

AGENDA VAISHNAVA GPLAN

Gaurabda 528 / 529

Fortaleza

2015

**Uma agenda transcendental, para
você não perder de vista o que
realmente importa.**

Versão 12.02

वेणुञ्च क्वणन्तमरविन्ददलधायताक्षञ्च बर्हावतञ्चसमसिताम्बुदसुन्दरौम्
कान्दर्पकोतिकामिनथयविशेषशोभञ्च गोविन्दमादिपुरुषञ्च तमहञ्च भजामि
veṇuṁ kvaṇantam aravinda-dalāyatākṣaṁ
barhāvataṁsam asitāmbuda-sundarāṅgam
kandarpa-koti-kaminiya-viśeṣa-śobhaṁ
govindam ādi-puruṣaṁ tam ahaṁ bhajāmi

Adoro Govinda, o Senhor primordial, que é perito em tocar Sua flauta, que tem olhos exuberantes como pétalas de lótus e a cabeça ornada com uma pluma de pavão. Sua bela forma apresenta o matiz de nuvens azuladas, e Seu encanto incomparável cativa milhões de cupidos (Brahma Samhita 5.30)

आनि यस्य सकालेधन्दित्रयवृत्तिमन्ति पश्यन्ति पान्ति कालधयन्ति चिरञ्च जगन्ति
आनन्दचिन्मयासदुज्ज्वलधविगत्रहस्य गोविन्दमादिपुरुषञ्च तमहञ्च भजामि
aṅgāni yasya sakalendriya-vṛttimanti
paśyanti pānti kalayanti ciraṁ jaganti
ānanda-cin-maya-sad-ujjvala-vigrahasya
govindam ādi-puruṣaṁ tam ahaṁ bhajāmi

Adoro Govinda, o Senhor primordial, cuja forma é plena de bem-aventurança, verdade, substancialidade, possuindo o mais deslumbrante esplendor. Cada um dos seus membros transcendentais possui as funções de todos os demais órgãos, e vê, mantém e manifesta eternamente infinitos universos, tanto espirituais quanto materiais. (Brahma Samhita 5.32)

AGENDA VAISHNAVA GPLAN

Apresentação

O presente trabalho visa facilitar a elaboração, pelos devotos vaishnavas⁽¹⁾, de uma agenda impressa com as seguintes características:

- semanal;
- personalizada;
- que facilite o planejamento e controle dos resultados das atividades, e não só do tempo corrido;
- que inclua as informações referentes às festividades, eventos e jejuns do calendário vaishnava, geradas pelo programa "GCAL - Gaurabda Calendar"⁽²⁾;
- que apresente citações⁽³⁾ dos textos védicos⁽⁴⁾, inclusive o sânscrito⁽⁵⁾, facilitando a meditação, o estudo e a memorização dos ensinamentos dos acharyas⁽⁶⁾.
- que traga as demais informações comuns às agendas⁽⁷⁾ e calendários normais.

Nos sentiremos exitosos em nossa intenção caso pelo menos um servo do Senhor tenha encontrado maior facilidade na execução do seu serviço graças a este documento.

A licença deste documento através da "GNU Free Documentation License"⁽⁸⁾ - mais conhecida como "GNU FDL", ou ainda "Copyleft" - objetiva possibilitar aos devotos utilizar, difundir e adaptar este documento às suas necessidades, sem as barreiras típicas da aplicação clássica das normas de Propriedade Intelectual. Esta licença requer somente que as modificações ou extensões efetuadas sejam livres, passando adiante, portanto, a liberdade de copiar e modificar novamente o documento.

O arquivo eletrônico no formato da planilha Excel[®] e as amostras em meio "transparente" podem ser acessadas em <http://www.gopala.blog.br> e www.gopaladasa.xpg.com.br

Mais esclarecimentos e orientações quanto ao uso e adaptações deste documento podem ser obtidas através do e-mail: agendavaishnava@harekrishna.org.br

Esperamos com isto ter criado as condições para que um elevado número de devotos sintam-se livres não só para utilizar o documento, mas também para contribuir com o aperfeiçoamento do mesmo, num processo contínuo.

Gopala Dasa Adhikari (HDG)
(Paulo Sergio de Araujo)
Editor
Recife - Brasil, 07 de dezembro de 2005.
(Última revisão em 28 de julho de 2012)

(*)Notas na contracapa

DADOS PESSOAIS

Nome		
Endereço		
Cidade	CEP	Estado
Fone	Celular	
E-mail		
RG	CPF	
T. Eleitor	Zona	Seção
Passaporte	Validade	/ /
Cart. Militar	Certif. Reservista	
Habilitação	Vcto. Ex. Saúde	/ /
Veículo	Placa	
Nº Chassi	Cód. Renavam	
Cia. Seguro	Vcto. Seguro Obr.	/ /

DADOS COMERCIAIS

Nome		
Endereço		
Cidade	CEP	Estado
Fone	Fax	
E-mail 1	E-mail 2	
WebSite		
CNPJ	I.E.	I.M.

EMERGÊNCIA

Grupo Sangüíneo	Tipo RH	
Médico	Celular	
Tel. Consultório	Tel. Residência	
Plano Saúde	Fone	
Hospital		
Sou alérgico à		
Vacinação contra tétano:	() sim	() não
Sofro de:		
() Coração	() Hemofilia	()
() Epilepsia	() Diabetes	()
Em caso de emergência avisar:		
Nome:	Fone:	
Nome:	Fone:	

Calendário

2015

JANEIRO						
S	T	Q	Q	S	S	D
01			<u>1</u>	2	3	4
02	5	6	7	8	9	10
03	12	13	14	15	16	17
04	19	20	21	22	23	24
05	26	27	28	29	30	31
O 4) 13 :: 20 (27						

FEVEREIRO						
S	T	Q	Q	S	S	D
05						1
06	2	3	4	5	6	7
07	9	10	11	12	13	14
08	16	17	18	19	20	21
09	23	24	25	26	27	28
O 3) 12 :: 18 (25						

MARÇO							
	S	T	Q	Q	S	S	D
09							1
10	2	3	4	5	6	7	8
11	9	10	11	12	13	14	15
12	16	17	18	19	20	21	22
13	23	24	25	26	27	28	29
14	30	31	20 - Outono				
O 5) 13 :: 20 (27							

ABRIL						
S	T	Q	Q	S	S	D
14		1	2	3	4	5
15	6	7	8	9	10	11
16	13	14	15	16	17	18
17	20	21	22	23	24	25
18	27	28	29	30		
O 4) 12 :: 18 (26						

MAIO						
S	T	Q	Q	S	S	D
18				1	2	3
19	4	5	6	7	8	9
20	11	12	13	14	15	16
21	18	19	20	21	22	23
22	25	26	27	28	29	30
O 3) 11 :: 17 (25						

JUNHO						
S	T	Q	Q	S	S	D
23	1	2	3	4	5	6
24	8	9	10	11	12	13
25	15	16	17	18	19	20
26	22	23	24	25	26	27
27	29	30				
20- Inverno						
O 2) 09 :: 16 (24						

JULHO						
S	T	Q	Q	S	S	D
27		1	2	3	4	5
28	6	7	8	9	10	11
29	13	14	15	16	17	18
30	20	21	22	23	24	25
31	27	28	29	30	31	
O 1/31) 09 :: 15 (24						

AGOSTO						
S	T	Q	Q	S	S	D
31					1	2
32	3	4	5	6	7	8
33	10	11	12	13	14	15
34	17	18	19	20	21	22
35	24	25	26	27	28	29
36	31					
) 7 :: 14 (22 O 29						

SETEMBRO						
S	T	Q	Q	S	S	D
36		1	2	3	4	5
37	7	8	9	10	11	12
38	14	15	16	17	18	19
39	21	22	23	24	25	26
40	28	29	30			
22 - Primavera						
) 5 :: 12 (21 O 27						

OUTUBRO						
S	T	Q	Q	S	S	D
40			1	2	3	4
41	5	6	7	8	9	10
42	12	13	14	15	16	17
43	19	20	21	22	23	24
44	26	27	28	29	30	31
) 5 :: 12 (21 O 27						

NOVEMBRO						
S	T	Q	Q	S	S	D
44						1
45	2	3	4	5	6	7
46	9	10	11	12	13	14
47	16	17	18	19	20	21
48	23	24	25	26	27	28
49	30					
) 3 :: 11 (19 O 25						

DEZEMBRO						
S	T	Q	Q	S	S	D
49		1	2	3	4	5
50	7	8	9	10	11	12
51	14	15	16	17	18	19
52	21	22	23	24	25	26
53	28	29	30	31		
21 - Verão						
) 3 :: 11 (18 O 25						

- 04-jan Sri Krsna Pusya Abhiseka
- 10-jan Gopala Bhatta G. - Apar.
- 24-jan Raghunatha Dasa G. - Ap.
- * 26-jan Advaita Acarya - Aparec.
- * 31-jan Varaha Dvadasi
- * 01-fev Nityananda Trayodasi
- 03-fev Sri Krsna Madhura Utsava
- 09-fev Srila Bhaktisiddhanta - Ap.
- * 05-mar Gaura Purnima
- 13-mar Srivasa Pandita - Aparec.
- * 28-mar Rama Navami
- 04-abr Sri Balarama Rasayatra

- * 29-mai Pandava Nirjala Ekadasi
- 02-jun Snana Yatra
- 16-jul Gundica Marjana
- 17-jul Ratha Yatra
- 31-jul Sanatana Gosvami - Des.
- 08-ago ISKCON - fundação em NY
- Jhulana Yatra começa
- Rupa Gosvami - Desap.
- * 29-ago Senhor Balarama - Aparec.
- 30-ago Prabhupada - vai para EUA
- * 05-set Sri Krsna Janmastami
- * 06-set Srila Prabhupada - Aparec.

- 25-set Jiva Gosvami - Aparec.
- 26-set Bhaktivinoda Thakura - Ap.
- 27-set Prabhupada - aceita sannyasa
- 04-out Prabhupada - chega aos EUA
- 22-out Ramacandra Vijayotsava
- 24-out Raghunatha Bhatta G. - Des.
- 27-out Sri Krsna Saradiya Rasayatra
- 03-nov Radha Kunda - Aparecimento
- 11-nov Dipa dana, Dipavali
- 12-nov Govardhana Puja
- 15-nov Srila Prabhupada - Desap.
- Srila Gaura Kisora - Desap.

Calendário

2016

JANEIRO						
S	T	Q	Q	S	S	D
01				<u>1</u>	2	3
02	4	<u>5</u>	6	7	8	9
03	11	12	13	14	15	16
04	18	<u>19</u>	20	21	22	23
05	25	26	27	28	29	30
) 2 :: 09 (17 O 23						

FEVEREIRO						
S	T	Q	Q	S	S	D
06	1	2	3	<u>4</u>	5	6
07	8	<u>9</u>	10	11	12	<u>14</u>
08	15	16	17	<u>18</u>	<u>19</u>	<u>20</u>
09	22	23	24	25	26	27
10	29					
) 1 :: 08 (15 O 22						

MARÇO						
S	T	Q	Q	S	S	D
10		1	2	3	<u>5</u>	6
11	7	8	9	10	11	12
12	14	15	16	17	<u>18</u>	19
13	21	22	<u>23</u>	24	<u>25</u>	<u>27</u>
14	28	29	30	31		
20 - Outono						
) 2/31 :: 08 (15 O 23						

ABRIL						
S	T	Q	Q	S	S	D
14				1	2	<u>3</u>
15	4	5	6	7	8	9
16	11	12	13	14	<u>15</u>	<u>17</u>
17	18	19	20	<u>21</u>	22	23
18	25	26	27	28	29	30
:: 7 (14 O 21) 30						

MAIO						
S	T	Q	Q	S	S	D
18						<u>1</u>
19	2	<u>3</u>	4	5	6	7
20	9	10	11	12	13	14
21	16	<u>17</u>	18	19	<u>20</u>	21
22	23	24	25	<u>26</u>	27	28
23	30	31				
:: 6 (13 O 21) 29						

JUNHO						
S	T	Q	Q	S	S	D
23		<u>1</u>	2	3	4	5
24	6	7	8	9	10	11
25	13	14	<u>15</u>	16	17	18
26	20	21	22	23	24	25
27	27	28	29	<u>30</u>		
20- Inverno						
:: 4 (12 O 20) 27						

JULHO						
S	T	Q	Q	S	S	D
27				1	2	3
28	4	5	6	7	8	9
29	11	12	13	14	<u>15</u>	16
30	18	19	20	21	22	23
31	25	26	27	28	<u>29</u>	30
:: 4 (12 O 19) 27						

AGOSTO						
S	T	Q	Q	S	S	D
32	1	2	3	4	5	6
33	8	9	10	11	12	<u>14</u>
34	15	16	17	<u>18</u>	19	20
35	22	23	24	<u>25</u>	26	<u>28</u>
36	29	30	31			
:: 2 (10 O 18) 25						

SETEMBRO						
S	T	Q	Q	S	S	D
36				1	2	3
37	5	6	<u>7</u>	8	<u>9</u>	10
38	<u>12</u>	<u>13</u>	14	15	16	17
39	19	20	21	22	23	24
40	<u>26</u>	27	28	29	30	
22 - Primavera						
:: 1/30 (09 O 16) 23						

OUTUBRO						
S	T	Q	Q	S	S	D
40					1	2
41	3	4	5	6	7	8
42	10	11	<u>12</u>	13	14	15
43	17	18	19	20	21	22
44	24	25	<u>26</u>	27	28	29
45	31					
(9 O 15) 22 :: 30						

NOVEMBRO						
S	T	Q	Q	S	S	D
45		<u>2</u>	3	4	5	6
46	7	8	9	<u>10</u>	11	12
47	<u>14</u>	<u>15</u>	16	17	18	19
48	21	22	23	<u>24</u>	25	26
49	28	29	30			
(7 O 14) 21 :: 29						

DEZEMBRO						
S	T	Q	Q	S	S	D
49				1	2	3
50	5	6	7	8	9	<u>10</u>
51	12	13	14	15	16	17
52	19	20	<u>21</u>	22	23	<u>24</u>
53	26	27	28	29	30	31
21 - Verão						
(7 O 13) 21 :: 28						

- 23-jan Sri Krsna Pusya Abhiseka
- 28-jan Gopala Bhatta G. - Apar.
- 12-fev Raghunatha Dasa G. - Ap.
- * 14-fev Advaita Acarya - Aparec.
- 19-fev Varaha Dvadasa
- * 20-fev Nityananda Trayodasi
- 22-fev Sri Krsna Madhura Utsava
- 27-fev Srila Bhaktisiddhanta - Ap.
- * 23-mar Gaura Purnima
- 31-mar Srivasa Pandita - Aparec.
- * 15-abr Rama Navami
- 21-abr Sri Balarama Rasayatra

- * 15-jun Pandava Nirjala Ekadasi
- 20-jun Snana Yatra
- 05-jul Gundica Marjana
- 06-jul Ratha Yatra
- 19-jul Sanatana Gosvami - Des.
- 28-jul ISKCON - fundação em NY
- 14-ago Jhulana Yatra começa
- 15-ago Rupa Gosvami - Desap.
- * 18-ago Senhor Balarama - Aparec.
- 19-ago Prabhupada - vai para EUA
- * 25-ago Sri Krsna Janmastami
- * 26-ago Srila Prabhupada - Aparec.

- 13-set Jiva Gosvami - Aparec.
- 14-set Bhaktivinoda Thakura - Ap.
- 16-set Prabhupada - aceita sannyasa
- 22-set Prabhupada - chega aos EUA
- 11-out Ramacandra Vijayotsava
- 13-out Raghunatha Bhatta G. - Des.
- 15-out Sri Krsna Saradiya Rasayatra
- 22-out Radha Kunda - Aparecimento
- 30-out Dipa dana, Dipavali
- 31-out Govardhana Puja
- 03-nov Srila Prabhupada - Desap.
- 10-nov Srila Gaura Kisora - Desap.

