

# AGENDA VAISHNAVA GPLAN

**Gaurabda 530 / 531**

**Taubaté**

**2017**

**Uma agenda transcendental, para  
você não perder de vista o que  
realmente importa.**

**Versão 17.2**

वेणुं क्वणन्तमरविन्ददलायताक्षं बर्हावतंसमसिताम्बुदसुन्दराङ्गम्  
कन्दर्पकोतिकमिनीयविशेषशोभं गोविन्दमादिपुरुषं तमहं भजामि  
veṇuṁ kvaṇantam aravinda-dalāyatākṣaṁ  
barhāvataṁsam asitāmbuda-sundarāṅgam  
kandarpa-koti-kaminiya-viśeṣa-śobhaṁ  
govindam ādi-puruṣaṁ tam ahaṁ bhajāmi

Adoro Govinda, o Senhor primordial, que é perito em tocar Sua flauta, que tem olhos exuberantes como pétalas de lótus e a cabeça ornada com uma pluma de pavão. Sua bela forma apresenta o matiz de nuvens azuladas, e Seu encanto incomparável cativa milhões de cupidos (Brahma Samhita 5.30)

अङ्गानि यस्य सकलेन्द्रियवृत्तिमन्ति पश्यन्ति पान्ति कलयन्ति चिरं जगन्ति  
आनन्दचिन्मयसदुज्ज्वलविग्रहस्य गोविन्दमादिपुरुषं तमहं भजामि  
aṅgāni yasya sakalendriya-vṛttimanti  
paśyanti pānti kalayanti ciraṁ jaganti  
ānanda-cin-maya-sad-ujjvala-vigrahasya  
govindam ādi-puruṣaṁ tam ahaṁ bhajāmi

Adoro Govinda, o Senhor primordial, cuja forma é plena de bem-aventurança, verdade, substancialidade, possuindo o mais deslumbrante esplendor. Cada um dos seus membros transcendentais possui as funções de todos os demais órgãos, e vê, mantém e manifesta eternamente infinitos universos, tanto espirituais quanto materiais. (Brahma Samhita 5.32)

# AGENDA VAISHNAVA GPLAN

## Apresentação

O presente trabalho visa facilitar a elaboração, pelos devotos vaishnavas<sup>(1)</sup>, de uma agenda impressa com as seguintes características:

- semanal;
- personalizada;
- que facilite o planejamento e controle dos resultados das atividades, e não só do tempo corrido;
- que inclua as informações referentes às festividades, eventos e jejuns do calendário vaishnava, geradas pelo programa "GCAL - Gaurabda Calendar"<sup>(2)</sup>;
- que apresente citações<sup>(3)</sup> dos textos védicos<sup>(4)</sup>, inclusive o sânscrito<sup>(5)</sup>, facilitando a meditação, o estudo e a memorização dos ensinamentos dos acharyas<sup>(6)</sup>.
- que traga as demais informações comuns às agendas<sup>(7)</sup> e calendários normais.

Nos sentiremos exitosos em nossa intenção caso pelo menos um servo do Senhor tenha encontrado maior facilidade na execução do seu serviço graças a este documento.

A licença deste documento através da "GNU Free Documentation License"<sup>(8)</sup> - mais conhecida como "GNU FDL", ou ainda "Copyleft" - objetiva possibilitar aos devotos utilizar, difundir e adaptar este documento às suas necessidades, sem as barreiras típicas da aplicação clássica das normas de Propriedade Intelectual. Esta licença requer somente que as modificações ou extensões efetuadas sejam livres, passando adiante, portanto, a liberdade de copiar e modificar novamente o documento.

(\*)Notas, links e outros esclarecimentos na contracapa.

**DADOS PESSOAIS**

Nome			
Endereço			
Cidade	CEP	Estado	
Fone	Celular		
E-mail			
RG	CPF		
T. Eleitor	Zona	Seção	
Passaporte	Validade	/	/
Cart. Militar	Certif. Reservista		
Habilitação	Vcto. Ex. Saúde	/	/
Veículo	Placa		
Nº Chassi	Cód. Renavam		
Cia. Seguro	Vcto. Seguro Obr.	/	/

**DADOS COMERCIAIS**

Nome			
Endereço			
Cidade	CEP	Estado	
Fone	Fax		
E-mail 1	E-mail 2		
WebSite			
CNPJ	I.E.	I.M.	

**EMERGÊNCIA**

Grupo Sangüíneo		Tipo RH	
Médico		Celular	
Tel. Consultório		Tel. Residência	
Plano Saúde		Fone	
Hospital			
Sou alérgico à			
Vacinação contra tétano:		( ) sim	( ) não
Sofro de:			
( ) Coração	( ) Hemofilia	( )	
( ) Epilepsia	( ) Diabetes	( )	
Em caso de emergência avisar:			
Nome:		Fone:	
Nome:		Fone:	

# Calendário

# 2017

JANEIRO						
S	T	Q	Q	S	S	D
01						1
02	2	3	4	5	6	8
03	9	10	11	12	13	14
04	16	17	18	19	20	21
05	23	24	25	26	27	28
06	30	31				
( 6 O 12 ) 20 :: 27						

FEVEREIRO						
S	T	Q	Q	S	S	D
06		1	2	3	4	5
07	6	7	8	9	10	11
08	13	14	15	16	17	18
09	20	21	22	23	24	25
10	27	28				
( 4 O 10 ) 18 :: 26						

MARÇO						
S	T	Q	Q	S	S	D
10		1	2	3	4	5
11	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
13	20	21	22	23	24	25
14	27	28	29	30	31	
20 - Outono						
( 5 O 12 ) 20 :: 27						

ABRIL						
S	T	Q	Q	S	S	D
14					1	2
15	3	4	5	6	7	8
16	10	11	12	13	14	15
17	17	18	19	20	21	22
18	24	25	26	27	28	29
( 3 O 10 ) 19 :: 26						

MAIO						
S	T	Q	Q	S	S	D
19	1	2	3	4	5	6
20	8	9	10	11	12	13
21	15	16	17	18	19	20
22	22	23	24	25	26	27
23	29	30	31			
( 3 O 10 ) 19 :: 25						

JUNHO						
S	T	Q	Q	S	S	D
23			1	2	3	4
24	5	6	7	8	9	10
25	12	13	14	15	16	17
26	19	20	21	22	23	24
27	26	27	28	29	30	
20- Inverno						
( 1 O 09 ) 17 :: 23						

JULHO						
S	T	Q	Q	S	S	D
27					1	2
28	3	4	5	6	7	8
29	10	11	12	13	14	15
30	17	18	19	20	21	22
31	24	25	26	27	28	29
32	31					
( 1/30 O 08 ) 16 :: 23						

AGOSTO						
S	T	Q	Q	S	S	D
32		1	2	3	4	5
33	7	8	9	10	11	12
34	14	15	16	17	18	19
35	21	22	23	24	25	26
36	28	29	30	31		
O 7 ) 15 :: 21 ( 29						

SETEMBRO						
S	T	Q	Q	S	S	D
36				1	2	3
37	4	5	6	7	8	9
38	11	12	13	14	15	16
39	18	19	20	21	22	23
40	25	26	27	28	29	30
22 - Primavera						
O 5 ) 13 :: 19 ( 28						

OUTUBRO						
S	T	Q	Q	S	S	D
40						1
41	2	3	4	5	6	7
42	9	10	11	12	13	14
43	16	17	18	19	20	21
44	23	24	25	26	27	28
45	30	31				
O 5 ) 12 :: 19 ( 28						

NOVEMBRO						
S	T	Q	Q	S	S	D
45		1	2	3	4	5
46	6	7	8	9	10	11
47	13	14	15	16	17	18
48	20	21	22	23	24	25
49	27	28	29	30		
O 4 ) 11 :: 18 ( 26						

DEZEMBRO						
S	T	Q	Q	S	S	D
49				1	2	3
50	4	5	6	7	8	9
51	11	12	13	14	15	16
52	18	19	20	21	22	23
53	25	26	27	28	29	30
21 - Verão						
O 3 ) 10 :: 17 ( 26						

- 12-jan Sri Krsna Pusya Abhiseka
- 16-jan Gopala Bhatta G. - Apar.
- 01-fev Raghunatha Dasa G. - Ap.
- \* 03-fev Advaita Acarya - Aparec.
- Varaha Dvadasi
- \* 08-fev Nityananda Trayodasi
- 10-fev Sri Krsna Madhura Utsava
- 15-fev Srila Bhaktisiddhanta - Ap.
- \* 12-mar Gaura Purnima
- 20-mar Srivasa Pandita - Aparec.
- \* 04-abr Rama Navami
- 10-abr Sri Balarama Rasayatra

- \* 04-jun Pandava Nirjala Ekadasi
- 09-jun Snana Yatra
- 24-jun Gundica Marjana
- 25-jun Ratha Yatra
- 08-jul Sanatana Gosvami - Des.
- 17-jul ISKCON - fundação em NY
- Jhulana Yatra começa
- 04-ago Rupa Gosvami - Desap.
- \* 07-ago Senhor Balarama - Aparec.
- 08-ago Prabhupada - vai para EUA
- \* 15-ago Sri Krsna Janmastami
- \* 16-ago Srila Prabhupada - Aparec.

- 02-set Jiva Gosvami - Aparec.
- 03-set Bhaktivinoda Thakura - Ap.
- 05-set Prabhupada - aceita sannyasa
- 12-set Prabhupada - chega aos EUA
- 30-set Ramacandra Vijayotsava
- 02-out Raghunatha Bhatta G. - Des.
- 05-out Sri Krsna Saradiya Rasayatra
- 12-out Radha Kunda - Aparecimento
- 19-out Dipa dana, Dipavali
- 20-out Govardhana Puja
- 23-out Srila Prabhupada - Desap.
- 31-out Srila Gaura Kisora - Desap.

# Calendário

# 2018

JANEIRO						
S	T	Q	Q	S	S	D
01	1	2	3	4	5	6
02	8	9	10	11	12	13
03	15	16	17	18	19	20
04	22	23	24	25	26	27
05	29	30	31			
O 1/31 ) 09 :: 16 ( 25						

FEVEREIRO						
S	T	Q	Q	S	S	D
05			1	2	3	4
06	5	6	7	8	9	10
07	12	13	14	15	16	17
08	19	20	21	22	23	24
09	26	27	28			
) 7 :: 15 ( 23						

MARÇO						
S	T	Q	Q	S	S	D
09			1	2	3	4
10	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
12	19	20	21	22	23	24
13	26	27	28	29	30	31
20 - Outono						
O 1/31 ) 09 :: 17 ( 24						

ABRIL						
S	T	Q	Q	S	S	D
13						1
14	2	3	4	5	6	7
15	9	10	11	12	13	14
16	16	17	18	19	20	21
17	23	24	25	26	27	28
18	30					
) 8 :: 15 ( 23 O 29						

MAIO						
S	T	Q	Q	S	S	D
18	1	2	3	4	5	6
19	7	8	9	10	11	12
20	14	15	16	17	18	19
21	21	22	23	24	25	26
22	28	29	30	31		
) 8 :: 15 ( 22 O 29						

JUNHO						
S	T	Q	Q	S	S	D
22				1	2	3
23	4	5	6	7	8	9
24	11	12	13	14	15	16
25	18	19	20	21	22	23
26	25	26	27	28	29	30
20 - Inverno						
) 6 :: 13 ( 20 O 27						

JULHO						
S	T	Q	Q	S	S	D
26						1
27	2	3	4	5	6	7
28	9	10	11	12	13	14
29	16	17	18	19	20	21
30	23	24	25	26	27	28
31	30	31				
) 6 :: 12 ( 19 O 27						

AGOSTO						
S	T	Q	Q	S	S	D
31			1	2	3	4
32	6	7	8	9	10	11
33	13	14	15	16	17	18
34	20	21	22	23	24	25
35	27	28	29	30	31	
) 4 :: 11 ( 18 O 26						

SETEMBRO						
S	T	Q	Q	S	S	D
35						1
36	3	4	5	6	7	8
37	10	11	12	13	14	15
38	17	18	19	20	21	22
39	24	25	26	27	28	29
22 - Primavera						
) 3 :: 09 ( 17 O 24						

OUTUBRO						
S	T	Q	Q	S	S	D
40	1	2	3	4	5	6
41	8	9	10	11	12	13
42	15	16	17	18	19	20
43	22	23	24	25	26	27
44	29	30	31			
) 2/31 :: 08 ( 16 O 24						

NOVEMBRO						
S	T	Q	Q	S	S	D
44			1	2	3	4
45	5	6	7	8	9	10
46	12	13	14	15	16	17
47	19	20	21	22	23	24
48	26	27	28	29	30	
) 7 ( 15 O 22 ) 30						

DEZEMBRO						
S	T	Q	Q	S	S	D
48						1
49	3	4	5	6	7	8
50	10	11	12	13	14	15
51	17	18	19	20	21	22
52	24	25	26	27	28	29
53	31					
21 - Verão						
) 6 ( 15 O 22 ) 29						

- 01-jan Sri Krsna Pusya Abhiseka
- 06-jan Gopala Bhatta G. - Apar.
- 22-jan Raghunatha Dasa G. - Ap.
- \* 24-jan Advaita Acarya - Aparec.
- 28-jan Varaha Dvadasi
- \* 29-jan Nityananda Trayodasi
- 31-jan Sri Krsna Madhura Utsava
- 04-fev Srila Bhaktisiddhanta - Ap.
- \* 01-mar Gaura Purnima
- 09-mar Srivasa Pandita - Aparec.
- \* 25-mar Rama Navami
- 31-mar Sri Balarama Rasayatra

- \* 23-jun Pandava Nirjala Ekadasi
- 27-jun Snana Yatra
- 13-jul Gundica Marjana
- 14-jul Ratha Yatra
- 27-jul Sanatana Gosvami - Des.
- 05-ago ISKCON - fundação em NY
- 21-ago Jhulana Yatra começa
- 22-ago Rupa Gosvami - Desap.
- \* 26-ago Senhor Balarama - Aparec.
- 27-ago Prabhupada - vai para EUA
- \* 03-set Sri Krsna Janmastami
- \* 04-set Srila Prabhupada - Aparec.

- 21-set Jiva Gosvami - Aparec.
- 22-set Bhaktivinoda Thakura - Ap.
- 24-set Prabhupada - aceita sannyasa
- 01-out Prabhupada - chega aos EUA
- 19-out Ramacandra Vijayotsava
- 21-out Raghunatha Bhatta G. - Des.
- 24-out Sri Krsna Saradiya Rasayatra
- 31-out Radha Kunda - Aparecimento
- 07-nov Dipa dana, Dipavali
- 08-nov Govardhana Puja
- 11-nov Srila Prabhupada - Desap.
- Srila Gaura Kisora - Desap.

