

# AGENDA VAISHNAVA GPLAN

**Gaurabda 526 / 527**

**Belo Horizonte**

**2013**

**Uma agenda transcendental, para  
você não perder de vista o que  
realmente importa.**

**Versão 11.65**

वेणुञ्च क्वणन्तमरविन्ददलधायताक्षञ्च बर्हावतञ्चसमसिताम्बुदसुन्दरौम्  
कान्दर्पकोतिकामिनथयविशेषशोभञ्च गोविन्दमादिपुरुषञ्च तमहञ्च भजामि  
veṇuṁ kvaṇantam aravinda-dalāyatākṣaṁ  
barhāvataṁsam asitāmbuda-sundarāṅgam  
kandarpa-koti-kaminiya-viśeṣa-śobhaṁ  
govindam ādi-puruṣaṁ tam ahaṁ bhajāmi

Adoro Govinda, o Senhor primordial, que é perito em tocar Sua flauta, que tem olhos exuberantes como pétalas de lótus e a cabeça ornada com uma pluma de pavão. Sua bela forma apresenta o matiz de nuvens azuladas, e Seu encanto incomparável cativa milhões de cupidos (Brahma Samhita 5.30)

आनि यस्य सकालेधन्दित्रयवृत्तिमन्ति पश्यन्ति पान्ति कालधयन्ति चिरञ्च जगन्ति  
आनन्दचिन्मयासदुज्ज्वलधविगत्रहस्य गोविन्दमादिपुरुषञ्च तमहञ्च भजामि  
aṅgāni yasya sakalendriya-vṛttimanti  
paśyanti pānti kalayanti ciraṁ jaganti  
ānanda-cin-maya-sad-ujjvala-vigrahasya  
govindam ādi-puruṣaṁ tam ahaṁ bhajāmi

Adoro Govinda, o Senhor primordial, cuja forma é plena de bem-aventurança, verdade, substancialidade, possuindo o mais deslumbrante esplendor. Cada um dos seus membros transcendentais possui as funções de todos os demais órgãos, e vê, mantém e manifesta eternamente infinitos universos, tanto espirituais quanto materiais. (Brahma Samhita 5.32)

# AGENDA VAISHNAVA GPLAN

## Apresentação

O presente trabalho visa facilitar a elaboração, pelos devotos vaishnavas<sup>(1)</sup>, de uma agenda impressa com as seguintes características:

- semanal;
- personalizada;
- que facilite o planejamento e controle dos resultados das atividades, e não só do tempo corrido;
- que inclua as informações referentes às festividades, eventos e jejuns do calendário vaishnava, geradas pelo programa "GCAL - Gaurabda Calendar"<sup>(2)</sup>;
- que apresente citações<sup>(3)</sup> dos textos védicos<sup>(4)</sup>, inclusive o sânscrito<sup>(5)</sup>, facilitando a meditação, o estudo e a memorização dos ensinamentos dos acharyas<sup>(6)</sup>.
- que traga as demais informações comuns às agendas<sup>(7)</sup> e calendários normais.

Nos sentiremos exitosos em nossa intenção caso pelo menos um servo do Senhor tenha encontrado maior facilidade na execução do seu serviço graças a este documento.

A licença deste documento através da "GNU Free Documentation License"<sup>(8)</sup> - mais conhecida como "GNU FDL", ou ainda "Copyleft" - objetiva possibilitar aos devotos utilizar, difundir e adaptar este documento às suas necessidades, sem as barreiras típicas da aplicação clássica das normas de Propriedade Intelectual. Esta licença requer somente que as modificações ou extensões efetuadas sejam livres, passando adiante, portanto, a liberdade de copiar e modificar novamente o documento.

O arquivo eletrônico no formato da planilha Excel<sup>®</sup> e as amostras em meio "transparente" podem ser acessadas em <http://www.gopala.blog.br> e [www.gopaladasa.xpg.com.br](http://www.gopaladasa.xpg.com.br)

Mais esclarecimentos e orientações quanto ao uso e adaptações deste documento podem ser obtidas através do e-mail: [agendavaishnava@harekrishna.org.br](mailto:agendavaishnava@harekrishna.org.br)

Esperamos com isto ter criado as condições para que um elevado número de devotos sintam-se livres não só para utilizar o documento, mas também para contribuir com o aperfeiçoamento do mesmo, num processo contínuo.

Gopala Dasa Adhikari (HDG)  
(Paulo Sergio de Araujo)  
Editor  
Recife - Brasil, 07 de dezembro de 2005.  
(Última revisão em 28 de julho de 2012)

(\*)Notas na contracapa

# 2013

## DADOS PESSOAIS

Nome			
Endereço			
Cidade	CEP	Estado	
Fone	Celular		
E-mail			
RG	CPF		
T. Eleitor	Zona	Seção	
Passaporte	Validade	/	/
Cart. Militar	Certif. Reservista		
Habilitação	Vcto. Ex. Saúde	/	/
Veículo	Placa		
Nº Chassi	Cód. Renavam		
Cia. Seguro	Vcto. Seguro Obr.	/	/

## DADOS COMERCIAIS

Nome		
Endereço		
Cidade	CEP	Estado
Fone	Fax	
E-mail 1	E-mail 2	
WebSite		
CNPJ	I.E.	I.M.

## EMERGÊNCIA

Grupo Sangüíneo	Tipo RH	
Médico	Celular	
Tel. Consultório	Tel. Residência	
Plano Saúde	Fone	
Hospital		
Sou alérgico à		
Vacinação contra tétano:	(   ) sim	(   ) não
Sofro de:		
(   ) Coração	(   ) Hemofilia	(   )
(   ) Epilepsia	(   ) Diabetes	(   )
Em caso de emergência avisar:		
Nome:	Fone:	
Nome:	Fone:	

# Calendário

# 2013

JANEIRO						
S	T	Q	Q	S	S	D
01	1	2	3	4	5	6
02	7	8	9	10	11	12
03	14	15	16	17	18	19
04	21	22	23	24	25	26
05	28	29	30	31		
) 5 :: 11 ( 19 O 26						

FEVEREIRO						
S	T	Q	Q	S	S	D
05				1	2	3
06	4	5	6	7	8	9
07	11	12	13	14	15	16
08	18	19	20	21	22	23
09	25	26	27	28		
) 3 :: 10 ( 17 O 25						

MARÇO						
S	T	Q	Q	S	S	D
09				1	2	3
10	4	5	6	7	8	9
11	11	12	13	14	15	16
12	18	19	20	21	22	23
13	25	26	27	28	29	30
20 - Outono						
) 5 :: 11 ( 19 O 27						

ABRIL						
S	T	Q	Q	S	S	D
14	1	2	3	4	5	6
15	8	9	10	11	12	13
16	15	16	17	18	19	20
17	22	23	24	25	26	27
18	29	30				
) 3 :: 10 ( 18 O 25						

MAIO						
S	T	Q	Q	S	S	D
18		1	2	3	4	5
19	6	7	8	9	10	11
20	13	14	15	16	17	18
21	20	21	22	23	24	25
22	27	28	29	30	31	
) 2/31 :: 09 ( 18 O 24						

JUNHO						
S	T	Q	Q	S	S	D
22					1	2
23	3	4	5	6	7	8
24	10	11	12	13	14	15
25	17	18	19	20	21	22
26	24	25	26	27	28	29
20 - Inverno						
:: 8 ( 16 O 23 ) 30						

JULHO						
S	T	Q	Q	S	S	D
27	1	2	3	4	5	6
28	8	9	10	11	12	13
29	15	16	17	18	19	20
30	22	23	24	25	26	27
31	29	30	31			
:: 7 ( 16 O 22 ) 29						

AGOSTO						
S	T	Q	Q	S	S	D
31				1	2	3
32	5	6	7	8	9	10
33	12	13	14	15	16	17
34	19	20	21	22	23	24
35	26	27	28	29	30	31
:: 6 ( 14 O 20 ) 28						

SETEMBRO						
S	T	Q	Q	S	S	D
35						1
36	2	3	4	5	6	7
37	9	10	11	12	13	14
38	16	17	18	19	20	21
39	23	24	25	26	27	28
40	30					
22 - Primavera						
:: 5 ( 12 O 19 ) 27						

OUTUBRO						
S	T	Q	Q	S	S	D
40		1	2	3	4	5
41	7	8	9	10	11	12
42	14	15	16	17	18	19
43	21	22	23	24	25	26
44	28	29	30	31		
:: 4 ( 12 O 18 ) 27						

NOVEMBRO						
S	T	Q	Q	S	S	D
44				1	2	3
45	4	5	6	7	8	9
46	11	12	13	14	15	16
47	18	19	20	21	22	23
48	25	26	27	28	29	30
:: 3 ( 10 O 17 ) 25						

DEZEMBRO						
S	T	Q	Q	S	S	D
48						1
49	2	3	4	5	6	7
50	9	10	11	12	13	14
51	16	17	18	19	20	21
52	23	24	25	26	27	28
53	30	31				
21 - Verão						
:: 2 ( 09 O 16 ) 25						

- 26-jan Sri Krsna Pusya Abhiseka
- 31-jan Gopala Bhatta G. - Apar.
- 14-fev Raghunatha Dasa G. - Ap.
- \* 16-fev Advaita Acarya - Aparec.
- 22-fev Varaha Dvadasi
- \* 23-fev Nityananda Trayodasi
- 25-fev Sri Krsna Madhura Utsava
- 02-mar Srila Bhaktisiddhanta - Ap.
- \* 27-mar Gaura Purnima
- 03-abr Srivasa Pandita - Aparec.
- \* 19-abr Rama Navami
- 25-abr Sri Balarama Rasayatra

- \* 19-jun Pandava Nirjala Ekadasi
- 23-jun Snana Yatra
- 08-jul Gundica Marjana
- 09-jul Ratha Yatra
- 22-jul Sanatana Gosvami - Des.
- 30-jul ISKCON - fundação em NY
- 17-ago Jhulana Yatra começa
- 18-ago Rupa Gosvami - Desap.
- \* 20-ago Senhor Balarama - Aparec.
- 21-ago Prabhupada - vai para EUA
- \* 28-ago Sri Krsna Janmastami
- \* 29-ago Srila Prabhupada - Aparec.

- 16-set Jiva Gosvami - Aparec.
- 17-set Bhaktivinoda Thakura - Ap.
- 19-set Prabhupada - aceita sannyasa
- 26-set Prabhupada - chega aos EUA
- 13-out Ramacandra Vijayotsava
- 15-out Raghunatha Bhatta G. - Des.
- 18-out Sri Krsna Saradiya Rasayatra
- 27-out Radha Kunda - Aparecimento
- 03-nov Dipa dana, Dipavali
- 04-nov Govardhana Puja
- 06-nov Srila Prabhupada - Desap.
- 13-nov Srila Gaura Kisora - Desap.

# Calendário

# 2014

JANEIRO						
S	T	Q	Q	S	S	D
01		<u>1</u>	2	3	4	5
02	6	7	8	9	10	<u>11</u>
03	13	14	15	16	17	18
04	20	21	22	23	24	25
05	<u>27</u>	28	29	30	31	

:: 1/30 ( 08 O 15 ) 24

FEVEREIRO						
S	T	Q	Q	S	S	D
05					1	2
06	3	4	<u>5</u>	6	7	8
07	<u>10</u>	<u>11</u>	<u>12</u>	13	14	15
08	17	18	19	20	21	22
09	24	<u>25</u>	26	27	28	

( 6 O 14 ) 22

MARÇO						
S	T	Q	Q	S	S	D
09					1	2
10	3	<u>4</u>	<u>5</u>	6	7	8
11	10	11	<u>12</u>	13	14	<u>16</u>
12	17	18	19	<u>20</u>	21	22
13	24	25	26	<u>27</u>	28	29
14	31					

:: 1/30 ( 08 O 16 ) 24

ABRIL						
S	T	Q	Q	S	S	D
14		1	2	3	4	5
15	7	<u>8</u>	9	<u>10</u>	11	12
16	14	15	16	17	<u>18</u>	<u>20</u>
17	<u>21</u>	22	23	24	<u>25</u>	26
18	28	29	30			

( 7 O 14 ) 22 :: 28

MAIO						
S	T	Q	Q	S	S	D
18			<u>1</u>	2	3	4
19	5	6	7	8	9	<u>10</u>
20	12	<u>13</u>	14	15	16	17
21	19	20	21	22	23	<u>24</u>
22	26	27	28	29	30	31

( 7 O 14 ) 21 :: 28

JUNHO						
S	T	Q	Q	S	S	D
22						1
23	2	3	4	5	6	7
24	<u>9</u>	10	11	12	13	14
25	16	17	18	<u>19</u>	<u>20</u>	21
26	23	24	25	26	27	28
27	30					

( 5 O 12 ) 19 :: 26

JULHO						
S	T	Q	Q	S	S	D
27		1	2	3	4	5
28	7	<u>8</u>	9	10	11	12
29	14	15	16	17	18	19
30	21	<u>22</u>	23	24	25	26
31	28	29	30	31		

( 5 O 12 ) 19 :: 26

AGOSTO						
S	T	Q	Q	S	S	D
31				1	2	3
32	4	5	6	<u>7</u>	8	9
33	11	12	13	14	15	<u>17</u>
34	18	19	<u>20</u>	21	22	23
35	25	26	27	28	29	30

( 4 O 10 ) 17 :: 25

SETEMBRO						
S	T	Q	Q	S	S	D
36	1	<u>2</u>	3	4	<u>5</u>	<u>6</u>
37	8	9	10	11	12	13
38	15	16	17	18	<u>19</u>	20
39	<u>22</u>	23	24	25	26	27
40	29	30				

( 2 O 08 ) 16 :: 23

OUTUBRO						
S	T	Q	Q	S	S	D
40		1	2	3	<u>4</u>	5
41	6	7	8	9	10	<u>12</u>
42	13	14	15	16	17	<u>19</u>
43	20	21	22	23	24	25
44	27	28	29	30	31	

( 1/31 O 08 ) 15 :: 23

NOVEMBRO						
S	T	Q	Q	S	S	D
44					1	<u>2</u>
45	<u>3</u>	4	5	<u>6</u>	7	8
46	10	11	12	13	14	<u>15</u>
47	17	<u>18</u>	19	20	21	22
48	24	25	26	27	28	29

O 6 ) 14 :: 22 ( 29

DEZEMBRO						
S	T	Q	Q	S	S	D
49	1	<u>2</u>	3	4	5	6
50	8	9	10	11	12	13
51	15	16	<u>17</u>	18	19	20
52	22	23	24	<u>25</u>	26	27
53	29	30	<u>31</u>			

O 6 ) 14 :: 21 ( 28

- 15-jan Sri Krsna Pusya Abhiseka
- 21-jan Gopala Bhatta G. - Apar.
- 04-fev Raghunatha Dasa G. - Ap.
- \* 05-fev Advaita Acarya - Aparec.
- 11-fev Varaha Dvadasi
- \* 12-fev Nityananda Trayodasi
- 14-fev Sri Krsna Madhura Utsava
- 19-fev Srila Bhaktisiddhanta - Ap.
- \* 16-mar Gaura Purnima
- 24-mar Srivasa Pandita - Aparec.
- \* 08-abr Rama Navami
- 14-abr Sri Balarama Rasayatra

- \* 09-jun Pandava Nirjala Ekadasi
- 12-jun Snana Yatra
- 28-jun Gundica Marjana
- 29-jun Ratha Yatra
- 12-jul Sanatana Gosvami - Des.
- 20-jul ISKCON - fundação em NY
- 07-ago Jhulana Yatra começa
- 07-ago Rupa Gosvami - Desap.
- \* 10-ago Senhor Balarama - Aparec.
- 11-ago Prabhupada - vai para EUA
- \* 17-ago Sri Krsna Janmastami
- \* 18-ago Srila Prabhupada - Aparec.

- 06-set Jiva Gosvami - Aparec.
- 07-set Bhaktivinoda Thakura - Ap.
- 08-set Prabhupada - aceita sannyasa
- 15-set Prabhupada - chega aos EUA
- 03-out Ramacandra Vijayotsava
- 05-out Raghunatha Bhatta G. - Des.
- 08-out Sri Krsna Saradiya Rasayatra
- 15-out Radha Kunda - Aparecimento
- 23-out Dipa dana, Dipavali
- 24-out Govardhana Puja
- 27-out Srila Prabhupada - Desap.
- 03-nov Srila Gaura Kisora - Desap.

