

# **AGENDA VAISHNAVA GPLAN**

**Gaurabda 532 / 533**

**Curitiba**

**2019**

**Uma agenda transcendental, para  
você não perder de vista o que  
realmente importa.**

**Versão 19.1**

वेणुं कणन्तमरविन्ददलायताक्षं बर्हवितंसमसिताम्बुदसुन्दराङ्गम्  
कन्दर्पकोतिकमिनीयविशेषशोभं गोविन्दमादिपुरुषं तमहं भजामि

*venurūm kvaṇantam aravinda-dalāyatākṣam-  
barhāvatāṁsam asitāmbuda-sundarāṅgam  
kandarpa-koṭi-kamanīya-viśeṣa-śobhaṁ  
govindam ādi-puruṣāṁ tam ahaṁ bhajāmi*

Adoro Govinda, o Senhor primordial, que é perito em tocar Sua flauta, que tem olhos exuberantes como pétalas de lótus e a cabeça ornada com uma pluma de pavão. Sua bela forma apresenta o matiz de nuvens azuladas, e Seu encanto incomparável cativa milhões de cupidos (BS 5.30)

अङ्गानि यस्य सकलेन्द्रियवृत्तिमन्ति पश्यन्ति पान्ति कलयन्ति चिरं जगन्ति  
आनन्दचिन्मयसदुज्ज्वलविग्रहस्य गोविन्दमादिपुरुषं तमहं भजामि

*aṅgāni yasya sakalendriya-vṛtti-manti  
paśyanti pānti kalayanti cirāṁ jaganti  
ānanda-cinmaya-sad-ujjvala-vigrahasya  
govindam ādi-puruṣāṁ tam ahaṁ bhajāmi*

Adoro Govinda, o Senhor primordial, cuja forma é plena de bem-aventurança, verdade, substancialidade, possuindo o mais deslumbrante esplendor. Cada um dos seus membros trancendentais possui as funções de todos os demais órgãos, e vê, mantém e manifesta eternamente infinitos universos, tanto espirituais quanto materiais. (BS 5.32)

# **AGENDA VAISHNAVA GPLAN**

## **Apresentação**

O presente trabalho visa facilitar a elaboração, pelos devotos vaishnavas<sup>(1)</sup>, de uma agenda impressa com as seguintes características:

- semanal;
- personalizada;
- que facilite o planejamento e controle dos resultados das atividades, e não só do tempo corrido;
- que inclua as informações referentes às festividades, eventos e jejuns do calendário vaishnava, geradas pelo programa "GCAL - Gaurabda Calendar"<sup>(2)</sup>;
- que apresente citações<sup>(3)</sup> dos textos védicos<sup>(4)</sup>, inclusive o sânscrito<sup>(5)</sup>, facilitando a meditação, o estudo e a memorização dos ensinamentos dos acharyas<sup>(6)</sup>.
- que traga as demais informações comuns às agendas<sup>(7)</sup> e calendários normais.

Nos sentiremos exitosos em nossa intenção caso pelo menos um servo do Senhor tenha encontrado maior facilidade na execução do seu serviço graças a este documento.

A licença deste documento através da "GNU Free Documentation License"<sup>(8)</sup> - mais conhecida como "GNU FDL", ou ainda "Copyleft" - objetiva possibilitar aos devotos utilizar, difundir e adaptar este documento às suas necessidades, sem as barreiras típicas da aplicação clássica das normas de Propriedade Intelectual. Esta licença requer somente que as modificações ou extensões efetuadas sejam livres, passando adiante, portanto, a liberdade de copiar e modificar novamente o documento.

(\*)Notas, links e outros esclarecimentos na contracapa.

## **Agenda calculada para:**

Nome da localidade na Capa: Recife

Ano: 2018

Localidade: Recife - Brazil

Latitude: -8,053899765

Longitude: -34,8810997

Fuso Horário: -3:00

# 2019

## DADOS PESSOAIS

Nome			
Endereço			
Cidade	CEP	Estado	
Fone	Celular		
E-mail			
RG	CPF		
T. Eleitor	Zona	Seção	
Passaporte	Validade	/	/
Cart. Militar	Certif. Reservista		
Habilitação	Vcto. Ex. Saúde	/	/
Veículo	Placa		
Nº Chassi	Cód. Renavam		
Cia. Seguro	Vcto. Seguro Obr.	/	/

## DADOS COMERCIAIS

Nome			
Endereço			
Cidade	CEP	Estado	
Fone	Fax		
E-mail 1	E-mail 2		
WebSite			
CNPJ	I.E.	I.M.	

## EMERGÊNCIA

Grupo Sangüíneo	Tipo RH		
Médico	Celular		
Tel. Consultório	Tel. Residência		
Plano Saúde	Fone		
Hospital			
Sou alérgico à			
Vacinação contra tétano:	( <input type="checkbox"/> ) sim	( <input type="checkbox"/> ) não	
Sofro de:			
( <input type="checkbox"/> ) Coração	( <input type="checkbox"/> ) Hemofilia	( <input type="checkbox"/> )	
( <input type="checkbox"/> ) Eplepsia	( <input type="checkbox"/> ) Diabetes	( <input type="checkbox"/> )	
Em caso de emergência avisar:			
Nome:	Fone:		
Nome:	Fone:		

# Calendário

**2019**

JANEIRO											
	S	T	Q	Q	S	S	D				
01		1	2	3	4	5	6				
02	7	8	9	10	11	12	13				
03	14	15	16	17	18	19	20				
04	21	22	23	24	25	26	27				
05	28	29	30	31							
06	5	14	21	27							

FEVEREIRO											
S	T	Q	Q	S	S	D					
1	2	3									
4	5	6	7	8	9	10					
11	12	13	14	15	16	17					
18	19	20	21	22	23	24					
25	26	27	28								
4	12	19	12	19	26	26					

MARÇO						
S	T	Q	Q	S	S	D
09						3
10	4	5	6	7	8	10
11	11	12	13	14	15	16
12	18	19	20	21	22	24
13	25	26	27	28	29	30
14	20 - Outono					
● 6	€ 14		○ 20		› 28	

ABRIL						
S	T	Q	Q	S	S	D
14	1	2	3	4	5	6
15	8	9	10	11	12	13
16	15	16	17	18	19	20
17	22	23	24	25	26	27
18	29	30				28
19						
● 5	⌚ 12	○ 19	⌚ 26			

A May calendar showing the days from 1 to 31. The days are arranged in four rows: Row 1 (S, T, Q, Q, S), Row 2 (1, 2, 3, 4, D), Row 3 (6, 7, 8, 9, 10), and Row 4 (11, 12, 13, 14, 15). The 14th is highlighted in red, the 17th in blue, and the 30th in gray. The 1st, 2nd, 3rd, 4th, 11th, 12th, 18th, 19th, 20th, 21st, 22nd, 23rd, 24th, 25th, 26th, 27th, 28th, and 29th are in white boxes.

JUNHO						S	D
	S	T	Q	Q	S	S	D
22						1	2
23	3	4	5	6	7	8	9
24	10	11	12	13	14	15	16
25	17	18	19	20	21	22	23
26	24	25	26	27	28	29	30
27	20- Inverno						
	3	10	17	25			

JULHO					
S	T	Q	Q	S	D
27	1	2	3	4	5
28	8	9	10	11	12
29	15	16	17	18	19
30	22	23	24	25	26
31	29	30	31		
32	● 2	⌚ 9	○ 16	⌚ 24	

AGOSTO						
S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3
5	6	7	8	9	<b>10</b>	11
12	13	14	<b>15</b>	16	17	18
19	20	21	22	<b>23</b>	<b>24</b>	25
<b>26</b>	27	28	29	30	31	

Calendário para o mês de Setembro. Os dias 25, 26, 27 e 28 estão rotulados com a palavra "Setembro". O dia 29 é rotulado com "Primavera".

S	T	Q	Q	S	S	D	
35	2	3	4	5	6	7	1
36	9	10	11	12	13	14	8
37	16	17	18	19	20	21	15
38	23	24	25	26	27	28	22
39	30						29
40							

OUTUBRO											
S	T	Q	Q	S	S	D					
40		1	2	3	4	5	6				
41	7	8	9	10	11	12	13				
42	14	15	16	17	18	19	20				
43	21	22	23	24	25	26	27				
44	28	29	30	31							
45	5	13	21	28							

NOVEMBRO						
S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	
4	12	19	26			

DEZEMBRO						
S	T	Q	Q	S	S	D
48						1
49	2	3	4	5	6	7
50	9	10	11	12	13	14
51	16	17	18	19	20	21
52	23	24	25	26	27	28
53	30	31	21 - Verão			29
€	4	○	12	›	19	● 26

- |        |                          |                             |
|--------|--------------------------|-----------------------------|
| 10-jan | Sri Krsna Pusya Abhishek |                             |
| 25-jan | Gopala Bhatta G. - Apar. |                             |
| 09-fev | Raghunatha Dasa G. - Ap. |                             |
| *      | 12-fev                   | Advaita Acarya - Aparec.    |
|        | 16-fev                   | Varaha Dvadasi              |
| *      | 17-fev                   | Nityananda Trayodasi        |
|        | 19-fev                   | Sri Krsna Madhura Utsava    |
|        | 23-fev                   | Srila Bhaktisiddhanta - Ap. |
| *      | 20-mar                   | Gaura Purnima               |
|        | 28-mar                   | Srivasa Pandita - Aparec.   |
| *      | 13-abr                   | Rama Navami                 |
|        | 19-abr                   | Sri Balarama Rasayatra      |
|        | 04-mai                   | Gadadhara Pandita - Ap.     |
| *      | 13-mai                   | Sita Devi (Sri Rama)        |
| *      | 17-mai                   | Nrsimha Caturdasi           |

- |          |                              |
|----------|------------------------------|
| * 13-jun | Pandava Nirjala Ekadasi      |
| 16-jun   | Snana Yatra                  |
| 03-jul   | Gundica Marjana              |
| 04-jul   | Ratha Yatra                  |
| 16-jul   | Sanatana Gosvami - Des.      |
| 26-jul   | ISKCON - fundação em NY      |
| 10-ago   | Jhulana Yatra começa         |
| 11-ago   | Rupa Gosvami - Desap.        |
| * 15-ago | Senhor Balarama - Aparec.    |
| 16-ago   | Prabhupada - vai para EUA    |
| * 23-ago | Sri Krsna Janmastami         |
| * 24-ago | Srila Prabhupada - Aparec.   |
| 03-set   | Sita Thakurani (Sri Advaita) |
| 06-set   | Radhastami                   |
| 10-set   | Sri Yamana Dvadasi           |

# Calendário

# 2020

JANEIRO					
S	T	Q	Q	S	D
01			1	2	3
02	6	7	8	9	10
03	13	14	15	16	17
04	20	21	22	23	24
05	27	28	29	30	31
06	(C) 3	(O) 10	(D) 17	(●) 24	

FEVEREIRO											
S	T	Q	Q	S		S	D				
3	4	5	6	7		1	2				
10	11	12	13	14	15	16					
17	18	19	20	21	22	23					
24	25	26	27	28	29						
1	09	15					23				

O calendário mostra o mês de Março com os seguintes detalhes:

- Dias 9 e 20** estão destacados em azul.
- Dia 20** é destacado em cinza.
- Dia 29** é destacado em amarelo.
- Dia 30** é destacado em vermelho.
- Dia 24** é destacado em preto.

MAIO					
S	T	Q	Q	S	D
4	5	6	7	8	9
11	12	13	14	15	16
<b>18</b>	19	20	21	22	23
25	26	27	28	29	30
7	14	21	22	29	30

JUNHO							
S	T	Q	Q	S		S	D
23	1	2	3	4	5	6	7
24	8	9	10	11	12	13	14
25	15	16	17	18	19	20	21
26	22	23	24	25	26	27	28
27	29	30					
28	20- Inverno						28
○ 5	○ 13	● 21	○ 28				

JULHO											
S	T	Q	Q	S	S	D					
27		1	2	3	4	5					
28	6	7	8	9	10	11	12				
29	13	14	15	16	17	18	19				
30	20	21	22	23	24	25	26				
31	27	28	29	30	31						
32	5	12	20	27							

A calendar for August 2023. The days of the week are labeled S, T, Q, Q, S, S, D. The dates are arranged as follows: Row 1: 1, 2; Row 2: 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9; Row 3: 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16; Row 4: 17, 18, 19, 20, 21, 22, 23; Row 5: 24, 25, 26, 27, 28, 29, 30; Row 6: 31. The 15th, 25th, and 28th are highlighted in blue. The 11th, 12th, and 29th are highlighted in red.

SETEMBRO											
	S	T	Q	Q	S	S	D				
36		1	2	3	4	5	6				
37	7	8	9	10	11	12	13				
38	14	15	16	17	18	19	20				
39	21	22	23	24	25	26	27				
40	28	29	30								
41	22 - Primavera										
	O 2	D 10	● 17	C 23							

OUTUBRO											
S	T	Q	Q	S		S	D				
40				1	2	3	4				
41	5	6	7	8	9	10	11				
42	12	13	14	15	16	17	18				
43	19	20	21	22	23	24	25				
44	26	27	28	29	30	31					
45	1/31	2/9		● 16		● 23					

NOVEMBRO						
S	T	Q	Q	S	S	D
2	3	4	5	6	7	1
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	● 15	○ 22	○ 30			

DEZEMBRO							
S	T	Q	Q	S	S	D	
49		1	2	3	4	5	6
50	7	8	9	10	11	12	13
51	14	15	16	17	18	19	20
52	21	22	23	24	25	26	27
53	28	29	30	31			
54					21 - Verão		
»	7	●	14	€	21	○	30

- |          |                             |
|----------|-----------------------------|
| 10-jan   | Sri Krsna Pusya Abhisheka   |
| 15-jan   | Gopala Bhatta G. - Apar.    |
| 29-jan   | Raghunatha Dasa G. - Ap.    |
| * 01-fev | Advaita Acarya - Aparec.    |
| 06-fev   | Varaha Dvadasi              |
| * 07-fev | Nityananda Trayodasi        |
| 09-fev   | Sri Krsna Madhura Utsava    |
| 13-fev   | Srila Bhaktisiddhanta - Ap. |
| * 09-mar | Gaura Purnima               |
| 16-mar   | Srivasa Pandita - Aparec.   |
| * 02-abr | Rama Navami                 |
| 07-abr   | Sri Balarama Rasayatra      |
| 22-abr   | Gadadhara Pandita - Ap.     |
| * 01-mai | Sita Devi (Sri Rama)        |
| * 06-mai | Nrsimha Caturdasi           |

- |          |                              |
|----------|------------------------------|
| * 02-jun | Pandava Nirjala Ekadasi      |
| 05-jun   | Snana Yatra                  |
| 21-jun   | Gundica Marjana              |
| 22-jun   | Ratha Yatra                  |
| 04-jul   | Sanatana Gosvami - Des.      |
| 14-jul   | ISKCON - fundação em NY      |
| 30-jul   | Jhulana Yatra começa         |
| 31-jul   | Rupa Gosvami - Desap.        |
| * 03-ago | Senhor Balarama - Aparec.    |
| 04-ago   | Prabhupada - vai para EUA    |
| * 11-ago | Sri Krsna Janmastami         |
| * 12-ago | Srila Prabhupada - Aparec.   |
| 23-ago   | Sita Thakurani (Sri Advaita) |
| 25-ago   | Radhastami                   |
| 29-ago   | Sri Yamana Dvadasi           |

## **FERIADOS, COMEMORAÇÕES E ANIVERSÁRIOS**

2019

Dia	Mês	Data	Nome	Dia Sem.	Tipo
<b>FIXOS</b>					
01	01	01/01/2019	Confraternização Universal	Terça	Feriado
08	03	08/03/2019	Dia Internacional da Mulher	Sexta	Evento
18	04	18/04/2019	Dia do Amigo	Quinta	Evento
19	04	19/04/2019	Dia do Índio	Sexta	Evento
21	04	21/04/2019	Tiradentes	Domingo	Feriado
22	04	22/04/2019	Dia do Descobrimento do Brasil	Segunda	Evento
01	05	01/05/2019	Dia do Trabalho	Quarta	Feriado
13	05	13/05/2019	Dia da Abolição da Escravidão	Segunda	Evento
12	06	12/06/2019	Dia dos Namorados	Quarta	Evento
26	07	26/07/2019	Dia da Vovó	Sexta	Evento
11	08	11/08/2019	Dia Nacional do Estudante	Domingo	Evento
07	09	07/09/2019	Independência	Sábado	Feriado
01	10	01/10/2019	Dia Internacional do Idoso	Terça	Evento
12	10	12/10/2019	N. Sra. Aparecida / Dia das Crianças	Sábado	Feriado
15	10	15/10/2019	Dia do Professor	Terça	Evento
28	10	28/10/2019	Dia do Servidor Público	Segunda	Evento
30	10	30/10/2019	Dia do Comerciário	Quarta	Evento
01	11	01/11/2019	Dia de Todos os Santos	Sexta	Evento
02	11	02/11/2019	Finados	Sábado	Feriado
15	11	15/11/2019	Proc. da República	Sexta	Feriado
19	11	19/11/2019	Dia da Bandeira	Terça	Evento
20	11	20/11/2019	Dia da Consciência Negra	Quarta	Evento
25	12	25/12/2019	Natal	Quarta	Feriado

**MÓVEIS COM A PÁSCOA**

MÓVETS - CERTO DIA DA SEMANA DE CERTO MÊS

MOVIMENTAÇÃO DIA DA SEMANA DE CERTO MÊS					
02	05	12/05/2019	Dia das Mães (2º domingo de maio)	Domingo	Evento
02	08	11/08/2019	Dia dos Pais (2º domingo de agosto)	Domingo	Evento

ESTAÇÕES DO ANO

ESTAÇÕES DO ANO					
20	03	20/03/2019	Outono	Quarta	Evento
20	06	20/06/2019	Inverno	Quinta	Evento
22	09	22/09/2019	Primavera	Domingo	Evento
21	12	21/12/2019	Verão	Sábado	Evento

## **FERIADOS, COMEMORAÇÕES E ANIVERSÁRIOS**

2020

Dia	Mês	Data	Nome	Dia Sem.	Tipo
<b>FIXOS</b>					
01	01	01/01/2020	Confraternização Universal	Quarta	Feriado
08	03	08/03/2020	Dia Internacional da Mulher	Domingo	Evento
18	04	18/04/2020	Dia do Amigo	Sábado	Evento
19	04	19/04/2020	Dia do Índio	Domingo	Evento
21	04	21/04/2020	Tiradentes	Terça	Feriado
22	04	22/04/2020	Dia do Descobrimento do Brasil	Quarta	Evento
01	05	01/05/2020	Dia do Trabalho	Sexta	Feriado
13	05	13/05/2020	Dia da Abolição da Escravidão	Quarta	Evento
12	06	12/06/2020	Dia dos Namorados	Sexta	Evento
26	07	26/07/2020	Dia da Vovó	Domingo	Evento
11	08	11/08/2020	Dia Nacional do Estudante	Terça	Evento
07	09	07/09/2020	Independência	Segunda	Feriado
01	10	01/10/2020	Dia Internacional do Idoso	Quinta	Evento
12	10	12/10/2020	N. Sra. Aparecida / Dia das Crianças	Segunda	Feriado
15	10	15/10/2020	Dia do Professor	Quinta	Evento
28	10	28/10/2020	Dia do Servidor Público	Quarta	Evento
30	10	30/10/2020	Dia do Comerciário	Sexta	Evento
01	11	01/11/2020	Dia de Todos os Santos	Domingo	Evento
02	11	02/11/2020	Finados	Segunda	Feriado
15	11	15/11/2020	Proc. da República	Domingo	Feriado
19	11	19/11/2020	Dia da Bandeira	Quinta	Evento
20	11	20/11/2020	Dia da Consciência Negra	Sexta	Evento
25	12	25/12/2020	Natal	Sexta	Feriado

**MÓVEIS COM A PÁSCOA**

MÓVETS - CERTO DIA DA SEMANA DE CERTO MÊS

MOVIMENTOS - CERTO DIA DA SEMANA DE CERTO MES					
02	05	10/05/2020	Dia das Mães (2º domingo de maio)	Domingo	Evento
02	08	09/08/2020	Dia dos Pais (2º domingo de agosto)	Domingo	Evento

ESTAÇÕES DO ANO

ESTAÇÕES DO ANO					
20	03	20/03/2020	Outono	Sexta	Evento
20	06	20/06/2020	Inverno	Sábado	Evento
22	09	22/09/2020	Primavera	Terça	Evento
21	12	21/12/2020	Verão	Segunda	Evento

## Conversão de Unidades

Comprimento	cm	m	km	in	ft	mi
1 centímetro =	1	$10^{-2}$	$10^{-5}$	0,3937	$3,281 \times 10^{-2}$	$6,214 \times 10^{-5}$
1 metro =	100	1	$10^{-3}$	39,37	3,281	$6,214 \times 10^{-4}$
1 quilômetro =	$10^5$	1000	1	$3,937 \times 10^4$	3281	0,6214
1 polegada =	2,540	$2,540 \times 10^{-2}$	$2,540 \times 10^{-5}$	1	$8,333 \times 10^{-2}$	$1,578 \times 10^{-5}$
1 pé =	30,48	0,3048	$3,048 \times 10^{-4}$	12	1	$1,894 \times 10^{-4}$
1 milha =	$1,609 \times 10^5$	1609	1,609	$6,336 \times 10^4$	5280	1

$1\text{nm} = 10^{-9}\text{m}$        $1\text{fermi} = 10^{-15}\text{m}$        $1\text{mil} = 10^{-3}\text{ polegadas}$        $1\text{vara} = 16,5\text{ pés} = 50,29\text{m}$

$1\text{angstrom} = 10^{-10}\text{m}$        $1\text{UA} = 1,49600 \times 10^{11}\text{ m}$        $1\text{jarda} = 3\text{ pés} = 0,9144\text{m}$        $1\text{milha geográfica} =$

$1\text{raio de Bohr} = 5,292 \times 10^{-11}\text{m}$        $1\text{parsec} = 3,084 \times 10^{15}\text{m}$        $1\text{braça} = 6\text{ pés} = 1,829\text{m}$        $= 1855\text{ m} = 6087,15\text{ pés}$

$1\text{segundo-luz} = 2,997\ 924\ 58 \times 10^8\text{ m}$        $1\text{ano-luz} = 9,460 \times 10^{15}\text{m}$        $1\text{milha náutica} = 1852\text{m} = 1,151\text{ milhas} = 6076\text{ pés}$

Área	$\text{m}^2$	$\text{cm}^2$	$\text{ft}^2$	$\text{in}^2$
1 metro quadrado =	1	$10^4$	10,76	1,550
1 centímetro quadrado =	$10^{-4}$	1	$1,076 \times 10^{-3}$	0,1550
1 pé quadrado =	$9,290 \times 10^{-2}$	929,0	1	144
1 polegada quadrada =	$6,452 \times 10^{-4}$	6,452	$6,944 \times 10^{-3}$	1

$1\text{alqueire (SP)} = 24200\text{m}^2$        $1\text{barn} = 10^{-28}\text{ m}^2$        $1\text{are} = 100\text{m}^2$        $1\text{acre} = 43560\text{ft}^2 = 40,47\text{ ares} = 4047\text{m}^2$

$1\text{alqueire (GO, MG, RJ)} = 48400\text{m}^2$        $1\text{hectare} = 10^4\text{ m}^2 = 2,741\text{ acres}$        $1\text{milha quadrada} = 2,788 \times 10^7\text{ ft}^2 = 640\text{ acres}$

Volume	$\text{m}^3$	$\text{cm}^3$	$\text{l}$	$\text{ft}^3$	$\text{in}^3$
1 metro cúbico =	1	$10^6$	1000	35,31	$6,102 \times 10^4$
1 centímetro cúbico =	$10^{-6}$	1	$1,000 \times 10^{-3}$	$3,531 \times 10^{-5}$	$6,102 \times 10^{-2}$
1 litro =	$1,000 \times 10^{-3}$	1000	1	$3,531 \times 10^{-2}$	61,02
1 pé cúbico =	$2,832 \times 10^{-2}$	$2,832 \times 10^4$	28,32	1	1728
1 polegada cúbica =	$1,639 \times 10^{-5}$	16,39	$1,639 \times 10^{-2}$	$5,787 \times 10^{-4}$	1

$1\text{galão americano (US-gal)} = 4\text{ quartos americanos} = 8\text{ pints americanos} = 128\text{ onças} = 231\text{ in}^3 = 3,786\text{ l}$       **1 litro = 1 dm<sup>3</sup>**

$1\text{galão inglês (b-gal)} = 277,4\text{ in}^3 = 1,201\text{ galões americanos} = 4,547\text{ l}$

$1\text{barrel americano (US-bl)} = 158,987\text{ dm}^3$

Massa	g	kg	slug	u	oz	lb	ton (curta)
1 grama =	1	0,001	$6,852 \times 10^{-5}$	$6,022 \times 10^{23}$	$3,527 \times 10^{-2}$	$2,205 \times 10^{-3}$	$1,102 \times 10^{-6}$
1 quilograma =	1000	1	$6,852 \times 10^{-2}$	$6,022 \times 10^{26}$	35,27	2,205	$1,102 \times 10^3$
1 slug =	$1,459 \times 10^4$	14,59	1	$8,786 \times 10^{27}$	514,8	32,17	$1,609 \times 10^2$
1 u.m.a. <sup>(a)</sup> =	$1,661 \times 10^{-24}$	$1,661 \times 10^{-27}$	$1,138 \times 10^{-28}$	1	$5,857 \times 10^{-26}$	$3,662 \times 10^{-27}$	$1,830 \times 10^{-30}$
1 onça =	28,35	$2,835 \times 10^{-2}$	$1,943 \times 10^{-3}$	$1,718 \times 10^{25}$	1	$6,250 \times 10^{-2}$	$3,125 \times 10^{-5}$
1 libra =	453,6	0,4536	$3,108 \times 10^{-2}$	$2,732 \times 10^{26}$	16	1	0,0005
1 ton (curta) =	$9,072 \times 10^5$	907,2	62,16	$5,463 \times 10^{29}$	$3,2 \times 10^4$	2000	1

(a) 1 uma = 1 u = 1 unidade unificada de massa atômica.

1 quilate =  $2 \times 10^{-4}\text{ kg}$       **1 tonelada métrica = 1000 kg**

As unidades onça (oz), libra (lb) e ton (curta) não são unidades de massa, mas são usadas, muitas vezes, como se fossem.

Quando escrevemos, por exemplo, 10 lb = 4,536 kg, isso significa que 10 libras é uma massa que pesa 4,536 kg num local onde a aceleração da gravidade (g) tem o valor padrão de  $9,80665\text{ m/s}^2$ .

Massa Específica (Densidade Absoluta)	$\text{slug/ft}^3$	$\text{kg/m}^3$	$\text{g/cm}^3$	$\text{lb/ft}^3$	$\text{lb/in}^3$
1 slug por pé <sup>3</sup> =	1	515,4	0,5154	32,17	$1,862 \times 10^{-2}$
1 quilograma por metro <sup>3</sup> =	$1,940 \times 10^{-3}$	1	0,001	$6,243 \times 10^{-2}$	$3,613 \times 10^{-5}$
1 grama por centímetro <sup>3</sup> =	1,940	1000	1	62,43	$3,613 \times 10^{-2}$
1 libra por pé <sup>3</sup> =	$3,108 \times 10^{-2}$	16,02	$1,602 \times 10^{-2}$	1	$5,787 \times 10^{-4}$
1 libra por polegada <sup>3</sup> =	53,71	$2,768 \times 10^4$	27,68	1728	1

As unidades lb/ft<sup>3</sup> e lb/in<sup>3</sup> são pesos específicos e, portanto, são dimensionalmente diferentes de massas específicas (densidades de massa).

Força	dina	N	lb	pdl	kgf	gf
1 dina =	1	$10^{-5}$	$2,248 \times 10^{-5}$	$7,233 \times 10^{-5}$	$1,020 \times 10^{-5}$	$1,020 \times 10^{-3}$
1 newton =	$10^5$	1	0,2248	7,233	0,1020	102,0
1 libra =	$4,448 \times 10^5$	4,448	1	32,17	0,4536	453,6
1 poundal (pdl) =	$1,383 \times 10^4$	0,1383	$3,108 \times 10^{-2}$	1	$1,410 \times 10^{-2}$	14,10
1 grama-força =	980,7	$9,807 \times 10^{-3}$	$2,205 \times 10^{-3}$	$7,093 \times 10^{-2}$	0,001	1
1 quilograma-força =	$9,807 \times 10^5$	9,807	2,205	70,93	1	1000

A unidades gf e kgf foram admitidas temporariamente pelo SI (Sistema Internacional), e devem ser evitadas.

Um quilograma-força (1 kgf) é a força da gravidade que atua sobre um corpo de massa igual a 1 quilograma num local onde a aceleração da gravidade é normal, ou seja:  $g_n = 9,80665\text{ m/s}^2$ .

