AGENDA VAISHNAVA GPLAN

Gaurabda 533 / 534

Recife

2020

Uma agenda transcendental, para você não perder de vista o que realmente importa.

Versão 20.1

वेणुं क्वणन्तमरविन्ददलायताक्षं बर्हावतंसमसिताम्बुदसुन्दराङ्गम्
कन्दर्पकोतिकमिनीयविशेषशोभं गोविन्दमादिपुरुषं तमहं भजामि

veṇuṁ kvaṇantam aravinda-dalāyatākṣam-
barhāvataṁsam asitāmbuda-sundarāṅgam
kandarpa-koṭi-kamanīya-viśeṣa-śobhaṁ
govindam ādi-puruṣaṁ tam ahaṁ bhajāmi

Adoro Govinda, o Senhor primordial, que é perito em tocar Sua flauta, que tem olhos exuberantes como pétalas de lótus e a cabeça ornada com uma pluma de pavão. Sua bela forma apresenta o matiz de nuvens azuladas, e Seu encanto incomparável cativa milhões de cupidos (BS 5.30)

अङ्गानि यस्य सकलेन्द्रियवृत्तिमन्ति पश्यन्ति पान्ति कलयन्ति चिरं जगन्ति
आनन्दचिन्मयसदुज्ज्वलविग्रहस्य गोविन्दमादिपुरुषं तमहं भजामि

aṅgāni yasya sakalendriya-vṛtti-manti
paśyanti pānti kalayanti ciraṁ jaganti
ānanda-cinmaya-sad-ujjvala-vigrahasya
govindam ādi-puruṣaṁ tam ahaṁ bhajāmi

Adoro Govinda, o Senhor primordial, cuja forma é plena de bem-aventurança, verdade, substancialidade, possuindo o mais deslumbrante esplendor. Cada um dos seus membros trancendentais possui as funções de todos os demais órgãos, e vê, mantém e manifesta eternamente infinitos universos, tanto espirituais quanto materiais. (BS 5.32)

AGENDA VAISHNAVA GPLAN

Agenda calculada para:

Nome da localidade na Capa: **Recife**

Ano: **2020**

Localidade: **Recife**

Latitude: **-8,05389**

Longitude: **-34,88111**

Fuso Horário: **-3:00**

DADOS PESSOAIS

2020

Nome		
Endereço		
Cidade	**CEP**	**Estado**
Fone	**Celular**	
E-mail		
RG	**CPF**	
T. Eleitor	**Zona**	**Seção**
Passaporte	**Validade**	**/ /**
Cart. Militar	**Certif. Reservista**	
Habilitação	**Vcto. Ex. Saúde**	**/ /**
Veículo		**Placa**
Nº Chassi	**Cód. Renavam**	
Cia. Seguro	**Vcto. Seguro Obr.**	**/ /**

DADOS COMERCIAIS

Nome		
Endereço		
Cidade	**CEP**	**Estado**
Fone	**Fax**	
E-mail 1	**E-mail 2**	
WebSite		
CNPJ	**I.E.**	**I.M.**

EMERGÊNCIA

Grupo Sangüíneo	**Tipo RH**	
Médico	**Celular**	
Tel. Consultório	**Tel. Residência**	
Plano Saúde	**Fone**	
Hospital		
Sou alérgico à		
Vacinação contra tétano:	**( ) sim**	**( ) não**
Sofro de:		
( ) Coração	**( ) Hemofilia**	**( )**
( ) Eplepsia	**( ) Diabetes**	**( )**
Em caso de emergência avisar:		
Nome:	**Fone:**	
Nome:	**Fone:**	

Calendário 2020

JANEIRO

	S	T	Q	Q	S	S	D
01			1	2	3	4	5
02	6	7	8	9	10	11	12
03	13	14	15	16	17	18	19
04	20	21	22	23	24	25	26
05	27	28	29	30	31		

☾ 3 ○ 10 ☽ 17 ● 24

FEVEREIRO

	S	T	Q	Q	S	S	D
05						1	2
06	3	4	5	6	7	8	9
07	10	11	12	13	14	15	16
08	17	18	19	20	21	22	23
09	24	25	26	27	28	29	

☾ 1 ○ 09 ☽ 15 ● 23

MARÇO

	S	T	Q	Q	S	S	D
09							1
10	2	3	4	5	6	7	8
11	9	10	11	12	13	14	15
12	16	17	18	19	20	21	22
13	23	24	25	26	27	28	29
14	30	31					

20 - Outono

☾ 2 ○ 09 ☽ 16 ● 24

ABRIL

	S	T	Q	Q	S	S	D
14			1	2	3	4	5
15	6	7	8	9	10	11	12
16	13	14	15	16	17	18	19
17	20	21	22	23	24	25	26
18	27	28	29	30			

☾ 1/30 ○ 7 ☽ 14 ● 22

MAIO

	S	T	Q	Q	S	S	D
18					1	2	3
19	4	5	6	7	8	9	10
20	11	12	13	14	15	16	17
21	18	19	20	21	22	23	24
22	25	26	27	28	29	30	31

○ 7 ☽ 14 ● 22 ☾ 30

JUNHO

	S	T	Q	Q	S	S	D
23	1	2	3	4	5	6	7
24	8	9	10	11	12	13	14
25	15	16	17	18	19	20	21
26	22	23	24	25	26	27	28
27	29	30					

20- Inverno

○ 5 ☽ 13 ● 21 ☾ 28

JULHO

	S	T	Q	Q	S	S	D
27			1	2	3	4	5
28	6	7	8	9	10	11	12
29	13	14	15	16	17	18	19
30	20	21	22	23	24	25	26
31	27	28	29	30	31		

○ 5 ☽ 12 ● 20 ☾ 27

AGOSTO

	S	T	Q	Q	S	S	D
31						1	2
32	3	4	5	6	7	8	9
33	10	11	12	13	14	15	16
34	17	18	19	20	21	22	23
35	24	25	26	27	28	29	30
36	31						

○ 3 ☽ 11 ● 18 ☾ 25

SETEMBRO

	S	T	Q	Q	S	S	D
36		1	2	3	4	5	6
37	7	8	9	10	11	12	13
38	14	15	16	17	18	19	20
39	21	22	23	24	25	26	27
40	28	29	30				

22 - Primavera

○ 2 ☽ 10 ● 17 ☾ 23

OUTUBRO

	S	T	Q	Q	S	S	D
40				1	2	3	4
41	5	6	7	8	9	10	11
42	12	13	14	15	16	17	18
43	19	20	21	22	23	24	25
44	26	27	28	29	30	31	

○ 1/31 ☽ 9 ● 16 ☾ 23

NOVEMBRO

	S	T	Q	Q	S	S	D
44							1
45	2	3	4	5	6	7	8
46	9	10	11	12	13	14	15
47	16	17	18	19	20	21	22
48	23	24	25	26	27	28	29
49	30						

☽ 8 ● 15 ☾ 22 ○ 30

DEZEMBRO

	S	T	Q	Q	S	S	D
49		1	2	3	4	5	6
50	7	8	9	10	11	12	13
51	14	15	16	17	18	19	20
52	21	22	23	24	25	26	27
53	28	29	30	31			

21 - Verão

☽ 7 ● 14 ☾ 21 ○ 30

	10-jan	Sri Krsna Pusya Abhiseka
	15-jan	Gopala Bhatta G. - Apar.
	29-jan	Raghunatha Dasa G. - Ap.
*	01-fev	Advaita Acarya - Aparec.
	06-fev	Varaha Dvadasi
*	07-fev	Nityananda Trayodasi
	09-fev	Sri Krsna Madhura Utsava
	13-fev	Srila Bhaktisiddhanta - Ap.
*	09-mar	Gaura Purnima
	16-mar	Srivasa Pandita - Aparec.
*	02-abr	Rama Navami
	07-abr	Sri Balarama Rasayatra
	22-abr	Gadadhara Pandita - Ap.
	01-mai	Sita Devi (Sri Rama) - Ap.
*	06-mai	Nrsimha Caturdasi

*	02-jun	Pandava Nirjala Ekadasi
	05-jun	Snana Yatra
	21-jun	Gundica Marjana
	22-jun	Ratha Yatra
	04-jul	Sanatana Gosvami - Des.
	14-jul	ISKCON - fundação em NY
	30-jul	Jhulana Yatra começa
	31-jul	Rupa Gosvami - Desap.
*	03-ago	Senhor Balarama - Aparec.
	04-ago	Prabhupada - ida para os EUA
*	11-ago	Sri Krsna Janmastami
*	12-ago	Srila Prabhupada - Aparec.
	23-ago	Sita Thakurani(Sri Advaita)-Ap.
	25-ago	Radhastami
	29-ago	Sri Vamana Dvadasi

	29-ago	Jiva Gosvami - Aparec.
	30-ago	Bhaktivinoda Thakura - Ap.
	01-set	Prabhupada - aceita sannyasa
	09-set	Prabhupada - chega aos EUA
	25-out	Ramacandra Vijayotsava
	27-out	Raghunatha Bhatta G. - Des.
	31-out	Sri Krsna Saradiya Rasayatra
	08-nov	Radha Kunda - Aparecimento
	15-nov	Govardhana Puja
	15-nov	Dipa dana, Dipavali
*	18-nov	Srila Prabhupada - Desap.
*	25-nov	Srila Gaura Kisora - Desap.
	29-nov	Sri Krsna Rasayatra
	29-nov	Tulasi-Saligrama Vivaha
	25-dez	Bhagavad-gita - Advento

Calendário 2021

JANEIRO

	S	T	Q	Q	S	S	D
00					1	2	3
01	4	5	6	7	8	9	10
02	11	12	13	14	15	16	17
03	18	19	20	21	22	23	24
04	25	26	27	28	29	30	31

☽ 6 ● 13 ☾ 20 ○ 28

FEVEREIRO

	S	T	Q	Q	S	S	D
05	1	2	3	4	5	6	7
06	8	9	10	11	12	13	14
07	15	16	17	18	19	20	21
08	22	23	24	25	26	27	28

☽ 4

MARÇO

	S	T	Q	Q	S	S	D
09	1	2	3	4	5	6	7
10	8	9	10	11	12	13	14
11	15	16	17	18	19	20	21
12	22	23	24	25	26	27	28
13	29	30	31				

20 - Outono

ABRIL

	S	T	Q	Q	S	S	D
13				1	2	3	4
14	5	6	7	8	9	10	11
15	12	13	14	15	16	17	18
16	19	20	21	22	23	24	25
17	26	27	28	29	30		

MAIO

	S	T	Q	Q	S	S	D
17						1	2
18	3	4	5	6	7	8	9
19	10	11	12	13	14	15	16
20	17	18	19	20	21	22	23
21	24	25	26	27	28	29	30
22	31						

JUNHO

	S	T	Q	Q	S	S	D
22		1	2	3	4	5	6
23	7	8	9	10	11	12	13
24	14	15	16	17	18	19	20
25	21	22	23	24	25	26	27
26	28	29	30				

20- Inverno

JULHO

	S	T	Q	Q	S	S	D
26				1	2	3	4
27	5	6	7	8	9	10	11
28	12	13	14	15	16	17	18
29	19	20	21	22	23	24	25
30	26	27	28	29	30	31	

AGOSTO

	S	T	Q	Q	S	S	D
30							1
31	2	3	4	5	6	7	8
32	9	10	11	12	13	14	15
33	16	17	18	19	20	21	22
34	23	24	25	26	27	28	29
35	30	31					

SETEMBRO

	S	T	Q	Q	S	S	D
35			1	2	3	4	5
36	6	7	8	9	10	11	12
37	13	14	15	16	17	18	19
38	20	21	22	23	24	25	26
39	27	28	29	30			

22 - Primavera

OUTUBRO

	S	T	Q	Q	S	S	D
39					1	2	3
40	4	5	6	7	8	9	10
41	11	12	13	14	15	16	17
42	18	19	20	21	22	23	24
43	25	26	27	28	29	30	31

NOVEMBRO

	S	T	Q	Q	S	S	D
44	1	2	3	4	5	6	7
45	8	9	10	11	12	13	14
46	15	16	17	18	19	20	21
47	22	23	24	25	26	27	28
48	29	30					

DEZEMBRO

	S	T	Q	Q	S	S	D
48			1	2	3	4	5
49	6	7	8	9	10	11	12
50	13	14	15	16	17	18	19
51	20	21	22	23	24	25	26
52	27	28	29	30	31		

21 - Verão

28-jan	Sri Krsna Pusya Abhiseka	
02-fev	Gopala Bhatta G. - Apar.	
16-fev	Raghunatha Dasa G. - Ap.	
* 18-fev	Advaita Acarya - Aparec.	
24-fev	Varaha Dvadasi	
* 25-fev	Nityananda Trayodasi	
27-fev	Sri Krsna Madhura Utsava	
03-mar	Srila Bhaktisiddhanta - Ap.	
* 28-mar	Gaura Purnima	
04-abr	Srivasa Pandita - Aparec.	
* 21-abr	Rama Navami	
26-abr	Sri Balarama Rasayatra	
11-mai	Gadadhara Pandita - Ap.	
20-mai	Sita Devi (Sri Rama) - Ap.	
* 25-mai	Nrsimha Caturdasi	
* 21-jun	Pandava Nirjala Ekadasi	
24-jun	Snana Yatra	
10-jul	Gundica Marjana	
11-jul	Ratha Yatra	
23-jul	Sanatana Gosvami - Des.	
01-ago	ISKCON - fundação em NY	
18-ago	Jhulana Yatra começa	
19-ago	Rupa Gosvami - Desap.	
* 22-ago	Senhor Balarama - Aparec.	
23-ago	Prabhupada - ida para os EUA	
* 30-ago	Sri Krsna Janmastami	
* 31-ago	Srila Prabhupada - Aparec.	
11-set	Sita Thakurani(Sri Advaita)-Ap.	
14-set	Radhastami	
17-set	Sri Vamana Dvadasi	
17-set	Jiva Gosvami - Aparec.	
18-set	Bhaktivinoda Thakura - Ap.	
20-set	Prabhupada - aceita sannyasa	
28-set	Prabhupada - chega aos EUA	
15-out	Ramacandra Vijayotsava	
17-out	Raghunatha Bhatta G. - Des.	
20-out	Sri Krsna Saradiya Rasayatra	
28-out	Radha Kunda - Aparecimento	
05-nov	Govardhana Puja	
04-nov	Dipa dana, Dipavali	
* 08-nov	Srila Prabhupada - Desap.	
* 14-nov	Srila Gaura Kisora - Desap.	
18-nov	Sri Krsna Rasayatra	
18-nov	Tulasi-Saligrama Vivaha	
14-dez	Bhagavad-gita - Advento	

FERIADOS, COMEMORAÇÕES E ANIVERSÁRIOS 2020

Data	Nome	Dia Sem.	Tipo
FIXOS			
01/01/2020	Confraternização Universal	Quarta	Feriado
08/03/2020	Dia Internacional da Mulher	Domingo	Evento
18/04/2020	Dia do Amigo	Sábado	Evento
19/04/2020	Dia do Índio	Domingo	Evento
21/04/2020	Tiradentes	Terça	Feriado
22/04/2020	Dia do Descobrimento do Brasil	Quarta	Evento
01/05/2020	Dia do Trabalho	Sexta	Feriado
13/05/2020	Dia da Abolição da Escravidão	Quarta	Evento
12/06/2020	Dia dos Namorados	Sexta	Evento
26/07/2020	Dia da Vovó	Domingo	Evento
11/08/2020	Dia Nacional do Estudante	Terça	Evento
07/09/2020	Independência	Segunda	Feriado
01/10/2020	Dia Internacional do Idoso	Quinta	Evento
12/10/2020	N. Sra. Aparecida / Dia das Crianças	Segunda	Feriado
15/10/2020	Dia do Professor	Quinta	Evento
28/10/2020	Dia do Servidor Público	Quarta	Evento
30/10/2020	Dia do Comerciário	Sexta	Evento
01/11/2020	Dia de Todos os Santos	Domingo	Evento
02/11/2020	Finados	Segunda	Feriado
15/11/2020	Proc. da República	Domingo	Feriado
19/11/2020	Dia da Bandeira	Quinta	Evento
20/11/2020	Dia da Consciência Negra	Sexta	Evento
25/12/2020	Natal	Sexta	Feriado
MÓVEIS COM A PÁSCOA			
25/02/2020	Carnaval	Terça	Feriado
26/02/2020	Quarta-feira de Cinzas	Quarta	Evento
05/04/2020	Domingo de Ramos	Domingo	Evento
10/04/2020	Paixão de Cristo	Sexta	Feriado
11/04/2020	Sábado de Aleluia	Sábado	Evento
12/04/2020	Páscoa	Domingo	Feriado
11/06/2020	Corpus Christi	Quinta	Feriado
MÓVEIS - CERTO DIA DA SEMANA DE CERTO MÊS			
10/05/2020	Dia das Mães (2º domingo de maio)	Domingo	Evento
09/08/2020	Dia dos Pais (2º domingo de agosto)	Domingo	Evento
ESTAÇÕES DO ANO			
20/03/2020	Outono	Sexta	Evento
20/06/2020	Inverno	Sábado	Evento
22/09/2020	Primavera	Terça	Evento
21/12/2020	Verão	Segunda	Evento

FERIADOS, COMEMORAÇÕES E ANIVERSÁRIOS 2021

Data	Nome	Dia Sem.	Tipo
FIXOS			
01/01/2021	Confraternização Universal	Sexta	Feriado
08/03/2021	Dia Internacional da Mulher	Segunda	Evento
18/04/2021	Dia do Amigo	Domingo	Evento
19/04/2021	Dia do Índio	Segunda	Evento
21/04/2021	Tiradentes	Quarta	Feriado
22/04/2021	Dia do Descobrimento do Brasil	Quinta	Evento
01/05/2021	Dia do Trabalho	Sábado	Feriado
13/05/2021	Dia da Abolição da Escravidão	Quinta	Evento
12/06/2021	Dia dos Namorados	Sábado	Evento
26/07/2021	Dia da Vovó	Segunda	Evento
11/08/2021	Dia Nacional do Estudante	Quarta	Evento
07/09/2021	Independência	Terça	Feriado
01/10/2021	Dia Internacional do Idoso	Sexta	Evento
12/10/2021	N. Sra. Aparecida / Dia das Crianças	Terça	Feriado
15/10/2021	Dia do Professor	Sexta	Evento
28/10/2021	Dia do Servidor Público	Quinta	Evento
30/10/2021	Dia do Comerciário	Sábado	Evento
01/11/2021	Dia de Todos os Santos	Segunda	Evento
02/11/2021	Finados	Terça	Feriado
15/11/2021	Proc. da República	Segunda	Feriado
19/11/2021	Dia da Bandeira	Sexta	Evento
20/11/2021	Dia da Consciência Negra	Sábado	Evento
25/12/2021	Natal	Sábado	Feriado
MÓVEIS COM A PÁSCOA			
16/02/2021	Carnaval	Terça	Feriado
17/02/2021	Quarta-feira de Cinzas	Quarta	Evento
28/03/2021	Domingo de Ramos	Domingo	Evento
02/04/2021	Paixão de Cristo	Sexta	Feriado
03/04/2021	Sábado de Aleluia	Sábado	Evento
04/04/2021	Páscoa	Domingo	Feriado
03/06/2021	Corpus Christi	Quinta	Feriado
MÓVEIS - CERTO DIA DA SEMANA DE CERTO MÊS			
09/05/2021	Dia das Mães (2º domingo de maio)	Domingo	Evento
08/08/2021	Dia dos Pais (2º domingo de agosto)	Domingo	Evento
ESTAÇÕES DO ANO			
20/03/2021	Outono	Sábado	Evento
20/06/2021	Inverno	Domingo	Evento
22/09/2021	Primavera	Quarta	Evento
21/12/2021	Verão	Terça	Evento

Encontrando sua Razão de Ser (Propósito de Vida)

Dicas:

1- Leve de 30 a 60 minutos para refletir sozinho. Ao final, compartilhe com alguém próximo a você.

2- Começando com o que você ama fazer, utilize as linhas ao lado para refletir e anotar com lápis e borracha, por 5 a 10 minutos, as ideias mais fortes que vêm à mente sobre o que seria, no seu entender, uma vida agradável, assinalando cada atividade na coluna com um coração.

3- Agora, assinale na coluna com um troféu os afazeres que você ama e que também faz bem feito, e inclua outras atividades que você faz bem feito, embora possa não amá-las.

4- Passando então ao que você você monetiza ou poderia monetizar, assinale na coluna com um cifrão, os afazeres que você é ou poderia ser pago para fazer, e inclua outras atividades que você ainda não sabe se gostaria de fazer ou se faria bem, mas que você poderia vir a fazer com alguma orientação, estudo e/ou e treinamento, e que poderiam ser rentáveis para você.

5- Em seguida, assinale na coluna com um globo as atividades que o mundo precisa, e inclua na lista atividades que você não sabe se amaria fazer, não sabe se faria bem feito, e não sabe se poderia ser pago para fazer, mas que você sente que deveria fazer porque o mundo precisa.

6- Reflita sobre o que você escreveu e revise a lista, incluindo ou excluindo itens e marcações. Se for preciso, arrange mais folhas de papel para expandir a lista.

7- Complete a frase com seu propósito de vida: "Eu sou aquele(a) que acorda todo dia para ..."

Atividades

♥	🏆	$	🌎	

Declaração de Propósito

Identidade
(Quem sou)
Apresentação curta simples

Propósito
(Meu porquê)
VERBO DE AÇÃO: Todos os dias eu desperto para...

Método
(Como materializo meu propósito)
Faço isso por meio da...

Visão
(O que alcançarei)
Sou visto como...

Valores inegociáveis

Pessoas que me inspiram

Alcançando meu Sonho

Sonhos para serem realizados do 6º ao 9º ano.

Sonho para 10 anos.

Sonho para 5 anos.
Como me ajuda no sonho
para 10 anos?

Sonhos para serem realizados do 2º ao 4º ano.

Sonho para 1 ano.
Por que é importante para
mim?
Como me ajuda no sonho
de 5 anos?

Situação atual.

Aqueles que estão neste caminho são resolutos, e têm um só objetivo.
A inteligência daqueles que são irresolutos é multidiversificada.
Bhagavad-gita 2.41.

Análise SWOT

Forças ou Pontos Fortes (Strengths), Fraquezas ou Pontos Fracos (Weaknesses), Oportunidades (Opportunities) e Ameaças (Threats).

Fatores Internos

Strengths

Quais são seus pontos fortes, principais qualidades, virtudes ou talentos?

Potencialize

Fraquezas

Quais são seus principais pontos a serem melhorados, fraquezas, defeitos ou dificuldades?

Melhore

Fatores Externos

Oportunidades

Quais oportunidades existem para aproveitar estas forças e alcançar seus objetivos?

Acompanhe

Ameaças

Quais ameaças existem devido as suas fraquezas que podem impedí-lo de atingir seus objetivos?

Minimize

Conclusões:

O que fazer para aproveitar melhor as oportunidades e diminuir as ameaças?

Planejamento Anual **2020**

Jan	Fev	Mar
Abr	Mai	Jun
Jul	Ago	Set
Out	Nov	Dec

Anotações

Anotações

Novembro

Resolução de Problemas

5W -
P1 -
R1-
P2 -
R2 -
P3 -
R3 -
P4 -
R4 -
P5 -
R5 -

5W -
P1 -
R1-
P2 -
R2 -
P3 -
R3 -
P4 -
R4 -
P5 -
R5 -

5W -
P1 -
R1-
P2 -
R2 -
P3 -
R3 -
P4 -
R4 -
P5 -
R5 -

Efeito:

Pessoas, Habilidade e Competências

Serviços, Infraestrutura e Aplicações

Outras Causas

Informações

Revisão Mensal

Novembro

Conquistas

Aprendizados

Hábitos a serem mudados

O que é preciso melhorar

Motivos para Agradecer

Processos

Cultura, Ética e Comportamento

Estruturas Organizacionais

Princípios, Políticas e Frameworks

Novembro

Roda da Vida

Qualidade de Vida

Pessoal

Profissional

Relacionamentos

Priorização de Tarefas

Dezembro

(Legado do mês anterior, novas atribuições, e resoluções para este mês)

	Urgente	G	U	T	GxUxT	Não Urgente
Importante						
Não Importante						

Auto Avaliação

Resoluções para o Mês

PRIORIDADES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA
			Confraternização Universal **1**
	Jejum por Putrada Ekadasi (das 05h07m até amanhã após o nascer do sol) **6**	Quebra de jejum das 05h08m às 09h19m Sri Jagadisa Pandita - Aparecimento **7**	**8**
	13	**14**	Ganga Sagara Mela Sri Ramacandra Kaviraja - Desaparecimento Srila Gopala Bhatta Gosvami - Aparecimento Sri Jayadeva Gosvami - Desaparecimento Makara Sankranti (Sol entra em Capricórnio em 14/jan, às 17h27m) [tithi suprimido(ksaya): pancami tithi das 06h21m de **15**
	Jejum por Sat-tila Ekadasi (das 05h14m até amanhã após o nascer do sol) **20**	Quebra de jejum das 05h15m às 09h25m **21**	**22**
	27	**28**	Vasanta Pancami Srimati Visnupriya Devi - Aparecimento Srila Visvanatha Cakravarti Thakura - Desaparecimento Sri Pundarika Vidyanidhi - Aparecimento Sri Raghunandana Thakura - Aparecimento Srila Raghunatha Dasa Gosvami - Aparecimento Sarasvati Puja **29**

JANEIRO 2020

QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
2	3	4	5
9	Sri Krsna Pusya Abhiseka Fim de Narayaṇa (Pausha) masa 10	Início de Madhava (Magha) masa Shishira Ritu - início do Inverno no subcontinente indiano [meses Madhava (Magha) e Govinda (Phalguna)] 11	12
Sri Locana Dasa Thakura - Desaparecimento 16	17	18	19
23	24	25	26
30	[tithi extenso (vriddhi) - segundo dia do tithi] 31	Sri Advaita Acarya - Aparecimento (Jejum até o meio-dia) 1	Bhismastami 2

PLANEJAMENTO MENSAL

2019/20
Dezembro / Janeiro

Semana 53 /1
533 Gaurabda

Narayana Masa

03:28 - 05:04 - 11:21 - 17:39

Segunda **30** Nova ●
Gaura Paksa
Caturthi Tithi
[tithi extenso (vriddhi) - segundo dia do tithi]

Terça **31** Nova ●
Gaura Paksa
Pancami Tithi

Aperfeiçoamento Pessoal

Pessoal

Profissional

Relacionamentos

Qualidade de Vida

Áreas	Objetivos

धृतराष्ट्र उवाच ।
धर्मक्षेत्रे कुरुक्षेत्रे समवेता युयुत्सवः
मामकाः पाण्ड्वाश्चैव किमकुर्वत सञ्जय

dhṛtarāṣṭra uvāca
dharma-kṣetre kuru-kṣetre
samavetā yuyutsavaḥ
māmakāḥ pāṇḍavāś caiva
kim akurvata sañjaya

Dhrtarastra disse: Ó Sanjaya, que fizeram os meus filhos e os filhos de Pandu, depois de se reunirem no lugar de peregrinação de Kuruksetra, estando desejosos de lutar? (Bg. 1.1)

Importante

	Segunda	Terça
:·:		
4		
5	`ó´	`ó´
6		
7		
8		
	ĉ	
9		
		ĉ
10		
11		
	x^x x x x^x	x^x x x x^x
12		
13		
14		
15	c	
16		c
17		
	´ō`	´ō`
18		
19		
20		

	Segunda	Terça
Naksatra	Dhanista 364	Satabhisa 365
Yoga	Vajra 1	Siddhi 0

Quarta 1	Quinta 2	Sexta 3	Sábado 4
Nova ●	Nova ●	Cresc ☾	Cresc ☾
Gaura Paksa	Gaura Paksa	Gaura Paksa	Gaura Paksa
Sasti Tithi	Saptami Tithi	Astami Tithi	Navami Tithi
Confraternização Universal			

	Quarta	Quinta	Sexta
:·:			
4			
5	`ó´	`ó´	`ó´
6			
7			
8			
9			
10	ĉ		
11		ĉ	
	⁝⁝	⁝⁝	⁝⁝ ĉ
12			
13			
14			
15			
16			
	c		
17		c	
	´ō`	´ō`	´ō`
18			c
19			
20			
	Naksatra: Purva-bhadra 1	Naksatra: Uttara-bhadra 2	Naksatra: Revati 3
	Yoga: Vyatipata 365	Yoga: Variyana 364	Yoga: Parigha 363

Naksatra: Asvini 4
Yoga: Siva 362

Domingo 5 Cresc ☾
Gaura Paksa
Dasami Tithi

Naksatra: Bharani 5
Yoga: Siddha 361

Dezembro

S	T	Q	Q	S	S	D
30	31					1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

Janeiro

S	T	Q	Q	S	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

2020

Janeiro

Semana 2

533 Gaurabda

Narayana / Madhava Masa

03:31 | 05:07 | 11:25 | 17:42

Aperfeiçoamento Pessoal

Pessoal

Profissional

Relacionamentos

Qualidade de Vida

Áreas	Objetivos

कार्पण्यदोषोपहतस्वभावः पृच्छामि त्वां धर्मसंमूढचेताः
यच्छ्रेयः स्यान् निश्चितं ब्रूहि तन् मे शिष्यस्तेऽहं शाधि मां तुआं प्रपन्नम्

kārpaṇya-doṣopahata-svabhāvaḥ
pṛcchāmi tvāṁ dharma-sammūḍha-cetāḥ
yac chreyaḥ syān niścitaṁ brūhi tan me
śiṣyas te 'haṁ śādhi māṁ tvāṁ prapannam

Agora estou confuso sobre meu dever e perdi toda a compostura por causa da fraqueza. Nesta condição, peço que Você me diga claramente o que é melhor para mim. Agora sou seu discípulo, e uma alma rendida a Você. Por favor, instrua-me. (Bg. 2.7)

Importante

Segunda	6	Cresc
Gaura Paksa		☾
Ekadasi Tithi		*

Jejum por Putrada Ekadasi (das 05h07m até amanhã após o nascer do sol)

Terça	7	Cresc
Gaura Paksa		☾
Dvadasi Tithi		

Quebra de jejum das 05h08m às 09h19m
Sri Jagadisa Pandita - Aparecimento

	Segunda	Terça
:·:		:·:
4		
5	`ó´	`ó´
6		
7		
8		
9		
10		
11		
	ˣ˙ˣ˙ˣ	ˣ˙ˣ˙ˣ
12		
13		
14	ĉ	
15		ĉ
16		
17		
	´ō`	´ō`
18		
19		
20	c	

Naksatra: Bharani	6	Naksatra: Krittika	7
Yoga: Sadhya	360	Yoga: Subha	359

Quarta 8 Cresc ☾
Gaura Paksa

Trayodasi Tithi

Quinta 9 Cresc ☾
Gaura Paksa

Caturdasi Tithi

Sexta 10 Cheia ○
Gaura Paksa

Purnima Tithi

Sri Krsna Pusya Abhiseka
Fim de Narayaṇa (Pausha) masa

Sábado 11 Cheia ○
Krsna Paksa

Pratipat Tithi

Início de Madhava (Magha) masa
Shishira Ritu - início do Inverno no subcontinente indiano [meses Madhava (Magha) e Govinda (Phalguna)]

4
5
6
7
8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20

Naksatra: Rohini 8
Yoga: Sukla 358

Naksatra: Mrigasira 9
Yoga: Brahma 357

Naksatra: Ardra 10
Yoga: Indra 356

Naksatra: Pusyami 11
Yoga: Vaidhriti 355

Domingo 12 Cheia ○
Krsna Paksa

Dvitiya Tithi

Naksatra: Aslesa 12
Yoga: Priti 354

Janeiro

S	T	Q	Q	S	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Fevereiro

S	T	Q	Q	S	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	

2020

Janeiro

Semana 3
533 Gaurabda

Madhava Masa

03:35 - 05:11 - 11:28 - 17:44

Aperfeiçoamento Pessoal

Pessoal

Profissional

Relacionamentos

Qualidade de Vida

Áreas	Objetivos

देहिनोऽस्मिन् यथा देहे कौमारं यौवनं जरा
तथा देहान्तरप्राप्तिर्धीरस्तत्र न मुह्यति

dehino ’smin yathā dehe
kaumāraṁ yauvanaṁ jarā
tathā dehāntara-prāptir
dhīras tatra na muhyati

Como a alma corporificada passa continuamente, neste corpo, da infância à juventude e à velhice, da mesma forma a alma passa a um outro corpo depois da morte. A alma auto-realizada não se confunde com tal mudança. (Bg. 2.13)

Segunda **13** Cheia

Krsna Paksa

Tritiya Tithi

Terça **14** Cheia

Krsna Paksa

Caturthi Tithi

Importante

	Segunda	Terça
:·:		
4		
5	`ó´	`ó´
6		
7		
8	č	
		č
9		
10		
11		
	ˣ˙ˣ ˣˣˣ	ˣ˙ˣ ˣˣˣ
12		
13		
14		
15		
16		
17		
	´ō`	´ō`
18		
19		
20		

Naksatra: Magha	13	Naksatra: Purva-phalguni	14
Yoga: Ayusmana	353	Yoga: Saubhagya	352

