

AGENDA VAISHNAVA GPLAN

Gaurabda 531 / 532

Caruaru

2018

**Uma agenda transcendental, para
você não perder de vista o que
realmente importa.**

Versão 18.1

वेणुं क्वणन्तमरविन्ददलायताक्षं बर्हावतंसमसिताम्बुद्सुन्दराङ्गम्
कन्दपकोतिकमिनीयविशेषशोभं गोविन्दमादिपुरुषं तमहं भजामि
veṇūm kvaṇantam aravinda-dalayatākṣam
barhāvataṁsam asitāmbuda-sundarāṅgam
kandarpa-koti-kaminīya-viśeṣa-śobhaṁ
govindam ādi-puruṣaṁ tam ahaṁ bhajāmi

Adoro Govinda, o Senhor primordial, que é perito em tocar Sua flauta, que tem olhos exuberantes como pétalas de lótus e a cabeça ornada com uma pluma de pavão. Sua bela forma apresenta o matiz de nuvens azuladas, e Seu encanto incomparável cativa milhões de cupidos (Brahma Samhita 5.30)

अङ्गानि यस्य सकलेन्द्रियवृत्तिमन्ति पश्यन्ति पान्ति कलयन्ति चिरं जगन्ति
आनन्दचिन्मयसदुज्ज्वलविग्रहस्य गोविन्दमादिपुरुषं तमहं भजामि
aṅgāni yasya sakalendriya-vṛttimanti
paśyanti pānti kalayanti ciraṁ jaganti
ānanda-cin-maya-sad-ujjvala-vigrahasya
govindam ādi-puruṣaṁ tam ahaṁ bhajāmi

Adoro Govinda, o Senhor primordial, cuja forma é plena de bema-
aventurança, verdade, substancialidade, possuindo o mais
deslumbrante esplendor. Cada um dos seus membros
trancendentais possui as funções de todos os demais órgãos, e vê,
mantém e manifesta eternamente infinitos universos, tanto
espirituais quanto materiais. (Brahma Samhita 5.32)

AGENDA VAISHNAVA GPLAN

Apresentação

O presente trabalho visa facilitar a elaboração, pelos devotos vaishnavas⁽¹⁾, de uma agenda impressa com as seguintes características:

- semanal;
- personalizada;
- que facilite o planejamento e controle dos resultados das atividades, e não só do tempo corrido;
- que inclua as informações referentes às festividades, eventos e jejuns do calendário vaishnava, geradas pelo programa "GCAL - Gaurabda Calendar"⁽²⁾;
- que apresente citações⁽³⁾ dos textos védicos⁽⁴⁾, inclusive o sânscrito⁽⁵⁾, facilitando a meditação, o estudo e a memorização dos ensinamentos dos acharyas⁽⁶⁾.
- que traga as demais informações comuns às agendas⁽⁷⁾ e calendários normais.

Nos sentiremos exitosos em nossa intenção caso pelo menos um servo do Senhor tenha encontrado maior facilidade na execução do seu serviço graças a este documento.

A licença deste documento através da "GNU Free Documentation License"⁽⁸⁾ - mais conhecida como "GNU FDL", ou ainda "Copyleft" - objetiva possibilitar aos devotos utilizar, difundir e adaptar este documento às suas necessidades, sem as barreiras típicas da aplicação clássica das normas de Propriedade Intelectual. Esta licença requer somente que as modificações ou extensões efetuadas sejam livres, passando adiante, portanto, a liberdade de copiar e modificar novamente o documento.

(*)Notas, links e outros esclarecimentos na contracapa.

Agenda calculada para:

Nome da localidade na Capa: Caruaru

Ano: 2018

Localidade: Caruaru - Brazil

Latitude: -8,2833004

Longitude: -35,97610092

Fuso Horário: -3

2018

DADOS PESSOAIS

Nome			
Endereço			
Cidade	CEP	Estado	
Fone	Celular		
E-mail			
RG	CPF		
T. Eleitor	Zona	Seção	
Passaporte	Validade	/	/
Cart. Militar	Certif. Reservista		
Habilitação	Vcto. Ex. Saúde	/	/
Veículo	Placa		
Nº Chassi	Cód. Renavam		
Cia. Seguro	Vcto. Seguro Obr.	/	/

DADOS COMERCIAIS

Nome			
Endereço			
Cidade	CEP	Estado	
Fone	Fax		
E-mail 1	E-mail 2		
WebSite			
CNPJ	I.E.	I.M.	

EMERGÊNCIA

Grupo Sangüíneo	Tipo RH		
Médico	Celular		
Tel. Consultório	Tel. Residência		
Plano Saúde	Fone		
Hospital			
Sou alérgico à			
Vacinação contra tétano:	(<input type="checkbox"/>) sim	(<input type="checkbox"/>) não	
Sofro de:			
(<input type="checkbox"/>) Coração	(<input type="checkbox"/>) Hemofilia	(<input type="checkbox"/>)	
(<input type="checkbox"/>) Eplepsia	(<input type="checkbox"/>) Diabetes	(<input type="checkbox"/>)	
Em caso de emergência avisar:			
Nome:	Fone:		
Nome:	Fone:		

FERIADOS, COMEMORAÇÕES E ANIVERSÁRIOS

2018

Dia	Mês	Data	Nome	Dia Sem.	Tipo
FIXOS					
01	01	01/01/2018	Confraternização Universal	Segunda	Feriado
08	03	08/03/2018	Dia Internacional da Mulher	Quinta	Evento
18	04	18/04/2018	Dia do Amigo	Quarta	Evento
19	04	19/04/2018	Dia do Índio	Quinta	Evento
21	04	21/04/2018	Tiradentes	Sábado	Feriado
22	04	22/04/2018	Dia do Descobrimento do Brasil	Domingo	Evento
01	05	01/05/2018	Dia do Trabalho	Terça	Feriado
13	05	13/05/2018	Dia da Abolição da Escravidão	Domingo	Evento
12	06	12/06/2018	Dia dos Namorados	Terça	Evento
26	07	26/07/2018	Dia da Vovó	Quinta	Evento
11	08	11/08/2018	Dia Nacional do Estudante	Sábado	Evento
07	09	07/09/2018	Independência	Sexta	Feriado
01	10	01/10/2018	Dia Internacional do Idoso	Segunda	Evento
12	10	12/10/2018	N. Sra. Aparecida / Dia das Crianças	Sexta	Feriado
15	10	15/10/2018	Dia do Professor	Segunda	Evento
28	10	28/10/2018	Dia do Servidor Público	Domingo	Evento
30	10	30/10/2018	Dia do Comerciário	Terça	Evento
01	11	01/11/2018	Dia de Todos os Santos	Quinta	Evento
02	11	02/11/2018	Finados	Sexta	Feriado
15	11	15/11/2018	Proc. da República	Quinta	Feriado
19	11	19/11/2018	Dia da Bandeira	Segunda	Evento
20	11	20/11/2018	Dia da Consciência Negra	Terça	Evento
25	12	25/12/2018	Natal	Terça	Feriado
MÓVEIS COM A PÁSCOA					
13	02	13/02/2018	Carnaval	Terça	Feriado
14	02	14/02/2018	Quarta-feira de Cinzas	Quarta	Evento
25	03	25/03/2018	Domingo de Ramos	Domingo	Evento
30	03	30/03/2018	Paixão de Cristo	Sexta	Feriado
31	03	31/03/2018	Sábado de Aleluia	Sábado	Evento
01	04	01/04/2018	Páscoa	Domingo	Feriado
31	05	31/05/2018	Corpus Christi	Quinta	Feriado
MÓVEIS - CERTO DIA DA SEMANA DE CERTO MÊS					
02	05	13/05/2018	Dia das Mães (2º domingo de maio)	Domingo	Evento
02	08	12/08/2018	Dia dos Pais (2º domingo de agosto)	Domingo	Evento
ESTAÇÕES DO ANO					
20	03	20/03/2018	Outono	Terça	Evento
20	06	20/06/2018	Inverno	Quarta	Evento
22	09	22/09/2018	Primavera	Sábado	Evento
21	12	21/12/2018	Verão	Sexta	Evento

FERIADOS, COMEMORAÇÕES E ANIVERSÁRIOS

2019

Dia	Mês	Data	Nome	Dia Sem.	Tipo
FIXOS					
01	01	01/01/2019	Confraternização Universal	Terça	Feriado
08	03	08/03/2019	Dia Internacional da Mulher	Sexta	Evento
18	04	18/04/2019	Dia do Amigo	Quinta	Evento
19	04	19/04/2019	Dia do Índio	Sexta	Evento
21	04	21/04/2019	Tiradentes	Domingo	Feriado
22	04	22/04/2019	Dia do Descobrimento do Brasil	Segunda	Evento
01	05	01/05/2019	Dia do Trabalho	Quarta	Feriado
13	05	13/05/2019	Dia da Abolição da Escravidão	Segunda	Evento
12	06	12/06/2019	Dia dos Namorados	Quarta	Evento
26	07	26/07/2019	Dia da Vovó	Sexta	Evento
11	08	11/08/2019	Dia Nacional do Estudante	Domingo	Evento
07	09	07/09/2019	Independência	Sábado	Feriado
01	10	01/10/2019	Dia Internacional do Idoso	Terça	Evento
12	10	12/10/2019	N. Sra. Aparecida / Dia das Crianças	Sábado	Feriado
15	10	15/10/2019	Dia do Professor	Terça	Evento
28	10	28/10/2019	Dia do Servidor Público	Segunda	Evento
30	10	30/10/2019	Dia do Comerciário	Quarta	Evento
01	11	01/11/2019	Dia de Todos os Santos	Sexta	Evento
02	11	02/11/2019	Finados	Sábado	Feriado
15	11	15/11/2019	Proc. da República	Sexta	Feriado
19	11	19/11/2019	Dia da Bandeira	Terça	Evento
20	11	20/11/2019	Dia da Consciência Negra	Quarta	Evento
25	12	25/12/2019	Natal	Quarta	Feriado
MÓVEIS COM A PÁSCOA					
05	03	05/03/2019	Carnaval	Terça	Feriado
06	03	06/03/2019	Quarta-feira de Cinzas	Quarta	Evento
14	04	14/04/2019	Domingo de Ramos	Domingo	Evento
19	04	19/04/2019	Paixão de Cristo	Sexta	Feriado
20	04	20/04/2019	Sábado de Aleluia	Sábado	Evento
21	04	21/04/2019	Páscoa	Domingo	Feriado
20	06	20/06/2019	Corpus Christi	Quinta	Feriado
MÓVEIS - CERTO DIA DA SEMANA DE CERTO MÊS					
02	05	12/05/2019	Dia das Mães (2º domingo de maio)	Domingo	Evento
02	08	11/08/2019	Dia dos Pais (2º domingo de agosto)	Domingo	Evento
ESTAÇÕES DO ANO					
20	03	20/03/2019	Outono	Quarta	Evento
20	06	20/06/2019	Inverno	Quinta	Evento
22	09	22/09/2019	Primavera	Domingo	Evento
21	12	21/12/2019	Verão	Sábado	Evento

Anotações

Anotações

2018

Semana 1
531 Gaurabda

Janeiro

Narayana /
Madhava Masa

Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intelectual

Físico

Áreas Objetivos

Importante

Segunda

1Cheia
O

Gaura Paksa

Purnima Tithi

Sri Krsna Pusya Abhiseka
Confraternização Universal

Terça

2Cheia
O

Krsna Paksa

Pratipat Tithi

Madhava Masa

*

*

4

5 *

*

6

7

8

9

10

11

*

*

12

13

14

15

16

17

18 *

*

19

20

Quarta**3**

Cheia

Quinta

O

Krsna Paksa

Krsna Paksa

Dvitiya Tithi

4

Cheia

Sexta

O

Krsna Paksa

Caturthi Tithi

5

Cheia

Sábado

O

Krsna Paksa

Pancami Tithi

6

Cheia

O

Sri Ramacandra Kaviraja -
Desaparecimento
Srila Gopala Bhatta Gosvami -
Aparecimento

* * *

Yoga: Saubhaga

Naksatra: Purva-phalguni

6

4

Domingo

7

Cheia

Krsna Paksa

O

5 *

*

*

Sri Jayadeva Gosvami -
Desaparecimento

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18 *

*

*

19

20

Yoga: Sobana

Naksatra: Uttara-phalguni

7

358

Janeiro

S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Fevereiro

S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28				

धर्मक्षेत्रे कुरुक्षेत्रे समवेता युयुत्सवः

मामका: पाण्डवाश्वैव किमकुर्वत सञ्जय

dharma-kṣetre kuru-kṣetre
samavetā yuyutsavah
māmakāḥ pāṇḍavāś caiva
kim akurvata sanjaya

Dhrtarastra disse: Ó Sanjaya, que fizeram os meus filhos e os filhos de Pandu, depois de se reunirem no lugar de peregrinação de Kuruksetra, estando desejosos de lutar? (Bg. 1.1)

2018

Semana 2
531 Gaurabda

Janeiro

Madhava Masa

Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intelectual

Físico

Áreas

Objetivos

Importante

Segunda

Krsna Paksa

8

Cheia
O

Terça

Krsna Paksa

9

Ming
)

Saptami Tithi

Sri Locana Dasa Thakura -
Desaparecimento

*

*

4

5 *

*

6

7

8

9

10

11

*

*

12

13

14

15

16

17

18 *

*

19

20

Yoga: Atiganda
Naksatra: Hasta

8
357

Yoga: Sukarma
Naksatra: Citra

9
356

Quarta	10	Ming	Quinta	11	Ming	Sexta	12	Ming	Sábado	13	Ming
Krsna Paksa Navami Tithi)		Krsna Paksa Dasami Tithi)		Krsna Paksa Ekadasi Tithi)	*	Krsna Paksa Dvadasi Tithi)	

(adequado para jejum)
Jejum por Sat-tila Ekadasi

*	*	*									
4											
5 *	*	*									
6				*							
7											
8											
9											
10											
11											
*	*	*									
12											
13											
14											
15											
16											
17											
18 *	*	*		*							
19											
20											

Yoga: Vriddhi 13
Naksatra: Jyestha 352

Domingo **14** Ming

Krsna Paksa
Travodas Tithi

Ganga Sagara Mela
Makara Sankranti (Sol entra em Capricórnio 14 jan, às 05:09 hora local)

Yoga: Dhruva 14
Naksatra: Mula 351

Janeiro

S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Fevereiro

S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28				

kārpanya-dośopahata-svabhāvah
prcchāmī tvām dharma-saṁmūḍha-ctāḥ
yac chreyāḥ syān niscitām brūhi tan me
siśyas te 'ham sādhi mām tuām
Agora estou confuso sobre meu
dever e perdi toda a compostura
por causa da fraqueza. Nesta
condição, peço que Você me diga
claramente o que é melhor para
mim. Agora sou seu discípulo, e
uma alma rendida a Você. Por
favor, instrua-me. (Bg. 2.7)

Yoga: Dhriti
Naksatra: Swati 10
355

Yoga: Sula
Naksatra: Visakha 11
354

Yoga: Ganda
Naksatra: Anuradha 12
353

2018

Semana 3
531 Gaurabda

Janeiro

Madhava Masa

Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intelectual

Físico

Áreas Objetivos

Importante

Segunda

Krsna Paksa

Caturdasi Tithi

15

Ming

) Krsna Paksa

Amavasya Tithi

16

Nova

*

*

4

5

*

*

6

7

8

9

10

11

*

*

12

13

14

15

16

17

18 *

*

19

20

Yoga: Vyagata
Naksatra: Mula

15
350

Yoga: Harsana
Naksatra: Purva-asadha

16
349

Quarta

17

Nova

Quinta

Gaura Paksa

Pratipat Tithi

Nova

Gaura Paksa
Dvitiya Tithi**18**

Nova

Sexta

Gaura Paksa

Tritiya Tithi

19

Nova

Sábado

Gaura Paksa

Tritiya Tithi

20

Nova

*	*	*
4		
5		
*	*	*
6		
7		
8		
9		
10		
11		
*	*	*
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18 *	*	*
19		
20		

Yoga: Variyana
Naksatra: Satabhisā20
345**Domingo****21**

Nova

Gaura Paksa
Caturthi Tithi

::

Yoga: Parigha
Naksatra: Purva-bhadra21
344**Janeiro**

S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Fevereiro

S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28				

देहिनोऽस्मि यथा देहे कौमारं यौवनं जरा
तथा देहान्तरप्राप्तिर्विरुद्धस्त्र न मुह्यति

dēhino�smi यथा देहे कौमारं यौवनं जरा
तथा देहान्तरप्राप्तिर्विरुद्धस्त्र न मुह्यति

Como a alma corporificada passa continuamente, neste corpo, da infância à juventude e à velhice, da mesma forma a alma passa a um outro corpo depois da morte. A alma auto-realizada não se confunde com tal mudança. (Bg. 2.13)

2018

Semana 4
531 Gaurabda

Janeiro

Madhava Masa

Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intelectual

Físico

Áreas

Objetivos

Importante

Segunda

22

Nova

Terça

23

Nova

Gaura Paksa

: :
Gaura Paksa

Pancami Tithi

: :
Sasti Tithi

Vasanta Pancami
Srimati Visnupriya Devi -
Aparecimento
Sarasvati Puja
Srila Visvanatha Cakravarti
Thakura - Desaparecimento
Sri Pundarika Vidyanidhi -
Aparecimento
Sri Raghunandana Thakura -
Aparecimento
Srila Raghunatha Dasa
* Gosvami - Aparecimento *
4
5
6
7
8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18 *
19
20

