

AGENDA VAISHNAVA GPLAN

Gaurabda 526 / 527

Taubaté

2013

**Uma agenda transcendental, para
você não perder de vista o que
realmente importa.**

Versão 11.65

वेणुञ्च क्वणन्तमरविन्ददलधायताक्षञ्च बर्हावतञ्चसमसिताम्बुदसुन्दरौम्
कान्दर्पकोतिकामिनथयविशेषशोभञ्च गोविन्दमादिपुरुषञ्च तमहञ्च भजामि
veṇuṁ kvaṇantam aravinda-dalāyatākṣaṁ
barhāvataṁsam asitāmbuda-sundarāṅgam
kandarpa-koti-kaminiya-viśeṣa-śobhaṁ
govindam ādi-puruṣaṁ tam ahaṁ bhajāmi

Adoro Govinda, o Senhor primordial, que é perito em tocar Sua flauta, que tem olhos exuberantes como pétalas de lótus e a cabeça ornada com uma pluma de pavão. Sua bela forma apresenta o matiz de nuvens azuladas, e Seu encanto incomparável cativa milhões de cupidos (Brahma Samhita 5.30)

आनि यस्य सकालेधन्दित्रयवृत्तिमन्ति पश्यन्ति पान्ति कालधयन्ति चिरञ्च जगन्ति
आनन्दचिन्मयासदुज्ज्वलधविगत्रहस्य गोविन्दमादिपुरुषञ्च तमहञ्च भजामि
aṅgāni yasya sakalendriya-vṛttimanti
paśyanti pānti kalayanti ciraṁ jaganti
ānanda-cin-maya-sad-ujjvala-vigrahasya
govindam ādi-puruṣaṁ tam ahaṁ bhajāmi

Adoro Govinda, o Senhor primordial, cuja forma é plena de bem-aventurança, verdade, substancialidade, possuindo o mais deslumbrante esplendor. Cada um dos seus membros transcendentais possui as funções de todos os demais órgãos, e vê, mantém e manifesta eternamente infinitos universos, tanto espirituais quanto materiais. (Brahma Samhita 5.32)

AGENDA VAISHNAVA GPLAN

Apresentação

O presente trabalho visa facilitar a elaboração, pelos devotos vaishnavas⁽¹⁾, de uma agenda impressa com as seguintes características:

- semanal;
- personalizada;
- que facilite o planejamento e controle dos resultados das atividades, e não só do tempo corrido;
- que inclua as informações referentes às festividades, eventos e jejuns do calendário vaishnava, geradas pelo programa "GCAL - Gaurabda Calendar"⁽²⁾;
- que apresente citações⁽³⁾ dos textos védicos⁽⁴⁾, inclusive o sânscrito⁽⁵⁾, facilitando a meditação, o estudo e a memorização dos ensinamentos dos acharyas⁽⁶⁾.
- que traga as demais informações comuns às agendas⁽⁷⁾ e calendários normais.

Nos sentiremos exitosos em nossa intenção caso pelo menos um servo do Senhor tenha encontrado maior facilidade na execução do seu serviço graças a este documento.

A licença deste documento através da "GNU Free Documentation License"⁽⁸⁾ - mais conhecida como "GNU FDL", ou ainda "Copyleft" - objetiva possibilitar aos devotos utilizar, difundir e adaptar este documento às suas necessidades, sem as barreiras típicas da aplicação clássica das normas de Propriedade Intelectual. Esta licença requer somente que as modificações ou extensões efetuadas sejam livres, passando adiante, portanto, a liberdade de copiar e modificar novamente o documento.

O arquivo eletrônico no formato da planilha Excel[®] e as amostras em meio "transparente" podem ser acessadas em <http://www.gopala.blog.br> e www.gopaladasa.xpg.com.br

Mais esclarecimentos e orientações quanto ao uso e adaptações deste documento podem ser obtidas através do e-mail: agendavaishnava@harekrishna.org.br

Esperamos com isto ter criado as condições para que um elevado número de devotos sintam-se livres não só para utilizar o documento, mas também para contribuir com o aperfeiçoamento do mesmo, num processo contínuo.

Gopala Dasa Adhikari (HDG)
(Paulo Sergio de Araujo)
Editor
Recife - Brasil, 07 de dezembro de 2005.
(Última revisão em 28 de julho de 2012)

(*)Notas na contracapa

2013

DADOS PESSOAIS

Nome			
Endereço			
Cidade	CEP	Estado	
Fone	Celular		
E-mail			
RG	CPF		
T. Eleitor	Zona	Seção	
Passaporte	Validade	/	/
Cart. Militar	Certif. Reservista		
Habilitação	Vcto. Ex. Saúde	/	/
Veículo	Placa		
Nº Chassi	Cód. Renavam		
Cia. Seguro	Vcto. Seguro Obr.	/	/

DADOS COMERCIAIS

Nome		
Endereço		
Cidade	CEP	Estado
Fone	Fax	
E-mail 1	E-mail 2	
WebSite		
CNPJ	I.E.	I.M.

EMERGÊNCIA

Grupo Sangüíneo	Tipo RH	
Médico	Celular	
Tel. Consultório	Tel. Residência	
Plano Saúde	Fone	
Hospital		
Sou alérgico à		
Vacinação contra tétano:	() sim	() não
Sofro de:		
() Coração	() Hemofilia	()
() Epilepsia	() Diabetes	()
Em caso de emergência avisar:		
Nome:	Fone:	
Nome:	Fone:	

Calendário

2013

JANEIRO						
S	T	Q	Q	S	S	D
01	1	2	3	4	5	6
02	7	8	9	10	11	12
03	14	15	16	17	18	19
04	21	22	23	24	25	26
05	28	29	30	31		
) 5 :: 11 (19 O 26						

FEVEREIRO						
S	T	Q	Q	S	S	D
05				1	2	3
06	4	5	6	7	8	9
07	11	12	13	14	15	16
08	18	19	20	21	22	23
09	25	26	27	28		
) 3 :: 10 (17 O 25						

MARÇO						
S	T	Q	Q	S	S	D
09				1	2	3
10	4	5	6	7	8	9
11	11	12	13	14	15	16
12	18	19	20	21	22	23
13	25	26	27	28	29	30
20 - Outono						
) 5 :: 11 (19 O 27						

ABRIL						
S	T	Q	Q	S	S	D
14	1	2	3	4	5	6
15	8	9	10	11	12	13
16	15	16	17	18	19	20
17	22	23	24	25	26	27
18	29	30				
) 3 :: 10 (18 O 25						

MAIO						
S	T	Q	Q	S	S	D
18		1	2	3	4	5
19	6	7	8	9	10	11
20	13	14	15	16	17	18
21	20	21	22	23	24	25
22	27	28	29	30	31	
) 2/31 :: 09 (18 O 24						

JUNHO						
S	T	Q	Q	S	S	D
22					1	2
23	3	4	5	6	7	8
24	10	11	12	13	14	15
25	17	18	19	20	21	22
26	24	25	26	27	28	29
20 - Inverno						
:: 8 (16 O 23) 30						

JULHO						
S	T	Q	Q	S	S	D
27	1	2	3	4	5	6
28	8	9	10	11	12	13
29	15	16	17	18	19	20
30	22	23	24	25	26	27
31	29	30	31			
:: 7 (16 O 22) 29						

AGOSTO						
S	T	Q	Q	S	S	D
31				1	2	3
32	5	6	7	8	9	10
33	12	13	14	15	16	17
34	19	20	21	22	23	24
35	26	27	28	29	30	31
:: 6 (14 O 20) 28						

SETEMBRO						
S	T	Q	Q	S	S	D
35						1
36	2	3	4	5	6	7
37	9	10	11	12	13	14
38	16	17	18	19	20	21
39	23	24	25	26	27	28
40	30					
22 - Primavera						
:: 5 (12 O 19) 27						

OUTUBRO						
S	T	Q	Q	S	S	D
40		1	2	3	4	5
41	7	8	9	10	11	12
42	14	15	16	17	18	19
43	21	22	23	24	25	26
44	28	29	30	31		
:: 4 (12 O 18) 27						

NOVEMBRO						
S	T	Q	Q	S	S	D
44				1	2	3
45	4	5	6	7	8	9
46	11	12	13	14	15	16
47	18	19	20	21	22	23
48	25	26	27	28	29	30
:: 3 (10 O 17) 25						

DEZEMBRO						
S	T	Q	Q	S	S	D
48						1
49	2	3	4	5	6	7
50	9	10	11	12	13	14
51	16	17	18	19	20	21
52	23	24	25	26	27	28
53	30	31				
21 - Verão						
:: 2 (09 O 16) 25						

- 26-jan Sri Krsna Pusya Abhiseka
- 31-jan Gopala Bhatta G. - Apar.
- 14-fev Raghunatha Dasa G. - Ap.
- * 16-fev Advaita Acarya - Aparec.
- 22-fev Varaha Dvadasi
- * 23-fev Nityananda Trayodasi
- 25-fev Sri Krsna Madhura Utsava
- 02-mar Srila Bhaktisiddhanta - Ap.
- * 27-mar Gaura Purnima
- 03-abr Srivasa Pandita - Aparec.
- * 19-abr Rama Navami
- 25-abr Sri Balarama Rasayatra

- * 19-jun Pandava Nirjala Ekadasi
- 23-jun Snana Yatra
- 08-jul Gundica Marjana
- 09-jul Ratha Yatra
- 22-jul Sanatana Gosvami - Des.
- 30-jul ISKCON - fundação em NY
- 17-ago Jhulana Yatra começa
- 18-ago Rupa Gosvami - Desap.
- * 20-ago Senhor Balarama - Aparec.
- 21-ago Prabhupada - vai para EUA
- * 28-ago Sri Krsna Janmastami
- * 29-ago Srila Prabhupada - Aparec.

- 16-set Jiva Gosvami - Aparec.
- 17-set Bhaktivinoda Thakura - Ap.
- 19-set Prabhupada - aceita sannyasa
- 26-set Prabhupada - chega aos EUA
- 13-out Ramacandra Vijayotsava
- 15-out Raghunatha Bhatta G. - Des.
- 18-out Sri Krsna Saradiya Rasayatra
- 27-out Radha Kunda - Aparecimento
- 03-nov Dipa dana, Dipavali
- 04-nov Govardhana Puja
- 06-nov Srila Prabhupada - Desap.
- 13-nov Srila Gaura Kisora - Desap.

Calendário

2014

JANEIRO						
S	T	Q	Q	S	S	D
01		<u>1</u>	2	3	4	5
02	6	7	8	9	10	<u>11</u>
03	13	14	15	16	17	18
04	20	21	22	23	24	25
05	<u>27</u>	28	29	30	31	
:: 1/30 (08 O 15) 24						

FEVEREIRO						
S	T	Q	Q	S	S	D
05					1	2
06	3	4	<u>5</u>	6	7	8
07	<u>10</u>	<u>11</u>	<u>12</u>	13	14	15
08	17	18	19	20	21	22
09	24	<u>25</u>	26	27	28	
(6 O 14) 22						

MARÇO						
S	T	Q	Q	S	S	D
09					1	2
10	3	<u>4</u>	<u>5</u>	6	7	8
11	10	11	<u>12</u>	13	14	<u>16</u>
12	17	18	19	<u>20</u>	21	22
13	24	25	26	<u>27</u>	28	29
14	31					
20 - Outono						
:: 1/30 (08 O 16) 24						

ABRIL						
S	T	Q	Q	S	S	D
14		1	2	3	4	5
15	7	<u>8</u>	9	<u>10</u>	11	12
16	14	15	16	17	<u>18</u>	<u>20</u>
17	<u>21</u>	22	23	24	<u>25</u>	26
18	28	29	30			
(7 O 14) 22 :: 28						

MAIO						
S	T	Q	Q	S	S	D
18			<u>1</u>	2	3	4
19	5	6	7	8	9	<u>10</u>
20	12	<u>13</u>	14	15	16	17
21	19	20	21	22	23	<u>24</u>
22	26	27	28	29	30	31
(7 O 14) 21 :: 28						

JUNHO						
S	T	Q	Q	S	S	D
22						1
23	2	3	4	5	6	7
24	<u>9</u>	10	11	12	13	14
25	16	17	18	<u>19</u>	<u>20</u>	21
26	23	24	25	26	27	28
27	30					
20 - Inverno						
(5 O 12) 19 :: 26						

JULHO						
S	T	Q	Q	S	S	D
27		1	2	3	4	5
28	7	<u>8</u>	9	10	11	12
29	14	15	16	17	18	19
30	21	<u>22</u>	23	24	25	26
31	28	29	30	31		
(5 O 12) 19 :: 26						

AGOSTO						
S	T	Q	Q	S	S	D
31				1	2	3
32	4	5	6	<u>7</u>	8	9
33	11	12	13	14	15	<u>17</u>
34	18	19	<u>20</u>	21	22	23
35	25	26	27	28	29	30
(4 O 10) 17 :: 25						

SETEMBRO						
S	T	Q	Q	S	S	D
36	1	<u>2</u>	3	<u>5</u>	<u>6</u>	<u>Z</u>
37	8	9	10	11	12	13
38	15	16	17	18	<u>19</u>	20
39	<u>22</u>	23	24	25	26	27
40	29	30				
22 - Primavera						
(2 O 08) 16 :: 23						

OUTUBRO						
S	T	Q	Q	S	S	D
40		1	2	3	<u>4</u>	5
41	6	7	8	9	10	<u>12</u>
42	13	14	15	16	17	<u>19</u>
43	20	21	22	23	24	25
44	27	28	29	30	31	
(1/31 O 08) 15 :: 23						

NOVEMBRO						
S	T	Q	Q	S	S	D
44					1	<u>2</u>
45	<u>3</u>	4	5	<u>6</u>	7	8
46	10	11	12	13	14	<u>15</u>
47	17	<u>18</u>	19	20	21	22
48	24	25	26	27	28	29
O 6) 14 :: 22 (29						

DEZEMBRO						
S	T	Q	Q	S	S	D
49	1	<u>2</u>	3	4	5	6
50	8	9	10	11	12	13
51	15	16	<u>17</u>	18	19	20
52	22	23	24	<u>25</u>	26	27
53	29	30	<u>31</u>			
21 - Verão						
O 6) 14 :: 21 (28						

- 15-jan Sri Krsna Pusya Abhiseka
- 21-jan Gopala Bhatta G. - Apar.
- 04-fev Raghunatha Dasa G. - Ap.
- * 05-fev Advaita Acarya - Aparec.
- 11-fev Varaha Dvadasi
- * 12-fev Nityananda Trayodasi
- 14-fev Sri Krsna Madhura Utsava
- 19-fev Srila Bhaktisiddhanta - Ap.
- * 16-mar Gaura Purnima
- 24-mar Srivasa Pandita - Aparec.
- * 08-abr Rama Navami
- 14-abr Sri Balarama Rasayatra

- * 09-jun Pandava Nirjala Ekadasi
- 12-jun Snana Yatra
- 28-jun Gundica Marjana
- 29-jun Ratha Yatra
- 12-jul Sanatana Gosvami - Des.
- 20-jul ISKCON - fundação em NY
- 07-ago Jhulana Yatra começa
- 07-ago Rupa Gosvami - Desap.
- * 10-ago Senhor Balarama - Aparec.
- 11-ago Prabhupada - vai para EUA
- * 17-ago Sri Krsna Janmastami
- * 18-ago Srila Prabhupada - Aparec.

- 06-set Jiva Gosvami - Aparec.
- 07-set Bhaktivinoda Thakura - Ap.
- 08-set Prabhupada - aceita sannyasa
- 15-set Prabhupada - chega aos EUA
- 03-out Ramacandra Vijayotsava
- 05-out Raghunatha Bhatta G. - Des.
- 08-out Sri Krsna Saradiya Rasayatra
- 15-out Radha Kunda - Aparecimento
- 23-out Dipa dana, Dipavali
- 24-out Govardhana Puja
- 27-out Srila Prabhupada - Desap.
- 03-nov Srila Gaura Kisora - Desap.

