

# AGENDA VAISHNAVA GPLAN

Gaurabda 526 / 527

Aracaju

2013

**Uma agenda transcendental, para  
você não perder de vista o que  
realmente importa.**

**Versão 11.65**

वेणुञ्च क्वणन्तमरविन्ददलधायताक्षञ्च बर्हावतञ्चसमसिताम्बुदसुन्दरौम्  
कान्दर्पकोतिकामिनथयविशेषशोभञ्च गोविन्दमादिपुरुषञ्च तमहञ्च भजामि  
veṇuṁ kvaṇantam aravinda-dalāyatākṣaṁ  
barhāvataṁsam asitāmbuda-sundarāṅgam  
kandarpa-koti-kaminiya-viśeṣa-śobhaṁ  
govindam ādi-puruṣaṁ tam ahaṁ bhajāmi

Adoro Govinda, o Senhor primordial, que é perito em tocar Sua flauta, que tem olhos exuberantes como pétalas de lótus e a cabeça ornada com uma pluma de pavão. Sua bela forma apresenta o matiz de nuvens azuladas, e Seu encanto incomparável cativa milhões de cupidos (Brahma Samhita 5.30)

आनि यस्य सकालेधन्दित्रयवृत्तिमन्ति पश्यन्ति पान्ति कालधयन्ति चिरञ्च जगन्ति  
आनन्दचिन्मयासदुज्ज्वलधविगत्रहस्य गोविन्दमादिपुरुषञ्च तमहञ्च भजामि  
aṅgāni yasya sakalendriya-vṛttimanti  
paśyanti pānti kalayanti ciraṁ jaganti  
ānanda-cin-maya-sad-ujjvala-vigrahasya  
govindam ādi-puruṣaṁ tam ahaṁ bhajāmi

Adoro Govinda, o Senhor primordial, cuja forma é plena de bem-aventurança, verdade, substancialidade, possuindo o mais deslumbrante esplendor. Cada um dos seus membros transcendentais possui as funções de todos os demais órgãos, e vê, mantém e manifesta eternamente infinitos universos, tanto espirituais quanto materiais. (Brahma Samhita 5.32)

# AGENDA VAISHNAVA GPLAN

## Apresentação

O presente trabalho visa facilitar a elaboração, pelos devotos vaishnavas<sup>(1)</sup>, de uma agenda impressa com as seguintes características:

- semanal;
- personalizada;
- que facilite o planejamento e controle dos resultados das atividades, e não só do tempo corrido;
- que inclua as informações referentes às festividades, eventos e jejuns do calendário vaishnava, geradas pelo programa "GCAL - Gaurabda Calendar"<sup>(2)</sup>;
- que apresente citações<sup>(3)</sup> dos textos védicos<sup>(4)</sup>, inclusive o sânscrito<sup>(5)</sup>, facilitando a meditação, o estudo e a memorização dos ensinamentos dos acharyas<sup>(6)</sup>.
- que traga as demais informações comuns às agendas<sup>(7)</sup> e calendários normais.

Nos sentiremos exitosos em nossa intenção caso pelo menos um servo do Senhor tenha encontrado maior facilidade na execução do seu serviço graças a este documento.

A licença deste documento através da "GNU Free Documentation License"<sup>(8)</sup> - mais conhecida como "GNU FDL", ou ainda "Copyleft" - objetiva possibilitar aos devotos utilizar, difundir e adaptar este documento às suas necessidades, sem as barreiras típicas da aplicação clássica das normas de Propriedade Intelectual. Esta licença requer somente que as modificações ou extensões efetuadas sejam livres, passando adiante, portanto, a liberdade de copiar e modificar novamente o documento.

O arquivo eletrônico no formato da planilha Excel<sup>®</sup> e as amostras em meio "transparente" podem ser acessadas em <http://www.gopala.blog.br> e [www.gopaladasa.xpg.com.br](http://www.gopaladasa.xpg.com.br)

Mais esclarecimentos e orientações quanto ao uso e adaptações deste documento podem ser obtidas através do e-mail: [agendavaishnava@harekrishna.org.br](mailto:agendavaishnava@harekrishna.org.br)

Esperamos com isto ter criado as condições para que um elevado número de devotos sintam-se livres não só para utilizar o documento, mas também para contribuir com o aperfeiçoamento do mesmo, num processo contínuo.

Gopala Dasa Adhikari (HDG)  
(Paulo Sergio de Araujo)  
Editor  
Recife - Brasil, 07 de dezembro de 2005.  
(Última revisão em 28 de julho de 2012)

(\*)Notas na contracapa

2013

**DADOS PESSOAIS**

Nome			
Endereço			
Cidade	CEP	Estado	
Fone	Celular		
E-mail			
RG	CPF		
T. Eleitor	Zona	Seção	
Passaporte	Validade	/	/
Cart. Militar	Certif. Reservista		
Habilitação	Vcto. Ex. Saúde	/	/
Veículo	Placa		
Nº Chassi	Cód. Renavam		
Cia. Seguro	Vcto. Seguro Obr.	/	/

**DADOS COMERCIAIS**

Nome		
Endereço		
Cidade	CEP	Estado
Fone	Fax	
E-mail 1	E-mail 2	
WebSite		
CNPJ	I.E.	I.M.

**EMERGÊNCIA**

Grupo Sangüíneo	Tipo RH	
Médico	Celular	
Tel. Consultório	Tel. Residência	
Plano Saúde	Fone	
Hospital		
Sou alérgico à		
Vacinação contra tétano:	(   ) sim	(   ) não
Sofro de:		
(   ) Coração	(   ) Hemofilia	(   )
(   ) Epilepsia	(   ) Diabetes	(   )
Em caso de emergência avisar:		
Nome:	Fone:	
Nome:	Fone:	

# Calendário

# 2013

JANEIRO						
S	T	Q	Q	S	S	D
01	<u>1</u>	2	3	4	5	6
02	7	<u>8</u>	9	10	11	12
03	14	15	16	17	18	19
04	21	<u>22</u>	23	24	25	26
05	28	29	30	31		
) 5 :: 11 ( 19 O 26						

FEVEREIRO						
S	T	Q	Q	S	S	D
05				1	2	3
06	4	5	<u>6</u>	7	8	9
07	11	<u>12</u>	13	14	15	<u>16</u>
08	18	19	20	<u>21</u>	<u>22</u>	<u>23</u>
09	25	26	27	28		
) 3 :: 10 ( 17 O 25						

MARÇO						
S	T	Q	Q	S	S	D
09				1	2	3
10	4	5	6	<u>7</u>	8	9
11	11	12	13	14	15	16
12	18	19	<u>20</u>	21	22	<u>23</u>
13	25	26	<u>27</u>	28	<u>29</u>	<u>30</u>
20 - Outono						
) 5 :: 11 ( 19 O 27						

ABRIL						
S	T	Q	Q	S	S	D
14	1	2	3	4	<u>6</u>	7
15	8	9	10	11	12	13
16	15	16	17	18	<u>19</u>	<u>21</u>
17	22	23	24	25	26	27
18	29	30				
) 3 :: 10 ( 18 O 25						

MAIO						
S	T	Q	Q	S	S	D
18		<u>1</u>	2	3	4	<u>5</u>
19	6	7	8	9	10	11
20	13	14	15	16	17	18
21	20	<u>21</u>	22	23	<u>24</u>	25
22	27	28	29	<u>30</u>	31	
) 2/31 :: 09 ( 18 O 24						

JUNHO						
S	T	Q	Q	S	S	D
22					1	2
23	3	<u>4</u>	5	6	7	8
24	10	11	<u>12</u>	13	14	15
25	17	18	<u>19</u>	<u>20</u>	21	22
26	24	25	26	27	28	29
20 - Inverno						
:: 8 ( 16 O 23 ) 30						

JULHO						
S	T	Q	Q	S	S	D
27	1	2	<u>3</u>	4	5	6
28	8	9	10	11	12	13
29	15	16	17	18	<u>19</u>	20
30	22	23	24	25	26	27
31	29	30	31			
:: 7 ( 16 O 22 ) 29						

AGOSTO						
S	T	Q	Q	S	S	D
31			1	<u>2</u>	3	4
32	5	6	7	8	9	10
33	12	13	14	15	16	<u>17</u>
34	19	<u>20</u>	21	22	23	24
35	26	27	<u>28</u>	29	30	<u>31</u>
:: 6 ( 14 O 20 ) 28						

SETEMBRO						
S	T	Q	Q	S	S	D
35						1
36	2	3	4	5	6	<u>7</u>
37	9	10	11	<u>12</u>	13	<u>15</u>
38	<u>16</u>	17	18	19	20	21
39	23	24	25	26	27	28
40	<u>30</u>					
22 - Primavera						
:: 5 ( 12 O 19 ) 27						

OUTUBRO						
S	T	Q	Q	S	S	D
40		1	2	3	4	5
41	7	8	9	10	11	<u>12</u>
42	<u>14</u>	15	16	17	18	19
43	21	22	23	24	25	26
44	28	29	<u>30</u>	31		
:: 4 ( 12 O 18 ) 27						

NOVEMBRO						
S	T	Q	Q	S	S	D
44				1	<u>2</u>	3
45	4	5	6	7	8	9
46	11	12	<u>13</u>	14	<u>15</u>	<u>17</u>
47	18	19	20	21	22	23
48	25	26	27	28	<u>29</u>	30
:: 3 ( 10 O 17 ) 25						

DEZEMBRO						
S	T	Q	Q	S	S	D
48						1
49	2	3	4	5	6	7
50	9	10	11	12	<u>13</u>	14
51	16	17	18	19	20	21
52	23	24	<u>25</u>	26	27	<u>28</u>
53	30	31				
21 - Verão						
:: 2 ( 09 O 16 ) 25						

- 26-jan Sri Krsna Pusya Abhiseka
- 31-jan Gopala Bhatta G. - Apar.
- 14-fev Raghunatha Dasa G. - Ap.
- \* 16-fev Advaita Acarya - Aparec.
- 22-fev Varaha Dvadasi
- \* 23-fev Nityananda Trayodasi
- 25-fev Sri Krsna Madhura Utsava
- 02-mar Srila Bhaktisiddhanta - Ap.
- \* 27-mar Gaura Purnima
- \* 03-abr Srivasa Pandita - Aparec.
- \* 19-abr Rama Navami
- 25-abr Sri Balarama Rasayatra

- \* 19-jun Pandava Nirjala Ekadasi
- 23-jun Snana Yatra
- 09-jul Gundica Marjana
- 10-jul Ratha Yatra
- 22-jul Sanatana Gosvami - Des.
- 30-jul ISKCON - fundação em NY
- 17-ago Jhulana Yatra começa
- 18-ago Rupa Gosvami - Desap.
- \* 20-ago Senhor Balarama - Aparec.
- 21-ago Prabhupada - vai para EUA
- \* 28-ago Sri Krsna Janmastami
- \* 29-ago Srila Prabhupada - Aparec.

- 16-set Jiva Gosvami - Aparec.
- 17-set Bhaktivinoda Thakura - Ap.
- 19-set Prabhupada - aceita sannyasa
- 26-set Prabhupada - chega aos EUA
- 13-out Ramacandra Vijayotsava
- 15-out Raghunatha Bhatta G. - Des.
- 18-out Sri Krsna Saradiya Rasayatra
- 27-out Radha Kunda - Aparecimento
- 03-nov Dipa dana, Dipavali
- 04-nov Govardhana Puja
- 06-nov Srila Prabhupada - Desap.
- 13-nov Srila Gaura Kisora - Desap.

# Calendário

# 2014

JANEIRO						
S	T	Q	Q	S	S	D
01		<u>1</u>	2	3	4	5
02	6	7	8	9	10	<b>11</b>
03	13	14	15	16	17	18
04	20	21	22	23	24	25
05	<b>27</b>	28	29	30	31	
:: 1/30 ( 08 O 15 ) 24						

FEVEREIRO						
S	T	Q	Q	S	S	D
05					1	2
06	3	4	<b>5</b>	6	7	8
07	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	13	14	15
08	17	18	19	20	21	22
09	24	<b>25</b>	26	27	28	
( 6 O 14 ) 22						

MARÇO						
S	T	Q	Q	S	S	D
09					1	2
10	3	4	5	6	7	8
11	10	11	12	13	14	15
12	17	18	19	20	21	22
13	24	25	26	27	28	29
14	31	20 - Outono				
:: 1/30 ( 08 O 16 ) 24						

ABRIL						
S	T	Q	Q	S	S	D
14		1	2	3	4	5
15	7	<b>8</b>	9	<b>10</b>	11	12
16	14	15	16	17	<b>18</b>	<b>20</b>
17	<b>21</b>	22	23	24	<b>25</b>	26
18	28	29	30			
( 7 O 14 ) 22 :: 28						

MAIO						
S	T	Q	Q	S	S	D
18			<u>1</u>	2	3	4
19	5	6	7	8	9	<b>10</b>
20	12	<b>13</b>	14	15	16	17
21	19	20	21	22	23	<b>24</b>
22	26	27	28	29	30	31
( 7 O 14 ) 21 :: 28						

JUNHO							
	S	T	Q	Q	S	S	D
22							1
23	2	3	4	5	6	7	8
24	9	10	11	12	13	14	15
25	16	17	18	19	20	21	22
26	23	24	25	26	27	28	29
27	30	20- Inverno					
( 5                    O 12                    ) 19                    :: 26							

JULHO						
S	T	Q	Q	S	S	D
27		1	2	3	4	5
28	7	<b>8</b>	9	10	11	12
29	14	15	16	17	18	19
30	21	<b>22</b>	23	24	25	26
31	28	29	30	31		
( 5 O 12 ) 19 :: 26						

AGOSTO						
S	T	Q	Q	S	S	D
31				1	2	3
32	4	5	6	<b>7</b>	8	9
33	11	12	13	14	15	<b>17</b>
34	18	19	<b>20</b>	21	22	23
35	25	26	27	28	29	30
( 4 O 10 ) 17 :: 25						

SETEMBRO						
S	T	Q	Q	S	S	D
36	1	<b>2</b>	3	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>Z</b>
37	8	9	10	11	12	13
38	15	16	17	18	<b>19</b>	20
39	<b>22</b>	23	24	25	26	27
40	29	30				
( 2 O 08 ) 16 :: 23						

OUTUBRO						
S	T	Q	Q	S	S	D
40		1	2	3	<b>4</b>	5
41	6	7	8	9	10	<b>12</b>
42	13	14	15	16	17	<b>19</b>
43	20	21	22	23	24	25
44	27	28	29	30	31	
( 2/31 O 08 ) 15 :: 23						

NOVEMBRO						
S	T	Q	Q	S	S	D
44					1	<u>2</u>
45	<b>3</b>	4	5	<b>6</b>	7	8
46	10	11	12	13	14	<b>15</b>
47	17	<b>18</b>	19	20	21	22
48	24	25	26	27	28	29
O 6 ) 14 :: 22 ( 29						

DEZEMBRO						
S	T	Q	Q	S	S	D
49	1	<b>2</b>	3	4	5	6
50	8	9	10	11	12	13
51	15	16	<b>17</b>	18	19	20
52	22	23	24	<b>25</b>	26	27
53	29	30	<b>31</b>			
O 6 ) 14 :: 21 ( 28						

- 15-jan Sri Krsna Pusya Abhiseka
- 21-jan Gopala Bhatta G. - Apar.
- 04-fev Raghunatha Dasa G. - Ap.
- \* 05-fev Advaita Acarya - Aparec.
- 11-fev Varaha Dvadasi
- \* 12-fev Nityananda Trayodasi
- 14-fev Sri Krsna Madhura Utsava
- 19-fev Srila Bhaktisiddhanta - Ap.
- \* 16-mar Gaura Purnima
- 24-mar Srivasa Pandita - Aparec.
- \* 08-abr Rama Navami
- 14-abr Sri Balarama Rasayatra

- \* 09-jun Pandava Nirjala Ekadasi
- 12-jun Snana Yatra
- 28-jun Gundica Marjana
- 29-jun Ratha Yatra
- 12-jul Sanatana Gosvami - Des.
- 20-jul ISKCON - fundação em NY
- 07-ago Jhulana Yatra começa
- 07-ago Rupa Gosvami - Desap.
- \* 10-ago Senhor Balarama - Aparec.
- 11-ago Prabhupada - vai para EUA
- \* 17-ago Sri Krsna Janmastami
- \* 18-ago Srila Prabhupada - Aparec.

- 06-set Jiva Gosvami - Aparec.
- 07-set Bhaktivinoda Thakura - Ap.
- 08-set Prabhupada - aceita sannyasa
- 15-set Prabhupada - chega aos EUA
- 03-out Ramacandra Vijayotsava
- 05-out Raghunatha Bhatta G. - Des.
- 08-out Sri Krsna Saradiya Rasayatra
- 15-out Radha Kunda - Aparecimento
- 23-out Dipa dana, Dipavali
- 24-out Govardhana Puja
- 27-out Srila Prabhupada - Desap.
- 03-nov Srila Gaura Kisora - Desap.