## Conversão de Unidades

Peso e Massa	Unidade	Massa
Equivalências entre uma força (à esquerda) e a força exercida sobre uma massa em quilogramas em um local onde a aceleração da gravidade é normal, isto é, $g_n = 9,80665 \text{ m/s}^2$		1 caract = $2,00 \times 10^{-4} \text{ kg}$ 1 grain = $6,48 \times 10^{-5} \text{ kg}$ 1 onça (avoirdupois) = $2,83 \times 10^{-2} \text{ kg}$ 1 onça (troy) = $3,11 \times 10^{-2} \text{ kg}$ 1 libra (troy) = $0,373 \text{ kg}$ 1 libra (avoirdupois) = $0,453 \text{ kg}$ 1 ton (avoirdupois) = $907 \text{ kg}$

Tempo	a	d	h	m	s
Convenções:					
1 dia = 86400 s	1 ano = 1	365,25	$8,766 \times 10^3$	$5,259 \times 10^5$	$3,156 \times 10^7$
1 semana = 7 dias	1 dia = $2,738 \times 10^{-3}$	1	24	1440	$8,640 \times 10^4$
1 mês = 30 dias	1 hora = $1,141 \times 10^{-4}$	$4,167 \times 10^{-2}$	1	60	3600
1 ano = 31 556 952 s	1 minuto = $1,901 \times 10^{-6}$	$6,944 \times 10^{-4}$	$1,667 \times 10^{-2}$	1	60
	1 segundo = $3,169 \times 10^{-8}$	$1,157 \times 10^{-5}$	$2,778 \times 10^{-4}$	$1,667 \times 10^{-2}$	1

Velocidade	ft/s	km/h	m/s	mi/h	cm/s
1 pé por segundo =	1	1,097	0,3048	0,6818	30,48
1 quilômetro por hora =	0,9113	1	0,2778	0,6214	27,78
1 metro por segundo =	3,281	3,6	1	2,237	100
1 milha por hora =	1,467	1,609	0,4470	1	44,70
1 centímetro por segundo =	$3,281 \times 10^{-2}$	$3,6 \times 10^{-2}$	0,01	$2,237 \times 10^{-2}$	1

1 nó = 1kt (knot) = 1 milha náutica por hora =  $1,852 \text{ km/h} = 1,688 \text{ ft/s}$        $1 \text{ mi/m} = 88,00 \text{ ft/s} = 60,00 \text{ mi/h}$

Ângulo Plano	°	'	"	radiano	rev
1 grau =	1	60	3600	$1,745 \times 10^{-2}$	$2,778 \times 10^{-3}$
1 minuto =	$1,667 \times 10^{-2}$	1	60	$2,909 \times 10^{-4}$	$4,630 \times 10^{-5}$
1 segundo =	$2,778 \times 10^{-4}$	$1,667 \times 10^{-2}$	1	$4,848 \times 10^{-6}$	$7,716 \times 10^{-7}$
1 radiano =	57,3	3,438	$2,063 \times 10^5$	1	0,1592
1 revolução (volta) =	360	$2,16 \times 10^4$	$1,296 \times 106$	6,283	1

Ângulo Sólido: 1 esfera =  $4\pi$  esterradianos = 12,57 esterradianos

Velocidade Angular	$\omega$	Hz	rpm
Uma velocidade angular de 1 rad/s =	1	$1/2\pi$	$60/2\pi$
Uma frequência em Hertz de 1 Hz =	$2\pi$ rad/s	1	60 rpm
Uma rotação (revolução) de 1 rpm =	$2\pi/60$ rad/s	$1/60$	1

Velocidade angular ( $\omega$ ) =  $2\pi f$  (expressa em rad/s)

Uma frequencia de 1 Hz = 1 cps (ciclo por segundo) = 60 rpm =  $2\pi$  rad/s

Frequência (f) =  $\omega / 2\pi$  (expressa em Hz)

Fonte : [www.convertworld.com/en/frequency/revolutions-per-minute.html](http://www.convertworld.com/en/frequency/revolutions-per-minute.html)

Faixas de Comunicação - Classificação das ondas conforme a faixa de freqüências de operação			
Denom.	Freqüência	C. Onda ( $\lambda$ )	Obs
VLF	3-30 kHz	100 - 10km	Ond. Muito L.
LF	30-300 KHz	10 - 1km	Ondas Longas
MF	300-3000 kHz	1000 - 100m	Ondas Médias
HF	3-30 MHz	100 - 10m	Ondas Curtas
VHF	30 - 300MHz	10 - 1m	Ondas Muito Curtas
UHF	300 - 3000MHz	100 - 10cm	Microondas
SHF	3 - 30 GHz	10 - 1cm	Microondas
EHF	30 - 300 GHz	10 - 1mm	Microondas

Fluxo Magnético	maxwel	Wb	Indução Magnética	gauss	T	miligauss
1 maxwel =	1	$10^{-8}$	1 gauss =	1	$10^{-4}$	1000
1 weber =	$10^8$	1	1 tesla =	$10^4$	1	$10^7$
1 tesla =	$1 \text{ Wb/m}^2$		1 miligauss =	0,001	$10^{-7}$	1

Pressão	atm	dina/cm <sup>2</sup>	pol de água	cmHg	Pa	lb/in <sup>2</sup>	lb/ft <sup>2</sup>
1 atmosfera =	1	$1,013 \times 10^6$	406,8	76	$1,013 \times 10^5$	14,70	2,116
1 dina / cm <sup>2</sup> =	$9,869 \times 10^{-7}$	1	$4,014 \times 10^{-4}$	$7,501 \times 10^{-5}$	0,1	$1,405 \times 10^{-5}$	$2,089 \times 10^{-3}$
1 polegada de água <sup>a</sup> =	$2,458 \times 10^{-3}$	2491	1	0,1868	249,1	$3,613 \times 10^{-2}$	5,202
1 cm de mercúrio <sup>b</sup> =	$1,316 \times 10^{-2}$	$1,333 \times 10^4$	5,353	1	1333	0,1934	27,85
1 pascal =	$9,869 \times 10^{-6}$	10	$4,015 \times 10^{-3}$	$7,501 \times 10^{-4}$	1	$1,450 \times 10^{-4}$	$2,089 \times 10^{-2}$
1 libra / polegada <sup>2</sup> =	$6,805 \times 10^{-2}$	$6,895 \times 10^4$	27,68	5,171	$6,895 \times 10^3$	1	144
1 libra / pé <sup>2</sup> =	$4,725 \times 10^{-4}$	478,8	0,1922	$3,591 \times 10^{-2}$	47,88	$6,944 \times 10^{-3}$	1

(a) a 4 °C

1 bar =  $10^6$  dina/cm<sup>2</sup> = 0,1MPa

1 torr = 1mmHg

(b) a 0 °C, e onde  $g_n = 9,80665 \text{ m/s}^2$

1 milibar =  $10^3$  dina/cm<sup>2</sup> =  $10^2$  Pa

Quantidade de Substância	mol
1 mole =	$6,0221367 \times 10^{23}$ átomos

## Conversão de Unidades

Temperatura Termodinâmica		Fonte: <a href="https://en.wikipedia.org/wiki/Conversion_of_units_of_temperature">https://en.wikipedia.org/wiki/Conversion_of_units_of_temperature</a>		
K	°C	°F	°R	
1 grau Kelvin = 1	$^{\circ}\text{C} + 273,15$	$(^{\circ}\text{F} + 459,67) \times 5/9$	$^{\circ}\text{R} \times 5/9$	
1 grau Celsius = K - 273,15	1	$(^{\circ}\text{F} - 32) \times 5/9$	$(^{\circ}\text{R} - 491,67) \times 5/9$	
1 grau Fahrenheit = $(\text{K} \times 9/5) - 459,67$	$(^{\circ}\text{C} \times 9/5) + 32$	1	$^{\circ}\text{R} - 459,67$	
1 grau Rankine = K × 9/5	$(^{\circ}\text{C} + 273,15) \times 9/5$	$^{\circ}\text{F} + 459,67$	1	

Para intervalos de temperatura ao invés de temperaturas específicas,  $1\text{K} = 1^{\circ}\text{C} = 9/5^{\circ}\text{F} = 9/5^{\circ}\text{R}$ .

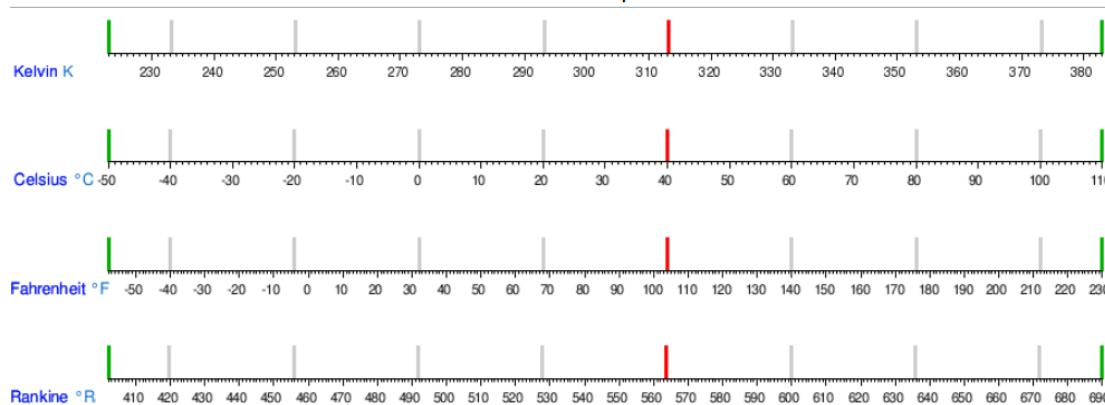
Comparação de escalas de temperatura	Kelvin	Celsius	Fahrenheit	Rankine
Zero Absoluto	0,00	-273,15	-459,67	0,00
Mais baixa temperatura registrada na superfície da Terra <sup>[1]</sup>	184	-89,2	-128,6	331
Mistura de gelo e sal de Fahrenheit	255,37	-17,78	0,00	459,67
Derretimento do Gelo (à pressão padrão)	273,15	0,00	32,00	491,67
Ponto Triplo da Água	273,16	0,01	32,018	491,688
Temperatura média na superfície da Terra	288	15	59	519
Temperatura média do corpo humano*	310	37	98	558
Mais alta temperatura registrada na superfície da Terra <sup>[2]</sup>	331	58	136,4	596
Ebulição (fervura) da água (à pressão padrão)	373,1339	99,9839	211,97102	671,64102
Derretimento do titânio	1941	1668	3034	3494
Superfície do Sol	5800	5500	9900	10400

\* A temperatura normal do corpo humano é  $36,8^{\circ}\text{C} \pm 0,7^{\circ}\text{C}$ , ou  $98,2^{\circ}\text{F} \pm 1,3^{\circ}\text{F}$ . ( $37^{\circ}\text{C} / 98,6^{\circ}\text{F}$  pelo padrão do século 19)

[1] O Lugar Mais Frio Habitado na Terra: pesquisadores da Estação Vostok registraram a mais fria temperatura conhecida na Terra em 21 de julho de 1983:  $-89,2^{\circ}\text{C}$  ( $-128,6^{\circ}\text{F}$ ).

[2] Mundo: A Mais Alta Temperatura Registrada - Wayback Machine, 4 janeiro de 2013 - uma estação meteorológica italiana em al'Aziziyah (Líbia) registrou uma temperatura de  $58^{\circ}\text{C}$  ( $136,4^{\circ}\text{F}$ ) em 13 de setembro de 1922.

### Escala de conversão entre diferentes unidades de temperatura



$$313,15\text{ K} = 40^{\circ}\text{C} = 104^{\circ}\text{F} = 563,67^{\circ}\text{R}$$

Potência	Btu/h	ft-lb/s	hp	cv	cal/s	kW	W
1 u. térm. britânica / h = 1	0,2161	$3,929 \times 10^{-4}$	$3,983 \times 10^{-4}$	$6,998 \times 10^{-2}$	$2,930 \times 10^{-4}$	0,2930	
1 pé-libra / s = 4,628	1	$1,818 \times 10^{-3}$	$1,843 \times 10^{-3}$	0,3239	$1,356 \times 10^{-3}$	1,356	
1 hp <sup>a</sup> = 2545	550	1	1,014	178,1	0,7457	745,7	
1 cv <sup>b</sup> = 2510	542,5	0,9863	1	175,7	0,7355	735,5	
1 caloria por segundo = 14,29	3,088	$5,615 \times 10^{-3}$	$5,693 \times 10^{-3}$	1	$4,186 \times 10^{-3}$	4,186	
1 quilowatt = 3413	737,6	1,341	1,360	238,9	1	1000	
1 watt = 3,413	0,7376	$1,341 \times 10^{-3}$	$1,360 \times 10^{-3}$	0,2389	0,001	1	

(a) hp = horse-power = 745,7 W

(b) cv = cavalo-vapor = 735,5 W

Energia, Trabalho, Calor							
Btu	erg	ft.lb	hp.h	J	cal	kWh	eV
1 Btu = 1	$1,055 \times 10^{10}$	777,9	$3,929 \times 10^{-4}$	1055	252,0	$2,930 \times 10^{-4}$	$6,585 \times 10^{21}$
1 erg = 9,481	1	$7,376 \times 10^{-8}$	$3,725 \times 10^{-14}$	$10^{-7}$	$2,389 \times 10^{-8}$	$2,778 \times 10^{-14}$	$6,242 \times 10^{11}$
1 pé-libra = $1,285 \times 10^{-3}$	$1,356 \times 10^7$	1	$5,051 \times 10^{-7}$	1,356	0,3238	$3,766 \times 10^{-7}$	$8,464 \times 10^{18}$
1 hp-hora = 2545	$2,685 \times 10^{13}$	$1,980 \times 10^6$	1	$2,685 \times 10^6$	$6,413 \times 10^5$	0,7457	$1,676 \times 10^{25}$
1 joule = $9,481 \times 10^{-4}$	$10^7$	0,7376	$3,725 \times 10^{-7}$	1	0,2389	$2,778 \times 10^{-7}$	$6242 \times 10^{18}$
1 caloria <sup>a</sup> = $3,969 \times 10^{-3}$	$4,186 \times 10^7$	3,088	$1,560 \times 10^{-6}$	4,186	1	$1,163 \times 10^{-6}$	$2,613 \times 10^{19}$
1 kWh = 3413	$3,600 \times 10^{13}$	$2,655 \times 10^6$	1,341	$3,600 \times 10^6$	$8,600 \times 10^5$	1	$2,247 \times 10^{25}$
1 eV = $1,519 \times 10^{-22}$	$1,602 \times 10^{-12}$	$1,182 \times 10^{-19}$	$5,967 \times 10^{-26}$	$1,602 \times 10^{-19}$	$3,827 \times 10^{-20}$	$4,450 \times 10^{-26}$	1

(a) a caloria utilizada em dieta humana (Cal) vale 1000 calorias (1 kcal). A caloria termoquímica se define com 4,184 J.

## Conversão de Unidades

Prefixos Legais do SI - Sistema Internacional - Múltiplos e Submúltiplos Decimais das Unidades						
Septilhão	iota	Y	$10^{24}$	1 000 000 000 000 000 000 000 000 000		1991
Sextilhão	zeta	Z	$10^{21}$	1 000 000 000 000 000 000 000 000 000		1991
Quintilhão	exa	E	$10^{18}$	1 000 000 000 000 000 000 000 000		1975
Quadrilhão	peta	P	$10^{15}$	1 000 000 000 000 000 000		1975
Trilhão	tera	T	$10^{12}$	1 000 000 000 000		1960
Bilhão	giga	G	$10^9$	1 000 000 000		1960
Milhão	mega	M	$10^6$	1 000 000		1960
Mil	quilo	k	$10^3$	1 000		1795
Cem	hecto	h	$10^2$	100		1795
Dez	deca	da	$10^1$	10		1795
Unidade	nenhum		$10^0$	1		
Décimo	deci	d	$10^{-1}$	0,1		1795
Centésimo	centi	c	$10^{-2}$	0,01		1795
Milésimo	mili	m	$10^{-3}$	0,001		1795
Milionésimo	micro	μ	$10^{-6}$	0,000 001		1960
Bilionésimo	nano	n	$10^{-9}$	0,000 000 001		1960
Trilionésimo	pico	p	$10^{-12}$	0,000 000 000 001		1960
Quadrilionésimo	femto	f	$10^{-15}$	0,000 000 000 000 001		1964
Quintilionésimo	atto	a	$10^{-18}$	0,000 000 000 000 000 001		1964
Sextilionésimo	zepto	z	$10^{-21}$	0,000 000 000 000 000 000 001		1991
Septilionésimo	iocto	y	$10^{-24}$	0,000 000 000 000 000 000 000 001		1991

Nota 1. O sistema métrico foi introduzido em 1795 com seis prefixos. As outras datas estão relacionadas ao reconhecimento pela resolução da Conferência Geral de Pesos e Medidas (CGPM).

Medidas de Armazenamento em Tecnologia da Informação					
$2^n$ bytes	Medida	Simbologia	Equivalência	Equivalente em Bytes	
$2^0$	byte	b	8 bits	1 byte	
$2^{10}$	kilobyte	kB	1024 bytes	1 024 bytes	
$2^{20}$	megabyte	MB	1024 kB	1 048 576 bytes	
$2^{30}$	gigabyte	GB	1024 MB	1 073 741 824 bytes	
$2^{40}$	terabyte	TB	1024 GB	1 099 511 627 776 bytes	
$2^{50}$	petabyte	PB	1024 TB	1 125 899 906 842 624 bytes	
$2^{60}$	exabyte	EB	1024 PB	1 152 921 504 606 846 976 bytes	
$2^{70}$	zettabyte	ZB	1024 EB	1 180 591 620 717 411 303 424 bytes	
$2^{80}$	yottabyte	YB	1024 ZB	1 208 925 819 614 629 174 706 176 bytes	

Alfabeto Grego					Som	
Nome	Maiúscula	Minúscula	Ordem	HTML	Moderno	Clássico
Alfa	A	α	1	&alpha;	/a/	/a, a:/ (a longo ou breve)
Beta	B	β	2	&beta;	/v/	/b/
Gama	Γ	γ	3	&gamma;	/ɣ, j/	/g/ → /ɣ/ (ga,gue,gui,go,gu)
Delta	Δ	δ	4	&delta;	/ð/	/d/ → /ð/
Épsilon	Ε	ε	5	&epsilon;	/e/	/e/ (e sempre breve)
Zeta	Ζ	ζ	6	&zeta;	/z/	/dz/ → /z/ (ds, z italiano)
Etá	Η	η	7	&eta;	/i/	/ɛ:/ → /i/ (e sempre longo)
Teta	Θ	θ	8	&theta;	/θ/	/tʰ/ → /θ/
Iota	Ι	ι	9	&iota;	/i/	/i, i:/ → /i/
Capa	Κ	κ	10	&kappa;	/k, c/	/k/
Lambda	Λ	λ	11	&lambda;	/l/	/l/
Mi	Μ	μ	12	&mu;	/m/	/m/
Ni	Ν	ν	13	&nu;	/n/	/n/
Csi	Ξ	ξ	14	&xi;	/ks/	/ks/
Ómicron	Ο	ο	15	&omicron;	/o/	/o/ (o sempre breve)
Pi	Π	π	16	&pi;	/p/	/p/
Ró	Ρ	ρ	17	&rho;	/r/	/r/
Sigma	Σ	ς	18	&sigma;	/s/	/s/
Tau	Τ	τ	19	&tau;	/t/	/t/
Upsilon	Υ	υ	20	&upsilon;	/i/	/u, u:/ → /y, y:/ → /i/ (u francês ou ü alemão)
Fi	Φ	φ	21	&phi;	/f/	/pʰ/ → /f/
Chi	Χ	χ	22	&chi;	/χ, չ/	/kʰ/ → /x/
Psi	Ψ	ψ	23	&psi;	/ps/	/ps/
Ômega	Ω	ω	24	&omega;	/o/	/ɔ:/ → /o/ (o sempre longo)

# Anotações

# Anotações

# Anotações

# Anotações

# Anotações

# Anotações

# 2018/19

Dezembro /  
Janeiro

Semana 53 /1  
532 Gaurabda

Narayana Masa

03:53 05:29



12:20

19:11

## Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intelectual

Físico

### Áreas Objetivos

Importante

Segunda

31

Ming



Krsna Paksa

Dasami Tithi

Terça

1

Ming



Krsna Paksa

Ekadasi Tithi

(adequado para jejum)  
Jejum por Saphala Ekadasi  
Jejum começa às 05:29  
Sri Devananda Pandita -  
Desaparecimento  
Confraternização Universal

4 \*

\*

5

\*

\*

6

7

8

9

10

11

12

\*

\*

13

14

15

16

17

18

19 \*

\*

20

Naksatra: Swati  
Yoga: Sukarma

365  
0

Naksatra: Visakha  
Yoga: Dhriti

1  
364

धृतराष्ट्र उवाच ।  
धर्मक्षेत्रे कुरुक्षेत्रे समवेता युयुत्सवः  
मामकः पाण्डवाश्वैव किमकुर्वते सङ्गय

dhṛtarāṣṭra uvāca  
dharma-kṣetre kuru-kṣetre  
samavetā yuyutsavaḥ  
māmakāḥ pāṇḍavāś caiva  
kim akurvata sañjaya

Dhrtarastra disse: Ó Sanjaya, que fizeram os meus filhos e os filhos de Pandu, depois de se reunirem no lugar de peregrinação de Kuruksetra, estando desejosos de lutar?  
(Bg. 1.1)

**Quarta****2**Ming  
☽

Krsna Paksa

Dvadasi Tithi

Quebra de jejum 05:30 -  
10:04 (hora local)**Quinta****3**Ming  
☽

Krsna Paksa

Trayodasi Tithi

Sri Mahesa Pandita -  
Desaparecimento  
Sri Uddharana Datta Thakura -  
Desaparecimento**Sexta****4**Ming  
☽

Krsna Paksa

Caturdasi Tithi

**Sábado****5**Nova  
●

Krsna Paksa

Amavasya Tithi

4	*	*	*
5			
*	*	*	
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12	*	*	*
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19 *	*	*	*
20			

Naksatra: Mula  
Yoga: Dhruva

5

Domingo

**6**Nova  
●

Gaura Paksa

Pratipat Tithi

Sri Locana Dasa Thakura -  
AparecimentoNaksatra: Purva-asadha  
Yoga: Vyagata

6

359

**Dezembro**

S	T	Q	Q	S	S	D
				31		1 2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

**Janeiro**

S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

# 2019

## Janeiro

**Semana 2**  
532 Gaurabda

Narayana Masa

03:57

05:33



12:23



19:12

### Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intelectual

Físico

### Áreas Objetivos

Importante

- |      |   |
|------|---|
| 4 *  | * |
| 5    |   |
| *    | * |
| 6    |   |
| 7    |   |
| 8    |   |
| 9    |   |
| 10   |   |
| 11   |   |
| 12   |   |
| *    | * |
| 13   |   |
| 14   |   |
| 15   |   |
| 16   |   |
| 17   |   |
| 18   |   |
| 19 * | * |
| 20   |   |

कार्पण्यदोषोपहतस्वभावः पृच्छामि त्वं धर्मसमूढचेताः  
यच्छ्रेयः स्यान् निश्चितं ब्रूहि तन् मे शिष्यस्तेऽहं शाधि मां तुअं प्रपन्नम्

kārpanya-doṣopahata-svabhāvah  
pr̥cchāmī tvāṁ dharma-sammūḍha-cetāḥ  
yac chreyāḥ syān niścītāṁ brūhi tan me  
śiṣyas te 'ham sādhī māṁ tvāṁ prapannam

Agora estou confuso sobre meu dever e perdi toda a compostura por causa da fraqueza. Nesta condição, peço que Você me diga claramente o que é melhor para mim. Agora sou seu discípulo, e uma alma rendida a Você. Por favor, instrua-me. (Bg. 2.7)

Segunda

7

Nova

Gaura Paksa

Dvitiya Tithi

Terça

8

Nova

Gaura Paksa

Tritiya Tithi

Srila Jiva Gosvami -  
Desaparecimento  
Sri Jagadisa Pandita -  
Desaparecimento

**Quarta****9**

Nova

Gaura Paksa

Tritiya Tithi

**Quinta**

●

Gaura Paksa

Caturthi Tithi

**10**

Nova

Gaura Paksa

Pancami Tithi

**Sexta****11**

Nova

Gaura Paksa

Sasti Tithi

**Sábado****12**

Nova

●

4 \*

\*

\*

5

\*

\*

\*

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19 \*

\*

\*

20

Naksatra: Dhanista  
Yoga: Siddhi9  
356Naksatra: Satabhisa  
Yoga: Vyatipata10  
355Naksatra: Purva-bhadra  
Yoga: Variyana11  
354Naksatra: Uttara-bhadra  
Yoga: Parigha12  
353**Domingo**

Gaura Paksa

Saptami Tithi

**13**

Nova

●

Naksatra: Revati  
Yoga: Siva13  
352**Janeiro**

S	T	Q	Q	S	S	D
		1	2	3	4	5 6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

**Fevereiro**

S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28			

# 2019

## Janeiro

**Semana 3**  
532 Gaurabda

Narayana Masa

04:03 - 05:39

12:25 - 19:12

### Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intelectual

Físico

### Áreas      Objetivos

Importante

- |      |   |
|------|---|
| 4 *  | * |
| 5    |   |
| *    | * |
| 6    |   |
| 7    |   |
| 8    |   |
| 9    |   |
| 10   |   |
| 11   |   |
| 12   |   |
| *    | * |
| 13   |   |
| 14   |   |
| 15   |   |
| 16   |   |
| 17   |   |
| 18   |   |
| 19 * | * |
| 20   |   |

देहिनोऽस्मिन् यथा देहे कौमारं यौवनं जरा  
तथा देहान्तरप्राप्तिर्धर्स्तत्र न मुह्यति

dehino 'smin yathā dehe  
kaumāraṁ yauvanāṁ jarā  
tathā dehāntara-prāptir  
dhīras tatra na muhyati

Como a alma corporificada passa continuamente, neste corpo, da infância à juventude e à velhice, da mesma forma a alma passa a um outro corpo depois da morte. A alma auto-realizada não se confunde com tal mudança.  
(Bg. 2.13)

Segunda

Gaura Paksa

Astami Tithi

Ganga Sagara Mela  
Makara Sankranti (Sol entra  
em Capricórnio 14 jan, às  
11:17 hora local)

14

Cresc



Terça

Gaura Paksa

Navami Tithi

15

Cresc



**Quarta****16**

Cresc

Gaura Paksa

Dasami Tithi

**Quinta**

Gaura Paksa

Ekadasi Tithi

**17**

Cresc



Gaura Paksa

Dvadasi Tithi

**18**

Cresc

**Sábado**

Gaura Paksa

Trayodasi Tithi

**19**

Cresc



4 \*

\*

\*

5

6 \*

\*

\*

7

8

9

10

11

12

13 \*

\*

\*

14

15

16

17

18

19 \*

\*

\*

20

Naksatra: Ardra  
Yoga: Indra

19

346

**Domingo**

Gaura Paksa

**20**

Cresc

Caturdasi Tithi

Naksatra: Punarvasu  
Yoga: Vaidhriti

20

345

**Janeiro**

S	T	Q	Q	S	S	D
		1	2	3	4	5 6
7	8	9	10	11	12 13	
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

**Fevereiro**

S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28			

Naksatra: Bharani  
Yoga: SubhaNaksatra: Rohini  
Yoga: SuklaNaksatra: Mrigasira  
Yoga: Brahma

16 349

17 348

18 347

# 2019

**Semana 4**  
532 Gaurabda

## Janeiro

**Madhava Masa**

04:08 05:44

12:28 19:11

### Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intelectual

Físico

### Áreas Objetivos

Importante

- |      |   |
|------|---|
| 4 *  | * |
| 5    |   |
| *    |   |
| 6    | * |
| 7    |   |
| 8    |   |
| 9    |   |
| 10   |   |
| 11   |   |
| 12   |   |
| *    | * |
| 13   |   |
| 14   |   |
| 15   |   |
| 16   |   |
| 17   |   |
| 18   |   |
| 19 * | * |
| 20   |   |

मात्रास्पर्शस्तु कौन्तेय सीतोष्णसुखदुःखदा:  
आगमापायिनोऽनित्यास्तांस्तिक्षर्च भारत

mātrā-sparśās tu kaunteya  
śītoṣṇa-sukha-duḥkha-dāḥ  
āgamāpāyino 'nityās  
tāṁs titikṣasva bhārata

Ó filho de Kunti, o aparecimento temporário de felicidade e sofrimento e seu desaparecimento no devido curso, são como o aparecimento e o desaparecimento das estações de inverno e verão. Surgem da percepção sensorial, ó descendente de Bharata, e é preciso aprender a tolerá-los sem se perturbar. (Bg. 2.14)

**Segunda**

# 21

Cheia

Krsna Paksa

Pratipat Tithi

Mādhāva (Māgha) Masa

**Terça**

# 22

Cheia

Krsna Paksa

Dvitiya Tithi

**Quarta****23**

Krsna Paksa

Cheia

**Quinta**

Krsna Paksa

**24**

Cheia

**Sexta**

Krsna Paksa

**25**

Cheia

**Sábado**

Krsna Paksa

**26**

Cheia



4 \* \* \*

5

6 \* \* \*

7

8

9

10

11

12

13 \* \* \*

14

15

16

17

18

19 \* \* \*

20

Naksatra: Hasta  
Yoga: Dhriti26  
339**Domingo**

Krsna Paksa

**27**Ming  
☽

Saptami Tithi

Sri Locana Dasa Thakura -  
DesaparecimentoNaksatra: Citra  
Yoga: Sula27  
338**Janeiro**

S	T	Q	Q	S	S	D
		1	2	3	4	5 6
7	8	9	10	11	12 13	
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

**Fevereiro**

S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28			

Naksatra: Magha  
Yoga: SaubhagyaNaksatra: Purva-phalguni  
Yoga: SobanaNaksatra: Uttara-phalguni  
Yoga: Atiganda23  
34224  
34125  
340

# 2019

## Janeiro / Fevereiro

04:13 05:49



12:29

19:09

**Madhava Masa**

### Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intelectual

Físico

### Áreas

### Objetivos

**Importante****Semana 5**  
**532 Gaurabda****Segunda**

Krsna Paksa

**28**Ming  
☽**Terça**

Krsna Paksa

**29**Ming  
☽

Astami Tithi

Navami Tithi

4 \*

\*

5

6 \*

\*

7

8

9

10

11

12

\*

\*

13

14

15

16

17

18

19 \*

\*

20

न जायते म्रियते वा कदाचिन् नायं भूत्वा भविता वा न भयः  
अजो नित्यः शाश्वतोऽयं पुराणो न हन्यते हन्यमाने शरीरे

na jāyate mriyate vā kadācīn  
nāyam bhūtvā bhavitā vā na bhūyah  
ajo nityah śāśvato 'yam purāṇo  
na hanyate hanyamāne śarīre

Para a alma nunca há nascimento nem morte. Nem, uma vez que exista, ela vai deixar de existir. Ela é não nascida, eterna, sempre existente, imortal e primordial.

