

AGENDA VAISHNAVA GPLAN

Gaurabda 530 / 531

Cuiabá

2017

**Uma agenda transcendental, para
você não perder de vista o que
realmente importa.**

Versão 17.2

वेणुं क्वणन्तमरविन्ददलायताक्षं बर्हावतंसमसिताम्बुदसुन्दराङ्गम्
कन्दर्पकोतिकमिनीयविशेषशोभं गोविन्दमादिपुरुषं तमहं भजामि
veṇuṁ kvaṇantam aravinda-dalāyatākṣaṁ
barhāvataṁsam asitāmbuda-sundarāṅgam
kandarpa-koti-kaminiya-viśeṣa-śobhaṁ
govindam ādi-puruṣaṁ tam ahaṁ bhajāmi

Adoro Govinda, o Senhor primordial, que é perito em tocar Sua flauta, que tem olhos exuberantes como pétalas de lótus e a cabeça ornada com uma pluma de pavão. Sua bela forma apresenta o matiz de nuvens azuladas, e Seu encanto incomparável cativa milhões de cupidos (Brahma Samhita 5.30)

अङ्गानि यस्य सकलेन्द्रियवृत्तिमन्ति पश्यन्ति पान्ति कलयन्ति चिरं जगन्ति
आनन्दचिन्मयसदुज्ज्वलविग्रहस्य गोविन्दमादिपुरुषं तमहं भजामि
aṅgāni yasya sakalendriya-vṛttimanti
paśyanti pānti kalayanti ciraṁ jaganti
ānanda-cin-maya-sad-ujjvala-vigrahasya
govindam ādi-puruṣaṁ tam ahaṁ bhajāmi

Adoro Govinda, o Senhor primordial, cuja forma é plena de bem-aventurança, verdade, substancialidade, possuindo o mais deslumbrante esplendor. Cada um dos seus membros transcendentais possui as funções de todos os demais órgãos, e vê, mantém e manifesta eternamente infinitos universos, tanto espirituais quanto materiais. (Brahma Samhita 5.32)

AGENDA VAISHNAVA GPLAN

Apresentação

O presente trabalho visa facilitar a elaboração, pelos devotos vaishnavas⁽¹⁾, de uma agenda impressa com as seguintes características:

- semanal;
- personalizada;
- que facilite o planejamento e controle dos resultados das atividades, e não só do tempo corrido;
- que inclua as informações referentes às festividades, eventos e jejuns do calendário vaishnava, geradas pelo programa "GCAL - Gaurabda Calendar"⁽²⁾;
- que apresente citações⁽³⁾ dos textos védicos⁽⁴⁾, inclusive o sânscrito⁽⁵⁾, facilitando a meditação, o estudo e a memorização dos ensinamentos dos acharyas⁽⁶⁾.
- que traga as demais informações comuns às agendas⁽⁷⁾ e calendários normais.

Nos sentiremos exitosos em nossa intenção caso pelo menos um servo do Senhor tenha encontrado maior facilidade na execução do seu serviço graças a este documento.

A licença deste documento através da "GNU Free Documentation License"⁽⁸⁾ - mais conhecida como "GNU FDL", ou ainda "Copyleft" - objetiva possibilitar aos devotos utilizar, difundir e adaptar este documento às suas necessidades, sem as barreiras típicas da aplicação clássica das normas de Propriedade Intelectual. Esta licença requer somente que as modificações ou extensões efetuadas sejam livres, passando adiante, portanto, a liberdade de copiar e modificar novamente o documento.

(*)Notas, links e outros esclarecimentos na contracapa.

2017

DADOS PESSOAIS

Nome			
Endereço			
Cidade	CEP	Estado	
Fone	Celular		
E-mail			
RG	CPF		
T. Eleitor	Zona	Seção	
Passaporte	Validade	/	/
Cart. Militar	Certif. Reservista		
Habilitação	Vcto. Ex. Saúde	/	/
Veículo	Placa		
Nº Chassi	Cód. Renavam		
Cia. Seguro	Vcto. Seguro Obr.	/	/

DADOS COMERCIAIS

Nome			
Endereço			
Cidade	CEP	Estado	
Fone	Fax		
E-mail 1	E-mail 2		
WebSite			
CNPJ	I.E.	I.M.	

EMERGÊNCIA

Grupo Sangüíneo		Tipo RH	
Médico		Celular	
Tel. Consultório		Tel. Residência	
Plano Saúde		Fone	
Hospital			
Sou alérgico à			
Vacinação contra tétano:		() sim	() não
Sofro de:			
() Coração	() Hemofilia	()	
() Epilepsia	() Diabetes	()	
Em caso de emergência avisar:			
Nome:		Fone:	
Nome:		Fone:	

Calendário

2017

JANEIRO						
S	T	Q	Q	S	S	D
01						1
02	2	3	4	5	6	8
03	9	10	11	12	13	14
04	16	17	18	19	20	21
05	23	24	25	26	27	28
06	30	31				

(5 O 12) 19 :: 27

FEVEREIRO						
S	T	Q	Q	S	S	D
06		1	2	3	4	5
07	6	7	8	9	10	11
08	13	14	15	16	17	18
09	20	21	22	23	24	25
10	27	28				

(4 O 10) 18 :: 26

MARÇO						
S	T	Q	Q	S	S	D
10		1	2	3	4	5
11	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
13	20	21	22	23	24	25
14	27	28	29	30	31	

(5 O 12) 20 :: 27

ABRIL						
S	T	Q	Q	S	S	D
14					1	2
15	3	4	5	6	7	8
16	10	11	12	13	14	15
17	17	18	19	20	21	22
18	24	25	26	27	28	29

(3 O 10) 19 :: 26

MAIO						
S	T	Q	Q	S	S	D
19	1	2	3	4	5	6
20	8	9	10	11	12	13
21	15	16	17	18	19	20
22	22	23	24	25	26	27
23	29	30	31			

(3 O 10) 19 :: 25

JUNHO						
S	T	Q	Q	S	S	D
23			1	2	3	4
24	5	6	7	8	9	10
25	12	13	14	15	16	17
26	19	20	21	22	23	24
27	26	27	28	29	30	

(1 O 09) 17 :: 23

JULHO						
S	T	Q	Q	S	S	D
27					1	2
28	3	4	5	6	7	8
29	10	11	12	13	14	15
30	17	18	19	20	21	22
31	24	25	26	27	28	29

(1/30 O 08) 16 :: 23

AGOSTO						
S	T	Q	Q	S	S	D
32		1	2	3	4	5
33	7	8	9	10	11	12
34	14	15	16	17	18	19
35	21	22	23	24	25	26
36	28	29	30	31		

O 7) 15 :: 21 (29

SETEMBRO						
S	T	Q	Q	S	S	D
36				1	2	3
37	4	5	6	7	8	9
38	11	12	13	14	15	16
39	18	19	20	21	22	23
40	25	26	27	28	29	30

O 5) 13 :: 19 (28

OUTUBRO						
S	T	Q	Q	S	S	D
40						1
41	2	3	4	5	6	7
42	9	10	11	12	13	14
43	16	17	18	19	20	21
44	23	24	25	26	27	28

O 5) 12 :: 19 (28

NOVEMBRO						
S	T	Q	Q	S	S	D
45		1	2	3	4	5
46	6	7	8	9	10	11
47	13	14	15	16	17	18
48	20	21	22	23	24	25
49	27	28	29	30		

O 3) 11 :: 18 (26

DEZEMBRO						
S	T	Q	Q	S	S	D
49				1	2	3
50	4	5	6	7	8	9
51	11	12	13	14	15	16
52	18	19	20	21	22	23
53	25	26	27	28	29	30

O 3) 10 :: 17 (26

- 12-jan Sri Krsna Pusya Abhiseka
- 16-jan Gopala Bhatta G. - Apar.
- 01-fev Raghunatha Dasa G. - Ap.
- * 03-fev Advaita Acarya - Aparec.
- Varaha Dvadasi
- * 08-fev Nityananda Trayodasi
- 10-fev Sri Krsna Madhura Utsava
- 15-fev Srila Bhaktisiddhanta - Ap.
- * 12-mar Gaura Purnima
- 20-mar Srivasa Pandita - Aparec.
- * 04-abr Rama Navami
- 10-abr Sri Balarama Rasayatra

- * 04-jun Pandava Nirjala Ekadasi
- 09-jun Snana Yatra
- 24-jun Gundica Marjana
- 25-jun Ratha Yatra
- 08-jul Sanatana Gosvami - Des.
- 17-jul ISKCON - fundação em NY
- Jhulana Yatra começa
- 04-ago Rupa Gosvami - Desap.
- * 07-ago Senhor Balarama - Aparec.
- 08-ago Prabhupada - vai para EUA
- * 15-ago Sri Krsna Janmastami
- * 16-ago Srila Prabhupada - Aparec.

- 02-set Jiva Gosvami - Aparec.
- 03-set Bhaktivinoda Thakura - Ap.
- 05-set Prabhupada - aceita sannyasa
- 12-set Prabhupada - chega aos EUA
- 30-set Ramacandra Vijayotsava
- 02-out Raghunatha Bhatta G. - Des.
- 05-out Sri Krsna Saradiya Rasayatra
- 12-out Radha Kunda - Aparecimento
- 19-out Dipa dana, Dipavali
- 20-out Govardhana Puja
- 23-out Srila Prabhupada - Desap.
- 31-out Srila Gaura Kisora - Desap.

Calendário

2018

JANEIRO						
S	T	Q	Q	S	S	D
01	1	2	3	4	5	6
02	8	9	10	11	12	13
03	15	16	17	18	19	20
04	22	23	24	25	26	27
05	29	30	31			

O 1/31) 09 :: 16 (25

FEVEREIRO						
S	T	Q	Q	S	S	D
05			1	2	3	4
06	5	6	7	8	9	10
07	12	13	14	15	16	17
08	19	20	21	22	23	24
09	26	27	28			

) 7 :: 15 (23

MARÇO						
S	T	Q	Q	S	S	D
09			1	2	3	4
10	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
12	19	20	21	22	23	24
13	26	27	28	29	30	31

O 1/31) 09 :: 17 (24

ABRIL						
S	T	Q	Q	S	S	D
13						1
14	2	3	4	5	6	7
15	9	10	11	12	13	14
16	16	17	18	19	20	21
17	23	24	25	26	27	28
18	30					

) 8 :: 15 (23 O 29

MAIO						
S	T	Q	Q	S	S	D
18	1	2	3	4	5	6
19	7	8	9	10	11	12
20	14	15	16	17	18	19
21	21	22	23	24	25	26
22	28	29	30	31		

) 8 :: 15 (22 O 29

JUNHO						
S	T	Q	Q	S	S	D
22				1	2	3
23	4	5	6	7	8	9
24	11	12	13	14	15	16
25	18	19	20	21	22	23
26	25	26	27	28	29	30

) 6 :: 13 (20 O 27

JULHO						
S	T	Q	Q	S	S	D
26						1
27	2	3	4	5	6	7
28	9	10	11	12	13	14
29	16	17	18	19	20	21
30	23	24	25	26	27	28
31	30	31				

) 6 :: 12 (19 O 27

AGOSTO						
S	T	Q	Q	S	S	D
31			1	2	3	4
32	6	7	8	9	10	11
33	13	14	15	16	17	18
34	20	21	22	23	24	25
35	27	28	29	30	31	

) 4 :: 11 (18 O 25

SETEMBRO						
S	T	Q	Q	S	S	D
35						1
36	3	4	5	6	7	8
37	10	11	12	13	14	15
38	17	18	19	20	21	22
39	24	25	26	27	28	29

) 3 :: 09 (17 O 24

OUTUBRO						
S	T	Q	Q	S	S	D
40	1	2	3	4	5	6
41	8	9	10	11	12	13
42	15	16	17	18	19	20
43	22	23	24	25	26	27
44	29	30	31			

) 2/31 :: 08 (16 O 24

NOVEMBRO						
S	T	Q	Q	S	S	D
44			1	2	3	4
45	5	6	7	8	9	10
46	12	13	14	15	16	17
47	19	20	21	22	23	24
48	26	27	28	29	30	

:: 7 (15 O 22) 30

DEZEMBRO						
S	T	Q	Q	S	S	D
48						1
49	3	4	5	6	7	8
50	10	11	12	13	14	15
51	17	18	19	20	21	22
52	24	25	26	27	28	29
53	31					

:: 6 (15 O 22) 29

- 01-jan Sri Krsna Pusya Abhiseka
- 06-jan Gopala Bhatta G. - Apar.
- 22-jan Raghunatha Dasa G. - Ap.
- * 24-jan Advaita Acarya - Aparec.
- 28-jan Varaha Dvadasi
- * 29-jan Nityananda Trayodasi
- 31-jan Sri Krsna Madhura Utsava
- 04-fev Srila Bhaktisiddhanta - Ap.
- * 01-mar Gaura Purnima
- 09-mar Srivasa Pandita - Aparec.
- * 25-mar Rama Navami
- * 31-mar Sri Balarama Rasayatra

- * 23-jun Pandava Nirjala Ekadasi
- 27-jun Snana Yatra
- 13-jul Gundica Marjana
- 14-jul Ratha Yatra
- 27-jul Sanatana Gosvami - Des.
- 05-ago ISKCON - fundação em NY
- Jhulana Yatra começa
- 22-ago Rupa Gosvami - Desap.
- * 25-ago Senhor Balarama - Aparec.
- 27-ago Prabhupada - vai para EUA
- * 03-set Sri Krsna Janmastami
- * 04-set Srila Prabhupada - Aparec.

- 21-set Jiva Gosvami - Aparec.
- 22-set Bhaktivinoda Thakura - Ap.
- 24-set Prabhupada - aceita sannyasa
- 01-out Prabhupada - chega aos EUA
- 19-out Ramacandra Vijayotsava
- 21-out Raghunatha Bhatta G. - Des.
- 24-out Sri Krsna Saradiya Rasayatra
- 31-out Radha Kunda - Aparecimento
- 07-nov Dipa dana, Dipavali
- 08-nov Govardhana Puja
- 11-nov Srila Prabhupada - Desap.
- Srila Gaura Kisora - Desap.