**FERIADOS, COMEMORAÇÕES E ANIVERSÁRIOS****2017**

<b>Dia</b>	<b>Mês</b>	<b>Data</b>	<b>Nome</b>	<b>Dia Sem.</b>	<b>Tipo</b>
<b>FIXOS</b>					
01	01	01/01/2017	Confraternização Universal	Domingo	1-Feriado
08	03	08/03/2017	Dia Internacional da Mulher	Quarta	2-Evento
18	04	18/04/2017	Dia do Amigo	Terça	2-Evento
19	04	19/04/2017	Dia do Índio	Quarta	2-Evento
21	04	21/04/2017	Tiradentes	Sexta	1-Feriado
22	04	22/04/2017	Dia do Descobrimento do Brasil	Sábado	2-Evento
01	05	01/05/2017	Dia do Trabalho	Segunda	1-Feriado
13	05	13/05/2017	Dia da Abolição da Escravidão	Sábado	2-Evento
12	06	12/06/2017	Dia dos Namorados	Segunda	2-Evento
26	07	26/07/2017	Dia da Vovó	Quarta	2-Evento
11	08	11/08/2017	Dia Nacional do Estudante	Sexta	2-Evento
07	09	07/09/2017	Independência	Quinta	1-Feriado
01	10	01/10/2017	Dia Internacional do Idoso	Domingo	2-Evento
12	10	12/10/2017	N. Sra. Aparecida / Dia das Crianças	Quinta	1-Feriado
15	10	15/10/2017	Dia do Professor	Domingo	2-Evento
28	10	28/10/2017	Dia do Servidor Público	Sábado	2-Evento
30	10	30/10/2017	Dia do Comerciante	Segunda	2-Evento
01	11	01/11/2017	Dia de Todos os Santos	Quarta	2-Evento
02	11	02/11/2017	Finados	Quinta	1-Feriado
15	11	15/11/2017	Proc. da República	Quarta	1-Feriado
19	11	19/11/2017	Dia da Bandeira	Domingo	2-Evento
20	11	20/11/2017	Dia da Consciência Negra	Segunda	2-Evento
25	12	25/12/2017	Natal	Segunda	1-Feriado
<b>MÓVEIS COM A PÁSCOA</b>					
28	02	28/02/2017	03-Terça-feira de Carnaval	Terça	1-Feriado
01	03	01/03/2017	04-Quarta-feira de Cinzas	Quarta	2-Evento
09	04	09/04/2017	05-Domingo de Ramos	Domingo	2-Evento
14	04	14/04/2017	07-Paixão de Cristo	Sexta	1-Feriado
15	04	15/04/2017	08-Sábado de Aleluia	Sábado	2-Evento
16	04	16/04/2017	09-Domingo de Páscoa	Domingo	1-Feriado
15	06	15/06/2017	14-Corpus Christi	Quinta	1-Feriado
<b>MÓVEIS - CERTO DIA DA SEMANA DE CERTO MÊS</b>					
02	05	14/05/2017	Dia das Mães (2º domingo de maio)	1-Domingo	2-Evento
02	08	13/08/2017	Dia dos Pais (2º domingo de agosto)	1-Domingo	2-Evento

**FERIADOS, COMEMORAÇÕES E ANIVERSÁRIOS****2018**

<b>Dia</b>	<b>Mês</b>	<b>Data</b>	<b>Nome</b>	<b>Dia Sem.</b>	<b>Tipo</b>
<b>FIXOS</b>					
01	01	01/01/2018	Confraternização Universal	Segunda	1-Feriado
08	03	08/03/2018	Dia Internacional da Mulher	Quinta	2-Evento
18	04	18/04/2018	Dia do Amigo	Quarta	2-Evento
19	04	19/04/2018	Dia do Índio	Quinta	2-Evento
21	04	21/04/2018	Tiradentes	Sábado	1-Feriado
22	04	22/04/2018	Dia do Descobrimento do Brasil	Domingo	2-Evento
01	05	01/05/2018	Dia do Trabalho	Terça	1-Feriado
13	05	13/05/2018	Dia da Abolição da Escravidão	Domingo	2-Evento
12	06	12/06/2018	Dia dos Namorados	Terça	2-Evento
26	07	26/07/2018	Dia da Vovó	Quinta	2-Evento
11	08	11/08/2018	Dia Nacional do Estudante	Sábado	2-Evento
07	09	07/09/2018	Independência	Sexta	1-Feriado
01	10	01/10/2018	Dia Internacional do Idoso	Segunda	2-Evento
12	10	12/10/2018	N. Sra. Aparecida / Dia das Crianças	Sexta	1-Feriado
15	10	15/10/2018	Dia do Professor	Segunda	2-Evento
28	10	28/10/2018	Dia do Servidor Público	Domingo	2-Evento
30	10	30/10/2018	Dia do Comerciante	Terça	2-Evento
01	11	01/11/2018	Dia de Todos os Santos	Quinta	2-Evento
02	11	02/11/2018	Finados	Sexta	1-Feriado
15	11	15/11/2018	Proc. da República	Quinta	1-Feriado
19	11	19/11/2018	Dia da Bandeira	Segunda	2-Evento
20	11	20/11/2018	Dia da Consciência Negra	Terça	2-Evento
25	12	25/12/2018	Natal	Terça	1-Feriado
<b>MÓVEIS COM A PÁSCOA</b>					
13	02	13/02/2018	03-Terça-feira de Carnaval	Terça	1-Feriado
14	02	14/02/2018	04-Quarta-feira de Cinzas	Quarta	2-Evento
25	03	25/03/2018	05-Domingo de Ramos	Domingo	2-Evento
30	03	30/03/2018	07-Paixão de Cristo	Sexta	1-Feriado
31	03	31/03/2018	08-Sábado de Aleluia	Sábado	2-Evento
01	04	01/04/2018	09-Domingo de Páscoa	Domingo	1-Feriado
31	05	31/05/2018	14-Corpus Christi	Quinta	1-Feriado
<b>MÓVEIS - CERTO DIA DA SEMANA DE CERTO MÊS</b>					
02	05	13/05/2018	Dia das Mães (2º domingo de maio)	1-Domingo	2-Evento
02	08	12/08/2018	Dia dos Pais (2º domingo de agosto)	1-Domingo	2-Evento

# Anotações





Dezembro /

Janeiro

Narayana Masa

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

Krsna Paksa

Trayodasi Tithi

Sri Mahesa Pandita -  
Desaparecimento

Sri Uddharana Datta Thakura -  
Desaparecimento

26

Ming

Terça

27

Ming

Krsna Paksa

Caturdasi Tithi

4

5

6

\*

\*

7

8

9

10

11

12

13 \*

\*

14

15

16

17

18

19

20 \*

\*

Yoga: Sula

361

Yoga: Ganda

362

Naksatra: Anuradha

5

Naksatra: Jyestha

4

4			
5			
6			
*	*	*	
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13	*	*	*
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20	*	*	*
Yoga: Vridhhi 363 3 Naksatra: Mula			
Yoga: Dhruva 364 2 Naksatra: Purva-asadha			
Yoga: Vyagata 365 1 Naksatra: Uttara-asadha			

Yoga: Harsana 366  
Naksatra: Uttara-asadha 0

Domingo

1

Nova

Gaura Paksa  
Tritiya Tithi

Srila Jiva Gosvami -  
Desaparecimento  
Sri Jagadisa Pandita -  
Desaparecimento  
Confraternização Universal

Yoga: Vajra 1  
Naksatra: Sravana 364

Dezembro							
S	T	Q	Q	S	S	D	
			1	2	3	4	
5	6	7	8	9	10	11	
12	13	14	15	16	17	18	
19	20	21	22	23	24	25	
26	27	28	29	30	31		

Janeiro							
S	T	Q	Q	S	S	D	
30	31					1	
2	3	4	5	6	7	8	
9	10	11	12	13	14	15	
16	17	18	19	20	21	22	
23	24	25	26	27	28	29	

धर्मक्षेत्रे कुरुक्षेत्रे समवेता युयुत्सवः  
मामकाः पाण्डवाश्चैव किमकुर्वत सञ्जय

dharma-kṣetre kuru-kṣetre  
samavetā yuyutsavaḥ  
māmakāḥ pāṇḍavāś caiva  
kim akurvata sañjaya

Dhrtarastra disse: Ó Sanjaya,  
que fizeram os meus filhos e os  
filhos de Pandu, depois de se  
reunirem no lugar de  
peregrinação de Kuruksetra,  
estando desejosos de lutar? (Bg.  
1.1)

Janeiro

Narayana Masa

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
*		*
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13 *		*
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20 *		*
Yoga: Siddhi		2
Naksatra: Dhanista		363
Yoga: Vyatipata		3
Naksatra: Satabhisa		362

4			
5			
6			
*			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13 *			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20 *			
Yoga: Variyana 4 361 Naksatra: Purva-bhadra			
Yoga: Parigha 5 360 Naksatra: Uttara-bhadra			
Yoga: Siva 6 359 Naksatra: Revati			

Yoga: Siddha 7 358  
Naksatra: Asvini

Domingo 8 Cresc

Gaura Paksa Ekadasi Tithi \* (

(adequado para jejum)  
Jejum por Putrada Ekadasi

Yoga: Sadhya 8 357  
Naksatra: Krittika

Janeiro													
S	T	Q	Q	S	S	D							
30	31					1							
2	3	4	5	6	7	8							
9	10	11	12	13	14	15							
16	17	18	19	20	21	22							
23	24	25	26	27	28	29							

Fevereiro													
S	T	Q	Q	S	S	D							
		1	2	3	4	5							
6	7	8	9	10	11	12							
13	14	15	16	17	18	19							
20	21	22	23	24	25	26							
27	28												

कार्पण्यदोषोपहतस्वभावः पृच्छामि त्वां धर्मसंमृद्धयेताः  
यच्छ्रेयः स्यान् निश्चितं ब्रूहि तन् मे शिष्यस्तेजः शशि मां तुजां वपवन्

kārpaṇya-doṣopahata-svabhāvaḥ  
prcchāmi tvāṁ dharma-saṁmūḍha-cetaḥ  
yac chreyaḥ syān niścitaṁ brūhi taṁ me  
śiṣyas te 'haṁ śādhi mām tuāṁ

Agora estou confuso sobre meu  
dever e perdi toda a compostura  
por causa da fraqueza. Nesta  
condição, peço que Você me diga  
claramente o que é melhor para  
mim. Agora sou seu discípulo, e  
uma alma rendida a Você. Por  
favor, instrua-me. (Bg. 2.7)

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
*		*
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13 *		*
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20 *		*
Yoga: Sukla		9
Naksatra: Rohini		356
Yoga: Brahma		10
Naksatra: Mrigasira		355

Quarta	Cresc	Quinta	Cheia	Sexta	Cheia	Sábado	Cheia
11	(	12	0	13	0	14	0
Gaura Paksa		Gaura Paksa		Krsna Paksa		Krsna Paksa	
Caturdasi Tithi		Purnima Tithi		Pratipat Tithi		Tritiya Tithi	
		Sri Krsna Pusya Abhiseka		Madhava Masa		Ganga Sagara Mela	
						Makara Sankranti (Sol entra em Capricórnio 14 jan, às 00:00 hora local)	
						Yoga: Priti	14
						Naksatra: Aslesa	351
4						Domingo	Cheia
						15	
5						Krsna Paksa	0
						Caturthi Tithi	
6							
*		*		*			
7							
8						Yoga: Ayusmana	15
						Naksatra: Magha	350
9						Janeiro	
						S T Q Q S S D	
10						30 31	1
						2 3 4 5 6 7	8
11						9 10 11 12 13 14 15	
						16 17 18 19 20 21 22	
12						23 24 25 26 27 28 29	
						Fevereiro	
13	*	*		*		S T Q Q S S D	
						1 2 3 4 5	
14						6 7 8 9 10 11 12	
						13 14 15 16 17 18 19	
15						20 21 22 23 24 25 26	
						27 28	
16						देहिनोऽस्मिन् यथा देहे कौमारं यौवनं जरा	
						तथा देहान्तरप्राप्तिर्धिरस्तत्र न मुह्यति	
17						dehino'smin yathā dehe	
						kaumāraṁ yauvanaṁ jarā	
18						tathā dehāntara-prāptir	
						dhiras tatra na muhyati	
19						Como a alma corporificada passa continuamente, neste corpo, da infância à juventude e à velhice, da mesma forma a alma passa a um outro corpo depois da morte. A alma auto-realizada não se confunde com tal mudança. (Bg. 2.13)	
20	*	*		*			
Yoga: Indra	11	Yoga: Vaidhriti	12	Yoga: Viskumba	13		
Naksatra: Ardra	354	Naksatra: Punarvasu	353	Naksatra: Pusyami	352		

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
*		*
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13 *		*
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20 *		*
Yoga: Sobana		16
Naksatra: Purva-phalguni		349
Yoga: Atiganda		17
Naksatra: Uttara-phalguni		348



4			
5			
6			
*	*	*	
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13	*	*	*
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20	*	*	*
Yoga: Sukarma 18 347 Naksatra: Hasta			
Yoga: Dhriti 19 346 Naksatra: Citra			
Yoga: Sula 20 345 Naksatra: Swati			

Yoga: Ganda 21 344  
Naksatra: Visakha

Domingo

22

Ming

)

Krsna Paksa

Dasami Tithi

Yoga: Ganda 22 343  
Naksatra: Anuradha

Janeiro

S	T	Q	Q	S	S	D
30	31					1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

Fevereiro

S	T	Q	Q	S	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28					

मात्रास्पर्शास्तु कौन्तेय सीतोष्णसुखदुःखदाः  
आगमापायिनोऽनित्यास्तांस्तितिक्षस्व भारत

mātrā-sparśās tu kaunteya  
sītoṣṇa-sukha-duḥkha-dāḥ  
āgamāpāyino 'nityās  
tāms titikṣasva bhārata

Ó filho de Kunti, o aparecimento temporário de felicidade e sofrimento e seu desaparecimento no devido curso, são como o aparecimento e o desaparecimento das estações de inverno e verão. Surgem da percepção sensorial, ó descendente de Bharata, e é preciso aprender a tolerá-los sem se perturbar. (Bg. 2.14)

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
*	*	
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13 *	*	
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20 *	*	
Yoga: Vriddhi		23
Naksatra: Jyestha		342
Yoga: Dhruva		24
Naksatra: Jyestha		341

Yoga: Siddhi

Naksatra: Sravana

28

337

Domingo

29

Nova

:

:

Gaura Paksa

Dvitiya Tithi

Yoga: Variyana

Naksatra: Dhanista

29

336

Janeiro									
S	T	Q	Q	S	S	D			
30	31					1			
2	3	4	5	6	7	8			
9	10	11	12	13	14	15			
16	17	18	19	20	21	22			
23	24	25	26	27	28	29			

Fevereiro									
S	T	Q	Q	S	S	D			
		1	2	3	4	5			
6	7	8	9	10	11	12			
13	14	15	16	17	18	19			
20	21	22	23	24	25	26			
27	28								

न जायते म्रियते वा कदाचित् नायं भूत्वा भविता वा न भूयः  
अजो नित्यः शाश्वतोऽयं पुराणो न हन्यते हन्यमाने शरीरे

na jāyate mriyate vā kadācin  
nāyaṁ bhūtvā bhavitā vā na bhūyaḥ  
ajo nityaḥ śāśvato'yaṁ purāṇo  
na hanyate hanyamāne śarīre

Para a alma nunca há  
nascimento nem morte. Nem,  
uma vez que exista, ela vai  
deixar de existir. Ela é não  
nascida, eterna, sempre  
existente, imortal e primordial.  
Ela não morre quando o corpo  
morre. (Bg. 2.20)

2017

Semana 6  
530 Gaurabda

Segunda

30

Nova

: :

Terça

31

Nova

: :

Janeiro /  
Fevereiro

Madhava Masa

Importante

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

4  
5  
6  
\*  
7  
8  
9  
10  
11  
12  
13  
\*  
14  
15  
16  
17  
18  
19  
20 \*

