

AGENDA VAISHNAVA GPLAN

Gaurabda 526 / 527

Porto Alegre

2013

**Uma agenda transcendental, para
você não perder de vista o que
realmente importa.**

Versão 11.65

वेणुञ्च क्वणन्तमरविन्ददलधायताक्षञ्च बर्हावतञ्चसमसिताम्बुदसुन्दरौम्
कान्दर्पकोतिकामिनथयविशेषशोभञ्च गोविन्दमादिपुरुषञ्च तमहञ्च भजामि
veṇuṁ kvaṇantam aravinda-dalāyatākṣaṁ
barhāvataṁsam asitāmbuda-sundarāṅgam
kandarpa-koti-kaminiya-viśeṣa-śobhaṁ
govindam ādi-puruṣaṁ tam ahaṁ bhajāmi

Adoro Govinda, o Senhor primordial, que é perito em tocar Sua flauta, que tem olhos exuberantes como pétalas de lótus e a cabeça ornada com uma pluma de pavão. Sua bela forma apresenta o matiz de nuvens azuladas, e Seu encanto incomparável cativa milhões de cupidos (Brahma Samhita 5.30)

आनि यस्य सकालेधन्दित्रयवृत्तिमन्ति पश्यन्ति पान्ति कालधयन्ति चिरञ्च जगन्ति
आनन्दचिन्मयासदुज्ज्वलधविगत्रहस्य गोविन्दमादिपुरुषञ्च तमहञ्च भजामि
aṅgāni yasya sakalendriya-vṛttimanti
paśyanti pānti kalayanti ciraṁ jaganti
ānanda-cin-maya-sad-ujjvala-vigrahasya
govindam ādi-puruṣaṁ tam ahaṁ bhajāmi

Adoro Govinda, o Senhor primordial, cuja forma é plena de bem-aventurança, verdade, substancialidade, possuindo o mais deslumbrante esplendor. Cada um dos seus membros transcendentais possui as funções de todos os demais órgãos, e vê, mantém e manifesta eternamente infinitos universos, tanto espirituais quanto materiais. (Brahma Samhita 5.32)

AGENDA VAISHNAVA GPLAN

Apresentação

O presente trabalho visa facilitar a elaboração, pelos devotos vaishnavas⁽¹⁾, de uma agenda impressa com as seguintes características:

- semanal;
- personalizada;
- que facilite o planejamento e controle dos resultados das atividades, e não só do tempo corrido;
- que inclua as informações referentes às festividades, eventos e jejuns do calendário vaishnava, geradas pelo programa "GCAL - Gaurabda Calendar"⁽²⁾;
- que apresente citações⁽³⁾ dos textos védicos⁽⁴⁾, inclusive o sânscrito⁽⁵⁾, facilitando a meditação, o estudo e a memorização dos ensinamentos dos acharyas⁽⁶⁾.
- que traga as demais informações comuns às agendas⁽⁷⁾ e calendários normais.

Nos sentiremos exitosos em nossa intenção caso pelo menos um servo do Senhor tenha encontrado maior facilidade na execução do seu serviço graças a este documento.

A licença deste documento através da "GNU Free Documentation License"⁽⁸⁾ - mais conhecida como "GNU FDL", ou ainda "Copyleft" - objetiva possibilitar aos devotos utilizar, difundir e adaptar este documento às suas necessidades, sem as barreiras típicas da aplicação clássica das normas de Propriedade Intelectual. Esta licença requer somente que as modificações ou extensões efetuadas sejam livres, passando adiante, portanto, a liberdade de copiar e modificar novamente o documento.

O arquivo eletrônico no formato da planilha Excel[®] e as amostras em meio "transparente" podem ser acessadas em <http://www.gopala.blog.br> e www.gopaladasa.xpg.com.br

Mais esclarecimentos e orientações quanto ao uso e adaptações deste documento podem ser obtidas através do e-mail: agendavaishnava@harekrishna.org.br

Esperamos com isto ter criado as condições para que um elevado número de devotos sintam-se livres não só para utilizar o documento, mas também para contribuir com o aperfeiçoamento do mesmo, num processo contínuo.

Gopala Dasa Adhikari (HDG)
(Paulo Sergio de Araujo)
Editor
Recife - Brasil, 07 de dezembro de 2005.
(Última revisão em 28 de julho de 2012)

(*)Notas na contracapa

2013

DADOS PESSOAIS

Nome			
Endereço			
Cidade	CEP	Estado	
Fone	Celular		
E-mail			
RG	CPF		
T. Eleitor	Zona	Seção	
Passaporte	Validade	/	/
Cart. Militar	Certif. Reservista		
Habilitação	Vcto. Ex. Saúde	/	/
Veículo	Placa		
Nº Chassi	Cód. Renavam		
Cia. Seguro	Vcto. Seguro Obr.	/	/

DADOS COMERCIAIS

Nome			
Endereço			
Cidade	CEP	Estado	
Fone	Fax		
E-mail 1	E-mail 2		
WebSite			
CNPJ	I.E.	I.M.	

EMERGÊNCIA

Grupo Sangüíneo		Tipo RH	
Médico		Celular	
Tel. Consultório		Tel. Residência	
Plano Saúde		Fone	
Hospital			
Sou alérgico à			
Vacinação contra tétano:		() sim	() não
Sofro de:			
() Coração	() Hemofilia	()	
() Epilepsia	() Diabetes	()	
Em caso de emergência avisar:			
Nome:		Fone:	
Nome:		Fone:	

Calendário

2013

JANEIRO						
S	T	Q	Q	S	S	D
01	1	2	3	4	5	6
02	7	8	9	10	11	12
03	14	15	16	17	18	19
04	21	22	23	24	25	26
05	28	29	30	31		

) 5 :: 11 (19 O 26

FEVEREIRO						
S	T	Q	Q	S	S	D
05				1	2	3
06	4	5	6	7	8	9
07	11	12	13	14	15	16
08	18	19	20	21	22	23
09	25	26	27	28		

) 3 :: 10 (17 O 25

MARÇO						
S	T	Q	Q	S	S	D
09				1	2	3
10	4	5	6	7	8	9
11	11	12	13	14	15	16
12	18	19	20	21	22	23
13	25	26	27	28	29	30
					31	

) 5 :: 11 (19 O 27

ABRIL						
S	T	Q	Q	S	S	D
14	1	2	3	4	5	6
15	8	9	10	11	12	13
16	15	16	17	18	19	20
17	22	23	24	25	26	27
18	29	30				

) 3 :: 09 (18 O 25

MAIO						
S	T	Q	Q	S	S	D
18		1	2	3	4	5
19	6	7	8	9	10	11
20	13	14	15	16	17	18
21	20	21	22	23	24	25
22	27	28	29	30	31	

) 2/31 :: 09 (18 O 24

JUNHO						
S	T	Q	Q	S	S	D
22						1
23	3	4	5	6	7	8
24	10	11	12	13	14	15
25	17	18	19	20	21	22
26	24	25	26	27	28	29
						30

) 8 (16 O 23) 30

JULHO						
S	T	Q	Q	S	S	D
27	1	2	3	4	5	6
28	8	9	10	11	12	13
29	15	16	17	18	19	20
30	22	23	24	25	26	27
31	29	30	31			

) 7 (16 O 22) 29

AGOSTO						
S	T	Q	Q	S	S	D
31				1	2	3
32	5	6	7	8	9	10
33	12	13	14	15	16	17
34	19	20	21	22	23	24
35	26	27	28	29	30	31

) 6 (14 O 20) 28

SETEMBRO						
S	T	Q	Q	S	S	D
35						1
36	2	3	4	5	6	7
37	9	10	11	12	13	14
38	16	17	18	19	20	21
39	23	24	25	26	27	28
40	30					29

) 5 (12 O 19) 27

OUTUBRO						
S	T	Q	Q	S	S	D
40		1	2	3	4	5
41	7	8	9	10	11	12
42	14	15	16	17	18	19
43	21	22	23	24	25	26
44	28	29	30	31		

) 4 (12 O 18) 27

NOVEMBRO						
S	T	Q	Q	S	S	D
44				1	2	3
45	4	5	6	7	8	9
46	11	12	13	14	15	16
47	18	19	20	21	22	23
48	25	26	27	28	29	30

) 3 (10 O 17) 25

DEZEMBRO						
S	T	Q	Q	S	S	D
48						1
49	2	3	4	5	6	7
50	9	10	11	12	13	14
51	16	17	18	19	20	21
52	23	24	25	26	27	28
53	30	31				29

) 2 (09 O 16) 25

- 26-jan Sri Krsna Pusya Abhiseka
- 31-jan Gopala Bhatta G. - Apar.
- 14-fev Raghunatha Dasa G. - Ap.
- * 16-fev Advaita Acarya - Aparec.
- 22-fev Varaha Dvadasi
- * 23-fev Nityananda Trayodasi
- 25-fev Sri Krsna Madhura Utsava
- 02-mar Srila Bhaktisiddhanta - Ap.
- * 27-mar Gaura Purnima
- 03-abr Srivasa Pandita - Aparec.
- * 19-abr Rama Navami
- 25-abr Sri Balarama Rasayatra

- * 19-jun Pandava Nirjala Ekadasi
- 23-jun Snana Yatra
- 08-jul Gundica Marjana
- 09-jul Ratha Yatra
- 22-jul Sanatana Gosvami - Des.
- 30-jul ISKCON - fundação em NY
- 17-ago Jhulana Yatra começa
- 18-ago Rupa Gosvami - Desap.
- * 20-ago Senhor Balarama - Aparec.
- 21-ago Prabhupada - vai para EUA
- * 28-ago Sri Krsna Janmastami
- * 29-ago Srila Prabhupada - Aparec.

- 16-set Jiva Gosvami - Aparec.
- 17-set Bhaktivinoda Thakura - Ap.
- 19-set Prabhupada - aceita sannyasa
- 26-set Prabhupada - chega aos EUA
- 13-out Ramacandra Vijayotsava
- 15-out Raghunatha Bhatta G. - Des.
- 18-out Sri Krsna Saradiya Rasayatra
- 27-out Radha Kunda - Aparecimento
- 03-nov Dipa dana, Dipavali
- 04-nov Govardhana Puja
- 06-nov Srila Prabhupada - Desap.
- 13-nov Srila Gaura Kisora - Desap.

Calendário

2014

JANEIRO						
S	T	Q	Q	S	S	D
01		<u>1</u>	2	3	4	5
02	6	7	8	9	10	<u>11</u>
03	13	14	15	16	17	18
04	20	21	22	23	24	25
05	<u>27</u>	28	29	30	31	
:: 1/30 (08 O 15) 24						

FEVEREIRO						
S	T	Q	Q	S	S	D
05					1	2
06	3	4	<u>5</u>	6	7	8
07	<u>10</u>	<u>11</u>	<u>12</u>	13	14	15
08	17	18	19	20	21	22
09	24	<u>25</u>	26	27	28	
(6 O 14) 22						

MARÇO						
S	T	Q	Q	S	S	D
09					1	2
10	3	<u>4</u>	<u>5</u>	6	7	8
11	10	11	<u>12</u>	13	14	<u>16</u>
12	17	18	19	<u>20</u>	21	22
13	24	25	26	<u>27</u>	28	29
14	31					
20 - Outono						
:: 1/30 (08 O 16) 24						

ABRIL						
S	T	Q	Q	S	S	D
14		1	2	3	4	5
15	7	<u>8</u>	9	<u>10</u>	11	12
16	14	15	16	17	<u>18</u>	<u>20</u>
17	<u>21</u>	22	23	24	<u>25</u>	26
18	28	29	30			
(7 O 14) 22 :: 28						

MAIO						
S	T	Q	Q	S	S	D
18			<u>1</u>	2	3	4
19	5	6	7	8	9	<u>10</u>
20	12	<u>13</u>	14	15	16	17
21	19	20	21	22	23	<u>24</u>
22	26	27	28	29	30	31
(7 O 14) 21 :: 28						

JUNHO						
S	T	Q	Q	S	S	D
22						1
23	2	3	4	5	6	7
24	<u>9</u>	10	11	12	13	14
25	16	17	18	<u>19</u>	<u>20</u>	21
26	23	24	25	26	27	28
27	30					
20 - Inverno						
(5 O 12) 19 :: 26						

JULHO						
S	T	Q	Q	S	S	D
27		1	2	3	4	5
28	7	<u>8</u>	9	10	11	12
29	14	15	16	17	18	19
30	21	<u>22</u>	23	24	25	26
31	28	29	30	31		
(5 O 12) 19 :: 26						

AGOSTO						
S	T	Q	Q	S	S	D
31				1	2	3
32	4	5	6	<u>7</u>	8	9
33	11	12	13	14	15	<u>17</u>
34	18	19	<u>20</u>	21	22	23
35	25	26	27	28	29	30
(4 O 10) 17 :: 25						

SETEMBRO						
S	T	Q	Q	S	S	D
36	1	<u>2</u>	3	<u>5</u>	<u>6</u>	<u>Z</u>
37	8	9	10	11	12	13
38	15	16	17	18	<u>19</u>	20
39	<u>22</u>	23	24	25	26	27
40	29	30				
22 - Primavera						
(2 O 08) 16 :: 23						

OUTUBRO						
S	T	Q	Q	S	S	D
40		1	2	3	<u>4</u>	5
41	6	7	8	9	10	<u>12</u>
42	13	14	15	16	17	<u>19</u>
43	20	21	22	23	24	25
44	27	28	29	30	31	
(1/31 O 08) 15 :: 23						

NOVEMBRO						
S	T	Q	Q	S	S	D
44					1	<u>2</u>
45	<u>3</u>	4	5	<u>6</u>	7	8
46	10	11	12	13	14	<u>15</u>
47	17	<u>18</u>	19	20	21	22
48	24	25	26	27	28	29
O 6) 14 :: 22 (29						

DEZEMBRO						
S	T	Q	Q	S	S	D
49	1	<u>2</u>	3	4	5	6
50	8	9	10	11	12	13
51	15	16	<u>17</u>	18	19	20
52	22	23	24	<u>25</u>	26	27
53	29	30	<u>31</u>			
21 - Verão						
O 6) 14 :: 21 (28						

- 15-jan Sri Krsna Pusya Abhiseka
- 21-jan Gopala Bhatta G. - Apar.
- 04-fev Raghunatha Dasa G. - Ap.
- * 05-fev Advaita Acarya - Aparec.
- 11-fev Varaha Dvadasi
- * 12-fev Nityananda Trayodasi
- 14-fev Sri Krsna Madhura Utsava
- 19-fev Srila Bhaktisiddhanta - Ap.
- * 16-mar Gaura Purnima
- 24-mar Srivasa Pandita - Aparec.
- * 08-abr Rama Navami
- 14-abr Sri Balarama Rasayatra

- * 09-jun Pandava Nirjala Ekadasi
- 12-jun Snana Yatra
- 27-jun Gundica Marjana
- 28-jun Ratha Yatra
- 12-jul Sanatana Gosvami - Des.
- 20-jul ISKCON - fundação em NY
- 07-ago Jhulana Yatra começa
- 07-ago Rupa Gosvami - Desap.
- * 10-ago Senhor Balarama - Aparec.
- 11-ago Prabhupada - vai para EUA
- * 17-ago Sri Krsna Janmastami
- * 18-ago Srila Prabhupada - Aparec.

- 06-set Jiva Gosvami - Aparec.
- 07-set Bhaktivinoda Thakura - Ap.
- 08-set Prabhupada - aceita sannyasa
- 15-set Prabhupada - chega aos EUA
- 03-out Ramacandra Vijayotsava
- 05-out Raghunatha Bhatta G. - Des.
- 08-out Sri Krsna Saradiya Rasayatra
- 15-out Radha Kunda - Aparecimento
- 23-out Dipa dana, Dipavali
- 24-out Govardhana Puja
- 27-out Srila Prabhupada - Desap.
- 03-nov Srila Gaura Kisora - Desap.

