  |          |      |                |          |      |
|----------------------------|----------|------|---|----------|------|--|----------|------|----------------|----------|------|
| Quarta                     | <b>1</b> | Nova | Quinta                                    | <b>2</b> | Nova | Sexta  | <b>3</b> | Nova | Sábado         | <b>4</b> | Nova |
| Krsna Paksa                | :        | :    | Gaura Paksa                               | :        | :    | Gaura Paksa  | :        | :    | Gaura Paksa    | :        | :    |
| Amavasya Tithi             |          |      | Dvitiya Tithi                             |          |      | Tritiya Tithi  |          |      | Caturthi Tithi |          |      |
| Confraternização Universal |          |      | Sri Locana Dasa Thakura -<br>Aparecimento |          |      | Srila Jiva Gosvami -<br>Desaparecimento<br>Sri Jagadisa Pandita -<br>Desaparecimento |          |      |                |          |      |

|    |   |   |   |
|----|---|---|---|
| 4  |   |   |   |
| 5  |   |   |   |
| 6  | * | * | * |
| 7  |   |   |   |
| 8  |   |   |   |
| 9  |   |   |   |
| 10 |   |   |   |
| 11 |   |   |   |
| 12 | * | * | * |
| 13 |   |   |   |
| 14 |   |   |   |
| 15 |   |   |   |
| 16 |   |   |   |
| 17 |   |   |   |
| 18 | * | * | * |
| 19 |   |   |   |
| 20 |   |   |   |

Yoga: Siddhi 4  
Naksatra: Dhanista 361  
**Domingo** **5** Nova  
Gaura Paksa :  
Pancami Tithi :

Yoga: Vyatipata 5  
Naksatra: Satabhisa 360

| Dezembro |    |    |    |    |    |    |   |
|----------|----|----|----|----|----|----|---|
| S        | T  | Q  | Q  | S  | S  | D  |   |
| 30       | 31 |    |    |    |    |    | 1 |
| 2        | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  |   |
| 9        | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |   |
| 16       | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |   |
| 23       | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |   |
| Janeiro  |    |    |    |    |    |    |   |
| S        | T  | Q  | Q  | S  | S  | D  |   |
|          |    | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  |   |
| 6        | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 |   |
| 13       | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |   |
| 20       | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |   |
| 27       | 28 | 29 | 30 | 31 |    |    |   |

ॐ शिवायस्वामिदं सर्वं यत्किञ्च जगत्याञ्च जगत्

तेन त्वाीन भुञ्जथ मा गृज्ञाः कास्य स्विह्नम्

isāvāsyam idaṁ sarvaṁ  
yat kiñca jagatyāṁ jagat  
tena tyaktena bhuñjithā  
mā gṛdhaḥ kasya svid dhanam

O Senhor controla e possui todas as coisas animadas e inanimadas que estão dentro do Universo. Portanto, todos devem aceitar apenas as coisas que lhes são necessárias, que foram reservadas como sua cota, e ninguém deve aceitar outras coisas, sabendo bem a quem pertencem. (Iso - Mantra Um)

|                        |     |                         |     |                   |     |
|------------------------|-----|-------------------------|-----|-------------------|-----|
| Yoga: Dhruva           | 1   | Yoga: Vyagata           | 2   | Yoga: Harsana     | 3   |
| Naksatra: Purva-asadha | 364 | Naksatra: Uttara-asadha | 363 | Naksatra: Sravana | 362 |

# Anotações



| PRIORIDADES | SEGUNDA   | TERÇA  | QUARTA                                    |
|-------------|---|--|---|
|             |   |  | Confraternização Universal                |
|             |   |  | 1   |
|             |   |  |   |
|             |   |  |   |
|             | 6   | 7  | 8   |
|             |   | Ganga Sagara Mela<br>Makara Sankranti (Sol entra<br>em Capricórnio 14 jan, às<br>04:32 hora local) | Sri Krsna Pusya Abhiseka                  |
|             | 13  | 14   | 15  |
|             |   | Sri Ramacandra Kaviraja -<br>Desaparecimento<br>Srila Gopala Bhatta Gosvami -<br>Aparecimento      | Sri Jayadeva Gosvami -<br>Desaparecimento |
|             | 20  | 21   | 22  |
|             | (adequado para jejum)<br>Jejum por Sat-tila Ekadasi | Quebra de jejum 05:38 -<br>05:52 (hora local)  |   |
|             | 27  | 28   | 29  |
|             |   |  |   |
|             |   |  |   |

