

# **AGENDA VAISHNAVA GPLAN**

**Gaurabda 531 / 532**

**Aracaju**

**2018**

**Uma agenda transcendental, para  
você não perder de vista o que  
realmente importa.**

**Versão 18.1**

वेणुं क्वणन्तमरविन्ददलायताक्षं बर्हावतंसमसिताम्बुद्सुन्दराङ्गम्  
कन्दपकोतिकमिनीयविशेषशोभं गोविन्दमादिपुरुषं तमहं भजामि  
veṇūṁ kvaṇantam aravinda-dalayatākṣam  
barhāvataṁsam asitāmbuda-sundarāṅgam  
kandarpa-koti-kaminīya-viśeṣa-śobhaṁ  
govindam ādi-puruṣaṁ tam ahaṁ bhajāmi

Adoro Govinda, o Senhor primordial, que é perito em tocar Sua flauta, que tem olhos exuberantes como pétalas de lótus e a cabeça ornada com uma pluma de pavão. Sua bela forma apresenta o matiz de nuvens azuladas, e Seu encanto incomparável cativa milhões de cupidos (Brahma Samhita 5.30)

अङ्गानि यस्य सकलेन्द्रियवृत्तिमन्ति पश्यन्ति पान्ति कलयन्ति चिरं जगन्ति  
आनन्दचिन्मयसदुज्ज्वलविग्रहस्य गोविन्दमादिपुरुषं तमहं भजामि  
aṅgāni yasya sakalendriya-vṛttimanti  
paśyanti pānti kalayanti ciraṁ jaganti  
ānanda-cin-maya-sad-ujjvala-vigrahasya  
govindam ādi-puruṣaṁ tam ahaṁ bhajāmi

Adoro Govinda, o Senhor primordial, cuja forma é plena de bema-  
aventurança, verdade, substancialidade, possuindo o mais  
deslumbrante esplendor. Cada um dos seus membros  
trancendentais possui as funções de todos os demais órgãos, e vê,  
mantém e manifesta eternamente infinitos universos, tanto  
espirituais quanto materiais. (Brahma Samhita 5.32)

# **AGENDA VAISHNAVA GPLAN**

## **Apresentação**

O presente trabalho visa facilitar a elaboração, pelos devotos vaishnavas<sup>(1)</sup>, de uma agenda impressa com as seguintes características:

- semanal;
- personalizada;
- que facilite o planejamento e controle dos resultados das atividades, e não só do tempo corrido;
- que inclua as informações referentes às festividades, eventos e jejuns do calendário vaishnava, geradas pelo programa "GCAL - Gaurabda Calendar"<sup>(2)</sup>;
- que apresente citações<sup>(3)</sup> dos textos védicos<sup>(4)</sup>, inclusive o sânscrito<sup>(5)</sup>, facilitando a meditação, o estudo e a memorização dos ensinamentos dos acharyas<sup>(6)</sup>.
- que traga as demais informações comuns às agendas<sup>(7)</sup> e calendários normais.

Nos sentiremos exitosos em nossa intenção caso pelo menos um servo do Senhor tenha encontrado maior facilidade na execução do seu serviço graças a este documento.

A licença deste documento através da "GNU Free Documentation License"<sup>(8)</sup> - mais conhecida como "GNU FDL", ou ainda "Copyleft" - objetiva possibilitar aos devotos utilizar, difundir e adaptar este documento às suas necessidades, sem as barreiras típicas da aplicação clássica das normas de Propriedade Intelectual. Esta licença requer somente que as modificações ou extensões efetuadas sejam livres, passando adiante, portanto, a liberdade de copiar e modificar novamente o documento.

(\*)Notas, links e outros esclarecimentos na contracapa.

## **Agenda calculada para:**

Nome da localidade na Capa: Aracaju

Ano: 2018

Localidade: Aracaju - Brazil

Latitude: -10,91110039

Longitude: -37,07170105

Fuso Horário: -3

# 2018

## DADOS PESSOAIS

Nome			
Endereço			
Cidade	CEP	Estado	
Fone	Celular		
E-mail			
RG	CPF		
T. Eleitor	Zona	Seção	
Passaporte	Validade	/	/
Cart. Militar	Certif. Reservista		
Habilitação	Vcto. Ex. Saúde	/	/
Veículo	Placa		
Nº Chassi	Cód. Renavam		
Cia. Seguro	Vcto. Seguro Obr.	/	/

## DADOS COMERCIAIS

Nome			
Endereço			
Cidade	CEP	Estado	
Fone	Fax		
E-mail 1	E-mail 2		
WebSite			
CNPJ	I.E.	I.M.	

## EMERGÊNCIA

Grupo Sangüíneo	Tipo RH		
Médico	Celular		
Tel. Consultório	Tel. Residência		
Plano Saúde	Fone		
Hospital			
Sou alérgico à			
Vacinação contra tétano:	( <input type="checkbox"/> ) sim	( <input type="checkbox"/> ) não	
Sofro de:			
( <input type="checkbox"/> ) Coração	( <input type="checkbox"/> ) Hemofilia	( <input type="checkbox"/> )	
( <input type="checkbox"/> ) Eplepsia	( <input type="checkbox"/> ) Diabetes	( <input type="checkbox"/> )	
Em caso de emergência avisar:			
Nome:	Fone:		
Nome:	Fone:		

# Calendário

2018

JANEIRO									
	S	T	Q	Q	S	S	D		
01	1	2	3	4	5	6	7		
02	8	9	10	11	12	13	14		
03	15	16	17	18	19	20	21		
04	22	23	24	25	26	27	28		
05	29	30	31						

FEVEREIRO									
	S	T	Q	Q	S	S	D		
05					1	2	3	4	
06	5	6	7	8	9	10	11		
07	12	13	14	15	16	17	18		
08	19	20	21	22	23	24	25		
09	26	27	28						

MARÇO									
	S	T	Q	Q	S	S	D		
09			1		2	3	4		
10	5	6	7	8	9	10	11		
11	12	13	14	15	16	17	18		
12	19	20	21	22	23	24	25		
13	26	27	28	29	30	31			

20 - Outono

ABRIL									
	S	T	Q	Q	S	S	D		
13					1				
14	2	3	4	5	6	7	8		
15	9	10	11	12	13	14	15		
16	16	17	18	19	20	21	22		
17	23	24	25	26	27	28	29		
18	30								

MAIO									
	S	T	Q	Q	S	S	D		
18	1		2	3	4	5	6		
19	7	8	9	10	11	12	13		
20	14	15	16	17	18	19	20		
21	21	22	23	24	25	26	27		
22	28	29	30	31	31				

JUNHO									
	S	T	Q	Q	S	S	D		
22					1	2	3		
23	4	5	6	7	8	9	10	11	
24	11	12	13	14	15	16	17		
25	18	19	20	21	22	23	24	25	
26	25	26	27	28	29	30	31		

20- Inverno

JULHO									
	S	T	Q	Q	S	S	D		
26					1				
27	2	3	4	5	6	7	8		
28	9	10	11	12	13	14	15		
29	16	17	18	19	20	21	22		
30	23	24	25	26	27	28	29		
31	30	31							

AGOSTO									
	S	T	Q	Q	S	S	D		
31			1	2	3	4	5		
32	6	7	8	9	10	11	12		
33	13	14	15	16	17	18	19		
34	20	21	22	23	24	25	26		
35	27	28	29	30	31				

SETEMBRO									
	S	T	Q	Q	S	S	D		
35					1	2			
36	3	4	5	6	7	8	9		
37	10	11	12	13	14	15	16		
38	17	18	19	20	21	22	23		
39	24	25	26	27	28	29	30		

22 - Primavera

OUTUBRO									
	S	T	Q	Q	S	S	D		
40	1	2	3	4	5	6	7		
41	8	9	10	11	12	13	14		
42	15	16	17	18	19	20	21		
43	22	23	24	25	26	27	28		
44	29	30	31						

NOVEMBRO									
	S	T	Q	Q	S	S	D		
44			1	2	3	4			
45	5	6	7	8	9	10	11		
46	12	13	14	15	16	17	18		
47	19	20	21	22	23	24	25		
48	26	27	28	29	30				

DEZEMBRO									
	S	T	Q	Q	S	S	D		
48					1	2			
49	3	4	5	6	7	8	9		
50	10	11	12	13	14	15	16		
51	17	18	19	20	21	22	23		
52	24	25	26	27	28	29	30		
53	31								

21 - Verão

- 01-jan Sri Krsna Pusya Abhiseka
- 06-jan Gopala Bhatta G. - Apar.
- 22-jan Raghunatha Dasa G. - Ap.
- \* 24-jan Advaita Acarya - Aparec.
- \* 28-jan Varaha Dvadasi
- \* 29-jan Nityananda Trayodasi
- 31-jan Sri Krsna Madhura Utsava
- 04-fev Srila Bhaktisiddhanta - Ap.
- \* 01-mar Gaura Purnima
- 09-mar Srivasa Pandita - Aparec.
- \* 25-mar Rama Navami
- 31-mar Sri Balarama Rasayatra

- \* 23-jun Pandava Nirjala Ekadasi
- 27-jun Snana Yatra
- 13-jul Gundica Marjana
- 14-jul Ratha Yatra
- 27-jul Sanatana Gosvami - Des.
- 05-ago ISKCON - fundação em NY
- 21-ago Jhulana Yatra começa
- 22-ago Rupa Gosvami - Desap.
- \* 26-ago Senhor Balarama - Aparec.
- 27-ago Prabhupada - vai para EUA
- \* 03-set Sri Krsna Janmastami
- \* 04-set Srila Prabhupada - Aparec.

- 21-set Jiva Gosvami - Aparec.
- 22-set Bhaktivinoda Thakura - Ap.
- 24-set Prabhupada - aceita sannyasa
- 01-out Prabhupada - chega aos EUA
- 19-out Ramacandra Vijayotsava
- 21-out Raghunatha Bhatta G. - Des.
- 24-out Sri Krsna Saradiya Rasayatra
- 31-out Radha Kunda - Aparecimento
- 07-nov Dipa dana, Dipavali
- 08-nov Govardhana Puja
- 11-nov Srila Prabhupada - Desap.
- 19-nov Sri Gaura Kisora - Desap.

# Calendário

2019

JANEIRO											
S	T	Q	Q	S	S	D					
01		1	2	3	4	5	6				
02	7	8	9	10	11	12	13				
03	14	15	16	17	18	19	20				
04	21	22	23	24	25	26	27				
05	28	29	30	31							
	::5	(14)	O 21	) 28							

FEVEREIRO											
S	T	Q	Q	S	S	D					
05				1	2	3					
06	4	5	6	7	8	9	10				
07	11	12	13	14	15	16	17				
08	18	19	20	21	22	23	24				
09	25	26	27	28							
	::4	(13)	O 19	) 26							

MARÇO											
S	T	Q	Q	S	S	D					
09				1	2	3					
10	4	5	6	7	8	9	10				
11	11	12	13	14	15	16	17				
12	18	19	20	21	22	23	24				
13	25	26	27	28	29	30	31				
	::6	(14)	O 20	) 28							

20 - Outono

ABRIL											
S	T	Q	Q	S	S	D					
14	1	2	3	4	5	6	7				
15	8	9	10	11	12	13	14				
16	15	16	17	18	19	20	21				
17	22	23	24	25	26	27	28				
18	29	30									
	::4	(12)	O 19	) 27							

MAIO											
S	T	Q	Q	S	S	D					
18		1	2	3	4	5					
19	6	7	8	9	10	11	12				
20	13	14	15	16	17	18	19				
21	20	21	22	23	24	25	26				
22	27	28	29	30	31						
	::4	(12)	O 18	) 26							

JUNHO											
S	T	Q	Q	S	S	D					
22				1	2						
23	3	4	5	6	7	8	9				
24	10	11	12	13	14	15	16				
25	17	18	19	20	21	22	23				
26	24	25	26	27	28	29	30				
	::3	(10)	O 16	) 25							

20 - Inverno

JULHO											
S	T	Q	Q	S	S	D					
27	1	2	3	4	5	6	7				
28	8	9	10	11	12	13	14				
29	15	16	17	18	19	20	21				
30	22	23	24	25	26	27	28				
31	29	30	31								
	::2/31	(9)	O 16	) 25							

AGOSTO											
S	T	Q	Q	S	S	D					
31				1	2	3	4				
32	5	6	7	8	9	10	11				
33	12	13	14	15	16	17	18				
34	19	20	21	22	23	24	25				
35	26	27	28	29	30	31					
	(7)	O 15	) 23	::30							

SETEMBRO											
S	T	Q	Q	S	S	D					
35				1							
36	2	3	4	5	6	7					
37	9	10	11	12	13	14	15				
38	16	17	18	19	20	21	22				
39	23	24	25	26	27	28	29				
40	30										
	(6)	O 13	) 22	::28							

22 - Primavera

OUTUBRO											
S	T	Q	Q	S	S	D					
40	1	2	3	4	5	6	7				
41	7	8	9	10	11	12	13				
42	14	15	16	17	18	19	20				
43	21	22	23	24	25	26	27				
44	28	29	30	31							
	(5)	O 13	) 21	::27							

NOVEMBRO											
S	T	Q	Q	S	S	D					
44				1	2	3					
45	4	5	6	7	8	9	10				
46	11	12	13	14	15	16	17				
47	18	19	20	21	22	23	24				
48	25	26	27	28	29	30					
	(4)	O 12	) 20	::26							

DEZEMBRO											
S	T	Q	Q	S	S	D					
48				1							
49	2	3	4	5	6	7					
50	9	10	11	12	13	14	15				
51	16	17	18	19	20	21	22				
52	23	24	25	26	27	28	29				
53	30	31									

# FERIADOS, COMEMORAÇÕES E ANIVERSÁRIOS

**2018**

Dia	Mês	Data	Nome	Dia Sem.	Tipo
<b>FIXOS</b>					
01	01	01/01/2018	Confraternização Universal	Segunda	Feriado
08	03	08/03/2018	Dia Internacional da Mulher	Quinta	Evento
18	04	18/04/2018	Dia do Amigo	Quarta	Evento
19	04	19/04/2018	Dia do Índio	Quinta	Evento
21	04	21/04/2018	Tiradentes	Sábado	Feriado
22	04	22/04/2018	Dia do Descobrimento do Brasil	Domingo	Evento
01	05	01/05/2018	Dia do Trabalho	Terça	Feriado
13	05	13/05/2018	Dia da Abolição da Escravidão	Domingo	Evento
12	06	12/06/2018	Dia dos Namorados	Terça	Evento
26	07	26/07/2018	Dia da Vovó	Quinta	Evento
11	08	11/08/2018	Dia Nacional do Estudante	Sábado	Evento
07	09	07/09/2018	Independência	Sexta	Feriado
01	10	01/10/2018	Dia Internacional do Idoso	Segunda	Evento
12	10	12/10/2018	N. Sra. Aparecida / Dia das Crianças	Sexta	Feriado
15	10	15/10/2018	Dia do Professor	Segunda	Evento
28	10	28/10/2018	Dia do Servidor Público	Domingo	Evento
30	10	30/10/2018	Dia do Comerciário	Terça	Evento
01	11	01/11/2018	Dia de Todos os Santos	Quinta	Evento
02	11	02/11/2018	Finados	Sexta	Feriado
15	11	15/11/2018	Proc. da República	Quinta	Feriado
19	11	19/11/2018	Dia da Bandeira	Segunda	Evento
20	11	20/11/2018	Dia da Consciência Negra	Terça	Evento
25	12	25/12/2018	Natal	Terça	Feriado
<b>MÓVEIS COM A PÁSCOA</b>					
13	02	13/02/2018	Carnaval	Terça	Feriado
14	02	14/02/2018	Quarta-feira de Cinzas	Quarta	Evento
25	03	25/03/2018	Domingo de Ramos	Domingo	Evento
30	03	30/03/2018	Paixão de Cristo	Sexta	Feriado
31	03	31/03/2018	Sábado de Aleluia	Sábado	Evento
01	04	01/04/2018	Páscoa	Domingo	Feriado
31	05	31/05/2018	Corpus Christi	Quinta	Feriado
<b>MÓVEIS - CERTO DIA DA SEMANA DE CERTO MÊS</b>					
02	05	13/05/2018	Dia das Mães (2º domingo de maio)	Domingo	Evento
02	08	12/08/2018	Dia dos Pais (2º domingo de agosto)	Domingo	Evento
<b>ESTAÇÕES DO ANO</b>					
20	03	20/03/2018	Outono	Terça	Evento
20	06	20/06/2018	Inverno	Quarta	Evento
22	09	22/09/2018	Primavera	Sábado	Evento
21	12	21/12/2018	Verão	Sexta	Evento

# FERIADOS, COMEMORAÇÕES E ANIVERSÁRIOS

**2019**

Dia	Mês	Data	Nome	Dia Sem.	Tipo
<b>FIXOS</b>					
01	01	01/01/2019	Confraternização Universal	Terça	Feriado
08	03	08/03/2019	Dia Internacional da Mulher	Sexta	Evento
18	04	18/04/2019	Dia do Amigo	Quinta	Evento
19	04	19/04/2019	Dia do Índio	Sexta	Evento
21	04	21/04/2019	Tiradentes	Domingo	Feriado
22	04	22/04/2019	Dia do Descobrimento do Brasil	Segunda	Evento
01	05	01/05/2019	Dia do Trabalho	Quarta	Feriado
13	05	13/05/2019	Dia da Abolição da Escravidão	Segunda	Evento
12	06	12/06/2019	Dia dos Namorados	Quarta	Evento
26	07	26/07/2019	Dia da Vovó	Sexta	Evento
11	08	11/08/2019	Dia Nacional do Estudante	Domingo	Evento
07	09	07/09/2019	Independência	Sábado	Feriado
01	10	01/10/2019	Dia Internacional do Idoso	Terça	Evento
12	10	12/10/2019	N. Sra. Aparecida / Dia das Crianças	Sábado	Feriado
15	10	15/10/2019	Dia do Professor	Terça	Evento
28	10	28/10/2019	Dia do Servidor Público	Segunda	Evento
30	10	30/10/2019	Dia do Comerciário	Quarta	Evento
01	11	01/11/2019	Dia de Todos os Santos	Sexta	Evento
02	11	02/11/2019	Finados	Sábado	Feriado
15	11	15/11/2019	Proc. da República	Sexta	Feriado
19	11	19/11/2019	Dia da Bandeira	Terça	Evento
20	11	20/11/2019	Dia da Consciência Negra	Quarta	Evento
25	12	25/12/2019	Natal	Quarta	Feriado
<b>MÓVEIS COM A PÁSCOA</b>					
05	03	05/03/2019	Carnaval	Terça	Feriado
06	03	06/03/2019	Quarta-feira de Cinzas	Quarta	Evento
14	04	14/04/2019	Domingo de Ramos	Domingo	Evento
19	04	19/04/2019	Paixão de Cristo	Sexta	Feriado
20	04	20/04/2019	Sábado de Aleluia	Sábado	Evento
21	04	21/04/2019	Páscoa	Domingo	Feriado
20	06	20/06/2019	Corpus Christi	Quinta	Feriado
<b>MÓVEIS - CERTO DIA DA SEMANA DE CERTO MÊS</b>					
02	05	12/05/2019	Dia das Mães (2º domingo de maio)	Domingo	Evento
02	08	11/08/2019	Dia dos Pais (2º domingo de agosto)	Domingo	Evento
<b>ESTAÇÕES DO ANO</b>					
20	03	20/03/2019	Outono	Quarta	Evento
20	06	20/06/2019	Inverno	Quinta	Evento
22	09	22/09/2019	Primavera	Domingo	Evento
21	12	21/12/2019	Verão	Sábado	Evento