FERIADOS, COMEMORAÇÕES E ANIVERSÁRIOS**2017**

Dia	Mês	Data	Nome	Dia Sem.	Tipo
FIXOS					
01	01	01/01/2017	Confraternização Universal	Domingo	1-Feriado
08	03	08/03/2017	Dia Internacional da Mulher	Quarta	2-Evento
18	04	18/04/2017	Dia do Amigo	Terça	2-Evento
19	04	19/04/2017	Dia do Índio	Quarta	2-Evento
21	04	21/04/2017	Tiradentes	Sexta	1-Feriado
22	04	22/04/2017	Dia do Descobrimento do Brasil	Sábado	2-Evento
01	05	01/05/2017	Dia do Trabalho	Segunda	1-Feriado
13	05	13/05/2017	Dia da Abolição da Escravidão	Sábado	2-Evento
12	06	12/06/2017	Dia dos Namorados	Segunda	2-Evento
26	07	26/07/2017	Dia da Vovó	Quarta	2-Evento
11	08	11/08/2017	Dia Nacional do Estudante	Sexta	2-Evento
07	09	07/09/2017	Independência	Quinta	1-Feriado
01	10	01/10/2017	Dia Internacional do Idoso	Domingo	2-Evento
12	10	12/10/2017	N. Sra. Aparecida / Dia das Crianças	Quinta	1-Feriado
15	10	15/10/2017	Dia do Professor	Domingo	2-Evento
28	10	28/10/2017	Dia do Servidor Público	Sábado	2-Evento
30	10	30/10/2017	Dia do Comerciante	Segunda	2-Evento
01	11	01/11/2017	Dia de Todos os Santos	Quarta	2-Evento
02	11	02/11/2017	Finados	Quinta	1-Feriado
15	11	15/11/2017	Proc. da República	Quarta	1-Feriado
19	11	19/11/2017	Dia da Bandeira	Domingo	2-Evento
20	11	20/11/2017	Dia da Consciência Negra	Segunda	2-Evento
25	12	25/12/2017	Natal	Segunda	1-Feriado
MÓVEIS COM A PÁSCOA					
28	02	28/02/2017	03-Terça-feira de Carnaval	Terça	1-Feriado
01	03	01/03/2017	04-Quarta-feira de Cinzas	Quarta	2-Evento
09	04	09/04/2017	05-Domingo de Ramos	Domingo	2-Evento
14	04	14/04/2017	07-Paixão de Cristo	Sexta	1-Feriado
15	04	15/04/2017	08-Sábado de Aleluia	Sábado	2-Evento
16	04	16/04/2017	09-Domingo de Páscoa	Domingo	1-Feriado
15	06	15/06/2017	14-Corpus Christi	Quinta	1-Feriado
MÓVEIS - CERTO DIA DA SEMANA DE CERTO MÊS					
02	05	14/05/2017	Dia das Mães (2º domingo de maio)	1-Domingo	2-Evento
02	08	13/08/2017	Dia dos Pais (2º domingo de agosto)	1-Domingo	2-Evento

FERIADOS, COMEMORAÇÕES E ANIVERSÁRIOS**2018**

Dia	Mês	Data	Nome	Dia Sem.	Tipo
FIXOS					
01	01	01/01/2018	Confraternização Universal	Segunda	1-Feriado
08	03	08/03/2018	Dia Internacional da Mulher	Quinta	2-Evento
18	04	18/04/2018	Dia do Amigo	Quarta	2-Evento
19	04	19/04/2018	Dia do Índio	Quinta	2-Evento
21	04	21/04/2018	Tiradentes	Sábado	1-Feriado
22	04	22/04/2018	Dia do Descobrimento do Brasil	Domingo	2-Evento
01	05	01/05/2018	Dia do Trabalho	Terça	1-Feriado
13	05	13/05/2018	Dia da Abolição da Escravidão	Domingo	2-Evento
12	06	12/06/2018	Dia dos Namorados	Terça	2-Evento
26	07	26/07/2018	Dia da Vovó	Quinta	2-Evento
11	08	11/08/2018	Dia Nacional do Estudante	Sábado	2-Evento
07	09	07/09/2018	Independência	Sexta	1-Feriado
01	10	01/10/2018	Dia Internacional do Idoso	Segunda	2-Evento
12	10	12/10/2018	N. Sra. Aparecida / Dia das Crianças	Sexta	1-Feriado
15	10	15/10/2018	Dia do Professor	Segunda	2-Evento
28	10	28/10/2018	Dia do Servidor Público	Domingo	2-Evento
30	10	30/10/2018	Dia do Comerciante	Terça	2-Evento
01	11	01/11/2018	Dia de Todos os Santos	Quinta	2-Evento
02	11	02/11/2018	Finados	Sexta	1-Feriado
15	11	15/11/2018	Proc. da República	Quinta	1-Feriado
19	11	19/11/2018	Dia da Bandeira	Segunda	2-Evento
20	11	20/11/2018	Dia da Consciência Negra	Terça	2-Evento
25	12	25/12/2018	Natal	Terça	1-Feriado
MÓVEIS COM A PÁSCOA					
13	02	13/02/2018	03-Terça-feira de Carnaval	Terça	1-Feriado
14	02	14/02/2018	04-Quarta-feira de Cinzas	Quarta	2-Evento
25	03	25/03/2018	05-Domingo de Ramos	Domingo	2-Evento
30	03	30/03/2018	07-Paixão de Cristo	Sexta	1-Feriado
31	03	31/03/2018	08-Sábado de Aleluia	Sábado	2-Evento
01	04	01/04/2018	09-Domingo de Páscoa	Domingo	1-Feriado
31	05	31/05/2018	14-Corpus Christi	Quinta	1-Feriado
MÓVEIS - CERTO DIA DA SEMANA DE CERTO MÊS					
02	05	13/05/2018	Dia das Mães (2º domingo de maio)	1-Domingo	2-Evento
02	08	12/08/2018	Dia dos Pais (2º domingo de agosto)	1-Domingo	2-Evento

Anotações

Dezembro /

Janeiro

Narayana Masa

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

Sri Mahesa Pandita -
Desaparecimento

Sri Uddharana Datta Thakura -
Desaparecimento

4

5

6

7 *

*

8

9

10

11

12

13

14 *

*

15

16

17

18

19

20

* Yoga: Sula
Naksatra: Anuradha

361
5

* Yoga: Ganda
Naksatra: Jyestha

362
4

4			
5			
6			
7 *			
8		*	*
9			
10			
11			
12			
13			
14 *		*	*
15			
16			
17			
18			
19			
20			
	Yoga: Vridddhi	363	Yoga: Dhruva
	* Naksatra: Mula	3	* Naksatra: Purva-asadha
			364
			* Naksatra: Uttara-asadha
			365

Yoga: Harsana366

Naksatra: Uttara-asadha0

Domingo1Nova

Gaura Paksa:

Tritiya Tithi:

Srila Jiva Gosvami -
Desaparecimento

Sri Jagadisa Pandita -
Desaparecimento

Confraternização Universal

Yoga: Vajra1

Naksatra: Sravana364

Dezembro							
S	T	Q	Q	S	S	D	
			1	2	3	4	
5	6	7	8	9	10	11	
12	13	14	15	16	17	18	
19	20	21	22	23	24	25	
26	27	28	29	30	31		
Janeiro							
S	T	Q	Q	S	S	D	
30	31					1	
2	3	4	5	6	7	8	
9	10	11	12	13	14	15	
16	17	18	19	20	21	22	
23	24	25	26	27	28	29	

धर्मक्षेत्रे कुरुक्षेत्रे समवेता युयुत्सवः

मामकाः पाण्डवाश्चैव किमकुर्वत सञ्जय

dharma-kṣetre kuru-kṣetre
samavetā yuyutsavaḥ
māmakāḥ pāṇḍavāś caiva
kim akurvata sañjaya

Dhrtarastra disse: Ó Sanjaya,
que fizeram os meus filhos e os
filhos de Pandu, depois de se
reunirem no lugar de
peregrinação de Kuruksetra,
estando desejosos de lutar? (Bg.
1.1)

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
7		
*		*
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14 *		*
15		
16		
17		
18		
19		
20		
Yoga: Siddhi * Nakshatra: Dhanista		
2	Yoga: Vyatipata * Nakshatra: Satabhisa	3
363		362

4			
5			
6			
7			
*			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14	*	*	*
15			
16			
17			
18			
19			
20			
	Yoga: Variyana	4	Yoga: Parigha
	Naksatra: Purva-bhadra	361	Naksatra: Uttara-bhadra
			5
			Yoga: Siva
			Naksatra: Revati
			6
			359

Yoga: Siddha 7
Naksatra: Bharani 358

Domingo 8 Cresc

Gaura Paksa
Ekadasi Tithi

(adequado para jejum)
Jejum por Putrada Ekadasi

Yoga: Sadhya 8
Naksatra: Krittika 357

Janeiro													
S	T	Q	Q	S	S	D							
30	31					1							
2	3	4	5	6	7	8							
9	10	11	12	13	14	15							
16	17	18	19	20	21	22							
23	24	25	26	27	28	29							

Fevereiro													
S	T	Q	Q	S	S	D							
			1	2	3	4	5						
6	7	8	9	10	11	12							
13	14	15	16	17	18	19							
20	21	22	23	24	25	26							
27	28												

कार्पण्यदोषोपहतस्वभावः पृच्छामि त्वां धर्मसंमूढचेताः
यच्छ्रेयः स्यान् निश्चितं ब्रूहि तन् मे शिष्यस्तेजः शशि मां तुजां प्रपन्नम्

kārpaṇya-doṣopahata-svabhāvaḥ
prcchāmi tvāṁ dharma-sammūḍha-cetaḥ
yac chreyaḥ syān niścitaṁ brūhi tan me
śiṣyas te 'haṁ śādhi mām tuāṁ

Agora estou confuso sobre meu
dever e perdi toda a compostura
por causa da fraqueza. Nesta
condição, peço que Você me diga
claramente o que é melhor para
mim. Agora sou seu discípulo, e
uma alma rendida a Você. Por
favor, instrua-me. (Bg. 2.7)

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
7		
*		*
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14 *		*
15		
16		
17		
18		
19		
20		
Yoga: Sukla * Naksatra: Rohini		
9 356 * Yoga: Brahma Naksatra: Mrigasira		
10 355		

13
352

2017

Semana 4
530 Gaurabda

Segunda

16

Cheia

0

Terça

17

Cheia

0

Janeiro

Madhava Masa

Importante

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Krsna Paksa

Pancami Tithi

Sri Ramacandra Kaviraja -
Desaparecimento
Srila Gopala Bhatta Gosvami -
Aparecimento

Krsna Paksa

Sasti Tithi

Sri Jayadeva Gosvami -
Desaparecimento

4

5

6

7

*

8

9

10

11

12

13

14 *

15

16

17

18

19

20

Yoga: Sobana
* Naksatra: Purva-phalguni

16

349

Yoga: Atiganda
* Naksatra: Uttara-phalguni

17

348

4			
5			
6			
7			
*		*	*
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14	*	*	*
15			
16			
17			
18			
19			
20			
	Yoga: Sukarma Naksatra: Hasta	18 347 Yoga: Dhriti Naksatra: Citra	19 346 Yoga: Sula Naksatra: Swati

Yoga: Ganda
Naksatra: Visakha

21
344

Domingo

22

Ming

)

Krsna Paksa
Dasami Tithi

Yoga: Vriddhi
Naksatra: Anuradha

22
343

Janeiro									
S	T	Q	Q	S	S	D			
30	31					1			
2	3	4	5	6	7	8			
9	10	11	12	13	14	15			
16	17	18	19	20	21	22			
23	24	25	26	27	28	29			

Fevereiro									
S	T	Q	Q	S	S	D			
		1	2	3	4	5			
6	7	8	9	10	11	12			
13	14	15	16	17	18	19			
20	21	22	23	24	25	26			
27	28								

मात्रास्पर्शस्तु कौन्तेय सीतोष्णमुखदुःखदाः
आगमापायिनोऽनित्यास्तांस्तितिक्षस्व भारत

mātrā-sparśās tu kaunteya
sītoṣṇa-sukha-duḥkha-dāḥ
āgamāpāyino 'nityās
tāms titikṣasva bhārata

Ó filho de Kunti, o aparecimento temporário de felicidade e sofrimento e seu desaparecimento no devido curso, são como o aparecimento e o desaparecimento das estações de inverno e verão. Surgem da percepção sensorial, ó descendente de Bharata, e é preciso aprender a tolerá-los sem se perturbar. (Bg. 2.14)

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
7		
*		*
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14 *		*
15		
16		
17		
18		
19		
20		
Yoga: Dhruva 23 342 * Yoga: Dhruva 24 341		
Naksatra: Jyestha Naksatra: Jyestha		

4			
5			
6			
7			
*		*	*
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14	*	*	*
15			
16			
17			
18			
19			
20			
	Yoga: Vyagata Naksatra: Mula	25 340 Yoga: Harsana Naksatra: Purva-asadha	26 339 Yoga: Vajra Naksatra: Uttara-asadha

Yoga: Vyatipata
Naksatra: Sravana

28
337

Domingo

29

Nova

Gaura Paksa
Dvitiva Tithi

:

Yoga: Variyana
Naksatra: Dhanista

29
336

Janeiro									
S	T	Q	Q	S	S	D			
30	31					1			
2	3	4	5	6	7	8			
9	10	11	12	13	14	15			
16	17	18	19	20	21	22			
23	24	25	26	27	28	29			

Fevereiro									
S	T	Q	Q	S	S	D			
		1	2	3	4	5			
6	7	8	9	10	11	12			
13	14	15	16	17	18	19			
20	21	22	23	24	25	26			
27	28								

न जायते म्रियते वा कदाचित् नायं भूत्वा भविता वा न भूयः
अजो नित्यः शाश्वतोऽयं पुराणो न हन्यते हन्यमाने शरीरे

na jāyate mriyate vā kadācin
nāyaṁ bhūtvā bhavitā vā na bhūyaḥ
ajo nityaḥ śāśvato'yaṁ purāṇo
na hanyate hanyamāne śarīre

Para a alma nunca há
nascimento nem morte. Nem,
uma vez que exista, ela vai
deixar de existir. Ela é não
nascida, eterna, sempre
existente, imortal e primordial.
Ela não morre quando o corpo
morre. (Bg. 2.20)

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
7		
*		*
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14 *		*
15		
16		
17		
18		
19		
20		
Yoga: Parigha 30 Yoga: Siva 31		
* Naksatra: Satabhisa 335 * Naksatra: Purva-bhadra 334		

Quarta	1	Nova	Quinta	2	Nova	Sexta	3	Nova	Sábado	4	Cresc
Gaura Paksa	:	:	Gaura Paksa	:	:	Gaura Paksa	:	:	Gaura Paksa	:	:
Pancami Tithi			Sasti Tithi			Saptami Tithi	*		Astami Tithi		(
Vasanta Pancami						Sri Advaita Acarya -			Bhismastami		
Srimati Visnupriya Devi -						Aparecimento					
Aparecimento						(Jejum hoje)					
Sarasvati Puja											
Srila Visvanatha Cakravarti											
Thakura - Desaparecimento											
Sri Pundarika Vidyānidhi -											
Aparecimento											
Sri Raghunandana Thakura -											
Aparecimento											
Srila Raghunatha Dasa											
Gosvami - Aparecimento											
4									Yoga: Sukla	35	
									Naksatra: Bharani	330	
5									Domingo	5	Cresc
									Gaura Paksa		(
6									Navami Tithi		
									Sri Madhvacarya -		
7									Desaparecimento		
8	*		*			*			Yoga: Brahma	36	
									Naksatra: Krittika	329	
9									Janeiro		
									S T Q Q S S D		
10									30 31	1	
									2 3 4 5 6 7	8	
11									9 10 11 12 13 14 15		
									16 17 18 19 20 21 22		
12									23 24 25 26 27 28 29		
									Fevereiro		
13									S T Q Q S S D		
									1 2 3 4 5		
14	*		*			*			6 7 8 9 10 11 12		
									13 14 15 16 17 18 19		
15									20 21 22 23 24 25 26		
									27 28		
16											
17											
18											
19											
20											
	Yoga: Siddha	32	Yoga: Sadhya	33	Yoga: Subha	34					
	Naksatra: Uttara-bhadra	333	Naksatra: Revati	332	Naksatra: Asvini	331					

Yoga: Sukla 35
Naksatra: Bharani 330

Domingo 5 Cresc
Gaura Paksa
Navami Tithi
Sri Madhvacarya -
Desaparecimento

Yoga: Brahma 36
Naksatra: Krittika 329

Janeiro											
S	T	Q	Q	S	S	D					
30	31					1					
2	3	4	5	6	7	8					
9	10	11	12	13	14	15					
16	17	18	19	20	21	22					
23	24	25	26	27	28	29					

Fevereiro											
S	T	Q	Q	S	S	D					
				1	2	3	4	5			
6	7	8	9	10	11	12					
13	14	15	16	17	18	19					
20	21	22	23	24	25	26					
27	28										

यज्ञशिष्टाशिनः सन्तो मुच्यन्ते सर्वकिर्त्तियैः
भुञ्जते ते त्वघं पापा ये पचन्त्यात्मकारणात्

yajña-śiṣṭāśinaḥ santo
mucyante sarva-kilbiṣaiḥ
bhuñjate te tv agham pāpā
ye pacanty ātma-kāraṇāt

Os devotos do Senhor se liberam
de toda classe de pecados
porque comem alimentos que
são primeiro oferecidos em
sacrifício. Os demais, que
preparam os alimentos para o
gozo pessoal dos sentidos, em
verdade só comem pecado. (Bg.
3.13)