2015

[illegible]

2016

[illegible]

PRIORIDADES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA
	Madhava Masa		
	Sri Locana Dasa Thakura - Desaparecimento		Ganga Sagara Mela Makara Sankranti (Sol entra em Capricórnio 14 jan, às 10:40 hora local)
	Sri Advaita Acarya - Aparecimento (Jejum hoje)	Bhismastami	Sri Madhvacarya - Desaparecimento

JANEIRO

2015

PLANEJAMENTO MENSAL

QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
Quebra de jejum 06:10 - 09:34 (hora local) Sri Jagadisa Pandita - Aparecimento Confraternização Universal			Sri Krsna Pusya Abhiseka
1	2	3	4
		Sri Ramacandra Kaviraja - Desaparecimento Srla Gopala Bhatta Gosvami - Aparecimento	Sri Jayadeva Gosvami - Desaparecimento
8	9	10	11
	(adequado para jejum) Jejum por Sat-tila Ekadasi	Quebra de jejum 05:34 - 09:41 (hora local)	
15	16	17	18
		Vasanta Pancami Srimati Visnupriya Devi - Aparecimento Sarasvati Puja Srla Visvanatha Cakravarti Thakura - Desaparecimento Sri Pundarika Vidyanidhi - Aparecimento Sri Raghunandana Thakura - Aparecimento Srla Raghunatha Dasa Gosvami - Aparecimento	
22	23	24	25
Sri Ramanujacarya - Desaparecimento	(adequado para jejum) Jejum por Bhaimi Ekadasi (Jejum hoje por Varahadeva)	Quebra de jejum 05:39 - 09:44 (hora local) Varaha Dvadasi: Aparecimento do Senhor Varahadeva (O jejum foi feito ontem)	Nityananda Trayodasi: Aparecimento de Sri Nityananda Prabhu (Jejum hoje)
29	30	31	1

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6	*	*
7		
8		
9		
10		
11	*	*
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18	*	*
19		
20		
Yoga: Parigha		363
Naksatra: Revati		2
Yoga: Siva		364
Naksatra: Asvini		1

Quarta

31

Gaura Paksa

Ekadasi Tithi

(adequado para jejum)

Jejum por Putrada Ekadasi

Cresc

Quinta

1

Cresc

Gaura Paksa

Dvadasi Tithi

Quebra de jejum 06:10 - 09:34 (hora local)

Sri Jagadisa Pandita - Aparecimento

Confraternização Universal

Cresc

Sexta

2

Cresc

Gaura Paksa

Trayodasi Tithi

Cresc

Sábado

3

Cresc

Gaura Paksa

Caturdasi Tithi

4			
5			
6	*	*	*
7			
8			
9			
10			
11			
12	*	*	*
13			
14			
15			
16			
17			
18	*	*	*
19			
20			

Yoga: Sukla

Naksatra: Mrigasira

3

362

Domingo

4

Cheia

Gaura Paksa

Purnima Tithi

0

Sri Krsna Pusya Abhiseka

Yoga: Brahma

Naksatra: Ardra

4

361

Dezembro

S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Janeiro

S	T	Q	Q	S	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

ज्ञार्मक्षेत्रे कुरुक्षेत्रे समवेता युयुत्सवः
मामकाः पाण्डवाश्चैव किमकुर्वत सञ्जय
dharma-kṣetre kuru-kṣetre
samavetā yuyutsavaḥ
māmakāḥ pāṇḍavāś caiva
kim akurvata sañjaya
Dhrtarastra disse: Ó Sanjaya, que fizeram os meus filhos e os filhos de Pandu, depois de se reunirem no lugar de peregrinação de Kuruksetra, estando desejosos de lutar? (Bg. 1.1)

2015

Semana 2
528 Gaurabda

Segunda

5

Cheia

0

Terça

6

Cheia

0

Janeiro

Madhava Masa

Importante

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

Krsna Paksa

Pratipat Tithi

Madhava Masa

Krsna Paksa

Dvitiya Tithi

Yoga: Indra

Naksatra: Punarvasu

5

360

Yoga: Vaidhriti

Naksatra: Pusyami

6

359

*

*

*

*

*

*

Quarta	7	Cheia	Quinta	8	Cheia	Sexta	9	Cheia	Sábado	10	Cheia
Krsna Paksa			Krsna Paksa			Krsna Paksa			Krsna Paksa		
Tritiya Tithi			Tritiya Tithi			Caturthi Tithi			Pancami Tithi		
									Sri Ramacandra Kaviraja - Desaparecimento		
									Srila Gopala Bhatta Gosvami - Aparecimento		
4									Yoga: Saubhagya	10	
									Naksatra: Purva-phalguni	355	
									Domingo	11	Cheia
									Krsna Paksa		
5									Sasti Tithi		
									Sri Jayadeva Gosvami - Desaparecimento		
		*		*				*			
6											
7											
8									Yoga: Sobana	11	
									Naksatra: Uttara-phalguni	354	
9									Janeiro		
									S T Q Q S S D		
									1 2 3 4		
10									5 6 7 8 9 10 11		
									12 13 14 15 16 17 18		
11									19 20 21 22 23 24 25		
		*		*				*	26 27 28 29 30 31		
12									Fevereiro		
									S T Q Q S S D		
13									1 2 3 4 5 6 7 8		
									9 10 11 12 13 14 15		
14									16 17 18 19 20 21 22		
									23 24 25 26 27 28		
15									कार्पण्यदोषोपहतस्वभावः पृच्छामि त्वाच्च हार्मसाङ्गमूढचेताः		
16									यच्छेयः स्यान् निर्दिष्टाश्च बभूवि तन् मे शिष्यस्तेष्वहं शालि माह तुञ्जाह पश्यस्व		
									kārpanya-doṣopahata-svabhāvaḥ prcchāmi tvāṁ dharma-saṁmūḍha-cetāḥ yac chreyaḥ syān niścitaṁ brūhi tan me śiṣyas te 'haṁ śādhi mām tuāṁ		
17									Agora estou confuso sobre meu dever e perdi toda a compostura		
18		*		*				*	por causa da fraqueza. Nesta condição, peço que Você me diga claramente o que é melhor para mim. Agora sou seu discípulo, e uma alma rendida a Você. Por favor, instrua-me. (Bg. 2.7)		
19											
20											
Yoga: Viskumba	7		Yoga: Priti	8		Yoga: Ayusmana	9				
Naksatra: Aslesa	358		Naksatra: Aslesa	357		Naksatra: Magha	356				

2015

Semana 3
528 Gaurabda

Segunda

12

Cheia

0

Terça

13

Ming

)

Janeiro

Madhava Masa

Importante

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Krsna Paksa
Saptami Tithi
Sri Locana Dasa Thakura -
Desaparecimento

Krsna Paksa
Astami Tithi

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

*

*

*

*

*

*

Yoga: Atiganda
Naksatra: Hasta

12
353

Yoga: Sukarma
Naksatra: Citra

13
352

Quarta	14	Ming	Quinta	15	Ming	Sexta	16	Ming	Sábado	17	Ming
Krsna Paksa)		Krsna Paksa)		Krsna Paksa)	*	Krsna Paksa)	
Navami Tithi			Dasami Tithi			Ekadasi Tithi			Dvadasi Tithi		
Ganga Sagara Mela Makara Sankranti (Sol entra em Capricórnio 14 jan, às 10:40 hora local)						(adequado para jejum) Jejum por Sat-tila Ekadasi			Quebra de jejum 05:34 - 09:41 (hora local)		

		Yoga: Vriddhi Naksatra: Jyestha		17 348
4				
5				
6	*		*	*
7				
8				
9				
10				
11				
12	*		*	*
13				
14				
15				
16				
17				
18	*		*	*
19				
20				
Yoga: Dhriti Naksatra: Swati		14 351	Yoga: Sula Naksatra: Visakha	15 350
			Yoga: Ganda Naksatra: Anuradha	16 349

Importante

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

Quarta	21	Nova	Quinta	22	Nova	Sexta	23	Nova	Sábado	24	Nova
Gaura Paksa Pratipat Tithi	: : :	Gaura Paksa Tritiya Tithi	: : :	Gaura Paksa Caturthi Tithi	: : :	Gaura Paksa Pancami Tithi	: : :	Gaura Paksa Pancami Tithi	: : :	Gaura Paksa Pancami Tithi	: : :
									Vasanta Pancami Srimati Visnupriya Devi - Aparecimento Sarasvati Puja Srila Visvanatha Cakravarti Thakura - Desaparecimento Sri Pundarika Vidyanidhi - Aparecimento Sri Raghunandana Thakura - Aparecimento		
									Yoga: Parigha Naksatra: Purva-bhadra	24 341	
4									Domingo	25	Nova
									Gaura Paksa Sasti Tithi	: :	
5											
		*		*		*		*			
6											
						No Sábado:					
7						Srila Raghunatha Dasa Gosvami - Aparecimento					
8									Yoga: Siddha Naksatra: Revati	25 340	
9											
10											
11											
12		*		*		*		*			
13											
14											
15											
16											
17											
18		*		*		*		*			
19											
20											
Yoga: Siddhi Naksatra: Sravana	21 344	Yoga: Vyatipata Naksatra: Dhanista	22 343	Yoga: Variyana Naksatra: Satabhisa	23 342						

Ó filho de Kunti, o aparecimento temporário de felicidade e sofrimento e seu desaparecimento no devido curso, são como o aparecimento e o desaparecimento das estações de inverno e verão. Surgem da percepção sensorial, ó descendente de Bharata, e é preciso aprender a tolerá-los sem se perturbar. (Bg. 2.14)

PRIORIDADES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA
		Sri Krsna Madhura Utsava Srila Narottama Dasa Thakura - Aparecimento	Govinda Masa
	2	3	4
	Sri Purusottama Das Thakura - Desaparecimento Srila Bhaktisiddhanta Sarasvati Thakura - Aparecimento		
	9	10	11
	Quebra de jejum 05:41 - 07:18 (hora local) Sri Isvara Puri - Desaparecimento	Siva Ratri Terça-feira de Carnaval	Quarta-feira de Cinzas
	16	17	18
	23	24	25

FEVEREIRO 2015

PLANEJAMENTO MENSAL

QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
			Nityananda Trayodasi: Aparecimento de Sri Nityananda Prabhu (Jejum hoje)
			1
5	6	7	8
	Kumbha Sankranti (Sol entra em Aquário 12 fev, às 23:39 hora local)		(adequado para jejum) Jejum por Vijaya Ekadasi
12	13	14	15
Srila Jagannatha Dasa Babaji - Desaparecimento Sri Rasikananda - Desaparecimento			Sri Purusottama Dasa Thakura - Aparecimento
19	20	21	22
			(adequado para jejum) Vyanjuli Mahadvadasi Jejum por Amalaki vrata Ekadasi Sri Madhavendra Puri - Desaparecimento
26	27	28	1

2015

Semana 5
528 Gaurabda

Janeiro /
Fevereiro

Madhava Masa

Segunda

26

Nova

Terça

27

Cresc

Gaura Paksa

Saptami Tithi

Sri Advaita Acarya -
Aparecimento
(Jejum hoje)

:

*

Gaura Paksa

Astami Tithi

Bhismastami

Importante

Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intelectual

Físico

Áreas

Objetivos

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

Yoga: Sadhya
Naksatra: Asvini

26
339

Yoga: Subha
Naksatra: Bharani

27
338

Quarta		28	Cresc	Quinta		29	Cresc	Sexta		30	Cresc	Sábado		31	Cresc
Gaura Paksa				Gaura Paksa				Gaura Paksa				Gaura Paksa			
Navami Tithi				Dasami Tithi				Ekadasi Tithi			*	Dvdadasi Tithi			*
Sri Madhvacarya - Desaparecimento				Sri Ramanujacarya - Desaparecimento				(adequado para jejum) Jejum por Bhaimi Ekadasi (Jejum hoje por Varahadeva)				Quebra de jejum 05:39 - 09:44 (hora local) Varaha Dvadasi: Aparecimento do Senhor Varahadeva (O jejum foi feito ontem)			
												Yoga: Vaidhriti Naksatra: Ardra		31 334	
4												Domingo		1	Cresc
												Gaura Paksa Travodasi Tithi		*	
5												Nityananda Trayodasi: Aparecimento de Sri			
				*				*				* Nityananda Prabhu (Jejum hoje)			
6															
7															
8												Yoga: Viskumba Naksatra: Ardra		32 333	
9												Janeiro			
												S T Q Q S S D			
												1 2 3 4			
10												5 6 7 8 9 10 11			
												12 13 14 15 16 17 18			
11												19 20 21 22 23 24 25			
												26 27 28 29 30 31			
12				*				*				Fevereiro			
												S T Q Q S S D			
13												1 2 3 4 5 6 7 8			
												9 10 11 12 13 14 15			
14												16 17 18 19 20 21 22			
												23 24 25 26 27 28			
15															
16															
17															
18				*				*				* Para a alma nunca há nascimento nem morte. Nem, uma vez que exista, ela vai deixar de existir. Ela é não nascida, eterna, sempre existente, imortal e primordial. Ela não morre quando o corpo morre. (Bg. 2.20)			
19															
20															
Yoga: Sukla Naksatra: Krittika		28 337		Yoga: Brahma Naksatra: Rohini		29 336		Yoga: Indra Naksatra: Mrigasira		30 335					

2015

Semana 6
528 Gaurabda

Segunda

Gaura Paksa
Caturdasi Tithi

2

Cresc

(

Terça

Gaura Paksa
Purnima Tithi

3

Cheia

0

Fevereiro

Madhava /
Govinda Masa

Importante

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

Yoga: Priti
Naksatra: Punarvasu

33
332

Yoga: Ayusmana
Naksatra: Pusyami

34
331

*

*

*

*

*

*

Cheia
O

37
328

Os devotos do Senhor se liberam de toda classe de pecados porque comem alimentos que são primeiro oferecidos em sacrifício. Os demais, que preparam os alimentos para o gozo pessoal dos sentidos, em verdade só comem pecado. (Bg. 3.13)

2015

Semana 7

528 Gaurabda

Segunda

9

Cheia

Terça

10

Cheia

Fevereiro

Govinda Masa

Importante

Krsna Paksa

Pancami Tithi

Sri Purusottama Das Thakura -
Desaparecimento
Srila Bhaktisiddhanta Sarasvati
Thakura - Aparecimento

Krsna Paksa

Sasti Tithi

Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intellectual

Físico

Áreas

Objetivos

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

Yoga: Sula
Naksatra: Citra

40

325

Yoga: Ganda
Naksatra: Sw

41

324

Kumbha Sankranti (Sol entra em Aquário 12 fev, às 23:39 hora local)

4			
5			
6	*	*	*
7			
8			
9			
10			
11			
12	*	*	*
13			
14			
15			
16			
17			
18	*	*	*
19			
20			

Yoga: Harsana 45
Naksatra: Jyestha 320

Domingo 15 Ming
Krsna Paksa Ekadasi Tithi *
(adequado para jejum)
Jejum por Vijaya Ekadasi

Yoga: Vajra 46
Naksatra: Mula 319

Fevereiro													
S	T	Q	Q	S	S	D							
						1							
2	3	4	5	6	7	8							
9	10	11	12	13	14	15							
16	17	18	19	20	21	22							
23	24	25	26	27	28								

Março													
S	T	Q	Q	S	S	D							
30	31					1							
2	3	4	5	6	7	8							
9	10	11	12	13	14	15							
16	17	18	19	20	21	22							
23	24	25	26	27	28	29							

प्रकृतेः त्रियमाणानि गुणैः कार्माणि सर्वशः

अहंकारविमूढात्मा कार्ताहमिति मन्यते

prakṛteḥ kriyamāṇāni
guṇaiḥ karmāṇi sarvaśaḥ
ahankāra-vimūḍhātmā
kartāham iti manyate

A alma espiritual confundida, sob a influência dos três modos da natureza material, acha que é o executor das atividades que na realidade são levadas a cabo pela natureza. (Bg. 3.27)

2015

Semana 8
528 Gaurabda

Segunda

16

Ming

Terça

17

Ming

Fevereiro

Govinda Masa

Krsna Paksa

Dvadasi Tithi

Quebra de jejum 05:41 -
07:18 (hora local)
Sri Isvara Puri -
Desaparecimento

Krsna Paksa

Caturdasi Tithi

Siva Ratri
Terça-feira de Carnaval

Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intelectual

Físico

Importante

Áreas

Objetivos

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

Yoga: Siddhi

Naksatra: Purva-asadha

47

318

Yoga: Vyatipata

Naksatra: Sravana

48

317

Quarta		Nova	Quinta	Nova	Sexta	Nova	Sábado	Nova
18			19		20		21	
Krsna Paksa			Gaura Paksa		Gaura Paksa		Gaura Paksa	
Amavasya Tithi			Pratipat Tithi		Dvitiya Tithi		Tritiya Tithi	
Quarta-feira de Cinzas			Srila Jagannatha Dasa Babaji - Desaparecimento Sri Rasikananda - Desaparecimento					
4							Yoga: Sadhya Naksatra: Uttara-bhadra	
5							Domingo 22 Nova	
6							Gaura Paksa Caturthi Tithi	
7							Sri Purusottama Dasa Thakura - Aparecimento	
8							Yoga: Subha Naksatra: Revati	
9							Fevereiro	
10							S T Q Q S S D	
11							2 3 4 5 6 7 8	
12							9 10 11 12 13 14 15	
13							16 17 18 19 20 21 22	
14							23 24 25 26 27 28	
15							Março	
16							S T Q Q S S D	
17							30 31 1 2 3 4 5 6 7 8	
18							9 10 11 12 13 14 15	
19							16 17 18 19 20 21 22	
20							23 24 25 26 27 28 29	
							वैष्णव बुद्धेः परस्मै बुद्धुवा सङ्गस्तभ्यात्मानमात्मना	
							जहि शत्रुस्य महाबाहो कामरूपस्य दुरासदम्	
							evam buddheḥ param buddhuvā saṁstabhyātmānam ātmanā jahi śatruṁ mahā-bāho kāma-rupaṁ durāsadam	
							Assim, sabendo-se	
							transcendental aos sentidos, à	
							mente e à inteligência materiais,	
							a pessoa deve controlar o eu	
							inferior por meio do eu superior e	
							assim - através da força espiritual	
							- conquistar este inimigo	
							insaciável chamado luxúria. (Bg.	
							3.43)	
							Yoga: Parigha Naksatra: Dhanista	
							Yoga: Siva Naksatra: Satabhisa	
							Yoga: Siddha Naksatra: Purva-bhadra	

PRIORIDADES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA
	Quebra de jejum 05:41 - 07:37 (hora local)		
	2	3	4
	9	10	11
	(adequado para jejum) Jejum por Papamocani Ekadasi	Quebra de jejum 05:38 - 09:41 (hora local) Sri Govinda Ghosh - Desaparecimento	
	16	17	18
		Sri Ramanujacarya - Aparecimento	
	23	24	25
	(adequado para jejum) Jejum por Kamada Ekadasi	Quebra de jejum 05:44 - 09:37 (hora local) Damanakaropana Dvadasi	
	30	31	1

MARÇO

2015

PLANEJAMENTO MENSAL

QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
			(adequado para jejum) Vyanjuli Mahadvadasi Jejum por Amalaki vrata Ekadasi Sri Madhavendra Puri - Desaparecimento
			1
Gaura Purnima: Aparecimento de Sri Caitanya Mahaprabhu (Jejum hoje)	Festival de Jagannatha Misra Visnu Masa		
5	6	7	8
	Sri Srivasa Pandita - Aparecimento		Mina Sankranti (Sol entra em Peixes 14 mar, às 20:31 hora local)
12	13	14	15
	Outono		
19	20	21	22
		Rama Navami: Aparecimento do Senhor Sri Ramacandra (Jejum hoje)	Domingo de Ramos
26	27	28	29
	Paixão de Cristo	Sri Balarama Rasayatra Sri Krsna Vasanta Rasa Sri Vamsivadana Thakura - Aparecimento Sri Syamananda Prabhu - Aparecimento Sábado de Aleluia	Madhusudana Masa Domingo de Páscoa
2	3	4	5

2015

Semana 9
528 Gaurabda

Fevereiro /
Março

Govinda Masa

Segunda

23

Nova

Gaura Paksa
Sasti Tithi

Terça

24

Nova

Gaura Paksa
Saptami Tithi

Importante

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

Yoga: Brahma
Naksatra: Asvini

54
311

Yoga: Indra
Naksatra: Bharani

55
310

4				Yoga: Ayusmana Naksatra: Ardra	59 306
5				Domingo	1 Cresc
6	*		*	Gaura Paksa Dvadasi Tithi	* (
7				(adequado para jejum) Vyanjuli Mahadvadasi	
8				* Jejum por Amalaki vrata Ekadasi	
9				Sri Madhavendra Puri - Desaparecimento	
10				Yoga: Saubhagya Naksatra: Punarvasu	60 305
11				Fevereiro	
12	*		*	S T Q Q S S D	S D
13					1
14				2 3 4 5 6 7 8	
15				9 10 11 12 13 14	15
16				16 17 18 19 20 21 22	
17				23 24 25 26 27 28	
18				Março	
19				S T Q Q S S D	S D
20				30 31	1
				2 3 4 5 6 7 8	
				9 10 11 12 13 14 15	
				16 17 18 19 20 21 22	
				23 24 25 26 27 28 29	
				ॐ ब्रह्म परम्पराप्राप्तुमिच्छन् राजर्षयो व्यदुः	
				अस्कालेधनेह महता योगो नष्टः परन्तप	
				evam paramparā-prāptam imaṁ rājarṣayo vyduḥ as kāleneha mahatā yogo naṣṭaḥ parantapa	
				Esta ciência suprema foi assim recebida através da corrente de	
				* sucessão discipular, e os reis santos compreenderam-na desta maneira. Mas com o passar do tempo a sucessão se rompeu e por isso a ciência como ela é parece estar perdida. (Bg. 4.2)	
Yoga: Vaidhriti Naksatra: Krittika	56 309	Yoga: Viskumba Naksatra: Rohini	57 308	Yoga: Priti Naksatra: Mrigasira	58 307