2013

[illegible]

2014

[illegible]

PRIORIDADES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA
		Srila Bhaktisiddhanta Sarasvati Thakura - Desaparecimento Confraternização Universal	
		1	2
		(adequado para jejum) Trisprsa Mahadvadasi Jejum por Saphala Ekadasi Sri Devananda Pandita - Desaparecimento	Quebra de jejum 06:33 - 11:12 (hora local) Sri Mahesa Pandita - Desaparecimento Sri Uddharana Datta Thakura - Desaparecimento
	7	8	9
	Srila Jiva Gosvami - Desaparecimento Sri Jagadisa Pandita - Desaparecimento Ganga Sagara Mela Makara Sankranti (Sol entra em Capricórnio 13 jan, às 23:23 hora local)		
	14	15	16
		(adequado para jejum) Jejum por Putrada Ekadasi	Quebra de jejum 06:45 - 11:19 (hora local) Sri Jagadisa Pandita - Aparecimento
	21	22	23
	28	29	30

JANEIRO

2013

PLANEJAMENTO MENSAL

QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
3	4	5	6
10	11	Sri Locana Dasa Thakura - Aparecimento	13
17	18	19	20
24	25	Sri Krsna Pusya Abhiseka	Madhava Masa
31	1	2	3

Sri Ramacandra Kaviraja -
Desaparecimento
Srila Gopala Bhatta Gosvami -
Aparecimento

Sri Jayadeva Gosvami -
Desaparecimento

Sri Locana Dasa Thakura -
Desaparecimento

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20		
Yoga: Viskumba		Yoga: Priti
Naksatra: Aslesa		Naksatra: Magha

				Yoga: Atiganda Naksatra: Citra	5 360																																										
4				Domingo	6 Ming																																										
				Krsna Paksa Navami Tithi)																																										
5																																															
6																																															
	*		*		*																																										
7																																															
8				Yoga: Sukarma Naksatra: Swati	6 359																																										
9				<div>Dezembro</div> <table><tr><th>S</th><th>T</th><th>Q</th><th>Q</th><th>S</th><th>S</th><th>D</th></tr><tr><td>31</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>1</td><td>2</td></tr><tr><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td></tr><tr><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td></tr><tr><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td></tr><tr><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td></tr></table>		S	T	Q	Q	S	S	D	31					1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
S	T	Q	Q	S	S	D																																									
31					1	2																																									
3	4	5	6	7	8	9																																									
10	11	12	13	14	15	16																																									
17	18	19	20	21	22	23																																									
24	25	26	27	28	29	30																																									
10				<div>Janeiro</div> <table><tr><th>S</th><th>T</th><th>Q</th><th>Q</th><th>S</th><th>S</th><th>D</th></tr><tr><td></td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td></tr><tr><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td></tr><tr><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td></tr><tr><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td></tr><tr><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td>31</td><td></td><td></td><td></td></tr></table>		S	T	Q	Q	S	S	D		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31			
S	T	Q	Q	S	S	D																																									
	1	2	3	4	5	6																																									
7	8	9	10	11	12	13																																									
14	15	16	17	18	19	20																																									
21	22	23	24	25	26	27																																									
28	29	30	31																																												
11				जार्मक्षेत्रे कुरूक्षेत्रे समवेता युयुत्सवः																																											
12				मामकाः पाण्डवाश्चैव किमकुर्वत सञ्जय																																											
13				dharma-kṣetre kuru-kṣetre samavetā yuyutsavaḥ māmakāḥ pāṇḍavās caiva kim akurvata sañjaya																																											
14	*		*	Dhrtarastra disse: Ó Sanjaya,																																											
15				que fizeram os meus filhos e os																																											
16				filhos de Pandu, depois de se																																											
17				reunirem no lugar de																																											
18				peregrinação de Kuruksetra,																																											
19				estando desejosos de lutar? (Bg.																																											
				1.1)																																											
20																																															
	Yoga: Ayusmana Naksatra: Purva-phalguni	2 363*	Yoga: Saubhagya Naksatra: Uttara-phalguni	3 362*	Yoga: Sobana Naksatra: Hasta	* 4 361																																									

2013

Semana 2
526 Gaurabda

Segunda

Krsna Paksa
Dasami Tithi

7

Ming

Terça

Krsna Paksa
Ekadasi Tithi

8

Ming

)
*

Janeiro

Narayana Masa

Importante

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

4
5
6
7
8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20

(adequado para jejum)
Trisprsa Mahadvadasi
Jejum por Saphala Ekadasi
Sri Devananda Pandita -
Desaparecimento

*

*

*

*

Yoga: Dhriti
Naksatra: Visakha

7
358 *

Yoga: Ganda
Naksatra: Anuradha

8
357 *

Quarta	9	Ming	Quinta	10	Ming	Sexta	11	Nova	Sábado	12	Nova																																										
Krsna Paksa)		Krsna Paksa)		Krsna Paksa	:	:	Gaura Paksa	:	:																																										
Trayodasi Tithi			Caturdasi Tithi			Amavasya Tithi			Pratipat Tithi																																												
Quebra de jejum 06:33 - 11:12 (hora local)									Sri Locana Dasa Thakura - Aparecimento																																												
Sri Mahesa Pandita - Desaparecimento																																																					
Sri Uddharana Datta Thakura - Desaparecimento																																																					
									Yoga: Harsana 12																																												
									Naksatra: Uttara-asadha 353																																												
4									Domingo 13 Nova																																												
									Gaura Paksa :																																												
5									Dvitiva Tithi :																																												
6																																																					
			*			*			*																																												
7																																																					
8									Yoga: Vajra 13																																												
									Naksatra: Sravana 352																																												
9									<div>Janeiro</div> <table><tr><td>S</td><td>T</td><td>Q</td><td>Q</td><td>S</td><td>S</td><td>D</td></tr><tr><td></td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td></tr><tr><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td></tr><tr><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td></tr><tr><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td></tr><tr><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td>31</td><td></td><td></td><td></td></tr></table>			S	T	Q	Q	S	S	D		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31			
S	T	Q	Q	S	S	D																																															
	1	2	3	4	5	6																																															
7	8	9	10	11	12	13																																															
14	15	16	17	18	19	20																																															
21	22	23	24	25	26	27																																															
28	29	30	31																																																		
10																																																					
11																																																					
12									<div>Fevereiro</div> <table><tr><td>S</td><td>T</td><td>Q</td><td>Q</td><td>S</td><td>S</td><td>D</td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td>1</td><td>2</td><td>3</td></tr><tr><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td></tr><tr><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td></tr><tr><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td></tr><tr><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td></td><td></td><td></td></tr></table>			S	T	Q	Q	S	S	D					1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28			
S	T	Q	Q	S	S	D																																															
				1	2	3																																															
4	5	6	7	8	9	10																																															
11	12	13	14	15	16	17																																															
18	19	20	21	22	23	24																																															
25	26	27	28																																																		
13																																																					
			*			*			*																																												
14																																																					
15																																																					
16																																																					
17																																																					
18																																																					
19																																																					
20																																																					
Yoga: Vriddhi			9			Yoga: Dhruva			10																																												
Naksatra: Jyestha			356			* Naksatra: Mula			* 11																																												
									354																																												

कार्पाण्यदोषोपहतास्वभावः पृच्छामि त्वास्त्रं ज्ञार्मसाम्मूढचेताः

यच्छेयः स्यान् निर्दिष्टत्रयं ब्रूहि तन् मे शिष्यस्तेऽत्रयं शक्तिं मास्त्रं तुज्ज्ञस्त्रं धनम्

kārpaṇya-doṣopahata-svabhāvaḥ
pṛcchāmi tvām dharma-sārimūḍha-cetāḥ
yac chreyaḥ syān niścitaṁ brūhi tan me
śiṣyas te 'haṁ śādhi mām tuām

Agora estou confuso sobre meu dever e perdi toda a compostura por causa da fraqueza. Nesta condição, peço que Você me diga claramente o que é melhor para mim. Agora sou seu discípulo, e uma alma rendida a Você. Por favor, instrua-me. (Bg. 2.7)

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

Srila Jiva Gosvami -
Desaparecimento
Sri Jagadisa Pandita -
Desaparecimento
Ganga Sagara Mela
Makara Sankranti (Sol entra
em Capricórnio 13 jan, às
23:23 hora local)

4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20		
Yoga: Vyatipata Naksatra: Dhanista		
14 351	*	Yoga: Variyana Naksatra: Satabhisa
		15 350 *

[illegible]

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20		
Yoga: Sukla Naksatra: Krittika		
Yoga: Brahma Naksatra: Rohini		

4			
5			
6			
7	*	*	*
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14	*	*	*
15			
16			
17			
18			
19			
20			

Janeiro						
S	T	Q	Q	S	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			
Fevereiro						
S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28			

मात्रास्पर्शस्तु काण्तेय सथतोष्णसुखदुःखदाः

आगमापायिनोऽनित्यास्ताश्चस्तिक्षस्व भारत

mātrā-sparsās tu kaunteya
sitosṇa-sukha-duḥkha-dāḥ
āgamāpāyino 'nityās
tāms titikṣasva bhārata

Ó filho de Kunti, o aparecimento temporário de felicidade e sofrimento e seu desaparecimento no devido curso, são como o aparecimento e o desaparecimento das estações de inverno e verão. Surgem da percepção sensorial, ó descendente de Bharata, e é preciso aprender a tolerá-los sem se perturbar. (Bg. 2.14)

PRIORIDADES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA
			(adequado para jejum) Jejum por Sat-tila Ekadasi
	4	5	6
		Kumbha Sankranti (Sol entra em Aquário 11 fev, às 12:21 hora local) Terça-feira de Carnaval	Quarta-feira de Cinzas
	11	12	13
		Sri Madhvacarya - Desaparecimento	Sri Ramanujacarya - Desaparecimento
	18	19	20
	Sri Krsna Madhura Utsava Srila Narottama Dasa Thakura - Aparecimento	Govinda Masa	
	25	26	27

FEVEREIRO 2013

PLANEJAMENTO MENSAL

QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
	Sri Jayadeva Gosvami - Desaparecimento	Sri Locana Dasa Thakura - Desaparecimento	
	1	2	3
Quebra de jejum 06:58 - 11:25 (hora local)			
7	8	9	10
Vasanta Pancami Srimati Visnupriya Devi - Aparecimento Sarasvati Puja Srila Visvanatha Cakravarti Thakura - Desaparecimento Sri Pundarika Vidyandhi - Aparecimento Sri Raghunandana Thakura - Aparecimento Srila Raghunatha Dasa Gosvami - Aparecimento		Sri Advaita Acarya - Aparecimento (Jejum hoje)	Bhismastami
14	15	16	17
(adequado para jejum) Jejum por Bhaimi Ekadasi (Jejum hoje por Varahadeva)	Quebra de jejum 07:10 - 11:29 (hora local) Varaha Dvadasi: Aparecimento do Senhor Varahadeva (O jejum foi feito ontem)	Nityananda Trayodasi: Aparecimento de Sri Nityananda Prabhu (Jejum hoje)	
21	22	23	24
		Sri Purusottama Das Thakura - Desaparecimento Srila Bhaktisiddhanta Sarasvati Thakura - Aparecimento	
28	1	2	3

2013

Janeiro /
Fevereiro

Semana 5
526 Gaurabda

Madhava Masa

Segunda
Krsna Paksa
Dvitiya Tithi

28

Cheia
0

Terça
Krsna Paksa
Tritiya Tithi

29

Cheia
0

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
7	*	*
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14	*	*
15		
16		
17		
18		
19		
20		
Yoga: Saubhagya 28 Yoga: Sobana Naksatra: Aslesa 337* Naksatra: Magha 29 336*		

4			
5			
6			
7	*	*	*
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14	*	*	*
15			
16			
17			
18			
19			
20			

Yoga: Sula33

Naksatra: Citra332

Domingo

3

Ming

Krsna Paksa

Astami Tithi)

Yoga: Ganda34

Naksatra: Swati331

Janeiro						
S	T	Q	Q	S	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Fevereiro						
S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28			

न जायते म्रियते वा कादाचिन् नायल्ल भूत्वा भविता वा न भूयः
अजो नित्यः शाष्टतोऽयल्ल पुराणो न हन्यते हन्यमाने शरथे

na jāyate mriyate vā kadācin
nāyaṁ bhūtvā bhavitā vā na bhūyaḥ
ajo nityaḥ śāśvato'yaṁ purāṇo
na hanyate hanyamāne śarīre

Para a alma nunca há
nascimento nem morte. Nem,
uma vez que exista, ela vai
deixar de existir. Ela é não
nascida, eterna, sempre
existente, imortal e primordial.
Ela não morre quando o corpo
morre. (Bg. 2.20)

Fevereiro

Madhava Masa

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
7	*	*
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14	*	*
15		
16		
17		
18		
19		
20		
Yoga: Vriddhi Naksatra: Visakha		35 330 * Yoga: Dhruva Naksatra: Anuradha
		36 329 *

				Yoga: Vyatipata Naksatra: Sravana	40 325
4				Domingo 10	Nova
				Gaura Paksa Pratinat Tithi	:
5					
6					
7		*		*	*
8					
				Yoga: Variyana Naksatra: Dhanista	41 324
9				Fevereiro	
				S T Q Q S S D	
				1 2 3	
10				4 5 6 7 8 9 10	
				11 12 13 14 15 16 17	
11				18 19 20 21 22 23 24	
				25 26 27 28	
12				Março	
				S T Q Q S S D	
				1 2 3	
				4 5 6 7 8 9 10	
13				11 12 13 14 15 16 17	
				18 19 20 21 22 23 24	
14				25 26 27 28 29 30 31	
15					
16				यज्ञशिष्टाशिनः सन्तो मुच्यन्ते सर्वकिल्बिषः	
17				भुञ्जते ते त्वगाङ्ग पापा ये पचन्त्यात्मकारणात्	
				yajña-śiṣṭāśinaḥ santo mucyante sarva-kilbiṣaiḥ bhuñjate te tv aghaṁ pāpā ye pacanty ātma-kāraṇāt	
18				Os devotos do Senhor se liberam de toda classe de pecados porque comem alimentos que são primeiro oferecidos em sacrifício. Os demais, que preparam os alimentos para o gozo pessoal dos sentidos, em verdade só comem pecado. (Bg. 3.13)	
19					
20					
	Yoga: Harsana Naksatra: Mula	37 328	Yoga: Vajra Naksatra: Purva-asadha	38 327	Yoga: Siddhi Naksatra: Uttara-asadha
		*		*	* 39 326

2013

Semana 7
526 Gaurabda

Segunda
Gaura Paksa
Dvitiya Tithi

11

Nova
: :
: :

Terça

Gaura Paksa

Tritiya Tithi

12

Nova
: :
: :

Fevereiro

Madhava Masa

Importante

Kumbha Sankranti (Sol entra em Aquário 11 fev, às 12:21 hora local)
Terça-feira de Carnaval

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

4
5
6
7
8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20

*

*

*

*

*

Yoga: Parigha
Naksatra: Satabhisa

42
323

Yoga: Siva
Naksatra: Purva-bhadra

43
322

Quarta		Nova 13	: : : : : : : :	Quinta		Nova 14	: : : : : : : :	Sexta		Nova 15	: : : : : : : :	Sábado		Nova 16	: : : : : : : :				
Gaura Paksa				Gaura Paksa				Gaura Paksa											
Caturthi Tithi				Pancami Tithi				Sasti Tithi											
Quarta-feira de Cinzas				Vasanta Pancami Srimati Visnupriya Devi - Aparecimento Sarasvati Puja Srila Visvanatha Cakravarti Thakura - Desaparecimento Sri Pundarika Vidyanidhi - Aparecimento Sri Raghunandana Thakura - Aparecimento Srila Raghunatha Dasa Gosvami - Aparecimento				Sri Advaita Acarya - Aparecimento (Jejum hoje)											
												Yoga: Brahma Naksatra: Bharani		47 318					
												Domingo		17	Cresc				
												Gaura Paksa Astami Tithi			(
												Bhismastami							

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
7	*	*
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14	*	*
15		
16		
17		
18		
19		
20	*	*
Yoga: Vaidhriti		49
Naksatra: Rohini		316
Yoga: Viskumba		50
Naksatra: Rohini		315

Quarta

20

Cresc

(

Gaura Paksa

Dasami Tithi

Sri Ramanujacarya -
Desaparecimento

Quinta

21

Cresc

(

Gaura Paksa

Ekadasi Tithi

(adequado para jejum)
Jejum por Bhaimi Ekadasi
(Jejum hoje por Varahadeva)

Sexta

22

Cresc

(

Gaura Paksa

Dvadasi Tithi

Quebra de jejum 07:10 -
11:29 (hora local)
Varaha Dvadasi: Aparecimento
do Senhor Varahadeva
(O jejum foi feito ontem)

Sábado

23

Cresc

(

Gaura Paksa

Trayodasi Tithi

Nityananda Trayodasi:
Aparecimento de Sri
Nityananda Prabhu
(Jejum hoje)

4			
5			
6			
7	*	*	*
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14	*	*	*
15			
16			
17			
18			
19			
20	*	*	*
<div><div>Yoga: Viskumba</div><div>51</div><div>Naksatra: Mrigasira</div><div>314</div></div> <div><div>Yoga: Priti</div><div>52</div><div>Naksatra: Ardra</div><div>313</div></div> <div><div>Yoga: Ayusmana</div><div>53</div><div>Naksatra: Punarvasu</div><div>312</div></div>			

Yoga: Saubhagya

54

Naksatra: Pusyami

311

Domingo

24

Cresc

(

Gaura Paksa

Caturdasi Tithi

Yoga: Sobana

55

Naksatra: Aslesa

310

Fevereiro

S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28			

Março

S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

वैवस्व बुद्धेः परस्व बुद्धुवा सस्वस्तभ्यात्मानमात्मना

जहि शत्रुस्व महाबाहो कामरूपस्व दुरासदम्

evam buddheḥ paraṁ buddhuvā
saṁstabhyātmanam ātmanā
jahi śatruṁ mahā-bāho
kāma-rupam durasadam

Assim, sabendo-se
transcendental aos sentidos, à
mente e à inteligência materiais,
a pessoa deve controlar o eu
inferior por meio do eu superior e
assim - através da força
espiritual - conquistar este
inimigo insaciável chamado
luxúria. (Bg. 3.43)

PRIORIDADES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA
	4	5	6
		Srila Jagannatha Dasa Babaji - Desaparecimento Sri Rasikananda - Desaparecimento	
	11	12	13
			Outono
	18	19	20
			Gaura Purnima: Aparecimento de Sri Caitanya Mahaprabhu (Jejum hoje) Visnu Masa
	25	26	27

MARÇO

2013

PLANEJAMENTO MENSAL

QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
		Sri Purusottama Das Thakura - Desaparecimento Snila Bhaktisiddhanta Sarasvati Thakura - Aparecimento	
	1	2	3
(adequado para jejum) Jejum por Vijaya Ekadasi	Quebra de jejum 07:20 - 11:30 (hora local) Sri Isvara Puri - Desaparecimento		Siva Ratri
7	8	9	10
Mina Sankranti (Sol entra em Peixes 14 mar, às 09:13 hora local)	Sri Purusottama Dasa Thakura - Aparecimento		
14	15	16	17
		(adequado para jejum) Jejum por Amalaki vrata Ekadasi	Quebra de jejum 06:30 - 09:10 (hora local) Sri Madhavendra Puri - Desaparecimento Domingo de Ramos
21	22	23	24
Festival de Jagannatha Misra	Paixão de Cristo	Sábado de Aleluia	Domingo de Páscoa
28	29	30	31