[illegible]

# 2014

FÉRIADOS, COMEMORATIVOS E ANIVERSÁRIOS					
Dia	Mês	Data	Nome	Dia Sem.	Tipo
FIXOS					
01	01	01/01/2014	Confraternização Universal	Quarta	1-Feriado
21	04	21/04/2014	Tiradentes	Segunda	1-Feriado
01	05	01/05/2014	Dia do Trabalho	Quinta	1-Feriado
12	06	12/06/2014	Dia dos Namorados	Quinta	2-Evento
07	09	07/09/2014	Independência	Domingo	1-Feriado
12	10	12/10/2014	Dia das Crianças / N. Sra. Aparecida	Domingo	1-Feriado
02	11	02/11/2014	Finados	Domingo	1-Feriado
15	11	15/11/2014	Proc. da República	Sábado	1-Feriado
25	12	25/12/2014	Natal	Quinta	1-Feriado
MÓVEIS COM A PÁSCOA					
04	03	04/03/2014	03-Terça-feira de Carnaval	Terça	1-Feriado
05	03	05/03/2014	04-Quarta-feira de Cinzas	Quarta	2-Evento
13	04	13/04/2014	05-Domingo de Ramos	Domingo	2-Evento
18	04	18/04/2014	07-Paixão de Cristo	Sexta	1-Feriado
19	04	19/04/2014	08-Sábado de Aleluia	Sábado	2-Evento
20	04	20/04/2014	09-Domingo de Páscoa	Domingo	1-Feriado
19	06	19/06/2014	14-Corpus Christi	Quinta	1-Feriado
MÓVEIS - CERTO DIA DA SEMANA DE CERTO MÊS					
02	05	11/05/2014	Dia das Mães (2º domingo de maio)	1-Domingo	2-Evento
02	08	10/08/2014	Dia dos Pais (2º domingo de agosto)	1-Domingo	2-Evento

# Anotações





PRIORIDADES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA
		Srila Bhaktisiddhanta Sarasvati Thakura - Desaparecimento Confraternização Universal	
		1	2
		(adequado para jejum) Trisprsa Mahadvadasi Jejum por Saphala Ekadasi Sri Devananda Pandita - Desaparecimento	Quebra de jejum 06:25 - 10:50 (hora local) Sri Mahesa Pandita - Desaparecimento Sri Uddharana Datta Thakura - Desaparecimento
	7	8	9
	Srila Jiva Gosvami - Desaparecimento Sri Jagadisa Pandita - Desaparecimento Ganga Sagara Mela Makara Sankranti (Sol entra em Capricórnio 13 jan, às 23:23 hora local)		
	14	15	16
		(adequado para jejum) Jejum por Putrada Ekadasi	Quebra de jejum 06:34 - 10:56 (hora local) Sri Jagadisa Pandita - Aparecimento
	21	22	23
	28	29	30



Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
7	*	*
8		
9		
10		
11		
12		
13	*	*
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20	*	*
Yoga: Viskumba		366
Naksatra: Aslesa		0
Yoga: Priti		1
Naksatra: Magha		364



Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13	*	*
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20	*	*
Yoga: Dhriti 7 358		
Naksatra: Visakha		
Yoga: Ganda 8 357		
Naksatra: Anuradha		

Quarta	9	Ming	Quinta	10	Ming	Sexta	11	Nova	Sábado	12	Nova
Krsna Paksa	)		Krsna Paksa	)		Krsna Paksa	:	:	Gaura Paksa	:	:
Trayodasi Tithi			Caturdasi Tithi			Amavasya Tithi			Pratipat Tithi		
Quebra de jejum 06:25 - 10:50 (hora local)									Sri Locana Dasa Thakura - Aparecimento		
Sri Mahesa Pandita - Desaparecimento											
Sri Uddharana Datta Thakura - Desaparecimento											
									Yoga: Harsana 12		
									Naksatra: Uttara-asadha 353		
4									Domingo 13 Nova		
									Gaura Paksa :		
5									Dvitiva Tithi :		
6											
			*			*			*		
7											
8									Yoga: Vajra 13		
									Naksatra: Sravana 352		
9									Janeiro		
									S T Q Q S S D		
									1 2 3 4 5 6		
10									7 8 9 10 11 12 13		
									14 15 16 17 18 19 20		
11									21 22 23 24 25 26 27		
									28 29 30 31		
12									Fevereiro		
									S T Q Q S S D		
									1 2 3		
13			*			*			4 5 6 7 8 9 10		
									11 12 13 14 15 16 17		
14									18 19 20 21 22 23 24		
									25 26 27 28		
15											
16											
17											
18											
19											
			*			*			*		
20											
Yoga: Vriddhi 9			Yoga: Dhruva 10			Yoga: Vyagata 11					
Naksatra: Jyestha 356			Naksatra: Mula 355			Naksatra: Purva-asadha 354					

Yoga: Harsana 12  
Naksatra: Uttara-asadha 353  
Domingo 13 Nova  
Gaura Paksa :  
Dvitiva Tithi :

Yoga: Vajra

Naksatra: Sravana

13

352

Janeiro

S	T	Q	Q	S	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Fevereiro

S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28			

कार्पण्यदोषोपहतस्वभावः पृच्छामि त्वाङ्गं ज्ञार्मसाङ्गमूढचेताः  
যচর্যৈঃ স্যান্ নিষ্কিন্তব্ধ বজ্রিহি তন্ মে বিষ্ণুস্তেজস্ব শশি মাভ তুঙ্গাভ বসুম্

kārṇya-doṣopahata-svabhāvaḥ  
pṛcchāmi tvāṁ dharma-saṁmūḍha-cetāḥ  
yac chreyaḥ syān niścitaṁ brūhi tan me  
śiṣyas te 'haṁ śādhi mām tuāṁ  
Agora estou confuso sobre meu  
dever e perdi toda a compostura  
por causa da fraqueza. Nesta  
condição, peço que Você me diga  
claramente o que é melhor para  
mim. Agora sou seu discípulo, e  
uma alma rendida a Você. Por  
favor, instrua-me. (Bg. 2.7)

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

Segunda		14	Nova	Terça		15	Nova
Gaura Paksa		:	:	Gaura Paksa		:	:
Tritiya Tithi				Caturthi Tithi			
Srila Jiva Gosvami -							
Desaparecimento							
Sri Jagadisa Pandita -							
Desaparecimento							
Ganga Sagara Mela							
Makara Sankranti (Sol entra							
em Capricórnio 13 jan, às							
23:23 hora local)							



[illegible]

2013

Janeiro

Semana 4  
526 Gaurabda

Narayana /  
Madhava Masa

Segunda

Gaura Paksa  
Dasami Tithi

21

Cresc

(

Terça

Gaura Paksa  
Ekadasi Tithi

22

Cresc

(

\*

(adequado para jejum)  
Jejum por Putrada Ekadasi

Importante

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

4  
5  
6  
7  
8  
9  
10  
11  
12  
13  
14  
15  
16  
17  
18  
19  
20

	*	*
	*	*
	*	*
Yoga: Sukla Naksatra: Krittika	21 344	Yoga: Brahma Naksatra: Rohini 22 343

<div>Quarta</div> <div>23</div> <div>Cresc</div> <div>Gaura Paksa</div> <div>Dvadasi Tithi</div> <div>Quebra de jejum 06:34 - 10:56 (hora local)</div> <div>Sri Jagadisa Pandita - Aparecimento</div>	<div>Quinta</div> <div>24</div> <div>Cresc</div> <div>Gaura Paksa</div> <div>Trayodasi Tithi</div>	<div>Sexta</div> <div>25</div> <div>Cresc</div> <div>Gaura Paksa</div> <div>Caturdasi Tithi</div>	<div>Sábado</div> <div>26</div> <div>Cheia</div> <div>Gaura Paksa</div> <div>Purnima Tithi</div> <div>Sri Krsna Pusya Abhiseka</div>																																										
4			<div>Yoga: Priti</div> <div>Naksatra: Punarvasu</div> <div>Domingo</div> <div>27</div> <div>Cheia</div> <div>Krsna Paksa</div> <div>Pratinat Tithi</div> <div>Madhava Masa</div>																																										
5																																													
6																																													
7	*	*	*																																										
8			<div>Yoga: Ayusmana</div> <div>Naksatra: Pusyami</div>																																										
9			<div>Janeiro</div> <table><tr><th>S</th><th>T</th><th>Q</th><th>Q</th><th>S</th><th>S</th><th>D</th></tr><tr><td></td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td></tr><tr><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td></tr><tr><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td></tr><tr><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td></tr><tr><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td>31</td><td></td><td></td><td></td></tr></table>	S	T	Q	Q	S	S	D		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31			
S	T	Q	Q	S	S	D																																							
	1	2	3	4	5	6																																							
7	8	9	10	11	12	13																																							
14	15	16	17	18	19	20																																							
21	22	23	24	25	26	27																																							
28	29	30	31																																										
10																																													
11																																													
12																																													
13	*	*	*																																										
14			<div>Fevereiro</div> <table><tr><th>S</th><th>T</th><th>Q</th><th>Q</th><th>S</th><th>S</th><th>D</th></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td>1</td><td>2</td><td>3</td></tr><tr><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td></tr><tr><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td></tr><tr><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td></tr><tr><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td></td><td></td><td></td></tr></table>	S	T	Q	Q	S	S	D					1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28			
S	T	Q	Q	S	S	D																																							
				1	2	3																																							
4	5	6	7	8	9	10																																							
11	12	13	14	15	16	17																																							
18	19	20	21	22	23	24																																							
25	26	27	28																																										
15																																													
16																																													
17																																													
18																																													
19																																													
20	*	*	*																																										
<div>Yoga: Indra</div> <div>Naksatra: Mrigasira</div> <div>23</div> <div>342</div>	<div>Yoga: Vaidhriti</div> <div>Naksatra: Ardra</div> <div>24</div> <div>341</div>	<div>Yoga: Viskumba</div> <div>Naksatra: Punarvasu</div> <div>25</div> <div>340</div>	<div>Ó filho de Kunti, o aparecimento temporário de felicidade e sofrimento e seu desaparecimento no devido curso, são como o aparecimento e o desaparecimento das estações de inverno e verão. Surgem da percepção sensorial, ó descendente de Bharata, e é preciso aprender a tolerá-los sem se perturbar. (Bg. 2.14)</div>																																										

Yoga: Priti  
Naksatra: Punarvasu

**Domingo** **27** Cheia

Krsna Paksa  
Pratipat Tithi

Madhava Masa

Yoga: Ayusmana  
Naksatra: Pusyami

**Janeiro**

S	T	Q	Q	S	S	D
	<u>1</u>	2	3	4	5	6
7	<b>8</b>	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	<b>22</b>	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

**Fevereiro**

S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3
4	5	<b>6</b>	7	8	9	10
11	<b>12</b>	13	14	15	<b>16</b>	17
18	19	20	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	24
25	26	27	28			

मात्रास्पर्शास्तु काण्तेय सथतोष्णसुखदुःखदाः

आगमापायिनोऽनित्यास्ताश्चस्तिक्षस्व भारत

mātrā-sparsās tu kaunteya  
sitoṣṇa-sukha-duḥkha-dāḥ  
āgamāpāyino 'nityās  
tāms titikṣasva bhārata

Ó filho de Kunti, o aparecimento temporário de felicidade e sofrimento e seu desaparecimento no devido curso, são como o aparecimento e o desaparecimento das estações de inverno e verão. Surgem da percepção sensorial, ó descendente de Bharata, e é preciso aprender a tolerá-los sem se perturbar. (Bg. 2.14)

PRIORIDADES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA
			(adequado para jejum) Jejum por Sat-tila Ekadasi
	4	5	6
		Kumbha Sankranti (Sol entra em Aquário 11 fev, às 12:21 hora local) Terça-feira de Carnaval	Quarta-feira de Cinzas
	11	12	13
		Sri Madhvacarya - Desaparecimento	Sri Ramanujacarya - Desaparecimento
	18	19	20
	Sri Krsna Madhura Utsava Srila Narottama Dasa Thakura - Aparecimento	Govinda Masa	
	25	26	27

# FEVEREIRO 2013

## PLANEJAMENTO MENSAL

QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
	Sri Jayadeva Gosvami - Desaparecimento	Sri Locana Dasa Thakura - Desaparecimento	
	1	2	3
Quebra de jejum 06:43 - 11:01 (hora local)			
7	8	9	10
Vasanta Pancami Srimati Visnupriya Devi - Aparecimento Sarasvati Puja Srila Visvanatha Cakravarti Thakura - Desaparecimento Sri Pundarika Vidyandhi - Aparecimento Sri Raghunandana Thakura - Aparecimento Srila Raghunatha Dasa Gosvami - Aparecimento		Sri Advaita Acarya - Aparecimento (Jejum hoje)	Bhismastami
14	15	16	17
(adequado para jejum) Jejum por Bhaimi Ekadasi (Jejum hoje por Varahadeva)	Quebra de jejum 06:50 - 11:02 (hora local) Varaha Dvadasi: Aparecimento do Senhor Varahadeva (O jejum foi feito ontem)	Nityananda Trayodasi: Aparecimento de Sri Nityananda Prabhu (Jejum hoje)	
21	22	23	24
		Sri Purusottama Das Thakura - Desaparecimento Srila Bhaktisiddhanta Sarasvati Thakura - Aparecimento	
28	1	2	3

2013

Janeiro /  
Fevereiro

Semana 5  
526 Gaurabda

Madhava Masa

Segunda  
Krsna Paksa  
Dvitiya Tithi

28

Cheia  
0

Terça  
Krsna Paksa  
Tritiya Tithi

29

Cheia  
0

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
	*	*
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13	*	*
14		
15		
16		
17		
18		
19		
	*	*
20		
Yoga: Saubhagya		28
Naksatra: Aslesa		337
Yoga: Sobana		29
Naksatra: Magha		336

				Yoga: Sula	33					
				Naksatra: Citra	332					
				Domingo	3 Ming					
				Krsna Paksa	)					
				Astami Tithi						
4										
5										
6										
	*		*		*					
7										
8				Yoga: Ganda	34					
				Naksatra: Swati	331					
9				Janeiro						
				S	T	Q	Q	S	S	D
					1	2	3	4	5	6
10				7	8	9	10	11	12	13
				14	15	16	17	18	19	20
11				21	22	23	24	25	26	27
				28	29	30	31			
12				Fevereiro						
				S	T	Q	Q	S	S	D
								1	2	3
13	*		*	4	5	6	7	8	9	10
				11	12	13	14	15	16	17
14				18	19	20	21	22	23	24
				25	26	27	28			
15				na jāyate mriyate vā kadācin						
				nāyaṁ bhūtṡvā bhavitā vā na bhūyaḥ						
16				ajo nityaḥ śāśvato'yaṁ purāṇo						
				na hanyate hanyamāne śarīre						
17				Para a alma nunca há						
				nascimento nem morte. Nem,						
18				uma vez que exista, ela vai						
				deixar de existir. Ela é não						
19				nascida, eterna, sempre						
				existente, imortal e primordial.						
	*		*	Ela não morre quando o corpo						
				morre. (Bg. 2.20)						
20										
	Yoga: Atiganda	30	Yoga: Sukarma	31	Yoga: Dhriti	32				
	Naksatra: Purva-phalguni	335	Naksatra: Uttara-phalguni	334	Naksatra: Hasta	333				

Fevereiro

Madhava Masa

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
7	*	*
8		
9		
10		
11		
12		
13	*	*
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20	*	*
Yoga: Vriddhi		35
Naksatra: Visakha		330
Yoga: Dhruva		36
Naksatra: Anuradha		329



4			
5			
6			
7	*	*	*
8			
9			
10			
11			
12			
13	*	*	*
14			
15			
16			
17			
18			
19	*	*	*
20			

Fevereiro						
S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28			
Março						
S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

यज्ञशिष्टाशिनः सन्तो मुच्यन्ते सर्वकिल्बिषः  
भुञ्जते ते त्वग्नाह पापा ये पचन्त्यात्मकारणात्

yajña-ṣiṣṭāśinaḥ santo  
mucyante sarva-kilbiṣaiḥ  
bhuñjate te tv aghañ pāpā  
ye pacanty ātma-kāraṇāt

Os devotos do Senhor se liberam de toda classe de pecados porque comem alimentos que são primeiro oferecidos em sacrifício. Os demais, que preparam os alimentos para o gozo pessoal dos sentidos, em verdade só comem pecado. (Bg. 3.13)

2013

Semana 7  
526 Gaurabda

Segunda  
Gaura Paksa  
Dvitiya Tithi

11

Nova  
: :  
: :

Terça  
Gaura Paksa  
Tritiya Tithi

12

Nova  
: :  
: :

Fevereiro

Madhava Masa

Importante

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

4		
5		
6		
7	*	*
8		
9		
10		
11		
12		
13	*	*
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20	*	*
Yoga: Parigha 42 Yoga: Siva 43		
Naksatra: Satabhisa 323 Naksatra: Purva-bhadra 322		

Quarta		Nova	Quinta		Nova	Sexta		Nova	Sábado		Nova
13		:	14		:	15		:	16		:
Gaura Paksa		:	Gaura Paksa		:	Gaura Paksa		:	Gaura Paksa		:
Caturthi Tithi		:	Pancami Tithi		:	Sasti Tithi		:	Saptami Tithi		*
Quarta-feira de Cinzas			Vasanta Pancami Srimati Visnupriya Devi - Aparecimento Sarasvati Puja Srila Visvanatha Cakravarti Thakura - Desaparecimento Sri Pundarika Vidyanidhi - Aparecimento Sri Raghunandana Thakura - Aparecimento Srila Raghunatha Dasa Gosvami - Aparecimento						Sri Advaita Acarya - Aparecimento (Jejum hoje)		
4									Yoga: Brahma 47 Naksatra: Bharani 318		
									Domingo 17 Cresc		
5									Gaura Paksa Astami Tithi		(
									Bhismastami		
6											
7		*			*			*			
									Yoga: Indra 48 Naksatra: Krittika 317		
8									Fevereiro		
									S T Q Q S S D		
9									1 2 3		
10									4 5 6 7 8 9 10		
									11 12 13 14 15 16 17		
11									18 19 20 21 22 23 24		
									25 26 27 28		
12									Março		
									S T Q Q S S D		
13		*			*			*	1 2 3		
									4 5 6 7 8 9 10		
14									11 12 13 14 15 16 17		
									18 19 20 21 22 23 24		
15									25 26 27 28 29 30 31		
									प्रकृतेः त्रियमाणानि गुणैः कार्माणि सर्वशः		
16									अहंकारविमूढात्मा कार्ताहमिति मन्यते		
									prakṛteḥ kriyamāṇāni guṇaiḥ karmāṇi sarvaśaḥ ahaṅkāra-vimūḍhātmā kartāham iti manyate		
17									A alma espiritual confundida, sob a influência dos três modos da natureza material, acha que é o executor das atividades que na realidade são levadas a cabo pela natureza. (Bg. 3.27)		
18											
19											
		*			*			*			
20											
Yoga: Sadhya 44 Naksatra: Uttara-bhadra 321			Yoga: Subha 45 Naksatra: Revati 320			Yoga: Sukla 46 Naksatra: Asvini 319					

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
7	*	*
8		
9		
10		
11		
12		
13	*	*
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20	*	*
Yoga: Vaidhriti Naksatra: Rohini		49 316
Yoga: Viskumba Naksatra: Rohini		50 315

Quarta

20

Cresc

(

Gaura Paksa

Dasami Tithi

Sri Ramanujacarya -  
Desaparecimento

Quinta

21

Cresc

(

Gaura Paksa

Ekadasi Tithi

(adequado para jejum)  
Jejum por Bhaimi Ekadasi  
(Jejum hoje por Varahadeva)

Sexta

22

Cresc

(

Gaura Paksa

Dvadasi Tithi

Quebra de jejum 06:50 -  
11:02 (hora local)  
Varaha Dvadasi: Aparecimento  
do Senhor Varahadeva  
(O jejum foi feito ontem)

Sábado

23

Cresc

(

Gaura Paksa

Trayodasi Tithi

Nityananda Trayodasi:  
Aparecimento de Sri  
Nityananda Prabhu  
(Jejum hoje)

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

Yoga: Saubhagya

Naksatra: Pusyami

54

311

Yoga: Sobana

Naksatra: Aslesa

55

310

Yoga: Viskumba

Naksatra: Mrigasira

51

314

Yoga: Priti

Naksatra: Ardra

52

313

Yoga: Ayusmana

Naksatra: Punarvasu

53

312

Domingo

24

Cresc

(

Gaura Paksa

Caturdasi Tithi

Fevereiro

S T Q Q S S D

1 2 3

4 5 6 7 8 9 10

11 12 13 14 15 16 17

18 19 20 21 22 23 24

25 26 27 28

Março

S T Q Q S S D

1 2 3

4 5 6 7 8 9 10

11 12 13 14 15 16 17

18 19 20 21 22 23 24

25 26 27 28 29 30 31

वैष्णव बुद्धेः परं बुद्ध्वा सद्भिस्तभ्यात्मानमात्मना

जहि शत्रुं महाबाहो कामरूपं दुरासदम्

evam buddheḥ param buddhvā  
saṁstabhyātmanam ātmanā  
jahi śatruṁ mahā-bāho  
kāma-rupaṁ durāsadam