# Anotações

# Anotações

# 2018

**Semana 1**  
531 Gaurabda

**Janeiro**

Narayana /  
Madhava Masa

## Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intelectual

Físico

### Áreas      Objetivos

**Importante**

**Segunda**

**1**Cheia  
O

Gaura Paksa

Purnima Tithi

Sri Krsna Pusya Abhiseka  
Confraternização Universal

**Terça**

**2**Cheia  
O

Krsna Paksa

Pratipat Tithi

Madhava Masa

\*

\*

4

5 \*

\*

6

7

8

9

10

11

\*

\*

12

13

14

15

16

17

18 \*

\*

19

20

**Quarta****3**

Cheia

**Quinta**

O

Krsna Paksa

Krsna Paksa

Dvitiya Tithi

**4**

Cheia

**Sexta**

O

Krsna Paksa

Tritiya Tithi

**5**

Cheia

**Sábado**

O

Krsna Paksa

Pancami Tithi

**6**

Cheia

O

Sri Ramacandra Kaviraja -  
Desaparecimento  
Srila Gopala Bhatta Gosvami -  
Aparecimento

\*

\*

\*

4

Yoga: Saubhaga

Naksatra: Purva-phalguni

6

5 \*

\*

\*

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18 \*

\*

\*

19

20

Krsna Paksa

Sasti Tithi

Sri Jayadeva Gosvami -  
Desaparecimento

359

Yoga: Sobana

Naksatra: Uttara-phalguni

7

358

**Janeiro**

S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

**Fevereiro**

S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28				

धर्मक्षेत्रे कुरुक्षेत्रे समवेता युयुत्सवः  
मामका: पाण्डवाश्वै किमकुर्वत सञ्जय

dharma-kṣetre kuru-kṣetre  
samavetā yuyutsavah  
māmakah pāṇḍavāś caiva  
kim akurvata sanjaya

Dhrtarastra disse: Ó Sanjaya,  
que fizeram os meus filhos e os  
filhos de Pandu, depois de se  
reunirem no lugar de  
peregrinação de Kuruksetra,  
estando desejosos de lutar? (Bg.  
1.1)

# 2018

**Semana 2**  
**531 Gaurabda**

**Janeiro**

**Madhava Masa**

## Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intelectual

Físico

## Áreas

## Objetivos

**Importante**

**Segunda**

Krsna Paksa

**8**

Cheia  
O

**Terça**

Krsna Paksa

**9**

Ming  
)

Saptami Tithi

Sri Locana Dasa Thakura -  
Desaparecimento

\*

\*

4

5 \*

\*

6

7

8

9

10

11

\*

\*

12

13

14

15

16

17

18 \*

\*

19

20

Yoga: Atiganda  
Naksatra: Hasta

8

357

Yoga: Sukarma  
Naksatra: Citra

9

356

<b>Quarta</b>	<b>10</b>	Ming	<b>Quinta</b>	<b>11</b>	Ming	<b>Sexta</b>	<b>12</b>	Ming	<b>Sábado</b>	<b>13</b>	Ming
Krsna Paksa Navami Tithi	)		Krsna Paksa Dasami Tithi	)		Krsna Paksa <b>Ekadasi Tithi</b>	)	*	Krsna Paksa Dvadasi Tithi	)	

(adequado para jejum)  
Jejum por Sat-tila Ekadasi

*	*	*									
4											
5 *	*	*									
6				*							
7											
8											
9											
10											
11											
*	*	*									
12											
13											
14											
15											
16											
17											
18 *	*	*		*							
19											
20											

**Yoga: Vriddhi**  
Naksatra: Jyestha 13  
352

**Domingo** 14 Ming

Krsna Paksa  
Travodas Tithi )

Ganga Sagara Mela  
Makara Sankranti (Sol entra em Capricórnio 14 jan, às 05:09 hora local)

**Yoga: Dhruva**  
Naksatra: Mula 14  
351

**Janeiro**

S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

**Fevereiro**

S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28				

kārpanya-dośopahata-svabhāvah  
prcchāmī tvām dharma-saṁmūḍha-ctetāḥ  
yac chreyāḥ syān niscitām brūhi tan me  
siṣyas te 'ham sādhi mām tuām  
Agora estou confuso sobre meu  
dever e perdi toda a compostura  
por causa da fraqueza. Nesta  
condição, peço que Você me diga  
claramente o que é melhor para  
mim. Agora sou seu discípulo, e  
uma alma rendida a Você. Por  
favor, instrua-me. (Bg. 2.7)

**Yoga: Dhriti**  
Naksatra: Swati 10  
355

**Yoga: Sula**  
Naksatra: Visakha 11  
354

**Yoga: Ganda**  
Naksatra: Anuradha 12  
353

# 2018

**Semana 3**  
531 Gaurabda

## Janeiro

Madhava Masa

### Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intelectual

Físico

### Áreas      Objetivos

Importante

Segunda

Krsna Paksa

Caturdasi Tithi

**15**

Ming

)

Terça

Krsna Paksa

Amavasya Tithi

**16**

Nova

:)

\*

\*

4

5

\*

\*

6

7

8

9

10

11

\*

\*

12

13

14

15

16

17

18 \*

\*

19

20

Yoga: Vyagata  
Naksatra: Mula

15  
350

Yoga: Harsana  
Naksatra: Purva-asadha

16  
349

Quarta

**17**

Nova

**Quinta**

Gaura Paksa

Pratipat Tithi

Nova

**Gaura Paksa**  
Dvitiya Tithi**18**

Nova

**Sexta**

Gaura Paksa

Tritiya Tithi

**19**

Nova

**Sábado**

Gaura Paksa

Tritiya Tithi

**20**

Nova

*	*	*
4		
5		
*	*	*
6		
7		
8		
9		
10		
11		
*	*	*
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18 *	*	*
19		
20		

Yoga: Variyana  
Naksatra: Satabhisā20  
345**Domingo****21**

Nova

Gaura Paksa  
Caturthi Tithi

::

Yoga: Parigha  
Naksatra: Purva-bhadra21  
344**Janeiro**

S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

**Fevereiro**

S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28				

देहिनोऽस्मिन् यथा देहे कौमारं यौवनं जरा  
तथा देहान्तरप्राप्तिर्विरुद्धस्त्र न मुह्यतिdēhino�smiñ yathā dehe  
kaumāraṁ yauvanam̄ jarā  
tathā dēhāntara-prāptir  
dhīras tatra na muhyatiComo a alma corporificada passa  
continuamente, neste corpo, da  
infância à juventude e à velhice,  
da mesma forma a alma passa a  
um outro corpo depois da morte.  
A alma auto-realizada não se  
confunde com tal mudança. (Bg.  
2.13)

# 2018

**Semana 4**  
**531 Gaurabda**

## Janeiro

**Madhava Masa**

### Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intelectual

Físico

### Áreas

### Objetivos

**Importante**

**Segunda**

**22**

Nova

**Terça**

**23**

Nova

Gaura Paksa

: :  
Gaura Paksa

Pancami Tithi

: :  
Sasti Tithi

Vasanta Pancami  
Srimati Visnupriya Devi -  
Aparecimento  
Sarasvati Puja  
Srila Visvanatha Cakravarti  
Thakura - Desaparecimento  
Sri Pundarika Vidyanidhi -  
Aparecimento  
Sri Raghunandana Thakura -  
Aparecimento  
Srila Raghunatha Dasa  
\* Gosvami - Aparecimento \*  
4  
5  
6  
7  
8  
9  
10  
11  
12  
13  
14  
15  
16  
17  
18 \*  
19  
20

**Quarta** **24**

Gaura Paksa

**Saptami Tithi**

Sri Advaita Acarya -  
Aparecimento  
(Jejum hoje)

**Quinta** **25**

Nova

Gaura Paksa

**Astami Tithi**

Bhismastami

**Sexta** **26**

Cresc

Gaura Paksa

**Dasami Tithi**

Sri Madhvacarya -  
Desaparecimento  
Sri Ramanujacarya -  
Desaparecimento

**Sábado** **27**

Gaura Paksa

**Ekadasi Tithi**

(adequado para jejum)  
Jejum por Bhaimi Ekadasi  
(Jejum hoje por Varahadeva)

4 \* \* \*

5 \* \* \*

6 \* \* \*

7 \* \* \*

8 \* \* \*

9 \* \* \*

10 \* \* \*

11 \* \* \*

12 \* \* \*

13 \* \* \*

14 \* \* \*

15 \* \* \*

16 \* \* \*

17 \* \* \*

18 \* \* \*

19 \* \* \*

20 \* \* \*

Yoga: Brahma  
Naksatra: Rohini

27  
338

**Domingo** **28**

Gaura Paksa  
**Dvadasi Tithi**

\* (

Quebra de jejum 05:23 -  
09:35 (hora local)  
Varaha Dvadasi:  
Aparecimento do Senhor  
Varahadeva  
(O jejum foi feito ontem)

Yoga: Indra  
Naksatra: Mrigasira

28  
337

## Janeiro

S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

## Fevereiro

S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28				

मात्रास्पर्शस्तु कौन्तेय सीतोष्णमुखदः खदाः  
आगमापायिनोऽनित्यास्तस्मिन्दिक्षस्व भारत

mātrā-sparśas tu kaunteya  
sītoṣṇa-sukha-duḥkha-dāḥ  
āgamāpāyino nityās  
tāṁs trikiṣasva bhārata  
Ó filho de Kunti, o aparecimento  
temporário de felicidade e  
sofrimento e seu  
desaparecimento no devido  
curso, são como o aparecimento  
e o desaparecimento das  
estações de inverno e verão.  
Surgem da percepção sensorial,  
ó descendente de Bharata, e é  
preciso aprender a tolerá-los  
sem se perturbar. (Bg. 2.14)

# 2018

## Janeiro / Fevereiro

### Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intelectual

Físico

### Áreas      Objetivos

**Semana 5**  
**531 Gaurabda**

**Madhava /**  
**Govinda Masa**

**Importante**

**Segunda**

Gaura Paksa

**29**

Cresc

(

**Trayodasi Tithi**

Nityananda Trayodasi:  
Aparecimento de Sri  
Nityananda Prabhu  
(Jejum hoje)

**Terça**

Gaura Paksa

**30**

Cresc

(

**Caturdasi Tithi**

4 \*

\*

5

6

7

8

9

10

11

\*

\*

12

13

14

15

16

17

18 \*

\*

19

20

**Quarta** **31** Cheia  
 Gaura Paksa  
 Purnima Tithi  
 Sri Krsna Madhura Utsava  
 Srila Narottama Dasa Thakura - Aparecimento

**Quinta** **1** Cheia  
 Krsna Paksa  
 Pratipat Tithi  
 Govinda Masa

**Sexta** **2** Cheia  
 Krsna Paksa  
 Tritiya Tithi

**Sábado** **3** Cheia  
 Krsna Paksa  
 Caturthi Tithi

4 \*

\*

\*

Yoga: Atiganda  
 Naksatra: Uttara-phalguni 34  
 331

5

\*

\*

**Domingo** **4** Cheia  
 Krsna Paksa  
 Pancami Tithi

Sri Purusottama Das Thakura - Desaparecimento  
 Srila Bhaktisiddhanta Sarasvati Thakura - Aparecimento

6

\*

\*

7

\*

\*

8

\*

\*

Yoga: Sukarma  
 Naksatra: Hasta 35  
 330

9

\*

\*

10

\*

\*

11

\*

\*

12

\*

\*

13

\*

\*

14

\*

\*

15

\*

\*

16

\*

\*

17

\*

\*

18 \*

\*

\*

19

\*

\*

20

\*

\*

Yoga: Ayusmana  
 Naksatra: Pusyami

31 Yoga: Saubhagya  
 Naksatra: Aslesa

32 Yoga: Sobana  
 Naksatra: Purva-phalguni

33  
 332

Yoga: Atiganda  
 Naksatra: Uttara-phalguni 34  
 331

**Domingo** **4** Cheia

Krsna Paksa  
 Pancami Tithi

Sri Purusottama Das Thakura - Desaparecimento  
 Srila Bhaktisiddhanta Sarasvati Thakura - Aparecimento

Yoga: Sukarma  
 Naksatra: Hasta 35  
 330

S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

S	T	Q	Q	S	S	D
		1	2	3	4	
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28				

न जायते म्रियते वा कदाचिन् नायं भूत्वा भविता वा न भूयः  
 अजो नित्यः शाश्वतोऽयं पुराणो न हन्ते हन्यमाने शरीरे

na jāyate mriyate vā kadācīn  
 nāyam bhūtvā bhavītā vā na bhūyāḥ  
 ajo nityaḥ śāśvato'yaṁ purāṇo  
 na hanyate hanyamānē śarīre  
 Para a alma nunca há nascimento nem morte. Nem, uma vez que existe, ela vai deixar de existir. Ela é não nascida, eterna, sempre existente, imortal e primordial. Ela não morre quando o corpo morre. (Bg. 2.20)

31 Yoga: Saubhagya  
 Naksatra: Aslesa

32 Yoga: Sobana  
 Naksatra: Purva-phalguni

33  
 332

# 2018

**Semana 6**  
**531 Gaurabda**

## Fevereiro

**Govinda Masa**

**Segunda**

Krsna Paksa

Sasti Tithi

**5**

Cheia  
O

**Terça**

Krsna Paksa

Saptami Tithi

**6**

Cheia  
O

### Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intelectual

Físico

### Áreas

### Objetivos

**Importante**

4 \*

\*

5

\*

\*

6

7

8

9

10

11

\*

\*

12

13

14

15

16

17

18 \*

\*

19

20

Yoga: Sula  
Naksatra: Citra

36  
329

Yoga: Ganda  
Naksatra: Swati

37  
328

**Quarta****7**

Ming

**Quinta**

)

Krsna Paksa

Astami Tithi

**8**

Ming

**Sexta**

)

Krsna Paksa

Dasami Tithi

**9**

Ming

**Sábado**

)

Krsna Paksa

Dasami Tithi

**10**

Ming

)

4 \*

\*

\*

5

\*

\*

\*

6

7

8

9

10

11

\*

\*

\*

12

13

14

15

16

17

18 \*

\*

\*

19

20

Yoga: Harsana  
Naksatra: Jyestha

41

324

**Domingo****11**

Ming

Krsna Paksa  
Ekadasi Tithi

\*)

(adequado para jejum)  
Jejum por Vijaya Ekadasi

Yoga: Vajra  
Naksatra: Mula

42

323

**Fevereiro**

S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3 4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28				

**Março**

S	T	Q	Q	S	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

यज्ञशिष्टाशिनः सन्तो मुच्यन्ते सर्वकिल्बैषे:  
भुव्रते ते त्वयं पापा ये पचन्त्यात्मकारणात्

yajña-siṣṭāśinah santo  
mucyante sarva-kilbiṣaiḥ  
bhūvratate te tv aghām pāpā  
ye pacanty ātma-kāraṇat  
Os devotos do Senhor se liberam  
de toda classe de pecados  
porque comem alimentos que  
são primeiro oferecidos em  
sacrifício. Os demais, que  
preparam os alimentos para o  
gozo pessoal dos sentidos, em  
verdade só comem pecado. (Bg.  
3.13)

# 2018

## Fevereiro

**Semana 7**  
531 Gaurabda

**Govinda Masa**

### Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intelectual

Físico

### Áreas      Objetivos

**Importante**

**Segunda**

Krsna Paksa

Dvadasi Tithi

Quebra de jejum 05:28 -  
09:37 (hora local)  
Sri Isvara Puri -  
Desaparecimento

**12**

Ming  
)

**Terça**

Krsna Paksa

Trayodasi Tithi

Kumbha Sankranti (Sol entra  
em Aquário 12 fev, às 18:07  
hora local)  
Carnaval

**13**

Ming  
)

4 \*

\*

5

6

7

8

9

10

11

\*

\*

12

13

14

15

16

17

18 \*

\*

19

20

Yoga: Siddhi  
Naksatra: Purva-asadha

43  
322

Yoga: Siddhi  
Naksatra: Uttara-asadha

44  
321

**Quarta** 14 Ming  
Krsna Paksa )  
Caturdasi Tithi

**Quinta** 15 Nova  
Krsna Paksa )  
Amavasya Tithi

**Sexta** 16 Nova  
Gaura Paksa  
Pratipat Tithi  
Srila Jagannatha Dasa Babaji - Desaparecimento  
Sri Rasikananda - Desaparecimento

**Sábado** 17 Nova  
Gaura Paksa  
Dvitiya Tithi

4 *	*	*
5		
*	*	*
6		
7		
8		
9		
10		
11		
*	*	*
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18 *	*	*
19		
20		

Yoga: Siva  
Naksatra: Purva-bhadra  
**Domingo** 18 Nova  
Gaura Paksa  
Tritiva Tithi

Yoga: Siddha  
Naksatra: Uttara-bhadra

Fevereiro						
S	T	Q	Q	S	S	D
				1 2	3 4	
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28				

Março						
S	T	Q	Q	S	S	D
			1	2	3 4	
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

प्रकृते: क्रियमाणानि गुणैः कर्माणि सर्वशः:  
अहङ्कारविमूढात्मा कर्त्ताहमिति मन्यते

prakṛteḥ kriyamāṇāni  
guṇaiḥ karmāṇi sarvaśah  
ahaṅkāra-vimūḍhātmā  
kartāham iti manyat  
A alma espiritual confundida, sob  
a influência dos três modos da  
natureza material, acha que é o  
executor das atividades que na  
realidade são levadas a cabo  
pela natureza. (Bg. 3.27)

# 2018

**Semana 8**  
531 Gaurabda

## Fevereiro

**Govinda Masa**

### Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intelectual

Físico

### Áreas      Objetivos

**Importante**

**Segunda**

**19**

Nova

Gaura Paksa

Caturhi Tithi

Sri Purusottama Dasa Thakura

- Aparecimento

**Terça**

**20**

Nova

Gaura Paksa

Pancami Tithi

4 \*

\*

5

\*

\*

6

7

8

9

10

11

\*

\*

12

13

14

15

16

17

18 \*

\*

19

20

Yoga: Subha

Naksatra: Revati

50

315

Yoga: Sukla

Naksatra: Revati

51

314

Quarta

**21**

Nova

Quinta

Gaura Paksa

:

Gaura Paksa

Sasti Tithi

Saptami Tithi

**22**

Nova

Sexta

Gaura Paksa

:

Astami Tithi

**23**

Cresc

Sábado

Gaura Paksa

:

Navami Tithi

**24**

Cresc

4 \*

\*

\*

5

\*

\*

\*

6

7

8

10

11

12

13

14

15

16

17

18 \*

\*

\*

19

20

Yoga: Brahma  
Naksatra: AsviniYoga: Indra  
Naksatra: KrittikaYoga: Vaidhriti  
Naksatra: RohiniYoga: Viskumba  
Naksatra: Mriqasira55  
310

Domingo

**25** CrescGaura Paksa  
Dasami Tithi

(

Yoga: Priti  
Naksatra: Ardra56  
309**Fevereiro**

S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3 4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28				

