

# AGENDA VAISHNAVA GPLAN

Gaurabda 526 / 527

Brasilia

2013

**Uma agenda transcendental, para  
você não perder de vista o que  
realmente importa.**

**Versão 11.65**

वेणुञ्च क्वणन्तमरविन्ददलधायताक्षञ्च बर्हावतञ्चसमसिताम्बुदसुन्दरौम्  
कान्दर्पकोतिकामिनथयविशेषशोभञ्च गोविन्दमादिपुरुषञ्च तमहञ्च भजामि  
veṇuṁ kvaṇantam aravinda-dalāyatākṣaṁ  
barhāvataṁsam asitāmbuda-sundarāṅgam  
kandarpa-koti-kaminiya-viśeṣa-śobhaṁ  
govindam ādi-puruṣaṁ tam ahaṁ bhajāmi

Adoro Govinda, o Senhor primordial, que é perito em tocar Sua flauta, que tem olhos exuberantes como pétalas de lótus e a cabeça ornada com uma pluma de pavão. Sua bela forma apresenta o matiz de nuvens azuladas, e Seu encanto incomparável cativa milhões de cupidos (Brahma Samhita 5.30)

आनि यस्य सकालेधन्दित्रयवृत्तिमन्ति पश्यन्ति पान्ति कालधयन्ति चिरञ्च जगन्ति  
आनन्दचिन्मयासदुज्ज्वलधविगत्रहस्य गोविन्दमादिपुरुषञ्च तमहञ्च भजामि  
aṅgāni yasya sakalendriya-vṛttimanti  
paśyanti pānti kalayanti ciraṁ jaganti  
ānanda-cin-maya-sad-ujjvala-vigrahasya  
govindam ādi-puruṣaṁ tam ahaṁ bhajāmi

Adoro Govinda, o Senhor primordial, cuja forma é plena de bem-aventurança, verdade, substancialidade, possuindo o mais deslumbrante esplendor. Cada um dos seus membros transcendentais possui as funções de todos os demais órgãos, e vê, mantém e manifesta eternamente infinitos universos, tanto espirituais quanto materiais. (Brahma Samhita 5.32)

# AGENDA VAISHNAVA GPLAN

## Apresentação

O presente trabalho visa facilitar a elaboração, pelos devotos vaishnavas<sup>(1)</sup>, de uma agenda impressa com as seguintes características:

- semanal;
- personalizada;
- que facilite o planejamento e controle dos resultados das atividades, e não só do tempo corrido;
- que inclua as informações referentes às festividades, eventos e jejuns do calendário vaishnava, geradas pelo programa "GCAL - Gaurabda Calendar"<sup>(2)</sup>;
- que apresente citações<sup>(3)</sup> dos textos védicos<sup>(4)</sup>, inclusive o sânscrito<sup>(5)</sup>, facilitando a meditação, o estudo e a memorização dos ensinamentos dos acharyas<sup>(6)</sup>.
- que traga as demais informações comuns às agendas<sup>(7)</sup> e calendários normais.

Nos sentiremos exitosos em nossa intenção caso pelo menos um servo do Senhor tenha encontrado maior facilidade na execução do seu serviço graças a este documento.

A licença deste documento através da "GNU Free Documentation License"<sup>(8)</sup> - mais conhecida como "GNU FDL", ou ainda "Copyleft" - objetiva possibilitar aos devotos utilizar, difundir e adaptar este documento às suas necessidades, sem as barreiras típicas da aplicação clássica das normas de Propriedade Intelectual. Esta licença requer somente que as modificações ou extensões efetuadas sejam livres, passando adiante, portanto, a liberdade de copiar e modificar novamente o documento.

O arquivo eletrônico no formato da planilha Excel<sup>®</sup> e as amostras em meio "transparente" podem ser acessadas em <http://www.gopala.blog.br> e [www.gopaladasa.xpg.com.br](http://www.gopaladasa.xpg.com.br)

Mais esclarecimentos e orientações quanto ao uso e adaptações deste documento podem ser obtidas através do e-mail: [agendavaishnava@harekrishna.org.br](mailto:agendavaishnava@harekrishna.org.br)

Esperamos com isto ter criado as condições para que um elevado número de devotos sintam-se livres não só para utilizar o documento, mas também para contribuir com o aperfeiçoamento do mesmo, num processo contínuo.

Gopala Dasa Adhikari (HDG)  
(Paulo Sergio de Araujo)  
Editor  
Recife - Brasil, 07 de dezembro de 2005.  
(Última revisão em 28 de julho de 2012)

(\*)Notas na contracapa

2013

**DADOS PESSOAIS**

Nome			
Endereço			
Cidade	CEP	Estado	
Fone	Celular		
E-mail			
RG	CPF		
T. Eleitor	Zona	Seção	
Passaporte	Validade	/	/
Cart. Militar	Certif. Reservista		
Habilitação	Vcto. Ex. Saúde	/	/
Veículo	Placa		
Nº Chassi	Cód. Renavam		
Cia. Seguro	Vcto. Seguro Obr.	/	/

**DADOS COMERCIAIS**

Nome		
Endereço		
Cidade	CEP	Estado
Fone	Fax	
E-mail 1	E-mail 2	
WebSite		
CNPJ	I.E.	I.M.

**EMERGÊNCIA**

Grupo Sangüíneo	Tipo RH	
Médico	Celular	
Tel. Consultório	Tel. Residência	
Plano Saúde	Fone	
Hospital		
Sou alérgico à		
Vacinação contra tétano:	(   ) sim	(   ) não
Sofro de:		
(   ) Coração	(   ) Hemofilia	(   )
(   ) Epilepsia	(   ) Diabetes	(   )
Em caso de emergência avisar:		
Nome:	Fone:	
Nome:	Fone:	

# Calendário

# 2013

JANEIRO						
S	T	Q	Q	S	S	D
01	<u>1</u>	2	3	4	5	6
02	7	<u>8</u>	9	10	11	12
03	14	15	16	17	18	19
04	21	<u>22</u>	23	24	25	26
05	28	29	30	31		
) 5 :: 11 ( 19 O 26						

FEVEREIRO						
S	T	Q	Q	S	S	D
05				1	2	3
06	4	5	<u>6</u>	7	8	9
07	11	<u>12</u>	13	14	15	<u>16</u>
08	18	19	20	<u>21</u>	<u>22</u>	<u>23</u>
09	25	26	27	28		
) 3 :: 10 ( 17 O 25						

MARÇO						
S	T	Q	Q	S	S	D
09				1	2	3
10	4	5	6	<u>7</u>	8	9
11	11	12	13	14	15	16
12	18	19	<u>20</u>	21	22	<u>23</u>
13	25	26	<u>27</u>	28	<u>29</u>	<u>30</u>
20 - Outono						
) 5 :: 11 ( 19 O 27						

ABRIL						
S	T	Q	Q	S	S	D
14	1	2	3	4	5	<u>7</u>
15	8	9	10	11	12	13
16	15	16	17	18	<u>19</u>	<u>21</u>
17	22	23	24	25	26	27
18	29	30				
) 3 :: 09 ( 18 O 25						

MAIO						
S	T	Q	Q	S	S	D
18		<u>1</u>	2	3	4	<u>5</u>
19	6	7	8	9	10	11
20	13	14	15	16	17	18
21	20	<u>21</u>	22	23	<u>24</u>	25
22	27	28	29	<u>30</u>	31	
) 2/31 :: 09 ( 18 O 24						

JUNHO						
S	T	Q	Q	S	S	D
22					1	2
23	<u>3</u>	4	5	6	7	8
24	10	11	<u>12</u>	13	14	15
25	17	18	<u>19</u>	<u>20</u>	21	22
26	24	25	26	27	28	29
20 - Inverno						
:: 8 ( 16 O 23 ) 30						

JULHO						
S	T	Q	Q	S	S	D
27	1	2	<u>3</u>	4	5	6
28	8	9	10	11	12	13
29	15	16	17	18	<u>19</u>	20
30	22	23	24	25	26	27
31	29	30	31			
:: 7 ( 16 O 22 ) 29						

AGOSTO						
S	T	Q	Q	S	S	D
31			1	<u>2</u>	3	4
32	5	6	7	8	9	10
33	12	13	14	15	16	<u>17</u>
34	19	<u>20</u>	21	22	23	24
35	26	27	<u>28</u>	29	30	<u>31</u>
:: 6 ( 14 O 20 ) 28						

SETEMBRO						
S	T	Q	Q	S	S	D
35						1
36	2	3	4	5	6	<u>7</u>
37	9	10	11	<u>12</u>	13	<u>15</u>
38	<u>16</u>	17	18	19	20	21
39	23	24	25	26	27	28
40	<u>30</u>					
22 - Primavera						
:: 5 ( 12 O 19 ) 27						

OUTUBRO						
S	T	Q	Q	S	S	D
40		1	2	3	4	5
41	7	8	9	10	11	<u>12</u>
42	<u>14</u>	15	16	17	18	19
43	21	22	23	24	25	26
44	28	29	<u>30</u>	31		
:: 4 ( 12 O 18 ) 27						

NOVEMBRO						
S	T	Q	Q	S	S	D
44				1	<u>2</u>	3
45	4	5	6	7	8	9
46	11	12	<u>13</u>	14	<u>15</u>	<u>17</u>
47	18	19	20	21	22	23
48	25	26	27	28	<u>29</u>	30
:: 3 ( 10 O 17 ) 25						

DEZEMBRO						
S	T	Q	Q	S	S	D
48						1
49	2	3	4	5	6	7
50	9	10	11	12	<u>13</u>	14
51	16	17	18	19	20	21
52	23	24	<u>25</u>	26	27	<u>28</u>
53	30	31				
21 - Verão						
:: 2 ( 09 O 16 ) 25						

- 26-jan Sri Krsna Pusya Abhiseka
- 31-jan Gopala Bhatta G. - Apar.
- 14-fev Raghunatha Dasa G. - Ap.
- \* 16-fev Advaita Acarya - Aparec.
- 22-fev Varaha Dvadasi
- \* 23-fev Nityananda Trayodasi
- 25-fev Sri Krsna Madhura Utsava
- 02-mar Srila Bhaktisiddhanta - Ap.
- \* 27-mar Gaura Purnima
- 03-abr Srivasa Pandita - Aparec.
- \* 19-abr Rama Navami
- 25-abr Sri Balarama Rasayatra

- \* 19-jun Pandava Nirjala Ekadasi
- 23-jun Snana Yatra
- 08-jul Gundica Marjana
- 09-jul Ratha Yatra
- 22-jul Sanatana Gosvami - Des.
- 30-jul ISKCON - fundação em NY
- 17-ago Jhulana Yatra começa
- 18-ago Rupa Gosvami - Desap.
- \* 20-ago Senhor Balarama - Aparec.
- 21-ago Prabhupada - vai para EUA
- \* 28-ago Sri Krsna Janmastami
- \* 29-ago Srila Prabhupada - Aparec.

- 16-set Jiva Gosvami - Aparec.
- 17-set Bhaktivinoda Thakura - Ap.
- 19-set Prabhupada - aceita sannyasa
- 26-set Prabhupada - chega aos EUA
- 13-out Ramacandra Vijayotsava
- 15-out Raghunatha Bhatta G. - Des.
- 18-out Sri Krsna Saradiya Rasayatra
- 27-out Radha Kunda - Aparecimento
- 03-nov Dipa dana, Dipavali
- 04-nov Govardhana Puja
- 06-nov Srila Prabhupada - Desap.
- 13-nov Srila Gaura Kisora - Desap.

# Calendário

# 2014

JANEIRO						
S	T	Q	Q	S	S	D
01		<u>1</u>	2	3	4	5
02	6	7	8	9	10	<u>11</u>
03	13	14	15	16	17	18
04	20	21	22	23	24	25
05	<u>27</u>	28	29	30	31	
:: 1/30 ( 08 O 15 ) 24						

FEVEREIRO						
S	T	Q	Q	S	S	D
05					1	2
06	3	4	<u>5</u>	6	7	8
07	<u>10</u>	<u>11</u>	<u>12</u>	13	14	15
08	17	18	19	20	21	22
09	24	<u>25</u>	26	27	28	
( 6 O 14 ) 22						

MARÇO							
	S	T	Q	Q	S	S	D
09						1	2
10	3	4	5	6	7	8	9
11	10	11	12	13	14	15	16
12	17	18	19	20	21	22	23
13	24	25	26	27	28	29	30
14	31	20 - Outono					
:: 1/30 ( 08 O 16 ) 24							

ABRIL						
S	T	Q	Q	S	S	D
14		1	2	3	4	5
15	7	<u>8</u>	9	<u>10</u>	11	12
16	14	15	16	17	<u>18</u>	<u>20</u>
17	<u>21</u>	22	23	24	<u>25</u>	26
18	28	29	30			
( 7 O 14 ) 22 :: 28						

MAIO						
S	T	Q	Q	S	S	D
18			<u>1</u>	2	3	4
19	5	6	7	8	9	<u>10</u>
20	12	<u>13</u>	14	15	16	17
21	19	20	21	22	23	<u>24</u>
22	26	27	28	29	30	31
( 7 O 14 ) 21 :: 28						

JUNHO							
	S	T	Q	Q	S	S	D
22							1
23	2	3	4	5	6	7	8
24	9	10	11	12	13	14	15
25	16	17	18	19	20	21	22
26	23	24	25	26	27	28	29
27	30	20- Inverno					
( 5 O 12 ) 19 :: 26							

JULHO						
S	T	Q	Q	S	S	D
27		1	2	3	4	5
28	7	<u>8</u>	9	10	11	12
29	14	15	16	17	18	19
30	21	<u>22</u>	23	24	25	26
31	28	29	30	31		
( 5 O 12 ) 19 :: 26						

AGOSTO						
S	T	Q	Q	S	S	D
31				1	2	3
32	4	5	6	<u>7</u>	8	9
33	11	12	13	14	15	<u>17</u>
34	18	19	<u>20</u>	21	22	23
35	25	26	27	28	29	30
( 4 O 10 ) 17 :: 25						

SETEMBRO						
S	T	Q	Q	S	S	D
36	1	<u>2</u>	3	<u>5</u>	<u>6</u>	<u>Z</u>
37	8	9	10	11	12	13
38	15	16	17	18	<u>19</u>	20
39	<u>22</u>	23	24	25	26	27
40	29	30				
22 - Primavera						
( 2 O 08 ) 16 :: 23						

OUTUBRO						
S	T	Q	Q	S	S	D
40		1	2	3	<u>4</u>	5
41	6	7	8	9	10	<u>12</u>
42	13	14	15	16	17	<u>19</u>
43	20	21	22	23	24	25
44	27	28	29	30	31	
( 1/31 O 08 ) 15 :: 23						

NOVEMBRO						
S	T	Q	Q	S	S	D
44					1	<u>2</u>
45	<u>3</u>	4	5	<u>6</u>	7	8
46	10	11	12	13	14	<u>15</u>
47	17	<u>18</u>	19	20	21	22
48	24	25	26	27	28	29
O 6 ) 14 :: 22 ( 29						

DEZEMBRO						
S	T	Q	Q	S	S	D
49	1	<u>2</u>	3	4	5	6
50	8	9	10	11	12	13
51	15	16	<u>17</u>	18	19	20
52	22	23	24	<u>25</u>	26	27
53	29	30	<u>31</u>			
21 - Verão						
O 6 ) 14 :: 21 ( 28						

- 15-jan Sri Krsna Pusya Abhiseka
- 21-jan Gopala Bhatta G. - Apar.
- 04-fev Raghunatha Dasa G. - Ap.
- \* 05-fev Advaita Acarya - Aparec.
- 11-fev Varaha Dvadasi
- \* 12-fev Nityananda Trayodasi
- 14-fev Sri Krsna Madhura Utsava
- 19-fev Srila Bhaktisiddhanta - Ap.
- \* 16-mar Gaura Purnima
- 24-mar Srivasa Pandita - Aparec.
- \* 08-abr Rama Navami
- 14-abr Sri Balarama Rasayatra

- \* 09-jun Pandava Nirjala Ekadasi
- 12-jun Snana Yatra
- 28-jun Gundica Marjana
- 29-jun Ratha Yatra
- 12-jul Sanatana Gosvami - Des.
- 20-jul ISKCON - fundação em NY
- 07-ago Jhulana Yatra começa
- 07-ago Rupa Gosvami - Desap.
- \* 10-ago Senhor Balarama - Aparec.
- 11-ago Prabhupada - vai para EUA
- \* 17-ago Sri Krsna Janmastami
- \* 18-ago Srila Prabhupada - Aparec.

- 06-set Jiva Gosvami - Aparec.
- 07-set Bhaktivinoda Thakura - Ap.
- 08-set Prabhupada - aceita sannyasa
- 15-set Prabhupada - chega aos EUA
- 03-out Ramacandra Vijayotsava
- 05-out Raghunatha Bhatta G. - Des.
- 08-out Sri Krsna Saradiya Rasayatra
- 15-out Radha Kunda - Aparecimento
- 23-out Dipa dana, Dipavali
- 24-out Govardhana Puja
- 27-out Srila Prabhupada - Desap.
- 03-nov Srila Gaura Kisora - Desap.