Assim, sabendo-se  
transcendental aos sentidos, à  
mente e à inteligência materiais,  
a pessoa deve controlar o eu  
inferior por meio do eu superior e  
assim - através da força  
espiritual - conquistar este  
inimigo insaciável chamado  
luxúria. (Bg. 3.43)

PRIORIDADES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA
	4	5	6
		Srila Jagannatha Dasa Babaji - Desaparecimento Sri Rasikananda - Desaparecimento	
	11	12	13
			Outono
	18	19	20
			Gaura Purnima: Aparecimento de Sri Caitanya Mahaprabhu (Jejum hoje)
	25	26	27

MARÇO

2013

PLANEJAMENTO MENSAL

QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
		Sri Purusottama Das Thakura - Desaparecimento Srila Bhaktisiddhanta Sarasvati Thakura - Aparecimento	
	1	2	3
(adequado para jejum) Jejum por Vijaya Ekadasi	Quebra de jejum 06:56 - 11:02 (hora local) Sri Isvara Puri - Desaparecimento		Siva Ratri
7	8	9	10
Mina Sankranti (Sol entra em Peixes 14 mar, às 09:13 hora local)	Sri Purusottama Dasa Thakura - Aparecimento		
14	15	16	17
		(adequado para jejum) Jejum por Amalaki vrata Ekadasi	Quebra de jejum 06:00 - 09:10 (hora local) Sri Madhavendra Puri - Desaparecimento Domingo de Ramos
21	22	23	24
Festival de Jagannatha Misra Visnu Masa	Paixão de Cristo	Sábado de Aleluia	Domingo de Páscoa
28	29	30	31

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
7	*	*
8		
9		
10		
11		
12		
13	*	*
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20	*	*
Yoga: Atiganda		56
Naksatra: Magha		309
Yoga: Dhriti		57
Naksatra: Purva-phalguni		308



Sri Purusottama Das Thakura -  
Desaparecimento  
Srila Bhaktisiddhanta  
Sarasvati Thakura -  
Aparecimento

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

Yoga: Sula  
Naksatra: Uttara-phalguni

58  
307

Yoga: Ganda  
Naksatra: Hasta

59  
306

Yoga: Vriddhi  
Naksatra: Citra

60  
305

Yoga: Dhruva  
Naksatra: Swati

61  
304

**Domingo**  
Krsna Paksa  
Sasti Tithi

**3**  
Cheia  
0

Yoga: Vyagata  
Naksatra: Visakha

62  
303

Fevereiro									
S	T	Q	Q	S	S	D			
					1	2	3		
4	5	6	7	8	9	10			
11	12	13	14	15	16	17			
18	19	20	21	22	23	24			
25	26	27	28						

Março									
S	T	Q	Q	S	S	D			
					1	2	3		
4	5	6	7	8	9	10			
11	12	13	14	15	16	17			
18	19	20	21	22	23	24			
25	26	27	28	29	30	31			

वैष्णव परम्पराप्राप्तमिममञ्ज राजर्षयो वन्दुः

अस्कालेधनेह महता योगो नष्टः परन्ताप

evam paramparā-prāptam  
imaṁ rājarṣayo vyduḥ  
as kālencha mahatā  
yogo naṣṭaḥ parantapa

Esta ciência suprema foi assim  
recebida através da corrente de  
sucessão discipular, e os reis  
santos compreenderam-na desta  
maneira. Mas com o passar do  
tempo a sucessão se rompeu e  
por isso a ciência como ela é  
parece estar perdida. (Bg. 4.2)

Março

Govinda Masa

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
7	*	*
8		
9		
10		
11		
12		
13	*	*
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20	*	*
Yoga: Harsana		63
Naksatra: Anuradha		302
Yoga: Vajra		64
Naksatra: Jyestha		301

Quarta	6	Ming	Quinta	7	Ming	Sexta	8	Ming	Sábado	9	Ming
Krsna Paksa	)		Krsna Paksa	)		Krsna Paksa	)		Krsna Paksa	)	
Dasami Tithi			<b>Ekadasi Tithi</b>	*		Dvadasi Tithi			Trayodasi Tithi		
			(adequado para jejum) Jejum por Vijaya Ekadasi			Quebra de jejum 06:56 - 11:02 (hora local) Sri Isvara Puri - Desaparecimento					

4						Yoga: Siva	68
						Naksatra: Dhanista	297
5						<b>Domingo</b>	<b>10</b> Ming
						Krsna Paksa	)
6						Caturdasi Tithi	
						Siva Ratri	
7	*		*		*		
8						Yoga: Siddha	69
						Naksatra: Satabhisa	296
9						<b>Março</b>	
						<b>S T Q Q S S D</b>	
10						1 2 3	
						4 5 6 7 8 9 10	
11						11 12 13 14 15 16 17	
						18 19 20 21 22 23 24	
12						25 26 27 28 29 30 31	
13	*		*		*	<b>Abril</b>	
						<b>S T Q Q S S D</b>	
14						1 2 3 4 5 6 7	
						8 9 10 11 12 13 14	
15						15 16 17 18 19 20 21	
						22 23 24 25 26 27 28	
16						29 30	
17						अज्ञोऽपि सप्रू अव्ययात्मा भूतानामथष्टरोऽपि सन्	
						प्रकृतिज्ञ स्वामलिष्ठाय सम्भवाम्यात्ममायया	
18						ajo'pi sann avyayātmā	
						bhūtānām iśvaro'pi san	
19						prakṛtiṁ svām adhiṣṭhāya	
						sambhavāmy ātma-māyayā	
20	*		*		*	Embora Eu não tenha	
						nascimento e Meu corpo	
						transcendental nunca se	
						deteriore, e embora Eu seja o	
						Senhor de todos os seres vivos,	
						ainda assim Eu apareço em todo	
						milênio em Minha forma	
						transcendental original. (Bg. 4.6)	
Yoga: Siddhi	65	Yoga: Variyana	66	Yoga: Parigha	67		
Naksatra: Mula	300	Naksatra: Purva-asadha	299	Naksatra: Uttara-asadha	298		

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
7	*	*
8		
9		
10		
11		
12		
13	*	*
14		
15		
16		
17		
18		
19	*	*
20		
Yoga: Sadhya		70
Naksatra: Purva-bhadra		295
Yoga: Subha		71
Naksatra: Uttara-bhadra		294

					Yoga: Vaidhriti Naksatra: Bharani	75 290																																										
4					Domingo	17 Nova																																										
					Gaura Paksa	:																																										
					Sasti Tithi	:																																										
5																																																
6																																																
7		*		*		*																																										
8					Yoga: Viskumba Naksatra: Krittika	76 289																																										
					<div>Março</div> <table><tr><th>S</th><th>T</th><th>Q</th><th>Q</th><th>S</th><th>S</th><th>D</th></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td>1</td><td>2</td><td>3</td></tr><tr><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td></tr><tr><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td></tr><tr><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td></tr><tr><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td>31</td></tr></table>		S	T	Q	Q	S	S	D					1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
S	T	Q	Q	S	S	D																																										
				1	2	3																																										
4	5	6	7	8	9	10																																										
11	12	13	14	15	16	17																																										
18	19	20	21	22	23	24																																										
25	26	27	28	29	30	31																																										
					<div>Abril</div> <table><tr><th>S</th><th>T</th><th>Q</th><th>Q</th><th>S</th><th>S</th><th>D</th></tr><tr><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td></tr><tr><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td></tr><tr><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td></tr><tr><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td></tr><tr><td>29</td><td>30</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table>		S	T	Q	Q	S	S	D	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30					
S	T	Q	Q	S	S	D																																										
1	2	3	4	5	6	7																																										
8	9	10	11	12	13	14																																										
15	16	17	18	19	20	21																																										
22	23	24	25	26	27	28																																										
29	30																																															
					जन्म कर्म च मे दिव्यमेवञ्च यो वेत्ति ततक्ताः त्यञ्जा देहञ्च पुनर्जन्म नास्ति मामेति सोऽर्जुन janma karma ca me divyam evam yo veti tattvataḥ tyaktvā dehaṁ punar janma naiti mām eti so'rjuna Ó Arjuna, aquele que conhece a natureza transcendental de Meu aparecimento e atividades, ao deixar o corpo, não nasce outra vez neste mundo material, mas alcança Minha morada eterna. (Bg. 4.9)																																											
13		*		*		*																																										
14																																																
15																																																
16																																																
17																																																
18																																																
19		*		*		*																																										
20																																																
	Yoga: Sukla Naksatra: Revati	72 293	Yoga: Brahma Naksatra: Asvini	73 292	Yoga: Indra Naksatra: Asvini	74 291																																										

Março

Govinda Masa

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6	*	*
7		
8		
9		
10		
11		
12	*	*
13		
14		
15		
16		
17		
18	*	*
19		
20		
Yoga: Priti Naksatra: Rohini		77 288
Yoga: Ayusmana Naksatra: Mrigasira		78 287

Quarta

20

Cresc

Gaura Paksa

Navami Tithi

Outono

Quinta

21

Cresc

Gaura Paksa

Dasami Tithi

Sexta

22

Cresc

Gaura Paksa

Dasami Tithi

Sábado

23

Cresc

Gaura Paksa

Ekadasi Tithi

(adequado para jejum)

Jejum por Amalaki vrata

Ekadasi

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

Yoga: Sukarma

82

Naksatra: Aslesa

283

Domingo

24

Cresc

Gaura Paksa

Dvadasi Tithi

Quebra de jejum 06:00 - 09:10 (hora local)

Sri Madhavendra Puri - Desaparecimento

Domingo de Ramos

Yoga: Dhriti

83

Naksatra: Magha

282

Março

S T Q Q S S D

1 2 3

4 5 6 7 8 9 10

11 12 13 14 15 16 17

18 19 20 21 22 23 24

25 26 27 28 29 30 31

Abril

S T Q Q S S D

1 2 3 4 5 6 7

8 9 10 11 12 13 14

15 16 17 18 19 20 21

22 23 24 25 26 27 28

29 30

तद्विद्धि प्रणिपातेन परिप्रश्नेन सेवया

पेदेक्ष्यन्ति ते ज्ञानं ज्ञानिनास्ततवदर्शिनः

tad viddhi pranipātena  
paripraśnena sevayā  
upadekṣyanti te jñānaṁ  
jñāninas tattva-darśinaḥ

Tente aprender a verdade simplesmente aproximando-se de um mestre espiritual. Indague dele submissamente e renda-lhe serviço. A alma auto-realizada pode lhe dar conhecimento porque viu a verdade. (Bg. 4.34)

Yoga: Saubhagya

79

Naksatra: Ardra

286

Yoga: Sobana

80

Naksatra: Punarvasu

285

Yoga: Atiganda

81

Naksatra: Pুষ्यami

284

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6	*	*
7		
8		
9		
10		
11		
12	*	*
13		
14		
15		
16		
17		
18	*	*
19		
20		
Yoga: Sula		84
Naksatra: Purva-phalguni		281
Yoga: Ganda		85
Naksatra: Uttara-phalguni		280



Quarta

27

Cheia

O

\*

Gaura Paksa

**Purnima Tithi**

Gaura Purnima: Aparecimento de Sri Caitanya Mahaprabhu (Jejum hoje)

Quinta

28

Cheia

O

Krsna Paksa

Dvitiya Tithi

Festival de Jagannatha Misra Visnu Masa

Sexta

29

Cheia

O

Krsna Paksa

Tritiya Tithi

Paixão de Cristo

Sábado

30

Cheia

O

Krsna Paksa

Caturthi Tithi

Sábado de Aleluia

4			
5			
6	*	*	*
7			
8			
9			
10			
11			
12	*	*	*
13			
14			
15			
16			
17			
18	*	*	*
19			
20			

Yoga: Vajra

89

Naksatra: Visakha

276

**Domingo**

31

Cheia

O

Krsna Paksa

Pancami Tithi

Domingo de Páscoa

Yoga: Siddhi

90

Naksatra: Anuradha

275

Março						
S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Abril						
S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

भोगारं यज्ञतपसां सर्वलोकामहेष्टरम्  
सुहृदं सर्वभूतानां ज्ञात्वा मां शान्तिमुच्छति  
bhoktāraṁ yajña-tapasāṁ  
sarva-loka-maheśvaram  
suhṛdaṁ sarva-bhūtānāṁ  
jñātvā mām śāntim ūcchati  
Os sábios, conhecendo-Me como o beneficiário último de todos os sacrifícios e austeridades, o Senhor Supremo de todos os planetas e semideuses e o benfeitor e benquerente de todas as entidades vivas, alcançam a paz das dores das misérias materiais. (Bg. 5.29)

Yoga: Vriddhi

86

Naksatra: Hasta

279

Yoga: Vyagata

87

Naksatra: Citra

278

Yoga: Harsana

88

Naksatra: Swati

277

PRIORIDADES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA
			Sri Srivasa Pandita - Aparecimento
	1	2	3
	8	9	10
	Sri Ramanujacarya - Aparecimento		
	15	16	17
	Quebra de jejum 06:08 - 09:58 (hora local) Damanakaropana Dvadasi		
	22	23	24
			Sri Abhirama Thakura - Desaparecimento Dia do Trabalho
	29	30	1

ABRIL

2013

PLANEJAMENTO MENSAL

QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
		(adequado para jejum) Jejum por Papamocani Ekadasi	Quebra de jejum 06:04 - 06:56 (hora local) Sri Govinda Ghosh - Desaparecimento
4	5	6	7
			Tulasi Jala Dan começa. Mesa Sankranti (Sol entra em Áries 13 abr, às 16:43 hora local)
11	12	13	14
	Rama Navami: Aparecimento do Senhor Sri Ramacandra (Jejum hoje)		(adequado para jejum) Jejum por Kamada Ekadasi Tiradentes
18	19	20	21
Sri Balarama Rasayatra Sri Krsna Vasanta Rasa Sri Vamsivadana Thakura - Aparecimento Sri Syamananda Prabhu - Aparecimento	Madhusudana Masa		
25	26	27	28
		Srila Vrndavana Dasa Thakura - Desaparecimento	(adequado para jejum) Fasting for Varuthini Ekadasi
2	3	4	5

Abril

Visnu Masa

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6	*	*
7		
8		
9		
10		
11		
12	*	*
13		
14		
15		
16		
17		
18	*	*
19		
20		
Yoga: Vyatipata		91
Naksatra: Jyestha		274
Yoga: Variyana		92
Naksatra: Mula		273

Quarta		3	Ming	Quinta		4	Ming	Sexta		5	Ming	Sábado		6	Ming	
Krsna Paksa			)	Krsna Paksa			)	Krsna Paksa			)	Krsna Paksa			)	
Astami Tithi				Navami Tithi				Dasami Tithi				Ekadasi Tithi			*	
Sri Srivasa Pandita - Aparecimento												(adequado para jejum) Jejum por Papamocani Ekadasi				
												Yoga: Subha Naksatra: Dhanista			96 269	
4												Domingo			7	Ming
												Krsna Paksa			)	
5												Dvadasi Tithi				
												Quebra de jejum 06:04 - 06:56 (hora local)				
6				*				*				*				
7																
8																
9																
10																
11																
12				*				*				*				
13																
14																
15																
16																
17																
18				*				*				*				
19																
20																
Yoga: Parigha Naksatra: Purva-asadha			93 272	Yoga: Siddha Naksatra: Uttara-asadha			94 271	Yoga: Sadhya Naksatra: Sravana			95 270					

Abril						
S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

Maio						
S	T	Q	Q	S	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

योगिनामपि सर्वेषाम्ब्रतेनान्तरात्मना

श्रद्धावान् भजते यो माझ् अस्मे युीतमो मतः

yoginām api sarveṣām  
mad-gaṭenāntarātmanā  
śraddhāvān bhajate yo mām  
as me yuktatamo mataḥ

E de todos os yogis, aquele que sempre se refugia em Mim com grande fé, adorando-Me com serviço transcendental amoroso, é o que está mais intimamente unido coMigo em yoga e é o mais elevado de todos. (Bg. 6.47)

Abril

Visnu Masa

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6	*	*
7		
8		
9		
10		
11		
12	*	*
13		
14		
15		
16		
17		
18	*	*
19		
20		
Yoga: Brahma		98
Naksatra: Purva-bhadra		267
Yoga: Indra		99
Naksatra: Uttara-bhadra		266

4			
5			
6	*	*	*
7			
8			
9			
10			
11			
12	*	*	*
13			
14			
15			
16			
17			
18	*	*	*
19			
20			

Yoga: Ayusmana 103  
Naksatra: Krittika 262

**Domingo 14** Nova

Gaura Paksa :  
Caturthi Tithi

Tulasi Jala Dan começa.  
Mesa Sankranti (Sol entra em  
Áries 13 abr, às 16:43 hora  
local)

Yoga: Saubhagya 104  
Naksatra: Rohini 261

Abril						
S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

Maio						
S	T	Q	Q	S	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

मनुष्याणाञ्च सहस्रेषु कश्चिद्यतति स्द्ध्ये

यततामपि सिद्धानाञ्च कश्चिन् माञ्च वेति ततवतः

manuṣyaṇām sahasreṣu  
kaścid yatati siddhaye  
yatatām api siddhānām  
kaścin mām veti tatvataḥ

Dentre muitos milhares de  
homens, talvez um se esforce  
pela perfeição, e daqueles que  
alcançaram a perfeição,  
dificilmente um Me conhece de  
verdade. (Bg. 7.3)

Abril

Visnu Masa

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6	*	*
7		
8		
9		
10		
11		
12	*	*
13		
14		
15		
16		
17		
18	*	*
19		
20		
Yoga: Sobana		105
Naksatra: Mrigasira		260
Yoga: Atiganda		106
Naksatra: Ardra		259



Rama Navami: Aparecimento do Senhor Sri Ramacandra (Jejum hoje)

				Yoga: Ganda	110					
				Naksatra: Aslesa	255					
4				Domingo	21					
				Gaura Paksa	*					
				Ekadasi Tithi						
5				(adequado para jejum)						
				Jejum por Kamada Ekadasi						
				Tiradentes						
6	*		*							
7										
8				Yoga: Vriddhi	111					
				Naksatra: Magha	254					
9				Abril						
				S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3	4	5	6	7
10				8	9	10	11	12	13	14
				15	16	17	18	19	20	21
11				22	23	24	25	26	27	28
				29	30					
12	*		*							
				Maio						
				S	T	Q	Q	S	S	D
13						1	2	3	4	5
				6	7	8	9	10	11	12
14				13	14	15	16	17	18	19
				20	21	22	23	24	25	26
15				27	28	29	30	31		
16				दएवथ ःषा गुणमयथ मम माया दुरत्यया						
				मामेव ये प्रपद्यन्ते मायामेतास्त्र तरन्ति ते						
				daivi hy eṣā guṇamayī mama māyā duratyayā mām eva ye prapadyante māyām etāṁ taranti te						
17				Esta Minha energia divina, que						
				consiste nos três modos da						
				natureza material, é difícil de						
18	*		*	superar. Mas aqueles que se						
				renderam a Mim podem						
				facilmente atravessá-la. (Bg.						
19				7.14)						
20										
	Yoga: Sukarma	107	Yoga: Dhriti	108	Yoga: Sula	109				
	Naksatra: Punarvasu	258	Naksatra: Punarvasu	257	Naksatra: Pusyami	256				