Gaura Paksa  
Tritiya Tithi

Gaura Paksa  
Caturthi Tithi

Yoga: Parigha  
Naksatra: Satabhisa

30  
335

Yoga: Siva  
Naksatra: Purva-bhadra

31  
334

Quarta	1	Nova	Quinta	2	Nova	Sexta	3	Nova	Sábado	4	Cresc
Gaura Paksa	:	:	Gaura Paksa	:	:	Gaura Paksa	:	:	Gaura Paksa	:	:
Pancami Tithi			Sasti Tithi			Saptami Tithi	*		Astami Tithi		(
Vasanta Pancami						Sri Advaita Acarya -			Bhismastami		
Srimati Visnupriya Devi -						Aparecimento					
Aparecimento						(Jejum hoje)					
Sarasvati Puja											
Srila Visvanatha Cakravarti											
Thakura - Desaparecimento											
Sri Pundarika Vidyanidhi -											
Aparecimento											
Sri Raghunandana Thakura -											
Aparecimento											
Srila Raghunatha Dasa											
Gosvami - Aparecimento											
4									Yoga: Sukla	35	
									Naksatra: Bharani	330	
5									Domingo	5	Cresc
									Gaura Paksa		(
6									Navami Tithi		
									Sri Madhvacarya -		
*		*			*				Desaparecimento		
7											
8									Yoga: Brahma	36	
									Naksatra: Krittika	329	
9									Janeiro		
									S T Q Q S S D		
10									30 31	1	
									2 3 4 5 6 7 8		
11									9 10 11 12 13 14 15		
									16 17 18 19 20 21 22		
12									23 24 25 26 27 28 29		
									Fevereiro		
13									S T Q Q S S D		
*		*			*				1 2 3 4 5		
14									6 7 8 9 10 11 12		
									13 14 15 16 17 18 19		
15									20 21 22 23 24 25 26		
									27 28		
16											
17											
18											
19											
20	*	*			*						
	Yoga: Siddha	32	Yoga: Sadhya	33	Yoga: Subha	34					
	Naksatra: Uttara-bhadra	333	Naksatra: Revati	332	Naksatra: Asvini	331					

यज्ञशिष्टाशिनः सन्तो मुच्यन्ते सर्वकिर्त्तिष्वैः  
भुञ्जते ते त्वघं पापा ये पचन्त्यात्मकारणात्

yajña-siṣṭāśinaḥ santo  
mucyante sarva-kilbiṣaiḥ  
bhuñjate te tv agham pāpā  
ye pacanty ātma-kāraṇāt

Os devotos do Senhor se liberam de toda classe de pecados porque comem alimentos que são primeiro oferecidos em sacrifício. Os demais, que preparam os alimentos para o gozo pessoal dos sentidos, em verdade só comem pecado. (Bg. 3.13)

2017

Fevereiro

Semana 7  
530 Gaurabda

Madhava /  
Govinda Masa

Segunda

Gaura Paksa

Dasami Tithi

Sri Ramanujacarya -  
Desaparecimento

6

Cresc

(

Terça

Gaura Paksa

Dvadasi Tithi

(adequado para jejum)  
Jejum por Bhaimi Ekadasi  
Varaha Dvadasi: Aparecimento  
do Senhor Varahadeva  
(Jejum hoje)  
(Fast today for Sri Nityananda)

7

Cresc

(

\*

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4  
5  
6  
7 \*  
8  
9  
10  
11  
12  
13  
\*  
14  
15  
16  
17  
18  
19  
20 \*

Yoga: Indra  
Naksatra: Rohini

37  
328

Yoga: Viskumba  
Naksatra: Ardra

38  
327

Quarta

8

Cresc

(

Gaura Paksa

Trayodasi Tithi

Quebra de jejum 06:46 - 11:06 (hora local)

Nityananda Trayodasi: Aparecimento de Sri Nityananda Prabhu (O jejum foi feito ontem)

Quinta

9

Cresc

(

Gaura Paksa

Caturdasi Tithi

Sexta

10

Cheia

0

Gaura Paksa

Purnima Tithi

Sri Krsna Madhura Utsava

Srila Narottama Dasa Thakura - Aparecimento

Sábado

11

Cheia

0

Krsna Paksa

Pratipat Tithi

Govinda Masa

4			
5			
6			
7	*	*	*
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14	*	*	*
15			
16			
17			
18			
19			*
20	*	*	
Yoga: Priti 39 40 41 Naksatra: Punarvasu 326 Naksatra: Pusyami 325 Naksatra: Aslesa 324			

Yoga: Sobana 42  
Naksatra: Magha 323

Domingo

12

Cheia

0

Krsna Paksa

Dvitiya Tithi

Kumbha Sankranti (Sol entra em Aquário 11 fev, às 12:57 hora local)

Yoga: Atiganda 43  
Naksatra: Purva-phalguni 322

Fevereiro						
S	T	Q	Q	S	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28					
Março						
S	T	Q	Q	S	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

प्रकृतेः क्रियमाणानि गुणैः कर्माणि सर्वशः  
अहङ्कारविमूढात्मा कर्ताहमिति मन्यते

prakṛteḥ kriyamāṇāni  
guṇaiḥ karmāṇi sarvaśaḥ  
ahaṅkāra-vimūḍhātmā  
kartāham iti manyate

A alma espiritual confundida, sob a influência dos três modos da natureza material, acha que é o executor das atividades que na realidade são levadas a cabo pela natureza. (Bg. 3.27)

2017

Semana 8  
530 Gaurabda

Segunda  
Krsna Paksa  
Tritiya Tithi

13

Cheia  
0

Terça  
Krsna Paksa  
Caturthi Tithi

14

Cheia  
0

Fevereiro

Govinda Masa

Importante

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

4		
5		
6		
7 *	*	
8		
9		
10		
11		
12		
13		
*	*	
14		
15		
16		
17		
18		
19		
*	*	
20		
Yoga: Sukarma		44
Naksatra: Uttara-phalguni		321
Yoga: Dhriti		45
Naksatra: Hasta		320



Fevereiro									
S	T	Q	Q	S	S	D			
			1	2	3	4	5		
6	7	8	9	10	11	12			
13	14	15	16	17	18	19			
20	21	22	23	24	25	26			
27	28								

Março									
S	T	Q	Q	S	S	D			
		1	2	3	4	5			
6	7	8	9	10	11	12			
13	14	15	16	17	18	19			
20	21	22	23	24	25	26			
27	28	29	30	31					

एवं बुद्धेः परं बुद्ध्वा संस्तभ्यात्मानमात्मना

जहि शत्रुं महाबाहो कामरूपं दुरासदम्

evaṁ buddheḥ paraṁ buddhvā

samstabhyātmānaṁ ātmanā

jahi śatruṁ mahā-bāho

kāma-rupaṁ durāsadam

Assim, sabendo-se

transcendental aos sentidos, à

mente e à inteligência materiais,

a pessoa deve controlar o eu

inferior por meio do eu superior e

assim - através da força

espiritual - conquistar este

inimigo insaciável chamado

luxúria. (Bg. 3.43)

Fevereiro

Govinda Masa

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
7 *		*
8		
9		
10		
11		
12		
13		
*		*
14		
15		
16		
17		
18		
19		
*		*
20		
Yoga: Harsana		51
Naksatra: Jyestha		314
Yoga: Vajra		52
Naksatra: Mula		313

			Yoga: Parigha	56
			Naksatra: Dhanista	309
			Domingo	26
			Krsna Paksa	:
			Amavasva Tithi	:

2017

Semana 10  
530 Gaurabda

Segunda 27

Nova

Terça

28

Nova

Fevereiro /  
Março

Govinda Masa

Gaura Paksa

: :

Gaura Paksa

: :

Pratipat Tithi

Dvitiya Tithi

Srila Jagannatha Dasa Babaji -  
Desaparecimento  
Sri Rasikananda -  
Desaparecimento

Terça-feira de Carnaval

Importante

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

4

5

6

7 \*

\*

8

9

10

11

12

13 \*

\*

14

15

16

17

18

19

\*

\*

20

Yoga: Siddha  
Naksatra: Purva-bhadra

58  
307

Yoga: Subha  
Naksatra: Uttara-bhadra

59  
306

Quarta	<div>1</div>	Nova	Quinta	<div>2</div>	Nova	Sexta	<div>3</div>	Nova	Sábado	<div>4</div>	Nova
Gaura Paksa	:	:	Gaura Paksa	:	:	Gaura Paksa	:	:	Gaura Paksa	:	:
Tritiya Tithi			Pancami Tithi			Sasti Tithi			Saptami Tithi		
Quarta-feira de Cinzas			Sri Purusottama Dasa Thakura - Aparecimento								
4									Yoga: Vaidhriti Naksatra: Krittika	63 302	
									Domingo	5	Cresc
5									Gaura Paksa Astami Tithi	(	
6											
7	*		*			*					
8									Yoga: Viskumba Naksatra: Rohini	64 301	
9											
10											
11											
12											
13	*		*			*					
14											
15											
16											
17											
18											
19											
*			*			*					
20											
Yoga: Sukla Naksatra: Revati	60 305		Yoga: Brahma Naksatra: Asvini	61 304		Yoga: Indra Naksatra: Bharani	62 303				

Yoga: Vaidhriti  
Naksatra: Krittika  
63  
302

Domingo 5 Cresc

Gaura Paksa  
Astami Tithi

Yoga: Viskumba  
Naksatra: Rohini  
64  
301

Fevereiro											
S	T	Q	Q	S	S	D					
			1	2	3	4	5				
6	7	8	9	10	11	12					
13	14	15	16	17	18	19					
20	21	22	23	24	25	26					
27	28										

Março						
S	T	Q	Q	S	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

अज्ञोऽपि सन् अव्ययात्मा भूतानामीश्वरोऽपि सन्  
प्रकृतिं स्वामधिष्ठाय सम्भवाम्यात्ममायया

ajo'pi sann avyayātmā  
bhūtānām īśvaro'pi san  
prakṛtiṁ svām adhiṣṭhāya  
sambhavāmy ātma-māyayā

Embora Eu não tenha  
nascimento e Meu corpo  
transcendental nunca se  
deteriore, e embora Eu seja o  
Senhor de todos os seres vivos,  
ainda assim Eu apareço em todo  
milênio em Minha forma  
transcendental original. (Bg. 4.6)

Março

Govinda Masa

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
7 *	*	
8		
9		
10		
11		
12		
13 *	*	
14		
15		
16		
17		
18		
19		
*	*	
20		
Yoga: Priti Naksatra: Mrigasira		65 300
Yoga: Saubhagya Naksatra: Ardra		66 299

Quarta

8

Cresc

(

Gaura Paksa

Ekadasi Tithi

(adequado para jejum)  
Jejum por Amalaki vrata  
Ekadasi  
Dia Internacional da Mulher

Quinta

9

Cresc

(

Gaura Paksa

Dvadasi Tithi

Quebra de jejum 07:01 - 11:08 (hora local)  
Sri Madhavendra Puri - Desaparecimento

Sexta

10

Cresc

(

Gaura Paksa

Trayodasi Tithi

Sábado

11

Cresc

(

Gaura Paksa

Caturdasi Tithi

4			
5			
6			
7	*	*	*
8			
9			
10			
11			
12			
13	*	*	*
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20	*	*	*
Yoga: Sobana Naksatra: Punarvasu		67 298	Yoga: Atiganda Naksatra: Pუსyami
		68 297	Yoga: Sukarma Naksatra: Aslesa
		69 296	

Yoga: Dhriti  
Naksatra: Magha

70  
295

Cheia

Domingo

12

Gaura Paksa

Purnima Tithi

Gaura Purnima: Aparecimento de Sri Caitanya Mahaprabhu (Jejum hoje)

Yoga: Sula  
Naksatra: Purva-phalguni

71  
294

Março												
S	T	Q	Q	S	S	D						
		1	2	3	4	5						
6	7	8	9	10	11	12						
13	14	15	16	17	18	19						
20	21	22	23	24	25	26						
27	28	29	30	31								
Abril												
S	T	Q	Q	S	S	D						
					1	2						
3	4	5	6	7	8	9						
10	11	12	13	14	15	16						
17	18	19	20	21	22	23						
24	25	26	27	28	29	30						

जन्म कर्म च मे दिव्यमेवं यो वेत्ति तत्त्वतः  
त्यक्त्वा देहं पुनर्जन्म नैति मामेति सोऽर्जुन

janma karma ca me divyam  
evam yo veti tattvataḥ  
tyaktvā dehaṁ punar janma  
naiti mām eti so'rjuna

Ó Arjuna, aquele que conhece a natureza transcendental de Meu aparecimento e atividades, ao deixar o corpo, não nasce outra vez neste mundo material, mas alcança Minha morada eterna. (Bg. 4.9)

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
7 *	*	
8		
9		
10		
11		
12		
13 *	*	
14		
15		
16		
17		
18		
19		
*	*	
20		
Yoga: Ganda		72
Naksatra: Uttara-phalguni		293
Yoga: Vridhhi		73
Naksatra: Hasta		292



Yoga: Vajra

Naksatra: Anuradha

77

288

Domingo

19

Cheia

0

Krsna Paksa

Santami Tithi

Yoga: Siddhi

Naksatra: Jyestha

78

287

Março												
S	T	Q	Q	S	S D							
		1	2	3	4	5						
6	7	8	9	10	11	12						
13	14	15	16	17	18	19						
20	21	22	23	24	25	26						
27	28	29	30	31								
Abril												
S	T	Q	Q	S	S D							
					1	2						
3	4	5	6	7	8	9						
10	11	12	13	14	15	16						
17	18	19	20	21	22	23						
24	25	26	27	28	29	30						

तद्विद्धि प्रणिपातेन परिप्रश्नेन सेवया  
उपदेक्ष्यन्ति ते ज्ञानं ज्ञानिनस्तत्त्वदर्शिनः

tad viddhi pranipātena  
paripraśnena sevayā  
upadekṣyanti te jñānaṁ  
jñāninas tattva-darśinaḥ

Tente aprender a verdade  
simplesmente aproximando-se  
de um mestre espiritual. Indague  
dele submissamente e renda-lhe  
serviço. A alma auto-realizada  
pode lhe dar conhecimento  
porque viu a verdade. (Bg. 4.34)

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6 *	*	
7		
8		
9		
10		
11		
12 *	*	
13		
14		
15		
16		
17		
18 *	*	
19		
20		
Yoga: Vyatipata		79
Naksatra: Mula		286
Yoga: Variyana		80
Naksatra: Purva-asadha		285

4			
5			
6	*	*	*
7			
8			
9			
10			
11			
12	*	*	*
13			
14			
15			
16			
17			
18	*	*	*
19			
20			

Yoga: Sadhya84

Naksatra: Dhanista281

Domingo26

Ming

Krsna Paksa

Caturdasi Tithi

Yoga: Subha85

Naksatra: Satabhisa280

Março									
S	T	Q	Q	S	S	D			
		1	2	3	4	5			
6	7	8	9	10	11	12			
13	14	15	16	17	18	19			
20	21	22	23	24	25	26			
27	28	29	30	31					

Abril									
S	T	Q	Q	S	S	D			
					1	2			
3	4	5	6	7	8	9			
10	11	12	13	14	15	16			
17	18	19	20	21	22	23			
24	25	26	27	28	29	30			

भोकारं यज्ञतपसां सर्वलोकमहेश्वरम्

सुहृदं सर्वभूतानां ज्ञात्वा मां शान्तिमृच्छति

bhoktāraṁ yajña-tapasāṁ

sarva-loka-maheśvaram

suhṛdaṁ sarva-bhūtānāṁ

jñātvā mām śāntim ṛcchati

Os sábios, conhecendo-Me como

o beneficiário último de todos os

sacrifícios e austeridades, o

Senhor Supremo de todos os

planetas e semideuses e o

benfeitor e benquerente de todas

as entidades vivas, alcançam a

paz das dores das misérias

materiais. (Bg. 5.29)

Março / Abril

Visnu Masa

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4

5

6 \*

\*

7

8

9

10

11

12 \*

\*

13

14

15

16

17

18 \*

\*

19

20

Yoga: Sukla  
Naksatra: Purva-bhadra

86  
279

Yoga: Brahma  
Naksatra: Revati

87  
278

Sri Ramanujacarya -  
Aparecimento

4			
5			
6	*	*	*
7			
8			
9			
10			
11			
12	*	*	*
13			
14			
15			
16			
17			
18	*	*	*
19			
20			

Yoga: Ayusmana91  
Naksatra: Rohini274

Domingo2Nova

Gaura Paksa:  
Sasti Tithi:

Yoga: Saubhagya92  
Naksatra: Mrigasira273

Março													
S	T	Q	Q	S	S D								
		1	2	3	4	5							
6	7	8	9	10	11	12							
13	14	15	16	17	18	19							
20	21	22	23	24	25	26							
27	28	29	30	31									

Abril													
S	T	Q	Q	S	S D								
					1	2							
3	4	5	6	7	8	9							
10	11	12	13	14	15	16							
17	18	19	20	21	22	23							
24	25	26	27	28	29	30							

योगिनामपि सर्वेषाम्प्रदत्तेनान्तरात्मना  
श्रद्धवान् भजते यो मां अस्मे युक्ततमो मतः

yoginām api sarveṣāṁ  
mad-gaṭenāntarātmanā  
śraddhāvān bhajate yo mām  
as me yuktatamo mataḥ

E de todos os yogis, aquele que  
sempre se refugia em Mim com  
grande fé, adorando-Me com  
serviço transcendental amoroso,  
é o que está mais intimamente  
unido coMigo em yoga e é o mais  
elevado de todos. (Bg. 6.47)

# 2017

## Semana 15

### 531 Gaurabda

## Segunda

Gaura Paksa

### Astami Tithi

# 3

Cresc

## Terça

Gaura Paksa

Navami Tithi

4

Cresc

(\*)

Rama Navami: Aparecimento  
do Senhor Sri Ramacandra  
(Jejum hoje)

# Abril

## Visnu Masa

## Importante

## Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intellectual

Físico

## Áreas

## Objetivos

4

5

6 \*

\*

7

8

9

10

11

—

—

Yoga: Sobana  
Naksatra: Ardra

93  
272

Yoga: Atiganda  
Naksatra: Punarvasu

94  
271

Quarta

5

Cresc

Gaura Paksa

Dasami Tithi

Quinta

6

Cresc

Gaura Paksa

Ekadasi Tithi

(adequado para jejum)

Jejum por Kamada Ekadasi

Sexta

7

Cresc

Gaura Paksa

Dvadasi Tithi

Quebra de jejum 06:28 - 10:06 (hora local)

Damanakaropana Dvadasi

Sábado

8

Cresc

Gaura Paksa

Trayodasi Tithi

4			
5			
6	*	*	*
7			
8			
9			
10			
11			
12	*	*	*
13			
14			
15			
16			
17			
18	*	*	*
19			
20			
Yoga: Dhriti		95	Yoga: Sula
Naksatra: Pusyami		270	Naksatra: Aslesa
Yoga: Ganda		96	Yoga: Ganda
Naksatra: Magha		269	Naksatra: Magha
		97	
		268	

Yoga: Vriddhi

98

Naksatra: Purva-phalguni

267

Domingo

9

Cresc

Gaura Paksa

Caturdasi Tithi

Domingo de Ramos

Yoga: Dhruva

99

Naksatra: Uttara-phalguni

266

Abril									
S	T	Q	Q	S	S	D			
					1	2			
3	4	5	6	7	8	9			
10	11	12	13	14	15	16			
17	18	19	20	21	22	23			
24	25	26	27	28	29	30			
Maio									
S	T	Q	Q	S	S	D			
1	2	3	4	5	6	7			
8	9	10	11	12	13	14			
15	16	17	18	19	20	21			
22	23	24	25	26	27	28			
29	30	31							

मनुष्याणां सहस्रेषु कश्चिद्यतति स्मृये  
यत्तामपि सिद्धानां कश्चिन् मां वेत्ति तत्त्वतः

manuṣyāṇāṃ sahasreṣu  
kaścīd yatati siddhaye  
yatatām api siddhānām  
kaścin māṃ veti tattvataḥ

Dentre muitos milhares de  
homens, talvez um se esforce  
pela perfeição, e daqueles que  
alcançaram a perfeição,  
difícilmente um Me conhece de  
verdade. (Bg. 7.3)

2017

Semana 16  
531 Gaurabda

Abril

Visnu /  
Madhusudana  
Masa

Segunda

10

Cheia

0

Gaura Paksa

Purnima Tithi

Sri Balarama Rasayatra  
Sri Krsna Vasanta Rasa  
Sri Vamsivadana Thakura -  
Aparecimento  
Sri Syamananda Prabhu -  
Aparecimento

Terça

11

Cheia

0

Krsna Paksa

Pratipat Tithi

Madhusudana Masa

## Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intelectual

Físico

Áreas

Objetivos

Importante

4

5

6 \*

7

8

9

10

11

12 \*

13

14

15

16

17

18 \*

19

20

Yoga: Vyagata  
Naksatra: Hasta100  
265Yoga: Harsana  
Naksatra: Citra101  
264



Quarta

12

Cheia

0

Krsna Paksa

Dvitiya Tithi

Quinta

13

Cheia

0

Krsna Paksa

Dvitiya Tithi

Sexta

14

Cheia

0

Krsna Paksa

Tritiya Tithi

Tulasi Jala Dan começa.  
Mesa Sankranti (Sol entra em  
Áries 13 abr, às 17:19 hora  
local)  
Paixão de Cristo

Sábado

15

Cheia

0

Krsna Paksa

Caturthi Tithi

Sábado de Aleluia

Yoga: Variyana

105

Naksatra: Jyestha

260

Domingo

16

Cheia

0

Krsna Paksa

Pancami Tithi

Domingo de Páscoa

Yoga: Parigha

106

Naksatra: Jyestha

259

Abril									
S	T	Q	Q	S	S		D		
						1		2	
3	4	5	6	7		8		9	
10	11	12	13	14	15			16	
17	18	19	20	21	22			23	
24	25	26	27	28		29		30	

Maio										
S	T	Q	Q	S	S		D			
1	2	3	4	5		6		7		
8	9	10	11	12		13		14		
15	16	17	18	19		20		21		
22	23	24	25	26		27		28		
29	30	31								

दैवी ह्येषा गुणमयी मम माया दुरत्यया  
मामेव ये प्रपद्यन्ते मायामेतां तरन्ति ते

daivi hy eṣā guṇamayī  
mama māyā duratyayā  
mām eva ye prapadyante  
māyām etān taranti te

Esta Minha energia divina, que consiste nos três modos da natureza material, é difícil de superar. Mas aqueles que se renderam a Mim podem facilmente atravessá-la. (Bg. 7.14)

Yoga: Vajra	102	Yoga: Siddhi	103	Yoga: Vyatipata	104
Naksatra: Swati	263	Naksatra: Visakha	262	Naksatra: Anuradha	261

# 2017

**Semana 17**  
**531 Gaurabda**

## Segunda

17

Cheia

O

### Terça

Krsna Paksa

18

Cheia

O

## Abril

# Madhusudana Masa

## Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emociona

Intellectual

Físico

## Áreas

## Objetivos

## Importante

4

5

6

\*

\*

7

8

9

10

11

12 \*

\*

13

14

15

16

17

18 \*

\*

19

20

Yoga: Siva  
Naksatra: Mula

107  
258

Yoga: Siddha  
Naksatra: Purva-asadha

108  
257

4			
5			
6			
*			*
7			
8			
9			
10			
11			
12	*		*
13			
14			
15			
16			
17			
18	*		*
19			
20			
Yoga: Sadhya		109	Yoga: Subha
Naksatra: Uttara-asadha		256	Naksatra: Sravana
Yoga: Sukla		111	Yoga: Dhanista
Naksatra: Dhanista		254	

Yoga: Brahma 112  
Naksatra: Satabhisa 253

Quebra de jejum 06:18 -  
10:06 (hora local)

Yoga: Indra 113  
Naksatra: Purva-bhadra 252

Abril									
S	T	Q	Q	S	S	D			
					1	2			
3	4	5	6	7	8	9			
10	11	12	13	14	15	16			
17	18	19	20	21	22	23			
24	25	26	27	28	29	30			
Maio									
S	T	Q	Q	S	S	D			
1	2	3	4	5	6	7			
8	9	10	11	12	13	14			
15	16	17	18	19	20	21			
22	23	24	25	26	27	28			
29	30	31							

अन्तकाले च मामेव स्मरन् मुक्ता कलेवरम्  
यः प्रयाति अस्मद्भावं याति नास्त्यत्र संशयः  
  
anta-kāle ca mām eva  
smaran muktva kalevaram  
yah prayati as mad-bhavam  
yati nasty atra samsayah  
  
E quem quer que, no momento  
da morte, abandona seu corpo,  
lembrando-se unicamente de  
Mim, alcança Minha natureza de  
imediato. Quanto a isto não há  
dúvida. (Bg. 8.5)

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
*		*
7		
8		
9		
10		
11		
12 *		*
13		
14		
15		
16		
17		
*		*
18		
19		
20		
Yoga: Vaidhriti		114
Naksatra: Uttara-bhadra		251
Yoga: Viskumba		115
Naksatra: Revati		250

Yoga: Atiganda

119

Naksatra: Mrigasira

246

Domingo

30

Nova

Gaura Paksa

:

Pancami Tithi

:

Yoga: Sukarma

120

Naksatra: Ardra

245

Abril						
S	T	Q	Q	S	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Maio						
S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

राजविद्या राजगुह्यं पवित्रमिदमुत्तमम्  
प्रत्यक्षावगमं धर्म्यं सुमुखं कर्तुमव्ययम्

rāja-vidyā rāja-guhyam  
pavitram idam uttamam  
pratyakṣāvagamam dharmyam  
susukham kartum avyayam

Este conhecimento é o rei da  
educação, o mais secreto de  
todos os segredos. É o  
conhecimento mais puro, e por  
dar direta percepção do eu  
através da realização, é a  
perfeição da religião. Ele é  
eterno e se executa  
alegremente. (Bg. 9.2)

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
*		*
7		
8		
9		
10		
11		
12 *		*
13		
14		
15		
16		
17		
*		*
18		
19		
20		
Yoga: Dhriti		121
Naksatra: Punarvasu		244
Yoga: Sula		122
Naksatra: Pusyami		243

Quarta		Cresc	Quinta		Cresc	Sexta		Cresc	Sábado		Cresc
3		(	4		(	5		(	6		(
Gaura Paksa			Gaura Paksa			Gaura Paksa			Gaura Paksa		
Astami Tithi			Navami Tithi			Dasami Tithi			Ekadasi Tithi		*
			Srimati Sita Devi (consorte do Senhor Sri Rama) - Aparecimento						(adequado para jejum) Jejum por Mohini Ekadasi		
			Sri Madhu Pandita - Desaparecimento								
			Srimati Jahnava Devi - Aparecimento								

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
*		*
7		
8		
9		
10		
11		
12 *		*
13		
14		
15		
16		
17		
*		*
18		
19		
20		
Yoga: Vajra		128
Naksatra: Citra		237
Yoga: Siddhi		129
Naksatra: Swati		236



<b>Quarta</b>	<b>10</b>	Cheia	<b>Quinta</b>	<b>11</b>	Cheia	<b>Sexta</b>	<b>12</b>	Cheia	<b>Sábado</b>	<b>13</b>	Cheia
Gaura Paksa	O		Krsna Paksa	O		Krsna Paksa	O		Krsna Paksa	O	
Purnima Tithi			Pratipat Tithi			Dvitiya Tithi			Tritiya Tithi		
Krsna Phula Dola, Salila Vihara Sri Paramesvari Dasa Thakura - Desaparecimento Sri Sri Radha-Ramana Devaji - Aparecimento Sri Madhavendra Puri - Ap. Sri Srinivasa Acarya - Ap.			Trivikrama Masa						Dia da Abolição da Escravidão		

4			
5			
6			
*		*	*
7			
8			
9			
10			
11			
12	*	*	*
13			
14			
15			
16			
17			
*	*	*	
18			
19			
20			

Yoga: Vyatipata	130	Yoga: Variyana	131	Yoga: Parigha	132
Naksatra: Visakha	235	Naksatra: Visakha	234	Naksatra: Anuradha	233

Yoga: Siva 133  
Naksatra: Jyestha 232

**Domingo** **14** Cheia

Krsna Paksa  
Caturthi Tithi

Tulasi Jala Dan termina.  
Dia das Mães (2º domingo de maio)

Yoga: Siddha 134  
Naksatra: Mula 231

Maio						
S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Junho						
S	T	Q	Q	S	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

सततं कीर्तयन्तो मां यतन्तश्च दृढव्रताः  
ममस्यन्तश्च मां भक्त्या नित्ययुक्ता उपासते

satataṁ kīrtayanto mām  
yatantaś ca dṛḍha-vratāḥ  
mamasyantaś ca mām bhaktyā  
nitya-yuktā upāsate

Sempre cantando Minhas glórias,  
esforçando-se com grande  
determinação, prostrando-se  
diante de Mim, estas grandes  
almas Me adoram  
perpétuamente com devoção.  
(Bg. 9.14)

Maio

Trivikrama Masa

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
*		*
7		
8		
9		
10		
11		
12	*	*
13		
14		
15		
16		
17		
*		*
18		
19		
20		
Yoga: Sadhya		135
Naksatra: Purva-asadha		230
Yoga: Subha		136
Naksatra: Uttara-asadha		229

[illegible]

Yoga: Viskumba	141
Naksatra: Uttara-bhadra	224

Junho						
S	T	Q	Q	S	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

पत्रं पुष्पं फलं तोयं यो मे भक्त्या प्रयच्छति  
तदहं भक्त्युपहृतमश्रमि प्रयतात्मनः

patraṁ puṣpaṁ phalaṁ toyam  
yo me bhaktiā prayacchati  
tad ahaṁ bhakti-upahṛtam  
aśrami prayatātmanah

Se uma pessoa Me oferecer com  
amor e devoção uma folha, uma  
flor, frutas ou água, Eu aceitarei.  
(Bg. 9.26)

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
*		*
7		
8		
9		
10		
11		
12 *		*
13		
14		
15		
16		
17		
*		*
18		
19		
20		
Yoga: Ayusmana		142
Naksatra: Revati		223
Yoga: Saubhagya		143
Naksatra: Asvini		222

Yoga: Sula147

Naksatra: Mrigasira218

Domingo28

Gaura Paksa:

Caturthi Tithi:

Yoga: Ganda148

Naksatra: Ardra217

Maio						
S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Junho						
S	T	Q	Q	S	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

यत्करोषि यदश्रासि यदजुहोषि ददासि यत्  
यत्तपस्यसि कौन्तेय तत्कुरुष्व मदर्पणम्

yat karoṣi yad aśnāsi  
yad juhoṣi dadāsi yat  
yat tapasyasi kaunteya  
tat kuruṣva mad arpaṇam

Ó filho de Kuntī, tudo que você  
fizer, tudo que você comer, tudo  
que você oferecer e presentear,  
bem como todas as austeridades  
que você executar, tudo deve ser  
feito como um oferecimento a  
Mim. (Bg. 9.27)

Maio / Junho

Trivikrama Masa

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
*		*
7		
8		
9		
10		
11		
12 *		*
13		
14		
15		
16		
17		
*		*
18		
19		
20		
Yoga: Vriddhi		149
Naksatra: Pusyami		216
Yoga: Dhruva		150
Naksatra: Aslesa		215