**Março**

S	T	Q	Q	S	S	D
			1	2	3 4	
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

एवं बुद्धेः परं बुद्धुवा संस्तम्यात्मनामात्मना  
जहि शत्रुं महाबाहो कामरूपं दुरासदम्evam buddheḥ param buddhvā  
saṁstabhātmanām ātmāna  
jahi śatruṇ mahā-bāho  
kāma-rūpaṁ durāśadamAssim, sabendo-se  
transcendental aos sentidos, à  
mente e à inteligência materiais,  
a pessoa deve controlar o eu  
inferior por meio do eu superior e  
assim - através da força  
espiritual - conquistar este  
inimigo insaciável chamado  
luxúria. (Bg. 3.43)**23**

Cresc

Sábado

Gaura Paksa

:

Navami Tithi

**24**

Cresc

(

Yoga: Indra  
Naksatra: KrittikaYoga: Vaidhriti  
Naksatra: Rohini54  
311

# 2018

## Fevereiro / Março

**Semana 9**  
**531 / 532 Gaurabda**

**Govinda / Visnu  
Masa**

### Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intelectual

Físico

**Importante**

**Segunda**

**26**

Cresc

(  
\*)

**Ekadasi Tithi**

(adequado para jejum)  
Jejum por Amalaki vrata  
Ekadasi

**Terça**

**27**

Cresc

(

Gaura Paksa

**Dvadasi Tithi**

Quebra de jejum 05:31 -  
06:11 (hora local)  
Sri Madhavendra Puri -  
Desaparecimento

### Objetivos

4 \*

\*

5

6

7

8

9

10

11

\*

\*

12

13

14

15

16

17

18 \*

\*

19

20

**Quarta** **28**

Gaura Paksa  
Caturdasi Tithi

Cresc

**Quinta**

Gaura Paksa

**1**

Cheia

**Sexta**

Krsna Paksa  
Pratipat Tithi

**2**

Cheia

**Sábado**

Krsna Paksa  
Dvitiya Tithi

**3**

Cheia

O

**Purnima Tithi**

Gaura Purnima: Aparecimento  
de Sri Caitanya Mahaprabhu  
(Jejum hoje)

Festival de Jagannatha Misra  
Visnu Masa

4 \*

\*

\*

5

\*

\*

\*

6

7

8

10

11

12

13

14

15

16

17

18 \*

\*

\*

\*

\*

Yoga: Sula  
Naksatra: Uttara-phalguni

62

303

**Domingo**  
Krsna Paksa  
Tritiva Tithi

**4**

Cheia

O

Yoga: Ganda  
Naksatra: Hasta

63

302

## Fevereiro

S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3 4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28				

## Março

S	T	Q	Q	S	S	D
			1	2	3 4	
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

एवं परम्पराप्रमिमं राजर्षो व्युः:  
अकालेह महता योगे नन्दः परन्तप

evam paramparā-praptam  
imam rājarṣayo vyuḥ  
as kālencha mahatā  
yogo naṣṭaḥ parantapa

Esta ciência suprema foi assim  
recebida através da corrente de  
sucessão discipular, e os reis  
santos compreenderam-na desta  
maneira. Mas com o passar do  
tempo a sucessão se rompeu e  
por isso a ciência como ela é  
parece estar perdida. (Bg. 4.2)

Yoga: Atiganda  
Naksatra: Aslesa

59 Yoga: Sukarma  
306 Naksatra: Magha

60 Yoga: Dhriti  
305 Naksatra: Purva-phalguni

61  
304

# 2018

Semana 10  
532 Gaurabda

Março

Visnu Masa

Segunda

Krsna Paksa

Caturthi Tithi

5

Cheia  
O

Terça

Krsna Paksa

Pancami Tithi

6

Cheia  
O

## Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intelectual

Físico

### Áreas      Objetivos

Importante

4 \*

\*

5

\*

\*

6

7

8

9

10

11

\*

\*

12

13

14

15

16

17

18 \*

\*

19

20

Yoga: Vridddhi  
Naksatra: Citra

64  
301

Yoga: Dhruva  
Naksatra: Swati

65  
300

**Quarta**  
Krsna Paksa  
Sasti Tithi

**7**

Cheia  
O  
Krsna Paksa  
Saptami Tithi

Dia Internacional da Mulher

**8**

Cheia  
O

**Sexta**  
Krsna Paksa  
Astami Tithi

**9**

Ming  
)

Sri Srivasa Pandita -  
Aparecimento

**Sábado**  
Krsna Paksa  
Navami Tithi

**10**

Ming  
)

4 \*

\* \* \*

Yoga: Siddhi  
Naksatra: Mula

69  
296

**Domingo**

**11**

Ming

Krsna Paksa  
Dasami Tithi

)

5

6 \*

\* \* \*

7

8

Yoga: Vyatipata  
Naksatra: Purva-asadha

70  
295

**Março**

**1**

2 3 4

5 6 7 8 9 10 11

12 13 14 15 16 17 18

19 20 21 22 23 24 25

26 27 28 29 30 31

**Abril**

**1**

2 3 4 5 6 7 8

9 10 11 12 13 14 15

16 17 18 19 20 21 22

23 24 25 26 27 28 29

30

31

11

12 13 14 15

16 17 18 19 20 21 22

23 24 25 26 27 28 29

25

1 2 3 4

ज्ञोऽपि सन् अव्यात्मा भूतानार्थोऽपि सन्  
प्रकृतिं स्वामित्वाय सम्भवायात्मायाय

ajo'pi sann avyayātmā  
bhūtānāṁ iśvaro'pi san  
prakṛtiṁ svām adhiṣṭhāya  
sambhavāmy ātma-māyā  
Embora Eu não tenha  
nascimento e Meu corpo  
transcendental nunca se  
deteriore, e embora Eu seja o  
Senhor de todos os seres vivos,  
ainda assim Eu apareço em todo  
milênio em Minha forma  
transcendental original. (Bg. 4.6)

13

14

15

16

17

18 \*

\* \* \*

19

20

Yoga: Vyagata  
Naksatra: Visakha

66 Yoga: Harsana  
299 Naksatra: Anuradha

67 Yoga: Vajra  
298 Naksatra: Jyestha

68  
297

# 2018

**Semana 11**  
532 Gaurabda

**Março**

**Visnu Masa**

**Segunda**

**12**

Ming  
)

Krsna Paksa  
Ekadasi (não adequado  
para ieium) Tithi

**Terça**

**13**

Ming  
)  
\*

Krsna Paksa  
Dvadasi Tithi

(adequado para jejum)  
Vyanjuli Mahadvadasi  
Jejum por Papamocani Ekadasi  
Sri Govinda Ghosh -  
Desaparecimento

## Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intelectual

Físico

**Importante**

## Áreas

## Objetivos

4 \*

\*

5

\*

\*

6

7

8

9

10

11

\*

\*

12

13

14

15

16

17

\*

\*

18

19

20

<b>Quarta</b>	<b>14</b>	Ming	<b>Quinta</b>	<b>15</b>	Ming	<b>Sexta</b>	<b>16</b>	Ming	<b>Sábado</b>	<b>17</b>	Nova
Krsna Paksa	)		Krsna Paksa	)		Krsna Paksa	)		Krsna Paksa	)	
Dvadasi Tithi			Trayodasi Tithi			Caturdasi Tithi			Amavasya Tithi		
Quebra de jejum 05:32 - 07:18 (hora local)			Mina Sankranti (Sol entra em Peixes 14 mar, às 14:58 hora local)								

4 *	*	*	*								
5											
*	*	*	*								
6											
7											
8											
9											
10											
11											
*	*	*	*								
12											
13											
14											
15											
16											
17	*	*	*								
18											
19											
20											

Yoga: Subha  
Naksatra: Purva-bhadra

76  
289

**Domingo** **18** Nova

Gaura Paksa  
Pratinat Tithi

:::

Yoga: Sukla  
Naksatra: Uttara-bhadra

77  
288

**Março**

S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3 4
5	6	7	8	9	10 11	
12	13	14	15	16	17 18	
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

**Abril**

S	T	Q	Q	S	S	D
30						1
2	3	4	5	6	7 8	
9	10	11	12	13	14 15	
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

जन्म कर्म च मे दिव्यमेवं यो वेति तत्त्वतः  
तत्का देहं पुनर्जन्म नैति मामेति सोऽर्जुनः

janma karma ca me divyam  
evaṁ yo vetti tattvataḥ  
tyaktvā dehaṁ punar janma  
naiti mām eti so'juna

Ó Arjuna, aquele que conhece a natureza transcendental de Meu aparecimento e atividades, ao deixar o corpo, não nasce outra vez neste mundo material, mas alcança Minha morada eterna. (Bg. 4.9)

# 2018

**Semana 12**  
532 Gaurabda

**Março**

**Visnu Masa**

**Segunda**

Gaura Paksa

Dvitiya Tithi

**19**

Nova

...

**Terça**

Gaura Paksa

Tritiya Tithi

**20**

Nova

...

Outono

**Importante**

## Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intelectual

Físico

### Áreas      Objetivos

4 \*

\*

5

\*

\*

6

7

8

9

10

11

\*

\*

12

13

14

15

16

17

\*

\*

18

19

20

Yoga: Brahma  
Naksatra: Revati

78  
287

Yoga: Indra  
Naksatra: Asvini

79  
286

**Quarta** **21** Nova

Gaura Paksa  
Caturthi Tithi

**Quinta** **22** Nova

Gaura Paksa  
Sasti Tithi  
Sri Ramanujacarya -  
Aparecimento

**Sexta** **23** Nova

Gaura Paksa  
Saptami Tithi

**Sábado** **24** Cresc

Gaura Paksa  
Astami Tithi

Yoga: Saubhagya  
Naksatra: Mriqasira

83

282

**Domingo**

**25**

Cresc

Gaura Paksa  
Navami Tithi

(

Rama Navami: Aparecimento  
do Senhor Sri Ramacandra  
(Jejum hoje)  
Domingo de Ramos

4 \*

\*

\*

5

\*

\*

\*

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

Yoga: Sobana  
Naksatra: Ardra

84

281

**Março**

S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3 4
5	6	7	8	9	10 11	
12	13	14	15	16	17 18	
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

**Abril**

S	T	Q	Q	S	S	D
30						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

तद्विद्धि प्रणिपातेन परिप्रेन सेवया  
उपदेश्यति ते ज्ञानं ज्ञानिस्तत्त्वदर्शनः

tad viddhi pranipātēna  
pariprāśnena sevayā  
upadekṣyanti te jñānam  
jñāninas tattva-darsināḥ  
Tente aprender a verdade  
simplesmente aproximando-se  
de um mestre espiritual. Indague  
dele submissamente e renda-lhe  
serviço. A alma auto-realizada  
pode lhe dar conhecimento  
porque viu a verdade. (Bg. 4.34)

# 2018

## Março / Abril

**Semana 13**  
**532 Gaurabda**

**Visnu /  
Madhusudana  
Masa**

**Segunda**

Gaura Paksa

Dasami Tithi

**26**

Cresc  
(

**Terça**

Gaura Paksa

Ekadasi Tithi

**27**

Cresc  
(  
\*)

(adequado para jejum)  
Jejum por Kamada Ekadasi

### Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intelectual

Físico

**Importante**

### Áreas      Objetivos

4 \*

\*

5

\*

\*

6

7

8

9

10

11

\*

\*

12

13

14

15

16

17

\*

\*

18

19

20

Yoga: Atiganda  
Naksatra: Pusyami

85  
280

Yoga: Sukarma  
Naksatra: Aslesa

86  
279

**Quarta** **28**

Gaura Paksa

Dvadasi Tithi

Quebra de jejum 05:32 -  
09:32 (hora local)  
Damanakaropana Dvadasi

**Quinta** **29**

Cresc  
(  
Gaura Paksa

Trayodasi Tithi

**Sexta** **30**

Cresc  
(  
Gaura Paksa  
Caturdasi Tithi

Paixão de Cristo

**Sábado**

Gaura Paksa

Purnima Tithi

Sri Balarama Rasayatra  
Sri Krsna Vasanta Rasa  
Sri Vamsivadana Thakura -  
Aparecimento  
Sri Syamananda Prabhu -  
Aparecimento  
Sábado de Aleluia

**31**

Cheia  
O

4 \*

\*

\*

5

\*

\*

\*

6

7

8

9

10

11

\*

\*

\*

12

13

14

15

16

17

\*

\*

\*

18

19

20

Yoga: Dhriti  
Naksatra: Magha

87 Yoga: Ganda  
278 Naksatra: Purva-phalguni

88 Yoga: Vriddhi  
277 Naksatra: Uttara-phalguni

Yoga: Dhruva  
Naksatra: Hasta

90  
275

**Domingo**

Krsna Paksa  
Pratinat Tithi  
Madhusudana Masa  
Páscoa

**1**

Cheia  
O

Yoga: Vyagata  
Naksatra: Citra

91  
274

## Março

S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3 4
5	6	7	8	9	10 11	
12	13	14	15	16	17 18	
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

## Abril

S	T	Q	Q	S	S	D
30						1
2	3	4	5	6	7 8	
9	10	11	12	13	14 15	
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

भोक्तारं यज्ञतपसां सर्वलोकमहेश्वरम्  
सुहृदं सर्वभूतानां जात्वा मां शान्तिमुच्चति

bhoktārām yajña-tapasām  
sarva-loka-maheśvaram  
suḥṛdaṁ sarva-bhūtānām  
jñātvā mām sāntim r̄cchati  
Os sábios, conhecendo-Me como  
o beneficiário último de todos os  
sacrifícios e austeridades, o  
Senhor Supremo de todos os  
planetas e semideuses e o  
benfeitor e benquerente de todas  
as entidades vivas, alcançam a  
 paz das dores das misérias  
materiais. (Bg. 5.29)

Yoga: Dhriti  
Naksatra: Magha

87 Yoga: Ganda  
278 Naksatra: Purva-phalguni

88 Yoga: Vriddhi  
277 Naksatra: Uttara-phalguni

89  
276

# 2018

Semana 14  
532 Gaurabda

Abril

Madhusudana  
Masa

## Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intelectual

Físico

## Áreas Objetivos

Importante

- 4 \* \*  
5  
\* \*  
6  
7  
8  
9  
10  
11  
\* \*  
12  
13  
14  
15  
16  
17  
\* \*  
18  
19  
20

Segunda

2

Cheia

0

Terça

3

Cheia

0

**Quarta****4**

Cheia

**Quinta**

O

Krsna Paksa

Krsna Paksa

Caturthi Tithi

**5**

Cheia

**Sexta**

O

Krsna Paksa

Sasti Tithi

**6**

Cheia

**Sábado**

O

Krsna Paksa

Saptami Tithi

**7**

Cheia

O

Sri Abhirama Thakura -  
Desaparecimento

4 \*

\*

\*

Yoga: Parigha  
Naksatra: Mula97  
268

Domingo

**8**

Ming

Krsna Paksa  
Astami Tithi

)

5

\*

\*

\*

6

7

8

9

10

11

\*

\*

\*

12

13

14

15

16

17

\*

\*

\*

18

19

20

Yoga: Siva  
Naksatra: Purva-asadha98  
267**Abril**

S	T	Q	Q	S	S	D
30						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

**Maio**

S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

योगिनामपि सर्वेषाम्मद्गतेनान्तरात्मना  
श्रद्धावान् भजते यो मा अमे युक्तमो मतः

yoginām api sarvesām  
mad-gatenāntarātmanā  
śraddhāvān bhajate yo mām  
as me yukatamo mataḥ

E de todos os yogis, aquele que  
sempre se refugia em Mim com  
grande fé, adorando-Me com  
serviço transcendental amoroso,  
é o que está mais intimamente  
unido coMigo em yoga e é o mais  
elevado de todos. (Bg. 6.47)

# 2018

**Semana 15**  
532 Gaurabda

**Abril**

**Madhusudana  
Masa**

## Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intelectual

Físico

## Áreas      Objetivos

**Importante**

- 4 \* \*  
 5  
 \* \*  
 6  
 7  
 8  
 9  
 10  
 11  
 \* \*  
 12  
 13  
 14  
 15  
 16  
 17  
 \* \*  
 18  
 19  
 20

**Segunda**

Krsna Paksa

Navami Tithi

**9**

Ming

)

**Terça**

Krsna Paksa

Dasami Tithi

**10**

Ming

)

Srila Vrndavana Dasa Thakura  
- Desaparecimento

<b>Quarta</b>	<b>11</b>	Ming Krsna Paksa <b>Ekadasi Tithi</b> (adequado para jejum) Fasting for Varuthini Ekadasi	<b>Quinta</b>	<b>12</b>	Ming Krsna Paksa Dvadasi Tithi Quebra de jejum 05:58 - 09:30 (hora local)	<b>Sexta</b>	<b>13</b>	Ming Krsna Paksa Trayodasi Tithi	<b>Sábado</b>	<b>14</b>	Ming Krsna Paksa Caturdasi Tithi Tulasi Jala Dan começa. Mesa Sankranti (Sol entra em Áries 13 abr, às 23:27 hora local)
---------------	-----------	---	---------------	-----------	---	--------------	-----------	--	---------------	-----------	--

4 *	*	*									
5											
*	*	*									
6											
7											
8											
9											
10											
11											
*	*	*									
12											
13											
14											
15											
16											
17											
*	*	*									
18											
19											
20											

Yoga: Subha  
Naksatra: Dhanista

101  
264

Yoga: Sukla  
Naksatra: Satabhisá

102  
263

Yoga: Brahma  
Naksatra: Purva-bhadra

103  
262

Yoga: Indra  
Naksatra: Uttara-bhadra

104  
261

**Domingo** **15** Nova

Krsna Paksa  
Amavasya Tithi

Sri Gadadhara Pandita -  
Aparecimento

Yoga: Vaidhriti  
Naksatra: Revati

105  
260

## Abril

S	T	Q	Q	S	S	D
					30	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

## Maio

S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

मनुष्याणां सहस्रेषु कश्चिद्यति स्तुये  
यत्नामपि मिद्वानां कश्चिन् मां वैति तत्त्वतः

manuṣyāṇāṁ sahasreṣu kaścid yatati siddhaye yataṭām āpi siddhānām kaścīn mām vetti tattvataḥ Dentre muitos milhares de homens, talvez um se esforce pela perfeição, e daqueles que alcançaram a perfeição, dificilmente um Me conhece de verdade. (Bg. 7.3)

# 2018

Semana 16  
532 Gaurabda

Abril

Madhusudana  
Masa

## Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intelectual

Físico

## Áreas Objetivos

Importante

- 4 \* \*  
5  
\* \*  
6  
7  
8  
9  
10  
11  
\* \*  
12  
13  
14  
15  
16  
17  
\* \*  
18  
19  
20

Segunda

Gaura Paksa

Pratipat Tithi

16

Nova

Gaura Paksa

Dvitiya Tithi

17

Nova

**Quarta** **18** Nova  
Gaura Paksa : :  
**Tritiya Tithi**  
Aksaya Tritiya. Candana Yatra  
começa. (Continua por 21 dias)  
Dia do Amigo

**Quinta**  
Gaura Paksa  
Caturthi Tithi  
Dia do Índio

**Sexta** 20 Nova  
Gaura Paksa :  
Pancami Tithi :

**Sábado** **21** Nova  
Gaura Paksa : :  
Sasti Tithi  
Tiradentes

4 *	*	*
5		
*	*	*
6		
7		
8		
9		
10		
11		
*	*	*
12		
13		
14		
15		
16		
17		
*	*	*

Yoga: Sukarma  
Naksatra: Ardra

111  
254

## Domingo

Nova

Gaura Paksa  
Saptami Tithi

■ ■

Jahnu Saptam

1

Dia do Descobrimento

Brasil

**Yoga: Dhriti  
Naksatra: Punarvasu**

112  
253

Abril

S	T	Q	Q	S	S	D
30						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

Maio

S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

दैवी ह्योषा गुणमयी मम माया दुरत्यया  
मासेव ये प्रपद्वन्ने मायामेतां तरन्ति ते

daivī hy eṣā guṇamayī  
mama māyā duratyayā  
mām eva ye prapadyante  
māyām etāṁ taranti te

— Esta Minha energia divina, que consiste nos três modos da natureza material, é difícil de superar. Mas aqueles que se renderam a Mim podem facilmente atravessá-la. (Bg. 7.14)

# 2018

**Semana 17**  
**532 Gaurabda**

**Abril**

**Madhusudana**  
**Masa**

## **Aperfeiçoamento Pessoal**

Espiritual

Emocional

Intelectual

Físico

## **Áreas**      **Objetivos**

**Importante**

4 \*

\*

5

\*

\*

6

7

8

9

10

11

\*

\*

12

13

14

15

16

17

\*

\*

18

19

20

Yoga: Sula  
Naksatra: Pusyami

113  
252

**Terça**

Cresc

**23**

(

Gaura Paksa

Astami Tithi

Gaura Paksa

Dasami Tithi

**24**

Cresc

(

Srimati Sita Devi (consorte do Senhor Sri Rama) - Aparecimento  
Sri Madhu Pandita - Desaparecimento  
Srimati Jahnava Devi - Aparecimento

114  
251

**Quarta** **25**  
 Gaura Paksa  
**Ekadasi Tithi**  
 (adequado para jejum)  
 Jejum por Mohini Ekadasi

Cresc ( \* )  
**Quinta** **26**  
 Gaura Paksa  
 Dvadasi Tithi  
 Quebra de jejum 06:34 -  
 09:28 (hora local)  
 Rukmini Dvadasi

Cresc ( \* )  
**Sexta** **27**  
 Gaura Paksa  
 Trayodasi Tithi  
 Sri Jayananda Prabhu -  
 Desaparecimento

Cresc ( \* )  
**Sábado** **28**  
 Gaura Paksa  
**Caturdasi Tithi**  
 Nrsimha Caturdasi:  
 Aparecimento do Senhor  
 Nrsimhadeva  
 (Jejum hoje)

4 *	*	*
5		
*	*	*
6		
7		
8		
9		
10		
11		
*	*	*
12		
13		
14		
15		
16		
17	*	*
18		
19		
20		

Yoga: Vajra 118  
 Naksatra: Citra 247

**Domingo** **29** Cheia O  
 Gaura Paksa  
 Purnima Tithi  
 Krsna Phula Dola, Salila  
 Vihara  
 Sri Paramesvari Dasa Thakura - Desaparecimento  
 Sri Sri Radha-Ramana Devaji - Aparecimento  
 Sri Madhavendra Puri - Ap.  
 Sri Srinivasa Acarya - Ap.

