

# AGENDA VAISHNAVA GPLAN

Gaurabda 526 / 527

Maceió

2013

**Uma agenda transcendental, para  
você não perder de vista o que  
realmente importa.**

**Versão 11.65**

वेणुञ्च क्वणन्तमरविन्ददलधायताक्षञ्च बर्हावतञ्चसमसिताम्बुदसुन्दरौम्  
कान्दर्पकोतिकामिनथयविशेषशोभञ्च गोविन्दमादिपुरुषञ्च तमहञ्च भजामि  
veṇuṁ kvaṇantam aravinda-dalāyatākṣaṁ  
barhāvataṁsam asitāmbuda-sundarāṅgam  
kandarpa-koti-kaminiya-viśeṣa-śobhaṁ  
govindam ādi-puruṣaṁ tam ahaṁ bhajāmi

Adoro Govinda, o Senhor primordial, que é perito em tocar Sua flauta, que tem olhos exuberantes como pétalas de lótus e a cabeça ornada com uma pluma de pavão. Sua bela forma apresenta o matiz de nuvens azuladas, e Seu encanto incomparável cativa milhões de cupidos (Brahma Samhita 5.30)

आनि यस्य सकालेधन्दित्रयवृत्तिमन्ति पश्यन्ति पान्ति कालधयन्ति चिरञ्च जगन्ति  
आनन्दचिन्मयासदुज्ज्वलधविगत्रहस्य गोविन्दमादिपुरुषञ्च तमहञ्च भजामि  
aṅgāni yasya sakalendriya-vṛttimanti  
paśyanti pānti kalayanti ciraṁ jaganti  
ānanda-cin-maya-sad-ujjala-vigrahasya  
govindam ādi-puruṣaṁ tam ahaṁ bhajāmi

Adoro Govinda, o Senhor primordial, cuja forma é plena de bem-aventurança, verdade, substancialidade, possuindo o mais deslumbrante esplendor. Cada um dos seus membros transcendentais possui as funções de todos os demais órgãos, e vê, mantém e manifesta eternamente infinitos universos, tanto espirituais quanto materiais. (Brahma Samhita 5.32)

# AGENDA VAISHNAVA GPLAN

## Apresentação

O presente trabalho visa facilitar a elaboração, pelos devotos vaishnavas<sup>(1)</sup>, de uma agenda impressa com as seguintes características:

- semanal;
- personalizada;
- que facilite o planejamento e controle dos resultados das atividades, e não só do tempo corrido;
- que inclua as informações referentes às festividades, eventos e jejuns do calendário vaishnava, geradas pelo programa "GCAL - Gaurabda Calendar"<sup>(2)</sup>;
- que apresente citações<sup>(3)</sup> dos textos védicos<sup>(4)</sup>, inclusive o sânscrito<sup>(5)</sup>, facilitando a meditação, o estudo e a memorização dos ensinamentos dos acharyas<sup>(6)</sup>.
- que traga as demais informações comuns às agendas<sup>(7)</sup> e calendários normais.

Nos sentiremos exitosos em nossa intenção caso pelo menos um servo do Senhor tenha encontrado maior facilidade na execução do seu serviço graças a este documento.

A licença deste documento através da "GNU Free Documentation License"<sup>(8)</sup> - mais conhecida como "GNU FDL", ou ainda "Copyleft" - objetiva possibilitar aos devotos utilizar, difundir e adaptar este documento às suas necessidades, sem as barreiras típicas da aplicação clássica das normas de Propriedade Intelectual. Esta licença requer somente que as modificações ou extensões efetuadas sejam livres, passando adiante, portanto, a liberdade de copiar e modificar novamente o documento.

O arquivo eletrônico no formato da planilha Excel<sup>®</sup> e as amostras em meio "transparente" podem ser acessadas em <http://www.gopala.blog.br> e [www.gopaladasa.xpg.com.br](http://www.gopaladasa.xpg.com.br)

Mais esclarecimentos e orientações quanto ao uso e adaptações deste documento podem ser obtidas através do e-mail: [agendavaishnava@harekrishna.org.br](mailto:agendavaishnava@harekrishna.org.br)

Esperamos com isto ter criado as condições para que um elevado número de devotos sintam-se livres não só para utilizar o documento, mas também para contribuir com o aperfeiçoamento do mesmo, num processo contínuo.

Gopala Dasa Adhikari (HDG)  
(Paulo Sergio de Araujo)  
Editor  
Recife - Brasil, 07 de dezembro de 2005.  
(Última revisão em 28 de julho de 2012)

(\*)Notas na contracapa

2013

**DADOS PESSOAIS**

|               |                    |        |   |
|---------------|--------------------|--------|---|
| Nome          |                    |        |   |
| Endereço      |                    |        |   |
| Cidade        | CEP                | Estado |   |
| Fone          | Celular            |        |   |
| E-mail        |                    |        |   |
| RG            | CPF                |        |   |
| T. Eleitor    | Zona               | Seção  |   |
| Passaporte    | Validade           | /      | / |
| Cart. Militar | Certif. Reservista |        |   |
| Habilitação   | Vcto. Ex. Saúde    | /      | / |
| Veículo       | Placa              |        |   |
| Nº Chassi     | Cód. Renavam       |        |   |
| Cia. Seguro   | Vcto. Seguro Obr.  | /      | / |

**DADOS COMERCIAIS**

|          |          |        |
|----------|----------|--------|
| Nome     |          |        |
| Endereço |          |        |
| Cidade   | CEP      | Estado |
| Fone     | Fax      |        |
| E-mail 1 | E-mail 2 |        |
| WebSite  |          |        |
| CNPJ     | I.E.     | I.M.   |

**EMERGÊNCIA**

|                               |                 |           |
|-------------------------------|-----------------|-----------|
| Grupo Sangüíneo               | Tipo RH         |           |
| Médico                        | Celular         |           |
| Tel. Consultório              | Tel. Residência |           |
| Plano Saúde                   | Fone            |           |
| Hospital                      |                 |           |
| Sou alérgico à                |                 |           |
| Vacinação contra tétano:      | (   ) sim       | (   ) não |
| Sofro de:                     |                 |           |
| (   ) Coração                 | (   ) Hemofilia | (   )     |
| (   ) Epilepsia               | (   ) Diabetes  | (   )     |
| Em caso de emergência avisar: |                 |           |
| Nome:                         | Fone:           |           |
| Nome:                         | Fone:           |           |

# Calendário

# 2013

| JANEIRO             |          |           |    |    |    |    |
|---------------------|----------|-----------|----|----|----|----|
| S                   | T        | Q         | Q  | S  | S  | D  |
| 01                  | <u>1</u> | 2         | 3  | 4  | 5  | 6  |
| 02                  | 7        | <u>8</u>  | 9  | 10 | 11 | 12 |
| 03                  | 14       | 15        | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 04                  | 21       | <u>22</u> | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 05                  | 28       | 29        | 30 | 31 |    |    |
| ) 5 :: 11 ( 19 O 26 |          |           |    |    |    |    |

| FEVEREIRO           |    |           |          |           |           |           |
|---------------------|----|-----------|----------|-----------|-----------|-----------|
| S                   | T  | Q         | Q        | S         | S         | D         |
| 05                  |    |           |          | 1         | 2         | 3         |
| 06                  | 4  | 5         | <u>6</u> | 7         | 8         | 9         |
| 07                  | 11 | <u>12</u> | 13       | 14        | 15        | <u>16</u> |
| 08                  | 18 | 19        | 20       | <u>21</u> | <u>22</u> | <u>23</u> |
| 09                  | 25 | 26        | 27       | 28        |           |           |
| ) 3 :: 10 ( 17 O 25 |    |           |          |           |           |           |

| MARÇO               |    |    |           |          |           |           |
|---------------------|----|----|-----------|----------|-----------|-----------|
| S                   | T  | Q  | Q         | S        | S         | D         |
| 09                  |    |    |           | 1        | 2         | 3         |
| 10                  | 4  | 5  | 6         | <u>7</u> | 8         | 9         |
| 11                  | 11 | 12 | 13        | 14       | 15        | 16        |
| 12                  | 18 | 19 | <u>20</u> | 21       | 22        | <u>23</u> |
| 13                  | 25 | 26 | <u>27</u> | 28       | <u>29</u> | <u>30</u> |
| 20 - Outono         |    |    |           |          |           |           |
| ) 5 :: 11 ( 19 O 27 |    |    |           |          |           |           |

| ABRIL               |    |    |    |    |           |           |
|---------------------|----|----|----|----|-----------|-----------|
| S                   | T  | Q  | Q  | S  | S         | D         |
| 14                  | 1  | 2  | 3  | 4  | <u>6</u>  | 7         |
| 15                  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12        | 13        |
| 16                  | 15 | 16 | 17 | 18 | <u>19</u> | <u>21</u> |
| 17                  | 22 | 23 | 24 | 25 | 26        | 27        |
| 18                  | 29 | 30 |    |    |           |           |
| ) 3 :: 10 ( 18 O 25 |    |    |    |    |           |           |

| MAIO                   |    |           |    |           |           |          |
|------------------------|----|-----------|----|-----------|-----------|----------|
| S                      | T  | Q         | Q  | S         | S         | D        |
| 18                     |    | <u>1</u>  | 2  | 3         | 4         | <u>5</u> |
| 19                     | 6  | 7         | 8  | 9         | 10        | 11       |
| 20                     | 13 | 14        | 15 | 16        | 17        | 18       |
| 21                     | 20 | <u>21</u> | 22 | 23        | <u>24</u> | 25       |
| 22                     | 27 | 28        | 29 | <u>30</u> | 31        |          |
| ) 2/31 :: 09 ( 18 O 24 |    |           |    |           |           |          |

| JUNHO               |    |          |           |           |    |    |
|---------------------|----|----------|-----------|-----------|----|----|
| S                   | T  | Q        | Q         | S         | S  | D  |
| 22                  |    |          |           |           | 1  | 2  |
| 23                  | 3  | <u>4</u> | 5         | 6         | 7  | 8  |
| 24                  | 10 | 11       | <u>12</u> | 13        | 14 | 15 |
| 25                  | 17 | 18       | <u>19</u> | <u>20</u> | 21 | 22 |
| 26                  | 24 | 25       | 26        | 27        | 28 | 29 |
| 20 - Inverno        |    |          |           |           |    |    |
| :: 8 ( 16 O 23 ) 30 |    |          |           |           |    |    |

| JULHO               |    |    |          |    |           |    |
|---------------------|----|----|----------|----|-----------|----|
| S                   | T  | Q  | Q        | S  | S         | D  |
| 27                  | 1  | 2  | <u>3</u> | 4  | 5         | 6  |
| 28                  | 8  | 9  | 10       | 11 | 12        | 13 |
| 29                  | 15 | 16 | 17       | 18 | <u>19</u> | 20 |
| 30                  | 22 | 23 | 24       | 25 | 26        | 27 |
| 31                  | 29 | 30 | 31       |    |           |    |
| :: 7 ( 16 O 22 ) 29 |    |    |          |    |           |    |

| AGOSTO              |    |           |           |          |    |           |
|---------------------|----|-----------|-----------|----------|----|-----------|
| S                   | T  | Q         | Q         | S        | S  | D         |
| 31                  |    |           | 1         | <u>2</u> | 3  | 4         |
| 32                  | 5  | 6         | 7         | 8        | 9  | 10        |
| 33                  | 12 | 13        | 14        | 15       | 16 | <u>17</u> |
| 34                  | 19 | <u>20</u> | 21        | 22       | 23 | 24        |
| 35                  | 26 | 27        | <u>28</u> | 29       | 30 | <u>31</u> |
| :: 6 ( 14 O 20 ) 28 |    |           |           |          |    |           |

| SETEMBRO            |           |    |    |           |    |           |
|---------------------|-----------|----|----|-----------|----|-----------|
| S                   | T         | Q  | Q  | S         | S  | D         |
| 35                  |           |    |    |           |    | 1         |
| 36                  | 2         | 3  | 4  | 5         | 6  | <u>7</u>  |
| 37                  | 9         | 10 | 11 | <u>12</u> | 13 | <u>15</u> |
| 38                  | <u>16</u> | 17 | 18 | 19        | 20 | 21        |
| 39                  | 23        | 24 | 25 | 26        | 27 | 28        |
| 40                  | <u>30</u> |    |    |           |    |           |
| 22 - Primavera      |           |    |    |           |    |           |
| :: 5 ( 12 O 19 ) 27 |           |    |    |           |    |           |

| OUTUBRO             |           |    |           |    |    |           |
|---------------------|-----------|----|-----------|----|----|-----------|
| S                   | T         | Q  | Q         | S  | S  | D         |
| 40                  |           | 1  | 2         | 3  | 4  | 5         |
| 41                  | 7         | 8  | 9         | 10 | 11 | <u>12</u> |
| 42                  | <u>14</u> | 15 | 16        | 17 | 18 | 19        |
| 43                  | 21        | 22 | 23        | 24 | 25 | 26        |
| 44                  | 28        | 29 | <u>30</u> | 31 |    |           |
| :: 4 ( 12 O 18 ) 27 |           |    |           |    |    |           |

| NOVEMBRO            |    |    |           |    |           |           |
|---------------------|----|----|-----------|----|-----------|-----------|
| S                   | T  | Q  | Q         | S  | S         | D         |
| 44                  |    |    |           | 1  | <u>2</u>  | 3         |
| 45                  | 4  | 5  | 6         | 7  | 8         | 9         |
| 46                  | 11 | 12 | <u>13</u> | 14 | <u>15</u> | <u>17</u> |
| 47                  | 18 | 19 | 20        | 21 | 22        | 23        |
| 48                  | 25 | 26 | 27        | 28 | <u>29</u> | 30        |
| :: 3 ( 10 O 17 ) 25 |    |    |           |    |           |           |

| DEZEMBRO            |    |    |           |    |           |           |
|---------------------|----|----|-----------|----|-----------|-----------|
| S                   | T  | Q  | Q         | S  | S         | D         |
| 48                  |    |    |           |    |           | 1         |
| 49                  | 2  | 3  | 4         | 5  | 6         | 7         |
| 50                  | 9  | 10 | 11        | 12 | <u>13</u> | 14        |
| 51                  | 16 | 17 | 18        | 19 | 20        | 21        |
| 52                  | 23 | 24 | <u>25</u> | 26 | 27        | <u>28</u> |
| 53                  | 30 | 31 |           |    |           |           |
| 21 - Verão          |    |    |           |    |           |           |
| :: 2 ( 09 O 16 ) 25 |    |    |           |    |           |           |

- 26-jan Sri Krsna Pusya Abhiseka
- 31-jan Gopala Bhatta G. - Apar.
- 14-fev Raghunatha Dasa G. - Ap.
- \* 16-fev Advaita Acarya - Aparec.
- 22-fev Varaha Dvadasi
- \* 23-fev Nityananda Trayodasi
- 25-fev Sri Krsna Madhura Utsava
- 02-mar Srila Bhaktisiddhanta - Ap.
- \* 27-mar Gaura Purnima
- \* 03-abr Srivasa Pandita - Aparec.
- \* 19-abr Rama Navami
- 25-abr Sri Balarama Rasayatra

- \* 19-jun Pandava Nirjala Ekadasi
- 23-jun Snana Yatra
- 09-jul Gundica Marjana
- 10-jul Ratha Yatra
- 22-jul Sanatana Gosvami - Des.
- 30-jul ISKCON - fundação em NY
- 17-ago Jhulana Yatra começa
- 18-ago Rupa Gosvami - Desap.
- \* 20-ago Senhor Balarama - Aparec.
- 21-ago Prabhupada - vai para EUA
- \* 28-ago Sri Krsna Janmastami
- \* 29-ago Srila Prabhupada - Aparec.

- 16-set Jiva Gosvami - Aparec.
- 17-set Bhaktivinoda Thakura - Ap.
- 19-set Prabhupada - aceita sannyasa
- 26-set Prabhupada - chega aos EUA
- 13-out Ramacandra Vijayotsava
- 15-out Raghunatha Bhatta G. - Des.
- 18-out Sri Krsna Saradiya Rasayatra
- 27-out Radha Kunda - Aparecimento
- 03-nov Dipa dana, Dipavali
- 04-nov Govardhana Puja
- 06-nov Srila Prabhupada - Desap.
- 13-nov Srila Gaura Kisora - Desap.

# Calendário

# 2014

| JANEIRO                |           |          |    |    |    |           |
|------------------------|-----------|----------|----|----|----|-----------|
| S                      | T         | Q        | Q  | S  | S  | D         |
| 01                     |           | <u>1</u> | 2  | 3  | 4  | 5         |
| 02                     | 6         | 7        | 8  | 9  | 10 | <u>11</u> |
| 03                     | 13        | 14       | 15 | 16 | 17 | 18        |
| 04                     | 20        | 21       | 22 | 23 | 24 | 25        |
| 05                     | <u>27</u> | 28       | 29 | 30 | 31 |           |
| :: 1/30 ( 08 O 15 ) 24 |           |          |    |    |    |           |

| FEVEREIRO     |           |           |           |    |    |    |
|---------------|-----------|-----------|-----------|----|----|----|
| S             | T         | Q         | Q         | S  | S  | D  |
| 05            |           |           |           |    | 1  | 2  |
| 06            | 3         | 4         | <u>5</u>  | 6  | 7  | 8  |
| 07            | <u>10</u> | <u>11</u> | <u>12</u> | 13 | 14 | 15 |
| 08            | 17        | 18        | 19        | 20 | 21 | 22 |
| 09            | 24        | <u>25</u> | 26        | 27 | 28 |    |
| ( 6 O 14 ) 22 |           |           |           |    |    |    |

| MARÇO                  |    |             |    |    |    |    |
|------------------------|----|-------------|----|----|----|----|
| S                      | T  | Q           | Q  | S  | S  | D  |
| 09                     |    |             |    |    | 1  | 2  |
| 10                     | 3  | 4           | 5  | 6  | 7  | 8  |
| 11                     | 10 | 11          | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 12                     | 17 | 18          | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 13                     | 24 | 25          | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 14                     | 31 | 20 - Outono |    |    |    |    |
| :: 1/30 ( 08 O 16 ) 24 |    |             |    |    |    |    |

| ABRIL               |           |          |    |           |           |           |
|---------------------|-----------|----------|----|-----------|-----------|-----------|
| S                   | T         | Q        | Q  | S         | S         | D         |
| 14                  |           | 1        | 2  | 3         | 4         | 5         |
| 15                  | 7         | <u>8</u> | 9  | <u>10</u> | 11        | 12        |
| 16                  | 14        | 15       | 16 | 17        | <u>18</u> | <u>20</u> |
| 17                  | <u>21</u> | 22       | 23 | 24        | <u>25</u> | 26        |
| 18                  | 28        | 29       | 30 |           |           |           |
| ( 7 O 14 ) 22 :: 28 |           |          |    |           |           |           |

| MAIO                |    |           |          |    |    |           |
|---------------------|----|-----------|----------|----|----|-----------|
| S                   | T  | Q         | Q        | S  | S  | D         |
| 18                  |    |           | <u>1</u> | 2  | 3  | 4         |
| 19                  | 5  | 6         | 7        | 8  | 9  | <u>10</u> |
| 20                  | 12 | <u>13</u> | 14       | 15 | 16 | 17        |
| 21                  | 19 | 20        | 21       | 22 | 23 | <u>24</u> |
| 22                  | 26 | 27        | 28       | 29 | 30 | 31        |
| ( 7 O 14 ) 21 :: 28 |    |           |          |    |    |           |

| JUNHO               |    |             |    |    |    |    |    |
|---------------------|----|-------------|----|----|----|----|----|
|                     | S  | T           | Q  | Q  | S  | S  | D  |
| 22                  |    |             |    |    |    |    | 1  |
| 23                  | 2  | 3           | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  |
| 24                  | 9  | 10          | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 25                  | 16 | 17          | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 26                  | 23 | 24          | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 27                  | 30 | 20- Inverno |    |    |    |    |    |
| ( 5 O 12 ) 19 :: 26 |    |             |    |    |    |    |    |

| JULHO               |    |           |    |    |    |    |
|---------------------|----|-----------|----|----|----|----|
| S                   | T  | Q         | Q  | S  | S  | D  |
| 27                  |    | 1         | 2  | 3  | 4  | 5  |
| 28                  | 7  | <u>8</u>  | 9  | 10 | 11 | 12 |
| 29                  | 14 | 15        | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 30                  | 21 | <u>22</u> | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 31                  | 28 | 29        | 30 | 31 |    |    |
| ( 5 O 12 ) 19 :: 26 |    |           |    |    |    |    |

| AGOSTO              |    |    |           |          |    |           |
|---------------------|----|----|-----------|----------|----|-----------|
| S                   | T  | Q  | Q         | S        | S  | D         |
| 31                  |    |    |           | 1        | 2  | 3         |
| 32                  | 4  | 5  | 6         | <u>7</u> | 8  | 9         |
| 33                  | 11 | 12 | 13        | 14       | 15 | <u>17</u> |
| 34                  | 18 | 19 | <u>20</u> | 21       | 22 | 23        |
| 35                  | 25 | 26 | 27        | 28       | 29 | 30        |
| ( 4 O 10 ) 17 :: 25 |    |    |           |          |    |           |

| SETEMBRO            |           |          |    |    |           |          |
|---------------------|-----------|----------|----|----|-----------|----------|
| S                   | T         | Q        | Q  | S  | S         | D        |
| 36                  | 1         | <u>2</u> | 3  | 4  | <u>5</u>  | <u>6</u> |
| 37                  | 8         | 9        | 10 | 11 | 12        | 13       |
| 38                  | 15        | 16       | 17 | 18 | <u>19</u> | 20       |
| 39                  | <u>22</u> | 23       | 24 | 25 | 26        | 27       |
| 40                  | 29        | 30       |    |    |           |          |
| 22 - Primavera      |           |          |    |    |           |          |
| ( 2 O 08 ) 16 :: 23 |           |          |    |    |           |          |

| OUTUBRO                |    |    |    |    |          |           |
|------------------------|----|----|----|----|----------|-----------|
| S                      | T  | Q  | Q  | S  | S        | D         |
| 40                     |    | 1  | 2  | 3  | <u>4</u> | 5         |
| 41                     | 6  | 7  | 8  | 9  | 10       | <u>12</u> |
| 42                     | 13 | 14 | 15 | 16 | 17       | <u>19</u> |
| 43                     | 20 | 21 | 22 | 23 | 24       | 25        |
| 44                     | 27 | 28 | 29 | 30 | 31       |           |
| ( 2/31 O 08 ) 15 :: 23 |    |    |    |    |          |           |

| NOVEMBRO            |          |           |    |          |    |           |
|---------------------|----------|-----------|----|----------|----|-----------|
| S                   | T        | Q         | Q  | S        | S  | D         |
| 44                  |          |           |    |          | 1  | <u>2</u>  |
| 45                  | <u>3</u> | 4         | 5  | <u>6</u> | 7  | 8         |
| 46                  | 10       | 11        | 12 | 13       | 14 | <u>15</u> |
| 47                  | 17       | <u>18</u> | 19 | 20       | 21 | 22        |
| 48                  | 24       | 25        | 26 | 27       | 28 | 29        |
| O 6 ) 14 :: 22 ( 29 |          |           |    |          |    |           |

| DEZEMBRO            |    |          |           |           |    |    |
|---------------------|----|----------|-----------|-----------|----|----|
| S                   | T  | Q        | Q         | S         | S  | D  |
| 49                  | 1  | <u>2</u> | 3         | 4         | 5  | 6  |
| 50                  | 8  | 9        | 10        | 11        | 12 | 13 |
| 51                  | 15 | 16       | <u>17</u> | 18        | 19 | 20 |
| 52                  | 22 | 23       | 24        | <u>25</u> | 26 | 27 |
| 53                  | 29 | 30       | <u>31</u> |           |    |    |
| 21 - Verão          |    |          |           |           |    |    |
| O 6 ) 14 :: 21 ( 28 |    |          |           |           |    |    |

- 15-jan Sri Krsna Pusya Abhiseka
- 21-jan Gopala Bhatta G. - Apar.
- 04-fev Raghunatha Dasa G. - Ap.
- \* 05-fev Advaita Acarya - Aparec.
- 11-fev Varaha Dvadasi
- \* 12-fev Nityananda Trayodasi
- 14-fev Sri Krsna Madhura Utsava
- 19-fev Srila Bhaktisiddhanta - Ap.
- \* 16-mar Gaura Purnima
- 24-mar Srivasa Pandita - Aparec.
- \* 08-abr Rama Navami
- 14-abr Sri Balarama Rasayatra

- \* 09-jun Pandava Nirjala Ekadasi
- 12-jun Snana Yatra
- 28-jun Gundica Marjana
- 29-jun Ratha Yatra
- 12-jul Sanatana Gosvami - Des.
- 20-jul ISKCON - fundação em NY
- 07-ago Jhulana Yatra começa
- 07-ago Rupa Gosvami - Desap.
- \* 10-ago Senhor Balarama - Aparec.
- 11-ago Prabhupada - vai para EUA
- \* 17-ago Sri Krsna Janmastami
- \* 18-ago Srila Prabhupada - Aparec.

- 06-set Jiva Gosvami - Aparec.
- 07-set Bhaktivinoda Thakura - Ap.
- 08-set Prabhupada - aceita sannyasa
- 15-set Prabhupada - chega aos EUA
- 03-out Ramacandra Vijayotsava
- 05-out Raghunatha Bhatta G. - Des.
- 08-out Sri Krsna Saradiya Rasayatra
- 15-out Radha Kunda - Aparecimento
- 23-out Dipa dana, Dipavali
- 24-out Govardhana Puja
- 27-out Srila Prabhupada - Desap.
- 03-nov Srila Gaura Kisora - Desap.

# 2013

[illegible]

# 2014

| FÉRIADOS, COMEMORAÇÕES E ANIVERSÁRIOS            |     |            |                                      |           |           |
|--|-----|------------|--------------------------------------|-----------|-----------|
| Dia  | Mês | Data       | Nome                                 | Dia Sem.  | Tipo      |
| <b>FIXOS</b>                                     |     |            |                                      |           |           |
| 01   | 01  | 01/01/2014 | Confraternização Universal           | Quarta    | 1-Feriado |
| 21   | 04  | 21/04/2014 | Tiradentes                           | Segunda   | 1-Feriado |
| 01   | 05  | 01/05/2014 | Dia do Trabalho                      | Quinta    | 1-Feriado |
| 12   | 06  | 12/06/2014 | Dia dos Namorados                    | Quinta    | 2-Evento  |
| 07   | 09  | 07/09/2014 | Independência                        | Domingo   | 1-Feriado |
| 12   | 10  | 12/10/2014 | Dia das Crianças / N. Sra. Aparecida | Domingo   | 1-Feriado |
| 02   | 11  | 02/11/2014 | Finados                              | Domingo   | 1-Feriado |
| 15   | 11  | 15/11/2014 | Proc. da República                   | Sábado    | 1-Feriado |
| 25   | 12  | 25/12/2014 | Natal                                | Quinta    | 1-Feriado |
|  |     |            |                                      |           |           |
|  |     |            |                                      |           |           |
|  |     |            |                                      |           |           |
|  |     |            |                                      |           |           |
|  |     |            |                                      |           |           |
|  |     |            |                                      |           |           |
|  |     |            |                                      |           |           |
|  |     |            |                                      |           |           |
|  |     |            |                                      |           |           |
|  |     |            |                                      |           |           |
|  |     |            |                                      |           |           |
|  |     |            |                                      |           |           |
|  |     |            |                                      |           |           |
|  |     |            |                                      |           |           |
|  |     |            |                                      |           |           |
|  |     |            |                                      |           |           |
| <b>MÓVEIS COM A PÁSCOA</b>                       |     |            |                                      |           |           |
| 04   | 03  | 04/03/2014 | 03-Terça-feira de Carnaval           | Terça     | 1-Feriado |
| 05   | 03  | 05/03/2014 | 04-Quarta-feira de Cinzas            | Quarta    | 2-Evento  |
| 13   | 04  | 13/04/2014 | 05-Domingo de Ramos                  | Domingo   | 2-Evento  |
| 18   | 04  | 18/04/2014 | 07-Paixão de Cristo                  | Sexta     | 1-Feriado |
| 19   | 04  | 19/04/2014 | 08-Sábado de Aleluia                 | Sábado    | 2-Evento  |
| 20   | 04  | 20/04/2014 | 09-Domingo de Páscoa                 | Domingo   | 1-Feriado |
| 19   | 06  | 19/06/2014 | 14-Corpus Christi                    | Quinta    | 1-Feriado |
|  |     |            |                                      |           |           |
|  |     |            |                                      |           |           |
|  |     |            |                                      |           |           |
|  |     |            |                                      |           |           |
|  |     |            |                                      |           |           |
|  |     |            |                                      |           |           |
| <b>MÓVEIS - CERTO DIA DA SEMANA DE CERTO MÊS</b> |     |            |                                      |           |           |
| 02   | 05  | 11/05/2014 | Dia das Mães (2º domingo de maio)    | 1-Domingo | 2-Evento  |
| 02   | 08  | 10/08/2014 | Dia dos Pais (2º domingo de agosto)  | 1-Domingo | 2-Evento  |
|  |     |            |                                      |           |           |
|  |     |            |                                      |           |           |
|  |     |            |                                      |           |           |
|  |     |            |                                      |           |           |







| PRIORIDADES | SEGUNDA  | TERÇA  | QUARTA   |
|-------------|--|--|--|
|             |  | Srila Bhaktisiddhanta<br>Sarasvati Thakura -<br>Desaparecimento<br>Confraternização Universal                            |  |
|             |  | 1  | 2  |
|             |  | (adequado para jejum)<br>Trisprsa Mahadvadasi<br>Jejum por Saphala Ekadasi<br>Sri Devananda Pandita -<br>Desaparecimento | Quebra de jejum 05:10 -<br>09:23 (hora local)<br>Sri Mahesa Pandita -<br>Desaparecimento<br>Sri Uddharana Datta Thakura<br>- Desaparecimento |
|             | 7  | 8  | 9  |
|             | Srila Jiva Gosvami -<br>Desaparecimento<br>Sri Jagadisa Pandita -<br>Desaparecimento<br>Ganga Sagara Mela<br>Makara Sankranti (Sol entra<br>em Capricórnio 13 jan, às<br>22:23 hora local) |  |  |
|             | 14   | 15   | 16   |
|             |  | (adequado para jejum)<br>Jejum por Putrada Ekadasi   | Quebra de jejum 05:17 -<br>09:29 (hora local)<br>Sri Jagadisa Pandita -<br>Aparecimento  |
|             | 21   | 22   | 23   |
|             |  |  |  |
|             | 28   | 29   | 30   |
|             |  |  |  |

# JANEIRO

# 2013

# PLANEJAMENTO MENSAL

| QUINTA | SEXTA | SÁBADO                                    | DOMINGO      |
|--------|-------|---|--------------|
|        |       |   |              |
| 3      | 4     | 5   | 6            |
| 10     | 11    | Sri Locana Dasa Thakura -<br>Aparecimento | 13           |
| 17     | 18    | 19  | 20           |
| 24     | 25    | Sri Krsna Pusya Abhiseka                  | Madhava Masa |
| 31     | 1     | 2   | 3            |
|        |       |   |              |

Sri Ramacandra Kaviraja -  
Desaparecimento  
Srila Gopala Bhatta Gosvami -  
Aparecimento

Sri Jayadeva Gosvami -  
Desaparecimento

Sri Locana Dasa Thakura -  
Desaparecimento

| Aperfeiçoamento Pessoal |  |  |           |
|-------------------------|--|--|-----------|
| Espiritual              |  |  |           |
| Emocional               |  |  |           |
| Intelectual             |  |  |           |
| Físico                  |  |  |           |
| Áreas                   |  |  | Objetivos |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |

Importante

|                  |   |     |
|------------------|---|-----|
| 4                |   |     |
| 5                | * | *   |
| 6                |   |     |
| 7                |   |     |
| 8                |   |     |
| 9                |   |     |
| 10               |   |     |
| 11               |   |     |
| 12               | * | *   |
| 13               |   |     |
| 14               |   |     |
| 15               |   |     |
| 16               |   |     |
| 17               |   |     |
| 18               | * | *   |
| 19               |   |     |
| 20               |   |     |
| Yoga: Viskumba   |   | 366 |
| Naksatra: Aslesa |   | 0   |
| Yoga: Priti      |   | 1   |
| Naksatra: Magha  |   | 364 |

|    |                          |     |                          |  |                           |
|----|--------------------------|-----|--------------------------|--|---------------------------|
| 4  |                          |     |                          | Yoga: Atiganda   | 5                         |
|    |                          |     |                          | Naksatra: Hasta  | 360                       |
|    |                          |     |                          | Domingo  | 6                         |
|    |                          |     |                          | Krsna Paksa  | Ming                      |
|    |                          |     |                          | Navami Tithi   | )                         |
| 5  | *                        |     | *                        |  |                           |
| 6  |                          |     |                          |  |                           |
| 7  |                          |     |                          |  |                           |
| 8  |                          |     |                          | Yoga: Sukarma  | 6                         |
|    |                          |     |                          | Naksatra: Swati  | 359                       |
| 9  |                          |     |                          | Dezembro   |                           |
|    |                          |     |                          |  |                           |
| 10 |                          |     |                          | S  | T                         |
|    |                          |     |                          | Q  | Q                         |
|    |                          |     |                          | S  | S                         |
|    |                          |     |                          | D  | D                         |
|    |                          |     |                          | 31   | 1                         |
|    |                          |     |                          |  | 2                         |
|    |                          |     |                          | 3  | 4                         |
|    |                          |     |                          | 5  | 6                         |
|    |                          |     |                          | 7  | 8                         |
|    |                          |     |                          | 9  | 9                         |
|    |                          |     |                          | 10   | 11                        |
|    |                          |     |                          | 12   | 12                        |
|    |                          |     |                          | 13   | 13                        |
|    |                          |     |                          | 14   | 14                        |
|    |                          |     |                          | 15   | 15                        |
|    |                          |     |                          | 16   | 16                        |
|    |                          |     |                          | 17   | 17                        |
|    |                          |     |                          | 18   | 18                        |
|    |                          |     |                          | 19   | 19                        |
|    |                          |     |                          | 20   | 20                        |
|    |                          |     |                          | 21   | 21                        |
|    |                          |     |                          | 22   | 22                        |
|    |                          |     |                          | 23   | 23                        |
|    |                          |     |                          | 24   | 24                        |
|    |                          |     |                          | 25   | 25                        |
|    |                          |     |                          | 26   | 26                        |
|    |                          |     |                          | 27   | 27                        |
|    |                          |     |                          | 28   | 28                        |
|    |                          |     |                          | 29   | 29                        |
|    |                          |     |                          | 30   | 30                        |
| 12 | *                        |     | *                        | Janeiro  |                           |
|    |                          |     |                          |  |                           |
| 13 |                          |     |                          | S  | T                         |
|    |                          |     |                          | Q  | Q                         |
|    |                          |     |                          | S  | S                         |
|    |                          |     |                          | D  | D                         |
|    |                          |     |                          | 1  | 1                         |
|    |                          |     |                          | 2  | 2                         |
|    |                          |     |                          | 3  | 3                         |
|    |                          |     |                          | 4  | 4                         |
|    |                          |     |                          | 5  | 5                         |
|    |                          |     |                          | 6  | 6                         |
|    |                          |     |                          | 7  | 7                         |
|    |                          |     |                          | 8  | 8                         |
|    |                          |     |                          | 9  | 9                         |
|    |                          |     |                          | 10   | 10                        |
|    |                          |     |                          | 11   | 11                        |
|    |                          |     |                          | 12   | 12                        |
|    |                          |     |                          | 13   | 13                        |
|    |                          |     |                          | 14   | 14                        |
|    |                          |     |                          | 15   | 15                        |
|    |                          |     |                          | 16   | 16                        |
|    |                          |     |                          | 17   | 17                        |
|    |                          |     |                          | 18   | 18                        |
|    |                          |     |                          | 19   | 19                        |
|    |                          |     |                          | 20   | 20                        |
|    |                          |     |                          | 21   | 21                        |
|    |                          |     |                          | 22   | 22                        |
|    |                          |     |                          | 23   | 23                        |
|    |                          |     |                          | 24   | 24                        |
|    |                          |     |                          | 25   | 25                        |
|    |                          |     |                          | 26   | 26                        |
|    |                          |     |                          | 27   | 27                        |
|    |                          |     |                          | 28   | 28                        |
|    |                          |     |                          | 29   | 29                        |
|    |                          |     |                          | 30   | 30                        |
|    |                          |     |                          | 31   | 31                        |
| 15 |                          |     |                          | Jarmkshetre Kurukshetre samaveta yuyutsav:   |                           |
|    |                          |     |                          |  |                           |
| 16 |                          |     |                          | mamaka: Pandavashch eva kimakurvata sajay  |                           |
|    |                          |     |                          |  |                           |
| 17 |                          |     |                          | dharma-ksetre kuru-ksetre<br>samaveta yuyutsavah<br>mamakah pandavash caiva<br>kim akurvata sanjaya  |                           |
|    |                          |     |                          |  |                           |
| 18 | *                        |     | *                        | Dhrtarastra disse: Ó Sanjaya,<br>que fizeram os meus filhos e os<br>filhos de Pandu, depois de se<br>reunirem no lugar de<br>peregrinação de Kuruksetra,<br>estando desejosos de lutar? (Bg.<br>1.1) |                           |
|    |                          |     |                          |  |                           |
| 19 |                          |     |                          |  |                           |
|    |                          |     |                          |  |                           |
| 20 |                          |     |                          |  |                           |
|    |                          |     |                          |  |                           |
|    | Yoga: Ayusmana           | 2   | Yoga: Saubhagya          | 3  | Yoga: Sobana              |
|    | Naksatra: Purva-phalguni | 363 | Naksatra: Purva-phalguni | 362  | Naksatra: Uttara-phalguni |
|    |                          |     |                          |  | 361                       |

| Aperfeiçoamento Pessoal |  |  |           |
|-------------------------|--|--|-----------|
| Espiritual              |  |  |           |
| Emocional               |  |  |           |
| Intelectual             |  |  |           |
| Físico                  |  |  |           |
| Áreas                   |  |  | Objetivos |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |

Importante

|                                   |   |          |
|-----------------------------------|---|----------|
| 4                                 |   |          |
| 5                                 | * | *        |
| 6                                 |   |          |
| 7                                 |   |          |
| 8                                 |   |          |
| 9                                 |   |          |
| 10                                |   |          |
| 11                                | * | *        |
| 12                                |   |          |
| 13                                |   |          |
| 14                                |   |          |
| 15                                |   |          |
| 16                                |   |          |
| 17                                |   |          |
| 18                                | * | *        |
| 19                                |   |          |
| 20                                |   |          |
| Yoga: Dhriti<br>Naksatra: Visakha |   | 7<br>358 |
| Yoga: Sula<br>Naksatra: Anuradha  |   | 8<br>357 |

|   |   |      |                 |                |      |                        |     |      |   |    |      |    |    |    |    |
|---|---|------|-----------------|----------------|------|------------------------|-----|------|---|----|------|----|----|----|----|
| Quarta  | 9 | Ming | Quinta          | 10             | Ming | Sexta                  | 11  | Nova | Sábado  | 12 | Nova |    |    |    |    |
| Krsna Paksa                                   | ) |      | Krsna Paksa     | )              |      | Krsna Paksa            | :   | :    | Gaura Paksa   | :  | :    |    |    |    |    |
| Trayodasi Tithi                               |   |      | Caturdasi Tithi |                |      | Amavasya Tithi         |     |      | Pratipat Tithi  |    |      |    |    |    |    |
| Quebra de jejum 05:10 - 09:23 (hora local)    |   |      |                 |                |      |                        |     |      | Sri Locana Dasa Thakura - Aparecimento  |    |      |    |    |    |    |
| Sri Mahesa Pandita - Desaparecimento          |   |      |                 |                |      |                        |     |      |   |    |      |    |    |    |    |
| Sri Uddharana Datta Thakura - Desaparecimento |   |      |                 |                |      |                        |     |      |   |    |      |    |    |    |    |
|   |   |      |                 |                |      |                        |     |      | Yoga: Harsana 12  |    |      |    |    |    |    |
|   |   |      |                 |                |      |                        |     |      | Naksatra: Uttara-asadha 353   |    |      |    |    |    |    |
| 4   |   |      |                 |                |      |                        |     |      | Domingo 13 Nova   |    |      |    |    |    |    |
|   |   |      |                 |                |      |                        |     |      | Gaura Paksa :   |    |      |    |    |    |    |
|   |   |      |                 |                |      |                        |     |      | Dvitiva Tithi :   |    |      |    |    |    |    |
| 5   |   |      | *               |                |      | *                      |     |      | *   |    |      |    |    |    |    |
|   |   |      |                 |                |      |                        |     |      |   |    |      |    |    |    |    |
| 6   |   |      |                 |                |      |                        |     |      |   |    |      |    |    |    |    |
|   |   |      |                 |                |      |                        |     |      |   |    |      |    |    |    |    |
| 7   |   |      |                 |                |      |                        |     |      |   |    |      |    |    |    |    |
|   |   |      |                 |                |      |                        |     |      |   |    |      |    |    |    |    |
| 8   |   |      |                 |                |      |                        |     |      | Yoga: Vajra 13  |    |      |    |    |    |    |
|   |   |      |                 |                |      |                        |     |      | Naksatra: Sravana 352   |    |      |    |    |    |    |
| 9   |   |      |                 |                |      |                        |     |      | Janeiro   |    |      |    |    |    |    |
|   |   |      |                 |                |      |                        |     |      |   |    |      |    |    |    |    |
| 10  |   |      |                 |                |      |                        |     |      | S   | T  | Q    | Q  | S  | S  | D  |
|   |   |      |                 |                |      |                        |     |      |   | 1  | 2    | 3  | 4  | 5  | 6  |
| 11  |   |      |                 |                |      |                        |     |      | 7   | 8  | 9    | 10 | 11 | 12 | 13 |
|   |   |      |                 |                |      |                        |     |      | 14  | 15 | 16   | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 12  |   |      |                 |                |      |                        |     |      | 21  | 22 | 23   | 24 | 25 | 26 | 27 |
|   |   |      | *               |                |      | *                      |     |      | 28  | 29 | 30   | 31 |    |    |    |
| 13  |   |      |                 |                |      |                        |     |      | Fevereiro   |    |      |    |    |    |    |
|   |   |      |                 |                |      |                        |     |      |   |    |      |    |    |    |    |
| 14  |   |      |                 |                |      |                        |     |      | S   | T  | Q    | Q  | S  | S  | D  |
|   |   |      |                 |                |      |                        |     |      |   |    |      |    | 1  | 2  | 3  |
| 15  |   |      |                 |                |      |                        |     |      | 4   | 5  | 6    | 7  | 8  | 9  | 10 |
|   |   |      |                 |                |      |                        |     |      | 11  | 12 | 13   | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 16  |   |      |                 |                |      |                        |     |      | 18  | 19 | 20   | 21 | 22 | 23 | 24 |
|   |   |      |                 |                |      |                        |     |      | 25  | 26 | 27   | 28 |    |    |    |
| 17  |   |      |                 |                |      |                        |     |      | kārpaṇya-doṣopahata-svabhāvaḥ<br>prcchāmi tvām dharma-saṁmūḍha-cetāḥ<br>yac chreyaḥ syān niścitaṁ brūhi tan me<br>śiṣyas te 'haṁ śādhi mām tuām<br>Agora estou confuso sobre meu<br>dever e perdi toda a compostura |    |      |    |    |    |    |
| 18  |   |      | *               |                |      | *                      |     |      | por causa da fraqueza. Nesta<br>condição, peço que Você me diga<br>claramente o que é melhor para<br>mim. Agora sou seu discípulo, e<br>uma alma rendida a Você. Por<br>favor, instrua-me. (Bg. 2.7)                |    |      |    |    |    |    |
|   |   |      |                 |                |      |                        |     |      |   |    |      |    |    |    |    |
| 19  |   |      |                 |                |      |                        |     |      |   |    |      |    |    |    |    |
| 20  |   |      |                 |                |      |                        |     |      |   |    |      |    |    |    |    |
| Yoga: Vriddhi                                 |   |      | 9               | Yoga: Dhruva   | 10   | Yoga: Vyagata          | 11  |      |   |    |      |    |    |    |    |
| Naksatra: Jyestha                             |   |      | 356             | Naksatra: Mula | 355  | Naksatra: Purva-asadha | 354 |      |   |    |      |    |    |    |    |

| Aperfeiçoamento Pessoal |  |  |           |
|-------------------------|--|--|-----------|
| Espiritual              |  |  |           |
| Emocional               |  |  |           |
| Intelectual             |  |  |           |
| Físico                  |  |  |           |
| Áreas                   |  |  | Objetivos |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |

Importante

Srila Jiva Gosvami -  
Desaparecimento  
Sri Jagadisa Pandita -  
Desaparecimento  
Ganga Sagara Mela  
Makara Sankranti (Sol entra  
em Capricórnio 13 jan, às  
22:23 hora local)

|  |   |  |
|--|---|--|
| 4  |   |  |
| 5  | * | *  |
| 6  |   |  |
| 7  |   |  |
| 8  |   |  |
| 9  |   |  |
| 10   |   |  |
| 11   | * | *  |
| 12   |   |  |
| 13   |   |  |
| 14   |   |  |
| 15   |   |  |
| 16   |   |  |
| 17   |   |  |
| 18   | * | *  |
| 19   |   |  |
| 20   |   |  |
| Yoga: Vyatipata 14<br>Naksatra: Dhanista 351 |   | Yoga: Variyana 15<br>Naksatra: Satabhisa 350 |



[illegible]

2013

Janeiro

Semana 4  
526 Gaurabda

Narayana /  
Madhava Masa

Segunda

Gaura Paksa  
Dasami Tithi

21

Cresc

(

Terça

Gaura Paksa  
Ekadasi Tithi

22

Cresc

(

\*

(adequado para jejum)  
Jejum por Putrada Ekadasi

Importante

| Aperfeiçoamento Pessoal |  |  |           |
|-------------------------|--|--|-----------|
| Espiritual              |  |  |           |
| Emocional               |  |  |           |
| Intelectual             |  |  |           |
| Físico                  |  |  |           |
| Áreas                   |  |  | Objetivos |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |

4  
5  
6  
7  
8  
9  
10  
11  
12  
13  
14  
15  
16  
17  
18  
19  
20

|  |   |   |
|--|---|---|
|  |   |   |
|  |   |   |
|  | * | * |
|  |   |   |
|  |   |   |
|  |   |   |
|  |   |   |
|  |   |   |
|  |   |   |
|  | * | * |
|  |   |   |
|  |   |   |
|  |   |   |
|  |   |   |
|  |   |   |
|  |   |   |
|  | * | * |
|  |   |   |
|  |   |   |
|  |   |   |

|  |  |                 |  |                 |  |                          |  |
|--|--|-----------------|--|-----------------|--|--------------------------|--|
| Quarta 23                                  |  | Quinta 24       |  | Sexta 25        |  | Sábado 26                |  |
| Cresc                                      |  | Cresc           |  | Cresc           |  | Cheia                    |  |
| Gaura Paksa                                |  | Gaura Paksa     |  | Gaura Paksa     |  | Gaura Paksa              |  |
| Dvadasi Tithi                              |  | Trayodasi Tithi |  | Caturdasi Tithi |  | Purnima Tithi            |  |
| Quebra de jejum 05:17 - 09:29 (hora local) |  |                 |  |                 |  | Sri Krsna Pusya Abhiseka |  |
| Sri Jagadisa Pandita - Aparecimento        |  |                 |  |                 |  |                          |  |
|  |  |                 |  |                 |  |                          |  |
|  |  |                 |  |                 |  |                          |  |
|  |  |                 |  |                 |  |                          |  |
|  |  |                 |  |                 |  |                          |  |
|  |  |                 |  |                 |  |                          |  |
|  |  |                 |  |                 |  |                          |  |
|  |  |                 |  |                 |  |                          |  |
|  |  |                 |  |                 |  |                          |  |
|  |  |                 |  |                 |  |                          |  |
|  |  |                 |  |                 |  |                          |  |
|  |  |                 |  |                 |  |                          |  |
|  |  |                 |  |                 |  |                          |  |
|  |  |                 |  |                 |  |                          |  |
|  |  |                 |  |                 |  |                          |  |
|  |  |                 |  |                 |  |                          |  |
|  |  |                 |  |                 |  |                          |  |
|  |  |                 |  |                 |  |                          |  |
|  |  |                 |  |                 |  |                          |  |
|  |  |                 |  |                 |  |                          |  |
|  |  |                 |  |                 |  |                          |  |
|  |  |                 |  |                 |  |                          |  |
|  |  |                 |  |                 |  |                          |  |
|  |  |                 |  |                 |  |                          |  |
|  |  |                 |  |                 |  |                          |  |
|  |  |                 |  |                 |  |                          |  |
|  |  |                 |  |                 |  |                          |  |
|  |  |                 |  |                 |  |                          |  |
|  |  |                 |  |                 |  |                          |  |
|  |  |                 |  |                 |  |                          |  |
|  |  |                 |  |                 |  |                          |  |
|  |  |                 |  |                 |  |                          |  |
|  |  |                 |  |                 |  |                          |  |
|  |  |                 |  |                 |  |                          |  |
|  |  |                 |  |                 |  |                          |  |
|  |  |                 |  |                 |  |                          |  |
|  |  |                 |  |                 |  |                          |  |
|  |  |                 |  |                 |  |                          |  |
|  |  |                 |  |                 |  |                          |  |
|  |  |                 |  |                 |  |                          |  |
|  |  |                 |  |                 |  |                          |  |
|  |  |                 |  |                 |  |                          |  |
|  |  |                 |  |                 |  |                          |  |
|  |  |                 |  |                 |  |                          |  |
|  |  |                 |  |                 |  |                          |  |
|  |  |                 |  |                 |  |                          |  |
|  |  |                 |  |                 |  |                          |  |
|  |  |                 |  |                 |  |                          |  |
|  |  |                 |  |                 |  |                          |  |
|  |  |                 |  |                 |  |                          |  |
|  |  |                 |  |                 |  |                          |  |
|  |  |                 |  |                 |  |                          |  |
|  |  |                 |  |                 |  |                          |  |
|  |  |                 |  |                 |  |                          |  |
|  |  |                 |  |                 |  |                          |  |
|  |  |                 |  |                 |  |                          |  |
|  |  |                 |  |                 |  |                          |  |
|  |  |                 |  |                 |  |                          |  |
|  |  |                 |  |                 |  |                          |  |
|  |  |                 |  |                 |  |                          |  |
|  |  |                 |  |                 |  |                          |  |
|  |  |                 |  |                 |  |                          |  |
|  |  |                 |  |                 |  |                          |  |
|  |  |                 |  |                 |  |                          |  |
|  |  |                 |  |                 |  |                          |  |
|  |  |                 |  |                 |  |                          |  |
|  |  |                 |  |                 |  |                          |  |
|  |  |                 |  |                 |  |                          |  |
|  |  |                 |  |                 |  |                          |  |
|  |  |                 |  |                 |  |                          |  |
|  |  |                 |  |                 |  |                          |  |
|  |  |                 |  |                 |  |                          |  |
|  |  |                 |  |                 |  |                          |  |
|  |  |                 |  |                 |  |                          |  |
|  |  |                 |  |                 |  |                          |  |
|  |  |                 |  |                 |  |                          |  |
|  |  |                 |  |                 |  |                          |  |
|  |  |                 |  |                 |  |                          |  |
|  |  |                 |  |                 |  |                          |  |
|  |  |                 |  |                 |  |                          |  |
|  |  |                 |  |                 |  |                          |  |
|  |  |                 |  |                 |  |                          |  |
|  |  |                 |  |                 |  |                          |  |
|  |  |                 |  |                 |  |                          |  |
|  |  |                 |  |                 |  |                          |  |
|  |  |                 |  |                 |  |                          |  |
|  |  |                 |  |                 |  |                          |  |
|  |  |                 |  |                 |  |                          |  |
|  |  |                 |  |                 |  |                          |  |
|  |  |                 |  |                 |  |                          |  |
|  |  |                 |  |                 |  |                          |  |
|  |  |                 |  |                 |  |                          |  |
|  |  |                 |  |                 |  |                          |  |
|  |  |                 |  |                 |  |                          |  |
|  |  |                 |  |                 |  |                          |  |
|  |  |                 |  |                 |  |                          |  |
|  |  |                 |  |                 |  |                          |  |
|  |  |                 |  |                 |  |                          |  |
|  |  |                 |  |                 |  |                          |  |
|  |  |                 |  |                 |  |                          |  |
|  |  |                 |  |                 |  |                          |  |
|  |  |                 |  |                 |  |                          |  |
|  |  |                 |  |                 |  |                          |  |
|  |  |                 |  |                 |  |                          |  |
|  |  |                 |  |                 |  |                          |  |
|  |  |                 |  |                 |  |                          |  |
|  |  |                 |  |                 |  |                          |  |
|  |  |                 |  |                 |  |                          |  |
|  |  |                 |  |                 |  |                          |  |
|  |  |                 |  |                 |  |                          |  |
|  |  |                 |  |                 |  |                          |  |
|  |  |                 |  |                 |  |                          |  |
|  |  |                 |  |                 |  |                          |  |
|  |  |                 |  |                 |  |                          |  |
|  |  |                 |  |                 |  |                          |  |
|  |  |                 |  |                 |  |                          |  |
|  |  |                 |  |                 |  |                          |  |
|  |  |                 |  |                 |  |                          |  |
|  |  |                 |  |                 |  |                          |  |
|  |  |                 |  |                 |  |                          |  |
|  |  |                 |  |                 |  |                          |  |
|  |  |                 |  |                 |  |                          |  |
|  |  |                 |  |                 |  |                          |  |
|  |  |                 |  |                 |  |                          |  |
|  |  |                 |  |                 |  |                          |  |

| PRIORIDADES | SEGUNDA  | TERÇA  | QUARTA  |
|-------------|--|--|---|
|             |  |  |   |
|             |  |  | (adequado para jejum)<br>Jejum por Sat-tila Ekadasi |
|             | 4  | 5  | 6   |
|             |  | Kumbha Sankranti (Sol entra em Aquário 12 fev, às 11:21 hora local)<br>Terça-feira de Carnaval | Quarta-feira de Cinzas                              |
|             | 11   | 12   | 13  |
|             |  | Sri Madhvacarya - Desaparecimento  | Sri Ramanujacarya - Desaparecimento                 |
|             | 18   | 19   | 20  |
|             | Sri Krsna Madhura Utsava<br>Srila Narottama Dasa<br>Thakura - Aparecimento | Govinda Masa   |   |
|             | 25   | 26   | 27  |
|             |  |  |   |

# FEVEREIRO 2013

## PLANEJAMENTO MENSAL

| QUINTA   | SEXTA   | SÁBADO   | DOMINGO     |
|--|---|--|-------------|
|  | Sri Jayadeva Gosvami -<br>Desaparecimento   | Sri Locana Dasa Thakura -<br>Desaparecimento   |             |
|  | 1   | 2  | 3           |
| Quebra de jejum 05:22 -<br>09:32 (hora local)  |   |  |             |
| 7  | 8   | 9  | 10          |
| Vasanta Pancami<br>Srimati Visnupriya Devi -<br>Aparecimento<br>Sarasvati Puja<br>Srila Visvanatha Cakravarti<br>Thakura - Desaparecimento<br>Sri Pundarika Vidyandhi -<br>Aparecimento<br>Sri Raghunandana Thakura -<br>Aparecimento<br>Srila Raghunatha Dasa<br>Gosvami - Aparecimento |   | Sri Advaita Acarya -<br>Aparecimento<br>(Jejum hoje)   | Bhismastami |
| 14   | 15  | 16   | 17          |
| (adequado para jejum)<br>Jejum por Bhaimi Ekadasi<br>(Jejum hoje por Varahadeva)   | Quebra de jejum 05:26 -<br>09:32 (hora local)<br>Varaha Dvadasi:<br>Aparecimento do Senhor<br>Varahadeva<br>(O jejum foi feito ontem) | Nityananda Trayodasi:<br>Aparecimento de Sri<br>Nityananda Prabhu<br>(Jejum hoje)                                |             |
| 21   | 22  | 23   | 24          |
|  |   | Sri Purusottama Das Thakura<br>- Desaparecimento<br>Srila Bhaktisiddhanta<br>Sarasvati Thakura -<br>Aparecimento |             |
| 28   | 1   | 2  | 3           |
|  |   |  |             |

2013

Janeiro /  
Fevereiro

Semana 5  
526 Gaurabda

Madhava Masa

Segunda  
Krsna Paksa  
Dvitiya Tithi

28

Cheia  
0

Terça  
Krsna Paksa  
Tritiya Tithi

29

Cheia  
0

| Aperfeiçoamento Pessoal |  |  |           |
|-------------------------|--|--|-----------|
| Espiritual              |  |  |           |
| Emocional               |  |  |           |
| Intelectual             |  |  |           |
| Físico                  |  |  |           |
| Áreas                   |  |  | Objetivos |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |

Importante

|                                     |   |           |
|-------------------------------------|---|-----------|
| 4                                   |   |           |
| 5                                   |   |           |
| 6                                   | * | *         |
| 7                                   |   |           |
| 8                                   |   |           |
| 9                                   |   |           |
| 10                                  |   |           |
| 11                                  |   |           |
| 12                                  | * | *         |
| 13                                  |   |           |
| 14                                  |   |           |
| 15                                  |   |           |
| 16                                  |   |           |
| 17                                  |   |           |
| 18                                  | * | *         |
| 19                                  |   |           |
| 20                                  |   |           |
| Yoga: Saubhagya<br>Naksatra: Aslesa |   | 28<br>337 |
| Yoga: Sobana<br>Naksatra: Magha     |   | 29<br>336 |

|                |           |       |   |           |       |   |          |       |  |          |       |
|----------------|-----------|-------|---|-----------|-------|---|----------|-------|--|----------|-------|
| <b>Quarta</b>  | <b>30</b> | Cheia | <b>Quinta</b>                                 | <b>31</b> | Cheia | <b>Sexta</b>                              | <b>1</b> | Cheia | <b>Sábado</b>                                | <b>2</b> | Cheia |
| Krsna Paksa    | 0         |       | Krsna Paksa                                   | 0         |       | Krsna Paksa                               | 0        |       | Krsna Paksa                                  | 0        |       |
| Caturthi Tithi |           |       | Pancami Tithi                                 |           |       | Sasti Tithi                               |          |       | Saptami Tithi                                |          |       |
|                |           |       | Sri Ramacandra Kaviraja -<br>Desaparecimento  |           |       | Sri Jayadeva Gosvami -<br>Desaparecimento |          |       | Sri Locana Dasa Thakura -<br>Desaparecimento |          |       |
|                |           |       | Srila Gopala Bhatta Gosvami -<br>Aparecimento |           |       |   |          |       |  |          |       |

|                             |   |  |                              |  |   |
|-----------------------------|---|--|------------------------------|--|---|
|                             |   |  | Yoga: Sula33                 |  |   |
|                             |   |  | Naksatra: Citra332           |  |   |
|                             |   |  | Domingo3Ming                 |  |   |
|                             |   |  | Krsna PaksaAstami Tithi)     |  |   |
| 4                           |   |  |                              |  |   |
| 5                           |   |  |                              |  |   |
| 6                           | * |  | *                            |  | * |
| 7                           |   |  |                              |  |   |
| 8                           |   |  |                              |  |   |
| 9                           |   |  |                              |  |   |
| 10                          |   |  |                              |  |   |
| 11                          |   |  |                              |  |   |
| 12                          | * |  | *                            |  | * |
| 13                          |   |  |                              |  |   |
| 14                          |   |  |                              |  |   |
| 15                          |   |  |                              |  |   |
| 16                          |   |  |                              |  |   |
| 17                          |   |  |                              |  |   |
| 18                          | * |  | *                            |  | * |
| 19                          |   |  |                              |  |   |
| 20                          |   |  |                              |  |   |
| Yoga: Atiganda30            |   |  | Yoga: Sukarma31              |  |   |
| Naksatra: Purva-phalguni335 |   |  | Naksatra: Uttara-phalguni334 |  |   |
|                             |   |  | Yoga: Dhriti32               |  |   |
|                             |   |  | Naksatra: Hasta333           |  |   |

|         |    |    |    |    |    |    |
|---------|----|----|----|----|----|----|
| Janeiro |    |    |    |    |    |    |
| S       | T  | Q  | Q  | S  | S  | D  |
|         | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  |
| 7       | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14      | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21      | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 28      | 29 | 30 | 31 |    |    |    |

|           |    |    |    |    |    |    |
|-----------|----|----|----|----|----|----|
| Fevereiro |    |    |    |    |    |    |
| S         | T  | Q  | Q  | S  | S  | D  |
|           |    |    |    | 1  | 2  | 3  |
| 4         | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 |
| 11        | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 18        | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 25        | 26 | 27 | 28 |    |    |    |

न जायते म्रियते वा कदाचिन् नायञ् भूत्वा भक्तिा वा न भूयः

अज्ञो नित्यः शाष्टतोऽप्यज्ञं पुराणो न हन्यते हन्यमाने शरधरे

na jāyate mriyate vā kadācin  
nāyaṁ bhūtva bhavitā vā na bhūyaḥ  
ajo nityaḥ śāsvato'yaṁ purāṇo  
na hanyate hanyamāne śarīre

Para a alma nunca há  
nascimento nem morte. Nem,  
uma vez que exista, ela vai  
deixar de existir. Ela é não  
nascida, eterna, sempre  
existente, imortal e primordial.  
Ela não morre quando o corpo  
morre. (Bg. 2.20)

Fevereiro

Madhava Masa

| Aperfeiçoamento Pessoal |  |  |           |
|-------------------------|--|--|-----------|
| Espiritual              |  |  |           |
| Emocional               |  |  |           |
| Intelectual             |  |  |           |
| Físico                  |  |  |           |
| Áreas                   |  |  | Objetivos |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |

Importante

|                    |   |     |
|--------------------|---|-----|
| 4                  |   |     |
| 5                  |   |     |
| 6                  | * | *   |
| 7                  |   |     |
| 8                  |   |     |
| 9                  |   |     |
| 10                 |   |     |
| 11                 |   |     |
| 12                 | * | *   |
| 13                 |   |     |
| 14                 |   |     |
| 15                 |   |     |
| 16                 |   |     |
| 17                 |   |     |
| 18                 | * | *   |
| 19                 |   |     |
| 20                 |   |     |
| Yoga: Vriddhi      |   | 35  |
| Naksatra: Visakha  |   | 330 |
| Yoga: Dhruva       |   | 36  |
| Naksatra: Anuradha |   | 329 |





2013

Semana 7  
526 Gaurabda

Segunda  
Gaura Paksa  
Dvitiya Tithi

11

Nova  
: :

Terça

Gaura Paksa

Tritiya Tithi

12

Nova  
: :

Fevereiro

Madhava Masa

Importante

| Aperfeiçoamento Pessoal |  |  |           |
|-------------------------|--|--|-----------|
| Espiritual              |  |  |           |
| Emocional               |  |  |           |
| Intelectual             |  |  |           |
| Físico                  |  |  |           |
| Áreas                   |  |  | Objetivos |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |

4  
5  
6  
7  
8  
9  
10  
11  
12  
13  
14  
15  
16  
17  
18  
19  
20

|  |   |   |
|--|---|---|
|  |   |   |
|  |   |   |
|  | * | * |
|  |   |   |
|  |   |   |
|  |   |   |
|  |   |   |
|  |   |   |
|  |   |   |
|  |   |   |
|  | * | * |
|  |   |   |
|  |   |   |
|  |   |   |
|  |   |   |
|  |   |   |
|  | * | * |
|  |   |   |
|  |   |   |
|  |   |   |

|                     |     |                        |     |
|---------------------|-----|------------------------|-----|
| Yoga: Parigha       | 42  | Yoga: Siva             | 43  |
| Naksatra: Satabhisa | 323 | Naksatra: Purva-bhadra | 322 |

|  |  |      |   |  |      |  |  |      |   |  |      |
|--|--|------|---|--|------|--|--|------|---|--|------|
| Quarta   |  | Nova | Quinta  |  | Nova | Sexta                                  |  | Nova | Sábado  |  | Nova |
| 13   |  | :    | 14  |  | :    | 15                                     |  | :    | 16  |  | :    |
| Gaura Paksa                                    |  | :    | Gaura Paksa   |  | :    | Gaura Paksa                            |  | :    | Gaura Paksa   |  | :    |
| Caturthi Tithi                                 |  | :    | Pancami Tithi   |  | :    | Sasti Tithi                            |  | :    | Saptami Tithi   |  | *    |
| Quarta-feira de Cinzas                         |  |      | Vasanta Pancami<br>Srimati Visnupriya Devi -<br>Aparecimento<br>Sarasvati Puja<br>Srila Visvanatha Cakravarti<br>Thakura - Desaparecimento<br>Sri Pundarika Vidyanidhi -<br>Aparecimento<br>Sri Raghunandana Thakura -<br>Aparecimento<br>Srila Raghunatha Dasa<br>Gosvami - Aparecimento |  |      |  |  |      | Sri Advaita Acarya -<br>Aparecimento<br>(Jejum hoje)  |  |      |
| 4  |  |      |   |  |      |  |  |      | Yoga: Brahma 47<br>Naksatra: Bharani 318  |  |      |
|  |  |      |   |  |      |  |  |      | Domingo 17 Cresc  |  |      |
| 5  |  |      |   |  |      |  |  |      | Gaura Paksa<br>Astami Tithi<br>Bhismastami  |  | (    |
|  |  | *    |   |  | *    |  |  | *    |   |  |      |
| 6  |  |      |   |  |      |  |  |      |   |  |      |
| 7  |  |      |   |  |      |  |  |      |   |  |      |
| 8  |  |      |   |  |      |  |  |      | Yoga: Indra 48<br>Naksatra: Krittika 317  |  |      |
| 9  |  |      |   |  |      |  |  |      | Fevereiro   |  |      |
| 10   |  |      |   |  |      |  |  |      | S T Q Q S S D   |  |      |
| 11   |  |      |   |  |      |  |  |      | 1 2 3   |  |      |
|  |  |      |   |  |      |  |  |      | 4 5 6 7 8 9 10  |  |      |
| 12   |  |      |   |  |      |  |  |      | 11 12 13 14 15 16 17  |  |      |
| 13   |  |      |   |  |      |  |  |      | 18 19 20 21 22 23 24  |  |      |
|  |  | *    |   |  | *    |  |  | *    | 25 26 27 28   |  |      |
| 14   |  |      |   |  |      |  |  |      | Março   |  |      |
| 15   |  |      |   |  |      |  |  |      | S T Q Q S S D   |  |      |
| 16   |  |      |   |  |      |  |  |      | 1 2 3   |  |      |
| 17   |  |      |   |  |      |  |  |      | 4 5 6 7 8 9 10  |  |      |
| 18   |  |      |   |  |      |  |  |      | 11 12 13 14 15 16 17  |  |      |
| 19   |  |      |   |  |      |  |  |      | 18 19 20 21 22 23 24  |  |      |
|  |  | *    |   |  | *    |  |  | *    | 25 26 27 28 29 30 31  |  |      |
| 20   |  |      |   |  |      |  |  |      | प्रकृतेः त्रिभिर्मानानि गुणैः कार्माणि सर्वशः   |  |      |
|  |  |      |   |  |      |  |  |      | अहंकारविमूढात्मा कार्ताहमिति मन्यते   |  |      |
|  |  |      |   |  |      |  |  |      | prakṛteḥ kriyamāṇāni<br>guṇaiḥ karmāṇi sarvaśaḥ<br>ahaṅkāra-vimūḍhātmā<br>kartāham iti manyate  |  |      |
|  |  |      |   |  |      |  |  |      | A alma espiritual confundida, sob<br>a influência dos três modos da<br>natureza material, acha que é o<br>executor das atividades que na<br>realidade são levadas a cabo<br>pela natureza. (Bg. 3.27) |  |      |
| Yoga: Sadhya 44<br>Naksatra: Uttara-bhadra 321 |  |      | Yoga: Subha 45<br>Naksatra: Revati 320  |  |      | Yoga: Sukla 46<br>Naksatra: Asvini 319 |  |      |   |  |      |

| Aperfeiçoamento Pessoal |  |  |           |
|-------------------------|--|--|-----------|
| Espiritual              |  |  |           |
| Emocional               |  |  |           |
| Intelectual             |  |  |           |
| Físico                  |  |  |           |
| Áreas                   |  |  | Objetivos |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |

Importante

|                  |   |     |
|------------------|---|-----|
| 4                |   |     |
| 5                |   |     |
| 6                | * | *   |
| 7                |   |     |
| 8                |   |     |
| 9                |   |     |
| 10               |   |     |
| 11               | * | *   |
| 12               |   |     |
| 13               |   |     |
| 14               |   |     |
| 15               |   |     |
| 16               |   |     |
| 17               |   |     |
| 18               | * | *   |
| 19               |   |     |
| 20               |   |     |
| Yoga: Vaidhriti  |   | 49  |
| Naksatra: Rohini |   | 316 |
| Yoga: Vaidhriti  |   | 50  |
| Naksatra: Rohini |   | 315 |

Quarta

20

Cresc

(

Gaura Paksa

Dasami Tithi

Sri Ramanujacarya -  
Desaparecimento

Quinta

21

Cresc

(

Gaura Paksa

Ekadasi Tithi

(adequado para jejum)  
Jejum por Bhaimi Ekadasi  
(Jejum hoje por Varahadeva)

Sexta

22

Cresc

(

Gaura Paksa

Dvadasi Tithi

Quebra de jejum 05:26 -  
09:32 (hora local)  
Varaha Dvadasi: Aparecimento  
do Senhor Varahadeva  
(O jejum foi feito ontem)

Sábado

23

Cresc

(

Gaura Paksa

Trayodasi Tithi

Nityananda Trayodasi:  
Aparecimento de Sri  
Nityananda Prabhu  
(Jejum hoje)

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

\*

\*

\*

\*

\*

\*

Yoga: Saubhagya

Naksatra: Pusyami

54

311

Yoga: Sobana

Naksatra: Aslesa

55

310

Yoga: Viskumba

Naksatra: Mrigasira

51

314

Yoga: Priti

Naksatra: Ardra

52

313

Yoga: Ayusmana

Naksatra: Punarvasu

53

312

Domingo

24

Cresc

(

Gaura Paksa

Caturdasi Tithi

Fevereiro

S T Q Q S S D

1 2 3

4 5 6 7 8 9 10

11 12 13 14 15 16 17

18 19 20 21 22 23 24

25 26 27 28

Março

S T Q Q S S D

1 2 3

4 5 6 7 8 9 10

11 12 13 14 15 16 17

18 19 20 21 22 23 24

25 26 27 28 29 30 31

वैष्णव बुद्धेः परं बुद्ध्वा सद्भिस्तभ्यात्मानमात्मना

जहि शत्रुं महाबाहो कामरूपं दुरासदम्

evam buddheḥ paraṁ buddhvā  
saṁstabhyātmanā ātmanā  
jahi śatruṁ mahā-bāho  
kāma-rupaṁ durāsadam

Assim, sabendo-se  
transcendental aos sentidos, à  
mente e à inteligência materiais,  
a pessoa deve controlar o eu  
inferior por meio do eu superior e  
assim - através da força  
espiritual - conquistar este  
inimigo insaciável chamado  
luxúria. (Bg. 3.43)

[illegible]

MARÇO

2013

PLANEJAMENTO MENSAL

| QUINTA   | SEXTA   | SÁBADO   | DOMINGO  |
|--|---|--|--|
|  |   | Sri Purusottama Das Thakura<br>- Desaparecimento<br>Snila Bhaktisiddhanta<br>Sarasvati Thakura -<br>Aparecimento |  |
|  | 1   | 2  | 3  |
| (adequado para jejum)<br>Jejum por Vijaya Ekadasi                      | Quebra de jejum 05:27 -<br>09:31 (hora local)<br>Sri Isvara Puri -<br>Desaparecimento |  | Siva Ratri   |
| 7  | 8   | 9  | 10   |
| Mina Sankranti (Sol entra em<br>Peixes 14 mar, às 08:13 hora<br>local) | Sri Purusottama Dasa<br>Thakura - Aparecimento  |  |  |
| 14   | 15  | 16   | 17   |
|  |   | (adequado para jejum)<br>Jejum por Amalaki vrata<br>Ekadasi  | Quebra de jejum 05:26 -<br>09:10 (hora local)<br>Sri Madhavendra Puri -<br>Desaparecimento<br>Domingo de Ramos |
| 21   | 22  | 23   | 24   |
| Festival de Jagannatha Misra<br>Visnu Masa                             | Paixão de Cristo  | Sábado de Aleluia  | Domingo de Páscoa  |
| 28   | 29  | 30   | 31   |
|  |   |  |  |

2013

Fevereiro /  
Março

Semana 9  
526 Gaurabda

Madhava /  
Govinda Masa

Segunda

Gaura Paksa

Purnima Tithi

Sri Krsna Madhura Utsava  
Srila Narottama Dasa Thakura  
- Aparecimento

25

Cheia

0

Terça

Krsna Paksa

Pratipat Tithi

Govinda Masa

26

Cheia

0

| Aperfeiçoamento Pessoal |  |  |           |
|-------------------------|--|--|-----------|
| Espiritual              |  |  |           |
| Emocional               |  |  |           |
| Intelectual             |  |  |           |
| Físico                  |  |  |           |
| Áreas                   |  |  | Objetivos |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |

Importante

4  
5  
6  
7  
8  
9  
10  
11  
12  
13  
14  
15  
16  
17  
18  
19  
20

|  |   |   |
|--|---|---|
|  |   |   |
|  |   |   |
|  | * | * |
|  |   |   |
|  |   |   |
|  |   |   |
|  |   |   |
|  |   |   |
|  |   |   |
|  |   |   |
|  | * | * |
|  |   |   |
|  |   |   |
|  |   |   |
|  |   |   |
|  |   |   |
|  |   |   |
|  |   |   |
|  |   |   |
|  |   |   |
|  | * | * |
|  |   |   |
|  |   |   |
|  |   |   |



Sri Purusottama Das Thakura -  
Desaparecimento  
Srila Bhaktisiddhanta  
Sarasvati Thakura -  
Aparecimento

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

Yoga: Sula  
Naksatra: Uttara-phalguni

58  
307  
Yoga: Ganda  
Naksatra: Hasta

59  
306  
Yoga: Vriddhi  
Naksatra: Citra

61  
304  
Yoga: Dhruva  
Naksatra: Swati

Domingo  
3  
Cheia  
0  
Krsna Paksa  
Sasti Tithi

62  
303  
Yoga: Vyagata  
Naksatra: Visakha

| Fevereiro |    |    |    |    |    |    |   |  |  |
|-----------|----|----|----|----|----|----|---|--|--|
| S         | T  | Q  | Q  | S  | S  | D  |   |  |  |
|           |    |    |    |    | 1  | 2  | 3 |  |  |
| 4         | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 |   |  |  |
| 11        | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |   |  |  |
| 18        | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |   |  |  |
| 25        | 26 | 27 | 28 |    |    |    |   |  |  |

| Março |    |    |    |    |    |    |   |  |  |
|-------|----|----|----|----|----|----|---|--|--|
| S     | T  | Q  | Q  | S  | S  | D  |   |  |  |
|       |    |    |    |    | 1  | 2  | 3 |  |  |
| 4     | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 |   |  |  |
| 11    | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |   |  |  |
| 18    | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |   |  |  |
| 25    | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |   |  |  |

वैवङ्ग परम्पराप्राप्तमिमङ्ग राजर्षयो वन्दुः

अस्कालेधनेह महता योगो नष्टः परन्ताप

evam paramparā-prāptam  
imaṁ rājarṣayo vyduḥ  
as kālencha mahatā  
yogo naṣṭaḥ parantapa

Esta ciência suprema foi assim  
recebida através da corrente de  
sucessão discipular, e os reis  
santos compreenderam-na desta  
maneira. Mas com o passar do  
tempo a sucessão se rompeu e  
por isso a ciência como ela é  
parece estar perdida. (Bg. 4.2)

60  
305  
Yoga: Vriddhi  
Naksatra: Citra

Março

Govinda Masa

| Aperfeiçoamento Pessoal |  |  |           |
|-------------------------|--|--|-----------|
| Espiritual              |  |  |           |
| Emocional               |  |  |           |
| Intelectual             |  |  |           |
| Físico                  |  |  |           |
| Áreas                   |  |  | Objetivos |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |

Importante

|                    |   |     |
|--------------------|---|-----|
| 4                  |   |     |
| 5                  |   |     |
| 6                  | * | *   |
| 7                  |   |     |
| 8                  |   |     |
| 9                  |   |     |
| 10                 |   |     |
| 11                 |   |     |
| 12                 | * | *   |
| 13                 |   |     |
| 14                 |   |     |
| 15                 |   |     |
| 16                 |   |     |
| 17                 |   |     |
| 18                 | * | *   |
| 19                 |   |     |
| 20                 |   |     |
| Yoga: Harsana      |   | 63  |
| Naksatra: Anuradha |   | 302 |
| Yoga: Vajra        |   | 64  |
| Naksatra: Jyestha  |   | 301 |

|                                |           |  |           |  |           |
|--------------------------------|-----------|--|-----------|--|-----------|
| 4                              |           |  |           | Yoga: Siva<br>Naksatra: Sravana  | 68<br>297 |
| 5                              |           |  |           | <b>Domingo</b> 10  | Ming      |
| 6                              | *         |  | *         | Krsna Paksa  | )         |
| 7                              |           |  |           | Caturdasi Tithi  |           |
| 8                              |           |  |           | Siva Ratri   |           |
| 9                              |           |  |           |  |           |
| 10                             |           |  |           | Yoga: Siddha<br>Naksatra: Satabhisa  | 69<br>296 |
| 11                             |           |  |           | <b>Março</b>   |           |
| 12                             | *         |  | *         | S T Q Q S S D  |           |
| 13                             |           |  |           | 1 2 3  |           |
| 14                             |           |  |           | 4 5 6 7 8 9 10   |           |
| 15                             |           |  |           | 11 12 13 14 15 16 17   |           |
| 16                             |           |  |           | 18 19 20 21 22 23 24   |           |
| 17                             | *         |  | *         | 25 26 27 28 29 30 31   |           |
| 18                             |           |  |           | <b>Abril</b>   |           |
| 19                             |           |  |           | S T Q Q S S D  |           |
| 20                             |           |  |           | 1 2 3 4 5 6 7  |           |
|                                |           |  |           | 8 9 10 11 12 13 14   |           |
|                                |           |  |           | 15 16 17 18 19 20 21   |           |
|                                |           |  |           | 22 23 24 25 26 27 28   |           |
|                                |           |  |           | 29 30  |           |
|                                |           |  |           | अजोऽपि सप्रू अव्ययात्मा भूतानामथष्टरोऽपि सन्   |           |
|                                |           |  |           | प्रकृतिज्ञ स्वामलिष्ठाय सम्भवाम्यात्ममायया   |           |
|                                |           |  |           | ajo'pi sann avyayātmā<br>bhūtānām iśvaro'pi san<br>prakṛtiṁ svām adhiṣṭhāya<br>sambhavāmy ātma-māyayā  |           |
|                                | *         |  | *         | Embora Eu não tenha<br>nascimento e Meu corpo<br>transcendental nunca se<br>deteriore, e embora Eu seja o<br>Senhor de todos os seres vivos,<br>ainda assim Eu apareço em todo<br>milênio em Minha forma<br>transcendental original. (Bg. 4.6) |           |
| Yoga: Siddhi<br>Naksatra: Mula | 65<br>300 | Yoga: Variyana<br>Naksatra: Purva-asadha | 66<br>299 | Yoga: Parigha<br>Naksatra: Uttara-asadha   | 67<br>298 |

Março

Govinda Masa

| Aperfeiçoamento Pessoal |  |  |           |
|-------------------------|--|--|-----------|
| Espiritual              |  |  |           |
| Emocional               |  |  |           |
| Intelectual             |  |  |           |
| Físico                  |  |  |           |
| Áreas                   |  |  | Objetivos |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |

Importante

|                         |   |     |
|-------------------------|---|-----|
| 4                       |   |     |
| 5                       |   |     |
| 6                       | * | *   |
| 7                       |   |     |
| 8                       |   |     |
| 9                       |   |     |
| 10                      |   |     |
| 11                      | * | *   |
| 12                      |   |     |
| 13                      |   |     |
| 14                      |   |     |
| 15                      |   |     |
| 16                      |   |     |
| 17                      | * | *   |
| 18                      |   |     |
| 19                      |   |     |
| 20                      |   |     |
| Yoga: Sadhya            |   | 70  |
| Naksatra: Purva-bhadra  |   | 295 |
| Yoga: Subha             |   | 71  |
| Naksatra: Uttara-bhadra |   | 294 |

|  |  |  |  |                   |         |
|--|--|--|--|-------------------|---------|
|  |  |  |  | Yoga: Vaidhriti   | 75      |
|  |  |  |  | Naksatra: Bharani | 290     |
|  |  |  |  | Domingo           | 17 Nova |
|  |  |  |  | Gaura Paksa       | :       |
|  |  |  |  | Sasti Tithi       | :       |
|  |  |  |  |                   |         |
|  |  |  |  |                   |         |
|  |  |  |  |                   |         |
|  |  |  |  |                   |         |
|  |  |  |  |                   |         |
|  |  |  |  |                   |         |
|  |  |  |  |                   |         |
|  |  |  |  |                   |         |
|  |  |  |  |                   |         |
|  |  |  |  |                   |         |
|  |  |  |  |                   |         |
|  |  |  |  |                   |         |
|  |  |  |  |                   |         |
|  |  |  |  |                   |         |
|  |  |  |  |                   |         |
|  |  |  |  |                   |         |
|  |  |  |  |                   |         |
|  |  |  |  |                   |         |
|  |  |  |  |                   |         |
|  |  |  |  |                   |         |
|  |  |  |  |                   |         |
|  |  |  |  |                   |         |
|  |  |  |  |                   |         |
|  |  |  |  |                   |         |
|  |  |  |  |                   |         |
|  |  |  |  |                   |         |
|  |  |  |  |                   |         |
|  |  |  |  |                   |         |
|  |  |  |  |                   |         |
|  |  |  |  |                   |         |
|  |  |  |  |                   |         |
|  |  |  |  |                   |         |
|  |  |  |  |                   |         |
|  |  |  |  |                   |         |
|  |  |  |  |                   |         |
|  |  |  |  |                   |         |
|  |  |  |  |                   |         |
|  |  |  |  |                   |         |
|  |  |  |  |                   |         |
|  |  |  |  |                   |         |
|  |  |  |  |                   |         |
|  |  |  |  |                   |         |
|  |  |  |  |                   |         |
|  |  |  |  |                   |         |
|  |  |  |  |                   |         |
|  |  |  |  |                   |         |
|  |  |  |  |                   |         |
|  |  |  |  |                   |         |
|  |  |  |  |                   |         |
|  |  |  |  |                   |         |
|  |  |  |  |                   |         |
|  |  |  |  |                   |         |
|  |  |  |  |                   |         |
|  |  |  |  |                   |         |
|  |  |  |  |                   |         |
|  |  |  |  |                   |         |
|  |  |  |  |                   |         |
|  |  |  |  |                   |         |
|  |  |  |  |                   |         |
|  |  |  |  |                   |         |
|  |  |  |  |                   |         |
|  |  |  |  |                   |         |
|  |  |  |  |                   |         |
|  |  |  |  |                   |         |
|  |  |  |  |                   |         |
|  |  |  |  |                   |         |
|  |  |  |  |                   |         |
|  |  |  |  |                   |         |
|  |  |  |  |                   |         |
|  |  |  |  |                   |         |
|  |  |  |  |                   |         |
|  |  |  |  |                   |         |
|  |  |  |  |                   |         |
|  |  |  |  |                   |         |
|  |  |  |  |                   |         |
|  |  |  |  |                   |         |
|  |  |  |  |                   |         |
|  |  |  |  |                   |         |
|  |  |  |  |                   |         |
|  |  |  |  |                   |         |
|  |  |  |  |                   |         |
|  |  |  |  |                   |         |
|  |  |  |  |                   |         |
|  |  |  |  |                   |         |
|  |  |  |  |                   |         |
|  |  |  |  |                   |         |
|  |  |  |  |                   |         |
|  |  |  |  |                   |         |
|  |  |  |  |                   |         |
|  |  |  |  |                   |         |
|  |  |  |  |                   |         |
|  |  |  |  |                   |         |
|  |  |  |  |                   |         |
|  |  |  |  |                   |         |
|  |  |  |  |                   |         |
|  |  |  |  |                   |         |
|  |  |  |  |                   |         |
|  |  |  |  |                   |         |
|  |  |  |  |                   |         |
|  |  |  |  |                   |         |
|  |  |  |  |                   |         |
|  |  |  |  |                   |         |
|  |  |  |  |                   |         |
|  |  |  |  |                   |         |
|  |  |  |  |                   |         |
|  |  |  |  |                   |         |
|  |  |  |  |                   |         |
|  |  |  |  |                   |         |
|  |  |  |  |                   |         |
|  |  |  |  |                   |         |
|  |  |  |  |                   |         |
|  |  |  |  |                   |         |
|  |  |  |  |                   |         |
|  |  |  |  |                   |         |
|  |  |  |  |                   |         |
|  |  |  |  |                   |         |
|  |  |  |  |                   |         |
|  |  |  |  |                   |         |
|  |  |  |  |                   |         |
|  |  |  |  |                   |         |
|  |  |  |  |                   |         |
|  |  |  |  |                   |         |
|  |  |  |  |                   |         |
|  |  |  |  |                   |         |
|  |  |  |  |                   |         |
|  |  |  |  |                   |         |
|  |  |  |  |                   |         |
|  |  |  |  |                   |         |
|  |  |  |  |                   |         |
|  |  |  |  |                   |         |
|  |  |  |  |                   |         |
|  |  |  |  |                   |         |
|  |  |  |  |                   |         |
|  |  |  |  |                   |         |
|  |  |  |  |                   |         |
|  |  |  |  |                   |         |
|  |  |  |  |                   |         |
|  |  |  |  |                   |         |
|  |  |  |  |                   |         |
|  |  |  |  |                   |         |
|  |  |  |  |                   |         |
|  |  |  |  |                   |         |
|  |  |  |  |                   |         |
|  |  |  |  |                   |         |
|  |  |  |  |                   |         |
|  |  |  |  |                   |         |
|  |  |  |  |                   |         |
|  |  |  |  |                   |         |
|  |  |  |  |                   |         |
|  |  |  |  |                   |         |
|  |  |  |  |                   |         |
|  |  |  |  |                   |         |
|  |  |  |  |                   |         |
|  |  |  |  |                   |         |
|  |  |  |  |                   |         |
|  |  |  |  |                   |         |
|  |  |  |  |                   |         |
|  |  |  |  |                   |         |
|  |  |  |  |                   |         |
|  |  |  |  |                   |         |
|  |  |  |  |                   |         |
|  |  |  |  |                   |         |
|  |  |  |  |                   |         |
|  |  |  |  |                   |         |
|  |  |  |  |                   |         |
|  |  |  |  |                   |         |
|  |  |  |  |                   |         |
|  |  |  |  |                   |         |
|  |  |  |  |                   |         |
|  |  |  |  |                   |         |
|  |  |  |  |                   |         |
|  |  |  |  |                   |         |
|  |  |  |  |                   |         |
|  |  |  |  |                   |         |
|  |  |  |  |                   |         |
|  |  |  |  |                   |         |
|  |  |  |  |                   |         |
|  |  |  |  |                   |         |
|  |  |  |  |                   |         |
|  |  |  |  |                   |         |
|  |  |  |  |                   |         |
|  |  |  |  |                   |         |
|  |  |  |  |                   |         |
|  |  |  |  |                   |         |
|  |  |  |  |                   |         |
|  |  |  |  |                   |         |
|  |  |  |  |                   |         |
|  |  |  |  |                   |         |
|  |  |  |  |                   |         |
|  |  |  |  |                   |         |
|  |  |  |  |                   |         |
|  |  |  |  |                   |         |
|  |  |  |  |                   |         |
|  |  |  |  |                   |         |
|  |  |  |  |                   |         |
|  |  |  |  |                   |         |
|  |  |  |  |                   |         |
|  |  |  |  |                   |         |
|  |  |  |  |                   |         |
|  |  |  |  |                   |         |
|  |  |  |  |                   |         |
|  |  |  |  |                   |         |
|  |  |  |  |                   |         |
|  |  |  |  |                   |         |
|  |  |  |  |                   |         |
|  |  |  |  |                   |         |
|  |  |  |  |                   |         |
|  |  |  |  |                   |         |
|  |  |  |  |                   |         |
|  |  |  |  |                   |         |
|  |  |  |  |                   |         |
|  |  |  |  |                   |         |
|  |  |  |  |                   |         |
|  |  |  |  |                   |         |
|  |  |  |  |                   |         |
|  |  |  |  |                   |         |
|  |  |  |  |                   |         |
|  |  |  |  |                   |         |
|  |  |  |  |                   |         |
|  |  |  |  |                   |         |
|  |  |  |  |                   |         |
|  |  |  |  |                   |         |
|  |  |  |  |                   |         |
|  |  |  |  |                   |         |
|  |  |  |  |                   |         |
|  |  |  |  |                   |         |
|  |  |  |  |                   |         |
|  |  |  |  |                   |         |
|  |  |  |  |                   |         |
|  |  |  |  |                   |         |
|  |  |  |  |                   |         |
|  |  |  |  |                   |         |
|  |  |  |  |                   |         |
|  |  |  |  |                   |         |
|  |  |  |  |                   |         |
|  |  |  |  |                   |         |
|  |  |  |  |                   |         |
|  |  |  |  |                   |         |
|  |  |  |  |                   |         |
|  |  |  |  |                   |         |
|  |  |  |  |                   |         |
|  |  |  |  |                   |         |
|  |  |  |  |                   |         |
|  |  |  |  |                   |         |
|  |  |  |  |                   |         |
|  |  |  |  |                   |         |
|  |  |  |  |                   |         |
|  |  |  |  |                   |         |
|  |  |  |  |                   |         |
|  |  |  |  |                   |         |
|  |  |  |  |                   |         |
|  |  |  |  |                   |         |
|  |  |  |  |                   |         |
|  |  |  |  |                   |         |
|  |  |  |  |                   |         |
|  |  |  |  |                   |         |
|  |  |  |  |                   |         |
|  |  |  |  |                   |         |
|  |  |  |  |                   |         |
|  |  |  |  |                   |         |
|  |  |  |  |                   |         |
|  |  |  |  |                   |         |
|  |  |  |  |                   |         |
|  |  |  |  |                   |         |
|  |  |  |  |                   |         |
|  |  |  |  |                   |         |
|  |  |  |  |                   |         |
|  |  |  |  |                   |         |
|  |  |  |  |                   |         |
|  |  |  |  |                   |         |
|  |  |  |  |                   |         |
|  |  |  |  |                   |         |

2013

Semana 12  
526 Gaurabda

Segunda

Gaura Paksa  
Saptami Tithi

18

Nova

: :

Terça

Gaura Paksa  
Astami Tithi

19

Cresc

(

Março

Govinda Masa

Importante

| Aperfeiçoamento Pessoal |  |  |           |
|-------------------------|--|--|-----------|
| Espiritual              |  |  |           |
| Emocional               |  |  |           |
| Intelectual             |  |  |           |
| Físico                  |  |  |           |
| Áreas                   |  |  | Objetivos |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |

|                     |   |     |
|---------------------|---|-----|
| 4                   |   |     |
| 5                   |   |     |
| 6                   | * | *   |
| 7                   |   |     |
| 8                   |   |     |
| 9                   |   |     |
| 10                  |   |     |
| 11                  |   |     |
| 12                  | * | *   |
| 13                  |   |     |
| 14                  |   |     |
| 15                  |   |     |
| 16                  |   |     |
| 17                  |   |     |
| 18                  | * | *   |
| 19                  |   |     |
| 20                  |   |     |
| Yoga: Priti         |   | 77  |
| Naksatra: Rohini    |   | 288 |
| Yoga: Ayusmana      |   | 78  |
| Naksatra: Mrigasira |   | 287 |

ente aprender a verdade  
implesmente aproximando-se  
e um mestre espiritual. Indague  
ele submissamente e renda-lhe  
serviço. A alma auto-realizada  
ode lhe dar conhecimento  
porque viu a verdade. (Bg. 4.34)

| Aperfeiçoamento Pessoal |  |  |           |
|-------------------------|--|--|-----------|
| Espiritual              |  |  |           |
| Emocional               |  |  |           |
| Intelectual             |  |  |           |
| Físico                  |  |  |           |
| Áreas                   |  |  | Objetivos |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |

Importante

|                           |   |     |
|---------------------------|---|-----|
| 4                         |   |     |
| 5                         |   |     |
| 6                         | * | *   |
| 7                         |   |     |
| 8                         |   |     |
| 9                         |   |     |
| 10                        |   |     |
| 11                        | * | *   |
| 12                        |   |     |
| 13                        |   |     |
| 14                        |   |     |
| 15                        |   |     |
| 16                        |   |     |
| 17                        | * | *   |
| 18                        |   |     |
| 19                        |   |     |
| 20                        |   |     |
| Yoga: Sula                |   | 84  |
| Naksatra: Purva-phalguni  |   | 281 |
| Yoga: Ganda               |   | 85  |
| Naksatra: Uttara-phalguni |   | 280 |



Quarta

27

Cheia

0

\*

Gaura Paksa

Purnima Tithi

Gaura Purnima: Aparecimento de Sri Caitanya Mahaprabhu (Jejum hoje)

Quinta

28

Cheia

0

Krsna Paksa

Dvitiya Tithi

Festival de Jagannatha Misra Visnu Masa

Sexta

29

Cheia

0

Krsna Paksa

Tritiya Tithi

Paixão de Cristo

Sábado

30

Cheia

0

Krsna Paksa

Caturthi Tithi

Sábado de Aleluia

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

\*

\*

\*

\*

Yoga: Vajra

Naksatra: Visakha

89

276

Domingo

31

Cheia

0

Krsna Paksa

Pancami Tithi

Domingo de Páscoa

Yoga: Siddhi

Naksatra: Anuradha

90

275

Março

S

T

Q

Q

S

S

D

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

31

Abril

S

T

Q

Q

S

S

D

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

भौगारइ यजतपसाइ सर्वलधोकामहेष्टरम्

सुहृदइ सर्वभूतानाइ जात्वा माइ शान्तिमुच्छति

bhoktāraṁ yajña-tapasāṁ  
sarva-loka-mahēśvaram  
suhṛdaṁ sarva-bhūtānāṁ  
jñātvā māṁ śāntim ṛchati

Os sábios, conhecendo-Me como o beneficiário último de todos os sacrifícios e austeridades, o Senhor Supremo de todos os planetas e semideuses e o benfeitor e benquerente de todas as entidades vivas, alcançam a paz das dores das misérias materiais. (Bg. 5.29)

Yoga: Vriddhi

Naksatra: Hasta

86

279

Yoga: Vyagata

Naksatra: Citra

87

278

Yoga: Harsana

Naksatra: Swati

88

277

| PRIORIDADES | SEGUNDA   | TERÇA | QUARTA   |
|-------------|---|-------|--|
|             |   |       | Sri Srivasa Pandita -<br>Aparecimento                        |
|             | 1   | 2     | 3  |
|             |   |       |  |
|             | 8   | 9     | 10   |
|             | Sri Ramanujacarya -<br>Aparecimento                                     |       |  |
|             | 15  | 16    | 17   |
|             | Quebra de jejum 06:01 -<br>09:23 (hora local)<br>Damanakaropana Dvadasi |       |  |
|             | 22  | 23    | 24   |
|             |   |       | Sri Abhirama Thakura -<br>Desaparecimento<br>Dia do Trabalho |
|             | 29  | 30    | 1  |
|             |   |       |  |
|             |   |       |  |

ABRIL

2013

PLANEJAMENTO MENSAL

| QUINTA   | SEXTA   | SÁBADO   | DOMINGO  |
|--|---|--|--|
|  |   | (adequado para jejum)<br>Jejum por Papamocani<br>Ekadasi | Quebra de jejum 05:26 -<br>06:56 (hora local)<br>Sri Govinda Ghosh -<br>Desaparecimento          |
| 4  | 5   | 6  | 7  |
|  |   |  | Tulasi Jala Dan começa.<br>Mesa Sankranti (Sol entra em<br>Áries 13 abr, às 16:43 hora<br>local) |
| 11   | 12  | 13   | 14   |
|  | Rama Navami: Aparecimento<br>do Senhor Sri Ramacandra<br>(Jejum hoje) |  | (adequado para jejum)<br>Jejum por Kamada Ekadasi<br>Tiradentes                                  |
| 18   | 19  | 20   | 21   |
| Sri Balarama Rasayatra<br>Sri Krsna Vasanta Rasa<br>Sri Vamsivadana Thakura -<br>Aparecimento<br>Sri Syamananda Prabhu -<br>Aparecimento | Madhusudana Masa  |  |  |
| 25   | 26  | 27   | 28   |
|  |   | Srila Vrndavana Dasa<br>Thakura - Desaparecimento        | (adequado para jejum)<br>Fasting for Varuthini Ekadasi   |
| 2  | 3   | 4  | 5  |
|  |   |  |  |

Abril

Visnu Masa

| Aperfeiçoamento Pessoal |  |  |           |
|-------------------------|--|--|-----------|
| Espiritual              |  |  |           |
| Emocional               |  |  |           |
| Intelectual             |  |  |           |
| Físico                  |  |  |           |
| Áreas                   |  |  | Objetivos |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |

Importante

|                   |   |     |
|-------------------|---|-----|
| 4                 |   |     |
| 5                 |   |     |
| 6                 | * | *   |
| 7                 |   |     |
| 8                 |   |     |
| 9                 |   |     |
| 10                |   |     |
| 11                |   |     |
| 12                | * | *   |
| 13                |   |     |
| 14                |   |     |
| 15                |   |     |
| 16                |   |     |
| 17                |   |     |
| 18                | * | *   |
| 19                |   |     |
| 20                |   |     |
| Yoga: Vyatipata   |   | 91  |
| Naksatra: Jyestha |   | 274 |
| Yoga: Variyana    |   | 92  |
| Naksatra: Mula    |   | 273 |

| Quarta                 | 3   | Ming | Quinta                  | 4   | Ming | Sexta             | 5   | Ming | Sábado                                     | 6        | Ming     |
|------------------------|-----|------|-------------------------|-----|------|-------------------|-----|------|--|----------|----------|
| Krsna Paksa            | )   |      | Krsna Paksa             | )   |      | Krsna Paksa       | )   |      | Krsna Paksa                                | )        |          |
| Astami Tithi           |     |      | Navami Tithi            |     |      | Dasami Tithi      |     |      | <b>Ekadasi Tithi</b>                       | <b>*</b> |          |
| Sri Srivasa Pandita -  |     |      |                         |     |      |                   |     |      | (adequado para jejum)                      |          |          |
| Aparecimento           |     |      |                         |     |      |                   |     |      | Jejum por Papamocani Ekadasi               |          |          |
|                        |     |      |                         |     |      |                   |     |      | Yoga: Subha                                | 96       |          |
|                        |     |      |                         |     |      |                   |     |      | Naksatra: Dhanista                         | 269      |          |
| 4                      |     |      |                         |     |      |                   |     |      | <b>Domingo</b>                             | <b>7</b> | Ming     |
|                        |     |      |                         |     |      |                   |     |      | Krsna Paksa                                | )        |          |
|                        |     |      |                         |     |      |                   |     |      | Dvadasi Tithi                              |          |          |
| 5                      |     |      |                         |     |      |                   |     |      | Quebra de jejum 05:26 -                    |          |          |
|                        |     |      |                         |     |      |                   |     |      | 06:56 (hora local)                         |          |          |
|                        |     |      | *                       |     |      | *                 |     |      | * Sri Govinda Ghosh -                      |          |          |
| 6                      |     |      |                         |     |      |                   |     |      | Desaparecimento                            |          |          |
|                        |     |      |                         |     |      |                   |     |      |  |          |          |
| 7                      |     |      |                         |     |      |                   |     |      |  |          |          |
|                        |     |      |                         |     |      |                   |     |      |  |          |          |
| 8                      |     |      |                         |     |      |                   |     |      | Yoga: Sukla                                | 97       |          |
|                        |     |      |                         |     |      |                   |     |      | Naksatra: Satabhisa                        | 268      |          |
| 9                      |     |      |                         |     |      |                   |     |      | <b>Abril</b>                               |          |          |
|                        |     |      |                         |     |      |                   |     |      | <b>S</b>                                   | <b>T</b> | <b>Q</b> |
|                        |     |      |                         |     |      |                   |     |      | <b>Q</b>                                   | <b>S</b> | <b>S</b> |
|                        |     |      |                         |     |      |                   |     |      | <b>D</b>                                   |          |          |
| 10                     |     |      |                         |     |      |                   |     |      | 1  | 2        | 3        |
|                        |     |      |                         |     |      |                   |     |      | 4  | 5        | 6        |
|                        |     |      |                         |     |      |                   |     |      | 7  |          |          |
|                        |     |      |                         |     |      |                   |     |      | 8  | 9        | 10       |
|                        |     |      |                         |     |      |                   |     |      | 11   | 12       | 13       |
|                        |     |      |                         |     |      |                   |     |      | 14   |          |          |
|                        |     |      |                         |     |      |                   |     |      | 15   | 16       | 17       |
|                        |     |      |                         |     |      |                   |     |      | 18   | 19       | 20       |
|                        |     |      |                         |     |      |                   |     |      | 21   | 22       | 23       |
|                        |     |      |                         |     |      |                   |     |      | 24   | 25       | 26       |
|                        |     |      |                         |     |      |                   |     |      | 27   | 28       | 29       |
|                        |     |      |                         |     |      |                   |     |      | 30   | 31       |          |
|                        |     |      |                         |     |      |                   |     |      |  |          |          |
| 11                     |     |      |                         |     |      |                   |     |      | <b>Maio</b>                                |          |          |
|                        |     |      |                         |     |      |                   |     |      | <b>S</b>                                   | <b>T</b> | <b>Q</b> |
|                        |     |      |                         |     |      |                   |     |      | <b>Q</b>                                   | <b>S</b> | <b>S</b> |
|                        |     |      |                         |     |      |                   |     |      | <b>D</b>                                   |          |          |
|                        |     |      |                         |     |      |                   |     |      | 1  | 2        | 3        |
|                        |     |      |                         |     |      |                   |     |      | 4  | 5        |          |
|                        |     |      |                         |     |      |                   |     |      | 6  | 7        | 8        |
|                        |     |      |                         |     |      |                   |     |      | 9  | 10       | 11       |
|                        |     |      |                         |     |      |                   |     |      | 12   |          |          |
|                        |     |      |                         |     |      |                   |     |      | 13   | 14       | 15       |
|                        |     |      |                         |     |      |                   |     |      | 16   | 17       | 18       |
|                        |     |      |                         |     |      |                   |     |      | 19   | 20       | 21       |
|                        |     |      |                         |     |      |                   |     |      | 22   | 23       | 24       |
|                        |     |      |                         |     |      |                   |     |      | 25   | 26       | 27       |
|                        |     |      |                         |     |      |                   |     |      | 28   | 29       | 30       |
|                        |     |      |                         |     |      |                   |     |      | 31   |          |          |
|                        |     |      |                         |     |      |                   |     |      |  |          |          |
| 12                     |     |      |                         |     |      |                   |     |      | योगिनामपि सर्वेषाम्ब्रतोनान्तरात्मना       |          |          |
|                        |     |      |                         |     |      |                   |     |      | श्रद्धावान् भजते यो माझ् अस्मे युगीतमो मतः |          |          |
|                        |     |      |                         |     |      |                   |     |      | yoginām api sarveṣāṁ                       |          |          |
|                        |     |      |                         |     |      |                   |     |      | mad-gaṭenāntarātmanā                       |          |          |
|                        |     |      |                         |     |      |                   |     |      | śraddhāvān bhajate yo mām                  |          |          |
|                        |     |      |                         |     |      |                   |     |      | as me yuktatamo mataḥ                      |          |          |
|                        |     |      |                         |     |      |                   |     |      | E de todos os yogis, aquele que            |          |          |
|                        |     |      |                         |     |      |                   |     |      | sempre se refugia em Mim com               |          |          |
|                        |     |      |                         |     |      |                   |     |      | grande fé, adorando-Me com                 |          |          |
|                        |     |      |                         |     |      |                   |     |      | serviço transcendental amoroso,            |          |          |
|                        |     |      |                         |     |      |                   |     |      | é o que está mais intimamente              |          |          |
|                        |     |      |                         |     |      |                   |     |      | unido coMigo em yoga e é o mais            |          |          |
|                        |     |      |                         |     |      |                   |     |      | elevado de todos. (Bg. 6.47)               |          |          |
| 13                     |     |      |                         |     |      |                   |     |      |  |          |          |
|                        |     |      |                         |     |      |                   |     |      |  |          |          |
| 14                     |     |      |                         |     |      |                   |     |      |  |          |          |
|                        |     |      |                         |     |      |                   |     |      |  |          |          |
| 15                     |     |      |                         |     |      |                   |     |      |  |          |          |
|                        |     |      |                         |     |      |                   |     |      |  |          |          |
| 16                     |     |      |                         |     |      |                   |     |      |  |          |          |
|                        |     |      |                         |     |      |                   |     |      |  |          |          |
| 17                     |     |      |                         |     |      |                   |     |      |  |          |          |
|                        |     |      |                         |     |      |                   |     |      |  |          |          |
| 18                     |     |      |                         |     |      |                   |     |      |  |          |          |
|                        |     |      |                         |     |      |                   |     |      |  |          |          |
| 19                     |     |      |                         |     |      |                   |     |      |  |          |          |
|                        |     |      |                         |     |      |                   |     |      |  |          |          |
| 20                     |     |      |                         |     |      |                   |     |      |  |          |          |
|                        |     |      |                         |     |      |                   |     |      |  |          |          |
| Yoga: Parigha          | 93  |      | Yoga: Siva              | 94  |      | Yoga: Sadhya      | 95  |      |  |          |          |
| Naksatra: Purva-asadha | 272 |      | Naksatra: Uttara-asadha | 271 |      | Naksatra: Sravana | 270 |      |  |          |          |

Abril

Visnu Masa

| Aperfeiçoamento Pessoal |  |  |           |
|-------------------------|--|--|-----------|
| Espiritual              |  |  |           |
| Emocional               |  |  |           |
| Intelectual             |  |  |           |
| Físico                  |  |  |           |
| Áreas                   |  |  | Objetivos |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |

Importante

|  |   |           |
|--|---|-----------|
| 4                                      |   |           |
| 5                                      |   |           |
| 6                                      | * | *         |
| 7                                      |   |           |
| 8                                      |   |           |
| 9                                      |   |           |
| 10                                     |   |           |
| 11                                     |   |           |
| 12                                     | * | *         |
| 13                                     |   |           |
| 14                                     |   |           |
| 15                                     |   |           |
| 16                                     |   |           |
| 17                                     |   |           |
| 18                                     | * | *         |
| 19                                     |   |           |
| 20                                     |   |           |
| Yoga: Brahma<br>Naksatra: Purva-bhadra |   | 98<br>267 |
| Yoga: Indra<br>Naksatra: Uttara-bhadra |   | 99<br>266 |

|    |   |   |   |
|----|---|---|---|
| 4  |   |   |   |
| 5  |   |   |   |
| 6  | * | * |   |
| 7  |   |   |   |
| 8  |   |   |   |
| 9  |   |   |   |
| 10 |   |   |   |
| 11 |   |   |   |
| 12 | * | * | * |
| 13 |   |   |   |
| 14 |   |   |   |
| 15 |   |   |   |
| 16 |   |   |   |
| 17 |   |   |   |
| 18 | * | * | * |
| 19 |   |   |   |
| 20 |   |   |   |

Yoga: Ayusmana 103  
Naksatra: Krittika 262

**Domingo 14** Nova

Gaura Paksa :  
Caturthi Tithi :

Tulasi Jala Dan começa.  
Mesa Sankranti (Sol entra em  
\* Áries 13 abr, às 16:43 hora local)

Yoga: Saubhagya 104  
Naksatra: Rohini 261

| Abril |    |    |    |    |    |    |
|-------|----|----|----|----|----|----|
| S     | T  | Q  | Q  | S  | S  | D  |
| 1     | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  |
| 8     | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15    | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22    | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 29    | 30 |    |    |    |    |    |

| Maio |    |    |    |    |    |    |
|------|----|----|----|----|----|----|
| S    | T  | Q  | Q  | S  | S  | D  |
|      |    | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  |
| 6    | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 |
| 13   | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 20   | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 27   | 28 | 29 | 30 | 31 |    |    |

मनुष्याणाञ्च सहस्रेषु कश्चिद्यतति स्द्ध्ये

यततामपि सिद्धानाञ्च कश्चिन् माञ्च वेति ततवतः

manuṣyāṇāṃ sahasreṣu  
kaścid yatati siddhaye  
yatatām api siddhānāṃ  
kaścin māṃ vetti tatvataḥ

Dentre muitos milhares de  
homens, talvez um se esforce  
pela perfeição, e daqueles que  
alcançaram a perfeição,  
dificilmente um Me conhece de  
verdade. (Bg. 7.3)

| Aperfeiçoamento Pessoal |  |  |           |
|-------------------------|--|--|-----------|
| Espiritual              |  |  |           |
| Emocional               |  |  |           |
| Intelectual             |  |  |           |
| Físico                  |  |  |           |
| Áreas                   |  |  | Objetivos |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |

| Importante          | 4  |     |                 |
|---------------------|----|-----|-----------------|
|                     | 5  |     |                 |
|                     | 6  | *   | *               |
|                     | 7  |     |                 |
|                     | 8  |     |                 |
|                     | 9  |     |                 |
|                     | 10 |     |                 |
|                     | 11 |     |                 |
|                     | 12 | *   | *               |
|                     | 13 |     |                 |
|                     | 14 |     |                 |
|                     | 15 |     |                 |
|                     | 16 |     |                 |
|                     | 17 |     |                 |
|                     | 18 | *   | *               |
|                     | 19 |     |                 |
|                     | 20 |     |                 |
| Yoga: Sobana        |    | 105 | Yoga: Atiganda  |
| Naksatra: Mrigasira |    | 260 | Naksatra: Ardra |
|                     |    |     | 106             |
|                     |    |     | 259             |



Rama Navami: Aparecimento do Senhor Sri Ramacandra (Jejum hoje)

|    |   |   |   |
|----|---|---|---|
| 4  |   |   |   |
| 5  |   |   |   |
| 6  | * | * |   |
| 7  |   |   |   |
| 8  |   |   |   |
| 9  |   |   |   |
| 10 |   |   |   |
| 11 |   |   |   |
| 12 | * | * | * |
| 13 |   |   |   |
| 14 |   |   |   |
| 15 |   |   |   |
| 16 |   |   |   |
| 17 | * | * | * |
| 18 |   |   |   |
| 19 |   |   |   |
| 20 |   |   |   |

Yoga: Ganda 110  
Naksatra: Aslesa 255

Domingo 21 Cresc

Gaura Paksa Ekadasi Tithi \*

(adequado para jejum)  
Jejum por Kamada Ekadasi  
\* Tiradentes

Yoga: Vriddhi 111  
Naksatra: Magha 254

| Abril |    |    |    |    |    |    |  |
|-------|----|----|----|----|----|----|--|
| S     | T  | Q  | Q  | S  | S  | D  |  |
| 1     | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  |  |
| 8     | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |  |
| 15    | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |  |
| 22    | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |  |
| 29    | 30 |    |    |    |    |    |  |

| Maio |    |    |    |    |    |    |  |
|------|----|----|----|----|----|----|--|
| S    | T  | Q  | Q  | S  | S  | D  |  |
|      |    | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  |  |
| 6    | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 |  |
| 13   | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |  |
| 20   | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |  |
| 27   | 28 | 29 | 30 | 31 |    |    |  |

दएवथ ढेष्ठा गुणमयथ मम माया दुरत्यया

मामेव ये प्रपद्यन्ते मायामेताञ्च तरन्ति ते

daivi hy eṣā guṇamayī  
mama māyā duratyayā  
mām eva ye prapadyante  
māyām etāṁ taranti te

Esta Minha energia divina, que consiste nos três modos da natureza material, é difícil de superar. Mas aqueles que se renderam a Mim podem facilmente atravessá-la. (Bg. 7.14)

| Aperfeiçoamento Pessoal |  |  |           |
|-------------------------|--|--|-----------|
| Espiritual              |  |  |           |
| Emocional               |  |  |           |
| Intelectual             |  |  |           |
| Físico                  |  |  |           |
| Áreas                   |  |  | Objetivos |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |

Importante

|                              |   |                               |
|------------------------------|---|-------------------------------|
| 4                            |   |                               |
| 5                            |   |                               |
| 6                            | * | *                             |
| 7                            |   |                               |
| 8                            |   |                               |
| 9                            |   |                               |
| 10                           |   |                               |
| 11                           | * | *                             |
| 12                           |   |                               |
| 13                           |   |                               |
| 14                           |   |                               |
| 15                           |   |                               |
| 16                           |   |                               |
| 17                           | * | *                             |
| 18                           |   |                               |
| 19                           |   |                               |
| 20                           |   |                               |
| Yoga: Dhruva 112             |   | Yoga: Vyagata 113             |
| Naksatra: Purva-phalguni 253 |   | Naksatra: Uttara-phalguni 252 |

Sri Balarama Rasayatra  
Sri Krsna Vasanta Rasa  
Sri Vamsivadana Thakura -  
Aparecimento  
Sri Syamananda Prabhu -  
Aparecimento

Madhusudana Masa

Yoga: Variyana 117  
Naksatra: Anuradha 248

**Domingo 28** Cheia 0  
Krsna Paksa  
Tritiya Tithi

Yoga: Parigha 118  
Naksatra: Jyestha 247

| Abril |    |    |    |    |    |    |  |
|-------|----|----|----|----|----|----|--|
| S     | T  | Q  | Q  | S  | S  | D  |  |
| 1     | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  |  |
| 8     | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |  |
| 15    | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |  |
| 22    | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |  |
| 29    | 30 |    |    |    |    |    |  |

| Maio |    |    |    |    |    |    |  |
|------|----|----|----|----|----|----|--|
| S    | T  | Q  | Q  | S  | S  | D  |  |
|      |    | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  |  |
| 6    | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 |  |
| 13   | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |  |
| 20   | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |  |
| 27   | 28 | 29 | 30 | 31 |    |    |  |

अन्ताकालेधे च मामेव स्मरन् मुञ्जा कालेधवरम्

यः प्रयाति अस्मद्भावञ्च याति नास्त्यत्र सङ्गरागः

anta-kāle ca mām eva  
smaran muktva kalevaram  
yah prayati as mad-bhavam  
yati nasty atra samsayah

E quem quer que, no momento da morte, abandona seu corpo, lembrando-se unicamente de Mim, alcança Minha natureza de imediato. Quanto a isto não há dúvida. (Bg. 8.5)

| PRIORIDADES | SEGUNDA                                       | TERÇA   | QUARTA   |
|-------------|---|---|--|
|             |   |   | Sri Abhirama Thakura -<br>Desaparecimento<br>Dia do Trabalho             |
|             |   |   | 1  |
|             | Quebra de jejum 05:27 -<br>09:22 (hora local) |   |  |
|             | 6   | 7   | 8  |
|             |   | Tulasi Jala Dan termina.                          | Vrsabha Sankranti (Sol entra<br>em Touro 14 mai, às 13:36<br>hora local) |
|             | 13  | 14  | 15   |
|             |   | (adequado para jejum)<br>Jejum por Mohini Ekadasi | Quebra de jejum 05:30 -<br>09:23 (hora local)<br>Rukmini Dvadasi         |
|             | 20  | 21  | 22   |
|             |   |   | Sri Ramananda Raya -<br>Desaparecimento                                  |
|             | 27  | 28  | 29   |
|             |   |   |  |

MAIO

2013

PLANEJAMENTO MENSAL

| QUINTA                                    | SEXTA   | SÁBADO  | DOMINGO  |
|---|---|---|--|
|   |   | Srila Vrndavana Dasa<br>Thakura - Desaparecimento | (adequado para jejum)<br>Fasting for Varuthini Ekadasi   |
| 2   | 3   | 4   | 5  |
| Sri Gadadhara Pandita -<br>Aparecimento   |   |   | Aksaya Trtiya. Candana Yatra<br>começa. (Continua por 21<br>dias)<br>Dia das Mães (2º domingo de<br>maio)  |
| 9   | 10  | 11  | 12   |
|   | Jahnu Saptami   |   | Srimati Sita Devi (consorte do<br>Senhor Sri Rama) -<br>Aparecimento<br>Sri Madhu Pandita -<br>Desaparecimento<br>Srimati Jahnava Devi -<br>Aparecimento |
| 16  | 17  | 18  | 19   |
| Sri Jayananda Prabhu -<br>Desaparecimento | Nrsimha Caturdasi:<br>Aparecimento do Senhor<br>Nrsimhadeva<br>(Jejum hoje)<br>Krsna Phula Dola, Salila<br>Vihara<br>Sri Paramesvari Dasa<br>Thakura - Desaparecimento<br>Sri Sri Radha-Ramana Devaji -<br>Aparecimento<br>Sri Madhavendra Puri - Ap.<br>Sri Srinivasa Acarya - Ap. | Trivikrama Masa                                   |  |
| 23  | 24  | 25  | 26   |
| Corpus Christi                            |   |   |  |
| 30  | 31  | 1   | 2  |
|   |   |   |  |

| Aperfeiçoamento Pessoal |  |  |           |
|-------------------------|--|--|-----------|
| Espiritual              |  |  |           |
| Emocional               |  |  |           |
| Intelectual             |  |  |           |
| Físico                  |  |  |           |
| Áreas                   |  |  | Objetivos |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |

Importante

|                        |   |     |
|------------------------|---|-----|
| 4                      |   |     |
| 5                      |   |     |
| 6                      | * | *   |
| 7                      |   |     |
| 8                      |   |     |
| 9                      |   |     |
| 10                     |   |     |
| 11                     |   |     |
| 12                     | * | *   |
| 13                     |   |     |
| 14                     |   |     |
| 15                     |   |     |
| 16                     |   |     |
| 17                     | * | *   |
| 18                     |   |     |
| 19                     |   |     |
| 20                     |   |     |
| Yoga: Siva             |   | 119 |
| Naksatra: Mula         |   | 246 |
| Yoga: Siddha           |   | 120 |
| Naksatra: Purva-asadha |   | 245 |

|    |   |            |                                  |   |                                   |
|----|---|------------|----------------------------------|---|-----------------------------------|
| 4  |   |            |                                  | Yoga: Indra<br>Naksatra: Satabhisa  | 124<br>241                        |
|    |   |            |                                  | <b>Domingo</b>  | <b>5</b> Ming                     |
|    |   |            |                                  | <b>Krsna Paksa</b><br><b>Ekadasi Tithi</b>  | <b>*</b> )                        |
| 5  |   |            |                                  | (adequado para jejum)   | Fasting for Varuthini Ekadasi     |
|    | *                                       |            | *                                |   | *                                 |
| 6  |   |            |                                  |   |                                   |
| 7  |   |            |                                  |   |                                   |
| 8  |   |            |                                  | Yoga: Vaidhriti<br>Naksatra: Purva-bhadra   | 125<br>240                        |
| 9  |   |            |                                  | <b>Abril</b>  |                                   |
|    |   |            |                                  | <b>S T Q Q S S D</b>  |                                   |
|    |   |            |                                  | 1 2 3 4 5   | <b>6</b> 7                        |
| 10 |   |            |                                  | 8 9 10 11 12  | 13 14                             |
|    |   |            |                                  | 15 16 17 18   | <b>19</b> 20 <b>21</b>            |
| 11 |   |            |                                  | 22 23 24 25 26  | 27 28                             |
|    | *                                       |            | *                                | * 29 30   |                                   |
| 12 |   |            |                                  | <b>Mai</b>  |                                   |
|    |   |            |                                  | <b>S T Q Q S S D</b>  |                                   |
|    |   |            |                                  |   | <b>1</b> 2 3 4 <b>5</b>           |
| 13 |   |            |                                  | 6 7 8 9 10  | 11 12                             |
| 14 |   |            |                                  | 13 14 15 16 17  | 18 19                             |
|    |   |            |                                  | 20 <b>21</b> 22 23 <b>24</b>  | 25 26                             |
| 15 |   |            |                                  | 27 28 29 <b>30</b> 31   |                                   |
| 16 |   |            |                                  | राजविद्या राजगुह्यं पवित्रमिदमुत्तमम्   |                                   |
|    |   |            |                                  | प्रत्यक्षावगमं ज्ञानं सुसुखं कार्त्तुमव्ययम्  |                                   |
| 17 | *                                       |            | *                                | rāja-vidyā rāja-guhyam<br>pavitram idam uttamam<br>pratyakṣāvagamam dharmyam<br>susukham kartum avyayam   |                                   |
|    |   |            |                                  | Este conhecimento é o rei da<br>educação, o mais secreto de<br>todos os segredos. É o<br>conhecimento mais puro, e por<br>dar direta percepção do eu<br>através da realização, é a<br>perfeição da religião. Ele é<br>eterno e se executa<br>alegremente. (Bg. 9.2) |                                   |
| 18 |   |            |                                  |   |                                   |
| 19 |   |            |                                  |   |                                   |
| 20 |   |            |                                  |   |                                   |
|    | Yoga: Sadhya<br>Naksatra: Uttara-asadha | 121<br>244 | Yoga: Subha<br>Naksatra: Sravana | 122<br>243  | Yoga: Sukla<br>Naksatra: Dhanista |
|    |   |            |                                  |   | 123<br>242                        |

| Aperfeiçoamento Pessoal |  |  |           |
|-------------------------|--|--|-----------|
| Espiritual              |  |  |           |
| Emocional               |  |  |           |
| Intelectual             |  |  |           |
| Físico                  |  |  |           |
| Áreas                   |  |  | Objetivos |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |

Importante

|                             |   |                      |
|-----------------------------|---|----------------------|
| 4                           |   |                      |
| 5                           |   |                      |
| 6                           | * | *                    |
| 7                           |   |                      |
| 8                           |   |                      |
| 9                           |   |                      |
| 10                          |   |                      |
| 11                          | * | *                    |
| 12                          |   |                      |
| 13                          |   |                      |
| 14                          |   |                      |
| 15                          |   |                      |
| 16                          |   |                      |
| 17                          | * | *                    |
| 18                          |   |                      |
| 19                          |   |                      |
| 20                          |   |                      |
| Yoga: Viskumba 126          |   | Yoga: Priti 127      |
| Naksatra: Uttara-bhadra 239 |   | Naksatra: Revati 238 |



|                                    |            |                                      |  |                                    |
|------------------------------------|------------|--------------------------------------|--|------------------------------------|
| 4                                  |            |                                      | Yoga: Atiganda<br>Naksatra: Rohini   | 131<br>234                         |
| 5                                  |            |                                      | <b>Domingo</b> 12 Nova   |                                    |
| 6                                  | *          | *                                    | Gaura Paksa<br>Tritiya Tithi   | :                                  |
| 7                                  |            |                                      | Aksaya Trtiya. Candana Yatra<br>começa. (Continua por 21   |                                    |
| 8                                  |            |                                      | * dias)  |                                    |
| 9                                  |            |                                      | Dia das Mães (2º domingo de<br>maio)   |                                    |
| 10                                 |            |                                      | Yoga: Sukarma<br>Naksatra: Mrigasira   | 132<br>233                         |
| 11                                 |            |                                      | <b>Maio</b>  |                                    |
| 12                                 | *          | *                                    | S T Q Q S S D  |                                    |
| 13                                 |            |                                      | 1 2 3 4 5  |                                    |
| 14                                 |            |                                      | 6 7 8 9 10 11 12   |                                    |
| 15                                 |            |                                      | 13 14 15 16 17 18 19   |                                    |
| 16                                 |            |                                      | 20 21 22 23 24 25 26   |                                    |
| 17                                 | *          | *                                    | 27 28 29 30 31   | *                                  |
| 18                                 |            |                                      | <b>Junho</b>   |                                    |
| 19                                 |            |                                      | S T Q Q S S D  |                                    |
| 20                                 |            |                                      | 1 2  |                                    |
|                                    |            |                                      | 3 4 5 6 7 8 9  |                                    |
|                                    |            |                                      | 10 11 12 13 14 15 16   |                                    |
|                                    |            |                                      | 17 18 19 20 21 22 23   |                                    |
|                                    |            |                                      | 24 25 26 27 28 29 30   |                                    |
|                                    |            |                                      | अश्वद्विजाानाः पुरुषा जामस्यास्य परन्ताप   |                                    |
|                                    |            |                                      | अप्राप्य माझ निवर्तन्ते मृत्युसङ्गसारवर्त्मनि  |                                    |
|                                    |            |                                      | aśraddadhānāḥ puruṣā<br>dhamasyāśya parantapa<br>aprāpya mām nivartante<br>mr̥tyu-saṁsāra-vartmani   |                                    |
|                                    |            |                                      | Aqueles que não têm fé no<br>caminho do serviço devocional<br>não podem Me alcançar, ó<br>conquistador dos inimigos, mas<br>voltam ao nascimento e à morte<br>neste mundo material (Bg. 9.3) |                                    |
| Yoga: Ayusmana<br>Naksatra: Asvini | 128<br>237 | Yoga: Saubhagya<br>Naksatra: Bharani | 129<br>236   | Yoga: Sobana<br>Naksatra: Krittika |
|                                    |            |                                      |  | 130<br>235                         |

| Aperfeiçoamento Pessoal |  |  |           |
|-------------------------|--|--|-----------|
| Espiritual              |  |  |           |
| Emocional               |  |  |           |
| Intelectual             |  |  |           |
| Físico                  |  |  |           |
| Áreas                   |  |  | Objetivos |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |

Importante

|                     |   |     |
|---------------------|---|-----|
| 4                   |   |     |
| 5                   |   |     |
| 6                   | * | *   |
| 7                   |   |     |
| 8                   |   |     |
| 9                   |   |     |
| 10                  |   |     |
| 11                  | * | *   |
| 12                  |   |     |
| 13                  |   |     |
| 14                  |   |     |
| 15                  |   |     |
| 16                  |   |     |
| 17                  | * | *   |
| 18                  |   |     |
| 19                  |   |     |
| 20                  |   |     |
| Yoga: Dhriti        |   | 133 |
| Naksatra: Mrigasira |   | 232 |
| Yoga: Sula          |   | 134 |
| Naksatra: Ardra     |   | 231 |

|  |  |    |      |             |  |    |      |               |  |    |      |   |  |       |       |
|--|--|----|------|-------------|--|----|------|---------------|--|----|------|---|--|-------|-------|
| Quarta   |  | 15 | Nova | Quinta      |  | 16 | Nova | Sexta         |  | 17 | Nova | Sábado  |  | 18    | Cresc |
| Gaura Paksa  |  | :  | :    | Gaura Paksa |  | :  | :    | Gaura Paksa   |  | :  | :    | Gaura Paksa                                       |  | :     | :     |
| Pancami Tithi  |  |    |      | Sasti Tithi |  |    |      | Saptami Tithi |  |    |      | Astami Tithi                                      |  |       |       |
| Vrsabha Sankranti (Sol entra em Touro 14 mai, às 13:36 hora local) |  |    |      |             |  |    |      |               |  |    |      |   |  |       |       |
| 4  |  |    |      |             |  |    |      |               |  |    |      | Yoga: Dhruva                                      |  | 138   |       |
|  |  |    |      |             |  |    |      |               |  |    |      | Naksatra: Magha                                   |  | 227   |       |
| 5  |  |    |      |             |  |    |      |               |  |    |      | Domingo   |  | 19    |       |
|  |  |    |      |             |  |    |      |               |  |    |      | Gaura Paksa                                       |  | Cresc |       |
|  |  |    |      |             |  |    |      |               |  |    |      | Navami Tithi                                      |  | (     |       |
|  |  |    |      |             |  |    |      |               |  |    |      | Srimati Sita Devi (consorte do Senhor Sri Rama) - |  |       |       |
|  |  | *  |      |             |  | *  |      |               |  |    |      | *Aparecimento                                     |  |       |       |
| 6  |  |    |      |             |  |    |      |               |  |    |      | Sri Madhu Pandita -                               |  |       |       |
|  |  |    |      |             |  |    |      |               |  |    |      | Desaparecimento                                   |  |       |       |
| 7  |  |    |      |             |  |    |      |               |  |    |      | Srimati Jahnava Devi -                            |  |       |       |
|  |  |    |      |             |  |    |      |               |  |    |      | Aparecimento                                      |  |       |       |
| 8  |  |    |      |             |  |    |      |               |  |    |      | Yoga: Vyagata                                     |  | 139   |       |
|  |  |    |      |             |  |    |      |               |  |    |      | Naksatra: Purva-phalguni                          |  | 226   |       |
| 9  |  |    |      |             |  |    |      |               |  |    |      | Maio  |  |       |       |
|  |  |    |      |             |  |    |      |               |  |    |      | S   |  | T     |       |
|  |  |    |      |             |  |    |      |               |  |    |      | Q   |  | Q     |       |
|  |  |    |      |             |  |    |      |               |  |    |      | S   |  | S     |       |
|  |  |    |      |             |  |    |      |               |  |    |      | D   |  | D     |       |
|  |  |    |      |             |  |    |      |               |  |    |      | 1   |  | 2     |       |
|  |  |    |      |             |  |    |      |               |  |    |      | 3   |  | 4     |       |
|  |  |    |      |             |  |    |      |               |  |    |      | 5   |  | 6     |       |
|  |  |    |      |             |  |    |      |               |  |    |      | 7   |  | 8     |       |
|  |  |    |      |             |  |    |      |               |  |    |      | 9   |  | 10    |       |
|  |  |    |      |             |  |    |      |               |  |    |      | 11  |  | 12    |       |
|  |  |    |      |             |  |    |      |               |  |    |      | 13  |  | 14    |       |
|  |  |    |      |             |  |    |      |               |  |    |      | 15  |  | 16    |       |
|  |  |    |      |             |  |    |      |               |  |    |      | 17  |  | 18    |       |
|  |  |    |      |             |  |    |      |               |  |    |      | 19  |  | 20    |       |
|  |  |    |      |             |  |    |      |               |  |    |      | 21  |  | 22    |       |
|  |  |    |      |             |  |    |      |               |  |    |      | 23  |  | 24    |       |
|  |  |    |      |             |  |    |      |               |  |    |      | 25  |  | 26    |       |
|  |  |    |      |             |  |    |      |               |  |    |      | 27  |  | 28    |       |
|  |  |    |      |             |  |    |      |               |  |    |      | 29  |  | 30    |       |
|  |  |    |      |             |  |    |      |               |  |    |      | 31  |  |       |       |
| 10   |  |    |      |             |  |    |      |               |  |    |      | Junho   |  |       |       |
|  |  |    |      |             |  |    |      |               |  |    |      | S   |  | T     |       |
|  |  |    |      |             |  |    |      |               |  |    |      | Q   |  | Q     |       |
|  |  |    |      |             |  |    |      |               |  |    |      | S   |  | S     |       |
|  |  |    |      |             |  |    |      |               |  |    |      | D   |  | D     |       |
|  |  |    |      |             |  |    |      |               |  |    |      | 1   |  | 2     |       |
|  |  |    |      |             |  |    |      |               |  |    |      | 3   |  | 4     |       |
|  |  |    |      |             |  |    |      |               |  |    |      | 5   |  | 6     |       |
|  |  |    |      |             |  |    |      |               |  |    |      | 7   |  | 8     |       |
|  |  |    |      |             |  |    |      |               |  |    |      | 9   |  | 10    |       |
|  |  |    |      |             |  |    |      |               |  |    |      | 11  |  | 12    |       |
|  |  |    |      |             |  |    |      |               |  |    |      | 13  |  | 14    |       |
|  |  |    |      |             |  |    |      |               |  |    |      | 15  |  | 16    |       |
|  |  |    |      |             |  |    |      |               |  |    |      | 17  |  | 18    |       |
|  |  |    |      |             |  |    |      |               |  |    |      | 19  |  | 20    |       |
|  |  |    |      |             |  |    |      |               |  |    |      | 21  |  | 22    |       |
|  |  |    |      |             |  |    |      |               |  |    |      | 23  |  | 24    |       |
|  |  |    |      |             |  |    |      |               |  |    |      | 25  |  | 26    |       |
|  |  |    |      |             |  |    |      |               |  |    |      | 27  |  | 28    |       |
|  |  |    |      |             |  |    |      |               |  |    |      | 29  |  | 30    |       |
|  |  |    |      |             |  |    |      |               |  |    |      | 31  |  |       |       |
| 11   |  |    |      |             |  |    |      |               |  |    |      | S   |  | T     |       |
|  |  |    |      |             |  |    |      |               |  |    |      | Q   |  | Q     |       |
|  |  |    |      |             |  |    |      |               |  |    |      | S   |  | S     |       |
|  |  |    |      |             |  |    |      |               |  |    |      | D   |  | D     |       |
|  |  |    |      |             |  |    |      |               |  |    |      | 1   |  | 2     |       |
|  |  |    |      |             |  |    |      |               |  |    |      | 3   |  | 4     |       |
|  |  |    |      |             |  |    |      |               |  |    |      | 5   |  | 6     |       |
|  |  |    |      |             |  |    |      |               |  |    |      | 7   |  | 8     |       |
|  |  |    |      |             |  |    |      |               |  |    |      | 9   |  | 10    |       |
|  |  |    |      |             |  |    |      |               |  |    |      | 11  |  | 12    |       |
|  |  |    |      |             |  |    |      |               |  |    |      | 13  |  | 14    |       |
|  |  |    |      |             |  |    |      |               |  |    |      | 15  |  | 16    |       |
|  |  |    |      |             |  |    |      |               |  |    |      | 17  |  | 18    |       |
|  |  |    |      |             |  |    |      |               |  |    |      | 19  |  | 20    |       |
|  |  |    |      |             |  |    |      |               |  |    |      | 21  |  | 22    |       |
|  |  |    |      |             |  |    |      |               |  |    |      | 23  |  | 24    |       |
|  |  |    |      |             |  |    |      |               |  |    |      | 25  |  | 26    |       |
|  |  |    |      |             |  |    |      |               |  |    |      | 27  |  | 28    |       |
|  |  |    |      |             |  |    |      |               |  |    |      | 29  |  | 30    |       |
|  |  |    |      |             |  |    |      |               |  |    |      | 31  |  |       |       |
| 12   |  |    |      |             |  |    |      |               |  |    |      | S   |  | T     |       |
|  |  |    |      |             |  |    |      |               |  |    |      | Q   |  | Q     |       |
|  |  |    |      |             |  |    |      |               |  |    |      | S   |  | S     |       |
|  |  |    |      |             |  |    |      |               |  |    |      | D   |  | D     |       |
|  |  |    |      |             |  |    |      |               |  |    |      | 1   |  | 2     |       |
|  |  |    |      |             |  |    |      |               |  |    |      | 3   |  | 4     |       |
|  |  |    |      |             |  |    |      |               |  |    |      | 5   |  | 6     |       |
|  |  |    |      |             |  |    |      |               |  |    |      | 7   |  | 8     |       |
|  |  |    |      |             |  |    |      |               |  |    |      | 9   |  | 10    |       |
|  |  |    |      |             |  |    |      |               |  |    |      | 11  |  | 12    |       |
|  |  |    |      |             |  |    |      |               |  |    |      | 13  |  | 14    |       |
|  |  |    |      |             |  |    |      |               |  |    |      | 15  |  | 16    |       |
|  |  |    |      |             |  |    |      |               |  |    |      | 17  |  | 18    |       |
|  |  |    |      |             |  |    |      |               |  |    |      | 19  |  | 20    |       |
|  |  |    |      |             |  |    |      |               |  |    |      | 21  |  | 22    |       |
|  |  |    |      |             |  |    |      |               |  |    |      | 23  |  | 24    |       |
|  |  |    |      |             |  |    |      |               |  |    |      | 25  |  | 26    |       |
|  |  |    |      |             |  |    |      |               |  |    |      | 27  |  | 28    |       |
|  |  |    |      |             |  |    |      |               |  |    |      | 29  |  | 30    |       |
|  |  |    |      |             |  |    |      |               |  |    |      | 31  |  |       |       |
| 13   |  |    |      |             |  |    |      |               |  |    |      | S   |  | T     |       |
|  |  |    |      |             |  |    |      |               |  |    |      | Q   |  | Q     |       |
|  |  |    |      |             |  |    |      |               |  |    |      | S   |  | S     |       |
|  |  |    |      |             |  |    |      |               |  |    |      | D   |  | D     |       |
|  |  |    |      |             |  |    |      |               |  |    |      | 1   |  | 2     |       |
|  |  |    |      |             |  |    |      |               |  |    |      | 3   |  | 4     |       |
|  |  |    |      |             |  |    |      |               |  |    |      | 5   |  | 6     |       |
|  |  |    |      |             |  |    |      |               |  |    |      | 7   |  | 8     |       |
|  |  |    |      |             |  |    |      |               |  |    |      | 9   |  | 10    |       |
|  |  |    |      |             |  |    |      |               |  |    |      | 11  |  | 12    |       |
|  |  |    |      |             |  |    |      |               |  |    |      | 13  |  | 14    |       |
|  |  |    |      |             |  |    |      |               |  |    |      | 15  |  | 16    |       |
|  |  |    |      |             |  |    |      |               |  |    |      | 17  |  | 18    |       |
|  |  |    |      |             |  |    |      |               |  |    |      | 19  |  | 20    |       |
|  |  |    |      |             |  |    |      |               |  |    |      | 21  |  | 22    |       |
|  |  |    |      |             |  |    |      |               |  |    |      | 23  |  | 24    |       |
|  |  |    |      |             |  |    |      |               |  |    |      | 25  |  | 26    |       |
|  |  |    |      |             |  |    |      |               |  |    |      | 27  |  | 28    |       |
|  |  |    |      |             |  |    |      |               |  |    |      | 29  |  | 30    |       |
|  |  |    |      |             |  |    |      |               |  |    |      | 31  |  |       |       |
| 14   |  |    |      |             |  |    |      |               |  |    |      | S   |  | T     |       |
|  |  |    |      |             |  |    |      |               |  |    |      | Q   |  | Q     |       |
|  |  |    |      |             |  |    |      |               |  |    |      | S   |  | S     |       |
|  |  |    |      |             |  |    |      |               |  |    |      | D   |  | D     |       |
|  |  |    |      |             |  |    |      |               |  |    |      | 1   |  | 2     |       |
|  |  |    |      |             |  |    |      |               |  |    |      | 3   |  | 4     |       |
|  |  |    |      |             |  |    |      |               |  |    |      | 5   |  | 6     |       |
|  |  |    |      |             |  |    |      |               |  |    |      | 7   |  | 8     |       |
|  |  |    |      |             |  |    |      |               |  |    |      | 9   |  | 10    |       |
|  |  |    |      |             |  |    |      |               |  |    |      | 11  |  | 12    |       |
|  |  |    |      |             |  |    |      |               |  |    |      | 13  |  | 14    |       |
|  |  |    |      |             |  |    |      |               |  |    |      | 15  |  | 16    |       |
|  |  |    |      |             |  |    |      |               |  |    |      | 17  |  | 18    |       |
|  |  |    |      |             |  |    |      |               |  |    |      | 19  |  | 20    |       |
|  |  |    |      |             |  |    |      |               |  |    |      | 21  |  | 22    |       |
|  |  |    |      |             |  |    |      |               |  |    |      | 23  |  | 24    |       |
|  |  |    |      |             |  |    |      |               |  |    |      | 25  |  | 26    |       |
|  |  |    |      |             |  |    |      |               |  |    |      | 27  |  | 28    |       |
|  |  |    |      |             |  |    |      |               |  |    |      | 29  |  | 30    |       |
|  |  |    |      |             |  |    |      |               |  |    |      | 31  |  |       |       |
| 15   |  |    |      |             |  |    |      |               |  |    |      | S   |  | T     |       |
|  |  |    |      |             |  |    |      |               |  |    |      | Q   |  | Q     |       |
|  |  |    |      |             |  |    |      |               |  |    |      | S   |  | S     |       |
|  |  |    |      |             |  |    |      |               |  |    |      | D   |  | D     |       |
|  |  |    |      |             |  |    |      |               |  |    |      | 1   |  | 2     |       |
|  |  |    |      |             |  |    |      |               |  |    |      | 3   |  | 4     |       |
|  |  |    |      |             |  |    |      |               |  |    |      | 5   |  | 6     |       |
|  |  |    |      |             |  |    |      |               |  |    |      | 7   |  | 8     |       |
|  |  |    |      |             |  |    |      |               |  |    |      | 9   |  | 10    |       |
|  |  |    |      |             |  |    |      |               |  |    |      | 11  |  | 12    |       |
|  |  |    |      |             |  |    |      |               |  |    |      | 13  |  | 14    |       |
|  |  |    |      |             |  |    |      |               |  |    |      | 15  |  | 16    |       |
|  |  |    |      |             |  |    |      |               |  |    |      | 17  |  | 18    |       |
|  |  |    |      |             |  |    |      |               |  |    |      | 19  |  | 20    |       |
|  |  |    |      |             |  |    |      |               |  |    |      | 21  |  | 22    |       |
|  |  |    |      |             |  |    |      |               |  |    |      | 23  |  | 24    |       |
|  |  |    |      |             |  |    |      |               |  |    |      | 25  |  | 26    |       |
|  |  |    |      |             |  |    |      |               |  |    |      | 27  |  | 28    |       |
|  |  |    |      |             |  |    |      |               |  |    |      | 29  |  | 30    |       |
|  |  |    |      |             |  |    |      |               |  |    |      | 31  |  |       |       |
| 16   |  |    |      |             |  |    |      |               |  |    |      | S   |  | T     |       |
|  |  |    |      |             |  |    |      |               |  |    |      | Q   |  | Q     |       |
|  |  |    |      |             |  |    |      |               |  |    |      | S   |  | S     |       |
|  |  |    |      |             |  |    |      |               |  |    |      | D   |  | D     |       |
|  |  |    |      |             |  |    |      |               |  |    |      | 1   |  | 2     |       |
|  |  |    |      |             |  |    |      |               |  |    |      | 3   |  | 4     |       |
|  |  |    |      |             |  |    |      |               |  |    |      | 5   |  | 6     |       |
|  |  |    |      |             |  |    |      |               |  |    |      | 7   |  | 8     |       |
|  |  |    |      |             |  |    |      |               |  |    |      | 9   |  | 10    |       |
|  |  |    |      |             |  |    |      |               |  |    |      | 11  |  | 12    |       |
|  |  |    |      |             |  |    |      |               |  |    |      | 13  |  | 14    |       |
|  |  |    |      |             |  |    |      |               |  |    |      | 15  |  | 16    |       |
|  |  |    |      |             |  |    |      |               |  |    |      | 17  |  | 18    |       |
|  |  |    |      |             |  |    |      |               |  |    |      | 19  |  | 20    |       |
|  |  |    |      |             |  |    |      |               |  |    |      | 21  |  | 22    |       |
|  |  |    |      |             |  |    |      |               |  |    |      | 23  |  | 24    |       |
|  |  |    |      |             |  |    |      |               |  |    |      | 25  |  | 26    |       |
|  |  |    |      |             |  |    |      |               |  |    |      | 27  |  | 28    |       |
|  |  |    |      |             |  |    |      |               |  |    |      | 29  |  | 30    |       |
|  |  |    |      |             |  |    |      |               |  |    |      | 31  |  |       |       |
| 17   |  |    |      |             |  |    |      |               |  |    |      | S   |  | T     |       |
|  |  |    |      |             |  |    |      |               |  |    |      | Q   |  | Q     |       |
|  |  |    |      |             |  |    |      |               |  |    |      | S   |  | S     |       |
|  |  |    |      |             |  |    |      |               |  |    |      | D   |  | D     |       |
|  |  |    |      |             |  |    |      |               |  |    |      | 1   |  | 2     |       |
|  |  |    |      |             |  |    |      |               |  |    |      | 3   |  | 4     |       |
|  |  |    |      |             |  |    |      |               |  |    |      | 5   |  | 6     |       |
|  |  |    |      |             |  |    |      |               |  |    |      | 7   |  | 8     |       |
|  |  |    |      |             |  |    |      |               |  |    |      | 9   |  | 10    |       |
|  |  |    |      |             |  |    |      |               |  |    |      |   |  |       |       |

2013

Semana 21  
527 Gaurabda

Segunda

Gaura Paksa  
Dasami Tithi

20

Cresc

(

Terça

Gaura Paksa  
Ekadasi Tithi

21

Cresc

(

\*

(adequado para jejum)  
Jejum por Mohini Ekadasi

Maio

Madhusudana /  
Trivikrama Masa

Importante

| Aperfeiçoamento Pessoal |  |  |           |
|-------------------------|--|--|-----------|
| Espiritual              |  |  |           |
| Emocional               |  |  |           |
| Intelectual             |  |  |           |
| Físico                  |  |  |           |
| Áreas                   |  |  | Objetivos |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |

4  
5  
6  
7  
8  
9  
10  
11  
12  
13  
14  
15  
16  
17  
18  
19  
20

\*

\*

\*

\*

\*

\*

Yoga: Harsana  
Naksatra: Uttara-phalguni

140  
225

Yoga: Siddhi  
Naksatra: Hasta

141  
224

|  |  |       |  |  |       |  |  |       |  |  |       |
|--|--|-------|--|--|-------|--|--|-------|--|--|-------|
| Quarta 22                                  |  | Cresc | Quinta 23                              |  | Cresc | Sexta 24   |  | Cheia | Sábado 25                              |  | Cheia |
| Gaura Paksa                                |  |       | Gaura Paksa                            |  |       | Gaura Paksa  |  | O     | Krsna Paksa                            |  | O     |
| Dvadasi Tithi                              |  |       | Trayodasi Tithi                        |  |       | Purnima Tithi  |  | *     | Pratipat Tithi                         |  |       |
| Quebra de jejum 05:30 - 09:23 (hora local) |  |       | Sri Jayananda Prabhu - Desaparecimento |  |       | Nrsimha Caturdasi: Aparecimento do Senhor Nrsimhadeva (Jejum hoje) Krsna Phula Dola, Salila Vihara Sri Paramesvari Dasa Thakura - Desaparecimento Sri Sri Radha-Ramana Devaji - Aparecimento Sri Madhavendra Puri - Ap. Sri Srinivasa Acarya - Ap. |  |       | Trivikrama Masa                        |  |       |
|  |  |       |  |  |       |  |  |       | Yoga: Siva 145 Naksatra: Anuradha 220  |  |       |
| 4  |  |       |  |  |       |  |  |       | Domingo 26                             |  | Cheia |
|  |  |       |  |  |       |  |  |       | Krsna Paksa                            |  | O     |
| 5  |  |       |  |  |       |  |  |       | Dvitiva Tithi                          |  |       |
|  |  |       | *                                      |  |       | *  |  |       |  |  |       |
| 6  |  |       |  |  |       |  |  |       |  |  |       |
|  |  |       |  |  |       |  |  |       |  |  |       |
| 7  |  |       |  |  |       |  |  |       |  |  |       |
|  |  |       |  |  |       |  |  |       |  |  |       |
| 8  |  |       |  |  |       |  |  |       | Yoga: Siddha 146 Naksatra: Jyestha 219 |  |       |
|  |  |       |  |  |       |  |  |       | Maio                                   |  |       |
| 9  |  |       |  |  |       |  |  |       | S T Q Q S S D                          |  |       |
|  |  |       |  |  |       |  |  |       | 1 2 3 4 5                              |  |       |
| 10   |  |       |  |  |       |  |  |       | 6 7 8 9 10 11 12                       |  |       |
|  |  |       |  |  |       |  |  |       | 13 14 15 16 17 18 19                   |  |       |
| 11   |  |       |  |  |       |  |  |       | 20 21 22 23 24 25 26                   |  |       |
|  |  |       | *                                      |  |       | *  |  |       | 27 28 29 30 31                         |  |       |
| 12   |  |       |  |  |       |  |  |       | Junho                                  |  |       |
|  |  |       |  |  |       |  |  |       | S T Q Q S S D                          |  |       |
| 13   |  |       |  |  |       |  |  |       | 1 2                                    |  |       |
|  |  |       |  |  |       |  |  |       | 3 4 5 6 7 8 9                          |  |       |
| 14   |  |       |  |  |       |  |  |       | 10 11 12 13 14 15 16                   |  |       |
|  |  |       |  |  |       |  |  |       | 17 18 19 20 21 22 23                   |  |       |
| 15   |  |       |  |  |       |  |  |       | 24 25 26 27 28 29 30                   |  |       |
|  |  |       |  |  |       |  |  |       |  |  |       |
| 16   |  |       |  |  |       |  |  |       |  |  |       |
|  |  |       |  |  |       |  |  |       |  |  |       |
| 17   |  |       | *                                      |  |       | *  |  |       | *                                      |  |       |
|  |  |       |  |  |       |  |  |       |  |  |       |
| 18   |  |       |  |  |       |  |  |       |  |  |       |
|  |  |       |  |  |       |  |  |       |  |  |       |
| 19   |  |       |  |  |       |  |  |       |  |  |       |
|  |  |       |  |  |       |  |  |       |  |  |       |
| 20   |  |       |  |  |       |  |  |       |  |  |       |
|  |  |       |  |  |       |  |  |       |  |  |       |
| Yoga: Vyatipata 142 Naksatra: Citra 223    |  |       | Yoga: Variyana 143 Naksatra: Swati 222 |  |       | Yoga: Parigha 144 Naksatra: Visakha 221  |  |       |  |  |       |

पत्रं पुष्पं फलं च तोयं यो मे भोगा प्रयच्छति  
तदहं भोग्यमहमस्मिन् प्रयतात्मनः  
patraṁ puṣpaṁ phalaṁ toyam  
yo me bhaktyā prayacchati  
tad ahaṁ bhakty-upahṛtam  
asnāmi prayātātmanaḥ  
Se uma pessoa Me oferecer com amor e devoção uma folha, uma flor, frutas ou água, Eu aceitarei. (Bg. 9.26)

| PRIORIDADES | SEGUNDA   | TERÇA  | QUARTA   |
|-------------|---|--|--|
|             |   |  |  |
|             |   | (adequado para jejum)<br>Vyanjuli Mahadvadasi<br>Jejum por Apará Ekadasi<br>Srila Vrndavana Dasa<br>Thakura - Aparecimento | Quebra de jejum 05:34 -<br>06:23 (hora local)  |
|             | 3   | 4  | 5  |
|             |   |  | Dia dos Namorados  |
|             | 10  | 11   | 12   |
|             |   | Sri Baladeva Vidyabhusana -<br>Desaparecimento<br>Ganga Puja<br>Srimati Gangamata<br>Gosvami - Aparecimento                | (adequado para jejum)<br>Jejum por Pandava Nirjala<br>Ekadasi<br>(Jejum total, até mesmo de<br>água, se tiver quebrado<br>Ekadasi) |
|             | 17  | 18   | 19   |
|             | Sri Syamananda Prabhu -<br>Desaparecimento<br>Vamana Masa |  |  |
|             | 24  | 25   | 26   |
|             |   |  |  |

JUNHO

2013

PLANEJAMENTO MENSAL

| QUINTA  | SEXTA                     | SÁBADO  | DOMINGO  |
|---|---------------------------|---|--|
|   |                           | 1   | 2  |
| 6   | 7                         | 8   | 9  |
| 13  | 14                        | Mithuna Sankranti (Sol entra em Gêmeos 14 jun, às 20:12 hora local) | 16   |
| Quebra de jejum 05:37 - 09:28 (hora local)<br>Inverno | Panihati Cida Dahi Utsava | 22  | Snana Yatra<br>Sri Mukunda Datta - Desaparecimento<br>Sri Sridhara Pandita - Desaparecimento |
| 20  | 21                        | 22  | 23   |
| Sri Vakresvara Pandita - Aparecimento                 | 28                        | 29  | 30   |
| 27  | 28                        | 29  | 30   |
|   |                           |   |  |

Maio / Junho

Trivikrama Masa

| Aperfeiçoamento Pessoal |  |  |           |
|-------------------------|--|--|-----------|
| Espiritual              |  |  |           |
| Emocional               |  |  |           |
| Intelectual             |  |  |           |
| Físico                  |  |  |           |
| Áreas                   |  |  | Objetivos |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |

Importante

|                         |   |     |
|-------------------------|---|-----|
| 4                       |   |     |
| 5                       |   |     |
| 6                       | * | *   |
| 7                       |   |     |
| 8                       |   |     |
| 9                       |   |     |
| 10                      |   |     |
| 11                      |   |     |
| 12                      | * | *   |
| 13                      |   |     |
| 14                      |   |     |
| 15                      |   |     |
| 16                      |   |     |
| 17                      | * | *   |
| 18                      |   |     |
| 19                      |   |     |
| 20                      |   |     |
| Yoga: Subha             |   | 147 |
| Naksatra: Mula          |   | 218 |
| Yoga: Sukla             |   | 148 |
| Naksatra: Uttara-asadha |   | 217 |



|    |                                   |            |                                   |  |  |
|----|-----------------------------------|------------|-----------------------------------|--|--|
| 4  |                                   |            |                                   | Yoga: Viskumba<br>Naksatra: Purva-bhadra | 152<br>213                             |
| 5  |                                   |            |                                   | Domingo                                  | 2                                      |
| 6  | *                                 | *          | *                                 | Krsna Paksa<br>Dasami Tithi              | )                                      |
| 7  |                                   |            |                                   |  |  |
| 8  |                                   |            |                                   | Yoga: Priti<br>Naksatra: Uttara-bhadra   | 153<br>212                             |
| 9  |                                   |            |                                   |  |  |
| 10 |                                   |            |                                   |  |  |
| 11 |                                   |            |                                   |  |  |
| 12 | *                                 | *          | *                                 |  |  |
| 13 |                                   |            |                                   |  |  |
| 14 |                                   |            |                                   |  |  |
| 15 |                                   |            |                                   |  |  |
| 16 |                                   |            |                                   |  |  |
| 17 | *                                 | *          | *                                 |  |  |
| 18 |                                   |            |                                   |  |  |
| 19 |                                   |            |                                   |  |  |
| 20 |                                   |            |                                   |  |  |
|    | Yoga: Brahma<br>Naksatra: Sravana | 149<br>216 | Yoga: Indra<br>Naksatra: Dhanista | 150<br>215                               | Yoga: Vaidhriti<br>Naksatra: Satabhisa |
|    |                                   |            |                                   | 151<br>214                               |  |

2013

Semana 23  
527 Gaurabda

Segunda 3  
Krsna Paksa  
Ekadasi (not suitable for  
fastina) Tithi

Ming Terça 4 Ming  
Krsna Paksa  
Dvadasi Tithi  
\*)

Junho

Trivikrama Masa

Importante

| Aperfeiçoamento Pessoal |  |  |           |
|-------------------------|--|--|-----------|
| Espiritual              |  |  |           |
| Emocional               |  |  |           |
| Intelectual             |  |  |           |
| Físico                  |  |  |           |
| Áreas                   |  |  | Objetivos |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |

|                      |   |                      |
|----------------------|---|----------------------|
| 4                    |   |                      |
| 5                    |   |                      |
| 6                    | * | *                    |
| 7                    |   |                      |
| 8                    |   |                      |
| 9                    |   |                      |
| 10                   |   |                      |
| 11                   |   |                      |
| 12                   | * | *                    |
| 13                   |   |                      |
| 14                   |   |                      |
| 15                   |   |                      |
| 16                   |   |                      |
| 17                   | * | *                    |
| 18                   |   |                      |
| 19                   |   |                      |
| 20                   |   |                      |
| Yoga: Ayusmana 154   |   | Yoga: Saubhagya 155  |
| Naksatra: Revati 211 |   | Naksatra: Asvini 210 |

|  |     |                   |                 |                    |      |                 |   |      |   |     |      |
|--|-----|-------------------|-----------------|--------------------|------|-----------------|---|------|---|-----|------|
| Quarta                                     | 5   | Ming              | Quinta          | 6                  | Ming | Sexta           | 7 | Ming | Sábado                                    | 8   | Nova |
| Krsna Paksa                                | )   |                   | Krsna Paksa     | )                  |      | Krsna Paksa     | ) |      | Krsna Paksa                               | :   | :    |
| Dvadasi Tithi                              |     |                   | Trayodasi Tithi |                    |      | Caturdasi Tithi |   |      | Amavasya Tithi                            |     |      |
| Quebra de jejum 05:34 - 06:23 (hora local) |     |                   |                 |                    |      |                 |   |      |   |     |      |
| 4  |     |                   |                 |                    |      |                 |   |      | Yoga: Dhriti                              | 159 |      |
|  |     |                   |                 |                    |      |                 |   |      | Naksatra: Rohini                          | 206 |      |
| 5  |     |                   |                 |                    |      |                 |   |      | Domingo                                   | 9   | Nova |
|  |     |                   |                 |                    |      |                 |   |      | Gaura Paksa                               | :   |      |
|  |     |                   |                 |                    |      |                 |   |      | Pratipat Tithi                            | :   |      |
| 6  |     | *                 |                 |                    | *    |                 |   | *    |   |     |      |
| 7  |     |                   |                 |                    |      |                 |   |      |   |     |      |
| 8  |     |                   |                 |                    |      |                 |   |      | Yoga: Sula                                | 160 |      |
|  |     |                   |                 |                    |      |                 |   |      | Naksatra: Mrigasira                       | 205 |      |
| 9  |     |                   |                 |                    |      |                 |   |      | Junho                                     |     |      |
|  |     |                   |                 |                    |      |                 |   |      | S   | T   | Q    |
|  |     |                   |                 |                    |      |                 |   |      | Q   | S   | S    |
|  |     |                   |                 |                    |      |                 |   |      |   |     | D    |
|  |     |                   |                 |                    |      |                 |   |      |   | 1   | 2    |
| 10   |     |                   |                 |                    |      |                 |   |      | 3   | 4   | 5    |
|  |     |                   |                 |                    |      |                 |   |      | 6   | 7   | 8    |
|  |     |                   |                 |                    |      |                 |   |      | 9   | 10  | 11   |
|  |     |                   |                 |                    |      |                 |   |      | 12  | 13  | 14   |
| 11   |     |                   |                 |                    |      |                 |   |      | 15  | 16  | 17   |
|  |     |                   |                 |                    |      |                 |   |      | 18  | 19  | 20   |
|  |     |                   |                 |                    |      |                 |   |      | 21  | 22  | 23   |
|  |     |                   |                 |                    |      |                 |   |      | 24  | 25  | 26   |
|  |     |                   |                 |                    |      |                 |   |      | 27  | 28  | 29   |
| 12   |     | *                 |                 |                    | *    |                 |   | *    | 30  |     |      |
|  |     |                   |                 |                    |      |                 |   |      | Julho                                     |     |      |
|  |     |                   |                 |                    |      |                 |   |      | S   | T   | Q    |
|  |     |                   |                 |                    |      |                 |   |      | Q   | S   | S    |
|  |     |                   |                 |                    |      |                 |   |      |   |     | D    |
|  |     |                   |                 |                    |      |                 |   |      | 1   | 2   | 3    |
|  |     |                   |                 |                    |      |                 |   |      | 4   | 5   | 6    |
|  |     |                   |                 |                    |      |                 |   |      | 7   | 8   | 9    |
|  |     |                   |                 |                    |      |                 |   |      | 10  | 11  | 12   |
|  |     |                   |                 |                    |      |                 |   |      | 13  | 14  | 15   |
| 13   |     |                   |                 |                    |      |                 |   |      | 16  | 17  | 18   |
|  |     |                   |                 |                    |      |                 |   |      | 19  | 20  | 21   |
|  |     |                   |                 |                    |      |                 |   |      | 22  | 23  | 24   |
|  |     |                   |                 |                    |      |                 |   |      | 25  | 26  | 27   |
|  |     |                   |                 |                    |      |                 |   |      | 28  | 29  | 30   |
|  |     |                   |                 |                    |      |                 |   |      | 31  |     |      |
| 14   |     |                   |                 |                    |      |                 |   |      | अहं सर्वस्य प्रभवो मताः सर्वं प्रवर्तते   |     |      |
|  |     |                   |                 |                    |      |                 |   |      | ॐ ति मत्वा भजन्ते मां बुद्धा भावसमन्विताः |     |      |
|  |     |                   |                 |                    |      |                 |   |      | aham sarvasya prabhavo                    |     |      |
|  |     |                   |                 |                    |      |                 |   |      | mattaḥ sarvaṁ pravartate                  |     |      |
|  |     |                   |                 |                    |      |                 |   |      | iti matvā bhajante mām                    |     |      |
|  |     |                   |                 |                    |      |                 |   |      | budhā bhāva-samanvitāḥ                    |     |      |
| 15   |     | *                 |                 |                    | *    |                 |   | *    | Eu sou a fonte de todos os                |     |      |
|  |     |                   |                 |                    |      |                 |   |      | mundos espirituais e materiais.           |     |      |
|  |     |                   |                 |                    |      |                 |   |      | Tudo emana de Mim. Os sábios              |     |      |
|  |     |                   |                 |                    |      |                 |   |      | que sabem disso perfeitamente             |     |      |
|  |     |                   |                 |                    |      |                 |   |      | ocupam-se em Meu serviço                  |     |      |
|  |     |                   |                 |                    |      |                 |   |      | devocional e Me adoram com                |     |      |
|  |     |                   |                 |                    |      |                 |   |      | todo seu coração. (Bg. 10.8)              |     |      |
| 16   |     |                   |                 |                    |      |                 |   |      |   |     |      |
| 17   |     |                   |                 |                    |      |                 |   |      |   |     |      |
| 18   |     |                   |                 |                    |      |                 |   |      |   |     |      |
| 19   |     |                   |                 |                    |      |                 |   |      |   |     |      |
| 20   |     |                   |                 |                    |      |                 |   |      |   |     |      |
| Yoga: Sobana                               | 156 | Yoga: Atiganda    | 157             | Yoga: Sukarma      | 158  |                 |   |      |   |     |      |
| Naksatra: Bharani                          | 209 | Naksatra: Bharani | 208             | Naksatra: Krittika | 207  |                 |   |      |   |     |      |

| Aperfeiçoamento Pessoal |  |  |           |
|-------------------------|--|--|-----------|
| Espiritual              |  |  |           |
| Emocional               |  |  |           |
| Intelectual             |  |  |           |
| Físico                  |  |  |           |
| Áreas                   |  |  | Objetivos |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |

Importante

|                                      |   |            |
|--------------------------------------|---|------------|
| 4                                    |   |            |
| 5                                    |   |            |
| 6                                    | * | *          |
| 7                                    |   |            |
| 8                                    |   |            |
| 9                                    |   |            |
| 10                                   |   |            |
| 11                                   |   |            |
| 12                                   | * | *          |
| 13                                   |   |            |
| 14                                   |   |            |
| 15                                   |   |            |
| 16                                   |   |            |
| 17                                   | * | *          |
| 18                                   |   |            |
| 19                                   |   |            |
| 20                                   |   |            |
| Yoga: Ganda<br>Naksatra: Ardra       |   | 161<br>204 |
| Yoga: Vriddhi<br>Naksatra: Punarvasu |   | 162<br>203 |

|                   |  |    |      |        |               |    |      |       |             |    |      |                          |   |     |       |   |  |  |  |
|-------------------|--|----|------|--------|---------------|----|------|-------|-------------|----|------|--------------------------|---|-----|-------|---|--|--|--|
| Quarta            |  | 12 | Nova | Quinta |               | 13 | Nova | Sexta |             | 14 | Nova | Sábado                   |   | 15  | Nova  |   |  |  |  |
| Gaura Paksa       |  |    | :    | :      | Gaura Paksa   |    | :    | :     | Gaura Paksa |    | :    | :                        | Gaura Paksa   |     | :     | : |  |  |  |
| Caturthi Tithi    |  |    |      |        | Pancami Tithi |    |      |       | Sasti Tithi |    |      |                          | Saptami Tithi   |     |       |   |  |  |  |
| Dia dos Namorados |  |    |      |        |               |    |      |       |             |    |      |                          | Mithuna Sankranti (Sol entra em Gêmeos 14 jun, às 20:12 hora local) |     |       |   |  |  |  |
|                   |  |    |      |        |               |    |      |       |             |    |      | Yoga: Vajra              |   | 166 |       |   |  |  |  |
|                   |  |    |      |        |               |    |      |       |             |    |      | Naksatra: Purva-phalguni |   | 199 |       |   |  |  |  |
|                   |  |    |      |        |               |    |      |       |             |    |      | Domingo                  |   | 16  | Cresc |   |  |  |  |
|                   |  |    |      |        |               |    |      |       |             |    |      | Gaura Paksa              |   |     |       | ( |  |  |  |
|                   |  |    |      |        |               |    |      |       |             |    |      | Astami Tithi             |   |     |       |   |  |  |  |
|                   |  |    |      |        |               |    |      |       |             |    |      |                          |   |     |       |   |  |  |  |
|                   |  |    |      |        |               |    |      |       |             |    |      |                          |   |     |       |   |  |  |  |
|                   |  |    |      |        |               |    |      |       |             |    |      |                          |   |     |       |   |  |  |  |
|                   |  |    |      |        |               |    |      |       |             |    |      |                          |   |     |       |   |  |  |  |
|                   |  |    |      |        |               |    |      |       |             |    |      |                          |   |     |       |   |  |  |  |
|                   |  |    |      |        |               |    |      |       |             |    |      |                          |   |     |       |   |  |  |  |
|                   |  |    |      |        |               |    |      |       |             |    |      |                          |   |     |       |   |  |  |  |
|                   |  |    |      |        |               |    |      |       |             |    |      |                          |   |     |       |   |  |  |  |
|                   |  |    |      |        |               |    |      |       |             |    |      |                          |   |     |       |   |  |  |  |
|                   |  |    |      |        |               |    |      |       |             |    |      |                          |   |     |       |   |  |  |  |
|                   |  |    |      |        |               |    |      |       |             |    |      |                          |   |     |       |   |  |  |  |
|                   |  |    |      |        |               |    |      |       |             |    |      |                          |   |     |       |   |  |  |  |
|                   |  |    |      |        |               |    |      |       |             |    |      |                          |   |     |       |   |  |  |  |
|                   |  |    |      |        |               |    |      |       |             |    |      |                          |   |     |       |   |  |  |  |
|                   |  |    |      |        |               |    |      |       |             |    |      |                          |   |     |       |   |  |  |  |
|                   |  |    |      |        |               |    |      |       |             |    |      |                          |   |     |       |   |  |  |  |
|                   |  |    |      |        |               |    |      |       |             |    |      |                          |   |     |       |   |  |  |  |
|                   |  |    |      |        |               |    |      |       |             |    |      |                          |   |     |       |   |  |  |  |
|                   |  |    |      |        |               |    |      |       |             |    |      |                          |   |     |       |   |  |  |  |
|                   |  |    |      |        |               |    |      |       |             |    |      |                          |   |     |       |   |  |  |  |
|                   |  |    |      |        |               |    |      |       |             |    |      |                          |   |     |       |   |  |  |  |
|                   |  |    |      |        |               |    |      |       |             |    |      |                          |   |     |       |   |  |  |  |
|                   |  |    |      |        |               |    |      |       |             |    |      |                          |   |     |       |   |  |  |  |
|                   |  |    |      |        |               |    |      |       |             |    |      |                          |   |     |       |   |  |  |  |
|                   |  |    |      |        |               |    |      |       |             |    |      |                          |   |     |       |   |  |  |  |
|                   |  |    |      |        |               |    |      |       |             |    |      |                          |   |     |       |   |  |  |  |
|                   |  |    |      |        |               |    |      |       |             |    |      |                          |   |     |       |   |  |  |  |
|                   |  |    |      |        |               |    |      |       |             |    |      |                          |   |     |       |   |  |  |  |
|                   |  |    |      |        |               |    |      |       |             |    |      |                          |   |     |       |   |  |  |  |
|                   |  |    |      |        |               |    |      |       |             |    |      |                          |   |     |       |   |  |  |  |
|                   |  |    |      |        |               |    |      |       |             |    |      |                          |   |     |       |   |  |  |  |
|                   |  |    |      |        |               |    |      |       |             |    |      |                          |   |     |       |   |  |  |  |
|                   |  |    |      |        |               |    |      |       |             |    |      |                          |   |     |       |   |  |  |  |
|                   |  |    |      |        |               |    |      |       |             |    |      |                          |   |     |       |   |  |  |  |
|                   |  |    |      |        |               |    |      |       |             |    |      |                          |   |     |       |   |  |  |  |
|                   |  |    |      |        |               |    |      |       |             |    |      |                          |   |     |       |   |  |  |  |
|                   |  |    |      |        |               |    |      |       |             |    |      |                          |   |     |       |   |  |  |  |
|                   |  |    |      |        |               |    |      |       |             |    |      |                          |   |     |       |   |  |  |  |
|                   |  |    |      |        |               |    |      |       |             |    |      |                          |   |     |       |   |  |  |  |
|                   |  |    |      |        |               |    |      |       |             |    |      |                          |   |     |       |   |  |  |  |
|                   |  |    |      |        |               |    |      |       |             |    |      |                          |   |     |       |   |  |  |  |
|                   |  |    |      |        |               |    |      |       |             |    |      |                          |   |     |       |   |  |  |  |
|                   |  |    |      |        |               |    |      |       |             |    |      |                          |   |     |       |   |  |  |  |
|                   |  |    |      |        |               |    |      |       |             |    |      |                          |   |     |       |   |  |  |  |
|                   |  |    |      |        |               |    |      |       |             |    |      |                          |   |     |       |   |  |  |  |
|                   |  |    |      |        |               |    |      |       |             |    |      |                          |   |     |       |   |  |  |  |
|                   |  |    |      |        |               |    |      |       |             |    |      |                          |   |     |       |   |  |  |  |
|                   |  |    |      |        |               |    |      |       |             |    |      |                          |   |     |       |   |  |  |  |
|                   |  |    |      |        |               |    |      |       |             |    |      |                          |   |     |       |   |  |  |  |
|                   |  |    |      |        |               |    |      |       |             |    |      |                          |   |     |       |   |  |  |  |
|                   |  |    |      |        |               |    |      |       |             |    |      |                          |   |     |       |   |  |  |  |
|                   |  |    |      |        |               |    |      |       |             |    |      |                          |   |     |       |   |  |  |  |
|                   |  |    |      |        |               |    |      |       |             |    |      |                          |   |     |       |   |  |  |  |
|                   |  |    |      |        |               |    |      |       |             |    |      |                          |   |     |       |   |  |  |  |
|                   |  |    |      |        |               |    |      |       |             |    |      |                          |   |     |       |   |  |  |  |
|                   |  |    |      |        |               |    |      |       |             |    |      |                          |   |     |       |   |  |  |  |
|                   |  |    |      |        |               |    |      |       |             |    |      |                          |   |     |       |   |  |  |  |
|                   |  |    |      |        |               |    |      |       |             |    |      |                          |   |     |       |   |  |  |  |
|                   |  |    |      |        |               |    |      |       |             |    |      |                          |   |     |       |   |  |  |  |
|                   |  |    |      |        |               |    |      |       |             |    |      |                          |   |     |       |   |  |  |  |
|                   |  |    |      |        |               |    |      |       |             |    |      |                          |   |     |       |   |  |  |  |
|                   |  |    |      |        |               |    |      |       |             |    |      |                          |   |     |       |   |  |  |  |
|                   |  |    |      |        |               |    |      |       |             |    |      |                          |   |     |       |   |  |  |  |
|                   |  |    |      |        |               |    |      |       |             |    |      |                          |   |     |       |   |  |  |  |
|                   |  |    |      |        |               |    |      |       |             |    |      |                          |   |     |       |   |  |  |  |
|                   |  |    |      |        |               |    |      |       |             |    |      |                          |   |     |       |   |  |  |  |
|                   |  |    |      |        |               |    |      |       |             |    |      |                          |   |     |       |   |  |  |  |

Yoga: Vajra 166  
Naksatra: Purva-phalguni 199

Domingo 16 Cresc  
(

Gaura Paksa  
Astami Tithi

Yoga: Siddhi 167  
Naksatra: Uttara-phalguni 198

Junho

|    |    |    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|----|----|
| S  | T  | Q  | Q  | S  | S  | D  |
|    |    |    |    |    | 1  | 2  |
| 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |

Julho

|    |    |    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|----|----|
| S  | T  | Q  | Q  | S  | S  | D  |
| 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  |
| 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 29 | 30 | 31 |    |    |    |    |

मङ्गिता मन्तप्राणा बोझायन्तः परस्परम्  
काथयन्तश्च माञ्च नित्यञ्च तुष्यन्ति च रमन्ति च  
mac-cittā mad-gata-prāṇā  
bodhayantaḥ parasparam  
kathayantaś ca mām nityam  
tuṣyanti ca ramanti ca  
Os pensamentos de Meus  
devotos puros vivem em Mim,  
suas vidas estão rendidas a Mim,  
e eles sentem grande satisfação  
e bem-aventurança iluminando-  
se uns aos outros e conversando  
sobre Mim. (Bg. 10.9)

| Aperfeiçoamento Pessoal |  |  |           |
|-------------------------|--|--|-----------|
| Espiritual              |  |  |           |
| Emocional               |  |  |           |
| Intelectual             |  |  |           |
| Físico                  |  |  |           |
| Áreas                   |  |  | Objetivos |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |

Importante

|                           |  |  |                 |
|---------------------------|--|--|-----------------|
| Gaura Paksa               |  | Gaura Paksa                                    |                 |
| Navami Tithi              |  | Dasami Tithi                                   |                 |
|                           |  | Sri Baladeva Vidyabhusana -<br>Desaparecimento |                 |
|                           |  | Ganga Puja                                     |                 |
|                           |  | Srimati Gangamata Gosvami -<br>Aparecimento    |                 |
| 4                         |  |  |                 |
| 5                         |  |  |                 |
| 6                         |  | *  | *               |
| 7                         |  |  |                 |
| 8                         |  |  |                 |
| 9                         |  |  |                 |
| 10                        |  |  |                 |
| 11                        |  | *  | *               |
| 12                        |  |  |                 |
| 13                        |  |  |                 |
| 14                        |  |  |                 |
| 15                        |  |  |                 |
| 16                        |  |  |                 |
| 17                        |  | *  | *               |
| 18                        |  |  |                 |
| 19                        |  |  |                 |
| 20                        |  |  |                 |
| Yoga: Vyatipata           |  | 168  | Yoga: Variyana  |
| Naksatra: Uttara-phalguni |  | 197  | Naksatra: Hasta |
|                           |  |  | 169             |
|                           |  |  | 196             |



| Aperfeiçoamento Pessoal |  |  |           |
|-------------------------|--|--|-----------|
| Espiritual              |  |  |           |
| Emocional               |  |  |           |
| Intelectual             |  |  |           |
| Físico                  |  |  |           |
| Áreas                   |  |  | Objetivos |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |

Importante

|                         |   |     |
|-------------------------|---|-----|
| 4                       |   |     |
| 5                       |   |     |
| 6                       | * | *   |
| 7                       |   |     |
| 8                       |   |     |
| 9                       |   |     |
| 10                      |   |     |
| 11                      | * | *   |
| 12                      |   |     |
| 13                      |   |     |
| 14                      |   |     |
| 15                      |   |     |
| 16                      |   |     |
| 17                      | * | *   |
| 18                      |   |     |
| 19                      |   |     |
| 20                      |   |     |
| Yoga: Brahma            |   | 175 |
| Naksatra: Purva-asadha  |   | 190 |
| Yoga: Indra             |   | 176 |
| Naksatra: Uttara-asadha |   | 189 |



|    |                   |     |                         |     |
|----|-------------------|-----|-------------------------|-----|
|    |                   |     | Yoga: Saubhagya         | 180 |
|    |                   |     | Naksatra: Uttara-bhadra | 185 |
|    |                   |     | Domingo                 | 30  |
|    |                   |     | Krsna Paksa             |     |
|    |                   |     | Astami Tithi            | )   |
| 4  |                   |     |                         |     |
| 5  |                   |     |                         |     |
| 6  | *                 | *   | *                       |     |
| 7  |                   |     |                         |     |
| 8  |                   |     |                         |     |
| 9  |                   |     |                         |     |
| 10 |                   |     |                         |     |
| 11 |                   |     |                         |     |
| 12 | *                 | *   | *                       |     |
| 13 |                   |     |                         |     |
| 14 |                   |     |                         |     |
| 15 |                   |     |                         |     |
| 16 |                   |     |                         |     |
| 17 | *                 | *   | *                       |     |
| 18 |                   |     |                         |     |
| 19 |                   |     |                         |     |
| 20 |                   |     |                         |     |
|    | Yoga: Viskumba    | 177 | Yoga: Priti             | 178 |
|    | Naksatra: Sravana | 188 | Naksatra: Dhanista      | 187 |
|    | Yoga: Ayusmana    | 179 | Naksatra: Satabhisa     | 186 |

Yoga: Sobana 181  
Naksatra: Uttara-bhadra 184

| Junho |    |    |    |    |    |    |   |  |  |
|-------|----|----|----|----|----|----|---|--|--|
| S     | T  | Q  | Q  | S  | S  | D  |   |  |  |
|       |    |    |    |    |    | 1  | 2 |  |  |
| 3     | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  |   |  |  |
| 10    | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |   |  |  |
| 17    | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |   |  |  |
| 24    | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |   |  |  |

| Julho |    |    |    |    |    |    |  |  |  |
|-------|----|----|----|----|----|----|--|--|--|
| S     | T  | Q  | Q  | S  | S  | D  |  |  |  |
| 1     | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  |  |  |  |
| 8     | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |  |  |  |
| 15    | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |  |  |  |
| 22    | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |  |  |  |
| 29    | 30 | 31 |    |    |    |    |  |  |  |

तेषामेवानुकांम्पार्थमहमज्ञानजडं तमः

नाशयाम्यात्मभावस्थो ज्ञानदत्तमेन भास्वता

teṣām evānukampārtham  
aham ajñāna-jam tamah  
nāśayāmy ātma-bhāvastho  
jñāna-dipena bhāsvatā

Por compaixão por eles, Eu,  
morando em seus corações,  
destruo com a luz brilhante do  
conhecimento a escuridão  
nascida da ignorância. (Bg.  
10.11)

| PRIORIDADES | SEGUNDA   | TERÇA   | QUARTA  |
|-------------|---|---|---|
|             |   | Sri Srivasa Pandita -<br>Desaparecimento                                | (adequado para jejum)<br>Jejum por Yogini Ekadasi   |
|             | 1   | 2   | 3   |
|             |   | Gundica Marjana   | Ratha Yatra<br>Sri Svarupa Damodara<br>Gosvami - Desaparecimento<br>Sri Sivananda Sena -<br>Desaparecimento |
|             | 8   | 9   | 10  |
|             |   | Karka Sankranti (Sol entra<br>em Câncer 16 jul, às 07:04<br>hora local) |   |
|             | 15  | 16  | 17  |
|             | Guru (Vyasa) Purnima<br>Srila Sanatana Gosvami -<br>Desaparecimento<br>Primeiro mês de Caturmasya<br>começa [SISTEMA PURNIMA]<br>(jejum de vegetais de folhas<br>verdes durante um mês) | Sridhara Masa   |   |
|             | 22  | 23  | 24  |
|             | Srila Lokanatha Gosvami -<br>Desaparecimento  | Fundação da ISKCON em<br>Nova Iorque                                    |   |
|             | 29  | 30  | 31  |
|             |   |   |   |

JULHO

2013

PLANEJAMENTO MENSAL

| QUINTA                                       | SEXTA   | SÁBADO                                     | DOMINGO   |
|--|---|--|---|
| Quebra de jejum 05:40 - 09:31 (hora local)   |   |  | Sri Gadadhara Pandita - Desaparecimento<br>Sri Bhaktivinoda Thakura - Desaparecimento |
| 4  | 5   | 6  | 7   |
|  |   |  | Hera Pancami (4 dias após o Ratha Yatra)<br>Sri Vakresvara Pandita - Desaparecimento  |
| 11   | 12  | 13   | 14  |
| Retorno do Ratha (8 dias após o Ratha Yatra) | (adequado para jejum)<br>Jejum por Sayana Ekadasi | Quebra de jejum 05:40 - 09:33 (hora local) |   |
| 18   | 19  | 20   | 21  |
|  | Sri Gopala Bhatta Gosvami - Desaparecimento       |  |   |
| 25   | 26  | 27   | 28  |
|  | (adequado para jejum)<br>Jejum por Kamika Ekadasi | Quebra de jejum 05:37 - 09:32 (hora local) |   |
| 1  | 2   | 3  | 4   |
|  |   |  |   |

| Aperfeiçoamento Pessoal |  |  |           |
|-------------------------|--|--|-----------|
| Espiritual              |  |  |           |
| Emocional               |  |  |           |
| Intelectual             |  |  |           |
| Físico                  |  |  |           |
| Áreas                   |  |  | Objetivos |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |

Importante

|                  |   |     |
|------------------|---|-----|
| 4                |   |     |
| 5                |   |     |
| 6                | * | *   |
| 7                |   |     |
| 8                |   |     |
| 9                |   |     |
| 10               |   |     |
| 11               |   |     |
| 12               | * | *   |
| 13               |   |     |
| 14               |   |     |
| 15               |   |     |
| 16               |   |     |
| 17               | * | *   |
| 18               |   |     |
| 19               |   |     |
| 20               |   |     |
| Yoga: Atiganda   |   | 182 |
| Naksatra: Revati |   | 183 |
| Yoga: Sukarma    |   | 183 |
| Naksatra: Asvini |   | 182 |

|                   |   |     |                    |
|-------------------|---|-----|--------------------|
| 4                 |   |     |                    |
| 5                 |   |     |                    |
| 6                 | * |     | *                  |
| 7                 |   |     |                    |
| 8                 |   |     |                    |
| 9                 |   |     |                    |
| 10                |   |     |                    |
| 11                |   |     |                    |
| 12                | * |     | *                  |
| 13                |   |     |                    |
| 14                |   |     |                    |
| 15                |   |     |                    |
| 16                |   |     |                    |
| 17                | * |     | *                  |
| 18                |   |     |                    |
| 19                |   |     |                    |
| 20                |   |     |                    |
| Yoga: Dhriti      |   | 184 | Yoga: Sula         |
| Naksatra: Bharani |   | 181 | Naksatra: Krittika |
|                   |   |     | 180                |
| Yoga: Ganda       |   | 186 | Yoga: Rohini       |
|                   |   |     | 179                |

Yoga: Vriddhi 187  
Naksatra: Mrigasira 178

**Domingo** 7 Nova  
Krsna Paksa :  
Amavasya Tithi :  
Sri Gadadhara Pandita -  
Desaparecimento  
\* Srila Bhaktivinoda Thakura -  
Desaparecimento

Yoga: Dhruva 188  
Naksatra: Ardra 177

| Julho |    |    |    |    |    |    |
|-------|----|----|----|----|----|----|
| S     | T  | Q  | Q  | S  | S  | D  |
| 1     | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  |
| 8     | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15    | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22    | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 29    | 30 | 31 |    |    |    |    |

| Agosto |    |    |    |    |    |    |
|--------|----|----|----|----|----|----|
| S      | T  | Q  | Q  | S  | S  | D  |
|        |    |    | 1  | 2  | 3  | 4  |
| 5      | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 |
| 12     | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19     | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26     | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |    |

यद्यद्विभूतिमत्सत्त्वञ्च श्रथमदूर्जितमेव वा  
ततादेवावगच्छ त्वञ्च मम तेजोऽऽसम्भवम्  
yad yad vibhūtimat sattvaṁ  
śrīmad ūrjitam eva vā  
tat tad evāvagaccha tvaṁ  
mama tejo'ṁśa-sambhavam  
Saiba que todas as criações  
belas, gloriosas e poderosas  
brotam tão somente de uma  
centelha de Meu esplendor. (Bg.  
10.41)

| Aperfeiçoamento Pessoal |  |  |           |
|-------------------------|--|--|-----------|
| Espiritual              |  |  |           |
| Emocional               |  |  |           |
| Intelectual             |  |  |           |
| Físico                  |  |  |           |
| Áreas                   |  |  | Objetivos |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |

Importante

|                     |   |     |
|---------------------|---|-----|
| 4                   |   |     |
| 5                   |   |     |
| 6                   | * | *   |
| 7                   |   |     |
| 8                   |   |     |
| 9                   |   |     |
| 10                  |   |     |
| 11                  | * | *   |
| 12                  |   |     |
| 13                  |   |     |
| 14                  |   |     |
| 15                  |   |     |
| 16                  |   |     |
| 17                  | * | *   |
| 18                  |   |     |
| 19                  |   |     |
| 20                  |   |     |
| Yoga: Vyagata       |   | 189 |
| Naksatra: Punarvasu |   | 176 |
| Yoga: Harsana       |   | 190 |
| Naksatra: Pusyami   |   | 175 |

|                           |  |     |      |                  |  |     |      |                 |  |     |      |                             |  |     |      |
|---------------------------|--|-----|------|------------------|--|-----|------|-----------------|--|-----|------|-----------------------------|--|-----|------|
| Quarta                    |  | 10  | Nova | Quinta           |  | 11  | Nova | Sexta           |  | 12  | Nova | Sábado                      |  | 13  | Nova |
| Gaura Paksa               |  | :   | :    | Gaura Paksa      |  | :   | :    | Gaura Paksa     |  | :   | :    | Gaura Paksa                 |  | :   | :    |
| Dvitiya Tithi             |  |     |      | Tritiya Tithi    |  |     |      | Caturthi Tithi  |  |     |      | Pancami Tithi               |  |     |      |
| Ratha Yatra               |  |     |      |                  |  |     |      |                 |  |     |      |                             |  |     |      |
| Sri Svarupa Damodara      |  |     |      |                  |  |     |      |                 |  |     |      |                             |  |     |      |
| Gosvami - Desaparecimento |  |     |      |                  |  |     |      |                 |  |     |      |                             |  |     |      |
| Sri Sivananda Sena -      |  |     |      |                  |  |     |      |                 |  |     |      |                             |  |     |      |
| Desaparecimento           |  |     |      |                  |  |     |      |                 |  |     |      |                             |  |     |      |
|                           |  |     |      |                  |  |     |      |                 |  |     |      |                             |  |     |      |
| 4                         |  |     |      |                  |  |     |      |                 |  |     |      | Yoga: Variyana              |  | 194 |      |
|                           |  |     |      |                  |  |     |      |                 |  |     |      | Naksatra: Purva-phalguni    |  | 171 |      |
|                           |  |     |      |                  |  |     |      |                 |  |     |      | Domingo                     |  | 14  |      |
|                           |  |     |      |                  |  |     |      |                 |  |     |      | Gaura Paksa                 |  | :   |      |
|                           |  |     |      |                  |  |     |      |                 |  |     |      | Sasti Tithi                 |  | :   |      |
| 5                         |  |     |      |                  |  |     |      |                 |  |     |      | Hera Pancami (4 dias após o |  |     |      |
|                           |  |     |      |                  |  |     |      |                 |  |     |      | Ratha Yatra)                |  |     |      |
|                           |  |     |      | *                |  |     |      | *               |  |     |      | *Sri Vakresvara Pandita -   |  |     |      |
| 6                         |  |     |      |                  |  |     |      |                 |  |     |      | Desaparecimento             |  |     |      |
|                           |  |     |      |                  |  |     |      |                 |  |     |      |                             |  |     |      |
| 7                         |  |     |      |                  |  |     |      |                 |  |     |      |                             |  |     |      |
|                           |  |     |      |                  |  |     |      |                 |  |     |      |                             |  |     |      |
| 8                         |  |     |      |                  |  |     |      |                 |  |     |      |                             |  |     |      |
|                           |  |     |      |                  |  |     |      |                 |  |     |      |                             |  |     |      |
| 9                         |  |     |      |                  |  |     |      |                 |  |     |      |                             |  |     |      |
|                           |  |     |      |                  |  |     |      |                 |  |     |      |                             |  |     |      |
| 10                        |  |     |      |                  |  |     |      |                 |  |     |      |                             |  |     |      |
|                           |  |     |      |                  |  |     |      |                 |  |     |      |                             |  |     |      |
| 11                        |  |     |      |                  |  |     |      |                 |  |     |      |                             |  |     |      |
|                           |  |     |      | *                |  |     |      | *               |  |     |      | *                           |  |     |      |
| 12                        |  |     |      |                  |  |     |      |                 |  |     |      |                             |  |     |      |
|                           |  |     |      |                  |  |     |      |                 |  |     |      |                             |  |     |      |
| 13                        |  |     |      |                  |  |     |      |                 |  |     |      |                             |  |     |      |
|                           |  |     |      |                  |  |     |      |                 |  |     |      |                             |  |     |      |
| 14                        |  |     |      |                  |  |     |      |                 |  |     |      |                             |  |     |      |
|                           |  |     |      |                  |  |     |      |                 |  |     |      |                             |  |     |      |
| 15                        |  |     |      |                  |  |     |      |                 |  |     |      |                             |  |     |      |
|                           |  |     |      |                  |  |     |      |                 |  |     |      |                             |  |     |      |
| 16                        |  |     |      |                  |  |     |      |                 |  |     |      |                             |  |     |      |
|                           |  |     |      |                  |  |     |      |                 |  |     |      |                             |  |     |      |
| 17                        |  |     |      |                  |  |     |      |                 |  |     |      |                             |  |     |      |
|                           |  |     |      | *                |  |     |      | *               |  |     |      | *                           |  |     |      |
| 18                        |  |     |      |                  |  |     |      |                 |  |     |      |                             |  |     |      |
|                           |  |     |      |                  |  |     |      |                 |  |     |      |                             |  |     |      |
| 19                        |  |     |      |                  |  |     |      |                 |  |     |      |                             |  |     |      |
|                           |  |     |      |                  |  |     |      |                 |  |     |      |                             |  |     |      |
| 20                        |  |     |      |                  |  |     |      |                 |  |     |      |                             |  |     |      |
|                           |  |     |      |                  |  |     |      |                 |  |     |      |                             |  |     |      |
| Yoga: Vajra               |  | 191 |      | Yoga: Siddhi     |  | 192 |      | Yoga: Vyatipata |  | 193 |      |                             |  |     |      |
| Naksatra: Aslesa          |  | 174 |      | Naksatra: Aslesa |  | 173 |      | Naksatra: Magha |  | 172 |      |                             |  |     |      |

Julho

| S  | T  | Q  | Q  | S  | S  | D  |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  |
| 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 29 | 30 | 31 |    |    |    |    |

Agosto

| S  | T  | Q  | Q  | S  | S  | D  |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    |    | 1  | 2  | 3  | 4  |
| 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |    |

मत्कर्मकान् मत्परमो मद्वीः सैवर्जितः

निव रः सर्वभूतेषु यः स मामेति पाण्डव

mat-karma-kṛṇ mat-paramo  
mad-bhaktāḥ saṅga-varjitaḥ  
nirvairāḥ sarva-bhūteṣu  
yāḥ sa mām eti pāṇḍava

Meu querido Arjuna, a pessoa que se ocupa em Meu serviço devocional puro, livre das contaminações de atividades anteriores e da especulação mental, que é amigável para toda entidade viva, certamente vem a Mim. (Bg. 11.55)

Julho

Vamana Masa

| Aperfeiçoamento Pessoal |  |  |           |
|-------------------------|--|--|-----------|
| Espiritual              |  |  |           |
| Emocional               |  |  |           |
| Intelectual             |  |  |           |
| Físico                  |  |  |           |
| Áreas                   |  |  | Objetivos |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |

Importante

|   |  |                             |   |
|---|--|-----------------------------|---|
| Gaura Paksa<br>Saptami Tithi                                      |  | Gaura Paksa<br>Astami Tithi |   |
| Karka Sankranti (Sol entra em Câncer 16 jul, às 07:04 hora local) |  |                             |   |
| 4   |  |                             |   |
| 5   |  |                             |   |
| 6   |  | *                           | *   |
| 7   |  |                             |   |
| 8   |  |                             |   |
| 9   |  |                             |   |
| 10  |  |                             |   |
| 11  |  | *                           | *   |
| 12  |  |                             |   |
| 13  |  |                             |   |
| 14  |  |                             |   |
| 15  |  |                             |   |
| 16  |  |                             |   |
| 17  |  | *                           | *   |
| 18  |  |                             |   |
| 19  |  |                             |   |
| 20  |  |                             |   |
| Yoga: Siva<br>Naksatra: Hasta                                     |  | 196<br>169                  | Yoga: Siddha<br>Naksatra: Citra<br>197<br>168 |



|                                 |            |                                  |                                  |   |    |    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |
|---------------------------------|------------|----------------------------------|----------------------------------|---|----|----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|--|
|                                 |            |                                  | Yoga: Indra<br>Naksatra: Jyestha | 201<br>164  |    |    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |
| 4                               |            |                                  |                                  | Domingo 21 <small>Cresc</small>   |    |    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |
|                                 |            |                                  | Gaura Paksa<br>Caturdasi Tithi   | (   |    |    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |
| 5                               |            | *                                | *                                | *   |    |    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |
| 6                               |            |                                  |                                  |   |    |    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |
| 7                               |            |                                  |                                  |   |    |    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |
| 8                               |            |                                  |                                  | Yoga: Vaidhriti<br>Naksatra: Purva-asadha   |    |    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |
| 9                               |            |                                  |                                  | 202<br>163  |    |    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |
| 10                              |            |                                  |                                  | <div>Julho</div> <table><tr><td>S</td><td>T</td><td>Q</td><td>Q</td><td>S</td><td>S</td><td>D</td></tr><tr><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td></tr><tr><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td></tr><tr><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td></tr><tr><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td></tr><tr><td>29</td><td>30</td><td>31</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table>  | S  | T  | Q | Q | S | S | D | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |    |    |    |  |
| S                               | T          | Q                                | Q                                | S   | S  | D  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |
| 1                               | 2          | 3                                | 4                                | 5   | 6  | 7  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |
| 8                               | 9          | 10                               | 11                               | 12  | 13 | 14 |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |
| 15                              | 16         | 17                               | 18                               | 19  | 20 | 21 |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |
| 22                              | 23         | 24                               | 25                               | 26  | 27 | 28 |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |
| 29                              | 30         | 31                               |                                  |   |    |    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |
| 11                              |            | *                                | *                                | *   |    |    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |
| 12                              |            |                                  |                                  | <div>Agosto</div> <table><tr><td>S</td><td>T</td><td>Q</td><td>Q</td><td>S</td><td>S</td><td>D</td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td></tr><tr><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td></tr><tr><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td></tr><tr><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td></tr><tr><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td>31</td><td></td></tr></table> | S  | T  | Q | Q | S | S | D |   |   |   | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |  |
| S                               | T          | Q                                | Q                                | S   | S  | D  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |
|                                 |            |                                  | 1                                | 2   | 3  | 4  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |
| 5                               | 6          | 7                                | 8                                | 9   | 10 | 11 |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |
| 12                              | 13         | 14                               | 15                               | 16  | 17 | 18 |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |
| 19                              | 20         | 21                               | 22                               | 23  | 24 | 25 |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |
| 26                              | 27         | 28                               | 29                               | 30  | 31 |    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |
| 13                              |            |                                  |                                  | <div>पुरुषः प्रकृतिस्थो हि भुङ्क्ते प्रकृतिजान् गुणान्</div> <div>कारणञ्च गुणसौष्ठव्य सदसद्योनिजन्मसु</div> <div>puruṣaḥ prakṛti-stho hi<br/>bhukṣte prakṛti-jān guṇān<br/>kāraṇaṁ guṇa-saṅgo'sya<br/>sad-asad-yoni-janmasu</div> <div>Dessa forma, a entidade viva dentro da natureza material segue os caminhos da vida, desfrutando dos três modos da natureza. Isto se deve à sua associação com esta natureza material. Assim, a entidade viva se encontra com o bem e com o mal entre as diversas espécies. (Bg. 13.22)</div>           |    |    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |
| 14                              |            |                                  |                                  |   |    |    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |
| 15                              |            |                                  |                                  |   |    |    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |
| 16                              |            |                                  |                                  |   |    |    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |
| 17                              |            | *                                | *                                | *   |    |    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |
| 18                              |            |                                  |                                  |   |    |    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |
| 19                              |            |                                  |                                  |   |    |    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |
| 20                              |            |                                  |                                  |   |    |    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |
| Yoga: Sadhya<br>Naksatra: Swati | 198<br>167 | Yoga: Subha<br>Naksatra: Visakha | 199<br>166                       | Yoga: Sukla<br>Naksatra: Anuradha<br>200<br>165   |    |    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |

| Aperfeiçoamento Pessoal |  |  |           |
|-------------------------|--|--|-----------|
| Espiritual              |  |  |           |
| Emocional               |  |  |           |
| Intelectual             |  |  |           |
| Físico                  |  |  |           |
| Áreas                   |  |  | Objetivos |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |

Importante

|                         |   |     |
|-------------------------|---|-----|
| 4                       |   |     |
| 5                       |   |     |
| 6                       | * | *   |
| 7                       |   |     |
| 8                       |   |     |
| 9                       |   |     |
| 10                      |   |     |
| 11                      | * | *   |
| 12                      |   |     |
| 13                      |   |     |
| 14                      |   |     |
| 15                      |   |     |
| 16                      |   |     |
| 17                      | * | *   |
| 18                      |   |     |
| 19                      |   |     |
| 20                      |   |     |
| Yoga: Viskumba          |   | 203 |
| Naksatra: Uttara-asadha |   | 162 |
| Yoga: Priti             |   | 204 |
| Naksatra: Sravana       |   | 161 |

Srila Gopala Bhatta Gosvami -  
Desaparecimento

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

\*

\*

Yoga: Sukarma 208  
Naksatra: Uttara-bhadra 157

**Domingo 28** Cheia

Krsna Paksa 0  
Santami Tithi

Yoga: Dhriti 209  
Naksatra: Revati 156

| Julho |    |    |    |    |    |    |
|-------|----|----|----|----|----|----|
| S     | T  | Q  | Q  | S  | S  | D  |
| 1     | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  |
| 8     | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15    | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22    | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 29    | 30 | 31 |    |    |    |    |

| Agosto |    |    |    |    |    |    |
|--------|----|----|----|----|----|----|
| S      | T  | Q  | Q  | S  | S  | D  |
|        |    |    | 1  | 2  | 3  | 4  |
| 5      | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 |
| 12     | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19     | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26     | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |    |

सर्वयोनिषु काएन्तेय मूर्तायः सम्भवन्ति याः

तासाञ्च ब्रह्म महद्योनिरहञ्च बथजप्रदः पिता

sarva-yoniṣu kaunteya  
mūrtayaḥ sambhavanti yāḥ  
tāsāṁ brahma mahad yonir  
aham bija-pradaḥ pitā

Ó filho de Kunti, deve-se  
compreender que todas as  
espécies de vida aparecem  
devido a seu nascimento nesta  
natureza material, e que Eu sou  
o pai que dá a semente. (Bg.  
14.4)

[illegible]

# AGOSTO

# 2013

# PLANEJAMENTO MENSAL

| QUINTA   | SEXTA   | SÁBADO   | DOMINGO  |
|--|---|--|--|
|  | (adequado para jejum)<br>Jejum por Kamika Ekadasi | Quebra de jejum 05:37 -<br>09:32 (hora local)  |  |
| 1  | 2   | 3  | 4  |
|  |   | Sri Raghunandana Thakura -<br>Desaparecimento<br>Sri Vamsidasa Babaji -<br>Desaparecimento   | Dia dos Pais (2º domingo de<br>agosto)   |
| 8  | 9   | 10   | 11   |
|  |   | (adequado para jejum)<br>Jejum por Pavitropana Ekadasi<br>Radha Govinda Jhulana Yatra<br>começa<br>Simha Sankranti (Sol entra<br>em Leão 16 ago, às 15:29<br>hora local) | Quebra de jejum 05:32 -<br>08:29 (hora local)<br>Srila Rupa Gosvami -<br>Desaparecimento<br>Sri Gauridasa Pandita -<br>Desaparecimento |
| 15   | 16  | 17   | 18   |
|  |   |  |  |
| 22   | 23  | 24   | 25   |
| Nandotsava<br>Srila Prabhupada -<br>Aparecimento |   | (adequado para jejum)<br>Jejum por Annada Ekadasi  | Quebra de jejum após 09:28<br>(hora local)   |
| 29   | 30  | 31   | 1  |
|  |   |  |  |

| Aperfeiçoamento Pessoal |  |  |           |
|-------------------------|--|--|-----------|
| Espiritual              |  |  |           |
| Emocional               |  |  |           |
| Intelectual             |  |  |           |
| Físico                  |  |  |           |
| Áreas                   |  |  | Objetivos |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |

Importante

|                   |   |     |
|-------------------|---|-----|
| 4                 |   |     |
| 5                 |   |     |
| 6                 | * | *   |
| 7                 |   |     |
| 8                 |   |     |
| 9                 |   |     |
| 10                |   |     |
| 11                | * | *   |
| 12                |   |     |
| 13                |   |     |
| 14                |   |     |
| 15                |   |     |
| 16                |   |     |
| 17                | * | *   |
| 18                |   |     |
| 19                |   |     |
| 20                |   |     |
| Yoga: Sula        |   | 210 |
| Naksatra: Asvini  |   | 155 |
| Yoga: Ganda       |   | 211 |
| Naksatra: Bharani |   | 154 |

|    |                    |     |                  |     |                     |     |
|----|--------------------|-----|------------------|-----|---------------------|-----|
|    |                    |     |                  |     | Yoga: Harsana       | 215 |
|    |                    |     |                  |     | Naksatra: Ardra     | 150 |
| 4  |                    |     |                  |     | Domingo             | 4   |
|    |                    |     |                  |     | Krsna Paksa         | )   |
|    |                    |     |                  |     | Travodasi Tithi     |     |
| 5  |                    |     |                  |     |                     |     |
|    | *                  |     | *                |     |                     |     |
| 6  |                    |     |                  |     |                     |     |
|    |                    |     |                  |     |                     |     |
| 7  |                    |     |                  |     |                     |     |
|    |                    |     |                  |     |                     |     |
| 8  |                    |     |                  |     | Yoga: Vajra         | 216 |
|    |                    |     |                  |     | Naksatra: Ardra     | 149 |
| 9  |                    |     |                  |     |                     |     |
|    |                    |     |                  |     |                     |     |
| 10 |                    |     |                  |     |                     |     |
|    |                    |     |                  |     |                     |     |
| 11 |                    |     |                  |     |                     |     |
|    | *                  |     | *                |     |                     |     |
| 12 |                    |     |                  |     |                     |     |
|    |                    |     |                  |     |                     |     |
| 13 |                    |     |                  |     |                     |     |
|    |                    |     |                  |     |                     |     |
| 14 |                    |     |                  |     |                     |     |
|    |                    |     |                  |     |                     |     |
| 15 |                    |     |                  |     |                     |     |
|    |                    |     |                  |     |                     |     |
| 16 |                    |     |                  |     |                     |     |
|    |                    |     |                  |     |                     |     |
| 17 |                    |     |                  |     |                     |     |
|    | *                  |     | *                |     |                     |     |
| 18 |                    |     |                  |     |                     |     |
|    |                    |     |                  |     |                     |     |
| 19 |                    |     |                  |     |                     |     |
|    |                    |     |                  |     |                     |     |
| 20 |                    |     |                  |     |                     |     |
|    | Yoga: Vriddhi      | 212 | Yoga: Dhruva     | 213 | Yoga: Vyagata       | 214 |
|    | Naksatra: Krittika | 153 | Naksatra: Rohini | 152 | Naksatra: Mrigasira | 151 |

| Julho |    |    |    |    |    |    |
|-------|----|----|----|----|----|----|
| S     | T  | Q  | Q  | S  | S  | D  |
| 1     | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  |
| 8     | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15    | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22    | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 29    | 30 | 31 |    |    |    |    |

| Agosto |    |    |    |    |    |    |
|--------|----|----|----|----|----|----|
| S      | T  | Q  | Q  | S  | S  | D  |
|        |    |    | 1  | 2  | 3  | 4  |
| 5      | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 |
| 12     | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19     | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26     | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |    |

माझ च योज्यभिचारेण भग्नयोगेन सेवते

अस्गुणान् समतथ्यएतान् ब्रह्मभूयाय कल्पते

mām ca yo'vyabhicāreṇa  
bhakti-yogena sevate  
as guṇān samatītyaitān  
brahma-bhūyāya kalpate

Aquele que se ocupa completamente em serviço devocional, que não cai em nenhuma circunstância, transcende imediatamente os modos da natureza material e desse modo chega ao nível de Brahman. (Bg. 14.26)

Agosto

Sridhara Masa

| Aperfeiçoamento Pessoal |  |  |           |
|-------------------------|--|--|-----------|
| Espiritual              |  |  |           |
| Emocional               |  |  |           |
| Intelectual             |  |  |           |
| Físico                  |  |  |           |
| Áreas                   |  |  | Objetivos |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |

Importante

|                     |   |     |
|---------------------|---|-----|
| 4                   |   |     |
| 5                   |   |     |
| 6                   | * | *   |
| 7                   |   |     |
| 8                   |   |     |
| 9                   |   |     |
| 10                  |   |     |
| 11                  |   |     |
| 12                  | * | *   |
| 13                  |   |     |
| 14                  |   |     |
| 15                  |   |     |
| 16                  |   |     |
| 17                  |   |     |
| 18                  | * | *   |
| 19                  |   |     |
| 20                  |   |     |
| Yoga: Siddhi        |   | 217 |
| Naksatra: Punarvasu |   | 148 |
| Yoga: Vyatipata     |   | 218 |
| Naksatra: Pusyami   |   | 147 |



Sri Raghunandana Thakura -  
Desaparecimento  
Sri Vamsidasa Babaji -  
Desaparecimento

Yoga: Siddha 222  
Naksatra: Uttara-phalguni 143

**Domingo** **11** Nova

Gaura Paksa :  
Pancami Tithi

Dia dos Pais (2º domingo de agosto)