2013

Fevereiro /
Março

Semana 9
526 Gaurabda

Madhava /
Govinda Masa

Segunda

Gaura Paksa

Purnima Tithi

Sri Krsna Madhura Utsava
Srila Narottama Dasa Thakura
- Aparecimento

25

Cheia

0

Terça

Krsna Paksa

Pratipat Tithi

Govinda Masa

26

Cheia

0

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4
5
6
7
8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20

Sri Purusottama Das Thakura -
Desaparecimento
Srila Bhaktisiddhanta
Sarasvati Thakura -
Aparecimento

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

Yoga: Sula
Naksatra: Uttara-phalguni

58
Yoga: Ganda
Naksatra: Hasta

59
Yoga: Vriddhi
Naksatra: Citra

60
Yoga: ...
Naksatra: ...

Yoga: Dhruva
Naksatra: Swati

Domingo
Krsna Paksa
Sasti Tithi

Yoga: Vyagata
Naksatra: Visakha

Fevereiro									
S	T	Q	Q	S	S	D			
					1	2	3		
4	5	6	7	8	9	10			
11	12	13	14	15	16	17			
18	19	20	21	22	23	24			
25	26	27	28						

Março									
S	T	Q	Q	S	S	D			
				1	2	3			
4	5	6	7	8	9	10			
11	12	13	14	15	16	17			
18	19	20	21	22	23	24			
25	26	27	28	29	30	31			

वैवङ्ग परम्पराप्राप्तमिमङ्ग राजर्षयो वन्दुः
अस्कालेधनेह महता योगो नष्टः परन्ताप

evam paramparā-prāptam
imam rājarṣayo vyduḥ
as kālencha mahatā
yogo naṣṭaḥ parantapa
Esta ciência suprema foi assim
recebida através da corrente de
sucessão discipular, e os reis
santos compreenderam-na desta
maneira. Mas com o passar do
tempo a sucessão se rompeu e
por isso a ciência como ela é
parece estar perdida. (Bg. 4.2)

Março

Govinda Masa

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
7		
8	*	*
9		
10		
11		
12		
13		
14	*	*
15		
16		
17		
18		
19		
20	*	*
Yoga: Harsana		63
Naksatra: Anuradha		302
Yoga: Vajra		64
Naksatra: Jyestha		301

Quarta	6	Ming	Quinta	7	Ming	Sexta	8	Ming	Sábado	9	Ming
Krsna Paksa)		Krsna Paksa)		Krsna Paksa)		Krsna Paksa)	
Dasami Tithi			Ekadasi Tithi	*		Dvadasi Tithi			Trayodasi Tithi		
			(adequado para jejum) Jejum por Vijaya Ekadasi			Quebra de jejum 07:20 - 11:30 (hora local) Sri Isvara Puri - Desaparecimento					

4
5
6
7
8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20

*

*

Yoga: Siva 68
Naksatra: Dhanista 297

Domingo 10 Ming
Krsna Paksa)
Caturdasi Tithi
Siva Ratri

Yoga: Siddha 69
Naksatra: Satabhisa 296

Março						
S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Abril						
S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

अजोऽपि सप्रू अव्ययात्मा भूतानामथष्टरोऽपि सन्

प्रकृतिञ्च स्वामलिष्ठाय सम्भवाम्यात्ममायया

ajo'pi sann avyayātmā
bhūtānām iśvaro'pi san
prakṛtiṁ svām adhiṣṭhāya
sambhavāmy ātma-māyayā

Embora Eu não tenha
nascimento e Meu corpo
transcendental nunca se
deteriore, e embora Eu seja o
Senhor de todos os seres vivos,
ainda assim Eu apareço em todo
milênio em Minha forma
transcendental original. (Bg. 4.6)

Yoga: Siddhi
Naksatra: Mula

65 300 Yoga: Variyana
Naksatra: Purva-asadha

66 299 Yoga: Parigha
Naksatra: Uttara-asadha

67 298

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
7		
8	*	*
9		
10		
11		
12		
13		
14	*	*
15		
16		
17		
18		
19		
20	*	*
Yoga: Sadhya 70		Yoga: Subha 71
Naksatra: Purva-bhadra 295		Naksatra: Uttara-bhadra 294

Quarta	13	Nova	Quinta	14	Nova	Sexta	15	Nova	Sábado	16	Nova
Gaura Paksa	:	:	Gaura Paksa	:	:	Gaura Paksa	:	:	Gaura Paksa	:	:
Dvitiya Tithi			Tritiya Tithi			Caturthi Tithi			Pancami Tithi		
			Mina Sankranti (Sol entra em Peixes 14 mar, às 09:13 hora local)			Sri Purusottama Dasa Thakura - Aparecimento					

Março

Govinda Masa

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
7	*	*
8		
9		
10		
11		
12		
13	*	*
14		
15		
16		
17		
18		
19	*	*
20		
Yoga: Priti Naksatra: Rohini		77 288
Yoga: Ayusmana Naksatra: Mrigasira		78 287

Quarta

20

Cresc

Gaura Paksa

Navami Tithi

Outono

Quinta

21

Cresc

Gaura Paksa

Dasami Tithi

Sexta

22

Cresc

Gaura Paksa

Dasami Tithi

Sábado

23

Cresc

Gaura Paksa

Ekadasi Tithi

(adequado para jejum)

Jejum por Amalaki vrata

Ekadasi

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

Yoga: Sukarma

82

Naksatra: Aslesa

283

Domingo

24

Cresc

Gaura Paksa

Dvadasi Tithi

Quebra de jejum 06:30 -

09:10 (hora local)

Sri Madhavendra Puri -

Desaparecimento

Domingo de Ramos

Yoga: Dhriti

83

Naksatra: Magha

282

Março

S

T

Q

Q

S

S

D

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

31

Abril

S

T

Q

Q

S

S

D

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

taddi dhri prapitane prapitrane sevaya

peideshanti te jaganat jaganistatavarsina:

tad viddhi pranipatena

pariprasnena sevaya

upadeksyanti te jnanam

jnaninas tattva-darsinah

Tente aprender a verdade

simplesmente aproximando-se

de um mestre espiritual. Indague

dele submissamente e renda-lhe

serviço. A alma auto-realizada

pode lhe dar conhecimento

porque viu a verdade. (Bg. 4.34)

Yoga: Saubhagya

79

Naksatra: Ardra

286

Yoga: Sobana

80

Naksatra: Punarvasu

285

Yoga: Atiganda

81

Naksatra: Puyami

284

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
7	*	*
8		
9		
10		
11		
12		
13	*	*
14		
15		
16		
17		
18		
19	*	*
20		
Yoga: Sula		84
Naksatra: Purva-phalguni		281
Yoga: Ganda		85
Naksatra: Uttara-phalguni		280

				Yoga: Vajra	89
				Naksatra: Visakha	276
4				Domingo	Cheia
				Krsna Paksa	0
				Pancami Tithi	
				Domingo de Páscoa	

PRIORIDADES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA
			Sri Srivasa Pandita - Aparecimento
	1	2	3
	8	9	10
	Sri Ramanujacarya - Aparecimento		
	15	16	17
	Quebra de jejum 06:48 - 10:31 (hora local) Damanakaropana Dvadasi		
	22	23	24
			Sri Abhirama Thakura - Desaparecimento Dia do Trabalho
	29	30	1

ABRIL

2013

PLANEJAMENTO MENSAL

QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
		(adequado para jejum) Jejum por Papamocani Ekadasi	Quebra de jejum 06:39 - 06:56 (hora local) Sri Govinda Ghosh - Desaparecimento
4	5	6	7
			Tulasi Jala Dan começa. Mesa Sankranti (Sol entra em Áries 13 abr, às 16:43 hora local)
11	12	13	14
	Rama Navami: Aparecimento do Senhor Sri Ramacandra (Jejum hoje)		(adequado para jejum) Jejum por Kamada Ekadasi Tiradentes
18	19	20	21
Sri Balarama Rasayatra Sri Krsna Vasanta Rasa Sri Vamsivadana Thakura - Aparecimento Sri Syamananda Prabhu - Aparecimento	Madhusudana Masa		
25	26	27	28
		Srila Vrndavana Dasa Thakura - Desaparecimento	(adequado para jejum) Fasting for Varuthini Ekadasi
2	3	4	5

Abril

Visnu Masa

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
7	*	*
8		
9		
10		
11		
12		
13	*	*
14		
15		
16		
17		
18		
19	*	*
20		
Yoga: Vyatipata		91
Naksatra: Jyestha		274
Yoga: Variyana		92
Naksatra: Mula		273

E de todos os yogis, aquele que sempre se refugia em Mim com grande fé, adorando-Me com serviço transcendental amoroso, é o que está mais intimamente unido coMigo em yoga e é o mais elevado de todos. (Bg. 6.47)

Abril

Visnu Masa

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
7	*	*
8		
9		
10		
11		
12		
13	*	*
14		
15		
16		
17		
18	*	*
19		
20		
Yoga: Brahma Naksatra: Purva-bhadra		98 267
Yoga: Indra Naksatra: Uttara-bhadra		99 266

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

Yoga: Ayusmana 103
Naksatra: Krittika 262

Domingo 14 Nova

Gaura Paksa
Caturthi Tithi

Tulasi Jala Dan começa.
Mesa Sankranti (Sol entra em
Áries 13 abr, às 16:43 hora
local)

Yoga: Saubhagya 104
Naksatra: Rohini 261

Abril							
S	T	Q	Q	S	S	D	
1	2	3	4	5	6	7	
8	9	10	11	12	13	14	
15	16	17	18	19	20	21	
22	23	24	25	26	27	28	
29	30						

Maio							
S	T	Q	Q	S	S	D	
		1	2	3	4	5	
6	7	8	9	10	11	12	
13	14	15	16	17	18	19	
20	21	22	23	24	25	26	
27	28	29	30	31			

मनुष्याणाञ्च सहस्रेषु कश्चिद्यतति स्द्ध्ये

यततामपि सिद्धानाञ्च कश्चिन् माञ्च वेति ततवतः

manuṣyāṇāṃ sahasreṣu
kaścid yatati siddhaye
yatatām api siddhānāṃ
kaścin mām veti tatvataḥ

Dentre muitos milhares de
homens, talvez um se esforce
pela perfeição, e daqueles que
alcançaram a perfeição,
dificilmente um Me conhece de
verdade. (Bg. 7.3)

Abril

Visnu Masa

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20		
Yoga: Sobana		105
Naksatra: Mrigasira		260
Yoga: Atiganda		106
Naksatra: Ardra		259

4			
5			
6			
7	*	*	*
8			
9			
10			
11			
12			
13	*	*	*
14			
15			
16			
17			
18	*	*	*
19			
20			
Yoga: Sukarma		107	Yoga: Dhriti
Naksatra: Punarvasu		258	Naksatra: Punarvasu
Yoga: Sula		109	Yoga: Sula
Naksatra: Pusyami		256	Naksatra: Pusyami

Yoga: Ganda

Naksatra: Aslesa

Domingo

21

Gaura Paksa

Ekadasi Tithi

(adequado para jejum)

Jejum por Kamada Ekadasi

Tiradentes

Yoga: Vriddhi

Naksatra: Magha

Abril						
S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

Maio						
S	T	Q	Q	S	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

दएवथ ढेष्ठा गुणमयथ मम माया दुरत्यया

मामेव ये प्रपद्यन्ते मायामेताञ्च तरन्ति ते

daivi hy eṣā guṇamayī
mama māyā duratyayā
mām eva ye prapadyante
māyām etāṁ taranti te

Esta Minha energia divina, que
consiste nos três modos da
natureza material, é difícil de
superar. Mas aqueles que se
renderam a Mim podem
facilmente atravessá-la. (Bg.
7.14)

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
7	*	*
8		
9		
10		
11		
12		
13	*	*
14		
15		
16		
17		
18	*	*
19		
20		
Yoga: Dhruva 112		Yoga: Vyagata 113
Naksatra: Purva-phalguni 253		Naksatra: Uttara-phalguni 252

<div>Quarta</div> <div>24</div> <div>Cresc</div> <div>(</div>	<div>Quinta</div> <div>25</div> <div>Cheia</div> <div>0</div>	<div>Sexta</div> <div>26</div> <div>Cheia</div> <div>0</div>	<div>Sábado</div> <div>27</div> <div>Cheia</div> <div>0</div>
Gaura Paksa Caturdasi Tithi	Gaura Paksa Purnima Tithi Sri Balarama Rasayatra Sri Krsna Vasanta Rasa Sri Vamsivadana Thakura - Aparecimento Sri Syamananda Prabhu - Aparecimento	Krsna Paksa Pratipat Tithi Madhusudana Masa	Krsna Paksa Dvitiya Tithi
			Yoga: Variyana Naksatra: Anuradha
			117 248
			Domingo
			28
			Cheia
			0
			Krsna Paksa Tritiya Tithi
	</		

PRIORIDADES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA
			Sri Abhirama Thakura - Desaparecimento Dia do Trabalho
			1
	Quebra de jejum 06:57 - 10:33 (hora local)		
	6	7	8
		Tulasi Jala Dan termina.	Vrsabha Sankranti (Sol entra em Touro 14 mai, às 13:36 hora local)
	13	14	15
		(adequado para jejum) Jejum por Mohini Ekadasi	Quebra de jejum 07:07 - 10:35 (hora local) Rukmini Dvadasi
	20	21	22
			Sri Ramananda Raya - Desaparecimento
	27	28	29

MAIO

2013

PLANEJAMENTO MENSAL

QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
		Srila Vrndavana Dasa Thakura - Desaparecimento	(adequado para jejum) Fasting for Varuthini Ekadasi
2	3	4	5
Sri Gadadhara Pandita - Aparecimento			Aksaya Trtiya. Candana Yatra começa. (Continua por 21 dias) Dia das Mães (2º domingo de maio)
9	10	11	12
	Jahnu Saptami		Srimati Sita Devi (consorte do Senhor Sri Rama) - Aparecimento Sri Madhu Pandita - Desaparecimento Srimati Jahnava Devi - Aparecimento
16	17	18	19
Sri Jayananda Prabhu - Desaparecimento	Nrsimha Caturdasi: Aparecimento do Senhor Nrsimhadeva (Jejum hoje) Krsna Phula Dola, Salila Vihara Sri Paramesvari Dasa Thakura - Desaparecimento Sri Sri Radha-Ramana Devaji - Aparecimento Sri Madhavendra Puri - Ap. Sri Srinivasa Acarya - Ap.	Trivikrama Masa	
23	24	25	26
Corpus Christi			
30	31	1	2

Abril / Maio

Madhusudana
Masa

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
7	*	*
8		
9		
10		
11		
12		
13	*	*
14		
15		
16		
17		
18	*	*
19		
20		
Yoga: Siva		119
Naksatra: Mula		246
Yoga: Siddha		120
Naksatra: Purva-asadha		245

Yoga: Indra 124
Naksatra: Satabhisa 241

Domingo

5

 Ming

Krsna Paksa
Ekadasi Tithi *)

(adequado para jejum)
Fasting for Varuthini Ekadasi

Yoga: Vaidhriti 125
Naksatra: Purva-bhadra 240

Abril							
S	T	Q	Q	S	S	D	
1	2	3	4	5	6	7	
8	9	10	11	12	13	14	
15	16	17	18	19	20	21	
22	23	24	25	26	27	28	
29	30						

Maio							
S	T	Q	Q	S	S	D	
		1	2	3	4	5	
6	7	8	9	10	11	12	
13	14	15	16	17	18	19	
20	21	22	23	24	25	26	
27	28	29	30	31			

राजविद्या राजगुह्यं पवित्रमिदमुतामम्

प्रत्यक्षावगमञ्च ज्ञार्म्यं सुसुखञ्च कार्तुमव्ययम्

rāja-vidyā rāja-guhyam
pavitram idam uttamam
pratyakṣāvagamam dharmyam
susukham kartum avyayam

Este conhecimento é o rei da
educação, o mais secreto de
todos os segredos. É o
conhecimento mais puro, e por
dar direta percepção do eu
através da realização, é a
perfeição da religião. Ele é
eterno e se executa
alegremente. (Bg. 9.2)

Yoga: Sadhya 121
Naksatra: Uttara-asadha 244

Yoga: Subha 122
Naksatra: Sravana 243

Yoga: Brahma 123
Naksatra: Dhanista 242

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
7	*	*
8		
9		
10		
11		
12	*	*
13		
14		
15		
16		
17		
18	*	*
19		
20		
Yoga: Viskumba		126
Naksatra: Uttara-bhadra		239
Yoga: Priti		127
Naksatra: Revati		238

4				Yoga: Atiganda Naksatra: Rohini	131 234
5				Domingo	12 Nova
6				Gaura Paksa Tritiya Tithi	:
7		*		Aksaya Trtiya. Candana Yatra começa. (Continua por 21 dias)	
8				Dia das Mães (2º domingo de maio)	
9					
10				Yoga: Sukarma Naksatra: Mrigasira	132 233
11					
12					
13		*			
14					
15					
16					
17					
18		*			
19					
20					
	Yoga: Ayusmana Naksatra: Asvini	128 237	Yoga: Saubhagya Naksatra: Bharani	129 236	Yoga: Sobana Naksatra: Krittika 130 235

Yoga: Atiganda
Naksatra: Rohini

Domingo 12 Nova

Gaura Paksa
Tritiya Tithi

Aksaya Trtiya. Candana Yatra
começa. (Continua por 21
dias)

Dia das Mães (2º domingo de
maio)