Quarta **24**

Gaura Paksa

Saptami Tithi

Sri Advaita Acarya -
Aparecimento
(Jejum hoje)

Quinta **25**

Nova Gaura Paksa

* Astami Tithi
Bhismastami

Sexta **26**

Cresc (Gaura Paksa

Dasami Tithi

Sri Madhvacarya -
Desaparecimento
Sri Ramanujacarya -
Desaparecimento

Sábado **27**

Gaura Paksa

Ekadasi Tithi

(adequado para jejum)
Jejum por Bhaimi Ekadasi
(Jejum hoje por Varahadeva)

*							
4	*		*				
5							
*	*		*				
6							
7							
8							
9							
10							
11							
*	*		*				
12							
13							
14							
15							
16							
17							
18 *	*		*				
19							
20							

Yoga: Brahma
Naksatra: Rohini

27

338

Domingo

Gaura Paksa
Dvadasi Tithi

Quebra de jejum 05:22 -
09:31 (hora local)
Varaha Dvadasi:
Aparecimento do Senhor
Varahadeva
(O jejum foi feito ontem)

Yoga: Indra
Naksatra: Mrigasira

28

337

Janeiro

S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Fevereiro

S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28				

मात्रास्पर्शस्तु कौन्तेय सीतोष्णमुखदः खदाः
आगमापायिनोऽनित्यास्तस्मिन्दिक्षस्व भारत

mātrā-sparśas tu kaunteya
sītōṣṇa-sukha-duḥkha-dāḥ
āgamāpāyino nityās
tāṁs trikiṣasva bhārata
Ó filho de Kunti, o aparecimento
temporário de felicidade e
sofrimento e seu
desaparecimento no devido
curso, são como o aparecimento
e o desaparecimento das
estações de inverno e verão.
Surgem da percepção sensorial,
ó descendente de Bharata, e é
preciso aprender a tolerá-los
sem se perturbar. (Bg. 2.14)

2018

Janeiro /
Fevereiro

Semana 5
531 Gaurabda

Madhava /
Govinda Masa

Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intelectual

Físico

Áreas Objetivos

Importante

Segunda

29

Cresc

Gaura Paksa

Trayodasi Tithi

Nityananda Trayodasi:
Aparecimento de Sri
Nityananda Prabhu
(Jejum hoje)

Terça

30

Cresc

Gaura Paksa

Caturdasi Tithi

4 *

*

5

*

*

6

7

8

9

10

11

*

*

12

13

14

15

16

17

18 *

*

19

20

Quarta **31** Cheia
 Gaura Paksa
 Purnima Tithi
 Sri Krsna Madhura Utsava
 Srila Narottama Dasa Thakura - Aparecimento

Quinta **1** Cheia
 Krsna Paksa
 Pratipat Tithi
 Govinda Masa

Sexta **2** Cheia
 Krsna Paksa
 Tritiya Tithi

Sábado **3** Cheia
 Krsna Paksa
 Caturthi Tithi

4 *

*

*

Yoga: Atiganda
 Naksatra: Uttara-phalguni 34
 331

5

*

*

Domingo **4** Cheia
 Krsna Paksa
 Pancami Tithi

6

*

*

Sri Purusottama Das Thakura - Desaparecimento
 Srila Bhaktisiddhanta Sarasvati Thakura - Aparecimento

7

*

*

8

*

*

Yoga: Sukarma
 Naksatra: Hasta 35
 330

9

*

*

10

*

*

11

*

*

12

*

*

13

*

*

14

*

*

15

*

*

16

*

*

17

*

*

18 *

*

*

19

*

*

20

*

*

Yoga: Ayusmana
 Naksatra: Pusyami

31 Yoga: Saubhagya
 Naksatra: Aslesa

32 Yoga: Sobana
 Naksatra: Purva-phalguni

33
 332

Yoga: Atiganda
 Naksatra: Uttara-phalguni 34
 331

Domingo **4** Cheia

Krsna Paksa
 Pancami Tithi

Sri Purusottama Das Thakura - Desaparecimento

Srila Bhaktisiddhanta Sarasvati Thakura - Aparecimento

Yoga: Sukarma
 Naksatra: Hasta 35
 330

Janeiro

S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

S	T	Q	Q	S	S	D
		1	2	3	4	
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28				

न जायते म्रियते वा कदाचिन् नायं भूत्वा भविता वा न भूयः
 अजो नित्यः शाश्वतोऽयं पुराणो न हन्यते हन्यमाने शरीरे

na jāyate mriyate vā kadācīn
 nāyām bhūtvā bhavītā vā na bhūyāḥ
 ajo nityāḥ śāśvato'yaṁ purāṇo
 na hanyatे hanyamānē śarīre
 Para a alma nunca há nascimento nem morte. Nem, uma vez que existe, ela vai deixar de existir. Ela é não nascida, eterna, sempre existente, imortal e primordial. Ela não morre quando o corpo morre. (Bg. 2.20)

31 Yoga: Saubhagya
 Naksatra: Aslesa

32 Yoga: Sobana
 Naksatra: Purva-phalguni

33
 332

2018

Semana 6
531 Gaurabda

Fevereiro

Govinda Masa

Segunda

Krsna Paksa

Sasti Tithi

5

Cheia

O

Terça

Krsna Paksa

Saptami Tithi

6

Cheia

O

Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intelectual

Físico

Áreas

Objetivos

Importante

4 *

*

5

*

*

6

7

8

9

10

11

*

*

12

13

14

15

16

17

18 *

*

19

20

Yoga: Sula
Naksatra: Citra

36
329

Yoga: Ganda
Naksatra: Swati

37
328

Quarta

7

Ming

Quinta

)

Krsna Paksa

Krsna Paksa

Astami Tithi

8

Ming

Sexta

)

Krsna Paksa

9

Ming

Sábado

)

Krsna Paksa

10

Ming

)

4 *

*

*

5

*

*

*

6

7

8

9

10

11

*

*

*

12

13

14

15

16

17

18 *

*

*

19

20

Yoga: Vridddhi
Naksatra: Visakha

38 Yoga: Dhruva
327 Naksatra: Visakha

39 Yoga: Vyagata
326 Naksatra: Anuradha

Yoga: Harsana
Naksatra: Jyestha

41

324

Domingo

11

Ming

Krsna Paksa
Ekadasi Tithi

*

)

(adequado para jejum)
Jejum por Vijaya Ekadasi

Yoga: Vajra
Naksatra: Mula

42

323

Fevereiro

S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3 4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28				

Março

S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3 4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

यज्ञशिष्टाशिनः सन्तो मुच्यन्ते सर्वकिल्बैषे:
भुव्रते ते त्वयं पापा ये पचन्त्यात्मकारणात्

yajña-siṣṭāśinah santo
mucyante sarva-kilbiṣaiḥ
bhūvratate tv aghām pāpā
ye pacanty ātma-kāraṇat
Os devotos do Senhor se liberam
de toda classe de pecados
porque comem alimentos que
são primeiro oferecidos em
sacrifício. Os demais, que
preparam os alimentos para o
gozo pessoal dos sentidos, em
verdade só comem pecado. (Bg.
3.13)

Yoga: Vriddhi
Naksatra: Visakha

38 Yoga: Dhruva
327 Naksatra: Visakha

39 Yoga: Vyagata
326 Naksatra: Anuradha

40
325

2018

Fevereiro

Semana 7
531 Gaurabda

Govinda Masa

Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intelectual

Físico

Áreas Objetivos

Importante

Segunda

Krsna Paksa

Dvadasi Tithi

Quebra de jejum 05:26 -
09:34 (hora local)
Sri Isvara Puri -
Desaparecimento

12

Ming
)

Terça

Krsna Paksa

Trayodasi Tithi

Kumbha Sankranti (Sol entra
em Aquário 12 fev, às 18:07
hora local)
Carnaval

13

Ming
)

4 *

*

5

6

7

8

9

10

11

*

*

12

13

14

15

16

17

18 *

*

19

20

Yoga: Siddhi
Naksatra: Purva-asadha

43
322

Yoga: Siddhi
Naksatra: Uttara-asadha

44
321

Quarta 14 Ming
Krsna Paksa)
Caturdasi Tithi

Quinta 15 Nova
Krsna Paksa)
Amavasya Tithi

Sexta 16 Nova
Gaura Paksa
Pratipat Tithi
Srila Jagannatha Dasa Babaji - Desaparecimento
Sri Rasikananda - Desaparecimento

Sábado 17 Nova
Gaura Paksa
Dvitiya Tithi

4 *	*	*
5		
*	*	*
6		
7		
8		
9		
10		
11		
*	*	*
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18 *	*	*
19		
20		

Yoga: Siva
Naksatra: Purva-bhadra
48
317

Domingo 18 Nova
Gaura Paksa
Tritiva Tithi
:::

Yoga: Siddha
Naksatra: Uttara-bhadra
49
316

Fevereiro						
S	T	Q	Q	S	S	D
				1 2	3 4	
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28				

Março						
S	T	Q	Q	S	S	D
			1	2	3 4	
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

प्रकृते: क्रियमाणानि गुणैः कर्माणि सर्वशः:
अहङ्कारविमूढात्मा कर्ताहमिति मन्यते

prakṛteḥ kriyamāṇāni
guṇaiḥ karmāṇi sarvaśah
ahaṅkāra-vimūḍhātmā
kartāham iti manyat
A alma espiritual confundida, sob
a influência dos três modos da
natureza material, acha que é o
executor das atividades que na
realidade são levadas a cabo
pela natureza. (Bg. 3.27)

2018

Semana 8
531 Gaurabda

Fevereiro

Govinda Masa

Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intelectual

Físico

Áreas Objetivos

Importante

Segunda

19

Nova

11

Terça

20

Nova

11

Gaura Paksa

Caturhi Tithi

Sri Purusottama Dasa Thakura

- Aparecimento

4 *

*

5

*

*

6

7

8

9

10

11

*

*

12

13

14

15

16

17

18 *

*

19

20

Yoga: Subha
Naksatra: Revati

50
315

Yoga: Sukla
Naksatra: Revati

51
314

Quarta

21

Nova

Quinta

Gaura Paksa

:

Gaura Paksa

Sasti Tithi

Saptami Tithi

22

Nova

Sexta

Gaura Paksa

:

Astami Tithi

23

Cresc

Sábado

Gaura Paksa

:

Navami Tithi

24

Cresc

4 *

*

*

5

*

*

*

6

7

8

10

11

12

13

14

15

16

17

18 *

*

*

19

20

Yoga: Brahma
Naksatra: AsviniYoga: Indra
Naksatra: KrittikaYoga: Vaidhriti
Naksatra: RohiniYoga: Viskumba
Naksatra: Mriqasira55
310

Domingo

25 CrescGaura Paksa
Dasami Tithi

(

Yoga: Priti
Naksatra: Ardra56
309**Fevereiro**

S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3 4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28				

Março

S	T	Q	Q	S	S	D
			1	2	3 4	
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

एवं बुद्धेः परं बुद्धुवा संस्तम्यात्मानमात्मना
जहि शत्रुं महाबाहो कामरूपं दुरासदम्evam buddheḥ param buddhvā
saṁstabhātmanām ātmāna
jahi śatruṇ mahā-bāho
kāma-rūpaṁ durāśadamAssim, sabendo-se
transcendental aos sentidos, à
mente e à inteligência materiais,
a pessoa deve controlar o eu
inferior por meio do eu superior e
assim - através da força
espiritual - conquistar este
inimigo insaciável chamado
luxúria. (Bg. 3.43)**23**

Cresc

Sábado

Gaura Paksa

:

Navami Tithi

(

54
31152
31353
312

2018

Fevereiro / Março

Semana 9
531 / 532 Gaurabda

**Govinda / Visnu
Masa**

Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intelectual

Físico

Importante

Segunda

26

Cresc

(
*)

Ekadasi Tithi

(adequado para jejum)
Jejum por Amalaki vrata
Ekadasi

Terça

27

Cresc

(

Gaura Paksa

Dvadasi Tithi

Quebra de jejum 05:28 -
06:11 (hora local)
Sri Madhavendra Puri -
Desaparecimento

Objetivos

4 *

*

5

*

*

6

7

8

9

10

11

*

*

12

13

14

15

16

17

18 *

*

19

20

Quarta **28**

Gaura Paksa
Caturdasi Tithi

Cresc

Quinta

Gaura Paksa

1

Cheia

Sexta

2

Cheia

Sábado

Krsna Paksa
Dvitiya Tithi

3

Cheia

O

Purnima Tithi

Gaura Purnima: Aparecimento
de Sri Caitanya Mahaprabhu
(Jejum hoje)

Krsna Paksa
Pratipat Tithi

Festival de Jagannatha Misra
Visnu Masa

4 *

*

*

Yoga: Sula
Naksatra: Uttara-phalguni

62

303

Domingo

4

Cheia

Krsna Paksa
Tritiva Tithi

O

5

*

*

*

6

7

8

9

10

11

*

*

*

12

13

14

15

16

17

*

*

*

18

19

20

Yoga: Atiganda
Naksatra: Aslesa

59 Yoga: Sukarma
306 Naksatra: Magha

60 Yoga: Dhriti
305 Naksatra: Purva-phalguni

61
304

Yoga: Ganda
Naksatra: Hasta

63

302

Fevereiro

S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3 4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28				

Março

S	T	Q	Q	S	S	D
			1	2	3 4	
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

एवं परम्पराप्राप्तिम राजर्षयो व्युः
अकालेह महता योगे नन्दः परन्तप

evam paramparā-prāptam
imām rājarṣayo vyuḍuh
as kālencha mahatā
yogo naṣṭaḥ parantapa

Esta ciência suprema foi assim
recebida através da corrente de
sucessão discipular, e os reis
santos compreenderam-na desta
maneira. Mas com o passar do
tempo a sucessão se rompeu e
por isso a ciência como ela é
parece estar perdida. (Bg. 4.2)

2018

Semana 10
532 Gaurabda

Março

Visnu Masa

Segunda

Krsna Paksa

Caturthi Tithi

5

Cheia
O

Terça

Krsna Paksa

Pancami Tithi

6

Cheia
O

Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intelectual

Físico

Áreas Objetivos

Importante

4 *

*

5

*

*

6

7

8

9

10

11

*

*

12

13

14

15

16

17

*

*

18

19

20

Yoga: Vridddhi
Naksatra: Citra

64
301

Yoga: Dhruva
Naksatra: Swati

65
300

Quarta
Krsna Paksa
Sasti Tithi

7

Cheia
O
Krsna Paksa
Saptami Tithi

Dia Internacional da Mulher

8

Cheia
O

Sexta
Krsna Paksa
Astami Tithi

9

Ming
)

Sri Srivasa Pandita -
Aparecimento

Sábado
Krsna Paksa
Navami Tithi

10

Ming
)

4 *	*	*					
5							
*	*	*					
6							
7							
8							
9							
10							
11							
*	*	*					
12							
13							
14							
15							
16							
17							
*	*	*					
18							
19							
20							

Yoga: Siddhi
Naksatra: Mula

69
296

Domingo
Krsna Paksa
Dasami Tithi

11 Ming

)

Yoga: Vyatipata
Naksatra: Purva-asadha

70
295

Março

S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3 4
5	6	7	8	9	10 11	
12	13	14	15	16	17 18	
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Abril

S	T	Q	Q	S	S	D
30						1
2	3	4	5	6	7 8	
9	10	11	12	13	14 15	
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

अजोऽपि सन् अव्यात्मा भूतानार्थिरोऽपि सन्
प्रकृतिं स्वामित्वाय सम्भवान्यात्मायाय

ajo'pi sann avyayatma
bhutanaam isvaro'pi san
prakrtim svam adhishthaya
sambhavamy atma-mayaya
Embora Eu não tenha
nascimento e Meu corpo
transcendental nunca se
deteriore, e embora Eu seja o
Senhor de todos os seres vivos,
ainda assim Eu apareço em todo
milênio em Minha forma
transcendental original. (Bg. 4.6)

2018

Semana 11
532 Gaurabda

Março

Visnu Masa

Segunda

12

Ming
)

Krsna Paksa
Ekadasi (não adequado
para ieium) Tithi

Terça

13

Ming
)
*

Krsna Paksa
Dvadasi Tithi

(adequado para jejum)
Vyanjuli Mahadvadasi
Jejum por Papamocani Ekadasi
Sri Govinda Ghosh -
Desaparecimento

Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intelectual

Físico

Importante

Áreas

Objetivos

4 *

*

5

*

*

6

7

8

9

10

11

*

*

12

13

14

15

16

17

*

*

18

19

20

Quarta	14	Ming	Quinta	15	Ming	Sexta	16	Ming	Sábado	17	Nova
Krsna Paksa)		Krsna Paksa)		Krsna Paksa)		Krsna Paksa)	
Dvadasi Tithi			Trayodasi Tithi			Caturdasi Tithi			Amavasya Tithi		
Quebra de jejum 05:28 - 07:18 (hora local)			Mina Sankranti (Sol entra em Peixes 14 mar, às 14:58 hora local)								

4 *	*	*									
5											
*	*	*									
6											
7											
8											
9											
10											
11											
*	*	*									
12											
13											
14											
15											
16											
17											
*	*	*									
18											
19											
20											

Yoga: Subha
Naksatra: Purva-bhadra

76

289

Domingo **18** Nova

:

Yoga: Sukla
Naksatra: Uttara-bhadra

77

288

Março

S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3 4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Abril

S	T	Q	Q	S	S	D
30					1	
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

जन्म कर्म च मे दिव्यमेवं यो वेति तत्त्वतः
तत्का देहं पुनर्जन्म नैति मामेति सोऽर्जुन

janma karma ca me divyam
evaṁ yo vetti tattvataḥ
tyaktvā dehaṁ punar janma
naiti mām eti so'juna

Ó Arjuna, aquele que conhece a natureza transcendental de Meu aparecimento e atividades, ao deixar o corpo, não nasce outra vez neste mundo material, mas alcança Minha morada eterna. (Bg. 4.9)

2018

Semana 12
532 Gaurabda

Março

Visnu Masa

Segunda

Gaura Paksa

Dvitiya Tithi

19

Nova

...

