

AGENDA VAISHNAVA GPLAN

Gaurabda 533 / 534

Rio Branco

2020

**Uma agenda transcendental, para
você não perder de vista o que
realmente importa.**

Versão 20.2

वेणुं कण्नत्मरविन्ददलायताक्षं बर्हवितंसमसिताम्बुदसुन्दराङ्गम्
कन्दर्पकोतिकमिनीयविशेषशोभं गोविन्दमादिपुरुषं तमहं भजामि

*venurūm kvaṇantam aravinda-dalāyatākṣam-
barhāvatarāṁsam asitāmbuda-sundarāṅgam
kandarpa-koṭi-kamanīya-viśeṣa-śobhaṁ
govindam ādi-puruṣāṁ tam ahaṁ bhajāmi*

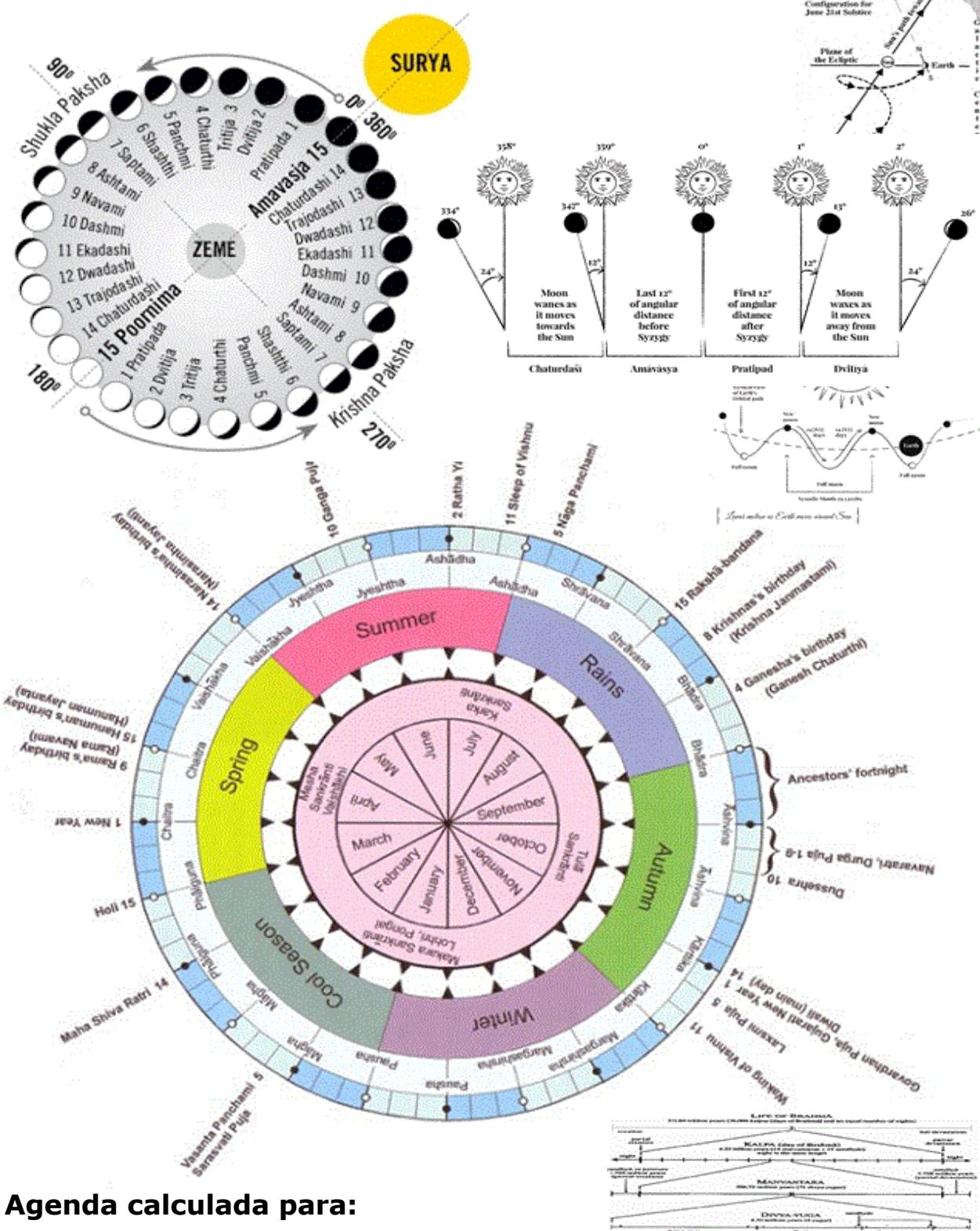
Adoro Govinda, o Senhor primordial, que é perito em tocar Sua flauta, que tem olhos exuberantes como pétalas de lótus e a cabeça ornada com uma pluma de pavão. Sua bela forma apresenta o matiz de nuvens azuladas, e Seu encanto incomparável cativa milhões de cupidos (BS 5.30)

अङ्गानि यस्य सकलेन्द्रियवृत्तिमन्ति पश्यन्ति पान्ति कलयन्ति चिरं जगन्ति
आनन्दचिन्मयसदुज्ज्वलविग्रहस्य गोविन्दमादिपुरुषं तमहं भजामि

*aṅgāni yasya sakalendriya-vṛtti-manti
paśyanti pānti kalayanti cirāṁ jaganti
ānanda-cinmaya-sad-ujjvala-vigrahasya
govindam ādi-puruṣāṁ tam ahaṁ bhajāmi*

Adoro Govinda, o Senhor primordial, cuja forma é plena de bem-aventurança, verdade, substancialidade, possuindo o mais deslumbrante esplendor. Cada um dos seus membros trancendentais possui as funções de todos os demais órgãos, e vê, mantém e manifesta eternamente infinitos universos, tanto espirituais quanto materiais. (BS 5.32)

AGENDA VAISHNAVA GPLAN



Agenda calculada para:

Nome da localidade na Capa: **Rio Branco**

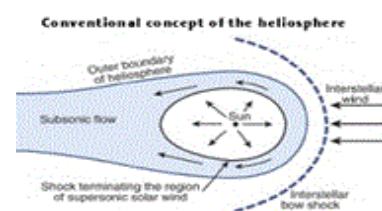
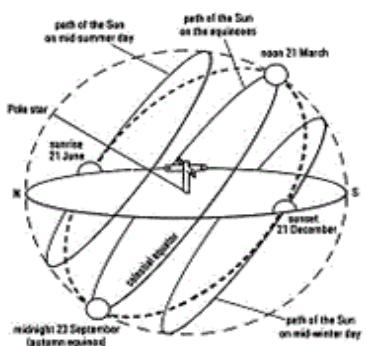
Ano: 2020

Localidade: **Rio Branco**

Latitude: -9,97472

Longitude: -67,81

Fuso Horário: -5:00



DADOS PESSOAIS

2020

Nome			
Endereço			
Cidade	CEP	Estado	
Fone	Celular		
E-mail			
RG	CPF		
T. Eleitor	Zona	Seção	
Passaporte	Validade	/	/
Cart. Militar	Certif. Reservista		
Habilitação	Vcto. Ex. Saúde	/	/
Veículo	Placa		
Nº Chassi	Cód. Renavam		
Cia. Seguro	Vcto. Seguro Obr.	/	/

DADOS COMERCIAIS

Nome			
Endereço			
Cidade	CEP	Estado	
Fone	Fax		
E-mail 1	E-mail 2		
WebSite			
CNPJ	I.E.	I.M.	

EMERGÊNCIA

Grupo Sangüíneo	Tipo RH		
Médico	Celular		
Tel. Consultório	Tel. Residência		
Plano Saúde	Fone		
Hospital			
Sou alérgico à			
Vacinação contra tétano:	() sim		() não
Sofro de:			
() Coração	() Hemofilia		()
() Eplepsia	() Diabetes		()
Em caso de emergência avisar:			
Nome:	Fone:		
Nome:	Fone:		

Calendário

2020

JANEIRO						
S	T	Q	Q	S	S	D
01		1	2	3	4	5
02	6	7	8	9	10	11 12
03	13	14	15	16	17	18 19
04	20	21	22	23	24	25 26
05	27	28	29	30	31	
€ 2		○ 10	▷ 17	● 24		

FEVEREIRO						
S	T	Q	Q	S	S	D
05					1	2
06	3	4	5	6	7	8 9
07	10	11	12	13	14	15 16
08	17	18	19	20	21	22 23
09	24	25	26	27	28	29
€ 1		○ 09	▷ 15	● 23		

MARÇO						
S	T	Q	Q	S	S	D
09						1
10	2	3	4	5	6	7 8
11	9	10		11	12	13 14
12	16	17	18	19	20	21 22
13	23	24	25	26	27	28 29
14	30	31		20 - Outono		● 24
€ 2		○ 09	▷ 16	● 24		

ABRIL						
S	T	Q	Q	S	S	D
14		1	2	3	4	5
15	6	7	8	9	10	11 12
16	13	14	15	16	17	18 19
17	20	21	22	23	24	25 26
18	27	28	29	30		
€ 1/30		○ 7	▷ 14	● 22		

MAIO						
S	T	Q	Q	S	S	D
18				1	2	3
19	4	5	6	7	8	9 10
20	11	12	13	14	15	16 17
21	18	19	20	21	22	23 24
22	25	26	27	28	29	30 31
○ 7		▷ 14	● 22	€ 29		

JUNHO						
S	T	Q	Q	S	S	D
23	1	2	3	4	5	6 7
24	8	9	10	11	12	13 14
25	15	16	17	18	19	20 21
26	22	23	24	25	26	27 28
27	29	30				
○ 5		▷ 13	● 21	€ 28		

JULHO						
S	T	Q	Q	S	S	D
27		1	2	3	4	5
28	6	7	8	9	10	11 12
29	13	14	15	16	17	18 19
30	20	21	22	23	24	25
31	27	28	29	30	31	
○ 4		▷ 12	● 20	€ 27		

AGOSTO						
S	T	Q	Q	S	S	D
31					1	2
32	3	4	5	6	7	8 9
33	10	11	12	13	14	15 16
34	17	18	19	20	21	22 23
35	24	25	26	27	28	29 30
36	31					
○ 3		▷ 11	● 18	€ 25		

SETEMBRO						
S	T	Q	Q	S	S	D
36	1	2	3	4	5	6
37	7	8	9	10	11	12 13
38	14	15	16	17	18	19 20
39	21	22	23	24	25	26 27
40	28	29	30			
○ 2		▷ 10	● 17	€ 23		

OUTUBRO						
S	T	Q	Q	S	S	D
40		1	2	3	4	5
41	5	6	7	8	9	10 11
42	12	13	14	15	16	17 18
43	19	20	21	22	23	24 25
44	26	27	28	29	30	31
○ 1/31		▷ 9	● 16	€ 23		

NOVEMBRO						
S	T	Q	Q	S	S	D
44					1	
45	2	3	4	5	6	7 8
46	9	10	11	12	13	14 15
47	16	17	18	19	20	21 22
48	23	24	25	26	27	28 29
49	30					
○ 8		▷ 15	● 21	○ 30		

DEZEMBRO						
S	T	Q	Q	S	S	D
49	1	2	3	4	5	6
50	7	8	9	10	11	12 13
51	14	15	16	17	18	19 20
52	21	22	23	24	25	26 27
53	28	29	30	31		
○ 7		▷ 14	● 21	○ 29		

- 10-jan Sri Krsna Pusya Abhiseka
- 14-jan Gopala Bhatta G. - Apar.
- 29-jan Raghunatha Dasa G. - Ap.
- * 31-jan Advaita Acarya - Aparec.
- 06-fev Varaha Dwadasi
- * 07-fev Nityananda Trayodasi
- 09-fev Sri Krsna Madhura Utsava
- 13-fev Srila Bhaktisiddhanta - Ap.
- * 09-mar Gaura Purnima
- 16-mar Srivasa Pandita - Aparec.
- * 02-abr Rama Navami
- 07-abr Sri Balarama Rasayatra
- 22-abr Gadadhara Pandita - Ap.
- 01-mai Sita Devi (Sri Rama) - Ap.
- * 06-mai Nrsimha Caturdasi

- * 02-jun Pandava Nirjala Ekadasi
- 05-jun Snana Yatra
- 21-jun Gundica Marjana
- 22-jun Ratha Yatra
- 04-jul Sanatana Gosvami - Des.
- 14-jul ISKCON - fundação em NY
- 30-jul Jhulana Yatra começa
- 31-jul Rupa Gosvami - Desap.
- * 03-agosto Senhor Balarama - Aparec.
- 04-agosto Prabhupada - ida para os EUA
- * 11-agosto Sri Krsna Janmastami
- * 12-agosto Srila Prabhupada - Aparec.
- 23-agosto Sita Thakurani(Sri Advaita)-Ap.
- 25-agosto Radhastami
- 29-agosto Sri Vamana Dwadasi

- 29-agosto Jiva Gosvami - Aparec.
- 30-agosto Bhaktivinoda Thakura - Ap.
- 01-set Prabhupada - aceita sannyasa
- 09-set Prabhupada - chega aos EUA
- 25-out Ramacandra Vijayotsava
- 27-out Raghunatha Bhatta G. - Des.
- 31-out Sri Krsna Saradiya Rasayatra
- 08-nov Radha Kunda - Aparecimento
- 15-nov Govardhana Puja
- 14-nov Dipa dana, Dipavali
- * 18-nov Srila Prabhupada - Desap.
- * 25-nov Srila Gaura Kisora - Desap.
- 29-nov Sri Krsna Rasayatra
- 29-nov Tulasi-Saligrama Vivaha
- 25-dez Bhagavad-gita - Advento

Calendário

2021

JANEIRO							FEVEREIRO							MARÇO								
S	T	Q	Q	S	S	D	S	T	Q	Q	S	S	D	S	T	Q	Q	S	S	D		
00				1	2	3	05	1	2	3	4	5	6	09	1	2	3	4	5	6		
01	4	5	6	7	8	9	10	06	8	9	10	11	12	13	14	10	8	9	10	11	12	
02	11	12	13	14	15	16	17	07	15	16	17	18	19	20	21	11	15	16	17	18	19	
03	18	19	20	21	22	23	24	08	22	23	24	25	26	27	28	12	22	23	24	25	26	
04	25	26	27	28	29	30	31									13	29	30	31			
	» 6	● 12	€ 20	○ 28				» 4														
20 - Outono																						
ABRIL							MAIO							JUNHO								
S	T	Q	Q	S	S	D	S	T	Q	Q	S	S	D	S	T	Q	Q	S	S	D		
13				1	2	3	4	17						22	1	2	3	4	5	6		
14	5	6	7	8	9	10	11	18	3	4	5	6	7	8	9	23	7	8	9	10	11	
15	12	13	14	15	16	17	18	19	10	11	12	13	14	15	16	24	14	15	16	17	18	
16	19	20	21	22	23	24	25	20	17	18	19	20	21	22	23	25	21	22	23	24	25	
17	26	27	28	29	30			21	24	25	26	27	28	29	30	26	28	29	30			
								22	31													
20- Inverno																						
JULHO							AGOSTO							SETEMBRO								
S	T	Q	Q	S	S	D	S	T	Q	Q	S	S	D	S	T	Q	Q	S	S	D		
26				1	2	3	4	30						35	1	2	3	4	5			
27	5	6	7	8	9	10	11	31	2	3	4	5	6	7	36	6	7	8	9	10	11	
28	12	13	14	15	16	17	18	32	9	10	11	12	13	14	15	37	13	14	15	16	17	18
29	19	20	21	22	23	24	25	33	16	17	18	19	20	21	22	38	20	21	22	23	24	25
30	26	27	28	29	30	31		34	23	24	25	26	27	28	29	39	27	28	29	30		
								35	30	31												
22 - Primavera																						
OUTUBRO							NOVEMBRO							DEZEMBRO								
S	T	Q	Q	S	S	D	S	T	Q	Q	S	S	D	S	T	Q	Q	S	S	D		
39				1	2	3	4	44	1	2	3	4	5	6	7	48	1	2	3	4	5	
40	4	5	6	7	8	9	10	45	8	9	10	11	12	13	14	49	6	7	8	9	10	11
41	11	12	13	14	15	16	17	46	15	16	17	18	19	20	21	50	13	14	15	16	17	18
42	18	19	20	21	22	23	24	47	22	23	24	25	26	27	28	51	20	21	22	23	24	25
43	25	26	27	28	29	30	31	48	29	30						52	27	28	29	30	31	
21 - Verão																						

28-jan Sri Krsna Pusya Abhisheka
 02-fev Gopala Bhatta G. - Apar.
 16-fev Raghunatha Dasa G. - Ap.
 * 18-fev Advaita Acarya - Aparec.
 24-fev Varaha Dvadasi
 * 25-fev Nityananda Trayodasi
 26-fev Sri Krsna Madhura Utsava
 03-mar Srila Bhaktisiddhanta - Ap.
 * 28-mar Gaura Purnima
 04-abr Srivasa Pandita - Aparec.
 * 21-abr Rama Navami
 26-abr Sri Balarama Rasayatra
 11-mai Gadadhara Pandita - Ap.
 20-mai Sita Devi (Sri Rama) - Ap.
 * 25-mai Nrsimha Caturdasi

* 21-jun Pandava Nirjala Ekadasi
 24-jun Snana Yatra
 10-jul Gundica Marjana
 11-jul Ratha Yatra
 23-jul Sanatana Gosvami - Des.
 01-agosto ISKCON - fundação em NY
 18-agosto Jhulana Yatra começa
 19-agosto Rupa Gosvami - Desap.
 * 22-agosto Senhor Balarama - Aparec.
 23-agosto Prabhupada - ida para os EUA
 * 30-agosto Sri Krsna Janmastami
 * 31-agosto Srila Prabhupada - Aparec.
 11-set Sita Thakurani(Sri Advaita)-Ap.
 13-set Radhastami
 17-set Sri Vamana Dwadasi

17-set Jiva Gosvami - Aparec.
 18-set Bhaktivinoda Thakura - Ap.
 20-set Prabhupada - aceita sannyasa
 27-set Prabhupada - chega aos EUA
 15-out Ramacandra Vijayotsava
 17-out Raghunatha Bhatta G. - Des.
 20-out Sri Krsna Saradiya Rasayatra
 28-out Radha Kunda - Aparecimento
 05-nov Govardhana Puja
 04-nov Dipa dana, Dipavali
 * 08-nov Srila Prabhupada - Desap.
 * 14-nov Sri Gaura Kisora - Desap.
 18-nov Sri Krsna Rasayatra
 18-nov Tulasi-Saligrama Vivaha
 14-dez Bhagavad-gita - Advento

FERIADOS, COMEMORAÇÕES E ANIVERSÁRIOS

2020

Data	Nome	Dia Sem.	Tipo
FIXOS			
01/01/2020	Confraternização Universal	Quarta	Feriado
08/03/2020	Dia Internacional da Mulher	Domingo	Evento
18/04/2020	Dia do Amigo	Sábado	Evento
19/04/2020	Dia do Índio	Domingo	Evento
21/04/2020	Tiradentes	Terça	Feriado
22/04/2020	Dia do Descobrimento do Brasil	Quarta	Evento
01/05/2020	Dia do Trabalho	Sexta	Feriado
13/05/2020	Dia da Abolição da Escravidão	Quarta	Evento
12/06/2020	Dia dos Namorados	Sexta	Evento
26/07/2020	Dia da Vovó	Domingo	Evento
11/08/2020	Dia Nacional do Estudante	Terça	Evento
07/09/2020	Independência	Segunda	Feriado
01/10/2020	Dia Internacional do Idoso	Quinta	Evento
12/10/2020	N. Sra. Aparecida / Dia das Crianças	Segunda	Feriado
15/10/2020	Dia do Professor	Quinta	Evento
28/10/2020	Dia do Servidor Público	Quarta	Evento
30/10/2020	Dia do Comerciário	Sexta	Evento
01/11/2020	Dia de Todos os Santos	Domingo	Evento
02/11/2020	Finados	Segunda	Feriado
15/11/2020	Proc. da República	Domingo	Feriado
19/11/2020	Dia da Bandeira	Quinta	Evento
20/11/2020	Dia da Consciência Negra	Sexta	Evento
25/12/2020	Natal	Sexta	Feriado

MÓVEIS COM A PÁSCOA

MÓVEIS - CERTO DIA DA SEMANA DE CERTO MÊS

10/05/2020	Dia das Mães (2º domingo de maio)	Domingo	Evento
09/08/2020	Dia dos Pais (2º domingo de agosto)	Domingo	Evento

ESTAÇÕES DO ANO

20/03/2020	Outono	Sexta	Evento
20/06/2020	Inverno	Sábado	Evento
22/09/2020	Primavera	Terça	Evento
21/12/2020	Verão	Segunda	Evento

FERIADOS, COMEMORAÇÕES E ANIVERSÁRIOS

2021

Data	Nome	Dia Sem.	Tipo
FIXOS			
01/01/2021	Confraternização Universal	Sexta	Feriado
08/03/2021	Dia Internacional da Mulher	Segunda	Evento
18/04/2021	Dia do Amigo	Domingo	Evento
19/04/2021	Dia do Índio	Segunda	Evento
21/04/2021	Tiradentes	Quarta	Feriado
22/04/2021	Dia do Descobrimento do Brasil	Quinta	Evento
01/05/2021	Dia do Trabalho	Sábado	Feriado
13/05/2021	Dia da Abolição da Escravidão	Quinta	Evento
12/06/2021	Dia dos Namorados	Sábado	Evento
26/07/2021	Dia da Vovó	Segunda	Evento
11/08/2021	Dia Nacional do Estudante	Quarta	Evento
07/09/2021	Independência	Terça	Feriado
01/10/2021	Dia Internacional do Idoso	Sexta	Evento
12/10/2021	N. Sra. Aparecida / Dia das Crianças	Terça	Feriado
15/10/2021	Dia do Professor	Sexta	Evento
28/10/2021	Dia do Servidor Público	Quinta	Evento
30/10/2021	Dia do Comerciário	Sábado	Evento
01/11/2021	Dia de Todos os Santos	Segunda	Evento
02/11/2021	Finados	Terça	Feriado
15/11/2021	Proc. da República	Segunda	Feriado
19/11/2021	Dia da Bandeira	Sexta	Evento
20/11/2021	Dia da Consciência Negra	Sábado	Evento
25/12/2021	Natal	Sábado	Feriado

MÓVEIS COM A PÁSCOA

MÓVEIS - CERTO DIA DA SEMANA DE CERTO MÊS

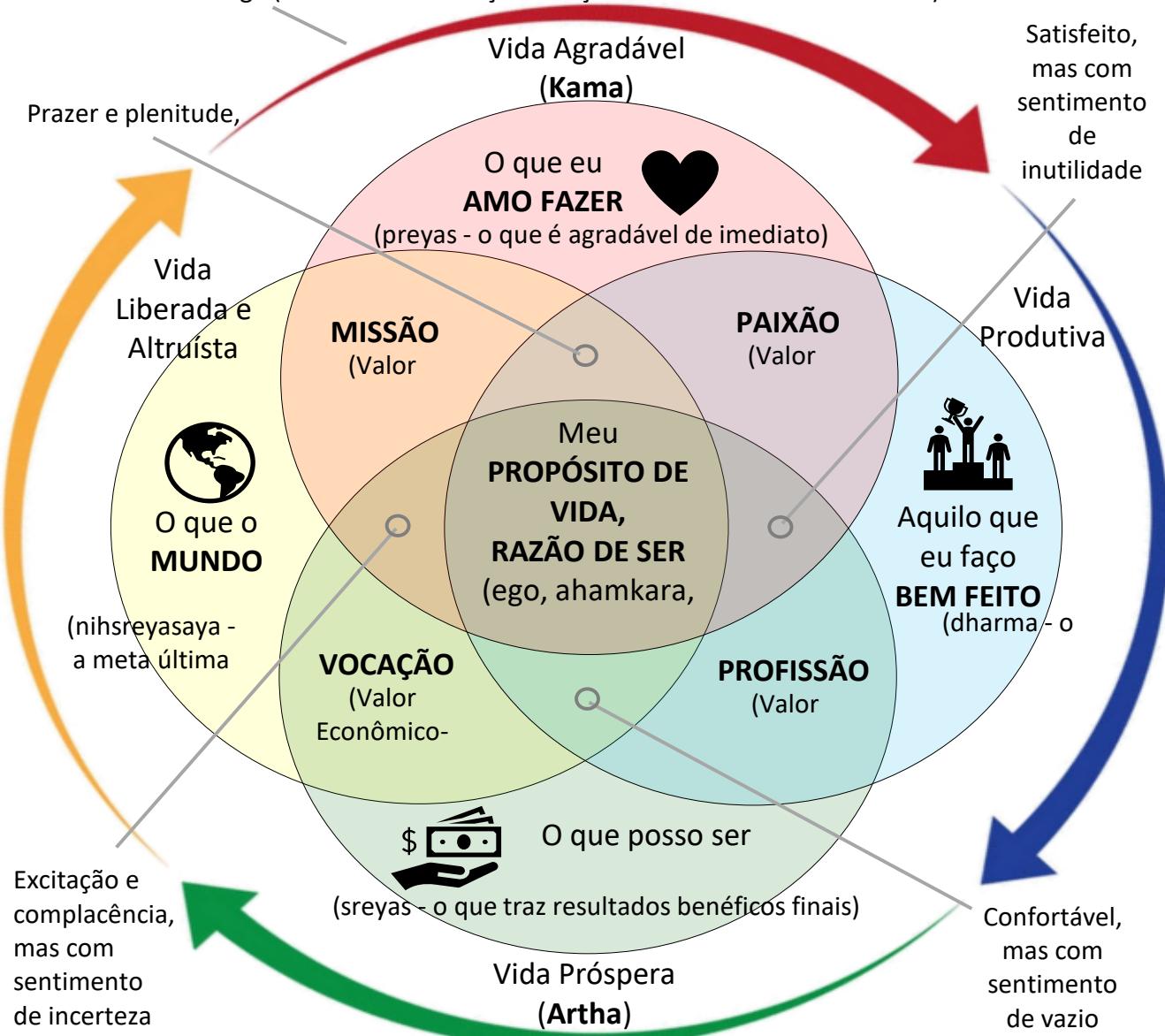
09/05/2021	Dia das Mães (2º domingo de maio)	Domingo	Evento
08/08/2021	Dia dos Pais (2º domingo de agosto)	Domingo	Evento

ESTAÇÕES DO ANO

20/03/2021	Outono	Sábado	Evento
20/06/2021	Inverno	Domingo	Evento
22/09/2021	Primavera	Quarta	Evento
21/12/2021	Verão	Terça	Evento

Encontrando sua Razão de Ser (Propósito de Vida)

Karma Pravritti Marga (caminho da aceitação da ação em harmonia com o cosmo)



Dicas:

- 1- Leve de 30 a 60 minutos para refletir sozinho. Ao final, compartilhe com alguém próximo a você.
- 2- Começando com o que você ama fazer, utilize as linhas ao lado para refletir e anotar com lápis e borracha, por 5 a 10 minutos, as ideias mais fortes que vêm à mente sobre o que seria, no seu entender, uma vida agradável, assinalando cada atividade na coluna com um coração.
- 3- Agora, assinale na coluna com um troféu os afazeres que você ama e que também faz bem feito, e inclua outras atividades que você faz bem feito, embora possa não amá-las.
- 4- Passando então ao que você monetiza ou poderia monetizar, assinale na coluna com um cifrão, os afazeres que você é ou poderia ser pago para fazer, e inclua outras atividades que você ainda não sabe se gostaria de fazer ou se faria bem feito, mas que você poderia vir a fazer com alguma orientação, estudo e/ou e treinamento, e que poderiam ser rentáveis para você.
- 5- Em seguida, assinale na coluna com um globo as atividades que o mundo precisa, e inclua na lista atividades que você não sabe se amaria fazer, não sabe se faria bem feito, e não sabe se poderia ser pago para fazer, mas que você sente que deveria fazer porque o mundo precisa.
- 6- Reflita sobre o que você escreveu e revise a lista, incluindo ou excluindo itens e marcações. Se for preciso, arranje mais folhas de papel para expandir a lista.
- 7- Complete a frase com seu propósito de vida: "Eu sou aquele(a) que acorda todo dia para ..."

Atividades



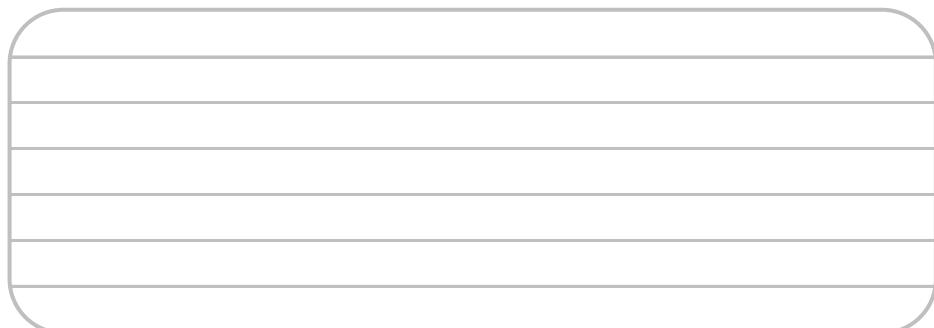
Meu PROPÓSITO DE VIDA, RAZÃO DE SER (ego, ahamkara, ikigai)

Declaração de Propósito

Identidade

(Quem sou)

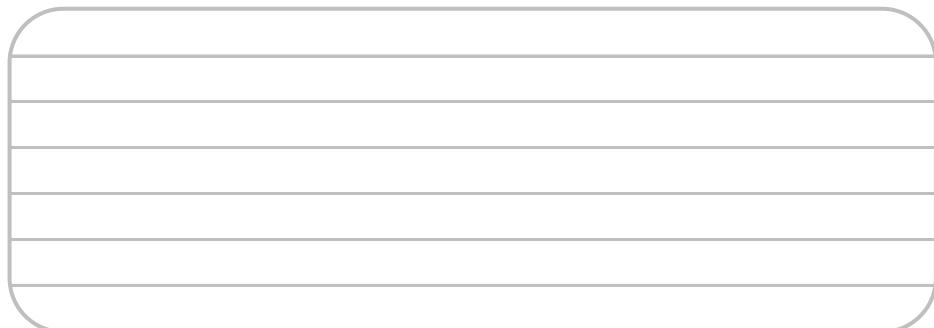
Apresentação curta simples

A rectangular box with rounded corners and horizontal ruling lines, designed for writing a brief presentation of one's identity.

Propósito

(Meu porquê)

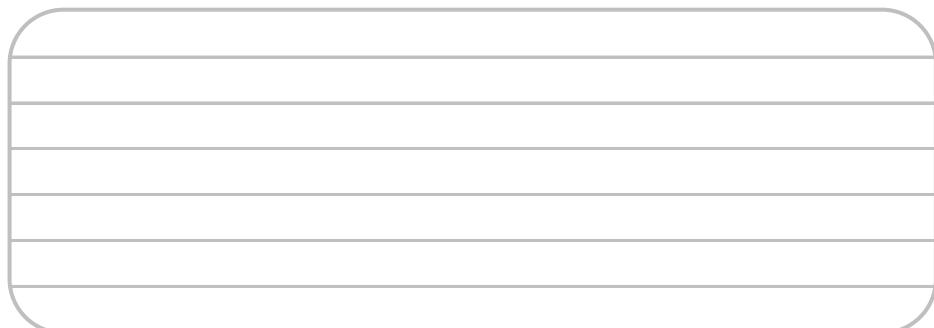
VERBO DE AÇÃO: Todos os dias eu desperto para...

A rectangular box with rounded corners and horizontal ruling lines, designed for writing one's purpose or why they wake up every day.

Método

(Como materializo meu propósito)

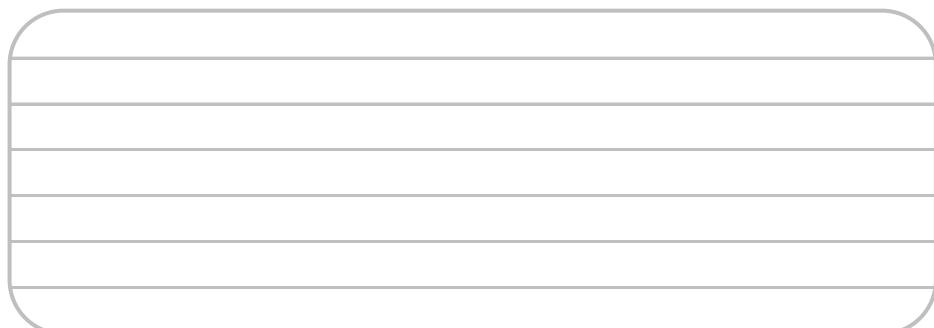
Faço isso por meio da...

A rectangular box with rounded corners and horizontal ruling lines, designed for writing how one materializes their purpose.

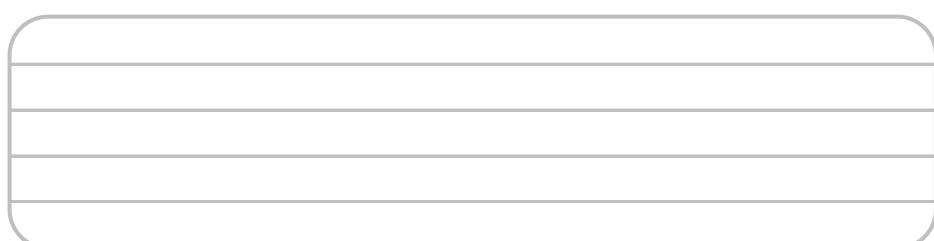
Visão

(O que alcançarei)

Sou visto como...

A rectangular box with rounded corners and horizontal ruling lines, designed for writing one's vision or how they are seen.

Valores inegociáveis

A rectangular box with rounded corners and horizontal ruling lines, designed for listing innegotiable values.

Pessoas que me

inspiram

A rectangular box with rounded corners and horizontal ruling lines, designed for listing people who inspire one.

Alcançando meu Sonho

Sonhos para serem realizados do 6º ao 9º ano.

Sonho para 10 anos.

Sonho para 5 anos.
Como me ajuda no sonho
para 10 anos?

Sonhos para serem realizados do 2º ao 4º ano.

Sonho para 1 ano.
Por que é importante para
mim?
Como me ajuda no sonho
de 5 anos?

Situação atual.

**Aqueles que estão neste
caminho são resolutos, e
têm um só objetivo.
A inteligência daqueles que
são irresolutos é
multidiversificada.
Bhagavad-gita 2.41.**

Análise SWOT

Forças ou Pontos Fortes (Strengths), Fraquezas ou Pontos Fracos (Weaknesses), Oportunidades (Opportunities) e Ameaças (Threats).

Fatores Internos

Strengths

Quais são seus pontos fortes, principais qualidades, virtudes ou talentos?

Fraquezas

Quais são seus principais pontos a serem melhorados, fraquezas, defeitos ou dificuldades?

Potencialize



Melhore



Oportunidades

Quais oportunidades existem para aproveitar estas forças e alcançar seus objetivos?

Ameaças

Quais ameaças existem devido às suas fraquezas que podem impedir-lo de atingir seus objetivos?

Fatores Externos

Acompanhe



Minimize



Conclusões:

O que fazer para aproveitar melhor as oportunidades e diminuir as ameaças?

