

AGENDA VAISHNAVA GPLAN

Gaurabda 528 / 529

Goiânia

2015

**Uma agenda transcendental, para
você não perder de vista o que
realmente importa.**

Versão 12.02

वेणुञ्च क्वणन्तमरविन्ददलधायताक्षञ्च बर्हावतञ्चसमसिताम्बुदसुन्दरौम्
कान्दर्पकोतिकामिनथयविशेषशोभञ्च गोविन्दमादिपुरुषञ्च तमहञ्च भजामि
veṇuṁ kvaṇantam aravinda-dalāyatākṣaṁ
barhāvataṁsam asitāmbuda-sundarāṅgam
kandarpa-koti-kaminiya-viśeṣa-śobhaṁ
govindam ādi-puruṣaṁ tam ahaṁ bhajāmi

Adoro Govinda, o Senhor primordial, que é perito em tocar Sua flauta, que tem olhos exuberantes como pétalas de lótus e a cabeça ornada com uma pluma de pavão. Sua bela forma apresenta o matiz de nuvens azuladas, e Seu encanto incomparável cativa milhões de cupidos (Brahma Samhita 5.30)

आनि यस्य सकालेधन्दित्रयवृत्तिमन्ति पश्यन्ति पान्ति कालधयन्ति चिरञ्च जगन्ति
आनन्दचिन्मयासदुज्ज्वलधविगत्रहस्य गोविन्दमादिपुरुषञ्च तमहञ्च भजामि
aṅgāni yasya sakalendriya-vṛttimanti
paśyanti pānti kalayanti ciraṁ jaganti
ānanda-cin-maya-sad-ujjvala-vigrahasya
govindam ādi-puruṣaṁ tam ahaṁ bhajāmi

Adoro Govinda, o Senhor primordial, cuja forma é plena de bem-aventurança, verdade, substancialidade, possuindo o mais deslumbrante esplendor. Cada um dos seus membros transcendentais possui as funções de todos os demais órgãos, e vê, mantém e manifesta eternamente infinitos universos, tanto espirituais quanto materiais. (Brahma Samhita 5.32)

AGENDA VAISHNAVA GPLAN

Apresentação

O presente trabalho visa facilitar a elaboração, pelos devotos vaishnavas⁽¹⁾, de uma agenda impressa com as seguintes características:

- semanal;
- personalizada;
- que facilite o planejamento e controle dos resultados das atividades, e não só do tempo corrido;
- que inclua as informações referentes às festividades, eventos e jejuns do calendário vaishnava, geradas pelo programa "GCAL - Gaurabda Calendar"⁽²⁾;
- que apresente citações⁽³⁾ dos textos védicos⁽⁴⁾, inclusive o sânscrito⁽⁵⁾, facilitando a meditação, o estudo e a memorização dos ensinamentos dos acharyas⁽⁶⁾.
- que traga as demais informações comuns às agendas⁽⁷⁾ e calendários normais.

Nos sentiremos exitosos em nossa intenção caso pelo menos um servo do Senhor tenha encontrado maior facilidade na execução do seu serviço graças a este documento.

A licença deste documento através da "GNU Free Documentation License"⁽⁸⁾ - mais conhecida como "GNU FDL", ou ainda "Copyleft" - objetiva possibilitar aos devotos utilizar, difundir e adaptar este documento às suas necessidades, sem as barreiras típicas da aplicação clássica das normas de Propriedade Intelectual. Esta licença requer somente que as modificações ou extensões efetuadas sejam livres, passando adiante, portanto, a liberdade de copiar e modificar novamente o documento.

O arquivo eletrônico no formato da planilha Excel[®] e as amostras em meio "transparente" podem ser acessadas em <http://www.gopala.blog.br> e www.gopaladasa.xpg.com.br

Mais esclarecimentos e orientações quanto ao uso e adaptações deste documento podem ser obtidas através do e-mail: agendavaishnava@harekrishna.org.br

Esperamos com isto ter criado as condições para que um elevado número de devotos sintam-se livres não só para utilizar o documento, mas também para contribuir com o aperfeiçoamento do mesmo, num processo contínuo.

Gopala Dasa Adhikari (HDG)
(Paulo Sergio de Araujo)
Editor
Recife - Brasil, 07 de dezembro de 2005.
(Última revisão em 28 de julho de 2012)

(*)Notas na contracapa

DADOS PESSOAIS

Nome			
Endereço			
Cidade	CEP	Estado	
Fone	Celular		
E-mail			
RG	CPF		
T. Eleitor	Zona	Seção	
Passaporte	Validade	/	/
Cart. Militar	Certif. Reservista		
Habilitação	Vcto. Ex. Saúde	/	/
Veículo	Placa		
Nº Chassi	Cód. Renavam		
Cia. Seguro	Vcto. Seguro Obr.	/	/

DADOS COMERCIAIS

Nome		
Endereço		
Cidade	CEP	Estado
Fone	Fax	
E-mail 1	E-mail 2	
WebSite		
CNPJ	I.E.	I.M.

EMERGÊNCIA

Grupo Sangüíneo	Tipo RH	
Médico	Celular	
Tel. Consultório	Tel. Residência	
Plano Saúde	Fone	
Hospital		
Sou alérgico à		
Vacinação contra tétano:	() sim	() não
Sofro de:		
() Coração	() Hemofilia	()
() Epilepsia	() Diabetes	()
Em caso de emergência avisar:		
Nome:	Fone:	
Nome:	Fone:	

Calendário

2015

JANEIRO						
S	T	Q	Q	S	S	D
01			<u>1</u>	2	3	4
02	5	6	7	8	9	10
03	12	13	14	15	16	17
04	19	20	21	22	23	24
05	26	27	28	29	30	31
O 4) 13 :: 20 (27						

FEVEREIRO						
S	T	Q	Q	S	S	D
05						1
06	2	3	4	5	6	7
07	9	10	11	12	13	14
08	16	17	18	19	20	21
09	23	24	25	26	27	28
O 3) 12 :: 18 (25						

MARÇO								
	S	T	Q	Q	S	S	D	
09							1	
10	2	3	4	5	6	7	8	
11	9	10	11	12	13	14	15	
12	16	17	18	19	20	21	22	
13	23	24	25	26	27	28	29	
14	30	31	20 - Outono					
O 5) 13 :: 20 (27								

ABRIL						
S	T	Q	Q	S	S	D
14		1	2	3	4	5
15	6	7	8	9	10	11
16	13	14	15	16	17	18
17	20	21	22	23	24	25
18	27	28	29	30		
O 4) 12 :: 18 (26						

MAIO						
S	T	Q	Q	S	S	D
18				1	2	3
19	4	5	6	7	8	9
20	11	12	13	14	15	16
21	18	19	20	21	22	23
22	25	26	27	28	29	30
O 3) 11 :: 17 (25						

JUNHO						
S	T	Q	Q	S	S	D
23	1	2	3	4	5	6
24	8	9	10	11	12	13
25	15	16	17	18	19	20
26	22	23	24	25	26	27
27	29	30				
20- Inverno						
O 2) 09 :: 16 (24						

JULHO						
S	T	Q	Q	S	S	D
27		1	2	3	4	5
28	6	7	8	9	10	11
29	13	14	15	16	17	18
30	20	21	22	23	24	25
31	27	28	29	30	31	
O 1/31) 08 :: 15 (24						

AGOSTO						
S	T	Q	Q	S	S	D
31					1	2
32	3	4	5	6	7	8
33	10	11	12	13	14	15
34	17	18	19	20	21	22
35	24	25	26	27	28	29
36	31					
) 7 :: 14 (22 O 29						

SETEMBRO						
S	T	Q	Q	S	S	D
36		1	2	3	4	5
37	7	8	9	10	11	12
38	14	15	16	17	18	19
39	21	22	23	24	25	26
40	28	29	30			
22 - Primavera						
) 5 :: 12 (21 O 27						

OUTUBRO						
S	T	Q	Q	S	S	D
40			1	2	3	4
41	5	6	7	8	9	10
42	12	13	14	15	16	17
43	19	20	21	22	23	24
44	26	27	28	29	30	31
) 5 :: 12 (21 O 27						

NOVEMBRO						
S	T	Q	Q	S	S	D
44						1
45	2	3	4	5	6	7
46	9	10	11	12	13	14
47	16	17	18	19	20	21
48	23	24	25	26	27	28
49	30					
) 3 :: 11 (19 O 25						

DEZEMBRO						
S	T	Q	Q	S	S	D
49		1	2	3	4	5
50	7	8	9	10	11	12
51	14	15	16	17	18	19
52	21	22	23	24	25	26
53	28	29	30	31		
21 - Verão						
) 3 :: 11 (18 O 25						

- 04-jan Sri Krsna Pusya Abhiseka
- 10-jan Gopala Bhatta G. - Apar.
- 24-jan Raghunatha Dasa G. - Ap.
- * 26-jan Advaita Acarya - Aparec.
- * 31-jan Varaha Dvadasi
- * 01-fev Nityananda Trayodasi
- 03-fev Sri Krsna Madhura Utsava
- 09-fev Srila Bhaktisiddhanta - Ap.
- * 05-mar Gaura Purnima
- 13-mar Srivasa Pandita - Aparec.
- * 28-mar Rama Navami
- 04-abr Sri Balarama Rasayatra

- * 29-mai Pandava Nirjala Ekadasi
- 02-jun Snana Yatra
- 16-jul Gundica Marjana
- 17-jul Ratha Yatra
- 31-jul Sanatana Gosvami - Des.
- 08-ago ISKCON - fundação em NY
- 25-ago Jhulana Yatra começa
- 26-ago Rupa Gosvami - Desap.
- * 29-ago Senhor Balarama - Aparec.
- 30-ago Prabhupada - vai para EUA
- * 05-set Sri Krsna Janmastami
- * 06-set Srila Prabhupada - Aparec.

- 25-set Jiva Gosvami - Aparec.
- 26-set Bhaktivinoda Thakura - Ap.
- 27-set Prabhupada - aceita sannyasa
- 04-out Prabhupada - chega aos EUA
- 22-out Ramacandra Vijayotsava
- 24-out Raghunatha Bhatta G. - Des.
- 27-out Sri Krsna Saradiya Rasayatra
- 03-nov Radha Kunda - Aparecimento
- 11-nov Dipa dana, Dipavali
- 12-nov Govardhana Puja
- 15-nov Srila Prabhupada - Desap.
- Srila Gaura Kisora - Desap.

Calendário

2016

JANEIRO						
S	T	Q	Q	S	S	D
01				<u>1</u>	2	3
02	4	<u>5</u>	6	7	8	9
03	11	12	13	14	15	16
04	18	<u>19</u>	20	21	22	23
05	25	26	27	28	29	30

) 2 :: 09 (17 O 23

FEVEREIRO						
S	T	Q	Q	S	S	D
06	1	2	3	<u>4</u>	5	6
07	8	<u>9</u>	10	11	12	<u>13</u>
08	15	16	17	<u>18</u>	<u>19</u>	<u>20</u>
09	22	23	24	25	26	27
10	29					

) 1 :: 08 (15 O 22

MARÇO						
S	T	Q	Q	S	S	D
10		1	2	3	<u>4</u>	5
11	7	8	9	10	11	12
12	14	15	16	17	<u>18</u>	19
13	21	22	<u>23</u>	24	<u>25</u>	<u>26</u>
14	28	29	30	31		

) 2/31 :: 08 (15 O 23

ABRIL						
S	T	Q	Q	S	S	D
14				1	2	<u>3</u>
15	4	5	6	7	8	9
16	11	12	13	14	<u>15</u>	<u>16</u>
17	18	19	20	<u>21</u>	22	23
18	25	26	27	28	29	30

:: 7 (14 O 21) 30

MAIO						
S	T	Q	Q	S	S	D
18						<u>1</u>
19	2	<u>3</u>	4	5	6	7
20	9	10	11	12	13	14
21	16	<u>17</u>	18	19	<u>20</u>	21
22	23	24	25	<u>26</u>	27	28
23	30	31				

:: 6 (13 O 21) 29

JUNHO						
S	T	Q	Q	S	S	D
23		<u>1</u>	2	3	4	5
24	6	7	8	9	10	11
25	13	14	<u>15</u>	16	17	18
26	20	21	22	23	24	25
27	27	28	29	<u>30</u>		

:: 4 (12 O 20) 27

JULHO						
S	T	Q	Q	S	S	D
27				1	2	3
28	4	5	6	7	8	9
29	11	12	13	14	<u>15</u>	16
30	18	19	20	21	22	23
31	25	26	27	28	<u>29</u>	30

:: 4 (12 O 19) 27

AGOSTO						
S	T	Q	Q	S	S	D
32	1	2	3	4	5	6
33	8	9	10	11	12	<u>13</u>
34	15	16	17	<u>18</u>	19	20
35	22	23	24	<u>25</u>	26	<u>27</u>
36	29	30	31			

:: 2/31 (10 O 18) 25

SETEMBRO						
S	T	Q	Q	S	S	D
36				1	2	3
37	5	6	<u>7</u>	8	<u>9</u>	10
38	<u>12</u>	<u>13</u>	14	15	16	17
39	19	20	21	22	23	24
40	<u>26</u>	27	28	29	30	

(9 O 16) 23 :: 30

OUTUBRO						
S	T	Q	Q	S	S	D
40					1	2
41	3	4	5	6	7	8
42	10	11	<u>12</u>	13	14	15
43	17	18	19	20	21	22
44	24	25	<u>26</u>	27	28	29
45	31					

(9 O 15) 22 :: 30

NOVEMBRO						
S	T	Q	Q	S	S	D
45		<u>1</u>	2	3	4	5
46	7	8	9	<u>10</u>	11	12
47	<u>14</u>	<u>15</u>	16	17	18	19
48	21	22	23	<u>24</u>	25	26
49	28	29	30			

(7 O 14) 21 :: 29

DEZEMBRO						
S	T	Q	Q	S	S	D
49				1	2	3
50	5	6	7	8	9	<u>10</u>
51	12	13	14	15	16	17
52	19	20	<u>21</u>	22	23	<u>24</u>
53	26	27	28	29	30	31

(7 O 13) 21 :: 28

- 23-jan Sri Krsna Pusya Abhiseka
- 28-jan Gopala Bhatta G. - Apar.
- 12-fev Raghunatha Dasa G. - Ap.
- * 14-fev Advaita Acarya - Aparec.
- 19-fev Varaha Dvadasa
- * 20-fev Nityananda Trayodasi
- 22-fev Sri Krsna Madhura Utsava
- 27-fev Srila Bhaktisiddhanta - Ap.
- * 23-mar Gaura Purnima
- 31-mar Srivasa Pandita - Aparec.
- * 15-abr Rama Navami
- 21-abr Sri Balarama Rasayatra

- * 15-jun Pandava Nirjala Ekadasi
- 20-jun Snana Yatra
- 04-jul Gundica Marjana
- 05-jul Ratha Yatra
- 19-jul Sanatana Gosvami - Des.
- 28-jul ISKCON - fundação em NY
- 14-ago Jhulana Yatra começa
- 15-ago Rupa Gosvami - Desap.
- * 18-ago Senhor Balarama - Aparec.
- 18-ago Prabhupada - vai para EUA
- * 25-ago Sri Krsna Janmastami
- * 26-ago Srila Prabhupada - Aparec.

- 13-set Jiva Gosvami - Aparec.
- 14-set Bhaktivinoda Thakura - Ap.
- 16-set Prabhupada - aceita sannyasa
- 22-set Prabhupada - chega aos EUA
- 11-out Ramacandra Vijayotsava
- 13-out Raghunatha Bhatta G. - Des.
- 15-out Sri Krsna Saradiya Rasayatra
- 22-out Radha Kunda - Aparecimento
- 30-out Dipa dana, Dipavali
- 31-out Govardhana Puja
- 03-nov Srila Prabhupada - Desap.
- 10-nov Srila Gaura Kisora - Desap.

2015

[illegible]

2016

[illegible]

Anotações

PRIORIDADES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA
	Madhava Masa		
	5	6	7
	Sri Locana Dasa Thakura - Desaparecimento		Ganga Sagara Mela Makara Sankranti (Sol entra em Capricórnio 14 jan, às 11:40 hora local)
	12	13	14
	19	20	21
	Sri Advaita Acarya - Aparecimento (Jejum hoje)	Bhismastami	Sri Madhvacarya - Desaparecimento
	26	27	28

JANEIRO

2015

PLANEJAMENTO MENSAL

QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
Quebra de jejum 07:10 - 11:09 (hora local) Sri Jagadisa Pandita - Aparecimento Confraternização Universal			Sri Krsna Pusya Abhiseka
1	2	3	4
		Sri Ramacandra Kaviraja - Desaparecimento Srla Gopala Bhatta Gosvami - Aparecimento	Sri Jayadeva Gosvami - Desaparecimento
8	9	10	11
	(adequado para jejum) Jejum por Sat-tila Ekadasi	Quebra de jejum 06:57 - 11:17 (hora local)	
15	16	17	18
		Vasanta Pancami Srimati Visnupriya Devi - Aparecimento Sarasvati Puja Srla Visvanatha Cakravarti Thakura - Desaparecimento Sri Pundarika Vidyanidhi - Aparecimento Sri Raghunandana Thakura - Aparecimento Srla Raghunatha Dasa Gosvami - Aparecimento	
22	23	24	25
Sri Ramanujacarya - Desaparecimento	(adequado para jejum) Jejum por Bhaimi Ekadasi (Jejum hoje por Varahadeva)	Quebra de jejum 07:05 - 11:21 (hora local) Varaha Dvadasi: Aparecimento do Senhor Varahadeva (O jejum foi feito ontem)	Nityananda Trayodasi: Aparecimento de Sri Nityananda Prabhu (Jejum hoje)
29	30	31	1

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
7	*	*
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14	*	*
15		
16		
17		
18		
19		
20	*	*
Yoga: Parigha		363
Naksatra: Revati		2
Yoga: Siva		364
Naksatra: Asvini		1

Quarta

31

Gaura Paksa

Ekadasi Tithi

(adequado para jejum)

Jejum por Putrada Ekadasi

Cresc

Quinta

1

Cresc

Gaura Paksa

Dvadasi Tithi

Quebra de jejum 07:10 - 11:09 (hora local)

Sri Jagadisa Pandita - Aparecimento

Confraternização Universal

Cresc

Sexta

2

Cresc

Gaura Paksa

Trayodasi Tithi

Cresc

Sábado

3

Cresc

Gaura Paksa

Caturdasi Tithi

4			
5			
6			
7	*	*	*
8			
9			
10			
11			
12			
13	*	*	*
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20	*	*	*

Yoga: Sukla

Naksatra: Mrigasira

3

362

Domingo

4

Cheia

Gaura Paksa

Purnima Tithi

0

Sri Krsna Pusya Abhiseka

Yoga: Brahma

Naksatra: Ardra

4

361

Dezembro

S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Janeiro

S	T	Q	Q	S	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

ज्ञार्मक्षेत्रे कुरुक्षेत्रे समवेता युयुत्सवः
मामकाः पाण्डवाश्चैव किमकुर्वत सञ्जय
dharma-kṣetre kuru-kṣetre
samavetā yuyutsavaḥ
māmakāḥ pāṇḍavāś caiva
kim akurvata sañjaya
Dhrtarastra disse: Ó Sanjaya, que fizeram os meus filhos e os filhos de Pandu, depois de se reunirem no lugar de peregrinação de Kuruksetra, estando desejosos de lutar? (Bg. 1.1)