Quarta	31	Nova	Quinta	1	Cresc	Sexta	2	Cresc	Sábado	3	Cresc
Gaura Paksa	:	:	Gaura Paksa	(		Gaura Paksa	(		Gaura Paksa	(	
Saptami Tithi			Astami Tithi			Navami Tithi			Dasami Tithi		
									Sri Baladeva Vidyabhusana - Desaparecimento		
									Ganga Puja		
									Srimati Gangamata		
									Gosvami - Aparecimento		
									Yoga: Siddhi		154
									Naksatra: Hasta		211
4									Domingo	4	Cresc
									Gaura Paksa	*	(
									Ekadasi Tithi		
5									(adequado para jejum)		
									Jejum por Pandava Nirjala		
									Ekadasi		
6									(Jejum total, até mesmo de		
									água, se tiver quebrado		
*			*			*			Ekadasi)		
7											
8									Yoga: Vyatipata		155
									Naksatra: Hasta		210
9									Maio		
									S	T	Q
									Q	S	S
									S	D	D
									1	2	3
									4	5	6
									7	8	9
									10	11	12
									13	14	15
									16	17	18
									19	20	21
									22	23	24
									25	26	27
									28	29	30
									31		
									Junho		
									S	T	Q
									Q	S	S
									S	D	D
									1	2	3
									4	5	6
									7	8	9
									10	11	12
									13	14	15
									16	17	18
									19	20	21
									22	23	24
									25	26	27
									28	29	30
12	*		*			*			अहं सर्वस्य प्रभवो मत्तः सर्वं प्रवर्तते		
									इति मत्वा भजन्ते मां बुधा भावसमन्विताः		
13									aham sarvasya prabhavo		
									mattaḥ sarvaṁ pravartate		
									iti matvā bhajante mām		
									budhā bhāva-samanvitāḥ		
14									Eu sou a fonte de todos os		
									mundos espirituais e materiais.		
15									Tudo emana de Mim. Os sábios		
									que sabem disso perfeitamente		
									ocupam-se em Meu serviço		
									devocional e Me adoram com		
									todo seu coração. (Bg. 10.8)		
16											
17											
18											
19											
20											
	Yoga: Vyagata	151	Yoga: Harsana	152	Yoga: Vajra	153					
	Naksatra: Magha	214	Naksatra: Purva-phalguni	213	Naksatra: Uttara-phalguni	212					

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
*		*
7		
8		
9		
10		
11		
12 *		*
13		
14		
15		
16		
17		
*		*
18		
19		
20		
Yoga: Variyana		156
Naksatra: Citra		209
Yoga: Parigha		157
Naksatra: Swati		208



Cresc

Cresc

Cheia

Cheia

Snana Yatra  
Sri Mukunda Datta -  
Desaparecimento  
Sri Sridhara Pandita -  
Desaparecimento

Sri Syamananda Prabhu -  
Desaparecimento  
Vamana Masa

Yoga: Subha	161
Naksatra: Mula	204

**Domingo** **11** Cheia  
Krsna Paksa  
Dvitiya Tithi **O**

Yoga: Sukla	162
Naksatra: Purva-asadha	203

Junho											
S	T	Q	Q	S	S	D					
			1	2	3	4					
5	6	7	8	9	10	11					
12	13	14	15	16	17	18					
19	20	21	22	23	24	25					
26	27	28	29	30							

Julho						
S	T	Q	Q	S	S	D
31					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

मद्वित्ता मद्गतप्राणा बोधयन्तः परस्परम्  
कथयन्तश्च मां नित्यं तुष्यन्ति च रमन्ति च

mac-cittā mad-gata-prāṇā  
bodhayantaḥ parasparam  
kathayantaś ca mām nityam  
tuṣyanti ca ramanti ca

Os pensamentos de Meus  
devotos puros vivem em Mim,  
suas vidas estão rendidas a Mim,  
e eles sentem grande satisfação  
e bem-aventurança iluminando-  
se uns aos outros e conversando  
sobre Mim. (Bg. 10.9)

Yoga: Siva	158
Naksatra: Visakha	207

Yoga: Siddha	159
Naksatra: Anuradha	206

Yoga: Sadhya	160
Naksatra: Jyestha	205

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
*		*
7		
8		
9		
10		
11		
12 *		*
13		
14		
15		
16		
17		
*		*
18		
19		
20		
Yoga: Brahma		163
Naksatra: Uttara-asadha		202
Yoga: Indra		164
Naksatra: Sravana		201

Yoga: Ayusmana168  
Naksatra: Purva-bhadra197

Domingo

18

Ming

)

Krsna Paksa

Navami Tithi

Yoga: Saubhagya169  
Naksatra: Uttara-bhadra196

Junho									
S	T	Q	Q	S	S	D			
			1	2	3	4			
5	6	7	8	9	10	11			
12	13	14	15	16	17	18			
19	20	21	22	23	24	25			
26	27	28	29	30					

Julho									
S	T	Q	Q	S	S	D			
31					1	2			
3	4	5	6	7	8	9			
10	11	12	13	14	15	16			
17	18	19	20	21	22	23			
24	25	26	27	28	29	30			

तेषां सततयुक्तानां भजतां प्रीतिपूर्वकम्  
ददामि बुद्धियोगं तं येन मामुपयान्ति ते

teṣāṃ satata-yuktānām  
bhajatām prīti-pūrvakam  
dadāmi buddhi-yogaṃ taṃ  
yena mām upayānti te

Para aqueles que estão  
constantemente devotados e Me  
adoram com amor extático, Eu  
dou a compreensão com a qual  
eles podem vir a Mim. (Bg.  
10.10)

2017

Semana 26  
531 Gaurabda

Segunda  
Krsna Paksa  
Dasami Tithi  
Sri Srivasa Pandita -  
Desaparecimento

Ming  
)

Terça

Krsna Paksa

Ekadasi Tithi

(adequado para jejum)  
Jejum por Yogini Ekadasi  
Inverno

20

Ming  
)  
\*

Junho

Vamana Masa

Importante

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

4		
5		
6		
*		*
7		
8		
9		
10		
11		
12 *		*
13		
14		
15		
16		
17		
*		*
18		
19		
20		
Yoga: Sobana		170
Naksatra: Revati		195
Yoga: Atiganda		171
Naksatra: Asvini		194

<b>Quarta</b>	<b>21</b>	Ming	<b>Quinta</b>	<b>22</b>	Ming	<b>Sexta</b>	<b>23</b>	Nova	<b>Sábado</b>	<b>24</b>	Nova
Krsna Paksa	)		Krsna Paksa	)		Krsna Paksa	:	:	Gaura Paksa	:	:
Dvadasi Tithi			Trayodasi Tithi			Amavasya Tithi			Pratipat Tithi		
Quebra de jejum 06:42 - 10:16 (hora local)						Sri Gadadhara Pandita - Desaparecimento			Gundica Marjana		
						Srila Bhaktivinoda Thakura - Desaparecimento					

4			
5			
6			
*	*	*	
7			
8			
9			
10			
11			
12	*	*	*
13			
14			
15			
16			
17			
*	*	*	
18			
19			
20			

Yoga: Vriddhi 175  
Naksatra: Ardra 190

**Domingo 25** Nova  
Gaura Paksa :  
Dvitiya Tithi :  
Ratha Yatra  
Sri Svarupa Damodara Gosvami - Desaparecimento  
Sri Sivananda Sena - Desaparecimento

Yoga: Dhruva 176  
Naksatra: Punarvasu 189

Junho									
S	T	Q	Q	S	S	D			
			1	2	3	4			
5	6	7	8	9	10	11			
12	13	14	15	16	17	18			
19	20	21	22	23	24	25			
26	27	28	29	30					

Julho									
S	T	Q	Q	S	S	D			
31					1	2			
3	4	5	6	7	8	9			
10	11	12	13	14	15	16			
17	18	19	20	21	22	23			
24	25	26	27	28	29	30			

तेषामेवानुक्रम्यार्थमहमज्ञानजं तमः  
नाशयाम्यात्मभावस्थो ज्ञानदीपेन भास्वता

teṣām evānukampārtham  
aham ajñāna-jam tamaḥ  
nāśayāmy ātma-bhāvastho  
jñāna-dīpena bhāsvatā

Por compaixão por eles, Eu, morando em seus corações, destruo com a luz brilhante do conhecimento a escuridão nascida da ignorância. (Bg. 10.11)

Yoga: Dhriti 172	Yoga: Sula 173	Yoga: Ganda 174
Naksatra: Krittika 193	Naksatra: Rohini 192	Naksatra: Mrigasira 191

Junho / Julho

Vamana Masa

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
*		*
7		
8		
9		
10		
11		
12 *		*
13		
14		
15		
16		
17		
*		*
18		
19		
20		
Yoga: Harsana		177
Naksatra: Pusyami		188
Yoga: Vajra		178
Naksatra: Aslesa		187

[illegible]

2017

Semana 28  
531 Gaurabda

Segunda

Gaura Paksa

Dasami Tithi

Retorno do Ratha (8 dias após  
o Ratha Yatra)

3

Cresc

(

Terça

Gaura Paksa

Ekadasi Tithi

(adequado para jejum)  
Jejum por Sayana Ekadasi

4

Cresc

(

\*

Julho

Vamana /  
Sridhara Masa

Importante

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

4  
5  
6  
\*  
7  
8  
9  
10  
11  
12 \*  
13  
14  
15  
16  
17  
\*  
18  
19  
20

Yoga: Siddha	184	Yoga: Sadhya	185
Naksatra: Swati	181	Naksatra: Visakha	180



Quarta		Cresc	Quinta		Cresc	Sexta		Cresc	Sábado		Cheia
5		(	6		(	7		(	8		0
Gaura Paksa			Gaura Paksa			Gaura Paksa			Gaura Paksa		
Dvadasi Tithi			Trayodasi Tithi			Caturdasi Tithi			Purnima Tithi		
Quebra de jejum 06:43 - 10:19 (hora local)									Guru (Vyasa) Purnima Srila Sanatana Gosvami - Desaparecimento Primeiro mês de Caturmasya começa [SISTEMA PURNIMA] (jejum de vegetais de folhas verdes durante um mês)		
									Yoga: Indra 189 Naksatra: Purva-asadha 176		
4									Domingo 9 Cheia		
									Krsna Paksa Pratipat Tithi		0
5									Sridhara Masa		
6											
*			*			*					
7											
8									Yoga: Vaidhriti 190 Naksatra: Purva-asadha 175		
9											
10											
11											
12 *			*			*					
13											
14											
15											
16											
17											
*			*			*					
18											
19											
20											
Yoga: Subha 186 Naksatra: Anuradha 179			Yoga: Sukla 187 Naksatra: Jyestha 178			Yoga: Brahma 188 Naksatra: Mula 177					

Yoga: Indra 189  
Naksatra: Purva-asadha 176

Domingo 9 Cheia

Krsna Paksa  
Pratipat Tithi

Sridhara Masa

Yoga: Vaidhriti 190  
Naksatra: Purva-asadha 175

Julho									
S	T	Q	Q	S	S	D			
31					1	2			
3	4	5	6	7	8	9			
10	11	12	13	14	15	16			
17	18	19	20	21	22	23			
24	25	26	27	28	29	30			

Agosto									
S	T	Q	Q	S	S	D			
	1	2	3	4	5	6			
7	8	9	10	11	12	13			
14	15	16	17	18	19	20			
21	22	23	24	25	26	27			
28	29	30	31						

मत्कर्मकृन् मत्परमो मदुक्तः सङ्गवर्जितः  
निर्वैः सर्वभूतेषु यः स मामेति पाण्डव

mat-karma-kṛṇ mat-paramo  
mad-bhaktāḥ saṅga-varjitaḥ  
nirvairāḥ sarva-bhūteṣu  
yaḥ sa mām eti paṇḍava

Meu querido Arjuna, a pessoa que se ocupa em Meu serviço devocional puro, livre das contaminações de atividades anteriores e da especulação mental, que é amigável para toda entidade viva, certamente vem a Mim. (Bg. 11.55)

Julho

Sridhara Masa

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4

5

6

\*

\*

7

8

9

10

11

12 \*

\*

13

14

15

16

17

\*

\*

18

19

20

Yoga: Viskumba  
Naksatra: Uttara-asadha

191  
174

Yoga: Priti  
Naksatra: Sravana

192  
173

Quarta	Cheia	Quinta	Cheia	Sexta	Cheia	Sábado	Cheia
Krsna Paksa	0	Krsna Paksa	0	Krsna Paksa	0	Krsna Paksa	0
Caturthi Tithi		Pancami Tithi		Sasti Tithi		Saptami Tithi	
		Srila Gopala Bhatta Gosvami - Desaparecimento					
4						Yoga: Atiganda 196 Naksatra: Uttara-bhadra 169	
5						Domingo 16 Ming	
6						Krsna Paksa Astami Tithi	
*						Srila Lokanatha Gosvami - Desaparecimento	
7						Karka Sankranti (Sol entra em Câncer 16 jul, às 07:40 hora local)	
8						Yoga: Sukarma 197 Naksatra: Revati 168	
9							
10							
11							
12	*	*		*			
13							
14							
15							
16							
17							
*		*		*			
18							
19							
20							
Yoga: Ayusmana 193 Naksatra: Dhanista 172		Yoga: Saubhagya 194 Naksatra: Satabhisa 171		Yoga: Sobana 195 Naksatra: Purva-bhadra 170			

Yoga: Atiganda 196  
Naksatra: Uttara-bhadra 169

Domingo 16 Ming

Krsna Paksa  
Astami Tithi

Srila Lokanatha Gosvami -  
Desaparecimento  
Karka Sankranti (Sol entra  
em Câncer 16 jul, às 07:40  
hora local)

Yoga: Sukarma 197  
Naksatra: Revati 168

Julho									
S	T	Q	Q	S	S	D			
31						1	2		
3	4	5	6	7	8	9			
10	11	12	13	14	15	16			
17	18	19	20	21	22	23			
24	25	26	27	28	29	30			

Agosto									
S	T	Q	Q	S	S	D			
	1	2	3	4	5	6			
7	8	9	10	11	12	13			
14	15	16	17	18	19	20			
21	22	23	24	25	26	27			
28	29	30	31						

पुरुषः प्रकृतिस्थो हि भुङ्क्ते प्रकृतिजान् गुणान्  
कारणं गुणसङ्गोऽस्य सदस्यो निजन्मसु

puruṣaḥ prakṛti-stho hi  
bhuṅkte prakṛti-jān guṇān  
kāraṇaṁ guṇa-saṅgo'sya  
sad-asad-yoni-janmasu

Dessa forma, a entidade viva dentro da natureza material segue os caminhos da vida, desfrutando dos três modos da natureza. Isto se deve à sua associação com esta natureza material. Assim, a entidade viva se encontra com o bem e com o mal entre as diversas espécies. (Bg. 13.22)

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
*		*
7		
8		
9		
10		
11		
12 *		*
13		
14		
15		
16		
17		
*		*
18		
19		
20		
Yoga: Dhriti Naksatra: Asvini		198 167
Yoga: Sula Naksatra: Bharani		199 166

4			
5			
6			
*		*	*
7			
8			
9			
10			
11			
12	*	*	*
13			
14			
15			
16			
17			
*	*	*	*
18			
19			
20			

Yoga: Harsana203

Naksatra: Punarvasu162

Domingo23Nova

Krsna Paksa:

Amavasva Tithi:

Yoga: Vajra204

Naksatra: Pusyami161

Julho													
S	T	Q	Q	S	S	D							
31					1	2							
3	4	5	6	7	8	9							
10	11	12	13	14	15	16							
17	18	19	20	21	22	23							
24	25	26	27	28	29	30							
Agosto													
S	T	Q	Q	S	S	D							
		1	2	3	4	5	6						
7	8	9	10	11	12	13							
14	15	16	17	18	19	20							
21	22	23	24	25	26	27							
28	29	30	31										

सर्वयोनिषु कौन्तेय मूर्तयः सम्भवन्ति याः  
तासां ब्रह्म महद्योनिरहं बीजप्रदः पिता

sarva-yoniṣu kaunteya  
mūrtayaḥ sambhavanti yāḥ  
tāsāṁ brahma mahad yonir  
ahaṁ bija-pradaḥ pitā

Ó filho de Kunti, deve-se compreender que todas as espécies de vida aparecem devido a seu nascimento nesta natureza material, e que Eu sou o pai que dá a semente. (Bg. 14.4)