# 2013

[illegible]

# 2014

FÉRIADOS, COMEMORAÇÕES E ANIVERSÁRIOS					
Dia	Mês	Data	Nome	Dia Sem.	Tipo
<b>FIXOS</b>					
01	01	01/01/2014	Confraternização Universal	Quarta	1-Feriado
21	04	21/04/2014	Tiradentes	Segunda	1-Feriado
01	05	01/05/2014	Dia do Trabalho	Quinta	1-Feriado
12	06	12/06/2014	Dia dos Namorados	Quinta	2-Evento
07	09	07/09/2014	Independência	Domingo	1-Feriado
12	10	12/10/2014	Dia das Crianças / N. Sra. Aparecida	Domingo	1-Feriado
02	11	02/11/2014	Finados	Domingo	1-Feriado
15	11	15/11/2014	Proc. da República	Sábado	1-Feriado
25	12	25/12/2014	Natal	Quinta	1-Feriado
<b>MÓVEIS COM A PÁSCOA</b>					
04	03	04/03/2014	03-Terça-feira de Carnaval	Terça	1-Feriado
05	03	05/03/2014	04-Quarta-feira de Cinzas	Quarta	2-Evento
13	04	13/04/2014	05-Domingo de Ramos	Domingo	2-Evento
18	04	18/04/2014	07-Paixão de Cristo	Sexta	1-Feriado
19	04	19/04/2014	08-Sábado de Aleluia	Sábado	2-Evento
20	04	20/04/2014	09-Domingo de Páscoa	Domingo	1-Feriado
19	06	19/06/2014	14-Corpus Christi	Quinta	1-Feriado
<b>MÓVEIS - CERTO DIA DA SEMANA DE CERTO MÊS</b>					
02	05	11/05/2014	Dia das Mães (2º domingo de maio)	1-Domingo	2-Evento
02	08	10/08/2014	Dia dos Pais (2º domingo de agosto)	1-Domingo	2-Evento

# Anotações





PRIORIDADES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA
		Srila Bhaktisiddhanta Sarasvati Thakura - Desaparecimento Confraternização Universal	
		1	2
		(adequado para jejum) Trisprsa Mahadvadasi Jejum por Saphala Ekadasi Sri Devananda Pandita - Desaparecimento	Quebra de jejum 05:13 - 09:28 (hora local) Sri Mahesa Pandita - Desaparecimento Sri Uddharana Datta Thakura - Desaparecimento
		7	8
	Srila Jiva Gosvami - Desaparecimento Sri Jagadisa Pandita - Desaparecimento Ganga Sagara Mela Makara Sankranti (Sol entra em Capricórnio 13 jan, às 22:23 hora local)		
		14	15
			16
		(adequado para jejum) Jejum por Putrada Ekadasi	Quebra de jejum 05:20 - 09:33 (hora local) Sri Jagadisa Pandita - Aparecimento
		21	22
			23
		28	29
			30

# 2013

# PLANEJAMENTO MENSAL

QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
3	4	5	6
		Sri Locana Dasa Thakura - Aparecimento	
10	11	12	13
17	18	19	20
		Sri Krsna Pusya Abhiseka	Madhava Masa
24	25	26	27
Sri Ramacandra Kaviraja - Desaparecimento Srla Gopala Bhatta Gosvami - Aparecimento	Sri Jayadeva Gosvami - Desaparecimento	Sri Locana Dasa Thakura - Desaparecimento	
31	1	2	3

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5	*	*
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12	*	*
13		
14		
15		
16		
17		
18	*	*
19		
20		
Yoga: Viskumba		366
Naksatra: Aslesa		0
Yoga: Priti		1
Naksatra: Magha		364

4			
5	*	*	*
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12	*	*	*
13			
14			
15			
16			
17			
18	*	*	*
19			
20			
Yoga: Ayusmana		2	Yoga: Saubhagya
Naksatra: Purva-phalguni		363	Naksatra: Purva-phalguni
Yoga: Sobana		3	Yoga: Sobana
Naksatra: Uttara-phalguni		362	Naksatra: Uttara-phalguni
		4	
		361	

Yoga: Atiganda  
Naksatra: Hasta  
**Domingo**  
Krsna Paksa  
Navami Tithi

5  
360  
6  
Ming  
)

Yoga: Sukarma  
Naksatra: Swati

6  
359

Dezembro											
S	T	Q	Q	S	S	D					
31					1	2					
3	4	5	6	7	8	9					
10	11	12	13	14	15	16					
17	18	19	20	21	22	23					
* 24	25	26	27	28	29	30					
Janeiro											
S	T	Q	Q	S	S	D					
	1	2	3	4	5	6					
7	8	9	10	11	12	13					
14	15	16	17	18	19	20					
21	22	23	24	25	26	27					
28	29	30	31								

ज्ञार्मक्षेत्रे कुरुक्षेत्रे समवेता युयुत्सवः

मामकाः पाण्डवाश्चैव किमकुर्वत सञ्जय

dharmā-kṣetre kuru-kṣetre  
samavetā yuyutsavaḥ  
māmakāḥ pāṇḍavāś caiva  
kim akurvata sañjaya

Dhrtarastra disse: Ó Sanjaya,  
que fizeram os meus filhos e os  
filhos de Pandu, depois de se  
reunirem no lugar de  
peregrinação de Kuruksetra,  
estando desejosos de lutar? (Bg.  
1.1)

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5	*	*
6		
7		
8		
9		
10		
11	*	*
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18	*	*
19		
20		
Yoga: Dhriti Naksatra: Visakha		7 358
Yoga: Sula Naksatra: Anuradha		8 357

Quarta	9	Ming	Quinta	10	Ming	Sexta	11	Nova	Sábado	12	Nova			
Krsna Paksa	)		Krsna Paksa	)		Krsna Paksa	:	:	Gaura Paksa	:	:			
Trayodasi Tithi			Caturdasi Tithi			Amavasya Tithi			Pratipat Tithi					
Quebra de jejum 05:13 - 09:28 (hora local)									Sri Locana Dasa Thakura - Aparecimento					
Sri Mahesa Pandita - Desaparecimento														
Sri Uddharana Datta Thakura - Desaparecimento														
									Yoga: Harsana 12					
									Naksatra: Uttara-asadha 353					
4									Domingo 13 Nova					
									Gaura Paksa :					
									Dvitiva Tithi :					
5			*			*			*					
6														
7														
8									Yoga: Vajra 13					
									Naksatra: Sravana 352					
9									Janeiro					
10									S T Q Q S S D					
									1 2 3 4 5 6					
11									7 8 9 10 11 12 13					
									14 15 16 17 18 19 20					
12			*			*			21 22 23 24 25 26 27					
									28 29 30 31					
13									Fevereiro					
14									S T Q Q S S D					
									1 2 3					
15									4 5 6 7 8 9 10					
									11 12 13 14 15 16 17					
16									18 19 20 21 22 23 24					
									25 26 27 28					
17									कार्ष्ण्यदोषोपहतास्वभावः पुच्छामि त्वाङ्गं जार्मसाङ्गमूढचेताः यच्छैवः स्थानं निश्चितं ब्रूहि तन् मे शिष्यस्तेजस्व शशि मातुः तुङ्गातुः प्रसूतम्  kārṣṇya-doṣopahata-svabhāvaḥ prcchāmi tvām dharma-sammūḍha-cetāḥ yac chreyaḥ syān niścitaṁ brūhi tan me śiṣyas te 'haṁ śādhi mām tuām Agora estou confuso sobre meu dever e perdi toda a compostura por causa da fraqueza. Nesta condição, peço que Você me diga claramente o que é melhor para mim. Agora sou seu discípulo, e uma alma rendida a Você. Por favor, instrua-me. (Bg. 2.7)					
18			*			*						*		
19														
20														
Yoga: Vriddhi 9			Yoga: Dhruva 10			Yoga: Vyagata 11								
Naksatra: Jyestha 356			Naksatra: Mula 355			Naksatra: Purva-asadha 354								

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

Sri la Jiva Gosvami - Desaparecimento	
Sri Jagadisa Pandita - Desaparecimento	
Ganga Sagara Mela	
Makara Sankranti (Sol entra em Capricórnio 13 jan, às 22:23 hora local)	
4	
5	
6	*
7	
8	
9	
10	
11	*
12	
13	
14	
15	
16	
17	
18	*
19	
20	
Yoga: Vyatipata 14 Naksatra: Dhanista 351	
Yoga: Variyana 15 Naksatra: Satabhisa 350	



[illegible]

2013

Janeiro

Semana 4  
526 Gaurabda

Narayana /  
Madhava Masa

Segunda

Gaura Paksa  
Dasami Tithi

21

Cresc

(

Terça

Gaura Paksa  
Ekadasi Tithi

22

Cresc

(

\*

(adequado para jejum)  
Jejum por Putrada Ekadasi

Importante

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

4  
5  
6  
7  
8  
9  
10  
11  
12  
13  
14  
15  
16  
17  
18  
19  
20

	*	*
	*	*
	*	*

Quarta	23	Cresc	Quinta	24	Cresc	Sexta	25	Cresc	Sábado	26	Cheia
Gaura Paksa	(		Gaura Paksa	(		Gaura Paksa	(		Gaura Paksa	O	
Dvadasi Tithi			Trayodasi Tithi			Caturdasi Tithi			Purnima Tithi		
Quebra de jejum 05:20 - 09:33 (hora local)									Sri Krsna Pusya Abhiseka		
Sri Jagadisa Pandita - Aparecimento											
									Yoga: Priti	26	
									Naksatra: Punarvasu	339	
4									Domingo	27	Cheia
									Krsna Paksa	O	
5									Pratipat Tithi		
									Madhava Masa		
		*		*			*				
6											
7											
8									Yoga: Ayusmana	27	
									Naksatra: Pusyami	338	
9									Janeiro		
									S T Q Q S S D		
10									1 2 3 4 5 6		
									7 8 9 10 11 12 13		
11									14 15 16 17 18 19 20		
									21 22 23 24 25 26 27		
		*		*			*		28 29 30 31		
12									Fevereiro		
									S T Q Q S S D		
13									1 2 3		
									4 5 6 7 8 9 10		
14									11 12 13 14 15 16 17		
									18 19 20 21 22 23 24		
15									25 26 27 28		
16											
17											
18		*		*			*				
19											
20											
Yoga: Indra	23		Yoga: Vaidhriti	24		Yoga: Viskumba	25				
Naksatra: Mrigasira	342		Naksatra: Ardra	341		Naksatra: Punarvasu	340				

Yoga: Priti 26  
Naksatra: Punarvasu 339

Domingo 27 Cheia

Krsna Paksa O  
Pratipat Tithi

Madhava Masa

Yoga: Ayusmana 27  
Naksatra: Pusyami 338

Janeiro						
S	T	Q	Q	S	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Fevereiro						
S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28			

मात्रास्पर्शस्तु काण्तेय सथतोष्णसुखदुःखदाः

आगमापायिनोऽनित्यास्ताश्चस्तिक्ष्णस्व भारत

mātrā-sparsās tu kaunteya  
sitoṣṇa-sukha-duḥkha-dāḥ  
āgamāpāyino 'nityās  
tāms titikṣasva bhārata

Ó filho de Kunti, o aparecimento temporário de felicidade e sofrimento e seu desaparecimento no devido curso, são como o aparecimento e o desaparecimento das estações de inverno e verão. Surgem da percepção sensorial, ó descendente de Bharata, e é preciso aprender a tolerá-los sem se perturbar. (Bg. 2.14)

PRIORIDADES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA
			(adequado para jejum) Jejum por Sat-tila Ekadasi
	4	5	6
		Kumbha Sankranti (Sol entra em Aquário 12 fev, às 11:21 hora local) Terça-feira de Carnaval	Quarta-feira de Cinzas
	11	12	13
		Sri Madhvacarya - Desaparecimento	Sri Ramanujacarya - Desaparecimento
	18	19	20
	Sri Krsna Madhura Utsava Srila Narottama Dasa Thakura - Aparecimento	Govinda Masa	
	25	26	27

# FEVEREIRO 2013

## PLANEJAMENTO MENSAL

QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
	Sri Jayadeva Gosvami - Desaparecimento	Sri Locana Dasa Thakura - Desaparecimento	
	1	2	3
Quebra de jejum 05:26 - 09:37 (hora local)			
7	8	9	10
Vasanta Pancami Srimati Visnupriya Devi - Aparecimento Sarasvati Puja Srila Visvanatha Cakravarti Thakura - Desaparecimento Sri Pundarika Vidyānidhi - Aparecimento Sri Raghunandana Thakura - Aparecimento Srila Raghunatha Dasa Gosvami - Aparecimento		Sri Advaita Acarya - Aparecimento (Jejum hoje)	Bhismastami
14	15	16	17
(adequado para jejum) Jejum por Bhaimi Ekadasi (Jejum hoje por Varahadeva)	Quebra de jejum 05:30 - 09:37 (hora local) Varaha Dvadasi: Aparecimento do Senhor Varahadeva (O jejum foi feito ontem)	Nityananda Trayodasi: Aparecimento de Sri Nityananda Prabhu (Jejum hoje)	
21	22	23	24
		Sri Purusottama Das Thakura - Desaparecimento Srila Bhaktisiddhanta Sarasvati Thakura - Aparecimento	
28	1	2	3

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6	*	*
7		
8		
9		
10		
11		
12	*	*
13		
14		
15		
16		
17		
18	*	*
19		
20		
Yoga: Saubhagya		28
Naksatra: Aslesa		337
Yoga: Sobana		29
Naksatra: Magha		336



Fevereiro

Madhava Masa

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6	*	*
7		
8		
9		
10		
11		
12	*	*
13		
14		
15		
16		
17		
18	*	*
19		
20		
Yoga: Vriddhi		35
Naksatra: Visakha		330
Yoga: Dhruva		36
Naksatra: Anuradha		329



4			Yoga: Vyatipata Naksatra: Sravana	40 325
5			<b>Domingo</b> 10	Nova
6	*	*	Gaura Paksa Pratinat Tithi	:
7				
8			Yoga: Variyana Naksatra: Dhanista	41 324
9			<b>Fevereiro</b>	
10			S T Q Q S S D	
11			1 2 3	
12	*	*	4 5 6 7 8 9 10	
13			11 12 13 14 15 16 17	
14			18 19 20 21 22 23 24	
15	*	*	25 26 27 28	*
16			<b>Março</b>	
17			S T Q Q S S D	
18	*	*	1 2 3	
19			4 5 6 7 8 9 10	
20			11 12 13 14 15 16 17	
			18 19 20 21 22 23 24	
			25 26 27 28 29 30 31	
			यज्ञशिष्टाशिनः सन्तो मुच्यन्ते सर्वकिल्बिषः	
			भुञ्जते ते त्वग्नाह्न पापा ये पचन्त्यात्मकारणात्	
			yajña-śiṣṭāśinah santo mucyante sarva-kilbiṣaiḥ bhuñjate te tv aghañ pāpā ye pacanty ātma-kāraṇāt	
			Os devotos do Senhor se liberam de toda classe de pecados porque comem alimentos que são primeiro oferecidos em sacrifício. Os demais, que preparam os alimentos para o gozo pessoal dos sentidos, em verdade só comem pecado. (Bg. 3.13)	
	Yoga: Harsana Naksatra: Mula	37 328	Yoga: Vajra Naksatra: Purva-asadha	38 327
			Yoga: Siddhi Naksatra: Uttara-asadha	39 326

2013

Semana 7  
526 Gaurabda

Segunda  
Gaura Paksa  
Dvitiya Tithi

11

Nova  
:  
:

Terça  
Gaura Paksa  
Tritiya Tithi

12

Nova  
:  
:

Fevereiro

Madhava Masa

Importante

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

4		
5		
6	*	*
7		
8		
9		
10		
11		
12	*	*
13		
14		
15		
16		
17		
18	*	*
19		
20		
Yoga: Parigha		42
Naksatra: Satabhisa		323
Yoga: Siva		43
Naksatra: Purva-bhadra		322

Quarta		Nova 13 : :	Quinta		Nova 14 : :	Sexta		Nova 15 : :	Sábado		Nova 16 : :	
Gaura Paksa			Gaura Paksa			Gaura Paksa						
Caturthi Tithi			Pancami Tithi			Sasti Tithi						
Quarta-feira de Cinzas			Vasanta Pancami Srimati Visnupriya Devi - Aparecimento Sarasvati Puja Srila Visvanatha Cakravarti Thakura - Desaparecimento Sri Pundarika Vidyanidhi - Aparecimento Sri Raghunandana Thakura - Aparecimento Srila Raghunatha Dasa Gosvami - Aparecimento			Sri Advaita Acarya - Aparecimento (Jejum hoje)						
									Yoga: Brahma Naksatra: Bharani			
									47 318			
									Domingo			
									17			
									Cresc			
									Gaura Paksa			
									Astami Tithi			
									Bhismastami			

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6	*	*
7		
8		
9		
10		
11		
12	*	*
13		
14		
15		
16		
17		
18	*	*
19		
20		
Yoga: Vaidhriti		49
Naksatra: Rohini		316
Yoga: Vaidhriti		50
Naksatra: Rohini		315

Quarta

20

Cresc

(

Gaura Paksa

Dasami Tithi

Sri Ramanujacarya -  
Desaparecimento

Quinta

21

Cresc

(

Gaura Paksa

Ekadasi Tithi

(adequado para jejum)  
Jejum por Bhaimi Ekadasi  
(Jejum hoje por Varahadeva)