Yoga: Siddha	365	Yoga: Sadhya	1	Yoga: Subha	2
Naksatra: Bharani	0	Naksatra: Krittika	364	Naksatra: Rohini	363

2015

Semana 2
528 Gaurabda

Segunda

5

Cheia

0

Terça

6

Cheia

0

Janeiro

Madhava Masa

Importante

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

Krsna Paksa

Pratipat Tithi

Madhava Masa

Krsna Paksa

Dvitiya Tithi

*

*

*

*

*

*

Yoga: Indra

Naksatra: Punarvasu

5

360

Yoga: Vaidhriti

Naksatra: Pusyami

6

359

Quarta

7

Cheia

0

Krsna Paksa

Tritiya Tithi

Quinta

8

Cheia

0

Krsna Paksa

Tritiya Tithi

Sexta

9

Cheia

0

Krsna Paksa

Caturthi Tithi

Sábado

10

Cheia

0

Krsna Paksa

Pancami Tithi

4

5

6

7

*

*

8

9

10

11

12

13

*

*

14

15

16

17

18

19

20

*

*

Yoga: Viskumba

7

Yoga: Priti

8

Yoga: Ayusmana

9

Naksatra: Aslesa

358

Naksatra: Aslesa

357

Naksatra: Magha

356

Yoga: Saubhagya

10

Naksatra: Purva-phalguni

355

Domingo

11

Cheia

0

Krsna Paksa

Sasti Tithi

Sri Jayadeva Gosvami -

Desaparecimento

Yoga: Sobana

11

Naksatra: Uttara-phalguni

354

Janeiro

S T Q Q S S D

1 2 3 4

5 6 7 8 9 10 11

12 13 14 15 16 17 18

19 20 21 22 23 24 25

26 27 28 29 30 31

Fevereiro

S T Q Q S S D

1 2 3 4 5 6 7 8

9 10 11 12 13 14 15

16 17 18 19 20 21 22

23 24 25 26 27 28

कार्पण्यदोषोपहतस्वभावः पृच्छामि त्वाच्च क्षार्मसङ्गमूढचेताः

सकलैः स्वान् निश्चितञ्च ब्रूहि तन् मे शिष्यस्तोयञ्च शक्तिं माह तुञ्जलं प्रपद्यन्

kārpanya-doṣopahata-svabhāvaḥ
pṛcchāmi tvāṁ dharma-saṁmūḍha-cetāḥ
yac chreyaḥ syān niścitaṁ brūhi tan me
śiṣyas te 'haṁ śādhi mān tuāṁ

Agora estou confuso sobre meu
dever e perdi toda a compostura
por causa da fraqueza. Nesta
condição, peço que Você me diga
claramente o que é melhor para
mim. Agora sou seu discípulo, e
uma alma rendida a Você. Por
favor, instrua-me. (Bg. 2.7)

Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intelectual

Físico

Áreas

Objetivos

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

*

*

*

*

*

*

Quarta		14	Ming	Quinta		15	Ming	Sexta		16	Ming	Sábado		17	Ming
Krsna Paksa)		Krsna Paksa)		Krsna Paksa)		Krsna Paksa)	
Navami Tithi				Dasami Tithi				Ekadasi Tithi		*		Dvadasi Tithi			
Ganga Sagara Mela Makara Sankranti (Sol entra em Capricórnio 14 jan, às 11:40 hora local)								(adequado para jejum) Jejum por Sat-tila Ekadasi				Quebra de jejum 06:57 - 11:17 (hora local)			
												Yoga: Vriddhi Naksatra: Jyestha		17 348	
4												Domingo		18	Ming
												Krsna Paksa)	
5												Travodasi Tithi			
6															
7			*				*				*				
8												Yoga: Dhruva Naksatra: Mula		18 347	
9															
10															
11															
12															
13															
			*				*				*				
14															
15															
16															
17															
18															
19															
20			*				*				*				
Yoga: Dhriti Naksatra: Swati		14 351		Yoga: Sula Naksatra: Visakha		15 350		Yoga: Ganda Naksatra: Anuradha		16 349					

2015

Semana 4
528 Gaurabda

Segunda

19

Ming

Terça

20

Nova

: :

Janeiro

Madhava Masa

Importante

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

*

*

*

*

*

*

Yoga: Harsana

19

Naksatra: Purva-asadha

346

Yoga: Vajra

20

Naksatra: Uttara-asadha

345

Nova

23
342

O filho de Kunti, o aparecimento temporário de felicidade e sofrimento e seu desaparecimento no devido curso, são como o aparecimento e o desaparecimento das estações de inverno e verão. Surgem da percepção sensorial, ó descendente de Bharata, e é preciso aprender a tolerá-los sem se perturbar. (Bg. 2.14)

PRIORIDADES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA
		Sri Kṛṣṇa Madhura Utsava Śrīla Nārottama Dāsa Thākura - Aparecimento	Govinda Masa
	2	3	4
	Sri Purusottama Das Thakura - Desaparecimento Śrīla Bhaktisiddhanta Sarasvatī Thākura - Aparecimento		
	9	10	11
	Quebra de jejum 07:12 - 08:18 (hora local) Śrī Isvara Puri - Desaparecimento	Siva Ratri Terça-feira de Carnaval	Quarta-feira de Cinzas
	16	17	18
	23	24	25

FEVEREIRO 2015

PLANEJAMENTO MENSAL

QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
			Nityananda Trayodasi: Aparecimento de Sri Nityananda Prabhu (Jejum hoje)
			1
5	6	7	8
	Kumbha Sankranti (Sol entra em Aquário 13 fev, às 00:39 hora local)		(adequado para jejum) Jejum por Vijaya Ekadasi
12	13	14	15
Srila Jagannatha Dasa Babaji - Desaparecimento Sri Rasikananda - Desaparecimento			Sri Purusottama Dasa Thakura - Aparecimento
19	20	21	22
			(adequado para jejum) Vyanjuli Mahadvadasi Jejum por Amalaki vrata Ekadasi Sri Madhavendra Puri - Desaparecimento
26	27	28	1

2015

Semana 5
528 Gaurabda

Janeiro /
Fevereiro

Madhava Masa

Segunda

26

Nova

Terça

27

Cresc

Gaura Paksa

Saptami Tithi

Sri Advaita Acarya -
Aparecimento
(Jejum hoje)

: :
*

Gaura Paksa

Astami Tithi

Bhismastami

Importante

Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intelectual

Físico

Áreas

Objetivos

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

*

*

*

*

*

*

Yoga: Sadhya
Naksatra: Asvini

26
339

Yoga: Subha
Naksatra: Bharani

27
338

Cresc

Dvadasi Tithi

*

30
335

2015

Semana 6
528 Gaurabda

Segunda

Gaura Paksa
Caturdasi Tithi

2

Cresc

(

Terça

Gaura Paksa
Purnima Tithi

3

Cheia

0

Fevereiro

Madhava /
Govinda Masa

Importante

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

*

*

*

*

*

*

Yoga: Priti
Naksatra: Punarvasu

33
332

Yoga: Ayusmana
Naksatra: Pusyami

34
331

Quarta Krsna Paksa Pratipat Tithi Govinda Masa	4 Cheia 0	Quinta Krsna Paksa Dvitiya Tithi	5 Cheia 0	Sexta Krsna Paksa Tritiya Tithi	6 Cheia 0	Sábado Krsna Paksa Caturthi Tithi	7 Cheia 0
4						Yoga: Sukarma Naksatra: Uttara-phalguni Domingo Krsna Paksa Caturthi Tithi	38 327 8 Cheia 0
5							
6							
7		*		*			*
8						Yoga: Dhriti Naksatra: Hasta	39 326
9						Fevereiro S T Q Q S S D 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28	
10						Março S T Q Q S S D 30 31 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29	
11						यज्ञशिष्टाशिनः सन्तो मुच्यन्ते सर्वकिल्बिषः भुञ्जते ते त्वगाद्ध पापा ये पचन्त्यात्मकारणात् yajña-śiṣṭāśinaḥ santo mucyante sarva-kilbiṣaiḥ bhuñjate te tv agham pāpā ye pacanty ātma-kāraṇāt	
12						Os devotos do Senhor se liberam de toda classe de pecados porque comem alimentos que são primeiro oferecidos em sacrifício. Os demais, que preparam os alimentos para o gozo pessoal dos sentidos, em verdade só comem pecado. (Bg. 3.13)	
13		*		*			
14							
15							
16							
17							
18							
19							
20		*		*			*
Yoga: Saubhagya Naksatra: Aslesa	35 330	Yoga: Sobana Naksatra: Magha	36 329	Yoga: Atiganda Naksatra: Purva-phalguni	37 328		

2015

Semana 7
528 Gaurabda

Segunda

9

Cheia

0

Terça

10

Cheia

0

Fevereiro

Govinda Masa

Importante

Sri Purusottama Das Thakura -
Desaparecimento
Srila Bhaktisiddhanta Sarasvati
Thakura - Aparecimento

Sasti Tithi

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

	*	*
	*	*

Yoga: Sula	40	Yoga: Ganda	41
Naksatra: Citra	325	Naksatra: Swati	324

Kumbha Sankranti (Sol entra em Aquário 13 fev, às 00:39 hora local)

4			
5			
6			
7	*	*	*
8			
9			
10			
11			
12			
13	*	*	*
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20	*	*	*

Yoga: Harsana 45
Naksatra: Jyestha 320

Domingo 15 Ming
Krsna Paksa Ekadasi Tithi *)
(adequado para jejum)
Jejum por Vijaya Ekadasi

Yoga: Vajra 46
Naksatra: Mula 319

Fevereiro													
S	T	Q	Q	S	S	D							
						1							
2	3	4	5	6	7	8							
9	10	11	12	13	14	15							
16	17	18	19	20	21	22							
23	24	25	26	27	28								

Março													
S	T	Q	Q	S	S	D							
30	31					1							
2	3	4	5	6	7	8							
9	10	11	12	13	14	15							
16	17	18	19	20	21	22							
23	24	25	26	27	28	29							

प्रकृतेः त्रियमाणानि गुणैः कार्माणि सर्वशः

अहंकारविमूढात्मा कार्ताहमिति मन्यते

prakṛteḥ kriyamāṇāni
guṇaiḥ karmāṇi sarvaśaḥ
ahankāra-vimūḍhātmā
kartāham iti manyate

A alma espiritual confundida, sob a influência dos três modos da natureza material, acha que é o executor das atividades que na realidade são levadas a cabo pela natureza. (Bg. 3.27)

2015

Semana 8
528 Gaurabda

Segunda

16

Ming

Terça

17

Ming

Fevereiro

Govinda Masa

Krsna Paksa

Dvadasi Tithi

Quebra de jejum 07:12 -
08:18 (hora local)
Sri Isvara Puri -
Desaparecimento

Krsna Paksa

Caturdasi Tithi

Siva Ratri
Terça-feira de Carnaval

Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intelectual

Físico

Importante

Áreas

Objetivos

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

*

*

*

*

*

*

Yoga: Siddhi
Naksatra: Uttara-asadha

47
318

Yoga: Vyatipata
Naksatra: Sravana

48
317

<div>Quarta</div> <div>18</div> <div>Nova</div>	<div>Quinta</div> <div>19</div> <div>Nova</div>	<div>Sexta</div> <div>20</div> <div>Nova</div>	<div>Sábado</div> <div>21</div> <div>Nova</div>
Krsna Paksa	Gaura Paksa	Gaura Paksa	Gaura Paksa
Amavasya Tithi	Pratipat Tithi	Dvitiya Tithi	Tritiya Tithi
Quarta-feira de Cinzas	Srila Jagannatha Dasa Babaji - Desaparecimento Sri Rasikananda - Desaparecimento		

4			
5			
6			
7	*	*	*
8			
9			
10			
11			
12			
13	*	*	*
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20	*	*	*

Yoga: Sadhya 52
Naksatra: Uttara-bhadra 313

Domingo 22 Nova
Gaura Paksa
Caturthi Tithi
Sri Purusottama Dasa Thakura
- Aparecimento

Yoga: Subha 53
Naksatra: Revati 312

Fevereiro											
S	T	Q	Q	S	S	D					
						1					
2	3	4	5	6	7	8					
9	10	11	12	13	14	15					
16	17	18	19	20	21	22					
23	24	25	26	27	28						
Março											
S	T	Q	Q	S	S	D					
30	31					1					
2	3	4	5	6	7	8					
9	10	11	12	13	14	15					
16	17	18	19	20	21	22					
23	24	25	26	27	28	29					

ैवज्ञ बुदेः परज्ञ बुदुवा सज्ञस्ताभ्यात्मानमात्मना

जहि शत्रुञ्च महाबाहो कामरूपञ्च दुरासदम्
evam buddheḥ param buddhuvā
saṁstabhyātmānam ātmanā
jahi śatruṁ mahā-bāho
kāma-rupaṁ durāsadam

Assim, sabendo-se
transcendental aos sentidos, à
mente e à inteligência materiais,
a pessoa deve controlar o eu
inferior por meio do eu superior e
assim - através da força espiritual
- conquistar este inimigo
insaciável chamado luxúria. (Bg.
3.43)

Yoga: Parigha 49	Yoga: Siva 50	Yoga: Siddha 51
Naksatra: Dhanista 316	Naksatra: Satabhisa 315	Naksatra: Purva-bhadra 314

PRIORIDADES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA
	Quebra de jejum 07:16 - 08:37 (hora local)		
	2	3	4
	9	10	11
	(adequado para jejum) Jejum por Papamocani Ekadasi	Quebra de jejum 06:20 - 10:23 (hora local) Sri Govinda Ghosh - Desaparecimento	
	16	17	18
		Sri Ramanujacarya - Aparecimento	
	23	24	25
	(adequado para jejum) Jejum por Kamada Ekadasi	Quebra de jejum 06:22 - 10:21 (hora local) Damanakaropana Dvadasi	
	30	31	1

MARÇO

2015

PLANEJAMENTO MENSAL

QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
			(adequado para jejum) Vyanjuli Mahadvadasi Jejum por Amalaki vrata Ekadasi Sri Madhavendra Puri - Desaparecimento
			1
Gaura Purnima: Aparecimento de Sri Caitanya Mahaprabhu (Jejum hoje)	Festival de Jagannatha Misra Visnu Masa		
5	6	7	8
	Sri Srivasa Pandita - Aparecimento		Mina Sankranti (Sol entra em Peixes 14 mar, às 21:31 hora local)
12	13	14	15
	Outono		
19	20	21	22
		Rama Navami: Aparecimento do Senhor Sri Ramacandra (Jejum hoje)	Domingo de Ramos
26	27	28	29
	Paixão de Cristo	Sri Balarama Rasayatra Sri Krsna Vasanta Rasa Sri Vamsivadana Thakura - Aparecimento Sri Syamananda Prabhu - Aparecimento Sábado de Aleluia	Madhusudana Masa Domingo de Páscoa
2	3	4	5

2015

Semana 9
528 Gaurabda

Segunda

23

Nova

Terça

24

Nova

Fevereiro /
Março

Govinda Masa

Importante

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Gaura Paksa
Sasti Tithi

: :

Gaura Paksa
Saptami Tithi

: :

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

*

*

*

*

*

*

Yoga: Brahma
Naksatra: Asvini

54
311

Yoga: Indra
Naksatra: Bharani

55
310

4			
5			
6			
7			
8	*	*	*
9			
10			
11			
12			
13	*	*	*
14			
15			
16			
17			
18			
19	*	*	*
20			
Yoga: Vaidhriti 56 57 58 Naksatra: Krittika 309 Naksatra: Rohini 308 Naksatra: Mrigasira 307			

Yoga: Ayusmana 59
Naksatra: Ardra 306

Domingo **1** Cresc
Gaura Paksa
Dvadasi Tithi *
(adequado para jejum)
Vyanjuli Mahadvadasi
Jejum por Amalaki vrata
Ekadasi
Sri Madhavendra Puri -
Desaparecimento

Yoga: Saubhagya 60
Naksatra: Punarvasu 305

Fevereiro													
S	T	Q	Q	S	S	D							
						1							
2	3	4	5	6	7	8							
9	10	11	12	13	14	15							
16	17	18	19	20	21	22							
23	24	25	26	27	28								

Março													
S	T	Q	Q	S	S	D							
30	31					1							
2	3	4	5	6	7	8							
9	10	11	12	13	14	15							
16	17	18	19	20	21	22							
23	24	25	26	27	28	29							

वैष्णव परम्पराप्रामुखिमिमांसा राजर्षयो व्यदुः
अस्मकालेधनेह महता योगो नष्टः परन्तप
evam paramparā-prāptam
imam rājarṣayo vyduḥ
as kāleneha mahatā
yogo naṣṭaḥ parantapa
Esta ciência suprema foi assim
recebida através da corrente de
sucessão discipular, e os reis
santos compreenderam-na desta
maneira. Mas com o passar do
tempo a sucessão se rompeu e
por isso a ciência como ela é
parece estar perdida. (Bg. 4.2)

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
7		
8		*
9		
10		
11		
12		
13		
14		*
15		
16		
17		
18		
19		
20		*
Yoga: Sobana		61
Naksatra: Pusyami		304
Yoga: Atiganda		62
Naksatra: Aslesa		303

4			
5			
6			
7			
8	*	*	*
9			
10			
11			
12			
13	*	*	*
14			
15			
16			
17			
18			
19	*	*	*
20			
Yoga: Sukarma Naksatra: Magha		63 302	Yoga: Dhriti Naksatra: Purva-phalguni
		64 301	Yoga: Sula Naksatra: Uttara-phalguni
		65 300	

Yoga: Ganda
Naksatra: Hasta

66
299

Domingo

8

Cheia

Krsna Paksa
Tritiya Tithi

0

Yoga: Vriddhi
Naksatra: Hasta

67
298

Março									
S	T	Q	Q	S	S	D			
30	31					1			
2	3	4	5	6	7	8			
9	10	11	12	13	14	15			
16	17	18	19	20	21	22			
23	24	25	26	27	28	29			
Abril									
S	T	Q	Q	S	S	D			
		1	2	3	4	5			
6	7	8	9	10	11	12			
13	14	15	16	17	18	19			
20	21	22	23	24	25	26			
27	28	29	30						

अजोऽपि सद् अव्ययात्मा भूतानामथष्टरोऽपि सन्
प्रकृतिं स्वमज्ञिष्ठाय सम्भवाम्यात्ममायया

ajo'pi sann avyayātmā
bhūtānām īśvaro'pi san
prakṛtiṁ svām adhiṣṭhāya
sambhavāmy ātma-māyayā

