

AGENDA VAISHNAVA GPLAN

Gaurabda 526 / 527

São José do Rio Preto

2013

**Uma agenda transcendental, para
você não perder de vista o que
realmente importa.**

Versão 11.65

वेणुञ्च क्वणन्तमरविन्ददलधायताक्षञ्च बर्हावतञ्चसमसिताम्बुदसुन्दरौम्
कान्दर्पकोतिकामिनथयविशेषशोभञ्च गोविन्दमादिपुरुषञ्च तमहञ्च भजामि
veṇuṁ kvaṇantam aravinda-dalāyatākṣaṁ
barhāvataṁsam asitāmbuda-sundarāṅgam
kandarpa-koti-kaminiya-viśeṣa-śobhaṁ
govindam ādi-puruṣaṁ tam ahaṁ bhajāmi

Adoro Govinda, o Senhor primordial, que é perito em tocar Sua flauta, que tem olhos exuberantes como pétalas de lótus e a cabeça ornada com uma pluma de pavão. Sua bela forma apresenta o matiz de nuvens azuladas, e Seu encanto incomparável cativa milhões de cupidos (Brahma Samhita 5.30)

आनि यस्य सकालेधन्दित्रयवृत्तिमन्ति पश्यन्ति पान्ति कालधयन्ति चिरञ्च जगन्ति
आनन्दचिन्मयासदुज्ज्वलधविगत्रहस्य गोविन्दमादिपुरुषञ्च तमहञ्च भजामि
aṅgāni yasya sakalendriya-vṛttimanti
paśyanti pānti kalayanti ciraṁ jaganti
ānanda-cin-maya-sad-ujjvala-vigrahasya
govindam ādi-puruṣaṁ tam ahaṁ bhajāmi

Adoro Govinda, o Senhor primordial, cuja forma é plena de bem-aventurança, verdade, substancialidade, possuindo o mais deslumbrante esplendor. Cada um dos seus membros transcendentais possui as funções de todos os demais órgãos, e vê, mantém e manifesta eternamente infinitos universos, tanto espirituais quanto materiais. (Brahma Samhita 5.32)

AGENDA VAISHNAVA GPLAN

Apresentação

O presente trabalho visa facilitar a elaboração, pelos devotos vaishnavas⁽¹⁾, de uma agenda impressa com as seguintes características:

- semanal;
- personalizada;
- que facilite o planejamento e controle dos resultados das atividades, e não só do tempo corrido;
- que inclua as informações referentes às festividades, eventos e jejuns do calendário vaishnava, geradas pelo programa "GCAL - Gaurabda Calendar"⁽²⁾;
- que apresente citações⁽³⁾ dos textos védicos⁽⁴⁾, inclusive o sânscrito⁽⁵⁾, facilitando a meditação, o estudo e a memorização dos ensinamentos dos acharyas⁽⁶⁾.
- que traga as demais informações comuns às agendas⁽⁷⁾ e calendários normais.

Nos sentiremos exitosos em nossa intenção caso pelo menos um servo do Senhor tenha encontrado maior facilidade na execução do seu serviço graças a este documento.

A licença deste documento através da "GNU Free Documentation License"⁽⁸⁾ - mais conhecida como "GNU FDL", ou ainda "Copyleft" - objetiva possibilitar aos devotos utilizar, difundir e adaptar este documento às suas necessidades, sem as barreiras típicas da aplicação clássica das normas de Propriedade Intelectual. Esta licença requer somente que as modificações ou extensões efetuadas sejam livres, passando adiante, portanto, a liberdade de copiar e modificar novamente o documento.

O arquivo eletrônico no formato da planilha Excel[®] e as amostras em meio "transparente" podem ser acessadas em <http://www.gopala.blog.br> e www.gopaladasa.xpg.com.br

Mais esclarecimentos e orientações quanto ao uso e adaptações deste documento podem ser obtidas através do e-mail: agendavaishnava@harekrishna.org.br

Esperamos com isto ter criado as condições para que um elevado número de devotos sintam-se livres não só para utilizar o documento, mas também para contribuir com o aperfeiçoamento do mesmo, num processo contínuo.

Gopala Dasa Adhikari (HDG)
(Paulo Sergio de Araujo)
Editor
Recife - Brasil, 07 de dezembro de 2005.
(Última revisão em 28 de julho de 2012)

(*)Notas na contracapa

2013

DADOS PESSOAIS

Nome			
Endereço			
Cidade	CEP	Estado	
Fone	Celular		
E-mail			
RG	CPF		
T. Eleitor	Zona	Seção	
Passaporte	Validade	/	/
Cart. Militar	Certif. Reservista		
Habilitação	Vcto. Ex. Saúde	/	/
Veículo	Placa		
Nº Chassi	Cód. Renavam		
Cia. Seguro	Vcto. Seguro Obr.	/	/

DADOS COMERCIAIS

Nome			
Endereço			
Cidade	CEP	Estado	
Fone	Fax		
E-mail 1	E-mail 2		
WebSite			
CNPJ	I.E.	I.M.	

EMERGÊNCIA

Grupo Sangüíneo		Tipo RH	
Médico		Celular	
Tel. Consultório		Tel. Residência	
Plano Saúde		Fone	
Hospital			
Sou alérgico à			
Vacinação contra tétano:		() sim	() não
Sofro de:			
() Coração	() Hemofilia	()	
() Epilepsia	() Diabetes	()	
Em caso de emergência avisar:			
Nome:		Fone:	
Nome:		Fone:	

Calendário

2013

JANEIRO						
S	T	Q	Q	S	S	D
01	1	2	3	4	5	6
02	7	8	9	10	11	12
03	14	15	16	17	18	19
04	21	22	23	24	25	26
05	28	29	30	31		
) 5 :: 11 (19 O 26						

FEVEREIRO						
S	T	Q	Q	S	S	D
05				1	2	3
06	4	5	6	7	8	9
07	11	12	13	14	15	16
08	18	19	20	21	22	23
09	25	26	27	28		
) 3 :: 10 (17 O 25						

MARÇO						
S	T	Q	Q	S	S	D
09				1	2	3
10	4	5	6	7	8	9
11	11	12	13	14	15	16
12	18	19	20	21	22	23
13	25	26	27	28	29	30
20 - Outono						
) 5 :: 11 (19 O 27						

ABRIL						
S	T	Q	Q	S	S	D
14	1	2	3	4	5	6
15	8	9	10	11	12	13
16	15	16	17	18	19	20
17	22	23	24	25	26	27
18	29	30				
) 3 :: 09 (18 O 25						

MAIO						
S	T	Q	Q	S	S	D
18		1	2	3	4	5
19	6	7	8	9	10	11
20	13	14	15	16	17	18
21	20	21	22	23	24	25
22	27	28	29	30	31	
) 2/31 :: 09 (18 O 24						

JUNHO						
S	T	Q	Q	S	S	D
22					1	2
23	3	4	5	6	7	8
24	10	11	12	13	14	15
25	17	18	19	20	21	22
26	24	25	26	27	28	29
20 - Inverno						
:: 8 (16 O 23) 30						

JULHO						
S	T	Q	Q	S	S	D
27	1	2	3	4	5	6
28	8	9	10	11	12	13
29	15	16	17	18	19	20
30	22	23	24	25	26	27
31	29	30	31			
:: 7 (16 O 22) 29						

AGOSTO						
S	T	Q	Q	S	S	D
31				1	2	3
32	5	6	7	8	9	10
33	12	13	14	15	16	17
34	19	20	21	22	23	24
35	26	27	28	29	30	31
:: 6 (14 O 20) 28						

SETEMBRO						
S	T	Q	Q	S	S	D
35						1
36	2	3	4	5	6	7
37	9	10	11	12	13	14
38	16	17	18	19	20	21
39	23	24	25	26	27	28
40	30					
22 - Primavera						
:: 5 (12 O 19) 27						

OUTUBRO						
S	T	Q	Q	S	S	D
40		1	2	3	4	5
41	7	8	9	10	11	12
42	14	15	16	17	18	19
43	21	22	23	24	25	26
44	28	29	30	31		
:: 4 (12 O 18) 27						

NOVEMBRO						
S	T	Q	Q	S	S	D
44				1	2	3
45	4	5	6	7	8	9
46	11	12	13	14	15	16
47	18	19	20	21	22	23
48	25	26	27	28	29	30
:: 3 (10 O 17) 25						

DEZEMBRO						
S	T	Q	Q	S	S	D
48						1
49	2	3	4	5	6	7
50	9	10	11	12	13	14
51	16	17	18	19	20	21
52	23	24	25	26	27	28
53	30	31				
21 - Verão						
:: 2 (09 O 16) 25						

- 26-jan Sri Krsna Pusya Abhiseka
- 31-jan Gopala Bhatta G. - Apar.
- 14-fev Raghunatha Dasa G. - Ap.
- * 16-fev Advaita Acarya - Aparec.
- 22-fev Varaha Dvadasi
- * 23-fev Nityananda Trayodasi
- 25-fev Sri Krsna Madhura Utsava
- 02-mar Srila Bhaktisiddhanta - Ap.
- * 27-mar Gaura Purnima
- 03-abr Srivasa Pandita - Aparec.
- * 19-abr Rama Navami
- 25-abr Sri Balarama Rasayatra

- * 19-jun Pandava Nirjala Ekadasi
- 23-jun Snana Yatra
- 08-jul Gundica Marjana
- 09-jul Ratha Yatra
- 22-jul Sanatana Gosvami - Des.
- 30-jul ISKCON - fundação em NY
- 17-ago Jhulana Yatra começa
- 18-ago Rupa Gosvami - Desap.
- * 20-ago Senhor Balarama - Aparec.
- 21-ago Prabhupada - vai para EUA
- * 28-ago Sri Krsna Janmastami
- * 29-ago Srila Prabhupada - Aparec.

- 16-set Jiva Gosvami - Aparec.
- 17-set Bhaktivinoda Thakura - Ap.
- 19-set Prabhupada - aceita sannyasa
- 26-set Prabhupada - chega aos EUA
- 13-out Ramacandra Vijayotsava
- 15-out Raghunatha Bhatta G. - Des.
- 18-out Sri Krsna Saradiya Rasayatra
- 27-out Radha Kunda - Aparecimento
- 03-nov Dipa dana, Dipavali
- 04-nov Govardhana Puja
- 06-nov Srila Prabhupada - Desap.
- 13-nov Srila Gaura Kisora - Desap.

Calendário

2014

JANEIRO						
S	T	Q	Q	S	S	D
01		<u>1</u>	2	3	4	5
02	6	7	8	9	10	<u>11</u>
03	13	14	15	16	17	18
04	20	21	22	23	24	25
05	<u>27</u>	28	29	30	31	
:: 1/30 (08 O 15) 24						

FEVEREIRO						
S	T	Q	Q	S	S	D
05					1	2
06	3	4	<u>5</u>	6	7	8
07	<u>10</u>	<u>11</u>	<u>12</u>	13	14	15
08	17	18	19	20	21	22
09	24	<u>25</u>	26	27	28	
(6 O 14) 22						

MARÇO						
S	T	Q	Q	S	S	D
09					1	2
10	3	<u>4</u>	<u>5</u>	6	7	8
11	10	11	<u>12</u>	13	14	<u>16</u>
12	17	18	19	<u>20</u>	21	22
13	24	25	26	<u>27</u>	28	29
14	31					
20 - Outono						
:: 1/30 (08 O 16) 24						

ABRIL						
S	T	Q	Q	S	S	D
14		1	2	3	4	5
15	7	<u>8</u>	9	<u>10</u>	11	12
16	14	15	16	17	<u>18</u>	<u>20</u>
17	<u>21</u>	22	23	24	<u>25</u>	26
18	28	29	30			
(7 O 14) 22 :: 28						

MAIO						
S	T	Q	Q	S	S	D
18			<u>1</u>	2	3	4
19	5	6	7	8	9	<u>10</u>
20	12	<u>13</u>	14	15	16	17
21	19	20	21	22	23	<u>24</u>
22	26	27	28	29	30	31
(7 O 14) 21 :: 28						

JUNHO						
S	T	Q	Q	S	S	D
22						1
23	2	3	4	5	6	7
24	<u>9</u>	10	11	12	13	14
25	16	17	18	<u>19</u>	<u>20</u>	21
26	23	24	25	26	27	28
27	30					
20 - Inverno						
(5 O 12) 19 :: 26						

JULHO						
S	T	Q	Q	S	S	D
27		1	2	3	4	5
28	7	<u>8</u>	9	10	11	12
29	14	15	16	17	18	19
30	21	<u>22</u>	23	24	25	26
31	28	29	30	31		
(5 O 12) 19 :: 26						

AGOSTO						
S	T	Q	Q	S	S	D
31				1	2	3
32	4	5	6	<u>7</u>	8	9
33	11	12	13	14	15	<u>17</u>
34	18	19	<u>20</u>	21	22	23
35	25	26	27	28	29	30
(4 O 10) 17 :: 25						

SETEMBRO						
S	T	Q	Q	S	S	D
36	1	<u>2</u>	3	<u>5</u>	<u>6</u>	<u>Z</u>
37	8	9	10	11	12	13
38	15	16	17	18	<u>19</u>	20
39	<u>22</u>	23	24	25	26	27
40	29	30				
22 - Primavera						
(2 O 08) 16 :: 23						

OUTUBRO						
S	T	Q	Q	S	S	D
40		1	2	3	<u>4</u>	5
41	6	7	8	9	10	<u>12</u>
42	13	14	15	16	17	<u>19</u>
43	20	21	22	23	24	25
44	27	28	29	30	31	
(1/31 O 08) 15 :: 23						

NOVEMBRO						
S	T	Q	Q	S	S	D
44					1	<u>2</u>
45	<u>3</u>	4	5	<u>6</u>	7	8
46	10	11	12	13	14	<u>15</u>
47	17	<u>18</u>	19	20	21	22
48	24	25	26	27	28	29
O 6) 14 :: 22 (29						

DEZEMBRO						
S	T	Q	Q	S	S	D
49	1	<u>2</u>	3	4	5	6
50	8	9	10	11	12	13
51	15	16	<u>17</u>	18	19	20
52	22	23	24	<u>25</u>	26	27
53	29	30	<u>31</u>			
21 - Verão						
O 6) 14 :: 21 (28						

- 15-jan Sri Krsna Pusya Abhiseka
- 21-jan Gopala Bhatta G. - Apar.
- 04-fev Raghunatha Dasa G. - Ap.
- * 05-fev Advaita Acarya - Aparec.
- 11-fev Varaha Dvadasi
- * 12-fev Nityananda Trayodasi
- 14-fev Sri Krsna Madhura Utsava
- 19-fev Srila Bhaktisiddhanta - Ap.
- * 16-mar Gaura Purnima
- 24-mar Srivasa Pandita - Aparec.
- * 08-abr Rama Navami
- 14-abr Sri Balarama Rasayatra

- * 09-jun Pandava Nirjala Ekadasi
- 12-jun Snana Yatra
- 28-jun Gundica Marjana
- 29-jun Ratha Yatra
- 12-jul Sanatana Gosvami - Des.
- 20-jul ISKCON - fundação em NY
- 07-ago Jhulana Yatra começa
- 07-ago Rupa Gosvami - Desap.
- * 10-ago Senhor Balarama - Aparec.
- 11-ago Prabhupada - vai para EUA
- * 17-ago Sri Krsna Janmastami
- * 18-ago Srila Prabhupada - Aparec.

- 06-set Jiva Gosvami - Aparec.
- 07-set Bhaktivinoda Thakura - Ap.
- 08-set Prabhupada - aceita sannyasa
- 15-set Prabhupada - chega aos EUA
- 03-out Ramacandra Vijayotsava
- 05-out Raghunatha Bhatta G. - Des.
- 08-out Sri Krsna Saradiya Rasayatra
- 15-out Radha Kunda - Aparecimento
- 23-out Dipa dana, Dipavali
- 24-out Govardhana Puja
- 27-out Srila Prabhupada - Desap.
- 03-nov Srila Gaura Kisora - Desap.