2017

Semana 7
530 Gaurabda

Fevereiro

Madhava /
Govinda Masa

Segunda

Gaura Paksa

Dasami Tithi

Sri Ramanujacarya -
Desaparecimento

6

Cresc

(

Terça

Gaura Paksa

Dvadasi Tithi

(adequado para jejum)
Jejum por Bhaimi Ekadasi
Varaha Dvadasi: Aparecimento
do Senhor Varahadeva
(Jejum hoje)
(Fast today for Sri Nityananda)

7

Cresc

(

*

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4
5
6
7
*
8
9
10
11
12
13
14 *
15
16
17
18
19
20

Yoga: Vaidhriti
* Nakساتra: Rohini

37
328

Yoga: Viskumba
* Nakساتra: Ardra

38
327

Quarta

8

Cresc

(

Gaura Paksa

Trayodasi Tithi

Quebra de jejum 07:37 - 11:51 (hora local)

Nityananda Trayodasi: Aparecimento de Sri Nityananda Prabhu (O jejum foi feito ontem)

Quinta

9

Cresc

(

Gaura Paksa

Caturdasi Tithi

Sexta

10

Cheia

0

Gaura Paksa

Purnima Tithi

Sri Krsna Madhura Utsava

Srila Narottama Dasa Thakura - Aparecimento

Sábado

11

Cheia

0

Krsna Paksa

Pratipat Tithi

Govinda Masa

4			
5			
6			
7			
*			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14 *			
15			
16			
17			
18			
19			
20			
	Yoga: Priti Naksatra: Punarvasu	39 * Yoga: Ayusmana Naksatra: Pusyami	40 * Yoga: Saubhagya Naksatra: Aslesa

Yoga: Sobana

42

Naksatra: Magha

323

Domingo

12

Cheia

0

Krsna Paksa

Dvitiya Tithi

Kumbha Sankranti (Sol entra em Aquário 11 fev, às 12:57 hora local)

Yoga: Atiganda

43

Naksatra: Purva-phalguni

322

Fevereiro

S

T

Q

Q

S

S

D

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

Março

S

T

Q

Q

S

S

D

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

31

प्रकृतेः क्रियमाणानि गुणैः कर्माणि सर्वशः
अहङ्कारविमूढात्मा कर्ताहमिति मन्यते

prakṛteḥ kriyamāṇāni
guṇaiḥ karmāṇi sarvaśaḥ
ahaṅkāra-vimūḍhātmā
kartāham iti manyate

A alma espiritual confundida, sob a influência dos três modos da natureza material, acha que é o executor das atividades que na realidade são levadas a cabo pela natureza. (Bg. 3.27)

2017

Semana 8

530 Gaurabda

Segunda

13

Cheia

O

Terça

Krsna Paksa

Caturthi Tithi

14

Cheia

O

Fevereiro

Govinda Masa

Importante

Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intellectual

Físico

Áreas

Objetivos

4

5

6

7

*

8

9

10

11

12

13

14 *

*

15

16

17

18

19

20

* Yoga: Sukarma
Naksatra: Uttara-phalguni

44 Yoga: Dhriti
321 * Naksatra: Hasta

45
320

Fevereiro																				
S	T	Q	Q	S	S	D														
			1	2	3	4	5													
6	7	8	9	10	11	12														
13	14	15	16	17	18	19														
20	21	22	23	24	25	26														
27	28																			
Março																				
S	T	Q	Q	S	S	D														
		1	2	3	4	5														
6	7	8	9	10	11	12														
13	14	15	16	17	18	19														
20	21	22	23	24	25	26														
27	28	29	30	31																

एवं बुद्धेः परं बुद्ध्वा संस्तभ्यात्मानमात्मना
जहि शत्रुं महाबाहो कामरूपं दुरासदम्
evam buddheḥ paraṁ buddhvā
saṁstabhyātmānam ātmanā
jahi śatruṁ mahā-bāho
kāma-rupaṁ durāsadam
Assim, sabendo-se
transcendental aos sentidos, à
mente e à inteligência materiais,
a pessoa deve controlar o eu
inferior por meio do eu superior e
assim - através da força
espiritual - conquistar este
inimigo insaciável chamado
luxúria. (Bg. 3.43)

Fevereiro

Govinda Masa

Importante

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

4
5
6
7
*
8
9
10
11
12
13
14 *
15
16
17
18
19
20 *

4			
5			
6			
7			
*			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14 *			
15			
16			
17			
18			
19			
20 *			
Yoga: Siddhi 53 Yoga: Vyatipata 54 Yoga: Variyana 55 Naksatra: Purva-asadha 312 Naksatra: Uttara-asadha 311 Naksatra: Sravana 310			

Yoga: Parigha 56
Naksatra: Dhanista 309

Domingo

26

Nova

Krsna Paksa
Amavasva Tithi

Yoga: Siva 57
Naksatra: Satabhisa 308

Nakshatra: Satubhisā

306

Fevereiro									
S	T	Q	Q	S	S	D			
		1	2	3	4	5			
6	7	8	9	10	11	12			
13	14	15	16	17	18	19			
20	21	22	23	24	25	26			
27	28								

Março

S	T	Q	Q	S	S	D			
		1	2	3	4	5			
6	7	8	9	10	11	12			
13	14	15	16	17	18	19			
20	21	22	23	24	25	26			
27	28	29	30	31					

एवं परम्पराप्राप्तमिमं राजर्षयो ब्रुवुः
अस्कालेनेह महता योगो नष्टः परन्तप

evam paramparā-prāptam
imam rājarṣayo vyduḥ
as kālencha mahatā
yogo naṣṭaḥ parantapa

Esta ciência suprema foi assim recebida através da corrente de sucessão discipular, e os reis santos compreenderam-na desta maneira. Mas com o passar do tempo a sucessão se rompeu e por isso a ciência como ela é parece estar perdida. (Bg. 4.2)

2017

Semana 10
530 Gaurabda

Segunda 27

Nova

Terça

28

Nova

Fevereiro /
Março

Govinda Masa

Gaura Paksa

: :

Gaura Paksa

: :

Pratipat Tithi

Dvitiya Tithi

Srila Jagannatha Dasa Babaji -
Desaparecimento
Sri Rasikananda -
Desaparecimento

Terça-feira de Carnaval

Importante

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

4

5

6

7

*

8

9

10

11

12

13

14

*

15

16

17

18

19

20

*

Yoga: Siddha
Naksatra: Purva-bhadra

58
307

Yoga: Subha
Naksatra: Uttara-bhadra

59
306

4			
5			
6			
7			
*			
8	*	*	
9			
10			
11			
12			
13			
14 *	*	*	
15			
16			
17			
18			
19			
20 *	*	*	
Yoga: Sukla Naksatra: Revati 60 305 Yoga: Brahma Naksatra: Asvini 61 304 Yoga: Indra Naksatra: Bharani 62 303			

Yoga: Vaidhriti 63
Naksatra: Krittika 302

Domingo 5 Cresc

Gaura Paksa
Astami Tithi

Yoga: Viskumba 64
Naksatra: Rohini 301

Fevereiro

S	T	Q	Q	S	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28					

Março

S	T	Q	Q	S	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

अज्ञोऽपि सन् अव्ययात्मा भूतानामीश्वरोऽपि सन्
प्रकृतिं स्वामधिष्ठाय सम्भवाम्यात्ममायया

ajo'pi sann avyayātmā
bhūtānām īśvaro'pi san
prakṛtiṁ svām adhiṣṭhāya
sambhavāmy ātma-māyayā

Embora Eu não tenha
nascimento e Meu corpo
transcendental nunca se
deteriore, e embora Eu seja o
Senhor de todos os seres vivos,
ainda assim Eu apareço em todo
milênio em Minha forma
transcendental original. (Bg. 4.6)

Março

Govinda Masa

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
7		
8 *	*	
9		
10		
11		
12		
13		
14 *	*	
15		
16		
17		
18		
19		
20 *	*	
Yoga: Priti Naksatra: Mrigasira		65 300
Yoga: Saubhagya Naksatra: Ardra		66 299

4			
5			
6			
7			
8 *	*	*	*
9			
10			
11			
12			
13			
14 *	*	*	*
15			
16			
17			
18			
19			
20 *	*	*	*

Yoga: Dhriti 70
Naksatra: Magha 295

Domingo

12

Cheia

Gaura Paksa

Purnima Tithi

*

0

Gaura Purnima: Aparecimento
de Sri Caitanya Mahaprabhu
(Jejum hoje)

Yoga: Sula 71
Naksatra: Purva-phalguni 294

Março									
S	T	Q	Q	S	S	D			
		1	2	3	4	5			
6	7	8	9	10	11	12			
13	14	15	16	17	18	19			
20	21	22	23	24	25	26			
27	28	29	30	31					

Abril									
S	T	Q	Q	S	S	D			
					1	2			
3	4	5	6	7	8	9			
10	11	12	13	14	15	16			
17	18	19	20	21	22	23			
24	25	26	27	28	29	30			

जन्म कर्म च मे दिव्यमेवं यो वेत्ति तत्त्वतः
त्यक्त्वा देहं पुनर्जन्म नैति मामेति सोऽर्जुन

janma karma ca me divyam
evam yo veti tattvataḥ
tyaktvā dehaṁ punar janma
naiti mām eti so'rjuna

Ó Arjuna, aquele que conhece a natureza transcendental de Meu aparecimento e atividades, ao deixar o corpo, não nasce outra vez neste mundo material, mas alcança Minha morada eterna. (Bg. 4.9)

2017

Semana 12
531 Gaurabda

Segunda

13

Cheia

0

Terça

14

Cheia

0

Março

Visnu Masa

Importante

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Krsna Paksa

Pratipat Tithi

Festival de Jagannatha Misra
Visnu Masa

Krsna Paksa

Dvitiya Tithi

Mina Sankranti (Sol entra em
Peixes 14 mar, às 09:50 hora
local)

4

5

6

7

8 *

9

10

11

12

13

14 *

15

16

17

18

19

20 *

Yoga: Ganda
Naksatra: Uttara-phalguni

72
293

Yoga: Vridhhi
Naksatra: Hasta

73
292

Cheia

16

0

Sexta

Krsna Paksa

Pancami Tithi

Cheia

17

0

Sábado

Krsna Paksa

Sasti Tithi

Cheia

18

0

4			
5			
6			
7			
8 *	*	*	
9			
10			
11			
12			
13			
14 *	*	*	
15			
16			
17			
18			
19			
20 *	*	*	

Yoga: Vajra
Naksatra: Anuradha

77
288

Domingo

Cheia

19

0

Krsna Paksa
Santami Tithi

Yoga: Siddhi
Naksatra: Jyestha

78
287

Março									
S	T	Q	Q	S	S D				
		1	2	3	4	5			
6	7	8	9	10	11	12			
13	14	15	16	17	18	19			
20	21	22	23	24	25	26			
27	28	29	30	31					

Abril									
S	T	Q	Q	S	S D				
					1	2			
3	4	5	6	7	8	9			
10	11	12	13	14	15	16			
17	18	19	20	21	22	23			
24	25	26	27	28	29	30			

तद्विद्धि प्रणिपातेन परिप्रश्नेन सेवया
उपदेक्ष्यन्ति ते ज्ञानं ज्ञानिनस्तत्त्वदर्शिनः

tad viddhi pranipātena
paripraśnena sevayā
upadekṣyanti te jñānaṁ
jñāninas tattva-darśinaḥ

Tente aprender a verdade
simplesmente aproximando-se
de um mestre espiritual. Indague
dele submissamente e renda-lhe
serviço. A alma auto-realizada
pode lhe dar conhecimento
porque viu a verdade. (Bg. 4.34)

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
7 *	*	
8		
9		
10		
11		
12		
13 *	*	
14		
15		
16		
17		
18		
19 *	*	
20		
Yoga: Vyatipata		79
Naksatra: Mula		286
Yoga: Variyana		80
Naksatra: Purva-asadha		285

			Yoga: Sadhya	84
			Naksatra: Dhanista	281
			Domingo	26
			Krsna Paksa	
			Caturdasi Tithi	
	</			

Março / Abril

Visnu Masa

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante		
	4	
	5	
	6	
	7 *	*
	8	
	9	
	10	
	11	
	12	
	13 *	*
	14	
	15	
	16	
	17	
	18	
	19 *	*
	20	
Yoga: Sukla		86
Naksatra: Purva-bhadra		279
Yoga: Brahma		87
Naksatra: Revati		278

Quarta	29	Nova	Quinta	30	Nova	Sexta	31	Nova	Sábado	1	Nova
Gaura Paksa	:	:	Gaura Paksa	:	:	Gaura Paksa	:	:	Gaura Paksa	:	:
Dvitiya Tithi			Tritiya Tithi			Caturthi Tithi			Pancami Tithi		
									Sri Ramanujacarya - Aparecimento		
4									Yoga: Ayusmana Naksatra: Rohini	91 274	
									Domingo	2	Nova
									Gaura Paksa	:	
5									Santami Tithi	:	
6											
7 *		*		*		*					
8									Yoga: Saubhagya Naksatra: Mrigasira	92 273	
9											
10											
11											
12											
13 *		*		*		*					
14											
15											
16											
17											
18											
19 *		*		*		*					
20											
Yoga: Vaidhriti Naksatra: Asvini	88 277	Yoga: Viskumba Naksatra: Bharani	89 276	Yoga: Priti Naksatra: Krittika	90 275						

Yoga: Ayusmana
Naksatra: Rohini

91
274

Domingo

2

Nova

Gaura Paksa

:

Santami Tithi

:

Yoga: Saubhagya Naksatra: Mrigasira	92 273
<div> <div>Março</div> <div> <div>S</div> <div>T</div> <div>Q</div> <div>Q</div> <div>S</div> <div>S</div> <div>D</div> </div> <div> <div>1</div> <div>2</div> <div>3</div> <div>4</div> <div>5</div> <div>6</div> <div>7</div> <div>8</div> <div>9</div> <div>10</div> <div>11</div> <div>12</div> <div>13</div> <div>14</div> <div>15</div> <div>16</div> <div>17</div> <div>18</div> <div>19</div> <div>20</div> <div>21</div> <div>22</div> <div>23</div> <div>24</div> <div>25</div> <div>26</div> <div>27</div> <div>28</div> <div>29</div> <div>30</div> <div>31</div> </div> </div>	
<div> <div>Abril</div> <div> <div>S</div> <div>T</div> <div>Q</div> <div>Q</div> <div>S</div> <div>S</div> <div>D</div> </div> <div> <div>1</div> <div>2</div> <div>3</div> <div>4</div> <div>5</div> <div>6</div> <div>7</div> <div>8</div> <div>9</div> <div>10</div> <div>11</div> <div>12</div> <div>13</div> <div>14</div> <div>15</div> <div>16</div> <div>17</div> <div>18</div> <div>19</div> <div>20</div> <div>21</div> <div>22</div> <div>23</div> <div>24</div> <div>25</div> <div>26</div> <div>27</div> <div>28</div> <div>29</div> <div>30</div> </div> </div>	

योगिनामपि सर्वेषाम्प्रदत्तेनान्तरात्मना

श्रद्धावान् भजते यो मां अस्मे युक्ततमो मतः

yoginām api sarveṣām

mad-gaṭenāntarātmanā

śraddhāvān bhajate yo mām

as me yuktatamo mataḥ

E de todos os yogis, aquele que sempre se refugia em Mim com grande fé, adorando-Me com serviço transcendental amoroso, é o que está mais intimamente unido coMigo em yoga e é o mais elevado de todos. (Bg. 6.47)

2017

Semana 15
531 Gaurabda

Segunda

Gaura Paksa

Astami Tithi

3

Cresc

Terça

Gaura Paksa

Navami Tithi

Rama Navami: Aparecimento
do Senhor Sri Ramacandra
(Jejum hoje)