JANEIRO

2014

PLANEJAMENTO MENSAL

| QUINTA                                       | SEXTA  | SÁBADO   | DOMINGO   |
|--|--|--|---|
| Sri Locana Dasa Thakura -<br>Aparecimento    | Srila Jiva Gosvami -<br>Desaparecimento<br>Sri Jagadisa Pandita -<br>Desaparecimento |  |   |
| 2  | 3  | 4  | 5   |
|  |  | (adequado para jejum)<br>Jejum por Putrada Ekadasi | Quebra de jejum 05:32 -<br>09:39 (hora local)<br>Sri Jagadisa Pandita -<br>Aparecimento |
| 9  | 10   | 11   | 12  |
| Madhava Masa                                 |  |  |   |
| 16   | 17   | 18   | 19  |
| Sri Locana Dasa Thakura -<br>Desaparecimento |  |  |   |
| 23   | 24   | 25   | 26  |
|  |  |  |   |
| 30   | 31   | 1  | 2   |
|  |  |  |   |

| PRIORIDADES | SEGUNDA  | TERÇA   | QUARTA   |
|-------------|--|---|--|
|             |  |   |  |
|             |  | Vasanta Pancami<br>Srimati Visnupriya Devi -<br>Aparecimento<br>Sarasvati Puja<br>Srila Visvanatha Cakravarti<br>Thakura - Desaparecimento<br>Sri Pundarika Vidyanidhi -<br>Aparecimento<br>Sri Raghunandana Thakura -<br>Aparecimento<br>Srila Raghunatha Dasa<br>Gosvami - Aparecimento | Sri Advaita Acarya -<br>Aparecimento<br>(Jejum hoje)   |
|             | 3  | 4   | 5  |
|             | (adequado para jejum)<br>Jejum por Bhaimi Ekadasi<br>(Jejum hoje por Varahadeva) | Quebra de jejum 05:41 -<br>09:45 (hora local)<br>Varaha Dvadasi:<br>Aparecimento do Senhor<br>Varahadeva<br>(O jejum foi feito ontem)   | Nityananda Trayodasi:<br>Aparecimento de Sri<br>Nityananda Prabhu<br>(Jejum hoje)                                |
|             | 10   | 11  | 12   |
|             |  |   | Sri Purusottama Das Thakura<br>- Desaparecimento<br>Srila Bhaktisiddhanta<br>Sarasvati Thakura -<br>Aparecimento |
|             | 17   | 18  | 19   |
|             |  | (adequado para jejum)<br>Jejum por Vijaya Ekadasi   | Quebra de jejum 05:41 -<br>09:45 (hora local)<br>Sri Isvara Puri -<br>Desaparecimento                            |
|             | 24   | 25  | 26   |
|             |  |   |  |



# FEVEREIRO 2014

## PLANEJAMENTO MENSAL

| QUINTA  | SEXTA   | SÁBADO  | DOMINGO                             |
|---|---|---|-------------------------------------|
|   |   |   |                                     |
|   |   | 1   | 2                                   |
| Bhismastami   | Sri Madhvacarya - Desaparecimento                                       |   | Sri Ramanujacarya - Desaparecimento |
| 6   | 7   | 8   | 9                                   |
| Kumbha Sankranti (Sol entra em Aquário 12 fev, às 17:30 hora local) | Sri Krsna Madhura Utsava<br>Srila Narottama Dasa Thakura - Aparecimento | Govinda Masa  |                                     |
| 13  | 14  | 15  | 16                                  |
|   |   |   |                                     |
| 20  | 21  | 22  | 23                                  |
|   | Siva Ratri  | Srila Jagannatha Dasa Babaji - Desaparecimento<br>Sri Rasikananda - Desaparecimento |                                     |
| 27  | 28  | 1   | 2                                   |
|   |   |   |                                     |