Planejamento Anual

2020

Jan

Fev

Mar

Abr

Mai

Jun

Jul

Ago

Set

Out

Nov

Dec

Anotações

Anotações

Novembro

Resolução de Problemas

5W - _____

P1 - _____

R1- _____

P2 - _____

R2 - _____

P3 - _____

R3 - _____

P4 - _____

R4 - _____

P5 - _____

R5 - _____

5W - _____

P1 - _____

R1- _____

P2 - _____

R2 - _____

P3 - _____

R3 - _____

P4 - _____

R4 - _____

P5 - _____

R5 - _____

5W - _____

P1 - _____

R1- _____

P2 - _____

R2 - _____

P3 - _____

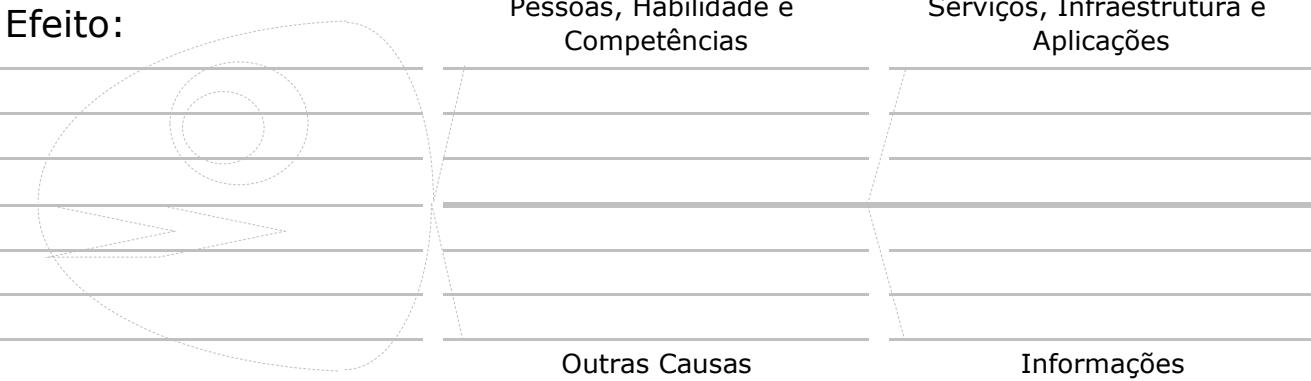
R3 - _____

P4 - _____

R4 - _____

P5 - _____

R5 - _____



Revisão Mensal

Novembro

Conquistas

Aprendizados

Hábitos a serem mudados

O que é preciso melhorar

Motivos para Agradecer

Processos

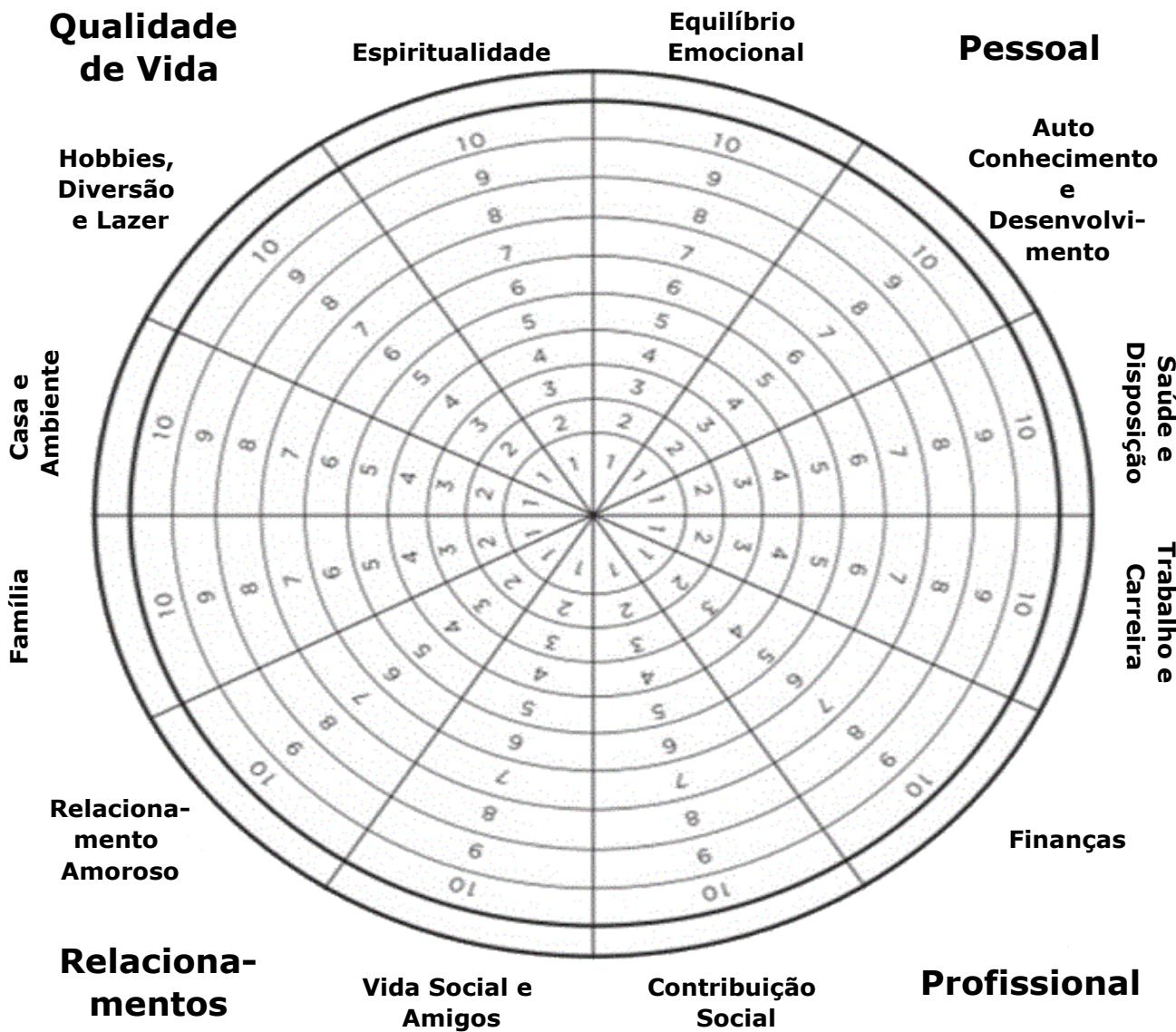
Cultura, Ética e Comportamento

Estruturas Organizacionais

Princípios, Políticas e Frameworks

Novembro

Roda da Vida



Qualidade de Vida

Pessoal

Profissional

Relacionamentos

Priorização de Tarefas

(Legado do mês anterior, novas atribuições, e resoluções para este mês)

Dezembro

Urgente

G U T GxUxT

Não Urgente

Importante



Não Importante



Auto Avaliação

Resoluções para o Mês

PRIORIDADES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA
			Confraternização Universal 1
	Jejum por Putrada Ekadasi (das 05h16m até amanhã após o nascer do sol)	Quebra de jejum das 05h16m às 09h30m Sri Jagadisa Pandita - Aparecimento 6	
		Sri Ramacandra Kaviraja - Desaparecimento Srila Gopala Bhatta Gosvami - Aparecimento [tithi suprimido(ksaya): caturthi tithi das 07h04m de ontem às 04h21m de hoje] 13	Ganga Sagara Mela Sri Jayadeva Gosvami - Desaparecimento Makara Sankranti (Sol entra em Capricórnio em 14/jan, às 15h27m) 14
	Jejum por Sat-tila Ekadasi (das 05h23m até amanhã após o nascer do sol)	Quebra de jejum das 05h24m às 09h36m 20	
			Vasanta Pancami Srimati Visnupriya Devi - Aparecimento Srila Visvanatha Cakravarti Thakura - Desaparecimento Sri Pundarika Vidyanidhi - Aparecimento Sri Raghuṇandana Thakura - Aparecimento Srila Raghunatha Dasa Gosvami - Aparecimento Sarasvati Puja 21
		27	28 29

JANEIRO 2020

PLANEJAMENTO MENSAL

QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
2	3	4	5
	Sri Krsna Pusya Abhiseka Fim de Narayana (Pausha) masa	Início de Madhava (Magha) masa Shishira Ritu - início do Inverno no subcontinente indiano [meses Madhava (Magha) e Govinda (Phalguna)]	
9	10	11	12
Sri Locana Dasa Thakura - Desaparecimento			
16	17	18	19
23	24	25	26
	Sri Advaita Acarya - Aparecimento (Jejum até o meio-dia)	[tithi extenso (vriddhi) - segundo dia do tithi]	Bhismastami
30	31	1	2

2019/20

Semana 53 /1

533 Gaurabda

Dezembro / Janeiro

Narayana Masa

03:36 - 05:12



11:33



7:54

Aperfeiçoamento Pessoal

Pessoal

Profissional

Relacionamentos

Qualidade de Vida

Áreas **Objetivos**

Importante

Segunda

Gaura Paksa

Pancami Tithi

30

Nova

Terça

Gaura Paksa

Pancami Tithi

31

Nova

[tithi extenso (vriddhi) - segundo dia do tithi]

4		
5	'ō'	'ō'
6		
7		
8		
9	ê	
0		ê
1		
2	x x x x x x	x x x x x x
3		
4		
5		
c		
6		c
7		
8	'ō'	'ō'
9		
0		

Quarta 1 Nova
Gaura Paksa Sasti Tithi
Confraternização Universal

Quinta 2 Nova
Gaura Paksa
Saptami Tithi

Sexta **3** Cres
Gaura Paksa (C)
Astami Tithi

Sábado 4 Cresc
Gaura Paksa ()
Navami Tithi

Quarta

8

Cresc

Gaura Paksa

Trayodasi Tithi

Quinta

9

Cresc

Gaura Paksa

Caturdasi Tithi

Sexta

10

Cheia

Gaura Paksa

Purnima Tithi

Sri Krsna Pusya Abhiseka
Fim de Narayana (Pausha)
masa

Sábado

11

Cheia

Krsna Paksa

Pratipat Tithi

Início de Madhava (Magha)
masa
Shishira Ritu - início do
Inverno no subcontinente
indiano [meses Madhava
(Magha) e Govinda
(Phalgun)]

4	č	č	č
5	‘ó’	‘ó’	‘ó’
6	‘ó’	‘ó’	‘ó’
7			
8			
9			
10			
11			
12	xxx	xxx	xxx
13			
14			
15			
16	č		
17	č		
18	‘ó’	‘ó’	‘ó’ č
19			
20			

Naksatra: Pusyami
Yoga: Viskumba

11
355

Domingo

12

Cheia

Krsna Paksa

Dvitiya Tithi

Naksatra: Aslesa
Yoga: Priti

12
354

Janeiro

S	T	Q	Q	S	S	D
			1	2	3	4 5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Fevereiro

S	T	Q	Q	S	S	D
1	2					
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	

Naksatra: Rohini
Yoga: Sukla

8
358

Naksatra: Ardra
Yoga: Brahma

9
357

Naksatra: Punarvasu
Yoga: Indra

10
356

2020

Janeiro

Semana 3
533 Gaurabda

Madhava Masa

03:44

05:20



11:39



17:59

Aperfeiçoamento Pessoal

Pessoal

Profissional

Relacionamentos

Qualidade de Vida

Áreas Objetivos

Importante

Segunda

13

Cheia

Krsna Paksa

Tritiya Tithi

Terça

14

Cheia

Krsna Paksa

Pancami Tithi

Sri Ramacandra Kaviraja -
Desaparecimento

Srila Gopala Bhatta Gosvami -
Aparecimento

[tithi suprimido(ksaya):
caturthi tithi das 07h04m de
ontem às 04h21m de hoje]

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

देहिनोऽस्मिन् यथा देहे कौमारं यौवनं जरा
तथा देहान्तरप्राप्तिर्धर्शस्तत्र न मुह्यति

dehino 'smin yathā dehe
kaumāraṁ yauvanāṁ jarā
tathā dehāntara-prāptir
dhīras tatra na muhyati

Como a alma corporificada passa continuamente, neste corpo, da infância à juventude e à velhice, da mesma forma a alma passa a um outro corpo depois da morte. A alma auto-realizada não se confunde com tal mudança.

(Bg. 2.13)

Naksatra: Magha
Yoga: Ayusmana

13
353

Naksatra: Purva-phalguni
Yoga: Saubhagya

14
352

Quarta **15** Cheia
Krsna Paksa

Sasti Tithi
Ganga Sagara Mela
Sri Jayadeva Gosvami -
Desaparecimento
Makara Sankranti (Sol entra
em Capricórnio em 14/jan, às
15h27m)

Quinta **16** Cheia
Krsna Paksa

Saptami Tithi
Sri Locana Dasa Thakura -
Desaparecimento

Sexta **17** Ming
Krsna Paksa

Astami Tithi

Sábado **18** Ming
Krsna Paksa

Navami Tithi

4 c	c	
5	'ō'	'ō' c
6	'ō'	
7		
8		
9		
10 č		
11 č	č	č
12	xxx	xxx č
13		
14		
15		
16		
17		
18 'ō'	'ō'	'ō'
19		
20		

Naksatra: Swati
Yoga: Sula
Domingo **19** Ming
Krsna Paksa

Dasami Tithi

Naksatra: Visakha
Yoga: Ganda
Janeiro 19
347

S	T	Q	Q	S	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

S	T	Q	Q	S	S	D
1	2					
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	

Naksatra: Uttara-phalguni
Yoga: Sobana
15 351

Naksatra: Hasta
Yoga: Atiganda
16 350

Naksatra: Citra
Yoga: Dhriti
17 349

2020

Janeiro

Semana 4
533 Gaurabda

Madhava Masa

03:47

05:23

11:42

18:00

Aperfeiçoamento Pessoal

Pessoal

Profissional

Relacionamentos

Qualidade de Vida

Áreas Objetivos

Importante

Segunda	20	Ming
Krsna Paksa	☽	
Ekadasi Tithi	*	
Jejum por Sat-tila Ekadasi (das 05h23m até amanhã após o nascer do sol)		
Terça	21	Ming
Krsna Paksa	☽	
Dvadasi Tithi		
Quebra de jejum das 05h24m às 09h36m		
4
5
6	'ō'	'ō'
7
8	c	...
9	...	c
10
11
12	xxx	xxx
13
14	č	...
15	...	č
16
17
18	'ō'	'ō'
19
20

मात्रास्पर्शस्तु कौन्तेय सीतोष्णसुखदुःखदा:
आगमापायिनोऽनित्यास्तांस्तितिक्ष्य भारत

mātrā-sparśās tu kaunteya
śītoṣṇa-sukha-duḥkha-dāḥ
āgamāpāyino 'nityās
tāṁs titikṣasva bhārata

Ó filho de Kunti, o aparecimento temporário de felicidade e sofrimento e seu desaparecimento no devido curso, são como o aparecimento e o desaparecimento das estações de inverno e verão. Surgem da percepção sensorial, ó descendente de Bharata, e é preciso aprender a tolerá-los sem se perturbar. (Bg. 2.14)

Naksatra: Anuradha
Yoga: Vridhhi

20
346

Naksatra: Jyestha
Yoga: Dhruva

21
345

Quarta

22Ming
☽

Krsna Paksa

Trayodasi Tithi

Quinta

23Ming
☽

Krsna Paksa

Caturdasi Tithi

Sexta

24Nova
●

Krsna Paksa

Amavasya Tithi

Sábado

25Nova
●

Gaura Paksa

Pratipat Tithi

4	::	::: ā	:::
5			ā
6	'ō'	'ō'	'ō'
7			
8			
9			
10	c		
11		c	
12	xxx	xxx	xxx c
13			
14			
15			
16			
17		č	
18	'ō'	'ō'	'ō' č
19			
20			

Naksatra: Sravana
Yoga: Siddhi25
341

Domingo

26Nova
●

Gaura Paksa

Dvitiya Tithi

Naksatra: Dhanista
Yoga: Vyatipata26
340**Janeiro**

S	T	Q	Q	S	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Fevereiro

S	T	Q	Q	S	S	D
1	2					
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	

Naksatra: Mula
Yoga: Vyagata22
344Naksatra: Purva-asadha
Yoga: Harsana23
343Naksatra: Uttara-asadha
Yoga: Vajra24
342

2020

Janeiro / Fevereiro

Semana 5
533 Gaurabda

Madhava Masa

*** 03:50

- 05:26



11:43



18:00

Aperfeiçoamento Pessoal

Pessoal

Profissional

Relacionamentos

Qualidade de Vida

Áreas Objetivos

Importante

4 ::

::

5

'ō'

6

'ō'

7

'ō'

8

'ō'

9

'ō'

10

'ō'

11

'ō'

xx

xx

12

'ō'

13

'ō'

14

'ō'

15

'ō'

16

'ō'

17

'ō'

18

'ō'

19

'ō'

20

'ō'

Segunda

27

Nova

Gaura Paksa

Tritiya Tithi

Terça

28

Nova

Gaura Paksa

Caturthi Tithi

न जायते म्रियते वा कदाचिन् नायं भूत्वा भविता वा न भयः
अजो नित्यः शाश्वतोऽयं पुराणो न हन्यते हन्यमाने शरीरे

na jāyate mriyate vā kadācin
nāyam bhūtvā bhavitā vā na bhūyah
ajo nityah śāśvato 'yam purāṇo
na hanyate hanyamāne śarīre

Para a alma nunca há nascimento nem morte. Nem, uma vez que exista, ela vai deixar de existir. Ela é não nascida, eterna, sempre existente, imortal e primordial.
Ela não morre quando o corpo morre. (Bg. 2.20)

Quarta**29**

Nova

Gaura Paksa

Pancami Tithi

Vasanta Pancami
Srimati Visnupriya Devi -
Aparecimento
Srila Visvanatha Cakravarti
Thakura - Desaparecimento
Sri Pundarika Vidyanidhi -
Aparecimento
Sri Raghunandana Thakura -
Aparecimento
Srila Raghunatha Dasa
Gosvami - Aparecimento
Sarasvati Puja

Quinta**30**

Nova

Gaura Paksa

Sasti Tithi

Sexta**31**

Nova

Gaura Paksa

Saptami Tithi

Sri Advaita Acarya -
Aparecimento
(Jejum até o meio-dia)

Sábado**1**

Cresc

Gaura Paksa

Saptami Tithi

[tithi extenso (vriddhi) -
segundo dia do tithi]

4

:::

:::

5

'ō'

'ō'

6

'ō'

'ō'

7

'ō'

'ō'

8

'ō'

'ō'

9

'ō'

'ō'

10

c

c

11

xxx

xxx

12

xxx

xxx

13

xxx

xxx

14

xxx

xxx

15

c

c

16

c

c

17

c

c

18

'ō'

'ō'

19

'ō'

'ō'

20

'ō'

'ō'

Naksatra: Asvini
Yoga: Subha

32
334

Domingo**2**

Cresc

Gaura Paksa

Astami Tithi

Bhismastami

Naksatra: Bharani
Yoga: Sukla

33
333

Janeiro

S	T	Q	Q	S	S	D
		1		2	3	4 5
6	7	8	9	10		11 12
13	14	15	16	17		18 19
20	21	22	23	24		25 26
27	28	29	30	31		

Fevereiro

S	T	Q	Q	S	S	D
1	2					
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	

Naksatra: Uttara-bhadra
Yoga: Siva

29
337

Naksatra: Revati
Yoga: Siddha

30
336

Naksatra: Revati
Yoga: Sadhya

31
335

Janeiro

Resolução de Problemas

5W - _____

P1 - _____

R1- _____

P2 - _____

R2 - _____

P3 - _____

R3 - _____

P4 - _____

R4 - _____

P5 - _____

R5 - _____

Revisão Mensal

Janeiro

Conquistas

Aprendizados

Hábitos a serem mudados

O que é preciso melhorar

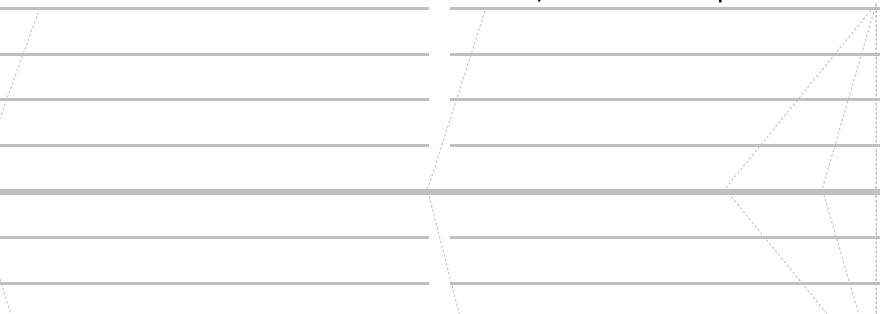
Motivos para Agradecer

Processos

Estruturas Organizacionais

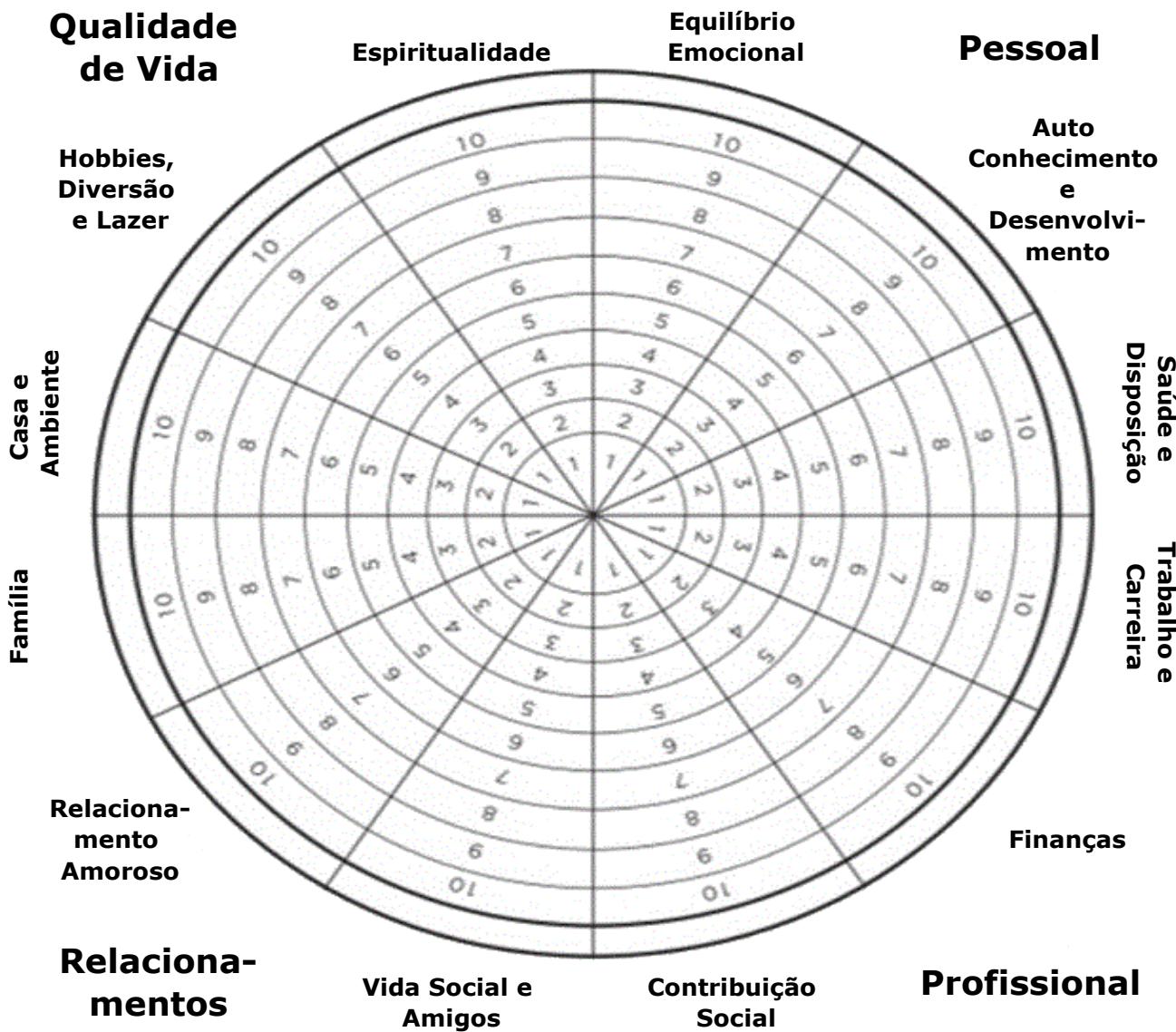
Cultura, Ética e Comportamento

Princípios, Políticas e Frameworks



Janeiro

Roda da Vida



Qualidade de Vida

Pessoal

Profissional

Relacionamentos

Priorização de Tarefas

(Legado do mês anterior, novas atribuições, e resoluções para este mês)

Fevereiro

Urgente

G U T GxUxT

Não Urgente

Importante



Não Importante



Auto Avaliação

Resoluções para o Mês

PRIORIDADES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA
	Sri Madhvacarya - Desaparecimento	Sri Ramanujacarya - Desaparecimento	Jejum por Bhaimi Ekadasi (das 05h30m até amanhã após o nascer do sol) (Jejum até o meio dia por Varahadeva, festa amanhã)
	3	4	5
	10	11	12
			Jejum por Vijaya Ekadasi (das 05h33m até amanhã após o nascer do sol) Sri Isvara Puri - Desaparecimento
	17	18	19
	Srila Jagannatha Dasa Babaji - Desaparecimento Sri Rasikananda - Desaparecimento	Carnaval	Quarta-feira de Cinzas
	24	25	26

FEVEREIRO 2020

PLANEJAMENTO MENSAL

QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
		[tithi extenso (vriddhi) - segundo dia do tithi]	Bhismastami
		1	2
Quebra de jejum das 05h30m às 09h40m Varaha Dvadasi: Aparecimento do Senhor Varahadeva (O jejum foi feito ontem, hoje é a festa)	Nityananda Trayodasi: Aparecimento de Sri Nityananda Prabhu (Jejum até o meio-dia)	Fim de Madhava (Magha) masa	Sri Krsna Madhura Utsava Srila Narottama Dasa Thakura - Aparecimento Início de Govinda (Phalguni) masa [tithi suprimido(ksaya): purnima tithi das 05h33m de ontem às 02h34m de hoje]
6	7	8	9
Sri Purusottama Dasa Thakura - Desaparecimento Srila Bhaktisiddhanta Sarasvati Thakura - Aparecimento (Jejum até o meio-dia) Kumbha Sankranti (Sol entra em Aquário em 13/fev, às 04h26m)			[tithi suprimido(ksaya): astami tithi das 06h01m de ontem às 04h46m de hoje]
13	14	15	16
Quebra de jejum das 05h33m às 09h41m	[tithi extenso (vriddhi) - segundo dia do tithi]	Siva Ratri	
20	21	22	23
Sri Purusottama Dasa Thakura - Aparecimento			
27	28	29	1

2020

Fevereiro

Semana 6
533 Gaurabda

Madhava /
Govinda Masa

03:53

05:29



11:44



18:00

Aperfeiçoamento Pessoal

Pessoal

Profissional

Relacionamentos

Qualidade de Vida

Áreas Objetivos

Importante

Segunda

3

Cresc

Gaura Paksa

Navami Tithi

Sri Madhvacarya -
Desaparecimento

Terça

4

Cresc

Gaura Paksa

Dasami Tithi

Sri Ramanujacarya -
Desaparecimento

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

‘ō’

Naksatra: Krittika
Yoga: Brahma

34

332

Naksatra: Rohini
Yoga: Indra

35

331

यज्ञाशृणिनः सन्तो मुच्यन्ते सर्वकिल्बिषैः
भुञ्जते ते त्वं पापा ये पचन्त्यात्मकारणात्

yajña-śiṣṭāśinah santo
mucyante sarva-kilbiṣaiḥ
bhuñjate te tv agham pāpā
ye pacanty ātma-kāraṇāt

Os devotos do Senhor se liberam de toda classe de pecados porque comem alimentos que são primeiro oferecidos em sacrifício. Os demais, que preparam os alimentos para o gozo pessoal dos sentidos, em verdade só comem pecado. (Bg. 3.13)

Quarta	5	Cresc 🕒
Gaura Paksa		
Ekadasi Tithi	*	
Jejum por Bhaimi Ekadasi (das 05h30m até amanhã após o nascer do sol) (Jejum até o meio dia por Varahadeva, festa amanhã)		

Quinta	6	Cresc 🕒
Gaura Paksa		
Dvadasi Tithi		
Quebra de jejum das 05h30m às 09h40m Varaha Dvadasi: Aparecimento do Senhor Varahadeva (O jejum foi feito ontem, hoje é a festa)		

Sexta	7	Cresc 🕒
Gaura Paksa		
Trayodasi Tithi		
Nityananda Trayodasi: Aparecimento de Sri Nityananda Prabhu (Jejum até o meio-dia)		

Sábado	8	Cresc 🕒
Gaura Paksa		
Caturdasi Tithi		
Fim de Madhava (Magha) masa		

4	..:	..:	..:	č
5				
6	'ō'	'ō'	'ō'	
7				
8				
9				
10				
11				
12	xxx	xxx	xxx	
13				
14				
15	č			
16		č		
17			č	
18	'ō'	'ō'	'ō'	
19				
20				

Naksatra: Pusyami
Yoga: Ayusmana

Domingo **9** Cheia

Krsna Paksa

Pratipat Tithi

Sri Krsna Madhura Utsava
Srila Narottama Dasa Thakura - Aparecimento
Início de Govinda (Phalguna) masa
[tithi suprimido(ksaya): purnima tithi das 05h33m de ontem às 02h34m de hoje]

Naksatra: Aslesa
Yoga: Sobana

Fevereiro

S	T	Q	Q	S	S	D
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	

Março

S	T	Q	Q	S	S	D
30	31					1
2	3	4	5	6	7	8
9	10		11	12	13	14
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

Naksatra: Mrigasira
Yoga: Vaidhriti

Naksatra: Ardra
Yoga: Viskumba

Naksatra: Punarvasu
Yoga: Priti

2020

Semana 7

533 Gaurabda

Fevereiro

Govinda Masa

03:55 05:31 11:45 17:59

Aperfeiçoamento Pessoal
Pessoal
Profissional
Relacionamentos
Qualidade de Vida

Objetivos

प्रकृतेः क्रियमाणानि गुणैः कर्माणि सर्वशः
अहङ्कारविमूढात्मा कर्त्ताहिमिति मन्यते

prakṛteḥ kriyamāṇāni
guṇaiḥ karmāṇi sarvaśāḥ
ahaṅkāra-vimūḍhātmā
kartāham iti manyate

A alma espiritual confundida, sob a influência dos três modos da natureza material, acha que é o executor das atividades que na realidade são levadas a cabo pela natureza. (Bg. 3.27)

Importante

Segunda

Krsna Paksa

Dvitiya Tithi

10

O

Terça

Krsna Paksa

11

Cheia
O

4	:::	:::
5		
'ó'		'ó'
6		
č		
7		
č		
8		
9		
10		
11		
x x x		x x x
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18	'ó'	'ó'
19		
č		

Quarta**12**

Cheia

Krsna Paksa

Caturthi Tithi

Quinta

Krsna Paksa



Pancami Tithi

13

Cheia



Sri Purusottama Dasa Thakura - Desaparecimento
 Srila Bhaktisiddhanta Sarasvati Thakura - Aparecimento
 (Jejum até o meio-dia)
 Kumbha Sankranti (Sol entra em Aquário em 13/fev, às 04h26m)

Sexta

Krsna Paksa

Sasti Tithi

14

Cheia

Krsna Paksa

Saptami Tithi

**15**

Ming



4	..:	..:	..: c
5			
6	'ó'	'ó'	'ó'
7			
8			
9	č		
10		č	
11			
12	xxx	xxx	xxx
13			
14			
15			
16			
17			
18	'ó'	'ó'	'ó'
19			
20			

 Naksatra: Visakha
 Yoga: Dhruva

46

320

Domingo**16**

Ming



Krsna Paksa

Navami Tithi

 [tithi suprimido(ksaya):
 astami tithi das 06h01m de
 ontem às 04h46m de hoje]

 Naksatra: Anuradha
 Yoga: Vyagata

47

319

Fevereiro

S	T	Q	Q	S	S	D
1				2		
3	4	5	6	7		
8				9		
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	

Março

S	T	Q	Q	S	S	D
30	31					1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

 Naksatra: Hasta
 Yoga: Dhriti

 43
 323

 Naksatra: Citra
 Yoga: Sula

 44
 322

 Naksatra: Swati
 Yoga: Ganda

 45
 321

Quarta **19** Ming
Krsna Paksa
Dvadasi Tithi
Jejum por Vijaya Ekadasi
(das 05h33m até amanhã
após o nascer do sol)
Sri Isvara Puri -
Desaparecimento

Quinta
Krsna Paksa
Trayodasi Tithi

20 Ming
Quebra de jejum das 05h33m
às 09h41m

Sexta **21** Ming
Krsna Paksa
Trayodasi Tithi
[tithi extenso (vriddhi) -
segundo dia do tithi]

Sábado
Krsna Paksa
Caturdasi Tithi
Siva Ratri

22 Ming
*)

4	::	::	:: ā
5			
6	'ō'	'ō'	'ō'
7			
8			
9	c		
10			
11			
12	xxx	xxx	xxx
13			
14			
15	č		
16		č	
17			č
18	'ō'	'ō'	'ō'
19			
20			

Naksatra: Dhanista
Yoga: Parigha

53
313

Domingo **23** Nova
Krsna Paksa
Amavasya Tithi

Naksatra: Satabhisá
Yoga: Siva

54
312

Fevereiro						
S	T	Q	Q	S	S	D
3	4	5	6	7		1
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	

Março						
S	T	Q	Q	S	S	D
30	31					1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

Naksatra: Purva-asadha
Yoga: Siddhi

50
316

Naksatra: Uttara-asadha
Yoga: Vyatipata

51
315

Naksatra: Sravana
Yoga: Variyana

52
314

2020

Fevereiro /

Março

*** 03:58



05:34



11:44



17:54

Semana 9
533 Gaurabda**Govinda Masa**

Aperfeiçoamento Pessoal

Pessoal

Profissional

Relacionamentos

Qualidade de Vida

Áreas Objetivos

Importante**Semana 9**
533 Gaurabda**Govinda Masa****Segunda****24**

Nova

Gaura Paksa

Pratipat Tithi

Srila Jagannatha Dasa Babaji -

Desaparecimento

Sri Rasikananda -

Desaparecimento

Terça**25**

Nova

Gaura Paksa

Dvitiya Tithi

Carnaval

4 :::

:::

5

'ō'

6

č

7

č

8

9

10

11

x̄x̄

x̄x̄

12

c

13

c

14

15

16

17

18

'ō'

19

č

20

Naksatra: Satabhis
Yoga: Siddha55
311Naksatra: Purva-bhadra
Yoga: Sadhya56
310एवं परम्पराप्राप्तमिमं राजर्षयो व्युः
अस्कालेनेह महता योगो नष्टः परन्तप

evam paramparā-prāptam
 imam rājarśayo viduh
 sa käleneha mahatā
 yoga naṣṭah paran-tapa

Esta ciência suprema foi assim recebida através da corrente de sucessão discipular, e os reis santos compreenderam-na desta maneira. Mas com o passar do tempo a sucessão se rompeu e por isso a ciência como ela é parece estar perdida. (Bg. 4.2)

Quarta **26** Nova
Gaura Paksa
Tritiya Tithi
Quarta-feira de Cinzas

Quinta **27** Nova
Gaura Paksa
Caturthi Tithi
Sri Purusottama Dasa Thakura - Aparecimento

Sexta **28** Nova
Gaura Paksa
Pancami Tithi

Sábado **29** Nova
Gaura Paksa
Sasti Tithi

4	..:	..:	..:
5			
6	'ō'	'ō'	'ō'
7			
8	č		
9		č	
10			
11			
12	xxx	xxx	xxx
13			
14	c		
15		c	
16			
17			
18	'ō'	'ō'	'ō'
19			
20	č		

Naksatra: Bharani 60
Yoga: Indra 306
Domingo **1** Nova
Gaura Paksa
Saptami Tithi

Naksatra: Krittika 61
Yoga: Vaidhruti 305

Fevereiro						
S	T	Q	Q	S	S	D
3	4	5	6	7	1	2
10	11	12	13	14	8	9
17	18	19	20	21	15	16
24	25	26	27	28	22	23

Março						
S	T	Q	Q	S	S	D
30	31					1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

Naksatra: Uttara-bhadra 57
Yoga: Subha 309

Naksatra: Revati 58
Yoga: Sukla 308

Naksatra: Asvini 59
Yoga: Brahma 307

Fevereiro

Resolução de Problemas

5W - _____

P1 - _____

R1- _____

P2 - _____

R2 - _____

P3 - _____

R3 - _____

P4 - _____

R4 - _____

P5 - _____

R5 - _____

5W - _____

P1 - _____

R1- _____

P2 - _____

R2 - _____

P3 - _____

R3 - _____

P4 - _____

R4 - _____

P5 - _____

R5 - _____

5W - _____

P1 - _____

R1- _____

P2 - _____

R2 - _____

P3 - _____

R3 - _____

P4 - _____

R4 - _____

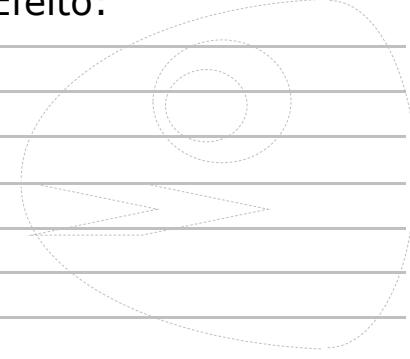
P5 - _____

R5 - _____

Efeito: _____

Pessoas, Habilidade e
Competências

Serviços, Infraestrutura e
Aplicações



Outras Causas

Informações

Revisão Mensal

Fevereiro

Conquistas

Aprendizados

Hábitos a serem mudados

O que é preciso melhorar

Motivos para Agradecer

Processos

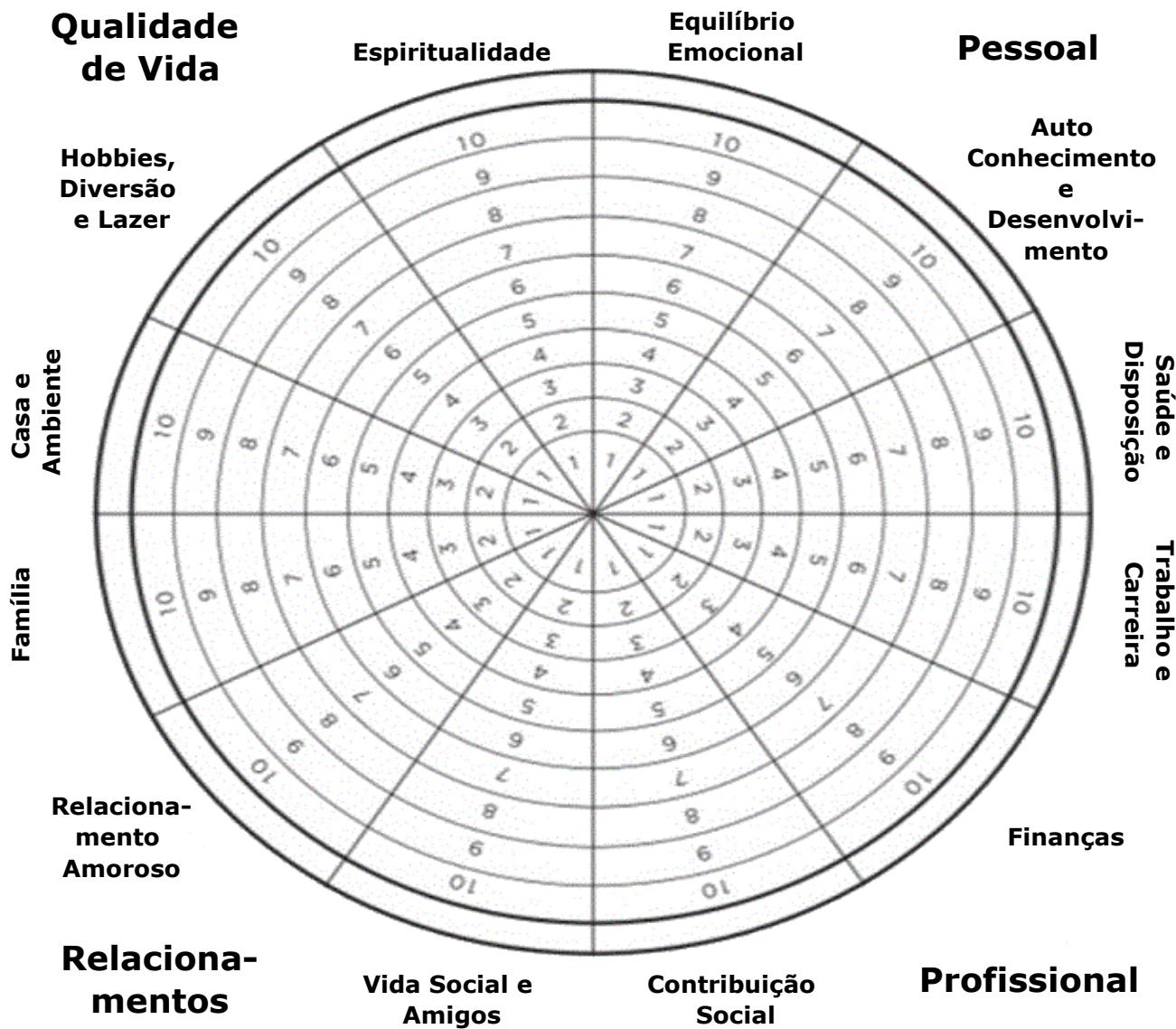
Cultura, Ética e Comportamento

Estruturas Organizacionais

Princípios, Políticas e Frameworks

Fevereiro

Roda da Vida



Qualidade de Vida

Pessoal

Professional

Relacionamentos

Priorização de Tarefas

Março

(Legado do mês anterior, novas atribuições, e resoluções para este mês)

Urgente

G U T GxUxT

Não Urgente

Importante



Não Importante



Auto Avaliação

Resoluções para o Mês

PRIORIDADES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA
	2	3	4
	Gaura Purnima: Aparecimento de Sri Caitanya Mahaprabhu (Jejum até o nascer da lua) Fim de Govinda (Phalguna) masa	Festival de Jagannatha Misra Início de Vishnu (Chaitra) masa Vasanta Ritu - início da Primavera no subcontinente indiano [meses Vishnu (Chaitra) e Madhusudana (Vaishakha)]	[tithi suprimido(ksaya): dvitiya tithi das 08h55m de ontem às 05h05m de hoje]
	9	10	11
	Sri Srivasa Pandita - Aparecimento		
	16	17	18
			[tithi extenso (vriddhi) - segundo dia do tithi]
	23	24	25
	30	31	1

MARÇO 2020

PLANEJAMENTO MENSAL

QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
			1
Jejum por Amalaki vrata Ekadasi (das 05h35m até amanhã após o nascer do sol)	Quebra de jejum das 06h44m às 09h39m Sri Madhavendra Puri - Desaparecimento		Dia Internacional da Mulher
5	6	7	8
		Mina Sankranti (Sol entra em Peixes em 14/mar, às 01h17m)	
12	13	14	15
Jejum por Papamocani Ekadasi (das 05h35m até amanhã após o nascer do sol)	Quebra de jejum das 05h35m às 09h37m Sri Govinda Ghosh - Desaparecimento Outono		
19	20	21	22
			Sri Ramanujacarya - Aparecimento
26	27	28	29
Rama Navami: Aparecimento do Senhor Sri Ramacandra (Jejum até o pôr do sol)		Jejum por Kamada Ekadasi (das 05h34m até amanhã após o nascer do sol)	Quebra de jejum das 05h34m às 08h56m Damanakaropana Dvadasi Domingo de Ramos
2	3	4	5

2020

Semana 10

533 Gaurabda

Março

Govinda Masa

03:58 05:34



11:43



17:51

Aperfeiçoamento Pessoal

Pessoal

Profissional

Relacionamentos

Qualidade de Vida

अजोऽपि सत्र अव्यात्मा भूतानामीश्वरोऽपि सन्
प्रकृतिं स्वामधिष्ठाय सम्बवाम्यात्ममायया

ajo 'pi sann avyayātmā
bhūtānām iśvaro 'pi san
prakrtim svām adhiṣṭhāya
sambhavāmy ātma-māyayā

Embora Eu não tenha nascimento e Meu corpo transcendental nunca se deteriore, e embora Eu seja o Senhor de todos os seres vivos, ainda assim Eu apareço em todo milênio em Minha forma transcendental original.
(Bq. 4.6)

(Bg. 4.6)

Importante

Segunda

Gaura Paksa

Astami Tithi

2

Cresc.