Yoga: Ganda  
Naksatra: Aslesa

Yoga: Vriddhi  
Naksatra: Magha

Abril						
S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

Maio						
S	T	Q	Q	S	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

दएवथ ढेष्ठा गुणमयथ मम माया दुरत्यया  
मामेव ये प्रपद्यन्ते मायामेताञ्च तरन्ति ते  
daivi hy eṣā guṇamayī  
mama māyā duratyayā  
mām eva ye prapadyante  
māyām etāṁ taranti te

Esta Minha energia divina, que consiste nos três modos da natureza material, é difícil de superar. Mas aqueles que se renderam a Mim podem facilmente atravessá-la. (Bg. 7.14)

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6	*	*
7		
8		
9		
10		
11		
12	*	*
13		
14		
15		
16		
17		
18	*	*
19		
20		
Yoga: Dhruva 112		Yoga: Vyagata 113
Naksatra: Purva-phalguni 253		Naksatra: Uttara-phalguni 252

<b>Quarta</b> Gaura Paksa Caturdasi Tithi	<b>24</b> (	<b>Quinta</b> Gaura Paksa Purnima Tithi Sri Balarama Rasayatra Sri Krsna Vasanta Rasa Sri Vamsivadana Thakura - Aparecimento Sri Syamananda Prabhu - Aparecimento	<b>25</b> 0	<b>Sexta</b> Krsna Paksa Pratipat Tithi Madhusudana Masa	<b>26</b> 0	<b>Sábado</b> Krsna Paksa Dvitiya Tithi	<b>27</b> 0
-------------------------------------------------	----------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------	-------------------------------------------------------------------	----------------	-----------------------------------------------	----------------

			Yoga: Variyana Naksatra: Anuradha		117 248
4				<b>Domingo</b>	<b>28</b> Cheia
5				Krsna Paksa	0
				Tritiva Tithi	
6	*		*		
7					
8				Yoga: Parigha	118
				Naksatra: Jyestha	247
9				<b>Abril</b>	
				<b>S T Q Q S S D</b>	
10				1 2 3 4 5 6 7	
				8 9 10 11 12 13 14	
11				15 16 17 18 19 20 21	
				22 23 24 25 26 27 28	
12	*		*	29 30	
				<b>Maió</b>	
13				<b>S T Q Q S S D</b>	
				1 2 3 4 5	
14				6 7 8 9 10 11 12	
				13 14 15 16 17 18 19	
15				20 21 22 23 24 25 26	
				27 28 29 30 31	
16				अन्तकालेधे च मामेव स्मरन् मुञ्जा कालेधवरम्	
				यः प्रयाति अस्मद्भावञ्च याति नास्त्यत्र सङ्गरागः	
17				anta-kāle ca mām eva smaran muktva kalevaram yah prayāti as mad-bhāvam yāti nāsty atra saṁśayaḥ	
	*		*	E quem quer que, no momento da morte, abandona seu corpo, lembrando-se unicamente de Mim, alcança Minha natureza de imediato. Quanto a isto não há dúvida. (Bg. 8.5)	
18					
19					
20					
	Yoga: Harsana Naksatra: Hasta	114 251	Yoga: Vajra Naksatra: Citra	115 250	Yoga: Siddhi Naksatra: Swati 116 249

PRIORIDADES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA
			Sri Abhirama Thakura - Desaparecimento Dia do Trabalho
			1
	Quebra de jejum 06:13 - 09:59 (hora local)		
	6	7	8
		Tulasi Jala Dan termina.	Vrsabha Sankranti (Sol entra em Touro 14 mai, às 13:36 hora local)
	13	14	15
		(adequado para jejum) Jejum por Mohini Ekadasi	Quebra de jejum 06:19 - 10:01 (hora local) Rukmini Dvadasi
	20	21	22
			Sri Ramananda Raya - Desaparecimento
	27	28	29

MAIO

2013

PLANEJAMENTO MENSAL

QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
		Srila Vrndavana Dasa Thakura - Desaparecimento	(adequado para jejum) Fasting for Varuthini Ekadasi
2	3	4	5
Sri Gadadhara Pandita - Aparecimento			Aksaya Trtiya. Candana Yatra começa. (Continua por 21 dias) Dia das Mães (2º domingo de maio)
9	10	11	12
	Jahnu Saptami		Srimati Sita Devi (consorte do Senhor Sri Rama) - Aparecimento Sri Madhu Pandita - Desaparecimento Srimati Jahnava Devi - Aparecimento
16	17	18	19
Sri Jayananda Prabhu - Desaparecimento	Nrsimha Caturdasi: Aparecimento do Senhor Nrsimhadeva (Jejum hoje) Krsna Phula Dola, Salila Vihara Sri Paramesvari Dasa Thakura - Desaparecimento Sri Sri Radha-Ramana Devaji - Aparecimento Sri Madhavendra Puri - Ap. Sri Srinivasa Acarya - Ap.	Trivikrama Masa	
23	24	25	26
Corpus Christi			
30	31	1	2

Abril / Maio

Madhusudana  
Masa

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6	*	*
7		
8		
9		
10		
11		
12	*	*
13		
14		
15		
16		
17		
18	*	*
19		
20		
Yoga: Siva Naksatra: Mula		119 246
Yoga: Siddha Naksatra: Purva-asadha		120 245

						Yoga: Indra124	
						Naksatra: Satabhisa241	
4						Domingo	5Ming
						Krsna Paksa	*
5						Ekadasi Tithi	)
						(adequado para jejum)	
						Fasting for Varuthini Ekadasi	
6	*			*			
7							
8						Yoga: Vaidhriti125	
						Naksatra: Purva-bhadra240	
9						Abril	
						S	T
						Q	Q
						S	S
						D	D
10						1	2
						3	4
						5	6
						7	8
						9	10
						11	12
						13	14
						15	16
						17	18
						19	20
						21	22
						23	24
						25	26
						27	28
						29	30
12	*			*		Maio	
						S	T
						Q	Q
						S	S
						D	D
13						1	2
						3	4
						5	6
						7	8
						9	10
						11	12
						13	14
						15	16
						17	18
						19	20
						21	22
						23	24
						25	26
						27	28
						29	30
						31	
16						राजविद्या राजगुह्यं पवित्रमिदमुत्तमम्	
						प्रत्यक्षावगमं ज्ञानं सुखं कर्तुमव्ययम्	
						rāja-vidyā rāja-guhyam	
						pavitram idam uttamam	
						pratyakṣāvagamam dharmyam	
						susukham kartum avyayam	
17	*			*		Este conhecimento é o rei da	
						educação, o mais segredo de	
						todos os segredos. É o	
						conhecimento mais puro, e por	
						dar direta percepção do eu	
						através da realização, é a	
						perfeição da religião. Ele é	
						eterno e se executa	
						alegremente. (Bg. 9.2)	
20							
	Yoga: Sadhya121		Yoga: Subha122		Yoga: Sukla123		
	Naksatra: Uttara-asadha244		Naksatra: Sravana243		Naksatra: Dhanista242		

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6	*	*
7		
8		
9		
10		
11		
12	*	*
13		
14		
15		
16		
17		
18	*	*
19		
20		
Yoga: Viskumba		126
Naksatra: Uttara-bhadra		239
Yoga: Priti		127
Naksatra: Revati		238



Yoga: Atiganda131

Naksatra: Rohini234

Domingo12

Nova

Gaura Paksa

Tritiya Tithi

Aksaya Trtiya. Candana Yatra  
começa. (Continua por 21  
dias)

Dia das Mães (2º domingo de  
maio)

Yoga: Sukarma132

Naksatra: Mrigasira233

Maio											
S	T	Q	Q	S	S	D					
		1	2	3	4	5					
6	7	8	9	10	11	12					
13	14	15	16	17	18	19					
20	21	22	23	24	25	26					
27	28	29	30	31							

Junho									
S	T	Q	Q	S	S	D			
					1	2			
3	4	5	6	7	8	9			
10	11	12	13	14	15	16			
17	18	19	20	21	22	23			
24	25	26	27	28	29	30			

अश्रद्धजानाः पुरुषा ज्ञामस्यास्य परन्ताप

अप्राप्य मां निवर्तन्ते मृत्युसङ्गसारवर्त्मनि

aśraddadhānāḥ puruṣā  
dhamasyāsya parantapa  
aprāpya mām nivartante  
mṛtyu-saṁsāra-vartmani

Aqueles que não têm fé no  
caminho do serviço devocional  
não podem Me alcançar, ó  
conquistador dos inimigos, mas  
voltam ao nascimento e à morte  
neste mundo material (Bg. 9.3)

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12	*	*
13		
14		
15		
16		
17		
18	*	*
19		
20		
Yoga: Dhriti		133
Naksatra: Mrigasira		232
Yoga: Sula		134
Naksatra: Ardra		231

Quarta		15	Nova	Quinta		16	Nova	Sexta		17	Nova	Sábado		18	Crescente					
Gaura Paksa		:	:	Gaura Paksa		:	:	Gaura Paksa		:	:	Gaura Paksa		:	:					
Pancami Tithi				Sasti Tithi				Saptami Tithi				Astami Tithi								
Vrsabha Sankranti (Sol entra em Touro 14 mai, às 13:36 hora local)																				
4												Yoga: Dhruva		138						
												Naksatra: Magha		227						
5												Domingo		19	Crescente					
												Gaura Paksa		:	:					
6												Navami Tithi								
												Srimati Sita Devi (consorte do Senhor Sri Rama) -								
7												Aparecimento								
												Sri Madhu Pandita -								
8												Desaparecimento								
												* Srimati Jahnava Devi -								
9												Aparecimento								
												Yoga: Vyagata		139						
10												Naksatra: Purva-phalguni		226						
												Maio								
11												S		T	Q	Q	S	S	D	
															1	2	3	4	5	
12												6		7	8	9	10	11	12	
												13		14	15	16	17	18	19	
13												20		21	22	23	24	25	26	
												27		28	29	30	31			
14												Junho								
												S		T	Q	Q	S	S	D	
15																		1	2	
												3		4	5	6	7	8	9	
16												10		11	12	13	14	15	16	
												17		18	19	20	21	22	23	
17												24		25	26	27	28	29	30	
												Santataññ kīrtayanto māññ yatantaññ duḥvantaññ:								
18												mamasyaññantaññ māññ bhīya nityayūḥḥaḥ pōsate								
												satataññ kīrtayanto mām								
19												yatantaś ca dṛḍha-vratāḥ								
												mamasyaññantaś ca mām bhaktyā								
20												nitya-yuktā upāsate								
												Sempre cantando Minhas glórias,								
21												esforçando-se com grande								
												determinação, prostrando-se								
22												diante de Mim, estas grandes								
												almas Me adoram								
23												perpétuamente com devoção.								
												(Bg. 9.14)								
24												Yoga: Sula		135		Yoga: Ganda	136		Yoga: Vriddhi	137
												Naksatra: Punarvasu		230		Naksatra: Pusyami	229		Naksatra: Aslesa	228

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
	*	*
7		
8		
9		
10		
11		
12	*	*
13		
14		
15		
16		
17		
	*	*
18		
19		
20		
Yoga: Vajra		140
Naksatra: Uttara-phalguni		225
Yoga: Siddhi		141
Naksatra: Hasta		224

Quarta	Cresc	Quinta	Cresc	Sexta	Cheia	Sábado	Cheia
22	(	23	(	24	O	25	O
Gaura Paksa		Gaura Paksa		Gaura Paksa		Krsna Paksa	
Dvadasi Tithi		Trayodasi Tithi		Purnima Tithi	*	Pratipat Tithi	
Quebra de jejum 06:19 - 10:01 (hora local)		Sri Jayananda Prabhu - Desaparecimento		Nrsimha Caturdasi: Aparecimento do Senhor Nrsimhadeva (Jejum hoje) Krsna Phula Dola, Salila Vihara Sri Paramesvari Dasa Thakura - Desaparecimento Sri Sri Radha-Ramana Devaji - Aparecimento Sri Madhavendra Puri - Ap. Sri Srinivasa Acarya - Ap.		Trivikrama Masa	
						Yoga: Siva 145 Naksatra: Anuradha 220	
4						Domingo 26	Cheia
						Krsna Paksa	O
5						Dvitiya Tithi	
6							
		*		*			
7							
8						Yoga: Siddha 146 Naksatra: Jyestha 219	
9							
10							
11							
12		*		*			
13							
14							
15							
16							
17							
		*		*			
18							
19							
20							
Yoga: Vyatipata 142 Naksatra: Citra 223		Yoga: Variyana 143 Naksatra: Swati 222		Yoga: Parigha 144 Naksatra: Visakha 221			

Yoga: Siva 145  
Naksatra: Anuradha 220

**Domingo 26** Cheia

Krsna Paksa  
Dvitiya Tithi

Yoga: Siddha 146  
Naksatra: Jyestha 219

**Maio**

S	T	Q	Q	S	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

**Junho**

S	T	Q	Q	S	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

पत्रं पुष्पं फलं च यो मे भूया प्रयच्छति  
तदहं भूयुषहतमश्नमि प्रयतात्मनः  
patraṁ puṣpaṁ phalaṁ toyāṁ  
yo me bhaktyā prayacchati  
tad ahaṁ bhakty-upahṛtaṁ  
aśnāmi prayatātmanaḥ

Se uma pessoa Me oferecer com amor e devoção uma folha, uma flor, frutas ou água, Eu aceitarei. (Bg. 9.26)

PRIORIDADES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA
	(adequado para jejum) Jejum por Aparā Ekadasi	Quebra de jejum após 11:13 (hora local) Srila Vrndavana Dasa Thakura - Aparecimento	
	3	4	5
			Dia dos Namorados
	10	11	12
		Sri Baladeva Vidyabhusana - Desaparecimento Ganga Puja Srimati Gangamata Gosvamini - Aparecimento	(adequado para jejum) Jejum por Pandava Nirjala Ekadasi (Jejum total, até mesmo de água, se tiver quebrado Ekadasi)
	17	18	19
	Sri Syamananda Prabhu - Desaparecimento Vamana Masa		
	24	25	26

JUNHO

2013

PLANEJAMENTO MENSAL

QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
		1	2
6	7	8	9
13	14	Mithuna Sankranti (Sol entra em Gêmeos 14 jun, às 20:12 hora local)	16
Quebra de jejum 06:29 - 10:08 (hora local) Inverno	Panihati Cida Dahi Utsava	22	Snana Yatra Sri Mukunda Datta - Desaparecimento Sri Sridhara Pandita - Desaparecimento
20	21	22	23
Sri Vakresvara Pandita - Aparecimento	28	29	30
27	28	29	30

Maio / Junho

Trivikrama Masa

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
7	*	*
8		
9		
10		
11		
12	*	*
13		
14		
15		
16		
17		
18	*	*
19		
20		
Yoga: Subha		147
Naksatra: Purva-asadha		218
Yoga: Sukla		148
Naksatra: Uttara-asadha		217



				Yoga: Viskumba	152
				Naksatra: Purva-bhadra	213
4				Domingo	2
				Krsna Paksa	)
				Dasami Tithi	
5					
6					
	*		*		*
7					
8				Yoga: Priti	153
				Naksatra: Uttara-bhadra	212
9					
10					
11					
12	*		*		*
13					
14					
15					
16					
17					
	*		*		*
18					
19					
20					
	Yoga: Brahma	149	Yoga: Indra	150	Yoga: Vaidhriti
	Naksatra: Sravana	216	Naksatra: Dhanista	215	Naksatra: Satabhisa
				151	214

Yoga: Viskumba 152  
Naksatra: Purva-bhadra 213  
Domingo 2  
Krsna Paksa )  
Dasami Tithi

Yoga: Priti 153  
Naksatra: Uttara-bhadra 212

Maio																
S	T	Q	Q	S	S	D										
		1	2	3	4	5										
6	7	8	9	10	11	12										
13	14	15	16	17	18	19										
20	21	22	23	24	25	26										
27	28	29	30	31												
Junho																
S	T	Q	Q	S	S	D										
						1	2									
3	4	5	6	7	8	9										
10	11	12	13	14	15	16										
17	18	19	20	21	22	23										
24	25	26	27	28	29	30										

यत्कारोषि यदश्नसि यदजुहोषि ददासि यत्  
यतापस्यसि काएन्तेय तत्कुरुष्व मदर्पणम्  
yat karoṣi yad aśnāsi  
yad juhoṣi dadāsi yat  
yat tapasyasi kaunteya  
tat kuruṣva mad arpaṇam  
Ó filho de Kunti, tudo que você  
fizer, tudo que você comer, tudo  
que você oferecer e presentear,  
bem como todas as austeridades  
que você executar, tudo deve ser  
feito como um oferecimento a  
Mim. (Bg. 9.27)

2013

Semana 23  
527 Gaurabda

Segunda

3

Ming

Terça

4

Ming

Junho

Trivikrama Masa

Krsna Paksa

Ekadasi Tithi

(adequado para jejum)  
Jejum por Apará Ekadasi

Krsna Paksa

Dvadasi Tithi

Quebra de jejum após 11:13  
(hora local)  
SriIa Vrndavana Dasa Thakura  
- Aparecimento

Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intelectual

Físico

Áreas

Objetivos

Importante

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

Yoga: Ayusmana  
Naksatra: Revati

154  
211

Yoga: Saubhagya  
Naksatra: Asvini

155  
210

4			
5			
6			
7	*	*	*
8			
9			
10			
11			
12	*	*	*
13			
14			
15			
16			
17	*	*	*
18			
19			
20			
Yoga: Sobana		156	Yoga: Atiganda
Naksatra: Bharani		209	Naksatra: Krittika
Yoga: Sukarma		158	Yoga: Sukarma
Naksatra: Krittika		207	Naksatra: Krittika

Yoga: Dhriti159

Naksatra: Rohini206

Domingo9Nova

Gaura Paksa:

Pratipat Tithi:

Yoga: Sula160

Naksatra: Mrigasira205

Junho									
S	T	Q	Q	S	S D				
					1	2			
3	4	5	6	7	8	9			
10	11	12	13	14	15	16			
17	18	19	20	21	22	23			
24	25	26	27	28	29	30			

Julho									
S	T	Q	Q	S	S	D			
1	2	3	4	5	6	7			
8	9	10	11	12	13	14			
15	16	17	18	19	20	21			
22	23	24	25	26	27	28			
29	30	31							