| PRIORIDADES | SEGUNDA                                    | TERÇA   | QUARTA  |
|-------------|--|---|---|
|             |  |   |   |
|             |  | Sri Purusottama Dasa<br>Thakura - Aparecimento<br>Terça-feira de Carnaval | Quarta-feira de Cinzas                                      |
|             | 3  | 4   | 5   |
|             |  |   | (adequado para jejum)<br>Jejum por Amalaki vrata<br>Ekadasi |
|             | 10   | 11  | 12  |
|             | Festival de Jagannatha Misra<br>Visnu Masa |   |   |
|             | 17   | 18  | 19  |
|             | Sri Srivasa Pandita -<br>Aparecimento      |   |   |
|             | 24   | 25  | 26  |
|             |  |   |   |
|             | 31   | 1   | 2   |

MARÇO

2014

PLANEJAMENTO MENSAL

| QUINTA   | SEXTA   | SÁBADO  | DOMINGO  |
|--|---|---|--|
|  |   | Srila Jagannatha Dasa Babaji -<br>Desaparecimento<br>Sri Rasikananda -<br>Desaparecimento |  |
|  |   | 1   | 2  |
|  |   |   |  |
|  |   | 8   | 9  |
| Quebra de jejum 05:39 -<br>09:04 (hora local)<br>Sri Madhavendra Puri -<br>Desaparecimento         |   | Mina Sankranti (Sol entra em<br>Peixes 14 mar, às 14:22 hora<br>local)                    | Gaura Purnima:<br>Aparecimento de Sri Caitanya<br>Mahaprabhu<br>(Jejum hoje) |
| 13   | 14  | 15  | 16   |
| Outono   |   |   |  |
| 20   | 21  | 22  | 23   |
| (adequado para jejum)<br>Jejum por Papamocani<br>Ekadasi<br>Sri Govinda Ghosh -<br>Desaparecimento | Quebra de jejum 05:36 -<br>09:38 (hora local) |   |  |
| 27   | 28  | 29  | 30   |
|  | Sri Ramanujacarya -<br>Aparecimento           |   |  |
| 3  | 4   | 5   | 6  |

## CONTATO

**A B C D**

**E F G H**

## CONTATO

## CONTATO

**I J K L**

**M N O P**

## CONTATO

## CONTATO

**Q R S T U**



**V W X Y Z**

## CONTATO

# Anotações





## **Apresentação - continuação e notas**

- 1) Devotos do Senhor Vishnu, ou Krishna, a Suprema Personalidade de Deus, como o Senhor é conhecido através da tradição, cultura, religião e filosofia védicas<sup>(3)</sup>. Este documento também pode ser utilizado, com adaptações, por devotos do Senhor de outras denominações, que precisem de uma ferramenta de gerenciamento de suas atividades que não deixe de lado as atividades espirituais.
- 2) O "Gcal - Gaurabda Calendar" é de propriedade da:  
ISKCON Society  
GBC - Governing Body Commission  
Vaisnava Calendar Committee  
Copyright © All Rights Reserved  
Website: <http://www.krishnadays.com>  
Autor: Gopalapriya Das <gopalapriya.bvs@pamho.net>  
Consultants:  
Bhanu Swami <bhanu.swami@pamho.net>  
Bhaktarupa Das <bhaktarupa.acbsp@pamho.net>  
Sadasivananda Das <sadasivananda.jps@pamho.net>
- 3) As citações colocadas como exemplo neste documento foram tiradas das obras de Srila Prabhupada publicadas pela BBTI (The Bhaktivedanta Book Trust International, Inc.): "O Bhagavad Gita Como Ele É" e "Sri Isopanisad"  
© The Bhaktivedanta Book Trust International.  
Para mais informações, consulte os sites:  
BBTI: <http://www.bbti.org>  
ISKCON: <http://www.krishna.com>  
<http://pt.krishna.com>  
<http://www.sankirtana.com.br>
- 4) Védico é o que tem relação com os Vedas, escrituras milenares da Índia Antiga.
- 5) As fontes para escrever em sânscrito e devanagari também são de propriedade da BBTI.
- 6) Acharya: aquele que ensina pelo seu próprio exemplo.
- 7) Uma ótima orientação para utilização de agendas semanais se encontra no livro: "Os 7 Hábitos das Pessoas Altamente Eficazes" - Stephen R. Covey - Editora Best Seller - 2004 - 20ª edição.  
Para mais informações:  
Editora Best Seller: Grupo Editorial Record: <http://www.record.com.br/>  
FranklinCovey: <http://www.franklincovey.com.br>.
- 8) A Licença "GNU FDL" e sua tradução se encontram, respectivamente, nas planilhas "GNU Free Documentation Licence" e "Tradução não oficial da Licença".  
Para mais informações consulte o site: <http://www.gnu.org/licenses/fdl.html>.
- ® Excel é marca registrada da Microsoft.  
Para mais informações consulte o site: <http://www.microsoft.com/brasil>