Yoga: Sukarma
Naksatra: Mrigasira

Maio											
S	T	Q	Q	S	S	D					
		1	2	3	4	5					
6	7	8	9	10	11	12					
13	14	15	16	17	18	19					
20	21	22	23	24	25	26					
27	28	29	30	31							

Junho									
S	T	Q	Q	S	S	D			
					1	2			
3	4	5	6	7	8	9			
10	11	12	13	14	15	16			
17	18	19	20	21	22	23			
24	25	26	27	28	29	30			

अश्रद्धज्ञानाः पुरुषा ज्ञामस्यास्य परन्ताप

अप्राप्य माझ निवर्तन्ते मृत्युसङ्गसारवर्त्मनि

aśraddadhānāḥ puruṣā
dhamasyāsya parantapa
aprāpya mām nivartante
mr̥tyu-saṁsāra-vartmani

Aqueles que não têm fé no
caminho do serviço devocional
não podem Me alcançar, ó
conquistador dos inimigos, mas
voltam ao nascimento e à morte
neste mundo material (Bg. 9.3)

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
7	*	*
8		
9		
10		
11		
12		
13	*	*
14		
15		
16		
17		
18	*	*
19		
20		
Yoga: Dhriti		133
Naksatra: Mrigasira		232
Yoga: Sula		134
Naksatra: Ardra		231

Quarta		Nova		Quinta		Nova		Sexta		Nova		Sábado		Cresc	
15		:		16		:		17		:		18		(
Gaura Paksa				Gaura Paksa				Gaura Paksa				Gaura Paksa			
Pancami Tithi				Sasti Tithi				Saptami Tithi				Astami Tithi			
Vrsabha Sankranti (Sol entra em Touro 14 mai, às 13:36 hora local)								Jahnu Saptami							
4															
5															
6															
7		*		*		*		*		*					
8															
9															
10															
11															
12															
13		*		*		*		*		*					
14															
15															
16															
17															
18		*		*		*		*		*					
19															
20															
Yoga: Ganda		135		Yoga: Vriddhi		136		Yoga: Vriddhi		137					
Naksatra: Punarvasu		230		Naksatra: Pუსyami		229		Naksatra: Aslesa		228					

Yoga: Dhruva 138
Naksatra: Magha 227

Domingo 19 Cresc

Gaura Paksa
Navami Tithi

Srimati Sita Devi (consorte do Senhor Sri Rama) -
Aparecimento
Sri Madhu Pandita -
Desaparecimento
Srimati Jahnavi Devi -
Aparecimento

Yoga: Harsana 139
Naksatra: Purva-phalguni 226

Maio											
S	T	Q	Q	S	S	D					
		1	2	3	4	5					
6	7	8	9	10	11	12					
13	14	15	16	17	18	19					
20	21	22	23	24	25	26					
27	28	29	30	31							

Junho											
S	T	Q	Q	S	S	D					
						1	2				
3	4	5	6	7	8	9					
10	11	12	13	14	15	16					
17	18	19	20	21	22	23					
24	25	26	27	28	29	30					

सततञ्च कीर्तयन्तो माञ्च यतान्तञ्च दुःखवन्त्राः

ममस्यन्तञ्च माञ्च भीया नित्ययुगा प्पासते

satataṁ kīrtayanto māṁ
yatantaś ca dṛḍha-vratāḥ
mamaśyantaś ca māṁ bhaktyā
nitya-yuktā upāsate

Sempre cantando Minhas glórias,
esforçando-se com grande
determinação, prostrando-se
diante de Mim, estas grandes
almas Me adoram
perpétuamente com devoção.
(Bg. 9.14)

2013

Semana 21
527 Gaurabda

Segunda

Gaura Paksa
Dasami Tithi

20

Cresc

(

Terça

Gaura Paksa
Ekadasi Tithi

21

Cresc

(

*

(adequado para jejum)
Jejum por Mohini Ekadasi

Maio

Madhusudana /
Trivikrama Masa

Importante

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

4
5
6
7
8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20

Yoga: Vajra	140	Yoga: Siddhi	141
Naksatra: Uttara-phalguni	225	Naksatra: Hasta	224

Quarta	Cresc	Quinta	Cresc	Sexta	Cheia	Sábado	Cheia
22	(23	(24	O	25	O
Gaura Paksa		Gaura Paksa		Gaura Paksa		Krsna Paksa	
Dvadasi Tithi		Trayodasi Tithi		Purnima Tithi	*	Pratipat Tithi	
Quebra de jejum 07:07 - 10:35 (hora local)		Sri Jayananda Prabhu - Desaparecimento		Nrsimha Caturdasi: Aparecimento do Senhor Nrsimhadeva (Jejum hoje) Krsna Phula Dola, Salila Vihara Sri Paramesvari Dasa Thakura - Desaparecimento Sri Sri Radha-Ramana Devaji - Aparecimento Sri Madhavendra Puri - Ap. Sri Srinivasa Acarya - Ap.		Trivikrama Masa	
						Yoga: Siva 145 Naksatra: Anuradha 220	
4						Domingo 26	Cheia
						Krsna Paksa	O
5						Dvitiya Tithi	
6							
7		*		*			
						Yoga: Sadhya 146 Naksatra: Jyestha 219	
8							
9							
10							
11							
12							
13		*		*		*	
14							
15							
16							
17							
		*		*		*	
18							
19							
20							
Yoga: Vyatipata 142 Naksatra: Citra 223		Yoga: Variyana 143 Naksatra: Swati 222		Yoga: Parigha 144 Naksatra: Visakha 221			

Yoga: Siva 145
Naksatra: Anuradha 220

Domingo 26 Cheia

Krsna Paksa
Dvitiya Tithi

Yoga: Sadhya 146
Naksatra: Jyestha 219

Maio

S	T	Q	Q	S	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Junho

S	T	Q	Q	S	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

पत्राङ्ग पुष्पाङ्ग फलङ्गध तोयङ्ग यो मे भीया प्रयच्छति
तदहङ्ग भीयुपहृतमश्नानामि प्रयतात्मनः
patraṅg puṣpaṅg phalaṅg toyāṅg
yo me bhaktyā prayacchati
tad ahaṅg bhakty-upahṛtaṁ
aśnāmi prayatātmanaḥ

Se uma pessoa Me oferecer com amor e devoção uma folha, uma flor, frutas ou água, Eu aceitarei. (Bg. 9.26)

PRIORIDADES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA
	(adequado para jejum) Jejum por Aparā Ekadasi	Quebra de jejum após 11:13 (hora local) Sṛīlā Vṛndāvana Dāsa Thākura - Aparecimento	
	3	4	5
			Dia dos Namorados
	10	11	12
		Sṛī Baladeva Vidyābhusana - Desaparecimento Ganga Puja Sṛīmātī Gangāmātā Gosvāmīnī - Aparecimento	(adequado para jejum) Jejum por Pandava Nirjala Ekadasi (Jejum total, até mesmo de água, se tiver quebrado Ekadasi)
	17	18	19
	Sṛī Syāmananda Prabhu - Desaparecimento Vamāna Māsā		
	24	25	26

JUNHO

2013

PLANEJAMENTO MENSAL

QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
		1	2
6	7	8	9
13	14	Mithuna Sankranti (Sol entra em Gêmeos 14 jun, às 20:12 hora local)	16
Quebra de jejum 07:20 - 10:44 (hora local) Inverno	Panihati Cida Dahi Utsava	22	Snana Yatra Sri Mukunda Datta - Desaparecimento Sri Sridhara Pandita - Desaparecimento
20	21	22	23
Sri Vakresvara Pandita - Aparecimento	28	29	30
27	28	29	30

Maio / Junho

Trivikrama Masa

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
7	*	*
8		
9		
10		
11		
12	*	*
13		
14		
15		
16		
17	*	*
18		
19		
20		
Yoga: Subha		147
Naksatra: Purva-asadha		218
Yoga: Sukla		148
Naksatra: Uttara-asadha		217

			Yoga: Viskumba Naksatra: Purva-bhadra		152 213	
4			Domingo		2	Ming
			Krsna Paksa Dasami Tithi)	
5						
6						
7	*		*		*	
8			Yoga: Priti Naksatra: Uttara-bhadra		153 212	
9			<div>Maio</div> <div><div>S</div><div>T</div><div>Q</div><div>Q</div><div>S</div><div>S</div><div>D</div></div> <div><div></div><div></div><div>1</div><div>2</div><div>3</div><div>4</div><div>5</div></div> <div><div>6</div><div>7</div><div>8</div><div>9</div><div>10</div><div>11</div><div>12</div></div> <div><div>13</div><div>14</div><div>15</div><div>16</div><div>17</div><div>18</div><div>19</div></div> <div><div>20</div><div>21</div><div>22</div><div>23</div><div>24</div><div>25</div><div>26</div></div> <div><div>27</div><div>28</div><div>29</div><div>30</div><div>31</div><div></div></div>			
10			<div>Junho</div> <div><div>S</div><div>T</div><div>Q</div><div>Q</div><div>S</div><div>S</div><div>D</div></div> <div><div>3</div><div>4</div><div>5</div><div>6</div><div>7</div><div>8</div><div>9</div></div> <div><div>10</div><div>11</div><div>12</div><div>13</div><div>14</div><div>15</div><div>16</div></div> <div><div>17</div><div>18</div><div>19</div><div>20</div><div>21</div><div>22</div><div>23</div></div> <div><div>24</div><div>25</div><div>26</div><div>27</div><div>28</div><div>29</div><div>30</div></div>			
11			यत्कारोषि यदश्नसि यदजुहोषि ददासि यत्			
12			यतापस्यसि काण्तेय तत्कुरुष्व मदर्पणम्			
13	*		*		*	
14			yat karoṣi yad aśnāsi yad juhoṣi dadāsi yat yat tapasyasi kaunteya tat kuruṣva mad arpaṇam			
15			Ó filho de Kunti, tudo que você fizer, tudo que você comer, tudo que você oferecer e presentear, bem como todas as austeridades que você executar, tudo deve ser feito como um oferecimento a Mim. (Bg. 9.27)			
16						
17						
18	*		*		*	
19						
20						
Yoga: Brahma Naksatra: Sravana	149 216	Yoga: Indra Naksatra: Dhanista	150 215	Yoga: Vaidhriti Naksatra: Satabhisa	151 214	

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
7	*	*
8		
9		
10		
11		
12		
13	*	*
14		
15		
16		
17		
18	*	*
19		
20		
Yoga: Ayusmana		154
Naksatra: Revati		211
Yoga: Saubhagya		155
Naksatra: Asvini		210

6

Ming

)

Sexta

Krsna Paksa

Caturdasi Tithi

7

Ming

)

Sábado

Krsna Paksa

Amavasya Tithi

8

Nova

:

:

			Yoga: Dhriti 159 Naksatra: Rohini 206		
4			Domingo 9 Nova		
			Gaura Paksa : Pratinat Tithi :		
5					
6					
7	*				
		*	*		
8			Yoga: Sula 160 Naksatra: Mrigasira 205		
9			<div><div><div>Junho</div><div><div>S</div><div>T</div><div>Q</div><div>Q</div><div>S</div><div>S</div><div>D</div></div><div><div>1</div><div>2</div></div></div><div><div>3</div><div>4</div><div>5</div><div>6</div><div>7</div><div>8</div><div>9</div></div><div><div>10</div><div>11</div><div>12</div><div>13</div><div>14</div><div>15</div><div>16</div></div><div><div>17</div><div>18</div><div>19</div><div>20</div><div>21</div><div>22</div><div>23</div></div><div><div>24</div><div>25</div><div>26</div><div>27</div><div>28</div><div>29</div><div>30</div></div></div>		
10					
11					
12			<div><div><div>Julho</div><div><div>S</div><div>T</div><div>Q</div><div>Q</div><div>S</div><div>S</div><div>D</div></div><div><div>1</div><div>2</div><div>3</div><div>4</div><div>5</div><div>6</div><div>7</div></div><div><div>8</div><div>9</div><div>10</div><div>11</div><div>12</div><div>13</div><div>14</div></div><div><div>15</div><div>16</div><div>17</div><div>18</div><div>19</div><div>20</div><div>21</div></div><div><div>22</div><div>23</div><div>24</div><div>25</div><div>26</div><div>27</div><div>28</div></div><div><div>29</div><div>30</div><div>31</div><div></div><div></div><div></div><div></div></div></div></div>		
13	*		*		
14					
15					
16					
17					
18	*		*		
19					
20					
Yoga: Sobana 156 Naksatra: Bharani 209			Yoga: Atiganda 157 Naksatra: Krittika 208		
			Yoga: Sukarma 158 Naksatra: Krittika 207		

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
7		
8	*	*
9		
10		
11		
12	*	*
13		
14		
15		
16		
17	*	*
18		
19		
20		
Yoga: Ganda Naksatra: Ardra		161 204
Yoga: Vriddhi Naksatra: Punarvasu		162 203

Yoga: Vajra	166
Naksatra: Purva-phalguni	199
Domingo	16 Cresc
Gaura Paksa	(
Astami Tithi	

Junho

Trivikrama Masa

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
7		
8	*	*
9		
10		
11		
12	*	*
13		
14		
15		
16		
17	*	*
18		
19		
20		
Yoga: Vyatipata		168
Naksatra: Hasta		197
Yoga: Variyana		169
Naksatra: Citra		196

Quarta

19

Cresc

(

Gaura Paksa

Ekadasi Tithi

(adequado para jejum)
Jejum por Pandava Nirjala Ekadasi
(Jejum total, até mesmo de água, se tiver quebrado Ekadasi)

Quinta

20

Cresc

(

Gaura Paksa

Dvadasi Tithi

Quebra de jejum 07:20 - 10:44 (hora local)
Inverno

Sexta

21

Cresc

(

Gaura Paksa

Trayodasi Tithi

Panihati Cida Dahi Utsava

Sábado

22

Cresc

(

Gaura Paksa

Caturdasi Tithi

4			
5			
6			
7			
8	*	*	*
9			
10			
11			
12			
13	*	*	*
14			
15			
16			
17	*	*	*
18			
19			
20			
Yoga: Parigha Naksatra: Swati		170 195	Yoga: Siddha Naksatra: Visakha
			171 194
Yoga: Sadhya Naksatra: Anuradha		172 193	

Yoga: Subha
Naksatra: Jyestha

173
192

Domingo

23

Cheia

(

Gaura Paksa

Purnima Tithi

Snana Yatra

Sri Mukunda Datta -
Desaparecimento

Sri Sridhara Pandita -
Desaparecimento

Yoga: Sukla
Naksatra: Mula

174
191

Junho									
S	T	Q	Q	S	S	D			
					1	2			
3	4	5	6	7	8	9			
10	11	12	13	14	15	16			
17	18	19	20	21	22	23			
24	25	26	27	28	29	30			

Julho									
S	T	Q	Q	S	S	D			
1	2	3	4	5	6	7			
8	9	10	11	12	13	14			
15	16	17	18	19	20	21			
22	23	24	25	26	27	28			
29	30	31							

तेषाञ्च सततयुगानाञ्च भजताञ्च प्रथतिपूर्वकाम्
ददामि बुद्धियोगञ्च तञ्च येन मामुपयान्ति ते
teṣāṁ satata-yuktānāṁ
bhajatāṁ priti-pūrvakam
dadāmi buddhi-yogaṁ taṁ
yena mām upayānti te

Para aqueles que estão constantemente devotados e Me adoram com amor extático, Eu dou a compreensão com a qual eles podem vir a Mim. (Bg. 10.10)

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
7		
8	*	*
9		
10		
11		
12	*	*
13		
14		
15		
16		
17	*	*
18		
19		
20		
Yoga: Brahma		175
Naksatra: Purva-asadha		190
Yoga: Vaidhriti		176
Naksatra: Uttara-asadha		189

Sri Vakresvara Pandita -
Aparecimento

Yoga: Saubhagya 180
Naksatra: Uttara-bhadra 185

Domingo 30 Ming
Krsna Paksa
Astami Tithi)

Yoga: Sobana 181
Naksatra: Revati 184

Junho									
S	T	Q	Q	S	S D				
					1	2			
3	4	5	6	7	8	9			
10	11	12	13	14	15	16			
17	18	19	20	21	22	23			
24	25	26	27	28	29	30			

Julho									
* S	T	Q	Q	S	S	D			
1	2	3	4	5	6	7			
8	9	10	11	12	13	14			
15	16	17	18	19	20	21			
22	23	24	25	26	27	28			
29	30	31							

तेषामेवानुकांम्पार्थमहमज्ञानजडं तमः

नाशयाम्यात्मभावस्थो ज्ञानदत्तमेन भास्वता

teṣām evānukampārtham
aham ajñāna-jam tamah
nāśayāmy ātma-bhāvastho
jñāna-dipena bhāsvatā

Por compaixão por eles, Eu,
morando em seus corações,
destruo com a luz brilhante do
conhecimento a escuridão
nascida da ignorância. (Bg.
10.11)

Yoga: Viskumba 177
Naksatra: Sravana 188

Yoga: Priti 178
Naksatra: Satabhisa 187

Yoga: Ayusmana 179
Naksatra: Purva-bhadra 186

PRIORIDADES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA
		Sri Srivasa Pandita - Desaparecimento	(adequado para jejum) Jejum por Yogini Ekadasi
	1	2	3
	Gundica Marjana	Ratha Yatra Sri Svarupa Damodara Gosvami - Desaparecimento Sri Sivananda Sena - Desaparecimento	
	8	9	10
		Karka Sankranti (Sol entra em Câncer 16 jul, às 07:04 hora local)	Retorno do Ratha (8 dias após o Ratha Yatra)
	15	16	17
	Guru (Vyasa) Purnima Srila Sanatana Gosvami - Desaparecimento Primeiro mês de Caturmasya começa [SISTEMA PURNIMA] (jejum de vegetais de folhas verdes durante um mês)	Sridhara Masa	
	22	23	24
	Srila Lokanatha Gosvami - Desaparecimento	Fundação da ISKCON em Nova Iorque	
	29	30	31