अहं सार्वस्य प्रभवो मताः सर्वं प्रवर्तते

ति मत्वा भजन्ते मां बुद्धा भावसमन्विताः

aham sarvasya prabhavo  
mattaḥ sarvaṁ pravartate  
iti matvā bhajante mām  
budhā bhāva-samanvitāḥ

Eu sou a fonte de todos os mundos espirituais e materiais. Tudo emana de Mim. Os sábios que sabem disso perfeitamente ocupam-se em Meu serviço devocional e Me adoram com todo seu coração. (Bg. 10.8)

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
7	*	*
8		
9		
10		
11		
12	*	*
13		
14		
15		
16		
17		
18	*	*
19		
20		
Yoga: Ganda Naksatra: Ardra		161 204
Yoga: Vriddhi Naksatra: Punarvasu		162 203

Quarta		12	Nova	Quinta		13	Nova	Sexta		14	Nova	Sábado		15	Nova				
Gaura Paksa			:	:	Gaura Paksa		:	:	Gaura Paksa		:	:	Gaura Paksa		:	:			
Caturthi Tithi					Pancami Tithi				Sasti Tithi				Saptami Tithi						
Dia dos Namorados													Mithuna Sankranti (Sol entra em Gêmeos 14 jun, às 20:12 hora local)						

Yoga: Vajra 166  
Naksatra: Purva-phalguni 199

**Domingo 16** Cresc  
(

Gaura Paksa  
Astami Tithi

Yoga: Siddhi 167  
Naksatra: Uttara-phalguni 198

Junho						
S	T	Q	Q	S	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Julho						
S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

मङ्कित्ता मनतप्राणा बोझायन्तः परस्परम्  
काथयन्तश्च माञ्च नित्यञ्च तुष्यन्ति च रमन्ति च

mac-cittā mad-gata-prāṇā  
bodhayantaḥ parasparam  
kathayantaś ca mām nityam  
tuṣyanti ca ramanti ca

Os pensamentos de Meus devotos puros vivem em Mim, suas vidas estão rendidas a Mim, e eles sentem grande satisfação e bem-aventurança iluminando-se uns aos outros e conversando sobre Mim. (Bg. 10.9)

Junho

Trivikrama Masa

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
	*	*
7		
8		
9		
10		
11		
12	*	*
13		
14		
15		
16		
17		
	*	*
18		
19		
20		
Yoga: Vyatipata		168
Naksatra: Hasta		197
Yoga: Variyana		169
Naksatra: Citra		196

Quarta

19

Cresc

(

Gaura Paksa

Ekadasi Tithi

(adequado para jejum)  
Jejum por Pandava Nirjala Ekadasi  
(Jejum total, até mesmo de água, se tiver quebrado Ekadasi)

Quinta

20

Cresc

(

Gaura Paksa

Dvadasi Tithi

Quebra de jejum 06:29 - 10:08 (hora local)  
Inverno

Sexta

21

Cresc

(

Gaura Paksa

Trayodasi Tithi

Panihati Cida Dahi Utsava

Sábado

22

Cresc

(

Gaura Paksa

Caturdasi Tithi

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

Yoga: Subha

173

Naksatra: Jyestha

192

Domingo

23

Cheia

Gaura Paksa

0

Purnima Tithi

Snana Yatra

Sri Mukunda Datta -

Desaparecimento

Sri Sridhara Pandita -

Desaparecimento

Yoga: Sukla

174

Naksatra: Mula

191

Junho

S

T

Q

Q

S

S

D

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

Julho

S

T

Q

Q

S

S

D

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

31

तेषाञ्च सततयुगानाञ्च भजताञ्च प्रथतिपूर्वकाम्

ददामि बुद्धियोगञ्च तञ्च येन मामुपयान्ति ते

teṣāṁ satata-yuktānāṁ  
bhajatāṁ priti-pūrvakam  
dadāmi buddhi-yogaṁ taṁ  
yena mām upayānti te

Para aqueles que estão constantemente devotados e Me adoram com amor extático, Eu dou a compreensão com a qual eles podem vir a Mim. (Bg. 10.10)

Yoga: Parigha

170

Naksatra: Swati

195

Yoga: Siddha

171

Naksatra: Visakha

194

Yoga: Sadhya

172

Naksatra: Anuradha

193

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
7	*	*
8		
9		
10		
11		
12	*	*
13		
14		
15		
16		
17		
18	*	*
19		
20		
Yoga: Brahma		175
Naksatra: Purva-asadha		190
Yoga: Vaidhriti		176
Naksatra: Uttara-asadha		189



Sri Vakresvara Pandita -  
Aparecimento

Yoga: Saubhagya 180  
Naksatra: Uttara-bhadra 185  
**Domingo 30** Ming  
Krsna Paksa  
Astami Tithi )

Yoga: Sobana 181  
Naksatra: Revati 184

Junho											
S	T	Q	Q	S	S D						
						1	2				
3	4	5	6	7	8	9					
10	11	12	13	14	15	16					
17	18	19	20	21	22	23					
24	25	26	27	28	29	30					

Julho									
S	T	Q	Q	S	S	D			
1	2	3	4	5	6	7			
8	9	10	11	12	13	14			
15	16	17	18	19	20	21			
22	23	24	25	26	27	28			
29	30	31							

तेषामेवानुकांम्पार्थमहमज्ञानजडं तमः  
नाशयाम्यात्मभावस्थो ज्ञानदत्तमेन भास्वता

teṣām evānukampārtham  
aham ajñāna-jam tamah  
nāśayāmy ātma-bhāvastho  
jñāna-dipena bhāsvatā

Por compaixão por eles, Eu,  
morando em seus corações,  
destruo com a luz brilhante do  
conhecimento a escuridão  
nascida da ignorância. (Bg.  
10.11)

PRIORIDADES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA
		Sri Srivasa Pandita - Desaparecimento	(adequado para jejum) Jejum por Yogini Ekadasi
	1	2	3
	Gundica Marjana	Ratha Yatra Sri Svarupa Damodara Gosvami - Desaparecimento Sri Sivananda Sena - Desaparecimento	
	8	9	10
		Karka Sankranti (Sol entra em Câncer 16 jul, às 07:04 hora local)	Retorno do Ratha (8 dias após o Ratha Yatra)
	15	16	17
	Guru (Vyasa) Purnima Srila Sanatana Gosvami - Desaparecimento Primeiro mês de Caturmasya começa [SISTEMA PURNIMA] (jejum de vegetais de folhas verdes durante um mês)	Sridhara Masa	
	22	23	24
	Srila Lokanatha Gosvami - Desaparecimento	Fundação da ISKCON em Nova Iorque	
	29	30	31

JULHO

2013

PLANEJAMENTO MENSAL

QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
Quebra de jejum 06:31 - 10:10 (hora local)			Sri Gadadhara Pandita - Desaparecimento Srila Bhaktivinoda Thakura - Desaparecimento
4	5	6	7
		Hera Pancami (4 dias após o Ratha Yatra)	Sri Vakresvara Pandita - Desaparecimento
11	12	13	14
	(adequado para jejum) Jejum por Sayana Ekadasi	Quebra de jejum 06:29 - 10:11 (hora local)	
18	19	20	21
	Srila Gopala Bhatta Gosvami - Desaparecimento		
25	26	27	28
	(adequado para jejum) Jejum por Kamika Ekadasi	Quebra de jejum 06:24 - 10:09 (hora local)	
1	2	3	4

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12	*	*
13		
14		
15		
16		
17		
18	*	*
19		
20		
Yoga: Atiganda		182
Naksatra: Revati		183
Yoga: Sukarma		183
Naksatra: Asvini		182

4			
5			
6			
7	*	*	*
8			
9			
10			
11			
12	*	*	*
13			
14			
15			
16			
17	*	*	*
18			
19			
20			

Yoga: Vriddhi 187  
Naksatra: Mrigasira 178

**Domingo 7** Nova

Krsna Paksa :  
Amavasya Tithi :

Sri Gadadhara Pandita -  
Desaparecimento  
Srila Bhaktivinoda Thakura -  
Desaparecimento

Yoga: Dhruva 188  
Naksatra: Ardra 177

Julho						
S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Agosto						
S	T	Q	Q	S	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

यद्यद्विभूतिमत्सत्तवङ्गं श्रथमदूर्जितमेव वा  
ततादेवावगच्छ त्वङ्गं मम तेजोऽऽसम्भवम्

yad yad vibhūtimat sattvaṁ  
śrīmad ūrjitam eva vā  
tat tad evāvagaccha tvaṁ  
mama tejo'ṁśa-sambhavam

Saiba que todas as criações  
belas, gloriosas e poderosas  
brotam tão somente de uma  
centelha de Meu esplendor. (Bg.  
10.41)



Hera Pancami (4 dias após o  
Ratha Yatra)

4			
5			
6			
7	*	*	*
8			
9			
10			
11			
12	*	*	*
13			
14			
15			
16			
17	*	*	*
18			
19			
20			

Yoga: Variyana 194  
Naksatra: Purva-phalguni 171

Domingo 14 Nova

Gaura Paksa :  
Sasti Tithi :

Sri Vakresvara Pandita -  
Desaparecimento

Yoga: Parigha 195  
Naksatra: Uttara-phalguni 170

Julho						
S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Agosto						
S	T	Q	Q	S	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

मत्कर्मकृन् मत्परमो मद्गीः सैवर्जितः

निव रः सर्वभूतेषु यः स मामेति पाण्डव

mat-karma-kṛn mat-paramo  
mad-bhaktāḥ saṅga-varjitāḥ  
nirvairāḥ sarva-bhūteṣu  
yāḥ sa mām eti pāṇḍava

Meu querido Arjuna, a pessoa  
que se ocupa em Meu serviço  
devocional puro, livre das  
contaminações de atividades  
anteriores e da especulação  
mental, que é amigável para  
toda entidade viva, certamente  
vem a Mim. (Bg. 11.55)

Julho

Vamana Masa

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
	*	*
7		
8		
9		
10		
11		
12	*	*
13		
14		
15		
16		
17		
	*	*
18		
19		
20		
Yoga: Siva		196
Naksatra: Hasta		169
Yoga: Siddha		197
Naksatra: Citra		168



			Yoga: Indra201																																											
			Naksatra: Mula164																																											
4			Domingo21Cresc																																											
			Gaura Paksa																																											
			Caturdasi Tithi																																											
5																																														
6																																														
	*	*	*																																											
7																																														
8			Yoga: Vaidhriti202																																											
			Naksatra: Purva-asadha163																																											
9			<div><div>Julho</div><table><tr><th>S</th><th>T</th><th>Q</th><th>Q</th><th>S</th><th>S</th><th>D</th></tr><tr><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td></tr><tr><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td></tr><tr><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td></tr><tr><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td></tr><tr><td>29</td><td>30</td><td>31</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table></div>		S	T	Q	Q	S	S	D	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31				
S	T	Q	Q	S	S	D																																								
1	2	3	4	5	6	7																																								
8	9	10	11	12	13	14																																								
15	16	17	18	19	20	21																																								
22	23	24	25	26	27	28																																								
29	30	31																																												
10																																														
11																																														
12	*	*	*																																											
			<div><div>Agosto</div><table><tr><th>S</th><th>T</th><th>Q</th><th>Q</th><th>S</th><th>S</th><th>D</th></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td></tr><tr><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td></tr><tr><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td></tr><tr><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td></tr><tr><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td>31</td><td></td></tr></table></div>		S	T	Q	Q	S	S	D				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
S	T	Q	Q	S	S	D																																								
			1	2	3	4																																								
5	6	7	8	9	10	11																																								
12	13	14	15	16	17	18																																								
19	20	21	22	23	24	25																																								
26	27	28	29	30	31																																									
13																																														
14																																														
15																																														
16																																														
17	*	*	*																																											
18																																														
19																																														
20																																														
Yoga: Sadhya198		Yoga: Subha199	Yoga: Sukla200																																											
Naksatra: Swati167		Naksatra: Visakha166	Naksatra: Anuradha165																																											

पुरुषः प्रकृतिस्थो हि भुङ्क्ते प्रकृतिजान् गुणान्

कारणञ्च गुणसौष्ठस्य सदसद्योनिजन्मसु

puruṣaḥ prakṛti-stho hi  
bhukṅkte prakṛti-jān guṇān  
kāraṇaṁ guṇa-saṅgo'sya  
sad-asad-yoni-janmasu

Dessa forma, a entidade viva dentro da natureza material segue os caminhos da vida, desfrutando dos três modos da natureza. Isto se deve à sua associação com esta natureza material. Assim, a entidade viva se encontra com o bem e com o mal entre as diversas espécies. (Bg. 13.22)

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
	*	*
7		
8		
9		
10		
11		
12	*	*
13		
14		
15		
16		
17		
	*	*
18		
19		
20		
Yoga: Viskumba		203
Naksatra: Uttara-asadha		162
Yoga: Priti		204
Naksatra: Sravana		161

			Yoga: Sukarma		208
			Naksatra: Uttara-bhadra		157
			Domingo		28
			Krsna Paksa		
			Santami Tithi		0
4					
5					
6					
	*		*		*
7					
8					
9					
10					
11					
12	*		*		*
13					
14					
15					
16					
17					
	*		*		*
18					
19					
20					
Yoga: Ayusmana		205	Yoga: Sobana		206
Naksatra: Dhanista		160	Naksatra: Satabhisa		159
			Yoga: Atiganda		207
			Naksatra: Purva-bhadra		158

Julho

S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Agosto

S	T	Q	Q	S	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

sarvayoniṣu kṛāṇṭheya mūrtayaḥ sambhavanti yaḥ  
tāsāṁ brahma mahad yonir  
aham bija-pradaḥ piṭa

Ó filho de Kunti, deve-se compreender que todas as espécies de vida aparecem devido a seu nascimento nesta natureza material, e que Eu sou o pai que dá a semente. (Bg. 14.4)

[illegible]

# AGOSTO

# 2013

# PLANEJAMENTO MENSAL

QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
	(adequado para jejum) Jejum por Kamika Ekadasi	Quebra de jejum 06:24 - 10:09 (hora local)	
1	2	3	4
		Sri Raghunandana Thakura - Desaparecimento Sri Vamsidasa Babaji - Desaparecimento	Dia dos Pais (2º domingo de agosto)
8	9	10	11
		(adequado para jejum) Jejum por Pavitropana Ekadasi Radha Govinda Jhulana Yatra começa Simha Sankranti (Sol entra em Leão 16 ago, às 15:29 hora local)	Quebra de jejum 06:15 - 08:29 (hora local) Srila Rupa Gosvami - Desaparecimento Sri Gauridasa Pandita - Desaparecimento
15	16	17	18
22	23	24	25
Nandotsava Srila Prabhupada - Aparecimento		(adequado para jejum) Jejum por Annada Ekadasi	Quebra de jejum 09:28 - 09:58 (hora local)
29	30	31	1

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
	*	*
7		
8		
9		
10		
11		
12	*	*
13		
14		
15		
16		
17		
18	*	*
19		
20		
Yoga: Sula		210
Naksatra: Asvini		155
Yoga: Ganda		211
Naksatra: Bharani		154

			Yoga: Harsana	215					
			Naksatra: Ardra	150					
4			Domingo	4	Ming				
			Krsna Paksa						
			Travodasi Tithi						
5									
6									
	*		*		*				
7									
8									
			Yoga: Vajra	216					
			Naksatra: Punarvasu	149					
9									
			Julho						
			S	T	Q	Q	S	S	D
			1	2	3	4	5	6	7
			8	9	10	11	12	13	14
			15	16	17	18	19	20	21
			22	23	24	25	26	27	28
			29	30	31				
10						Agosto			
			S	T	Q	Q	S	S	D
						1	2	3	4
			5	6	7	8	9	10	11
			12	13	14	15	16	17	18
			19	20	21	22	23	24	25
			26	27	28	29	30	31	
11									
12									
	*		*		*				
13									
14									
15									
16									
17									
	*		*		*				
18									
19									
20									
Yoga: Vriddhi		212	Yoga: Dhruva		213	Yoga: Vyagata		214	
Naksatra: Krittika		153	Naksatra: Rohini		152	Naksatra: Mrigasira		151	

माझ च योज्यभिचारेण भग्नयोगेन सेवते

अस्मिन् समतथ्येन ब्रह्मभूयाय कल्पते

mām ca yo'vyabhicāreṇa  
bhakti-yogena sevate  
as guṇān samatīyātān  
brahma-bhūyāya kalpate

Aquele que se ocupa  
completamente em serviço  
devocional, que não cai em  
nenhuma circunstância,  
transcende imediatamente os  
modos da natureza material e  
desse modo chega ao nível de  
Brahman. (Bg. 14.26)

Agosto

Sridhara Masa

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
7	*	*
8		
9		
10		
11		
12	*	*
13		
14		
15		
16		
17		
18	*	*
19		
20		
Yoga: Siddhi		217
Naksatra: Punarvasu		148
Yoga: Vyatipata		218
Naksatra: Pusyami		147



Quarta	7	Nova	Quinta	8	Nova	Sexta	9	Nova	Sábado	10	Nova
Gaura Paksa Pratipat Tithi	:	:	Gaura Paksa Dvitiya Tithi	:	:	Gaura Paksa Tritiya Tithi	:	:	Gaura Paksa Caturthi Tithi	:	:
									Sri Raghunandana Thakura - Desaparecimento Sri Vamsidasa Babaji - Desaparecimento		
									Yoga: Siddha 222 Naksatra: Uttara-phalguni 143		
4									Domingo 11	Nova	
									Gaura Paksa Pancami Tithi	:	
5									Dia dos Pais (2º domingo de agosto)		
6											
		*			*			*			
7											
8									Yoga: Sadhya 223 Naksatra: Hasta 142		
9									Agosto		
10									S T Q Q S S D		
									1 2 3 4		
11									5 6 7 8 9 10 11		
									12 13 14 15 16 17 18		
12		*			*			*	19 20 21 22 23 24 25		
									26 27 28 29 30 31		
13									Setembro		
14									S T Q Q S S D		
									30 1 2 3 4 5 6 7 8		
15									9 10 11 12 13 14 15		
									16 17 18 19 20 21 22		
16									23 24 25 26 27 28 29		
17									ज्ञानमूलधमलाःशास्त्रमष्टाङ्गं प्राहुरव्ययम्		
		*			*			*	छन्दाङ्गसि यस्य पर्णानि यस्तान् वेद स वेदवित्		
18									udhuva-mūlam adhaḥ-śākhā aśvattham prāhur avyayam chandāmsi yasya parṇāni yas taṁ veda sa veda-vit		
19									O Bem-aventurado Senhor disse: Existe uma figueira-de-bengala que tem suas raízes para cima e seus galhos para baixo e cujas folhas são os hinos védicos. A pessoa que conhece esta árvore é o conhecedor dos Vedas. (Bg. 15.1)		
20											
Yoga: Variyana Naksatra: Aslesa	219 146		Yoga: Parigha Naksatra: Magha	220 145		Yoga: Siva Naksatra: Purva-phalguni	221 144				