2015

Semana 10
528 / 529 Gaurabda

Segunda

Gaura Paksa
Dvadasi Tithi

Quebra de jejum 05:41 -
07:37 (hora local)

2

Cresc

(

Terça

Gaura Paksa
Trayodasi Tithi

3

Cresc

(

Março

Govinda / Visnu
Masa

Importante

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

Yoga: Sobana
Naksatra: Pusyami

61
304

Yoga: Atiganda
Naksatra: Aslesa

62
303

*

*

*

*

*

*

4			
5			
6	*	*	*
7			
8			
9			
10			
11			
12	*	*	*
13			
14			
15			
16			
17			
18	*	*	*
19			
20			
Yoga: Sukarma Naksatra: Magha		63 302	Yoga: Dhriti Naksatra: Purva-phalguni
		64 301	Yoga: Sula Naksatra: Uttara-phalguni
		65 300	

Yoga: Ganda
Naksatra: Uttara-phalguni

66
299

Domingo

8

Cheia

0

Krsna Paksa

Tritiya Tithi

Yoga: Vriddhi
Naksatra: Hasta

67
298

Março

S	T	Q	Q	S	S	D
30	31					1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

Abril

S	T	Q	Q	S	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

अजोऽपि सद् अव्ययात्मा भूतानामथष्टोऽपि सन्

प्रकृतिश्च स्वामिनिष्ठाय सम्भवाम्यात्ममायया

ajo'pi sann avyayātmā
bhūtānām īśvaro'pi san
prakṛtiṁ svām adhiṣṭhāya
sambhavāmy ātma-māyayā

Embora Eu não tenha nascimento
e Meu corpo transcendental
nunca se deteriore, e embora Eu
seja o Senhor de todos os seres
vivos, ainda assim Eu apareço em
todo milênio em Minha forma
transcendental original. (Bg. 4.6)

Importante

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

*

*

*

*

*

*

Sri Srivasa Pandita -
Aparecimento

4			
5			
6	*	*	
7			
8			
9			
10			
11			
12	*	*	*
13			
14			
15			
16			
17			
18	*	*	*
19			
20			

Yoga: Vyatipata 73
Naksatra: Mula 292

Domingo 15 Ming

Krsna Paksa
Dasami Tithi

Mina Sankranti (Sol entra em
Peixes 14 mar, às 20:31 hora
* local)

Yoga: Variyana 74
Naksatra: Purva-asadha 291

Março									
S	T	Q	Q	S	S	D			
30	31					1			
2	3	4	5	6	7	8			
9	10	11	12	13	14	15			
16	17	18	19	20	21	22			
23	24	25	26	27	28	29			

Abril									
S	T	Q	Q	S	S	D			
		1	2	3	4	5			
6	7	8	9	10	11	12			
13	14	15	16	17	18	19			
20	21	22	23	24	25	26			
27	28	29	30						

जन्म कर्म च मे दिव्यमेवञ्च यो वेत्ति ततक्वः

त्यक्त्वा देहञ्च पुनर्जन्म नास्ति मामेति सोऽर्जुन

janma karma ca me divyam
evam yo veti tattvataḥ
tyaktvā dehaṁ punar janma
naiti mām eti so' rjuna

Ó Arjuna, aquele que conhece a
natureza transcendental de Meu
aparecimento e atividades, ao
deixar o corpo, não nasce outra
vez neste mundo material, mas
alcança Minha morada eterna.
(Bg. 4.9)

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6	*	*
7		
8		
9		
10		
11	*	*
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18	*	*
19		
20		
Yoga: Parigha		75
Naksatra: Uttara-asadha		290
Yoga: Siva		76
Naksatra: Sravana		289

		Yoga: Brahma Naksatra: Revati		80 285
4				Domingo 22 Nova Gaura Paksa Tritiya Tithi
5				
6	*	*	*	
7				
8				Yoga: Indra Naksatra: Asvini
9				81 284
10				Março
11				S T Q Q S S D
12				30 31 1
13				2 3 4 5 6 7 8
14				9 10 11 12 13 14 15
15				16 17 18 19 20 21 22
16	*	*	*	23 24 25 26 27 28 29
17				Abril
18				S T Q Q S S D
19				1 2 3 4 5
20				6 7 8 9 10 11 12
21				13 14 15 16 17 18 19
22				20 21 22 23 24 25 26
23				27 28 29 30
24				तद्विद्धि प्रणिपातेन परिप्रश्नेन सेवया
25				येषदेक्ष्यन्ति ते जानन्न ज्ञानिनास्ततवदर्शिनः
26				tad viddhi pranipātena paripraśnena sevayā upadekṣyanti te jñānaṁ jñāninas tattva-darsinaḥ
27				* Tente aprender a verdade simplesmente aproximando-se de um mestre espiritual. Indague dele submissamente e renda-lhe serviço. A alma auto-realizada pode lhe dar conhecimento porque viu a verdade. (Bg. 4.34)
28	*	*	*	
29				
30				
31	Yoga: Siddha Naksatra: Dhanista	77 288	Yoga: Subha Naksatra: Satabhisa	78 287
32	Yoga: Sukla Naksatra: Uttara-bhadra	79 286		

Importante

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

Rama Navami: Aparecimento do Senhor Sri Ramacandra (Jejum hoje)

4			
5			
6	*	*	*
7			
8			
9			
10			
11			
12	*	*	*
13			
14			
15			
16			
17			
18	*	*	*
19			
20			

Yoga: Atiganda
Naksatra: Punarvasu

Domingo

29

Cresc

Gaura Paksa
Dasami Tithi
Domingo de Ramos

Yoga: Sukarma
Naksatra: Pუსyami

Março

S	T	Q	Q	S	S	D
30	31					1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

Abril

S	T	Q	Q	S	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

भोमररररर यररतपसररर सररररधोररररररररर
सुदुदररर सरररररूरररररर ररररर रररर शररररररररररर
bhoktāraṁ yajña-tapasāṁ
sarva-loka-maheśvaram
suhṛdaṁ sarva-bhūtānāṁ
jñatvā māṁ śāntim ṛcchati

Os sábios, conhecendo-Me como o beneficiário último de todos os sacrifícios e austeridades, o Senhor Supremo de todos os planetas e semideuses e o benfeitor e benquerente de todas as entidades vivas, alcançam a paz das dores das misérias materiais. (Bg. 5.29)

PRIORIDADES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA
			1
	6	7	8
		Srila Vrndavana Dasa Thakura - Desaparecimento Tulasi Jala Dan começa. Mesa Sankranti (Sol entra em Áries 14 abr, às 05:00 hora local)	(adequado para jejum) Fasting for Varuthini Ekadasi
	13	14	15
		Aksaya Trtiya. Candana Yatra começa. (Continua por 21 dias) Tiradentes	
	20	21	22
	Srimati Sita Devi (consorte do Senhor Sri Rama) - Aparecimento Sri Madhu Pandita - Desaparecimento Srimati Jahnava Devi - Aparecimento		(adequado para jejum) Jejum por Mohini Ekadasi
	27	28	29

ABRIL

2015

PLANEJAMENTO MENSAL

QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
	Paixão de Cristo	Sri Balarama Rasayatra Sri Krsna Vasanta Rasa Sri Vamsivadana Thakura - Aparecimento Sri Syamananda Prabhu - Aparecimento Sábado de Aleluia	Madhusudana Masa Domingo de Páscoa
2	3	4	5
		Sri Abhirama Thakura - Desaparecimento	
9	10	11	12
Quebra de jejum 05:33 - 09:33 (hora local)		Sri Gadadhara Pandita - Aparecimento	
16	17	18	19
		Jahnu Saptami	
23	24	25	26
Quebra de jejum 05:31 - 09:31 (hora local) Rukmini Dvadasi	Sri Jayananda Prabhu - Desaparecimento Dia do Trabalho	Nrsimha Caturdasi: Aparecimento do Senhor Nrsimhadeva (Jejum hoje)	Krsna Phula Dola, Salila Vihara Sri Paramesvari Dasa Thakura - Desaparecimento Sri Sri Radha-Ramana Devaji - Aparecimento Sri Madhavendra Puri - Ap. Sri Srinivasa Acarya - Ap.
30	1	2	3

2015

Semana 14
529 Gaurabda

Março / Abril

Visnu /
Madhusudana
Masa

Segunda

30

Gaura Paksa

Ekadasi Tithi

(adequado para jejum)
Jejum por Kamada Ekadasi

Cresc

Terça

31

Cresc

Gaura Paksa

Dvadasi Tithi

Quebra de jejum 05:44 -
09:37 (hora local)
Damanakaropana Dvadasi

Importante

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

4		
5		
6	*	*
7		
8		
9		
10		
11	*	*
12		
13		
14		
15		
16		
17	*	*
18		
19		
20		
Yoga: Dhriti		89
Naksatra: Aslesa		276
Yoga: Sula		90
Naksatra: Magha		275

<div>Quarta</div> <div>1</div> <div>(</div> <div>Gaura Paksa</div> <div>Trayodasi Tithi</div>	<div>Quinta</div> <div>2</div> <div>(</div> <div>Gaura Paksa</div> <div>Caturdasi Tithi</div>	<div>Sexta</div> <div>3</div> <div>(</div> <div>Gaura Paksa</div> <div>Caturdasi Tithi</div> <div>Paixão de Cristo</div>	<div>Sábado</div> <div>4</div> <div>O</div> <div>Gaura Paksa</div> <div>Purnima Tithi</div> <div>Sri Balarama Rasayatra</div> <div>Sri Krsna Vasanta Rasa</div> <div>Sri Vamsivadana Thakura -</div> <div>Aparecimento</div> <div>Sri Syamananda Prabhu -</div> <div>Aparecimento</div> <div>Sábado de Aleluia</div>		
			<div>Yoga: Dhruva</div> <div>Naksatra: Hasta</div> <div>Domingo</div> <div>5</div> <div>Cheia</div> <div>Krsna Paksa</div> <div>Pratipat Tithi</div> <div>Madhusudana Masa</div> <div>Domingo de Páscoa</div>		
			<div>Yoga: Vyagata</div> <div>Naksatra: Citra</div> <div>Março</div> <div>S</div> <div>T</div> <div>Q</div> <div>Q</div> <div>S</div> <div>S</div> <div>D</div> <div>30</div> <div>31</div> <div>1</div> <div>2</div> <div>3</div> <div>4</div> <div>5</div> <div>6</div> <div>7</div> <div>8</div> <div>9</div> <div>10</div> <div>11</div> <div>12</div> <div>13</div> <div>14</div> <div>15</div> <div>16</div> <div>17</div> <div>18</div> <div>19</div> <div>20</div> <div>21</div> <div>22</div> <div>23</div> <div>24</div> <div>25</div> <div>26</div> <div>27</div> <div>28</div> <div>29</div>		
			<div>Abril</div> <div>S</div> <div>T</div> <div>Q</div> <div>Q</div> <div>S</div> <div>S</div> <div>D</div> <div>1</div> <div>2</div> <div>3</div> <div>4</div> <div>5</div> <div>6</div> <div>7</div> <div>8</div> <div>9</div> <div>10</div> <div>11</div> <div>12</div> <div>13</div> <div>14</div> <div>15</div> <div>16</div> <div>17</div> <div>18</div> <div>19</div> <div>20</div> <div>21</div> <div>22</div> <div>23</div> <div>24</div> <div>25</div> <div>26</div> <div>27</div> <div>28</div> <div>29</div> <div>30</div>		
			<div>योगिनामपि सर्वेषाम्मन्त्रेनान्तरात्मना</div> <div>श्रद्धावान् भजते यो माझ् अस्मै युक्तो मत्तः</div> <div>yoginām api sarveṣām</div> <div>mad-gaṭenāntarātmanā</div> <div>śraddhāvān bhajate yo mām</div> <div>as me yuktatamo mataḥ</div> <div>E de todos os yogis, aquele que sempre se refugia em Mim com grande fé, adorando-Me com serviço transcendental amoroso, é o que está mais intimamente unido coMigo em yoga e é o mais elevado de todos. (Bg. 6.47)</div>		
<div>Yoga: Ganda</div> <div>Naksatra: Magha</div>	<div>91</div> <div>274</div>	<div>Yoga: Ganda</div> <div>Naksatra: Purva-phalguni</div>	<div>92</div> <div>273</div>	<div>Yoga: Vriddhi</div> <div>Naksatra: Uttara-phalguni</div>	<div>93</div> <div>272</div>

2015

Semana 15
529 Gaurabda

Segunda
Krsna Paksa
Dvitiya Tithi

6

Cheia
0

Terça
Krsna Paksa
Tritiya Tithi

7

Cheia
0

Abril

Madhusudana
Masa

Importante

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

Yoga: Harsana 96
Naksatra: Swati 269

Yoga: Vajra 97
Naksatra: Visakha 268

Sri Abhirama Thakura -
Desaparecimento

4			
5			
6	*	*	*
7			
8			
9			
10			
11			
12	*	*	*
13			
14			
15			
16			
17	*	*	*
18			
19			
20			

Yoga: Siva
Naksatra: Purva-asadha 101
264
Domingo 12 Ming
Krsna Paksa
Astami Tithi)

Yoga: Siddha
Naksatra: Uttara-asadha 102
263

Abril						
S	T	Q	Q	S	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

Maio						
S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

मनुष्याणां सहस्रेषु कश्चित्तु सद्यः

यततामपि सिद्धानां कश्चिन् माह वेति ततवतः

manuṣyāṇāṃ sahasreṣu
kaścid yatati siddhaye
yatatām api siddhānām
kaścin māṃ veti tattvataḥ

Dentre muitos milhares de
homens, talvez um se esforce
pela perfeição, e daqueles que
alcançaram a perfeição,
difícilmente um Me conhece de
verdade. (Bg. 7.3)

2015

Semana 16
529 Gaurabda

Segunda

13

Ming

Terça

14

Ming

Abril

Madhusudana Masa

Importante

Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intellectual

Físico

Áreas

Objetivos

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

Yoga: Sadhya
Naksatra: Sravana

103
262

Yoga: Subha
Naksatra: Dhanista

104
261

			Yoga: Viskumba	108
			Naksatra: Revati	257
			Domingo	19
			Gaura Paksa	:
			Pratipat Tithi	:
4				
5				
6	*	*	*	
7				
8				
9				
10				
11				
12	*	*	*	
13				
14				
15				
16				
17				
18	*	*	*	
19				
20				
	Yoga: Sukla	105	Yoga: Brahma	106
	Naksatra: Satabhisa	260	Naksatra: Purva-bhadra	259
			Yoga: Indra	107
			Naksatra: Uttara-bhadra	258

Abril

S	T	Q	Q	S	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

Maio

S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

दएवथ ़ेषा गुणमयथ मम माया दुस्त्यया

मामेव ये प्रपद्यन्ते मायामेताञ्च तरन्ति ते

daivi hy eṣā guṇamayī
mama māyā duratyayā
mām eva ye prapadyante
māyām etaṁ taranti te

Esta Minha energia divina, que consiste nos três modos da natureza material, é difícil de superar. Mas aqueles que se renderam a Mim podem facilmente atravessá-la. (Bg. 7.14)

2015

Semana 17
529 Gaurabda

Segunda

20

Nova

Terça

21

Nova

Gaura Paksa

: :

Gaura Paksa

: :

Dvitiya Tithi

Tritiya Tithi

Aksaya Trtiya. Candana Yatra
começa. (Continua por 21 dias)
Tiradentes

Abril

Madhusudana
Masa

Importante

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

Yoga: Ayusmana
Naksatra: Krittika

110
255

Yoga: Saubhagya
Naksatra: Rohini

111
254

			Yoga: Dhriti 115 Naksatra: Pusyami 250																																												
4			Domingo 26 Cresc																																												
			Gaura Paksa Astami Tithi																																												
5																																															
6	*	*	*																																												
7																																															
8			Yoga: Sula 116 Naksatra: Pusyami 249																																												
9			<div><div>Abril</div><table><tr><td>S</td><td>T</td><td>Q</td><td>Q</td><td>S</td><td>S</td><td>D</td></tr><tr><td></td><td></td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td></tr><tr><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td></tr><tr><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td></tr><tr><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td></tr><tr><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td></td><td></td><td></td></tr></table></div>			S	T	Q	Q	S	S	D			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30			
S	T	Q	Q	S	S	D																																									
		1	2	3	4	5																																									
6	7	8	9	10	11	12																																									
13	14	15	16	17	18	19																																									
20	21	22	23	24	25	26																																									
27	28	29	30																																												
10			<div><div>Maio</div><table><tr><td>S</td><td>T</td><td>Q</td><td>Q</td><td>S</td><td>S</td><td>D</td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td>1</td><td>2</td><td>3</td></tr><tr><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td></tr><tr><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td></tr><tr><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td></tr><tr><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td>31</td></tr></table></div>			S	T	Q	Q	S	S	D					1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
S	T	Q	Q	S	S	D																																									
				1	2	3																																									
4	5	6	7	8	9	10																																									
11	12	13	14	15	16	17																																									
18	19	20	21	22	23	24																																									
25	26	27	28	29	30	31																																									
11			अन्तकालेध च मामेव स्मरन् मुञ्जा कालेधवरम्																																												
12			यः प्रयाति अस्मद्वावञ्च याति नास्त्यत्र सञ्चशयः																																												
13			anta-kāle ca mām eva smaran muktṃvā kalevaram yaḥ prayāti as mad-bhāvaṃ yāti nāsty atra saṃśayaḥ																																												
14			E quem quer que, no momento da morte, abandona seu corpo, lembrando-se unicamente de Mim, alcança Minha natureza de imediato. Quanto a isto não há dúvida. (Bg. 8.5)																																												
15																																															
16																																															
17	*	*	*																																												
18																																															
19																																															
20																																															
Yoga: Sobana 112 Naksatra: Mrigasira 253			Yoga: Atiganda 113 Naksatra: Ardra 252																																												
			Yoga: Sukarma 114 Naksatra: Punarvasu 251																																												