2013

Dia	Mês	Data	Nome	Dia Sem.	Tipo
FIXOS					
01	01	01/01/2013	Confraternização Universal	Terça	1-Feriado
21	04	21/04/2013	Tiradentes	Domingo	1-Feriado
01	05	01/05/2013	Dia do Trabalho	Quarta	1-Feriado
12	06	12/06/2013	Dia dos Namorados	Quarta	2-Evento
07	09	07/09/2013	Independência	Sábado	1-Feriado
12	10	12/10/2013	Dia das Crianças / N. Sra. Aparecida	Sábado	1-Feriado
02	11	02/11/2013	Finados	Sábado	1-Feriado
15	11	15/11/2013	Proc. da República	Sexta	1-Feriado
25	12	25/12/2013	Natal	Quarta	1-Feriado
MÓVEIS COM A PÁSCOA					
12	02	12/02/2013	03-Terça-feira de Carnaval	Terça	1-Feriado
13	02	13/02/2013	04-Quarta-feira de Cinzas	Quarta	2-Evento
24	03	24/03/2013	05-Domingo de Ramos	Domingo	2-Evento
29	03	29/03/2013	07-Paixão de Cristo	Sexta	1-Feriado
30	03	30/03/2013	08-Sábado de Aleluia	Sábado	2-Evento
31	03	31/03/2013	09-Domingo de Páscoa	Domingo	1-Feriado
30	05	30/05/2013	14-Corpus Christi	Quinta	1-Feriado
MÓVEIS - CERTO DIA DA SEMANA DE CERTO MÊS					
02	05	12/05/2013	Dia das Mães (2º domingo de maio)	1-Domingo	2-Evento
02	08	11/08/2013	Dia dos Pais (2º domingo de agosto)	1-Domingo	2-Evento

2014

FÉRIADOS, COMEMORAÇÕES E ANIVERSÁRIOS					
Dia	Mês	Data	Nome	Dia Sem.	Tipo
FIXOS					
01	01	01/01/2014	Confraternização Universal	Quarta	1-Feriado
21	04	21/04/2014	Tiradentes	Segunda	1-Feriado
01	05	01/05/2014	Dia do Trabalho	Quinta	1-Feriado
12	06	12/06/2014	Dia dos Namorados	Quinta	2-Evento
07	09	07/09/2014	Independência	Domingo	1-Feriado
12	10	12/10/2014	Dia das Crianças / N. Sra. Aparecida	Domingo	1-Feriado
02	11	02/11/2014	Finados	Domingo	1-Feriado
15	11	15/11/2014	Proc. da República	Sábado	1-Feriado
25	12	25/12/2014	Natal	Quinta	1-Feriado
MÓVEIS COM A PÁSCOA					
04	03	04/03/2014	03-Terça-feira de Carnaval	Terça	1-Feriado
05	03	05/03/2014	04-Quarta-feira de Cinzas	Quarta	2-Evento
13	04	13/04/2014	05-Domingo de Ramos	Domingo	2-Evento
18	04	18/04/2014	07-Paixão de Cristo	Sexta	1-Feriado
19	04	19/04/2014	08-Sábado de Aleluia	Sábado	2-Evento
20	04	20/04/2014	09-Domingo de Páscoa	Domingo	1-Feriado
19	06	19/06/2014	14-Corpus Christi	Quinta	1-Feriado
MÓVEIS - CERTO DIA DA SEMANA DE CERTO MÊS					
02	05	11/05/2014	Dia das Mães (2º domingo de maio)	1-Domingo	2-Evento
02	08	10/08/2014	Dia dos Pais (2º domingo de agosto)	1-Domingo	2-Evento

Anotações

PRIORIDADES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA
		Srila Bhaktisiddhanta Sarasvati Thakura - Desaparecimento Confraternização Universal	
		1	2
		(adequado para jejum) Trisprsa Mahadvadasi Jejum por Saphala Ekadasi Sri Devananda Pandita - Desaparecimento	Quebra de jejum 06:25 - 10:54 (hora local) Sri Mahesa Pandita - Desaparecimento Sri Uddharana Datta Thakura - Desaparecimento
	7	8	9
	Srila Jiva Gosvami - Desaparecimento Sri Jagadisa Pandita - Desaparecimento Ganga Sagara Mela Makara Sankranti (Sol entra em Capricórnio 13 jan, às 23:23 hora local)		
	14	15	16
		(adequado para jejum) Jejum por Putrada Ekadasi	Quebra de jejum 06:35 - 11:01 (hora local) Sri Jagadisa Pandita - Aparecimento
	21	22	23
	28	29	30

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
7	*	*
8		
9		
10		
11		
12		
13	*	*
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20	*	*
Yoga: Viskumba		366
Naksatra: Aslesa		0
Yoga: Priti		1
Naksatra: Magha		364

				Yoga: Atiganda	5																																										
				Naksatra: Citra	360																																										
4				Domingo	6																																										
				Krsna Paksa	Ming																																										
				Navami Tithi)																																										
5																																															
6																																															
	*		*		*																																										
7																																															
8				Yoga: Sukarma	6																																										
				Naksatra: Swati	359																																										
9				<div>Dezembro</div> <table><tr><th>S</th><th>T</th><th>Q</th><th>Q</th><th>S</th><th>S</th><th>D</th></tr><tr><td>31</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>1</td><td>2</td></tr><tr><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td></tr><tr><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td></tr><tr><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td></tr><tr><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td></tr></table>		S	T	Q	Q	S	S	D	31					1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
S	T	Q	Q	S	S	D																																									
31					1	2																																									
3	4	5	6	7	8	9																																									
10	11	12	13	14	15	16																																									
17	18	19	20	21	22	23																																									
24	25	26	27	28	29	30																																									
10				<div>Janeiro</div> <table><tr><th>S</th><th>T</th><th>Q</th><th>Q</th><th>S</th><th>S</th><th>D</th></tr><tr><td></td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td></tr><tr><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td></tr><tr><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td></tr><tr><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td></tr><tr><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td>31</td><td></td><td></td><td></td></tr></table>		S	T	Q	Q	S	S	D		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31			
S	T	Q	Q	S	S	D																																									
	1	2	3	4	5	6																																									
7	8	9	10	11	12	13																																									
14	15	16	17	18	19	20																																									
21	22	23	24	25	26	27																																									
28	29	30	31																																												
11				जार्मक्षेत्रे कुरूक्षेत्रे समवेता युयुत्सावः																																											
				मामकाः पाण्डवाश्चैव किमकुर्वत सजय																																											
12				dharma-kṣetre kuru-kṣetre samavetā yuyutsavaḥ māmakāḥ pāṇḍavāś caiva kim akurvata sañjaya																																											
13	*		*	Dhrtarastra disse: Ó Sanjaya,																																											
				que fizeram os meus filhos e os																																											
14				filhos de Pandu, depois de se																																											
				reunirem no lugar de																																											
15				peregrinação de Kuruksetra,																																											
				estando desejosos de lutar? (Bg.																																											
16				1.1)																																											
17																																															
18																																															
19																																															
20	*		*		*																																										
	Yoga: Ayusmana	2	Yoga: Saubhagya	3	Yoga: Sobana	4																																									
	Naksatra: Purva-phalguni	363	Naksatra: Uttara-phalguni	362	Naksatra: Uttara-phalguni	361																																									

Yoga: Atiganda
Naksatra: Citra
Domingo
Krsna Paksa
Navami Tithi

Dezembro						
S	T	Q	Q	S	S	D
31					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Janeiro						
S	T	Q	Q	S	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

ज्ञार्मक्षेत्रे कुरुक्षेत्रे समवेता युयुत्सवः
मामकाः पाण्डवाश्चैव किमकुर्वत सञ्जय
dharma-kṣetre kuru-kṣetre
samavetā yuyutsavaḥ
māmakāḥ pāṇḍavāś caiva
kim akurvata sañjaya
Dhrtarastra disse: Ó Sanjaya,
que fizeram os meus filhos e os
filhos de Pandu, depois de se
reunirem no lugar de
peregrinação de Kuruksetra,
estando desejosos de lutar? (Bg.
1.1)

2013

Semana 2
526 Gaurabda

Segunda

Krsna Paksa
Dasami Tithi

7

Ming

Terça

Krsna Paksa
Ekadasi Tithi

8

Ming

)
*

Janeiro

Narayana Masa

Importante

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

4
5
6
7
8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20

(adequado para jejum)
Trisprsa Mahadvadasi
Jejum por Saphala Ekadasi
Sri Devananda Pandita -
Desaparecimento

*

*

*

*

*

*

Yoga: Dhriti
Naksatra: Visakha

7
358

Yoga: Ganda
Naksatra: Anuradha

8
357

Quarta	9	Ming	Quinta	10	Ming	Sexta	11	Nova	Sábado	12	Nova																																										
Krsna Paksa)		Krsna Paksa)		Krsna Paksa	:	:	Gaura Paksa	:	:																																										
Trayodasi Tithi			Caturdasi Tithi			Amavasya Tithi			Pratipat Tithi																																												
Quebra de jejum 06:25 - 10:54 (hora local)									Sri Locana Dasa Thakura - Aparecimento																																												
Sri Mahesa Pandita - Desaparecimento																																																					
Sri Uddharana Datta Thakura - Desaparecimento																																																					
									Yoga: Harsana 12																																												
									Naksatra: Uttara-asadha 353																																												
4									Domingo 13 Nova																																												
									Gaura Paksa :																																												
5									Dvitiva Tithi :																																												
6																																																					
			*			*			*																																												
7																																																					
8									Yoga: Vajra 13																																												
									Naksatra: Sravana 352																																												
9									<div>Janeiro</div> <table><tr><th>S</th><th>T</th><th>Q</th><th>Q</th><th>S</th><th>S</th><th>D</th></tr><tr><td></td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td></tr><tr><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td></tr><tr><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td></tr><tr><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td></tr><tr><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td>31</td><td></td><td></td><td></td></tr></table>			S	T	Q	Q	S	S	D		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31			
S	T	Q	Q	S	S	D																																															
	1	2	3	4	5	6																																															
7	8	9	10	11	12	13																																															
14	15	16	17	18	19	20																																															
21	22	23	24	25	26	27																																															
28	29	30	31																																																		
10																																																					
11																																																					
12									<div>Fevereiro</div> <table><tr><th>S</th><th>T</th><th>Q</th><th>Q</th><th>S</th><th>S</th><th>D</th></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td>1</td><td>2</td><td>3</td></tr><tr><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td></tr><tr><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td></tr><tr><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td></tr><tr><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td></td><td></td><td></td></tr></table>			S	T	Q	Q	S	S	D					1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28			
S	T	Q	Q	S	S	D																																															
				1	2	3																																															
4	5	6	7	8	9	10																																															
11	12	13	14	15	16	17																																															
18	19	20	21	22	23	24																																															
25	26	27	28																																																		
13			*			*			*																																												
14																																																					
15																																																					
16																																																					
17																																																					
18																																																					
19																																																					
20			*			*			*																																												
Yoga: Vriddhi 9			Yoga: Dhruva 10			Yoga: Vyagata 11																																															
Naksatra: Jyestha 356			Naksatra: Mula 355			Naksatra: Purva-asadha 354																																															

Yoga: Harsana 12
Naksatra: Uttara-asadha 353
Domingo 13 Nova
Gaura Paksa :
Dvitiva Tithi :

Yoga: Vajra 13
Naksatra: Sravana 352

Janeiro						
S	T	Q	Q	S	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Fevereiro						
S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28			

कार्पण्यदोषोपहतस्वभावः पृच्छामि त्वाङ्गं ज्ञार्मसाङ्गमूढचेताः

যচ্চৈঃ স্যান্ নিষ্কিন্তব্ধ বজ্জিহ তন্ মে বিষ্ণুস্তেজস্ব শান্তি মাভ তুঙ্গাভ বস্তুম্

kārpaṇya-doṣopahata-svabhāvaḥ
pṛcchāmi tvāṁ dharma-saṁmūḍha-cetāḥ
yac chreyaḥ syān niścitaṁ brūhi tan me
śiṣyas te 'haṁ śādhi mām tuāṁ
Agora estou confuso sobre meu
dever e perdi toda a compostura
por causa da fraqueza. Nesta
condição, peço que Você me diga
claramente o que é melhor para
mim. Agora sou seu discípulo, e
uma alma rendida a Você. Por
favor, instrua-me. (Bg. 2.7)

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
	*	*
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13	*	*
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20	*	*
Yoga: Vyatipata 14 Yoga: Variyana 15 Naksatra: Dhanista 351 Naksatra: Satabhisa 350		

				Yoga: Sadhya Naksatra: Asvini	19 346																																										
4				Domingo	20 Cresc																																										
				Gaura Paksa Navami Tithi	(
5																																															
6																																															
	*		*		*																																										
7																																															
8				Yoga: Subha Naksatra: Bharani	20 345																																										
				<div>Janeiro</div> <table><tr><th>S</th><th>T</th><th>Q</th><th>Q</th><th>S</th><th>S</th><th>D</th></tr><tr><td></td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td></tr><tr><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td></tr><tr><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td></tr><tr><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td></tr><tr><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td>31</td><td></td><td></td><td></td></tr></table>		S	T	Q	Q	S	S	D		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31			
S	T	Q	Q	S	S	D																																									
	1	2	3	4	5	6																																									
7	8	9	10	11	12	13																																									
14	15	16	17	18	19	20																																									
21	22	23	24	25	26	27																																									
28	29	30	31																																												
10																																															
11																																															
12																																															
13	*		*		*																																										
14																																															
15																																															
16																																															
17																																															
18																																															
19																																															
20	*		*		*																																										
Yoga: Parigha Naksatra: Purva-bhadra	16 349	Yoga: Siva Naksatra: Uttara-bhadra	17 348	Yoga: Siddha Naksatra: Revati	18 347																																										

देहिनोऽस्मिन् यथा देहे काएमारुह्य याएवनरुह्य जरति
तथा देहान्तरप्राप्तिज्ञासस्तत्र न मुक्ति

dehino'smin yathā dehe
kaumāraṁ yauvanaṁ jarā
tathā dehāntara-prāptir
dhīras tatra na muhyati

Como a alma corporificada passa
continuamente, neste corpo, da
infância à juventude e à velhice,
da mesma forma a alma passa a
um outro corpo depois da morte.
A alma auto-realizada não se
confunde com tal mudança. (Bg.
2.13)

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20		
Yoga: Sukla		21
Naksatra: Krittika		344
Yoga: Brahma		22
Naksatra: Rohini		343

4			
5			
6			
7	*	*	*
8			
9			
10			
11			
12			
13	*	*	*
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20	*	*	*

Janeiro						
S	T	Q	Q	S	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Fevereiro						
S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28			

मात्रास्पर्शस्तु काण्तेय सथतोष्णसुखदुःखदाः
आगमापायिनोऽनित्यास्ताश्चस्तिक्षस्व भारत

mātrā-sparsās tu kaunteya
sitoṣṇa-sukha-duḥkha-dāḥ
āgamāpāyino 'nityās
tāms titikṣasva bhārata

Ó filho de Kunti, o aparecimento temporário de felicidade e sofrimento e seu desaparecimento no devido curso, são como o aparecimento e o desaparecimento das estações de inverno e verão. Surgem da percepção sensorial, ó descendente de Bharata, e é preciso aprender a tolerá-los sem se perturbar. (Bg. 2.14)

PRIORIDADES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA
			(adequado para jejum) Jejum por Sat-tila Ekadasi
	4	5	6
		Kumbha Sankranti (Sol entra em Aquário 11 fev, às 12:21 hora local) Terça-feira de Carnaval	Quarta-feira de Cinzas
	11	12	13
		Sri Madhvacarya - Desaparecimento	Sri Ramanujacarya - Desaparecimento
	18	19	20
	Sri Krsna Madhura Utsava Srila Narottama Dasa Thakura - Aparecimento	Govinda Masa	
	25	26	27

FEVEREIRO 2013

PLANEJAMENTO MENSAL

QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
	Sri Jayadeva Gosvami - Desaparecimento	Sri Locana Dasa Thakura - Desaparecimento	
	1	2	3
Quebra de jejum 06:46 - 11:06 (hora local)			
7	8	9	10
Vasanta Pancami Srimati Visnupriya Devi - Aparecimento Sarasvati Puja Srila Visvanatha Cakravarti Thakura - Desaparecimento Sri Pundarika Vidyandhi - Aparecimento Sri Raghunandana Thakura - Aparecimento Srila Raghunatha Dasa Gosvami - Aparecimento		Sri Advaita Acarya - Aparecimento (Jejum hoje)	Bhismastami
14	15	16	17
(adequado para jejum) Jejum por Bhaimi Ekadasi (Jejum hoje por Varahadeva)	Quebra de jejum 06:54 - 11:08 (hora local) Varaha Dvadasi: Aparecimento do Senhor Varahadeva (O jejum foi feito ontem)	Nityananda Trayodasi: Aparecimento de Sri Nityananda Prabhu (Jejum hoje)	
21	22	23	24
		Sri Purusottama Das Thakura - Desaparecimento Srila Bhaktisiddhanta Sarasvati Thakura - Aparecimento	
28	1	2	3

2013

Janeiro /
Fevereiro

Semana 5
526 Gaurabda

Madhava Masa

Segunda
Krsna Paksa
Dvitiya Tithi

28

Cheia
0

Terça
Krsna Paksa
Tritiya Tithi

29

Cheia
0

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
	*	*
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13		
	*	*
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20	*	*
Yoga: Saubhagya		28
Naksatra: Aslesa		337
Yoga: Sobana		29
Naksatra: Magha		336

4				Yoga: Sula	33
				Naksatra: Citra	332
				Domingo	3
				Krsna Paksa	
				Astami Tithi)
5					
6					
	*		*		*
7					
8				Yoga: Ganda	34
				Naksatra: Swati	331
9				Janeiro	
10				S	T
				1	2
11				7	8
				14	15
12				21	22
				28	29
13				30	31
				Fevereiro	
14					
				S	T
15					
				4	5
16				11	12
				18	19
17				25	26
				2	3
18				9	10
				16	17
19				23	24
20					
	*		*		*
	Yoga: Atiganda	30	Yoga: Sukarma	31	Yoga: Dhriti
	Naksatra: Purva-phalguni	335	Naksatra: Uttara-phalguni	334	Naksatra: Hasta
					333

न जायते म्रियते वा कादाचिन् नायस्य भूत्वा भविता वा न भूयः
अजो नित्यः शाष्टतोऽयस्य पुराणो न हन्यते हन्यमाने शरथे

na jāyate mriyate vā kadācin
nāyaṁ bhūtvā bhavitā vā na bhūyaḥ
ajo nityaḥ śāśvato'yaṁ purāṇo
na hanyate hanyamāne śarīre

Para a alma nunca há
nascimento nem morte. Nem,
uma vez que exista, ela vai
deixar de existir. Ela é não
nascida, eterna, sempre
existente, imortal e primordial.
Ela não morre quando o corpo
morre. (Bg. 2.20)

Fevereiro

Madhava Masa

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
	*	*
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13		
	*	*
14		
15		
16		
17		
18		
19		
	*	*
20		
Yoga: Vriddhi		35
Naksatra: Visakha		330
Yoga: Dhruva		36
Naksatra: Anuradha		329

4			
5			
6			
7	*	*	*
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14	*	*	*
15			
16			
17			
18			
19			
20	*	*	*

Yoga: Vyatipata40

Naksatra: Sravana325

Domingo10Nova

Gaura Paksa:

Pratinat Tithi:

Yoga: Variyana41

Naksatra: Dhanista324

Fevereiro						
S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28			

Março									
S	T	Q	Q	S	S	D			
				1	2	3			
4	5	6	7	8	9	10			
11	12	13	14	15	16	17			
18	19	20	21	22	23	24			
25	26	27	28	29	30	31			

यज्ञशिष्टाशिनः सन्तो मुच्यन्ते सर्वकिल्बिषः
भुञ्जते ते त्वग्नाह पापा ये पचन्त्यात्मकारणात्

yajña-ṣiṣṭāśinaḥ santo
mucyante sarva-kilbiṣaiḥ
bhuñjate te tv agham pāpā
ye pacanty ātma-kāraṇāt

Os devotos do Senhor se liberam de toda classe de pecados porque comem alimentos que são primeiro oferecidos em sacrifício. Os demais, que preparam os alimentos para o gozo pessoal dos sentidos, em verdade só comem pecado. (Bg. 3.13)

2013

Semana 7
526 Gaurabda

Segunda
Gaura Paksa
Dvitiya Tithi

11

Nova
: :
: :

Terça

Gaura Paksa

Tritiya Tithi

12

Nova
: :
: :

Fevereiro

Madhava Masa

Importante

Kumbha Sankranti (Sol entra em Aquário 11 fev, às 12:21 hora local)
Terça-feira de Carnaval