2013

FÉRIADOS, COMEMORAÇÕES E ANIVERSÁRIOS					
Dia	Mês	Data	Nome	Dia Sem.	Tipo
FIXOS					
01	01	01/01/2013	Confraternização Universal	Terça	1-Feriado
21	04	21/04/2013	Tiradentes	Domingo	1-Feriado
01	05	01/05/2013	Dia do Trabalho	Quarta	1-Feriado
12	06	12/06/2013	Dia dos Namorados	Quarta	2-Evento
07	09	07/09/2013	Independência	Sábado	1-Feriado
12	10	12/10/2013	Dia das Crianças / N. Sra. Aparecida	Sábado	1-Feriado
02	11	02/11/2013	Finados	Sábado	1-Feriado
15	11	15/11/2013	Proc. da República	Sexta	1-Feriado
25	12	25/12/2013	Natal	Quarta	1-Feriado
MÓVEIS COM A PÁSCOA					
12	02	12/02/2013	03-Terça-feira de Carnaval	Terça	1-Feriado
13	02	13/02/2013	04-Quarta-feira de Cinzas	Quarta	2-Evento
24	03	24/03/2013	05-Domingo de Ramos	Domingo	2-Evento
29	03	29/03/2013	07-Paixão de Cristo	Sexta	1-Feriado
30	03	30/03/2013	08-Sábado de Aleluia	Sábado	2-Evento
31	03	31/03/2013	09-Domingo de Páscoa	Domingo	1-Feriado
30	05	30/05/2013	14-Corpus Christi	Quinta	1-Feriado
MÓVEIS - CERTO DIA DA SEMANA DE CERTO MÊS					
02	05	12/05/2013	Dia das Mães (2º domingo de maio)	1-Domingo	2-Evento
02	08	11/08/2013	Dia dos Pais (2º domingo de agosto)	1-Domingo	2-Evento

2014

FÉRIADOS, COMEMORAÇÕES E ANIVERSÁRIOS					
Dia	Mês	Data	Nome	Dia Sem.	Tipo
FIXOS					
01	01	01/01/2014	Confraternização Universal	Quarta	1-Feriado
21	04	21/04/2014	Tiradentes	Segunda	1-Feriado
01	05	01/05/2014	Dia do Trabalho	Quinta	1-Feriado
12	06	12/06/2014	Dia dos Namorados	Quinta	2-Evento
07	09	07/09/2014	Independência	Domingo	1-Feriado
12	10	12/10/2014	Dia das Crianças / N. Sra. Aparecida	Domingo	1-Feriado
02	11	02/11/2014	Finados	Domingo	1-Feriado
15	11	15/11/2014	Proc. da República	Sábado	1-Feriado
25	12	25/12/2014	Natal	Quinta	1-Feriado
MÓVEIS COM A PÁSCOA					
04	03	04/03/2014	03-Terça-feira de Carnaval	Terça	1-Feriado
05	03	05/03/2014	04-Quarta-feira de Cinzas	Quarta	2-Evento
13	04	13/04/2014	05-Domingo de Ramos	Domingo	2-Evento
18	04	18/04/2014	07-Paixão de Cristo	Sexta	1-Feriado
19	04	19/04/2014	08-Sábado de Aleluia	Sábado	2-Evento
20	04	20/04/2014	09-Domingo de Páscoa	Domingo	1-Feriado
19	06	19/06/2014	14-Corpus Christi	Quinta	1-Feriado
MÓVEIS - CERTO DIA DA SEMANA DE CERTO MÊS					
02	05	11/05/2014	Dia das Mães (2º domingo de maio)	1-Domingo	2-Evento
02	08	10/08/2014	Dia dos Pais (2º domingo de agosto)	1-Domingo	2-Evento

Anotações

PRIORIDADES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA
		Srila Bhaktisiddhanta Sarasvati Thakura - Desaparecimento Confraternização Universal	
		1	2
		(adequado para jejum) Trisprsa Mahadvadasi Jejum por Saphala Ekadasi Sri Devananda Pandita - Desaparecimento	Quebra de jejum 06:45 - 11:11 (hora local) Sri Mahesa Pandita - Desaparecimento Sri Uddharana Datta Thakura - Desaparecimento
	7	8	9
	Srila Jiva Gosvami - Desaparecimento Sri Jagadisa Pandita - Desaparecimento Ganga Sagara Mela Makara Sankranti (Sol entra em Capricórnio 13 jan, às 23:23 hora local)		
	14	15	16
		(adequado para jejum) Jejum por Putrada Ekadasi	Quebra de jejum 06:54 - 11:17 (hora local) Sri Jagadisa Pandita - Aparecimento
	21	22	23
	28	29	30

2013

PLANEJAMENTO MENSAL

QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
3	4	5	6
		Sri Locana Dasa Thakura - Aparecimento	
10	11	12	13
17	18	19	20
		Sri Krsna Pusya Abhiseka	Madhava Masa
24	25	26	27
Sri Ramacandra Kaviraja - Desaparecimento Srila Gopala Bhatta Gosvami - Aparecimento	Sri Jayadeva Gosvami - Desaparecimento	Sri Locana Dasa Thakura - Desaparecimento	
31	1	2	3

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
	*	*
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13		
	*	*
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20	*	*
Yoga: Viskumba		366
Naksatra: Aslesa		0
Yoga: Priti		1
Naksatra: Magha		364

4			
5			
6			
7	*	*	*
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14	*	*	*
15			
16			
17			
18			
19			
20	*	*	*
Yoga: Ayusmana Naksatra: Purva-phalguni			
2 363			
Yoga: Saubhagya Naksatra: Uttara-phalguni			
3 362			
Yoga: Sobana Naksatra: Hasta			
4 361			

Yoga: Atiganda
Naksatra: Citra

5
360

Domingo

6

Ming

Krsna Paksa
Navami Tithi

Yoga: Sukarma
Naksatra: Swati

6
359

Dezembro

S	T	Q	Q	S	S	D
31					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Janeiro

S	T	Q	Q	S	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

ज्ञार्मक्षेत्रे कुरुक्षेत्रे समवेता युयुत्सवः
मामकाः पाण्डवाश्चैव किमकुर्वत सञ्जय
dharma-kṣetre kuru-kṣetre
samavetā yuyutsavaḥ
māmakāḥ pāṇḍavāś caiva
kim akurvata sañjaya
Dhrtarastra disse: Ó Sanjaya,
que fizeram os meus filhos e os
filhos de Pandu, depois de se
reunirem no lugar de
peregrinação de Kuruksetra,
estando desejosos de lutar? (Bg.
1.1)

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
7	*	*
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14	*	*
15		
16		
17		
18		
19		
20	*	*
Yoga: Dhriti		7
Naksatra: Visakha		358
Yoga: Ganda		8
Naksatra: Anuradha		357

Quarta	9	Ming	Quinta	10	Ming	Sexta	11	Nova	Sábado	12	Nova
Krsna Paksa)		Krsna Paksa)		Krsna Paksa	:	:	Gaura Paksa	:	:
Trayodasi Tithi			Caturdasi Tithi			Amavasya Tithi			Pratipat Tithi		
Quebra de jejum 06:45 - 11:11 (hora local)									Sri Locana Dasa Thakura - Aparecimento		
Sri Mahesa Pandita - Desaparecimento											
Sri Uddharana Datta Thakura - Desaparecimento											
									Yoga: Harsana 12		
									Naksatra: Uttara-asadha 353		
4									Domingo 13 Nova		
									Gaura Paksa :		
5									Dvitiva Tithi :		
6											
7			*			*			*		
8									Yoga: Vajra 13		
									Naksatra: Sravana 352		
9									Janeiro		
									S T Q Q S S D		
									1 2 3 4 5 6		
10									7 8 9 10 11 12 13		
									14 15 16 17 18 19 20		
11									21 22 23 24 25 26 27		
									28 29 30 31		
12									Fevereiro		
									S T Q Q S S D		
									1 2 3		
13			*			*			4 5 6 7 8 9 10		
									11 12 13 14 15 16 17		
14									18 19 20 21 22 23 24		
									25 26 27 28		
15											
16											
17									kārpanya-doṣopahata-svabhāvaḥ		
									prcchāmi tvām dharmā-sammūḍha-cetāḥ		
18									yac chreyaḥ syān niścitaṁ brūhi tan me		
									śiṣyas te 'haṁ sādhi mām tuāṁ		
19									Agora estou confuso sobre meu		
									dever e perdi toda a compostura		
20			*			*			por causa da fraqueza. Nesta		
									condição, peço que Você me diga		
									claramente o que é melhor para		
									mim. Agora sou seu discípulo, e		
									uma alma rendida a Você. Por		
									favor, instrua-me. (Bg. 2.7)		
Yoga: Vriddhi 9			Yoga: Dhruva 10			Yoga: Vyagata 11					
Naksatra: Jyestha 356			Naksatra: Mula 355			Naksatra: Purva-asadha 354					

Janeiro

Narayana Masa

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
7	*	*
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14	*	*
15		
16		
17		
18		
19		
20	*	*
Yoga: Vyatipata 14 Naksatra: Dhanista 351		
Yoga: Variyana 15 Naksatra: Satabhisa 350		

4			
5			
6			
7	*	*	*
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14	*	*	*
15			
16			
17			
18			
19			
20	*	*	*
Yoga: Parigha Naksatra: Purva-bhadra			
16 349			
Yoga: Siva Naksatra: Uttara-bhadra			
17 348			
Yoga: Siddha Naksatra: Revati			
18 347			

Yoga: Sadhya
Naksatra: Asvini

19
346

Domingo

20

Cresc

Gaura Paksa

Navami Tithi

Yoga: Subha
Naksatra: Bharani

20
345

Janeiro						
S	T	Q	Q	S	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Fevereiro						
S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28			

देहिनोऽस्मिन् यथा देहे काएमारुह्य याएव नरुह्य जरति

तथा देहान्तरप्राप्तिज्ञासस्तत्र न मुक्ति

dehino'smin yathā dehe
kaumāraṁ yauvanam jāra
tathā dehāntara-prāptir
dhīras tatra na muhyati

Como a alma corporificada passa continuamente, neste corpo, da infância à juventude e à velhice, da mesma forma a alma passa a um outro corpo depois da morte. A alma auto-realizada não se confunde com tal mudança. (Bg. 2.13)

2013

Janeiro

Semana 4
526 Gaurabda

Narayana /
Madhava Masa

Segunda

Gaura Paksa
Dasami Tithi

21

Cresc

(

Terça

Gaura Paksa
Ekadasi Tithi

22

Cresc

(
*

(adequado para jejum)
Jejum por Putrada Ekadasi

Importante

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

4
5
6
7
8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20

Yoga: Sukla	21	Yoga: Brahma	22
Naksatra: Krittika	344	Naksatra: Rohini	343

<div>Quarta</div> <div>23</div> <div>Cresc</div> <div>Gaura Paksa</div> <div>Dvadasi Tithi</div> <div>Quebra de jejum 06:54 - 11:17 (hora local)</div> <div>Sri Jagadisa Pandita - Aparecimento</div>	<div>Quinta</div> <div>24</div> <div>Cresc</div> <div>Gaura Paksa</div> <div>Trayodasi Tithi</div>	<div>Sexta</div> <div>25</div> <div>Cresc</div> <div>Gaura Paksa</div> <div>Caturdasi Tithi</div>	<div>Sábado</div> <div>26</div> <div>Cheia</div> <div>Gaura Paksa</div> <div>Purnima Tithi</div> <div>Sri Krsna Pusya Abhiseka</div>																																										
4			<div>Yoga: Priti</div> <div>Naksatra: Punarvasu</div> <div>Domingo</div> <div>27</div> <div>Cheia</div> <div>Krsna Paksa</div> <div>Pratinat Tithi</div> <div>Madhava Masa</div>																																										
5																																													
6																																													
7	*	*	*																																										
8			<div>Yoga: Ayusmana</div> <div>Naksatra: Pusyami</div>																																										
9			<div>Janeiro</div> <table><tr><td>S</td><td>T</td><td>Q</td><td>Q</td><td>S</td><td>S</td><td>D</td></tr><tr><td></td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td></tr><tr><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td></tr><tr><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td></tr><tr><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td></tr><tr><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td>31</td><td></td><td></td><td></td></tr></table>	S	T	Q	Q	S	S	D		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31			
S	T	Q	Q	S	S	D																																							
	1	2	3	4	5	6																																							
7	8	9	10	11	12	13																																							
14	15	16	17	18	19	20																																							
21	22	23	24	25	26	27																																							
28	29	30	31																																										
10																																													
11																																													
12																																													
13																																													
14	*	*	*																																										
15																																													
16																																													
17																																													
18																																													
19																																													
20	*	*	*																																										
<div>Yoga: Indra</div> <div>Naksatra: Mrigasira</div>	<div>23</div> <div>342</div>	<div>Yoga: Vaidhriti</div> <div>Naksatra: Ardra</div>	<div>24</div> <div>341</div>																																										
		<div>Yoga: Viskumba</div> <div>Naksatra: Punarvasu</div>	<div>25</div> <div>340</div>																																										

मात्रास्पर्शास्तु काएन्तेय सथतोष्णसुखदुःखदाः

आगमापायिनोऽनित्यास्ताश्चस्तितीक्ष्णस्व भारता

maṭrā-sparśās tu kaunteya
sitoṣṇa-sukha-duḥkha-dāḥ
āgamāpāyino 'nityās
tāms titikṣasva bhārata

Ó filho de Kunti, o aparecimento temporário de felicidade e sofrimento e seu desaparecimento no devido curso, são como o aparecimento e o desaparecimento das estações de inverno e verão. Surgem da percepção sensorial, ó descendente de Bharata, e é preciso aprender a tolerá-los sem se perturbar. (Bg. 2.14)

Yoga: Priti
Naksatra: Punarvasu

Domingo **27** Cheia

Krsna Paksa
Pratipat Tithi

Madhava Masa

Yoga: Ayusmana
Naksatra: Pusyami

Janeiro						
S	T	Q	Q	S	S	D
	<u>1</u>	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Fevereiro						
S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28			

मात्रास्पर्शस्तु काण्तेय सथतोष्णसुखदुःखदाः

आगमापायिनोऽनित्यास्ताश्चस्तिक्षस्व भारता

mātrā-sparsās tu kaunteya
sitosṇa-sukha-duḥkha-dāḥ
āgamāpāyino 'nityās
tāms titikṣasva bhārata

Ó filho de Kunti, o aparecimento temporário de felicidade e sofrimento e seu desaparecimento no devido curso, são como o aparecimento e o desaparecimento das estações de inverno e verão. Surgem da percepção sensorial, ó descendente de Bharata, e é preciso aprender a tolerá-los sem se perturbar. (Bg. 2.14)

PRIORIDADES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA
			(adequado para jejum) Jejum por Sat-tila Ekadasi
	4	5	6
		Kumbha Sankranti (Sol entra em Aquário 11 fev, às 12:21 hora local) Terça-feira de Carnaval	Quarta-feira de Cinzas
	11	12	13
		Sri Madhvacarya - Desaparecimento	Sri Ramanujacarya - Desaparecimento
	18	19	20
	Sri Krsna Madhura Utsava Srila Narottama Dasa Thakura - Aparecimento	Govinda Masa	
	25	26	27

FEVEREIRO 2013

PLANEJAMENTO MENSAL

QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
	Sri Jayadeva Gosvami - Desaparecimento	Sri Locana Dasa Thakura - Desaparecimento	
	1	2	3
Quebra de jejum 07:04 - 11:22 (hora local)			
7	8	9	10
Vasanta Pancami Srimati Visnupriya Devi - Aparecimento Sarasvati Puja Srila Visvanatha Cakravarti Thakura - Desaparecimento Sri Pundarika Vidyandhi - Aparecimento Sri Raghunandana Thakura - Aparecimento Srila Raghunatha Dasa Gosvami - Aparecimento		Sri Advaita Acarya - Aparecimento (Jejum hoje)	Bhismastami
14	15	16	17
(adequado para jejum) Jejum por Bhaimi Ekadasi (Jejum hoje por Varahadeva)	Quebra de jejum 07:11 - 11:24 (hora local) Varaha Dvadasi: Aparecimento do Senhor Varahadeva (O jejum foi feito ontem)	Nityananda Trayodasi: Aparecimento de Sri Nityananda Prabhu (Jejum hoje)	
21	22	23	24
		Sri Purusottama Das Thakura - Desaparecimento Srila Bhaktisiddhanta Sarasvati Thakura - Aparecimento	
28	1	2	3

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
7	*	*
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14	*	*
15		
16		
17		
18		
19		
20	*	*
Yoga: Saubhagya		28
Naksatra: Aslesa		337
Yoga: Sobana		29
Naksatra: Magha		336

Quarta	30	Cheia	Quinta	31	Cheia	Sexta	1	Cheia	Sábado	2	Cheia
Krsna Paksa	0		Krsna Paksa	0		Krsna Paksa	0		Krsna Paksa	0	
Caturthi Tithi			Pancami Tithi			Sasti Tithi			Saptami Tithi		
			Sri Ramacandra Kaviraja - Desaparecimento			Sri Jayadeva Gosvami - Desaparecimento			Sri Locana Dasa Thakura - Desaparecimento		
			Srila Gopala Bhatta Gosvami - Aparecimento								

4			
5			
6			
7	*	*	*
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14	*	*	*
15			
16			
17			
18			
19			
20	*	*	*

Yoga: Atiganda	30	Yoga: Sukarma	31	Yoga: Dhriti	32
Naksatra: Purva-phalguni	335	Naksatra: Uttara-phalguni	334	Naksatra: Hasta	333

Yoga: Sula	33
Naksatra: Citra	332
Domingo	3
Krsna Paksa)
Astami Tithi	

Yoga: Ganda	34
Naksatra: Swati	331

Janeiro						
S	T	Q	Q	S	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Fevereiro						
S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28			

न जायते म्रियते वा कादाचिन् नायल्ल भूत्वा भविता वा न भूयः
अजो नित्यः शाष्टतोऽयल्ल पुराणो न हन्यते हन्यमाने शरथे

na jāyate mriyate vā kadācin
nāyaṁ bhūtvā bhavitā vā na bhūyaḥ
ajo nityaḥ śāśvato'yaṁ purāṇo
na hanyate hanyamāne śarīre
Para a alma nunca há
nascimento nem morte. Nem,
uma vez que exista, ela vai
deixar de existir. Ela é não
nascida, eterna, sempre
existente, imortal e primordial.
Ela não morre quando o corpo
morre. (Bg. 2.20)

Fevereiro

Madhava Masa

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
7	*	*
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14	*	*
15		
16		
17		
18		
19		
20	*	*
Yoga: Vriddhi		35
Naksatra: Visakha		330
Yoga: Dhruva		36
Naksatra: Anuradha		329

4			
5			
6			
7	*	*	*
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14	*	*	*
15			
16			
17			
18			
19			
20	*	*	*
Yoga: Harsana 37 Naksatra: Mula 328			
Yoga: Vajra 38 Naksatra: Purva-asadha 327			
Yoga: Siddhi 39 Naksatra: Uttara-asadha 326			

Fevereiro						
S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28			

Março									
S	T	Q	Q	S	S	D			
				1	2	3			
4	5	6	7	8	9	10			
11	12	13	14	15	16	17			
18	19	20	21	22	23	24			
25	26	27	28	29	30	31			

यज्ञशिष्टाशिनः सन्तो मुच्यन्ते सर्वकिल्बिषः

भुञ्जते ते त्वग्नाह्न पापा ये पचन्त्यात्मकारणात्

yajña-śiṣṭāśinaḥ santo
mucyante sarva-kilbiṣaiḥ
bhuñjate te tv aghañ pāpā
ye pacanty ātma-kāraṇāt

Os devotos do Senhor se liberam de toda classe de pecados porque comem alimentos que são primeiro oferecidos em sacrifício. Os demais, que preparam os alimentos para o gozo pessoal dos sentidos, em verdade só comem pecado. (Bg. 3.13)

2013

Semana 7
526 Gaurabda

Segunda
Gaura Paksa
Dvitiya Tithi

11

Nova
: :
: :

Terça

Gaura Paksa

Tritiya Tithi

12

Nova
: :
: :

Fevereiro

Madhava Masa

Importante

Kumbha Sankranti (Sol entra em Aquário 11 fev, às 12:21 hora local)
Terça-feira de Carnaval

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

4
5
6
7
8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20

*

*

*

*

*

*

Yoga: Parigha	42	Yoga: Siva	43
Naksatra: Satabhisa	323	Naksatra: Purva-bhadra	322

Quarta		Nova 13	: : : : : : : :	Quinta		Nova 14	: : : : : : : :	Sexta		Nova 15	: : : : : : : :	Sábado		Nova 16	: : : : : : : :								
Gaura Paksa				Gaura Paksa				Gaura Paksa															
Caturthi Tithi				Pancami Tithi				Sasti Tithi				Saptami Tithi											
Quarta-feira de Cinzas				Vasanta Pancami Srimati Visnupriya Devi - Aparecimento Sarasvati Puja Srila Visvanatha Cakravarti Thakura - Desaparecimento Sri Pundarika Vidyanidhi - Aparecimento Sri Raghunandana Thakura - Aparecimento Srila Raghunatha Dasa Gosvami - Aparecimento								Sri Advaita Acarya - Aparecimento (Jejum hoje)											
												Yoga: Brahma 47 Naksatra: Bharani 318											
												Domingo 17 Cresc											
												Gaura Paksa Astami Tithi											
												Bhismastami											