PRIORIDADES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA
	Trivikrama Masa		
	4	5	6
	11	12	13
	18	19	20
	25	26	27

MAIO

2015

PLANEJAMENTO MENSAL

QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
	Sri Jayananda Prabhu - Desaparecimento Dia do Trabalho	Nrsimha Caturdasi: Aparecimento do Senhor Nrsimhadeva (Jejum hoje)	Krsna Phula Dola, Salila Vihara Sri Paramesvari Dasa Thakura - Desaparecimento Sri Sri Radha-Ramana Devaji - Aparecimento Sri Madhavendra Puri - Ap. Sri Srinivasa Acarya - Ap.
	1	2	3
	Sri Ramananda Raya - Desaparecimento		Dia das Mães (2º domingo de maio)
7	8	9	10
(adequado para jejum) Jejum por Aparā Ekadasi Tulasi Jala Dan termina.	Quebra de jejum 05:32 - 08:42 (hora local) Srila Vrndavana Dasa Thakura - Aparecimento Vrsabha Sankranti (Sol entra em Touro 15 mai, às 01:52 hora local)		
14	15	16	17
21	22	23	24
Sri Baladeva Vidyabhusana - Desaparecimento Ganga Puja Srimati Gangamata Gosvami - Aparecimento	(adequado para jejum) Jejum por Pandava Nirjala Ekadasi (Jejum total, até mesmo de água, se tiver quebrado Ekadasi)	Quebra de jejum 05:33 - 09:32 (hora local)	Panihati Cida Dahi Utsava
28	29	30	31

2015

Semana 18
529 Gaurabda

Segunda
27

Cresc

Terça
28

Cresc

Abril / Maio

Madhusudana
Masa

Importante

Gaura Paksa
Navami Tithi
Srimati Sita Devi (consorte do
Senhor Sri Rama) -
Aparecimento
Sri Madhu Pandita -
Desaparecimento
Srimati Jahnava Devi -
Aparecimento

Gaura Paksa
Dasami Tithi

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

4
5
6
7
8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20

Quarta

29

Cresc

(

Gaura Paksa

Ekadasi Tithi

(adequado para jejum)

Jejum por Mohini Ekadasi

Quinta

30

Cresc

(

Gaura Paksa

Dvadasi Tithi

Quebra de jejum 05:31 - 09:31 (hora local)

Rukmini Dvadasi

Sexta

1

Cresc

(

Gaura Paksa

Trayodasi Tithi

Sri Jayananda Prabhu - Desaparecimento

Dia do Trabalho

Sábado

2

Cresc

(

Gaura Paksa

Caturdasi Tithi

Nrsimha Caturdasi: Aparecimento do Senhor Nrsimhadeva (Jejum hoje)

			Yoga: Vajra	122					
			Naksatra: Citra	243					
4			Domingo	3					
			Gaura Paksa	0					
			Purnima Tithi						
5			Krsna Phula Dola, Salila Vihara						
			Sri Paramesvari Dasa Thakura						
6	*	*	* - Desaparecimento						
			Sri Sri Radha-Ramana Devaji -						
			Aparecimento						
7			Sri Madhavendra Puri - Ap.						
			Sri Srinivasa Acarya - Ap.						
8			Yoga: Siddhi	123					
			Naksatra: Swati	242					
9			Abril						
			S	T	Q	Q	S	S	D
					1	2	3	4	5
10			6	7	8	9	10	11	12
			13	14	15	16	17	18	19
11			20	21	22	23	24	25	26
	*	*	27	28	29	30			
12			Maio						
			S	T	Q	Q	S	S	D
13							1	2	3
			4	5	6	7	8	9	10
14			11	12	13	14	15	16	17
			18	19	20	21	22	23	24
15			25	26	27	28	29	30	31
16			राजविद्या राजगुः पवित्रमिदमुत्तमम्						
			प्रत्यक्षावगमज्ञ ज्ञार्म्यं सुसुखं कार्तुमव्ययम्						
			rāja-vidyā rāja-guhyam pavitram idam uttamam pratyakṣāvagamam dharmyam susukham kartum avyayam						
17			Este conhecimento é o rei da						
	*	*	educação, o mais secreto de						
18			todos os segredos. É o						
			conhecimento mais puro, e por						
19			dar direta percepção do eu						
			através da realização, é a						
20			perfeição da religião. Ele é eterno						
			e se executa alegremente. (Bg. 9.2)						
	Yoga: Dhruva	119	Yoga: Vyagata	120	Yoga: Harsana	121			
	Naksatra: Purva-phalguni	246	Naksatra: Uttara-phalguni	245	Naksatra: Hasta	244			

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6	*	*
7		
8		
9		
10		
11	*	*
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18	*	*
19		
20		
Yoga: Vyatipata		124
Naksatra: Visakha		241
Yoga: Variyana		125
Naksatra: Anuradha		240

Yoga: Parigha	126	Yoga: Siva	127	Yoga: Siddha	128
Naksatra: Jyestha	239	Naksatra: Mula	238	Naksatra: Purva-asadha	237

Maio

Trivikrama Masa

Importante

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

*

*

*

*

*

*

4				Yoga: Ayusmana Naksatra: Asvini	136 229
5				Domingo 17	Nova
6	*	*	*	Krsna Paksa	:
7				Amavasva Tithi	:
8				Yoga: Saubhagya Naksatra: Bharani	137 228
9				Maio	
10				S T Q Q S S D	
11					1 2 3
12	*	*	*	4 5 6 7 8 9 10	
13				11 12 13 14 15 16 17	
14				18 19 20 21 22 23 24	
15				25 26 27 28 29 30 31	
16				Junho	
17				S T Q Q S S D	
18	*	*	*	1 2 3 4 5 6 7	
19				8 9 10 11 12 13 14	
20				15 16 17 18 19 20 21	
				22 23 24 25 26 27 28	
				29 30	
				सततं क्रीर्तयन्तो मां यतन्तस्स दुर्धवत्रताः	
				ममस्म्यन्तस्स मां भीया नित्यसुी॥ पेसास्ते	
				satataṁ kīrtayanto mām	
				yatantaś ca dṛḍha-vratāḥ	
				mamasyantaś ca mām bhaktyā	
				nitya-yuktā upāsate	
	*	*	*	Sempre cantando Minhas glórias,	
				esforçando-se com grande	
				determinação, prostrando-se	
				diante de Mim, estas grandes	
				almas Me adoram perpétuamente	
				com devoção. (Bg. 9.14)	
Yoga: Vaidhriti Naksatra: Purva-bhadra	133 232	Yoga: Viskumba Naksatra: Uttara-bhadra	134 231	Yoga: Priti Naksatra: Revati	135 230

Maio

Trivikrama Masa

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6	*	*
7		
8		
9		
10		
11	*	*
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18	*	*
19		
20		
Yoga: Atiganda		138
Naksatra: Krittika		227
Yoga: Sukarma		139
Naksatra: Rohini		226

					Yoga: Vriddhi	143																																										
					Naksatra: Pusyami	222																																										
4					Domingo	24 Nova																																										
					Gaura Paksa	:																																										
					Santami Tithi	:																																										
5																																																
	*		*																																													
6																																																
7																																																
8					Yoga: Dhruva	144																																										
					Naksatra: Aslesa	221																																										
9					<div>Maio</div> <table><tr><td>S</td><td>T</td><td>Q</td><td>Q</td><td>S</td><td>S</td><td>D</td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td>1</td><td>2</td><td>3</td></tr><tr><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td></tr><tr><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td></tr><tr><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td></tr><tr><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td>31</td></tr></table>		S	T	Q	Q	S	S	D					1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
S	T	Q	Q	S	S	D																																										
				1	2	3																																										
4	5	6	7	8	9	10																																										
11	12	13	14	15	16	17																																										
18	19	20	21	22	23	24																																										
25	26	27	28	29	30	31																																										
10					<div>Junho</div> <table><tr><td>S</td><td>T</td><td>Q</td><td>Q</td><td>S</td><td>S</td><td>D</td></tr><tr><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td></tr><tr><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td></tr><tr><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td></tr><tr><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td></tr><tr><td>29</td><td>30</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table>		S	T	Q	Q	S	S	D	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30					
S	T	Q	Q	S	S	D																																										
1	2	3	4	5	6	7																																										
8	9	10	11	12	13	14																																										
15	16	17	18	19	20	21																																										
22	23	24	25	26	27	28																																										
29	30																																															
11					<div>पत्रस्य पुष्पस्य फलस्य च तोयस्य यो मे भीषा प्रयच्छति</div> <div>तदहस्यं भीषुपहृतमश्वनामि प्रयतात्मनः</div> <div>patraṁ puṣpaṁ phalaṁ toyam yo me bhaktyā prayacchati tad ahaṁ bhakty-upahṛtam asṇāmi prayatātmanah</div> <div>Se uma pessoa Me oferecer com amor e devoção uma folha, uma flor, frutas ou água, Eu aceitarei. (Bg. 9.26)</div>																																											
	*		*																																													
12																																																
13																																																
14																																																
15																																																
16																																																
17																																																
	*		*																																													
18																																																
19																																																
20																																																
	Yoga: Dhriti	140	Yoga: Sula	141	Yoga: Ganda	142																																										
	Naksatra: Mrigasira	225	Naksatra: Ardra	224	Naksatra: Punarvasu	223																																										

2015

Semana 22
529 Gaurabda

Segunda

Gaura Paksa
Astami Tithi

25

Cresc

Terça

Gaura Paksa
Navami Tithi

26

Cresc

Maio

Trivikrama Masa

Importante

Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intellectual

Físico

Áreas

Objetivos

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

Yoga: Vyagata
Naksatra: Magha

145
220

Yoga: Harsana
Naksatra: Purva-phalguni

146
219

Quarta	27	Cresc	Quinta	28	Cresc	Sexta	29	Cresc	Sábado	30	Cresc
Gaura Paksa	(Gaura Paksa	(Gaura Paksa	(Gaura Paksa	(
Navami Tithi			Dasami Tithi			Ekadasi Tithi	*		Dvadasi Tithi		
			Sri Baladeva Vidyabhusana - Desaparecimento			(adequado para jejum) Jejum por Pandava Nirjala Ekadasi (Jejum total, até mesmo de água, se tiver quebrado Ekadasi)			Quebra de jejum 05:33 - 09:32 (hora local)		
			Ganga Puja								
			Srimati Gangamata Gosvami - Aparecimento								

4			
5			
6	*	*	*
7			
8			
9			
10			
11			
12	*	*	*
13			
14			
15			
16			
17			
18	*	*	*
19			
20			

Yoga: Variyana 150
Naksatra: Citra 215

Domingo 31 Cresc
Gaura Paksa
Travodasi Tithi
Panihati Cida Dahi Utsava

Yoga: Parigha 151
Naksatra: Swati 214

Maio						
S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Junho						
S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

यत्कारोषि यदश्नसि यदजुहोषि ददासि यत्

यतापस्यसि काएन्तोय तत्कुरुष्व मदर्पणम्

yat karoṣi yad aśnāsi
yad juhoṣi dadāsi yat
yat tapasyasi kaunteya
tat kuruṣva mad arpaṇam

Ó filho de Kunti, tudo que você
fizer, tudo que você comer, tudo
que você oferecer e presentear,
bem como todas as austeridades
que você executar, tudo deve ser
feito como um oferecimento a
Mim. (Bg. 9.27)

Yoga: Vajra	147	Yoga: Siddhi	148	Yoga: Vyatipata	149
Naksatra: Uttara-phalguni	218	Naksatra: Hasta	217	Naksatra: Hasta	216

PRIORIDADES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA
		Snana Yatra Sri Mukunda Datta - Desaparecimento Sri Sridhara Pandita - Desaparecimento	Sri Syamananda Prabhu - Desaparecimento Vamana Masa
	1	2	3
	8	9	10
Mithuna Sankranti (Sol entra em Gêmeos 15 jun, às 08:29 hora local)		Sri Gadadhara Pandita - Desaparecimento Srila Bhaktivinoda Thakura - Desaparecimento	Purusottama-adhika Masa
	15	16	17
	22	23	24
	29	30	1

JUNHO

2015

PLANEJAMENTO MENSAL

QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
Corpus Christi			Sri Vakresvara Pandita - Aparecimento
4	5	6	7
Sri Srivasa Pandita - Desaparecimento	(adequado para jejum) Jejum por Yogini Ekadasi Dia dos Namorados	Quebra de jejum 05:36 - 09:35 (hora local)	
11	12	13	14
		Inverno	
18	19	20	21
		(adequado para jejum) Jejum por Padmini Ekadasi	Quebra de jejum 08:21 - 09:38 (hora local)
25	26	27	28
2	3	4	5

2015

Semana 23
529 Gaurabda

Junho

Trivikrama /
Vamana Masa

Segunda

Gaura Paksa
Caturdasi Tithi

1

Cresc

(

Terça

Gaura Paksa
Purnima Tithi

2

Cheia

0

Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intelectual

Físico

Importante

Áreas

Objetivos

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

Yoga: Siva
Naksatra: Visakha

152
213

Yoga: Siddha
Naksatra: Anuradha

153
212

Snana Yatra
Sri Mukunda Datta -
Desaparecimento
Sri Sridhara Pandita -
Desaparecimento

* *

* *

* *

<div>Quarta</div> <div>3</div> <div>Cheia</div> <div>0</div> <div>Krsna Paksa</div> <div>Pratipat Tithi</div> <div>Sri Syamananda Prabhu - Desaparecimento</div> <div>Vamana Masa</div>	<div>Quinta</div> <div>4</div> <div>Cheia</div> <div>0</div> <div>Krsna Paksa</div> <div>Dvitiya Tithi</div> <div>Corpus Christi</div>	<div>Sexta</div> <div>5</div> <div>Cheia</div> <div>0</div> <div>Krsna Paksa</div> <div>Tritiya Tithi</div>	<div>Sábado</div> <div>6</div> <div>Cheia</div> <div>0</div> <div>Krsna Paksa</div> <div>Caturthi Tithi</div>		
4			<div>Yoga: Brahma</div> <div>Naksatra: Uttara-asadha</div> <div>157</div> <div>208</div> <div>Domingo</div> <div>7</div> <div>Cheia</div> <div>0</div> <div>Krsna Paksa</div> <div>Pancami Tithi</div> <div>Sri Vakresvara Pandita - Aparecimento</div>		
5	*	*	*		
6					
7					
8			<div>Yoga: Indra</div> <div>Naksatra: Sravana</div> <div>158</div> <div>207</div>		
9			<div>Junho</div> <div>S</div> <div>T</div> <div>Q</div> <div>Q</div> <div>S</div> <div>S</div> <div>D</div> <div>1</div> <div>2</div> <div>3</div> <div>4</div> <div>5</div> <div>6</div> <div>7</div> <div>8</div> <div>9</div> <div>10</div> <div>11</div> <div>12</div> <div>13</div> <div>14</div> <div>15</div> <div>16</div> <div>17</div> <div>18</div> <div>19</div> <div>20</div> <div>21</div> <div>22</div> <div>23</div> <div>24</div> <div>25</div> <div>26</div> <div>27</div> <div>28</div> <div>29</div> <div>30</div>		
10			<div>Julho</div> <div>S</div> <div>T</div> <div>Q</div> <div>Q</div> <div>S</div> <div>S</div> <div>D</div> <div>1</div> <div>2</div> <div>3</div> <div>4</div> <div>5</div> <div>6</div> <div>7</div> <div>8</div> <div>9</div> <div>10</div> <div>11</div> <div>12</div> <div>13</div> <div>14</div> <div>15</div> <div>16</div> <div>17</div> <div>18</div> <div>19</div> <div>20</div> <div>21</div> <div>22</div> <div>23</div> <div>24</div> <div>25</div> <div>26</div> <div>27</div> <div>28</div> <div>29</div> <div>30</div> <div>31</div>		
11	*	*	<div>अहं सर्वस्य प्रभवो मताः सर्वे प्रवर्तते</div> <div>इति मत्वा भजन्ते माहं बुद्धा भावसमन्विताः</div> <div>ahaṁ sarvasya prabhavo mattaḥ sarvaṁ pravartate iti matvā bhajante mām budhā bhāva-samanvitāḥ</div> <div>Eu sou a fonte de todos os mundos espirituais e materiais. Tudo emana de Mim. Os sábios que sabem disso perfeitamente ocupam-se em Meu serviço devocional e Me adoram com todo seu coração. (Bg. 10.8)</div>		
12					
13					
14					
15					
16					
17	*	*	*		
18					
19					
20					
Yoga: Sadhya Naksatra: Jyestha	154 211	Yoga: Subha Naksatra: Mula	155 210	Yoga: Sukla Naksatra: Purva-asadha	156 209

2015

Semana 24
529 Gaurabda

Segunda
Krsna Paksa
Saptami Tithi

8

Cheia
0

Terça
Krsna Paksa
Astami Tithi

9

Ming
)

Junho

Vamana Masa

Importante

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

Yoga: Vaidhriti
Naksatra: Dhanista

159
206

Yoga: Priti
Naksatra: Purva-bhadra

160
205

*

*

*

*

*

*

Quarta	10	Ming	Quinta	11	Ming	Sexta	12	Ming	Sábado	13	Ming
Krsna Paksa)		Krsna Paksa)		Krsna Paksa)	*	Krsna Paksa)	
Navami Tithi			Dasami Tithi			Ekadasi Tithi			Dvadasi Tithi		
			Sri Srivasa Pandita - Desaparecimento			(adequado para jejum) Jejum por Yogini Ekadasi Dia dos Namorados			Quebra de jejum 05:36 - 09:35 (hora local)		

			Yoga: Atiganda Naksatra: Bharani		164 201
4					Domingo 14 Ming
					Krsna Paksa Travodasi Tithi
5					
	*		*		*
6					
7					
8					Yoga: Sukarma 165 Naksatra: Krittika 200
9					Junho
					S T Q Q S S D
					1 2 3 4 5 6 7
10					8 9 10 11 12 13 14
					15 16 17 18 19 20 21
11					22 23 24 25 26 27 28
	*		*		29 30
12					Julho
					S T Q Q S S D
					1 2 3 4 5
13					6 7 8 9 10 11 12
					13 14 15 16 17 18 19
14					20 21 22 23 24 25 26
15					27 28 29 30 31
16					मङ्गिता मन्त्रप्राणा बोझायन्तः परस्परम्
					काथयन्तस्त्र माङ्ग नित्यञ्च तुष्यन्ति च रमन्ति च
					mac-cittā mad-gata-prāṇā bodhayantaḥ parasparam kathayantaś ca mām nityam tuṣyanti ca ramanti ca
17					Os pensamentos de Meus devotos puros vivem em Mim, suas vidas estão rendidas a Mim, e eles sentem grande satisfação e bem- aventurança iluminando-se uns aos outros e conversando sobre Mim. (Bg. 10.9)
	*		*		*
18					
19					
20					
	Yoga: Ayusmana 161 Naksatra: Uttara-bhadra 204	Yoga: Saubhagya 162 Naksatra: Revati 203	Yoga: Sobana 163 Naksatra: Asvini 202		

