

# AGENDA VAISHNAVA GPLAN

**Gaurabda 530 / 531**

**Campo Grande**

**2017**

**Uma agenda transcendental, para  
você não perder de vista o que  
realmente importa.**

**Versão 17.2**

वेणुं क्वणन्तमरविन्ददलायताक्षं बर्हावतंसमसिताम्बुदसुन्दराङ्गम्  
कन्दर्पकोतिकमिनीयविशेषशोभं गोविन्दमादिपुरुषं तमहं भजामि  
veṇuṁ kvaṇantam aravinda-dalāyatākṣaṁ  
barhāvataṁsam asitāmbuda-sundarāṅgam  
kandarpa-koti-kaminiya-viśeṣa-śobhaṁ  
govindam ādi-puruṣaṁ tam ahaṁ bhajāmi

Adoro Govinda, o Senhor primordial, que é perito em tocar Sua flauta, que tem olhos exuberantes como pétalas de lótus e a cabeça ornada com uma pluma de pavão. Sua bela forma apresenta o matiz de nuvens azuladas, e Seu encanto incomparável cativa milhões de cupidos (Brahma Samhita 5.30)

अङ्गानि यस्य सकलेन्द्रियवृत्तिमन्ति पश्यन्ति पान्ति कलयन्ति चिरं जगन्ति  
आनन्दचिन्मयसदुज्ज्वलविग्रहस्य गोविन्दमादिपुरुषं तमहं भजामि  
aṅgāni yasya sakalendriya-vṛttimanti  
paśyanti pānti kalayanti ciraṁ jaganti  
ānanda-cin-maya-sad-ujjvala-vigrahasya  
govindam ādi-puruṣaṁ tam ahaṁ bhajāmi

Adoro Govinda, o Senhor primordial, cuja forma é plena de bem-aventurança, verdade, substancialidade, possuindo o mais deslumbrante esplendor. Cada um dos seus membros transcendentais possui as funções de todos os demais órgãos, e vê, mantém e manifesta eternamente infinitos universos, tanto espirituais quanto materiais. (Brahma Samhita 5.32)

# AGENDA VAISHNAVA GPLAN

## Apresentação

O presente trabalho visa facilitar a elaboração, pelos devotos vaishnavas<sup>(1)</sup>, de uma agenda impressa com as seguintes características:

- semanal;
- personalizada;
- que facilite o planejamento e controle dos resultados das atividades, e não só do tempo corrido;
- que inclua as informações referentes às festividades, eventos e jejuns do calendário vaishnava, geradas pelo programa "GCAL - Gaurabda Calendar"<sup>(2)</sup>;
- que apresente citações<sup>(3)</sup> dos textos védicos<sup>(4)</sup>, inclusive o sânscrito<sup>(5)</sup>, facilitando a meditação, o estudo e a memorização dos ensinamentos dos acharyas<sup>(6)</sup>.
- que traga as demais informações comuns às agendas<sup>(7)</sup> e calendários normais.

Nos sentiremos exitosos em nossa intenção caso pelo menos um servo do Senhor tenha encontrado maior facilidade na execução do seu serviço graças a este documento.

A licença deste documento através da "GNU Free Documentation License"<sup>(8)</sup> - mais conhecida como "GNU FDL", ou ainda "Copyleft" - objetiva possibilitar aos devotos utilizar, difundir e adaptar este documento às suas necessidades, sem as barreiras típicas da aplicação clássica das normas de Propriedade Intelectual. Esta licença requer somente que as modificações ou extensões efetuadas sejam livres, passando adiante, portanto, a liberdade de copiar e modificar novamente o documento.

(\*)Notas, links e outros esclarecimentos na contracapa.

2017

**DADOS PESSOAIS**

Nome			
Endereço			
Cidade	CEP	Estado	
Fone	Celular		
E-mail			
RG	CPF		
T. Eleitor	Zona	Seção	
Passaporte	Validade	/	/
Cart. Militar	Certif. Reservista		
Habilitação	Vcto. Ex. Saúde	/	/
Veículo	Placa		
Nº Chassi	Cód. Renavam		
Cia. Seguro	Vcto. Seguro Obr.	/	/

**DADOS COMERCIAIS**

Nome			
Endereço			
Cidade	CEP	Estado	
Fone	Fax		
E-mail 1	E-mail 2		
WebSite			
CNPJ	I.E.	I.M.	

**EMERGÊNCIA**

Grupo Sangüíneo	Tipo RH		
Médico	Celular		
Tel. Consultório	Tel. Residência		
Plano Saúde	Fone		
Hospital			
Sou alérgico à			
Vacinação contra tétano:	(   ) sim	(   ) não	
Sofro de:			
(   ) Coração	(   ) Hemofilia	(   )	
(   ) Epilepsia	(   ) Diabetes	(   )	
Em caso de emergência avisar:			
Nome:	Fone:		
Nome:	Fone:		

# Calendário

# 2017

JANEIRO						
S	T	Q	Q	S	S	D
01						1
02	2	3	4	5	6	8
03	9	10	11	12	13	14
04	16	17	18	19	20	21
05	23	24	25	26	27	28
06	30	31				

( 5 O 12 ) 19 :: 27

FEVEREIRO						
S	T	Q	Q	S	S	D
06		1	2	3	4	5
07	6	7	8	9	10	11
08	13	14	15	16	17	18
09	20	21	22	23	24	25
10	27	28				

( 4 O 10 ) 18 :: 26

MARÇO						
S	T	Q	Q	S	S	D
10		1	2	3	4	5
11	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
13	20	21	22	23	24	25
14	27	28	29	30	31	

( 5 O 12 ) 20 :: 27

ABRIL						
S	T	Q	Q	S	S	D
14					1	2
15	3	4	5	6	7	8
16	10	11	12	13	14	15
17	17	18	19	20	21	22
18	24	25	26	27	28	29

( 3 O 10 ) 19 :: 26

MAIO						
S	T	Q	Q	S	S	D
19	1	2	3	4	5	6
20	8	9	10	11	12	13
21	15	16	17	18	19	20
22	22	23	24	25	26	27
23	29	30	31			

( 3 O 10 ) 19 :: 25

JUNHO						
S	T	Q	Q	S	S	D
23			1	2	3	4
24	5	6	7	8	9	10
25	12	13	14	15	16	17
26	19	20	21	22	23	24
27	26	27	28	29	30	

( 1 O 09 ) 17 :: 23

JULHO						
S	T	Q	Q	S	S	D
27					1	2
28	3	4	5	6	7	8
29	10	11	12	13	14	15
30	17	18	19	20	21	22
31	24	25	26	27	28	29

( 1/30 O 08 ) 16 :: 23

AGOSTO						
S	T	Q	Q	S	S	D
32		1	2	3	4	5
33	7	8	9	10	11	12
34	14	15	16	17	18	19
35	21	22	23	24	25	26
36	28	29	30	31		

O 7 ) 15 :: 21 ( 29

SETEMBRO						
S	T	Q	Q	S	S	D
36				1	2	3
37	4	5	6	7	8	9
38	11	12	13	14	15	16
39	18	19	20	21	22	23
40	25	26	27	28	29	30

O 5 ) 13 :: 19 ( 28

OUTUBRO						
S	T	Q	Q	S	S	D
40						1
41	2	3	4	5	6	7
42	9	10	11	12	13	14
43	16	17	18	19	20	21
44	23	24	25	26	27	28

O 5 ) 12 :: 19 ( 28

NOVEMBRO						
S	T	Q	Q	S	S	D
45		1	2	3	4	5
46	6	7	8	9	10	11
47	13	14	15	16	17	18
48	20	21	22	23	24	25
49	27	28	29	30		

O 3 ) 11 :: 18 ( 26

DEZEMBRO						
S	T	Q	Q	S	S	D
49				1	2	3
50	4	5	6	7	8	9
51	11	12	13	14	15	16
52	18	19	20	21	22	23
53	25	26	27	28	29	30

O 3 ) 10 :: 17 ( 26

- 12-jan Sri Krsna Pusya Abhiseka
- 16-jan Gopala Bhatta G. - Apar.
- 01-fev Raghunatha Dasa G. - Ap.
- \* 03-fev Advaita Acarya - Aparec.
- Varaha Dvadasi
- \* 08-fev Nityananda Trayodasi
- 10-fev Sri Krsna Madhura Utsava
- 15-fev Srila Bhaktisiddhanta - Ap.
- \* 12-mar Gaura Purnima
- 20-mar Srivasa Pandita - Aparec.
- \* 04-abr Rama Navami
- 10-abr Sri Balarama Rasayatra

- \* 04-jun Pandava Nirjala Ekadasi
- 09-jun Snana Yatra
- 24-jun Gundica Marjana
- 25-jun Ratha Yatra
- 08-jul Sanatana Gosvami - Des.
- 17-jul ISKCON - fundação em NY
- Jhulana Yatra começa
- 04-ago Rupa Gosvami - Desap.
- \* 07-ago Senhor Balarama - Aparec.
- 08-ago Prabhupada - vai para EUA
- \* 15-ago Sri Krsna Janmastami
- \* 16-ago Srila Prabhupada - Aparec.

- 02-set Jiva Gosvami - Aparec.
- 03-set Bhaktivinoda Thakura - Ap.
- 05-set Prabhupada - aceita sannyasa
- 12-set Prabhupada - chega aos EUA
- 30-set Ramacandra Vijayotsava
- 02-out Raghunatha Bhatta G. - Des.
- 05-out Sri Krsna Saradiya Rasayatra
- 12-out Radha Kunda - Aparecimento
- 19-out Dipa dana, Dipavali
- 20-out Govardhana Puja
- 23-out Srila Prabhupada - Desap.
- 31-out Srila Gaura Kisora - Desap.

# Calendário

# 2018

JANEIRO						
S	T	Q	Q	S	S	D
01	1	2	3	4	5	6
02	8	9	10	11	12	13
03	15	16	17	18	19	20
04	22	23	24	25	26	27
05	29	30	31			

O 1/31 ) 09 :: 16 ( 25

FEVEREIRO						
S	T	Q	Q	S	S	D
05			1	2	3	4
06	5	6	7	8	9	10
07	12	13	14	15	16	17
08	19	20	21	22	23	24
09	26	27	28			

) 7 :: 15 ( 23

MARÇO						
S	T	Q	Q	S	S	D
09			1	2	3	4
10	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
12	19	20	21	22	23	24
13	26	27	28	29	30	31

O 1/31 ) 09 :: 17 ( 24

ABRIL						
S	T	Q	Q	S	S	D
13						1
14	2	3	4	5	6	7
15	9	10	11	12	13	14
16	16	17	18	19	20	21
17	23	24	25	26	27	28
18	30					

) 8 :: 15 ( 23 O 29

MAIO						
S	T	Q	Q	S	S	D
18	1	2	3	4	5	6
19	7	8	9	10	11	12
20	14	15	16	17	18	19
21	21	22	23	24	25	26
22	28	29	30	31		

) 8 :: 15 ( 22 O 29

JUNHO						
S	T	Q	Q	S	S	D
22				1	2	3
23	4	5	6	7	8	9
24	11	12	13	14	15	16
25	18	19	20	21	22	23
26	25	26	27	28	29	30

) 6 :: 13 ( 20 O 27

JULHO						
S	T	Q	Q	S	S	D
26						1
27	2	3	4	5	6	7
28	9	10	11	12	13	14
29	16	17	18	19	20	21
30	23	24	25	26	27	28
31	30	31				

) 6 :: 12 ( 19 O 27

AGOSTO						
S	T	Q	Q	S	S	D
31			1	2	3	4
32	6	7	8	9	10	11
33	13	14	15	16	17	18
34	20	21	22	23	24	25
35	27	28	29	30	31	

) 4 :: 11 ( 18 O 25

SETEMBRO						
S	T	Q	Q	S	S	D
35						1
36	3	4	5	6	7	8
37	10	11	12	13	14	15
38	17	18	19	20	21	22
39	24	25	26	27	28	29

) 3 :: 09 ( 17 O 24

OUTUBRO						
S	T	Q	Q	S	S	D
40	1	2	3	4	5	6
41	8	9	10	11	12	13
42	15	16	17	18	19	20
43	22	23	24	25	26	27
44	29	30	31			

) 2/31 :: 08 ( 16 O 24

NOVEMBRO						
S	T	Q	Q	S	S	D
44			1	2	3	4
45	5	6	7	8	9	10
46	12	13	14	15	16	17
47	19	20	21	22	23	24
48	26	27	28	29	30	

:: 7 ( 15 O 22 ) 30

DEZEMBRO						
S	T	Q	Q	S	S	D
48						1
49	3	4	5	6	7	8
50	10	11	12	13	14	15
51	17	18	19	20	21	22
52	24	25	26	27	28	29
53	31					

:: 6 ( 15 O 22 ) 29

- 01-jan Sri Krsna Pusya Abhiseka
- 06-jan Gopala Bhatta G. - Apar.
- 22-jan Raghunatha Dasa G. - Ap.
- \* 24-jan Advaita Acarya - Aparec.
- 28-jan Varaha Dvadasi
- \* 29-jan Nityananda Trayodasi
- 31-jan Sri Krsna Madhura Utsava
- 04-fev Srila Bhaktisiddhanta - Ap.
- \* 01-mar Gaura Purnima
- 09-mar Srivasa Pandita - Aparec.
- \* 25-mar Rama Navami
- \* 31-mar Sri Balarama Rasayatra

- \* 23-jun Pandava Nirjala Ekadasi
- 27-jun Snana Yatra
- 13-jul Gundica Marjana
- 14-jul Ratha Yatra
- 27-jul Sanatana Gosvami - Des.
- 05-ago ISKCON - fundação em NY
- Jhulana Yatra começa
- 22-ago Rupa Gosvami - Desap.
- \* 25-ago Senhor Balarama - Aparec.
- 27-ago Prabhupada - vai para EUA
- \* 03-set Sri Krsna Janmastami
- \* 04-set Srila Prabhupada - Aparec.

- 21-set Jiva Gosvami - Aparec.
- 22-set Bhaktivinoda Thakura - Ap.
- 24-set Prabhupada - aceita sannyasa
- 01-out Prabhupada - chega aos EUA
- 19-out Ramacandra Vijayotsava
- 21-out Raghunatha Bhatta G. - Des.
- 24-out Sri Krsna Saradiya Rasayatra
- 31-out Radha Kunda - Aparecimento
- 07-nov Dipa dana, Dipavali
- 08-nov Govardhana Puja
- 11-nov Srila Prabhupada - Desap.
- Srila Gaura Kisora - Desap.