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
7	*	*
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14	*	*
15		
16		
17		
18		
19		
20	*	*
Yoga: Vaidhriti		49
Naksatra: Rohini		316
Yoga: Viskumba		50
Naksatra: Mrigasira		315

Quarta

20

Cresc

(

Gaura Paksa

Dasami Tithi

Sri Ramanujacarya -
Desaparecimento

Quinta

21

Cresc

(

Gaura Paksa

Ekadasi Tithi

(adequado para jejum)
Jejum por Bhaimi Ekadasi
(Jejum hoje por Varahadeva)

Sexta

22

Cresc

(

Gaura Paksa

Dvadasi Tithi

Quebra de jejum 07:11 -
11:24 (hora local)
Varaha Dvadasi: Aparecimento
do Senhor Varahadeva
(O jejum foi feito ontem)

Sábado

23

Cresc

(

Gaura Paksa

Trayodasi Tithi

Nityananda Trayodasi:
Aparecimento de Sri
Nityananda Prabhu
(Jejum hoje)

4			
5			
6			
7	*	*	*
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14	*	*	*
15			
16			
17			
18			
19			
20	*	*	*
Yoga: Viskumba 51 Yoga: Priti 52 Yoga: Ayusmana 53 Naksatra: Mrigasira 314 Naksatra: Ardra 313 Naksatra: Punarvasu 312			

Yoga: Saubhagya 54
Naksatra: Pusyami 311

Domingo

24

Cresc

(

Gaura Paksa

Caturdasi Tithi

Yoga: Sobana 55
Naksatra: Aslesa 310

Fevereiro							
S	T	Q	Q	S	S	D	
				1	2	3	
4	5	6	7	8	9	10	
11	12	13	14	15	16	17	
18	19	20	21	22	23	24	
25	26	27	28				
Março							
S	T	Q	Q	S	S	D	
				1	2	3	
4	5	6	7	8	9	10	
11	12	13	14	15	16	17	
18	19	20	21	22	23	24	
25	26	27	28	29	30	31	

वैवस्व बुद्धेः परस्व बुद्धुवा सस्वस्तभ्यात्मानमात्मना
जहि शत्रुस्व महाबाहो कामरूपस्व दुरासदम्
evam buddheḥ paraṁ buddhuvā
saṁstabhyātmanam ātmanā
jahi śatruṁ mahā-bāho
kāma-rupam durasadam
Assim, sabendo-se
transcendental aos sentidos, à
mente e à inteligência materiais,
a pessoa deve controlar o eu
inferior por meio do eu superior e
assim - através da força
espiritual - conquistar este
inimigo insaciável chamado
luxúria. (Bg. 3.43)

[illegible]

MARÇO

2013

PLANEJAMENTO MENSAL

QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
		Sri Purusottama Das Thakura - Desaparecimento Snila Bhaktisiddhanta Sarasvati Thakura - Aparecimento	
	1	2	3
(adequado para jejum) Jejum por Vijaya Ekadasi	Quebra de jejum 07:17 - 11:24 (hora local) Sri Isvara Puri - Desaparecimento		Siva Ratri
7	8	9	10
Mina Sankranti (Sol entra em Peixes 14 mar, às 09:13 hora local)	Sri Purusottama Dasa Thakura - Aparecimento		
14	15	16	17
		(adequado para jejum) Jejum por Amalaki vrata Ekadasi	Quebra de jejum 06:22 - 09:10 (hora local) Sri Madhavendra Puri - Desaparecimento Domingo de Ramos
21	22	23	24
Festival de Jagannatha Misra Visnu Masa	Paixão de Cristo	Sábado de Aleluia	Domingo de Páscoa
28	29	30	31

2013

Fevereiro /
Março

Semana 9
526 Gaurabda

Madhava /
Govinda Masa

Segunda

Gaura Paksa

Purnima Tithi

Sri Krsna Madhura Utsava
Srila Narottama Dasa Thakura
- Aparecimento

25

Cheia

0

Terça

Krsna Paksa

Pratipat Tithi

Govinda Masa

26

Cheia

0

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4
5
6
7
8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20

	*	*
	*	*
	*	*
Yoga: Sukarma	56	Yoga: Dhriti
Naksatra: Magha	309	Naksatra: Purva-phalguni
		57
		308

Sri Purusottama Das Thakura -
Desaparecimento
Srila Bhaktisiddhanta
Sarasvati Thakura -
Aparecimento

Yoga: Dhruva 61
Naksatra: Swati 304

Domingo 3 Cheia
0
Krsna Paksa
Sasti Tithi

Yoga: Vyagata 62
Naksatra: Visakha 303

Fevereiro						
S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28			

Março						
S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

वैष्णव परम्पराप्राप्तमिममज्ञ राजर्षयो वन्दुः

अस्कालेधनेह महता योगो नष्टः परन्ताप

evam paramparā-prāptam
imaṁ rājarṣayo vyduḥ
as kālencha mahatā
yogo naṣṭaḥ parantapa

Esta ciência suprema foi assim
recebida através da corrente de
sucessão discipular, e os reis
santos compreenderam-na desta
maneira. Mas com o passar do
tempo a sucessão se rompeu e
por isso a ciência como ela é
* parece estar perdida. (Bg. 4.2)

Março

Govinda Masa

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
7		
8	*	*
9		
10		
11		
12		
13		
14	*	*
15		
16		
17		
18		
19		
20	*	*
Yoga: Harsana		63
Naksatra: Anuradha		302
Yoga: Vajra		64
Naksatra: Jyestha		301

Quarta	6	Ming	Quinta	7	Ming	Sexta	8	Ming	Sábado	9	Ming
Krsna Paksa)		Krsna Paksa)		Krsna Paksa)		Krsna Paksa)	
Dasami Tithi			Ekadasi Tithi	*		Dvadasi Tithi			Trayodasi Tithi		
			(adequado para jejum) Jejum por Vijaya Ekadasi			Quebra de jejum 07:17 - 11:24 (hora local) Sri Isvara Puri - Desaparecimento					

4			
5			
6			
7			
8	*	*	*
9			
10			
11			
12			
13			
14	*	*	*
15			
16			
17			
18			
19	*	*	*
20			

Yoga: Siddhi	65	Yoga: Variyana	66	Yoga: Parigha	67
Naksatra: Mula	300	Naksatra: Purva-asadha	299	Naksatra: Uttara-asadha	298

Yoga: Siva 68
Naksatra: Dhanista 297

Domingo 10 Ming
Krsna Paksa)
Caturdasi Tithi
Siva Ratri

Yoga: Siddha 69
Naksatra: Satabhisa 296

Março						
S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Abril						
S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

अजोऽपि सप्रू अव्ययात्मा भूतानामथष्टरोऽपि सन्

प्रकृतिज्ञ स्वामलिष्ठाय सम्भवाम्यात्ममायया

ajo'pi sann avyayātmā
bhūtānām iśvaro'pi san
prakṛtiṁ svām adhiṣṭhāya
sambhavāmy ātma-māyayā

Embora Eu não tenha
nascimento e Meu corpo
transcendental nunca se
deteriore, e embora Eu seja o
Senhor de todos os seres vivos,
ainda assim Eu apareço em todo
milênio em Minha forma
transcendental original. (Bg. 4.6)

Março

Govinda Masa

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
7		
8	*	*
9		
10		
11		
12		
13		
14	*	*
15		
16		
17		
18		
19		
20	*	*
Yoga: Sadhya		70
Naksatra: Purva-bhadra		295
Yoga: Subha		71
Naksatra: Uttara-bhadra		294

Quarta	13	Nova	Quinta	14	Nova	Sexta	15	Nova	Sábado	16	Nova
Gaura Paksa	:	:	Gaura Paksa	:	:	Gaura Paksa	:	:	Gaura Paksa	:	:
Dvitiya Tithi			Tritiya Tithi			Caturthi Tithi			Pancami Tithi		
			Mina Sankranti (Sol entra em Peixes 14 mar, às 09:13 hora local)			Sri Purusottama Dasa Thakura - Aparecimento					
									Yoga: Vaidhriti	75	
									Naksatra: Bharani	290	
									Domingo	17	Nova
									Gaura Paksa	:	:
									Sasti Tithi		
					</						

Março

Govinda Masa

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
7	*	*
8		
9		
10		
11		
12		
13	*	*
14		
15		
16		
17		
18		
19	*	*
20		
Yoga: Priti Naksatra: Rohini		77 288
Yoga: Ayusmana Naksatra: Mrigasira		78 287

Quarta

20

Cresc

Gaura Paksa

Navami Tithi

Outono

Quinta

21

Cresc

Gaura Paksa

Dasami Tithi

Sexta

22

Cresc

Gaura Paksa

Dasami Tithi

Sábado

23

Cresc

Gaura Paksa

Ekadasi Tithi

(adequado para jejum)

Jejum por Amalaki vrata

Ekadasi

4			
5			
6			
7	*	*	*
8			
9			
10			
11			
12			
13	*	*	*
14			
15			
16			
17			
18			
19	*	*	*
20			

Yoga: Sukarma 82
Naksatra: Aslesa 283

Domingo 24 Cresc

Gaura Paksa
Dvadasi Tithi

Quebra de jejum 06:22 -
09:10 (hora local)
Sri Madhavendra Puri -
Desaparecimento
Domingo de Ramos

Yoga: Dhriti 83
Naksatra: Magha 282

Março									
S	T	Q	Q	S	S	D			
				1	2	3			
4	5	6	7	8	9	10			
11	12	13	14	15	16	17			
18	19	20	21	22	23	24			
25	26	27	28	29	30	31			

Abril											
S	T	Q	Q	S	S	D					
1	2	3	4	5	6	7					
8	9	10	11	12	13	14					
15	16	17	18	19	20	21					
22	23	24	25	26	27	28					
29	30										

तद्विद्धि प्रणिपातेन परिप्रश्नेन सेवया
पेदेक्ष्यन्ति ते जानञ्च जानिनास्ततवदर्शिनः
tad viddhi pranipātena
paripraśnena sevayā
upadekṣyanti te jñānaṁ
jñāninas tattva-darśinaḥ
Tente aprender a verdade
simplesmente aproximando-se
de um mestre espiritual. Indague
dele submissamente e renda-lhe
serviço. A alma auto-realizada
pode lhe dar conhecimento
porque viu a verdade. (Bg. 4.34)

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
7	*	*
8		
9		
10		
11		
12		
13	*	*
14		
15		
16		
17		
18		
19	*	*
20		
Yoga: Sula		84
Naksatra: Purva-phalguni		281
Yoga: Ganda		85
Naksatra: Uttara-phalguni		280

PRIORIDADES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA
			Sri Srivasa Pandita - Aparecimento
	1	2	3
	Quebra de jejum 06:26 - 10:21 (hora local)		
	8	9	10
	Sri Ramanujacarya - Aparecimento		
	15	16	17
	Quebra de jejum 06:31 - 10:21 (hora local) Damanakaropana Dvadasi		
	22	23	24
			Sri Abhirama Thakura - Desaparecimento Dia do Trabalho
	29	30	1

ABRIL

2013

PLANEJAMENTO MENSAL

QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
			(adequado para jejum) Paksa vardhini Mahadvadasi Jejum por Papamocani Ekadasi Sri Govinda Ghosh - Desaparecimento
4	5	6	7
			Tulasi Jala Dan começa. Mesa Sankranti (Sol entra em Áries 13 abr, às 16:43 hora local)
11	12	13	14
	Rama Navami: Aparecimento do Senhor Sri Ramacandra (Jejum hoje)		(adequado para jejum) Jejum por Kamada Ekadasi Tiradentes
18	19	20	21
Sri Balarama Rasayatra Sri Krsna Vasanta Rasa Sri Vamsivadana Thakura - Aparecimento Sri Syamananda Prabhu - Aparecimento	Madhusudana Masa		
25	26	27	28
		Srila Vrndavana Dasa Thakura - Desaparecimento	(adequado para jejum) Fasting for Varuthini Ekadasi
2	3	4	5

Abril

Visnu Masa

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
7	*	*
8		
9		
10		
11		
12		
13	*	*
14		
15		
16		
17		
18		
19	*	*
20		
Yoga: Vyatipata		91
Naksatra: Jyestha		274
Yoga: Variyana		92
Naksatra: Mula		273

Quarta	3	Ming	Quinta	4	Ming	Sexta	5	Ming	Sábado	6	Ming
Krsna Paksa Astami Tithi Sri Srivasa Pandita - Aparecimento)		Krsna Paksa Navami Tithi)		Krsna Paksa Dasami Tithi)		Krsna Paksa Ekadasi (not suitable for fastina) Tithi)	
4									Yoga: Subha Naksatra: Dhanista	96 269	
5									Domingo	7	Ming
6									Krsna Paksa Dvadasi Tithi	*)
7									(adequado para jejum) Paksa vardhini Mahadvadasi Jejum por Papamocani Ekadasi Sri Govinda Ghosh - Desaparecimento		
8			*			*			*		
9									Yoga: Sukla Naksatra: Satabhisa	97 268	
10									Abril		
11									S T Q Q S S D		
12									1 2 3 4 5 6 7		
13									8 9 10 11 12 13 14		
14									15 16 17 18 19 20 21		
15									22 23 24 25 26 27 28		
16									29 30		
17			*			*			Maio		
18									S T Q Q S S D		
19									1 2 3 4 5		
20									6 7 8 9 10 11 12		
21									13 14 15 16 17 18 19		
22									20 21 22 23 24 25 26		
23									27 28 29 30 31		
24									योगिनामपि सर्वेषाम्ब्रतोनान्तरात्मना		
25									श्रद्धावान् भजते यो माझ् अस्मे युीतमो मतः		
26									yoginām api sarveṣām mad-gaṭenāntarātmanā śraddhāvān bhajate yo mām as me yuktatamo mataḥ		
27									E de todos os yogis, aquele que sempre se refugia em Mim com grande fé, adorando-Me com serviço transcendental amoroso, é o que está mais intimamente unido coMigo em yoga e é o mais elevado de todos. (Bg. 6.47)		
28			*			*			*		
29											
30											
Yoga: Parigha Naksatra: Purva-asadha	93 272		Yoga: Siddha Naksatra: Uttara-asadha	94 271		Yoga: Sadhya Naksatra: Sravana	95 270				

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
7	*	*
8		
9		
10		
11		
12		
13	*	*
14		
15		
16		
17		
18	*	*
19		
20		
Yoga: Brahma		98
Naksatra: Purva-bhadra		267
Yoga: Indra		99
Naksatra: Uttara-bhadra		266

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

Yoga: Ayusmana 103
Naksatra: Krittika 262

Domingo 14 Nova

Gaura Paksa
Caturthi Tithi

Tulasi Jala Dan começa.
Mesa Sankranti (Sol entra em
Áries 13 abr, às 16:43 hora
local)

Yoga: Saubhagya 104
Naksatra: Rohini 261

Abril									
S	T	Q	Q	S	S	D			
1	2	3	4	5	6	7			
8	9	10	11	12	13	14			
15	16	17	18	19	20	21			
22	23	24	25	26	27	28			
29	30								

Maio											
S	T	Q	Q	S	S	D					
		1	2	3	4	5					
6	7	8	9	10	11	12					
13	14	15	16	17	18	19					
20	21	22	23	24	25	26					
27	28	29	30	31							

मनुष्याणाञ्च सहस्रेषु कश्चिद्यतति स्द्ध्ये

यततामपि सिद्धानाञ्च कश्चिन् माञ्च वेति ततवतः

manuṣyāṇāṃ sahasreṣu
kaścid yatati siddhaye
yatatām api siddhānāṃ
kaścin mām veti tatvataḥ

Dentre muitos milhares de
homens, talvez um se esforce
pela perfeição, e daqueles que
alcançaram a perfeição,
dificilmente um Me conhece de
verdade. (Bg. 7.3)

Abril

Visnu Masa

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
7	*	*
8		
9		
10		
11		
12		
13	*	*
14		
15		
16		
17		
18	*	*
19		
20		
Yoga: Sobana		105
Naksatra: Mrigasira		260
Yoga: Atiganda		106
Naksatra: Ardra		259

[illegible]

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante		
Yoga: Dhruva 112		Yoga: Vyagata 113
Naksatra: Purva-phalguni 253		Naksatra: Uttara-phalguni 252

<div>Quarta</div> <div>24</div> <div>(</div> <div>Gaura Paksa</div> <div>Caturdasi Tithi</div>	<div>Cresc</div>	<div>Quinta</div> <div>25</div> <div>0</div> <div>Gaura Paksa</div> <div>Purnima Tithi</div> <div>Sri Balarama Rasayatra</div> <div>Sri Krsna Vasanta Rasa</div> <div>Sri Vamsivadana Thakura -</div> <div>Aparecimento</div> <div>Sri Syamananda Prabhu -</div> <div>Aparecimento</div>	<div>Cheia</div>	<div>Sexta</div> <div>26</div> <div>0</div> <div>Krsna Paksa</div> <div>Pratipat Tithi</div> <div>Madhusudana Masa</div>	<div>Cheia</div>	<div>Sábado</div> <div>27</div> <div>0</div> <div>Krsna Paksa</div> <div>Dvitiya Tithi</div>	<div>Cheia</div>
						<div>Yoga: Variyana</div> <div>Naksatra: Anuradha</div>	<div>117</div> <div>248</div>
						<div>Domingo</div> <div>28</div> <div>Cheia</div>	<div>0</div>
						<div>Krsna Paksa</div> <div>Tritiya Tithi</div>	

PRIORIDADES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA
			Sri Abhirama Thakura - Desaparecimento Dia do Trabalho
			1
	Quebra de jejum 06:36 - 10:21 (hora local)		
	6	7	8
		Tulasi Jala Dan termina.	Vrsabha Sankranti (Sol entra em Touro 14 mai, às 13:36 hora local)
	13	14	15
		(adequado para jejum) Jejum por Mohini Ekadasi	Quebra de jejum 06:42 - 10:23 (hora local) Rukmini Dvadasi
	20	21	22
			Sri Ramananda Raya - Desaparecimento
	27	28	29