Terça

Gaura Paksa

Tritiya Tithi

20

Nova

...

Outono

Importante

Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intelectual

Físico

Áreas Objetivos

4 *

*

5

*

*

6

7

8

9

10

11

*

*

12

13

14

15

16

17

*

*

18

19

20

Yoga: Brahma
Naksatra: Revati

78
287

Yoga: Indra
Naksatra: Asvini

79
286

Quarta **21** Nova

Gaura Paksa
Caturthi Tithi

Quinta **22** Nova

Gaura Paksa
Sasti Tithi
Sri Ramanujacarya -
Aparecimento

Sexta **23** Nova

Gaura Paksa
Saptami Tithi

Sábado **24** Cresc

Gaura Paksa
Astami Tithi

4 *

*

*

5

*

*

*

6

7

8

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

Yoga: Saubhagya
Naksatra: Mriqasira

83
282

Domingo
Gaura Paksa
Navami Tithi

Rama Navami: Aparecimento
do Senhor Sri Ramacandra
(Jejum hoje)
Domingo de Ramos

25

Cresc

Yoga: Sobana
Naksatra: Ardra

84
281

Março

S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3 4
5	6	7	8	9	10 11	
12	13	14	15	16	17 18	
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Abril

S	T	Q	Q	S	S	D
30						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

तद्विद्धि प्रणिपातेन परिप्रेन सेवया
उपदेश्यति ते ज्ञानं ज्ञानिस्तत्त्वदर्शनः

tad viddhi pranipātēna
pariprāśnena sevayā
upadekṣyanti te jñānam
jñāninas tattva-darsināḥ
Tente aprender a verdade
simplesmente aproximando-se
de um mestre espiritual. Indague
dele submissamente e renda-lhe
serviço. A alma auto-realizada
pode lhe dar conhecimento
porque viu a verdade. (Bg. 4.34)

2018

Março / Abril

Semana 13
532 Gaurabda

**Visnu /
Madhusudana
Masa**

Segunda

Gaura Paksa

Dasami Tithi

26

Cresc
(

Terça

Gaura Paksa

Ekadasi Tithi

27

Cresc
(
*)

(adequado para jejum)
Jejum por Kamada Ekadasi

Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intelectual

Físico

Importante

Objetivos

4 *

*

5

*

*

6

7

8

9

10

11

*

*

12

13

14

15

16

17

*

*

18

19

20

Yoga: Atiganda
Naksatra: Pusyami

85
280

Yoga: Sukarma
Naksatra: Aslesa

86
279

Quarta **28**

Gaura Paksa

Dvadasi Tithi

Quebra de jejum 05:27 -
09:28 (hora local)
Damanakaropana Dvadasi

Quinta **29**

Cresc
(
Gaura Paksa

Trayodasi Tithi

Sexta **30**

Cresc
(
Gaura Paksa

Caturdasi Tithi

Paixão de Cristo

Sábado

Gaura Paksa

Purnima Tithi

Sri Balarama Rasayatra
Sri Krsna Vasanta Rasa
Sri Vamsivadana Thakura -
Aparecimento
Sri Syamananda Prabhu -
Aparecimento
Sábado de Aleluia

31

Cheia

O

4 *

*

*

5

*

*

*

6

7

8

9

10

11

*

*

*

12

13

14

15

16

17

*

*

*

18

19

20

Yoga: Dhriti
Naksatra: Magha

87 Yoga: Ganda
278 Naksatra: Purva-phalguni

88 Yoga: Vriddhi
277 Naksatra: Uttara-phalguni

Yoga: Dhruva
Naksatra: Hasta

90
275

Domingo

1

Cheia

Krsna Paksa

Pratinat Tithi

Madhusudana Masa

Páscoa

Yoga: Vyagata
Naksatra: Citra

91
274

Março

S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3 4
5	6	7	8	9	10 11	
12	13	14	15	16	17 18	
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Abril

S	T	Q	Q	S	S	D
30						1
2	3	4	5	6	7 8	
9	10	11	12	13	14 15	
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

भोक्तारं यज्ञतपसां सर्वलोकमहेश्वरम्
सुहृदं सर्वभूतानां जात्वा मां शान्तिमुच्छति

bhoktārām yajña-tapasām
sarva-loka-maheśvaram
suḥṛdaṁ sarva-bhūtānām
jñātvā mām sāntim r̄cchati
Os sábios, conhecendo-Me como
o beneficiário último de todos os
sacrifícios e austeridades, o
Senhor Supremo de todos os
planetas e semideuses e o
benfeitor e benquerente de todas
as entidades vivas, alcançam a
 paz das dores das misérias
materiais. (Bg. 5.29)

Yoga: Dhriti
Naksatra: Magha

87 Yoga: Ganda
278 Naksatra: Purva-phalguni

88 Yoga: Vriddhi
277 Naksatra: Uttara-phalguni

89
276

2018

Semana 14
532 Gaurabda

Abril

Madhusudana
Masa

Segunda

Krsna Paksa

Dvitiya Tithi

2

Cheia
0

Terça

Krsna Paksa

Tritiya Tithi

3

Cheia
0

Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intelectual

Físico

Áreas Objetivos

Importante

4 *

*

5

*

*

6

7

8

9

10

11

*

*

12

13

14

15

16

17

*

*

18

19

20

Yoga: Harsana
Naksatra: Swati

92
273

Yoga: Vajra
Naksatra: Visakha

93
272

Quarta**4**

Cheia

Quinta

O

Krsna Paksa

Krsna Paksa

Caturthi Tithi

5

Cheia

Sexta

O

Krsna Paksa

Sasti Tithi

6

Cheia

Sábado

O

Krsna Paksa

Saptami Tithi

7

Cheia

O

Sri Abhirama Thakura -
Desaparecimento

4 *

*

*

Yoga: Parigha
Naksatra: Mula97
268

Domingo

8

Ming

Krsna Paksa
Astami Tithi

)

5

*

*

*

6

7

8

9

10

11

*

*

*

12

13

14

15

16

17

*

*

*

18

19

20

Yoga: Siva
Naksatra: Purva-asadha98
267**Abril**

S	T	Q	Q	S	S	D
				30		
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

Maio

S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

yogināmapi sarvēṣāṁ dravetanāntarātmāna

śraddhāvān bhajate yo māṁ as me yukta tamo mataḥ

yogināmapi sarvēṣāṁ mad-gatenāntarātmāna śraddhāvān bhajate yo māṁ as me yukta tamo mataḥ

E de todos os yogis, aquele que sempre se refugia em Mim com grande fé, adorando-Me com serviço transcendental amoroso, é o que está mais intimamente unido coMigo em yoga e é o mais elevado de todos. (Bg. 6.47)

2018

Semana 15
532 Gaurabda

Abril

**Madhusudana
Masa**

Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intelectual

Físico

Áreas Objetivos

Importante

- 4 * *
 5
 * *
 6
 7
 8
 9
 10
 11
 * *
 12
 13
 14
 15
 16
 17
 * *
 18
 19
 20

Segunda

Krsna Paksa

Navami Tithi

9

Ming

)

Terça

Krsna Paksa

Dasami Tithi

10

Ming

)

Srila Vrndavana Dasa Thakura
- Desaparecimento

Quarta	11	Ming Krsna Paksa Ekadasi Tithi (adequado para jejum) Fasting for Varuthini Ekadasi	Quinta	12	Ming Krsna Paksa Dvadasi Tithi Quebra de jejum 05:58 - 09:25 (hora local)	Sexta	13	Ming Krsna Paksa Trayodasi Tithi	Sábado	14	Ming Krsna Paksa Caturdasi Tithi Tulasi Jala Dan começa. Mesa Sankranti (Sol entra em Áries 13 abr, às 23:27 hora local)
---------------	-----------	---	---------------	-----------	---	--------------	-----------	--	---------------	-----------	--

4 *	*	*									
5											
*	*	*									
6											
7											
8											
9											
10											
11											
*	*	*									
12											
13											
14											
15											
16											
17											
*	*	*									
18											
19											
20											

Yoga: Subha
Naksatra: Dhanista

101
264

Yoga: Sukla
Naksatra: Satabhisá

102
263

Yoga: Brahma
Naksatra: Purva-bhadra

103
262

Yoga: Indra
Naksatra: Uttara-bhadra
104
261

Domingo **15** Nova

Krsna Paksa
Amavasya Tithi
:

Sri Gadadhara Pandita -
Aparecimento

Yoga: Vaidhriti
Naksatra: Revati
105
260

Abril

S	T	Q	Q	S	S	D
						1
30	2	3	4	5	6	7 8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

Maio

S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

मनुष्याणां सहस्रे कश्चिद्यति स्तुये
यत्नामपि मिद्वानां कश्चिन् मा वैति तत्त्वतः

manuṣyāṇāṁ sahasre
kaścid yatati siddhaye
yatataṁ apि siddhānāṁ
kaścīn mām vetti tattvataḥ
Dentre muitos milhares de
homens, talvez um se esforce
pela perfeição, e daqueles que
alcançaram a perfeição,
dificilmente um Me conhece de
verdade. (Bg. 7.3)

2018

Semana 16
532 Gaurabda

Abril

Madhusudana
Masa

Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intelectual

Físico

Áreas Objetivos

Importante

- 4 * *
5
* *
6
7
8
9
10
11
* *
12
13
14
15
16
17
* *
18
19
20

Segunda

Gaura Paksa

Pratipat Tithi

16

Nova

Gaura Paksa

Dvitiya Tithi

17

Nova

Quarta **18** Nova

Gaura Paksa

Tritiya Tithi

Aksaya Trtiya. Candana Yatra
começa. (Continua por 21 dias)
Dia do Amigo

Quinta **19** Nova

Gaura Paksa

Caturthi Tithi

Dia do Índio

Sexta **20** Nova

Gaura Paksa

Pancami Tithi

Sábado **21** Nova

Gaura Paksa

Sasti Tithi

Tiradentes

4 * * *

5 * * *

6 * * *

7 * * *

8 * * *

9 * * *

10 * * *

11 * * *

12 * * *

13 * * *

14 * * *

15 * * *

16 * * *

17 * * *

18 * * *

19 * * *

20 * * *

Yoga: Sukarma
Naksatra: Ardra

111
254

Domingo

Gaura Paksa
Santami Tithi

Jahnu Saptami
Dia do Descobrimento do
Brasil

22

Nova
::

Yoga: Dhriti
Naksatra: Punarvasu

112
253

Abril

S	T	Q	Q	S	S	D
						1
30						
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

Maio

S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Yoga: Ayusmana
Naksatra: Krittika

108
257

Yoga: Saubhagya
Naksatra: Rohini

109
256

Yoga: Atiganda
Naksatra: Mrigasira

110
255

दैवी हौषा गुणमयी मम माया दुर्त्यया
मामेव ये प्रपद्यन्ते मायमेतां तरन्ति ते

daivi hy esâ gunamayi
mama mayâ duratyayâ
mâm eva ye prapadyante
mayâm etâm taranti te

Esta Minha energia divina, que
consiste nos três modos da
natureza material, é difícil de
superar. Mas aqueles que se
renderam a Mim podem
facilmente atravessá-la. (Bg.
7.14)

2018

Semana 17
532 Gaurabda

Abril

Madhusudana
Masa

Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intelectual

Físico

Áreas

Objetivos

Importante

Segunda

Gaura Paksa

Astami Tithi

23

Cresc
(

Terça

Gaura Paksa

Dasami Tithi

24

Cresc
(

Srimati Sita Devi (consorte do Senhor Sri Rama) - Aparecimento
Sri Madhu Pandita - Desaparecimento
Srimati Jahnava Devi - Aparecimento

4 *

*

5

6

7

8

9

10

11

*

*

12

13

14

15

16

17

*

*

18

19

20

Yoga: Sula
Naksatra: Pusyami

113
252

Yoga: Ganda
Naksatra: Aslesa

114
251

Quarta **25** Cresc
 Gaura Paksa
Ekadasi Tithi *

Cresc (*)
 Quinta **26** Gaura Paksa
 Dvadasi Tithi
 Quebra de jejum 06:34 - 09:23 (hora local)
 Rukmini Dvadasi

Cresc (*)
 Sexta **27** Gaura Paksa
 Trayodasi Tithi
 Sri Jayananda Prabhu - Desaparecimento

Cresc (*)
 Sábado **28** Gaura Paksa
Caturdasi Tithi
 Nrsimha Caturdasi:
 Aparecimento do Senhor Nrsimhadeva
 (Jejum hoje)

4 *	*	*
5		
*	*	*
6		
7		
8		
9		
10		
11		
*	*	*
12		
13		
14		
15		
16		
17		
*	*	*
18		
19		
20		

Yoga: Vajra 118
 Naksatra: Citra 247

Domingo **29** Cheia

Gaura Paksa
 Purnima Tithi
 Krsna Phula Dola, Salila
 Vihara
 Sri Paramesvari Dasa Thakura - Desaparecimento
 Sri Sri Radha-Ramana Devaji - Aparecimento
 Sri Madhavendra Puri - Ap.
 Sri Srinivasa Acarya - Ap.

Yoga: Siddhi 119
 Naksatra: Citra 246

Abril						
S	T	Q	Q	S	S	D
30						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

Maio						
S	T	Q	Q	S	S	D
1		2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

अन्तकाले च मामेव स्मरन् मुका कलेवरम्
 चः प्रयाति अस्मद्गावं याति नास्त्यत्र संशयः

anta-kāle ca māmēva smarān muktvā kalevarām yah prayāti as mad-bhāvām yāti nāsty atra samśayaḥ
 E quem quer que, no momento da morte, abandona seu corpo, lembrando-se unicamente de Mim, alcança Minha natureza de imediato. Quanto a isto não há dúvida. (Bg. 8.5)

2018

Semana 18
532 Gaurabda

Abril / Maio

Trivikrama Masa

Segunda

30

Cheia

O

Terça

1

Cheia

O

Krsna Paksa

Pratipat Tithi

Trivikrama Masa

Krsna Paksa

Dvitiya Tithi

Dia do Trabalho

Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intelectual

Físico

Áreas

Objetivos

Importante

4 *

*

5

6

7

8

9

10

11

*

*

12

13

14

15

16

17

*

*

18

19

20

Yoga: Vyatipata
Naksatra: Swati

120
245

Yoga: Variyana
Naksatra: Visakha

121
244

Quarta**2**

Cheia

Quinta

O

Krsna Paksa

Krsna Paksa

Tritiya Tithi

3

Cheia

Sexta

O

Krsna Paksa

Pancami Tithi

Caturthi Tithi

4

Cheia

Sábado

O

Krsna Paksa

Sasti Tithi

5

Cheia

O

4 *

*

*

5

*

*

*

6

7

8

9

10

11

*

*

*

12

13

14

15

16

17

*

*

*

18

19

20

Yoga: Parigha
Naksatra: AnuradhaYoga: Siva
Naksatra: JyesthaYoga: Siddha
Naksatra: MulaYoga: Sadhya
Naksatra: Purva-asadha125
240**Domingo****6**

Cheia

Krsna Paksa
Sasti Tithi

O

Yoga: Subha
Naksatra: Uttara-asadha126
239**Abril**

S	T	Q	Q	S	S	D
30						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

Maio

S	T	Q	Q	S	S	D
1		2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

राजविद्या राजगुह्यं पवित्रमिदमनुमम्
प्रत्यक्षावगमं धर्मं सुखं कर्तुमव्ययम्rājā-vidyā rājā-guhyam
pavitra m idam uttamam
pratyakṣāvagamaṁ dharmyam
susukhaṁ kartum avyayam

Este conhecimento é o rei da educação, o mais secreto de todos os segredos. É o conhecimento mais puro, e por dar direta percepção do eu através da realização, é a perfeição da religião. Ele é eterno e se executa alegremente. (Bg. 9.2)

Yoga: Parigha
Naksatra: AnuradhaYoga: Siva
Naksatra: JyesthaYoga: Siddha
Naksatra: Mula124
241

2018

Semana 19
532 Gaurabda

Maio

Trivikrama Masa

Segunda

7

Cheia

O

Terça

8

Ming

Krsna Paksa

Saptami Tithi

Krsna Paksa

Astami Tithi

Importante

Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intelectual

Físico

Áreas Objetivos

4 *

*

5

*

*

6

7

8

9

10

11

*

*

12

13

14

15

16

17 *

*

18

19

20

Yoga: Sukla
Naksatra: Sravana

127
238

Yoga: Brahma
Naksatra: Dhanista

128
237

Quarta	9	Ming)	Quinta	10	Ming)	Sexta	11	Ming) *	Sábado	12	Ming)
Krsna Paksa Navami Tithi)	Krsna Paksa Dasami Tithi)	Krsna Paksa)	Ekadasi Tithi	(adequado para jejum) Jejum por Apara Ekadasi		Krsna Paksa Dvadasi Tithi		

4 *	*	*									
5											
*	*	*									
6											
7											
8											
9											
10											
11											
*	*	*									
12											
13											
14											
15											
16											
17 *	*	*									
18											
19											
20											

Yoga: Brahma
Naksatra: Satabhisra

129 Yoga: Indra
236 Naksatra: Purva-bhadra

130 Yoga: Viskumba
235 Naksatra: Uttara-bhadra

131
234

Yoga: Priti
Naksatra: Revati

132

233

Domingo **13** Ming
Krsna Paksa
Travodas Tithi
Dia da Abolição da Escravidão
Dia das Mães (2º domingo de maio)

Yoga: Ayusmana
Naksatra: Asvini

133

232

S	T	Q	Q	S	S	D
		1	2	3	4	5 6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Junho

S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

अश्रद्धाना: पुरुषा धमस्यास्य परन्तप
अप्राप्य मा निर्वत्ते मृत्युसंसारवर्त्मनि

aśraddadhānāḥ puruṣā dhamasyasya parantapa aprāpya mām nivartante mṛtyu-samisāra-vartmani
Aqueles que não têm fé no caminho do serviço devocional não podem Me alcançar, ó conquistador dos inimigos, mas voltam ao nascimento e à morte neste mundo material (Bg. 9.3)

2018

Semana 20
532 Gaurabda

Maio

Trivikrama /
Purusottama-
adhika Masa

Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intelectual

Físico

Áreas

Objetivos

Importante

Segunda

Krsna Paksa

Caturdasi Tithi

Tulasi Jala Dan termina.