# 2013

[illegible]

# 2014

[illegible]

# Anotações





PRIORIDADES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA
		Srila Bhaktisiddhanta Sarasvati Thakura - Desaparecimento Confraternização Universal	
		1	2
		(adequado para jejum) Trisprsa Mahadvadasi Jejum por Saphala Ekadasi Sri Devananda Pandita - Desaparecimento	Quebra de jejum 06:48 - 11:08 (hora local) Sri Mahesa Pandita - Desaparecimento Sri Uddharana Datta Thakura - Desaparecimento
	7	8	9
	Srila Jiva Gosvami - Desaparecimento Sri Jagadisa Pandita - Desaparecimento Ganga Sagara Mela Makara Sankranti (Sol entra em Capricórnio 13 jan, às 23:23 hora local)		
	14	15	16
		(adequado para jejum) Jejum por Putrada Ekadasi	Quebra de jejum 06:57 - 11:14 (hora local) Sri Jagadisa Pandita - Aparecimento
	21	22	23
	28	29	30

# 2013

# PLANEJAMENTO MENSAL

QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
3	4	5	6
		Sri Locana Dasa Thakura - Aparecimento	
10	11	12	13
17	18	19	20
		Sri Krsna Pusya Abhiseka	Madhava Masa
24	25	26	27
Sri Ramacandra Kaviraja - Desaparecimento Srila Gopala Bhatta Gosvami - Aparecimento	Sri Jayadeva Gosvami - Desaparecimento	Sri Locana Dasa Thakura - Desaparecimento	
31	1	2	3

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
7	*	*
8		
9		
10		
11		
12		
13	*	
14		*
15		
16		
17		
18		
19		
20	*	*
Yoga: Viskumba		366
Naksatra: Aslesa		0
Yoga: Priti		1
Naksatra: Magha		364

				Yoga: Atiganda Naksatra: Citra	5 360																																										
4				Domingo	6 Ming																																										
				Krsna Paksa Navami Tithi	)																																										
5																																															
6																																															
	*																																														
7			*	*																																											
8				Yoga: Sukarma Naksatra: Swati	6 359																																										
9				<div>Dezembro</div> <table><tr><th>S</th><th>T</th><th>Q</th><th>Q</th><th>S</th><th>S</th><th>D</th></tr><tr><td>31</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>1</td><td>2</td></tr><tr><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td></tr><tr><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td></tr><tr><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td></tr><tr><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td></tr></table>		S	T	Q	Q	S	S	D	31					1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
S	T	Q	Q	S	S	D																																									
31					1	2																																									
3	4	5	6	7	8	9																																									
10	11	12	13	14	15	16																																									
17	18	19	20	21	22	23																																									
24	25	26	27	28	29	30																																									
10				<div>Janeiro</div> <table><tr><th>S</th><th>T</th><th>Q</th><th>Q</th><th>S</th><th>S</th><th>D</th></tr><tr><td></td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td></tr><tr><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td></tr><tr><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td></tr><tr><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td></tr><tr><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td>31</td><td></td><td></td><td></td></tr></table>		S	T	Q	Q	S	S	D		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31			
S	T	Q	Q	S	S	D																																									
	1	2	3	4	5	6																																									
7	8	9	10	11	12	13																																									
14	15	16	17	18	19	20																																									
21	22	23	24	25	26	27																																									
28	29	30	31																																												
11				ज्ञार्मक्षेत्रे कुरुक्षेत्रे समवेता युयुत्सवः																																											
12				मामकाः पाण्डवाश्चैव किमकुर्वत सञ्जय																																											
13				dharma-kṣetre kuru-kṣetre samavetā yuyutsavaḥ māmakāḥ pāṇḍavās caiva kim akurvata sañjaya																																											
	*		*	Dhrtarastra disse: Ó Sanjaya,																																											
14				que fizeram os meus filhos e os																																											
15				filhos de Pandu, depois de se																																											
16				reunirem no lugar de																																											
17				peregrinação de Kuruksetra,																																											
18				estando desejosos de lutar? (Bg.																																											
19				1.1)																																											
20	*		*	*																																											
Yoga: Ayusmana Naksatra: Purva-phalguni	2 363	Yoga: Saubhagya Naksatra: Uttara-phalguni	3 362	Yoga: Sobana Naksatra: Hasta	4 361																																										

2013

Semana 2  
526 Gaurabda

Segunda

Krsna Paksa  
Dasami Tithi

7

Ming

Terça

Krsna Paksa  
Ekadasi Tithi

8

Ming

)  
\*

Janeiro

Narayana Masa

Importante

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

4  
5  
6  
7  
8  
9  
10  
11  
12  
13  
14  
15  
16  
17  
18  
19  
20

Yoga: Dhriti  
Naksatra: Visakha

7  
358

Yoga: Ganda  
Naksatra: Anuradha

8  
357

(adequado para jejum)  
Trisprsa Mahadvadasi  
Jejum por Saphala Ekadasi  
Sri Devananda Pandita -  
Desaparecimento

\*

\*

\*

\*

\*

\*

Quarta		9	Ming	Quinta		10	Ming	Sexta		11	Nova	Sábado		12	Nova																																																																																						
Krsna Paksa		)		Krsna Paksa		)		Krsna Paksa		:	:	Gaura Paksa		:	:																																																																																						
Trayodasi Tithi				Caturdasi Tithi				Amavasya Tithi				Pratipat Tithi																																																																																									
Quebra de jejum 06:48 - 11:08 (hora local)												Sri Locana Dasa Thakura - Aparecimento																																																																																									
Sri Mahesa Pandita - Desaparecimento																																																																																																					
Sri Uddharana Datta Thakura - Desaparecimento																																																																																																					
												Yoga: Harsana 12																																																																																									
												Naksatra: Uttara-asadha 353																																																																																									
4												Domingo 13		Nova																																																																																							
												Gaura Paksa		:																																																																																							
5												Dvitiya Tithi		:																																																																																							
6																																																																																																					
7			*				*				*																																																																																										
8												Yoga: Vajra 13																																																																																									
												Naksatra: Sravana 352																																																																																									
9												<div><div>Janeiro</div><table><tr><td>S</td><td>T</td><td>Q</td><td>Q</td><td>S</td><td>S</td><td>D</td></tr><tr><td></td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td></tr><tr><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td></tr><tr><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td></tr><tr><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td></tr><tr><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td>31</td><td></td><td></td><td></td></tr></table><div><div>Fevereiro</div><table><tr><td>S</td><td>T</td><td>Q</td><td>Q</td><td>S</td><td>S</td><td>D</td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td>1</td><td>2</td><td>3</td></tr><tr><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td></tr><tr><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td></tr><tr><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td></tr><tr><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td></td><td></td><td></td></tr></table></div></div>				S	T	Q	Q	S	S	D		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31				S	T	Q	Q	S	S	D					1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28					
S	T	Q	Q	S	S	D																																																																																															
	1	2	3	4	5	6																																																																																															
7	8	9	10	11	12	13																																																																																															
14	15	16	17	18	19	20																																																																																															
21	22	23	24	25	26	27																																																																																															
28	29	30	31																																																																																																		
S	T	Q	Q	S	S	D																																																																																															
				1	2	3																																																																																															
4	5	6	7	8	9	10																																																																																															
11	12	13	14	15	16	17																																																																																															
18	19	20	21	22	23	24																																																																																															
25	26	27	28																																																																																																		
10																																																																																																					
11																																																																																																					
12																																																																																																					
13																																																																																																					
			*				*				*																																																																																										
14																																																																																																					
15																																																																																																					
16																																																																																																					
17																																																																																																					
18																																																																																																					
19																																																																																																					
20			*				*				*																																																																																										
Yoga: Vriddhi 9				Yoga: Dhruva 10				Yoga: Vyagata 11																																																																																													
Naksatra: Jyestha 356				Naksatra: Mula 355				Naksatra: Purva-asadha 354																																																																																													

Yoga: Harsana 12  
Naksatra: Uttara-asadha 353  
**Domingo 13** Nova  
Gaura Paksa :  
Dvitiva Tithi :

Yoga: Vajra 13  
Naksatra: Sravana 352

Janeiro						
S	T	Q	Q	S	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Fevereiro						
S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28			

कार्पण्यदोषोपहतस्वभावः पृच्छामि त्वाङ्गं ज्ञार्मसाङ्गमूढचेताः

যচ্চৈঃ স্যান্ নিষ্কিন্তব্ধ বজ্জিহ তন্ মে বিষ্ণুস্তেজস্ব শশি মাভ তুঙ্গাভ বসুম্

kārpaṇya-doṣopahata-svabhāvaḥ  
pṛcchāmi tvām dharma-saṁmūḍha-cetāḥ  
yac chreyaḥ syān niścitaṁ brūhi tan me  
śiṣyas te 'haṁ śādhi mām tuāṁ  
Agora estou confuso sobre meu  
dever e perdi toda a compostura  
por causa da fraqueza. Nesta  
condição, peço que Você me diga  
claramente o que é melhor para  
mim. Agora sou seu discípulo, e  
uma alma rendida a Você. Por  
favor, instrua-me. (Bg. 2.7)

Janeiro

Narayana Masa

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
7	*	*
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14	*	*
15		
16		
17		
18		
19		
20	*	*
Yoga: Vyatipata 14 Naksatra: Dhanista 351		
Yoga: Variyana 15 Naksatra: Satabhisa 350		



4			
5			
6			
7	*	*	*
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14	*	*	*
15			
16			
17			
18			
19			
20	*	*	*
Yoga: Parigha Naksatra: Purva-bhadra			
16 349			
Yoga: Siva Naksatra: Uttara-bhadra			
17 348			
Yoga: Siddha Naksatra: Revati			
18 347			

Yoga: Sadhya  
Naksatra: Asvini

19  
346

Domingo

20

Cresc

Gaura Paksa

Navami Tithi

Yoga: Subha  
Naksatra: Bharani

20  
345

Janeiro

S	T	Q	Q	S	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Fevereiro

S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28			

देहिनोऽस्मिन् यथा देहे काएमारुह्य याएव नरुह्य जरत  
तथा देहान्तरप्राप्तिज्ञासस्तत्र न मुःति

dehino'smin yathā dehe  
kaumāraṁ yauvanam jāra  
tathā dehāntara-prāptir  
dhīras tatra na muhyati

Como a alma corporificada passa continuamente, neste corpo, da infância à juventude e à velhice, da mesma forma a alma passa a um outro corpo depois da morte. A alma auto-realizada não se confunde com tal mudança. (Bg. 2.13)

2013

Janeiro

Semana 4  
526 Gaurabda

Narayana /  
Madhava Masa

Segunda

Gaura Paksa  
Dasami Tithi

21

Cresc

(

Terça

Gaura Paksa  
Ekadasi Tithi

22

Cresc

(  
\*

(adequado para jejum)  
Jejum por Putrada Ekadasi

Importante

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

4  
5  
6  
7  
8  
9  
10  
11  
12  
13  
14  
15  
16  
17  
18  
19  
20

	*	*
	*	*
	*	*
Yoga: Sukla	21	Yoga: Brahma
Naksatra: Krittika	344	Naksatra: Rohini
		22
		343

Quarta

23

Cresc

(

Gaura Paksa

Dvadasi Tithi

Quebra de jejum 06:57 - 11:14 (hora local)

Sri Jagadisa Pandita - Aparecimento

Quinta

24

Cresc

(

Gaura Paksa

Trayodasi Tithi

Sexta

25

Cresc

(

Gaura Paksa

Caturdasi Tithi

Sábado

26

Cheia

0

Gaura Paksa

Purnima Tithi

Sri Krsna Pusya Abhiseka

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

\*

\*

\*

\*

Yoga: Indra

23

Naksatra: Mrigasira

342

Yoga: Vaidhriti

24

Naksatra: Ardra

341

Yoga: Viskumba

25

Naksatra: Punarvasu

340

Yoga: Priti

26

Naksatra: Punarvasu

339

Domingo

27

Cheia

0

Krsna Paksa

Pratipat Tithi

Madhava Masa

Yoga: Ayusmana

27

Naksatra: Pusyami

338

Janeiro

S	T	Q	Q	S	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Fevereiro

S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28			

मात्रास्पर्शस्तु काण्तेय सथतोष्णसुखदुःखदाः  
आगमापायिनोऽनित्यास्ताश्चस्तिक्षस्व भारता  
mātrā-sparsās tu kaunteya  
sitosṇa-sukha-duḥkha-dāḥ  
āgamāpāyino 'nityās  
tāms titikṣasva bhārata  
Ó filho de Kunti, o aparecimento temporário de felicidade e sofrimento e seu desaparecimento no devido curso, são como o aparecimento e o desaparecimento das estações de inverno e verão. Surgem da percepção sensorial, ó descendente de Bharata, e é preciso aprender a tolerá-los sem se perturbar. (Bg. 2.14)

PRIORIDADES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA
			(adequado para jejum) Jejum por Sat-tila Ekadasi
	4	5	6
		Kumbha Sankranti (Sol entra em Aquário 11 fev, às 12:21 hora local) Terça-feira de Carnaval	Quarta-feira de Cinzas
	11	12	13
		Sri Madhvacarya - Desaparecimento	Sri Ramanujacarya - Desaparecimento
	18	19	20
	Sri Krsna Madhura Utsava Srila Narottama Dasa Thakura - Aparecimento	Govinda Masa	
	25	26	27

# FEVEREIRO 2013

## PLANEJAMENTO MENSAL

QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
	Sri Jayadeva Gosvami - Desaparecimento	Sri Locana Dasa Thakura - Desaparecimento	
	1	2	3
Quebra de jejum 07:04 - 11:18 (hora local)			
7	8	9	10
Vasanta Pancami Srimati Visnupriya Devi - Aparecimento Sarasvati Puja Srila Visvanatha Cakravarti Thakura - Desaparecimento Sri Pundarika Vidyānidhi - Aparecimento Sri Raghunandana Thakura - Aparecimento Srila Raghunatha Dasa Gosvami - Aparecimento		Sri Advaita Acarya - Aparecimento (Jejum hoje)	Bhismastami
14	15	16	17
(adequado para jejum) Jejum por Bhaimi Ekadasi (Jejum hoje por Varahadeva)	Quebra de jejum 07:10 - 11:20 (hora local) Varaha Dvadasi: Aparecimento do Senhor Varahadeva (O jejum foi feito ontem)	Nityananda Trayodasi: Aparecimento de Sri Nityananda Prabhu (Jejum hoje)	
21	22	23	24
		Sri Purusottama Das Thakura - Desaparecimento Srila Bhaktisiddhanta Sarasvati Thakura - Aparecimento	
28	1	2	3

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
7	*	*
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14	*	*
15		
16		
17		
18		
19		
20	*	*
Yoga: Saubhagya		Yoga: Sobana
Naksatra: Aslesa		Naksatra: Magha
28		29
337		336

<b>Quarta</b>	<b>30</b>	Cheia	<b>Quinta</b>	<b>31</b>	Cheia	<b>Sexta</b>	<b>1</b>	Cheia	<b>Sábado</b>	<b>2</b>	Cheia
Krsna Paksa	0		Krsna Paksa	0		Krsna Paksa	0		Krsna Paksa	0	
Caturthi Tithi			Pancami Tithi			Sasti Tithi			Saptami Tithi		
			Sri Ramacandra Kaviraja - Desaparecimento			Sri Jayadeva Gosvami - Desaparecimento			Sri Locana Dasa Thakura - Desaparecimento		
			Srila Gopala Bhatta Gosvami - Aparecimento								

4			
5			
6			
7	*	*	*
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14	*	*	*
15			
16			
17			
18			
19			
20	*	*	*

Yoga: Atiganda	30	Yoga: Sukarma	31	Yoga: Dhriti	32
Naksatra: Purva-phalguni	335	Naksatra: Uttara-phalguni	334	Naksatra: Hasta	333

Yoga: Sula	33
Naksatra: Citra	332
<b>Domingo</b>	<b>3</b>
Krsna Paksa	Ming
Astami Tithi	)

Yoga: Ganda	34
Naksatra: Swati	331

Janeiro						
S	T	Q	Q	S	S	D
	<b>1</b>	2	3	4	5	6
7	<b>8</b>	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	<b>22</b>	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Fevereiro						
S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3
4	5	<b>6</b>	7	8	9	10
11	<b>12</b>	13	14	15	<b>16</b>	17
18	19	20	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	24
25	26	27	28			

न जायते म्रियते वा कादाचिन् नायल्ल भूत्वा भविता वा न भूयः  
अजो नित्यः शाष्टतोऽयल्ल पुराणो न हन्यते हन्यमाने शरथे

na jāyate mriyate vā kadācin  
nāyaṁ bhūtvā bhavitā vā na bhūyaḥ  
ajo nityaḥ śāśvato'yaṁ purāṇo  
na hanyate hanyamāne śarīre  
Para a alma nunca há  
nascimento nem morte. Nem,  
uma vez que exista, ela vai  
deixar de existir. Ela é não  
nascida, eterna, sempre  
existente, imortal e primordial.  
Ela não morre quando o corpo  
morre. (Bg. 2.20)

Fevereiro

Madhava Masa

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
7	*	*
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14	*	*
15		
16		
17		
18		
19		
20	*	*
Yoga: Vriddhi		35
Naksatra: Visakha		330
Yoga: Dhruva		36
Naksatra: Anuradha		329



4				Yoga: Vyatipata Naksatra: Sravana	40 325
5				<b>Domingo</b> <b>10</b> Nova	
6				Gaura Paksa Pratinat Tithi	:
7	*		*		
8				Yoga: Variyana Naksatra: Dhanista	41 324
9				<b>Fevereiro</b>	
10				<b>S T Q Q S S D</b>	
11				1 2 3	
12				4 5 6 7 8 9 10	
13				11 12 13 14 15 16 17	
14				18 19 20 21 22 23 24	
15				25 26 27 28	
16				<b>Março</b>	
17				<b>S T Q Q S S D</b>	
18				1 2 3	
19				4 5 6 7 8 9 10	
20				11 12 13 14 15 16 17	
				18 19 20 21 22 23 24	
				25 26 27 28 29 30 31	
				यज्ञशिष्टाशिनः सन्तो मुच्यन्ते सर्वकिल्बिषः	
				भुञ्जते ते त्वग्नाह्न पापा ये पचन्त्यात्मकारणात्	
				yajña-śiṣṭāśinah santo mucyante sarva-kilbiṣaiḥ bhuñjate te tv aghañ pāpā ye pacanty ātma-kāraṇāt	
				Os devotos do Senhor se liberam de toda classe de pecados porque comem alimentos que são primeiro oferecidos em sacrifício. Os demais, que preparam os alimentos para o gozo pessoal dos sentidos, em verdade só comem pecado. (Bg. 3.13)	
20	*		*	Yoga: Harsana Naksatra: Mula	37 328
				Yoga: Vajra Naksatra: Purva-asadha	38 327
				Yoga: Siddhi Naksatra: Uttara-asadha	39 326

2013

Semana 7  
526 Gaurabda

Segunda  
Gaura Paksa  
Dvitiya Tithi

11

Nova  
: :  
: :

Terça

Gaura Paksa

Tritiya Tithi

12

Nova  
: :  
: :