4

Cresc

(

Abril

Visnu Masa

Importante

Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intellectual

Físico

Áreas

Objetivos

4

5

6

7 *

8

9

10

11

12

13 *

14

15

16

17

18

*

19

20

Yoga: Sobana
Naksatra: Ardra

93
272

Yoga: Atiganda
Naksatra: Punarvasu

94
271

Quarta

5

Cresc

Gaura Paksa

Dasami Tithi

Quinta

6

Cresc

Gaura Paksa

Ekadasi Tithi

(adequado para jejum)

Jejum por Kamada Ekadasi

Sexta

7

Cresc

Gaura Paksa

Dvadasi Tithi

Quebra de jejum 06:50 - 10:47 (hora local)

Damanakaropana Dvadasi

Sábado

8

Cresc

Gaura Paksa

Trayodasi Tithi

4			
5			
6			
7	*	*	*
8			
9			
10			
11			
12			
13	*	*	*
14			
15			
16			
17			
18			
19	*	*	*
20			
Yoga: Dhriti		95	Yoga: Sula
Naksatra: Pusyami		270	Naksatra: Aslesa
Yoga: Ganda		96	Yoga: Ganda
Naksatra: Magha		269	Naksatra: Magha
		97	
		268	

Yoga: Vriddhi

98

Naksatra: Purva-phalguni

267

Domingo

9

Cresc

Gaura Paksa

Caturdasi Tithi

Domingo de Ramos

Yoga: Dhruva

99

Naksatra: Uttara-phalguni

266

Abril									
S	T	Q	Q	S	S	D			
					1	2			
3	4	5	6	7	8	9			
10	11	12	13	14	15	16			
17	18	19	20	21	22	23			
24	25	26	27	28	29	30			
Maio									
S	T	Q	Q	S	S	D			
1	2	3	4	5	6	7			
8	9	10	11	12	13	14			
15	16	17	18	19	20	21			
22	23	24	25	26	27	28			
29	30	31							

मनुष्याणां सहस्रेषु कश्चिद्यतति स्मृये
यत्तामपि सिद्धानां कश्चिन् मां वेत्ति तत्त्वतः

manuṣyāṇāṃ sahasreṣu
kaścīd yatati siddhaye
yatatām api siddhānām
kaścīn mām veti tattvataḥ

Dentre muitos milhares de
homens, talvez um se esforce
pela perfeição, e daqueles que
alcançaram a perfeição,
difícilmente um Me conhece de
verdade. (Bg. 7.3)

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
7 *	*	
8		
9		
10		
11		
12		
13 *	*	
14		
15		
16		
17		
18		
*	*	
19		
20		
Yoga: Vyagata		100
Naksatra: Hasta		265
Yoga: Harsana		101
Naksatra: Citra		264

Abril									
S	T	Q	Q	S	S		D		
						1	2		
3	4	5	6	7		8	9		
10	11	12	13	14	15	16			
17	18	19	20	21	22		23		
24	25	26	27	28		29	30		
Maio									
S	T	Q	Q	S	S		D		
1	2	3	4	5	6	7			
8	9	10	11	12		13	14		
15	16	17	18	19		20	21		
22	23	24	25	26		27	28		
29	30	31							

दैवी ह्येषा गुणमयी मम माया दुरत्यया
मामेव ये प्रपद्यन्ते मायामेतां तरन्ति ते

daivi hy eṣā guṇamayī
mama māyā duratyayā
mām eva ye prapadyante
māyām etān taranti te

Esta Minha energia divina, que
consiste nos três modos da
natureza material, é difícil de
superar. Mas aqueles que se
renderam a Mim podem
facilmente atravessá-la. (Bg.
7.14)

2017

Semana 17
531 Gaurabda

Segunda

17

Cheia

O

Terça

Krsna Paksa

18

Cheia

0

Abril

Madhusudana Masa

Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intellectual

Físico

Áreas

Objetivos

Importante

4

5

6

7 *

8

9

10

11

12

*

13

14

15

16

17

18

*

19

20

Yoga: Siva
Naksatra: Mula

107
258

Yoga: Siddha
Naksatra: Purva-asadha

108
257

4			
5			
6			
7	*	*	*
8			
9			
10			
11			
12			
13	*	*	*
14			
15			
16			
17			
18			
19	*	*	*
20			
Yoga: Sadhya		109	Yoga: Subha
Naksatra: Uttara-asadha		256	Naksatra: Sravana
Yoga: Sukla		111	Yoga: Dhanista
Naksatra: Dhanista		254	

Yoga: Brahma112

Naksatra: Satabhisa253

Domingo23

Ming

Krsna Paksa

Dvadasi Tithi

Quebra de jejum 06:53 -
10:46 (hora local)

Yoga: Indra113

Naksatra: Purva-bhadra252

Abril													
S	T	Q	Q	S	S	D							
					1	2							
3	4	5	6	7	8	9							
10	11	12	13	14	15	16							
17	18	19	20	21	22	23							
24	25	26	27	28	29	30							
Maio													
S	T	Q	Q	S	S	D							
1	2	3	4	5	6	7							
8	9	10	11	12	13	14							
15	16	17	18	19	20	21							
22	23	24	25	26	27	28							
29	30	31											

अन्तकाले च मामेव स्मरन् मुक्ता कलेवरम्
यः प्रयाति अस्मद्भावं याति नास्त्यत्र संशयः

anta-kāle ca mām eva
smaran muktva kalevaram
yah prayati as mad-bhavam
yati nasty atra samsayah

E quem quer que, no momento da morte, abandona seu corpo, lembrando-se unicamente de Mim, alcança Minha natureza de imediato. Quanto a isto não há dúvida. (Bg. 8.5)

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
7 *	*	
8		
9		
10		
11		
12		
*	*	
13		
14		
15		
16		
17		
18		
*	*	
19		
20		
Yoga: Vaidhriti		114
Naksatra: Uttara-bhadra		251
Yoga: Viskumba		115
Naksatra: Revati		250

4			
5			
6			
7	*	*	*
8			
9			
10			
11			
12			
13	*	*	*
14			
15			
16			
17			
18			
19	*	*	*
20			
Yoga: Priti		116	Yoga: Ayusmana
Naksatra: Asvini		249	Naksatra: Bharani
Yoga: Sobana		118	Yoga: Sobana
Naksatra: Rohini		247	Naksatra: Rohini

Yoga: Atiganda119

Naksatra: Mrigasira246

Domingo30Nova

Gaura Paksa:

Pancami Tithi:

Yoga: Sukarma120

Naksatra: Ardra245

Abril									
S	T	Q	Q	S	S	D			
					1	2			
3	4	5	6	7	8	9			
10	11	12	13	14	15	16			
17	18	19	20	21	22	23			
24	25	26	27	28	29	30			
Maio									
S	T	Q	Q	S	S	D			
1	2	3	4	5	6	7			
8	9	10	11	12	13	14			
15	16	17	18	19	20	21			
22	23	24	25	26	27	28			
29	30	31							

राजविद्या राजगुह्यं पवित्रमिदमुत्तमम्
प्रत्यक्षावगमं धर्म्यं सुमुखं कर्तुमव्ययम्

rāja-vidyā rāja-guhyam
pavitram idam uttamam
pratyakṣāvagamam dharmyam
susukham kartum avyayam

Este conhecimento é o rei da
educação, o mais secreto de
todos os segredos. É o
conhecimento mais puro, e por
dar direta percepção do eu
através da realização, é a
perfeição da religião. Ele é
eterno e se executa
alegremente. (Bg. 9.2)

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
7 *		*
8		
9		
10		
11		
12		
*		*
13		
14		
15		
16		
17		
18		
*		*
19		
20		
Yoga: Dhriti		121
Naksatra: Punarvasu		244
Yoga: Sula		122
Naksatra: Pusyami		243

Quarta		Cresc	Quinta		Cresc	Sexta		Cresc	Sábado		Cresc
3		(4		(5		(6		(
Gaura Paksa			Gaura Paksa			Gaura Paksa			Gaura Paksa		
Astami Tithi			Navami Tithi			Dasami Tithi			Ekadasi Tithi		*
			Srimati Sita Devi (consorte do Senhor Sri Rama) - Aparecimento						(adequado para jejum) Jejum por Mohini Ekadasi		
			Sri Madhu Pandita - Desaparecimento								
			Srimati Jahnava Devi - Aparecimento								

2017

Semana 20
531 Gaurabda

Segunda

8

Cresc

Terça

9

Cresc

Maio

Madhusudana /
Trivikrama Masa

Gaura Paksa

Trayodasi Tithi

Sri Jayananda Prabhu -
Desaparecimento

Gaura Paksa

Caturdasi Tithi

Nrsimha Caturdasi:
Aparecimento do Senhor
Nrsimhadeva
(Jejum hoje)

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4
5
6
7 *
8
9
10
11
12
*
13
14
15
16
17
18
*
19
20

Yoga: Siddhi
Naksatra: Citra

128
237

Yoga: Siddhi
Naksatra: Swati

129
236

Quarta	10	Cheia	Quinta	11	Cheia	Sexta	12	Cheia	Sábado	13	Cheia
Gaura Paksa	O		Krsna Paksa	O		Krsna Paksa	O		Krsna Paksa	O	
Purnima Tithi			Pratipat Tithi			Dvitiya Tithi			Tritiya Tithi		
Krsna Phula Dola, Salila Vihara Sri Paramesvari Dasa Thakura - Desaparecimento Sri Sri Radha-Ramana Devaji - Aparecimento Sri Madhavendra Puri - Ap. Sri Srinivasa Acarya - Ap.			Trivikrama Masa						Dia da Abolição da Escravidão		

4			
5			
6			
7	*	*	*
8			
9			
10			
11			
12			
13	*	*	*
14			
15			
16			
17			
18			
19	*	*	*
20			
Yoga: Vyatipata	130	Yoga: Variyana	131
Naksatra: Visakha	235	Naksatra: Visakha	234
Yoga: Parigha	132	Yoga: Anuradha	233
Naksatra: Anuradha	233		

Yoga: Siva 133
Naksatra: Jyestha 232

Domingo **14** Cheia

Krsna Paksa
Caturthi Tithi

Tulasi Jala Dan termina.
Dia das Mães (2º domingo de maio)

Yoga: Siddha 134
Naksatra: Mula 231

Maio						
S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Junho						
S	T	Q	Q	S	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

सततं कीर्तयन्तो मां यतन्तश्च दृढव्रताः
ममस्यन्तश्च मां भक्त्या नित्ययुक्ता उपासते

satataṁ kīrtayanto mām
yatantaś ca dṛḍha-vratāḥ
mamasyantaś ca mām bhaktyā
nitya-yuktā upāsate

Sempre cantando Minhas glórias,
esforçando-se com grande
determinação, prostrando-se
diante de Mim, estas grandes
almas Me adoram
perpétuamente com devoção.
(Bg. 9.14)

Maio

Trivikrama Masa

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

Sri Ramananda Raya -
Desaparecimento
Vrsabha Sankranti (Sol entra
em Touro 14 mai, às 14:12
hora local)

4		
5		
6		
7 *		*
8		
9		
10		
11		
12		
*		*
13		
14		
15		
16		
17		
18		
*		*
19		
20		
Yoga: Sadhya		135
Naksatra: Purva-asadha		230
Yoga: Subha		136
Naksatra: Uttara-asadha		229

Yoga: Sukla	137	Yoga: Brahma	138	Yoga: Indra	139
Naksatra: Sravana	228	Naksatra: Dhanista	227	Naksatra: Satabhisa	226

Yoga: Viskumba	141
Naksatra: Uttara-bhadra	224

Junho						
S	T	Q	Q	S	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

patraṁ puṣpaṁ phalaṁ toyam
yo me bhaktyā prayacchati
tad ahaṁ bhakty-upahṛtaṁ
aśnāmi prayatātmanah

Se uma pessoa Me oferecer com amor e devoção uma folha, uma flor, frutas ou água, Eu aceitarei. (Bg. 9.26)

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
7 *	*	
8		
9		
10		
11		
12		
*	*	
13		
14		
15		
16		
17		
18		
*	*	
19		
20		
Yoga: Ayusmana		142
Naksatra: Revati		223
Yoga: Saubhagya		143
Naksatra: Asvini		222

Yoga: Sula147

Naksatra: Mrigasira218

Domingo28

Gaura Paksa:

Caturthi Tithi:

Yoga: Ganda148

Naksatra: Punarvasu217

Maio						
S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Junho						
S	T	Q	Q	S	S	D
			1	2	3	4
	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

यत्करोषि यदश्रासि यदजुहोषि ददामि यत्
यत्तपस्यसि कौन्तेय तत्कुरुष्व मदर्पणम्

yat karoṣi yad aśnāsi
yad juhoṣi dadāsi yat
yat tapasyasi kaunteya
tat kuruṣva mad arpaṇam

Ó filho de Kunti, tudo que você
fizer, tudo que você comer, tudo
que você oferecer e presentear,
bem como todas as austeridades
que você executar, tudo deve ser
feito como um oferecimento a
Mim. (Bg. 9.27)

Maio / Junho

Trivikrama Masa

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
7 *	*	
8		
9		
10		
11		
12		
*	*	
13		
14		
15		
16		
17		
18		
*	*	
19		
20		
Yoga: Vriddhi		149
Naksatra: Pusyami		216
Yoga: Dhruva		150
Naksatra: Aslesa		215

Quarta	31	Nova	Quinta	1	Cresc	Sexta	2	Cresc	Sábado	3	Cresc
Gaura Paksa	:	:	Gaura Paksa	(Gaura Paksa	(Gaura Paksa	(
Saptami Tithi			Astami Tithi			Navami Tithi			Dasami Tithi		
									Sri Baladeva Vidyabhusana - Desaparecimento		
									Ganga Puja		
									Srimati Gangamata		
									Gosvamini - Aparecimento		
4									Yoga: Siddhi	154	
									Naksatra: Hasta	211	
									Domingo	4	Cresc
5									Gaura Paksa	*	(
									Ekadasi Tithi		
6									(adequado para jejum)		
									Jejum por Pandava Nirjala		
									Ekadasi		
									(Jejum total, até mesmo de		
									água, se tiver quebrado		
									Ekadasi)		
7 *			*		*						
8									Yoga: Vyatipata	155	
									Naksatra: Citra	210	
9									Maio		
									S	T	Q
									Q	S	S
									D		
									1	2	3
									4	5	6
									7	8	9
									10	11	12
									13	14	15
									16	17	18
									19	20	21
									22	23	24
									25	26	27
									28	29	30
									31		
									Junho		
									S	T	Q
									Q	S	S
									D		
									1	2	3
									4	5	6
									7	8	9
									10	11	12
									13	14	15
									16	17	18
									19	20	21
									22	23	24
									25	26	27
									28	29	30
16									अहं सर्वस्य प्रभवो मत्तः सर्वं प्रवर्तते		
									इति मत्वा भजन्ते मां बुधा भावसमन्विताः		
									aham sarvasya prabhavo		
									mattaḥ sarvaṁ pravartate		
									iti matvā bhajante mām		
									budhā bhāva-samanvitāḥ		
									Eu sou a fonte de todos os		
									mundos espirituais e materiais.		
									Tudo emana de Mim. Os sábios		
									que sabem disso perfeitamente		
									ocupam-se em Meu serviço		
									devocional e Me adoram com		
									todo seu coração. (Bg. 10.8)		
20											
	Yoga: Vyagata	151	Yoga: Harsana	152	Yoga: Vajra	153					
	Naksatra: Magha	214	Naksatra: Purva-phalguni	213	Naksatra: Uttara-phalguni	212					

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
7 *		*
8		
9		
10		
11		
12		
*		*
13		
14		
15		
16		
17		
18		
*		*
19		
20		
Yoga: Variyana		156
Naksatra: Citra		209
Yoga: Parigha		157
Naksatra: Swati		208