**FERIADOS, COMEMORAÇÕES E ANIVERSÁRIOS****2017**

<b>Dia</b>	<b>Mês</b>	<b>Data</b>	<b>Nome</b>	<b>Dia Sem.</b>	<b>Tipo</b>
<b>FIXOS</b>					
01	01	01/01/2017	Confraternização Universal	Domingo	1-Feriado
08	03	08/03/2017	Dia Internacional da Mulher	Quarta	2-Evento
18	04	18/04/2017	Dia do Amigo	Terça	2-Evento
19	04	19/04/2017	Dia do Índio	Quarta	2-Evento
21	04	21/04/2017	Tiradentes	Sexta	1-Feriado
22	04	22/04/2017	Dia do Descobrimento do Brasil	Sábado	2-Evento
01	05	01/05/2017	Dia do Trabalho	Segunda	1-Feriado
13	05	13/05/2017	Dia da Abolição da Escravidão	Sábado	2-Evento
12	06	12/06/2017	Dia dos Namorados	Segunda	2-Evento
26	07	26/07/2017	Dia da Vovó	Quarta	2-Evento
11	08	11/08/2017	Dia Nacional do Estudante	Sexta	2-Evento
07	09	07/09/2017	Independência	Quinta	1-Feriado
01	10	01/10/2017	Dia Internacional do Idoso	Domingo	2-Evento
12	10	12/10/2017	N. Sra. Aparecida / Dia das Crianças	Quinta	1-Feriado
15	10	15/10/2017	Dia do Professor	Domingo	2-Evento
28	10	28/10/2017	Dia do Servidor Público	Sábado	2-Evento
30	10	30/10/2017	Dia do Comerciante	Segunda	2-Evento
01	11	01/11/2017	Dia de Todos os Santos	Quarta	2-Evento
02	11	02/11/2017	Finados	Quinta	1-Feriado
15	11	15/11/2017	Proc. da República	Quarta	1-Feriado
19	11	19/11/2017	Dia da Bandeira	Domingo	2-Evento
20	11	20/11/2017	Dia da Consciência Negra	Segunda	2-Evento
25	12	25/12/2017	Natal	Segunda	1-Feriado
<b>MÓVEIS COM A PÁSCOA</b>					
28	02	28/02/2017	03-Terça-feira de Carnaval	Terça	1-Feriado
01	03	01/03/2017	04-Quarta-feira de Cinzas	Quarta	2-Evento
09	04	09/04/2017	05-Domingo de Ramos	Domingo	2-Evento
14	04	14/04/2017	07-Paixão de Cristo	Sexta	1-Feriado
15	04	15/04/2017	08-Sábado de Aleluia	Sábado	2-Evento
16	04	16/04/2017	09-Domingo de Páscoa	Domingo	1-Feriado
15	06	15/06/2017	14-Corpus Christi	Quinta	1-Feriado
<b>MÓVEIS - CERTO DIA DA SEMANA DE CERTO MÊS</b>					
02	05	14/05/2017	Dia das Mães (2º domingo de maio)	1-Domingo	2-Evento
02	08	13/08/2017	Dia dos Pais (2º domingo de agosto)	1-Domingo	2-Evento

**FERIADOS, COMEMORAÇÕES E ANIVERSÁRIOS****2018**

<b>Dia</b>	<b>Mês</b>	<b>Data</b>	<b>Nome</b>	<b>Dia Sem.</b>	<b>Tipo</b>
<b>FIXOS</b>					
01	01	01/01/2018	Confraternização Universal	Segunda	1-Feriado
08	03	08/03/2018	Dia Internacional da Mulher	Quinta	2-Evento
18	04	18/04/2018	Dia do Amigo	Quarta	2-Evento
19	04	19/04/2018	Dia do Índio	Quinta	2-Evento
21	04	21/04/2018	Tiradentes	Sábado	1-Feriado
22	04	22/04/2018	Dia do Descobrimento do Brasil	Domingo	2-Evento
01	05	01/05/2018	Dia do Trabalho	Terça	1-Feriado
13	05	13/05/2018	Dia da Abolição da Escravidão	Domingo	2-Evento
12	06	12/06/2018	Dia dos Namorados	Terça	2-Evento
26	07	26/07/2018	Dia da Vovó	Quinta	2-Evento
11	08	11/08/2018	Dia Nacional do Estudante	Sábado	2-Evento
07	09	07/09/2018	Independência	Sexta	1-Feriado
01	10	01/10/2018	Dia Internacional do Idoso	Segunda	2-Evento
12	10	12/10/2018	N. Sra. Aparecida / Dia das Crianças	Sexta	1-Feriado
15	10	15/10/2018	Dia do Professor	Segunda	2-Evento
28	10	28/10/2018	Dia do Servidor Público	Domingo	2-Evento
30	10	30/10/2018	Dia do Comerciante	Terça	2-Evento
01	11	01/11/2018	Dia de Todos os Santos	Quinta	2-Evento
02	11	02/11/2018	Finados	Sexta	1-Feriado
15	11	15/11/2018	Proc. da República	Quinta	1-Feriado
19	11	19/11/2018	Dia da Bandeira	Segunda	2-Evento
20	11	20/11/2018	Dia da Consciência Negra	Terça	2-Evento
25	12	25/12/2018	Natal	Terça	1-Feriado
<b>MÓVEIS COM A PÁSCOA</b>					
13	02	13/02/2018	03-Terça-feira de Carnaval	Terça	1-Feriado
14	02	14/02/2018	04-Quarta-feira de Cinzas	Quarta	2-Evento
25	03	25/03/2018	05-Domingo de Ramos	Domingo	2-Evento
30	03	30/03/2018	07-Paixão de Cristo	Sexta	1-Feriado
31	03	31/03/2018	08-Sábado de Aleluia	Sábado	2-Evento
01	04	01/04/2018	09-Domingo de Páscoa	Domingo	1-Feriado
31	05	31/05/2018	14-Corpus Christi	Quinta	1-Feriado
<b>MÓVEIS - CERTO DIA DA SEMANA DE CERTO MÊS</b>					
02	05	13/05/2018	Dia das Mães (2º domingo de maio)	1-Domingo	2-Evento
02	08	12/08/2018	Dia dos Pais (2º domingo de agosto)	1-Domingo	2-Evento

# Anotações





Krsna Paksa

Trayodasi Tithi

Sri Mahesa Pandita -  
Desaparecimento

Sri Uddharana Datta Thakura -  
Desaparecimento

Krsna Paksa

Caturdasi Tithi

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
7 *		*
8		
9		
10		
11		
12		
13		
*		*
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20		
* Yoga: Sula		361
Naksatra: Anuradha		5
* Yoga: Ganda		362
Naksatra: Jyestha		4

4			
5			
6			
7	*	*	*
8			
9			
10			
11			
12			
13			
*	*	*	
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			
	Yoga: Vridddhi Naksatra: Mula	363 *Yoga: Dhruva Naksatra: Purva-asadha	364 *Yoga: Vyagata Naksatra: Uttara-asadha

Yoga: Harsana 366  
Naksatra: Uttara-asadha 0  
**Domingo 1** Nova  
Gaura Paksa :  
Tritiya Tithi :  
Srila Jiva Gosvami -  
Desaparecimento  
Sri Jagadisa Pandita -  
Desaparecimento  
Confraternização Universal

Yoga: Vajra 1  
Naksatra: Sravana 364

Dezembro									
S	T	Q	Q	S	S	D			
			1	2	3	4			
5	6	7	8	9	10	11			
12	13	14	15	16	17	18			
19	20	21	22	23	24	25			
26	27	28	29	30	31				
Janeiro									
S	T	Q	Q	S	S	D			
30	31					1			
2	3	4	5	6	7	8			
9	10	11	12	13	14	15			
16	17	18	19	20	21	22			
23	24	25	26	27	28	29			

धर्मक्षेत्रे कुरुक्षेत्रे समवेता युयुत्सवः

मामकाः पाण्डवाश्चैव किमकुर्वत सञ्जय

dharma-kṣetre kuru-kṣetre  
samavetā yuyutsavaḥ  
māmakāḥ pāṇḍavāś caiva  
kim akurvata sañjaya

Dhrtarastra disse: Ó Sanjaya,  
que fizeram os meus filhos e os  
filhos de Pandu, depois de se  
reunirem no lugar de  
peregrinação de Kuruksetra,  
estando desejosos de lutar? (Bg.  
1.1)

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
7 *		*
8		
9		
10		
11		
12		
13		
*		*
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20		
Yoga: Siddhi * Nakshatra: Dhanista		
2 363		
Yoga: Vyatipata * Nakshatra: Satabhisa		
3 362		

4			
5			
6			
7	*	*	*
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14	*	*	*
15			
16			
17			
18			
19			
20			
	Yoga: Variyana Naksatra: Purva-bhadra	4 Yoga: Parigha Naksatra: Uttara-bhadra	5 Yoga: Siva Naksatra: Revati

Yoga: Siddha  
Naksatra: Bharani

**Domingo** **8** Cresc

**Gaura Paksa**  
**Ekadasi Tithi** \*

(adequado para jejum)  
Jejum por Putrada Ekadasi

Yoga: Sadhya  
Naksatra: Krittika

Janeiro									
S	T	Q	Q	S	S	D			
30	31					<b>1</b>			
2	3	4	5	6	7	<b>8</b>			

9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
<b>23</b>	24	25	26	27	28	29

Fevereiro									
S	T	Q	Q	S	S	D			
		1	2	<b>3</b>	4	5			
6	<b>7</b>	<b>8</b>	9	10	11	12			
13	14	15	16	17	18	19			
20	21	<b>22</b>	23	24	25	26			
27	<b>28</b>								

कार्पण्यदोषोपहतस्वभावः पृच्छामि त्वां धर्मसंमूढचेताः  
यच्छ्रेयः स्यान् निश्चितं ब्रूहि तन् मे शिष्यस्तेजः शशि मां तुजां प्रपन्नम्

kārpaṇya-doṣopahata-svabhāvaḥ  
prcchāmi tvāṁ dharma-sammūḍha-cetaḥ  
yac chreyaḥ syān niścitaṁ brūhi tan me  
śiṣyas te 'haṁ śādhi mām tuāṁ

Agora estou confuso sobre meu  
dever e perdi toda a compostura  
por causa da fraqueza. Nesta  
condição, peço que Você me diga  
claramente o que é melhor para  
mim. Agora sou seu discípulo, e  
uma alma rendida a Você. Por  
favor, instrua-me. (Bg. 2.7)

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
7 *	*	
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14 *	*	
15		
16		
17		
18		
19		
20		
Yoga: Sukla * Naksatra: Rohini		
9 356	Yoga: Brahma * Naksatra: Mrigasira	10 355

13  
352

2017

Semana 4  
530 Gaurabda

Segunda

16

Cheia

0

Terça

17

Cheia

0

Janeiro

Madhava Masa

Importante

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Krsna Paksa

Pancami Tithi

Sri Ramacandra Kaviraja -  
Desaparecimento  
Srila Gopala Bhatta Gosvami -  
Aparecimento

Krsna Paksa

Sasti Tithi

Sri Jayadeva Gosvami -  
Desaparecimento

4

5

6

7 \*

\*

8

9

10

11

12

13

14 \*

\*

15

16

17

18

19

20

\* Yoga: Sobana  
Naksatra: Purva-phalguni

16  
349

\* Yoga: Atiganda  
Naksatra: Uttara-phalguni

17  
348



4			
5			
6			
7	*	*	*
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14	*	*	*
15			
16			
17			
18			
19			
20			
	Yoga: Sukarma Naksatra: Hasta	18 347 Yoga: Dhriti Naksatra: Citra	19 346 Yoga: Sula Naksatra: Swati

Yoga: Ganda  
Naksatra: Visakha

21  
344

Domingo

22

Ming

Krsna Paksa  
Dasami Tithi

)

Yoga: Vriddhi  
Naksatra: Anuradha

22  
343

Janeiro									
S	T	Q	Q	S	S	D			
30	31					1			
2	3	4	5	6	7	8			
9	10	11	12	13	14	15			
16	17	18	19	20	21	22			
23	24	25	26	27	28	29			

Fevereiro									
S	T	Q	Q	S	S	D			
		1	2	3	4	5			
6	7	8	9	10	11	12			
13	14	15	16	17	18	19			
20	21	22	23	24	25	26			
27	28								

मात्रास्पर्शस्तु कौन्तेय सीतोष्णमुखदुःखदाः  
आगमापायिनोऽनित्यास्तांस्तितिक्षस्व भारत

mātrā-sparśās tu kaunteya  
sītoṣṇa-sukha-duḥkha-dāḥ  
āgamāpāyino 'nityās  
tāms titikṣasva bhārata

Ó filho de Kunti, o aparecimento  
temporário de felicidade e  
sofrimento e seu  
desaparecimento no devido  
curso, são como o aparecimento  
e o desaparecimento das  
estações de inverno e verão.  
Surgem da percepção sensorial,  
ó descendente de Bharata, e é  
preciso aprender a tolerá-los  
sem se perturbar. (Bg. 2.14)

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
7		
*		*
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14 *		*
15		
16		
17		
18		
19		
20		
* Yoga: Vriddhi		23
* Naksatra: Jyestha		342
Yoga: Dhruva		24
* Naksatra: Jyestha		341

4			
5			
6			
7			
*		*	*
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14	*	*	*
15			
16			
17			
18			
19			
20			
	Yoga: Vyagata Naksatra: Mula	25 340 Yoga: Harsana Naksatra: Purva-asadha	26 339 Yoga: Vajra Naksatra: Uttara-asadha

Yoga: Vyatipata  
Naksatra: Sravana

28  
337

Domingo

29

Nova

Gaura Paksa  
Dvitiva Tithi

:

Yoga: Variyana  
Naksatra: Dhanista

29  
336

Janeiro									
S	T	Q	Q	S	S	D			
30	31					1			
2	3	4	5	6	7	8			
9	10	11	12	13	14	15			
16	17	18	19	20	21	22			
23	24	25	26	27	28	29			

Fevereiro									
S	T	Q	Q	S	S	D			
		1	2	3	4	5			
6	7	8	9	10	11	12			
13	14	15	16	17	18	19			
20	21	22	23	24	25	26			
27	28								

न जायते म्रियते वा कदाचित् नायं भूत्वा भविता वा न भूयः  
अजो नित्यः शाश्वतोऽयं पुराणो न हन्यते हन्यमाने शरीरे

na jāyate mriyate vā kadācin  
nāyaṁ bhūtvā bhavitā vā na bhūyaḥ  
ajo nityaḥ śāśvato'yaṁ purāṇo  
na hanyate hanyamāne śarīre

Para a alma nunca há  
nascimento nem morte. Nem,  
uma vez que exista, ela vai  
deixar de existir. Ela é não  
nascida, eterna, sempre  
existente, imortal e primordial.  
Ela não morre quando o corpo  
morre. (Bg. 2.20)

# Janeiro / Fevereiro

## Madhava Masa

Gaura Paksa

### Tritiya Tithi

Nova

■ ■  
■ ■

Gaura Paksa

### Caturthi Tithi

Nova

■ ■  
■ ■

Espiritual

Emocional

Intellectual

Físico

## Áreas

## Objetivos

## Importante

4

5

6

7

**\***

8

9

10

11

12

13

14 \*

15

16

17

18

19

20

\* Yoga: Parigha  
Naksatra: Satabhisa

30 \* Yoga: Siva  
335 \* Naksatra: Purva-bhadra

31  
334

Quarta	1	Nova	Quinta	2	Nova	Sexta	3	Nova	Sábado	4	Cresc
Gaura Paksa	:	:	Gaura Paksa	:	:	Gaura Paksa	:	:	Gaura Paksa	:	:
Pancami Tithi			Sasti Tithi			Saptami Tithi	*		Astami Tithi		(
Vasanta Pancami						Sri Advaita Acarya -			Bhismastami		
Srimati Visnupriya Devi -						Aparecimento					
Aparecimento						(Jejum hoje)					
Sarasvati Puja											
Srila Visvanatha Cakravarti											
Thakura - Desaparecimento											
Sri Pundarika Vidyānidhi -											
Aparecimento											
Sri Raghunandana Thakura -											
Aparecimento											
Srila Raghunatha Dasa											
Gosvami - Aparecimento											
4									Yoga: Sukla	35	
									Naksatra: Bharani	330	
5									Domingo	5	Cresc
									Gaura Paksa		(
6									Navami Tithi		
									Sri Madhvacarya -		
7									Desaparecimento		
8	*		*			*			Yoga: Brahma	36	
									Naksatra: Krittika	329	
9									Janeiro		
									S T Q Q S S D		
10									30 31	1	
									2 3 4 5 6 7	8	
11									9 10 11 12 13 14 15		
									16 17 18 19 20 21 22		
12									23 24 25 26 27 28 29		
									Fevereiro		
13									S T Q Q S S D		
									1 2 3 4 5		
14	*		*			*			6 7 8 9 10 11 12		
									13 14 15 16 17 18 19		
15									20 21 22 23 24 25 26		
									27 28		
16									yajña-śiṣṭāśinaḥ santo		
									mucyante sarva-kilbiṣaiḥ		
17									bhūñjate te tv agham pāpā		
									ye pacanty ātma-kāraṇāt		
18									Os devotos do Senhor se liberam		
									de toda classe de pecados		
19									porque comem alimentos que		
									são primeiro oferecidos em		
20									sacrifício. Os demais, que		
									preparam os alimentos para o		
									gozo pessoal dos sentidos, em		
									verdade só comem pecado. (Bg.		
									3.13)		
	Yoga: Siddha	32	Yoga: Sadhya	33	Yoga: Subha	34					
	Naksatra: Uttara-bhadra	333	Naksatra: Revati	332	Naksatra: Asvini	331					