Quarta 15	Quinta 16	Sexta 17	Sábado 18
Cheia	Cheia	Ming	Ming
Krsna Paksa	Krsna Paksa	Krsna Paksa	Krsna Paksa
Sasti Tithi	Saptami Tithi	Astami Tithi	Navami Tithi
Ganga Sagara Mela Sri Ramacandra Kaviraja - Desaparecimento Srila Gopala Bhatta Gosvami - Aparecimento Sri Jayadeva Gosvami - Desaparecimento Makara Sankranti (Sol entra em Capricórnio em 14/jan, às 17h27m) [tithi suprimido(ksaya): pancami tithi das 06h21m de	Sri Locana Dasa Thakura - Desaparecimento		

4
5
6
7
8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20

Naksatra: Uttara-phalguni	15	Naksatra: Hasta	16	Naksatra: Citra	17
Yoga: Sobana	351	Yoga: Atiganda	350	Yoga: Sukarma	349

Naksatra: Swati 18
Yoga: Sula 348

Domingo 19 Ming
Krsna Paksa
Dasami Tithi

Naksatra: Visakha 19
Yoga: Ganda 347

Janeiro

S	T	Q	Q	S	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Fevereiro

S	T	Q	Q	S	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	

2020

Janeiro

Semana 4
533 Gaurabda

Madhava Masa

03:38 - 05:14 - 11:30 - 17:45

Aperfeiçoamento Pessoal

Pessoal

Profissional

Relacionamentos

Qualidade de Vida

Áreas	Objetivos

मात्रास्पर्शास्तु कौन्तेय सीतोष्णसुखदुःखदाः
आगमापायिनोऽनित्यास्तांस्तितिक्षस्व भारत

mātrā-sparśās tu kaunteya
śītoṣṇa-sukha-duḥkha-dāḥ
āgamāpāyino ’nityās
tāṁs titikṣasva bhārata

Ó filho de Kunti, o aparecimento temporário de felicidade e sofrimento e seu desaparecimento no devido curso, são como o aparecimento e o desaparecimento das estações de inverno e verão. Surgem da percepção sensorial, ó descendente de Bharata, e é preciso aprender a tolerá-los sem se perturbar. (Bg. 2.14)

Segunda **20** Ming

Krsna Paksa

Ekadasi Tithi

Jejum por Sat-tila Ekadasi (das 05h14m até amanhã após o nascer do sol)

Terça **21** Ming

Krsna Paksa

Dvadasi Tithi

Quebra de jejum das 05h15m às 09h25m

Importante

	Segunda	Terça
:·:		:·:
4		
5	`ó´	
		`ó´
6		
7		
	c	
8		
		c
9		
10		
11		
	ˣ˙ˣ˙ˣ	ˣ˙ˣ˙ˣ
12		
13		
14	č	
15		č
16		
17		
	´ō`	
18		´ō`
19		
20		

Naksatra: Anuradha	20	Naksatra: Jyestha	21
Yoga: Vriddhi	346	Yoga: Dhruva	345

Quarta 22 Ming	Quinta 23 Ming	Sexta 24 Nova	Sábado 25 Nova
Krsna Paksa	Krsna Paksa	Krsna Paksa	Gaura Paksa
Trayodasi Tithi	Caturdasi Tithi	Amavasya Tithi	Pratipat Tithi

	Quarta	Quinta	Sexta
	:·:	:·:	:·:
4		ĉ	
5			ĉ
	`ó´	`ó´	`ó´
6			
7			
8			
9			
	c		
10			
		c	
11			
	⁂	⁂	⁂ c
12			
13			
14			
15			
16	č		
17		č	
			č
18	´ō`	´ō`	´ō`
19			
20			
	Naksatra: Mula 22	Naksatra: Purva-asadha 23	Naksatra: Uttara-asadha 24
	Yoga: Vyagata 344	Yoga: Harsana 343	Yoga: Vajra 342

Naksatra: Sravana 25
Yoga: Siddhi 341

Domingo 26 Nova

Gaura Paksa

Dvitiya Tithi

Naksatra: Dhanista 26
Yoga: Vyatipata 340

Janeiro

S	T	Q	Q	S	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Fevereiro

S	T	Q	Q	S	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	

2020
Janeiro / Fevereiro

Semana 5
533 Gaurabda

Madhava Masa

03:41 05:17 11:32 17:46

Segunda **27** Nova ●
Gaura Paksa
Tritiya Tithi

Terça **28** Nova ●
Gaura Paksa
Caturthi Tithi

Aperfeiçoamento Pessoal

Pessoal

Profissional

Relacionamentos

Qualidade de Vida

Áreas	Objetivos

न जायते म्रियते वा कदाचिन् नायं भूत्वा भविता वा न भूयः
अजो नित्यः शाश्वतोऽयं पुराणो न हन्यते हन्यमाने शरीरे

na jāyate mriyate vā kadācin
nāyaṁ bhūtvā bhavitā vā na bhūyaḥ
ajo nityaḥ śāśvato ’yaṁ purāṇo
na hanyate hanyamāne śarīre

Para a alma nunca há nascimento nem morte. Nem, uma vez que exista, ela vai deixar de existir. Ela é não nascida, eterna, sempre existente, imortal e primordial. Ela não morre quando o corpo morre. (Bg. 2.20)

Importante

	Segunda	Terça
:·:		
4		
5		
`ó´		
6		
7		
ĉ		
8		
9		
10		
11		
12		
13		
c		
14		
		c
15		
16		
17		
18 ´ō`		
19		
20 č		
	Naksatra: Satabhisa 27	Naksatra: Purva-bhadra 28
	Yoga: Variyana 339	Yoga: Parigha 338

Quarta 29	Quinta 30	Sexta 31	Sábado 1
Nova ●	Nova ●	Nova ●	Cresc ☾
Gaura Paksa	Gaura Paksa	Gaura Paksa	Gaura Paksa
Pancami Tithi	Sasti Tithi	Sasti Tithi	Saptami Tithi
Vasanta Pancami Srimati Visnupriya Devi - Aparecimento Srila Visvanatha Cakravarti Thakura - Desaparecimento Sri Pundarika Vidyanidhi - Aparecimento Sri Raghunandana Thakura - Aparecimento Srila Raghunatha Dasa Gosvami - Aparecimento Sarasvati Puja		[tithi extenso (vriddhi) - segundo dia do tithi]	Sri Advaita Acarya - Aparecimento (Jejum até o meio-dia)

4
5
6
7
8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20

Naksatra	Yoga
Uttara-bhadra 29	Siva 337
Uttara-bhadra 30	Siddha 336
Revati 31	Sadhya 335

Naksatra: Asvini 32
Yoga: Subha 334

Domingo 2 — Cresc ☾
Gaura Paksa
Astami Tithi
Bhismastami

Naksatra: Bharani 33
Yoga: Sukla 333

Janeiro

S	T	Q	Q	S	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Fevereiro

S	T	Q	Q	S	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	

Janeiro

Resolução de Problemas

5W -
P1 -
R1-
P2 -
R2 -
P3 -
R3 -
P4 -
R4 -
P5 -
R5 -

5W -
P1 -
R1-
P2 -
R2 -
P3 -
R3 -
P4 -
R4 -
P5 -
R5 -

5W -
P1 -
R1-
P2 -
R2 -
P3 -
R3 -
P4 -
R4 -
P5 -
R5 -

Efeito:

Pessoas, Habilidade e Competências

Serviços, Infraestrutura e Aplicações

Outras Causas

Informações

Revisão Mensal

Janeiro

Conquistas

Aprendizados

Hábitos a serem mudados

O que é preciso melhorar

Motivos para Agradecer

Processos

Cultura, Ética e Comportamento

Estruturas Organizacionais

Princípios, Políticas e Frameworks

Janeiro

Roda da Vida

Qualidade de Vida

Pessoal

Profissional

Relacionamentos

Priorização de Tarefas

Fevereiro

(Legado do mês anterior, novas atribuições, e resoluções para este mês)

	Urgente	G	U	T	GxUxT	Não Urgente
Importante						
Não Importante						

Auto Avaliação

Resoluções para o Mês

PRIORIDADES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA
	Sri Madhvacarya - Desaparecimento 3	Sri Ramanujacarya - Desaparecimento 4	Jejum por Bhaimi Ekadasi (das 05h20m até amanhã após o nascer do sol) (Jejum até o meio dia por Varahadeva, festa amanhã) 5
	10	11	12
	17	18	Jejum por Vijaya Ekadasi (das 05h23m até amanhã após o nascer do sol) 19
	Srila Jagannatha Dasa Babaji - Desaparecimento Sri Rasikananda - Desaparecimento 24	Carnaval 25	Quarta-feira de Cinzas 26

FEVEREIRO 2020

QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
		Sri Advaita Acarya - Aparecimento (Jejum até o meio-dia) **1**	Bhismastami **2**
Quebra de jejum das 05h20m às 09h29m Varaha Dvadasi: Aparecimento do Senhor Varahadeva (O jejum foi feito ontem, hoje é a festa) **6**	Nityananda Trayodasi: Aparecimento de Sri Nityananda Prabhu (Jejum até o meio-dia) **7**	Fim de Madhava (Magha) masa **8**	Sri Krsna Madhura Utsava Srila Narottama Dasa Thakura - Aparecimento Início de Govinda (Phalguna) masa [tithi suprimido(ksaya): purnima tithi das 07h33m de ontem às 04h34m de hoje] **9**
Sri Purusottama Dasa Thakura - Desaparecimento Srila Bhaktisiddhanta Sarasvati Thakura - Aparecimento (Jejum até o meio-dia) Kumbha Sankranti (Sol entra em Aquário em 13/fev, às 06h26m) **13**	**14**	**15**	**16**
Quebra de jejum das 05h23m às 07h31m Sri Isvara Puri - Desaparecimento **20**	**21**	Siva Ratri **22**	**23**
Sri Purusottama Dasa Thakura - Aparecimento **27**	**28**	**29**	**1**

PLANEJAMENTO MENSAL

2020

Fevereiro

Semana 6

533 Gaurabda

Madhava / Govinda Masa

03:44 - 05:20 - 11:33 - 17:46

Aperfeiçoamento Pessoal

Pessoal

Profissional

Relacionamentos

Qualidade de Vida

Áreas	Objetivos

यज्ञशिष्टाशिनः सन्तो मुच्यन्ते सर्वकिल्बिषैः
भुञ्जते ते त्वघं पापा ये पचन्त्यात्मकारणात्

yajña-śiṣṭāśinaḥ santo
mucyante sarva-kilbiṣaiḥ
bhuñjate te tv aghaṁ pāpā
ye pacanty ātma-kāraṇāt

Os devotos do Senhor se liberam de toda classe de pecados porque comem alimentos que são primeiro oferecidos em sacrifício. Os demais, que preparam os alimentos para o gozo pessoal dos sentidos, em verdade só comem pecado. (Bg. 3.13)

Segunda 3 Cresc ☾

Gaura Paksa

Navami Tithi

Sri Madhvacarya - Desaparecimento

Terça 4 Cresc ☾

Gaura Paksa

Dasami Tithi

Sri Ramanujacarya - Desaparecimento

Importante

	Segunda	Terça
:·:		
4		
5		
`ó´		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		
ĉ		
13		
		ĉ
14		
15		
16		
17		
18 ´ō`		
c		
19		
		c
20		
	Naksatra: Krittika 34	Naksatra: Rohini 35
	Yoga: Brahma 332	Yoga: Indra 331

Quarta **5** Cresc ☾
Gaura Paksa
Ekadasi Tithi *

Jejum por Bhaimi Ekadasi (das 05h20m até amanhã após o nascer do sol)
(Jejum até o meio dia por Varahadeva, festa amanhã)

Quinta **6** Cresc ☾
Gaura Paksa
Dvadasi Tithi

Quebra de jejum das 05h20m às 09h29m
Varaha Dvadasi: Aparecimento do Senhor Varahadeva
(O jejum foi feito ontem, hoje é a festa)

Sexta **7** Cresc ☾
Gaura Paksa
Trayodasi Tithi

Nityananda Trayodasi: Aparecimento de Sri Nityananda Prabhu
(Jejum até o meio-dia)

Sábado **8** Cresc ☾
Gaura Paksa
Caturdasi Tithi

Fim de Madhava (Magha) masa

Naksatra: Pusyami 39
Yoga: Ayusmana 327

Domingo **9** Cheia ○
Krsna Paksa
Pratipat Tithi

Sri Krsna Madhura Utsava
Srila Narottama Dasa Thakura - Aparecimento
Início de Govinda (Phalguna) masa
[tithi suprimido(ksaya): purnima tithi das 07h33m de ontem às 04h34m de hoje]

Naksatra: Aslesa 40
Yoga: Saubhagya 326

Fevereiro

S	T	Q	Q	S	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	

Março

S	T	Q	Q	S	S	D
30	31					1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

4
5
6
7
8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20

Naksatra: Mrigasira 36
Yoga: Vaidhriti 330

Naksatra: Ardra 37
Yoga: Viskumba 329

Naksatra: Punarvasu 38
Yoga: Priti 328

2020

Fevereiro

Semana 7
533 Gaurabda
Govinda Masa

03:45 05:21 11:33 17:45

Segunda	**10**	Cheia
Krsna Paksa		
Dvitiya Tithi		

Terça	**11**	Cheia
Krsna Paksa		
Tritiya Tithi		

Aperfeiçoamento Pessoal

Pessoal

Profissional

Relacionamentos

Qualidade de Vida

Áreas	Objetivos

प्रकृतेः क्रियमाणानि गुणैः कर्माणि सर्वशः
अहङ्कारविमूढात्मा कर्ताहमिति मन्यते

prakṛteḥ kriyamāṇāni
guṇaiḥ karmāṇi sarvaśaḥ
ahaṅkāra-vimūḍhātmā
kartāham iti manyate

A alma espiritual confundida, sob a influência dos três modos da natureza material, acha que é o executor das atividades que na realidade são levadas a cabo pela natureza. (Bg. 3.27)

Importante

:·:		
4		:·:
5		
`ó´		`ó´
6		
č		
7		
		č
8		
9		
10		
11		
ˣˣˣ		ˣˣˣ
12		
13		
14		
15		
16		
17		
´ō`		´ō`
18		
19 ĉ		
20		ĉ
	Naksatra: Magha 41	Naksatra: Purva-phalguni 42
	Yoga: Atiganda 325	Yoga: Sukarma 324

Quarta **12** Cheia

Krsna Paksa

Caturthi Tithi

Quinta **13** Cheia

Krsna Paksa

Pancami Tithi

Sri Purusottama Dasa Thakura - Desaparecimento
Srila Bhaktisiddhanta Sarasvati Thakura - Aparecimento
(Jejum até o meio-dia)
Kumbha Sankranti (Sol entra em Aquário em 13/fev, às 06h26m)

Sexta **14** Cheia

Krsna Paksa

Sasti Tithi

Sábado **15** Ming

Krsna Paksa

Saptami Tithi

4 :·: :·: :·: c

5

`ó´ `ó´ `ó´

6

7

8

č

9

č

10

č

11

¤ ¤ ¤

12

13

14

15

16

17

´ô` ´ô` ´ô`

18

19

20

Naksatra: Hasta 43
Yoga: Dhriti 323

Naksatra: Citra 44
Yoga: Sula 322

Naksatra: Swati 45
Yoga: Ganda 321

Naksatra: Visakha 46
Yoga: Vriddhi 320

Domingo **16** Ming

Krsna Paksa

Astami Tithi

Naksatra: Anuradha 47
Yoga: Vyagata 319

Fevereiro

S	T	Q	Q	S	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	

Março

S	T	Q	Q	S	S	D
30	31					1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

2020

Fevereiro

Semana 8
533 Gaurabda

Govinda Masa

03:47 - 05:23 - 11:33 - 17:43

Segunda	17	Ming ☽	Terça	18	Ming ☽
Krsna Paksa			Krsna Paksa		
Navami Tithi			Dasami Tithi		

Aperfeiçoamento Pessoal

Pessoal

Profissional

Relacionamentos

Qualidade de Vida

Áreas	Objetivos

एवं बुद्धेः परं बुद्ध्वा संस्तभ्यात्मानमात्मना
जहि शत्रुं महाबाहो कामरुपं दुरासदम्

evaṁ buddheḥ paraṁ buddhvā
saṁstabhyātmānam ātmanā
jahi śatruṁ mahā-bāho
kāma-rūpaṁ durāsadam

Assim, sabendo-se transcendental aos sentidos, à mente e à inteligência materiais, a pessoa deve controlar o eu inferior por meio do eu superior e assim - através da força espiritual - conquistar este inimigo insaciável chamado luxúria. (Bg. 3.43)

Importante

	Segunda	Terça
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20		

Naksatra: Jyestha	48	Naksatra: Mula	49
Yoga: Harsana	318	Yoga: Vajra	317

Quarta **19** Ming ☽ *

Krsna Paksa

Ekadasi Tithi

Jejum por Vijaya Ekadasi (das 05h23m até amanhã após o nascer do sol)

Quinta **20** Ming ☽

Krsna Paksa

Dvadasi Tithi

Quebra de jejum das 05h23m às 07h31m
Sri Isvara Puri - Desaparecimento

Sexta **21** Ming ☽

Krsna Paksa

Trayodasi Tithi

Sábado **22** Ming ☽

Krsna Paksa

Caturdasi Tithi

Siva Ratri

4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20

Naksatra: Purva-asadha 50
Yoga: Siddhi 316

Naksatra: Uttara-asadha 51
Yoga: Vyatipata 315

Naksatra: Sravana 52
Yoga: Variyana 314

Naksatra: Dhanista 53
Yoga: Parigha 313

Domingo **23** Nova ●

Krsna Paksa

Amavasya Tithi

Naksatra: Satabhisa 54
Yoga: Siva 312

Fevereiro

S	T	Q	Q	S	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	

Março

S	T	Q	Q	S	S	D
30	31					1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

2020
Fevereiro / Março

Semana 9
533 Gaurabda

Govinda Masa

03:47 05:23 11:32 17:41

Aperfeiçoamento Pessoal

Pessoal

Profissional

Relacionamentos

Qualidade de Vida

Áreas	Objetivos

एवं परम्पराप्राप्तमिमं राजर्षयो व्दुः
अस्कालेनेह महता योगो नष्तः परन्तप

evaṁ paramparā-prāptam
imaṁ rājarṣayo viduḥ
sa kāleneha mahatā
yogo naṣṭaḥ paran-tapa

Esta ciência suprema foi assim recebida através da corrente de sucessão discipular, e os reis santos compreenderam-na desta maneira. Mas com o passar do tempo a sucessão se rompeu e por isso a ciência como ela é parece estar perdida. (Bg. 4.2)

Segunda **24** Nova

Gaura Paksa

Pratipat Tithi

Srila Jagannatha Dasa Babaji - Desaparecimento
Sri Rasikananda - Desaparecimento

Terça **25** Nova

Gaura Paksa

Dvitiya Tithi

Carnaval

Importante

	Segunda	Terça
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20		

Naksatra: Satabhisa 55
Yoga: Siddha 311

Naksatra: Purva-bhadra 56
Yoga: Sadhya 310

Quarta 26	Quinta 27	Sexta 28	Sábado 29
Nova ●	Nova ●	Nova ●	Nova ●
Gaura Paksa	Gaura Paksa	Gaura Paksa	Gaura Paksa
Tritiya Tithi	Caturthi Tithi	Pancami Tithi	Sasti Tithi
Quarta-feira de Cinzas	Sri Purusottama Dasa Thakura - Aparecimento		

4 :·: :·: :·:

5

`ó´ `ó´ `ó´

6

7

ĉ

8

ĉ

9

ĉ

10

11

ẋẋẋẋẋẋ ẋẋẋẋẋẋ ẋẋẋẋẋẋ

12

13

c

14

c

15

c

16

17

´ō` ´ō` ´ō`

18

19

20 č

Naksatra: Uttara-bhadra	57	Naksatra: Revati	58	Naksatra: Asvini	59
Yoga: Subha	309	Yoga: Sukla	308	Yoga: Brahma	307

Naksatra: Bharani 60
Yoga: Indra 306

Domingo 1 Nova ●
Gaura Paksa
Saptami Tithi

Naksatra: Krittika 61
Yoga: Vaidhriti 305

Fevereiro

S	T	Q	Q	S	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	

Março

S	T	Q	Q	S	S	D
30	31					1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

Fevereiro

Resolução de Problemas

5W -
P1 -
R1-
P2 -
R2 -
P3 -
R3 -
P4 -
R4 -
P5 -
R5 -

5W -
P1 -
R1-
P2 -
R2 -
P3 -
R3 -
P4 -
R4 -
P5 -
R5 -

5W -
P1 -
R1-
P2 -
R2 -
P3 -
R3 -
P4 -
R4 -
P5 -
R5 -

Efeito:

Pessoas, Habilidade e Competências

Serviços, Infraestrutura e Aplicações

Outras Causas

Informações

Revisão Mensal

Fevereiro

Conquistas

Aprendizados

Hábitos a serem mudados

O que é preciso melhorar

Motivos para Agradecer

Processos

Cultura, Ética e Comportamento

Estruturas Organizacionais

Princípios, Políticas e Frameworks

Fevereiro

Roda da Vida

Qualidade de Vida

Pessoal

Profissional

Relacionamentos

Priorização de Tarefas

Março

(Legado do mês anterior, novas atribuições, e resoluções para este mês)

	Urgente	G	U	T	GxUxT	Não Urgente
Importante						
Não Importante						

Auto Avaliação

Resoluções para o Mês

PRIORIDADES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA
	2	3	[tithi extenso (vriddhi) - segundo dia do tithi] 4
	Gaura Purnima: Aparecimento de Sri Caitanya Mahaprabhu (Jejum até o nascer da lua) Fim de Govinda (Phalguna) masa 9	Festival de Jagannatha Misra Início de Vishnu (Chaitra) masa Vasanta Ritu - início da Primavera no subcontinente indiano [meses Vishnu (Chaitra) e Madhusudana (Vaishakha)] 10	11
	Sri Srivasa Pandita - Aparecimento 16	17	18
	23	[tithi extenso (vriddhi) - segundo dia do tithi] 24	25
	30	31	1

MARÇO 2020

PLANEJAMENTO MENSAL

QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
			1
[tithi suprimido(ksaya): dasami tithi das 05h31m de ontem às 04h50m de hoje] 5	Jejum por Amalaki vrata Ekadasi (das 05h24m até amanhã após o nascer do sol) Sri Madhavendra Puri - Desaparecimento 6	Quebra de jejum das 05h24m às 09h28m 7	Dia Internacional da Mulher 8
[tithi suprimido(ksaya): tritiya tithi das 07h05m de ontem às 03h31m de hoje] 12	13	Mina Sankranti (Sol entra em Peixes em 14/mar, às 03h17m) 14	15
19	Paksa vardhini Mahadvadasi Jejum por Papamocani Ekadasi (das 05h23m até amanhã após o nascer do sol) Sri Govinda Ghosh - Desaparecimento Outono 20	Quebra de jejum das 05h23m às 09h25m 21	22
26	27	28	Sri Ramanujacarya - Aparecimento 29
Rama Navami: Aparecimento do Senhor Sri Ramacandra (Jejum até o pôr do sol) 2	3	Jejum por Kamada Ekadasi (das 05h22m até amanhã após o nascer do sol) 4	Quebra de jejum das 05h22m às 09h22m Damanakaropana Dvadasi Domingo de Ramos 5

2020

Março

Semana 10
533 Gaurabda

Govinda Masa

03:48 - 05:24 - 11:31 - 17:38

Aperfeiçoamento Pessoal

Pessoal

Profissional

Relacionamentos

Qualidade de Vida

Áreas	Objetivos

अजोऽपि सन्न् अव्ययात्मा भूतानामीश्वरोऽपि सन्
प्रकृतिं स्वामधिष्ठाय सम्भवाम्यात्ममायया

ajo ’pi sann avyayātmā
bhūtānām īśvaro ’pi san
prakṛtiṁ svām adhiṣṭhāya
sambhavāmy ātma-māyayā

Embora Eu não tenha nascimento e Meu corpo transcendental nunca se deteriore, e embora Eu seja o Senhor de todos os seres vivos, ainda assim Eu apareço em todo milênio em Minha forma transcendental original. (Bg. 4.6)

Importante

Segunda	**2**	Cresc ☾	**Terça**	**3**	Cresc ☾
Gaura Paksa			Gaura Paksa		
Astami Tithi			Navami Tithi		

	Segunda	Terça
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20		

Naksatra: Rohini	62	Naksatra: Mrigasira	63
Yoga: Viskumba	304	Yoga: Priti	303

Quarta 4	Quinta 5	Sexta 6	Sábado 7
Cresc ☾	Cresc ☾	Cresc ☾ *	Cresc ☾
Gaura Paksa	Gaura Paksa	Gaura Paksa	Gaura Paksa
Navami Tithi	Ekadasi Tithi	Dvadasi Tithi	Trayodasi Tithi
[tithi extenso (vriddhi) - segundo dia do tithi]	[tithi suprimido(ksaya): dasami tithi das 05h31m de ontem às 04h50m de hoje]	Jejum por Amalaki vrata Ekadasi (das 05h24m até amanhã após o nascer do sol) Sri Madhavendra Puri - Desaparecimento	Quebra de jejum das 05h24m às 09h28m

4 :·: :·: :·:

5

`ó´ `ó´ `ó´

6

7

8

9

10

11

¨ ¨ ¨

12

13 ĉ

14 ĉ

15 ĉ

16

17

´ô` ´ô` ´ô`

18

19 c

20 c

Naksatra: Ardra	64	Naksatra: Punarvasu	65	Naksatra: Pusyami	66
Yoga: Ayusmana	302	Yoga: Saubhagya	301	Yoga: Sobana	300

Naksatra: Aslesa 67
Yoga: Atiganda 299

Domingo 8 Cresc ☾
Gaura Paksa
Caturdasi Tithi
Dia Internacional da Mulher

Naksatra: Magha 68
Yoga: Sukarma 298

Março

S	T	Q	Q	S	S	D
30	31					1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

Abril

S	T	Q	Q	S	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

2020

Março

Semana 11

533 / 534 Gaurabda

Govinda / Visnu Masa

03:48 | 05:24 | 11:29 | 17:35

Aperfeiçoamento Pessoal

Pessoal

Profissional

Relacionamentos

Qualidade de Vida

Áreas	Objetivos

जन्म कर्म च मे दिव्यमेवं यो वेत्ति तत्त्वतः
त्यक्त्वा देहं पुनर्जन्म नैति मामेति सोऽर्जुन

janma karma ca me divyam
evaṁ yo vetti tattvataḥ
tyaktvā dehaṁ punar janma
naiti mām eti so ’rjuna

Ó Arjuna, aquele que conhece a natureza transcendental de Meu aparecimento e atividades, ao deixar o corpo, não nasce outra vez neste mundo material, mas alcança Minha morada eterna. (Bg. 4.9)

Segunda 9 Cheia

Gaura Paksa

Purnima Tithi

Gaura Purnima:
Aparecimento de Sri Caitanya Mahaprabhu
(Jejum até o nascer da lua)
Fim de Govinda (Phalguna) masa

Terça 10 Cheia

Krsna Paksa

Pratipat Tithi

Festival de Jagannatha Misra
Início de Vishnu (Chaitra) masa
Vasanta Ritu - início da Primavera no subcontinente indiano [meses Vishnu (Chaitra) e Madhusudana (Vaishakha)]

Importante

4 :·:
5 č
`ó´
6
7
8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
´ō`
18 ĉ
19
20

Naksatra: Purva-phalguni 69
Yoga: Dhriti 297

Naksatra: Uttara-phalguni 70
Yoga: Ganda 296

Quarta 11 Cheia

Krsna Paksa

Dvitiya Tithi

Quinta 12 Cheia

Krsna Paksa

Caturthi Tithi

[tithi suprimido(ksaya): tritiya tithi das 07h05m de ontem às 03h31m de hoje]

Sexta 13 Cheia

Krsna Paksa

Pancami Tithi

Sábado 14 Cheia

Krsna Paksa

Sasti Tithi

Mina Sankranti (Sol entra em Peixes em 14/mar, às 03h17m)

4 :·: :·: :·:

5

`ó´ `ó´ `ó´

6

7 č

8 č

9 č

10

11

⁝⁝ ⁝⁝ ⁝⁝

12

13

14

15

16

17

´ô` ´ô` ´ô`

18

19

ĉ

20

Naksatra: Hasta 71
Yoga: Vriddhi 295

Naksatra: Citra 72
Yoga: Dhruva 294

Naksatra: Swati 73
Yoga: Vyagata 293

Naksatra: Anuradha 74
Yoga: Harsana 292

Domingo 15 Cheia

Krsna Paksa

Saptami Tithi

Naksatra: Jyestha 75
Yoga: Vajra 291

Março

S	T	Q	Q	S	S	D
30	31					1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

Abril

S	T	Q	Q	S	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

2020

Março

Semana 12
534 Gaurabda

Visnu Masa

03:47 - 05:23 - 11:27 - 17:32

Aperfeiçoamento Pessoal

Pessoal

Profissional

Relacionamentos

Qualidade de Vida

Áreas	Objetivos

तद्विद्धि प्रणिपातेन परिप्रश्नेन सेवया
उपदेक्ष्यन्ति ते ज्ञानं ज्ञानिनस्तत्त्वदर्शिनः

tad viddhi praṇipātena
paripraśnena sevayā
upadekṣyanti te jñānaṁ
jñāninas tattva-darśinaḥ

Tente aprender a verdade simplesmente aproximando-se de um mestre espiritual. Indague dele submissamente e renda-lhe serviço. A alma auto-realizada pode lhe dar conhecimento porque viu a verdade. (Bg. 4.34)

Segunda **16** Ming

Krsna Paksa

Astami Tithi

Sri Srivasa Pandita - Aparecimento

Terça **17** Ming

Krsna Paksa

Navami Tithi

Importante

4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20

Naksatra: Mula 76
Yoga: Vyatipata 290

Naksatra: Purva-asadha 77
Yoga: Variyana 289

Quarta 18	Quinta 19	Sexta 20	Sábado 21
Ming ☽	Ming ☽	Ming ☽ *	Ming ☽
Krsna Paksa	Krsna Paksa	Krsna Paksa	Krsna Paksa
Dasami Tithi	Ekadasi Tithi	Dvadasi Tithi	Trayodasi Tithi
		Paksa vardhini Mahadvadasi Jejum por Papamocani Ekadasi (das 05h23m até amanhã após o nascer do sol) Sri Govinda Ghosh - Desaparecimento Outono	Quebra de jejum das 05h23m às 09h25m

4 :·: :·: :·:

5

`ó´ `ó´ `ó´

6

7 c

8 c

9 c

10

11

¨ ¨ ¨

12

13

č

14

č

15 č

16

17

´ō` ´ō` ´ō`

18

19

20

Naksatra: Uttara-asadha 78	Naksatra: Uttara-asadha 79	Naksatra: Sravana 80
Yoga: Parigha 288	Yoga: Siva 287	Yoga: Siddha 286

Naksatra: Dhanista 81
Yoga: Sadhya 285

Domingo 22 Ming ☽
Krsna Paksa
Caturdasi Tithi

Naksatra: Satabhisa 82
Yoga: Subha 284

Março

S	T	Q	Q	S	S	D
30	31					1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

Abril

S	T	Q	Q	S	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

2020

Março

Semana 13
534 Gaurabda

Visnu Masa

03:47 - 05:23 - 11:25 - 17:28

Aperfeiçoamento Pessoal

Pessoal

Profissional

Relacionamentos

Qualidade de Vida

Áreas	Objetivos

भोक्तारं यज्ञतपसां सर्वलोकमहेश्वरम्
सुहृदं सर्वभूतानां ज्ञात्वा मां शान्तिमृच्छति

bhoktāraṁ yajña-tapasāṁ
sarva-loka-maheśvaram
suhṛdaṁ sarva-bhūtānāṁ
jñātvā māṁ śāntim ṛcchati

Os sábios, conhecendo-Me como o beneficiário último de todos os sacrifícios e austeridades, o Senhor Supremo de todos os planetas e semideuses e o benfeitor e benquerente de todas as entidades vivas, alcançam a paz das dores das misérias materiais. (Bg. 5.29)

Importante

Segunda	**23**	Ming ☽	**Terça**	**24**	Nova ●
Krsna Paksa			Krsna Paksa		
Amavasya Tithi			Amavasya Tithi		
			[tithi extenso (vriddhi) - segundo dia do tithi]		

4 :·:
5 ĉ
`ó´
6
7
8
9
10
11 c
12
13
14
15
16
17 č
´ō`
18
19
20

:·: ĉ `ó´ ĉ c ´ō` č

Naksatra: Purva-bhadra	83	Naksatra: Uttara-bhadra	84
Yoga: Sukla	283	Yoga: Sukla	282

Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
25 Nova ●	26 Nova ●	27 Nova ●	28 Nova ●
Gaura Paksa	Gaura Paksa	Gaura Paksa	Gaura Paksa
Pratipat Tithi	Dvitiya Tithi	Tritiya Tithi	Caturthi Tithi

4 :·: :·: :·:

5

`ó´ `ó´ `ó´

6 ĉ

7 ĉ ĉ

8

9

10

11

x̂x̂ x̂x̂ x̂x̂

12

c

13 c c

14

15

16

17

´ô` ´ô` ´ô`

18

č

19 č

20 č

Naksatra: Revati	85	Naksatra: Asvini	86	Naksatra: Bharani	87
Yoga: Brahma	281	Yoga: Indra	280	Yoga: Vaidhriti	279