Fevereiro

Madhava Masa

Importante

Kumbha Sankranti (Sol entra em Aquário 11 fev, às 12:21 hora local)  
Terça-feira de Carnaval

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

4  
5  
6  
7  
8  
9  
10  
11  
12  
13  
14  
15  
16  
17  
18  
19  
20

\*

\*

\*

\*

\*

\*

Yoga: Parigha	42	Yoga: Siva	43
Naksatra: Satabhisa	323	Naksatra: Purva-bhadra	322

Quarta

13

Nova

Gaura Paksa

Caturthi Tithi

Quarta-feira de Cinzas

Quinta

14

Nova

Gaura Paksa

Pancami Tithi

Vasanta Pancami  
Srimati Visnupriya Devi -  
Aparecimento  
Sarasvati Puja  
Srila Visvanatha Cakravarti  
Thakura - Desaparecimento  
Sri Pundarika Vidyanidhi -  
Aparecimento  
Sri Raghunandana Thakura -  
Aparecimento  
Srila Raghunatha Dasa  
Gosvami - Aparecimento

Sexta

15

Nova

Gaura Paksa

Sasti Tithi

Sábado

16

Nova

Gaura Paksa

Saptami Tithi

Sri Advaita Acarya -  
Aparecimento  
(Jejum hoje)

Yoga: Brahma47

Naksatra: Bharani318

Domingo

17

Cresc

Gaura Paksa

Astami Tithi

Bhismastami

Yoga: Indra48

Naksatra: Krittika317

Fevereiro

S T Q Q S S D

12

16

Março

S T Q Q S S D

7

20

23

27

29

31

प्रकृतोः त्रिमासानि गुणैः कार्माणि सर्वशः

अह्लारविमूढात्मा कार्ताहमिति मन्यते

prakṛteḥ kriyamāṇāni  
guṇaiḥ karmāṇi sarvaśaḥ  
ahāṅkāra-vimūḍhātmā  
kartāham iti manyate

A alma espiritual confundida, sob  
a influência dos três modos da  
natureza material, acha que é o  
executor das atividades que na  
realidade são levadas a cabo  
pela natureza. (Bg. 3.27)

Yoga: Sadhya44

Naksatra: Uttara-bhadra321

Yoga: Subha45

Naksatra: Revati320

Yoga: Sukla46

Naksatra: Asvini319

2013

Semana 8  
526 Gaurabda

Segunda  
Gaura Paksa  
Astami Tithi

18

Cresc

(

Terça  
Gaura Paksa  
Navami Tithi

19

Cresc

(

Sri Madhvacarya -  
Desaparecimento

Fevereiro

Madhava Masa

Importante

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

4  
5  
6  
7  
8  
9  
10  
11  
12  
13  
14  
15  
16  
17  
18  
19  
20

Yoga: Vaidhriti 49  
Naksatra: Rohini 316  
Yoga: Viskumba 50  
Naksatra: Rohini 315

Quarta

20

Cresc

(

Gaura Paksa

Dasami Tithi

Sri Ramanujacarya -  
Desaparecimento

Quinta

21

Cresc

(

Gaura Paksa

Ekadasi Tithi

(adequado para jejum)  
Jejum por Bhaimi Ekadasi  
(Jejum hoje por Varahadeva)

Sexta

22

Cresc

(

Gaura Paksa

Dvadasi Tithi

Quebra de jejum 07:10 -  
11:20 (hora local)  
Varaha Dvadasi: Aparecimento  
do Senhor Varahadeva  
(O jejum foi feito ontem)

Sábado

23

Cresc

(

Gaura Paksa

Trayodasi Tithi

Nityananda Trayodasi:  
Aparecimento de Sri  
Nityananda Prabhu  
(Jejum hoje)

4			
5			
6			
7	*	*	*
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14	*	*	*
15			
16			
17			
18			
19			
20	*	*	*
<div><div>Yoga: Viskumba</div><div>51</div><div>Naksatra: Mrigasira</div><div>314</div></div> <div><div>Yoga: Priti</div><div>52</div><div>Naksatra: Ardra</div><div>313</div></div> <div><div>Yoga: Ayusmana</div><div>53</div><div>Naksatra: Punarvasu</div><div>312</div></div>			

Yoga: Saubhagya

54

Naksatra: Pusyami

311

Domingo

24

Cresc

(

Gaura Paksa

Caturdasi Tithi

Yoga: Sobana

55

Naksatra: Aslesa

310

Fevereiro

S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28			

Março

S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

वैष्णव बुद्धेः परं बुद्ध्वा सद्भिस्तभ्यात्मानमात्मना  
जहि शत्रुं महाबाहो कामरूपं दुरासदम्  
evam buddheḥ param buddhvā  
saṁstabhyātmanam ātmanā  
jahi śatruṁ mahā-bāho  
kāma-rupam durasadam  
Assim, sabendo-se  
transcendental aos sentidos, à  
mente e à inteligência materiais,  
a pessoa deve controlar o eu  
inferior por meio do eu superior e  
assim - através da força  
espiritual - conquistar este  
inimigo insaciável chamado  
luxúria. (Bg. 3.43)

[illegible]

MARÇO

2013

PLANEJAMENTO MENSAL

QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
		Sri Purusottama Das Thakura - Desaparecimento Snila Bhaktisiddhanta Sarasvati Thakura - Aparecimento	
	1	2	3
(adequado para jejum) Jejum por Vijaya Ekadasi	Quebra de jejum 07:13 - 11:19 (hora local) Sri Isvara Puri - Desaparecimento		Siva Ratri
7	8	9	10
Mina Sankranti (Sol entra em Peixes 14 mar, às 09:13 hora local)	Sri Purusottama Dasa Thakura - Aparecimento		
14	15	16	17
		(adequado para jejum) Jejum por Amalaki vrata Ekadasi	Quebra de jejum 06:16 - 09:10 (hora local) Sri Madhavendra Puri - Desaparecimento Domingo de Ramos
21	22	23	24
Festival de Jagannatha Misra Visnu Masa	Paixão de Cristo	Sábado de Aleluia	Domingo de Páscoa
28	29	30	31

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
7	*	*
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14	*	*
15		
16		
17		
18		
19		
20	*	*
Yoga: Sukarma		56
Naksatra: Magha		309
Yoga: Dhriti		57
Naksatra: Purva-phalguni		308



Sri Purusottama Das Thakura -  
Desaparecimento  
Srila Bhaktisiddhanta  
Sarasvati Thakura -  
Aparecimento

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

Yoga: Sula  
Naksatra: Uttara-phalguni

58  
307

Yoga: Ganda  
Naksatra: Hasta

59  
306

Yoga: Vriddhi  
Naksatra: Citra

60  
305

Yoga: Dhruva  
Naksatra: Swati

61  
304

**Domingo**  
Krsna Paksa  
Sasti Tithi

**3**  
Cheia  
0

Yoga: Vyagata  
Naksatra: Visakha

62  
303

Fevereiro						
S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28			
Março						
S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

वैवङ्ग परम्पराप्राप्तमिमङ्ग राजर्षयो वन्दुः

अस्कालेधनेह महता योगो नष्टः परन्ताप

evam paramparā-prāptam  
imam rājarṣayo vyduḥ  
as kālencha mahatā  
yogo naṣṭaḥ parantapa

Esta ciência suprema foi assim  
recebida através da corrente de  
sucessão discipular, e os reis  
santos compreenderam-na desta  
maneira. Mas com o passar do  
tempo a sucessão se rompeu e  
por isso a ciência como ela é  
parece estar perdida. (Bg. 4.2)

Março

Govinda Masa

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
7	*	*
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14	*	*
15		
16		
17		
18		
19		
20	*	*
Yoga: Harsana		63
Naksatra: Anuradha		302
Yoga: Vajra		64
Naksatra: Jyestha		301

Quarta	6	Ming	Quinta	7	Ming	Sexta	8	Ming	Sábado	9	Ming
Krsna Paksa	)		Krsna Paksa	)		Krsna Paksa	)		Krsna Paksa	)	
Dasami Tithi			<b>Ekadasi Tithi</b>	*		Dvadasi Tithi			Trayodasi Tithi		
			(adequado para jejum) Jejum por Vijaya Ekadasi			Quebra de jejum 07:13 - 11:19 (hora local) Sri Isvara Puri - Desaparecimento					

4			
5			
6			
7	*	*	*
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14	*	*	*
15			
16			
17			
18			
19	*	*	*
20			

Yoga: Siva 68  
Naksatra: Dhanista 297

**Domingo 10** Ming  
Krsna Paksa )  
Caturdasi Tithi  
Siva Ratri

Yoga: Siddha 69  
Naksatra: Satabhisa 296

Março									
S	T	Q	Q	S	S	D			
				1	2	3			
4	5	6	7	8	9	10			
11	12	13	14	15	16	17			
18	19	20	21	22	23	24			
25	26	27	28	29	30	31			

Abril													
S	T	Q	Q	S	S	D							
1	2	3	4	5	6	7							
8	9	10	11	12	13	14							
15	16	17	18	19	20	21							
22	23	24	25	26	27	28							
29	30												

अजोऽपि सप्रू अव्ययात्मा भूतानामथष्टरोऽपि सन्

प्रकृतिज्ञ स्वामलिष्ठाय सम्भवाम्यात्ममायया

ajo'pi sann avyayātmā  
bhūtānām iśvaro'pi san  
prakṛtiṁ svām adhiṣṭhāya  
sambhavāmy ātma-māyayā

Embora Eu não tenha  
nascimento e Meu corpo  
transcendental nunca se  
deteriore, e embora Eu seja o  
Senhor de todos os seres vivos,  
ainda assim Eu apareço em todo  
milênio em Minha forma  
transcendental original. (Bg. 4.6)

Yoga: Siddhi	65	Yoga: Variyana	66	Yoga: Parigha	67
Naksatra: Mula	300	Naksatra: Purva-asadha	299	Naksatra: Uttara-asadha	298

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4			
5			
6			
7		*	*
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14		*	*
15			
16			
17			
18			
19			
20		*	*
Yoga: Sadhya		70	Yoga: Subha
Naksatra: Purva-bhadra		295	Naksatra: Uttara-bhadra
			71
			294

Srila Jagannatha Dasa Babaji -  
Desaparecimento  
Sri Rasikananda -  
Desaparecimento

			Yoga: Vaidhriti Naksatra: Bharani			75 290
			Domingo			17 Nova
			Gaura Paksa			:
			Sasti Tithi			:

Março

Govinda Masa

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
7	*	*
8		
9		
10		
11		
12		
13	*	*
14		
15		
16		
17		
18		
19	*	*
20		
Yoga: Priti Naksatra: Rohini		77 288
Yoga: Ayusmana Naksatra: Mrigasira		78 287

4			
5			
6			
7	*	*	*
8			
9			
10			
11			
12			
13	*	*	*
14			
15			
16			
17			
18			
19	*	*	*
20			

Março									
S	T	Q	Q	S	S	D			
				1	2	3			
4	5	6	7	8	9	10			
11	12	13	14	15	16	17			
18	19	20	21	22	23	24			
25	26	27	28	29	30	31			

Abril											
S	T	Q	Q	S	S	D					
1	2	3	4	5	6	7					
8	9	10	11	12	13	14					
15	16	17	18	19	20	21					
22	23	24	25	26	27	28					
29	30										

तद्विद्धि प्रणिपातेन परिप्रश्नेन सेवया

पेदेक्ष्यन्ति ते जानञ्च जानिनास्ततवदर्शिनाः

tad viddhi prañipātena  
paripraśnena sevayā  
upadekṣyanti te jñānaṁ  
jñāninas tattva-darśinaḥ

Tente aprender a verdade simplesmente aproximando-se de um mestre espiritual. Indague dele submissamente e renda-lhe serviço. A alma auto-realizada pode lhe dar conhecimento porque viu a verdade. (Bg. 4.34)

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
7	*	*
8		
9		
10		
11		
12		
13	*	*
14		
15		
16		
17		
18		
19	*	*
20		
Yoga: Sula		84
Naksatra: Purva-phalguni		281
Yoga: Ganda		85
Naksatra: Uttara-phalguni		280



				Yoga: Vajra Naksatra: Visakha	89 276
4				<b>Domingo</b>	<b>31</b> Cheia
				Krsna Paksa Pancami Tithi	0
5				Domingo de Páscoa	
6					
	*		*		
7					
8				Yoga: Siddhi Naksatra: Anuradha	90 275
				<b>Março</b>	
9				<b>S T Q Q S S D</b>	
					1 2 3
10				4 5 6 <b>7</b> 8 9 10	
				11 12 13 14 15 16 17	
11				18 19 <b>20</b> 21 22 <b>23</b> 24	
				25 26 <b>27</b> 28 <b>29</b> 30 <b>31</b>	
12				<b>Abril</b>	
	*		*	<b>S T Q Q S S D</b>	
13				1 2 3 4 5 6 <b>7</b>	
				8 9 10 11 12 13 14	
14				15 16 17 18 <b>19</b> 20 <b>21</b>	
				22 23 24 25 26 27 28	
15				29 30	
				भौगारइ यजतपसाइ सर्वलधोकामहेष्टरम्	
16				सुहृदइ सर्वभूतानाइ जात्वा माइ शान्तिमुच्छति	
				bhoktāraṁ yajña-tapasāṁ sarva-loka-mahēśvaram suhṛdaṁ sarva-bhūtānāṁ jñātvā māṁ śāntim ṛchati	
17				Os sábios, conhecendo-Me como o beneficiário último de todos os sacrifícios e austeridades, o Senhor Supremo de todos os planetas e semideuses e o benfeitor e benquerente de todas as entidades vivas, alcançam a paz das dores das misérias materiais. (Bg. 5.29)	
	*		*		
19					
20					
Yoga: Vriddhi Naksatra: Hasta	86 279	Yoga: Vyagata Naksatra: Citra	87 278	Yoga: Harsana Naksatra: Swati	88 277

PRIORIDADES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA
			Sri Srivasa Pandita - Aparecimento
	1	2	3
	Quebra de jejum 06:18 - 06:22 (hora local)		
	8	9	10
	Sri Ramanujacarya - Aparecimento		
	15	16	17
	Quebra de jejum 06:20 - 10:13 (hora local) Damanakaropana Dvadasi		
	22	23	24
			Sri Abhirama Thakura - Desaparecimento Dia do Trabalho
	29	30	1

# ABRIL

# 2013

# PLANEJAMENTO MENSAL

QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
			(adequado para jejum) Paksa vardhini Mahadvadasi Jejum por Papamocani Ekadasi Sri Govinda Ghosh - Desaparecimento
4	5	6	7
			Tulasi Jala Dan começa. Mesa Sankranti (Sol entra em Áries 13 abr, às 16:43 hora local)
11	12	13	14
	Rama Navami: Aparecimento do Senhor Sri Ramacandra (Jejum hoje)		(adequado para jejum) Jejum por Kamada Ekadasi Tiradentes
18	19	20	21
Sri Balarama Rasayatra Sri Krsna Vasanta Rasa Sri Vamsivadana Thakura - Aparecimento Sri Syamananda Prabhu - Aparecimento	Madhusudana Masa		
25	26	27	28
		Srila Vrndavana Dasa Thakura - Desaparecimento	(adequado para jejum) Fasting for Varuthini Ekadasi
2	3	4	5

Abril

Visnu Masa

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
7	*	*
8		
9		
10		
11		
12	*	*
13		
14		
15		
16		
17		
18	*	*
19		
20		
Yoga: Vyatipata		91
Naksatra: Jyestha		274
Yoga: Variyana		92
Naksatra: Mula		273

E de todos os yogis, aquele que sempre se refugia em Mim com grande fé, adorando-Me com serviço transcendental amoroso, é o que está mais intimamente unido coMigo em yoga e é o mais elevado de todos. (Bg. 6.47)

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
7	*	*
8		
9		
10		
11		
12	*	*
13		
14		
15		
16		
17		
18	*	*
19		
20		
Yoga: Brahma		98
Naksatra: Purva-bhadra		267
Yoga: Indra		99
Naksatra: Uttara-bhadra		266

4			
5			
6			
7	*	*	*
8			
9			
10			
11			
12	*	*	*
13			
14			
15			
16			
17			
18	*	*	*
19			
20			

Yoga: Ayusmana 103  
Naksatra: Krittika 262

Domingo 14 Nova

Gaura Paksa :  
Caturthi Tithi :

Tulasi Jala Dan começa.  
Mesa Sankranti (Sol entra em  
Áries 13 abr, às 16:43 hora  
local)

Yoga: Saubhagya 104  
Naksatra: Rohini 261

Abril							
S	T	Q	Q	S	S	D	
1	2	3	4	5	6	7	
8	9	10	11	12	13	14	
15	16	17	18	19	20	21	
22	23	24	25	26	27	28	
29	30						

Maio							
S	T	Q	Q	S	S	D	
		1	2	3	4	5	
6	7	8	9	10	11	12	
13	14	15	16	17	18	19	
20	21	22	23	24	25	26	
27	28	29	30	31			

मनुष्याणाञ्च सहस्रेषु कश्चिद्यतति स्द्ध्ये

यततामपि सिद्धानाञ्च कश्चिन् माञ्च वेति ततवतः

manuṣyāṇāṃ sahasreṣu  
kaścid yatati siddhaye  
yatatām api siddhānāṃ  
kaścin mām veti tatvataḥ

Dentre muitos milhares de  
homens, talvez um se esforce  
pela perfeição, e daqueles que  
alcançaram a perfeição,  
dificilmente um Me conhece de  
verdade. (Bg. 7.3)

Abril

Visnu Masa

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12	*	*
13		
14		
15		
16		
17		
18	*	*
19		
20		
Yoga: Sobana		105
Naksatra: Mrigasira		260
Yoga: Atiganda		106
Naksatra: Ardra		259



[illegible]

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12	*	*
13		
14		
15		
16		
17		
18	*	*
19		
20		
Yoga: Dhruva 112		Yoga: Vyagata 113
Naksatra: Purva-phalguni 253		Naksatra: Uttara-phalguni 252