Yoga: Siddhi 119  
 Naksatra: Citra 246

**Abril**  

S	T	Q	Q	S	S	D
30						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

**Maio**  

S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

अन्तकाले च मामेव स्मरन् मुका कलेवरम्  
 चः प्रयाति अस्मद्दावं याति नास्त्यत्र संशयः

anta-kāle ca mām eva  
 smaran muktāv kalevaram  
 yah prayāti as mad-bhāvām  
 yati nāsty atra samśayaḥ  
 E quem quer que, no momento  
 da morte, abandona seu corpo,  
 lembrando-se unicamente de  
 Mim, alcança Minha natureza de  
 imediato. Quanto a isto não há  
 dúvida. (Bg. 8.5)

# 2018

**Semana 18**  
532 Gaurabda

## Abril / Maio

Trivikrama Masa

Segunda

**30**

Cheia

Krsna Paksa

Pratipat Tithi

Trivikrama Masa

Terça

O

Krsna Paksa

Dvitiya Tithi

Dia do Trabalho

**1**

Cheia

O

### Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intelectual

Físico

### Áreas

### Objetivos

Importante

4 \*

\*

5

\*

\*

6

7

8

9

10

11

\*

\*

12

13

14

15

16

17

\*

\*

18

19

20

Yoga: Vyatipata  
Naksatra: Swati

120  
245

Yoga: Variyana  
Naksatra: Visakha

121  
244

<b>Quarta</b>	<b>2</b>	Cheia	<b>Quinta</b>	<b>3</b>	Cheia	<b>Sexta</b>	<b>4</b>	Cheia	<b>Sábado</b>	<b>5</b>	Cheia
Krsna Paksa	O	Krsna Paksa		O	Krsna Paksa		O	Krsna Paksa		O	
Tritiya Tithi		Caturthi Tithi			Pancami Tithi			Sasti Tithi			

4 *	*	*									
5											
*	*	*									
6											
7											
8											
9											
10											
11											
*	*	*									
12											
13											
14											
15											
16											
17											
*	*	*									
18											
19											
20											

Yoga: Sadhya  
Naksatra: Purva-asadha  
125  
240

**Domingo** 6 Cheia  
Krsna Paksa  
Sasti Tithi O

Yoga: Subha  
Naksatra: Uttara-asadha  
126  
239

## Abril

S	T	Q	Q	S	S	D
30						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

## Maio

S	T	Q	Q	S	S	D
1		2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

राजविद्या राजगुह्यं पवित्रमिदमनुमम्  
प्रत्यक्षावगमं धर्मं सुखं कर्तुमव्ययम्

rāja-vidyā rāja-guhyaṁ  
pavitraṁ idam uttamam  
pratyakṣāvagamaṁ dharmyam  
susukhaṁ kartum avyayam

Este conhecimento é o rei da educação, o mais secreto de todos os segredos. É o conhecimento mais puro, e por dar direta percepção do eu através da realização, é a perfeição da religião. Ele é eterno e se executa alegremente. (Bg. 9.2)

# 2018

Semana 19  
532 Gaurabda

Maio

Trivikrama Masa

Segunda

7

Cheia

O

Terça

8

Ming

Krsna Paksa

Saptami Tithi

Krsna Paksa

Astami Tithi

Importante

## Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intelectual

Físico

## Áreas Objetivos

4 \*

\*

5

\*

\*

6

7

8

9

10

11

\*

\*

12

13

14

15

16

17 \*

\*

18

19

20

Yoga: Sukla  
Naksatra: Sravana

127  
238

Yoga: Brahma  
Naksatra: Dhanista

128  
237

<b>Quarta</b>	<b>9</b>	Ming	<b>Quinta</b>	<b>10</b>	Ming	<b>Sexta</b>	<b>11</b>	Ming	<b>Sábado</b>	<b>12</b>	Ming
Krsna Paksa	)		Krsna Paksa	)		Krsna Paksa	)		Krsna Paksa	)	
Navami Tithi			Dasami Tithi			Ekadasi Tithi	*		Dvadasi Tithi		

(adequado para jejum)  
Jejum por Apara Ekadasi

Quebra de jejum 05:35 - 09:28 (hora local)  
Srila Vrndavana Dasa Thakura - Aparecimento

4 *	*	*									
5											
*	*	*									
6											
7											
8											
9											
10											
11											
*	*	*									
12											
13											
14											
15											
16											
17 *	*	*									
18											
19											
20											

Yoga: Brahma  
Naksatra: Satabhisra

Yoga: Indra  
Naksatra: Purva-bhadra

Yoga: Viskumba  
Naksatra: Uttara-bhadra

130  
235

131  
234

Yoga: Priti  
Naksatra: Revati

132  
233

**Domingo** **13** Ming  
Krsna Paksa  
Travodasi Tithi  
Dia da Abolição da Escravidão  
Dia das Mães (2º domingo de maio)

Yoga: Ayusmana  
Naksatra: Asvini

133  
232

S	T	Q	Q	S	S	D
		1	2	3	4	5 6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

### Junho

S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

अश्रद्धाना: पुरुषा धमस्यास्य परन्तप  
अप्राप्य मा निर्वत्ते मृत्युसंसारवर्त्मनि

aśraddadhānāḥ puruṣā dhamasyasya parantapa aprāpya mām nivartante mṛtyu-samisāra-vartmani  
Aqueles que não têm fé no caminho do serviço devocional não podem Me alcançar, ó conquistador dos inimigos, mas voltam ao nascimento e à morte neste mundo material (Bg. 9.3)

# 2018

**Semana 20**  
532 Gaurabda

**Maio**

**Trivikrama /**  
**Purusottama-**  
**adhika Masa**

## Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intelectual

Físico

## Áreas      Objetivos

**Importante**

**Segunda**

Krsna Paksa

Caturdasi Tithi

Tulasi Jala Dan termina.

**Ming**

**14**

)

**Terça**

Krsna Paksa

Amavasya Tithi

Vrsabha Sankranti (Sol entra em Touro 14 mai, às 20:19 hora local)

**15**

Nova

: :

4 \*

\*

5

\*

\*

6

7

8

9

10

11

\*

\*

12

13

14

15

16

17 \*

\*

18

19

20

Yoga: Saubhagya  
Naksatra: Bharani

134  
231

Yoga: Sobana  
Naksatra: Krittika

135  
230

**Quarta** **16**

Nova **Quinta**  
Gaura Paksa  
Pratipat Tithi  
Purusottama-adhika Masa

**17**

Nova **Sexta**  
Gaura Paksa  
Caturthi Tithi

**18**

Nova **Sábado**  
Gaura Paksa  
Pancami Tithi

**19**

Nova  
:

4 *	*	*					
5							
*	*	*					
6							
7							
8							
9							
10							
11							
*	*	*					
12							
13							
14							
15							
16							
17 *	*	*					
18							
19							
20							

Yoga: Ganda 139  
Naksatra: Punarvasu 226

**Domingo** **20** Nova  
Gaura Paksa  
Sasti Tithi

Yoga: Vridddhi 140  
Naksatra: Pusyami 225

## Maio

S	T	Q	Q	S	S	D
		1	2	3	4	5 6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

## Junho

S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

सततं कीर्तयन्ते मां यतन्तश्च दृढव्रता:  
ममस्यन्तश्च मा भक्त्या निष्युक्ता उपासते

satataṁ kīrtayanto māṁ  
yatantaś ca dṛḍha-vratāḥ  
mamasya ntaś ca māṁ bhaktya  
nitya-yuktā upāsate  
Sempre cantando Minhas glórias,  
esforçando-se com grande  
determinação, prostrando-se  
diante de Mim, estas grandes  
almas Me adoram  
perpetuamente com devoção.  
(Bg. 9.14)

# 2018

**Semana 21**  
532 Gaurabda

**Maio**

Purusottama-  
adhika Masa

**Segunda**

**21**

Nova

**Terça**

**22**

Cresc  
(

Gaura Paksa

: :  
Gaura Paksa  
Astami Tithi

Saptami Tithi

## Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intelectual

Físico

### Áreas      Objetivos

**Importante**

4 \*

\*

5

\*

\*

6

7

8

9

10

11

\*

\*

12

13

14

15

16

17 \*

\*

18

19

20

Yoga: Dhruva  
Naksatra: Aslesa

141  
224

Yoga: Vyagata  
Naksatra: Magha

142  
223

**Quarta** **23**

Gaura Paksa  
Navami Tithi

Cresc ( Quinta Gaura Paksa  
Dasami Tithi

**24**

Cresc ( Sexta Gaura Paksa  
**Ekadasi Tithi**

**25**

Cresc ( \*  
(adequado para jejum)  
Jejum por Padmini Ekadasi

**Sábado**

Gaura Paksa  
Dvadashi Tithi

**26**

Cresc (

Yoga: Vyatipata  
Naksatra: Citra

146  
219

**Domingo** **27** Cresc  
Gaura Paksa  
Travodasi Tithi

4 \* \* \*

5

\* \* \*

6

7

8

Yoga: Variyana  
Naksatra: Swati

147  
218

**Maio**

S	T	Q	Q	S	S	D
		1	2	3	4	5 6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

**Junho**

S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

पत्रं पुष्टं फलं तोयं यो मे भक्त्या प्रयच्छति  
तदहं भक्त्युपहृतमश्वामि प्रयतात्मनः

patram pusnam phalaam toyam  
yo me bhaktya prayacchatati  
tad aham bhakti-upahrtam  
asnam pryatattmanah

Se uma pessoa Me oferecer com  
amor e devoção uma folha, uma  
flor, frutas ou água, Eu aceitarei.  
(Bg. 9.26)

9

10

11

12

13

14

15

16

17 \*

\*

\*

18

19

20

# 2018

**Semana 22**  
532 Gaurabda

**Maio / Junho**

Purusottama-  
adhika Masa

Segunda

**28**

Cresc

(

Terça

**29**

Cheia

O

Gaura Paksa

Caturdasi Tithi

Gaura Paksa

Purnima Tithi

## Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intelectual

Físico

### Áreas      Objetivos

Importante

4 \*

\*

5

\*

\*

6

7

8

9

10

11

\*

\*

12

13

14

15

16

17 \*

\*

18

19

20

Yoga: Parigha

Naksatra: Visakha

148

217

Yoga: Siva

Naksatra: Anuradha

149

216

Quarta

**30**

Cheia

Krsna Paksa

Pratipat Tithi

O

Quinta

Krsna Paksa

Dvitiya Tithi

**31**

Cheia

Krsna Paksa

Tritiya Tithi

Corpus Christi

**1**

Cheia

Krsna Paksa

Caturthi Tithi

Sábado

**2**

Cheia

Yoga: Siddha  
Naksatra: JyesthaYoga: Sadhya  
Naksatra: MulaYoga: Subha  
Naksatra: Purva-asadha151  
214  
152  
213

Yoga: Sukla

Naksatra: Uttara-asadha

153

212

Domingo

**3**

Cheia

Krsna Paksa  
Pancami Tithi

O

4 \*

\*

\*

5

\*

\*

\*

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17 \*

\*

\*

18

19

20

Yoga: Brahma  
Naksatra: Sravana154  
211**Maio**

S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3
					4	5
					6	
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

**Junho**

S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3
					4	
					5	9
					6	10
7	8	9	10			
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

yatkr̂oṣi yadg̃̄asī yadjuĥoṣi dadāsi yat  
yat tapasyasi kaunteya tat kurusva mad arpaṇam

yat karoṣi yad aśnāsi  
yad juhoṣi dadāsi yat  
yat tapasyasi kaunteya  
tat kurusva mad arpaṇam

Ó filho de Kunti, tudo que você fizer, tudo que você comer, tudo que você oferecer e presentear, bem como todas as austeridades que você executar, tudo deve ser feito como um oferecimento a Mim. (Bg. 9.27)

Yoga: Siddha  
Naksatra: JyesthaYoga: Sadhya  
Naksatra: MulaYoga: Subha  
Naksatra: Purva-asadha151  
214  
152  
213

# 2018

**Semana 23**  
532 Gaurabda

**Junho**

Purusottama-  
adhika Masa

**Segunda**

Krsna Paksa

Sasti Tithi

**4**

Cheia

O

**Terça**

Krsna Paksa

Saptami Tithi

**5**

Cheia

O

## Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intelectual

Físico

### Áreas      Objetivos

**Importante**

4 \*

\*

5

\*

\*

6

7

8

9

10

11

\*

\*

12

13

14

15

16

17 \*

\*

18

19

20

Yoga: Indra  
Naksatra: Sravana

155  
210

Yoga: Vaidhriti  
Naksatra: Dhanista

156  
209

**Quarta****6**

Ming

**Quinta**

)

Krsna Paksa

Astami Tithi

**7**

Ming

**Sexta**

)

Krsna Paksa

Dasami Tithi

**8**

Ming

**Sábado**

)

Krsna Paksa

Ekadasi (não adequado para ieum) Tithi

**9**

Ming

)

4 \*

\*

\*

5

\*

\*

\*

6

7

8

9

10

11

\*

\*

\*

12

13

14

15

16

17 \*

\*

\*

18

19

20

Yoga: Saubhagya  
Naksatra: Revati160  
205**Domingo****10**

Ming

Krsna Paksa  
Dvadasi Tithi

)\*

(adequado para jejum)  
Jejum por Parama EkadasiYoga: Sobana  
Naksatra: Asvini161  
204**Junho**

S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	<b>10</b>
11	<b>12</b>	13	14	15	16	17
18	19	<b>20</b>	21	22	<b>23</b>	24
25	26	27	28	29	30	

**Julho**

S	T	Q	Q	S	S	D
30	31					1
2	3	4	5	6	7	8
<b>9</b>	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
<b>23</b>	24	25	<b>26</b>	27	28	29

अहं सर्वस्य प्रभवो मतः सर्वं प्रवर्तते  
इति मत्वा भजन्ते मां बुधा भावसमान्विताःaham sarvasya prabhavo  
mattaḥ sarvam pravartate  
iti matvā bhajante mām  
budhā bhāvā-samanvitāḥ

Eu sou a fonte de todos os mundos espirituais e materiais. Tudo emana de Mim. Os sábios que sabem disso perfeitamente ocupam-se em Meu serviço devocional e Me adoram com todo seu coração. (Bg. 10.8)

# 2018

## Junho

**Semana 24**  
**532 Gaurabda**  
**Purusottama-**  
**adhika /**  
**Trivikrama**  
**(Second half)**  
**Masa**

### Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intelectual

Físico

### Áreas      Objetivos

**Importante**

**Segunda**      **11**      Ming  
 Krsna Paksa  
 Trayodasi Tithi  
 Quebra de jejum 05:43 -  
 09:32 (hora local)

**Terça**      **12**      Ming  
 Krsna Paksa  
 Caturdasi Tithi  
 Dia dos Namorados

- |      |   |
|------|---|
| 4 *  | * |
| 5    |   |
| *    | * |
| 6    |   |
| 7    |   |
| 8    |   |
| 9    |   |
| 10   |   |
| 11   |   |
| *    | * |
| 12   |   |
| 13   |   |
| 14   |   |
| 15   |   |
| 16   |   |
| 17 * | * |
| 18   |   |
| 19   |   |
| 20   |   |

Yoga: Atiganda  
 Naksatra: Bharani

162  
 203

Yoga: Dhriti  
 Naksatra: Krittika

163  
 202

<b>Quarta</b>	<b>13</b>	Nova Krsna Paksa Amavasya Tithi	<b>Quinta</b>	<b>14</b>	Nova Gaura Paksa Pratipat Tithi	<b>Sexta</b>	<b>15</b>	Nova Gaura Paksa Dvitiya Tithi	<b>Sábado</b>	<b>16</b>	Nova Gaura Paksa Tritiya Tithi
					Trivikrama (Second half) Masa			Mithuna Sankranti (Sol entra em Gêmeos 15 jun, às 02:55 hora local)			

4 *	*	*	*								
5											
*	*	*	*								
6											
7											
8											
9											
10											
11											
*	*	*	*								
12											
13											
14											
15											
16											
17 *	*	*	*								
18											
19											
20											

Yoga: Dhruva 167  
Naksatra: Pusyami 198

**Domingo** **17** Nova

Gaura Paksa  
Pancami Tithi

\* :

Yoga: Harsana 168  
Naksatra: Aslesa 197

**Junho**

S	T	Q	Q	S	S	D
					1	2 3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

**Julho**

S	T	Q	Q	S	S	D
30	31				1	
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

मद्विता मद्रतप्राणा बोधयन्तः परस्परम्  
कथयन्तश्च मा नियं तुष्यान्ति च त्मान्ति च

mac-cittā mad-gata-prāṇā bodhayantāḥ parasparam kathayantaś ca mām nityāṁ tuṣyanti ca ramanti ca