MAIO

2013

PLANEJAMENTO MENSAL

QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
		Srila Vrndavana Dasa Thakura - Desaparecimento	(adequado para jejum) Fasting for Varuthini Ekadasi
2	3	4	5
Sri Gadadhara Pandita - Aparecimento			Aksaya Trtiya. Candana Yatra começa. (Continua por 21 dias) Dia das Mães (2º domingo de maio)
9	10	11	12
	Jahnu Saptami		Srimati Sita Devi (consorte do Senhor Sri Rama) - Aparecimento Sri Madhu Pandita - Desaparecimento Srimati Jahnava Devi - Aparecimento
16	17	18	19
Sri Jayananda Prabhu - Desaparecimento	Nrsimha Caturdasi: Aparecimento do Senhor Nrsimhadeva (Jejum hoje) Krsna Phula Dola, Salila Vihara Sri Paramesvari Dasa Thakura - Desaparecimento Sri Sri Radha-Ramana Devaji - Aparecimento Sri Madhavendra Puri - Ap. Sri Srinivasa Acarya - Ap.	Trivikrama Masa	
23	24	25	26
Corpus Christi			
30	31	1	2

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
7	*	*
8		
9		
10		
11		
12	*	*
13		
14		
15		
16		
17		
18	*	*
19		
20		
Yoga: Siva		119
Naksatra: Mula		246
Yoga: Siddha		120
Naksatra: Purva-asadha		245

							Yoga: Indra	124
							Naksatra: Satabhisa	241
4							Domingo	5
							Krsna Paksa	*
							Ekadasi Tithi)
5							(adequado para jejum)	
							Fasting for Varuthini Ekadasi	
6								
7		*		*		*		
8							Yoga: Vaidhriti	125
							Naksatra: Purva-bhadra	240
9							Abril	
							S	T
							Q	Q
							S	
							S	D
10							1	2
							3	4
							5	6
							7	
							8	9
							10	11
							12	13
							14	15
							16	17
							18	19
							20	21
11							22	23
							24	25
							26	27
							28	29
							30	31
12		*		*		*	Maio	
							S	T
							Q	Q
							S	
							S	D
13							1	2
							3	4
							5	
							6	7
							8	9
							10	11
							12	13
							14	15
							16	17
							18	19
							20	21
							22	23
							24	25
							26	27
							28	29
							30	31
14							राजविद्या राजगुह्यं पवित्रमिदमुत्तमम्	
							प्रत्यक्षावगमं ज्ञायं सुखं कर्तुमव्ययम्	
15							rāja-vidyā rāja-guhyam	
							pavitram idam uttamam	
							pratyakṣāvagamam dharmyam	
							susukham kartum avyayam	
16							Este conhecimento é o rei da	
							educação, o mais secreto de	
							todos os segredos. É o	
							conhecimento mais puro, e por	
							dar direta percepção do eu	
							através da realização, é a	
							perfeição da religião. Ele é	
							eterno e se executa	
							alegremente. (Bg. 9.2)	
17								
18		*		*		*		
19								
20								
	Yoga: Sadhya	121	Yoga: Subha	122	Yoga: Brahma	123		
	Naksatra: Uttara-asadha	244	Naksatra: Sravana	243	Naksatra: Dhanista	242		

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12	*	*
13		
14		
15		
16		
17		
18	*	*
19		
20		
Yoga: Viskumba		126
Naksatra: Uttara-bhadra		239
Yoga: Priti		127
Naksatra: Revati		238

4				Yoga: Atiganda Naksatra: Rohini	131 234
5				Domingo 12	Nova
6				Gaura Paksa	:
7				<u>Tritiya Tithi</u>	:
8				Aksaya Trtiya. Candana Yatra começa. (Continua por 21 dias)	
9				Dia das Mães (2º domingo de maio)	
10					
11					
12				Yoga: Sukarma Naksatra: Mrigasira	132 233
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					
	Yoga: Ayusmana Naksatra: Asvini	128 237	Yoga: Saubhagya Naksatra: Bharani	129 236	Yoga: Sobana Naksatra: Kritika
					130 235

Maio									
S	T	Q	Q	S	S	D			
		1	2	3	4	5			
6	7	8	9	10	11	12			
13	14	15	16	17	18	19			
20	21	22	23	24	25	26			
27	28	29	30	31					
Junho									
S	T	Q	Q	S	S	D			
						1	2		
3	4	5	6	7	8	9			
10	11	12	13	14	15	16			
17	18	19	20	21	22	23			
24	25	26	27	28	29	30			

अश्रद्धज्ञानाः पुरुषा ज्ञामस्यास्य परन्ताप
अप्राप्य मां निवर्तन्ते मृत्युसङ्गसारवर्त्मनि

aśraddadhānāḥ puruṣā
dhamasyāsya parantapa
aprāpya mām nivartante
mr̥tyu-saṁsāra-vartmani

Aqueles que não têm fé no
caminho do serviço devocional
não podem Me alcançar, ó
conquistador dos inimigos, mas
voltam ao nascimento e à morte
neste mundo material (Bg. 9.3)

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
7	*	*
8		
9		
10		
11		
12	*	*
13		
14		
15		
16		
17		
18	*	*
19		
20		
Yoga: Dhriti		133
Naksatra: Mrigasira		232
Yoga: Sula		134
Naksatra: Ardra		231

Quarta		Nova		Quinta		Nova		Sexta		Nova		Sábado		Cresc	
15		:		16		:		17		:		18		(
Gaura Paksa				Gaura Paksa				Gaura Paksa				Gaura Paksa			
Pancami Tithi				Sasti Tithi				Saptami Tithi				Astami Tithi			
Vrsabha Sankranti (Sol entra em Touro 14 mai, às 13:36 hora local)								Jahnu Saptami							
4															
5															
6															
7															
8															
9															
10															
11															
12															
13															
14															
15															
16															
17															
18															
19															
20															
Yoga: Ganda		135		Yoga: Ganda		136		Yoga: Vriddhi		137					
Naksatra: Punarvasu		230		Naksatra: Pუსyami		229		Naksatra: Aslesa		228					

Yoga: Dhruva 138
Naksatra: Magha 227

Domingo 19 Cresc

Gaura Paksa
Navami Tithi

Srimati Sita Devi (consorte do Senhor Sri Rama) -
Aparecimento
Sri Madhu Pandita -
Desaparecimento
* Srimati Jahnava Devi -
Aparecimento

Yoga: Vyagata 139
Naksatra: Purva-phalguni 226

Maio											
S	T	Q	Q	S	S D						
		1	2	3	4	5					
6	7	8	9	10	11	12					
13	14	15	16	17	18	19					
20	21	22	23	24	25	26					
27	28	29	30	31							

Junho											
S	T	Q	Q	S	S D						
					1	2					
3	4	5	6	7	8	9					
10	11	12	13	14	15	16					
17	18	19	20	21	22	23					
24	25	26	27	28	29	30					

सततञ्च कीर्तयन्तो माञ्च यतान्तञ्च दुःखवन्त्राः

ममस्यन्तञ्च माञ्च भीया नित्ययुगाा णेपासते

satataṁ kīrtayanto mām
yatantaś ca dṛḍha-vratāḥ
mamaśyantaś ca mām bhaktyā
nitya-yuktā upāsate

Sempre cantando Minhas glórias,
esforçando-se com grande
determinação, prostrando-se
diante de Mim, estas grandes
almas Me adoram
perpétuamente com devoção.
(Bg. 9.14)

2013

Semana 21
527 Gaurabda

Segunda

Gaura Paksa
Dasami Tithi

20

Cresc

(

Terça

Gaura Paksa
Ekadasi Tithi

21

Cresc

(

*

(adequado para jejum)
Jejum por Mohini Ekadasi

Maio

Madhusudana /
Trivikrama Masa

Importante

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

4
5
6
7
8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20

Yoga: Vajra	140	Yoga: Siddhi	141
Naksatra: Uttara-phalguni	225	Naksatra: Hasta	224

Quarta	Cresc	Quinta	Cresc	Sexta	Cheia	Sábado	Cheia
22	(23	(24	O	25	O
Gaura Paksa		Gaura Paksa		Gaura Paksa		Krsna Paksa	
Dvadasi Tithi		Trayodasi Tithi		Purnima Tithi	*	Pratipat Tithi	
Quebra de jejum 06:42 - 10:23 (hora local)		Sri Jayananda Prabhu - Desaparecimento		Nrsimha Caturdasi: Aparecimento do Senhor Nrsimhadeva (Jejum hoje) Krsna Phula Dola, Salila Vihara Sri Paramesvari Dasa Thakura - Desaparecimento Sri Sri Radha-Ramana Devaji - Aparecimento Sri Madhavendra Puri - Ap. Sri Srinivasa Acarya - Ap.		Trivikrama Masa	
						Yoga: Siva 145 Naksatra: Anuradha 220	
4						Domingo 26	Cheia
						Krsna Paksa	O
5						Dvitiya Tithi	
6							
		*		*			
7							
8						Yoga: Siddha 146 Naksatra: Jyestha 219	
						Maio	
9						S T Q Q S S D	
						1 2 3 4 5	
10						6 7 8 9 10 11 12	
						13 14 15 16 17 18 19	
11						20 21 22 23 24 25 26	
						27 28 29 30 31	
12		*		*		Junho	
						S T Q Q S S D	
13							1 2
						3 4 5 6 7 8 9	
14						10 11 12 13 14 15 16	
						17 18 19 20 21 22 23	
15						24 25 26 27 28 29 30	
16							
17							
18		*		*			
19							
20							
Yoga: Vyatipata 142 Naksatra: Citra 223		Yoga: Variyana 143 Naksatra: Swati 222		Yoga: Parigha 144 Naksatra: Visakha 221			

Yoga: Siva 145
Naksatra: Anuradha 220

Domingo 26

Krsna Paksa
Dvitiya Tithi

Yoga: Siddha 146
Naksatra: Jyestha 219

Maio

S	T	Q	Q	S	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Junho

S	T	Q	Q	S	S	D
						1 2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

पत्रं पुष्पं फलं च तोयं यो मे भूया प्रयच्छति
तदहं भूयुषहतमश्नमि प्रयतात्मनः
patraṁ puṣpaṁ phalaṁ toyam
yo me bhaktyā prayacchati
tad ahaṁ bhakty-upahṛtaṁ
aśnāmi prayatātmanaḥ

* Se uma pessoa Me oferecer com amor e devoção uma folha, uma flor, frutas ou água, Eu aceitarei. (Bg. 9.26)

PRIORIDADES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA
	(adequado para jejum) Jejum por Aparā Ekadasi	Quebra de jejum após 11:13 (hora local) Srila Vrndavana Dasa Thakura - Aparecimento	
	3	4	5
			Dia dos Namorados
	10	11	12
		Sri Baladeva Vidyabhusana - Desaparecimento Ganga Puja Srimati Gangamata Gosvami - Aparecimento	(adequado para jejum) Jejum por Pandava Nirjala Ekadasi (Jejum total, até mesmo de água, se tiver quebrado Ekadasi)
	17	18	19
	Sri Syamananda Prabhu - Desaparecimento Vamana Masa		
	24	25	26

JUNHO

2013

PLANEJAMENTO MENSAL

QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
		1	2
6	7	8	9
13	14	Mithuna Sankranti (Sol entra em Gêmeos 14 jun, às 20:12 hora local)	16
Quebra de jejum 06:53 - 10:30 (hora local) Inverno	Panihati Cida Dahi Utsava		Snana Yatra Sri Mukunda Datta - Desaparecimento Sri Sridhara Pandita - Desaparecimento
20	21	22	23
Sri Vakresvara Pandita - Aparecimento			
27	28	29	30

Maio / Junho

Trivikrama Masa

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		*
7		*
8		
9		
10		
11		
12	*	*
13		
14		
15		
16		
17		
18	*	*
19		
20		
Yoga: Subha		147
Naksatra: Purva-asadha		218
Yoga: Sukla		148
Naksatra: Uttara-asadha		217

			Yoga: Viskumba Naksatra: Purva-bhadra			152 213
4			Domingo 2 Ming			
			Krsna Paksa Dasami Tithi			
5						
6						
7	*		*		*	
8			Yoga: Priti Naksatra: Uttara-bhadra			
			153 212			
9			<div>Maio</div> <div><div>S T Q Q S</div><div><div><div>1</div></div><div>2</div><div>3</div><div>4</div><div>5</div></div></div> <div><div>6</div><div>7</div><div>8</div><div>9</div><div>10</div><div>11</div><div>12</div></div> <div><div>13</div><div>14</div><div>15</div><div>16</div><div>17</div><div>18</div><div>19</div></div> <div><div>20</div><div>21</div><div>22</div><div>23</div><div>24</div><div>25</div><div>26</div></div> <div><div>27</div><div>28</div><div>29</div><div>30</div><div>31</div><div></div></div>			
10			<div>Junho</div> <div><div>S T Q Q S</div><div><div>3</div><div>4</div><div>5</div><div>6</div><div>7</div><div>8</div><div>9</div></div></div> <div><div>10</div><div>11</div><div>12</div><div>13</div><div>14</div><div>15</div><div>16</div></div> <div><div>17</div><div>18</div><div>19</div><div>20</div><div>21</div><div>22</div><div>23</div></div> <div><div>24</div><div>25</div><div>26</div><div>27</div><div>28</div><div>29</div><div>30</div></div>			
11			यत्कारोषि यदश्नसि यदजुहोषि ददासि यत्			
12	*		यतापस्यसि काण्तेय तत्कुरुष्व मदर्पणम्			
			yat karoṣi yad aśnāsi yad juhoṣi dadāsi yat yat tapasyasi kaunteya tat kuruṣva mad arpaṇam			
13			*		*	Ó filho de Kunti, tudo que você
			fizer, tudo que você comer, tudo			
14			que você oferecer e presentear,			
15			bem como todas as austeridades			
16			que você executar, tudo deve ser			
17			feito como um oferecimento a			
18	*		*		*	Mim. (Bg. 9.27)
19						
20						
Yoga: Brahma Naksatra: Sravana	149 216	Yoga: Indra Naksatra: Dhanista	150 215	Yoga: Vaidhriti Naksatra: Satabhisa	151 214	

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
7	*	*
8		
9		
10		
11		
12		
13	*	*
14		
15		
16		
17		
18	*	*
19		
20		
Yoga: Ayusmana		154
Naksatra: Revati		211
Yoga: Saubhagya		155
Naksatra: Asvini		210

			Yoga: Dhriti 159 Naksatra: Rohini 206																																												
4			<div>Domingo 9 Nova</div> <div>Gaura Paksa : Pratinat Tithi :</div>																																												
5																																															
6																																															
7	*	*	*																																												
8			Yoga: Sula 160 Naksatra: Mrigasira 205																																												
9			<div>Junho</div> <table><tr><th>S</th><th>T</th><th>Q</th><th>Q</th><th>S</th><th>S</th><th>D</th></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>1</td><td>2</td></tr><tr><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td></tr><tr><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td></tr><tr><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td></tr><tr><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td></tr></table>			S	T	Q	Q	S	S	D						1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
S	T	Q	Q	S	S	D																																									
					1	2																																									
3	4	5	6	7	8	9																																									
10	11	12	13	14	15	16																																									
17	18	19	20	21	22	23																																									
24	25	26	27	28	29	30																																									
10																																															
11																																															
12			<div>Julho</div> <table><tr><th>S</th><th>T</th><th>Q</th><th>Q</th><th>S</th><th>S</th><th>D</th></tr><tr><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td></tr><tr><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td></tr><tr><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td></tr><tr><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td></tr><tr><td>29</td><td>30</td><td>31</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table>			S	T	Q	Q	S	S	D	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31				
S	T	Q	Q	S	S	D																																									
1	2	3	4	5	6	7																																									
8	9	10	11	12	13	14																																									
15	16	17	18	19	20	21																																									
22	23	24	25	26	27	28																																									
29	30	31																																													
13	*	*	*																																												
14																																															
15																																															
16																																															
17	*	*	*																																												
18			अहं सर्वस्य प्रभवो मताः सर्वं प्रवर्तते ॐ ति मत्वा भजन्ते मां बुद्धा भावसमन्विताः aham sarvasya prabhavo mattaḥ sarvaṁ pravartate iti matvā bhajante mām budhā bhāva-samanvitāḥ																																												
19			Eu sou a fonte de todos os mundos espirituais e materiais. Tudo emana de Mim. Os sábios que sabem disso perfeitamente ocupam-se em Meu serviço devocional e Me adoram com todo seu coração. (Bg. 10.8)																																												
20																																															
Yoga: Sobana 156 Naksatra: Bharani 209			Yoga: Atiganda 157 Naksatra: Krittika 208																																												
			Yoga: Sukarma 158 Naksatra: Krittika 207																																												

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
7	*	*
8		
9		
10		
11		
12		
13	*	*
14		
15		
16		
17		
18	*	*
19		
20		
Yoga: Ganda Naksatra: Ardra		161 204
Yoga: Vriddhi Naksatra: Punarvasu		162 203

Quarta

12

Nova

Gaura Paksa

Caturthi Tithi

Dia dos Namorados

Quinta

13

Nova

Gaura Paksa

Pancami Tithi

Sexta

14

Nova

Gaura Paksa

Sasti Tithi

Sábado

15

Nova

Gaura Paksa

Saptami Tithi

Mithuna Sankranti (Sol entra em Gêmeos 14 jun, às 20:12 hora local)

Yoga: Vajra

Naksatra: Purva-phalguni

Domingo

16

Crescente

Gaura Paksa

Astami Tithi

Yoga: Siddhi

Naksatra: Uttara-phalguni

Junho

S

T

Q

Q

S

S

D

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

Julho

S

T

Q

Q

S

S

D

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

31

मङ्कित्ता मननप्राणा बोझायन्तः परस्परम्

काथयन्तस्त्र माह्व नित्यञ्च तुष्यन्ति च रमन्ति च

mac-cittā mad-gata-prāṇā
bodhayantaḥ paraspāram
kathayantaś ca mām nityaṁ
tuṣyanti ca ramanti ca

Os pensamentos de Meus devotos puros vivem em Mim, suas vidas estão rendidas a Mim, e eles sentem grande satisfação e bem-aventurança iluminando-se uns aos outros e conversando sobre Mim. (Bg. 10.9)

Yoga: Dhruva

Naksatra: Pusyami

163

202

Yoga: Vyagata

Naksatra: Aslesa

164

201

Yoga: Harsana

Naksatra: Magha

165

200

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
7	*	*
8		
9		
10		
11		
12	*	*
13		
14		
15		
16		
17	*	*
18		
19		
20		
Yoga: Vyatipata		168
Naksatra: Hasta		197
Yoga: Variyana		169
Naksatra: Citra		196