Quarta	7	Cresc	Quinta	8	Cresc	Sexta	9	Cheia	Sábado	10	Cheia
Gaura Paksa	(Gaura Paksa	(Gaura Paksa		O	Krsna Paksa	O	
Caturdasi Tithi			Caturdasi Tithi			Purnima Tithi			Pratipat Tithi		
						Snana Yatra			Sri Syamananda Prabhu -		
						Sri Mukunda Datta -			Desaparecimento		
						Sri Sridhara Pandita -			Vamana Masa		
						Desaparecimento					
4									Yoga: Subha	161	
									Naksatra: Mula	204	
									Domingo	11	Cheia
									Krsna Paksa		O
5									Dvitiya Tithi		
6											
7 *			*			*					
8									Yoga: Sukla	162	
									Naksatra: Purva-asadha	203	
9											
10											
11											
12											
*			*			*					
13											
14											
15											
16											
17											
18											
*			*			*					
19											
20											
Yoga: Siva	158		Yoga: Siddha	159		Yoga: Sadhya	160				
Naksatra: Visakha	207		Naksatra: Anuradha	206		Naksatra: Jyestha	205				

Yoga: Subha	161
Naksatra: Mula	204
Domingo	11
Krsna Paksa	O
Dvitiya Tithi	

Yoga: Sukla										162									
Naksatra: Purva-asadha										203									
Junho																			
S					T					Q		Q		S		S		D	
										1		2		3		4			
5		6		7		8		9		10		11							
12		13		14		15		16		17		18							
19		20		21		22		23		24		25							
26		27		28		29		30											
Julho																			
S					T					Q		Q		S		S		D	
31														1		2			
3		4		5		6		7		8		9							
10		11		12		13		14		15		16							
17		18		19		20		21		22		23							
24		25		26		27		28		29		30							

मञ्जिन्ता मद्रतप्राणा बोधयन्तः परस्परम्
कथयन्तश्च मां नित्यं तुष्यन्ति च रमन्ति च

mac-cittā mad-gata-prāṇā
bodhayantaḥ parasparam
kathayantaś ca mām nityam
tuṣyanti ca ramanti ca

Os pensamentos de Meus
devotos puros vivem em Mim,
suas vidas estão rendidas a Mim,
e eles sentem grande satisfação
e bem-aventurança iluminando-
se uns aos outros e conversando
sobre Mim. (Bg. 10.9)

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
7 *		*
8		
9		
10		
11		
12		
*		*
13		
14		
15		
16		
17		
18		
*		*
19		
20		
Yoga: Brahma		163
Naksatra: Uttara-asadha		202
Yoga: Indra		164
Naksatra: Sravana		201

Junho							
S	T	Q	Q	S	S	D	
			1	2	3	4	
5	6	7	8	9	10	11	
12	13	14	15	16	17	18	
19	20	21	22	23	24	25	
26	27	28	29	30			

Julho									
S	T	Q	Q	S	S	D			
31					1	2			
3	4	5	6	7	8	9			
10	11	12	13	14	15	16			
17	18	19	20	21	22	23			
24	25	26	27	28	29	30			

तेषां सततयुक्तानां भजतां प्रीतिपूर्वकम्
ददामि बुद्धियोगं तं येन मामुपयान्ति ते

teṣāṁ satata-yuktānām
bhajatām prīti-pūrvakam
dadāmi buddhi-yogaṁ taṁ
yena mām upayānti te

Para aqueles que estão
constantemente devotados e Me
adoram com amor extático, Eu
dou a compreensão com a qual
eles podem vir a Mim. (Bg.
10.10)

2017

Semana 26
531 Gaurabda

Segunda
Krsna Paksa
Dasami Tithi
Sri Srivasa Pandita -
Desaparecimento

Ming
)

Terça

Krsna Paksa

Ekadasi Tithi

(adequado para jejum)
Jejum por Yogini Ekadasi
Inverno

20

Ming
)
*

Junho

Vamana Masa

Importante

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

4
5
6
7 *
8
9
10
11
12
13 *
14
15
16
17
18
*
19
20

Yoga: Sobana
Naksatra: Revati

170
195

Yoga: Atiganda
Naksatra: Asvini

171
194

Quarta	21	Ming	Quinta	22	Ming	Sexta	23	Nova	Sábado	24	Nova
Krsna Paksa)		Krsna Paksa)		Krsna Paksa	:	:	Gaura Paksa	:	:
Dvadasi Tithi			Caturdasi Tithi			Amavasya Tithi			Pratipat Tithi		
Quebra de jejum 07:10 - 10:46 (hora local)						Sri Gadadhara Pandita - Desaparecimento			Gundica Marjana		
						Srila Bhaktivinoda Thakura - Desaparecimento					

4			
5			
6			
7	*	*	*
8			
9			
10			
11			
12			
13	*	*	*
14			
15			
16			
17			
18			
19	*	*	*
20			

Yoga: Dhriti	172	Yoga: Sula	173	Yoga: Ganda	174
Naksatra: Krittika	193	Naksatra: Rohini	192	Naksatra: Mrigasira	191

Yoga: Vriddhi 175
Naksatra: Ardra 190

Domingo 25 Nova
Gaura Paksa :
Dvitiya Tithi :
Ratha Yatra
Sri Svarupa Damodara
Gosvami - Desaparecimento
Sri Sivananda Sena - Desaparecimento

Yoga: Dhruva 176
Naksatra: Punarvasu 189

Junho									
S	T	Q	Q	S	S	D			
			1	2	3	4			
5	6	7	8	9	10	11			
12	13	14	15	16	17	18			
19	20	21	22	23	24	25			
26	27	28	29	30					

Julho									
S	T	Q	Q	S	S	D			
31					1	2			
3	4	5	6	7	8	9			
10	11	12	13	14	15	16			
17	18	19	20	21	22	23			
24	25	26	27	28	29	30			

तेषामेवानुक्रम्यार्थमहमज्ञानजं तमः

नाशयाम्यात्मभावस्थो ज्ञानदीपेन भास्वता

teṣām evānukampārtham
aham ajñāna-jam tamaḥ
nāśayāmy ātma-bhāvastho
jñāna-dīpena bhāsvatā

Por compaixão por eles, Eu, morando em seus corações, destruo com a luz brilhante do conhecimento a escuridão nascida da ignorância. (Bg. 10.11)

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
7 *	*	
8		
9		
10		
11		
12		
13 *	*	
14		
15		
16		
17		
18		
*	*	
19		
20		
Yoga: Harsana		177
Naksatra: Pusyami		188
Yoga: Vajra		178
Naksatra: Aslesa		187

			Yoga: Parigha	182
			Naksatra: Hasta	183
			Domingo	2 Cresc
			Gaura Paksa	(
			Navami Tithi	

[illegible]

			Julho						
			S T Q Q S					S D	
* *			31					1 2	

यद्यद्विभूतिमत्सत्त्वं श्रीमदूर्जितमेव वा
तत्तदेवावगच्छ त्वं मम तेजोऽशसम्भवम्

			belas, gloriosas e poderosas
			brotam tão somente de uma
*	*	*	centelha de Meu esplendor. (Bg.
			10.41)

Yoga: Siddhi	179	Yoga: Vyatipata	180
Nakshatra: Magha	186	Nakshatra: Purva phalguni	185
		Yoga: Variyana	181
		Nakshatra: Uttara phalguni	184

Naksatra: Magha 186 Naksatra: Purva-phalguni 185 Naksatra: Uttara-phalguni 184

2017

Julho

Semana 28
531 Gaurabda

Vamana /
Sridhara Masa

Segunda

Gaura Paksa

Dasami Tithi

Retorno do Ratha (8 dias após
o Ratha Yatra)

3

Cresc

(

Terça

Gaura Paksa

Ekadasi Tithi

(adequado para jejum)
Jejum por Sayana Ekadasi

4

Cresc

(

*

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
7 *		*
8		
9		
10		
11		
12		
13 *		*
14		
15		
16		
17		
18		
*		*
19		
20		
Yoga: Siddha		184
Naksatra: Swati		181
Yoga: Sadhya		185
Naksatra: Visakha		180

Quarta	5	Cresc	Quinta	6	Cresc	Sexta	7	Cresc	Sábado	8	Cheia
Gaura Paksa	(Gaura Paksa	(Gaura Paksa	(Gaura Paksa	0	
Dvadasi Tithi			Trayodasi Tithi			Caturdasi Tithi			Purnima Tithi		
Quebra de jejum 07:12 - 10:56 (hora local)									Guru (Vyasa) Purnima Srila Sanatana Gosvami - Desaparecimento Primeiro mês de Caturmasya começa [SISTEMA PURNIMA] (jejum de vegetais de folhas verdes durante um mês)		
									Yoga: Indra 189 Naksatra: Purva-asadha 176		
									Domingo 9 Cheia		
									Krsna Paksa Pratipat Tithi 0		
									Sridhara Masa		

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
7 *		*
8		
9		
10		
11		
12		
13 *		*
14		
15		
16		
17		
18		
*		*
19		
20		
Yoga: Viskumba		191
Naksatra: Uttara-asadha		174
Yoga: Priti		192
Naksatra: Sravana		173

Cheia

13

O

Sexta

Krsna Paksa

Sasti Tithi

Cheia

14

O

Sábado

Krsna Paksa

Saptami Tithi

Cheia

15

O

Srila Gopala Bhatta Gosvami -
Desaparecimento

Yoga: Atiganda

Naksatra: Uttara-bhadra

196

169

Domingo

16

Ming

Krsna Paksa

Astami Tithi

)

Srila Lokanatha Gosvami -
Desaparecimento

Karka Sankranti (Sol entra
em Câncer 16 jul, às 07:40
hora local)

Yoga: Sukarma

Naksatra: Revati

197

168

Julho													
S	T	Q	Q	S	S	D							
31					1	2							
3	4	5	6	7	8	9							
10	11	12	13	14	15	16							
17	18	19	20	21	22	23							
24	25	26	27	28	29	30							

Agosto																			
S	T	Q	Q	S	S	D													
		1	2	3	4	5	6												
7	8	9	10	11	12	13													
14	15	16	17	18	19	20													
21	22	23	24	25	26	27													
28	29	30	31																

पुरुषः प्रकृतिस्थो हि भुङ्क्ते प्रकृतिजान् गुणान्

कारणं गुणसङ्गोऽस्य सदस्यो निजन्मसु

puruṣaḥ prakṛti-stho hi

bhukte prakṛti-jān guṇān

kāraṇaṁ guṇa-saṅgo'sya

sad-asad-yoni-janmasu

Dessa forma, a entidade viva
dentro da natureza material
segue os caminhos da vida,
desfrutando dos três modos da
natureza. Isto se deve à sua
associação com esta natureza
material. Assim, a entidade viva
se encontra com o bem e com o
mal entre as diversas espécies.
(Bg. 13.22)

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
7 *		*
8		
9		
10		
11		
12		
13 *		*
14		
15		
16		
17		
18		
*		*
19		
20		
Yoga: Dhriti		198
Naksatra: Asvini		167
Yoga: Sula		199
Naksatra: Bharani		166

4			
5			
6			
7	*	*	*
8			
9			
10			
11			
12			
13	*	*	*
14			
15			
16			
17			
18			
19	*	*	*
20			
Yoga: Ganda		200	Yoga: Vriddhi
Naksatra: Krittika		165	Naksatra: Rohini
Yoga: Vyagata		202	Yoga: Vyagata
Naksatra: Ardra		163	Naksatra: Ardra

Yoga: Harsana203

Naksatra: Punarvasu162

Domingo23Nova

Gaura Paksa:

Pratinat Tithi:

Yoga: Vajra204

Naksatra: Pusyami161

Julho													
S	T	Q	Q	S	S	D							
31					1	2							
3	4	5	6	7	8	9							
10	11	12	13	14	15	16							
17	18	19	20	21	22	23							
24	25	26	27	28	29	30							
Agosto													
S	T	Q	Q	S	S	D							
		1	2	3	4	5	6						
7	8	9	10	11	12	13							
14	15	16	17	18	19	20							
21	22	23	24	25	26	27							
28	29	30	31										

सर्वयोनिषु कौन्तेय मूर्तयः सम्भवन्ति याः
तासां ब्रह्म महद्योनिरहं बीजप्रदः पिता

sarva-yoniṣu kaunteya
mūrtayaḥ sambhavanti yāḥ
tāsāṁ brahma mahad yonir
ahaṁ bija-pradaḥ pitā

Ó filho de Kunti, deve-se
compreender que todas as
espécies de vida aparecem
devido a seu nascimento nesta
natureza material, e que Eu sou
o pai que dá a semente. (Bg.
14.4)

Julho

Sridhara Masa

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
7 *	*	
8		
9		
10		
11		
12		
13 *	*	
14		
15		
16		
17		
18		
* 19	*	
20		
Yoga: Siddhi Naksatra: Aslesa		205 160
Yoga: Vyatipata Naksatra: Magha		206 159

Yoga: Sadhya210
Naksatra: Citra155

Domingo30Cresc

Gaura Paksa
Astami Tithi

Yoga: Subha211
Naksatra: Swati154

Julho									
S	T	Q	Q	S	S D				
31					1	2			
3	4	5	6	7	8	9			
10	11	12	13	14	15	16			
17	18	19	20	21	22	23			
24	25	26	27	28	29	30			

Agosto													
S	T	Q	Q	S	S D								
	1	2	3	4	5	6							
7	8	9	10	11	12	13							
14	15	16	17	18	19	20							
21	22	23	24	25	26	27							
28	29	30	31										

मां च योऽव्यभिचारेण भक्तियोगेन सेवते
अस्मृणान् समतीत्यैतान् ब्रह्मभूयाय कल्पते

mām ca yo'vyabhicāreṇa
bhakti-yogena sevate
as guṇān samatītyaitān
brahma-bhūyāya kalpate

Aquele que se ocupa
completamente em serviço
devovional, que não cai em
nenhuma circunstância,
transcende imediatamente os
modos da natureza material e
desse modo chega ao nível de
Brahman. (Bg. 14.26)

Julho / Agosto

Sridhara Masa

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
7 *		*
8		
9		
10		
11		
12		
13 *		*
14		
15		
16		
17		
18		
*		*
19		
20		
Yoga: Sukla		212
Naksatra: Visakha		153
Yoga: Brahma		213
Naksatra: Anuradha		152

Quarta

2

Cresc

Gaura Paksa

(

Ekadasi (not suitable for fastina) Tithi

Radha Govinda Jhulana Yatra começa

Quinta

3

Cresc

Gaura Paksa

(

Ekadasi Tithi

(adequado para jejum)

Fasting for Pavitraropana Ekadasi

Sexta

4

Cresc

Gaura Paksa

(

Dvadasi Tithi

Quebra de jejum 07:06 - 10:24 (hora local)

Srila Rupa Gosvami - Desaparecimento

Sri Gauridasa Pandita - Desaparecimento

Sábado

5

Cresc

Gaura Paksa

(

Trayodasi Tithi

Yoga: Viskumba 217
Naksatra: Purva-asadha 148

Domingo

6

Cresc

Gaura Paksa

(

Caturdasi Tithi

Último dia do primeiro mês de Caturmasya [SISTEMA PURNIMA]

Yoga: Priti 218
Naksatra: Uttara-asadha 147

Julho											
S	T	Q	Q	S	S	D					
31					1	2					
3	4	5	6	7	8	9					
10	11	12	13	14	15	16					
17	18	19	20	21	22	23					
24	25	26	27	28	29	30					
Agosto											
S	T	Q	Q	S	S	D					
	1	2	3	4	5	6					
7	8	9	10	11	12	13					
14	15	16	17	18	19	20					
21	22	23	24	25	26	27					
28	29	30	31								

ऊधुवमूलमधःशाखमश्वत्थं पाहुरव्ययम्
छन्दांसि यस्य पर्णानि यस्तं वेद स वेदवित्

ūdhuva-mūlam adhaḥ-śākhā
aśvattham prāhur avyayam
chandānsi yasya paṇāni
yas taṁ veda sa veda-vit