2015

Junho

Semana 25
529 Gaurabda

Vamana /
Purusottama-
adhika Masa

Segunda

Krsna Paksa

Caturdasi Tithi

Mithuna Sankranti (Sol entra
em Gêmeos 15 jun, às 08:29
hora local)

15

Ming

)

Terça

Krsna Paksa

Amavasya Tithi

Sri Gadadhara Pandita -
Desaparecimento
Srila Bhaktivinoda Thakura -
Desaparecimento

16

Nova

::

Importante

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

Yoga: Dhriti
Naksatra: Rohini

166
199

Yoga: Sula
Naksatra: Mrigasira

167
198

*

*

*

*

*

*

Nova

■ ■

■ ■

Quinta
Gaura Paksa
Dvitiya Tithi

18 Nova
::

Sexta
Gaura Paksa
Tritiya Tithi

19 Nova
::

Sábado
Gaura Paksa
Caturthi Tithi
Inverno

20 Nova
: :
: :

Yoga: Harsana	171
Naksatra: Aslesa	194

Domingo 21 Nova
 Gaura Paksa :
 Pancami Tithi :

Yoga: Vajra	172
Naksatra: Magha	193

Junho						
S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

Julho									
S	T	Q	Q	S	S	D			
		1	2	3	4	5			
6	7	8	9	10	11	12			
13	14	15	16	17	18	19			
20	21	22	23	24	25	26			
27	28	29	30	31					

तोषाद् सततयु॥नाद् भजताद् प्रथतिपूर्वकाम्

ददामि बुद्धियोगञ्च तच्च येन मामुपयान्ति ते

teṣāṁ satata-yuktānāṁ
bhajatāṁ prīti-pūrvakam
dadāmi buddhi-yogaṁ taṁ
yena mām upayānti te

Para aqueles que estão constantemente devotados e Me adoram com amor extático, Eu dou a compreensão com a qual eles podem vir a Mim. (Bg. 10.10)

Yoga: Ganda	168	Yoga: Dhruva	169	Yoga: Vyagata	170
Naksatra: Ardra	197	Naksatra: Punarvasu	196	Naksatra: Pუსyami	195

2015

Semana 26
529 Gaurabda

Segunda

22

Nova

Terça

23

Nova

Junho

Purusottama- adhika Masa

Importante

Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intellectual

Físico

Áreas

Objetivos

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

Yoga: Siddhi

Naksatra: Purva-phalguni

173

192

Yoga: Siddhi

Naksatra: Purva-phalguni

174

191

4			
5			
6	*	*	*
7			
8			
9			
10			
11			
12	*	*	*
13			
14			
15			
16			
17			
18	*	*	*
19			
20			
Yoga: Vyatipata		175	Yoga: Variyana
Naksatra: Uttara-phalguni		190	Naksatra: Hasta
			176
			189
Yoga: Parigha		177	Yoga: Citra
			188

Yoga: Siva 178
Naksatra: Swati 187

Domingo 28 Cresc

Gaura Paksa
Dvadasi Tithi

Quebra de jejum 08:21 - 09:38 (hora local)

Yoga: Siddha 179
Naksatra: Visakha 186

Junho						
S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

Julho						
S	T	Q	Q	S	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

तेषामेवानुक्ताम्पार्थमहमज्ञानजज्ञ तामः
नाशयाम्यात्मभावस्थो ज्ञानदथमेन भास्वता
teṣām evānukampārtham
aham ajñāna-jam tamaḥ
nāśayāmy ātma-bhāvastho
jñāna-dipena bhāsvatā

Por compaixão por eles, Eu, morando em seus corações, destruo com a luz brilhante do conhecimento a escuridão nascida da ignorância. (Bg. 10.11)

PRIORIDADES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA
			1
	6	7	8
	13	14	15
	20	Hera Pancami (4 dias após o Ratha Yatra)	Sri Vakresvara Pandita - Desaparecimento
	(adequado para jejum) Jejum por Sayana Ekadasi	Quebra de jejum 05:42 - 09:41 (hora local)	
	27	28	29

JULHO

2015

PLANEJAMENTO MENSAL

QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
2	3	4	5
		(adequado para jejum) Jejum por Parama Ekadasi	Quebra de jejum 05:42 - 09:40 (hora local)
9	10	11	12
Gundica Marjana Vamana (Second half) Masa	Ratha Yatra Sri Svarupa Damodara Gosvami - Desaparecimento Sri Sivananda Sena - Desaparecimento Karka Sankranti (Sol entra em Câncer 16 jul, às 19:21 hora local)		
16	17	18	19
		Retorno do Ratha (8 dias após o Ratha Yatra)	
23	24	25	26
	Guru (Vyasa) Purnima Srila Sanatana Gosvami - Desaparecimento Primeiro mês de Caturmasya começa [SISTEMA PURNIMA] (jejum de vegetais de folhas verdes durante um mês)	Sridhara Masa	
30	31	1	2

2015

Semana 27
529 Gaurabda

Segunda

29

Cresc

Terça

30

Cresc

Gaura Paksa

Trayodasi Tithi

Gaura Paksa

Caturdasi Tithi

Junho / Julho

Purusottama-
adhika Masa

Importante

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

Yoga: Sadhya

Naksatra: Anuradha

180

185

Yoga: Subha

Naksatra: Jyestha

181

184

*

*

*

*

*

*

4				Yoga: Viskumba	185
				Naksatra: Sravana	180
5				Domingo	5
				Krsna Paksa	Cheia
				Caturthi Tithi	0
6	*		*		
7					
8				Yoga: Priti	186
				Naksatra: Dhanista	179
9				Junho	
10					
11				S	T
				Q	Q
				S	S
				D	D
				1	2
				3	4
				5	6
				7	8
				9	10
				11	12
				13	14
				15	16
				17	18
				19	20
				21	22
				23	24
				25	26
				27	28
				29	30
12	*		*	Julho	
13				S	T
				Q	Q
				S	S
				D	D
				1	2
				3	4
				5	6
				7	8
				9	10
				11	12
				13	14
				15	16
				17	18
				19	20
				21	22
				23	24
				25	26
				27	28
				29	30
				31	
14				yad yad vibhūtimat sattvaṁ śrīmad ūrjitam eva vā tat tad evāvagaccha tvaṁ mama tejo'mśa-sambhavam	
15					
16				Saiba que todas as criações belas, gloriosas e poderosas brotam tão somente de uma centelha de Meu esplendor. (Bg. 10.41)	
17					
18	*		*		
19					
20					
	Yoga: Brahma	182	Yoga: Indra	183	Yoga: Vaidhriti
	Naksatra: Mula	183	Naksatra: Purva-asadha	182	Naksatra: Uttara-asadha
					184
					181

2015

Semana 28
529 Gaurabda

Segunda

6

Cheia

0

Terça

7

Cheia

0

Krsna Paksa

Krsna Paksa

Pancami Tithi

Sasti Tithi

Julho

Purusottama-
adhika Masa

Importante

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

Yoga: Ayusmana
Naksatra: Satabhisa

187
178

Yoga: Saubhagya
Naksatra: Purva-bhadra

188
177

*

*

*

*

*

*

Ming

)

Sexta

10

Krsna Paksa

Dasami Tithi

Ming

)

Sábado

11

Krsna Paksa

Ekadasi Tithi

(adequado para jejum)

Jejum por Parama Ekadasi

Ming

)

*

4			
5			
6	*	*	*
7			
8			
9			
10			
11			
12	*	*	*
13			
14			
15			
16			
17			
18	*	*	*
19			
20			
Yoga: Atiganda		189	Yoga: Sukarma
Naksatra: Uttara-bhadra		176	Naksatra: Revati
			190
			175
			Yoga: Dhriti
			Naksatra: Bharani
			191
			174

Yoga: Sula 192
Naksatra: Krittika 173

Domingo 12 Ming

Krsna Paksa
Dvadasi Tithi

Quebra de jejum 05:42 -
09:40 (hora local)

Yoga: Ganda 193
Naksatra: Rohini 172

Julho						
S	T	Q	Q	S	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Agosto						
S	T	Q	Q	S	S	D
31					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

मत्कार्मकान् मत्परमो मद्गीः सैवर्जितः

निव रः सर्वभूतेषु यः स मामेति पाण्डव

mat-karma-kṛn mat-paramo
mad-bhaktāḥ saṅga-varjitaḥ
nirvairāḥ sarva-bhūteṣu
yaḥ sa mām eti pāṇḍava

Meu querido Arjuna, a pessoa que se ocupa em Meu serviço devocional puro, livre das contaminações de atividades anteriores e da especulação mental, que é amigável para toda entidade viva, certamente vem a Mim. (Bg. 11.55)

2015

Julho

Semana 29
529 Gaurabda

Purusottama-
adhika / Vamana
(Second half)
Masa

Segunda

13

Ming

)

Krsna Paksa

Trayodasi Tithi

Terça

14

Ming

)

Krsna Paksa

Caturdasi Tithi

Importante

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

Yoga: Vriddhi
Naksatra: Mrigasira

194
171

Yoga: Dhruva
Naksatra: Ardra

195
170

*

*

*

*

*

*

Quarta	15	Nova	Quinta	16	Nova	Sexta	17	Nova	Sábado	18	Nova
Krsna Paksa	:	:	Gaura Paksa	:	:	Gaura Paksa	:	:	Gaura Paksa	:	:
Amavasya Tithi			Pratipat Tithi			Dvitiya Tithi			Tritiya Tithi		
			Gundica Marjana Vamana (Second half) Masa			Ratha Yatra Sri Svarupa Damodara Gosvami - Desaparecimento Sri Sivananda Sena - Desaparecimento Karka Sankranti (Sol entra em Câncer 16 jul, às 19:21 hora local)					
									Yoga: Siddhi	199	
									Naksatra: Aslesa	166	
									Domingo	19	Nova
									Gaura Paksa	:	:
									Caturthi Tithi		
			*			*					
									Yoga: Vyatipata	200	
									Naksatra: Magha	165	
									Julho		
									S	T	Q Q S S D
											1 2 3 4 5
									6	7	8 9 10 11 12
									13	14	15 16 17 18 19
									20	21	22 23 24 25 26
			*			*			27	28	29 30 31
									Agosto		
									S	T	Q Q S S D
									31		1 2
									3	4	5 6 7 8 9
									10	11	12 13 14 15 16
									17	18	19 20 21 22 23
									24	25	26 27 28 29 30
									पुरुषः प्रकृतिस्थो हि भुङ्क्ते प्रकृतिजान् गुणान्		
									कारणं गुणसौम्य सदसद्योनिजन्मसु		
									puruṣaḥ prakṛti-stho hi bhuṅkte prakṛti-jān guṇān kāraṇaṁ guṇa-saṅgo'sya sad-asad-yoni-janmasu		
			*			*			Dessa forma, a entidade viva dentro da natureza material segue os caminhos da vida, desfrutando dos três modos da natureza. Isto se deve à sua associação com esta natureza material. Assim, a entidade viva se encontra com o bem e com o mal entre as diversas espécies. (Bg. 13.22)		
Yoga: Vyagata	196	Yoga: Harsana	197	Yoga: Vajra	198						
Naksatra: Punarvasu	169	Naksatra: Punarvasu	168	Naksatra: Pusyami	167						

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6	*	*
7		
8		
9		
10		
11	*	*
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18	*	*
19		
20		
Yoga: Variyana		201
Naksatra: Purva-phalguni		164
Yoga: Parigha		202
Naksatra: Uttara-phalguni		163

PRIORIDADES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA
		Srila Gopala Bhatta Gosvami - Desaparecimento	
	3	4	5
	(adequado para jejum) Jejum por Kamika Ekadasi	Quebra de jejum 05:40 - 08:31 (hora local)	
	10	11	12
	Simha Sankranti (Sol entra em Leão 17 ago, às 03:46 hora local)	Sri Raghunandana Thakura - Desaparecimento Sri Vamsidasa Babaji - Desaparecimento	
	17	18	19
		Radha Govinda Jhulana Yatra começa	(adequado para jejum) Jejum por Pavitropana Ekadasi Srila Rupa Gosvami - Desaparecimento Sri Gauridasa Pandita - Desaparecimento
	24	25	26
	31	1	2

AGOSTO

2015

PLANEJAMENTO MENSAL

QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
		Sridhara Masa	
		1	2
	Srila Lokanatha Gosvami - Desaparecimento	Fundação da ISKCON em Nova Iorque	Dia dos Pais (2º domingo de agosto)
6	7	8	9
13	14	15	16
20	21	22	23
Quebra de jejum 05:35 - 09:35 (hora local)	Último dia do primeiro mês de Caturmasya [SISTEMA PURNIMA]	Jhulana Yatra termina Senhor Balarama - Aparecimento (Jejum hoje) Segundo mês de Caturmasya começa [SISTEMA PURNIMA] (jejum de iogurte por um mês)	Partida de Srila Prabhupada para os Estados Unidos Hrsikesa Masa
27	28	29	30
		Sri Krsna Janmastami: Aparecimento do Senhor Sri Krsna (Jejum hoje)	Nandotsava Srila Prabhupada - Aparecimento
3	4	5	6

2015

Semana 31
529 Gaurabda

Segunda 27

Cresc

Terça

28

Cresc

Gaura Paksa

Ekadasi Tithi

(adequado para jejum)
Jejum por Sayana Ekadasi

Gaura Paksa

Dvadasi Tithi

Quebra de jejum 05:42 -
09:41 (hora local)

Julho / Agosto

Vamana (Second
half) / Sridhara
Masa

Importante

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

Yoga: Brahma
Naksatra: Jyestha

208
157

Yoga: Indra
Naksatra: Mula

209
156

Quarta	29	Cresc	Quinta	30	Cresc	Sexta	31	Cheia	Sábado	1	Cheia
Gaura Paksa	(Gaura Paksa	(Gaura Paksa		0	Krsna Paksa		0
Trayodasi Tithi			Caturdasi Tithi			Purnima Tithi			Dvitiya Tithi		
						Guru (Vyasa) Purnima Srila Sanatana Gosvami - Desaparecimento Primeiro mês de Caturmasya começa [SISTEMA PURNIMA] (jejum de vegetais de folhas verdes durante um mês)			Sridhara Masa		
									Yoga: Saubhagya Naksatra: Dhanista	213 152	
									Domingo	2	Cheia
									Krsna Paksa		0
									Tritiva Tithi		

Importante

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

Quarta	5	Cheia	Quinta	6	Cheia	Sexta	7	Ming	Sábado	8	Ming
Krsna Paksa Sasti Tithi			Krsna Paksa Saptami Tithi			Krsna Paksa Astami Tithi)		Krsna Paksa Navami Tithi)	
						Srila Lokanatha Gosvami - Desaparecimento			Fundação da ISKCON em Nova Iorque		
								</			

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6	*	*
7		
8		
9		
10		
11	*	*
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18	*	*
19		
20		
Yoga: Harsana		222
Naksatra: Mrigasira		143
Yoga: Vajra		223
Naksatra: Ardra		142

			Yoga: Parigha Naksatra: Magha			227 138					
4				Domingo			16 Nova				
			Gaura Paksa			:					
			Dvitiva Tithi			:					
5											
			*				*				
6											
7											
8							Yoga: Siva Naksatra: Purva-phalguni				
						228 137					
9							<div>Agosto</div> <div><div>S</div><div>T</div><div>Q</div><div>Q</div><div>S</div><div>S</div><div>D</div></div> <div>31</div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div>1</div> <div>2</div>				
10							<div>3</div> <div>4</div> <div>5</div> <div>6</div> <div>7</div> <div>8</div> <div>9</div>				
						<div>10</div> <div>11</div> <div>12</div> <div>13</div> <div>14</div> <div>15</div> <div>16</div>					
11							<div>17</div> <div>18</div> <div>19</div> <div>20</div> <div>21</div> <div>22</div> <div>23</div>				
						<div>24</div> <div>25</div> <div>26</div> <div>27</div> <div>28</div> <div>29</div> <div>30</div>					
12				*				*			
13							<div>Setembro</div> <div><div>S</div><div>T</div><div>Q</div><div>Q</div><div>S</div><div>S</div><div>D</div></div> <div></div> <div>1</div> <div>2</div> <div>3</div> <div>4</div> <div>5</div> <div>6</div>				
						<div>7</div> <div>8</div> <div>9</div> <div>10</div> <div>11</div> <div>12</div> <div>13</div>					
14							<div>14</div> <div>15</div> <div>16</div> <div>17</div> <div>18</div> <div>19</div> <div>20</div>				
						<div>21</div> <div>22</div> <div>23</div> <div>24</div> <div>25</div> <div>26</div> <div>27</div>					
15							<div>28</div> <div>29</div> <div>30</div> <div></div> <div></div> <div></div>				
16											
17											
			*				*				
18											
19											
20											
Yoga: Siddhi Naksatra: Punarvasu			224 141	Yoga: Vyatipata Naksatra: Pუსyami			225 140	Yoga: Variyana Naksatra: Aslesa			
							226 139				

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6	*	*
7		
8		
9		
10		
11	*	*
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18	*	*
19		
20		
Yoga: Siddha		229
Naksatra: Uttara-phalguni		136
Yoga: Sadhya		230
Naksatra: Hasta		135

4			
5			
6	*	*	*
7			
8			
9			
10			
11			
12	*	*	*
13			
14			
15			
16			
17			
18	*	*	*
19			
20			
Yoga: Subha		231	Yoga: Sukla
Naksatra: Citra		134	Naksatra: Citra
Yoga: Brahma		232	Yoga: Brahma
Naksatra: Swati		133	Naksatra: Swati
		233	
		132	

Yoga: Indra
Naksatra: Visakha

234
131

Domingo 23 Cresc

Gaura Paksa
Navami Tithi

Yoga: Vaidhriti
Naksatra: Anuradha

235
130

Agosto													
S	T	Q	Q	S	S	D							
31					1	2							
3	4	5	6	7	8	9							
10	11	12	13	14	15	16							
17	18	19	20	21	22	23							
24	25	26	27	28	29	30							
Setembro													
S	T	Q	Q	S	S	D							
		1	2	3	4	5	6						
7	8	9	10	11	12	13							
14	15	16	17	18	19	20							
21	22	23	24	25	26	27							
28	29	30											