Embora Eu não tenha nascimento
e Meu corpo transcendental
nunca se deteriore, e embora Eu
seja o Senhor de todos os seres
vivos, ainda assim Eu apareço em
todo milênio em Minha forma
transcendental original. (Bg. 4.6)

2015

Semana 11
529 Gaurabda

Segunda

Krsna Paksa
Caturthi Tithi

9

Cheia

0

Terça

Krsna Paksa
Pancami Tithi

10

Cheia

0

Março

Visnu Masa

Importante

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

Yoga: Dhruva
Naksatra: Citra

68
297

Yoga: Vyagata
Naksatra: Swati

69
296

*

*

*

*

*

*

4			
5			
6			
7			
8	*	*	*
9			
10			
11			
12			
13	*	*	*
14			
15			
16			
17			
18			
19	*	*	*
20			

Yoga: Vyatipata 73
Naksatra: Mula 292

Domingo 15 Ming
Krsna Paksa
Dasami Tithi
Mina Sankranti (Sol entra em
Peixes 14 mar, às 21:31 hora
local)

Yoga: Variyana 74
Naksatra: Purva-asadha 291

Março									
S	T	Q	Q	S	S	D			
30	31					1			
2	3	4	5	6	7	8			
9	10	11	12	13	14	15			
16	17	18	19	20	21	22			
23	24	25	26	27	28	29			

Abril									
S	T	Q	Q	S	S	D			
		1	2	3	4	5			
6	7	8	9	10	11	12			
13	14	15	16	17	18	19			
20	21	22	23	24	25	26			
27	28	29	30						

जन्म कर्म च मे दिव्यमेवञ्च यो वेत्ति ततक्वः

त्यक्त्वा देहञ्च पुनर्जन्म नास्ति मामेति सोऽर्जुन

janma karma ca me divyam
evam yo veti tattvataḥ
tyaktvā dehaṁ punar janma
naiti mām eti so' rjuna

Ó Arjuna, aquele que conhece a
natureza transcendental de Meu
aparecimento e atividades, ao
deixar o corpo, não nasce outra
vez neste mundo material, mas
alcança Minha morada eterna.
(Bg. 4.9)

2015

Semana 12
529 Gaurabda

Março

Visnu Masa

Segunda

16

Ming

Krsna Paksa

Ekadasi Tithi

(adequado para jejum)
Jejum por Papamocani Ekadasi

Terça

17

Ming

Krsna Paksa

Dvadasi Tithi

Quebra de jejum 06:20 -
10:23 (hora local)
Sri Govinda Ghosh -
Desaparecimento

Importante

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

Yoga: Parigha
Naksatra: Uttara-asadha

75
290

Yoga: Siva
Naksatra: Sravana

76
289

4			
5			
6			
7	*	*	*
8			
9			
10			
11			
12			
13	*	*	*
14			
15			
16			
17			
18			
19	*	*	*
20			
Yoga: Siddha		77	Yoga: Subha
Naksatra: Dhanista		288	Naksatra: Purva-bhadra
Yoga: Sukla		78	Yoga: Uttara-bhadra
Naksatra: Uttara-bhadra		287	

Yoga: Brahma
Naksatra: Revati
80
285

Domingo 22 Nova

Gaura Paksa
Tritiya Tithi

Yoga: Indra
Naksatra: Asvini
81
284

Março									
S	T	Q	Q	S	S	D			
30	31					1			
2	3	4	5	6	7	8			
9	10	11	12	13	14	15			
16	17	18	19	20	21	22			
23	24	25	26	27	28	29			
Abril									
S	T	Q	Q	S	S	D			
		1	2	3	4	5			
6	7	8	9	10	11	12			
13	14	15	16	17	18	19			
20	21	22	23	24	25	26			
27	28	29	30						

तद्विद्धि प्रणिपातेन परिप्रश्नेन सेवया
पदेक्ष्यन्ति ते जानन्न ज्ञानिस्ततवदर्शिनः

tad viddhi praṇipātena
paripraśnena sevayā
upadekṣyanti te jñānaṁ
jñāninas tattva-darsinaḥ

Tente aprender a verdade
simplesmente aproximando-se de
um mestre espiritual. Indague
dele submissamente e renda-lhe
serviço. A alma auto-realizada
pode lhe dar conhecimento
porque viu a verdade. (Bg. 4.34)

Importante

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

4
5
6
7
8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20

4				Yoga: Atiganda Naksatra: Punarvasu	87 278
5				Domingo	29
6				Gaura Paksa	
7				Dasami Tithi	
8				Domingo de Ramos	
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					
	Yoga: Ayusmana Naksatra: Rohini	84 281	Yoga: Saubhagya Naksatra: Mrigasira	85 280	Yoga: Sobana Naksatra: Ardra
				86 279	

Março									
S	T	Q	Q	S	S	D			
30	31					1			
2	3	4	5	6	7	8			
9	10	11	12	13	14	15			
16	17	18	19	20	21	22			
23	24	25	26	27	28	29			
Abril									
S	T	Q	Q	S	S	D			
		1	2	3	4	5			
6	7	8	9	10	11	12			
13	14	15	16	17	18	19			
20	21	22	23	24	25	26			
27	28	29	30						

भोमरस्य यजतपसाञ्च सर्वलोकामहेष्टम्
सुहृदस्य सर्वभूतानाञ्च जात्वा माञ्च शान्तिमुच्छति
bhoktāraṁ yajña-tapasāṁ
sarva-loka-maheśvaram
suhṛdaṁ sarva-bhūtānāṁ
jñātvā mām śāntim ṛcchati

Os sábios, conhecendo-Me como o beneficiário último de todos os sacrifícios e austeridades, o Senhor Supremo de todos os planetas e semideuses e o benfeitor e benquerente de todas as entidades vivas, alcançam a paz das dores das misérias materiais. (Bg. 5.29)

PRIORIDADES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA
			1
	6	7	8
		Srila Vrndavana Dasa Thakura - Desaparecimento Tulasi Jala Dan começa. Mesa Sankranti (Sol entra em Áries 14 abr, às 05:00 hora local)	(adequado para jejum) Fasting for Varuthini Ekadasi
	13	14	15
		Aksaya Trtiya. Candana Yatra começa. (Continua por 21 dias) Tiradentes	
	20	21	22
	Srimati Sita Devi (consorte do Senhor Sri Rama) - Aparecimento Sri Madhu Pandita - Desaparecimento Srimati Jahnava Devi - Aparecimento		(adequado para jejum) Jejum por Mohini Ekadasi
	27	28	29

ABRIL

2015

PLANEJAMENTO MENSAL

QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
	Paixão de Cristo	Sri Balarama Rasayatra Sri Krsna Vasanta Rasa Sri Vamsivadana Thakura - Aparecimento Sri Syamananda Prabhu - Aparecimento Sábado de Aleluia	Madhusudana Masa Domingo de Páscoa
2	3	4	5
		Sri Abhirama Thakura - Desaparecimento	
9	10	11	12
Quebra de jejum 06:25 - 10:19 (hora local)		Sri Gadadhara Pandita - Aparecimento	
16	17	18	19
		Jahnu Saptami	
23	24	25	26
Quebra de jejum 06:28 - 10:19 (hora local) Rukmini Dvadasi	Sri Jayananda Prabhu - Desaparecimento Dia do Trabalho	Nrsimha Caturdasi: Aparecimento do Senhor Nrsimhadeva (Jejum hoje)	Krsna Phula Dola, Salila Vihara Sri Paramesvari Dasa Thakura - Desaparecimento Sri Sri Radha-Ramana Devaji - Aparecimento Sri Madhavendra Puri - Ap. Sri Srinivasa Acarya - Ap.
30	1	2	3

2015

Semana 14
529 Gaurabda

Março / Abril

Visnu /
Madhusudana
Masa

Segunda

30

Cresc

Gaura Paksa

Ekadasi Tithi

(adequado para jejum)
Jejum por Kamada Ekadasi

Terça

31

Cresc

Gaura Paksa

Dvadasi Tithi

Quebra de jejum 06:22 -
10:21 (hora local)
Damanakaropana Dvadasi

Importante

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

Yoga: Dhriti
Naksatra: Aslesa

89
276

Yoga: Sula
Naksatra: Magha

90
275

Quarta	1	Cresc	Quinta	2	Cresc	Sexta	3	Cresc	Sábado	4	Cheia
Gaura Paksa	(Gaura Paksa	(Gaura Paksa	(Gaura Paksa	O	
Trayodasi Tithi			Caturdasi Tithi			Caturdasi Tithi			Purnima Tithi		
						Paixão de Cristo			Sri Balarama Rasayatra		
									Sri Krsna Vasanta Rasa		
									Sri Vamsivadana Thakura -		
									Aparecimento		
									Sri Syamananda Prabhu -		
									Aparecimento		
									Sábado de Aleluia		
4									Yoga: Dhruva	94	
									Naksatra: Hasta	271	
									Domingo	5	Cheia
5									Krsna Paksa		O
									Pratipat Tithi		
									Madhusudana Masa		
									Domingo de Páscoa		
6											
			*			*					
7											
8									Yoga: Vyagata	95	
									Naksatra: Citra	270	
9									Março		
									S	T	Q
10									30	31	
									2	3	4
										5	6
									9	10	11
									12	13	14
11									16	17	18
									19	20	21
									22	23	24
									25	26	27
									28	29	
12									Abril		
			*			*			S	T	Q
13										1	2
										3	4
									6	7	8
									9	10	11
14									13	14	15
									16	17	18
									19	20	21
									22	23	24
15									25	26	27
									28	29	30
16									योगिनामपि सर्वेषाम्मन्त्रेनान्तरात्मना		
									श्रद्धावान् भजते यो माझ् अस्मै स्वीतमो मतः		
17									yoginām api sarveṣām		
									mad-gaṭenāntarātmanā		
									śraddhāvān bhajate yo mām		
									as me yuktatamo mataḥ		
18									E de todos os yogis, aquele que		
									sempre se refugia em Mim com		
									grande fé, adorando-Me com		
									serviço transcendental amoroso,		
19			*			*			é o que está mais intimamente		
									unido coMigo em yoga e é o mais		
									elevado de todos. (Bg. 6.47)		
20											
Yoga: Ganda	91	Yoga: Vriddhi	92	Yoga: Vriddhi	93						
Naksatra: Purva-phalguni	274	Naksatra: Purva-phalguni	273	Naksatra: Uttara-phalguni	272						

2015

Semana 15
529 Gaurabda

Segunda
Krsna Paksa
Dvitiya Tithi

6

Cheia
0

Terça
Krsna Paksa
Tritiya Tithi

7

Cheia
0

Abril

Madhusudana
Masa

Importante

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

4
5
6
7
8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20

	*	*
	*	*
	*	*
Yoga: Harsana Naksatra: Swati	96 269	Yoga: Vajra Naksatra: Visakha 97 268

Sri Abhirama Thakura -
Desaparecimento

4			
5			
6			
7	*	*	*
8			
9			
10			
11			
12			
13	*	*	*
14			
15			
16			
17			
18	*	*	*
19			
20			

Yoga: Siva 101
Naksatra: Purva-asadha 264

Domingo 12 Ming
Krsna Paksa
Astami Tithi

Yoga: Siddha 102
Naksatra: Uttara-asadha 263

Abril											
S	T	Q	Q	S	S D						
		1	2	3	4	5					
6	7	8	9	10	11	12					
13	14	15	16	17	18	19					
20	21	22	23	24	25	26					
27	28	29	30								

Maio											
S	T	Q	Q	S	S	D					
				1	2	3					
4	5	6	7	8	9	10					
11	12	13	14	15	16	17					
18	19	20	21	22	23	24					
25	26	27	28	29	30	31					

मनुष्याणाञ्च सहस्रेषु कश्चिद्यतति सद्ध्ये
यततामपि सिद्धानाञ्च कश्चिन् माञ्च वेति ततवतः
manuṣyaṇām sahasreṣu
kaścid yatati siddhaye
yatatām api siddhānām
kaścin māṃ veti tattvataḥ
Dentre muitos milhares de
homens, talvez um se esforce
pela perfeição, e daqueles que
alcançaram a perfeição,
difícilmente um Me conhece de
verdade. (Bg. 7.3)

2015

Semana 16
529 Gaurabda

Segunda

13

Ming

Terça

14

Ming

Abril

Madhusudana Masa

Importante

Krsna Paksa

Navami Tithi

Krsna Paksa

Dasami Tithi

Srila Vrindavana Dasa Thakura -
Desaparecimento
Tulasi Jala Dan começa.
Mesa Sankranti (Sol entra em
Áries 14 abr, às 05:00 hora
local)

Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intellectual

Físico

Áreas

Objetivos

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

Yoga: Sadhya
Naksatra: Sravana

103
262

Yoga: Subha
Naksatra: Dhanista

$$\begin{array}{r} 104 \\ 261 \end{array}$$

				Yoga: Viskumba Naksatra: Revati	108 257																																																																																				
4				Domingo	19 Nova																																																																																				
5				Gaura Paksa	:																																																																																				
6				Pratinat Tithi	:																																																																																				
7	*		*																																																																																						
8				Yoga: Priti Naksatra: Asvini	109 256																																																																																				
9				<div>Abril</div> <table><tr><th>S</th><th>T</th><th>Q</th><th>Q</th><th>S</th><th>S</th><th>D</th></tr><tr><td></td><td></td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td></tr><tr><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td></tr><tr><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td></tr><tr><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td></tr><tr><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td></td><td></td><td></td></tr></table> <div>Mai</div> <table><tr><th>S</th><th>T</th><th>Q</th><th>Q</th><th>S</th><th>S</th><th>D</th></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td>1</td><td>2</td><td>3</td></tr><tr><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td></tr><tr><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td></tr><tr><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td></tr><tr><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td>31</td></tr></table> <div>दएवथ ेषा गुणमयथ मम माया दुरत्यया</div> <div>मामेव ये प्रपद्यन्ते मायामेताञ्च तरन्ति ते</div> <div>daivi hy eṣā guṇamayī mama māyā duratyayā mām eva ye prapadyante māyām etaṁ taranti te</div> <div>Esta Minha energia divina, que consiste nos três modos da natureza material, é difícil de superar. Mas aqueles que se renderam a Mim podem facilmente atravessá-la. (Bg. 7.14)</div>	S	T	Q	Q	S	S	D			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30				S	T	Q	Q	S	S	D					1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
S	T	Q	Q	S	S	D																																																																																			
		1	2	3	4	5																																																																																			
6	7	8	9	10	11	12																																																																																			
13	14	15	16	17	18	19																																																																																			
20	21	22	23	24	25	26																																																																																			
27	28	29	30																																																																																						
S	T	Q	Q	S	S	D																																																																																			
				1	2	3																																																																																			
4	5	6	7	8	9	10																																																																																			
11	12	13	14	15	16	17																																																																																			
18	19	20	21	22	23	24																																																																																			
25	26	27	28	29	30	31																																																																																			
12	*		*																																																																																						
13																																																																																									
14																																																																																									
15																																																																																									
16																																																																																									
17																																																																																									
18	*		*	*																																																																																					
19																																																																																									
20																																																																																									
Yoga: Sukla Naksatra: Satabhisa		105 260	Yoga: Brahma Naksatra: Purva-bhadra		106 259																																																																																				
			Yoga: Indra Naksatra: Uttara-bhadra		107 258																																																																																				

2015

Semana 17
529 Gaurabda

Segunda

20

Nova

Terça

21

Nova

Gaura Paksa

: :

Gaura Paksa

: :

Dvitiya Tithi

Tritiya Tithi

Aksaya Trtiya. Candana Yatra
começa. (Continua por 21 dias)
Tiradentes

Abril

Madhusudana
Masa

Importante

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

Yoga: Ayusmana
Naksatra: Krittika

110
255

Yoga: Saubhagya
Naksatra: Rohini

111
254

*

*

*

*

*

*

4			
5			
6			
7	*	*	*
8			
9			
10			
11			
12			
13	*	*	*
14			
15			
16			
17			
18	*	*	*
19			
20			
Yoga: Sobana		112	Yoga: Atiganda
Naksatra: Mrigasira		253	Naksatra: Ardra
Yoga: Sukarma		114	Yoga: Punarvasu
		251	

Abril						
S	T	Q	Q	S	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			
Maio						
S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

अन्तकालेध च मामेव स्मरन् मुञ्जा कालेधवरम्

यः प्रयाति अस्मद्भावेन याति नास्त्यत्र सङ्गशयः

anta-kāle ca mām eva
smaran muktṃ kalevaram
yaḥ prayāti as mad-bhāvaṃ
yāti nāsty atra saṃśayaḥ

E quem quer que, no momento da morte, abandona seu corpo, lembrando-se unicamente de Mim, alcança Minha natureza de imediato. Quanto a isto não há dúvida. (Bg. 8.5)

PRIORIDADES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA
	Trivikrama Masa		
	4	5	6
	11	12	13
	18	19	20
	25	26	27

MAIO

2015

PLANEJAMENTO MENSAL

QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
	Sri Jayananda Prabhu - Desaparecimento Dia do Trabalho	Nrsimha Caturdasi: Aparecimento do Senhor Nrsimhadeva (Jejum hoje)	Krsna Phula Dola, Salila Vihara Sri Paramesvari Dasa Thakura - Desaparecimento Sri Sri Radha-Ramana Devaji - Aparecimento Sri Madhavendra Puri - Ap. Sri Srinivasa Acarya - Ap.
	1	2	3
	Sri Ramananda Raya - Desaparecimento		Dia das Mães (2º domingo de maio)
7	8	9	10
(adequado para jejum) Jejum por Aparā Ekadasi Tulasi Jala Dan termina.	Quebra de jejum 06:33 - 08:42 (hora local) Srila Vrndavana Dasa Thakura - Aparecimento Vrsabha Sankranti (Sol entra em Touro 15 mai, às 01:52 hora local)		
14	15	16	17
21	22	23	24
	(adequado para jejum) Jejum por Pandava Nirjala Ekadasi (Jejum total, até mesmo de água, se tiver quebrado Ekadasi)	Quebra de jejum 06:38 - 10:22 (hora local)	Panihati Cida Dahi Utsava
28	29	30	31

2015

Semana 18
529 Gaurabda

Segunda

27

Cresc

Terça

28

Cresc

Abril / Maio

**Madhusudana
Masa**

Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intellectual

Físico

Áreas

Objetivos

Importante

Gaura Paksa

Navami Tithi

Srimati Sita Devi (consorte do
Senhor Sri Rama) -
Aparecimento
Sri Madhu Pandita -
Desaparecimento
Srimati Jahnava Devi -
Aparecimento

Gaura Paksa

Dasami Tithi

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

Yoga: Ganda
Naksatra: Aslesa

117
248

Yoga: Vriddhi
Naksatra: Magha

$$\begin{array}{r} 118 \\ 247 \\ \hline \end{array}$$

Quarta

29

Cresc

(

Gaura Paksa

Ekadasi Tithi

(adequado para jejum)

Jejum por Mohini Ekadasi

Quinta

30

Cresc

(

Gaura Paksa

Dvadasi Tithi

Quebra de jejum 06:28 - 10:19 (hora local)

Rukmini Dvadasi

Sexta

1

Cresc

(

Gaura Paksa

Trayodasi Tithi

Sri Jayananda Prabhu - Desaparecimento

Dia do Trabalho

Sábado

2

Cresc

(

Gaura Paksa

Caturdasi Tithi

Nrsimha Caturdasi: Aparecimento do Senhor Nrsimhadeva (Jejum hoje)

4			
5			
6			
7	*	*	*
8			
9			
10			
11			
12	*	*	*
13			
14			
15			
16			
17			
18	*	*	*
19			
20			

Yoga: Vajra 122
Naksatra: Citra 243

Domingo

3

Cheia

Gaura Paksa

Purnima Tithi

Krsna Phula Dola, Salila Vihara Sri Paramesvari Dasa Thakura - Desaparecimento

Sri Sri Radha-Ramana Devaji - Aparecimento

Sri Madhavendra Puri - Ap.