Ela não morre quando o corpo morre. (Bg. 2.20)

Naksatra: Swati  
Yoga: Ganda28  
337Naksatra: Visakha  
Yoga: Vriddhi29  
336

**Quarta** **30** Ming  
Krsna Paksa  
Dasami Tithi

**Quinta** **31** Ming  
Krsna Paksa  
Ekadasi Tithi  
(adequado para jejum)  
Jejum por Sat-tila Ekadasi  
Jejum começa às 05:52

**Sexta** **1** Ming  
Krsna Paksa  
Dvadasi Tithi  
Quebra de jejum 05:52 -  
10:17 (hora local)

**Sábado** **2** Ming  
Krsna Paksa  
Trayodasi Tithi

4			
*	*	*	
5			
6 *	*	*	
7			
8			
9			
10			
11			
12	*	*	*
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19 *	*	*	
20			

Naksatra: Anuradha  
Yoga: Dhruva

30  
335

Naksatra: Jyestha  
Yoga: Vyagata

334

Naksatra: Mula  
Yoga: Harsana

31  
334

32

333

Naksatra: Purva-asadha  
Yoga: Vajra

33  
332

**Domingo** **3** Ming  
Krsna Paksa  
Caturdasi Tithi

Naksatra: Uttara-asadha  
Yoga: Siddhi

34  
331

## Janeiro

S	T	Q	Q	S	S	D
		1	2	3	4	5
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

## Fevereiro

S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28			

# 2019

## Fevereiro

**Semana 6**  
532 Gaurabda

Madhava Masa

04:19 05:55 12:30 19:06

### Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intelectual

Físico

### Áreas Objetivos

Importante

4

Nova

Krsna Paksa

Terça

Gaura Paksa

5

Nova

Amavasya Tithi

Pratipat Tithi

4

\*

\*

5

6 \*

\*

7

8

9

10

11

12

\*

\*

13

14

15

16

17

18

19 \*

\*

20

Naksatra: Sravana  
Yoga: Vyatipata

35  
330

Naksatra: Dhanista  
Yoga: Variyana

36  
329

यज्ञाशृणिनः सन्तो मुच्यन्ते सर्वकिल्बिषैः  
भुञ्जते ते त्वं पापा ये पचन्त्यात्मकारणात्

yajña-śiṣṭāśinah santo  
mucyante sarva-kilbiṣaiḥ  
bhūñjate te tv aghāṁ pāpā  
ye pacanty ātma-kāraṇāt

Os devotos do Senhor se liberam de toda classe de pecados porque comem alimentos que são primeiro oferecidos em sacrifício. Os demais, que preparam os alimentos para o gozo pessoal dos sentidos, em verdade só comem pecado. (Bg. 3.13)

**Quarta****6**

Gaura Paksa

Dvitiya Tithi

Nova

**Quinta****7**

Gaura Paksa

Tritiya Tithi

Nova

**Sexta****8**

Gaura Paksa

Caturthi Tithi

Nova

**Sábado****9**

Gaura Paksa

Pancami Tithi

Nova



4

\*

\*

\*

5

6 \*

\*

\*

7

8

9

10

11

12

13 \*

\*

\*

14

15

16

17

18

19 \*

\*

\*

20

Naksatra: Satabhis  
Yoga: Parigha37  
328Naksatra: Purva-bhadra  
Yoga: Siva38  
327Naksatra: Purva-bhadra  
Yoga: Siddha39  
326Naksatra: Uttara-bhadra  
Yoga: Sadhya40  
325**Domingo**

Gaura Paksa

Sasti Tithi

**10**

Nova

Naksatra: Revati  
Yoga: Subha41  
324**Fevereiro**

S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28			

**Março**

S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

# 2019

## Fevereiro

**Semana 7**  
532 Gaurabda

Madhava Masa

04:24 06:00 12:31 19:02

### Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intelectual

Físico

### Áreas Objetivos

Importante

- 4
- \* \* \*
- 5
- 6 \*
- 7
- 8
- 9
- 10
- 11
- 12
- \* \* \*
- 13
- 14
- 15
- 16
- 17
- 18
- 19 \*
- 20

प्रकृते: क्रियमाणानि गुणैः कर्मणि सर्वशः  
अहङ्कारविमूढात्मा कर्त्तहिमिति मयते

prakṛteḥ kriyamāṇāni  
guṇaiḥ karmāṇī sarvaśāḥ  
ahaṅkāra-vimūḍhātmā  
kartāham iti manyate

A alma espiritual confundida, sob a influência dos três modos da natureza material, acha que é o executor das atividades que na realidade são levadas a cabo pela natureza. (Bg. 3.27)

Segunda

11

Nova

Gaura Paksa

Sasti Tithi

Terça

12

Cresc

Gaura Paksa

Saptami Tithi

Jejum começa às 06:00  
Sri Advaita Acarya -  
Aparecimento  
(Jejum até o meio-dia)

**Quarta** **13** Cresc  
 Gaura Paksa  
 Astami Tithi  
 Bhismastami  
 Kumbha Sankranti (Sol entra em Aquário 13 fev, às 00:17 hora local)

**Quinta** **14** Cresc  
 Gaura Paksa  
 Navami Tithi  
 Sri Madhvacarya - Desaparecimento

**Sexta** **15** Cresc  
 Gaura Paksa  
 Ekadasi Tithi  
 (não adequado para jejum)  
 Sri Ramanujacarya - Desaparecimento

**Sábado** **16** Cresc  
 Gaura Paksa  
 Dvadasi Tithi  
 (adequado para jejum)  
 Jejum por Bhaimi Ekadasi  
 Jejum começa às 06:03  
 Varaha Dvadasi:  
 Aparecimento do Senhor Varahadeva  
 (jejum até o meio dia por Varahadeva, com festa amanhã)  
 (Jejum até o meio dia por Sri Nityananda, com festa amanhã)

4			
*	*	*	
5			
6 *	*	*	
7			
8			
9			
10			
11			
12	*	*	*
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19 *	*	*	
20			

Naksatra: Krittika  
 Yoga: Indra

44  
 321

Naksatra: Rohini  
 Yoga: Vaidhriti

45  
 320

Naksatra: Mrigasira  
 Yoga: Viskumba

46  
 319

Naksatra: Ardra  
 Yoga: Priti

47  
 318

**Domingo** **17** Cresc  
 Gaura Paksa

Trayodasi Tithi  
 Quebra de jejum 06:04 - 10:21 (hora local)  
 Nityananda Trayodasi:  
 Aparecimento de Sri Nityananda Prabhu  
 (O jejum foi feito ontem, hoje é a festa)

Naksatra: Punarvasu  
 Yoga: Ayusmana

48  
 317

Fevereiro						
S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28			

Março						
S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

# 2019

## Fevereiro

**Semana 8**  
**532 Gaurabda**

**Madhava /**  
**Govinda Masa**

\*\*\*

04:28

06:04



12:30



18:56

### Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intelectual

Físico

### Áreas

### Objetivos

**Importante**

4

\*

\*

5

6 \*

\*

7

8

9

10

11

12

\*

\*

13

14

15

16

17

18

19 \*

\*

20

एवं बुद्धेः परं बुद्ध्युवा संस्तभ्यास्तानमात्मना  
जाहि शत्रुं महाबाहो कामरूपं दुरासदम्

evam buddheḥ param buddhvā  
saṁstabhyātmānam ātmanā  
jahi śatruṁ mahā-bāho  
kāma-rūpaṁ durāsadam

Assim, sabendo-se transcendental aos sentidos, à mente e à inteligência materiais, a pessoa deve controlar o eu inferior por meio do eu superior e assim - através da força espiritual - conquistar este inimigo insaciável chamado luxúria. (Bg. 3.43)

**Segunda**

Gaura Paksa

Caturdasi Tithi

**18**

Cresc

**Terça**

Gaura Paksa

Purnima Tithi

**19**

Cheia



Sri Krsna Madhura Utsava

Srila Narottama Dasa Thakura

- Aparecimento

**Quarta** **20** Krsna Paksa  
Pratipat Tithi  
Govinda (Phālguna) Masa

Cheia  
Krsna Paksa  
Tritiya Tithi

**Quinta** **21** Cheia  
Krsna Paksa  
Caturthi Tithi

**Sexta** Cheia  
Krsna Paksa

**22** Cheia  
Krsna Paksa

**Sábado** Krsna Paksa  
Pancami Tithi  
\*

**23** Cheia

Jejum começa às 06:07  
Sri Purusottama Das Thakura -  
Desaparecimento  
Srila Bhaktisiddhanta  
Sarasvati Thakura -  
Aparecimento  
(Jejum até o meio-dia)

4			
*	*	*	
5			
6 *	*	*	
7			
8			
9			
10			
11			
12	*	*	*
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19 *	*	*	
20			

Naksatra: Purva-phalguni  
Yoga: Sukarma

51  
314

Naksatra: Uttara-phalguni  
Yoga: Dhriti

51  
313

Naksatra: Hasta  
Yoga: Sula

52  
313

Naksatra: Citra  
Yoga: Ganda

54  
311

**Domingo**

Krsna Paksa

Sasti Tithi

**24**

Cheia  
O

Naksatra: Swati  
Yoga: Dhruba

55  
310

## Fevereiro

S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28			

## Março

S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

# 2019

## Fevereiro /

## Março

**Semana 9**  
532 Gaurabda

Govinda Masa

04:32

06:08



12:29

18:51

### Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intelectual

Físico

### Áreas Objetivos

Importante

4

\*

\*

5

6 \*

\*

7

8

9

10

11

12

\*

\*

13

14

15

16

17

18

19 \*

\*

20

Segunda

25

Cheia

Krsna Paksa

Saptami Tithi

Terça

26

Ming

Krsna Paksa

Astami Tithi

एवं परम्पराप्राप्तिमम् राजर्षयो व्युः  
अस्कालेनेह महता योगो नष्टः परन्तप

evam paramparā-prāptam  
imam rājarshayo viduh  
sa käleneha mahatā<sup>1</sup>  
yoga naṣṭah paran-tapa

Esta ciência suprema foi assim recebida através da corrente de sucessão discipular, e os reis santos compreenderam-na desta maneira. Mas com o passar do tempo a sucessão se rompeu e por isso a ciência como ela é parece estar perdida. (Bg. 4.2)

Quarta

**27**

Ming

Krsna Paksa

Navami Tithi

Quinta

**28**

Ming

Krsna Paksa

Dasami Tithi

Sexta

**1**

Ming

Krsna Paksa

Ekadasi Tithi

(adequado para jejum)  
Jejum por Vijaya Ekadasi  
Jejum começa às 06:11

Sábado

**2**

Ming

Krsna Paksa

Dvadasi Tithi

Quebra de jejum 09:16 -  
10:23 (hora local)  
Sri Isvara Puri -  
Desaparecimento

4

\*

\*

\*

5

6 \*

\*

\*

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19 \*

\*

\*

20

Naksatra: Uttara-asadha  
Yoga: Variyana61  
304

Domingo

**3**Ming  
)

Krsna Paksa

Trayodasi Tithi

Naksatra: Sravana  
Yoga: Parigha62  
303**Fevereiro**

S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28			

**Março**

S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Naksatra: Jyestha  
Yoga: Vajra58  
307Naksatra: Mula  
Yoga: Siddhi59  
306Naksatra: Purva-asadha  
Yoga: Vyatipata60  
305

# 2019

**Semana 10**  
**532 Gaurabda**

## Março

**Govinda Masa**

04:36

06:12



12:28



18:44

### Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intelectual

Físico

### Áreas      Objetivos

Importante

4

\*

\*

5

6 \*

\*

7

8

9

10

11

12

\*

\*

13

14

15

16

17

18

\*

\*

19

20

अजोऽपि सन् अव्ययात्मा भूतानामीश्वरोऽपि सन्  
प्रकृतिं स्वामधिष्ठाय सम्बवाम्यात्मायया

ajo 'pi sann avyayātmā  
bhūtānām iśvaro 'pi san  
prakṛtim svām adhiṣṭhāya  
sambhavāmy ātma-māyayā

Embora Eu não tenha nascimento e Meu corpo  
transcendental nunca se deteriore, e embora Eu seja o  
Senhor de todos os seres vivos, ainda assim Eu apareço  
em todo milênio em Minha forma transcendental original.  
(Bg. 4.6)

**Segunda**

Krsna Paksa

Trayodasi Tithi

**4**

Ming



**Terça**

Krsna Paksa

Caturdasi Tithi

**5**

Ming



**Quarta** **6** Nova

Krsna Paksa

Amavasya Tithi

Quarta-feira de Cinzas

**Quinta** **7** Nova

Gaura Paksa

Pratipat Tithi

Srla Jagannatha Dasa Babaji -  
Desaparecimento  
Sri Rasikananda -  
Desaparecimento

**Sexta** **8** Nova

Gaura Paksa

Dvitiya Tithi

Dia Internacional da Mulher

**Sábado** **9** Nova

Gaura Paksa

Tritiya Tithi

4

\*

\*

\*

5

6 \*

\*

\*

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

Naksatra: Revati  
Yoga: Sukla

68  
297

**Domingo**

Gaura Paksa

**10**

Nova

Caturthi Tithi

Sri Purusottama Dasa  
Thakura - Aparecimento

Naksatra: Asvini  
Yoga: Brahma

69  
296

## Março

S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

## Abril

S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

Naksatra: Satabhisa  
Yoga: Siddha

65  
300

Naksatra: Purva-bhadra  
Yoga: Sadhya

66  
299

Naksatra: Uttara-bhadra  
Yoga: Subha

67  
298

# 2019

Semana 11  
532 Gaurabda

## Março

Govinda Masa

04:40

06:16



12:26



18:37

### Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intelectual

Físico

### Áreas

### Objetivos

Importante

4

\*

\*

5

6

\*

\*

7

8

9

10

11

12

\*

\*

13

14

15

16

17

18

\*

\*

19

20

जन्म कर्म च मे दिव्यमेवं यो वेति तत्त्वतः  
त्यक्त्वा देहं पुनर्जन्म नैति मामेति सोऽर्जुन

janma karma ca me divyam  
evaṁ yo vetti tattvataḥ  
tyaktvā dehaṁ punar janma  
naiti mām eti so 'rjuna

Ó Arjuna, aquele que conhece a natureza transcendental de Meu aparecimento e atividades, ao deixar o corpo, não nasce outra vez neste mundo material, mas alcança Minha morada eterna. (Bg. 4.9)

Segunda

11

Nova

Gaura Paksa

Pancami Tithi

Terça

12

Nova

Gaura Paksa

Sasti Tithi

**Quarta****13**

Nova

Gaura Paksa

Saptami Tithi

**Quinta****14**

Cresc

Gaura Paksa

Astami Tithi

**Sexta****15**

Cresc

Gaura Paksa

Navami Tithi

**Sábado****16**

Cresc

Gaura Paksa

Dasami Tithi

4

\*

\*

\*

5

6

\*

\*

\*

7

8

9

10

11

12

\*

\*

\*

13

14

15

16

17

18

\*

\*

\*

19

20

Naksatra: Rohini  
Yoga: Priti72  
293Naksatra: Mrigasira  
Yoga: Ayusmana73  
292Naksatra: Ardra  
Yoga: Saubhagya74  
291Naksatra: Punarvasu  
Yoga: Sobana75  
290**Domingo****17**

Cresc

Gaura Paksa

Ekadasi Tithi

(adequado para jejum)  
Jejum por Amalaki vrata  
Ekadasi  
Jejum começa às 06:19Naksatra: Pusyami  
Yoga: Atiganda76  
289**Março**

S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

**Abril**

S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

# 2019

**Semana 12**  
532 / 533 Gaurabda

## Março

04:43

06:19



12:25

18:30

### Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intelectual

Físico

### Áreas

### Objetivos

Importante

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

Segunda

Gaura Paksa

18

Cresc



Terça

Gaura Paksa

19

Cresc



Dvadasi Tithi

Quebra de jejum 06:19 -  
09:15 (hora local)

Sri Madhavendra Puri -  
Desaparecimento

तद्विद्धि प्राणिपातेन परिप्रश्नेन सेवया  
उपदेक्ष्यन्ति ते ज्ञानं ज्ञानिनस्तत्त्वदर्शिनः

tad viddhi prāṇipātēna  
pariprāśnēna sevayā  
upadekṣyanti te jñānam  
jñāninas tattva-darśināḥ

Tente aprender a verdade simplesmente aproximando-se de um mestre espiritual. Indague dele submissamente e renda-lhe serviço. A alma auto-realizada pode lhe dar conhecimento porque viu a verdade. (Bg. 4.34)

**Quarta** **20** Cheia  
Gaura Paksa  
Purnima Tithi  
Gaura Purnima: Aparecimento de Sri Caitanya Mahaprabhu  
Jejum começa às 06:20  
(Jejum até o nascer da lua)  
Outono

**Quinta** **21** Cheia  
Krsna Paksa  
Pratipat Tithi  
Festival de Jagannatha Misra Viṣṇu (Chaitra) Masa

**Sexta** **22** Cheia  
Krsna Paksa  
Dvitiya Tithi

**Sábado** **23** Cheia  
Krsna Paksa  
Tritiya Tithi

4			
*			
5	*	*	
6			
*	*	*	
7			
8			
9			
10			
11			
12	*	*	*
13			
14			
15			
16			
17			
18	*	*	*
19			
20			

Naksatra: Swati 82  
Yoga: Vyagata 283  
**Domingo** **24** Cheia  
Krsna Paksa

Caturthi Tithi

Naksatra: Visakha 83  
Yoga: Harsana 282

Março											
S	T	Q	Q	S	S	D					
				1	2	3					
4	5	6	7	8	9	10					
11	12	13	14	15	16	17					
18	19	20	21	22	23	24					
25	26	27	28	29	30	31					

Abril											
S	T	Q	Q	S	S	D					
1	2	3	4	5	6	7					
8	9	10	11	12	13	14					
15	16	17	18	19	20	21					
22	23	24	25	26	27	28					
29	30										

# 2019

**Semana 13**  
**533 Gaurabda**

## Março

**Visnu Masa**

04:46

06:22



12:22



18:22

### Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intelectual

Físico

### Áreas      Objetivos

Importante

4

5 \*

\*

6

\*

\*

7

8

9

10

11

12

\*

\*

13

14

15

16

17

18

\*

\*

19

20

भोक्तारं यज्ञतपसा॒ं सर्वलोकमहेश्वरम्  
सुहृदं सर्वभूतानां ज्ञात्वा मां शान्तिमृच्छति

bhoktāraṁ yajña-tapasāṁ  
sarva-loka-maheśvaram  
suhṛdam sarva-bhūtānām  
jñātvā mām śāntim rcchati

Os sábios, conhecendo-Me como o beneficiário último de todos os sacrifícios e austeridades, o Senhor Supremo de todos os planetas e semideuses e o benfeitor e benquerente de todas as entidades vivas, alcançam a paz das dores das misérias materiais. (Bg. 5.29)

Segunda

**25**

Cheia

Krsna Paksa

Pancami Tithi

Terça

**26**

Cheia

Krsna Paksa

Sasti Tithi

Quarta

**27**

Krsna Paksa

Saptami Tithi

Cheia



Quinta

Krsna Paksa

Astami Tithi

Sri Srivasa Pandita -  
Aparecimento**28**

Ming



Sexta

Krsna Paksa

Navami Tithi

**29**

Ming



Sábado

Krsna Paksa

Dasami Tithi

**30**

Ming



4

Naksatra: Uttara-asadha  
Yoga: Siva

89

276

Domingo

**31**

Ming



Krsna Paksa

Ekadasi Tithi

(adequado para jejum)  
Jejum por Papamocani Ekadasi  
Jejum começa às 06:25Naksatra: Sravana  
Yoga: Siddha

90

275

**Março**

S T Q Q S S D

					1	2	3
4	5	6	7	8	9	10	
11	12	13	14	15	16	17	
18	19	20	21	22	23	24	
25	26	27	28	29	30	31	

**Abril**

S T Q Q S S D

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

# 2019

**Semana 14**  
**533 Gaurabda**

## Abril

04:49 06:25 12:20 18:15

**Visnu Masa**

### Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intelectual

Físico

### Áreas Objetivos

**Importante**

- 1 Ming  
Krsna Paksa  
Dvadasi Tithi  
Quebra de jejum 06:25 -  
10:22 (hora local)  
Sri Govinda Ghosh -  
Desaparecimento
- 2 Ming  
Krsna Paksa  
Trayodasi Tithi
- 4
- 5 \*
- 6
- \*
- 7
- 8
- 9
- 10
- 11
- 12
- \*
- 13
- 14
- 15
- 16
- 17
- 18 \*
- \*
- 19
- 20

योगिनामपि सर्वेषाम्भूतेनात्तरात्सना  
श्रद्धावान् भजते यो मां अस्मे युक्ततमो मतः:

yoginām api sarveśām  
mad-gatenāntar-ātmanā  
śraddhāvān bhajate yo māṁ  
sa me yukta-tamo mataḥ

E de todos os yogis, aquele que sempre se refugia em  
Mim com grande fé, adorando-Me com serviço  
transcendental amoroso, é o que está mais intimamente  
unido coMigo em yoga e é o mais elevado de todos. (Bg.  
6.47)

**Quarta****3**

Krsna Paksa

Caturdasi Tithi

Ming

**Quinta****4**

Krsna Paksa

Amavasya Tithi

Ming

**Sexta****5**

Gaura Paksa

Pratipat Tithi

Nova

**Sábado****6**

Gaura Paksa

Pratipat Tithi

Nova



4

---



---



---

5 \*

\*

\*

6

---



---



---



---



---



---

7

---



---



---



---



---



---

8

---



---



---

9

---



---



---

10

---



---



---

11

---



---



---

12

---



---



---



---



---



---

13

---



---



---

14

---



---



---

15

---



---



---

16

---



---



---

17

---



---



---

18 \*

\*

\*

Naksatra: Asvini  
Yoga: Vaidhriti96  
269**Domingo****7**

Nova

Gaura Paksa

Dvitiya Tithi

Naksatra: Bharani  
Yoga: Viskumba97  
268**Abril**

S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

**Maio**

S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4	5		
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Naksatra: Purva-bhadra  
Yoga: Sukla93  
272Naksatra: Uttara-bhadra  
Yoga: Brahma94  
271Naksatra: Revati  
Yoga: Indra95  
270

# 2019

**Semana 15**  
533 Gaurabda

## Abril

Visnu Masa

04:53 06:29 12:18 18:08

### Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intelectual

Físico

### Áreas Objetivos

Importante

- 4
- 5 \*
- 6 \*
- 7
- 8
- 9
- 10
- 11
- 12 \*
- 13
- 14
- 15
- 16
- 17
- 18 \*
- 19
- 20

मनुष्याणां सहस्रेषु कश्चिद्यति स्त्रये  
यतामपि सिद्धानां कश्चिन् मां वेति तत्पतः:

manuṣyāṇāṁ sahasreṣu  
kaścid yatati siddhaye  
yatataṁ api siddhānāṁ  
kaścin mām vetti tattvataḥ

Dentre muitos milhares de homens, talvez um se esforce pela perfeição, e daqueles que alcançaram a perfeição, dificilmente um Me conhece de verdade. (Bg. 7.3)

Segunda

8

Nova

Gaura Paksa

Tritiya Tithi

Terça

9

Nova

Gaura Paksa

Caturthi Tithi

**Quarta** **10** Nova

Gaura Paksa

Pancami Tithi

Sri Ramanujacarya -  
Aparecimento

**Quinta** **11** Nova

Gaura Paksa

Saptami Tithi

**Sexta** **12** Cresc

Gaura Paksa

Astami Tithi

**Sábado** **13** Cresc

Gaura Paksa

Navami Tithi

Rama Navami: Aparecimento  
do Senhor Sri Ramacandra  
Jejum começa às 06:31  
(Jejum até o pôr do sol)

4

5 \*

\*

\*

6

\*

\*

\*

7

8

9

10

11

12

\*

\*

\*

13

Naksatra: Pusyami  
Yoga: Dhriti

103

262

**Domingo**

Gaura Paksa

**14**

Cresc

Dasami Tithi

Tulasi Jala Dan começa.  
Mesa Sankranti (Sol entra em  
Áries 14 abr, às 05:36 hora  
local)  
Domingo de Ramos

14

15

16

17

18 \*

\*

\*

19

20

Naksatra: Mrigasira  
Yoga: Saubhagya

100  
265

Naksatra: Ardra  
Yoga: Sobana

101  
264

Naksatra: Punarvasu  
Yoga: Sukarma

102  
263

Naksatra: Aslesa  
Yoga: Sula

104  
261

**Abril**

S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

**Maio**

S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4	5		
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

# 2019

## Abril

04:56 06:32



12:17



18:01

### Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intelectual

Físico

### Áreas

### Objetivos

**Importante****Semana 16**  
**533 Gaurabda****Visnu /  
Madhusudana  
Masa****Segunda**

Gaura Paksa

Ekadasi Tithi

(adequado para jejum)  
Jejum por Kamada Ekadasi  
Jejum começa às 06:32**15**

Cresc



\*

**Terça**

Gaura Paksa

Dvadasi Tithi

Quebra de jejum 06:32 -  
10:22 (hora local)  
Damanakaropana Dvadasi**16**

Cresc



4

5 \*

\*

6

\*

\*

7

8

9

10

11

12

\*

\*

13

14

15

16

17

18 \*

\*

19

20

Naksatra: Magha  
Yoga: Ganda105  
260Naksatra: Purva-phalguni  
Yoga: Vriddhi106  
259

दैवी ह्येषा गुणमयी मम माया दुरर्लया  
मामेव ये प्रपद्यन्ते मायामेतां तरन्ति ते

daivī hy eṣā guna-mayī  
mama māyā duratyayā  
mām eva ye prapadyante  
māyām etāṁ taranti te

Esta Minha energia divina, que consiste nos três modos da natureza material, é difícil de superar. Mas aqueles que se renderam a Mim podem facilmente atravessá-la.

(Bg. 7.14)

**Quarta** **17**

Gaura Paksa

Trayodasi Tithi

Cresc  
C

**Quinta**

Gaura Paksa

Caturdasi Tithi

Dia do Amigo

Cresc  
C

**18**

Gaura Paksa

Purnima Tithi

**Sexta**

Sri Balarama Rasayatra

Sri Krsna Vasanta Rasa  
Sri Vamsivadana Thakura -  
Aparecimento  
Sri Syamananda Prabhu -  
Aparecimento  
Dia do Índio  
Paixão de Cristo

**19**

Cheia  
O

**Sábado**

Krsna Paksa

Dvitiya Tithi

Madhusudana (Vaiśākha) Masa  
Sábado de Aleluia

**20**

Cheia  
O

4

---

---

---

5 \*

\*

\*

---

---

---

6

\*

\*

\*

---

---

---

7

---

---

---

8

---

---

---

9

---

---

---

10

---

---

---

11

---

---

---

12

\*

\*

\*

---

---

---

13

---

---

---

14

---

---

---

15

---

---

---

16

---

---

---

17

---

---

---

18 \*

\*

\*

---

---

---

19

---

---

---

20

---

---

---

Naksatra: Uttara-phalguni  
Yoga: Dhruva

107  
258

Naksatra: Hasta  
Yoga: Harsana

108  
257

Naksatra: Citra  
Yoga: Vajra

109  
256

Naksatra: Swati  
Yoga: Siddhi

110  
255

**Domingo**

Krsna Paksa

Tritiya Tithi

Tiradentes

Páscoa

**21**

Cheia  
O

**Abril**

S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

**Maio**

S	T	Q	Q	S	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

# 2019

**Semana 17**  
533 Gaurabda

## Abril

**Madhusudana  
Masa**

04:59 06:35 12:15 17:55

### Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intelectual

Físico

### Áreas Objetivos

Importante

- 4
- 5 \*
- 6 \*
- 7
- 8
- 9
- 10
- 11
- 12 \*
- 13
- 14
- 15
- 16
- 17
- 18 \*
- 19
- 20

Segunda

Krsna Paksa

Caturhi Tithi

Dia do Descobrimento do Brasil

**22**

Cheia

**Terça**

Krsna Paksa

Pancami Tithi

**23**

Cheia

अन्तकाले च मामेव स्मरन् मुक्त्वा कलेवरम्  
यः प्रयाति अस्मद्द्वाव याति नास्यत्र संशयः

anta-kāle ca mām eva  
smaran muktvā kalevaram  
yah prayāti sa mad-bhāvam  
yāti nāsty atra samśayah

E quem quer que, no momento da morte, abandona seu corpo, lembrando-se unicamente de Mim, alcança Minha natureza de imediato. Quanto a isto não há dúvida. (Bg. 8.5)

Naksatra: Anuradha  
Yoga: Variyana

112  
253

Naksatra: Jyestha  
Yoga: Parigha

113  
252

Quarta

**24**

Krsna Paksa

Cheia



Quinta

Krsna Paksa

Sasti Tithi

**25**

Cheia



Sexta

Krsna Paksa

**26**

Ming



Sábado

Krsna Paksa

**27**

Ming



Saptami Tithi

Sri Abhirama Thakura -  
Desaparecimento

4

---



---



---

5 \*

\*

\*

6

---



---



---

\*

\*

\*

7

---



---



---

8

---



---



---

9

---



---



---

10

---



---



---

11

---



---



---

12

\*

\*

---



---



---

\*

13

---



---



---

Naksatra: Sravana  
Yoga: Subha117  
248

Domingo

**28**

Ming

Krsna Paksa

Navami Tithi

14

---



---



---

15

---



---



---

16

---



---



---

17

---



---



---

18 \*

\*

\*

---



---



---

19

---



---



---

20

---



---



---

Naksatra: Mula  
Yoga: Siva114  
251Naksatra: Purva-asadha  
Yoga: Siddha115  
250Naksatra: Uttara-asadha  
Yoga: Sadhya116  
249**Abril**

S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

**Maio**

S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4	5		
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

# 2019

## Abril / Maio

5:02

06:38



12:14



17:49

**Semana 18**  
**533 Gaurabda****Madhusudana  
Masa**

### Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intelectual

Físico

### Áreas

### Objetivos

**Importante****Segunda**

Krsna Paksa

**29**Ming  
☽

Dasami Tithi

Sri Sri Vrndavana Dasa Thakura  
- Desaparecimento**Terça**

Krsna Paksa

**30**Ming  
☽

Ekadasi Tithi

(adequado para jejum)  
Jejum por Varuthini Ekadasi  
Jejum começa às 06:39

4

5 \*

\*

6

\*

\*

7

8

9

10

11

12 \*

\*

13

14

15

16

17

18 \*

\*

19

20

राजविद्या राजगुह्यं पवित्रमिदमृतम्  
प्रत्यक्षावगमं धर्मरूपं सुसुखं कर्तुमव्ययम्

rāja-vidyā rāja-guhyaṁ  
pavitraṁ idam uttamam  
pratyakṣāvagamaṁ dharmyam  
su-sukhaṁ kartum avyayam

Este conhecimento é o rei da educação, o mais secreto de todos os segredos. É o conhecimento mais puro, e por dar direta percepção do eu através da realização, é a perfeição da religião. Ele é eterno e se executa alegremente. (Bg. 9.2)

**Quarta** **1** Ming  
Krsna Paksa  
Dvadasi Tithi  
Quebra de jejum 06:39 -  
10:22 (hora local)  
Dia do Trabalho

**Quinta** **2** Ming  
Krsna Paksa  
Trayodasi Tithi

**Sexta** **3** Ming  
Krsna Paksa  
Caturdasi Tithi

**Sábado** **4** Nova  
Krsna Paksa  
Amavasya Tithi  
Sri Gadadhara Pandita -  
Aparecimento

4

5 \*

6 \*

Naksatra: Asvini  
Yoga: Ayusmana  
124  
241

7 \*

**Domingo** **5** Nova  
Gaura Paksa  
Pratipat Tithi

8

9

10

11

12 \*

Naksatra: Bharani  
Yoga: Saubhagya  
125  
240

\*

Abril						
S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

13

14

15

16

17

18 \*

S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4	5	6	7
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

19

20

Naksatra: Uttara-bhadra  
Yoga: Vaidhriti

121  
244

Naksatra: Revati  
Yoga: Viskumba

122  
243

Naksatra: Asvini  
Yoga: Priti

123  
242

# 2019

**Semana 19**  
**533 Gaurabda**

**Maio**

**Madhusudana  
Masa**

05:06 06:42 12:13 17:44

## Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intelectual

Físico

## Áreas

## Objetivos

Importante

**6**

Nova

Gaura Paksa

Dvitiya Tithi

**7**

Nova

Gaura Paksa

Tritiya Tithi

Aksaya Trtiya. Candana Yatra  
começa. (Continua por 21 dias)

4

5 \*

\*

6

\*

\*

7

8

9

10

11

12 \*

\*

13

14

15

16

17

\*

\*

18

19

20

अश्रद्धानः पुरुषा धर्मस्यास्य परन्तप  
अप्राप्य मां निवर्तन्ते मृत्युसंसारवत्मनि

aśraddadhadhānāḥ puruṣā<sup>1</sup>  
dharmasyāsya paran-tapa  
aprāpya mām nivartante  
mr̥tyu-saṁsāra-vartmani

Aqueles que não têm fé no caminho do serviço devocional  
não podem Me alcançar, ó conquistador dos inimigos,  
mas voltam ao nascimento e à morte neste mundo  
material (Bg. 9.3)

Naksatra: Krittika  
Yoga: Sobana

126  
239

Naksatra: Rohini  
Yoga: Atiganda

127  
238

**Quarta****8**

Gaura Paksa

Nova

**Quinta****9**

Gaura Paksa

Nova

**Sexta****10**

Gaura Paksa

Nova

**Sábado****11**

Gaura Paksa

Cresc



Caturthi Tithi

Pancami Tithi

Sasti Tithi

Saptami Tithi

Jahnu Saptami

4

5 \*

6 \*

7

8

9

10

11

12 \*

13

14

15

16

17

18

19

20

Naksatra: Aslesa  
Yoga: Vridddhi131  
234**Domingo****12**

Cresc



Gaura Paksa

Astami Tithi

Dia das Mães (2º domingo de maio)

Naksatra: Magha  
Yoga: Dhruva132  
233**Maio**

S	T	Q	Q	S	S	D
			1	2	3	4 5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

**Junho**

S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Naksatra: Mrigasira  
Yoga: Sukarma128  
237Naksatra: Ardra  
Yoga: Dhriti129  
236Naksatra: Pusyami  
Yoga: Sula130  
235

# 2019

**Semana 20**  
**533 Gaurabda**

## Maio

**Madhusudana /**  
**Trivikrama Masa**

5:09 06:45



12:13

17:40

### Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intelectual

Físico

### Áreas

### Objetivos

Importante

4

5 \*

6

7 \*

8

9

10

11

12 \*

13

14

15

16

17

\*

18

19

20

Segunda

Gaura Paksa

Navami Tithi

Srimati Sita Devi (consorte do Senhor Sri Rama) -

Aparecimento

Sri Madhu Pandita -

Desaparecimento

Srimati Jahnava Devi -

Aparecimento

Dia da Abolição da Escravidão

Cresc

13

(C)

Terça

Gaura Paksa

Ekadasi Tithi

(adequado para jejum)

Jejum por Mohini Ekadasi

Jejum começa às 06:46

Tulasi Jala Dan termina.