Naksatra: Krittika 88
Yoga: Viskumba 278

Domingo 29 Nova ●
Gaura Paksa
Pancami Tithi

Sri Ramanujacarya - Aparecimento

Naksatra: Krittika 89
Yoga: Priti 277

Março

S	T	Q	Q	S	S	D
30	31					1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

Abril

S	T	Q	Q	S	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

Março

Resolução de Problemas

5W -
P1 -
R1-
P2 -
R2 -
P3 -
R3 -
P4 -
R4 -
P5 -
R5 -

5W -
P1 -
R1-
P2 -
R2 -
P3 -
R3 -
P4 -
R4 -
P5 -
R5 -

5W -
P1 -
R1-
P2 -
R2 -
P3 -
R3 -
P4 -
R4 -
P5 -
R5 -

Efeito:

Pessoas, Habilidade e Competências

Serviços, Infraestrutura e Aplicações

Outras Causas

Informações

Revisão Mensal

Março

Conquistas

Aprendizados

Hábitos a serem mudados

O que é preciso melhorar

Motivos para Agradecer

Processos

Cultura, Ética e Comportamento

Estruturas Organizacionais

Princípios, Políticas e Frameworks

Março

Roda da Vida

Qualidade de Vida

Pessoal

Profissional

Relacionamentos

Priorização de Tarefas

Abril

(Legado do mês anterior, novas atribuições, e resoluções para este mês)

	Urgente	G	U	T	GxUxT	Não Urgente
Importante						
Não Importante						

Auto Avaliação

Resoluções para o Mês

PRIORIDADES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA
			1
	6	Sri Balarama Rasayatra Sri Krsna Vasanta Rasa Sri Vamsivadana Thakura - Aparecimento Sri Syamananda Prabhu - Aparecimento Fim de Vishnu (Chaitra) masa [tithi suprimido(ksaya): caturdasi tithi das 07h23m de ontem às 03h33m de hoje] **7**	Início de Madhusudana (Vaishakha) masa **8**
	13	Início de Tulasi Jala Dan Sri Abhirama Thakura - Desaparecimento Mesa Sankranti (Sol entra em Áries em 14/abr, às 11h46m) **14**	**15**
	20	Tiradentes **21**	Sri Gadadhara Pandita - Aparecimento Dia do Descobrimento do Brasil **22**
	[tithi extenso (vriddhi) - segundo dia do tithi] **27**	**28**	**29**

ABRIL 2020

QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
Rama Navami: Aparecimento do Senhor Sri Ramacandra (Jejum até o pôr do sol) **2**	**3**	Jejum por Kamada Ekadasi (das 05h22m até amanhã após o nascer do sol) **4**	Quebra de jejum das 05h22m às 09h22m Damanakaropana Dvadasi Domingo de Ramos **5**
9	Paixão de Cristo **10**	Sábado de Aleluia **11**	Páscoa **12**
16	Srila Vrndavana Dasa Thakura - Desaparecimento **17**	Jejum por Varuthini Ekadasi (das 05h21m até amanhã após o nascer do sol) Dia do Amigo **18**	Quebra de jejum das 05h21m às 09h19m Dia do Índio **19**
23	**24**	Aksaya Trtiya. Início do Candana Yatra. (Continua por 21 dias) **25**	**26**
30	Dia do Trabalho Srimati Sita Devi (consorte do Senhor Sri Rama) - Aparecimento Sri Madhu Pandita - Desaparecimento Srimati Jahnava Devi - Aparecimento [tithi suprimido(ksaya): astami tithi das 06h11m de ontem às 04h58m de hoje] **1**	**2**	Jejum por Mohini Ekadasi (das 05h22m até amanhã após o nascer do sol) **3**

PLANEJAMENTO MENSAL

2020

Março / Abril

Semana 14
534 Gaurabda
Visnu Masa

03:46 05:22 11:23 17:24

Aperfeiçoamento Pessoal

Pessoal
Profissional
Relacionamentos
Qualidade de Vida

Áreas			Objetivos

योगिनामपि सर्वेषाम्मद्गतेनान्तरात्मना
श्रद्धावान् भजते यो मां अस्मे युक्ततमो मतः

yoginām api sarveṣāṁ
mad-gatenāntar-ātmanā
śraddhāvān bhajate yo māṁ
sa me yukta-tamo mataḥ

E de todos os yogis, aquele que sempre se refugia em Mim com grande fé, adorando-Me com serviço transcendental amoroso, é o que está mais intimamente unido coMigo em yoga e é o mais elevado de todos. (Bg. 6.47)

Segunda **30** Nova ●
Gaura Paksa
Sasti Tithi

Terça **31** Nova ●
Gaura Paksa
Saptami Tithi

Importante

4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20

Naksatra: Rohini 90
Yoga: Ayusmana 276

Naksatra: Mrigasira 91
Yoga: Saubhagya 275

Quarta **1** Cresc ☾
Gaura Paksa
Astami Tithi

Quinta **2** Cresc ☾
Gaura Paksa
Navami Tithi
Rama Navami: Aparecimento do Senhor Sri Ramacandra (Jejum até o pôr do sol)

Sexta **3** Cresc ☾
Gaura Paksa
Dasami Tithi

Sábado **4** Cresc ☾ *
Gaura Paksa
Ekadasi Tithi
Jejum por Kamada Ekadasi (das 05h22m até amanhã após o nascer do sol)

4 :·: :·: :·:
5
`ó´ `ó´ `ó´
6
7
8
9
10
11
12 ĉ
13 ĉ
14 ĉ
15
16
17
´ō` ´ō` ´ō`
18 c
19 c
20 c

Naksatra: Ardra 92
Yoga: Sobana 274

Naksatra: Punarvasu 93
Yoga: Atiganda 273

Naksatra: Pusyami 94
Yoga: Dhriti 272

Naksatra: Aslesa 95
Yoga: Sula 271

Domingo **5** Cresc ☾
Gaura Paksa
Dvadasi Tithi
Quebra de jejum das 05h22m às 09h22m
Damanakaropana Dvadasi
Domingo de Ramos

Naksatra: Magha 96
Yoga: Ganda 270

Março

S	T	Q	Q	S	S	D
30	31					1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

Abril

S	T	Q	Q	S	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

2020

Abril

Semana 15

534 Gaurabda

Visnu / Madhusudana Masa

03:46 | 05:22 | 11:21 | 17:21

Aperfeiçoamento Pessoal

Pessoal

Profissional

Relacionamentos

Qualidade de Vida

Áreas	Objetivos

मनुष्याणां सहस्रेषु कश्चिद्यतति सिद्धये
यततामपि सिद्धानां कश्चिन् मां वेत्ति तत्त्वतः

manuṣyāṇāṁ sahasreṣu
kaścid yatati siddhaye
yatatām api siddhānāṁ
kaścin māṁ vetti tattvataḥ

Dentre muitos milhares de homens, talvez um se esforce pela perfeição, e daqueles que alcançaram a perfeição, dificilmente um Me conhece de verdade. (Bg. 7.3)

Importante

Segunda **6** Cresc

Gaura Paksa

Trayodasi Tithi

Terça **7** Cheia

Gaura Paksa

Purnima Tithi

Sri Balarama Rasayatra
Sri Krsna Vasanta Rasa
Sri Vamsivadana Thakura - Aparecimento
Sri Syamananda Prabhu - Aparecimento
Fim de Vishnu (Chaitra) masa [tithi suprimido(ksaya): caturdasi tithi das 07h23m de ontem às 03h33m de hoje]

4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20

Naksatra: Uttara-phalguni 97
Yoga: Vriddhi 269

Naksatra: Hasta 98
Yoga: Dhruva 268

Quarta 8	Quinta 9	Sexta 10	Sábado 11
Cheia	Cheia	Cheia	Cheia
Krsna Paksa	Krsna Paksa	Krsna Paksa	Krsna Paksa
Pratipat Tithi	Dvitiya Tithi	Tritiya Tithi	Caturthi Tithi
Início de Madhusudana (Vaishakha) masa		Paixão de Cristo	Sábado de Aleluia

4 :·: :·: :·:

5

`ó´ č `ó´ `ó´

6

č

7

č

8

9

10

11

ẋẋẋẋẋẋ ẋẋẋẋẋẋ ẋẋẋẋẋẋ

12

13

14

15

16

17

´ō` ´ō` ´ō`

18 ĉ

19 ĉ

20 ĉ

Naksatra: Citra	99	Naksatra: Swati	100	Naksatra: Visakha	101
Yoga: Vyagata	267	Yoga: Vajra	266	Yoga: Siddhi	265

Naksatra: Anuradha 102
Yoga: Vyatipata 264

Domingo 12 Cheia
Krsna Paksa
Pancami Tithi
Páscoa

Naksatra: Jyestha 103
Yoga: Variyana 263

Abril

S	T	Q	Q	S	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

Maio

S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

2020

Abril

Semana 16
534 Gaurabda

Madhusudana
Masa

03:45 | 05:21 | 11:19 | 17:17

Aperfeiçoamento Pessoal

Pessoal

Profissional

Relacionamentos

Qualidade de Vida

Áreas	Objetivos

दैवी ह्येषा गुणमयी मम माया दुरत्यया
मामेव ये प्रपद्यन्ते मायामेतां तरन्ति ते

daivī hy eṣā guṇa-mayī
mama māyā duratyayā
mām eva ye prapadyante
māyām etāṁ taranti te

Esta Minha energia divina, que consiste nos três modos da natureza material, é difícil de superar. Mas aqueles que se renderam a Mim podem facilmente atravessá-la. (Bg. 7.14)

Segunda **13** Cheia

Krsna Paksa

Sasti Tithi

Terça **14** Ming

Krsna Paksa

Saptami Tithi

Início de Tulasi Jala Dan
Sri Abhirama Thakura - Desaparecimento
Mesa Sankranti (Sol entra em Áries em 14/abr, às 11h46m)

Importante

	Segunda	Terça
:·:		:·:
4	c	
5		c
	`ó´	`ó´
6		
7		
8		
9		
10		
	č	
11		
	ˣ̣ˣ̣ˣ̣	ˣ̣ˣ̣ˣ̣ č
12		
13		
14		
15		
16		
17		
	´ō`	´ō`
18		
19		
20		

Naksatra: Mula	104	Naksatra: Purva-asadha	105
Yoga: Parigha	262	Yoga: Siva	261

Quarta 15	Quinta 16	Sexta 17	Sábado 18
Ming ☽	Ming ☽	Ming ☽	Ming ☽ *
Krsna Paksa	Krsna Paksa	Krsna Paksa	Krsna Paksa
Astami Tithi	Navami Tithi	Dasami Tithi	Ekadasi Tithi
		Srila Vrndavana Dasa Thakura - Desaparecimento	Jejum por Varuthini Ekadasi (das 05h21m até amanhã após o nascer do sol) Dia do Amigo

	Quarta 15	Quinta 16	Sexta 17
:·:			
4			
5			
`ó´			
6	c		
7		c	
			c
8			
9			
10			
11			
¤			
12			
č			
13		č	
14			č
15			
16			
17			
´ō`			
18			
19			
20			
	Naksatra: Uttara-asadha 106 Yoga: Siddha 260	Naksatra: Sravana 107 Yoga: Sadhya 259	Naksatra: Dhanista 108 Yoga: Subha 258

Naksatra: Satabhisa 109
Yoga: Sukla 257

Domingo 19 — Ming ☽
Krsna Paksa
Dvadasi Tithi

Quebra de jejum das 05h21m às 09h19m
Dia do Índio

Naksatra: Purva-bhadra 110
Yoga: Brahma 256

Abril

S	T	Q	Q	S	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

Maio

S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

2020

Abril

Semana 17
534 Gaurabda

Madhusudana
Masa

03:45 | 05:21 | 11:18 | 17:14

Segunda **20** Ming
Krsna Paksa
Trayodasi Tithi

Terça **21** Ming
Krsna Paksa
Caturdasi Tithi
Tiradentes

Aperfeiçoamento Pessoal

Pessoal

Profissional

Relacionamentos

Qualidade de Vida

Áreas	Objetivos

अन्तकाले च मामेव स्मरन् मुक्त्वा कलेवरम्
यः प्रयाति अस्मद्भावं याति नास्त्यत्र संशयः

anta-kāle ca mām eva
smaran muktvā kalevaram
yaḥ prayāti sa mad-bhāvaṁ
yāti nāsty atra saṁśayaḥ

E quem quer que, no momento da morte, abandona seu corpo, lembrando-se unicamente de Mim, alcança Minha natureza de imediato. Quanto a isto não há dúvida. (Bg. 8.5)

Importante

	Segunda	Terça
:·:		:·:
4		ĉ
5		
`ó´		`ó´
6		
7		
8		
9		
c		
10		
		c
11		
12		
13		
14		
15		
16	č	
		č
17	´ō`	´ō`
18		
19		
20		

Naksatra: Uttara-bhadra	111	Naksatra: Revati	112
Yoga: Indra	255	Yoga: Vaidhriti	254

Quarta **22** Nova ●

Krsna Paksa

Amavasya Tithi

Sri Gadadhara Pandita - Aparecimento
Dia do Descobrimento do Brasil

Quinta **23** Nova ●

Gaura Paksa

Pratipat Tithi

Sexta **24** Nova ●

Gaura Paksa

Dvitiya Tithi

Sábado **25** Nova ●

Gaura Paksa

Tritiya Tithi

Aksaya Trtiya. Início do Candana Yatra. (Continua por 21 dias)

4
5
6
7
8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20

Naksatra: Krittika 116
Yoga: Saubhagya 250

Domingo **26** Nova ●

Gaura Paksa

Caturthi Tithi

Naksatra: Rohini 117
Yoga: Sobana 249

Abril

S	T	Q	Q	S	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

Maio

S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Naksatra: Asvini 113
Yoga: Viskumba 253

Naksatra: Asvini 114
Yoga: Priti 252

Naksatra: Bharani 115
Yoga: Ayusmana 251

2020

Abril / Maio

Semana 18
534 Gaurabda

Madhusudana Masa

03:45 - 05:21 - 11:17 - 17:12

Aperfeiçoamento Pessoal

Pessoal

Profissional

Relacionamentos

Qualidade de Vida

Áreas	Objetivos

राजविद्या राजगुह्यं पवित्रमिदमुत्तमम्
प्रत्यक्षावगमं धर्म्यं सुसुखं कर्तुमव्ययम्

rāja-vidyā rāja-guhyaṁ
pavitram idam uttamam
pratyakṣāvagamaṁ dharmyaṁ
su-sukhaṁ kartum avyayam

Este conhecimento é o rei da educação, o mais secreto de todos os segredos. É o conhecimento mais puro, e por dar direta percepção do eu através da realização, é a perfeição da religião. Ele é eterno e se executa alegremente. (Bg. 9.2)

Segunda **27** Nova ●

Gaura Paksa

Caturthi Tithi

[tithi extenso (vriddhi) - segundo dia do tithi]

Terça **28** Nova ●

Gaura Paksa

Pancami Tithi

Importante

	Segunda	Terça
:·:		
4		
5		
`ó´		
6		
7		
8		
9	ĉ	
10		ĉ
11		
12		
13		
14		
15	c	
16		c
17	´ō`	´ō`
18		
19		
20		

Naksatra: Mrigasira	118	Naksatra: Ardra	119
Yoga: Atiganda	248	Yoga: Sukarma	247

Quarta **29** Nova ●
Gaura Paksa
Sasti Tithi

Quinta **30** Cresc ☾
Gaura Paksa
Saptami Tithi

Sexta **1** Cresc ☾
Gaura Paksa
Navami Tithi

Dia do Trabalho
Srimati Sita Devi (consorte do Senhor Sri Rama) - Aparecimento
Sri Madhu Pandita - Desaparecimento
Srimati Jahnava Devi - Aparecimento
[tithi suprimido(ksaya): astami tithi das 06h11m de ontem às 04h58m de hoje]

Sábado **2** Cresc ☾
Gaura Paksa
Dasami Tithi

4
5
6
7
8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20

Naksatra: Punarvasu 120
Yoga: Dhriti 246

Naksatra: Pusyami 121
Yoga: Sula 245

Naksatra: Aslesa 122
Yoga: Ganda 244

Naksatra: Magha 123
Yoga: Vriddhi 243

Domingo **3** Cresc ☾
Gaura Paksa
Ekadasi Tithi *

Jejum por Mohini Ekadasi (das 05h22m até amanhã após o nascer do sol)

Naksatra: Purva-phalguni 124
Yoga: Vyagata 242

Abril

S	T	Q	Q	S	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

Maio

S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Abril

Resolução de Problemas

5W -
P1 -
R1-
P2 -
R2 -
P3 -
R3 -
P4 -
R4 -
P5 -
R5 -

5W -
P1 -
R1-
P2 -
R2 -
P3 -
R3 -
P4 -
R4 -
P5 -
R5 -

5W -
P1 -
R1-
P2 -
R2 -
P3 -
R3 -
P4 -
R4 -
P5 -
R5 -

Efeito:

Pessoas, Habilidade e Competências

Serviços, Infraestrutura e Aplicações

Outras Causas

Informações

Revisão Mensal

Abril

Conquistas

Aprendizados

Hábitos a serem mudados

O que é preciso melhorar

Motivos para Agradecer

Processos

Cultura, Ética e Comportamento

Estruturas Organizacionais

Princípios, Políticas e Frameworks

Abril

Roda da Vida

Qualidade de Vida

Pessoal

Profissional

Relacionamentos

Priorização de Tarefas

Maio

(Legado do mês anterior, novas atribuições, e resoluções para este mês)

	Urgente	G	U	T	GxUxT	Não Urgente
Importante						
Não Importante						

Auto Avaliação

Resoluções para o Mês

PRIORIDADES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA
	Quebra de jejum das 05h22m às 09h18m Rukmini Dvadasi **4**	Sri Jayananda Prabhu - Desaparecimento **5**	Nrisimha Caturdasi: Aparecimento do Senhor Nrisimhadeva (jejum até o crepúsculo) **6**
	Sri Ramananda Raya - Desaparecimento **11**	**12**	Tulasi Jala Dan termina Dia da Abolição da Escravidão **13**
	Jejum por Apara Ekadasi (das 05h24m até amanhã após o nascer do sol) [tithi extenso (vriddhi) - segundo dia do tithi] **18**	Quebra de jejum das 05h24m às 09h03m Srila Vrndavana Dasa Thakura - Aparecimento **19**	**20**
	25	**26**	**27**

MAIO 2020

QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
	Dia do Trabalho Srimati Sita Devi (consorte do Senhor Sri Rama) - Aparecimento Sri Madhu Pandita - Desaparecimento Srimati Jahnava Devi - Aparecimento [tithi suprimido(ksaya): astami tithi das 06h11m de ontem às 04h58m de hoje] **1**	**2**	Jejum por Mohini Ekadasi (das 05h22m até amanhã após o nascer do sol) **3**
Krsna Phula Dola, Salila Vihara Sri Paramesvari Dasa Thakura - Desaparecimento Sri Sri Radha-Ramana Devaji - Aparecimento Sri Madhavendra Puri - Aparecimento Sri Srinivasa Acarya - Aparecimento Fim de Madhusudana (Vaishakha) masa **7**	Início de Trivikrama (Jyesta) masa Grishma (Grishmarutu) Ritu - início do Verão no subcontinente indiano [meses Trivikrama (Jyesta) e Vamana (Ashadha)] [tithi suprimido(ksaya): pratipat tithi das 07h46m de ontem às 04h33m de hoje] **8**	**9**	Dia das Mães (2º domingo de maio) **10**
Vrsabha Sankranti (Sol entra em Touro em 14/mai, às 08h38m) **14**	**15**	**16**	**17**
21	**22**	**23**	**24**
28	**29**	**30**	**31**

PLANEJAMENTO MENSAL

2020

Maio

Semana 19
534 Gaurabda

Madhusudana / Trivikrama Masa

03:46 - 05:22 - 11:16 - 17:10

Aperfeiçoamento Pessoal

Pessoal

Profissional

Relacionamentos

Qualidade de Vida

Áreas	Objetivos

अश्रद्दधानाः पुरुषा धमस्यास्य परन्तप
अप्राप्य मां निवर्तन्ते मृत्युसंसारवत्रमनि

aśraddadhānāḥ puruṣā
dharmasyāsya paran-tapa
aprāpya māṁ nivartante
mṛtyu-saṁsāra-vartmani

Aqueles que não têm fé no caminho do serviço devocional não podem Me alcançar, ó conquistador dos inimigos, mas voltam ao nascimento e à morte neste mundo material (Bg. 9.3)

Importante

Segunda	4	Cresc ☾	Terça	5	Cresc ☾
Gaura Paksa			Gaura Paksa		
Dvadasi Tithi			Trayodasi Tithi		
Quebra de jejum das 05h22m às 09h18m Rukmini Dvadasi			Sri Jayananda Prabhu - Desaparecimento		

	Segunda	Terça
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20		

Naksatra: Uttara-phalguni	125	Naksatra: Hasta	126
Yoga: Harsana	241	Yoga: Vajra	240

Quarta 6 Cresc ☾
Gaura Paksa

Caturdasi Tithi

Nrisimha Caturdasi: Aparecimento do Senhor Nrisimhadeva
(jejum até o crepúsculo)

Naksatra: Citra 127
Yoga: Siddhi 239

Quinta 7 Cheia ○
Gaura Paksa

Purnima Tithi

Krsna Phula Dola, Salila Vihara
Sri Paramesvari Dasa Thakura - Desaparecimento
Sri Sri Radha-Ramana Devaji - Aparecimento
Sri Madhavendra Puri - Aparecimento
Sri Srinivasa Acarya - Aparecimento
Fim de Madhusudana (Vaishakha) masa

Naksatra: Visakha 128
Yoga: Vyatipata 238

Sexta 8 Cheia ○
Krsna Paksa

Dvitiya Tithi

Início de Trivikrama (Jyesta) masa
Grishma (Grishmarutu) Ritu - início do Verão no subcontinente indiano [meses Trivikrama (Jyesta) e Vamana (Ashadha)]
[tithi suprimido(ksaya): pratipat tithi das 07h46m de ontem às 04h33m de hoje]

Naksatra: Anuradha 129
Yoga: Parigha 237

Sábado 9 Cheia ○
Krsna Paksa

Tritiya Tithi

Naksatra: Jyestha 130
Yoga: Siva 236

Domingo 10 Cheia ○
Krsna Paksa

Caturthi Tithi

Dia das Mães (2º domingo de maio)

Naksatra: Mula 131
Yoga: Siddha 235

Maio

S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Junho

S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

2020

Semana 20
534 Gaurabda

Maio

Trivikrama Masa

03:46 - 05:22 - 11:15 - 17:08

Aperfeiçoamento Pessoal

Pessoal

Profissional

Relacionamentos

Qualidade de Vida

Áreas	Objetivos

सततं कीर्तयन्तो मां यतन्तश्च दृढव्रताः
ममस्यन्तश्च मां भक्तया नित्ययुक्ता उपासते

satataṁ kīrtayanto māṁ
yatantaś ca dṛḍha-vratāḥ
namasyantaś ca māṁ bhaktyā
nitya-yuktā upāsate

Sempre cantando Minhas glórias, esforçando-se com grande determinação, prostrando-se diante de Mim, estas grandes almas Me adoram perpétuamente com devoção. (Bg. 9.14)

Segunda **11** Cheia

Krsna Paksa

Pancami Tithi

Sri Ramananda Raya - Desaparecimento

Terça **12** Cheia

Krsna Paksa

Sasti Tithi

Importante

	Segunda	Terça
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20		

Naksatra: Purva-asadha	132	Naksatra: Uttara-asadha	133
Yoga: Sadhya	234	Yoga: Subha	233

Quarta 13	Quinta 14	Sexta 15	Sábado 16
Cheia	Ming	Ming	Ming
Krsna Paksa	Krsna Paksa	Krsna Paksa	Krsna Paksa
Saptami Tithi	Astami Tithi	Navami Tithi	Dasami Tithi
Tulasi Jala Dan termina Dia da Abolição da Escravidão	Vrsabha Sankranti (Sol entra em Touro em 14/mai, às 08h38m)		

4 :·: :·: :·:
c
5
`ó´ `ó´ c `ó´
6
c
7
8
9
10
11 č
12 č
č
13
14
15
16
17 ´ō` ´ō` ´ō`
18
19
20

Naksatra: Sravana 134	Naksatra: Dhanista 135	Naksatra: Satabhisa 136
Yoga: Sukla 232	Yoga: Brahma 231	Yoga: Indra 230

Naksatra: Purva-bhadra 137
Yoga: Vaidhriti 229

Domingo 17 Ming
Krsna Paksa
Ekadasi Tithi

Naksatra: Purva-bhadra 138
Yoga: Viskumba 228

Maio

S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Junho

S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

2020

Semana 21
534 Gaurabda

Maio

Trivikrama Masa

03:48 | 05:24 | 11:15 | 17:07

Aperfeiçoamento Pessoal

Pessoal			
Profissional			
Relacionamentos			
Qualidade de Vida			

Áreas			Objetivos

पत्रं पुष्पं फलं तोयं यो मे भक्तया प्रयच्छति
तदहं भक्तयुपहृतमश्नामि प्रयतात्मनः

patraṁ puṣpaṁ phalaṁ toyaṁ
yo me bhaktyā prayacchati
tad ahaṁ bhakty-upahṛtam
aśnāmi prayatātmanaḥ

Se uma pessoa Me oferecer com amor e devoção uma folha, uma flor, frutas ou água, Eu aceitarei. (Bg. 9.26)

Importante

Segunda	18	Ming ☽ *	Terça	19	Ming ☽
Krsna Paksa			Krsna Paksa		
Ekadasi Tithi			Dvadasi Tithi		
Jejum por Apara Ekadasi (das 05h24m até amanhã após o nascer do sol) [tithi extenso (vriddhi) - segundo dia do tithi]			Quebra de jejum das 05h24m às 09h03m Srila Vrndavana Dasa Thakura - Aparecimento		

	Segunda	Terça
4	:·:	:·:
5		
	`ó´	`ó´
6		
7		
8		
	c	
9		c
10		
11		
	x˟x x x˟x	x˟x x x˟x
12		
13		
14		
	č	
15		č
16		
17	´ō`	´ō`
18		
19		
20		

Naksatra: Uttara-bhadra	139	Naksatra: Revati	140
Yoga: Priti	227	Yoga: Ayusmana	226

Quarta 20 Ming	Quinta 21 Ming	Sexta 22 Nova	Sábado 23 Nova
Krsna Paksa	Krsna Paksa	Krsna Paksa	Gaura Paksa
Trayodasi Tithi	Caturdasi Tithi	Amavasya Tithi	Pratipat Tithi

4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20

Naksatra: Asvini 141	Naksatra: Bharani 142	Naksatra: Krittika 143
Yoga: Saubhagya 225	Yoga: Sobana 224	Yoga: Atiganda 223

Naksatra: Rohini 144
Yoga: Sukarma 222

Domingo 24 Nova

Gaura Paksa

Dvitiya Tithi

Naksatra: Mrigasira 145
Yoga: Dhriti 221

Maio

S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Junho

S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

2020

Semana 22
534 Gaurabda

Maio

Trivikrama Masa

03:49 - 05:25 - 11:16 - 17:07

Aperfeiçoamento Pessoal

Pessoal
Profissional
Relacionamentos
Qualidade de Vida

Áreas	Objetivos

यत्करोषि यदश्नासि यद्जुहोषि ददासि यत्
यत्तपस्यसि कौन्तेय तत्कुरुष्व मदर्पणम्

yat karoṣi yad aśnāsi
yaj juhoṣi dadāsi yat
yat tapasyasi kaunteya
tat kuruṣva mad-arpaṇam

Ó filho de Kunti, tudo que você fizer, tudo que você comer, tudo que você oferecer e presentear, bem como todas as austeridades que você executar, tudo deve ser feito como um oferecimento a Mim. (Bg. 9.27)

Segunda **25** Nova ●
Gaura Paksa
Tritiya Tithi

Terça **26** Nova ●
Gaura Paksa
Caturthi Tithi

Importante

4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20

Naksatra: Ardra 146
Yoga: Sula 220

Naksatra: Punarvasu 147
Yoga: Ganda 219

Quarta 27 Nova	Quinta 28 Nova	Sexta 29 Nova	Sábado 30 Cresc
Gaura Paksa	Gaura Paksa	Gaura Paksa	Gaura Paksa
Pancami Tithi	Sasti Tithi	Saptami Tithi	Astami Tithi

4 :·: :·: :·:

5

`ó´ `ó´ `ó´

6

7

8

9

ĉ

10

ĉ

11

ĉ

12

13

14

15

c

16

c

17 ´ō` ´ō` ´ō`

c

18

19

20

Naksatra: Pusyami	148	Naksatra: Aslesa	149	Naksatra: Magha	150
Yoga: Vriddhi	218	Yoga: Dhruva	217	Yoga: Vyagata	216

Naksatra: Purva-phalguni 151
Yoga: Harsana 215

Domingo 31 Cresc

Gaura Paksa

Navami Tithi

Naksatra: Uttara-phalguni 152
Yoga: Vajra 214

Maio

S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Junho

S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

Maio

Resolução de Problemas

5W -
P1 -
R1-
P2 -
R2 -
P3 -
R3 -
P4 -
R4 -
P5 -
R5 -

5W -
P1 -
R1-
P2 -
R2 -
P3 -
R3 -
P4 -
R4 -
P5 -
R5 -

5W -
P1 -
R1-
P2 -
R2 -
P3 -
R3 -
P4 -
R4 -
P5 -
R5 -

Efeito:

Pessoas, Habilidade e Competências

Serviços, Infraestrutura e Aplicações

Outras Causas

Informações

Revisão Mensal

Maio

Conquistas

Aprendizados

Hábitos a serem mudados

O que é preciso melhorar

Motivos para Agradecer

Processos

Cultura, Ética e Comportamento

Estruturas Organizacionais

Princípios, Políticas e Frameworks

Maio

Roda da Vida

Qualidade de Vida

Pessoal

Profissional

Relacionamentos

Priorização de Tarefas

Junho

(Legado do mês anterior, novas atribuições, e resoluções para este mês)

	Urgente	G	U	T	GxUxT	Não Urgente
Importante						
Não Importante						

Auto Avaliação

Resoluções para o Mês

PRIORIDADES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA
	Sri Baladeva Vidyabhusana - Desaparecimento Ganga Puja Srimati Gangamata Gosvamini - Aparecimento **1**	Jejum por Pandava Nirjala Ekadasi (das 05h27m até amanhã após o nascer do sol) (Jejum total, até mesmo de água, se tiver quebrado Ekadasi) [tithi suprimido(ksaya): ekadasi tithi das 06h29m de ontem às 03h36m de hoje] **2**	Quebra de jejum das 05h27m às 09h21m Panihati Cida Dahi Utsava **3**
	8	**9**	Sri Vakresvara Pandita - Aparecimento **10**
	Sri Srivasa Pandita - Desaparecimento Mithuna Sankranti (Sol entra em Gêmeos em 14/jun, às 15h14m) **15**	Jejum por Yogini Ekadasi (das 05h30m até amanhã após o nascer do sol) **16**	Quebra de jejum das 05h50m às 09h24m **17**
	Ratha Yatra Sri Svarupa Damodara Gosvami - Desaparecimento Sri Sivananda Sena - Desaparecimento **22**	**23**	**24**
	29	Retorno do Ratha (8 dias após o Ratha Yatra) **30**	Jejum por Sayana Ekadasi (das 05h33m até amanhã após o nascer do sol) Início 1º mês de Caturmasya (jejum de vegetais de folhas verdes por um mês) [SISTEMA EKADASI] **1**

JUNHO 2020

QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
4	Snana Yatra Sri Mukunda Datta - Desaparecimento Sri Sridhara Pandita - Desaparecimento Fim de Trivikrama (Jyesta) masa 5	Sri Syamananda Prabhu - Desaparecimento Início de Vamana (Ashadha) masa 6	7
Corpus Christi 11	Dia dos Namorados 12	13	14
18	19	Sri Gadadhara Pandita - Desaparecimento Srila Bhaktivinoda Thakura - Desaparecimento (Jejum até o meio-dia) Inverno 20	Gundica Marjana 21
25	Hera Pancami (4 dias após o Ratha Yatra) Sri Vakresvara Pandita - Desaparecimento 26	27	28
Quebra de jejum das 05h33m às 06h49m 2	[tithi suprimido(ksaya): trayodasi tithi das 06h49m de ontem às 04h48m de hoje] 3	Guru (Vyasa) Purnima Srila Sanatana Gosvami - Desaparecimento Início 1º mês de Caturmasya (jejum de vegetais de folhas verdes por um mês) [SISTEMA PURNIMA] Fim de Vamana (Ashadha) masa 4	Início de Sridhara (Sravana) masa Início 1º mês de Caturmasya (jejum de vegetais de folhas verdes por um mês) [SISTEMA PRATIPAT] Varsha Ritu - início das Monções no subcontinente indiano [meses Sridhara (Sravana) e Hrishikesha (Bhadrapada)] 5

PLANEJAMENTO MENSAL

2020

Junho

Semana 23
534 Gaurabda

Trivikrama / Vamana Masa

03:50 - 05:26 - 11:17 - 17:07

Aperfeiçoamento Pessoal

Pessoal

Profissional

Relacionamentos

Qualidade de Vida

Áreas	Objetivos

अहं सर्वस्य प्रभवो मत्तः सर्वं प्रवर्तते
इति मत्वा भजन्ते मां बुधा भावसमन्विताः

ahaṁ sarvasya prabhavo
mattaḥ sarvaṁ pravartate
iti matvā bhajante māṁ
budhā bhāva-samanvitāḥ