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

4		
5		
6		
7	*	*
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14	*	*
15		
16		
17		
18		
19		
20	*	*
Yoga: Parigha 42 Yoga: Siva 43		
Naksatra: Satabhisa 323 Naksatra: Purva-bhadra 322		

Quarta		Nova	Quinta		Nova	Sexta		Nova	Sábado		Nova																																										
13		:	14		:	15		:	16		:																																										
Gaura Paksa		:	Gaura Paksa		:	Gaura Paksa		:	Gaura Paksa		:																																										
Caturthi Tithi		:	Pancami Tithi		:	Sasti Tithi		:	Saptami Tithi		*																																										
Quarta-feira de Cinzas			Vasanta Pancami Srimati Visnupriya Devi - Aparecimento Sarasvati Puja Srila Visvanatha Cakravarti Thakura - Desaparecimento Sri Pundarika Vidyanidhi - Aparecimento Sri Raghunandana Thakura - Aparecimento Srila Raghunatha Dasa Gosvami - Aparecimento						Sri Advaita Acarya - Aparecimento (Jejum hoje)																																												
									Yoga: Brahma 47 Naksatra: Bharani 318																																												
									Domingo 17 Cresc																																												
									Gaura Paksa Astami Tithi Bhismastami																																												
		*			*			*	Yoga: Indra 48 Naksatra: Krittika 317																																												
									<div>Fevereiro</div> <table><tr><td>S</td><td>T</td><td>Q</td><td>Q</td><td>S</td><td>S</td><td>D</td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td>1</td><td>2</td><td>3</td></tr><tr><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td></tr><tr><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td></tr><tr><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td></tr><tr><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td></td><td></td><td></td></tr></table>		S	T	Q	Q	S	S	D					1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28				
S	T	Q	Q	S	S	D																																															
				1	2	3																																															
4	5	6	7	8	9	10																																															
11	12	13	14	15	16	17																																															
18	19	20	21	22	23	24																																															
25	26	27	28																																																		
									<div>Março</div> <table><tr><td>S</td><td>T</td><td>Q</td><td>Q</td><td>S</td><td>S</td><td>D</td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td>1</td><td>2</td><td>3</td></tr><tr><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td></tr><tr><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td></tr><tr><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td></tr><tr><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td>31</td></tr></table>		S	T	Q	Q	S	S	D					1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
S	T	Q	Q	S	S	D																																															
				1	2	3																																															
4	5	6	7	8	9	10																																															
11	12	13	14	15	16	17																																															
18	19	20	21	22	23	24																																															
25	26	27	28	29	30	31																																															
		*			*			*	प्रकृतेः त्रियमाणानि गुणैः कार्माणि सर्वशः अहंकारविमूढात्मा कार्ताहमिति मन्यते prakṛteḥ kriyamāṇāni guṇaiḥ karmāṇi sarvaśaḥ ahaṅkāra-vimūḍhātmā kartāham iti manyate A alma espiritual confundida, sob a influência dos três modos da natureza material, acha que é o executor das atividades que na realidade são levadas a cabo pela natureza. (Bg. 3.27)																																												
		*			*			*																																													
Yoga: Sadhya 44 Naksatra: Uttara-bhadra 321			Yoga: Subha 45 Naksatra: Revati 320			Yoga: Sukla 46 Naksatra: Asvini 319																																															

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
7	*	*
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14	*	*
15		
16		
17		
18		
19		
20	*	*
Yoga: Vaidhriti		49
Naksatra: Rohini		316
Yoga: Viskumba		50
Naksatra: Rohini		315

Quarta

20

Cresc

(

Gaura Paksa

Dasami Tithi

Sri Ramanujacarya -
Desaparecimento

Quinta

21

Cresc

(

Gaura Paksa

Ekadasi Tithi

(adequado para jejum)
Jejum por Bhaimi Ekadasi
(Jejum hoje por Varahadeva)

Sexta

22

Cresc

(

Gaura Paksa

Dvadasi Tithi

Quebra de jejum 06:54 -
11:08 (hora local)
Varaha Dvadasi: Aparecimento
do Senhor Varahadeva
(O jejum foi feito ontem)

Sábado

23

Cresc

(

Gaura Paksa

Trayodasi Tithi

Nityananda Trayodasi:
Aparecimento de Sri
Nityananda Prabhu
(Jejum hoje)

4			
5			
6			
7	*	*	*
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14	*	*	*
15			
16			
17			
18			
19			
20	*	*	*
<div><div>Yoga: Viskumba</div><div>51</div><div>Naksatra: Mrigasira</div><div>314</div></div> <div><div>Yoga: Priti</div><div>52</div><div>Naksatra: Ardra</div><div>313</div></div> <div><div>Yoga: Ayusmana</div><div>53</div><div>Naksatra: Punarvasu</div><div>312</div></div>			

Yoga: Saubhagya

54

Naksatra: Pusyami

311

Domingo

24

Cresc

(

Gaura Paksa

Caturdasi Tithi

Yoga: Sobana

55

Naksatra: Aslesa

310

Fevereiro

S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28			

Março

S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

वैष्णव बुद्धेः परं बुद्ध्वा सद्भिस्तभ्यात्मानमात्मना
जहि शत्रुं महाबाहो कामरूपं दुरासदम्
evam buddheḥ param buddhvā
saṁstabhyātmanam ātmanā
jahi śatruṁ mahā-bāho
kāma-rupam durasadam
Assim, sabendo-se
transcendental aos sentidos, à
mente e à inteligência materiais,
a pessoa deve controlar o eu
inferior por meio do eu superior e
assim - através da força
espiritual - conquistar este
inimigo insaciável chamado
luxúria. (Bg. 3.43)

PRIORIDADES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA
		Srila Jagannatha Dasa Babaji - Desaparecimento Sri Rasikananda - Desaparecimento	
			Outono
			Gaura Purnima: Aparecimento de Sri Caitanya Mahaprabhu (Jejum hoje)

MARÇO

2013

PLANEJAMENTO MENSAL

QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
		Sri Purusottama Das Thakura - Desaparecimento Snila Bhaktisiddhanta Sarasvati Thakura - Aparecimento	
	1	2	3
(adequado para jejum) Jejum por Vijaya Ekadasi	Quebra de jejum 07:01 - 11:08 (hora local) Sri Isvara Puri - Desaparecimento		Siva Ratri
7	8	9	10
Mina Sankranti (Sol entra em Peixes 14 mar, às 09:13 hora local)	Sri Purusottama Dasa Thakura - Aparecimento		
14	15	16	17
		(adequado para jejum) Jejum por Amalaki vrata Ekadasi	Quebra de jejum 06:07 - 09:10 (hora local) Sri Madhavendra Puri - Desaparecimento Domingo de Ramos
21	22	23	24
Festival de Jagannatha Misra Visnu Masa	Paixão de Cristo	Sábado de Aleluia	Domingo de Páscoa
28	29	30	31

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
7	*	*
8		
9		
10		
11		
12		
13		*
14	*	
15		
16		
17		
18		
19		
20	*	*
Yoga: Atiganda		56
Naksatra: Magha		309
Yoga: Dhriti		57
Naksatra: Purva-phalguni		308

Sri Purusottama Das Thakura -
Desaparecimento
Srila Bhaktisiddhanta
Sarasvati Thakura -
Aparecimento

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

Yoga: Sula
Naksatra: Uttara-phalguni

58
307

Yoga: Ganda
Naksatra: Hasta

59
306

Yoga: Vriddhi
Naksatra: Citra

60
305

Yoga: Dhruva
Naksatra: Swati

61
304

Domingo
Krsna Paksa
Sasti Tithi

3
Cheia
0

Yoga: Vyagata
Naksatra: Visakha

62
303

Fevereiro									
S	T	Q	Q	S	S	D			
					1	2	3		
4	5	6	7	8	9	10			
11	12	13	14	15	16	17			
18	19	20	21	22	23	24			
25	26	27	28						

Março									
S	T	Q	Q	S	S	D			
					1	2	3		
4	5	6	7	8	9	10			
11	12	13	14	15	16	17			
18	19	20	21	22	23	24			
25	26	27	28	29	30	31			

वैष्णव परम्पराप्राप्तमिममज्ञ राजर्षयो वन्दुः

अस्कालेधनेह महता योगो नष्टः परन्ताप

evam paramparā-prāptam
imam rājarṣayo vyduḥ
as kālencha mahatā
yogo naṣṭaḥ parantapa

Esta ciência suprema foi assim
recebida através da corrente de
sucessão discipular, e os reis
santos compreenderam-na desta
maneira. Mas com o passar do
tempo a sucessão se rompeu e
por isso a ciência como ela é
parece estar perdida. (Bg. 4.2)

2013

Semana 10
526 Gaurabda

Segunda

4

Cheia

O

Terça

Krsna Paksa

Navami Tithi

5

Ming

)

Março

Govinda Masa

Importante

Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intellectual

Físico

Áreas

Objetivos

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

Yoga: Harsana

Naksatra: Anuradha

63

302

Yoga: Vajra

Naksatra: Jyestha

64

301

4				Yoga: Siva	68
				Naksatra: Dhanista	297
				Domingo	10 Ming
				Krsna Paksa)
				Caturdasi Tithi	
				Siva Ratri	
5				Yoga: Siddha	69
				Naksatra: Satabhisa	296
6				Março	
				S T Q Q S S D	
					1 2 3
				4 5 6 7 8 9 10	
				11 12 13 14 15 16 17	
				18 19 20 21 22 23 24	
				25 26 27 28 29 30 31	
7	*		*	Abril	
				S T Q Q S S D	
				1 2 3 4 5 6 7	
				8 9 10 11 12 13 14	
				15 16 17 18 19 20 21	
				22 23 24 25 26 27 28	
				29 30	
8				अज्ञोऽपि सप्रू अव्ययात्मा भूतानामथष्टरोऽपि सन्	
				प्रकृतिज्ञ स्वामलिष्ठाय सम्भवाम्यात्ममायया	
				ajo'pi sann avyayātmā bhūtānām iśvaro'pi san prakṛtiṁ svām adhiṣṭhāya sambhavāmy ātma-māyayā	
				Embora Eu não tenha nascimento e Meu corpo transcendental nunca se deteriore, e embora Eu seja o Senhor de todos os seres vivos, ainda assim Eu apareço em todo milênio em Minha forma transcendental original. (Bg. 4.6)	
9	*		*		
				Yoga: Parigha	67
				Naksatra: Uttara-asadha	298
10				Yoga: Variyana	66
				Naksatra: Purva-asadha	299
				Yoga: Siddhi	65
				Naksatra: Mula	300

Março						
S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Abril						
S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

जन्म कर्म च मे दिव्यमेवञ्च यो वेत्ति ततक्ताः
त्यज्ज्ञा देहञ्च पुनर्जन्म नास्ति मामेति सोऽर्जुन

janma karma ca me divyam
evam yo veti tattvataḥ
tyaktvā dehaṁ punar janma
naiti māṁ eti so'rjuna

Ó Arjuna, aquele que conhece a natureza transcendental de Meu aparecimento e atividades, ao deixar o corpo, não nasce outra vez neste mundo material, mas alcança Minha morada eterna. (Bg. 4.9)

Março

Govinda Masa

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6	*	*
7		
8		
9		
10		
11		
12	*	*
13		
14		
15		
16		
17		
18	*	*
19		
20		
Yoga: Priti Naksatra: Rohini		77 288
Yoga: Ayusmana Naksatra: Mrigasira		78 287

Quarta

20

Cresc

Gaura Paksa

Navami Tithi

Outono

Quinta

21

Cresc

Gaura Paksa

Dasami Tithi

Sexta

22

Cresc

Gaura Paksa

Dasami Tithi

Sábado

23

Cresc

Gaura Paksa

Ekadasi Tithi

(adequado para jejum)

Jejum por Amalaki vrata

Ekadasi

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

Yoga: Sukarma

82

Naksatra: Aslesa

283

Domingo

24

Cresc

Gaura Paksa

Dvadasi Tithi

Quebra de jejum 06:07 -

09:10 (hora local)

Sri Madhavendra Puri -

Desaparecimento

Domingo de Ramos

Yoga: Dhriti

83

Naksatra: Magha

282

Março

S

T

Q

Q

S

S

D

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

31

Abril

S

T

Q

Q

S

S

D

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

tद्विदि ढ्रणिपातेन ढरिप्रश्चनेन सेवया

ढेढदेक्षन्ति ते जानञ्च जानिनास्ततवदर्शिनाः

tad viddhi pranipātena
paripraśnena sevayā
upadekṣyanti te jñānaṁ
jñāninas tattva-darśinaḥ

Tente aprender a verdade
simplesmente aproximando-se
de um mestre espiritual. Indague
dele submissamente e renda-lhe
serviço. A alma auto-realizada
pode lhe dar conhecimento
porque viu a verdade. (Bg. 4.34)

Yoga: Saubhagya

79

Naksatra: Ardra

286

Yoga: Sobana

80

Naksatra: Punarvasu

285

Yoga: Atiganda

81

Naksatra: Pুষ्यami

284

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6	*	*
7		
8		
9		
10		
11		
12	*	*
13		
14		
15		
16		
17		
18	*	*
19		
20		
Yoga: Sula		84
Naksatra: Purva-phalguni		281
Yoga: Ganda		85
Naksatra: Uttara-phalguni		280

Cheia

Sábado de Aleluia

88
277

Os sábios, conhecendo-Me como o beneficiário último de todos os sacrifícios e austeridades, o Senhor Supremo de todos os planetas e semideuses e o benfeitor e benquerente de todas as entidades vivas, alcançam a paz das dores das misérias materiais. (Bq. 5.29)

PRIORIDADES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA
			Sri Srivasa Pandita - Aparecimento
	1	2	3
	8	9	10
	Sri Ramanujacarya - Aparecimento		
	15	16	17
	Quebra de jejum 06:18 - 10:06 (hora local) Damanakaropana Dvadasi		
	22	23	24
			Sri Abhirama Thakura - Desaparecimento Dia do Trabalho
	29	30	1

ABRIL

2013

PLANEJAMENTO MENSAL

QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
		(adequado para jejum) Jejum por Papamocani Ekadasi	Quebra de jejum 06:12 - 06:56 (hora local) Sri Govinda Ghosh - Desaparecimento
4	5	6	7
			Tulasi Jala Dan começa. Mesa Sankranti (Sol entra em Áries 13 abr, às 16:43 hora local)
11	12	13	14
	Rama Navami: Aparecimento do Senhor Sri Ramacandra (Jejum hoje)		(adequado para jejum) Jejum por Kamada Ekadasi Tiradentes
18	19	20	21
Sri Balarama Rasayatra Sri Krsna Vasanta Rasa Sri Vamsivadana Thakura - Aparecimento Sri Syamananda Prabhu - Aparecimento	Madhusudana Masa		
25	26	27	28
		Srila Vrndavana Dasa Thakura - Desaparecimento	(adequado para jejum) Fasting for Varuthini Ekadasi
2	3	4	5

Abril

Visnu Masa

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6	*	*
7		
8		
9		
10		
11		
12	*	*
13		
14		
15		
16		
17		
18	*	*
19		
20		
Yoga: Vyatipata		91
Naksatra: Jyestha		274
Yoga: Variyana		92
Naksatra: Mula		273

Quarta	3	Ming	Quinta	4	Ming	Sexta	5	Ming	Sábado	6	Ming
Krsna Paksa)		Krsna Paksa)		Krsna Paksa)		Krsna Paksa)	
Astami Tithi			Navami Tithi			Dasami Tithi			Ekadasi Tithi	*	
Sri Srivasa Pandita - Aparecimento									(adequado para jejum) Jejum por Papamocani Ekadasi		
									Yoga: Subha 96 Naksatra: Dhanista 269		
4									Domingo	7	Ming
									Krsna Paksa)	
5									Dvadasi Tithi		
									Quebra de jejum 06:12 - 06:56 (hora local)		
6		*		*			*		Sri Govinda Ghosh - Desaparecimento		
7											
8									Yoga: Sukla 97 Naksatra: Satabhisa 268		
									Abril		
9									S T Q Q S S D		
									1 2 3 4 5 6 7		
10									8 9 10 11 12 13 14		
									15 16 17 18 19 20 21		
11									22 23 24 25 26 27 28		
									29 30		
12		*		*			*		Maio		
									S T Q Q S S D		
13									1 2 3 4 5		
									6 7 8 9 10 11 12		
14									13 14 15 16 17 18 19		
									20 21 22 23 24 25 26		
15									27 28 29 30 31		
									योगिनामपि सर्वेषाम्ब्रतोनान्तरात्मना		
16									श्रद्धावान् भजते यो माझ् अस्मे युीतमो मतः		
									yoginām api sarveṣāṁ mad-gaṭenāntarātmanā śraddhāvān bhajate yo mām as me yuktatamo mataḥ		
17									E de todos os yogis, aquele que sempre se refugia em Mim com		
									grande fé, adorando-Me com serviço transcendental amoroso,		
18		*		*			*		é o que está mais intimamente unido coMigo em yoga e é o mais		
									elevado de todos. (Bg. 6.47)		
19											
20											
Yoga: Parigha 93 Naksatra: Purva-asadha 272			Yoga: Siddha 94 Naksatra: Uttara-asadha 271			Yoga: Sadhya 95 Naksatra: Sravana 270					

Abril

Visnu Masa

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6	*	*
7		
8		
9		
10		
11		
12	*	*
13		
14		
15		
16		
17		
18	*	*
19		
20		
Yoga: Brahma		98
Naksatra: Purva-bhadra		267
Yoga: Indra		99
Naksatra: Uttara-bhadra		266

4			
5			
6	*	*	*
7			
8			
9			
10			
11			
12	*	*	*
13			
14			
15			
16			
17			
18	*	*	*
19			
20			

Yoga: Ayusmana 103
Naksatra: Krittika 262

Domingo 14 Nova

Gaura Paksa :
Caturthi Tithi

Tulasi Jala Dan começa.
Mesa Sankranti (Sol entra em
Áries 13 abr, às 16:43 hora
local)

Yoga: Saubhagya 104
Naksatra: Rohini 261

Abril							
S	T	Q	Q	S	S	D	
1	2	3	4	5	6	7	
8	9	10	11	12	13	14	
15	16	17	18	19	20	21	
22	23	24	25	26	27	28	
29	30						

Maio							
S	T	Q	Q	S	S	D	
		1	2	3	4	5	
6	7	8	9	10	11	12	
13	14	15	16	17	18	19	
20	21	22	23	24	25	26	
27	28	29	30	31			