Sexta

22

Cresc

(

Gaura Paksa

Dvadasi Tithi

Quebra de jejum 05:30 -  
09:37 (hora local)  
Varaha Dvadasi: Aparecimento  
do Senhor Varahadeva  
(O jejum foi feito ontem)

Sábado

23

Cresc

(

Gaura Paksa

Trayodasi Tithi

Nityananda Trayodasi:  
Aparecimento de Sri  
Nityananda Prabhu  
(Jejum hoje)

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

Yoga: Saubhagya

Naksatra: Pusyami

54

311

Domingo

24

Cresc

(

Gaura Paksa

Caturdasi Tithi

Yoga: Sobana

Naksatra: Aslesa

55

310

Fevereiro

S T Q Q S S D

1 2 3

4 5 6 7 8 9 10

11 12 13 14 15 16 17

18 19 20 21 22 23 24

25 26 27 28

Março

S T Q Q S S D

1 2 3

4 5 6 7 8 9 10

11 12 13 14 15 16 17

18 19 20 21 22 23 24

25 26 27 28 29 30 31

वैष्णव बुद्धेः परं बुद्ध्वा सद्भिस्तभ्यात्मानमात्मना

जहि शत्रुं महाबाहो कामरूपं दुरासदम्

evam buddheḥ paraṁ buddhvā  
saṁstabhyātmanā ātmanā  
jahi śatruṁ mahā-bāho  
kāma-rupaṁ durāsadam

Assim, sabendo-se  
transcendental aos sentidos, à  
mente e à inteligência materiais,  
a pessoa deve controlar o eu  
inferior por meio do eu superior e  
assim - através da força  
espiritual - conquistar este  
inimigo insaciável chamado  
luxúria. (Bg. 3.43)

Yoga: Viskumba

Naksatra: Mrigasira

51

314

Yoga: Priti

Naksatra: Ardra

52

313

Yoga: Ayusmana

Naksatra: Punarvasu

53

312

[illegible]

MARÇO

2013

PLANEJAMENTO MENSAL

QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
		Sri Purusottama Das Thakura - Desaparecimento Sri Bhaktisiddhanta Sarasvati Thakura - Aparecimento	
	1	2	3
(adequado para jejum) Jejum por Vijaya Ekadasi	Quebra de jejum 05:31 - 09:36 (hora local) Sri Isvara Puri - Desaparecimento		Siva Ratri
7	8	9	10
Mina Sankranti (Sol entra em Peixes 14 mar, às 08:13 hora local)	Sri Purusottama Dasa Thakura - Aparecimento		
14	15	16	17
		(adequado para jejum) Jejum por Amalaki vrata Ekadasi	Quebra de jejum 05:32 - 09:10 (hora local) Sri Madhavendra Puri - Desaparecimento Domingo de Ramos
21	22	23	24
Festival de Jagannatha Misra Visnu Masa	Paixão de Cristo	Sábado de Aleluia	Domingo de Páscoa
28	29	30	31

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante		
	4	
	5	
		*
	6	*
	7	
	8	
	9	
	10	
	11	
		*
	12	*
	13	
	14	
	15	
	16	
	17	
	18	*
		*
	19	
	20	
Yoga: Atiganda		56
Naksatra: Magha		309
Yoga: Dhriti		57
Naksatra: Purva-phalguni		308



Sri Purusottama Das Thakura -  
Desaparecimento  
Srila Bhaktisiddhanta  
Sarasvati Thakura -  
Aparecimento

4			
5			
6	*	*	*
7			
8			
9			
10			
11			
12	*	*	*
13			
14			
15			
16			
17			
18	*	*	*
19			
20			

Yoga: Dhruva 61  
Naksatra: Swati 304  
**Domingo** 3 Cheia  
Krsna Paksa  
Sasti Tithi 0

Yoga: Vyagata 62  
Naksatra: Visakha 303

Fevereiro							
S	T	Q	Q	S	S	D	
				1	2	3	
4	5	6	7	8	9	10	
11	12	13	14	15	16	17	
18	19	20	21	22	23	24	
25	26	27	28				
Março							
S	T	Q	Q	S	S	D	
				1	2	3	
4	5	6	7	8	9	10	
11	12	13	14	15	16	17	
18	19	20	21	22	23	24	
25	26	27	28	29	30	31	

वैवङ्ग परम्पराप्राप्तमिमङ्ग राजर्षयो वन्दुः  
अस्कालेधनेह महता योगो नष्टः परन्ताप  
evaṁ paramparā-prāptam  
imaṁ rājarṣayo vyduḥ  
as kālencha mahatā  
yogo naṣṭaḥ parantapa  
Esta ciência suprema foi assim  
recebida através da corrente de  
sucessão discipular, e os reis  
santos compreenderam-na desta  
maneira. Mas com o passar do  
tempo a sucessão se rompeu e  
por isso a ciência como ela é  
parece estar perdida. (Bg. 4.2)

Março

Govinda Masa

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6	*	*
7		
8		
9		
10		
11		
12	*	*
13		
14		
15		
16		
17		
18	*	*
19		
20		
Yoga: Harsana		63
Naksatra: Anuradha		302
Yoga: Vajra		64
Naksatra: Jyestha		301

Quarta	Ming	Quinta	Ming	Sexta	Ming	Sábado	Ming
6	)	7	)	8	)	9	)
Krsna Paksa		Krsna Paksa		Krsna Paksa		Krsna Paksa	
Dasami Tithi		Ekadasi Tithi	*	Dvadasi Tithi		Trayodasi Tithi	
		(adequado para jejum) Jejum por Vijaya Ekadasi		Quebra de jejum 05:31 - 09:36 (hora local) Sri Isvara Puri - Desaparecimento			

4				Yoga: Siva	68
				Naksatra: Sravana	297
5				Domingo	10
				Krsna Paksa	)
				Caturdasi Tithi	
				Siva Ratri	
	*		*		
6					
7					
8				Yoga: Siddha	69
				Naksatra: Satabhisa	296
9				Março	
				S	T
				Q	Q
				S	S
					D
				1	2
				3	
10				4	5
				6	7
				8	9
				10	
11				11	12
				13	14
				15	16
				17	
				18	19
				20	21
				22	23
				24	
				25	26
				27	28
				29	30
				31	
12	*		*	Abril	
				S	T
				Q	Q
				S	S
					D
				1	2
				3	4
				5	6
				7	
13				8	9
				10	11
				12	13
				14	
14				15	16
				17	18
				19	20
				21	22
				23	24
				25	26
				27	28
15				29	30
16					
17					
18	*		*		
19					
20					
Yoga: Siddhi	65	Yoga: Variyana	66	Yoga: Parigha	67
Naksatra: Mula	300	Naksatra: Purva-asadha	299	Naksatra: Uttara-asadha	298

अजोऽपि सप्रू अव्ययात्मा भूतानामथष्टरोऽपि सन्

प्रकृतिज्ञ स्वामिनिष्ठाय सम्भवाम्यात्ममायया

ajo'pi sann avyayātmā  
bhūtānām iśvaro'pi san  
prakṛtiṁ svām adhiṣṭhāya  
sambhavāmy ātma-māyayā

Embora Eu não tenha  
nascimento e Meu corpo  
transcendental nunca se  
deteriore, e embora Eu seja o  
Senhor de todos os seres vivos,  
ainda assim Eu apareço em todo  
milênio em Minha forma  
transcendental original. (Bg. 4.6)

Março

Govinda Masa

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6	*	*
7		
8		
9		
10		
11	*	*
12		
13		
14		
15		
16		
17	*	*
18		
19		
20		
Yoga: Sadhya		70
Naksatra: Purva-bhadra		295
Yoga: Subha		71
Naksatra: Uttara-bhadra		294

			Yoga: Vaidhriti Naksatra: Bharani		75 290
			Domingo		17 Nova
			Gaura Paksa Sasti Tithi		:

Março

Govinda Masa

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6	*	*
7		
8		
9		
10		
11		
12	*	*
13		
14		
15		
16		
17		
18	*	*
19		
20		
Yoga: Priti Naksatra: Rohini		77 288
Yoga: Ayusmana Naksatra: Mrigasira		78 287

Quarta		Cresc	Quinta		Cresc	Sábado		Cresc
20		(	21		(	22		(
Gaura Paksa			Gaura Paksa			Gaura Paksa		(
Navami Tithi			Navami Tithi			Ekadasi Tithi		*
Outono						(adequado para jejum) Jejum por Amalaki vrata Ekadasi		
						Yoga: Sukarma 82 Naksatra: Aslesa 283		
4						Domingo 24 Cresc		
						Gaura Paksa (		
5						Dvadasi Tithi		
						Quebra de jejum 05:32 - 09:10 (hora local)		
6		*			*	* Sri Madhavendra Puri - Desaparecimento Domingo de Ramos		
7								
8						Yoga: Dhriti 83 Naksatra: Magha 282		
9						Março		
10						S T Q Q S S D		
11						1 2 3		
12		*			*	4 5 6 7 8 9 10		
13						11 12 13 14 15 16 17		
14						18 19 20 21 22 23 24		
15		*			*	* 25 26 27 28 29 30 31		
16						Abril		
17						S T Q Q S S D		
18		*			*	1 2 3 4 5 6 7		
19						8 9 10 11 12 13 14		
20						15 16 17 18 19 20 21		
						22 23 24 25 26 27 28		
						29 30		
						तद्विद्धि प्रणिपातेन परिप्रश्नेन सेवया		
						पेदेक्ष्यन्ति ते जानञ्च जानिनास्ततवदर्शिनः		
						tad viddhi pranipātena paripraśnena sevayā upadekṣyanti te jñānaṁ jñāninas tattva-darśinaḥ		
		*			*	* Tente aprender a verdade simplesmente aproximando-se de um mestre espiritual. Indague dele submissamente e renda-lhe serviço. A alma auto-realizada pode lhe dar conhecimento porque viu a verdade. (Bg. 4.34)		
20								
Yoga: Saubhagya Naksatra: Ardra		79 286	Yoga: Sobana Naksatra: Punarvasu		80 285	Yoga: Atiganda Naksatra: Pusyami		81 284

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6	*	*
7		
8		
9		
10		
11	*	*
12		
13		
14		
15		
16		
17	*	*
18		
19		
20		
Yoga: Sula		84
Naksatra: Purva-phalguni		281
Yoga: Ganda		85
Naksatra: Uttara-phalguni		280



			Yoga: Vajra Naksatra: Visakha	89 276
4			<b>Domingo</b>	<b>31</b> Cheia
			Krsna Paksa Pancami Tithi	0
5			Domingo de Páscoa	
	*	*		
6				
7				
8			Yoga: Siddhi Naksatra: Anuradha	90 275
9			<b>Março</b>	
			S T Q Q S S D	
				1 2 3
10			4 5 6 7 8 9 10	
			11 12 13 14 15 16 17	
11			18 19 20 21 22 23 24	
	*	*	25 26 27 28 29 30 31	
12			<b>Abril</b>	
			S T Q Q S S D	
13			1 2 3 4 5 6 7	
			8 9 10 11 12 13 14	
14			15 16 17 18 19 20 21	
			22 23 24 25 26 27 28	
15			29 30	
16			भौगारं यज्ञतपसां सर्वलोकामहेष्टरम्	
			सुहृदं सर्वभूतानां ज्ञात्वा मां शान्तिमुच्छति	
			bhoktāraṁ yajña-tapasāṁ sarva-loka-maheśvaram suhṛdaṁ sarva-bhūtānāṁ jñātvā māṁ śāntim ūcchati	
17	*	*	Os sábios, conhecendo-Me como o beneficiário último de todos os sacrifícios e austeridades, o Senhor Supremo de todos os planetas e semideuses e o benfeitor e benquerente de todas as entidades vivas, alcançam a paz das dores das misérias materiais. (Bg. 5.29)	
18				
19				
20				
Yoga: Vriddhi Naksatra: Hasta	86 279	Yoga: Vyagata Naksatra: Citra	87 278	Yoga: Harsana Naksatra: Swati 277

PRIORIDADES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA
			Sri Srivasa Pandita - Aparecimento
	1	2	3
	8	9	10
	Sri Ramanujacarya - Aparecimento		
	15	16	17
	Quebra de jejum 06:01 - 09:28 (hora local) Damanakaropana Dvadasi		
	22	23	24
			Sri Abhirama Thakura - Desaparecimento Dia do Trabalho
	29	30	1

ABRIL

2013

PLANEJAMENTO MENSAL

QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
		(adequado para jejum) Jejum por Papamocani Ekadasi	Quebra de jejum 05:32 - 06:56 (hora local) Sri Govinda Ghosh - Desaparecimento
4	5	6	7
			Tulasi Jala Dan começa. Mesa Sankranti (Sol entra em Áries 13 abr, às 16:43 hora local)
11	12	13	14
	Rama Navami: Aparecimento do Senhor Sri Ramacandra (Jejum hoje)		(adequado para jejum) Jejum por Kamada Ekadasi Tiradentes
18	19	20	21
Sri Balarama Rasayatra Sri Krsna Vasanta Rasa Sri Vamsivadana Thakura - Aparecimento Sri Syamananda Prabhu - Aparecimento	Madhusudana Masa		
25	26	27	28
		Srila Vrndavana Dasa Thakura - Desaparecimento	(adequado para jejum) Fasting for Varuthini Ekadasi
2	3	4	5

Abril

Visnu Masa

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante				
4				
5				
6			*	*
7				
8				
9				
10				
11			*	*
12				
13				
14				
15				
16				
17			*	*
18				
19				
20				
Yoga: Vyatipata		91	Yoga: Variyana	
Naksatra: Jyestha		274	Naksatra: Mula	
			92	
			273	

Quarta	3	Ming	Quinta	4	Ming	Sexta	5	Ming	Sábado	6	Ming
Krsna Paksa	)		Krsna Paksa	)		Krsna Paksa	)		Krsna Paksa	)	
Astami Tithi			Navami Tithi			Dasami Tithi			<b>Ekadasi Tithi</b>	<b>*</b>	
Sri Srivasa Pandita -									(adequado para jejum)		
Aparecimento									Jejum por Papamocani Ekadasi		
									Yoga: Subha	96	
									Naksatra: Dhanista	269	
4									<b>Domingo</b>	<b>7</b>	Ming
									Krsna Paksa	)	
									Dvadasi Tithi		
5									Quebra de jejum 05:32 -		
									06:56 (hora local)		
			*			*			* Sri Govinda Ghosh -		
6									Desaparecimento		
7											
8									Yoga: Sukla	97	
									Naksatra: Satabhisa	268	
9									<b>Abril</b>		
									<b>S</b>	<b>T</b>	<b>Q</b>
									<b>Q</b>	<b>S</b>	<b>S</b>
									<b>D</b>		
10									1	2	3
									4	5	6
									7		
									8	9	10
									11	12	13
									14		
									15	16	17
									18	19	20
									21	22	23
									24	25	26
									27	28	29
									30	31	
11									<b>Maio</b>		
									<b>S</b>	<b>T</b>	<b>Q</b>
									<b>Q</b>	<b>S</b>	<b>S</b>
									<b>D</b>		
									1	2	3
									4	5	
									6	7	8
									9	10	11
									12		
									13	14	15
									16	17	18
									19	20	21
									22	23	24
									25	26	27
									28	29	30
									31		
12									योगिनामपि सर्वेषाम्ब्रतोनान्तरात्मना		
									श्रद्धावान् भजते यो माझ् अस्मे युीतमो मतः		
									yoginām api sarveṣāṁ		
									mad-gaṭenāntarātmanā		
									śraddhāvān bhajate yo mām		
									as me yuktatamo mataḥ		
									E de todos os yogis, aquele que		
									sempre se refugia em Mim com		
									grande fé, adorando-Me com		
									serviço transcendental amoroso,		
									é o que está mais intimamente		
									unido coMigo em yoga e é o mais		
									elevado de todos. (Bg. 6.47)		
13											
14											
15											
16											
17											
18											
19											
20											
Yoga: Parigha	93		Yoga: Siva	94		Yoga: Sadhya	95				
Naksatra: Purva-asadha	272		Naksatra: Uttara-asadha	271		Naksatra: Sravana	270				

Abril

Visnu Masa

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6	*	*
7		
8		
9		
10		
11		
12	*	*
13		
14		
15		
16		
17		
18	*	*
19		
20		
Yoga: Brahma Naksatra: Purva-bhadra		98 267
Yoga: Indra Naksatra: Uttara-bhadra		99 266

4			
5			
6	*	*	
7			
8			
9			
10			
11			
12	*	*	*
13			
14			
15			
16			
17			
18	*	*	*
19			
20			

Yoga: Ayusmana 103  
Naksatra: Krittika 262

**Domingo 14** Nova

Gaura Paksa :  
Caturthi Tithi :

Tulasi Jala Dan começa.  
Mesa Sankranti (Sol entra em  
\* Áries 13 abr, às 16:43 hora local)

Yoga: Saubhagya 104  
Naksatra: Rohini 261

Abril							
S	T	Q	Q	S	S	D	
1	2	3	4	5	6	7	
8	9	10	11	12	13	14	
15	16	17	18	19	20	21	
22	23	24	25	26	27	28	
29	30						

Maio							
S	T	Q	Q	S	S	D	
		1	2	3	4	5	
6	7	8	9	10	11	12	
13	14	15	16	17	18	19	
20	21	22	23	24	25	26	
27	28	29	30	31			