116  
249

PRIORIDADES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA
			Sri Abhirama Thakura - Desaparecimento Dia do Trabalho
			1
	Quebra de jejum 06:24 - 10:13 (hora local)		
	6	7	8
		Tulasi Jala Dan termina.	Vrsabha Sankranti (Sol entra em Touro 14 mai, às 13:36 hora local)
	13	14	15
		(adequado para jejum) Jejum por Mohini Ekadasi	Quebra de jejum 06:28 - 10:15 (hora local) Rukmini Dvadasi
	20	21	22
			Sri Ramananda Raya - Desaparecimento
	27	28	29

MAIO

2013

PLANEJAMENTO MENSAL

QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
		Srila Vrndavana Dasa Thakura - Desaparecimento	(adequado para jejum) Fasting for Varuthini Ekadasi
2	3	4	5
Sri Gadadhara Pandita - Aparecimento			Aksaya Trtiya. Candana Yatra começa. (Continua por 21 dias) Dia das Mães (2º domingo de maio)
9	10	11	12
	Jahnu Saptami		Srimati Sita Devi (consorte do Senhor Sri Rama) - Aparecimento Sri Madhu Pandita - Desaparecimento Srimati Jahnava Devi - Aparecimento
16	17	18	19
Sri Jayananda Prabhu - Desaparecimento	Nrsimha Caturdasi: Aparecimento do Senhor Nrsimhadeva (Jejum hoje) Krsna Phula Dola, Salila Vihara Sri Paramesvari Dasa Thakura - Desaparecimento Sri Sri Radha-Ramana Devaji - Aparecimento Sri Madhavendra Puri - Ap. Sri Srinivasa Acarya - Ap.	Trivikrama Masa	
23	24	25	26
Corpus Christi			
30	31	1	2

Abril / Maio

Madhusudana  
Masa

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
7	*	*
8		
9		
10		
11		
12	*	*
13		
14		
15		
16		
17		
18	*	*
19		
20		
Yoga: Siva Naksatra: Mula		119 246
Yoga: Siddha Naksatra: Purva-asadha		120 245

							Yoga: Indra	124
							Naksatra: Satabhisa	241
4							Domingo	5
							Krsna Paksa	*
							Ekadasi Tithi	)
5							(adequado para jejum)	
							Fasting for Varuthini Ekadasi	
6								
7		*		*		*		
8							Yoga: Vaidhriti	125
							Naksatra: Purva-bhadra	240
9							Abril	
							S	T
							Q	Q
							S	
							S	D
10							1	2
							3	4
							5	6
							7	
							8	9
							10	11
							12	13
							14	15
							16	17
							18	19
							20	21
11							22	23
							24	25
							26	27
							28	29
							30	
12		*		*		*	Maio	
							S	T
							Q	Q
							S	
							S	D
13							1	2
							3	4
							5	
							6	7
							8	9
							10	11
							12	13
							14	15
							16	17
							18	19
							20	21
							22	23
							24	25
							26	27
							28	29
							30	31
14							राजविद्या राजगुह्यं पवित्रमिदमुत्तमम्	
							प्रत्यक्षावगमं ज्ञायं सुखं कर्तुमव्ययम्	
15							rāja-vidyā rāja-guhyam	
							pavitram idam uttamam	
							pratyakṣāvagamam dharmyam	
							susukham kartum avyayam	
16							Este conhecimento é o rei da	
							educação, o mais secreto de	
							todos os segredos. É o	
							conhecimento mais puro, e por	
							dar direta percepção do eu	
							através da realização, é a	
							perfeição da religião. Ele é	
							eterno e se executa	
							alegremente. (Bg. 9.2)	
17								
18		*		*		*		
19								
20								
	Yoga: Sadhya	121	Yoga: Subha	122	Yoga: Sukla	123		
	Naksatra: Uttara-asadha	244	Naksatra: Sravana	243	Naksatra: Dhanista	242		

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12	*	*
13		
14		
15		
16		
17		
18	*	*
19		
20		
Yoga: Viskumba		126
Naksatra: Uttara-bhadra		239
Yoga: Priti		127
Naksatra: Revati		238



4				Yoga: Atiganda Naksatra: Rohini	131 234
5				<b>Domingo</b> 12	Nova
6				Gaura Paksa Tritiya Tithi	:
7				Aksaya Trtiya. Candana Yatra começa. (Continua por 21 dias)	
8				Dia das Mães (2º domingo de maio)	
9		*	*		
10				Yoga: Sukarma Naksatra: Mrigasira	132 233
11				<b>Maio</b>	
12				S T Q Q S S D	
13				1 2 3 4 5	
14				6 7 8 9 10 11 12	
15				13 14 15 16 17 18 19	
16				20 21 22 23 24 25 26	
17				27 28 29 30 31	
18		*	*	<b>Junho</b>	
19				S T Q Q S S D	
20				3 4 5 6 7 8 9	
				10 11 12 13 14 15 16	
				17 18 19 20 21 22 23	
				24 25 26 27 28 29 30	
				अश्वद्विजाानाः पुरुषा जामस्यास्य परन्ताप	
				अप्राप्य माइ निवर्तन्ते मृत्युसङ्गसारवर्त्मनि	
				aśraddadhānāḥ puruṣā dhamasyāśya parantapa aprāpya mām nivartante mr̥tyu-saṁsāra-vartmani	
				Aqueles que não têm fé no caminho do serviço devocional não podem Me alcançar, ó conquistador dos inimigos, mas voltam ao nascimento e à morte neste mundo material (Bg. 9.3)	
20	Yoga: Ayusmana Naksatra: Asvini	128 237	Yoga: Saubhagya Naksatra: Bharani	129 236	Yoga: Sobana Naksatra: Krittika 130 235

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
7	*	*
8		
9		
10		
11		
12	*	*
13		
14		
15		
16		
17		
18	*	*
19		
20		
Yoga: Dhriti		133
Naksatra: Mrigasira		232
Yoga: Sula		134
Naksatra: Ardra		231

**Sábado** **18** Cresc  
Gaura Paksa (  
Astami Tithi

Sempre cantando Minhas glórias,  
esforçando-se com grande  
determinação, prostrando-se  
diante de Mim, estas grandes  
almas Me adoram  
perpétuamente com devoção.  
(Bg. 9.14)

2013

Semana 21  
527 Gaurabda

Segunda

Gaura Paksa  
Dasami Tithi

20

Cresc

(

Terça

Gaura Paksa  
Ekadasi Tithi

21

Cresc

(

\*

(adequado para jejum)  
Jejum por Mohini Ekadasi

Maio

Madhusudana /  
Trivikrama Masa

Importante

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

4  
5  
6  
7  
8  
9  
10  
11  
12  
13  
14  
15  
16  
17  
18  
19  
20

Yoga: Vajra	140	Yoga: Siddhi	141
Naksatra: Uttara-phalguni	225	Naksatra: Hasta	224

Quarta	Cresc	Quinta	Cresc	Sexta	Cheia	Sábado	Cheia
22	(	23	(	24	O	25	O
Gaura Paksa		Gaura Paksa		Gaura Paksa		Krsna Paksa	
Dvadasi Tithi		Trayodasi Tithi		Purnima Tithi	*	Pratipat Tithi	
Quebra de jejum 06:28 - 10:15 (hora local)		Sri Jayananda Prabhu - Desaparecimento		Nrsimha Caturdasi: Aparecimento do Senhor Nrsimhadeva (Jejum hoje) Krsna Phula Dola, Salila Vihara Sri Paramesvari Dasa Thakura - Desaparecimento Sri Sri Radha-Ramana Devaji - Aparecimento Sri Madhavendra Puri - Ap. Sri Srinivasa Acarya - Ap.		Trivikrama Masa	
						Yoga: Siva 145 Naksatra: Anuradha 220	
4						Domingo 26	Cheia
						Krsna Paksa	O
5						Dvitiya Tithi	
6							
		*		*			
7							
8						Yoga: Siddha 146 Naksatra: Jyestha 219	
9							
10							
11							
12		*		*			
13							
14							
15							
16							
17							
18		*		*			
19							
20							
Yoga: Vyatipata 142 Naksatra: Citra 223		Yoga: Variyana 143 Naksatra: Swati 222		Yoga: Parigha 144 Naksatra: Visakha 221			

Yoga: Siva 145  
Naksatra: Anuradha 220

**Domingo 26** Cheia

Krsna Paksa  
Dvitiya Tithi

**Maio**

S	T	Q	Q	S	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

**Junho**

S	T	Q	Q	S	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

पत्रञ्च पुष्पञ्च फलञ्चध तोयञ्च यो मे भीषा प्रयच्छति  
तदहञ्च भीयुषहृतमश्नानमि प्रयतात्मनः  
patraṁ puṣpaṁ phalaṁ toyam  
yo me bhaktyā prayacchati  
tad ahaṁ bhakty-upahṛtaṁ  
aśnāmi prayatātmanaḥ  
Se uma pessoa Me oferecer com amor e devoção uma folha, uma flor, frutas ou água, Eu aceitarei. (Bg. 9.26)

PRIORIDADES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA
	(adequado para jejum) Jejum por Aparā Ekadasi	Quebra de jejum após 11:13 (hora local) Sṛīlā Vṛndāvana Dāsa Thākura - Aparecimento	
	3	4	5
			Dia dos Namorados
	10	11	12
		Sṛī Baladeva Vidyābhusana - Desaparecimento Gāṅgā Puja Sṛīmātī Gāṅgāmātā Gosvāmīnī - Aparecimento	(adequado para jejum) Jejum por Pandava Nirjala Ekadasi (Jejum total, até mesmo de água, se tiver quebrado Ekadasi)
	17	18	19
	Sṛī Syāmananda Prabhu - Desaparecimento Vāmana Māsā		
	24	25	26

# JUNHO

# 2013

# PLANEJAMENTO MENSAL

QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
		1	2
6	7	8	9
13	14	Mithuna Sankranti (Sol entra em Gêmeos 14 jun, às 20:12 hora local)	16
Quebra de jejum 06:37 - 10:21 (hora local) Inverno	Panihati Cida Dahi Utsava		Snana Yatra Sri Mukunda Datta - Desaparecimento Sri Sridhara Pandita - Desaparecimento
20	21	22	23
Sri Vakresvara Pandita - Aparecimento			
27	28	29	30

Maio / Junho

Trivikrama Masa

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
7	*	*
8		
9		
10		
11		
12	*	*
13		
14		
15		
16		
17		
18	*	*
19		
20		
Yoga: Subha		147
Naksatra: Purva-asadha		218
Yoga: Sukla		148
Naksatra: Uttara-asadha		217



4			
5			
6			
7	*	*	*
8			
9			
10			
11			
12	*	*	*
13			
14			
15			
16			
17			
18	*	*	*
19			
20			
Yoga: Brahma		149	Yoga: Indra
Naksatra: Sravana		216	Naksatra: Dhanista
Yoga: Vaidhriti		151	Naksatra: Satabhisa

Yoga: Viskumba 152  
Naksatra: Purva-bhadra 213  
**Domingo** 2 Ming  
Krsna Paksa )  
Dasami Tithi

Yoga: Priti 153  
Naksatra: Uttara-bhadra 212

Maio									
S	T	Q	Q	S	S	D			
		1	2	3	4	5			
6	7	8	9	10	11	12			
13	14	15	16	17	18	19			
20	21	22	23	24	25	26			
27	28	29	30	31					
Junho									
S	T	Q	Q	S	S	D			
						1	2		
3	4	5	6	7	8	9			
10	11	12	13	14	15	16			
17	18	19	20	21	22	23			
24	25	26	27	28	29	30			

यत्कारोषि यदश्नसि यदजुहोषि ददासि यत्  
यतापस्यसि काएन्तेय तत्कुरुष्व मदर्पणम्  
yat karoṣi yad aśnāsi  
yad juhoṣi dadāsi yat  
yat tapasyasi kaunteya  
tat kuruṣva mad arpaṇam  
Ó filho de Kunti, tudo que você  
fizer, tudo que você comer, tudo  
que você oferecer e presentear,  
bem como todas as austeridades  
que você executar, tudo deve ser  
feito como um oferecimento a  
Mim. (Bg. 9.27)

2013

Semana 23  
527 Gaurabda

Junho

Trivikrama Masa

Segunda

3

Ming

Terça

4

Ming

Krsna Paksa

Ekadasi Tithi

(adequado para jejum)  
Jejum por Apará Ekadasi

)

\*

Krsna Paksa

Dvadasi Tithi

Quebra de jejum após 11:13  
(hora local)  
Sriá Vrñdavana Dasa Thakura  
- Aparecimento

Importante

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

Yoga: Ayusmana  
Naksatra: Revati

154  
211

Yoga: Saubhagya  
Naksatra: Asvini

155  
210

6

Ming

)

Sexta

Krsna Paksa

Caturdasi Tithi

7

Ming

)

Sábado

Krsna Paksa

Amavasya Tithi

8

Nova

:

:

			Yoga: Dhriti		159	
			Naksatra: Rohini		206	
			Domingo		9	
			Gaura Paksa		:	
			Pratinat Tithi		:	
4						
5						
6						
7	*		*		*	
8						
9						
0						
1						
2	*		*		*	
3						
4						
5						
6						
7						
8	*		*		*	
9						
0						
Yoga: Sobana			156	Yoga: Atiganda		157
Naksatra: Bharani			209	Naksatra: Krittika		208
Yoga: Sukarma			158	Yoga: Sukarma		158
Naksatra: Krittika			207	Naksatra: Krittika		207

Junho

S	T	Q	Q	S	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Julho

S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

अहं सार्वस्य प्रभवो मताः सर्वं प्रवर्तते

ति मत्वा भजन्ते मां बुद्धा भावसमन्विताः

aham sarvasya prabhavo  
mattaḥ sarvaṁ pravartate  
iti matvā bhajante mām  
budhā bhāva-samanvitāḥ

Eu sou a fonte de todos os mundos espirituais e materiais.

Tudo emana de Mim. Os sábios que sabem disso perfeitamente ocupam-se em Meu serviço devocional e Me adoram com todo seu coração. (Bg. 10.8)

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
7	*	*
8		
9		
10		
11		
12	*	*
13		
14		
15		
16		
17		
18	*	*
19		
20		
Yoga: Ganda Naksatra: Ardra		161 204
Yoga: Vriddhi Naksatra: Punarvasu		162 203

Quarta		12	Nova	Quinta		13	Nova	Sexta		14	Nova	Sábado		15	Nova				
Gaura Paksa			:	:	Gaura Paksa		:	:	Gaura Paksa		:	:	Gaura Paksa		:	:			
Caturthi Tithi					Pancami Tithi				Sasti Tithi				Saptami Tithi						
Dia dos Namorados													Mithuna Sankranti (Sol entra em Gêmeos 14 jun, às 20:12 hora local)						
												</							

Junho

Trivikrama Masa

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
	*	*
7		
8		
9		
10		
11		
12	*	*
13		
14		
15		
16		
17		
18	*	*
19		
20		
Yoga: Vyatipata		168
Naksatra: Hasta		197
Yoga: Variyana		169
Naksatra: Citra		196

Quarta

19

Cresc

(

Gaura Paksa

Ekadasi Tithi

(adequado para jejum)  
Jejum por Pandava Nirjala  
Ekadasi  
(Jejum total, até mesmo de  
água, se tiver quebrado  
Ekadasi)

Quinta

20

Cresc

(

Gaura Paksa

Dvadasi Tithi

Quebra de jejum 06:37 -  
10:21 (hora local)  
Inverno

Sexta

21

Cresc

(

Gaura Paksa

Trayodasi Tithi

Panihati Cida Dahi Utsava

Sábado

22

Cresc

(

Gaura Paksa

Caturdasi Tithi

4			
5			
6			
7	*	*	*
8			
9			
10			
11			
12	*	*	*
13			
14			
15			
16			
17			
18	*	*	*
19			
20			
Yoga: Parigha		170	
Naksatra: Swati		195	
Yoga: Siddha		171	
Naksatra: Visakha		194	
Yoga: Sadhya		172	
Naksatra: Anuradha		193	

Yoga: Subha 173  
Naksatra: Jyestha 192

Domingo

23

Cheia

(

Gaura Paksa

Purnima Tithi

Snana Yatra

Sri Mukunda Datta -  
Desaparecimento

Sri Sridhara Pandita -  
Desaparecimento

Yoga: Sukla 174  
Naksatra: Mula 191

Junho									
S	T	Q	Q	S	S	D			
						1	2		
3	4	5	6	7	8	9			
10	11	12	13	14	15	16			
17	18	19	20	21	22	23			
24	25	26	27	28	29	30			

Julho									
S	T	Q	Q	S	S	D			
1	2	3	4	5	6	7			
8	9	10	11	12	13	14			
15	16	17	18	19	20	21			
22	23	24	25	26	27	28			
29	30	31							

तेषाञ्च सततयुगानाञ्च भजताञ्च प्रथतिपूर्वकाम्  
ददामि बुद्धियोगञ्च तञ्च येन मामुपयान्ति ते  
teṣāṃ satata-yuktānāṃ  
bhajatāṃ priti-pūrvakam  
dadāmi buddhi-yogaṃ taṃ  
yena mām upayānti te  
Para aqueles que estão  
constantemente devotados e Me  
adoram com amor extático, Eu  
dou a compreensão com a qual  
eles podem vir a Mim. (Bg.  
10.10)

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
7	*	*
8		
9		
10		
11		
12	*	*
13		
14		
15		
16		
17		
18	*	*
19		
20		
Yoga: Brahma		175
Naksatra: Purva-asadha		190
Yoga: Vaidhriti		176
Naksatra: Uttara-asadha		189



4			
5			
6			
7	*	*	*
8			
9			
10			
11			
12	*	*	
13			*
14			
15			
16			
17			
18	*	*	*
19			
20			

Yoga: Saubhagya180

Naksatra: Uttara-bhadra185

Domingo30Ming

Krsna Paksa

Astami Tithi)

Yoga: Sobana181

Naksatra: Revati184

Junho											
S	T	Q	Q	S	S	D					
						1	2				
3	4	5	6	7	8	9					
10	11	12	13	14	15	16					
17	18	19	20	21	22	23					
24	25	26	27	28	29	30					