14

Cresc

(C)

\*

सततं कीर्तयन्तो मां यतन्तश्च दृढ्रताः  
ममस्यन्तश्च मां भक्तया नित्ययुक्ता उपासते

satataṁ kīrtayanto māṁ  
yatantaś ca dṛḍha-vratāḥ  
namasyantaś ca māṁ bhaktyā  
nitya-yuktā upāsate

Sempre cantando Minhas glórias, esforçando-se com grande determinação, prostrando-se diante de Mim, estas grandes almas Me adoram perpétuamente com devoção.  
(Bg. 9.14)

**Quarta** **15** Cresc  
Gaura Paksa

Dvadasi Tithi  
Quebra de jejum 07:32 -  
10:24 (hora local)  
Rukmini Dvadasi  
Vrsabha Sankranti (Sol entra  
em Touro 15 mai, às 02:28  
hora local)

**Quinta** **16** Cresc  
Gaura Paksa

Trayodasi Tithi  
Sri Jayananda Prabhu -  
Desaparecimento

**Sexta** **17** Cresc  
Gaura Paksa

Caturdasi Tithi  
Jejum começa às 06:47  
Nrsimha Caturdasi:  
Aparecimento do Senhor  
Nrsimhadeva  
(jejum até o crepúsculo)

**Sábado** **18** Cheia  
Gaura Paksa

Purnima Tithi  
Krsna Phula Dola, Salila  
Vihara  
Sri Paramesvari Dasa Thakura  
- Desaparecimento  
Sri Sri Radha-Ramana Devaji -  
Aparecimento  
Sri Madhavendra Puri - Ap.  
Sri Srinivasa Acarya - Ap.

4

5 \*

\*

\*

6

7 \*

\*

\*

8

9

10

11

12 \*

\*

\*

13

14

15

16

17

\*

\*

\*

18

19

20

Naksatra: Visakha  
Yoga: Parigha

138  
227

**Domingo**

Krsna Paksa

**19**

Cheia  
O

Pratipat Tithi

Trivikrama (Jyeṣṭha) Masa

Naksatra: Anuradha  
Yoga: Siva

139  
226

**Maio**

S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

**Junho**

S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Naksatra: Hasta  
Yoga: Vajra

135  
230

Naksatra: Citra  
Yoga: Siddhi

136  
229

Naksatra: Swati  
Yoga: Vyatipata

137  
228

# 2019

Semana 21  
533 Gaurabda

Maio

Trivikrama Masa

05:13 06:49 12:13 17:37

## Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intelectual

Físico

## Áreas Objetivos

Importante

4		
5 *	*	
6		
7 *	*	
8		
9		
10		
11		
12 *	*	
13		
14		
15		
16		
17		
*	*	
18		
19		
20		

पत्रं पुष्पं फलं तोयं यो मे भक्तया प्रयच्छति  
तदहं भक्तायुपहृतमशामि प्रयतास्मनः

patram puṣpam phalam toyam  
yo me bhaktyā prayacchati  
tad aham bhakty-upahṛtam  
aśnāmi prayatātmanah

Se uma pessoa Me oferecer com amor e devoção uma folha, uma flor, frutas ou água, Eu aceitarei. (Bg. 9.26)

Segunda

Krsna Paksa

Dvitiya Tithi

# 20

Cheia

Krsna Paksa

Tritiya Tithi

# 21

Cheia

Krsna Paksa

Tritiya Tithi

Quarta

**22**

Krsna Paksa

Caturthi Tithi

Cheia



Quinta

Krsna Paksa

Pancami Tithi

Sri Ramananda Raya -  
Desaparecimento

Cheia



Sexta

Krsna Paksa

Sasti Tithi

Cheia



Sábado

Krsna Paksa

Saptami Tithi

Cheia

**25**

4

5 \*

\*

\*

6

7 \*

\*

\*

8

9

10

11

12 \*

\*

\*

13

14

15

16

17

\*

\*

\*

18

19

20

Naksatra: Purva-asadha  
Yoga: Subha142  
223Naksatra: Uttara-asadha  
Yoga: Sukla143  
222Naksatra: Sravana  
Yoga: Brahma144  
221**23**

Cheia

**24**

Cheia



Sábado

Krsna Paksa

Saptami Tithi

Cheia

Naksatra: Dhanista  
Yoga: Indra145  
220

Domingo

Krsna Paksa

Astami Tithi

**26**Ming  
Naksatra: Satabhis  
Yoga: Vaidhriti146  
219**Maio**

S	T	Q	Q	S	S	D
		1		2	3	4 5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

**Junho**

S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

# 2019

Semana 22  
533 Gaurabda

## Maio / Junho

Trivikrama Masa

05:16 06:52 12:14 17:35

### Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intelectual

Físico

### Áreas Objetivos

Importante

- 4
- 5
- \* \* \*
- 6
- 7 \* \* \*
- 8
- 9
- 10
- 11
- 12 \* \* \*
- 13
- 14
- 15
- 16
- 17 \* \* \*
- 18
- 19
- 20

यत्करोषि यदश्वासि यदजुहोषि ददासि यत्  
यत्तपस्यसि कौन्तेय तत्कुरुष्व मदर्पणम्

yat karoṣi yad aśnāsi  
yaj juhoṣi dadāsi yat  
yat tapasyasi kaunteya  
tat kuruṣva mad-arpaṇam

Ó filho de Kunti, tudo que você fizer, tudo que você comer, tudo que você oferecer e presentear, bem como todas as austeridades que você executar, tudo deve ser feito como um oferecimento a Mim. (Bg. 9.27)

Segunda

27

Ming



Terça

28

Ming

Krsna Paksa

Krsna Paksa

Navami Tithi

Dasami Tithi

**Quarta** **29** Ming  
Krsna Paksa  
Ekadasi Tithi  
(não adequado para jejum)

**Quinta** **30** Ming  
Krsna Paksa  
Ekadasi Tithi  
(adequado para jejum)  
Jejum por Apara Ekadasi  
Jejum começa às 06:54

**Sexta** **31** Ming  
Krsna Paksa  
Dvadasi Tithi  
Quebra de jejum 06:54 -  
08:48 (hora local)  
Srila Vrndavana Dasa Thakura  
- Aparecimento

**Sábado** **1** Ming  
Krsna Paksa  
Trayodasi Tithi

4

5

\* \* \*

6

7 \*

\*

Naksatra: Bharani  
Yoga: Atiqanda

152  
213

**Domingo**

**2** Ming  
Krsna Paksa

Caturdasi Tithi

8

9

10

11

12 \*

\*

Naksatra: Krittika  
Yoga: Sukarma

153  
212

13

14

15

16

17

18

19

20

Maio						
S	T	Q	Q	S	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

**Junho**

S	T	Q	Q	S	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Naksatra: Uttara-bhadra  
Yoga: Ayusmana

149  
216

Naksatra: Revati  
Yoga: Saubhagya

150  
215

Naksatra: Asvini  
Yoga: Sobana

151  
214

# 2019

**Semana 23**  
533 Gaurabda

## Junho

Trivikrama Masa

05:20 06:56 12:15 17:34

### Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intelectual

Físico

### Áreas Objetivos

Importante

- 3 Nova  
Krsna Paksa  
Amavasya Tithi
- 4 Nova  
Gaura Paksa  
Dvitiya Tithi
- 4
- 5
- \* \*
- 6
- 7 \*
- 8
- 9
- 10
- 11
- 12
- \* \*
- 13
- 14
- 15
- 16
- 17
- \* \*
- 18
- 19
- 20

अहं सर्वस्य प्रभवो मतः सर्वं प्रवर्तते  
इति मत्वा भजन्ते मां बुधा भावसमन्विताः

aham sarvasya prabhavo  
mattaḥ sarvam pravartate  
iti matvā bhajante mām  
budhā bhāva-samanvitāḥ

Eu sou a fonte de todos os mundos espirituais e materiais. Tudo emana de Mim. Os sábios que sabem disso perfeitamente ocupam-se em Meu serviço devocional e Me adoram com todo seu coração. (Bg. 10.8)

**Quarta****5**

Nova

Gaura Paksa

Tritiya Tithi

**Quinta**

Nova

Gaura Paksa

Caturthi Tithi

**6**

Nova

Gaura Paksa

Pancami Tithi

**7**

Nova

Gaura Paksa

Sasti Tithi

**8**

Nova

4

5

\*

\*

\*

6

7

\*

\*

\*

8

9

10

11

12

\*

\*

\*

13

14

15

16

17

\*

\*

\*

18

19

20

Naksatra: Ardra  
Yoga: Ganda156  
209Naksatra: Punarvasu  
Yoga: Vriddhi157  
208Naksatra: Pusyami  
Yoga: Dhruva158  
207**Sábado**

Nova

Naksatra: Aslesa  
Yoga: Vyagata159  
206**Domingo****9**

Nova

Gaura Paksa

Saptami Tithi

Naksatra: Magha  
Yoga: Vajra160  
205**Junho**

S	T	Q	Q	S	S	D
1	2					
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

**Julho**

S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

# 2019

**Semana 24**  
533 Gaurabda

## Junho

Trivikrama Masa

05:22

06:58



12:16

17:34

### Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intelectual

Físico

### Áreas

### Objetivos

Importante

4

5

\*

6

7 \*

8

9

10

11

12

\*

13

14

15

16

17

\*

18

19

20

Segunda

Gaura Paksa

Astami Tithi

10

Cresc



Terça

Gaura Paksa

Navami Tithi

11

Cresc



मच्चिता मद्रतप्राणा बोधयन्तः परस्परम्  
कथयन्तश्च मां नित्यं तुष्ट्यति च रमन्ति च

mac-cittā mad-gata-prāṇā  
bodhayantaḥ parasparam  
kathayantaś ca mām nityam  
tuṣyanti ca ramanti ca

Os pensamentos de Meus devotos puros vivem em Mim, suas vidas estão rendidas a Mim, e eles sentem grande satisfação e bem-aventurança iluminando-se uns aos outros e conversando sobre Mim. (Bg. 10.9)

Naksatra: Uttara-phalguni  
Yoga: Siddhi

161  
204

Naksatra: Hasta  
Yoga: Vyatipata

162  
203

**Quarta** **12** Cresc

Gaura Paksa

Dasami Tithi

Sri Baladeva Vidyabhusana -  
Desaparecimento  
Ganga Puja  
Srimati Gangamata Gosvamini - Aparecimento  
Dia dos Namorados

**Quinta** **13** Cresc

Gaura Paksa

Ekadasi Tithi

(adequado para jejum)  
Jejum por Pandava Nirjala  
Ekadasi  
Jejum começa às 07:00  
(Jejum total, até mesmo de água, se tiver quebrado  
Ekadasi)

**Sexta** **14** Cresc

Gaura Paksa

Dvadasi Tithi

Quebra de jejum 07:00 - 07:01 (hora local)

**Sábado** **15** Cresc

Gaura Paksa

Caturdasi Tithi

Panihati Cida Dahi Utsava  
Mithuna Sankranti (Sol entra em Gêmeos 15 jun, às 09:05 hora local)

4

\_\_\_\_\_

5

\_\_\_\_\_

6

\_\_\_\_\_

7 \*

\_\_\_\_\_

8

\_\_\_\_\_

9

\_\_\_\_\_

10

\_\_\_\_\_

11

\_\_\_\_\_

12

\_\_\_\_\_

13 \*

\_\_\_\_\_

14

\_\_\_\_\_

15

\_\_\_\_\_

16

\_\_\_\_\_

17

\_\_\_\_\_

18 \*

\_\_\_\_\_

19

\_\_\_\_\_

20

\_\_\_\_\_

Naksatra: Citra  
Yoga: Variyana

163  
202

Naksatra: Swati  
Yoga: Parigha

164  
201

Naksatra: Visakha  
Yoga: Siva

165  
200

Naksatra: Anuradha  
Yoga: Siddha

166  
199

**Domingo**

Gaura Paksa

**16**

Cresc

Purnima Tithi

Snana Yatra  
Sri Mukunda Datta - Desaparecimento  
Sri Sridhara Pandita - Desaparecimento

Naksatra: Jyestha  
Yoga: Sadhya

167  
198

**Junho**

S	T	Q	Q	S	S	D
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

**Julho**

S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

# 2019

**Semana 25**  
533 Gaurabda

## Junho

**Vamana Masa**

05:25

07:01



12:17

17:34

### Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intelectual

Físico

### Áreas

### Objetivos

**Importante**

4

5

\*

6

7 \*

8

9

10

11

12

\*

13

14

15

16

17

\*

18

19

20

**Segunda**

Krsna Paksa

Pratipat Tithi

Vāmana (Āśādha) Masa  
Sri Syamananda Prabhu -  
Desaparecimento

**17**

Cheia

O

**Terça**

Krsna Paksa

Dvitiya Tithi

**18**

Cheia

O

तेषां सततयुक्तानां भजतां प्रीतिपूर्वकम्  
ददामि बुद्धियोगं तं येन मामुपयान्ति ते

teṣām satata-yuktānāṁ  
bhajatām prīti-pūrvakam  
dadāmi buddhi-yogam tam  
yena mām upayānti te

Para aqueles que estão constantemente devotados e Me  
adoram com amor extático, Eu dou a compreensão com a  
qual eles podem vir a Mim. (Bg. 10.10)

Naksatra: Mula  
Yoga: Subha

168  
197

Naksatra: Purva-asadha  
Yoga: Sukla

169  
196

**Quarta****19**

Krsna Paksa

Cheia

**Quinta**

Krsna Paksa

**20**

Cheia

**Sexta**

Krsna Paksa

**21**

Cheia

**Sábado**

Krsna Paksa

**22**

Cheia



Dvitiya Tithi

Tritiya Tithi

Caturthi Tithi

Pancami Tithi

Sri Vakresvara Pandita -  
Aparecimento

4

---



---



---



---



---



---



---



---



---

5

---



---



---



---



---



---



---



---



---

6

---



---



---



---



---



---



---



---



---

7 \*

---



---



---



---



---



---



---



---



---

8

---



---



---



---



---



---



---



---



---

9

---



---



---



---



---



---



---



---



---

10

---



---



---



---



---



---



---



---



---

11

---



---



---



---



---



---



---



---



---

12

---



---



---



---



---



---



---



---



---

13 \*

---



---



---



---



---



---



---



---



---

Naksatra: Dhanista  
Yoga: Viskumba

173

192

**Domingo**

Krsna Paksa

**23**

Cheia

Sasti Tithi

14

---



---



---



---



---



---



---



---



---

15

---



---



---



---



---



---



---



---



---

16

---



---



---



---



---



---



---



---



---

17 \*

---



---



---



---



---



---



---



---



---

18 \*

---



---



---



---



---



---



---



---



---

19

---



---



---



---



---



---



---



---



---

20

---



---



---



---



---



---



---



---



---

Naksatra: Uttara-asadha  
Yoga: Brahma170  
195Naksatra: Uttara-asadha  
Yoga: Indra171  
194Naksatra: Sravana  
Yoga: Vaidhruti172  
193Naksatra: Satabhis  
Yoga: Priti

174

191

**Junho**

S	T	Q	Q	S	S	D
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

**Julho**

S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

# 2019

Semana 26  
533 Gaurabda

## Junho

Vamana Masa

05:26 07:02 12:19 17:36

### Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intelectual

Físico

### Áreas Objetivos

Importante

- 4
- 5
- \* \* \*
- 6
- 7 \* \* \*
- 8
- 9
- 10
- 11
- 12
- \* \* \*
- 13
- 14
- 15
- 16
- 17
- \* \* \*
- 18
- 19
- 20

तेषमेवानुकम्पार्थमहमज्ञानं तमः  
नाशयायात्मभावस्थो ज्ञानदीपेन भास्वता

teṣām evānukampārtham  
aham ajñāna-jam tamah  
nāśayāmy ātma-bhāva-stho  
jñāna-dīpena bhāsvatā

Por compaixão por eles, Eu, morando em seus corações,  
destruo com a luz brilhante do conhecimento a escuridão  
nascida da ignorância. (Bg. 10.11)

Segunda

24

Cheia

Krsna Paksa

Saptami Tithi

Terça

25

Ming

Krsna Paksa

Astami Tithi

Quarta

**26**

Ming

Krsna Paksa

Navami Tithi

Quinta

Krsna Paksa

Dasami Tithi

**27**

Ming

Sri Srivasa Pandita -  
Desaparecimento

Sexta

Krsna Paksa

Ekadasi Tithi

**28**

Ming

(adequado para jejum)  
Jejum por Yagini Ekadasi  
Jejum começa às 07:03

Sábado

**29**

Ming

Krsna Paksa

Dvadasi Tithi

Quebra de jejum 07:03 -  
10:34 (hora local)

4

5

\*

\*

\*

6

7

\*

\*

\*

8

9

10

11

12

\*

\*

\*

13

14

15

16

17

\*

\*

\*

18

19

20

Naksatra: Revati  
Yoga: Sobana177  
188Naksatra: Asvini  
Yoga: Atiganda178  
187Naksatra: Bharani  
Yoga: Sukarma179  
186Naksatra: Krittika  
Yoga: Dhriti180  
185

Domingo

**30**

Ming

Krsna Paksa

Trayodasi Tithi

Naksatra: Rohini  
Yoga: Sula181  
184**Junho**

S	T	Q	Q	S	S	D
1	2					
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

**Julho**

S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

# 2019

**Semana 27**  
**533 Gaurabda**

**Julho**

**Vamana Masa**

05:27 07:03 12:20 17:38

## Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intelectual

Físico

## Áreas

## Objetivos

**Importante**

**Segunda**

Krsna Paksa

Caturdasi Tithi

**1**

Ming  
☽

**Terça**

Krsna Paksa

Amavasya Tithi

**2**

Nova  
●  
\*

Jejum começa às 07:03

Sri Gadadhara Pandita -

Desaparecimento

Srila Bhaktivinoda Thakura -

Desaparecimento

(Jejum até o meio-dia)

4

5

\*

6

7 \*

8

9

10

11

12

\*

13

14

15

16

17

\*

18

19

20

Naksatra: Mrigasira  
Yoga: Ganda

182  
183

Naksatra: Ardra  
Yoga: Dhruva

183  
182

यद्यद्विभूतिमत्सर्वं श्रीमद्बुजितमेव वा  
तत्तदेवावगच्छ लं मम तेजोऽशसम्पवम्

yad yad vibhūtimat sattvam  
śrīmad ūrjitam eva vā  
tat tad evāvagaccha tvam  
mama tejo-'ṁśa-sambhavam

Saiba que todas as criações belas, gloriosas e poderosas  
brotam tão somente de uma centelha de Meu esplendor.  
(Bg. 10.41)

**Quarta** **3** Nova

Gaura Paksa

Pratipat Tithi

Gundica Marjana

**Quinta** **4** Nova

Gaura Paksa

Dvitiya Tithi

Ratha Yatra  
Sri Svarupa Damodara  
Gosvami - Desaparecimento  
Sri Sivananda Sena -  
Desaparecimento

**Sexta** **5** Nova

Gaura Paksa

Tritiya Tithi

**Sábado** **6** Nova

Gaura Paksa

Pancami Tithi

4

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

5

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

6

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

7

\*

\*

\*

8

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

9

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

10

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

11

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

12

\*

\*

\*

13

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

14

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

15

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

16

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

17

\*

\*

\*

18

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

19

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

20

Naksatra: Punarvasu  
Yoga: Vyagata

184  
181

Naksatra: Pusyami  
Yoga: Harsana

185  
180

Naksatra: Aslesa  
Yoga: Vajra

186  
179

Naksatra: Magha  
Yoga: Siddhi

187

178

**Domingo**

Gaura Paksa

Sasti Tithi

Sri Vakresvara Pandita -  
Desaparecimento

**7**

Nova

Naksatra: Purva-phalguni

188

Yoga: Vyatipata

177

**Julho**

S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

**Agosto**

S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4			
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

# 2019

**Semana 28**  
533 Gaurabda

## Julho

Vamana Masa

5:27

07:03



12:22

17:41

### Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intelectual

Físico

### Áreas Objetivos

Importante

4

5

\*

6

7 \*

8

9

10

11

12

\*

13

14

15

16

17

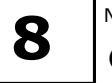
\*

18

19

20

Segunda



Nova

Gaura Paksa

Saptami Tithi

Hera Pancami (4 dias após o Ratha Yatra)

Terça



Cresc



Gaura Paksa

Astami Tithi

मत्कर्मकृन् मतपरमो मद्भक्तुः सङ्गवर्जितः  
निर्वैरः सर्वभूतेषु यः स मामेति पाण्डव

mat-karma-kṛn mat-paramo  
mad-bhaktuḥ saṅga-varjitaḥ  
nirvairāḥ sarva-bhūtēṣu  
yah sa mām eti pāṇḍava

Meu querido Arjuna, a pessoa que se ocupa em Meu serviço devocional puro, livre das contaminações de atividades anteriores e da especulação mental, que é amigável para toda entidade viva, certamente vem a Mim. (Bg. 11.55)

**Quarta****10**

Cresc

Gaura Paksa

Navami Tithi

**Quinta****11**

Cresc

Gaura Paksa

Dasami Tithi

**12**

Cresc

**Sexta**

Gaura Paksa

Ekadasi Tithi

**13**

Cresc

**Sábado**

Gaura Paksa

Dvadasi Tithi

Cresc

4

5

\*

\*

\*

6

7 \*

\*

\*

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

Naksatra: Anuradha  
Yoga: Sukla

194

171

**Domingo**

Gaura Paksa

**14**

Cresc

Trayodasi Tithi

Naksatra: Jyestha  
Yoga: Brahma

195

170

**Julho**

S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

**Agosto**

S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4			
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Naksatra: Citra  
Yoga: Siddha191  
174Naksatra: Swati  
Yoga: Sadhya192  
173Naksatra: Visakha  
Yoga: Subha193  
172

# 2019

## Julho

**Semana 29**  
533 Gaurabda

Vamana /  
Sridhara Masa

05:26 07:02 12:23 17:44

### Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intelectual

Físico

### Áreas Objetivos

Importante

- 4
- 5
- \* \*
- 6
- 7 \*
- 8
- 9
- 10
- 11
- 12
- \* \*
- 13
- 14
- 15
- 16
- 17
- \* \*
- 18
- 19
- 20

पुरुषः प्रकृतिस्थो हि भुद्वक्ते प्रकृतिजान् गुणान्  
कारणं गुणसङ्गोऽस्य सदसद्योनिजन्मसु

puruṣah prakṛti-stho hi  
bhudvakte prakṛti-jān guṇān  
kāraṇam guṇa-saṅgo 'sya  
sad-asad-yoni-janmasu

Dessa forma, a entidade viva dentro da natureza material segue os caminhos da vida, desfrutando dos três modos da natureza. Isto se deve à sua associação com esta natureza material. Assim, a entidade viva se encontra com o bem e com o mal entre as diversas espécies. (Bg. 13.22)

Segunda

Gaura Paksa

Caturdasi Tithi

15

Cresc



Terça

Gaura Paksa

Purnima Tithi

16

Cheia



**Quarta** **17** Cheia  
Krsna Paksa

Pratipat Tithi  
Śrīdhara (Śrāvāṇa) Masa  
Primeiro mês de Caturmasya  
começa [SISTEMA PRATIPAT]  
(jejum de vegetais de folhas  
verdes durante um mês)  
Karka Sankranti (Sol entra em  
Câncer 16 jul, às 19:57 hora  
local)

**Quinta** **18** Cheia  
Krsna Paksa

Dvitiya Tithi

**Sexta** **19** Cheia  
Krsna Paksa

Tritiya Tithi

**Sábado** **20** Cheia  
Krsna Paksa

Caturthi Tithi

4			
5	*	*	*
6			
7	*	*	*
8			
9			
10			
11			
12	*	*	*
13			
14			
15			
16			
17	*		
18	*	*	
19			
20			

Naksatra: Uttara-asadha  
Yoga: Viskumba

198  
167

Naksatra: Sravana  
Yoga: Priti

199  
166

Naksatra: Dhanista  
Yoga: Ayusmana

200  
165

Naksatra: Satabhis  
Yoga: Saubhaqya

201  
164

**Domingo** **21** Cheia  
Krsna Paksa

Pancami Tithi  
Srila Gopala Bhatta Gosvami -  
Desaparecimento

Naksatra: Purva-bhadra  
Yoga: Sobana

202  
163

Julho											
S	T	Q	Q	S	S	D					
1	2	3	4	5	6	7					
8	9	10	11	12	13	14					
15	16	17	18	19	20	21					
22	23	24	25	26	27	28					
29	30	31									

Agosto											
S	T	Q	Q	S	S	D					
1	2	3	4								
5	6	7	8	9	10	11					
12	13	14	15	16	17	18					
19	20	21	22	23	24	25					
26	27	28	29	30	31						

# 2019

Semana 30  
533 Gaurabda

## Julho

Sridhara Masa

05:24 07:00 12:23 17:47

### Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intelectual

Físico

### Áreas Objetivos

Importante

- 4
- 5
- \* \* \*
- 6
- 7 \* \* \*
- 8
- 9
- 10
- 11
- 12
- \* \* \*
- 13
- 14
- 15
- 16
- 17
- 18 \* \* \*
- 19
- 20

सर्वयोनिषु कौन्तेय मूर्तयः सम्पवन्ति याः  
तासां ब्रह्म महद्योनिरहं बीजप्रदः पिता

sarva-yoniṣu kaunteya  
mūrtayah sambhavanti yāḥ  
tāsāṁ brahma mahad yonir  
ahaṁ bija-pradah pitā

Ó filho de Kunti, deve-se compreender que todas as espécies de vida aparecem devido a seu nascimento nesta natureza material, e que Eu sou o pai que dá a semente. (Bg. 14.4)

Segunda

# 22

Cheia

Krsna Paksa

Sasti Tithi

Terça

# 23

Cheia

Krsna Paksa

Sasti Tithi

Quarta

**24**

Ming

Krsna Paksa

Saptami Tithi

Quinta

Krsna Paksa

Astami Tithi

**25**

Ming

Krsna Paksa

Srila Lokanatha Gosvami -  
Desaparecimento

Sexta

Krsna Paksa

Navami Tithi

**26**

Ming

Krsna Paksa

Fundação da ISKCON em Nova  
Iorque  
Dia da Vovó

Sábado

**27**

Ming

Dasami Tithi

4

5

6

7

\*

\*

\*

8

9

10

11

12

13

\*

\*

\*

14

15

16

17

18

\*

\*

\*

19

20

Naksatra: Revati  
Yoga: Dhriti205  
160Naksatra: Asvini  
Yoga: SulaNaksatra: Bharani  
Yoga: Ganda206  
159

Sábado

**27**

Ming

Dasami Tithi

Naksatra: Krittika  
Yoga: Vriddhi208  
157

Domingo

**28**

Ming

Krsna Paksa

Ekadasi Tithi

(adequado para jejum)  
Jejum por Kamika Ekadasi  
Jejum começa às 06:57Naksatra: Rohini  
Yoga: Dhruba209  
156**Julho**

S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

**Agosto**

S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4			
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

# 2019

Semana 31  
533 Gaurabda

## Julho / Agosto

Sridhara Masa

05:20 06:56 12:23 17:50

### Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intelectual

Físico

### Áreas Objetivos

Importante

29	Ming	Terça	Ming
Krsna Paksa	☽	Krsna Paksa	☽
Dvadasi Tithi		Caturdasi Tithi	
Quebra de jejum 06:56 - 08:41 (hora local)			
4			
5			
*	*	*	
6			
7 *	*	*	
8			
9			
10			
11			
12			
*	*	*	
13			
14			
15			
16			
17			
18 *	*	*	
19			
20			

मां च योऽव्यभिचारेण भक्तियोगेन सेवते  
असुणान् समतीर्थैतान् ब्रह्मभूयाय कल्पते

mām ca yo 'vyabhicāreṇa  
bhakti-yogena sevate  
sa guṇān samatītyaitān  
brahma-bhūyāya kalpate

Aquele que se ocupa completamente em serviço devovional, que não cai em nenhuma circunstância, transcende imediatamente os modos da natureza material e desse modo chega ao nível de Brahman. (Bg. 14.26)