14

Ming
)

Terça

Krsna Paksa

Amavasya Tithi

Vrsabha Sankranti (Sol entra em Touro 14 mai, às 20:19 hora local)

15

Nova
:

4 *

*

5

*

*

6

7

8

9

10

11

*

*

12

13

14

15

16

17 *

*

18

19

20

Yoga: Saubhagya
Naksatra: Bharani

134
231

Yoga: Sobana
Naksatra: Krittika

135
230

Quarta **16**

Nova **Quinta**
Gaura Paksa
Pratipat Tithi
Purusottama-adhika Masa

17

Nova **Sexta**
Gaura Paksa
Caturthi Tithi

18

Nova **Sábado**
Gaura Paksa
Pancami Tithi

19

Nova
:

4 *	*	*				
5						
*	*	*				
6						
7						
8						
9						
10						
11						
*	*	*				
12						
13						
14						
15						
16						
17 *	*	*				
18						
19						
20						

Yoga: Atiganda
Naksatra: Rohini

136 Yoga: Sukarma
229 Naksatra: Mrigasira

137 Yoga: Dhriti
228 Naksatra: Ardra

138
227

Yoga: Ganda
Naksatra: Punarvasu
139
226

Domingo **20** Nova
Gaura Paksa
Sasti Tithi
:

Yoga: Vridddhi
Naksatra: Pusyami
140
225

Maio

S	T	Q	Q	S	S	D
		1	2	3	4	5 6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Junho

S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

सततं कीर्तयन्ते मां यतन्तश्च दृढव्रता:
ममस्यन्तश्च मा भक्त्या निष्युक्ता उपासते

sataśām kīrtayanto māṁ
yatantaś ca dṛḍha-vratāḥ
mamasya ntaś ca māṁ bhaktya
nitya-yuktā upāsate
Sempre cantando Minhas glórias,
esforçando-se com grande
determinação, prostrando-se
diante de Mim, estas grandes
almas Me adoram
perpetuamente com devoção.
(Bg. 9.14)

2018

Semana 21
532 Gaurabda

Maio

Purusottama-
adhika Masa

Segunda

21

Nova

Terça

22

Cresc
(

Gaura Paksa

: :
Gaura Paksa
Astami Tithi

Saptami Tithi

Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intelectual

Físico

Áreas Objetivos

Importante

4 *

*

5

*

*

6

7

8

9

10

11

*

*

12

13

14

15

16

17 *

*

18

19

20

Yoga: Dhruva
Naksatra: Aslesa

141
224

Yoga: Vyagata
Naksatra: Magha

142
223

Quarta **23**

Gaura Paksa
Navami Tithi

Cresc (Quinta Gaura Paksa
Dasami Tithi

24

Cresc (Sexta Gaura Paksa
Ekadasi Tithi

25

Cresc (*
(adequado para jejum)
Jejum por Padmini Ekadasi

Sábado

Gaura Paksa
Dvadashi Tithi

26

Cresc (

Yoga: Vyatipata
Naksatra: Citra

146
219

Domingo **27** Cresc
Gaura Paksa
Travodasi Tithi

4 * * *

5 * * *

6 * * *

7 * * *

8 * * *

9 * * *

10 * * *

11 * * *

12 * * *

13 * * *

14 * * *

15 * * *

16 * * *

17 * * *

18 * * *

19 * * *

20 * * *

Yoga: Variyana
Naksatra: Swati

147
218

Maio

S	T	Q	Q	S	S	D
		1	2	3	4	5 6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Junho

S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

पत्रं पुष्टं फलं तोयं यो मे भक्त्या प्रयच्छति
तदहं भक्त्युपहृतमश्वामि प्रयतात्मनः

patram pustram phalaam toyam
yo me bhaktya prayacchati
tad aham bhakti-upahrtam
asnammi prayatatmanah

Se uma pessoa Me oferecer com
amor e devoção uma folha, uma
flor, frutas ou água, Eu aceitarei.
(Bg. 9.26)

2018

Semana 22
532 Gaurabda

Maio / Junho

Purusottama-
adhika Masa

Segunda

28

Cresc

(

Terça

Gaura Paksa

Caturdasi Tithi

29

Cheia

0

Importante

Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intelectual

Físico

Áreas Objetivos

4 *

*

5

*

*

6

7

8

9

10

11

*

*

12

13

14

15

16

17 *

*

18

19

20

Yoga: Parigha
Naksatra: Visakha

148
217

Yoga: Siva
Naksatra: Anuradha

149
216

Quarta

30

Cheia

Krsna Paksa

Pratipat Tithi

O

Quinta

Krsna Paksa

Dvitiya Tithi

Corpus Christi

31

Cheia

Krsna Paksa

Tritiya Tithi

1

Cheia

Krsna Paksa

Caturthi Tithi

Sábado**2**

Cheia

O

4 *

*

*

5

*

*

*

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17 *

*

*

18

19

20

Yoga: Sukla

Naksatra: Uttara-asadha

153

212

Domingo

3

Cheia

Krsna Paksa
Pancami Tithi

O

Yoga: Brahma
Naksatra: Sravana

154

211

Maio

S	T	Q	Q	S	S	D
		1	2	3	4	5 6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Junho

S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

yatkr̂oṣi yadśāsi yadjuḥoṣi dadāsi yat
yat tapasyasi kaunteya tat kurusva mad arpaṇam

yat karoṣi yad aśnāsi
yad juhoṣi dadāsi yat
yat tapasyasi kaunteya
tat kurusva mad arpaṇam

Ó filho de Kunti, tudo que você fizer, tudo que você comer, tudo que você oferecer e presentear, bem como todas as austeridades que você executar, tudo deve ser feito como um oferecimento a Mim. (Bg. 9.27)

2018

Semana 23
532 Gaurabda

Junho

Purusottama-
adhika Masa

Segunda

Krsna Paksa

Sasti Tithi

4

Cheia

O

Terça

Krsna Paksa

Saptami Tithi

5

Cheia

O

Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intelectual

Físico

Áreas Objetivos

Importante

4 *

*

5

*

*

6

7

8

9

10

11

*

*

12

13

14

15

16

17 *

*

18

19

20

Yoga: Indra
Naksatra: Sravana

155
210

Yoga: Vaidhriti
Naksatra: Dhanista

156
209

Quarta**6**

Ming

Krsna Paksa

Astami Tithi

Quinta

)

Krsna Paksa

Navami Tithi

7

Ming

Krsna Paksa

Dasami Tithi

Sexta

)

8

Ming

Krsna Paksa

Ekadasi (não adequado para ieum) Tithi

Sábado**9**

Ming

)

4 *

*

*

5

*

*

*

6

7

8

10

11

*

*

*

12

13

14

15

16

17 *

*

*

18

19

20

Yoga: Saubhagya
Naksatra: Revati160
205**Domingo****10**

Ming

Krsna Paksa
Dvadasi Tithi(adequado para jejum)
Jejum por Parama EkadasiYoga: Sobana
Naksatra: Asvini161
204**Junho**

S T Q Q S S D

1 2 3

4 5 6 7 8 9 10

11 12 13 14 15 16 17

18 19 20 21 22 23 24

25 26 27 28 29 30

Julho

S T Q Q S S D

30 31 1

2 3 4 5 6 7 8

9 10 11 12 13 14 15

16 17 18 19 20 21 22

23 24 25 26 27 28 29

अहं सर्वस्य प्रभवो मतः सर्वं प्रवर्तते
इति मत्वा भजन्ते मां बुधा भावसमान्विताःaham sarvasya prabhavo
mattaḥ sarvam pravartate
iti matvā bhajante mām
budhā bhāvā-samanvitāḥ

Eu sou a fonte de todos os mundos espirituais e materiais. Tudo emana de Mim. Os sábios que sabem disso perfeitamente ocupam-se em Meu serviço devocional e Me adoram com todo seu coração. (Bg. 10.8)

2018

Junho

Semana 24
532 Gaurabda
Purusottama-
adhika /
Trivikrama
(Second half)
Masa

Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intelectual

Físico

Áreas Objetivos

Importante

Segunda **11** Ming
Krsna Paksa
Trayodasi Tithi
Quebra de jejum 05:34 -
09:27 (hora local)

Terça **12** Ming
Krsna Paksa
Caturdasi Tithi
Dia dos Namorados

- | | |
|------|---|
| 4 * | * |
| 5 | |
| * | * |
| 6 | |
| 7 | |
| 8 | |
| 9 | |
| 10 | |
| 11 | |
| * | * |
| 12 | |
| 13 | |
| 14 | |
| 15 | |
| 16 | |
| 17 * | * |
| 18 | |
| 19 | |
| 20 | |

Yoga: Atiganda
Naksatra: Bharani

162
203

Yoga: Dhriti
Naksatra: Krittika

163
202

Quarta

13

Nova

Krsna Paksa

Amavasya Tithi

Quinta

14

Nova

Gaura Paksa

Pratipat Tithi

Trivikrama (Second half) Masa

Sexta

15

Nova

Gaura Paksa

Dvitiya Tithi

Mithuna Sankranti (Sol entra em Gêmeos 15 jun, às 02:55 hora local)

Sábado

16

Nova

Gaura Paksa

Tritiya Tithi

4 *

*

*

5

*

*

*

6

7

8

10

11

*

*

*

12

13

14

15

16

17 *

*

*

18

19

20

Yoga: Dhruva
Naksatra: Pusyami167
198

Domingo

17

Nova

Gaura Paksa
Pancami Tithi

::

Yoga: Harsana
Naksatra: Aslesa168
197**Junho**

S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

Julho

S	T	Q	Q	S	S	D
30	31					1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

मद्विता मद्रतपाणा बोधयन्तः परस्परम्
कथयन्तश्च मा नियं तुष्यान्ति च त्मान्ति चmac-cittā mad-gata-prāṇā
bodhayantāḥ parasparam
kathayantaś ca mām nityāṁ
tuṣyanti ca ramanti ca

Os pensamentos de Meus devotos puros vivem em Mim, suas vidas estão rendidas a Mim, e eles sentem grande satisfação e bem-aventurança iluminando-se uns aos outros e conversando sobre Mim. (Bg. 10.9)

2018

Semana 25
532 Gaurabda

Junho

Trivikrama
(Second half)
Masa

Segunda

Gaura Paksa

Sasti Tithi

18

Nova

Terça

Gaura Paksa

Saptami Tithi

19

Nova

Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intelectual

Físico

Áreas Objetivos

Importante

4 *

*

5

*

*

6

7

8

9

10

11

*

*

12

13

14

15

16

17 *

*

18

19

20

Yoga: Vajra
Naksatra: Magha

169
196

Yoga: Siddhi
Naksatra: Purva-phalguni

170
195

Quarta **20** Cresc
 Gaura Paksa
 Astami Tithi
 Inverno

Cresc ()
 Quinta
 Gaura Paksa
 Navami Tithi

Cresc ()
21 Sexta

Gaura Paksa
 Dasami Tithi

Cresc ()
22

Cresc ()
Sábado **23**
 Gaura Paksa
Ekadasi Tithi

(adequado para jejum)
 Jejum por Pandava Nirjala
 Ekadasi
 (Jejum total, até mesmo de
 água, se tiver quebrado
 Ekadasi)

4 *	*	*	*				
5							
*	*	*	*				
6							
7							
8							
9							
10							
11							
*	*	*	*				
12							
13							
14							
15							
16							
17 *	*	*	*				
18							
19							
20							

Yoga: Vyatipata
 Naksatra: Uttara-phalguni

171 Yoga: Variyana
 194 Naksatra: Hasta

172 Yoga: Parigha
 193 Naksatra: Citra

Yoga: Siva 174
 Naksatra: Swati 191

Domingo **24** Cresc

Gaura Paksa
 Dwadasi Tithi
 Quebra de jejum 05:37 -
 09:29 (hora local)

Yoga: Siddha 175
 Naksatra: Visakha 190

Junho

S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

Julho

S	T	Q	Q	S	S	D
30	31					1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

तेषां सततयुक्तानां भजतां प्रीतिपूर्वकम्
 ददामि बुद्धियोगं तं येन मासुप्यान्ति ते

teṣām satata-yuktānāṁ
 bhajatām pṛīti-pūrvakam
 dadāmi buddhi-yogaṁ taṁ
 yena mām upayanti te

Para aqueles que estão
 constantemente devotados e Me
 adoram com amor extático, Eu
 dou a compreensão com a qual
 eles podem vir a Mim. (Bg.
 10.10)

2018

Junho / Julho

Semana 26
532 Gaurabda

Trivikrama
(Second half) /
Vamana Masa

Segunda

25

Cresc

Gaura Paksa

(

Trayodasi Tithi

)

Panihati Cida Dahi Utsava

Terça

26

Cresc

Gaura Paksa

(

Caturdasi Tithi

Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intelectual

Físico

Áreas

Objetivos

Importante

4 *

*

5

*

*

6

7

8

9

10

11

*

*

12

13

14

15

16

17

*

*

18

19

20

Yoga: Sadhya

176

Naksatra: Anuradha

189

Yoga: Subha

177

Naksatra: Jyestha

188

Quarta **27**

Cheia
O

Gaura Paksa

Purnima Tithi

Snana Yatra
Sri Mukunda Datta -
Desaparecimento
Sri Sridhara Pandita -
Desaparecimento

Quinta
Krsna Paksa

Pratipat Tithi

Sri Syamananda Prabhu -
Desaparecimento
Vamana Masa

28

Cheia
O

Krsna Paksa

Dvitiya Tithi

Sexta

29

Cheia
O

Krsna Paksa

Dvitiya Tithi

Sábado

30

Cheia
O

4 *

*

*

5

*

*

*

6

7

8

9

10

11

*

*

*

12

13

14

15

16

17

18

19

20

Yoga: Vaidhriti

Naksatra: Uttara-asadha

181

184

Domingo

1

Cheia

Krsna Paksa

O

Yoga: Viskumba

Naksatra: Sravana

182

183

Junho

S	T	Q	Q	S	S	D
					1	2 3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

Julho

S	T	Q	Q	S	S	D
30	31				1	
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

तेषामेवानुकम्पार्थमहमज्ञानं तमः

नाशयान्यात्प्रभावस्तो ज्ञानदीपिन भास्वता

teṣām evānukampārtham
aham ajñāna-jam tamah
nāśayāmy ātma-bhāvastho
jñāna-dīpena bhāsvata

Por compaixão por eles, Eu,
morando em seus corações,
destruo com a luz brilhante do
conhecimento a escuridão
nascida da ignorância. (Bg.
10.11)

2018

Semana 27
532 Gaurabda

Julho

Vamana Masa

Importante

Segunda

Krsna Paksa

Caturthi Tithi

2

Cheia
0

Terça

Krsna Paksa

Pancami Tithi

3

Cheia
0

Sri Vakresvara Pandita -
Aparecimento

Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intelectual

Físico

Áreas Objetivos

4 *

*

5

*

*

6

7

8

9

10

11

*

*

12

13

14

15

16

17

*

*

18

19

20

Yoga: Priti

183

Naksatra: Dhanista

182

Yoga: Ayusmana

184

Naksatra: Satabhisa

181

Quarta
Krsna Paksa
Sasti Tithi

4

Cheia
O
Krsna Paksa
Saptami Tithi

5

Cheia
O
Krsna Paksa
Astami Tithi

6

Ming
)
Krsna Paksa
Navami Tithi

7

Ming
)

4 *	*	*
5		
*	*	*
6		
7		
8		
9		
10		
11		
*	*	*
12		
13		
14		
15		
16		
17	*	*
18		
19		
20		

Yoga: Sukarma
Naksatra: Asvini

188
177

Domingo

8

Ming

Krsna Paksa
Dasami Tithi

Sri Srivasa Pandita -
Desaparecimento

Yoga: Dhriti
Naksatra: Bharani

189
176

Julho

S	T	Q	Q	S	S	D
30	31					1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

Agosto

S	T	Q	Q	S	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

यद्विभूतिमत्सर्वं श्रीमदूर्जितमेव वा
तन्देवावगच्छ च एव मम तेऽऽसम्भवम्

yad yad vibhūtimat sattvam
śrīmad ūrjitam eva vā
tat tad evāvagaccha tvam
mama tejo' mīśa-sambhavam

Saiba que todas as criações
belas, gloriosas e poderosas
brotam tão somente de uma
centelha de Meu esplendor. (Bg.
10.41)

2018

Semana 28
532 Gaurabda

Julho

Vamana Masa

Segunda

9

Ming
)

Krsna Paksa
Ekadasi Tithi

(adequado para jejum)
Jejum por Yogini Ekadasi

Terça

10

Ming
)

Krsna Paksa

Dvadasi Tithi

Quebra de jejum 05:39 -
09:32 (hora local)

Importante

Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intelectual

Físico

Áreas Objetivos

4 *

*

5

*

*

6

7

8

9

10

11

*

*

12

13

14

15

16

17

*

*

18

19

20

Yoga: Sula

190

Naksatra: Krittika

175

Yoga: Ganda

191

Naksatra: Rohini

174

Quarta **11**

Krsna Paksa

Trayodasi Tithi

Ming

Quinta

Krsna Paksa

Amavasya Tithi

Sri Gadadhara Pandita -
Desaparecimento
Srila Bhaktivinoda Thakura -
Desaparecimento

12

Nova

Sexta

Gaura Paksa

Pratipat Tithi

Gundica Marjana

13

Nova

Sábado

Gaura Paksa

Dvitiya Tithi

Ratha Yatra
Sri Svarupa Damodara
Gosvami - Desaparecimento
Sri Sivananda Sena -
Desaparecimento

14

Nova

4 *

*

*

5

*

*

*

6

7

8

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

Yoga: Vajra
Naksatra: Pusyami

195
170

Domingo

15

Nova

Gaura Paksa
Tritiva Tithi

..