Terça

Gaura Paksa

3

Cresc
C

4	::	::
5	'ō'	'ō'
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12	*** ē	***
13		ē
14		
15		
16		
17	c	
18	'ō'	'ō'
19		c
20		

Quarta**4**Cresc
☽

Gaura Paksa

Dasami Tithi

Quinta

Gaura Paksa

Ekadasi Tithi

5Cresc
☽*
Jejum por Amalaki vrata
Ekadasi
(das 05h35m até amanhã
após o nascer do sol)**Sexta****6**Cresc
☽

Gaura Paksa

Dvadasi Tithi

Quebra de jejum das 06h44m
às 09h39m
Sri Madhavendra Puri -
Desaparecimento**Sábado****7**Cresc
☽

Gaura Paksa

Trayodasi Tithi

4 :: :: ::

5 :: :: ::

6 'ó' 'ó' 'ó'

7 :: :: ::

8 :: :: ::

9 :: :: ::

10 :: :: ::

11 :: :: ::

12 *** *** ***

13 :: :: ::

14 c :: ::

15 c :: ::

16 c :: ::

17 :: :: ::

18 'ó' 'ó' 'ó'

19 c :: ::

20 Naksatra: Ardra
Yoga: Ayusmana64
302Naksatra: Punarvasu
Yoga: Saubhagya65
301Naksatra: Pusyami
Yoga: Sobana66
300Naksatra: Aslesa
Yoga: Atiganda67
299**Domingo****8**Cresc
☽

Gaura Paksa

Caturdasi Tithi

Dia Internacional da Mulher

Naksatra: Magha
Yoga: Sukarma68
298**Março**

S	T	Q	Q	S	S	D
30	31					1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

Abril

S	T	Q	Q	S	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

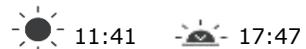
2020

Semana 11
533 / 534 Gaurabda

Março

03:59

05:35



Aperfeiçoamento Pessoal

Pessoal

Profissional

Relacionamentos

Qualidade de Vida

Áreas Objetivos

Importante

Segunda

Gaura Paksa

9

Cheia

Purnima Tithi

Gaura Purnima:
Aparecimento de Sri Caitanya
Mahaprabhu
(Jejum até o nascer da lua)
Fim de Govinda (Phalguna)
masa

Terça

Krsna Paksa

10

Cheia

Pratipat Tithi

Festival de Jagannatha Misra
Início de Vishnu (Chaitra)
masa
Vasant Ritu - início da
Primavera no subcontinente
indiano [meses Vishnu
(Chaitra) e Madhusudana
(Vaishakha)]

4	:::	:::
5	'ó' ē	'ó'
6	č	č
7		
8		
9		
10		
11		
12	xxx	xxx
13		
14		
15		
16		
17		
18	ō ē	ō ē
19		
20		

जन्म कर्म च मे दिव्यमेवं यो वेति तत्त्वतः
त्यक्त्वा देहं पुनर्जन्म नैति मामेति सोऽर्जुन

janma karma ca me divyam
evaṁ yo vetti tattvataḥ
tyaktvā deham punar janma
naiti mām eti so 'rjuna

Ó Arjuna, aquele que conhece a natureza transcendental de Meu aparecimento e atividades, ao deixar o corpo, não nasce outra vez neste mundo material, mas alcança Minha morada eterna. (Bg. 4.9)

Quarta **11** Cheia
Krsna Paksa

Tritiya Tithi
[tithi suprimido(ksaya):
dvitiya tithi das 08h55m de
ontem às 05h05m de hoje]

Quinta **12** Cheia
Krsna Paksa

Caturthi Tithi

Sexta **13** Cheia
Krsna Paksa

Pancami Tithi

Sábado **14** Cheia
Krsna Paksa

Sasti Tithi
Mina Sankranti (Sol entra em
Peixes em 14/mar, às
01h17m)

4
5			
'ō'	'ō'	'ō'	
6			
7			
č			
8			
č			
9			č
10			
11			
12	xxx	xxx	xxx
13			
14			
15			
16			
17			'ō'
18	'ō'	'ō'	
19			
20			

Naksatra: Anuradha
Yoga: Harsana

74
292

Domingo **15** Cheia
Krsna Paksa

Saptami Tithi

Naksatra: Jyestha
Yoga: Siddhi

75
291

Março

S	T	Q	Q	S	S	D
30	31					1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

Abril

S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4	5		
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

Naksatra: Hasta
Yoga: Vridddhi

71
295

Naksatra: Citra
Yoga: Dhruva

72
294

Naksatra: Visakha
Yoga: Vyagata

73
293

2020

Março

Semana 12
534 Gaurabda

Visnu Masa

03:59

05:35

11:39

17:43

Aperfeiçoamento Pessoal

Pessoal

Profissional

Relacionamentos

Qualidade de Vida

Áreas Objetivos

Importante

4
5	'ó' c	'ó'
6	c	
7		
8		
9		
10		
11		
12	č	
13	č	
14	.	
15	.	
16	.	
17	'ó'	'ó'
18	.	.
19	.	
20		

तद्विद्धि प्राणिपातेन परिप्रश्नेन सेवया
उपदेक्ष्यन्ति ते ज्ञानं ज्ञानिनस्तत्त्वदर्शिनः

tad viddhi prāṇipātena
paripraśnena sevayā
upadekṣyanti te jñānam
jñānininas tattva-darśināḥ

Tente aprender a verdade simplesmente aproximando-se de um mestre espiritual. Indague dele submissamente e renda-lhe serviço. A alma auto-realizada pode lhe dar conhecimento porque viu a verdade. (Bg. 4.34)

Segunda

16

Ming

Krsna Paksa

Astami Tithi

Sri Srivasa Pandita -
Aparecimento

Terça

17

Ming

Krsna Paksa

Navami Tithi

Quarta**18**Ming
☽

Krsna Paksa

Dasami Tithi

Quinta

Krsna Paksa

Ekadasi Tithi

19Ming
☽

*

Jejum por Papamocani
Ekadasi
(das 05h35m até amanhã
após o nascer do sol)**Sexta**

Krsna Paksa

Dvadasi Tithi

20Ming
☽Quebra de jejum das 05h35m
às 09h37m
Sri Govinda Ghosh -
Desaparecimento
Outono**Sábado**

Krsna Paksa

Trayodasi Tithi

21Ming
☽

4
5			
6	'ō'	'ō'	'ō'
7			
8	c		
9		c	
10			
11			
12	xxx	xxx	xxx
13			
14	č	č	č
15		č	
16			
17	'ō'	'ō'	'ō'
18			
19			
20			

Naksatra: Dhanista
Yoga: Sadhya81
285**Domingo****22**Ming
☽

Krsna Paksa

Caturdasi Tithi

Naksatra: Satabhisá
Yoga: Subha82
284**Março**

S	T	Q	Q	S	S	D
30	31					1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

Abril

S	T	Q	Q	S	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

Naksatra: Uttara-asadha
Yoga: Parigha78
288Naksatra: Sravana
Yoga: Siva79
287Naksatra: Sravana
Yoga: Siddha80
286

2020

Semana 13
534 Gaurabda

Março

Visnu Masa

03:59

05:35



11:37



17:39

Aperfeiçoamento Pessoal

Pessoal

Profissional

Relacionamentos

Qualidade de Vida

Áreas Objetivos

Importante

4

5

6

7

8

9

10

11

c

12

c

13

14

15

16

17

c

18

c

19

20

Ming



Krsna Paksa

Amavasya Tithi

Terça

Gaura Paksa

Pratipat Tithi

24

Nova



भोक्तारं यज्ञतपसा॒ं सर्वलोकमहेश्वरम्
सुहृदं सर्वभूतानां ज्ञात्वा मां शान्तिमृच्छति

bhoktārām yajña-tapasām
sarva-loka-maheśvaram
suhṛdam sarva-bhūtānām
jñātvā mām śāntim rcchati

Os sábios, conhecendo-Me como o beneficiário último de todos os sacrifícios e austeridades, o Senhor Supremo de todos os planetas e semideuses e o benfeitor e benquerente de todas as entidades vivas, alcançam a paz das dores das misérias materiais. (Bg. 5.29)

Naksatra: Purva-bhadra
Yoga: Sukla

83
283

Naksatra: Uttara-bhadra
Yoga: Brahma

84
282

Quarta **25** Nova

Gaura Paksa

Pratipat Tithi

[tithi extenso (vriddhi) -
segundo dia do tithi]

Quinta **26** Nova

Gaura Paksa

Dvitiya Tithi

Sexta **27** Nova

Gaura Paksa

Tritiya Tithi

Sábado **28** Nova

Gaura Paksa

Caturthi Tithi

4 :: :: ::

5 :: :: ::

6 'ó' 'ó' 'ó'

7 c c c

8 c c c

9 :: :: ::

10 :: :: ::

11 :: :: ::

12 *** *** ***

13 c c c

14 c c c

15 c c c

16 c c c

17 'ó' 'ó' 'ó'

18 'ó' 'ó' 'ó'

19 c c c

20 c c c

Naksatra: Krittika
Yoga: Viskumba

88

278

Domingo

Gaura Paksa

Pancami Tithi

Sri Ramanujacarya -
Aparecimento

29

Nova

Naksatra: Rohini
Yoga: Priti

89

277

Março

S	T	Q	Q	S	S	D
30	31					1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

Abril

S	T	Q	Q	S	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

Naksatra: Revati
Yoga: Indra

85
281

Naksatra: Asvini
Yoga: Indra

86
280

Naksatra: Bharani
Yoga: Vaidhriti

87
279

Março

Resolução de Problemas

5W - _____

P1 - _____

R1- _____

P2 - _____

R2 - _____

P3 - _____

R3 - _____

P4 - _____

R4 - _____

P5 - _____

R5 - _____

5W - _____

P1 - _____

R1- _____

P2 - _____

R2 - _____

P3 - _____

R3 - _____

P4 - _____

R4 - _____

P5 - _____

R5 - _____

5W - _____

P1 - _____

R1- _____

P2 - _____

R2 - _____

P3 - _____

R3 - _____

P4 - _____

R4 - _____

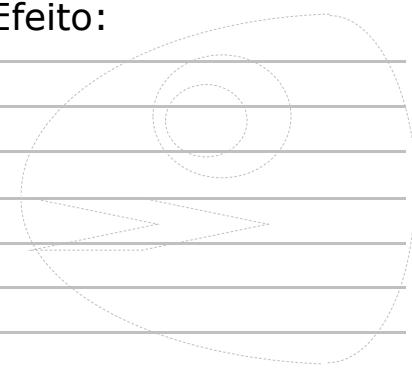
P5 - _____

R5 - _____

Efeito:

Pessoas, Habilidade e
Competências

Serviços, Infraestrutura e
Aplicações



Outras Causas

Informações

Revisão Mensal

Março

Conquistas

Aprendizados

Hábitos a serem mudados

O que é preciso melhorar

Motivos para Agradecer

Processos

Estruturas Organizacionais

Cultura, Ética e Comportamento

Princípios, Políticas e Frameworks

Março

Roda da Vida

Qualidade de Vida

Hobbies, Diversão e Lazer

Casa e Ambiente

Família

Relacionamento Amoroso

Relacionamentos

Espiritualidade

Equilíbrio Emocional

Pessoal

Auto Conhecimento e Desenvolvimento

Saúde e Disposição Trabalho e Carreira

Finanças

Profissional

Vida Social e Amigos

Contribuição Social

Qualidade de Vida

Pessoal

Profissional

Relacionamentos



Priorização de Tarefas

Abril

(Legado do mês anterior, novas atribuições, e resoluções para este mês)

Urgente

G U T GxUxT

Não Urgente

Importante



Não Importante



Auto Avaliação

Resoluções para o Mês

PRIORIDADES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA
			1
	[tithi suprimido(ksaya): trayodashi tithi das 08h56m de ontem às 05h23m de hoje]	Sri Balarama Rasayatra Sri Krsna Vasanta Rasa Sri Vamsivadana Thakura - Aparecimento Sri Syamananda Prabhu - Aparecimento Fim de Vishnu (Chaitra) masa	Início de Madhusudana (Vaishakha) masa
	6	7	8
	Início de Tulasi Jala Dan Mesa Sankranti (Sol entra em Áries em 13/abr, às 09h46m)	Sri Abhirama Thakura - Desaparecimento	
	13	14	15
	Tiradentes		Sri Gadadhara Pandita - Aparecimento Dia do Descobrimento do Brasil
	20	21	22
	27	28	29

ABRIL**2020****PLANEJAMENTO MENSAL**

QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
Rama Navami: Aparecimento do Senhor Sri RamaCandra (Jejum até o pôr do sol)		Jejum por Kamada Ekadasi (das 05h34m até amanhã após o nascer do sol)	Quebra de jejum das 05h34m às 08h56m Damanakaropana Dvadasi Domingo de Ramos
2	3	4	5
	Paixão de Cristo	Sábado de Aleluia	Páscoa
9	10	11	12
	Srila Vrndavana Dasa Thakura - Desaparecimento	Jejum por Varuthini Ekadasi (das 05h34m até amanhã após o nascer do sol) Dia do Amigo	Quebra de jejum das 05h34m às 09h31m Dia do Índio
16	17	18	19
		Aksaya Trtiya. Início do Candana Yatra. (Continua por 21 dias)	
23	24	25	26
	Dia do Trabalho Srimati Sita Devi (consorte do Senhor Sri Rama) - Aparecimento Sri Madhu Pandita - Desaparecimento Srimati Jahnava Devi - Aparecimento		Jejum por Mohini Ekadasi (das 05h36m até amanhã após o nascer do sol)
30	1	2	3

2020

Semana 14
534 Gaurabda

Março / Abril

Visnu Masa

*** 03:59 ☽ 05:35 ☽ 11:35 ☽ 17:35

Aperfeiçoamento Pessoal

Pessoal

Profissional

Relacionamentos

Qualidade de Vida

Áreas Objetivos

Importante

4
5
6	'ō'	'ō'
7
8
9
10
11
12	x x x	x x x ā
13
14
15
16
17
18	'ō'	'ō' c
19
20	Naksatra: Rohini Yoga: Ayusmana	90 276
	Naksatra: Mrigasira Yoga: Saubhagya	91 275

योगिनामपि सर्वेषामद्वत्तुनात्तरात्मना
श्रद्धावान् भजते यो मां अस्मे युक्ततमो मतः:

yoginām api sarveśām
mad-gatenāntar-ātmanā
śraddhāvān bhajate yo māṁ
sa me yukta-tamo mataḥ

E de todos os yogis, aquele que sempre se refugia em
Mim com grande fé, adorando-Me com serviço
transcendental amoroso, é o que está mais intimamente
unido coMigo em yoga e é o mais elevado de todos. (Bg.
6.47)

Quarta

1

Cresc

Gaura Paksa

Astami Tithi

Quinta

2

Cresc

Gaura Paksa

Navami Tithi

Sexta

3

Cresc

Gaura Paksa

Dasami Tithi

Sábado

4

Cresc

Gaura Paksa

Ekadasi Tithi

Jejum por Kamada Ekadasi
(das 05h34m até amanhã
após o nascer do sol)

4 :: :: ::

5 :: :: ::

'ó' 'ó' 'ó'

6 :: :: ::

7 :: :: ::

8 :: :: ::

9 :: :: ::

10 :: :: ::

11 :: :: ::

xxx xxx xxx

12 :: :: ::

ê ê ê

13 :: :: ::

14 :: :: ::

ê

15 :: :: ::

16 :: :: ::

ê

17 :: :: ::

'ó' 'ó' 'ó'

18 c :: ::

19 c :: ::

c

Naksatra: Aslesa
Yoga: Sula

95
271

Domingo

Gaura Paksa

5

Cresc

Dvadasi Tithi

Quebra de jejum das 05h34m
às 08h56m
Damanakaropana Dvadasi
Domingo de Ramos

Naksatra: Purva-phalguni
Yoga: Ganda

96
270

Março

S T Q Q S S D

30 31 1

2 3 4 5 6 7 8

9 10 11 12 13 14 15

16 17 18 19 20 21 22

23 24 25 26 27 28 29

Abril

S T Q Q S S D

1 2 3 4 5

6 7 8 9 10 11 12

13 14 15 16 17 18 19

20 21 22 23 24 25 26

27 28 29 30

Naksatra: Ardra
Yoga: Sobana

92
274

Naksatra: Punarvasu
Yoga: Sukarma

93
273

Naksatra: Pusyami
Yoga: Dhriti

94
272

2020

Abril

Semana 15
534 Gaurabda

**Visnu /
Madhusudana
Masa**

*** 03:58



05:34

11:33



17:31

Aperfeiçoamento Pessoal

Pessoal

Profissional

Relacionamentos

Qualidade de Vida

Áreas Objetivos

Importante

Segunda

Gaura Paksa

6

Cresc

Caturdasi Tithi

[tithi suprimido(ksaya):
trayodasi tithi das 08h56m de
ontem às 05h23m de hoje]

Terça

Gaura Paksa

7

Cheia

Purnima Tithi

Sri Balarama Rasayatra
Sri Krsna Vasanta Rasa
Sri Vamsivadana Thakura -
Aparecimento
Sri Syamananda Prabhu -
Aparecimento
Fim de Vishnu (Chaitra) masa

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

6

17

6

18

6

19

Naksatra: Uttara-phalguni
Yoga: Vriddhi

97
269

Naksatra: Hasta
Yoga: Dhruva

98
268

मनुष्याणां सहस्रेषु कश्चिद्यति स्फुर्ये
यतामपि सिद्धानां कश्चिन् मां वेति तत्पतः:

manuṣyāṇāṁ sahasreṣu
kaścid yatati siddhaye
yatataṁ api siddhānāṁ
kaścin māṁ vetti tattvataḥ

Dentre muitos milhares de homens, talvez um se esforce
pela perfeição, e daqueles que alcançaram a perfeição,
difícilmente um Me conhece de verdade. (Bg. 7.3)

Quarta**8**

Krsna Paksa

Cheia

**Quinta****9**

Krsna Paksa

Cheia

**Sexta****10**

Krsna Paksa

Cheia

**Sábado****11**

Krsna Paksa

Cheia



Pratipat Tithi

Início de Madhusudana
(Vaishakha) masa

Dvitiya Tithi

Tritiya Tithi

Paixão de Cristo

Caturthi Tithi

Sábado de Aleluia

4 :: :: ::

5 :: :: ::

`ó` `ó` `ó`

6 č č č

7 č č č

8 č

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

Naksatra: Anuradha
Yoga: Vyatipata102
264**Domingo**

Krsna Paksa

Pancami Tithi

Páscoa

12

Cheia

Naksatra: Jyestha
Yoga: Variyana103
263**Abril**

S	T	Q	Q	S	S	D
1	2			3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

Maio

S	T	Q	Q	S	S	D
		1		2	3	
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Naksatra: Citra

99

Yoga: Harsana

267

Naksatra: Swati

100

Yoga: Vajra

Naksatra: Visakha

101

Yoga: Siddhi

101

265

Quarta**15**

Ming

Krsna Paksa

Astami Tithi

Quinta

Krsna Paksa

Navami Tithi

16

Ming

Krsna Paksa

Dasami Tithi

Sábado**17**

Ming

Krsna Paksa

Ekadasi Tithi

Sexta

Srila Vrndavana Dasa

Thakura - Desaparecimento

18

Ming

Jejum por Varuthini Ekadasi
(das 05h34m até amanhã
após o nascer do sol)
Dia do Amigo

4	..:	..:	..:
5			
'ō'	'ō'	'ō'	
6	c		
7	c		
8		c	
9			
10			
11			
12	č		
13			
14	č	č	
15			
16			
17	'ō'	'ō'	'ō'
18			
19			
20			

Naksatra: Satabhis
Yoga: Sukla

109
257

Domingo**19**

Ming

Krsna Paksa

Dvadasi Tithi
Quebra de jejum das 05h34m
às 09h31m
Dia do Índio

Naksatra: Purva-bhadra
Yoga: Brahma

110
256

Abril

S	T	Q	Q	S	S	D
1	2			3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

Maio

S	T	Q	Q	S	S	D
		1		2	3	
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Naksatra: Uttara-asadha
Yoga: Siddha

106
260

Naksatra: Sravana
Yoga: Sadhya

107
259

Naksatra: Dhanista
Yoga: Subha

108
258

2020

Abril

Semana 17
534 Gaurabda

Madhusudana
Masa

03:59 05:35 11:29 17:24

Aperfeiçoamento Pessoal

Pessoal

Profissional

Relacionamentos

Qualidade de Vida

Áreas Objetivos

Importante

Segunda

20

Ming
☽

Krsna Paksa

Trayodasi Tithi

Terça

21

Ming
☽

Krsna Paksa

Caturdasi Tithi

Tiradentes

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

अन्तकाले च मामेव स्मरन् मुक्त्वा कलेवरम्
यः प्रयाति अस्मद्द्वाव याति नास्यत्र संशयः

anta-kāle ca mām eva
smaran muktvā kalevaram
yah prayāti sa mad-bhāvam
yāti nāsty atra samśayah

E quem quer que, no momento da morte, abandona seu corpo, lembrando-se unicamente de Mim, alcança Minha natureza de imediato. Quanto a isto não há dúvida. (Bg. 8.5)

Naksatra: Uttara-bhadra
Yoga: Indra

111
255

Naksatra: Revati
Yoga: Vaidhriti

112
254

Quarta**22**

Nova

Krsna Paksa

Amavasya Tithi

Sri Gadadhara Pandita -
Aparecimento
Dia do Descobrimento do
Brasil

Quinta

Gaura Paksa

Pratipat Tithi

23

Nova

Gaura Paksa

Dvitiya Tithi

Sexta

Gaura Paksa

Dvitiya Tithi

24

Nova

Gaura Paksa

Tritiya Tithi

Aksaya Trtiya. Início do
Candana Yatra. (Continua por
21 dias)

Sábado**25**

Nova

4
5	े	े	े
6	'०'	'०'	'०'
7	े	े	े
8			
9			
10			
11			
12	xx c	xx	xx
13	c		
14			
15			
16			
17	'०' े	'०'	'०'
18	े	े	े
19			
20			

Naksatra: Krittika
Yoga: Saubhaqya

116
250

Domingo**26**

Nova

Gaura Paksa

Caturthi Tithi

Naksatra: Rohini
Yoga: Sobana

117
249

Abril

S	T	Q	Q	S	S	D
1	2			3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

Maio

S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Naksatra: Asvini
Yoga: Viskumba

113
253

Naksatra: Asvini
Yoga: Priti

114
252

Naksatra: Bharani
Yoga: Ayusmana

115
251

2020

Semana 18
534 Gaurabda

Abril / Maio

Madhusudana
Masa

*** 03:59 ☽ 05:35 ☀ 11:28 ☽ 17:22

Aperfeiçoamento Pessoal

Pessoal

Profissional

Relacionamentos

Qualidade de Vida

Áreas Objetivos

Importante

4
5
6	'ō'	'ō'
7
8
9
10
11
12	xxx	xxx
13
14
15	c	...
16	...	c
17
18	'ō'	'ō'
19
20

राजविद्या राजगुह्यं पवित्रमिदमृतम्
प्रत्यक्षावगमं धर्मरूपं सुसुखं कर्तुमव्ययम्

rāja-vidyā rāja-guhyaṁ
pavitraṁ idam uttamam
pratyakṣāvagamaṁ dharmyam
su-sukhaṁ kartum avyayam

Este conhecimento é o rei da educação, o mais secreto de todos os segredos. É o conhecimento mais puro, e por dar direta percepção do eu através da realização, é a perfeição da religião. Ele é eterno e se executa alegremente. (Bg. 9.2)

Segunda

27

Nova

Gaura Paksa

Pancami Tithi

Terça

28

Nova

Gaura Paksa

Sasti Tithi

Naksatra: Mrigasira
Yoga: Atiganda

118
248

Naksatra: Ardra
Yoga: Sukarma

119
247

Quarta**29**

Nova

Gaura Paksa

Saptami Tithi

Quinta

Gaura Paksa

Astami Tithi

30

Cresc

**Sexta**

Gaura Paksa

Navami Tithi

1

Cresc

Gaura Paksa

Dasami Tithi

Cresc

**Sábado****2**

4 :: :: ::

5 :: :: ::

'ó' 'ó' 'ó'

6 :: :: ::

7 :: :: ::

8 :: :: ::

9 :: :: ::

10 :: :: ::

11 ê :: ::

xx xx xx

12 :: :: ::

ê

13 :: :: ::

ê

Naksatra: Magha
Yoga: Dhruva123
243**Domingo****3**

Cresc

Gaura Paksa

Ekadasi Tithi

Jejum por Mohini Ekadasi
(das 05h36m até amanhã
após o nascer do sol)

14 :: :: ::

15 :: :: ::

16 :: :: ::

17 c :: ::

'ó' 'ó' 'ó'

18 :: :: ::

c

19 :: :: ::

c

20 :: :: ::

Naksatra: Purva-phalguni
Yoga: Vyagata124
242**Abril**

S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

Maio

S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Naksatra: Punarvasu
Yoga: Dhriti120
246Naksatra: Pusyami
Yoga: Sula121
245Naksatra: Aslesa
Yoga: Ganda122
244

Abril

Resolução de Problemas

5W - _____

P1 - _____

R1- _____

P2 - _____

R2 - _____

P3 - _____

R3 - _____

P4 - _____

R4 - _____

P5 - _____

R5 - _____

5W - _____

P1 - _____

R1- _____

P2 - _____

R2 - _____

P3 - _____

R3 - _____

P4 - _____

R4 - _____

P5 - _____

R5 - _____

5W - _____

P1 - _____

R1- _____

P2 - _____

R2 - _____

P3 - _____

R3 - _____

P4 - _____

R4 - _____

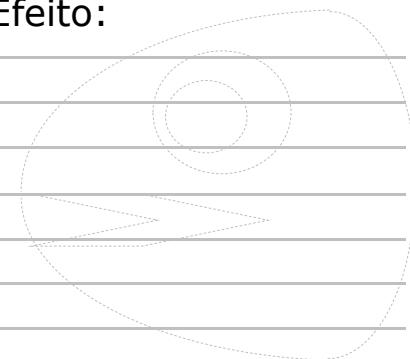
P5 - _____

R5 - _____

Efeito:

Pessoas, Habilidade e
Competências

Serviços, Infraestrutura e
Aplicações



Outras Causas

Informações

Revisão Mensal

Abril

Conquistas

Aprendizados

Hábitos a serem mudados

O que é preciso melhorar

Motivos para Agradecer

Processos

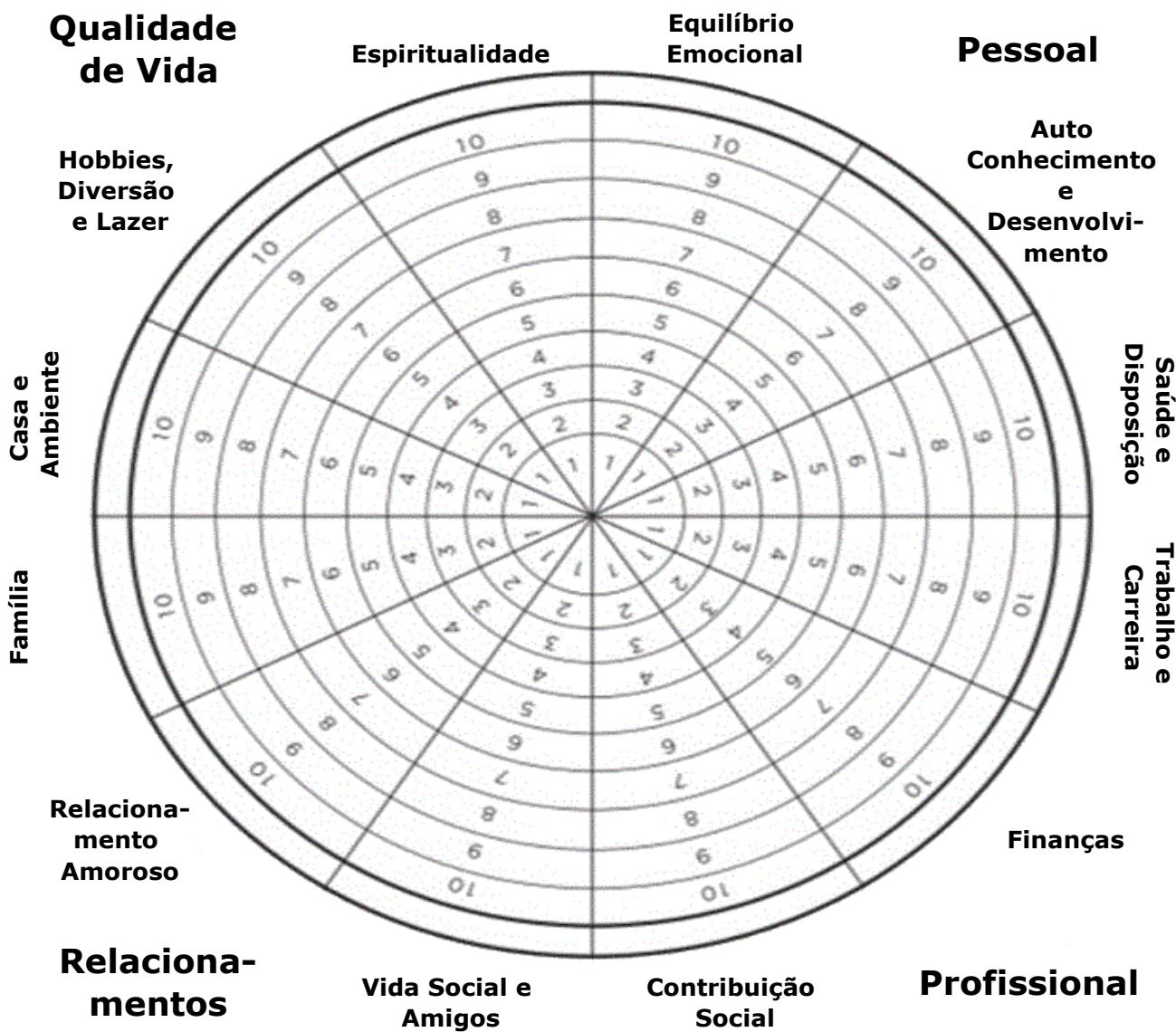
Cultura, Ética e Comportamento

Estruturas Organizacionais

Princípios, Políticas e Frameworks

Abril

Roda da Vida



Qualidade de Vida

Pessoal

Profissional

Relacionamentos

Priorização de Tarefas

(Legado do mês anterior, novas atribuições, e resoluções para este mês)

Maio

Urgente

G U T GxUxT

Não Urgente

Importante



Não Importante



Auto Avaliação

Resoluções para o Mês

PRIORIDADES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA
	Quebra de jejum das 05h36m às 09h30m Rukmini Dvadasi	Sri Jayananda Prabhu - Desaparecimento	Nrisimha Caturdasi: Aparecimento do Senhor Nrisimhadeva (jejum até o crepúsculo)
	4	5	6
	Sri Ramananda Raya - Desaparecimento	Tulasi Jala Dan termina Dia da Abolição da Escravidão	
	11	12	13
	Vyanjuli Mahadvadasi Jejum por Apara Ekadasi (das 05h38m até amanhã após o nascer do sol) Srila Vrndavana Dasa Thakura - Aparecimento	Quebra de jejum das 05h38m às 07h03m [tithi extenso (vriddhi) - segundo dia do tithi]	
	18	19	20
	25	26	27

MAIO

2020

PLANEJAMENTO MENSAL

QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
	Dia do Trabalho Srimati Sita Devi (consorte do Senhor Sri Rama) - Aparecimento Sri Madhu Pandita - Desaparecimento Srimati Jahnava Devi - Aparecimento	1	2
Krsna Phula Dola, Salila Vihara Sri Paramesvari Dasa Thakura - Desaparecimento Sri Sri Radha-Ramana Devaji - Aparecimento Sri Madhavendra Puri - Aparecimento Sri Srinivasa Acarya - Aparecimento Fim de Madhusudana (Vaishakha) masa	Início de Trivikrama (Jyesta) masa Grishma (Grishmaruntu) Ritu - início do Verão no subcontinente indiano [meses Trivikrama (Jyesta) e Vamana (Ashadha)] [tithi suprimido(ksaya): pratipat tithi das 05h46m de ontem às 02h33m de hoje]	8	9
Vrsabha Sankranti (Sol entra em Touro em 14/mai, às 06h38m)		10	
14	15	16	17
21	22	23	24
28	29	30	31

2020

Semana 19
534 Gaurabda

Maio

Madhusudana /
Trivikrama Masa

04:00

05:36



11:27



17:19

Aperfeiçoamento Pessoal

Pessoal

Profissional

Relacionamentos

Qualidade de Vida

Áreas Objetivos

Importante

Segunda

4

Cresc



Gaura Paksa

Dvadasi Tithi

Quebra de jejum das 05h36m
às 09h30m

Rukmini Dvadasi

Terça

5

Cresc



Gaura Paksa

Trayodasi Tithi

Sri Jayananda Prabhu -
Desaparecimento

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

6

16

6

17

6

18

6

19

20

Naksatra: Uttara-phalguni
Yoga: Harsana

125
241

Naksatra: Hasta
Yoga: Vajra

126
240

अश्रद्धानः पुरुषा धर्मस्यास्य परन्तप
अप्राप्य मां निवर्तन्ते मृत्युसंसारवत्मनि

aśraddadadhānāḥ puruṣā¹
dharmasyāsyā paran-tapa
aprāpya māṁ nivartante
mrityu-saṁsāra-vartmani

Aqueles que não têm fé no caminho do serviço devocional
não podem Me alcançar, ó conquistador dos inimigos,
mas voltam ao nascimento e à morte neste mundo
material (Bg. 9.3)

Quarta**6**Cresc
☊

Gaura Paksa

Caturdasi Tithi

Nrisimha Caturdasi:
Aparecimento do Senhor
Nrisimhadeva
(jejum até o crepúsculo)

Quinta**7**Cheia
○

Gaura Paksa

Purnima Tithi

Krsna Phula Dola, Salila
Vihara
Sri Paramesvari Dasa
Thakura - Desaparecimento
Sri Sri Radha-Ramana Devaji
- Aparecimento
Sri Madhavendra Puri -
Aparecimento
Sri Srinivasa Acarya -
Aparecimento
Fim de Madhusudana
(Vaishakha) masa

Sexta**8**Cheia
○

Krsna Paksa

Dvitiya Tithi

Início de Trivikrama (Jyesta)
masa
Grishma (Grishmarutu) Ritu -
início do Verão no
subcontinente indiano [meses
Trivikrama (Jyesta) e
Vamana (Ashadha)]
[tithi suprimido(ksaya):
pratipat tithi das 05h46m de
ontem às 02h33m de hoje]

Sábado**9**Cheia
○

Krsna Paksa

Tritiya Tithi

4 ::

::

::

č

5

'ó' č

'ó'

6

č

7

8

9

10

11

xxx

xxx

xxx

12

13

Naksatra: Jyestha
Yoga: Siva

130
236

Domingo

10Cheia
○

Krsna Paksa

Caturthi Tithi

Dia das Mães (2º domingo de maio)

14

15

16

17

č

'ó'

'ó'

18

č

č

19

20

Naksatra: Mula
Yoga: Siddha

131
235

Maio

S	T	Q	Q	S	S	D
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Junho

S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

Naksatra: Swati
Yoga: Siddhi

127
239

Naksatra: Visakha
Yoga: Vyatipata

128
238

Naksatra: Anuradha
Yoga: Parigha

129
237

2020

Semana 20
534 Gaurabda

Maio

Trivikrama Masa

*** 04:01

11:27

05:37

17:17

Aperfeiçoamento Pessoal

Pessoal

Profissional

Relacionamentos

Qualidade de Vida

Áreas Objetivos

Importante

4
5
6	'ō'	'ō'
7
8
9
10	č	č
11
12	***	***
13
14
15
16
17
18	'ō'	'ō'
19
20

सततं कीर्तयन्तो मां यतन्तश्च दृढ्रताः
ममस्यन्तश्च मां भक्तया नित्ययुक्ता उपासते

satataṁ kīrtayanto māṁ
yatantaś ca dṛḍha-vratāḥ
namasyantaś ca māṁ bhaktyā
nitya-yuktā upāsate

Sempre cantando Minhas glórias, esforçando-se com grande determinação, prostrando-se diante de Mim, estas grandes almas Me adoram perpétuamente com devoção.
(Bg. 9.14)

Segunda

11

Cheia

Krsna Paksa

Pancami Tithi

Sri Ramananda Raya - Desaparecimento

Terça

12

Cheia

Krsna Paksa

Sasti Tithi

Naksatra: Purva-asadha
Yoga: Sadhya

132
234

Naksatra: Uttara-asadha
Yoga: Subha

133
233

Quarta **13** Cheia
Krsna Paksa

Saptami Tithi
Tulasi Jala Dan termina
Dia da Abolição da Escravidão

Quinta **14** Ming
Krsna Paksa

Astami Tithi
Vrsabha Sankranti (Sol entra
em Touro em 14/mai, às
06h38m)

Sexta **15** Ming
Krsna Paksa

Navami Tithi

Sábado **16** Ming
Krsna Paksa

Dasami Tithi

4 :: :: ::

5 c :: ::

'ó' 'ó' 'ó'

6 c :: ::

c

7 :: :: ::

8 :: :: ::

9 :: :: ::

10 :: :: ::

11 :: :: ::

xxx č xxx xxx

12 č :: ::

č

13 :: :: ::

Naksatra: Purva-bhadra
Yoga: Vaidhriti 137
229

Domingo **17** Ming
Krsna Paksa

Ekadasi Tithi

14 :: :: ::

15 :: :: ::

16 :: :: ::

17 :: :: ::

'ó' 'ó' 'ó'

18 :: :: ::

19 :: :: ::

20 :: :: ::

Naksatra: Uttara-bhadra
Yoga: Viskumba 138
228

Maio											
S	T	Q	Q	S	S	D					
4	5	6	7	8	9	10	1	2	3		
11	12	13	14	15	16	17					
18	19	20	21	22	23	24					
25	26	27	28	29	30	31					

Junho											
S	T	Q	Q	S	S	D					
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26
22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		

Naksatra: Sravana
Yoga: Sukla

134
232

Naksatra: Dhanista
Yoga: Brahma

135
231

Naksatra: Satabhisá
Yoga: Indra

136
230

2020

Semana 21
534 Gaurabda

Maio

Trivikrama Masa

04:02

05:38

11:27

17:16

Aperfeiçoamento Pessoal

Pessoal

Profissional

Relacionamentos

Qualidade de Vida

Áreas Objetivos

Importante

Segunda

18

Ming



*

Krsna Paksa

Dvadasi Tithi

Vyanjuli Mahadvadasi
Jejum por Apara Ekadasi
(das 05h38m até amanhecer
após o nascer do sol)
Srila Vrndavana Dasa
Thakura - Aparecimento