मनुष्याणाञ्च सहस्रेषु कश्चिद्यतति स्द्ध्ये

यततामपि सिद्धानाञ्च कश्चिन् माञ्च वेति ततवतः

manuṣyāṇāṃ sahasreṣu
kaścid yatati siddhaye
yatatām api siddhānāṃ
kaścin mām veti tatvataḥ

Dentre muitos milhares de
homens, talvez um se esforce
pela perfeição, e daqueles que
alcançaram a perfeição,
dificilmente um Me conhece de
verdade. (Bg. 7.3)

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
7	*	*
8		
9		
10		
11		
12	*	*
13		
14		
15		
16		
17		
18	*	*
19		
20		
Yoga: Sobana		105
Naksatra: Mrigasira		260
Yoga: Atiganda		106
Naksatra: Ardra		259

[illegible]

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
	*	*
7		
8		
9		
10		
11		
12	*	*
13		
14		
15		
16		
17		
	*	*
18		
19		
20		
Yoga: Dhruva 112		Yoga: Vyagata 113
Naksatra: Purva-phalguni 253		Naksatra: Uttara-phalguni 252

24

Quinta

25

Sexta

26

Sábado

27

Cheia

Krsna Paksa
Dvitiya Tithi

Madhusudana Masa

Domingo **28** Cheia

Abril

Maio

अन्तकालेध च मामेव स्मरन् मुञ्जा कालेधवरम्

यः प्रयाति अस्मद्भावश्च याति नास्त्यत्र सद्भवशयः

anta-kāle ca mām eva
smaran muktvā kalevaram
yaḥ prayāti as mad-bhāvaṁ
yāti nāsty atra saṁśayaḥ

E quem quer que, no momento da morte, abandona seu corpo, lembrando-se unicamente de Mim, alcança Minha natureza de imediato. Quanto a isto não há dúvida. (Bg. 8.5)

Yoga: Siddhi	116
Naksatra: Swati	249

PRIORIDADES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA
			Sri Abhirama Thakura - Desaparecimento Dia do Trabalho
			1
	Quebra de jejum 06:24 - 10:07 (hora local)		
	6	7	8
		Tulasi Jala Dan termina.	Vrsabha Sankranti (Sol entra em Touro 14 mai, às 13:36 hora local)
	13	14	15
		(adequado para jejum) Jejum por Mohini Ekadasi	Quebra de jejum 06:31 - 10:09 (hora local) Rukmini Dvadasi
	20	21	22
			Sri Ramananda Raya - Desaparecimento
	27	28	29

MAIO

2013

PLANEJAMENTO MENSAL

QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
		Srila Vrndavana Dasa Thakura - Desaparecimento	(adequado para jejum) Fasting for Varuthini Ekadasi
2	3	4	5
Sri Gadadhara Pandita - Aparecimento			Aksaya Trtiya. Candana Yatra começa. (Continua por 21 dias) Dia das Mães (2º domingo de maio)
9	10	11	12
	Jahnu Saptami		Srimati Sita Devi (consorte do Senhor Sri Rama) - Aparecimento Sri Madhu Pandita - Desaparecimento Srimati Jahnava Devi - Aparecimento
16	17	18	19
Sri Jayananda Prabhu - Desaparecimento	Nrsimha Caturdasi: Aparecimento do Senhor Nrsimhadeva (Jejum hoje) Krsna Phula Dola, Salila Vihara Sri Paramesvari Dasa Thakura - Desaparecimento Sri Sri Radha-Ramana Devaji - Aparecimento Sri Madhavendra Puri - Ap. Sri Srinivasa Acarya - Ap.	Trivikrama Masa	
23	24	25	26
Corpus Christi			
30	31	1	2

Abril / Maio

Madhusudana
Masa

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
7	*	*
8		
9		
10		
11		
12	*	*
13		
14		
15		
16		
17		
18	*	*
19		
20		
Yoga: Siva Naksatra: Mula		119 246
Yoga: Siddha Naksatra: Purva-asadha		120 245

				Yoga: Indra	124					
				Naksatra: Satabhisa	241					
4				Domingo	5					
				Krsna Paksa	*					
				Ekadasi Tithi)					
5				(adequado para jejum)						
				Fasting for Varuthini Ekadasi						
6										
	*		*		*					
7										
8				Yoga: Vaidhriti	125					
				Naksatra: Purva-bhadra	240					
9				Abril						
				S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3	4	5	6	7
0				8	9	10	11	12	13	14
				15	16	17	18	19	20	21
1				22	23	24	25	26	27	28
				29	30					
2	*		*							
				Maio						
				S	T	Q	Q	S	S	D
3						1	2	3	4	5
				6	7	8	9	10	11	12
4				13	14	15	16	17	18	19
				20	21	22	23	24	25	26
5				27	28	29	30	31		
6				राजविद्या राजगुह्यं पवित्रमिदमुत्तमम्						
				प्रत्यक्षावगमञ्च ज्ञार्म्यं सुसुखञ्च कार्तुमव्ययम्						
				rāja-vidyā rāja-guhyam						
				pavitram idam uttamam						
7				pratyakṣāvagamam dharmaṁ						
				susukham kartum avyayam						
	*		*	Este conhecimento é o rei da						
8				educação, o mais segredo de						
				todos os segredos. É o						
9				conhecimento mais puro, e por						
				dar direta percepção do eu						
				através da realização, é a						
				perfeição da religião. Ele é						
				eterno e se executa						
0				alegremente. (Bg. 9.2)						
	Yoga: Sadhya	121	Yoga: Subha	122	Yoga: Sukla	123				
	Naksatra: Uttara-asadha	244	Naksatra: Sravana	243	Naksatra: Dhanista	242				

Este conhecimento é o rei da educação, o mais secreto de todos os segredos. É o conhecimento mais puro, e por dar direta percepção do eu através da realização, é a perfeição da religião. Ele é eterno e se executa alegremente. (Bg. 9.2)

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12	*	*
13		
14		
15		
16		
17		
18	*	*
19		
20		
Yoga: Viskumba		126
Naksatra: Uttara-bhadra		239
Yoga: Priti		127
Naksatra: Revati		238

				Yoga: Atiganda Naksatra: Rohini	131 234
4				Domingo 12	Nova
				Gaura Paksa Tritiya Tithi	:
5				Aksaya Trtiya. Candana Yatra começa. (Continua por 21 dias)	
6				Dia das Mães (2º domingo de maio)	
	*		*		
7					
8				Yoga: Sukarma Naksatra: Mrigasira	132 233
9				Maio	
				S T Q Q S S D	
				1 2 3 4 5	
10				6 7 8 9 10 11 12	
				13 14 15 16 17 18 19	
11				20 21 22 23 24 25 26	
				27 28 29 30 31	
12	*		*	Junho	
				S T Q Q S S D	
13				3 4 5 6 7 8 9	1 2
				10 11 12 13 14 15 16	
14				17 18 19 20 21 22 23	
				24 25 26 27 28 29 30	
15				अश्वद्विजानाः पुरुषा जामस्यास्य परन्ताप	
16				अप्राप्य माझ निवर्तन्ते मृत्युसङ्गसारवर्त्मनि	
				āsraddadhānāḥ puruṣā dhamasyāśya parantapa aprāpya mām nivartante mr̥tyu-saṁsāra-vartmani	
17				Aqueles que não têm fé no caminho do serviço devocional não podem Me alcançar, ó conquistador dos inimigos, mas voltam ao nascimento e à morte neste mundo material (Bg. 9.3)	
	*		*		
18					
19					
20					
Yoga: Ayusmana Naksatra: Asvini	128 237	Yoga: Saubhagya Naksatra: Bharani	129 236	Yoga: Sobana Naksatra: Krittika	130 235

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
7	*	*
8		
9		
10		
11		
12	*	*
13		
14		
15		
16		
17		
18	*	*
19		
20		
Yoga: Dhriti		133
Naksatra: Mrigasira		232
Yoga: Sula		134
Naksatra: Ardra		231

Quarta		15	Nova	Quinta		16	Nova	Sexta		17	Nova	Sábado		18	Crescente
Gaura Paksa		:	:	Gaura Paksa		:	:	Gaura Paksa		:	:	Gaura Paksa		:	:
Pancami Tithi				Sasti Tithi				Saptami Tithi				Astami Tithi			
Vrsabha Sankranti (Sol entra em Touro 14 mai, às 13:36 hora local)															
4												Yoga: Dhruva		138	
												Naksatra: Magha		227	
5												Domingo		19	
												Gaura Paksa		Crescente	
6												Navami Tithi		(
												Srimati Sita Devi (consorte do Senhor Sri Rama) -			
7												Aparecimento			
												Sri Madhu Pandita -			
8												Desaparecimento			
				*				*				* Srimati Jahnava Devi -			
9												Aparecimento			
												Yoga: Vyagata		139	
10												Naksatra: Purva-phalguni		226	
11															
12				*				*				*			
13															
14															
15															
16															
17															
				*				*				*			
18															
19															
20															
Yoga: Ganda		135		Yoga: Ganda		136		Yoga: Vriddhi		137					
Naksatra: Punarvasu		230		Naksatra: Pুষ्यami		229		Naksatra: Aslesa		228					

Maio						
S	T	Q	Q	S	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Junho						
S	T	Q	Q	S	S	D
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Satataṁ kīrṭayanto māñḥ yatanṭaṣṭha duḥvānṭraḥ:

mamasṭyantaṣṭha māñḥ bhīyā nityayūḥḥa pōsate

satataṁ kīrtayanto mām
yatantaś ca dṛḍha-vratāḥ
mamasṭyantaś ca mām bhaktyā
nitya-yuktā upāsate

Sempre cantando Minhas glórias,
esforçando-se com grande
determinação, prostrando-se
diante de Mim, estas grandes
almas Me adoram
perpétuamente com devoção.
(Bg. 9.14)

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20		
Yoga: Vajra		140
Naksatra: Uttara-phalguni		225
Yoga: Siddhi		141
Naksatra: Hasta		224

Quarta	Cresc	Quinta	Cresc	Sexta	Cheia	Sábado	Cheia
22	(23	(24	O	25	O
Gaura Paksa		Gaura Paksa		Gaura Paksa		Krsna Paksa	
Dvadasi Tithi		Trayodasi Tithi		Purnima Tithi	*	Pratipat Tithi	
Quebra de jejum 06:31 - 10:09 (hora local)		Sri Jayananda Prabhu - Desaparecimento		Nrsimha Caturdasi: Aparecimento do Senhor Nrsimhadeva (Jejum hoje) Krsna Phula Dola, Salila Vihara Sri Paramesvari Dasa Thakura - Desaparecimento Sri Sri Radha-Ramana Devaji - Aparecimento Sri Madhavendra Puri - Ap. Sri Srinivasa Acarya - Ap.		Trivikrama Masa	
						Yoga: Siva 145 Naksatra: Anuradha 220	
4						Domingo 26	Cheia
						Krsna Paksa	O
5						Dvitiva Tithi	
6							
		*		*			
7							
8						Yoga: Siddha 146 Naksatra: Jyestha 219	
9							
10							
11							
12		*		*			
13							
14							
15							
16							
17							
		*		*			
18							
19							
20							
Yoga: Vyatipata 142 Naksatra: Citra 223		Yoga: Variyana 143 Naksatra: Swati 222		Yoga: Parigha 144 Naksatra: Visakha 221			

Domingo 26 Cheia

Krsna Paksa

Dvitiva Tithi

Yoga: Siddha 146 Naksatra: Jyestha 219

Maio

S	T	Q	Q	S	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Junho

S	T	Q	Q	S	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

पत्रं पुष्पं फलं च यो मे भूया प्रयच्छति
तदहं भूयुषहतमश्नमि प्रयतात्मनः
patraṁ puṣpaṁ phalaṁ toyāṁ
yo me bhaktyā prayacchati
tad ahaṁ bhakty-upahṛtaṁ
aśnāmi prayatātmanaḥ

Se uma pessoa Me oferecer com amor e devoção uma folha, uma flor, frutas ou água, Eu aceitarei. (Bg. 9.26)

PRIORIDADES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA
	(adequado para jejum) Jejum por Aparā Ekadasi	Quebra de jejum após 11:13 (hora local) Srila Vrndavana Dasa Thakura - Aparecimento	
	3	4	5
			Dia dos Namorados
	10	11	12
		Sri Baladeva Vidyabhusana - Desaparecimento Ganga Puja Srimati Gangamata Gosvami - Aparecimento	(adequado para jejum) Jejum por Pandava Nirjala Ekadasi (Jejum total, até mesmo de água, se tiver quebrado Ekadasi)
	17	18	19
	Sri Syamananda Prabhu - Desaparecimento Vamana Masa		
	24	25	26

JUNHO

2013

PLANEJAMENTO MENSAL

QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
		1	2
6	7	8	9
13	14	Mithuna Sankranti (Sol entra em Gêmeos 14 jun, às 20:12 hora local)	16
Quebra de jejum 06:42 - 10:16 (hora local) Inverno	Panihati Cida Dahi Utsava		Snana Yatra Sri Mukunda Datta - Desaparecimento Sri Sridhara Pandita - Desaparecimento
20	21	22	23
Sri Vakresvara Pandita - Aparecimento			
27	28	29	30

Maio / Junho

Trivikrama Masa

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		*
7		*
8		
9		
10		
11		
12	*	*
13		
14		
15		
16		
17		*
18	*	*
19		
20		
Yoga: Subha		147
Naksatra: Purva-asadha		218
Yoga: Sukla		148
Naksatra: Uttara-asadha		217

				Yoga: Viskumba	152
				Naksatra: Purva-bhadra	213
4				Domingo	2
				Krsna Paksa)
				Dasami Tithi	
5					
6					
	*		*		*
7					
8				Yoga: Priti	153
				Naksatra: Uttara-bhadra	212
9					
10					
11					
12	*		*		*
13					
14					
15					
16					
17					
	*		*		*
18					
19					
20					
	Yoga: Brahma	149	Yoga: Indra	150	Yoga: Vaidhriti
	Naksatra: Sravana	216	Naksatra: Dhanista	215	Naksatra: Satabhisa
				151	214

Yoga: Viskumba 152
Naksatra: Purva-bhadra 213
Domingo 2
Krsna Paksa)
Dasami Tithi

Yoga: Priti 153
Naksatra: Uttara-bhadra 212

Maio																
S	T	Q	Q	S	S	D										
		1	2	3	4	5										
6	7	8	9	10	11	12										
13	14	15	16	17	18	19										
20	21	22	23	24	25	26										
27	28	29	30	31												
Junho																
S	T	Q	Q	S	S	D										
						1	2									
3	4	5	6	7	8	9										
10	11	12	13	14	15	16										
17	18	19	20	21	22	23										
24	25	26	27	28	29	30										

यत्कारोषि यदश्नसि यदजुहोषि ददासि यत्
यतापस्यसि काएन्तेय तत्कुरुष्व मदर्पणम्
yat karoṣi yad aśnāsi
yad juhoṣi dadāsi yat
yat tapasyasi kaunteya
tat kuruṣva mad arpaṇam
Ó filho de Kunti, tudo que você
fizer, tudo que você comer, tudo
que você oferecer e presentear,
bem como todas as austeridades
que você executar, tudo deve ser
feito como um oferecimento a
Mim. (Bg. 9.27)

Aperfeçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12	*	*
13		
14		
15		
16		
17		
18	*	*
19		
20		
Yoga: Ayusmana		154
Naksatra: Revati		211
Yoga: Saubhagya		155
Naksatra: Asvini		210

			Yoga: Dhriti 159		
			Naksatra: Rohini 206		
			Domingo 9 Nova		
			Gaura Paksa :		
			Pratinat Tithi :		
4					
5					
6					
	*		*		*
7					
8					
			Yoga: Sula 160		
			Naksatra: Mrigasira 205		
9					
10					
11					
12	*		*		*
13					
14					
15					
16					
17	*		*		*
18					
19					
20					
Yoga: Sobana 156			Yoga: Atiganda 157		
Naksatra: Bharani 209			Naksatra: Krittika 208		
			Yoga: Sukarma 158		
			Naksatra: Krittika 207		

Junho						
S	T	Q	Q	S	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Julho						
S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

अहं सार्वस्य प्रभवो मताः सर्वं प्रवर्तते

ति मत्वा भजन्ते मां बुद्धा भावसमन्विताः

aham sarvasya prabhavo
mattaḥ sarvaṁ pravartate
iti matvā bhajante mām
budhā bhāva-samanvitāḥ

Eu sou a fonte de todos os mundos espirituais e materiais. Tudo emana de Mim. Os sábios que sabem disso perfeitamente ocupam-se em Meu serviço devocional e Me adoram com todo seu coração. (Bg. 10.8)

Junho

Trivikrama Masa

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
7	*	*
8		
9		
10		
11		
12	*	*
13		
14		
15		
16		
17		
18	*	*
19		
20		
Yoga: Ganda Naksatra: Ardra		161 204
Yoga: Vriddhi Naksatra: Punarvasu		162 203

Quarta

12

Nova

Gaura Paksa

Caturthi Tithi

Dia dos Namorados

Quinta

13

Nova

Gaura Paksa

Pancami Tithi

Sexta

14

Nova

Gaura Paksa

Sasti Tithi

Sábado

15

Nova

Gaura Paksa

Saptami Tithi

Mithuna Sankranti (Sol entra em Gêmeos 14 jun, às 20:12 hora local)

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

Yoga: Vajra

Naksatra: Purva-phalguni

166

199

Domingo

16

Cresc

Gaura Paksa

Astami Tithi

Yoga: Siddhi

Naksatra: Uttara-phalguni

167

198

Junho

S

T

Q

Q

S

S

D

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

Julho

S

T

Q

Q

S

S

D

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

31

मङ्गिता मन्तव्राणा बोलायन्तः परस्परम्

काथयन्तश्च माञ्च नित्यञ्च तुष्यन्ति च रमन्ति च

mac-cittā mad-gata-prāṇā
bodhayantaḥ parasparam
kathayantaś ca mām nityam
tuṣyanti ca ramanti ca

Os pensamentos de Meus devotos puros vivem em Mim, suas vidas estão rendidas a Mim, e eles sentem grande satisfação e bem-aventurança iluminando-se uns aos outros e conversando sobre Mim. (Bg. 10.9)

Yoga: Dhruva

Naksatra: Pusyami

163

202

Yoga: Vyagata

Naksatra: Aslesa

164

201

Yoga: Harsana

Naksatra: Magha

165

200

Junho

Trivikrama Masa

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
	*	*
7		
8		
9		
10		
11		
12	*	*
13		
14		
15		
16		
17		
	*	*
18		
19		
20		
Yoga: Vyatipata		168
Naksatra: Hasta		197
Yoga: Variyana		169
Naksatra: Citra		196