Naksatra: Mrigasira  
Yoga: Vyagata

210  
155

Naksatra: Ardra  
Yoga: Harsana

211  
154

**Quarta**

**31**

Ming

**Quinta**

Gaura Paksa

Krsna Paksa

Amavasya Tithi



Pratipat Tithi

**1**

Nova

**Sexta**

Gaura Paksa

Gaura Paksa

Dvitiya Tithi

**2**

Nova

**Sábado**

Gaura Paksa

Nova

**3**



4


5

*	*	*

6


7 \*

\*

\*

Naksatra: Purva-phalguni  
Yoga: Parigha

215  
150

**Domingo**

**4**



Gaura Paksa

Caturthi Tithi

Sri Raghuandana Thakura -  
Desaparecimento  
Sri Vamsidasa Babaji -  
Desaparecimento

10

11

12

*	*	*

13

Naksatra: Uttara-phalguni  
Yoga: Siva

216  
149

**Julho**

S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

14

15

16

17

18 \*

\*

\*

**Agosto**

S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4			
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

19

20

Naksatra: Pusyami  
Yoga: Vajra

212  
153

Naksatra: Aslesa  
Yoga: Vyatipata

213  
152

Naksatra: Magha  
Yoga: Variyana

214  
151

# 2019

**Semana 32**  
**533 Gaurabda**

## Agosto

Sridhara Masa

05:16

06:52



12:23

17:53

### Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intelectual

Físico

### Áreas

### Objetivos

Importante

5

Nova



Terça

6

Nova



Gaura Paksa

Pancami Tithi

Gaura Paksa

Saptami Tithi

4

5

\*

\*

6

7 \*

\*

8

9

10

11

12

\*

\*

13

14

15

16

17

18 \*

\*

19

20

Naksatra: Hasta  
Yoga: Siddha

217  
148

Naksatra: Citra  
Yoga: Sadhya

218  
147

ऊर्ध्वमूलमधःशाखमक्षत्यं प्राहुरव्ययम्  
चन्द्रासि यस्य पण्णनि यस्तं वेद स वेदवित्

śrī-bhagavān uvāca  
ūrdhvamūlam adhaḥ-śākham  
aśvatthām prāhur avyayam  
chandāṁsi yasya parṇāni  
yas tam veda sa veda-vit

O Bem-aventurado Senhor disse: Existe uma figueira-de-bengala que tem suas raízes para cima e seus galhos para baixo e cujas folhas são os hinos védicos. A pessoa que conhece esta árvore é o conhecedor dos Vedas. (Bg. 15.1)

**Quarta****7**

Cresc

**Quinta**

Gaura Paksa

Astami Tithi

**8**

Cresc

**Sexta**

Gaura Paksa

Dasami Tithi

**9**

Cresc

**Sábado**

Gaura Paksa

Ekadasi Tithi

**10**

Cresc



\*

4

5

\*

6

7

\*

8

9

10

11

12

\*

13

14

15

16

17

18

\*

19

20

Naksatra: Swati  
Yoga: Sukla219  
146Naksatra: Visakha  
Yoga: Brahma220  
145Naksatra: Anuradha  
Yoga: Indra221  
144Último dia do primeiro mês de  
Caturmasya [SISTEMA  
EKADASI](adequado para jejum)  
Jejum por Pavitropana Ekadasi  
Jejum começa às 06:49  
Radha Govinda Jhulana Yatra  
começa  
Segundo mês de Caturmasya  
começa [SISTEMA EKADASI]  
(jejum de iogurte por um  
mês)Naksatra: Jyestha  
Yoga: Vaidhriti222  
143**Domingo**

Gaura Paksa

**11**

Cresc

Dvadasi Tithi

Quebra de jejum 08:42 -  
10:31 (hora local)  
Srila Rupa Gosvami -  
Desaparecimento  
Sri Gauridasa Pandita -  
Desaparecimento  
Dia Nacional do Estudante  
Dia dos Pais (2º domingo de  
agosto)Naksatra: Mula  
Yoga: Viskumba223  
142**Agosto**

S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

**Setembro**

S	T	Q	Q	S	S	D
30						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

# 2019

## Agosto

**Semana 33**  
**533 Gaurabda**

**Sridhara /**  
**Hrsikesa Masa**

05:11 06:47 12:22 17:56

### Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intelectual

Físico

### Áreas Objetivos

Importante

- 4
- 5 \*
- 6
- 7 \*
- 8
- 9
- 10
- 11
- 12
- \*
- 13
- 14
- 15
- 16
- 17
- 18 \*
- 19
- 20

सर्वस्य चाहं हृदि सन्निविष्टे मतः स्पुतित्र्यानमपोहनं च  
वेदैश्च सर्वैरहमेव वेद्यो वेदान्तकृद्वदविदेव चाहम्

sarvasya cāham hṛdi sannivিষ্টo  
mattah smṛtir jñānam apohanam ca  
vedaiś ca sarvair aham eva vedyo  
vedānta-kṛd veda-vid eva cāham

Eu estou situado no coração de todo mundo, e de Mim  
vêm a memória, o conhecimento e o esquecimento.

Através de todos os Vedas, Eu sou o que há de ser  
conhecido; na verdade, Eu sou o compilador do Vedanta,  
e Eu sou o conhecedor dos Vedas como eles são. (Bg.  
15.15)

Segunda

Gaura Paksa

Trayodasi Tithi

12

Cresc



Terça

Gaura Paksa

Caturdasi Tithi

13

Cresc



**Quarta** **14**

Cresc

Gaura Paksa

Caturdasi Tithi

Último dia do primeiro mês de  
Caturmasya [SISTEMA  
PURNIMA]

**Quinta**

Gaura Paksa

Purnima Tithi

Jejum começa às 06:45  
Jhulana Yatra termina  
Senhor Balarama -  
Aparecimento  
(Jejum até o meio-dia)  
Segundo mês de Caturmasya  
começa [SISTEMA PURNIMA]  
(jejum de iogurte por um mês)

**15**

Cheia

O

\*

**Sexta**

Krsna Paksa

Pratipat Tithi

Hṛṣīkeśa (Bhādrapada) Masa  
Partida de Srila Prabhupada  
para os Estados Unidos  
Segundo mês de Caturmasya  
começa [SISTEMA PRATIPAT]  
(jejum de iogurte por um mês)

**16**

Cheia

O

**Sábado**

Krsna Paksa

Dvitiya Tithi

Simha Sankranti (Sol entra  
em Leão 17 ago, às 04:21  
hora local)

**17**

Cheia

4

5 \*

\*

\*

6

\*

7 \*

\*

8

9

10

11

12

\*

\*

\*

13

Naksatra: Purva-bhadra  
Yoga: Sukarma

229  
136

**Domingo**

**18**

Cheia

Krsna Paksa

Tritiya Tithi

14

15

16

17

18 \*

\*

\*

19

20

Naksatra: Purva-bhadra  
Yoga: Dhriti

230  
135

**Agosto**

S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3 4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

**Setembro**

S	T	Q	Q	S	S	D
30						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

Naksatra: Sravana  
Yoga: Saubhagya

226  
139

Naksatra: Dhanista  
Yoga: Sobana

227  
138

Naksatra: Satabhisá  
Yoga: Atiganda

228  
137

# 2019

Semana 34  
533 Gaurabda

## Agosto

Hrsikesa Masa

05:05 06:41 12:20 17:59

### Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intelectual

Físico

### Áreas Objetivos

Importante

4

5 \*

6

\*

7

8

9

10

11

12

\*

13

14

15

16

17

18 \*

\*

19

20

Segunda

19

Cheia

Krsna Paksa

Caturthi Tithi

Terça

20

Cheia

Krsna Paksa

Pancami Tithi

यः शास्त्रविधिमुसूज्य वर्तते कामकारतः  
न स सिद्धिमवाप्नोति न सुखं न परां गतिम्

yaḥ śāstra-vidhim utsṛjya  
vartate kāma-kārataḥ  
na sa siddhim avāpnoti  
na sukham na parām gatim

Mas aquele que põe de lado as injunções das escrituras e age de acordo com seus próprios caprichos não alcança nem a perfeição, nem a felicidade nem o destino supremo. (Bg. 16.23)

Quarta

**21**

Krsna Paksa

Sasti Tithi

Cheia



Quinta

Krsna Paksa

Saptami Tithi

**22**

Cheia



Sexta

Krsna Paksa

Astami Tithi

**23**

Ming



Sábado

Krsna Paksa

Navami Tithi

**24**

Ming



\*

4

5 \*

\*

\*

6

\*

\*

\*

7

8

9

10

11

12

\*

\*

\*

13

Naksatra: Rohini  
Yoga: Vyagata236  
129

Domingo

**25**

Ming

Krsna Paksa

Dasami Tithi

14

15

16

17

18 \*

\*

\*

19

20

Naksatra: Mrigasira  
Yoga: Vajra237  
128**Agosto**

S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3 4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

**Setembro**

S	T	Q	Q	S	S	D
30						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

Naksatra: Asvini  
Yoga: Ganda233  
132Naksatra: Bharani  
Yoga: Vriddhi234  
131Naksatra: Krittika  
Yoga: Dhruva235  
130



Quarta

**28**

Ming

Krsna Paksa

Trayodasi Tithi



Quinta

**29**

Ming

Krsna Paksa

Caturdasi Tithi



Sexta

**30**

Nova

Krsna Paksa

Amavasya Tithi



Sábado

**31**

Nova

Gaura Paksa

Dvitiya Tithi



4

---



---



---

5 \*

\*

\*

6

\*

\*

\*

7

8

9

10

11

12

\*

\*

\*

13

14

15

16

17

18 \*

\*

\*

19

20

Naksatra: Pusyami  
Yoga: Variyana240  
125Naksatra: Aslesa  
Yoga: Parigha241  
124Naksatra: Magha  
Yoga: Siva242  
123Naksatra: Uttara-phalguni  
Yoga: Sadhya

243

122

Domingo

**1**

Nova

Gaura Paksa

Tritiya Tithi

**Agosto**

S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3 4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

**Setembro**

S	T	Q	Q	S	S	D
30						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

# 2019

## Setembro

**Semana 36**  
**533 Gaurabda**

Hrsikesa Masa

04:52

06:28



12:16



18:05

### Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intelectual

Físico

### Áreas Objetivos

Importante

**2**

Nova

Gaura Paksa

Caturthi Tithi

**3**

Nova

Gaura Paksa

Pancami Tithi

Srimati Sita Thakurani  
(Consorte de Sri Advaita) -  
Aparecimento

4

5 \*

\*

6

\*

\*

7

8

9

10

11

12

\*

\*

13

14

15

16

17

18 \*

\*

19

20

Naksatra: Citra  
Yoga: Sukla

245  
120

Naksatra: Swati  
Yoga: Brahma

246  
119

भक्तया मामभिजनाति यावान् यश्चास्मि तत्त्वतः  
ततो मां तत्त्वतो ज्ञात्वा विशते तदनन्तरम्

bhaktyā mām abhijānāti  
yāvān yaś cāsmi tattvataḥ  
tato mām tattvato jñātvā  
viśate tad-anantaram

Pode-se compreender a Suprema Personalidade como Ele  
é unicamente através do serviço devocional. E quando a  
pessoa tem plena consciência do Senhor Supremo  
através de tal devoção, ela pode entrar no reino de Deus.  
(Bg. 18.55)

**Quarta****4**

Nova



Gaura Paksa

Sasti Tithi

Lalita sasti

**Quinta**

Gaura Paksa

Saptami Tithi

**5**

Nova

**Sexta**

Gaura Paksa

Astami Tithi

**6**

Cresc

**Sábado**

Gaura Paksa

Navami Tithi

**7**

Cresc



Jejum começa às 06:24  
 Radhastami: Aparecimento de Srimati Radharani  
 (Jejum até o meio-dia)

4

---

---

---



---

---

---



---

---

---



---

---

---



---

---

---



---

---

---



---

---

---



---

---

---



---

---

---



---

---

---



---

---

---



---

---

---



---

---

---



---

---

---



---

---

---



---

---

---



---

---

---



---

---

---

 Naksatra: Mula  
 Yoga: Priti

 250  
 115
**Domingo**

Gaura Paksa

**8**

Dasami Tithi

Último dia do segundo mês de Caturmasya [SISTEMA EKADASI]

 Naksatra: Purva-asadha  
 Yoga: Ayusmana

 251  
 114
**Setembro**

S	T	Q	Q	S	S	D
30						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

**Outubro**

S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

 Naksatra: Visakha  
 Yoga: Indra

 247  
 118

 Naksatra: Anuradha  
 Yoga: Vaidhriti

 248  
 117

 Naksatra: Jyestha  
 Yoga: Viskumba

 249  
 116



**Quarta** **11** Cresc  
Gaura Paksa

Trayodasi Tithi \*

Jejum começa às 06:18  
Srila Bhaktivinoda Thakura -  
Aparecimento  
(Jejum hoje até o meio-dia)

**Quinta** **12** Cresc  
Gaura Paksa

Caturdasi Tithi

Ananta Caturdasi Vrata  
Srila Haridasa Thakura -  
Desaparecimento  
Último dia do segundo mês de  
Caturmasya [SISTEMA  
PURNIMA]

**Sexta** **13** Cresc  
Gaura Paksa

Purnima Tithi

Sri Visvarupa Mahotsava  
Aceitação de sannyasa por  
Srila Prabhupada  
Terceiro mês de Caturmasya  
começa [SISTEMA PURNIMA]  
(jejum de leite por um mês)

**Sábado** **14** Cheia  
Krsna Paksa

Pratipat Tithi

Padmanābha (Āśvina) Masa  
Terceiro mês de Caturmasya  
começa [SISTEMA PRATIPAT]  
(jejum de leite por um mês)

4

\* \* \*

5

6

\* \* \*

7

8

9

10

11

12 \*

\* \*

Naksatra: Purva-bhadra  
Yoga: Sula

257  
108

**Domingo**

Krsna Paksa

Dvitiya Tithi

**15**

Cheia

13

14

15

16

17

18 \*

\* \*

Naksatra: Uttara-bhadra  
Yoga: Ganda

258  
107

## Setembro

S	T	Q	Q	S	S	D
30						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

19

20

Naksatra: Dhanista  
Yoga: Atiganda

254  
111

Naksatra: Dhanista  
Yoga: Sukarma

255  
110

Naksatra: Satabhisá  
Yoga: Dhriti

256  
109

## Outubro

S	T	Q	Q	S	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

# 2019

## Setembro

**Semana 38**  
**533 Gaurabda**

**Padmanabha**  
**Masa**

04:37

06:13



12:12



18:10

### Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intelectual

Físico

### Áreas

### Objetivos

Importante

4

\*

\*

5

6 \*

\*

7

8

9

10

11

12 \*

\*

13

14

15

16

17

18 \*

\*

19

20

Segunda

16

Cheia

Krsna Paksa

Tritiya Tithi

Terça

17

Cheia

Krsna Paksa

Tritiya Tithi

Kanya Sankranti (Sol entra em Virgem 17 set, às 04:19 hora local)

ईश्वरः सर्वभूतानां हृदेशोऽर्जुन तिष्ठति  
भ्रामयन् सर्वभूतानि यन्तारूढानि मायया

Íśvaraḥ sarva-bhūtānāṁ  
hṛd-deśe 'rjuna tiṣṭhati  
bhrāmayan sarva-bhūtāni  
yantrārūḍhāni māyayā

Ó Arjuna, o Senhor Supremo está situado no coração de todo mundo, e dirige as divagações de todas as entidades vivas, que estão sentadas como numa máquina, feita de energia material. (Bg. 18.61)

Naksatra: Revati  
Yoga: Vridhhi

259  
106

Naksatra: Asvini  
Yoga: Dhruva

260  
105

**Quarta**

**18**

Krsna Paksa

Cheia



**Quinta**

**19**

Krsna Paksa

Cheia



**Sexta**

**20**

Krsna Paksa

Cheia



**Sábado**

**21**

Krsna Paksa

Ming



Caturthi Tithi

Pancami Tithi

Sasti Tithi

Saptami Tithi

Chegada de Srila Prabhupada  
aos Estados Unidos

4

\*

\*

\*

5

6 \*

\*

\*

7

8

9

10

11

12 \*

\*

\*

13

14

15

16

17

18 \*

\*

\*

19

20

Naksatra: Bharani  
Yoga: Vyagata

261  
104

Naksatra: Krittika  
Yoga: Harsana

262  
103

Naksatra: Rohini  
Yoga: Vajra

263  
102

Naksatra: Mrigasira  
Yoga: Siddhi

264  
101

**Domingo**

**22**

Krsna Paksa

Astami Tithi

Primavera

Ming



Naksatra: Ardra  
Yoga: Vyatipata

265  
100

## **Setembro**

S	T	Q	Q	S	S	D
30						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

## **Outubro**

S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

# 2019

## Setembro

**Semana 39**  
533 Gaurabda

**Padmanabha  
Masa**

04:29 06:05 12:09 18:13

### Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intelectual

Físico

### Áreas

### Objetivos

Importante

4		
*	*	*
5		
6 *	*	*
7		
8		
9		
10		
11		
12 *	*	*
13		
14		
15		
16		
17		
18 *	*	*
19		
20		

मन्मना भव मद्भक्तो मद्याजी मा नमस्कुरु  
मामेवैष्णसि सत्यं ते प्रतिजाने प्रियोऽसि मे

man-manā bhava mad-bhakto  
mad-yājī mām namaskuru  
mām evaiṣyasi satyam te  
pratijāne priyo 'si me

Pense sempre em Mim e converta-se em Meu devoto.  
Adore-Me e ofereça suas homenagens a Mim. Desse modo você virá a Mim sem falta. Eu lhe prometo isto porque você é Meu muito querido amigo. (Bg. 18.65)

Segunda

Krsna Paksa

Navami Tithi

**23**

Ming  
☽

Terça

Krsna Paksa

Dasami Tithi

**24**

Ming  
☽

**Quarta** **25** Ming  
Krsna Paksa  
Dvadasi Tithi

(adequado para jejum)  
Jejum por Indira Ekadasi  
Jejum começa às 06:03

**Quinta** **26** Ming  
Krsna Paksa  
Trayodasi Tithi

Quebra de jejum 06:02 -  
10:06 (hora local)

**Sexta** **27** Ming  
Krsna Paksa  
Caturdasi Tithi

**Sábado** **28** Nova  
Krsna Paksa  
Amavasya Tithi

4 \* \* \*

5

6 \* \* \*

Naksatra: Uttara-phalguni  
Yoga: Sukla 271  
94

7

8

9

10

11

12 \* \* \*

**Domingo** **29** Nova  
Gaura Paksa  
Pratipat Tithi

13

Naksatra: Hasta  
Yoga: Brahma 272  
93

14

15

16

17

18 \* \* \*

19

20

Naksatra: Aslesa  
Yoga: Siddha

268 Naksatra: Magha  
97 Yoga: Sadhya

269 Naksatra: Purva-phalguni  
96 Yoga: Subha

270  
95

<b>Setembro</b>						
S	T	Q	Q	S	S	D
30						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

# 2019

Setembro /  
Outubro

Semana 40  
533 Gaurabda

Padmanabha  
Masa

04:22 05:58 12:07 18:16

## Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intelectual

Físico

## Áreas Objetivos

Importante

- 4
- \* \* 5
- 6 \*
- 7
- 8
- 9
- 10
- 11
- 12 \*
- 13
- 14
- 15
- 16
- 17
- 18
- \*
- 19
- 20

सर्वधर्मान् परित्यज्य मामेकं शरणं क्रज्ञ  
अहं त्वां सर्वपापेभ्यो मोक्षयिष्यामि मा शुचः

sarva-dharmān parityajya  
mām ekam śaraṇam vraja  
aham tvām sarva-pāpebhyo  
mokṣayiṣyāmi mā śucaḥ

Abandone todas as variedades de religião e  
simplesmente se renda a Mim. Eu libertarei você de  
todas as reações pecaminosas. Não tema. (Bg. 18.66)

Segunda

Gaura Paksa

Dvitiya Tithi

30

Nova

Terça

Gaura Paksa

Caturthi Tithi

1

Nova

Dia Internacional do Idoso

**Quarta****2**

Gaura Paksa

Pancami Tithi

Nova

**Quinta**

Gaura Paksa

Sasti Tithi

**3**

Nova

**Sexta**

Gaura Paksa

Saptami Tithi

**4**

Nova

**Sábado**

Gaura Paksa

Astami Tithi

**5**

Cresc



4

\*

\*

\*

5

6 \*

\*

\*

7

8

9

10

11

12 \*

\*

\*

13

14

15

16

17

18

\*

\*

\*

19

20

Naksatra: Purva-asadha  
Yoga: Sobana

278

87

**Domingo**

Gaura Paksa

**6**

Cresc



Navami Tithi

Naksatra: Purva-asadha  
Yoga: Atiganda

279

86

**Setembro**

S	T	Q	Q	S	S	D
30						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

**Outubro**

S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Naksatra: Anuradha  
Yoga: Priti275  
90Naksatra: Jyestha  
Yoga: Ayusmana276  
89Naksatra: Mula  
Yoga: Saubhagya277  
88

# 2019

## Outubro

04:14 05:50 12:05 18:19

**Semana 41**  
**533 Gaurabda**

**Padmanabha  
Masa**

### Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intelectual

Físico

### Áreas

### Objetivos

Importante

**Segunda**

Gaura Paksa

**7**

Cresc



**Terça**

Gaura Paksa

**8**

Cresc



Dasami Tithi

Ramacandra Vijayotsava  
Sri Madhvacarya -  
Aparecimento

Dasami Tithi

Último dia do terceiro mês de  
Caturmasya [SISTEMA  
EKADASI]

4 \*

\*

5

6 \*

\*

7

8

9

10

11

12 \*

\*

13

14

15

16

17

18

\*

\*

19

20

एते चांशकला: पुंसः कृष्णस्तु भगवान् स्तयम्  
इन्द्रारिव्याकुलं लोकं मृज्यन्ति युगे युगे

ete cāṁśa-kalāḥ pūṁsaḥ  
kr̥ṇas tu bhagavān svayam  
indrāri-vyākulaṁ lokam  
mr̥dayanti yuge yuge

As encarnações de Deus aqui apresentadas são expansões plenárias ou partes das expansões plenárias da Divindade Suprema, mas Krishna é a própria Suprema Personalidade de Deus original. Elas aparecem nos planetas em diferentes eras, sempre que há um distúrbio criado pelos ateístas. O Senhor encarna para proteger os teístas. (SB 1.3.28)

Naksatra: Uttara-asadha  
Yoga: Sukarma

280  
85

Naksatra: Sravana  
Yoga: Dhriti

281  
84

**Quarta** **9** Cresc  
Gaura Paksa  
Ekadasi Tithi \*

**Quinta** **10** Cresc  
Gaura Paksa  
Dvadasi Tithi

**Sexta** **11** Cresc  
Gaura Paksa  
Trayodasi Tithi

**Sábado** **12** Cresc  
Gaura Paksa  
Caturdasi Tithi

(adequado para jejum)  
Jejum por Pasankusa Ekadasi  
Jejum começa às 05:48  
Quarto mês de Caturmasya  
começa [SISTEMA EKADASI]  
(jejum de urad dal por um  
mês)

Quebra de jejum 05:47 -  
09:58 (hora local)  
Srila Raghunatha Dasa  
Gosvami - Desaparecimento  
Srila Raghunatha Bhattacharya  
Gosvami - Desaparecimento  
Srila Krsnadasa Kaviraja  
Gosvami - Desaparecimento

Último dia do terceiro mês de  
Caturmasya [SISTEMA  
PURNIMA]  
N. Sra. Aparecida / Dia das  
Crianças

4 \* \* \*

5

6 \* \* \*

Naksatra: Uttara-bhadra  
Yoga: Dhruva 285  
80

**Domingo** **13** Cheia  
Gaura Paksa

Purnima Tithi  
Sri Krsna Saradiya Rasayatra  
Sri Murari Gupta -  
Desaparecimento  
Laksmi Puja  
Quarto mês de Caturmasya  
começa [SISTEMA PURNIMA]  
(jejum de urad dal por um  
mês)

7

8

9

10

11

12 \* \* \*

Naksatra: Revati  
Yoga: Vyagata 286  
79

**Outubro**

S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

**Novembro**

S	T	Q	Q	S	S	D
1	2					3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

13

14

15

16

17

18

\* \* \*

19

20

Naksatra: Dhanista  
Yoga: Sula

282  
83

Naksatra: Satabhisa  
Yoga: Ganda

283  
82

Naksatra: Purva-bhadra  
Yoga: Vriddhi

284  
81

# 2019

## Outubro

**Semana 42**  
533 Gaurabda

Damodara Masa

04:07 - 05:43

12:03 - 18:22

### Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intelectual

Físico

### Áreas

### Objetivos

Importante

Segunda

14

Cheia

Krsna Paksa

Terça

15

Cheia

Krsna Paksa

Pratipat Tithi

Dvitiya Tithi

Dāmodara (Kārtika) Masa  
Quarto mês de Caturmasya  
começa [SISTEMA PRATIPAT]  
(jejum de urad dal por um  
mês)

Dia do Professor

4 \*

\*

5

\*

\*

6

7

8

9

10

11

12 \*

\*

13

14

15

16

17

18

\*

\*

19

20

इश्वरः पराः कृष्णः सच्चिदानन्दविग्रहः  
अनादिरादिगोविन्दः सर्वकारणकारणम्

īśvarah paramah kṛṣṇah  
sac-cid-ānanda-vigrahaḥ  
anādir ādir govindaḥ  
sarva-kāraṇa-kāraṇam

Há muitas personalidades que possuem as qualidades de Bhagavan, mas Krishna é o supremo porque ninguém pode superá-Lo. Ele é a Pessoa Suprema, e Seu corpo é eterno, pleno de conhecimento e bem-aventurança. Ele é o Senhor Govinda primordial e a causa de todas as causas. (BS 5.1)

**Quarta****16**

Cheia

Krsna Paksa

Tritiya Tithi

**Quinta**

Krsna Paksa

Caturthi Tithi

**17**

Cheia

**Sexta**

Krsna Paksa

Pancami Tithi

**18**

Cheia

**Sábado**

Krsna Paksa

Sasti Tithi

**19**

Cheia



4 \*

\*

\*

5

6 \*

\*

\*

7

8

9

10

11

12 \*

\*

\*

13

14

15

16

17

18

\*

\*

\*

19

20

Naksatra: Mrigasira  
Yoga: Parigha292  
73**Domingo**

Krsna Paksa

Saptami Tithi

**20**

Cheia

Naksatra: Bharani  
Yoga: Siddhi289  
76Naksatra: Krittika  
Yoga: VyatipataNaksatra: Rohini  
Yoga: Variyana290  
75291  
74Naksatra: Ardra  
Yoga: Siva293  
72**Outubro**

S	T	Q	Q	S	S	D
		1	2	3	4	5
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

**Novembro**

S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

# 2019

## Outubro

**Semana 43**  
533 Gaurabda

Damodara Masa

04:01 05:37

12:01 18:26

### Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intelectual

Físico

### Áreas Objetivos

Importante

4 *	*
5	
*	*
6	
7	
8	
9	
10	
11	
12 *	*
13	
14	
15	
16	
17	
18	
*	*
19	
20	

वेणुं कृष्णमरविन्ददलायताक्षं बर्हावतंसमसिताम्बुदसुन्दराङ्गम्  
कन्दर्पकोतिकमिनीयविशेषशोभं गोविन्दमादिपुरुषं तमहं भजामि

venum kvañantam aravinda-dalāyatākṣam-  
barhāvataṁsam asitāmbuda-sundarāṅgam  
kandarpa-koṭi-kamanīya-viśeṣa-śobhaṁ  
govindam ādi-puruṣam tam aham bhajāmi

Adoro Govinda, o Senhor primordial, que é perito em tocar Sua flauta, que tem olhos exuberantes como pétalas de lótus e a cabeça ornada com uma pluma de pavão. Sua bela forma apresenta o matiz de nuvens azuladas, e Seu encanto incomparável cativa milhões de cupidos (BS 5.30)

Segunda

21

Ming

Krsna Paksa

Astami Tithi

Aparecimento do Radha  
Kunda, snana dana  
Bahulastami

Terça

22

Ming

Krsna Paksa

Navami Tithi

Sri Virabhadra - Aparecimento

**Quarta**  
Krsna Paksa  
Dasami Tithi

**23**

Ming  
☽

**Quinta**  
Krsna Paksa  
Ekadasi Tithi

**24**

Ming  
☽  
\*

(adequado para jejum)  
Jejum por Rama Ekadasi  
Jejum começa às 05:34

**Sexta**  
Krsna Paksa  
Dvadasi Tithi

**25**

Ming  
☽

Quebra de jejum 05:34 -  
09:52 (hora local)

**Sábado**  
Krsna Paksa  
Trayodasi Tithi

**26**

Ming  
☽

4	*	*	*
5			
*	*	*	
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12	*	*	*
13			
14			
15			
16			
17			
18	*	*	*
19			
20			

Naksatra: Aslesa  
Yoga: Subha

296  
69

Naksatra: Purva-phalguni  
Yoga: Brahma

297  
68

Naksatra: Uttara-phalguni  
Yoga: Indra

298  
67

Naksatra: Hasta  
Yoga: Vaidhriti

299  
66

**Domingo**

**27**

Ming  
☽

Krsna Paksa

Amavasya Tithi

Dipa dana, Dipavali, (Kali Puja)

Naksatra: Citra  
Yoga: Viskumba

300  
65

## Outubro

S	T	Q	Q	S	S	D
		1	2	3	4	5
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

## Novembro

S	T	Q	Q	S	S	D
		1	2	3		
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	



**Quarta** **30** Nova ●

Gaura Paksa

Tritiya Tithi

Dia do Comerciário

**Quinta** **31** Nova ●

Gaura Paksa

Caturthi Tithi

Jejum começa às 05:29  
Srila Prabhupada -  
Desaparecimento  
(Jejum até o meio-dia)

**Sexta** **1** Nova ●

Gaura Paksa

Pancami Tithi

Dia de Todos os Santos

**Sábado** **2** Nova ●

Gaura Paksa

Sasti Tithi

Finados

4 \* \* \*

5

\* \* \*

6

7

8

9

10

11

12 \* \* \*

13

14

15

16

17

18

\* \* \*

19

20

Naksatra: Purva-asadha  
Yoga: Dhriti

306

59

**Domingo**

Gaura Paksa

Saptami Tithi

**3**

Nova

Naksatra: Uttara-asadha  
Yoga: Sula

307

58

**Outubro**

S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

**Novembro**

S	T	Q	Q	S	S	D
1	2					
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

# 2019

**Semana 45**  
533 Gaurabda

## Novembro

Damodara Masa

03:50 05:26 12:00 18:34

### Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intelectual

Físico

### Áreas Objetivos

Importante

4 *	*
5	
*	*
6	
7	
8	
9	
10	
11	
12 *	*
13	
14	
15	
16	
17	
18	
*	*
19	
20	

वाचो वेगं मनसः क्रोधवेगं जिह्वावेगं उदरोपस्थवेगम्  
एतान् वेगान् यो विषहेत धीरः सर्वामपीमां पृथिवीं स शिष्यात्

vāco vegam manasaḥ krodha-vegam  
jihvā-vegam udaropastha-vegam  
etān vegān yo viṣaheta dhīraḥ  
sarvām apīmām pṛthivīm sa śiṣyāt