Terça

19

Ming



Krsna Paksa

Dvadasi Tithi

Quebra de jejum das 05h38m
às 07h03m
[tithi extenso (vriddhi) -
segundo dia do tithi]

4 ::

5

6

7

8

9

10

11

x x x

:::

'ó'

'ó'

c

c

12

x x x

13

14

č

15

16

č

17

'ó'

'ó'

18

19

20

Naksatra: Uttara-bhadra
Yoga: Priti

139
227

Naksatra: Revati
Yoga: Ayusmana

140
226

पत्रं पुष्पं फलं तोयं यो मे भक्तया प्रयच्छति
तदहं भक्तायुपहृतमशामि प्रयतास्मनः

patram puṣpam phalam toyam
yo me bhaktyā prayacchat
tad aham bhakty-upahṛtam
aśnāmi prayatātmanah

Se uma pessoa Me oferecer com amor e devoção uma folha, uma flor, frutas ou água, Eu aceitarei. (Bg. 9.26)

Quarta**20**

Ming

Krsna Paksa

Trayodasi Tithi

Quinta**21**

Ming

Krsna Paksa

Caturdasi Tithi

Sexta**22**

Nova

Krsna Paksa

Amavasya Tithi

Sábado**23**

Nova

Gaura Paksa

Pratipat Tithi

4 ::: ē
 :::
 :::
 ē

5
 'ō'
 'ō'

6
 'ō' ē
 'ō'

7
 :::
 :::
 :::

8
 :::
 :::
 :::

9
 :::
 :::
 :::

10 c
 c
 c

11

 *** c

12
 :::
 :::
 :::

13
 :::
 :::
 :::

14
 :::
 :::
 :::

15
 :::
 :::
 :::

16 č
 č
 č

17
 'ō'
 'ō'
 'ō' č

18
 :::
 :::
 :::

19
 :::
 :::
 :::

20
 :::
 :::
 :::

Naksatra: Rohini
Yoga: Sukarma144
222**Domingo****24**

Nova

Gaura Paksa

Dvitiya Tithi

Naksatra: Mrigasira
Yoga: Dhriti145
221**Maio**

S	T	Q	Q	S	S	D
4	5	6	7	8	1	2
11	12	13	14	15	9	10
18	19	20	21	22	16	17
25	26	27	28	29	30	31

Junho

S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

Naksatra: Asvini
Yoga: Saubhagya141
225Naksatra: Bharani
Yoga: Sobana142
224Naksatra: Krittika
Yoga: Atiganda143
223

2020

Semana 22
534 Gaurabda

Maio

Trivikrama Masa

*** 04:04

05:40

11:28

17:16

Aperfeiçoamento Pessoal

Pessoal

Profissional

Relacionamentos

Qualidade de Vida

Áreas Objetivos

Importante

4
5		'o'
6		'o'
7		
8	c	
9		c
10		
11		
12	x*x	x*x
13		
14	c	
15		c
16		
17		
18	'o'	'o'
19		
20	c	

यत्करोषि यदश्वासि यदजुहोषि ददासि यत्
यत्तपस्यसि कौन्तेय तत्कुरुष्व मदर्पणम्

yat karoṣi yad aśnāsi
yaj juhoṣi dadāsi yat
yat tapasyasi kaunteya
tat kuruṣva mad-arpaṇam

Ó filho de Kunti, tudo que você fizer, tudo que você comer, tudo que você oferecer e presentear, bem como todas as austeridades que você executar, tudo deve ser feito como um oferecimento a Mim. (Bg. 9.27)

Segunda

25

Nova

Gaura Paksa

Tritiya Tithi

Terça

26

Nova

Gaura Paksa

Caturthi Tithi

Quarta	27	Nova	Quinta
Gaura Paksa		●	Gaura Paksa
Pancami Tithi			Sasti Tithi

28 Nova • **Sexta**
Gaura Paksa
Saptami Tithi

29 Cresc **Sábado**
 Gaura Paksa
Astami Tithi

30 Cresc
(..)

4	:::	:::	:::
5	'ó'	'ó'	'ó'
6			
7			
8			
9			
10	ê		
11		ê	
12	***	***	*** ê
13			
14			
15			
16	c		
17		c	
18	'ó'	'ó'	'ó' c
19			

Naksatra: Purva-phalguni	151
Yoga: Harsana	215
Domingo	31

Domingo 31 Cresc
Gaura Paksa

Naksatra: Uttara-phalguni	152
Yoga: Vajra	214

Maio						S	D
S	T	Q	Q	S		S	D
4	5	6	7	8	1	2	3
11	12	13	14	15	9	10	
18	19	20	21	22	23	24	

Junho

Jumbo						
S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

Maio

Resolução de Problemas

5W - _____

P1 - _____

R1- _____

P2 - _____

R2 - _____

P3 - _____

R3 - _____

P4 - _____

R4 - _____

P5 - _____

R5 - _____

5W - _____

P1 - _____

R1- _____

P2 - _____

R2 - _____

P3 - _____

R3 - _____

P4 - _____

R4 - _____

P5 - _____

R5 - _____

5W - _____

P1 - _____

R1- _____

P2 - _____

R2 - _____

P3 - _____

R3 - _____

P4 - _____

R4 - _____

P5 - _____

R5 - _____

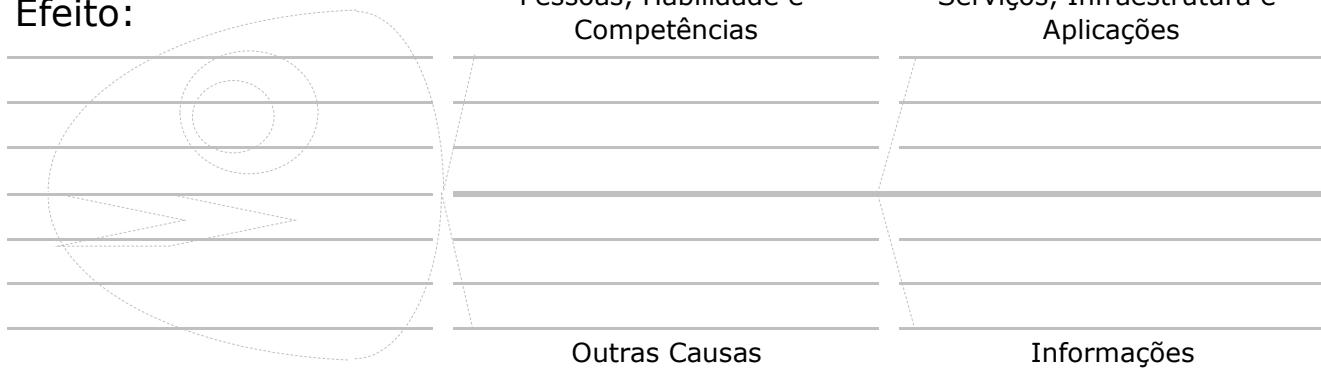
Efeito:

Pessoas, Habilidade e
Competências

Serviços, Infraestrutura e
Aplicações

Outras Causas

Informações



Revisão Mensal

Maio

Conquistas

Aprendizados

Hábitos a serem mudados

O que é preciso melhorar

Motivos para Agradecer

Processos

Estruturas Organizacionais

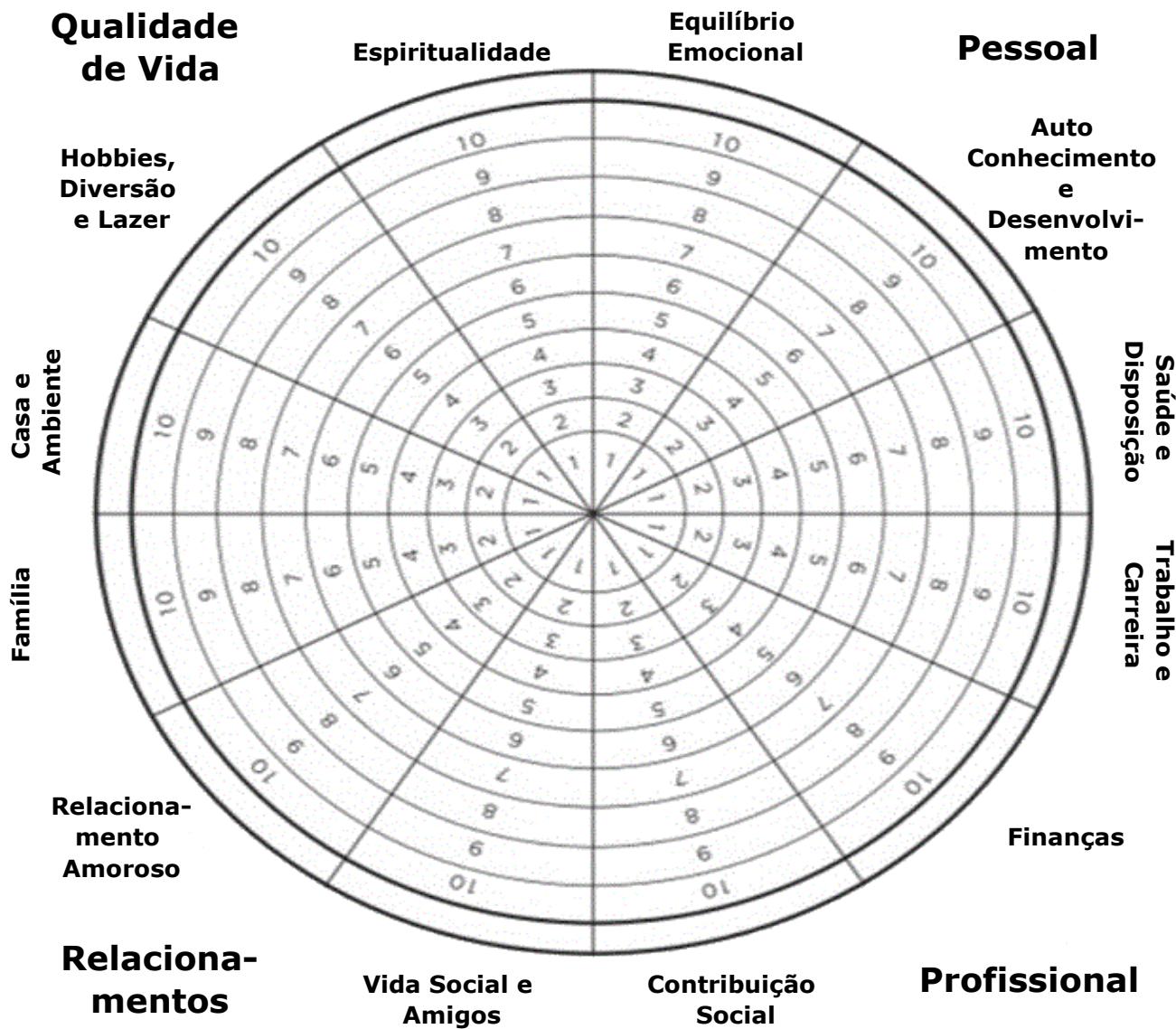
Cultura, Ética e Comportamento

Princípios, Políticas e Frameworks



Maio

Roda da Vida



Qualidade de Vida

Pessoal

Professional

Relacionamentos

Priorização de Tarefas

Junho

(Legado do mês anterior, novas atribuições, e resoluções para este mês)

Urgente

G U T GxUxT

Não Urgente

Importante



Não Importante



Auto Avaliação

Resoluções para o Mês

PRIORIDADES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA
	<p>Sri Baladeva Vidyabhusana - Desaparecimento Ganga Puja Srimati Gangamata Gosvamini - Aparecimento [tithi suprimido(ksaya): dasami tithi das 07h08m de ontem às 04h29m de hoje]</p>	<p>Jejum por Pandava Nirjala Ekadasi (das 05h42m até amanhã após o nascer do sol) (Jejum total, até mesmo de água, se tiver quebrado Ekadasi)</p>	<p>Quebra de jejum das 05h42m às 09h33m Panihati Cida Dahi Utsava</p>
	1	2	3
	8	9	10
	<p>Sri Srivasa Pandita - Desaparecimento Mithuna Sankranti (Sol entra em Gêmeos em 14/jun, às 13h14m)</p>	<p>Jejum por Yogini Ekadasi (das 05h45m até amanhã após o nascer do sol)</p>	<p>Quebra de jejum das 05h46m às 09h36m</p>
	15	16	17
	<p>Ratha Yatra Sri Svarupa Damodara Gosvami - Desaparecimento Sri Sivananda Sena - Desaparecimento</p>		
	22	23	24
	<p>Retorno do Ratha (8 dias após o Ratha Yatra)</p>	<p>Trisprsa Mahadvadasi Jejum por Sayana Ekadasi (das 05h48m até amanhã após o nascer do sol) Início 1º mês de Caturmasya (jejum de vegetais de folhas verdes por um mês) [SISTEMA EKADASI]</p>	
	29	30	1

JUNHO

2020

PLANEJAMENTO MENSAL

QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
	Snana Yatra Sri Mukunda Datta - Desaparecimento Sri Sridhara Pandita - Desaparecimento Fim de Trivikrama (Jyesta) masa	Sri Syamananda Prabhu - Desaparecimento Início de Vamana (Ashadha) masa	
4	5	6	7
Corpus Christi	Dia dos Namorados		
11	12	13	14
		Sri Gadadhara Pandita - Desaparecimento Srila Bhaktivinoda Thakura - Desaparecimento (Jejum até o meio-dia) Inverno	Gundica Marjana
18	19	20	21
	Hera Pancami (4 dias após o Ratha Yatra) Sri Vakresvara Pandita - Desaparecimento		
25	26	27	28
Quebra de jejum das 05h48m às 09h39m [tithi suprimido(ksaya): dvadasi tithi das 07h01m de ontem às 04h49m de hoje]		Guru (Vyasa) Purnima Srila Sanatana Gosvami - Desaparecimento Início 1º mês de Caturmasya (jejum de vegetais de folhas verdes por um mês) [SISTEMA PURNIMA] Fim de Vamana (Ashadha) masa	Início de Sridhara (Sravana) masa Início 1º mês de Caturmasya (jejum de vegetais de folhas verdes por um mês) [SISTEMA PRATIPAT] Varsha Ritu - início das Monções no subcontinente indiano [meses Sridhara (Sravana) e Hrishikesha (Bhadrapada)]
2	3	4	5

2020

Junho

Semana 23
534 Gaurabda

Trivikrama /
Vamana Masa

04:05

05:41

11:29

17:16

Aperfeiçoamento Pessoal

Pessoal

Profissional

Relacionamentos

Qualidade de Vida

Áreas Objetivos

Importante

Segunda

Gaura Paksa

1

Cresc



Ekadasi Tithi

Sri Baladeva Vidyabhusana - Desaparecimento

Ganga Puja

Srimati Gangamata

Gosvamini - Aparecimento

[tithi suprimido(ksaya): dasami tithi das 07h08m de ontem às 04h29m de hoje]

Terça

Gaura Paksa

2

Cresc



Dvadasi Tithi

Jejum por Pandava Nirjala Ekadasi

(das 05h42m até amanhã após o nascer do sol)

(Jejum total, até mesmo de água, se tiver quebrado Ekadasi)

4	::	::
5	'ō'	'ō'
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12	***	***
13		
14	č	č
15		
16		
17	'ō'	'ō'
18		
19		
20	c	

अहं सर्वस्य प्रभवो मतः सर्वं प्रवर्तते
इति मत्वा भजन्ते मां बुधा भावसमन्विताः

aham sarvasya prabhavo
mattaḥ sarvam pravartate
iti matvā bhajante mām
budhā bhāva-samanvitāḥ

Eu sou a fonte de todos os mundos espirituais e materiais. Tudo emana de Mim. Os sábios que sabem disso perfeitamente ocupam-se em Meu serviço devocional e Me adoram com todo seu coração. (Bg. 10.8)

Nakshatra: Hasta
Yoga: Vyatipata

153
213

Nakshatra: Citra
Yoga: Variyana

154
212

Quarta **3** Cresc
Gaura Paksa

Trayodasi Tithi
Quebra de jejum das 05h42m
às 09h33m
Panihati Cida Dahi Utsava

Quinta **4** Cresc
Gaura Paksa

Caturdasi Tithi

Sexta **5** Cheia
Gaura Paksa

Purnima Tithi
Snana Yatra
Sri Mukunda Datta -
Desaparecimento
Sri Sridhara Pandita -
Desaparecimento
Fim de Trivikrama (Jyesta)
masa

Sábado **6** Cheia
Krsna Paksa

Pratipat Tithi
Sri Syamananda Prabhu -
Desaparecimento
Início de Vamana (Ashadha)
masa

č
4 :: :: ::
5 :: :: ::
6 'ó' 'ó' 'ó' č
7 :: :: ::
8 :: :: ::
9 :: :: ::
10 :: :: ::
11 :: :: ::
12 :: :: ::

Naksatra: Mula
Yoga: Sadhya
Domingo **7** Cheia
Krsna Paksa
Dvitiya Tithi

7 :: :: ::
8 :: :: ::
9 :: :: ::
10 :: :: ::
11 :: :: ::
12 :: :: ::
13 :: :: ::
14 :: :: ::
15 :: :: ::
16 č :: ::
17 'ó' 'ó' 'ó' č
18 :: :: ::
19 :: :: ::
20 :: :: ::

Naksatra: Purva-asadha
Yoga: Sukla
Junho

S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4	5	6	7
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Naksatra: Swati
Yoga: Parigha
Naksatra: Visakha
Yoga: Siva
Naksatra: Anuradha
Yoga: Siddha

155
211
156
210
157
209

2020

Semana 24
534 Gaurabda

Junho

Vamana Masa

*** 04:07

11:30

05:43

17:17

Aperfeiçoamento Pessoal

Pessoal

Profissional

Relacionamentos

Qualidade de Vida

Áreas Objetivos

Importante

4
5
6	'ō'	'ō'
7
8	č	...
9	...	č
10
11
12	***	***
13
14
15
16
17
18	'ō'	'ō'
19
20

मच्चिता मद्रतप्राणा बोधयन्तः परस्परम्
कथयन्तश्च मां नित्यं तुष्टिं च रमन्ति च

mac-cittā mad-gata-prāṇā
bodhayantaḥ parasparam
kathayantaś ca mām nityāṁ
tuṣyanti ca ramanti ca

Os pensamentos de Meus devotos puros vivem em Mim,
suas vidas estão rendidas a Mim, e eles sentem grande
satisfação e bem-aventurança iluminando-se uns aos
outros e conversando sobre Mim. (Bg. 10.9)

Segunda

8

Cheia
○

Krsna Paksa

Tritiya Tithi

Terça

9

Cheia
○

Krsna Paksa

Caturthi Tithi

Naksatra: Uttara-asadha
Yoga: Brahma

160
206

Naksatra: Sravana
Yoga: Indra

161
205

Quarta **10** Cheia
Krsna Paksa
Pancami Tithi
Sri Vakresvara Pandita -
Aparecimento

Quinta **11** Cheia
Krsna Paksa
Sasti Tithi
Corpus Christi

Sexta **12** Cheia
Krsna Paksa
Saptami Tithi
Dia dos Namorados

Sábado **13** Ming
Krsna Paksa
Astami Tithi

	c	
4	:::	:::
5	c	c
6	'ō'	'ō'
7		
8		
9		
10	č	
11		č
12	xxx	xxx
13		xxx č
14		
15		
16		
17	'ō'	'ō'
18		
19		
20		

Naksatra: Purva-bhadra
Yoga: Ayusmana 165
201

Domingo **14** Ming
Krsna Paksa
Navami Tithi

Naksatra: Uttara-bhadra
Yoga: Saubhagya 166
200

Junho											
S	T	Q	Q	S	S	D					
1	2	3	4	5	6	7					
8	9	10	11	12	13	14					
15	16	17	18	19	20	21					
22	23	24	25	26	27	28					
29	30										

Julho											
S	T	Q	Q	S	S	D					
1	2	3	4	5	6	7					
6	7	8	9	10	11	12					
13	14	15	16	17	18	19					
20	21	22	23	24	25	26					
27	28	29	30	31							

Naksatra: Dhanista
Yoga: Vaidhriti 162
204

Naksatra: Dhanista
Yoga: Viskumba 163
203

Naksatra: Satabhisa
Yoga: Priti 164
202

2020

Junho

Semana 25
534 Gaurabda

Vamana Masa

*** 04:09

- 05:45

11:31

17:18

Aperfeiçoamento Pessoal

Pessoal

Profissional

Relacionamentos

Qualidade de Vida

Áreas Objetivos

Importante

4
5	'ō'	'ō'
6	c	
7	c	
8	c	
9		
10		
11		
12	xx	xx
13	c	
14	c	
15		
16		
17	'ō'	'ō'
18		
19		
20		

तेषां सततयुक्तानां भजतां प्रीतिपूर्वकम्
ददामि बुद्धियोगं तं येन मामुपयान्ति ते

teṣām satata-yuktānām
bhajatām prīti-pūrvakam
dadāmi buddhi-yogam tam
yena mām upayānti te

Para aqueles que estão constantemente devotados e Me adoram com amor extático, Eu dou a compreensão com a qual eles podem vir a Mim. (Bg. 10.10)

Segunda

Krsna Paksa

15

Ming

)

Dasami Tithi

Sri Srivasa Pandita -

Desaparecimento

Mithuna Sankranti (Sol entra em Gêmeos em 14/jun, às 13h14m)

Terça

Krsna Paksa

16

Ming

)

Ekadasi Tithi

Jejum por Yogini Ekadasi

(das 05h45m até amanhã
após o nascer do sol)

Naksatra: Revati
Yoga: Sobana

167
199

Naksatra: Asvini
Yoga: Atiganda

168
198

Quarta **17** Ming
Krsna Paksa ⚭

Dvadasi Tithi
Quebra de jejum das 05h46m
às 09h36m

Quinta **18** Ming
Krsna Paksa ⚭

Trayodasi Tithi

Sexta **19** Ming
Krsna Paksa ⚭

Caturdasi Tithi

Sábado **20** Ming
Krsna Paksa ⚭

Amavasya Tithi
Sri Gadadhara Pandita -
Desaparecimento
Srila Bhaktivinoda Thakura -
Desaparecimento
(Jejum até o meio-dia)
Inverno

		č	
4	:::	:::	::: č
5			
6	'ō'	'ō'	'ō'
7			
8			
c			
9			
10	c		c
11			
x*x	x*x	x*x	
12			
13			
14			
č			
15			
č			
16			
č			
17			
'ō'	'ō'	'ō'	
18			
19			
20			

Naksatra: Mrigasira
Yoga: Ganda

172
194

Domingo **21** Nova

Gaura Paksa

Pratipat Tithi

Gundica Marjana

Naksatra: Ardra
Yoga: Vridddhi

173
193

Junho

S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

Julho

S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4	5	6	7
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Naksatra: Bharani
Yoga: Sukarma

169
197

Naksatra: Krittika
Yoga: Dhriti

170
196

Naksatra: Rohini
Yoga: Sula

171
195

2020

Semana 26
534 Gaurabda

Junho

Vamana Masa

04:11 05:47

11:33 17:19

Aperfeiçoamento Pessoal

Pessoal

Profissional

Relacionamentos

Qualidade de Vida

Áreas Objetivos

Importante

22	Nova	23	Nova
Gaura Paksa		Gaura Paksa	
Dvitiya Tithi		Tritiya Tithi	
Ratha Yatra			
Sri Svarupa Damodara			
Gosvami - Desaparecimento			
Sri Sivananda Sena -			
Desaparecimento			
4	...	5	...
6	'o'	7	'o'
8	c	9	c
10		11	
12	xxx	13	xxx
14	c	15	c
16		17	
18	'o'	19	'o'
20	c		c
Naksatra: Punarvasu	174	Naksatra: Pusyami	175
Yoga: Dhruva	192	Yoga: Vyagata	191

तेषमेवानुकम्पार्थमहमज्ञानं तमः
नाशयायात्मभावस्थो ज्ञानदीपेन भास्वता

teṣām evānukampārtham
aham ajñāna-jam tamah
nāśayāmy ātma-bhāva-stho
jñāna-dīpena bhāsvatā

Por compaixão por eles, Eu, morando em seus corações,
destruo com a luz brilhante do conhecimento a escuridão
nascida da ignorância. (Bg. 10.11)

Quarta

24

Nova

Gaura Paksa

Caturthi Tithi

Quinta

25

Nova

Gaura Paksa

Pancami Tithi

Sexta

26

Nova

Gaura Paksa

Sasti Tithi

Hera Pancami (4 dias após o
Ratha Yatra)

Sri Vakresvara Pandita -
Desaparecimento

Sábado

27

Nova

Gaura Paksa

Saptami Tithi

4 :: :: ::

5 :: :: ::

6 'ō' 'ō' 'ō'

Naksatra: Uttara-phalguni
Yoga: Vyatipata

179
187

7 :: :: ::

8 :: :: ::

9 :: :: ::

10 :: :: ::

č

11 :: :: ::

12 xxx xxx xxx

13 :: :: ::

Naksatra: Hasta
Yoga: Variyana

180
186

14 :: :: ::

15 c :: ::

16 :: :: ::

c

17 :: :: ::

18 'ō' 'ō' 'ō'

Junho						
S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

19 :: :: ::

20 :: :: ::

Julho						
S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4	5	6	7
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Naksatra: Aslesa
Yoga: Harsana

176
190

Naksatra: Magha
Yoga: Vajra

177
189

Naksatra: Purva-phalguni
Yoga: Siddhi

178
188

Junho

Resolução de Problemas

5W - _____
P1 - _____
R1- _____

P2 - _____
R2 - _____

P3 - _____
R3 - _____

P4 - _____
R4 - _____

P5 - _____
R5 - _____

5W - _____
P1 - _____
R1- _____

P2 - _____
R2 - _____

P3 - _____
R3 - _____

P4 - _____
R4 - _____

P5 - _____
R5 - _____

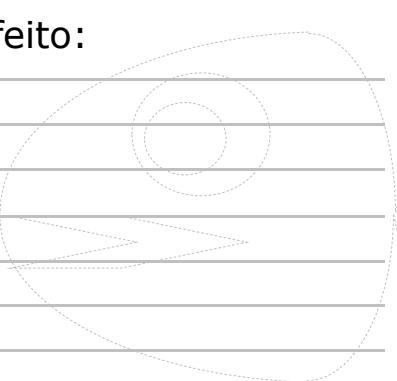
5W - _____
P1 - _____
R1- _____

P2 - _____
R2 - _____

P3 - _____
R3 - _____

P4 - _____
R4 - _____

P5 - _____
R5 - _____

Efeito: _____


Pessoas, Habilidade e
Competências

Serviços, Infraestrutura e
Aplicações

Outras Causas

Informações

Revisão Mensal

Junho

Conquistas

Aprendizados

Hábitos a serem mudados

O que é preciso melhorar

Motivos para Agradecer

Processos

Cultura, Ética e Comportamento

Estruturas Organizacionais

Princípios, Políticas e Frameworks

Junho

Roda da Vida

Qualidade de Vida

Hobbies,
Diversão e Lazer

Casa e Ambiente

Família

Relacionamento Amoroso

Relacionamentos

Espiritualidade

Equilíbrio Emocional

Pessoal

Auto Conhecimento e Desenvolvimento

Saúde e Disposição
Trabalho e Carreira

Finanças

Profissional

Vida Social e Amigos

Contribuição Social

Qualidade de Vida

Pessoal

Profissional

Relacionamentos



Priorização de Tarefas

Julho

(Legado do mês anterior, novas atribuições, e resoluções para este mês)

Urgente

G U T GxUxT

Não Urgente

Importante



Não Importante



Auto Avaliação

Resoluções para o Mês

PRIORIDADES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA
			<p>Trisprsa Mahadvadasi Jejum por Sayana Ekadasi (das 05h48m até amanhã após o nascer do sol) Início 1º mês de Caturmasya (jejum de vegetais de folhas verdes por um mês) [SISTEMA EKADASI]</p> <p style="text-align: right;">1</p>
		6	7
	[tithi extenso (vriddhi) - segundo dia do tithi]	Fundação da ISKCON em Nova York	8
		13	14
		20	21
		22	Fim do 1º mês de Caturmasya [SISTEMA EKADASI]
		27	28
			29

JULHO

2020

PLANEJAMENTO MENSAL

QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
Quebra de jejum das 05h48m às 09h39m [tithi suprimido(ksaya): dvadasa tithi das 07h01m de ontem às 04h49m de hoje]		Guru (Vyasa) Purnima Srila Sanatana Gosvami - Desaparecimento Início 1º mês de Caturmasya (jejum de vegetais de folhas verdes por um mês) [SISTEMA PURNIMA] Fim de Vamana (Ashadha) masa	Início de Sridhara (Sravana) masa Início 1º mês de Caturmasya (jejum de vegetais de folhas verdes por um mês) [SISTEMA PRATIPAT] Varsha Ritu - início das Monções no subcontinente indiano [meses Sridhara (Sravana) e Hrishikesa (Bhadrapada)]
2	3	4	5
Srila Gopala Bhatta Gosvami - Desaparecimento		Srila Lokanatha Gosvami - Desaparecimento	
9	10	11	12
Jejum por Kamika Ekadasi (das 05h49m até amanhã após o nascer do sol) Karka Sankranti (Sol entra em Câncer em 16/jul, às 00h06m)	Quebra de jejum das 05h49m às 09h41m		
16	17	18	19
	Sri Raghunandana Thakura - Desaparecimento Sri Vamsidasa Babaji - Desaparecimento [tithi suprimido(ksaya): caturthi tithi das 06h35m de ontem às 04h06m de hoje]		Dia da Vovó
23	24	25	26
Jejum por Pavitraropana Ekadasi (das 05h47m até amanhã após o nascer do sol) Início do Radha Govinda Jhulana Yatra Início 2º mês de Caturmasya (jejum de iogurte por um mês) [SISTEMA EKADASI]	Quebra de jejum das 05h47m às 09h40m Srila Rupa Gosvami - Desaparecimento Sri Gauridas Pandita - Desaparecimento		Fim do 1º mês de Caturmasya [SISTEMA PURNIMA]
30	31	1	2

2020

Junho / Julho

Semana 27
534 Gaurabda

Vamana /
Sridhara Masa

04:12 05:48 11:34 17:21

Aperfeiçoamento Pessoal

Pessoal

Profissional

Relacionamentos

Qualidade de Vida

Áreas Objetivos

Importante

4		
5				
6	'ō'	'ō'		
7				
8				
9				
10				
11				
12	x*x	x*x		
13	č	č		
14				
15				
16				
17				
18	'ō'	'ō'		
19	c	c		
20	Naksatra: Citra Yoga: Parigha	181 185	Naksatra: Swati Yoga: Siddha	182 184

यद्यद्विभूतिमत्सर्वं श्रीमद्बुर्जितमेव वा
तत्तदेवावगच्छ लं मम तेजोऽशसम्भवम्

yad yad vibhūtimat sattvam
śrīmad ūrjitam eva vā
tat tad evāvagaccha tvam
mama tejo-'ṁśa-sambhavam

Saiba que todas as criações belas, gloriosas e poderosas
brotam tão somente de uma centelha de Meu esplendor.
(Bg. 10.41)

Quarta **1** Cresc
Gaura Paksa
Ekadasi Tithi *

Trisprsa Mahadvadasí
Jejum por Sayana Ekadasi
(das 05h48m até amanhã
após o nascer do sol)
Início 1º mês de Caturmasya
(jejum de vegetais de folhas
verdes por um mês)
[SISTEMA EKADASI]

Quinta **2** Cresc
Gaura Paksa
Trayodasi Tithi

Quebra de jejum das 05h48m
às 09h39m
[tithi suprimido(ksaya):
dvadasí tithi das 07h01m de
ontem às 04h49m de hoje]

Sexta **3** Cresc
Gaura Paksa
Caturdasi Tithi

Sábado **4** Cresc
Gaura Paksa
Purnima Tithi

Guru (Vyasa) Purnima
Srila Sanatana Gosvami -
Desaparecimento
Início 1º mês de Caturmasya
(jejum de vegetais de folhas
verdes por um mês)
[SISTEMA PURNIMA]
Fim de Vamana (Ashadha)
masa

4 :: :: :: č

5

6 'ó' 'ó' 'ó'

Naksatra: Mula
Yoga: Brahma

186
180

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

Domingo

5

Krsna Paksa

Cheia

Pratipat Tithi

Início de Sridhara (Sravana)
masa

Início 1º mês de Caturmasya

(jejum de vegetais de folhas
verdes por um mês)

[SISTEMA PRATIPAT]

Varsha Ritu - início das
Mongões no subcontinente
indiano [meses Sridhara
(Sravana) e Hrishikesha
(Bhadrapada)]

Naksatra: Purva-asadha
Yoga: Indra

187
179

Junho

S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

Julho

S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4	5		
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Naksatra: Visakha
Yoga: Sadhya

183
183

Naksatra: Anuradha
Yoga: Subha

184
182

Naksatra: Jyestha
Yoga: Sukla

185
181

2020

Semana 28
534 Gaurabda

Julho

Sridhara Masa

*** 04:13 ☽ 05:49 ☽ 11:36 ☽ 17:23

Aperfeiçoamento Pessoal

Pessoal

Profissional

Relacionamentos

Qualidade de Vida

Áreas Objetivos

Importante

Segunda

6

Cheia

Krsna Paksa

Dvitiya Tithi

Terça

7

Cheia

Krsna Paksa

Tritiya Tithi

4 :

5

6 'o'

7 č

8

9

10

11

xx

xx

12

13

14

15

16

17

'o'

'o'

18 č

19

20

मत्कर्मकृन् मतपरमो मद्भक्तुः सङ्गवर्जितः
निर्वैरः सर्वभूतेषु यः स मामेति पाण्डव

mat-karma-kṛn mat-paramo
mad-bhaktah saṅga-varjitaḥ
nirvairah sarva-bhūteṣu
yah sa mām eti pāṇḍava

Meu querido Arjuna, a pessoa que se ocupa em Meu serviço devocional puro, livre das contaminações de atividades anteriores e da especulação mental, que é amigável para toda entidade viva, certamente vem a Mim. (Bg. 11.55)

Naksatra: Uttara-asadha
Yoga: Vaidhruti

188
178

Naksatra: Sravana
Yoga: Viskumba

189
177

Quarta**8**

Krsna Paksa

Cheia

**Quinta****9**

Krsna Paksa

Cheia

**Sexta****10**

Krsna Paksa

Cheia

**Sábado****11**

Krsna Paksa

Cheia



Caturthi Tithi

Pancami Tithi

Sasti Tithi

Saptami Tithi

Srila Gopala Bhatta Gosvami -
Desaparecimento

4

:::

::: c

5

:::

:::

6

'ō'

'ō'

7

:::

:::

8

:::

:::

č

č

č

9

č

č

10

č

č

11

xxx

xxx

12

xxx

xxx

13

xxx

xxx

14

xxx

xxx

15

xxx

xxx

16

xxx

xxx

17

'ō'

'ō'

18

'ō'

'ō'

19

'ō'

'ō'

20

'ō'

'ō'

Naksatra: Uttara-bhadra
Yoga: Sobana193
173**Domingo**

Krsna Paksa

Astami Tithi

Srila Lokanatha Gosvami -
Desaparecimento**12**

Ming

Naksatra: Revati
Yoga: Atiganda194
172**Julho**

S	T	Q	Q	S	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Agosto

S	T	Q	Q	S	S	D
31				1	2	
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Naksatra: Dhanista
Yoga: Priti190
176Naksatra: Satabhisa
Yoga: Ayusmana191
175Naksatra: Purva-bhadra
Yoga: Saubhagya192
174

2020

Semana 29
534 Gaurabda

Julho

Sridhara Masa

*** 04:13

05:49

11:37 17:24

Aperfeiçoamento Pessoal

Pessoal

Profissional

Relacionamentos

Qualidade de Vida

Áreas Objetivos

Importante

4	:::	:::
5		
6 ó' c	'ó'	c
7		
8		
9		
10		
11		
12 č	č	
13		
14		
15		
16		
17	'ó'	'ó'
18		
19		
20		

पुरुषः प्रकृतिस्थो हि भुद्वक्ते प्रकृतिजान् गुणान्
कारणं गुणसङ्गोऽस्य सदसद्योनिजन्मसु

puruṣah prakṛti-stho hi
bhuñkte prakṛti-jān guṇān
kāraṇam guṇa-saṅgo 'sya
sad-asad-yoni-janmasu

Dessa forma, a entidade viva dentro da natureza material segue os caminhos da vida, desfrutando dos três modos da natureza. Isto se deve à sua associação com esta natureza material. Assim, a entidade viva se encontra com o bem e com o mal entre as diversas espécies. (Bg. 13.22)

Segunda

13

Ming
☽

Krsna Paksa

Astami Tithi

[tithi extenso (vriddhi) -
segundo dia do tithi]

Terça

14

Ming
☽

Krsna Paksa

Navami Tithi

Fundação da ISKCON em
Nova York

Naksatra: Asvini
Yoga: Sukarma

195
171

Naksatra: Bharani
Yoga: Dhriti

196
170

Quarta**15**Ming
☽

Krsna Paksa

Dasami Tithi

Quinta

Krsna Paksa

Ekadasi Tithi

16Ming
☽

*

Jejum por Kamika Ekadasi (das 05h49m até amanhã após o nascer do sol)
 Karka Sankranti (Sol entra em Câncer em 16/jul, às 00h06m)

Sexta

Krsna Paksa

Dvadasi Tithi

17Ming
☽

Quebra de jejum das 05h49m às 09h41m

Sábado

Krsna Paksa

Trayodasi Tithi

18Ming
☽

4 :: :: ::

5 :: :: ::

6 'ō' 'ō' 'ō'

Naksatra: Mrigasira
Yoga: Dhruva200
166

7 c c c

Domingo
Krsna Paksa
Caturdasi TithiMing
☽

8 c c c

9 c c c

10 c c c

11 c c c

12 xxx xxx xxx

13 č č č

Naksatra: Ardra
Yoga: Vyagata201
165

14 č č č

15 č č č

16 č č č

17 'ō' 'ō' 'ō'

Julho											
S	T	Q	Q	S	S	D					
		1	2	3	4	5					
6	7	8	9	10	11	12					
13	14	15	16	17	18	19					
20	21	22	23	24	25	26					
27	28	29	30	31							

18 'ō' 'ō' 'ō'

19 č č č

20 č č č

S	T	Q	Q	S	S	D
31				1	2	
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Naksatra: Bharani
Yoga: Sula197
169Naksatra: Krittika
Yoga: Ganda198
168Naksatra: Rohini
Yoga: Vriddhi199
167

2020

Semana 30
534 Gaurabda

Julho

Sridhara Masa

*** 04:13 ☽ 05:49 ☽ 11:37 ☽ 17:26

Aperfeiçoamento Pessoal

Pessoal

Profissional

Relacionamentos

Qualidade de Vida

Áreas Objetivos

Importante

4
5
6	‘ō’	‘ō’
7
8
9
10
11
12	‘x’ ‘x’	‘x’ ‘x’
13	‘c’	‘c’
14
15
16
17
18	‘ō’ ‘č’	‘ō’ ‘č’
19
20

सर्वयोनिषु कौन्तेय मूर्तयः सम्पवन्ति याः
तासां ब्रह्म महद्योनिरहं बीजप्रदः पिता

sarva-yoniṣu kaunteya
mūrtayah sambhavanti yāḥ
tāsāṁ brahma mahad yonir
ahaṁ bija-pradah pitā