Quarta

19

Cresc

(

Gaura Paksa

Ekadasi Tithi

(adequado para jejum)
Jejum por Pandava Nirjala Ekadasi
(Jejum total, até mesmo de água, se tiver quebrado Ekadasi)

Quinta

20

Cresc

(

Gaura Paksa

Dvadasi Tithi

Quebra de jejum 06:42 - 10:16 (hora local)
Inverno

Sexta

21

Cresc

(

Gaura Paksa

Trayodasi Tithi

Panihati Cida Dahi Utsava

Sábado

22

Cresc

(

Gaura Paksa

Caturdasi Tithi

4			
5			
6			
7	*	*	*
8			
9			
10			
11			
12	*	*	*
13			
14			
15			
16			
17	*	*	*
18			
19			
20			
Yoga: Parigha		170	
Naksatra: Swati		195	
Yoga: Siddha		171	
Naksatra: Visakha		194	
Yoga: Sadhya		172	
Naksatra: Anuradha		193	

Yoga: Subha 173
Naksatra: Jyestha 192
Domingo 23 Cheia
Gaura Paksa
Purnima Tithi 0
Snana Yatra
Sri Mukunda Datta -
Desaparecimento
Sri Sridhara Pandita -
Desaparecimento

Yoga: Sukla 174
Naksatra: Mula 191

Junho									
S	T	Q	Q	S	S D				
					1	2			
3	4	5	6	7	8	9			
10	11	12	13	14	15	16			
17	18	19	20	21	22	23			
24	25	26	27	28	29	30			

*	Julho						
S	T	Q	Q	S	S	D	
1	2	3	4	5	6	7	
8	9	10	11	12	13	14	
15	16	17	18	19	20	21	
22	23	24	25	26	27	28	
29	30	31					

तेषाञ्च सततयुगानाञ्च भजताञ्च प्रथतिपूर्वकाम्
ददामि बुद्धियोगञ्च तञ्च येन मामुपयान्ति ते
teṣāṃ satata-yuktānāṃ
bhajatāṃ priti-pūrvakam
dadāmi buddhi-yogaṃ taṃ
yena mām upayānti te
Para aqueles que estão
constantemente devotados e Me
adoram com amor extático, Eu
dou a compreensão com a qual
eles podem vir a Mim. (Bg.
10.10)

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
7	*	*
8		
9		
10		
11		
12	*	*
13		
14		
15		
16		
17		
18	*	*
19		
20		
Yoga: Brahma		175
Naksatra: Purva-asadha		190
Yoga: Vaidhriti		176
Naksatra: Uttara-asadha		189

			Yoga: Saubhagya	180
			Naksatra: Uttara-bhadra	185
			Domingo	30
			Krsna Paksa	
			Astami Tithi)
4				
5				
6				
7	*	*	*	
8				
9				
10				
11				
12	*	*	*	
13				
14				
15				
16				
17	*	*	*	
18				
19				
20				
	Yoga: Viskumba	177	Yoga: Priti	178
	Naksatra: Sravana	188	Naksatra: Dhanista	187
	Yoga: Ayusmana	179	Naksatra: Purva-bhadra	186

Yoga: Sobana 181
Naksatra: Revati 184

Junho									
S	T	Q	Q	S	S	D			
						1	2		
3	4	5	6	7	8	9			
10	11	12	13	14	15	16			
17	18	19	20	21	22	23			
24	25	26	27	28	29	30			

Julho									
S	T	Q	Q	S	S	D			
1	2	3	4	5	6	7			
8	9	10	11	12	13	14			
15	16	17	18	19	20	21			
22	23	24	25	26	27	28			
29	30	31							

तेषामेवानुकांम्पार्थमहमज्ञानजड तमः

नाशयाम्यात्मभावस्थो ज्ञानदत्तमेन भास्वता

teṣām evānukampārtham
aham ajñāna-jam tamaḥ
nāśayāmy ātma-bhāvastho
jñāna-dīpena bhāsvatā

Por compaixão por eles, Eu,
morando em seus corações,
destruo com a luz brilhante do
conhecimento a escuridão
nascida da ignorância. (Bg.
10.11)

PRIORIDADES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA
		Sri Srivasa Pandita - Desaparecimento	(adequado para jejum) Jejum por Yogini Ekadasi
	1	2	3
	Gundica Marjana	Ratha Yatra Sri Svarupa Damodara Gosvami - Desaparecimento Sri Sivananda Sena - Desaparecimento	
	8	9	10
		Karka Sankranti (Sol entra em Câncer 16 jul, às 07:04 hora local)	Retorno do Ratha (8 dias após o Ratha Yatra)
	15	16	17
	Guru (Vyasa) Purnima Srila Sanatana Gosvami - Desaparecimento Primeiro mês de Caturmasya começa [SISTEMA PURNIMA] (jejum de vegetais de folhas verdes durante um mês)	Sridhara Masa	
	22	23	24
	Srila Lokanatha Gosvami - Desaparecimento	Fundação da ISKCON em Nova Iorque	
	29	30	31

JULHO

2013

PLANEJAMENTO MENSAL

QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
Quebra de jejum 06:43 - 10:19 (hora local)			Sri Gadadhara Pandita - Desaparecimento Sri Bhaktivinoda Thakura - Desaparecimento
4	5	6	7
		Hera Pancami (4 dias após o Ratha Yatra)	Sri Vakresvara Pandita - Desaparecimento
11	12	13	14
	(adequado para jejum) Jejum por Sayana Ekadasi	Quebra de jejum 06:41 - 10:19 (hora local)	
18	19	20	21
	Sri Gopala Bhatta Gosvami - Desaparecimento		
25	26	27	28
	(adequado para jejum) Jejum por Kamika Ekadasi	Quebra de jejum 06:35 - 10:17 (hora local)	
1	2	3	4

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12	*	*
13		
14		
15		
16		
17		
18	*	*
19		
20		
Yoga: Atiganda		182
Naksatra: Revati		183
Yoga: Sukarma		183
Naksatra: Asvini		182

4			
5			
6			
7	*	*	*
8			
9			
10			
11			
12	*	*	*
13			
14			
15			
16			
17	*	*	*
18			
19			
20			

Yoga: Vriddhi187

Naksatra: Mrigasira178

Domingo7Nova

Krsna Paksa:

Amavasva Tithi:

Sri Gadadhara Pandita - Desaparecimento

Srila Bhaktivinoda Thakura - Desaparecimento

Yoga: Dhruva188

Naksatra: Ardra177

Julho						
S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Agosto						
S	T	Q	Q	S	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

यद्यद्विभूतिमत्सत्तवङ्गं श्रथमदूर्जितमेव वा

ततादेवावगच्छ त्वङ्गं मम तेजोऽऽसम्भवम्

yad yad vibhūtimat sattvaṁ
śrīmad ūrjitam eva vā
tat tad evāvagaccha tvaṁ
mama tejo'ṁśa-sambhavam

Saiba que todas as criações
belas, gloriosas e poderosas
brotam tão somente de uma
centelha de Meu esplendor. (Bg.
10.41)

Hera Pancami (4 dias após o
Ratha Yatra)

4			
5			
6			
7	*	*	*
8			
9			
10			
11			
12	*	*	*
13			
14			
15			
16			
17	*	*	*
18			
19			
20			

Yoga: Variyana 194
Naksatra: Purva-phalguni 171

Domingo 14 Nova

Gaura Paksa :
Sasti Tithi :

Sri Vakresvara Pandita -
Desaparecimento

Yoga: Parigha 195
Naksatra: Uttara-phalguni 170

Julho						
S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Agosto						
S	T	Q	Q	S	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

मत्कर्मकृन् मत्परमो मद्गीः सैवर्जितः

निव रः सर्वभूतेषु यः स मामेति पाण्डव

mat-karma-kṛn mat-paramo
mad-bhaktāḥ saṅga-varjitāḥ
nirvairāḥ sarva-bhūteṣu
yāḥ sa mām eti pāṇḍava

Meu querido Arjuna, a pessoa
que se ocupa em Meu serviço
devocional puro, livre das
contaminações de atividades
anteriores e da especulação
mental, que é amigável para
toda entidade viva, certamente
vem a Mim. (Bg. 11.55)

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

Gaura Paksa Saptami Tithi		Gaura Paksa Astami Tithi	
Karka Sankranti (Sol entra em Câncer 16 jul, às 07:04 hora local)			
4			
5			
6		*	*
7			
8			
9			
10			
11			
12		*	*
13			
14			
15			
16			
17		*	*
18			
19			
20			
Yoga: Siva Naksatra: Hasta		196 169	Yoga: Siddha Naksatra: Citra 197 168

4			
5			
6			
7	*	*	*
8			
9			
10			
11			
12	*	*	*
13			
14			
15			
16			
17	*	*	*
18			
19			
20			
Yoga: Sadhya Naksatra: Swati		198 167	Yoga: Subha Naksatra: Visakha
			199 166
Yoga: Sukla Naksatra: Anuradha		200 165	

Julho						
S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Agosto						
S	T	Q	Q	S	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

पुरुषः प्रकृतिस्थो हि भुङ्क्ते प्रकृतिजान् गुणान्
कारणञ्च गुणसौष्ठस्य सदसद्योनिजन्मसु
puruṣaḥ prakṛti-stho hi
bhukṣte prakṛti-jān guṇān
kāraṇaṁ guṇa-saṅgo'sya
sad-asad-yoni-janmasu

Dessa forma, a entidade viva dentro da natureza material segue os caminhos da vida, desfrutando dos três modos da natureza. Isto se deve à sua associação com esta natureza material. Assim, a entidade viva se encontra com o bem e com o mal entre as diversas espécies. (Bg. 13.22)

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
	*	*
7		
8		
9		
10		
11		
12	*	*
13		
14		
15		
16		
17		
	*	*
18		
19		
20		
Yoga: Viskumba		203
Naksatra: Uttara-asadha		162
Yoga: Priti		204
Naksatra: Sravana		161

			Yoga: Sukarma		208
			Naksatra: Uttara-bhadra		157
4			Domingo		28
			Krsna Paksa		
			Santami Tithi		0
5					
6					
			*	*	*
7					
8					
			Yoga: Dhriti		209
			Naksatra: Revati		156
9					
10					
11					
12					
			*	*	*
13					
14					
15					
16					
17					
			*	*	*
18					
19					
20					
Yoga: Ayusmana		205	Yoga: Sobana		206
Naksatra: Dhanista		160	Naksatra: Satabhisa		159
			Yoga: Atiganda		207
			Naksatra: Purva-bhadra		158

Julho

S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Agosto

S	T	Q	Q	S	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

sarvayonishu kaunteya
murtayah sambhavanti yah
tasam brahma mahad yonir
aham bija-pradah pita

Ó filho de Kunti, deve-se
compreender que todas as
espécies de vida aparecem
devido a seu nascimento nesta
natureza material, e que Eu sou
o pai que dá a semente. (Bg.
14.4)

[illegible]

AGOSTO

2013

PLANEJAMENTO MENSAL

QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
	(adequado para jejum) Jejum por Kamika Ekadasi	Quebra de jejum 06:35 - 10:17 (hora local)	
1	2	3	4
		Sri Raghunandana Thakura - Desaparecimento Sri Vamsidasa Babaji - Desaparecimento	Dia dos Pais (2º domingo de agosto)
8	9	10	11
		(adequado para jejum) Jejum por Pavitropana Ekadasi Radha Govinda Jhulana Yatra começa Simha Sankranti (Sol entra em Leão 16 ago, às 15:29 hora local)	Quebra de jejum 06:24 - 08:29 (hora local) Srila Rupa Gosvami - Desaparecimento Sri Gauridasa Pandita - Desaparecimento
15	16	17	18
22	23	24	25
Nandotsava Srila Prabhupada - Aparecimento		(adequado para jejum) Jejum por Annada Ekadasi	Quebra de jejum 09:28 - 10:05 (hora local)
29	30	31	1

2013

Semana 31
527 Gaurabda

Segunda
29

Ming

Terça

30

Ming

Julho / Agosto

Sridhara Masa

Importante

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Krsna Paksa
Astami Tithi
Srla Lokanatha Gosvami -
Desaparecimento

Krsna Paksa
Navami Tithi
Fundação da ISKCON em Nova
Iorque

4
5
6
7
8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20

*

*

*

*

*

*

Yoga: Sula
Naksatra: Asvini

210
155

Yoga: Ganda
Naksatra: Bharani

211
154

				Yoga: Harsana	215					
				Naksatra: Ardra	150					
4				Domingo	4	Ming				
				Krsna Paksa)				
				Travodasi Tithi						
5										
6										
	*		*							
7										
8				Yoga: Vajra	216					
				Naksatra: Punarvasu	149					
9				Julho						
				S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3	4	5	6	7
10				8	9	10	11	12	13	14
				15	16	17	18	19	20	21
11				22	23	24	25	26	27	28
				29	30	31				
12		*		*						*
13							1	2	3	4
							5	6	7	8
14							9	10	11	
							12	13	14	15
15							16	17	18	
							19	20	21	22
16							23	24	25	
							26	27	28	29
17							30	31		
18		*		*						*
19										
20										
	Yoga: Vriddhi	212	Yoga: Dhruva	213	Yoga: Vyagata	214				
	Naksatra: Krittika	153	Naksatra: Rohini	152	Naksatra: Mrigasira	151				

माझ च योज्यभिचारेण भग्नयोगेन सेवते

अस्मिन् समतथ्येन ब्रह्मभूयाय कल्पते

mām ca yo'vyabhicāreṇa
bhakti-yogena sevate
as guṇān samatīyātān
brahma-bhūyāya kalpate

Aquele que se ocupa
completamente em serviço
devocional, que não cai em
nenhuma circunstância,
transcende imediatamente os
modos da natureza material e
desse modo chega ao nível de
Brahman. (Bg. 14.26)

Agosto

Sridhara Masa

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
	*	*
7		
8		
9		
10		
11		
12	*	*
13		
14		
15		
16		
17		
	*	*
18		
19		
20		
Yoga: Siddhi		217
Naksatra: Punarvasu		148
Yoga: Vyatipata		218
Naksatra: Pusyami		147

Quarta	7	Nova	Quinta	8	Nova	Sexta	9	Nova	Sábado	10	Nova
Gaura Paksa Pratipat Tithi	:	:	Gaura Paksa Dvitiya Tithi	:	:	Gaura Paksa Tritiya Tithi	:	:	Gaura Paksa Caturthi Tithi	:	:
									Sri Raghunandana Thakura - Desaparecimento Sri Vamsidasa Babaji - Desaparecimento		
									Yoga: Siddha 222 Naksatra: Uttara-phalguni 143		
4									Domingo 11 Nova		
									Gaura Paksa :		
5									Pancami Tithi		
									Dia dos Pais (2º domingo de agosto)		
6											
			*			*			*		
7											
8									Yoga: Sadhya 223 Naksatra: Hasta 142		
									Agosto		
9									S T Q Q S S D		
									1 2 3 4		
10									5 6 7 8 9 10 11		
									12 13 14 15 16 17 18		
11									19 20 21 22 23 24 25		
									26 27 28 29 30 31		
12			*			*			Setembro		
									S T Q Q S S D		
13									30 1 2 3 4 5 6 7 8		
									9 10 11 12 13 14 15		
14									16 17 18 19 20 21 22		
									23 24 25 26 27 28 29		
15									ज्ञानमूलधमलाःशास्त्रमष्टाङ्गं प्राहुरव्ययम्		
									छन्दाश्चसि यस्य पर्णानि यस्तान् वेद स वेदवित्		
16									udhuva-mūlam adhaḥ-sākhā aśvattham prāhur avyayam chandāmsi yasya parṇāni yas taṁ veda sa veda-vit		
			*			*			O Bem-aventurado Senhor disse: Existe uma figueira-de-bengala que tem suas raízes para cima e seus galhos para baixo e cujas folhas são os hinos védicos. A pessoa que conhece esta árvore é o conhecedor dos Vedas. (Bg. 15.1)		
17											
18											
19											
20											
Yoga: Variyana Naksatra: Aslesa	219 146		Yoga: Parigha Naksatra: Magha	220 145		Yoga: Siva Naksatra: Purva-phalguni	221 144				

Agosto

Sridhara Masa

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12	*	*
13		
14		
15		
16		
17		
18	*	*
19		
20		
Yoga: Subha Naksatra: Citra		224 141
Yoga: Sukla Naksatra: Swati		225 140

(adequado para jejum)
Jejum por Pavitropana Ekadasi
Radha Govinda Jhulana Yatra
começa
Simha Sankranti (Sol entra
em Leão 16 ago, às 15:29
hora local)

Yoga: Viskumba 229
Naksatra: Mula 136

Quebra de jejum 06:24 -
08:29 (hora local)
Srila Rupa Gosvami -
Desaparecimento
Sri Gauridasa Pandita -
*Desaparecimento

Yoga: Priti 230
Naksatra: Purva-asadha 135

Agosto						
S	T	Q	Q	S	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Setembro						
S	T	Q	Q	S	S	D
30						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

सर्वस्य चाहङ्ग इदि सङ्गिक्लिो मताः स्मृतिर्ज्ञानमपोहनङ्ग च

वेदएङ्ग सव रहमेव वेद्यो वेदान्तकाङ्गवेदविदेव चाहम्

sarvasya cāhaṁ ḥṛdi sanniviṣṭo
mattaḥ smṛtir jñānam apohanam ca
vedaś ca sarvair aham eva vedyo
vedānta-kṛd veda-vid eva cāham

Eu estou situado no coração de
todo mundo, e de Mim vêm a
memória, o conhecimento e o
esquecimento. Através de todos
os Vedas, Eu sou o que há de ser
conhecido; na verdade, Eu sou o
compilador do Vedanta, e Eu sou
o conhecedor dos Vedas como
eles são. (Bg. 15.15)

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
	*	*
7		
8		
9		
10		
11		
12	*	*
13		
14		
15		
16		
17		
18	*	*
19		
20		
Yoga: Saubhagya		231
Naksatra: Uttara-asadha		134
Yoga: Sobana		232
Naksatra: Dhanista		133

Yoga: Sula

236

Naksatra: Revati

129

Domingo

25

Cheia

0

Krsna Paksa

Pancami Tithi

Yoga: Ganda

237

Naksatra: Asvini

128

Agosto						
S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Setembro						
S	T	Q	Q	S	S	D
30						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