Sri Srinivasa Acarya - Ap.

Yoga: Siddhi 123
Naksatra: Swati 242

Abril									
S	T	Q	Q	S	S	D			
		1	2	3	4	5			
6	7	8	9	10	11	12			
13	14	15	16	17	18	19			
20	21	22	23	24	25	26			
27	28	29	30						
Maio									
S	T	Q	Q	S	S	D			
				1	2	3			
4	5	6	7	8	9	10			
11	12	13	14	15	16	17			
18	19	20	21	22	23	24			
25	26	27	28	29	30	31			

राजविद्या राजगुह्यं पवित्रमिदमुत्तमम्
प्रत्यक्षावगमज्ञं ज्ञार्म्यं सुसुखं कर्तुमव्ययम्
rāja-vidyā rāja-guhyam
pavitram idam uttamam
pratyakṣāvagamam dharmyam
susukham kartum avyayam
Este conhecimento é o rei da educação, o mais secreto de todos os segredos. É o conhecimento mais puro, e por dar direta percepção do eu através da realização, é a perfeição da religião. Ele é eterno e se executa alegremente. (Bg. 9.2)

Yoga: Dhruva	119	Yoga: Vyagata	120	Yoga: Harsana	121
Naksatra: Purva-phalguni	246	Naksatra: Uttara-phalguni	245	Naksatra: Hasta	244

Maio

Trivikrama Masa

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
	*	*
7		
8		
9		
10		
11		
12	*	*
13		
14		
15		
16		
17		
18	*	*
19		
20		
Yoga: Vyatipata		124
Naksatra: Visakha		241
Yoga: Variyana		125
Naksatra: Anuradha		240

Sri Ramananda Raya -
Desaparecimento

4			
5			
6			
7	*	*	*
8			
9			
10			
11			
12	*	*	*
13			
14			
15			
16			
17			
18	*	*	*
19			
20			

Yoga: Sadhya 129
Naksatra: Uttara-asadha 236

Domingo **10** Cheia

Krsna Paksa
Saptami Tithi
Dia das Mães (2º domingo de maio)

Yoga: Sukla 130
Naksatra: Sravana 235

Maio						
S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31
Junho						
S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

अश्वत्थज्ञानाः पुरुषा ज्ञानस्यास्य परन्तप

अप्राप्य माञ्च निर्वर्तन्ते मृत्युसङ्गसारवर्त्मनि

aśraddadhānāḥ puruṣā
dhamasyāsyā parantapa
aprāpya mām nivartante
mṛtyu-saṁsāra-vartmani

Aqueles que não têm fé no
caminho do serviço devocional
não podem Me alcançar, ó
conquistador dos inimigos, mas
voltam ao nascimento e à morte
neste mundo material (Bg. 9.3)

Maio

Trivikrama Masa

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
	*	*
7		
8		
9		
10		
11		
12	*	*
13		
14		
15		
16		
17		
18	*	*
19		
20		
Yoga: Brahma		131
Naksatra: Dhanista		234
Yoga: Indra		132
Naksatra: Satabhisa		233

4				Yoga: Ayusmana Naksatra: Asvini	136 229
5				Domingo 17	Nova
6				Krsna Paksa	:
7				Amavasva Tithi	:
8				Yoga: Sobana Naksatra: Bharani	137 228
9				Maio	
10				S T Q Q S S D	
11					1 2 3
12				4 5 6 7 8 9 10	
13				11 12 13 14 15 16 17	
14				18 19 20 21 22 23 24	
15				25 26 27 28 29 30 31	
16				Junho	
17				S T Q Q S S D	
18				1 2 3 4 5 6 7	
19				8 9 10 11 12 13 14	
20				15 16 17 18 19 20 21	
				22 23 24 25 26 27 28	
				29 30	
				सततं क्रीर्तयन्तो मां यतन्तस्स दुर्द्वत्रताः	
				ममस्म्यन्तस्स मां भीया नित्यसुी॥ पेसास्ते	
				satataṁ kīrtayanto mām	
				yatantaś ca dṛḍha-vratāḥ	
				mamasmyantaś ca mām bhaktyā	
				nitya-yuktā upāsate	
				Sempre cantando Minhas glórias,	
				esforçando-se com grande	
				determinação, prostrando-se	
				diante de Mim, estas grandes	
				almas Me adoram perpétuamente	
				com devoção. (Bg. 9.14)	
				Yoga: Vaidhriti Naksatra: Purva-bhadra	133 232
				Yoga: Viskumba Naksatra: Uttara-bhadra	134 231
				Yoga: Priti Naksatra: Revati	135 230

2015

Semana 21
529 Gaurabda

Segunda

18

Nova

Terça

19

Nova

Gaura Paksa

■	■
■	■

Gaura Paksa

■ ■

■ ■

Pratipat Tithi

Dvitiya Tithi

Maio

Trivikrama Masa

Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intellectual

Físico

Áreas

Objetivos

Importante

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

Yoga: Atiganda
Naksatra: Kritika

138
227

Yoga: Sukarma
Naksatra: Rohini

139
226

4			
5			
6			
7	*	*	*
8			
9			
10			
11			
12	*	*	*
13			
14			
15			
16			
17			
18	*	*	*
19			
20			

Yoga: Vriddhi 143
Naksatra: Pusyami 222

Domingo 24 Nova
Gaura Paksa :
Saptami Tithi :

Yoga: Dhruva 144
Naksatra: Aslesa 221

Maio						
S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31
Junho						
S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

पत्रस्य पुष्पस्य फलस्य च तोयस्य यो मे भीषा प्रयच्छति

तदहस्य भीषुपहतामश्वनामि प्रयतात्मनः

patraṁ puṣpaṁ phalaṁ toyam
yo me bhaktyā prayacchati
tad ahaṁ bhakty-upahṛtam
asṇāmi prayatātmanah

Se uma pessoa Me oferecer com
amor e devoção uma folha, uma
flor, frutas ou água, Eu aceitarei.
(Bg. 9.26)

Importante

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

Quarta 27		Cresc		Quinta 28		Cresc		Sexta 29		Cresc		Sábado 30		Cresc	
Gaura Paksa				Gaura Paksa				Gaura Paksa				Gaura Paksa			
Dasami Tithi				Dasami Tithi				Ekadasi Tithi		*		Dvadasi Tithi			
Sri Baladeva Vidyabhusana - Desaparecimento								(adequado para jejum) Jejum por Pandava Nirjala Ekadasi (Jejum total, até mesmo de água, se tiver quebrado Ekadasi)				Quebra de jejum 06:38 - 10:22 (hora local)			
Ganga Puja															
Srimati Gangamata Gosvami - Aparecimento															
												Yoga: Variyana 150 Naksatra: Citra 215			
4												Domingo 31		Cresc	
												Gaura Paksa			
5												Travodasi Tithi			
												Panihati Cida Dahi Utsava			
6															
7		*				*				*					
8												Yoga: Parigha 151 Naksatra: Swati 214			
9															
10															
11															
12		*				*				*					
13															
14															
15															
16															
17															
18		*				*				*					
19															
20															
Yoga: Vajra 147 Naksatra: Uttara-phalguni 218				Yoga: Siddhi 148 Naksatra: Hasta 217				Yoga: Vyatipata 149 Naksatra: Citra 216							

Maio

S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Junho

S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

यत्कारोषि यदश्नसि यदजुहोषि ददासि यत्

यतापस्यसि काएन्तोय तत्कुरुष्व मदर्पणम्

yat karoṣi yad aśnāsi
yad juhoṣi dadāsi yat
yat tapasyasi kaunteya
tat kuruṣva mad arpaṇam

Ó filho de Kunti, tudo que você
fizer, tudo que você comer, tudo
que você oferecer e presentear,
bem como todas as austeridades
que você executar, tudo deve ser
feito como um oferecimento a
Mim. (Bg. 9.27)

PRIORIDADES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA
		Snana Yatra Sri Mukunda Datta - Desaparecimento Sri Sridhara Pandita - Desaparecimento	Sri Syamananda Prabhu - Desaparecimento Vamana Masa
	1	2	3
	8	9	10
Mithuna Sankranti (Sol entra em Gêmeos 15 jun, às 08:29 hora local)		Sri Gadadhara Pandita - Desaparecimento Srila Bhaktivinoda Thakura - Desaparecimento	Purusottama-adhika Masa
	15	16	17
	22	23	24
	29	30	1

JUNHO

2015

PLANEJAMENTO MENSAL

QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
Corpus Christi			Sri Vakresvara Pandita - Aparecimento
4	5	6	7
Sri Srivasa Pandita - Desaparecimento	(adequado para jejum) Jejum por Yogini Ekadasi Dia dos Namorados	Quebra de jejum 06:42 - 10:25 (hora local)	
11	12	13	14
		Inverno	
18	19	20	21
		(adequado para jejum) Jejum por Padmini Ekadasi	Quebra de jejum 08:21 - 10:28 (hora local)
25	26	27	28
2	3	4	5

2015

Semana 23
529 Gaurabda

Junho

Trivikrama /
Vamana Masa

Segunda

Gaura Paksa
Caturdasi Tithi

1

Cresc

(

Terça

Gaura Paksa
Purnima Tithi

2

Cheia

0

Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intelectual

Físico

Importante

Áreas

Objetivos

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

Yoga: Siva
Naksatra: Visakha

152
213

Yoga: Siddha
Naksatra: Anuradha

153
212

Snana Yatra
Sri Mukunda Datta -
Desaparecimento
Sri Sridhara Pandita -
Desaparecimento

*

*

*

*

*

*

<div>Quarta</div> <div>3</div> <div>Cheia</div> <div>0</div> <div>Krsna Paksa</div> <div>Pratipat Tithi</div> <div>Sri Syamananda Prabhu - Desaparecimento</div> <div>Vamana Masa</div>	<div>Quinta</div> <div>4</div> <div>Cheia</div> <div>0</div> <div>Krsna Paksa</div> <div>Dvitiya Tithi</div> <div>Corpus Christi</div>	<div>Sexta</div> <div>5</div> <div>Cheia</div> <div>0</div> <div>Krsna Paksa</div> <div>Tritiya Tithi</div>	<div>Sábado</div> <div>6</div> <div>Cheia</div> <div>0</div> <div>Krsna Paksa</div> <div>Caturthi Tithi</div>
4			<div>Yoga: Brahma</div> <div>Nakshatra: Uttara-asadha</div> <div>Domingo</div> <div>7</div> <div>Cheia</div> <div>0</div> <div>Krsna Paksa</div> <div>Sasti Tithi</div> <div>Sri Vakresvara Pandita - Aparecimento</div>
5			
6			
7	*	*	*
8			<div>Yoga: Indra</div> <div>Nakshatra: Sravana</div>
9			
10			
11			
12			
13	*	*	*
14			
15			
16			
17			
18	*	*	*
19			
20			
<div>Yoga: Sadhya</div> <div>Nakshatra: Jyestha</div>	<div>Yoga: Subha</div> <div>Nakshatra: Mula</div>	<div>Yoga: Sukla</div> <div>Nakshatra: Purva-asadha</div>	<div>154</div> <div>211</div> <div>155</div> <div>210</div> <div>156</div> <div>209</div>

Junho

S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

Julho

S	T	Q	Q	S	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

अहं सर्वस्य प्रभवो मताः सर्वे प्रवर्तते

इति मत्वा भजन्ते माह्व बुद्धा भावसमन्विताः

ahaṁ sarvasya prabhavo
mattaḥ sarvaṁ pravartate
iti matvā bhajante mām
budhā bhāva-samanvitāḥ

Eu sou a fonte de todos os mundos espirituais e materiais.

Tudo emana de Mim. Os sábios que sabem disso perfeitamente ocupam-se em Meu serviço devocional e Me adoram com todo seu coração. (Bg. 10.8)

2015

Semana 24
529 Gaurabda

Segunda

Krsna Paksa
Saptami Tithi

8

Cheia

0

Terça

Krsna Paksa
Astami Tithi

9

Ming

)

Junho

Vamana Masa

Importante

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

Yoga: Vaidhriti
Naksatra: Satabhisa

159
206

Yoga: Priti
Naksatra: Purva-bhadra

160
205

*

*

*

*

*

*

4			
5			
6			
7	*	*	*
8			
9			
10			
11			
12			
13	*	*	*
14			
15			
16			
17			
18	*	*	*
19			
20			
Yoga: Ayusmana		161	Yoga: Saubhagya
Naksatra: Uttara-bhadra		204	Naksatra: Revati
			162
			203
Yoga: Sobana		163	Yoga: Sobana
Naksatra: Asvini		202	Naksatra: Asvini

Junho						
S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

Julho						
S	T	Q	Q	S	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

मङ्गिता मन्त्रप्राणा बोझायन्तः परस्परम्

काथयन्तस्त्र माङ्ग नित्यञ्च तुष्यन्ति च रमन्ति च

mac-cittā mad-gata-prāṇā
bodhayantaḥ parasparam
kathayantaś ca mām nityam
tuṣyanti ca ramanti ca

Os pensamentos de Meus devotos puros vivem em Mim, suas vidas estão rendidas a Mim, e eles sentem grande satisfação e bem-aventurança iluminando-se uns aos outros e conversando sobre Mim. (Bg. 10.9)

2015

Junho

Semana 25
529 Gaurabda

Vamana /
Purusottama-
adhika Masa

Segunda

15

Ming

Terça

16

Nova

Krsna Paksa

Caturdasi Tithi

Mithuna Sankranti (Sol entra
em Gêmeos 15 jun, às 08:29
hora local)

Krsna Paksa

Amavasya Tithi

Sri Gadadhara Pandita -
Desaparecimento
Srila Bhaktivinoda Thakura -
Desaparecimento

Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intelectual

Físico

Áreas

Objetivos

Importante

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

Yoga: Dhriti
Naksatra: Rohini

166
199

Yoga: Sula
Naksatra: Mrigasira

167
198

*

*

*

*

*

*

Quarta		17	Nova	Quinta		18	Nova	Sexta		19	Nova	Sábado		20	Nova
Gaura Paksa			:	Gaura Paksa			:	Gaura Paksa			:	Gaura Paksa			:
Pratipat Tithi			:	Dvitiya Tithi			:	Tritiya Tithi			:	Caturthi Tithi			:
Purusottama-adhika Masa			:				:				:	Inverno			:
			:				:				:				:
			:				:				:				:
			:				:				:				:
			:				:				:				:
			:				:				:				:
			:				:				:				:
			:				:				:				:
			:				:				:				:
			:				:				:				:
			:				:				:				:
			:				:				:				:
			:				:				:				:
			:				:				:				:
			:				:				:				:
			:				:				:				:
			:				:				:				:
			:				:				:				:
			:				:				:				:
			:				:				:				:
			:				:				:				:
			:				:				:				:
			:				:				:				:
			:				:				:				:
			:				:				:				:
			:				:				:				:
			:				:				:				:
			:				:				:				:
			:				:				:				:
			:				:				:				:
			:				:				:				:
			:				:				:				:
			:				:				:				:
			:				:				:				:
			:				:				:				:
			:				:				:				:
			:				:				:				:
			:				:				:				:
			:				:				:				:
			:				:				:				:
			:				:				:				:
			:				:				:				:
			:				:				:				:
			:				:				:				:
			:				:				:				:
			:				:				:				:
			:				:				:				:
			:				:				:				:
			:				:				:				:
			:				:				:				:
			:				:				:				:
			:				:				:				:
			:				:				:				:
			:				:				:				:
			:				:				:				:
			:				:				:				:
			:				:				:				:
			:				:				:				:
			:				:				:				:
			:				:				:				:
			:				:				:				:
			:				:				:				:
			:				:				:				:
			:				:				:				:
			:				:				:				:
			:				:				:				:
			:				:				:				:
			:				:				:				:
			:				:				:				:

2015

Semana 26
529 Gaurabda

Segunda

22

Nova

Terça

23

Nova

Junho

Purusottama- adhika Masa

Importante

Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intellectual

Físico

Áreas

Objetivos

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

Yoga: Siddhi

Naksatra: Purva-phalguni

173

192

Yoga: Vyatipata

Naksatra: Purva-phalguni

174

191

4						
5						
6						
7	*	*				
8						
9						
10						
11						
12						
13	*	*				
14						
15						
16						
17						
18	*	*	*			
19						
20						
Yoga: Vyatipata		175	Yoga: Variyana	176	Yoga: Parigha	177
Naksatra: Uttara-phalguni		190	Naksatra: Hasta	189	Naksatra: Citra	188

Yoga: Siva 178
Naksatra: Swati 187

Domingo 28 Cresc
(
Gaura Paksa
Dvadasi Tithi
Quebra de jejum 08:21 -
10:28 (hora local)

Yoga: Siddha 179
Naksatra: Visakha 186

Junho						
S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

Julho						
S	T	Q	Q	S	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

तेषामेवानुक्रमार्थमहमज्ञानजज्ञ तमः
नाशयाम्यात्मभावस्थो ज्ञानदथमेन भास्वता
teṣām evānukampārtham
aham ajñāna-jam tamaḥ
nāśayāmy ātma-bhāvastho
jñāna-dipena bhāsvatā
Por compaixão por eles, Eu,
morando em seus corações,
destruo com a luz brilhante do
conhecimento a escuridão nascida
da ignorância. (Bg. 10.11)

PRIORIDADES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA
			1
	6	7	8
	13	14	15
	20	Hera Pancami (4 dias após o Ratha Yatra)	Sri Vakresvara Pandita - Desaparecimento
	(adequado para jejum) Jejum por Sayana Ekadasi	Quebra de jejum 06:43 - 10:30 (hora local)	
	27	28	29

JULHO

2015

PLANEJAMENTO MENSAL

QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
2	3	4	5
		(adequado para jejum) Jejum por Parama Ekadasi	Quebra de jejum 06:46 - 10:30 (hora local)
9	10	11	12
Gundica Marjana Vamana (Second half) Masa	Ratha Yatra Sri Svarupa Damodara Gosvami - Desaparecimento Sri Sivananda Sena - Desaparecimento Karka Sankranti (Sol entra em Câncer 16 jul, às 19:21 hora local)		
16	17	18	19
		Retorno do Ratha (8 dias após o Ratha Yatra)	
23	24	25	26
	Guru (Vyasa) Purnima Srila Sanatana Gosvami - Desaparecimento Primeiro mês de Caturmasya começa [SISTEMA PURNIMA] (jejum de vegetais de folhas verdes durante um mês)	Sridhara Masa	
30	31	1	2