Eu sou a fonte de todos os mundos espirituais e materiais. Tudo emana de Mim. Os sábios que sabem disso perfeitamente ocupam-se em Meu serviço devocional e Me adoram com todo seu coração. (Bg. 10.8)

Importante

Segunda	1	Cresc ☾
Gaura Paksa		
Dasami Tithi		

Sri Baladeva Vidyabhusana - Desaparecimento
Ganga Puja
Srimati Gangamata Gosvamini - Aparecimento

Terça	2	Cresc ☾ *
Gaura Paksa		
Dvadasi Tithi		

Jejum por Pandava Nirjala Ekadasi
(das 05h27m até amanhã após o nascer do sol)
(Jejum total, até mesmo de água, se tiver quebrado Ekadasi)
[tithi suprimido(ksaya): ekadasi tithi das 06h29m de ontem às 03h36m de hoje]

4 :·: :·:
5
`ó´ `ó´
6
7
8
9
10
11
12
13
14
15
16
17 ´ō` ´ō`
18
19
20

Naksatra: Hasta	153	Naksatra: Citra	154
Yoga: Vyatipata	213	Yoga: Variyana	212

Quarta 3 Cresc ☾
Gaura Paksa

Trayodasi Tithi

Quebra de jejum das 05h27m às 09h21m
Panihati Cida Dahi Utsava

Quinta 4 Cresc ☾
Gaura Paksa

Caturdasi Tithi

Sexta 5 Cheia ○
Gaura Paksa

Purnima Tithi

Snana Yatra
Sri Mukunda Datta - Desaparecimento
Sri Sridhara Pandita - Desaparecimento
Fim de Trivikrama (Jyesta) masa

Sábado 6 Cheia ○
Krsna Paksa

Pratipat Tithi

Sri Syamananda Prabhu - Desaparecimento
Início de Vamana (Ashadha) masa

4 :·: :·: č :·:
5 č
`ó´ `ó´ `ó´
6
7
8
9
10
11
12
13
14
15
ĉ
16 ĉ
17 ´ō` ´ō` ´ō` ĉ
18
19
20

Naksatra: Swati 155
Yoga: Parigha 211

Naksatra: Visakha 156
Yoga: Siva 210

Naksatra: Anuradha 157
Yoga: Siddha 209

Naksatra: Jyestha 158
Yoga: Sadhya 208

Domingo 7 Cheia ○
Krsna Paksa

Dvitiya Tithi

Naksatra: Mula 159
Yoga: Subha 207

Junho

S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

Julho

S	T	Q	Q	S	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

2020

Junho

Semana 24
534 Gaurabda

Vamana Masa

03:52 05:28 11:18 17:08

Aperfeiçoamento Pessoal

Pessoal
Profissional
Relacionamentos
Qualidade de Vida

Áreas	Objetivos

मच्चित्ता मद्गतप्राणा बोधयन्तः परस्परम्
कथयन्तश्च मां नित्यं तुष्यन्ति च रमन्ति च

mac-cittā mad-gata-prāṇā
bodhayantaḥ parasparam
kathayantaś ca māṁ nityaṁ
tuṣyanti ca ramanti ca

Os pensamentos de Meus devotos puros vivem em Mim, suas vidas estão rendidas a Mim, e eles sentem grande satisfação e bem-aventurança iluminando-se uns aos outros e conversando sobre Mim. (Bg. 10.9)

Segunda **8** Cheia

Krsna Paksa
Tritiya Tithi

Terça **9** Cheia

Krsna Paksa
Caturthi Tithi

Importante

4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20

Naksatra: Uttara-asadha 160
Yoga: Brahma 206

Naksatra: Uttara-asadha 161
Yoga: Indra 205

Quarta 10	Quinta 11	Sexta 12	Sábado 13
Cheia	Cheia	Cheia	Ming
Krsna Paksa	Krsna Paksa	Krsna Paksa	Krsna Paksa
Pancami Tithi	Sasti Tithi	Saptami Tithi	Astami Tithi
Sri Vakresvara Pandita - Aparecimento	Corpus Christi	Dia dos Namorados	

	Quarta	Quinta	Sexta
4	c :::	::: c	:::
5			c
6	`ó´	`ó´	`ó´
7			
8			
9			
10	č		
11		č	č
12	¤	¤	¤
13			
14			
15			
16			
17	´ō`	´ō`	´ō`
18			
19			
20			

	Quarta	Quinta	Sexta
Naksatra	Sravana 162	Dhanista 163	Satabhisa 164
Yoga	Vaidhriti 204	Viskumba 203	Priti 202

Naksatra: Purva-bhadra 165
Yoga: Ayusmana 201

Domingo 14 Ming
Krsna Paksa
Navami Tithi

Naksatra: Uttara-bhadra 166
Yoga: Saubhagya 200

Junho

S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

Julho

S	T	Q	Q	S	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

2020

Junho

Semana 25
534 Gaurabda

Vamana Masa

03:54 | 05:30 | 11:20 | 17:09

Aperfeiçoamento Pessoal

Pessoal

Profissional

Relacionamentos

Qualidade de Vida

Áreas	Objetivos

तेषां सततयुक्तानां भजतां प्रीतिपूर्वकम्
ददामि बुद्धियोगं तं येन मामुपयान्ति ते

teṣāṁ satata-yuktānāṁ
bhajatāṁ prīti-pūrvakam
dadāmi buddhi-yogaṁ taṁ
yena mām upayānti te

Para aqueles que estão constantemente devotados e Me adoram com amor extático, Eu dou a compreensão com a qual eles podem vir a Mim. (Bg. 10.10)

Importante

Segunda **15** Ming ☽
Krsna Paksa
Dasami Tithi

Sri Srivasa Pandita - Desaparecimento
Mithuna Sankranti (Sol entra em Gêmeos em 14/jun, às 15h14m)

Terça **16** Ming ☽ *
Krsna Paksa
Ekadasi Tithi

Jejum por Yogini Ekadasi (das 05h30m até amanhã após o nascer do sol)

	Segunda	Terça
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20		

Naksatra: Revati	167	Naksatra: Asvini	168
Yoga: Sobana	199	Yoga: Atiganda	198

Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
17	18	19	20
Ming ☽	Ming ☽	Ming ☽	Ming ☽
Krsna Paksa	Krsna Paksa	Krsna Paksa	Krsna Paksa
Dvadasi Tithi	Trayodasi Tithi	Caturdasi Tithi	Amavasya Tithi
Quebra de jejum das 05h50m às 09h24m			Sri Gadadhara Pandita - Desaparecimento Srila Bhaktivinoda Thakura - Desaparecimento (Jejum até o meio-dia) Inverno

4 :·: :·: :·: ĉ

5

`ó´ `ó´ `ó´

6

7

8

c

9 c

10 c

11

ẋ̣ẋ̣ ẋ̣ẋ̣ ẋ̣ẋ̣

12

13

14

č

15 č

16 č

17 ´ō` ´ō` ´ō`

18

19

20

Naksatra: Bharani 169	Naksatra: Krittika 170	Naksatra: Rohini 171
Yoga: Atiganda 197	Yoga: Sukarma 196	Yoga: Dhriti 195

Naksatra: Mrigasira 172
Yoga: Sula 194

Domingo 21 Nova ●

Gaura Paksa

Pratipat Tithi

Gundica Marjana

Naksatra: Ardra 173
Yoga: Vriddhi 193

Junho

S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

Julho

S	T	Q	Q	S	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

2020

Junho

Semana 26
534 Gaurabda

Vamana Masa

03:56 05:32 11:21 17:11

Aperfeiçoamento Pessoal

Pessoal

Profissional

Relacionamentos

Qualidade de Vida

Áreas	Objetivos

तेषामेवानुकम्पार्थमहमज्ञानजं तमः
नाशयाम्यात्मभावस्थो ज्ञानदीपेन भास्वता

teṣām evānukampārtham
aham ajñāna-jaṁ tamaḥ
nāśayāmy ātma-bhāva-stho
jñāna-dīpena bhāsvatā

Por compaixão por eles, Eu, morando em seus corações, destruo com a luz brilhante do conhecimento a escuridão nascida da ignorância. (Bg. 10.11)

Importante

Segunda **22** Nova

Gaura Paksa

Dvitiya Tithi

Ratha Yatra
Sri Svarupa Damodara Gosvami - Desaparecimento
Sri Sivananda Sena - Desaparecimento

Terça **23** Nova

Gaura Paksa

Tritiya Tithi

	Segunda	Terça
4	:·:	:·:
5		
	`ó´	`ó´
6		
	ĉ	
7		
		ĉ
8		
9		
10		
11		
	ˣ˟ˣ	ˣ˟ˣ
12		
	c	
13		
		c
14		
15		
16		
17	´ō`	´ō`
18		
	č	
19		
		č
20		

Naksatra: Punarvasu	174	Naksatra: Pusyami	175
Yoga: Dhruva	192	Yoga: Vyagata	191

Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
24	25	26	27
Nova ●	Nova ●	Nova ●	Nova ●
Gaura Paksa	Gaura Paksa	Gaura Paksa	Gaura Paksa
Caturthi Tithi	Pancami Tithi	Sasti Tithi	Saptami Tithi
		Hera Pancami (4 dias após o Ratha Yatra) Sri Vakresvara Pandita - Desaparecimento	

4 :·:

5

`ó´

6

7

8

ĉ

9

10

11

12

13

14

c

15

16

17 ´ō`

18

19

20

Naksatra: Aslesa	176	
Yoga: Harsana	190	
Naksatra: Magha	177	
Yoga: Vajra	189	
Naksatra: Purva-phalguni	178	
Yoga: Siddhi	188	

Naksatra: Uttara-phalguni 179
Yoga: Vyatipata 187

Domingo **28** Cresc ☾

Gaura Paksa

Astami Tithi

Naksatra: Hasta 180
Yoga: Variyana 186

Junho

S	T	Q	Q	S	S	D
1	**2**	3	4	5	6	7
8	9	10	**11**	12	13	14
15	**16**	17	18	19	**20**	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

Julho

S	T	Q	Q	S	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	**16**	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	**30**	31		

Junho

Resolução de Problemas

5W -
P1 -
R1-
P2 -
R2 -
P3 -
R3 -
P4 -
R4 -
P5 -
R5 -

5W -
P1 -
R1-
P2 -
R2 -
P3 -
R3 -
P4 -
R4 -
P5 -
R5 -

5W -
P1 -
R1-
P2 -
R2 -
P3 -
R3 -
P4 -
R4 -
P5 -
R5 -

Efeito:

Pessoas, Habilidade e Competências

Serviços, Infraestrutura e Aplicações

Outras Causas

Informações

Revisão Mensal

Junho

Conquistas

Aprendizados

Hábitos a serem mudados

O que é preciso melhorar

Motivos para Agradecer

Processos

Cultura, Ética e Comportamento

Estruturas Organizacionais

Princípios, Políticas e Frameworks

Junho

Roda da Vida

Qualidade de Vida

Pessoal

Profissional

Relacionamentos

Priorização de Tarefas

Julho

(Legado do mês anterior, novas atribuições, e resoluções para este mês)

	Urgente	G	U	T	GxUxT	Não Urgente
Importante						
Não Importante						

Auto Avaliação

Resoluções para o Mês

PRIORIDADES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA
			Jejum por Sayana Ekadasi (das 05h33m até amanhã após o nascer do sol) Início 1º mês de Caturmasya (jejum de vegetais de folhas verdes por um mês) [SISTEMA EKADASI] **1**
	6	**7**	**8**
	Srila Lokanatha Gosvami - Desaparecimento **13**	Fundação da ISKCON em Nova York **14**	**15**
	20	**21**	**22**
	27	**28**	Fim do 1º mês de Caturmasya [SISTEMA EKADASI] **29**

JULHO 2020

PLANEJAMENTO MENSAL

QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
Quebra de jejum das 05h33m às 06h49m **2**	[tithi suprimido(ksaya): trayodasi tithi das 06h49m de ontem às 04h48m de hoje] **3**	Guru (Vyasa) Purnima Srila Sanatana Gosvami - Desaparecimento Início 1º mês de Caturmasya (jejum de vegetais de folhas verdes por um mês) [SISTEMA PURNIMA] Fim de Vamana (Ashadha) masa **4**	Início de Sridhara (Sravana) masa Início 1º mês de Caturmasya (jejum de vegetais de folhas verdes por um mês) [SISTEMA PRATIPAT] Varsha Ritu - início das Monções no subcontinente indiano [meses Sridhara (Sravana) e Hrishikesha (Bhadrapada)] **5**
Srila Gopala Bhatta Gosvami - Desaparecimento **9**	**10**	**11**	[tithi extenso (vriddhi) - segundo dia do tithi] **12**
Jejum por Kamika Ekadasi (das 05h34m até amanhã após o nascer do sol) Karka Sankranti (Sol entra em Câncer em 16/jul, às 02h06m) **16**	Quebra de jejum das 05h34m às 09h28m **17**	**18**	**19**
23	Sri Raghunandana Thakura - Desaparecimento Sri Vamsidasa Babaji - Desaparecimento **24**	[tithi suprimido(ksaya): pancami tithi das 06h06m de ontem às 03h34m de hoje] **25**	Dia da Vovó **26**
Jejum por Pavitraropana Ekadasi (das 05h33m até amanhã após o nascer do sol) Início do Radha Govinda Jhulana Yatra Início 2º mês de Caturmasya (jejum de iogurte por um mês) [SISTEMA EKADASI] **30**	Quebra de jejum das 05h32m às 09h28m Srila Rupa Gosvami - Desaparecimento Sri Gauridasa Pandita - Desaparecimento **31**	**1**	Fim do 1º mês de Caturmasya [SISTEMA PURNIMA] **2**

2020

Junho / Julho

Semana 27
534 Gaurabda

Vamana / Sridhara Masa

03:57 - 05:33 - 11:23 - 17:12

Aperfeiçoamento Pessoal

Pessoal

Profissional

Relacionamentos

Qualidade de Vida

Áreas	Objetivos

यद्यद्विभूतिमत्सत्त्वं श्रीमदूर्जितमेव वा
तत्तदेवावगच्छ त्वं मम तेजोंऽशसम्भवम्

yad yad vibhūtimat sattvaṁ
śrīmad ūrjitam eva vā
tat tad evāvagaccha tvaṁ
mama tejo-'ṁśa-sambhavam

Saiba que todas as criações belas, gloriosas e poderosas brotam tão somente de uma centelha de Meu esplendor. (Bg. 10.41)

Importante

Segunda **29** Cresc ☾

Gaura Paksa

Navami Tithi

Terça **30** Cresc ☾

Gaura Paksa

Dasami Tithi

Retorno do Ratha (8 dias após o Ratha Yatra)

4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20

Naksatra: Citra 181
Yoga: Parigha 185

Naksatra: Swati 182
Yoga: Siva 184

Quarta **1** Cresc ☾
Gaura Paksa
Ekadasi Tithi *

Jejum por Sayana Ekadasi (das 05h33m até amanhã após o nascer do sol)
Início 1º mês de Caturmasya (jejum de vegetais de folhas verdes por um mês)
[SISTEMA EKADASI]

Quinta **2** Cresc ☾
Gaura Paksa
Dvadasi Tithi

Quebra de jejum das 05h33m às 06h49m

Sexta **3** Cresc ☾
Gaura Paksa
Caturdasi Tithi

[tithi suprimido(ksaya): trayodasi tithi das 06h49m de ontem às 04h48m de hoje]

Sábado **4** Cresc ☾
Gaura Paksa
Purnima Tithi

Guru (Vyasa) Purnima
Srila Sanatana Gosvami - Desaparecimento
Início 1º mês de Caturmasya (jejum de vegetais de folhas verdes por um mês)
[SISTEMA PURNIMA]
Fim de Vamana (Ashadha) masa

4 :·: :·: :·: č
5
`ó´ `ó´ `ó´
6
7
8
9
10
11
ˣ̣ˣ ˣ̣ˣ ˣ̣ˣ
12
13
14 ĉ
15 ĉ
16 ĉ
17 ´ō` ´ō` ´ō`
18
19
20

Naksatra: Visakha 183
Yoga: Sadhya 183

Naksatra: Anuradha 184
Yoga: Subha 182

Naksatra: Jyestha 185
Yoga: Sukla 181

Naksatra: Mula 186
Yoga: Brahma 180

Domingo **5** Cheia ○
Krsna Paksa
Pratipat Tithi

Início de Sridhara (Sravana) masa
Início 1º mês de Caturmasya (jejum de vegetais de folhas verdes por um mês)
[SISTEMA PRATIPAT]
Varsha Ritu - início das Monções no subcontinente indiano [meses Sridhara (Sravana) e Hrishikesha (Bhadrapada)]

Naksatra: Purva-asadha 187
Yoga: Indra 179

Junho

S	T	Q	Q	S	S	D
1	**2**	3	4	5	6	7
8	9	10	**11**	12	13	14
15	**16**	17	18	19	**20**	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

Julho

S	T	Q	Q	S	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	**16**	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	**30**	31		

2020

Julho

Semana 28
534 Gaurabda

Sridhara Masa

03:58 - 05:34 - 11:24 - 17:14

Segunda	**6**	Cheia
Krsna Paksa		○
Dvitiya Tithi		

Terça	**7**	Cheia
Krsna Paksa		○
Tritiya Tithi		

Aperfeiçoamento Pessoal

Pessoal

Profissional

Relacionamentos

Qualidade de Vida

Áreas	Objetivos

मत्कर्मकृन् मत्परमो मद्भक्तः सङ्गवर्जितः
निर्वैरः सर्वभूतेषु यः स मामेति पाण्ड्व

mat-karma-kṛn mat-paramo
mad-bhaktaḥ saṅga-varjitaḥ
nirvairaḥ sarva-bhūteṣu
yaḥ sa mām eti pāṇḍava

Meu querido Arjuna, a pessoa que se ocupa em Meu serviço devocional puro, livre das contaminações de atividades anteriores e da especulação mental, que é amigável para toda entidade viva, certamente vem a Mim. (Bg. 11.55)

Importante

	Segunda	Terça
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20		

Naksatra: Uttara-asadha	188	Naksatra: Sravana	189
Yoga: Vaidhriti	178	Yoga: Viskumba	177

Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
8	9	10	11
Cheia	Cheia	Cheia	Cheia
Krsna Paksa	Krsna Paksa	Krsna Paksa	Krsna Paksa
Caturthi Tithi	Pancami Tithi	Sasti Tithi	Saptami Tithi
	Srila Gopala Bhatta Gosvami - Desaparecimento		

4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20

Naksatra: Dhanista	190	Naksatra: Satabhisa	191	Naksatra: Purva-bhadra	192
Yoga: Priti	176	Yoga: Ayusmana	175	Yoga: Saubhagya	174

Naksatra: Uttara-bhadra 193
Yoga: Sobana 173

Domingo 12 Ming

Krsna Paksa

Saptami Tithi

[tithi extenso (vriddhi) - segundo dia do tithi]

Naksatra: Revati 194
Yoga: Atiganda 172

Julho

S	T	Q	Q	S	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Agosto

S	T	Q	Q	S	S	D
31					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

2020

Julho

Semana 29
534 Gaurabda

Sridhara Masa

03:58 - 05:34 - 11:25 - 17:16

Aperfeiçoamento Pessoal

Pessoal

Profissional

Relacionamentos

Qualidade de Vida

Áreas	Objetivos

पुरुषः प्रकृतिस्थो हि भुङ्क्ते प्रकृतिजान् गुणान्
कारणं गुणसङ्गोऽस्य सदसद्योनिजन्मसु

puruṣaḥ prakṛti-stho hi
bhuṅkte prakṛti-jān guṇān
kāraṇaṁ guṇa-saṅgo 'sya
sad-asad-yoni-janmasu

Dessa forma, a entidade viva dentro da natureza material segue os caminhos da vida, desfrutando dos três modos da natureza. Isto se deve à sua associação com esta natureza material. Assim, a entidade viva se encontra com o bem e com o mal entre as diversas espécies. (Bg. 13.22)

Segunda **13** Ming ☽
Krsna Paksa
Astami Tithi
Srila Lokanatha Gosvami - Desaparecimento

Terça **14** Ming ☽
Krsna Paksa
Navami Tithi
Fundação da ISKCON em Nova York

Importante

4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20

Naksatra: Asvini 195
Yoga: Sukarma 171

Naksatra: Asvini 196
Yoga: Dhriti 170

Quarta **15** Ming ☽
Krsna Paksa
Dasami Tithi

Quinta **16** Ming ☽ *
Krsna Paksa
Ekadasi Tithi
Jejum por Kamika Ekadasi (das 05h34m até amanhã após o nascer do sol)
Karka Sankranti (Sol entra em Câncer em 16/jul, às 02h06m)

Sexta **17** Ming ☽
Krsna Paksa
Dvadasi Tithi
Quebra de jejum das 05h34m às 09h28m

Sábado **18** Ming ☽
Krsna Paksa
Trayodasi Tithi

4 :·:
5
`ó´
6
7 c
c
8
c
9
10
11
¨
12
13 č
č
14
č
15
16
17
´ô`
18
19
20

Naksatra: Mrigasira 200
Yoga: Dhruva 166

Domingo **19** Ming ☽
Krsna Paksa
Caturdasi Tithi

Naksatra: Ardra 201
Yoga: Vyagata 165

Naksatra: Bharani 197
Yoga: Sula 169

Naksatra: Krittika 198
Yoga: Ganda 168

Naksatra: Rohini 199
Yoga: Vriddhi 167

Julho

S	T	Q	Q	S	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Agosto

S	T	Q	Q	S	S	D
31					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

2020

Julho

Semana 30
534 Gaurabda

Sridhara Masa

03:58 05:34 11:25 17:17

Aperfeiçoamento Pessoal

Pessoal

Profissional

Relacionamentos

Qualidade de Vida

Áreas	Objetivos

सर्वयोनिषु कौन्तेय मूर्तयः सम्भवन्ति याः
तासां ब्रह्म महद्योनिरहं बीजप्रदः पिता

sarva-yoniṣu kaunteya
mūrtayaḥ sambhavanti yāḥ
tāsāṁ brahma mahad yonir
ahaṁ bīja-pradaḥ pitā

Ó filho de Kunti, deve-se compreender que todas as espécies de vida aparecem devido a seu nascimento nesta natureza material, e que Eu sou o pai que dá a semente. (Bg. 14.4)

Importante

Segunda 20	Terça 21
Nova ●	Nova ●
Krsna Paksa	Gaura Paksa
Amavasya Tithi	Pratipat Tithi

4 :·: :·:
5
`ó´ ĉ `ó´
6
ĉ
7
8
9
10
11
ˣ˙ˣ c ˣ˙ˣ
12
c
13
14
15
16
17
´ō` č ´ō`
18
č
19
20

Naksatra: Punarvasu	202	Naksatra: Pusyami	203
Yoga: Harsana	164	Yoga: Vajra	163

Quarta **22** Nova ●

Gaura Paksa

Dvitiya Tithi

Quinta **23** Nova ●

Gaura Paksa

Tritiya Tithi

Sexta **24** Nova ●

Gaura Paksa

Caturthi Tithi

Sri Raghunandana Thakura - Desaparecimento
Sri Vamsidasa Babaji - Desaparecimento

Sábado **25** Nova ●

Gaura Paksa

Sasti Tithi

[tithi suprimido(ksaya): pancami tithi das 06h06m de ontem às 03h34m de hoje]

4 :·:

5

`ó´

6

7 ĉ

8 ĉ

9 ĉ

10

11

12

13 c

14 c

15 c

16

17

´ô`

18

19

č

20 č

Naksatra: Aslesa 204
Yoga: Siddhi 162

Naksatra: Magha 205
Yoga: Variyana 161

Naksatra: Purva-phalguni 206
Yoga: Parigha 160

Naksatra: Uttara-phalguni 207
Yoga: Siva 159

Domingo **26** Nova ●

Gaura Paksa

Saptami Tithi

Dia da Vovó

Naksatra: Citra 208
Yoga: Siddha 158

Julho

S	T	Q	Q	S	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Agosto

S	T	Q	Q	S	S	D
31					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

2020

Semana 31
534 Gaurabda

Julho / Agosto

Sridhara Masa

03:57 - 05:33 - 11:26 - 17:18

Segunda	27	Cresc ☾	Terça	28	Cresc ☾
Gaura Paksa			Gaura Paksa		
Astami Tithi			Navami Tithi		

Aperfeiçoamento Pessoal

Pessoal

Profissional

Relacionamentos

Qualidade de Vida

Áreas	Objetivos

मां च योऽव्यभिचारेण भक्तियोगेन सेवते
अस्गुणान् समतीत्यैतान् ब्रह्मभूयाय कल्पते

māṁ ca yo ’vyabhicāreṇa
bhakti-yogena sevate
sa guṇān samatītyaitān
brahma-bhūyāya kalpate

Aquele que se ocupa completamente em serviço devovional, que não cai em nenhuma circunstância, transcende imediatamente os modos da natureza material e desse modo chega ao nível de Brahman. (Bg. 14.26)

Importante

Hora	Segunda	Terça
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20		

Naksatra: Swati	209	Naksatra: Visakha	210
Yoga: Sadhya	157	Yoga: Subha	156

Quarta **29** Cresc ☾
Gaura Paksa
Dasami Tithi

Fim do 1º mês de Caturmasya [SISTEMA EKADASI]

Quinta **30** Cresc ☾ *
Gaura Paksa
Ekadasi Tithi

Jejum por Pavitraropana Ekadasi
(das 05h33m até amanhã após o nascer do sol)
Início do Radha Govinda Jhulana Yatra
Início 2º mês de Caturmasya (jejum de iogurte por um mês) [SISTEMA EKADASI]

Sexta **31** Cresc ☾
Gaura Paksa
Dvadasi Tithi

Quebra de jejum das 05h32m às 09h28m
Srila Rupa Gosvami - Desaparecimento
Sri Gauridasa Pandita - Desaparecimento

Sábado **1** Cresc ☾
Gaura Paksa
Trayodasi Tithi

4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20

Naksatra: Anuradha 211
Yoga: Sukla 155

Naksatra: Jyestha 212
Yoga: Indra 154

Naksatra: Mula 213
Yoga: Vaidhriti 153

Naksatra: Purva-asadha 214
Yoga: Viskumba 152

Domingo **2** Cresc ☾
Gaura Paksa
Caturdasi Tithi

Fim do 1º mês de Caturmasya [SISTEMA PURNIMA]

Naksatra: Uttara-asadha 215
Yoga: Priti 151

Julho

S	T	Q	Q	S	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Agosto

S	T	Q	Q	S	S	D
31					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Julho

Resolução de Problemas

5W -
P1 -
R1-
P2 -
R2 -
P3 -
R3 -
P4 -
R4 -
P5 -
R5 -

5W -
P1 -
R1-
P2 -
R2 -
P3 -
R3 -
P4 -
R4 -
P5 -
R5 -

5W -
P1 -
R1-
P2 -
R2 -
P3 -
R3 -
P4 -
R4 -
P5 -
R5 -

Efeito:

Pessoas, Habilidade e Competências

Serviços, Infraestrutura e Aplicações

Outras Causas

Informações

Revisão Mensal

Julho

Conquistas

Aprendizados

Hábitos a serem mudados

O que é preciso melhorar

Motivos para Agradecer

Processos

Cultura, Ética e Comportamento

Estruturas Organizacionais

Princípios, Políticas e Frameworks

Julho

Roda da Vida

Qualidade de Vida

Pessoal

Profissional

Relacionamentos

Priorização de Tarefas

Agosto

(Legado do mês anterior, novas atribuições, e resoluções para este mês)

	Urgente	G	U	T	GxUxT	Não Urgente
Importante						
Não Importante						

Auto Avaliação

Resoluções para o Mês

PRIORIDADES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA
	Jhulana Yatra termina Senhor Balarama - Aparecimento (Jejum até o meio-dia) Início 2º mês de Caturmasya (jejum de iogurte por um mês) [SISTEMA PURNIMA] Fim do 1º mês de Caturmasya [SISTEMA PRATIPAT] Fim de Sridhara (Sravana) masa **3**	Partida de Srila Prabhupada para os Estados Unidos Início de Hrishikesha (Bhadrapada) masa Início 2º mês de Caturmasya (jejum de iogurte por um mês) [SISTEMA PRATIPAT] **4**	**5**
	10	Sri Krishna Janmastami: Aparecimento do Senhor Sri Krishna (Jejum até a meia-noite) Dia Nacional do Estudante **11**	Nandotsava Srila Prabhupada - Aparecimento (Jejum até o meio-dia) **12**
	17	**18**	**19**
	Lalita sasti **24**	Radhastami: Aparecimento de Srimati Radharani (Jejum até o meio-dia) [tithi suprimido(ksaya): saptami tithi das 06h03m de ontem às 03h54m de hoje] **25**	**26**
	Ananta Caturdasi Vrata Srila Haridasa Thakura - Desaparecimento Fim do 2º mês de Caturmasya [SISTEMA PURNIMA] **31**	Sri Visvarupa Mahotsava Aceitação de sannyasa por Srila Prabhupada Início 3º mês de Caturmasya (jejum de leite por um mês) [SISTEMA PURNIMA] Fim do 2º mês de Caturmasya [SISTEMA PRATIPAT] Fim de Hrishikesha (Bhadrapada) masa **1**	Início de Padmanabha (Ashvina) masa Início 3º mês de Caturmasya (jejum de leite por um mês) [SISTEMA PRATIPAT] Sharad Ritu - início do Outono Antecipado no subcontinente indiano [meses Padmanabha (Ashvina) e Damodara (Kartika)] **2**

AGOSTO 2020

PLANEJAMENTO MENSAL

QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
		1	Fim do 1º mês de Caturmasya [SISTEMA PURNIMA] 2
6	7	8	Dia dos Pais (2º domingo de agosto) 9
13	[tithi extenso (vriddhi) - segundo dia do tithi] 14	Trisprsa Mahadvadasi Jejum por Annada Ekadasi (das 05h28m até amanhã após o nascer do sol) 15	Quebra de jejum das 05h28m às 09h25m Simha Sankranti (Sol entra em Leão em 16/ago, às 10h31m) [tithi suprimido(ksaya): dvadasi tithi das 05h52m de ontem às 05h23m de hoje] 16
20	21	22	Srimati Sita Thakurani (Consorte de Sri Advaita) - Aparecimento 23
Fim do 2º mês de Caturmasya [SISTEMA EKADASI] 27	Jejum por Parsva Ekadasi (das 05h22m até amanhã após o nascer do sol) (Jejum até o meio dia por Vamanadeva, festa amanhã) Início 3º mês de Caturmasya (jejum de leite por um mês) [SISTEMA EKADASI] 28	Quebra de jejum das 05h50m às 09h20m Sri Vamana Dvadasi: Apar. do Senhor Vamanadeva (O jejum foi feito ontem, hoje é a festa) Srila Jiva Gosvami - Apar. 29	Srila Bhaktivinoda Thakura - Aparecimento (Jejum até o meio-dia) 30
3	[tithi extenso (vriddhi) - segundo dia do tithi] 4	5	6

2020

Agosto

Semana 32

534 Gaurabda

Sridhara / Hrsikesa Masa

03:56 | 05:32 | 11:25 | 17:19

Aperfeiçoamento Pessoal

Pessoal

Profissional

Relacionamentos

Qualidade de Vida

Áreas	Objetivos

ऊर्ध्वमूलमधःशाखमश्वत्थं प्राहुरव्ययम्
छन्दांसि यस्य पर्णानि यस्तं वेद स वेदवित्

śrī-bhagavān uvāca
ūrdhva-mūlam adhaḥ-śākham
aśvatthaṁ prāhur avyayam
chandāṁsi yasya parṇāni
yas taṁ veda sa veda-vit

O Bem-aventurado Senhor disse: Existe uma figueira-de-bengala que tem suas raízes para cima e seus galhos para baixo e cujas folhas são os hinos védicos. A pessoa que conhece esta árvore é o conhecedor dos Vedas. (Bg. 15.1)

Importante

Segunda	3	Cheia	Terça	4	Cheia
Gaura Paksa			Krsna Paksa		
Purnima Tithi			Pratipat Tithi		
Jhulana Yatra termina Senhor Balarama - Aparecimento (Jejum até o meio-dia) Início 2º mês de Caturmasya (jejum de iogurte por um mês) [SISTEMA PURNIMA] Fim do 1º mês de Caturmasya [SISTEMA PRATIPAT] Fim de Sridhara (Sravana) masa			Partida de Srila Prabhupada para os Estados Unidos Início de Hrishikesha (Bhadrapada) masa Início 2º mês de Caturmasya (jejum de iogurte por um mês) [SISTEMA PRATIPAT]		

	Segunda	Terça
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20		

Naksatra: Sravana	216	Naksatra: Dhanista	217
Yoga: Ayusmana	150	Yoga: Saubhagya	149

Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
5	6	7	8
Cheia	Cheia	Cheia	Cheia
Krsna Paksa	Krsna Paksa	Krsna Paksa	Krsna Paksa
Dvitiya Tithi	Tritiya Tithi	Caturthi Tithi	Pancami Tithi

4 :·: :·: :·:

5

`ó´ `ó´ `ó´

6

7 č

č

8

č

9

10

11

⁝⁝ ⁝⁝ ⁝⁝

12

13

14

15

16

17

´ô` ´ô` ´ô`

18

19 ĉ

20 ĉ

Naksatra: Satabhisa	218	Naksatra: Purva-bhadra	219	Naksatra: Uttara-bhadra	220
Yoga: Sobana	148	Yoga: Atiganda	147	Yoga: Sukarma	146