JULHO

2013

PLANEJAMENTO MENSAL

QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
Quebra de jejum 07:21 - 10:46 (hora local)			Sri Gadadhara Pandita - Desaparecimento Sri Bhaktivinoda Thakura - Desaparecimento
4	5	6	7
		Hera Pancami (4 dias após o Ratha Yatra)	Sri Vakresvara Pandita - Desaparecimento
11	12	13	14
	(adequado para jejum) Jejum por Sayana Ekadasi	Quebra de jejum 07:17 - 10:46 (hora local)	
18	19	20	21
	Sri Gopala Bhatta Gosvami - Desaparecimento		
25	26	27	28
	(adequado para jejum) Jejum por Kamika Ekadasi	Quebra de jejum 07:08 - 10:43 (hora local)	
1	2	3	4

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
7		
8	*	*
9		
10		
11		
12	*	*
13		
14		
15		
16		
17	*	*
18		
19		
20		
Yoga: Atiganda		182
Naksatra: Asvini		183
Yoga: Sukarma		183
Naksatra: Asvini		182

4			
5			
6			
7			
8	*	*	*
9			
10			
11			
12			
13	*	*	*
14			
15			
16			
17	*	*	*
18			
19			
20			

Yoga: Vriddhi187

Naksatra: Mrigasira178

Domingo7Nova

Krsna Paksa:

Amavasva Tithi:

Sri Gadadhara Pandita - Desaparecimento

Srila Bhaktivinoda Thakura - Desaparecimento

Yoga: Dhruva188

Naksatra: Ardra177

Julho						
S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Agosto						
S	T	Q	Q	S	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

यद्यद्विभूतिमत्सत्त्वञ्च श्रथमदूर्जितमेव वा

ततादेवावगच्छ त्वञ्च मम तेजोऽऽसम्भवम्

yad yad vibhūtimat sattvaṁ
śrīmad ūrjitam eva vā
tat tad evāvagaccha tvaṁ
mama tejo'ṁśa-sambhavam

Saiba que todas as criações
belas, gloriosas e poderosas
brotam tão somente de uma
centelha de Meu esplendor. (Bg.
10.41)

Hera Pancami (4 dias após o
Ratha Yatra)

4			
5			
6			
7			
8	*	*	*
9			
10			
11			
12			
13	*	*	*
14			
15			
16			
17	*	*	*
18			
19			
20			

Yoga: Variyana 194
Naksatra: Purva-phalguni 171

Domingo 14 Nova

Gaura Paksa :
Sasti Tithi :

Sri Vakresvara Pandita -
Desaparecimento

Yoga: Parigha 195
Naksatra: Uttara-phalguni 170

Julho						
S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Agosto						
S	T	Q	Q	S	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

मत्कर्मकान् मत्परमो मद्गीः सैवर्जितः

निव रः सर्वभूतेषु यः स मामेति पाण्डव

mat-karma-kṛn mat-paramo
mad-bhaktāḥ saṅga-varjitāḥ
nirvairāḥ sarva-bhūteṣu
yāḥ sa mām eti pāṇḍava

Meu querido Arjuna, a pessoa
que se ocupa em Meu serviço
devocional puro, livre das
contaminações de atividades
anteriores e da especulação
mental, que é amigável para
toda entidade viva, certamente
vem a Mim. (Bg. 11.55)

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
7		
8	*	*
9		
10		
11		
12	*	*
13		
14		
15		
16		
17	*	*
18		
19		
20		
Yoga: Siva		196
Naksatra: Hasta		169
Yoga: Siddha		197
Naksatra: Citra		168

4				Yoga: Indra Naksatra: Mula	201 164
5				Domingo21Cresc	
6				Gaura Paksa Caturdasi Tithi	
7					
8	*		*	Yoga: Vaidhriti Naksatra: Purva-asadha	202 163
9					
10					
11					
12					
13	*		*		
14					
15					
16					
17	*		*		
18					
19					
20					
	Yoga: Sadhya Naksatra: Swati	198 167	Yoga: Subha Naksatra: Visakha	199 166	Yoga: Sukla Naksatra: Anuradha 200 165

Julho

S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Agosto

S	T	Q	Q	S	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

पुरुषः प्रकृतिस्थो हि भुङ्क्ते प्रकृतिजान् गुणान्
कारणञ्च गुणसौष्टव्य सदसद्योनिजन्मसु
puruṣaḥ prakṛti-stho hi
bhukṣte prakṛti-jān guṇān
kāraṇaṁ guṇa-saṅgo'sya
sad-asad-yoni-janmasu

Dessa forma, a entidade viva dentro da natureza material segue os caminhos da vida, desfrutando dos três modos da natureza. Isto se deve à sua associação com esta natureza material. Assim, a entidade viva se encontra com o bem e com o mal entre as diversas espécies. (Bg. 13.22)

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
7		
8	*	*
9		
10		
11		
12		
13	*	*
14		
15		
16		
17		
18	*	*
19		
20		
Yoga: Viskumba		203
Naksatra: Uttara-asadha		162
Yoga: Priti		204
Naksatra: Sravana		161

Srila Gopala Bhatta Gosvami -
Desaparecimento

Yoga: Sukarma 208
Naksatra: Uttara-bhadra 157

Domingo 28 Cheia 0
Krsna Paksa
Santami Tithi

Yoga: Dhriti 209
Naksatra: Revati 156

Julho						
S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Agosto						
S	T	Q	Q	S	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

सर्वयोनिषु काण्तेय मूर्तयः सम्भवन्ति याः

तासाञ्च ब्रह्म महद्योनिरहञ्च बथजप्रदः पिता

sarva-yoniṣu kaunteya
mūrtayaḥ sambhavanti yāḥ
tāsāṁ brahma mahad yonir
ahaṁ bija-pradaḥ pitā

Ó filho de Kunti, deve-se
compreender que todas as
espécies de vida aparecem
devido a seu nascimento nesta
natureza material, e que Eu sou
o pai que dá a semente. (Bg.
14.4)

[illegible]

AGOSTO

2013

PLANEJAMENTO MENSAL

QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
	(adequado para jejum) Jejum por Kamika Ekadasi	Quebra de jejum 07:08 - 10:43 (hora local)	
1	2	3	4
		Sri Raghunandana Thakura - Desaparecimento Sri Vamsidasa Babaji - Desaparecimento	Dia dos Pais (2º domingo de agosto)
8	9	10	11
		(adequado para jejum) Jejum por Pavitropana Ekadasi Radha Govinda Jhulana Yatra começa Simha Sankranti (Sol entra em Leão 16 ago, às 15:29 hora local)	Quebra de jejum 06:55 - 08:29 (hora local) Srila Rupa Gosvami - Desaparecimento Sri Gauridasa Pandita - Desaparecimento
15	16	17	18
22	23	24	25
Nandotsava Srila Prabhupada - Aparecimento		(adequado para jejum) Jejum por Annada Ekadasi	Quebra de jejum 09:28 - 10:30 (hora local)
29	30	31	1

Julho / Agosto

Sridhara Masa

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
7	*	*
8		
9		
10		
11		
12	*	*
13		
14		
15		
16		
17		
18	*	*
19		
20		
Yoga: Sula 210		Yoga: Ganda 211
Naksatra: Asvini 155		Naksatra: Bharani 154

				Yoga: Harsana	215						
				Naksatra: Ardra	150						
4				Domingo	4	Ming					
				Krsna Paksa)					
				Travodasi Tithi							
5											
6											
7		*		*		*					
8					Yoga: Vajra	216					
					Naksatra: Punarvasu	149					
9					Julho						
					S	T	Q	Q	S	S	D
					1	2	3	4	5	6	7
10					8	9	10	11	12	13	14
					15	16	17	18	19	20	21
11					22	23	24	25	26	27	28
					29	30	31				
12					Agosto						
					S	T	Q	Q	S	S	D
								1	2	3	4
13		*		*	5	6	7	8	9	10	11
					12	13	14	15	16	17	18
14					19	20	21	22	23	24	25
					26	27	28	29	30	31	
15					माझ च योज्यभिचारेण भग्नयोगेन सेवते						
16					अस्मिन् समतथ्येन ब्रह्मभूयाय कल्पते						
					mām ca yo'vyabhicāreṇa bhakti-yogena sevate as guṇān samatīyātān brahma-bhūyāya kalpate						
17					Aquele que se ocupa completamente em serviço						
18		*		*	devocional, que não cai em nenhuma circunstância, transcende imediatamente os modos da natureza material e desse modo chega ao nível de Brahman. (Bg. 14.26)						
19											
20											
	Yoga: Vriddhi	212	Yoga: Dhruva	213	Yoga: Vyagata	214					
	Naksatra: Krittika	153	Naksatra: Rohini	152	Naksatra: Mrigasira	151					

Agosto

Sridhara Masa

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
7	*	*
8		
9		
10		
11		
12		
13	*	*
14		
15		
16		
17		
18	*	*
19		
20		
Yoga: Siddhi		217
Naksatra: Punarvasu		148
Yoga: Vyatipata		218
Naksatra: Pusyami		147

Quarta	7	Nova	Quinta	8	Nova	Sexta	9	Nova	Sábado	10	Nova
Gaura Paksa Pratipat Tithi	:	:	Gaura Paksa Dvitiya Tithi	:	:	Gaura Paksa Tritiya Tithi	:	:	Gaura Paksa Caturthi Tithi	:	:
									Sri Raghunandana Thakura - Desaparecimento		
									Sri Vamsidasa Babaji - Desaparecimento		
4									Yoga: Siddha 222 Naksatra: Uttara-phalguni 143		
									Domingo 11	Nova	
									Gaura Paksa :		
5									Pancami Tithi		
									Dia dos Pais (2º domingo de agosto)		
6											
7		*		*		*		*			
8									Yoga: Sadhya 223 Naksatra: Hasta 142		
									Agosto		
9									S T Q Q S S D		
									1 2 3 4		
10									5 6 7 8 9 10 11		
									12 13 14 15 16 17 18		
11									19 20 21 22 23 24 25		
									26 27 28 29 30 31		
12									Setembro		
		*		*		*		*	S T Q Q S S D		
13									30 1 2 3 4 5 6 7 8		
									9 10 11 12 13 14 15		
14									16 17 18 19 20 21 22		
									23 24 25 26 27 28 29		
15									ज्ञातुमूलधमलाःशाखमष्टथाज्ञ प्राहुरव्ययम्		
16									छन्दाज्ञसि यस्य पर्णानि यस्ताज्ञ वेद स वेदवित्		
									ūdhuva-mūlam adhaḥ-śākhām aśvattham prāhur avyayam chandāmsi yasya parṇāni yas taṁ veda sa veda-vit		
17									O Bem-aventurado Senhor disse: Existe uma figueira-de-bengala		
18		*		*		*		*	que tem suas raízes para cima e seus galhos para baixo e cujas folhas são os hinos védicos. A pessoa que conhece esta árvore é o conhecedor dos Vedas. (Bg. 15.1)		
19											
20											
Yoga: Variyana Naksatra: Aslesa	219 146		Yoga: Parigha Naksatra: Magha	220 145		Yoga: Siva Naksatra: Purva-phalguni	221 144				

Agosto

Sridhara Masa

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
7	*	*
8		
9		
10		
11		
12		
13	*	*
14		
15		
16		
17		
18	*	*
19		
20		
Yoga: Subha Naksatra: Citra		224 141
Yoga: Sukla Naksatra: Swati		225 140

(adequado para jejum)
Jejum por Pavitropana Ekadasi
Radha Govinda Jhulana Yatra
começa
Simha Sankranti (Sol entra
em Leão 16 ago, às 15:29
hora local)

4			
5			
6			
7	*	*	*
8			
9			
10			
11			
12			
13	*	*	*
14			
15			
16			
17			
18	*	*	*
19			
20			

Yoga: Viskumba 229
Naksatra: Mula 136

Domingo 18 Cresc
(
Gaura Paksa
Dvadasi Tithi

Quebra de jejum 06:55 -
08:29 (hora local)
Srila Rupa Gosvami -
Desaparecimento
Sri Gauridasa Pandita -
Desaparecimento

Yoga: Priti 230
Naksatra: Purva-asadha 135

Agosto							
S	T	Q	Q	S	S	D	
				1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11	
12	13	14	15	16	17	18	
19	20	21	22	23	24	25	
26	27	28	29	30	31		
Setembro							
S	T	Q	Q	S	S	D	
30						1	
2	3	4	5	6	7	8	
9	10	11	12	13	14	15	
16	17	18	19	20	21	22	
23	24	25	26	27	28	29	

सर्वस्य चाहङ्ग इदि सङ्गिक्लिो मताः स्मृतिर्ज्ञानमपोहनङ्ग च

वेदएङ्ग सव रहमेव वेद्यो वेदान्तकृद्वेदविदेव चाहम्

sarvasya cāhaṁ ḥṛdi sanniviṣṭo
mattaḥ smṛtir jñānam apohanam ca
vedaś ca sarvair aham eva vedyo
vedānta-kṛd veda-vid eva cāham

Eu estou situado no coração de
todo mundo, e de Mim vêm a
memória, o conhecimento e o
esquecimento. Através de todos
os Vedas, Eu sou o que há de ser
conhecido; na verdade, Eu sou o
compilador do Vedanta, e Eu sou
o conhecedor dos Vedas como
eles são. (Bg. 15.15)

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
7	*	*
8		
9		
10		
11		
12	*	*
13		
14		
15		
16		
17		
18	*	*
19		
20		
Yoga: Saubhagya		231
Naksatra: Uttara-asadha		134
Yoga: Sobana		232
Naksatra: Dhanista		133

Yoga: Sula

236

Naksatra: Revati

129

Domingo

25

Cheia

0

Krsna Paksa

Pancami Tithi

Yoga: Ganda

237

Naksatra: Asvini

128

Agosto						
S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31
Setembro						
S	T	Q	Q	S	S	D
30						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

यः शास्त्रविज्ञानमुत्सृज्य वर्तते कामकारतः

न स सिद्धिमवाप्नोति न सुखं न पराङ्गतिम्

yaḥ śāstra-vidhim utsṛjya
vartate kāma-kāraṭaḥ
na sa siddhim avāpnoti
na sukhaṁ na parāṁ gatim

Mas aquele que põe de lado as
injunções das escrituras e age de
acordo com seus próprios
caprichos não alcança nem a
perfeição, nem a felicidade nem
o destino supremo. (Bg. 16.23)

[illegible]

SETEMBRO 2013

PLANEJAMENTO MENSAL

QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
			Quebra de jejum 09:28 - 10:30 (hora local)
			1
		Independência	
5	6	7	8
Radhastami: Aparecimento de Srimati Radharani			(adequado para jejum) Jejum por Parsva Ekadasi (Jejum hoje por Vamanadeva)
12	13	14	15
Sri Visvarupa Mahotsava Aceitação de sannyasa por Srila Prabhupada Terceiro mês de Caturmasya começa [SISTEMA PURNIMA] (jejum de leite por um mês)	Padmanabha Masa		Primavera
19	20	21	22
Chegada de Srila Prabhupada aos Estados Unidos			
26	27	28	29
3	4	5	6

2013

Semana 35
527 Gaurabda

Segunda
Krsna Paksa
Sasti Tithi

26

Cheia
0

Terça
Krsna Paksa
Saptami Tithi

27

Cheia
0

Agosto /
Setembro

Hrsikesa Masa

Importante

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

4		
5		
6		
7	*	*
8		
9		
10		
11		
12		
13	*	*
14		
15		
16		
17		
18	*	*
19		
20		
Yoga: Vriddhi		238
Naksatra: Bharani		127
Yoga: Dhruva		239
Naksatra: Krittika		126

Quarta

28

Ming

Krsna Paksa

Astami Tithi

Sri Krsna Janmastami:
Aparecimento do Senhor Sri Krsna
(Jejum hoje)

)

*

Quinta

29

Ming

Krsna Paksa

Navami Tithi

Nandotsava
Srila Prabhupada -
Aparecimento

)

Sexta

30

Ming

Krsna Paksa

Dasami Tithi

)

Sábado

31

Ming

Krsna Paksa

Ekadasi Tithi

(adequado para jejum)
Jejum por Annada Ekadasi

)

*

4					
5					
6					
7	*	*			
8					
9					
10					
11					
12					
13	*	*			
14					
15					
16					
17					
18	*	*	*		
19					
20					
Yoga: Vyagata Naksatra: Rohini	240 125	Yoga: Harsana Naksatra: Rohini	241 124	Yoga: Vajra Naksatra: Mrigasira	242 123

Yoga: Siddhi

243

Naksatra: Ardra

122

Domingo

1

Ming

Krsna Paksa

Dvadasi Tithi

Quebra de jejum 09:28 -
10:30 (hora local)

Yoga: Vyatipata

244

Naksatra: Punarvasu

121

Agosto

S	T	Q	Q	S	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Setembro

S	T	Q	Q	S	S	D
30						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

ब्रह्मभूतः प्रसाप्तात्मा न श्रोचति न काङ्क्षति

समः सर्वेषु भूतेषु मद्विद्वा लभते पराम्

brahma-bhūtaḥ prasannātmā
na śrocati na kāṅkṣati
samaḥ sarveṣu bhūteṣu
mad-bhaktim labhate parām

A pessoa que está assim situada
transcendentalmente realiza de
* imediato o Brahman Supremo.
Ela nunca se lamenta nem
deseja ter nada; ela está
igualmente disposta com toda
entidade viva. Neste estado ela
alcança o serviço devocional puro
a mim. (Bg. 18.54)