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
*		*
7		
8		
9		
10		
11		
12 *		*
13		
14		
15		
16		
17		
*		*
18		
19		
20		
Yoga: Siddhi Naksatra: Aslesa		205 160
Yoga: Vyatipata Naksatra: Magha		206 159

4			
5			
6			
*	*	*	
7			
8			
9			
10			
11			
12	*	*	*
13			
14			
15			
16			
17			
*	*	*	
18			
19			
20			
Yoga: Variyana		207	Yoga: Parigha
Naksatra: Purva-phalguni		158	Naksatra: Uttara-phalguni
Yoga: Siddha		209	Yoga: Hasta
		156	

Yoga: Sadhya210

Naksatra: Citra155

Domingo30Cresc

Gaura Paksa

Astami Tithi

Yoga: Subha211

Naksatra: Swati154

Julho													
S	T	Q	Q	S	S	D							
31					1	2							
3	4	5	6	7	8	9							
10	11	12	13	14	15	16							
17	18	19	20	21	22	23							
24	25	26	27	28	29	30							
Agosto													
S	T	Q	Q	S	S	D							
		1	2	3	4	5	6						
7	8	9	10	11	12	13							
14	15	16	17	18	19	20							
21	22	23	24	25	26	27							
28	29	30	31										

मां च योऽव्यभिचारेण भक्तियोगेन सेवते  
अस्मृणान् समतीत्यैतान् ब्रह्मभूयाय कल्पते

mām ca yo'vyabhicāreṇa  
bhakti-yogena sevate  
as guṇān samatītyaitān  
brahma-bhūyāya kalpate

Aquele que se ocupa  
completamente em serviço  
devovional, que não cai em  
nenhuma circunstância,  
transcende imediatamente os  
modos da natureza material e  
desse modo chega ao nível de  
Brahman. (Bg. 14.26)

Julho / Agosto

Sridhara Masa

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
*		*
7		
8		
9		
10		
11		
12 *		*
13		
14		
15		
16		
17		
*		*
18		
19		
20		
Yoga: Sukla		212
Naksatra: Visakha		153
Yoga: Sukla		213
Naksatra: Anuradha		152



Quarta

2

Cresc

Gaura Paksa

(

Ekadasi (not suitable for fastina) Tithi

Radha Govinda Jhulana Yatra começa

Quinta

3

Cresc

Gaura Paksa

(

Ekadasi Tithi

(adequado para jejum)

Fasting for Pavitraropana Ekadasi

Sexta

4

Cresc

Gaura Paksa

(

Dvadasi Tithi

Quebra de jejum 06:34 - 10:17 (hora local)

Srila Rupa Gosvami - Desaparecimento

Sri Gauridasa Pandita - Desaparecimento

Sábado

5

Cresc

Gaura Paksa

(

Trayodasi Tithi

Yoga: Viskumba 217  
Naksatra: Purva-asadha 148

Domingo 6 Cresc

Gaura Paksa  
Çaturdasi Tithi  
Último dia do primeiro mês de Caturmasya [SISTEMA PURNIMA]

Yoga: Priti 218  
Naksatra: Uttara-asadha 147

Julho											
S	T	Q	Q	S	S	D					
31					1	2					
3	4	5	6	7	8	9					
10	11	12	13	14	15	16					
17	18	19	20	21	22	23					
24	25	26	27	28	29	30					
Agosto											
S	T	Q	Q	S	S	D					
	1	2	3	4	5	6					
7	8	9	10	11	12	13					
14	15	16	17	18	19	20					
21	22	23	24	25	26	27					
28	29	30	31								

ऊधुवमूलमधःशाखमश्वत्थं पाहुरव्ययम्  
छन्दांसि यस्य पर्णानि यस्तं वेद स वेदवित्  
ūdhuva-mūlam adhaḥ-śākhā  
aśvattham prāhur avyayam  
chandānsi yasya paṇāni  
yas taṁ veda sa veda-vit  
O Bem-aventurado Senhor disse:  
Existe uma figueira-de-bengala  
que tem suas raízes para cima e  
seus galhos para baixo e cujas  
folhas são os hinos védicos. A  
pessoa que conhece esta árvore  
é o conhecedor dos Vedas. (Bg.  
15.1)

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
*		*
7		
8		
9		
10		
11		
12	*	*
13		
14		
15		
16		
17		
*		*
18		
19		
20		
Yoga: Ayusmana		219
Naksatra: Sravana		146
Yoga: Saubhagya		220
Naksatra: Dhanista		145

Quarta

9

Cheia

0

Krsna Paksa

Dvitiya Tithi

Quinta

10

Cheia

0

Krsna Paksa

Tritiya Tithi

Sexta

11

Cheia

0

Krsna Paksa

Caturthi Tithi

Dia Nacional do Estudante

Sábado

12

Cheia

0

Krsna Paksa

Pancami Tithi

4

5

6

\*

7

8

9

10

11

12

\*

13

14

15

16

17

\*

18

19

20

Yoga: Sula

Naksatra: Revati

Domingo

13

Cheia

0

Krsna Paksa

Sasti Tithi

Dia dos Pais (2º domingo de agosto)

Yoga: Ganda

Naksatra: Asvini

Agosto

S

T

Q

Q

S

S

D

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

31

Setembro

S

T

Q

Q

S

S

D

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

sarvasya cāham ṛdi sanniviṣṭo  
mattaḥ smṛtir jñānam apohanam ca  
vedaś ca sarvair aham eva vedyo  
vedānta-kṛd veda-vid eva cāham

Eu estou situado no coração de  
todo mundo, e de Mim vêm a  
memória, o conhecimento e o  
esquecimento. Através de todos  
os Vedas, Eu sou o que há de ser  
conhecido; na verdade, Eu sou o  
compilador do Vedanta, e Eu sou  
o conhecedor dos Vedas como  
eles são. (Bg. 15.15)

Yoga: Sobana

Naksatra: Satabhisa

Yoga: Atiganda

Naksatra: Purva-bhadra

Yoga: Sukarma

Naksatra: Uttara-bhadra

2017

Semana 34  
531 Gaurabda

Segunda  
Krsna Paksa  
Saptami Tithi

14  
Cheia 0

Terça  
Krsna Paksa  
Astami Tithi

15  
Ming )  
\*

Agosto

Hrsikesa Masa

Importante

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

4		
5		
6		
*		*
7		
8		
9		
10		
11		
12 *		*
13		
14		
15		
16		
17		
18 *		*
19		
20		
Yoga: Vriddhi		226
Naksatra: Bharani		139
Yoga: Dhruva		227
Naksatra: Krittika		138

Yoga: Siddhi231

Naksatra: Punarvasu134

Domingo20Ming

Krsna Paksa

Caturdasi Tithi

Yoga: Variyana232

Naksatra: Pusyami133

Agosto						
S	T	Q	Q	S	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Setembro						
S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

यः शास्त्रविधिमुत्सृज्य वर्तते कामकारतः  
न स सिद्धिमवाप्नोति न सुखं न परां गतिम्

yaḥ śāstra-vidhim utsrjya  
vartate kāma-kārataḥ  
na sa siddhim avāpnoti  
na sukhaṁ na parāṁ gatim

Mas aquele que põe de lado as  
injunções das escrituras e age de  
acordo com seus próprios  
caprichos não alcança nem a  
perfeição, nem a felicidade nem  
o destino supremo. (Bg. 16.23)

Agosto

Hrsikesa Masa

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
*		*
7		
8		
9		
10		
11		
12 *		*
13		
14		
15		
16		
17		
18 *		*
19		
20		
Yoga: Parigha Naksatra: Aslesa		233 132 Yoga: Siva Naksatra: Purva-phalguni
		234 131

[illegible]

2017

Agosto /  
Setembro

Semana 36  
531 Gaurabda

Hrsikesa Masa

Segunda

Gaura Paksa  
Saptami Tithi

28

Nova

: :

Terça

Gaura Paksa  
Astami Tithi

29

Cresc

(  
\*

Radhastami: Aparecimento de  
Srimati Radharani

Importante

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

4

5

6

\*

\*

7

8

9

10

11

12 \*

\*

13

14

15

16

17

18 \*

\*

19

20

Yoga: Indra  
Naksatra: Visakha

240  
125

Yoga: Vaidhriti  
Naksatra: Anuradha

241  
124



4			
5			
6	*	*	*
7			
8			
9			
10			
11			
12	*	*	*
13			
14			
15			
16			
17			
18	*	*	*
19			
20			
Yoga: Viskumba		242	Yoga: Priti
Naksatra: Jyestha		123	Naksatra: Mula
Yoga: Ayusmana		243	Yoga: Purva-asadha
Naksatra: Purva-asadha		121	

Yoga: Saubhagya 245  
Naksatra: Uttara-asadha 120

Domingo 3 Cresc

Gaura Paksa  
Travodasi Tithi  
Srila Bhaktivinoda Thakura -  
Aparecimento

Yoga: Sobana 246  
Naksatra: Sravana 119

Agosto													
S	T	Q	Q	S	S	D							
	1	2	3	4	5	6							
7	8	9	10	11	12	13							
14	15	16	17	18	19	20							
21	22	23	24	25	26	27							
28	29	30	31										

Setembro													
S	T	Q	Q	S	S	D							
				1	2	3							
4	5	6	7	8	9	10							
11	12	13	14	15	16	17							
18	19	20	21	22	23	24							
25	26	27	28	29	30								

भक्त्या मामभिजानाति यावान् यश्चास्मि तत्त्वतः  
ततो मां तत्त्वतो ज्ञात्वा विशते तदनन्तरम्  
  
bhaktyā mām abhijānāti  
yāvān yaś cāsmi tattvataḥ  
tato mām tattvato jñātvā  
viśate tad-anantaram  
  
Pode-se compreender a Suprema  
Personalidade como Ele é  
unicamente através do serviço  
devocional. E quando a pessoa  
tem plena consciência do Senhor  
Supremo através de tal devoção,  
ela pode entrar no reino de  
Deus. (Bg. 18.55)

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6 *	*	
7		
8		
9		
10		
11		
12 *	*	
13		
14		
15		
16		
17		
18 *	*	
19		
20		
Yoga: Atiganda		247
Naksatra: Dhanista		118
Yoga: Sukarma		248
Naksatra: Satabhisa		117

Em todas as atividades dependa simplesmente de Mim e trabalhe sempre sob Minha proteção. Em tal serviço devocional, seja plenamente consciente de Mim. (Bq. 18.57)

2017

Semana 38  
531 Gaurabda

Segunda  
Krsna Paksa  
Sasti Tithi

11

Cheia  
0

Terça  
Krsna Paksa  
Saptami Tithi

12

Cheia  
0

Setembro

Padmanabha  
Masa

Chegada de Srila Prabhupada  
aos Estados Unidos

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6 *	*	
7		
8		
9		
10		
11		
12 *	*	
13		
14		
15		
16		
17		
18 *	*	
19		
20		
Yoga: Harsana		254
Naksatra: Krittika		111
Yoga: Vajra		255
Naksatra: Rohini		110

4			
5			
6	*	*	*
7			
8			
9			
10			
11			
12	*	*	*
13			
14			
15			
16			
17			
18	*	*	*
19			
20			
Yoga: Siddhi		256	Yoga: Vyatipata
Naksatra: Mrigasira		109	Naksatra: Ardra
Yoga: Variyana		258	Yoga: Punarvasu
Naksatra: Punarvasu		107	

Yoga: Parigha 259  
Naksatra: Pusyami 106

**Domingo** 17 Ming  
Krsna Paksa  
Dvadasi Tithi

Quebra de jejum 05:56 - 06:14 (hora local)  
Kanya Sankranti (Sol entra em Virgem 16 set, às 16:02 hora local)

Yoga: Siva 260  
Naksatra: Aslesa 105

Setembro									
S	T	Q	Q	S	S	D			
				1	2	3			
4	5	6	7	8	9	10			
11	12	13	14	15	16	17			
18	19	20	21	22	23	24			
25	26	27	28	29	30				

Outubro									
S	T	Q	Q	S	S	D			
30	31					1			
2	3	4	5	6	7	8			
9	10	11	12	13	14	15			
16	17	18	19	20	21	22			
23	24	25	26	27	28	29			

ईश्वरः सर्वभूतानां हृद्देशेऽर्जुन तिष्ठति  
भ्रामयन् सर्वभूतानि यन्त्रारूढानि मायया  
  
īśvaraḥ sarva-bhūtānāṃ  
hṛd-deśe'rjuna tiṣṭhati  
bhrāmayan sarva-bhūtāni  
yantrārūḍhāni māyayā  
  
Ó Arjuna, o Senhor Supremo está situado no coração de todo mundo, e dirige as divagações de todas as entidades vivas, que estão sentadas como numa máquina, feita de energia material. (Bg. 18.61)

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6 *	*	
7		
8		
9		
10		
11		
12 *	*	
13		
14		
15		
16		
17		
18 *	*	
19		
20		
Yoga: Siddha		261
Naksatra: Magha		104
Yoga: Subha		262
Naksatra: Purva-phalguni		103

Quarta	20	Nova	Quinta	21	Nova	Sexta	22	Nova	Sábado	23	Nova
Gaura Paksa	:	:	Gaura Paksa	:	:	Gaura Paksa	:	:	Gaura Paksa	:	:
Pratipat Tithi			Dvitiya Tithi			Tritiya Tithi			Caturthi Tithi		
						Primavera					

Yoga: Vaidhriti 266  
Naksatra: Swati 99  
Domingo 24 Nova  
Gaura Paksa :  
Pancami Tithi :

Yoga: Viskumba 267  
Naksatra: Visakha 98

Setembro									
S	T	Q	Q	S	S	D			
				1	2	3			
4	5	6	7	8	9	10			
11	12	13	14	15	16	17			
18	19	20	21	22	23	24			
25	26	27	28	29	30				
Outubro									
S	T	Q	Q	S	S	D			
30	31					1			
2	3	4	5	6	7	8			
9	10	11	12	13	14	15			
16	17	18	19	20	21	22			
23	24	25	26	27	28	29			

मन्मना भव मद्भक्तो मद्याजी मां नमस्कुरु  
मामेवैष्यसि सत्यं ते प्रतिज्ञाने प्रियोऽसि मे  
man-manā bhava mad-bhakto  
mad-yāji mām namaskuru  
mām evaiṣyasi satyaṁ te  
pratijāne priyo'si me  
Pense sempre em Mim e  
converte-se em Meu devoto.  
Adore-Me e ofereça suas  
homenagens a Mim. Desse modo  
você virá a Mim sem falta. Eu lhe  
prometo isto porque você é Meu  
muito querido amigo. (Bg. 18.65)

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6 *	*	
7		
8		
9		
10		
11		
12 *	*	
13		
14		
15		
16		
17		
18 *	*	
19		
20		
Yoga: Priti Naksatra: Anuradha		268 97
Yoga: Ayusmana Naksatra: Jyestha		269 96



4			
5			
6	*	*	*
7			
8			
9			
10			
11			
12	*	*	*
13			
14			
15			
16			
17			
18	*	*	*
19			
20			

Yoga: Sukarma273

Naksatra: Uttara-asadha92

Domingo1Cresc

Gaura PaksaEkadasi Tithi\*

(adequado para jejum)

Jejum por Pasankusa Ekadasi

Dia Internacional do Idoso

Yoga: Dhriti274

Naksatra: Sravana91

Setembro						
S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

Outubro						
S	T	Q	Q	S	S	D
30	31					1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

सर्वधर्मान् परित्यज्य मामेकं शरणं ब्रज

अहं त्वां सर्वपापेभ्यो मोक्षयिष्यामि मा शुचः

sarva-dharmān parityajya

mām ekaṁ śaraṇaṁ vraja

ahaṁ tvāṁ sarva-pāpebhyo

mokṣayiṣyāmi mā śucaḥ

Abandone todas as variedades

de religião e simplesmente se

renda a Mim. Eu libertarei você

de todas as reações

pecaminosas. Não tema. (Bg.