Quarta

19

Cresc

(

Gaura Paksa

Ekadasi Tithi

(adequado para jejum)
Jejum por Pandava Nirjala Ekadasi
(Jejum total, até mesmo de água, se tiver quebrado Ekadasi)

Quinta

20

Cresc

(

Gaura Paksa

Dvadasi Tithi

Quebra de jejum 06:53 - 10:30 (hora local)
Inverno

Sexta

21

Cresc

(

Gaura Paksa

Trayodasi Tithi

Panihati Cida Dahi Utsava

Sábado

22

Cresc

(

Gaura Paksa

Caturdasi Tithi

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

Yoga: Subha
Naksatra: Jyestha

173
192

Domingo

23

Cheia

0

Gaura Paksa

Purnima Tithi

Snana Yatra

Sri Mukunda Datta -
Desaparecimento

Sri Sridhara Pandita -
Desaparecimento

Yoga: Sukla
Naksatra: Mula

174
191

Junho

S T Q Q S S D

1 2

3 4 5 6 7 8 9

10 11 12 13 14 15 16

17 18 19 20 21 22 23

24 25 26 27 28 29 30

Julho

S T Q Q S S D

1 2 3 4 5 6 7

8 9 10 11 12 13 14

15 16 17 18 19 20 21

22 23 24 25 26 27 28

29 30 31

तेषाञ्च सततयुगानाञ्च भजताञ्च प्रथतिपूर्वकाम्

ददामि बुद्धियोगञ्च तञ्च येन मामुपयान्ति ते

teṣāṃ satata-yuktānāṃ
bhajatāṃ priti-pūrvakam
dadāmi buddhi-yogaṃ taṃ
yena mām upayānti te

Para aqueles que estão
constantemente devotados e Me
adoram com amor extático, Eu
dou a compreensão com a qual
eles podem vir a Mim. (Bg.
10.10)

Yoga: Parigha
Naksatra: Swati

170
195

Yoga: Siddha
Naksatra: Visakha

171
194

Yoga: Sadhya
Naksatra: Anuradha

172
193

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
7	*	*
8		
9		
10		
11		
12		
13	*	*
14		
15		
16		
17		
18	*	*
19		
20		
Yoga: Brahma		175
Naksatra: Purva-asadha		190
Yoga: Vaidhriti		176
Naksatra: Uttara-asadha		189

4			
5			
6			
7	*	*	*
8			
9			
10			
11			
12			
13	*	*	*
14			
15			
16			
17			
18	*	*	*
19			
20			

Yoga: Saubhagya180

Naksatra: Uttara-bhadra185

Domingo30Ming

Krsna Paksa

Astami Tithi)

Yoga: Sobana181

Naksatra: Revati184

Junho											
S	T	Q	Q	S	S D						
						1	2				
3	4	5	6	7	8	9					
10	11	12	13	14	15	16					
17	18	19	20	21	22	23					
24	25	26	27	28	29	30					

Julho									
S	T	Q	Q	S	S	D			
1	2	3	4	5	6	7			
8	9	10	11	12	13	14			
15	16	17	18	19	20	21			
22	23	24	25	26	27	28			
29	30	31							

तेषामेवानुकांम्पार्थमहमज्ञानजडं तमः

नाशयाम्यात्मभावस्थो ज्ञानदत्तमेन भास्वता

teṣām evānukampārtham
aham ajñāna-jam tamah
nāśayāmy ātma-bhāvastho
jñāna-dipena bhāsvatā

Por compaixão por eles, Eu,
morando em seus corações,
destruo com a luz brilhante do
conhecimento a escuridão
nascida da ignorância. (Bg.
10.11)

PRIORIDADES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA
		Sri Srivasa Pandita - Desaparecimento	(adequado para jejum) Jejum por Yogini Ekadasi
	1	2	3
	Gundica Marjana	Ratha Yatra Sri Svarupa Damodara Gosvami - Desaparecimento Sri Sivananda Sena - Desaparecimento	
	8	9	10
		Karka Sankranti (Sol entra em Câncer 16 jul, às 07:04 hora local)	Retorno do Ratha (8 dias após o Ratha Yatra)
	15	16	17
	Guru (Vyasa) Purnima Srila Sanatana Gosvami - Desaparecimento Primeiro mês de Caturmasya começa [SISTEMA PURNIMA] (jejum de vegetais de folhas verdes durante um mês)	Sridhara Masa	
	22	23	24
	Srila Lokanatha Gosvami - Desaparecimento	Fundação da ISKCON em Nova Iorque	
	29	30	31

JULHO

2013

PLANEJAMENTO MENSAL

QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
Quebra de jejum 06:54 - 10:32 (hora local)			Sri Gadadhara Pandita - Desaparecimento Sri Bhaktivinoda Thakura - Desaparecimento
4	5	6	7
		Hera Pancami (4 dias após o Ratha Yatra)	Sri Vakresvara Pandita - Desaparecimento
11	12	13	14
	(adequado para jejum) Jejum por Sayana Ekadasi	Quebra de jejum 06:52 - 10:33 (hora local)	
18	19	20	21
	Sri Gopala Bhatta Gosvami - Desaparecimento		
25	26	27	28
	(adequado para jejum) Jejum por Kamika Ekadasi	Quebra de jejum 06:47 - 10:31 (hora local)	
1	2	3	4

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
7	*	*
8		
9		
10		
11		
12		
13	*	*
14		
15		
16		
17		
18	*	*
19		
20		
Yoga: Atiganda		182
Naksatra: Revati		183
Yoga: Sukarma		183
Naksatra: Asvini		182

4			
5			
6			
7	*	*	*
8			
9			
10			
11			
12			
13	*	*	*
14			
15			
16			
17			
18	*	*	*
19			
20			

Yoga: Vriddhi 187
Naksatra: Mrigasira 178

Domingo 7 Nova
Krsna Paksa :
Amavasva Tithi :
Sri Gadadhara Pandita -
Desaparecimento
Srila Bhaktivinoda Thakura -
Desaparecimento

Yoga: Dhruva 188
Naksatra: Ardra 177

Julho						
S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Agosto						
S	T	Q	Q	S	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

यद्यद्विभूतिमत्सत्त्वञ्च श्रथमदूर्जितमेव वा
ततादेवावगच्छ त्वञ्च मम तेजोऽऽसम्भवम्
yad yad vibhūtimat sattvaṁ
śrīmad ūrjitam eva vā
tat tad evāvagaccha tvaṁ
mama tejo'ṁśa-sambhavam
Saiba que todas as criações
belas, gloriosas e poderosas
brotam tão somente de uma
centelha de Meu esplendor. (Bg.
10.41)

Hera Pancami (4 dias após o
Ratha Yatra)

4			
5			
6			
7	*	*	*
8			
9			
10			
11			
12			
13	*	*	*
14			
15			
16			
17			
18	*	*	*
19			
20			

Yoga: Variyana 194
Naksatra: Purva-phalguni 171

Domingo 14 Nova

Gaura Paksa :
Sasti Tithi :

Sri Vakresvara Pandita -
Desaparecimento

Yoga: Parigha 195
Naksatra: Uttara-phalguni 170

Julho						
S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Agosto						
S	T	Q	Q	S	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

मत्कर्मकान् मत्परमो मद्ग्रीः सैवर्जितः

निव रः सर्वभूतेषु यः स मामेति पाण्डव

mat-karma-kṛn mat-paramo
mad-bhaktāḥ saṅga-varjitāḥ
nirvairāḥ sarva-bhūteṣu
yāḥ sa mām eti pāṇḍava

Meu querido Arjuna, a pessoa
que se ocupa em Meu serviço
devocional puro, livre das
contaminações de atividades
anteriores e da especulação
mental, que é amigável para
toda entidade viva, certamente
vem a Mim. (Bg. 11.55)

Julho

Vamana Masa

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
7	*	*
8		
9		
10		
11		
12		
13	*	*
14		
15		
16		
17		
18	*	*
19		
20		
Yoga: Siva		196
Naksatra: Hasta		169
Yoga: Siddha		197
Naksatra: Citra		168

				Yoga: Indra	201																																										
				Naksatra: Mula	164																																										
4				Domingo	21																																										
				Gaura Paksa																																											
				Caturdasi Tithi	(
5																																															
6																																															
7	*		*																																												
8				Yoga: Vaidhriti	202																																										
				Naksatra: Purva-asadha	163																																										
9				<div>Julho</div> <table><tr><th>S</th><th>T</th><th>Q</th><th>Q</th><th>S</th><th>S</th><th>D</th></tr><tr><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td></tr><tr><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td></tr><tr><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td></tr><tr><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td></tr><tr><td>29</td><td>30</td><td>31</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table>		S	T	Q	Q	S	S	D	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31				
S	T	Q	Q	S	S	D																																									
1	2	3	4	5	6	7																																									
8	9	10	11	12	13	14																																									
15	16	17	18	19	20	21																																									
22	23	24	25	26	27	28																																									
29	30	31																																													
10																																															
11																																															
12																																															
13	*		*																																												
				<div>Agosto</div> <table><tr><th>S</th><th>T</th><th>Q</th><th>Q</th><th>S</th><th>S</th><th>D</th></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td></tr><tr><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td></tr><tr><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td></tr><tr><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td></tr><tr><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td>31</td><td></td></tr></table>		S	T	Q	Q	S	S	D				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
S	T	Q	Q	S	S	D																																									
			1	2	3	4																																									
5	6	7	8	9	10	11																																									
12	13	14	15	16	17	18																																									
19	20	21	22	23	24	25																																									
26	27	28	29	30	31																																										
14																																															
15																																															
16																																															
17																																															
18	*		*																																												
19																																															
20																																															
	Yoga: Sadhya	198	Yoga: Subha	199	Yoga: Sukla	200																																									
	Naksatra: Swati	167	Naksatra: Visakha	166	Naksatra: Anuradha	165																																									

पुरुषः प्रकृतिस्थो हि भुङ्क्ते प्रकृतिजान् गुणान्

कारणञ्च गुणसौष्ठस्य सदसद्योनिजन्मसु

puruṣaḥ prakṛti-stho hi
bhukṣte prakṛti-jān guṇān
kāraṇaṁ guṇa-saṅgo'sya
sad-asad-yoni-janmasu

Dessa forma, a entidade viva dentro da natureza material segue os caminhos da vida, desfrutando dos três modos da natureza. Isto se deve à sua associação com esta natureza material. Assim, a entidade viva se encontra com o bem e com o mal entre as diversas espécies. (Bg. 13.22)

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
7	*	*
8		
9		
10		
11		
12		
13	*	*
14		
15		
16		
17		
18	*	*
19		
20		
Yoga: Viskumba		203
Naksatra: Uttara-asadha		162
Yoga: Priti		204
Naksatra: Sravana		161

				Yoga: Sukarma	208																																										
				Naksatra: Uttara-bhadra	157																																										
4				Domingo	28																																										
				Cheia	0																																										
				Krsna Paksa																																											
				Santami Tithi																																											
5																																															
6																																															
7	*		*		*																																										
8				Yoga: Dhriti	209																																										
				Naksatra: Revati	156																																										
9				<div>Julho</div> <table><tr><th>S</th><th>T</th><th>Q</th><th>Q</th><th>S</th><th>S</th><th>D</th></tr><tr><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td></tr><tr><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td></tr><tr><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td></tr><tr><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td></tr><tr><td>29</td><td>30</td><td>31</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table>		S	T	Q	Q	S	S	D	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31				
S	T	Q	Q	S	S	D																																									
1	2	3	4	5	6	7																																									
8	9	10	11	12	13	14																																									
15	16	17	18	19	20	21																																									
22	23	24	25	26	27	28																																									
29	30	31																																													
10				<div>Agosto</div> <table><tr><th>S</th><th>T</th><th>Q</th><th>Q</th><th>S</th><th>S</th><th>D</th></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td></tr><tr><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td></tr><tr><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td></tr><tr><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td></tr><tr><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td>31</td><td></td></tr></table>		S	T	Q	Q	S	S	D				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
S	T	Q	Q	S	S	D																																									
			1	2	3	4																																									
5	6	7	8	9	10	11																																									
12	13	14	15	16	17	18																																									
19	20	21	22	23	24	25																																									
26	27	28	29	30	31																																										
11				सर्वयोनिषु काएन्तेय मूर्तयः सम्भवन्ति याः																																											
12				तासाञ्च ब्रह्म महद्योनिरहञ्च बथजप्रदः पिता																																											
13	*		*	sarva-yoniṣu kaunteya mūrtayaḥ sambhavanti yāḥ tāsāṁ brahma mahad yonir aham bija-pradaḥ pitā																																											
14				Ó filho de Kunti, deve-se compreender que todas as																																											
15				espécies de vida aparecem devido a seu nascimento nesta																																											
16				natureza material, e que Eu sou o pai que dá a semente. (Bg. 14.4)																																											
17																																															
18	*		*																																												
19																																															
20																																															
	Yoga: Ayusmana	205	Yoga: Sobana	206	Yoga: Atiganda	207																																									
	Naksatra: Dhanista	160	Naksatra: Satabhisa	159	Naksatra: Purva-bhadra	158																																									

[illegible]

AGOSTO

2013

PLANEJAMENTO MENSAL

QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
	(adequado para jejum) Jejum por Kamika Ekadasi	Quebra de jejum 06:47 - 10:31 (hora local)	
1	2	3	4
		Sri Raghunandana Thakura - Desaparecimento Sri Vamsidasa Babaji - Desaparecimento	Dia dos Pais (2º domingo de agosto)
8	9	10	11
		(adequado para jejum) Jejum por Pavitropana Ekadasi Radha Govinda Jhulana Yatra começa Simha Sankranti (Sol entra em Leão 16 ago, às 15:29 hora local)	Quebra de jejum 06:37 - 08:29 (hora local) Srila Rupa Gosvami - Desaparecimento Sri Gauridasa Pandita - Desaparecimento
15	16	17	18
22	23	24	25
Nandotsava Srila Prabhupada - Aparecimento		(adequado para jejum) Jejum por Annada Ekadasi	Quebra de jejum 09:28 - 10:20 (hora local)
29	30	31	1

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
7	*	*
8		
9		
10		
11		
12	*	*
13		
14		
15		
16		
17		
18	*	*
19		
20		
Yoga: Sula		210
Naksatra: Asvini		155
Yoga: Ganda		211
Naksatra: Bharani		154

Quarta	31	Ming	Quinta	1	Ming	Sexta	2	Ming	Sábado	3	Ming
Krsna Paksa)	Krsna Paksa)	Krsna Paksa)	Krsna Paksa)	Krsna Paksa)	Krsna Paksa)
Dasami Tithi		Dasami Tithi		Ekadasi Tithi	*				Dvadasi Tithi		
				(adequado para jejum)					Quebra de jejum 06:47 -		
				Jejum por Kamika Ekadasi					10:31 (hora local)		

		Yoga: Harsana		215																																										
		Naksatra: Ardra		150																																										
4			Domingo	4 Ming																																										
		Krsna Paksa)																																										
		Travodasi Tithi																																												
5																																														
6																																														
7	*		*	*																																										
8																																														
		Yoga: Vajra		216																																										
		Naksatra: Punarvasu		149																																										
9			<div><div><div>Julho</div><table><tr><td>S</td><td>T</td><td>Q</td><td>Q</td><td>S</td><td>S</td><td>D</td></tr><tr><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td></tr><tr><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td></tr><tr><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td></tr><tr><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td></tr><tr><td>29</td><td>30</td><td>31</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table></div></div>		S	T	Q	Q	S	S	D	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31				
S	T	Q	Q	S	S	D																																								
1	2	3	4	5	6	7																																								
8	9	10	11	12	13	14																																								
15	16	17	18	19	20	21																																								
22	23	24	25	26	27	28																																								
29	30	31																																												
10																																														
11																																														
12																																														
13	*		*	*																																										
		Yoga: Vajra		216																																										
		Naksatra: Punarvasu		149																																										
14			<div><div><div>Agosto</div><table><tr><td>S</td><td>T</td><td>Q</td><td>Q</td><td>S</td><td>S</td><td>D</td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td></tr><tr><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td></tr><tr><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td></tr><tr><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td></tr><tr><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td>31</td><td></td></tr></table></div></div>		S	T	Q	Q	S	S	D				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
S	T	Q	Q	S	S	D																																								
			1	2	3	4																																								
5	6	7	8	9	10	11																																								
12	13	14	15	16	17	18																																								
19	20	21	22	23	24	25																																								
26	27	28	29	30	31																																									
15																																														
16																																														
17																																														
18	*		*	*																																										
19																																														
20																																														
Yoga: Vriddhi	212	Yoga: Dhruva	213	Yoga: Vyagata																																										
Naksatra: Krittika	153	Naksatra: Rohini	152	Naksatra: Mrigasira																																										

माझ च योज्यभिचारेण भौीयोगेन सेवते

अस्गुणान् समतथ्यएतान् ब्रह्मभूयाय काल्पते

mām ca yo'vyabhicāreṇa
bhakti-yogena sevate
as guṇān samatītyaitān
brahma-bhūyāya kalpate

Aquele que se ocupa
completamente em serviço
devovional, que não cai em
nenhuma circunstância,
transcende imediatamente os
modos da natureza material e
desse modo chega ao nível de
Brahman. (Bg. 14.26)

Agosto

Sridhara Masa

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
7	*	*
8		
9		
10		
11		
12		
13	*	*
14		
15		
16		
17		
18	*	*
19		
20		
Yoga: Siddhi		217
Naksatra: Punarvasu		148
Yoga: Vyatipata		218
Naksatra: Pusyami		147

[illegible]

Agosto

Sridhara Masa

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
7	*	*
8		
9		
10		
11		
12		
13	*	*
14		
15		
16		
17		
18	*	*
19		
20		
Yoga: Subha		224
Naksatra: Citra		141
Yoga: Sukla		225
Naksatra: Swati		140

2013

Semana 34
527 Gaurabda

Segunda

19

Cresc

Terça

20

Cheia

Agosto

Sridhara /
Hrsikesa Masa

Importante

Gaura Paksa
Caturdasi Tithi

Último dia do primeiro mês de
Caturmasya [SISTEMA
PURNIMA]

Gaura Paksa
Purnima Tithi

Jhulana Yatra termina
Senhor Balarama -
Aparecimento
(Jejum hoje)
Segundo mês de Caturmasya
começa [SISTEMA PURNIMA]
(jejum de iogurte por um mês)