यः शास्त्रविज्ञानमुत्सृज्य वर्तते कामकारतः

न स सिद्धिमवाप्नोति न सुखं न पराङ्गतिम्

yaḥ śāstra-vidhim utsṛjya
vartate kāma-kārataḥ
na sa siddhim avāpnoti
na sukhaṁ na parāṁ gatim

Mas aquele que põe de lado as
injunções das escrituras e age de
acordo com seus próprios
caprichos não alcança nem a
perfeição, nem a felicidade nem o
destino supremo. (Bg. 16.23)

2015

Semana 35
529 Gaurabda

Segunda
Gaura Paksa
Dasami Tithi

24

Cresc

Terça

25

Cresc

Gaura Paksa
Ekadasi (not suitable for
fastina) Tithi
Radha Govinda Jhulana Yatra
começa

Agosto

Sridhara /
Hrsikesa Masa

Importante

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

Yoga: Viskumba
Naksatra: Jyestha

236
129

Yoga: Priti
Naksatra: Mula

237
128

*

*

*

*

*

*

<div>Quarta</div> <div>26</div> <div>Cresc</div>	<div>Quinta</div> <div>27</div> <div>Cresc</div>	<div>Sexta</div> <div>28</div> <div>Cresc</div>	<div>Sábado</div> <div>29</div> <div>Cheia</div>
<div>Gaura Paksa</div> <div>Dvadasi Tithi</div> <div>(adequado para jejum) Jejum por Pavitropana Ekadasi Srila Rupa Gosvami - Desaparecimento Sri Gauridasa Pandita - Desaparecimento</div>	<div>Gaura Paksa</div> <div>Trayodasi Tithi</div> <div>Quebra de jejum 05:35 - 09:35 (hora local)</div>	<div>Gaura Paksa</div> <div>Caturdasi Tithi</div> <div>Último dia do primeiro mês de Caturmasya [SISTEMA PURNIMA]</div>	<div>Gaura Paksa</div> <div>Purnima Tithi</div> <div>Jhulana Yatra termina Senhor Balarama - Aparecimento (Jejum hoje) Segundo mês de Caturmasya começa [SISTEMA PURNIMA] (jejum de iogurte por um mês)</div>
			<div>Yoga: Atiganda 241 Naksatra: Dhanista 124</div> <div>Domingo 30</div> <div>Cheia</div> <div>Krsna Paksa</div> <div>Pratinat Tithi</div> <div>Partida de Srila Prabhupada para os Estados Unidos</div> <div>* Hrsikesa Masa</div>
4			
5			
6	*	*	
7			
8			
9			
10			
11			
12	*	*	*
13			
14			
15			
16			
17			
18	*	*	*
19			
20			
Yoga: Ayusmana 238 Naksatra: Purva-asadha 127	Yoga: Saubhagya 239 Naksatra: Uttara-asadha 126	Yoga: Sobana 240 Naksatra: Sravana 125	

Agosto

S	T	Q	Q	S	S	D
31					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Setembro

S	T	Q	Q	S	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

ब्रह्मभूतः प्रसप्तात्मा न श्रोचति न काङ्क्षति

समः सर्वेषु भूतेषु मद्भाषिता लभते पराम्

brahma-bhūtaḥ prasannātmā
na śrocati na kāṅksati
samaḥ sarveṣu bhūteṣu
mad-bhaktim labhate parām

A pessoa que está assim situada
transcendentalmente realiza de
imediato o Brahman Supremo.
Ela nunca se lamenta nem deseja
ter nada; ela está igualmente
disposta com toda entidade viva.
Neste estado ela alcança o
serviço devocional puro a mim.
(Bg. 18.54)

PRIORIDADES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA
		1	2
	Independência	(adequado para jejum) Jejum por Annada Ekadasi	Quebra de jejum 05:29 - 09:30 (hora local)
	2	8	9
	14	15	16
	Radhastami: Aparecimento de Srimati Radharani	Primavera	
	21	22	23
	Padmanabha Masa		
	28	29	30

SETEMBRO 2015

PLANEJAMENTO MENSAL

QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
		Sri Krsna Janmastami: Aparecimento do Senhor Sri Krsna (Jejum hoje)	Nandotsava Srila Prabhupada - Aparecimento
3	4	5	6
10	11	12	13
Kanya Sankranti (Sol entra em Virgem 17 set, às 03:43 hora local)	Srimati Sita Thakurani (Consorte de Sri Advaita) - Aparecimento	Lalita sasti	
17	18	19	20
(adequado para jejum) Jejum por Parsva Ekadasi (Jejum hoje por Vamanadeva)	Quebra de jejum 05:22 - 09:24 (hora local) Sri Vamana Dvadasi: Aparecimento do Senhor Vamanadeva (O jejum foi feito ontem) Srila Jiva Gosvami - Aparecimento	Srila Bhaktivinoda Thakura - Aparecimento Último dia do segundo mês de Caturmasya [SISTEMA PURNIMA]	Ananta Caturdasi Vrata Srila Haridasa Thakura - Desaparecimento Sri Visvarupa Mahotsava Aceitação de sannyasa por Srila Prabhupada Terceiro mês de Caturmasya começa [SISTEMA PURNIMA] (jejum de leite por um mês)
24	25	26	27
			Chegada de Srila Prabhupada aos Estados Unidos
1	2	3	4

2015

Semana 36
529 Gaurabda

Segunda

31

Cheia

Terça

1

Cheia

Agosto / Setembro

Hrsikesa Masa

Importante

Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intellectual

Físico

Áreas

Objetivos

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

Yoga: Sula

Naksatra: Uttara-bhadra

243

243
122

Yoga: Ganda

Naksatra: Revati

244

244
121

Quarta	2	Cheia	Quinta	3	Cheia	Sexta	4	Cheia	Sábado	5	Ming
Krsna Paksa	0		Krsna Paksa	0		Krsna Paksa	0		Krsna Paksa)
Pancami Tithi			Sasti Tithi			Saptami Tithi			Astami Tithi	*	*
									Sri Krsna Janmastami: Aparecimento do Senhor Sri Krsna (Jejum hoje)		
									Yoga: Harsana Naksatra: Rohini	248 117	
4									Domingo	6	Ming
									Krsna Paksa)
5									Navami Tithi		
									Nandotsava		
6		*		*					Srila Prabhupada -		
									*Aparecimento		
7											
8									Yoga: Siddhi Naksatra: Mrigasira	249 116	
9									Agosto		
10									S T Q Q S S D		
									31	1 2	
11									3 4 5 6 7 8 9		
									10 11 12 13 14 15 16		
12		*		*					17 18 19 20 21 22 23		
									24 25 26 27 28 29 30		
13									Setembro		
14									S T Q Q S S D		
									1 2 3 4 5 6		
15									7 8 9 10 11 12 13		
16									14 15 16 17 18 19 20		
17									21 22 23 24 25 26 27		
									28 29 30		
18		*		*					भीया मामभिजानाति यावान् यस्मि ततवतः		
19									ततो माझ ततवतो जात्वा विशते तदनन्तरम्		
20									bhaktyā mām abhijānāti yāvān yaś cāsmi tattvataḥ tato mām tattvato jñātvā viśate tad-anantaram		
									Pode-se compreender a Suprema Personalidade como Ele é unicamente através do serviço devocional. E quando a pessoa tem plena consciência do Senhor Supremo através de tal devoção, ela pode entrar no reino de Deus. (Bg. 18.55)		
	Yoga: Vriddhi Naksatra: Asvini	245 120	Yoga: Dhruva Naksatra: Bharani	246 119	Yoga: Vyagata Naksatra: Krittika	247 118					

2015

Semana 37
529 Gaurabda

Segunda

7

Ming

Terça

8

Ming

Setembro

Hrsikesa Masa

Krsna Paksa
Dasami Tithi
Independência

Krsna Paksa
Ekadasi Tithi
(adequado para jejum)
Jejum por Annada Ekadasi

Importante

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

Yoga: Vyatipata
Naksatra: Ardra

250
115

Yoga: Variyana
Naksatra: Punarvasu

251
114

Quarta	9	Ming	Quinta	10	Ming	Sexta	11	Ming	Sábado	12	Nova
Krsna Paksa)		Krsna Paksa)		Krsna Paksa)		Krsna Paksa	:	:
Dvadasi Tithi			Trayodasi Tithi			Caturdasi Tithi			Amavasya Tithi		
Quebra de jejum 05:29 - 09:30 (hora local)											
4									Yoga: Sadhya	255	
									Naksatra: Purva-phalguni	110	
5									Domingo	13	Nova
									Gaura Paksa	:	:
									Pratinat Tithi	:	:
6		*			*			*			
7											
8									Yoga: Sadhya	256	
									Naksatra: Uttara-phalguni	109	
9									<div>Setembro</div> <div>S T Q Q S S D</div> <div>1 2 3 4 5 6</div> <div>7 8 9 10 11 12 13</div> <div>14 15 16 17 18 19 20</div> <div>21 22 23 24 25 26 27</div> <div>28 29 30</div>		
10									<div>Outubro</div> <div>S T Q Q S S D</div> <div>1 2 3 4</div> <div>5 6 7 8 9 10 11</div> <div>12 13 14 15 16 17 18</div> <div>19 20 21 22 23 24 25</div> <div>26 27 28 29 30 31</div>		
11		*			*			*	चेतासा सर्वकार्माणि मयि सन्न्यस्य मत्परः		
12									बुद्धियोगमुपाश्रित्य मङ्गिताः सततम् भव		
13									cetasā sarva-karmāṇi mayi sannyasya mat-parah buddhi-yogam upāśritya maccittāḥ satatam bhava		
14									Em todas as atividades dependa simplesmente de Mim e trabalhe sempre sob Minha proteção. Em tal serviço devocional, seja plenamente consciente de Mim. (Bg. 18.57)		
15											
16											
17											
18		*			*			*			
19											
20											
Yoga: Parigha	252	Yoga: Siva	253	Yoga: Siddha	254						
Naksatra: Pusyami	113	Naksatra: Aslesa	112	Naksatra: Magha	111						

Setembro

Hrsikesa Masa

Importante

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

Quarta	16	Nova	Quinta	17	Nova	Sexta	18	Nova	Sábado	19	Nova
Gaura Paksa	:	:	Gaura Paksa	:	:	Gaura Paksa	:	:	Gaura Paksa	:	:
Tritiya Tithi			Caturthi Tithi			Pancami Tithi			Sasti Tithi		
			Kanya Sankranti (Sol entra em Virgem 17 set, às 03:43 hora local)			Srimati Sita Thakurani (Consorte de Sri Advaita) - Aparecimento			Lalita sasti		

			Yoga: Viskumba		262
			Naksatra: Anuradha		103
4			Domingo		20
			Gaura Paksa		:
			Santami Tithi		:
5					
6	*		*		*
7					
8			Yoga: Priti		263
			Naksatra: Jyestha		102
9					
10					
11					
12	*		*		*
13					
14					
15					
16					
17	*		*		*
18					
19					
20					
Yoga: Brahma		259	Yoga: Indra		260
Naksatra: Citra		106	Naksatra: Swati		105
			Yoga: Vaidhriti		261
			Naksatra: Visakha		104

Setembro						
S	T	Q	Q	S	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				
Outubro						
S	T	Q	Q	S	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

ॐ ष्टरः सर्वभूतानाञ्च हृद्देशेऽर्जुन तिष्ठति

भद्रामयान् सर्वभूतानि यन्त्रालुङ्घनि मायया

īśvaraḥ sarva-bhūtānāṃ
hr̥d-deśe'ṛjuna tiṣṭhāti
bhrāmāyan sarva-bhūtāni
yantrārūḍhāni māyayā

Ó Arjuna, o Senhor Supremo está situado no coração de todo mundo, e dirige as divagações de todas as entidades vivas, que estão sentadas como numa máquina, feita de energia material. (Bg. 18.61)

2015

Semana 39
529 Gaurabda

Setembro

Hrsikesa Masa

Segunda

21

Cresc

Gaura Paksa

Astami Tithi

Radhastami: Aparecimento de
Srimati Radharani

Terça

22

Cresc

Gaura Paksa

Navami Tithi

Primavera

Importante

Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intelectual

Físico

Áreas

Objetivos

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

Yoga: Ayusmana
Naksatra: Mula

264
101

Yoga: Saubhagya
Naksatra: Purva-asadha

265
100

Quarta

23

Cresc

Gaura Paksa

Dasami Tithi

Quinta

24

Cresc

Gaura Paksa

Ekadasi Tithi

(adequado para jejum)

Jejum por Parsva Ekadasi

(Jejum hoje por Vamanadeva)

Sexta

25

Cresc

Gaura Paksa

Dvadasi Tithi

Quebra de jejum 05:22 - 09:24 (hora local)

Sri Vamana Dvadasi:

Aparecimento do Senhor Vamanadeva

(O jejum foi feito ontem)

Srila Jiva Gosvami -

Aparecimento

Sábado

26

Cresc

Gaura Paksa

Trayodasi Tithi

Srila Bhaktivinoda Thakura -

Aparecimento

Último dia do segundo mês de Caturmasya [SISTEMA PURNIMA]

4			
5			
6	*	*	
7			
8			
9			
10			
11			
12	*	*	*
13			
14			
15			
16			
17			
18	*	*	*
19			
20			

Yoga: Sula 269
Naksatra: Satabhisa 96

Domingo 27 Cheia

Gaura Paksa
Purnima Tithi 0

Ananta Caturdasi Vrata
Srila Haridasa Thakura -
* Desaparecimento
Sri Visvarupa Mahotsava
Aceitação de sannyasa por
Srila Prabhupada
Terceiro mês de Caturmasya
começa [SISTEMA PURNIMA]
(jejum de leite por um mês)

Yoga: Ganda 270
Naksatra: Purva-bhadra 95

Setembro						
S	T	Q	Q	S	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

Outubro						
S	T	Q	Q	S	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

मन्मना भव मद्गीो मद्याजय माझ नमस्कुरु
मामेवण्यसि सत्यझ ते प्रतिजाने प्रियोऽसि मे
man-manā bhava mad-bhakto
mad-yāji mām namaskuru
mām evaiṣyasi satyaṁ te
pratijāne priyo'si me

* Pense sempre em Mim e converta-se em Meu devoto. Adore-Me e ofereça suas homenagens a Mim. Desse modo você virá a Mim sem falta. Eu lhe prometo isto porque você é Meu muito querido amigo. (Bg. 18.65)

[illegible]

OUTUBRO

2015

PLANEJAMENTO MENSAL

QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
			Chegada de Srila Prabhupada aos Estados Unidos
1	2	3	4
(adequado para jejum) Jejum por Indira Ekadasi	Quebra de jejum 05:16 - 09:19 (hora local)		
8	9	10	11
			Tula Sankranti (Sol entra em Libra 17 out, às 15:41 hora local)
15	16	17	18
Ramacandra Vijayotsava Sri Madhvacarya - Aparecimento	(adequado para jejum) Jejum por Pasankusa Ekadasi	Quebra de jejum 05:11 - 09:16 (hora local) Srila Raghunatha Dasa Gosvami - Desaparecimento Srila Raghunatha Bhatta Gosvami - Desaparecimento Srila Krsnadasa Kaviraja Gosvami - Desaparecimento	
22	23	24	25
		Srila Narottama Dasa Thakura - Desaparecimento	
29	30	31	1

2015

Semana 40
529 Gaurabda

Setembro /
Outubro

Padmanabha
Masa

Segunda

28

Cheia

0

Krsna Paksa

Pratipat Tithi

Padmanabha Masa

Terça

29

Cheia

0

Krsna Paksa

Dvitiya Tithi

Importante

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

Yoga: Vriddhi
Naksatra: Uttara-bhadra

271
94

Yoga: Vyagata
Naksatra: Revati

272
93

4			
5			
6	*	*	*
7			
8			
9			
10			
11			
12	*	*	*
13			
14			
15			
16			
17			
18	*	*	*
19			
20			

Yoga: Vyatipata 276
Naksatra: Mrigasira 89

Domingo 4 Cheia

Krsna Paksa 0
Santami Tithi

Chegada de Srila Prabhupada
aos Estados Unidos

Yoga: Variyana 277
Naksatra: Ardra 88

Setembro									
S	T	Q	Q	S	S	D			
	1	2	3	4	5	6			
7	8	9	10	11	12	13			
14	15	16	17	18	19	20			
21	22	23	24	25	26	27			
28	29	30							

Outubro									
S	T	Q	Q	S	S	D			
			1	2	3	4			
5	6	7	8	9	10	11			
12	13	14	15	16	17	18			
19	20	21	22	23	24	25			
26	27	28	29	30	31				

सर्वज्ञानं परित्यज्य मामेकं शरणं व्रज

अहं त्वाहं सर्वपापेभ्यो मोक्षयिष्यामि मा शुचः

sarva-dharmān parityajya
mām ekaṁ śaraṇaṁ vraja
ahaṁ tvāṁ sarva-pāpēbhyo
mokṣayisyāmi mā śucaḥ

* Abandone todas as variedades de religião e simplesmente se renda a Mim. Eu libertarei você de todas as reações pecaminosas. Não tema. (Bg. 18.66)

2015

Semana 41
529 Gaurabda

Segunda
Krsna Paksa
Astami Tithi

5

Ming
)

Terça
Krsna Paksa
Navami Tithi

6

Ming
)

Outubro

Padmanabha
Masa

Importante

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

4
5
6
7
8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20

	*	*
	*	*
	*	*
Yoga: Parigha Naksatra: Punarvasu	278 87	Yoga: Siva Naksatra: Pusyami 86

4			
5			
6	*	*	*
7			
8			
9			
10			
11			
12	*	*	*
13			
14			
15			
16			
17	*	*	*
18			
19			
20			
Yoga: Siddha Naksatra: Aslesa		280 85	Yoga: Sadhya Naksatra: Magha
			281 84
			Yoga: Subha Naksatra: Magha
			282 83

Yoga: Sukla
Naksatra: Purva-phalguni

283
82

Domingo

11

Ming

)

Krsna Paksa

Caturdasi Tithi

Yoga: Brahma
Naksatra: Uttara-phalguni

284
81

Outubro							
S	T	Q	Q	S	S	D	
			1	2	3	4	
5	6	7	8	9	10	11	
12	13	14	15	16	17	18	
19	20	21	22	23	24	25	
26	27	28	29	30	31		
Novembro							
S	T	Q	Q	S	S	D	
30						1	
2	3	4	5	6	7	8	
9	10	11	12	13	14	15	
16	17	18	19	20	21	22	
23	24	25	26	27	28	29	