Naksatra: Uttara-bhadra 221
Yoga: Dhriti 145

Domingo **9** Cheia

Krsna Paksa

Sasti Tithi

Dia dos Pais (2º domingo de agosto)

Naksatra: Revati 222
Yoga: Sula 144

Agosto

S	T	Q	Q	S	S	D
31					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Setembro

S	T	Q	Q	S	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

2020

Agosto

Semana 33
534 Gaurabda

Hrsikesa Masa

03:54 | 05:30 | 11:24 | 17:19

Aperfeiçoamento Pessoal

Pessoal

Profissional

Relacionamentos

Qualidade de Vida

Áreas	Objetivos

सर्वस्य चाहं हृदि सन्निविष्टो मत्तः स्मृतिर्ज्ञानमपोहनं च
वेदैश्च सर्वैरहमेव वेद्यो वेदान्तकृद्वेदविदेव चाहम्

sarvasya cāhaṁ hṛdi sanniviṣṭo
mattaḥ smṛtir jñānam apohanaṁ ca
vedaiś ca sarvair aham eva vedyo
vedānta-kṛd veda-vid eva cāham

Eu estou situado no coração de todo mundo, e de Mim vêm a memória, o conhecimento e o esquecimento. Através de todos os Vedas, Eu sou o que há de ser conhecido; na verdade, Eu sou o compilador do Vedanta, e Eu sou o conhecedor dos Vedas como eles são. (Bg. 15.15)

Importante

Segunda **10** Cheia

Krsna Paksa

Saptami Tithi

Terça **11** Ming

Krsna Paksa

Astami Tithi

Sri Krishna Janmastami: Aparecimento do Senhor Sri Krishna
(Jejum até a meia-noite)
Dia Nacional do Estudante

	Segunda	Terça
4	:·: c	:·:
5		c
	`ó´	`ó´
6		
7		
8		
9		
10		
	č	
11		č
	ˣ˙ˣ ˣ ˣˣˣ	ˣ˙ˣ ˣ ˣˣˣ
12		
13		
14		
15		
16		
17		
	´ō`	´ō`
18		
19		
20		
	Naksatra: Asvini 223	Naksatra: Bharani 224
	Yoga: Ganda 143	Yoga: Vriddhi 142

Quarta **12** Ming ☽
Krsna Paksa
Navami Tithi

Nandotsava
Srila Prabhupada - Aparecimento
(Jejum até o meio-dia)

Quinta **13** Ming ☽
Krsna Paksa
Dasami Tithi

Sexta **14** Ming ☽
Krsna Paksa
Dasami Tithi

[tithi extenso (vriddhi) - segundo dia do tithi]

Sábado **15** Ming ☽ *
Krsna Paksa
Ekadasi Tithi

Trisprsa Mahadvadasi
Jejum por Annada Ekadasi
(das 05h28m até amanhã após o nascer do sol)

4 ::: ::: :::
5
`ó´ c `ó´ `ó´
6
c
7
c
8
9
10
11
ˣ̣ˣ̣ č ˣ̣ˣ̣ ˣ̣ˣ̣
12
č
13
č
14
15
16
17
´ō` ´ō` ´ō`
18
19
20

Naksatra: Krittika 225
Yoga: Dhruva 141

Naksatra: Rohini 226
Yoga: Vyagata 140

Naksatra: Mrigasira 227
Yoga: Harsana 139

Naksatra: Ardra 228
Yoga: Vajra 138

Domingo **16** Ming ☽
Krsna Paksa
Trayodasi Tithi

Quebra de jejum das 05h28m às 09h25m
Simha Sankranti (Sol entra em Leão em 16/ago, às 10h31m)
[tithi suprimido(ksaya): dvadasi tithi das 05h52m de ontem às 05h23m de hoje]

Naksatra: Punarvasu 229
Yoga: Siddhi 137

Agosto

S	T	Q	Q	S	S	D
31					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Setembro

S	T	Q	Q	S	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

2020

Semana 34
534 Gaurabda

Agosto

Hrsikesa Masa

03:51 05:27 11:23 17:19

Segunda **17** Ming
Krsna Paksa
Caturdasi Tithi

Terça **18** Nova
Krsna Paksa
Amavasya Tithi

Aperfeiçoamento Pessoal

Pessoal

Profissional

Relacionamentos

Qualidade de Vida

Áreas	Objetivos

यः शास्त्रविधिमुत्सृज्य वर्तते कामकारतः
न स सिद्धिमवाप्नोति न सुखं न परां गतिम्

yaḥ śāstra-vidhim utsṛjya
vartate kāma-kāratataḥ
na sa siddhim avāpnoti
na sukhaṁ na parāṁ gatim

Mas aquele que põe de lado as injunções das escrituras e age de acordo com seus próprios caprichos não alcança nem a perfeição, nem a felicidade nem o destino supremo. (Bg. 16.23)

Importante

	Segunda	Terça
4	:·: ĉ	:·:
5		ĉ
	`ó´	`ó´
6		
7		
8		
9		
10	c	
11		c
	x^x x x x^x	x^x x x x^x
12		
13		
14		
15		
16	č	
17		č
	´ō`	´ō`
18		
19		
20		
	Naksatra: Pusyami 230	Naksatra: Aslesa 231
	Yoga: Vyatipata 136	Yoga: Variyana 135

Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
19 Nova	20 Nova	21 Nova	22 Nova
Gaura Paksa	Gaura Paksa	Gaura Paksa	Gaura Paksa
Pratipat Tithi	Dvitiya Tithi	Tritiya Tithi	Caturthi Tithi

4 :·: :·: :·:

5

`ó´ `ó´ `ó´

6 ĉ

ĉ

7

ĉ

8

9

10

11

12 c

13 c

c

14

15

16

17

´ō` ´ō` ´ō`

18 č

19 č

20 č

Naksatra: Magha	232	Naksatra: Purva-phalguni	233	Naksatra: Uttara-phalguni	234
Yoga: Parigha	134	Yoga: Siva	133	Yoga: Siddha	132

Naksatra: Hasta 235
Yoga: Subha 131

Domingo **23** Nova

Gaura Paksa

Pancami Tithi

Srimati Sita Thakurani (Consorte de Sri Advaita) - Aparecimento

Naksatra: Citra 236
Yoga: Sukla 130

Agosto

S	T	Q	Q	S	S	D
31					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Setembro

S	T	Q	Q	S	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

2020

Semana 35
534 Gaurabda

Agosto

Hrsikesa Masa

03:48 - 05:24 - 11:21 - 17:18

Aperfeiçoamento Pessoal

Pessoal

Profissional

Relacionamentos

Qualidade de Vida

Áreas	Objetivos

ब्रह्मभूतः प्रसन्नात्मा न श्रोचति न काङ्क्षति
समः सर्वेषु भूतेषु मद्भक्तिं लभते पराम्

brahma-bhūtaḥ prasannātmā
na śocati na kāṅkṣati
samaḥ sarveṣu bhūteṣu
mad-bhaktiṁ labhate parām

A pessoa que está assim situada transcendentalmente realiza de imediato o Brahmam Supremo. Ela nunca se lamenta nem deseja ter nada; ela está igualmente disposta com toda entidade viva. Neste estado ela alcança o serviço devocional puro a mim. (Bg. 18.54)

Segunda **24** Nova ●

Gaura Paksa

Sasti Tithi

Lalita sasti

Terça **25** Cresc ☾

Gaura Paksa

Astami Tithi

Radhastami: Aparecimento de Srimati Radharani (Jejum até o meio-dia) [tithi suprimido(ksaya): saptami tithi das 06h03m de ontem às 03h54m de hoje]

Importante

4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20

Naksatra: Swati 237
Yoga: Brahma 129

Naksatra: Visakha 238
Yoga: Indra 128

Quarta **26** Cresc ☾
Gaura Paksa
Navami Tithi

Quinta **27** Cresc ☾
Gaura Paksa
Dasami Tithi
Fim do 2º mês de Caturmasya [SISTEMA EKADASI]

Sexta **28** Cresc ☾ *
Gaura Paksa
Ekadasi Tithi
Jejum por Parsva Ekadasi (das 05h22m até amanhã após o nascer do sol)
(Jejum até o meio dia por Vamanadeva, festa amanhã)
Início 3º mês de Caturmasya (jejum de leite por um mês) [SISTEMA EKADASI]

Sábado **29** Cresc ☾
Gaura Paksa
Dvadasi Tithi
Quebra de jejum das 05h50m às 09h20m
Sri Vamana Dvadasi: Apar. do Senhor Vamanadeva
(O jejum foi feito ontem, hoje é a festa)
Srila Jiva Gosvami - Apar.

4 :·: :·: :·:
5
`ó´ `ó´ `ó´
6
7
8
9
10
11
ĉ ĉ ĉ
12
ĉ
13
ĉ
14
15
16
17
´ō` ´ō` ´ō`
18 c
19 c
20 c

Naksatra: Jyestha 239
Yoga: Vaidhriti 127

Naksatra: Mula 240
Yoga: Viskumba 126

Naksatra: Purva-asadha 241
Yoga: Priti 125

Naksatra: Uttara-asadha 242
Yoga: Ayusmana 124

Domingo **30** Cresc ☾
Gaura Paksa
Trayodasi Tithi
Srila Bhaktivinoda Thakura - Aparecimento
(Jejum até o meio-dia)

Naksatra: Uttara-asadha 243
Yoga: Saubhagya 123

Agosto

S	T	Q	Q	S	S	D
31					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Setembro

S	T	Q	Q	S	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

Agosto

Resolução de Problemas

5W -
P1 -
R1-
P2 -
R2 -
P3 -
R3 -
P4 -
R4 -
P5 -
R5 -

5W -
P1 -
R1-
P2 -
R2 -
P3 -
R3 -
P4 -
R4 -
P5 -
R5 -

5W -
P1 -
R1-
P2 -
R2 -
P3 -
R3 -
P4 -
R4 -
P5 -
R5 -

Efeito:

Pessoas, Habilidade e Competências

Serviços, Infraestrutura e Aplicações

Outras Causas

Informações

Revisão Mensal

Agosto

Conquistas

Aprendizados

Hábitos a serem mudados

O que é preciso melhorar

Motivos para Agradecer

Processos

Cultura, Ética e Comportamento

Estruturas Organizacionais

Princípios, Políticas e Frameworks

Agosto

Roda da Vida

Qualidade de Vida

Pessoal

Profissional

Relacionamentos

Priorização de Tarefas

Setembro

(Legado do mês anterior, novas atribuições, e resoluções para este mês)

	Urgente	G	U	T	GxUxT	Não Urgente
Importante						
Não Importante						

Auto Avaliação

Resoluções para o Mês

PRIORIDADES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA
		Sri Visvarupa Mahotsava Aceitação de sannyasa por Srila Prabhupada Início 3º mês de Caturmasya (jejum de leite por um mês) [SISTEMA PURNIMA] Fim do 2º mês de Caturmasya [SISTEMA PRATIPAT] Fim de Hrishikesha (Bhadrapada) masa **1**	Início de Padmanabha (Ashvina) masa Início 3º mês de Caturmasya (jejum de leite por um mês) [SISTEMA PRATIPAT] Sharad Ritu - início do Outono Antecipado no subcontinente indiano [meses Padmanabha (Ashvina) e Damodara (Kartika)] **2**
	Independência **7**	**8**	Chegada de Srila Prabhupada aos Estados Unidos **9**
	Quebra de jejum das 05h13m às 09h14m **14**	**15**	Kanya Sankranti (Sol entra em Virgem em 16/set, às 10h29m) **16**
	21	Primavera **22**	**23**
	Quebra de jejum das 05h05m às 09h08m **28**	**29**	**30**

SETEMBRO 2020

QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
3	[tithi extenso (vriddhi) - segundo dia do tithi] **4**	**5**	**6**
10	**11**	**12**	Jejum por Indira Ekadasi (das 05h13m até amanhã após o nascer do sol) **13**
Fim de Padmanabha (Ashvina) masa **17**	Início de Purushottama-adhika (Dvitiya Jyestha) masa (Caturmasya não é observado durante o Purusottama Adhika Masa) [tithi suprimido(ksaya): pratipat tithi das 08h02m de ontem às 04h22m de hoje] **18**	**19**	**20**
24	**25**	**26**	Jejum por Padmini Ekadasi (das 05h05m até amanhã após o nascer do sol) **27**
Dia Internacional do Idoso **1**	**2**	**3**	**4**

PLANEJAMENTO MENSAL

2020
Agosto / Setembro

Semana 36
534 Gaurabda
Hrsikesa / Padmanabha Masa

03:45 - 05:21 - 11:19 - 17:18

Aperfeiçoamento Pessoal

Pessoal

Profissional

Relacionamentos

Qualidade de Vida

Áreas	Objetivos

भक्तया मामभिजानाति यावान् यश्चास्मि तत्त्वतः
ततो मां तत्त्वतो ज्ञात्वा विशते तदनन्तरम्

bhaktyā mām abhijānāti
yāvān yaś cāsmi tattvataḥ
tato māṁ tattvato jñātvā
viśate tad-anantaram

Pode-se compreender a Suprema Personalidade como Ele é unicamente através do serviço devocional. E quando a pessoa tem plena consciência do Senhor Supremo através de tal devoção, ela pode entrar no reino de Deus. (Bg. 18.55)

Importante

Segunda	31	Cresc ☾	Terça	1	Cresc ☾
Gaura Paksa			Gaura Paksa		
Caturdasi Tithi			Purnima Tithi		
Ananta Caturdasi Vrata Srila Haridasa Thakura - Desaparecimento Fim do 2º mês de Caturmasya [SISTEMA PURNIMA]			Sri Visvarupa Mahotsava Aceitação de sannyasa por Srila Prabhupada Início 3º mês de Caturmasya (jejum de leite por um mês) [SISTEMA PURNIMA] Fim do 2º mês de Caturmasya [SISTEMA PRATIPAT] Fim de Hrishikesha (Bhadrapada) masa		

	Segunda	Terça
:·:		:·:
4	č	
5		č
	`ó´	`ó´
6		
7		
8		
9		
10		
11		
	ˣ˙ˣ˙ˣ	ˣ˙ˣ˙ˣ
12		
13		
14		
15		
16	ĉ	
17		ĉ
	´ō`	´ō`
18		
19		
20		

Naksatra: Sravana	244	Naksatra: Dhanista	245
Yoga: Atiganda	122	Yoga: Sukarma	121

Quarta 2 Cheia

Krsna Paksa

Pratipat Tithi

Início de Padmanabha (Ashvina) masa
Início 3º mês de Caturmasya (jejum de leite por um mês) [SISTEMA PRATIPAT]
Sharad Ritu - início do Outono Antecipado no subcontinente indiano [meses Padmanabha (Ashvina) e Damodara (Kartika)]

Naksatra: Satabhisa 246
Yoga: Dhriti 120

Quinta 3 Cheia

Krsna Paksa

Dvitiya Tithi

Naksatra: Purva-bhadra 247
Yoga: Sula 119

Sexta 4 Cheia

Krsna Paksa

Dvitiya Tithi

[tithi extenso (vriddhi) - segundo dia do tithi]

Naksatra: Uttara-bhadra 248
Yoga: Sula 118

Sábado 5 Cheia

Krsna Paksa

Tritiya Tithi

Naksatra: Revati 249
Yoga: Ganda 117

Domingo 6 Cheia

Krsna Paksa

Caturthi Tithi

Naksatra: Asvini 250
Yoga: Vriddhi 116

Agosto

S	T	Q	Q	S	S	D
31					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Setembro

S	T	Q	Q	S	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

2020

Setembro

Semana 37
534 Gaurabda

Padmanabha Masa

03:41 05:17 11:17 17:17

Segunda **7** Cheia
Krsna Paksa
Pancami Tithi
Independência

Terça **8** Cheia
Krsna Paksa
Sasti Tithi

Aperfeiçoamento Pessoal

Pessoal

Profissional

Relacionamentos

Qualidade de Vida

Áreas	Objetivos

चेतसा सर्वकर्माणि मयि सन्न्यस्य मत्परः
बुद्धियोगमुपाश्रित्य मच्चित्तः सततं भव

cetasā sarva-karmāṇi
mayi sannyasya mat-paraḥ
buddhi-yogam upāśritya
mac-cittaḥ satataṁ bhava

Em todas as atividades dependa simplesmente de Mim e trabalhe sempre sob Minha proteção. Em tal serviço devocional, seja plenamente consciente de Mim. (Bg. 18.57)

Importante

:·:		:·:
4		
5		
`ó´		`ó´
6		
7		
8		
9	č	
		č
10		
11		
12		
13		
14		
15		
16		
17		
´ō`		´ō`
18		
19		
20		
	Naksatra: Bharani 251	Naksatra: Krittika 252
	Yoga: Dhruva 115	Yoga: Vyagata 114

Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
9	10	11	12
Cheia	Ming	Ming	Ming
Krsna Paksa	Krsna Paksa	Krsna Paksa	Krsna Paksa
Saptami Tithi	Astami Tithi	Navami Tithi	Dasami Tithi
Chegada de Srila Prabhupada aos Estados Unidos			

4
5
6
7
8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20

Naksatra: Rohini	253	Naksatra: Mrigasira	254	Naksatra: Mrigasira	255
Yoga: Harsana	113	Yoga: Vajra	112	Yoga: Siddhi	111

Naksatra: Ardra 256
Yoga: Vyatipata 110

Domingo **13** Ming
Krsna Paksa
Ekadasi Tithi

Jejum por Indira Ekadasi (das 05h13m até amanhã após o nascer do sol)

Naksatra: Punarvasu 257
Yoga: Variyana 109

Setembro

S	T	Q	Q	S	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

Outubro

S	T	Q	Q	S	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

2020

Setembro

Semana 38

534 Gaurabda

Padmanabha / Purusottama-adhika Masa

03:37 | 05:13 | 11:14 | 17:16

Segunda **14** Ming

Krsna Paksa

Dvadasi Tithi

Quebra de jejum das 05h13m às 09h14m

Terça **15** Ming

Krsna Paksa

Trayodasi Tithi

Aperfeiçoamento Pessoal

Pessoal

Profissional

Relacionamentos

Qualidade de Vida

Áreas	Objetivos

ईश्वरः सर्वभूतानां हृद्देशेऽर्जुन तिष्ठति
भ्रामयन् सर्वभूतानि यन्त्रारूढानि मायया

īśvaraḥ sarva-bhūtānāṁ
hṛd-deśe 'rjuna tiṣṭhati
bhrāmayan sarva-bhūtāni
yantrārūḍhāni māyayā

Ó Arjuna, o Senhor Supremo está situado no coração de todo mundo, e dirige as divagações de todas as entidades vivas, que estão sentadas como numa máquina, feita de energia material. (Bg. 18.61)

Importante

	Segunda	Terça
:·:		
4		
5	`ó´	`ó´
6		
7		
8		
	c	
9		
		c
10		
11		
12		
13		
14		
15	č	
		č
16		
17		
	´ō`	´ō`
18		
19		
20		

Naksatra: Pusyami	258	Naksatra: Aslesa	259
Yoga: Parigha	108	Yoga: Siddha	107

Quarta 16 Ming ☽
Krsna Paksa

Caturdasi Tithi

Kanya Sankranti (Sol entra em Virgem em 16/set, às 10h29m)

Quinta 17 Nova ●
Krsna Paksa

Amavasya Tithi

Fim de Padmanabha (Ashvina) masa

Sexta 18 Nova ●
Gaura Paksa

Dvitiya Tithi

Início de Purushottama-adhika (Dvitiya Jyestha) masa (Caturmasya não é observado durante o Purusottama Adhika Masa)
[tithi suprimido(ksaya): pratipat tithi das 08h02m de ontem às 04h22m de hoje]

Sábado 19 Nova ●
Gaura Paksa

Tritiya Tithi

Naksatra: Citra 263
Yoga: Brahma 103

Domingo 20 Nova ●
Gaura Paksa

Caturthi Tithi

Naksatra: Swati 264
Yoga: Vaidhriti 102

4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20

Naksatra: Purva-phalguni 260
Yoga: Sadhya 106

Naksatra: Uttara-phalguni 261
Yoga: Subha 105

Naksatra: Hasta 262
Yoga: Sukla 104

Setembro

S	T	Q	Q	S	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

Outubro

S	T	Q	Q	S	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

2020

Setembro

Semana 39

534 Gaurabda

Purusottama-adhika Masa

03:33 - 05:09 - 11:12 - 17:15

Segunda **21** Nova

Gaura Paksa

Pancami Tithi

Terça **22** Nova

Gaura Paksa

Sasti Tithi

Primavera

Aperfeiçoamento Pessoal

Pessoal

Profissional

Relacionamentos

Qualidade de Vida

Áreas	Objetivos

मन्मना भव मद्भक्तो मद्याजी मां नमस्कुरु
मामेवैष्यसि सत्यं ते प्रतिजाने प्रियोऽसि मे

man-manā bhava mad-bhakto
mad-yājī māṁ namaskuru
mām evaiṣyasi satyaṁ te
pratijāne priyo ’si me

Pense sempre em Mim e converta-se em Meu devoto. Adore-Me e ofereça suas homenagens a Mim. Desse modo você virá a Mim sem falta. Eu lhe prometo isto porque você é Meu muito querido amigo. (Bg. 18.65)

Importante

:·:	:·:	
4		
5	`ó´	`ó´
6		
7		
8		
	ĉ	
9		
		ĉ
10		
11		
12		
13		
14		
15	c	
16		c
17		
	´ō`	´ō`
18		
19		
20		

Naksatra: Visakha	265	Naksatra: Anuradha	266
Yoga: Viskumba	101	Yoga: Priti	100

Quarta 23	Quinta 24	Sexta 25	Sábado 26
Cresc ☾	Cresc ☾	Cresc ☾	Cresc ☾
Gaura Paksa	Gaura Paksa	Gaura Paksa	Gaura Paksa
Saptami Tithi	Astami Tithi	Navami Tithi	Dasami Tithi

4
5
6
7
8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20

Naksatra: Jyestha 267
Yoga: Ayusmana 99

Naksatra: Mula 268
Yoga: Saubhagya 98

Naksatra: Purva-asadha 269
Yoga: Sobana 97

Naksatra: Uttara-asadha 270
Yoga: Atiganda 96

Domingo 27 Cresc ☾

Gaura Paksa

Ekadasi Tithi *

Jejum por Padmini Ekadasi (das 05h05m até amanhã após o nascer do sol)

Naksatra: Sravana 271
Yoga: Sukarma 95

Setembro

S	T	Q	Q	S	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

Outubro

S	T	Q	Q	S	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

2020
Setembro / Outubro

Semana 40
534 Gaurabda
Purusottama-adhika Masa

03:29 - 05:05 - 11:10 - 17:14

Segunda **28** Cresc ☾
Gaura Paksa
Dvadasi Tithi
Quebra de jejum das 05h05m às 09h08m

Terça **29** Cresc ☾
Gaura Paksa
Trayodasi Tithi

Aperfeiçoamento Pessoal

Pessoal
Profissional
Relacionamentos
Qualidade de Vida

Áreas	Objetivos

सर्वधर्मान् परित्यज्य मामेकं शरणं व्रज
अहं त्वां सर्वपापेभ्यो मोक्षयिष्यामि मा शुचः

sarva-dharmān parityajya
mām ekaṁ śaraṇaṁ vraja
ahaṁ tvāṁ sarva-pāpebhyo
mokṣayiṣyāmi mā śucaḥ

Abandone todas as variedades de religião e simplesmente se renda a Mim. Eu libertarei você de todas as reações pecaminosas. Não tema. (Bg. 18.66)

Importante

	Segunda	Terça
:·:		
4		
5	`ó´	`ó´
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15	ĉ	ĉ
16		
17	´ō`	´ō`
18		
19		
20		

Naksatra: Dhanista	272	Naksatra: Satabhisa	273
Yoga: Dhriti	94	Yoga: Sula	93

Quarta 30	Quinta 1	Sexta 2	Sábado 3
Cresc ☾	Cheia ○	Cheia ○	Cheia ○
Gaura Paksa	Gaura Paksa	Krsna Paksa	Krsna Paksa
Caturdasi Tithi	Purnima Tithi	Pratipat Tithi	Dvitiya Tithi
	Dia Internacional do Idoso		

4
5
6
7
8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20

Naksatra: Purva-bhadra 274	Naksatra: Uttara-bhadra 275	Naksatra: Revati 276
Yoga: Ganda 92	Yoga: Vriddhi 91	Yoga: Dhruva 90

Naksatra: Asvini 277
Yoga: Vyagata 89

Domingo 4 Cheia ○
Krsna Paksa
Tritiya Tithi

Naksatra: Bharani 278
Yoga: Harsana 88

Setembro

S	T	Q	Q	S	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

Outubro

S	T	Q	Q	S	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Setembro

Resolução de Problemas

5W -
P1 -
R1-
P2 -
R2 -
P3 -
R3 -
P4 -
R4 -
P5 -
R5 -

5W -
P1 -
R1-
P2 -
R2 -
P3 -
R3 -
P4 -
R4 -
P5 -
R5 -

5W -
P1 -
R1-
P2 -
R2 -
P3 -
R3 -
P4 -
R4 -
P5 -
R5 -

Efeito:

Pessoas, Habilidade e Competências

Serviços, Infraestrutura e Aplicações

Outras Causas

Informações

Revisão Mensal

Setembro

Conquistas

Aprendizados

Hábitos a serem mudados

O que é preciso melhorar

Motivos para Agradecer

Processos

Cultura, Ética e Comportamento

Estruturas Organizacionais

Princípios, Políticas e Frameworks

Setembro

Roda da Vida

Qualidade de Vida

Pessoal

Profissional

Relacionamentos

Priorização de Tarefas

Outubro

(Legado do mês anterior, novas atribuições, e resoluções para este mês)

	Urgente	G	U	T	GxUxT	Não Urgente
Importante						
Não Importante						

Auto Avaliação

Resoluções para o Mês

PRIORIDADES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA
	5	**6**	[tithi extenso (vriddhi) - segundo dia do tithi] **7**
	N. Sra. Aparecida / Dia das Crianças **12**	Trisprsa Mahadvadasi Jejum por Parama Ekadasi (das 04h57m até amanhã após o nascer do sol) **13**	Quebra de jejum das 04h57m às 09h02m [tithi suprimido(ksaya): dvadasi tithi das 06h08m de ontem às 03h23m de hoje] **14**
	19	[tithi suprimido(ksaya): caturthi tithi das 05h40m de ontem às 02h50m de hoje] **20**	**21**
	Jejum por Pasankusa Ekadasi (das 04h52m até amanhã após o nascer do sol) Início 4º mês de Caturmasya (jejum de urad dal por um mês) [SISTEMA EKADASI] **26**	Quebra de jejum das 08h50m às 08h59m Srila Raghunatha Dasa Gosvami - Desaparecimento Srila Raghunatha Bhatta Gosvami - Desaparecimento Srila Krishnadasa Kaviraja Gosvami - Desaparecimento **27**	Dia do Servidor Público **28**

OUTUBRO 2020

QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
Dia Internacional do Idoso **1**	**2**	**3**	**4**
8	**9**	**10**	**11**
Dia do Professor **15**	Fim de Purushottama-adhika (Dvitiya Jyestha) masa **16**	Padmanabha (Ashvina) masa (segunda parte) Continuação 3º mês de Caturmasya Tula Sankranti (Sol entra em Libra em 16/out, às 22h26m) Sharad Ritu - início do Outono Antecipado no subcontinente indiano [meses Padmanabha (Ashvina) e Damodara (Kartika)] **17**	**18**
Durga Puja **22**	**23**	**24**	Ramacandra Vijayotsava Sri Madhvacarya - Aparecimento Fim do 3º mês de Caturmasya [SISTEMA EKADASI] **25**
[tithi extenso (vriddhi) - segundo dia do tithi] **29**	Fim do 3º mês de Caturmasya [SISTEMA PURNIMA] Dia do Comerciário **30**	Sri Krsna Saradiya Rasayatra Sri Murari Gupta - Desaparecimento Laksmi Puja Início 4º mês de Caturmasya (jejum de urad dal por um mês) [SISTEMA PURNIMA] Fim do 3º mês de Caturmasya [SISTEMA PRATIPAT] Fim de Padmanabha (Ashvina) masa **31**	Início de Damodara (Kartika) masa Início 4º mês de Caturmasya (jejum de urad dal por um mês) [SISTEMA PRATIPAT] Dia de Todos os Santos **1**

PLANEJAMENTO MENSAL

2020

Outubro

Semana 41

534 Gaurabda

Purusottama-adhika Masa

03:25 - 05:01 - 11:07 - 17:13

Aperfeiçoamento Pessoal

Pessoal

Profissional

Relacionamentos

Qualidade de Vida

Áreas	Objetivos

एते चांशकलाः पुंसः कृष्णस्तु भगवान् स्वयम्
इन्द्रारिव्याकुलं लोकं मृड्यन्ति युगे युगे

ete cāṁśa-kalāḥ puṁsaḥ
kṛṣṇas tu bhagavān svayam
indrāri-vyākulaṁ lokaṁ
mṛḍayanti yuge yuge

As encarnações de Deus aqui apresentadas são expansões plenárias ou partes das expansões plenárias da Divindade Suprema, mas Krishna é a própria Suprema Personalidade de Deus original. Elas aparecem nos planetas em diferentes eras, sempre que há um distúrbio criado pelos ateístas. O Senhor encarna para proteger os teístas. (SB 1.3.28)

Importante

Segunda	**5**	Cheia ○	**Terça**	**6**	Cheia ○
Krsna Paksa			Krsna Paksa		
Caturthi Tithi			Pancami Tithi		

	Segunda	Terça
:·:		
4		
5	ˋóˊ	ˋóˊ
6		
7		
	č	
8		č
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		
16		
17	´ōˋ	´ōˋ
18		
19		
20	ĉ	

Naksatra: Bharani	279	Naksatra: Krittika	280
Yoga: Vajra	87	Yoga: Siddhi	86

Quarta 7	Quinta 8	Sexta 9	Sábado 10
Cheia	Cheia	Ming	Ming
Krsna Paksa	Krsna Paksa	Krsna Paksa	Krsna Paksa
Pancami Tithi	Sasti Tithi	Saptami Tithi	Astami Tithi
[tithi extenso (vriddhi) - segundo dia do tithi]			

	Quarta	Quinta	Sexta
:·:			
4		c	
			c
5	`ó´	`ó´	`ó´
6			
7			
8			
9	č		
10		č	
			č
11	⁂	⁂	⁂
12			
13			
14			
15			
16			
17	´ō`	´ō`	´ō`
18			
19			
20			
	Naksatra: Rohini 281	Naksatra: Mrigasira 282	Naksatra: Ardra 283
	Yoga: Vyatipata 85	Yoga: Variyana 84	Yoga: Parigha 83

Naksatra: Punarvasu 284
Yoga: Siva 82

Domingo 11 Ming
Krsna Paksa
Navami Tithi

Naksatra: Pusyami 285
Yoga: Siddha 81

Outubro

S	T	Q	Q	S	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Novembro

S	T	Q	Q	S	S	D
30						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

2020

Outubro

Semana 42

534 Gaurabda

Purusottama-adhika / Padmanabha

03:22 - 04:58 - 11:05 - 17:13

Aperfeiçoamento Pessoal

Pessoal

Profissional

Relacionamentos

Qualidade de Vida

Áreas	Objetivos

इश्वरः परमः कृष्णः सच्चिदानन्दविग्रहः
अनादिरादिर्गोविन्दः सर्वकारणकारणम्

īśvaraḥ paramaḥ kṛṣṇaḥ
sac-cid-ānanda-vigrahaḥ
anādir ādir govindaḥ
sarva-kāraṇa-kāraṇam

Há muitas personalidades que possuem as qualidades de Bhagavan, mas Krishna é o supremo porque ninguém pode superá-Lo. Ele é a Pessoa Suprema, e Seu corpo é eterno, pleno de conhecimento e bem-aventurança. Ele é o Senhor Govinda primordial e a causa de todas as causas. (BS 5.1)

Segunda **12** Ming

Krsna Paksa

Dasami Tithi

N. Sra. Aparecida / Dia das Crianças

Terça **13** Ming

Krsna Paksa

Ekadasi Tithi *

Trisprsa Mahadvadasi
Jejum por Parama Ekadasi
(das 04h57m até amanhã após o nascer do sol)

Importante

	Segunda	Terça
:·:		
4		
5	`ó´	`ó´
6		
7		
	c	
8		
		c
9		
10		
11		
12		
13		
	č	
14		
		č
15		
16		
17	´ō`	´ō`
18		
19		
20		

Naksatra: Aslesa	286	Naksatra: Magha	287
Yoga: Sadhya	80	Yoga: Subha	79

Quarta 14 Ming ☽
Krsna Paksa

Trayodasi Tithi

Quebra de jejum das 04h57m às 09h02m
[tithi suprimido(ksaya): dvadasi tithi das 06h08m de ontem às 03h23m de hoje]

Quinta 15 Ming ☽
Krsna Paksa

Caturdasi Tithi

Dia do Professor

Sexta 16 Nova ●
Krsna Paksa

Amavasya Tithi

Fim de Purushottama-adhika (Dvitiya Jyestha) masa

Sábado 17 Nova ●
Gaura Paksa

Pratipat Tithi

Padmanabha (Ashvina) masa (segunda parte)
Continuação 3º mês de Caturmasya
Tula Sankranti (Sol entra em Libra em 16/out, às 22h26m)
Sharad Ritu - início do Outono
Antecipado no subcontinente indiano [meses Padmanabha (Ashvina) e Damodara (Kartika)]