2017

Semana 7  
530 Gaurabda

Fevereiro

Madhava /  
Govinda Masa

Segunda

Gaura Paksa

Dasami Tithi

Sri Ramanujacarya -  
Desaparecimento

6

Cresc

(

Terça

Gaura Paksa

Dvadasi Tithi

(adequado para jejum)  
Jejum por Bhaimi Ekadasi  
Varaha Dvadasi: Aparecimento  
do Senhor Varahadeva  
(Jejum hoje)  
(Fast today for Sri Nityananda)

7

Cresc

(  
\*

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4  
5  
6  
7  
\*  
8  
9  
10  
11  
12  
13  
14 \*  
15  
16  
17  
18  
19  
20

Yoga: Vaidhriti  
\* Nakساتra: Rohini

37  
328

Yoga: Viskumba  
\* Nakساتra: Ardra

38  
327

Quarta

8

Cresc

(

Gaura Paksa

Trayodasi Tithi

Quebra de jejum 07:26 - 11:43 (hora local)

Nityananda Trayodasi: Aparecimento de Sri Nityananda Prabhu (O jejum foi feito ontem)

Quinta

9

Cresc

(

Gaura Paksa

Caturdasi Tithi

Sexta

10

Cheia

0

Gaura Paksa

Purnima Tithi

Sri Krsna Madhura Utsava

Srila Narottama Dasa Thakura - Aparecimento

Sábado

11

Cheia

0

Krsna Paksa

Pratipat Tithi

Govinda Masa

4			
5			
6			
7			
*		*	*
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14	*	*	*
15			
16			
17			
18			
19			
20			
	Yoga: Priti Naksatra: Punarvasu	39 * Yoga: Ayusmana Naksatra: Pusyami	40 * Yoga: Saubhagya Naksatra: Aslesa

Yoga: Sobana

42

Naksatra: Magha

323

Domingo

12

Cheia

0

Krsna Paksa

Dvitiya Tithi

Kumbha Sankranti (Sol entra em Aquário 11 fev, às 12:57 hora local)

Yoga: Atiganda

43

Naksatra: Purva-phalguni

322

Fevereiro

S	T	Q	Q	S	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28					

Março

S	T	Q	Q	S	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

प्रकृतेः क्रियमाणानि गुणैः कर्माणि सर्वशः  
अहङ्कारविमूढात्मा कर्ताहमिति मन्यते

prakṛteḥ kriyamāṇāni  
guṇaiḥ karmāṇi sarvaśaḥ  
ahaṅkāra-vimūḍhātmā  
kartāham iti manyate

A alma espiritual confundida, sob a influência dos três modos da natureza material, acha que é o executor das atividades que na realidade são levadas a cabo pela natureza. (Bg. 3.27)

# 2017

## Semana 8

### 530 Gaurabda

## Segunda

**13**

Cheia

O

### Terça

Krsna Paksa

Caturthi Tithi

**14**

Cheia

O

# Fevereiro

## Govinda Masa

## Importante

## Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intellectual

Físico

## Áreas

## Objetivos

4

5

6

7

**\***

\*

8

9

10

11

12

13

14 \*

\*

15

16

17

18

19

20

\* Yoga: Sukarma  
Naksatra: Uttara-phalguni

44 Yoga: Dhriti  
321 \* Naksatra: Hasta

45  
320



Quarta

15

Cheia

0

Krsna Paksa

Pancami Tithi

Sri Purusottama Das Thakura -  
Desaparecimento

Srila Bhaktisiddhanta

Sarasvati Thakura -  
Aparecimento

Quinta

16

Cheia

0

Krsna Paksa

Sasti Tithi

Sexta

17

Cheia

0

Krsna Paksa

Saptami Tithi

Sábado

18

Ming

)

Krsna Paksa

Astami Tithi

Yoga: Dhruva

49

Naksatra: Visakha

316

Domingo

19

Ming

)

Krsna Paksa

Navami Tithi

Yoga: Vyagata

50

Naksatra: Anuradha

315

Fevereiro						
S	T	Q	Q	S	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28					
Março						
S	T	Q	Q	S	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

एवं बुद्धेः परं बुद्ध्वा संस्तभ्यात्मानमात्मना  
जहि शत्रुं महाबाहो कामरूपं दुरासदम्

evam buddheḥ paraṁ buddhvā  
saṁstabhyātmānam ātmanā  
jahi śatruṁ mahā-bāho  
kāma-rupam dūrasadam

Assim, sabendo-se  
transcendental aos sentidos, à  
mente e à inteligência materiais,  
a pessoa deve controlar o eu  
inferior por meio do eu superior e  
assim - através da força  
espiritual - conquistar este  
inimigo insaciável chamado  
luxúria. (Bg. 3.43)

Yoga: Sula

46

Yoga: Ganda

47

Yoga: Vriddhi

48

\* Naksatra: Citra

319

Naksatra: Swati

318

Naksatra: Swati

317

Fevereiro

Govinda Masa

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
7		
*		*
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14 *		*
15		
16		
17		
18		
19		
20 *		*
Yoga: Harsana		51
Naksatra: Jyestha		314
Yoga: Vajra		52
Naksatra: Mula		313

Fevereiro						
S	T	Q	Q	S	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28					

Março						
S	T	Q	Q	S	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

एवं परम्पराप्राप्तमिमं राजर्षयो ब्रुवुः  
अस्कालेनेह महता योगो नष्टः परन्तप

evam paramparā-prāptam  
imam rājarṣayo vyduḥ  
as kālencha mahatā  
yogo naṣṭaḥ parantapa

Esta ciência suprema foi assim recebida através da corrente de sucessão discipular, e os reis santos compreenderam-na desta maneira. Mas com o passar do tempo a sucessão se rompeu e por isso a ciência como ela é parece estar perdida. (Bg. 4.2)

2017

Semana 10  
530 Gaurabda

Segunda 27

Nova

Terça

28

Nova

Fevereiro /  
Março

Govinda Masa

Gaura Paksa

: :

Gaura Paksa

: :

Pratipat Tithi

Dvitiya Tithi

Srila Jagannatha Dasa Babaji -  
Desaparecimento  
Sri Rasikananda -  
Desaparecimento

Terça-feira de Carnaval

Importante

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

4

5

6

7

\*

8

9

10

11

12

13

14 \*

15

16

17

18

19

20 \*

Yoga: Siddha  
Naksatra: Purva-bhadra

58  
307

Yoga: Subha  
Naksatra: Uttara-bhadra

59  
306

4			
5			
6			
7			
*		*	*
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14 *	*	*	*
15			
16			
17			
18			
19			
20 *	*	*	*
Yoga: Sukla 60 305 Naksatra: Revati			
Yoga: Brahma 61 304 Naksatra: Asvini			
Yoga: Indra 62 303 Naksatra: Bharani			

Yoga: Vaidhriti 63  
Naksatra: Krittika 302

Domingo 5 Cresc

Gaura Paksa  
Astami Tithi

Yoga: Viskumba 64  
Naksatra: Rohini 301

Fevereiro						
S	T	Q	Q	S	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28					

Março						
S	T	Q	Q	S	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

अज्ञोऽपि सन् अव्ययात्मा भूतानामीश्वरोऽपि सन्  
प्रकृतिं स्वामधिष्ठाय सम्भवाम्यात्ममायया

ajo'pi sann avyayātmā  
bhūtānām īśvaro'pi san  
prakṛtiṁ svām adhiṣṭhāya  
sambhavāmy ātma-māyayā

Embora Eu não tenha  
nascimento e Meu corpo  
transcendental nunca se  
deteriore, e embora Eu seja o  
Senhor de todos os seres vivos,  
ainda assim Eu apareço em todo  
milênio em Minha forma  
transcendental original. (Bg. 4.6)

Março

Govinda Masa

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
7		
*		*
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14 *		*
15		
16		
17		
18		
19		
20 *		*
Yoga: Priti Naksatra: Mrigasira		65 300
Yoga: Saubhagya Naksatra: Ardra		66 299

4			
5			
6			
7			
*			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14 *			
15			
16			
17			
18			
19			
20 *			
Yoga: Sobana Naksatra: Punarvasu		67 298	Yoga: Atiganda Naksatra: Pუსyami
			68 297
			Yoga: Sukarma Naksatra: Aslesa
			69 296

Yoga: Dhriti  
Naksatra: Magha

70  
295

Domingo

12

Cheia

Gaura Paksa

Purnima Tithi

\*

0

Gaura Purnima: Aparecimento  
de Sri Caitanya Mahaprabhu  
(Jejum hoje)

Yoga: Sula  
Naksatra: Purva-phalguni

71  
294

Março

S	T	Q	Q	S	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Abril

S	T	Q	Q	S	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

जन्म कर्म च मे दिव्यमेवं यो वेत्ति तत्त्वतः  
त्यक्त्वा देहं पुनर्जन्म नैति मामेति सोऽर्जुन

janma karma ca me divyam  
evam yo veti tattvataḥ  
tyaktvā dehaṁ punar janma  
naiti mām eti so'rjuna

Ó Arjuna, aquele que conhece a natureza transcendental de Meu aparecimento e atividades, ao deixar o corpo, não nasce outra vez neste mundo material, mas alcança Minha morada eterna. (Bg. 4.9)

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
7		
*		*
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14 *		*
15		
16		
17		
18		
19		
20 *		*
Yoga: Ganda		72
Naksatra: Uttara-phalguni		293
Yoga: Vridhhi		73
Naksatra: Hasta		292



4			
5			
6			
7			
*		*	*
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14 *	*	*	*
15			
16			
17			
18			
19			
20 *	*	*	*

Yoga: Vajra 77

Naksatra: Anuradha 288

Domingo 19

Cheia 0

Krsna Paksa

Santami Tithi

Yoga: Siddhi 78

Naksatra: Jyestha 287

Março									
S	T	Q	Q	S	S	D			
		1	2	3	4	5			
6	7	8	9	10	11	12			
13	14	15	16	17	18	19			
20	21	22	23	24	25	26			
27	28	29	30	31					

Abril									
S	T	Q	Q	S	S D				
					1	2			
3	4	5	6	7	8	9			
10	11	12	13	14	15	16			
17	18	19	20	21	22	23			
24	25	26	27	28	29	30			

तद्विद्धि प्रणिपातेन परिप्रश्नेन सेवया  
उपदेक्ष्यन्ति ते ज्ञानं ज्ञानिनस्तत्त्वदर्शिनः

tad viddhi pranipātena  
paripraśnena sevayā  
upadekṣyanti te jñānaṁ  
jñāninas tattva-darśinaḥ

Tente aprender a verdade  
simplesmente aproximando-se  
de um mestre espiritual. Indague  
dele submissamente e renda-lhe  
serviço. A alma auto-realizada  
pode lhe dar conhecimento  
porque viu a verdade. (Bg. 4.34)

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
*		*
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13 *		*
14		
15		
16		
17		
18		
19 *		*
20		
Yoga: Vyatipata		79
Naksatra: Mula		286
Yoga: Variyana		80
Naksatra: Purva-asadha		285

4			
5			
6			
*			*
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13	*		*
14			
15			
16			
17			
18			
19	*		*
20			
Yoga: Parigha		81	Yoga: Siva
Naksatra: Uttara-asadha		284	Naksatra: Uttara-asadha
Yoga: Siddha		82	Yoga: Siddha
Naksatra: Sravana		283	Naksatra: Sravana

Março									
S	T	Q	Q	S	S	D			
		1	2	3	4	5			
6	7	8	9	10	11	12			
13	14	15	16	17	18	19			
20	21	22	23	24	25	26			
27	28	29	30	31					
Abril									
S	T	Q	Q	S	S	D			
					1	2			
3	4	5	6	7	8	9			
10	11	12	13	14	15	16			
17	18	19	20	21	22	23			
24	25	26	27	28	29	30			

भोकारं यज्ञतपसां सर्वलोकमहेश्वरम्  
सुहृदं सर्वभूतानां ज्ञात्वा मां शान्तिमृच्छति

bhoktāraṁ yajña-tapasāṁ  
sarva-loka-maheśvaram  
suhṛdaṁ sarva-bhūtānāṁ  
jñātvā mām śāntim ṛcchati

Os sábios, conhecendo-Me como o beneficiário último de todos os sacrifícios e austeridades, o Senhor Supremo de todos os planetas e semideuses e o benfeitor e benquerente de todas as entidades vivas, alcançam a paz das dores das misérias materiais. (Bg. 5.29)

# 2017

**Semana 14**  
**531 Gaurabda**

## Segunda

**27**

Nova

### Terça

28

Nova

## Março / Abril

## Visnu Masa

## Importante

## Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intellectual

Físico

## Áreas

## Objetivos

4

5

6

\*

\*

7

8

9

10

11

12

**\***

13

14

15

16

17

18

**\***

19

20

Yoga: Sukla

Naksatra: Purva-bhadra

86

279

## Yoga: Brahma

Naksatra: Revati

87

278

Yoga: Vaidhriti	88	Yoga: Viskumba	89	Yoga: Priti	90
Naksatra: Asvini	277	Naksatra: Bharani	276	Naksatra: Krittika	275

Yoga: Saubhagya	92
Naksatra: Mrigasira	273

**Março**

S	T	Q	Q	S	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Abril						
S	T	Q	Q	S	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

योगिनामपि सर्वेषाम्मद्वतेनान्तरात्मना  
श्रद्धावान् भजते यो मां अस्मे युक्ततमो मतः

yoginām api sarveṣām  
mad-gatenāntarātmanā  
śraddhāvān bhajate yo mām  
as me yuktatamo matah

E de todos os yogis, aquele que sempre se refugia em Mim com grande fé, adorando-Me com serviço transcendental amoroso, é o que está mais intimamente unido coMigo em yoga e é o mais elevado de todos. (Bg. 6.47)

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
7 *		*
8		
9		
10		
11		
12		
*		*
13		
14		
15		
16		
17		
18		
*		*
19		
20		
Yoga: Sobana		93
Naksatra: Ardra		272
Yoga: Atiganda		94
Naksatra: Punarvasu		271

Quarta

5

Cresc

(

Gaura Paksa

Dasami Tithi

Quinta

6

Cresc

(

Gaura Paksa

Ekadasi Tithi

(adequado para jejum)

Jejum por Kamada Ekadasi

\*

Sexta

7

Cresc

(

Gaura Paksa

Dvadasi Tithi

Quebra de jejum 06:47 - 10:42 (hora local)

Damanakaropana Dvadasi

Sábado

8

Cresc

(

Gaura Paksa

Trayodasi Tithi

Yoga: Vriddhi

98

Naksatra: Purva-phalguni

267

Domingo

9

Cresc

(

Gaura Paksa

Caturdasi Tithi

Domingo de Ramos

Yoga: Dhruva

99

Naksatra: Uttara-phalguni

266

Abril									
S	T	Q	Q	S	S	D			
					1	2			
3	4	5	6	7	8	9			
10	11	12	13	14	15	16			
17	18	19	20	21	22	23			
24	25	26	27	28	29	30			
Maio									
S	T	Q	Q	S	S	D			
1	2	3	4	5	6	7			
8	9	10	11	12	13	14			
15	16	17	18	19	20	21			
22	23	24	25	26	27	28			
29	30	31							