Julho									
S	T	Q	Q	S	S	D			
1	2	3	4	5	6	7			
8	9	10	11	12	13	14			
15	16	17	18	19	20	21			
22	23	24	25	26	27	28			
29	30	31							

तेषामेवानुकांम्पार्थमहमज्ञानजडं तमः

नाशयाम्यात्मभावस्थो ज्ञानदत्तमेन भास्वता

teṣām evānukampārtham  
aham ajñāna-jam tamah  
nāśayāmy ātma-bhāvastho  
jñāna-dipena bhāsvatā

Por compaixão por eles, Eu,  
morando em seus corações,  
destruo com a luz brilhante do  
conhecimento a escuridão  
nascida da ignorância. (Bg.  
10.11)

PRIORIDADES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA
		Sri Srivasa Pandita - Desaparecimento	(adequado para jejum) Jejum por Yogini Ekadasi
	1	2	3
	Gundica Marjana	Ratha Yatra Sri Svarupa Damodara Gosvami - Desaparecimento Sri Sivananda Sena - Desaparecimento	
	8	9	10
		Karka Sankranti (Sol entra em Câncer 16 jul, às 07:04 hora local)	Retorno do Ratha (8 dias após o Ratha Yatra)
	15	16	17
	Guru (Vyasa) Purnima Srila Sanatana Gosvami - Desaparecimento Primeiro mês de Caturmasya começa [SISTEMA PURNIMA] (jejum de vegetais de folhas verdes durante um mês)	Sridhara Masa	
	22	23	24
	Srila Lokanatha Gosvami - Desaparecimento	Fundação da ISKCON em Nova Iorque	
	29	30	31

JULHO

2013

PLANEJAMENTO MENSAL

QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
Quebra de jejum 06:39 - 10:24 (hora local)			Sri Gadadhara Pandita - Desaparecimento Sri Bhaktivinoda Thakura - Desaparecimento
4	5	6	7
		Hera Pancami (4 dias após o Ratha Yatra)	Sri Vakresvara Pandita - Desaparecimento
11	12	13	14
	(adequado para jejum) Jejum por Sayana Ekadasi	Quebra de jejum 06:38 - 10:25 (hora local)	
18	19	20	21
	Sri Gopala Bhatta Gosvami - Desaparecimento		
25	26	27	28
	(adequado para jejum) Jejum por Kamika Ekadasi	Quebra de jejum 06:34 - 10:23 (hora local)	
1	2	3	4

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
	*	*
7		
8		
9		
10		
11		
12		
	*	*
13		
14		
15		
16		
17		
18	*	*
19		
20		
Yoga: Atiganda		182
Naksatra: Revati		183
Yoga: Sukarma		183
Naksatra: Asvini		182

4			
5			
6			
7	*	*	*
8			
9			
10			
11			
12			
13	*	*	*
14			
15			
16			
17			
18	*	*	*
19			
20			

Yoga: Vriddhi 187  
Naksatra: Mrigasira 178

**Domingo** 7 Nova  
Krsna Paksa :  
Amavasya Tithi :  
Sri Gadadhara Pandita -  
Desaparecimento  
Srila Bhaktivinoda Thakura -  
Desaparecimento

Yoga: Dhruva 188  
Naksatra: Ardra 177

Julho						
S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Agosto						
S	T	Q	Q	S	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

यद्यद्विभूतिमत्सत्त्वञ्च श्रथमदूर्जितमेव वा  
ततादेवावगच्छ त्वञ्च मम तेजोऽऽशाम्भवम्  
yad yad vibhūtimat sattvaṁ  
śrīmad ūrjitam eva vā  
tat tad evāvagaccha tvaṁ  
mama tejo'ṁśa-sambhavam  
Saiba que todas as criações  
belas, gloriosas e poderosas  
brotam tão somente de uma  
centelha de Meu esplendor. (Bg.  
10.41)

Julho

Vamana Masa

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
	*	*
7		
8		
9		
10		
11		
12		
	*	*
13		
14		
15		
16		
17		
18	*	*
19		
20		
Yoga: Vyagata		189
Naksatra: Punarvasu		176
Yoga: Harsana		190
Naksatra: Pusyami		175

Hera Pancami (4 dias após o  
Ratha Yatra)

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

Yoga: Vajra  
Naksatra: Aslesa

Yoga: Siddhi  
Naksatra: Aslesa

Yoga: Vyatipata  
Naksatra: Magha

193  
172

Yoga: Variyana  
Naksatra: Purva-phalguni

194  
171

Domingo 14 Nova

Gaura Paksa  
Sasti Tithi

Sri Vakresvara Pandita -  
Desaparecimento

Yoga: Parigha  
Naksatra: Uttara-phalguni

195  
170

Julho

S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Agosto

S	T	Q	Q	S	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

मत्कर्मकृन् मत्परमो मद्वीः सैवर्जितः

निव रः सर्वभूतेषु यः स मामेति पाण्डव

mat-karma-kṛn mat-paramo  
mad-bhaktāḥ saṅga-varjitāḥ  
nirvairāḥ sarva-bhūteṣu  
yāḥ sa mām eti pāṇḍava

Meu querido Arjuna, a pessoa  
que se ocupa em Meu serviço  
devocional puro, livre das  
contaminações de atividades  
anteriores e da especulação  
mental, que é amigável para  
toda entidade viva, certamente  
vem a Mim. (Bg. 11.55)

Julho

Vamana Masa

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20		
Yoga: Siva		196
Naksatra: Hasta		169
Yoga: Siddha		197
Naksatra: Citra		168



4			
5			
6			
7	*	*	*
8			
9			
10			
11			
12			
13	*	*	*
14			
15			
16			
17			
18	*	*	*
19			
20			
Yoga: Sadhya Naksatra: Swati		198 167	Yoga: Subha Naksatra: Visakha
			199 166
Yoga: Sukla Naksatra: Anuradha		200 165	

Julho						
S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Agosto						
S	T	Q	Q	S	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

पुरुषः प्रकृतिस्थो हि भुङ्क्ते प्रकृतिजान् गुणान्

कारणञ्च गुणसौष्टव्य सदसद्योनिजन्मसु

puruṣaḥ prakṛti-stho hi  
bhukṣte prakṛti-jān guṇān  
kāraṇaṁ guṇa-saṅgo'sya  
sad-asad-yoni-janmasu

Dessa forma, a entidade viva dentro da natureza material segue os caminhos da vida, desfrutando dos três modos da natureza. Isto se deve à sua associação com esta natureza material. Assim, a entidade viva se encontra com o bem e com o mal entre as diversas espécies. (Bg. 13.22)

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
	*	*
7		
8		
9		
10		
11		
12		
	*	*
13		
14		
15		
16		
17		
18	*	*
19		
20		
Yoga: Viskumba		203
Naksatra: Uttara-asadha		162
Yoga: Priti		204
Naksatra: Sravana		161

					Yoga: Sukarma	208
					Naksatra: Uttara-bhadra	157
4					Domingo	28
					Cheia	0
					Krsna Paksa	
					Santami Tithi	
5						
6						
	*		*		*	
7						
8					Yoga: Dhriti	209
					Naksatra: Revati	156
9						
10						
11						
12						
	*		*		*	
13						
14						
15						
16						
17						
18	*		*		*	
19						
20						
	Yoga: Ayusmana	205	Yoga: Sobana	206	Yoga: Atiganda	207
	Naksatra: Dhanista	160	Naksatra: Satabhisa	159	Naksatra: Purva-bhadra	158

Yoga: Sukarma 208  
Naksatra: Uttara-bhadra 157  
**Domingo 28** Cheia 0  
Krsna Paksa  
Santami Tithi

Yoga: Dhriti 209  
Naksatra: Revati 156

Julho						
S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Agosto						
S	T	Q	Q	S	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

सर्वयोनिषु काएन्तेय मूर्तायः सम्भवन्ति याः  
तासाञ्च ब्रह्म महद्योनिरहञ्च बथजप्रदः पिता  
sarva-yoniṣu kaunteya  
mūrtayaḥ sambhavanti yāḥ  
tāsāṁ brahma mahad yonir  
ahaṁ bija-pradaḥ pitā  
Ó filho de Kunti, deve-se  
compreender que todas as  
espécies de vida aparecem  
devido a seu nascimento nesta  
natureza material, e que Eu sou  
o pai que dá a semente. (Bg.  
14.4)

[illegible]

# AGOSTO

# 2013

# PLANEJAMENTO MENSAL

QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
	(adequado para jejum) Jejum por Kamika Ekadasi	Quebra de jejum 06:34 - 10:23 (hora local)	
1	2	3	4
		Sri Raghunandana Thakura - Desaparecimento Sri Vamsidasa Babaji - Desaparecimento	Dia dos Pais (2º domingo de agosto)
8	9	10	11
		(adequado para jejum) Jejum por Pavitropana Ekadasi Radha Govinda Jhulana Yatra começa Simha Sankranti (Sol entra em Leão 16 ago, às 15:29 hora local)	Quebra de jejum 06:26 - 08:29 (hora local) Srila Rupa Gosvami - Desaparecimento Sri Gauridasa Pandita - Desaparecimento
15	16	17	18
22	23	24	25
Nandotsava Srila Prabhupada - Aparecimento		(adequado para jejum) Jejum por Annada Ekadasi	Quebra de jejum 09:28 - 10:13 (hora local)
29	30	31	1

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
7	*	*
8		
9		
10		
11		
12		
13	*	*
14		
15		
16		
17		
18	*	*
19		
20		
Yoga: Sula		210
Naksatra: Asvini		155
Yoga: Ganda		211
Naksatra: Bharani		154

				Yoga: Harsana	215	
				Naksatra: Ardra	150	
4				Domingo	4	Ming
				Krsna Paksa		)
				Travodasi Tithi		
5						
6						
	*		*			*
7						
8				Yoga: Vajra	216	
				Naksatra: Punarvasu	149	
9				Julho		
				S	T	Q Q S S D
				1	2	3 4 5 6 7
10				8	9	10 11 12 13 14
				15	16	17 18 19 20 21
11				22	23	24 25 26 27 28
				29	30	31
12				Agosto		
	*		*	S	T	Q Q S S D
13						1 2 3 4
				5	6	7 8 9 10 11
14				12	13	14 15 16 17 18
				19	20	21 22 23 24 25
15				26	27	28 29 30 31
16				माझ च योज्यभिचारेण भग्नयोगेन सेवते		
				अस्मिन् समतथ्येन ब्रह्मभूयाय कल्पते		
17				mām ca yo'vyabhicāreṇa bhakti-yogena sevate as guṇān samatīyātān brahma-bhūyāya kalpate		
				Aquele que se ocupa completamente em serviço		
18	*		*	devocional, que não cai em nenhuma circunstância, transcende imediatamente os modos da natureza material e desse modo chega ao nível de Brahman. (Bg. 14.26)		
19						
20						
	Yoga: Vriddhi	212	Yoga: Dhruva	213	Yoga: Vyagata	214
	Naksatra: Krittika	153	Naksatra: Rohini	152	Naksatra: Mrigasira	151

Agosto

Sridhara Masa

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
7	*	*
8		
9		
10		
11		
12		
13	*	*
14		
15		
16		
17		
18	*	*
19		
20		
Yoga: Siddhi		217
Naksatra: Punarvasu		148
Yoga: Vyatipata		218
Naksatra: Pusyami		147



Sri Raghunandana Thakura -  
Desaparecimento  
Sri Vamsidasa Babaji -  
Desaparecimento

Yoga: Siddha 222  
Naksatra: Uttara-phalguni 143

**Domingo** **11** Nova

Gaura Paksa :  
Pancami Tithi

Dia dos Pais (2º domingo de agosto)

Yoga: Sadhya 223  
Naksatra: Hasta 142

Agosto						
S	T	Q	Q	S	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Setembro						
S	T	Q	Q	S	S	D
30						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

ऐुवमूलधमलऱःशऱखमष्टथऱऱऱः प्रऱहुरव्ययम्

छन्दाऱसि यस्य पर्णानि यस्तऱऱ वेद स वेदवित्

ūdhuva-mūlam adhaḥ-śākhā  
aśvattham prāhur avyayam  
chandāmsi yasya parṇāni  
yas taṁ veda sa veda-vit

O Bem-aventurado Senhor disse:  
Existe uma figueira-de-bengala  
que tem suas raízes para cima e  
seus galhos para baixo e cujas  
folhas são os hinos védicos. A  
pessoa que conhece esta árvore  
é o conhecedor dos Vedas. (Bg.  
15.1)

Agosto

Sridhara Masa

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
7	*	*
8		
9		
10		
11		
12		
13	*	*
14		
15		
16		
17		
18	*	*
19		
20		
Yoga: Subha Naksatra: Citra		224 141
Yoga: Sukla Naksatra: Swati		225 140

<b>Sábado</b>	<b>17</b>	Cresc
Gaura Paksa		(
<b>Ekadasi Tithi</b>		*

Yoga: Vaidhriti	228
Naksatra: Jyestha	137

2013

Semana 34  
527 Gaurabda

Segunda

19

Cresc

Terça

20

Cheia

Agosto

Sridhara /  
Hrsikesa Masa

Gaura Paksa

Caturdasi Tithi

Último dia do primeiro mês de  
Caturmasya [SISTEMA  
PURNIMA]

Gaura Paksa

Purnima Tithi

Jhulana Yatra termina  
Senhor Balarama -  
Aparecimento  
(Jejum hoje)  
Segundo mês de Caturmasya  
começa [SISTEMA PURNIMA]  
(jejum de iogurte por um mês)

O  
\*

Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intelectual

Físico

Áreas

Objetivos

Importante

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

Yoga: Saubhagya

231

Naksatra: Uttara-asadha

134

Yoga: Sobana

232

Naksatra: Dhanista

133

Yoga: Sula

236

Naksatra: Revati

129

Domingo

25

Cheia

0

Krsna Paksa

Pancami Tithi

Yoga: Ganda

237

Naksatra: Asvini

128

Agosto						
S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Setembro						
S	T	Q	Q	S	S	D
30						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

यः शास्त्रविज्ञानमुत्सृज्य वर्तते कामकारतः

न स सिद्धिमाप्नोति न सुखं न पराङ्गतिम्

yaḥ śāstra-vidhim utsṛjya  
vartate kāma-kāraṭaḥ  
na sa siddhim avāpnoti  
na sukhaṁ na parāṁ gatim

Mas aquele que põe de lado as  
injunções das escrituras e age de  
acordo com seus próprios  
caprichos não alcança nem a  
perfeição, nem a felicidade nem  
o destino supremo. (Bg. 16.23)

PRIORIDADES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA
	2	3	4
		Srimati Sita Thakurani (Consorte de Sri Advaita) - Aparecimento	Lalita sasti
	9	10	11
	Quebra de jejum 06:05 - 10:06 (hora local) Sri Vamana Dvadasi: Aparecimento do Senhor Vamanadeva (O jejum foi feito ontem) Srila Jiva Gosvami - Aparecimento	Srila Bhaktivinoda Thakura - Aparecimento Kanya Sankranti (Sol entra em Virgem 16 set, às 15:26 hora local)	Ananta Caturdasi Vrata Srila Haridasa Thakura - Desaparecimento Último dia do segundo mês de Caturmasya [SISTEMA PURNIMA]
	16	17	18
	23	24	25
	(adequado para jejum) Jejum por Indira Ekadasi	Quebra de jejum 05:54 - 09:58 (hora local)	
	30	1	2

# SETEMBRO 2013

## PLANEJAMENTO MENSAL

QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
			Quebra de jejum 09:28 - 10:13 (hora local)
			1
		Independência	
5	6	7	8
Radhastami: Aparecimento de Srimati Radharani			(adequado para jejum) Jejum por Parsva Ekadasi (Jejum hoje por Vamanadeva)
12	13	14	15
Sri Visvarupa Mahotsava Aceitação de sannyasa por Srila Prabhupada Terceiro mês de Caturmasya começa [SISTEMA PURNIMA] (jejum de leite por um mês)	Padmanabha Masa		Primavera
19	20	21	22
Chegada de Srila Prabhupada aos Estados Unidos			
26	27	28	29
3	4	5	6

2013

Semana 35  
527 Gaurabda

Segunda  
Krsna Paksa  
Sasti Tithi

26

Cheia  
0

Terça  
Krsna Paksa  
Saptami Tithi

27

Cheia  
0

Agosto /  
Setembro

Hrsikesa Masa

Importante

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

4		
5		
6		
7	*	*
8		
9		
10		
11		
12	*	*
13		
14		
15		
16		
17		
18	*	*
19		
20		
Yoga: Vriddhi		238
Naksatra: Bharani		127
Yoga: Dhruva		239
Naksatra: Krittika		126



Quarta

28

Ming

Krsna Paksa

Astami Tithi

Sri Krsna Janmastami:  
Aparecimento do Senhor Sri Krsna  
(Jejum hoje)

Quinta

29

Ming

Krsna Paksa

Navami Tithi

Nandotsava  
Srila Prabhupada -  
Aparecimento

Sexta

30

Ming

Krsna Paksa

Dasami Tithi

Sábado

31

Ming

Krsna Paksa

Ekadasi Tithi

(adequado para jejum)  
Jejum por Annada Ekadasi

			Yoga: Siddhi	243
			Naksatra: Ardra	122
4			Domingo	1
			Krsna Paksa	
			Dvadasi Tithi	
5			Quebra de jejum 09:28 -	
			10:13 (hora local)	
6				
	*	*		
7				
8			Yoga: Vyatipata	244
			Naksatra: Punarvasu	121
9			Agosto	
			S T Q Q S S D	
				1 2 3 4
10			5 6 7 8 9	10 11
			12 13 14 15 16	17 18
11			19 20 21 22 23	24 25
			26 27 28 29 30	31
12	*	*	Setembro	
			S T Q Q S S D	
13			30	1
			2 3 4 5 6	7 8
14			9 10 11 12 13	14 15
			16 17 18 19 20	21 22
15			23 24 25 26 27	28 29
16			ब्रह्मभूतः प्रसप्तात्मा न श्रोचति न काङ्क्षति	
			समः सर्वेषु भूतेषु मद्ग्रीष्ठा लभते पराम्	
17			brahma-bhūtaḥ prasannātmā na śrocati na kāṅkṣati samaḥ sarveṣu bhūteṣu mad-bhaktim labhate parām	
			A pessoa que está assim situada transcendentalmente realiza de	
18	*	*	* imediato o Brahman Supremo.	
			Ela nunca se lamenta nem	
19			deseja ter nada; ela está	
			igualmente disposta com toda	
20			entidade viva. Neste estado ela	
			alcança o serviço devocional puro	
			a mim. (Bg. 18.54)	
	Yoga: Vyagata	240	Yoga: Harsana	241
	Naksatra: Rohini	125	Naksatra: Rohini	124
	Yoga: Vajra	242	Naksatra: Mrigasira	123