Yoga: Sadhya 223  
Naksatra: Hasta 142

| Agosto |    |    |    |    |    |    |
|--------|----|----|----|----|----|----|
| S      | T  | Q  | Q  | S  | S  | D  |
|        |    |    | 1  | 2  | 3  | 4  |
| 5      | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 |
| 12     | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19     | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26     | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |    |

| Setembro |    |    |    |    |    |    |
|----------|----|----|----|----|----|----|
| S        | T  | Q  | Q  | S  | S  | D  |
| 30       |    |    |    |    |    | 1  |
| 2        | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  |
| 9        | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16       | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23       | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |

ऐुवमूलधमलऱःशऱखमष्टथऱऱऱः प्रऱहुरव्ययम्

छन्दाऱसि यस्य पर्णानि यस्तऱऱ वेद स वेदवित्

ūdhuva-mūlam adhaḥ-śākhā  
aśvattham prāhur avyayam  
chandāmsi yasya parṇāni  
yas taṁ veda sa veda-vit

O Bem-aventurado Senhor disse:  
Existe uma figueira-de-bengala  
que tem suas raízes para cima e  
seus galhos para baixo e cujas  
folhas são os hinos védicos. A  
pessoa que conhece esta árvore  
é o conhecedor dos Vedas. (Bg.  
15.1)

Agosto

Sridhara Masa

| Aperfeiçoamento Pessoal |  |  |           |
|-------------------------|--|--|-----------|
| Espiritual              |  |  |           |
| Emocional               |  |  |           |
| Intelectual             |  |  |           |
| Físico                  |  |  |           |
| Áreas                   |  |  | Objetivos |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |

Importante

|                                |   |            |
|--------------------------------|---|------------|
| 4                              |   |            |
| 5                              |   |            |
| 6                              | * | *          |
| 7                              |   |            |
| 8                              |   |            |
| 9                              |   |            |
| 10                             |   |            |
| 11                             |   |            |
| 12                             | * | *          |
| 13                             |   |            |
| 14                             |   |            |
| 15                             |   |            |
| 16                             |   |            |
| 17                             |   |            |
| 18                             | * | *          |
| 19                             |   |            |
| 20                             |   |            |
| Yoga: Subha<br>Naksatra: Citra |   | 224<br>141 |
| Yoga: Sukla<br>Naksatra: Swati |   | 225<br>140 |

(adequado para jejum)  
Jejum por Pavitropana Ekadasi  
Radha Govinda Jhulana Yatra  
começa  
Simha Sankranti (Sol entra  
em Leão 16 ago, às 15:29  
hora local)

|    |   |  |   |
|----|---|--|---|
| 4  |   |  |   |
| 5  |   |  |   |
| 6  | * |  | * |
| 7  |   |  |   |
| 8  |   |  |   |
| 9  |   |  |   |
| 10 |   |  |   |
| 11 |   |  |   |
| 12 | * |  | * |
| 13 |   |  |   |
| 14 |   |  |   |
| 15 |   |  |   |
| 16 |   |  |   |
| 17 |   |  |   |
| 18 | * |  | * |
| 19 |   |  |   |
| 20 |   |  |   |

Yoga: Viskumba 229  
Naksatra: Mula 136

Domingo 18 Cresc  
(  
Gaura Paksa  
Dvadasi Tithi

Quebra de jejum 05:32 -  
08:29 (hora local)  
\* Srila Rupa Gosvami -  
Desaparecimento  
Sri Gauridasa Pandita -  
Desaparecimento

Yoga: Priti 230  
Naksatra: Purva-asadha 135

| Agosto   |    |    |    |    |    |    |   |
|----------|----|----|----|----|----|----|---|
| S        | T  | Q  | Q  | S  | S  | D  |   |
|          |    |    |    | 1  | 2  | 3  | 4 |
| 5        | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 |   |
| 12       | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |   |
| 19       | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |   |
| 26       | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |    |   |
| Setembro |    |    |    |    |    |    |   |
| S        | T  | Q  | Q  | S  | S  | D  |   |
| 30       |    |    |    |    |    | 1  |   |
| 2        | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  |   |
| 9        | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |   |
| 16       | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |   |
| 23       | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |   |

सर्वस्य चाहङ्ग इदं सङ्गिर्विद्मो मताः स्मृतिर्ज्ञानमपोहनङ्ग च

वेदएङ्ग सव रहमेव वेद्यो वेदान्तकृद्वेदविदेव चाहम्

sarvasya cāhaṁ ṛḍi sanniviṣṭo  
mattaḥ smṛtir jñānam apohanam ca  
vedaś ca sarvair aham eva vedyo  
vedānta-kṛd veda-vid eva cāham

\* Eu estou situado no coração de  
todo mundo, e de Mim vêm a  
memória, o conhecimento e o  
esquecimento. Através de todos  
os Vedas, Eu sou o que há de ser  
conhecido; na verdade, Eu sou o  
compilador do Vedanta, e Eu sou  
o conhecedor dos Vedas como  
eles são. (Bg. 15.15)

2013

Semana 34  
527 Gaurabda

Segunda  
19

Cresc

Terça

Cheia  
20  
0  
\*

Agosto

Sridhara /  
Hrsikesa Masa

| Aperfeiçoamento Pessoal |  |  |           |
|-------------------------|--|--|-----------|
| Espiritual              |  |  |           |
| Emocional               |  |  |           |
| Intelectual             |  |  |           |
| Físico                  |  |  |           |
| Áreas                   |  |  | Objetivos |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |

Importante

|  |  |   |  |
|--|--|---|--|
| Gaura Paksa  |  | Gaura Paksa   |  |
| Caturdasi Tithi  |  | Purnima Tithi   |  |
| Último dia do primeiro mês de Caturmasya [SISTEMA PURNIMA] |  | Jhulana Yatra termina<br>Senhor Balarama -<br>Aparecimento<br>(Jejum hoje)<br>Segundo mês de Caturmasya começa [SISTEMA PURNIMA]<br>(jejum de iogurte por um mês) |  |
| 4  |  |   |  |
| 5  |  |   |  |
| 6  |  | *   | *  |
| 7  |  |   |  |
| 8  |  |   |  |
| 9  |  |   |  |
| 10   |  |   |  |
| 11   |  | *   | *  |
| 12   |  |   |  |
| 13   |  |   |  |
| 14   |  |   |  |
| 15   |  |   |  |
| 16   |  |   |  |
| 17   |  | *   | *  |
| 18   |  |   |  |
| 19   |  |   |  |
| 20   |  |   |  |
| Yoga: Saubhagya<br>Naksatra: Uttara-asadha                 |  | 231<br>134  | Yoga: Sobana<br>Naksatra: Dhanista<br>232<br>133 |

|    |                     |     |                        |                  |                         |
|----|---------------------|-----|------------------------|------------------|-------------------------|
| 4  |                     |     |                        | Yoga: Sula       | 236                     |
|    |                     |     |                        | Naksatra: Revati | 129                     |
| 5  |                     |     |                        | Domingo          | 25                      |
|    |                     |     |                        | Krsna Paksa      | 0                       |
|    |                     |     |                        | Pancami Tithi    |                         |
| 6  | *                   | *   | *                      |                  |                         |
| 7  |                     |     |                        |                  |                         |
| 8  |                     |     |                        | Yoga: Ganda      | 237                     |
|    |                     |     |                        | Naksatra: Asvini | 128                     |
| 9  |                     |     |                        |                  |                         |
| 10 |                     |     |                        |                  |                         |
| 11 |                     |     |                        |                  |                         |
|    | *                   | *   | *                      |                  |                         |
| 12 |                     |     |                        |                  |                         |
| 13 |                     |     |                        |                  |                         |
| 14 |                     |     |                        |                  |                         |
| 15 |                     |     |                        |                  |                         |
| 16 |                     |     |                        |                  |                         |
| 17 |                     |     |                        |                  |                         |
|    | *                   | *   | *                      |                  |                         |
| 18 |                     |     |                        |                  |                         |
| 19 |                     |     |                        |                  |                         |
| 20 |                     |     |                        |                  |                         |
|    | Yoga: Atiganda      | 233 | Yoga: Sukarma          | 234              | Yoga: Dhriti            |
|    | Naksatra: Satabhisa | 132 | Naksatra: Purva-bhadra | 131              | Naksatra: Uttara-bhadra |
|    |                     |     |                        | 235              | 130                     |

Agosto

|    |    |    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|----|----|
| S  | T  | Q  | Q  | S  | S  | D  |
|    |    |    | 1  | 2  | 3  | 4  |
| 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |    |

Setembro

|    |    |    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|----|----|
| S  | T  | Q  | Q  | S  | S  | D  |
| 30 |    |    |    |    |    | 1  |
| 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  |
| 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |

यः शास्त्रविज्ञानमुत्सृज्य वर्तते कामकारतः  
न स सिद्धिमाप्नोति न सुखं न पराङ्गतिम्  
yah śāstra-vidhim utsrjya  
vartate kāma-kārataḥ  
na sa siddhim avāpnoti  
na sukhaṁ na parāṁ gatim  
Mas aquele que põe de lado as  
injunções das escrituras e age de  
acordo com seus próprios  
caprichos não alcança nem a  
perfeição, nem a felicidade nem  
o destino supremo. (Bg. 16.23)

[illegible]

# SETEMBRO 2013

## PLANEJAMENTO MENSAL

| QUINTA   | SEXTA           | SÁBADO        | DOMINGO  |
|--|-----------------|---------------|--|
|  |                 |               | Quebra de jejum após 09:28 (hora local)  |
|  |                 |               | 1  |
|  |                 | Independência |  |
| 5  | 6               | 7             | 8  |
| Radhastami: Aparecimento de Srimati Radharani  |                 |               | (adequado para jejum)<br>Jejum por Parsva Ekadasi<br>(Jejum hoje por Vamanadeva) |
| 12   | 13              | 14            | 15   |
| Sri Visvarupa Mahotsava<br>Aceitação de sannyasa por Srila Prabhupada<br>Terceiro mês de Caturmasya começa [SISTEMA PURNIMA] (jejum de leite por um mês) | Padmanabha Masa |               | Primavera  |
| 19   | 20              | 21            | 22   |
| Chegada de Srila Prabhupada aos Estados Unidos   |                 |               |  |
| 26   | 27              | 28            | 29   |
|  |                 |               |  |
| 3  | 4               | 5             | 6  |

2013

Semana 35  
527 Gaurabda

Segunda  
Krsna Paksa  
Sasti Tithi

26

Cheia  
0

Terça  
Krsna Paksa  
Saptami Tithi

27

Cheia  
0

Agosto /  
Setembro

Hrsikesa Masa

Importante

| Aperfeiçoamento Pessoal |  |  |           |
|-------------------------|--|--|-----------|
| Espiritual              |  |  |           |
| Emocional               |  |  |           |
| Intelectual             |  |  |           |
| Físico                  |  |  |           |
| Áreas                   |  |  | Objetivos |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |

|                    |   |     |
|--------------------|---|-----|
| 4                  |   |     |
| 5                  |   |     |
| 6                  | * | *   |
| 7                  |   |     |
| 8                  |   |     |
| 9                  |   |     |
| 10                 |   |     |
| 11                 |   |     |
| 12                 | * | *   |
| 13                 |   |     |
| 14                 |   |     |
| 15                 |   |     |
| 16                 |   |     |
| 17                 |   |     |
| 18                 | * | *   |
| 19                 |   |     |
| 20                 |   |     |
| Yoga: Vriddhi      |   | 238 |
| Naksatra: Bharani  |   | 127 |
| Yoga: Dhruva       |   | 239 |
| Naksatra: Krittika |   | 126 |



Quarta

28

Ming

Krsna Paksa

Astami Tithi

Sri Krsna Janmastami:  
Aparecimento do Senhor Sri Krsna  
(Jejum hoje)

Quinta

29

Ming

Krsna Paksa

Navami Tithi

Nandotsava  
Srila Prabhupada -  
Aparecimento

Sexta

30

Ming

Krsna Paksa

Dasami Tithi

Sábado

31

Ming

Krsna Paksa

Ekadasi Tithi

(adequado para jejum)  
Jejum por Annada Ekadasi

|    |   |   |   |
|----|---|---|---|
| 4  |   |   |   |
| 5  |   |   |   |
| 6  | * | * | * |
| 7  |   |   |   |
| 8  |   |   |   |
| 9  |   |   |   |
| 10 |   |   |   |
| 11 |   |   |   |
| 12 | * | * | * |
| 13 |   |   |   |
| 14 |   |   |   |
| 15 |   |   |   |
| 16 |   |   |   |
| 17 |   |   |   |
| 18 | * | * | * |
| 19 |   |   |   |
| 20 |   |   |   |

Yoga: Siddhi 243  
Naksatra: Ardra 122

Domingo 1 Ming

Krsna Paksa  
Dvadasi Tithi

Quebra de jejum após 09:28  
(hora local)

Yoga: Vyatipata 244  
Naksatra: Punarvasu 121

| Agosto |    |    |    |    |    |    |
|--------|----|----|----|----|----|----|
| S      | T  | Q  | Q  | S  | S  | D  |
|        |    |    | 1  | 2  | 3  | 4  |
| 5      | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 |
| 12     | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19     | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26     | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |    |

| Setembro |    |    |    |    |    |    |
|----------|----|----|----|----|----|----|
| S        | T  | Q  | Q  | S  | S  | D  |
| 30       |    |    |    |    |    | 1  |
| 2        | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  |
| 9        | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16       | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23       | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |

ब्रह्मभूतः प्रसाप्तात्मा न श्रोचति न काङ्क्षति

समः सर्वेषु भूतेषु मद्गीर्ज्ञा लभते पराम्

brahma-bhūtaḥ prasannātmā  
na śrocati na kāṅkṣati  
samaḥ sarveṣu bhūteṣu  
mad-bhaktim labhate parām

A pessoa que está assim situada transcendentemente realiza de imediato o Brahman Supremo. Ela nunca se lamenta nem deseja ter nada; ela está igualmente disposta com toda entidade viva. Neste estado ela alcança o serviço devocional puro a mim. (Bg. 18.54)

|   |   |  |
|---|---|--|
| Yoga: Vyagata 240<br>Naksatra: Rohini 125 | Yoga: Harsana 241<br>Naksatra: Rohini 124 | Yoga: Vajra 242<br>Naksatra: Mrigasira 123 |
|---|---|--|

Setembro

Hrsikesa Masa

| Aperfeiçoamento Pessoal |  |  |           |
|-------------------------|--|--|-----------|
| Espiritual              |  |  |           |
| Emocional               |  |  |           |
| Intelectual             |  |  |           |
| Físico                  |  |  |           |
| Áreas                   |  |  | Objetivos |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |

Importante

|                   |   |     |
|-------------------|---|-----|
| 4                 |   |     |
| 5                 |   |     |
| 6                 | * | *   |
| 7                 |   |     |
| 8                 |   |     |
| 9                 |   |     |
| 10                |   |     |
| 11                | * | *   |
| 12                |   |     |
| 13                |   |     |
| 14                |   |     |
| 15                |   |     |
| 16                |   |     |
| 17                | * | *   |
| 18                |   |     |
| 19                |   |     |
| 20                |   |     |
| Yoga: Variyana    |   | 245 |
| Naksatra: Pusyami |   | 120 |
| Yoga: Parigha     |   | 246 |
| Naksatra: Aslesa  |   | 119 |

|                 |   |      |                |   |      |                |   |      |               |                 |      |      |
|-----------------|---|------|----------------|---|------|----------------|---|------|---------------|-----------------|------|------|
| Quarta          | 4 | Ming | Quinta         | 5 | Nova | Sexta          | 6 | Nova | Sábado        | 7               | Nova |      |
| Krsna Paksa     | ) |      | Krsna Paksa    | : | :    | Gaura Paksa    | : | :    | Gaura Paksa   | :               | :    |      |
| Caturdasi Tithi |   |      | Amavasya Tithi |   |      | Pratipat Tithi |   |      | Dvitiya Tithi |                 |      |      |
|                 |   |      |                |   |      |                |   |      |               | Independência   |      |      |
|                 |   |      |                |   |      |                |   |      |               | Yoga: Subha     | 250  |      |
|                 |   |      |                |   |      |                |   |      |               | Naksatra: Hasta | 115  |      |
|                 |   |      |                |   |      |                |   |      |               | Domingo         | 8    | Nova |
|                 |   |      |                |   |      |                |   |      |               | Gaura Paksa     | :    |      |
|                 |   |      |                |   |      |                |   |      |               | Tritiya Tithi   | :    |      |
|                 |   |      |                |   |      |                |   |      |               |                 |      |      |
|                 |   |      |                |   |      |                |   |      |               |                 |      |      |
|                 |   |      |                |   |      |                |   |      |               | *               |      | *    |
|                 |   |      |                |   |      |                |   |      |               |                 |      |      |
|                 |   |      |                |   |      |                |   |      |               |                 |      |      |
|                 |   |      |                |   |      |                |   |      |               |                 |      |      |
|                 |   |      |                |   |      |                |   |      |               |                 |      |      |
|                 |   |      |                |   |      |                |   |      |               |                 |      |      |
|                 |   |      |                |   |      |                |   |      |               |                 |      |      |
|                 |   |      |                |   |      |                |   |      |               |                 |      |      |
|                 |   |      |                |   |      |                |   |      |               |                 |      |      |
|                 |   |      |                |   |      |                |   |      |               |                 |      |      |
|                 |   |      |                |   |      |                |   |      |               |                 |      |      |
|                 |   |      |                |   |      |                |   |      |               |                 |      |      |
|                 |   |      |                |   |      |                |   |      |               |                 |      |      |
|                 |   |      |                |   |      |                |   |      |               |                 |      |      |
|                 |   |      |                |   |      |                |   |      |               |                 |      |      |
|                 |   |      |                |   |      |                |   |      |               |                 |      |      |
|                 |   |      |                |   |      |                |   |      |               |                 |      |      |
|                 |   |      |                |   |      |                |   |      |               |                 |      |      |
|                 |   |      |                |   |      |                |   |      |               |                 |      |      |
|                 |   |      |                |   |      |                |   |      |               |                 |      |      |
|                 |   |      |                |   |      |                |   |      |               |                 |      |      |
|                 |   |      |                |   |      |                |   |      |               |                 |      |      |
|                 |   |      |                |   |      |                |   |      |               |                 |      |      |
|                 |   |      |                |   |      |                |   |      |               |                 |      |      |
|                 |   |      |                |   |      |                |   |      |               |                 |      |      |
|                 |   |      |                |   |      |                |   |      |               |                 |      |      |
|                 |   |      |                |   |      |                |   |      |               |                 |      |      |
|                 |   |      |                |   |      |                |   |      |               |                 |      |      |
|                 |   |      |                |   |      |                |   |      |               |                 |      |      |
|                 |   |      |                |   |      |                |   |      |               |                 |      |      |
|                 |   |      |                |   |      |                |   |      |               |                 |      |      |
|                 |   |      |                |   |      |                |   |      |               |                 |      |      |
|                 |   |      |                |   |      |                |   |      |               |                 |      |      |
|                 |   |      |                |   |      |                |   |      |               |                 |      |      |
|                 |   |      |                |   |      |                |   |      |               |                 |      |      |
|                 |   |      |                |   |      |                |   |      |               |                 |      |      |
|                 |   |      |                |   |      |                |   |      |               |                 |      |      |
|                 |   |      |                |   |      |                |   |      |               |                 |      |      |
|                 |   |      |                |   |      |                |   |      |               |                 |      |      |
|                 |   |      |                |   |      |                |   |      |               |                 |      |      |
|                 |   |      |                |   |      |                |   |      |               |                 |      |      |
|                 |   |      |                |   |      |                |   |      |               |                 |      |      |
|                 |   |      |                |   |      |                |   |      |               |                 |      |      |
|                 |   |      |                |   |      |                |   |      |               |                 |      |      |
|                 |   |      |                |   |      |                |   |      |               |                 |      |      |
|                 |   |      |                |   |      |                |   |      |               |                 |      |      |
|                 |   |      |                |   |      |                |   |      |               |                 |      |      |
|                 |   |      |                |   |      |                |   |      |               |                 |      |      |
|                 |   |      |                |   |      |                |   |      |               |                 |      |      |
|                 |   |      |                |   |      |                |   |      |               |                 |      |      |
|                 |   |      |                |   |      |                |   |      |               |                 |      |      |
|                 |   |      |                |   |      |                |   |      |               |                 |      |      |
|                 |   |      |                |   |      |                |   |      |               |                 |      |      |
|                 |   |      |                |   |      |                |   |      |               |                 |      |      |
|                 |   |      |                |   |      |                |   |      |               |                 |      |      |
|                 |   |      |                |   |      |                |   |      |               |                 |      |      |
|                 |   |      |                |   |      |                |   |      |               |                 |      |      |
|                 |   |      |                |   |      |                |   |      |               |                 |      |      |
|                 |   |      |                |   |      |                |   |      |               |                 |      |      |
|                 |   |      |                |   |      |                |   |      |               |                 |      |      |
|                 |   |      |                |   |      |                |   |      |               |                 |      |      |
|                 |   |      |                |   |      |                |   |      |               |                 |      |      |
|                 |   |      |                |   |      |                |   |      |               |                 |      |      |
|                 |   |      |                |   |      |                |   |      |               |                 |      |      |
|                 |   |      |                |   |      |                |   |      |               |                 |      |      |
|                 |   |      |                |   |      |                |   |      |               |                 |      |      |
|                 |   |      |                |   |      |                |   |      |               |                 |      |      |
|                 |   |      |                |   |      |                |   |      |               |                 |      |      |
|                 |   |      |                |   |      |                |   |      |               |                 |      |      |
|                 |   |      |                |   |      |                |   |      |               |                 |      |      |
|                 |   |      |                |   |      |                |   |      |               |                 |      |      |
|                 |   |      |                |   |      |                |   |      |               |                 |      |      |
|                 |   |      |                |   |      |                |   |      |               |                 |      |      |
|                 |   |      |                |   |      |                |   |      |               |                 |      |      |
|                 |   |      |                |   |      |                |   |      |               |                 |      |      |
|                 |   |      |                |   |      |                |   |      |               |                 |      |      |
|                 |   |      |                |   |      |                |   |      |               |                 |      |      |
|                 |   |      |                |   |      |                |   |      |               |                 |      |      |
|                 |   |      |                |   |      |                |   |      |               |                 |      |      |
|                 |   |      |                |   |      |                |   |      |               |                 |      |      |
|                 |   |      |                |   |      |                |   |      |               |                 |      |      |
|                 |   |      |                |   |      |                |   |      |               |                 |      |      |
|                 |   |      |                |   |      |                |   |      |               |                 |      |      |
|                 |   |      |                |   |      |                |   |      |               |                 |      |      |
|                 |   |      |                |   |      |                |   |      |               |                 |      |      |
|                 |   |      |                |   |      |                |   |      |               |                 |      |      |
|                 |   |      |                |   |      |                |   |      |               |                 |      |      |
|                 |   |      |                |   |      |                |   |      |               |                 |      |      |
|                 |   |      |                |   |      |                |   |      |               |                 |      |      |
|                 |   |      |                |   |      |                |   |      |               |                 |      |      |
|                 |   |      |                |   |      |                |   |      |               |                 |      |      |
|                 |   |      |                |   |      |                |   |      |               |                 |      |      |
|                 |   |      |                |   |      |                |   |      |               |                 |      |      |
|                 |   |      |                |   |      |                |   |      |               |                 |      |      |
|                 |   |      |                |   |      |                |   |      |               |                 |      |      |
|                 |   |      |                |   |      |                |   |      |               |                 |      |      |
|                 |   |      |                |   |      |                |   |      |               |                 |      |      |
|                 |   |      |                |   |      |                |   |      |               |                 |      |      |
|                 |   |      |                |   |      |                |   |      |               |                 |      |      |
|                 |   |      |                |   |      |                |   |      |               |                 |      |      |
|                 |   |      |                |   |      |                |   |      |               |                 |      |      |
|                 |   |      |                |   |      |                |   |      |               |                 |      |      |
|                 |   |      |                |   |      |                |   |      |               |                 |      |      |
|                 |   |      |                |   |      |                |   |      |               |                 |      |      |
|                 |   |      |                |   |      |                |   |      |               |                 |      |      |
|                 |   |      |                |   |      |                |   |      |               |                 |      |      |
|                 |   |      |                |   |      |                |   |      |               |                 |      |      |
|                 |   |      |                |   |      |                |   |      |               |                 |      |      |
|                 |   |      |                |   |      |                |   |      |               |                 |      |      |
|                 |   |      |                |   |      |                |   |      |               |                 |      |      |
|                 |   |      |                |   |      |                |   |      |               |                 |      |      |
|                 |   |      |                |   |      |                |   |      |               |                 |      |      |
|                 |   |      |                |   |      |                |   |      |               |                 |      |      |
|                 |   |      |                |   |      |                |   |      |               |                 |      |      |
|                 |   |      |                |   |      |                |   |      |               |                 |      |      |
|                 |   |      |                |   |      |                |   |      |               |                 |      |      |
|                 |   |      |                |   |      |                |   |      |               |                 |      |      |
|                 |   |      |                |   |      |                |   |      |               |                 |      |      |
|                 |   |      |                |   |      |                |   |      |               |                 |      |      |
|                 |   |      |                |   |      |                |   |      |               |                 |      |      |
|                 |   |      |                |   |      |                |   |      |               |                 |      |      |
|                 |   |      |                |   |      |                |   |      |               |                 |      |      |
|                 |   |      |                |   |      |                |   |      |               |                 |      |      |
|                 |   |      |                |   |      |                |   |      |               |                 |      |      |
|                 |   |      |                |   |      |                |   |      |               |                 |      |      |
|                 |   |      |                |   |      |                |   |      |               |                 |      |      |
|                 |   |      |                |   |      |                |   |      |               |                 |      |      |
|                 |   |      |                |   |      |                |   |      |               |                 |      |      |
|                 |   |      |                |   |      |                |   |      |               |                 |      |      |
|                 |   |      |                |   |      |                |   |      |               |                 |      |      |
|                 |   |      |                |   |      |                |   |      |               |                 |      |      |
|                 |   |      |                |   |      |                |   |      |               |                 |      |      |
|                 |   |      |                |   |      |                |   |      |               |                 |      |      |
|                 |   |      |                |   |      |                |   |      |               |                 |      |      |
|                 |   |      |                |   |      |                |   |      |               |                 |      |      |
|                 |   |      |                |   |      |                |   |      |               |                 |      |      |
|                 |   |      |                |   |      |                |   |      |               |                 |      |      |
|                 |   |      |                |   |      |                |   |      |               |                 |      |      |
|                 |   |      |                |   |      |                |   |      |               |                 |      |      |
|                 |   |      |                |   |      |                |   |      |               |                 |      |      |
|                 |   |      |                |   |      |                |   |      |               |                 |      |      |
|                 |   |      |                |   |      |                |   |      |               |                 |      |      |
|                 |   |      |                |   |      |                |   |      |               |                 |      |      |
|                 |   |      |                |   |      |                |   |      |               |                 |      |      |
|                 |   |      |                |   |      |                |   |      |               |                 |      |      |
|                 |   |      |                |   |      |                |   |      |               |                 |      |      |
|                 |   |      |                |   |      |                |   |      |               |                 |      |      |
|                 |   |      |                |   |      |                |   |      |               |                 |      |      |
|                 |   |      |                |   |      |                |   |      |               |                 |      |      |
|                 |   |      |                |   |      |                |   |      |               |                 |      |      |
|                 |   |      |                |   |      |                |   |      |               |                 |      |      |
|                 |   |      |                |   |      |                |   |      |               |                 |      |      |
|                 |   |      |                |   |      |                |   |      |               |                 |      |      |
|                 |   |      |                |   |      |                |   |      |               |                 |      |      |
|                 |   |      |                |   |      |                |   |      |               |                 |      |      |
|                 |   |      |                |   |      |                |   |      |               |                 |      |      |
|                 |   |      |                |   |      |                |   |      |               |                 |      |      |
|                 |   |      |                |   |      |                |   |      |               |                 |      |      |
|                 |   |      |                |   |      |                |   |      |               |                 |      |      |
|                 |   |      |                |   |      |                |   |      |               |                 |      |      |
|                 |   |      |                |   |      |                |   |      |               |                 |      |      |
|                 |   |      |                |   |      |                |   |      |               |                 |      |      |
|                 |   |      |                |   |      |                |   |      |               |                 |      |      |
|                 |   |      |                |   |      |                |   |      |               |                 |      |      |
|                 |   |      |                |   |      |                |   |      |               |                 |      |      |
|                 |   |      |                |   |      |                |   |      |               |                 |      |      |
|                 |   |      |                |   |      |                |   |      |               |                 |      |      |
|                 |   |      |                |   |      |                |   |      |               |                 |      |      |
|                 |   |      |                |   |      |                |   |      |               |                 |      |      |
|                 |   |      |                |   |      |                |   |      |               |                 |      |      |
|                 |   |      |                |   |      |                |   |      |               |                 |      |      |
|                 |   |      |                |   |      |                |   |      |               |                 |      |      |
|                 |   |      |                |   |      |                |   |      |               |                 |      |      |
|                 |   |      |                |   |      |                |   |      |               |                 |      |      |
|                 |   |      |                |   |      |                |   |      |               |                 |      |      |
|                 |   |      |                |   |      |                |   |      |               |                 |      |      |
|                 |   |      |                |   |      |                |   |      |               |                 |      |      |
|                 |   |      |                |   |      |                |   |      |               |                 |      |      |
|                 |   |      |                |   |      |                |   |      |               |                 |      |      |
|                 |   |      |                |   |      |                |   |      |               |                 |      |      |
|                 |   |      |                |   |      |                |   |      |               |                 |      |      |
|                 |   |      |                |   |      |                |   |      |               |                 |      |      |
|                 |   |      |                |   |      |                |   |      |               |                 |      |      |
|                 |   |      |                |   |      |                |   |      |               |                 |      |      |
|                 |   |      |                |   |      |                |   |      |               |                 |      |      |
|                 |   |      |                |   |      |                |   |      |               |                 |      |      |
|                 |   |      |                |   |      |                |   |      |               |                 |      |      |
|                 |   |      |                |   |      |                |   |      |               |                 |      |      |
|                 |   |      |                |   |      |                |   |      |               |                 |      |      |
|                 |   |      |                |   |      |                |   |      |               |                 |      |      |
|                 |   |      |                |   |      |                |   |      |               |                 |      |      |
|                 |   |      |                |   |      |                |   |      |               |                 |      |      |
|                 |   |      |                |   |      |                |   |      |               |                 |      |      |
|                 |   |      |                |   |      |                |   |      |               |                 |      |      |
|                 |   |      |                |   |      |                |   |      |               |                 |      |      |

Setembro

Hrsikesa Masa

| Aperfeiçoamento Pessoal |  |  |           |
|-------------------------|--|--|-----------|
| Espiritual              |  |  |           |
| Emocional               |  |  |           |
| Intelectual             |  |  |           |
| Físico                  |  |  |           |
| Áreas                   |  |  | Objetivos |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |

Importante

|                   |   |     |
|-------------------|---|-----|
| 4                 |   |     |
| 5                 |   |     |
| 6                 | * | *   |
| 7                 |   |     |
| 8                 |   |     |
| 9                 |   |     |
| 10                |   |     |
| 11                | * | *   |
| 12                |   |     |
| 13                |   |     |
| 14                |   |     |
| 15                |   |     |
| 16                |   |     |
| 17                | * | *   |
| 18                |   |     |
| 19                |   |     |
| 20                |   |     |
| Yoga: Brahma      |   | 252 |
| Naksatra: Swati   |   | 113 |
| Yoga: Vaidhriti   |   | 253 |
| Naksatra: Visakha |   | 112 |

|    |   |   |   |
|----|---|---|---|
| 4  |   |   |   |
| 5  |   |   |   |
| 6  | * | * |   |
| 7  |   |   |   |
| 8  |   |   |   |
| 9  |   |   |   |
| 10 |   |   |   |
| 11 |   |   |   |
| 12 | * | * |   |
| 13 |   |   |   |
| 14 |   |   |   |
| 15 |   |   |   |
| 16 |   |   |   |
| 17 | * | * | * |
| 18 |   |   |   |
| 19 |   |   |   |
| 20 |   |   |   |

Yoga: Saubhagya 257  
Naksatra: Purva-asadha 108

Domingo

15

Cresc

(

\*

Gaura Paksa

Ekadasi Tithi

(adequado para jejum)

Jejum por Parsva Ekadasi

\*(Jejum hoje por Vamanadeva)

Yoga: Sobana 258  
Naksatra: Uttara-asadha 107

| Setembro |    |    |    |    |    |    |  |  |  |
|----------|----|----|----|----|----|----|--|--|--|
| S        | T  | Q  | Q  | S  | S  | D  |  |  |  |
| 30       |    |    |    |    |    | 1  |  |  |  |
| 2        | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  |  |  |  |
| 9        | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |  |  |  |
| 16       | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |  |  |  |
| 23       | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |  |  |  |
| Outubro  |    |    |    |    |    |    |  |  |  |
| S        | T  | Q  | Q  | S  | S  | D  |  |  |  |
|          | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  |  |  |  |
| 7        | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 |  |  |  |
| 14       | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |  |  |  |
| 21       | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |  |  |  |
| 28       | 29 | 30 | 31 |    |    |    |  |  |  |

चेतसा सर्वकार्माणि मयि सन्न्यस्य मत्परः

बुद्धियोगमुपाश्रित्य मङ्गिताः सततम् भव

cetasā sarva-karmāṇi  
mayi sannyasya mat-parah  
buddhi-yogam upāśritya  
maccittāḥ satatam bhava

Em todas as atividades dependa simplesmente de Mim e trabalhe sempre sob Minha proteção. Em tal serviço devocional, seja plenamente consciente de Mim. (Bg. 18.57)

| Aperfeiçoamento Pessoal |  |  |           |
|-------------------------|--|--|-----------|
| Espiritual              |  |  |           |
| Emocional               |  |  |           |
| Intelectual             |  |  |           |
| Físico                  |  |  |           |
| Áreas                   |  |  | Objetivos |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |

| Importante | 4                     |   |                        |
|------------|-----------------------|---|------------------------|
|            | 5                     |   |                        |
|            | 6                     | * | *                      |
|            | 7                     |   |                        |
|            | 8                     |   |                        |
|            | 9                     |   |                        |
|            | 10                    |   |                        |
|            | 11                    |   |                        |
|            | 12                    | * | *                      |
|            | 13                    |   |                        |
|            | 14                    |   |                        |
|            | 15                    |   |                        |
|            | 16                    |   |                        |
|            | 17                    |   |                        |
|            | 18                    | * | *                      |
|            | 19                    |   |                        |
|            | 20                    |   |                        |
|            | Yoga: Atiganda 259    |   | Yoga: Sukarma 260      |
|            | Naksatra: Sravana 106 |   | Naksatra: Dhanista 105 |

| Quarta 18  |    | Cresc | Quinta 19   |    | Cheia | Sexta 20                                 |  | Cheia | Sábado 21  |  | Cheia |          |  |  |  |  |  |  |   |   |   |   |   |   |   |    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|--|----|-------|---|----|-------|--|--|-------|--|--|-------|----------|--|--|--|--|--|--|---|---|---|---|---|---|---|----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| Gaura Paksa  |    |       | Gaura Paksa   |    |       | Krsna Paksa                              |  |       | Krsna Paksa  |  |       |          |  |  |  |  |  |  |   |   |   |   |   |   |   |    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| Caturdasi Tithi  |    |       | Purnima Tithi   |    |       | Pratipat Tithi                           |  |       | Dvitiya Tithi  |  |       |          |  |  |  |  |  |  |   |   |   |   |   |   |   |    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| Ananta Caturdasi Vrata<br>Srila Haridasa Thakura -<br>Desaparecimento<br>Último dia do segundo mês de<br>Caturmasya [SISTEMA<br>PURNIMA] |    |       | Sri Visvarupa Mahotsava<br>Aceitação de sannyasa por<br>Srila Prabhupada<br>Terceiro mês de Caturmasya<br>começa [SISTEMA PURNIMA]<br>(jejum de leite por um mês) |    |       | Padmanabha Masa                          |  |       |  |  |       |          |  |  |  |  |  |  |   |   |   |   |   |   |   |    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|  |    |       |   |    |       |  |  |       | Yoga: Dhruva<br>Naksatra: Revati   |  |       |          |  |  |  |  |  |  |   |   |   |   |   |   |   |    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| 4  |    |       |   |    |       |  |  |       | Domingo  |  | 22    |          |  |  |  |  |  |  |   |   |   |   |   |   |   |    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|  |    |       |   |    |       |  |  |       | Krsna Paksa<br>Tritiya Tithi   |  |       |          |  |  |  |  |  |  |   |   |   |   |   |   |   |    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| 5  |    |       | *   |    |       | *  |  |       | * Primavera  |  |       |          |  |  |  |  |  |  |   |   |   |   |   |   |   |    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| 6  |    |       |   |    |       |  |  |       |  |  |       |          |  |  |  |  |  |  |   |   |   |   |   |   |   |    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| 7  |    |       |   |    |       |  |  |       |  |  |       |          |  |  |  |  |  |  |   |   |   |   |   |   |   |    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| 8  |    |       |   |    |       |  |  |       | Yoga: Vyagata<br>Naksatra: Asvini  |  |       |          |  |  |  |  |  |  |   |   |   |   |   |   |   |    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| 9  |    |       |   |    |       |  |  |       | 265<br>100   |  |       |          |  |  |  |  |  |  |   |   |   |   |   |   |   |    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| 10   |    |       |   |    |       |  |  |       | <table><tr><th colspan="7">Setembro</th></tr><tr><th>S</th><th>T</th><th>Q</th><th>Q</th><th>S</th><th>S</th><th>D</th></tr><tr><td>30</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>1</td></tr><tr><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td></tr><tr><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td></tr><tr><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td></tr><tr><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td></tr></table>  |  |       | Setembro |  |  |  |  |  |  | S | T | Q | Q | S | S | D | 30 |   |   |   |   |   | 1 | 2 | 3 | 4 | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| Setembro   |    |       |   |    |       |  |  |       |  |  |       |          |  |  |  |  |  |  |   |   |   |   |   |   |   |    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| S  | T  | Q     | Q   | S  | S     | D  |  |       |  |  |       |          |  |  |  |  |  |  |   |   |   |   |   |   |   |    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| 30   |    |       |   |    |       | 1  |  |       |  |  |       |          |  |  |  |  |  |  |   |   |   |   |   |   |   |    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| 2  | 3  | 4     | 5   | 6  | 7     | 8  |  |       |  |  |       |          |  |  |  |  |  |  |   |   |   |   |   |   |   |    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| 9  | 10 | 11    | 12  | 13 | 14    | 15                                       |  |       |  |  |       |          |  |  |  |  |  |  |   |   |   |   |   |   |   |    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| 16   | 17 | 18    | 19  | 20 | 21    | 22                                       |  |       |  |  |       |          |  |  |  |  |  |  |   |   |   |   |   |   |   |    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| 23   | 24 | 25    | 26  | 27 | 28    | 29                                       |  |       |  |  |       |          |  |  |  |  |  |  |   |   |   |   |   |   |   |    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| 11   |    |       | *   |    |       | *  |  |       | *  |  |       |          |  |  |  |  |  |  |   |   |   |   |   |   |   |    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| 12   |    |       |   |    |       |  |  |       | <table><tr><th colspan="7">Outubro</th></tr><tr><th>S</th><th>T</th><th>Q</th><th>Q</th><th>S</th><th>S</th><th>D</th></tr><tr><td></td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td></tr><tr><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td></tr><tr><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td></tr><tr><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td></tr><tr><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td>31</td><td></td><td></td><td></td></tr></table> |  |       | Outubro  |  |  |  |  |  |  | S | T | Q | Q | S | S | D |    | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |    |    |    |
| Outubro  |    |       |   |    |       |  |  |       |  |  |       |          |  |  |  |  |  |  |   |   |   |   |   |   |   |    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| S  | T  | Q     | Q   | S  | S     | D  |  |       |  |  |       |          |  |  |  |  |  |  |   |   |   |   |   |   |   |    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|  | 1  | 2     | 3   | 4  | 5     | 6  |  |       |  |  |       |          |  |  |  |  |  |  |   |   |   |   |   |   |   |    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| 7  | 8  | 9     | 10  | 11 | 12    | 13                                       |  |       |  |  |       |          |  |  |  |  |  |  |   |   |   |   |   |   |   |    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| 14   | 15 | 16    | 17  | 18 | 19    | 20                                       |  |       |  |  |       |          |  |  |  |  |  |  |   |   |   |   |   |   |   |    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| 21   | 22 | 23    | 24  | 25 | 26    | 27                                       |  |       |  |  |       |          |  |  |  |  |  |  |   |   |   |   |   |   |   |    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| 28   | 29 | 30    | 31  |    |       |  |  |       |  |  |       |          |  |  |  |  |  |  |   |   |   |   |   |   |   |    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| 13   |    |       |   |    |       |  |  |       |  |  |       |          |  |  |  |  |  |  |   |   |   |   |   |   |   |    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| 14   |    |       |   |    |       |  |  |       |  |  |       |          |  |  |  |  |  |  |   |   |   |   |   |   |   |    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| 15   |    |       |   |    |       |  |  |       |  |  |       |          |  |  |  |  |  |  |   |   |   |   |   |   |   |    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| 16   |    |       |   |    |       |  |  |       |  |  |       |          |  |  |  |  |  |  |   |   |   |   |   |   |   |    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| 17   |    |       |   |    |       |  |  |       |  |  |       |          |  |  |  |  |  |  |   |   |   |   |   |   |   |    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| 18   |    |       | *   |    |       | *  |  |       | Ó Arjuna, o Senhor Supremo<br>está situado no coração de todo<br>mundo, e dirige as divagações de<br>todas as entidades vivas, que<br>estão sentadas como numa<br>máquina, feita de energia<br>material. (Bg. 18.61)   |  |       |          |  |  |  |  |  |  |   |   |   |   |   |   |   |    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| 19   |    |       |   |    |       |  |  |       |  |  |       |          |  |  |  |  |  |  |   |   |   |   |   |   |   |    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| 20   |    |       |   |    |       |  |  |       |  |  |       |          |  |  |  |  |  |  |   |   |   |   |   |   |   |    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| Yoga: Sula<br>Naksatra: Satabhisa  |    |       | Yoga: Ganda<br>Naksatra: Purva-bhadra   |    |       | Yoga: Vriddhi<br>Naksatra: Uttara-bhadra |  |       | 261<br>104262<br>103263<br>102   |  |       |          |  |  |  |  |  |  |   |   |   |   |   |   |   |    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |

| Aperfeiçoamento Pessoal |  |  |           |
|-------------------------|--|--|-----------|
| Espiritual              |  |  |           |
| Emocional               |  |  |           |
| Intelectual             |  |  |           |
| Físico                  |  |  |           |
| Áreas                   |  |  | Objetivos |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |

Importante

|                    |   |     |
|--------------------|---|-----|
| 4                  |   |     |
| 5                  | * | *   |
| 6                  |   |     |
| 7                  |   |     |
| 8                  |   |     |
| 9                  |   |     |
| 10                 |   |     |
| 11                 |   | *   |
| 12                 | * |     |
| 13                 |   |     |
| 14                 |   |     |
| 15                 |   |     |
| 16                 |   |     |
| 17                 |   |     |
| 18                 | * | *   |
| 19                 |   |     |
| 20                 |   |     |
| Yoga: Harsana      |   | 266 |
| Naksatra: Bharani  |   | 99  |
| Yoga: Vajra        |   | 267 |
| Naksatra: Krittika |   | 98  |



Chegada de Srila Prabhupada  
aos Estados Unidos

Yoga: Parigha 271  
Naksatra: Punarvasu 94

Domingo 29 Ming  
Krsna Paksa  
Dasami Tithi

Yoga: Siva 272  
Naksatra: Pusyami 93

| Setembro |    |    |    |    |    |    |
|----------|----|----|----|----|----|----|
| S        | T  | Q  | Q  | S  | S  | D  |
| 30       |    |    |    |    |    | 1  |
| 2        | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  |
| 9        | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16       | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23       | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |

| Outubro |    |    |    |    |    |    |
|---------|----|----|----|----|----|----|
| S       | T  | Q  | Q  | S  | S  | D  |
|         | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  |
| 7       | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14      | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21      | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 28      | 29 | 30 | 31 |    |    |    |

मन्मना भव मद्भक्तो मद्याजय माझ नमस्कारु

मामेवण्यसि सत्यञ्च ते प्रतिजाने प्रियोऽसि मे

man-manā bhava mad-bhakto  
mad-yāji mām namaskuru  
mām evaiśyasi satyaṁ te  
pratijāne priyo'si me

Pense sempre em Mim e  
converta-se em Meu devoto.  
Adore-Me e ofereça suas  
homenagens a Mim. Desse modo  
você virá a Mim sem falta. Eu lhe  
prometo isto porque você é Meu  
muito querido amigo. (Bg. 18.65)

[illegible]

# OUTUBRO 2013

## PLANEJAMENTO MENSAL

| QUINTA  | SEXTA  | SÁBADO                               | DOMINGO   |
|---|--|--------------------------------------|---|
|   |  |                                      |   |
| 3   | 4  | 5                                    | 6   |
|   | Durga Puja   | Dia das Crianças / N. Sra. Aparecida | Ramacandra Vijayotsava<br>Sri Madhvacarya -<br>Aparecimento |
| 10  | 11   | 12                                   | 13  |
| Último dia do terceiro mês de Caturmasya [SISTEMA PURNIMA]<br>Tula Sankranti (Sol entra em Libra 17 out, às 03:24 hora local) | Sri Krsna Saradiya Rasayatra<br>Sri Murari Gupta -<br>Desaparecimento<br>Laksmi Puja<br>Quarto mês de Caturmasya começa [SISTEMA PURNIMA] (jejum de urad dal por um mês) | Damodara Masa                        |   |
| 17  | 18   | 19                                   | 20  |
|   |  |                                      | Aparecimento do Radha Kunda, snana dana Bahulastami         |
| 24  | 25   | 26                                   | 27  |
| Quebra de jejum 04:53 - 09:02 (hora local)  |  | Finados                              | Dipa dana, Dipavali, (Kali Puja)                            |
| 31  | 1  | 2                                    | 3   |
|   |  |                                      |   |

| Aperfeiçoamento Pessoal |  |  |           |
|-------------------------|--|--|-----------|
| Espiritual              |  |  |           |
| Emocional               |  |  |           |
| Intelectual             |  |  |           |
| Físico                  |  |  |           |
| Áreas                   |  |  | Objetivos |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |

| Importante       | 4  |     |                 |
|------------------|----|-----|-----------------|
|                  | 5  | *   | *               |
|                  | 6  |     |                 |
|                  | 7  |     |                 |
|                  | 8  |     |                 |
|                  | 9  |     |                 |
|                  | 10 |     |                 |
|                  | 11 | *   | *               |
|                  | 12 |     |                 |
|                  | 13 |     |                 |
|                  | 14 |     |                 |
|                  | 15 |     |                 |
|                  | 16 |     |                 |
|                  | 17 |     |                 |
|                  | 18 | *   | *               |
|                  | 19 |     |                 |
|                  | 20 |     |                 |
| Yoga: Siddha     |    | 273 | Yoga: Sadhya    |
| Naksatra: Aslesa |    | 92  | Naksatra: Magha |
|                  |    |     | 274             |
|                  |    |     | 91              |

|                 |   |     |                           |
|-----------------|---|-----|---------------------------|
| 4               |   |     |                           |
| 5               | * | *   | *                         |
| 6               |   |     |                           |
| 7               |   |     |                           |
| 8               |   |     |                           |
| 9               |   |     |                           |
| 10              |   |     |                           |
| 11              | * | *   | *                         |
| 12              |   |     |                           |
| 13              |   |     |                           |
| 14              |   |     |                           |
| 15              |   |     |                           |
| 16              |   |     |                           |
| 17              | * | *   | *                         |
| 18              |   |     |                           |
| 19              |   |     |                           |
| 20              |   |     |                           |
| Yoga: Subha     |   | 275 | Yoga: Sukla               |
| Naksatra: Magha |   | 90  | Naksatra: Purva-phalguni  |
| Yoga: Brahma    |   | 277 | Naksatra: Uttara-phalguni |
|                 |   | 88  |                           |

Yoga: Indra278

Naksatra: Hasta87

Domingo6Nova

Gaura Paksa:

Dvitiya Tithi:

Yoga: Vaidhriti279

Naksatra: Citra86

| Setembro |    |    |    |    |    |    |
|----------|----|----|----|----|----|----|
| S        | T  | Q  | Q  | S  | S  | D  |
| 30       |    |    |    |    |    | 1  |
| 2        | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  |
| 9        | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16       | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23       | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |

| Outubro |    |    |    |    |    |    |
|---------|----|----|----|----|----|----|
| S       | T  | Q  | Q  | S  | S  | D  |
|         | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  |
| 7       | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14      | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21      | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 28      | 29 | 30 | 31 |    |    |    |

सर्वज्ञार्मान् परित्यज्य मामेकं शरणं व्रज

अहं त्वां सर्वपापेभ्यो मोक्षयिष्यामि मा शुचः

sarva-dharmān parityajya  
mām ekaṁ śaraṇaṁ vraja  
ahaṁ tvāṁ sarva-pāpēbhyo  
mokṣayisyāmi mā śucaḥ

Abandone todas as variedades  
de religião e simplesmente se  
renda a Mim. Eu libertarei você  
de todas as reações  
pecaminosas. Não tema. (Bg.  
18.66)

| Aperfeiçoamento Pessoal |  |  |           |
|-------------------------|--|--|-----------|
| Espiritual              |  |  |           |
| Emocional               |  |  |           |
| Intelectual             |  |  |           |
| Físico                  |  |  |           |
| Áreas                   |  |  | Objetivos |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |

Importante

|                    |   |     |
|--------------------|---|-----|
| 4                  |   |     |
| 5                  | * | *   |
| 6                  |   |     |
| 7                  |   |     |
| 8                  |   |     |
| 9                  |   |     |
| 10                 |   |     |
| 11                 | * | *   |
| 12                 |   |     |
| 13                 |   |     |
| 14                 |   |     |
| 15                 |   |     |
| 16                 |   |     |
| 17                 |   |     |
| 18                 | * | *   |
| 19                 |   |     |
| 20                 |   |     |
| Yoga: Viskumba     |   | 280 |
| Naksatra: Swati    |   | 85  |
| Yoga: Priti        |   | 281 |
| Naksatra: Anuradha |   | 84  |

|                                     |   |           |  |  |   |
|-------------------------------------|---|-----------|--|--|---|
| 4                                   |   |           |  | Yoga: Sukarma<br>Naksatra: Uttara-asadha   | 285<br>80   |
| 5                                   | * |           | *  | <b>Domingo</b><br>Gaura Paksa<br>Dasami Tithi  | <b>13</b> Cresc   |
| 6                                   |   |           |  |  | Ramacandra Vijayotsava<br>Sri Madhvacarya -<br>Aparecimento |
| 7                                   |   |           |  |  |   |
| 8                                   |   |           |  | Yoga: Dhriti<br>Naksatra: Sravana  | 286<br>79   |
| 9                                   |   |           |  | <b>Outubro</b>   |   |
| 10                                  |   |           |  | <b>S T Q Q S S D</b>   |   |
|                                     |   |           |  | 1 2 3 4 5 6  |   |
|                                     |   |           |  | 7 8 9 10 11 12 13  |   |
|                                     |   |           |  | 14 15 16 17 18 19 20   |   |
| 11                                  | * |           | *  | 21 22 23 24 25 26 27   |   |
|                                     |   |           |  | 28 29 30 31  |   |
| 12                                  |   |           |  | <b>Novembro</b>  |   |
| 13                                  |   |           |  | <b>S T Q Q S S D</b>   |   |
|                                     |   |           |  | 1 2 3  |   |
|                                     |   |           |  | 4 5 6 7 8 9 10   |   |
| 14                                  |   |           |  | 11 12 13 14 15 16 17   |   |
|                                     |   |           |  | 18 19 20 21 22 23 24   |   |
| 15                                  |   |           |  | 25 26 27 28 29 30  |   |
| 16                                  |   |           |  | ॐ चाङ्गशकालथाः पुङ्गसः कृष्णस्तु भगवान् स्वयम्   |   |
|                                     |   |           |  | ' न्द्रत्रारिर्व्याकुलद्वध लधोकङ्गा मृडयन्ति युगे युगे   |   |
| 17                                  |   |           |  | ete cāmśa-kalāḥ puṁsaḥ<br>kṛṣṇas tu bhagavān svayam<br>indrāri-vyākulaṁ lokam<br>mṛdayanti yuge yuge   |   |
| 18                                  | * |           | *  | As encarnações de Deus aqui<br>apresentadas são expansões<br>plenárias ou partes das<br>expansões plenárias da<br>Divindade Suprema, mas Krishna<br>é a própria Suprema<br>Personalidade de Deus original.<br>Elas aparecem nos planetas em<br>diferentes eras, sempre que há<br>um distúrbio criado pelos<br>ateístas. O Senhor encarna para<br>proteger os teístas. (Bhaa. |   |
| 19                                  |   |           |  |  |   |
| 20                                  |   |           |  |  |   |
| Yoga: Ayusmana<br>Naksatra: Jyestha |   | 282<br>83 | Yoga: Sobana<br>Naksatra: Mula           |  | 283<br>82   |
|                                     |   |           | Yoga: Atiganda<br>Naksatra: Purva-asadha |  | 284<br>81   |

2013

Outubro

Semana 42  
527 Gaurabda

Padmanabha /  
Damodara Masa

Segunda 14  
Gaura Paksa

Ekadasi Tithi  
(adequado para jejum)  
Jejum por Pasankusa Ekadasi

Terça 15  
Gaura Paksa

Dvadasi Tithi  
Quebra de jejum 06:31 -  
09:05 (hora local)  
Srla Raghunatha Dasa  
Gosvami - Desaparecimento  
Srla Raghunatha Bhatta  
Gosvami - Desaparecimento  
Srla Krsnadasa Kaviraja  
Gosvami - Desaparecimento

| Aperfeiçoamento Pessoal |  |  |           |
|-------------------------|--|--|-----------|
| Espiritual              |  |  |           |
| Emocional               |  |  |           |
| Intelectual             |  |  |           |
| Físico                  |  |  |           |
| Áreas                   |  |  | Objetivos |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |

Importante

|                     |   |     |
|---------------------|---|-----|
| 4                   |   |     |
| 5                   | * | *   |
| 6                   |   |     |
| 7                   |   |     |
| 8                   |   |     |
| 9                   |   |     |
| 10                  |   |     |
| 11                  | * | *   |
| 12                  |   |     |
| 13                  |   |     |
| 14                  |   |     |
| 15                  |   |     |
| 16                  |   |     |
| 17                  |   |     |
| 18                  | * | *   |
| 19                  |   |     |
| 20                  |   |     |
| Yoga: Sula          |   | 287 |
| Naksatra: Dhanista  |   | 78  |
| Yoga: Ganda         |   | 288 |
| Naksatra: Satabhisa |   | 77  |



|   |           |   |           |   |           |  |           |
|---|-----------|---|-----------|---|-----------|--|-----------|
| Quarta                                  | Cresc     | Quinta  | Cresc     | Sexta   | Cheia     | Sábado   | Cheia     |
| 16                                      | (         | 17  | (         | 18  | 0         | 19   | 0         |
| Gaura Paksa<br>Trayodasi Tithi          |           | Gaura Paksa<br>Caturdasi Tithi  |           | Gaura Paksa<br>Purnima Tithi  |           | Krsna Paksa<br>Pratipat Tithi  |           |
|   |           | Último dia do terceiro mês de Caturmasya [SISTEMA PURNIMA]<br>Tula Sankranti (Sol entra em Libra 17 out, às 03:24 hora local) |           | Sri Krsna Saradiya Rasayatra<br>Sri Murari Gupta - Desaparecimento<br>Laksmi Puja<br>Quarto mês de Caturmasya começa [SISTEMA PURNIMA] (jejum de urad dal por um mês) |           | Damodara Masa  |           |
|   |           |   |           |   |           | Yoga: Vajra<br>Naksatra: Asvini  | 292<br>73 |
| 4                                       |           |   |           |   |           | Domingo  | 20 Cheia  |
|   |           |   |           |   |           | Krsna Paksa<br>Dvitiva Tithi   | 0         |
| 5                                       | *         |   | *         |   | *         |  |           |
| 6                                       |           |   |           |   |           |  |           |
| 7                                       |           |   |           |   |           |  |           |
| 8                                       |           |   |           |   |           | Yoga: Siddhi<br>Naksatra: Bharani  | 293<br>72 |
| 9                                       |           |   |           |   |           | Outubro  |           |
| 10                                      |           |   |           |   |           | S T Q Q S S D  |           |
|   |           |   |           |   |           | 1 2 3 4 5 6  |           |
|   |           |   |           |   |           | 7 8 9 10 11 12 13  |           |
|   |           |   |           |   |           | 14 15 16 17 18 19 20   |           |
| 11                                      | *         |   | *         |   | *         | 21 22 23 24 25 26 27   |           |
|   |           |   |           |   |           | 28 29 30 31  |           |
| 12                                      |           |   |           |   |           | Novembro   |           |
| 13                                      |           |   |           |   |           | S T Q Q S S D  |           |
|   |           |   |           |   |           | 1 2 3  |           |
|   |           |   |           |   |           | 4 5 6 7 8 9 10   |           |
| 14                                      |           |   |           |   |           | 11 12 13 14 15 16 17   |           |
|   |           |   |           |   |           | 18 19 20 21 22 23 24   |           |
| 15                                      |           |   |           |   |           | 25 26 27 28 29 30  |           |
| 16                                      |           |   |           |   |           | ॐ हरः परमः कृष्णः सङ्किर्तनानन्दविगत्रहः   |           |
| 17                                      | *         |   | *         |   | *         | अनादिरादिगोविन्दः सर्वकारणकारणम्   |           |
| 18                                      |           |   |           |   |           | īśvaraḥ paramaḥ kṛṣṇaḥ<br>śac-cid-ānanda-vigrahaḥ<br>anādir ādir govindaḥ<br>sarva-kāraṇa-kāraṇam  |           |
| 19                                      |           |   |           |   |           | Há muitas personalidades que possuem as qualidades de Bhagavan, mas Krishna é o supremo porque ninguém pode superá-Lo. Ele é a Pessoa Suprema, e Seu corpo é eterno, pleno de conhecimento e bem-aventurança. Ele é o Senhor Govinda primordial e a causa de todas as causas. (BS 5.1) |           |
| 20                                      |           |   |           |   |           |  |           |
| Yoga: Vriddhi<br>Naksatra: Purva-bhadra | 289<br>76 | Yoga: Dhruva<br>Naksatra: Uttara-bhadra   | 290<br>75 | Yoga: Harsana<br>Naksatra: Revati   | 291<br>74 |  |           |

| Aperfeiçoamento Pessoal |  |  |           |
|-------------------------|--|--|-----------|
| Espiritual              |  |  |           |
| Emocional               |  |  |           |
| Intelectual             |  |  |           |
| Físico                  |  |  |           |
| Áreas                   |  |  | Objetivos |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |

Importante

|                                       |   |           |
|---------------------------------------|---|-----------|
| 4                                     |   |           |
| 5                                     | * | *         |
| 6                                     |   |           |
| 7                                     |   |           |
| 8                                     |   |           |
| 9                                     |   |           |
| 10                                    |   |           |
| 11                                    | * | *         |
| 12                                    |   |           |
| 13                                    |   |           |
| 14                                    |   |           |
| 15                                    |   |           |
| 16                                    |   |           |
| 17                                    |   |           |
| 18                                    | * | *         |
| 19                                    |   |           |
| 20                                    |   |           |
| Yoga: Vyatipata<br>Naksatra: Krittika |   | 294<br>71 |
| Yoga: Variyana<br>Naksatra: Rohini    |   | 295<br>70 |

Quarta 23 Cheia 0  
Krsna Paksa  
Pancami Tithi  
Srila Narottama Dasa Thakura  
- Desaparecimento

Quinta 24 Cheia 0  
Krsna Paksa  
Sasti Tithi

Sexta 25 Cheia 0  
Krsna Paksa  
Sasti Tithi

Sábado 26 Cheia 0  
Krsna Paksa  
Saptami Tithi

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

Yoga: Parigha 296  
Naksatra: Mrigasira 69

Yoga: Siva 297  
Naksatra: Ardra 68

Yoga: Siddha 298  
Naksatra: Ardra 67

Yoga: Sadhya 299  
Naksatra: Punarvasu 66

Domingo 27 Ming

Krsna Paksa  
Astami Tithi

\* Aparecimento do Radha  
Kunda, snana dana  
Bahulastami

Yoga: Subha 300  
Naksatra: Pusyami 65

Outubro

| S  | T  | Q  | Q  | S  | S  | D  |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  |
| 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 28 | 29 | 30 | 31 |    |    |    |

Novembro

| S  | T  | Q  | Q  | S  | S  | D  |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    |    |    | 1  | 2  | 3  |
| 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |    |

वेणुञ्ज क्वणन्तमरविन्ददलधायताक्ष्य बर्हवत्सलसमस्तिताम्बुदसुन्दरीम्

कान्दर्पकोतिकामिन्ययविशेषशोभञ्ज गोविन्दमादिपुरुषञ्ज तमहञ्ज भजामि

veṇuṁ kvaṇantam aravinda-  
dalāyatākṣaṁ  
kandarpa-koti-kaminiya-viśeṣa-śobhaṁ  
govindam ādi-puruṣaṁ tam ahaṁ

\* Adoro Govinda, o Senhor  
primordial, que é perito em tocar  
Sua flauta, que tem olhos  
exuberantes como pétalas de  
lótus e a cabeça ornada com  
uma pluma de pavão. Sua bela  
forma apresenta o matiz de  
nuvens azuladas, e Seu encanto  
incomparável cativa milhões de  
cupidos (BS 5.30)

| PRIORIDADES | SEGUNDA  | TERÇA                                   | QUARTA   |
|-------------|--|---|--|
|             |  |   |  |
|             | Go Puja. Go Krda.<br>Govardhana Puja.<br>Bali Daityaraja Puja<br>Sri Rasikananda -<br>Aparecimento | Sri Vasudeva Ghosh -<br>Desaparecimento | Srila Prabhupada -<br>Desaparecimento  |
|             | 4  | 5                                       | 6  |
|             | Jagaddhatri Puja   |   | (adequado para jejum)<br>Jejum por Utthana Ekadasi<br>Srila Gaura Kisora Dasa<br>Babaji - Desaparecimento<br>Primeiro dia de Bhisma<br>Pancaka |
|             | 11   | 12                                      | 13   |
|             | Katyayani vrata começa<br>Kesava Masa  |   |  |
|             | 18   | 19                                      | 20   |
|             |  |   |  |
|             | 25   | 26                                      | 27   |
|             |  |   |  |

# NOVEMBRO 2013

# PLANEJAMENTO MENSAL

| QUINTA                                     | SEXTA   | SÁBADO   | DOMINGO  |
|--|---|--|--|
|  |   | Finados  | Dipa dana, Dipavali, (Kali Puja)   |
|  | 1   | 2  | 3  |
|  |   |  | Gopastami, Gosthastami<br>Sri Gadadhara Dasa Gosvami - Desaparecimento<br>Sri Dhananjaya Pandita - Desaparecimento<br>Sri Srinivasa Acarya - Desaparecimento |
| 7  | 8   | 9  | 10   |
| Quebra de jejum 04:50 - 09:01 (hora local) | Proc. da República  | Sri Bhugarbha Gosvami - Desaparecimento<br>Sri Kasisvara Pandita - Desaparecimento<br>Último dia do quarto mês de Caturmasya [SISTEMA PURNIMA]<br>Vrscika Sankranti (Sol entra em Escorpião 16 nov, às 03:10 hora local) | Sri Krsna Rasayatra Tulasi-Saligrama Vivaha (casamento)<br>Sri Nimbarkacarya - Aparecimento<br>Último dia de Bhisma Pancaka                                  |
| 14   | 15  | 16   | 17   |
|  |   |  |  |
| 21   | 22  | 23   | 24   |
|  | (adequado para jejum)<br>Jejum por Utpanna Ekadasi<br>Sri Narahari Sarakara Thakura - Desaparecimento | Quebra de jejum 04:52 - 05:00 (hora local)<br>Sri Kaliya Krsnadasa - Desaparecimento   | Sri Saranga Thakura - Desaparecimento  |
| 28   | 29  | 30   | 1  |
|  |   |  |  |

2013

Outubro /  
Novembro

Semana 44  
527 Gaurabda

Damodara Masa

Segunda

Krsna Paksa

Navami Tithi

Sri Virabhadra - Aparecimento

28

Ming

)

Terça

Krsna Paksa

Dasami Tithi

29

Ming

)

| Aperfeiçoamento Pessoal |  |  |           |
|-------------------------|--|--|-----------|
| Espiritual              |  |  |           |
| Emocional               |  |  |           |
| Intelectual             |  |  |           |
| Físico                  |  |  |           |
| Áreas                   |  |  | Objetivos |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |

Importante

4  
5  
6  
7  
8  
9  
10  
11  
12  
13  
14  
15  
16  
17  
18  
19  
20

|  |   |   |
|--|---|---|
|  |   |   |
|  | * | * |
|  |   |   |
|  |   |   |
|  |   |   |
|  |   |   |
|  |   |   |
|  |   |   |
|  |   |   |
|  |   |   |
|  | * | * |
|  |   |   |
|  |   |   |
|  |   |   |
|  |   |   |
|  |   |   |
|  | * | * |
|  |   |   |
|  |   |   |
|  |   |   |

|    |   |           |  |                  |
|----|---|-----------|--|------------------|
| 4  |   |           | Yoga: Priti<br>Naksatra: Citra   | 306<br>59        |
| 5  | *                                       | *         | <b>Domingo</b><br>Krsna Paksa<br>Amavasva Tithi  | <b>3</b><br>Nova |
| 6  |   |           | Dipa dana, Dipavali, (Kali Puja)   | :                |
| 7  |   |           |  |                  |
| 8  |   |           | Yoga: Ayusmana<br>Naksatra: Swati  | 307<br>58        |
| 9  |   |           | <b>Outubro</b>   |                  |
| 10 |   |           | S T Q Q S S D  |                  |
| 11 | *                                       | *         | 1 2 3 4 5 6  |                  |
| 12 |   |           | 7 8 9 10 11 12 13  |                  |
| 13 |   |           | 14 15 16 17 18 19 20   |                  |
| 14 |   |           | 21 22 23 24 25 26 27   |                  |
| 15 |   |           | 28 29 30 31  |                  |
| 16 |   |           | <b>Novembro</b>  |                  |
| 17 |   |           | S T Q Q S S D  |                  |
| 18 | *                                       | *         | 1 2 3  |                  |
| 19 |   |           | 4 5 6 7 8 9 10   |                  |
| 20 |   |           | 11 12 13 14 15 16 17   |                  |
|    |   |           | 18 19 20 21 22 23 24   |                  |
|    |   |           | 25 26 27 28 29 30  |                  |
|    |   |           | आणि यस्य सकालेभ्योऽप्यवर्तमानं पश्यन्ति पान्ति कालधन्वि चिरञ्ज अमन्ति  |                  |
|    |   |           | आनन्दकिमप्यस्तदुत्तमवर्धविग्राहस्य गोविन्दपारितुषष्ट तमहस्र भजामि  |                  |
|    |   |           | aṅgāni yasya sakalendriya-vṛttimanti paśyanti pānti kalayanti ciraṁ jaganti ānanda-cin-maya-sad-ujjala-vigrahasya govindam ādi-puruṣaṁ tam ahaṁ  |                  |
|    |   |           | Adoro Govinda, o Senhor primordial, cuja forma é plena de bem-aventurança, verdade, substancialidade, possuindo o mais deslumbrante esplendor. Cada um dos seus membros transcendentais possui as funções de todos os demais órgãos, e vê, mantém e manifesta eternamente infinitos universos, tanto espirituais quanto materiais. (BS 5.32) |                  |
|    | Yoga: Indra<br>Naksatra: Purva-phalguni | 303<br>62 | Yoga: Vaidhriti<br>Naksatra: Uttara-phalguni   | 304<br>61        |
|    |   |           | Yoga: Viskumba<br>Naksatra: Hasta  | 305<br>60        |

| Aperfeiçoamento Pessoal |  |  |           |
|-------------------------|--|--|-----------|
| Espiritual              |  |  |           |
| Emocional               |  |  |           |
| Intelectual             |  |  |           |
| Físico                  |  |  |           |
| Áreas                   |  |  | Objetivos |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |

Importante

|                                    |  |                                      |  |
|------------------------------------|--|--------------------------------------|--|
| Gaura Paksa                        |  | Gaura Paksa                          |  |
| Pratipat Tithi                     |  | Dvitiya Tithi                        |  |
| Go Puja. Go Krda. Govardhana Puja. |  | Sri Vasudeva Ghosh - Desaparecimento |  |
| Bali Daityaraja Puja               |  |                                      |  |
| Sri Rasikananda - Aparecimento     |  |                                      |  |
| 4                                  |  |                                      |  |
| 5                                  |  | *                                    | *                                      |
| 6                                  |  |                                      |  |
| 7                                  |  |                                      |  |
| 8                                  |  |                                      |  |
| 9                                  |  |                                      |  |
| 10                                 |  |                                      |  |
| 11                                 |  | *                                    | *                                      |
| 12                                 |  |                                      |  |
| 13                                 |  |                                      |  |
| 14                                 |  |                                      |  |
| 15                                 |  |                                      |  |
| 16                                 |  |                                      |  |
| 17                                 |  |                                      |  |
| 18                                 |  | *                                    | *                                      |
| 19                                 |  |                                      |  |
| 20                                 |  |                                      |  |
| Yoga: Saubhagya Naksatra: Visakha  |  | 308 57                               | Yoga: Sobana Naksatra: Anuradha 309 56 |





Novembro

Damodara Masa

| Aperfeiçoamento Pessoal |  |  |           |
|-------------------------|--|--|-----------|
| Espiritual              |  |  |           |
| Emocional               |  |  |           |
| Intelectual             |  |  |           |
| Físico                  |  |  |           |
| Áreas                   |  |  | Objetivos |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |

Importante

|                        |   |     |
|------------------------|---|-----|
| 4                      |   |     |
| 5                      | * | *   |
| 6                      |   |     |
| 7                      |   |     |
| 8                      |   |     |
| 9                      |   |     |
| 10                     |   |     |
| 11                     | * | *   |
| 12                     |   |     |
| 13                     |   |     |
| 14                     |   |     |
| 15                     |   |     |
| 16                     |   |     |
| 17                     |   |     |
| 18                     | * | *   |
| 19                     |   |     |
| 20                     |   |     |
| Yoga: Dhruva           |   | 315 |
| Naksatra: Satabhisa    |   | 50  |
| Yoga: Vyagata          |   | 316 |
| Naksatra: Purva-bhadra |   | 49  |

| <p><b>Quarta</b></p> <p>Gaura Paksa</p> <p><b>13</b></p> <p><b>Ekadasi Tithi</b></p> <p>(adequado para jejum)<br/>Jejum por Utthana Ekadasi<br/>Srla Gaura Kisora Dasa Babaji<br/>- Desaparecimento<br/>Primeiro dia de Bhisma<br/>Pancaka</p> | Cresc     | <p><b>Quinta</b></p> <p>Gaura Paksa</p> <p><b>14</b></p> <p><b>Dvadasi Tithi</b></p> <p>Quebra de jejum 04:50 -<br/>09:01 (hora local)</p> | Cresc     | <p><b>Sexta</b></p> <p>Gaura Paksa</p> <p><b>15</b></p> <p><b>Trayodasi Tithi</b></p> <p>Proc. da República</p> | Cresc | <p><b>Sábado</b></p> <p>Gaura Paksa</p> <p><b>16</b></p> <p><b>Caturdasi Tithi</b></p> <p>Sri Bhugarbha Gosvami -<br/>Desaparecimento<br/>Sri Kasisvara Pandita -<br/>Desaparecimento<br/>Último dia do quarto mês de<br/>Caturmasya [SISTEMA<br/>PURNIMA]<br/>Vrscika Sankranti (Sol entra<br/>em Escorpião 16 nov, às<br/>03:10 hora local)</p> <p>Yoga: Vyatipata 320<br/>Naksatra: Bharani 45</p>   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|--|-----------|--|-----------|---|-------|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|--|--|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 4  |           |  |           |   |       | <p><b>Domingo</b></p> <p>Gaura Paksa</p> <p><b>17</b></p> <p><b>Purnima Tithi</b></p> <p>Sri Krsna Rasayatra<br/>Tulasi-Saligrama Vivaha<br/>(casamento)<br/>Sri Nimbarkacarya -<br/>Aparecimento<br/>Último dia de Bhisma Pancaka</p> <p>Yoga: Variyana 321<br/>Naksatra: Krittika 44</p>  |   |   |   |   |   |   |   |    |    |  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| 5  | *         |  | *         |   | *     | <p><b>Novembro</b></p> <table> <tr> <th>S</th><th>T</th><th>Q</th><th>Q</th><th>S</th><th>S</th><th>D</th></tr> <tr> <td></td><td></td><td></td><td></td><td>1</td><td>2</td><td>3</td></tr> <tr> <td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td></tr> <tr> <td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td></tr> <tr> <td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td></tr> <tr> <td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td></td></tr> </table>   | S | T | Q | Q | S | S | D |    |    |  |  | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |    |
| S  | T         | Q  | Q         | S   | S     | D   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|  |           |  |           | 1   | 2     | 3   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| 4  | 5         | 6  | 7         | 8   | 9     | 10  |   |   |   |   |   |   |   |    |    |  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| 11   | 12        | 13   | 14        | 15  | 16    | 17  |   |   |   |   |   |   |   |    |    |  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| 18   | 19        | 20   | 21        | 22  | 23    | 24  |   |   |   |   |   |   |   |    |    |  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| 25   | 26        | 27   | 28        | 29  | 30    |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| 6  |           |  |           |   |       | <p><b>Dezembro</b></p> <table> <tr> <th>S</th><th>T</th><th>Q</th><th>Q</th><th>S</th><th>S</th><th>D</th></tr> <tr> <td>30</td><td>31</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>1</td></tr> <tr> <td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td></tr> <tr> <td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td></tr> <tr> <td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td></tr> <tr> <td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td></tr> </table> | S | T | Q | Q | S | S | D | 30 | 31 |  |  |   |   | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| S  | T         | Q  | Q         | S   | S     | D   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| 30   | 31        |  |           |   |       | 1   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| 2  | 3         | 4  | 5         | 6   | 7     | 8   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| 9  | 10        | 11   | 12        | 13  | 14    | 15  |   |   |   |   |   |   |   |    |    |  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| 16   | 17        | 18   | 19        | 20  | 21    | 22  |   |   |   |   |   |   |   |    |    |  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| 23   | 24        | 25   | 26        | 27  | 28    | 29  |   |   |   |   |   |   |   |    |    |  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| 7  |           |  |           |   |       | <p>अत्याहारः प्रयाससु प्रजल्पो नियमागत्रहः</p> <p>जनसैलु लधाएल्यझ च षड्भिर्भाविर्विनश्यति</p> <p>atyāhārah prayāsaś ca<br/>prajālpo niyamāgrahaḥ<br/>jana-saṅgaś ca laulyam ca<br/>ṣaḍbhīr bhaktir vinaśyati</p>  |   |   |   |   |   |   |   |    |    |  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| 8  |           |  |           |   |       | <p>Destroi seu serviço devocional<br/>aquele que: come ou arrecada<br/>mais do que o necessário;<br/>esforça-se em demasia por<br/>coisas mundanas; conversa<br/>desnecessariamente sobre<br/>assuntos mundanos; despreza<br/>ou tem apego exagerado às<br/>regras e regulações; cultiva má<br/>associação; e ambiciona</p>   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| 9  |           |  |           |   |       | <p>realizações mundanas.</p>  |   |   |   |   |   |   |   |    |    |  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| 10   |           |  |           |   |       | <p>46 (Upadesamrita-Verso 2)</p>  |   |   |   |   |   |   |   |    |    |  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| 11   | *         |  | *         |   | *     |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| 12   |           |  |           |   |       |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| 13   |           |  |           |   |       |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| 14   |           |  |           |   |       |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| 15   |           |  |           |   |       |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| 16   |           |  |           |   |       |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| 17   | *         |  | *         |   | *     |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| 18   |           |  |           |   |       |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| 19   |           |  |           |   |       |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| 20   |           |  |           |   |       |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| Yoga: Harsana<br>Naksatra: Uttara-bhadra   | 317<br>48 | Yoga: Vajra<br>Naksatra: Revati  | 318<br>47 | Yoga: Siddhi<br>Naksatra: Asvini  | 319   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |

| Aperfeiçoamento Pessoal |  |  |           |
|-------------------------|--|--|-----------|
| Espiritual              |  |  |           |
| Emocional               |  |  |           |
| Intelectual             |  |  |           |
| Físico                  |  |  |           |
| Áreas                   |  |  | Objetivos |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |

Importante

|                                     |   |           |
|-------------------------------------|---|-----------|
| 4                                   |   |           |
| 5                                   | * | *         |
| 6                                   |   |           |
| 7                                   |   |           |
| 8                                   |   |           |
| 9                                   |   |           |
| 10                                  |   |           |
| 11                                  | * | *         |
| 12                                  |   |           |
| 13                                  |   |           |
| 14                                  |   |           |
| 15                                  |   |           |
| 16                                  |   |           |
| 17                                  |   |           |
| 18                                  | * | *         |
| 19                                  |   |           |
| 20                                  |   |           |
| Yoga: Parigha<br>Naksatra: Krittika |   | 322<br>43 |
| Yoga: Siva<br>Naksatra: Rohini      |   | 323<br>42 |

|                     |   |     |                     |
|---------------------|---|-----|---------------------|
| 4                   |   |     |                     |
| 5                   | * | *   | *                   |
| 6                   |   |     |                     |
| 7                   |   |     |                     |
| 8                   |   |     |                     |
| 9                   |   |     |                     |
| 10                  |   |     |                     |
| 11                  | * | *   | *                   |
| 12                  |   |     |                     |
| 13                  |   |     |                     |
| 14                  |   |     |                     |
| 15                  |   |     |                     |
| 16                  |   |     |                     |
| 17                  |   |     |                     |
| 18                  | * | *   | *                   |
| 19                  |   |     |                     |
| 20                  |   |     |                     |
| Yoga: Siddha        |   | 324 | Yoga: Sadhya        |
| Naksatra: Mrigasira |   | 41  | Naksatra: Ardra     |
| Yoga: Subha         |   | 325 | Yoga: Subha         |
| Naksatra: Punarvasu |   | 40  | Naksatra: Punarvasu |

Yoga: Sukla

Naksatra: Pusyami

327

38

Domingo

24

Cheia

0

Krsna Paksa

Santami Tithi

|          |    |    |    |    |    |    |
|----------|----|----|----|----|----|----|
| Novembro |    |    |    |    |    |    |
| S        | T  | Q  | Q  | S  | S  | D  |
|          |    |    |    | 1  | 2  | 3  |
| 4        | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 |
| 11       | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 18       | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 25       | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |    |
| Dezembro |    |    |    |    |    |    |
| S        | T  | Q  | Q  | S  | S  | D  |
| 30       | 31 |    |    |    |    | 1  |
| 2        | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  |
| 9        | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16       | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23       | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |

तेसाहान् निरुयाद्वर्थातात्कर्मप्रवर्तनात्

सैत्यागात्सतो वृतोः षड्विभीः प्रसिज्यति

utsāhān niścayād dhairyāt  
tat-tat-karma-pravartanāt  
saṅga-tyāgāt sato vṛtteḥ  
ṣaḍbhir bhaktiḥ prasidhyati

Há 6 princípios favoráveis à prática de serviço devocional puro: ser entusiasta; esforçar-se com confiança; ser paciente; agir segundo os princípios reguladores; abandonar a companhia de não-devotos; e seguir os passos dos acaryas anteriores. Estes seis princípios garantem, sem dúvida, o pleno êxito do serviço devocional puro. 39 (Upadesamrita - Verso 3)

| PRIORIDADES | SEGUNDA  | TERÇA | QUARTA                     |
|-------------|--|-------|----------------------------|
|             |  |       |                            |
|             |  |       |                            |
|             | 2  | 3     | 4                          |
|             | 9  | 10    | 11                         |
|             | Katyayani vrata termina<br>Dhanus Sankranti (Sol entra em Sagitário 15 dez, às 17:49 hora local) |       | Narayana Masa              |
|             | 16   | 17    | 18                         |
|             | 23   | 24    | 25                         |
|             | Sri Mahesa Pandita - Desaparecimento<br>Sri Uddharana Datta Thakura - Desaparecimento            |       | Confraternização Universal |
|             | 30   | 31    | 1                          |

# DEZEMBRO 2013

## PLANEJAMENTO MENSAL

| QUINTA                                 | SEXTA  | SÁBADO  | DOMINGO                                    |
|--|--|---|--|
|  |  |   | Sri Saranga Thakura - Desaparecimento      |
|  |  |   | 1  |
|  |  |   | Odana sasthi                               |
| 5                                      | 6  | 7   | 8  |
| Advento do Srimad Bhagavad-gita        | (adequado para jejum)<br>Paksa vardhini Mahadvadasi<br>Jejum por Moksada Ekadasi | Quebra de jejum 04:57 - 09:10 (hora local)  |  |
| 12                                     | 13   | 14  | 15   |
|  |  | Srila Bhaktisiddhanta Sarasvati Thakura - Desaparecimento<br>Verão                            |  |
| 19                                     | 20   | 21  | 22   |
|  |  | (adequado para jejum)<br>Jejum por Saphala Ekadasi<br>Sri Devananda Pandita - Desaparecimento | Quebra de jejum 05:04 - 09:18 (hora local) |
| 26                                     | 27   | 28  | 29   |
| Sri Locana Dasa Thakura - Aparecimento | Srila Jiva Gosvami - Desaparecimento<br>Sri Jagadisa Pandita - Desaparecimento   |   |  |
| 2                                      | 3  | 4   | 5  |

2013

Semana 48  
527 Gaurabda

Segunda  
Krsna Paksa  
Astami Tithi

25

Ming  
)

Terça  
Krsna Paksa  
Astami Tithi

26

Ming  
)

Novembro /  
Dezembro

Kesava Masa

| Aperfeiçoamento Pessoal |  |  |           |
|-------------------------|--|--|-----------|
| Espiritual              |  |  |           |
| Emocional               |  |  |           |
| Intelectual             |  |  |           |
| Físico                  |  |  |           |
| Áreas                   |  |  | Objetivos |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |

Importante

|   |   |           |
|---|---|-----------|
| 4   |   |           |
| 5   | * | *         |
| 6   |   |           |
| 7   |   |           |
| 8   |   |           |
| 9   |   |           |
| 10  |   |           |
| 11  | * | *         |
| 12  |   |           |
| 13  |   |           |
| 14  |   |           |
| 15  |   |           |
| 16  |   |           |
| 17  |   |           |
| 18  | * | *         |
| 19  |   |           |
| 20  |   |           |
| Yoga: Indra<br>Naksatra: Magha              |   | 329<br>36 |
| Yoga: Vaidhriti<br>Naksatra: Purva-phalguni |   | 330<br>35 |



(adequado para jejum)  
Jejum por Utpanna Ekadasi  
Sri Narahari Sarakara Thakura  
- Desaparecimento

Quebra de jejum 04:52 -  
05:00 (hora local)  
Sri Kaliya Krsnadasa -  
Desaparecimento

|   |    |           |   |    |               |    |   |   |   |   |   |   |    |    |  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|---|----|-----------|---|----|---------------|----|---|---|---|---|---|---|----|----|--|--|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
|   |    |           | Yoga: Saubhagya<br>Naksatra: Swati  |    | 334<br>31     |    |   |   |   |   |   |   |    |    |  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| 4   |    |           | <b>Domingo</b>  |    | <b>1</b> Ming |    |   |   |   |   |   |   |    |    |  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|   |    |           | Krsna Paksa<br>Caturdasi Tithi  |    | )             |    |   |   |   |   |   |   |    |    |  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| 5   | *  | *         | * Sri Saranga Thakura -<br>Desaparecimento  |    |               |    |   |   |   |   |   |   |    |    |  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| 6   |    |           |   |    |               |    |   |   |   |   |   |   |    |    |  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| 7   |    |           |   |    |               |    |   |   |   |   |   |   |    |    |  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| 8   |    |           | Yoga: Atiganda<br>Naksatra: Visakha   |    | 335<br>30     |    |   |   |   |   |   |   |    |    |  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| 9   |    |           | <div>Novembro</div> <table><tr><td>S</td><td>T</td><td>Q</td><td>Q</td><td>S</td><td>S</td><td>D</td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td>1</td><td>2</td><td>3</td></tr><tr><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td></tr><tr><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td></tr><tr><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td></tr><tr><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td></td></tr></table>   |    |               | S  | T | Q | Q | S | S | D |    |    |  |  | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |    |
| S   | T  | Q         | Q   | S  | S             | D  |   |   |   |   |   |   |    |    |  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|   |    |           |   | 1  | 2             | 3  |   |   |   |   |   |   |    |    |  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| 4   | 5  | 6         | 7   | 8  | 9             | 10 |   |   |   |   |   |   |    |    |  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| 11  | 12 | 13        | 14  | 15 | 16            | 17 |   |   |   |   |   |   |    |    |  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| 18  | 19 | 20        | 21  | 22 | 23            | 24 |   |   |   |   |   |   |    |    |  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| 25  | 26 | 27        | 28  | 29 | 30            |    |   |   |   |   |   |   |    |    |  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| 10  |    |           | <div>Dezembro</div> <table><tr><td>S</td><td>T</td><td>Q</td><td>Q</td><td>S</td><td>S</td><td>D</td></tr><tr><td>30</td><td>31</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>1</td></tr><tr><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td></tr><tr><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td></tr><tr><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td></tr><tr><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td></tr></table> |    |               | S  | T | Q | Q | S | S | D | 30 | 31 |  |  |   |   | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| S   | T  | Q         | Q   | S  | S             | D  |   |   |   |   |   |   |    |    |  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| 30  | 31 |           |   |    |               | 1  |   |   |   |   |   |   |    |    |  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| 2   | 3  | 4         | 5   | 6  | 7             | 8  |   |   |   |   |   |   |    |    |  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| 9   | 10 | 11        | 12  | 13 | 14            | 15 |   |   |   |   |   |   |    |    |  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| 16  | 17 | 18        | 19  | 20 | 21            | 22 |   |   |   |   |   |   |    |    |  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| 23  | 24 | 25        | 26  | 27 | 28            | 29 |   |   |   |   |   |   |    |    |  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| 11  | *  | *         | * ददाति प्रतिगृह्णाति गु.माख्याति पृच्छति<br>भुङ्क्ते भोजयते चएव षड्विज्ञाह्य प्रथतिलक्ष्णम्<br>dadāti pratigrhṇāti<br>guhyam ākhyāti prcchati<br>bhuṅkte bhojayate caiva<br>ṣaḍ-vidhaṁ priti-lakṣaṇam<br>Os seis sintomas de amor que os devotos compartilham entre si são: dar presentes em caridade, aceitar presentes caridosos, revelar os pensamentos confidencialmente, indagar confidencialmente, aceitar prasadam e oferecer prasadam. (Upadesamrita - Verso 4)  |    |               |    |   |   |   |   |   |   |    |    |  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| 12  |    |           |   |    |               |    |   |   |   |   |   |   |    |    |  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| 13  |    |           |   |    |               |    |   |   |   |   |   |   |    |    |  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| 14  |    |           |   |    |               |    |   |   |   |   |   |   |    |    |  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| 15  |    |           |   |    |               |    |   |   |   |   |   |   |    |    |  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| 16  |    |           |   |    |               |    |   |   |   |   |   |   |    |    |  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| 17  |    |           |   |    |               |    |   |   |   |   |   |   |    |    |  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| 18  | *  | *         | *   |    |               |    |   |   |   |   |   |   |    |    |  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| 19  |    |           |   |    |               |    |   |   |   |   |   |   |    |    |  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| 20  |    |           |   |    |               |    |   |   |   |   |   |   |    |    |  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| Yoga: Viskumba<br>Naksatra: Uttara-phalguni |    | 331<br>34 | Yoga: Priti<br>Naksatra: Hasta  |    | 332<br>33     |    |   |   |   |   |   |   |    |    |  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|   |    |           | Yoga: Ayusmana<br>Naksatra: Citra   |    | 333<br>32     |    |   |   |   |   |   |   |    |    |  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |

Dezembro

Kesava Masa

| Aperfeiçoamento Pessoal |  |  |           |
|-------------------------|--|--|-----------|
| Espiritual              |  |  |           |
| Emocional               |  |  |           |
| Intelectual             |  |  |           |
| Físico                  |  |  |           |
| Áreas                   |  |  | Objetivos |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |

Importante

|                       |   |                      |
|-----------------------|---|----------------------|
| 4                     |   |                      |
| 5                     | * | *                    |
| 6                     |   |                      |
| 7                     |   |                      |
| 8                     |   |                      |
| 9                     |   |                      |
| 10                    |   |                      |
| 11                    | * | *                    |
| 12                    |   |                      |
| 13                    |   |                      |
| 14                    |   |                      |
| 15                    |   |                      |
| 16                    |   |                      |
| 17                    |   |                      |
| 18                    | * | *                    |
| 19                    |   |                      |
| 20                    |   |                      |
| Yoga: Sukarma 336     |   | Yoga: Dhriti 337     |
| Naksatra: Anuradha 29 |   | Naksatra: Jyestha 28 |

|    |                              |           |                                       |  |   |
|----|------------------------------|-----------|---------------------------------------|--|---|
| 4  |                              |           |                                       | Yoga: Vyagata<br>Naksatra: Sravana   | 341<br>24                               |
| 5  | *                            |           | *                                     | <b>Domingo</b><br>Gaura Paksa<br>Saptami Tithi   | <b>8</b><br>Nova<br>:                   |
| 6  |                              |           |                                       | Odana sasthi   | :                                       |
| 7  |                              |           |                                       |  |   |
| 8  |                              |           |                                       | Yoga: Harsana<br>Naksatra: Dhanista  | 342<br>23                               |
| 9  |                              |           |                                       | <b>Dezembro</b>  |   |
| 10 |                              |           |                                       | <b>S T Q Q S S D</b>   |   |
| 11 | *                            |           | *                                     | 30 31  | 1                                       |
| 12 |                              |           |                                       | 2 3 4 5 6  | 7 8                                     |
| 13 |                              |           |                                       | 9 10 11 12 <b>13</b>   | 14 15                                   |
| 14 |                              |           |                                       | 16 17 18 19 20   | 21 22                                   |
| 15 |                              |           |                                       | 23 24 <b>25</b> 26 27 <b>28</b>  | 29                                      |
| 16 |                              |           |                                       | <b>Janeiro</b>   |   |
| 17 |                              |           |                                       | <b>S T Q Q S S D</b>   |   |
| 18 | *                            |           | *                                     | <b>1</b> 2 3   | 4 5                                     |
| 19 |                              |           |                                       | 6 7 8 9 10   | <b>11</b> 12                            |
| 20 |                              |           |                                       | 13 14 15 16 17   | 18 19                                   |
|    |                              |           |                                       | 20 21 22 23 24   | 25 26                                   |
|    |                              |           |                                       | <b>27</b> 28 29 30 31  |   |
|    |                              |           |                                       | श्रवणञ्च कीर्तनञ्च विष्णोः स्मरणञ्च पादसेवनम्  |   |
|    |                              |           |                                       | अर्चनञ्च वन्दनञ्च दास्यञ्च सख्यमात्मनिवेदनम्   |   |
|    |                              |           |                                       | śravaṇaṁ kīrtanaṁ viṣṇoḥ<br>smaraṇaṁ pāda-sevanam<br>arcanaṁ vandanaṁ dāsyam<br>sakhyam ātma-nivedanam |   |
|    | *                            |           | *                                     | 1- Ouvir o nome e as glórias da Suprema Personalidade de Deus;   |   |
|    |                              |           |                                       | 2- Cantar Suas glórias;  |   |
|    |                              |           |                                       | 3- Lembrar do Senhor;  |   |
|    |                              |           |                                       | 4- Servir aos pés do Senhor;   |   |
|    |                              |           |                                       | 5- Adorar a Deidade;   |   |
|    |                              |           |                                       | 6- Prestar reverências ao Senhor;  |   |
|    |                              |           |                                       | 7- Atuar como servo do Senhor;   |   |
|    |                              |           |                                       | 8- Fazer amizade com o Senhor;   |   |
|    |                              |           |                                       | 9- Render-se plenamente ao   |   |
|    |                              |           |                                       | Senhor - Eis os 9 processos do   |   |
|    |                              |           |                                       | serviço devocional.  |   |
|    | Yoga: Sula<br>Naksatra: Mula | 338<br>27 | Yoga: Ganda<br>Naksatra: Purva-asadha | 339<br>26  | Yoga: Dhruva<br>Naksatra: Uttara-asadha |
|    |                              |           |                                       | 340  |   |

Dezembro

Kesava Masa

| Aperfeiçoamento Pessoal |  |  |           |
|-------------------------|--|--|-----------|
| Espiritual              |  |  |           |
| Emocional               |  |  |           |
| Intelectual             |  |  |           |
| Físico                  |  |  |           |
| Áreas                   |  |  | Objetivos |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |

Importante

|                        |   |     |
|------------------------|---|-----|
| 4                      |   |     |
| 5                      | * | *   |
| 6                      |   |     |
| 7                      |   |     |
| 8                      |   |     |
| 9                      |   |     |
| 10                     |   |     |
| 11                     | * | *   |
| 12                     |   |     |
| 13                     |   |     |
| 14                     |   |     |
| 15                     |   |     |
| 16                     |   |     |
| 17                     | * | *   |
| 18                     |   |     |
| 19                     |   |     |
| 20                     |   |     |
| Yoga: Vajra            |   | 343 |
| Naksatra: Satabhisa    |   | 22  |
| Yoga: Siddhi           |   | 344 |
| Naksatra: Purva-bhadra |   | 21  |

|    |    |    |    | Yoga: Siva  | 348 |    |   |   |   |   |   |   |    |    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|---|-----|----|---|---|---|---|---|---|----|----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    |    |    | Naksatra: Bharani   | 17  |    |   |   |   |   |   |   |    |    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| 4  |    |    |    | Domingo   | 15  |    |   |   |   |   |   |   |    |    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|    |    |    |    | Gaura Paksa   | (   |    |   |   |   |   |   |   |    |    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|    |    |    |    | Caturdasi Tithi   |     |    |   |   |   |   |   |   |    |    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| 5  | *  |    | *  |   |     |    |   |   |   |   |   |   |    |    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| 6  |    |    |    |   |     |    |   |   |   |   |   |   |    |    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| 7  |    |    |    |   |     |    |   |   |   |   |   |   |    |    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| 8  |    |    |    | Yoga: Siddha  | 349 |    |   |   |   |   |   |   |    |    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|    |    |    |    | Naksatra: Krittika  | 16  |    |   |   |   |   |   |   |    |    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| 9  |    |    |    | <div>Dezembro</div> <table><tr><th>S</th><th>T</th><th>Q</th><th>Q</th><th>S</th><th>S</th><th>D</th></tr><tr><td>30</td><td>31</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>1</td></tr><tr><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td></tr><tr><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td></tr><tr><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td></tr><tr><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td></tr></table> |     | S  | T | Q | Q | S | S | D | 30 | 31 |   |   |   |   | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| S  | T  | Q  | Q  | S   | S   | D  |   |   |   |   |   |   |    |    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| 30 | 31 |    |    |   |     | 1  |   |   |   |   |   |   |    |    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| 2  | 3  | 4  | 5  | 6   | 7   | 8  |   |   |   |   |   |   |    |    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| 9  | 10 | 11 | 12 | 13  | 14  | 15 |   |   |   |   |   |   |    |    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20  | 21  | 22 |   |   |   |   |   |   |    |    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27  | 28  | 29 |   |   |   |   |   |   |    |    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| 10 |    |    |    | <div>Janeiro</div> <table><tr><th>S</th><th>T</th><th>Q</th><th>Q</th><th>S</th><th>S</th><th>D</th></tr><tr><td></td><td></td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td></tr><tr><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td></tr><tr><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td></tr><tr><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td></tr><tr><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td>31</td><td></td><td></td></tr></table>  |     | S  | T | Q | Q | S | S | D |    |    | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |    |    |
| S  | T  | Q  | Q  | S   | S   | D  |   |   |   |   |   |   |    |    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|    |    | 1  | 2  | 3   | 4   | 5  |   |   |   |   |   |   |    |    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| 6  | 7  | 8  | 9  | 10  | 11  | 12 |   |   |   |   |   |   |    |    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17  | 18  | 19 |   |   |   |   |   |   |    |    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24  | 25  | 26 |   |   |   |   |   |   |    |    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| 27 | 28 | 29 | 30 | 31  |     |    |   |   |   |   |   |   |    |    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| 11 | *  |    | *  | कृष्णवर्ण त्विषाकृष्णञ्च सौमौषास्त्रपार्षदम्  |     |    |   |   |   |   |   |   |    |    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| 12 |    |    |    | यज्ञः सलुर्थान्प्रायर्ष्यजन्ति हि सुमेज्ञासः  |     |    |   |   |   |   |   |   |    |    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| 13 |    |    |    | kr̥ṣṇa-varṇaṁ tviṣākṛṣṇaṁ<br>sāṅgopāṅgāstra-pārsadam<br>yajñaiḥ saṅkirtana-prāyair<br>yajanti hi sumedhasaḥ   |     |    |   |   |   |   |   |   |    |    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| 14 |    |    |    | Nesta era de Kali, as pessoas<br>que são dotadas de inteligência<br>suficiente adorarão, através da<br>execução do sankirtana-yajna,<br>ao Senhor, que está<br>acompanhado por Seus<br>associados. (Bhag. 11.5.32)  |     |    |   |   |   |   |   |   |    |    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| 15 |    |    |    |   |     |    |   |   |   |   |   |   |    |    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| 16 |    |    |    |   |     |    |   |   |   |   |   |   |    |    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| 17 |    |    |    |   |     |    |   |   |   |   |   |   |    |    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| 18 | *  |    | *  |   |     |    |   |   |   |   |   |   |    |    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| 19 |    |    |    |   |     |    |   |   |   |   |   |   |    |    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| 20 |    |    |    | Yoga: Vyatipata   | 345 |    |   |   |   |   |   |   |    |    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|    |    |    |    | Naksatra: Uttara-bhadra   | 20  |    |   |   |   |   |   |   |    |    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|    |    |    |    | Yoga: Variyana  | 346 |    |   |   |   |   |   |   |    |    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|    |    |    |    | Naksatra: Revati  | 19  |    |   |   |   |   |   |   |    |    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|    |    |    |    | Yoga: Parigha   | 347 |    |   |   |   |   |   |   |    |    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|    |    |    |    | Naksatra: Asvini  | 18  |    |   |   |   |   |   |   |    |    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |

Dezembro

Kesava /  
Narayana Masa

| Aperfeiçoamento Pessoal |  |  |           |
|-------------------------|--|--|-----------|
| Espiritual              |  |  |           |
| Emocional               |  |  |           |
| Intelectual             |  |  |           |
| Físico                  |  |  |           |
| Áreas                   |  |  | Objetivos |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |

Importante

|                     |   |     |
|---------------------|---|-----|
| 4                   |   |     |
| 5                   | * | *   |
| 6                   |   |     |
| 7                   |   |     |
| 8                   |   |     |
| 9                   |   |     |
| 10                  |   |     |
| 11                  |   |     |
| 12                  | * | *   |
| 13                  |   |     |
| 14                  |   |     |
| 15                  |   |     |
| 16                  |   |     |
| 17                  |   |     |
| 18                  | * | *   |
| 19                  |   |     |
| 20                  |   |     |
| Yoga: Sadhya        |   | 350 |
| Naksatra: Rohini    |   | 15  |
| Yoga: Subha         |   | 351 |
| Naksatra: Mrigasira |   | 14  |

|    |                 |     |                     |                 |
|----|-----------------|-----|---------------------|-----------------|
|    |                 |     | Yoga: Vaidhriti     | 355             |
|    |                 |     | Naksatra: Aslesa    | 10              |
| 4  |                 |     | <b>Domingo</b>      | <b>22</b> Cheia |
|    |                 |     | Krsna Paksa         | 0               |
|    |                 |     | Pancami Tithi       |                 |
| 5  | *               | *   |                     | *               |
| 6  |                 |     |                     |                 |
| 7  |                 |     |                     |                 |
| 8  |                 |     | Yoga: Viskumba      | 356             |
|    |                 |     | Naksatra: Magha     | 9               |
| 9  |                 |     |                     |                 |
| 10 |                 |     |                     |                 |
| 11 |                 |     |                     |                 |
| 12 | *               | *   |                     | *               |
| 13 |                 |     |                     |                 |
| 14 |                 |     |                     |                 |
| 15 |                 |     |                     |                 |
| 16 |                 |     |                     |                 |
| 17 | *               | *   |                     | *               |
| 18 |                 |     |                     |                 |
| 19 |                 |     |                     |                 |
| 20 |                 |     |                     |                 |
|    | Yoga: Sukla     | 352 | Yoga: Brahma        | 353             |
|    | Naksatra: Ardra | 13  | Naksatra: Punarvasu | 12              |
|    |                 |     | Yoga: Indra         | 354             |
|    |                 |     | Naksatra: Pusyami   | 11              |

**Dezembro**

| S  | T  | Q  | Q  | S  | S  | D  |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 30 | 31 |    |    |    |    | 1  |
| 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  |
| 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |

**Janeiro**

| S  | T  | Q  | Q  | S  | S  | D  |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  |
| 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |    |    |

तृणादपि सुनथचेन तरोरपि सहिष्णुना

अमानिना मानदेन कीर्तनथयः सदा हरिः

ṭṛṇād api sunicena  
taror api sahiṣṇunā  
amāninā mānadena  
kīrtaniyaḥ sadā hariḥ

Deve-se cantar o santo nome do Senhor com um estado de espírito humilde, julgando-se inferior à palha na rua; deve-se ser mais tolerante que uma árvore; desprovido de todo sentido de falso prestígio; e pronto a oferecer todo respeito aos outros. Neste estado de espírito pode-se cantar o santo nome do Senhor constantemente. (Siksastaka -

Dezembro

Narayana Masa

Importante

| Aperfeiçoamento Pessoal |  |  |           |
|-------------------------|--|--|-----------|
| Espiritual              |  |  |           |
| Emocional               |  |  |           |
| Intelectual             |  |  |           |
| Físico                  |  |  |           |
| Áreas                   |  |  | Objetivos |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |

|  |   |   |
|--|---|---|
| 4  |   |   |
| 5  | * | * |
| 6  |   |   |
| 7  |   |   |
| 8  |   |   |
| 9  |   |   |
| 10   |   |   |
| 11   |   |   |
| 12   | * | * |
| 13   |   |   |
| 14   |   |   |
| 15   |   |   |
| 16   |   |   |
| 17   |   |   |
| 18   | * | * |
| 19   |   |   |
| 20   |   |   |
| Yoga: Priti 357<br>Naksatra: Magha 8             |   |   |
| Yoga: Ayusmana 358<br>Naksatra: Purva-phalguni 7 |   |   |



|    |  |          |   |          |                                   |    |   |   |   |   |   |   |    |    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|----|--|----------|---|----------|-----------------------------------|----|---|---|---|---|---|---|----|----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
|    |  |          | Yoga: Sukarma<br>Naksatra: Swati  |          | 362<br>3                          |    |   |   |   |   |   |   |    |    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| 4  |  |          | <div>Domingo</div> <div>29</div> <div>Ming</div> <div>Krsna Paksa<br/>Dvadasi Tithi</div> <div>* Quebra de jejum 05:04 - 09:18 (hora local)</div>   |          |                                   |    |   |   |   |   |   |   |    |    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| 5  | *  | *        |   |          |                                   |    |   |   |   |   |   |   |    |    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| 6  |  |          |   |          |                                   |    |   |   |   |   |   |   |    |    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| 7  |  |          |   |          |                                   |    |   |   |   |   |   |   |    |    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| 8  |  |          | Yoga: Dhriti<br>Naksatra: Visakha   |          |                                   |    |   |   |   |   |   |   |    |    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| 9  |  |          | <div>Dezembro</div> <table><tr><td>S</td><td>T</td><td>Q</td><td>Q</td><td>S</td><td>S</td><td>D</td></tr><tr><td>30</td><td>31</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>1</td></tr><tr><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td></tr><tr><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td></tr><tr><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td></tr><tr><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td></tr></table> |          |                                   | S  | T | Q | Q | S | S | D | 30 | 31 |   |   |   |   | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| S  | T  | Q        | Q   | S        | S                                 | D  |   |   |   |   |   |   |    |    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| 30 | 31   |          |   |          |                                   | 1  |   |   |   |   |   |   |    |    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| 2  | 3  | 4        | 5   | 6        | 7                                 | 8  |   |   |   |   |   |   |    |    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| 9  | 10   | 11       | 12  | 13       | 14                                | 15 |   |   |   |   |   |   |    |    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| 16 | 17   | 18       | 19  | 20       | 21                                | 22 |   |   |   |   |   |   |    |    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| 23 | 24   | 25       | 26  | 27       | 28                                | 29 |   |   |   |   |   |   |    |    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| 12 | *  | *        | <div>Janeiro</div> <table><tr><td>S</td><td>T</td><td>Q</td><td>Q</td><td>S</td><td>S</td><td>D</td></tr><tr><td></td><td></td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td></tr><tr><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td></tr><tr><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td></tr><tr><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td></tr><tr><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td>31</td><td></td><td></td></tr></table>  |          |                                   | S  | T | Q | Q | S | S | D |    |    | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |    |    |
| S  | T  | Q        | Q   | S        | S                                 | D  |   |   |   |   |   |   |    |    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|    |  | 1        | 2   | 3        | 4                                 | 5  |   |   |   |   |   |   |    |    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| 6  | 7  | 8        | 9   | 10       | 11                                | 12 |   |   |   |   |   |   |    |    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| 13 | 14   | 15       | 16  | 17       | 18                                | 19 |   |   |   |   |   |   |    |    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| 20 | 21   | 22       | 23  | 24       | 25                                | 26 |   |   |   |   |   |   |    |    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| 27 | 28   | 29       | 30  | 31       |                                   |    |   |   |   |   |   |   |    |    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| 16 |  |          | <div>ओम् पूर्णमदः पूर्णमिदं पूर्णात्पूर्णमुदच्यते</div> <div>पूर्णस्य पूर्णमादाय पूर्णमेवावशिष्यत</div> <div>om pārṇam adaḥ pārṇam idaṁ<br/>pūrṇāt pārṇam udacyate<br/>pūrṇasya pārṇam ādāya<br/>pūrṇam evāvaśiṣyate</div>  |          |                                   |    |   |   |   |   |   |   |    |    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| 17 | *  | *        | Deus, a Pessoa Suprema, é perfeito e completo. Tudo que emana dEle, como este mundo fenomenal, também é perfeitamen-te completo. Tudo que é produzido pelo Todo Completo também é completo em si mesmo. Porque Ele é o Todo Completo, ainda que tantas unidades completas emanem dEle, Ele permanece o equilíbrio completo. (Iso-Inv)   |          |                                   |    |   |   |   |   |   |   |    |    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| 18 |  |          |   |          |                                   |    |   |   |   |   |   |   |    |    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| 19 |  |          |   |          |                                   |    |   |   |   |   |   |   |    |    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| 20 | Yoga: Saubhagya<br>Naksatra: Uttara-phalguni | 359<br>6 | Yoga: Sobana<br>Naksatra: Hasta   | 360<br>5 | Yoga: Atiganda<br>Naksatra: Citra |    |   |   |   |   |   |   |    |    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|    |  |          |   |          | 361<br>4                          |    |   |   |   |   |   |   |    |    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |

Dezembro / Janeiro

Narayana Masa

| Aperfeiçoamento Pessoal |  |  |           |
|-------------------------|--|--|-----------|
| Espiritual              |  |  |           |
| Emocional               |  |  |           |
| Intelectual             |  |  |           |
| Físico                  |  |  |           |
| Áreas                   |  |  | Objetivos |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |
|                         |  |  |           |

Importante

Sri Mahesa Pandita -  
Desaparecimento  
Sri Uddharana Datta Thakura -  
Desaparecimento

|                      |   |                     |
|----------------------|---|---------------------|
| 4                    |   |                     |
| 5                    | * | *                   |
| 6                    |   |                     |
| 7                    |   |                     |
| 8                    |   |                     |
| 9                    |   |                     |
| 10                   |   |                     |
| 11                   | * | *                   |
| 12                   |   |                     |
| 13                   |   |                     |
| 14                   |   |                     |
| 15                   |   |                     |
| 16                   |   |                     |
| 17                   |   |                     |
| 18                   | * | *                   |
| 19                   |   |                     |
| 20                   |   |                     |
| Yoga: Sula 364       |   | Yoga: Vriddhi 365   |
| Naksatra: Anuradha 1 |   | Naksatra: Jyestha 0 |

|                            |          |      |   |          |      |  |          |      |                |          |      |
|----------------------------|----------|------|---|----------|------|--|----------|------|----------------|----------|------|
| Quarta                     | <b>1</b> | Nova | Quinta                                    | <b>2</b> | Nova | Sexta  | <b>3</b> | Nova | Sábado         | <b>4</b> | Nova |
| Krsna Paksa                | :        | :    | Gaura Paksa                               | :        | :    | Gaura Paksa  | :        | :    | Gaura Paksa    | :        | :    |
| Amavasya Tithi             |          |      | Dvitiya Tithi                             |          |      | Tritiya Tithi  |          |      | Caturthi Tithi |          |      |
| Confraternização Universal |          |      | Sri Locana Dasa Thakura -<br>Aparecimento |          |      | Srila Jiva Gosvami -<br>Desaparecimento<br>Sri Jagadisa Pandita -<br>Desaparecimento |          |      |                |          |      |

4  
5  
6  
7  
8  
9  
10  
11  
12  
13  
14  
15  
16  
17  
18  
19  
20

\*

\*

Yoga: Siddhi  
Naksatra: Dhanista 4  
361  
**Domingo** **5** Nova  
Gaura Paksa  
Pancami Tithi

Yoga: Vyatipata 5  
Naksatra: Satabhisa 360

## Dezembro

| S  | T  | Q  | Q  | S  | S  | D  |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 30 | 31 |    |    |    |    | 1  |
| 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  |
| 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |

## Janeiro

| S  | T  | Q  | Q  | S  | S  | D  |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  |
| 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |    |    |

ॐ शिवायस्वामिदं सर्वं यत्किञ्च जगत्याञ्च जगत्

तेन त्वाीन भुञ्जथ मा गृज्ञाः कास्य स्विह्नम्

isāvāsyam idaṁ sarvaṁ  
yat kiñca jagatyāṁ jagat  
tena tyaktena bhuñjithā  
mā gṛdhaḥ kasya svid dhanam

O Senhor controla e possui todas as coisas animadas e inanimadas que estão dentro do Universo. Portanto, todos devem aceitar apenas as coisas que lhes são necessárias, que foram reservadas como sua cota, e ninguém deve aceitar outras coisas, sabendo bem a quem pertencem. (Iso - Mantra Um)

Yoga: Dhruva 1  
Naksatra: Purva-asadha 364

Yoga: Vyagata 2  
Naksatra: Uttara-asadha 363

Yoga: Harsana 3  
Naksatra: Sravana 362





| PRIORIDADES | SEGUNDA   | TERÇA  | QUARTA                                    |
|-------------|---|--|---|
|             |   |  | Confraternização Universal                |
|             |   |  | 1   |
|             |   |  |   |
|             |   |  |   |
|             | 6   | 7  | 8   |
|             |   | Ganga Sagara Mela<br>Makara Sankranti (Sol entra<br>em Capricórnio 14 jan, às<br>04:32 hora local) | Sri Krsna Pusya Abhiseka                  |
|             | 13  | 14   | 15  |
|             |   | Sri Ramacandra Kaviraja -<br>Desaparecimento<br>Srila Gopala Bhatta Gosvami -<br>Aparecimento      | Sri Jayadeva Gosvami -<br>Desaparecimento |
|             | 20  | 21   | 22  |
|             | (adequado para jejum)<br>Jejum por Sat-tila Ekadasi | Quebra de jejum 05:19 -<br>05:52 (hora local)  |   |
|             | 27  | 28   | 29  |
|             |   |  |   |
|             |   |  |   |

JANEIRO

2014

PLANEJAMENTO MENSAL

| QUINTA                                       | SEXTA  | SÁBADO   | DOMINGO   |
|--|--|--|---|
| Sri Locana Dasa Thakura -<br>Aparecimento    | Srila Jiva Gosvami -<br>Desaparecimento<br>Sri Jagadisa Pandita -<br>Desaparecimento |  |   |
| 2  | 3  | 4  | 5   |
|  |  | (adequado para jejum)<br>Jejum por Putrada Ekadasi | Quebra de jejum 05:12 -<br>09:24 (hora local)<br>Sri Jagadisa Pandita -<br>Aparecimento |
| 9  | 10   | 11   | 12  |
| Madhava Masa                                 |  |  |   |
| 16   | 17   | 18   | 19  |
| Sri Locana Dasa Thakura -<br>Desaparecimento |  |  |   |
| 23   | 24   | 25   | 26  |
|  |  |  |   |
| 30   | 31   | 1  | 2   |
|  |  |  |   |

| PRIORIDADES | SEGUNDA  | TERÇA  | QUARTA  |
|-------------|--|--|---|
|             |  |  |   |
|             |  | Vasanta Pancami<br>Srimati Visnupriya Devi - Aparecimento<br>Sarasvati Puja<br>Srila Visvanatha Cakravarti Thakura - Desaparecimento<br>Sri Pundarika Vidyanidhi - Aparecimento<br>Sri Raghunandana Thakura - Aparecimento<br>Srila Raghunatha Dasa Gosvami - Aparecimento | Sri Advaita Acarya - Aparecimento<br>(Jejum hoje)   |
|             | 3  | 4  | 5   |
|             | (adequado para jejum)<br>Jejum por Bhaimi Ekadasi<br>(Jejum hoje por Varahadeva) | Quebra de jejum 05:23 - 09:32 (hora local)<br>Varaha Dvadasi:<br>Aparecimento do Senhor Varahadeva<br>(O jejum foi feito ontem)  | Nityananda Trayodasi:<br>Aparecimento de Sri Nityananda Prabhu<br>(Jejum hoje)                          |
|             | 10   | 11   | 12  |
|             |  |  | Sri Purusottama Das Thakura - Desaparecimento<br>Srila Bhaktisiddhanta Sarasvati Thakura - Aparecimento |
|             | 17   | 18   | 19  |
|             |  | (adequado para jejum)<br>Jejum por Vijaya Ekadasi  | Quebra de jejum 05:26 - 09:32 (hora local)<br>Sri Isvara Puri - Desaparecimento                         |
|             | 24   | 25   | 26  |
|             |  |  |   |



# FEVEREIRO 2014

## PLANEJAMENTO MENSAL

| QUINTA  | SEXTA  | SÁBADO  | DOMINGO                                |
|---|--|---|--|
|   |  |   |  |
|   |  | 1   | 2                                      |
| Bhismastami   | Sri Madhvacarya -<br>Desaparecimento                                       |   | Sri Ramanujacarya -<br>Desaparecimento |
| 6   | 7  | 8   | 9                                      |
| Kumbha Sankranti (Sol entra<br>em Aquário 12 fev, às 17:30<br>hora local) | Sri Krsna Madhura Utsava<br>Srila Narottama Dasa<br>Thakura - Aparecimento | Govinda Masa  |  |
| 13  | 14   | 15  | 16                                     |
|   |  |   |  |
| 20  | 21   | 22  | 23                                     |
|   | Siva Ratri   | Srila Jagannatha Dasa Babaji -<br>Desaparecimento<br>Sri Rasikananda -<br>Desaparecimento |  |
| 27  | 28   | 1   | 2                                      |
|   |  |   |  |

| PRIORIDADES | SEGUNDA                                    | TERÇA   | QUARTA  |
|-------------|--|---|---|
|             |  |   |   |
|             |  | Sri Purusottama Dasa<br>Thakura - Aparecimento<br>Terça-feira de Carnaval | Quarta-feira de Cinzas                                      |
|             | 3  | 4   | 5   |
|             |  |   | (adequado para jejum)<br>Jejum por Amalaki vrata<br>Ekadasi |
|             | 10   | 11  | 12  |
|             | Festival de Jagannatha Misra<br>Visnu Masa |   |   |
|             | 17   | 18  | 19  |
|             | Sri Srivasa Pandita -<br>Aparecimento      |   |   |
|             | 24   | 25  | 26  |
|             |  |   |   |
|             | 31   | 1   | 2   |

MARÇO

2014

PLANEJAMENTO MENSAL

| QUINTA   | SEXTA   | SÁBADO  | DOMINGO  |
|--|---|---|--|
|  |   | Srila Jagannatha Dasa Babaji -<br>Desaparecimento<br>Sri Rasikananda -<br>Desaparecimento |  |
|  |   | 1   | 2  |
|  |   |   |  |
|  |   | 8   | 9  |
| Quebra de jejum 05:27 -<br>09:04 (hora local)<br>Sri Madhavendra Puri -<br>Desaparecimento         |   | Mina Sankranti (Sol entra em<br>Peixes 14 mar, às 14:22 hora<br>local)                    | Gaura Purnima:<br>Aparecimento de Sri Caitanya<br>Mahaprabhu<br>(Jejum hoje) |
| 13   | 14  | 15  | 16   |
| Outono   |   |   |  |
| 20   | 21  | 22  | 23   |
| (adequado para jejum)<br>Jejum por Papamocani<br>Ekadasi<br>Sri Govinda Ghosh -<br>Desaparecimento | Quebra de jejum 05:26 -<br>09:27 (hora local) |   |  |
| 27   | 28  | 29  | 30   |
|  | Sri Ramanujacarya -<br>Aparecimento           |   |  |
| 3  | 4   | 5   | 6  |

## CONTATO

**A B C D**

**E F G H**

## CONTATO

## CONTATO

**I J K L**

**M N O P**

## CONTATO

## CONTATO

**Q R S T U**



**V W X Y Z**

## CONTATO







## **Apresentação - continuação e notas**

- 1) Devotos do Senhor Vishnu, ou Krishna, a Suprema Personalidade de Deus, como o Senhor é conhecido através da tradição, cultura, religião e filosofia védicas<sup>(3)</sup>. Este documento também pode ser utilizado, com adaptações, por devotos do Senhor de outras denominações, que precisem de uma ferramenta de gerenciamento de suas atividades que não deixe de lado as atividades espirituais.
- 2) O "Gcal - Gaurabda Calendar" é de propriedade da:  
ISKCON Society  
GBC - Governing Body Commission  
Vaisnava Calendar Committee  
Copyright © All Rights Reserved  
Website: <http://www.krishnadays.com>  
Autor: Gopalapriya Das <gopalapriya.bvs@pamho.net>  
Consultants:  
Bhanu Swami <bhanu.swami@pamho.net>  
Bhaktarupa Das <bhaktarupa.acbsp@pamho.net>  
Sadasivananda Das <sadasivananda.jps@pamho.net>
- 3) As citações colocadas como exemplo neste documento foram tiradas das obras de Srila Prabhupada publicadas pela BBTI (The Bhaktivedanta Book Trust International, Inc.): "O Bhagavad Gita Como Ele É" e "Sri Isopanisad"  
© The Bhaktivedanta Book Trust International.  
Para mais informações, consulte os sites:  
BBTI: <http://www.bbti.org>  
ISKCON: <http://www.krishna.com>  
<http://pt.krishna.com>  
<http://www.sankirtana.com.br>
- 4) Védico é o que tem relação com os Vedas, escrituras milenares da Índia Antiga.
- 5) As fontes para escrever em sânscrito e devanagari também são de propriedade da BBTI.
- 6) Acharya: aquele que ensina pelo seu próprio exemplo.
- 7) Uma ótima orientação para utilização de agendas semanais se encontra no livro: "Os 7 Hábitos das Pessoas Altamente Eficazes" - Stephen R. Covey - Editora Best Seller - 2004 - 20ª edição.  
Para mais informações:  
Editora Best Seller: Grupo Editorial Record: <http://www.record.com.br/>  
FranklinCovey: <http://www.franklincovey.com.br>.
- 8) A Licença "GNU FDL" e sua tradução se encontram, respectivamente, nas planilhas "GNU Free Documentation Licence" e "Tradução não oficial da Licença".  
Para mais informações consulte o site: <http://www.gnu.org/licenses/fdl.html>.
- ® Excel é marca registrada da Microsoft.  
Para mais informações consulte o site: <http://www.microsoft.com/brasil>

# AGENDA VAISHNAVA GPLAN

Uma agenda transcendental, para você não perder de vista o que realmente importa.

Copyright (c) 2005-2013 PAULO SERGIO DE ARAUJO.

Permission is granted to copy, distribute and/or modify this document under the terms of the GNU Free Documentation License, Version 1.2 or any later version published by the Free Software Foundation; with the Invariant Sections being "Dedicatória", "Agradecimentos" and "Apresentação", with the Front-Cover Texts being "AGENDA VAISHNAVA", and with the Back-Cover Texts being "Uma agenda transcendental, para você não perder de vista o que realmente importa". A copy of the license is included in the section entitled "GNU Free Documentation License".

Copyright (c) 2005-2013 PAULO SERGIO DE ARAUJO.

É garantida a permissão para copiar, distribuir e/ou modificar este documento sob os termos da Licença de Documentação Livre GNU (GNU Free Documentation License), Versão 1.2 ou qualquer versão posterior publicada pela Free Software Foundation; com as Seções Invariantes sendo "Dedicatória", "Agradecimentos" e "Apresentação", com os Textos de Capa Frontal sendo "AGENDA VAISHNAVA", e com os Textos de Quarta Capa sendo "Uma agenda semanal transcendental, para você não perder de vista o que realmente importa". Uma cópia da licença é incluída na seção intitulada "GNU Free Documentation License".

## NO WARRANTY

This document could include technical or other mistakes, inaccuracies, or typographical errors. This document is distributed in the hope that it will be useful, but it is provided "as is" WITHOUT WARRANTY OF ANY KIND, either express or implied, including, but not limited to, the implied warranties of express or implied, including, but not limited to, the implied warranties of merchantability or fitness for a particular purpose, or the warranty of non-infringement. See the GNU General Public License for more details.

In case that you or any reader of this document sends a reply with information, feedback, data, questions, commentaries, suggestions, etc. with relation to the content of this document, this reply the author will be considered NOT confidential and he reserves the right to reproduce, to use, to divulge and to distribute the reply for third, without restrictions. You agree to allowing that the author uses any idea, technique or concept contained in its reply with any end, including, but not limited to, the perfectioning of this document.

## AUSÊNCIA DE GARANTIAS

Este documento poderá conter imprecisões técnicas, ou erros tipográficos ou de outros tipos. Este documento é fornecido na expectativa de que seja útil, mas "da maneira como se encontra", SEM GARANTIAS DE QUALQUER ESPÉCIE, expressas ou implícitas, incluindo, mas não limitadas, às garantias implícitas de comerciabilidade, adequação a um determinado propósito ou não-infração. Consulte a Licença Pública Geral GNU para obter mais detalhes.

Caso você ou qualquer leitor deste documento envie uma resposta com informações, feedback, dados, perguntas, comentários, sugestões etc. com relação ao conteúdo deste documento, essa resposta será considerada NÃO confidencial e o autor se reserva o direito de reproduzir, usar, divulgar e distribuir a resposta para terceiros, sem restrições. Você concorda em permitir que o autor utilize qualquer idéia, técnica ou conceito contido na sua resposta com qualquer fim, incluindo, mas não se limitando, ao aperfeiçoamento deste documento.