मनुष्याणां सहस्रेषु कश्चिद्यतति स्मृये  
यत्तामपि सिद्धानां कश्चिन् मां वेत्ति तत्त्वतः

manuṣyāṇāṃ sahasreṣu  
kaścīd yatati siddhaye  
yatatām api siddhānām  
kaścin māṃ veti tattvataḥ

Dentre muitos milhares de  
homens, talvez um se esforce  
pela perfeição, e daqueles que  
alcançaram a perfeição,  
difícilmente um Me conhece de  
verdade. (Bg. 7.3)

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
7 *	*	
8		
9		
10		
11		
12		
*	*	
13		
14		
15		
16		
17		
18		
*	*	
19		
20		
Yoga: Vyagata		100
Naksatra: Hasta		265
Yoga: Harsana		101
Naksatra: Citra		264



Cheia

13

0

Sexta

Krsna Paksa

Tritiya Tithi

Cheia

14

0

Sábado

Krsna Paksa

Caturthi Tithi

Cheia

15

0

Tulasi Jala Dan começa.  
Mesa Sankranti (Sol entra em  
Áries 13 abr, às 17:19 hora  
local)  
Paixão de Cristo

Sábado de Aleluia

Abril									
S	T	Q	Q	S	S	D			
					1	2			
3	4	5	6	7	8	9			
10	11	12	13	14	15	16			
17	18	19	20	21	22	23			
24	25	26	27	28	29	30			
Maio									
S	T	Q	Q	S	S	D			
1	2	3	4	5	6	7			
8	9	10	11	12	13	14			
15	16	17	18	19	20	21			
22	23	24	25	26	27	28			
29	30	31							

दैवी ह्येषा गुणमयी मम माया दुरत्यया  
मामेव ये प्रपद्यन्ते मायामेतां तरन्ति ते

daivi hy eṣā guṇamayī  
mama māyā duratyayā  
mām eva ye prapadyante  
māyām etān taranti te

Esta Minha energia divina, que  
consiste nos três modos da  
natureza material, é difícil de  
superar. Mas aqueles que se  
renderam a Mim podem  
facilmente atravessá-la. (Bg.  
7.14)

2017

Semana 17  
531 Gaurabda

Segunda  
Krsna Paksa  
Sasti Tithi

17

Cheia  
0

Terça  
Krsna Paksa  
Saptami Tithi

**18** Cheia  
0

Abril

Madhusudana  
Masa

Importante

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

4		
5		
6		
7 *		*
8		
9		
10		
11		
12		
*		*
13		
14		
15		
16		
17		
18		
*		*
19		
20		
Yoga: Siva		107
Naksatra: Mula		258
Yoga: Siddha		108
Naksatra: Purva-asadha		257

4			
5			
6			
7	*	*	*
8			
9			
10			
11			
12			
13	*	*	*
14			
15			
16			
17			
18			
19	*	*	*
20			
Yoga: Sadhya		109	Yoga: Subha
Naksatra: Uttara-asadha		256	Naksatra: Sravana
Yoga: Sukla		111	Yoga: Sukla
Naksatra: Dhanista		254	Naksatra: Dhanista

Yoga: Brahma 112  
Naksatra: Satabhisa 253

Quebra de jejum 06:52 -  
10:41 (hora local)

Yoga: Indra 113  
Naksatra: Purva-bhadra 252

Abril													
S	T	Q	Q	S	S	D							
					1	2							
3	4	5	6	7	8	9							
10	11	12	13	14	15	16							
17	18	19	20	21	22	23							
24	25	26	27	28	29	30							
Maio													
S	T	Q	Q	S	S	D							
1	2	3	4	5	6	7							
8	9	10	11	12	13	14							
15	16	17	18	19	20	21							
22	23	24	25	26	27	28							
29	30	31											

अन्तकाले च मामेव स्मरन् मुक्ता कलेवरम्  
यः प्रयाति अस्मद्भावं याति नास्त्यत्र संशयः  
  
anta-kāle ca mām eva  
smaran muktva kalevaram  
yah prayati as mad-bhavam  
yati nasty atra samsayah  
  
E quem quer que, no momento  
da morte, abandona seu corpo,  
lembrando-se unicamente de  
Mim, alcança Minha natureza de  
imediato. Quanto a isto não há  
dúvida. (Bg. 8.5)

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
7 *	*	
8		
9		
10		
11		
12		
*	*	
13		
14		
15		
16		
17		
18		
*	*	
19		
20		
Yoga: Vaidhriti		114
Naksatra: Uttara-bhadra		251
Yoga: Viskumba		115
Naksatra: Revati		250

4			
5			
6			
7	*	*	*
8			
9			
10			
11			
12			
13	*	*	*
14			
15			
16			
17			
18			
19	*	*	*
20			
Yoga: Priti		116	Yoga: Ayusmana
Naksatra: Asvini		249	Naksatra: Bharani
Yoga: Sobana		118	Yoga: Sobana
Naksatra: Rohini		247	Naksatra: Rohini

Yoga: Atiganda119

Naksatra: Mrigasira246

Domingo

30

Nova

Gaura Paksa

Pancami Tithi

Yoga: Sukarma120

Naksatra: Ardra245

Abril									
S	T	Q	Q	S	S	D			
					1	2			
3	4	5	6	7	8	9			
10	11	12	13	14	15	16			
17	18	19	20	21	22	23			
24	25	26	27	28	29	30			
Maio									
S	T	Q	Q	S	S	D			
1	2	3	4	5	6	7			
8	9	10	11	12	13	14			
15	16	17	18	19	20	21			
22	23	24	25	26	27	28			
29	30	31							

राजविद्या राजगुह्यं पवित्रमिदमुत्तमम्  
प्रत्यक्षावगमं धर्म्यं सुमुखं कर्तुमव्ययम्

rāja-vidyā rāja-guhyam  
pavitram idam uttamam  
pratyakṣāvagamam dharmyam  
susukham kartum avyayam

Este conhecimento é o rei da  
educação, o mais secreto de  
todos os segredos. É o  
conhecimento mais puro, e por  
dar direta percepção do eu  
através da realização, é a  
perfeição da religião. Ele é  
eterno e se executa  
alegremente. (Bg. 9.2)

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
7 *		*
8		
9		
10		
11		
12		
*		*
13		
14		
15		
16		
17		
18		
*		*
19		
20		
Yoga: Dhriti		121
Naksatra: Punarvasu		244
Yoga: Sula		122
Naksatra: Pusyami		243

Quarta		Cresc	Quinta		Cresc	Sexta		Cresc	Sábado		Cresc
3		(	4		(	5		(	6		(
Gaura Paksa			Gaura Paksa			Gaura Paksa			Gaura Paksa		
Astami Tithi			Navami Tithi			Dasami Tithi			Ekadasi Tithi		*
			Srimati Sita Devi (consorte do Senhor Sri Rama) - Aparecimento						(adequado para jejum) Jejum por Mohini Ekadasi		
			Sri Madhu Pandita - Desaparecimento								
			Srimati Jahnava Devi - Aparecimento								

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
7 *		*
8		
9		
10		
11		
12		
*		*
13		
14		
15		
16		
17		
18 *		*
19		
20		
Yoga: Siddhi		128
Naksatra: Citra		237
Yoga: Siddhi		129
Naksatra: Swati		236



<b>Quarta</b>	<b>10</b>	Cheia	<b>Quinta</b>	<b>11</b>	Cheia	<b>Sexta</b>	<b>12</b>	Cheia	<b>Sábado</b>	<b>13</b>	Cheia
Gaura Paksa	O		Krsna Paksa	O		Krsna Paksa	O		Krsna Paksa	O	
Purnima Tithi			Pratipat Tithi			Dvitiya Tithi			Tritiya Tithi		
Krsna Phula Dola, Salila Vihara Sri Paramesvari Dasa Thakura - Desaparecimento Sri Sri Radha-Ramana Devaji - Aparecimento Sri Madhavendra Puri - Ap. Sri Srinivasa Acarya - Ap.			Trivikrama Masa			Dia da Abolição da Escravidão					

4			
5			
6			
7	*	*	*
8			
9			
10			
11			
12			
13	*	*	*
14			
15			
16			
17			
18	*	*	*
19			
20			
Yoga: Vyatipata	130	Yoga: Variyana	131
Naksatra: Visakha	235	Naksatra: Visakha	234
Yoga: Parigha	132	Yoga: Anuradha	233
Naksatra: Anuradha	233		

Yoga: Siva 133  
Naksatra: Jyestha 232

**Domingo** **14** Cheia  
Krsna Paksa  
Caturthi Tithi  
Tulasi Jala Dan termina.  
Dia das Mães (2º domingo de maio)

Yoga: Siddha 134  
Naksatra: Mula 231

Maio						
S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Junho						
S	T	Q	Q	S	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

सततं कीर्तयन्तो मां यतन्तश्च दृढव्रताः  
ममस्यन्तश्च मां भक्त्या नित्ययुक्ता उपासते

satataṁ kīrtayanto mām  
yatantaś ca dṛḍha-vratāḥ  
mamasyantaś ca mām bhaktyā  
nitya-yuktā upāsate

Sempre cantando Minhas glórias,  
esforçando-se com grande  
determinação, prostrando-se  
diante de Mim, estas grandes  
almas Me adoram  
perpétuamente com devoção.  
(Bg. 9.14)

Maio

Trivikrama Masa

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

Segunda		15		Cheia	Terça		16		Cheia
Krsna Paksa		0			Krsna Paksa		0		
Pancami Tithi					Sasti Tithi				
Sri Ramananda Raya - Desaparecimento									
Vrsabha Sankranti (Sol entra em Touro 14 mai, às 14:12 hora local)									
					</				

[illegible]

# 2017

**Semana 22**  
**531 Gaurabda**

## Segunda

22

Ming

### Terça

23

Ming

# Maio

## Trivikrama Masa

## Importante

Krsna Paksa

## Dvadasi Tithi

(adequado para jejum)  
Jejum por Apará Ekdasi  
Srila Vrndavana Dasa Thakura  
- Aparecimento

Krsna Paksa

### Trayodashi Tithi

Quebra de jejum 07:03 -  
10:44 (hora local)

## Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intellectual

Físico

## Áreas

## Objetivos

4

5

6

7 \*

8

9

10

11

12

\*

13

14

15

16

17

18 \*

19

20

Yoga: Ayusmana  
Naksatra: Revati

142  
223

Yoga: Saubhagya  
Naksatra: Asvini

143  
222

Yoga: Sula147

Naksatra: Mrigasira218

Domingo28

Gaura Paksa:

Caturthi Tithi:

Yoga: Ganda148

Naksatra: Punarvasu217

Maio						
S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Junho						
S	T	Q	Q	S	S	D
			1	2	3	4
	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

यत्करोषि यदश्रासि यदजुहोषि ददासि यत्  
यत्तपस्यसि कौन्तेय तत्कुरुष्व मदर्पणम्

yat karoṣi yad aśnāsi  
yad juhoṣi dadāsi yat  
yat tapasyasi kaunteya  
tat kuruṣva mad arpaṇam

Ó filho de Kunti, tudo que você  
fizer, tudo que você comer, tudo  
que você oferecer e presentear,  
bem como todas as austeridades  
que você executar, tudo deve ser  
feito como um oferecimento a  
Mim. (Bg. 9.27)

Maio / Junho

Trivikrama Masa

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
7 *		*
8		
9		
10		
11		
12		
*		*
13		
14		
15		
16		
17		
18 *		*
19		
20		
Yoga: Vriddhi		149
Naksatra: Pusyami		216
Yoga: Dhruva		150
Naksatra: Aslesa		215

Quarta	31	Nova	Quinta	1	Cresc	Sexta	2	Cresc	Sábado	3	Cresc				
Gaura Paksa	:	:	Gaura Paksa	(		Gaura Paksa	(		Gaura Paksa	(					
Saptami Tithi			Astami Tithi			Navami Tithi			Dasami Tithi						
									Sri Baladeva Vidyabhusana - Desaparecimento						
									Ganga Puja						
									Srimati Gangamata						
									Gosvamini - Aparecimento						
									Yoga: Siddhi	154					
									Naksatra: Hasta	211					
									Domingo	4	Cresc				
									Gaura Paksa	*	(				
									Ekadasi Tithi						
									(adequado para jejum)						
									Jejum por Pandava Nirjala						
									Ekadasi						
									(Jejum total, até mesmo de água, se tiver quebrado Ekadasi)						
			*			*									
									Yoga: Vyatipata	155					
									Naksatra: Citra	210					
									Maio						
									S	T	Q	Q	S	S	D
									1	2	3	4	5	6	7
									8	9	10	11	12	13	14
									15	16	17	18	19	20	21
									22	23	24	25	26	27	28
									29	30	31				
									Junho						
									S	T	Q	Q	S	S	D
												1	2	3	4
									5	6	7	8	9	10	11
									12	13	14	15	16	17	18
									19	20	21	22	23	24	25
									26	27	28	29	30		
			*			*									
			*			*									

Yoga: Siddhi 154  
Naksatra: Hasta 211

Domingo 4 Cresc

Gaura Paksa  
Ekadasi Tithi

(adequado para jejum)  
Jejum por Pandava Nirjala  
Ekadasi  
(Jejum total, até mesmo de  
água, se tiver quebrado  
Ekadasi)

Yoga: Vyatipata 155  
Naksatra: Citra 210

Maio													
S	T	Q	Q	S	S		D						
1	2	3	4	5	6	7							
8	9	10	11	12	13	14							
15	16	17	18	19	20	21							
22	23	24	25	26	27	28							
29	30	31											

Junho											
S	T	Q	Q	S	S	D					
			1	2	3	4					
5	6	7	8	9	10	11					
12	13	14	15	16	17	18					
19	20	21	22	23	24	25					
26	27	28	29	30							

अहं सर्वस्य प्रभवो मत्तः सर्वं प्रवर्तते  
इति मत्वा भजन्ते मां बुधा भावसमन्विताः  
  
aham sarvasya prabhavo  
mattaḥ sarvaṁ pravartate  
iti matvā bhajante mām  
budhā bhāva-samanvitāḥ  
  
Eu sou a fonte de todos os  
mundos espirituais e materiais.  
Tudo emana de Mim. Os sábios  
que sabem disso perfeitamente  
ocupam-se em Meu serviço  
devocional e Me adoram com  
todo seu coração. (Bg. 10.8)

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
7 *	*	
8		
9		
10		
11		
12		
*	*	
13		
14		
15		
16		
17		
18 *	*	
19		
20		
Yoga: Variyana		156
Naksatra: Citra		209
Yoga: Parigha		157
Naksatra: Swati		208



Cresc

Cresc

Cheia

Cheia

Snana Yatra  
Sri Mukunda Datta -  
Desaparecimento  
Sri Sridhara Pandita -  
Desaparecimento

Sri Syamananda Prabhu -  
Desaparecimento  
Vamana Masa

Yoga: Subha	161
Naksatra: Mula	204

**Domingo** **11** Cheia  
Krsna Paksa  
Dvitiya Tithi **O**

Yoga: Sukla	162
Naksatra: Purva-asadha	203

Junho											
S	T	Q	Q	S	S	D					
			1	2	3	4					
5	6	7	8	9	10	11					
12	13	14	15	16	17	18					
19	20	21	22	23	24	25					
26	27	28	29	30							

Julho						
S	T	Q	Q	S	S	D
31					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

मद्वित्ता मद्गतप्राणा बोधयन्तः परस्परम्  
कथयन्तश्च मां नित्यं तुष्यन्ति च रमन्ति च

mac-cittā mad-gata-prāṇā  
bodhayantaḥ parasparam  
kathayantaś ca mām nityam  
tuṣyanti ca ramanti ca

Os pensamentos de Meus  
devotos puros vivem em Mim,  
suas vidas estão rendidas a Mim,  
e eles sentem grande satisfação  
e bem-aventurança iluminando-  
se uns aos outros e conversando  
sobre Mim. (Bg. 10.9)