Uma pessoa sóbria que seja capaz de tolerar o desejo de falar, as exigências da mente, as ações da ira e os impulsos da língua, do estômago e dos órgãos genitais é qualificada para fazer discípulos em todo o mundo.  
(Upadesamrita - Verso 1)

Segunda

4

Cresc



Gaura Paksa

Astami Tithi

Gopastami, Gosthastami  
Sri Gadadhara Dasa Gosvami -  
Desaparecimento  
Sri Dhananjaya Pandita -  
Desaparecimento  
Sri Srinivasa Acarya -  
Desaparecimento

Terça

5

Cresc



Gaura Paksa

Navami Tithi

Jagaddhatri Puja

**Quarta****6**

Cresc



Gaura Paksa

Dasami Tithi

**Quinta****7**

Cresc



Gaura Paksa

Ekadasi Tithi

**Sexta****8**

Cresc



Gaura Paksa

Dvadasi Tithi

**Sábado****9**

Cresc



Gaura Paksa

Dvadasi Tithi

Quebra de jejum 05:23 -  
06:12 (hora local)

4 \*

\*

\*

5

\*

\*

\*

6

7

8

9

10

11

12 \*

\*

\*

13

14

15

16

17

18

\*

\*

\*

19

20

Naksatra: Uttara-bhadra  
Yoga: Vajra

313

52

**Domingo****10**

Cresc

Gaura Paksa

Trayodasi Tithi

Naksatra: Revati  
Yoga: Siddhi

314

51

**Novembro**

S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

**Dezembro**

S	T	Q	Q	S	S	D
30	31					1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

Naksatra: Satabhis  
Yoga: Dhruva310  
55Naksatra: Purva-bhadra  
Yoga: Vyagata311  
54Naksatra: Uttara-bhadra  
Yoga: Harsana312  
53

# 2019

## Novembro

**Semana 46**  
**533 Gaurabda**

**Damodara /**  
**Kesava Masa**

03:46 05:22

12:01 18:39

### Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intelectual

Físico

### Áreas

### Objetivos

Importante

Segunda

Gaura Paksa

**11**

Cresc



Terça

Gaura Paksa

**12**

Cheia



Caturdas Tithi

Sri Bhugarbha Gosvami -  
Desaparecimento

Sri Kasisvara Pandita -  
Desaparecimento

Último dia do quarto mês de  
Caturmasya [SISTEMA  
PURNIMA]

Purnima Tithi

Último dia de Bhisma Pancaka  
Sri Krsna Rasayatra

Tulasi-Saligrama Vivaha  
(casamento)

Sri Nimbarkacarya -  
Aparecimento

Último dia do quarto mês de  
Caturmasya [SISTEMA  
PRATIPAT]

4 \*

\*

5

\*

\*

6

7

8

9

10

11

12 \*

\*

13

14

15

16

17

18

\*

\*

19

20

Naksatra: Asvini  
Yoga: Vyatipata

315  
50

Naksatra: Bharani  
Yoga: Variyana

316  
49

अत्याहारः प्रयासश्च प्रजल्पो नियमग्रहः  
जनसङ्गश्च लौल्यं च षडभूषितिर्विनश्यति

atyāhārah prayāsaś ca  
prajalpo niyamāgrahāḥ  
jana-saṅgaś ca laulyaṁ ca  
ṣaḍbhūṣitir vinaśyati

Destroi seu serviço devocional aquele que: come ou arrecada mais do que o necessário; esforça-se em demasia por coisas mundanas; conversa desnecessariamente sobre assuntos mundanos; despreza ou tem apego exagerado às regras e regulações; cultiva má associação; e ambiciona realizações mundanas.  
(Upadesamrita-Verso 2)

**Quarta** **13**

Krsna Paksa

Cheia  
O

**Quinta**  
Krsna Paksa

Pratipat Tithi

Dvitiya Tithi

Keśava (Mārgaśīrṣa) Masa  
Katyayani vrata começa

**14**

Cheia  
O

**Sexta**  
Krsna Paksa

Tritiya Tithi

Proc. da República

**15**

Cheia  
O

**Sábado**  
Krsna Paksa

Caturthi Tithi

**16**

Cheia  
O

4 \* \* \*

5

\* \* \*

6

7

8

9

10

11

12 \* \* \*

13

Naksatra: Ardra  
Yoga: Sadhya

320  
45

**Domingo**

**17**

Cheia  
O

Krsna Paksa

Pancami Tithi

Vṛscika Sankranti (Sol entra  
em Escorpião 16 nov, às  
16:05 hora local)

14

15

16

17

18

\* \* \*

19

20

Naksatra: Punarvasu  
Yoga: Subha

321  
44

## Novembro

S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

## Dezembro

S	T	Q	Q	S	S	D
30	31					1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

Naksatra: Krittika  
Yoga: Parigha

317  
48

Naksatra: Rohini  
Yoga: Siva

318  
47

Naksatra: Mrigasira  
Yoga: Siddha

319  
46

# 2019

**Semana 47**  
533 Gaurabda

## Novembro

Kesava Masa

03:44 05:20 12:02 18:44

### Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intelectual

Físico

### Áreas Objetivos

Importante

*		*
4		
5		
*		*
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12 *		*
13		
14		
15		
16		
17		
18		
*		
19		*
20		

उत्साहान् निश्चयाद्रूढैयात्तत्कर्मप्रवर्तनात्  
सङ्गत्यागात्सतो वृत्ते: षड्भ्रभिक्तिः प्रसिध्यते

utsāhān niścayād dhairyāt  
tat-tat-karma-pravartanāt  
saṅga-tyāgāt sato vṛtteḥ  
ṣaḍbhīr bhaktih prasidhyati

Há 6 princípios favoráveis à prática de serviço devocional puro: ser entusiasta; esforçar-se com confiança; ser paciente; agir segundo os princípios reguladores; abandonar a companhia de não-devotos; e seguir os passos dos acaryas anteriores. Estes seis princípios garantem, sem dúvida, o pleno êxito do serviço devocional puro. (Upadesamrita - Verso 3)

Segunda

18

Cheia

Krsna Paksa

Sasti Tithi

Terça

19

Ming

Krsna Paksa

Saptami Tithi

Dia da Bandeira

**Quarta** **20** Ming  
Krsna Paksa  
Navami Tithi  
Dia da Consciência Negra

**Quinta** **21** Ming  
Krsna Paksa  
Dasami Tithi

**Sexta** **22** Ming  
Krsna Paksa  
Ekadasi Tithi  
(adequado para jejum)  
Jejum por Utpanna Ekadasi  
Jejum começa às 05:19  
Sri Narahari Sarakara Thakura - Desaparecimento

**Sábado** **23** Ming  
Krsna Paksa  
Dvadasi Tithi  
Quebra de jejum 05:18 - 09:48 (hora local)  
Sri Kaliya Krsnadasa - Desaparecimento

\* \* \*

4

5

6

7

8

9

10

11

12 \*

13

14

15

16

17

18

19 \*

20

Naksatra: Hasta  
Yoga: Ayusmana

327  
38

**Domingo**

Krsna Paksa

Trayodasi Tithi

Sri Saranga Thakura - Desaparecimento

**24**

Ming

Naksatra: Swati  
Yoga: Saubhagya

328  
37

## Novembro

S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

## Dezembro

S	T	Q	Q	S	S	D
30	31					1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

Naksatra: Magha  
Yoga: Indra

324 Naksatra: Purva-phalguni  
41 Yoga: Vaidhriti

325 Naksatra: Uttara-phalguni  
40 Yoga: Priti

326  
39

# 2019

## Novembro / Dezembro

**Semana 48**  
533 Gaurabda

Kesava Masa

03:42

05:18



12:04



18:49

### Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intelectual

Físico

### Áreas Objetivos

Importante

\*

\*

4

5

\*

\*

6

7

8

9

10

11

12 \*

\*

13

14

15

16

17

18

19 \*

\*

20

ददाति प्रतिगृह्णाति गुह्यमाख्याति पृच्छति  
भुक्ते भोजयते चैव षड्विधं प्रीतिलक्षणम्

dadāti pratigr̥hṇāti  
guhyam ākhyāti pr̥cchatī  
bhuṅkte bhojayate caiva  
ṣaḍ-vidhām p̥r̥iti-lakṣaṇam

Os seis sintomas de amor que os devotos compartilham entre si são: dar presentes em caridade, aceitar presentes caridosos, revelar os pensamentos confidencialmente, indagar confidencialmente, aceitar prasadam e oferecer prasadam. (Upadesamrita - Verso 4)

Segunda

# 25

Ming



Krsna Paksa

Caturdasi Tithi

Terça

# 26

Nova

Krsna Paksa

Amavasya Tithi

**Quarta****27**

Nova

Gaura Paksa

Pratipat Tithi

**Quinta**

Gaura Paksa

Dvitiya Tithi

**28**

Nova

**Sexta**

Gaura Paksa

Tritiya Tithi

**29**

Nova

**Sábado**

Gaura Paksa

Caturthi Tithi

**30**

Nova

*	*	*
4		
5		
*	*	*
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12 *	*	*
13		
14		
15		
16		
17		
18		
19 *	*	*
20		

Naksatra: Uttara-asadha  
Yoga: Ganda334  
31**Domingo**

Gaura Paksa

Pancami Tithi

**1**

Nova

Naksatra: Sravana  
Yoga: Dhruba335  
30**Novembro**

S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

**Dezembro**

S	T	Q	Q	S	S	D
30	31					1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

Naksatra: Jyestha  
Yoga: SukarmaNaksatra: Mula  
Yoga: DhritiNaksatra: Purva-asadha  
Yoga: Sula331  
34332  
33333  
32

# 2019

**Semana 49**  
**533 Gaurabda**

## Dezembro

Kesava Masa

03:42

05:18



12:06



18:54

### Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intelectual

Físico

### Áreas Objetivos

Importante

\*

\*

4

5

\*

\*

6

7

8

9

10

11

12 \*

\*

13

14

15

16

17

18

19 \*

\*

20

Segunda

2

Nova

Gaura Paksa

Sasti Tithi

Odana sasthi

Terça

3

Nova

Gaura Paksa

Saptami Tithi

श्रवणं कीर्तनं विष्णोः स्मरणं पादसेवनम्  
अर्चनं वन्दनं दास्यं सख्यमात्मनिवेदनम्

śravaṇam kīrtanam viṣṇoh  
smaraṇam pāda-sevanam  
arcanaṁ vandanaṁ dāsyam  
sakhyam ātma-nivedanam

- (1) Ouvir o nome e as glórias da Suprema Personalidade de Deus; (2) Cantar Suas glórias; (3) Lembrar do Senhor; (4) Servir aos pés do Senhor; (5) Adorar a Deidade; (6) Prestar reverências ao Senhor; (7) Atuar como servo do Senhor; (8) Fazer amizade com o Senhor; (9) Render-se plenamente ao Senhor - Eis os 9 processos do serviço devocional. (SB 7.5.23)

**Quarta****4**

Cresc

**Quinta**

Gaura Paksa

Gaura Paksa

Astami Tithi

**5**

Cresc

**Sexta**

Gaura Paksa

Gaura Paksa

Navami Tithi

**6**

Cresc

**Sábado**

Gaura Paksa

Ekadasi Tithi

**7**

Cresc



\*

4

\*

\*

5

\*

\*

6

\*

\*

7

\*

\*

8

\*

\*

9

\*

\*

10

\*

\*

11

\*

\*

12 \*

\*

\*

13

\*

\*

14

\*

\*

15

\*

\*

16

\*

\*

17

\*

\*

18

\*

\*

19 \*

\*

\*

20

\*

\*

Naksatra: Satabhis  
Yoga: Harsana338  
27Naksatra: Purva-bhadra  
Yoga: Vajra339  
26Naksatra: Uttara-bhadra  
Yoga: Siddhi340  
25Naksatra: Revati  
Yoga: Vyatipata341  
24**Domingo****8**

Cresc

Gaura Paksa

Dvadasi Tithi

Quebra de jejum 06:23 -  
09:52 (hora local)Naksatra: Asvini  
Yoga: Variyana342  
23**Dezembro**

S	T	Q	Q	S	S	D
30	31					1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

**Janeiro**

S	T	Q	Q	S	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

# 2019

**Semana 50**  
**533 Gaurabda**

## Dezembro

Kesava /  
Narayana Masa

03:43 05:19 12:09 18:59

### Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intelectual

Físico

### Áreas Objetivos

Importante

*	*
4	
5	
*	*
6	
7	
8	
9	
10	
11	
12 *	*
13	
14	
15	
16	
17	
18	
19 *	*
20	

कृष्णवर्णं त्रिषाकृष्णं साङ्गोपाङ्गास्तपार्षदम्  
यज्ञैः सङ्कीर्तनप्रायैयजन्ति हि सुमेधसः:

Kṛṣṇa-varṇam tvīśākṛṣṇam  
sāṅgopāṅgāstra-pārṣadam  
yajñaiḥ saṅkīrtana-prāyair  
yajanti hi su-medhasah

Nesta era de Kali, as pessoas que são dotadas de inteligência suficiente adorarão, através da execução do sankirtana-yajna, ao Senhor, que está acompanhado por Seus associados. (SB 11.5.32)

Segunda

9

Cresc



Gaura Paksa

Trayodasi Tithi

Terça

10

Cresc



Gaura Paksa

Caturdasi Tithi

**Quarta** **11** Cresc  
Gaura Paksa

**Quinta** **12** Cheia  
Krsna Paksa

**Sexta** **13** Cheia  
Krsna Paksa

Purnima Tithi  
Katyayani vrata termina

Pratipat Tithi  
Nārāyaṇa (Pauṣa) Masa

**Sábado** **14** Cheia  
Krsna Paksa

Tritiya Tithi

\* \* \*

4

5

6

7

8

9

10

11

12 \*

13

14

15

16

17

18

19 \*

20

Naksatra: Punarvasu  
Yoga: Brahma

348  
17

**Domingo**

**15**

Krsna Paksa

Caturthi Tithi

Jejum começa às 05:20  
Srila Bhaktisiddhanta  
Sarasvati Thakura -  
Desaparecimento  
(Jejum até o meio-dia)

Naksatra: Pusyami  
Yoga: Indra

349  
16

**Dezembro**

S	T	Q	Q	S	S	D
30	31					1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

**Janeiro**

S	T	Q	Q	S	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Naksatra: Rohini  
Yoga: Siddha

345  
20 Naksatra: Mrigasira  
Yoga: Sadhya

346  
19 Naksatra: Ardra  
Yoga: Sukla

347  
18

# 2019

**Semana 51**  
533 Gaurabda

## Dezembro

Narayana Masa

03:45

05:21



12:12

19:04

### Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intelectual

Físico

### Áreas

### Objetivos

Importante

4 \*

\*

5

\*

\*

6

7

8

9

10

11

12 \*

\*

13

14

15

16

17

18

19 \*

\*

20

Segunda

16

Cheia

Krsna Paksa

Pancami Tithi

Dhanus Sankranti (Sol entra em Sagitário 16 dez, às 06:44 hora local)

Terça

17

Cheia

Krsna Paksa

Sasti Tithi

तृणादपि सुनीचेन तरोरपि सहिष्युना  
अमानिना मानदेन कीर्तनीयः सदा हरिः

tṛṇād api sunīcena  
taror api sahiṣṇunā  
amānīnā māna-dena  
kīrtanīyah sadā hariḥ

Deve-se cantar o santo nome do Senhor com um estado de espírito humilde, julgando-se inferior à palha na rua; deve-se ser mais tolerante que uma árvore; desprovido de todo sentido de falso prestígio; e pronto a oferecer todo respeito aos outros. Neste estado de espírito pode-se cantar o santo nome do Senhor constantemente.

(Siksastaka 3)

Naksatra: Aslesa  
Yoga: Vaidhriti

350  
15

Naksatra: Magha  
Yoga: Viskumba

351  
14

Quarta

**18**

Krsna Paksa

Cheia



Quinta

Krsna Paksa

Saptami Tithi

**19**

Ming



Sexta

Krsna Paksa

Astami Tithi

**20**

Ming



Navami Tithi

Sábado

Krsna Paksa

Dasami Tithi

**21**

Ming



Verão

4 \* \* \*

5

\* \* \*

6

7

8

9

10

11

12 \* \* \*

13

14

15

16

17

18

19 \* \* \*

20

Naksatra: Citra  
Yoga: Atiganda

355

10

Domingo

**22**

Ming

Krsna Paksa

Ekadasi Tithi

(adequado para jejum)  
Trisprsa Mahadvadasi  
Jejum começa às 05:23  
Jejum por Saphala Ekadasi  
Sri Devananda Pandita -  
DesaparecimentoNaksatra: Swati  
Yoga: Sukarma356  
9**Dezembro**

S	T	Q	Q	S	S	D
30	31					1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

**Janeiro**

S	T	Q	Q	S	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Naksatra: Purva-phalguni  
Yoga: Priti352  
13Naksatra: Uttara-phalguni  
Yoga: Ayusmana353  
12Naksatra: Hasta  
Yoga: Saubhagya354  
11

# 2019

Semana 52  
533 Gaurabda

## Dezembro

Narayana Masa

03:48



05:24

12:16

19:07

### Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intelectual

Físico

### Áreas

### Objetivos

Importante

Segunda

Krsna Paksa

23

Ming  
☽

Terça

Krsna Paksa

24

Ming  
☽

Trayodasi Tithi

Quebra de jejum 05:24 -  
09:58 (hora local)

Sri Mahesa Pandita -

Desaparecimento

Sri Uddharana Datta Thakura -

Desaparecimento

4 \*

\*

5

6

7

8

9

10

11

12

\*

\*

13

14

15

16

17

18

19 \*

\*

20

Naksatra: Visakha  
Yoga: Dhriti

357  
8

Naksatra: Anuradha  
Yoga: Sula

358  
7

ॐ पूर्णमदः पूर्णमिदं पूर्णात्पूर्णमुदच्यते  
पूर्णस्य पूर्णमादाय पूर्णमेवावश्यत

om pūrṇam adah pūrṇam idam  
pūrṇāt pūrṇam udacyate  
pūrṇasya pūrṇam ādāya  
pūrṇam evāvaśīyate

Deus, a Pessoa Suprema, é perfeito e completo. Tudo que emana dEle, como este mundo fenomenal, também é perfeitamente completo. Tudo que é produzido pelo Todo Completo também é completo em si mesmo. Porque Ele é o Todo Completo, ainda que tantas unidades completas emanem dEle, Ele permanece o equilíbrio completo. (Iso-Inv)

**Quarta**  
Krsna Paksa  
Amavasya Tithi  
Natal

**25**

Ming  
☽

**Quinta**  
Gaura Paksa  
Pratipat Tithi  
Sri Locana Dasa Thakura -  
Aparecimento

**26**

Nova  
●

**Sexta**  
Gaura Paksa  
Dvitiya Tithi

**27**

Nova  
●

**Sábado**  
Gaura Paksa  
Tritiya Tithi

**28**

Nova  
●

4	*	*	*				
5							
*	*	*	*				
6							
7							
8							
9							
10							
11							
12							
*	*	*	*				
13							
14							
15							
16							
17							
18							
19 *	*	*	*				
20							

Naksatra: Jyestha  
Yoga: Ganda

359  
6

Naksatra: Mula  
Yoga: Vriddhi

360  
5

Naksatra: Purva-asadha  
Yoga: Dhruva

361  
4

Naksatra: Uttara-asadha  
Yoga: Vyagata

362  
3

**Domingo**

Gaura Paksa

**29**

Nova  
●

Caturthi Tithi

Naksatra: Sravana  
Yoga: Harsana

363  
2

## Dezembro

S	T	Q	Q	S	S	D
30	31					1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

## Janeiro

S	T	Q	Q	S	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

# 2019/20

Dezembro /  
Janeiro

Semana 53 /1  
533 Gaurabda

Narayana Masa

03:52 05:28 12:19 19:10

## Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intelectual

Físico

## Áreas Objetivos

Importante

- |      |   |
|------|---|
| 4 *  | * |
| 5    |   |
| *    | * |
| 6    |   |
| 7    |   |
| 8    |   |
| 9    |   |
| 10   |   |
| 11   |   |
| 12   |   |
| *    | * |
| 13   |   |
| 14   |   |
| 15   |   |
| 16   |   |
| 17   |   |
| 18   |   |
| 19 * | * |
| 20   |   |

ईशावास्यमिदं सर्वं यत्किञ्च जगत्यां जगत्  
तेन त्यक्तेन भुज्ञाथा मा गृधः कस्य स्विद्धनम्

īśāvāsyam idam sarvam  
yat kiñca jagatyāṁ jagat  
tena tyaktena bhuñjithā  
mā grdhah kasya svid dhanam

O Senhor controla e possui todas as coisas animadas e inanimadas que estão dentro do Universo. Portanto, todos devem aceitar apenas as coisas que lhes são necessárias, que foram reservadas como sua cota, e ninguém deve aceitar outras coisas, sabendo bem a quem pertencem. (Iso - Mantra Um)

Segunda

30

Nova

Gaura Paksa

Pancami Tithi

Terça

31

Nova

Gaura Paksa

Pancami Tithi

Quarta

**1**

Nova



Gaura Paksa

Sasti Tithi

Confraternização Universal

Quinta

**2**

Nova



Gaura Paksa

Saptami Tithi

Sexta

**3**

Cresc



Gaura Paksa

Astami Tithi

Sábado

**4**

Cresc



Gaura Paksa

Navami Tithi

4 \*

\*

\*

5

\*

\*

\*

6

7

8

9

10

11

12

13 \*

\*

\*

14

15

16

17

18

19 \*

\*

\*

20

Naksatra: Purva-bhadra  
Yoga: Vyatipata1  
365Naksatra: Uttara-bhadra  
Yoga: Variyana2  
364Naksatra: Revati  
Yoga: Parigha3  
363Naksatra: Asvini  
Yoga: Siva

4

362

Domingo

**5**Cresc  

Gaura Paksa

Dasami Tithi

Naksatra: Bharani  
Yoga: Siddha

5

361

**Dezembro**

S	T	Q	Q	S	S	D
30	31					1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

**Janeiro**

S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4	5		
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

PRIORIDADES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA
			Confraternização Universal  1
	(adequado para jejum) Jejum por Putrada Ekadasi Jejum começa às 05:33	Quebra de jejum 05:33 - 10:06 (hora local) Sri Jagadisa Pandita - Aparecimento  6	
		7	
			Ganga Sagara Mela Sri Ramacandra Kaviraja - Desaparecimento Srila Gopala Bhatta Gosvami - Aparecimento Sri Jayadeva Gosvami - Desaparecimento Makara Sankranti (Sol entra em Capricórnio 14 jan, às 17:27 hora local)
		13	14
	(adequado para jejum) Jejum por Sat-tila Ekadasi Jejum começa às 05:43	Quebra de jejum 05:44 - 10:13 (hora local)	
		20	21
			Vasanta Pancami Srimati Visnupriya Devi - Aparecimento Sarasvati Puja Srila Visvanatha Cakravarti Thakura - Desaparecimento Sri Pundarika Vidyanidhi - Aparecimento Sri Raghunandana Thakura - Aparecimento Srila Raghunatha Dasa Gosvami - Aparecimento
		27	28
			29

# JANEIRO 2020

## PLANEJAMENTO MENSAL

QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
2	3	4	5
	Sri Krsna Pusya Abhiseka	Mādhāva (Māgha) Masa	
9	10	11	12
Sri Locana Dasa Thakura - Desaparecimento			
16	17	18	19
23	24	25	26
	Jejum começa às 05:52 Sri Advaita Acarya - Aparecimento (Jejum até o meio-dia)	Bhismastami	
30	31	1	2

PRIORIDADES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA
	Sri Madhvacarya - Desaparecimento	Sri Ramanujacarya - Desaparecimento	(adequado para jejum) Jejum por Bhaimi Ekadasi Jejum começa às 05:55 (jejum até o meio dia por Varahadeva, com festa amanhã)
		3	4
		10	11
			12
			(adequado para jejum) Jejum por Vijaya Ekadasi Jejum começa às 06:05
		17	18
			19
	Srila Jagannatha Dasa Babaji - Desaparecimento Sri Rasikananda - Desaparecimento	Carnaval	Quarta-feira de Cinzas
		24	25
			26

# FEVEREIRO 2020

## PLANEJAMENTO MENSAL

QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
		Jejum começa às 05:52 Sri Advaita Acarya - Aparecimento (Jejum até o meio-dia)	Bhismastami
		1	2
Quebra de jejum 05:56 - 10:19 (hora local) Varaha Dvadasi: Aparecimento do Senhor Varahadeva (O jejum foi feito ontem, hoje é a festa)	Jejum começa às 05:57 Nityananda Trayodasi: Aparecimento de Sri Nityananda Prabhu (Jejum hoje até o meio-dia)		Govinda (Phālguna) Masa Sri Krsna Madhura Utsava Srila Narottama Dasa Thakura - Aparecimento
6	7	8	9
Jejum começa às 06:01 Sri Purusottama Das Thakura - Desaparecimento Srila Bhaktisiddhanta Sarasvati Thakura - Aparecimento (Jejum até o meio-dia) Kumbha Sankranti (Sol entra em Aquário 13 fev, às 06:26 hora local)			
13	14	15	16
Quebra de jejum 06:05 - 07:31 (hora local) Sri Isvara Puri - Desaparecimento		Siva Ratri	
20	21	22	23
Sri Purusottama Dasa Thakura - Aparecimento			
27	28	29	1

PRIORIDADES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA
		2	3
	Gaura Purnima: Aparecimento de Sri Caitanya Mahaprabhu Jejum começa às 06:15 (Jejum até o nascer da lua)	Festival de Jagannatha Misra Viṣṇu (Chaitra) Masa	4
		9	10
	Sri Srivasa Pandita - Aparecimento		11
		16	17
			18
		23	24
			25
		30	31
			1

# MARÇO 2020

## PLANEJAMENTO MENSAL

QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
			1
(não adequado para jejum)	(adequado para jejum) Jejum por Amalaki vrata Ekadasi Jejum começa às 06:14 Sri Madhavendra Puri - Desaparecimento	Quebra de jejum 06:14 - 10:23 (hora local)	Dia Internacional da Mulher
5	6	7	8
12	13	14	15
(não adequado para jejum)	(adequado para jejum) Paksa vardhini Mahadvadasi Jejum começa às 06:20 Jejum por Papamocani Ekadasi Sri Govinda Ghosh - Desaparecimento Outono	Quebra de jejum 06:21 - 10:23 (hora local)	
19	20	21	22
26	27	28	29
Rama Navami: Aparecimento do Senhor Sri Ramacandra Jejum começa às 06:26 (Jejum até o pôr do sol)		(adequado para jejum) Jejum por Kamada Ekadasi Jejum começa às 06:27	Quebra de jejum 06:28 - 10:22 (hora local) Damanakaropana Dvadasi Domingo de Ramos
2	3	4	5

# Anotações

# Anotações

# Anotações

# Anotações

## Os Avatars e outras Personalidades do Calendário Vaishnava

Informação Biográfica compilada por Krishna-priya Devi Dasi  
(Vaisnava Academy for Girls, Alachua, Florida, USA)

Aqui estão breves dados biográficos sobre os santos e encarnações (listados alfabeticamente) cujos dias de aparecimento e desaparecimento se encontram no calendário vaisnava.

O calendário usa o termo “aparecimento” para denotar o nascimento destas grandes almas e encarnações e o termo “desaparecimento” para denotar sua partida deste mundo. Descrições mais completas serão encontradas nos livros de Sua Divina Graça A. C. Bhaktivedanta Swami Prabhupada, especialmente o Sri Caitanya-caritamrta.

**ABHIRAMA THAKURA** foi um dos pregadores mais vigorosos entre os associados do Senhor Nityananda Prabhu. No humor de um vaqueirinho, Sri Abhirama Thakura conduzia um chicote chamado Jaya Mangala. Quem que ele golpeava com este chicote, se tornava pleno de Krishna-prema, amor por Deus. Se Abhirama Thakura oferecesse reverências a qualquer pedra diferente de uma shalagrama-shila sagrada, esta estouraria imediatamente em pedaços. Abhirama Thakura usou a casa dele para pregar e para servir aos vaishnavas peregrinos. Sua casa constantemente ressoava com kirtana e tópicos de Krishna. (Veja Sri Caitanya-caritamrta, Adi-lila 11.13).

**ADWAITA ACHARYA**, um associado íntimo de Sri Caitanya Mahaprabhu, é considerado uma encarnação de Sadashiva e Maha-Vishnu. Foi devido às suas súplicas que Sri Caitanya Mahaprabhu desceu a este mundo. Vendo a condição degradada das pessoas em Kali-yuga, a Era das Desavâncias, Sri Adwaita Acharya adorou o Senhor Krishna nas margens do Ganges, molhando com sua água a planta tulasi, clamando e implorando ao Senhor que viesse livrar as almas do sofrimento. Por causa da pura devoção e compaixão de Sri Adwaita Acharya, o Senhor Krishna desceu como Sri Caitanya Mahaprabhu. (Veja Sri Caitanya-caritamrta, Adi-lila, Capítulo 6).

**BALADEVA VIDYABHUSANA**, o autor do Govinda Bhasya, o primeiro comentário Gaudiya do Vedanta-sutra, apareceu em Remuna, Orissa, início dos anos 1600. Em 1706 foi enviado por Srila Vishvanatha Chakravarti Thakura a Galta (perto de Jaipur, Índia) para provar a autenticidade do movimento de Sri Caitanya Mahaprabhu. Os Ramanandis locais (uma filial de Sri vaishnavas) tinham criticado que os Gaudiya vaishnavas, não tendo nenhum comentário do Vedanta-sutra, não era uma linha de sucessão discipular autêntica, e, portanto, eles não tinham nenhum direito de adorar Govindaji ou quaisquer das outras Deidades de Vrindavana. Pela graça de Govindaji, Srila Baladeva Vidyabhushana escreveu rapidamente o comentário do Govinda-bhashya. Ele também escreveu comentários dos Upanishads e do Bhagavad-gita.

**SENHOR BALARAMA** é a primeira expansão pessoal do Senhor Krishna, a Suprema Personalidade de Deus. Todas as outras encarnações se expandem d'Ele. Nos passatempos do Senhor Krishna, Ele brinca como o irmão mais velho de Krishna. Juntos Krishna e Balarama executam muitos passatempos como vaqueirinhos na terra de Vrindavana. O Senhor Balarama carrega um arado e maça e é conhecido pela Sua grande força. (Veja Sri Caitanya-caritamrta, Adi-lila, Capítulo 5).