Naksatra: Swati 291
Yoga: Viskumba 75

Domingo 18 Nova ●
Gaura Paksa

Dvitiya Tithi

Naksatra: Visakha 292
Yoga: Priti 74

4
5
6
7
8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20

Naksatra: Purva-phalguni 288
Yoga: Sukla 78

Naksatra: Uttara-phalguni 289
Yoga: Indra 77

Naksatra: Hasta 290
Yoga: Vaidhriti 76

Outubro

S	T	Q	Q	S	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Novembro

S	T	Q	Q	S	S	D
30						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

2020

Outubro

Semana 43
534 Gaurabda

Padmanabha Masa

03:19 - 04:55 - 11:04 - 17:13

Aperfeiçoamento Pessoal

Pessoal

Profissional

Relacionamentos

Qualidade de Vida

Áreas	Objetivos

वेणुं क्वणन्तमरविन्ददलायताक्षं बर्हावतंसमसिताम्बुदसुन्दराङ्गम्
कन्दर्पकोतिकमिनीयविशेषशोभं गोविन्दमादिपुरुषं तमहं भजामि

veṇuṁ kvaṇantam aravinda-dalāyatākṣam-
barhāvataṁsam asitāmbuda-sundarāṅgam
kandarpa-koṭi-kamanīya-viśeṣa-śobhaṁ
govindam ādi-puruṣaṁ tam ahaṁ bhajāmi

Adoro Govinda, o Senhor primordial, que é perito em tocar Sua flauta, que tem olhos exuberantes como pétalas de lótus e a cabeça ornada com uma pluma de pavão. Sua bela forma apresenta o matiz de nuvens azuladas, e Seu encanto incomparável cativa milhões de cupidos (BS 5.30)

Importante

Segunda	19	Nova ●	Terça	20	Nova ●
Gaura Paksa			Gaura Paksa		
Tritiya Tithi			Pancami Tithi		
			[tithi suprimido(ksaya): caturthi tithi das 05h40m de ontem às 02h50m de hoje]		

	Segunda	Terça
:·:		:·:
4		
5	`ó´	`ó´
6		
7		
	ĉ	
8		
		ĉ
9		
10		
11		
12		
13		
14	c	
15		c
16		
17	´ō`	´ō`
18		
19		
20		

Naksatra: Anuradha	293	Naksatra: Jyestha	294
Yoga: Saubhagya	73	Yoga: Sobana	72

Quarta 21 Nova	Quinta 22 Nova	Sexta 23 Cresc	Sábado 24 Cresc
Gaura Paksa	Gaura Paksa	Gaura Paksa	Gaura Paksa
Sasti Tithi	Saptami Tithi	Astami Tithi	Navami Tithi
	Durga Puja		

4
5
6
7
8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20

Naksatra: Sravana 298
Yoga: Sula 68

Domingo 25 Cresc
Gaura Paksa
Dasami Tithi

Ramacandra Vijayotsava
Sri Madhvacarya - Aparecimento
Fim do 3º mês de Caturmasya [SISTEMA EKADASI]

Naksatra: Dhanista 299
Yoga: Ganda 67

Outubro

S	T	Q	Q	S	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Novembro

S	T	Q	Q	S	S	D
30						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

Naksatra: Mula 295	Naksatra: Purva-asadha 296	Naksatra: Uttara-asadha 297
Yoga: Atiganda 71	Yoga: Sukarma 70	Yoga: Dhriti 69

2020
Outubro / Novembro

Semana 44
534 Gaurabda

Padmanabha / Damodara Masa

03:16 - 04:52 - 11:03 - 17:14

Aperfeiçoamento Pessoal

Pessoal			
Profissional			
Relacionamentos			
Qualidade de Vida			

Áreas			Objetivos

अङ्गानि यस्य सकलेन्द्रियवृत्तिमन्ति पश्यन्ति पान्ति कलयन्ति चिरं जगन्ति
आनन्दचिन्मयसदुज्ज्वलविग्रहस्य गोविन्दमादिपुरुषं तमहं भजामि

aṅgāni yasya sakalendriya-vṛtti-manti
paśyanti pānti kalayanti ciraṁ jaganti
ānanda-cinmaya-sad-ujjvala-vigrahasya
govindam ādi-puruṣaṁ tam ahaṁ bhajāmi

Adoro Govinda, o Senhor primordial, cuja forma é plena de bem-aventurança, verdade, substancialidade, possuindo o mais deslumbrante esplendor. Cada um dos seus membros trancendentais possui as funções de todos os demais órgãos, e vê, mantém e manifesta eternamente infinitos universos, tanto espirituais quanto materiais. (BS 5.32)

Importante

Segunda **26** Cresc ☾ *
Gaura Paksa
Ekadasi Tithi

Jejum por Pasankusa Ekadasi (das 04h52m até amanhã após o nascer do sol)
Início 4º mês de Caturmasya (jejum de urad dal por um mês) [SISTEMA EKADASI]

Terça **27** Cresc ☾
Gaura Paksa
Dvadasi Tithi

Quebra de jejum das 08h50m às 08h59m
Srila Raghunatha Dasa Gosvami - Desaparecimento
Srila Raghunatha Bhatta Gosvami - Desaparecimento
Srila Krishnadasa Kaviraja Gosvami - Desaparecimento

	Segunda	Terça
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20		

Naksatra: Satabhisa	300	Naksatra: Purva-bhadra	301
Yoga: Vriddhi	66	Yoga: Dhruva	65

Quarta 28 Cresc ☾
Gaura Paksa

Trayodasi Tithi

Dia do Servidor Público

Quinta 29 Cresc ☾
Gaura Paksa

Trayodasi Tithi

[tithi extenso (vriddhi) - segundo dia do tithi]

Sexta 30 Cresc ☾
Gaura Paksa

Caturdasi Tithi

Fim do 3º mês de Caturmasya [SISTEMA PURNIMA]
Dia do Comerciário

Sábado 31 Cheia ○
Gaura Paksa

Purnima Tithi

Sri Krsna Saradiya Rasayatra
Sri Murari Gupta - Desaparecimento
Laksmi Puja
Início 4º mês de Caturmasya (jejum de urad dal por um mês) [SISTEMA PURNIMA]
Fim do 3º mês de Caturmasya [SISTEMA PRATIPAT]
Fim de Padmanabha (Ashvina) masa

Naksatra: Asvini 305
Yoga: Siddhi 61

Domingo 1 Cheia ○
Krsna Paksa

Pratipat Tithi

Início de Damodara (Kartika) masa
Início 4º mês de Caturmasya (jejum de urad dal por um mês) [SISTEMA PRATIPAT]
Dia de Todos os Santos

Naksatra: Bharani 306
Yoga: Vyatipata 60

4			
5	`ó´	`ó´	`ó´
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15	ĉ		
16		ĉ	
17	´ō`	´ō`	´ō`
18			
19			
20			

Naksatra: Uttara-bhadra 302
Yoga: Vyagata 64

Naksatra: Revati 303
Yoga: Harsana 63

Naksatra: Revati 304
Yoga: Vajra 62

Outubro

S	T	Q	Q	S	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Novembro

S	T	Q	Q	S	S	D
30						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

Outubro

Resolução de Problemas

5W -
P1 -
R1-
P2 -
R2 -
P3 -
R3 -
P4 -
R4 -
P5 -
R5 -

5W -
P1 -
R1-
P2 -
R2 -
P3 -
R3 -
P4 -
R4 -
P5 -
R5 -

5W -
P1 -
R1-
P2 -
R2 -
P3 -
R3 -
P4 -
R4 -
P5 -
R5 -

Efeito:

Pessoas, Habilidade e Competências

Serviços, Infraestrutura e Aplicações

Outras Causas

Informações

Revisão Mensal

Outubro

Conquistas

Aprendizados

Hábitos a serem mudados

O que é preciso melhorar

Motivos para Agradecer

Processos

Cultura, Ética e Comportamento

Estruturas Organizacionais

Princípios, Políticas e Frameworks

Outubro

Roda da Vida

Qualidade de Vida

Pessoal

Profissional

Relacionamentos

Priorização de Tarefas

Novembro

(Legado do mês anterior, novas atribuições, e resoluções para este mês)

	Urgente	G	U	T	GxUxT	Não Urgente
Importante						
Não Importante						

Auto Avaliação

Resoluções para o Mês

PRIORIDADES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA
	Finados 2	3	4
	Sri Virabhadra - Aparecimento 9	10	Jejum por Rama Ekadasi (das 04h49m até amanhã após o nascer do sol) 11
	Sri Vasudeva Ghosh - Desaparecimento Vrscika Sankranti (Sol entra em Escorpião em 15/nov, às 22h14m) 16	17	Srila Prabhupada - Desaparecimento (Jejum até o meio-dia) 18
	Jagaddhatri Puja 23	24	Srila Gaura Kisora Dasa Babaji - Desaparecimento (Jejum até o meio-dia) Fim do 4º mês de Caturmasya [SISTEMA EKADASI] 25
	Último dia de Bhisma Pancaka Fim do 4º mês de Caturmasya [SISTEMA PRATIPAT] [tithi extenso (vriddhi) - segundo dia do tithi] Fim de Damodara (Kartika) masa 30	Início do Katyayani vrata Início de Keshava (Margashirsha) masa Hemanta Ritu - início do Outono Tardio no subcontinente indiano [meses Keshava (Margashirsha) e Narayaṇa (Pausha)] 1	2

NOVEMBRO 2020

QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
			Início de Damodara (Kartika) masa Início 4º mês de Caturmasya (jejum de urad dal por um mês) [SISTEMA PRATIPAT] Dia de Todos os Santos **1**
Srila Narottama Dasa Thakura - Desaparecimento **5**	**6**	**7**	Aparecimento do Radha Kunda, snana dana Bahulastami **8**
Quebra de jejum das 04h49m às 08h59m **12**	**13**	**14**	Proc. da República Go Puja. Go Krda. Govardhana Puja. Dipa dana, Dipavali, (Kali Puja) Bali Daityaraja Puja Sri Rasikananda - Aparecimento [tithi suprimido(ksaya): amavasya tithi das 05h50m de ontem às 02h09m de hoje] **15**
Dia da Bandeira **19**	Dia da Consciência Negra **20**	**21**	Gopastami, Gosthastami Sri Gadadhara Dasa Gosvami - Desaparecimento Sri Dhananjaya Pandita - Desaparecimento Sri Srinivasa Acarya - Desaparecimento **22**
Paksa vardhini Mahadvadasi Jejum por Utthana Ekadasi (das 04h50m até amanhã após o nascer do sol) Primeiro dia de Bhisma Pancaka (Jejum por todo o período) **26**	Quebra de jejum das 04h51m às 09h01m **27**	Sri Bhugarbha Gosvami - Desaparecimento Sri Kasisvara Pandita - Desaparecimento Fim do 4º mês de Caturmasya [SISTEMA PURNIMA] **28**	Sri Krsna Rasayatra Tulasi-Saligrama Vivaha (casamento) Sri Nimbarkacarya - Aparecimento **29**
3	**4**	**5**	**6**

PLANEJAMENTO MENSAL

2020

Novembro

Semana 45
534 Gaurabda

Damodara Masa

03:14 | 04:50 | 11:03 | 17:15

Aperfeiçoamento Pessoal

Pessoal

Profissional

Relacionamentos

Qualidade de Vida

Áreas	Objetivos

वाचो वेगं मनसः क्रोधवेगं जिह्वावेगं उदरोपस्थवेगम्
एतान् वेगान् यो विषहेत धीरः सर्वामपीमां पृथिवीं स शिष्यात्

vāco vegaṁ manasaḥ krodha-vegaṁ
jihvā-vegam udaropastha-vegam
etān vegān yo viṣaheta dhīraḥ
sarvām apīmāṁ pṛthivīṁ sa śiṣyāt

Uma pessoa sóbria que seja capaz de tolerar o desejo de falar, as exigências da mente, as ações da ira e os impulsos da língua, do estômago e dos órgãos genitais é qualificada para fazer discípulos em todo o mundo.
(Upadesamrita - Verso 1)

Importante

Segunda	**2**	Cheia ○	**Terça**	**3**	Cheia ○
Krsna Paksa			Krsna Paksa		
Dvitiya Tithi			Tritiya Tithi		
Finados					

	Segunda	Terça
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20		

Naksatra: Krittika	307	Naksatra: Rohini	308
Yoga: Variyana	59	Yoga: Parigha	58

Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
4	5	6	7
Cheia	Cheia	Cheia	Cheia
Krsna Paksa	Krsna Paksa	Krsna Paksa	Krsna Paksa
Caturthi Tithi	Pancami Tithi	Sasti Tithi	Saptami Tithi
	Srila Narottama Dasa Thakura - Desaparecimento		

4
5
6
7
8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20

Naksatra: Mrigasira	309	Naksatra: Ardra	310	Naksatra: Punarvasu	311
Yoga: Siva	57	Yoga: Siddha	56	Yoga: Sadhya	55

Naksatra: Pusyami 312
Yoga: Subha 54

Domingo **8** Ming

Krsna Paksa

Astami Tithi

Aparecimento do Radha Kunda, snana dana Bahulastami

Naksatra: Aslesa 313
Yoga: Sukla 53

Novembro

S	T	Q	Q	S	S	D
30						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

Dezembro

S	T	Q	Q	S	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

2020

Semana 46
534 Gaurabda

Novembro

Damodara Masa

03:13 - 04:49 - 11:03 - 17:16

Segunda	9	Ming ☽	Terça	10	Ming ☽
Krsna Paksa			Krsna Paksa		
Navami Tithi			Dasami Tithi		
Sri Virabhadra - Aparecimento					

Aperfeiçoamento Pessoal

Pessoal

Profissional

Relacionamentos

Qualidade de Vida

Áreas	Objetivos

अत्याहारः प्रयासश्च प्रजल्पो नियमाग्रहः
जनसङ्गश्च लौल्यं च षड्भिर्भक्तिर्विनश्यति

atyāhāraḥ prayāsaś ca
prajalpo niyamāgrahaḥ
jana-saṅgaś ca laulyaṁ ca
ṣaḍbhir bhaktir vinaśyati

Destroi seu serviço devocional aquele que: come ou arrecada mais do que o necessário; esforça-se em demasia por coisas mundanas; conversa desnecessariamente sobre assuntos mundanos; despreza ou tem apego exagerado às regras e regulações; cultiva má associação; e ambiciona realizações mundanas. (Upadesamrita-Verso 2)

Importante

4		
5	`ó´	`ó´
6	c	
7		c
8		
9		
10		
11		
12	č	
13		č
14		
15		
16		
17		
18	´ō`	´ō`
19		
20		

Naksatra: Magha	314	Naksatra: Purva-phalguni	315
Yoga: Brahma	52	Yoga: Indra	51

Quarta 11	Quinta 12	Sexta 13	Sábado 14
Ming ☽	Ming ☽	Ming ☽	Ming ☽
Krsna Paksa	Krsna Paksa	Krsna Paksa	Krsna Paksa
Ekadasi Tithi *	Dvadasi Tithi	Trayodasi Tithi	Caturdasi Tithi
Jejum por Rama Ekadasi (das 04h49m até amanhã após o nascer do sol)	Quebra de jejum das 04h49m às 08h59m		

4
5
6
7
8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20

Naksatra: Uttara-phalguni	316	Naksatra: Hasta	317	Naksatra: Citra	318
Yoga: Vaidhriti	50	Yoga: Viskumba	49	Yoga: Ayusmana	48

Naksatra: Swati 319
Yoga: Saubhagya 47

Domingo 15 Nova ●

Gaura Paksa

Pratipat Tithi

Proc. da República
Go Puja. Go Krda.
Govardhana Puja.
Dipa dana, Dipavali, (Kali Puja)
Bali Daityaraja Puja
Sri Rasikananda - Aparecimento
[tithi suprimido(ksaya): amavasya tithi das 05h50m de ontem às 02h09m de hoje]

Naksatra: Visakha 320
Yoga: Sobana 46

Novembro

S	T	Q	Q	S	S	D
30						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

Dezembro

S	T	Q	Q	S	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

2020

Semana 47
534 Gaurabda

Novembro

Damodara Masa

03:13 - 04:49 - 11:04 - 17:19

Aperfeiçoamento Pessoal

Pessoal

Profissional

Relacionamentos

Qualidade de Vida

Áreas	Objetivos

उत्साहान् निश्चयाद्धैर्यात्तत्तत्कर्मप्रवर्तनात्
सङ्गत्यागात्सतो वृत्तेः षड्भिर्भक्तिः प्रसिध्यति

utsāhān niścayād dhairyāt
tat-tat-karma-pravartanāt
saṅga-tyāgāt sato vṛtteḥ
ṣaḍbhir bhaktiḥ prasidhyati

Há 6 princípios favoráveis à prática de serviço devocional puro: ser entusiasta; esforçar-se com confiança; ser paciente; agir segundo os princípios reguladores; abandonar a companhia de não-devotos; e seguir os passos dos acaryas anteriores. Estes seis princípios garantem, sem dúvida, o pleno êxito do serviço devocional puro. (Upadesamrita - Verso 3)

Importante

Segunda 16	Terça 17
Nova	Nova
Gaura Paksa	Gaura Paksa
Dvitiya Tithi	Tritiya Tithi
Sri Vasudeva Ghosh - Desaparecimento Vrscika Sankranti (Sol entra em Escorpião em 15/nov, às 22h14m)	

	Segunda	Terça
4		
5	`ó´	`ó´
6	ĉ	
7		ĉ
8		
9		
10		
11		
12		
	c	
13		
		c
14		
15		
16		
17		
	´ō`	´ō`
18		
19	č	
20		č

Naksatra: Anuradha	321	Naksatra: Mula	322
Yoga: Atiganda	45	Yoga: Sukarma	44

Quarta 18	Quinta 19	Sexta 20	Sábado 21
Nova ●	Nova ●	Nova ●	Nova ●
Gaura Paksa	Gaura Paksa	Gaura Paksa	Gaura Paksa
Caturthi Tithi	Pancami Tithi	Sasti Tithi	Saptami Tithi
Srila Prabhupada - Desaparecimento (Jejum até o meio-dia)	Dia da Bandeira	Dia da Consciência Negra	

4
5 `ó´ `ó´ `ó´
6
7
8 ĉ
9 ĉ
10 ĉ
11 ⁝ ⁝ ⁝
12
13
14
c
15
c
16
c
17
´ō` ´ō` ´ō`
18
19
20

Naksatra: Purva-asadha 323	Naksatra: Uttara-asadha 324	Naksatra: Sravana 325
Yoga: Sula 43	Yoga: Ganda 42	Yoga: Vriddhi 41

Naksatra: Dhanista 326
Yoga: Dhruva 40

Domingo 22 Cresc ☾
Gaura Paksa
Astami Tithi

Gopastami, Gosthastami
Sri Gadadhara Dasa Gosvami - Desaparecimento
Sri Dhananjaya Pandita - Desaparecimento
Sri Srinivasa Acarya - Desaparecimento

Naksatra: Satabhisa 327
Yoga: Vyagata 39

Novembro

S	T	Q	Q	S	S	D
30						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

Dezembro

S	T	Q	Q	S	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

2020

Semana 48
534 Gaurabda

Novembro

Damodara Masa

03:14 - 04:50 - 11:06 - 17:21

Aperfeiçoamento Pessoal

Pessoal

Profissional

Relacionamentos

Qualidade de Vida

Áreas	Objetivos

दददाति प्रतिगृह्णाति गुह्यमाख्याति पृच्छति
भुङ्क्ते भोजयते चैव षड्विधं प्रीतिलक्षणम्

dadāti pratigṛhṇāti
guhyam ākhyāti pṛcchati
bhuṅkte bhojayate caiva
ṣaḍ-vidhaṁ prīti-lakṣaṇam

Os seis sintomas de amor que os devotos compartilham entre si são: dar presentes em caridade, aceitar presentes caridosos, revelar os pensamentos confidencialmente, indagar confidencialmente, aceitar prasadam e oferecer prasadam. (Upadesamrita - Verso 4)

Segunda **23** Cresc ☾
Gaura Paksa
Navami Tithi
Jagaddhatri Puja

Terça **24** Cresc ☾
Gaura Paksa
Dasami Tithi

Importante

	Segunda	Terça
4		
5	`ó´	`ó´
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		
	ĉ	
13		ĉ
14		
15		
16		
17		
	´ō`	´ō`
18		
	c	
19		
		c
20		
	Naksatra: Purva-bhadra 328	Naksatra: Purva-bhadra 329
	Yoga: Harsana 38	Yoga: Vajra 37

Quarta 25 Cresc ☾
Gaura Paksa

Ekadasi Tithi

Srila Gaura Kisora Dasa Babaji - Desaparecimento
(Jejum até o meio-dia)
Fim do 4º mês de Caturmasya [SISTEMA EKADASI]

Quinta 26 Cresc ☾ *
Gaura Paksa

Dvadasi Tithi

Paksa vardhini Mahadvadasi
Jejum por Utthana Ekadasi
(das 04h50m até amanhã após o nascer do sol)
Primeiro dia de Bhisma Pancaka
(Jejum por todo o período)

Sexta 27 Cresc ☾
Gaura Paksa

Trayodasi Tithi

Quebra de jejum das 04h51m às 09h01m

Sábado 28 Cresc ☾
Gaura Paksa

Caturdasi Tithi

Sri Bhugarbha Gosvami - Desaparecimento
Sri Kasisvara Pandita - Desaparecimento
Fim do 4º mês de Caturmasya [SISTEMA PURNIMA]

4
5
6
7
8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20

Naksatra: Uttara-bhadra 330
Yoga: Siddhi 36

Naksatra: Revati 331
Yoga: Vyatipata 35

Naksatra: Asvini 332
Yoga: Variyana 34

Naksatra: Bharani 333
Yoga: Parigha 33

Domingo 29 Cresc ☾
Gaura Paksa

Purnima Tithi

Sri Krsna Rasayatra
Tulasi-Saligrama Vivaha (casamento)
Sri Nimbarkacarya - Aparecimento

Naksatra: Krittika 334
Yoga: Siva 32

Novembro

S	T	Q	Q	S	S	D
30						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

Dezembro

S	T	Q	Q	S	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Novembro

Resolução de Problemas

5W -
P1 -
R1-
P2 -
R2 -
P3 -
R3 -
P4 -
R4 -
P5 -
R5 -

5W -
P1 -
R1-
P2 -
R2 -
P3 -
R3 -
P4 -
R4 -
P5 -
R5 -

5W -
P1 -
R1-
P2 -
R2 -
P3 -
R3 -
P4 -
R4 -
P5 -
R5 -

Efeito:

Pessoas, Habilidade e Competências

Serviços, Infraestrutura e Aplicações

Outras Causas

Informações

Revisão Mensal

Novembro

Conquistas

Aprendizados

Hábitos a serem mudados

O que é preciso melhorar

Motivos para Agradecer

Processos

Cultura, Ética e Comportamento

Estruturas Organizacionais

Princípios, Políticas e Frameworks

Novembro

Roda da Vida

Qualidade de Vida

Pessoal

Profissional

Relacionamentos

Priorização de Tarefas

Dezembro

(Legado do mês anterior, novas atribuições, e resoluções para este mês)

	Urgente	G	U	T	GxUxT	Não Urgente
Importante						
Não Importante						

Auto Avaliação

Resoluções para o Mês

PRIORIDADES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA
		Início do Katyayani vrata Início de Keshava (Margashirsha) masa Hemanta Ritu - início do Outono Tardio no subcontinente indiano [meses Keshava (Margashirsha) e Narayaṇa (Pausha)] **1**	**2**
	7	**8**	**9**
	14	**15**	Dhanus Sankranti (Sol entra em Sagitário em 16/dez, às 12h53m) **16**
	Verão **21**	**22**	**23**
	28	Katyayani vrata termina Fim de Keshava (Margashirsha) masa **29**	Início de Narayaṇa (Pausha) masa **30**

DEZEMBRO 2020

QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
3	4	5	6
Sri Narahari Sarakara Thakura - Desaparecimento [tithi suprimido(ksaya): dasami tithi das 06h50m de ontem às 04h23m de hoje] 10	Jejum por Utpanna Ekadasi (das 04h55m até amanhã após o nascer do sol) Sri Kaliya Krishnadasa - Desaparecimento 11	Quebra de jejum das 04h55m às 09h07m Sri Saranga Thakura - Desaparecimento 12	13
17	18	19	Odana sasthi 20
24	Natal Jejum por Moksada Ekadasi (das 05h02m até amanhã após o nascer do sol) Advento do Srimad Bhagavad-gita 25	Quebra de jejum das 05h02m às 09h14m 26	27
31	Confraternização Universal 1	Srila Bhaktisiddhanta Sarasvati Thakura - Desaparecimento (Jejum até o meio-dia) 2	3

PLANEJAMENTO MENSAL

2020
Novembro / Dezembro

Semana 49
534 Gaurabda

Damodara / Kesava Masa

03:15 - 04:51 - 11:08 - 17:25

Aperfeiçoamento Pessoal

Pessoal

Profissional

Relacionamentos

Qualidade de Vida

Áreas			Objetivos

श्रवणं कीर्तनं विष्णोः स्मरणं पादसेवनम्
अर्चनं वन्दनं दास्यं सख्यमात्मनिवेदनम्

śravaṇaṁ kīrtanaṁ viṣṇoḥ
smaraṇaṁ pāda-sevanam
arcanaṁ vandanaṁ dāsyaṁ
sakhyam ātma-nivedanam

(1) Ouvir o nome e as glórias da Suprema Personalidade de Deus; (2) Cantar Suas glórias; (3) Lembrar do Senhor; (4) Servir aos pés do Senhor; (5) Adorar a Deidade; (6) Prestar reverências ao Senhor; (7) Atuar como servo do Senhor; (8) Fazer amizade com o Senhor; (9) Render-se plenamente ao Senhor - Eis os 9 processos do serviço devocional. (SB 7.5.23)

Importante

Segunda 30 Cheia
Gaura Paksa
Purnima Tithi

Último dia de Bhisma Pancaka
Fim do 4º mês de Caturmasya [SISTEMA PRATIPAT]
[tithi extenso (vriddhi) - segundo dia do tithi]
Fim de Damodara (Kartika) masa

Terça 1 Cheia
Krsna Paksa
Pratipat Tithi

Início do Katyayani vrata
Início de Keshava (Margashirsha) masa
Hemanta Ritu - início do Outono Tardio no subcontinente indiano [meses Keshava (Margashirsha) e Narayaṇa (Pausha)]

	Segunda	Terça
:·:		:·:
4		
5	`ó´ č	`ó´
		č
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		
16		
17		
	´ō` ĉ	´ō`
18		
		ĉ
19		
20		
	Naksatra: Rohini 335	Naksatra: Mrigasira 336
	Yoga: Siddha 31	Yoga: Sadhya 30

Quarta 2	Quinta 3	Sexta 4	Sábado 5
Cheia ○	Cheia ○	Cheia ○	Cheia ○
Krsna Paksa	Krsna Paksa	Krsna Paksa	Krsna Paksa
Dvitiya Tithi	Tritiya Tithi	Caturthi Tithi	Pancami Tithi

4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20

Naksatra: Ardra	Naksatra: Punarvasu	Naksatra: Punarvasu
337	338	339
Yoga: Subha	Yoga: Sukla	Yoga: Brahma
29	28	27

Naksatra: Pusyami 340
Yoga: Indra 26

Domingo 6 Cheia ○

Krsna Paksa

Sasti Tithi

Naksatra: Aslesa 341
Yoga: Vaidhriti 25

Novembro

S	T	Q	Q	S	S	D
30						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

Dezembro

S	T	Q	Q	S	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

2020

Dezembro

Semana 50
534 Gaurabda

Kesava Masa

03:17 - 04:53 - 11:11 - 17:28

Aperfeiçoamento Pessoal

Pessoal

Profissional

Relacionamentos

Qualidade de Vida

Áreas	Objetivos

कृष्णवर्णं त्विषाकृष्णं साङ्गोपाङ्गास्त्रपार्षदम्
यज्ञैः सङ्कीर्तनप्रायैर्यजन्ति हि सुमेधसः

kṛṣṇa-varṇaṁ tviṣākṛṣṇaṁ
sāṅgopāṅgāstra-pārṣadam
yajñaiḥ saṅkīrtana-prāyair
yajanti hi su-medhasaḥ

Nesta era de Kali, as pessoas que são dotadas de inteligência suficiente adorarão, através da execução do sankirtana-yajna, ao Senhor, que está acompanhado por Seus associados. (SB 11.5.32)

Segunda **7** Ming

Krsna Paksa

Saptami Tithi

Terça **8** Ming

Krsna Paksa

Astami Tithi

Importante

	Segunda	Terça
:·:		:·:
4		
5	`ó´ c	`ó´
		c
6		
7		
8		
9		
10		
11	̌c	
12		̌c
13		
14		
15		
16		
17		
	´ō`	´ō`
18		
19		
20		
	Naksatra: Magha 342	Naksatra: Purva-phalguni 343
	Yoga: Viskumba 24	Yoga: Priti 23

Quarta 9	Quinta 10	Sexta 11	Sábado 12
Ming ☽	Ming ☽	Ming ☽ *	Ming ☽
Krsna Paksa	Krsna Paksa	Krsna Paksa	Krsna Paksa
Navami Tithi	Ekadasi Tithi	Dvadasi Tithi	Trayodasi Tithi
	Sri Narahari Sarakara Thakura - Desaparecimento [tithi suprimido(ksaya): dasami tithi das 06h50m de ontem às 04h23m de hoje]	Jejum por Utpanna Ekadasi (das 04h55m até amanhã após o nascer do sol) Sri Kaliya Krishnadasa - Desaparecimento	Quebra de jejum das 04h55m às 09h07m Sri Saranga Thakura - Desaparecimento

4
5
6
7
8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20

Naksatra: Hasta	344	Naksatra: Citra	345	Naksatra: Swati	346
Yoga: Ayusmana	22	Yoga: Saubhagya	21	Yoga: Sobana	20

Naksatra: Visakha 347
Yoga: Sukarma 19

Domingo 13 Ming ☽
Krsna Paksa
Caturdasi Tithi

Naksatra: Anuradha 348
Yoga: Dhriti 18

Dezembro

S	T	Q	Q	S	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Janeiro

S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

2020

Dezembro

Semana 51
534 Gaurabda

Kesava Masa

03:20 - 04:56 - 11:14 - 17:32

Aperfeiçoamento Pessoal

Pessoal

Profissional

Relacionamentos

Qualidade de Vida

Áreas	Objetivos

तृणादपि सुनीचेन तरोरपि सहिष्णुना
अमानिना मानदेन कीर्तनीयः सदा हरिः

tṛṇād api sunīcena
taror api sahiṣṇunā
amāninā māna-dena
kīrtanīyaḥ sadā hariḥ

Deve-se cantar o santo nome do Senhor com um estado de espírito humilde, julgando-se inferior à palha na rua; deve-se ser mais tolerante que uma árvore; desprovido de todo sentido de falso prestígio; e pronto a oferecer todo respeito aos outros. Neste estado de espírito pode-se cantar o santo nome do Senhor constantemente. (Siksastaka 3)

Segunda **14** Nova ●

Krsna Paksa

Amavasya Tithi

Terça **15** Nova ●

Gaura Paksa

Pratipat Tithi

Importante

	Segunda	Terça
:·:		:·:
4		
	ĉ	
5	`ó´	`ó´
		ĉ
6		
7		
8		
9		
10		
11	c	
12		c
13		
14		
15		
16		
17		
	´ō` č	´ō`
18		
		č
19		
20		

Naksatra: Jyestha	349	Naksatra: Mula	350
Yoga: Sula	17	Yoga: Ganda	16

Quarta 16	Quinta 17	Sexta 18	Sábado 19
Nova ●	Nova ●	Nova ●	Nova ●
Gaura Paksa	Gaura Paksa	Gaura Paksa	Gaura Paksa
Dvitiya Tithi	Tritiya Tithi	Caturthi Tithi	Pancami Tithi
Dhanus Sankranti (Sol entra em Sagitário em 16/dez, às 12h53m)			

	Quarta 16	Quinta 17	Sexta 18
:·:			
4			
5	`ó´	`ó´	`ó´
6			
7	ĉ		
8		ĉ	
9			ĉ
10			
11			
12	⁝⁝	⁝⁝	⁝⁝
13	c		
14		c	
15			c
16			
17			
18	´ō`	´ō`	´ō`
19			
20	č		
	Naksatra: Purva-asadha 351	Naksatra: Uttara-asadha 352	Naksatra: Sravana 353
	Yoga: Vriddhi 15	Yoga: Dhruva 14	Yoga: Vyagata 13

Naksatra: Dhanista 354
Yoga: Vajra 12

Domingo 20 Nova ●
Gaura Paksa
Sasti Tithi
Odana sasthi

Naksatra: Satabhisa 355
Yoga: Siddhi 11

Dezembro

S	T	Q	Q	S	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Janeiro

S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

2020

Dezembro

Semana 52
534 Gaurabda

Kesava Masa

03:24 - 05:00 - 11:17 - 17:35

Segunda	**21**	Cresc ☾
Gaura Paksa		
Saptami Tithi		
Verão		

Terça	**22**	Cresc ☾
Gaura Paksa		
Astami Tithi		

Aperfeiçoamento Pessoal

Pessoal

Profissional

Relacionamentos

Qualidade de Vida

Áreas	Objetivos

ॐ पूर्णमदः पूर्णमिदं पूर्णात्पूर्णमुदच्यते
पूर्णस्य पूर्णमादाय पूर्णमेवावशिष्यत

oṁ pūrṇam adaḥ pūrṇam idaṁ
pūrṇāt pūrṇam udacyate
pūrṇasya pūrṇam ādāya
pūrṇam evāvaśiṣyate