Yoga: Siva	158
Naksatra: Visakha	207

Yoga: Siddha	159
Naksatra: Anuradha	206

Yoga: Sadhya	160
Naksatra: Jyestha	205

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
7 *		*
8		
9		
10		
11		
12		
*		*
13		
14		
15		
16		
17		
18 *		*
19		
20		
Yoga: Brahma		163
Naksatra: Uttara-asadha		202
Yoga: Indra		164
Naksatra: Sravana		201

Yoga: Ayusmana168  
Naksatra: Purva-bhadra197

Domingo18Ming

Krsna Paksa  
Navami Tithi)

Yoga: Saubhagya169  
Naksatra: Uttara-bhadra196

Junho									
S	T	Q	Q	S	S	D			
			1	2	3	4			
5	6	7	8	9	10	11			
12	13	14	15	16	17	18			
19	20	21	22	23	24	25			
26	27	28	29	30					

Julho									
S	T	Q	Q	S	S	D			
31					1	2			
3	4	5	6	7	8	9			
10	11	12	13	14	15	16			
17	18	19	20	21	22	23			
24	25	26	27	28	29	30			

तेषां सततयुक्तानां भजतां प्रीतिपूर्वकम्  
ददामि बुद्धियोगं तं येन मामुपयान्ति ते

teṣāṁ satata-yuktānām  
bhajatām prīti-pūrvakam  
dadāmi buddhi-yogaṁ taṁ  
yena mām upayānti te

Para aqueles que estão  
constantemente devotados e Me  
adoram com amor extático, Eu  
dou a compreensão com a qual  
eles podem vir a Mim. (Bg.  
10.10)

2017

Semana 26  
531 Gaurabda

Segunda  
Krsna Paksa  
Dasami Tithi  
Sri Srivasa Pandita -  
Desaparecimento

Ming  
)

Terça

Krsna Paksa

Ekadasi Tithi

(adequado para jejum)  
Jejum por Yogini Ekadasi  
Inverno

20

Ming  
)  
\*

Junho

Vamana Masa

Importante

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

4		
5		
6		
7 *		*
8		
9		
10		
11		
12		
*		*
13		
14		
15		
16		
17		
18 *		*
19		
20		
Yoga: Sobana		170
Naksatra: Revati		195
Yoga: Atiganda		171
Naksatra: Asvini		194

Quarta	21	Ming	Quinta	22	Ming	Sexta	23	Nova	Sábado	24	Nova
Krsna Paksa	)		Krsna Paksa	)		Krsna Paksa	:	:	Gaura Paksa	:	:
Dvadasi Tithi			Caturdasi Tithi			Amavasya Tithi			Pratipat Tithi		
Quebra de jejum 07:13 - 10:46 (hora local)						Sri Gadadhara Pandita - Desaparecimento Srila Bhaktivinoda Thakura - Desaparecimento			Gundica Marjana		

4			
5			
6			
7	*	*	*
8			
9			
10			
11			
12			
13	*	*	*
14			
15			
16			
17			
18	*	*	*
19			
20			

Yoga: Vriddhi 175  
Naksatra: Ardra 190

**Domingo 25** Nova  
Gaura Paksa :  
Dvitiya Tithi :  
Ratha Yatra  
Sri Svarupa Damodara  
Gosvami - Desaparecimento  
Sri Sivananda Sena - Desaparecimento

Yoga: Dhruva 176  
Naksatra: Punarvasu 189

Junho									
S	T	Q	Q	S	S	D			
			1	2	3	4			
5	6	7	8	9	10	11			
12	13	14	15	16	17	18			
19	20	21	22	23	24	25			
26	27	28	29	30					

Julho									
S	T	Q	Q	S	S	D			
31					1	2			
3	4	5	6	7	8	9			
10	11	12	13	14	15	16			
17	18	19	20	21	22	23			
24	25	26	27	28	29	30			

तेषामेवानुक्रम्यार्थमहमज्ञानजं तमः  
नाशयाम्यात्मभावस्थो ज्ञानदीपेन भास्वता

teṣām evānukampārtham  
aham ajñāna-jam tamaḥ  
nāśayāmy ātma-bhāvastho  
jñāna-dīpena bhāsvatā

Por compaixão por eles, Eu, morando em seus corações, destruo com a luz brilhante do conhecimento a escuridão nascida da ignorância. (Bg. 10.11)

Yoga: Dhriti 172	Yoga: Sula 173	Yoga: Ganda 174
Naksatra: Krittika 193	Naksatra: Rohini 192	Naksatra: Mrigasira 191

Junho / Julho

Vamana Masa

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
7 *		*
8		
9		
10		
11		
12		
*		*
13		
14		
15		
16		
17		
18 *		*
19		
20		
Yoga: Harsana Naksatra: Pusyami		177 188
Yoga: Vajra Naksatra: Aslesa		178 187

[illegible]

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
7		
*		*
8		
9		
10		
11		
12		
*		*
13		
14		
15		
16		
17		
18 *		*
19		
20		
Yoga: Siddha		184
Naksatra: Swati		181
Yoga: Sadhya		185
Naksatra: Visakha		180



Quarta		Cresc	Quinta		Cresc	Sexta		Cresc	Sábado		Cheia																																										
5		(	6		(	7		(	8		0																																										
Gaura Paksa			Gaura Paksa			Gaura Paksa			Gaura Paksa																																												
Dvadasi Tithi			Trayodasi Tithi			Caturdasi Tithi			Purnima Tithi																																												
Quebra de jejum 07:15 - 10:53 (hora local)									Guru (Vyasa) Purnima Srila Sanatana Gosvami - Desaparecimento Primeiro mês de Caturmasya começa [SISTEMA PURNIMA] (jejum de vegetais de folhas verdes durante um mês)																																												
									Yoga: Indra 189 Naksatra: Purva-asadha 176																																												
4									Domingo 9 Cheia																																												
									Krsna Paksa Pratipat Tithi		0																																										
5									Sridhara Masa																																												
6																																																					
7																																																					
*			*			*																																															
8									Yoga: Vaidhriti 190 Naksatra: Purva-asadha 175																																												
									<div>Julho</div> <table><tr><td>S</td><td>T</td><td>Q</td><td>Q</td><td>S</td><td>S</td><td>D</td></tr><tr><td>31</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>1</td><td>2</td></tr><tr><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td></tr><tr><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td></tr><tr><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td></tr><tr><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td></tr></table>		S	T	Q	Q	S	S	D	31					1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
S	T	Q	Q	S	S	D																																															
31					1	2																																															
3	4	5	6	7	8	9																																															
10	11	12	13	14	15	16																																															
17	18	19	20	21	22	23																																															
24	25	26	27	28	29	30																																															
9									<div>Agosto</div> <table><tr><td>S</td><td>T</td><td>Q</td><td>Q</td><td>S</td><td>S</td><td>D</td></tr><tr><td></td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td></tr><tr><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td></tr><tr><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td></tr><tr><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td></tr><tr><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td>31</td><td></td><td></td><td></td></tr></table>		S	T	Q	Q	S	S	D		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31				
S	T	Q	Q	S	S	D																																															
	1	2	3	4	5	6																																															
7	8	9	10	11	12	13																																															
14	15	16	17	18	19	20																																															
21	22	23	24	25	26	27																																															
28	29	30	31																																																		
									<div>मत्कर्मकृन् मत्परमो मदुक्तः सङ्गवर्जितः निर्वैः सर्वभूतेषु यः स मामेति पाण्डव  mat-karma-kṛṇ mat-paramo mad-bhaktāḥ saṅga-varjitaḥ nirvairāḥ sarva-bhūteṣu yaḥ sa mām eti pāṇḍava  Meu querido Arjuna, a pessoa que se ocupa em Meu serviço devocional puro, livre das contaminações de atividades anteriores e da especulação mental, que é amigável para toda entidade viva, certamente vem a Mim. (Bg. 11.55)</div>																																												
Yoga: Subha 186 Naksatra: Anuradha 179			Yoga: Sukla 187 Naksatra: Jyestha 178			Yoga: Brahma 188 Naksatra: Mula 177																																															

Julho

Sridhara Masa

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
7		*
*		
8		
9		
10		
11		
12		
*		*
13		
14		
15		
16		
17		
18	*	*
19		
20		
Yoga: Viskumba		191
Naksatra: Uttara-asadha		174
Yoga: Priti		192
Naksatra: Sravana		173

Yoga: Atiganda196

Naksatra: Uttara-bhadra169

Domingo16

Ming

Krsna Paksa

Astami Tithi

Srila Lokanatha Gosvami -  
Desaparecimento

Karka Sankranti (Sol entra  
em Câncer 16 jul, às 07:40  
hora local)

Yoga: Sukarma197

Naksatra: Revati168

Julho						
S	T	Q	Q	S	S	D
31					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Agosto						
S	T	Q	Q	S	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

पुरुषः प्रकृतिस्थो हि भुङ्क्ते प्रकृतिजान् गुणान्

कारणं गुणसङ्गोऽस्य सदस्यो निजन्मसु

puruṣaḥ prakṛti-stho hi

bhukṣte prakṛti-jān guṇān

kāraṇaṁ guṇa-saṅgo'sya

sad-asad-yoni-janmasu

Dessa forma, a entidade viva dentro da natureza material segue os caminhos da vida, desfrutando dos três modos da natureza. Isto se deve à sua associação com esta natureza material. Assim, a entidade viva se encontra com o bem e com o mal entre as diversas espécies. (Bg. 13.22)

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
7 *		*
8		
9		
10		
11		
12		
*		*
13		
14		
15		
16		
17		
18		
*		*
19		
20		
Yoga: Dhriti		198
Naksatra: Asvini		167
Yoga: Sula		199
Naksatra: Bharani		166

Yoga: Harsana203

Naksatra: Punarvasu162

Domingo23Nova

Gaura Paksa:

Pratinat Tithi:

Yoga: Vajra204

Naksatra: Pusyami161

Julho													
S	T	Q	Q	S	S D								
31					1	2							
3	4	5	6	7	8	9							
10	11	12	13	14	15	16							
17	18	19	20	21	22	23							
24	25	26	27	28	29	30							
Agosto													
S	T	Q	Q	S	S D								
		1	2	3	4	5	6						
7	8	9	10	11	12	13							
14	15	16	17	18	19	20							
21	22	23	24	25	26	27							
28	29	30	31										

सर्वयोनिषु कौन्तेय मूर्तयः सम्भवन्ति याः  
तासां ब्रह्म महद्योनिरहं बीजप्रदः पिता

sarva-yoniṣu kaunteya  
mūrtayaḥ sambhavanti yāḥ  
tāsāṁ brahma mahad yonir  
ahaṁ bija-pradaḥ pitā

Ó filho de Kunti, deve-se  
compreender que todas as  
espécies de vida aparecem  
devido a seu nascimento nesta  
natureza material, e que Eu sou  
o pai que dá a semente. (Bg.  
14.4)

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
7 *		*
8		
9		
10		
11		
12		
13 *		*
14		
15		
16		
17		
18		
*		*
19		
20		
Yoga: Siddhi Naksatra: Aslesa		205 160
Yoga: Vyatipata Naksatra: Magha		206 159

Yoga: Sadhya210  
Naksatra: Citra155

Domingo30Cresc

Gaura Paksa  
Astami Tithi

Yoga: Subha211  
Naksatra: Swati154

Julho									
S	T	Q	Q	S	S D				
31					1	2			
3	4	5	6	7	8	9			
10	11	12	13	14	15	16			
17	18	19	20	21	22	23			
24	25	26	27	28	29	30			

Agosto													
S	T	Q	Q	S	S D								
	1	2	3	4	5	6							
7	8	9	10	11	12	13							
14	15	16	17	18	19	20							
21	22	23	24	25	26	27							
28	29	30	31										

मां च योऽव्यभिचारेण भक्तियोगेन सेवते  
अस्मृणान् समतीत्यैतान् ब्रह्मभूयाय कल्पते

mām ca yo'vyabhicāreṇa  
bhakti-yogena sevate  
as guṇān samatītyaitān  
brahma-bhūyāya kalpate

Aquele que se ocupa  
completamente em serviço  
devovional, que não cai em  
nenhuma circunstância,  
transcende imediatamente os  
modos da natureza material e  
desse modo chega ao nível de  
Brahman. (Bg. 14.26)

Julho / Agosto

Sridhara Masa

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
7 *		*
8		
9		
10		
11		
12		
13 *		*
14		
15		
16		
17		
18		
* 19		*
20		
Yoga: Sukla		212
Naksatra: Visakha		153
Yoga: Brahma		213
Naksatra: Anuradha		152



Quarta

2

Cresc

Gaura Paksa

(

Ekadasi (not suitable for fastina) Tithi

Radha Govinda Jhulana Yatra começa

Quinta

3

Cresc

Gaura Paksa

(

Ekadasi Tithi

(adequado para jejum)

Fasting for Pavitraropana Ekadasi

Sexta

4

Cresc

Gaura Paksa

(

Dvadasi Tithi

Quebra de jejum 07:07 - 10:24 (hora local)

Srila Rupa Gosvami - Desaparecimento

Sri Gauridasa Pandita - Desaparecimento

Sábado

5

Cresc

Gaura Paksa

(

Trayodasi Tithi

Yoga: Viskumba 217  
Naksatra: Purva-asadha 148

Domingo

6

Cresc

Gaura Paksa

(

Caturdasi Tithi

Último dia do primeiro mês de Caturmasya [SISTEMA PURNIMA]

Yoga: Priti 218  
Naksatra: Uttara-asadha 147

Julho											
S	T	Q	Q	S	S	D					
31					1	2					
3	4	5	6	7	8	9					
10	11	12	13	14	15	16					
17	18	19	20	21	22	23					
24	25	26	27	28	29	30					
Agosto											
S	T	Q	Q	S	S	D					
	1	2	3	4	5	6					
7	8	9	10	11	12	13					
14	15	16	17	18	19	20					
21	22	23	24	25	26	27					
28	29	30	31								

ऊधुवमूलमधःशाखमश्वत्थं प्राहुरव्ययम्  
छन्दांसि यस्य पर्णानि यस्तं वेद स वेदवित्

ūdhuva-mūlam adhaḥ-śākhā  
aśvattham prāhur avyayam  
chandānsi yasya parṇāni  
yas taṁ veda sa veda-vit

O Bem-aventurado Senhor disse:  
Existe uma figueira-de-bengala  
que tem suas raízes para cima e  
seus galhos para baixo e cujas  
folhas são os hinos védicos. A  
pessoa que conhece esta árvore  
é o conhecedor dos Vedas. (Bg.  
15.1)

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
7 *		*
8		
9		
10		
11		
12		
*		*
13		
14		
15		
16		
17		
18		
*		*
19		
20		
Yoga: Ayusmana		219
Naksatra: Sravana		146
Yoga: Saubhagya		220
Naksatra: Dhanista		145

<b>Quarta</b> Krsna Paksa Dvitiya Tithi	<b>9</b> Cheia 0	<b>Quinta</b> Krsna Paksa Tritiya Tithi	<b>10</b> Cheia 0	<b>Sexta</b> Krsna Paksa Caturthi Tithi Dia Nacional do Estudante	<b>11</b> Cheia 0	<b>Sábado</b> Krsna Paksa Pancami Tithi	<b>12</b> Cheia 0
4						Yoga: Sula Naksatra: Revati <b>Domingo</b> Krsna Paksa Sasti Tithi Dia dos Pais (2º domingo de agosto)	224 141 <b>13</b> Cheia 0
5							
6							
7 *		*		*			
8						Yoga: Ganda Naksatra: Asvini	225 140
9						<b>Agosto</b> S T Q Q S S D 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	
10						<b>Setembro</b> S T Q Q S S D 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	
11						सर्वस्य चाहं हृदि सन्निविष्टो मत्तः स्मृतिर्ज्ञानमपोहनं च वेदैश्च सर्वैरहमेव वेद्यो वेदान्तकृद्वेदविदेव चाहम् sarvasya cāhaṁ hṛdi sanniviṣṭo mattaḥ smṛtir jñānam apohanam ca vedaś ca sarvair aham eva vedyo vedānta-kṛd veda-vid eva cāham Eu estou situado no coração de todo mundo, e de Mim vêm a memória, o conhecimento e o esquecimento. Através de todos os Vedas, Eu sou o que há de ser conhecido; na verdade, Eu sou o compilador do Vedanta, e Eu sou o conhecedor dos Vedas como eles são. (Bg. 15.15)	
12							
13 *		*		*			
14							
15							
16							
17							
18							
19 *		*		*			
20							
Yoga: Sobana Naksatra: Satabhisa	221 144	Yoga: Atiganda Naksatra: Purva-bhadra	222 143	Yoga: Sukarma Naksatra: Uttara-bhadra	223 142		