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
7	*	*
8		
9		
10		
11		
12		
13	*	*
14		
15		
16		
17		
18	*	*
19		
20		
Yoga: Sadhya		180
Naksatra: Anuradha		185
Yoga: Sukla		181
Naksatra: Jyestha		184

4			
5			
6			
7	*	*	*
8			
9			
10			
11			
12			
13	*	*	*
14			
15			
16			
17			
18	*	*	*
19			
20			
Yoga: Brahma Naksatra: Mula		182 183	Yoga: Indra Naksatra: Purva-asadha 183 182
			Yoga: Vaidhriti Naksatra: Uttara-asadha 184 181

Yoga: Viskumba
Naksatra: Sravana

185
180

Domingo

5

Cheia

0

Krsna Paksa

Caturthi Tithi

Yoga: Priti
Naksatra: Dhanista

186
179

Junho						
S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

Julho						
S	T	Q	Q	S	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

यद्यद्विभूतिमत्सत्त्वञ्च श्रथमदूर्जितमेव वा
ततादेवावगच्छ त्वञ्च मम तेजोऽऽसम्भवम्
yad yad vibhūtimat sattvaṁ
śrīmad ūrjitam eva vā
tat tad evāvagaccha tvaṁ
mama tejo'mśa-sambhavam
Saiba que todas as criações
belas, gloriosas e poderosas
brotam tão somente de uma
centelha de Meu esplendor. (Bg.
10.41)

2015

Semana 28
529 Gaurabda

Segunda

Krsna Paksa
Pancami Tithi

6

Cheia
0

Terça

Krsna Paksa
Sasti Tithi

7

Cheia
0

Julho

Purusottama-
adhika Masa

Importante

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

Yoga: Ayusmana
Naksatra: Satabhisa

187
178

Yoga: Saubhagya
Naksatra: Purva-bhadra

188
177

*

*

*

*

*

*

4			
5			
6			
7	*	*	*
8			
9			
10			
11			
12			
13	*	*	*
14			
15			
16			
17			
18	*	*	*
19			
20			
Yoga: Atiganda		189	Yoga: Sukarma
Naksatra: Uttara-bhadra		176	Naksatra: Asvini
			190
			175
			Yoga: Dhriti
			Naksatra: Bharani
			191
			174

Yoga: Sula 192
Naksatra: Krittika 173

Domingo 12 Ming
Krsna Paksa
Dvadasi Tithi
Quebra de jejum 06:46 -
10:30 (hora local)

Yoga: Ganda 193
Naksatra: Rohini 172

Julho						
S	T	Q	Q	S	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Agosto						
S	T	Q	Q	S	S	D
31					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

मत्कार्मकान् मत्परमो मद्गीः सैवर्जितः

निव रः सर्वभूतेषु यः सा मामेति पाण्डव

mat-karma-kṛn mat-paramo
mad-bhaktāḥ saṅga-varjitaḥ
nirvairāḥ sarva-bhūteṣu
yaḥ sa mām eti pāṇḍava

Meu querido Arjuna, a pessoa que se ocupa em Meu serviço devocional puro, livre das contaminações de atividades anteriores e da especulação mental, que é amigável para toda entidade viva, certamente vem a Mim. (Bg. 11.55)

2015

Julho

Semana 29
529 Gaurabda

**Purusottama-
adhika / Vamana
(Second half)
Masa**

Segunda

Krsna Paksa

Trayodashi Tithi

13

Ming

Terça

Krsna Paksa

Caturdasi Tithi

14

Ming

Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intellectual

Físico

Áreas

Objetivos

Importante

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

Yoga: Vridddhi

Naksatra: Mrigasira

194

171

Yoga: Dhruva

Naksatra: Ardra

195

170

Quarta	15	Nova	Quinta	16	Nova	Sexta	17	Nova	Sábado	18	Nova
Krsna Paksa	:	:	Gaura Paksa	:	:	Gaura Paksa	:	:	Gaura Paksa	:	:
Amavasya Tithi			Pratipat Tithi			Dvitiya Tithi			Tritiya Tithi		
			Gundica Marjana Vamana (Second half) Masa			Ratha Yatra Sri Svarupa Damodara Gosvami - Desaparecimento Sri Sivananda Sena - Desaparecimento Karka Sankranti (Sol entra em Câncer 16 jul, às 19:21 hora local)					
									Yoga: Siddhi	199	
									Naksatra: Aslesa	166	
									Domingo	19	Nova
									Gaura Paksa	:	:
									Caturthi Tithi		
	</										

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
7	*	*
8		
9		
10		
11		
12		
13	*	*
14		
15		
16		
17		
18	*	*
19		
20		
Yoga: Variyana		201
Naksatra: Purva-phalguni		164
Yoga: Parigha		202
Naksatra: Uttara-phalguni		163

Quarta		22	Nova	Quinta		23	Nova	Sexta		24	Cresc	Sábado		25	Cresc
Gaura Paksa		:	:	Gaura Paksa		:	:	Gaura Paksa		(Gaura Paksa		(
Sasti Tithi				Saptami Tithi				Astami Tithi				Navami Tithi			
Sri Vakresvara Pandita - Desaparecimento												Retorno do Ratha (8 dias após o Ratha Yatra)			
												Yoga: Subha		206	
												Naksatra: Visakha		159	
												Domingo		26	Cresc
												Gaura Paksa		(
												Dasami Tithi			
4															
5															
6															
7			*					*						*	
8															
9															
10															
11															
12															
13			*					*						*	
14															
15															
16															
17															
18			*					*						*	
19															
20															
Yoga: Siva		203	Yoga: Siddha		204	Yoga: Sadhya		205							
Naksatra: Hasta		162	Naksatra: Citra		161	Naksatra: Swati		160							

Julho

S	T	Q	Q	S	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Agosto

S	T	Q	Q	S	S	D
31					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

sarva-yoniṣu kaunteya
mūrtayaḥ sambhavanti yāḥ
tāsāṁ brahma mahad yonir
ahaṁ bija-pradaḥ pitā

Ó filho de Kunti, deve-se compreender que todas as espécies de vida aparecem devido a seu nascimento nesta natureza material, e que Eu sou o pai que dá a semente. (Bg. 14.4)

PRIORIDADES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA
		Srila Gopala Bhatta Gosvami - Desaparecimento	
	3	4	5
	(adequado para jejum) Jejum por Kamika Ekadasi	Quebra de jejum 06:37 - 08:31 (hora local)	
	10	11	12
	Simha Sankranti (Sol entra em Leão 17 ago, às 03:46 hora local)	Sri Raghunandana Thakura - Desaparecimento Sri Vamsidasa Babaji - Desaparecimento	
	17	18	19
		(adequado para jejum) Jejum por Pavitropana Ekadasi Radha Govinda Jhulana Yatra começa	Quebra de jejum 08:39 - 10:22 (hora local) Srila Rupa Gosvami - Desaparecimento Sri Gauridasa Pandita - Desaparecimento
	24	25	26
	31	1	2

AGOSTO

2015

PLANEJAMENTO MENSAL

QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
		Sridhara Masa	
		1	2
	Srila Lokanatha Gosvami - Desaparecimento	Fundação da ISKCON em Nova Iorque	Dia dos Pais (2º domingo de agosto)
6	7	8	9
13	14	15	16
20	21	22	23
27	Último dia do primeiro mês de Caturmasya [SISTEMA PURNIMA]	Jhulana Yatra termina Senhor Balarama - Aparecimento (Jejum hoje) Segundo mês de Caturmasya começa [SISTEMA PURNIMA] (jejum de iogurte por um mês)	Partida de Srila Prabhupada para os Estados Unidos Hrsikesa Masa
	28	29	30
3	4	5	6

2015

Semana 31
529 Gaurabda

Segunda

27

Cresc

Terça

28

Cresc

Gaura Paksa

Ekadasi Tithi

(adequado para jejum)
Jejum por Sayana Ekadasi

Gaura Paksa

Dvadasi Tithi

Quebra de jejum 06:43 -
10:30 (hora local)

Julho / Agosto

Vamana (Second
half) / Sridhara
Masa

Importante

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

Yoga: Brahma
Naksatra: Jyestha

208
157

Yoga: Indra
Naksatra: Mula

209
156

4			
5			
6			
7	*	*	*
8			
9			
10			
11			
12			
13	*	*	*
14			
15			
16			
17			
18	*	*	*
19			
20			
Yoga: Vaidhriti		210	Yoga: Viskumba
Naksatra: Purva-asadha		155	Naksatra: Uttara-asadha
Yoga: Ayusmana		212	Yoga: Sraavana
		153	

Yoga: Saubhagya 213
Naksatra: Dhanista 152

Domingo 2 Cheia
Krsna Paksa 0
Tritiya Tithi

Yoga: Sobana 214
Naksatra: Satabhisa 151

Julho						
S	T	Q	Q	S	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Agosto						
S	T	Q	Q	S	S	D
31					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

मास्त्र च योऽव्यभिचारेण भाग्ययोगेन सेवते
अस्त्रिगुणान् समतथत्यएतान् ब्रह्मभूयाय काल्पते
mām ca yo'vyabhicāreṇa
bhakti-yogena sevate
as guṇān samatityaitān
brahma-bhūyāya kalpate
Aquele que se ocupa
completamente em serviço
devovional, que não cai em
nenhuma circunstância,
transcende imediatamente os
modos da natureza material e
desse modo chega ao nível de
Brahman. (Bg. 14.26)

Importante

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

Quarta	5	Cheia	Quinta	6	Cheia	Sexta	7	Ming	Sábado	8	Ming						
Krsna Paksa Sasti Tithi			Krsna Paksa Saptami Tithi			Krsna Paksa Astami Tithi)		Krsna Paksa Navami Tithi)							
						Srila Lokanatha Gosvami - Desaparecimento			Fundação da ISKCON em Nova Iorque								
									Yoga: Dhruva Naksatra: Krittika	220 145							
									Domingo	9	Ming						
									Krsna Paksa Dasami Tithi)							
									Dia dos Pais (2º domingo de agosto)								
			*			*			*								
									Yoga: Vyagata Naksatra: Rohini	221 144							
									Agosto								
									S	T	Q	Q	S	S	D		
									31					1	2		
									3	4	5	6	7	8	9		
									10	11	12	13	14	15	16		
									17	18	19	20	21	22	23		
									24	25	26	27	28	29	30		
									Setembro								
			*			*			S	T	Q	Q	S	S	D		
										1	2	3	4	5	6		
									Z	8	9	10	11	12	13		
									14	15	16	17	18	19	20		
									21	22	23	24	25	26	27		
									28	29	30						
									ॐ ज्ञानमूलधमज्ञाःशास्त्रमष्टत्वाञ्च प्राहुरव्ययम्								
									छन्दाङ्गसि यस्य पर्णानि यस्तस्मै वेद स वेदवित्								
									ūdhuva-mūlam adhaḥ-sākham aśvattham prāhur avyayam chandāmsi yasya paṇṇāni yas taṁ veda sa veda-vit								
			*			*		*	O Bem-aventurado Senhor disse: Existe uma figueira-de-bengala que tem suas raízes para cima e seus galhos para baixo e cujas folhas são os hinos védicos. A pessoa que conhece esta árvore é o conhecedor dos Vedas. (Bg. 15.1)								
Yoga: Dhriti Naksatra: Revati	217 148		Yoga: Ganda Naksatra: Asvini	218 147		Yoga: Vriddhi Naksatra: Bharani	219 146										

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
	*	*
7		
8		
9		
10		
11		
12		
	*	*
13		
14		
15		
16		
17		
18	*	*
19		
20		
Yoga: Harsana		222
Naksatra: Mrigasira		143
Yoga: Vajra		223
Naksatra: Ardra		142

4			
5			
6			
7	*	*	*
8			
9			
10			
11			
12			
13	*	*	*
14			
15			
16			
17			
18	*	*	*
19			
20			

Yoga: Parigha 227
Naksatra: Magha 138

Domingo 16 Nova
Gaura Paksa :
Dvitiva Tithi :

Yoga: Siva 228
Naksatra: Purva-phalguni 137

Agosto

S	T	Q	Q	S	S	D
31					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Setembro

S	T	Q	Q	S	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

सर्वस्य चाहङ्ग इदं सङ्गिर्विद्वो मताः स्मृतिर्ज्ञानमपोहनञ्च च

वेदएङ्ग सव रहमेव वेद्यो वेदान्तकृद्वेदविदेव चाहम्

sarvasya cāhaṁ hṛdi sanniviṣṭo
mattaḥ smṛtir jñānam apohanam ca
vedaiḥ ca sarvair aham eva vedyo
vedānta-kṛd veda-vid eva cāham

Eu estou situado no coração de todo mundo, e de Mim vêm a memória, o conhecimento e o esquecimento. Através de todos os Vedas, Eu sou o que há de ser conhecido; na verdade, Eu sou o compilador do Vedanta, e Eu sou o conhecedor dos Vedas como eles são. (Bg. 15.15)

Gaura Paksa

Tritiya Tithi

Simha Sankranti (Sol entra em Leão 17 ago, às 03:46 hora local)

Gaura Paksa

Caturthi Tithi

Sri Raghunandana Thakura - Desaparecimento
Sri Vamsidasa Babaji - Desaparecimento

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
	*	*
7		
8		
9		
10		
11		
12		
	*	*
13		
14		
15		
16		
17		
18	*	*
19		
20		
Yoga: Siddha		229
Naksatra: Uttara-phalguni		136
Yoga: Sadhya		230
Naksatra: Hasta		135

4			
5			
6			
7	*	*	*
8			
9			
10			
11			
12			
13	*	*	*
14			
15			
16			
17			
18	*	*	*
19			
20			

Yoga: Indra

Naksatra: Visakha

234

131

Domingo

23

Cresc

Gaura Paksa

Navami Tithi

Yoga: Vaidhriti

Naksatra: Anuradha

235

130

Agosto									
S	T	Q	Q	S	S	D			
31					1	2			
3	4	5	6	7	8	9			
10	11	12	13	14	15	16			
17	18	19	20	21	22	23			
24	25	26	27	28	29	30			

Setembro									
S	T	Q	Q	S	S	D			
	1	2	3	4	5	6			
7	8	9	10	11	12	13			
14	15	16	17	18	19	20			
21	22	23	24	25	26	27			
28	29	30							

यः शास्त्रविज्ञानमुत्सृज्य वर्तते कामकारतः
न स सिद्धिमवाप्नोति न सुखं न पराङ्गतिम्
yaḥ śāstra-vidhim utsṛjya
vartate kāma-kārataḥ
na sa siddhim avāpnoti
na sukhaṁ na parāṁ gatim
Mas aquele que põe de lado as
injunções das escrituras e age de
acordo com seus próprios
caprichos não alcança nem a
perfeição, nem a felicidade nem o
destino supremo. (Bg. 16.23)

2015

Semana 35
529 Gaurabda

Segunda
Gaura Paksa
Dasami Tithi

24

Cresc

Terça
Gaura Paksa
Ekadasi Tithi

25

Cresc

(
*

Agosto

Sridhara /
Hrsikesa Masa

Importante

Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intelectual

Físico

Áreas

Objetivos

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

(adequado para jejum)
Jejum por Pavitropana Ekadasi
Radha Govinda Jhulana Yatra
começa

*

*

*

*

*

*

Yoga: Viskumba
Naksatra: Jyestha

236
129

Yoga: Priti
Naksatra: Mula

237
128

Quarta 26		Cresc		Quinta 27		Cresc		Sexta 28		Cresc		Sábado 29		Cheia	
Gaura Paksa				Gaura Paksa				Gaura Paksa				Gaura Paksa		O	
Dvadasi Tithi				Trayodasi Tithi				Caturdasi Tithi				Purnima Tithi		*	
Quebra de jejum 08:39 - 10:22 (hora local)								Último dia do primeiro mês de Caturmasya [SISTEMA PURNIMA]				Jhulana Yatra termina			
Srila Rupa Gosvami - Desaparecimento												Senhor Balarama - Aparecimento (Jejum hoje)			
Sri Gauridasa Pandita - Desaparecimento												Segundo mês de Caturmasya começa [SISTEMA PURNIMA] (jejum de iogurte por um mês)			
												Yoga: Atiganda		241	
												Naksatra: Dhanista		124	
4												Domingo 30		Cheia	
												Krsna Paksa		O	
5												Pratinat Tithi			
												Partida de Srila Prabhupada para os Estados Unidos			
6												Hrsikesa Masa			
		*				*				*					
7															
8												Yoga: Dhriti		242	
												Naksatra: Purva-bhadra		123	
9												Agosto			
10												S T Q Q S S D			
												31		1 2	
11												3 4 5 6 7		8 9	
												10 11 12 13 14		15 16	
12												17 18 19 20 21		22 23	
												24 25 26 27 28 29 30			
13		*				*				*		Setembro			
14												S T Q Q S S D			
												1 2 3 4 5 6			
15												Z 8 9 10 11		12 13	
												14 15 16 17 18		19 20	
16												21 22 23 24 25		26 27	
												28 29 30			
17															
18		*				*				*		A pessoa que está assim situada transcendentemente realiza de imediato o Brahman Supremo. Ela nunca se lamenta nem deseja ter nada; ela está igualmente disposta com toda entidade viva. Neste estado ela alcança o serviço devocional puro a mim. (Bg. 18.54)			
19															
20															
Yoga: Ayusmana		238		Yoga: Saubhagya		239		Yoga: Sobana		240					
Naksatra: Purva-asadha		127		Naksatra: Uttara-asadha		126		Naksatra: Sravana		125					

PRIORIDADES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA
		1	2
	Independência	(adequado para jejum) Jejum por Annada Ekadasi	Quebra de jejum 06:17 - 10:15 (hora local)
	2	8	9
	14	15	16
	Radhastami: Aparecimento de Srimati Radharani	Primavera	
	21	22	23
	Padmanabha Masa		
	28	29	30

SETEMBRO 2015

PLANEJAMENTO MENSAL

QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
		Sri Krsna Janmastami: Aparecimento do Senhor Sri Krsna (Jejum hoje)	Nandotsava Srila Prabhupada - Aparecimento
3	4	5	6
10	11	12	13
Kanya Sankranti (Sol entra em Virgem 17 set, às 03:43 hora local)	Srimati Sita Thakurani (Consorte de Sri Advaita) - Aparecimento	Lalita sasti	
17	18	19	20
(adequado para jejum) Jejum por Parsva Ekadasi (Jejum hoje por Vamanadeva)	Quebra de jejum 06:04 - 10:07 (hora local) Sri Vamana Dvadasi: Aparecimento do Senhor Vamanadeva (O jejum foi feito ontem) Srila Jiva Gosvami - Aparecimento	Srila Bhaktivinoda Thakura - Aparecimento Último dia do segundo mês de Caturmasya [SISTEMA PURNIMA]	Ananta Caturdasi Vrata Srila Haridasa Thakura - Desaparecimento Sri Visvarupa Mahotsava Aceitação de sannyasa por Srila Prabhupada Terceiro mês de Caturmasya começa [SISTEMA PURNIMA] (jejum de leite por um mês)
24	25	26	27
			Chegada de Srila Prabhupada aos Estados Unidos
1	2	3	4