Setembro

Hrsikesa Masa

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
7	*	*
8		
9		
10		
11		
12		
13	*	*
14		
15		
16		
17		
18	*	*
19		
20		
Yoga: Variyana		245
Naksatra: Pusyami		120
Yoga: Parigha		246
Naksatra: Aslesa		119

Quarta

4

Ming

)

Krsna Paksa

Caturdasi Tithi

Quinta

5

Nova

:

:

Krsna Paksa

Amavasya Tithi

Sexta

6

Nova

:

:

Gaura Paksa

Pratipat Tithi

Sábado

7

Nova

:

:

Gaura Paksa

Dvitiya Tithi

Independência

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

Yoga: Subha

250

Naksatra: Hasta

115

Domingo

8

Nova

:

:

Gaura Paksa

Tritiva Tithi

Yoga: Sukla

251

Naksatra: Citra

114

Setembro

S

T

Q

Q

S

S

D

30

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

Outubro

S

T

Q

Q

S

S

D

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

31

भीषा मामभिजानाति यावान् यश्चास्मि ततवतः

ततो माझ ततवतो जात्वा विशते तदनन्तरम्

bhaktyā mām abhijānāti
yāvān yaś cāsmi tattvataḥ
tato mām tattvato jñātvā
viśate tad-anantaram

Pode-se compreender a Suprema
Personalidade como Ele é
unicamente através do serviço
devocional. E quando a pessoa
tem plena consciência do Senhor
Supremo através de tal devoção,
ela pode entrar no reino de
Deus. (Bg. 18.55)

Yoga: Siva

247

Naksatra: Magha

118

Yoga: Siddha

248

Naksatra: Purva-phalguni

117

Yoga: Sadhya

249

Naksatra: Uttara-phalguni

116

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

Gaura Paksa		Gaura Paksa	
Caturthi Tithi		Sasti Tithi	
		Srimati Sita Thakurani (Consorte de Sri Advaita) - Aparecimento Lalita sasti	
4			
5			
6			
		*	*
7			
8			
9			
10			
11			
12			
		*	*
13			
14			
15			
16			
17			
18		*	*
19			
20			
Yoga: Brahma Naksatra: Swati		252 113	Yoga: Vaidhriti Naksatra: Visakha 253 112

4			
5			
6			
7	*	*	*
8			
9			
10			
11			
12			
13	*	*	*
14			
15			
16			
17			
18	*	*	*
19			
20			
Yoga: Viskumba		254	
Naksatra: Anuradha		111	
Yoga: Priti		255	
Naksatra: Jyestha		110	
Yoga: Ayusmana		256	
Naksatra: Mula		109	

Yoga: Saubhagya 257
Naksatra: Purva-asadha 108

Domingo **15** Cresc
(**Gaura Paksa** **Ekadasi Tithi** *****)
(adequado para jejum)
Jejum por Parsva Ekadasi
(Jejum hoje por Vamanadeva)

Yoga: Sobana 258						
Naksatra: Uttara-asadha 107						
Setembro						
S	T	Q	Q	S	S	D
30						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
Outubro						
S	T	Q	Q	S	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

चेतसा सर्वकार्माणि मयि सन्न्यस्य मत्परः
बुद्धियोगमुपाश्रित्य मङ्गिताः सततं भव
cetasā sarva-karmāṇi
mayi sannyasya mat-parah
buddhi-yogam upāśritya
maccittāḥ satatam bhava
Em todas as atividades dependa simplesmente de Mim e trabalhe sempre sob Minha proteção. Em tal serviço devocional, seja plenamente consciente de Mim. (Bg. 18.57)

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante		
	4	
	5	
	6	
		* *
	7	
	8	
	9	
	10	
	11	
	12	
		* *
	13	
	14	
	15	
	16	
	17	
	18	
		* *
	19	
	20	
	Yoga: Atiganda Naksatra: Sravana	259 106
	Yoga: Dhriti Naksatra: Dhanista	260 105

Quarta	18	Cresc	Quinta	19	Cheia	Sexta	20	Cheia	Sábado	21	Cheia
Gaura Paksa	(Gaura Paksa	O		Krsna Paksa	O		Krsna Paksa	O	
Caturdasi Tithi			Purnima Tithi			Pratipat Tithi			Tritiya Tithi		
Ananta Caturdasi Vrata Srila Haridasa Thakura - Desaparecimento Último dia do segundo mês de Caturmasya [SISTEMA PURNIMA]			Sri Visvarupa Mahotsava Aceitação de sannyasa por Srila Prabhupada Terceiro mês de Caturmasya começa [SISTEMA PURNIMA] (jejum de leite por um mês)			Padmanabha Masa					
4									Yoga: Dhruva Naksatra: Revati	264 101	
5									Domingo	22	Cheia
6									Krsna Paksa		O
7									Caturthi Tithi		
8									Primavera		
9											
10											
11											
12									Yoga: Vyagata Naksatra: Asvini	265 100	
13									Setembro		
14									S T Q Q S S D		
15									30		1
16									2 3 4 5 6	Z	8
17									9 10 11 12 13	14	15
18									16 17 18 19 20	21	22
19									23 24 25 26 27	28	29
20									Outubro		
									S T Q Q S S D		
										1 2 3 4	5 6
									7 8 9 10 11	12	13
									14 15 16 17 18	19	20
									21 22 23 24 25	26	27
									28 29 30	31	
									ॐ हरः सर्वभूतानाञ्च हृद्देशेऽर्जुन तिष्ठति		
									भद्रामयन् सर्वभूतानि यन्त्रालुढानि मायया		
									īśvaraḥ sarva-bhūtānāṃ hṛd-deśe' rjuna tiṣṭhati bhrāmayan sarva-bhūtāni yantrārūḍhāni māyayā		
									Ó Arjuna, o Senhor Supremo		
									está situado no coração de todo		
									mundo, e dirige as divagações de		
									todas as entidades vivas, que		
									estão sentadas como numa		
									máquina, feita de energia		
									material. (Bg. 18.61)		
Yoga: Sula Naksatra: Satabhisa	261 104		Yoga: Ganda Naksatra: Purva-bhadra	262 103		Yoga: Vriddhi Naksatra: Uttara-bhadra	263 102				

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6	*	*
7		
8		
9		
10		
11		
12	*	*
13		
14		
15		
16		
17		
18	*	*
19		
20		
Yoga: Harsana		266
Naksatra: Bharani		99
Yoga: Vajra		267
Naksatra: Krittika		98

4			Yoga: Parigha Naksatra: Punarvasu	271 94
5			Domingo 29	Ming
6	*	*	Krsna Paksa Dasami Tithi)
7				
8			Yoga: Siva Naksatra: Pusyami	272 93
9			Setembro	
10			S T Q Q S S D	
11			30 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29	
12			Outubro	
13	*	*	S T Q Q S S D	
14			1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	
15				
16			मन्मना भव मद्भक्तो मद्याजय माझ नमस्कारु	
17			मामेवण्यसि सत्यझ ते प्रतिजाने प्रियोसि मे	
18			man-manā bhava mad-bhakto mad-yāji mām namaskuru mām evaiṣyasi satyaṁ te pratijāne priyo'si me	
19	*	*	Pense sempre em Mim e converta-se em Meu devoto. Adore-Me e ofereça suas homenagens a Mim. Desse modo você virá a Mim sem falta. Eu lhe prometo isto porque você é Meu muito querido amigo. (Bg. 18.65)	
20				
	Yoga: Siddhi Naksatra: Rohini	268 97	Yoga: Vyatipata Naksatra: Mrigasira	269 96
			Yoga: Variyana Naksatra: Ardra	270 95

PRIORIDADES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA
		Quebra de jejum 06:03 - 10:10 (hora local)	
		1	2
	7	8	9
	(adequado para jejum) Jejum por Pasankusa Ekadasi	Quebra de jejum 06:31 - 10:02 (hora local) Srila Raghunatha Dasa Gosvami - Desaparecimento Srila Raghunatha Bhatta Gosvami - Desaparecimento Srila Krsnadasa Kaviraja Gosvami - Desaparecimento	
	14	15	16
			Srila Narottama Dasa Thakura - Desaparecimento
	21	22	23
	Sri Virabhadra - Aparecimento		(adequado para jejum) Jejum por Rama Ekadasi
	28	29	30

OUTUBRO 2013

PLANEJAMENTO MENSAL

QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
3	4	5	6
	Durga Puja	Dia das Crianças / N. Sra. Aparecida	Ramacandra Vijayotsava Sri Madhvacarya - Aparecimento
10	11	12	13
Último dia do terceiro mês de Caturmasya [SISTEMA PURNIMA] Tula Sankranti (Sol entra em Libra 17 out, às 03:24 hora local)	Sri Krsna Saradiya Rasayatra Sri Murari Gupta - Desaparecimento Laksmi Puja Quarto mês de Caturmasya começa [SISTEMA PURNIMA] (jejum de urad dal por um mês)	Damodara Masa	
17	18	19	20
			Aparecimento do Radha Kunda, snana dana Bahulastami
24	25	26	27
Quebra de jejum 06:30 - 10:56 (hora local)		Finados	Dipa dana, Dipavali, (Kali Puja)
31	1	2	3

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6	*	*
7		
8		
9		
10		
11		
12		*
13	*	
14		
15		
16		
17		
18		
19	*	*
20		
Yoga: Siddha		273
Naksatra: Aslesa		92
Yoga: Sadhya		274
Naksatra: Magha		91

			Yoga: Indra Naksatra: Hasta		278 87
4			Domingo		6 Nova
			Gaura Paksa		:
			Dvitiva Tithi		:
5					
6	*		*		*
7					
8			Yoga: Vaidhriti Naksatra: Citra		279 86
9			<div>Setembro</div> <div><div>S</div><div>T</div><div>Q</div><div>Q</div><div>S</div><div>S</div><div>D</div></div> <div><div>30</div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div>1</div></div> <div><div>2</div><div>3</div><div>4</div><div>5</div><div>6</div><div>7</div><div>8</div></div> <div><div>9</div><div>10</div><div>11</div><div>12</div><div>13</div><div>14</div><div>15</div></div> <div><div>16</div><div>17</div><div>18</div><div>19</div><div>20</div><div>21</div><div>22</div></div> <div><div>23</div><div>24</div><div>25</div><div>26</div><div>27</div><div>28</div><div>29</div></div>		
10			<div>Outubro</div> <div><div>S</div><div>T</div><div>Q</div><div>Q</div><div>S</div><div>S</div><div>D</div></div> <div><div></div><div>1</div><div>2</div><div>3</div><div>4</div><div>5</div><div>6</div></div> <div><div>7</div><div>8</div><div>9</div><div>10</div><div>11</div><div>12</div><div>13</div></div> <div><div>14</div><div>15</div><div>16</div><div>17</div><div>18</div><div>19</div><div>20</div></div> <div><div>21</div><div>22</div><div>23</div><div>24</div><div>25</div><div>26</div><div>27</div></div> <div><div>28</div><div>29</div><div>30</div><div>31</div><div></div><div></div><div></div></div>		
11			सर्वज्ञार्मान् परित्यज्य मामेकं शरणं व्रज		
12	*		*		*
13			अहं त्वां सर्वपापेभ्यो मोक्षयिष्यामि मा शुचः		
14			sarva-dharmān parityajya mām ekaṁ śaraṇaṁ vraja ahaṁ tvāṁ sarva-pāpebhyo mokṣayiṣyāmi mā śucaḥ		
15			Abandone todas as variedades de religião e simplesmente se renda a Mim. Eu libertarei você de todas as reações pecaminosas. Não tema. (Bg. 18.66)		
16					
17					
18	*		*		*
19					
20					
Yoga: Subha Naksatra: Purva-phalguni		275 90	Yoga: Sukla Naksatra: Purva-phalguni		276 89
			Yoga: Brahma Naksatra: Uttara-phalguni		277 88

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6	*	*
7		
8		
9		
10		
11		
12	*	*
13		
14		
15		
16		
17		
18	*	*
19		
20		
Yoga: Viskumba		280
Naksatra: Swati		85
Yoga: Priti		281
Naksatra: Anuradha		84

4				Yoga: Sukarma Naksatra: Uttara-asadha	285 80
5				Domingo 13	Cresc
6	*		*	Gaura Paksa Dasami Tithi Ramacandra Vijayotsava Sri Madhvacarya - Aparecimento	
7					
8				Yoga: Dhriti Naksatra: Sravana	286 79
9				Outubro	
10				S T Q Q S S D	
11				1 2 3 4 5 6	
12	*		*	7 8 9 10 11 12 13	
13				14 15 16 17 18 19 20	
14				21 22 23 24 25 26 27	
15				28 29 30 31	
16				Novembro	
17				S T Q Q S S D	
18				1 2 3	
19	*		*	4 5 6 7 8 9 10	
20				11 12 13 14 15 16 17	
				18 19 20 21 22 23 24	
				25 26 27 28 29 30	
				ॐ ते चाक्षिकाकालाः पुङ्गवः कृष्णस्तु भगवान् स्वयम् ' न्दत्रारिव्याकुलद्वध लधोकञ्ज मृडयन्ति युगे युगे ete cāmśa-kalāḥ puṁsaḥ kṛṣṇas tu bhagavān svayam indrāri-vyākulaṁ lokam mṛdayanti yuge yuge As encarnações de Deus aqui apresentadas são expansões plenárias ou partes das expansões plenárias da Divindade Suprema, mas Krishna é a própria Suprema Personalidade de Deus original. Elas aparecem nos planetas em diferentes eras, sempre que há um distúrbio criado pelos ateístas. O Senhor encarna para proteger os teístas. (Bhaa.	
Yoga: Saubhagya Naksatra: Jyestha	282 83	Yoga: Sobana Naksatra: Mula	283 82	Yoga: Atiganda Naksatra: Purva-asadha	284 81

2013

Outubro

Semana 42
527 Gaurabda

Padmanabha /
Damodara Masa

Segunda 14
Gaura Paksa

Ekadasi Tithi
(adequado para jejum)
Jejum por Pasankusa Ekadasi

Terça 15
Gaura Paksa

Dvadasi Tithi
Quebra de jejum 06:31 -
10:02 (hora local)
Srila Raghunatha Dasa
Gosvami - Desaparecimento
Srila Raghunatha Bhatta
Gosvami - Desaparecimento
Srila Krsnadasa Kaviraja
Gosvami - Desaparecimento

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6	*	*
7		
8		
9		
10		
11		
12	*	*
13		
14		
15		
16		
17		
18	*	*
19		
20		
Yoga: Sula Naksatra: Dhanista		287 78
Yoga: Ganda Naksatra: Satabhisa		288 77

Quarta

16

Cresc

(

Gaura Paksa

Trayodasi Tithi

Quinta

17

Cresc

(

Gaura Paksa

Caturdasi Tithi

Último dia do terceiro mês de Caturmasya [SISTEMA PURNIMA]
Tula Sankranti (Sol entra em Libra 17 out, às 03:24 hora local)

Sexta

18

Cheia

0

Gaura Paksa

Purnima Tithi

Sri Krsna Saradiya Rasayatra
Sri Murari Gupta - Desaparecimento
Laksmi Puja
Quarto mês de Caturmasya começa [SISTEMA PURNIMA]
(jejum de urad dal por um mês)

Sábado

19

Cheia

0

Krsna Paksa

Pratipat Tithi

Damodara Masa

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

Yoga: Vajra

Naksatra: Asvini

292

73

Domingo

20

Cheia

0

Krsna Paksa

Dvitiya Tithi

Yoga: Siddhi

Naksatra: Bharani

293

72

Outubro

S T Q Q S S D

1 2 3 4 5 6

7 8 9 10 11 12 13

14 15 16 17 18 19 20

21 22 23 24 25 26 27

28 29 30 31

Novembro

S T Q Q S S D

1 2 3

4 5 6 7 8 9 10

11 12 13 14 15 16 17

18 19 20 21 22 23 24

25 26 27 28 29 30

ॐ हरः परमः कृष्णः सङ्किदानन्दविगत्रहः

अनादिरादिगोविन्दः सर्वकारणकारणम्

īśvaraḥ paramaḥ kṛṣṇaḥ
sac-cid-ānanda-vigrahaḥ
anādir ādir govindaḥ
sarva-kāraṇa-kāraṇam

Há muitas personalidades que possuem as qualidades de Bhagavan, mas Krishna é o supremo porque ninguém pode superá-Lo. Ele é a Pessoa Suprema, e Seu corpo é eterno, pleno de conhecimento e bem-aventurança. Ele é o Senhor Govinda primordial e a causa de todas as causas. (BS 5.1)

Yoga: Vriddhi

Naksatra: Purva-bhadra

289

76

Yoga: Vyagata

Naksatra: Uttara-bhadra

290

75

Yoga: Harsana

Naksatra: Revati

291

74

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
7	*	*
8		
9		
10		
11		
12		
13	*	*
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20	*	*
Yoga: Vyatipata Naksatra: Krittika		294 71
Yoga: Variyana Naksatra: Rohini		295 70

4			
5			
6			
7	*	*	*
8			
9			
10			
11			
12			
13	*	*	*
14			
15			
16			
17			
18			
19	*	*	*
20			
Yoga: Parigha		296	Yoga: Siva
Naksatra: Mrigasira		69	Naksatra: Ardra
Yoga: Siddha		297	Yoga: Punarvasu
Naksatra: Punarvasu		67	