O Bem-aventurado Senhor disse:
Existe uma figueira-de-bengala
que tem suas raízes para cima e
seus galhos para baixo e cujas
folhas são os hinos védicos. A
pessoa que conhece esta árvore
é o conhecedor dos Vedas. (Bg.
15.1)

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
7 *		*
8		
9		
10		
11		
12		
13 *		*
14		
15		
16		
17		
18		
*		*
19		
20		
Yoga: Ayusmana		219
Naksatra: Sravana		146
Yoga: Saubhagya		220
Naksatra: Dhanista		145

Quarta

9

Cheia

0

Krsna Paksa

Dvitiya Tithi

Quinta

10

Cheia

0

Krsna Paksa

Tritiya Tithi

Sexta

11

Cheia

0

Krsna Paksa

Caturthi Tithi

Dia Nacional do Estudante

Sábado

12

Cheia

0

Krsna Paksa

Pancami Tithi

4

5

6

7

*

*

*

8

9

10

11

12

13

*

*

*

14

15

16

17

18

19

*

*

*

20

Yoga: Sula

224

Naksatra: Revati

141

Domingo

13

Cheia

0

Krsna Paksa

Sasti Tithi

Dia dos Pais (2º domingo de agosto)

Yoga: Ganda

225

Naksatra: Asvini

140

Agosto

S	T	Q	Q	S	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Setembro

S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

सर्वस्य चाहं हृदि सन्निविष्टो मत्तः स्मृतिर्ज्ञानमपोहनं च
वेदैश्च सर्वैरहमेव वेद्यो वेदान्तकृद्वेदविदेव चाहम्

sarvasya cāhaṁ hṛdi sanniviṣṭo
mattaḥ smṛtir jñānam apohanam ca
vedaiś ca sarvair aham eva vedyo
vedānta-kṛd veda-vid eva cāham

Eu estou situado no coração de
todo mundo, e de Mim vêm a
memória, o conhecimento e o
esquecimento. Através de todos
os Vedas, Eu sou o que há de ser
conhecido; na verdade, Eu sou o
compilador do Vedanta, e Eu sou
o conhecedor dos Vedas como
eles são. (Bg. 15.15)

Yoga: Sobana

221

Naksatra: Satabhisa

144

Yoga: Atiganda

222

Naksatra: Purva-bhadra

143

Yoga: Sukarma

223

Naksatra: Uttara-bhadra

142

2017

Semana 34
531 Gaurabda

Segunda

Krsna Paksa

Saptami Tithi

14

Cheia

O

Terça

Krsna Paksa

Astami Tithi

Sri Krsna Janmastami:
Aparecimento do Senhor Sri
Krsna
(Jejum hoje)

15

Ming

)

Agosto

Hrsikesa Masa

Importante

Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intellectual

Físico

Áreas

Objetivos

4

5

6

7 *

8

9

10

11

12

13*

14

15

16

17

18

19

20

Yoga: Vridddhi
Naksatra: Bharani

226
139

Yoga: Dhruva
Naksatra: Kritika

227
138

Yoga: Vyatipata231

Naksatra: Punarvasu134

Domingo20Ming

Krsna Paksa

Caturdasi Tithi

Yoga: Variyana232

Naksatra: Pusyami133

Agosto						
S	T	Q	Q	S	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Setembro						
S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

यः शास्त्रविधिमुत्सृज्य वर्तते कामकारतः
न स सिद्धिमवाप्नोति न सुखं न परां गतिम्

yaḥ śāstra-vidhim utsrjya
vartate kāma-kārataḥ
na sa siddhim avāpnoti
na sukhaṁ na parāṁ gatim

Mas aquele que põe de lado as
injunções das escrituras e age de
acordo com seus próprios
caprichos não alcança nem a
perfeição, nem a felicidade nem
o destino supremo. (Bg. 16.23)

Agosto

Hrsikesa Masa

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
7 *	*	
8		
9		
10		
11		
12		
13 *	*	
14		
15		
16		
17		
18		
*	*	
19		
20		
Yoga: Parigha Naksatra: Aslesa		233 132
Yoga: Siva Naksatra: Purva-phalguni		234 131

Quarta	23	Nova	Quinta	24	Nova	Sexta	25	Nova	Sábado	26	Nova
Gaura Paksa	:	:	Gaura Paksa	:	:	Gaura Paksa	:	:	Gaura Paksa	:	:
Dvitiya Tithi			Tritiya Tithi			Caturthi Tithi			Pancami Tithi		
									Srimati Sita Thakurani (Consorte de Sri Advaita) - Aparecimento		
									Yoga: Sukla	238	
									Naksatra: Citra	127	
									Domingo	27	Nova
									Gaura Paksa	:	:
									Sasti Tithi	:	:
									Lalita sasti		

2017

Agosto /
Setembro

Semana 36
531 Gaurabda

Hrsikesa Masa

Segunda

Gaura Paksa
Saptami Tithi

28

Nova

: :

Terça

Gaura Paksa
Astami Tithi

29

Cresc

(
*

Radhastami: Aparecimento de
Srimati Radharani

Importante

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

4
5
6
7 *
8
9
10
11
12
13 *
14
15
16
17
18
*
19
20

Yoga: Indra	240	Yoga: Vaidhriti	241
Naksatra: Visakha	125	Naksatra: Anuradha	124

4			
5			
6			
7	*	*	*
8			
9			
10			
11			
12			
13	*	*	*
14			
15			
16			
17			
18			
19	*	*	*
20			
Yoga: Viskumba		242	Yoga: Priti
Naksatra: Jyestha		123	Naksatra: Mula
Yoga: Ayusmana		243	Yoga: Purva-asadha
Naksatra: Purva-asadha		121	

Yoga: Saubhagya 245
Naksatra: Uttara-asadha 120

Domingo 3 Cresc

Gaura Paksa (
Travodasi Tithi
Srila Bhaktivinoda Thakura -
Aparecimento

Yoga: Sobana 246
Naksatra: Sravana 119

Agosto						
S	T	Q	Q	S	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Setembro						
S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

भक्त्या मामभिजानाति यावान् यश्चास्मि तत्त्वतः
ततो मां तत्त्वतो ज्ञात्वा विशते तदनन्तरम्

bhaktyā mām abhijānāti
yāvān yaś cāsmi tattvataḥ
tato mām tattvato jñātvā
viśate tad-anantaram

Pode-se compreender a Suprema
Personalidade como Ele é
unicamente através do serviço
devocional. E quando a pessoa
tem plena consciência do Senhor
Supremo através de tal devoção,
ela pode entrar no reino de
Deus. (Bg. 18.55)

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
7 *		*
8		
9		
10		
11		
12		
*		*
13		
14		
15		
16		
17		
18		
*		*
19		
20		
Yoga: Atiganda		247
Naksatra: Dhanista		118
Yoga: Sukarma		248
Naksatra: Satabhisa		117

4			
5			
6			
7	*	*	*
8			
9			
10			
11			
12			
13	*	*	*
14			
15			
16			
17			
18			
19	*	*	*
20			
Yoga: Dhriti		249	Yoga: Sula
Naksatra: Purva-bhadra		116	Naksatra: Uttara-bhadra
Yoga: Ganda		251	Yoga: Ganda
Naksatra: Revati		114	Naksatra: Revati

Yoga: Vriddhi252

Naksatra: Asvini113

Domingo10

Cheia

0

Krsna Paksa

Pancami Tithi

Yoga: Dhruva253

Naksatra: Bharani112

Setembro						
S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	
Outubro						
S	T	Q	Q	S	S	D
30	31					1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

चेतसा सर्वकर्माणि मयि सन्न्यस्य मत्परः

बुद्धियोगमुपाश्रित्य मच्चित्तः सततं भव

cetasā sarva-karmāṇi

mayi sannyasya mat-parah

buddhi-yogam upāśritya

maccittāḥ satatam bhava

Em todas as atividades dependa simplesmente de Mim e trabalhe sempre sob Minha proteção. Em tal serviço devocional, seja plenamente consciente de Mim. (Bg. 18.57)

2017

Semana 38
531 Gaurabda

Segunda
Krsna Paksa
Sasti Tithi

11

Cheia
0

Terça
Krsna Paksa
Saptami Tithi

12

Cheia
0

Setembro

Padmanabha
Masa

Chegada de Srila Prabhupada
aos Estados Unidos

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4
5
6
*
7
8
9
10
11
12
*
13
14
15
16
17
18
*
19
20

Yoga: Harsana	254	Yoga: Vajra	255
Naksatra: Krittika	111	Naksatra: Rohini	110

4			
5			
6			
*	*	*	
7			
8			
9			
10			
11			
12			
*	*	*	
13			
14			
15			
16			
17			
18			
*	*	*	
19			
20			
Yoga: Siddhi		256	Yoga: Vyatipata
Naksatra: Mrigasira		109	Naksatra: Ardra
Yoga: Variyana		258	Yoga: Punarvasu
Naksatra: Punarvasu		107	

Yoga: Parigha 259
Naksatra: Pusyami 106

Domingo 17 Ming
Krsna Paksa
Travodasi Tithi

Quebra de jejum 06:37 - 10:38 (hora local)
Kanya Sankranti (Sol entra em Virgem 16 set, às 16:02 hora local)

Yoga: Siva 260
Naksatra: Aslesa 105

Setembro									
S	T	Q	Q	S	S	D			
				1	2	3			
4	5	6	7	8	9	10			
11	12	13	14	15	16	17			
18	19	20	21	22	23	24			
25	26	27	28	29	30				

Outubro									
S	T	Q	Q	S	S	D			
30	31					1			
2	3	4	5	6	7	8			
9	10	11	12	13	14	15			
16	17	18	19	20	21	22			
23	24	25	26	27	28	29			

ईश्वरः सर्वभूतानां हृद्देशेऽर्जुन तिष्ठति
भ्रामयन् सर्वभूतानि यन्त्रारूढानि मायया

īśvaraḥ sarva-bhūtānāṃ
hṛd-deśe' rjuna tiṣṭhati
bhrāmayan sarva-bhūtāni
yantrārūḍhāni māyayā

Ó Arjuna, o Senhor Supremo está situado no coração de todo mundo, e dirige as divagações de todas as entidades vivas, que estão sentadas como numa máquina, feita de energia material. (Bg. 18.61)

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
*		*
7		
8		
9		
10		
11		
12		
*		*
13		
14		
15		
16		
17		
18		
*		*
19		
20		
Yoga: Sadhya		261
Naksatra: Magha		104
Yoga: Subha		262
Naksatra: Purva-phalguni		103

Quarta		20	Nova	Quinta		21	Nova	Sexta		22	Nova	Sábado		23	Nova
Gaura Paksa		:	:	Gaura Paksa		:	:	Gaura Paksa		:	:	Gaura Paksa		:	:
Pratipat Tithi				Dvitiya Tithi				Tritiya Tithi				Caturthi Tithi			
								Primavera							

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
*		*
7		
8		
9		
10		
11		
12		
*		*
13		
14		
15		
16		
17		
18		
*		*
19		
20		
Yoga: Priti		268
Naksatra: Anuradha		97
Yoga: Ayusmana		269
Naksatra: Jyestha		96

4			
5			
6			
*	*	*	
7			
8			
9			
10			
11			
12			
*	*	*	
13			
14			
15			
16			
17			
18			
*	*	*	
19			
20			
Yoga: Saubhagya		270	Yoga: Sobana
Naksatra: Mula		95	Naksatra: Purva-asadha
			271
			Naksatra: Purva-asadha
			94
			272
			93

Yoga: Sukarma 273
Naksatra: Uttara-asadha 92

Domingo

1

Cresc

Gaura Paksa

Ekadasi Tithi

*

(

(adequado para jejum)

Jejum por Pasankusa Ekadasi

Dia Internacional do Idoso

Yoga: Dhriti 274
Naksatra: Sravana 91

Setembro						
S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

Outubro						
S	T	Q	Q	S	S	D
30	31					1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

सर्वधर्मान् परित्यज्य मामेकं शरणं ब्रज
अहं त्वां सर्वपापेभ्यो मोक्षयिष्यामि मा शुचः

sarva-dharmān parityajya
mām ekaṁ śaraṇaṁ vraja
ahaṁ tvāṁ sarva-pāpebhyo
mokṣayiṣyāmi mā śucaḥ

Abandone todas as variedades
de religião e simplesmente se
renda a Mim. Eu libertarei você
de todas as reações
pecaminosas. Não tema. (Bg.
18.66)

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

Quebra de jejum 06:26 - 10:31 (hora local)
Srila Raghunatha Dasa
Gosvami - Desaparecimento
Srila Raghunatha Bhatta
Gosvami - Desaparecimento
Srila Krsnadasa Kaviraja
Gosvami - Desaparecimento

4		
5		
6		
*		*
7		
8		
9		
10		
11		
12		
*		*
13		
14		
15		
16		
17		
18		
*		*
19		
20		
Yoga: Sula		275
Naksatra: Dhanista		90
Yoga: Ganda		276
Naksatra: Satabhisa		89

Quarta

4

Cresc

(

Gaura Paksa

Caturdasi Tithi

Último dia do terceiro mês de Caturmasya [SISTEMA PURNIMA]

Quinta

5

Cheia

0

Gaura Paksa

Purnima Tithi

Sri Krsna Saradiya Rasayatra
Sri Murari Gupta -
Desaparecimento
Laksmi Puja
Quarto mês de Caturmasya
começa [SISTEMA PURNIMA]
(jejum de urad dal por um mês)

Sexta

6

Cheia

0

Krsna Paksa

Pratipat Tithi

Damodara Masa

Sábado

7

Cheia

0

Krsna Paksa

Dvitiya Tithi

Yoga: Harsana

280

Naksatra: Asvini

85

Domingo

8

Cheia

0

Krsna Paksa

Tritiva Tithi

Yoga: Vajra

281

Naksatra: Bharani

84

Outubro									
S	T	Q	Q	S	S	D			
30	31							1	
2	3	4	5	6	7	8			
9	10	11	12	13	14	15			
16	17	18	19	20	21	22			
23	24	25	26	27	28	29			
Novembro									
S	T	Q	Q	S	S	D			
		1	2	3	4	5			
6	7	8	9	10	11	12			
13	14	15	16	17	18	19			
20	21	22	23	24	25	26			
27	28	29	30						

एते चांशकलाः पुंसः कृष्णस्तु भगवान् स्वयम्
इन्द्रारिव्याकुलं लोकं मृडयन्ति युगे युगे

ete cāmśa-kalāḥ puṁsaḥ
kṛṣṇas tu bhagavān svayam
indrāri-vyākulaṁ lokaṁ
mṛdayanti yuge yuge

As encarnações de Deus aqui apresentadas são expansões plenárias ou partes das expansões plenárias da Divindade Suprema, mas Krishna é a própria Suprema Personalidade de Deus original. Elas aparecem nos planetas em diferentes eras, sempre que há um distúrbio criado pelos ateístas. O Senhor encarna para proteger os teístas. (Bhaq.