18.66)

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
*		*
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12 *		*
13		
14		
15		
16		
17		
18 *		*
19		
20		
Yoga: Sula		275
Naksatra: Dhanista		90
Yoga: Ganda		276
Naksatra: Satabhisa		89

<b>Quarta</b> Gaura Paksa Caturdasi Tithi Último dia do terceiro mês de Caturmasya [SISTEMA PURNIMA]	<b>4</b> (	<b>Cresc</b>	<b>Quinta</b> Gaura Paksa Purnima Tithi Sri Krsna Saradiya Rasayatra Sri Murari Gupta - Desaparecimento Laksmi Puja Quarto mês de Caturmasya começa [SISTEMA PURNIMA] (jejum de urad dal por um mês)	<b>5</b> 0	<b>Cheia</b>	<b>Sexta</b> Krsna Paksa Pratipat Tithi Damodara Masa	<b>6</b> 0	<b>Cheia</b>	<b>Sábado</b> Krsna Paksa Dvitiya Tithi	<b>7</b> 0	<b>Cheia</b>
---	---------------	--------------	---	---------------	--------------	--	---------------	--------------	---	---------------	--------------

4			
5			
*	*	*	
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12 *	*	*	
13			
14			
15			
16			
17			
18 *	*	*	
19			
20			
Yoga: Vridddhi Naksatra: Purva-bhadra		277 88	Yoga: Dhruva Naksatra: Uttara-bhadra 278 87
			Yoga: Vyagata Naksatra: Revati 279 86

Yoga: Harsana 280  
Naksatra: Asvini 85  
**Domingo** **8** Cheia  
Krsna Paksa 0  
Tritiva Tithi

Yoga: Vajra 281  
Naksatra: Bharani 84

Outubro							
S	T	Q	Q	S	S	D	
30	31					1	
2	3	4	5	6	7	8	
9	10	11	12	13	14	15	
16	17	18	19	20	21	22	
23	24	25	26	27	28	29	
Novembro							
S	T	Q	Q	S	S	D	
		1	2	3	4	5	
6	7	8	9	10	11	12	
13	14	15	16	17	18	19	
20	21	22	23	24	25	26	
27	28	29	30				

एते चांशकलाः पुंसः कृष्णस्तु भगवान् स्वयम्  
इन्द्रारिव्याकुलं लोकं मृडयन्ति युगे युगे

ete cāmśa-kalāḥ puṁsaḥ  
kṛṣṇas tu bhagavān svayam  
indrāri-vyākulaṁ lokaṁ  
mṛdayanti yuge yuge

As encarnações de Deus aqui apresentadas são expansões plenárias ou partes das expansões plenárias da Divindade Suprema, mas Krishna é a própria Suprema Personalidade de Deus original. Elas aparecem nos planetas em diferentes eras, sempre que há um distúrbio criado pelos ateístas. O Senhor encarna para proteger os teístas. (Bhaq.

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
*		*
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12 *		*
13		
14		
15		
16		
17		
18 *		*
19		
20		
Yoga: Siddhi		282
Naksatra: Rohini		83
Yoga: Variyana		283
Naksatra: Mrigasira		82

Quarta	11	Cheia	Quinta	12	Ming	Sexta	13	Ming	Sábado	14	Ming
Krsna Paksa	O		Krsna Paksa	)		Krsna Paksa	)		Krsna Paksa	)	
Saptami Tithi			Astami Tithi			Navami Tithi			Dasami Tithi		
			Aparecimento do Radha Kunda, snana dana Bahulastami N. Sra. Aparecida / Dia das Crianças			Sri Virabhadra - Aparecimento					
									Yoga: Sadhya Naksatra: Aslesa	287 78	
									Domingo	15	Ming
									Krsna Paksa Ekadasi Tithi	*	)
									(adequado para jejum) Jejum por Rama Ekadasi Dia do Professor		
*			*			*					

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
*		*
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13 *		*
14		
15		
16		
17		
18		
19 *		*
20		
Yoga: Sukla		289
Naksatra: Purva-phalguni		76
Yoga: Brahma		290
Naksatra: Uttara-phalguni		75

Quarta	Ming	Quinta	Nova	Sexta	Nova	Sábado	Nova
18		19		20		21	
Krsna Paksa		Krsna Paksa	: :	Gaura Paksa	: :	Gaura Paksa	: :
Caturdasi Tithi		Amavasya Tithi		Pratipat Tithi		Dvitiya Tithi	
		Dipa dana, Dipavali, (Kali Puja)		Go Puja. Go Krda. Govardhana Puja. Bali Daityaraja Puja Sri Rasikananda - Aparecimento		Sri Vasudeva Ghosh - Desaparecimento	
						Yoga: Priti Naksatra: Visakha	294 71
						Domingo	22 Nova
						Gaura Paksa	:
						Tritiya Tithi	:

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
*		*
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13 *		*
14		
15		
16		
17		
18		
19 *		*
20		
Yoga: Saubhagya		296
Naksatra: Anuradha		69
Yoga: Sobana		297
Naksatra: Jyestha		68



Quarta

25

Nova

Gaura Paksa

Sasti Tithi

Quinta

26

Nova

Gaura Paksa

Saptami Tithi

Sexta

27

Nova

Gaura Paksa

Saptami Tithi

Sábado

28

Cresc

Gaura Paksa

Astami Tithi

4

5

6

\*

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

Yoga: Atiganda

Naksatra: Mula

Yoga: Sukarma

Naksatra: Purva-asadha

Yoga: Dhriti

Naksatra: Uttara-asadha

Yoga: Sula

Naksatra: Sravana

Yoga: Ganda

Naksatra: Dhanista

Domingo

29

Cresc

Gaura Paksa

Navami Tithi

Jagaddhatri Puja

Outubro

S T Q Q S S D

30 31 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29

Novembro

S T Q Q S S D

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30

अङ्गानि यस्य सकलेन्द्रियवृत्तिमान्ति पश्यन्ति पान्ति कल्यन्ति चिरं जगन्ति

आनन्दचिन्मयसदुज्ज्वलवियहस्य गोविन्दमादिपुरुषं तमहं भजामि

aṅgāni yasya sakalendriya-vṛttimanti paśyanti pānti kalayanti ciraṁ jaganti ānanda-cin-maya-sad-ujjvala-vigrahasya govindam ādi-puruṣaṁ tam ahaṁ

Adoro Govinda, o Senhor primordial, cuja forma é plena de bem-aventurança, verdade, substancialidade, possuindo o mais deslumbrante esplendor. Cada um dos seus membros transcendentais possui as funções de todos os demais órgãos, e vê, mantém e manifesta eternamente infinitos universos, tanto espirituais quanto materiais. (BS 5.32)

Aperfei�amento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
�reas			Objetivos

Importante

4

5

6

\*

\*

7

8

9

10

11

12

13 \*

\*

14

15

16

17

18

19 \*

\*

20

Yoga: Vriddhi

303

Yoga: Dhruva

304

Naksatra: Satabhisa

62

Naksatra: Purva-bhadra

61

Quarta

1

Cresc

Gaura Paksa

Dvadasi Tithi

Quebra de jejum 06:16 - 10:28 (hora local)

Dia de Todos os Santos

Quinta

2

Cresc

Gaura Paksa

Trayodasi Tithi

Finados

Sexta

3

Cresc

Gaura Paksa

Caturdasi Tithi

Sri Bhugarbha Gosvami - Desaparecimento

Sri Kasisvara Pandita - Desaparecimento

Último dia de Bhisma Pancaka

Último dia do quarto mês de Caturmasya [SISTEMA PURNIMA]

Sábado

4

Cheia

Krsna Paksa

Pratipat Tithi

Sri Krsna Rasayatra

Tulasi-Saligrama Vivaha (casamento)

Sri Nimbarkacarya - Aparecimento

Katyayani vrata começa

Kesava Masa

4

5

6

\*

7

8

9

10

11

12

13 \*

14

15

16

17

18

19

\*

20

Yoga: Vyatipata

Naksatra: Bharani

Yoga: Variyana

Naksatra: Krittika

Yoga: Vyagata

Naksatra: Uttara-bhadra

Yoga: Harsana

Naksatra: Revati

Yoga: Siddhi

Naksatra: Asvini

308

57

309

56

305

60

306

59

307

58

Domingo

5

Cheia

Krsna Paksa

Dvitiya Tithi

Outubro

S T Q Q S S D

30 31 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29

Novembro

S T Q Q S S D

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30

वाचो वेगं मनसः क्रोधवेगं जिह्वावेगं उदरोपस्थवेगम्

एतान् वेगान् यो विषहेत धीरः सर्वामपीमां पृथिवीं स शिष्यात्

vāco vegaṁ manasaḥ krodha-vegaṁ

jihvā-vegaṁ udaropastha-vegām

etān vegān yo viṣaheta dhīraḥ

sarvām apimāṁ pṛthivīm sa śiṣyāt

Uma pessoa sóbria que seja capaz de tolerar o desejo de falar, as exigências da mente, as ações da ira e os impulsos da língua, do estômago e dos órgãos genitais é qualificada para fazer discípulos em todo o mundo. (Upadesamrita - Verso 1)

Novembro

Kesava Masa

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6 *	*	
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13 *	*	
14		
15		
16		
17		
18		
19		
*	*	
20		
Yoga: Parigha		310
Naksatra: Rohini		55
Yoga: Siva		311
Naksatra: Mrigasira		54

				Yoga: Brahma Naksatra: Magha	315 50
				Domingo	12 Ming
				Krsna Paksa Dasami Tithi	)

# 2017

**Semana 47**  
**531 Gaurabda**

## Segunda

**13**

Ming

### Terça

14

Ming

# Novembro

## Kesava Masa

## Importante

Krsna Paksa  
Ekadasi (not suitable for  
fasting) Tithi  
Sri Narahari Sarakara Thakura  
- Desaparecimento

Krsna Paksa

Dvadasa Tithi

---

(adequado para jejum)  
Jejum por Utpanna Ekadasi  
Sri Kaliya Krsnadasa -  
Desaparecimento

## Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intellectual

Físico

## Áreas

## Objetivos

4

5

6 \*

7

8

9

10

11

12

13 \*

14

15

16

17

18

19

\*

20

Yoga: Vaidhriti  
Naksatra: Uttara-phalguni

Yoga: Viskumba  
Naksatra: Hasta

$$\begin{array}{r} 318 \\ 47 \end{array}$$

**Sábado** **18** Nova  
Krsna Paksa : :  
Amavasya Tithi

Yoga: Atiganda	323
Naksatra: Anuradha	42

Novembro						
S	T	Q	Q	S	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

Dezembro						
S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

उत्साहान् निश्चयाद्वैर्यात्तत्तत्कर्मप्रवर्तनात्  
सङ्गत्यागात्सतो वृत्तेः षड्भिर्भक्तिः प्रसिध्यति

utsāhān niścayād dhairyāt  
tat-tat-karma-pravartanāt  
saṅga-tyāgāt sato vṛtteḥ  
sadbhir bhaktiḥ prasidhyati

Há 6 princípios favoráveis à prática de serviço devocional puro: ser entusiasta; esforçar-se com confiança; ser paciente; agir segundo os princípios reguladores; abandonar a companhia de não-devotos; e seguir os passos dos acaryas anteriores. Estes seis princípios garantem, sem dúvida, o pleno êxito do serviço devocional puro. (Upadesamrita - Verso 3)

Novembro

Kesava Masa

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6 *	*	
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13 *	*	
14		
15		
16		
17		
18		
19		
*	*	
20		
Yoga: Sukarma		324
Naksatra: Jyestha		41
Yoga: Dhriti		325
Naksatra: Mula		40



Quarta	22	Nova	Quinta	23	Nova	Sexta	24	Nova	Sábado	25	Nova
Gaura Paksa	:	:	Gaura Paksa	:	:	Gaura Paksa	:	:	Gaura Paksa	:	:
Caturthi Tithi			Pancami Tithi			Sasti Tithi			Saptami Tithi		
						Odana sasthi					
								</			

2017

Semana 49  
531 Gaurabda

Segunda

Gaura Paksa  
Navami Tithi

27

Cresc

Terça

Gaura Paksa  
Dasami Tithi

28

Cresc

Novembro /  
Dezembro

Kesava Masa

Importante

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

4  
5  
6 \*  
7  
8  
9  
10  
11  
12  
13 \*  
14  
15  
16  
17  
18  
19  
\*  
20

4			
5			
6	*	*	*
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13	*	*	*
14			
15			
16			
17			
18			
19			
*	*	*	
20			
Yoga: Siddhi		333	Yoga: Vyatipata
Naksatra: Uttara-bhadra		32	Naksatra: Revati
Yoga: Variyana		335	Yoga: Asvini
Naksatra: Asvini		31	

Yoga: Siva 336  
Naksatra: Krittika 29  
**Domingo** 3 Cheia  
Gaura Paksa 0  
Purnima Tithi  
Katyayani vrata termina

Yoga: Siddha 337  
Naksatra: Rohini 28

**Novembro**

S	T	Q	Q	S	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

**Dezembro**

S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

श्रवणं कीर्तनं विष्णोः स्मरणं पादसेवनम्  
अर्चनं वन्दनं दास्यं सख्यमात्मनिवेदनम्

śravaṇaṁ kīrtanaṁ viṣṇoḥ  
smaraṇaṁ pāda-sevanam  
arcanam vandanaṁ dāsyam  
sakhyam ātma-nivedanam

1- Ouvir o nome e as glórias da Suprema Personalidade de Deus;  
2- Cantar Suas glórias;  
3- Lembrar do Senhor;  
4- Servir aos pés do Senhor;  
5- Adorar a Deidade;  
6- Prestar reverências ao Senhor;  
7- Atuar como servo do Senhor;  
8- Fazer amizade com o Senhor;  
9- Render-se plenamente ao Senhor - Eis os 9 processos do serviço devocional.