मनुष्याणाञ्च सहस्रेषु कश्चिद्यतति स्द्ध्ये

यततामपि सिद्धानाञ्च कश्चिन् माञ्च वेति ततवतः

manuṣyāṇāṃ sahasreṣu  
kaścid yatati siddhaye  
yatatām api siddhānāṃ  
kaścin māṃ vetti tatvataḥ

Dentre muitos milhares de  
homens, talvez um se esforce  
pela perfeição, e daqueles que  
alcançaram a perfeição,  
dificilmente um Me conhece de  
verdade. (Bg. 7.3)

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6	*	*
7		
8		
9		
10		
11		
12	*	*
13		
14		
15		
16		
17		
18	*	*
19		
20		
Yoga: Sobana		105
Naksatra: Mrigasira		260
Yoga: Atiganda		106
Naksatra: Ardra		259



4				Yoga: Ganda Naksatra: Aslesa	110 255
5				Domingo	21
6				Gaura Paksa	*
7				Ekadasi Tithi	(adequado para jejum)
8				Jejum por Kamada Ekadasi	
9				Tiradentes	
10				Yoga: Vriddhi Naksatra: Magha	111 254
11				Abril	
12				S T Q Q S S D	
13				1 2 3 4 5 6 7	
14				8 9 10 11 12 13 14	
15				15 16 17 18 19 20 21	
16				22 23 24 25 26 27 28	
17				29 30	
18				Maio	
19				S T Q Q S S D	
20				1 2 3 4 5	
				6 7 8 9 10 11 12	
				13 14 15 16 17 18 19	
				20 21 22 23 24 25 26	
				27 28 29 30 31	
				दएवथ ढेष्ठा गुणमयथ मम माया दुरत्यया	
				मामेव ये प्रपद्यन्ते मायामेताञ्च तरन्ति ते	
				daivi hy eṣā guṇamayī mama māyā duratyayā mām eva ye prapadyante māyām etāṁ taranti te	
				Esta Minha energia divina, que consiste nos três modos da natureza material, é difícil de superar. Mas aqueles que se renderam a Mim podem facilmente atravessá-la. (Bg. 7.14)	
Yoga: Sukarma Naksatra: Punarvasu	107 258	Yoga: Dhriti Naksatra: Punarvasu	108 257	Yoga: Sula Naksatra: Pusyami	109 256

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6	*	*
7		
8		
9		
10		
11	*	*
12		
13		
14		
15		
16		
17	*	*
18		
19		
20		
Yoga: Dhruva 112		Yoga: Vyagata 113
Naksatra: Purva-phalguni 253		Naksatra: Uttara-phalguni 252

4			Yoga: Variyana	117
			Naksatra: Anuradha	248
5			Domingo	Cheia
			Krsna Paksa	0
			Tritiva Tithi	
6	*	*		
7				
8			Yoga: Parigha	118
			Naksatra: Jyestha	247
9			Abril	
10			S	T
			Q	Q
			S	S
			D	D
			1	2
			3	4
			5	6
			7	8
			9	10
			11	12
			13	14
			15	16
			17	18
			19	20
			21	22
			23	24
			25	26
			27	28
			29	30
12	*	*	Maio	
13			S	T
			Q	Q
			S	S
			D	D
			1	2
			3	4
			5	6
			7	8
			9	10
			11	12
			13	14
			15	16
			17	18
			19	20
			21	22
			23	24
			25	26
			27	28
			29	30
			31	
16			अन्ताकालेधं च मामेव स्मरन् मुञ्जा कालेधवरम्	
17			यः प्रयाति अस्मद्भावञ्च याति नास्त्यत्र सङ्गरागः	
			anta-kāle ca mām eva smaran muktva kalevaram yah prayati as mad-bhavam yati nasty atra samsayah	
18	*	*	E quem quer que, no momento da morte, abandona seu corpo, lembrando-se unicamente de Mim, alcança Minha natureza de imediato. Quanto a isto não há dúvida. (Bg. 8.5)	
19				
20				
	Yoga: Harsana	114	Yoga: Vajra	115
	Naksatra: Hasta	251	Naksatra: Citra	250
			Yoga: Siddhi	116
			Naksatra: Swati	249

PRIORIDADES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA
			Sri Abhirama Thakura - Desaparecimento Dia do Trabalho
			1
	Quebra de jejum 05:34 - 09:28 (hora local)		
	6	7	8
		Tulasi Jala Dan termina.	Vrsabha Sankranti (Sol entra em Touro 14 mai, às 13:36 hora local)
	13	14	15
		(adequado para jejum) Jejum por Mohini Ekadasi	Quebra de jejum 05:37 - 09:29 (hora local) Rukmini Dvadasa
	20	21	22
			Sri Ramananda Raya - Desaparecimento
	27	28	29

MAIO

2013

PLANEJAMENTO MENSAL

QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
		Srila Vrndavana Dasa Thakura - Desaparecimento	(adequado para jejum) Fasting for Varuthini Ekadasi
2	3	4	5
Sri Gadadhara Pandita - Aparecimento			Aksaya Trtiya. Candana Yatra começa. (Continua por 21 dias) Dia das Mães (2º domingo de maio)
9	10	11	12
	Jahnu Saptami		Srimati Sita Devi (consorte do Senhor Sri Rama) - Aparecimento Sri Madhu Pandita - Desaparecimento Srimati Jahnava Devi - Aparecimento
16	17	18	19
Sri Jayananda Prabhu - Desaparecimento	Nrsimha Caturdasi: Aparecimento do Senhor Nrsimhadeva (Jejum hoje) Krsna Phula Dola, Salila Vihara Sri Paramesvari Dasa Thakura - Desaparecimento Sri Sri Radha-Ramana Devaji - Aparecimento Sri Madhavendra Puri - Ap. Sri Srinivasa Acarya - Ap.	Trivikrama Masa	
23	24	25	26
Corpus Christi			
30	31	1	2

Abril / Maio

Madhusudana  
Masa

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6	*	*
7		
8		
9		
10		
11	*	*
12		
13		
14		
15		
16		
17	*	*
18		
19		
20		
Yoga: Siva		119
Naksatra: Mula		246
Yoga: Siddha		120
Naksatra: Purva-asadha		245

4				Yoga: Indra124 Naksatra: Satabhisa241
				<div>Domingo</div> <div><div>5</div></div> <div>Ming</div> <div>Krsna Paksa</div> <div>Ekadasi Tithi</div> <div>(adequado para jejum)</div> <div>Fasting for Varuthini Ekadasi</div>
5				
	*		*	*
6				
7				
8				Yoga: Vaidhriti125 Naksatra: Purva-bhadra240
9				<div>Abril</div> <div><div>S</div><div>T</div><div>Q</div><div>Q</div><div>S</div><div>S</div><div>D</div></div> <div>12</div> <div>13</div> <div>14</div> <div>15</div> <div>16</div> <div>17</div> <div>18</div> <div>19</div> <div>20</div> <div>21</div> <div>22</div> <div>23</div> <div>24</div> <div>25</div> <div>26</div> <div>27</div> <div>28</div> <div>29</div> <div>30</div>
10				
11				<div>Maio</div> <div><div>S</div><div>T</div><div>Q</div><div>Q</div><div>S</div><div>S</div><div>D</div></div> <div>1</div> <div>2</div> <div>3</div> <div>4</div> <div>5</div> <div>6</div> <div>7</div> <div>8</div> <div>9</div> <div>10</div> <div>11</div> <div>12</div> <div>13</div> <div>14</div> <div>15</div> <div>16</div> <div>17</div> <div>18</div> <div>19</div> <div>20</div> <div>21</div> <div>22</div> <div>23</div> <div>24</div> <div>25</div> <div>26</div> <div>27</div> <div>28</div> <div>29</div> <div>30</div> <div>31</div>
12	*		*	*
13				
14				
15				
16				
17				
18	*		*	*
19				
20				
	Yoga: Sadhya121 Naksatra: Uttara-asadha244	Yoga: Subha122 Naksatra: Sravana243	Yoga: Sukla123 Naksatra: Dhanista242	

राजविद्या राजगुह्यं पवित्रमिदमुत्तमम्

प्रत्यक्षावगमं ज्ञानं सुसुखं कार्त्तुमव्ययम्

rāja-vidyā rāja-guhyam  
pavitram idam uttamam  
pratyakṣāvagamam dharmyam  
susukham kartum avyayam

Este conhecimento é o rei da  
educação, o mais secreto de  
todos os segredos. É o  
conhecimento mais puro, e por  
dar direta percepção do eu  
através da realização, é a  
perfeição da religião. Ele é  
eterno e se executa  
alegremente. (Bg. 9.2)

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6	*	*
7		
8		
9		
10		
11	*	*
12		
13		
14		
15		
16		
17	*	*
18		
19		
20		
Yoga: Viskumba		126
Naksatra: Uttara-bhadra		239
Yoga: Priti		127
Naksatra: Revati		238



4			Yoga: Atiganda Naksatra: Rohini	131 234
5			<b>Domingo</b> 12 Nova	
6	*	*	Gaura Paksa Tritiya Tithi	:
7			Aksaya Trtiya. Candana Yatra começa. (Continua por 21	
8			* dias)	
9			Dia das Mães (2º domingo de maio)	
10			Yoga: Sukarma Naksatra: Mrigasira	132 233
11			<b>Maio</b>	
12	*	*	S T Q Q S S D	
13			1 2 3 4 5	
14			6 7 8 9 10 11 12	
15			13 14 15 16 17 18 19	
16			20 21 22 23 24 25 26	
17	*	*	27 28 29 30 31	*
18			<b>Junho</b>	
19			S T Q Q S S D	
20			1 2	
			3 4 5 6 7 8 9	
			10 11 12 13 14 15 16	
			17 18 19 20 21 22 23	
			24 25 26 27 28 29 30	
			अश्वद्विजाानाः पुरुषा जामस्यास्य परन्ताप	
			अप्राप्य माझ निवर्तन्ते मृत्युसङ्गसारवर्त्मनि	
			aśraddadhānāḥ puruṣā dhamasyāśya parantapa aprāpya mām nivartante mr̥tyu-saṁsāra-vartmani	
			Aqueles que não têm fé no caminho do serviço devocional não podem Me alcançar, ó conquistador dos inimigos, mas voltam ao nascimento e à morte neste mundo material (Bg. 9.3)	
Yoga: Ayusmana Naksatra: Asvini	128 237	Yoga: Saubhagya Naksatra: Bharani	129 236	Yoga: Sobana Naksatra: Krittika
				130 235

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6	*	*
7		
8		
9		
10		
11	*	*
12		
13		
14		
15		
16		
17	*	*
18		
19		
20		
Yoga: Dhriti		133
Naksatra: Mrigasira		232
Yoga: Sula		134
Naksatra: Ardra		231

**Sábado** **18** Cresc  
Gaura Paksa (   
Astami Tithi

20

137  
228

Sempre cantando Minhas glórias,  
esforçando-se com grande  
determinação, prostrando-se  
diante de Mim, estas grandes  
almas Me adoram  
perpétuamente com devoção.  
(Bg. 9.14)

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6	*	*
7		
8		
9		
10		
11	*	*
12		
13		
14		
15		
16		
17	*	*
18		
19		
20		
Yoga: Vajra		140
Naksatra: Uttara-phalguni		225
Yoga: Siddhi		141
Naksatra: Hasta		224

Quarta 22		Cresc	Quinta 23		Cresc	Sexta 24		Cheia	Sábado 25		Cheia
Gaura Paksa			Gaura Paksa			Gaura Paksa		O	Krsna Paksa		O
Dvadasi Tithi			Trayodasi Tithi			Purnima Tithi		*	Pratipat Tithi		
Quebra de jejum 05:37 - 09:29 (hora local)			Sri Jayananda Prabhu - Desaparecimento			Nrsimha Caturdasi: Aparecimento do Senhor Nrsimhadeva (Jejum hoje) Krsna Phula Dola, Salila Vihara Sri Paramesvari Dasa Thakura - Desaparecimento Sri Sri Radha-Ramana Devaji - Aparecimento Sri Madhavendra Puri - Ap. Sri Srinivasa Acarya - Ap.			Trivikrama Masa		
									Yoga: Siva 145 Naksatra: Anuradha 220		
4									Domingo 26		Cheia
									Krsna Paksa		O
5									Dvitiva Tithi		
			*			*					
6											
7											
8									Yoga: Siddha 146 Naksatra: Jyestha 219		
									Maio		
9									S T Q Q S S D		
									1 2 3 4 5		
10									6 7 8 9 10 11 12		
									13 14 15 16 17 18 19		
11									20 21 22 23 24 25 26		
			*			*			27 28 29 30 31		
12									Junho		
									S T Q Q S S D		
13									1 2		
									3 4 5 6 7 8 9		
14									10 11 12 13 14 15 16		
									17 18 19 20 21 22 23		
15									24 25 26 27 28 29 30		
16											
17			*			*			*		
18											
19											
20											
Yoga: Vyatipata 142 Naksatra: Citra 223			Yoga: Variyana 143 Naksatra: Swati 222			Yoga: Parigha 144 Naksatra: Visakha 221					

पत्रझ पुष्पझ फलझध तोयझ यो मे भीया प्रयच्छति  
तदहञ्च भीयुपहतमश्नानमि प्रयतात्मनः  
patraṁ puṣpaṁ phalaṁ toyam  
yo me bhaktyā prayacchati  
tad ahaṁ bhakty-upahṛtaṁ  
aśnāmi prayatātmanaḥ  
Se uma pessoa Me oferecer com amor e devoção uma folha, uma flor, frutas ou água, Eu aceitarei. (Bg. 9.26)

PRIORIDADES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA
		(adequado para jejum) Vyanjuli Mahadvadasi Jejum por Apará Ekadasi Srila Vrndavana Dasa Thakura - Aparecimento	Quebra de jejum 05:41 - 06:23 (hora local)
	3	4	5
			Dia dos Namorados
	10	11	12
		Sri Baladeva Vidyabhusana - Desaparecimento Ganga Puja Srimati Gangamata Gosvami - Aparecimento	(adequado para jejum) Jejum por Pandava Nirjala Ekadasi (Jejum total, até mesmo de água, se tiver quebrado Ekadasi)
	17	18	19
	Sri Syamananda Prabhu - Desaparecimento Vamana Masa		
	24	25	26

# JUNHO

# 2013

# PLANEJAMENTO MENSAL

QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
		1	2
6	7	8	9
13	14	Mithuna Sankranti (Sol entra em Gêmeos 14 jun, às 20:12 hora local)	16
Quebra de jejum 05:45 - 09:35 (hora local) Inverno	Panihati Cida Dahi Utsava		Snana Yatra Sri Mukunda Datta - Desaparecimento Sri Sridhara Pandita - Desaparecimento
20	21	22	23
Sri Vakresvara Pandita - Aparecimento			
27	28	29	30

Maio / Junho

Trivikrama Masa

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6	*	*
7		
8		
9		
10		
11		
12	*	*
13		
14		
15		
16		
17	*	*
18		
19		
20		
Yoga: Subha		147
Naksatra: Mula		218
Yoga: Sukla		148
Naksatra: Uttara-asadha		217



[illegible]

2013

Semana 23  
527 Gaurabda

Segunda 3  
Krsna Paksa  
Ekadasi (not suitable for  
fastina) Tithi

Ming Terça 4  
Krsna Paksa  
Dvadasi Tithi  
\*)

Junho Trivikrama Masa

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6	*	*
7		
8		
9		
10		
11		
12	*	*
13		
14		
15		
16		
17	*	*
18		
19		
20		
Yoga: Ayusmana 154 Naksatra: Revati 211		Yoga: Saubhagya 155 Naksatra: Asvini 210

Quarta	5	Ming	Quinta	6	Ming	Sexta	7	Ming	Sábado	8	Nova
Krsna Paksa	)		Krsna Paksa	)		Krsna Paksa	)		Krsna Paksa	:	:
Dvadasi Tithi			Trayodasi Tithi			Caturdasi Tithi			Amavasya Tithi		
Quebra de jejum 05:41 - 06:23 (hora local)											
4									Yoga: Dhriti Naksatra: Rohini	159 206	
									Domingo	9	Nova
5									Gaura Paksa Pratipat Tithi	:	:
		*		*		*		*			
6											
7											
8									Yoga: Sula Naksatra: Mrigasira	160 205	
9									<div>Junho</div> <div>S T Q Q S S D</div> <div>1 2</div> <div>3 4 5 6 7 8 9</div> <div>10 11 12 13 14 15 16</div> <div>17 18 19 20 21 22 23</div> <div>24 25 26 27 28 29 30</div>		
10									<div>Julho</div> <div>S T Q Q S S D</div> <div>1 2 3 4 5 6 7</div> <div>8 9 10 11 12 13 14</div> <div>15 16 17 18 19 20 21</div> <div>22 23 24 25 26 27 28</div> <div>29 30 31</div>		
11		*		*		*		*	अहं सार्वस्य प्रभवो मताः सर्वं प्रवर्तते		
12									ति मत्वा भजन्ते मां बुद्धा भावसमन्विताः		
13									aham sarvasya prabhavo mattaḥ sarvaṁ pravartate iti matvā bhajante mām budhā bhāva-samanvitāḥ		
14									Eu sou a fonte de todos os mundos espirituais e materiais. Tudo emana de Mim. Os sábios que sabem disso perfeitamente ocupam-se em Meu serviço devocional e Me adoram com todo seu coração. (Bg. 10.8)		
15											
16											
17		*		*		*		*			
18											
19											
20											
Yoga: Sobana Naksatra: Bharani	156 209	Yoga: Atiganda Naksatra: Bharani	157 208	Yoga: Sukarma Naksatra: Krittika	158 207						