Ó filho de Kunti, deve-se compreender que todas as espécies de vida aparecem devido a seu nascimento nesta natureza material, e que Eu sou o pai que dá a semente. (Bg. 14.4)

Segunda

20

Nova

Krsna Paksa

Amavasya Tithi

Terça

21

Nova

Gaura Paksa

Pratipat Tithi

Naksatra: Punarvasu
Yoga: Harsana

202
164

Naksatra: Pusyami
Yoga: Vajra

203
163

Quarta

22

Nova

Gaura Paksa

Dvitiya Tithi

Quinta

Gaura Paksa

Tritiya Tithi

23

Nova

Sexta

Gaura Paksa

Pancami Tithi

24

Nova

Sri Raghunandana Thakura -
Desaparecimento
Sri Vamsidasa Babaji -
Desaparecimento
[tithi suprimido(ksaya):
caturthi tithi das 06h35m de
ontem às 04h06m de hoje]

Sábado

Gaura Paksa

Sasti Tithi

25

Nova

4

5

6

5

6

7

6

7

8

7

8

9

8

9

10

9

10

11

10

11

12

11

12

13

12

13

14

13

14

15

14

15

16

15

16

17

16

17

18

17

18

19

18

19

20

19

20

21

20

21

22

Naksatra: Hasta
Yoga: Siva

207
159

Domingo

Gaura Paksa

Saptami Tithi

Dia da Vovó

26

Nova

Naksatra: Citra
Yoga: Siddha

208
158

Julho

S	T	Q	Q	S	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Agosto

S	T	Q	Q	S	S	D
31				1	2	
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Naksatra: Aslesa
Yoga: Vyatipata

204
162

Naksatra: Magha
Yoga: Variyana

205
161

Naksatra: Uttara-phalguni
Yoga: Parigha

206
160

2020

Semana 31
534 Gaurabda

Julho / Agosto

Sridhara Masa

*** 04:12 ☽ 05:48 ☽ 11:37 ☽ 17:27

Aperfeiçoamento Pessoal

Pessoal

Profissional

Relacionamentos

Qualidade de Vida

Áreas Objetivos

Importante

4 :: ::

5 :: ::

6 'o' 'o'

7 :: ::

8 :: ::

9 :: ::

10 :: ::

11 :: ::

12 'x' x

13 :: ::

14 :: ::

15 :: ::

16 :: ::

17 :: ::

18 'o' 'o'

19 :: ::

20 :: ::

Naksatra: Swati
Yoga: Sadhya

209
157

Naksatra: Visakha
Yoga: Subha

210
156

Segunda

27

Cresc

Gaura Paksa



Astami Tithi

Terça

28

Cresc

Gaura Paksa



Navami Tithi

मां च योऽव्यभिचारेण भक्तियोगेन सेवते
असुणान् समतीर्थैतान् ब्रह्मभूयाय कल्पते

mām ca yo 'vyabhicāreṇa
bhakti-yogena sevate
sa guṇān samatītyaitān
brahma-bhūyāya kalpate

Aquele que se ocupa completamente em serviço devocional, que não cai em nenhuma circunstância, transcende imediatamente os modos da natureza material e desse modo chega ao nível de Brahman. (Bg. 14.26)

Quarta **29** Cresc
Gaura Paksa

Dasami Tithi

Fim do 1º mês de
Caturmasya [SISTEMA
EKADASI]

Quinta **30** Cresc
Gaura Paksa

Ekadasi Tithi

Jejum por Pavitraparopana
Ekadasi
(das 05h47m até amanhã
após o nascer do sol)
Início do Radha Govinda
Jhulana Yatra
Início 2º mês de Caturmasya
(jejum de iogurte por um
mês) [SISTEMA EKADASI]

Sexta **31** Cresc
Gaura Paksa

Dvadasi Tithi

Quebra de jejum das 05h47m
às 09h40m
Srila Rupa Gosvami -
Desaparecimento
Sri Gauridasa Pandita -
Desaparecimento

Sábado **1** Cresc
Gaura Paksa

Trayodasi Tithi

4 :: :: ::

5 :: :: ::

6 'ó' 'ó' 'ó'

Naksatra: Purva-asadha
Yoga: Viskumba 214
152

7 :: :: ::

8 :: :: ::

9 :: :: ::

10 :: :: ::

11 :: :: ::

xxx xxx xxx

12 :: :: ::

13 c :: :: ::

Domingo **2** Cresc
Gaura Paksa

Caturdasi Tithi

Fim do 1º mês de
Caturmasya [SISTEMA
PURNIMA]

14 :: :: ::

15 :: :: c

16 :: :: ::

17 :: :: ::

'ó' 'ó' 'ó'

Naksatra: Uttara-asadha
Yoga: Priti 215
151

Julho

S	T	Q	Q	S	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Agosto

S	T	Q	Q	S	S	D
31				1	2	
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Naksatra: Anuradha
Yoga: Brahma 211
155

Naksatra: Jyestha
Yoga: Indra 212
154

Naksatra: Mula
Yoga: Vaidhriti 213
153

Julho

Resolução de Problemas

5W - _____

P1 - _____

R1- _____

P2 - _____

R2 - _____

P3 - _____

R3 - _____

P4 - _____

R4 - _____

P5 - _____

R5 - _____

Revisão Mensal

Julho

Conquistas

Aprendizados

Hábitos a serem mudados

O que é preciso melhorar

Motivos para Agradecer

Processos

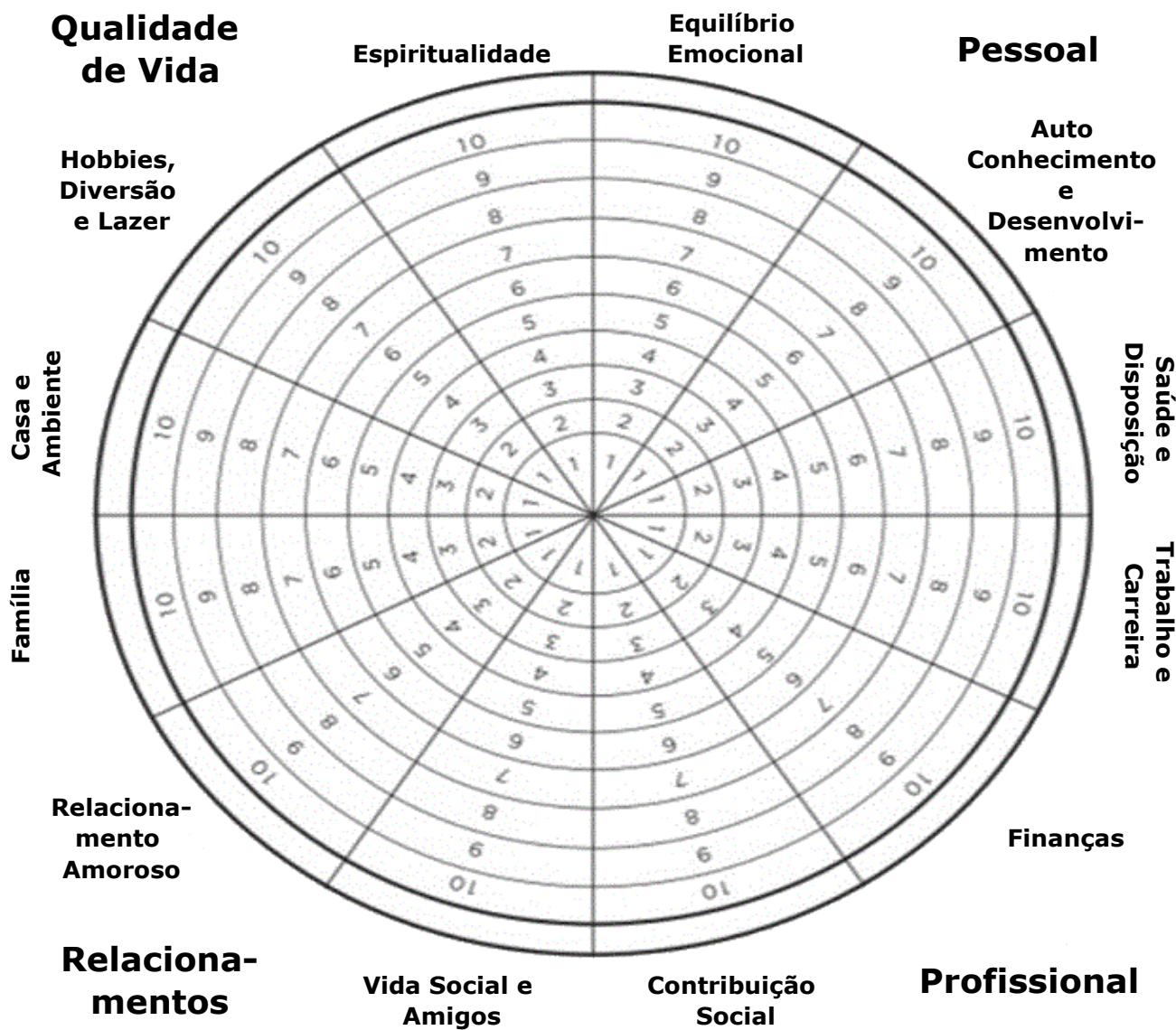
Cultura, Ética e Comportamento

Estruturas Organizacionais

Princípios, Políticas e Frameworks

Julho

Roda da Vida



Qualidade de Vida

Pessoal

Professional

Relacionamentos

Priorização de Tarefas

(Legado do mês anterior, novas atribuições, e resoluções para este mês)

Agosto

Urgente

G U T GxUxT

Não Urgente

Importante



Não Importante



Auto Avaliação

Resoluções para o Mês

PRIORIDADES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA
	Jhulana Yatra termina Senhor Balarama - Aparecimento (Jejum até o meio-dia) Início 2º mês de Caturmasya (jejum de iogurte por um mês) [SISTEMA PURNIMA] Fim do 1º mês de Caturmasya [SISTEMA PRATIPAT] Fim de Sridhara (Sravana) masa	Partida de Srila Prabhupada para os Estados Unidos Início de Hrishikesh (Bhadrapada) masa Início 2º mês de Caturmasya (jejum de iogurte por um mês) [SISTEMA PRATIPAT]	
	3	4	5
	Sri Krishna Janmastami: Aparecimento do Senhor Sri Krishna (Jejum até a meia-noite) Dia Nacional do Estudante	Nandotsava Srila Prabhupada - Aparecimento (Jejum até o meio-dia)	
	10	11	12
	17	18	19
	Lalita sasti [tithi suprimido(ksaya): sasti tithi das 06h36m de ontem às 04h03m de hoje]	Radhastami: Aparecimento de Srimati Radharani (Jejum até o meio-dia)	
	24	25	26
	Ananta Caturdasi Vrata Srila Haridasa Thakura - Desaparecimento Fim do 2º mês de Caturmasya [SISTEMA PURNIMA]	Sri Visvarupa Mahotsava Aceitação de sannyasa por Srila Prabhupada Início 3º mês de Caturmasya (jejum de leite por um mês) [SISTEMA PURNIMA] Fim do 2º mês de Caturmasya [SISTEMA PRATIPAT] Fim de Hrishikesh (Bhadrapada) masa	Início de Padmanabha (Ashvina) masa Início 3º mês de Caturmasya (jejum de leite por um mês) [SISTEMA PRATIPAT] Sharad Ritu - início do Outono Antecipado no subcontinente indiano [meses Padmanabha (Ashvina) e Damodara (Kartika)]
	31	1	2

AGOSTO 2020

PLANEJAMENTO MENSAL

QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
			Fim do 1º mês de Caturmasya [SISTEMA PURNIMA]
		1	2
			Dia dos Pais (2º domingo de agosto)
6	7	8	9
	Jejum por Annada Ekadasi (das 05h42m até amanhã após o nascer do sol)		Simha Sankranti (Sol entra em Leão em 16/ago, às 08h31m)
13	14	15	16
			Srimati Sita Thakurani (Consorte de Sri Advaita) - Aparecimento
20	21	22	23
Fim do 2º mês de Caturmasya [SISTEMA EKADASI]	Jejum por Parsva Ekadasi (das 05h35m até amanhã após o nascer do sol) (Jejum até o meio dia por Vamanadeva, festa amanhã) Início 3º mês de Caturmasya (jejum de leite por um mês) [SISTEMA EKADASI]	Quebra de jejum das 05h35m às 09h33m Sri Vamana Dwadasi: Apar. do Senhor Vamanadeva (O jejum foi feito ontem, hoje é a festa) Srila Jiva Gosvami - Apar.	Srila Bhaktivinoda Thakura - Aparecimento (Jejum até o meio-dia)
27	28	29	30
		[tithi extenso (vriddhi) - segundo dia do tithi]	
3	4	5	6

2020

Agosto

Semana 32
534 Gaurabda

**Sridhara /
Hrsikesa Masa**

04:10

05:46



11:37



17:28

Aperfeiçoamento Pessoal

Pessoal

Profissional

Relacionamentos

Qualidade de Vida

Áreas Objetivos

Importante

Segunda

Gaura Paksa

3

Cheia

Purnima Tithi

Jhulana Yatra termina

Senhor Balarama -

Aparecimento

(Jejum até o meio-dia)

Início 2º mês de Caturmasya

(Jejum de iogurte por um

mês) [SISTEMA PURNIMA]

Fim do 1º mês de

Caturmasya [SISTEMA

PRATIPAT]

Fim de Sridhara (Sravana)

masa

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

Terça

Krsna Paksa

4

Cheia

Pratipat Tithi

Partida de Srila Prabhupada

para os Estados Unidos

Início de Hrishikesa

(Bhadrapada) masa

Início 2º mês de Caturmasya

(jejum de iogurte por um

mês) [SISTEMA PRATIPAT]

ऊद्धुवमूलमधःशाखमक्षत्यं प्राहुरव्ययम्
छन्दासि यस्य पण्णनि यस्तं वेद स वेदवित्

śrī-bhagavān uvāca
ūrdhvamūlam adhaḥ-śākham
aśvatthām prāhur avyayam
chandāṁsi yasya parṇāni
yas tam veda sa veda-vit

O Bem-aventurado Senhor disse: Existe uma figueira-de-bengala que tem suas raízes para cima e seus galhos para baixo e cujas folhas são os hinos védicos. A pessoa que conhece esta árvore é o conhecedor dos Vedas. (Bg. 15.1)

Quarta**5**

Krsna Paksa

Cheia

**Quinta****6**

Krsna Paksa

Cheia

**Sexta****7**

Krsna Paksa

Cheia

**Sábado****8**

Krsna Paksa

Cheia



4 :: :: ::

5 :: :: ::

'ó' 'ó' 'ó'

6 :: :: ::

7 :: :: ::

č :: :: ::

8 č :: :: ::

č

9 :: :: ::

10 :: :: ::

11 :: :: ::

12 *** *** ***

13 :: :: ::

14 :: :: ::

15 :: :: ::

16 :: :: ::

17 :: :: ::

'ó' 'ó' 'ó'

18 :: :: ::

19 č :: :: ::

20 č :: :: ::

Naksatra: Revati
Yoga: Dhriti

221

145

Domingo

Krsna Paksa

9

Cheia

Sasti Tithi

Dia dos Pais (2º domingo de agosto)

Naksatra: Revati
Yoga: Sula

222

144

Agosto

S	T	Q	Q	S	S	D
31					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Setembro

S	T	Q	Q	S	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

Naksatra: Satabhisa
Yoga: Sobana218
148Naksatra: Purva-bhadra
Yoga: Atiganda219
147Naksatra: Uttara-bhadra
Yoga: Sukarma220
146

2020

Semana 33
534 Gaurabda

Agosto

Hrsikesa Masa

*** 04:08

05:44

11:36

17:29

Aperfeiçoamento Pessoal

Pessoal

Profissional

Relacionamentos

Qualidade de Vida

Áreas Objetivos

Importante

4 ::::

c

5 ::::

'ó'

6 ::::

7 ::::

8 ::::

9 ::::

10 ::::

č

11 ::::

č

12 ::::

13 ::::

14 ::::

15 ::::

16 ::::

17 ::::

'ó'

18 ::::

'ó'

19 ::::

20 ::::

Naksatra: Asvini

Yoga: Ganda

223

143

Naksatra: Bharani

Yoga: Vridddhi

11

Ming
☽

Segunda

10

Cheia
○

Krsna Paksa

Saptami Tithi

Terça

Krsna Paksa

Astami Tithi

Sri Krishna Janmastami:
Aparecimento do Senhor Sri
Krishna
(Jejum até a meia-noite)
Dia Nacional do Estudante

सर्वस्य चाहं हृदि सन्निविष्टे मतः स्मृतिप्रानमपोहनं च
वेदैश्च सर्वैरहमेव वेद्यो वेदान्तकृद्विदिवेव चाहम्

sarvasya cāham hṛdi sannivিষ্টo
mattah smṛtir jñānam apohanam ca
vedaiś ca sarvair aham eva vedyo
vedānta-kṛd veda-vid eva cāham

Eu estou situado no coração de todo mundo, e de Mim
vêm a memória, o conhecimento e o esquecimento.

Através de todos os Vedas, Eu sou o que há de ser
conhecido; na verdade, Eu sou o compilador do Vedanta,
e Eu sou o conhedor dos Vedas como eles são. (Bg.
15.15)

Naksatra: Asvini

Yoga: Ganda

223

143

Naksatra: Bharani

Yoga: Vridddhi

224

142

Quarta **12** Ming
Krsna Paksa

Navami Tithi
Nandotsava -
Srila Prabhupada -
Aparecimento
(Jejum até o meio-dia)

Quinta **13** Ming
Krsna Paksa

Dasami Tithi

Sexta **14** Ming
Krsna Paksa

Ekadasi Tithi
Jejum por Annada Ekadasi
(das 05h42m até amanhã
após o nascer do sol)

Sábado **15** Ming
Krsna Paksa

Dvadasa Tithi

4 :: :: ::

5 :: :: ::

'ó' 'ó' 'ó'

6 c c c

7 :: :: ::

c c c

8 :: :: ::

9 :: :: ::

10 :: :: ::

11 :: :: ::

xx xx xx

12 č č č

13 :: :: ::

č č č

14 :: :: ::

15 :: :: ::

16 :: :: ::

17 :: :: ::

'ó' 'ó' 'ó'

18 :: :: ::

19 :: :: ::

20 :: :: ::

Naksatra: Ardra
Yoga: Vajra

228

138

Domingo **16** Ming
Krsna Paksa

Trayodasi Tithi

Simha Sankranti (Sol entra
em Leão em 16/ago, às
08h31m)

Naksatra: Punarvasu
Yoga: Siddhi

229

137

Agosto

S	T	Q	Q	S	S	D
31				1	2	
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Setembro

S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

Naksatra: Krittika
Yoga: Dhruva

225
141

Naksatra: Rohini
Yoga: Vyagata

226
140

Naksatra: Mrigasira
Yoga: Harsana

227
139

2020

Semana 34
534 Gaurabda

Agosto

Hrsikesa Masa

*** 04:05

- 05:41

11:35 17:29

Aperfeiçoamento Pessoal

Pessoal

Profissional

Relacionamentos

Qualidade de Vida

Áreas Objetivos

Importante

4	..:	..:
5	'ó'	'ó' 'ó'
6		
7		
8		
9		
10	c	
11	x x x	x x x c
12		
13		
14		
15		
16	č	
17	'ó'	'ó' 'ó'
18		
19		
20		

यः शास्त्रविधिमुसूज्य वर्तते कामकारतः
न स सिद्धिमवाप्नोति न सुखं न परां गतिम्

yaḥ śāstra-vidhim utsṛjya
vartate kāma-kārataḥ
na sa siddhim avāpnoti
na sukham na parām gatim

Mas aquele que põe de lado as injunções das escrituras e age de acordo com seus próprios caprichos não alcança nem a perfeição, nem a felicidade nem o destino supremo. (Bg. 16.23)

Segunda

17

Ming



Krsna Paksa

Caturdasi Tithi

Terça

18

Nova

Krsna Paksa

Amavasya Tithi

Naksatra: Pusyami
Yoga: Vyatipata

230
136

Naksatra: Aslesa
Yoga: Variyana

231
135

Quarta**19**

Nova

Gaura Paksa

Pratipat Tithi

Quinta**20**

Nova

Gaura Paksa

Dvitiya Tithi

Sexta**21**

Nova

Gaura Paksa

Tritiya Tithi

Sábado**22**

Nova

Gaura Paksa

Caturthi Tithi

4 :: :: ::

5 :: :: ::

'ō' 'ō' 'ō'

6 ĉ :: :: ::

7 :: :: ::

ĉ

8 :: :: ::

9 :: :: ::

10 :: :: ::

11 :: :: ::

*** *** ***

12 c :: :: ::

13 c :: :: ::

c

14 :: :: ::

15 :: :: ::

16 :: :: ::

'ō' 'ō' 'ō'

18 :: :: ::

č č č

19 :: :: ::

č

Naksatra: Hasta
Yoga: Subha235
131**Domingo**

Gaura Paksa

Pancami Tithi

Srimati Sita Thakurani
(Consorte de Sri Advaita) -
Aparecimento**23**

Nova

Naksatra: Citra
Yoga: Sukla236
130**Agosto**

S	T	Q	Q	S	S	D
31					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Setembro

S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

Naksatra: Magha
Yoga: Parigha232
134Naksatra: Purva-phalguni
Yoga: Siva233
133Naksatra: Uttara-phalguni
Yoga: Sadhya234
132

2020

Agosto

Semana 35
534 Gaurabda

Hrsikesa Masa

04:01



05:37



11:33



17:29

Aperfeiçoamento Pessoal

Pessoal

Profissional

Relacionamentos

Qualidade de Vida

Áreas Objetivos

Importante

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

Segunda

24

Nova

Gaura Paksa

Saptami Tithi

Lalita sasti

[tithi suprimido(ksaya): sasti tithi das 06h36m de ontem às 04h03m de hoje]

Terça

25

Cresc

Gaura Paksa

Astami Tithi

Radhastami: Aparecimento de Srimati Radharani

(Jejum até o meio-dia)

ब्रह्मभूतः प्रसन्नात्मा न श्रोचति न काङ्क्षिति
समः सर्वेषु भूतेषु मन्द्रकिं लभते पराम्

brahma-bhūtaḥ prasannātmā
na śocati na kāṅkṣati
samaḥ sarveṣu bhūteṣu
mad-bhaktim labhate parām

A pessoa que está assim situada transcendentalmente realiza de imediato o Brahmam Supremo. Ela nunca se lamenta nem deseja ter nada; ela está igualmente disposta com toda entidade viva. Neste estado ela alcança o serviço devocional puro a mim. (Bg. 18.54)

Naksatra: Visakha
Yoga: Brahma

237
129

Naksatra: Anuradha
Yoga: Indra

238
128

Quarta

26

Cresc

Gaura Paksa

Navami Tithi

Quinta

27

Cresc

Gaura Paksa

Dasami Tithi

Fim do 2º mês de
Caturmasya [SISTEMA
EKADASI]

Sexta

28

Cresc

Gaura Paksa

Ekadasi Tithi

Jejum por Parsva Ekadasi
(das 05h35m até amanhã
após o nascer do sol)
(Jejum até o meio dia por
Vamanadeva, festa amanhã)
Início 3º mês de Caturmasya
(jejum de leite por um mês)
[SISTEMA EKADASI]

Sábado

29

Cresc

Gaura Paksa

Dvadasi Tithi

Quebra de jejum das 05h35m
às 09h33m
Sri Vamana Dvadasi: Apar. do
Senhor Vamanadeva
(O jejum foi feito ontem, hoje
é a festa)
Srila Jiva Gosvami - Apar.

4 ::

::

::

5

'ó'

'ó'

6

'ó'

'ó'

7

'ó'

'ó'

8

'ó'

'ó'

9

'ó'

'ó'

10

'ó'

'ó'

11

xxx

xxx

12 ¢

xxx

xxx

13

¢

¢

14

¢

¢

15

¢

¢

16

¢

¢

17

'ó'

'ó'

18

'ó'

'ó'

19

¢

¢

20

¢

¢

Naksatra: Jyestha
Yoga: Vaidhriti

239
127

Naksatra: Mula
Yoga: Viskumba

240
126

Naksatra: Purva-asadha
Yoga: Ayusmana

241
125

Naksatra: Uttara-asadha
Yoga: Saubhaqya

242
124

Domingo

30

Cresc

Trayodasi Tithi

Srila Bhaktivinoda Thakura -
Aparecimento
(Jejum até o meio-dia)

Naksatra: Sravana
Yoga: Sobana

243
123

Agosto

S	T	Q	Q	S	S	D
31				1	2	
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Setembro

S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

Revisão Mensal

Agosto

Conquistas

Aprendizados

Hábitos a serem mudados

O que é preciso melhorar

Motivos para Agradecer

Processos

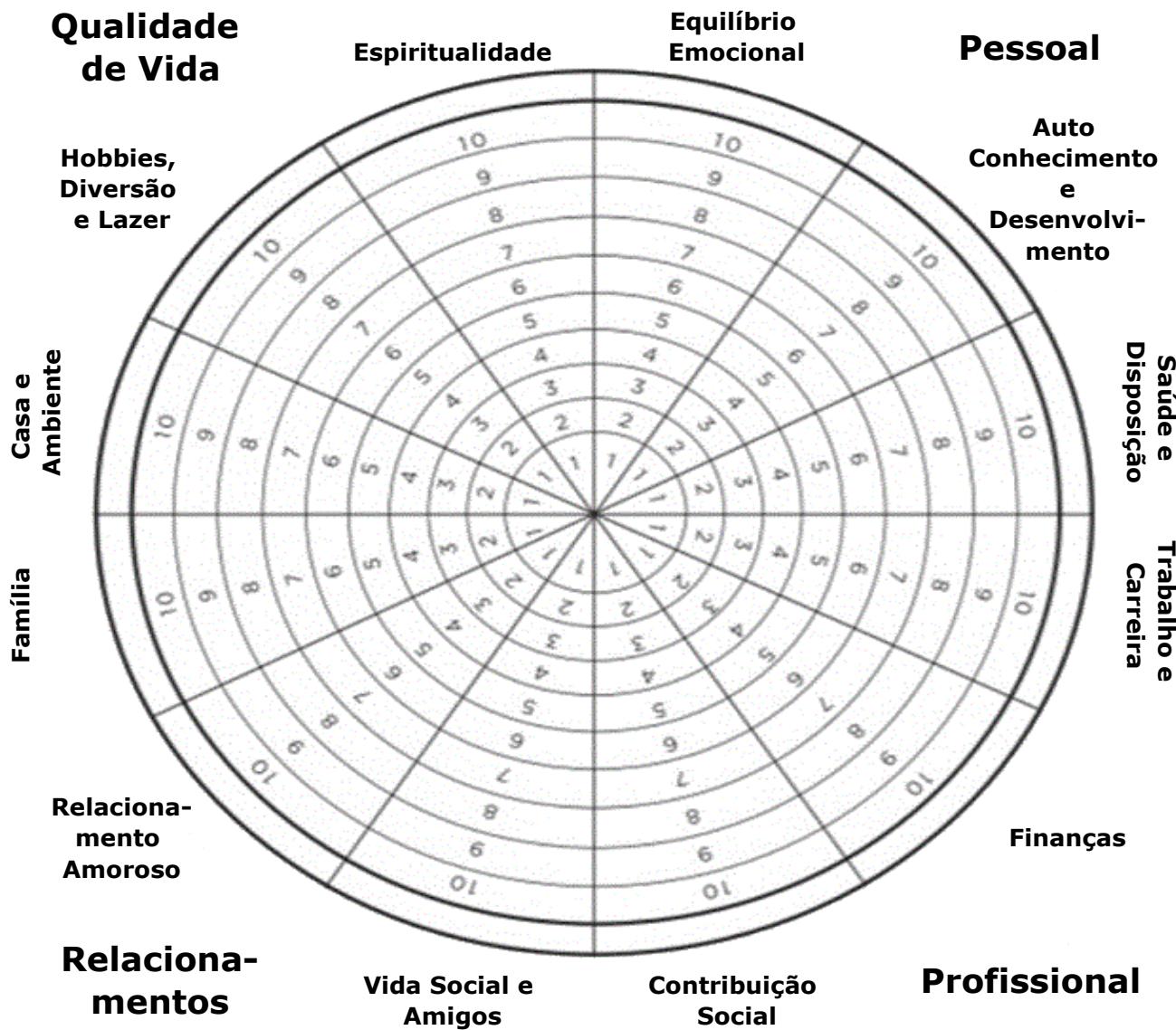
Cultura, Ética e Comportamento

Estruturas Organizacionais

Princípios, Políticas e Frameworks

Agosto

Roda da Vida



Qualidade de Vida

Pessoal

Profissional

Relacionamentos

Priorização de Tarefas

(Legado do mês anterior, novas atribuições, e resoluções para este mês)

Setembro

Urgente

G U T GxUxT

Não Urgente

Importante



Não Importante



Auto Avaliação

Resoluções para o Mês

PRIORIDADES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA
		<p>Sri Visvarupa Mahotsava Aceitação de sannyasa por Srila Prabhupada Início 3º mês de Caturmasya (jejum de leite por um mês) [SISTEMA PURNIMA] Fim do 2º mês de Caturmasya [SISTEMA PRATIPAT] Fim de Hrishikesha (Bhadrapada) masa</p>	<p>Início de Padmanabha (Ashvina) masa Início 3º mês de Caturmasya (jejum de leite por um mês) [SISTEMA PRATIPAT] Sharad Ritu - início do Outono Antecipado no subcontinente indiano [meses Padmanabha (Ashvina) e Damodara (Kartika)]</p>
	Independência		<p>1</p> <p>Chegada de Srila Prabhupada aos Estados Unidos</p>
		<p>7</p>	<p>8</p> <p>9</p>
	Quebra de jejum das 05h25m às 09h26m		Kanya Sankranti (Sol entra em Virgem em 16/set, às 08h29m)
		<p>14</p>	<p>15</p> <p>16</p>
		Primavera	
		<p>21</p>	<p>22</p> <p>23</p>
	Quebra de jejum das 05h16m às 09h20m		
		<p>28</p>	<p>29</p> <p>30</p>

SETEMBRO 2020

PLANEJAMENTO MENSAL

QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
		[tithi extenso (vriddhi) - segundo dia do tithi]	
3	4	5	6
		Jejum por Indira Ekadasi (das 05h26m até amanhã após o nascer do sol)	
10	11	12	13
Fim de Padmanabha (Ashvina) masa	Início de Purushottama-adhika (Dvitiya Jyestha) masa (Caturmasya não é observado durante o Purusottama Adhika Masa) [tithi suprimido(ksaya): pratipat tithi das 06h02m de ontem às 02h22m de hoje]		
17	18	19	20
		Jejum por Padmini Ekadasi (das 05h17m até amanhã após o nascer do sol)	
24	25	26	27
Dia Internacional do Idoso			
1	2	3	4

Quarta **2** Cheia
Krsna Paksa

Pratipat Tithi
Início de Padmanabha (Ashvina) masa
Início 3º mês de Caturmasya (jejum de leite por um mês)
[SISTEMA PRATIPAT]
Sharad Ritu - início do Outono Antecipado no subcontinente indiano [meses Padmanabha (Ashvina) e Damodara (Kartika)]

Quinta **3** Cheia
Krsna Paksa

Dvitiya Tithi

Sexta **4** Cheia
Krsna Paksa

Tritiya Tithi

Sábado **5** Cheia
Krsna Paksa

Tritiya Tithi
[tithi extenso (vriddhi) - segundo dia do tithi]

4 :: :: ::

5 :: :: ::

'ó' 'ó' 'ó'

6 č č č

7 č č č

8 :: :: ::

9 :: :: ::

10 :: :: ::

11 :: :: ::

12 *** *** ***

13 :: :: ::

14 :: :: ::

15 :: :: ::

16 :: :: ::

17 :: :: ::

18 'ó' 'ó' 'ó'

19 č č č

20 č č č

Naksatra: Revati
Yoga: Vridhhi

249
117

Domingo

Krsna Paksa

Caturthi Tithi

6

Cheia

Naksatra: Asvini
Yoga: Dhruva

250
116

Agosto

S	T	Q	Q	S	S	D
31				1	2	
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Setembro

S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

Naksatra: Satabhisá
Yoga: Dhriti

246
120

Naksatra: Purva-bhadra
Yoga: Sula

247
119

Naksatra: Uttara-bhadra
Yoga: Ganda

248
118

2020

Setembro

Semana 37
534 Gaurabda

**Padmanabha
Masa**

*** 03:53 ☽ 05:29 ☀ 11:29 ☽ 17:28

Aperfeiçoamento Pessoal

Pessoal

Profissional

Relacionamentos

Qualidade de Vida

Áreas Objetivos

Importante

4
5
6	'ō'	'ō'
7
8
9	č	...
10	...	č
11
12	***	***
13
14
15
16
17	'ō'	'ō'
18
19
20

चेतसा सर्वकर्माणि मयि सञ्चस्य मत्परः
बुद्धियोगामुपाश्रित्य मच्चितः सततं भव

cetasā sarva-karmāṇi
mayi sannyasya mat-parah
buddhi-yogam upāśritya
mac-cittah satataṁ bhava

Em todas as atividades dependa simplesmente de Mim e
trabalhe sempre sob Minha proteção. Em tal serviço
devocional, seja plenamente consciente de Mim. (Bg.
18.57)

Segunda

7

Cheia

Krsna Paksa

Pancami Tithi

Independência

Terça

8

Cheia

Krsna Paksa

Sasti Tithi

Quarta**9**

Krsna Paksa

Cheia



Saptami Tithi

Chegada de Srila Prabhupada
aos Estados Unidos**Quinta**

Krsna Paksa

Astami Tithi

10

Ming

**Sexta**

Krsna Paksa

Navami Tithi

11

Ming

**Sábado**

Krsna Paksa

Dasami Tithi

12

Ming



4 :: :: ::

c :: :: ::

5 :: :: ::

'ó' :: :: ::

6 :: :: :: c :: :: ::

7 :: :: ::

8 :: :: ::

9 :: :: ::

10 :: :: ::

c :: :: ::

11 :: :: ::

xxx :: :: ::

12 :: :: :: c :: :: ::

13 :: :: ::

14 :: :: ::

15 :: :: ::

16 :: :: ::

17 :: :: ::

'ó' :: :: ::

18 :: :: ::

19 :: :: ::

20 :: :: ::

Naksatra: Ardra
Yoga: Vyatipata

256

110

Domingo

Krsna Paksa

13

Ming



Ekadasi Tithi

Jejum por Indira Ekadasi
(das 05h26m até amanhã
após o nascer do sol)Naksatra: Punarvasu
Yoga: Variyana

257

109

Setembro

S	T	Q	Q	S	S	D
		1	2	3	4	5 6
7	8	9		10	11	12 13
14	15	16	17	18		19 20
21	22	23	24	25		26 27
28	29	30				

Outubro

S	T	Q	Q	S	S	D
			1	2	3 4	
5	6	7	8	9		10 11
12	13	14	15		16	17 18
19	20	21	22		23	24 25
26	27	28	29	30	31	

Naksatra: Rohini
Yoga: Harsana253
113Naksatra: Mrigasira
Yoga: Vajra254
112Naksatra: Ardra
Yoga: Siddhi255
111

2020

Setembro

03:49 05:25 11:26 17:27

Semana 38
534 Gaurabda
Padmanabha /
Purusottama-
adhika Masa

Aperfeiçoamento Pessoal

Pessoal

Profissional

Relacionamentos

Qualidade de Vida

Áreas Objetivos

Importante

ईश्वरः सर्वभूतानां हृदेशेऽर्जुन तिष्ठति
भ्रामयन् सर्वभूतानि यन्तारूढानि मायया

īśvaraḥ sarva-bhūtānāṁ
hṛd-deśe 'rjuna tiṣṭhati
bhrāmayan sarva-bhūtāni
yantrārūḍhāni māyayā

Ó Arjuna, o Senhor Supremo está situado no coração de todo mundo, e dirige as divagações de todas as entidades vivas, que estão sentadas como numa máquina, feita de energia material. (Bg. 18.61)

Segunda

14

Ming

Krsna Paksa

Dvadasi Tithi

Quebra de jejum das 05h25m
às 09h26m

Terça

15

Ming

Krsna Paksa

Trayodasi Tithi

4	:::	::: ā
5	'ō'	'ō'
6		
7		
8		
9	ć	
10		ć
11		
12	xx	xx
13		
14		
15	č	
16		č
17		
18	'ō'	'ō'
19		
20		

Naksatra: Aslesa
Yoga: Siva

258
108

Naksatra: Magha
Yoga: Siddha

259
107

Quarta**16**Ming
☽

Krsna Paksa

Caturdasi Tithi

Kanya Sankranti (Sol entra em Virgem em 16/set, às 08h29m)

Quinta**17**Nova
☽

Krsna Paksa

Amavasya Tithi

Fim de Padmanabha (Ashvina) masa

Sexta**18**Nova
☽

Gaura Paksa

Dvitiya Tithi

Início de Purushottama-adhika (Dvitiya Jyestha) masa (Caturmasya não é observado durante o Purusottama Adhika Masa)
[tithi suprimido(ksaya): pratipat tithi das 06h02m de ontem às 02h22m de hoje]**Sábado****19**Nova
☽

Gaura Paksa

Tritiya Tithi

4
5	े	े	े
6	'े	'े ए	'े
7			े
8			
9			
10			
11	े	े	े
12	xxx	xxx	xxx
13			
14			
15			
16			
17	े	े	े
18		े	
19			े
20			

Naksatra: Citra
Yoga: Indra263
103**Domingo****20**Nova
☽

Gaura Paksa

Caturthi Tithi

Naksatra: Swati
Yoga: Vaidhruti264
102**Setembro**

S	T	Q	Q	S	S	D
		1	2	3	4	5 6
7	8	9		10	11	12 13
14	15	16	17	18		19 20
21	22	23	24	25		26 27
28	29	30				

Outubro

S	T	Q	Q	S	S	D
			1	2	3 4	
5	6	7	8	9		10 11
12	13	14	15	16	17 18	
19	20	21	22	23	24 25	
26	27	28	29	30	31	

Naksatra: Purva-phalguni
Yoga: Sadhya260
106Naksatra: Uttara-phalguni
Yoga: Subha261
105Naksatra: Hasta
Yoga: Sukla262
104

2020

Setembro

Semana 39
534 Gaurabda

Purusottama-
adhika Masa

03:45 05:21 11:24 17:27

Aperfeiçoamento Pessoal

Pessoal

Profissional

Relacionamentos

Qualidade de Vida

Áreas Objetivos

Importante

21

Nova

Gaura Paksa

Pancami Tithi

Terça

22

Nova

Gaura Paksa

Sasti Tithi

Primavera

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

c

16

c

17

'ō'

;

;

;

;

;

;

;

;

;

;

;

;

;

;

;

;

;

मन्मना भव मद्भक्तो मद्याजी मां नमस्कुरु
मामेवैष्णवि सत्यं ते प्रतिजाने प्रियोऽसि मे

man-manā bhava mad-bhakto
mad-yājī mām namaskuru
mām evaiṣyasi satyaṁ te
pratijāne priyo 'si me

Pense sempre em Mim e converta-se em Meu devoto.
Adore-Me e ofereça suas homenagens a Mim. Desse modo você virá a Mim sem falta. Eu lhe prometo isto porque você é Meu muito querido amigo. (Bg. 18.65)