Agosto

Sridhara Masa

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		*
7		*
8		
9		
10		
11		
12	*	*
13		
14		
15		
16		
17		
18	*	*
19		
20		
Yoga: Subha Naksatra: Citra		224 141
Yoga: Sukla Naksatra: Swati		225 140



2013

Semana 34  
527 Gaurabda

Segunda

19

Cresc

Terça

20

Cheia

Agosto

Sridhara /  
Hrsikesa Masa

Importante

Gaura Paksa  
Caturdasi Tithi

Último dia do primeiro mês de  
Caturmasya [SISTEMA  
PURNIMA]

Gaura Paksa  
Purnima Tithi

Jhulana Yatra termina  
Senhor Balarama -  
Aparecimento  
(Jejum hoje)  
Segundo mês de Caturmasya  
começa [SISTEMA PURNIMA]  
(jejum de iogurte por um mês)

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

4		
5		
6	*	*
7		
8		
9		
10		
11		
12	*	*
13		
14		
15		
16		
17		
18	*	*
19		
20		
Yoga: Saubhagya 231		Yoga: Sobana 232
Naksatra: Uttara-asadha 134		Naksatra: Dhanista 133

4				Yoga: Sula	236
				Naksatra: Revati	129
5				Domingo	25
				Krsna Paksa	0
				Pancami Tithi	
6	*		*		
7					
8				Yoga: Ganda	237
				Naksatra: Asvini	128
9					
10					
11					
12	*		*		
13					
14					
15					
16					
17	*				
18			*		
19					
20					
	Yoga: Atiganda	233	Yoga: Sukarma	234	Yoga: Dhriti
	Naksatra: Satabhisa	132	Naksatra: Purva-bhadra	131	Naksatra: Uttara-bhadra
				235	130

Agosto						
S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Setembro						
S	T	Q	Q	S	S	D
30						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

यः शास्त्रविज्ञानमुत्सृज्य वर्तते कामकारतः

न स सिद्धिमवाप्नोति न सुखं न पराङ्गतिम्

yaḥ śāstra-vidhim utsṛjya  
vartate kāma-kārataḥ  
na sa siddhim avāpnoti  
na sukhaṁ na parāṁ gatim

Mas aquele que põe de lado as  
injunções das escrituras e age de  
acordo com seus próprios  
caprichos não alcança nem a  
perfeição, nem a felicidade nem  
o destino supremo. (Bg. 16.23)

PRIORIDADES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA
	2	3	4
		Srimati Sita Thakurani (Consorte de Sri Advaita) - Aparecimento	Lalita sasti
	9	10	11
	Quebra de jejum 05:50 - 09:50 (hora local) Sri Vamana Dvadasi: Aparecimento do Senhor Vamanadeva (O jejum foi feito ontem) Srila Jiva Gosvami - Aparecimento	Srila Bhaktivinoda Thakura - Aparecimento Kanya Sankranti (Sol entra em Virgem 16 set, às 15:26 hora local)	Ananta Caturdasi Vrata Srila Haridasa Thakura - Desaparecimento Último dia do segundo mês de Caturmasya [SISTEMA PURNIMA]
	16	17	18
	23	24	25
	(adequado para jejum) Jejum por Indira Ekadasi	Quebra de jejum 05:37 - 09:42 (hora local)	
	30	1	2

# SETEMBRO 2013

## PLANEJAMENTO MENSAL

QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
			Quebra de jejum 09:28 - 09:58 (hora local)
			1
		Independência	
5	6	7	8
Radhastami: Aparecimento de Srimati Radharani			(adequado para jejum) Jejum por Parsva Ekadasi (Jejum hoje por Vamanadeva)
12	13	14	15
Sri Visvarupa Mahotsava Aceitação de sannyasa por Srila Prabhupada Terceiro mês de Caturmasya começa [SISTEMA PURNIMA] (jejum de leite por um mês)	Padmanabha Masa		Primavera
19	20	21	22
Chegada de Srila Prabhupada aos Estados Unidos			
26	27	28	29
3	4	5	6

2013

Semana 35  
527 Gaurabda

Segunda  
Krsna Paksa  
Sasti Tithi

26

Cheia  
0

Terça  
Krsna Paksa  
Saptami Tithi

27

Cheia  
0

Agosto /  
Setembro

Hrsikesa Masa

Importante

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

4		
5		
6	*	*
7		
8		
9		
10		
11		
12	*	*
13		
14		
15		
16		
17		
18	*	*
19		
20		
Yoga: Vriddhi		238
Naksatra: Bharani		127
Yoga: Dhruva		239
Naksatra: Krittika		126



</

Setembro

Hrsikesa Masa

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6	*	*
7		
8		
9		
10		
11		
12	*	*
13		
14		
15		
16		
17		
18	*	*
19		
20		
Yoga: Variyana		245
Naksatra: Pusyami		120
Yoga: Parigha		246
Naksatra: Aslesa		119



Setembro

Hrsikesa Masa

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6	*	*
7		
8		
9		
10		
11		
12	*	*
13		
14		
15		
16		
17		
18	*	*
19		
20		
Yoga: Brahma		252
Naksatra: Swati		113
Yoga: Vaidhriti		253
Naksatra: Visakha		112

4			
5			
6	*	*	*
7			
8			
9			
10			
11			
12	*	*	*
13			
14			
15			
16			
17			
18	*	*	*
19			
20			

Yoga: Saubhagya 257  
Naksatra: Purva-asadha 108

Domingo15Cresc

Gaura Paksa  
Ekadasi Tithi

(adequado para jejum)  
Jejum por Parsva Ekadasi  
(Jejum hoje por Vamanadeva)

Yoga: Sobana 258  
Naksatra: Uttara-asadha 107

Setembro							
S	T	Q	Q	S	S	D	
30						1	
2	3	4	5	6	7	8	
9	10	11	12	13	14	15	
16	17	18	19	20	21	22	
23	24	25	26	27	28	29	

Outubro							
S	T	Q	Q	S	S	D	
	1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13	
14	15	16	17	18	19	20	
21	22	23	24	25	26	27	
28	29	30	31				

चेतसा सर्वकार्माणि मयि सन्न्यस्य मत्परः

बुद्धियोगमुपाश्रित्य मङ्गिताः सततञ्च भव

cetasā sarva-karmāṇi  
mayi sannyasya mat-parah  
buddhi-yogam upāśritya  
maccittāḥ satatam bhava

Em todas as atividades dependa simplesmente de Mim e trabalhe sempre sob Minha proteção. Em tal serviço devocional, seja plenamente consciente de Mim. (Bg. 18.57)

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante			
	4		
	5		
	6	*	*
	7		
	8		
	9		
	10		
	11		
	12	*	*
	13		
	14		
	15		
	16		
	17		
	18	*	*
	19		
	20		
	Yoga: Atiganda		259
	Naksatra: Sravana		106
	Yoga: Dhriti		260
	Naksatra: Dhanista		105

Quarta	Cresc	Quinta	Cheia	Sexta	Cheia	Sábado	Cheia
18	(	19	0	20	0	21	0
Gaura Paksa		Gaura Paksa		Krsna Paksa		Krsna Paksa	
Caturdasi Tithi		Purnima Tithi		Pratipat Tithi		Dvitiya Tithi	
Ananta Caturdasi Vrata Srila Haridasa Thakura - Desaparecimento Último dia do segundo mês de Caturmasya [SISTEMA PURNIMA]		Sri Visvarupa Mahotsava Aceitação de sannyasa por Srila Prabhupada Terceiro mês de Caturmasya começa [SISTEMA PURNIMA] (jejum de leite por um mês)		Padmanabha Masa			
4						Yoga: Dhruva Naksatra: Revati	264 101
						Domingo	Cheia
						Krsna Paksa	0
5						Tritiva Tithi	
						Primavera	
6	*		*		*		
7							
8						Yoga: Vyagata Naksatra: Asvini	265 100
9						Setembro	
10						S T Q Q S S D	
						30	1
						2 3 4 5 6	Z 8
						9 10 11	12 13 14 15
11						16	17 18 19 20 21 22
						23 24 25 26 27	28 29
12	*		*		*	Outubro	
						S T Q Q S S D	
13						1 2 3 4	5 6
						7 8 9 10 11	12 13
14						14	15 16 17 18 19 20
						21 22 23 24 25	26 27
15						28 29	30 31
16							
17							
18	*		*		*	ॐ हरः सर्वभूतानाञ्च हृद्देशेऽर्जुन तिष्ठति भ्रामयन् सर्वभूतानि यन्त्रालुढानि मायया īśvaraḥ sarva-bhūtānāṃ hṛd-deśe'ṛjuna tiṣṭhati bhrāmayan sarva-bhūtāni yantrārūḍhāni māyayā	
19						Ó Arjuna, o Senhor Supremo está situado no coração de todo mundo, e dirige as divagações de todas as entidades vivas, que estão sentadas como numa máquina, feita de energia material. (Bg. 18.61)	
20							
Yoga: Sula Naksatra: Satabhisa	261 104	Yoga: Ganda Naksatra: Purva-bhadra	262 103	Yoga: Vriddhi Naksatra: Uttara-bhadra	263 102		

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6	*	*
7		
8		
9		
10		
11		
12	*	*
13		
14		
15		
16		
17		
18	*	*
19		
20		
Yoga: Harsana		266
Naksatra: Bharani		99
Yoga: Vajra		267
Naksatra: Krittika		98



Chegada de Srila Prabhupada  
aos Estados Unidos

Yoga: Parigha 271  
Naksatra: Punarvasu 94

Domingo 29 Ming  
Krsna Paksa  
Dasami Tithi

Yoga: Siva 272  
Naksatra: Pusyami 93

Setembro							
S	T	Q	Q	S	S	D	
30						1	
2	3	4	5	6	7	8	
9	10	11	12	13	14	15	
16	17	18	19	20	21	22	
23	24	25	26	27	28	29	

Outubro							
S	T	Q	Q	S	S	D	
	1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13	
14	15	16	17	18	19	20	
21	22	23	24	25	26	27	
28	29	30	31				

मन्मना भव मद्भक्तो मद्याजय माझ नमस्कारु

मामेवण्यसि सत्यञ्च ते प्रतिजाने प्रियोऽसि मे

man-manā bhava mad-bhakto  
mad-yāji mām namaskuru  
mām evaiṣyasi satyaṁ te  
pratijāne priyo'si me

Pense sempre em Mim e  
converta-se em Meu devoto.

\* Adore-Me e ofereça suas  
homenagens a Mim. Desse modo  
você virá a Mim sem falta. Eu lhe  
prometo isto porque você é Meu  
muito querido amigo. (Bg. 18.65)

PRIORIDADES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA
		Quebra de jejum 05:37 - 09:42 (hora local)	
		1	2
	7	8	9
	(adequado para jejum) Jejum por Pasankusa Ekadasi	Quebra de jejum 06:31 - 09:36 (hora local) Srila Raghunatha Dasa Gosvami - Desaparecimento Srila Raghunatha Bhatta Gosvami - Desaparecimento Srila Krsnadasa Kaviraja Gosvami - Desaparecimento	
	14	15	16
			Srila Narottama Dasa Thakura - Desaparecimento
	21	22	23
	Sri Virabhadra - Aparecimento		(adequado para jejum) Jejum por Rama Ekadasi
	28	29	30

# OUTUBRO 2013

## PLANEJAMENTO MENSAL

QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
3	4	5	6
	Durga Puja	Dia das Crianças / N. Sra. Aparecida	Ramacandra Vijayotsava Sri Madhvacarya - Aparecimento
10	11	12	13
Último dia do terceiro mês de Caturmasya [SISTEMA PURNIMA] Tula Sankranti (Sol entra em Libra 17 out, às 03:24 hora local)	Sri Krsna Saradiya Rasayatra Sri Murari Gupta - Desaparecimento Laksmi Puja Quarto mês de Caturmasya começa [SISTEMA PURNIMA] (jejum de urad dal por um mês)	Damodara Masa	
17	18	19	20
			Aparecimento do Radha Kunda, snana dana Bahulastami
24	25	26	27
Quebra de jejum 06:14 - 10:31 (hora local)		Finados	Dipa dana, Dipavali, (Kali Puja)
31	1	2	3

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6	*	*
7		
8		
9		
10		
11		
12	*	*
13		
14		
15		
16		
17		
18	*	*
19		
20		
Yoga: Siddha Naksatra: Aslesa		273 92
Yoga: Sadhya Naksatra: Magha		274 91

					Yoga: Indra278																																				
					Naksatra: Hasta87																																				
4					Domingo6	Nova																																			
					Gaura Paksa	:																																			
5					Dvitiva Tithi	:																																			
	*		*																																						
6																																									
7																																									
8					Yoga: Vaidhriti279																																				
					Naksatra: Citra86																																				
9					<div>Setembro</div> <table><tr><th>S</th><th>T</th><th>Q</th><th>Q</th><th>S</th><th>S</th><th>D</th></tr><tr><td>30</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>1</td></tr><tr><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td></tr><tr><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td></tr><tr><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td></tr></table>		S	T	Q	Q	S	S	D	30						1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
S	T	Q	Q	S	S	D																																			
30						1																																			
2	3	4	5	6	7	8																																			
9	10	11	12	13	14	15																																			
16	17	18	19	20	21	22																																			
10																																									
11																																									
12	*		*																																						
13					<div>Outubro</div> <table><tr><th>S</th><th>T</th><th>Q</th><th>Q</th><th>S</th><th>S</th><th>D</th></tr><tr><td></td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td></tr><tr><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td></tr><tr><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td></tr><tr><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td></tr></table>		S	T	Q	Q	S	S	D		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27
S	T	Q	Q	S	S	D																																			
	1	2	3	4	5	6																																			
7	8	9	10	11	12	13																																			
14	15	16	17	18	19	20																																			
21	22	23	24	25	26	27																																			
14																																									
15																																									
16					<div>सर्वज्ञार्मान् परित्यज्य मामेकं शरणं व्रज</div> <div>अहं त्वां सर्वपापेभ्यो मोक्षयिष्यामि मा शुचः</div> <div>sarva-dharmān parityajya mām ekaṁ śaraṇaṁ vraja ahaṁ tvāṁ sarva-pāpebhyo mokṣayisyāmi mā śucaḥ</div> <div>Abandone todas as variedades de religião e simplesmente se renda a Mim. Eu libertarei você de todas as reações pecaminosas. Não tema. (Bg. 18.66)</div>																																				
17																																									
18	*		*																																						
19																																									
20																																									
	Yoga: Subha275		Yoga: Sukla276		Yoga: Brahma277																																				
	Naksatra: Magha90		Naksatra: Purva-phalguni89		Naksatra: Uttara-phalguni88																																				

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6	*	*
7		
8		
9		
10		
11		
12	*	*
13		
14		
15		
16		
17		
18	*	*
19		
20		
Yoga: Viskumba		280
Naksatra: Swati		85
Yoga: Priti		281
Naksatra: Anuradha		84

Nova  
:  
:

Sábado

12

Gaura Paksa  
Astami Tithi  
Dia das Crianças / N. Sra.  
AparecidaCresc  
(

				Yoga: Sukarma Naksatra: Uttara-asadha	285 80	
4				<b>Domingo</b> 13	Cresc (	
5				Gaura Paksa Dasami Tithi Ramacandra Vijayotsava Sri Madhvacarya -		
6	*		*	*Aparecimento		
7						
8				Yoga: Dhriti Naksatra: Sravana	286 79	
9				<b>Outubro</b>		
10				<b>S T Q Q S S D</b>		
11				1 2 3 4 5 6		
12				7 8 9 10 11 12 13		
13				14 15 16 17 18 19 20		
14				21 22 23 24 25 26 27		
15	*		*	28 29 30 31		
16				<b>Novembro</b>		
17				<b>S T Q Q S S D</b>		
18				1 2 3		
19				4 5 6 7 8 9 10		
20				11 12 13 14 15 16 17		
				18 19 20 21 22 23 24		
				25 26 27 28 29 30		
				ॐ चैत्रशकालयाः पुष्यसः कृष्णस्तु भगवान् स्वयम्		
				ॐ न्दत्रारिर्व्याकुलद्वध लधोकञ्ज मृडयन्ति युगे युगे		
				ete cāmśa-kalāḥ puṁsaḥ kṛṣṇas tu bhagavān svayam indrāri-vyākulaṁ lokam mṛdayanti yuge yuge		
				As encarnações de Deus aqui apresentadas são expansões plenárias ou partes das expansões plenárias da Divindade Suprema, mas Krishna é a própria Suprema Personalidade de Deus original. Elas aparecem nos planetas em diferentes eras, sempre que há um distúrbio criado pelos ateístas. O Senhor encarna para proteger os teístas. (Bhaa.		
	Yoga: Ayusmana Naksatra: Jyestha	282 83	Yoga: Sobana Naksatra: Mula	283 82	Yoga: Atiganda Naksatra: Purva-asadha	284 81

2013

Outubro

Semana 42  
527 Gaurabda

Padmanabha /  
Damodara Masa

Segunda

Gaura Paksa

Ekadasi Tithi

(adequado para jejum)  
Jejum por Pasankusa Ekadasi

14

Cresc

(  
\*

Terça

Gaura Paksa

Dvadasi Tithi

Quebra de jejum 06:31 -  
09:36 (hora local)  
Srla Raghunatha Dasa  
Gosvami - Desaparecimento  
Srla Raghunatha Bhatta  
Gosvami - Desaparecimento  
Srla Krsnadasa Kaviraja  
Gosvami - Desaparecimento

15

Cresc

(  
\*

Importante

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

4		
5		
6	*	*
7		
8		
9		
10		
11	*	*
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18	*	*
19		
20		
Yoga: Sula		287
Naksatra: Dhanista		78
Yoga: Ganda		288
Naksatra: Satabhisa		77



Quarta

16

Cresc

(

Gaura Paksa

Trayodasi Tithi

Quinta

17

Cresc

(

Gaura Paksa

Caturdasi Tithi

Último dia do terceiro mês de Caturmasya [SISTEMA PURNIMA]  
Tula Sankranti (Sol entra em Libra 17 out, às 03:24 hora local)

Sexta

18

Cheia

0

Gaura Paksa

Purnima Tithi

Sri Krsna Saradiya Rasayatra  
Sri Murari Gupta - Desaparecimento  
Laksmi Puja  
Quarto mês de Caturmasya começa [SISTEMA PURNIMA]  
(jejum de urad dal por um mês)