2015

Semana 36
529 Gaurabda

Segunda
Krsna Paksa
Dvitiya Tithi

31

Cheia
0

Terça
Krsna Paksa
Caturthi Tithi

1

Cheia
0

Agosto /
Setembro

Hrsikesa Masa

Importante

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

4
5
6
7
8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20

Quarta	2	Cheia	Quinta	3	Cheia	Sexta	4	Cheia	Sábado	5	Ming
Krsna Paksa	0		Krsna Paksa	0		Krsna Paksa	0		Krsna Paksa	0)
Pancami Tithi			Sasti Tithi			Saptami Tithi			Astami Tithi		*
									Sri Krsna Janmastami: Aparecimento do Senhor Sri Krsna (Jejum hoje)		
									Yoga: Harsana Naksatra: Rohini	248 117	
4									Domingo	6	Ming
									Krsna Paksa)
5									Navami Tithi		
									Nandotsava		
6									Srila Prabhupada -		
									Aparecimento		
7		*		*				*			
8									Yoga: Siddhi Naksatra: Mrigasira	249 116	
									Agosto		
9									S T Q Q S S D		
									31	1 2	
10									3 4 5 6 7 8 9		
									10 11 12 13 14 15 16		
11									17 18 19 20 21 22 23		
									24 25 26 27 28 29 30		
12									Setembro		
		*		*				*	S T Q Q S S D		
13									1 2 3 4 5 6		
									7 8 9 10 11 12 13		
14									14 15 16 17 18 19 20		
									21 22 23 24 25 26 27		
15									28 29 30		
16											
17											
18		*		*				*			
19											
20											
	Yoga: Vriddhi Naksatra: Asvini	245 120	Yoga: Dhruva Naksatra: Bharani	246 119	Yoga: Vyagata Naksatra: Krittika	247 118					

भीया मामभिजानाति यावान् यस्मिन् ततः

ततो माझ ततवतो जात्वा विशते तदनन्तरम्

bhaktiā mām abhijānāti
yāvān yaś cāsmi tattvataḥ
tato mām tattvato jñātvā
viśate tad-anantaram

Pode-se compreender a Suprema
Personalidade como Ele é
unicamente através do serviço
devocional. E quando a pessoa
tem plena consciência do Senhor
Supremo através de tal devoção,
ela pode entrar no reino de Deus.
(Bg. 18.55)

Importante

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

Quarta	9	Ming	Quinta	10	Ming	Sexta	11	Ming	Sábado	12	Nova				
Krsna Paksa)		Krsna Paksa)		Krsna Paksa)		Krsna Paksa	:	:				
Dvadasi Tithi			Trayodasi Tithi			Caturdasi Tithi			Amavasya Tithi						
Quebra de jejum 06:17 - 10:15 (hora local)															
4									Yoga: Sadhya	255					
									Naksatra: Purva-phalguni	110					
5									Domingo	13	Nova				
									Gaura Paksa	:	:				
									Pratinat Tithi	:	:				
6															
7		*		*				*							
8									Yoga: Subha	256					
									Naksatra: Uttara-phalguni	109					
9									Setembro						
									S	T	Q	Q	S	S	D
									1	2	3	4	5	6	
10									Z	8	9	10	11	12	13
									14	15	16	17	18	19	20
11									21	22	23	24	25	26	27
									28	29	30				
12		*		*				*	Outubro						
									S	T	Q	Q	S	S	D
												1	2	3	4
									5	6	7	8	9	10	11
14									12	13	14	15	16	17	18
									19	20	21	22	23	24	25
15									26	27	28	29	30	31	
16									चेतासा सर्वकार्माणि मयि सन्न्यस्य मत्परः						
									बुद्धियोगमुपाश्रित्य मङ्गिताः सततञ्च भव						
									cetasā sarva-karmāṇi mayi sannyasya mat-parah buddhi-yogam upāśritya maccittah satatam bhava						
17									Em todas as atividades dependa simplesmente de Mim e trabalhe sempre sob Minha proteção. Em tal serviço devocional, seja plenamente consciente de Mim. (Bg. 18.57)						
18		*		*				*							
19															
20															
Yoga: Parigha	252		Yoga: Siva	253		Yoga: Siddha	254								
Naksatra: Pusyami	113		Naksatra: Aslesa	112		Naksatra: Magha	111								

2015

Semana 38
529 Gaurabda

Segunda

14

Nova

Terça

15

Nova

Setembro

Hrsikesa Masa

Importante

Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intellectual

Físico

Áreas

Objetivos

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

Yoga: Subha

Naksatra: Uttara-phalguni

257

108 Nakshatra: Hasta

Yoga: Sukla

Naksatra: Hasta

258

107

Quarta	16	Nova	Quinta	17	Nova	Sexta	18	Nova	Sábado	19	Nova
Gaura Paksa	:	:	Gaura Paksa	:	:	Gaura Paksa	:	:	Gaura Paksa	:	:
Tritiya Tithi			Caturthi Tithi			Pancami Tithi			Sasti Tithi		
			Kanya Sankranti (Sol entra em Virgem 17 set, às 03:43 hora local)			Srimati Sita Thakurani (Consorte de Sri Advaita) - Aparecimento			Lalita sasti		

		Yoga: Viskumba Naksatra: Anuradha		262 103																																											
4				Domingo 20 Nova																																											
				Gaura Paksa Santami Tithi																																											
5																																															
6		*		*	*																																										
7																																															
8																																															
				Yoga: Priti Naksatra: Jyestha																																											
9				263 102																																											
10				<div>Setembro</div> <table><tr><td>S</td><td>T</td><td>Q</td><td>Q</td><td>S</td><td>S</td><td>D</td></tr><tr><td></td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td></tr><tr><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td></tr><tr><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td></tr><tr><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td></tr><tr><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table>		S	T	Q	Q	S	S	D		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30				
S	T	Q	Q	S	S	D																																									
	1	2	3	4	5	6																																									
7	8	9	10	11	12	13																																									
14	15	16	17	18	19	20																																									
21	22	23	24	25	26	27																																									
28	29	30																																													
11				<div>Outubro</div> <table><tr><td>S</td><td>T</td><td>Q</td><td>Q</td><td>S</td><td>S</td><td>D</td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td></tr><tr><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td></tr><tr><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td></tr><tr><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td></tr><tr><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td>31</td><td></td></tr></table>		S	T	Q	Q	S	S	D				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
S	T	Q	Q	S	S	D																																									
			1	2	3	4																																									
5	6	7	8	9	10	11																																									
12	13	14	15	16	17	18																																									
19	20	21	22	23	24	25																																									
26	27	28	29	30	31																																										
12		*		*	*																																										
13																																															
14																																															
15																																															
16																																															
17																																															
18		*		*	*																																										
19																																															
20																																															
Yoga: Brahma Naksatra: Citra		259 106	Yoga: Indra Naksatra: Swati	260 105	Yoga: Vaidhriti Naksatra: Visakha																																										
				261 104																																											

ॐ ष्टरः सर्वभूतानाञ्च हृद्देशेऽर्जुन तिष्ठति
भद्रामयान् सर्वभूतानि यन्त्रालुङ्घनि मायया
īśvaraḥ sarva-bhūtānāṃ
hr̥d-deśe'ṛjuna tiṣṭhāti
bhrāmāyan sarva-bhūtāni
yantrārūḍhāni māyayā

Ó Arjuna, o Senhor Supremo está situado no coração de todo mundo, e dirige as divagações de todas as entidades vivas, que estão sentadas como numa máquina, feita de energia material. (Bg. 18.61)

2015

Semana 39
529 Gaurabda

Segunda

21

Cresc

(

*

Gaura Paksa

Astami Tithi

Radhastami: Aparecimento de Srimati Radharani

Terça

22

Cresc

(

*

Gaura Paksa

Navami Tithi

Primavera

Setembro Hrsikesa Masa

Importante

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

4		
5		
6	*	*
7		
8		
9		
10		
11		
12	*	*
13		
14		
15		
16		
17		
18	*	*
19		
20		
Yoga: Ayusmana 264		Yoga: Saubhagya 265
Naksatra: Mula 101		Naksatra: Purva-asadha 100

Quarta

23

Cresc

(

Gaura Paksa

Dasami Tithi

Quinta

24

Cresc

(

Gaura Paksa

Ekadasi Tithi

(adequado para jejum)
Jejum por Parsva Ekadasi
(Jejum hoje por Vamanadeva)

Sexta

25

Cresc

(

Gaura Paksa

Dvadasi Tithi

Quebra de jejum 06:04 - 10:07 (hora local)
Sri Vamana Dvadasi:
Aparecimento do Senhor Vamanadeva
(O jejum foi feito ontem)
Srila Jiva Gosvami -
Aparecimento

Sábado

26

Cresc

(

Gaura Paksa

Trayodasi Tithi

Srila Bhaktivinoda Thakura -
Aparecimento
Último dia do segundo mês de Caturmasya [SISTEMA PURNIMA]

4		
5		
6	*	*
7		
8		
9		
10		
11		
12	*	*
13		
14		
15		
16		
17		
18	*	*
19		
20		

Yoga: Sula 269
Naksatra: Satabhisa 96

Domingo 27 Cheia

Gaura Paksa
Purnima Tithi 0

Ananta Caturdasi Vrata
Srila Haridasa Thakura -
Desaparecimento
Sri Visvarupa Mahotsava
Aceitação de sannyasa por
Srila Prabhupada
Terceiro mês de Caturmasya
começa [SISTEMA PURNIMA]
(jejum de leite por um mês)

Yoga: Ganda 270
Naksatra: Purva-bhadra 95

Setembro						
S	T	Q	Q	S	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

Outubro						
S	T	Q	Q	S	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

मन्मना भव मद्गीो मद्याजय माझ नमस्कुरु

मामेवण्यसि सत्यझ ते प्रतिजाने प्रियोऽसि मे

man-manā bhava mad-bhakto
mad-yāji mām namaskuru
mām evaiṣyasi satyaṁ te
pratijāne priyo'si me

Pense sempre em Mim e converta-se em Meu devoto. Adore-Me e ofereça suas homenagens a Mim. Desse modo você virá a Mim sem falta. Eu lhe prometo isto porque você é Meu muito querido amigo. (Bg. 18.65)

Yoga: Atiganda 266
Naksatra: Uttara-asadha 99

Yoga: Sukarma 267
Naksatra: Sravana 98

Yoga: Dhriti 268
Naksatra: Dhanista 97

[illegible]

OUTUBRO

2015

PLANEJAMENTO MENSAL

QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
			Chegada de Srila Prabhupada aos Estados Unidos
1	2	3	4
(adequado para jejum) Jejum por Indira Ekadasi	Quebra de jejum 05:53 - 10:00 (hora local)		
8	9	10	11
			Tula Sankranti (Sol entra em Libra 17 out, às 15:41 hora local)
15	16	17	18
Ramacandra Vijayotsava Sri Madhvacarya - Aparecimento	(adequado para jejum) Jejum por Pasankusa Ekadasi	Quebra de jejum 06:43 - 10:55 (hora local) Srila Raghunatha Dasa Gosvami - Desaparecimento Srila Raghunatha Bhatta Gosvami - Desaparecimento Srila Krsnadasa Kaviraja Gosvami - Desaparecimento	
22	23	24	25
		Srila Narottama Dasa Thakura - Desaparecimento	
29	30	31	1

2015

Semana 40
529 Gaurabda

Setembro /
Outubro

Padmanabha
Masa

Segunda

28

Cheia

0

Krsna Paksa

Pratipat Tithi

Padmanabha Masa

Terça

29

Cheia

0

Krsna Paksa

Dvitiya Tithi

Importante

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

*

*

*

*

*

*

Yoga: Vriddhi
Naksatra: Uttara-bhadra

271
94

Yoga: Vyagata
Naksatra: Revati

272
93

4			
5			
6	*	*	*
7			
8			
9			
10			
11			
12	*	*	*
13			
14			
15			
16			
17			
18	*	*	*
19			
20			

Yoga: Vyatipata 276
Naksatra: Mrigasira 89

Domingo 4 Cheia
Krsna Paksa
Santami Tithi
Chegada de Srila Prabhupada
aos Estados Unidos

Yoga: Variyana 277
Naksatra: Ardra 88

Setembro									
S	T	Q	Q	S	S	D			
	1	2	3	4	5	6			
7	8	9	10	11	12	13			
14	15	16	17	18	19	20			
21	22	23	24	25	26	27			
28	29	30							

Outubro									
S	T	Q	Q	S	S	D			
			1	2	3	4			
5	6	7	8	9	10	11			
12	13	14	15	16	17	18			
19	20	21	22	23	24	25			
26	27	28	29	30	31				

सर्वज्ञानं परित्यज्य मामेकं शरणं व्रज
अहं त्वाहं सर्वपापेभ्यो मोक्षयिष्यामि मा शुचः
sarva-dharmān parityajya
mām ekaṁ śaraṇaṁ vraja
ahaṁ tvāṁ sarva-pāpēbhyo
mokṣayisyāmi mā śucaḥ

Abandone todas as variedades de
religião e simplesmente se renda
a Mim. Eu libertarei você de todas
as reações pecaminosas. Não
tema. (Bg. 18.66)

2015

Semana 41
529 Gaurabda

Segunda
Krsna Paksa
Astami Tithi

5

Ming
)

Terça
Krsna Paksa
Navami Tithi

6

Ming
)

Outubro

Padmanabha
Masa

Importante

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

4
5
6
7
8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20

	*	*
	*	*
	*	*
Yoga: Parigha Naksatra: Punarvasu	278 87	Yoga: Siva Naksatra: Pusyami 86

4			
5			
6	*	*	*
7			
8			
9			
10			
11			
12	*	*	*
13			
14			
15			
16			
17			
18	*	*	*
19			
20			
Yoga: Siddha Naksatra: Aslesa		280 85	Yoga: Sadhya Naksatra: Magha
			281 84
			Yoga: Subha Naksatra: Magha
			282 83

Yoga: Sukla
Naksatra: Purva-phalguni

283
82

Domingo

11

Ming

Krsna Paksa

Caturdasi Tithi

Yoga: Brahma
Naksatra: Uttara-phalguni

284
81

Outubro							
S	T	Q	Q	S	S	D	
			1	2	3	4	
5	6	7	8	9	10	11	
12	13	14	15	16	17	18	
19	20	21	22	23	24	25	
26	27	28	29	30	31		
Novembro							
S	T	Q	Q	S	S	D	
30						1	
2	3	4	5	6	7	8	
9	10	11	12	13	14	15	
16	17	18	19	20	21	22	
23	24	25	26	27	28	29	

ऐते चाङ्गराकालाः पुङ्गवः कृष्णस्तु भगवान् स्वयम्
' न्दत्रारिब्याकुलङ्घ्य लघोकङ्का मुडयन्ति युगे युगे
ete cāmśa-kalāḥ puṁsaḥ
kṛṣṇas tu bhagavān svayam
indrāri-vyākulaṁ lokam
mṛḍayanti yuge yuge

As encarnações de Deus aqui apresentadas são expansões plenárias ou partes das expansões plenárias da Divindade Suprema, mas Krishna é a própria Suprema Personalidade de Deus original. Elas aparecem nos planetas em diferentes eras, sempre que há um distúrbio criado pelos ateístas. O Senhor encarna para proteger os teístas. (Bhag. 1.3.28)

2015

Semana 42
529 Gaurabda

Segunda

12

Nova

Terça

13

Nova

Krsna Paksa

: :

Gaura Paksa

: :

Amavasya Tithi

Pratipat Tithi

Dia das Crianças / N. Sra.
Aparecida

Outubro

Padmanabha
Masa

Importante

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

*

*

*

*

*

*

Yoga: Indra
Naksatra: Hasta

285
80

Yoga: Vaidhriti
Naksatra: Citra

286
79

4			
5			
6	*	*	*
7			
8			
9			
10			
11			
12	*	*	*
13			
14			
15			
16			
17			
18	*	*	*
19			
20			
Yoga: Viskumba Naksatra: Swati		287 78	Yoga: Priti Naksatra: Visakha
		288 77	Yoga: Ayusmana Naksatra: Anuradha
		289 76	

Yoga: Saubhagya
Naksatra: Jyestha

290
75

Domingo 18 Nova

Gaura Paksa
Pancami Tithi

Tula Sankranti (Sol entra em
Libra 17 out, às 15:41 hora
local)

Yoga: Sobana
Naksatra: Mula

291
74

Outubro									
S	T	Q	Q	S	S	D			
			1	2	3	4			
5	6	7	8	9	10	11			
12	13	14	15	16	17	18			
19	20	21	22	23	24	25			
26	27	28	29	30	31				
Novembro									
S	T	Q	Q	S	S	D			
30						1			
2	3	4	5	6	7	8			
9	10	11	12	13	14	15			
16	17	18	19	20	21	22			
23	24	25	26	27	28	29			

ॐ हरः परमः कृष्णः सङ्खिदानन्दविग्रहः
अनादिरादिगोविन्दः सर्वकारणकारणम्
īśvaraḥ paramaḥ kṛṣṇaḥ
sac-cid-ānanda-vigrahaḥ
anādir ādir govindaḥ
sarva-kāraṇa-kāraṇam

Há muitas personalidades que
possuem as qualidades de
Bhagavan, mas Krishna é o
supremo porque ninguém pode
superá-Lo. Ele é a Pessoa
Suprema, e Seu corpo é eterno,
pleno de conhecimento e bem-
aventurança. Ele é o Senhor
Govinda primordial e a causa de
todas as causas. (BS 5.1)

2015

Semana 43
529 Gaurabda

Segunda

19

Nova

Terça

20

Nova

Gaura Paksa

: :

Gaura Paksa

: :

Sasti Tithi

Saptami Tithi

Durga Puja

Outubro

Padmanabha
Masa

Importante

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

*

*

*

*

*

*

Yoga: Atiganda

292

Naksatra: Purva-asadha

73

Yoga: Sukarma

293

Naksatra: Purva-asadha

72

Quarta

21

Cresc

(

Gaura Paksa

Navami Tithi

Quinta

22

Cresc

(

Gaura Paksa

Dasami Tithi

Ramacandra Vijayotsava

Sri Madhvacarya -

Aparecimento

Sexta

23

Cresc

(

Gaura Paksa

Ekadasi Tithi

(adequado para jejum)

Jejum por Pasankusa Ekadasi

Sábado

24

Cresc

(

Gaura Paksa

Dvadasi Tithi

Quebra de jejum 06:43 -

10:55 (hora local)