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6 *	*	
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13 *	*	
14		
15		
16		
17		
18		
19		
*	*	
20		
Yoga: Sadhya		338
Naksatra: Mrigasira		27
Yoga: Subha		339
Naksatra: Ardra		26

Yoga: Viskumba

343

Naksatra: Magha

22

Domingo

10

Ming

Krsna Paksa

)

Astami Tithi

Yoga: Priti

344

Naksatra: Purva-phalguni

21

Dezembro									
S	T	Q	Q	S	S	D			
				1	2	3			
4	5	6	7	8	9	10			
11	12	13	14	15	16	17			
18	19	20	21	22	23	24			
25	26	27	28	29	30	31			
Janeiro									
S	T	Q	Q	S	S	D			
1	2	3	4	5	6	7			
8	9	10	11	12	13	14			
15	16	17	18	19	20	21			
22	23	24	25	26	27	28			
29	30	31							

कृष्णवर्णं त्विषाकृष्णं साङ्गोपाङ्गास्त्रपार्षदम्

यज्ञैः सङ्गीर्तनप्रायैर्यजन्ति हि सुमेधसः

kṛṣṇa-varṇaṁ tviṣākṛṣṇaṁ  
sāṅgopāṅgāstra-pārṣadam  
yajñaiḥ saṅkirtana-prāyair  
yajanti hi sumedhasaḥ

Nesta era de Kali, as pessoas  
que são dotadas de inteligência  
suficiente adorarão, através da  
execução do sankirtana-yajna,  
ao Senhor, que está  
acompanhado por Seus  
associados. (Bhag. 11.5.32)

Dezembro

Narayana Masa

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6 *	*	
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13 *	*	
14		
15		
16		
17		
18		
19		
*	*	
20		
Yoga: Ayusmana		345
Naksatra: Uttara-phalguni		20
Yoga: Saubhagya		346
Naksatra: Hasta		19

Quarta

13

Ming

Krsna Paksa

Ekadasi Tithi

(adequado para jejum)  
Jejum por Saphala Ekadasi  
Sri Devananda Pandita -  
Desaparecimento

Quinta

14

Ming

Krsna Paksa

Dvadasi Tithi

Quebra de jejum 06:10 -  
10:41 (hora local)

Sexta

15

Ming

Krsna Paksa

Trayodasi Tithi

Sri Mahesa Pandita -  
Desaparecimento  
Sri Uddharana Datta Thakura -  
Desaparecimento

Sábado

16

Ming

Krsna Paksa

Caturdasi Tithi

Dhanus Sankranti (Sol entra  
em Sagitário 15 dez, às 19:26  
hora local)

4			
5			
6	*	*	*
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13	*	*	*
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20	*	*	*
Yoga: Sobana Naksatra: Citra		347 18	Yoga: Atiganda Naksatra: Swati
Yoga: Sukarma Naksatra: Visakha		348 17	

Yoga: Dhriti 350  
Naksatra: Anuradha 15

Domingo

17

Nova

Krsna Paksa  
Amavasva Tithi

Yoga: Sula 351  
Naksatra: Jyestha 14

Nakshatra: Jyestha

14

Dezembro									
S	T	Q	Q	S	S	D			
				1	2	3			
4	5	6	7	8	9	10			
11	12	13	14	15	16	17			
18	19	20	21	22	23	24			
25	26	27	28	29	30	31			

Janeiro

S	T	Q	Q	S	S	D			
1	2	3	4	5	6	7			
8	9	10	11	12	13	14			
15	16	17	18	19	20	21			
22	23	24	25	26	27	28			
29	30	31							

तृणादपि सुनीचेन तरोरपि सहिष्णुना  
अमानिना मानदेन कीर्तनीयः सदा हरिः

trṇād api sunicena  
taror api sahiṣṇuṇā  
amāninā mānadena  
kirtaniyaḥ sadā hariḥ

Deve-se cantar o santo nome do Senhor com um estado de espírito humilde, julgando-se inferior à palha na rua; deve-se ser mais tolerante que uma árvore; desprovido de todo sentido de falso prestígio; e pronto a oferecer todo respeito aos outros. Neste estado de espírito pode-se cantar o santo nome do Senhor constantemente. (Siksastaka -

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

Gaura Paksa		Gaura Paksa	
Pratipat Tithi		Pratipat Tithi	
Sri Locana Dasa Thakura - Aparecimento			
4			
5			
6 *		*	
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13 *		*	
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20 *		*	
Yoga: Ganda Naksatra: Mula		352 13	Yoga: Vriddhi Naksatra: Purva-asadha 353 12



			Yoga: Vajra Naksatra: Dhanista	357 8
			Domingo	24 Nova
			Gaura Paksa Sasti Tithi	:

Dezembro

Narayana Masa

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
*		*
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13 *		*
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20 *		*
Yoga: Vyatipata		359
Naksatra: Purva-bhadra		6
Yoga: Variyana		360
Naksatra: Uttara-bhadra		5

Quebra de jejum 06:18 - 10:49 (hora local)  
Sri Jagadisa Pandita - Aparecimento

4			
5			
6			
*	*	*	
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13	*	*	*
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20	*	*	*

Yoga: Sadhya 364  
Naksatra: Krittika 1

**Domingo** 31 Cresc  
(  
Gaura Paksa  
Travodasi Tithi

Yoga: Subha 365  
Naksatra: Rohini 0

Dezembro									
S	T	Q	Q	S	S	D			
				1	2	3			
4	5	6	7	8	9	10			
11	12	13	14	15	16	17			
18	19	20	21	22	23	24			
25	26	27	28	29	30	31			
Janeiro									
S	T	Q	Q	S	S	D			
1	2	3	4	5	6	7			
8	9	10	11	12	13	14			
15	16	17	18	19	20	21			
22	23	24	25	26	27	28			
29	30	31							

ईशावास्यमिदं सर्वं यत्किञ्च जगत्यां जगत्  
तेन त्यक्तेन भुञ्जीथा मा गृधः कस्य स्विद्धुनम्  
  
isāvāsyam idaṁ sarvaṁ  
yat kiñca jagatyām jagat  
tena tyaktena bhuñjithā  
mā gṛdhaḥ kasya svid dhanam  
O Senhor controla e possui todas as coisas animadas e inanimadas que estão dentro do Universo. Portanto, todos devem aceitar apenas as coisas que lhes são necessárias, que foram reservadas como sua cota, e ninguém deve aceitar outras coisas, sabendo bem a quem pertencem. (Iso - Mantra Um)

# Anotações



PRIORIDADES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA
	Sri Krsna Pusya Abhiseka Confraternização Universal	Madhava Masa	
	1	2	3
	Sri Locana Dasa Thakura - Desaparecimento		
	8	9	10
	15	16	17
	Vasanta Pancami Srimati Visnupriya Devi - Aparecimento Sarasvati Puja Srila Visvanatha Cakravarti Thakura - Desaparecimento Sri Pundarika Vidyanidhi - Aparecimento Sri Raghunandana Thakura - Aparecimento Srila Raghunatha Dasa Gosvami - Aparecimento		Sri Advaita Acarya - Aparecimento (Jejum hoje)
	22	23	24
	Nityananda Trayodasi: Aparecimento de Sri Nityananda Prabhu (Jejum hoje)		Sri Krsna Madhura Utsava Srila Narottama Dasa Thakura - Aparecimento
	29	30	31

# JANEIRO

# 2018

# PLANEJAMENTO MENSAL

QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
		Sri Ramacandra Kaviraja - Desaparecimento Srila Gopala Bhatta Gosvami - Aparecimento	Sri Jayadeva Gosvami - Desaparecimento
4	5	6	7
	(adequado para jejum) Jejum por Sat-tila Ekadasi	Quebra de jejum 06:28 - 10:56 (hora local)	Ganga Sagara Mela Makara Sankranti (Sol entra em Capricórnio 14 jan, às 06:09 hora local)
11	12	13	14
18	19	20	21
Bhismastami	Sri Madhvacarya - Desaparecimento Sri Ramanujacarya - Desaparecimento	(adequado para jejum) Jejum por Bhaimi Ekadasi (Jejum hoje por Varahadeva)	Quebra de jejum 06:39 - 11:03 (hora local) Varaha Dvadasi: Aparecimento do Senhor Varahadeva (O jejum foi feito ontem)
25	26	27	28
Govinda Masa			Sri Purusottama Das Thakura - Desaparecimento Srila Bhaktisiddhanta Sarasvati Thakura - Aparecimento
1	2	3	4

[illegible]



# FEVEREIRO 2018

## PLANEJAMENTO MENSAL

QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
Govinda Masa			Sri Purusottama Das Thakura - Desaparecimento Srila Bhaktisiddhanta Sarasvati Thakura - Aparecimento
1	2	3	4
			(adequado para jejum) Jejum por Vijaya Ekadasi
8	9	10	11
	Srila Jagannatha Dasa Babaji - Desaparecimento Sri Rasikananda - Desaparecimento		
15	16	17	18
22	23	24	25
Gaura Purnima: Aparecimento de Sri Caitanya Mahaprabhu (Jejum hoje)	Festival de Jagannatha Misra Visnu Masa		
1	2	3	4

PRIORIDADES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA
	5	6	7
		(adequado para jejum) Vyanjuli Mahadvadasi Jejum por Papamocani Ekadasi Sri Govinda Ghosh - Desaparecimento	Quebra de jejum 07:03 - 08:18 (hora local)
	12	13	14
		Outono	
	19	20	21
		(adequado para jejum) Jejum por Kamada Ekadasi	Quebra de jejum 06:08 - 10:07 (hora local) Damanakaropana Dvdasi
	26	27	28

MARÇO

2018

PLANEJAMENTO MENSAL

QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
Gaura Purnima: Aparecimento de Sri Caitanya Mahaprabhu (Jejum hoje)	Festival de Jagannatha Misra Visnu Masa		
1	2	3	4
Dia Internacional da Mulher	Sri Srivasa Pandita - Aparecimento		
8	9	10	11
Mina Sankranti (Sol entra em Peixes 14 mar, às 15:58 hora local)			
15	16	17	18
Sri Ramanujacarya - Aparecimento			Rama Navami: Aparecimento do Senhor Sri Ramacandra (Jejum hoje) Domingo de Ramos
22	23	24	25
	Paixão de Cristo	Sri Balarama Rasayatra Sri Krsna Vasanta Rasa Sri Vamsivadana Thakura - Aparecimento Sri Syamananda Prabhu - Aparecimento Sábado de Aleluia	Madhusudana Masa Domingo de Páscoa
29	30	31	1

## CONTATO

**A B C D**

**E F G H**

## CONTATO

## CONTATO

**I J K L**

**M N O P**

## CONTATO

## CONTATO

**Q R S T U**



**V W X Y Z**

## CONTATO

# Anotações





## Apresentação - Notas e Links

- 1) Devotos do Senhor Vishnu, ou Krishna, a Suprema Personalidade de Deus, como o Senhor é conhecido através da tradição, cultura, religião e filosofia védicas<sup>(3)</sup>. Este documento também pode ser utilizado, com adaptações, por devotos do Senhor de outras denominações, que precisem de uma ferramenta de gerenciamento de suas atividades que não deixe de lado as atividades espirituais.
- 2) O "Gcal - Gaurabda Calendar" é de propriedade da:  
ISKCON Society  
GBC - Governing Body Commission  
Vaisnava Calendar Committee  
Copyright © All Rights Reserved  
Website: <http://www.krishnadays.com>  
Autor: Gopalapriya Das <[gopalapriya.bvs@pamho.net](mailto:gopalapriya.bvs@pamho.net)>  
Consultants:  
Bhanu Swami <[bhanu.swami@pamho.net](mailto:bhanu.swami@pamho.net)>  
Bhaktarupa Das <[bhaktarupa.acbsp@pamho.net](mailto:bhaktarupa.acbsp@pamho.net)>  
Sadasivananda Das <[sadasivananda.jps@pamho.net](mailto:sadasivananda.jps@pamho.net)>
- 3) As citações colocadas como exemplo neste documento foram tiradas das obras de Srila Prabhupada publicadas pela BBTI (The Bhaktivedanta Book Trust International, Inc.): "O Bhagavad Gita Como Ele É" e "Sri Isopanisad"  
© The Bhaktivedanta Book Trust International.  
Para mais informações, consulte os sites:  
  
BBTI: <http://www.bbti.org>  
  
ISKCON: <http://www.krishna.com>  
<http://pt.krishna.com>  
<http://www.sankirtana.com.br>
- 4) Védico é o que tem relação com os Vedas, escrituras milenares da Índia Antiga.
- 5) As fontes para escrever em sânscrito e devanagari também são de propriedade da BBTI.
- 6) Acharya: aquele que ensina pelo seu próprio exemplo.
- 7) Uma ótima orientação para utilização de agendas semanais se encontra no livro: "Os 7 Hábitos das Pessoas Altamente Eficazes" - Stephen R. Covey - Editora Best Seller - 2004 - 20ª edição.  
Para mais informações:  
Editora Best Seller: Grupo Editorial Record: <http://www.record.com.br/>  
FranklinCovey: <http://www.franklincovey.com.br>.
- 8) A Licença "GNU FDL" e sua tradução se encontram, respectivamente, nas planilhas "GNU Free Documentation Licence" e "Tradução não oficial da Licença".  
Para mais informações consulte o site: <http://www.gnu.org/licenses/fdl.html>.

O arquivo eletrônico no formato da planilha Excel<sup>®</sup> e as amostras em meio "transparente" recomendadas pela licença "GNU FDL" podem ser acessadas em:  
[www.github.com/gopaladasa/Gplan](http://www.github.com/gopaladasa/Gplan)  
[www.gopala.blog.br](http://www.gopala.blog.br)  
[www.gopaladasa.xpg.com.br](http://www.gopaladasa.xpg.com.br)

Mais esclarecimentos e orientações quanto ao uso e adaptações deste documento podem ser obtidas através do e-mail: [gopala@harekrishna.org.br](mailto:gopala@harekrishna.org.br)

Esperamos com isto ter criado as condições para que um elevado número de devotos sintam-se livres não só para utilizar o documento, mas também para contribuir com o aperfeiçoamento do mesmo, num processo contínuo.

- ® Excel é marca registrada da Microsoft.  
Para mais informações consulte o site: <http://www.microsoft.com/brasil>

Agenda Vaishnava Gplan  
Editor  
Gopala Dasa Adhikari (HDG)  
(Paulo Sergio de Araujo)  
Recife - Brasil, 07 de dezembro de 2005.  
(Última revisão em 25 de dezembro de 2016)

# AGENDA VAISHNAVA GPLAN

Uma agenda transcendental, para você não perder de vista o que realmente importa.

Copyright (c) 2005-2017 PAULO SERGIO DE ARAUJO.

Permission is granted to copy, distribute and/or modify this document under the terms of the GNU Free Documentation License, Version 1.2 or any later version published by the Free Software Foundation; with the Invariant Sections being "Dedicatória", "Agradecimentos" and "Apresentação", with the Front-Cover Texts being "AGENDA VAISHNAVA", and with the Back-Cover Texts being "Uma agenda transcendental, para você não perder de vista o que realmente importa". A copy of the license is included in the section entitled "GNU Free Documentation License".

Copyright (c) 2005-2017 PAULO SERGIO DE ARAUJO.

É garantida a permissão para copiar, distribuir e/ou modificar este documento sob os termos da Licença de Documentação Livre GNU (GNU Free Documentation License), Versão 1.2 ou qualquer versão posterior publicada pela Free Software Foundation; com as Seções Invariantes sendo "Dedicatória", "Agradecimentos" e "Apresentação", com os Textos de Capa Frontal sendo "AGENDA VAISHNAVA", e com os Textos de Quarta Capa sendo "Uma agenda semanal transcendental, para você não perder de vista o que realmente importa". Uma cópia da licença é incluída na seção intitulada "GNU Free Documentation License".

## NO WARRANTY

This document could include technical or other mistakes, inaccuracies, or typographical errors. This document is distributed in the hope that it will be useful, but it is provided "as is" WITHOUT WARRANTY OF ANY KIND, either express or implied, including, but not limited to, the implied warranties of express or implied, including, but not limited to, the implied warranties of merchantability or fitness for a particular purpose, or the warranty of non-infringement. See the GNU General Public License for more details.

In case that you or any reader of this document sends a reply with information, feedback, data, questions, commentaries, suggestions, etc. with relation to the content of this document, this reply the author will be considered NOT confidential and he reserves the right to reproduce, to use, to divulge and to distribute the reply for third, without restrictions. You agree to allowing that the author uses any idea, technique or concept contained in its reply with any end, including, but not limited to, the perfectioning of this document.

## AUSÊNCIA DE GARANTIAS

Este documento poderá conter imprecisões técnicas, ou erros tipográficos ou de outros tipos. Este documento é fornecido na expectativa de que seja útil, mas "da maneira como se encontra", SEM GARANTIAS DE QUALQUER ESPÉCIE, expressas ou implícitas, incluindo, mas não limitadas, às garantias implícitas de comerciabilidade, adequação a um determinado propósito ou não-infração. Consulte a Licença Pública Geral GNU para obter mais detalhes.

Caso você ou qualquer leitor deste documento envie uma resposta com informações, feedback, dados, perguntas, comentários, sugestões etc. com relação ao conteúdo deste documento, essa resposta será considerada NÃO confidencial e o autor se reserva o direito de reproduzir, usar, divulgar e distribuir a resposta para terceiros, sem restrições. Você concorda em permitir que o autor utilize qualquer idéia, técnica ou conceito contido na sua resposta com qualquer fim, incluindo, mas não se limitando, ao aperfeiçoamento deste documento.