Yoga: Siddhi
Naksatra: Magha

196
169

Julho

S	T	Q	Q	S	S	D
30	31					1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

Agosto

S	T	Q	Q	S	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

मत्कर्मकृन् मत्परमो मद्रकः सञ्चवर्जितः
निर्वारः सर्वभूतेषु यः स मामेति पाण्डवा

mat-karma-kṛṇ mat-paramo
mad-bhaktah saṅga-varṇijitaḥ
nirvairāḥ sarva-bhūteṣu
yah sa mām eti pāñḍava

Meu querido Arjuna, a pessoa que se ocupa em Meu serviço devocional puro, livre das contaminações de atividades anteriores e da especulação mental, que é amigável para toda entidade viva, certamente vem a Mim. (Bg. 11.55)

2018

Semana 29
532 Gaurabda

Julho

Vamana Masa

Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intelectual

Físico

Áreas

Objetivos

Importante

4 * *
5
6
7
8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20

Yoga: Vyatipata
Naksatra: Purva-phalguni

197
168

Yoga: Parigha
Naksatra: Uttara-phalguni

198
167

Segunda

Gaura Paksa

Caturhi Tithi

16

Nova

Gaura Paksa

Pancami Tithi

17

Nova

Karka Sankranti (Sol entra em
Câncer 16 jul, às 13:48 hora
local)

Quarta **18**

Nova **Quinta**
Gaura Paksa
Sasti Tithi

Gaura Paksa
Astami Tithi

Hera Pancami (4 dias após o
Ratha Yatra)
Sri Vakresvara Pandita -
Desaparecimento

19

Cresc

Sexta

Gaura Paksa
Navami Tithi

20

Cresc

Sábado
Gaura Paksa
Dasami Tithi

21

Cresc

4 *	*	*				
5						
*	*	*				
6						
7						
8						
9						
10						
11						
*	*	*				
12						
13						
14						
15						
16						
17						
*	*	*				
18						
19						
20						

Yoga: Subha
Naksatra: Visakha

202
163

Domingo
Gaura Paksa
Dasami Tithi

22 Cresc
(

Retorno do Ratha (8 dias
após o Ratha Yatra)

Yoga: Sukla
Naksatra: Anuradha

203
162

Julho

S	T	Q	Q	S	S	D
30	31					1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

Agosto

S	T	Q	Q	S	S	D
	1	2	3	4	5	
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

पुरुषः प्रकृतिस्थो हि भुक्ते प्रकृतिजन् गुणान्
कारणं गुणसङ्केष्य सदस्यानिजनम्

purusah prakrti-stho hi
bhunkte prakrti-jan gunan
karanam guna-saṅgo'sya
sad-asad-yoni-janmasu

Dessa forma, a entidade viva dentro da natureza material segue os caminhos da vida, desfrutando dos três modos da natureza. Isto se deve à sua associação com esta natureza material. Assim, a entidade viva se encontra com o bem e com o mal entre as diversas espécies. (Bg. 13.22)

2018

Semana 30
532 Gaurabda

Julho

Vamana /
Sridhara Masa

Importante

Segunda

Gaura Paksa

23

Cresc

(
*)

Ekadasi Tithi

(adequado para jejum)
Jejum por Sayana Ekadasi

Terça

Gaura Paksa

24

Cresc

(

Dvadasi Tithi

Quebra de jejum 05:38 -
09:33 (hora local)

Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intelectual

Físico

Áreas Objetivos

4 *

*

5

6

7

8

9

10

11

*

*

12

13

14

15

16

17

*

*

18

19

20

Quarta

25

Cresc

Gaura Paksa

Trayodasi Tithi

Quinta

Gaura Paksa

Caturdasi Tithi

Dia da Vovó

26

Cresc

Sexta

Gaura Paksa

Purnima Tithi

Guru (Vyasa) Purnima
 Srila Sanatana Gosvami -
 Desaparecimento
 Primeiro mês de Caturmasya
 começa [SISTEMA PURNIMA]
 (jejum de vegetais de folhas
 verdes durante um mês)

27

Cheia

O

Sábado

Krsna Paksa

Pratipat Tithi

Sridhara Masa

28

Cheia

O

4 *

*

*

Yoga: Ayusmana
 Naksatra: Sravana

209
156

5

*

*

*

Krsna Paksa
 Dvitiva Tithi

29 Cheia

O

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

Yoga: Saubhagya
 Naksatra: Dhanista

210
155

Julho

S	T	Q	Q	S	S	D
30	31					1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

Agosto

S	T	Q	Q	S	S	D
	1	2	3	4	5	
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

सर्वयोनिषु कौन्तेय मूर्तयः सम्बवन्ति याः
 तासां ब्रह्म मह्योनिहं बीजप्रदः पिता

sarva-yoniṣu kaunteya
 mūrtayah sambhavanti yāḥ
 tāsām brahma mahād yonir
 ahām bija-pradah pīta
 Ó filho de Kunti, deve-se
 compreender que todas as
 espécies de vida aparecem
 devido a seu nascimento nesta
 natureza material, e que Eu sou
 o pai que dá a semente. (Bg.
 14.4)

2018

Semana 31
532 Gaurabda

Segunda

30

Cheia

O

Terça

Krsna Paksa

Krsna Paksa

Tritiya Tithi

31

Cheia

O

Caturthi Tithi

Julho / Agosto

Sridhara Masa

Importante

Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intelectual

Físico

Áreas Objetivos

4 *

*

5

*

*

6

7

8

9

10

11

*

*

12

13

14

15

16

17

*

*

18

19

20

Yoga: Sobana

Naksatra: Satabhisa

211

154

Yoga: Sobana

Naksatra: Purva-bhadra

212

153

Quarta **1** Cheia Krsna Paksa
Pancami Tithi
Srila Gopala Bhatta Gosvami - Desaparecimento

Quinta **2** Cheia Krsna Paksa
Sasti Tithi

Sexta **3** Cheia Krsna Paksa
Saptami Tithi

Sábado **4** Ming
Krsna Paksa
Astami Tithi
Srila Lokanatha Gosvami - Desaparecimento

4 *	*	*
5		
*	*	*
6		
7		
8		
9		
10		
11		
*	*	*
12		
13		
14		
15		
16		
17	*	*
18		
19		
20		

Yoga: Ganda
Naksatra: Asvini

216
149

Domingo **5** Ming
Krsna Paksa
Navami Tithi
Fundação da ISKCON em Nova Iorque

)

Yoga: Vridddhi
Naksatra: Bharani

217
148

Julho

S	T	Q	Q	S	S	D
30	31					1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

Agosto

S	T	Q	Q	S	S	D
	1	2	3	4	5	
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

मां च योऽव्यभिचारेण भक्तियोगेन सेवते
असुणान् समतीयैतान् ब्रह्मभूयाय कल्पते

mām ca yo'vyabhicāreṇa
bhakti-yogena sevate
as gunān samatīyaitān
brahma-bhūyāya kalpatे

Aquele que se ocupa completamente em serviço devotional, que não cai em nenhuma circunstância, transcende imediatamente os modos da natureza material e desse modo chega ao nível de Brahman. (Bg. 14.26)

2018

Semana 32
532 Gaurabda

Agosto

Sridhara Masa

Segunda

Krsna Paksa

Dasami Tithi

6

Ming

)

Terça

Krsna Paksa

Ekadasi Tithi

7

Ming

)

*

(adequado para jejum)
Jejum por Kamika Ekadasi

Importante

Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intelectual

Físico

Áreas Objetivos

4 *

*

5

*

*

6

7

8

9

10

11

*

*

12

13

14

15

16

17

*

*

18

19

20

Yoga: Dhruva
Naksatra: Krittika

218
147

Yoga: Vyagata
Naksatra: Mrigasira

219
146

Quarta

8

Ming

Quinta

)

Krsna Paksa
Dvadasi Tithi

9

Ming

Sexta

)

Krsna Paksa
Caturdasi Tithi

10

Ming

Sábado

11

Nova

Krsna Paksa

Amavasya Tithi

Dia Nacional do Estudante

Krsna Paksa

Dvadasi Tithi

Quebra de jejum 05:35 -
09:31 (hora local)

4 *

*

*

5

*

*

*

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

Yoga: Variyana
Naksatra: Aslesa

223
142

Domingo

12

Nova

Gaura Paksa
Dvitiva Tithi

Dia dos Pais (2º domingo de agosto)

Yoga: Parigha
Naksatra: Magha

224
141

Agosto

S	T	Q	Q	S	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Setembro

S	T	Q	Q	S	S	D
		1	2			
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

ॐ धुवमूलमध्यःशाखमधत्तं प्राहुरव्ययम्
चन्दांसि यस्य पर्णानि यस्तं वेद स वेदवित्

ūdhuva-mūlam adhaḥ-sākham
aśvatthām prāhur avyayam
chandānsi yasya parṇāni
yas tam veda sa veda-vit

O Bem-aventurado Senhor disse:
Existe uma figueira-de-bengala
que tem suas raízes para cima e
seus galhos para baixo e cujas
folhas são os hinos védicos. A
pessoa que conhece esta árvore
é o conhecedor dos Vedas. (Bg.
15.1)

Yoga: Harsana
Naksatra: Ardra

220
145

Yoga: Vajra
Naksatra: Punarvasu

Yoga: Siddhi
Naksatra: Pusyami

221
144

222
143

2018

Semana 33
532 Gaurabda

Agosto

Sridhara Masa

Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intelectual

Físico

Áreas

Objetivos

Importante

4 *

*

5

*

*

6

7

8

9

10

11

*

*

12

13

14

15

16

17

*

*

18

19

20

Yoga: Siva
Naksatra: Purva-phalguni

225
140

Yoga: Siddha
Naksatra: Uttara-phalguni

226
139

Segunda

13

Nova

Gaura Paksa

Tritiya Tithi

Terça

14

Nova

Gaura Paksa

Caturthi Tithi

Sri Raghunandana Thakura -
Desaparecimento
Sri Vamsidasa Babaji -
Desaparecimento

Quarta **15**

Nova **Quinta**
Gaura Paksa
Pancami Tithi

16

Nova **Sexta**
Gaura Paksa
Sasti Tithi

17

Nova **Sábado**
Gaura Paksa
Astami Tithi

18

Cresc
(

4 *	*	*				
5						
*	*	*				
6						
7						
8						
9						
10						
11						
*	*	*				
12						
13						
14						
15						
16						
17						
*	*	*				
18						
19						
20						

Yoga: Sadhya
Naksatra: Hasta

227 Yoga: Subha
138 Naksatra: Citra

228 Yoga: Sukla
137 Naksatra: Swati

229

136

Yoga: Brahma
Naksatra: Visakha

230
135

Domingo
Gaura Paksa
Navami Tithi

19 Cresc
(

Yoga: Indra
Naksatra: Anuradha

231
134

Agosto

S	T	Q	Q	S	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Setembro

S	T	Q	Q	S	S	D
		1	2			
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

sarvay चाहं हृदि सन्निविष्टे मतः स्मृतिर्जन्मपोहनं च
वैदेशं सर्वरहमेव वैयो वेदान्तकृद्वेदविदेव चाहम्

sarvasya cāham hṛdi sannivিষ্টo
mattah smṛtiḥ jñānam apohanam ca
vedaiḥ ca sarvaī aham eva vedyo
vedānta-kṛd veda-vid eva cāham
Eu estou situado no coração de
todo mundo, e de Mim vêm a
memória, o conhecimento e o
esquecimento. Através de todos
os Vedas, Eu sou o que há de ser
conhecido; na verdade, Eu sou o
compilador do Vedanta, e Eu sou
o conhecedor dos Vedas como
eles são. (Bg. 15.15)

2018

Semana 34
532 Gaurabda

Agosto

Sridhara Masa

Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intelectual

Físico

Áreas Objetivos

Importante

4 *

*

5

*

*

6

7

8

9

10

11

*

*

12

13

14

15

16

17

*

*

18

19

20

Yoga: Vaidhriti
Naksatra: Jyestha

232
133

Yoga: Viskumba
Naksatra: Mula

233
132

Segunda

Gaura Paksa

Dasami Tithi

20

Cresc

(

Terça

Gaura Paksa

Ekadasi Tithi

21

Cresc

(

*

(adequado para jejum)
Fasting for Pavitraropana
Ekadasi
Radha Govinda Jhulana Yatra
começa

Quarta **22**

Gaura Paksa

Dvadasi Tithi

Cresc

(

Quinta

Gaura Paksa

Trayodasi Tithi

23

Cresc

(

Sexta

Gaura Paksa

Caturdasi Tithi

24

Cresc

(

Sábado

Gaura Paksa

Caturdasi Tithi

25

Cresc

(

Quebra de jejum 05:51 -
09:28 (hora local)
Srila Rupa Gosvami -
Desaparecimento
Sri Gauridasa Pandita -
Desaparecimento

Último dia do primeiro mês
de Caturmasya [SISTEMA
PURNIMA]

4 *

*

*

Yoga: Sobana
Naksatra: Dhanista

237
128

5

*

*

*

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

Domingo
Gaura Paksa
Purnima Tithi

26
Cheia

Jhulana Yatra termina
Senhor Balarama -
Aparecimento
(Jejum hoje)
Segundo mês de Caturmasya
começa [SISTEMA PURNIMA]
(jejum de iogurte por um
mês)

Yoga: Atiganda
Naksatra: Satabhisa

238
127

Agosto

S	T	Q	Q	S	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Setembro

S	T	Q	Q	S	S	D
		1	2			
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

यः शास्त्रविधिमनुसूज्य वर्तते कामकारतः
न स सिद्धिमवाप्नोति न सुखं न परां गतिम्

yah śāstra-vidhim utsṛjya
vartate kāma-kārataḥ
na sa siddhim avāpnoti
na sukhām na parām gatim
Mas aquele que põe de lado as
injunções das escrituras e age de
acordo com seus próprios
caprichos não alcança nem a
perfeição, nem a felicidade nem
o destino supremo. (Bg. 16.23)

Yoga: Priti

Naksatra: Purva-asadha

234

131

Yoga: Ayusmana

Naksatra: Uttara-asadha

235

130

Yoga: Saubhagya

Naksatra: Sravana

236

129

2018

Semana 35
532 Gaurabda

Agosto /
Setembro

Hrsikesa Masa

Aperfeiçoamento Pessoal

- Espiritual
- Emocional
- Intelectual
- Físico

Áreas Objetivos

Importante

Segunda

27

Cheia
O

Terça

28

Cheia
O

Krsna Paksa

Pratipat Tithi

Partida de Srila Prabhupada
para os Estados Unidos
Hrsikesa Masa

Krsna Paksa

Dvitiya Tithi

4 *

*

5

6

7

8

9

10

11

*

*

12

13

14

15

16

17

*

*

18

19

20

Yoga: Sukarma
Naksatra: Satabhisá

239
126

Yoga: Dhriti
Naksatra: Purva-bhadra

240
125

Quarta

29

Cheia

Krsna Paksa

Tritiya Tithi

Quinta

O

Krsna Paksa

Caturthi Tithi

30

Cheia

O

Krsna Paksa

Pancami Tithi

Sexta

31

Cheia

O

Krsna Paksa

Sasti Tithi

Sábado

1

Cheia

O

4 *

*

*

5

*

*

*

6

7

8

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

Yoga: Dhruva
Naksatra: Bharani244
121

Domingo

2

Cheia

Krsna Paksa
Santami Tithi

O

Yoga: Vyagata
Naksatra: Krittika245
120**Agosto**

S	T	Q	Q	S	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Setembro

S	T	Q	Q	S	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

ब्रह्मभूतः प्रसन्नात्मा न शोचति न काङ्क्षति
समः सर्वेषु भूतेषु मद्गतिं लभते पराम्brahma-bhūtaḥ prasannātmā
na śrocati na kāṅkṣati
samaḥ sarveṣu bhūteṣu
mad-bhaktūm labhatे parāmA pessoa que está assim situada
transcendentamente realiza de
imediato o Brahman Supremo.
Ela nunca se lamenta nem
deseja ter nada; ela está
igualmente disposta com toda
entidade viva. Neste estado ela
alcança o serviço devocional puro
a mim. (Bg. 18.54)

Yoga: Sula

Naksatra: Uttara-bhadra

241

124

Yoga: Ganda

Naksatra: Revati

242

123

Yoga: Vriddhi

Naksatra: Asvini

243

122

2018

Semana 36
532 Gaurabda

Setembro

Hrsikesa Masa

Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intelectual

Físico

Áreas Objetivos

Importante

Segunda

3

Ming

Krsna Paksa

Astami Tithi

Sri Krsna Janmastami:
Aparecimento do Senhor Sri
Krsna
(Jejum hoje)

Terça

4

Ming

Krsna Paksa

Navami Tithi

Nandotsava
Srila Prabhupada -
Aparecimento

4 *

*

5

6

7

8

9

10

11

*

*

12

13

14

15

16

17

*

*

18

19

20

Yoga: Harsana
Naksatra: Rohini

246
119

Yoga: Siddhi
Naksatra: Mrigasira

247
118

Quarta
Krsna Paksa
Dasami Tithi

5

Ming
)

Quinta
Krsna Paksa

Dvadasi Tithi

(adequado para jejum)
Jejum por Annada Ekadasi

6

Ming
)

*

Sexta
Krsna Paksa

Trayodasi Tithi

7

Ming
)

Quebra de jejum 05:22 -
09:22 (hora local)
Independência

Sábado
Krsna Paksa
Caturdasi Tithi

8

Ming
)

4 *

*

*

5

*

*

*

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

Yoga: Siva
Naksatra: Magha

251
114

Domingo

9

Nova
:

Krsna Paksa
Amavasva Tithi

..