Deus, a Pessoa Suprema, é perfeito e completo. Tudo que emana dEle, como este mundo fenomenal, também é perfeitamen-te completo. Tudo que é produzido pelo Todo Completo também é completo em si mesmo. Porque Ele é o Todo Completo, ainda que tantas unidades completas emanem dEle, Ele permanece o equilíbrio completo. (Iso-Inv)

Importante

:·:	:·:	
4		
5	`ó´	`ó´
6		
7		
8		
9		
10		
11	ĉ	
	ˣ˙ˣ ˣˣˣ	ˣ˙ˣ ˣˣˣ
12		ĉ
13		
14		
15		
16		
17		
	´ō` c	´ō`
18		c
19		
20		

Naksatra: Purva-bhadra	356	Naksatra: Uttara-bhadra	357
Yoga: Vyatipata	10	Yoga: Variyana	9

Quarta **23** Cresc ☾
Gaura Paksa
Navami Tithi

Quinta **24** Cresc ☾
Gaura Paksa
Dasami Tithi

Sexta **25** Cresc ☾ *
Gaura Paksa
Ekadasi Tithi
Natal
Jejum por Moksada Ekadasi (das 05h02m até amanhã após o nascer do sol)
Advento do Srimad Bhagavad-gita

Sábado **26** Cresc ☾
Gaura Paksa
Dvadasi Tithi
Quebra de jejum das 05h02m às 09h14m

4
5
6
7
8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20

Naksatra: Revati 358
Yoga: Parigha 8

Naksatra: Asvini 359
Yoga: Parigha 7

Naksatra: Bharani 360
Yoga: Siva 6

Naksatra: Krittika 361
Yoga: Siddha 5

Domingo **27** Cresc ☾
Gaura Paksa
Trayodasi Tithi

Naksatra: Rohini 362
Yoga: Sadhya 4

Dezembro

S	T	Q	Q	S	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Janeiro

S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

2020/21

Dezembro / Janeiro

Semana 53 /1

534 Gaurabda

Kesava / Narayana Masa

03:27 - 05:03 - 11:21 - 17:39

Segunda **28** Cresc ☾

Gaura Paksa

Caturdasi Tithi

Terça **29** Cresc ☾

Gaura Paksa

Purnima Tithi

Katyayani vrata termina
Fim de Keshava
(Margashirsha) masa

Aperfeiçoamento Pessoal

Pessoal

Profissional

Relacionamentos

Qualidade de Vida

Áreas	Objetivos

ईशावास्यमिदं सर्वं यत्किञ्च जगत्यां जगत्
तेन त्यक्तेन भुञ्जीथा मा गृधः कस्य स्विद्धनम्

īśāvāsyam idam sarvaṁ
yat kiñca jagatyāṁ jagat
tena tyaktena bhuñjīthā
mā gṛdhaḥ kasya svid dhanam

O Senhor controla e possui todas as coisas animadas e inanimadas que estão dentro do Universo. Portanto, todos devem aceitar apenas as coisas que lhes são necessárias, que foram reservadas como sua cota, e ninguém deve aceitar outras coisas, sabendo bem a quem pertencem. (Iso - Mantra Um)

Importante

	Segunda	Terça
:·:		:·:
4		
		č
5	`ó´	`ó´
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		
16		
	ĉ	
17		
	´ō`	´ō` ĉ
18		
19		
20		
	Naksatra: Rohini 363	Naksatra: Mrigasira 364
	Yoga: Subha 3	Yoga: Sukla 2

Quarta 30	Quinta 31	Sexta 1	Sábado 2
Cheia	Cheia	Cheia	Cheia
Krsna Paksa	Krsna Paksa	Krsna Paksa	Krsna Paksa
Pratipat Tithi	Dvitiya Tithi	Tritiya Tithi	Caturthi Tithi
Início de Narayaṇa (Pausha) masa		Confraternização Universal	Srila Bhaktisiddhanta Sarasvati Thakura - Desaparecimento (Jejum até o meio-dia)

4
5
6
7
8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20

Quarta	Quinta	Sexta
Naksatra: Ardra 365	Naksatra: Punarvasu 366	Naksatra: Pusyami 1
Yoga: Brahma 1	Yoga: Indra 0	Yoga: Vaidhriti 364

Naksatra: Aslesa 2
Yoga: Priti 363

Domingo 3 Cheia
Krsna Paksa
Pancami Tithi

Naksatra: Magha 3
Yoga: Ayusmana 362

Dezembro

S	T	Q	Q	S	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Janeiro

S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

PRIORIDADES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA
	4	**5**	**6**
	Sri Mahesa Pandita - Desaparecimento Sri Uddharana Datta Thakura - Desaparecimento **11**	[tithi suprimido(ksaya): caturdasi tithi das 06h05m de ontem às 03h55m de hoje] **12**	Sri Locana Dasa Thakura - Aparecimento **13**
	18	**19**	**20**
	Quebra de jejum das 05h17m às 09h26m Sri Jagadisa Pandita - Aparecimento **25**	**26**	**27**

JANEIRO 2021

QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
	Confraternização Universal **1**	Srila Bhaktisiddhanta Sarasvati Thakura - Desaparecimento (Jejum até o meio-dia) **2**	**3**
7	**8**	Jejum por Saphala Ekadasi (das 05h09m até amanhã após o nascer do sol) Sri Devananda Pandita - Desaparecimento **9**	Quebra de jejum das 05h10m às 08h25m **10**
Ganga Sagara Mela Makara Sankranti (Sol entra em Capricórnio em 13/jan, às 23h37m) **14**	Srila Jiva Gosvami - Desaparecimento Sri Jagadisa Pandita - Desaparecimento **15**	**16**	**17**
[tithi extenso (vriddhi) - segundo dia do tithi] **21**	**22**	**23**	Jejum por Putrada Ekadasi (das 05h16m até amanhã após o nascer do sol) **24**
Sri Krsna Pusya Abhiseka Fim de Narayaṇa (Pausha) masa **28**	Início de Madhava (Magha) masa Shishira Ritu - início do Inverno no subcontinente indiano [meses Madhava (Magha) e Govinda (Phalguna)] **29**	**30**	**31**

PLANEJAMENTO MENSAL

Anotações

Anotações

Projeto

Nome Descritivo	Motivo

Início	Conclusão	

	Etapas de Ação	Progresso	Prazo

Projeto

Nome Descritivo	Motivo

Início	Conclusão	

	Etapas de Ação	Progresso	Prazo

Projeto

Nome Descritivo	Motivo

Início	Conclusão	

	Etapas de Ação	Progresso	Prazo

Projeto

Nome Descritivo	Motivo

Início	Conclusão	

	Etapas de Ação	Progresso	Prazo

Projeto

Nome Descritivo	Motivo

Início	Conclusão	

	Etapas de Ação	Progresso	Prazo

Projeto

Nome Descritivo	Motivo

Início	Conclusão	

	Etapas de Ação	Progresso	Prazo

Projeto

Nome Descritivo	Motivo

Início	Conclusão	

	Etapas de Ação	Progresso	Prazo

Projeto

Nome Descritivo	Motivo

Início	Conclusão	

	Etapas de Ação	Progresso	Prazo

Projeto

Nome Descritivo	Motivo

Início	Conclusão	

	Etapas de Ação	Progresso	Prazo

Projeto

Nome Descritivo	Motivo

Início	Conclusão	

	Etapas de Ação	Progresso	Prazo

Projeto

Nome Descritivo	Motivo

Início	Conclusão	

	Etapas de Ação	Progresso	Prazo

Projeto

Nome Descritivo	Motivo

Início	Conclusão	

	Etapas de Ação	Progresso	Prazo

Reunião

Nome da reunião: _____

Local: _____

Data: _____ **Hora:** _____

Participantes:

_____

_____

_____

Itens da agenda

1. _____

2. _____

3. _____

4. _____

5. _____

6. _____

Itens de ação	Proprietário(s)	Data limite	Status

Reunião

Nome da reunião: _____

Local: _____

Data: _____ **Hora:** _____

Participantes:

_____

_____

_____

Itens da agenda

1. _____

2. _____

3. _____

4. _____

5. _____

6. _____

Itens de ação	Proprietário(s)	Data limite	Status

Reunião

Nome da reunião: _____

Local: _____

Data: _____ **Hora:** _____

Participantes:

_____

_____

_____

Itens da agenda

1. _____

2. _____

3. _____

4. _____

5. _____

6. _____

Itens de ação	Proprietário(s)	Data limite	Status

Reunião

Nome da reunião: _____

Local: _____

Data: _____ **Hora:** _____

Participantes:

_____

_____

_____

Itens da agenda

1. _____

2. _____

3. _____

4. _____

5. _____

6. _____

Itens de ação	Proprietário(s)	Data limite	Status

Reunião

Nome da reunião: _____

Local: _____

Data: _____ **Hora:** _____

Participantes:

_____

_____

_____

Itens da agenda

1. _____

2. _____

3. _____

4. _____

5. _____

6. _____

Itens de ação	Proprietário(s)	Data limite	Status

Reunião

Nome da reunião: _____

Local: _____

Data: _____ **Hora:** _____

Participantes:

_____

_____

_____

Itens da agenda

1. _____

2. _____

3. _____

4. _____

5. _____

6. _____

Itens de ação	Proprietário(s)	Data limite	Status

Reunião

Nome da reunião: _____

Local: _____

Data: _____ **Hora:** _____

Participantes:

_____

_____

_____

Itens da agenda

1. _____

2. _____

3. _____

4. _____

5. _____

6. _____

Itens de ação	Proprietário(s)	Data limite	Status

Reunião

Nome da reunião: _____

Local: _____

Data: _____ **Hora:** _____

Participantes:

_____

_____

_____

Itens da agenda

1. _____

2. _____

3. _____

4. _____

5. _____

6. _____

Itens de ação	Proprietário(s)	Data limite	Status

Reunião

Nome da reunião: _____

Local: _____

Data: _____ **Hora:** _____

Participantes:

_____

_____

_____

Itens da agenda

1. _____

2. _____

3. _____

4. _____

5. _____

6. _____

Itens de ação	Proprietário(s)	Data limite	Status

Reunião

Nome da reunião: _____

Local: _____

Data: _____ **Hora:** _____

Participantes:

_____

_____

_____

Itens da agenda

1. _____

2. _____

3. _____

4. _____

5. _____

6. _____

Itens de ação	Proprietário(s)	Data limite	Status

Reunião

Nome da reunião: _____

Local: _____

Data: _____ **Hora:** _____

Participantes:

_____

_____

_____

Itens da agenda

1. _____

2. _____

3. _____

4. _____

5. _____

6. _____

Itens de ação	Proprietário(s)	Data limite	Status

Reunião

Nome da reunião: _____

Local: _____

Data: _____ **Hora:** _____

Participantes:

_____

_____

_____

Itens da agenda

1. _____

2. _____

3. _____

4. _____

5. _____

6. _____

Itens de ação	Proprietário(s)	Data limite	Status

Anotações

Anotações

Os Avatars e outras Personalidades do Calendário Vaishnava

Informação Biográfica compilada por Krishna-priya Devi Dasi
(Vaisnava Academy for Girls, Alachua, Florida, USA)

Aqui estão breves dados biográficos sobre os santos e encarnações (listados alfabeticamente) cujos dias de aparecimento e desaparecimento se encontram no calendário vaisnava.

O calendário usa o termo "aparecimento" para denotar o nascimento destas grandes almas e encarnações e o termo "desaparecimento" para denotar sua partida deste mundo. Descrições mais completas serão encontradas nos livros de Sua Divina Graça A. C. Bhaktivedanta Swami Prabhupada, especialmente o Sri Caitanya-caritamrta.

ABHIRAMA THAKURA foi um dos pregadores mais vigorosos entre os associados do Senhor Nityananda Prabhu. No humor de um vaqueirinho, Sri Abhirama Thakura conduzia um chicote chamado Jaya Mangala. Quem que ele golpeava com este chicote, se tornava pleno de Krishna-prema, amor por Deus. Se Abhirama Thakura oferecesse reverências a qualquer pedra diferente de uma shalagrama-shila sagrada, esta estouraria imediatamente em pedaços. Abhirama Thakura usou a casa dele para pregar e para servir aos vaishnavas peregrinos. Sua casa constantemente ressoava com kirtana e tópicos de Krishna. (Veja Sri Caitanya-caritamrta, Adi-lila 11.13).

ADWAITA ACHARYA, um associado íntimo de Sri Caitanya Mahaprabhu, é considerado uma encarnação de Sadashiva e Maha-Vishnu. Foi devido às suas súplicas que Sri Caitanya Mahaprabhu desceu a este mundo. Vendo a condição degradada das pessoas em Kali-yuga, a Era das Desavanças, Sri Adwaita Acharya adorou o Senhor Krishna nas margens do Ganges, molhando com sua água a planta tulasi, clamando e implorando ao Senhor que viesse livrar as almas do sofrimento. Por causa da pura devoção e compaixão de Sri Adwaita Acharya, o Senhor Krishna desceu como Sri Caitanya Mahaprabhu. (Veja Sri Caitanya-caritamrta, Adi-lila, Capítulo 6).

BALADEVA VIDYABHUSANA, o autor do Govinda Bhasya, o primeiro comentário Gaudiya do Vedanta-sutra, apareceu em Remuna, Orissa, início dos anos 1600. Em 1706 foi enviado por Srila Vishvanatha Chakravarti Thakura a Galta (perto de Jaipur, Índia) para provar a autenticidade do movimento de Sri Caitanya Mahaprabhu. Os Ramanandis locais (uma filial de Sri vaishnavas) tinham criticado que os Gaudiya vaishnavas, não tendo nenhum comentário do Vedanta-sutra, não era uma linha de sucessão discipular autêntica, e, portanto, eles não tinham nenhum direito de adorar Govindaji ou quaisquer das outras Deidades de Vrindavana. Pela graça de Govindaji, Srila Baladeva Vidyabhushana escreveu rapidamente o comentário do Govinda-bhashya. Ele também escreveu comentários dos Upanishads e do Bhagavad-gita.

SENHOR BALARAMA é a primeira expansão pessoal do Senhor Krishna, a Suprema Personalidade de Deus. Todas as outras encarnações se expandem d'Ele. Nos passatempos do Senhor Krishna, Ele brinca como o irmão mais velho de Krishna. Juntos Krishna e Balarama executam muitos passatempos como vaqueirinhos na terra de Vrindavana. O Senhor Balarama carrega um arado e maça e é conhecido pela Sua grande força. (Veja Sri Caitanya-caritamrta, Adi-lila, Capítulo 5).

BHAKTISIDDHANTA SARASVATI THAKURA foi o mestre espiritual de Sua Divina Graça A. C. Bhaktivedanta Swami Prabhupada, o Fundador-Acharya da ISKCON. Srila Bhaktisiddhanta Saraswati Thakura espalhou os ensinamentos do Senhor Caitanya Mahaprabhu poderosamente no início do século vinte. Ele pregou fortemente contra as influências enraizadas do sistema de castas e impersonalismo. Reunindo os estudantes, pedagogos, e outros líderes e escrevendo mais de 108 composições e livros, ele se esforçou para apresentar a consciência de Krishna como sendo uma ciência altamente estimada. Estabeleceu 64 templos, conhecidos como Gaudiya Maths, dentro e fora da Índia.

A. C. BHAKTIVEDANTA SWAMI PRABHUPADA foi o Fundador-Acharya da Sociedade Internacional para a Consciência de Krishna. Foi ele que retirou os ensinamentos do Senhor Caitanya da Índia e os divulgou no mundo inteiro. Foi o autor do Bhagavad-gita Como É e muitos outros volumes de tradução, comentários, e instrução escriturística.

BHAKTIVINODA THAKURA restabeleceu, ao término do décimo nono século, os ensinamentos do Senhor Caitanya que tinham estado perdido ou falseado. Ele escreveu quase cem livros que explicam a consciência de Krishna, desmascarou pseudo-encarnações de Deus e derrotou concepções errôneas sobre a vida no caminho do serviço devocional. O devoto Srila Bhaktivinoda Thakura era um pregador ativo e o Deputado Magistrado para Jagannatha Puri, Orissa, bem como o pai de dez crianças. Um dos seus filhos era Srila Bhaktisiddhanta Saraswati Thakura. Os biógrafos dizem que Srila Bhaktivinoda Thakura realizou perfeitamente todos os seus muitos deveres.

BHUGARBHA GOSWAMI, junto com seu amigo íntimo Lokanatha Goswami, encontrou lugares sagrados perdidos situados em Vrindavana pela ordem de Sri Caitanya Mahaprabhu. Para evitar distrações materiais, Bhugarbha Goswami executava sua adoração a Krishna em uma caverna. Por causa disto, ele recebeu o nome de Bhugarbha (bhu significa "terra", garbha significa "caverna" ou lugar escondido). (Veja Sri Caitanya-caritamrta, Adi-lila 12.82).

SENHOR SRI CHAITANYA MAHAPRABHU é o próprio Senhor Krishna, na forma de Seu próprio devoto. Ele apareceu neste mundo para espalhar o amor por Krishna pelo cantar congregacional dos santos nomes de Deus. Ele apareceu em Sridhama Mayapur, Bengala Ocidental, em 1486. Suas atividades e ensinamentos são descritos em detalhes no livro Ensinamentos do Senhor Caitanya e em vários volumes do Sri Caitanya-caritamrta (também veja Srimad-Bhagavatam, 11.5.32).

DEVANANDA PANDITA era um recitador profissional do Srimad-Bhagavatam que se voltou para o serviço devocional puro durante a época do Senhor Caitanya. Devananda Pandita explicava o Srimad-Bhagavatam por meio de interpretações impersonalistas. Porque ele tinha ofendido um devoto, ele não podia entender a essência do Bhagavatam - amor e devoção a Krishna. Mas quando Devananda Pandita serviu um devoto avançado, o Senhor Caitanya ficou satisfeito com ele e revelou-lhe o caminho da devoção a Krishna. (Veja Sri Caitanya-caritamrta, Adi-lila 10.77).

DHANANJAYA PANDITA tomou parte em muitos dos passatempos de kirtana do Senhor Caitanya em Navadvipa. Por ordem do Senhor Caitanya, viajou e pregou amplamente a consciência de Krishna. Ele é mencionado no Sri Caitanya-charitamrita como estando entre os criados íntimos do Senhor Nityananda Prabhu. (Veja Sri Caitanya-caritamrta, Adi-lila 11.31).

GADADHARA DASA PANDITA foi um dos pregadores principais do Senhor Nityananda na Bengala. Ele influenciou incontáveis pecadores e ateus a tomarem parte no movimento de sankirtana. (Veja Sri Caitanya-caritamrta, Adi-lila 10.53).

GADADHARA PANDITA está entre o grupo conhecido como o Panca-tattva, sendo um dos quatro associados mais íntimos do Senhor Caitanya Mahaprabhu, Gadadhara Pandita passou a maior parte de sua vida em Jagannatha Puri adorando a Deidade de Tota-Gopinatha que ainda é adorada em Puri. Gadadhara Pandita é considerado uma encarnação de Srimati Radharani, a consorte eterna de Sri Krishna. (Veja Sri Caitanya-caritamrta, Adi-lila 10.15 e 16.130-148).

GANGAMATA GOSWAMINI era a filha do Rei Naresha Narayana da Bengala. Desde a infância, ela mostrou profunda devoção a Krishna. Recusando se casar e renunciando ao seu reino, ela foi à procura de um guru autêntico. Em Vrindavana, aceitou Haridasa Pandita como seu guru e tomou instruções dele. Executando severas austeridades, usava apenas trapos e implorava por alimento de porta em porta. Por ordem do seu mestre espiritual, foi para Jagannatha Puri, onde se tornou uma grande pregadora e guru. Centenas de pessoas assistiam aos seus discursos sobre o Srimad-Bhagavatam, e muitas pessoas, inclusive brahmanas, os sacerdotes do Senhor Jagannatha, e até mesmo o rei, a aceitaram como seu mestre espiritual.

GAURIDASA PANDITA é considerado o emblema do amoroso serviço devocional mais elevado a Deus. Ele sacrificou tudo pelo serviço do Senhor Nityananda. O Senhor Caitanya e o Senhor Nityananda apareceram pessoalmente como formas de Deidade em Sua casa. (Veja Sri Caitanya-caritamrta, Adi-lila 11.26-27).

GAURAKISHORA DASA BABAJI MAHARAJA, o mestre espiritual de Srila Bhaktisiddhanta Saraswati Thakura, apareceu no início do século XIX. Viveu uma vida estritamente renunciada como um bhajananandi, ou aquele que executa adoração solitária. Ele era intimamente associado com Srila Bhaktivinoda Thakura, a quem ele respeitava como seu mestre espiritual.

GOPALA BHATTA GOSWAMI, um dos seis Goswamis de Vrindavana, como um jovem menino recebeu a misericórdia do Senhor Caitanya. Enquanto visitava o sul da Índia, o Senhor Caitanya ficou quatro meses na casa de Gopala Bhatta. Em seguida, Gopala Bhatta Goswami se juntou ao movimento de sankirtana do Senhor Caitanya. Ele provou ser um perito nos regulamentos escriturísticos vaishnavas, escreveu livros vaishnava e estabeleceu o templo de Sri Sri Radha-Ramana em Vrindavana. (Veja Sri Caitanya-caritamrta, Adi-lila 10.105).

GOUR GOVINDA SWAMI MAHARAJA, um discípulo de Sua Divina Graça A. C. Bhaktivedanta Swami Prabhupada, divulgou a consciência de Krishna ao longo de Orissa. Traduziu muitos dos livros de Srila Prabhupada em Oriya, trabalhou para estabelecer um grande templo da ISKCON em Bhubaneswar, viajou e ensinou a consciência de Krishna pelo mundo, e trouxe muitas pessoas aos pés de lótus de Srila Prabhupada e Krishna. Partiu deste mundo em 1996 em Sridhama Mayapur, no dia do aparecimento de Srila Bhaktisiddhanta Saraswati Thakura, durante a celebração do centenário do nascimento de sua Divina Graça A. C. Bhaktivedanta Swami Prabhupada.

GOVINDA GHOSH, um associado íntimo do Senhor Caitanya, era conhecido pelos seus doces kirtanas em Jagannatha Puri nos festivais anuais de Ratha-yatra. O Senhor Caitanya começava a dançar imediatamente sempre que Govinda Ghosh cantava. Govinda Ghosh e seus irmãos Vasudeva e Madhava são os associados eternos do Senhor Caitanya e do Senhor Nityananda Prabhu. (Veja Sri Caitanya-caritamrta, Adi-lila 10.115, 11.14-15, e 11.88).

HARIDASA THAKURA é considerado o namacharya, o mestre espiritual do canto dos santos nomes de Krishna. Embora ele houvesse nascido em uma família muçulmana, os devotos do Senhor Caitanya o respeitavam como sendo melhor que o melhor dos brahmanas. Ele não comia ou dormia até que terminasse sua cota diária do canto dos nomes de Krishna 300.000 vezes. Junto com o Senhor Nityananda, Haridasa Thakura espalhou o canto do nome de Krishna em toda Bengala. Em Jagannatha Puri, onde Haridasa Thakura passou seus últimos dias, o Senhor Caitanya lhe enviava regularmente prasadam e discutia com ele tópicos de Krishna. Haridasa Thakura morreu enquanto cantava o nome de Krishna na presença de Sri Caitanya Mahaprabhu. Depois da morte de Haridasa Thakura, o Senhor Caitanya levou o corpo dele para o mar e com Suas próprias mãos o enterrou na areia. (Veja Sri Caitanya-caritamrta, Adi-lila 10.43-47 e Antya-lila, capítulos 3 e 11).

ISHWARA PURI foi o mestre espiritual de Sri Caitanya Mahaprabhu. Embora o Senhor Caitanya, o Senhor Supremo, não precisasse de um mestre espiritual, Ele aceitou Srila Ishwara Puri como Seu guru para estabelecer a importância de se aceitar um mestre espiritual. (Veja Sri Caitanya-caritamrta, Adi-lila 9.11).

JAGADISHA PANDITA viveu perto de Jagannatha Mishra, o pai do Senhor Caitanya, em Sridhama Mayapur. Jagadisha Pandita ajudou o Senhor Caitanya a divulgar o movimento de sankirtana (canto congregacional do nome de Krishna) em Jagannatha Puri. (Veja Sri Caitanya-caritamrta, Adi-lila 11.30).

JAGANNATHA DASA BABAJI MAHARAJA, o mestre espiritual de Srila Bhaktivinoda Thakura, confirmou a descoberta de Srila Bhaktivinoda Thakura do local de nascimento do Senhor Caitanya. Ao chegar ao local de nascimento, Jagannatha Dasa Babaji Maharaja, embora cego e aleijado, saltou bem alto no ar e começou a cantar os nomes de Krishna e a dançar.

JAGANNATHA MISHRA apareceu como o pai do Senhor Caitanya Mahaprabhu. (Veja Sri Caitanya-caritamrta, Adi-lila, capítulo 13).

JAHNAVA MATA era a esposa do Senhor Nityananda Prabhu. Especialmente depois do desaparecimento do Senhor Caitanya e do Senhor Nityananda, ela se tornou uma figura principal no movimento de sankirtana.

JAYADEVA GOSWAMI é o autor do Gita-govinda, um poema sobre os passatempos de Sri Sri Radha Krishna. Ele apareceu 300 anos antes do advento do Senhor Caitanya. O Senhor Caitanya apreciava ouvir o Gita-govinda cantado pelos Seus associados íntimos. Até hoje o poema é recitado diariamente no templo do Senhor Jagannatha em Jagannatha Puri, Orissa. Jayadeva Goswami também é o autor do famoso Dashavatara Stotra.

JAYANANDA PRABHU era um discípulo dedicado de Srila Prabhupada que o ajudou a introduzir o festival de Ratha-yatra nos Estados Unidos.

JIVA GOSWAMI, o sobrinho e discípulo de Srila Rupa Goswami, era um dos seis Goswamis de Vrindavana. Depois do desaparecimento de Rupa Goswami e Sanatana Goswami, Sri Jiva Goswami se tornou o principal acharya para a comunidade vaishnava. Srila Jiva Goswami foi o maior e o mais prolífico estudante do seu tempo. Ele compôs meio milhão de versos em sânscrito sobre a ciência da devoção e as glórias de Krishna. (Veja Sri Caitanya-caritamrta, Adi-lila 10.85).

KALIYA KRISHNADASA é mencionado como tendo sido um discípulo de Gauridasa Pandita.

KASISVARA PANDITA serviu como o guarda-costas do Senhor Caitanya em Jagannatha Puri. Outro serviço dele era distribuir prasadam depois do kirtana. (Veja Sri Caitanya-caritamrta, Adi-lila 8.66).

SENHOR SRI KRISHNA é a Verdade Absoluta, a forma original da Suprema Personalidade de Deus. As palavras do Bhagavad-gita são as instruções faladas por Ele, e o Srimad-Bhagavatam inteiro descreve Suas glórias. (Também veja o estudo sumário do Décimo Canto do Srimad-Bhagavatam intitulado Krishna, a Suprema Personalidade de Deus).

LOCANA DASA THAKURA, um discípulo de Narahari Sharakara Thakura, escreveu muitas canções bengalis que glorificam o Senhor Caitanya. Seu trabalho poético mais famoso é o Chaitanya-mangala, uma representação da vida do Senhor Caitanya. (Veja Sri Caitanya-caritamrta, Adi-lila 10.78-79).

LOKANATHA GOSWAMI era um associado pessoal do Senhor Caitanya. O Senhor Caitanya ordenou que ele e Bhugarbha Goswami encontrassem os lugares santos perdidos de Vrindavana. Anos depois, os seis Goswamis chegaram a Vrindavana e continuaram este trabalho. Lokanatha Goswami construiu o templo de Radha-Gokulananda em Vrindavana. Srila Narottama Thakura dasa foi seu único discípulo. (Veja Sri Caitanya-caritamrta, Madhya-lila 18.49).

MADHAVENDRA PURI era o mestre espiritual do mestre espiritual do Senhor Caitanya Mahaprabhu. Srila Madhavendra Puri estabeleceu a adoração da Deidade de Gopala que é hoje adorada como Srinathaji. (Veja Sri Caitanya-caritamrta, Madhya-lila, capítulo 4).

MADHU PANDITA, um discípulo de Sri Gadadhara Pandita, estabeleceu o templo de Gopinatha em Vrindavana, Índia. Antes de Srinivasa Acharya, Narottama dasa Thakura, e Syamananda Prabhu foram buscar os livros dos Goswamis de Vrindavana para a Bengala, Madhu Pandita abençoou Srinivasa Acharya com uma guirlanda de Sri Gopinatha. (Veja Sri Caitanya-caritamrta, Adi-lila 12.88).

MADHVACHARYA é o principal acharya, ou instrutor espiritual, na Brahma-sampradaya, sucessão discipular vaishnava, da qual a Gaudiya-sampradaya descende. Ele nasceu em Udupi, Sul da Índia, no início do século treze. À idade de cinco anos, ele tomou iniciação, e com doze anos deixou a casa para tomar sannyasa. Madhvacharya estudou os Vedas sob a guia do compilador dos Vedas, Vyasadeva, nos Himalayas. O comentário do Vedanta-sutra de Madhvacharya - Purnaprajna-bhasya - estabelece a doutrina conhecida como Suddha-dvaita-vada. Madhva usou sua erudição para esmagar a filosofia Mayavada (impersonalista) e estabelecer o serviço devocional à Suprema Personalidade de Deus. (Veja Sri Caitanya-caritamrta, Madhya-lila 9.245).

MAHESHA PANDITA era um dos doze gopalas que eram os associados íntimos do Senhor Nityananda. Ele viajou e pregou com o Senhor Nityananda. (Veja Sri Caitanya-caritamrta, Adi-lila 11.32).

MUKUNDA DATTA, o filho de Vasudeva Datta, era um companheiro do Senhor Caitanya. Mukunda Datta tinha uma voz melodiosa, e sabia as complexidades das métricas musicais e ragas. O Senhor Caitanya tomou sannyasa entre o kirtana de Mukunda Datta. (Veja Sri Caitanya-caritamrta, Adi-lila 10.40 e 17.65 e Madhya-lila 11.137-140).

MURARI GUPTA era um associado eterno do Senhor Caitanya. Ele serviu o Senhor Caitanya em todos os passatempos do Senhor em Navadvipa. Através da profissão de médico, Murari Gupta não só livrava seus pacientes das doenças físicas, mas também da contaminação da energia material. Murari Gupta é considerado uma encarnação de Hanuman, o criado eterno do Senhor Ramachandra. (Veja Sri Caitanya-caritamrta, Adi-lila 10.49-51 e Madhya-lila 15.137-157).

NARAHARI SARAKARA era um associado pessoal do Senhor Caitanya. Ele servia freqüentemente o Senhor, abanando-O com um camara. Ele também era um grande estudante e poeta. Seus livros Padakalpataru e Krishna-bhajanamrita incluem doces canções que louvam o Senhor Caitanya e o Senhor Nityananda. O célebre Locana dasa Thakura foi seu discípulo. (Veja Sri Caitanya-caritamrta, Adi-lila 10.78-79).

NAROTTAMA DASA THAKURA foi o principal acharya na linha Gaudiya vaishnava. Ele era o único discípulo de Srila Lokanatha Goswami. Srila Narottama Dasa Thakura ajudou a levar os livros dos Goswamis de Vrindavana para a Bengala e Orissa. Em Kheturi, Bengala, ele inaugurou o primeiro festival de Gaura Purnima depois do desaparecimento de Sri Caitanya Mahaprabhu. Ele é muito famoso pelo seu Prarthana, uma composição de trinta e três canções bengalis.

NIMBARKACARYA era o mais proeminente acharya na Kumara sampradaya, uma das quatro linhas principais de mestres e discípulos vaishnavas. Seu comentário Vedanta-sutra - Parijata-saurabha-bhasya - estabelece a doutrina conhecida como Dwaitadwaita-vada. Ele pregou a consciência de Krishna aproximadamente 300 anos antes do advento de Sri Caitanya Mahaprabhu.

SENHOR NITYANANDA PRABHU apareceu como o associado principal do Senhor Caitanya para espalhar o canto congregacional dos santos nomes do Senhor. Ele divulgou especialmente o santo nome do Senhor em toda Bengala. Ele é considerado uma encarnação do Senhor Balarama. (Veja Sri Caitanya-caritamrta, Adi-lila, capítulo 5).

PARAMESVARI DASA THAKURA, também conhecido como Parameshwara Thakura, era um associado íntimo do Senhor Nityananda Prabhu. (Veja Sri Caitanya-caritamrta, Adi-lila 11.29).

PUNDARIKA VIDYANIDHI era um discípulo de Madhavendra Puri e o guru de Sri Gadadhara Pandita. Pundarika Vidyanidhi às vezes era mal entendido por ser muito fixo em prazeres materiais, mas só ouvindo a recitação de um verso do Bhagavatam ele entrava em transe. Nos passatempos de Krishna, ele foi Vrishabhanu, o pai de Srimati Radharani. (Veja Sri Caitanya-caritamrta, Adi-lila 10.14 e Madhya-lila 16.76-81).

PURUSOTTAMA DASA THAKURA era um grande devoto do Senhor Nityananda. Em Goloka Vrindavana, Purushottama Dasa Thakura serve o Senhor Balarama como um vaqueirinho. (Veja Sri Caitanya-caritamrta, Adi-lila 11.38-40).