2017

Semana 34  
531 Gaurabda

Segunda  
Krsna Paksa  
Saptami Tithi

14

Cheia  
0

Terça  
Krsna Paksa  
Astami Tithi

15

Ming  
)  
\*

Agosto

Hrsikesa Masa

Importante

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

4		
5		
6		
7 *		*
8		
9		
10		
11		
12		
*		*
13		
14		
15		
16		
17		
18		
*		*
19		
20		
Yoga: Vriddhi		226
Naksatra: Bharani		139
Yoga: Dhruva		227
Naksatra: Krittika		138

Yoga: Vyatipata231

Naksatra: Punarvasu134

Domingo20Ming

Krsna Paksa

Caturdasi Tithi

Yoga: Variyana232

Naksatra: Pusyami133

Agosto						
S	T	Q	Q	S	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Setembro						
S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

यः शास्त्रविधिमुत्सृज्य वर्तते कामकारतः  
न स सिद्धिमवाप्नोति न सुखं न परां गतिम्

yaḥ śāstra-vidhim utsrjya  
vartate kāma-kārataḥ  
na sa siddhim avāpnoti  
na sukhaṁ na parāṁ gatim

Mas aquele que põe de lado as  
injunções das escrituras e age de  
acordo com seus próprios  
caprichos não alcança nem a  
perfeição, nem a felicidade nem  
o destino supremo. (Bg. 16.23)

Agosto

Hrsikesa Masa

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
7 *		*
8		
9		
10		
11		
12		
*		*
13		
14		
15		
16		
17		
18		
*		*
19		
20		
Yoga: Parigha Naksatra: Aslesa		233 132 Yoga: Siva Naksatra: Purva-phalguni
		234 131

Srimati Sita Thakurani  
(Consorte de Sri Advaita) -  
Aparecimento

Yoga: Sukla 238  
Naksatra: Citra 127

**Domingo 27** Nova  
Gaura Paksa :  
Sasti Tithi :  
Lalita sasti

Yoga: Brahma 239  
Naksatra: Swati 126

Agosto						
S	T	Q	Q	S	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Setembro						
S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

ब्रह्मभूतः प्रसन्नात्मा न श्रोचति न काङ्क्षति  
समः सर्वेषु भूतेषु मद्वक्तिं लभते पराम्

brahma-bhūtaḥ prasannātmā  
na śrocati na kāṅkṣati  
samaḥ sarveṣu bhūteṣu  
mad-bhaktim labhate parām

A pessoa que está assim situada  
transcendentalmente realiza de  
imediato o Brahman Supremo.  
Ela nunca se lamenta nem  
deseja ter nada; ela está  
igualmente disposta com toda  
entidade viva. Neste estado ela  
alcança o serviço devocional puro  
a mim. (Bg. 18.54)

2017

Agosto /  
Setembro

Semana 36  
531 Gaurabda

Hrsikesa Masa

Segunda

Gaura Paksa  
Saptami Tithi

28

Nova

: :

Terça

Gaura Paksa  
Astami Tithi

29

Cresc

(  
\*

Radhastami: Aparecimento de  
Srimati Radharani

Importante

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

4

5

6

7 \*

\*

8

9

10

11

12

\*

\*

13

14

15

16

17

18

\*

\*

19

20

Yoga: Indra  
Naksatra: Visakha

240  
125

Yoga: Vaidhriti  
Naksatra: Anuradha

241  
124



4			
5			
6			
7	*	*	*
8			
9			
10			
11			
12			
13	*	*	*
14			
15			
16			
17			
18			
19	*	*	*
20			
Yoga: Viskumba		242	Yoga: Priti
Naksatra: Jyestha		123	Naksatra: Mula
Yoga: Ayusmana		243	Yoga: Purva-asadha
Naksatra: Purva-asadha		121	

Yoga: Saubhagya 245  
Naksatra: Uttara-asadha 120

Domingo 3 Cresc

Gaura Paksa  
Travodasi Tithi  
Srila Bhaktivinoda Thakura -  
Aparecimento

Yoga: Sobana 246  
Naksatra: Sravana 119

Agosto						
S	T	Q	Q	S	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Setembro						
S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

भक्त्या मामभिजानाति यावान् यश्चास्मि तत्त्वतः  
ततो मां तत्त्वतो ज्ञात्वा विशते तदनन्तरम्

bhaktyā mām abhijānāti  
yāvān yaś cāsmi tattvataḥ  
tato mām tattvato jñātvā  
viśate tad-anantaram

Pode-se compreender a Suprema  
Personalidade como Ele é  
unicamente através do serviço  
devocional. E quando a pessoa  
tem plena consciência do Senhor  
Supremo através de tal devoção,  
ela pode entrar no reino de  
Deus. (Bg. 18.55)

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
*		*
7		
8		
9		
10		
11		
12		
*		*
13		
14		
15		
16		
17		
18		
*		*
19		
20		
Yoga: Atiganda		247
Naksatra: Dhanista		118
Yoga: Sukarma		248
Naksatra: Satabhisa		117

Yoga: Vriddhi

252

Naksatra: Asvini

113

Domingo

10

Cheia

0

Krsna Paksa

Pancami Tithi

Yoga: Dhruva

253

Naksatra: Bharani

112

Setembro						
S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

Outubro						
S	T	Q	Q	S	S	D
30	31					1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

चेतसा सर्वकर्माणि मयि सन्न्यस्य मत्परः  
बुद्धियोगमुपाश्रित्य मच्चित्तः सततं भव

cetasā sarva-karmāṇi  
mayi sannyasya mat-parah  
buddhi-yogam upāśritya  
maccittāḥ satatam bhava

Em todas as atividades dependa simplesmente de Mim e trabalhe sempre sob Minha proteção. Em tal serviço devocional, seja plenamente consciente de Mim. (Bg. 18.57)

2017

Semana 38  
531 Gaurabda

Segunda  
Krsna Paksa  
Sasti Tithi

11

Cheia  
0

Terça  
Krsna Paksa  
Saptami Tithi

12

Cheia  
0

Setembro

Padmanabha  
Masa

Chegada de Srila Prabhupada  
aos Estados Unidos

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
*		*
7		
8		
9		
10		
11		
12		
*		*
13		
14		
15		
16		
17		
18		
*		*
19		
20		
Yoga: Harsana		254
Naksatra: Krittika		111
Yoga: Vajra		255
Naksatra: Rohini		110

4			
5			
6			
*	*	*	
7			
8			
9			
10			
11			
12			
*	*	*	
13			
14			
15			
16			
17			
18			
*	*	*	
19			
20			
Yoga: Siddhi		256	Yoga: Vyatipata
Naksatra: Mrigasira		109	Naksatra: Ardra
Yoga: Variyana		258	Yoga: Punarvasu
Naksatra: Punarvasu		107	

Yoga: Parigha 259  
Naksatra: Pusyami 106

Domingo 17 Ming  
Krsna Paksa  
Travodasi Tithi

Quebra de jejum 06:32 - 10:32 (hora local)  
Kanya Sankranti (Sol entra em Virgem 16 set, às 16:02 hora local)

Yoga: Siva 260  
Naksatra: Aslesa 105

Setembro						
S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

Outubro						
S	T	Q	Q	S	S	D
30	31					1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

ईश्वरः सर्वभूतानां हृद्देशेऽर्जुन तिष्ठति  
भ्रामयन् सर्वभूतानि यन्त्रारूढानि मायया

īśvaraḥ sarva-bhūtānāṃ  
hṛd-deśe' rjuna tiṣṭhati  
bhrāmayan sarva-bhūtāni  
yantrārūḍhāni māyayā

Ó Arjuna, o Senhor Supremo está situado no coração de todo mundo, e dirige as divagações de todas as entidades vivas, que estão sentadas como numa máquina, feita de energia material. (Bg. 18.61)

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
*		*
7		
8		
9		
10		
11		
12		
*		*
13		
14		
15		
16		
17		
18		
*		*
19		
20		
Yoga: Sadhya		261
Naksatra: Magha		104
Yoga: Subha		262
Naksatra: Purva-phalguni		103

Quarta	20	Nova	Quinta	21	Nova	Sexta	22	Nova	Sábado	23	Nova
Gaura Paksa	:	:	Gaura Paksa	:	:	Gaura Paksa	:	:	Gaura Paksa	:	:
Pratipat Tithi			Dvitiya Tithi			Tritiya Tithi			Caturthi Tithi		
						Primavera					

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
*		*
7		
8		
9		
10		
11		
12		
*		*
13		
14		
15		
16		
17		
18		
*		*
19		
20		
Yoga: Priti		268
Naksatra: Anuradha		97
Yoga: Ayusmana		269
Naksatra: Jyestha		96



[illegible]

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

Quebra de jejum 06:18 - 10:24 (hora local)  
Srila Raghunatha Dasa  
Gosvami - Desaparecimento  
Srila Raghunatha Bhatta  
Gosvami - Desaparecimento  
Srila Krsnadasa Kaviraja  
Gosvami - Desaparecimento

4		
5		
6		
*		*
7		
8		
9		
10		
11		
12		
*		*
13		
14		
15		
16		
17		
18		
*		*
19		
20		
Yoga: Sula		275
Naksatra: Dhanista		90
Yoga: Ganda		276
Naksatra: Satabhisa		89

<b>Quarta</b> Gaura Paksa Caturdasi Tithi Último dia do terceiro mês de Caturmasya [SISTEMA PURNIMA]	<b>4</b> (	<b>Cresc</b>	<b>Quinta</b> Gaura Paksa Purnima Tithi Sri Krsna Saradiya Rasayatra Sri Murari Gupta - Desaparecimento Laksmi Puja Quarto mês de Caturmasya começa [SISTEMA PURNIMA] (jejum de urad dal por um mês)	<b>5</b> 0	<b>Cheia</b>	<b>Sexta</b> Krsna Paksa Pratipat Tithi Damodara Masa	<b>6</b> 0	<b>Cheia</b>	<b>Sábado</b> Krsna Paksa Dvitiya Tithi	<b>7</b> 0	<b>Cheia</b>
---	---------------	--------------	---	---------------	--------------	--	---------------	--------------	---	---------------	--------------

4			
5			
6			
*	*	*	
7			
8			
9			
10			
11			
12			
*	*	*	
13			
14			
15			
16			
17			
18			
*	*	*	
19			
20			
Yoga: Vridhhi Naksatra: Purva-bhadra	277 88	Yoga: Dhruva Naksatra: Uttara-bhadra	278 87

Yoga: Harsana 280  
Naksatra: Asvini 85  
**Domingo** **8** Cheia  
Krsna Paksa 0  
Tritiva Tithi

Yoga: Vajra 281 Naksatra: Bharani 84													
<b>Outubro</b>													
S		T		Q		Q		S		S		D	
30	31											1	
2	3	4	5	6				7	8				
9	10	11	12	13				14	15				
16	17	18	19	20				21	22				
23	24	25	26	27				28	29				
<b>Novembro</b>													
S		T		Q		Q		S		S		D	
				1	2	3		4	5				
6	7	8	9	10				11	12				
13	14	15	16	17				18	19				
20	21	22	23	24				25	26				
27	28	29	30										

एते चांशकलाः पुंसः कृष्णस्तु भगवान् स्वयम्  
इन्द्रारिव्याकुलं लोकं मृडयन्ति युगे युगे  
ete cāmśa-kalāḥ puṁsaḥ  
kṛṣṇas tu bhagavān svayam  
indrāri-vyākulaṁ lokam  
mṛdayanti yuge yuge

As encarnações de Deus aqui apresentadas são expansões plenárias ou partes das expansões plenárias da Divindade Suprema, mas Krishna é a própria Suprema Personalidade de Deus original. Elas aparecem nos planetas em diferentes eras, sempre que há um distúrbio criado pelos ateístas. O Senhor encarna para proteger os teístas. (Bhaq.

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6 *	*	
7		
8		
9		
10		
11		
12		
*	*	
13		
14		
15		
16		
17		
18		
*	*	
19		
20		
Yoga: Siddhi		282
Naksatra: Rohini		83
Yoga: Variyana		283
Naksatra: Mrigasira		82

**11**

**Quinta**  
Krsna Paks

12

Ming )

**Sexta**  
Krsna Pak

13

Ming )

**Sábado**  
Krsna Paksa  
Dasami Tit

14

Ming )

Aparecimento do Radha  
Kunda, snana dana  
Bahulastami  
N. Sra. Aparecida / Dia das  
Crianças

## Sri Virabhadra - Aparecimento

Yoga: Sadhya	287
Naksatra: Aslesa	78

Domingo 15 Ming

Krsna Paksa Ekadasi Tithi	*
------------------------------	---

(adequado para jejum)  
Jejum por Rama Ekadasi  
Dia do Professor

Yoga: Subha	288
Naksatra: Magha	77

## Outubro

S T Q Q S    S D

30	31
----	----

1
---

2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

## Novembro

S	T	Q	Q	S	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

इश्वरः परमः कृष्णः सच्चिदानन्दविग्रहः  
अनादिरादिर्गोविन्दः सर्वकारणकारणम्

īśvaraḥ paramaḥ kṛṣṇaḥ  
sac-cid-ānanda-vigrahaḥ  
anādir ādir govindaḥ  
sarva-kāraṇa-kāraṇam

Há muitas personalidades que possuem as qualidades de Bhagavan, mas Krishna é o supremo porque ninguém pode superá-Lo. Ele é a Pessoa Suprema, e Seu corpo é eterno, pleno de conhecimento e bem-aventurança. Ele é o Senhor Govinda primordial e a causa de todas as causas. (BS 5.1)

Yoga: Parigha  
Naksatra: Ardra

284  
81

Yoga: Siva  
Naksatra: Punarvasu

285  
80

Yoga: Siddha  
Naksatra: Pusyami

286  
79

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
7 *		*
8		
9		
10		
11		
12		
13		
*		*
14		
15		
16		
17		
18		
19		
*		*
20		
Yoga: Sukla		289
Naksatra: Purva-phalguni		76
Yoga: Brahma		290
Naksatra: Uttara-phalguni		75

Quarta	18	Ming	Quinta	19	Nova	Sexta	20	Nova	Sábado	21	Nova
Krsna Paksa	)		Krsna Paksa	:	:	Gaura Paksa	:	:	Gaura Paksa	:	:
Caturdasi Tithi			Amavasya Tithi			Pratipat Tithi			Dvitiya Tithi		
			Dipa dana, Dipavali, (Kali Puja)			Go Puja. Go Krda. Govardhana Puja. Bali Daityaraja Puja Sri Rasikananda - Aparecimento			Sri Vasudeva Ghosh - Desaparecimento		

4			
5			
6			
7	*	*	*
8			
9			
10			
11			
12			
13			
*	*	*	
14			
15			
16			
17			
18			
19			
*	*	*	
20			
Yoga: Indra Naksatra: Hasta		291 74	Yoga: Vaidhriti Naksatra: Citra
			292 73
			Yoga: Viskumba Naksatra: Swati
			293 72

Yoga: Priti	294
Naksatra: Visakha	71
Domingo	22
Gaura Paksa	:
Tritiva Tithi	:

Yoga: Ayusmana	295
Naksatra: Anuradha	70

Outubro									
S	T	Q	Q	S	S	D			
30	31					1			
2	3	4	5	6	7	8			
9	10	11	12	13	14	15			
16	17	18	19	20	21	22			
23	24	25	26	27	28	29			
Novembro									
S	T	Q	Q	S	S	D			
		1	2	3	4	5			
6	7	8	9	10	11	12			
13	14	15	16	17	18	19			
20	21	22	23	24	25	26			
27	28	29	30						

वेणुं क्वणन्तमरविन्ददलयताक्षं बर्हावतंसमसिताम्बुदसुन्दराङ्गम्  
कन्दर्पकोतिकमिनीयविशेषशोभं गोविन्दमादिपुण्यं तमहं भजामि

veṇuṁ kvaṇantam aravinda-  
dalāyataḥśaṁ  
kandarpa-koti-kaminiya-viśeṣa-śobhaṁ  
govindam ādi-puruṣaṁ tam ahaṁ  
Adoro Govinda, o Senhor  
primordial, que é perito em tocar  
Sua flauta, que tem olhos  
exuberantes como pétalas de  
lótus e a cabeça ornada com  
uma pluma de pavão. Sua bela  
forma apresenta o matiz de  
nuvens azuladas, e Seu encanto  
incomparável cativa milhões de  
cupidos (BS 5.30)

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
7 *		*
8		
9		
10		
11		
12		
13		
*		*
14		
15		
16		
17		
18		
19		
*		*
20		
Yoga: Saubhagya		296
Naksatra: Anuradha		69
Yoga: Sobana		297
Naksatra: Jyestha		68



Gaura Paksa  
Sasti Tithi

Nova

Gaura Paksa

## Saptami Tithi

Nova

Gaura Paksa

### Saptami Tithi

Nova

Gaura Paksa

### Astami Tithi

Cresc

Yoga: Sula	301
Naksatra: Sravana	64

Yoga: Ganda	302
Naksatra: Dhanista	63

S	T	Q	Q	S	S	D
30	31					1

2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22

23	24	25	26	27	28	29
----	----	----	----	----	----	----

S	T	Q	Q	S	S	D
		1	2	3	4	5

6	7	8	9	10	11	12
<b>13</b>	14	<b>15</b>	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	<b>29</b>	30			

अङ्गानि यस्य सकलेन्द्रियवृत्तिमन्ति पश्यन्ति पान्ति कलयन्ति चिरं जगन्ति  
आनन्दचिन्मयसदुज्ज्वलविग्रहस्य गोविन्दमादिपुरुषं तमहं भजामि

āṅgāni yasya sakalendriya-vṛttimanti  
 paśyanti pānti kalayanti ciraṁ jaganti  
 ānanda-cin-maya-sad-ujjvala-vigrahasya  
 govindam ādi-puruṣaṁ tam ahaṁ

Adoro Govinda, o Senhor primordial, cuja forma é plena de bem-aventurança, verdade, substancialidade, possuindo o mais deslumbrante esplendor. Cada um dos seus membros transcendentais possui as funções de todos os demais órgãos, e vê, mantém e manifesta eternamente infinitos universos, tanto espirituais quanto materiais. (BS 5.32)

20 \*

Yoga: Atiganda  
Naksatra: Mula

298	Yoga: Sukarma
67	Naksatra: Purva-asadha

299	Yoga: Dhriti
66	Naksatra: Uttara-asadha

300 tanto espirituais quanto  
65 materiais. (BS 5.32)

2017

Outubro /  
Novembro

Semana 45  
531 Gaurabda

Damodara /  
Kesava Masa

Segunda

Gaura Paksa

Dasami Tithi

Dia do Comerc rio

30

Cresc

(

Terça

Gaura Paksa

Ekadasi Tithi

(adequado para jejum)

Jejum por Utthana Ekadasi

Srila Gaura Kisora Dasa Babaji

- Desaparecimento

Primeiro dia de Bhisma

Pancaka

31

Cresc

(

\*

Aperfei amento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intelectual

Físico

 reas

Objetivos

Importante

4

5

6

7 \*

8

9

10

11

12

13

\*

14

15

16

17

18

19

20 \*

Yoga: Vriddhi

Naksatra: Satabhisa

303

62

Yoga: Dhruva

Naksatra: Purva-bhadra

304

61

Quarta	<div>1</div>	Cresc	Quinta	<div>2</div>	Cresc	Sexta	<div>3</div>	Cheia	Sábado	<div>4</div>	Cheia
Gaura Paksa			Gaura Paksa			Gaura Paksa			Krsna Paksa		
Dvadasi Tithi			Trayodasi Tithi			<b>Purnima Tithi</b>			Pratipat Tithi		
Quebra de jejum 06:56 - 10:28 (hora local)			Último dia do quarto mês de Caturmasya [SISTEMA PURNIMA]			Sri Bhugarbha Gosvami - Desaparecimento			Katyayani vrata começa		
Dia de Todos os Santos			Finados			Sri Kasisvara Pandita - Desaparecimento			Kesava Masa		
						Sri Krsna Rasayatra					
						Tulasi-Saligrama Vivaha (casamento)					
						Sri Nimbarkacarya - Aparecimento					
						Último dia de Bhisma Pancaka					
									Yoga: Vyatipata		308
									Naksatra: Bharani		57
4									<b>Domingo</b>	<div>5</div>	Cheia
									Krsna Paksa		
5									Dvitiva Tithi	<div>0</div>	
6											
7 *		*		*		*					
8									Yoga: Variyana		309
									Naksatra: Krittika		56
9											
10											
11											
12											
13											
*		*		*		*					
14											
15											
16											
17											
18											
19											
20 *		*		*		*					
	Yoga: Vyagata	305	Yoga: Vajra	306	Yoga: Siddhi	307					
	Naksatra: Uttara-bhadra	60	Naksatra: Revati	59	Naksatra: Asvini	58					

### Outubro

S	T	Q	Q	S	S	D
30	31					1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

### Novembro

S	T	Q	Q	S	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

वाचो वेगं मनसः क्रोधवेगं जिह्मवेगं उदरोपस्थवेगम्  
एतान् वेगान् यो विषहेत धीरः सर्वामपीमां पृथिवीं स शिष्यात्

vāco vegaṁ manasaḥ krodha-vegaṁ  
jihvā-vegaṁ udaropastha-vegaṁ  
etān vegaṁ yo viśaheta dhiraḥ  
sarvām apimāṁ pṛthivīm sa śiṣyāt

Uma pessoa sóbria que seja capaz de tolerar o desejo de falar, as exigências da mente, as ações da ira e os impulsos da língua, do estômago e dos órgãos genitais é qualificada para fazer discípulos em todo o mundo. (Upadesamrita - Verso 1)

Novembro

Kesava Masa

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
7 *	*	
8		
9		
10		
11		
12		
13		
*	*	
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20 *	*	
Yoga: Parigha Naksatra: Rohini		310 55
Yoga: Siva Naksatra: Mrigasira		311 54

4			
5			
6			
7	*	*	*
8			
9			
10			
11			
12			
13			
*	*	*	
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20	*	*	*
Yoga: Sadhya 312 53 Naksatra: Ardra			
Yoga: Subha 313 52 Naksatra: Pusyami			
Yoga: Sukla 314 51 Naksatra: Aslesa			

Yoga: Brahma 315 50  
Naksatra: Magha

Domingo 12 Ming

Krsna Paksa  
Dasami Tithi

Yoga: Indra 316 49  
Naksatra: Purva-phalguni

Novembro											
S	T	Q	Q	S	S	D					
		1	2	3	4	5					
6	7	8	9	10	11	12					
13	14	15	16	17	18	19					
20	21	22	23	24	25	26					
27	28	29	30								

Dezembro											
S	T	Q	Q	S	S	D					
				1	2	3					
4	5	6	7	8	9	10					
11	12	13	14	15	16	17					
18	19	20	21	22	23	24					
25	26	27	28	29	30	31					

अत्याहारः प्रयासश्च प्रजत्यो नियमाग्रहः  
जनसङ्गश्च लौक्यं च षड्भिर्भक्तिर्विनश्यति

atyāhāraḥ prayāsaś ca  
prajālpo niyamāgrahaḥ  
jana-saṅgaś ca laulyam ca  
ṣaḍbhir bhaktir vinaśyati

Destroi seu serviço devocional  
aquele que: come ou arrecada  
mais do que o necessário;  
esforça-se em demasia por  
coisas mundanas; conversa  
desnecessariamente sobre  
assuntos mundanos; despreza  
ou tem apego exagerado às  
regras e regulações; cultiva má  
associação; e ambiciona  
realizações mundanas.  
51 (Upadesamrita-Verso 2)

# 2017

**Semana 47**  
**531 Gaurabda**

## Segunda

# 13

Ming

### Terça

**14**

Ming

# Novembro

## Kesava Masa

## Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intellectual

Físico

## Áreas

## Objetivos

## Importante

Krsna Paksa

### Ekadasi Tithi

(adequado para jejum)  
Jejum por Utpanna Ekadasi  
Sri Narahari Sarakara Thakura  
- Desaparecimento

Krsna Paksa

## Dvadasi Tithi

Quebra de jejum após 11:15  
(hora local)  
Sri Kaliya Krsnadasa -  
Desaparecimento

4

5

6

7 \*

8

9

10

11

12

13

**\***

14

15

16

17

18

19

20 \*

Yoga: Vaidhriti  
Naksatra: Uttara-phalguni

7 Yoga: Viskumba  
8 Nakshatra: Hasta

$$\begin{array}{r} 318 \\ 47 \end{array}$$

Yoga: Sobana322  
Naksatra: Visakha43

Domingo

19

Nova

Gaura Paksa  
Pratipat Tithi  
Dia da Bandeira

Yoga: Atiganda323  
Naksatra: Anuradha42

Novembro													
S	T	Q	Q	S	S	D							
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30										

Dezembro													
S	T	Q	Q	S	S	D							
				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31							

उत्साहान् निश्चयाद्वैर्याचत्तत्कर्मप्रवर्तनात्  
सङ्ख्यागात्सतो वृत्तेः षड्विभक्तिः प्रसिध्यति

utsāhān niścayād dhairyāt  
tat-tat-karma-pravartanāt  
saṅga-tyāgāt sato vṛttech  
ṣaḍbhir bhaktiḥ prasidhyati

Há 6 princípios favoráveis à  
prática de serviço devocional  
puro: ser entusiasta; esforçar-se  
com confiança; ser paciente; agir  
segundo os princípios  
reguladores; abandonar a  
companhia de não-devotos; e  
seguir os passos dos acaryas  
anteriores. Estes seis princípios  
garantem, sem dúvida, o pleno  
êxito do serviço devocional puro.  
(Upadesamrita - Verso 3)

Novembro

Kesava Masa

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
7 *	*	
8		
9		
10		
11		
12		
13		
*	*	
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20 *	*	
Yoga: Sukarma		324
Naksatra: Jyestha		41
Yoga: Dhriti		325
Naksatra: Mula		40





2017

Semana 49  
531 Gaurabda

Segunda

27

Cresc

Terça

28

Cresc

Gaura Paksa

Navami Tithi

Gaura Paksa

Dasami Tithi

Novembro /  
Dezembro

Kesava Masa

Importante

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

4  
5  
6  
7 \*  
8  
9  
10  
11  
12  
13  
\*  
14  
15  
16  
17  
18  
19  
20 \*

Yoga: Harsana  
Naksatra: Satabhisa

331  
34

Yoga: Vajra  
Naksatra: Purva-bhadra

332  
33

4			
5			
6			
7	*	*	*
8			
9			
10			
11			
12			
13			
*	*	*	
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20	*	*	*

Yoga: Siva

Naksatra: Krittika

**Domingo**

3

Cheia

Gaura Paksa

Purnima Tithi

Katyayani vrata termina

Yoga: Siddha

Naksatra: Rohini

Novembro

S	T	Q	Q	S	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

Dezembro

S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

श्रवणं कीर्तनं विष्णोः स्मरणं पादसेवनम्  
अर्चनं वन्दनं दास्यं सख्यमात्मनिवेदनम्

śravaṇaṁ kīrtanaṁ viṣṇoḥ  
smaraṇaṁ pāda-sevanam  
arcanam vandanam dāsyam  
sakhyam ātma-nivedanam

- 1- Ouvir o nome e as glórias da Suprema Personalidade de Deus;  
2- Cantar Suas glórias;  
3- Lembrar do Senhor;  
4- Servir aos pés do Senhor;  
5- Adorar a Deidade;  
6- Prestar reverências ao Senhor;  
7- Atuar como servo do Senhor;  
8- Fazer amizade com o Senhor;  
9- Render-se plenamente ao Senhor - Eis os 9 processos do serviço devocional.

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
7 *	*	
8		
9		
10		
11		
12		
13		
*	*	
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20 *	*	
Yoga: Sadhya		338
Naksatra: Mrigasira		27
Yoga: Subha		339
Naksatra: Ardra		26

4			
5			
6			
7	*	*	*
8			
9			
10			
11			
12			
13			
*	*	*	
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20	*	*	*
Yoga: Sukla Naksatra: Punarvasu		340 25	Yoga: Indra Naksatra: Pუსyami
			341 24
			Yoga: Vaidhriti Naksatra: Aslesa
			342 23

Yoga: Viskumba  
Naksatra: Magha

343  
22

Domingo

10

Ming

Krsna Paksa  
Astami Tithi

)

Yoga: Priti  
Naksatra: Purva-phalguni

344  
21

Dezembro									
S	T	Q	Q	S	S	D			
				1	2	3			
4	5	6	7	8	9	10			
11	12	13	14	15	16	17			
18	19	20	21	22	23	24			
25	26	27	28	29	30	31			
Janeiro									
S	T	Q	Q	S	S	D			
1	2	3	4	5	6	7			
8	9	10	11	12	13	14			
15	16	17	18	19	20	21			
22	23	24	25	26	27	28			
29	30	31							

कृष्णवर्णं त्विषाकृष्णं साङ्गोपाङ्गास्त्रपार्षदम्  
यज्ञैः सङ्कीर्तनप्रायैर्यजन्ति हि सुमेधसः

kr̥ṣṇa-varṇaṁ tviṣākṛṣṇaṁ  
sāṅgopāṅgāstra-pārṣadam  
yajñaiḥ saṅkīrtana-prāyair  
yajanti hi sumedhasaḥ

Nesta era de Kali, as pessoas  
que são dotadas de inteligência  
suficiente adorarão, através da  
execução do sankirtana-yajna,  
ao Senhor, que está  
acompanhado por Seus  
associados. (Bhag. 11.5.32)

Dezembro

Narayana Masa

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
7 *		*
8		
9		
10		
11		
12		
13		
*		*
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20 *		*
Yoga: Ayusmana		345
Naksatra: Uttara-phalguni		20
Yoga: Saubhagya		346
Naksatra: Hasta		19

Quarta

13

Ming

Krsna Paksa

Ekadasi Tithi

(adequado para jejum)

Jejum por Saphala Ekadasi

Sri Devananda Pandita -

Desaparecimento

Quinta

14

Ming

Krsna Paksa

Dvadasi Tithi

Quebra de jejum 06:52 -

11:19 (hora local)

Sexta

15

Ming

Krsna Paksa

Trayodasi Tithi

Sri Mahesa Pandita -

Desaparecimento

Sri Uddharana Datta Thakura -

Desaparecimento

Sábado

16

Ming

Krsna Paksa

Caturdasi Tithi

Dhanus Sankranti (Sol entra

em Sagitário 15 dez, às 19:26

hora local)

4			
5			
6			
7	*	*	*
8			
9			
10			
11			
12			
13			
*	*	*	
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20	*	*	*
Yoga: Sobana 347 18 Naksatra: Citra			
Yoga: Atiganda 348 17 Naksatra: Swati			
Yoga: Sukarma 349 16 Naksatra: Visakha			