Sábado

19

Cheia

0

Krsna Paksa

Pratipat Tithi

Damodara Masa

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

Yoga: Vajra

Naksatra: Asvini

292

73

Domingo

20

Cheia

0

Krsna Paksa

Dvitiya Tithi

Yoga: Siddhi

Naksatra: Bharani

293

72

Outubro

S	T	Q	Q	S	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Novembro

S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

ॐ हरः परमः कृष्णः सङ्किर्तनानन्दविगत्रहः

अनादिरादिगोविन्दः सर्वकारणकारणम्

is̥varaḥ paramaḥ kṛṣṇaḥ  
saś-cid-ānanda-vigrahaḥ  
anādir ādir govindaḥ  
sarva-kāraṇa-kāraṇam

Há muitas personalidades que possuem as qualidades de Bhagavan, mas Krishna é o supremo porque ninguém pode superá-Lo. Ele é a Pessoa Suprema, e Seu corpo é eterno, pleno de conhecimento e bem-aventurança. Ele é o Senhor Govinda primordial e a causa de todas as causas. (BS 5.1)

Yoga: Vriddhi

Naksatra: Purva-bhadra

289

76

Yoga: Vyagata

Naksatra: Uttara-bhadra

290

75

Yoga: Harsana

Naksatra: Revati

291

74

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
7	*	*
8		
9		
10		
11		
12		
13	*	*
14		
15		
16		
17		
18		
19	*	*
20		
Yoga: Vyatipata Naksatra: Krittika		294 71
Yoga: Variyana Naksatra: Rohini		295 70

Yoga: Sadhya

299

Naksatra: Punarvasu

66

Domingo

27

Ming

Krsna Paksa

Astami Tithi

)

Aparecimento do Radha

Kunda, snana dana

Bahulastami

Yoga: Subha

300

Naksatra: Pusyami

65

Outubro							
S	T	Q	Q	S	S	D	
	1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13	
14	15	16	17	18	19	20	
21	22	23	24	25	26	27	
28	29	30	31				
Novembro							
S	T	Q	Q	S	S	D	
				1	2	3	
4	5	6	7	8	9	10	
11	12	13	14	15	16	17	
18	19	20	21	22	23	24	
25	26	27	28	29	30		

वेणुञ्ज क्वणन्तमरविन्ददलधायताक्षञ्ज बर्हवकाक्षसमस्तिताम्बुदसुन्दरीम्

कान्दर्पकोक्तिकामिनययविरोचरोभञ्ज गोविन्दमादिपुरुषञ्ज तमहञ्ज भजामि

veṇuṁ kvaṇantam aravinda-

dalāyatākṣaṁ

kandarpa-koti-kaminiya-viṣeṣa-śobhaṁ

govindam ādi-puruṣaṁ tam ahaṁ

Adoro Govinda, o Senhor

primordial, que é perito em tocar

Sua flauta, que tem olhos

exuberantes como pétalas de

lótus e a cabeça ornada com

uma pluma de pavão. Sua bela

forma apresenta o matiz de

nuvens azuladas, e Seu encanto

incomparável cativa milhões de

cupidos (BS 5.30)

PRIORIDADES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA
	Go Puja. Go Krda. Govardhana Puja. Bali Daityaraja Puja Sri Rasikananda - Aparecimento	Sri Vasudeva Ghosh - Desaparecimento	Srila Prabhupada - Desaparecimento
	4	5	6
	Jagaddhatri Puja		(adequado para jejum) Jejum por Utthana Ekadasi Srila Gaura Kisora Dasa Babaji - Desaparecimento Primeiro dia de Bhisma Pancaka
	11	12	13
	Katyayani vrata começa Kesava Masa		
	18	19	20
	25	26	27

# NOVEMBRO 2013

## PLANEJAMENTO MENSAL

QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
		Finados	Dipa dana, Dipavali, (Kali Puja)
	1	2	3
			Gopastami, Gosthastami Sri Gadadhara Dasa Gosvami - Desaparecimento Sri Dhananjaya Pandita - Desaparecimento Sri Srinivasa Acarya - Desaparecimento
7	8	9	10
Quebra de jejum 06:08 - 10:29 (hora local)	Proc. da República	Sri Bhugarbha Gosvami - Desaparecimento Sri Kasisvara Pandita - Desaparecimento Último dia do quarto mês de Caturmasya [SISTEMA PURNIMA] Vrscika Sankranti (Sol entra em Escorpião 16 nov, às 04:10 hora local)	Sri Krsna Rasayatra Tulasi-Saligrama Vivaha (casamento) Sri Nimbarkacarya - Aparecimento Último dia de Bhisma Pancaka
14	15	16	17
21	22	23	24
(adequado para jejum) Trisprsa Mahadvadasi Jejum por Utpanna Ekadasi Sri Narahari Sarakara Thakura - Desaparecimento		Quebra de jejum 06:07 - 10:32 (hora local) Sri Kaliya Krsnadasa - Desaparecimento Sri Saranga Thakura - Desaparecimento	
28	29	30	1

2013

Semana 44  
527 Gaurabda

Segunda

28

Ming

Terça

29

Ming

Outubro /  
Novembro

Damodara Masa

Krsna Paksa

Navami Tithi

Sri Virabhadra - Aparecimento

Krsna Paksa

Dasami Tithi

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4  
5  
6  
7  
8  
9  
10  
11  
12  
13  
14  
15  
16  
17  
18  
19  
20

	*	*
	*	*
	*	*

			Yoga: Priti	306					
			Naksatra: Citra	59					
			<b>Domingo</b>	<b>3</b> Nova					
			Krsna Paksa	:					
			Amavasya Tithi	:					
			Dipa dana, Dipavali, (Kali Puja)						
4									
5									
6			*	*					
	*								
7									
8			Yoga: Ayusmana	307					
			Naksatra: Swati	58					
9			<b>Outubro</b>						
			S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3	4	5	6
10			7	8	9	10	11	12	13
			14	15	16	17	18	19	20
11			21	22	23	24	25	26	27
			28	29	30	31			
12			<b>Novembro</b>						
			S	T	Q	Q	S	S	D
							1	2	3
13			4	5	6	7	8	9	10
			11	12	13	14	15	16	17
14			18	19	20	21	22	23	24
			25	26	27	28	29	30	
15			ॐ नमो भगवते वासुदेवाय						
16			आनन्दविन्दमहादुःखलघविग्रहस्य गोविन्दमादिपुरुषस्य तमहास्र भञ्जामि						
17			aṅgāni yasya sakalendriya-vṛttimanti paśyanti pānti kalayanti ciraṁ jaganti ānanda-cin-maya-sad-ujjvala-vigrahasya govindam ādi-puruṣaṁ tam ahaṁ						
18			Adoro Govinda, o Senhor primordial, cuja forma é plena de bem-aventurança, verdade, substancialidade, possuindo o mais deslumbrante esplendor.						
19			Cada um dos seus membros trancendentais possui as funções de todos os demais órgãos, e vê, mantém e manifesta eternamente infinitos universos,						
20			tanto espirituais quanto materiais. (BS 5.32)						
	Yoga: Indra	303	Yoga: Vaidhriti	304	Yoga: Viskumba	305			
	Naksatra: Purva-phalguni	62	Naksatra: Uttara-phalguni	61	Naksatra: Hasta	60			

Novembro

Damodara Masa

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

Gaura Paksa		Gaura Paksa	
Pratipat Tithi		Tritiya Tithi	
Go Puja. Go Krda. Govardhana Puja.		Sri Vasudeva Ghosh - Desaparecimento	
Bali Daityaraja Puja			
Sri Rasikananda - Aparecimento			
4			
5			
6		*	*
7			
8			
9			
10			
11			
12		*	*
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19		*	*
20			
Yoga: Saubhagya Naksatra: Visakha		308 57	Yoga: Sobana Naksatra: Anuradha 309 56



Quarta	6	Nova	Quinta	7	Nova	Sexta	8	Nova	Sábado	9	Nova
Gaura Paksa	:	:	Gaura Paksa	:	:	Gaura Paksa	:	:	Gaura Paksa	:	:
Caturthi Tithi			Pancami Tithi			Sasti Tithi			Saptami Tithi		
Srila Prabhupada - Desaparecimento											
4									Yoga: Ganda Naksatra: Sravana	313 52	
5									Domingo	10	Cresc
6			*		*			*	Gaura Paksa Astami Tithi		(
7									Gopastami, Gosthastami		
8									Sri Gadadhara Dasa Gosvami - Desaparecimento		
9									Sri Dhananjaya Pandita - Desaparecimento		
10									Sri Srinivasa Acarya - Desaparecimento		
11									Yoga: Vriddhi Naksatra: Dhanista	314 51	
12									<div> Novembro </div> <div> S T Q Q S S D </div> <div> 1 2 3 </div> <div> 4 5 6 7 8 9 10 </div> <div> 11 12 13 14 15 16 17 </div> <div> 18 19 20 21 22 23 24 </div> <div> 25 26 27 28 29 30 </div>		
13			*		*			*	<div> Dezembro </div> <div> S T Q Q S S D </div> <div> 30 31 1 </div> <div> 2 3 4 5 6 7 8 </div> <div> 9 10 11 12 13 14 15 </div> <div> 16 17 18 19 20 21 22 </div> <div> 23 24 25 26 27 28 29 </div>		
14									<div> वाचो वेगइ मनसः ोज्ञावेगइ जि.वेगइ ेदरोमस्थवेगम् </div> <div> ैतान् वेगान् यो विषहेत जायः सर्वममयमाइ नृथिवइ स शिष्यात् </div> <div> vāco vegam manasaḥ krodha-vegam jihvā-vegam udaropastha-vegam ctān vegān yo viṣaheta dhiraḥ sarvām apimām pṛthiviṁ sa śiṣyāt </div> <div> Uma pessoa sóbria que seja capaz de tolerar o desejo de falar, as exigências da mente, as ações da ira e os impulsos da língua, do estômago e dos órgãos genitais é qualificada para fazer discípulos em todo o mundo. (Upadesamrita - Verso 1) </div>		
15											
16											
17											
18											
19			*		*			*			
20											
Yoga: Atiganda Naksatra: Jyestha	310 55		Yoga: Sukarma Naksatra: Mula	311 54		Yoga: Sula Naksatra: Uttara-asadha	312 53				

Novembro

Damodara Masa

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6	*	*
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13	*	*
14		
15		
16		
17		
18		
19	*	*
20		
Yoga: Dhruva		315
Naksatra: Satabhisa		50
Yoga: Vyagata		316
Naksatra: Purva-bhadra		49

Quarta

13

Cresc

Gaura Paksa

Ekadasi Tithi

(adequado para jejum)  
Jejum por Utthana Ekadasi  
Srla Gaura Kisora Dasa Babaji  
- Desaparecimento  
Primeiro dia de Bhisma  
Pancaka

\*

Quinta

14

Cresc

Gaura Paksa

Dvadasi Tithi

Quebra de jejum 06:08 -  
10:29 (hora local)

Sexta

15

Cresc

Gaura Paksa

Trayodasi Tithi

Proc. da República

Sábado

16

Cresc

Gaura Paksa

Caturdasi Tithi

Sri Bhugarbha Gosvami -  
Desaparecimento  
Sri Kasisvara Pandita -  
Desaparecimento  
Último dia do quarto mês de  
Caturmasya [SISTEMA  
PURNIMA]  
Vrscika Sankranti (Sol entra  
em Escorpião 16 nov, às  
04:10 hora local)

Yoga: Vyatipata320

Naksatra: Bharani45

Domingo

17

Cheia

Gaura Paksa

Purnima Tithi

Sri Krsna Rasayatra  
Tulasi-Saligrama Vivaha  
(casamento)  
Sri Nimbarkacarya -  
Aparecimento  
Último dia de Bhisma Pancaka

\* O

Yoga: Variyana321

Naksatra: Krittika44

Novembro						
S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	
Dezembro						
S	T	Q	Q	S	S	D
30	31					1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

अत्याहारः प्रयाससु प्रजल्पो नियमागत्रहः

जनसैलु लधाएल्यझ च षड्भिर्भाविर्विनश्यति

atyāhārah prayāsaś ca  
prajalpo niyamāgrahaḥ  
jana-saṅgaś ca laulyam ca  
ṣaḍbhir bhaktir vinaśyati

Destroi seu serviço devocional  
aquele que: come ou arrecada  
mais do que o necessário;  
esforça-se em demasia por  
coisas mundanas; conversa  
desnecessariamente sobre  
assuntos mundanos; despreza  
ou tem apego exagerado às  
regras e regulações; cultiva má  
associação; e ambiciona  
realizações mundanas.  
(Upadesamrita-Verso 2)

Yoga: Harsana317

Naksatra: Uttara-bhadra48

Yoga: Vajra318

Naksatra: Revati47

Yoga: Siddhi319

Naksatra: Asvini46

Novembro

Kesava Masa

Importante

Krsna Paksa

Pratipat Tithi

Katyayani vrata começa  
Kesava Masa

Krsna Paksa

Dvitiya Tithi

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

Yoga: Parigha  
Naksatra: Rohini

322  
43

Yoga: Siva  
Naksatra: Rohini

323  
42

\*

\*

\*

\*

\*

\*

				Yoga: Sukla Naksatra: Pusyami	327 38																																										
4				Domingo	24 Cheia																																										
				Krsna Paksa Santami Tithi	0																																										
5																																															
6	*		*																																												
7																																															
8				Yoga: Brahma Naksatra: Aslesa	328 37																																										
9				<div>Novembro</div> <table><tr><th>S</th><th>T</th><th>Q</th><th>Q</th><th>S</th><th>S</th><th>D</th></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td>1</td><td>2</td><td>3</td></tr><tr><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td></tr><tr><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td></tr><tr><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td></tr><tr><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td></td></tr></table>		S	T	Q	Q	S	S	D					1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
S	T	Q	Q	S	S	D																																									
				1	2	3																																									
4	5	6	7	8	9	10																																									
11	12	13	14	15	16	17																																									
18	19	20	21	22	23	24																																									
25	26	27	28	29	30																																										
10				<div>Dezembro</div> <table><tr><th>S</th><th>T</th><th>Q</th><th>Q</th><th>S</th><th>S</th><th>D</th></tr><tr><td>30</td><td>31</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>1</td></tr><tr><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td></tr><tr><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td></tr><tr><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td></tr><tr><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td></tr></table>		S	T	Q	Q	S	S	D	30	31					1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29
S	T	Q	Q	S	S	D																																									
30	31					1																																									
2	3	4	5	6	7	8																																									
9	10	11	12	13	14	15																																									
16	17	18	19	20	21	22																																									
23	24	25	26	27	28	29																																									
11				तेसाहान् निरुयाद्वर्थातात्कर्मप्रवर्तनात्																																											
12				सैत्यागात्सतो वृतो षड्विभीः प्रसिञ्जयति																																											
13	*		*	utsāhān niścayād dhairyāt tat-tat-karma-pravartanāt saṅga-tyāgāt sato vṛtteḥ ṣaḍbhir bhaktiḥ prasidhyati																																											
14				Há 6 princípios favoráveis à prática de serviço devocional puro: ser entusiasta; esforçar-se com confiança; ser paciente; agir segundo os princípios reguladores; abandonar a companhia de não-devotos; e seguir os passos dos acaryas anteriores. Estes seis princípios garantem, sem dúvida, o pleno êxito do serviço devocional puro. (Upadesamrita - Verso 3)																																											
15																																															
16																																															
17																																															
18																																															
19																																															
20	*		*		*																																										
Yoga: Siddha Naksatra: Mrigasira	324 41	Yoga: Sadhya Naksatra: Ardra	325 40	Yoga: Subha Naksatra: Punarvasu	326 39																																										

PRIORIDADES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA
	2	3	4
	9	10	11
Katyayani vrata termina Dhanus Sankranti (Sol entra em Sagitário 15 dez, às 18:49 hora local)	16	17	18
	23	24	25
Sri Mahesa Pandita - Desaparecimento Sri Uddharana Datta Thakura - Desaparecimento	30	31	1

# DEZEMBRO 2013

## PLANEJAMENTO MENSAL

QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
			1
		Odana sasthi	
5	6	7	8
Advento do Srimad Bhagavad-gita	(adequado para jejum) Paksa vardhini Mahadvadasi Jejum por Moksada Ekadasi	Quebra de jejum 06:10 - 10:37 (hora local)	
12	13	14	15
		Srila Bhaktisiddhanta Sarasvati Thakura - Desaparecimento Verão	
19	20	21	22
		(adequado para jejum) Jejum por Saphala Ekadasi Sri Devananda Pandita - Desaparecimento	Quebra de jejum 06:18 - 10:44 (hora local)
26	27	28	29
Sri Locana Dasa Thakura - Aparecimento	Srila Jiva Gosvami - Desaparecimento Sri Jagadisa Pandita - Desaparecimento		
2	3	4	5

2013

Semana 48  
527 Gaurabda

Segunda  
Krsna Paksa  
Astami Tithi

25

Ming  
)

Terça  
Krsna Paksa  
Astami Tithi

26

Ming  
)

Novembro /  
Dezembro

Kesava Masa

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6	*	*
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13	*	*
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20	*	*
Yoga: Indra		329
Naksatra: Magha		36
Yoga: Vaidhriti		330
Naksatra: Purva-phalguni		35



4			
5			
6	*	*	*
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13	*	*	*
14			
15			
16			
17			
18			
19	*	*	*
20			

Yoga: Saubhagya334

Naksatra: Swati31

Domingo1Ming

Krsna Paksa

Caturdasi Tithi

Yoga: Atiganda335

Naksatra: Visakha30

Novembro						
S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	
Dezembro						
S	T	Q	Q	S	S	D
30	31					1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

ददाति प्रतिगृह्णाति गु.माख्याति पृच्छति

भुङ्क्ते भोजयते चएव षड्विंशच्च प्रथतिलधक्षणम्

dadāti pratigrhṇāti  
guhyam ākhyāti prcchati  
bhuṅkte bhojayate caiva  
ṣaḍ-vidhaṁ priti-lakṣaṇam

Os seis sintomas de amor que os  
devotos compartilham entre si  
são: dar presentes em caridade,  
aceitar presentes caridosos,  
revelar os pensamentos  
confidencialmente, indagar  
confidencialmente, aceitar  
prasadam e oferecer prasadam.  
(Upadesamrita - Verso 4)

Dezembro

Kesava Masa

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6	*	*
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13	*	*
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20	*	*
Yoga: Sukarma 336 Naksatra: Anuradha 29		Yoga: Dhriti 337 Naksatra: Jyestha 28

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

Yoga: Sula  
Naksatra: Mula

338  
27

Yoga: Ganda  
Naksatra: Purva-asadha

339  
26

Yoga: Vyagata  
Naksatra: Sravana

341  
24

Domingo

Gaura Paksa  
Santami Tithi

8  
Nova

Yoga: Harsana  
Naksatra: Dhanista

342  
23

Dezembro

S

T

Q

Q

S

S

D

30

31

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

Janeiro

S

T

Q

Q

S

S

D

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

31

श्रवणञ्च कीर्तनञ्च विष्णोः स्मरणञ्च पादसेवनम्

अर्चनञ्च वन्दनञ्च दास्यञ्च सख्यमात्मनिवेदनम्

śravaṇaṃ kīrtanaṃ viṣṇoḥ  
smaraṇaṃ pāda-sevanam  
arcanam vandanam dāsyam  
sakhyam ātma-nivedanam

1- Ouvir o nome e as glórias da  
Suprema Personalidade de Deus;  
2- Cantar Suas glórias;  
3- Lembrar do Senhor;  
4- Servir aos pés do Senhor;  
5- Adorar a Deidade;  
6- Prestar reverências ao Senhor;  
7- Atuar como servo do Senhor;  
8- Fazer amizade com o Senhor;  
9- Render-se plenamente ao  
Senhor - Eis os 9 processos do  
serviço devocional.