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6	*	*
7		
8		
9		
10		
11		
12	*	*
13		
14		
15		
16		
17	*	*
18		
19		
20		
Yoga: Ganda Naksatra: Ardra		161 204
Yoga: Vriddhi Naksatra: Punarvasu		162 203

Quarta		12	Nova	Quinta		13	Nova	Sexta		14	Nova	Sábado		15	Nova				
Gaura Paksa			:	:	Gaura Paksa		:	:	Gaura Paksa		:	:	Gaura Paksa		:	:			
Caturthi Tithi					Pancami Tithi				Sasti Tithi				Saptami Tithi						
Dia dos Namorados													Mithuna Sankranti (Sol entra em Gêmeos 14 jun, às 20:12 hora local)						
												Yoga: Vajra		166					
												Naksatra: Purva-phalguni		199					
												Domingo		16	Cresc				
												Gaura Paksa				(			
												Astami Tithi							
				*				*						*					

Junho

Trivikrama Masa

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6	*	*
7		
8		
9		
10		
11		
12	*	*
13		
14		
15		
16		
17	*	*
18		
19		
20		
Yoga: Vyatipata		168
Naksatra: Hasta		197
Yoga: Variyana		169
Naksatra: Citra		196



Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6	*	*
7		
8		
9		
10		
11	*	*
12		
13		
14		
15		
16		
17	*	*
18		
19		
20		
Yoga: Brahma		175
Naksatra: Purva-asadha		190
Yoga: Vaidhriti		176
Naksatra: Uttara-asadha		189



				Yoga: Saubhagya	180	
				Naksatra: Uttara-bhadra	185	
				Domingo	30	
				Krsna Paksa		
				Astami Tithi	)	
4						
5						
6		*		*	*	
7						
8				Yoga: Sobana	181	
9				Naksatra: Uttara-bhadra	184	
10						
11						
12		*		*	*	
13						
14						
15						
16						
17		*		*	*	
18						
19						
20						
	Yoga: Viskumba	177	Yoga: Priti	178	Yoga: Ayusmana	179
	Naksatra: Sravana	188	Naksatra: Dhanista	187	Naksatra: Purva-bhadra	186

Junho													
S		T		Q		Q		S		S		D	
										1		2	
3		4		5		6		7		8		9	
10		11		12		13		14		15		16	
17		18		19		20		21		22		23	
24		25		26		27		28		29		30	
Julho													
S		T		Q		Q		S		S		D	
1		2		3		4		5		6		7	
8		9		10		11		12		13		14	
15		16		17		18		19		20		21	
22		23		24		25		26		27		28	
29		30		31									

तेषामेवानुकांम्पार्थमहमज्जानजञ्च तमः

नाशयाम्यात्मभावस्थो ज्ञानदत्थपेन भास्वता

teṣām evānukampārtham  
aham ajñāna-jam tamaḥ  
nāśayāmy ātma-bhāvastho  
jñāna-dīpena bhāsvatā

Por compaixão por eles, Eu,  
morando em seus corações,  
destruo com a luz brilhante do  
conhecimento a escuridão  
nascida da ignorância. (Bg.  
10.11)

Junho						
S	T	Q	Q	S	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Julho						
S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

तेषामेवानुकांम्पार्थमहमज्ञानजडं तमः  
नाशयाम्यात्मभावस्थो ज्ञानदत्तमेन भास्वता  
teṣāṃ evānukampārtham  
aḥam ajñāna-jam tamaḥ  
nāśayāmy ātma-bhāvastho  
jñāna-dīpena bhāsvatā  
Por compaixão por eles, Eu,  
morando em seus corações,  
destruo com a luz brilhante do  
conhecimento a escuridão  
nascida da ignorância. (Bg.  
10.11)

PRIORIDADES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA
		Sri Srivasa Pandita - Desaparecimento	(adequado para jejum) Jejum por Yogini Ekadasi
	1	2	3
		Gundica Marjana	Ratha Yatra Sri Svarupa Damodara Gosvami - Desaparecimento Sri Sivananda Sena - Desaparecimento
	8	9	10
		Karka Sankranti (Sol entra em Câncer 16 jul, às 07:04 hora local)	
	15	16	17
	Guru (Vyasa) Purnima Srila Sanatana Gosvami - Desaparecimento Primeiro mês de Caturmasya começa [SISTEMA PURNIMA] (jejum de vegetais de folhas verdes durante um mês)	Sridhara Masa	
	22	23	24
	Srila Lokanatha Gosvami - Desaparecimento	Fundação da ISKCON em Nova Iorque	
	29	30	31

JULHO

2013

PLANEJAMENTO MENSAL

QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
Quebra de jejum 05:47 - 09:37 (hora local)			Sri Gadadhara Pandita - Desaparecimento Sri Bhaktivinoda Thakura - Desaparecimento
4	5	6	7
			Hera Pancami (4 dias após o Ratha Yatra) Sri Vakresvara Pandita - Desaparecimento
11	12	13	14
Retorno do Ratha (8 dias após o Ratha Yatra)	(adequado para jejum) Jejum por Sayana Ekadasi	Quebra de jejum 05:47 - 09:39 (hora local)	
18	19	20	21
	Sri Gopala Bhatta Gosvami - Desaparecimento		
25	26	27	28
	(adequado para jejum) Jejum por Kamika Ekadasi	Quebra de jejum 05:44 - 09:37 (hora local)	
1	2	3	4

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6	*	*
7		
8		
9		
10		
11	*	*
12		
13		
14		
15		
16		
17	*	*
18		
19		
20		
Yoga: Atiganda		182
Naksatra: Revati		183
Yoga: Sukarma		183
Naksatra: Asvini		182

4			
5			
6	*	*	*
7			
8			
9			
10			
11			
12	*	*	*
13			
14			
15			
16			
17			
18	*	*	*
19			
20			

Sri Gadadhara Pandita -  
Desaparecimento  
Srila Bhaktivinoda Thakura -  
Desaparecimento

Julho						
S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Agosto						
S	T	Q	Q	S	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

यद्यद्विभूतिमत्सत्त्वञ्च श्रथमदूर्जितमेव वा

ततादेवावगच्छ त्वञ्च मम तेजोऽऽसम्भवम्

yad yad vibhūtimat sattvaṁ  
śrīmad ūrjitam eva vā  
tat tad evāvagaccha tvaṁ  
mama tejo'ṁśa-sambhavam

Saiba que todas as criações  
belas, gloriosas e poderosas  
brotam tão somente de uma  
centelha de Meu esplendor. (Bg.  
10.41)

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6	*	*
7		
8		
9		
10		
11	*	*
12		
13		
14		
15		
16		
17	*	*
18		
19		
20		
Yoga: Vyagata		189
Naksatra: Punarvasu		176
Yoga: Harsana		190
Naksatra: Pusyami		175

**Sábado** **13** **Nov**  
Gaura Paksa : :  
Pancami Tithi

Yoga: Vyatipata	193
Naksatra: Magha	172

Meu querido Arjuna, a pessoa que se ocupa em Meu serviço devocional puro, livre das contaminações de atividades anteriores e da especulação mental, que é amigável para toda entidade viva, certamente vem a Mim. (Bg. 11.55)

Julho

Vamana Masa

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6	*	*
7		
8		
9		
10		
11	*	*
12		
13		
14		
15		
16		
17	*	*
18		
19		
20		
Yoga: Siva		196
Naksatra: Hasta		169
Yoga: Siddha		197
Naksatra: Citra		168



4			
5			
6	*	*	*
7			
8			
9			
10			
11			
12	*	*	*
13			
14			
15			
16			
17			
18	*	*	*
19			
20			
Yoga: Sadhya Naksatra: Swati		198 167	Yoga: Subha Naksatra: Visakha
			199 166
Yoga: Sukla Naksatra: Anuradha		200 165	

Julho						
S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Agosto						
S	T	Q	Q	S	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

पुरुषः प्रकृतिस्थो हि भुङ्क्ते प्रकृतिजान् गुणान्

कारणञ्च गुणसौष्ठस्य सदसद्योनिजन्मसु

puruṣaḥ prakṛti-stho hi  
bhukṣte prakṛti-jān guṇān  
kāraṇaṁ guṇa-saṅgo'sya  
sad-asad-yoni-janmasu

Dessa forma, a entidade viva dentro da natureza material segue os caminhos da vida, desfrutando dos três modos da natureza. Isto se deve à sua associação com esta natureza material. Assim, a entidade viva se encontra com o bem e com o mal entre as diversas espécies. (Bg. 13.22)

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6	*	*
7		
8		
9		
10		
11	*	*
12		
13		
14		
15		
16		
17	*	*
18		
19		
20		
Yoga: Viskumba		203
Naksatra: Uttara-asadha		162
Yoga: Priti		204
Naksatra: Sravana		161

4				Yoga: Sukarma	208
				Naksatra: Uttara-bhadra	157
5				Domingo	28
				Cheia	0
6	*		*	Krsna Paksa	
				Santami Tithi	
7					
8				Yoga: Dhriti	209
				Naksatra: Revati	156
9					
10					
11					
12	*		*		
13					
14					
15					
16					
17					
18	*		*		
19					
20					
	Yoga: Ayusmana	205	Yoga: Saubhagya	206	Yoga: Atiganda
	Naksatra: Dhanista	160	Naksatra: Satabhisa	159	Naksatra: Purva-bhadra
				207	158

Julho

S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Agosto

S	T	Q	Q	S	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

सर्वयोनिषु काएन्तेय मूर्तायः सम्भवन्ति याः  
तासाञ्च ब्रह्म महद्योनिरहञ्च बथजप्रदः पिता

sarva-yoniṣu kaunteya  
mūrtayaḥ sambhavanti yāḥ  
tāsāṁ brahma mahad yonir  
aham bija-pradaḥ pitā

Ó filho de Kunti, deve-se compreender que todas as espécies de vida aparecem devido a seu nascimento nesta natureza material, e que Eu sou o pai que dá a semente. (Bg. 14.4)

[illegible]

AGOSTO

2013

PLANEJAMENTO MENSAL

QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
	(adequado para jejum) Jejum por Kamika Ekadasi	Quebra de jejum 05:44 - 09:37 (hora local)	
1	2	3	4
		Sri Raghunandana Thakura - Desaparecimento Sri Vamsidasa Babaji - Desaparecimento	Dia dos Pais (2º domingo de agosto)
8	9	10	11
		(adequado para jejum) Jejum por Pavitropana Ekadasi Radha Govinda Jhulana Yatra começa Simha Sankranti (Sol entra em Leão 16 ago, às 15:29 hora local)	Quebra de jejum 05:38 - 08:29 (hora local) Srila Rupa Gosvami - Desaparecimento Sri Gauridasa Pandita - Desaparecimento
15	16	17	18
22	23	24	25
Nandotsava Srila Prabhupada - Aparecimento		(adequado para jejum) Jejum por Annada Ekadasi	Quebra de jejum 09:28 - 09:29 (hora local)
29	30	31	1

Julho / Agosto

Sridhara Masa

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6	*	*
7		
8		
9		
10		
11	*	*
12		
13		
14		
15		
16		
17	*	*
18		
19		
20		
Yoga: Sula		210
Naksatra: Asvini		155
Yoga: Ganda		211
Naksatra: Bharani		154

			Yoga: Harsana	215					
			Naksatra: Ardra	150					
4			Domingo	4	Ming				
			Krsna Paksa						
			Travodasi Tithi						
5									
6	*		*		*				
7									
8			Yoga: Vajra	216					
			Naksatra: Ardra	149					
9			Julho						
			S	T	Q	Q	S	S	D
			1	2	3	4	5	6	7
10			8	9	10	11	12	13	14
			15	16	17	18	19	20	21
11			22	23	24	25	26	27	28
			29	30	31				
12	*		*		*	Agosto			
			S	T	Q	Q	S	S	D
						1	2	3	4
13									
			5	6	7	8	9	10	11
14			12	13	14	15	16	17	18
			19	20	21	22	23	24	25
15			26	27	28	29	30	31	
16			माझ च योज्यभिचारेण भग्नयोगेन सेवते						
			अस्त्रुणान् समतथ्यएतान् ब्रह्मभूयाय कल्पते						
			mām ca yo'vyabhicāreṇa bhakti-yogena sevate as guṇān samatītyaitān brahma-bhūyāya kalpate						
17			Aquele que se ocupa						
			completamente em serviço						
18	*		devovional, que não cai em						
			nenhuma circunstância,						
19			transcende imediatamente os						
			modos da natureza material e						
			desse modo chega ao nível de						
			Brahman. (Bg. 14.26)						
20									
Yoga: Vriddhi		212	Yoga: Dhruva		213	Yoga: Vyagata		214	
Naksatra: Krittika		153	Naksatra: Rohini		152	Naksatra: Mrigasira		151	

Agosto

Sridhara Masa

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6	*	*
7		
8		
9		
10		
11		
12	*	*
13		
14		
15		
16		
17		
18	*	*
19		
20		
Yoga: Siddhi		217
Naksatra: Punarvasu		148
Yoga: Vyatipata		218
Naksatra: Pusyami		147



Sri Raghunandana Thakura -  
Desaparecimento  
Sri Vamsidasa Babaji -  
Desaparecimento

Yoga: Siddha 222  
Naksatra: Uttara-phalguni 143

**Domingo** **11** Nova

Gaura Paksa :  
Pancami Tithi

Dia dos Pais (2º domingo de agosto)

Yoga: Sadhya 223  
Naksatra: Hasta 142

Agosto						
S	T	Q	Q	S	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Setembro						
S	T	Q	Q	S	S	D
30						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

ऐलुवमूलधमलऱःशऱखमष्टथऱऱऱः प्रऱहुरव्ययम्

छन्दाऱसि यस्य पर्णानि यस्तऱऱ वेद स वेदवित्

ūdhuva-mūlam adhaḥ-śākhā  
aśvattham prāhur avyayam  
chandāmsi yasya parṇāni  
yas taṁ veda sa veda-vit

O Bem-aventurado Senhor disse:  
Existe uma figueira-de-bengala  
que tem suas raízes para cima e  
seus galhos para baixo e cujas  
folhas são os hinos védicos. A  
pessoa que conhece esta árvore  
é o conhecedor dos Vedas. (Bg.  
15.1)

Agosto

Sridhara Masa

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6	*	*
7		
8		
9		
10		
11		
12	*	*
13		
14		
15		
16		
17		
18	*	*
19		
20		
Yoga: Subha Naksatra: Citra		224 141
Yoga: Sukla Naksatra: Swati		225 140

(adequado para jejum)  
Jejum por Pavitropana Ekadasi  
Radha Govinda Jhulana Yatra  
começa  
Simha Sankranti (Sol entra  
em Leão 16 ago, às 15:29  
hora local)

Yoga: Viskumba 229  
Naksatra: Mula 136

Domingo 18 Cresc

Gaura Paksa  
Dvadasi Tithi

Quebra de jejum 05:38 -  
08:29 (hora local)

\* Srila Rupa Gosvami -  
Desaparecimento  
Sri Gauridasa Pandita -  
Desaparecimento

Yoga: Priti 230  
Naksatra: Purva-asadha 135

Agosto						
S	T	Q	Q	S	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Setembro						
S	T	Q	Q	S	S	D
30						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

सर्वस्य चाहङ्ग इदि सङ्गिक्लिो मताः स्मृतिर्ज्ञानमपोहनङ्ग च

वेदएङ्ग सव रहमेव वेद्यो वेदान्तकृद्वेदविदेव चाहम्

sarvasya cāhaṁ ḥṛdi sanniviṣṭo  
mattaḥ smṛtir jñānam apohanam ca  
vedaś ca sarvair aham eva vedyo  
vedānta-kṛd veda-vid eva cāham

\* Eu estou situado no coração de  
todo mundo, e de Mim vêm a  
memória, o conhecimento e o  
esquecimento. Através de todos  
os Vedas, Eu sou o que há de ser  
conhecido; na verdade, Eu sou o  
compilador do Vedanta, e Eu sou  
o conhecedor dos Vedas como  
eles são. (Bg. 15.15)

2013

Semana 34  
527 Gaurabda

Agosto

Sridhara /  
Hrsikesa Masa

Segunda

Gaura Paksa

Caturdasi Tithi

Último dia do primeiro mês de  
Caturmasya [SISTEMA  
PURNIMA]

19

Cresc

(

Terça

Gaura Paksa

Purnima Tithi

Jhulana Yatra termina  
Senhor Balarama -  
Aparecimento  
(Jejum hoje)  
Segundo mês de Caturmasya  
começa [SISTEMA PURNIMA]  
(jejum de iogurte por um mês)

20

Cheia

O

\*

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4  
5  
6  
7  
8  
9  
10  
11  
12  
13  
14  
15  
16  
17  
18  
19  
20

Yoga: Sula

236

Naksatra: Revati

129

Domingo

25

Cheia

0

Krsna Paksa

Pancami Tithi

Yoga: Ganda

237

Naksatra: Asvini

128

Agosto						
S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Setembro						
S	T	Q	Q	S	S	D
30						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