Yoga: Siddha
Naksatra: Purva-phalguni

252
113

Setembro

S	T	Q	Q	S	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Outubro

S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

भक्त्या मापमिजानाति यावान् यथस्मि तत्त्वतः
ततो मां तत्त्वतो ज्ञात्वा विश्वते तदनन्तरम्

bhakt्या mām abhijānāti
yāvān yaś cāsmi tattvataḥ
tato mām tattvato jñātvā
visatc tad-anantaram
Pode-se compreender a Suprema Personalidade como Ele é unicamente através do serviço devocional. E quando a pessoa tem plena consciência do Senhor Supremo através de tal devoção, ela pode entrar no reino de Deus. (Bg. 18.55)

Yoga: Vyatipata
Naksatra: Ardra

248
117

Yoga: Variyana
Naksatra: Punarvasu

249
116

Yoga: Parigha
Naksatra: Aslesa

250
115

2018

Semana 37
532 Gaurabda

Setembro

Hrsikesa Masa

Segunda

Gaura Paksa

Pratipat Tithi

10

Nova

...

Terça

Gaura Paksa

Dvitiya Tithi

11

Nova

...

Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intelectual

Físico

Áreas

Objetivos

Importante

*

*

4

5

*

*

6

7

8

9

10

11

*

*

12

13

14

15

16

17

*

*

18

19

20

Yoga: Subha
Naksatra: Uttara-phalguni

253
112

Yoga: Sukla
Naksatra: Hasta

254
111

Quarta	12	Nova	Quinta	13	Nova	Sexta	14	Nova	Sábado	15	Nova
Gaura Paksa			Gaura Paksa			Gaura Paksa			Gaura Paksa		
Tritiya Tithi			Caturthi Tithi			Pancami Tithi			Sasti Tithi		

Srimati Sita Thakurani
(Consorte de Sri Advaita) -
Aparecimento

*	*	*									
4											
5											
*	*	*									
6											
7											
8											
9											
10											
11											
*	*	*									
12											
13											
14											
15											
16											
17											
*	*	*									
18											
19											
20											

Yoga: Viskumba 258
Naksatra: Anuradha 107

Domingo 16 Nova

Gaura Paksa
Santami Tithi

Yoga: Priti 259
Naksatra: Jyestha 106

Setembro

S	T	Q	Q	S	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Outubro

S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

चेतसा सर्वकर्माणि मयि सन्न्यस्य मत्परः
बुद्धियोगमुपाश्रित्य मध्विनः सततं भवा

cetasā sarva-karmāṇi
mayi sannyasya mat-parāḥ
buddhi-yogam upāśritya
maccittāḥ satataṁ bhava

Em todas as atividades dependa
simplesmente de Mim e trabalhe
sempre sob Minha proteção. Em
tal serviço devocional, seja
plenamente consciente de Mim.
(Bg. 18.57)

Yoga: Brahma 256
Naksatra: Citra 110

Yoga: Indra 257
Naksatra: Swati 109

Yoga: Vaidhriti 258
Naksatra: Visakha 108

2018

Semana 38
532 Gaurabda

Setembro

Hrsikesa Masa

Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intelectual

Físico

Áreas

Objetivos

Importante

Segunda

Gaura Paksa

17

Cresc

(

Astami Tithi

*

Terça

Gaura Paksa

18

Cresc

(

Navami Tithi

Radhastami: Aparecimento de Srimati Radharani
Kanya Sankranti (Sol entra em Virgem 16 set, às 22:10 hora local)

*

*

4

5

*

*

6

7

8

9

10

11

*

*

12

13

14

15

16

17

*

*

18

19

20

Yoga: Ayusmana
Naksatra: Mula

260
105

Yoga: Saubhagya
Naksatra: Purva-asadha

261
104

Quarta **19**

Gaura Paksa
Dasami Tithi

Cresc

Quinta

Gaura Paksa

20

Cresc

Sexta

Gaura Paksa

21

Cresc

Dvadasi Tithi

(*)

(adequado para jejum)
Jejum por Parsva Ekadasi
(Jejum hoje por Vamanadeva)

Sábado

Gaura Paksa
Trayodasi Tithi

22

Cresc

Yoga: Dhriti
Naksatra: Dhanista

265
100

Domingo

23 Cresc

Gaura Paksa
Caturdasi Tithi

Ananta Caturdasi Vrata
Srila Haridasa Thakura -
Desaparecimento
Último dia do segundo mês
de Caturmasya [SISTEMA
PURNIMA]

* * *

4

5 * *

6

7

8

9

10

11

12 * * *

13

14

15

16

17 * * *

18

19

20

Yoga: Sobana
Naksatra: Uttara-asadha

262 Yoga: Atiganda
103 Naksatra: Uttara-asadha

263 Yoga: Sukarma
102 Naksatra: Sravana

264
101

Yoga: Dhriti
Naksatra: Dhanista

265
100

Domingo

23 Cresc

Gaura Paksa
Caturdasi Tithi

Ananta Caturdasi Vrata
Srila Haridasa Thakura -
Desaparecimento
Último dia do segundo mês
de Caturmasya [SISTEMA
PURNIMA]

Yoga: Sula
Naksatra: Satabhisa

266
99

Setembro

S	T	Q	Q	S	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Outubro

S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

ईश्वरः सर्वभूतानां हृदये रेतं जुनं तिष्ठति
भ्रामयन् सर्वभूतानि यत्त्रास्तानि मायया

isvaraḥ sarva-bhūtānām
hṛd-deśe'rjuna tiṣṭhati
bhramayan sarva-bhūtāni
yantra-rūḍhāni māyaya

Ó Arjuna, o Senhor Supremo
está situado no coração de todo
mundo, e dirige as divagações de
todas as entidades vivas, que
estão sentadas como numa
máquina, feita de energia
material. (Bg. 18.61)

2018

Setembro

Semana 39
532 Gaurabda

**Hrsikesa /
Padmanabha
Masa**

Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intelectual

Físico

Áreas

Objetivos

Importante

Segunda

24

Cheia
O

Gaura Paksa

Purnima Tithi

Sri Visvarupa Mahotsava
Aceitação de sannyasa por
Srila Prabhupada

Terceiro mês de Caturmasya
começa [SISTEMA PURNIMA]
(jejum de leite por um mês)

Terça

25

Cheia
O

Krsna Paksa

Pratipat Tithi

Padmanabha Masa

* * *

4

5 * *

6

7

8

9

10

11

* * *

12

13

14

15

16

17

* * *

18

19

20

Yoga: Ganda
Naksatra: Purva-bhadra

267
98

Yoga: Vriddhi
Naksatra: Uttara-bhadra

268
97

Quarta

26

Cheia

Krsna Paksa

Dvitiya Tithi

Quinta

O

Krsna Paksa

Tritiya Tithi

27

Cheia

O

Krsna Paksa

Caturthi Tithi

Sexta

28

Cheia

O

Sábado

Krsna Paksa

Pancami Tithi

29

Cheia

O

* * *

Yoga: Vajra
Naksatra: Krittika

272

93

4

Domingo

30

Cheia

O

5 *

Krsna Paksa
Sasti Tithi

6

7

8

9

10

11

*

*

*

12

* * *

Yoga: Siddhi
Naksatra: Rohini

273

92

S	T	Q	Q	S	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Setembro

S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

मन्मना भव मद्भक्तो मद्याजी मां नमस्कुरु
मामवैष्णवि सत्यं ते प्रतिजाने प्रियोऽसि मे

man-manā bhava mad-bhakto
mad-yājī mām namaskuru
mām evaiṣyasi satyaṁ te
pratijānā priyo'si me
Pense sempre em Mim e
converte-se em Meu devoto.
Adore-Me e ofereça suas
homenagens a Mim. Desse modo
você virá a Mim sem falta. Eu lhe
prometo isto porque você é Meu
muito querido amigo. (Bg. 18.65)

* * *

* * *

* * *

* * *

* * *

* * *

* * *

2018

Semana 40
532 Gaurabda

Outubro

Padmanabha
Masa

Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intelectual

Físico

Importante

Segunda

Krsna Paksa

1

Cheia

O

Terça

Krsna Paksa

2

Ming
)

Saptami Tithi

Chegada de Srila Prabhupada

aos Estados Unidos

Dia Internacional do Idoso

*

*

4

5 *

*

6

7

8

9

10

11 *

*

12

13

14

15

16

17

*

*

18

19

20

Yoga: Vyatipata
Naksatra: Mrigasira

274
91

Yoga: Variyana
Naksatra: Ardra

275
90

Quarta
Krsna Paksa
Navami Tithi

3

Ming
)

Quinta
Krsna Paksa
Dasami Tithi

4

Ming
)

Sexta
Krsna Paksa
Ekadasi Tithi

5

Ming
)
*

(adequado para jejum)
Jejum por Indira Ekadasi

Sábado
Krsna Paksa
Dvadasi Tithi

6

Ming
)

Yoga: Subha
Naksatra: Magha

279
86

Domingo
Krsna Paksa
Travodasi Tithi

7 Ming
)

4

*

*

5 *

*

*

6

7

8

9

10

11 *

*

*

12

13

14

15

16

17

18

19

20

Yoga: Sukla
Naksatra: Purva-phalguni

280
85

Outubro

S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Novembro

S	T	Q	Q	S	S	D
	1	2	3	4		
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

सर्वधर्मान् परित्यज्य मामेकं शरणं ब्रज
अहं त्वा सर्वपापेषो मोक्षयिष्यामि मा शुचः

svar-dharmān parityajya
mām ekam śaraṇam vraja
aham tvām sarva-pāpebhyo
mokṣayiṣyāmi mā śucāḥ
Abandone todas as variedades
de religião e simplesmente se
renda a Mim. Eu libertarei você
de todas as reações
pecaminosas. Não tema. (Bg.
18.66)

2018

Semana 41
532 Gaurabda

Outubro

Padmanabha
Masa

Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intelectual

Físico

Áreas

Objetivos

Importante

Segunda

Krsna Paksa

Amavasya Tithi

8

Nova

Terça

Gaura Paksa

Pratipat Tithi

9

Nova

*

*

4

5 *

*

6

7

8

9

10

11 *

*

12

13

14

15

16

17

*

*

18

19

20

Yoga: Brahma
Naksatra: Hasta

281
84

Yoga: Indra
Naksatra: Citra

282
83

Quarta

10

Nova

Quinta

Gaura Paksa

Dvitiya Tithi

Gaura Paksa

Tritiya Tithi

11

Nova

Sexta

Gaura Paksa

Caturthi Tithi

12

Nova

Sábado

Gaura Paksa

Pancami Tithi

13

Nova

*

*

*

4

5 *

6

7

8

9

10

11 *

12

13

14

15

16

17

18

19

20

Yoga: Saubhagya
Naksatra: Jyestha286
79

Domingo

14 NovaGaura Paksa
Sasti Tithi

::

Yoga: Sobana
Naksatra: Mula287
78**Outubro**

S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Novembro

S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4			
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

एते चांशकला: पूँमः कृष्णस्तु भगवान् स्वयम्
इन्द्रारियाकुलं लोकं मृडयन्ति युगे युगेete cāṁśa-kalāḥ puriṣaḥ
kr̄ṣṇas tu bhagavān svayam
indrāri-vyākulaṁ lokam
mr̄dayanti yuge yuge

As encarnações de Deus aqui apresentadas são expansões plenárias ou partes das expansões plenárias da Divindade Suprema, mas Krishna é a própria Suprema Personalidade de Deus original. Elas aparecem nos planetas em diferentes eras, sempre que há um distúrbio criado pelos

ateístas. O Senhor encarna para proteger os teístas. (SB 1.3.28)

2018

Semana 42
532 Gaurabda

Outubro

Padmanabha
Masa

Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intelectual

Físico

Áreas

Objetivos

Importante

Segunda

Gaura Paksa

15

Nova

Terça

Gaura Paksa

16

Cresc

(

Saptami Tithi

Durga Puja

Dia do Professor

*

*

4

5 *

*

6

7

8

9

10

11 *

*

12

13

14

15

16

17

*

*

18

19

20

Yoga: Atiganda
Naksatra: Mula

288
77

Yoga: Sukarma
Naksatra: Purva-asadha

289
76

Quarta**17**

Cresc

Quinta**18**

Cresc

Sexta**19**

Cresc

Sábado**20**

Cresc

Gaura Paksa

Navami Tithi

Tula Sankranti (Sol entra em Libra 17 out, às 10:08 hora local)

Gaura Paksa

Navami Tithi

Gaura Paksa

Dasami Tithi

Ramacandra Vijayotsava
Sri Madhvacarya - Aparecimento

Gaura Paksa

Ekadasi Tithi(adequado para jejum)
Jejum por Pasankusa Ekadasi

*

*

*

4

5 *

6

7

8

9

10

11 *

12

13

14

15

16

17

18

19

20

Yoga: Vriddhi

Naksatra: Satabhisa

293

72

Domingo**21**

Cresc

Gaura Paksa

Dvadasi Tithi

Quebra de jejum 04:58 -

09:05 (hora local)

Srila Raghunatha Dasa

Gosvami - Desaparecimento

Srila Raghunatha Bhatta

Gosvami - Desaparecimento

Srila Krsnadasa Kaviraja

Gosvami - Desaparecimento

Yoga: Dhruva

Naksatra: Purva-bhadra

294

71

Outubro

S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Novembro

S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4			
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

इथरः परमः कृष्णः सच्चिदानन्दविग्रहः

अनादिरादिगोविन्दः सर्वकारणकारणम्

isvaraḥ paramaḥ kṛṣṇaḥ
sac-cid-ānanda-vigrahaḥ
anādir ādir govīndāḥ
sarva-kāraṇa-kāraṇam

Há muitas personalidades que possuem as qualidades de Bhagavan, mas Krishna é o supremo porque ninguém pode superá-lo. Ele é a Pessoa Suprema, e Seu corpo é eterno, pleno de conhecimento e bem-aventurança. Ele é o Senhor Govinda primordial e a causa de todas as causas. (BS 5.1)

2018

Semana 43
532 Gaurabda

Outubro

Padmanabha /
Damodara Masa

Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intelectual

Físico

Áreas

Objetivos

Importante

Segunda

22

Cresc
(

Gaura Paksa

Trayodasi Tithi

Terça

23

Cresc
(

Gaura Paksa

Caturdasi Tithi

Último dia do terceiro mês de
Caturmasya [SISTEMA
PURNIMA]

*

*

4

5 *

*

6

7

8

9

10

11 *

*

12

13

14

15

16

17

*

*

18

19

20

Yoga: Vyagata
Naksatra: Uttara-bhadra

295
70

Yoga: Harsana
Naksatra: Revati

296
69

Quarta	24	Cheia	Quinta	25	Cheia	Sexta	26	Cheia	Sábado	27	Cheia
Gaura Paksa	O	Krsna Paksa	Pratipat Tithi	O	Krsna Paksa	Dvitiya Tithi	O	Krsna Paksa	Tritiya Tithi	O	
Purnima Tithi			Damodara Masa								
Sri Krsna Saradiya Rasayatra											
Sri Murari Gupta - Desaparecimento											
Laksmi Puja											
Quarto mês de Caturmasya											
começa [SISTEMA PURNIMA]											
(jejum de urad dal por um mês)											

*	*	*									
4											
5 *	*	*									
6											
7											
8											
9											
10											
11 *	*	*	*								
12											
13											
14											
15											
16											
17											
*	*	*	*								
18											
19											
20											

Yoga: Variyana
Naksatra: Rohini 300
 65

Domingo **28** Cheia O

Krsna Paksa
Caturthi Tithi
Dia do Servidor Público

Yoga: Parigha
Naksatra: Mrigasira 301
 64

Outubro

S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Novembro

S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4			
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