SRIMATI RADHARANI é a consorte eterna do Senhor Sri Krishna, a Suprema Personalidade de Deus. Ela é a potência de prazer interna do Senhor. (Veja Sri Caitanya-caritamrta, Adi-lila, capítulo 4).

RAGHUNANDANA THAKURA era o filho do grande devoto Mukunda Dasa. (Veja Sri Caitanya-caritamrta, Adi-lila 10.78-79).

RAGHUNATHA BHATTA GOSWAMI, um dos seis Goswamis de Vrindavana, foi ordenado pelo Senhor Caitanya a ir para Vrindavana e lá constantemente cantava o mantra Hare Krishna e fazia a leitura do Srimad-Bhagavatam. Diariamente em Vrindavana, ele cantava docemente os versos do Bhagavatam para os residentes locais. Suas lágrimas de puro amor molhavam as páginas do Bhagavatam à medida que ele cantava. Raghunatha Bhatta Goswami nunca criticou alguém. Ele acreditava que todos os vaishnavas estão sinceramente servindo Krishna de acordo com sua realização, e, portanto, deve-se negligenciar suas faltas. Sob sua inspiração, um discípulo rico construiu o templo para as Deidades de Radha-Govinda em Vrindavana. (Veja Sri Caitanya-caritamrta, Adi-lila 10.152-158).

RAGHUNATHA DASA GOSWAMI, um dos seis Goswamis, numa idade jovem renunciou à sua linda esposa e casa opulenta para se unir ao Senhor Caitanya e ao Seu movimento de sankirtana. Durante dezesseis anos, ele foi o assistente pessoal do secretário do Senhor Caitanya, Swarupa Damodara. Junto com Swarupa Damodara, ele testemunhou os últimos dias do Senhor Caitanya. Depois do desaparecimento do Senhor, ele foi para Vrindavana, onde viveu austeramente, absorto em devoção, na companhia de Srila Rupa Goswami e Srila Sanatana Goswami. (Veja Sri Caitanya-caritamrta, Adi-lila 10.91-103 e Antya-lila, capítulo 6).

SENHOR SRI RAMACHANDRA é uma encarnação poderosa da Suprema Personalidade de Deus como um rei ideal. Ele apareceu em Treta-yuga, mais de dois milhões de anos atrás. Sob a ordem do Seu pai, Maharaja Dasharatha, o Senhor Ramachandra morou na floresta de Dandakaranya durante quatorze anos, junto com Sua esposa, Sita Devi, e Seu irmão mais jovem, Lakshmana. Depois que o poderoso demônio Ravana seqüestrou Sua esposa, o Senhor Ramachandra, com a ajuda do Seu fiel servo Hanuman, retornou e matou Ravana juntamente com os exércitos de Ravana. A história dos passatempos do Senhor Ramachandra é recontada pelo sábio Valmiki no Seu Ramayana. (Também veja Srimad-Bhagavatam 1.3.22, 2.7.23-25, 5.19.1-8 e Canto Nove, capítulos 10 e 11).

RAMACHANDRA KAVIRAJA foi um discípulo de Srila Srinivasa Acharya e um amigo íntimo de Srila Narottama dasa Thakura. Ele pregou amplamente as glórias do santo nome do Senhor Krishna e iniciou muitos discípulos no serviço do Senhor Caitanya. (Veja Sri Caitanya-caritamrta, Adi-lila 11.51).

RAMANANDA RAYA foi um dos associados mais íntimos do Senhor Caitanya Mahaprabhu. O Senhor Caitanya Mahaprabhu discutia com ele os tópicos mais confidenciais da consciência de Krishna, e, na companhia dele, o Senhor Caitanya apreciava os sentimentos mais profundos do serviço devocional. (Veja Sri Caitanya-caritamrta, Adi-lila 10.134, Madhya-lila 7.62-67, Madhya-lila capítulo 8, e Antya-lila capítulo 5).

RAMANUJACHARYA (1017-1137) foi o principal acharya na Sri-sampradaya, uma das quatro linhas principais de mestres e discípulos vaishnavas. Seu comentário do Vedanta-sutra - Sri-bhasya - estabelece a qualificada doutrina conhecida como Vishishtadvaita, não-dualismo. Forte proponente da filosofia do personalismo, ele ensinou que embora o Senhor Supremo e as almas individuais sejam qualitativamente unos, ainda assim há uma diferença entre eles, porque o Senhor é infinito e as entidades vivas são infinitesimais. Srila Ramanujacharya viajou extensivamente ao longo da Índia, ensinando o personalismo e derrotando os proponentes da filosofia monística. Fundou setenta e quatro centros de Sri Vaishnavism e iniciou setecentos sannyasis (monges renunciados), doze mil brahmacharis (estudantes celibatários), e milhares de chefes de famílias, inclusive os reis e proprietários de abastadas terras.

RASIKANANDA PRABHU pregou a consciência de Krishna em Orissa do norte depois do desaparecimento do Senhor Caitanya. Foi o principal discípulo de Shyamananda Goswami.

RUPA GOSWAMI é conhecido como bhakti-rasacharya, o perito nos gostos do puro serviço devocional. Ele e seu irmão mais velho, Srila Sanatana Goswami, abandonaram elevados postos no governo de Nawab Hussein Shah para se unirem a Sri Caitanya Mahaprabhu. Autorizado pelo Senhor Caitanya, Srila Rupa Goswami escreveu muitos livros sobre a ciência da consciência de Krishna. Um estudo sumário do seu Bhakti-rasamrita-sindhu está disponível como O Néctar da Devoção, e seu Upadeshamrita se encontra disponível como O néctar da instrução. (Veja Sri Caitanya-caritamrta, Adi-lila 10.84, Madhya-lila 1.36-41, Madhya-lila capítulo 19, e Antya-lila capítulo 1).

SANATANA GOSWAMI, o irmão mais velho de Srila Rupa Goswami, era o sênior maior entre os seis Goswamis de Vrindavana. Em Varanasi, o Senhor Caitanya Mahaprabhu o instruiu em detalhes sobre a ciência do serviço devocional. O Senhor Caitanya enviou Srila Sanatana Goswami a Vrindavana e lhe deu uma missão quádrupla: descobrir os locais perdidos dos passatempos de Krishna, instalar Deidades do Senhor e organizar para Sua adoração, escrever livros sobre a consciência de Krishna, e ensinar as regras da vida devocional. Srila Sanatana Goswami, junto com Srila Rupa Goswami, cumpriu todas as quatro partes desta missão. (Veja Sri Caitanya-caritamrta, Adi-lila 10.84, Madhya-lila 1.35, Madhya-lila capítulos 20-24, e Antya-lila capítulo 4).

SARANGA THAKURA, um associado de Sri Caitanya Mahaprabhu, vivia sob uma árvore de Bakula em Navadvipa durante o tempo do Senhor Caitanya. Durante o dia, ele juntava materiais para a adoração das suas Deidades, e à noite, ele cruzava o sagrado Rio Ganges para se unir aos kirtanas do Senhor Caitanya. O grande devoto Murari Thakura era seu discípulo. (Veja Sri Caitanya-caritamrta, Adi-lila 10.113).

SITA DEVI, uma manifestação da Deusa da Fortuna, Lakshmi Devi, é a consorte eterna do Senhor Ramachandra. Quando o Senhor Ramachandra foi banido para a floresta de Dandakaranya, Sita Devi deixou os confortos do palácio real para se unir a Ele. Enquanto na floresta, ela foi raptada pelo rei demoníaco Ravana, contudo, apesar de seus esforços para desfrutar de Sua beleza, ela permaneceu sempre dedicada ao Senhor Ramachandra.

SITA THAKURANI era a esposa de Sri Advaita Acharya. Ela sempre estava absorta em amor maternal pelo Senhor Caitanya Mahaprabhu. Por causa do amor de Sita Devi, Saci Mata a escolheu como a primeira pessoa para adorar o Senhor Caitanya durante qualquer cerimônia auspiciosa. (Veja Sri Caitanya-caritamrta, Adi-lila 13.111-118).

SIVANANDA SENA, um associado do Senhor Caitanya, usou todas suas posses e riqueza no serviço do Senhor Caitanya e dos seus devotos. Ele levava um grupo de 200 devotos da Bengala para Jagannatha Puri para assistir ao festival anual de Ratha-yatra todos os anos. Ele organizava a alimentação dos devotos, pedágios, balsas, e alojamento. A família de Shivananda Sena e criados eram todos dedicados ao Senhor Caitanya Mahaprabhu. (Veja Sri Caitanya-caritamrta, Adi-lila 10.54-55 e 10.60-64, e Antya-lila 1.16-32, 2.22-82, 10.142-151 e 12.15-53).

SRINIVASA ACARYA era um associado do grupo que primeiro trouxe os livros dos seis Goswamis de Vrindavana para a Bengala e Orissa. Ele converteu o Rei Birahambira à religião vaishnava e ajudou a organizar o primeiro festival de Gaura Purnima, celebrando o aniversário de nascimento do Senhor Caitanya, em Kheturi.

SRIVASA PANDITA, ou Srivasa Thakura, era um associado do Panca-tattva, que consiste do Senhor Caitanya Mahaprabhu e Suas quatro expansões e energias imediatas. Todas as noites, o Senhor Caitanya e Seus associados cantavam os nomes de Krishna e dançavam na casa de Srivasa Pandita. Srivasa Pandita nunca fez qualquer esforço para sustentar os seus dependentes. Por causa da sua plena dedicação ao Senhor Caitanya e à missão Dele, o Senhor Caitanya provia todas as suas necessidades. (Veja Sri Caitanya-caritamrta, Adi-lila 10.8).

SWARUPA DAMODARA GOSWAMI era o secretário pessoal de Sri Caitanya Mahaprabhu. É dito que ele era como um segundo Mahaprabhu porque ele era profundamente entendido das conclusões do Senhor em Krishna-bhakti, serviço devocional a Krishna. Ele era um grande estudante bem como um músico especialista. Na companhia de Srila Swarupa Damodara Goswami a Jagannatha Puri, Sri Caitanya Mahaprabhu experimentava as emoções mais profundas do serviço devocional. (Veja Sri Caitanya-caritamrta, Adi-lila 4.105 e Madhya-lila 10.102-129 e 13.163-167).

SHYAMANANDA PRABHU, um discípulo de Hridaya Caitanya, estabeleceu o templo de Sri Radha-Shyamasundara em Vrindavana. Sob a ordem do seu mestre espiritual, Shyamananda, junto com seu discípulo principal, Rasikananda Prabhu, divulgaram a adoração e o serviço ao Senhor Caitanya por toda Orissa.

UDDHARANA DATTA THAKURA era um associado íntimo do Senhor Nityananda. Criado em uma família de comerciantes de ouro, ele se casou depois e se tornou um ministro rico. O Senhor Nityananda se hospedava freqüentemente na casa dele. Na idade de vinte e seis anos, Uddharana Datta Thakura renunciou à sua casa e família e se uniu à festa de kirtana do Senhor Nityananda. (Veja Sri Caitanya-caritamrta, Adi-lila 11.41).

VAKRESHWARA PANDITA é mencionado no Sri Caitanya-caritamrita por causa de seu dançar extático. Uma vez, na casa de Srivasa Thakura, ele dançou em êxtase constante por setenta e duas horas. Ele fez muitos discípulos, especialmente em Orissa, entre eles Sri Gopala-guru Goswami. (Veja Sri Caitanya-caritamrta, Adi-lila 10.17-18).

VAMANADEVA é a encarnação do Senhor Krishna como um brahmana anão. O Senhor Vamanadeva implorou de Bali Maharaja três passos de terra. Quando o pedido foi concedido, o Senhor Vamanadeva assumiu uma forma gigantesca e com dois passos cobriu a terra primeiro, e então o universo inteiro. No terceiro passo, Bali Maharaja ficou satisfeito em receber o pé de lótus do Senhor em sua cabeça. (Veja Srimad-Bhagavatam, 1.3.19, 2.7.17 e Oitavo Canto, capítulos 20-23).

VAMSHIDASA BABAJI MAHARAJA era um devoto paramahamsa que às vezes vivia em Navadvipa na época de Srila Bhaktisiddhanta Saraswati Thakura. Usava só uma tanga e comia o que chegava até ele. Vamshidasa Babaji Maharaja viajou por toda a Índia, visitando lugares santos. Ele adorava o Senhor Krishna em uma plataforma espontânea que os neófitos no caminho de devoção não podem imitar.

VAMSIVADANANDA THAKURA escreveu muitos doces poemas que expressam sua devoção por Krishna. No dia em que ele apareceu, o Senhor Caitanya e Sri Advaita Prabhu estavam na casa dele na Bengala. Depois do desaparecimento de Srimati Vishnupriya Devi, adorou as Deidades dela em Navadvipa.

VARAHADEVA é a encarnação javali de Sri Krishna. Ele assumiu a forma de um javali para erguer o planeta terra da submersão no Oceano Garbhodaka com Suas presas. O demônio Hiryanyaksha tinha lançado o planeta terra neste oceano, mas o Senhor apunhalou o demônio com Seus dentes e salvou a Terra. (Veja Srimad-Bhagavatam, 1.3.7 e 2.7.1 e Canto três, Capítulos 13, 18 e 19).

VASUDEVA GHOSH, um associado íntimo do Senhor Caitanya, era conhecido pelo seu kirtana. O Sri Caitanya-charitamrita diz que quando Vasudeva Ghosh liderava o kirtana, madeira e pedra se derretiam ao ouvi-lo. Ele compôs muitas canções sobre Sri Caitanya Mahaprabhu. Vasudeva Ghosh e seus irmãos Govinda e Madhava são os associados eternos do Senhor Caitanya e do Senhor Nityananda Prabhu. (Veja Sri Caitanya-caritamrta, Adi-lila 10.115, 11.14-15, 11.19 e 11.88).

VIRACANDRA PRABHU era o filho da segunda esposa do Senhor Nityananda, Vasudha Devi, e era um discípulo de Sri Jahnava Devi, a primeira esposa do Senhor Nityananda. Ele é considerado uma encarnação de Kshirodakasayi Visnu.

VISNUPRIYA DEVI era a esposa do Senhor Caitanya antes de Ele tomar sannyasa. Depois do Seu sannyasa, ela viveu uma vida de severa austeridade. Diariamente, separava um grão de arroz para cada volta do mantra Hare Krishna que cantava. Ao término do dia, cozinhava e oferecia estes poucos grãos ao Senhor Caitanya, e isso era sua comida. Ela é uma manifestação da energia interna do Senhor. (Veja o comentário Bhaktivedanta do Srimad-Bhagavatam, 4.23.20).

VISVANATHA CAKRAVARTI THAKURA, um grande acharya vaishnava, apareceu em 1674, onde é agora o distrito de Nadia da Bengala Ocidental. Durante sua época, ele serviu como o protetor, guardião e acharya da linha Gaudiya vaishnava. Ele escreveu mais de quarenta textos em sânscrito sobre a ciência da pura devoção, inclusive comentários do Srimad-Bhagavatam, Bhagavad-gita, e os livros dos seis Goswamis. Suas oito orações para o mestre espiritual são cantadas diariamente pelos Gaudiya vaishnavas.

VISVARUPA era o irmão mais velho do Senhor Caitanya. Ele é considerado uma expansão parcial do Senhor Nityananda. Numa idade precoce, ele deixou sua casa para tomar sannyasa. Em 1431, desapareceu em Pandarpura no distrito de Solapura, Índia. (Veja Sri Caitanya-caritamrta, Adi-lila 10.106, 13.74-80, e 15.11-14 e Madhya-lila 9.299-300).

VRNDAVANA DASA THAKURA foi o autor do Sri Caitanya Bhagavata, uma grande biografia do Senhor Caitanya Mahaprabhu. Ele é considerado a manifestação de Vyasadeva dos passatempos do Senhor Caitanya. Nasceu logo após o desaparecimento de Sri Caitanya Mahaprabhu. Na idade de vinte anos, aceitou iniciação formal do Senhor Nityananda. Sob a ordem do Senhor Nityananda escreveu o Sri Caitanya Bhagavata. (Veja Sri Caitanya-caritamrta, Adi-lila 8.33-42 e 11.54-55).

Fonte: www.pt.krishna.com/os-santos-e-encarnações

Festivais, votos (vratas) e outros eventos do calendário vaisnava

Baseado nas explanações compiladas por Krishna-priya Devi Dasi
(Vaisnava Academy for Girls, Alachua, Florida, USA)

Aqui estão breves dados sobre festivais, votos (vratas) e outros eventos (listados alfabeticamente) observados no calendário vaisnava.

Nota: O calendário vaishnava usa o termo "aparecimento" para denotar o nascimento destas grandes almas e encarnações e o termo "desaparecimento" para denotar sua partida deste mundo. Descrições mais completas serão encontradas nos livros de Sua Divina Graça A. C. Bhaktivedanta Swami Prabhupada, especialmente o Sri Caitanya-caritamrta.

Bahulastami -- dia de aparecimento do Radha-kunda e Syama-kunda, lagos sagrados que são lugares de banho de Srimati Radharani e do Senhor Krishna em Vrndavana.

Balarama Rasayatra -- dança da rasa da primavera do Senhor Balarama com Suas namoradas vaqueirinhas.

Bali Daityaraja Puja -- festival que comemora a rendição de Bali Maharaja ao Senhor Vamanadeva, a encarnação de anão do Senhor Krsna. Uma Deidade de Vamana é adorada.

Bhismastami -- aniversário de aparecimento de Bhismadeva, o "avô" dos Pandavas.

Bhisma Pancaka -- é um período de cinco días para se realizar austeridades. Começa no último Ekadasi do mês de Kartika (Haribodhini ou Utthana Ekadasi) e termina no Purnima. O Senhor Krsna em pessoa deu estes cinco días a Bhismadeva dizendo: "O serviço devocional puro a Mim, é facilmente obtido por se seguir este voto em Mathura-Vrndavana durante Kartika". Deve-se começar o jejum em Haribodhini Ekadasi, lembrando-se de Sri Bhismadeva, jejuar de todos os grãos e feijões, comer somente uma vez por dia frutas e vegetais (depois do pôr-do-Sol). Se possível, jejuar por completo durante os cinco dias é uma grande austeridade. Durante todo o período do jejum, o devoto deve cantar constantemente os santos nomes de Krishna, adorar Radha e Krishna e os vaihsnavas e dar caridade aos templos e vaishnavas dignos.

Candana Yatra -- é um festival durante a estação quente da Índia, no qual as Deidades são cobertas com pasta de sândalo (candana) para refrescá-Las. (Geralmente, isso não é prático no Ocidente, onde é frio durante essa época do ano.)

Caturmasya -- é um período de quatro (catur) meses (masya) durante o qual chove muito na Índia e os sábios param de viajar e se recolhem para fazer austeridades. Na ISKCON ele é observado principalmente fazendo-se os jejuns específicos. Consultar o Sri Caitanya-Caritamrta, Madhya-lila, volume I, pág. 334. Caturmasya não é opcional para vaisnavas. Primeiro mês de Caturmasya - jejum de vegetais de folhas verdes frondosas, por um mês. Segundo mês de Caturmasya - jejum de yogurte por um mês. Terceiro mes de Caturmasya - Jejum de leite por um mês. Quarto mês Caturmasya - jejum de urad dahl, lentilha, por um mês.

Damodara Masa -- o mês de Damodara. Ao longo deste mês, os devotos comemoram o passatempo do travesso Senhor Krsna sendo amarrado com cordas por mãe Yasoda. Os devotos oferecem pequenas lâmpadas de ghi todos os dias ao Senhor Damodara (Krsna).

Dipa-dan, Dipavali, ou Diwali (Festival das luzes) (e Kalipuja) -- comemoração do retorno do Senhor Rama do exílio para Ayodhya, Sua capital, após a derrota do demônio Ravana. (Vaishnavas não observam regularmente Kalipuja, a adoração a Durga Devi.)

Ekadasi -- é o décimo primeiro dia lunar (tithi) das quinzenas brilhante (shukla paksha) ou escura (krishna paksha) de cada mês lunar (masa) do Calendário Védico (também chamado Panchang). Nestes dias se observa jejum completo de grãos, feijões, cereais e derivados.

Ganga Puja -- aniversário de aparecimento de Ganga Devi, a semideusa do rio Ganges.

Ganga Sagara Mela -- festival observado especialmente na confluência do Ganges com a baía da Bengala. Kapilasrama, o asrama da encarnação do Senhor Krsna como Kapiladeva, o filho de Devahuti, está situado neste lugar. O festival comemora a trazida do rio Ganges pelo rei Bhagirathi dos planetas celestiais para o oceano e os planetas inferiores.

Gaura Purnima -- aniversário de aparecimento do Senhor Sri Caitanya Mahaprabhu, que é o mesmo Krishna no papel de Seu próprio devoto. Ele aparece neste mundo para difundir o amor a Krishna através do canto congregacional de Seus santos nomes. Ele apareceu em Sridhama Mayapur, Bengala Ocidental, em 1486. Suas atividades e ensinamentos estão descritos em detalhes no livro "Ensinamentos do Senhor Caitanya" e no "Sri Caitanya-Caritamrta". (Veja também o Srimad-Bhagavatam 11.5.32)

Gopastami, ou Gosthastami -- após haver previamente pastoreado os bezerros, neste dia Krishna saiu para pastorear as vacas pela primeira vez. Assim Ele se tornou um gopa, um vaqueiro. Neste dia as gosalas (currais para vacas) são limpas, as vacas são adoradas e prasada (comida santificada) é oferecida a elas pelos devotos.

Govardhana Puja (adoração à Colina de Govardhana) -- festival que comemora a adoração da colina de Govardhana pelos residentes de Vrndavana e o levantamento da colina pelo Senhor Krsna.

Go Puja (ou Go-krda) -- neste dia, de acordo com o Hari-Bhakti-Vilasa, deve-se decorar as vacas e os touros, fazê-los correr, e fazer com que os touros arem o campo.

Gundica Marjana -- limpeza do templo de Gundica em Jagannatha Puri, Índia.

Guru (Vyasa) Purnima -- aniversário de aparecimento de Srila Vyasadeva, o compilador da literatura Védica.

Hera Pancami -- é um festival realizado três dias após o Ratha Yatra para celebrar a visita de Srimati Rukmini Devi a Vrndavana para levar o Senhor Krsna de volta a Dvaraka. (Veja o Sri Caitanya-Caritamrta, Antya-lila, volume I, páginas 770 e 771)

Jagaddhatri Puja -- dia do festival de uma forma de Mahamaya ou Durga chamada Jagaddhatri, "a mantenedora do mundo material". Esse festival é predominantemente comemorado na Bengala. (os vaishnavas geralmente não observam este festival)

Jagannatha Misra Festival -- dia em que o pai do Senhor Caitanya Mahaprabhu (Jagannatha Misra) fez as celebrações do aparecimento dEle.

Jahnu Saptami -- dia em que o sábio Jahnu liberou o rio Ganges depois de tê-lo engolido. Neste dia, se possível, deve-se adorar o Ganges e tomar banho em suas águas.

Katyayani vrata -- um voto de um mês (vaisnava) para observar austeridades para agradar Katyayani Devi, ou Yogamaya Devi, a energia espiritual do Senhor Krishna.

Krishna Janmastami -- o aniversário de aparecimento do Senhor Sri Krishna, a Suprema Personalidade de Deus.

Krishna Phula Dola, Salila Vihara -- festival de barco de verão para as Deidades de Sri Sri Radha-Krsna.

Krishna Pusya abhiseka -- durante o puja (adoração) matinal a Deidade ou uma salagrama é banhada em puro ghi. Srila Prabhupada uma vez explicou o festival dessa maneira: "Krishna era só um brinquedo nas mãos das gopis, então um dia as gopis decidiram que 'Nós vamos decorá-lO'. Pusyabhisheka quer dizer uma cerimônia para decorar com abundância a Deidade com flores, ornamentos, tecidos etc. Depois disso deve haver uma procissão pelas ruas, de forma que todos os cidadãos vejam quão belo Krishna se apresenta."

Krsna Rasayatra -- dança da rasa do Senhor Krishna com as gopis.

Krishna Saradiya Rasayatra -- dança da rasa de outono do Senhor Krishna com Suas namoradas.

Krishna Vasanta Rasa -- dança da rasa da primavera do Senhor Krsna.

Laksmi Puja -- adoração a Laksmi Devi, a consorte do Senhor Visnu (não observado por Gaudiya Vaisnavas).

Lalita sasti -- dia de aparecimento de Lalita-sakhi, a confidente íntima de Srimati Radharani.

Nandotsava -- festival observado por Nanda Maharaja, o pai do Senhor Krishna, para celebrar Seu aparecimento.

Nrsimha Caturdasi -- aniversário de aparecimento do Senhor Nrsimhadeva, a encarnação do Senhor Krsna metade homem, metade leão.

Odana sasthi -- começo do inverno na Índia. A partir deste dia deve-se oferecer ao Senhor Jagannatha um agasalho de inverno. Segundo o livro de adoração Arcana Marga, deve-se primeiro lavar o tecido para remover toda goma e então se pode utilizá-lo para agasalhar o Senhor. No Brasil esta cerimônia pode ser observada no primeiro dia do inverno, 21 de junho. (Veja o Sri Caitanya-Caritamrta, Madhya-lila, volume II, pág. 805, verso 78)

Panihati Cida Dahi Utsava -- festival de arroz inflado (tipo pipoca) com iogurte de Srila Raghunatha Dasa Gosvami para o Senhor Caitanya e Seus associados. Celebrado especialmente em Panihati, na Bengala Ocidental.

Radhastami -- aniversário de aparecimento de Srimati Radharani,a eterna consorte do Senhor Krishna.

Radha Govinda Jhulana Yatra -- é o festival do balanço de Radha-Krshna. As Deidades Se divertem em um balanco decorado com bastante esmero.

Radha Kunda prakat, Snana Dana -- aniversário de aparecimento de Radha-kunda, o lago onde Srimati Radharani Se banha em Vrndavana. Os devotos tomam banho lá especialmente na meia-noite deste dia.

Radha Ramana Devji - aparecimento -- aparecimento da deidade do Senhor Krishna adorada por Srila Gopala Bhatta Gosvami.

Ramacandra Vijayotsava -- celebração da vitória do Senhor Ramacandra sobre o demônio Ravana. Uma grande imagem de Ravana é ceremoniosamente queimada.

Ratha Yatra -- festival de carros em Jagannatha Puri, Índia, no qual o Senhor Krsna, na forma do Senhor Jagannatha, passeia com o Senhor Balarama e Subhadra Devi. (Hera Pancami depois de 4 dias) (Retorno do Ratha depois de 8 dias)

Salagrama e Tulasi Jala Dana -- durante a estação quente na Índia, uma vasilha de água gotejante é colocada em cima de Tulasi e Salagrama para mantê-los refrescados. (Geralmente, isso não é prático no Ocidente, onde é frio durante essa época do ano.)

Sarasvati Puja -- adoração a deusa Sarasvati. (geralmente não observado por vaishnavas)

Siva Ratri -- adoração ao Senhor Siva. Os devotos podem banhar uma Siva-linga em água e panca-gavya (cinco substâncias da vaca) e oferecer Krsna-prasada ao Senhor Siva. Jejuar é opcional para vaisnavas.

Snana Dana -- aniversário de aparecimento de Radha-kunda, o lago onde Srimati Radharani Se banha em Vrndavana. Os devotos tomam banho lá especialmente na meia-noite deste dia.

Snana Yatra -- neste dia de lua cheia, dezesseis dias lunares antes do Ratha Yatra, o Senhor Jagannatha é banhado. Ele fica doente e Se retira para descansar por quatorze dias. Então um cuidado especial é oferecido a Ele até que Ele saia para o Ratha Yatra.

Srila Prabhupada - Aceitação de sannyasa -- Srila Prabhupada aceitou sannyasa, a ordem renunciada da vida, de Sri Srimad Bhakti Vijnana Kesava Goswami Maharaja em Mathura, Índia, em 1959.

Srila Prabhupada - Partida para os EUA -- neste dia, em 1965, Srila Prabhupada deixou Calcutá a bordo do navio cargueiro a vapor Jaladuta.

Srila Prabhupada - Chegada aos EUA -- Srila Prabhupada chegou em Boston em 17 de setembro de 1965.

Srila Prabhupada - Fundação da ISKCON em Nova York -- Srila Prabhupada fundou a ISKCON, a Sociedade Internacional para a Consciência de Krishna, em 1966.

Srila Prabhupada - Desaparecimento -- Srila Prabhupada deixou este mundo no dia 14 de novembro de 1977, em Vrndavana, Índia. Os devotos observam este aniversário com recordações pessoais de Prabhupada, leituras de sua biografia e assim por diante.

Tulasi-Saligrama Vivaha (casamento) -- casamento de Salagrama e Tulasi Devi.

Vamana Dvadasi -- aniversário de aparecimento do Senhor Vamanadava, a encarnação como brahmana anão do Senhor Krishna.

Vasanta Pancami -- o primeiro dia da primavera. Neste dia, são oferecidas para as Deidades muitas flores, folhas e ramos novos de grama. (Este também é um dos dias mais auspiciosos do ano para cerimônias de casamento.)

Copyright (c) 1999 The Bhaktivedanta Book Trust International, Inc. All rights reserved.

Fonte: www.gopala.blog.br/products/festivais-votos-e-outros-eventos-do-calendario-vaishnava

Anotações

Anotações

CONTATO A B C D

Nome	Endereço	Telefone	Celular

E F G H CONTATO

Nome	Endereço	Telefone	Celular

CONTATO I J K L

Nome	Endereço	Telefone	Celular

M N O P CONTATO

Nome	Endereço	Telefone	Celular

CONTATO Q R S T U

Nome	Endereço	Telefone	Celular

V W X Y Z CONTATO

Nome	Endereço	Telefone	Celular

AGENDA VAISHNAVA GPLAN

Uma agenda transcendental, para você não perder de vista o que realmente importa.

Copyright (c) 2005-2020 PAULO SERGIO DE ARAUJO.
Permission is granted to copy, distribute and/or modify this document under the terms of the GNU Free Documentation License, Version 1.3 or any later version published by the Free Software Foundation; with the Invariant Sections being "Dedicatória", "Agradecimentos", "Apresentação" and "Apresentação - Notas e Links", with the Front-Cover Texts being "AGENDA VAISHNAVA", and with the Back-Cover Texts being "Uma agenda transcendental, para você não perder de vista o que realmente importa". A copy of the license is included in the section entitled "GNU Free Documentation License".

Copyright (c) 2005-2020 PAULO SERGIO DE ARAUJO.
É garantida a permissão para copiar, distribuir e/ou modificar este documento sob os termos da Licença de Documentação Livre GNU (GNU Free Documentation License), Versão 1.3 ou qualquer versão posterior publicada pela Free Software Foundation; com as Seções Invariantes sendo "Dedicatória", "Agradecimentos", "Apresentação" e "Apresentação - Notas e Links", com os Textos de Capa Frontal sendo "AGENDA VAISHNAVA", e com os Textos de Quarta Capa sendo "Uma agenda semanal transcendental, para você não perder de vista o que realmente importa". Uma cópia da licença é incluída na seção intitulada "GNU Free Documentation License".

NO WARRANTY
This document could include technical or other mistakes, inaccuracies, or typographical errors. This document is distributed in the hope that it will be useful, but it is provided "as is" WITHOUT WARRANTY OF ANY KIND, either express or implied, including, but not limited to, the implied warranties of express or implied, including, but not limited to, the implied warranties of merchantability or fitness for a particular purpose, or the warranty of non-infringement. See the GNU General Public License for more details.

In case that you or any reader of this document sends a reply with information, feedback, data, questions, commentaries, suggestions, etc. with relation to the content of this document, this reply the author will be considered NOT confidential and he reserves the right to reproduce, to use, to divulge and to distribute the reply for third, without restrictions. You agree to allowing that the author uses any idea, technique or concept contained in its reply with any end, including, but not limited to, the perfectioning of this document.

AUSÊNCIA DE GARANTIAS
Este documento poderá conter imprecisões técnicas, ou erros tipográficos ou de outros tipos. Este documento é fornecido na expectativa de que seja útil, mas "da maneira como se encontra", SEM GARANTIAS DE QUALQUER ESPÉCIE, expressas ou implícitas, incluindo, mas não limitadas, às garantias implícitas de comerciabilidade, adequação a um determinado propósito ou não-infração. Consulte a Licença Pública Geral GNU para obter mais detalhes.

Caso você ou qualquer leitor deste documento envie uma resposta com informações, feedback, dados, perguntas, comentários, sugestões etc. com relação ao conteúdo deste documento, essa resposta será considerada NÃO confidencial e o autor se reserva o direito de reproduzir, usar, divulgar e distribuir a resposta para terceiros, sem restrições. Você concorda em permitir que o autor utilize qualquer idéia, técnica ou conceito contido na sua resposta com qualquer fim, incluindo, mas não se limitando, ao aperfeiçoamento deste documento.

PERMISSION FOR USING BBT WORKS
Quotes from Bhagavad-gita As It Is, Srimad-Bhagavatam, Nectar of Instruction and Sri Isopanisad courtesy of The Bhaktivedanta Book Trust International, Inc. (www.krishna.com) Used with permission. ("fair use")

PERMISSÃO PARA USO DOS TRABALHOS DA BBT
Citações do Bhagavad-gita Como Ele É, Srimad-Bhagavatam, Nectar da Instrução and Sri Isopanisad cortesia da Bhaktivedanta Book Trust International, Inc. (www.krishna.com) Usado com permissão. ("uso justo")