यः शास्त्रविज्ञानमुत्सृज्य वर्तते कामकारतः

न स सिद्धिमाप्नोति न सुखं न पराङ्गतिम्

yaḥ śāstra-vidhim utsṛjya  
vartate kāma-kārataḥ  
na sa siddhim avāpnoti  
na sukhaṁ na parāṁ gatim

Mas aquele que põe de lado as  
injunções das escrituras e age de  
acordo com seus próprios  
caprichos não alcança nem a  
perfeição, nem a felicidade nem  
o destino supremo. (Bg. 16.23)

[illegible]

# SETEMBRO 2013

## PLANEJAMENTO MENSAL

QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
			Quebra de jejum 09:28 - 09:29 (hora local)
			1
		Independência	
5	6	7	8
Radhastami: Aparecimento de Srimati Radharani			(adequado para jejum) Jejum por Parsva Ekadasi (Jejum hoje por Vamanadeva)
12	13	14	15
Sri Visvarupa Mahotsava Aceitação de sannyasa por Srila Prabhupada Terceiro mês de Caturmasya começa [SISTEMA PURNIMA] (jejum de leite por um mês)	Padmanabha Masa		Primavera
19	20	21	22
Chegada de Srila Prabhupada aos Estados Unidos			
26	27	28	29
3	4	5	6

2013

Semana 35  
527 Gaurabda

Segunda  
Krsna Paksa  
Sasti Tithi

26

Cheia  
0

Terça  
Krsna Paksa  
Saptami Tithi

27

Cheia  
0

Agosto /  
Setembro

Hrsikesa Masa

Importante

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

4		
5		
6	*	*
7		
8		
9		
10		
11		
12	*	*
13		
14		
15		
16		
17		
18	*	*
19		
20		
Yoga: Vriddhi		238
Naksatra: Bharani		127
Yoga: Dhruva		239
Naksatra: Krittika		126



Quarta

28

Ming

Krsna Paksa

Astami Tithi

Sri Krsna Janmastami:  
Aparecimento do Senhor Sri Krsna  
(Jejum hoje)

Quinta

29

Ming

Krsna Paksa

Navami Tithi

Nandotsava  
Srila Prabhupada -  
Aparecimento

Sexta

30

Ming

Krsna Paksa

Dasami Tithi

Sábado

31

Ming

Krsna Paksa

Ekadasi Tithi

(adequado para jejum)  
Jejum por Annada Ekadasi

4			
5			
6	*	*	*
7			
8			
9			
10			
11			
12	*	*	*
13			
14			
15			
16			
17			
18	*	*	*
19			
20			
Yoga: Vyagata Naksatra: Rohini		240 125	Yoga: Harsana Naksatra: Rohini
			241 124
Yoga: Vajra Naksatra: Mrigasira		242 123	

Yoga: Siddhi 243  
Naksatra: Ardra 122

Domingo 1 Ming

Krsna Paksa  
Dvadasi Tithi

Quebra de jejum 09:28 -  
09:29 (hora local)

Yoga: Vyatipata 244  
Naksatra: Punarvasu 121

Agosto						
S	T	Q	Q	S	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	
Setembro						
S	T	Q	Q	S	S	D
30						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

ब्रह्मभूतः प्रसप्तात्मा न श्रोचति न काङ्क्षति

समः सर्वेषु भूतेषु मद्गीर्ज्ञा लभते पराम्

brahma-bhūtaḥ prasannātmā  
na śrocati na kāṅkṣati  
samaḥ sarveṣu bhūteṣu  
mad-bhaktim labhate parām

A pessoa que está assim situada transcendentemente realiza de imediato o Brahman Supremo. Ela nunca se lamenta nem deseja ter nada; ela está igualmente disposta com toda entidade viva. Neste estado ela alcança o serviço devocional puro a mim. (Bg. 18.54)

Setembro

Hrsikesa Masa

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6	*	*
7		
8		
9		
10		
11	*	*
12		
13		
14		
15		
16		
17	*	*
18		
19		
20		
Yoga: Variyana		245
Naksatra: Pusyami		120
Yoga: Parigha		246
Naksatra: Aslesa		119

Quarta	4	Ming	Quinta	5	Nova	Sexta	6	Nova	Sábado	7	Nova	
Krsna Paksa	)		Krsna Paksa		: :	Gaura Paksa		: :	Gaura Paksa		: :	
Caturdasi Tithi			Amavasya Tithi			Pratipat Tithi			Dvitiya Tithi			
										Independência		
										Yoga: Subha	250	
										Naksatra: Hasta	115	
										Domingo	8	Nova
										Gaura Paksa	:	
										Tritiya Tithi	:	
										*		*

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

Gaura Paksa		Gaura Paksa	
Caturthi Tithi		Pancami Tithi	
		Srimati Sita Thakurani (Consorte de Sri Advaita) - Aparecimento	
4			
5			
6		*	*
7			
8			
9			
10			
11		*	*
12			
13			
14			
15			
16			
17		*	*
18			
19			
20			
Yoga: Brahma Naksatra: Swati		252 113	Yoga: Vaidhriti Naksatra: Visakha 253 112

4			
5			
6	*		*
7			
8			
9			
10			
11			
12	*		*
13			
14			
15			
16			
17			
18	*		*
19			
20			

Yoga: Saubhagya 257  
Naksatra: Purva-asadha 108

Domingo

15

Cresc

(

\*

Gaura Paksa

Ekadasi Tithi

(adequado para jejum)

Jejum por Parsva Ekadasi

\*(Jejum hoje por Vamanadeva)

Yoga: Sobana 258  
Naksatra: Uttara-asadha 107

Setembro						
S	T	Q	Q	S	S	D
30						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
	23	24	25	26	27	28
						29

Outubro						
S	T	Q	Q	S	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

चेतसा सर्वकार्माणि मयि सन्न्यस्य मत्परः

बुद्धियोगमुपाश्रित्य मङ्गिताः सततम् भव

cetasā sarva-karmāṇi  
mayi sannyasya mat-parah  
buddhi-yogam upāśritya  
maccittāḥ satatam bhava

Em todas as atividades dependa simplesmente de Mim e trabalhe sempre sob Minha proteção. Em tal serviço devocional, seja plenamente consciente de Mim. (Bg. 18.57)

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante			
	4		
	5		
	6	*	*
	7		
	8		
	9		
	10		
	11		
	12	*	*
	13		
	14		
	15		
	16		
	17		
	18	*	*
	19		
	20		
	Yoga: Atiganda		259
	Naksatra: Sravana		106
	Yoga: Sukarma		260
	Naksatra: Dhanista		105

Quarta	18	Cresc	Quinta	19	Cheia	Sexta	20	Cheia	Sábado	21	Cheia
Gaura Paksa	(		Gaura Paksa	0		Krsna Paksa	0		Krsna Paksa	0	
Caturdasi Tithi			Purnima Tithi			Pratipat Tithi			Dvitiya Tithi		
Ananta Caturdasi Vrata Srila Haridasa Thakura - Desaparecimento Último dia do segundo mês de Caturmasya [SISTEMA PURNIMA]			Sri Visvarupa Mahotsava Aceitação de sannyasa por Srila Prabhupada Terceiro mês de Caturmasya começa [SISTEMA PURNIMA] (jejum de leite por um mês)			Padmanabha Masa					
4									Yoga: Dhruva Naksatra: Revati	264 101	
5									<b>Domingo</b>	<b>22</b>	Cheia
6									Krsna Paksa		0
7									Tritiya Tithi		
8									Primavera		
9											
10											
11											
12									Yoga: Vyagata Naksatra: Asvini	265 100	
13									<b>Setembro</b>		
14									S T Q Q S S D		
15									30		1
16									2 3 4 5 6	Z	8
17									9 10 11 12 13	14	15
18									16 17 18 19 20	21	22
19									23 24 25 26 27	28 29	
20									<b>Outubro</b>		
									S T Q Q S S D		
										1 2 3 4	5 6
									7 8 9 10 11	12	13
									14 15 16 17 18	19 20	
									21 22 23 24 25	26 27	
									28 29 30 31		
									ॐ हरः सर्वभूतानाञ्च हृद्देशेऽर्जुन तिष्ठति		
									भद्रामयन् सर्वभूतानि यन्त्रालुढानि मायया		
									īśvaraḥ sarva-bhūtānāṃ hṛd-deśe'ṛjuna tiṣṭhati bhrāmayan sarva-bhūtāni yantrārūḍhāni māyayā		
									Ó Arjuna, o Senhor Supremo		
									está situado no coração de todo		
									mundo, e dirige as divagações de		
									todas as entidades vivas, que		
									estão sentadas como numa		
									máquina, feita de energia		
									material. (Bg. 18.61)		
Yoga: Sula Naksatra: Satabhisa	261 104		Yoga: Ganda Naksatra: Purva-bhadra	262 103		Yoga: Vriddhi Naksatra: Uttara-bhadra	263 102				

2013

Semana 39  
527 Gaurabda

Segunda  
Krsna Paksa  
Caturthi Tithi

23

Cheia  
0

Terça  
Krsna Paksa  
Pancami Tithi

24

Cheia  
0

Setembro

Padmanabha  
Masa

Importante

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

4		
5		
6	*	*
7		
8		
9		
10		
11		
12	*	*
13		
14		
15		
16		
17		
18	*	*
19		
20		
Yoga: Harsana		266
Naksatra: Bharani		99
Yoga: Vajra		267
Naksatra: Krittika		98



Chegada de Srila Prabhupada  
aos Estados Unidos

Yoga: Parigha 271  
Naksatra: Punarvasu 94

Domingo 29 Ming  
Krsna Paksa  
Dasami Tithi

Yoga: Siva 272  
Naksatra: Pusyami 93

Setembro									
S	T	Q	Q	S	S	D			
30						1			
2	3	4	5	6	7	8			
9	10	11	12	13	14	15			
16	17	18	19	20	21	22			
23	24	25	26	27	28	29			

Outubro						
S	T	Q	Q	S	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

मन्मना भव मद्भक्तो मद्याजय माझ नमस्कारु

मामेवण्यसि सत्यञ्च ते प्रतिजाने प्रियोऽसि मे

man-manā bhava mad-bhakto  
mad-yāji mām namaskuru  
mām evaiśyasi satyaṁ te  
pratijāne priyo'si me

Pense sempre em Mim e  
converta-se em Meu devoto.  
Adore-Me e ofereça suas  
homenagens a Mim. Desse modo  
você virá a Mim sem falta. Eu lhe  
prometo isto porque você é Meu  
muito querido amigo. (Bg. 18.65)

PRIORIDADES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA
		Quebra de jejum 05:11 - 09:15 (hora local)	
		1	2
	7	8	9
	(adequado para jejum) Jejum por Pasankusa Ekadasi	Quebra de jejum 06:31 - 09:10 (hora local) Srila Raghunatha Dasa Gosvami - Desaparecimento Srila Raghunatha Bhatta Gosvami - Desaparecimento Srila Krsnadasa Kaviraja Gosvami - Desaparecimento	
	14	15	16
			Srila Narottama Dasa Thakura - Desaparecimento
	21	22	23
	Sri Virabhadra - Aparecimento		(adequado para jejum) Jejum por Rama Ekadasi
	28	29	30

# OUTUBRO 2013

## PLANEJAMENTO MENSAL

QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
3	4	5	6
	Durga Puja	Dia das Crianças / N. Sra. Aparecida	Ramacandra Vijayotsava Sri Madhvacarya - Aparecimento
10	11	12	13
Último dia do terceiro mês de Caturmasya [SISTEMA PURNIMA] Tula Sankranti (Sol entra em Libra 17 out, às 03:24 hora local)	Sri Krsna Saradiya Rasayatra Sri Murari Gupta - Desaparecimento Laksmi Puja Quarto mês de Caturmasya começa [SISTEMA PURNIMA] (jejum de urad dal por um mês)	Damodara Masa	
17	18	19	20
			Aparecimento do Radha Kunda, snana dana Bahulastami
24	25	26	27
Quebra de jejum 04:57 - 09:07 (hora local)		Finados	Dipa dana, Dipavali, (Kali Puja)
31	1	2	3

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante	4		
	5	*	*
	6		
	7		
	8		
	9		
	10		
	11		
	12	*	*
	13		
	14		
	15		
	16		
	17		
	18	*	*
	19		
	20		
	Yoga: Siddha		273
	Naksatra: Aslesa		92
	Yoga: Sadhya		274
	Naksatra: Magha		91

Yoga: Indra278

Naksatra: Hasta87

Domingo6Nova

Gaura Paksa:

Dvitiya Tithi:

Yoga: Vaidhriti279

Naksatra: Citra86

Setembro							
S	T	Q	Q	S	S	D	
30						1	
2	3	4	5	6	7	8	
9	10	11	12	13	14	15	
16	17	18	19	20	21	22	
	23	24	25	26	27	28	29

Outubro							
S	T	Q	Q	S	S	D	
	1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13	
14	15	16	17	18	19	20	
21	22	23	24	25	26	27	
28	29	30	31				

सर्वज्ञार्मान् परित्यज्य मामेकं शरणं व्रज

अहं त्वां सर्वपापेभ्यो मोक्षयिष्यामि मा शुचः

sarva-dharmān parityajya  
mām ekaṁ śaraṇaṁ vraja  
ahaṁ tvāṁ sarva-pāpēbhyo  
mokṣayisyāmi mā śucaḥ

Abandone todas as variedades de religião e simplesmente se renda a Mim. Eu libertarei você de todas as reações pecaminosas. Não tema. (Bg. 18.66)

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5	*	*
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12	*	*
13		
14		
15		
16		
17		
18	*	*
19		
20		
Yoga: Viskumba		280
Naksatra: Swati		85
Yoga: Priti		281
Naksatra: Anuradha		84

				Yoga: Sukarma Naksatra: Uttara-asadha	285 80	
4				<b>Domingo</b> Gaura Paksa Dasami Tithi	<b>13</b> Cresc	
5	*		*		Ramacandra Vijayotsava Sri Madhvacarya - Aparecimento	
6						
7						
8				Yoga: Dhriti Naksatra: Sravana	286 79	
9				<b>Outubro</b>		
10				<b>S T Q Q S S D</b>		
11				1 2 3 4 5 6		
12	*		*	7 8 9 10 11 <b>12</b> 13		
13				<b>14</b> 15 16 17 18 19 20		
14				21 22 23 24 25 26 27		
15				28 29 <b>30</b> 31		
16				<b>Novembro</b>		
17	*		*	<b>S T Q Q S S D</b>		
18				1 2 3		
19				4 5 6 7 8 9 10		
20				11 12 <b>13</b> 14 <b>15</b> 16 <b>17</b>		
				18 19 20 21 22 23 24		
				25 26 27 28 <b>29</b> 30		
				१ते चाङ्गशकालथाः पुङ्गसः कृष्णस्तु भगवान् स्वयम् ' न्दत्रारिर्व्याकुलद्वध लघोकङ्गा मृडयन्ति युगे युगे ete cāmśa-kalāḥ puṁsaḥ kṛṣṇas tu bhagavān svayam indrāri-vyākulaṁ lokam mṛdayanti yuge yuge		
				As encarnações de Deus aqui apresentadas são expansões plenárias ou partes das expansões plenárias da Divindade Suprema, mas Krishna é a própria Suprema Personalidade de Deus original. Elas aparecem nos planetas em diferentes eras, sempre que há um distúrbio criado pelos ateístas. O Senhor encarna para proteger os teístas. (Bhaq.		
	Yoga: Ayusmana Naksatra: Jyestha	282 83	Yoga: Sobana Naksatra: Mula	283 82	Yoga: Atiganda Naksatra: Purva-asadha	284 81

2013

Outubro

Semana 42  
527 Gaurabda

Padmanabha /  
Damodara Masa

Segunda 14  
Gaura Paksa

Ekadasi Tithi  
(adequado para jejum)  
Jejum por Pasankusa Ekadasi

Terça 15  
Gaura Paksa

Dvadasi Tithi  
Quebra de jejum 06:31 -  
09:10 (hora local)  
Srla Raghunatha Dasa  
Gosvami - Desaparecimento  
Srla Raghunatha Bhatta  
Gosvami - Desaparecimento  
Srla Krsnadasa Kaviraja  
Gosvami - Desaparecimento

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5	*	*
6		
7		
8		
9		
10		
11	*	*
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18	*	*
19		
20		
Yoga: Sula		287
Naksatra: Dhanista		78
Yoga: Ganda		288
Naksatra: Satabhisa		77