**BHAKTISIDDHANTA SARASVATI THAKURA** foi o mestre espiritual de Sua Divina Graça A. C. Bhaktivedanta Swami Prabhupada, o Fundador-Acharya da ISKCON. Srila Bhaktisiddhanta Saraswati Thakura espalhou os ensinamentos do Senhor Caitanya Mahaprabhu poderosamente no início do século vinte. Ele pregou fortemente contra as influências enraizadas do sistema de castas e impersonalismo. Reunindo os estudantes, pedagogos, e outros líderes e escrevendo mais de 108 composições e livros, ele se esforçou para apresentar a consciência de Krishna como sendo uma ciência altamente estimada. Estabeleceu 64 templos, conhecidos como Gaudiya Maths, dentro e fora da Índia.

**A. C. BHAKTIVEDANTA SWAMI PRABHUPADA** foi o Fundador-Acharya da Sociedade Internacional para a Consciência de Krishna. Foi ele que retirou os ensinamentos do Senhor Caitanya da Índia e os divulgou no mundo inteiro. Foi o autor do Bhagavad-gita Como É e muitos outros volumes de tradução, comentários, e instrução escriturística.

**BHAKTIVINODA THAKURA** restabeleceu, ao término do décimo nono século, os ensinamentos do Senhor Caitanya que tinham estado perdido ou falseado. Ele escreveu quase cem livros que explicam a consciência de Krishna, desmascarou pseudo-encarnações de Deus e derrotou concepções errôneas sobre a vida no caminho do serviço devocional. O devoto Srila Bhaktivinoda Thakura era um pregador ativo e o Deputado Magistrado para Jagannatha Puri, Orissa, bem como o pai de dez crianças. Um dos seus filhos era Srila Bhaktisiddhanta Saraswati Thakura. Os biógrafos dizem que Srila Bhaktivinoda Thakura realizou perfeitamente todos os seus muitos deveres.

**BHUGARBHA GOSWAMI**, junto com seu amigo íntimo Lokanatha Goswami, encontrou lugares sagrados perdidos situados em Vrindavana pela ordem de Sri Caitanya Mahaprabhu. Para evitar distrações materiais, Bhugarbha Goswami executava sua adoração a Krishna em uma caverna. Por causa disto, ele recebeu o nome de Bhugarbha (bhū significa "terra", garbha significa "caverna" ou lugar escondido). (Veja Sri Caitanya-caritamrta, Adi-lila 12.82).

**SENHOR SRI CHAITANYA MAHAPRABHU** é o próprio Senhor Krishna, na forma de Seu próprio devoto. Ele apareceu neste mundo para espalhar o amor por Krishna pelo cantar congregacional dos santos nomes de Deus. Ele apareceu em Sridhama Mayapur, Bengala Ocidental, em 1486. Suas atividades e ensinamentos são descritos em detalhes no livro Ensinamentos do Senhor Caitanya e em vários volumes do Sri Caitanya-caritamrta (também veja Srimad-Bhagavatam, 11.5.32).

**DEVANANDA PANDITA** era um recitador profissional do Srimad-Bhagavatam que se voltou para o serviço devocional puro durante a época do Senhor Caitanya. Devananda Pandita explicava o Srimad-Bhagavatam por meio de interpretações impersonalistas. Porque ele tinha ofendido um devoto, ele não podia entender a essência do Bhagavatam - amor e devoção a Krishna. Mas quando Devananda Pandita serviu um devoto avançado, o Senhor Caitanya ficou satisfeito com ele e revelou-lhe o caminho da devoção a Krishna. (Veja Sri Caitanya-caritamrta, Adi-lila 10.77).

**DHANANJAYA PANDITA** tomou parte em muitos dos passatempos de kirtana do Senhor Caitanya em Navadvipa. Por ordem do Senhor Caitanya, viajou e pregou amplamente a consciência de Krishna. Ele é mencionado no Sri Caitanya-charitamrita como estando entre os criados íntimos do Senhor Nityananda Prabhu. (Veja Sri Caitanya-caritamrta, Adi-lila 11.31).

**GADADHARA DASA PANDITA** foi um dos pregadores principais do Senhor Nityananda na Bengala. Ele influenciou incontáveis pecadores e ateus a tomarem parte no movimento de sankirtana. (Veja Sri Caitanya-caritamrta, Adi-lila 10.53).

**GADADHARA PANDITA** está entre o grupo conhecido como o Panca-tattva, sendo um dos quatro associados mais íntimos do Senhor Caitanya Mahaprabhu, Gadadhara Pandita passou a maior parte de sua vida em Jagannatha Puri adorando a Deidade de Tota-Gopinatha que ainda é adorada em Puri. Gadadhara Pandita é considerado uma encarnação de Srimati Radharani, a consorte eterna de Sri Krishna. (Veja Sri Caitanya-caritamrta, Adi-lila 10.15 e 16.130-148).

**GANGAMATA GOSWAMINI** era a filha do Rei Naresa Narayana da Bengala. Desde a infância, ela mostrou profunda devoção a Krishna. Recusando se casar e renunciando ao seu reino, ela foi à procura de um guru autêntico. Em Vrindavana, aceitou Haridas Pandita como seu guru e tomou instruções dele. Executando severas austeridades, usava apenas trapos e implorava por alimento de porta em porta. Por ordem do seu mestre espiritual, foi para Jagannatha Puri, onde se tornou uma grande pregadora e guru. Centenas de pessoas assistiam aos seus discursos sobre o Srimad-Bhagavatam, e muitas pessoas, inclusive brahmanas, os sacerdotes do Senhor Jagannatha, e até mesmo o rei, a aceitaram como seu mestre espiritual.

**GAURIDASA PANDITA** é considerado o emblema do amoroso serviço devocional mais elevado a Deus. Ele sacrificou tudo pelo serviço do Senhor Nityananda. O Senhor Caitanya e o Senhor Nityananda apareceram pessoalmente como formas de Deidade em Sua casa. (Veja Sri Caitanya-caritamrta, Adi-lila 11.26-27).

**GAURAKISHORA DASA BABAJI MAHARAJA**, o mestre espiritual de Srila Bhaktisiddhanta Saraswati Thakura, apareceu no início do século XIX. Viveu uma vida estritamente renunciada como um bhajananandi, ou aquele que executa adoração solitária. Ele era intimamente associado com Srila Bhaktivinoda Thakura, a quem ele respeitava como seu mestre espiritual.

**GOPALA BHATTA GOSWAMI**, um dos seis Goswamis de Vrindavana, como um jovem menino recebeu a misericórdia do Senhor Caitanya. Enquanto visitava o sul da Índia, o Senhor Caitanya ficou quatro meses na casa de Gopala Bhatta. Em seguida, Gopala Bhatta Goswami se juntou ao movimento de sankirtana do Senhor Caitanya. Ele provou ser um perito nos regulamentos escriturísticos vaishnavas, escreveu livros vaishnava e estabeleceu o templo de Sri Sri Radha-Ramana em Vrindavana. (Veja Sri Caitanya-caritamrta, Adi-lila 10.105).

**GORU GOVINDA SWAMI MAHARAJA**, um discípulo de Sua Divina Graça A. C. Bhaktivedanta Swami Prabhupada, divulgou a consciência de Krishna ao longo de Orissa. Traduziu muitos dos livros de Srila Prabhupada em Oriya, trabalhou para estabelecer um grande templo da ISKCON em Bhubaneswar, viajou e ensinou a consciência de Krishna pelo mundo, e trouxe muitas pessoas aos pés de lótus de Srila Prabhupada e Krishna. Partiu deste mundo em 1996 em Sridhama Mayapur, no dia do aparecimento de Srila Bhaktisiddhanta Saraswati Thakura, durante a celebração do centenário do nascimento de sua Divina Graça A. C. Bhaktivedanta Swami Prabhupada.

**GOVINDA GHOSH**, um associado íntimo do Senhor Caitanya, era conhecido pelos seus doces kirtanas em Jagannatha Puri nos festivais anuais de Ratha-yatra. O Senhor Caitanya começava a dançar imediatamente sempre que Govinda Ghosh cantava. Govinda Ghosh e seus irmãos Vasudeva e Madhava são os associados eternos do Senhor Caitanya e do Senhor Nityananda Prabhu. (Veja Sri Caitanya-caritamrta, Adi-lila 10.115, 11.14-15, e 11.88).

**HARIDASA THAKURA** é considerado o namacharya, o mestre espiritual do canto dos santos nomes de Krishna. Embora ele houvesse nascido em uma família muçulmana, os devotos do Senhor Caitanya o respeitavam como sendo melhor que o melhor dos brahmanas. Ele não comia ou dormia até que terminasse sua cota diária do canto dos nomes de Krishna 300.000 vezes. Junto com o Senhor Nityananda, Haridasa Thakura espalhou o canto do nome de Krishna em toda Bengala. Em Jagannatha Puri, onde Haridasa Thakura passou seus últimos dias, o Senhor Caitanya lhe enviava regularmente prasadam e discutia com ele tópicos de Krishna. Haridasa Thakura morreu enquanto cantava o nome de Krishna na presença de Sri Caitanya Mahaprabhu. Depois da morte de Haridasa Thakura, o Senhor Caitanya levou o corpo dele para o mar e com Suas próprias mãos o enterrou na areia. (Veja Sri Caitanya-caritamrta, Adi-lila 10.43-47 e Antya-lila, capítulos 3 e 11).

**ISHWARA PURI** foi o mestre espiritual de Sri Caitanya Mahaprabhu. Embora o Senhor Caitanya, o Senhor Supremo, não precisasse de um mestre espiritual, Ele aceitou Srila Ishwara Puri como Seu guru para estabelecer a importância de se aceitar um mestre espiritual. (Veja Sri Caitanya-caritamrta, Adi-lila 9.11).

**JAGADISHA PANDITA** viveu perto de Jagannatha Mishra, o pai do Senhor Caitanya, em Sridhama Mayapur. Jagadisha Pandita ajudou o Senhor Caitanya a divulgar o movimento de sankirtana (canto congregacional do nome de Krishna) em Jagannatha Puri. (Veja Sri Caitanya-caritamrta, Adi-lila 11.30).

**JAGANNATHA DASA BABAJI MAHARAJA**, o mestre espiritual de Srila Bhaktivinoda Thakura, confirmou a descoberta de Srila Bhaktivinoda Thakura do local de nascimento do Senhor Caitanya. Ao chegar ao local de nascimento, Jagannatha Dasa Babaji Maharaja, embora cego e aleijado, saltou bem alto no ar e começou a cantar os nomes de Krishna e a dançar.

**JAGANNATHA MISHRA** apareceu como o pai do Senhor Caitanya Mahaprabhu. (Veja Sri Caitanya-caritamrta, Adi-lila, capítulo 13).

**JAHNAVA MATA** era a esposa do Senhor Nityananda Prabhu. Especialmente depois do desaparecimento do Senhor Caitanya e do Senhor Nityananda, ela se tornou uma figura principal no movimento de sankirtana.

**JAYADEVA GOSWAMI** é o autor do Gita-govinda, um poema sobre os passatempos de Sri Sri Radha Krishna. Ele apareceu 300 anos antes do advento do Senhor Caitanya. O Senhor Caitanya apreciava ouvir o Gita-govinda cantado pelos Seus associados íntimos. Até hoje o poema é recitado diariamente no templo do Senhor Jagannatha em Jagannatha Puri, Orissa. Jayadeva Goswami também é o autor do famoso Dashavatara Stotra.

**JAYANANDA PRABHU** era um discípulo dedicado de Srila Prabhupada que o ajudou a introduzir o festival de Ratha-yatra nos Estados Unidos.

**JIVA GOSWAMI**, o sobrinho e discípulo de Srila Rupa Goswami, era um dos seis Goswamis de Vrindavana. Depois do desaparecimento de Rupa Goswami e Sanatana Goswami, Sri Jiva Goswami se tornou o principal acharya para a comunidade vaishnava. Srila Jiva Goswami foi o maior e o mais prolífico estudante do seu tempo. Ele compôs meio milhão de versos em sânscrito sobre a ciência da devoção e as glórias de Krishna. (Veja Sri Caitanya-caritamrta, Adi-lila 10.85).

**KALIYA KRISHNADASA** é mencionado como tendo sido um discípulo de Gauridasa Pandita.

**KASISVARA PANDITA** serviu como o guarda-costas do Senhor Caitanya em Jagannatha Puri. Outro serviço dele era distribuir prasadam depois do kirtana. (Veja Sri Caitanya-caritamrta, Adi-lila 8.66).

**SENHOR SRI KRISHNA** é a Verdade Absoluta, a forma original da Suprema Personalidade de Deus. As palavras do Bhagavad-gita são as instruções faladas por Ele, e o Srimad-Bhagavatam inteiro descreve Suas glórias. (Também veja o estudo sumário do Décimo Canto do Srimad-Bhagavatam intitulado Krishna, a Suprema Personalidade de Deus).

**LOCANA DASA THAKURA**, um discípulo de Narahari Sharakara Thakura, escreveu muitas canções bengalis que glorificam o Senhor Caitanya. Seu trabalho poético mais famoso é o Chaitanya-mangala, uma representação da vida do Senhor Caitanya. (Veja Sri Caitanya-caritamrta. Adi-lila 10.78-79).

**LOKANATHA GOSWAMI** era um associado pessoal do Senhor Caitanya. O Senhor Caitanya ordenou que ele e Bhugarbha Goswami encontrassem os lugares santos perdidos de Vrindavana. Anos depois, os seis Goswamis chegaram a Vrindavana e continuaram este trabalho. Lokanatha Goswami construiu o templo de Radha-Gokulananda em Vrindavana. Srila Narottama Thakura dasa foi seu único discípulo. (Veja Sri Caitanya-caritamrta, Madhya-lila 18.49).

**MADHAVENDRA PURI** era o mestre espiritual do mestre espiritual do Senhor Caitanya Mahaprabhu. Srila Madhvendra Puri estabeleceu a adoração da Deidade de Gopala que é hoje adorada como Srinathaji. (Veja Sri Caitanya-caritamrta, Madhya-lila, capítulo 4).

**MADHU PANDITA**, um discípulo de Sri Gadadhara Pandita, estabeleceu o templo de Gopinatha em Vrindavana, Índia. Antes de Srinivasa Acharya, Narottama dasa Thakura, e Syamananda Prabhu foram buscar os livros dos Goswamis de Vrindavana para a Bengala, Madhu Pandita abençoou Srinivasa Acharya com uma guirlanda de Sri Gopinatha. (Veja Sri Caitanya-caritamrta, Adi-lila 12.88).

**MADHVACHARYA** é o principal acharya, ou instrutor espiritual, na Brahma-sampradaya, sucessão discipular vaishnava, da qual a Gaudiya-sampradaya descende. Ele nasceu em Udupi, Sul da Índia, no início do século treze. À idade de cinco anos, ele tomou iniciação, e com doze anos deixou a casa para tomar sannyasa. Madhvacharya estudou os Vedas sob a guia do compilador dos Vedas, Vyasa Deva, nos Himalayas. O comentário do Vedanta-sutra de Madhvacharya - Purnaprajna-bhasya - estabelece a doutrina conhecida como Suddha-dvaita-vada. Madhva usou sua erudição para esmagar a filosofia Mayavada (impersonalista) e estabelecer o serviço devocional à Suprema Personalidade de Deus. (Veja Sri Caitanya-caritamrta, Madhya-lila 9.245).

**MAHESA PANDITA** era um dos doze gopalas que eram os associados íntimos do Senhor Nityananda. Ele viajou e pregou com o Senhor Nityananda. (Veja Sri Caitanya-caritamrta, Adi-lila 11.32).

**MUKUNDA DATTA**, o filho de Vasudeva Datta, era um companheiro do Senhor Caitanya. Mukunda Datta tinha uma voz melodiosa, e sabia as complexidades das métricas musicais e ragas. O Senhor Caitanya tomou sannyasa entre o kirtana de Mukunda Datta. (Veja Sri Caitanya-caritamrta, Adi-lila 10.40 e 17.65 e Madhya-lila 11.137-140).

**MURARI GUPTA** era um associado eterno do Senhor Caitanya. Ele serviu o Senhor Caitanya em todos os passatempos do Senhor em Navadvipa. Através da profissão de médico, Murari Gupta não só livrava seus pacientes das doenças físicas, mas também da contaminação da energia material. Murari Gupta é considerado uma encarnação de Hanuman, o criado eterno do Senhor Ramachandra. (Veja Sri Caitanya-caritamrta, Adi-lila 10.49-51 e Madhya-lila 15.137-157).

**NARAHARI SARAKARA** era um associado pessoal do Senhor Caitanya. Ele servia freqüentemente o Senhor, abanando-O com um camara. Ele também era um grande estudante e poeta. Seus livros Padakalpataru e Krishna-bhajanamrita incluem doces canções que louvam o Senhor Caitanya e o Senhor Nityananda. O célebre Locana dasa Thakura foi seu discípulo. (Veja Sri Caitanya-caritamrta, Adi-lila 10.78-79).

**NAROTTAMA DASA THAKURA** foi o principal acharya na linha Gaudiya vaishnava. Ele era o único discípulo de Srila Lokanatha Goswami. Srila Narottama Dasa Thakura ajudou a levar os livros dos Goswamis de Vrindavana para a Bengala e Orissa. Em Kheturi, Bengala, ele inaugurou o primeiro festival de Gaura Purnima depois do desaparecimento de Sri Caitanya Mahaprabhu. Ele é muito famoso pelo seu Prarthana, uma composição de trinta e três canções bengalis.

**NIMBARKACARYA** era o mais proeminente acharya na Kumara sampradaya, uma das quatro linhas principais de mestres e discípulos vaishnavas. Seu comentário Vedanta-sutra - Parijata-saurabha-bhasya - estabelece a doutrina conhecida como Dwaitadwaita-vada. Ele pregou a consciência de Krishna aproximadamente 300 anos antes do advento de Sri Caitanya Mahaprabhu.

**SENHOR NITYANANDA PRABHU** apareceu como o associado principal do Senhor Caitanya para espalhar o canto congregacional dos santos nomes do Senhor. Ele divulgou especialmente o santo nome do Senhor em toda Bengala. Ele é considerado uma encarnação do Senhor Balarama. (Veja Sri Caitanya-caritamrta, Adi-lila, capítulo 5).

**PARAMESVARI DASA THAKURA**, também conhecido como Parameshwara Thakura, era um associado íntimo do Senhor Nityananda Prabhu. (Veja Sri Caitanya-caritamrta, Adi-lila 11.29).

**PUNDARIKA VIDYANIDHI** era um discípulo de Madhavendra Puri e o guru de Sri Gadadhara Pandita. Pundarika Vidyānidhi às vezes era mal entendido por ser muito fixo em prazeres materiais, mas só ouvindo a recitação de um verso do Bhagavatam ele entrava em transe. Nos passatempos de Krishna, ele foi Vrishabhanu, o pai de Srimati Radharani. (Veja Sri Caitanya-caritamrta, Adi-lila 10.14 e Madhya-lila 16.76-81).

**PURUSOTTAMA DASA THAKURA** era um grande devoto do Senhor Nityananda. Em Goloka Vrindavana, Purushottama Dasa Thakura serve o Senhor Balarama como um vaqueirinho. (Veja Sri Caitanya-caritamrta, Adi-lila 11.38-40).

**SRIMATI RADHARANI** é a consorte eterna do Senhor Sri Krishna, a Suprema Personalidade de Deus. Ela é a potência de prazer interna do Senhor. (Veja Sri Caitanya-caritamrta, Adi-lila, capítulo 4).

**RAGHUNANDANA THAKURA** era o filho do grande devoto Mukunda Dasa. (Veja Sri Caitanya-caritamrta, Adi-lila 10.78-79).

**RAGHUNATHA BHATTA GOSWAMI**, um dos seis Goswamis de Vrindavana, foi ordenado pelo Senhor Caitanya a ir para Vrindavana e lá constantemente cantava o mantra Hare Krishna e fazia a leitura do Srimad-Bhagavatam. Diariamente em Vrindavana, ele cantava docemente os versos do Bhagavatam para os residentes locais. Suas lágrimas de puro amor molhavam as páginas do Bhagavatam à medida que ele cantava. Raghunatha Bhatta Goswami nunca criticou alguém. Ele acreditava que todos os vaishnavas estão sinceramente servindo Krishna de acordo com sua realização, e, portanto, deve-se negligenciar suas faltas. Sob sua inspiração, um discípulo rico construiu o templo para as Deidades de Radha-Govinda em Vrindavana. (Veja Sri Caitanya-caritamrta, Adi-lila 10.152-158).

**RAGHUNATHA DASA GOSWAMI**, um dos seis Goswamis, numa idade jovem renunciou à sua linda esposa e casa opulenta para se unir ao Senhor Caitanya e ao Seu movimento de sankirtana. Durante dezesseis anos, ele foi o assistente pessoal do secretário do Senhor Caitanya, Swarupa Damodara. Junto com Swarupa Damodara, ele testemunhou os últimos dias do Senhor Caitanya. Depois do desaparecimento do Senhor, ele foi para Vrindavana, onde viveu austeramente, absorto em devoção, na companhia de Srila Rupa Goswami e Srila Sanatana Goswami. (Veja Sri Caitanya-caritamrta, Adi-lila 10.91-103 e Antya-lila, capítulo 6).

**SENHOR SRI RAMACHANDRA** é uma encarnação poderosa da Suprema Personalidade de Deus como um rei ideal. Ele apareceu em Treta-yuga, mais de dois milhões de anos atrás. Sob a ordem do Seu pai, Maharaja Dasharatha, o Senhor Ramachandra morou na floresta de Dandakaranya durante quatorze anos, junto com Sua esposa, Sita Devi, e Seu irmão mais jovem, Lakshmana. Depois que o poderoso demônio Ravana seqüestrou Sua esposa, o Senhor Ramachandra, com a ajuda do Seu fiel servo Hanuman, retornou e matou Ravana juntamente com os exércitos de Ravana. A história dos passatempos do Senhor Ramachandra é recontada pelo sábio Valmiki no Seu Ramayana. (Também veja Srimad-Bhagavatam 1.3.22, 2.7.23-25, 5.19.1-8 e Canto Nove, capítulos 10 e 11).

**RAMACHANDRA KAVIRAJA** foi um discípulo de Srila Srinivasa Acharya e um amigo íntimo de Srila Narottama dasa Thakura. Ele pregou amplamente as glórias do santo nome do Senhor Krishna e iniciou muitos discípulos no serviço do Senhor Caitanya. (Veja Sri Caitanya-caritamrta, Adi-lila 11.51).

**RAMANANDA RAYA** foi um dos associados mais íntimos do Senhor Caitanya Mahaprabhu. O Senhor Caitanya Mahaprabhu discutia com ele os tópicos mais confidenciais da consciência de Krishna, e, na companhia dele, o Senhor Caitanya apreciava os sentimentos mais profundos do serviço devocional. (Veja Sri Caitanya-caritamrta, Adi-lila 10.134, Madhya-lila 7.62-67, Madhya-lila capítulo 8, e Antya-lila capítulo 5).

**RAMANUJACHARYA** (1017-1137) foi o principal acharya na Sri-sampradaya, uma das quatro linhas principais de mestres e discípulos vaishnavas. Seu comentário do Vedanta-sutra - Sri-bhasya - estabelece a qualificada doutrina conhecida como Vishishtadvaita, não-dualismo. Forte proponente da filosofia do personalismo, ele ensinou que embora o Senhor Supremo e as almas individuais sejam qualitativamente uns, ainda assim há uma diferença entre eles, porque o Senhor é infinito e as entidades vivas são infinitesimais. Srila Ramanujacharya viajou extensivamente ao longo da Índia, ensinando o personalismo e derrotando os proponentes da filosofia monística. Fundou setenta e quatro centros de Sri Vaishnavism e iniciou setecentos sannyasis (monges renunciados), doze mil brahmacharis (estudantes celibatários), e milhares de chefes de famílias, inclusive os reis e proprietários de abastadas terras.

**RASIKANANDA PRABHU** pregou a consciência de Krishna em Orissa do norte depois do desaparecimento do Senhor Caitanya. Foi o principal discípulo de Shyamananda Goswami.

**RUPA GOSWAMI** é conhecido como bhakti-rasacharya, o perito nos gostos do puro serviço devocional. Ele e seu irmão mais velho, Srila Sanatana Goswami, abandonaram elevados postos no governo de Nawab Hussein Shah para se unirem a Sri Caitanya Mahaprabhu. Autorizado pelo Senhor Caitanya, Srila Rupa Goswami escreveu muitos livros sobre a ciência da consciência de Krishna. Um estudo sumário do seu Bhakti-rasamrita-sindhu está disponível como O Néctar da Devoção, e seu Upadeshamrita se encontra disponível como O néctar da instrução. (Veja Sri Caitanya-caritamrta, Adi-lila 10.84, Madhya-lila 1.36-41, Madhya-lila capítulo 19, e Antya-lila capítulo 1).

**SANATANA GOSWAMI**, o irmão mais velho de Srila Rupa Goswami, era o sênior maior entre os seis Goswamis de Vrindavana. Em Varanasi, o Senhor Caitanya Mahaprabhu o instruiu em detalhes sobre a ciência do serviço devocional. O Senhor Caitanya enviou Srila Sanatana Goswami a Vrindavana e lhe deu uma missão quádrupla: descobrir os locais perdidos dos passatempos de Krishna, instalar Deidades do Senhor e organizar para Sua adoração, escrever livros sobre a consciência de Krishna, e ensinar as regras da vida devocional. Srila Sanatana Goswami, junto com Srila Rupa Goswami, cumpriu todas as quatro partes desta missão. (Veja Sri Caitanya-caritamrta, Adi-lila 10.84, Madhya-lila 1.35, Madhya-lila capítulos 20-24, e Antya-lila capítulo 4).

**SARANGA THAKURA**, um associado de Sri Caitanya Mahaprabhu, vivia sob uma árvore de Bakula em Navadvipa durante o tempo do Senhor Caitanya. Durante o dia, ele juntava materiais para a adoração das suas Deidades, e à noite, ele cruzava o sagrado Rio Ganges para se unir aos kirtanas do Senhor Caitanya. O grande devoto Murari Thakura era seu discípulo. (Veja Sri Caitanya-caritamrta, Adi-lila 10.113).

**SITA DEVI**, uma manifestação da Deusa da Fortuna, Lakshmi Devi, é a consorte eterna do Senhor Ramachandra. Quando o Senhor Ramachandra foi banido para a floresta de Dandakaranya, Sita Devi deixou os confortos do palácio real para se unir a Ele. Enquanto na floresta, ela foi raptada pelo rei demoníaco Ravana, contudo, apesar de seus esforços para desfrutar de Sua beleza, ela permaneceu sempre dedicada ao Senhor Ramachandra.

**SITA THAKURANI** era a esposa de Sri Advaita Acharya. Ela sempre estava absorta em amor maternal pelo Senhor Caitanya Mahaprabhu. Por causa do amor de Sita Devi, Saci Mata a escolheu como a primeira pessoa para adorar o Senhor Caitanya durante qualquer cerimônia auspíciosa. (Veja Sri Caitanya-caritamrta, Adi-lila 13.111-118).

**SIVANANDA SENA**, um associado do Senhor Caitanya, usou todas suas posses e riqueza no serviço do Senhor Caitanya e dos seus devotos. Ele levava um grupo de 200 devotos da Bengala para Jagannatha Puri para assistir ao festival anual de Ratha-yatra todos os anos. Ele organizava a alimentação dos devotos, pedágios, balsas, e alojamento. A família de Shivananda Sena e criados eram todos dedicados ao Senhor Caitanya Mahaprabhu. (Veja Sri Caitanya-caritamrta, Adi-lila 10.54-55 e 10.60-64, e Antya-lila 1.16-32, 2.22-82, 10.142-151 e 12.15-53).

**SRINIVASA ACARYA** era um associado do grupo que primeiro trouxe os livros dos seis Goswamis de Vrindavana para a Bengala e Orissa. Ele converteu o Rei Birahambira à religião vaishnava e ajudou a organizar o primeiro festival de Gaura Purnima, celebrando o aniversário de nascimento do Senhor Caitanya, em Kheturi.

**SRIVASA PANDITA**, ou Srivasa Thakura, era um associado do Panca-tattva, que consiste do Senhor Caitanya Mahaprabhu e Suas quatro expansões e energias imediatas. Todas as noites, o Senhor Caitanya e Seus associados cantavam os nomes de Krishna e dançavam na casa de Srivasa Pandita. Srivasa Pandita nunca fez qualquer esforço para sustentar os seus dependentes. Por causa da sua plena dedicação ao Senhor Caitanya e à missão Dele, o Senhor Caitanya provia todas as suas necessidades. (Veja Sri Caitanya-caritamrta, Adi-lila 10.8).

**SWARUPA DAMODARA GOSWAMI** era o secretário pessoal de Sri Caitanya Mahaprabhu. É dito que ele era como um segundo Mahaprabhu porque ele era profundamente entendido das conclusões do Senhor em Krishna-bhakti, serviço devocional a Krishna. Ele era um grande estudante bem como um músico especialista. Na companhia de Srila Swarupa Damodara Goswami a Jagannatha Puri, Sri Caitanya Mahaprabhu experimentava as emoções mais profundas do serviço devocional. (Veja Sri Caitanya-caritamrta, Adi-lila 4.105 e Madhya-lila 10.102-129 e 13.163-167).

**SHYAMANANDA PRABHU**, um discípulo de Hridaya Caitanya, estabeleceu o templo de Sri Radha-Shyamasundara em Vrindavana. Sob a ordem do seu mestre espiritual, Shyamananda, junto com seu discípulo principal, Rasikananda Prabhu, divulgaram a adoração e o serviço ao Senhor Caitanya por toda Orissa.

**UDDHARANA DATTA THAKURA** era um associado íntimo do Senhor Nityananda. Criado em uma família de comerciantes de ouro, ele se casou depois e se tornou um ministro rico. O Senhor Nityananda se hospedava freqüentemente na casa dele. Na idade de vinte e seis anos, Uddharana Datta Thakura renunciou à sua casa e família e se uniu à festa de kirtana do Senhor Nityananda. (Veja Sri Caitanya-caritamrta, Adi-lila 11.41).

**VAKRESHWARA PANDITA** é mencionado no Sri Caitanya-caritamrita por causa de seu dançar extático. Uma vez, na casa de Srivasa Thakura, ele dançou em êxtase constante por setenta e duas horas. Ele fez muitos discípulos, especialmente em Orissa, entre eles Sri Gopala-guru Goswami. (Veja Sri Caitanya-caritamrta, Adi-lila 10.17-18).

**VAMANADEVA** é a encarnação do Senhor Krishna como um brahma-anão. O Senhor Vamanadeva implorou de Bali Maharaja três passos de terra. Quando o pedido foi concedido, o Senhor Vamanadeva assumiu uma forma gigantesca e com dois passos cobriu a terra primeiro, e então o universo inteiro. No terceiro passo, Bali Maharaja ficou satisfeito em receber o pé de lótus do Senhor em sua cabeça. (Veja Srimad-Bhagavatam, 1.3.19, 2.7.17 e Oitavo Canto, capítulos 20-23).