# AGENDA VAISHNAVA GPLAN

Uma agenda transcendental, para você não perder de vista o que realmente importa.

Copyright (c) 2005-2013 PAULO SERGIO DE ARAUJO.

Permission is granted to copy, distribute and/or modify this document under the terms of the GNU Free Documentation License, Version 1.2 or any later version published by the Free Software Foundation; with the Invariant Sections being "Dedicatória", "Agradecimentos" and "Apresentação", with the Front-Cover Texts being "AGENDA VAISHNAVA", and with the Back-Cover Texts being "Uma agenda transcendental, para você não perder de vista o que realmente importa". A copy of the license is included in the section entitled "GNU Free Documentation License".

Copyright (c) 2005-2013 PAULO SERGIO DE ARAUJO.

É garantida a permissão para copiar, distribuir e/ou modificar este documento sob os termos da Licença de Documentação Livre GNU (GNU Free Documentation License), Versão 1.2 ou qualquer versão posterior publicada pela Free Software Foundation; com as Seções Invariantes sendo "Dedicatória", "Agradecimentos" e "Apresentação", com os Textos de Capa Frontal sendo "AGENDA VAISHNAVA", e com os Textos de Quarta Capa sendo "Uma agenda semanal transcendental, para você não perder de vista o que realmente importa". Uma cópia da licença é incluída na seção intitulada "GNU Free Documentation License".

## NO WARRANTY

This document could include technical or other mistakes, inaccuracies, or typographical errors. This document is distributed in the hope that it will be useful, but it is provided "as is" WITHOUT WARRANTY OF ANY KIND, either express or implied, including, but not limited to, the implied warranties of express or implied, including, but not limited to, the implied warranties of merchantability or fitness for a particular purpose, or the warranty of non-infringement. See the GNU General Public License for more details.

In case that you or any reader of this document sends a reply with information, feedback, data, questions, commentaries, suggestions, etc. with relation to the content of this document, this reply the author will be considered NOT confidential and he reserves the right to reproduce, to use, to divulge and to distribute the reply for third, without restrictions. You agree to allowing that the author uses any idea, technique or concept contained in its reply with any end, including, but not limited to, the perfectioning of this document.

## AUSÊNCIA DE GARANTIAS

Este documento poderá conter imprecisões técnicas, ou erros tipográficos ou de outros tipos. Este documento é fornecido na expectativa de que seja útil, mas "da maneira como se encontra", SEM GARANTIAS DE QUALQUER ESPÉCIE, expressas ou implícitas, incluindo, mas não limitadas, às garantias implícitas de comerciabilidade, adequação a um determinado propósito ou não-infração. Consulte a Licença Pública Geral GNU para obter mais detalhes.

Caso você ou qualquer leitor deste documento envie uma resposta com informações, feedback, dados, perguntas, comentários, sugestões etc. com relação ao conteúdo deste documento, essa resposta será considerada NÃO confidencial e o autor se reserva o direito de reproduzir, usar, divulgar e distribuir a resposta para terceiros, sem restrições. Você concorda em permitir que o autor utilize qualquer idéia, técnica ou conceito contido na sua resposta com qualquer fim, incluindo, mas não se limitando, ao aperfeiçoamento deste documento.