Quarta	Cresc	Quinta	Cresc	Sexta	Cheia	Sábado	Cheia
16	(	17	(	18	0	19	0
Gaura Paksa Trayodasi Tithi		Gaura Paksa Caturdasi Tithi		Gaura Paksa Purnima Tithi		Krsna Paksa Pratipat Tithi	
		Último dia do terceiro mês de Caturmasya [SISTEMA PURNIMA] Tula Sankranti (Sol entra em Libra 17 out, às 03:24 hora local)		Sri Krsna Saradiya Rasayatra Sri Murari Gupta - Desaparecimento Laksmi Puja Quarto mês de Caturmasya começa [SISTEMA PURNIMA] (jejum de urad dal por um mês)		Damodara Masa	
						Yoga: Vajra Naksatra: Asvini	292 73
4						Domingo	20 Cheia
						Krsna Paksa Dvitiva Tithi	0
5	*		*		*		
6							
7							
8						Yoga: Siddhi Naksatra: Bharani	293 72
9						Outubro	
10						S T Q Q S S D	
						1 2 3 4 5 6	
						7 8 9 10 11 12 13	
						14 15 16 17 18 19 20	
11	*		*		*	21 22 23 24 25 26 27	
						28 29 30 31	
12						Novembro	
13						S T Q Q S S D	
						1 2 3	
						4 5 6 7 8 9 10	
14						11 12 13 14 15 16 17	
						18 19 20 21 22 23 24	
15						25 26 27 28 29 30	
16						ॐ हरः परमः कृष्णः सङ्किदानन्दविगत्रहः	
17	*		*		*	अनादिरादिगोविन्दः सर्वकारणकारणम्	
						īśvaraḥ paramaḥ kṛṣṇaḥ śac-cid-ānanda-vigrahaḥ anādir ādir govindaḥ sarva-kāraṇa-kāraṇam	
18						Há muitas personalidades que possuem as qualidades de Bhagavan, mas Krishna é o supremo porque ninguém pode superá-Lo. Ele é a Pessoa Suprema, e Seu corpo é eterno, pleno de conhecimento e bem-aventurança. Ele é o Senhor Govinda primordial e a causa de todas as causas. (BS 5.1)	
19							
20							
Yoga: Vriddhi Naksatra: Purva-bhadra	289 76	Yoga: Dhruva Naksatra: Uttara-bhadra	290 75	Yoga: Harsana Naksatra: Revati	291 74		

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5	*	*
6		
7		
8		
9		
10		
11	*	*
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18	*	*
19		
20		
Yoga: Vyatipata Naksatra: Krittika		294 71
Yoga: Variyana Naksatra: Rohini		295 70

4			Yoga: Sadhya Naksatra: Punarvasu	299 66
5	*	*	<b>Domingo 27</b> Ming Krsna Paksa Astami Tithi	)
6			* Aparecimento do Radha Kunda, snana dana Bahulastami	
7				
8			Yoga: Subha Naksatra: Pusyami	300 65
9			<b>Outubro</b>	
10			S T Q Q S S D	
			1 2 3 4 5 6	
			7 8 9 10 11 12 13	
			14 15 16 17 18 19 20	
11	*	*	* 21 22 23 24 25 26 27	
12			28 29 30 31	
13			<b>Novembro</b>	
			S T Q Q S S D	
			1 2 3	
			4 5 6 7 8 9 10	
14			11 12 13 14 15 16 17	
			18 19 20 21 22 23 24	
15			25 26 27 28 29 30	
16			वेणुञ्ज क्वणन्तमरविन्ददलधायताक्ष्ण बर्हविक्षास्मसिताम्बुदसुन्दरीम् कान्दर्पकोतिकामिन्ययविरोचरोभञ्ज गोविन्दमादिपुरुषञ्च तमहञ्च भजामि	
17			veṇuṁ kvaṇantam aravinda- dalāyatākṣaṁ kandarpa-koti-kaminiya-viṣeṣa-śobhaṁ govindam ādi-puruṣaṁ tam ahaṁ	
18	*	*	* Adoro Govinda, o Senhor primordial, que é perito em tocar Sua flauta, que tem olhos exuberantes como pétalas de lótus e a cabeça ornada com uma pluma de pavão. Sua bela forma apresenta o matiz de nuvens azuladas, e Seu encanto incomparável cativa milhões de cupidos (BS 5.30)	
19				
20			Yoga: Parigha Naksatra: Mrigasira	296 69
			Yoga: Siva Naksatra: Ardra	297 68
			Yoga: Siddha Naksatra: Punarvasu	298 67

PRIORIDADES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA
	Go Puja. Go Krda. Govardhana Puja. Bali Daityaraja Puja Sri Rasikananda - Aparecimento	Sri Vasudeva Ghosh - Desaparecimento	Srila Prabhupada - Desaparecimento
	4	5	6
	Jagaddhatri Puja		(adequado para jejum) Jejum por Utthana Ekadasi Srila Gaura Kisora Dasa Babaji - Desaparecimento Primeiro dia de Bhisma Pancaka
	11	12	13
	Katyayani vrata começa Kesava Masa		
	18	19	20
	25	26	27

# NOVEMBRO 2013

## PLANEJAMENTO MENSAL

QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
		Finados	Dipa dana, Dipavali, (Kali Puja)
	1	2	3
			Gopastami, Gosthastami Sri Gadadhara Dasa Gosvami - Desaparecimento Sri Dhananjaya Pandita - Desaparecimento Sri Srinivasa Acarya - Desaparecimento
7	8	9	10
Quebra de jejum 04:54 - 09:06 (hora local)	Proc. da República	Sri Bhugarbha Gosvami - Desaparecimento Sri Kasisvara Pandita - Desaparecimento Último dia do quarto mês de Caturmasya [SISTEMA PURNIMA] Vrscika Sankranti (Sol entra em Escorpião 16 nov, às 03:10 hora local)	Sri Krsna Rasayatra Tulasi-Saligrama Vivaha (casamento) Sri Nimbarkacarya - Aparecimento Último dia de Bhisma Pancaka
14	15	16	17
21	22	23	24
	(adequado para jejum) Jejum por Utpanna Ekadasi Sri Narahari Sarakara Thakura - Desaparecimento	Quebra de jejum 04:55 - 05:00 (hora local) Sri Kaliya Krsnadasa - Desaparecimento	Sri Saranga Thakura - Desaparecimento
28	29	30	1

2013

Outubro /  
Novembro

Semana 44  
527 Gaurabda

Damodara Masa

Segunda

Krsna Paksa

Navami Tithi

Sri Virabhadra - Aparecimento

28

Ming

Terça

Krsna Paksa

Dasami Tithi

29

Ming

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5	*	*
6		
7		
8		
9		
10		
11	*	*
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18	*	*
19		
20		
Yoga: Sukla		301
Naksatra: Aslesa		64
Yoga: Brahma		302
Naksatra: Magha		63

**Sábado** 2 Ming  
 Krsna Paksa )  
 Caturdasi Tithi  
 Finados

Adoro Govinda, o Senhor primordial, cuja forma é plena de bem-aventurança, verdade, substancialidade, possuindo o mais deslumbrante esplendor. Cada um dos seus membros transcendentais possui as funções de todos os demais órgãos, e vê, mantém e manifesta eternamente infinitos universos, tanto espirituais quanto materiais. (BS 5.32)

Novembro

Damodara Masa

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

Gaura Paksa		Gaura Paksa	
Pratipat Tithi		Dvitiya Tithi	
Go Puja. Go Krda. Govardhana Puja.		Sri Vasudeva Ghosh - Desaparecimento	
Bali Daityaraja Puja			
Sri Rasikananda - Aparecimento			
4			
5		*	*
6			
7			
8			
9			
10			
11		*	*
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18		*	*
19			
20			
Yoga: Saubhagya Naksatra: Visakha		308 57	Yoga: Sobana Naksatra: Anuradha 309 56





# 2013

**Semana 46**  
**527 Gaurabda**

## Segunda

11

Cresc

### Terça

**12**

Cresc

# Novembro

## Damodara Masa

## Importante

Gaura Paksa

## Navami Tithi

## Jagaddhatri Puja

Gaura Paksa

Dasami Tithi

## Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intellectual

Físico

## Áreas

## Objetivos

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

## Yoga: Dhruva

Naksatra: Satabhisa

315

50

## Yoga: Vyagata

Naksatra: Purva-bhadra

316

49

<div>Quarta</div> <div>Gaura Paksa</div> <div><div>Ekadasi Tithi</div><div>(adequado para jejum) Jejum por Utthana Ekadasi Srla Gaura Kisora Dasa Babaji - Desaparecimento Primeiro dia de Bhisma Pancaka</div></div>	Cresc	<div>Quinta</div> <div>Gaura Paksa</div> <div><div>Dvadasi Tithi</div><div>Quebra de jejum 04:54 - 09:06 (hora local)</div></div>	Cresc	<div>Sexta</div> <div>Gaura Paksa</div> <div><div>Trayodasi Tithi</div><div>Proc. da República</div></div>	Cresc	<div>Sábado</div> <div>Gaura Paksa</div> <div><div>Caturdasi Tithi</div><div>Sri Bhugarbha Gosvami - Desaparecimento Sri Kasisvara Pandita - Desaparecimento Último dia do quarto mês de Caturmasya [SISTEMA PURNIMA] Vrscika Sankranti (Sol entra em Escorpião 16 nov, às 03:10 hora local)</div></div>
<div>13</div>		<div>14</div>		<div>15</div>		<div>16</div>
	*		*		*	

<b>Novembro</b>						
S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	
<b>Dezembro</b>						
S	T	Q	Q	S	S	D
30	31					1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

अत्याहारः प्रयाससु प्रजल्पो नियमागत्रहः

जनसैलु लधाएल्यझ च षड्भिर्भाविर्विनश्यति

atyāhārah prayāsaś ca  
prajalpo niyamāgrahaḥ  
jana-saṅgaś ca laulyaṁ ca  
ṣaḍbhir bhaktir vinaśyati

Destroi seu serviço devocional  
aquele que: come ou arrecada  
mais do que o necessário;  
esforça-se em demasia por  
coisas mundanas; conversa  
desnecessariamente sobre  
assuntos mundanos; despreza  
ou tem apego exagerado às  
regras e regulações; cultiva má  
associação; e ambiciona  
realizações mundanas.  
(Upadesamrita-Verso 2)

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5	*	*
6		
7		
8		
9		
10		
11	*	*
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18	*	*
19		
20		
Yoga: Parigha Naksatra: Krittika		322 43
Yoga: Siva Naksatra: Rohini		323 42

4			
5	*	*	*
6			
7			
8			
9			
10			
11	*	*	*
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18	*	*	*
19			
20			
Yoga: Siddha		324	Yoga: Sadhya
Naksatra: Mrigasira		41	Naksatra: Ardra
Yoga: Subha		325	Yoga: Subha
Naksatra: Punarvasu		40	Naksatra: Punarvasu

Yoga: Sukla

Naksatra: Pusyami

327

38

Domingo

24

Cheia

0

Krsna Paksa

Santami Tithi

Yoga: Brahma

Naksatra: Aslesa

328

37

Novembro						
S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	
Dezembro						
S	T	Q	Q	S	S	D
30	31					1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

तेसाहान् निरुयाद्वर्थातात्कर्मप्रवर्तनात्

सैत्यागात्सतो वृतो षड्विभीः प्रसिज्यति

utsāhān niścayād dhairyāt  
tat-tat-karma-pravartanāt  
saṅga-tyāgāt sato vṛtteḥ  
ṣaḍbhir bhaktiḥ prasidhyati

Há 6 princípios favoráveis à prática de serviço devocional puro: ser entusiasta; esforçar-se com confiança; ser paciente; agir segundo os princípios reguladores; abandonar a companhia de não-devotos; e seguir os passos dos acaryas anteriores. Estes seis princípios garantem, sem dúvida, o pleno êxito do serviço devocional puro. 39 (Upadesamrita - Verso 3)

[illegible]

# DEZEMBRO 2013

# PLANEJAMENTO MENSAL

QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
			Sri Saranga Thakura - Desaparecimento
			1
			Odana sasthi
5	6	7	8
Advento do Srimad Bhagavad-gita	(adequado para jejum) Paksa vardhini Mahadvadasi Jejum por Moksada Ekadasi	Quebra de jejum 05:00 - 09:15 (hora local)	
12	13	14	15
		Srila Bhaktisiddhanta Sarasvati Thakura - Desaparecimento Verão	
19	20	21	22
		(adequado para jejum) Jejum por Saphala Ekadasi Sri Devananda Pandita - Desaparecimento	Quebra de jejum 05:07 - 09:22 (hora local)
26	27	28	29
Sri Locana Dasa Thakura - Aparecimento	Srila Jiva Gosvami - Desaparecimento Sri Jagadisa Pandita - Desaparecimento		
2	3	4	5

2013

Semana 48  
527 Gaurabda

Segunda  
Krsna Paksa  
Astami Tithi

25  
)

Terça  
Krsna Paksa  
Astami Tithi

26  
)

Novembro /  
Dezembro

Kesava Masa

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5	*	*
6		
7		
8		
9		
10		
11	*	*
12		
13		
14		
15		
16		
17	*	*
18		
19		
20		
Yoga: Indra Naksatra: Magha		329 36
Yoga: Vaidhriti Naksatra: Purva-phalguni		330 35



(adequado para jejum)  
Jejum por Utpanna Ekadasi  
Sri Narahari Sarakara Thakura  
- Desaparecimento

Quebra de jejum 04:55 -  
05:00 (hora local)  
Sri Kaliya Krsnadasa -  
Desaparecimento

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

\*

\*

Yoga: Saubhagya 334  
Naksatra: Swati 31

Domingo 1 Ming

Krsna Paksa  
Caturdasi Tithi

Sri Saranga Thakura -  
Desaparecimento

Yoga: Atiganda 335  
Naksatra: Visakha 30

### Novembro

S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24

25	26	27	28	29	30
----	----	----	----	----	----

### Dezembro

S	T	Q	Q	S	S	D
30	31					1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

ददाति प्रतिगृह्णाति गु.माख्याति पृच्छति

भुङ्क्ते भोजयते चएव षड्विज्ञाह्य प्रथतिलधक्षणम्

dadāti pratigrhṇāti  
guhyam ākhyāti prcchati  
bhuṅkte bhojayate caiva  
ṣaḍ-vidhaṁ priti-lakṣaṇam

Os seis sintomas de amor que os  
devotos compartilham entre si  
são: dar presentes em caridade,  
aceitar presentes caridosos,  
revelar os pensamentos  
confidencialmente, indagar  
confidencialmente, aceitar  
prasadam e oferecer prasadam.  
(Upadesamrita - Verso 4)

Yoga: Viskumba 331  
Naksatra: Uttara-phalguni 34

Yoga: Priti 332  
Naksatra: Hasta 33

Yoga: Ayusmana 333  
Naksatra: Citra 32

Dezembro

Kesava Masa

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5	*	*
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12	*	*
13		
14		
15		
16		
17		
18	*	*
19		
20		
Yoga: Sukarma 336 Naksatra: Anuradha 29		Yoga: Dhriti 337 Naksatra: Jyestha 28

4				Yoga: Vyagata Naksatra: Sravana	341 24
5	*		*	<b>Domingo</b> Gaura Paksa Saptami Tithi	<b>8</b> Nova :
6				Odana sasthi	:
7					
8				Yoga: Harsana Naksatra: Dhanista	342 23
9				<b>Dezembro</b>	
10				<b>S T Q Q S S D</b>	
11				30 31	1
12	*		*	2 3 4 5 6	7 8
13				9 10 11 12	<b>13</b> 14 15
14				16 17 18 19 20	21 22
15				23 24	<b>25</b> 26 27 <b>28</b> 29
16				<b>Janeiro</b>	
17	*		*	<b>S T Q Q S S D</b>	
18					<b>1</b> 2 3 4 5
19				6 7 8 9 10	<b>11</b> 12
20				13 14 15 16 17	18 19
				20 21 22 23 24	25 26
				<b>27</b> 28 29 30 31	
				श्रवणञ्च कीर्तनञ्च विष्णोः स्मरणञ्च पादसेवनम्	
				अर्चनञ्च वन्दनञ्च दास्यञ्च सख्यमात्मनिवेदनम्	
	*		*	śravaṇaṁ kīrtanaṁ viṣṇoḥ smaraṇaṁ pāda-sevanam arcanaṁ vandanaṁ dāsyam sakhyam ātma-nivedanam	
				1- Ouvir o nome e as glórias da Suprema Personalidade de Deus;	
				2- Cantar Suas glórias;	
				3- Lembrar do Senhor;	
				4- Servir aos pés do Senhor;	
				5- Adorar a Deidade;	
				6- Prestar reverências ao Senhor;	
				7- Atuar como servo do Senhor;	
				8- Fazer amizade com o Senhor;	
				9- Render-se plenamente ao	
				Senhor - Eis os 9 processos do	
				serviço devocional.	
	Yoga: Sula Naksatra: Mula	338 27	Yoga: Ganda Naksatra: Purva-asadha	339 26	Yoga: Dhruva Naksatra: Uttara-asadha
				340	

Dezembro

Kesava Masa

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5	*	*
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12	*	*
13		
14		
15		
16		
17		
18	*	*
19		
20		
Yoga: Vajra		343
Naksatra: Satabhisa		22
Yoga: Siddhi		344
Naksatra: Purva-bhadra		21

4			
5	*		*
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12	*		*
13			
14			
15			
16			
17			
18	*		*
19			
20			
Yoga: Vyatipata		345	20
Naksatra: Uttara-bhadra			
Yoga: Variyana		346	19
Naksatra: Revati			
Yoga: Parigha		347	
Naksatra: Asvini			18

Yoga: Siva

Naksatra: Bharani

348

17

Domingo

15

Cresc

(

Gaura Paksa  
Caturdasi Tithi

Yoga: Siddha

Naksatra: Krittika

349

16

Dezembro									
S	T	Q	Q	S	S	D			
30	31					1			
2	3	4	5	6	7	8			
9	10	11	12	13	14	15			
16	17	18	19	20	21	22			
* 23	24	25	26	27	28	29			
Janeiro									
S	T	Q	Q	S	S	D			
		1	2	3	4	5			
6	7	8	9	10	11	12			
13	14	15	16	17	18	19			
20	21	22	23	24	25	26			
27	28	29	30	31					