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

4		
5		
6		
	*	*
7		
8		
9		
10		
11		
12		
	*	*
13		
14		
15		
16		
17		
18	*	*
19		
20		
Yoga: Saubhagya 231		Yoga: Sobana 232
Naksatra: Uttara-asadha 134		Naksatra: Dhanista 133

Yoga: Sula

236

Naksatra: Revati

129

Domingo

25

Cheia

0

Krsna Paksa

Pancami Tithi

Yoga: Ganda

237

Naksatra: Asvini

128

Agosto						
S	T	Q	Q	S	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	
Setembro						
S	T	Q	Q	S	S	D
30						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

यः शास्त्रविज्ञानमुत्सृज्य वर्तते कामकारतः

न स सिद्धिमवाप्नोति न सुखं न पराङ्गतिम्

yaḥ śāstra-vidhim utsṛjya
vartate kāma-kāraṭaḥ
na sa siddhim avāpnoti
na sukhaṁ na parāṁ gatim

Mas aquele que põe de lado as
injunções das escrituras e age de
acordo com seus próprios
caprichos não alcança nem a
perfeição, nem a felicidade nem
o destino supremo. (Bg. 16.23)

PRIORIDADES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA
	2	3	4
		Srimati Sita Thakurani (Consorte de Sri Advaita) - Aparecimento	Lalita sasti
	9	10	11
	Quebra de jejum 06:12 - 10:12 (hora local) Sri Vamana Dvadasi: Aparecimento do Senhor Vamanadeva (O jejum foi feito ontem) Srila Jiva Gosvami - Aparecimento	Srila Bhaktivinoda Thakura - Aparecimento Kanya Sankranti (Sol entra em Virgem 16 set, às 15:26 hora local)	Ananta Caturdasi Vrata Srila Haridasa Thakura - Desaparecimento Último dia do segundo mês de Caturmasya [SISTEMA PURNIMA]
	16	17	18
	23	24	25
	(adequado para jejum) Jejum por Indira Ekadasi	Quebra de jejum 05:58 - 10:04 (hora local)	
	30	1	2

SETEMBRO 2013

PLANEJAMENTO MENSAL

QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
			Quebra de jejum 09:28 - 10:20 (hora local)
			1
		Independência	
5	6	7	8
Radhastami: Aparecimento de Srimati Radharani			(adequado para jejum) Jejum por Parsva Ekadasi (Jejum hoje por Vamanadeva)
12	13	14	15
Sri Visvarupa Mahotsava Aceitação de sannyasa por Srila Prabhupada Terceiro mês de Caturmasya começa [SISTEMA PURNIMA] (jejum de leite por um mês)	Padmanabha Masa		Primavera
19	20	21	22
Chegada de Srila Prabhupada aos Estados Unidos			
26	27	28	29
3	4	5	6

2013

Semana 35
527 Gaurabda

Segunda
Krsna Paksa
Sasti Tithi

26

Cheia
0

Terça
Krsna Paksa
Saptami Tithi

27

Cheia
0

Agosto /
Setembro

Hrsikesa Masa

Importante

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

4		
5		
6		
	*	*
7		
8		
9		
10		
11		
12		
	*	*
13		
14		
15		
16		
17		
18	*	*
19		
20		
Yoga: Vriddhi		238
Naksatra: Bharani		127
Yoga: Dhruva		239
Naksatra: Krittika		126

Quarta

28

Ming

Krsna Paksa

Astami Tithi

Sri Krsna Janmastami:
Aparecimento do Senhor Sri Krsna
(Jejum hoje)

Quinta

29

Ming

Krsna Paksa

Navami Tithi

Nandotsava
Srila Prabhupada -
Aparecimento

Sexta

30

Ming

Krsna Paksa

Dasami Tithi

Sábado

31

Ming

Krsna Paksa

Ekadasi Tithi

(adequado para jejum)
Jejum por Annada Ekadasi

4			
5			
6			
7	*	*	*
8			
9			
10			
11			
12			
13	*	*	*
14			
15			
16			
17			
18	*	*	*
19			
20			

Yoga: Siddhi 243
Naksatra: Ardra 122

Domingo 1 Ming

Krsna Paksa
Dvadasi Tithi

Quebra de jejum 09:28 -
10:20 (hora local)

Yoga: Vyatipata 244
Naksatra: Punarvasu 121

Agosto						
S	T	Q	Q	S	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	
Setembro						
S	T	Q	Q	S	S	D
30						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

ब्रह्मभूतः प्रसाप्तात्मा न श्रोचति न काङ्क्षति

समः सर्वेषु भूतेषु मद्ग्रीष्ठा लभते पराम्

brahma-bhūtaḥ prasannātmā
na śrocati na kāṅkṣati
samaḥ sarveṣu bhūteṣu
mad-bhaktim labhate parām

A pessoa que está assim situada transcendentemente realiza de imediato o Brahman Supremo. Ela nunca se lamenta nem deseja ter nada; ela está igualmente disposta com toda entidade viva. Neste estado ela alcança o serviço devocional puro a mim. (Bg. 18.54)

Yoga: Vyagata	240	Yoga: Harsana	241	Yoga: Vajra	242
Naksatra: Rohini	125	Naksatra: Rohini	124	Naksatra: Mrigasira	123

Setembro

Hrsikesa Masa

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
7	*	*
8		
9		
10		
11		
12		
13	*	*
14		
15		
16		
17		
18	*	*
19		
20		
Yoga: Variyana		245
Naksatra: Pusyami		120
Yoga: Parigha		246
Naksatra: Aslesa		119

Quarta	4	Ming	Quinta	5	Nova	Sexta	6	Nova	Sábado	7	Nova
Krsna Paksa)		Krsna Paksa		: :	Gaura Paksa		: :	Gaura Paksa		: :
Caturdasi Tithi			Amavasya Tithi			Pratipat Tithi			Dvitiya Tithi		
									Independência		
									Yoga: Subha	250	
									Naksatra: Hasta	115	
4									Domingo	8	Nova
									Gaura Paksa	:	
5									Tritiva Tithi	:	
6											
			*			*					
7											
8									Yoga: Sukla	251	
									Naksatra: Citra	114	
9									Setembro		
									S	T	Q
10									30		
									2	3	4
11										5	6
									Z	7	8
12									9	10	11
									12	13	14
13									15	16	17
									18	19	20
14									21	22	23
									24	25	26
15									27	28	29
									Outubro		
16			*			*			S	T	Q
17									1	2	3
									4	5	6
18									7	8	9
									10	11	12
19									13	14	15
									16	17	18
20									19	20	21
									22	23	24
21									25	26	27
									28	29	30
22									31		
									भीषा मामभिजानाति यावान् यश्चास्मि ततवतः		
23									ततो माझ ततवतो जात्वा विशते तदनन्तरम्		
									bhaktyā mām abhijānāti		
24									yāvān yaś cāsmi tattvataḥ		
									tato mām tattvato jñātvā		
25									viśate tad-anantaram		
26									Pode-se compreender a Suprema		
									Personalidade como Ele é		
27									unicamente através do serviço		
									devocional. E quando a pessoa		
28			*			*			tem plena consciência do Senhor		
									Supremo através de tal devoção,		
29									ela pode entrar no reino de		
									Deus. (Bg. 18.55)		
30											
31											
Yoga: Siva	247		Yoga: Siddha	248		Yoga: Sadhya	249				
Naksatra: Magha	118		Naksatra: Purva-phalguni	117		Naksatra: Uttara-phalguni	116				

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

Gaura Paksa		Gaura Paksa	
Caturthi Tithi		Pancami Tithi	
		Srimati Sita Thakurani (Consorte de Sri Advaita) - Aparecimento	
4			
5			
6		*	*
7			
8			
9			
10			
11			
12		*	*
13			
14			
15			
16			
17			
18		*	*
19			
20			
Yoga: Brahma Naksatra: Swati		252 113	Yoga: Vaidhriti Naksatra: Visakha 253 112

4			
5			
6			
7	*	*	*
8			
9			
10			
11			
12	*	*	*
13			
14			
15			
16			
17			
18	*	*	*
19			
20			

Yoga: Saubhagya257
Naksatra: Purva-asadha108

Domingo15Cresc

Gaura Paksa
Ekadasi Tithi

*

(

(adequado para jejum)
Jejum por Parsva Ekadasi
(Jejum hoje por Vamanadeva)

Yoga: Sobana258
Naksatra: Uttara-asadha107

Setembro							
S	T	Q	Q	S	S	D	
30						1	
2	3	4	5	6	7	8	
9	10	11	12	13	14	15	
16	17	18	19	20	21	22	
23	24	25	26	27	28	29	

Outubro							
S	T	Q	Q	S	S	D	
	1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13	
14	15	16	17	18	19	20	
21	22	23	24	25	26	27	
28	29	30	31				

चेतसा सर्वकार्माणि मयि सन्न्यस्य मत्परः

बुद्धियोगमुपाश्रित्य मङ्गिताः सततं भव

cetasā sarva-karmāṇi
mayi sannyasya mat-parah
buddhi-yogam upāśritya
maccittāḥ satatam bhava

Em todas as atividades dependa simplesmente de Mim e trabalhe sempre sob Minha proteção. Em tal serviço devocional, seja plenamente consciente de Mim. (Bg. 18.57)

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante			
	4		
	5		
	6	*	*
	7		
	8		
	9		
	10		
	11		
	12	*	*
	13		
	14		
	15		
	16		
	17		
	18	*	*
	19		
	20		
	Yoga: Atiganda		259
	Naksatra: Sravana		106
	Yoga: Dhriti		260
	Naksatra: Dhanista		105

Quarta 18		Cresc	Quinta 19		Cheia	Sexta 20		Cheia	Sábado 21		Cheia
Gaura Paksa			Gaura Paksa			Krsna Paksa			Krsna Paksa		
Caturdasi Tithi			Purnima Tithi			Pratipat Tithi			Tritiya Tithi		
Ananta Caturdasi Vrata Srila Haridasa Thakura - Desaparecimento Último dia do segundo mês de Caturmasya [SISTEMA PURNIMA]			Sri Visvarupa Mahotsava Aceitação de sannyasa por Srila Prabhupada Terceiro mês de Caturmasya começa [SISTEMA PURNIMA] (jejum de leite por um mês)			Padmanabha Masa					
									Yoga: Dhruva Naksatra: Revati		264 101
4									Domingo 22		Cheia
									Krsna Paksa Caturthi Tithi		0
5									Primavera		
6			*			*			*		
7											
8									Yoga: Vyagata Naksatra: Asvini		265 100
9											
10											
11											
12			*			*			*		
13											
14											
15											
16											
17											
18			*			*			*		
19											
20											
Yoga: Sula Naksatra: Satabhisa		261 104	Yoga: Ganda Naksatra: Purva-bhadra		262 103	Yoga: Vriddhi Naksatra: Uttara-bhadra		263 102			

Setembro

S	T	Q	Q	S	S	D
30						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

Outubro

S	T	Q	Q	S	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

ॐ हरः सर्वभूतानाञ्च हृद्देशेऽर्जुन तिष्ठति
भ्रामयन् सर्वभूतानि यन्त्रालुढानि मायया

iśvaraḥ sarva-bhūtānāṃ
hṛd-deśe'rjuna tiṣṭhati
bhrāmayan sarva-bhūtāni
yantrārūḍhāni māyayā

Ó Arjuna, o Senhor Supremo
está situado no coração de todo
mundo, e dirige as divagações de
todas as entidades vivas, que
estão sentadas como numa
máquina, feita de energia
material. (Bg. 18.61)

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6	*	*
7		
8		
9		
10		
11		
12	*	*
13		
14		
15		
16		
17		
18	*	*
19		
20		
Yoga: Harsana		266
Naksatra: Bharani		99
Yoga: Vajra		267
Naksatra: Krittika		98

Chegada de Srila Prabhupada
aos Estados Unidos

Yoga: Parigha 271
Naksatra: Punarvasu 94

Domingo 29 Ming
Krsna Paksa
Dasami Tithi

Yoga: Siva 272
Naksatra: Pusyami 93

Setembro							
S	T	Q	Q	S	S	D	
30						1	
2	3	4	5	6	7	8	
9	10	11	12	13	14	15	
16	17	18	19	20	21	22	
23	24	25	26	27	28	29	

Outubro							
S	T	Q	Q	S	S	D	
	1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13	
14	15	16	17	18	19	20	
21	22	23	24	25	26	27	
28	29	30	31				

मन्मना भव मद्भक्तो मद्याजय माझ नमस्कारु

मामेवण्यसि सत्यञ्च ते प्रतिजाने प्रियोऽसि मे

man-manā bhava mad-bhakto
mad-yāji mām namaskuru
mām evaiṣyasi satyaṁ te
pratijāne priyo'si me

Pense sempre em Mim e
converta-se em Meu devoto.

* Adore-Me e ofereça suas
homenagens a Mim. Desse modo
você virá a Mim sem falta. Eu lhe
prometo isto porque você é Meu
muito querido amigo. (Bg. 18.65)

PRIORIDADES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA
		Quebra de jejum 05:58 - 10:04 (hora local)	
		1	2
	7	8	9
	(adequado para jejum) Jejum por Pasankusa Ekadasi	Quebra de jejum 06:31 - 09:57 (hora local) Srila Raghunatha Dasa Gosvami - Desaparecimento Srila Raghunatha Bhatta Gosvami - Desaparecimento Srila Krsnadasa Kaviraja Gosvami - Desaparecimento	
	14	15	16
			Srila Narottama Dasa Thakura - Desaparecimento
	21	22	23
	Sri Virabhadra - Aparecimento		(adequado para jejum) Jejum por Rama Ekadasi
	28	29	30

OUTUBRO 2013

PLANEJAMENTO MENSAL

QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
3	4	5	6
	Durga Puja	Dia das Crianças / N. Sra. Aparecida	Ramacandra Vijayotsava Sri Madhvacarya - Aparecimento
10	11	12	13
Último dia do terceiro mês de Caturmasya [SISTEMA PURNIMA] Tula Sankranti (Sol entra em Libra 17 out, às 03:24 hora local)	Sri Krsna Saradiya Rasayatra Sri Murari Gupta - Desaparecimento Laksmi Puja Quarto mês de Caturmasya começa [SISTEMA PURNIMA] (jejum de urad dal por um mês)	Damodara Masa	
17	18	19	20
			Aparecimento do Radha Kunda, snana dana Bahulastami
24	25	26	27
Quebra de jejum 06:35 - 10:52 (hora local)		Finados	Dipa dana, Dipavali, (Kali Puja)
31	1	2	3

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6	*	*
7		
8		
9		
10		
11		
12	*	*
13		
14		
15		
16		
17		
18		
19	*	*
20		
Yoga: Siddha Naksatra: Aslesa		273 92
Yoga: Sadhya Naksatra: Magha		274 91

			Yoga: Indra Naksatra: Hasta		278 87																																										
4			Domingo		6 Nova																																										
			Gaura Paksa		:																																										
			Dvitiya Tithi		:																																										
5																																															
6	*		*		*																																										
7																																															
8																																															
			Yoga: Vaidhriti Naksatra: Citra		279 86																																										
9			<div>Setembro</div> <table><tr><th>S</th><th>T</th><th>Q</th><th>Q</th><th>S</th><th>S</th><th>D</th></tr><tr><td>30</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>1</td></tr><tr><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td></tr><tr><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td></tr><tr><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td></tr><tr><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td></tr></table>			S	T	Q	Q	S	S	D	30						1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29
S	T	Q	Q	S	S	D																																									
30						1																																									
2	3	4	5	6	7	8																																									
9	10	11	12	13	14	15																																									
16	17	18	19	20	21	22																																									
23	24	25	26	27	28	29																																									
10			<div>Outubro</div> <table><tr><th>S</th><th>T</th><th>Q</th><th>Q</th><th>S</th><th>S</th><th>D</th></tr><tr><td></td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td></tr><tr><td></td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td></tr><tr><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td></tr><tr><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td></tr><tr><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td>31</td><td></td><td></td><td></td></tr></table>			S	T	Q	Q	S	S	D		1	2	3	4	5	6		7	8	9	10	11	12	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31			
S	T	Q	Q	S	S	D																																									
	1	2	3	4	5	6																																									
	7	8	9	10	11	12																																									
14	15	16	17	18	19	20																																									
21	22	23	24	25	26	27																																									
28	29	30	31																																												
11			सर्वज्ञार्मान् परित्यज्य मामेकं शरणं व्रज अहं त्वां सर्वपापेभ्यो मोक्षयिष्यामि मा शुचः sarva-dharmān parityajya mām ekaṁ śaraṇaṁ vraja ahaṁ tvāṁ sarva-pāpēbhyo mokṣayisyāmi mā śucaḥ																																												
12	*		*		*																																										
13																																															
14																																															
15																																															
16																																															
17																																															
18																																															
	*		*		*																																										
19																																															
20																																															
Yoga: Subha Naksatra: Purva-phalguni		275 90	Yoga: Sukla Naksatra: Purva-phalguni		276 89																																										
			Yoga: Brahma Naksatra: Uttara-phalguni		277 88																																										

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6	*	*
7		
8		
9		
10		
11		
12	*	*
13		
14		
15		
16		
17		
18	*	*
19		
20		
Yoga: Viskumba		280
Naksatra: Swati		85
Yoga: Priti		281
Naksatra: Anuradha		84

			Yoga: Sukarma 285 Naksatra: Uttara-asadha 80																																												
4			Domingo 13 Cresc																																												
			Gaura Paksa (
5			Dasami Tithi																																												
			Ramacandra Vijayotsava																																												
			Sri Madhvacharya -																																												
6	*	*	Aparecimento																																												
7																																															
8			Yoga: Dhriti 286 Naksatra: Sravana 79																																												
9			<div>Outubro</div> <table><tr><th>S</th><th>T</th><th>Q</th><th>Q</th><th>S</th><th>S</th><th>D</th></tr><tr><td></td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td></tr><tr><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td></tr><tr><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td></tr><tr><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td></tr><tr><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td>31</td><td></td><td></td><td></td></tr></table>			S	T	Q	Q	S	S	D		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31			
S	T	Q	Q	S	S	D																																									
	1	2	3	4	5	6																																									
7	8	9	10	11	12	13																																									
14	15	16	17	18	19	20																																									
21	22	23	24	25	26	27																																									
28	29	30	31																																												
10																																															
11																																															
12	*	*	<div>Novembro</div> <table><tr><th>S</th><th>T</th><th>Q</th><th>Q</th><th>S</th><th>S</th><th>D</th></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td>1</td><td>2</td><td>3</td></tr><tr><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td></tr><tr><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td></tr><tr><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td></tr><tr><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td></td></tr></table>			S	T	Q	Q	S	S	D					1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
S	T	Q	Q	S	S	D																																									
				1	2	3																																									
4	5	6	7	8	9	10																																									
11	12	13	14	15	16	17																																									
18	19	20	21	22	23	24																																									
25	26	27	28	29	30																																										
13																																															
14																																															
15																																															
16																																															
17																																															
18																																															
19	*	*																																													
20																																															
Yoga: Saubhagya 282 Naksatra: Jyestha 83			Yoga: Sobana 283 Naksatra: Mula 82																																												
			Yoga: Atiganda 284 Naksatra: Purva-asadha 81																																												
			As encarnações de Deus aqui apresentadas são expansões plenárias ou partes das expansões plenárias da Divindade Suprema, mas Krishna é a própria Suprema Personalidade de Deus original. Elas aparecem nos planetas em diferentes eras, sempre que há um distúrbio criado pelos ateístas. O Senhor encarna para proteger os teístas. (Bhaa.																																												