ैते चाङ्गराकालाः पुङ्गवः कृष्णस्तु भगवान् स्वयम्
' न्द्रारिर्व्याकुलङ्घ्य लघोकङ्का मुडयन्ति युगे युगे
ete cāmśa-kalāḥ puṁsaḥ
kṛṣṇas tu bhagavān svayam
indrāri-vyākulaṁ lokam
mṛḍayanti yuge yuge

As encarnações de Deus aqui apresentadas são expansões plenárias ou partes das expansões plenárias da Divindade Suprema, mas Krishna é a própria Suprema Personalidade de Deus original. Elas aparecem nos planetas em diferentes eras, sempre que há um distúrbio criado pelos ateístas. O Senhor encarna para proteger os teístas. (Bhag. 1.3.28)

2015

Semana 42
529 Gaurabda

Segunda

12

Nova

Terça

13

Nova

Krsna Paksa

: :

Gaura Paksa

: :

Amavasya Tithi

Pratipat Tithi

Dia das Crianças / N. Sra.
Aparecida

Outubro

Padmanabha
Masa

Importante

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

*

*

*

*

*

*

Yoga: Indra
Naksatra: Hasta

285
80

Yoga: Vaidhriti
Naksatra: Citra

286
79

4			Yoga: Saubhagya Naksatra: Jyestha	290 75
5	*	*	Domingo 18 Nova Gaura Paksa Pancami Tithi	:
6			* Tula Sankranti (Sol entra em Libra 17 out, às 15:41 hora local)	
7				
8			Yoga: Sobana Naksatra: Mula	291 74
9			Outubro	
10			S T Q Q S S D	
11			1 2 3 4	
12	*	*	5 6 7 8 9 10 11	
13			12 13 14 15 16 17 18	
14			19 20 21 22 23 24 25	
15	*	*	26 27 28 29 30 31	
16			Novembro	
17			S T Q Q S S D	
18			30 1	
19			2 3 4 5 6 7 8	
20			9 10 11 12 13 14 15	
			16 17 18 19 20 21 22	
			23 24 25 26 27 28 29	
	*	*	ॐ हरः परमः कृष्णः सङ्खिदानन्दविग्रहः	
			अनादिरादिगोविन्दः सर्वकारणकारणम्	
			īśvaraḥ paramaḥ kṛṣṇaḥ sac-cid-ānanda-vigrahaḥ anādir ādir govindaḥ sarva-kāraṇa-kāraṇam	
		*	Há muitas personalidades que possuem as qualidades de Bhagavan, mas Krishna é o supremo porque ninguém pode superá-Lo. Ele é a Pessoa Suprema, e Seu corpo é eterno, pleno de conhecimento e bem- aventurança. Ele é o Senhor Govinda primordial e a causa de todas as causas. (BS 5.1)	
	Yoga: Viskumba Naksatra: Swati	287 78	Yoga: Priti Naksatra: Visakha	288 77
			Yoga: Ayusmana Naksatra: Anuradha	289 76

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5	*	*
6		
7		
8		
9		
10		
11	*	*
12		
13		
14		
15		
16		
17	*	*
18		
19		
20		
Yoga: Atiganda		292
Naksatra: Mula		73
Yoga: Sukarma		293
Naksatra: Purva-asadha		72

PRIORIDADES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA
	Finados	Aparecimento do Radha Kunda, snana dana Bahulastami	Sri Virabhadra - Aparecimento
	2	3	4
			Dipa dana, Dipavali, (Kali Puja)
	9	10	11
		Vrscika Sankranti (Sol entra em Escorpião 16 nov, às 15:28 hora local)	
	16	17	18
	Quebra de jejum 05:11 - 09:17 (hora local)	Sri Bhugarbha Gosvami - Desaparecimento Sri Kasisvara Pandita - Desaparecimento Último dia do quarto mês de Caturmasya [SISTEMA PURNIMA]	Sri Krsna Rasayatra Tulasi-Saligrama Vivaha (casamento) Sri Nimbarkacarya - Aparecimento Último dia de Bhisma Pancaka
	23	24	25
	30	1	2

NOVEMBRO 2015

PLANEJAMENTO MENSAL

QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
			1
5	6	(adequado para jejum) Unmilani Mahadvadasi Jejum por Rama Ekadasi	Quebra de jejum 05:09 - 08:03 (hora local) 8
Go Puja. Go Krda. Govardhana Puja. Bali Daityaraja Puja Sri Rasikananda - Aparecimento 12	Sri Vasudeva Ghosh - Desaparecimento 13	14	Srila Prabhupada - Desaparecimento Proc. da República 15
Gopastami, Gosthastami Sri Gadadhara Dasa Gosvami - Desaparecimento Sri Dhananjaya Pandita - Desaparecimento Sri Srinivasa Acarya - Desaparecimento 19	Jagaddhatri Puja 20	21	(adequado para jejum) Trisprsa Mahadvadasi Jejum por Utthana Ekadasi Srila Gaura Kisora Dasa Babaji - Desaparecimento Primeiro dia de Bhisma Pancaka 22
Katyayani vrata começa Kesava Masa 26	27	28	29
3	4	5	(adequado para jejum) Jejum por Utpanna Ekadasi Sri Narahari Sarakara Thakura - Desaparecimento 6

2015

Semana 44
529 Gaurabda

Outubro /
Novembro

Padmanabha /
Damodara Masa

Segunda
26

Cresc

Terça

27

Cheia

0

Gaura Paksa

Purnima Tithi

Sri Krsna Saradiya Rasayatra
Sri Murari Gupta -
Desaparecimento
Laksmi Puja
Quarto mês de Caturmasya
começa [SISTEMA PURNIMA]
(jejum de urad dal por um
mês)

Gaura Paksa

Caturdasi Tithi

Último dia do terceiro mês de
Caturmasya [SISTEMA
PURNIMA]

Importante

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

Yoga: Harsana
Naksatra: Revati

299
66

Yoga: Vajra
Naksatra: Asvini

300
65

*

*

*

*

*

*

<p>Quarta</p> <p>28</p> <p>Cheia</p> <p>0</p> <p>Krsna Paksa</p> <p>Pratipat Tithi</p> <p>Damodara Masa</p>	<p>Quinta</p> <p>29</p> <p>Cheia</p> <p>0</p> <p>Krsna Paksa</p> <p>Tritiya Tithi</p>	<p>Sexta</p> <p>30</p> <p>Cheia</p> <p>0</p> <p>Krsna Paksa</p> <p>Caturthi Tithi</p>	<p>Sábado</p> <p>31</p> <p>Cheia</p> <p>0</p> <p>Krsna Paksa</p> <p>Pancami Tithi</p> <p>Srila Narottama Dasa Thakura</p> <p>- Desaparecimento</p>
4			<p>Yoga: Siva</p> <p>Naksatra: Mrigasira</p> <p>Domingo</p> <p>1</p> <p>Cheia</p> <p>0</p> <p>Krsna Paksa</p> <p>Sasti Tithi</p>
5	*	*	*
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12	*	*	*
13			
14			
15			
16			
17	*	*	*
18			
19			
20			
Yoga: Siddhi	301	Yoga: Variyana	302
Naksatra: Bharani	64	Naksatra: Krittika	63
		Yoga: Parigha	303
		Naksatra: Rohini	62

Yoga: Siva

Naksatra: Mrigasira

Domingo

1

Cheia

Krsna Paksa

Sasti Tithi

0

Yoga: Siddha

Naksatra: Ardra

Outubro						
S	T	Q	Q	S	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Novembro						
S	T	Q	Q	S	S	D
30						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

आनन्दचिन्मयसदुक्तवक्त्रधविगन्धस्य गोविन्दमदित्युत्तमं वन्दे

āṅgāni yasya sakalendriya-vṛttimanti
paśyanti pānti kalayanti ciraṁ jaganti
ānanda-cin-maya-sad-ujjvala-vigrahasya
govindam ādi-puruṣaṁ tam ahaṁ

Adoro Govinda, o Senhor primordial, cuja forma é plena de bem-aventurança, verdade, substancialidade, possuindo o mais deslumbrante esplendor. Cada um dos seus membros transcendentes possui as funções de todos os demais órgãos, e vê, mantém e manifesta eternamente infinitos universos, tanto espirituais quanto materiais. (BS 5.32)

Novembro

Damodara Masa

Importante

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

Krsna Paksa

Saptami Tithi

Finados

Krsna Paksa

Astami Tithi

Aparecimento do Radha
Kunda, snana dana
Bahulastami

Yoga: Sadhya

Naksatra: Punarvasu

306

59

Yoga: Subha

Naksatra: Pusyami

307

58

Quarta		4	Ming	Quinta		5	Ming	Sexta		6	Ming	Sábado		7	Ming
Krsna Paksa				Krsna Paksa				Krsna Paksa				Krsna Paksa			
Navami Tithi				Dasami Tithi				Ekadasi (not suitable for fastina) Tithi				Ekadasi Tithi		*	
Sri Virabhadra - Aparecimento												(adequado para jejum) Unmilani Mahadvadasi Jejum por Rama Ekadasi			
4				4				4				Domingo		8	Ming
5		*		5		*		5		*		Krsna Paksa			
6				6				6				Dvadasi Tithi			
7				7				7				* Quebra de jejum 05:09 - 08:03 (hora local)			
8				8				8				Yoga: Vaidhriti		311	
9				9				9				Naksatra: Uttara-phalguni		54	
10				10				10				Novembro			
11				11				11				S T Q Q S S D			
12		*		12		*		12		*		30		1	
13				13				13				2 3 4 5 6 7 8			
14				14				14				9 10 11 12 13 14 15			
15				15				15				16 17 18 19 20 21 22			
16				16				16				23 24 25 26 27 28 29			
17				17				17				Dezembro			
18		*		18		*		18		*		S T Q Q S S D			
19				19				19				1 2 3 4 5 6			
20				20				20				7 8 9 10 11 12 13			
Yoga: Sukla		308		Yoga: Brahma		309		Yoga: Indra		310		14 15 16 17 18 19 20			
Naksatra: Aslesa		57		Naksatra: Magha		56		Naksatra: Purva-phalguni		55		21 22 23 24 25 26 27			
												28 29 30 31			

Novembro

Damodara Masa

Importante

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

*

*

*

*

*

*

Quarta		11	Nova	Quinta		12	Nova	Sexta		13	Nova	Sábado		14	Nova
Krsna Paksa				Gaura Paksa				Gaura Paksa				Gaura Paksa			
Amavasya Tithi				Pratipat Tithi				Dvitiya Tithi				Tritiya Tithi			
Dipa dana, Dipavali, (Kali Puja)				Go Puja. Go Krda. Govardhana Puja. Bali Daityaraja Puja Sri Rasikananda - Aparecimento				Sri Vasudeva Ghosh - Desaparecimento							
4												Yoga: Sukarma Naksatra: Jyestha		318 47	
												Domingo		15	Nova
5			*				*				*	Gaura Paksa Caturthi Tithi		:	:
												Srila Prabhupada - Desaparecimento Proc. da República			
6															
7															
8												Yoga: Dhriti Naksatra: Mula		319 46	
9												Novembro			
												S T Q Q S S D			
10												30		1	
												2		3 4 5 6	7 8
11												9 10 11 12 13		14	15
												16 17 18 19 20		21	22
12			*				*				*	23 24		25	26 27 28 29
												Dezembro			
13												S T Q Q S S D			
												1 2 3 4		5	6
14												7 8 9 10 11		12 13	
												14 15 16 17 18		19 20	
15												21		22 23 24	25 26 27
												28 29 30 31			
16												अत्याहारः प्रयासश्च प्रजल्पो नियमागत्रहः			
												जनसैश्च लघाएत्यज्ञं च षड्विभीर्विनश्यति			
17												atyāhārah prayāsaś ca prajalpo niyamāgrahaḥ jana-saṅgaś ca laulyam ca ṣaḍbhir bhaktir vinaśyati			
			*				*				*	Destroi seu serviço devocional aquele que: come ou arrecada mais do que o necessário; esforça-se em demasia por coisas mundanas; conversa desnecessariamente sobre assuntos mundanos; despreza ou tem apego exagerado às regras e regulações; cultiva má associação; e ambiciona realizações mundanas.			
18												(Upadesamrita-Verso 2)			
19															
20															
Yoga: Saubhagya Naksatra: Visakha		315 50		Yoga: Sobana Naksatra: Visakha		316 49		Yoga: Atiganda Naksatra: Anuradha		317 48					

Novembro

Damodara Masa

Importante

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

*

*

*

*

*

*

Quarta	18	Nova	Quinta	19	Cresc	Sexta	20	Cresc	Sábado	21	Cresc
Gaura Paksa Saptami Tithi	:	Gaura Paksa Astami Tithi	Gopastami, Gosthastami Sri Gadadhara Dasa Gosvami - Desaparecimento Sri Dhananjaya Pandita - Desaparecimento Sri Srinivasa Acarya - Desaparecimento	Gaura Paksa Navami Tithi	Jagaddhatri Puja	Gaura Paksa Dasami Tithi					
4									Yoga: Harsana Naksatra: Purva-bhadra	325 40	
5		*		*					Domingo	22	Cresc
6									Gaura Paksa Ekadasi Tithi	*	(
7									(adequado para jejum)		
8									Trisprsa Mahadvadasi		
9									Jejum por Utthana Ekadasi		
10									Srila Gaura Kisora Dasa Babaji - Desaparecimento		
11									Primeiro dia de Bhisma Pancaka		
12		*		*					Yoga: Siddhi Naksatra: Uttara-bhadra	326 39	
13									Novembro		
14									S T Q Q S S D		
15									30	1	
16									2 3 4 5 6 7 8		
17									9 10 11 12 13 14 15		
18									16 17 18 19 20 21 22		
19		*		*				*	23 24 25 26 27 28 29		
20									Dezembro		
									S T Q Q S S D		
									1 2 3 4 5 6		
									7 8 9 10 11 12 13		
									14 15 16 17 18 19 20		
									21 22 23 24 25 26 27		
									28 29 30 31		
									तेसाहान् निष्क्यादपर्यातातात्कार्मप्रवर्तनात्		
									सैत्यागात्सतो वृत्तोः षड्विभीतिः प्रसिज्यति		
									utsāhān niścayād dhairyāt tat-tat-karma-pravartanāt saṅga-tyāgāt sato vṛttech ṣaḍbhir bhaktiḥ prasidhyati		
		*		*				*	Há 6 princípios favoráveis à prática de serviço devocional puro: ser entusiasta; esforçar-se com confiança; ser paciente; agir segundo os princípios reguladores; abandonar a companhia de não-devotos; e seguir os passos dos acaryas anteriores. Estes seis princípios garantem, sem dúvida, o pleno êxito do serviço devocional puro. (Upadesamrita - Verso 3)		
Yoga: Vriddhi Naksatra: Sravana	322 43	Yoga: Dhruva Naksatra: Dhanista	323 42	Yoga: Vyagata Naksatra: Satabhisa	324 41						

2015

Semana 48
529 Gaurabda

Novembro

Damodara /
Kesava Masa

Segunda
23

Cresc

Gaura Paksa
Trayodasi Tithi

Quebra de jejum 05:11 -
09:17 (hora local)

Terça
24

Cresc

Gaura Paksa
Caturdasi Tithi

Sri Bhugarbha Gosvami -
Desaparecimento
Sri Kasisvara Pandita -
Desaparecimento
Último dia do quarto mês de
Caturmasya [SISTEMA
PURNIMA]

Importante

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

*

*

*

*

*

*

Yoga: Vyatipata
Naksatra: Asvini

327
38

Yoga: Variyana
Naksatra: Bharani

328
37

Quarta

25

Cheia

0

Gaura Paksa

Purnima Tithi

Sri Krsna Rasayatra
Tulasi-Saligrama Vivaha
(casamento)
Sri Nimbarkacarya -
Aparecimento
Último dia de Bhisma Pancaka

Quinta

26

Cheia

0

Krsna Paksa

Pratipat Tithi

Katyayani vrata começa
Kesava Masa

Sexta

27

Cheia

0

Krsna Paksa

Dvitiya Tithi

Sábado

28

Cheia

0

Krsna Paksa

Tritiya Tithi

4

5

*

*

6

7

8

9

10

11

12

*

*

13

14

15

16

17

18

*

*

19

20

Yoga: Subha
Naksatra: Ardra

332
33

Domingo

29

Cheia

0

Krsna Paksa
Caturthi Tithi

Yoga: Sukla
Naksatra: Punarvasu

333
32

Novembro

S	T	Q	Q	S	S	D
30						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

Dezembro

S	T	Q	Q	S	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

ददाति प्रतिगृह्णाति गुःमाख्याति मुच्छति

भुङ्क्ते भोजयते चएव षड्विंशत्यं प्रथतिलधक्षणम्

dadāti pratigrhṇāti
guhyam ākhyāti prcchati
bhuṅkte bhojayate caiva
ṣaḍ-vidhaṁ priti-lakṣaṇam

Os seis sintomas de amor que os devotos compartilham entre si são: dar presentes em caridade, aceitar presentes caridosos, revelar os pensamentos confidencialmente, indagar confidencialmente, aceitar prasadam e oferecer prasadam. (Upadesamrita - Verso 4)

Yoga: Parigha
Naksatra: Krittika

329
36

Yoga: Siva
Naksatra: Rohini

330
35

Yoga: Sadhya
Naksatra: Mrigasira

331
34

PRIORIDADES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA
		1	2
	Quebra de jejum 08:27 - 09:22 (hora local) Sri Kaliya Krsnadasa - Desaparecimento	Sri Saranga Thakura - Desaparecimento	
	7	8	9
			Odana sasthi Dhanus Sankranti (Sol entra em Sagitário 16 dez, às 06:07 hora local)
	14	15	16
	(adequado para jejum) Jejum por Moksada Ekadasi Advento do Srimad Bhagavad-gita Verão	Quebra de jejum 05:22 - 09:29 (hora local)	
	21	22	23
		Srila Bhaktisiddhanta Sarasvati Thakura - Desaparecimento	
	28	29	30

DEZEMBRO 2015

PLANEJAMENTO MENSAL

QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
			(adequado para jejum) Jejum por Utpanna Ekadasi Sri Narahari Sarakara Thakura - Desaparecimento
3	4	5	6
10	11	12	13
17	18	19	20
24	Katyayani vrata termina Natal	Narayana Masa	
25	26	27	
31	Confraternização Universal		
1	2	3	

2015

Semana 49
529 Gaurabda

Segunda

30

Cheia

0

Terça

1

Cheia

0

Novembro /
Dezembro

Kesava Masa

Importante

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

Yoga: Brahma
Naksatra: Pusyami

334
31

Yoga: Indra
Naksatra: Aslesa

335
30

*

*

*

*

*

*

Quarta	2	Cheia	Quinta	3	Ming	Sexta	4	Ming	Sábado	5	Ming
Krsna Paksa Saptami Tithi			Krsna Paksa Astami Tithi)		Krsna Paksa Navami Tithi)		Krsna Paksa Dasami Tithi)	