वेणुं क्वणन्तमरविन्ददलप्रयतांकं बहोवतं समसिताम्बृद्धसुन्दराङ्गम्
कन्दपकोतिकमिनीयवशेषशोभं गोविन्दमालिपुरुषं तमहं भजामि

veṇūm kvaṇantam aravinda-
dalāyatākṣam
kandarpa-koti-kaminiya-viṣeṣa-śobham
govindam adī-puruṣam tam aham
Adoro Govinda, o Senhor
primordial, que é perito em tocar
Sua flauta, que tem olhos
exuberantes como pétalas de
lótus e a cabeça ornada com
uma pluma de pavão. Sua bela
forma apresenta o matiz de
nuvens azuladas, e Seu encanto
incomparável cativa milhões de
cupidos (BS 5.30)

Yoga: Vajra
Naksatra: Asvini 297
 68

Yoga: Siddhi
Naksatra: Bharani 298
 67

Yoga: Vyatipata
Naksatra: Krittika 299
 66

2018

Outubro / Novembro

Semana 44
532 Gaurabda

Damodara Masa

Segunda

29

Cheia

O

Terça

30

Cheia

O

Krsna Paksa

Pancami Tithi

Srila Narottama Dasa Thakura
- Desaparecimento

Krsna Paksa

Saptami Tithi

Dia do Comerciário

Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intelectual

Físico

Importante

Áreas Objetivos

*

*

4

5 *

*

6

7

8

9

10

11 *

*

12

13

14

15

16

17

*

*

18

19

20

Yoga: Siva
Naksatra: Ardra

302
63

Yoga: Siddha
Naksatra: Punarvasu

303
62

Quarta **31** Ming
Krsna Paksa
Astami Tithi
Aparecimento do Radha
Kunda, snana dana
Bahulastami

Quinta **1** Ming
Krsna Paksa
Navami Tithi
Sri Virabhadra - Aparecimento
Dia de Todos os Santos

Sexta **2** Ming
Krsna Paksa
Dasami Tithi
Finados

Sábado **3** Ming
Krsna Paksa
Ekadasi Tithi
(adequado para jejum)
Jejum por Rama Ekadasi

*	*	*	
4			
5 *	*	*	
6			
7			
8			
9			
10			
11 *	*	*	
12			
13			
14			
15			
16			
17			
*	*	*	
18			
19			
20			

Yoga: Indra
Naksatra: Purva-phalguni 307
58

Domingo **4** Ming
Krsna Paksa
Dvadasa Tithi)
Quebra de jejum 04:54 -
09:03 (hora local)

Yoga: Vaidhriti
Naksatra: Uttara-phalguni 308
57

Outubro

S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Novembro

S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4	5	6	7
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

आज्ञानि अस्य सकलेन्द्रियवृत्तिमन्ति पर्याप्ति पाप्ति कल्पवन्ति विरं जगान्ति
आनन्दाचिन्मयसदुज्जरणविग्रहात्य गोविन्दमादिपुरुषं तमहं भजामि

aṅgāni yasya sakalendriya-vṛttimantि
paśyanti pānti kalayanti cirām jaganti
ānanda-cin-maya-sad-ujjivala-vigrahasya
govindam ādi-puruṣam tam aham
Adoro Govinda, o Senhor
primordial, cuja forma é plena de
bem-aventurança, verdade,
substancialidade, possuindo o
mais deslumbrante esplendor.
Cada um dos seus membros
trancendentais possui as funções
de todos os demais órgãos, e vê,
mantém e manifesta
eternamente infinitos universos,
tanto espirituais quanto
materiais. (BS 5.32)

2018

Semana 45
532 Gaurabda

Novembro

Damodara Masa

Segunda

5

Ming

Terça

6

Ming

Krsna Paksa

)

Trayodasi Tithi

Krsna Paksa

)

Caturdasi Tithi

Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intelectual

Físico

Áreas

Objetivos

Importante

*

*

4

5 *

*

6

7

8

9

10

11 *

*

12

13

14

15

16

17

*

*

18

19

20

Yoga: Viskumba
Naksatra: Hasta

309
56

Yoga: Priti
Naksatra: Citra

310
55

Quarta**7**

Nova

Quinta**8**

Nova

Sexta**9**

Nova

Sábado**10**

Nova

Krsna Paksa

Amavasya Tithi

Dipa dana, Dipavali, (Kali Puja)

Gaura Paksa

Pratipat Tithi

Go Puja. Go Krda. Govardhana Puja.
Bali Daityaraja Puja
Sri Rasikananda - Aparecimento

Gaura Paksa

Dvitiya Tithi

Sri Vasudeva Ghosh - Desaparecimento

Gaura Paksa

Tritiya Tithi

*

*

*

4

5 *

6

7

8

9

10

11 *

12

13

14

15

16

17

18

19

20

Yoga: Atiganda
Naksatra: Jyestha314
51

Domingo

11

Nova

Gaura Paksa
Caturthi Tithi

Srila Prabhupada - Desaparecimento

Yoga: Sukarma
Naksatra: Mula315
50**Novembro**

S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

Dezembro

S	T	Q	Q	S	S	D
31					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

वाचो वेगं मनसः क्रोधवेगं जिह्वावेगं उदरोपस्थवेगम्
एतान वेगान् ये विषहेत धीरः सर्वामीमां पृथिवीं स शिष्यात्

vāco vegam manasah krodha-vegam
jihvā-vegam udaropastha-vegam
etān vegān yo viṣaheta dhīraḥ
sarvām apimām pṛthivīm sa siṣyāt
Uma pessoa sóbria que seja
capaz de tolerar o desejo de
falar, as exigências da mente, as
ações da ira e os impulsos da
língua, do estômago e dos
órgãos genitais é qualificada para
fazer discípulos em todo o
mundo. (Upadesamrita - Verso 1)

2018

Semana 46
532 Gaurabda

Novembro

Damodara Masa

Segunda

12

Nova

Terça

13

Nova

Gaura Paksa

...

Gaura Paksa

Pancami Tithi

Sasti Tithi

Importante

*

*

4

5 *

*

6

7

8

9

10

11 *

*

12

13

14

15

16

17

*

*

18

19

20

Yoga: Dhriti

316

Naksatra: Purva-asadha

49

Yoga: Sula

317

Naksatra: Uttara-asadha

48

Quarta

14

Nova

Quinta

Gaura Paksa

Saptami Tithi

Gaura Paksa

Astami Tithi

15

Cresc

Sexta

Gaura Paksa

Navami Tithi

16

Cresc

Sábado

Gaura Paksa

Dasami Tithi

17

Cresc

Gopastami, Gosthastami
Sri Gadadhara Dasa Gosvami -
Desaparecimento
Sri Dhananjaya Pandita -
Desaparecimento
Sri Srinivasa Acarya -
Desaparecimento
Proc. da República

Jagaddhatri Puja
Vrscika Sankranti (Sol entra
em Escorpião 16 nov, às 09:55
hora local)

*

*

*

4

5 *

6

7

8

9

10

11 *

12

13

14

15

16

17

18

19

20

Yoga: Vyagata
Naksatra: Satabhisá

321
44

Domingo
Gaura Paksa
Dasami Tithi

18 Cresc
(

Yoga: Harsana
Naksatra: Purva-bhadra

322
43

Novembro

S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

Dezembro

S	T	Q	Q	S	S	D
31					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

अत्याहारः प्रयासश्च प्रजल्यो नियमाग्रहः
जनसङ्गश्च लौत्यं च षड्भिर्कीर्तिवनश्चयति

atyāhārah prayāsaś ca
prajalpo niyamāgrahāḥ
jana-saṅgāḥ ca laulyān ca
ṣadbhīr bhaktir vinaśyati
Destroi seu serviço devocional
aquele que: come ou arrecada
mais do que o necessário;
esforça-se em demasia por
coisas mundanas; conversa
desnecessariamente sobre
assuntos mundanos; despreza
ou tem apego exagerado às
regras e regulações; cultiva má
associação; e ambiciona
realizações mundanas.
45 (Upadesamrita-Verso 2)

2018

Novembro

Semana 47
532 Gaurabda

Damodara /
Kesava Masa

Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intelectual

Físico

Áreas Objetivos

Importante

Segunda

19

Cresc

(
*)

Gaura Paksa
Ekadasi Tithi

(adequado para jejum)
Jejum por Utthana Ekadasi
Srila Gaura Kisora Dasa Babaji
- Desaparecimento
Primeiro dia de Bhisma
Pancaka
Dia da Bandeira

Terça

20

Cresc

Gaura Paksa
Dvadasi Tithi

Quebra de jejum 04:53 -
06:12 (hora local)
Dia da Consciência Negra

*

*

4

5 *

*

6

7

8

9

10

11 *

*

12

13

14

15

16

17

*

*

18

19

20

Quarta

21

Cresc

Quinta

22

Cheia

Sexta

23

Cheia

Sábado

24

Cheia

Gaura Paksa

Trayodasi Tithi

Último dia do quarto mês de
Caturmasya [SISTEMA
PURNIMA]

Gaura Paksa

Purnima Tithi

Sri Bhugarbha Gosvami -
Desaparecimento
Sri Kasisvara Pandita -
Desaparecimento
Sri Krsna Rasayatra
Tulasi-Saligrama Vivaha
(casamento)
Sri Nimbarkacarya -
Aparecimento
Último dia de Bhisma Pancaka

Krsna Paksa

Pratipat Tithi

Katyayani vrata começa
Kesava Masa

O

*

Krsna Paksa

Dvitiya Tithi

O

*

*

*

4

Yoga: Siddha
Naksatra: Rohini

328
37

5

*

*

Krsna Paksa
Tritiva Tithi

O

6

7

8

9

10

11

*

*

Yoga: Sadhya
Naksatra: Mrigasira

329
36

12

13

14

15

16

17

*

*

Novembro

S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

Dezembro

S	T	Q	Q	S	S	D
31				1	2	
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

उत्साहान् निश्चयाद्वैर्यात्तत्कर्मप्रवर्तनात्
सञ्ज्ञागासतो वृत्ते: षड्गीर्भिः प्रसिद्ध्याति

utsāhān niścayād dhairyāt
tat-tat-karma-pravartanāt
saṅga-tyāgāt sato vṛtteḥ
ṣaḍghīr bhaktiḥ prasidhyati

Há 6 princípios favoráveis à
prática de serviço devocional
puro: ser entusiasta; esforçar-se
com confiança; ser paciente; agir
segundo os princípios
reguladores; abandonar a
companhia de não-devotos; e
seguir os passos dos acaryas
anteriores. Estes seis princípios
garantem, sem dúvida, o pleno
éxito do serviço devocional puro.
327 (Upadesamrita - Verso 3)

18

19

20

Yoga: Vyatipata
Naksatra: Asvini

Yoga: Variyana
Naksatra: Bharani

Yoga: Siva
Naksatra: Krittika

325

40

326

39

Yoga: Siddha
Naksatra: Rohini

328

37

38

2018

Semana 48
532 Gaurabda

Novembro /
Dezembro

Kesava Masa

Segunda

26

Cheia

0

Terça

27

Cheia

0

Krsna Paksa

Caturthi Tithi

Krsna Paksa

Pancami Tithi

Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intelectual

Físico

Áreas Objetivos

Importante

*

*

4

5 *

*

6

7

8

9

10

11 *

*

12

13

14

15

16

17

*

*

18

19

20

Yoga: Subha
Naksatra: Punarvasu

330
35

Yoga: Sukla
Naksatra: Pusyami

331
34

Quarta	28	Cheia Krsna Paksa Sasti Tithi	Quinta	29	Cheia Krsna Paksa Saptami Tithi	Sexta	30	Ming Krsna Paksa Astami Tithi	Sábado	1	Ming Krsna Paksa Navami Tithi
---------------	-----------	-------------------------------------	---------------	-----------	---------------------------------------	--------------	-----------	-------------------------------------	---------------	----------	-------------------------------------

*	*	*									
4											
5 *	*	*									
6											
7											
8											
9											
10											
11 *	*	*	*	*							
12											
13											
14											
15											
16											
17	*	*	*	*							
18											
19											
20											

Yoga: Brahma
Naksatra: Aslesa

Yoga: Vaidhriti
Naksatra: Magha

Yoga: Viskumba
Naksatra: Purva-phalguni

334
31

Yoga: Priti
Naksatra: Uttara-phalguni

335
30

Domingo 2 Ming
Krsna Paksa
Dasami Tithi)

Yoga: Ayusmana
Naksatra: Hasta

336
29

S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

Dezembro

S	T	Q	Q	S	S	D
31				1	2	
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

ददाति प्रतिगृहाति गुद्यमारव्याति पृच्छति
भुक्ते भोजयते चैव षड्विंशं प्रातिलक्षणम्

dadāti pratigr̥hātī¹
guhyam akhyātī p̥r̥chati
bhunkte bhojyatē caiva
sañ-vidhāti pr̥ti-lakṣaṇam

Os seis sintomas de amor que os devotos compartilham entre si são: dar presentes em caridade, aceitar presentes caridosos, revelar os pensamentos confidencialmente, indagar confidencialmente, aceitar prasadam e oferecer prasadam. (Upadesamrita - Verso 4)

2018

Semana 49
532 Gaurabda

Dezembro

Kesava Masa

Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intelectual

Físico

Áreas

Objetivos

Importante

Segunda

3

Ming

Krsna Paksa

Dvadasi Tithi

(adequado para jejum)
Jejum por Utpanna Ekadasi

Sri Narahari Sarakara Thakura

- Desaparecimento

Sri Kaliya Krsnadasa -

Desaparecimento

Terça

4

Ming

Krsna Paksa

Trayodasi Tithi

Quebra de jejum 04:56 -

09:08 (hora local)

Sri Saranga Thakura -

Desaparecimento

*

*

4

5 *

6

7

8

9

10

11 *

*

12

13

14

15

16

17

*

*

18

19

20

Quarta**5**

Ming

Quinta

)

Krsna Paksa

Caturdasi Tithi

6

Krsna Paksa

Amavasya Tithi

Nova

Sexta

:

Gaura Paksa

Pratipat Tithi

7

:

Nova

Sábado**8**

Nova

Gaura Paksa

Pratipat Tithi

* * *

Yoga: Sula
Naksatra: Mula

4

342
23

5 *

*

*

Domingo
Gaura Paksa
Dvitiva Tithi

9

Nova

6

7

8

9

10

11 *

*

*

12

13

14

15

16

17

18

19

20

Yoga: Ganda
Naksatra: Purva-asadha343
22**Dezembro**

S	T	Q	Q	S	S	D
				31	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Janeiro

S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

श्रवणं कीर्तनं विष्णोः स्मरणं पादसेवनम्
अर्चनं वन्दनं दास्यं सख्यमासनिवेदनम्

śravaṇāñ kirtanām viṣṇoḥ
smaraṇām pāda-sevanam
arcanaṁ vandanām dāsyam
sakhyam ātma-nivedanam

- 1- Ouvir o nome e as glórias da Suprema Personalidade de Deus;
- 2- Cantar Suas glórias;
- 3- Lembrar do Senhor;
- 4- Servir aos pés do Senhor;
- 5- Adorar a Deidade;
- 6- Prestar reverências ao Senhor;
- 7- Atuar como servo do Senhor;
- 8- Fazer amizade com o Senhor;
- 9- Render-se plenamente ao Senhor - Eis os 9 processos do serviço devocional. (SB 7.5.23)

2018

Semana 50
532 Gaurabda

Dezembro

Kesava Masa

Segunda

Gaura Paksa

Tritiya Tithi

10

Nova

...

Terça

Gaura Paksa

Caturthi Tithi

11

Nova

...

Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intelectual

Físico

Áreas

Objetivos

Importante

*

*

4

5 *

*

6

7

8

9

10

11

*

*

12

13

14

15

16

17

*

*

18

19

20

Yoga: Vridddhi

Naksatra: Uttara-asadha

344

21

Yoga: Dhruva

Naksatra: Uttara-asadha

345

20

Quarta **12** Nova Gaura Paksa
Gaura Paksa
Pancami Tithi

Quinta **13** Nova Gaura Paksa
Gaura Paksa
Sasti Tithi
Odana sasthi

Sexta **14** Nova Gaura Paksa
Gaura Paksa
Saptami Tithi

Sábado **15** Cresc Gaura Paksa
Gaura Paksa
Astami Tithi

*	*	*
4		
5 *	*	*
6		
7		
8		
9		
10		
11		
*	*	*
12		
13		
14		
15		
16		
17		
*	*	*
18		
19		
20		

Yoga: Siddhi
Naksatra: Purva-bhadra

349

16

Domingo **16** Cresc Gaura Paksa
Navami Tithi
Dhanus Sankranti (Sol entra em Sagitário 16 dez, às 00:34 hora local)

Yoga: Vyatipata
Naksatra: Uttara-bhadra

350

15

Dezembro

S	T	Q	Q	S	S	D
31					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Janeiro

S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

कृष्णवर्णं त्विषाकृष्णं सात्रोपाञ्चापार्दम्

यज्ञैः मङ्गलतनपार्यज्ञानि हि सुमेधसः

krṣṇa-varṇam tvīṣākṛṣṇam
sāṅgopāñgāstra-pārśadam
yajñānilaḥ saṅkirtana-prāyair
yajanti hi sumedhasaḥ

Nesta era de Kali, as pessoas que são dotadas de inteligência suficiente adorarão, através da execução do sankirtana-yajna, ao Senhor, que está acompanhado por Seus associados. (SB 11.5.32)

2018

Dezembro

Semana 51
532 Gaurabda

Kesava /
Narayana Masa

Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intelectual

Físico

Áreas

Objetivos

Importante

Segunda

Gaura Paksa

Dasami Tithi

17

Cresc
(

Terça

Gaura Paksa

Ekadasi Tithi

18

Cresc
(
*)

(adequado para jejum)
Jejum por Moksada Ekadasi
Advento do Srimad Bhagavad-gita

*

*

4

5 *

*

6

7

8

9

10

11

*

*

12

13

14

15

16

17

*

*

18

19

20

Quarta **19**

Gaura Paksa

Dvadasi Tithi

Quebra de jejum 05:02 -
09:14 (hora local)

Cresc **Quinta**

Gaura Paksa

Trayodasi Tithi

Cresc **20**

Gaura Paksa

Caturdasi Tithi

Verão

21

Cresc

(

Sábado

Gaura Paksa

Purnima Tithi

Katyayani vrata termina

22

Cheia

O

* * *

4

5 *

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

Yoga: Sukla
Naksatra: Mriqasira

356
9

Domingo

23 Cheia

O

Krsna Paksa
Pratinat Tithi

Narayana Masa

Yoga: Brahma
Naksatra: Ardra

357
8

Dezembro

S	T	Q	Q	S	S	D
31					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Janeiro

S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

तुणादपि सुरीचेन तरोरपि सहिष्णुना
अमानिना मानदेन कीर्तनीयः सदा हरि:

trñād api sunicena
taror api sahiṣṇunā
amānīnā mānadena
kīrtanīyāḥ sadā harīḥ
Deve-se cantar o santo nome do Senhor com um estado de espírito humilde, julgando-se inferior à palha na rua; deve-se ser mais tolerante que uma árvore; desprovido de todo sentido de falso prestígio; e pronto a oferecer todo respeito aos outros. Neste estado de espírito pode-se cantar o santo nome do Senhor constantemente. (Siksastaka 3)

2018

Semana 52
532 Gaurabda

Dezembro

Narayana Masa

Segunda

24

Cheia

O

Terça

25

Cheia

O

Krsna Paksa

Dvitiya Tithi

Krsna Paksa

Tritiya Tithi

Natal

Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intelectual

Físico

Áreas

Objetivos

Importante

*

*

4

5 *

*

6

7

8

9

10

11

*

*

12

13

14

15

16

17

*

*

18

19

20

Quarta **26**
 Krsna Paksa
 Pancami Tithi
 Srila Bhaktisiddhanta
 Sarasvati Thakura -
 Desaparecimento

Cheia
O
 Krsna Paksa
 Sasti Tithi

Quinta **27**
 Cheia
O
 Krsna Paksa
 Saptami Tithi

Sexta **28**
 Cheia
O
 Krsna Paksa
 Astami Tithi

Sábado
 Krsna Paksa
 Ashtami Tithi

29 Ming
)

*	*	*					
4							
5 *	*	*					
6							
7							
8							
9							
10							
11							
12	*	*	*				
13							
14							
15							
16							
17	*	*	*				
18							
19							
20							

Yoga: Viskumba
 Naksatra: Aslesa

360 Yoga: Priti
 5 Naksatra: Purva-phalguni

361 Yoga: Saubhagya
 4 Naksatra: Uttara-phalguni

362 dEle, Ele permanece o equilíbrio
 3 completo. (Iso-Inv)

Yoga: Sobana
 Naksatra: Hasta
 363
 2

Domingo **30** Ming
 Krsna Paksa
 Navami Tithi
)

Yoga: Atiganda
 Naksatra: Citra
 364
 1

Dezembro

S	T	Q	Q	S	S	D
31					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Janeiro

S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

ओम् पूर्णमदः पूर्णमिदं पूर्णात्पूर्णमुदच्यते
 पूर्णस्य पूर्णमादाय पूर्णमेवावश्यत्त

om pūrṇam adālaṁ pūrṇam idām
 pūrṇāt pūrṇam udacyate
 pūrṇasya pūrṇam adāya
 pūrṇam evāvāsiyatē

Deus, a Pessoa Suprema, é
 perfeito e completo. Tudo que
 emana dEle, como este mundo
 fenomenal, também é
 perfeitamen-te completo. Tudo
 que é produzido pelo Todo
 Completo também é completo
 em si mesmo. Porque Ele é o
 Todo Completo, ainda que tantas
 unidades completas emanem
 dEle, Ele permanece o equilíbrio
 completo. (Iso-Inv)

2018/19

Semana 53 /1
532 Gaurabda

Dezembro /
Janeiro

Narayana Masa

Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intelectual

Físico

Áreas Objetivos

Importante

Segunda

31

Ming

Krsna Paksa

Dasami Tithi

Terça

1

Ming

Krsna Paksa

Ekadasi Tithi

(adequado para jejum)
Jejum por Saphala Ekadasi
Sri Devananda Pandita -
Desaparecimento
Confraternização Universal

*

*

4

5 *

*

6

7

8

9

10

11

*

*

12

13

14

15

16

17

*

18

*

19

20

Yoga: Sukarma
Naksatra: Swati

365
0

Yoga: Dhriti
Naksatra: Visakha

1
364

Quarta	2	Ming	Quinta	3	Ming	Sexta	4	Ming	Sábado	5	Nova
Krsna Paksa)		Krsna Paksa)		Krsna Paksa)		Krsna Paksa)	
Dvadasi Tithi			Trayodasi Tithi			Caturdasi Tithi			Amavasya Tithi		
Quebra de jejum 05:09 - 09:21 (hora local)			Sri Mahesa Pandita - Desaparecimento			Sri Uddharana Datta Thakura - Desaparecimento					

*	*	*									
4											
5 *	*	*									
6											
7											
8											
9											
10											
11											
12	*	*	*								
13											
14											
15											
16											
17											
18 *	*	*	*								
19											
20											

Yoga: Dhruva 5
 Naksatra: Mula 360
Domingo 6 Nova
 Gaura Paksa :::
 Pratinat Tithi :::
 Sri Locana Dasa Thakura - Aparecimento

Yoga: Vyagata 6
 Naksatra: Purva-asadha 359

Dezembro						
S	T	Q	Q	S	S	D
31					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Janeiro						
S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4		5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

īśāvāsyam idam sarvā
 yat kiñca jagatyām jagat
 tena tyaktena bhūñjītā
 mā grdhāḥ kasya svid dhanam
 O Senhor controla e possui todas as coisas animadas e inanimadas que estão dentro do Universo. Portanto, todos devem aceitar apenas as coisas que lhes são necessárias, que foram reservadas como sua cota, e ninguém deve aceitar outras coisas, sabendo bem a quem pertencem. (Iso - Mantra Um)

Anotações

Anotações

PRIORIDADES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA
		(adequado para jejum) Jejum por Saphala Ekadasi Sri Devananda Pandita - Desaparecimento Confraternização Universal	Quebra de jejum 05:09 - 09:21 (hora local)
		1	2
		Srila Jiva Gosvami - Desaparecimento Sri Jagadisa Pandita - Desaparecimento	
	7	8	9
	Ganga Sagara Mela Makara Sankranti (Sol entra em Capricórnio 14 jan, às 11:17 hora local)		
	14	15	16
	Sri Krsna Pusya Abhiseka Madhava Masa		
	21	22	23
	28	29	30

JANEIRO 2019

PLANEJAMENTO MENSAL

QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
Sri Mahesa Pandita - Desaparecimento Sri Uddharana Datta Thakura - Desaparecimento			Sri Locana Dasa Thakura - Aparecimento
	3	4	5
			6
	10	11	12
(adequado para jejum) Jejum por Putrada Ekadasi	Quebra de jejum 05:18 - 09:28 (hora local) Sri Jagadisa Pandita - Aparecimento		13
	17	18	19
			20
	Sri Ramacandra Kaviraja - Desaparecimento Srila Gopala Bhatta Gosvami - Aparecimento	Sri Jayadeva Gosvami - Desaparecimento	Sri Locana Dasa Thakura - Desaparecimento
	24	25	26
			27
(adequado para jejum) Jejum por Sat-tila Ekadasi	Quebra de jejum 05:23 - 09:32 (hora local)		
	31	1	2
			3

PRIORIDADES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA
		4	5
		Sri Advaita Acarya - Aparecimento (Jejum hoje)	Bhismastami Kumbha Sankranti (Sol entra em Aquário 13 fev, às 00:17 hora local)
	11	12	13
		Sri Krsna Madhura Utsava Srila Narottama Dasa Thakura - Aparecimento	Govinda Masa
	18	19	20
	25	26	27

FEVEREIRO 2019

PLANEJAMENTO MENSAL

QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
	Quebra de jejum 05:23 - 09:32 (hora local)		
		1	2
		Vasanta Pancami Srimati Visnupriya Devi - Aparecimento Sarasvati Puja Srila Visvanatha Cakravarti Thakura - Desaparecimento Sri Pundarika Vidyanidhi - Aparecimento Sri Raghunandana Thakura - Aparecimento Srila Raghunatha Dasa Gosvami - Aparecimento	3
	7	8	9
Sri Madhvacarya - Desaparecimento	Sri Ramanujacarya - Desaparecimento	(adequado para jejum) Jejum por Bhaimi Ekadasi Varaha Dwadasi: Aparecimento do Senhor Varahadeva (Jejum hoje) (Fast today for Sri Nityananda)	Quebra de jejum 05:27 - 09:34 (hora local) Nityananda Trayodasi: Aparecimento de Sri Nityananda Prabhu (O jejum foi feito ontem)
	14	15	16
			17
		Sri Purusottama Das Thakura - Desaparecimento Srila Bhaktisiddhanta Sarasvati Thakura - Aparecimento	
	21	22	23
			24
	(adequado para jejum) Jejum por Vijaya Ekadasi	Quebra de jejum 09:16 - 09:33 (hora local) Sri Isvara Puri - Desaparecimento	
	28	1	2
			3

PRIORIDADES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA
		Siva Ratri Carnaval	Quarta-feira de Cinzas
		4	5
		11	12
	Quebra de jejum 05:28 - 09:15 (hora local) Sri Madhavendra Puri - Desaparecimento		Gaura Purnima: Aparecimento de Sri Caitanya Mahaprabhu (Jejum hoje) Outono
	18	19	20
	25	26	27

MARÇO 2019

PLANEJAMENTO MENSAL

QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
	(adequado para jejum) Jejum por Vijaya Ekadasi	Quebra de jejum 09:16 - 09:33 (hora local) Sri Isvara Puri - Desaparecimento	
		1	2
Srila Jagannatha Dasa Babaji - Desaparecimento Sri Rasikananda - Desaparecimento	Dia Internacional da Mulher		Sri Purusottama Dasa Thakura - Aparecimento
		7	8
	Mina Sankranti (Sol entra em Peixes 14 mar, às 21:08 hora local)		(adequado para jejum) Jejum por Amalaki vrata Ekadasi
		14	15
Festival de Jagannatha Misra Visnu Masa			16
		17	
		21	22
Sri Srivasa Pandita - Aparecimento			23
		24	
		28	29
		30	31

Anotações

Anotações

Anotações

Apresentação - Notas e Links

- 1) Devotos do Senhor Vishnu, ou Krishna, a Suprema Personalidade de Deus, como o Senhor é conhecido através da tradição, cultura, religião e filosofia védicas(4). Este documento também pode ser utilizado, com adaptações, por devotos do Senhor de outras denominações, que precisem de uma ferramenta de gerenciamento de suas atividades que não deixe de lado as atividades espirituais.
- 2) O "Gcal - Gaurabda Calendar" é de propriedade da:
ISKCON Society
GBC - Governing Body Commission
Vaisnava Calendar Committee
Copyright © All Rights Reserved
Website: <http://www.krishnadays.com>
Autor: Gopalapriya Das <gopalapriya.bvs@pamho.net>
Consultants:
Bhanu Swami <bhanu.swami@pamho.net>
Bhaktarupa Das <bhaktarupa.acbsp@pamho.net>
Sadasivananda Das <sadasivananda.jps@pamho.net>
- 3) As citações colocadas como exemplo neste documento foram tiradas das obras de traduções e comentários de Srila Prabhupada publicadas pela BBTI (The Bhaktivedanta Book Trust International, Inc.):
"O Bhagavad Gita Como Ele É" (Bg), "Srimad Bhagavatam" (SB), "Sri Isopanisad" (Iso), "Néctar da Instrução" (Upadesamrita) e "Sri Siksastaka" (Siksastaka).
© The Bhaktivedanta Book Trust International.
Para mais informações, consulte os sites:

BBTI: <http://www.bbt.org>

ISKCON: <http://www.krishna.com>
<http://pt.krishna.com>
<http://www.sankirtana.com.br>
- 4) Védico é o que tem relação com os Vedas, escrituras milenares da Índia Antiga.
- 5) As fontes para escrever em sânscrito e devanagari também são de propriedade da BBTI.
- 6) Acharya: aquele que ensina pelo seu próprio exemplo.
- 7) Uma ótima orientação para utilização de agendas semanais se encontra no livro:
"Os 7 Hábitos das Pessoas Altamente Eficazes" - Stephen R. Covey -
Editora Best Seller - 2004 - 20ª edição.
Para mais informações:
Editora Best Seller: Grupo Editorial Record: <http://www.record.com.br/>
FranklinCovey: <http://www.franklincovey.com.br>.
- 8) A Licença "GNU FDL" se encontra na planilha "GNU Free Documentation Licence".
Para mais informações consulte o site: <http://www.gnu.org/licenses/fdl.html>.

O arquivo eletrônico no formato da planilha Excel®⁽⁹⁾ e as amostras em meio "transparente" recomendadas pela licença "GNU FDL" podem ser acessadas em:
www.github.com/gopaladasa/Gplan
www.gopala.blog.br

Mais esclarecimentos e orientações quanto ao uso e adaptações deste documento podem ser obtidas através do e-mail: gopala@harekrishna.org.br
- 9) O sistema gerador da Agenda Impressa é todo automatizado, e funciona em uma planilha Excel® habilitada para Macros VBA. Não é preciso saber Excel ou macros VBA para usar a planilha. Excel é marca registrada da Microsoft.
Para mais informações sobre Excel consulte o site: <http://www.microsoft.com/brasil>
- 10) Agenda Vaishnava Gplan
Editor:
Gopala Dasa Adhikari (HDG)
(Paulo Sergio de Araujo)
Recife - Brasil, 07 de dezembro de 2005.
(Última revisão em 31 de dezembro de 2017)

AGENDA VAISHNAVA PLAN

Uma agenda transcendental, para você não perder de vista o que realmente importa.

Copyright (c) 2005-2018 PAULO SERGIO DE ARAUJO.

Permission is granted to copy, distribute and/or modify this document under the terms of the GNU Free Documentation License, Version 1.3 or any later version published by the Free Software Foundation; with the Invariant Sections being "Dedicatória", "Agradecimentos", "Apresentação" and "Apresentação - Notas e Links", with the Front-Cover Texts being "AGENDA VAISHNAVA", and with the Back-Cover Texts being "Uma agenda transcendental, para você não perder de vista o que realmente importa". A copy of the license is included in the section entitled "GNU Free Documentation License".

Copyright (c) 2005-2018 PAULO SERGIO DE ARAUJO.

É garantida a permissão para copiar, distribuir e/ou modificar este documento sob os termos da Licença de Documentação Livre GNU (GNU Free Documentation License), Versão 1.3 ou qualquer versão posterior publicada pela Free Software Foundation; com as Seções Invarianteis sendo "Dedicatória", "Agradecimentos", "Apresentação" e "Apresentação - Notas e Links", com os Textos de Capa Frontal sendo "AGENDA VAISHNAVA", e com os Textos de Quarta Capa sendo "Uma agenda semanal transcendental, para você não perder de vista o que realmente importa". Uma cópia da licença é incluída na seção intitulada "GNU Free Documentation License".

NO WARRANTY

This document could include technical or other mistakes, inaccuracies, or typographical errors. This document is distributed in the hope that it will be useful, but it is provided "as is" WITHOUT WARRANTY OF ANY KIND, either express or implied, including, but not limited to, the implied warranties of express or implied, including, but not limited to, the implied warranties of merchantability or fitness for a particular purpose, or the warranty of non-infringement. See the GNU General Public License for more details.

In case that you or any reader of this document sends a reply with information, feedback, data, questions, commentaries, suggestions, etc. with relation to the content of this document, this reply the author will be considered NOT confidential and he reserves the right to reproduce, to use, to divulge and to distribute the reply for third, without restrictions. You agree to allowing that the author uses any idea, technique or concept contained in its reply with any end, including, but not limited to, the perfectioning of this document.

AUSÊNCIA DE GARANTIAS

Este documento poderá conter imprecisões técnicas, ou erros tipográficos ou de outros tipos. Este documento é fornecido na expectativa de que seja útil, mas "da maneira como se encontra", SEM GARANTIAS DE QUALQUER ESPÉCIE, expressas ou implícitas, incluindo, mas não limitadas, às garantias implícitas de comerciabilidade, adequação a um determinado propósito ou não-infração. Consulte a Licença Pública Geral GNU para obter mais detalhes.

Caso você ou qualquer leitor deste documento envie uma resposta com informações, feedback, dados, perguntas, comentários, sugestões etc. com relação ao conteúdo deste documento, essa resposta será considerada NÃO confidencial e o autor se reserva o direito de reproduzir, usar, divulgar e distribuir a resposta para terceiros, sem restrições. Você concorda em permitir que o autor utilize qualquer idéia, técnica ou conceito contido na sua resposta com qualquer fim, incluindo, mas não se limitando, ao aperfeiçoamento deste documento.