यः शास्त्रविज्ञानमुत्सृज्य वर्तते कामकारतः

न स सिद्धिमाप्नोति न सुखं न पराङ्गतिम्

yaḥ śāstra-vidhim utsṛjya
vartate kāma-kāraṭaḥ
na sa siddhim avāpnoti
na sukhaṁ na parāṁ gatim

Mas aquele que põe de lado as
injunções das escrituras e age de
acordo com seus próprios
caprichos não alcança nem a
perfeição, nem a felicidade nem
o destino supremo. (Bg. 16.23)

PRIORIDADES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA
	2	3	4
		Srimati Sita Thakurani (Consorte de Sri Advaita) - Aparecimento	Lalita sasti
	9	10	11
	Quebra de jejum 05:57 - 09:57 (hora local) Sri Vamana Dvadasi: Aparecimento do Senhor Vamanadeva (O jejum foi feito ontem) Srila Jiva Gosvami - Aparecimento	Srila Bhaktivinoda Thakura - Aparecimento Kanya Sankranti (Sol entra em Virgem 16 set, às 15:26 hora local)	Ananta Caturdasi Vrata Srila Haridasa Thakura - Desaparecimento Último dia do segundo mês de Caturmasya [SISTEMA PURNIMA]
	16	17	18
	23	24	25
	(adequado para jejum) Jejum por Indira Ekadasi	Quebra de jejum 05:42 - 09:48 (hora local)	
	30	1	2

SETEMBRO 2013

PLANEJAMENTO MENSAL

QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
			Quebra de jejum 09:28 - 10:05 (hora local)
			1
		Independência	
5	6	7	8
Radhastami: Aparecimento de Srimati Radharani			(adequado para jejum) Jejum por Parsva Ekadasi (Jejum hoje por Vamanadeva)
12	13	14	15
Sri Visvarupa Mahotsava Aceitação de sannyasa por Srila Prabhupada Terceiro mês de Caturmasya começa [SISTEMA PURNIMA] (jejum de leite por um mês)	Padmanabha Masa		Primavera
19	20	21	22
Chegada de Srila Prabhupada aos Estados Unidos			
26	27	28	29
3	4	5	6

2013

Semana 35
527 Gaurabda

Segunda
Krsna Paksa
Sasti Tithi

26

Cheia
0

Terça
Krsna Paksa
Saptami Tithi

27

Cheia
0

Agosto /
Setembro

Hrsikesa Masa

Importante

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

4		
5		
6		
7	*	*
8		
9		
10		
11		
12	*	*
13		
14		
15		
16		
17		
18	*	*
19		
20		
Yoga: Vriddhi		238
Naksatra: Bharani		127
Yoga: Dhruva		239
Naksatra: Krittika		126

Quarta

28

Ming

Krsna Paksa

Astami Tithi

Sri Krsna Janmastami:
Aparecimento do Senhor Sri Krsna
(Jejum hoje)

Quinta

29

Ming

Krsna Paksa

Navami Tithi

Nandotsava
Srila Prabhupada -
Aparecimento

Sexta

30

Ming

Krsna Paksa

Dasami Tithi

Sábado

31

Ming

Krsna Paksa

Ekadasi Tithi

(adequado para jejum)
Jejum por Annada Ekadasi

4			Yoga: Siddhi Naksatra: Ardra	243 122
5			Domingo	1
6			Krsna Paksa Dvadasi Tithi	
7			Quebra de jejum 09:28 - 10:05 (hora local)	
8			Yoga: Vyatipata Naksatra: Punarvasu	244 121
9			Agosto	
10			S T Q Q S S D	
11			1 2 3 4	
12			5 6 7 8 9 10 11	
13			12 13 14 15 16 17 18	
14			19 20 21 22 23 24 25	
15			26 27 28 29 30 31	
16			Setembro	
17			S T Q Q S S D	
18			30 1 2 3 4 5 6 7 8	
19			9 10 11 12 13 14 15	
20			16 17 18 19 20 21 22	
			23 24 25 26 27 28 29	
			ब्रह्मभूतः प्रसाप्तात्मा न श्रोचति न काङ्क्षति	
			समः सर्वेषु भूतेषु मद्ग्रीष्ठा लभते पराम्	
			brahma-bhūtaḥ prasannātmā na śrocati na kāṅkṣati samaḥ sarveṣu bhūteṣu mad-bhaktim labhate parām	
			A pessoa que está assim situada transcendentalmente realiza de * imediato o Brahman Supremo.	
			Ela nunca se lamenta nem deseja ter nada; ela está igualmente disposta com toda entidade viva. Neste estado ela alcança o serviço devocional puro a mim. (Bg. 18.54)	
			Yoga: Vyagata Naksatra: Rohini	240 125
			Yoga: Harsana Naksatra: Rohini	241 124
			Yoga: Vajra Naksatra: Mrigasira	242 123

Setembro

Hrsikesa Masa

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6	*	*
7		
8		
9		
10		
11		
12	*	*
13		
14		
15		
16		
17		
18	*	*
19		
20		
Yoga: Variyana		245
Naksatra: Pusyami		120
Yoga: Parigha		246
Naksatra: Aslesa		119

Setembro

Hrsikesa Masa

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6	*	*
7		
8		
9		
10		
11		
12	*	*
13		
14		
15		
16		
17		
18	*	*
19		
20		
Yoga: Brahma		252
Naksatra: Swati		113
Yoga: Vaidhriti		253
Naksatra: Visakha		112

4			
5			
6	*	*	*
7			
8			
9			
10			
11			
12	*	*	*
13			
14			
15			
16			
17			
18	*	*	*
19			
20			

Yoga: Saubhagya 257
Naksatra: Purva-asadha 108

Domingo

15

Cresc

(*

Gaura Paksa

Ekadasi Tithi

(adequado para jejum)

Jejum por Parsva Ekadasi

(Jejum hoje por Vamanadeva)

Yoga: Sobana 258
Naksatra: Uttara-asadha 107

Setembro						
S	T	Q	Q	S	S	D
30						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

Outubro						
S	T	Q	Q	S	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

चेतसा सर्वकार्माणि मयि सन्न्यस्य मत्परः

बुद्धियोगमुपाश्रित्य मङ्गिताः सततञ्च भव

cetasā sarva-karmāṇi
mayi sannyasya mat-parah
buddhi-yogam upāśritya
maccittāḥ satataṁ bhava

Em todas as atividades dependa simplesmente de Mim e trabalhe sempre sob Minha proteção. Em tal serviço devocional, seja plenamente consciente de Mim. (Bg. 18.57)

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante		
	4	
	5	
	6	* *
	7	
	8	
	9	
	10	
	11	
	12	* *
	13	
	14	
	15	
	16	
	17	
	18	* *
	19	
	20	
	Yoga: Atiganda 259 Naksatra: Sravana 106	
	Yoga: Dhriti 260 Naksatra: Dhanista 105	

Quarta	18	Cresc	Quinta	19	Cheia	Sexta	20	Cheia	Sábado	21	Cheia
Gaura Paksa	(Gaura Paksa	O		Krsna Paksa	O		Krsna Paksa	O	
Caturdasi Tithi			Purnima Tithi			Pratipat Tithi			Dvitiya Tithi		
Ananta Caturdasi Vrata Srila Haridasa Thakura - Desaparecimento Último dia do segundo mês de Caturmasya [SISTEMA PURNIMA]			Sri Visvarupa Mahotsava Aceitação de sannyasa por Srila Prabhupada Terceiro mês de Caturmasya começa [SISTEMA PURNIMA] (jejum de leite por um mês)			Padmanabha Masa					
4									Yoga: Dhruva Naksatra: Revati	264 101	
5									Domingo	22	Cheia
6									Krsna Paksa Caturthi Tithi	O	
7									Primavera		
8									Yoga: Vyagata Naksatra: Asvini	265 100	
9									Setembro		
10									S T Q Q S S D		
11									30	1	
12									2 3 4 5 6	Z 8	
13									9 10 11 12 13	14 15	
14									16 17 18 19 20	21 22	
15									23 24 25 26 27	28 29	
16									Outubro		
17									S T Q Q S S D		
18									1 2 3 4	5 6	
19									7 8 9 10 11	12 13	
20									14 15 16 17 18	19 20	
									21 22 23 24 25	26 27	
									28 29 30 31		
									ॐ हरः सर्वभूतानाञ्च हृद्देशेऽर्जुन तिष्ठति		
									भद्रामयान् सर्वभूतानि यन्त्रालुढानि मायया		
									īśvaraḥ sarva-bhūtānāṁ hṛd-deśe' rjuna tiṣṭhati bhrāmayan sarva-bhūtāni yantrārūḍhāni māyayā		
									Ó Arjuna, o Senhor Supremo está situado no coração de todo mundo, e dirige as divagações de todas as entidades vivas, que estão sentadas como numa máquina, feita de energia material. (Bg. 18.61)		
Yoga: Sula Naksatra: Satabhisa	261 104		Yoga: Ganda Naksatra: Purva-bhadra	262 103		Yoga: Vriddhi Naksatra: Uttara-bhadra	263 102				

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6	*	*
7		
8		
9		
10		
11		
12	*	*
13		
14		
15		
16		
17		
18	*	*
19		
20		
Yoga: Harsana		266
Naksatra: Bharani		99
Yoga: Vajra		267
Naksatra: Krittika		98

Chegada de Srila Prabhupada
aos Estados Unidos

Yoga: Parigha 271
Naksatra: Punarvasu 94

Domingo 29 Ming
Krsna Paksa
Dasami Tithi

Yoga: Siva 272
Naksatra: Pusyami 93

Setembro						
S	T	Q	Q	S	S	D
30						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

Outubro						
S	T	Q	Q	S	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

मन्मना भव मद्भक्तो मद्याजय माझ नमस्कारु

मामेवण्यसि सत्यञ्च ते प्रतिजाने प्रियोऽसि मे

man-manā bhava mad-bhakto
mad-yāji mām namaskuru
mām evaiṣyasi satyaṁ te
pratijāne priyo'si me

Pense sempre em Mim e
converta-se em Meu devoto.
* Adore-Me e ofereça suas
homenagens a Mim. Desse modo
você virá a Mim sem falta. Eu lhe
prometo isto porque você é Meu
muito querido amigo. (Bg. 18.65)

PRIORIDADES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA
		Quebra de jejum 05:42 - 09:48 (hora local)	
		1	2
		7	8
	(adequado para jejum) Jejum por Pasankusa Ekadasi	Quebra de jejum 06:31 - 09:41 (hora local) Srila Raghunatha Dasa Gosvami - Desaparecimento Srila Raghunatha Bhatta Gosvami - Desaparecimento Srila Krsnadasa Kaviraja Gosvami - Desaparecimento	
	14	15	16
			Srila Narottama Dasa Thakura - Desaparecimento
	21	22	23
	Sri Virabhadra - Aparecimento		(adequado para jejum) Jejum por Rama Ekadasi
	28	29	30

OUTUBRO 2013

PLANEJAMENTO MENSAL

QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
3	4	5	6
	Durga Puja	Dia das Crianças / N. Sra. Aparecida	Ramacandra Vijayotsava Sri Madhvacarya - Aparecimento
10	11	12	13
Último dia do terceiro mês de Caturmasya [SISTEMA PURNIMA] Tula Sankranti (Sol entra em Libra 17 out, às 03:24 hora local)	Sri Krsna Saradiya Rasayatra Sri Murari Gupta - Desaparecimento Laksmi Puja Quarto mês de Caturmasya começa [SISTEMA PURNIMA] (jejum de urad dal por um mês)	Damodara Masa	
17	18	19	20
			Aparecimento do Radha Kunda, snana dana Bahulastami
24	25	26	27
Quebra de jejum 06:17 - 10:36 (hora local)		Finados	Dipa dana, Dipavali, (Kali Puja)
31	1	2	3

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante		
	Yoga: Siddha Naksatra: Aslesa	Yoga: Sadhya Naksatra: Magha

4				Yoga: Indra Naksatra: Hasta	278 87
5				Domingo	6 Nova
6	*	*	*	Gaura Paksa Dvitiva Tithi	:
7					
8				Yoga: Vaidhriti Naksatra: Citra	279 86
9				<div>Setembro</div> <div>S T Q Q S S D</div> <div>30 1</div> <div>2 3 4 5 6 Z 8</div> <div>9 10 11 12 13 14 15</div> <div>16 17 18 19 20 21 22</div> <div>23 24 25 26 27 28 29</div>	
10				<div>Outubro</div> <div>S T Q Q S S D</div> <div>1 2 3 4 5 6</div> <div>7 8 9 10 11 12 13</div> <div>14 15 16 17 18 19 20</div> <div>21 22 23 24 25 26 27</div> <div>28 29 30 31</div>	
11				सर्वज्ञार्मान् परित्यज्य मामेकं शरणं व्रज अहं त्वां सर्वपापेभ्यो मोक्षयिष्यामि मा शुचः sarva-dharmān parityajya mām ekaṁ śaraṇaṁ vraja ahaṁ tvāṁ sarva-pāpēbhyo mokṣayisyāmi mā śucaḥ	
12	*	*	*	Abandone todas as variedades de religião e simplesmente se renda a Mim. Eu libertarei você de todas as reações pecaminosas. Não tema. (Bg. 18.66)	
13					
14					
15					
16					
17					
18	*	*	*		
19					
20				Yoga: Subha Naksatra: Magha	275 90
				Yoga: Sukla Naksatra: Purva-phalguni	276 89
				Yoga: Brahma Naksatra: Uttara-phalguni	277 88

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6	*	*
7		
8		
9		
10		
11		
12	*	*
13		
14		
15		
16		
17		
18	*	*
19		
20		
Yoga: Viskumba		280
Naksatra: Swati		85
Yoga: Priti		281
Naksatra: Anuradha		84

4			
5			
6	*	*	
7			
8			
9			
10			
11			
12	*	*	*
13			
14			
15			
16			
17			
18	*	*	*
19			
20			
Yoga: Ayusmana Naksatra: Jyestha		282 83	Yoga: Sobana Naksatra: Mula
			283 82
			Yoga: Atiganda Naksatra: Purva-asadha
			284 81

Yoga: Sukarma 285
Naksatra: Uttara-asadha 80

Domingo 13 Cresc
(
Gaura Paksa
Dasami Tithi
Ramacandra Vijayotsava
Sri Madhvacarya -
* Aparecimento

Yoga: Dhriti 286
Naksatra: Sravana 79

Outubro						
S	T	Q	Q	S	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Novembro						
S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

ैते चाक्षराकालाः पुङ्खसः कृष्णस्तु भगवान् स्वयम्
' न्दत्रारिर्व्याकुलद्वध लधोकञ्ज। मृडयन्ति युगे युगे

ete cāmśa-kalāḥ puṁsaḥ
kṛṣṇas tu bhagavān svayam
indrāri-vyākulaṁ lokam
mṛdayanti yuge yuge

As encarnações de Deus aqui apresentadas são expansões plenárias ou partes das expansões plenárias da Divindade Suprema, mas Krishna é a própria Suprema Personalidade de Deus original. Elas aparecem nos planetas em diferentes eras, sempre que há um distúrbio criado pelos ateístas. O Senhor encarna para proteger os teístas. (Bhaa.

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6	*	*
7		
8		
9		
10		
11		
12	*	*
13		
14		
15		
16		
17		
18	*	*
19		
20		
Yoga: Sula		287
Naksatra: Dhanista		78
Yoga: Ganda		288
Naksatra: Satabhisa		77

Quarta

16

Cresc

(

Gaura Paksa

Trayodasi Tithi

Quinta

17

Cresc

(

Gaura Paksa

Caturdasi Tithi

Último dia do terceiro mês de Caturmasya [SISTEMA PURNIMA]
Tula Sankranti (Sol entra em Libra 17 out, às 03:24 hora local)

Sexta

18

Cheia

0

Gaura Paksa

Purnima Tithi

Sri Krsna Saradiya Rasayatra
Sri Murari Gupta - Desaparecimento
Laksmi Puja
Quarto mês de Caturmasya começa [SISTEMA PURNIMA]
(jejum de urad dal por um mês)

Sábado

19

Cheia

0

Krsna Paksa

Pratipat Tithi

Damodara Masa

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

Yoga: Vajra

Naksatra: Asvini

292

73

Domingo

20

Cheia

0

Krsna Paksa

Dvitiya Tithi

Yoga: Siddhi

Naksatra: Bharani

293

72

Outubro

S

T

Q

Q

S

S

D

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

31

Novembro

S

T

Q

Q

S

S

D

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

ॐ हरः परमः कृष्णः सङ्किदानन्दविगत्रहः

अनादिरादिगोविन्दः सर्वकारणकारणम्

īśvaraḥ paramaḥ kṛṣṇaḥ
sac-cid-ānanda-vigrahaḥ
anādir ādir govindaḥ
sarva-kāraṇa-kāraṇam

Há muitas personalidades que possuem as qualidades de Bhagavan, mas Krishna é o supremo porque ninguém pode superá-Lo. Ele é a Pessoa Suprema, e Seu corpo é eterno, pleno de conhecimento e bem-aventurança. Ele é o Senhor Govinda primordial e a causa de todas as causas. (BS 5.1)

Yoga: Vriddhi

Naksatra: Purva-bhadra

289

76

Yoga: Vyagata

Naksatra: Uttara-bhadra

290

75

Yoga: Harsana

Naksatra: Revati

291

74

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
7	*	*
8		
9		
10		
11		
12		
13	*	*
14		
15		
16		
17		
18		
19	*	*
20		
Yoga: Vyatipata Naksatra: Krittika		294 71
Yoga: Variyana Naksatra: Rohini		295 70

Yoga: Sadhya

299

Naksatra: Punarvasu

66

Domingo

27

Ming

Krsna Paksa

Astami Tithi

)

Aparecimento do Radha

Kunda, snana dana

Bahulastami

Yoga: Subha

300

Naksatra: Pusyami

65

Outubro							
S	T	Q	Q	S	S	D	
	1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13	
14	15	16	17	18	19	20	
21	22	23	24	25	26	27	
28	29	30	31				

Novembro							
S	T	Q	Q	S	S	D	
				1	2	3	
4	5	6	7	8	9	10	
11	12	13	14	15	16	17	
18	19	20	21	22	23	24	
25	26	27	28	29	30		