Os pensamentos de Meus devotos puros vivem em Mim, suas vidas estão rendidas a Mim, e eles sentem grande satisfação e bem-aventurança iluminando-se uns aos outros e conversando sobre Mim. (Bg. 10.9)

Yoga: Sula 164  
Naksatra: Rohini 201

Yoga: Ganda 165  
Naksatra: Ardra 200

Yoga: Vriddhi 166  
Naksatra: Punarvasu 199

# 2018

**Semana 25**  
532 Gaurabda

## Junho

**Trivikrama**  
(Second half)  
Masa

**Segunda**

Gaura Paksa

Sasti Tithi

**18**

Nova

**Terça**

Gaura Paksa

Saptami Tithi

**19**

Nova

### Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intelectual

Físico

### Áreas      Objetivos

**Importante**

4 \*

\*

5

\*

6

\*

7

8

9

10

11

\*

\*

12

13

14

15

16

17 \*

\*

18

19

20

Yoga: Vajra  
Naksatra: Magha

169  
196

Yoga: Siddhi  
Naksatra: Purva-phalguni

170  
195

**Quarta** **20** (Cresc)

Gaura Paksa

Astami Tithi

Inverno

**Quinta** (Cresc) Gaura Paksa  
Navami Tithi

**21** (Cresc)

**Sexta** (Cresc) Gaura Paksa  
Dasami Tithi

**22** (Cresc)

Sri Baladeva Vidyabhusana -  
Desaparecimento  
Ganga Puja  
Srimati Gangamata Gosvamini  
- Aparecimento

**Sábado** **23** (Cresc)

Gaura Paksa

**Ekadasi Tithi**

(adequado para jejum)  
Jejum por Pandava Nirjala  
Ekadasi  
(Jejum total, até mesmo de  
água, se tiver quebrado  
Ekadasi)

4 \* \* \*

5

6 \* \* \*

7

8

9

10

11

\* \* \*

12

13

14

15

16

17 \* \* \*

18

19

20

Yoga: Siva  
Naksatra: Swati

174  
191

**Domingo**

**24** Cresc

Gaura Paksa  
Dvadasa Tithi

Quebra de jejum 05:46 -  
09:35 (hora local)

Yoga: Siddha  
Naksatra: Visakha

175  
190

## Junho

S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

## Julho

S	T	Q	Q	S	S	D
30	31					1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

तेषां सततयुक्तानां भजतां प्रीतिपूर्वकम्  
ददामि बुद्धियोगं तं येन मासुप्यान्ति ते

teṣām satatayukta-nānā bhajatām prīti-pūrvakam  
dadāmi buddhi-yogaṁ taṁ  
yena mām upayanti te

Para aqueles que estão constantemente devotados e Me adoram com amor extático, Eu dou a compreensão com a qual eles podem vir a Mim. (Bg. 10.10)

# 2018

## Junho / Julho

**Semana 26**  
**532 Gaurabda**

**Trivikrama**  
(Second half) /  
Vamana Masa

### Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intelectual

Físico

### Áreas

### Objetivos

Importante

Segunda

**25**

Cresc

Terça

**26**

Cresc

Gaura Paksa

(

Gaura Paksa

)

Trayodasi Tithi

Caturdasi Tithi

Panihati Cida Dahi Utsava

4 \*

\*

5

6 \*

\*

7

8

9

10

11

\*

\*

12

13

14

15

16

17

\*

\*

18

19

20

Yoga: Sadhya

176

Naksatra: Anuradha

189

Yoga: Subha

177

Naksatra: Jyestha

188

**Quarta** **27**

Cheia  
O

Gaura Paksa

Purnima Tithi

Snana Yatra  
Sri Mukunda Datta -  
Desaparecimento  
Sri Sridhara Pandita -  
Desaparecimento

**Quinta** **28**

Krsna Paksa

Pratipat Tithi

Sri Syamananda Prabhu -  
Desaparecimento  
Vamana Masa

**Sexta** **29**

Cheia  
O

Krsna Paksa

Dvitiya Tithi

**Sábado** **30**

Cheia  
O

Krsna Paksa

Dvitiya Tithi

4 \*

\*

\*

5

6 \*

\*

\*

7

8

9

10

11

\*

\*

\*

12

13

14

15

16

17

18

19

20

Yoga: Vaidhriti

Naksatra: Uttara-asadha

181

184

**Domingo**

**1**

Cheia

O

Yoga: Viskumba  
Naksatra: Sravana

182

183

**Junho**

S	T	Q	Q	S	S	D
					1	2 3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

**Julho**

S	T	Q	Q	S	S	D
30	31					1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

तेषामेवानुकम्पार्थमहमज्ञानं तमः  
नाशयान्यात्मभावस्तो ज्ञानदीपिन भास्वता

teṣām evānukampārtham  
aham ajñāna-jam tamah  
nāśayāmy ātma-bhāvastho  
jñāna-dīpena bhāsvata

Por compaixão por eles, Eu,  
morando em seus corações,  
destruo com a luz brilhante do  
conhecimento a escuridão  
nascida da ignorância. (Bg.  
10.11)

# 2018

**Semana 27**  
**532 Gaurabda**

**Julho**

**Vamana Masa**

**Importante**

**Segunda**

Krsna Paksa

Caturthi Tithi

**2**

Cheia  
0

**Terça**

Krsna Paksa

Pancami Tithi

**3**

Cheia  
0

Sri Vakresvara Pandita -  
Aparecimento

## Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intelectual

Físico

### Áreas      Objetivos

4 \*

\*

5

6 \*

\*

7

8

9

10

11

\*

\*

12

13

14

15

16

17

\*

\*

18

19

20

Yoga: Priti  
Naksatra: Dhanista

183  
182

Yoga: Ayusmana  
Naksatra: Satabhisá

184  
181

**Quarta**  
Krsna Paksa  
Sasti Tithi

**4**

Cheia  
O  
Krsna Paksa  
Saptami Tithi

**5**

Cheia  
O  
Krsna Paksa  
Astami Tithi

**6**

Ming  
)  
Krsna Paksa  
Navami Tithi

**7**

Ming  
)

4 *	*	*					
5							
6 *	*	*					
7							
8							
9							
10							
11							
*	*	*					
12							
13							
14							
15							
16							
17							
*	*	*					
18							
19							
20							

Yoga: Saubhagya  
Naksatra: Purva-bhadra

185 Yoga: Sobana  
180 Naksatra: Uttara-bhadra

186 Yoga: Atiganda  
179 Naksatra: Revati

187

178

Yoga: Sukarma  
Naksatra: Asvini

188

177

**Domingo** 8 Ming

Krsna Paksa  
Dasami Tithi

Sri Srivasa Pandita -  
Desaparecimento

Yoga: Dhriti  
Naksatra: Bharani

189

176

**Julho**

S	T	Q	Q	S	S	D
30	31					1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

**Agosto**

S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4	5		
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

यद्विभूतिमत्सर्वं श्रीमदूर्जितमेव वा  
तत्तदेवावगच्छ च एव मम तेजोऽशसम्भवम्

yad yad vibhūtimat sattvam  
śrīmad ūrjitam eva vā  
tat tad evāvagaccha tvam

mama tejo'ṁśa-sambhavam

Saiba que todas as criações  
belas, gloriosas e poderosas  
brotam tão somente de uma  
centelha de Meu esplendor. (Bg.  
10.41)

# 2018

**Semana 28**  
532 Gaurabda

**Julho**

**Vamana Masa**

**Segunda**

**9**

Ming  
)

Krsna Paksa  
**Ekadasi Tithi**

(adequado para jejum)  
Jejum por Yogini Ekadasi

**Terça**

**10**

Ming  
)

Krsna Paksa

**Dvadasi Tithi**

Quebra de jejum 05:48 -  
09:38 (hora local)

**Importante**

## Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intelectual

Físico

## Áreas      Objetivos

4 \*

\*

5

6 \*

\*

7

8

9

10

11

\*

\*

12

13

14

15

16

17

\*

\*

18

19

20

Yoga: Sula

190

Naksatra: Krittika

175

Yoga: Ganda

191

Naksatra: Rohini

174

**Quarta** **11**

Krsna Paksa  
Trayodasi Tithi

Ming  
)

**Quinta**

Krsna Paksa  
Amavasya Tithi

**12**

Sri Gadadhara Pandita -  
Desaparecimento  
Srila Bhaktivinoda Thakura -  
Desaparecimento

**Sexta**

Nova  
Gaura Paksa  
Pratipat Tithi  
Gundica Marjana

**13**

Nova  
Gaura Paksa  
Pratipat Tithi  
Gundica Marjana

**Sábado**

Gaura Paksa  
Dvitiya Tithi  
Ratha Yatra  
Sri Svarupa Damodara  
Gosvami - Desaparecimento  
Sri Sivananda Sena -  
Desaparecimento

**14**

Nova  
:

4 \*

\*

\*

5

6 \*

\*

\*

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

Yoga: Vajra  
Naksatra: Pusyami

195  
170

**Domingo**  
Gaura Paksa  
Tritiva Tithi

**15** Nova  
:

Yoga: Siddhi  
Naksatra: Magha

196  
169

## Julho

S	T	Q	Q	S	S	D
30	31					1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

## Agosto

S	T	Q	Q	S	S	D
	1	2	3	4	5	
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

मत्कर्मकृन् मत्परमो मद्रकः सञ्चवर्जितः  
निर्वारः सर्वभूतेषु यः स मामेति पाण्डवा

mat-karma-kṛṇ mat-paramo  
mad-bhaktah saṅga-varṇitā  
nirvairah sarva-bhūtesu  
yah sa mām eti pāñdava

Meu querido Arjuna, a pessoa que se ocupa em Meu serviço devocional puro, livre das contaminações de atividades anteriores e da especulação mental, que é amigável para toda entidade viva, certamente vem a Mim. (Bg. 11.55)

# 2018

Semana 29  
532 Gaurabda

Julho

Vamana Masa

## Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intelectual

Físico

## Áreas

## Objetivos

Importante

4 \*

\*

5

6 \*

\*

7

8

9

10

11

\*

\*

12

13

14

15

16

17

\*

\*

18

19

20

Yoga: Vyatipata  
Naksatra: Purva-phalguni

197  
168

Segunda

16

Nova

Gaura Paksa

Caturhi Tithi

Terça

17

Nova

Gaura Paksa

Pancami Tithi

Karka Sankranti (Sol entra em  
Câncer 16 jul, às 13:48 hora  
local)

198  
167

**Quarta** **18**

Nova **Quinta**  
Gaura Paksa  
Sasti Tithi

Gaura Paksa  
Astami Tithi

Hera Pancami (4 dias após o Ratha Yatra)  
Sri Vakresvara Pandita - Desaparecimento

**19**

Cresc

**Sexta**  
(  
Gaura Paksa

Navami Tithi

**20**

Cresc

**Sábado**  
Gaura Paksa  
Dasami Tithi

**21**

Cresc

4 \*

\*

\*

5

6 \*

\*

\*

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

Yoga: Subha  
Naksatra: Visakha

202  
163

**Domingo**

**22** Cresc

Gaura Paksa  
Dasami Tithi

Retorno do Ratha (8 dias  
após o Ratha Yatra)

Yoga: Sukla  
Naksatra: Anuradha

203  
162

## Julho

S	T	Q	Q	S	S	D
30	31					1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

## Agosto

S	T	Q	Q	S	S	D
	1	2	3	4	5	
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

पुरुषः प्रकृतिस्थो हि भुक्ते प्रकृतिजन् गुणान्  
कारणं गुणसङ्केत्य सदस्यादेविजनमसु

purusah prakrti-stho hi  
bhunkte prakrti-jan gunan  
karanam guna-saṅgo'sya  
sad-asad-yoni-janmasu

Dessa forma, a entidade viva dentro da natureza material segue os caminhos da vida, desfrutando dos três modos da natureza. Isto se deve à sua associação com esta natureza material. Assim, a entidade viva se encontra com o bem e com o mal entre as diversas espécies. (Bg. 13.22)

# 2018

**Semana 30**  
**532 Gaurabda**

**Julho**

**Vamana /**  
**Sridhara Masa**

## Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intelectual

Físico

## Áreas

## Objetivos

**Importante**

**Segunda**

Gaura Paksa

**23**

Cresc

(  
\*)

**Ekadasi Tithi**

(adequado para jejum)  
Jejum por Sayana Ekadasi

**Terça**

Gaura Paksa

**24**

Cresc

(

**Dvadasi Tithi**

Quebra de jejum 05:47 -  
09:38 (hora local)

4 \*

\*

5

6 \*

\*

7

8

9

10

11

\*

\*

12

13

14

15

16

17

\*

\*

18

19

20

Quarta

**25**

Cresc

Gaura Paksa

Trayodasi Tithi

Quinta

Gaura Paksa

Caturdasi Tithi

Dia da Vovó

**26**

Cresc

Sexta

Gaura Paksa

Purnima Tithi

Guru (Vyasa) Purnima  
 Srila Sanatana Gosvami -  
 Desaparecimento  
 Primeiro mês de Caturmasya  
 começa [SISTEMA PURNIMA]  
 (jejum de vegetais de folhas  
 verdes durante um mês)

**27**

Cheia

O

Sábado

Krsna Paksa

Pratipat Tithi

Sridhara Masa

**28**

Cheia

O

4 \*

\*

\*

Yoga: Ayusmana  
 Naksatra: Sravana

209  
156

5

6 \*

\*

\*

Krsna Paksa  
 Dvitiva Tithi

**29** Cheia  
O

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

Yoga: Saubhagya  
 Naksatra: Dhanista

210  
155

## Julho

S	T	Q	Q	S	S	D
30	31					1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

## Agosto

S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4	5		
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

सर्वयोनिषु कौन्तेय मूर्तयः सम्भवन्ति याः  
 तासां ब्रह्म मह्योनिहं बीजप्रदः पिता

sarva-yoniṣu kaunteya  
 mūrtayah sambhavanti yāḥ  
 tāsāṁ brahma mahād yonir  
 ahām bija-pradah pīta  
 Ó filho de Kunti, deve-se  
 compreender que todas as  
 espécies de vida aparecem  
 devido a seu nascimento nesta  
 natureza material, e que Eu sou  
 o pai que dá a semente. (Bg.  
 14.4)

# 2018

**Semana 31**  
532 Gaurabda

Segunda

**30**

Cheia

O

Terça

Krsna Paksa

Krsna Paksa

Tritiya Tithi

**31**

Cheia

O

Caturthi Tithi

## Julho / Agosto

Sridhara Masa

Importante

### Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intelectual

Físico

### Áreas      Objetivos

4 \*

\*

5

6 \*

\*

7

8

9

10

11

\*

\*

12

13

14

15

16

17

\*

\*

18

19

20

Yoga: Sobana

Naksatra: Satabhisa

211

154

Yoga: Sobana

Naksatra: Purva-bhadra

212

153

**Quarta** **1** Cheia  
Krsna Paksa  
Pancami Tithi  
Srila Gopala Bhatta Gosvami -  
Desaparecimento

**Quinta** **2** Cheia  
Krsna Paksa  
Sasti Tithi

**Sexta** **3** Cheia  
Krsna Paksa  
Saptami Tithi

**Sábado** **4** Ming  
Krsna Paksa  
Astami Tithi  
Srila Lokanatha Gosvami -  
Desaparecimento

4 *	*	*					
5							
6 *	*	*		*			
7							
8							
9							
10							
11							
12	*	*	*	*			
13							
14							
15							
16							
17	*	*	*	*			
18							
19							
20							

Yoga: Atiganda  
Naksatra: Uttara-bhadra

Yoga: Sukarma  
Naksatra: Revati

Yoga: Sula  
Naksatra: Revati

213  
152

214  
151

215  
150

Yoga: Ganda  
Naksatra: Asvini

216  
149

**Domingo** **5** Ming  
Krsna Paksa  
Navami Tithi  
Fundação da ISKCON em  
Nova Iorque

Yoga: Vridddhi  
Naksatra: Bharani

217  
148

## Julho

S	T	Q	Q	S	S	D
30	31					1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

## Agosto

S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3			4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

मां च योऽव्यभिचारेण भक्तियोगेन सेवते  
असुणान् समतीयैतान् ब्रह्मभूयाय कल्पते

mām ca yo'vyabhicāreṇa  
bhakti-yogena sevate  
as gunān samatīyatān  
brahma-bhūyāya kalpatे

Aquele que se ocupa completamente em serviço devotional, que não cai em nenhuma circunstância, transcende imediatamente os modos da natureza material e desse modo chega ao nível de Brahman. (Bg. 14.26)

# 2018

**Semana 32**  
**532 Gaurabda**

## Agosto

**Sridhara Masa**

**Segunda**

Krsna Paksa

Dasami Tithi

**6**

Ming

)

**Terça**

Krsna Paksa

Ekadasi Tithi

**7**

Ming

)

\*

(adequado para jejum)  
Jejum por Kamika Ekadasi

**Importante**

### Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intelectual

Físico

### Áreas      Objetivos

4 \*

\*

5

\*

\*

6

7

8

9

10

11

\*

\*

12

13

14

15

16

17

\*

\*

18

19

20

Yoga: Dhruva  
Naksatra: Rohini

218  
147

Yoga: Vyagata  
Naksatra: Mrigasira

219  
146

**Quarta**

**8**

Ming

**Quinta**

)

Krsna Paksa  
Dvadasi Tithi

**9**

Ming

**Sexta**

)

Krsna Paksa  
Caturdasi Tithi

**10**

Ming

**Sábado**

**11**

Nova

Krsna Paksa  
Amavasya Tithi

Dia Nacional do Estudante

Quebra de jejum 05:43 -  
09:37 (hora local)

4 \*

\*

\*

5

\*

\*

\*

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

Yoga: Variyana  
Naksatra: Aslesa

223  
142

**Domingo**

**12**

Nova

Gaura Paksa  
Dvitiva Tithi

Dia dos Pais (2º domingo de agosto)

Yoga: Parigha  
Naksatra: Magha

224  
141

## Agosto

S	T	Q	Q	S	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

## Setembro

S	T	Q	Q	S	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

ॐ धुवमूलमध्यःशाखमधत्तं प्राहरव्ययम्  
चन्दांसि यस्य पर्णानि यस्तं वेद स वेदवित्

ūdhuva-mūlam adhaḥ-sākham  
aśvatthām prāhur avyayam  
chandāṁsi yasya parṇāni  
yas tam veda sa veda-vit

O Bem-aventurado Senhor disse:  
Existe uma figueira-de-bengala  
que tem suas raízes para cima e  
seus galhos para baixo e cujas  
folhas são os hinos védicos. A  
pessoa que conhece esta árvore  
é o conhecedor dos Vedas. (Bg.  
15.1)

# 2018

**Semana 33**  
**532 Gaurabda**

## Agosto

**Sridhara Masa**

### Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intelectual

Físico

### Áreas

### Objetivos

**Importante**

4 \*

\*

5

\*

\*

6

7

8

9

10

11

\*

\*

12

13

14

15

16

17

\*

\*

18

19

20

Yoga: Siva  
Naksatra: Purva-phalguni

225  
140

Yoga: Siddha  
Naksatra: Uttara-phalguni

226  
139

**Segunda**

**13**

Nova

Gaura Paksa

Tritiya Tithi

**Terça**

**14**

Nova

Gaura Paksa

Caturthi Tithi

Sri Raghunandana Thakura -  
Desaparecimento  
Sri Vamsidasa Babaji -  
Desaparecimento