18

19

20

Naksatra: Visakha
Yoga: Viskumba

265
101

Naksatra: Anuradha
Yoga: Priti

266
100

Quarta

23

Cresc

Gaura Paksa

Saptami Tithi

Quinta

24

Cresc

Gaura Paksa

Astami Tithi

Sexta

25

Cresc

Gaura Paksa

Navami Tithi

Sábado

26

Cresc

Gaura Paksa

Dasami Tithi

4



5



6



7



8



9



10



11



12



13



14



15



16



c



17



'ô'



18



c



19



Naksatra: Jyestha
Yoga: Ayusmana

267
99

Naksatra: Mula
Yoga: Saubhagya

268
98

Naksatra: Purva-asadha
Yoga: Sobana

269
97

Naksatra: Uttara-asadha
Yoga: Atiqanda

270
96

Domingo

27

Cresc
(*)

Gaura Paksa

Ekadasi Tithi

Jejum por Padmini Ekadasi
(das 05h17m até amanhã
após o nascer do sol)

Naksatra: Sravana
Yoga: Sukarma

271
95

Setembro

S	T	Q	Q	S	S	D
		1	2	3	4	5 6
7	8	9		10	11	12 13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

Outubro

S	T	Q	Q	S	S	D
			1	2	3 4	
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

2020

Setembro / Outubro

*** 03:40



05:16



11:21



17:26

Aperfeiçoamento Pessoal

Pessoal

Profissional

Relacionamentos

Qualidade de Vida

Áreas Objetivos

Importante**Semana 40**
534 Gaurabda**Purusottama-**
adhika Masa**Segunda****28**

Cresc



Gaura Paksa

Dvadasi Tithi

Quebra de jejum das 05h16m
às 09h20m**Terça****29**

Cresc



Gaura Paksa

Trayodasi Tithi

4
5
6	'ō'	'ō'
7
8
9
10
11
12	xxx	xxx
13
14
15	^	^
16
17
18	'ō'	'ō'
19
20

सर्वधर्मान् परित्यज्य मामेकं शरणं क्रज्ञ
अहं त्वा सर्वपापेभ्यो मोक्षयिष्यामि मा शुचः

sarva-dharmān parityajya
mām ekām śaraṇām vraja
aham tvām sarva-pāpebhyo
mokṣayiṣyāmi mā śucaḥ

Abandone todas as variedades de religião e
simplesmente se renda a Mim. Eu libertarei você de
todas as reações pecaminosas. Não tema. (Bg. 18.66)

Naksatra: Dhanista
Yoga: Dhriti272
94Naksatra: Satabhisā
Yoga: Sula273
93

Quarta

30

Cresc

Gaura Paksa

Caturdasi Tithi

Quinta

Gaura Paksa

Purnima Tithi

Dia Internacional do Idoso

1

Cheia

O

Sexta

Krsna Paksa

Pratipat Tithi

2

Cheia

O

Sábado

Krsna Paksa

Dvitiya Tithi

3

Cheia

O

4

č

5

'ō' č

'ō'

6

č

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

č

17

'ō'

xxx

18

19

20

Naksatra: Asvini
Yoga: Vyagata277
89

Domingo

Krsna Paksa

Tritiya Tithi

4

Cheia

Naksatra: Bharani
Yoga: Harsana278
88**Setembro**

S	T	Q	Q	S	S	D
		1	2	3	4	5 6
7	8	9		10	11	12 13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

Outubro

S	T	Q	Q	S	S	D
			1	2	3 4	
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Naksatra: Purva-bhadra
Yoga: Ganda274
92Naksatra: Uttara-bhadra
Yoga: Vridhhi275
91Naksatra: Revati
Yoga: Dhruva276
90

Setembro

Resolução de Problemas

5W - _____

P1 - _____

R1- _____

P2 - _____

R2 - _____

P3 - _____

R3 - _____

P4 - _____

R4 - _____

P5 - _____

R5 - _____

5W - _____

P1 - _____

R1- _____

P2 - _____

R2 - _____

P3 - _____

R3 - _____

P4 - _____

R4 - _____

P5 - _____

R5 - _____

5W - _____

P1 - _____

R1- _____

P2 - _____

R2 - _____

P3 - _____

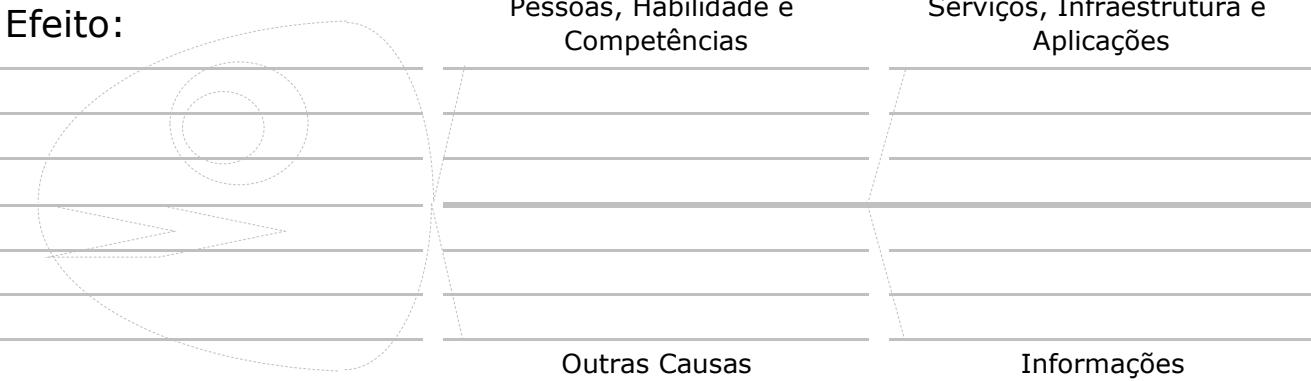
R3 - _____

P4 - _____

R4 - _____

P5 - _____

R5 - _____



Revisão Mensal

Setembro

Conquistas

Aprendizados

Hábitos a serem mudados

O que é preciso melhorar

Motivos para Agradecer

Processos

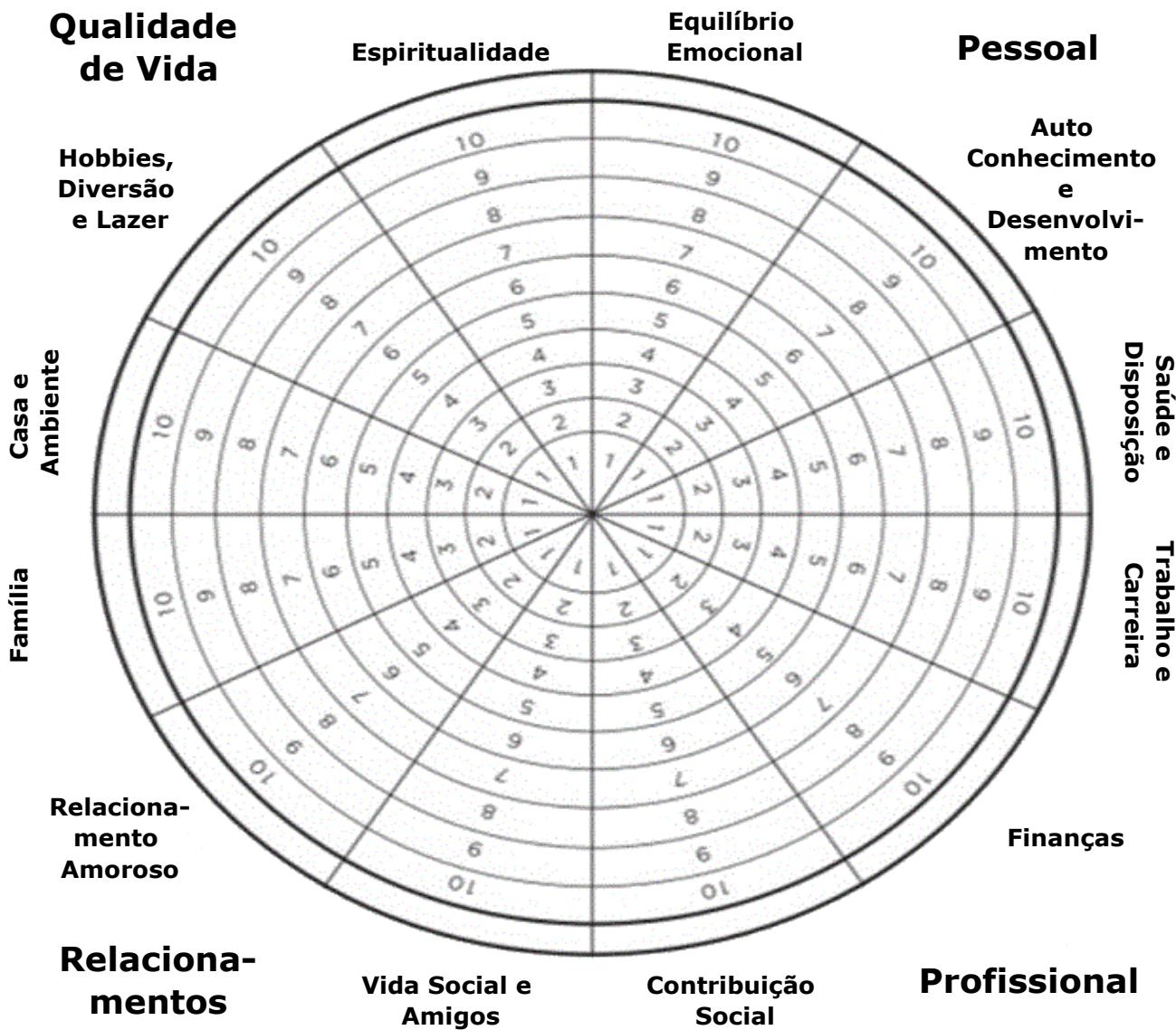
Cultura, Ética e Comportamento

Estruturas Organizacionais

Princípios, Políticas e Frameworks

Setembro

Roda da Vida



Qualidade de Vida

Pessoal

Profissional

Relacionamentos

Priorização de Tarefas

(Legado do mês anterior, novas atribuições, e resoluções para este mês)

Outubro

Urgente

G U T GxUxT

Não Urgente

Importante



Não Importante



Auto Avaliação

Resoluções para o Mês

PRIORIDADES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA
	5	6	7
	N. Sra. Aparecida / Dia das Crianças [tithi suprimido(ksaya): tritiya tithi das 06h59m de ontem às 03h40m de hoje]	Jejum por Parama Ekadasi (das 05h08m até amanhã após o nascer do sol) [tithi suprimido(ksaya): ekadasi tithi das 06h11m de ontem às 04h08m de hoje] 12	Quebra de jejum das 05h07m às 09h14m 13
			14
	19	20	21
	Jejum por Pasankusa Ekadasi (das 05h02m até amanhã após o nascer do sol) Início 4º mês de Caturmasya (jejum de urad dal por um mês) [SISTEMA EKADASI]	Quebra de jejum das 06h50m às 09h10m Srila Raghunatha Dasa Gosvami - Desaparecimento Srila Raghunatha Bhatta Gosvami - Desaparecimento Srila Krishnadasa Kaviraja Gosvami - Desaparecimento	Dia do Servidor Público 26
			27
			28

OUTUBRO 2020

PLANEJAMENTO MENSAL

QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
Dia Internacional do Idoso			
	1	2	3
[tithi extenso (vriddhi) - segundo dia do tithi]			4
	8	9	10
Dia do Professor	Fim de Purushottama-adhika (Dvitiya Jyestha) masa	Padmanabha (Ashvina) masa (segunda parte) Continuação 3º mês de Caturmasya Tula Sankranti (Sol entra em Libra em 16/out, às 20h26m) Sharad Ritu - início do Outono Antecipado no subcontinente indiano [meses Padmanabha (Ashvina) e Damodara (Kartika)]	
	15	16	17
Durga Puja			Ramacandra Vijayotsava Sri Madhvacarya - Aparecimento Fim do 3º mês de Caturmasya [SISTEMA EKADASI]
	22	23	24
	Fim do 3º mês de Caturmasya [SISTEMA PURNIMA] [tithi extenso (vriddhi) - segundo dia do tithi] Dia do Comerciário	Sri Krsna Saradiya Rasayatra Sri Murari Gupta - Desaparecimento Laksmi Puja Início 4º mês de Caturmasya (jejum de urad dal por um mês) [SISTEMA PURNIMA] Fim do 3º mês de Caturmasya [SISTEMA PRATIPAT] Fim de Padmanabha (Ashvina) masa	Início de Damodara (Kartika) masa Início 4º mês de Caturmasya (jejum de urad dal por um mês) [SISTEMA PRATIPAT] Dia de Todos os Santos
	29	30	31
			1

2020

Outubro

Semana 41
534 Gaurabda

Purusottama-
adika Masa

*** 03:36 ☽ 05:12 ☀ 11:19 ☽ 17:26

Aperfeiçoamento Pessoal

Pessoal

Profissional

Relacionamentos

Qualidade de Vida

Áreas Objetivos

Importante

Segunda

5

Cheia

Krsna Paksa

Caturthi Tithi

Terça

6

Cheia

Krsna Paksa

Pancami Tithi

4

5 '०'

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

Naksatra: Krittika
Yoga: Vajra

279
87

Naksatra: Krittika
Yoga: Siddhi

280
86

एते चांशकला: पुंसः कृष्णस्तु भगवान् स्वयम्
इन्द्रारिव्याकुर्लं लोकं मृज्यन्ति युगे युगे

ete cāṁśa-kalāḥ pūṁsaḥ
kr̥ṇas tu bhagavān svayam
indrāri-vyākulaṁ lokam
mr̥dayanti yuge yuge

As encarnações de Deus aqui apresentadas são expansões plenárias ou partes das expansões plenárias da Divindade Suprema, mas Krishna é a própria Suprema Personalidade de Deus original. Elas aparecem nos planetas em diferentes eras, sempre que há um distúrbio criado pelos ateístas. O Senhor encarna para proteger os teístas. (SB 1.3.28)

Quarta**7**

Cheia

Krsna Paksa

Sasti Tithi

Quinta**8**

Cheia

Krsna Paksa

Sasti Tithi

[tithi extenso (vriddhi) -
segundo dia do tithi]**Sexta****9**

Cheia

Krsna Paksa

Saptami Tithi

Sábado**10**

Ming

Krsna Paksa

Astami Tithi

Ming

Ming

4 ::::: ::::: :::::

5 'ó' ::::: 'ó' ::::: 'ó' c

6 ::::: ::::: :::::

7 ::::: ::::: :::::

8 ::::: ::::: :::::

9 č ::::: ::::: :::::

10 č ::::: ::::: :::::

11 č ::::: ::::: :::::

12 xxx ::::: xxx ::::: xxx

13 ::::: ::::: :::::

14 ::::: ::::: :::::

15 ::::: ::::: :::::

16 ::::: ::::: :::::

17 'ó' ::::: 'ó' ::::: 'ó'

18 'ó' ::::: 'ó' ::::: 'ó'

19 ::::: ::::: :::::

20 ::::: ::::: :::::

Naksatra: Punarvasu
Yoga: Siva284
82**Domingo****11**

Ming

Krsna Paksa

Navami Tithi

Naksatra: Pusyami
Yoga: Siddha285
81**Outubro**

S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3 4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Novembro

S	T	Q	Q	S	S	D
30				1		
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

Naksatra: Rohini
Yoga: Vyatipata281
85Naksatra: Mrigasira
Yoga: Variyana282
84Naksatra: Ardra
Yoga: Parigha283
83

2020

Outubro

*** 03:32



05:08

11:17



17:26

Aperfeiçoamento Pessoal

Pessoal

Profissional

Relacionamentos

Qualidade de Vida

Áreas**Objetivos****Importante****Semana 42****534 Gaurabda****Purusottama-
adhika /
Padmanabha**

11:17



17:26

Segunda

Krsna Paksa

12Ming
☽

Dasami Tithi

N. Sra. Aparecida / Dia das
Crianças**Terça**

Krsna Paksa

13Ming
☽

Dvadasi Tithi

Jejum por Parama Ekadasi
(das 05h08m até amanhã
após o nascer do sol)
[tithi suprimido(ksaya):
ekadasi tithi das 06h11m de
ontem às 04h08m de hoje]

इश्वरः परमः कृष्णः सच्चिदानन्दविग्रहः
अनादिरादिगोविन्दः सर्वकारणकारणम्

īśvarah paramah krṣṇah
sac-cid-ānanda-vigrahah
anādir ādir govindaḥ
sarva-kāraṇa-kāraṇam

Há muitas personalidades que possuem as qualidades de Bhagavan, mas Krishna é o supremo porque ninguém pode superá-Lo. Ele é a Pessoa Suprema, e Seu corpo é eterno, pleno de conhecimento e bem-aventurança. Ele é o Senhor Govinda primordial e a causa de todas as causas. (BS 5.1)

4

5 'ō'

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

Naksatra: Aslesa
Yoga: Sadhya286
80Naksatra: Magha
Yoga: Subha287
79

Quarta	14	Ming	Quinta	15	Ming	Sexta	16	Nova	Sábado	17	Nova												
Krsna Paksa		☽	Krsna Paksa		☽	Krsna Paksa		●	Gaura Paksa		●												
Trayodasi Tithi			Caturdasi Tithi			Amavasya Tithi			Pratipat Tithi														
Quebra de jejum das 05h07m às 09h14m			Dia do Professor			Fim de Purushottama-adhika (Dvitiya Jyestha) masa			Padmanabha (Ashvina) masa (segunda parte)														
4									Continuação 3º mês de Caturmasya														
5	‘ō’		‘ō’			‘ō’ ‘ē’			Tula Sankranti (Sol entra em Libra em 16/out, às 20h26m)														
6									Sharad Ritu - início do Outono Antecipado no subcontinente indiano [meses Padmanabha (Ashvina) e Damodara (Kartika)]														
7																							
8																							
9																							
c																							
10																							
11		c																					
12	x x x		x x x			x x x c																	
13																							
14																							
15																							
č																							
16																							
17		č																					
18			č																				
19																							
20																							
Naksatra: Purva-phalguni		288	Naksatra: Uttara-phalguni		289	Naksatra: Citra		290	Outubro		292												
Yoga: Brahma		78	Yoga: Indra		77	Yoga: Vaidhriti		76	S	T	Q	Q	S	S	D								
									1	2	3	4											
									5	6	7	8	9	10	11								
									12	13	14	15	16	17	18								
									19	20	21	22	23	24	25								
									26	27	28	29	30	31									
Novembro												S	T	Q	Q	S	S	D					
												30				1							
												2	3	4	5	6	7	8					
												9	10	11	12	13	14	15					
												16	17	18	19	20	21	22					
												23	24	25	26	27	28	29					

Quarta

21

Nova

Gaura Paksa

Sasti Tithi

Quinta

Gaura Paksa

Saptami Tithi

Durga Puja

22

Nova

Gaura Paksa

Astami Tithi

Sexta

Gaura Paksa

23

Cresc

Gaura Paksa

Navami Tithi

Cresc

24

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

:::

:::

'ō'

'ō'

ê

ê

xxx

xxx

c

c

'ō'

'ō'

c

c

Naksatra: Sravana
Yoga: Sula

298

68

Domingo

Gaura Paksa

25

Cresc

Dasami Tithi

Ramacandra Vijayotsava
Sri Madhvacarya -
Aparecimento
Fim do 3º mês de
Caturmasya [SISTEMA
EKADASI]Naksatra: Dhanista
Yoga: Ganda

299

67

Outubro

S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3 4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Novembro

S	T	Q	Q	S	S	D
30				1		
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

Naksatra: Mula
Yoga: Atiganda295
71Naksatra: Purva-asadha
Yoga: Sukarma296
70Naksatra: Uttara-asadha
Yoga: Dhriti297
69

2020

Outubro / Novembro

*** 03:26

- 05:02

Semana 44
534 Gaurabda**Padmanabha / Damodara Masa**

11:15 - 17:27

Aperfeiçoamento Pessoal

Pessoal

Profissional

Relacionamentos

Qualidade de Vida

Áreas Objetivos

Importante**Segunda****26**

Cresc



*

Gaura Paksa

Ekadasi Tithi

Jejum por Pasankusa Ekadasi (das 05h02m até amanhã após o nascer do sol)
Início 4º mês de Caturmasya (jejum de urad dal por um mês) [SISTEMA EKADASI]

Terça**27**

Cresc



Gaura Paksa

Dvadasi Tithi

Quebra de jejum das 06h50m às 09h10m
Srila Raghunatha Dasa Gosvami - Desaparecimento
Srila Raghunatha Bhatta Gosvami - Desaparecimento
Srila Krishnadasa Kaviraja Gosvami - Desaparecimento

4

5 'ō'

6

7

8

9

10

11

12

13

14 ē

15

16

17

18

19

20

Naksatra: Satabhis
Yoga: Vriddhi300
66Naksatra: Purva-bhadra
Yoga: Dhruva301
65

अङ्गानि यस्य सकलेन्द्रियवृत्तिमन्ति पश्यन्ति पान्ति कलयन्ति चिरं जगन्ति
आनन्दचिन्मयसदुज्ज्वलविग्रहस्य गोविन्दमादिपुरुषं तमहं भजामि

aṅgāni yasya sakalendriya-vṛtti-manti
paśyanti pānti kalayanti ciraṁ jaganti
ānanda-cinmaya-sad-ujjvala-vigrahasya
govindam ādi-puruṣam tam aham bhajāmi

Adoro Govinda, o Senhor primordial, cuja forma é plena de bem-aventurança, verdade, substancialidade, possuindo o mais deslumbrante esplendor. Cada um dos seus membros trancendentais possui as funções de todos os demais órgãos, e vê, mantém e manifesta eternamente infinitos universos, tanto espirituais quanto materiais. (BS 5.32)

Quarta **28** Cresc
Gaura Paksa

Trayodasi Tithi
Dia do Servidor Público

Quinta **29** Cresc
Gaura Paksa

Caturdasi Tithi

Sexta **30** Cresc
Gaura Paksa

Caturdasi Tithi
Fim do 3º mês de Caturmasya [SISTEMA PURNIMA]
[tithi extenso (vriddhi) - segundo dia do tithi]
Dia do Comerciário

Sábado **31** Cheia
Gaura Paksa

Purnima Tithi
Sri Krsna Saradiya Rasayatra
Sri Murari Gupta - Desaparecimento
Laksmi Puja
Início 4º mês de Caturmasya (jejum de urad dal por um mês) [SISTEMA PURNIMA]
Fim do 3º mês de Caturmasya [SISTEMA PRATIPAT]
Fim de Padmanabha (Ashvina) masa

4 :: :: ::

č

č

5 'ó' 'ó' 'ó'

6 :: :: ::

7 :: :: ::

8 :: :: ::

9 :: :: ::

10 :: :: ::

11 :: :: ::

xx

xx

12 :: :: ::

xx

13 :: :: ::

Naksatra: Asvini
Yoga: Siddhi

305
61

Domingo

1

Cheia

Krsna Paksa

Pratipat Tithi

Início de Damodara (Kartika) masa
Início 4º mês de Caturmasya (jejum de urad dal por um mês) [SISTEMA PRATIPAT]
Dia de Todos os Santos

14 :: :: ::

15 :: :: ::

16 č č

17 :: :: ::

č

18 'ó' 'ó' 'ó'

19 :: :: ::

20 :: :: ::

Naksatra: Bharani
Yoga: Vyatipata

306
60

Outubro

S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3 4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Novembro

S	T	Q	Q	S	S	D
30				1		
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

Naksatra: Uttara-bhadra
Yoga: Vyagata

302
64

Naksatra: Revati
Yoga: Harsana

303
63

Naksatra: Asvini
Yoga: Vajra

304
62

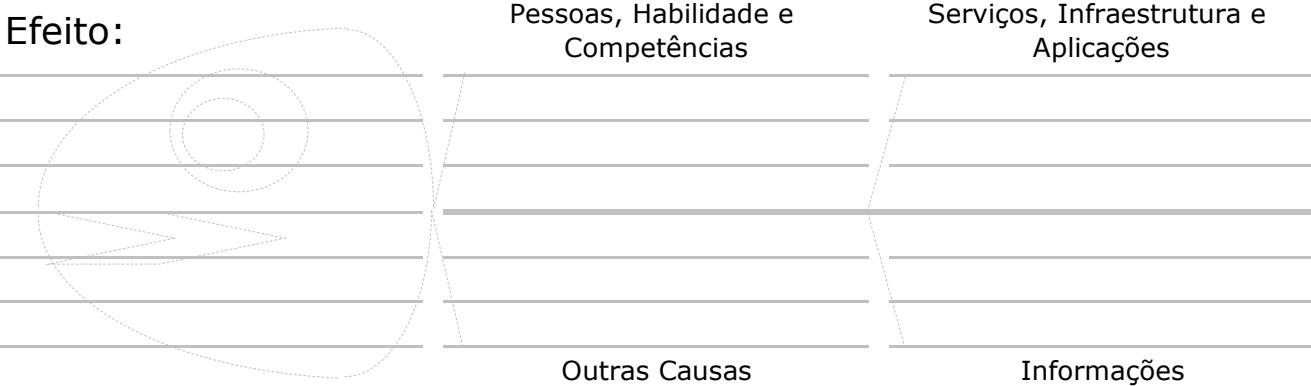
Outubro

Resolução de Problemas

5W - _____
P1 - _____
R1- _____
P2 - _____
R2 - _____
P3 - _____
R3 - _____
P4 - _____
R4 - _____
P5 - _____
R5 - _____

5W - _____
P1 - _____
R1- _____
P2 - _____
R2 - _____
P3 - _____
R3 - _____
P4 - _____
R4 - _____
P5 - _____
R5 - _____

5W - _____
P1 - _____
R1- _____
P2 - _____
R2 - _____
P3 - _____
R3 - _____
P4 - _____
R4 - _____
P5 - _____
R5 - _____



Revisão Mensal

Outubro

Conquistas

Aprendizados

Hábitos a serem mudados

O que é preciso melhorar

Motivos para Agradecer

Processos

Cultura, Ética e Comportamento

Estruturas Organizacionais

Princípios, Políticas e Frameworks

Outubro

Roda da Vida

Qualidade de Vida

Hobbies, Diversão e Lazer

Casa e Ambiente

Família

Relacionamento Amoroso

Relacionamentos

Qualidade de Vida

Espiritualidade

Equilíbrio Emocional

Pessoal

Auto Conhecimento e Desenvolvimento

Saúde e Disposição

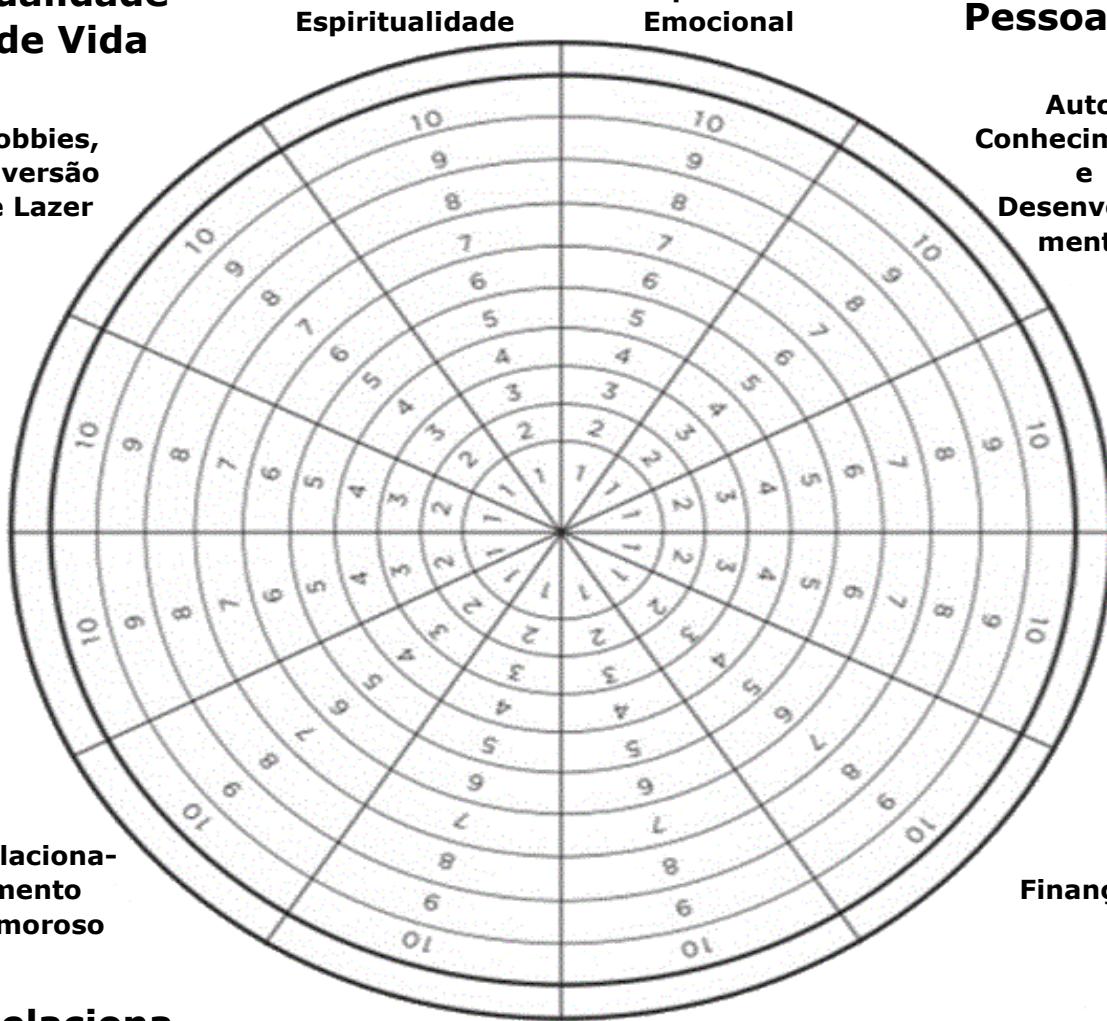
Trabalho e Carreira

Finanças

Profissional

Contribuição Social

Vida Social e Amigos



Pessoal

Profissional

Relacionamentos

Priorização de Tarefas

(Legado do mês anterior, novas atribuições, e resoluções para este mês)

Novembro

Urgente

G U T GxUxT

Não Urgente

Importante



Não Importante



Auto Avaliação

Resoluções para o Mês

PRIORIDADES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA
	Finados		
		2	3
	Sri Virabhadra - Aparecimento		Jejum por Rama Ekadasi (das 04h58m até amanhã após o nascer do sol)
		9	10
	Sri Vasudeva Ghosh - Desaparecimento Vrsika Sankranti (Sol entra em Escorpião em 15/nov, às 20h14m)		Srila Prabhupada - Desaparecimento (Jejum até o meio-dia)
		16	17
	Jagaddhatri Puja	Fim do 4º mês de Caturmasya [SISTEMA EKADASI]	Jejum por Utthana Ekadasi (das 04h59m até amanhã após o nascer do sol) Primeiro dia de Bhisma Pancaka (Jejum por todo o período) Srila Gaura Kisora Dasa Babaji - Desaparecimento (Jejum até o meio-dia, festa amanhã)
		23	24
	Início do Katyayani vrata Início de Keshava (Margashirsha) masa Hemanta Ritu - início do Outono Tardio no subcontinente indiano [meses Keshava (Margashirsha) e Narayana (Pausha)]	[tithi extenso (vriddhi) - segundo dia do tithi]	25
		30	1
			2

NOVEMBRO 2020

PLANEJAMENTO MENSAL

QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
			Início de Damodara (Kartika) masa Início 4º mês de Caturmasya (jejum de urad dal por um mês) [SISTEMA PRATIPAT] Dia de Todos os Santos
			1
Srila Narottama Dasa Thakura - Desaparecimento			Aparecimento do Radha Kunda, snana dana Bahulastami
	5	6	7
Quebra de jejum das 04h58m às 09h09m		Dipa dana, Dipavali, (Kali Puja) [tithi suprimido(ksaya): caturdasi tithi das 07h31m de ontem às 03h50m de hoje]	Proc. da República Go Puja. Go Krda. Govardhana Puja. Bali Daityaraja Puja Sri Rasikananda - Aparecimento
	12	13	14
Dia da Bandeira	Dia da Consciência Negra		Gopastami, Gosthastami Sri Gadadhara Dasa Gosvami - Desaparecimento Sri Dhananjaya Pandita - Desaparecimento Sri Srinivasa Acarya - Desaparecimento
	19	20	21
Quebra de jejum das 04h59m às 09h12m		Sri Bhugarbha Gosvami - Desaparecimento Sri Kasisvara Pandita - Desaparecimento Fim do 4º mês de Caturmasya [SISTEMA PURNIMA]	Último dia de Bhisma Pancaka Sri Krsna Rasayatra Tulasi-Saligrama Vivaha (casamento) Sri Nimbarkacarya - Aparecimento Fim do 4º mês de Caturmasya [SISTEMA PRATIPAT] Fim de Damodara (Kartika) masa
	26	27	28
			29
3	4	5	6

2020

Semana 45
534 Gaurabda

Novembro

Damodara Masa

03:24 05:00 11:14 17:29

Aperfeiçoamento Pessoal

Pessoal

Profissional

Relacionamentos

Qualidade de Vida

Áreas Objetivos

Importante

4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	
11	
12	
13	
14	
15	
16	
17	
18	
19	
20	

वाचो वेगं मनसः क्रोधवेगं जिह्वावेगं उदरोपस्थवेगम्
एतान् वेगान् यो विषहेत धीरः सर्वामपीमां पृथिवीं स शिष्यात्

vāco vegam manasaḥ krodha-vegam
jihvā-vegam udaropastha-vegam
etān vegān yo viṣaheta dhīraḥ
sarvām apīmām pṛthivīm sa śiṣyāt

Uma pessoa sóbria que seja capaz de tolerar o desejo de falar, as exigências da mente, as ações da ira e os impulsos da língua, do estômago e dos órgãos genitais é qualificada para fazer discípulos em todo o mundo.
(Upadesamrita - Verso 1)

Segunda

2

Cheia

Krsna Paksa

Dvitiya Tithi

Finados

Terça

3

Cheia

Krsna Paksa

Tritiya Tithi

2020

Semana 46
534 Gaurabda

Novembro

Damodara Masa

*** 03:23 ☽ 04:59 ☽ 11:15 ☽ 17:31

Aperfeiçoamento Pessoal

Pessoal

Profissional

Relacionamentos

Qualidade de Vida

Áreas Objetivos

Importante

4	
5	'ō'
6	
7	c
8	
9	
10	
11	
12	x*x
13	č
14	
15	
16	
17	'ō'
18	'ō'
19	
20	

अत्याहारः प्रयासश्च प्रजल्पो नियमग्रहः
जनसङ्गश्च लौल्यं च षडभूषितवर्तिनश्यति

atyāhārah prayāsaś ca
prajalpo niyamāgraḥ
jana-saṅgaś ca laulyam ca
ṣaḍbhūṣitvartīnashyatī

Destroi seu serviço devocional aquele que: come ou arrecada mais do que o necessário; esforça-se em demasia por coisas mundanas; conversa desnecessariamente sobre assuntos mundanos; despreza ou tem apego exagerado às regras e regulações; cultiva má associação; e ambiciona realizações mundanas.
(Upadesamrita-Verso 2)

Segunda

9

Ming

Krsna Paksa

Navami Tithi

Sri Virabhadra - Aparecimento

Terça

Krsna Paksa

Dasami Tithi

10

Ming

Quarta **11** Ming
Krsna Paksa
Ekadasi Tithi
Jejum por Rama Ekadasi
(das 04h58m até amanhã
após o nascer do sol)

Quinta **12** Ming
Krsna Paksa
Dvadasi Tithi
Quebra de jejum das 04h58m
às 09h09m

Sexta **13** Ming
Krsna Paksa
Trayodasi Tithi

Sábado **14** Ming
Krsna Paksa
Amavasya Tithi
Dipa dana, Dipavali, (Kali
Puja)
[tithi suprimido(ksaya):
caturdasi tithi das 07h31m de
ontem às 03h50m de hoje]

4			
5	'ō'	'ō'	'ō'
6			
7			
8	c		
9		c	
10			c
11	xxx	xxx	xxx
12			
13			
14	c		
15		č	
16			č
17	'ō'	'ō'	'ō'
18			
19			
20			

Naksatra: Swati
Yoga: Saubhaqya
Domingo **15** Nova

Gaura Paksa
Pratipat Tithi
Proc. da República
Go Puja. Go Krda.
Govardhana Puja.
Bali Daityaraja Puja
Sri Rasikananda -
Aparecimento

Naksatra: Visakha
Yoga: Sobana
Novembro

S	T	Q	Q	S	S	D
30						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Naksatra: Uttara-phalguni
Yoga: Vaidhriti

316
50

Naksatra: Hasta
Yoga: Viskumba

317
49

Naksatra: Citra
Yoga: Ayusmana

318
48

2020

Semana 47
534 Gaurabda

Novembro

Damodara Masa

03:22

04:58

11:16

17:33

Aperfeiçoamento Pessoal

Pessoal

Profissional

Relacionamentos

Qualidade de Vida

Áreas Objetivos

Importante

4		
5	'ō'	'ō'
6	ê	
7		ê
8		
9		
10		
11		
12	x*x	x*x
13	c	
14		c
15		
16		
17	'ō'	'ō'
18		
19		
20		

उत्साहान् निश्चयाद्रूढैयात्तत्कर्मप्रवर्तनात्
सङ्गत्यागात्सतो वृत्ते षड्भ्रभिक्तिः प्रसिध्यते

utsāhān niścayād dhairyāt
tat-tat-karma-pravartanāt
saṅga-tyāgāt sato vṛtteh
ṣaḍbhīr bhaktih prasidhyati

Há 6 princípios favoráveis à prática de serviço devocional puro: ser entusiasta; esforçar-se com confiança; ser paciente; agir segundo os princípios reguladores; abandonar a companhia de não-devotos; e seguir os passos dos acaryas anteriores. Estes seis princípios garantem, sem dúvida, o pleno êxito do serviço devocional puro. (Upadesamrita - Verso 3)

Segunda

Gaura Paksa

16

Nova

Dvitiya Tithi

Sri Vasudeva Ghosh -
Desaparecimento

Vṛscika Sankranti (Sol entra
em Escorpião em 15/nov, às
20h14m)

Terça

Gaura Paksa

17

Nova

Tritiya Tithi

Quarta **18** Nova
Gaura Paksa •
Caturthi Tithi
Srila Prabhupada -
Desaparecimento
(Jejum até o meio-dia)

Quinta **19** Nova
Gaura Paksa •
Pancami Tithi
Dia da Bandeira

Sexta **20** Nova
Gaura Paksa •
Sasti Tithi
Dia da Consciência Negra

Sábado **21** Nova
Gaura Paksa •
Saptami Tithi

4			
5	'ō'	'ō'	'ō'
6			
7			
8			
9	ê		
10		ê	
11	xxx	xxx	xxx
12			
13			
14			
15	c		
16		c	
17	'ō'	'ō'	'ō'
18			
19			
20			

Naksatra: Dhanista
Yoga: Dhruva 326
40
Domingo **22** Cresc
Gaura Paksa

Astami Tithi
Gopastami, Gosthastami
Sri Gadadhara Dasa Gosvami -
Desaparecimento
Sri Dhananjaya Pandita -
Desaparecimento
Sri Srinivasa Acarya -
Desaparecimento

Naksatra: Satabhisá
Yoga: Vyagata 327
39

Novembro											
S	T	Q	Q	S	S	D					
30						1					
2	3	4	5	6	7	8					
9	10	11	12	13	14	15					
16	17	18	19	20	21	22					
23	24	25	26	27	28	29					

Dezembro											
S	T	Q	Q	S	S	D					
1	2	3	4	5	6						
7	8	9	10	11	12	13					
14	15	16	17	18	19	20					
21	22	23	24	25	26	27					
28	29	30	31								