Dezembro

Kesava Masa

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6	*	*
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13	*	*
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20	*	*
Yoga: Vajra 343    Yoga: Siddhi 344		
Naksatra: Satabhisa 22    Naksatra: Purva-bhadra 21		

4			
5			
6	*	*	*
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13	*	*	*
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20	*	*	*
Yoga: Vyatipata		345	20
Naksatra: Uttara-bhadra			
Yoga: Variyana		346	19
Naksatra: Revati			
Yoga: Parigha		347	
Naksatra: Asvini			18

Yoga: Siva

Naksatra: Bharani

348

17

Domingo

15

Cresc

(

Gaura Paksa  
Caturdasi Tithi

Yoga: Siddha										349	
Naksatra: Krittika										16	
Dezembro											
S	T	Q	Q	S	S		D				
30	31							1			
2	3	4	5	6	7	8					
9	10	11	12	13	14	15					
16	17	18	19	20	21	22					
23	24	25	26	27	28	29					
Janeiro											
S	T	Q	Q	S	S		D				
		1	2	3	4	5					
6	7	8	9	10	11	12					
13	14	15	16	17	18	19					
20	21	22	23	24	25	26					
27	28	29	30	31							

कृष्णवर्णं त्विषाकृष्णं सौम्यैः सौम्यैः सौम्यैः सौम्यैः सौम्यैः सौम्यैः सौम्यैः सौम्यैः सौम्यैः सौम्यैः

यज्ञः सत्यार्थनिधायार्थजन्ति हि सुमेलासः

kr̥ṣṇa-varṇaṁ tviṣākṛṣṇaṁ  
sāṅgopāṅgāstra-pāśadam  
yajñaiḥ saṅkīrtana-prāyair  
yajanti hi sumedhasaḥ

Nesta era de Kali, as pessoas  
que são dotadas de inteligência  
suficiente adorarão, através da  
execução do sankirtana-yajna,  
ao Senhor, que está  
acompanhado por Seus  
associados. (Bhag. 11.5.32)

Dezembro

Kesava /  
Narayana Masa

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6	*	*
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13	*	*
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20	*	*
Yoga: Sadhya		350
Naksatra: Rohini		15
Yoga: Subha		351
Naksatra: Mrigasira		14

					Yoga: Vaidhriti	355
					Naksatra: Aslesa	10
4					<b>Domingo</b>	<b>22</b> Cheia
					Krsna Paksa	0
					Pancami Tithi	
5						
6	*		*		*	
7						
8					Yoga: Viskumba	356
					Naksatra: Magha	9
9						
10						
11						
12						
13	*		*		*	
14						
15						
16						
17						
18						
19						
	*		*		*	
20						
	Yoga: Sukla	352	Yoga: Brahma	353	Yoga: Indra	354
	Naksatra: Ardra	13	Naksatra: Punarvasu	12	Naksatra: Pusyami	11

**Dezembro**

S	T	Q	Q	S	S	D
30	31					1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

**Janeiro**

S	T	Q	Q	S	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

तृणादपि सुनथचेन तरोरपि सहिष्णुना

अमानिना मानदेन कीर्तनथयः सदा हरिः

ṭṛṇād api sunicena  
taror api sahiṣṇunā  
amāninā mānadena  
kīrtaniyaḥ sadā hariḥ

Deve-se cantar o santo nome do Senhor com um estado de espírito humilde, julgando-se inferior à palha na rua; deve-se ser mais tolerante que uma árvore; desprovido de todo sentido de falso prestígio; e pronto a oferecer todo respeito aos outros. Neste estado de espírito pode-se cantar o santo nome do Senhor constantemente. (Siksastaka -

Dezembro

Narayana Masa

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6	*	
7		*
8		
9		
10		
11		
12		
13	*	*
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20	*	*
Yoga: Priti		357
Naksatra: Magha		8
Yoga: Ayusmana		358
Naksatra: Purva-phalguni		7



					Yoga: Sukarma Naksatra: Swati	362 3
4					<div>Domingo</div> <div>29</div> <div>Ming</div> <div>)</div> <div>Krsna Paksa Dvadasi Tithi</div> <div>Quebra de jejum 06:18 - 10:44 (hora local)</div>	
5						
6						
7	*		*		*	
8					Yoga: Dhriti Naksatra: Visakha	363 2
9					<div>Dezembro</div> <div>S T Q Q S S D</div> <div>30 31 1</div> <div>2 3 4 5 6 7 8</div> <div>9 10 11 12 13 14 15</div> <div>16 17 18 19 20 21 22</div> <div>23 24 25 26 27 28 29</div>	
10					<div>Janeiro</div> <div>S T Q Q S S D</div> <div>1 2 3 4 5</div> <div>6 7 8 9 10 11 12</div> <div>13 14 15 16 17 18 19</div> <div>20 21 22 23 24 25 26</div> <div>27 28 29 30 31</div>	
11					ओम् पूर्णमदः पूर्णमिदं पूर्णात्पूर्णमुदच्यते	
12					पूर्णस्य पूर्णमादाय पूर्णमेवावशिष्यते	
13	*		*		om pūrṇam adaḥ pūrṇam idaṁ pūrṇāt pūrṇam udacyate pūrṇasya pūrṇam ādāya pūrṇam evāvaśiṣyate	
14					Deus, a Pessoa Suprema, é perfeito e completo. Tudo que emana dEle, como este mundo fenomenal, também é perfeitamen-te completo. Tudo que é produzido pelo Todo Completo também é completo em si mesmo. Porque Ele é o Todo Completo, ainda que tantas unidades completas emanem dEle, Ele permanece o equilíbrio 4 completo. (Iso-Inv)	
15						
16						
17						
18						
19	*		*		*	
20					Yoga: Saubhagya Naksatra: Uttara-phalguni	359 6
					Yoga: Sobana Naksatra: Hasta	360 5
					Yoga: Atiganda Naksatra: Citra	361 4



Quarta	<b>1</b>	Nova	Quinta	<b>2</b>	Nova	Sexta	<b>3</b>	Nova	Sábado	<b>4</b>	Nova
Krsna Paksa	:	:	Gaura Paksa	:	:	Gaura Paksa	:	:	Gaura Paksa	:	:
Amavasya Tithi			Dvitiya Tithi			Tritiya Tithi			Caturthi Tithi		
Confraternização Universal			Sri Locana Dasa Thakura - Aparecimento			Srila Jiva Gosvami - Desaparecimento Sri Jagadisa Pandita - Desaparecimento					

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

Yoga: Dhruva  
Naksatra: Purva-asadha

Yoga: Vyagata  
Naksatra: Uttara-asadha

Yoga: Harsana  
Naksatra: Sravana

Yoga: Siddhi  
Naksatra: Dhanista

**Domingo**  
Gaura Paksa  
Pancami Tithi

Yoga: Vyatipata  
Naksatra: Satabhisa

Dezembro									
S	T	Q	Q	S	S	D			
30	31					1			
2	3	4	5	6	7	8			
9	10	11	12	13	14	15			
16	17	18	19	20	21	22			
23	24	25	26	27	28	29			

Janeiro									
S	T	Q	Q	S	S	D			
		1	2	3	4	5			
6	7	8	9	10	11	12			
13	14	15	16	17	18	19			
20	21	22	23	24	25	26			
27	28	29	30	31					

ॐ शिवायस्वामिदं सर्वं यत्किञ्च जगत्याञ्च जगत्

तेन त्वाीन भुञ्जथा मा गुञ्जाः कास्य स्विह्नम्

iśāvāsyam idaṁ sarvaṁ  
yat kiñca jagatyāṁ jagat  
tena tyaktena bhujithā  
mā gṛdhaḥ kasya svid dhanam

O Senhor controla e possui todas as coisas animadas e inanimadas que estão dentro do Universo. Portanto, todos devem aceitar apenas as coisas que lhes são necessárias, que foram reservadas como sua cota, e ninguém deve aceitar outras coisas, sabendo bem a quem pertencem. (Iso - Mantra Um)





PRIORIDADES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA
			Confraternização Universal
			1
	6	7	8
		Ganga Sagara Mela Makara Sankranti (Sol entra em Capricórnio 14 jan, às 05:32 hora local)	Sri Krsna Pusya Abhiseka
	13	14	15
		Sri Ramacandra Kaviraja - Desaparecimento Srila Gopala Bhatta Gosvami - Aparecimento	Sri Jayadeva Gosvami - Desaparecimento
	20	21	22
	(adequado para jejum) Jejum por Sat-tila Ekadasi	Quebra de jejum 06:37 - 06:52 (hora local)	
	27	28	29

**JANEIRO**

**2014**

**PLANEJAMENTO MENSAL**

QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
Sri Locana Dasa Thakura - Aparecimento	Srila Jiva Gosvami - Desaparecimento Sri Jagadisa Pandita - Desaparecimento		
2	3	4	5
		(adequado para jejum) Jejum por Putrada Ekadasi	Quebra de jejum 06:27 - 10:51 (hora local) Sri Jagadisa Pandita - Aparecimento
9	10	11	12
Madhava Masa			
16	17	18	19
Sri Locana Dasa Thakura - Desaparecimento			
23	24	25	26
30	31	1	2

PRIORIDADES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA
		Vasanta Pancami Srimati Visnupriya Devi - Aparecimento Sarasvati Puja Srila Visvanatha Cakravarti Thakura - Desaparecimento Sri Pundarika Vidyanidhi - Aparecimento Sri Raghunandana Thakura - Aparecimento Srila Raghunatha Dasa Gosvami - Aparecimento	Sri Advaita Acarya - Aparecimento (Jejum hoje)
	3	4	5
	(adequado para jejum) Jejum por Bhaimi Ekadasi (Jejum hoje por Varahadeva)	Quebra de jejum 06:45 - 11:01 (hora local) Varaha Dvadasi: Aparecimento do Senhor Varahadeva (O jejum foi feito ontem)	Nityananda Trayodasi: Aparecimento de Sri Nityananda Prabhu (Jejum hoje)
	10	11	12
			Sri Purusottama Das Thakura - Desaparecimento Srila Bhaktisiddhanta Sarasvati Thakura - Aparecimento
	17	18	19
		(adequado para jejum) Jejum por Vijaya Ekadasi	Quebra de jejum 06:52 - 11:03 (hora local) Sri Isvara Puri - Desaparecimento
	24	25	26



# FEVEREIRO 2014

## PLANEJAMENTO MENSAL

QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
		1	2
Bhismastami	Sri Madhvacarya - Desaparecimento		Sri Ramanujacarya - Desaparecimento
6	7	8	9
Kumbha Sankranti (Sol entra em Aquário 12 fev, às 18:30 hora local)	Sri Krsna Madhura Utsava Srila Narottama Dasa Thakura - Aparecimento	Govinda Masa	
13	14	15	16
20	21	22	23
	Siva Ratri	Srila Jagannatha Dasa Babaji - Desaparecimento Sri Rasikananda - Desaparecimento	
27	28	1	2

PRIORIDADES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA
		Sri Purusottama Dasa Thakura - Aparecimento Terça-feira de Carnaval	Quarta-feira de Cinzas
	3	4	5
			(adequado para jejum) Unmilani Mahadvadas Jejum por Amalaki vrata Ekadasi
	10	11	12
	Festival de Jagannatha Misra Visnu Masa		
	17	18	19
	Sri Srivasa Pandita - Aparecimento		
	24	25	26
	31	1	2

MARÇO

2014

PLANEJAMENTO MENSAL

QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
		Srila Jagannatha Dasa Babaji - Desaparecimento Sri Rasikananda - Desaparecimento	
		1	2
		8	9
Quebra de jejum 06:57 - 10:04 (hora local) Sri Madhavendra Puri - Desaparecimento		Mina Sankranti (Sol entra em Peixes 14 mar, às 15:22 hora local)	Gaura Purnima: Aparecimento de Sri Caitanya Mahaprabhu (Jejum hoje)
13	14	15	16
Outono			
20	21	22	23
(adequado para jejum) Jejum por Papamocani Ekadasi Sri Govinda Ghosh - Desaparecimento	Quebra de jejum 06:01 - 10:01 (hora local)		
27	28	29	30
	Sri Ramanujacarya - Aparecimento		
3	4	5	6

## CONTATO

**A B C D**

**E F G H**

## CONTATO

## CONTATO

**I J K L**

**M N O P**

## CONTATO

## CONTATO

**Q R S T U**



**V W X Y Z**

## CONTATO





# Anotações

## **Apresentação - continuação e notas**

- 1) Devotos do Senhor Vishnu, ou Krishna, a Suprema Personalidade de Deus, como o Senhor é conhecido através da tradição, cultura, religião e filosofia védicas<sup>(3)</sup>. Este documento também pode ser utilizado, com adaptações, por devotos do Senhor de outras denominações, que precisem de uma ferramenta de gerenciamento de suas atividades que não deixe de lado as atividades espirituais.
- 2) O "Gcal - Gaurabda Calendar" é de propriedade da:  
ISKCON Society  
GBC - Governing Body Commission  
Vaisnava Calendar Committee  
Copyright © All Rights Reserved  
Website: <http://www.krishnadays.com>  
Autor: Gopalapriya Das <gopalapriya.bvs@pamho.net>  
Consultants:  
Bhanu Swami <bhanu.swami@pamho.net>  
Bhaktarupa Das <bhaktarupa.acbsp@pamho.net>  
Sadasivananda Das <sadasivananda.jps@pamho.net>
- 3) As citações colocadas como exemplo neste documento foram tiradas das obras de Srila Prabhupada publicadas pela BBTI (The Bhaktivedanta Book Trust International, Inc.): "O Bhagavad Gita Como Ele É" e "Sri Isopanisad"  
© The Bhaktivedanta Book Trust International.  
Para mais informações, consulte os sites:  
BBTI: <http://www.bbti.org>  
ISKCON: <http://www.krishna.com>  
<http://pt.krishna.com>  
<http://www.sankirtana.com.br>
- 4) Védico é o que tem relação com os Vedas, escrituras milenares da Índia Antiga.
- 5) As fontes para escrever em sânscrito e devanagari também são de propriedade da BBTI.
- 6) Acharya: aquele que ensina pelo seu próprio exemplo.
- 7) Uma ótima orientação para utilização de agendas semanais se encontra no livro: "Os 7 Hábitos das Pessoas Altamente Eficazes" - Stephen R. Covey - Editora Best Seller - 2004 - 20ª edição.  
Para mais informações:  
Editora Best Seller: Grupo Editorial Record: <http://www.record.com.br/>  
FranklinCovey: <http://www.franklincovey.com.br>.
- 8) A Licença "GNU FDL" e sua tradução se encontram, respectivamente, nas planilhas "GNU Free Documentation Licence" e "Tradução não oficial da Licença".  
Para mais informações consulte o site: <http://www.gnu.org/licenses/fdl.html>.
- ® Excel é marca registrada da Microsoft.  
Para mais informações consulte o site: <http://www.microsoft.com/brasil>

# AGENDA VAISHNAVA GPLAN

Uma agenda transcendental, para você não perder de vista o que realmente importa.

Copyright (c) 2005-2013 PAULO SERGIO DE ARAUJO.

Permission is granted to copy, distribute and/or modify this document under the terms of the GNU Free Documentation License, Version 1.2 or any later version published by the Free Software Foundation; with the Invariant Sections being "Dedicatória", "Agradecimentos" and "Apresentação", with the Front-Cover Texts being "AGENDA VAISHNAVA", and with the Back-Cover Texts being "Uma agenda transcendental, para você não perder de vista o que realmente importa". A copy of the license is included in the section entitled "GNU Free Documentation License".

Copyright (c) 2005-2013 PAULO SERGIO DE ARAUJO.

É garantida a permissão para copiar, distribuir e/ou modificar este documento sob os termos da Licença de Documentação Livre GNU (GNU Free Documentation License), Versão 1.2 ou qualquer versão posterior publicada pela Free Software Foundation; com as Seções Invariantes sendo "Dedicatória", "Agradecimentos" e "Apresentação", com os Textos de Capa Frontal sendo "AGENDA VAISHNAVA", e com os Textos de Quarta Capa sendo "Uma agenda semanal transcendental, para você não perder de vista o que realmente importa". Uma cópia da licença é incluída na seção intitulada "GNU Free Documentation License".

## NO WARRANTY

This document could include technical or other mistakes, inaccuracies, or typographical errors. This document is distributed in the hope that it will be useful, but it is provided "as is" WITHOUT WARRANTY OF ANY KIND, either express or implied, including, but not limited to, the implied warranties of express or implied, including, but not limited to, the implied warranties of merchantability or fitness for a particular purpose, or the warranty of non-infringement. See the GNU General Public License for more details.

In case that you or any reader of this document sends a reply with information, feedback, data, questions, commentaries, suggestions, etc. with relation to the content of this document, this reply the author will be considered NOT confidential and he reserves the right to reproduce, to use, to divulge and to distribute the reply for third, without restrictions. You agree to allowing that the author uses any idea, technique or concept contained in its reply with any end, including, but not limited to, the perfectioning of this document.

## AUSÊNCIA DE GARANTIAS

Este documento poderá conter imprecisões técnicas, ou erros tipográficos ou de outros tipos. Este documento é fornecido na expectativa de que seja útil, mas "da maneira como se encontra", SEM GARANTIAS DE QUALQUER ESPÉCIE, expressas ou implícitas, incluindo, mas não limitadas, às garantias implícitas de comerciabilidade, adequação a um determinado propósito ou não-infração. Consulte a Licença Pública Geral GNU para obter mais detalhes.

Caso você ou qualquer leitor deste documento envie uma resposta com informações, feedback, dados, perguntas, comentários, sugestões etc. com relação ao conteúdo deste documento, essa resposta será considerada NÃO confidencial e o autor se reserva o direito de reproduzir, usar, divulgar e distribuir a resposta para terceiros, sem restrições. Você concorda em permitir que o autor utilize qualquer idéia, técnica ou conceito contido na sua resposta com qualquer fim, incluindo, mas não se limitando, ao aperfeiçoamento deste documento.