**Quarta** **15**

Nova **Quinta**  
Gaura Paksa  
Pancami Tithi

**16**

Nova **Sexta**  
Gaura Paksa  
Sasti Tithi

**17**

Nova **Sábado**  
Gaura Paksa  
Astami Tithi

**18**

Cresc  
(

4 *	*	*				
5						
*	*	*				
6						
7						
8						
9						
10						
11						
*	*	*				
12						
13						
14						
15						
16						
17						
*	*	*				
18						
19						
20						

Yoga: Sadhya  
Naksatra: Hasta

227 Yoga: Subha  
138 Naksatra: Citra

228 Yoga: Sukla  
137 Naksatra: Swati

229

136

Yoga: Brahma  
Naksatra: Visakha

230  
135

**Domingo**  
Gaura Paksa  
Navami Tithi

**19** Cresc  
(

Yoga: Indra  
Naksatra: Anuradha

231  
134

## Agosto

S	T	Q	Q	S	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

## Setembro

S	T	Q	Q	S	S	D
		1	2			
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

sarvay चाहं हृदि सन्निविष्टे मतः स्मृतिर्जन्मपोहनं च  
वैदेशं सर्वरहमेव वैयो वेदान्तकृद्वेदविदेव चाहम्

sarvasya cāham hṛdi sannivিষ্টo  
mattah smṛtiḥ jñānam apohanam ca  
vedaiḥ ca sarvaī aham eva vedyo  
vedānta-kṛd veda-vid eva cāham  
Eu estou situado no coração de  
todo mundo, e de Mim vêm a  
memória, o conhecimento e o  
esquecimento. Através de todos  
os Vedas, Eu sou o que há de ser  
conhecido; na verdade, Eu sou o  
compilador do Vedanta, e Eu sou  
o conhecedor dos Vedas como  
eles são. (Bg. 15.15)

# 2018

**Semana 34**  
**532 Gaurabda**

## Agosto

**Sridhara Masa**

### Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intelectual

Físico

### Áreas

### Objetivos

**Importante**

**Segunda**

Gaura Paksa

Dasami Tithi

**20**

Cresc  
(  
\*)

**Terça**

Gaura Paksa

Ekadasi Tithi

**21**

Cresc  
(  
\*)

(adequado para jejum)  
Fasting for Pavitraropana  
Ekadasi  
Radha Govinda Jhulana Yatra  
começa

4 \*

\*

5

\*

\*

6

7

8

9

10

11

\*

\*

12

13

14

15

16

17

\*

\*

18

19

20

Yoga: Vaidhriti  
Naksatra: Jyestha

232  
133

Yoga: Viskumba  
Naksatra: Mula

233  
132

**Quarta** **22**

Gaura Paksa

Dvadasi Tithi

Cresc

**Quinta**

Gaura Paksa

Trayodasi Tithi

**23**

Cresc

**Sexta**

Gaura Paksa

Caturdasi Tithi

**24**

Cresc

**Sábado**

Gaura Paksa

Caturdasi Tithi

**25**

Cresc

Quebra de jejum 05:51 -  
09:33 (hora local)  
Srila Rupa Gosvami -  
Desaparecimento  
Sri Gauridasa Pandita -  
Desaparecimento

Último dia do primeiro mês  
de Caturmasya [SISTEMA  
PURNIMA]

4 \*

\*

\*

5

\*

\*

\*

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

Yoga: Sobana

Naksatra: Dhanista

237

128

**Domingo**

**26**

Cheia

Gaura Paksa  
Purnima Tithi

O

Jhulana Yatra termina

Senhor Balarama -

Aparecimento

(Jejum hoje)

Segundo mês de Caturmasya

começa [SISTEMA PURNIMA]

(jejum de iogurte por um  
mês)

Yoga: Atiganda

Naksatra: Satabhisa

238

127

**Agosto**

S	T	Q	Q	S	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

**Setembro**

S	T	Q	Q	S	S	D
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

यः शास्त्रविधिमनुसूज्य वर्तते कामकारतः  
न स सिद्धिमवाप्नोति न सुखं न परां गतिम्

yah śāstra-viḍhim utṣṭyā  
vartate kāma-kārataḥ  
na sa siddhim avāpnoti  
na sukhām na parām gatim

Mas aquele que põe de lado as  
injunções das escrituras e age de  
acordo com seus próprios  
caprichos não alcança nem a  
perfeição, nem a felicidade nem  
o destino supremo. (Bg. 16.23)

Yoga: Priti

Naksatra: Purva-asadha

234

131

Yoga: Ayusmana

Naksatra: Uttara-asadha

235

130

Yoga: Saubhagya

Naksatra: Sravana

236

129

# 2018

**Semana 35**  
532 Gaurabda

**Agosto /**  
**Setembro**

Hrsikesa Masa

## Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intelectual

Físico

## Áreas

## Objetivos

Importante

Segunda

**27**

Cheia  
O

Terça

**28**

Cheia  
O

Krsna Paksa

Pratipat Tithi

Partida de Srila Prabhupada  
para os Estados Unidos  
Hrsikesa Masa

Krsna Paksa

Dvitiya Tithi

4 \*

\*

5

\*

\*

6

7

8

9

10

11

\*

\*

12

13

14

15

16

17

\*

\*

18

19

20

Yoga: Sukarma  
Naksatra: Satabhisá

239  
126

Yoga: Dhriti  
Naksatra: Purva-bhadra

240  
125

Quarta

**29**

Cheia

Krsna Paksa

Tritiya Tithi

Quinta

O

Krsna Paksa

Caturthi Tithi

**30**

Cheia

O

Krsna Paksa

Pancami Tithi

Sexta

**31**

Cheia

O

Krsna Paksa

Sasti Tithi

Sábado

**1**

Cheia

O

4 \*

\*

\*

5

\*

\*

\*

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

Yoga: Dhruva  
Naksatra: Bharani244  
121

Domingo

**2**

Cheia

Krsna Paksa  
Santami Tithi

O

Yoga: Vyagata  
Naksatra: Krittika245  
120**Agosto**

S	T	Q	Q	S	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

**Setembro**

S	T	Q	Q	S	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

ब्रह्मभूतः प्रसन्नात्मा न शोचति न काङ्क्षति  
समः सर्वेषु भूतेषु मद्गतिं लभते पराम्brahma-bhūtaḥ prasannātmā  
na śrocati na kāṅkṣati  
samaḥ sarveṣu bhūteṣu  
mad-bhaktūm labhatे parāmA pessoa que está assim situada  
transcendentamente realiza de  
imediato o Brahman Supremo.  
Ela nunca se lamenta nem  
deseja ter nada; ela está  
igualmente disposta com toda  
entidade viva. Neste estado ela  
alcança o serviço devocional puro  
a mim. (Bg. 18.54)

Yoga: Sula

Naksatra: Uttara-bhadra

241

124

Yoga: Ganda

Naksatra: Revati

242

123

Yoga: Vriddhi

Naksatra: Asvini

243

122

# 2018

**Semana 36**  
**532 Gaurabda**

## Setembro

Hrsikesa Masa

### Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intelectual

Físico

### Áreas      Objetivos

**Importante**

Segunda

**3**

Ming

Krsna Paksa

**Astami Tithi**

Sri Krsna Janmastami:  
Aparecimento do Senhor Sri  
Krsna  
(Jejum hoje)

Terça

**4**

Ming

Krsna Paksa

**Navami Tithi**

Nandotsava  
Srila Prabhupada -  
Aparecimento

4 \*

\*

5

6

7

8

9

10

11

\*

\*

12

13

14

15

16

17

\*

\*

18

19

20

Yoga: Harsana  
Naksatra: Rohini

246  
119

Yoga: Siddhi  
Naksatra: Mrigasira

247  
118

**Quarta**  
Krsna Paksa  
Dasami Tithi

**5**

Ming  
)

**Quinta**  
Krsna Paksa

**Dvadasi Tithi**

(adequado para jejum)  
Jejum por Annada Ekadasi

**6**

Ming  
)

**Sexta**

Krsna Paksa

Trayodasi Tithi

**7**

Ming  
)

Quebra de jejum 05:27 -  
09:26 (hora local)  
Independência

**Sábado**

Krsna Paksa

Caturdasi Tithi

**8**

Ming  
)

Yoga: Siva  
Naksatra: Magha

251  
114

**Domingo**

**9**

Nova

Krsna Paksa  
Amavasva Tithi

:::

4 \*

\*

\*

5

\*

\*

\*

6

7

8

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

Yoga: Vyatipata  
Naksatra: Ardra

248  
117

Yoga: Variyana  
Naksatra: Punarvasu

249  
116

Yoga: Parigha  
Naksatra: Aslesa

250  
115

भक्त्या मामभिजानाति यावान् यथास्मि तत्त्वतः  
ततो मां तत्त्वतो ज्ञात्वा विश्वते तदनन्तरम्

bhakt्या mām abhijānāti  
yāvān yaś cāsmi tattvataḥ  
tato mām tattvato jñātvā  
visatc tad-anantaram  
Pode-se compreender a Suprema Personalidade como Ele é  
unicamente através do serviço devocional. E quando a pessoa tem plena consciência do Senhor Supremo através de tal devoção,  
ela pode entrar no reino de Deus. (Bg. 18.55)

**Setembro**

S	T	Q	Q	S	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

**Outubro**

S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

# 2018

**Semana 37**  
**532 Gaurabda**

## Setembro

Hrsikesa Masa

**Segunda**

Gaura Paksa

Pratipat Tithi

**10**

Nova

...

**Terça**

Gaura Paksa

Dvitiya Tithi

**11**

Nova

...

### Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intelectual

Físico

### Áreas      Objetivos

Importante

4 \*

\*

5

\*

\*

6

7

8

9

10

11

\*

\*

12

13

14

15

16

17

\*

\*

18

19

20

Yoga: Subha

Naksatra: Uttara-phalguni

253

112

Yoga: Sukla

Naksatra: Hasta

254

111

<b>Quarta</b>	<b>12</b>	Nova	<b>Quinta</b>	<b>13</b>	Nova	<b>Sexta</b>	<b>14</b>	Nova	<b>Sábado</b>	<b>15</b>	Nova
Gaura Paksa			Gaura Paksa			Gaura Paksa			Gaura Paksa		
Tritiya Tithi			Caturthi Tithi			Pancami Tithi			Sasti Tithi		

Srimati Sita Thakurani  
(Consorte de Sri Advaita) -  
Aparecimento

4 *	*	*	*								
5											
*	*	*	*								
6											
7											
8											
9											
10											
11											
*	*	*	*								
12											
13											
14											
15											
16											
17											
*	*	*	*								
18											
19											
20											

Yoga: Brahma  
Naksatra: Citra

255

Yoga: Indra  
Naksatra: Swati

110

Yoga: Vaidhriti  
Naksatra: Visakha

109

256

257

108

Yoga: Viskumba  
Naksatra: Anuradha

258

107

**Domingo** **16** Nova

Gaura Paksa  
Santami Tithi

..

Yoga: Priti  
Naksatra: Jyestha

259

106

## Setembro

S	T	Q	Q	S	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

चेतसा सर्वकर्माणि मयि सन्न्यस्य मत्परः  
बुद्धियोगमुपाश्रित्य मच्चिन्तः सततं भव

cetasā sarva-karmāṇi  
mayi sannyasya mat-parāḥ  
buddhi-yogam upāśritya  
maccittāḥ satataṁ bhava

Em todas as atividades dependa  
simplesmente de Mim e trabalhe  
sempre sob Minha proteção. Em  
tal serviço devocional, seja  
plenamente consciente de Mim.  
(Bg. 18.57)

**2018**

# Semana 38

## 532 Gaurabda

# Setembro

## Hrsikesa Masa

## Aperfeiçoamento Pessoal

Espirital

## Emocional

Intelectual

## Físico

## **Áreas**

## Objetivos

## Importante

Segunda

17

Cresc

Terca

18

Cresc

Gaura Paksa

## Astami Tithi

**Radhastami: Aparecimento de Srimati Radharani**  
**Kanya Sankranti (Sol entra em Virgem 16 set, às 22:10 hora local)**

**Yoga: Ayusmana  
Naksatra: Mula**

260  
105

**Yoga: Saubhagya  
Naksatra: Purva-asadha**

261  
104

**Quarta** **19**

Gaura Paksa  
Dasami Tithi

Cresc

**Quinta**

Gaura Paksa

**20**

Cresc

**Sexta**

Gaura Paksa

**21**

Cresc

**Dvadasi Tithi**

(\*)

(adequado para jejum)  
Jejum por Parsva Ekadasi  
(Jejum hoje por Vamanadeva)

**Sábado**

Gaura Paksa  
Trayodasi Tithi

**22**

Cresc

**Yoga:** Dhriti  
**Naksatra:** Dhanista

265  
100

**Domingo**

**23** Cresc

Gaura Paksa  
Caturdasi Tithi

Ananta Caturdasi Vrata  
Srila Haridasa Thakura -  
Desaparecimento  
Último dia do segundo mês  
de Caturmasya [SISTEMA  
PURNIMA]

\*

\*

\*

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

**Yoga:** Sula  
**Naksatra:** Satabhisa

266  
99

**Setembro**

S	T	Q	Q	S	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

**Outubro**

S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

ईश्वरः सर्वभूतानां हृदये रुद्रं तिष्ठति  
भ्रामयन् सर्वभूतानि यत्त्रास्तानि मायया

isvaraḥ sarva-bhūtānām  
hṛd-deśe'rjuna tiṣṭhati  
bhramayan sarva-bhūtāni  
yantrārūḍhāni māyayā

Ó Arjuna, o Senhor Supremo  
está situado no coração de todo  
mundo, e dirige as divagações de  
todas as entidades vivas, que  
estão sentadas como numa  
máquina, feita de energia  
material. (Bg. 18.61)

**Yoga:** Sobana

**Naksatra:** Uttara-asadha

262

103

**Yoga:** Atiganda

**Naksatra:** Sravana

263

102

**Yoga:** Sukarma

**Naksatra:** Sravana

264

101



**Quarta****26**

Cheia

Krsna Paksa

Dvitiya Tithi

O

**Quinta**

O

Krsna Paksa

Tritiya Tithi

**27**

Cheia

O

**Sexta**

Krsna Paksa

Caturthi Tithi

**28**

Cheia

O

**Sábado**

Krsna Paksa

Pancami Tithi

Cheia

O

**29**

\*

\*

\*

4

5

\*

6

7

8

9

10

11

\*

12

13

14

15

16

17

\*

18

19

20

Yoga: Vajra  
Naksatra: Krittika272  
93

Domingo

30

Cheia

Krsna Paksa  
Sasti Tithi

O

Yoga: Siddhi  
Naksatra: Rohini273  
92**Setembro**

S	T	Q	Q	S	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

**Outubro**

S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

मन्मना भव मद्भक्तो मद्याजी मां नमस्कुरु  
मामवैष्णवि सत्यं ते प्रतिजाने प्रियोऽसि मेman-manā bhava mad-bhakto  
mad-yājī mām namaskuru  
mām evaiṣyasi satyaṁ te  
pratijānē priyo'si mePense sempre em Mim e  
converte-se em Meu devoto.  
Adore-Me e ofereça suas  
homenagens a Mim. Desse modo  
você virá a Mim sem falta. Eu lhe  
prometo isto porque você é Meu  
muito querido amigo. (Bg. 18.65)

# 2018

**Semana 40**  
**532 Gaurabda**

## Outubro

**Padmanabha**  
**Masa**

### Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intelectual

Físico

**Importante**

**Segunda**

Krsna Paksa

**1**

Cheia

O

Saptami Tithi

Chegada de Srila Prabhupada  
aos Estados Unidos  
Dia Internacional do Idoso

**Terça**

Krsna Paksa

**2**

Ming  
)

Astami Tithi

### Áreas

### Objetivos

\*

\*

4

5 \*

\*

6

7

8

9

10

11

\*

\*

12

13

14

15

16

17

\*

\*

18

19

20

Yoga: Vyatipata  
Naksatra: Mrigasira

274  
91

Yoga: Variyana  
Naksatra: Ardra

275  
90

**Quarta**  
Krsna Paksa  
Navami Tithi

**3**

Ming  
)

**Quinta**  
Krsna Paksa  
Dasami Tithi

**4**

Ming  
)

**Sexta**  
Krsna Paksa  
**Ekadasi Tithi**

**5**

Ming  
)  
\*

(adequado para jejum)  
Jejum por Indira Ekadasi

**Sábado**  
Krsna Paksa  
Dvadasi Tithi

**6**

Ming  
)

Yoga: Subha  
Naksatra: Magha

279  
86

**Domingo**

**7**

Ming  
)

Krsna Paksa  
Travodasi Tithi

\*

\*

\*

4

5 \*

\*

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

Yoga: Sukla  
Naksatra: Purva-phalguni

280  
85

## Outubro

S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

## Novembro

S	T	Q	Q	S	S	D
	1	2	3	4		
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

सर्वधर्मान् परित्यज्य मामेकं शरणं ब्रज  
अहं त्वा सर्वपापेषो मोक्षयिष्यामि मा शुचः

svartha-dharmān parityajya  
mām ekam̄ śaraṇam̄ vraja  
aham̄ tvām̄ sarva-pāpebhyo  
mokṣayiṣyāmi mā śūcaḥ

Abandone todas as variedades de religião e simplesmente se renda a Mim. Eu libertarei você de todas as reações pecaminosas. Não tema. (Bg. 18.66)

# 2018

**Semana 41**  
**532 Gaurabda**

## Outubro

**Padmanabha**  
**Masa**

### Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intelectual

Físico

### Áreas

### Objetivos

**Importante**

**Segunda**

Krsna Paksa

Amavasya Tithi

**8**

Nova

**Terça**

Gaura Paksa

Pratipat Tithi

**9**

Nova

⋮

⋮

\*

\*

4

5 \*

\*

6

7

8

9

10

11

\*

\*

12

13

14

15

16

17

\*

\*

18

19

20

Yoga: Brahma  
Naksatra: Hasta

281  
84

Yoga: Indra  
Naksatra: Citra

282  
83

Quarta

**10**

Nova

Quinta

Gaura Paksa

Dvitiya Tithi

Gaura Paksa

Tritiya Tithi

**11**

Nova

Sexta

Gaura Paksa

Caturthi Tithi

**12**

Nova

Sábado

Gaura Paksa

Pancami Tithi

**13**

Nova

\*

\*

\*

4

5 \*

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

Yoga: Saubhagya  
Naksatra: Jyestha286  
79

Domingo

**14**

Nova

Gaura Paksa  
Sasti Tithi

::

Yoga: Sobana  
Naksatra: Mula287  
78**Outubro**

S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30			31		

**Novembro**

S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3		4		
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

एते चांशकला: पूँमः कृष्णस्तु भगवान् स्वयम्  
इन्द्रारियाकुलं लोकं मृडयन्ति युगे युगेete cāṁśa-kalāḥ puriṣaḥ  
kr̄ṇas tu bhagavān svayam  
indrāri-vyākulaṁ lokam  
mr̄dayanti yuge yuge

As encarnações de Deus aqui apresentadas são expansões plenárias ou partes das expansões plenárias da Divindade Suprema, mas Krishna é a própria Suprema Personalidade de Deus original. Elas aparecem nos planetas em diferentes eras, sempre que há um distúrbio criado pelos ateístas. O Senhor encarna para proteger os teístas. (SB 1.3.28)