2013

Outubro

Semana 42
527 Gaurabda

Padmanabha /
Damodara Masa

Segunda 14
Gaura Paksa

Ekadasi Tithi
(adequado para jejum)
Jejum por Pasankusa Ekadasi

Terça 15
Gaura Paksa

Dvadasi Tithi
Quebra de jejum 06:31 -
09:57 (hora local)
Srila Raghunatha Dasa
Gosvami - Desaparecimento
Srila Raghunatha Bhatta
Gosvami - Desaparecimento
Srila Krsnadasa Kaviraja
Gosvami - Desaparecimento

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6	*	*
7		
8		
9		
10		
11		
12	*	*
13		
14		
15		
16		
17		
18		
19	*	*
20		
Yoga: Sula		287
Naksatra: Dhanista		78
Yoga: Ganda		288
Naksatra: Satabhisa		77

Quarta

16

Cresc

(

Gaura Paksa

Trayodasi Tithi

Quinta

17

Cresc

(

Gaura Paksa

Caturdasi Tithi

Último dia do terceiro mês de Caturmasya [SISTEMA PURNIMA]
Tula Sankranti (Sol entra em Libra 17 out, às 03:24 hora local)

Sexta

18

Cheia

0

Gaura Paksa

Purnima Tithi

Sri Krsna Saradiya Rasayatra
Sri Murari Gupta - Desaparecimento
Laksmi Puja
Quarto mês de Caturmasya começa [SISTEMA PURNIMA]
(jejum de urad dal por um mês)

Sábado

19

Cheia

0

Krsna Paksa

Pratipat Tithi

Damodara Masa

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

Yoga: Vajra

Naksatra: Asvini

292

73

Domingo

20

Cheia

0

Krsna Paksa

Dvitiya Tithi

Yoga: Siddhi

Naksatra: Bharani

293

72

Outubro

S T Q Q S S D

1 2 3 4 5 6

7 8 9 10 11 12 13

14 15 16 17 18 19 20

21 22 23 24 25 26 27

28 29 30 31

Novembro

S T Q Q S S D

1 2 3

4 5 6 7 8 9 10

11 12 13 14 15 16 17

18 19 20 21 22 23 24

25 26 27 28 29 30

ॐ हरः परमः कृष्णः सङ्किदानन्दविगत्रहः

अनादिरादिगोविन्दः सर्वकारणकारणम्

īśvaraḥ paramaḥ kṛṣṇaḥ
sac-cid-ānanda-vigrahaḥ
anādir ādir govindaḥ
sarva-kāraṇa-kāraṇam

Há muitas personalidades que possuem as qualidades de Bhagavan, mas Krishna é o supremo porque ninguém pode superá-Lo. Ele é a Pessoa Suprema, e Seu corpo é eterno, pleno de conhecimento e bem-aventurança. Ele é o Senhor Govinda primordial e a causa de todas as causas. (BS 5.1)

Yoga: Vriddhi

Naksatra: Purva-bhadra

289

76

Yoga: Vyagata

Naksatra: Uttara-bhadra

290

75

Yoga: Harsana

Naksatra: Revati

291

74

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
7	*	*
8		
9		
10		
11		
12		
13	*	*
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20	*	*
Yoga: Vyatipata Naksatra: Krittika		294 71
Yoga: Variyana Naksatra: Rohini		295 70

4			
5			
6			
7	*	*	*
8			
9			
10			
11			
12			
13	*	*	*
14			
15			
16			
17			
18			
19	*	*	*
20			
Yoga: Parigha		296	Yoga: Siva
Naksatra: Mrigasira		69	Naksatra: Ardra
Yoga: Siddha		297	Yoga: Punarvasu
Naksatra: Punarvasu		67	

Yoga: Sadhya299

Naksatra: Punarvasu66

Domingo27Ming

Krsna Paksa

Astami Tithi

Aparecimento do Radha

Kunda, snana dana

Bahulastami

Yoga: Subha300

Naksatra: Pusyami65

Outubro

S	T	Q	Q	S	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Novembro

S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

वेणुञ्ज क्वणन्तमरविन्ददलधायताक्षञ्ज बर्हवकाक्षसमसिताम्बुदसुन्दरीम्

कान्दर्पकोतिकामिनययविशेषशोभञ्ज गोविन्दमादितुर्बुधञ्ज तमहञ्ज भजामि

veṇuṁ kvaṇantam aravinda-

dalāyatākṣaṁ

kandarpa-koti-kaminiya-viśeṣa-śobhaṁ

govindam ādi-puruṣaṁ tam ahaṁ

Adoro Govinda, o Senhor

primordial, que é perito em tocar

Sua flauta, que tem olhos

exuberantes como pétalas de

lótus e a cabeça ornada com

uma pluma de pavão. Sua bela

forma apresenta o matiz de

nuvens azuladas, e Seu encanto

incomparável cativa milhões de

cupidos (BS 5.30)

PRIORIDADES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA
	Go Puja. Go Krda. Govardhana Puja. Bali Daityaraja Puja Sri Rasikananda - Aparecimento	Sri Vasudeva Ghosh - Desaparecimento	Srila Prabhupada - Desaparecimento
	4	5	6
	Jagaddhatri Puja		(adequado para jejum) Jejum por Utthana Ekadasi Srila Gaura Kisora Dasa Babaji - Desaparecimento Primeiro dia de Bhisma Pancaka
	11	12	13
	Katyayani vrata começa Kesava Masa		
	18	19	20
	25	26	27

NOVEMBRO 2013

PLANEJAMENTO MENSAL

QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
		Finados	Dipa dana, Dipavali, (Kali Puja)
	1	2	3
			Gopastami, Gosthastami Sri Gadadhara Dasa Gosvami - Desaparecimento Sri Dhananjaya Pandita - Desaparecimento Sri Srinivasa Acarya - Desaparecimento
7	8	9	10
Quebra de jejum 06:29 - 10:51 (hora local)	Proc. da República	Sri Bhugarbha Gosvami - Desaparecimento Sri Kasisvara Pandita - Desaparecimento Último dia do quarto mês de Caturmasya [SISTEMA PURNIMA] Vrscika Sankranti (Sol entra em Escorpião 16 nov, às 04:10 hora local)	Sri Krsna Rasayatra Tulasi-Saligrama Vivaha (casamento) Sri Nimbarkacarya - Aparecimento Último dia de Bhisma Pancaka
14	15	16	17
21	22	23	24
(adequado para jejum) Trisprsa Mahadvadasi Jejum por Utpanna Ekadasi Sri Narahari Sarakara Thakura - Desaparecimento		Quebra de jejum 06:27 - 10:53 (hora local) Sri Kaliya Krsnadasa - Desaparecimento Sri Saranga Thakura - Desaparecimento	
28	29	30	1

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
7	*	*
8		
9		
10		
11		
12		
13	*	*
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20	*	*
Yoga: Sukla		301
Naksatra: Aslesa		64
Yoga: Brahma		302
Naksatra: Magha		63

4			Yoga: Priti Naksatra: Citra	306 59
5			Domingo	3 Nova
6			Krsna Paksa Amavasva Tithi	:
7	*	*	Dipa dana, Dipavali, (Kali Puja)	
8			Yoga: Ayusmana Naksatra: Swati	307 58
9			Outubro	
10			S T Q Q S S D	
11			1 2 3 4 5 6	
12			7 8 9 10 11 12 13	
13	*	*	14 15 16 17 18 19 20	
14			21 22 23 24 25 26 27	
15			28 29 30 31	
16			Novembro	
17	*	*	S T Q Q S S D	
18			1 2 3	
19			4 5 6 7 8 9 10	
20	*	*	11 12 13 14 15 16 17	
			18 19 20 21 22 23 24	
			25 26 27 28 29 30	
			आनि यस्य सकालेर्ध्निद्वयवर्तुल्लमन्ति मरयन्ति पान्ति कालधमन्ति चिरञ्ज अमन्ति	
			आनन्दकिम्पमस्तदुत्तवल्धविग्राहस्य गोविन्दमादितुरुष्ण तमहस्र भजामि	
			aṅgāni yasya sakalendriya-vṛttimanti paśyanti pānti kalayanti ciraṁ jaganti ānanda-cin-maya-sad-ujjvala-vigrahasya govindam ādi-puruṣaṁ tam ahaṁ	
			Adoro Govinda, o Senhor primordial, cuja forma é plena de bem-aventurança, verdade, substancialidade, possuindo o mais deslumbrante esplendor. Cada um dos seus membros transcendentais possui as funções de todos os demais órgãos, e vê, mantém e manifesta eternamente infinitos universos, tanto espirituais quanto materiais. (BS 5.32)	
	Yoga: Indra Naksatra: Purva-phalguni	303 62	Yoga: Vaidhriti Naksatra: Uttara-phalguni	304 61
			Yoga: Viskumba Naksatra: Hasta	305

Novembro

Damodara Masa

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

Gaura Paksa		Gaura Paksa	
Pratipat Tithi		Tritiya Tithi	
Go Puja. Go Krda. Govardhana Puja.		Sri Vasudeva Ghosh - Desaparecimento	
Bali Daityaraja Puja			
Sri Rasikananda - Aparecimento			
4			
5			
6			
		*	*
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13		*	*
14			
15			
16			
17			
18			
19			
		*	*
20			
Yoga: Saubhagya Naksatra: Visakha		308 57	Yoga: Sobana Naksatra: Anuradha 309 56

			Yoga: Ganda	313	
			Naksatra: Sravana	52	
			Domingo	10 Cresc	
			Gaura Paksa	(
			<u>Astami Tithi</u>		
			Gopastami, Gosthastami		
			Sri Gadadhara Dasa Gosvami -		
			Desaparecimento		
			Sri Dhananjaya Pandita -		
			Desaparecimento		
	*	*	* Sri Srinivasa Acarya -		
			Desaparecimento		
			Yoga: Vriddhi	314	
			Naksatra: Dhanista	51	
			Novembro		
			S T Q Q S S D		
				1 2 3	
			4 5 6 7 8 9 10		
			11 12 13 14 15 16 17		
			18 19 20 21 22 23 24		
			25 26 27 28 29 30		
			Dezembro		
			S T Q Q S S D		
	*	*	* 30 31	1	
			2 3 4 5 6 7 8		
			9 10 11 12 13 14 15		
			16 17 18 19 20 21 22		
			23 24 25 26 27 28 29		
			वाचो वेगल्ल मनसः, गोलावेगल्ल जि.वेगल्ल दोदरोपस्थवेगम्		
			तान् वेगान् यो विषहेत जायतः सर्वमपयमाल्ल मुशिवयल्ल स शिष्यात्		
			vāco vegam manasaḥ krodha-vegam		
			jihvā-vegam udaropastha-vegam		
			ctān vegān yo viṣaheta dhiraḥ		
			sarvām apimām pṛthiviṁ sa śiṣyāt		
			Uma pessoa sóbria que seja		
			capaz de tolerar o desejo de		
			falar, as exigências da mente, as		
			ações da ira e os impulsos da		
			língua, do estômago e dos		
			órgãos genitais é qualificada para		
			fazer discípulos em todo o		
	*	*	* mundo. (Upadesamrita - Verso 1)		
Yoga: Atiganda	310	Yoga: Dhriti	311	Yoga: Sula	312
Naksatra: Jyestha	55	Naksatra: Mula	54	Naksatra: Uttara-asadha	53

Novembro

Damodara Masa

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
7	*	*
8		
9		
10		
11		
12		
13	*	*
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20	*	*
Yoga: Dhruva		315
Naksatra: Satabhisa		50
Yoga: Vyagata		316
Naksatra: Purva-bhadra		49

<p>Quarta</p> <p>Gaura Paksa</p> <p>Ekadasi Tithi</p> <p>(adequado para jejum) Jejum por Utthana Ekadasi Srla Gaura Kisora Dasa Babaji - Desaparecimento Primeiro dia de Bhisma Pancaka</p>	<p>13</p> <p>Cresc</p> <p>(*)</p>	<p>Quinta</p> <p>Gaura Paksa</p> <p>Dvadasi Tithi</p> <p>Quebra de jejum 06:29 - 10:51 (hora local)</p>	<p>14</p> <p>Cresc</p> <p>()</p>	<p>Sexta</p> <p>Gaura Paksa</p> <p>Trayodasi Tithi</p> <p>Proc. da República</p>	<p>15</p> <p>Cresc</p> <p>()</p>	<p>Sábado</p> <p>Gaura Paksa</p> <p>Caturdasi Tithi</p> <p>Sri Bhugarbha Gosvami - Desaparecimento Sri Kasisvara Pandita - Desaparecimento Último dia do quarto mês de Caturmasya [SISTEMA PURNIMA] Vrscika Sankranti (Sol entra em Escorpião 16 nov, às 04:10 hora local)</p> <p>Yoga: Vyatipata 320 Naksatra: Bharani 45</p>	<p>16</p> <p>Cresc</p> <p>()</p>
4						<p>Domingo</p> <p>Gaura Paksa</p> <p>Purnima Tithi</p> <p>Sri Krsna Rasayatra Tulasi-Saligrama Vivaha (casamento) Sri Nimbarkacarya - Aparecimento * Último dia de Bhisma Pancaka</p> <p>Yoga: Variyana 321 Naksatra: Krittika 44</p>	
5							
6							
7		*		*			
8							
9							
10							
11							
12							
13		*		*			
14							
15							
16							
17							
18							
19		*		*			
20							
Yoga: Harsana 317 Naksatra: Uttara-bhadra 48		Yoga: Vajra 318 Naksatra: Revati 47		Yoga: Siddhi 319 Naksatra: Asvini 46		<p>अत्याहारः प्रयाससु प्रजल्पो नियमागत्रहः</p> <p>जनसैलु लधाएल्यझ च षड्भिर्भाविर्विनश्यति</p> <p>atyāhāraḥ prayāsaś ca prajālpo niyamāgrahaḥ jana-saṅgaś ca laulyaṁ ca ṣaḍbhir bhaktir vinaśyati</p> <p>Destroi seu serviço devocional aquele que: come ou arrecada mais do que o necessário; esforça-se em demasia por coisas mundanas; conversa desnecessariamente sobre assuntos mundanos; despreza ou tem apego exagerado às regras e regulações; cultiva má associação; e ambiciona realizações mundanas. (Upadesamrita-Verso 2)</p>	

Novembro
S T Q Q S S D
1 2 3
4 5 6 7 8 9 10
11 12 13 14 15 16 17
18 19 20 21 22 23 24
25 26 27 28 29 30
Dezembro
S T Q Q S S D
30 31 1
2 3 4 5 6 7 8
9 10 11 12 13 14 15
16 17 18 19 20 21 22
23 24 25 26 27 28 29

Novembro

Kesava Masa

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
7	*	*
8		
9		
10		
11		
12		
13	*	*
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20	*	*
Yoga: Parigha 322 Yoga: Siva 323 Naksatra: Rohini 43 Naksatra: Rohini 42		

4			
5			
6			
7	*	*	*
8			
9			
10			
11			
12			
13	*	*	*
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20	*	*	*
Yoga: Siddha Naksatra: Mrigasira			
Yoga: Sadhya Naksatra: Ardra			
Yoga: Subha Naksatra: Punarvasu			

Yoga: Sukla
Naksatra: Pusyami

327
38

Domingo

24

Cheia

0

Krsna Paksa
Santami Tithi

Yoga: Brahma
Naksatra: Aslesa

328
37

Novembro

S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

Dezembro

S	T	Q	Q	S	S	D
30	31					1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

तेसाहान् निरुयाद्वर्थातात्कर्मप्रवर्तनात्

सैत्यागात्सतो वृतोः षड्विभीः प्रसिज्यति

utsāhān niścayād dhairyāt
tat-tat-karma-pravartanāt
saṅga-tyāgāt sato vṛtteḥ
ṣaḍbhir bhaktiḥ prasidhyati

Há 6 princípios favoráveis à prática de serviço devocional puro: ser entusiasta; esforçar-se com confiança; ser paciente; agir segundo os princípios reguladores; abandonar a companhia de não-devotos; e seguir os passos dos acaryas anteriores. Estes seis princípios garantem, sem dúvida, o pleno êxito do serviço devocional puro. 39 (Upadesamrita - Verso 3)

[illegible]

DEZEMBRO 2013

PLANEJAMENTO MENSAL

QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
			1
		Odana sasthi	
5	6	7	8
Advento do Srimad Bhagavad-gita	(adequado para jejum) Paksa vardhini Mahadvadasi Jejum por Moksada Ekadasi	Quebra de jejum 06:30 - 10:58 (hora local)	
12	13	14	15
		Srila Bhaktisiddhanta Sarasvati Thakura - Desaparecimento Verão	
19	20	21	22
		(adequado para jejum) Jejum por Saphala Ekadasi Sri Devananda Pandita - Desaparecimento	Quebra de jejum 06:38 - 11:05 (hora local)
26	27	28	29
Sri Locana Dasa Thakura - Aparecimento	Srila Jiva Gosvami - Desaparecimento Sri Jagadisa Pandita - Desaparecimento		
2	3	4	5

2013

Semana 48
527 Gaurabda

Segunda
Krsna Paksa
Astami Tithi

25

Ming
)

Terça
Krsna Paksa
Navami Tithi

26

Ming
)

Novembro /
Dezembro

Kesava Masa

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
	*	*
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13	*	*
14		
15		
16		
17		
18		
19		
	*	*
20		
Yoga: Indra Naksatra: Magha		329 36
Yoga: Vaidhriti Naksatra: Purva-phalguni		330 35