Yoga: Vriddhi

277

Naksatra: Purva-bhadra

88

Yoga: Dhruva

278

Naksatra: Uttara-bhadra

87

Yoga: Vyagata

279

Naksatra: Revati

86

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
*		*
7		
8		
9		
10		
11		
12		
*		*
13		
14		
15		
16		
17		
18		
*		*
19		
20		
Yoga: Siddhi		282
Naksatra: Rohini		83
Yoga: Variyana		283
Naksatra: Mrigasira		82

Quarta	11	Cheia	Quinta	12	Ming	Sexta	13	Ming	Sábado	14	Ming
Krsna Paksa	O		Krsna Paksa)		Krsna Paksa)		Krsna Paksa)	
Saptami Tithi			Astami Tithi			Navami Tithi			Dasami Tithi		
			Aparecimento do Radha Kunda, snana dana Bahulastami N. Sra. Aparecida / Dia das Crianças			Sri Virabhadra - Aparecimento					
									Yoga: Sadhya Naksatra: Aslesa	287 78	
									Domingo	15	Ming
									Krsna Paksa Ekadasi Tithi	*)
									(adequado para jejum) Jejum por Rama Ekadasi Dia do Professor		
*			*			*					

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
7		
*		*
8		
9		
10		
11		
12		
13		
*		*
14		
15		
16		
17		
18		
19		
*		*
20		
Yoga: Sukla		289
Naksatra: Purva-phalguni		76
Yoga: Brahma		290
Naksatra: Uttara-phalguni		75

4				Yoga: Priti Naksatra: Visakha	294 71
5				Domingo Gaura Paksa Tritiva Tithi	22 Nova
6					
7		*	*	Yoga: Ayusmana Naksatra: Anuradha	295 70
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14	*	*	*		
15					
16					
17					
18					
19					
20	*	*	*		
	Yoga: Indra Naksatra: Hasta	291 74	Yoga: Vaidhriti Naksatra: Citra	292 73	Yoga: Viskumba Naksatra: Swati
					293 72

वेणुं क्वणन्तमरविन्ददलयताक्षं बर्हावतंसमसिताम्बुदसुन्दराङ्गम्
कन्दर्पकोतिकमिनीयविशेषशोभं गोविन्दमादिपुण्यं तमहं भजामि

veṇuṁ kvaṇantam aravinda-
dalāyataḥśam
kandarpa-koti-kaminiya-viśeṣa-śobhaṁ
govindam ādi-puruṣaṁ tam ahaṁ

Adoro Govinda, o Senhor
primordial, que é perito em tocar
Sua flauta, que tem olhos
exuberantes como pétalas de
lótus e a cabeça ornada com
uma pluma de pavão. Sua bela
forma apresenta o matiz de
nuvens azuladas, e Seu encanto
incomparável cativa milhões de
cupidos (BS 5.30)

2017

Outubro

Semana 44
531 Gaurabda

Damodara Masa

Segunda

Gaura Paksa

Caturthi Tithi

Srila Prabhupada -
Desaparecimento

23

Nova

: :

Terça

Gaura Paksa

Pancami Tithi

24

Nova

: :

Importante

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

4

5

6

7 *

*

8

9

10

11

12

13

*

*

14

15

16

17

18

19

20 *

*

Yoga: Saubhagya
Naksatra: Anuradha

296
69

Yoga: Sobana
Naksatra: Jyestha

297
68

Quarta

25

Nova

Gaura Paksa

Sasti Tithi

Quinta

26

Nova

Gaura Paksa

Saptami Tithi

Sexta

27

Nova

Gaura Paksa

Saptami Tithi

Sábado

28

Cresc

Gaura Paksa

Astami Tithi

Gopastami, Gosthastami

Sri Gadadhara Dasa Gosvami - Desaparecimento

Sri Dhananjaya Pandita - Desaparecimento

Sri Srinivasa Acarya - Desaparecimento

Dia do Servidor Público

Yoga: Sula

Naksatra: Sravana

301

64

Yoga: Ganda

Naksatra: Dhanista

302

63

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

Yoga: Atiganda

Naksatra: Mula

298

67

Yoga: Sukarma

Naksatra: Purva-asadha

299

66

Yoga: Dhriti

Naksatra: Uttara-asadha

300

65

Domingo

29

Cresc

Gaura Paksa

Navami Tithi

Jagaddhatri Puja

Outubro

Novembro

अङ्गानि यस्य सकलेन्द्रियवृत्तिमान्ति पश्यन्ति पान्ति कल्यन्ति चिरं जगन्ति

आनन्दचिन्मयसदुज्ज्वलवियहस्य गोविन्दमादिपुरुषं तमहं भजामि

aṅgāni yasya sakalendriya-vṛttimanti

paśyanti pānti kalayanti ciraṁ jaganti

ānanda-cin-maya-sad-ujjvala-vigrahasya

govindam ādi-puruṣaṁ tam ahaṁ

Adoro Govinda, o Senhor

primordial, cuja forma é plena de bem-aventurança, verdade, substancialidade, possuindo o mais deslumbrante esplendor. Cada um dos seus membros trancendentais possui as funções de todos os demais órgãos, e vê, mantém e manifesta eternamente infinitos universos, tanto espirituais quanto materiais. (BS 5.32)

2017

Outubro /
Novembro

Semana 45
531 Gaurabda

Damodara /
Kesava Masa

Segunda

Gaura Paksa

Dasami Tithi

Dia do Comerc rio

30

Cresc

(

Terça

Gaura Paksa

Ekadasi Tithi

(adequado para jejum)

Jejum por Utthana Ekadasi

Srila Gaura Kisora Dasa Babaji

- Desaparecimento

Primeiro dia de Bhisma

Pancaka

31

Cresc

(

*

Importante

Aperfei�amento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
�reas			Objetivos

4

5

6

7 *

*

8

9

10

11

12

13

*

*

14

15

16

17

18

19

20 *

*

Yoga: Vriddhi
Naksatra: Satabhisa

303
62

Yoga: Dhruva
Naksatra: Purva-bhadra

304
61

Quarta	<div>1</div>	Cresc	Quinta	<div>2</div>	Cresc	Sexta	<div>3</div>	Cheia	Sábado	<div>4</div>	Cheia
Gaura Paksa			Gaura Paksa			Gaura Paksa		0	Krsna Paksa		0
Dvadasi Tithi			Trayodasi Tithi			Purnima Tithi		*	Pratipat Tithi		
Quebra de jejum 07:07 - 10:28 (hora local)			Último dia do quarto mês de Caturmasya [SISTEMA PURNIMA]			Sri Bhugarbha Gosvami - Desaparecimento			Katyayani vrata começa		
Dia de Todos os Santos			Finados			Sri Kasisvara Pandita - Desaparecimento			Kesava Masa		
						Sri Krsna Rasayatra					
						Tulasi-Saligrama Vivaha (casamento)					
						Sri Nimbarkacarya - Aparecimento					
						Último dia de Bhisma Pancaka					
									Yoga: Vyatipata		308
									Naksatra: Bharani		57
4									Domingo	<div>5</div>	Cheia
									Krsna Paksa		0
5									Dvitiya Tithi		
6											
7 *		*		*		*					
8									Yoga: Variyana		309
									Naksatra: Krittika		56
9									Outubro		
									S T Q Q S S D		
10									30 31		1
									2 3 4 5 6 7 8		
11									9 10 11 12 13 14 15		
									16 17 18 19 20 21 22		
12									23 24 25 26 27 28 29		
									Novembro		
13									S T Q Q S S D		
									1 2 3 4 5		
14									6 7 8 9 10 11 12		
									13 14 15 16 17 18 19		
15									20 21 22 23 24 25 26		
									27 28 29 30		
16											
17											
18											
19											
20 *		*		*		*					
Yoga: Vyagata		305	Yoga: Vajra		306	Yoga: Siddhi		307			
Naksatra: Uttara-bhadra		60	Naksatra: Revati		59	Naksatra: Asvini		58			

वाचो वेगं मनसः क्रोधवेगं जिह्वावेगं उदरोपस्थवेगम्
एतान् वेगान् यो विषहेत धीरः सर्वामपीमां पृथिवीं स शिष्यात्

vāco vegaṁ manasaḥ krodha-vegaṁ
jihvā-vegaṁ udaropastha-vegam
etān vegān yo viṣaheta dhiraḥ
sarvām apimām pṛthivīm sa śiṣyāt

Uma pessoa sóbria que seja capaz de tolerar o desejo de falar, as exigências da mente, as ações da ira e os impulsos da língua, do estômago e dos órgãos genitais é qualificada para fazer discípulos em todo o mundo. (Upadesamrita - Verso 1)

Novembro

Kesava Masa

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
7 *	*	
8		
9		
10		
11		
12		
13		
*	*	
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20 *	*	
Yoga: Parigha Naksatra: Rohini		310 55
Yoga: Siva Naksatra: Mrigasira		311 54

4			
5			
6			
7	*	*	*
8			
9			
10			
11			
12			
13			
*	*	*	
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20	*	*	*
Yoga: Sadhya 312 53 Naksatra: Ardra			
Yoga: Subha 313 52 Naksatra: Pusyami			
Yoga: Sukla 314 51 Naksatra: Aslesa			

Yoga: Brahma 315 50
Naksatra: Magha
Domingo 12 Ming
Krsna Paksa
Dasami Tithi

Yoga: Indra 316 49
Naksatra: Purva-phalguni

Novembro											
S	T	Q	Q	S	S	D					
		1	2	3	4	5					
6	7	8	9	10	11	12					
13	14	15	16	17	18	19					
20	21	22	23	24	25	26					
27	28	29	30								

Dezembro											
S	T	Q	Q	S	S	D					
				1	2	3					
4	5	6	7	8	9	10					
11	12	13	14	15	16	17					
18	19	20	21	22	23	24					
25	26	27	28	29	30	31					

अत्याहारः प्रयासश्च प्रजत्यो नियमाग्रहः
जनसङ्गश्च लौत्यं च षड्भिर्भक्तिर्विनश्यति

atyāhāraḥ prayāsaś ca
prajālpo niyamāgrahaḥ
jana-saṅgaś ca laulyam ca
ṣaḍbhir bhaktir vinaśyati

Destroi seu serviço devocional
aquele que: come ou arrecada
mais do que o necessário;
esforça-se em demasia por
coisas mundanas; conversa
desnecessariamente sobre
assuntos mundanos; despreza
ou tem apego exagerado às
regras e regulações; cultiva má
associação; e ambiciona
realizações mundanas.
51 (Upadesamrita-Verso 2)

2017

Semana 47
531 Gaurabda

Novembro

Kesava Masa

Segunda

13

Ming

Terça

14

Ming

Krsna Paksa

Ekadasi Tithi

(adequado para jejum)
Jejum por Utpanna Ekadasi
Sri Narahari Sarakara Thakura
- Desaparecimento

Krsna Paksa

Dvadasi Tithi

Quebra de jejum 11:15 -
11:20 (hora local)
Sri Kaliya Krsnadasa -
Desaparecimento

Importante

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

4

5

6

7 *

*

8

9

10

11

12

13

*

*

14

15

16

17

18

19

20 *

*

Yoga: Vaidhriti
Naksatra: Uttara-phalguni

317
48

Yoga: Viskumba
Naksatra: Hasta

318
47

4			
5			
6			
7	*	*	*
8			
9			
10			
11			
12			
13			
*	*	*	
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20	*	*	*
Yoga: Priti 319 46 Yoga: Ayusmana 320 45 Yoga: Saubhagya 321 44			
Naksatra: Citra Naksatra: Citra Naksatra: Swati			

Yoga: Sobana 322
Naksatra: Visakha 43
Domingo **19** Nova
Gaura Paksa
Pratinat Tithi
Dia da Bandeira

Yoga: Atiganda 323
Naksatra: Anuradha 42

Novembro													
S	T	Q	Q	S	S		D						
		1	2	3	4	5							
6	7	8	9	10	11	12							
13	14	15	16	17	18	19							
20	21	22	23	24	25	26							
27	28	29	30										

Dezembro													
S	T	Q	Q	S	S		D						
				1	2	3							
4	5	6	7	8	9	10							
11	12	13	14	15	16	17							
18	19	20	21	22	23	24							
25	26	27	28	29	30	31							

उत्साहान् निश्चयाद्वैर्याचत्तत्कर्मप्रवर्तनात्
सङ्ख्यागात्सतो वृत्तेः षड्विभक्तिः प्रसिध्यति
utsāhān niścayād dhairyāt
tat-tat-karma-pravartanāt
saṅga-tyāgāt sato vṛttech
ṣaḍbhir bhaktiḥ prasidhyati
Há 6 princípios favoráveis à
prática de serviço devocional
puro: ser entusiasta; esforçar-se
com confiança; ser paciente; agir
segundo os princípios
reguladores; abandonar a
companhia de não-devotos; e
seguir os passos dos acaryas
anteriores. Estes seis princípios
garantem, sem dúvida, o pleno
êxito do serviço devocional puro.
(Upadesamrita - Verso 3)

Novembro

Kesava Masa

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
7 *	*	
8		
9		
10		
11		
12		
13		
*	*	
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20 *	*	
Yoga: Sukarma		324
Naksatra: Jyestha		41
Yoga: Dhriti		325
Naksatra: Mula		40

Quarta	22	Nova	Quinta	23	Nova	Sexta	24	Nova	Sábado	25	Nova
Gaura Paksa	:	:	Gaura Paksa	:	:	Gaura Paksa	:	:	Gaura Paksa	:	:
Caturthi Tithi			Pancami Tithi			Sasti Tithi			Saptami Tithi		
						Odana sasthi					
								</			

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante		
	4	
	5	
	6	
	7 *	*
	8	
	9	
	10	
	11	
	12	
	13	
	*	*
	14	
	15	
	16	
	17	
	18	
	19	
	20 *	*
Yoga: Harsana		331
Naksatra: Satabhisa		34
Yoga: Vajra		332
Naksatra: Purva-bhadra		33

4			
5			
6			
7	*	*	*
8			
9			
10			
11			
12			
13			
*	*	*	
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20	*	*	*
Yoga: Siddhi 333 Naksatra: Uttara-bhadra 32			
Yoga: Vyatipata 334 Naksatra: Revati 31			
Yoga: Variyana 335 Naksatra: Bharani 30			

Yoga: Siva 336
Naksatra: Krittika 29

Domingo 3 Cheia

Gaura Paksa 0

Purnima Tithi

Katyayani vrata termina

Yoga: Siddha 337
Naksatra: Rohini 28

Novembro

S	T	Q	Q	S	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

Dezembro

S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

श्रवणं कीर्तनं विष्णोः स्मरणं पादसेवनम्
अर्चनं वन्दनं दास्यं सख्यमात्मनिवेदनम्

śravaṇaṁ kīrtanaṁ viṣṇoḥ
smaraṇaṁ pāda-sevanam
arcanāṁ vandanāṁ dāsyam
sakhyam ātma-nivedanam

1- Ouvir o nome e as glórias da Suprema Personalidade de Deus;
2- Cantar Suas glórias;
3- Lembrar do Senhor;
4- Servir aos pés do Senhor;
5- Adorar a Deidade;
6- Prestar reverências ao Senhor;
7- Atuar como servo do Senhor;
8- Fazer amizade com o Senhor;
9- Render-se plenamente ao Senhor - Eis os 9 processos do serviço devocional.