वेणुञ्ज क्वणन्तमरविन्ददलधायताक्षञ्ज बर्हवकाञ्जसमसिताम्बुदसुन्दरीम्

कान्दर्पकोतिकामिनययविशेषशोभञ्ज गोविन्दमादिपुरुषञ्ज तमहञ्ज भजामि

veṇuṁ kvaṇantam aravinda-
dalāyatākṣaṁ
kandarpa-koti-kaminiya-viśeṣa-śobhaṁ
govindam ādi-puruṣaṁ tam ahaṁ
Adoro Govinda, o Senhor
primordial, que é perito em tocar
Sua flauta, que tem olhos
exuberantes como pétalas de
lótus e a cabeça ornada com
uma pluma de pavão. Sua bela
forma apresenta o matiz de
nuvens azuladas, e Seu encanto
incomparável cativa milhões de
cupidos (BS 5.30)

PRIORIDADES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA
	Go Puja. Go Krda. Govardhana Puja. Bali Daityaraja Puja Sri Rasikananda - Aparecimento	Sri Vasudeva Ghosh - Desaparecimento	Srila Prabhupada - Desaparecimento
	4	5	6
	Jagaddhatri Puja		(adequado para jejum) Jejum por Utthana Ekadasi Srila Gaura Kisora Dasa Babaji - Desaparecimento Primeiro dia de Bhisma Pancaka
	11	12	13
	Katyayani vrata começa Kesava Masa		
	18	19	20
	25	26	27

NOVEMBRO 2013

PLANEJAMENTO MENSAL

QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
		Finados	Dipa dana, Dipavali, (Kali Puja)
	1	2	3
			Gopastami, Gosthastami Sri Gadadhara Dasa Gosvami - Desaparecimento Sri Dhananjaya Pandita - Desaparecimento Sri Srinivasa Acarya - Desaparecimento
7	8	9	10
Quebra de jejum 06:10 - 10:34 (hora local)	Proc. da República	Sri Bhugarbha Gosvami - Desaparecimento Sri Kasisvara Pandita - Desaparecimento Último dia do quarto mês de Caturmasya [SISTEMA PURNIMA] Vrscika Sankranti (Sol entra em Escorpião 16 nov, às 04:10 hora local)	Sri Krsna Rasayatra Tulasi-Saligrama Vivaha (casamento) Sri Nimbarkacarya - Aparecimento Último dia de Bhisma Pancaka
14	15	16	17
21	22	23	24
(adequado para jejum) Trisprsa Mahadvadasi Jejum por Utpanna Ekadasi Sri Narahari Sarakara Thakura - Desaparecimento		Quebra de jejum 06:08 - 10:36 (hora local) Sri Kaliya Krsnadasa - Desaparecimento Sri Saranga Thakura - Desaparecimento	
28	29	30	1

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13	*	*
14		
15		
16		
17		
18		
19	*	*
20		
Yoga: Sukla		301
Naksatra: Aslesa		64
Yoga: Brahma		302
Naksatra: Magha		63

4			Yoga: Priti	306
			Naksatra: Citra	59
			Domingo	3 Nova
			Krsna Paksa	:
			Amavasva Tithi	:
			Dipa dana, Dipavali, (Kali Puja)	
5				
6				
	*	*		*
7				
8			Yoga: Ayusmana	307
			Naksatra: Swati	58
9			Outubro	
			S T Q Q S S D	
			1 2 3 4 5 6	
10			7 8 9 10 11 12 13	
			14 15 16 17 18 19 20	
11			21 22 23 24 25 26 27	
			28 29 30 31	
12			Novembro	
			S T Q Q S S D	
			1 2 3	
13	*	*	4 5 6 7 8 9 10	
			11 12 13 14 15 16 17	
14			18 19 20 21 22 23 24	
			25 26 27 28 29 30	
15				
16				
17				
18				
19	*	*		
20				
	Yoga: Indra	303	Yoga: Vaidhriti	304
	Naksatra: Purva-phalguni	62	Naksatra: Uttara-phalguni	61
			Yoga: Viskumba	305
			Naksatra: Hasta	60

आनि यस्य सकालेभ्योऽप्यनुष्ठानमिति मर्यादन्ति प्राप्तिं कालधनं चिरञ्ज अमर्त्यं

आनन्दविमलमहादुःखवर्धविग्राहस्य गोविन्दपारितोषकं तमहम् भजामि

aṅgāni yasya sakalendriya-vṛttimanti
paśyanti pānti kalayanti ciraṁ jaganti
ānanda-cin-maya-sad-ujjala-vigrahasya
govindam ādi-puruṣaṁ tam ahaṁ

Adoro Govinda, o Senhor primordial, cuja forma é plena de bem-aventurança, verdade, substancialidade, possuindo o mais deslumbrante esplendor. Cada um dos seus membros transcendentais possui as funções * de todos os demais órgãos, e vê, mantém e manifesta eternamente infinitos universos, tanto espirituais quanto materiais. (BS 5.32)

Novembro

Damodara Masa

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

Gaura Paksa		Gaura Paksa	
Pratipat Tithi		Tritiya Tithi	
Go Puja. Go Krda. Govardhana Puja.		Sri Vasudeva Ghosh - Desaparecimento	
Bali Daityaraja Puja			
Sri Rasikananda - Aparecimento			
4			
5			
6			*
		*	
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13		*	*
14			
15			
16			
17			
18			
19			
		*	*
20			
Yoga: Saubhagya Naksatra: Visakha		308 57	Yoga: Sobana Naksatra: Anuradha 309 56

Quarta	6	Nova	Quinta	7	Nova	Sexta	8	Nova	Sábado	9	Nova
Gaura Paksa	:	:	Gaura Paksa	:	:	Gaura Paksa	:	:	Gaura Paksa	:	:
Caturthi Tithi			Pancami Tithi			Sasti Tithi			Saptami Tithi		
Srila Prabhupada - Desaparecimento											
									Yoga: Ganda	313	
									Naksatra: Sravana	52	
4									Domingo	10	Cresc
									Gaura Paksa		(
									Astami Tithi		
5									Gopastami, Gosthastami		
									Sri Gadadhara Dasa Gosvami -		
									Desaparecimento		
6			*		*			*	Sri Dhananjaya Pandita -		
									Desaparecimento		
									Sri Srinivasa Acarya -		
									Desaparecimento		
7											
8									Yoga: Vriddhi	314	
									Naksatra: Dhanista	51	
9									Novembro		
									S	T	Q
									Q	S	S
										1	2
										3	
10									4	5	6
									7	8	9
									10	11	12
									13	14	15
11									16	17	18
									19	20	21
									22	23	24
									25	26	27
									28	29	30
12									Dezembro		
									S	T	Q
									Q	S	S
13			*		*			*	30	31	1
									2	3	4
									5	6	7
14									8	9	10
									11	12	13
									14	15	16
									17	18	19
15									20	21	22
									23	24	25
									26	27	28
									29	30	31
16									वाचो वेगइ मनसः ोज्ञावेगइ जि.वेगइ ेदरोमस्थवेगम्		
									ैतान् वेगान् यो विषहेत जायः सर्वममयमाइ नृथिवइ स शिष्यात्		
17									vāco vegam manasaḥ krodha-vegām jihvā-vegām udaropastha-vegām etān vegān yo viśaheta dhiraḥ sarvām apimām pṛthiviṁ sa śiṣyāt		
									Uma pessoa sóbria que seja capaz de tolerar o desejo de falar, as exigências da mente, as ações da ira e os impulsos da língua, do estômago e dos órgãos genitais é qualificada para fazer discípulos em todo o mundo. (Upadesamrita - Verso 1)		
18											
19			*		*			*			
20											
Yoga: Atiganda	310		Yoga: Dhriti	311		Yoga: Sula	312				
Naksatra: Jyestha	55		Naksatra: Mula	54		Naksatra: Uttara-asadha	53				

Novembro

Damodara Masa

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6	*	*
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13	*	*
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20	*	*
Yoga: Dhruva		315
Naksatra: Satabhisa		50
Yoga: Vyagata		316
Naksatra: Purva-bhadra		49

<p>Quarta</p> <p>Gaura Paksa</p> <p>Ekadasi Tithi</p> <p>(adequado para jejum) Jejum por Utthana Ekadasi Srla Gaura Kisora Dasa Babaji - Desaparecimento Primeiro dia de Bhisma Pancaka</p>	<p>13</p> <p>Cresc</p> <p>(*)</p>	<p>Quinta</p> <p>Gaura Paksa</p> <p>Dvadasi Tithi</p> <p>Quebra de jejum 06:10 - 10:34 (hora local)</p>	<p>14</p> <p>Cresc</p> <p>()</p>	<p>Sexta</p> <p>Gaura Paksa</p> <p>Trayodasi Tithi</p> <p>Proc. da República</p>	<p>15</p> <p>Cresc</p> <p>()</p>	<p>Sábado</p> <p>Gaura Paksa</p> <p>Caturdasi Tithi</p> <p>Sri Bhugarbha Gosvami - Desaparecimento Sri Kasisvara Pandita - Desaparecimento Último dia do quarto mês de Caturmasya [SISTEMA PURNIMA] Vrscika Sankranti (Sol entra em Escorpião 16 nov, às 04:10 hora local)</p> <p>Yoga: Vyatipata 320 Naksatra: Bharani 45</p>	<p>16</p> <p>Cresc</p> <p>()</p>
4						<p>Domingo</p> <p>Gaura Paksa</p> <p>Purnima Tithi</p> <p>Sri Krsna Rasayatra Tulasi-Saligrama Vivaha (casamento) Sri Nimbarkacarya - Aparecimento Último dia de Bhisma Pancaka</p> <p>Yoga: Variyana 321 Naksatra: Krittika 44</p>	
5							
6		*		*		*	
7							
8							
9							
10							
11							
12							
13		*		*		*	
14							
15							
16							
17							
18							
19		*		*		*	
20							
Yoga: Harsana Naksatra: Uttara-bhadra	317 48	Yoga: Vajra Naksatra: Revati	318 47	Yoga: Siddhi Naksatra: Asvini	319	realizações mundanas. 46 (Udadesamrita-Verso 2)	

Novembro
S T Q Q S S D
1 2 3
4 5 6 7 8 9 10
11 12 13 14 15 16 17
18 19 20 21 22 23 24
25 26 27 28 29 30
Dezembro
S T Q Q S S D
30 31 1
2 3 4 5 6 7 8
9 10 11 12 13 14 15
16 17 18 19 20 21 22
23 24 25 26 27 28 29

अत्याहारः प्रयाससु प्रजल्पो नियमागत्रहः

जनसैलु लधाएल्यझ च षड्भिर्भाविर्विनश्यति

atyāhārah prayāsaś ca
prajalpo niyamāgrahaḥ
jana-saṅgaś ca laulyam ca
ṣaḍbhir bhaktir vinaśyati

Destroi seu serviço devocional
aquele que: come ou arrecada
mais do que o necessário;
esforça-se em demasia por
coisas mundanas; conversa
desnecessariamente sobre
assuntos mundanos; despreza
ou tem apego exagerado às
regras e regulações; cultiva má
associação; e ambiciona

2013

Semana 47
527 Gaurabda

Segunda

18

Cheia

0

Terça

19

Cheia

0

Novembro

Kesava Masa

Importante

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Krsna Paksa

Pratipat Tithi

Katyayani vrata começa
Kesava Masa

Krsna Paksa

Dvitiya Tithi

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

Yoga: Parigha
Naksatra: Rohini

322
43

Yoga: Siva
Naksatra: Rohini

323
42

				Yoga: Sukla	327																																										
				Naksatra: Pusyami	38																																										
4				Domingo	24 Cheia																																										
				Krsna Paksa	0																																										
				Santami Tithi																																											
5																																															
6	*		*																																												
7																																															
8				Yoga: Brahma	328																																										
				Naksatra: Aslesa	37																																										
9				<div>Novembro</div> <table><tr><th>S</th><th>T</th><th>Q</th><th>Q</th><th>S</th><th>S</th><th>D</th></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td>1</td><td>2</td><td>3</td></tr><tr><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td></tr><tr><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td></tr><tr><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td></tr><tr><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td></td></tr></table>		S	T	Q	Q	S	S	D					1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
S	T	Q	Q	S	S	D																																									
				1	2	3																																									
4	5	6	7	8	9	10																																									
11	12	13	14	15	16	17																																									
18	19	20	21	22	23	24																																									
25	26	27	28	29	30																																										
10				<div>Dezembro</div> <table><tr><th>S</th><th>T</th><th>Q</th><th>Q</th><th>S</th><th>S</th><th>D</th></tr><tr><td>30</td><td>31</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>1</td></tr><tr><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td></tr><tr><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td></tr><tr><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td></tr><tr><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td></tr></table>		S	T	Q	Q	S	S	D	30	31					1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29
S	T	Q	Q	S	S	D																																									
30	31					1																																									
2	3	4	5	6	7	8																																									
9	10	11	12	13	14	15																																									
16	17	18	19	20	21	22																																									
23	24	25	26	27	28	29																																									
11				तेसाहान् निरुयाद्वर्थातात्कर्मप्रवर्तनात्																																											
12				सैत्यागात्सतो वृतो षड्विभीः प्रसिञ्जयति																																											
13	*		*	utsāhān niścayād dhairyāt tat-tat-karma-pravartanāt saṅga-tyāgāt sato vṛtteḥ ṣaḍbhir bhaktiḥ prasidhyati																																											
14				Há 6 princípios favoráveis à prática de serviço devocional puro: ser entusiasta; esforçar-se com confiança; ser paciente; agir segundo os princípios reguladores; abandonar a companhia de não-devotos; e seguir os passos dos acaryas anteriores. Estes seis princípios garantem, sem dúvida, o pleno êxito do serviço devocional puro. (Upadesamrita - Verso 3)																																											
15																																															
16																																															
17																																															
18																																															
19																																															
20	*		*		*																																										
Yoga: Siddha	324	Yoga: Sadhya	325	Yoga: Subha	326																																										
Naksatra: Mrigasira	41	Naksatra: Ardra	40	Naksatra: Punarvasu	39																																										

PRIORIDADES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA
	2	3	4
	9	10	11
Katyayani vrata termina Dhanus Sankranti (Sol entra em Sagitário 15 dez, às 18:49 hora local)	16	17	18
	23	24	25
Sri Mahesa Pandita - Desaparecimento Sri Uddharana Datta Thakura - Desaparecimento	30	31	1

DEZEMBRO 2013

PLANEJAMENTO MENSAL

QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
			1
		Odana sasthi	
5	6	7	8
Advento do Srimad Bhagavad-gita	(adequado para jejum) Paksa vardhini Mahadvadasi Jejum por Moksada Ekadasi	Quebra de jejum 06:10 - 10:41 (hora local)	
12	13	14	15
		Srila Bhaktisiddhanta Sarasvati Thakura - Desaparecimento Verão	
19	20	21	22
		(adequado para jejum) Jejum por Saphala Ekadasi Sri Devananda Pandita - Desaparecimento	Quebra de jejum 06:18 - 10:48 (hora local)
26	27	28	29
Sri Locana Dasa Thakura - Aparecimento	Srila Jiva Gosvami - Desaparecimento Sri Jagadisa Pandita - Desaparecimento		
2	3	4	5

2013

Semana 48
527 Gaurabda

Segunda
Krsna Paksa
Astami Tithi

25

Ming

)

Terça
Krsna Paksa
Astami Tithi

26

Ming

)

Novembro /
Dezembro

Kesava Masa

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6	*	*
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13	*	*
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20	*	*
Yoga: Indra		329
Naksatra: Magha		36
Yoga: Vaidhriti		330
Naksatra: Purva-phalguni		35

4			
5			
6	*	*	*
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13	*	*	*
14			
15			
16			
17			
18			
19	*	*	*
20			

Yoga: Saubhagya334

Naksatra: Swati31

Domingo1Ming

Krsna Paksa

Caturdasi Tithi

Yoga: Atiganda335

Naksatra: Visakha30

Novembro						
S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	
Dezembro						
S	T	Q	Q	S	S	D
30	31					1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

ददाति प्रतिगृह्णाति गु.माख्याति पृच्छति

भुङ्क्ते भोजयते चएव षड्विज्ञाह्य प्रथतिलक्ष्णम्

dadāti pratigrhṇāti
guhyam ākhyāti prcchati
bhuṅkte bhojayate caiva
ṣaḍ-vidhaṁ priti-lakṣaṇam

Os seis sintomas de amor que os devotos compartilham entre si são: dar presentes em caridade, aceitar presentes caridosos, revelar os pensamentos confidencialmente, indagar confidencialmente, aceitar prasadam e oferecer prasadam. (Upadesamrita - Verso 4)

Dezembro

Kesava Masa

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6	*	*
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13	*	*
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20	*	*
Yoga: Sukarma Naksatra: Anuradha		336 29 Yoga: Dhriti Naksatra: Jyestha 337 28

4			
5			
6	*	*	*
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13	*	*	*
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20	*	*	*

Yoga: Sula
Naksatra: Mula

338
27
Yoga: Ganda
Naksatra: Purva-asadha

339
26
Yoga: Dhruva
Naksatra: Uttara-asadha

340
25
Yoga: Vyagata
Naksatra: Sravana

341
24
Yoga: Vyagata
Naksatra: Sravana
Domingo 8 Nova
Gaura Paksa
Santami Tithi

342
23
Yoga: Harsana
Naksatra: Dhanista

Dezembro							
S	T	Q	Q	S	S	D	
30	31					1	
2	3	4	5	6	7	8	
9	10	11	12	13	14	15	
16	17	18	19	20	21	22	
23	24	25	26	27	28	29	
Janeiro							
S	T	Q	Q	S	S	D	
		1	2	3	4	5	
6	7	8	9	10	11	12	
13	14	15	16	17	18	19	
20	21	22	23	24	25	26	
27	28	29	30	31			

श्रवणञ्च कीर्तनञ्च विष्णोः स्मरणञ्च पादसेवनम्

अर्चनञ्च वन्दनञ्च दास्यञ्च सख्यमात्मनिवेदनम्

śravaṇaṁ kīrtanaṁ viṣṇoḥ
smaraṇaṁ pāda-sevanam
arcanaṁ vandanaṁ dāsyam
sakhyam ātma-nivedanam

- 1- Ouvir o nome e as glórias da Suprema Personalidade de Deus;
2- Cantar Suas glórias;
3- Lembrar do Senhor;
4- Servir aos pés do Senhor;
5- Adorar a Deidade;
6- Prestar reverências ao Senhor;
7- Atuar como servo do Senhor;
8- Fazer amizade com o Senhor;
9- Render-se plenamente ao Senhor - Eis os 9 processos do serviço devocional.