Srila Raghunatha Dasa

Gosvami - Desaparecimento

Srila Raghunatha Bhatta

Gosvami - Desaparecimento

Srila Krsnadasa Kaviraja

Gosvami - Desaparecimento

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

Yoga: Dhruva

Naksatra: Purva-bhadra

297

68

Yoga: Vyagata

Naksatra: Uttara-bhadra

298

67

Yoga: Dhriti

Naksatra: Uttara-asadha

294

71

Yoga: Sula

Naksatra: Dhanista

295

70

Yoga: Vriddhi

Naksatra: Satabhisa

296

69

Domingo

25

Cresc

(

Gaura Paksa

Travodasi Tithi

Outubro

S T Q Q S S D

1 2 3 4

5 6 7 8 9 10 11

12 13 14 15 16 17 18

19 20 21 22 23 24 25

26 27 28 29 30 31

Novembro

S T Q Q S S D

30 1

2 3 4 5 6 7 8

9 10 11 12 13 14 15

16 17 18 19 20 21 22

23 24 25 26 27 28 29

वेणुञ्च क्वणन्तमरविन्ददलध्यागताक्षञ्च बर्हाक्ताक्षममसिताम्बुदमुन्दरैम्

कान्दर्पकांतिकामिन्धवविरोधोभाञ्च गोविन्दमादिपुरुषञ्च तमहञ्च भजामि

veṇuṃ kvaṇantam aravinda-

dalāyatākṣaṃ

kandarpa-koti-kaminiya-viśeṣa-śobhaṃ

govindam ādi-puruṣaṃ tam ahaṃ

Adoro Govinda, o Senhor

primordial, que é perito em tocar

Sua flauta, que tem olhos

exuberantes como pétalas de

lótus e a cabeça ornada com uma

pluma de pavão. Sua bela forma

apresenta o matiz de nuvens

azuladas, e Seu encanto

incomparável cativa milhões de

cupidos (BS 5.30)

PRIORIDADES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA
	Finados	Aparecimento do Radha Kunda, snana dana Bahulastami	Sri Virabhadra - Aparecimento
	2	3	4
			Dipa dana, Dipavali, (Kali Puja)
	9	10	11
		Vrscika Sankranti (Sol entra em Escorpião 16 nov, às 16:28 hora local)	
	16	17	18
	Quebra de jejum 06:34 - 10:53 (hora local)	Sri Bhugarbha Gosvami - Desaparecimento Sri Kasisvara Pandita - Desaparecimento Último dia do quarto mês de Caturmasya [SISTEMA PURNIMA]	Sri Krsna Rasayatra Tulasi-Saligrama Vivaha (casamento) Sri Nimbarkacarya - Aparecimento Último dia de Bhisma Pancaka
	23	24	25
	30	1	2

NOVEMBRO 2015

PLANEJAMENTO MENSAL

QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
			1
5	6	(adequado para jejum) Vyanjuli Mahadvadasi Jejum por Rama Ekadasi	Quebra de jejum 06:36 - 09:03 (hora local) 8
Go Puja. Go Krda. Govardhana Puja. Bali Daityaraja Puja Sri Rasikananda - Aparecimento 12	Sri Vasudeva Ghosh - Desaparecimento 13	14	Srila Prabhupada - Desaparecimento Proc. da República 15
Gopastami, Gosthastami Sri Gadadhara Dasa Gosvami - Desaparecimento Sri Dhananjaya Pandita - Desaparecimento Sri Srinivasa Acarya - Desaparecimento 19	Jagaddhatri Puja 20	21	(adequado para jejum) Trisprsa Mahadvadasi Jejum por Utthana Ekadasi Srila Gaura Kisora Dasa Babaji - Desaparecimento Primeiro dia de Bhisma Pancaka 22
Katyayani vrata começa Kesava Masa 26	27	28	29
3	4	5	(adequado para jejum) Jejum por Utpanna Ekadasi Sri Narahari Sarakara Thakura - Desaparecimento 6

2015

Semana 44
529 Gaurabda

Outubro /
Novembro

Padmanabha /
Damodara Masa

Segunda
26

Cresc

Terça

27

Cheia

0

Gaura Paksa

Purnima Tithi

Gaura Paksa

Caturdasi Tithi

Último dia do terceiro mês de
Caturmasya [SISTEMA
PURNIMA]

Sri Krsna Saradiya Rasayatra
Sri Murari Gupta -
Desaparecimento
Laksmi Puja
Quarto mês de Caturmasya
começa [SISTEMA PURNIMA]
(jejum de urad dal por um
mês)

Importante

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

Yoga: Harsana
Naksatra: Revati

299
66

Yoga: Vajra
Naksatra: Asvini

300
65

*

*

*

*

*

*

<div>Quarta</div> <div>28</div> <div>Cheia</div> <div>0</div> <div>Krsna Paksa</div> <div>Dvitiya Tithi</div> <div>Damodara Masa</div>	<div>Quinta</div> <div>29</div> <div>Cheia</div> <div>0</div> <div>Krsna Paksa</div> <div>Tritiya Tithi</div>	<div>Sexta</div> <div>30</div> <div>Cheia</div> <div>0</div> <div>Krsna Paksa</div> <div>Caturthi Tithi</div>	<div>Sábado</div> <div>31</div> <div>Cheia</div> <div>0</div> <div>Krsna Paksa</div> <div>Pancami Tithi</div> <div>Srila Narottama Dasa Thakura</div> <div>- Desaparecimento</div>																																																																																				
			<div>Yoga: Siva</div> <div>304</div> <div>Naksatra: Mrigasira</div> <div>61</div> <div>Domingo</div> <div>1</div> <div>Cheia</div> <div>0</div> <div>Krsna Paksa</div> <div>Sasti Tithi</div>																																																																																				
4																																																																																							
5																																																																																							
6																																																																																							
7	*	*	*																																																																																				
8																																																																																							
9																																																																																							
10																																																																																							
11																																																																																							
12																																																																																							
13	*	*	*																																																																																				
14																																																																																							
15																																																																																							
16																																																																																							
17																																																																																							
18																																																																																							
19																																																																																							
20	*	*	*																																																																																				
<div>Yoga: Siddhi</div> <div>301</div> <div>Naksatra: Bharani</div> <div>64</div>	<div>Yoga: Variyana</div> <div>302</div> <div>Naksatra: Krittika</div> <div>63</div>	<div>Yoga: Parigha</div> <div>303</div> <div>Naksatra: Rohini</div> <div>62</div>	<div>Yoga: Siddha</div> <div>305</div> <div>Naksatra: Ardra</div> <div>60</div> <div>Outubro</div> <table><tr><th>S</th><th>T</th><th>Q</th><th>Q</th><th>S</th><th>S</th><th>D</th></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td></tr><tr><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td></tr><tr><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td></tr><tr><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td></tr><tr><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td>31</td><td></td></tr></table> <div>Novembro</div> <table><tr><th>S</th><th>T</th><th>Q</th><th>Q</th><th>S</th><th>S</th><th>D</th></tr><tr><td>30</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>1</td></tr><tr><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td></tr><tr><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td></tr><tr><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td></tr><tr><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td></tr></table> <div>अङ्गानि यस्य सकलधेन्द्रियवृत्तिमन्ति पश्यन्ति पान्ति कल्पयन्ति चित्त्रं जगन्ति आनन्दचिन्मयसदुज्ज्वलधविगन्त्रस्य गोविन्दमादिपुरुषस्य तमस्रस्य भञ्जानि aṅgāni yasya sakalendriya-vṛttimanti paśyanti pānti kalayanti ciraṁ jaganti ānanda-cin-maya-sad-ujjvala-vigrahasya govindam ādi-puruṣaṁ tam ahaṁ Adoro Govinda, o Senhor primordial, cuja forma é plena de bem-aventurança, verdade, substancialidade, possuindo o mais deslumbrante esplendor. Cada um dos seus membros transcendentais possui as funções de todos os demais órgãos, e vê, mantém e manifesta eternamente infinitos universos, tanto espirituais quanto materiais. (BS 5.32)</div>	S	T	Q	Q	S	S	D				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		S	T	Q	Q	S	S	D	30						1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29
S	T	Q	Q	S	S	D																																																																																	
			1	2	3	4																																																																																	
5	6	7	8	9	10	11																																																																																	
12	13	14	15	16	17	18																																																																																	
19	20	21	22	23	24	25																																																																																	
26	27	28	29	30	31																																																																																		
S	T	Q	Q	S	S	D																																																																																	
30						1																																																																																	
2	3	4	5	6	7	8																																																																																	
9	10	11	12	13	14	15																																																																																	
16	17	18	19	20	21	22																																																																																	
23	24	25	26	27	28	29																																																																																	

Novembro

Damodara Masa

Importante

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

Krsna Paksa

Saptami Tithi

Finados

Krsna Paksa

Astami Tithi

Aparecimento do Radha
Kunda, snana dana
Bahulastami

Yoga: Sadhya
Naksatra: Punarvasu

306
59

Yoga: Subha
Naksatra: Pusyami

307
58

*

*

*

*

*

*

Quarta	4	Ming	Quinta	5	Ming	Sexta	6	Ming	Sábado	7	Ming
Krsna Paksa)		Krsna Paksa)		Krsna Paksa)		Krsna Paksa)	
Navami Tithi			Dasami Tithi			Ekadasi (not suitable for fasting) Tithi			Dvadasi Tithi	*	
Sri Virabhadra - Aparecimento									(adequado para jejum) Vyanjuli Mahadvadasi Jejum por Rama Ekadasi		
4									Yoga: Vaidhriti Naksatra: Uttara-phalguni	311 54	
5									Domingo	8	Ming
6									Krsna Paksa)	
7									Dvadasi Tithi		
8									Quebra de jejum 06:36 - 09:03 (hora local)		
9									Yoga: Viskumba Naksatra: Hasta	312 53	
10									Novembro		
11									S	T	Q
12									30		1
13									2	3	4
14									9	10	11
15									16	17	18
16									23	24	25
17									7	8	15
18									14	15	22
19									21	22	29
20									28	29	30
									Dezembro		
									S	T	Q
									1	2	3
									7	8	9
									14	15	16
									21	22	23
									28	29	30
									5	6	12
									12	13	14
									19	20	21
									26	27	28
									25	26	31
									6	13	20
									21	22	29
									25	26	31
									6	13	20
									21	22	29
									25	26	31
									6	13	20
									21	22	29
									25	26	31
									6	13	20
									21	22	29
									25	26	31
									6	13	20
									21	22	29
									25	26	31
									6	13	20
									21	22	29
									25	26	31
									6	13	20
									21	22	29
									25	26	31
									6	13	20
									21	22	29
									25	26	31
									6	13	20
									21	22	29
									25	26	31
									6	13	20
									21	22	29
									25	26	31
									6	13	20
									21	22	29
									25	26	31
									6	13	20
									21	22	29
									25	26	31
									6	13	20
									21	22	29
									25	26	31
									6	13	20
									21	22	29
									25	26	31
									6	13	20
									21	22	29
									25	26	31
									6	13	20
									21	22	29
									25	26	31
									6	13	20
									21	22	29
									25	26	31
									6	13	20
									21	22	29
									25	26	31
									6	13	20
									21	22	29
									25	26	31
									6	13	20
									21	22	29
									25	26	31
									6	13	20
									21	22	29
									25	26	31
									6	13	20
									21	22	29
									25	26	31
									6	13	20
									21	22	29
									25	26	31
									6	13	20
									21	22	29
									25	26	31
									6	13	20
									21	22	29
									25	26	31
									6	13	20
									21	22	29
									25	26	31
									6	13	20
									21	22	29
									25	26	31
									6	13	20
									21	22	29
									25	26	31
									6	13	20
									21	22	29
									25	26	31
									6	13	20
									21	22	29
									25	26	31
									6	13	20
									21	22	29
									25	26	31
									6	13	20
									21	22	29
									25	26	31
									6	13	20
									21	22	29
									25	26	31
									6	13	20
									21	22	29
									25	26	31
									6	13	20
									21	22	29
									25	26	31
									6	13	20
									21	22	29
									25	26	31
									6	13	20
									21	22	29
									25	26	31
									6	13	20
									21	22	29
									25	26	31
									6	13	20
									21	22	29
									25	26	31
									6	13	20
									21	22	29
									25	26	31
									6	13	20
									21	22	29
									25	26	31
									6	13	20
									21	22	29
									25	26	31
									6	13	20
									21	22	29
									25	26	31
									6	13	20
									21	22	29
									25	26	31
									6	13	20
									21	22	29
									25	26	31
									6	13	20
									21	22	29
									25	26	31
									6	13	20
									21	22	29
									25	26	31
									6	13	20
									21	22	29
									25	26	31
									6	13	20
									21	22	29
									25	26	31
									6	13	20
									21	22	29
									25	26	31
									6	13	20
									21	22	29
									25	26	31
									6	13	20
									21	22	29
									25	26	31
									6	13	20
									21	22	29
									25	26	31
									6	13	20
									21	22	29

Novembro

Damodara Masa

Importante

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

*

*

*

*

*

*

Quarta	11	Nova	Quinta	12	Nova	Sexta	13	Nova	Sábado	14	Nova				
Krsna Paksa	:	:	Gaura Paksa	:	:	Gaura Paksa	:	:	Gaura Paksa	:	:				
Amavasya Tithi			Pratipat Tithi			Dvitiya Tithi			Tritiya Tithi						
Dipa dana, Dipavali, (Kali Puja)			Go Puja. Go Krda. Govardhana Puja. Bali Daityaraja Puja Sri Rasikananda - Aparecimento			Sri Vasudeva Ghosh - Desaparecimento									
4									Yoga: Sukarma Naksatra: Jyestha	318 47					
5									Domingo	15	Nova				
6									Gaura Paksa Caturthi Tithi	:	:				
7									Srila Prabhupada - Desaparecimento Proc. da República						
8									Yoga: Dhriti Naksatra: Mula	319 46					
9									Novembro						
10									S	T	Q	Q	S	S	D
11									30						1
12									2	3	4	5	6	7	8
13									9	10	11	12	13	14	15
14									16	17	18	19	20	21	22
15									23	24	25	26	27	28	29
16									Dezembro						
17									S	T	Q	Q	S	S	D
18										1	2	3	4	5	6
19									7	8	9	10	11	12	13
20									14	15	16	17	18	19	20
21									21	22	23	24	25	26	27
22									28	29	30	31			
23									अत्याहारः प्रयासश्च प्रजल्पो नियमाग्रहः						
24									जनसैश्च लघाएत्यङ्गं च षड्विभक्तिर्विनश्यति						
25									atyāhāraḥ prayāsaś ca prajalpo niyamāgrahaḥ jana-saṅgaś ca laulyaṁ ca ṣaḍbhir bhaktir vinaśyati						
26									Destroi seu serviço devocional aquele que: come ou arrecada mais do que o necessário; esforça-se em demasia por coisas mundanas; conversa desnecessariamente sobre assuntos mundanos; despreza ou tem apego exagerado às regras e regulações; cultiva má associação; e ambiciona realizações mundanas. (Upadesamrita-Verso 2)						
27															
28															
29															
30															
31															
Yoga: Saubhagya Naksatra: Visakha	315 50	Yoga: Sobana Naksatra: Visakha	316 49	Yoga: Atiganda Naksatra: Anuradha	317 48										

Novembro

Damodara Masa

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
	*	*
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13	*	*
14		
15		
16		
17		
18		
19		
	*	*
20		
Yoga: Sula		320
Naksatra: Purva-asadha		45
Yoga: Ganda		321
Naksatra: Uttara-asadha		44

Quarta	18	Nova	Quinta	19	Cresc	Sexta	20	Cresc	Sábado	21	Cresc
Gaura Paksa Saptami Tithi	:	Gaura Paksa Astami Tithi	Gopastami, Gosthastami Sri Gadadhara Dasa Gosvami - Desaparecimento Sri Dhananjaya Pandita - Desaparecimento Sri Srinivasa Acarya - Desaparecimento	Gaura Paksa Navami Tithi	Jagaddhatri Puja	Gaura Paksa Dasami Tithi					
4									Yoga: Harsana Naksatra: Purva-bhadra	325 40	
5									Domingo	22	Cresc
6									Gaura Paksa Ekadasi Tithi	*	(
7		*		*					(adequado para jejum) Trisprsa Mahadvadasi Jejum por Utthana Ekadasi Srila Gaura Kisora Dasa Babaji - Desaparecimento		
8									Primeiro dia de Bhisma Pancaka		
9									Yoga: Siddhi Naksatra: Uttara-bhadra	326 39	
10									Novembro		
11									S T Q Q S S D		
12									30		1
13		*		*					2 3 4 5 6 7 8		
14									9 10 11 12 13 14 15		
15									16 17 18 19 20 21 22		
16									23 24 25 26 27 28 29		
17									Dezembro		
18									S T Q Q S S D		
19		*		*				*	1 2 3 4 5 6		
20									7 8 9 10 11 12 13		
									14 15 16 17 18 19 20		
									21 22 23 24 25 26 27		
									28 29 30 31		
									तेसाहान् निष्कयादपर्यातातात्कार्मप्रवर्तनात्		
									सैत्यागात्सतो वृतोः षड्विभीतिः प्रसिज्यति		
									utsāhān niścayād dhairyāt tat-tat-karma-pravartanāt saṅga-tyāgāt sato vṛtteḥ ṣaḍbhir bhaktiḥ prasidhyati		
									Há 6 princípios favoráveis à prática de serviço devocional puro: ser entusiasta; esforçar-se com confiança; ser paciente; agir segundo os princípios reguladores; abandonar a companhia de não-devotos; e seguir os passos dos acaryas anteriores. Estes seis princípios garantem, sem dúvida, o pleno êxito do serviço devocional puro. (Upadesamrita - Verso 3)		
Yoga: Vriddhi Naksatra: Sravana	322 43	Yoga: Dhruva Naksatra: Dhanista	323 42	Yoga: Vyagata Naksatra: Satabhisa	324 41						

Importante

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

Quarta

25

Cheia

0

Gaura Paksa

Purnima Tithi

Sri Krsna Rasayatra
Tulasi-Saligrama Vivaha
(casamento)
Sri Nimbarkacarya -
Aparecimento
Último dia de Bhisma Pancaka

Quinta

26

Cheia

0

Krsna Paksa

Pratipat Tithi

Katyayani vrata começa
Kesava Masa

Sexta

27

Cheia

0

Krsna Paksa

Dvitiya Tithi

Sábado

28

Cheia

0

Krsna Paksa

Tritiya Tithi

4

5

6

7

*

*

*

8

9

10

11

12

13

*

*

*

14

15

16

17

18

19

20

*

*

*

Yoga: Subha
Naksatra: Ardra

332
33

Domingo

29

Cheia

0

Krsna Paksa

Caturthi Tithi

Yoga: Sukla
Naksatra: Punarvasu

333
32

Novembro

S	T	Q	Q	S	S	D
30						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

Dezembro

S	T	Q	Q	S	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

ददाति प्रतिगृह्णाति गुःमाख्याति मुच्छति

भुङ्क्ते भोजयते चएव षड्विंशत्यं प्रथतिलधक्षणम्

dadāti pratigrhṇāti
guhyam ākhyāti prcchati
bhuṅkte bhojayate caiva
ṣaḍ-vidhaṁ priti-lakṣaṇam