Setembro

Hrsikesa Masa

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
7	*	*
8		
9		
10		
11		
12	*	*
13		
14		
15		
16		
17		
18	*	*
19		
20		
Yoga: Variyana		245
Naksatra: Pusyami		120
Yoga: Parigha		246
Naksatra: Aslesa		119

Quarta	4	Ming	Quinta	5	Nova	Sexta	6	Nova	Sábado	7	Nova				
Krsna Paksa	)		Krsna Paksa		: :	Gaura Paksa		: :	Gaura Paksa		: :				
Caturdasi Tithi			Amavasya Tithi			Pratipat Tithi			Dvitiya Tithi						
									Independência						
									Yoga: Subha	250					
									Naksatra: Hasta	115					
									Domingo	8					
									Gaura Paksa	:					
									Tritiya Tithi	:					
									Yoga: Sukla	251					
									Naksatra: Citra	114					
									Setembro						
									S	T	Q	Q	S	S	D
									30						1
									2	3	4	5	6	7	8
									9	10	11	12	13	14	15
									16	17	18	19	20	21	22
									23	24	25	26	27	28	29
									Outubro						
									S	T	Q	Q	S	S	D
										1	2	3	4	5	6
									7	8	9	10	11	12	13
									14	15	16	17	18	19	20
									21	22	23	24	25	26	27
									28	29	30	31			
									भीीया मामभिजानाति यावान् यस्मि ततवतः						
									ततो माझ ततवतो जात्वा विशते तदनन्तरम्						
									bhaktyā mām abhijānāti yāvān yaś cāsmi tattvataḥ tato mām tattvato jñātvā viśate tad-anantaram						
									Pode-se compreender a Suprema Personalidade como Ele é unicamente através do serviço devocional. E quando a pessoa tem plena consciência do Senhor Supremo através de tal devoção, ela pode entrar no reino de Deus. (Bg. 18.55)						

Yoga: Subha  
Naksatra: Hasta  
Domingo  
Gaura Paksa  
Tritiva Tithi

Yoga: Sukla  
Naksatra: Citra

Setembro									
S	T	Q	Q	S	S	D			
30						1			
2	3	4	5	6	7	8			
9	10	11	12	13	14	15			
16	17	18	19	20	21	22			
23	24	25	26	27	28	29			

Outubro						
S	T	Q	Q	S	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	<u>12</u>	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

भीया मामभिजानाति यावान् यश्चास्मि ततवतः  
ततो माझ ततवतो जात्वा विशते तदनन्तरम्  
bhaktyā mām abhijānāti  
yāvān yaś cāsmi tattvataḥ  
tato mām tattvato jñātvā  
viśate tad-anantaram  
Pode-se compreender a Suprema  
Personalidade como Ele é  
unicamente através do serviço  
devocional. E quando a pessoa  
tem plena consciência do Senhor  
Supremo através de tal devoção,  
ela pode entrar no reino de  
Deus. (Bg. 18.55)

Setembro

Hrsikesa Masa

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6	*	*
7		
8		
9		
10		
11		
12	*	*
13		
14		
15		
16		
17		
18	*	*
19		
20		
Yoga: Brahma		252
Naksatra: Swati		113
Yoga: Vaidhriti		253
Naksatra: Visakha		112

4			
5			
6	*	*	*
7			
8			
9			
10			
11			
12	*	*	*
13			
14			
15			
16			
17			
18	*	*	*
19			
20			

Yoga: Saubhagya 257  
Naksatra: Purva-asadha 108

**Domingo** 15 Cresc  
**Gaura Paksa** \*  
**Ekadasi Tithi** (adequado para jejum)  
Jejum por Parsva Ekadasi  
(Jejum hoje por Vamanadeva)

Yoga: Sobana 258  
Naksatra: Uttara-asadha 107

Setembro							
S	T	Q	Q	S	S	D	
30						1	
2	3	4	5	6	7	8	
9	10	11	12	13	14	15	
16	17	18	19	20	21	22	
23	24	25	26	27	28	29	

Outubro							
S	T	Q	Q	S	S	D	
	1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13	
14	15	16	17	18	19	20	
21	22	23	24	25	26	27	
28	29	30	31				

चेतसा सर्वकार्माणि मयि सन्न्यस्य मत्परः

बुद्धियोगमुपाश्रित्य मङ्गिताः सततञ्च भव

cetasā sarva-karmāṇi  
mayi sannyasya mat-parah  
buddhi-yogam upāśritya  
maccittāḥ satatam bhava

Em todas as atividades dependa simplesmente de Mim e trabalhe sempre sob Minha proteção. Em tal serviço devocional, seja plenamente consciente de Mim. (Bg. 18.57)

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6	*	*
7		
8		
9		
10		
11		
12	*	*
13		
14		
15		
16		
17		
18	*	*
19		
20		
Yoga: Atiganda		259
Naksatra: Sravana		106
Yoga: Dhriti		260
Naksatra: Dhanista		105

Quarta	18	Cresc	Quinta	19	Cheia	Sexta	20	Cheia	Sábado	21	Cheia
Gaura Paksa	(		Gaura Paksa	O		Krsna Paksa	O		Krsna Paksa	O	
Caturdasi Tithi			Purnima Tithi			Pratipat Tithi			Tritiya Tithi		
Ananta Caturdasi Vrata Srila Haridasa Thakura - Desaparecimento Último dia do segundo mês de Caturmasya [SISTEMA PURNIMA]			Sri Visvarupa Mahotsava Aceitação de sannyasa por Srila Prabhupada Terceiro mês de Caturmasya começa [SISTEMA PURNIMA] (jejum de leite por um mês)			Padmanabha Masa					
4									Yoga: Dhruva Naksatra: Revati	264 101	
5									<b>Domingo</b>	<b>22</b>	Cheia
6									Krsna Paksa		O
7									Caturthi Tithi		
8									Primavera		
9											
10									Yoga: Vyagata Naksatra: Asvini	265 100	
11									<b>Setembro</b>		
12									S T Q Q S S D		
13									30		1
14									2 3 4 5 6	Z	8
15									9 10 11 12 13	14	15
16									16 17 18 19 20	21	22
17									23 24 25 26 27	28	29
18									<b>Outubro</b>		
19									S T Q Q S S D		
20										1 2 3 4	5 6
									7 8 9 10 11	12	13
									14 15 16 17 18	19	20
									21 22 23 24 25	26	27
									28 29 30 31		
									ॐ हरः सर्वभूतानाञ्च हृद्देशेऽर्जुन तिष्ठति		
									भद्रामयान् सर्वभूतानि यन्त्रालुढानि मायया		
									īśvaraḥ sarva-bhūtānāṃ hṛd-deśe' rjuna tiṣṭhati bhrāmayan sarva-bhūtāni yantrārūḍhāni māyayā		
									Ó Arjuna, o Senhor Supremo está situado no coração de todo mundo, e dirige as divagações de todas as entidades vivas, que estão sentadas como numa máquina, feita de energia material. (Bg. 18.61)		
Yoga: Sula Naksatra: Satabhisa	261 104		Yoga: Ganda Naksatra: Purva-bhadra	262 103		Yoga: Vriddhi Naksatra: Uttara-bhadra	263 102				

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6	*	*
7		
8		
9		
10		
11		
12	*	*
13		
14		
15		
16		
17		
18	*	*
19		
20		
Yoga: Harsana		266
Naksatra: Bharani		99
Yoga: Vajra		267
Naksatra: Krittika		98



Chegada de Srila Prabhupada  
aos Estados Unidos

Yoga: Parigha 271  
Naksatra: Punarvasu 94

Domingo 29 Ming  
Krsna Paksa  
Dasami Tithi

Yoga: Siva 272  
Naksatra: Pusyami 93

Setembro							
S	T	Q	Q	S	S	D	
30						1	
2	3	4	5	6	7	8	
9	10	11	12	13	14	15	
16	17	18	19	20	21	22	
23	24	25	26	27	28	29	

Outubro							
S	T	Q	Q	S	S	D	
	1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13	
14	15	16	17	18	19	20	
21	22	23	24	25	26	27	
28	29	30	31				

मन्मना भव मद्भक्तो मद्याजय माझ नमस्कारु

मामेवण्यसि सत्यञ्च ते प्रतिजाने प्रियोऽसि मे

man-manā bhava mad-bhakto  
mad-yāji mām namaskuru  
mām evaiṣyasi satyaṁ te  
pratijāne priyo'si me

Pense sempre em Mim e  
converta-se em Meu devoto.

\* Adore-Me e ofereça suas  
homenagens a Mim. Desse modo  
você virá a Mim sem falta. Eu lhe  
prometo isto porque você é Meu  
muito querido amigo. (Bg. 18.65)

PRIORIDADES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA
		Quebra de jejum 05:54 - 09:58 (hora local)	
		1	2
	7	8	9
	(adequado para jejum) Jejum por Pasankusa Ekadasi	Quebra de jejum 06:31 - 09:53 (hora local) Srila Raghunatha Dasa Gosvami - Desaparecimento Srila Raghunatha Bhatta Gosvami - Desaparecimento Srila Krsnadasa Kaviraja Gosvami - Desaparecimento	
	14	15	16
			Srila Narottama Dasa Thakura - Desaparecimento
	21	22	23
	Sri Virabhadra - Aparecimento		(adequado para jejum) Jejum por Rama Ekadasi
	28	29	30

# OUTUBRO 2013

## PLANEJAMENTO MENSAL

QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
3	4	5	6
	Durga Puja	Dia das Crianças / N. Sra. Aparecida	Ramacandra Vijayotsava Sri Madhvacarya - Aparecimento
10	11	12	13
Último dia do terceiro mês de Caturmasya [SISTEMA PURNIMA] Tula Sankranti (Sol entra em Libra 17 out, às 03:24 hora local)	Sri Krsna Saradiya Rasayatra Sri Murari Gupta - Desaparecimento Laksmi Puja Quarto mês de Caturmasya começa [SISTEMA PURNIMA] (jejum de urad dal por um mês)	Damodara Masa	
17	18	19	20
			Aparecimento do Radha Kunda, snana dana Bahulastami
24	25	26	27
Quebra de jejum 06:35 - 10:48 (hora local)		Finados	Dipa dana, Dipavali, (Kali Puja)
31	1	2	3

2013

Setembro /  
Outubro

Semana 40  
527 Gaurabda

Padmanabha  
Masa

Segunda

30

Ming

Terça

1

Ming

Krsna Paksa

Ekadasi Tithi

(adequado para jejum)  
Jejum por Indira Ekadasi

)

\*

Krsna Paksa

Dvadasi Tithi

Quebra de jejum 05:54 -  
09:58 (hora local)

)

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4  
5  
6  
7  
8  
9  
10  
11  
12  
13  
14  
15  
16  
17  
18  
19  
20

	*	*
	*	*
	*	*

4			
5			
6	*	*	*
7			
8			
9			
10			
11			
12	*	*	*
13			
14			
15			
16			
17			
18	*	*	*
19			
20			

Yoga: Indra278

Naksatra: Hasta87

Domingo6Nova

Gaura Paksa:

Dvitiva Tithi:

Yoga: Vaidhriti279

Naksatra: Citra86

Setembro							
S	T	Q	Q	S	S	D	
30							1
2	3	4	5	6	7	8	
9	10	11	12	13	14	15	
16	17	18	19	20	21	22	
23	24	25	26	27	28	29	

Outubro							
S	T	Q	Q	S	S	D	
	1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13	
14	15	16	17	18	19	20	
21	22	23	24	25	26	27	
28	29	30	31				

सर्वज्ञार्मान् परित्यज्य मामेकं शरणं व्रज

अहं त्वां सर्वपापेभ्यो मोक्षयिष्यामि मा शुचः

sarva-dharmān parityajya  
mām ekaṁ śaraṇaṁ vraja  
ahaṁ tvāṁ sarva-pāpēbhyo  
mokṣayisyāmi mā śucaḥ

Abandone todas as variedades  
de religião e simplesmente se  
renda a Mim. Eu libertarei você  
de todas as reações  
pecaminosas. Não tema. (Bg.  
18.66)

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6	*	*
7		
8		
9		
10		
11		
12	*	*
13		
14		
15		
16		
17		
18	*	*
19		
20		
Yoga: Viskumba		280
Naksatra: Swati		85
Yoga: Priti		281
Naksatra: Anuradha		84

Nova  
:  
:

Sábado

12

Gaura Paksa  
Astami Tithi  
Dia das Crianças / N. Sra.  
AparecidaCresc  
(

			Yoga: Sukarma	285						
			Naksatra: Uttara-asadha	80						
4			Domingo	13	Cresc					
			Gaura Paksa		(					
			Dasami Tithi							
			Ramacandra Vijayotsava							
			Sri Madhvacarya -							
			Aparecimento							
6	*		*							
7										
8				Yoga: Dhriti	286					
			Naksatra: Sravana	79						
9				Outubro						
			S	T	Q	Q	S	S	D	
				1	2	3	4	5	6	
10				7	8	9	10	11	12	13
			14	15	16	17	18	19	20	
11				21	22	23	24	25	26	27
			28	29	30	31				
12	*		*					Novembro		
			S	T	Q	Q	S	S	D	
							1	2	3	
13				4	5	6	7	8	9	10
14				11	12	13	14	15	16	17
			18	19	20	21	22	23	24	
15				25	26	27	28	29	30	
16				ॐ ते चाक्षिकाकल्पाः पुद्गलः कृष्णस्तु भगवान् स्वयम्						
17				ॐ न्दत्रारिव्याकुलद्वध लधोकञ्ज मृडयन्ति युगे युगे						
			ete cāmśa-kalāḥ puṁsaḥ kṛṣṇas tu bhagavān svayam indrāri-vyākulaṁ lokam mṛdayanti yuge yuge							
18	*		*	As encarnações de Deus aqui apresentadas são expansões plenárias ou partes das expansões plenárias da Divindade Suprema, mas Krishna é a própria Suprema Personalidade de Deus original. Elas aparecem nos planetas em diferentes eras, sempre que há um distúrbio criado pelos ateístas. O Senhor encarna para proteger os teístas. (Bhaa.						
19										
20										
Yoga: Saubhagya		282	Yoga: Sobana		283	Yoga: Atiganda		284		
Naksatra: Jyestha		83	Naksatra: Mula		82	Naksatra: Purva-asadha		81		

2013

Outubro

Semana 42  
527 Gaurabda

Padmanabha /  
Damodara Masa

Segunda 14  
Gaura Paksa

Ekadasi Tithi  
(adequado para jejum)  
Jejum por Pasankusa Ekadasi

Terça 15  
Gaura Paksa

Dvadasi Tithi  
Quebra de jejum 06:31 -  
09:53 (hora local)  
Srla Raghunatha Dasa  
Gosvami - Desaparecimento  
Srla Raghunatha Bhatta  
Gosvami - Desaparecimento  
Srla Krsnadasa Kaviraja  
Gosvami - Desaparecimento

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6	*	*
7		
8		
9		
10		
11		
12	*	*
13		
14		
15		
16		
17		
18	*	*
19		
20		
Yoga: Sula Naksatra: Dhanista		287 78
Yoga: Ganda Naksatra: Satabhisa		288 77



Quarta

16

Cresc

(

Gaura Paksa

Trayodasi Tithi

Quinta

17

Cresc

(

Gaura Paksa

Caturdasi Tithi

Último dia do terceiro mês de Caturmasya [SISTEMA PURNIMA]  
Tula Sankranti (Sol entra em Libra 17 out, às 03:24 hora local)

Sexta

18

Cheia

0

Gaura Paksa

Purnima Tithi

Sri Krsna Saradiya Rasayatra  
Sri Murari Gupta - Desaparecimento  
Laksmi Puja  
Quarto mês de Caturmasya começa [SISTEMA PURNIMA]  
(jejum de urad dal por um mês)

Sábado

19

Cheia

0

Krsna Paksa

Pratipat Tithi

Damodara Masa

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

Yoga: Vajra

Naksatra: Asvini

292

73

Domingo

20

Cheia

0

Krsna Paksa

Dvitiya Tithi

Yoga: Siddhi

Naksatra: Bharani

293

72

Outubro

S

T

Q

Q

S

S

D

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

31

Novembro

S

T

Q

Q

S

S

D

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

ॐ हरः परमः कृष्णः सङ्किर्तनानन्दविगत्रहः

अनादिरादिगोविन्दः सर्वकारणकारणम्

īśvaraḥ paramaḥ kṛṣṇaḥ  
śac-cid-ānanda-vigrahaḥ  
anādir ādir govindaḥ  
sarva-kāraṇa-kāraṇam

Há muitas personalidades que possuem as qualidades de Bhagavan, mas Krishna é o supremo porque ninguém pode superá-Lo. Ele é a Pessoa Suprema, e Seu corpo é eterno, pleno de conhecimento e bem-aventurança. Ele é o Senhor Govinda primordial e a causa de todas as causas. (BS 5.1)

Yoga: Vriddhi

Naksatra: Purva-bhadra

289

76

Yoga: Vyagata

Naksatra: Uttara-bhadra

290

75

Yoga: Harsana

Naksatra: Revati

291

74

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
7	*	*
8		
9		
10		
11		
12		
13	*	*
14		
15		
16		
17		
18		
19	*	*
20		
Yoga: Vyatipata Naksatra: Krittika		294 71
Yoga: Variyana Naksatra: Rohini		295 70