Yoga: Dhriti 350

Naksatra: Anuradha 15

Domingo 17 Nova

Krsna Paksa

Amavasva Tithi

Yoga: Sula 351

Naksatra: Jyestha 14

Nakshatra: Jyestha

14

Dezembro									
S	T	Q	Q	S	S	D			
				1	2	3			
4	5	6	7	8	9	10			
11	12	13	14	15	16	17			
18	19	20	21	22	23	24			
25	26	27	28	29	30	31			

Janeiro

S	T	Q	Q	S	S	D			
1	2	3	4	5	6	7			
8	9	10	11	12	13	14			
15	16	17	18	19	20	21			
22	23	24	25	26	27	28			
29	30	31							

तृणादपि सुनीचेन तरोरपि सहिष्णुना  
अमानिना मानदेन कीर्तनीयः सदा हरिः

trṇād api sunicena  
taror api sahiṣṇunā  
amāninā mānadena  
kirtaniyaḥ sadā hariḥ

Deve-se cantar o santo nome do Senhor com um estado de espírito humilde, julgando-se inferior à palha na rua; deve-se ser mais tolerante que uma árvore; desprovido de todo sentido de falso prestígio; e pronto a oferecer todo respeito aos outros. Neste estado de espírito pode-se cantar o santo nome do Senhor constantemente. (Siksastaka -

Dezembro

Narayana Masa

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
7 *		*
8		
9		
10		
11		
12		
13		
*		*
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20		
* Yoga: Ganda Naksatra: Mula		352 13 * Yoga: Vridhhi Naksatra: Purva-asadha 353 12



4				Yoga: Vajra Naksatra: Dhanista	357 8
5				Domingo	24 Nova
6				Gaura Paksa	:
7	*	*	*	Sasti Tithi	:
8				Yoga: Siddhi Naksatra: Satabhisa	358 7
9				Dezembro	
10					
11				S T Q Q S S D	
12					1 2 3
13				4 5 6 7 8 9 10	
14				11 12 13 14 15 16 17	
15				18 19 20 21 22 23 24	
16				25 26 27 28 29 30 31	
17				Janeiro	
18					
19				S T Q Q S S D	
20				1 2 3 4 5 6 7	
				8 9 10 11 12 13 14	
				15 16 17 18 19 20 21	
				22 23 24 25 26 27 28	
				29 30 31	
				ओम् पूर्णमदः पूर्णमिदं पूर्णात्पूर्णमुदच्यते पूर्णस्य पूर्णमादाय पूर्णमेवावशिष्यते	
				om pūrṇam adaḥ pūrṇam idaṁ pūrṇāt pūrṇam udacyate pūrṇasya pūrṇam ādāya pūrṇam evāvaśiṣyate	
				Deus, a Pessoa Suprema, é perfeito e completo. Tudo que emana dEle, como este mundo fenomenal, também é perfeitamen-te completo. Tudo que é produzido pelo Todo Completo também é completo em si mesmo. Porque Ele é o Todo Completo, ainda que tantas unidades completas emanem dEle, Ele permanece o equilíbrio 9 completo. (Iso-Inv)	
				Yoga: Dhruva Naksatra: Uttara-asadha	354 11
				Yoga: Vyagata Naksatra: Uttara-asadha	355 10
				Yoga: Harsana Naksatra: Sravana	356 9

Dezembro

Narayana Masa

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
7 *		*
8		
9		
10		
11		
12		
13		
*		*
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20		
* Yoga: Vyatipata Naksatra: Purva-bhadra		359 6 * Yoga: Variyana Naksatra: Uttara-bhadra 360 5

Quebra de jejum 07:00 - 11:26 (hora local)  
Sri Jagadisa Pandita - Aparecimento

4			
5			
6			
7	*	*	*
8			
9			
10			
11			
12			
13			
*	*	*	
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			

Yoga: Sadhya 364  
Naksatra: Krittika 1

Domingo 31 Cresc  
(  
Gaura Paksa  
Travodasi Tithi

Yoga: Sukla 365  
Naksatra: Rohini 0

Dezembro												
S	T	Q	Q	S	S	D						
				1	2	3						
4	5	6	7	8	9	10						
11	12	13	14	15	16	17						
18	19	20	21	22	23	24						
25	26	27	28	29	30	31						
Janeiro												
S	T	Q	Q	S	S	D						
1	2	3	4	5	6	7						
8	9	10	11	12	13	14						
15	16	17	18	19	20	21						
22	23	24	25	26	27	28						
29	30	31										

ईशावास्यमिदं सर्वं यत्किञ्च जगत्यां जगत्  
तेन त्यक्तेन भुञ्जीथा मा गृधः कस्य स्विद्धुनम्

isāvāsyam idaṁ sarvaṁ  
yat kiñca jagatyām jagat  
tena tyaktena bhuñjithā  
mā gṛdhaḥ kasya svid dhanam

O Senhor controla e possui todas as coisas animadas e inanimadas que estão dentro do Universo. Portanto, todos devem aceitar apenas as coisas que lhes são necessárias, que foram reservadas como sua cota, e ninguém deve aceitar outras coisas, sabendo bem a quem pertencem. (Iso - Mantra Um)

# Anotações



PRIORIDADES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA
	Sri Krsna Pusya Abhiseka Confraternização Universal	Madhava Masa	
	1	2	3
	Sri Locana Dasa Thakura - Desaparecimento		
	8	9	10
	15	16	17
	Vasanta Pancami Srimati Visnupriya Devi - Aparecimento Sarasvati Puja Srila Visvanatha Cakravarti Thakura - Desaparecimento Sri Pundarika Vidyanidhi - Aparecimento Sri Raghunandana Thakura - Aparecimento Srila Raghunatha Dasa Gosvami - Aparecimento		Sri Advaita Acarya - Aparecimento (Jejum hoje)
	22	23	24
	Nityananda Trayodasi: Aparecimento de Sri Nityananda Prabhu (Jejum hoje)		Sri Krsna Madhura Utsava Srila Narottama Dasa Thakura - Aparecimento
	29	30	31

# JANEIRO

# 2018

# PLANEJAMENTO MENSAL

QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
		Sri Ramacandra Kaviraja - Desaparecimento Srila Gopala Bhatta Gosvami - Aparecimento	Sri Jayadeva Gosvami - Desaparecimento
4	5	6	7
	(adequado para jejum) Jejum por Sat-tila Ekadasi	Quebra de jejum 07:09 - 11:34 (hora local)	Ganga Sagara Mela Makara Sankranti (Sol entra em Capricórnio 14 jan, às 06:09 hora local)
11	12	13	14
18	19	20	21
Bhismastami	Sri Madhvacarya - Desaparecimento Sri Ramanujacarya - Desaparecimento	(adequado para jejum) Jejum por Bhaimi Ekadasi (Jejum hoje por Varahadeva)	Quebra de jejum 07:19 - 11:40 (hora local) Varaha Dvadasi: Aparecimento do Senhor Varahadeva (O jejum foi feito ontem)
25	26	27	28
Govinda Masa			Sri Purusottama Das Thakura - Desaparecimento Srila Bhaktisiddhanta Sarasvati Thakura - Aparecimento
1	2	3	4

[illegible]



# FEVEREIRO 2018

## PLANEJAMENTO MENSAL

QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
Govinda Masa			Sri Purusottama Das Thakura - Desaparecimento Srila Bhaktisiddhanta Sarasvati Thakura - Aparecimento
1	2	3	4
			(adequado para jejum) Jejum por Vijaya Ekadasi
8	9	10	11
	Srila Jagannatha Dasa Babaji - Desaparecimento Sri Rasikananda - Desaparecimento		
15	16	17	18
22	23	24	25
Gaura Purnima: Aparecimento de Sri Caitanya Mahaprabhu (Jejum hoje)	Festival de Jagannatha Misra Visnu Masa		
1	2	3	4

[illegible]

MARÇO

2018

PLANEJAMENTO MENSAL

QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
Gaura Purnima: Aparecimento de Sri Caitanya Mahaprabhu (Jejum hoje)	Festival de Jagannatha Misra Visnu Masa		
1	2	3	4
Dia Internacional da Mulher	Sri Srivasa Pandita - Aparecimento		
8	9	10	11
Mina Sankranti (Sol entra em Peixes 14 mar, às 15:58 hora local)			
15	16	17	18
Sri Ramanujacarya - Aparecimento			Rama Navami: Aparecimento do Senhor Sri Ramacandra (Jejum hoje) Domingo de Ramos
22	23	24	25
	Paixão de Cristo	Sri Balarama Rasayatra Sri Krsna Vasanta Rasa Sri Vamsivadana Thakura - Aparecimento Sri Syamananda Prabhu - Aparecimento Sábado de Aleluia	Madhusudana Masa Domingo de Páscoa
29	30	31	1

## CONTATO

**A B C D**

**E F G H**

## CONTATO

## CONTATO

**I J K L**

**M N O P**

## CONTATO

## CONTATO

**Q R S T U**



**V W X Y Z**

## CONTATO

# Anotações





## Apresentação - Notas e Links

- 1) Devotos do Senhor Vishnu, ou Krishna, a Suprema Personalidade de Deus, como o Senhor é conhecido através da tradição, cultura, religião e filosofia védicas<sup>(3)</sup>. Este documento também pode ser utilizado, com adaptações, por devotos do Senhor de outras denominações, que precisem de uma ferramenta de gerenciamento de suas atividades que não deixe de lado as atividades espirituais.
- 2) O "Gcal - Gaurabda Calendar" é de propriedade da:  
ISKCON Society  
GBC - Governing Body Commission  
Vaisnava Calendar Committee  
Copyright © All Rights Reserved  
Website: <http://www.krishnadays.com>  
Autor: Gopalapriya Das <[gopalapriya.bvs@pamho.net](mailto:gopalapriya.bvs@pamho.net)>  
Consultants:  
Bhanu Swami <[bhanu.swami@pamho.net](mailto:bhanu.swami@pamho.net)>  
Bhaktarupa Das <[bhaktarupa.acbsp@pamho.net](mailto:bhaktarupa.acbsp@pamho.net)>  
Sadasivananda Das <[sadasivananda.jps@pamho.net](mailto:sadasivananda.jps@pamho.net)>
- 3) As citações colocadas como exemplo neste documento foram tiradas das obras de Srimla Prabhupada publicadas pela BBTI (The Bhaktivedanta Book Trust International, Inc.): "O Bhagavad Gita Como Ele É" e "Sri Isopanisad"  
© The Bhaktivedanta Book Trust International.  
Para mais informações, consulte os sites:  
  
BBTI: <http://www.bbti.org>  
  
ISKCON: <http://www.krishna.com>  
<http://pt.krishna.com>  
<http://www.sankirtana.com.br>
- 4) Védico é o que tem relação com os Vedas, escrituras milenares da Índia Antiga.
- 5) As fontes para escrever em sânscrito e devanagari também são de propriedade da BBTI.
- 6) Acharya: aquele que ensina pelo seu próprio exemplo.
- 7) Uma ótima orientação para utilização de agendas semanais se encontra no livro: "Os 7 Hábitos das Pessoas Altamente Eficazes" - Stephen R. Covey - Editora Best Seller - 2004 - 20ª edição.  
Para mais informações:  
Editora Best Seller: Grupo Editorial Record: <http://www.record.com.br/>  
FranklinCovey: <http://www.franklincovey.com.br>.
- 8) A Licença "GNU FDL" e sua tradução se encontram, respectivamente, nas planilhas "GNU Free Documentation Licence" e "Tradução não oficial da Licença".  
Para mais informações consulte o site: <http://www.gnu.org/licenses/fdl.html>.

O arquivo eletrônico no formato da planilha Excel® e as amostras em meio "transparente" recomendadas pela licença "GNU FDL" podem ser acessadas em:  
[www.github.com/gopaladasa/Gplan](http://www.github.com/gopaladasa/Gplan)  
[www.gopala.blog.br](http://www.gopala.blog.br)  
[www.gopaladasa.xpg.com.br](http://www.gopaladasa.xpg.com.br)

Mais esclarecimentos e orientações quanto ao uso e adaptações deste documento podem ser obtidas através do e-mail: [gopala@harekrishna.org.br](mailto:gopala@harekrishna.org.br)

Esperamos com isto ter criado as condições para que um elevado número de devotos sintam-se livres não só para utilizar o documento, mas também para contribuir com o aperfeiçoamento do mesmo, num processo contínuo.

- ® Excel é marca registrada da Microsoft.  
Para mais informações consulte o site: <http://www.microsoft.com/brasil>

Agenda Vaishnava Gplan  
Editor  
Gopala Dasa Adhikari (HDG)  
(Paulo Sergio de Araujo)  
Recife - Brasil, 07 de dezembro de 2005.  
(Última revisão em 25 de dezembro de 2016)

# AGENDA VAISHNAVA GPLAN

Uma agenda transcendental, para você não perder de vista o que realmente importa.

Copyright (c) 2005-2017 PAULO SERGIO DE ARAUJO.

Permission is granted to copy, distribute and/or modify this document under the terms of the GNU Free Documentation License, Version 1.2 or any later version published by the Free Software Foundation; with the Invariant Sections being "Dedicatória", "Agradecimentos" and "Apresentação", with the Front-Cover Texts being "AGENDA VAISHNAVA", and with the Back-Cover Texts being "Uma agenda transcendental, para você não perder de vista o que realmente importa". A copy of the license is included in the section entitled "GNU Free Documentation License".

Copyright (c) 2005-2017 PAULO SERGIO DE ARAUJO.

É garantida a permissão para copiar, distribuir e/ou modificar este documento sob os termos da Licença de Documentação Livre GNU (GNU Free Documentation License), Versão 1.2 ou qualquer versão posterior publicada pela Free Software Foundation; com as Seções Invariantes sendo "Dedicatória", "Agradecimentos" e "Apresentação", com os Textos de Capa Frontal sendo "AGENDA VAISHNAVA", e com os Textos de Quarta Capa sendo "Uma agenda semanal transcendental, para você não perder de vista o que realmente importa". Uma cópia da licença é incluída na seção intitulada "GNU Free Documentation License".

## NO WARRANTY

This document could include technical or other mistakes, inaccuracies, or typographical errors. This document is distributed in the hope that it will be useful, but it is provided "as is" WITHOUT WARRANTY OF ANY KIND, either express or implied, including, but not limited to, the implied warranties of express or implied, including, but not limited to, the implied warranties of merchantability or fitness for a particular purpose, or the warranty of non-infringement. See the GNU General Public License for more details.

In case that you or any reader of this document sends a reply with information, feedback, data, questions, commentaries, suggestions, etc. with relation to the content of this document, this reply the author will be considered NOT confidential and he reserves the right to reproduce, to use, to divulge and to distribute the reply for third, without restrictions. You agree to allowing that the author uses any idea, technique or concept contained in its reply with any end, including, but not limited to, the perfectioning of this document.

## AUSÊNCIA DE GARANTIAS

Este documento poderá conter imprecisões técnicas, ou erros tipográficos ou de outros tipos. Este documento é fornecido na expectativa de que seja útil, mas "da maneira como se encontra", SEM GARANTIAS DE QUALQUER ESPÉCIE, expressas ou implícitas, incluindo, mas não limitadas, às garantias implícitas de comerciabilidade, adequação a um determinado propósito ou não-infração. Consulte a Licença Pública Geral GNU para obter mais detalhes.

Caso você ou qualquer leitor deste documento envie uma resposta com informações, feedback, dados, perguntas, comentários, sugestões etc. com relação ao conteúdo deste documento, essa resposta será considerada NÃO confidencial e o autor se reserva o direito de reproduzir, usar, divulgar e distribuir a resposta para terceiros, sem restrições. Você concorda em permitir que o autor utilize qualquer idéia, técnica ou conceito contido na sua resposta com qualquer fim, incluindo, mas não se limitando, ao aperfeiçoamento deste documento.