**2018**

# Semana 42

## 532 Gaurabda

## **Outubro**

**Padmanabha  
Masa**

## Aperfeiçoamento Pessoal

Espirital

Emocional

Intellectual

Físico

## Áreas

## Objetivos

Important

## **Segunda**

Gaura Paksa

Saptami Tithi

## Durga Puja Dia do Professor

15

Nova

Terça

Gaura Paksa

Astami Tithi

16

Cresc  
(

*	*
4	
5 *	*
6	
7	
8	
9	
10	
11 *	*
12	
13	
14	
15	
16	
17	
*	*
18	
19	
20	

**Quarta****17**

Cresc

**Quinta****18**

Cresc

**Sexta****19**

Cresc

**Sábado****20**

Cresc

Gaura Paksa

Navami Tithi

Tula Sankranti (Sol entra em Libra 17 out, às 10:08 hora local)

Gaura Paksa

Navami Tithi

Gaura Paksa

Dasami Tithi

Ramacandra Vijayotsava  
Sri Madhvacarya - Aparecimento

Gaura Paksa

**Ekadasi Tithi**(adequado para jejum)  
Jejum por Pasankusa Ekadasi

\*

\*

\*

4

5 \*

6

7

8

9

10

11 \*

12

13

14

15

16

17

18

19

20

Yoga: Vriddhi

Naksatra: Satabhisa

293

72

**Domingo****21**

Cresc

Gaura Paksa

Dvadasi Tithi

Quebra de jejum 05:01 - 09:09 (hora local)

Srila Raghunatha Dasa Gosvami - Desaparecimento  
Srila Raghunatha Bhatta Gosvami - Desaparecimento  
Srila Krsnadasa Kaviraja Gosvami - Desaparecimento

Yoga: Dhruva

Naksatra: Purva-bhadra

294

71

**Outubro**

S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

**Novembro**

S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4			
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

इथरः परमः कृष्णः सच्चिदानन्दविग्रहः

अनादिरादिगोविन्दः सर्वकारणकारणम्

isvaraḥ paramaḥ kṛṣṇaḥ  
sac-cid-ānanda-vigrahaḥ  
anādir ādir govīndāḥ  
sarva-kāraṇa-kāraṇam

Há muitas personalidades que possuem as qualidades de Bhagavan, mas Krishna é o supremo porque ninguém pode superá-Lo. Ele é a Pessoa Suprema, e Seu corpo é eterno, pleno de conhecimento e bem-aventurança. Ele é o Senhor Govinda primordial e a causa de todas as causas. (BS 5.1)

Yoga: Dhriti

Naksatra: Uttara-asadha

290

75

Yoga: Sula

Naksatra: Sravana

291

74

Yoga: Ganda

Naksatra: Dhanista

292

73

# 2018

**Semana 43**  
532 Gaurabda

## Outubro

**Padmanabha /**  
**Damodara Masa**

### Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intelectual

Físico

**Importante**

**Segunda**

**22**

Cresc  
(

Gaura Paksa

Trayodasi Tithi

**Terça**

**23**

Cresc  
(

Gaura Paksa

Caturdasi Tithi

Último dia do terceiro mês de  
Caturmasya [SISTEMA  
PURNIMA]

\*

\*

4

5 \*

\*

6

7

8

9

10

11 \*

\*

12

13

14

15

16

17

\*

\*

18

19

20

Yoga: Vyagata

Naksatra: Uttara-bhadra

295

70

Yoga: Harsana

Naksatra: Revati

296

69

<b>Quarta</b>	<b>24</b>	Cheia	<b>Quinta</b>	<b>25</b>	Cheia	<b>Sexta</b>	<b>26</b>	Cheia	<b>Sábado</b>	<b>27</b>	Cheia
Gaura Paksa	O	Krsna Paksa	Pratipat Tithi	O	Krsna Paksa	Dvitiya Tithi	O	Krsna Paksa	Tritiya Tithi	O	
Purnima Tithi			Damodara Masa								
Sri Krsna Saradiya Rasayatra											
Sri Murari Gupta - Desaparecimento											
Laksmi Puja											
Quarto mês de Caturmasya											
começa [SISTEMA PURNIMA]											
(jejum de urad dal por um mês)											

*	*	*									
4											
5 *	*	*									
6											
7											
8											
9											
10											
11 *	*	*	*								
12											
13											
14											
15											
16											
17											
*	*	*	*								
18											
19											
20											

Yoga: Variyana  
Naksatra: Rohini      300  
                      65

**Domingo** **28** Cheia O

Krsna Paksa  
Caturthi Tithi  
Dia do Servidor Público

Yoga: Parigha  
Naksatra: Mrigasira      301  
                      64

**Outubro**

S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

**Novembro**

S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4			
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

वेणुं क्वणन्तमरविन्ददलप्रयतांकं बहोवतं समसिताम्बृद्धसुन्दराङ्गम्  
कन्दपकोतिकमिनीयवशेषशोभं गोविन्दमालिपुरुषं तमहं भजामि

veṇūm kvaṇantam aravinda-  
dalāyatākṣam  
kandarpa-koti-kaminiya-viṣeṣa-śobham  
govindam adī-puruṣam tam aham  
Adoro Govinda, o Senhor  
primordial, que é perito em tocar  
Sua flauta, que tem olhos  
exuberantes como pétalas de  
lótus e a cabeça ornada com  
uma pluma de pavão. Sua bela  
forma apresenta o matiz de  
nuvens azuladas, e Seu encanto  
incomparável cativa milhões de  
cupidos (BS 5.30)

Yoga: Vajra  
Naksatra: Asvini      297  
                      68

Yoga: Siddhi  
Naksatra: Bharani      298  
                      67

Yoga: Vyatipata  
Naksatra: Krittika      299  
                      66

2018

# **Outubro / Novembro**

## Semana 44

### 532 Gaurabda

## Damodara Masa

Segunda

29

0

Terça

Krsna Paksa

30

0

**Importante**

Krsna Paksa

## Pancami Tithi

## Srila Narottama Dasa Thakura - Desaparecimento

Krsna Paksa

Saptami Tithi

100 - Dia do Comerciário

*	*
4	
5 *	*
6	
7	
8	
9	
10	
11 *	*
12	
13	
14	
15	
16	
17	
*	*
18	
19	
20	

**Quarta** **31** Ming  
Krsna Paksa  
Astami Tithi  
Aparecimento do Radha  
Kunda, snana dana  
Bahulastami

**Quinta** **1** Ming  
Krsna Paksa  
Navami Tithi  
Sri Virabhadra - Aparecimento  
Dia de Todos os Santos

**Sexta** **2** Ming  
Krsna Paksa  
Dasami Tithi  
Finados

**Sábado** **3** Ming  
Krsna Paksa  
**Ekadasi Tithi**  
(adequado para jejum)  
Jejum por Rama Ekadasi

*	*	*	
4			
5 *	*	*	
6			
7			
8			
9			
10			
11 *	*	*	
12			
13			
14			
15			
16			
17			
*	*	*	
18			
19			
20			

Yoga: Indra  
Naksatra: Purva-phalguni 307  
58

**Domingo** **4** Ming  
Krsna Paksa  
Dvadasa Tithi )

Quebra de jejum 04:56 -  
09:06 (hora local)

Yoga: Vaidhriti  
Naksatra: Uttara-phalguni 308  
57

Outubro						
S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

### Novembro

S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4			
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

आज्ञानि अस्य सकलेन्द्रियवृत्तिमन्ति पर्याप्ति पाप्ति कल्पवन्ति चिरं जगान्नि  
आनन्दाचिन्मयसदुज्जराविग्रहात् गोविन्दमादिपुरुषं तमहं भजामि

aṅgāni yasya sakalendriya-vṛttimantि  
paśyanti pāpti kalayanti cirām jaganti  
ānanda-cin-maya-sad-ujjivala-vigrahasya  
govindam ādi-puruṣam tam aham  
Adoro Govinda, o Senhor  
primordial, cuja forma é plena de  
bem-aventurança, verdade,  
substancialidade, possuindo o  
mais deslumbrante esplendor.  
Cada um dos seus membros  
trancendentais possui as funções  
de todos os demais órgãos, e vê,  
mantém e manifesta  
eternamente infinitos universos,  
tanto espirituais quanto  
materiais. (BS 5.32)

# 2018

**Semana 45**  
532 Gaurabda

## Novembro

Damodara Masa

Segunda

**5**

Ming

Terça

**6**

Ming

Krsna Paksa

)

Trayodasi Tithi

Krsna Paksa

Caturdasi Tithi

Importante

### Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intelectual

Físico

**Áreas**

**Objetivos**

\*

\*

4

5 \*

\*

6

7

8

9

10

11 \*

\*

12

13

14

15

16

17

\*

\*

18

19

20

Yoga: Viskumba  
Naksatra: Hasta

309  
56

Yoga: Priti  
Naksatra: Citra

310  
55

**Quarta****7**

Nova

**Quinta****8**

Nova

**Sexta****9**

Nova

**Sábado****10**

Nova

Krsna Paksa

Amavasya Tithi

Dipa dana, Dipavali, (Kali Puja)

Gaura Paksa

Pratipat Tithi

Go Puja. Go Krda. Govardhana Puja.  
Bali Daityaraja Puja  
Sri Rasikananda - Aparecimento

Gaura Paksa

Dvitiya Tithi

Sri Vasudeva Ghosh - Desaparecimento

Gaura Paksa

Tritiya Tithi

\*

\*

\*

4

5 \*

6

7

8

9

10

11 \*

12

13

14

15

16

17

18

19

20

Yoga: Atiganda  
Naksatra: Jyestha314  
51

Domingo

**11**

Nova

Gaura Paksa

::

Caturthi Tithi  
Srila Prabhupada - DesaparecimentoYoga: Sukarma  
Naksatra: Mula315  
50**Novembro**

S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

**Dezembro**

S	T	Q	Q	S	S	D
31				1	2	
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

वाचो वेगं मनसः क्रोधवेगं जिह्वावेगं उदरोपस्थवेगम्  
एतान वेगान् ये विषहेत धीरः सर्वामीमां पृथिवीं स शिष्यात्

vāco vegam manasah krodha-vegam  
jihvā-vegam udaropastha-vegam  
etān vegān yo viṣaheta dhīraḥ<sup>1</sup>  
sarvām apimām pṛthivīm sa siṣyāt  
Uma pessoa sóbria que seja  
capaz de tolerar o desejo de  
falar, as exigências da mente, as  
ações da ira e os impulsos da  
língua, do estômago e dos  
órgãos genitais é qualificada para  
fazer discípulos em todo o  
mundo. (Upadesamrita - Verso 1)

**2018**

# Semana 46

## 532 Gaurabda

# Novembro

Damodara Masa

## Aperfeiçoamento Pessoal

Espirital

Emocional

Intellectual

Físico

## **Áreas**

## Objetivos

**Importante**

## **Segunda**

Gaura Paksa

Pancami Tithi

12

Nova

Terça

Gaura Paksa

Sasti Tithi

13

Nova

*		*
4		
5 *		*
6		
7		
8		
9		
10		
11 *		*
12		
13		
14		
15		
16		
17		
*		*
18		
19		
20		

Quarta

**14**

Nova

Quinta

Gaura Paksa

Saptami Tithi

Gaura Paksa

Astami Tithi

**15**

Cresc

Sexta

Gaura Paksa

Navami Tithi

**16**

Cresc

Sábado

Gaura Paksa

Dasami Tithi

**17**

Cresc

Gopastami, Gosthastami  
Sri Gadadhara Dasa Gosvami -  
Desaparecimento  
Sri Dhananjaya Pandita -  
Desaparecimento  
Sri Srinivasa Acarya -  
Desaparecimento  
Proc. da República

Jagaddhatri Puja  
Vrscika Sankranti (Sol entra  
em Escorpião 16 nov, às 09:55  
hora local)

\*

\*

\*

4

5 \*

6

7

8

9

10

11 \*

12

13

14

15

16

17

18

19

20

Yoga: Vyagata  
Naksatra: Satabhisá

321

44

Domingo

**18**

Cresc

Gaura Paksa  
Dasami Tithi

(

Yoga: Harsana  
Naksatra: Purva-bhadra

43

## Novembro

S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

## Dezembro

S	T	Q	Q	S	S	D
31					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

अत्याहारः प्रयासश्च प्रजल्यो नियमाग्रहः  
जनसङ्गश्च लौत्यं च षड्भिर्कीर्तिवनश्चयति

atyāhārah prayāsaś ca  
prajalpo niyamāgrahāḥ  
jana-saṅgāḥ ca laulyān ca  
ṣadbhīr bhaktir vinaśyati  
Destroi seu serviço devocional  
aquele que: come ou arrecada  
mais do que o necessário;  
esforça-se em demasia por  
coisas mundanas; conversa  
desnecessariamente sobre  
assuntos mundanos; despreza  
ou tem apego exagerado às  
regras e regulações; cultiva má  
associação; e ambiciona  
realizações mundanas.  
45 (Upadesamrita-Verso 2)

# 2018

## Novembro

**Semana 47**  
532 Gaurabda

Damodara /  
Kesava Masa

### Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intelectual

Físico

### Áreas

### Objetivos

Importante

Segunda

**19**

Cresc

(

**Ekadasi Tithi**

(adequado para jejum)  
Jejum por Utthana Ekadasi  
Srila Gaura Kisora Dasa Babaji  
- Desaparecimento  
Primeiro dia de Bhisma  
Pancaka  
Dia da Bandeira

Terça

**20**

Cresc

(

**Dvadasi Tithi**

Quebra de jejum 04:54 -  
06:12 (hora local)  
Dia da Consciência Negra

\*

\*

4

5 \*

\*

6

7

8

9

10

11 \*

\*

12

13

14

15

16

17

\*

\*

18

19

20

Yoga: Vajra

Naksatra: Uttara-bhadra

323

42

Yoga: Siddhi

Naksatra: Revati

324

41

Quarta

**21**

Cresc

Quinta

**22**

Cheia

Sexta

**23**

Cheia

Sábado

**24**

Cheia

Gaura Paksa

Trayodasi Tithi

Último dia do quarto mês de  
Caturmasya [SISTEMA  
PURNIMA]

Gaura Paksa

Gaura Paksa

**Purnima Tithi**

O

\*

Krsna Paksa

Pratipat Tithi

O

Krsna Paksa

Dvitiya Tithi

Sri Bhugarbha Gosvami -  
Desaparecimento  
Sri Kasisvara Pandita -  
Desaparecimento  
Sri Krsna Rasayatra  
Tulasi-Saligrama Vivaha  
(casamento)  
Sri Nimbarkacarya -  
Aparecimento  
Último dia de Bhisma Pancaka

Katyayani vrata começa  
Kesava Masa

Yoga: Siddha  
Naksatra: Rohini

328  
37

4

\*

\*

Domingo

Krsna Paksa  
Tritiva Tithi

**25** Cheia

O

5

\*

\*

6

7

8

9

10

11

\*

\*

12

13

14

15

16

17

18

19

20

Yoga: Sadhya  
Naksatra: Mrigasira

329  
36**Novembro**

S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

**Dezembro**

S	T	Q	Q	S	S	D
31				1	2	
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

उत्साहान् निश्चयाद्वैर्यात्तत्कर्मप्रवर्तनात्  
सञ्ज्ञागासतो वृत्ते: षड्खर्मकि: प्रसिद्ध्यात्

utsāhān niścayād dhairyāt  
tat-tat-karma-pravartanāt  
saṅga-tyāgāt sato vṛtteḥ  
ṣaḍbhīr bhaktīl prasidhyati

Há 6 princípios favoráveis à  
prática de serviço devocional  
puro: ser entusiasta; esforçar-se  
com confiança; ser paciente; agir  
segundo os princípios  
reguladores; abandonar a  
companhia de não-devotos; e  
seguir os passos dos acaryas  
anteriores. Estes seis princípios  
garantem, sem dúvida, o pleno  
éxito do serviço devocional puro.  
327 (Upadesamrita - Verso 3)

Yoga: Vyatipata  
Naksatra: Asvini

Yoga: Variyana  
Naksatra: Bharani

Yoga: Siva  
Naksatra: Krittika

325 326 327  
40 39 38

# 2018

**Semana 48**  
532 Gaurabda

**Novembro /**  
**Dezembro**

Kesava Masa

**Segunda**

**26**

Cheia

0

**Terça**

**27**

Cheia

0

Krsna Paksa

Caturthi Tithi

Krsna Paksa

Pancami Tithi

## Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intelectual

Físico

## Áreas      Objetivos

Importante

\*

\*

4

5 \*

\*

6

7

8

9

10

11

\*

\*

12

13

14

15

16

17

\*

\*

18

19

20

Yoga: Subha  
Naksatra: Punarvasu

330  
35

Yoga: Sukla  
Naksatra: Pusyami

331  
34

<b>Quarta</b>	<b>28</b>	Cheia	<b>Quinta</b>	<b>29</b>	Cheia	<b>Sexta</b>	<b>30</b>	Ming	<b>Sábado</b>	<b>1</b>	Ming
Krsna Paksa	O		Krsna Paksa	O		Krsna Paksa	)		Krsna Paksa	)	
Sasti Tithi			Saptami Tithi			Astami Tithi			Navami Tithi		

# 2018

**Semana 49**  
532 Gaurabda

## Dezembro

Kesava Masa

### Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intelectual

Físico

### Áreas

### Objetivos

Importante

Segunda

3

Ming

Krsna Paksa  
Dvadasi Tithi

)

\*

(adequado para jejum)  
Jejum por Utpanna Ekadasi  
Sri Narahari Sarakara Thakura - Desaparecimento  
Sri Kaliya Krsnadasa - Desaparecimento

Terça

4

Ming

Krsna Paksa  
Trayodasi Tithi

Quebra de jejum 04:56 - 09:11 (hora local)  
Sri Saranga Thakura - Desaparecimento

\*

\*

4

5 \*

\*

6

7

8

9

10

11

\*

\*

12

13

14

15

16

17

\*

\*

18

19

20

Yoga: Saubhagya  
Naksatra: Citra

337  
28

Yoga: Sobana  
Naksatra: Swati

338  
27

**Quarta****5**

Ming

**Quinta**

)

Krsna Paksa

Caturdasi Tithi

**6**

Krsna Paksa

Amavasya Tithi

Nova

**Sexta**

:

Gaura Paksa

Pratipat Tithi

**7**

Nova

**Sábado**

:

Gaura Paksa

Pratipat Tithi

**8**

Nova

:

\*

\*

\*

4

5 \*

\*

\*

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

Yoga: Sula  
Naksatra: Mula342  
23**Domingo****9**

Nova

Gaura Paksa  
Dvitiva Tithi

:

Yoga: Ganda  
Naksatra: Purva-asadha343  
22**Dezembro**

S	T	Q	Q	S	S	D
				31	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

**Janeiro**

S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

श्रवणं कीर्तनं विष्णोः स्मरणं पादसेवनम्  
अर्चनं वन्दनं दास्यं सख्यमासनिवेदनम्śravaṇāñ kirtanām viṣṇoḥ  
smaraṇām pāda-sevanam  
arcanaṁ vandanām dāsyam  
sakhyam ātma-nivedanam

- 1- Ouvir o nome e as glórias da Suprema Personalidade de Deus;
- 2- Cantar Suas glórias;
- 3- Lembrar do Senhor;
- 4- Servir aos pés do Senhor;
- 5- Adorar a Deidade;
- 6- Prestar reverências ao Senhor;
- 7- Atuar como servo do Senhor;
- 8- Fazer amizade com o Senhor;
- 9- Render-se plenamente ao Senhor - Eis os 9 processos do serviço devocional. (SB 7.5.23)

# 2018

**Semana 50**  
**532 Gaurabda**

## Dezembro

Kesava Masa

**Segunda**

Gaura Paksa

Tritiya Tithi

**10**

Nova

...