Yoga: Sadhya299

Naksatra: Punarvasu66

Domingo27

Ming

Krsna Paksa

Astami Tithi

Aparecimento do Radha

Kunda, snana dana

Bahulastami

Yoga: Subha300

Naksatra: Pusyami65

Outubro							
S	T	Q	Q	S	S	D	
	1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13	
14	15	16	17	18	19	20	
21	22	23	24	25	26	27	
28	29	30	31				

Novembro							
S	T	Q	Q	S	S	D	
				1	2	3	
4	5	6	7	8	9	10	
11	12	13	14	15	16	17	
18	19	20	21	22	23	24	
25	26	27	28	29	30		

वेणुञ्ज क्वणन्तमरविन्ददलधायताक्षञ्ज बर्हवताक्षसमस्तिताम्बुदसुन्दरीम्

कान्दर्पकोतिकामिनययविशेषशोभञ्ज गोविन्दमादिपुरुषञ्ज तमहञ्ज भजामि

veṇuṁ kvaṇantam aravinda-

dalāyatākṣaṁ

kandarpa-koti-kaminiya-viśeṣa-śobhaṁ

govindam ādi-puruṣaṁ tam ahaṁ

Adoro Govinda, o Senhor

primordial, que é perito em tocar

Sua flauta, que tem olhos

exuberantes como pétalas de

lótus e a cabeça ornada com

uma pluma de pavão. Sua bela

forma apresenta o matiz de

nuvens azuladas, e Seu encanto

incomparável cativa milhões de

cupidos (BS 5.30)

PRIORIDADES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA
	Go Puja. Go Krda. Govardhana Puja. Bali Daityaraja Puja Sri Rasikananda - Aparecimento	Sri Vasudeva Ghosh - Desaparecimento	Srila Prabhupada - Desaparecimento
	4	5	6
	Jagaddhatri Puja		(adequado para jejum) Jejum por Utthana Ekadasi Srila Gaura Kisora Dasa Babaji - Desaparecimento Primeiro dia de Bhisma Pancaka
	11	12	13
	Katyayani vrata começa Kesava Masa		
	18	19	20
	25	26	27

# NOVEMBRO 2013

## PLANEJAMENTO MENSAL

QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
		Finados	Dipa dana, Dipavali, (Kali Puja)
	1	2	3
			Gopastami, Gosthastami Sri Gadadhara Dasa Gosvami - Desaparecimento Sri Dhananjaya Pandita - Desaparecimento Sri Srinivasa Acarya - Desaparecimento
7	8	9	10
Quebra de jejum 06:31 - 10:47 (hora local)	Proc. da República	Sri Bhugarbha Gosvami - Desaparecimento Sri Kasisvara Pandita - Desaparecimento Último dia do quarto mês de Caturmasya [SISTEMA PURNIMA] Vrscika Sankranti (Sol entra em Escorpião 16 nov, às 04:10 hora local)	Sri Krsna Rasayatra Tulasi-Saligrama Vivaha (casamento) Sri Nimbarkacarya - Aparecimento Último dia de Bhisma Pancaka
14	15	16	17
21	22	23	24
(adequado para jejum) Trisprsa Mahadvadasi Jejum por Utpanna Ekadasi Sri Narahari Sarakara Thakura - Desaparecimento		Quebra de jejum 06:30 - 10:50 (hora local) Sri Kaliya Krsnadasa - Desaparecimento Sri Saranga Thakura - Desaparecimento	
28	29	30	1

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
7	*	*
8		
9		
10		
11		
12		
13	*	*
14		
15		
16		
17		
18		
19	*	*
20		
Yoga: Sukla		301
Naksatra: Aslesa		64
Yoga: Brahma		302
Naksatra: Magha		63

4			Yoga: Priti	306
			Naksatra: Citra	59
			<b>Domingo</b>	<b>3</b> Nova
			Krsna Paksa	:
			Amavasva Tithi	:
			Dipa dana, Dipavali, (Kali Puja)	
5				
6				
	*	*		
7				
8			Yoga: Ayusmana	307
			Naksatra: Swati	58
9			<b>Outubro</b>	
			<b>S T Q Q S S D</b>	
			1 2 3 4 5 6	
10			7 8 9 10 11 <b>12</b> 13	
			<b>14</b> 15 16 17 18 19 20	
11			21 22 23 24 25 26 27	
			28 29 <b>30</b> 31	
12			<b>Novembro</b>	
			<b>S T Q Q S S D</b>	
			1 <b>2</b> 3	
13	*	*	4 5 6 7 8 9 10	
			11 12 <b>13</b> 14 <b>15</b> 16 <b>17</b>	
14			18 19 20 21 22 23 24	
			25 26 27 28 <b>29</b> 30	
15				
16				
17				
18				
19	*	*		
20				
	Yoga: Indra	303	Yoga: Vaidhriti	304
	Naksatra: Purva-phalguni	62	Naksatra: Uttara-phalguni	61
			Yoga: Viskumba	305
			Naksatra: Hasta	60

आणि यस्य सकालेभ्योऽप्यवर्तमानं पश्यन्ति पान्ति कालधन्वि चिरञ्ज अस्मिन्

आनन्दकिम्पयसादुऽऽवलम्बविग्राहस्य गोविन्दपारितोषकं तमहास्र भजामि

aṅgāni yasya sakalendriya-vṛttimanti paśyanti pānti kalayanti ciraṁ jaganti ānanda-cin-maya-sad-ujjvala-vigrahasya govindam ādi-puruṣaṁ tam ahaṁ

Adoro Govinda, o Senhor primordial, cuja forma é plena de bem-aventurança, verdade, substancialidade, possuindo o mais deslumbrante esplendor. Cada um dos seus membros transcendentais possui as funções de todos os demais órgãos, e vê, mantém e manifesta eternamente infinitos universos, tanto espirituais quanto materiais. (BS 5.32)

Novembro

Damodara Masa

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

Gaura Paksa			
Pratipat Tithi			
Go Puja. Go Krda. Govardhana Puja.			
Bali Daityaraja Puja			
Sri Rasikananda - Aparecimento			
Sri Vasudeva Ghosh - Desaparecimento			
4			
5			
6			
7		*	*
8			
9			
10			
11			
12			
13		*	*
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20		*	*
Yoga: Saubhagya Naksatra: Visakha		308 57	Yoga: Sobana Naksatra: Anuradha 309 56



	Quarta	6	Nova	Quinta	7	Nova	Sexta	8	Nova	Sábado	9	Nova
	Gaura Paksa	:	:	Gaura Paksa	:	:	Gaura Paksa	:	:	Gaura Paksa	:	:
	Caturthi Tithi			Pancami Tithi			Sasti Tithi			Saptami Tithi		
	Srila Prabhupada - Desaparecimento											
4										Yoga: Ganda Naksatra: Sravana	313 52	
										<b>Domingo</b>	<b>10</b>	Cresc
										Gaura Paksa		(
5										<u>Astami Tithi</u>		
										Gopastami, Gosthastami		
6										Sri Gadadhara Dasa Gosvami - Desaparecimento		
										Sri Dhananjaya Pandita - Desaparecimento		
7			*			*				* Sri Srinivasa Acarya - Desaparecimento		
8										Yoga: Vriddhi Naksatra: Dhanista	314 51	
9										<b>Novembro</b>		
										<b>S T Q Q S S D</b>		
											1 2 3	
10										4 5 6 7 8 9 10		
										11 12 13 14 15 16 17		
11										18 19 20 21 22 23 24		
										25 26 27 28 29 30		
12										<b>Dezembro</b>		
										<b>S T Q Q S S D</b>		
13			*			*			*	30 31		1
										2 3 4 5 6 7 8		
14										9 10 11 12 13 14 15		
										16 17 18 19 20 21 22		
15										23 24 25 26 27 28 29		
16										वाचो वेगइ मनसः ाज्ञावेगइ जि.वेगइ देदरोमस्थवेगम्		
										ैतान् वेगान् यो विषहेत जायः सर्वमपयमाइ पृथिवइ स शिष्यात्		
17										vāco vegam manasaḥ krodha-vegām jihvā-vegām udaropastha-vegām ctān vegān yo viśaheta dhiraḥ sarvām apimām pṛthiviṁ sa śiṣyāt		
18										Uma pessoa sóbria que seja capaz de tolerar o desejo de falar, as exigências da mente, as ações da ira e os impulsos da língua, do estômago e dos órgãos genitais é qualificada para fazer discípulos em todo o mundo. (Upadesamrita - Verso 1)		
19			*			*			*			
20												
	Yoga: Atiganda Naksatra: Jyestha	310 55		Yoga: Dhriti Naksatra: Mula	311 54		Yoga: Sula Naksatra: Uttara-asadha	312 53				

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

Gaura Paksa		Gaura Paksa	
Navami Tithi		Dasami Tithi	
Jagaddhatri Puja			
4			
5			
6			
7		*	*
8			
9			
10			
11			
12			
13		*	*
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20		*	*
Yoga: Dhruva Naksatra: Satabhisa		315 50	Yoga: Vyagata Naksatra: Purva-bhadra 316 49

<p><b>Quarta</b></p> <p>Gaura Paksa</p> <p><b>Ekadasi Tithi</b></p> <p>(adequado para jejum) Jejum por Utthana Ekadasi Srla Gaura Kisora Dasa Babaji - Desaparecimento Primeiro dia de Bhisma Pancaka</p>	<p><b>13</b></p> <p>Cresc</p> <p>(*)</p>	<p><b>Quinta</b></p> <p>Gaura Paksa</p> <p>Dvadasi Tithi</p> <p>Quebra de jejum 06:31 - 10:47 (hora local)</p>	<p><b>14</b></p> <p>Cresc</p> <p>( )</p>	<p><b>Sexta</b></p> <p>Gaura Paksa</p> <p>Trayodasi Tithi</p> <p>Proc. da República</p>	<p><b>15</b></p> <p>Cresc</p> <p>( )</p>	<p><b>Sábado</b></p> <p>Gaura Paksa</p> <p>Caturdasi Tithi</p> <p>Sri Bhugarbha Gosvami - Desaparecimento Sri Kasisvara Pandita - Desaparecimento Último dia do quarto mês de Caturmasya [SISTEMA PURNIMA] Vrscika Sankranti (Sol entra em Escorpião 16 nov, às 04:10 hora local)</p> <p>Yoga: Vyatipata 320 Naksatra: Bharani 45</p>	<p><b>16</b></p> <p>Cresc</p> <p>( )</p>
4						<p><b>Domingo</b></p> <p>Gaura Paksa</p> <p><b>Purnima Tithi</b></p> <p>Sri Krsna Rasayatra Tulasi-Saligrama Vivaha (casamento) Sri Nimbarkacarya - Aparecimento * Último dia de Bhisma Pancaka</p> <p>Yoga: Variyana 321 Naksatra: Krittika 44</p>	
5							
6							
7		*		*			
8							
9							
10							
11							
12							
13		*		*			
14							
15							
16							
17							
18							
19							
20		*		*			
Yoga: Harsana 317 Naksatra: Uttara-bhadra 48		Yoga: Vajra 318 Naksatra: Revati 47		Yoga: Siddhi 319 Naksatra: Asvini 46		<p>अत्याहारः प्रयाससु प्रजल्पो नियमाग्रहः</p> <p>जनसैलु लधाएल्यझ च षड्भिर्भाविर्विनश्यति</p> <p>atyāhāraḥ prayāsaś ca prajālpo niyamāgrahaḥ jana-saṅgaś ca laulyam ca ṣaḍbhir bhaktir vinaśyati</p> <p>Destroi seu serviço devocional aquele que: come ou arrecada mais do que o necessário; esforça-se em demasia por coisas mundanas; conversa desnecessariamente sobre assuntos mundanos; despreza ou tem apego exagerado às regras e regulações; cultiva má associação; e ambiciona realizações mundanas.</p> <p>(Upadesamrita-Verso 2)</p>	

<b>Novembro</b>	<b>S</b>	<b>T</b>	<b>Q</b>	<b>Q</b>	<b>S</b>	<b>S</b>	<b>D</b>
					1	2	3
4	5	6	7	8	9	10	
11	12	13	14	15	16	17	
18	19	20	21	22	23	24	
25	26	27	28	29	30		
<b>Dezembro</b>	<b>S</b>	<b>T</b>	<b>Q</b>	<b>Q</b>	<b>S</b>	<b>S</b>	<b>D</b>
30	31						1
2	3	4	5	6	7	8	
9	10	11	12	13	14	15	
16	17	18	19	20	21	22	
23	24	25	26	27	28	29	

Novembro

Kesava Masa

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
	*	*
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13	*	*
14		
15		
16		
17		
18		
19		
	*	*
20		
Yoga: Parigha Naksatra: Rohini		322 43
Yoga: Siva Naksatra: Rohini		323 42

				Yoga: Sukla Naksatra: Pusyami	327 38																																										
4				Domingo	24 Cheia																																										
				Krsna Paksa Santami Tithi	0																																										
5																																															
6																																															
	*		*																																												
7																																															
8				Yoga: Brahma Naksatra: Aslesa	328 37																																										
9				<div>Novembro</div> <table><tr><th>S</th><th>T</th><th>Q</th><th>Q</th><th>S</th><th>S</th><th>D</th></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td>1</td><td>2</td><td>3</td></tr><tr><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td></tr><tr><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td></tr><tr><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td></tr><tr><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td></td></tr></table>		S	T	Q	Q	S	S	D					1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
S	T	Q	Q	S	S	D																																									
				1	2	3																																									
4	5	6	7	8	9	10																																									
11	12	13	14	15	16	17																																									
18	19	20	21	22	23	24																																									
25	26	27	28	29	30																																										
10				<div>Dezembro</div> <table><tr><th>S</th><th>T</th><th>Q</th><th>Q</th><th>S</th><th>S</th><th>D</th></tr><tr><td>30</td><td>31</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>1</td></tr><tr><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td></tr><tr><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td></tr><tr><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td></tr><tr><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td></tr></table>		S	T	Q	Q	S	S	D	30	31					1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29
S	T	Q	Q	S	S	D																																									
30	31					1																																									
2	3	4	5	6	7	8																																									
9	10	11	12	13	14	15																																									
16	17	18	19	20	21	22																																									
23	24	25	26	27	28	29																																									
11				तेसाहान् निरुयाद्वर्थातात्कर्मप्रवर्तनात्																																											
12				सैत्यागात्सतो वृतो षड्विभीः प्रसिञ्जयति																																											
13	*		*	utsāhān niścayād dhairyāt tat-tat-karma-pravartanāt saṅga-tyāgāt sato vṛtteḥ ṣaḍbhir bhaktiḥ prasidhyati																																											
14				Há 6 princípios favoráveis à prática de serviço devocional puro: ser entusiasta; esforçar-se com confiança; ser paciente; agir segundo os princípios reguladores; abandonar a companhia de não-devotos; e seguir os passos dos acaryas anteriores. Estes seis princípios garantem, sem dúvida, o pleno êxito do serviço devocional puro.																																											
15				39 (Upadesamrita - Verso 3)																																											
16																																															
17																																															
18																																															
19																																															
20	*		*		*																																										
Yoga: Siddha Naksatra: Mrigasira	324 41	Yoga: Sadhya Naksatra: Ardra	325 40	Yoga: Subha Naksatra: Punarvasu	326 39																																										

PRIORIDADES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA
	2	3	4
	9	10	11
	Katyayani vrata termina Dhanus Sankranti (Sol entra em Sagitário 15 dez, às 18:49 hora local)		Narayana Masa
	16	17	18
	23	24	25
	Sri Mahesa Pandita - Desaparecimento Sri Uddharana Datta Thakura - Desaparecimento		Confraternização Universal
	30	31	1

# DEZEMBRO 2013

## PLANEJAMENTO MENSAL

QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
			1
		Odana sasthi	
5	6	7	8
Advento do Srimad Bhagavad-gita	(adequado para jejum) Paksa vardhini Mahadvadasi Jejum por Moksada Ekadasi	Quebra de jejum 06:34 - 10:55 (hora local)	
12	13	14	15
		Srila Bhaktisiddhanta Sarasvati Thakura - Desaparecimento Verão	
19	20	21	22
		(adequado para jejum) Jejum por Saphala Ekadasi Sri Devananda Pandita - Desaparecimento	Quebra de jejum 06:42 - 11:03 (hora local)
26	27	28	29
Sri Locana Dasa Thakura - Aparecimento	Srila Jiva Gosvami - Desaparecimento Sri Jagadisa Pandita - Desaparecimento		
2	3	4	5

2013

Semana 48  
527 Gaurabda

Segunda  
Krsna Paksa  
Astami Tithi

25

Ming  
)

Terça  
Krsna Paksa  
Navami Tithi

26

Ming  
)

Novembro /  
Dezembro

Kesava Masa

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
	*	*
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13	*	*
14		
15		
16		
17		
18		
19		
	*	*
20		
Yoga: Indra Naksatra: Magha		329 36
Yoga: Vaidhriti Naksatra: Purva-phalguni		330 35



Yoga: Saubhagya334

Naksatra: Swati31

Domingo1Ming

Krsna Paksa

Caturdasi Tithi

Yoga: Atiganda335

Naksatra: Visakha30

Novembro						
S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

Dezembro						
S	T	Q	Q	S	S	D
30	31					1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

ददाति प्रतिगृह्णाति गु.माख्याति पृच्छति

भुङ्क्ते भोजयते चएव षड्विज्ञाह्य प्रथतिलक्ष्णम्

dadāti pratigrhṇāti  
guhyam ākhyāti prcchati  
bhuṅkte bhojayate caiva  
ṣaḍ-vidhaṁ priti-lakṣaṇam

Os seis sintomas de amor que os devotos compartilham entre si são: dar presentes em caridade, aceitar presentes caridosos, revelar os pensamentos confidencialmente, indagar confidencialmente, aceitar prasadam e oferecer prasadam. (Upadesamrita - Verso 4)

Dezembro

Kesava Masa

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		*
7		*
8		
9		
10		
11		
12		
13		*
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20		*
Yoga: Sukarma Naksatra: Anuradha		336 29
Yoga: Dhriti Naksatra: Jyestha		337 28



Dezembro

Kesava Masa

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
7	*	*
8		
9		
10		
11		
12		
13	*	*
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20	*	*
Yoga: Vajra 343    Yoga: Siddhi 344		
Naksatra: Satabhisa 22    Naksatra: Uttara-bhadra 21		