(adequado para jejum)
Trisprsa Mahadvadasi
Jejum por Utpanna Ekadasi
Sri Narahari Sarakara Thakura
- Desaparecimento

Quebra de jejum 06:27 -
10:53 (hora local)
Sri Kaliya Krsnadasa -
Desaparecimento
Sri Saranga Thakura -
Desaparecimento

Yoga: Saubhagya 334
Naksatra: Swati 31

Domingo 1 Ming
Krsna Paksa
Caturdasi Tithi

Yoga: Atiganda 335
Naksatra: Visakha 30

Novembro						
S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

Dezembro						
S	T	Q	Q	S	S	D
30	31					1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

ददाति प्रतिगृह्णाति गु.माख्याति पृच्छति

भुङ्क्ते भोजयते चएव षड्विज्ञाह्य प्रथतिलक्ष्णम्

dadāti pratigrhṇāti
guhyam ākhyāti prcchati
bhuṅkte bhojayate caiva
ṣaḍ-vidhaṁ priti-lakṣaṇam

Os seis sintomas de amor que os
devotos compartilham entre si
são: dar presentes em caridade,
aceitar presentes caridosos,
revelar os pensamentos
confidencialmente, indagar
confidencialmente, aceitar
prasadam e oferecer prasadam.
(Upadesamrita - Verso 4)

Dezembro

Kesava Masa

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4

5

6

*

*

7

8

9

10

11

12

13

*

*

14

15

16

17

18

19

20

*

*

Yoga: Sukarma
Naksatra: Anuradha

336
29

Yoga: Dhriti
Naksatra: Jyestha

337
28

Quarta	4	Nova	Quinta	5	Nova	Sexta	6	Nova	Sábado	7	Nova
Gaura Paksa Dvitiya Tithi	:	:	Gaura Paksa Tritiya Tithi	:	:	Gaura Paksa Caturthi Tithi	:	:	Gaura Paksa Sasti Tithi Odana sasthi	:	:
									Yoga: Vyagata Naksatra: Sravana	341 24	
									Domingo	8	Nova
									Gaura Paksa Santami Tithi	:	:

Dezembro

Kesava Masa

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13	*	*
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20	*	*
Yoga: Vajra 343		Yoga: Siddhi 344
Naksatra: Satabhisa 22		Naksatra: Uttara-bhadra 21

		Yoga: Siva		348																																											
		Naksatra: Bharani		17																																											
4			Domingo	15	Cresc																																										
		Gaura Paksa			(
		Caturdasi Tithi																																													
5																																															
6																																															
7	*		*		*																																										
8				Yoga: Siddha	349																																										
		Naksatra: Krittika		16																																											
9			<div>Dezembro</div> <table><tr><th>S</th><th>T</th><th>Q</th><th>Q</th><th>S</th><th>S</th><th>D</th></tr><tr><td>30</td><td>31</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>1</td></tr><tr><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td></tr><tr><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td></tr><tr><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td></tr><tr><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td></tr></table>			S	T	Q	Q	S	S	D	30	31					1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29
S	T	Q	Q	S	S	D																																									
30	31					1																																									
2	3	4	5	6	7	8																																									
9	10	11	12	13	14	15																																									
16	17	18	19	20	21	22																																									
23	24	25	26	27	28	29																																									
10			<div>Janeiro</div> <table><tr><th>S</th><th>T</th><th>Q</th><th>Q</th><th>S</th><th>S</th><th>D</th></tr><tr><td></td><td></td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td></tr><tr><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td></tr><tr><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td></tr><tr><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td></tr><tr><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td>31</td><td></td><td></td></tr></table>			S	T	Q	Q	S	S	D			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		
S	T	Q	Q	S	S	D																																									
		1	2	3	4	5																																									
6	7	8	9	10	11	12																																									
13	14	15	16	17	18	19																																									
20	21	22	23	24	25	26																																									
27	28	29	30	31																																											
11																																															
12																																															
13	*		*		*																																										
14																																															
15																																															
16																																															
17																																															
18																																															
19																																															
20	*		*		*																																										
Yoga: Vyatipata		345	Yoga: Variyana	346	Yoga: Parigha																																										
Naksatra: Uttara-bhadra		20	Naksatra: Revati	19	Naksatra: Asvini																																										
					347																																										
					18																																										

Dezembro

Kesava /
Narayana Masa

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
	*	*
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13	*	*
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20	*	*
Yoga: Sadhya		350
Naksatra: Rohini		15
Yoga: Subha		351
Naksatra: Mrigasira		14

				Yoga: Vaidhriti	355
				Naksatra: Aslesa	10
4				Domingo	Cheia
				Krsna Paksa	0
				Pancami Tithi	
5					
6					
	*		*		*
7					
8				Yoga: Viskumba	356
				Naksatra: Magha	9
9					
10					
11					
12					
13	*		*		*
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20	*		*		*
	Yoga: Sukla	352	Yoga: Brahma	353	Yoga: Indra
	Naksatra: Ardra	13	Naksatra: Punarvasu	12	Naksatra: Pusyami
					354
					11

Dezembro							
S	T	Q	Q	S	S	D	
30	31					1	
2	3	4	5	6	7	8	
9	10	11	12	13	14	15	
16	17	18	19	20	21	22	
23	24	25	26	27	28	29	
Janeiro							
S	T	Q	Q	S	S	D	
		1	2	3	4	5	
	6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19	
20	21	22	23	24	25	26	
27	28	29	30	31			

तृणादपि सुनथचेन तरोरपि सहिष्णुना

अमानिना मानदेन कीर्तनथयः सदा हरिः

ṭṛṇād api sunicena
taror api sahiṣṇunā
amāninā mānadena
kīrtaniyaḥ sadā hariḥ

Deve-se cantar o santo nome do Senhor com um estado de espírito humilde, julgando-se inferior à palha na rua; deve-se ser mais tolerante que uma árvore; desprovido de todo sentido de falso prestígio; e pronto a oferecer todo respeito aos outros. Neste estado de espírito pode-se cantar o santo nome do Senhor constantemente. (Siksastaka -

Dezembro

Narayana Masa

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
7	*	*
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14	*	*
15		
16		
17		
18		
19		
20	*	*
Yoga: Priti		357
Naksatra: Magha		8
Yoga: Ayusmana		358
Naksatra: Purva-phalguni		7

4			Yoga: Sukarma Naksatra: Swati	362 3
5			<div>Domingo</div> <div>29</div> <div>Ming</div> <div>Krsna Paksa Dvadasi Tithi</div> <div>Quebra de jejum 06:38 - 11:05 (hora local)</div>	
6				
7	*	*	*	
8			Yoga: Dhriti Naksatra: Visakha	363 2
9			<div>Dezembro</div> <div>S T Q Q S S D</div> <div>30 31 1</div> <div>2 3 4 5 6 7 8</div> <div>9 10 11 12 13 14 15</div> <div>16 17 18 19 20 21 22</div> <div>23 24 25 26 27 28 29</div>	
10			<div>Janeiro</div> <div>S T Q Q S S D</div> <div>1 2 3 4 5</div> <div>6 7 8 9 10 11 12</div> <div>13 14 15 16 17 18 19</div> <div>20 21 22 23 24 25 26</div> <div>27 28 29 30 31</div>	
11			Om pūrṇam: pūrṇamidaṁ pūrṇātpūrṇamudachyate	
12			pūrṇasya pūrṇamādayaḥ pūrṇamevavशिष्यते	
13	*	*	om pūrṇam adaḥ pūrṇam idaṁ pūrṇāt pūrṇam udacyate pūrṇasya pūrṇam ādāya pūrṇam evāvaशिष्यate	
14			Deus, a Pessoa Suprema, é perfeito e completo. Tudo que emana dEle, como este mundo fenomenal, também é perfeitamen-te completo. Tudo que é produzido pelo Todo Completo também é completo em si mesmo. Porque Ele é o Todo Completo, ainda que tantas unidades completas emanem dEle, Ele permanece o equilíbrio 4 completo. (Iso-Inv)	
15				
16				
17				
18				
19				
20	*	*	Yoga: Saubhagya Naksatra: Uttara-phalguni	359 6
			Yoga: Sobana Naksatra: Hasta	360 5
			Yoga: Atiganda Naksatra: Citra	361 4

Dezembro /

Janeiro

Narayana Masa

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

Trayodasi Tithi

Sri Mahesa Pandita -
Desaparecimento

Sri Uddharana Datta Thakura -
Desaparecimento

Krsna Paksa

Krsna Paksa

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

Yoga: Sula

364

Yoga: Vriddhi

365

Naksatra: Anuradha

1

Naksatra: Mula

0

Anotações

PRIORIDADES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA
			Confraternização Universal
			1
	6	7	8
		Ganga Sagara Mela Makara Sankranti (Sol entra em Capricórnio 14 jan, às 05:32 hora local)	Sri Krsna Pusya Abhiseka
	13	14	15
		Sri Ramacandra Kaviraja - Desaparecimento Srila Gopala Bhatta Gosvami - Aparecimento	Sri Jayadeva Gosvami - Desaparecimento
	20	21	22
	(adequado para jejum) Trisprsa Mahadvadasi Jejum por Sat-tila Ekadasi	Quebra de jejum 06:57 - 11:19 (hora local)	
	27	28	29

JANEIRO

2014

PLANEJAMENTO MENSAL

QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
Sri Locana Dasa Thakura - Aparecimento	Srila Jiva Gosvami - Desaparecimento Sri Jagadisa Pandita - Desaparecimento		
2	3	4	5
		(adequado para jejum) Jejum por Putrada Ekadasi	Quebra de jejum 06:47 - 11:12 (hora local) Sri Jagadisa Pandita - Aparecimento
9	10	11	12
Madhava Masa			
16	17	18	19
Sri Locana Dasa Thakura - Desaparecimento			
23	24	25	26
30	31	1	2

PRIORIDADES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA
		Vasanta Pancami Srimati Visnupriya Devi - Aparecimento Sarasvati Puja Srila Visvanatha Cakravarti Thakura - Desaparecimento Sri Pundarika Vidyanidhi - Aparecimento Sri Raghunandana Thakura - Aparecimento Srila Raghunatha Dasa Gosvami - Aparecimento	Sri Advaita Acarya - Aparecimento (Jejum hoje)
	3	4	5
	(adequado para jejum) Jejum por Bhaimi Ekadasi (Jejum hoje por Varahadeva)	Quebra de jejum 07:06 - 11:23 (hora local) Varaha Dvadasi: Aparecimento do Senhor Varahadeva (O jejum foi feito ontem)	Nityananda Trayodasi: Aparecimento de Sri Nityananda Prabhu (Jejum hoje)
	10	11	12
			Sri Purusottama Das Thakura - Desaparecimento Srila Bhaktisiddhanta Sarasvati Thakura - Aparecimento
	17	18	19
		(adequado para jejum) Jejum por Vijaya Ekadasi	Quebra de jejum 07:13 - 11:24 (hora local) Sri Isvara Puri - Desaparecimento
	24	25	26

FEVEREIRO 2014

PLANEJAMENTO MENSAL

QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
		1	2
Bhismastami	Sri Madhvacarya - Desaparecimento		Sri Ramanujacarya - Desaparecimento
6	7	8	9
Kumbha Sankranti (Sol entra em Aquário 12 fev, às 18:30 hora local)	Sri Krsna Madhura Utsava Srila Narottama Dasa Thakura - Aparecimento	Govinda Masa	
13	14	15	16
20	21	22	23
	Siva Ratri	Srila Jagannatha Dasa Babaji - Desaparecimento Sri Rasikananda - Desaparecimento	
27	28	1	2

PRIORIDADES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA
		Sri Purusottama Dasa Thakura - Aparecimento Terça-feira de Carnaval	Quarta-feira de Cinzas
	3	4	5
			(adequado para jejum) Unmilani Mahadvadas Jejum por Amalaki vrata Ekadasi
	10	11	12
	Festival de Jagannatha Misra Visnu Masa		
	17	18	19
	Sri Srivasa Pandita - Aparecimento		
	24	25	26
	31	1	2

MARÇO

2014

PLANEJAMENTO MENSAL

QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
		Srila Jagannatha Dasa Babaji - Desaparecimento Sri Rasikananda - Desaparecimento	
		1	2
		8	9
Quebra de jejum 07:19 - 10:04 (hora local) Sri Madhavendra Puri - Desaparecimento		Mina Sankranti (Sol entra em Peixes 14 mar, às 15:22 hora local)	Gaura Purnima: Aparecimento de Sri Caitanya Mahaprabhu (Jejum hoje)
13	14	15	16
Outono			
20	21	22	23
(adequado para jejum) Jejum por Papamocani Ekadasi Sri Govinda Ghosh - Desaparecimento	Quebra de jejum 06:23 - 10:22 (hora local)		
27	28	29	30
	Sri Ramanujacarya - Aparecimento		
3	4	5	6

CONTATO

A B C D

E F G H

CONTATO

CONTATO

I J K L

M N O P

CONTATO

CONTATO

Q R S T U

V W X Y Z

CONTATO

Anotações

Apresentação - continuação e notas

- 1) Devotos do Senhor Vishnu, ou Krishna, a Suprema Personalidade de Deus, como o Senhor é conhecido através da tradição, cultura, religião e filosofia védicas⁽³⁾. Este documento também pode ser utilizado, com adaptações, por devotos do Senhor de outras denominações, que precisem de uma ferramenta de gerenciamento de suas atividades que não deixe de lado as atividades espirituais.
- 2) O "Gcal - Gaurabda Calendar" é de propriedade da:
ISKCON Society
GBC - Governing Body Commission
Vaisnava Calendar Committee
Copyright © All Rights Reserved
Website: <http://www.krishnadays.com>
Autor: Gopalapriya Das <gopalapriya.bvs@pamho.net>
Consultants:
Bhanu Swami <bhanu.swami@pamho.net>
Bhaktarupa Das <bhaktarupa.acbsp@pamho.net>
Sadasivananda Das <sadasivananda.jps@pamho.net>
- 3) As citações colocadas como exemplo neste documento foram tiradas das obras de Srila Prabhupada publicadas pela BBTI (The Bhaktivedanta Book Trust International, Inc.): "O Bhagavad Gita Como Ele É" e "Sri Isopanisad"
© The Bhaktivedanta Book Trust International.
Para mais informações, consulte os sites:
BBTI: <http://www.bbti.org>
ISKCON: <http://www.krishna.com>
<http://pt.krishna.com>
<http://www.sankirtana.com.br>
- 4) Védico é o que tem relação com os Vedas, escrituras milenares da Índia Antiga.
- 5) As fontes para escrever em sânscrito e devanagari também são de propriedade da BBTI.
- 6) Acharya: aquele que ensina pelo seu próprio exemplo.
- 7) Uma ótima orientação para utilização de agendas semanais se encontra no livro: "Os 7 Hábitos das Pessoas Altamente Eficazes" - Stephen R. Covey - Editora Best Seller - 2004 - 20ª edição.
Para mais informações:
Editora Best Seller: Grupo Editorial Record: <http://www.record.com.br/>
FranklinCovey: <http://www.franklincovey.com.br>.
- 8) A Licença "GNU FDL" e sua tradução se encontram, respectivamente, nas planilhas "GNU Free Documentation Licence" e "Tradução não oficial da Licença".
Para mais informações consulte o site: <http://www.gnu.org/licenses/fdl.html>.
- ® Excel é marca registrada da Microsoft.
Para mais informações consulte o site: <http://www.microsoft.com/brasil>

AGENDA VAISHNAVA GPLAN

Uma agenda transcendental, para você não perder de vista o que realmente importa.

Copyright (c) 2005-2013 PAULO SERGIO DE ARAUJO.

Permission is granted to copy, distribute and/or modify this document under the terms of the GNU Free Documentation License, Version 1.2 or any later version published by the Free Software Foundation; with the Invariant Sections being "Dedicatória", "Agradecimentos" and "Apresentação", with the Front-Cover Texts being "AGENDA VAISHNAVA", and with the Back-Cover Texts being "Uma agenda transcendental, para você não perder de vista o que realmente importa". A copy of the license is included in the section entitled "GNU Free Documentation License".

Copyright (c) 2005-2013 PAULO SERGIO DE ARAUJO.

É garantida a permissão para copiar, distribuir e/ou modificar este documento sob os termos da Licença de Documentação Livre GNU (GNU Free Documentation License), Versão 1.2 ou qualquer versão posterior publicada pela Free Software Foundation; com as Seções Invariantes sendo "Dedicatória", "Agradecimentos" e "Apresentação", com os Textos de Capa Frontal sendo "AGENDA VAISHNAVA", e com os Textos de Quarta Capa sendo "Uma agenda semanal transcendental, para você não perder de vista o que realmente importa". Uma cópia da licença é incluída na seção intitulada "GNU Free Documentation License".

NO WARRANTY

This document could include technical or other mistakes, inaccuracies, or typographical errors. This document is distributed in the hope that it will be useful, but it is provided "as is" WITHOUT WARRANTY OF ANY KIND, either express or implied, including, but not limited to, the implied warranties of express or implied, including, but not limited to, the implied warranties of merchantability or fitness for a particular purpose, or the warranty of non-infringement. See the GNU General Public License for more details.

In case that you or any reader of this document sends a reply with information, feedback, data, questions, commentaries, suggestions, etc. with relation to the content of this document, this reply the author will be considered NOT confidential and he reserves the right to reproduce, to use, to divulge and to distribute the reply for third, without restrictions. You agree to allowing that the author uses any idea, technique or concept contained in its reply with any end, including, but not limited to, the perfectioning of this document.

AUSÊNCIA DE GARANTIAS

Este documento poderá conter imprecisões técnicas, ou erros tipográficos ou de outros tipos. Este documento é fornecido na expectativa de que seja útil, mas "da maneira como se encontra", SEM GARANTIAS DE QUALQUER ESPÉCIE, expressas ou implícitas, incluindo, mas não limitadas, às garantias implícitas de comerciabilidade, adequação a um determinado propósito ou não-infração. Consulte a Licença Pública Geral GNU para obter mais detalhes.

Caso você ou qualquer leitor deste documento envie uma resposta com informações, feedback, dados, perguntas, comentários, sugestões etc. com relação ao conteúdo deste documento, essa resposta será considerada NÃO confidencial e o autor se reserva o direito de reproduzir, usar, divulgar e distribuir a resposta para terceiros, sem restrições. Você concorda em permitir que o autor utilize qualquer idéia, técnica ou conceito contido na sua resposta com qualquer fim, incluindo, mas não se limitando, ao aperfeiçoamento deste documento.