कृष्णवर्णं त्विषाकृष्णं सौपौषास्त्रपार्श्वदम्

यज्ञः सलुर्थान्प्रायर्ष्यजन्ति हि सुमेलासः

kr̥ṣṇa-varṇaṁ tviṣākṛṣṇaṁ  
sāṅgopāṅgāstra-pārsadam  
yajñaiḥ saṅkirtana-prāyair  
yajanti hi sumedhasaḥ

Nesta era de Kali, as pessoas  
que são dotadas de inteligência  
suficiente adorarão, através da  
execução do sankirtana-yajna,  
ao Senhor, que está  
acompanhado por Seus  
associados. (Bhag. 11.5.32)

Dezembro

Kesava /  
Narayana Masa

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5	*	*
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12	*	*
13		
14		
15		
16		
17		
18	*	*
19		
20		
Yoga: Sadhya		350
Naksatra: Rohini		15
Yoga: Subha		351
Naksatra: Mrigasira		14

			Yoga: Vaidhriti	355
			Naksatra: Aslesa	10
4			Domingo	Cheia
			Krsna Paksa	0
			Pancami Tithi	
5	*	*		*
6				
7				
8			Yoga: Viskumba	356
			Naksatra: Magha	9
9				
10				
11				
12	*	*		*
13				
14				
15				
16				
17				
18	*	*		*
19				
20				
	Yoga: Sukla	352	Yoga: Brahma	353
	Naksatra: Ardra	13	Naksatra: Punarvasu	12
			Yoga: Indra	354
			Naksatra: Pusyami	11

Dezembro

S	T	Q	Q	S	S	D
30	31					1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

Janeiro

S	T	Q	Q	S	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

तृणादपि सुनथचेन तरोरपि सहिष्णुना

अमानिना मानदेन कीर्तनथयः सदा हरिः

trṇād api sunicena  
taror api sahiṣṇunā  
amāninā mānadena  
kīrtaniyaḥ sadā hariḥ

Deve-se cantar o santo nome do Senhor com um estado de espírito humilde, julgando-se inferior à palha na rua; deve-se ser mais tolerante que uma árvore; desprovido de todo sentido de falso prestígio; e pronto a oferecer todo respeito aos outros. Neste estado de espírito pode-se cantar o santo nome do Senhor constantemente. (Siksastaka -

Dezembro

Narayana Masa

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5	*	*
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12	*	*
13		
14		
15		
16		
17		
18	*	*
19		
20		
Yoga: Priti Naksatra: Magha		357 8
Yoga: Ayusmana Naksatra: Purva-phalguni		358 7



4			Yoga: Sukarma Naksatra: Swati	362 3
5	*	*	<div>Domingo</div> <div>29</div> <div>Ming</div> <div>Krsna Paksa Dvadasi Tithi</div> <div>*)</div> <div>Quebra de jejum 05:07 - 09:22 (hora local)</div>	
6				
7				
8			Yoga: Dhriti Naksatra: Visakha	363 2
9				
10				
11				
12	*	*	<div>Dezembro</div> <div>S T Q Q S S D</div> <div>30 31 1</div> <div>2 3 4 5 6 7 8</div> <div>9 10 11 12 13 14 15</div> <div>16 17 18 19 20 21 22</div> <div>23 24 25 26 27 28 29</div>	
13			<div>Janeiro</div> <div>S T Q Q S S D</div> <div>1 2 3 4 5</div> <div>6 7 8 9 10 11 12</div> <div>13 14 15 16 17 18 19</div> <div>20 21 22 23 24 25 26</div> <div>27 28 29 30 31</div>	
14				
15				
16				
17				
18	*	*	<div>ओम् पूर्णमदः पूर्णमिदं पूर्णात्पूर्णमुदच्यते</div> <div>पूर्णस्य पूर्णमादाय पूर्णमेवावशिष्यते</div> <div>om pārṇam adaḥ pārṇam idaṁ pūrṇāt pārṇam udacyate pūrṇasya pārṇam ādāya pūrṇam evāvaśiṣyate</div> <div>Deus, a Pessoa Suprema, é perfeito e completo. Tudo que emana dEle, como este mundo fenomenal, também é perfeitamen-te completo. Tudo que é produzido pelo Todo Completo também é completo em si mesmo. Porque Ele é o Todo Completo, ainda que tantas unidades completas emanem dEle, Ele permanece o equilíbrio 4 completo. (Iso-Inv)</div>	
19				
20				
Yoga: Saubhagya Naksatra: Uttara-phalguni	359 6	Yoga: Sobana Naksatra: Hasta	360 5	Yoga: Atiganda Naksatra: Citra
			361 4	

Dezembro /

Janeiro

Narayana Masa

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

Krsna Paksa

Trayodasi Tithi

Sri Mahesa Pandita -  
Desaparecimento

Sri Uddharana Datta Thakura -  
Desaparecimento

30

)

Terça

31

)

Krsna Paksa

Caturdasi Tithi

4

5

\*

\*

6

7

8

9

10

11

\*

\*

12

13

14

15

16

17

18

\*

\*

19

20

Yoga: Sula

364

Yoga: Vriddhi

365

Naksatra: Anuradha

1

Naksatra: Jyestha

0

Quarta	<b>1</b>	Nova	Quinta	<b>2</b>	Nova	Sexta	<b>3</b>	Nova	Sábado	<b>4</b>	Nova
Krsna Paksa	:	:	Gaura Paksa	:	:	Gaura Paksa	:	:	Gaura Paksa	:	:
Amavasya Tithi			Dvitiya Tithi			Tritiya Tithi			Caturthi Tithi		
Confraternização Universal			Sri Locana Dasa Thakura - Aparecimento			Srila Jiva Gosvami - Desaparecimento Sri Jagadisa Pandita - Desaparecimento					

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

Yoga: Dhruva 1  
Naksatra: Purva-asadha 364

Yoga: Vyagata 2  
Naksatra: Uttara-asadha 363

Yoga: Harsana 3  
Naksatra: Sravana 362

Yoga: Siddhi 4  
Naksatra: Dhanista 361

**Domingo** **5** Nova  
Gaura Paksa :  
Pancami Tithi :

Yoga: Vyatipata 5  
Naksatra: Satabhisa 360

## Dezembro

S	T	Q	Q	S	S	D
30	31					1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

## Janeiro

S	T	Q	Q	S	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

ॐ शिवायस्वामिदं सर्वं यत्किञ्च जगत्याञ्च जगत्

तेन त्वाीन भुञ्जथ मा गुञ्जाः कास्य स्विह्नम्

iśāvāsyam idaṁ sarvaṁ  
yat kiñca jagatyāṁ jagat  
tena tyaktena bhujithā  
mā gṛdhaḥ kasya svid dhanam

O Senhor controla e possui todas as coisas animadas e inanimadas que estão dentro do Universo. Portanto, todos devem aceitar apenas as coisas que lhes são necessárias, que foram reservadas como sua cota, e ninguém deve aceitar outras coisas, sabendo bem a quem pertencem. (Iso - Mantra Um)

# Anotações



PRIORIDADES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA
			Confraternização Universal
			1
	6	7	8
		Ganga Sagara Mela Makara Sankranti (Sol entra em Capricórnio 14 jan, às 04:32 hora local)	Sri Krsna Pusya Abhiseka
	13	14	15
		Sri Ramacandra Kaviraja - Desaparecimento Srila Gopala Bhatta Gosvami - Aparecimento	Sri Jayadeva Gosvami - Desaparecimento
	20	21	22
	(adequado para jejum) Jejum por Sat-tila Ekadasi	Quebra de jejum 05:23 - 05:52 (hora local)	
	27	28	29

# JANEIRO

# 2014

# PLANEJAMENTO MENSAL

QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
Sri Locana Dasa Thakura - Aparecimento	Srila Jiva Gosvami - Desaparecimento Sri Jagadisa Pandita - Desaparecimento		
2	3	4	5
		(adequado para jejum) Jejum por Putrada Ekadasi	Quebra de jejum 05:15 - 09:29 (hora local) Sri Jagadisa Pandita - Aparecimento
9	10	11	12
Madhava Masa			
16	17	18	19
Sri Locana Dasa Thakura - Desaparecimento			
23	24	25	26
30	31	1	2

PRIORIDADES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA
		Vasanta Pancami Srimati Visnupriya Devi - Aparecimento Sarasvati Puja Srila Visvanatha Cakravarti Thakura - Desaparecimento Sri Pundarika Vidyanidhi - Aparecimento Sri Raghunandana Thakura - Aparecimento Srila Raghunatha Dasa Gosvami - Aparecimento	Sri Advaita Acarya - Aparecimento (Jejum hoje)
	3	4	5
	(adequado para jejum) Jejum por Bhaimi Ekadasi (Jejum hoje por Varahadeva)	Quebra de jejum 05:27 - 09:37 (hora local) Varaha Dvadasi: Aparecimento do Senhor Varahadeva (O jejum foi feito ontem)	Nityananda Trayodasi: Aparecimento de Sri Nityananda Prabhu (Jejum hoje)
	10	11	12
			Sri Purusottama Das Thakura - Desaparecimento Srila Bhaktisiddhanta Sarasvati Thakura - Aparecimento
	17	18	19
		(adequado para jejum) Jejum por Vijaya Ekadasi	Quebra de jejum 05:31 - 09:37 (hora local) Sri Isvara Puri - Desaparecimento
	24	25	26



# FEVEREIRO 2014

## PLANEJAMENTO MENSAL

QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
		1	2
Bhismastami	Sri Madhvacarya - Desaparecimento		Sri Ramanujacarya - Desaparecimento
6	7	8	9
Kumbha Sankranti (Sol entra em Aquário 12 fev, às 17:30 hora local)	Sri Krsna Madhura Utsava Srila Narottama Dasa Thakura - Aparecimento	Govinda Masa	
13	14	15	16
20	21	22	23
	Siva Ratri	Srila Jagannatha Dasa Babaji - Desaparecimento Sri Rasikananda - Desaparecimento	
27	28	1	2

PRIORIDADES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA
		Sri Purusottama Dasa Thakura - Aparecimento Terça-feira de Carnaval	Quarta-feira de Cinzas
	3	4	5
			(adequado para jejum) Jejum por Amalaki vrata Ekadasi
	10	11	12
	Festival de Jagannatha Misra Visnu Masa		
	17	18	19
	Sri Srivasa Pandita - Aparecimento		
	24	25	26
	31	1	2

MARÇO

2014

PLANEJAMENTO MENSAL

QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
		Srila Jagannatha Dasa Babaji - Desaparecimento Sri Rasikananda - Desaparecimento	
		1	2
		8	9
Quebra de jejum 05:32 - 09:04 (hora local) Sri Madhavendra Puri - Desaparecimento		Mina Sankranti (Sol entra em Peixes 14 mar, às 14:22 hora local)	Gaura Purnima: Aparecimento de Sri Caitanya Mahaprabhu (Jejum hoje)
13	14	15	16
Outono			
20	21	22	23
(adequado para jejum) Jejum por Papamocani Ekadasi Sri Govinda Ghosh - Desaparecimento	Quebra de jejum 05:32 - 09:32 (hora local)		
27	28	29	30
	Sri Ramanujacarya - Aparecimento		
3	4	5	6

## CONTATO

**A B C D**

**E F G H**

## CONTATO

## CONTATO

**I J K L**

**M N O P**

## CONTATO

## CONTATO

**Q R S T U**



**V W X Y Z**

## CONTATO

# Anotações





## **Apresentação - continuação e notas**

- 1) Devotos do Senhor Vishnu, ou Krishna, a Suprema Personalidade de Deus, como o Senhor é conhecido através da tradição, cultura, religião e filosofia védicas<sup>(3)</sup>. Este documento também pode ser utilizado, com adaptações, por devotos do Senhor de outras denominações, que precisem de uma ferramenta de gerenciamento de suas atividades que não deixe de lado as atividades espirituais.
- 2) O "Gcal - Gaurabda Calendar" é de propriedade da:  
ISKCON Society  
GBC - Governing Body Commission  
Vaisnava Calendar Committee  
Copyright © All Rights Reserved  
Website: <http://www.krishnadays.com>  
Autor: Gopalapriya Das <gopalapriya.bvs@pamho.net>  
Consultants:  
Bhanu Swami <bhanu.swami@pamho.net>  
Bhaktarupa Das <bhaktarupa.acbsp@pamho.net>  
Sadasivananda Das <sadasivananda.jps@pamho.net>
- 3) As citações colocadas como exemplo neste documento foram tiradas das obras de Srila Prabhupada publicadas pela BBTI (The Bhaktivedanta Book Trust International, Inc.): "O Bhagavad Gita Como Ele É" e "Sri Isopanisad"  
© The Bhaktivedanta Book Trust International.  
Para mais informações, consulte os sites:  
BBTI: <http://www.bbti.org>  
ISKCON: <http://www.krishna.com>  
<http://pt.krishna.com>  
<http://www.sankirtana.com.br>
- 4) Védico é o que tem relação com os Vedas, escrituras milenares da Índia Antiga.
- 5) As fontes para escrever em sânscrito e devanagari também são de propriedade da BBTI.
- 6) Acharya: aquele que ensina pelo seu próprio exemplo.
- 7) Uma ótima orientação para utilização de agendas semanais se encontra no livro: "Os 7 Hábitos das Pessoas Altamente Eficazes" - Stephen R. Covey - Editora Best Seller - 2004 - 20ª edição.  
Para mais informações:  
Editora Best Seller: Grupo Editorial Record: <http://www.record.com.br/>  
FranklinCovey: <http://www.franklincovey.com.br>.
- 8) A Licença "GNU FDL" e sua tradução se encontram, respectivamente, nas planilhas "GNU Free Documentation Licence" e "Tradução não oficial da Licença".  
Para mais informações consulte o site: <http://www.gnu.org/licenses/fdl.html>.
- ® Excel é marca registrada da Microsoft.  
Para mais informações consulte o site: <http://www.microsoft.com/brasil>

# AGENDA VAISHNAVA GPLAN

Uma agenda transcendental, para você não perder de vista o que realmente importa.

Copyright (c) 2005-2013 PAULO SERGIO DE ARAUJO.

Permission is granted to copy, distribute and/or modify this document under the terms of the GNU Free Documentation License, Version 1.2 or any later version published by the Free Software Foundation; with the Invariant Sections being "Dedicatória", "Agradecimentos" and "Apresentação", with the Front-Cover Texts being "AGENDA VAISHNAVA", and with the Back-Cover Texts being "Uma agenda transcendental, para você não perder de vista o que realmente importa". A copy of the license is included in the section entitled "GNU Free Documentation License".

Copyright (c) 2005-2013 PAULO SERGIO DE ARAUJO.

É garantida a permissão para copiar, distribuir e/ou modificar este documento sob os termos da Licença de Documentação Livre GNU (GNU Free Documentation License), Versão 1.2 ou qualquer versão posterior publicada pela Free Software Foundation; com as Seções Invariantes sendo "Dedicatória", "Agradecimentos" e "Apresentação", com os Textos de Capa Frontal sendo "AGENDA VAISHNAVA", e com os Textos de Quarta Capa sendo "Uma agenda semanal transcendental, para você não perder de vista o que realmente importa". Uma cópia da licença é incluída na seção intitulada "GNU Free Documentation License".

## NO WARRANTY

This document could include technical or other mistakes, inaccuracies, or typographical errors. This document is distributed in the hope that it will be useful, but it is provided "as is" WITHOUT WARRANTY OF ANY KIND, either express or implied, including, but not limited to, the implied warranties of express or implied, including, but not limited to, the implied warranties of merchantability or fitness for a particular purpose, or the warranty of non-infringement. See the GNU General Public License for more details.

In case that you or any reader of this document sends a reply with information, feedback, data, questions, commentaries, suggestions, etc. with relation to the content of this document, this reply the author will be considered NOT confidential and he reserves the right to reproduce, to use, to divulge and to distribute the reply for third, without restrictions. You agree to allowing that the author uses any idea, technique or concept contained in its reply with any end, including, but not limited to, the perfectioning of this document.

## AUSÊNCIA DE GARANTIAS

Este documento poderá conter imprecisões técnicas, ou erros tipográficos ou de outros tipos. Este documento é fornecido na expectativa de que seja útil, mas "da maneira como se encontra", SEM GARANTIAS DE QUALQUER ESPÉCIE, expressas ou implícitas, incluindo, mas não limitadas, às garantias implícitas de comerciabilidade, adequação a um determinado propósito ou não-infração. Consulte a Licença Pública Geral GNU para obter mais detalhes.

Caso você ou qualquer leitor deste documento envie uma resposta com informações, feedback, dados, perguntas, comentários, sugestões etc. com relação ao conteúdo deste documento, essa resposta será considerada NÃO confidencial e o autor se reserva o direito de reproduzir, usar, divulgar e distribuir a resposta para terceiros, sem restrições. Você concorda em permitir que o autor utilize qualquer idéia, técnica ou conceito contido na sua resposta com qualquer fim, incluindo, mas não se limitando, ao aperfeiçoamento deste documento.