Yoga: Sadhya299

Naksatra: Punarvasu66

Domingo27Ming

Krsna Paksa

Astami Tithi

Aparecimento do Radha

Kunda, snana dana

Bahulastami

Yoga: Subha300

Naksatra: Pusyami65

Outubro

S	T	Q	Q	S	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Novembro

S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

वेणुञ्ज क्वणन्तमरविन्ददलधायताक्षञ्ज बर्हवताक्षसमसिताम्बुदसुन्दरीम्
कान्दर्पकोतिकामिनययविशेषशोभञ्ज गोविन्दमादिपुरुषञ्ज तमहञ्ज भजामि

veṇuṁ kvaṇantam aravinda-
dalāyatākṣaṁ
kandarpa-koti-kaminiya-viśeṣa-śobhaṁ
govindam ādi-puruṣaṁ tam ahaṁ
Adoro Govinda, o Senhor
primordial, que é perito em tocar
Sua flauta, que tem olhos
exuberantes como pétalas de
lótus e a cabeça ornada com
uma pluma de pavão. Sua bela
forma apresenta o matiz de
nuvens azuladas, e Seu encanto
incomparável cativa milhões de
cupidos (BS 5.30)

PRIORIDADES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA
	Go Puja. Go Krda. Govardhana Puja. Bali Daityaraja Puja Sri Rasikananda - Aparecimento	Sri Vasudeva Ghosh - Desaparecimento	Srila Prabhupada - Desaparecimento
	4	5	6
	Jagaddhatri Puja		(adequado para jejum) Jejum por Utthana Ekadasi Srila Gaura Kisora Dasa Babaji - Desaparecimento Primeiro dia de Bhisma Pancaka
	11	12	13
	Katyayani vrata começa Kesava Masa		
	18	19	20
	25	26	27

NOVEMBRO 2013

PLANEJAMENTO MENSAL

QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
		Finados	Dipa dana, Dipavali, (Kali Puja)
	1	2	3
			Gopastami, Gosthastami Sri Gadadhara Dasa Gosvami - Desaparecimento Sri Dhananjaya Pandita - Desaparecimento Sri Srinivasa Acarya - Desaparecimento
7	8	9	10
Quebra de jejum 06:21 - 10:53 (hora local)	Proc. da República	Sri Bhugarbha Gosvami - Desaparecimento Sri Kasisvara Pandita - Desaparecimento Último dia do quarto mês de Caturmasya [SISTEMA PURNIMA] Vrscika Sankranti (Sol entra em Escorpião 16 nov, às 04:10 hora local)	Sri Krsna Rasayatra Tulasi-Saligrama Vivaha (casamento) Sri Nimbarkacarya - Aparecimento Último dia de Bhisma Pancaka
14	15	16	17
21	22	23	24
(adequado para jejum) Trisprsa Mahadvadasi Jejum por Utpanna Ekadasi Sri Narahari Sarakara Thakura - Desaparecimento		Quebra de jejum 06:16 - 10:54 (hora local) Sri Kaliya Krsnadasa - Desaparecimento Sri Saranga Thakura - Desaparecimento	
28	29	30	1

4			Yoga: Priti Naksatra: Citra	306 59
5			Domingo	3 Nova
6			Krsna Paksa Amavasva Tithi	:
7	*	*	Dipa dana, Dipavali, (Kali Puja)	
8			Yoga: Ayusmana Naksatra: Swati	307 58
9			Outubro	
10			S T Q Q S S D	
11			1 2 3 4 5 6	
12			7 8 9 10 11 12 13	
13	*	*	14 15 16 17 18 19 20	
14			21 22 23 24 25 26 27	
15			28 29 30 31	
16			Novembro	
17	*	*	S T Q Q S S D	
18			1 2 3	
19			4 5 6 7 8 9 10	
20	*	*	11 12 13 14 15 16 17	
			18 19 20 21 22 23 24	
			25 26 27 28 29 30	
			आनि यस्य सकालेर्धन्द्वयवर्तुल्लभन्ति मरयन्ति पान्ति कालधयन्ति चिरञ्ज अयन्ति	
			आनन्दविक्रमपद्मदुःखवल्गुविग्राहस्य गोविन्दपारितुष्टस्य तमहास्य भञ्जानि	
			aṅgāni yasya sakalendriya-vṛttimanti paśyanti pānti kalayanti ciraṁ jaganti ānanda-cin-maya-sad-ujjvala-vigrahasya govindam ādi-puruṣaṁ tam ahaṁ	
			Adoro Govinda, o Senhor primordial, cuja forma é plena de bem-aventurança, verdade, substancialidade, possuindo o mais deslumbrante esplendor. Cada um dos seus membros transcendentais possui as funções de todos os demais órgãos, e vê, mantém e manifesta eternamente infinitos universos, tanto espirituais quanto materiais. (BS 5.32)	
	Yoga: Indra Naksatra: Purva-phalguni	303 62	Yoga: Vaidhriti Naksatra: Uttara-phalguni	304 61
			Yoga: Viskumba Naksatra: Hasta	305

2013

Semana 45
527 Gaurabda

Segunda

4

Nova

Terça

5

Nova

Novembro

Damodara Masa

Importante

Gaura Paksa

Pratipat Tithi

Go Puja. Go Krda. Govardhana
Puja.
Bali Daityaraja Puja
Sri Rasikananda -
Aparecimento

Gaura Paksa

Tritiya Tithi

Sri Vasudeva Ghosh -
Desaparecimento

Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intellectual

Físico

Áreas

Objetivos

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

Yoga: Saubhagya
Naksatra: Visakha

308

Yoga: Sobana
Naksatra: Anuradha

$$\begin{array}{r} 309 \\ 56 \end{array}$$

Quarta		6	Nova	Quinta		7	Nova	Sexta		8	Nova	Sábado		9	Nova				
Gaura Paksa		:	:	Gaura Paksa		:	:	Gaura Paksa		:	:	Gaura Paksa		:	:				
Caturthi Tithi				Pancami Tithi				Sasti Tithi				Saptami Tithi							
Srila Prabhupada - Desaparecimento																			
4												Yoga: Ganda		313					
												Naksatra: Sravana		52					
5												Domingo		10					
												Gaura Paksa		(
												Astami Tithi							
6												Gopastami, Gosthastami							
												Sri Gadadhara Dasa Gosvami - Desaparecimento							
												Sri Dhananjaya Pandita - Desaparecimento							
7				*				*				* Sri Srinivasa Acarya - Desaparecimento							
8												Yoga: Vriddhi		314					
												Naksatra: Dhanista		51					
9												Novembro							
												S		T	Q	Q	S	S	D
																1	2	3	
10												4		5	6	7	8	9	10
												11		12	13	14	15	16	17
11												18		19	20	21	22	23	24
												25		26	27	28	29	30	
12												Dezembro							
												S		T	Q	Q	S	S	D
13				*				*				30		31					1
												2		3	4	5	6	7	8
14												9		10	11	12	13	14	15
												16		17	18	19	20	21	22
15												23		24	25	26	27	28	29
												वाचो वेगइ मनसः ाज्ञावेगइ जि.वेगइ देदरोमस्थवेगम्							
16												ैतान् वेगान् यो विषहेत जायः सर्वमपयमाइ पृथिवइ स शिष्यात्							
												vāco vegam manasaḥ krodha-vegām jihvā-vegām udaropastha-vegām ctān vegān yo viśaheta dhiraḥ sarvām apimām pṛthiviṁ sa śiṣyāt							
17												Uma pessoa sóbria que seja capaz de tolerar o desejo de falar, as exigências da mente, as ações da ira e os impulsos da língua, do estômago e dos órgãos genitais é qualificada para fazer discípulos em todo o mundo. (Upadesamrita - Verso 1)							
18																			
19																			
20				*				*				*							
		Yoga: Atiganda		310		Yoga: Dhriti		311		Yoga: Sula		312							
		Naksatra: Jyestha		55		Naksatra: Mula		54		Naksatra: Uttara-asadha		53							

2013

Semana 46
527 Gaurabda

Segunda

11

Cresc

Terça

12

Cresc

Novembro

Damodara Masa

Importante

Gaura Paksa

Navami Tithi

Jagaddhatri Puja

Gaura Paksa

Dasami Tithi

Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intellectual

Físico

Áreas

Objetivos

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

Yoga: Dhruva

Naksatra: Satabhisa

315

50

Yoga: Vyagata

Naksatra: Purva-bhadra

316

49

Quarta	13	Cresc	Quinta	14	Cresc	Sexta	15	Cresc	Sábado	16	Cresc
Gaura Paksa	(Gaura Paksa	(Gaura Paksa	(Gaura Paksa	(
Ekadasi Tithi	*		Dvadasi Tithi			Trayodasi Tithi			Caturdasi Tithi		
(adequado para jejum) Jejum por Utthana Ekadasi Srla Gaura Kisora Dasa Babaji - Desaparecimento Primeiro dia de Bhisma Pancaka			Quebra de jejum 06:21 - 10:53 (hora local)			Proc. da República			Sri Bhugarbha Gosvami - Desaparecimento Sri Kasisvara Pandita - Desaparecimento Último dia do quarto mês de Caturmasya [SISTEMA PURNIMA] Vrscika Sankranti (Sol entra em Escorpião 16 nov, às 04:10 hora local)		
									Yoga: Vyatipata 320 Naksatra: Bharani 45		
4									Domingo	17	Cheia
									Gaura Paksa	*	O
5									Purnima Tithi		
									Sri Krsna Rasayatra Tulasi-Saligrama Vivaha (casamento) Sri Nimbarkacarya - Aparecimento		
6									*Último dia de Bhisma Pancaka		
		*			*						
7											
8									Yoga: Variyana 321 Naksatra: Krittika 44		
									Novembro		
9									S T Q Q S S D		
										1 2 3	
10									4 5 6 7 8 9 10		
									11 12 13 14 15 16 17		
11									18 19 20 21 22 23 24		
									25 26 27 28 29 30		
12									Dezembro		
									S T Q Q S S D		
13		*			*			*	30 31		1
									2 3 4 5 6 7 8		
14									9 10 11 12 13 14 15		
									16 17 18 19 20 21 22		
15									23 24 25 26 27 28 29		
16									अत्याहारः प्रयाससु प्रजल्पो नियमागत्रहः		
									जनसैलु लधाएल्यझ च षड्भिर्भाविर्विनश्यति		
17									atyāhārah prayāsaś ca prajālpo niyamāgrahaḥ jana-saṅgaś ca laulyam ca ṣaḍbhir bhaktir vinaśyati		
									Destroi seu serviço devocional aquele que: come ou arrecada mais do que o necessário; esforça-se em demasia por coisas mundanas; conversa desnecessariamente sobre assuntos mundanos; despreza ou tem apego exagerado às regras e regulações; cultiva má associação; e ambiciona		
18									realizações mundanas.		
									46 (Udadesamrita-Verso 2)		
19											
20		*			*			*			
Yoga: Harsana 317 Naksatra: Uttara-bhadra 48			Yoga: Vajra 318 Naksatra: Revati 47			Yoga: Siddhi 318 Naksatra: Asvini 47					

2013

Semana 47
527 Gaurabda

Segunda

18

Cheia

0

Terça

19

Cheia

0

Novembro

Kesava Masa

Importante

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Krsna Paksa

Pratipat Tithi

Katyayani vrata começa
Kesava Masa

Krsna Paksa

Dvitiya Tithi

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

Yoga: Parigha
Naksatra: Rohini

322
43

Yoga: Siva
Naksatra: Rohini

323
42

4			
5			
6			
7	*	*	*
8			
9			
10			
11			
12			
13	*	*	*
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20	*	*	*
Yoga: Siddha	324	Yoga: Sadhya	325
Naksatra: Mrigasira	41	Naksatra: Ardra	40
Yoga: Subha		Yoga: Punarvasu	
Naksatra: Punarvasu			

Yoga: Sukla327

Naksatra: Pusyami38

Domingo24

Cheia0

Krsna Paksa

Santami Tithi

Yoga: Brahma328

Naksatra: Aslesa37

Novembro						
S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	
Dezembro						
S	T	Q	Q	S	S	D
30	31					1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

तेसाहान् निरुयादपर्यातातात्कर्मप्रवर्तनात्

सैत्यागात्सतो वृतोः षड्विभीः प्रसिज्यति

utsāhān niścayād dhairyāt
tat-tat-karma-pravartanāt
saṅga-tyāgāt sato vṛtteḥ
ṣaḍbhir bhaktiḥ prasidhyati

Há 6 princípios favoráveis à prática de serviço devocional puro: ser entusiasta; esforçar-se com confiança; ser paciente; agir segundo os princípios reguladores; abandonar a companhia de não-devotos; e seguir os passos dos acaryas anteriores. Estes seis princípios garantem, sem dúvida, o pleno êxito do serviço devocional puro. 39 (Upadesamrita - Verso 3)

[illegible]

DEZEMBRO 2013

PLANEJAMENTO MENSAL

QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
			1
		Odana sasthi	
5	6	7	8
Advento do Srimad Bhagavad-gita	(adequado para jejum) Paksa vardhini Mahadvadasi Jejum por Moksada Ekadasi	Quebra de jejum 06:17 - 10:59 (hora local)	
12	13	14	15
		Srila Bhaktisiddhanta Sarasvati Thakura - Desaparecimento Verão	
19	20	21	22
		(adequado para jejum) Jejum por Saphala Ekadasi Sri Devananda Pandita - Desaparecimento	Quebra de jejum 06:25 - 11:06 (hora local)
26	27	28	29
Sri Locana Dasa Thakura - Aparecimento	Srila Jiva Gosvami - Desaparecimento Sri Jagadisa Pandita - Desaparecimento		
2	3	4	5

2013

Semana 48
527 Gaurabda

Segunda
Krsna Paksa
Astami Tithi

25

Ming
)

Terça
Krsna Paksa
Astami Tithi

26

Ming
)

Novembro /
Dezembro

Kesava Masa

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
7	*	*
8		
9		
10		
11		
12		
13	*	*
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20	*	*
Yoga: Indra		329
Naksatra: Magha		36
Yoga: Vaidhriti		330
Naksatra: Purva-phalguni		35

(adequado para jejum)
Trisprsa Mahadvadasi
Jejum por Utpanna Ekadasi
Sri Narahari Sarakara Thakura
- Desaparecimento

Quebra de jejum 06:16 -
10:54 (hora local)
Sri Kaliya Krsnadasa -
Desaparecimento
Sri Saranga Thakura -
Desaparecimento

Yoga: Saubhagya 334
Naksatra: Swati 31

Domingo 1 Ming
Krsna Paksa
Caturdasi Tithi

Yoga: Atiganda 335
Naksatra: Visakha 30

Novembro						
S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

Dezembro						
S	T	Q	Q	S	S	D
30	31					1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

ददाति प्रतिगृह्णाति गु.माख्याति पृच्छति

भुङ्क्ते भोजयते चएव षड्विंशच्च प्रथतिलक्ष्णम्

dadāti pratigrhṇāti
guhyam ākhyāti prcchati
bhuṅkte bhojayate caiva
ṣaḍ-vidhaṁ priti-lakṣaṇam

Os seis sintomas de amor que os
devotos compartilham entre si
são: dar presentes em caridade,
aceitar presentes caridosos,
revelar os pensamentos
confidencialmente, indagar
confidencialmente, aceitar
prasadam e oferecer prasadam.
(Upadesamrita - Verso 4)

Yoga: Viskumba 331
Naksatra: Uttara-phalguni 34

Yoga: Priti 332
Naksatra: Hasta 33

Yoga: Ayusmana 333
Naksatra: Citra 32

Dezembro

Kesava Masa

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4

5

6

*

*

7

8

9

10

11

12

13

*

*

14

15

16

17

18

19

20

*

*

Yoga: Sukarma
Naksatra: Anuradha

336
29

Yoga: Dhriti
Naksatra: Jyestha

337
28

Quarta	4	Nova	Quinta	5	Nova	Sexta	6	Nova	Sábado	7	Nova
Gaura Paksa Dvitiya Tithi	:	:	Gaura Paksa Tritiya Tithi	:	:	Gaura Paksa Caturthi Tithi	:	:	Gaura Paksa Sasti Tithi	:	:
									Odana sasthi		
									Yoga: Vyagata Naksatra: Sravana	341 24	
4									Domingo	8	Nova
									Gaura Paksa Santami Tithi	:	:
5											
6											
			*			*			*		
7											
8									Yoga: Harsana Naksatra: Dhanista	342 23	
									Dezembro		
9									S T Q Q S S D		
									30 31	1	
10									2 3 4 5 6	7 8	
									9 10 11 12	13 14 15	
11									16 17 18 19 20	21 22	
									23 24	25 26 27	28 29
12									Janeiro		
									S T Q Q S S D		
13										1 2 3	4 5
			*			*			6 7 8 9 10	11 12	
14									13 14 15 16 17	18 19	
									20 21 22 23 24	25 26	
15									27 28 29 30 31		
									श्रवणञ्च कीर्तनञ्च विष्णोः स्मरणञ्च पादसेवनम्		
16									अर्चनञ्च वन्दनञ्च दास्यञ्च सख्यमात्मनिवेदनम्		
									śravaṇaṁ kīrtanaṁ viṣṇoḥ smaraṇaṁ pāda-sevanam arcanaṁ vandanaṁ dāsyam sakhyam ātma-nivedanam		
17									1- Ouvir o nome e as glórias da Suprema Personalidade de Deus;		
									2- Cantar Suas glórias;		
18									3- Lembrar do Senhor;		
									4- Servir aos pés do Senhor;		
19									5- Adorar a Deidade;		
									6- Prestar reverências ao Senhor;		
20			*						7- Atuar como servo do Senhor;		
									8- Fazer amizade com o Senhor;		
									9- Render-se plenamente ao Senhor - Eis os 9 processos do serviço devocional.		
Yoga: Sula Naksatra: Mula	338 27		Yoga: Ganda Naksatra: Purva-asadha	339 26	*	Yoga: Dhruva Naksatra: Uttara-asadha	340 25				