Importante

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

				Yoga: Ganda	346	
				Naksatra: Mula	19	
4				Domingo	13 Nova	
				Gaura Paksa	:	
				Dvitiya Tithi	:	
5						
	*		*			
6						
7						
8				Yoga: Vriddhi	347	
				Naksatra: Purva-asadha	18	
9				Dezembro		
				S T Q Q S S D		
				1 2 3 4 5 6		
10				7 8 9 10 11 12 13		
				14 15 16 17 18 19 20		
11				21 22 23 24 25 26 27		
	*		*	28 29 30 31		
12				Janeiro		
				S T Q Q S S D		
13				1 2 3		
				4 5 6 7 8 9 10		
14				11 12 13 14 15 16 17		
				18 19 20 21 22 23 24		
15				25 26 27 28 29 30 31		
16				कृष्णवर्णं त्विषाकृष्णं सौगौमास्त्रपार्शदम्		
				यजएः सत्कृत्तर्तनप्रायएर्यजन्ति हि सुमेज्ञासः		
				kṛṣṇa-varṇaṁ tviṣākṛṣṇaṁ sāṅgopāṅgāstra-pārśadam yajñaiḥ saṅkirtana-prāyair yajanti hi sumedhasaḥ		
17				Nesta era de Kali, as pessoas que		
	*		*	são dotadas de inteligência		
18				suficiente adorarão, através da		
				execução do sankirtana-yajna, ao		
19				Senhor, que está acompanhado		
				por Seus associados. (Bhag.		
				11.5.32)		
20						
	Yoga: Sukarma	343	Yoga: Dhriti	344	Yoga: Sula	345
	Naksatra: Visakha	22	Naksatra: Anuradha	21	Naksatra: Jyestha	20

2015

Semana 51
529 Gaurabda

Segunda

14

Nova

Terça

15

Nova

Dezembro

Kesava Masa

Importante

Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intellectual

Físico

Áreas

Objetivos

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

Yoga: Dhruva

Naksatra: Uttara-asadha

348

17

Yoga: Vyagata

Naksatra: Sravana

349

16

Quarta		16	Nova	Quinta	17	Nova	Sexta	18	Cresc	Sábado	19	Cresc				
Gaura Paksa		:	:	Gaura Paksa	:	:	Gaura Paksa	(Gaura Paksa	(
Sasti Tithi				Saptami Tithi			Astami Tithi			Navami Tithi						
Odana sasthi Dhanus Sankranti (Sol entra em Sagitário 16 dez, às 06:07 hora local)																
										Yoga: Vyatipata	353					
										Naksatra: Uttara-bhadra	12					
										Domingo	20	Cresc				
										Gaura Paksa	(
										Dasami Tithi						
4																
5																
			*			*			*							
6																
7																
8										Yoga: Parigha	354					
										Naksatra: Revati	11					
9										Dezembro						
										S	T	Q	Q	S	S	D
											1	2	3	4	5	6
10										7	8	9	10	11	12	13
										14	15	16	17	18	19	20
11										21	22	23	24	25	26	27
			*			*			*	28	29	30	31			
12										Janeiro						
										S	T	Q	Q	S	S	D
														1	2	3
										4	5	6	7	8	9	10
14										11	12	13	14	15	16	17
										18	19	20	21	22	23	24
15										25	26	27	28	29	30	31
16										तुणादपि सुनथचेन तरोरपि सहिष्णुना						
										अमानिना मानदेन कीर्तनाथयः सदा हरिः						
										tṛṇād api sunicena taror api sahiṣṇunā amāninā mānadena kīrtaniyaḥ sadā hariḥ						
17			*			*			*	Deve-se cantar o santo nome do Senhor com um estado de espírito humilde, julgando-se inferior à palha na rua; deve-se ser mais tolerante que uma árvore; desprovido de todo sentido de falso prestígio; e pronto a oferecer todo respeito aos outros. Neste estado de espírito pode-se cantar o santo nome do Senhor constantemente. (Siksastaka - verso 3)						
18																
19																
20																
Yoga: Harsana		350	Yoga: Vajra	351	Yoga: Siddhi	352										
Naksatra: Dhanista		15	Naksatra: Satabhisa	14	Naksatra: Purva-bhadra	13										

2015

Semana 52
529 Gaurabda

Dezembro

Kesava /
Narayana Masa

Segunda
21

Cresc

(
*

Gaura Paksa

Ekadasi Tithi

(adequado para jejum)
Jejum por Moksada Ekadasi
Advento do Srimad Bhagavad-
gita
Verão

Terça
22

Cresc

Gaura Paksa

Dvadasi Tithi

Quebra de jejum 05:22 -
09:29 (hora local)

Importante

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

Yoga: Siva

Naksatra: Asvini

355

10

Yoga: Siddha

Naksatra: Bharani

356

9

4			
5			
6	*	*	*
7			
8			
9			
10			
11			
12	*	*	*
13			
14			
15			
16			
17			
18	*	*	*
19			
20			
Yoga: Sadhya		357	Yoga: Subha
Naksatra: Krittika		8	Naksatra: Mrigasira
Yoga: Sukla		358	Yoga: Ardra
		7	

Yoga: Brahma

Naksatra: Punarvasu

360

5

Domingo

27

Cheia

0

Krsna Paksa

Dvitiya Tithi

Yoga: Indra

Naksatra: Pusyami

361

4

Dezembro											
S	T	Q	Q	S	S	D					
	1	2	3	4	5	6					
7	8	9	10	11	12	13					
14	15	16	17	18	19	20					
21	22	23	24	25	26	27					
28	29	30	31								
Janeiro											
S	T	Q	Q	S	S	D					
				1	2	3					
4	5	6	7	8	9	10					
11	12	13	14	15	16	17					
18	19	20	21	22	23	24					
25	26	27	28	29	30	31					

ओम् पूर्णमदः पूर्णमिदं पूर्णात्पूर्णमुदच्यते

पूर्णस्य पूर्णमादाय पूर्णमेवावशिष्यते

om pūrṇam adaḥ pūrṇam idaṁ
pūrṇāt pūrṇam udacyate
pūrṇasya pūrṇam ādāya
pūrṇam evāvaśiṣyate

Deus, a Pessoa Suprema, é perfeito e completo. Tudo que emana dEle, como este mundo fenomenal, também é perfeitamente completo. Tudo que é produzido pelo Todo Completo também é completo em si mesmo. Porque Ele é o Todo Completo, ainda que tantas unidades completas emanem dEle, Ele permanece o equilíbrio completo. (Iso-Inv)

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6	*	*
7		
8		
9		
10		
11	*	*
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18	*	*
19		
20		
Yoga: Vaidhriti		362
Naksatra: Aslesa		3
Yoga: Priti		363
Naksatra: Magha		2

4			
5			
6	*	*	*
7			
8			
9			
10			
11			
12	*	*	*
13			
14			
15			
16			
17			
18	*	*	*
19			
20			
Yoga: Ayusmana Naksatra: Magha		364 1	Yoga: Saubhagya Naksatra: Purva-phalguni
			365 0
			Yoga: Saubhagya Naksatra: Uttara-phalguni
			365

Yoga: Sobana
Naksatra: Hasta 2
364
Domingo 3 Ming
Krsna Paksa
Navami Tithi)

Yoga: Atiganda 3
Naksatra: Citra 363

Dezembro									
S	T	Q	Q	S	S	D			
	1	2	3	4	5	6			
7	8	9	10	11	12	13			
14	15	16	17	18	19	20			
21	22	23	24	25	26	27			
28	29	30	31						

Janeiro									
S	T	Q	Q	S	S	D			
				1	2	3			
4	5	6	7	8	9	10			
11	12	13	14	15	16	17			
18	19	20	21	22	23	24			
25	26	27	28	29	30	31			

ॐ शावास्यामिदं सर्वं यत्किञ्च जगत्याञ्च जगत्
तेन त्यीन भुवथथा मा गुञ्जाः कास्य स्विदनाम्
isāvāsyam idaṁ sarvaṁ
yat kiñca jagatyām jagat
tena tyaktena bhuñjithā
mā grdhaḥ kasya svid dhanam
O Senhor controla e possui todas as coisas animadas e inanimadas que estão dentro do Universo. Portanto, todos devem aceitar apenas as coisas que lhes são necessárias, que foram reservadas como sua cota, e ninguém deve aceitar outras coisas, sabendo bem a quem pertencem. (Iso - Mantra Um)

PRIORIDADES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA
		(adequado para jejum) Jejum por Saphala Ekadasi Sri Devananda Pandita - Desaparecimento	Quebra de jejum 05:29 - 09:36 (hora local)
	4	5	6
		Srila Jiva Gosvami - Desaparecimento Sri Jagadisa Pandita - Desaparecimento	
	11	12	13
		(adequado para jejum) Jejum por Putrada Ekadasi	Quebra de jejum 07:53 - 09:42 (hora local) Sri Jagadisa Pandita - Aparecimento
	18	19	20
	25	26	27

JANEIRO

2016

PLANEJAMENTO MENSAL

QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
	Confraternização Universal		
	1	2	3
Sri Mahesa Pandita - Desaparecimento Sri Uddharana Datta Thakura - Desaparecimento			Sri Locana Dasa Thakura - Aparecimento
7	8	9	10
	Ganga Sagara Mela Makara Sankranti (Sol entra em Capricórnio 14 jan, às 16:50 hora local)		
14	15	16	17
		Sri Krsna Pusya Abhiseka	Madhava Masa
21	22	23	24
Sri Ramacandra Kaviraja - Desaparecimento Srila Gopala Bhatta Gosvami - Aparecimento		Sri Jayadeva Gosvami - Desaparecimento	Sri Locana Dasa Thakura - Desaparecimento
28	29	30	31

PRIORIDADES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA
	1	2	3
		Terça-feira de Carnaval	Quarta-feira de Cinzas
	8	9	10
	Bhismastami	Sri Madhvacarya - Desaparecimento	Sri Ramanujacarya - Desaparecimento
	15	16	17
	Sri Krsna Madhura Utsava Srila Narottama Dasa Thakura - Aparecimento	Govinda Masa	
	22	23	24
	29	1	2

FEVEREIRO 2016

PLANEJAMENTO MENSAL

QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
(adequado para jejum) Jejum por Sat-tila Ekadasi	Quebra de jejum 05:40 - 09:45 (hora local)		
4	5	6	7
	Vasanta Pancami Srimati Visnupriya Devi - Aparecimento Sarasvati Puja Srila Visvanatha Cakravarti Thakura - Desaparecimento Sri Pundarika Vidyamidhi - Aparecimento Sri Raghunandana Thakura - Aparecimento Srila Raghunatha Dasa Gosvami - Aparecimento	Kumbha Sankranti (Sol entra em Aquário 13 fev, às 05:49 hora local)	Sri Advaita Acarya - Aparecimento (Jejum hoje)
11	12	13	14
(adequado para jejum) Jejum por Bhaimi Ekadasi (Jejum hoje por Varahadeva)	Quebra de jejum 05:41 - 09:45 (hora local) Varaha Dvadasi: Aparecimento do Senhor Varahadeva (O jejum foi feito ontem)	Nityananda Trayodasi: Aparecimento de Sri Nityananda Prabhu (Jejum hoje)	
18	19	20	21
		Sri Purusottama Das Thakura - Desaparecimento Srila Bhaktisiddhanta Sarasvati Thakura - Aparecimento	
25	26	27	28
		(adequado para jejum) Jejum por Vijaya Ekadasi	Quebra de jejum 05:40 - 07:07 (hora local) Sri Isvara Puri - Desaparecimento
3	4	5	6

PRIORIDADES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA
		1	2
	Siva Ratri		Srila Jagannatha Dasa Babaji - Desaparecimento Sri Rasikananda - Desaparecimento
	7	8	9
	Mina Sankranti (Sol entra em Peixes 14 mar, às 02:40 hora local)		
	14	15	16
			Gaura Purnima: Aparecimento de Sri Caitanya Mahaprabhu (Jejum hoje)
	21	22	23
	28	29	30

MARÇO

2016

PLANEJAMENTO MENSAL

QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
		(adequado para jejum) Jejum por Vijaya Ekadasi	Quebra de jejum 05:40 - 07:07 (hora local) Sri Isvara Puri - Desaparecimento
3	4	5	6
		Sri Purusottama Dasa Thakura - Aparecimento	
10	11	12	13
	(adequado para jejum) Jejum por Amalaki vrata Ekadasi	Quebra de jejum 08:09 - 09:40 (hora local) Sri Madhavendra Puri - Desaparecimento	Domingo de Ramos Outono
17	18	19	20
Festival de Jagannatha Misra Visnu Masa	Paixão de Cristo	Sábado de Aleluia	Domingo de Páscoa
24	25	26	27
Sri Srivasa Pandita - Aparecimento			(adequado para jejum) Jejum por Papamocani Ekadasi
31	1	2	3

A B C D

E F G H

CONTATO

CONTATO

I J K L

M N O P

CONTATO

Q R S T U

V W X Y Z

CONTATO

Anotações

Anotações

Apresentação - continuação e notas

- 1) Devotos do Senhor Vishnu, ou Krishna, a Suprema Personalidade de Deus, como o Senhor é conhecido através da tradição, cultura, religião e filosofia védicas⁽³⁾. Este documento também pode ser utilizado, com adaptações, por devotos do Senhor de outras denominações, que precisem de uma ferramenta de gerenciamento de suas atividades que não deixe de lado as atividades espirituais.
- 2) O "Gcal - Gaurabda Calendar" é de propriedade da:
ISKCON Society
GBC - Governing Body Commission
Vaisnava Calendar Committee
Copyright © All Rights Reserved
Website: <http://www.krishnadays.com>
Autor: Gopalapriya Das <gopalapriya.bvs@pamho.net>
Consultants:
Bhanu Swami <bhanu.swami@pamho.net>
Bhaktarupa Das <bhaktarupa.acbsp@pamho.net>
Sadasivananda Das <sadasivananda.jps@pamho.net>
- 3) As citações colocadas como exemplo neste documento foram tiradas das obras de Srila Prabhupada publicadas pela BBTI (The Bhaktivedanta Book Trust International, Inc.): "O Bhagavad Gita Como Ele É" e "Sri Isopanisad"
© The Bhaktivedanta Book Trust International.
Para mais informações, consulte os sites:
BBTI: <http://www.bbti.org>
ISKCON: <http://www.krishna.com>
<http://pt.krishna.com>
<http://www.sankirtana.com.br>
- 4) Védico é o que tem relação com os Vedas, escrituras milenares da Índia Antiga.
- 5) As fontes para escrever em sânscrito e devanagari também são de propriedade da BBTI.
- 6) Acharya: aquele que ensina pelo seu próprio exemplo.
- 7) Uma ótima orientação para utilização de agendas semanais se encontra no livro: "Os 7 Hábitos das Pessoas Altamente Eficazes" - Stephen R. Covey - Editora Best Seller - 2004 - 20ª edição.
Para mais informações:
Editora Best Seller: Grupo Editorial Record: <http://www.record.com.br/>
FranklinCovey: <http://www.franklincovey.com.br>.
- 8) A Licença "GNU FDL" e sua tradução se encontram, respectivamente, nas planilhas "GNU Free Documentation Licence" e "Tradução não oficial da Licença".
Para mais informações consulte o site: <http://www.gnu.org/licenses/fdl.html>.
- ® Excel é marca registrada da Microsoft.
Para mais informações consulte o site: <http://www.microsoft.com/brasil>

AGENDA VAISHNAVA GPLAN

Uma agenda transcendental, para você não perder de vista o que realmente importa.

Copyright (c) 2005-2013 PAULO SERGIO DE ARAUJO.

Permission is granted to copy, distribute and/or modify this document under the terms of the GNU Free Documentation License, Version 1.2 or any later version published by the Free Software Foundation; with the Invariant Sections being "Dedicatória", "Agradecimentos" and "Apresentação", with the Front-Cover Texts being "AGENDA VAISHNAVA", and with the Back-Cover Texts being "Uma agenda transcendental, para você não perder de vista o que realmente importa". A copy of the license is included in the section entitled "GNU Free Documentation License".

Copyright (c) 2005-2013 PAULO SERGIO DE ARAUJO.

É garantida a permissão para copiar, distribuir e/ou modificar este documento sob os termos da Licença de Documentação Livre GNU (GNU Free Documentation License), Versão 1.2 ou qualquer versão posterior publicada pela Free Software Foundation; com as Seções Invariantes sendo "Dedicatória", "Agradecimentos" e "Apresentação", com os Textos de Capa Frontal sendo "AGENDA VAISHNAVA", e com os Textos de Quarta Capa sendo "Uma agenda semanal transcendental, para você não perder de vista o que realmente importa". Uma cópia da licença é incluída na seção intitulada "GNU Free Documentation License".

NO WARRANTY

This document could include technical or other mistakes, inaccuracies, or typographical errors. This document is distributed in the hope that it will be useful, but it is provided "as is" WITHOUT WARRANTY OF ANY KIND, either express or implied, including, but not limited to, the implied warranties of express or implied, including, but not limited to, the implied warranties of merchantability or fitness for a particular purpose, or the warranty of non-infringement. See the GNU General Public License for more details.

In case that you or any reader of this document sends a reply with information, feedback, data, questions, commentaries, suggestions, etc. with relation to the content of this document, this reply the author will be considered NOT confidential and he reserves the right to reproduce, to use, to divulge and to distribute the reply for third, without restrictions. You agree to allowing that the author uses any idea, technique or concept contained in its reply with any end, including, but not limited to, the perfectioning of this document.

AUSÊNCIA DE GARANTIAS

Este documento poderá conter imprecisões técnicas, ou erros tipográficos ou de outros tipos. Este documento é fornecido na expectativa de que seja útil, mas "da maneira como se encontra", SEM GARANTIAS DE QUALQUER ESPÉCIE, expressas ou implícitas, incluindo, mas não limitadas, às garantias implícitas de comerciabilidade, adequação a um determinado propósito ou não-infração. Consulte a Licença Pública Geral GNU para obter mais detalhes.

Caso você ou qualquer leitor deste documento envie uma resposta com informações, feedback, dados, perguntas, comentários, sugestões etc. com relação ao conteúdo deste documento, essa resposta será considerada NÃO confidencial e o autor se reserva o direito de reproduzir, usar, divulgar e distribuir a resposta para terceiros, sem restrições. Você concorda em permitir que o autor utilize qualquer idéia, técnica ou conceito contido na sua resposta com qualquer fim, incluindo, mas não se limitando, ao aperfeiçoamento deste documento.