**Terça**

Gaura Paksa

Caturthi Tithi

**11**

Nova

...

### Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intelectual

Físico

### Áreas

### Objetivos

Importante

\*

\*

4

5 \*

\*

6

7

8

9

10

11

\*

\*

12

13

14

15

16

17

\*

\*

18

19

20

Yoga: Vridhhi

Naksatra: Uttara-asadha

344

21

Yoga: Dhruva

Naksatra: Uttara-asadha

345

20



# 2018

## Dezembro

**Semana 51**  
**532 Gaurabda**

Kesava /  
Narayana Masa

### Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intelectual

Físico

### Áreas      Objetivos

Importante

Segunda

Gaura Paksa

Dasami Tithi

**17**

Cresc  
(

Terça

Gaura Paksa

Ekadasi Tithi

**18**

Cresc  
(  
\*)

(adequado para jejum)  
Jejum por Moksada Ekadasi  
Advento do Srimad Bhagavad-gita

\*

\*

4

5 \*

\*

6

7

8

9

10

11

\*

\*

12

13

14

15

16

17

18 \*

\*

19

20

**Quarta** **19**

Gaura Paksa

Dvadasi Tithi

Quebra de jejum 05:02 -  
09:17 (hora local)

**Cresc** **Quinta**

Gaura Paksa

Trayodasi Tithi

**Cresc** **20**

Gaura Paksa

Caturdasi Tithi

Verão

**21**

**Cresc**

(

**Sábado**

Gaura Paksa

Purnima Tithi

Katyayani vrata termina

**22**

Cheia

O

\* \* \*

4

5 \*

6

7

8

9

10

11

\* \* \*

12

13

14

15

16

17

18 \*

19

20

Yoga: Sukla  
Naksatra: Mriqasira

356  
9

**Domingo**

23 Cheia

O

Krsna Paksa  
Pratinat Tithi

Narayana Masa

Yoga: Brahma  
Naksatra: Ardra

357  
8

## Dezembro

S	T	Q	Q	S	S	D
31					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

## Janeiro

S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

तुणादपि सुरीचेन तरोरपि सहिष्णुना  
अमानिना मानदेन कीर्तनीयः सदा हरि:

trñād api sunicena  
taror api sahiṣṇunā  
amāniñā mānadena  
kīrtanīyah sadā harī

Deve-se cantar o santo nome do Senhor com um estado de espírito humilde, julgando-se inferior à palha na rua; deve-se ser mais tolerante que uma árvore; desprovido de todo sentido de falso prestígio; e pronto a oferecer todo respeito aos outros. Neste estado de espírito pode-se cantar o santo nome do Senhor constantemente. (Siksastaka 3)

# 2018

**Semana 52**  
532 Gaurabda

## Dezembro

Narayana Masa

Segunda

**24**

Cheia

O

Terça

**25**

Cheia

O

Krsna Paksa

Dvitiya Tithi

Krsna Paksa

Tritiya Tithi

Natal

### Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intelectual

Físico

### Áreas

### Objetivos

Importante

\*

\*

4

5 \*

\*

6

7

8

9

10

11

\*

\*

12

13

14

15

16

17

18 \*

\*

19

20

Yoga: Indra  
Naksatra: Punarvasu

358  
7

Yoga: Vaidhriti  
Naksatra: Pusyami

359  
6

**Quarta** **26**  
 Krsna Paksa  
 Pancami Tithi  
 Srila Bhaktisiddhanta  
 Sarasvati Thakura -  
 Desaparecimento

Cheia  
**O**  
 Krsna Paksa  
 Sasti Tithi

**Quinta** **27**  
 Cheia  
**O**  
 Krsna Paksa  
 Saptami Tithi

**Sexta** **28**  
 Cheia  
**O**  
 Krsna Paksa  
 Astami Tithi

**Sábado**  
 Krsna Paksa  
 Ashtami Tithi

**29** Ming  
 )

*	*	*					
4							
5 *	*	*					
6							
7							
8							
9							
10							
11							
12	*	*	*				
13							
14							
15							
16							
17							
18 *	*	*	*				
19							
20							

Yoga: Viskumba  
 Naksatra: Aslesa

360 Yoga: Priti  
 5 Naksatra: Purva-phalguni

361 Yoga: Saubhagya  
 4 Naksatra: Uttara-phalguni

362 dEle, Ele permanece o equilíbrio  
 3 completo. (Iso-Inv)

Yoga: Sobana  
 Naksatra: Hasta  
 363  
 2

**Domingo** **30** Ming  
 Krsna Paksa  
 Navami Tithi  
 )

Yoga: Atiganda  
 Naksatra: Citra  
 364  
 1

## Dezembro

S	T	Q	Q	S	S	D
31					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

## Janeiro

S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

ओम् पूर्णमदः पूर्णमिदं पूर्णात्पूर्णमुदच्यते  
 पूर्णस्य पूर्णमादाय पूर्णमेवावश्यत्त

om pūrṇam adālaṁ pūrṇam idām  
 pūrṇāt pūrṇam udacyate  
 pūrṇasya pūrṇam adāya  
 pūrṇam evāvāsiyatē

Deus, a Pessoa Suprema, é  
 perfeito e completo. Tudo que  
 emana dEle, como este mundo  
 fenomenal, também é  
 perfeitamen-te completo. Tudo  
 que é produzido pelo Todo  
 Completo também é completo  
 em si mesmo. Porque Ele é o  
 Todo Completo, ainda que tantas  
 unidades completas emanem  
 dEle, Ele permanece o equilíbrio  
 completo. (Iso-Inv)

# 2018/19

Semana 53 /1  
532 Gaurabda

Dezembro /  
Janeiro

Narayana Masa

## Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intelectual

Físico

## Áreas Objetivos

Importante

Segunda

31

Ming

Krsna Paksa

Dasami Tithi

Terça

1

Ming

Krsna Paksa

Ekadasi Tithi

(adequado para jejum)  
Jejum por Saphala Ekadasi  
Sri Devananda Pandita -  
Desaparecimento  
Confraternização Universal

\*

\*

4

5 \*

\*

6

7

8

9

10

11

\*

\*

12

13

14

15

16

17

18 \*

\*

19

20

<b>Quarta</b>	<b>2</b>	Ming	<b>Quinta</b>	<b>3</b>	Ming	<b>Sexta</b>	<b>4</b>	Ming	<b>Sábado</b>	<b>5</b>	Nova
Krsna Paksa	)		Krsna Paksa	)		Krsna Paksa	)		Krsna Paksa	)	
Dvadasi Tithi			Trayodasi Tithi			Caturdasi Tithi			Amavasya Tithi		
Quebra de jejum 05:09 - 09:24 (hora local)			Sri Mahesa Pandita - Desaparecimento			Sri Uddharana Datta Thakura - Desaparecimento					

*	*	*									
4											
5 *	*	*									
6											
7											
8											
9											
10											
11											
12	*	*	*								
13											
14											
15											
16											
17											
18 *	*	*	*								
19											
20											

Yoga: Dhruva 5  
 Naksatra: Mula 360  
**Domingo** 6 Nova  
 Gaura Paksa :::  
 Pratinat Tithi :::  
 Sri Locana Dasa Thakura - Aparecimento

Yoga: Vyagata 6  
 Naksatra: Purva-asadha 359

Dezembro						
S	T	Q	Q	S	S	D
31					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Janeiro						
S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4		5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

īśāvāsyam idam sarvā  
 yat kiñca jagatyām jagat  
 tena tyaktena bhūñjītā  
 mā grdhāḥ kasya svid dhanam  
 O Senhor controla e possui todas as coisas animadas e inanimadas que estão dentro do Universo. Portanto, todos devem aceitar apenas as coisas que lhes são necessárias, que foram reservadas como sua cota, e ninguém deve aceitar outras coisas, sabendo bem a quem pertencem. (Iso - Mantra Um)

# Anotações

# Anotações

PRIORIDADES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA
		(adequado para jejum) Jejum por Saphala Ekadasi Sri Devananda Pandita - Desaparecimento Confraternização Universal	Quebra de jejum 05:09 - 09:24 (hora local)
		1	2
		Srila Jiva Gosvami - Desaparecimento Sri Jagadisa Pandita - Desaparecimento	
	7	8	9
	Ganga Sagara Mela Makara Sankranti (Sol entra em Capricórnio 14 jan, às 11:17 hora local)		
	14	15	16
	Sri Krsna Pusya Abhiseka Madhava Masa		
	21	22	23
	28	29	30

# JANEIRO 2019

## PLANEJAMENTO MENSAL

QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
Sri Mahesa Pandita - Desaparecimento Sri Uddharana Datta Thakura - Desaparecimento			Sri Locana Dasa Thakura - Aparecimento
	3	4	5
			6
	10	11	12
(adequado para jejum) Jejum por Putrada Ekadasi	Quebra de jejum 05:18 - 09:31 (hora local) Sri Jagadisa Pandita - Aparecimento		13
	17	18	19
			20
	Sri Ramacandra Kaviraja - Desaparecimento Srila Gopala Bhatta Gosvami - Aparecimento	Sri Jayadeva Gosvami - Desaparecimento	Sri Locana Dasa Thakura - Desaparecimento
	24	25	26
			27
(adequado para jejum) Jejum por Sat-tila Ekadasi	Quebra de jejum 05:24 - 09:36 (hora local)		
	31	1	2
			3



# FEVEREIRO 2019

## PLANEJAMENTO MENSAL

QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
	Quebra de jejum 05:24 - 09:36 (hora local)		
		1	2
		Vasanta Pancami Srimati Visnupriya Devi - Aparecimento Sarasvati Puja Srila Visvanatha Cakravarti Thakura - Desaparecimento Sri Pundarika Vidyanidhi - Aparecimento Sri Raghunandana Thakura - Aparecimento Srila Raghunatha Dasa Gosvami - Aparecimento	3
	7	8	9
Sri Madhvacarya - Desaparecimento	Sri Ramanujacarya - Desaparecimento	(adequado para jejum) Jejum por Bhaimi Ekadasi Varaha Dwadasi: Aparecimento do Senhor Varahadeva (Jejum hoje) (Fast today for Sri Nityananda)	Quebra de jejum 05:29 - 09:37 (hora local) Nityananda Trayodasi: Aparecimento de Sri Nityananda Prabhu (O jejum foi feito ontem)
14	15	16	17
		Sri Purusottama Das Thakura - Desaparecimento Srila Bhaktisiddhanta Sarasvati Thakura - Aparecimento	
21	22	23	24
	(adequado para jejum) Jejum por Vijaya Ekadasi	Quebra de jejum 09:16 - 09:37 (hora local) Sri Isvara Puri - Desaparecimento	
28	1	2	3

PRIORIDADES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA
		Siva Ratri Carnaval	Quarta-feira de Cinzas
		4	5
		11	12
	Quebra de jejum 05:32 - 09:15 (hora local) Sri Madhavendra Puri - Desaparecimento		Gaura Purnima: Aparecimento de Sri Caitanya Mahaprabhu (Jejum hoje) Outono
	18	19	20
	25	26	27

# MARÇO 2019

## PLANEJAMENTO MENSAL

QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
	(adequado para jejum) Jejum por Vijaya Ekadasi	Quebra de jejum 09:16 - 09:37 (hora local) Sri Isvara Puri - Desaparecimento	
	1	2	3
Srila Jagannatha Dasa Babaji - Desaparecimento Sri Rasikananda - Desaparecimento	Dia Internacional da Mulher		Sri Purusottama Dasa Thakura - Aparecimento
7	8	9	10
	Mina Sankranti (Sol entra em Peixes 14 mar, às 21:08 hora local)		(adequado para jejum) Jejum por Amalaki vrata Ekadasi
14	15	16	17
Festival de Jagannatha Misra Visnu Masa			
21	22	23	24
Sri Srivasa Pandita - Aparecimento			
28	29	30	31

# CONTATO

**A B C D**

**E F G H**

# CONTATO

# CONTATO

**I J K L**

**M N O P**

# CONTATO

# CONTATO

**Q R S T U**

**V W X Y Z**

# CONTATO

# Anotações

# Anotações

# Anotações

## Apresentação - Notas e Links

- 1) Devotos do Senhor Vishnu, ou Krishna, a Suprema Personalidade de Deus, como o Senhor é conhecido através da tradição, cultura, religião e filosofia védicas(4). Este documento também pode ser utilizado, com adaptações, por devotos do Senhor de outras denominações, que precisem de uma ferramenta de gerenciamento de suas atividades que não deixe de lado as atividades espirituais.
- 2) O "Gcal - Gaurabda Calendar" é de propriedade da:  
ISKCON Society  
GBC - Governing Body Commission  
Vaisnava Calendar Committee  
Copyright © All Rights Reserved  
Website: <http://www.krishnadays.com>  
Autor: Gopalapriya Das <[gopalapriya.bvs@pamho.net](mailto:gopalapriya.bvs@pamho.net)>  
Consultants:  
Bhanu Swami <[bhanu.swami@pamho.net](mailto:bhanu.swami@pamho.net)>  
Bhaktarupa Das <[bhaktarupa.acbsp@pamho.net](mailto:bhaktarupa.acbsp@pamho.net)>  
Sadasivananda Das <[sadasivananda.jps@pamho.net](mailto:sadasivananda.jps@pamho.net)>
- 3) As citações colocadas como exemplo neste documento foram tiradas das obras de traduções e comentários de Srila Prabhupada publicadas pela BBTI (The Bhaktivedanta Book Trust International, Inc.):  
"O Bhagavad Gita Como Ele É" (Bg), "Srimad Bhagavatam" (SB), "Sri Isopanisad" (Iso), "Néctar da Instrução" (Upadesamrita) e "Sri Siksastaka" (Siksastaka).  
© The Bhaktivedanta Book Trust International.  
Para mais informações, consulte os sites:  
  
BBTI: <http://www.bbt.org>  
  
ISKCON: <http://www.krishna.com>  
<http://pt.krishna.com>  
<http://www.sankirtana.com.br>
- 4) Védico é o que tem relação com os Vedas, escrituras milenares da Índia Antiga.
- 5) As fontes para escrever em sânscrito e devanagari também são de propriedade da BBTI.
- 6) Acharya: aquele que ensina pelo seu próprio exemplo.
- 7) Uma ótima orientação para utilização de agendas semanais se encontra no livro:  
"Os 7 Hábitos das Pessoas Altamente Eficazes" - Stephen R. Covey -  
Editora Best Seller - 2004 - 20ª edição.  
Para mais informações:  
Editora Best Seller: Grupo Editorial Record: <http://www.record.com.br/>  
FranklinCovey: <http://www.franklincovey.com.br>.
- 8) A Licença "GNU FDL" se encontra na planilha "GNU Free Documentation Licence".  
Para mais informações consulte o site: <http://www.gnu.org/licenses/fdl.html>.  
  
O arquivo eletrônico no formato da planilha Excel®<sup>(9)</sup> e as amostras em meio "transparente" recomendadas pela licença "GNU FDL" podem ser acessadas em:  
[www.github.com/gopaladasa/Gplan](http://www.github.com/gopaladasa/Gplan)  
[www.gopala.blog.br](http://www.gopala.blog.br)  
  
Mais esclarecimentos e orientações quanto ao uso e adaptações deste documento podem ser obtidas através do e-mail: [gopala@harekrishna.org.br](mailto:gopala@harekrishna.org.br)
- 9) O sistema gerador da Agenda Impressa é todo automatizado, e funciona em uma planilha Excel® habilitada para Macros VBA. Não é preciso saber Excel ou macros VBA para usar a planilha. Excel é marca registrada da Microsoft.  
Para mais informações sobre Excel consulte o site: <http://www.microsoft.com/brasil>
- 10) Agenda Vaishnava Gplan  
Editor:  
Gopala Dasa Adhikari (HDG)  
(Paulo Sergio de Araujo)  
Recife - Brasil, 07 de dezembro de 2005.  
(Última revisão em 31 de dezembro de 2017)

# **AGENDA VAISHNAVA PLAN**

**Uma agenda transcendental, para você não perder de vista o que realmente importa.**

Copyright (c) 2005-2018 PAULO SERGIO DE ARAUJO.

Permission is granted to copy, distribute and/or modify this document under the terms of the GNU Free Documentation License, Version 1.3 or any later version published by the Free Software Foundation; with the Invariant Sections being "Dedicatória", "Agradecimentos", "Apresentação" and "Apresentação - Notas e Links", with the Front-Cover Texts being "AGENDA VAISHNAVA", and with the Back-Cover Texts being "Uma agenda transcendental, para você não perder de vista o que realmente importa". A copy of the license is included in the section entitled "GNU Free Documentation License".

Copyright (c) 2005-2018 PAULO SERGIO DE ARAUJO.

É garantida a permissão para copiar, distribuir e/ou modificar este documento sob os termos da Licença de Documentação Livre GNU (GNU Free Documentation License), Versão 1.3 ou qualquer versão posterior publicada pela Free Software Foundation; com as Seções Invarianteis sendo "Dedicatória", "Agradecimentos", "Apresentação" e "Apresentação - Notas e Links", com os Textos de Capa Frontal sendo "AGENDA VAISHNAVA", e com os Textos de Quarta Capa sendo "Uma agenda semanal transcendental, para você não perder de vista o que realmente importa". Uma cópia da licença é incluída na seção intitulada "GNU Free Documentation License".

## **NO WARRANTY**

This document could include technical or other mistakes, inaccuracies, or typographical errors. This document is distributed in the hope that it will be useful, but it is provided "as is" WITHOUT WARRANTY OF ANY KIND, either express or implied, including, but not limited to, the implied warranties of express or implied, including, but not limited to, the implied warranties of merchantability or fitness for a particular purpose, or the warranty of non-infringement. See the GNU General Public License for more details.

In case that you or any reader of this document sends a reply with information, feedback, data, questions, commentaries, suggestions, etc. with relation to the content of this document, this reply the author will be considered NOT confidential and he reserves the right to reproduce, to use, to divulge and to distribute the reply for third, without restrictions. You agree to allowing that the author uses any idea, technique or concept contained in its reply with any end, including, but not limited to, the perfectioning of this document.

## **AUSÊNCIA DE GARANTIAS**

Este documento poderá conter imprecisões técnicas, ou erros tipográficos ou de outros tipos. Este documento é fornecido na expectativa de que seja útil, mas "da maneira como se encontra", SEM GARANTIAS DE QUALQUER ESPÉCIE, expressas ou implícitas, incluindo, mas não limitadas, às garantias implícitas de comerciabilidade, adequação a um determinado propósito ou não-infração. Consulte a Licença Pública Geral GNU para obter mais detalhes.

Caso você ou qualquer leitor deste documento envie uma resposta com informações, feedback, dados, perguntas, comentários, sugestões etc. com relação ao conteúdo deste documento, essa resposta será considerada NÃO confidencial e o autor se reserva o direito de reproduzir, usar, divulgar e distribuir a resposta para terceiros, sem restrições. Você concorda em permitir que o autor utilize qualquer idéia, técnica ou conceito contido na sua resposta com qualquer fim, incluindo, mas não se limitando, ao aperfeiçoamento deste documento.