Dezembro

Kesava Masa

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20		
Yoga: Vajra Naksatra: Satabhisa		Yoga: Siddhi Naksatra: Purva-bhadra

4			
5			
6			
7	*	*	*
8			
9			
10			
11			
12			
13	*	*	*
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			
Yoga: Vyatipata 345 Yoga: Variyana 346 Yoga: Parigha * 347 Naksatra: Uttara-bhadra 20 Naksatra: Revati 19 Naksatra: Asvini 18			

Yoga: Siva 348
Naksatra: Bharani 17

Domingo 15 Cresc

Gaura Paksa
Caturdasi Tithi

Yoga: Siddha 349
Naksatra: Krittika 16

Dezembro									
S	T	Q	Q	S	S	D			
30	31					1			
2	3	4	5	6	7	8			
9	10	11	12	13	14	15			
16	17	18	19	20	21	22			
23	24	25	26	27	28	29			
Janeiro									
S	T	Q	Q	S	S	D			
		1	2	3	4	5			
6	7	8	9	10	11	12			
13	14	15	16	17	18	19			
20	21	22	23	24	25	26			
27	28	29	30	31					

कृष्णवर्णं त्विषाकृष्णं सौगौमास्त्रपार्षदम्

यज्ञः सलुर्थनिप्रायर्प्यजन्ति हि सुमेलासः

kr̥ṣṇa-varṇaṁ tviṣākṛṣṇaṁ
sāṅgopāṅgāstra-pāṣadam
yajñaiḥ saṅkirtana-prāyair
yajanti hi sumedhasaḥ

Nesta era de Kali, as pessoas
que são dotadas de inteligência
suficiente adorarão, através da
execução do sankirtana-yajna,
ao Senhor, que está
acompanhado por Seus
associados. (Bhag. 11.5.32)

Dezembro

Kesava /
Narayana Masa

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
	*	*
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13		
	*	*
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20		
Yoga: Sadhya Naksatra: Rohini		350 15 * Yoga: Subha Naksatra: Mrigasira
		351 14 *

O

O

O

O

Srila Bhaktisiddhanta
Sarasvati Thakura -
Desaparecimento
Verão

Yoga: Vaidhriti	355
Naksatra: Aslesa	10

Domingo 22 Cheia
Krsna Paksa
Pancami Tithi 0

Yoga: Viskumba	356
Naksatra: Magha	9

Dezembro

S	T	Q	Q	S	S	D
30	31					1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

Janeiro

S	T	Q	Q	S	S	D
		<u>1</u>	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

त॒णाद॒पि स॒न॒थ॒चेन॑ त॒रोर॒पि स॒हिष्णु॑ना

अमानिना मानदेन कीर्तनथयः सदा हरिः

trṇād api sunīcena
taror api sahiṣṇunā
amāninā mānadena
kīrtanīyah sadā hariḥ

Deve-se cantar o santo nome do Senhor com um estado de espírito humilde, julgando-se inferior à palha na rua; deve-se ser mais tolerante que uma árvore; desprovido de todo sentido de falso prestígio; e pronto a oferecer todo respeito aos outros. Neste estado de espírito pode-se cantar o santo nome do Senhor constantemente. (Sikastaka -

Yoga: Sukla
Naksatra: Ardra

352 * Yoga: Brahma
13 * Naksatra: Punarvasu

353 * Yoga: Indra
12 * Naksatra: Pusyami

* 354 nome do Senhor
11 constantemente (Siksastaka -

Dezembro

Narayana Masa

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
7	*	*
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14	*	*
15		
16		
17		
18		
19		
20		
Yoga: Priti Naksatra: Magha		357 8 * Yoga: Ayusmana Naksatra: Purva-phalguni
		358 7 *

					Yoga: Sukarma Naksatra: Swati	362 3
4					<div>Domingo</div> <div>29</div> <div>Ming</div>	
					Krsna Paksa Dvadasi Tithi)
5					Quebra de jejum 06:25 - 11:06 (hora local)	
6						
	*		*			
7						
8					Yoga: Dhriti Naksatra: Visakha	363 2
9					<div>Dezembro</div> <div>S T Q Q S S D</div> <div>30 31 1</div> <div>2 3 4 5 6 7 8</div> <div>9 10 11 12 13 14 15</div> <div>16 17 18 19 20 21 22</div> <div>23 24 25 26 27 28 29</div>	
10					<div>Janeiro</div> <div>S T Q Q S S D</div> <div>1 2 3 4 5</div> <div>6 7 8 9 10 11 12</div> <div>13 14 15 16 17 18 19</div> <div>20 21 22 23 24 25 26</div> <div>27 28 29 30 31</div>	
11					ओम् पूर्णमदः पूर्णमिदं पूर्णात्पूर्णमुदच्यते	
12					पूर्णस्य पूर्णमादाय पूर्णमेवावशिष्यते	
	*		*		om pūrṇam adaḥ pūrṇam idaṁ pūrṇāt pūrṇam udacyate pūrṇasya pūrṇam ādāya pūrṇam evāvaśiṣyate	
14					Deus, a Pessoa Suprema, é perfeito e completo. Tudo que emana dEle, como este mundo fenomenal, também é perfeitamen-te completo. Tudo que é produzido pelo Todo Completo também é completo em si mesmo. Porque Ele é o Todo Completo, ainda que tantas unidades completas emanem dEle, Ele permanece o equilíbrio completo. (Iso-Inv)	
15						
16						
17						
18						
19						
20						
	Yoga: Saubhagya Naksatra: Uttara-phalguni	359 6	Yoga: Sobana Naksatra: Hasta	360 5	Yoga: Atiganda Naksatra: Citra	* 361 4

Dezembro /

Janeiro

Narayana Masa

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

Krsna Paksa

Trayodasi Tithi

Sri Mahesa Pandita -
Desaparecimento

Sri Uddharana Datta Thakura -
Desaparecimento

30

)

Terça

31

)

Krsna Paksa

Caturdasi Tithi

4

5

6

*

*

7

8

9

10

11

12

13

14

*

*

15

16

17

18

19

20

Yoga: Sula

364

Yoga: Vriddhi

365

Naksatra: Anuradha

1

Naksatra: Jyestha

0

*

*

4				Yoga: Siddhi	4					
				Naksatra: Dhanista	361					
5				Domingo	5					
				Gaura Paksa	:					
6				Pancami Tithi	:					
7	*		*							
8				Yoga: Vyatipata	5					
				Naksatra: Satabhisa	360					
9				Dezembro						
				S	T	Q	Q	S	S	D
10				30	31					1
				2	3	4	5	6	7	8
11				9	10	11	12	13	14	15
				16	17	18	19	20	21	22
12				23	24	25	26	27	28	29
13				Janeiro						
				S	T	Q	Q	S	S	D
14						1	2	3	4	5
	*		*	6	7	8	9	10	11	12
15				13	14	15	16	17	18	19
				20	21	22	23	24	25	26
16				27	28	29	30	31		
17				ॐ शिवायस्वामिदं सर्वं यत्किञ्च जगत्याञ्च जगत्						
				तेन त्वीन भुञ्जथ मा गुञ्जाः कास्य स्विह्नम्						
18				īśāvāsyam idaṁ sarvaṁ yat kiñca jagatyām jagat tena tyaktena bhujñithā mā gṛdhaḥ kasya svid dhanam						
19				O Senhor controla e possui todas as coisas animadas e inanimadas que estão dentro do Universo. Portanto, todos devem aceitar apenas as coisas que lhes são necessárias, que foram reservadas como sua cota, e ninguém deve aceitar outras coisas, sabendo bem a quem pertencem. (Iso - Mantra Um)						
20	Yoga: Dhruva	1	Yoga: Vyagata	2	Yoga: Harsana	* 3				
	Naksatra: Purva-asadha	364 *	Naksatra: Uttara-asadha	363 *	Naksatra: Sravana	362				

Anotações

PRIORIDADES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA
			Confraternização Universal
			1
	6	7	8
		Ganga Sagara Mela Makara Sankranti (Sol entra em Capricórnio 14 jan, às 05:32 hora local)	Sri Krsna Pusya Abhiseka
	13	14	15
		Sri Ramacandra Kaviraja - Desaparecimento Srila Gopala Bhatta Gosvami - Aparecimento	Sri Jayadeva Gosvami - Desaparecimento
	20	21	22
	(adequado para jejum) Jejum por Sat-tila Ekadasi	Quebra de jejum 06:49 - 06:52 (hora local)	
	27	28	29

JANEIRO

2014

PLANEJAMENTO MENSAL

QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
Sri Locana Dasa Thakura - Aparecimento	Srila Jiva Gosvami - Desaparecimento Sri Jagadisa Pandita - Desaparecimento		
2	3	4	5
		(adequado para jejum) Jejum por Putrada Ekadasi	Quebra de jejum 06:35 - 11:14 (hora local) Sri Jagadisa Pandita - Aparecimento
9	10	11	12
Madhava Masa			
16	17	18	19
Sri Locana Dasa Thakura - Desaparecimento			
23	24	25	26
30	31	1	2

PRIORIDADES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA
		Vasanta Pancami Srimati Visnupriya Devi - Aparecimento Sarasvati Puja Srila Visvanatha Cakravarti Thakura - Desaparecimento Sri Pundarika Vidyanidhi - Aparecimento Sri Raghunandana Thakura - Aparecimento Srila Raghunatha Dasa Gosvami - Aparecimento	Sri Advaita Acarya - Aparecimento (Jejum hoje)
	3	4	5
	(adequado para jejum) Jejum por Bhaimi Ekadasi (Jejum hoje por Varahadeva)	Quebra de jejum 07:01 - 11:26 (hora local) Varaha Dvadasi: Aparecimento do Senhor Varahadeva (O jejum foi feito ontem)	Nityananda Trayodasi: Aparecimento de Sri Nityananda Prabhu (Jejum hoje)
	10	11	12
			Sri Purusottama Das Thakura - Desaparecimento Srila Bhaktisiddhanta Sarasvati Thakura - Aparecimento
	17	18	19
		(adequado para jejum) Jejum por Vijaya Ekadasi	Quebra de jejum 07:13 - 11:29 (hora local) Sri Isvara Puri - Desaparecimento
	24	25	26

FEVEREIRO 2014

PLANEJAMENTO MENSAL

QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
		1	2
Bhismastami	Sri Madhvacarya - Desaparecimento		Sri Ramanujacarya - Desaparecimento
6	7	8	9
Kumbha Sankranti (Sol entra em Aquário 12 fev, às 18:30 hora local)	Sri Krsna Madhura Utsava Srila Narottama Dasa Thakura - Aparecimento	Govinda Masa	
13	14	15	16
20	21	22	23
	Siva Ratri	Srila Jagannatha Dasa Babaji - Desaparecimento Sri Rasikananda - Desaparecimento	
27	28	1	2

PRIORIDADES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA
		Sri Purusottama Dasa Thakura - Aparecimento Terça-feira de Carnaval	Quarta-feira de Cinzas
	3	4	5
			(adequado para jejum) Unmilani Mahadvadasi Jejum por Amalaki vrata Ekadasi
	10	11	12
	Festival de Jagannatha Misra Visnu Masa		
	17	18	19
	Sri Srivasa Pandita - Aparecimento		
	24	25	26
	31	1	2

MARÇO

2014

PLANEJAMENTO MENSAL

QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
		Srila Jagannatha Dasa Babaji - Desaparecimento Sri Rasikananda - Desaparecimento	
		1	2
		8	9
Quebra de jejum 07:23 - 10:04 (hora local) Sri Madhavendra Puri - Desaparecimento		Mina Sankranti (Sol entra em Peixes 14 mar, às 15:22 hora local)	Gaura Purnima: Aparecimento de Sri Caitanya Mahaprabhu (Jejum hoje)
13	14	15	16
Outono			
20	21	22	23
(adequado para jejum) Jejum por Papamocani Ekadasi Sri Govinda Ghosh - Desaparecimento	Quebra de jejum 06:33 - 10:30 (hora local)		
27	28	29	30
	Sri Ramanujacarya - Aparecimento		
3	4	5	6

CONTATO

A B C D

E F G H

CONTATO

CONTATO

I J K L

M N O P

CONTATO

CONTATO

Q R S T U

V W X Y Z

CONTATO

Anotações

Apresentação - continuação e notas

- 1) Devotos do Senhor Vishnu, ou Krishna, a Suprema Personalidade de Deus, como o Senhor é conhecido através da tradição, cultura, religião e filosofia védicas⁽³⁾. Este documento também pode ser utilizado, com adaptações, por devotos do Senhor de outras denominações, que precisem de uma ferramenta de gerenciamento de suas atividades que não deixe de lado as atividades espirituais.
- 2) O "Gcal - Gaurabda Calendar" é de propriedade da:
ISKCON Society
GBC - Governing Body Commission
Vaisnava Calendar Committee
Copyright © All Rights Reserved
Website: <http://www.krishnadays.com>
Autor: Gopalapriya Das <gopalapriya.bvs@pamho.net>
Consultants:
Bhanu Swami <bhanu.swami@pamho.net>
Bhaktarupa Das <bhaktarupa.acbsp@pamho.net>
Sadasivananda Das <sadasivananda.jps@pamho.net>
- 3) As citações colocadas como exemplo neste documento foram tiradas das obras de Srila Prabhupada publicadas pela BBTI (The Bhaktivedanta Book Trust International, Inc.): "O Bhagavad Gita Como Ele É" e "Sri Isopanisad"
© The Bhaktivedanta Book Trust International.
Para mais informações, consulte os sites:
BBTI: <http://www.bbti.org>
ISKCON: <http://www.krishna.com>
<http://pt.krishna.com>
<http://www.sankirtana.com.br>
- 4) Védico é o que tem relação com os Vedas, escrituras milenares da Índia Antiga.
- 5) As fontes para escrever em sânscrito e devanagari também são de propriedade da BBTI.
- 6) Acharya: aquele que ensina pelo seu próprio exemplo.
- 7) Uma ótima orientação para utilização de agendas semanais se encontra no livro: "Os 7 Hábitos das Pessoas Altamente Eficazes" - Stephen R. Covey - Editora Best Seller - 2004 - 20ª edição.
Para mais informações:
Editora Best Seller: Grupo Editorial Record: <http://www.record.com.br/>
FranklinCovey: <http://www.franklincovey.com.br>.
- 8) A Licença "GNU FDL" e sua tradução se encontram, respectivamente, nas planilhas "GNU Free Documentation Licence" e "Tradução não oficial da Licença".
Para mais informações consulte o site: <http://www.gnu.org/licenses/fdl.html>.
- ® Excel é marca registrada da Microsoft.
Para mais informações consulte o site: <http://www.microsoft.com/brasil>

AGENDA VAISHNAVA GPLAN

Uma agenda transcendental, para você não perder de vista o que realmente importa.

Copyright (c) 2005-2013 PAULO SERGIO DE ARAUJO.

Permission is granted to copy, distribute and/or modify this document under the terms of the GNU Free Documentation License, Version 1.2 or any later version published by the Free Software Foundation; with the Invariant Sections being "Dedicatória", "Agradecimentos" and "Apresentação", with the Front-Cover Texts being "AGENDA VAISHNAVA", and with the Back-Cover Texts being "Uma agenda transcendental, para você não perder de vista o que realmente importa". A copy of the license is included in the section entitled "GNU Free Documentation License".

Copyright (c) 2005-2013 PAULO SERGIO DE ARAUJO.

É garantida a permissão para copiar, distribuir e/ou modificar este documento sob os termos da Licença de Documentação Livre GNU (GNU Free Documentation License), Versão 1.2 ou qualquer versão posterior publicada pela Free Software Foundation; com as Seções Invariantes sendo "Dedicatória", "Agradecimentos" e "Apresentação", com os Textos de Capa Frontal sendo "AGENDA VAISHNAVA", e com os Textos de Quarta Capa sendo "Uma agenda semanal transcendental, para você não perder de vista o que realmente importa". Uma cópia da licença é incluída na seção intitulada "GNU Free Documentation License".

NO WARRANTY

This document could include technical or other mistakes, inaccuracies, or typographical errors. This document is distributed in the hope that it will be useful, but it is provided "as is" WITHOUT WARRANTY OF ANY KIND, either express or implied, including, but not limited to, the implied warranties of express or implied, including, but not limited to, the implied warranties of merchantability or fitness for a particular purpose, or the warranty of non-infringement. See the GNU General Public License for more details.

In case that you or any reader of this document sends a reply with information, feedback, data, questions, commentaries, suggestions, etc. with relation to the content of this document, this reply the author will be considered NOT confidential and he reserves the right to reproduce, to use, to divulge and to distribute the reply for third, without restrictions. You agree to allowing that the author uses any idea, technique or concept contained in its reply with any end, including, but not limited to, the perfectioning of this document.

AUSÊNCIA DE GARANTIAS

Este documento poderá conter imprecisões técnicas, ou erros tipográficos ou de outros tipos. Este documento é fornecido na expectativa de que seja útil, mas "da maneira como se encontra", SEM GARANTIAS DE QUALQUER ESPÉCIE, expressas ou implícitas, incluindo, mas não limitadas, às garantias implícitas de comerciabilidade, adequação a um determinado propósito ou não-infração. Consulte a Licença Pública Geral GNU para obter mais detalhes.

Caso você ou qualquer leitor deste documento envie uma resposta com informações, feedback, dados, perguntas, comentários, sugestões etc. com relação ao conteúdo deste documento, essa resposta será considerada NÃO confidencial e o autor se reserva o direito de reproduzir, usar, divulgar e distribuir a resposta para terceiros, sem restrições. Você concorda em permitir que o autor utilize qualquer idéia, técnica ou conceito contido na sua resposta com qualquer fim, incluindo, mas não se limitando, ao aperfeiçoamento deste documento.