Naksatra: Purva-asadha
Yoga: Sula 323
43

Naksatra: Uttara-asadha
Yoga: Ganda 324
42

Naksatra: Sravana
Yoga: Vriddhi 325
41

2020

Semana 48
534 Gaurabda

Novembro

Damodara Masa

*** 03:23

04:59

11:17 17:36

Aperfeiçoamento Pessoal

Pessoal

Profissional

Relacionamentos

Qualidade de Vida

Áreas Objetivos

Importante

4		
5	'ō'	'ō'
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12	x*x	x*x
13	č	č
14		
15		
16		
17	'ō'	'ō'
18		
19	c	c
20		

ददाति प्रतिगृह्णाति गुह्यमाख्याति पृच्छति
भुक्तो भोजयते चैव षड्विधं प्रीतिलक्षणम्

dadāti pratigr̥hṇātīⁱ
guhyam ākhyātī pr̥cchatīⁱ
bhūkta bhojayate caiva
ṣaḍ-vidhām p̥r̥iti-lakṣaṇam

Os seis sintomas de amor que os devotos compartilham entre si são: dar presentes em caridade, aceitar presentes caridosos, revelar os pensamentos confidencialmente, indagar confidencialmente, aceitar prasadam e oferecer prasadam. (Upadesamrita - Verso 4)

Segunda

23

Cresc

Gaura Paksa

Navami Tithi

Jagaddhatri Puja

Terça

24

Cresc

Gaura Paksa

Dasami Tithi

Fim do 4º mês de
Caturmasya [SISTEMA
EKADASI]

Quarta	25	Cresc Gaura Paksa Ekadasi Tithi Jejum por Utthana Ekadasi (das 04h59m até amanhã após o nascer do sol) Primeiro dia de Bhisma Pancaka (Jejum por todo o período) Srila Gaura Kisora Dasa Babaji - Desaparecimento (Jejum até o meio-dia, festa amanhã)	5 4 3 2 1 0 -1 -2 -3 -4 -5 -6 -7 -8 -9 -10 -11 -12 -13 -14 -15 -16 -17 -18 -19 -20				
Quinta	26	Cresc Gaura Paksa Dvadasi Tithi Quebra de jejum das 04h59m às 09h12m	6 5 4 3 2 1 0 -1 -2 -3 -4 -5 -6 -7 -8 -9 -10 -11 -12 -13 -14 -15 -16 -17 -18 -19 -20				
Sexta	27	Cresc Gaura Paksa Trayodasi Tithi	7 6 5 4 3 2 1 0 -1 -2 -3 -4 -5 -6 -7 -8 -9 -10 -11 -12 -13 -14 -15 -16 -17 -18 -19 -20				
Sábado	28	Cresc Gaura Paksa Caturdasi Tithi Sri Bhugarbha Gosvami - Desaparecimento Sri Kasisvara Pandita - Desaparecimento Fim do 4º mês de Caturmasya [SISTEMA PURNIMA]	8 7 6 5 4 3 2 1 0 -1 -2 -3 -4 -5 -6 -7 -8 -9 -10 -11 -12 -13 -14 -15 -16 -17 -18 -19 -20				
Domingo	29	Nakshatra: Bharani Yoga: Parigha Purnima Tithi Último dia de Bhisma Pancaka Sri Krsna Rasayatra Tulasi-Saligrama Vivaha (casamento) Sri Nimbarakacarya - Aparecimento Fim do 4º mês de Caturmasya [SISTEMA PRATIPAT] Fim de Damodara (Kartika) masa	9 8 7 6 5 4 3 2 1 0 -1 -2 -3 -4 -5 -6 -7 -8 -9 -10 -11 -12 -13 -14 -15 -16 -17 -18 -19 -20				
Novembro							
S	T	Q	Q	S	S	S	D
30							1
2	3	4	5	6	7	8	
9	10	11	12	13	14	15	
16	17	18	19	20	21	22	
23	24	25	26	27	28	29	
Dezembro							
S	T	Q	Q	S	S	D	
1	2	3	4	5	6		
7	8	9	10	11	12	13	
14	15	16	17	18	19	20	
21	22	23	24	25	26	27	
28	29	30	31				

Novembro

Resolução de Problemas

5W - _____

P1 - _____

R1- _____

P2 - _____

R2 - _____

P3 - _____

R3 - _____

P4 - _____

R4 - _____

P5 - _____

R5 - _____

5W - _____

P1 - _____

R1- _____

P2 - _____

R2 - _____

P3 - _____

R3 - _____

P4 - _____

R4 - _____

P5 - _____

R5 - _____

5W - _____

P1 - _____

R1- _____

P2 - _____

R2 - _____

P3 - _____

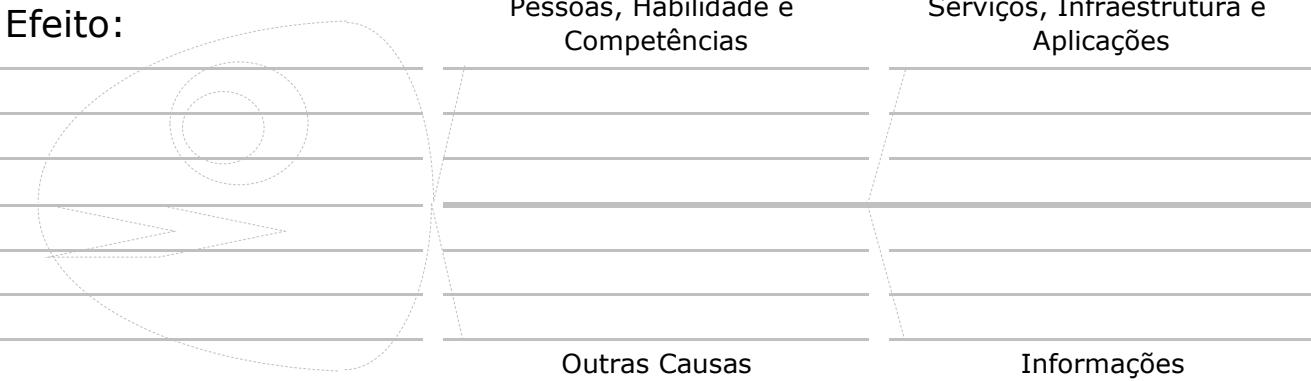
R3 - _____

P4 - _____

R4 - _____

P5 - _____

R5 - _____



Revisão Mensal

Novembro

Conquistas

Aprendizados

Hábitos a serem mudados

O que é preciso melhorar

Motivos para Agradecer

Processos

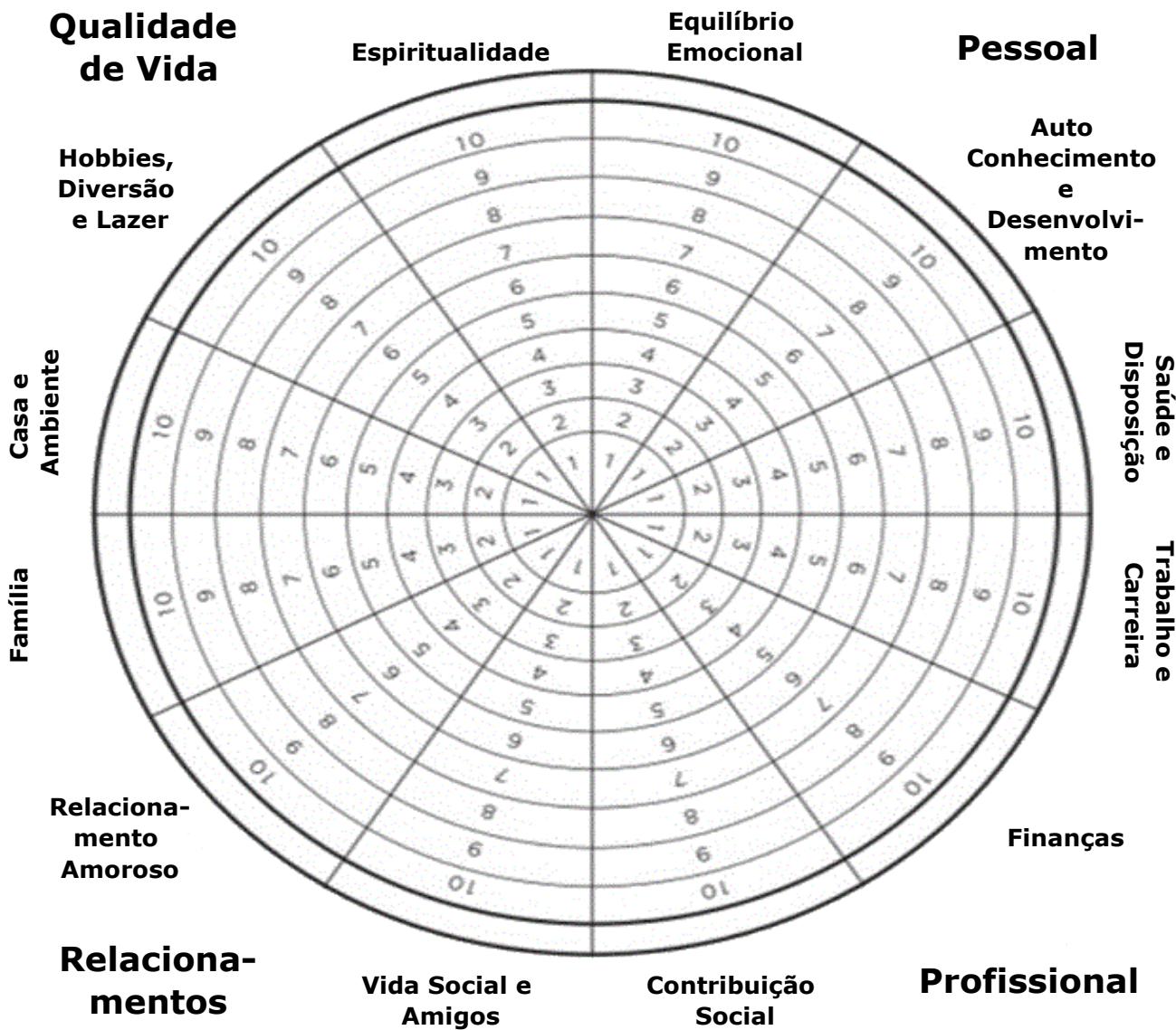
Cultura, Ética e Comportamento

Estruturas Organizacionais

Princípios, Políticas e Frameworks

Novembro

Roda da Vida



Qualidade de Vida

Pessoal

Profissional

Relacionamentos

Priorização de Tarefas

(Legado do mês anterior, novas atribuições, e resoluções para este mês)

Dezembro

Urgente

G U T GxUxT

Não Urgente

Importante



Não Importante



Auto Avaliação

Resoluções para o Mês

PRIORIDADES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA
		[tithi extenso (vriddhi) - segundo dia do tithi]	
		1	2
			[tithi suprimido(ksaya): navami tithi das 06h50m de ontem às 04h50m de hoje]
		7	8
		Dhanus Sankranti (Sol entra em Sagitário em 15/dez, às 10h53m)	9
		14	15
	[tithi extenso (vriddhi) - segundo dia do tithi] Verão		16
		21	22
		Katyayani vrata termina Fim de Keshava (Margashirsha) masa	Início de Narayana (Pausha) masa
		28	29
			30

DEZEMBRO 2020

PLANEJAMENTO MENSAL

QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
3	4	5	6
Jejum por Utpanna Ekadasi (das 05h03m até amanhã após o nascer do sol) Sri Narahari Sarakara Thakura - Desaparecimento	Quebra de jejum das 05h03m às 09h17m Sri Kaliya Krishnadasa - Desaparecimento	Sri Saranga Thakura - Desaparecimento	
[tithi suprimido(ksaya): tritiya tithi das 06h26m de ontem às 04h50m de hoje]		Odana sasthi	
10	11	12	13
17	18	19	20
	Natal Jejum por Moksada Ekadasi (das 05h10m até amanhã após o nascer do sol) Advento do Srimad Bhagavad-gita	Quebra de jejum das 05h10m às 09h25m	
24	25	26	27
	Confraternização Universal	Srila Bhaktisiddhanta Sarasvati Thakura - Desaparecimento (Jejum até o meio-dia)	
31	1	2	3

Quarta**2**

Krsna Paksa

Cheia

**Quinta****3**

Krsna Paksa

Cheia

**Sexta****4**

Krsna Paksa

Cheia

**Sábado****5**

Krsna Paksa

Cheia



4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

:::

:::

'ō'

'ō'

č

č

xxx

xxx

xxx

'ō'

'ō'

'ō'

Naksatra: Aslesa
Yoga: Indra

340

26

Domingo

Krsna Paksa

6

Cheia

Sasti Tithi

Naksatra: Magha
Yoga: Vaidhriti

341

25

Novembro

S	T	Q	Q	S	S	D
30						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

Dezembro

S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Naksatra: Ardra
Yoga: Subha337
29Naksatra: Punarvasu
Yoga: Sukla338
28Naksatra: Pusyami
Yoga: Brahma339
27

2020

Semana 50
534 Gaurabda

Dezembro

Kesava Masa

*** 03:26 ☽ 05:02 ☀ 11:22 ☽ 17:43

Aperfeiçoamento Pessoal

Pessoal

Profissional

Relacionamentos

Qualidade de Vida

Áreas Objetivos

Importante

7

Ming
☽

Krsna Paksa

Saptami Tithi

Terça
Krsna Paksa

Astami Tithi

8

Ming
☽

4

5 'ó' c

6

7

8

9

10

11 c

12

13

14

15

16

17

18

19

20

☽

'ó'

c

☽

☽

☽

☽

☽

☽

☽

☽

☽

☽

☽

☽

☽

☽

कृष्णवर्णं त्रिषाकृष्णं साङ्गोपाङ्गास्त्वपर्षदम्
यज्ञैः सङ्कीर्तनप्रायैयजन्ति हि सुमेधसः:

Kṛṣṇa-varṇam tvīśākṛṣṇam
sāṅgopāṅgāstra-pārṣadam
yajñaiḥ saṅkīrtana-prāyair
yajanti hi su-medhasah

Nesta era de Kali, as pessoas que são dotadas de inteligência suficiente adorarão, através da execução do sankirtana-yajna, ao Senhor, que está acompanhado por Seus associados. (SB 11.5.32)

Naksatra: Purva-phalguni
Yoga: Viskumba

342
24

Naksatra: Uttara-phalguni
Yoga: Priti

343
23

Quarta**9**

Ming

Krsna Paksa

Dasami Tithi

[tithi suprimido(ksaya):
navami tithi das 06h50m de
ontem às 04h50m de hoje]

Quinta**10**

Ming

Krsna Paksa

Ekadasi Tithi

Jejum por Utpanna Ekadasi
(das 05h03m até amanhã
após o nascer do sol)
Sri Narahari Sarakara
Thakura - Desaparecimento

Sexta**11**

Ming

Krsna Paksa

Dvadasi Tithi

Quebra de jejum das 05h03m
às 09h17m
Sri Kaliya Krishnadasa -
Desaparecimento

Sábado**12**

Ming

Krsna Paksa

Trayodasi Tithi

Sri Saranga Thakura -
Desaparecimento

4

5

'ō'

6

7

c

c

8

c

9

10

11

xxx

12

xxx

13

č

347
19

Naksatra: Visakha
Yoga: Sukarma

Domingo**13**

Ming

Krsna Paksa

Caturdasi Tithi

14

č

15

č

16

17

'ō'

'ō'

'ō'

18

19

20

Naksatra: Anuradha
Yoga: Dhriti

348
18**Dezembro**

S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

S	T	Q	Q	S	S	D
1	2					3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Naksatra: Hasta
Yoga: Ayusmana

344
22

Naksatra: Citra
Yoga: Saubhagya

345
21

Naksatra: Swati
Yoga: Sobana

346
20

2020

Dezembro

Semana 51
534 Gaurabda

Kesava Masa

*** 03:29

- 05:05

11:26 17:47

Aperfeiçoamento Pessoal

Pessoal

Profissional

Relacionamentos

Qualidade de Vida

Áreas Objetivos

Importante

4

5 'ó' ē

6

7

8

9

10

11

xx c

xx

12

c

13

14

15

16

17

18 ó č

ó

19

č

20

Segunda

14

Nova

Krsna Paksa

Amavasya Tithi

Terça

15

Nova

Gaura Paksa

Pratipat Tithi

Dhanus Sankranti (Sol entra em Sagitário em 15/dez, às 10h53m)

तृणादपि सुनीचेन तरोरपि सहिष्युना
अमानिना मानदेन कीर्तनीयः सदा हरिः

tṛṇād api sunīcena
taror api sahiṣṇunā
amānīnā māna-dena
kīrtanīyah sadā hariḥ

Deve-se cantar o santo nome do Senhor com um estado de espírito humilde, julgando-se inferior à palha na rua; deve-se ser mais tolerante que uma árvore; desprovido de todo sentido de falso prestígio; e pronto a oferecer todo respeito aos outros. Neste estado de espírito pode-se cantar o santo nome do Senhor constantemente.

(Siksastaka 3)

Naksatra: Jyestha
Yoga: Sula

349
17

Naksatra: Mula
Yoga: Ganda

350
16

Quarta**16**

Nova

Gaura Paksa

Dvitiya Tithi

Quinta**17**

Nova

Gaura Paksa

Caturthi Tithi

Sexta**18**

Nova

Gaura Paksa

Pancami Tithi

Sábado**19**

Nova

Gaura Paksa

Sasti Tithi

Odana sasthi

[tithi suprimido(ksaya):
tritiya tithi das 06h26m de
ontem às 04h50m de hoje]

4

5

6

5

6

7

6

7

8

7

8

9

8

9

10

9

11

12

10

12

13

11

13

14

xx

xx

xx

12

14

15

c

c

c

13

15

16

14

17

18

15

19

20

16

21

22

17

22

23

18

23

24

19

24

25

20

25

26

 Naksatra: Dhanista
 Yoga: Vajra

354

12

Domingo**20**

Nova

Gaura Paksa

Saptami Tithi

 Naksatra: Satabhis
 Yoga: Siddhi

355

11

Dezembro

S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Janeiro

S	T	Q	Q	S	S	D
1	2					3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

 Naksatra: Purva-asadha
 Yoga: Vriddhi

 351
 15

 Naksatra: Uttara-asadha
 Yoga: Dhruva

 352
 14

 Naksatra: Sravana
 Yoga: Harsana

 353
 13

Quarta**23**

Cresc

Gaura Paksa

Navami Tithi

Quinta**24**

Cresc

Gaura Paksa

Dasami Tithi

Sexta**25**

Cresc

Gaura Paksa

Ekadasi Tithi

Natal

Jejum por Moksada Ekadasi
(das 05h10m até amanhã
após o nascer do sol)
Advento do Srimad Bhagavad-gita

Sábado**26**

Cresc

Gaura Paksa

Dvadasi Tithi

Quebra de jejum das 05h10m
às 09h25m

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

:::

:::

'ō'

'ō'

'ō'

'ō'

xx

xx

xx

c

c

'ō'

'ō'

'ō'

c

Naksatra: Krittika
Yoga: Sadhya

361

Domingo**27**

Cresc

Gaura Paksa

Trayodasi Tithi

Naksatra: Rohini
Yoga: Sadhya

362

Dezembro

S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Janeiro

S	T	Q	Q	S	S	D
1	2			3		
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

2020/21

Dezembro /
Janeiro

Semana 53 /1
534 Gaurabda

Kesava /
Narayana Masa

*** 03:35 - 05:11 11:33 17:54

Aperfeiçoamento Pessoal

Pessoal

Profissional

Relacionamentos

Qualidade de Vida

Áreas Objetivos

Importante

Segunda

28

Cresc



Gaura Paksa

Caturdasi Tithi

Terça

29

Cheia



Gaura Paksa

Purnima Tithi

Katyayani vrata termina
Fim de Keshava
(Margashirsha) masa

4 č

č

5 'ō'

'ō'

6

7

8

9

10

11



12

13

14

15

16

17 č

č

18 'ō'

'ō'

19

20

Naksatra: Mrigasira
Yoga: Subha

363
3

Naksatra: Mrigasira
Yoga: Sukla

364
2

ईशावास्यमिदं सर्वं यत्किञ्च जगत्यां जगत्
तेन त्यक्तेन भुजीथा मा गृधः कस्य स्विद्धनम्

īśāvāsyam idam sarvam
yat kiñca jagatyāṁ jagat
tena tyaktena bhuñjīthā
mā grdhah kasya svid dhanam

O Senhor controla e possui todas as coisas animadas e inanimadas que estão dentro do Universo. Portanto, todos devem aceitar apenas as coisas que lhes são necessárias, que foram reservadas como sua cota, e ninguém deve aceitar outras coisas, sabendo bem a quem pertencem. (Iso - Mantra Um)

Quarta **30**

Krsna Paksa

Pratipat Tithi

Início de Narayana (Pausha) masa

Cheia
○

Quinta **31**

Krsna Paksa

Dvitiya Tithi

Cheia
○

Sexta

Krsna Paksa

Tritiya Tithi

Confraternização Universal

1

Cheia
○

Sábado

Krsna Paksa

Caturthi Tithi

Srila Bhaktisiddhanta Sarasvati Thakura - Desaparecimento (Jejum até o meio-dia)

2

Cheia
○

4

5 'ó'

'ó'

'ó'

č

6

č

7

č

8

9

10

11

xxx

xxx

xxx

12

13

Naksatra: Aslesa
Yoga: Priti

2

363

Domingo

3

Cheia
○

Krsna Paksa

Pancami Tithi

14

15

16

17

18 'ó'

'ó'

'ó'

č

19

č

20

Naksatra: Magha
Yoga: Ayusmana

3

362

Dezembro

S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Janeiro

S	T	Q	Q	S	S	D
1	2			3		
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Naksatra: Ardra
Yoga: Brahma

365
1

Naksatra: Punarvasu
Yoga: Vaidhruti

366
0

Naksatra: Pusyami
Yoga: Viskumba

1
364

PRIORIDADES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA
	4	5	6
	Sri Mahesa Pandita - Desaparecimento Sri Uddharana Datta Thakura - Desaparecimento [tithi suprimido(ksaya): trayodasi tithi das 06h25m de ontem às 04h05m de hoje]		Sri Locana Dasa Thakura - Aparecimento
	11	12	13
	18	19	20
	Quebra de jejum das 05h26m às 09h37m Sri Jagadisa Pandita - Aparecimento		
	25	26	27

JANEIRO 2021

PLANEJAMENTO MENSAL

QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
	Confraternização Universal	Srila Bhaktisiddhanta Sarasvati Thakura - Desaparecimento (Jejum até o meio-dia)	
		1	2
		Jejum por Saphala Ekadasi (das 05h18m até amanhã após o nascer do sol) Sri Devananda Pandita - Desaparecimento	Quebra de jejum das 05h18m às 06h25m
	7	8	9
Ganga Sagara Mela Makara Sankranti (Sol entra em Capricórnio em 13/jan, às 21h37m)	Srila Jiva Gosvami - Desaparecimento Sri Jagadisa Pandita - Desaparecimento		10
14	15	16	17
	[tithi extenso (vriddhi) - segundo dia do tithi]		Jejum por Putrada Ekadasi (das 05h25m até amanhã após o nascer do sol)
21	22	23	24
Sri Krsna Pusya Abhiseka Fim de Narayana (Pausha) masa	Início de Madhava (Magha) masa Shishira Ritu - início do Inverno no subcontinente indiano [meses Madhava (Magha) e Govinda (Phalgun)]		
28	29	30	31

Anotações

Anotações

Anotações

Anotações

Os Avatars e outras Personalidades do Calendário Vaishnava

Informação Biográfica compilada por Krishna-priya Devi Dasi
(Vaisnava Academy for Girls, Alachua, Florida, USA)

Aqui estão breves dados biográficos sobre os santos e encarnações (listados alfabeticamente) cujos dias de aparecimento e desaparecimento se encontram no calendário vaisnava.

O calendário usa o termo “aparecimento” para denotar o nascimento destas grandes almas e encarnações e o termo “desaparecimento” para denotar sua partida deste mundo. Descrições mais completas serão encontradas nos livros de Sua Divina Graça A. C. Bhaktivedanta Swami Prabhupada, especialmente o Sri Caitanya-caritamrta.

ABHIRAMA THAKURA foi um dos pregadores mais vigorosos entre os associados do Senhor Nityananda Prabhu. No humor de um vaqueirinho, Sri Abhirama Thakura conduzia um chicote chamado Jaya Mangala. Quem que ele golpeava com este chicote, se tornava pleno de Krishna-prema, amor por Deus. Se Abhirama Thakura oferecesse reverências a qualquer pedra diferente de uma shalagrama-shila sagrada, esta estouraria imediatamente em pedaços. Abhirama Thakura usou a casa dele para pregar e para servir aos vaishnavas peregrinos. Sua casa constantemente ressoava com kirtana e tópicos de Krishna. (Veja Sri Caitanya-caritamrta, Adi-lila 11.13).

ADWAITA ACHARYA, um associado íntimo de Sri Caitanya Mahaprabhu, é considerado uma encarnação de Sadashiva e Maha-Vishnu. Foi devido às suas súplicas que Sri Caitanya Mahaprabhu desceu a este mundo. Vendo a condição degradada das pessoas em Kali-yuga, a Era das Desavâncias, Sri Adwaita Acharya adorou o Senhor Krishna nas margens do Ganges, molhando com sua água a planta tulasi, clamando e implorando ao Senhor que viesse livrar as almas do sofrimento. Por causa da pura devoção e compaixão de Sri Adwaita Acharya, o Senhor Krishna desceu como Sri Caitanya Mahaprabhu. (Veja Sri Caitanya-caritamrta, Adi-lila, Capítulo 6).

BALADEVA VIDYABHUSANA, o autor do Govinda Bhasya, o primeiro comentário Gaudiya do Vedanta-sutra, apareceu em Remuna, Orissa, início dos anos 1600. Em 1706 foi enviado por Srila Vishvanatha Chakravarti Thakura a Galta (perto de Jaipur, Índia) para provar a autenticidade do movimento de Sri Caitanya Mahaprabhu. Os Ramanandis locais (uma filial de Sri vaishnavas) tinham criticado que os Gaudiya vaishnavas, não tendo nenhum comentário do Vedanta-sutra, não era uma linha de sucessão discipular autêntica, e, portanto, eles não tinham nenhum direito de adorar Govindaji ou quaisquer das outras Deidades de Vrindavana. Pela graça de Govindaji, Srila Baladeva Vidyabhushana escreveu rapidamente o comentário do Govinda-bhashya. Ele também escreveu comentários dos Upanishads e do Bhagavad-gita.

SENHOR BALARAMA é a primeira expansão pessoal do Senhor Krishna, a Suprema Personalidade de Deus. Todas as outras encarnações se expandem d'Ele. Nos passatempos do Senhor Krishna, Ele brinca como o irmão mais velho de Krishna. Juntos Krishna e Balarama executam muitos passatempos como vaqueirinhos na terra de Vrindavana. O Senhor Balarama carrega um arado e maça e é conhecido pela Sua grande força. (Veja Sri Caitanya-caritamrta, Adi-lila, Capítulo 5).

BHAKTISIDDHANTA SARASVATI THAKURA foi o mestre espiritual de Sua Divina Graça A. C. Bhaktivedanta Swami Prabhupada, o Fundador-Acharya da ISKCON. Srila Bhaktisiddhanta Saraswati Thakura espalhou os ensinamentos do Senhor Caitanya Mahaprabhu poderosamente no início do século vinte. Ele pregou fortemente contra as influências enraizadas do sistema de castas e impersonalismo. Reunindo os estudantes, pedagogos, e outros líderes e escrevendo mais de 108 composições e livros, ele se esforçou para apresentar a consciência de Krishna como sendo uma ciência altamente estimada. Estabeleceu 64 templos, conhecidos como Gaudiya Maths, dentro e fora da Índia.

A. C. BHAKTIVEDANTA SWAMI PRABHUPADA foi o Fundador-Acharya da Sociedade Internacional para a Consciência de Krishna. Foi ele que retirou os ensinamentos do Senhor Caitanya da Índia e os divulgou no mundo inteiro. Foi o autor do Bhagavad-gita Como É e muitos outros volumes de tradução, comentários, e instrução escriturística.

BHAKTIVINODA THAKURA restabeleceu, ao término do décimo nono século, os ensinamentos do Senhor Caitanya que tinham estado perdido ou falseado. Ele escreveu quase cem livros que explicam a consciência de Krishna, desmascarou pseudo-encarnações de Deus e derrotou concepções errôneas sobre a vida no caminho do serviço devocional. O devoto Srila Bhaktivinoda Thakura era um pregador ativo e o Deputado Magistrado para Jagannatha Puri, Orissa, bem como o pai de dez crianças. Um dos seus filhos era Srila Bhaktisiddhanta Saraswati Thakura. Os biógrafos dizem que Srila Bhaktivinoda Thakura realizou perfeitamente todos os seus muitos deveres.

BHUGARBHA GOSWAMI, junto com seu amigo íntimo Lokanatha Goswami, encontrou lugares sagrados perdidos situados em Vrindavana pela ordem de Sri Caitanya Mahaprabhu. Para evitar distrações materiais, Bhugarbha Goswami executava sua adoração a Krishna em uma caverna. Por causa disto, ele recebeu o nome de Bhugarbha (bhū significa "terra", garbha significa "caverna" ou lugar escondido). (Veja Sri Caitanya-caritamrta, Adi-lila 12.82).

SENHOR SRI CHAITANYA MAHAPRABHU é o próprio Senhor Krishna, na forma de Seu próprio devoto. Ele apareceu neste mundo para espalhar o amor por Krishna pelo cantar congregacional dos santos nomes de Deus. Ele apareceu em Sridhama Mayapur, Bengala Ocidental, em 1486. Suas atividades e ensinamentos são descritos em detalhes no livro Ensinamentos do Senhor Caitanya e em vários volumes do Sri Caitanya-caritamrta (também veja Srimad-Bhagavatam, 11.5.32).

DEVANANDA PANDITA era um recitador profissional do Srimad-Bhagavatam que se voltou para o serviço devocional puro durante a época do Senhor Caitanya. Devananda Pandita explicava o Srimad-Bhagavatam por meio de interpretações impersonalistas. Porque ele tinha ofendido um devoto, ele não podia entender a essência do Bhagavatam - amor e devoção a Krishna. Mas quando Devananda Pandita serviu um devoto avançado, o Senhor Caitanya ficou satisfeito com ele e revelou-lhe o caminho da devoção a Krishna. (Veja Sri Caitanya-caritamrta, Adi-lila 10.77).

DHANANJAYA PANDITA tomou parte em muitos dos passatempos de kirtana do Senhor Caitanya em Navadvipa. Por ordem do Senhor Caitanya, viajou e pregou amplamente a consciência de Krishna. Ele é mencionado no Sri Caitanya-charitamrita como estando entre os criados íntimos do Senhor Nityananda Prabhu. (Veja Sri Caitanya-caritamrta, Adi-lila 11.31).

GADADHARA DASA PANDITA foi um dos pregadores principais do Senhor Nityananda na Bengala. Ele influenciou incontáveis pecadores e ateus a tomarem parte no movimento de sankirtana. (Veja Sri Caitanya-caritamrta, Adi-lila 10.53).

GADADHARA PANDITA está entre o grupo conhecido como o Panca-tattva, sendo um dos quatro associados mais íntimos do Senhor Caitanya Mahaprabhu, Gadadhara Pandita passou a maior parte de sua vida em Jagannatha Puri adorando a Deidade de Tota-Gopinatha que ainda é adorada em Puri. Gadadhara Pandita é considerado uma encarnação de Srimati Radharani, a consorte eterna de Sri Krishna. (Veja Sri Caitanya-caritamrta, Adi-lila 10.15 e 16.130-148).

GANGAMATA GOSWAMINI era a filha do Rei Naresa Narayana da Bengala. Desde a infância, ela mostrou profunda devoção a Krishna. Recusando se casar e renunciando ao seu reino, ela foi à procura de um guru autêntico. Em Vrindavana, aceitou Haridas Pandita como seu guru e tomou instruções dele. Executando severas austeridades, usava apenas trapos e implorava por alimento de porta em porta. Por ordem do seu mestre espiritual, foi para Jagannatha Puri, onde se tornou uma grande pregadora e guru. Centenas de pessoas assistiam aos seus discursos sobre o Srimad-Bhagavatam, e muitas pessoas, inclusive brahmanas, os sacerdotes do Senhor Jagannatha, e até mesmo o rei, a aceitaram como seu mestre espiritual.

GAURIDASA PANDITA é considerado o emblema do amoroso serviço devocional mais elevado a Deus. Ele sacrificou tudo pelo serviço do Senhor Nityananda. O Senhor Caitanya e o Senhor Nityananda apareceram pessoalmente como formas de Deidade em Sua casa. (Veja Sri Caitanya-caritamrta, Adi-lila 11.26-27).

GAURAKISHORA DASA BABAJI MAHARAJA, o mestre espiritual de Srila Bhaktisiddhanta Saraswati Thakura, apareceu no início do século XIX. Viveu uma vida estritamente renunciada como um bhajananandi, ou aquele que executa adoração solitária. Ele era intimamente associado com Srila Bhaktivinoda Thakura, a quem ele respeitava como seu mestre espiritual.

GOPALA BHATTA GOSWAMI, um dos seis Goswamis de Vrindavana, como um jovem menino recebeu a misericórdia do Senhor Caitanya. Enquanto visitava o sul da Índia, o Senhor Caitanya ficou quatro meses na casa de Gopala Bhatta. Em seguida, Gopala Bhatta Goswami se juntou ao movimento de sankirtana do Senhor Caitanya. Ele provou ser um perito nos regulamentos escriturísticos vaishnavas, escreveu livros vaishnava e estabeleceu o templo de Sri Sri Radha-Ramana em Vrindavana. (Veja Sri Caitanya-caritamrta, Adi-lila 10.105).

GORU GOVINDA SWAMI MAHARAJA, um discípulo de Sua Divina Graça A. C. Bhaktivedanta Swami Prabhupada, divulgou a consciência de Krishna ao longo de Orissa. Traduziu muitos dos livros de Srila Prabhupada em Oriya, trabalhou para estabelecer um grande templo da ISKCON em Bhubaneswar, viajou e ensinou a consciência de Krishna pelo mundo, e trouxe muitas pessoas aos pés de lótus de Srila Prabhupada e Krishna. Partiu deste mundo em 1996 em Sridhama Mayapur, no dia do aparecimento de Srila Bhaktisiddhanta Saraswati Thakura, durante a celebração do centenário do nascimento de sua Divina Graça A. C. Bhaktivedanta Swami Prabhupada.

GOVINDA GHOSH, um associado íntimo do Senhor Caitanya, era conhecido pelos seus doces kirtanas em Jagannatha Puri nos festivais anuais de Ratha-yatra. O Senhor Caitanya começava a dançar imediatamente sempre que Govinda Ghosh cantava. Govinda Ghosh e seus irmãos Vasudeva e Madhava são os associados eternos do Senhor Caitanya e do Senhor Nityananda Prabhu. (Veja Sri Caitanya-caritamrta, Adi-lila 10.115, 11.14-15, e 11.88).

HARIDASA THAKURA é considerado o namacharya, o mestre espiritual do canto dos santos nomes de Krishna. Embora ele houvesse nascido em uma família muçulmana, os devotos do Senhor Caitanya o respeitavam como sendo melhor que o melhor dos brahmanas. Ele não comia ou dormia até que terminasse sua cota diária do canto dos nomes de Krishna 300.000 vezes. Junto com o Senhor Nityananda, Haridasa Thakura espalhou o canto do nome de Krishna em toda Bengala. Em Jagannatha Puri, onde Haridasa Thakura passou seus últimos dias, o Senhor Caitanya lhe enviava regularmente prasadam e discutia com ele tópicos de Krishna. Haridasa Thakura morreu enquanto cantava o nome de Krishna na presença de Sri Caitanya Mahaprabhu. Depois da morte de Haridasa Thakura, o Senhor Caitanya levou o corpo dele para o mar e com Suas próprias mãos o enterrou na areia. (Veja Sri Caitanya-caritamrta, Adi-lila 10.43-47 e Antya-lila, capítulos 3 e 11).

ISHWARA PURI foi o mestre espiritual de Sri Caitanya Mahaprabhu. Embora o Senhor Caitanya, o Senhor Supremo, não precisasse de um mestre espiritual, Ele aceitou Srila Ishwara Puri como Seu guru para estabelecer a importância de se aceitar um mestre espiritual. (Veja Sri Caitanya-caritamrta, Adi-lila 9.11).

JAGADISHA PANDITA viveu perto de Jagannatha Mishra, o pai do Senhor Caitanya, em Sridhama Mayapur. Jagadisha Pandita ajudou o Senhor Caitanya a divulgar o movimento de sankirtana (canto congregacional do nome de Krishna) em Jagannatha Puri. (Veja Sri Caitanya-caritamrta, Adi-lila 11.30).

JAGANNATHA DASA BABAJI MAHARAJA, o mestre espiritual de Srila Bhaktivinoda Thakura, confirmou a descoberta de Srila Bhaktivinoda Thakura do local de nascimento do Senhor Caitanya. Ao chegar ao local de nascimento, Jagannatha Dasa Babaji Maharaja, embora cego e aleijado, saltou bem alto no ar e começou a cantar os nomes de Krishna e a dançar.

JAGANNATHA MISHRA apareceu como o pai do Senhor Caitanya Mahaprabhu. (Veja Sri Caitanya-caritamrta, Adi-lila, capítulo 13).

JAHNAVA MATA era a esposa do Senhor Nityananda Prabhu. Especialmente depois do desaparecimento do Senhor Caitanya e do Senhor Nityananda, ela se tornou uma figura principal no movimento de sankirtana.

JAYADEVA GOSWAMI é o autor do Gita-govinda, um poema sobre os passatempos de Sri Sri Radha Krishna. Ele apareceu 300 anos antes do advento do Senhor Caitanya. O Senhor Caitanya apreciava ouvir o Gita-govinda cantado pelos Seus associados íntimos. Até hoje o poema é recitado diariamente no templo do Senhor Jagannatha em Jagannatha Puri, Orissa. Jayadeva Goswami também é o autor do famoso Dashavatara Stotra.

JAYANANDA PRABHU era um discípulo dedicado de Srila Prabhupada que o ajudou a introduzir o festival de Ratha-yatra nos Estados Unidos.

JIVA GOSWAMI, o sobrinho e discípulo de Srila Rupa Goswami, era um dos seis Goswamis de Vrindavana. Depois do desaparecimento de Rupa Goswami e Sanatana Goswami, Sri Jiva Goswami se tornou o principal acharya para a comunidade vaishnava. Srila Jiva Goswami foi o maior e o mais prolífico estudante do seu tempo. Ele compôs meio milhão de versos em sânscrito sobre a ciência da devoção e as glórias de Krishna. (Veja Sri Caitanya-caritamrta, Adi-lila 10.85).

KALIYA KRISHNADASA é mencionado como tendo sido um discípulo de Gauridasa Pandita.

KASISVARA PANDITA serviu como o guarda-costas do Senhor Caitanya em Jagannatha Puri. Outro serviço dele era distribuir prasadam depois do kirtana. (Veja Sri Caitanya-caritamrta, Adi-lila 8.66).

SENHOR SRI KRISHNA é a Verdade Absoluta, a forma original da Suprema Personalidade de Deus. As palavras do Bhagavad-gita são as instruções faladas por Ele, e o Srimad-Bhagavatam inteiro descreve Suas glórias. (Também veja o estudo sumário do Décimo Canto do Srimad-Bhagavatam intitulado Krishna, a Suprema Personalidade de Deus).