**VAMSHIDASA BABAJI MAHARAJA** era um devoto paramahamsa que às vezes vivia em Navadvipa na época de Srila Bhaktisiddhanta Saraswati Thakura. Usava só uma tanga e comia o que chegava até ele. Vamshidasa Babaji Maharaja viajou por toda a Índia, visitando lugares santos. Ele adorava o Senhor Krishna em uma plataforma espontânea que os neófitos no caminho de devoção não podem imitar.

**VAMSIVADANANDA THAKURA** escreveu muitos doces poemas que expressam sua devoção por Krishna. No dia em que ele apareceu, o Senhor Caitanya e Sri Advaita Prabhu estavam na casa dele na Bengala. Depois do desaparecimento de Srimati Vishnupriya Devi, adorou as Deidades dela em Navadvipa.

**VARAHADEVA** é a encarnação javali de Sri Krishna. Ele assumiu a forma de um javali para erguer o planeta terra da submersão no Oceano Garbhodaka com suas presas. O demônio Hiryanyaksha tinha lançado o planeta terra neste oceano, mas o Senhor apunhalou o demônio com Seus dentes e salvou a Terra. (Veja Srimad-Bhagavatam, 1.3.7 e 2.7.1 e Canto três, Capítulos 13, 18 e 19).

**VASUDEVA GHOSH**, um associado íntimo do Senhor Caitanya, era conhecido pelo seu kirtana. O Sri Caitanya-charitamrita diz que quando Vasudeva Ghosh liderava o kirtana, madeira e pedra se derretiam ao ouvi-lo. Ele compôs muitas canções sobre Sri Caitanya Mahaprabhu. Vasudeva Ghosh e seus irmãos Govinda e Madhava são os associados eternos do Senhor Caitanya e do Senhor Nityananda Prabhu. (Veja Sri Caitanya-caritamrta, Adi-lila 10.115, 11.14-15, 11.19 e 11.88).

**VIRACANDRA PRABHU** era o filho da segunda esposa do Senhor Nityananda, Vasudha Devi, e era um discípulo de Sri Jahnava Devi, a primeira esposa do Senhor Nityananda. Ele é considerado uma encarnação de Kshirodakasyayi Visnu.

**VISNUPRIYA DEVI** era a esposa do Senhor Caitanya antes de Ele tomar sannyasa. Depois do Seu sannyasa, ela viveu uma vida de severa austeridade. Diariamente, separava um grão de arroz para cada volta do mantra Hare Krishna que cantava. Ao término do dia, cozinhava e oferecia estes poucos grãos ao Senhor Caitanya, e isso era sua comida. Ela é uma manifestação da energia interna do Senhor. (Veja o comentário Bhaktivedanta do Srimad-Bhagavatam, 4.23.20).

**VISVANATHA CAKRAVARTI THAKURA**, um grande acharya vaishnava, apareceu em 1674, onde é agora o distrito de Nadia da Bengala Ocidental. Durante sua época, ele serviu como o protetor, guardião e acharya da linha Gaudiya vaishnava. Ele escreveu mais de quarenta textos em sânscrito sobre a ciência da pura devoção, inclusive comentários do Srimad-Bhagavatam, Bhagavad-gita, e os livros dos seis Goswamis. Suas oito orações para o mestre espiritual são cantadas diariamente pelos Gaudiya vaishnavas.

**VISVARUPA** era o irmão mais velho do Senhor Caitanya. Ele é considerado uma expansão parcial do Senhor Nityananda. Numa idade precoce, ele deixou sua casa para tomar sannyasa. Em 1431, desapareceu em Pandarpura no distrito de Solapura, Índia. (Veja Sri Caitanya-caritamrta, Adi-lila 10.106, 13.74-80, e 15.11-14 e Madhya-lila 9.299-300).

**VRNDAVANA DASA THAKURA** foi o autor do Sri Caitanya Bhagavata, uma grande biografia do Senhor Caitanya Mahaprabhu. Ele é considerado a manifestação de Vyasadeva dos passatempos do Senhor Caitanya. Nasceu logo após o desaparecimento de Sri Caitanya Mahaprabhu. Na idade de vinte anos, aceitou iniciação formal do Senhor Nityananda. Sob a ordem do Senhor Nityananda escreveu o Sri Caitanya Bhagavata. (Veja Sri Caitanya-caritamrta, Adi-lila 8.33-42 e 11.54-55).

## Festivais, votos (vratas) e outros eventos do calendário vaisnava

Baseado nas explanações compiladas por Krishna-priya Devi Dasi  
(Vaisnava Academy for Girls, Alachua, Florida, USA)

Aqui estão breves dados sobre festivais, votos (vratas) e outros eventos (listados alfabeticamente) observados no calendário vaisnava.

Nota: O calendário vaishnava usa o termo "aparecimento" para denotar o nascimento destas grandes almas e encarnações e o termo "desaparecimento" para denotar sua partida deste mundo. Descrições mais completas serão encontradas nos livros de Sua Divina Graça A. C. Bhaktivedanta Swami Prabhupada, especialmente o Sri Caitanya-caritamrta.

**Bahulastami** -- dia de aparecimento do Radha-kunda e Syama-kunda, lagos sagrados que são lugares de banho de Srimati Radharani e do Senhor Krishna em Vrndavana.

**Balarama Rasayatra** -- dança da rasa da primavera do Senhor Balarama com Suas namoradas vaseirinhas.

**Bali Daityaraja Puja** -- festival que comemora a rendição de Bali Maharaja ao Senhor Vamanadeva, a encarnação de anão do Senhor Krsna. Uma Deidade de Vamana é adorada.

**Bhismastami** -- aniversário de aparecimento de Bhismadeva, o "avô" dos Pandavas.

**Bhisma Pancaka** -- é um período de cinco dias para se realizar austeridades. Começa no último Ekadasi do mês de Kartika (Haribodhini ou Uthana Ekadasi) e termina no Purnima. O Senhor Krsna em pessoa deu estes cinco dias a Bhismadeva dizendo: "O serviço devocional puro a Mim, é facilmente obtido por se seguir este voto em Mathura-Vrndavana durante Kartika". Deve-se começar o jejum em Haribodhini Ekadasi, lembrando-se de Sri Bhismadeva, jejuar de todos os grãos e feijões, comer somente uma vez por dia frutas e vegetais (depois do pôr-do-Sol). Se possível, jejuar por completo durante os cinco dias é uma grande austeridade. Durante todo o período do jejum, o devoto deve cantar constantemente os santos nomes de Krishna, adorar Radha e Krishna e os vaisnavas e dar caridade aos templos e vaisnavas dignos.

**Candana Yatra** -- é um festival durante a estação quente da Índia, no qual as Deidades são cobertas com pasta de sândalo (candana) para refrescar. (Geralmente, isso não é prático no Ocidente, onde é frio durante essa época do ano.)

**Caturmasya** -- é um período de quatro (catur) meses (masya) durante o qual chove muito na Índia e os sábios param de viajar e se recolhem para fazer austeridades. Na ISKCON ele é observado principalmente fazendo-se os jejuns específicos. Consultar o Sri Caitanya-Caritamrta, Madhya-lila, volume I, pág. 334. Caturmasya não é opcional para vaisnavas. Primeiro mês de Caturmasya - jejum de vegetais de folhas verdes frondosas, por um mês. Segundo mês de Caturmasya - jejum de iogurte por um mês. Terceiro mês de Caturmasya - Jejum de leite por um mês. Quarto mês Caturmasya - jejum de urad dahl, lentilha, por um mês.

**Damodara Masa** -- o mês de Damodara. Ao longo deste mês, os devotos comemoram o passatempo do travesso Senhor Krsna sendo amarrado com cordas por mãe Yasoda. Os devotos oferecem pequenas lâmpadas de ghi todos os dias ao Senhor Damodara (Krsna).

**Dipa-dan, Dipavali, ou Diwali (Festival das luzes) (e Kalipuja)** -- comemoração do retorno do Senhor Rama do exílio para Ayodhya, Sua capital, após a derrota do demônio Ravana. (Vaishnavas não observam regularmente Kalipuja, a adoração a Durga Devi.)

**Ekadasi** -- é o décimo primeiro dia lunar (tithi) das quinzenas brilhante (shukla paksha) ou escura (krishna paksha) de cada mês lunar (masa) do Calendário Védico (também chamado Panchang). Nestes dias se observa jejum completo de grãos, feijões, cereais e derivados.

**Ganga Puja** -- aniversário de aparecimento de Ganga Devi, a semideusa do rio Ganges.

**Ganga Sagara Mela** -- festival observado especialmente na confluência do Ganges com a baía da Bengala. Kapilasrama, o asrama da encarnação do Senhor Krsna como Kapiladeva, o filho de Devahuti, está situado neste lugar. O festival comemora a trazida do rio Ganges pelo rei Bhagirathi dos planetas celestiais para o oceano e os planetas inferiores.

**Gaura Purnima** -- aniversário de aparecimento do Senhor Sri Caitanya Mahaprabhu, que é o mesmo Krishna no papel de Seu próprio devoto. Ele aparece neste mundo para difundir o amor a Krishna através do canto congregacional de Seus santos nomes. Ele apareceu em Sridhama Mayapur, Bengala Ocidental, em 1486. Suas atividades e ensinamentos estão descritos em detalhes no livro "Ensinamentos do Senhor Caitanya" e no "Sri Caitanya-Caritamrta". (Veja também o Srimad-Bhagavatam 11.5.32)

**Gopastami, ou Gosthastami** -- após haver previamente pastoreado os bezerros, neste dia Krishna saiu para pastorear as vacas pela primeira vez. Assim Ele se tornou um gopa, um vaqueiro. Neste dia as gosalas (currais para vacas) são limpas, as vacas são adoradas e prasada (comida santificada) é oferecida a elas pelos devotos.

**Govardhana Puja** (adoração à Colina de Govardhana) -- festival que comemora a adoração da colina de Govardhana pelos residentes de Vrndavana e o levantamento da colina pelo Senhor Krsna.

**Go Puja (ou Go-krda)** -- neste dia, de acordo com o Hari-Bhakti-Vilasa, deve-se decorar as vacas e os touros, fazê-los correr, e fazer com que os touros arem o campo.

**Gundica Marjana** -- limpeza do templo de Gundica em Jagannatha Puri, Índia.

**Guru (Vyas) Purnima** -- aniversário de aparecimento de Srila Vyasa Deva, o compilador da literatura Védica.

**Hera Pancami** -- é um festival realizado três dias após o Ratha Yatra para celebrar a visita de Srimati Rukmini Devi a Vrndavana para levar o Senhor Krsna de volta a Dvaraka. (Veja o Sri Caitanya-Caritamrta, Antya-lila, volume I, páginas 770 e 771)

**Jagaddhatri Puja** -- dia do festival de uma forma de Mahamaya ou Durga chamada Jagaddhatri, "a mantenedora do mundo material". Esse festival é predominantemente comemorado na Bengala. (os vaishnavas geralmente não observam este festival)

**Jagannatha Misra Festival** -- dia em que o pai do Senhor Caitanya Mahaprabhu (Jagannatha Misra) fez as celebrações do aparecimento dEle.

**Jahnu Saptami** -- dia em que o sábio Jahnu liberou o rio Ganges depois de tê-lo engolido. Neste dia, se possível, deve-se adorar o Ganges e tomar banho em suas áquas.

**Katyayani vrata** -- um voto de um mês (vaisnava) para observar austeridades para agradar Katyayani Devi, ou Yogamaya Devi, a energia espiritual do Senhor Krishna.

**Krishna Janmastami** -- o aniversário de aparecimento do Senhor Sri Krishna, a Suprema Personalidade de Deus.

**Krishna Phula Dola, Salila Vihara** -- festival de barco de verão para as Deidades de Sri Sri Radha-Krsna.

**Krishna Pusya abhiseka** -- durante o puja (adoração) matinal a Deidade ou uma salagrama é banhada em puro ghi. Srila Prabhupada uma vez explicou o festival dessa maneira: "Krishna era só um brinquedo nas mãos das gopis, então um dia as gopis decidiram que 'Nós vamos decorá-LO'. Pusyabhisheka quer dizer uma cerimônia para decorar com abundância a Deidade com flores, ornamentos, tecidos etc. Depois disso deve haver uma procissão pelas ruas, de forma que todos os cidadãos vejam quão belo Krishna se apresenta."

**Krsna Rasayatra** -- dança da rasa do Senhor Krishna com as gopis.

**Krishna Saradiya Rasayatra** -- dança da rasa de outono do Senhor Krishna com Suas namoradas.

**Krishna Vasanta Rasa** -- dança da rasa da primavera do Senhor Krsna.

**Laksmi Puja** -- adoração a Laksmi Devi, a consorte do Senhor Visnu (não observado por Gaudiya Vaisnavas).

**Lalita asti** -- dia de aparecimento de Lalita-sakhi, a confidente íntima de Srimati Radharani.

**Nandotsava** -- festival observado por Nanda Maharaja, o pai do Senhor Krishna, para celebrar Seu aparecimento.

**Nrsimha Caturdasi** -- aniversário de aparecimento do Senhor Nrsimhadeva, a encarnação do Senhor Krsna metade homem, metade leão.

**Odana sasthi** -- começo do inverno na Índia. A partir deste dia deve-se oferecer ao Senhor Jagannatha um agasalho de inverno. Segundo o livro de adoração Arcana Marga, deve-se primeiro lavar o tecido para remover toda goma e então se pode utilizá-lo para agasalhar o Senhor. No Brasil esta cerimônia pode ser observada no primeiro dia do inverno, 21 de junho. (Veja o Sri Caitanya-Caritamrta, Madhya-lila, volume II, pág. 805, verso 78)

**Panihati Cida Dahi Utsava** -- festival de arroz inflado (tipo pipoca) com iogurte de Srila Raghunatha Dasa Gosvami para o Senhor Caitanya e Seus associados. Celebrado especialmente em Panihati, na Bengala Ocidental.

**Radhastami** -- aniversário de aparecimento de Srimati Radharani, a eterna consorte do Senhor Krishna.

**Radha Govinda Jhulana Yatra** -- é o festival do balanço de Radha-Krishna. As Deidades Se divertem em um balanço decorado com bastante esmero.

**Radha Kunda prakat, Snana Dana** -- aniversário de aparecimento de Radha-kunda, o lago onde Srimati Radharani Se banha em Vrndavana. Os devotos tomam banho lá especialmente na meia-noite deste dia.

**Radha Ramana Devji - aparecimento** -- aparecimento da deidade do Senhor Krishna adorada por Srila Gopala Bhatta Gosvami.

**Ramacandra Vijayotsava** -- celebração da vitória do Senhor Ramacandra sobre o demônio Ravana. Uma grande imagem de Ravana é ceremoniosamente queimada.

**Ratha Yatra** -- festival de carros em Jagannatha Puri, Índia, no qual o Senhor Krsna, na forma do Senhor Jagannatha, passeia com o Senhor Balarama e Subhadra Devi. (Hera Pancami depois de 4 dias) (Retorno do Ratha depois de 8 dias)

**Salagrama e Tulasi Jala Dana** -- durante a estação quente na Índia, uma vasilha de água gotejante é colocada em cima de Tulasi e Salagrama para mantê-los refrescados. (Geralmente, isso não é prático no Ocidente, onde é frio durante essa época do ano.)

**Sarasvati Puja** -- adoração a deusa Sarasvati. (geralmente não observado por vaishnavas)

**Siva Ratri** -- adoração ao Senhor Siva. Os devotos podem banhar uma Siva-linga em água e panca-gavya (cinco substâncias da vaca) e oferecer Krsna-prasada ao Senhor Siva. Jejuar é opcional para vaisnavas.

**Snana Dana** -- aniversário de aparecimento de Radha-kunda, o lago onde Srimati Radharani Se banha em Vrndavana. Os devotos tomam banho lá especialmente na meia-noite deste dia.

**Snana Yatra** -- neste dia de lua cheia, dezesseis dias lunares antes do Ratha Yatra, o Senhor Jagannatha é banhado. Ele fica doente e Se retira para descansar por quatorze dias. Então um cuidado especial é oferecido a Ele até que Ele saia para o Ratha Yatra.

**Srila Prabhupada - Aceitação de sannyasa** -- Srila Prabhupada aceitou sannyasa, a ordem renunciada da vida, de Sri Srimad Bhakti Vijnana Kesava Goswami Maharaia em Mathura, Índia, em 1959.

**Srila Prabhupada - Partida para os EUA** -- neste dia, em 1965, Srila Prabhupada deixou Calcutá a bordo do navio carqueiro a vapor Jaladuta.

**Srila Prabhupada - Chegada aos EUA** -- Srila Prabhupada chegou em Boston em 17 de setembro de 1965.

**Srila Prabhupada - Fundação da ISKCON em Nova York** -- Srila Prabhupada fundou a ISKCON, a Sociedade Internacional para a Consciência de Krishna, em 1966.

**Srila Prabhupada - Desaparecimento** -- Srila Prabhupada deixou este mundo no dia 14 de novembro de 1977, em Vrndavana, Índia. Os devotos observam este aniversário com recordações pessoais de Prabhupada, leituras de sua biografia e assim por diante.

**Tulasi-Saligrama Vivaha (casamento)** -- casamento de Salagrama e Tulasi Devi.

**Vamana Dwadasi** -- aniversário de aparecimento do Senhor Vamanadava, a encarnação como brahmaano do Senhor Krishna.

**Vasant Pancami** -- o primeiro dia da primavera. Neste dia, são oferecidas para as Deidades muitas flores, folhas e ramos novos de grama. (Este também é um dos dias mais auspiciosos do ano para cerimônias de casamento.)

Copyright (c) 1999 The Bhaktivedanta Book Trust International, Inc. All rights reserved.

Fonte: [www.gopala.blog.br/products/festivais-votos-e-outros-eventos-do-calendario-vaishnava](http://www.gopala.blog.br/products/festivais-votos-e-outros-eventos-do-calendario-vaishnava)

# Reunião

**Nome da reunião:** \_\_\_\_\_

**Local:** \_\_\_\_\_

**Data:** \_\_\_\_\_ **Hora:** \_\_\_\_\_

**Participantes:**

---

---

## **Itens da agenda**

- 1.** \_\_\_\_\_
  - 2.** \_\_\_\_\_
  - 3.** \_\_\_\_\_
  - 4.** \_\_\_\_\_
  - 5.** \_\_\_\_\_
  - 6.** \_\_\_\_\_

# Reunião

**Nome da reunião:** \_\_\_\_\_

**Local:** \_\_\_\_\_

**Data:** \_\_\_\_\_ **Hora:** \_\_\_\_\_

## **Participantes:**

---

---

## **Itens da agenda**

- 1.** \_\_\_\_\_
  - 2.** \_\_\_\_\_
  - 3.** \_\_\_\_\_
  - 4.** \_\_\_\_\_
  - 5.** \_\_\_\_\_
  - 6.** \_\_\_\_\_

# Reunião

**Nome da reunião:** \_\_\_\_\_

**Local:** \_\_\_\_\_

**Data:** \_\_\_\_\_ **Hora:** \_\_\_\_\_

**Participantes:**

---

---

## **Itens da agenda**

- 1.** \_\_\_\_\_
  - 2.** \_\_\_\_\_
  - 3.** \_\_\_\_\_
  - 4.** \_\_\_\_\_
  - 5.** \_\_\_\_\_
  - 6.** \_\_\_\_\_

# Reunião

**Nome da reunião:** \_\_\_\_\_

**Local:** \_\_\_\_\_

**Data:** \_\_\_\_\_ **Hora:** \_\_\_\_\_

**Participantes:**

---

---

## **Itens da agenda**

- 1.** \_\_\_\_\_
  - 2.** \_\_\_\_\_
  - 3.** \_\_\_\_\_
  - 4.** \_\_\_\_\_
  - 5.** \_\_\_\_\_
  - 6.** \_\_\_\_\_

# Reunião

**Nome da reunião:** \_\_\_\_\_

**Local:** \_\_\_\_\_

**Data:** \_\_\_\_\_ **Hora:** \_\_\_\_\_

## **Participantes:**

---

---

## **Itens da agenda**

- 1.** \_\_\_\_\_
  - 2.** \_\_\_\_\_
  - 3.** \_\_\_\_\_
  - 4.** \_\_\_\_\_
  - 5.** \_\_\_\_\_
  - 6.** \_\_\_\_\_

# Reunião

**Nome da reunião:** \_\_\_\_\_

**Local:** \_\_\_\_\_

**Data:** \_\_\_\_\_ **Hora:** \_\_\_\_\_

**Participantes:**

---

---

## **Itens da agenda**

- 1.** \_\_\_\_\_
  - 2.** \_\_\_\_\_
  - 3.** \_\_\_\_\_
  - 4.** \_\_\_\_\_
  - 5.** \_\_\_\_\_
  - 6.** \_\_\_\_\_

# Reunião

**Nome da reunião:** \_\_\_\_\_

**Local:** \_\_\_\_\_

**Data:** \_\_\_\_\_ **Hora:** \_\_\_\_\_

## **Participantes:**

---

---

## **Itens da agenda**

- 1.** \_\_\_\_\_
  - 2.** \_\_\_\_\_
  - 3.** \_\_\_\_\_
  - 4.** \_\_\_\_\_
  - 5.** \_\_\_\_\_
  - 6.** \_\_\_\_\_

# Reunião

**Nome da reunião:** \_\_\_\_\_

**Local:** \_\_\_\_\_

**Data:** \_\_\_\_\_ **Hora:** \_\_\_\_\_

## **Participantes:**

---

---

## **Itens da agenda**

- 1.** \_\_\_\_\_
  - 2.** \_\_\_\_\_
  - 3.** \_\_\_\_\_
  - 4.** \_\_\_\_\_
  - 5.** \_\_\_\_\_
  - 6.** \_\_\_\_\_

# Reunião

**Nome da reunião:** \_\_\_\_\_

**Local:** \_\_\_\_\_

**Data:** \_\_\_\_\_ **Hora:** \_\_\_\_\_

## **Participantes:**

---

---

## **Itens da agenda**

- 1.** \_\_\_\_\_
  - 2.** \_\_\_\_\_
  - 3.** \_\_\_\_\_
  - 4.** \_\_\_\_\_
  - 5.** \_\_\_\_\_
  - 6.** \_\_\_\_\_

# Reunião

**Nome da reunião:** \_\_\_\_\_

**Local:** \_\_\_\_\_

**Data:** \_\_\_\_\_ **Hora:** \_\_\_\_\_

## **Participantes:**

---

---

## **Itens da agenda**

- 1.** \_\_\_\_\_
  - 2.** \_\_\_\_\_
  - 3.** \_\_\_\_\_
  - 4.** \_\_\_\_\_
  - 5.** \_\_\_\_\_
  - 6.** \_\_\_\_\_

# Reunião

**Nome da reunião:** \_\_\_\_\_

**Local:** \_\_\_\_\_

**Data:** \_\_\_\_\_ **Hora:** \_\_\_\_\_

## **Participantes:**

---

---

## **Itens da agenda**

- 1.** \_\_\_\_\_
  - 2.** \_\_\_\_\_
  - 3.** \_\_\_\_\_
  - 4.** \_\_\_\_\_
  - 5.** \_\_\_\_\_
  - 6.** \_\_\_\_\_

# Reunião

**Nome da reunião:** \_\_\_\_\_

**Local:** \_\_\_\_\_

**Data:** \_\_\_\_\_ **Hora:** \_\_\_\_\_

**Participantes:**

---

---

## **Itens da agenda**

- 1.** \_\_\_\_\_
  - 2.** \_\_\_\_\_
  - 3.** \_\_\_\_\_
  - 4.** \_\_\_\_\_
  - 5.** \_\_\_\_\_
  - 6.** \_\_\_\_\_

# Anotações

# Anotações

# Anotações

# Anotações

# CONTATO

**A B C D**

**E F G H**

# CONTATO

# CONTATO

**I J K L**

**M N O P**

# CONTATO

# CONTATO

**Q R S T U**

**V W X Y Z**

# CONTATO

# Anotações

## Apresentação - Notas e Links

- 1) Devotos do Senhor Vishnu, ou Krishna, a Suprema Personalidade de Deus, como o Senhor é conhecido através da tradição, cultura, religião e filosofia védicas(4). Este documento também pode ser utilizado, com adaptações, por devotos do Senhor de outras denominações, que precisem de uma ferramenta de gerenciamento de suas atividades que não deixe de lado as atividades espirituais.
- 2) O "Gcal - Gaurabda Calendar" é de propriedade da:  
ISKCON Society  
GBC - Governing Body Commission  
Vaisnava Calendar Committee  
Copyright © All Rights Reserved  
Website: <http://www.krishnadays.com>  
Autor: Gopalapriya Das <[gopalapriya.bvs@pamho.net](mailto:gopalapriya.bvs@pamho.net)>  
Consultants:  
Bhanu Swami <[bhanu.swami@pamho.net](mailto:bhanu.swami@pamho.net)>  
Bhaktarupa Das <[bhaktarupa.acbsp@pamho.net](mailto:bhaktarupa.acbsp@pamho.net)>  
Sadasivananda Das <[sadasivananda.jps@pamho.net](mailto:sadasivananda.jps@pamho.net)>
- 3) As citações colocadas como exemplo neste documento foram tiradas das obras de traduções e comentários de Srila Prabhupada publicadas pela BBTI (The Bhaktivedanta Book Trust International, Inc.):  
"O Bhagavad Gita Como Ele É" (Bg), "Srimad Bhagavatam" (SB), "Sri Isopanisad" (Iso), "Néctar da Instrução" (Upadesamrita) e "Sri Siksastaka" (Siksastaka).  
© The Bhaktivedanta Book Trust International.  
Para mais informações, consulte os sites:  
  
BBTI: <http://www.bbt.org>  
  
ISKCON: <http://www.krishna.com>  
<http://pt.krishna.com>  
<http://www.sankirtana.com.br>
- 4) Védico é o que tem relação com os Vedas, escrituras milenares da Índia Antiga.
- 5) As fontes para escrever em sânscrito e devanagari também são de propriedade da BBTI.
- 6) Acharya: aquele que ensina pelo seu próprio exemplo.
- 7) Uma ótima orientação para utilização de agendas semanais se encontra no livro:  
"Os 7 Hábitos das Pessoas Altamente Eficazes" - Stephen R. Covey -  
Editora Best Seller - 2004 - 20ª edição.  
Para mais informações:  
Editora Best Seller: Grupo Editorial Record: <http://www.record.com.br/>  
FranklinCovey: <http://www.franklincovey.com.br>.
- 8) A Licença "GNU FDL" se encontra na planilha "GNU Free Documentation Licence".  
Para mais informações consulte o site: <http://www.gnu.org/licenses/fdl.html>.  
  
O arquivo eletrônico no formato da planilha Excel®<sup>(9)</sup> e as amostras em meio "transparente" recomendadas pela licença "GNU FDL" podem ser acessadas em:  
[www.github.com/gopaladasa/Gplan](http://www.github.com/gopaladasa/Gplan)  
[www.gopala.blog.br](http://www.gopala.blog.br)  
  
Mais esclarecimentos e orientações quanto ao uso e adaptações deste documento podem ser obtidas através do e-mail: [gopala@harekrishna.org.br](mailto:gopala@harekrishna.org.br)
- 9) O sistema gerador da Agenda Impressa é todo automatizado, e funciona em uma planilha Excel® habilitada para Macros VBA. Não é preciso saber Excel ou macros VBA para usar a planilha. Excel é marca registrada da Microsoft.  
Para mais informações sobre Excel consulte o site: <http://www.microsoft.com/brasil>
- 10) Agenda Vaishnava Gplan  
Editor:  
Gopala Dasa Adhikari (HDG)  
(Paulo Sergio de Araujo)  
Recife - Brasil, 07 de dezembro de 2005.  
(Última revisão em 31 de dezembro de 2017)

# AGENDA VAISHNAVA GPLAN

Uma agenda transcendental, para você não perder de vista o que realmente importa.

Copyright (c) 2005-2019 PAULO SERGIO DE ARAUJO.

Permission is granted to copy, distribute and/or modify this document under the terms of the GNU Free Documentation License, Version 1.3 or any later version published by the Free Software Foundation; with the Invariant Sections being "Dedicatória", "Agradecimentos", "Apresentação" and "Apresentação - Notas e Links", with the Front-Cover Texts being "AGENDA VAISHNAVA", and with the Back-Cover Texts being "Uma agenda transcendental, para você não perder de vista o que realmente importa". A copy of the license is included in the section entitled "GNU Free Documentation License".

Copyright (c) 2005-2019 PAULO SERGIO DE ARAUJO.

É garantida a permissão para copiar, distribuir e/ou modificar este documento sob os termos da Licença de Documentação Livre GNU (GNU Free Documentation License), Versão 1.3 ou qualquer versão posterior publicada pela Free Software Foundation; com as Seções Invarianteis sendo "Dedicatória", "Agradecimentos", "Apresentação" e "Apresentação - Notas e Links", com os Textos de Capa Frontal sendo "AGENDA VAISHNAVA", e com os Textos de Quarta Capa sendo "Uma agenda semanal transcendental, para você não perder de vista o que realmente importa". Uma cópia da licença é incluída na seção intitulada "GNU Free Documentation License".

## NO WARRANTY

This document could include technical or other mistakes, inaccuracies, or typographical errors. This document is distributed in the hope that it will be useful, but it is provided "as is" WITHOUT WARRANTY OF ANY KIND, either express or implied, including, but not limited to, the implied warranties of express or implied, including, but not limited to, the implied warranties of merchantability or fitness for a particular purpose, or the warranty of non-infringement. See the GNU General Public License for more details.

In case that you or any reader of this document sends a reply with information, feedback, data, questions, commentaries, suggestions, etc. with relation to the content of this document, this reply the author will be considered NOT confidential and he reserves the right to reproduce, to use, to divulge and to distribute the reply for third, without restrictions. You agree to allowing that the author uses any idea, technique or concept contained in its reply with any end, including, but not limited to, the perfectioning of this document.

## AUSÊNCIA DE GARANTIAS

Este documento poderá conter imprecisões técnicas, ou erros tipográficos ou de outros tipos. Este documento é fornecido na expectativa de que seja útil, mas "da maneira como se encontra", SEM GARANTIAS DE QUALQUER ESPÉCIE, expressas ou implícitas, incluindo, mas não limitadas, às garantias implícitas de comerciabilidade, adequação a um determinado propósito ou não-infração. Consulte a Licença Pública Geral GNU para obter mais detalhes.

Caso você ou qualquer leitor deste documento envie uma resposta com informações, feedback, dados, perguntas, comentários, sugestões etc. com relação ao conteúdo deste documento, essa resposta será considerada NÃO confidencial e o autor se reserva o direito de reproduzir, usar, divulgar e distribuir a resposta para terceiros, sem restrições. Você concorda em permitir que o autor utilize qualquer idéia, técnica ou conceito contido na sua resposta com qualquer fim, incluindo, mas não se limitando, ao aperfeiçoamento deste documento.