4				Yoga: Siva Naksatra: Bharani	348 17
5				Domingo	15
6				Gaura Paksa Caturdasi Tithi	(
7	*		*		
8				Yoga: Siddha Naksatra: Krittika	349 16
9				Dezembro	
10				S T Q Q S S D	
11				30 31	1
12				2 3 4 5 6 7 8	
13				9 10 11 12 13 14 15	
14				16 17 18 19 20 21 22	
15				23 24 25 26 27 28 29	
16				Janeiro	
17				S T Q Q S S D	
18				1 2 3 4 5	
19				6 7 8 9 10 11 12	
20				13 14 15 16 17 18 19	
				20 21 22 23 24 25 26	
				27 28 29 30 31	
				कृष्णवर्णं त्विषाकृष्णं सौम्यैः सौम्यैः सौम्यैः सौम्यैः	
				यज्ञः सत्यार्थनिधायार्थजन्ति हि सुमेलासः	
				kṛṣṇa-varṇaṁ tviṣākṛṣṇaṁ sāṅgopāṅgāstra-pāśadam yajñaiḥ saṅkīrtana-prāyair yajanti hi sumedhasaḥ	
				Nesta era de Kali, as pessoas que são dotadas de inteligência suficiente adorarão, através da execução do sankirtana-yajna, ao Senhor, que está acompanhado por Seus associados. (Bhag. 11.5.32)	
20					
Yoga: Vyatipata Naksatra: Uttara-bhadra	345 20	Yoga: Variyana Naksatra: Revati	346 19	Yoga: Parigha Naksatra: Asvini	347 18



Quarta	Cheia	Quinta	Cheia	Sexta	Cheia	Sábado	Cheia					
18	0	19	0	20	0	21	0					
Krsna Paksa		Krsna Paksa		Krsna Paksa		Krsna Paksa						
Pratipat Tithi		Dvitiya Tithi		Tritiya Tithi		Caturthi Tithi						
Narayana Masa						Srila Bhaktisiddhanta Sarasvati Thakura - Desaparecimento Verão						
						Yoga: Vaidhriti	355					
						Naksatra: Aslesa	10					
4						Domingo	Cheia					
						Krsna Paksa	0					
5						Pancami Tithi						
6												
	*		*		*							
7												
8						Yoga: Viskumba	356					
						Naksatra: Magha	9					
9						Dezembro						
						S	T	Q	Q	S	S	D
10						30	31					1
						2	3	4	5	6	7	8
11						9	10	11	12	13	14	15
						16	17	18	19	20	21	22
12						23	24	25	26	27	28	29
						Janeiro						
13	*		*		*	S	T	Q	Q	S	S	D
								1	2	3	4	5
14						6	7	8	9	10	11	12
						13	14	15	16	17	18	19
15						20	21	22	23	24	25	26
						27	28	29	30	31		
16						तृणादपि सुनथचेन तरोरपि सहिष्णुना						
						अमानिना मानदेन कीर्तनथयः सदा हरिः						
17						trṇād api suniccna taror api sahiṣṇunā amāninā mānadena kirtaniyaḥ sadā hariḥ						
18						Deve-se cantar o santo nome do Senhor com um estado de espírito humilde, julgando-se inferior à palha na rua; deve-se ser mais tolerante que uma árvore; desprovido de todo sentido de falso prestígio; e pronto a oferecer todo respeito aos outros. Neste estado de espírito pode-se cantar o santo nome do Senhor constantemente. (Siksastaka -						
19	*		*		*							
20						Yoga: Sukla	352	Yoga: Brahma	353	Yoga: Indra	354	
						Naksatra: Ardra	13	Naksatra: Punarvasu	12	Naksatra: Pusyami	11	

Dezembro

Narayana Masa

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
7	*	*
8		
9		
10		
11		
12		
13	*	*
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20	*	*
Yoga: Priti		357
Naksatra: Magha		8
Yoga: Ayusmana		358
Naksatra: Purva-phalguni		7



					Yoga: Sukarma Naksatra: Swati	362 3
4					<div>Domingo</div> <div>29</div> <div>Ming</div> <div>)</div> <div>Krsna Paksa Dvadasi Tithi</div> <div>Quebra de jejum 06:42 - 11:03 (hora local)</div>	
5						
6						
7	*		*		*	
8					Yoga: Dhriti Naksatra: Visakha	363 2
9					<div>Dezembro</div> <div>S T Q Q S S D</div> <div>30 31 1</div> <div>2 3 4 5 6 7 8</div> <div>9 10 11 12 13 14 15</div> <div>16 17 18 19 20 21 22</div> <div>23 24 25 26 27 28 29</div>	
10					<div>Janeiro</div> <div>S T Q Q S S D</div> <div>1 2 3 4 5</div> <div>6 7 8 9 10 11 12</div> <div>13 14 15 16 17 18 19</div> <div>20 21 22 23 24 25 26</div> <div>27 28 29 30 31</div>	
11					Om pūrṇam adah pūrṇam idam pūrṇāt pūrṇam udacyate pūrṇasya pūrṇam ādāya pūrṇam evāvaśiṣyate	
12					Deus, a Pessoa Suprema, é perfeito e completo. Tudo que emana dEle, como este mundo fenomenal, também é perfeitamen-te completo. Tudo que é produzido pelo Todo Completo também é completo em si mesmo. Porque Ele é o Todo Completo, ainda que tantas unidades completas emanem dEle, Ele permanece o equilíbrio 4 completo. (Iso-Inv)	
13	*		*			
14						
15						
16						
17						
18						
19	*		*		*	
20					Yoga: Saubhagya Naksatra: Uttara-phalguni	359 6
					Yoga: Sobana Naksatra: Hasta	360 5
					Yoga: Atiganda Naksatra: Citra	361 4

Dezembro /

Janeiro

Narayana Masa

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

Krsna Paksa

Trayodasi Tithi

Sri Mahesa Pandita -  
Desaparecimento

Sri Uddharana Datta Thakura -  
Desaparecimento

30

)

Terça

31

)

Krsna Paksa

Caturdasi Tithi

4

5

6

\*

\*

7

8

9

10

11

12

13

\*

\*

14

15

16

17

18

19

20

\*

\*

Yoga: Sula

364

Yoga: Vriddhi

365

Naksatra: Anuradha

1

Naksatra: Mula

0

4			Yoga: Siddhi Naksatra: Dhanista	4 361
5			<b>Domingo</b> Gaura Paksa Pancami Tithi	<b>5</b> Nova
6				
7	*	*		
8				Yoga: Vyatipata Naksatra: Satabhisa
9				5 360
10				<b>Dezembro</b>
11				<b>S T Q Q S S D</b>
12				30 31 1
13				2 3 4 5 6 7 8
14				9 10 11 12 <b>13</b> 14 15
15				16 17 18 19 20 21 22
16				23 24 <b>25</b> 26 27 <b>28</b> 29
17				<b>Janeiro</b>
18				<b>S T Q Q S S D</b>
19				1 2 3 4 5
20	*	*	*	6 7 8 9 10 <b>11</b> 12
				13 14 15 16 17 18 19
				20 21 22 23 24 25 26
				<b>27</b> 28 29 30 31
				ॐ शिवाय नमः सर्वं यत्किञ्च जगत्याञ्च जगत्
				तेन त्वाीन भुञ्जथा मा गुञ्जाः कास्य स्विह्नम्
				isāvāsyam idaṁ sarvaṁ yat kiñca jagatyāṁ jagat tena tyaktena bhujithā mā gṛdhaḥ kasya svid dhanam
				O Senhor controla e possui todas as coisas animadas e inanimadas que estão dentro do Universo. Portanto, todos devem aceitar apenas as coisas que lhes são necessárias, que foram reservadas como sua cota, e ninguém deve aceitar outras coisas, sabendo bem a quem pertencem. (Iso - Mantra Um)
Yoga: Dhruva Naksatra: Purva-asadha	1 364	Yoga: Vyagata Naksatra: Uttara-asadha	2 363	Yoga: Harsana Naksatra: Sravana
				3 362

# Anotações



PRIORIDADES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA
			Confraternização Universal
			1
	6	7	8
		Ganga Sagara Mela Makara Sankranti (Sol entra em Capricórnio 14 jan, às 05:32 hora local)	Sri Krsna Pusya Abhiseka
	13	14	15
		Sri Ramacandra Kaviraja - Desaparecimento Srila Gopala Bhatta Gosvami - Aparecimento	Sri Jayadeva Gosvami - Desaparecimento
	20	21	22
	(adequado para jejum) Trisprsa Mahadvadasi Jejum por Sat-tila Ekadasi	Quebra de jejum 06:59 - 11:16 (hora local)	
	27	28	29

JANEIRO

2014

PLANEJAMENTO MENSAL

QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
Sri Locana Dasa Thakura - Aparecimento	Srila Jiva Gosvami - Desaparecimento Sri Jagadisa Pandita - Desaparecimento		
2	3	4	5
		(adequado para jejum) Jejum por Putrada Ekadasi	Quebra de jejum 06:50 - 11:10 (hora local) Sri Jagadisa Pandita - Aparecimento
9	10	11	12
Madhava Masa			
16	17	18	19
Sri Locana Dasa Thakura - Desaparecimento			
23	24	25	26
30	31	1	2

PRIORIDADES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA
		Vasanta Pancami Srimati Visnupriya Devi - Aparecimento Sarasvati Puja Srila Visvanatha Cakravarti Thakura - Desaparecimento Sri Pundarika Vidyanidhi - Aparecimento Sri Raghunandana Thakura - Aparecimento Srila Raghunatha Dasa Gosvami - Aparecimento	Sri Advaita Acarya - Aparecimento (Jejum hoje)
	3	4	5
	(adequado para jejum) Jejum por Bhaimi Ekadasi (Jejum hoje por Varahadeva)	Quebra de jejum 07:06 - 11:19 (hora local) Varaha Dvadasi: Aparecimento do Senhor Varahadeva (O jejum foi feito ontem)	Nityananda Trayodasi: Aparecimento de Sri Nityananda Prabhu (Jejum hoje)
	10	11	12
			Sri Purusottama Das Thakura - Desaparecimento Srila Bhaktisiddhanta Sarasvati Thakura - Aparecimento
	17	18	19
		(adequado para jejum) Jejum por Vijaya Ekadasi	Quebra de jejum 07:11 - 11:20 (hora local) Sri Isvara Puri - Desaparecimento
	24	25	26



# FEVEREIRO 2014

## PLANEJAMENTO MENSAL

QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
		1	2
Bhismastami	Sri Madhvacarya - Desaparecimento		Sri Ramanujacarya - Desaparecimento
6	7	8	9
Kumbha Sankranti (Sol entra em Aquário 12 fev, às 18:30 hora local)	Sri Krsna Madhura Utsava Srila Narottama Dasa Thakura - Aparecimento	Govinda Masa	
13	14	15	16
20	21	22	23
	Siva Ratri	Srila Jagannatha Dasa Babaji - Desaparecimento Sri Rasikananda - Desaparecimento	
27	28	1	2

PRIORIDADES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA
		Sri Purusottama Dasa Thakura - Aparecimento Terça-feira de Carnaval	Quarta-feira de Cinzas
	3	4	5
			(adequado para jejum) Unmilani Mahadvadasi Jejum por Amalaki vrata Ekadasi
	10	11	12
	Festival de Jagannatha Misra Visnu Masa		
	17	18	19
	Sri Srivasa Pandita - Aparecimento		
	24	25	26
	31	1	2

MARÇO

2014

PLANEJAMENTO MENSAL

QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
		Srila Jagannatha Dasa Babaji - Desaparecimento Sri Rasikananda - Desaparecimento	
		1	2
		8	9
Quebra de jejum 07:14 - 10:04 (hora local) Sri Madhavendra Puri - Desaparecimento		Mina Sankranti (Sol entra em Peixes 14 mar, às 15:22 hora local)	Gaura Purnima: Aparecimento de Sri Caitanya Mahaprabhu (Jejum hoje)
13	14	15	16
Outono			
20	21	22	23
(adequado para jejum) Jejum por Papamocani Ekadasi Sri Govinda Ghosh - Desaparecimento	Quebra de jejum 06:16 - 10:16 (hora local)		
27	28	29	30
	Sri Ramanujacarya - Aparecimento		
3	4	5	6

## CONTATO

**A B C D**

**E F G H**

## CONTATO

## CONTATO

**I J K L**

**M N O P**

## CONTATO

## CONTATO

**Q R S T U**



**V W X Y Z**

## CONTATO





# Anotações

## **Apresentação - continuação e notas**

- 1) Devotos do Senhor Vishnu, ou Krishna, a Suprema Personalidade de Deus, como o Senhor é conhecido através da tradição, cultura, religião e filosofia védicas<sup>(3)</sup>. Este documento também pode ser utilizado, com adaptações, por devotos do Senhor de outras denominações, que precisem de uma ferramenta de gerenciamento de suas atividades que não deixe de lado as atividades espirituais.
- 2) O "Gcal - Gaurabda Calendar" é de propriedade da:  
ISKCON Society  
GBC - Governing Body Commission  
Vaisnava Calendar Committee  
Copyright © All Rights Reserved  
Website: <http://www.krishnadays.com>  
Autor: Gopalapriya Das <gopalapriya.bvs@pamho.net>  
Consultants:  
Bhanu Swami <bhanu.swami@pamho.net>  
Bhaktarupa Das <bhaktarupa.acbsp@pamho.net>  
Sadasivananda Das <sadasivananda.jps@pamho.net>
- 3) As citações colocadas como exemplo neste documento foram tiradas das obras de Srila Prabhupada publicadas pela BBTI (The Bhaktivedanta Book Trust International, Inc.): "O Bhagavad Gita Como Ele É" e "Sri Isopanisad"  
© The Bhaktivedanta Book Trust International.  
Para mais informações, consulte os sites:  
BBTI: <http://www.bbti.org>  
ISKCON: <http://www.krishna.com>  
<http://pt.krishna.com>  
<http://www.sankirtana.com.br>
- 4) Védico é o que tem relação com os Vedas, escrituras milenares da Índia Antiga.
- 5) As fontes para escrever em sânscrito e devanagari também são de propriedade da BBTI.
- 6) Acharya: aquele que ensina pelo seu próprio exemplo.
- 7) Uma ótima orientação para utilização de agendas semanais se encontra no livro: "Os 7 Hábitos das Pessoas Altamente Eficazes" - Stephen R. Covey - Editora Best Seller - 2004 - 20ª edição.  
Para mais informações:  
Editora Best Seller: Grupo Editorial Record: <http://www.record.com.br/>  
FranklinCovey: <http://www.franklincovey.com.br>.
- 8) A Licença "GNU FDL" e sua tradução se encontram, respectivamente, nas planilhas "GNU Free Documentation Licence" e "Tradução não oficial da Licença".  
Para mais informações consulte o site: <http://www.gnu.org/licenses/fdl.html>.
- ® Excel é marca registrada da Microsoft.  
Para mais informações consulte o site: <http://www.microsoft.com/brasil>

# AGENDA VAISHNAVA GPLAN

Uma agenda transcendental, para você não perder de vista o que realmente importa.

Copyright (c) 2005-2013 PAULO SERGIO DE ARAUJO.

Permission is granted to copy, distribute and/or modify this document under the terms of the GNU Free Documentation License, Version 1.2 or any later version published by the Free Software Foundation; with the Invariant Sections being "Dedicatória", "Agradecimentos" and "Apresentação", with the Front-Cover Texts being "AGENDA VAISHNAVA", and with the Back-Cover Texts being "Uma agenda transcendental, para você não perder de vista o que realmente importa". A copy of the license is included in the section entitled "GNU Free Documentation License".

Copyright (c) 2005-2013 PAULO SERGIO DE ARAUJO.

É garantida a permissão para copiar, distribuir e/ou modificar este documento sob os termos da Licença de Documentação Livre GNU (GNU Free Documentation License), Versão 1.2 ou qualquer versão posterior publicada pela Free Software Foundation; com as Seções Invariantes sendo "Dedicatória", "Agradecimentos" e "Apresentação", com os Textos de Capa Frontal sendo "AGENDA VAISHNAVA", e com os Textos de Quarta Capa sendo "Uma agenda semanal transcendental, para você não perder de vista o que realmente importa". Uma cópia da licença é incluída na seção intitulada "GNU Free Documentation License".

## NO WARRANTY

This document could include technical or other mistakes, inaccuracies, or typographical errors. This document is distributed in the hope that it will be useful, but it is provided "as is" WITHOUT WARRANTY OF ANY KIND, either express or implied, including, but not limited to, the implied warranties of express or implied, including, but not limited to, the implied warranties of merchantability or fitness for a particular purpose, or the warranty of non-infringement. See the GNU General Public License for more details.

In case that you or any reader of this document sends a reply with information, feedback, data, questions, commentaries, suggestions, etc. with relation to the content of this document, this reply the author will be considered NOT confidential and he reserves the right to reproduce, to use, to divulge and to distribute the reply for third, without restrictions. You agree to allowing that the author uses any idea, technique or concept contained in its reply with any end, including, but not limited to, the perfectioning of this document.

## AUSÊNCIA DE GARANTIAS

Este documento poderá conter imprecisões técnicas, ou erros tipográficos ou de outros tipos. Este documento é fornecido na expectativa de que seja útil, mas "da maneira como se encontra", SEM GARANTIAS DE QUALQUER ESPÉCIE, expressas ou implícitas, incluindo, mas não limitadas, às garantias implícitas de comerciabilidade, adequação a um determinado propósito ou não-infração. Consulte a Licença Pública Geral GNU para obter mais detalhes.

Caso você ou qualquer leitor deste documento envie uma resposta com informações, feedback, dados, perguntas, comentários, sugestões etc. com relação ao conteúdo deste documento, essa resposta será considerada NÃO confidencial e o autor se reserva o direito de reproduzir, usar, divulgar e distribuir a resposta para terceiros, sem restrições. Você concorda em permitir que o autor utilize qualquer idéia, técnica ou conceito contido na sua resposta com qualquer fim, incluindo, mas não se limitando, ao aperfeiçoamento deste documento.