Dezembro

Kesava Masa

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6	*	*
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13	*	*
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20	*	*
Yoga: Vajra 343 Yoga: Siddhi 344		
Naksatra: Satabhisa 22 Naksatra: Purva-bhadra 21		

				Yoga: Siva	348																																										
				Naksatra: Bharani	17																																										
4				Domingo	15																																										
				Gaura Paksa																																											
				Caturdasi Tithi																																											
5																																															
6	*		*																																												
7																																															
8				Yoga: Siddha	349																																										
				Naksatra: Krittika	16																																										
9				<div>Dezembro</div> <table><tr><th>S</th><th>T</th><th>Q</th><th>Q</th><th>S</th><th>S</th><th>D</th></tr><tr><td>30</td><td>31</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>1</td></tr><tr><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td></tr><tr><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td></tr><tr><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td></tr><tr><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td></tr></table>		S	T	Q	Q	S	S	D	30	31					1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29
S	T	Q	Q	S	S	D																																									
30	31					1																																									
2	3	4	5	6	7	8																																									
9	10	11	12	13	14	15																																									
16	17	18	19	20	21	22																																									
23	24	25	26	27	28	29																																									
10				<div>Janeiro</div> <table><tr><th>S</th><th>T</th><th>Q</th><th>Q</th><th>S</th><th>S</th><th>D</th></tr><tr><td></td><td></td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td></tr><tr><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td></tr><tr><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td></tr><tr><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td></tr><tr><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td>31</td><td></td><td></td></tr></table>		S	T	Q	Q	S	S	D			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		
S	T	Q	Q	S	S	D																																									
		1	2	3	4	5																																									
6	7	8	9	10	11	12																																									
13	14	15	16	17	18	19																																									
20	21	22	23	24	25	26																																									
27	28	29	30	31																																											
11				कृष्णवर्ण त्विषाकृष्णञ्च सौमौषास्त्रपार्षदम्																																											
12				यज्ञः सलुर्थानप्रायर्ष्यजन्ति हि सुमेज्ञासः																																											
13	*		*	kr̥ṣṇa-varṇaṁ tviṣākṛṣṇaṁ sāṅgopāṅgāstra-pārsadam yajñaiḥ saṅkirtana-prāyair yajanti hi sumedhasaḥ																																											
14				Nesta era de Kali, as pessoas que são dotadas de inteligência suficiente adorarão, através da execução do sankirtana-yajna, ao Senhor, que está acompanhado por Seus associados. (Bhag. 11.5.32)																																											
15																																															
16																																															
17																																															
18																																															
19																																															
20	*		*																																												
Yoga: Vyatipata		345	Yoga: Variyana	346	Yoga: Parigha																																										
Naksatra: Uttara-bhadra		20	Naksatra: Revati	19	Naksatra: Asvini																																										
					347																																										
					18																																										

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

Gaura Paksa

Purnima Tithi

Katyayani vrata termina
Dhanus Sankranti (Sol entra
em Sagitário 15 dez, às 18:49
hora local)

Cheia

0

Gaura Paksa

Purnima Tithi

Cheia

0

4		
5		
6	*	*
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13	*	*
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20	*	*

Yoga: Sadhya
Naksatra: Rohini

350
15

Yoga: Subha
Naksatra: Mrigasira

351
14

O

O

O

O

Srila Bhaktisiddhanta
Sarasvati Thakura -
Desaparecimento
Verão

Yoga: Vaidhriti	355
Naksatra: Aslesa	10

Domingo **22** Cheia
Krsna Paksa
Pancami Tithi 0

Yoga: Viskumba	356
Naksatra: Magha	9

Dezembro

S	T	Q	Q	S	S	D
30	31					1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

Janeiro

S	T	Q	Q	S	S	D
		<u>1</u>	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

तृणादपि सुनथचेन तरोरपि सहिष्णुना

अमानिना मानदेन कीर्तनथयाः सदा हरिः

trṇād api sunīcena
taror api sahiṣṇunā
amāninā mānadena
kīrtanīyah sadā hariḥ

Deve-se cantar o santo nome do Senhor com um estado de espírito humilde, julgando-se inferior à palha na rua; deve-se ser mais tolerante que uma árvore; desprovido de todo sentido de falso prestígio; e pronto a oferecer todo respeito aos outros. Neste estado de espírito pode-se cantar o santo nome do Senhor constantemente. (Siksastaka -

Yoga: Sukla
Naksatra: Ardra

352	Yoga: Brahma
13	Naksatra: Punarvasu

353	Yoga: Indra
12	Naksatra: Pusyami

354 nome do Senhor
11 constantemente (Siksastaka -

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6	*	
7		*
8		
9		
10		
11		
12		
13	*	*
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20	*	*
Yoga: Priti		357
Naksatra: Magha		8
Yoga: Ayusmana		358
Naksatra: Purva-phalguni		7

4				Yoga: Sukarma Naksatra: Swati	362 3
5				<div>Domingo</div> <div>29</div> <div>Ming</div> <div>Krsna Paksa Dvadasi Tithi</div> <div>Quebra de jejum 06:18 - 10:48 (hora local)</div>	
6					
7	*		*		
8				Yoga: Dhriti Naksatra: Visakha	363 2
9				<div>Dezembro</div> <div>S T Q Q S S D</div> <div>30 31 1</div> <div>2 3 4 5 6 7 8</div> <div>9 10 11 12 13 14 15</div> <div>16 17 18 19 20 21 22</div> <div>23 24 25 26 27 28 29</div>	
10				<div>Janeiro</div> <div>S T Q Q S S D</div> <div>1 2 3 4 5</div> <div>6 7 8 9 10 11 12</div> <div>13 14 15 16 17 18 19</div> <div>20 21 22 23 24 25 26</div> <div>27 28 29 30 31</div>	
11				Om pūrṇam adaḥ pūrṇam idaṁ pūrṇāt pūrṇam udacyate pūrṇasya pūrṇam ādāya pūrṇam evāvaśiṣyate	
12				Deus, a Pessoa Suprema, é perfeito e completo. Tudo que emana dEle, como este mundo fenomenal, também é perfeitamen-te completo. Tudo que é produzido pelo Todo Completo também é completo em si mesmo. Porque Ele é o Todo Completo, ainda que tantas unidades completas emanem dEle, Ele permanece o equilíbrio 4 completo. (Iso-Inv)	
13	*		*		
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20	*		*	Yoga: Saubhagya Naksatra: Uttara-phalguni	359 6
				Yoga: Sobana Naksatra: Hasta	360 5
				Yoga: Atiganda Naksatra: Citra	361 4

Quarta	<div><div>1</div></div>	Nova	Quinta	2	Nova	Sexta	3	Nova	Sábado	4	Nova
Krsna Paksa	:	:	Gaura Paksa	:	:	Gaura Paksa	:	:	Gaura Paksa	:	:
Amavasya Tithi			Dvitiya Tithi			Tritiya Tithi			Caturthi Tithi		
Confraternização Universal			Sri Locana Dasa Thakura - Aparecimento			Srila Jiva Gosvami - Desaparecimento Sri Jagadisa Pandita - Desaparecimento					

4

5

6

*

7

8

9

10

11

12

13

*

14

15

16

17

18

19

20

Yoga: Dhruva
Naksatra: Purva-asadha

1
364

Yoga: Vyagata
Naksatra: Uttara-asadha

2
363

Yoga: Harsana
Naksatra: Sravana

3
362

Yoga: Siddhi
Naksatra: Dhanista

4
361

Domingo
Gaura Paksa
Pancami Tithi

5
Nova

Yoga: Vyatipata
Naksatra: Satabhisa

5
360

Dezembro

S	T	Q	Q	S	S	D
30	31					1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

Janeiro

S	T	Q	Q	S	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

ॐ शिवायस्वामिदं सर्वं यत्किञ्च जगत्याञ्च जगत्

तेन त्वाीन भुञ्जथा मा गुञ्जाः कास्य स्विह्नम्

isāvāsyam idaṁ sarvaṁ
yat kiñca jagatyāṁ jagat
tena tyaktena bhuñjithā
mā gṛdhaḥ kasya svid dhanam

O Senhor controla e possui todas as coisas animadas e inanimadas que estão dentro do Universo. Portanto, todos devem aceitar apenas as coisas que lhes são necessárias, que foram reservadas como sua cota, e ninguém deve aceitar outras coisas, sabendo bem a quem pertencem. (Iso - Mantra Um)

Anotações

PRIORIDADES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA
			Confraternização Universal
			1
	6	7	8
		Ganga Sagara Mela Makara Sankranti (Sol entra em Capricórnio 14 jan, às 05:32 hora local)	Sri Krsna Pusya Abhiseka
	13	14	15
		Sri Ramacandra Kaviraja - Desaparecimento Srila Gopala Bhatta Gosvami - Aparecimento	Sri Jayadeva Gosvami - Desaparecimento
	20	21	22
	(adequado para jejum) Jejum por Sat-tila Ekadasi	Quebra de jejum 06:39 - 06:52 (hora local)	
	27	28	29

JANEIRO

2014

PLANEJAMENTO MENSAL

QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
Sri Locana Dasa Thakura - Aparecimento	Srila Jiva Gosvami - Desaparecimento Sri Jagadisa Pandita - Desaparecimento		
2	3	4	5
		(adequado para jejum) Jejum por Putrada Ekadasi	Quebra de jejum 06:27 - 10:56 (hora local) Sri Jagadisa Pandita - Aparecimento
9	10	11	12
Madhava Masa			
16	17	18	19
Sri Locana Dasa Thakura - Desaparecimento			
23	24	25	26
30	31	1	2

PRIORIDADES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA
		Vasanta Pancami Srimati Visnupriya Devi - Aparecimento Sarasvati Puja Srila Visvanatha Cakravarti Thakura - Desaparecimento Sri Pundarika Vidyanidhi - Aparecimento Sri Raghunandana Thakura - Aparecimento Srila Raghunatha Dasa Gosvami - Aparecimento	Sri Advaita Acarya - Aparecimento (Jejum hoje)
	3	4	5
	(adequado para jejum) Jejum por Bhaimi Ekadasi (Jejum hoje por Varahadeva)	Quebra de jejum 06:48 - 11:06 (hora local) Varaha Dvadasi: Aparecimento do Senhor Varahadeva (O jejum foi feito ontem)	Nityananda Trayodasi: Aparecimento de Sri Nityananda Prabhu (Jejum hoje)
	10	11	12
			Sri Purusottama Das Thakura - Desaparecimento Srila Bhaktisiddhanta Sarasvati Thakura - Aparecimento
	17	18	19
		(adequado para jejum) Jejum por Vijaya Ekadasi	Quebra de jejum 06:56 - 11:08 (hora local) Sri Isvara Puri - Desaparecimento
	24	25	26

FEVEREIRO 2014

PLANEJAMENTO MENSAL

QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
		1	2
Bhismastami	Sri Madhvacarya - Desaparecimento		Sri Ramanujacarya - Desaparecimento
6	7	8	9
Kumbha Sankranti (Sol entra em Aquário 12 fev, às 18:30 hora local)	Sri Krsna Madhura Utsava Srila Narottama Dasa Thakura - Aparecimento	Govinda Masa	
13	14	15	16
20	21	22	23
	Siva Ratri	Srila Jagannatha Dasa Babaji - Desaparecimento Sri Rasikananda - Desaparecimento	
27	28	1	2

PRIORIDADES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA
		Sri Purusottama Dasa Thakura - Aparecimento Terça-feira de Carnaval	Quarta-feira de Cinzas
	3	4	5
			(adequado para jejum) Unmilani Mahadvadasi Jejum por Amalaki vrata Ekadasi
	10	11	12
	Festival de Jagannatha Misra Visnu Masa		
	17	18	19
	Sri Srivasa Pandita - Aparecimento		
	24	25	26
	31	1	2

MARÇO

2014

PLANEJAMENTO MENSAL

QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
		Srila Jagannatha Dasa Babaji - Desaparecimento Sri Rasikananda - Desaparecimento	
		1	2
		8	9
Quebra de jejum 07:03 - 10:04 (hora local) Sri Madhavendra Puri - Desaparecimento		Mina Sankranti (Sol entra em Peixes 14 mar, às 15:22 hora local)	Gaura Purnima: Aparecimento de Sri Caitanya Mahaprabhu (Jejum hoje)
13	14	15	16
Outono			
20	21	22	23
(adequado para jejum) Jejum por Papamocani Ekadasi Sri Govinda Ghosh - Desaparecimento	Quebra de jejum 06:08 - 10:07 (hora local)		
27	28	29	30
	Sri Ramanujacarya - Aparecimento		
3	4	5	6

CONTATO

A B C D

E F G H

CONTATO

CONTATO

I J K L

M N O P

CONTATO

CONTATO

Q R S T U

V W X Y Z

CONTATO

Anotações

Anotações

Apresentação - continuação e notas

- 1) Devotos do Senhor Vishnu, ou Krishna, a Suprema Personalidade de Deus, como o Senhor é conhecido através da tradição, cultura, religião e filosofia védicas⁽³⁾. Este documento também pode ser utilizado, com adaptações, por devotos do Senhor de outras denominações, que precisem de uma ferramenta de gerenciamento de suas atividades que não deixe de lado as atividades espirituais.
- 2) O "Gcal - Gaurabda Calendar" é de propriedade da:
ISKCON Society
GBC - Governing Body Commission
Vaisnava Calendar Committee
Copyright © All Rights Reserved
Website: <http://www.krishnadays.com>
Autor: Gopalapriya Das <gopalapriya.bvs@pamho.net>
Consultants:
Bhanu Swami <bhanu.swami@pamho.net>
Bhaktarupa Das <bhaktarupa.acbsp@pamho.net>
Sadasivananda Das <sadasivananda.jps@pamho.net>
- 3) As citações colocadas como exemplo neste documento foram tiradas das obras de Srila Prabhupada publicadas pela BBTI (The Bhaktivedanta Book Trust International, Inc.): "O Bhagavad Gita Como Ele É" e "Sri Isopanisad"
© The Bhaktivedanta Book Trust International.
Para mais informações, consulte os sites:
BBTI: <http://www.bbti.org>
ISKCON: <http://www.krishna.com>
<http://pt.krishna.com>
<http://www.sankirtana.com.br>
- 4) Védico é o que tem relação com os Vedas, escrituras milenares da Índia Antiga.
- 5) As fontes para escrever em sânscrito e devanagari também são de propriedade da BBTI.
- 6) Acharya: aquele que ensina pelo seu próprio exemplo.
- 7) Uma ótima orientação para utilização de agendas semanais se encontra no livro: "Os 7 Hábitos das Pessoas Altamente Eficazes" - Stephen R. Covey - Editora Best Seller - 2004 - 20ª edição.
Para mais informações:
Editora Best Seller: Grupo Editorial Record: <http://www.record.com.br/>
FranklinCovey: <http://www.franklincovey.com.br>.
- 8) A Licença "GNU FDL" e sua tradução se encontram, respectivamente, nas planilhas "GNU Free Documentation Licence" e "Tradução não oficial da Licença".
Para mais informações consulte o site: <http://www.gnu.org/licenses/fdl.html>.
- ® Excel é marca registrada da Microsoft.
Para mais informações consulte o site: <http://www.microsoft.com/brasil>

AGENDA VAISHNAVA GPLAN

Uma agenda transcendental, para você não perder de vista o que realmente importa.

Copyright (c) 2005-2013 PAULO SERGIO DE ARAUJO.

Permission is granted to copy, distribute and/or modify this document under the terms of the GNU Free Documentation License, Version 1.2 or any later version published by the Free Software Foundation; with the Invariant Sections being "Dedicatória", "Agradecimentos" and "Apresentação", with the Front-Cover Texts being "AGENDA VAISHNAVA", and with the Back-Cover Texts being "Uma agenda transcendental, para você não perder de vista o que realmente importa". A copy of the license is included in the section entitled "GNU Free Documentation License".

Copyright (c) 2005-2013 PAULO SERGIO DE ARAUJO.

É garantida a permissão para copiar, distribuir e/ou modificar este documento sob os termos da Licença de Documentação Livre GNU (GNU Free Documentation License), Versão 1.2 ou qualquer versão posterior publicada pela Free Software Foundation; com as Seções Invariantes sendo "Dedicatória", "Agradecimentos" e "Apresentação", com os Textos de Capa Frontal sendo "AGENDA VAISHNAVA", e com os Textos de Quarta Capa sendo "Uma agenda semanal transcendental, para você não perder de vista o que realmente importa". Uma cópia da licença é incluída na seção intitulada "GNU Free Documentation License".

NO WARRANTY

This document could include technical or other mistakes, inaccuracies, or typographical errors. This document is distributed in the hope that it will be useful, but it is provided "as is" WITHOUT WARRANTY OF ANY KIND, either express or implied, including, but not limited to, the implied warranties of express or implied, including, but not limited to, the implied warranties of merchantability or fitness for a particular purpose, or the warranty of non-infringement. See the GNU General Public License for more details.

In case that you or any reader of this document sends a reply with information, feedback, data, questions, commentaries, suggestions, etc. with relation to the content of this document, this reply the author will be considered NOT confidential and he reserves the right to reproduce, to use, to divulge and to distribute the reply for third, without restrictions. You agree to allowing that the author uses any idea, technique or concept contained in its reply with any end, including, but not limited to, the perfectioning of this document.

AUSÊNCIA DE GARANTIAS

Este documento poderá conter imprecisões técnicas, ou erros tipográficos ou de outros tipos. Este documento é fornecido na expectativa de que seja útil, mas "da maneira como se encontra", SEM GARANTIAS DE QUALQUER ESPÉCIE, expressas ou implícitas, incluindo, mas não limitadas, às garantias implícitas de comerciabilidade, adequação a um determinado propósito ou não-infração. Consulte a Licença Pública Geral GNU para obter mais detalhes.

Caso você ou qualquer leitor deste documento envie uma resposta com informações, feedback, dados, perguntas, comentários, sugestões etc. com relação ao conteúdo deste documento, essa resposta será considerada NÃO confidencial e o autor se reserva o direito de reproduzir, usar, divulgar e distribuir a resposta para terceiros, sem restrições. Você concorda em permitir que o autor utilize qualquer idéia, técnica ou conceito contido na sua resposta com qualquer fim, incluindo, mas não se limitando, ao aperfeiçoamento deste documento.