Dezembro

Narayana Masa

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
7 *		*
8		
9		
10		
11		
12		
13		
*		*
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20 *		*
Yoga: Sadhya		338
Naksatra: Mrigasira		27
Yoga: Subha		339
Naksatra: Ardra		26

4			
5			
6			
7	*	*	*
8			
9			
10			
11			
12			
13			
*	*	*	
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20	*	*	*
Yoga: Sukla Naksatra: Punarvasu		340 25	Yoga: Indra Naksatra: Pუსyami
			341 24
			Yoga: Vaidhriti Naksatra: Aslesa
			342 23

Yoga: Viskumba
Naksatra: Magha

343
22

Domingo

10

Ming

Krsna Paksa
Astami Tithi

)

Yoga: Priti
Naksatra: Purva-phalguni

344
21

Dezembro									
S	T	Q	Q	S	S	D			
				1	2	3			
4	5	6	7	8	9	10			
11	12	13	14	15	16	17			
18	19	20	21	22	23	24			
25	26	27	28	29	30	31			
Janeiro									
S	T	Q	Q	S	S	D			
1	2	3	4	5	6	7			
8	9	10	11	12	13	14			
15	16	17	18	19	20	21			
22	23	24	25	26	27	28			
29	30	31							

कृष्णवर्णं त्विषाकृष्णं साङ्गोपाङ्गास्त्रपार्षदम्
यज्ञैः सङ्कीर्तनप्रायैर्यजन्ति हि सुमेधसः

kr̥ṣṇa-varṇaṁ tviṣākṛṣṇaṁ
sāṅgopāṅgāstra-pārṣadam
yajñaiḥ saṅkīrtana-prāyair
yajanti hi sumedhasaḥ

Nesta era de Kali, as pessoas
que são dotadas de inteligência
suficiente adorarão, através da
execução do sankirtana-yajna,
ao Senhor, que está
acompanhado por Seus
associados. (Bhag. 11.5.32)

Dezembro

Narayana Masa

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
7 *		*
8		
9		
10		
11		
12		
13		
*		*
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20 *		*
Yoga: Ayusmana		345
Naksatra: Uttara-phalguni		20
Yoga: Saubhagya		346
Naksatra: Hasta		19

Quarta

13

Ming

Krsna Paksa

Ekadasi Tithi

(adequado para jejum)

Jejum por Saphala Ekadasi

Sri Devananda Pandita -

Desaparecimento

)

Quinta

14

Ming

Krsna Paksa

Dvadasi Tithi

Quebra de jejum 07:07 -

11:28 (hora local)

)

Sexta

15

Ming

Krsna Paksa

Trayodasi Tithi

Sri Mahesa Pandita -

Desaparecimento

Sri Uddharana Datta Thakura -

Desaparecimento

)

Sábado

16

Ming

Krsna Paksa

Caturdasi Tithi

Dhanus Sankranti (Sol entra

em Sagitário 15 dez, às 19:26

hora local)

)

4			
5			
6			
7	*	*	*
8			
9			
10			
11			
12			
13			
*	*	*	
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20	*	*	*
Yoga: Sobana 347 18 Naksatra: Citra			
Yoga: Atiganda 348 17 Naksatra: Swati			
Yoga: Sukarma 349 16 Naksatra: Visakha			

Yoga: Dhriti 350

Naksatra: Anuradha 15

Domingo 17 Nova

Krsna Paksa

Amavasva Tithi

Yoga: Sula 351

Naksatra: Jyestha 14

Nakshatra: Jyestha

14

Dezembro									
S	T	Q	Q	S	S	D			
				1	2	3			
4	5	6	7	8	9	10			
11	12	13	14	15	16	17			
18	19	20	21	22	23	24			
25	26	27	28	29	30	31			

Janeiro

S	T	Q	Q	S	S	D			
1	2	3	4	5	6	7			
8	9	10	11	12	13	14			
15	16	17	18	19	20	21			
22	23	24	25	26	27	28			
29	30	31							

तृणादपि सुनीचेन तरोरपि सहिष्णुना
अमानिना मानदेन कीर्तनीयः सदा हरिः

trṇād api sunicena
taror api sahiṣṇunā
amāninā mānadena
kīrtaniyaḥ sadā hariḥ

Deve-se cantar o santo nome do Senhor com um estado de espírito humilde, julgando-se inferior à palha na rua; deve-se ser mais tolerante que uma árvore; desprovido de todo sentido de falso prestígio; e pronto a oferecer todo respeito aos outros. Neste estado de espírito pode-se cantar o santo nome do Senhor constantemente. (Siksastaka -

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
7 *	*	
8		
9		
10		
11		
12		
13		
*	*	
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20 *	*	
Yoga: Ganda		352
Naksatra: Mula		13
Yoga: Vriddhi		353
Naksatra: Purva-asadha		12

			Yoga: Vajra Naksatra: Dhanista	357 8
			Domingo	24 Nova
			Gaura Paksa	:
			Sasti Tithi	:

Dezembro

Narayana Masa

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
7 *		*
8		
9		
10		
11		
12		
13		
*		
14		*
15		
16		
17		
18		
19		
20		
* Yoga: Vyatipata Naksatra: Purva-bhadra		359 6 * Yoga: Variyana Naksatra: Uttara-bhadra 360 5

Quebra de jejum 07:15 - 11:26 (hora local)
Sri Jagadisa Pandita - Aparecimento

4			
5			
6			
7	*	*	
8			*
9			
10			
11			
12			
13			
14	*	*	*
15			
16			
17			
18			
19			
20			
Yoga: Parigha Naksatra: Revati		361 4	Yoga: Siva Naksatra: Asvini
Yoga: Siddha Naksatra: Bharani		362 3	363 2

Yoga: Sadhya
Naksatra: Krittika
Domingo
Gaura Paksa
Travodasi Tithi

31 Cresc

Yoga: Sukla
Naksatra: Rohini

Dezembro									
S	T	Q	Q	S	S	D			
				1	2	3			
4	5	6	7	8	9	10			
11	12	13	14	15	16	17			
18	19	20	21	22	23	24			
25	26	27	28	29	30	31			

Janeiro						
S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

ईशावास्यमिदं सर्वं यत्किञ्च जगत्यां जगत्
तेन त्यक्तेन भुञ्जीथा मा गृधः कस्य स्विद्धुनम्

isāvāsyam idaṁ sarvaṁ
yat kiñca jagatyām jagat
tena tyaktena bhuñjithā
mā gṛdhaḥ kasya svid dhanam

O Senhor controla e possui todas as coisas animadas e inanimadas que estão dentro do Universo. Portanto, todos devem aceitar apenas as coisas que lhes são necessárias, que foram reservadas como sua cota, e ninguém deve aceitar outras coisas, sabendo bem a quem pertencem. (Iso - Mantra Um)

Anotações

PRIORIDADES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA
	Sri Krsna Pusya Abhiseka Confraternização Universal	Madhava Masa	
	1	2	3
	Sri Locana Dasa Thakura - Desaparecimento		
	8	9	10
	15	16	17
	Vasanta Pancami Srimati Visnupriya Devi - Aparecimento Sarasvati Puja Srila Visvanatha Cakravarti Thakura - Desaparecimento Sri Pundarika Vidyanidhi - Aparecimento Sri Raghunandana Thakura - Aparecimento Srila Raghunatha Dasa Gosvami - Aparecimento		Sri Advaita Acarya - Aparecimento (Jejum hoje)
	22	23	24
	Nityananda Trayodasi: Aparecimento de Sri Nityananda Prabhu (Jejum hoje)		Sri Krsna Madhura Utsava Srila Narottama Dasa Thakura - Aparecimento
	29	30	31

JANEIRO

2018

PLANEJAMENTO MENSAL

QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
		Sri Ramacandra Kaviraja - Desaparecimento Srila Gopala Bhatta Gosvami - Aparecimento	Sri Jayadeva Gosvami - Desaparecimento
4	5	6	7
	(adequado para jejum) Jejum por Sat-tila Ekadasi	Quebra de jejum 07:24 - 11:43 (hora local)	Ganga Sagara Mela Makara Sankranti (Sol entra em Capricórnio 14 jan, às 06:09 hora local)
11	12	13	14
18	19	20	21
Bhismastami	Sri Madhvacarya - Desaparecimento Sri Ramanujacarya - Desaparecimento	(adequado para jejum) Jejum por Bhaimi Ekadasi (Jejum hoje por Varahadeva)	Quebra de jejum 07:32 - 11:49 (hora local) Varaha Dvadasi: Aparecimento do Senhor Varahadeva (O jejum foi feito ontem)
25	26	27	28
Govinda Masa			Sri Purusottama Das Thakura - Desaparecimento Srila Bhaktisiddhanta Sarasvati Thakura - Aparecimento
1	2	3	4

[illegible]

FEVEREIRO 2018

PLANEJAMENTO MENSAL

QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
Govinda Masa			Sri Purusottama Das Thakura - Desaparecimento Srila Bhaktisiddhanta Sarasvati Thakura - Aparecimento
1	2	3	4
			(adequado para jejum) Jejum por Vijaya Ekadasi
8	9	10	11
	Srila Jagannatha Dasa Babaji - Desaparecimento Sri Rasikananda - Desaparecimento		
15	16	17	18
22	23	24	25
Gaura Purnima: Aparecimento de Sri Caitanya Mahaprabhu (Jejum hoje)	Festival de Jagannatha Misra Visnu Masa		
1	2	3	4

PRIORIDADES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA
	5	6	7
		(adequado para jejum) Vyanjuli Mahadvadasi Jejum por Papamocani Ekadasi Sri Govinda Ghosh - Desaparecimento	Quebra de jejum 07:47 - 08:18 (hora local)
	12	13	14
		Outono	
	19	20	21
		(adequado para jejum) Jejum por Kamada Ekadasi	Quebra de jejum 06:49 - 10:49 (hora local) Damanakaropana Dvadasi
	26	27	28

MARÇO

2018

PLANEJAMENTO MENSAL

QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
Gaura Purnima: Aparecimento de Sri Caitanya Mahaprabhu (Jejum hoje)	Festival de Jagannatha Misra Visnu Masa		
1	2	3	4
Dia Internacional da Mulher	Sri Srivasa Pandita - Aparecimento		
8	9	10	11
Mina Sankranti (Sol entra em Peixes 14 mar, às 15:58 hora local)			
15	16	17	18
Sri Ramanujacarya - Aparecimento			Rama Navami: Aparecimento do Senhor Sri Ramacandra (Jejum hoje) Domingo de Ramos
22	23	24	25
	Paixão de Cristo	Sri Balarama Rasayatra Sri Krsna Vasanta Rasa Sri Vamsivadana Thakura - Aparecimento Sri Syamananda Prabhu - Aparecimento Sábado de Aleluia	Madhusudana Masa Domingo de Páscoa
29	30	31	1

CONTATO

A B C D

E F G H

CONTATO

CONTATO

I J K L

M N O P

CONTATO

CONTATO

Q R S T U

CONTATO

Anotações

Apresentação - Notas e Links

- 1) Devotos do Senhor Vishnu, ou Krishna, a Suprema Personalidade de Deus, como o Senhor é conhecido através da tradição, cultura, religião e filosofia védicas⁽³⁾. Este documento também pode ser utilizado, com adaptações, por devotos do Senhor de outras denominações, que precisam de uma ferramenta de gerenciamento de suas atividades que não deixe de lado as atividades espirituais.
- 2) O "Gcal - Gaurabda Calendar" é de propriedade da:
ISKCON Society
GBC - Governing Body Commission
Vaisnava Calendar Committee
Copyright © All Rights Reserved
Website: <http://www.krishnadays.com>
Autor: Gopalapriya Das <gopalapriya.bvs@pamho.net>
Consultants:
Bhanu Swami <bhanu.swami@pamho.net>
Bhaktarupa Das <bhaktarupa.acbsp@pamho.net>
Sadasivananda Das <sadasivananda.jps@pamho.net>
- 3) As citações colocadas como exemplo neste documento foram tiradas das obras de Srila Prabhupada publicadas pela BBTI (The Bhaktivedanta Book Trust International, Inc.): "O Bhagavad Gita Como Ele É" e "Sri Isopanisad"
© The Bhaktivedanta Book Trust International.
Para mais informações, consulte os sites:

BBTI: <http://www.bbti.org>

ISKCON: <http://www.krishna.com>
<http://pt.krishna.com>
<http://www.sankirtana.com.br>
- 4) Védico é o que tem relação com os Vedas, escrituras milenares da Índia Antiga.
- 5) As fontes para escrever em sânscrito e devanagari também são de propriedade da BBTI.
- 6) Acharya: aquele que ensina pelo seu próprio exemplo.
- 7) Uma ótima orientação para utilização de agendas semanais se encontra no livro: "Os 7 Hábitos das Pessoas Altamente Eficazes" - Stephen R. Covey - Editora Best Seller - 2004 - 20ª edição.
Para mais informações:
Editora Best Seller: Grupo Editorial Record: <http://www.record.com.br/>
FranklinCovey: <http://www.franklincovey.com.br>.
- 8) A Licença "GNU FDL" e sua tradução se encontram, respectivamente, nas planilhas "GNU Free Documentation Licence" e "Tradução não oficial da Licença".
Para mais informações consulte o site: <http://www.gnu.org/licenses/fdl.html>.

O arquivo eletrônico no formato da planilha Excel[®] e as amostras em meio "transparente" recomendadas pela licença "GNU FDL" podem ser acessadas em:
www.github.com/gopaladasa/Gplan
www.gopala.blog.br
www.gopaladasa.xpg.com.br

Mais esclarecimentos e orientações quanto ao uso e adaptações deste documento podem ser obtidas através do e-mail: gopala@harekrishna.org.br

Esperamos com isto ter criado as condições para que um elevado número de devotos sintam-se livres não só para utilizar o documento, mas também para contribuir com o aperfeiçoamento do mesmo, num processo contínuo.

- ® Excel é marca registrada da Microsoft.
Para mais informações consulte o site: <http://www.microsoft.com/brasil>

Agenda Vaishnava Gplan
Editor
Gopala Dasa Adhikari (HDG)
(Paulo Sergio de Araujo)
Recife - Brasil, 07 de dezembro de 2005.
(Última revisão em 25 de dezembro de 2016)

AGENDA VAISHNAVA GPLAN

Uma agenda transcendental, para você não perder de vista o que realmente importa.

Copyright (c) 2005-2017 PAULO SERGIO DE ARAUJO.

Permission is granted to copy, distribute and/or modify this document under the terms of the GNU Free Documentation License, Version 1.2 or any later version published by the Free Software Foundation; with the Invariant Sections being "Dedicatória", "Agradecimentos" and "Apresentação", with the Front-Cover Texts being "AGENDA VAISHNAVA", and with the Back-Cover Texts being "Uma agenda transcendental, para você não perder de vista o que realmente importa". A copy of the license is included in the section entitled "GNU Free Documentation License".

Copyright (c) 2005-2017 PAULO SERGIO DE ARAUJO.

É garantida a permissão para copiar, distribuir e/ou modificar este documento sob os termos da Licença de Documentação Livre GNU (GNU Free Documentation License), Versão 1.2 ou qualquer versão posterior publicada pela Free Software Foundation; com as Seções Invariantes sendo "Dedicatória", "Agradecimentos" e "Apresentação", com os Textos de Capa Frontal sendo "AGENDA VAISHNAVA", e com os Textos de Quarta Capa sendo "Uma agenda semanal transcendental, para você não perder de vista o que realmente importa". Uma cópia da licença é incluída na seção intitulada "GNU Free Documentation License".

NO WARRANTY

This document could include technical or other mistakes, inaccuracies, or typographical errors. This document is distributed in the hope that it will be useful, but it is provided "as is" WITHOUT WARRANTY OF ANY KIND, either express or implied, including, but not limited to, the implied warranties of express or implied, including, but not limited to, the implied warranties of merchantability or fitness for a particular purpose, or the warranty of non-infringement. See the GNU General Public License for more details.

In case that you or any reader of this document sends a reply with information, feedback, data, questions, commentaries, suggestions, etc. with relation to the content of this document, this reply the author will be considered NOT confidential and he reserves the right to reproduce, to use, to divulge and to distribute the reply for third, without restrictions. You agree to allowing that the author uses any idea, technique or concept contained in its reply with any end, including, but not limited to, the perfectioning of this document.

AUSÊNCIA DE GARANTIAS

Este documento poderá conter imprecisões técnicas, ou erros tipográficos ou de outros tipos. Este documento é fornecido na expectativa de que seja útil, mas "da maneira como se encontra", SEM GARANTIAS DE QUALQUER ESPÉCIE, expressas ou implícitas, incluindo, mas não limitadas, às garantias implícitas de comerciabilidade, adequação a um determinado propósito ou não-infração. Consulte a Licença Pública Geral GNU para obter mais detalhes.

Caso você ou qualquer leitor deste documento envie uma resposta com informações, feedback, dados, perguntas, comentários, sugestões etc. com relação ao conteúdo deste documento, essa resposta será considerada NÃO confidencial e o autor se reserva o direito de reproduzir, usar, divulgar e distribuir a resposta para terceiros, sem restrições. Você concorda em permitir que o autor utilize qualquer idéia, técnica ou conceito contido na sua resposta com qualquer fim, incluindo, mas não se limitando, ao aperfeiçoamento deste documento.