LOCANA DASA THAKURA, um discípulo de Narahari Sharakara Thakura, escreveu muitas canções bengalis que glorificam o Senhor Caitanya. Seu trabalho poético mais famoso é o Chaitanya-mangala, uma representação da vida do Senhor Caitanya. (Veja Sri Caitanya-caritamrta. Adi-lila 10.78-79).

LOKANATHA GOSWAMI era um associado pessoal do Senhor Caitanya. O Senhor Caitanya ordenou que ele e Bhugarbha Goswami encontrassem os lugares santos perdidos de Vrindavana. Anos depois, os seis Goswamis chegaram a Vrindavana e continuaram este trabalho. Lokanatha Goswami construiu o templo de Radha-Gokulananda em Vrindavana. Srila Narottama Thakura dasa foi seu único discípulo. (Veja Sri Caitanya-caritamrta, Madhya-lila 18.49).

MADHAVENDRA PURI era o mestre espiritual do mestre espiritual do Senhor Caitanya Mahaprabhu. Srila Madhvendra Puri estabeleceu a adoração da Deidade de Gopala que é hoje adorada como Srinathaji. (Veja Sri Caitanya-caritamrta, Madhya-lila, capítulo 4).

MADHU PANDITA, um discípulo de Sri Gadadhara Pandita, estabeleceu o templo de Gopinatha em Vrindavana, Índia. Antes de Srinivasa Acharya, Narottama dasa Thakura, e Syamananda Prabhu foram buscar os livros dos Goswamis de Vrindavana para a Bengala, Madhu Pandita abençoou Srinivasa Acharya com uma guirlanda de Sri Gopinatha. (Veja Sri Caitanya-caritamrta, Adi-lila 12.88).

MADHVACHARYA é o principal acharya, ou instrutor espiritual, na Brahma-sampradaya, sucessão discipular vaishnava, da qual a Gaudiya-sampradaya descende. Ele nasceu em Udupi, Sul da Índia, no início do século treze. À idade de cinco anos, ele tomou iniciação, e com doze anos deixou a casa para tomar sannyasa. Madhvacharya estudou os Vedas sob a guia do compilador dos Vedas, Vyasa Deva, nos Himalayas. O comentário do Vedanta-sutra de Madhvacharya - Purnaprajna-bhasya - estabelece a doutrina conhecida como Suddha-dvaita-vada. Madhva usou sua erudição para esmagar a filosofia Mayavada (impersonalista) e estabelecer o serviço devocional à Suprema Personalidade de Deus. (Veja Sri Caitanya-caritamrta, Madhya-lila 9.245).

MAHESA PANDITA era um dos doze gopalas que eram os associados íntimos do Senhor Nityananda. Ele viajou e pregou com o Senhor Nityananda. (Veja Sri Caitanya-caritamrta, Adi-lila 11.32).

MUKUNDA DATTA, o filho de Vasudeva Datta, era um companheiro do Senhor Caitanya. Mukunda Datta tinha uma voz melodiosa, e sabia as complexidades das métricas musicais e ragas. O Senhor Caitanya tomou sannyasa entre o kirtana de Mukunda Datta. (Veja Sri Caitanya-caritamrta, Adi-lila 10.40 e 17.65 e Madhya-lila 11.137-140).

MURARI GUPTA era um associado eterno do Senhor Caitanya. Ele serviu o Senhor Caitanya em todos os passatempos do Senhor em Navadvipa. Através da profissão de médico, Murari Gupta não só livrava seus pacientes das doenças físicas, mas também da contaminação da energia material. Murari Gupta é considerado uma encarnação de Hanuman, o criado eterno do Senhor Ramachandra. (Veja Sri Caitanya-caritamrta, Adi-lila 10.49-51 e Madhya-lila 15.137-157).

NARAHARI SARAKARA era um associado pessoal do Senhor Caitanya. Ele servia freqüentemente o Senhor, abanando-O com um camara. Ele também era um grande estudante e poeta. Seus livros Padakalpataru e Krishna-bhajanamrita incluem doces canções que louvam o Senhor Caitanya e o Senhor Nityananda. O célebre Locana dasa Thakura foi seu discípulo. (Veja Sri Caitanya-caritamrta, Adi-lila 10.78-79).

NAROTTAMA DASA THAKURA foi o principal acharya na linha Gaudiya vaishnava. Ele era o único discípulo de Srila Lokanatha Goswami. Srila Narottama Dasa Thakura ajudou a levar os livros dos Goswamis de Vrindavana para a Bengala e Orissa. Em Kheturi, Bengala, ele inaugurou o primeiro festival de Gaura Purnima depois do desaparecimento de Sri Caitanya Mahaprabhu. Ele é muito famoso pelo seu Prarthana, uma composição de trinta e três canções bengalis.

NIMBARKACARYA era o mais proeminente acharya na Kumara sampradaya, uma das quatro linhas principais de mestres e discípulos vaishnavas. Seu comentário Vedanta-sutra - Parijata-saurabha-bhasya - estabelece a doutrina conhecida como Dwaitadwaita-vada. Ele pregou a consciência de Krishna aproximadamente 300 anos antes do advento de Sri Caitanya Mahaprabhu.

SENHOR NITYANANDA PRABHU apareceu como o associado principal do Senhor Caitanya para espalhar o canto congregacional dos santos nomes do Senhor. Ele divulgou especialmente o santo nome do Senhor em toda Bengala. Ele é considerado uma encarnação do Senhor Balarama. (Veja Sri Caitanya-caritamrta, Adi-lila, capítulo 5).

PARAMESVARI DASA THAKURA, também conhecido como Parameshwara Thakura, era um associado íntimo do Senhor Nityananda Prabhu. (Veja Sri Caitanya-caritamrta, Adi-lila 11.29).

PUNDARIKA VIDYANIDHI era um discípulo de Madhavendra Puri e o guru de Sri Gadadhara Pandita. Pundarika Vidyānidhi às vezes era mal entendido por ser muito fixo em prazeres materiais, mas só ouvindo a recitação de um verso do Bhagavatam ele entrava em transe. Nos passatempos de Krishna, ele foi Vrishabhanu, o pai de Srimati Radharani. (Veja Sri Caitanya-caritamrta, Adi-lila 10.14 e Madhya-lila 16.76-81).

PURUSOTTAMA DASA THAKURA era um grande devoto do Senhor Nityananda. Em Goloka Vrindavana, Purushottama Dasa Thakura serve o Senhor Balarama como um vaqueirinho. (Veja Sri Caitanya-caritamrta, Adi-lila 11.38-40).

SRIMATI RADHARANI é a consorte eterna do Senhor Sri Krishna, a Suprema Personalidade de Deus. Ela é a potência de prazer interna do Senhor. (Veja Sri Caitanya-caritamrta, Adi-lila, capítulo 4).

RAGHUNANDANA THAKURA era o filho do grande devoto Mukunda Dasa. (Veja Sri Caitanya-caritamrta, Adi-lila 10.78-79).

RAGHUNATHA BHATTA GOSWAMI, um dos seis Goswamis de Vrindavana, foi ordenado pelo Senhor Caitanya a ir para Vrindavana e lá constantemente cantava o mantra Hare Krishna e fazia a leitura do Srimad-Bhagavatam. Diariamente em Vrindavana, ele cantava docemente os versos do Bhagavatam para os residentes locais. Suas lágrimas de puro amor molhavam as páginas do Bhagavatam à medida que ele cantava. Raghunatha Bhatta Goswami nunca criticou alguém. Ele acreditava que todos os vaishnavas estão sinceramente servindo Krishna de acordo com sua realização, e, portanto, deve-se negligenciar suas faltas. Sob sua inspiração, um discípulo rico construiu o templo para as Deidades de Radha-Govinda em Vrindavana. (Veja Sri Caitanya-caritamrta, Adi-lila 10.152-158).

RAGHUNATHA DASA GOSWAMI, um dos seis Goswamis, numa idade jovem renunciou à sua linda esposa e casa opulenta para se unir ao Senhor Caitanya e ao Seu movimento de sankirtana. Durante dezesseis anos, ele foi o assistente pessoal do secretário do Senhor Caitanya, Swarupa Damodara. Junto com Swarupa Damodara, ele testemunhou os últimos dias do Senhor Caitanya. Depois do desaparecimento do Senhor, ele foi para Vrindavana, onde viveu austeramente, absorto em devoção, na companhia de Srila Rupa Goswami e Srila Sanatana Goswami. (Veja Sri Caitanya-caritamrta, Adi-lila 10.91-103 e Antya-lila, capítulo 6).

SENHOR SRI RAMACHANDRA é uma encarnação poderosa da Suprema Personalidade de Deus como um rei ideal. Ele apareceu em Treta-yuga, mais de dois milhões de anos atrás. Sob a ordem do Seu pai, Maharaja Dasharatha, o Senhor Ramachandra morou na floresta de Dandakaranya durante quatorze anos, junto com Sua esposa, Sita Devi, e Seu irmão mais jovem, Lakshmana. Depois que o poderoso demônio Ravana seqüestrou Sua esposa, o Senhor Ramachandra, com a ajuda do Seu fiel servo Hanuman, retornou e matou Ravana juntamente com os exércitos de Ravana. A história dos passatempos do Senhor Ramachandra é recontada pelo sábio Valmiki no Seu Ramayana. (Também veja Srimad-Bhagavatam 1.3.22, 2.7.23-25, 5.19.1-8 e Canto Nove, capítulos 10 e 11).

RAMACHANDRA KAVIRAJA foi um discípulo de Srila Srinivasa Acharya e um amigo íntimo de Srila Narottama dasa Thakura. Ele pregou amplamente as glórias do santo nome do Senhor Krishna e iniciou muitos discípulos no serviço do Senhor Caitanya. (Veja Sri Caitanya-caritamrta, Adi-lila 11.51).

RAMANANDA RAYA foi um dos associados mais íntimos do Senhor Caitanya Mahaprabhu. O Senhor Caitanya Mahaprabhu discutia com ele os tópicos mais confidenciais da consciência de Krishna, e, na companhia dele, o Senhor Caitanya apreciava os sentimentos mais profundos do serviço devocional. (Veja Sri Caitanya-caritamrta, Adi-lila 10.134, Madhya-lila 7.62-67, Madhya-lila capítulo 8, e Antya-lila capítulo 5).

RAMANUJACHARYA (1017-1137) foi o principal acharya na Sri-sampradaya, uma das quatro linhas principais de mestres e discípulos vaishnavas. Seu comentário do Vedanta-sutra - Sri-bhasya - estabelece a qualificada doutrina conhecida como Vishishtadvaita, não-dualismo. Forte proponente da filosofia do personalismo, ele ensinou que embora o Senhor Supremo e as almas individuais sejam qualitativamente uns, ainda assim há uma diferença entre eles, porque o Senhor é infinito e as entidades vivas são infinitesimais. Srila Ramanujacharya viajou extensivamente ao longo da Índia, ensinando o personalismo e derrotando os proponentes da filosofia monística. Fundou setenta e quatro centros de Sri Vaishnavism e iniciou setecentos sannyasis (monges renunciados), doze mil brahmacharis (estudantes celibatários), e milhares de chefes de famílias, inclusive os reis e proprietários de abastadas terras.

RASIKANANDA PRABHU pregou a consciência de Krishna em Orissa do norte depois do desaparecimento do Senhor Caitanya. Foi o principal discípulo de Shyamananda Goswami.

RUPA GOSWAMI é conhecido como bhakti-rasacharya, o perito nos gostos do puro serviço devocional. Ele e seu irmão mais velho, Srila Sanatana Goswami, abandonaram elevados postos no governo de Nawab Hussein Shah para se unirem a Sri Caitanya Mahaprabhu. Autorizado pelo Senhor Caitanya, Srila Rupa Goswami escreveu muitos livros sobre a ciência da consciência de Krishna. Um estudo sumário do seu Bhakti-rasamrita-sindhu está disponível como O Néctar da Devoção, e seu Upadeshamrita se encontra disponível como O néctar da instrução. (Veja Sri Caitanya-caritamrta, Adi-lila 10.84, Madhya-lila 1.36-41, Madhya-lila capítulo 19, e Antya-lila capítulo 1).

SANATANA GOSWAMI, o irmão mais velho de Srila Rupa Goswami, era o sênior maior entre os seis Goswamis de Vrindavana. Em Varanasi, o Senhor Caitanya Mahaprabhu o instruiu em detalhes sobre a ciência do serviço devocional. O Senhor Caitanya enviou Srila Sanatana Goswami a Vrindavana e lhe deu uma missão quádrupla: descobrir os locais perdidos dos passatempos de Krishna, instalar Deidades do Senhor e organizar para Sua adoração, escrever livros sobre a consciência de Krishna, e ensinar as regras da vida devocional. Srila Sanatana Goswami, junto com Srila Rupa Goswami, cumpriu todas as quatro partes desta missão. (Veja Sri Caitanya-caritamrta, Adi-lila 10.84, Madhya-lila 1.35, Madhya-lila capítulos 20-24, e Antya-lila capítulo 4).

SARANGA THAKURA, um associado de Sri Caitanya Mahaprabhu, vivia sob uma árvore de Bakula em Navadvipa durante o tempo do Senhor Caitanya. Durante o dia, ele juntava materiais para a adoração das suas Deidades, e à noite, ele cruzava o sagrado Rio Ganges para se unir aos kirtanas do Senhor Caitanya. O grande devoto Murari Thakura era seu discípulo. (Veja Sri Caitanya-caritamrta, Adi-lila 10.113).

SITA DEVI, uma manifestação da Deusa da Fortuna, Lakshmi Devi, é a consorte eterna do Senhor Ramachandra. Quando o Senhor Ramachandra foi banido para a floresta de Dandakaranya, Sita Devi deixou os confortos do palácio real para se unir a Ele. Enquanto na floresta, ela foi raptada pelo rei demoníaco Ravana, contudo, apesar de seus esforços para desfrutar de Sua beleza, ela permaneceu sempre dedicada ao Senhor Ramachandra.

SITA THAKURANI era a esposa de Sri Advaita Acharya. Ela sempre estava absorta em amor maternal pelo Senhor Caitanya Mahaprabhu. Por causa do amor de Sita Devi, Saci Mata a escolheu como a primeira pessoa para adorar o Senhor Caitanya durante qualquer cerimônia auspíciosa. (Veja Sri Caitanya-caritamrta, Adi-lila 13.111-118).

SIVANANDA SENA, um associado do Senhor Caitanya, usou todas suas posses e riqueza no serviço do Senhor Caitanya e dos seus devotos. Ele levava um grupo de 200 devotos da Bengala para Jagannatha Puri para assistir ao festival anual de Ratha-yatra todos os anos. Ele organizava a alimentação dos devotos, pedágios, balsas, e alojamento. A família de Shivananda Sena e criados eram todos dedicados ao Senhor Caitanya Mahaprabhu. (Veja Sri Caitanya-caritamrta, Adi-lila 10.54-55 e 10.60-64, e Antya-lila 1.16-32, 2.22-82, 10.142-151 e 12.15-53).

SRINIVASA ACARYA era um associado do grupo que primeiro trouxe os livros dos seis Goswamis de Vrindavana para a Bengala e Orissa. Ele converteu o Rei Birahambira à religião vaishnava e ajudou a organizar o primeiro festival de Gaura Purnima, celebrando o aniversário de nascimento do Senhor Caitanya, em Kheturi.

SRIVASA PANDITA, ou Srivasa Thakura, era um associado do Panca-tattva, que consiste do Senhor Caitanya Mahaprabhu e Suas quatro expansões e energias imediatas. Todas as noites, o Senhor Caitanya e Seus associados cantavam os nomes de Krishna e dançavam na casa de Srivasa Pandita. Srivasa Pandita nunca fez qualquer esforço para sustentar os seus dependentes. Por causa da sua plena dedicação ao Senhor Caitanya e à missão Dele, o Senhor Caitanya provia todas as suas necessidades. (Veja Sri Caitanya-caritamrta, Adi-lila 10.8).

SWARUPA DAMODARA GOSWAMI era o secretário pessoal de Sri Caitanya Mahaprabhu. É dito que ele era como um segundo Mahaprabhu porque ele era profundamente entendido das conclusões do Senhor em Krishna-bhakti, serviço devocional a Krishna. Ele era um grande estudante bem como um músico especialista. Na companhia de Srila Swarupa Damodara Goswami a Jagannatha Puri, Sri Caitanya Mahaprabhu experimentava as emoções mais profundas do serviço devocional. (Veja Sri Caitanya-caritamrta, Adi-lila 4.105 e Madhya-lila 10.102-129 e 13.163-167).

SHYAMANANDA PRABHU, um discípulo de Hridaya Caitanya, estabeleceu o templo de Sri Radha-Shyamasundara em Vrindavana. Sob a ordem do seu mestre espiritual, Shyamananda, junto com seu discípulo principal, Rasikananda Prabhu, divulgaram a adoração e o serviço ao Senhor Caitanya por toda Orissa.

UDDHARANA DATTA THAKURA era um associado íntimo do Senhor Nityananda. Criado em uma família de comerciantes de ouro, ele se casou depois e se tornou um ministro rico. O Senhor Nityananda se hospedava freqüentemente na casa dele. Na idade de vinte e seis anos, Uddharana Datta Thakura renunciou à sua casa e família e se uniu à festa de kirtana do Senhor Nityananda. (Veja Sri Caitanya-caritamrta, Adi-lila 11.41).

VAKRESHWARA PANDITA é mencionado no Sri Caitanya-caritamrita por causa de seu dançar extático. Uma vez, na casa de Srivasa Thakura, ele dançou em êxtase constante por setenta e duas horas. Ele fez muitos discípulos, especialmente em Orissa, entre eles Sri Gopala-guru Goswami. (Veja Sri Caitanya-caritamrta, Adi-lila 10.17-18).

VAMANADEVA é a encarnação do Senhor Krishna como um brahma anão. O Senhor Vamanadeva implorou de Bali Maharaja três passos de terra. Quando o pedido foi concedido, o Senhor Vamanadeva assumiu uma forma gigantesca e com dois passos cobriu a terra primeiro, e então o universo inteiro. No terceiro passo, Bali Maharaja ficou satisfeito em receber o pé de lótus do Senhor em sua cabeça. (Veja Srimad-Bhagavatam, 1.3.19, 2.7.17 e Oitavo Canto, capítulos 20-23).

VAMSHIDASA BABAJI MAHARAJA era um devoto paramahamsa que às vezes vivia em Navadvipa na época de Srila Bhaktisiddhanta Saraswati Thakura. Usava só uma tanga e comia o que chegava até ele. Vamshidasa Babaji Maharaja viajou por toda a Índia, visitando lugares santos. Ele adorava o Senhor Krishna em uma plataforma espontânea que os neófitos no caminho de devoção não podem imitar.

VAMSIVADANANDA THAKURA escreveu muitos doces poemas que expressam sua devoção por Krishna. No dia em que ele apareceu, o Senhor Caitanya e Sri Advaita Prabhu estavam na casa dele na Bengala. Depois do desaparecimento de Srimati Vishnupriya Devi, adorou as Deidades dela em Navadvipa.

VARAHADEVA é a encarnação javali de Sri Krishna. Ele assumiu a forma de um javali para erguer o planeta terra da submersão no Oceano Garbhodaka com Suas presas. O demônio Hiryanyaksha tinha lançado o planeta terra neste oceano, mas o Senhor apunhalou o demônio com Seus dentes e salvou a Terra. (Veja Srimad-Bhagavatam, 1.3.7 e 2.7.1 e Canto três, Capítulos 13, 18 e 19).

VASUDEVA GHOSH, um associado íntimo do Senhor Caitanya, era conhecido pelo seu kirtana. O Sri Caitanya-charitamrita diz que quando Vasudeva Ghosh liderava o kirtana, madeira e pedra se derretiam ao ouvi-lo. Ele compôs muitas canções sobre Sri Caitanya Mahaprabhu. Vasudeva Ghosh e seus irmãos Govinda e Madhava são os associados eternos do Senhor Caitanya e do Senhor Nityananda Prabhu. (Veja Sri Caitanya-caritamrta, Adi-lila 10.115, 11.14-15, 11.19 e 11.88).

VIRACANDRA PRABHU era o filho da segunda esposa do Senhor Nityananda, Vasudha Devi, e era um discípulo de Sri Jahnava Devi, a primeira esposa do Senhor Nityananda. Ele é considerado uma encarnação de Kshirodakasayi Visnu.

VISNUPRIYA DEVI era a esposa do Senhor Caitanya antes de Ele tomar sannyasa. Depois do Seu sannyasa, ela viveu uma vida de severa austeridade. Diariamente, separava um grão de arroz para cada volta do mantra Hare Krishna que cantava. Ao término do dia, cozinhava e oferecia estes poucos grãos ao Senhor Caitanya, e isso era sua comida. Ela é uma manifestação da energia interna do Senhor. (Veja o comentário Bhaktivedanta do Srimad-Bhagavatam, 4.23.20).

VISVANATHA CAKRAVARTI THAKURA, um grande acharya vaishnava, apareceu em 1674, onde é agora o distrito de Nadia da Bengala Ocidental. Durante sua época, ele serviu como o protetor, guardião e acharya da linha Gaudiya vaishnava. Ele escreveu mais de quarenta textos em sânscrito sobre a ciência da pura devoção, inclusive comentários do Srimad-Bhagavatam, Bhagavad-gita, e os livros dos seis Goswamis. Suas oito orações para o mestre espiritual são cantadas diariamente pelos Gaudiya vaishnavas.

VISVARUPA era o irmão mais velho do Senhor Caitanya. Ele é considerado uma expansão parcial do Senhor Nityananda. Numa idade precoce, ele deixou sua casa para tomar sannyasa. Em 1431, desapareceu em Pandarpura no distrito de Solapura, Índia. (Veja Sri Caitanya-caritamrta, Adi-lila 10.106, 13.74-80, e 15.11-14 e Madhya-lila 9.299-300).

VRNDAVANA DASA THAKURA foi o autor do Sri Caitanya Bhagavata, uma grande biografia do Senhor Caitanya Mahaprabhu. Ele é considerado a manifestação de Vyasadeva dos passatempos do Senhor Caitanya. Nasceu logo após o desaparecimento de Sri Caitanya Mahaprabhu. Na idade de vinte anos, aceitou iniciação formal do Senhor Nityananda. Sob a ordem do Senhor Nityananda escreveu o Sri Caitanya Bhagavata. (Veja Sri Caitanya-caritamrta, Adi-lila 8.33-42 e 11.54-55).

Festivais, votos (vratas) e outros eventos do calendário vaisnava

Baseado nas explanações compiladas por Krishna-priya Devi Dasi
(Vaisnava Academy for Girls, Alachua, Florida, USA)

Aqui estão breves dados sobre festivais, votos (vratas) e outros eventos (listados alfabeticamente) observados no calendário vaisnava.

Nota: O calendário vaishnava usa o termo "aparecimento" para denotar o nascimento destas grandes almas e encarnações e o termo "desaparecimento" para denotar sua partida deste mundo. Descrições mais completas serão encontradas nos livros de Sua Divina Graça A. C. Bhaktivedanta Swami Prabhupada, especialmente o Sri Caitanya-caritamrta.

Bahulastami -- dia de aparecimento do Radha-kunda e Syama-kunda, lagos sagrados que são lugares de banho de Srimati Radharani e do Senhor Krishna em Vrndavana.

Balarama Rasayatra -- dança da rasa da primavera do Senhor Balarama com Suas namoradas vaseirinhas.

Bali Daityaraja Puja -- festival que comemora a rendição de Bali Maharaja ao Senhor Vamanadeva, a encarnação de anão do Senhor Krsna. Uma Deidade de Vamana é adorada.

Bhismastami -- aniversário de aparecimento de Bhismadeva, o "avô" dos Pandavas.

Bhisma Pancaka -- é um período de cinco dias para se realizar austeridades. Começa no último Ekadasi do mês de Kartika (Haribodhini ou Uthana Ekadasi) e termina no Purnima. O Senhor Krsna em pessoa deu estes cinco dias a Bhismadeva dizendo: "O serviço devocional puro a Mim, é facilmente obtido por se seguir este voto em Mathura-Vrndavana durante Kartika". Deve-se começar o jejum em Haribodhini Ekadasi, lembrando-se de Sri Bhismadeva, jejuar de todos os grãos e feijões, comer somente uma vez por dia frutas e vegetais (depois do pôr-do-Sol). Se possível, jejuar por completo durante os cinco dias é uma grande austeridade. Durante todo o período do jejum, o devoto deve cantar constantemente os santos nomes de Krishna, adorar Radha e Krishna e os vaisnavas e dar caridade aos templos e vaisnavas dignos.

Candana Yatra -- é um festival durante a estação quente da Índia, no qual as Deidades são cobertas com pasta de sândalo (candana) para refrescar. (Geralmente, isso não é prático no Ocidente, onde é frio durante essa época do ano.)

Caturmasya -- é um período de quatro (catur) meses (masya) durante o qual chove muito na Índia e os sábios param de viajar e se recolhem para fazer austeridades. Na ISKCON ele é observado principalmente fazendo-se os jejuns específicos. Consultar o Sri Caitanya-Caritamrta, Madhya-lila, volume I, pág. 334. Caturmasya não é opcional para vaisnavas. Primeiro mês de Caturmasya - jejum de vegetais de folhas verdes frondosas, por um mês. Segundo mês de Caturmasya - jejum de iogurte por um mês. Terceiro mês de Caturmasya - Jejum de leite por um mês. Quarto mês Caturmasya - jejum de urad dahl, lentilha, por um mês.

Damodara Masa -- o mês de Damodara. Ao longo deste mês, os devotos comemoram o passatempo do travesso Senhor Krsna sendo amarrado com cordas por mãe Yasoda. Os devotos oferecem pequenas lâmpadas de ghi todos os dias ao Senhor Damodara (Krsna).

Dipa-dan, Dipavali, ou Diwali (Festival das luzes) (e Kalipuja) -- comemoração do retorno do Senhor Rama do exílio para Ayodhya, Sua capital, após a derrota do demônio Ravana. (Vaishnavas não observam regularmente Kalipuja, a adoração a Durga Devi.)

Ekadasi -- é o décimo primeiro dia lunar (tithi) das quinzenas brilhante (shukla paksha) ou escura (krishna paksha) de cada mês lunar (masa) do Calendário Védico (também chamado Panchang). Nestes dias se observa jejum completo de grãos, feijões, cereais e derivados.

Ganga Puja -- aniversário de aparecimento de Ganga Devi, a semideusa do rio Ganges.

Ganga Sagara Mela -- festival observado especialmente na confluência do Ganges com a baía da Bengala. Kapilasrama, o asrama da encarnação do Senhor Krsna como Kapiladeva, o filho de Devahuti, está situado neste lugar. O festival comemora a trazida do rio Ganges pelo rei Bhagirathi dos planetas celestiais para o oceano e os planetas inferiores.

Gaura Purnima -- aniversário de aparecimento do Senhor Sri Caitanya Mahaprabhu, que é o mesmo Krishna no papel de Seu próprio devoto. Ele aparece neste mundo para difundir o amor a Krishna através do canto congregacional de Seus santos nomes. Ele apareceu em Sridhama Mayapur, Bengala Ocidental, em 1486. Suas atividades e ensinamentos estão descritos em detalhes no livro "Ensinamentos do Senhor Caitanya" e no "Sri Caitanya-Caritamrta". (Veja também o Srimad-Bhagavatam 11.5.32)

Gopastami, ou Gosthastami -- após haver previamente pastoreado os bezerros, neste dia Krishna saiu para pastorear as vacas pela primeira vez. Assim Ele se tornou um gopa, um vaqueiro. Neste dia as gosalas (currais para vacas) são limpas, as vacas são adoradas e prasada (comida santificada) é oferecida a elas pelos devotos.

Govardhana Puja (adoração à Colina de Govardhana) -- festival que comemora a adoração da colina de Govardhana pelos residentes de Vrndavana e o levantamento da colina pelo Senhor Krsna.

Go Puja (ou Go-krda) -- neste dia, de acordo com o Hari-Bhakti-Vilasa, deve-se decorar as vacas e os touros, fazê-los correr, e fazer com que os touros arem o campo.

Gundica Marjana -- limpeza do templo de Gundica em Jagannatha Puri, Índia.

Guru (Vyas) Purnima -- aniversário de aparecimento de Srila Vyasa Deva, o compilador da literatura Védica.

Hera Pancami -- é um festival realizado três dias após o Ratha Yatra para celebrar a visita de Srimati Rukmini Devi a Vrndavana para levar o Senhor Krsna de volta a Dvaraka. (Veja o Sri Caitanya-Caritamrta, Antya-lila, volume I, páginas 770 e 771)

Jagaddhatri Puja -- dia do festival de uma forma de Mahamaya ou Durga chamada Jagaddhatri, "a mantenedora do mundo material". Esse festival é predominantemente comemorado na Bengala. (os vaishnavas geralmente não observam este festival)

Jagannatha Misra Festival -- dia em que o pai do Senhor Caitanya Mahaprabhu (Jagannatha Misra) fez as celebrações do aparecimento dEle.

Jahnu Saptami -- dia em que o sábio Jahnu liberou o rio Ganges depois de tê-lo engolido. Neste dia, se possível, deve-se adorar o Ganges e tomar banho em suas áquas.

Katyayani vrata -- um voto de um mês (vaisnava) para observar austeridades para agradar Katyayani Devi, ou Yogamaya Devi, a energia espiritual do Senhor Krishna.

Krishna Janmastami -- o aniversário de aparecimento do Senhor Sri Krishna, a Suprema Personalidade de Deus.

Krishna Phula Dola, Salila Vihara -- festival de barco de verão para as Deidades de Sri Sri Radha-Krsna.

Krishna Pusya abhiseka -- durante o puja (adoração) matinal a Deidade ou uma salagrama é banhada em puro ghi. Srila Prabhupada uma vez explicou o festival dessa maneira: "Krishna era só um brinquedo nas mãos das gopis, então um dia as gopis decidiram que 'Nós vamos decorá-LO'. Pusyabhisheka quer dizer uma cerimônia para decorar com abundância a Deidade com flores, ornamentos, tecidos etc. Depois disso deve haver uma procissão pelas ruas, de forma que todos os cidadãos vejam quão belo Krishna se apresenta."

Krsna Rasayatra -- dança da rasa do Senhor Krishna com as gopis.

Krishna Saradiya Rasayatra -- dança da rasa de outono do Senhor Krishna com Suas namoradas.

Krishna Vasanta Rasa -- dança da rasa da primavera do Senhor Krsna.

Laksmi Puja -- adoração a Laksmi Devi, a consorte do Senhor Visnu (não observado por Gaudiya Vaisnavas).

Lalita asti -- dia de aparecimento de Lalita-sakhi, a confidente íntima de Srimati Radharani.

Nandotsava -- festival observado por Nanda Maharaja, o pai do Senhor Krishna, para celebrar Seu aparecimento.

Nrsimha Caturdasi -- aniversário de aparecimento do Senhor Nrsimhadeva, a encarnação do Senhor Krsna metade homem, metade leão.

Odana sasthi -- começo do inverno na Índia. A partir deste dia deve-se oferecer ao Senhor Jagannatha um agasalho de inverno. Segundo o livro de adoração Arcana Marga, deve-se primeiro lavar o tecido para remover toda goma e então se pode utilizá-lo para agasalhar o Senhor. No Brasil esta cerimônia pode ser observada no primeiro dia do inverno, 21 de junho. (Veja o Sri Caitanya-Caritamrta, Madhya-lila, volume II, pág. 805, verso 78)

Panihati Cida Dahi Utsava -- festival de arroz inflado (tipo pipoca) com iogurte de Srila Raghunatha Dasa Gosvami para o Senhor Caitanya e Seus associados. Celebrado especialmente em Panihati, na Bengala Ocidental.

Radhastami -- aniversário de aparecimento de Srimati Radharani, a eterna consorte do Senhor Krishna.

Radha Govinda Jhulana Yatra -- é o festival do balanço de Radha-Krishna. As Deidades Se divertem em um balanço decorado com bastante esmero.

Radha Kunda prakat, Snana Dana -- aniversário de aparecimento de Radha-kunda, o lago onde Srimati Radharani Se banha em Vrndavana. Os devotos tomam banho lá especialmente na meia-noite deste dia.

Radha Ramana Devji - aparecimento -- aparecimento da deidade do Senhor Krishna adorada por Srila Gopala Bhatta Gosvami.

Ramacandra Vijayotsava -- celebração da vitória do Senhor Ramacandra sobre o demônio Ravana. Uma grande imagem de Ravana é ceremoniosamente queimada.

Ratha Yatra -- festival de carros em Jagannatha Puri, Índia, no qual o Senhor Krsna, na forma do Senhor Jagannatha, passeia com o Senhor Balarama e Subhadra Devi. (Hera Pancami depois de 4 dias) (Retorno do Ratha depois de 8 dias)

Salagrama e Tulasi Jala Dana -- durante a estação quente na Índia, uma vasilha de água gotejante é colocada em cima de Tulasi e Salagrama para mantê-los refrescados. (Geralmente, isso não é prático no Ocidente, onde é frio durante essa época do ano.)

Sarasvati Puja -- adoração a deusa Sarasvati. (geralmente não observado por vaishnavas)

Siva Ratri -- adoração ao Senhor Siva. Os devotos podem banhar uma Siva-linga em água e panca-gavya (cinco substâncias da vaca) e oferecer Krsna-prasada ao Senhor Siva. Jejuar é opcional para vaisnavas.

Snana Dana -- aniversário de aparecimento de Radha-kunda, o lago onde Srimati Radharani Se banha em Vrndavana. Os devotos tomam banho lá especialmente na meia-noite deste dia.

Snana Yatra -- neste dia de lua cheia, dezesseis dias lunares antes do Ratha Yatra, o Senhor Jagannatha é banhado. Ele fica doente e Se retira para descansar por quatorze dias. Então um cuidado especial é oferecido a Ele até que Ele saia para o Ratha Yatra.

Srila Prabhupada - Aceitação de sannyasa -- Srila Prabhupada aceitou sannyasa, a ordem renunciada da vida, de Sri Srimad Bhakti Vijnana Kesava Goswami Maharaia em Mathura, Índia, em 1959.

Srila Prabhupada - Partida para os EUA -- neste dia, em 1965, Srila Prabhupada deixou Calcutá a bordo do navio carqueiro a vapor Jaladuta.

Srila Prabhupada - Chegada aos EUA -- Srila Prabhupada chegou em Boston em 17 de setembro de 1965.

Srila Prabhupada - Fundação da ISKCON em Nova York -- Srila Prabhupada fundou a ISKCON, a Sociedade Internacional para a Consciência de Krishna, em 1966.

Srila Prabhupada - Desaparecimento -- Srila Prabhupada deixou este mundo no dia 14 de novembro de 1977, em Vrndavana, Índia. Os devotos observam este aniversário com recordações pessoais de Prabhupada, leituras de sua biografia e assim por diante.

Tulasi-Saligrama Vivaha (casamento) -- casamento de Salagrama e Tulasi Devi.

Vamana Dwadasi -- aniversário de aparecimento do Senhor Vamanadava, a encarnação como brahmaano do Senhor Krishna.

Vasant Pancami -- o primeiro dia da primavera. Neste dia, são oferecidas para as Deidades muitas flores, folhas e ramos novos de grama. (Este também é um dos dias mais auspiciosos do ano para cerimônias de casamento.)

Copyright (c) 1999 The Bhaktivedanta Book Trust International, Inc. All rights reserved.

Fonte: www.gopala.blog.br/products/festivais-votos-e-outros-eventos-do-calendario-vaishnava

Anotações

Anotações

CONTATO

A B C D

E F G H

CONTATO

CONTATO

I J K L

M N O P

CONTATO

CONTATO

Q R S T U

V W X Y Z

CONTATO

AGENDA VAISHNAVA GPLAN

Uma agenda transcendental, para você não perder de vista o que realmente importa.

Copyright (c) 2005-2020 PAULO SERGIO DE ARAUJO.

Permission is granted to copy, distribute and/or modify this document under the terms of the GNU Free Documentation License, Version 1.3 or any later version published by the Free Software Foundation; with the Invariant Sections being "Dedicatória", "Agradecimentos", "Apresentação" and "Apresentação - Notas e Links", with the Front-Cover Texts being "AGENDA VAISHNAVA", and with the Back-Cover Texts being "Uma agenda transcendental, para você não perder de vista o que realmente importa". A copy of the license is included in the section entitled "GNU Free Documentation License".

Copyright (c) 2005-2020 PAULO SERGIO DE ARAUJO.

É garantida a permissão para copiar, distribuir e/ou modificar este documento sob os termos da Licença de Documentação Livre GNU (GNU Free Documentation License), Versão 1.3 ou qualquer versão posterior publicada pela Free Software Foundation; com as Seções Invariantes sendo "Dedicatória", "Agradecimentos", "Apresentação" e "Apresentação - Notas e Links", com os Textos de Capa Frontal sendo "AGENDA VAISHNAVA", e com os Textos de Quarta Capa sendo "Uma agenda semanal transcendental, para você não perder de vista o que realmente importa". Uma cópia da licença é incluída na seção intitulada "GNU Free Documentation License".

NO WARRANTY

This document could include technical or other mistakes, inaccuracies, or typographical errors. This document is distributed in the hope that it will be useful, but it is provided "as is" WITHOUT WARRANTY OF ANY KIND, either express or implied, including, but not limited to, the implied warranties of express or implied, including, but not limited to, the implied warranties of merchantability or fitness for a particular purpose, or the warranty of non-infringement. See the GNU General Public License for more details.

In case that you or any reader of this document sends a reply with information, feedback, data, questions, commentaries, suggestions, etc. with relation to the content of this document, this reply the author will be considered NOT confidential and he reserves the right to reproduce, to use, to divulge and to distribute the reply for third, without restrictions. You agree to allowing that the author uses any idea, technique or concept contained in its reply with any end, including, but not limited to, the perfectioning of this document.

AUSÊNCIA DE GARANTIAS

Este documento poderá conter imprecisões técnicas, ou erros tipográficos ou de outros tipos. Este documento é fornecido na expectativa de que seja útil, mas "da maneira como se encontra", SEM GARANTIAS DE QUALQUER ESPÉCIE, expressas ou implícitas, incluindo, mas não limitadas, às garantias implícitas de comerciabilidade, adequação a um determinado propósito ou não-infração. Consulte a Licença Pública Geral GNU para obter mais detalhes.

Caso você ou qualquer leitor deste documento envie uma resposta com informações, feedback, dados, perguntas, comentários, sugestões etc. com relação ao conteúdo deste documento, essa resposta será considerada NÃO confidencial e o autor se reserva o direito de reproduzir, usar, divulgar e distribuir a resposta para terceiros, sem restrições. Você concorda em permitir que o autor utilize qualquer idéia, técnica ou conceito contido na sua resposta com qualquer fim, incluindo, mas não se limitando, ao aperfeiçoamento deste documento.

PERMISSION FOR USING BBT WORKS

Quotes from Bhagavad-gita As It Is, Srimad-Bhagavatam, Nectar of Instruction and Sri Isopanisad courtesy of The Bhaktivedanta Book Trust International, Inc. (www.krishna.com) Used with permission. ("fair use")

PERMISSÃO PARA USO DOS TRABALHOS DA BBT

Citações do Bhagavad-gita Como Ele É, Srimad-Bhagavatam, Nectar da Instrução and Sri Isopanisad cortesia da Bhaktivedanta Book Trust International, Inc. (www.krishna.com) Usado com permissão. ("uso justo")