Os seis sintomas de amor que os devotos compartilham entre si são: dar presentes em caridade, aceitar presentes caridosos, revelar os pensamentos confidencialmente, indagar confidencialmente, aceitar prasadam e oferecer prasadam. (Upadesamrita - Verso 4)

Yoga: Parigha
Naksatra: Krittika

329
36

Yoga: Siva
Naksatra: Rohini

330
35

Yoga: Sadhya
Naksatra: Mrigasira

331
34

PRIORIDADES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA
		1	2
	Quebra de jejum 09:27 - 10:57 (hora local) Sri Kaliya Krsnadasa - Desaparecimento	Sri Saranga Thakura - Desaparecimento	
	7	8	9
			Odana sasthi Dhanus Sankranti (Sol entra em Sagitário 16 dez, às 07:07 hora local)
	14	15	16
	(adequado para jejum) Jejum por Moksada Ekadasi Advento do Srimad Bhagavad-gita Verão	Quebra de jejum 06:41 - 11:04 (hora local)	
	21	22	23
		Srila Bhaktisiddhanta Sarasvati Thakura - Desaparecimento	
	28	29	30

DEZEMBRO 2015

PLANEJAMENTO MENSAL

QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
			(adequado para jejum) Jejum por Utpanna Ekadasi Sri Narahari Sarakara Thakura - Desaparecimento
3	4	5	6
10	11	12	13
17	18	19	20
24	Katyayani vrata termina Natal	Narayana Masa	
25	26	27	
31	Confraternização Universal		
1	2	3	

2015

Semana 49
529 Gaurabda

Segunda

30

Cheia

0

Terça

1

Cheia

0

Krsna Paksa

Pancami Tithi

Krsna Paksa

Sasti Tithi

Novembro /
Dezembro

Kesava Masa

Importante

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

Yoga: Brahma
Naksatra: Pusyami

334
31

Yoga: Indra
Naksatra: Aslesa

335
30

*

*

*

*

*

*

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

Krsna Paksa		Krsna Paksa	
Dvadasi Tithi		Trayodasi Tithi	
Quebra de jejum 09:27 - 10:57 (hora local)		Sri Saranga Thakura - Desaparecimento	
Sri Kaliya Krsnadasa - Desaparecimento			
4			
5			
6			
		*	*
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13		*	*
14			
15			
16			
17			
18			
19			
		*	*
20			
Yoga: Sobana		341	Yoga: Atiganda
Naksatra: Citra		24	Naksatra: Swati
			342
			23

4			
5			
6			
7	*	*	*
8			
9			
10			
11			
12			
13	*	*	*
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20	*	*	*
<div><div>Yoga: Sukarma</div><div>Naksatra: Visakha</div></div> <div><div>343</div><div>22</div></div> <div><div>Yoga: Dhriti</div><div>Naksatra: Anuradha</div></div> <div><div>344</div><div>21</div></div> <div><div>Yoga: Sula</div><div>Naksatra: Jyestha</div></div> <div><div>345</div><div>20</div></div>			

Yoga: Ganda

Naksatra: Mula

346

19

Domingo

13

Nova

:

:

Gaura Paksa

Dvitiya Tithi

Yoga: Vriddhi

Naksatra: Purva-asadha

347

18

Dezembro									
S	T	Q	Q	S	S	D			
	1	2	3	4	5	6			
7	8	9	10	11	12	13			
14	15	16	17	18	19	20			
21	22	23	24	25	26	27			
28	29	30	31						

Janeiro									
S	T	Q	Q	S	S	D			
				1	2	3			
4	5	6	7	8	9	10			
11	12	13	14	15	16	17			
18	19	20	21	22	23	24			
25	26	27	28	29	30	31			

कृष्णवर्णं त्विषाकृष्णं सौगौमास्त्रपार्शदम्

यज्ञैः सत्कृतान्प्रायश्चित्तं हि सुमेधासः

kṛṣṇa-varṇaṁ tviṣākṛṣṇaṁ
sāṅgopāṅgāstra-pārśadam
yajñaiḥ saṅkirtana-prāyair
yajanti hi sumedhasaḥ

Nesta era de Kali, as pessoas que são dotadas de inteligência suficiente adorarão, através da execução do sankirtana-yajna, ao Senhor, que está acompanhado por Seus associados. (Bhag. 11.5.32)

Dezembro

Kesava Masa

Importante

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

Quarta		16	Nova	Quinta	17	Nova	Sexta	18	Cresc	Sábado	19	Cresc
Gaura Paksa		:	:	Gaura Paksa	:	:	Gaura Paksa	(Gaura Paksa	(
Sasti Tithi				Saptami Tithi			Astami Tithi			Navami Tithi		
Odana sasthi												
Dhanus Sankranti (Sol entra em Sagitário 16 dez, às 07:07 hora local)												
										Yoga: Vyatipata	353	
										Naksatra: Uttara-bhadra	12	
										Domingo	20	Cresc
										Gaura Paksa	(
										Dasami Tithi		
</												

2015

Semana 52
529 Gaurabda

Dezembro

Kesava /
Narayana Masa

Segunda

21

Cresc

Gaura Paksa

Ekadasi Tithi

(adequado para jejum)
Jejum por Moksada Ekadasi
Advento do Srimad Bhagavad-
gita
Verão

Terça

22

Cresc

Gaura Paksa

Dvadasi Tithi

Quebra de jejum 06:41 -
11:04 (hora local)

Importante

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

Yoga: Siva
Naksatra: Asvini

355
10

Yoga: Siddha
Naksatra: Bharani

356
9

4			
5			
6			
7	*	*	*
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14	*	*	*
15			
16			
17			
18			
19			
20	*	*	*
Yoga: Sadhya Naksatra: Krittika			
357 8			
Yoga: Subha Naksatra: Mrigasira			
358 7			
Yoga: Sukla Naksatra: Ardra			
359 6			

Yoga: Brahma
Naksatra: Punarvasu

360
5

Domingo

27

Cheia

0

Krsna Paksa

Dvitiya Tithi

Yoga: Indra
Naksatra: Pusyami

361
4

Dezembro															
S	T	Q	Q	S	S	D									
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11				
12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23				
24	25	26	27	28	29	30	31								
Janeiro															
S	T	Q	Q	S	S	D									
				1	2	3	4	5	6	7	8				
9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20				
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31					

ओम् पूर्णमदः पूर्णमिदं पूर्णात्पूर्णमुदच्यते

पूर्णस्य पूर्णमादाय पूर्णमेवावशिष्यते

om̐ pūrṇam adaḥ pūrṇam idaṁ
pūrṇāt pūrṇam udacyate
pūrṇasya pūrṇam ādāya
pūrṇam evāvasiṣyate

Deus, a Pessoa Suprema, é perfeito e completo. Tudo que emana dEle, como este mundo fenomenal, também é perfeitamente completo. Tudo que é produzido pelo Todo Completo também é completo em si mesmo. Porque Ele é o Todo Completo, ainda que tantas unidades completas emanem dEle, Ele permanece o equilíbrio completo. (Iso-Inv)

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
	*	
7		*
8		
9		
10		
11		
12		
13		
	*	*
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20	*	*
Yoga: Viskumba		362
Naksatra: Aslesa		3
Yoga: Priti		363
Naksatra: Magha		2

4			
5			
6			
7	*	*	*
8			
9			
10			
11			
12			
13	*	*	*
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20	*	*	*
Yoga: Ayusmana Naksatra: Magha 364 1			
Yoga: Saubhagya Naksatra: Purva-phalguni 365 0			
Yoga: Saubhagya Naksatra: Uttara-phalguni 1 365			

Yoga: Sobana Naksatra: Hasta 2 364

Domingo 3 Ming

Krsna Paksa Navami Tithi)

Yoga: Atiganda Naksatra: Citra 3 363

Dezembro									
S	T	Q	Q	S	S	D			
	1	2	3	4	5	6			
7	8	9	10	11	12	13			
14	15	16	17	18	19	20			
21	22	23	24	25	26	27			
28	29	30	31						

Janeiro									
S	T	Q	Q	S	S	D			
				1	2	3			
4	5	6	7	8	9	10			
11	12	13	14	15	16	17			
18	19	20	21	22	23	24			
25	26	27	28	29	30	31			

ॐ शावास्वमिदं सर्वं यत्किञ्च जगत्याञ्च जगत्

तेन त्यीन भुवथथा मा गुञ्जाः कास्य स्विदन्म

iśāvāsyam idaṁ sarvaṁ
yat kiñca jagatyām jagat
tena tyaktena bhuñjithā
mā grdhaḥ kasya svid dhanam

O Senhor controla e possui todas as coisas animadas e inanimadas que estão dentro do Universo. Portanto, todos devem aceitar apenas as coisas que lhes são necessárias, que foram reservadas como sua cota, e ninguém deve aceitar outras coisas, sabendo bem a quem pertencem. (Iso - Mantra Um)

Anotações

PRIORIDADES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA
		(adequado para jejum) Jejum por Saphala Ekadasi Sri Devananda Pandita - Desaparecimento	Quebra de jejum 06:50 - 11:11 (hora local)
	4	5	6
		Srila Jiva Gosvami - Desaparecimento Sri Jagadisa Pandita - Desaparecimento	
	11	12	13
		(adequado para jejum) Jejum por Putrada Ekadasi	Quebra de jejum 08:53 - 11:18 (hora local) Sri Jagadisa Pandita - Aparecimento
	18	19	20
	25	26	27

JANEIRO

2016

PLANEJAMENTO MENSAL

QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
	Confraternização Universal		
	1	2	3
Sri Mahesa Pandita - Desaparecimento Sri Uddharana Datta Thakura - Desaparecimento			Sri Locana Dasa Thakura - Aparecimento
7	8	9	10
	Ganga Sagara Mela Makara Sankranti (Sol entra em Capricórnio 14 jan, às 17:50 hora local)		
14	15	16	17
		Sri Krsna Pusya Abhiseka	Madhava Masa
21	22	23	24
Sri Ramacandra Kaviraja - Desaparecimento Srila Gopala Bhatta Gosvami - Aparecimento	Sri Jayadeva Gosvami - Desaparecimento		Sri Locana Dasa Thakura - Desaparecimento
28	29	30	31

PRIORIDADES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA
	1	2	3
		Terça-feira de Carnaval	Quarta-feira de Cinzas
	8	9	10
	Bhismastami	Sri Madhvacarya - Desaparecimento	Sri Ramanujacarya - Desaparecimento
	15	16	17
	Sri Krsna Madhura Utsava Srila Narottama Dasa Thakura - Aparecimento	Govinda Masa	
	22	23	24
	29	1	2

FEVEREIRO 2016

PLANEJAMENTO MENSAL

QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
(adequado para jejum) Jejum por Sat-tila Ekadasi	Quebra de jejum 07:07 - 11:23 (hora local)		
4	5	6	7
	Vasanta Pancami Srimati Visnupriya Devi - Aparecimento Sarasvati Puja Srila Visvanatha Cakravarti Thakura - Desaparecimento Sri Pundarika Vidyamidhi - Aparecimento Sri Raghunandana Thakura - Aparecimento Srila Raghunatha Dasa Gosvami - Aparecimento	Kumbha Sankranti (Sol entra em Aquário 13 fev, às 06:49 hora local)	Sri Advaita Acarya - Aparecimento (Jejum hoje)
11	12	13	14
(adequado para jejum) Jejum por Bhaimi Ekadasi (Jejum hoje por Varahadeva)	Quebra de jejum 07:13 - 11:24 (hora local) Varaha Dvadasi: Aparecimento do Senhor Varahadeva (O jejum foi feito ontem)	Nityananda Trayodasi: Aparecimento de Sri Nityananda Prabhu (Jejum hoje)	
18	19	20	21
		Sri Purusottama Das Thakura - Desaparecimento Srila Bhaktisiddhanta Sarasvati Thakura - Aparecimento	
25	26	27	28
		(adequado para jejum) Jejum por Vijaya Ekadasi	Quebra de jejum 07:18 - 08:07 (hora local) Sri Isvara Puri - Desaparecimento
3	4	5	6

PRIORIDADES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA
		1	2
	Siva Ratri		Srila Jagannatha Dasa Babaji - Desaparecimento Sri Rasikananda - Desaparecimento
	7	8	9
	Mina Sankranti (Sol entra em Peixes 14 mar, às 03:40 hora local)		
	14	15	16
			Gaura Purnima: Aparecimento de Sri Caitanya Mahaprabhu (Jejum hoje)
	21	22	23
	28	29	30

MARÇO

2016

PLANEJAMENTO MENSAL

QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
		(adequado para jejum) Jejum por Vijaya Ekadasi	Quebra de jejum 07:18 - 08:07 (hora local) Sri Isvara Puri - Desaparecimento
3	4	5	6
		Sri Purusottama Dasa Thakura - Aparecimento	
10	11	12	13
	(adequado para jejum) Jejum por Amalaki vrata Ekadasi	Quebra de jejum 09:09 - 11:23 (hora local) Sri Madhavendra Puri - Desaparecimento	Domingo de Ramos Outono
17	18	19	20
Festival de Jagannatha Misra Visnu Masa	Paixão de Cristo	Sábado de Aleluia	Domingo de Páscoa
24	25	26	27
Sri Srivasa Pandita - Aparecimento			(adequado para jejum) Jejum por Papamocani Ekadasi
31	1	2	3

A B C D

E F G H

CONTATO

CONTATO

I J K L

M N O P

CONTATO

Q R S T U

V W X Y Z

CONTATO

Anotações

Anotações

Apresentação - continuação e notas

- 1) Devotos do Senhor Vishnu, ou Krishna, a Suprema Personalidade de Deus, como o Senhor é conhecido através da tradição, cultura, religião e filosofia védicas⁽³⁾. Este documento também pode ser utilizado, com adaptações, por devotos do Senhor de outras denominações, que precisem de uma ferramenta de gerenciamento de suas atividades que não deixe de lado as atividades espirituais.
- 2) O "Gcal - Gaurabda Calendar" é de propriedade da:
ISKCON Society
GBC - Governing Body Commission
Vaisnava Calendar Committee
Copyright © All Rights Reserved
Website: <http://www.krishnadays.com>
Autor: Gopalapriya Das <gopalapriya.bvs@pamho.net>
Consultants:
Bhanu Swami <bhanu.swami@pamho.net>
Bhaktarupa Das <bhaktarupa.acbsp@pamho.net>
Sadasivananda Das <sadasivananda.jps@pamho.net>
- 3) As citações colocadas como exemplo neste documento foram tiradas das obras de Srila Prabhupada publicadas pela BBTI (The Bhaktivedanta Book Trust International, Inc.): "O Bhagavad Gita Como Ele É" e "Sri Isopanisad"
© The Bhaktivedanta Book Trust International.
Para mais informações, consulte os sites:
BBTI: <http://www.bbti.org>
ISKCON: <http://www.krishna.com>
<http://pt.krishna.com>
<http://www.sankirtana.com.br>
- 4) Védico é o que tem relação com os Vedas, escrituras milenares da Índia Antiga.
- 5) As fontes para escrever em sânscrito e devanagari também são de propriedade da BBTI.
- 6) Acharya: aquele que ensina pelo seu próprio exemplo.
- 7) Uma ótima orientação para utilização de agendas semanais se encontra no livro: "Os 7 Hábitos das Pessoas Altamente Eficazes" - Stephen R. Covey - Editora Best Seller - 2004 - 20ª edição.
Para mais informações:
Editora Best Seller: Grupo Editorial Record: <http://www.record.com.br/>
FranklinCovey: <http://www.franklincovey.com.br>.
- 8) A Licença "GNU FDL" e sua tradução se encontram, respectivamente, nas planilhas "GNU Free Documentation Licence" e "Tradução não oficial da Licença".
Para mais informações consulte o site: <http://www.gnu.org/licenses/fdl.html>.
- ® Excel é marca registrada da Microsoft.
Para mais informações consulte o site: <http://www.microsoft.com/brasil>

AGENDA VAISHNAVA GPLAN

Uma agenda transcendental, para você não perder de vista o que realmente importa.

Copyright (c) 2005-2013 PAULO SERGIO DE ARAUJO.

Permission is granted to copy, distribute and/or modify this document under the terms of the GNU Free Documentation License, Version 1.2 or any later version published by the Free Software Foundation; with the Invariant Sections being "Dedicatória", "Agradecimentos" and "Apresentação", with the Front-Cover Texts being "AGENDA VAISHNAVA", and with the Back-Cover Texts being "Uma agenda transcendental, para você não perder de vista o que realmente importa". A copy of the license is included in the section entitled "GNU Free Documentation License".

Copyright (c) 2005-2013 PAULO SERGIO DE ARAUJO.

É garantida a permissão para copiar, distribuir e/ou modificar este documento sob os termos da Licença de Documentação Livre GNU (GNU Free Documentation License), Versão 1.2 ou qualquer versão posterior publicada pela Free Software Foundation; com as Seções Invariantes sendo "Dedicatória", "Agradecimentos" e "Apresentação", com os Textos de Capa Frontal sendo "AGENDA VAISHNAVA", e com os Textos de Quarta Capa sendo "Uma agenda semanal transcendental, para você não perder de vista o que realmente importa". Uma cópia da licença é incluída na seção intitulada "GNU Free Documentation License".

NO WARRANTY

This document could include technical or other mistakes, inaccuracies, or typographical errors. This document is distributed in the hope that it will be useful, but it is provided "as is" WITHOUT WARRANTY OF ANY KIND, either express or implied, including, but not limited to, the implied warranties of express or implied, including, but not limited to, the implied warranties of merchantability or fitness for a particular purpose, or the warranty of non-infringement. See the GNU General Public License for more details.

In case that you or any reader of this document sends a reply with information, feedback, data, questions, commentaries, suggestions, etc. with relation to the content of this document, this reply the author will be considered NOT confidential and he reserves the right to reproduce, to use, to divulge and to distribute the reply for third, without restrictions. You agree to allowing that the author uses any idea, technique or concept contained in its reply with any end, including, but not limited to, the perfectioning of this document.

AUSÊNCIA DE GARANTIAS

Este documento poderá conter imprecisões técnicas, ou erros tipográficos ou de outros tipos. Este documento é fornecido na expectativa de que seja útil, mas "da maneira como se encontra", SEM GARANTIAS DE QUALQUER ESPÉCIE, expressas ou implícitas, incluindo, mas não limitadas, às garantias implícitas de comerciabilidade, adequação a um determinado propósito ou não-infração. Consulte a Licença Pública Geral GNU para obter mais detalhes.

Caso você ou qualquer leitor deste documento envie uma resposta com informações, feedback, dados, perguntas, comentários, sugestões etc. com relação ao conteúdo deste documento, essa resposta será considerada NÃO confidencial e o autor se reserva o direito de reproduzir, usar, divulgar e distribuir a resposta para terceiros, sem restrições. Você concorda em permitir que o autor utilize qualquer idéia, técnica ou conceito contido na sua resposta com qualquer fim, incluindo, mas não se limitando, ao aperfeiçoamento deste documento.