

AGENDA VAISHNAVA GPLAN

Gaurabda 531 / 532

Porto Alegre

2018

**Uma agenda transcendental, para
você não perder de vista o que
realmente importa.**

Versão 18.1

वेणुं क्वणन्तमरविन्ददलायताक्षं बर्हावतंसमसिताम्बुद्सुन्दराङ्गम्
कन्दपकोतिकमिनीयविशेषशोभं गोविन्दमादिपुरुषं तमहं भजामि
veṇūm kvaṇantam aravinda-dalayatākṣam
barhāvataṁsam asitāmbuda-sundarāṅgam
kandarpa-koti-kaminīya-viśeṣa-śobhaṁ
govindam ādi-puruṣaṁ tam ahaṁ bhajāmi

Adoro Govinda, o Senhor primordial, que é perito em tocar Sua flauta, que tem olhos exuberantes como pétalas de lótus e a cabeça ornada com uma pluma de pavão. Sua bela forma apresenta o matiz de nuvens azuladas, e Seu encanto incomparável cativa milhões de cupidos (Brahma Samhita 5.30)

अङ्गानि यस्य सकलेन्द्रियवृत्तिमन्ति पश्यन्ति पान्ति कलयन्ति चिरं जगन्ति
आनन्दचिन्मयसदुज्ज्वलविग्रहस्य गोविन्दमादिपुरुषं तमहं भजामि
aṅgāni yasya sakalendriya-vṛttimanti
paśyanti pānti kalayanti ciraṁ jaganti
ānanda-cin-maya-sad-ujjvala-vigrahasya
govindam ādi-puruṣaṁ tam ahaṁ bhajāmi

Adoro Govinda, o Senhor primordial, cuja forma é plena de bema-
aventurança, verdade, substancialidade, possuindo o mais
deslumbrante esplendor. Cada um dos seus membros
trancendentais possui as funções de todos os demais órgãos, e vê,
mantém e manifesta eternamente infinitos universos, tanto
espirituais quanto materiais. (Brahma Samhita 5.32)

AGENDA VAISHNAVA GPLAN

Apresentação

O presente trabalho visa facilitar a elaboração, pelos devotos vaishnavas⁽¹⁾, de uma agenda impressa com as seguintes características:

- semanal;
- personalizada;
- que facilite o planejamento e controle dos resultados das atividades, e não só do tempo corrido;
- que inclua as informações referentes às festividades, eventos e jejuns do calendário vaishnava, geradas pelo programa "GCAL - Gaurabda Calendar"⁽²⁾;
- que apresente citações⁽³⁾ dos textos védicos⁽⁴⁾, inclusive o sânscrito⁽⁵⁾, facilitando a meditação, o estudo e a memorização dos ensinamentos dos acharyas⁽⁶⁾.
- que traga as demais informações comuns às agendas⁽⁷⁾ e calendários normais.

Nos sentiremos exitosos em nossa intenção caso pelo menos um servo do Senhor tenha encontrado maior facilidade na execução do seu serviço graças a este documento.

A licença deste documento através da "GNU Free Documentation License"⁽⁸⁾ - mais conhecida como "GNU FDL", ou ainda "Copyleft" - objetiva possibilitar aos devotos utilizar, difundir e adaptar este documento às suas necessidades, sem as barreiras típicas da aplicação clássica das normas de Propriedade Intelectual. Esta licença requer somente que as modificações ou extensões efetuadas sejam livres, passando adiante, portanto, a liberdade de copiar e modificar novamente o documento.

(*)Notas, links e outros esclarecimentos na contracapa.

Agenda calculada para:

Nome da localidade na Capa: Porto Alegre

Ano: 2018

Localidade: Porto Alegre - Brazil

Latitude: -30,03310013

Longitude: -51,22999954

Fuso Horário: -3

2018

DADOS PESSOAIS

Nome			
Endereço			
Cidade	CEP	Estado	
Fone	Celular		
E-mail			
RG	CPF		
T. Eleitor	Zona	Seção	
Passaporte	Validade	/	/
Cart. Militar	Certif. Reservista		
Habilitação	Vcto. Ex. Saúde	/	/
Veículo	Placa		
Nº Chassi	Cód. Renavam		
Cia. Seguro	Vcto. Seguro Obr.	/	/

DADOS COMERCIAIS

Nome			
Endereço			
Cidade	CEP	Estado	
Fone	Fax		
E-mail 1	E-mail 2		
WebSite			
CNPJ	I.E.	I.M.	

EMERGÊNCIA

Grupo Sangüíneo	Tipo RH		
Médico	Celular		
Tel. Consultório	Tel. Residência		
Plano Saúde	Fone		
Hospital			
Sou alérgico à			
Vacinação contra tétano:	(<input type="checkbox"/>) sim	(<input type="checkbox"/>) não	
Sofro de:			
(<input type="checkbox"/>) Coração	(<input type="checkbox"/>) Hemofilia	(<input type="checkbox"/>)	
(<input type="checkbox"/>) Eplepsia	(<input type="checkbox"/>) Diabetes	(<input type="checkbox"/>)	
Em caso de emergência avisar:			
Nome:	Fone:		
Nome:	Fone:		

Calendário

2018

JANEIRO						
S	T	Q	Q	S	S	D
01	2	3	4	5	6	7
02	8	9	10	11	12	13
03	15	16	17	18	19	20
04	22	23	24	25	26	27
05	29	30	31			

FEVEREIRO						
S	T	Q	Q	S	S	D
05				1	2	3
06	5	6	7	8	9	10
07	12	13	14	15	16	17
08	19	20	21	22	23	24
09	26	27	28			

MARÇO						
S	T	Q	Q	S	S	D
09			1	2	3	4
10	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
12	19	20	21	22	23	24
13	26	27	28	29	30	31

20 - Outono

ABRIL						
S	T	Q	Q	S	S	D
13				1		
14	2	3	4	5	6	7
15	9	10	11	12	13	14
16	16	17	18	19	20	21
17	23	24	25	26	27	28
18	30					

MAIO						
S	T	Q	Q	S	S	D
18	1	2	3	4	5	6
19	7	8	9	10	11	12
20	14	15	16	17	18	19
21	21	22	23	24	25	26
22	28	29	30	31	31	

JUNHO						
S	T	Q	Q	S	S	D
22				1	2	3
23	4	5	6	7	8	9
24	11	12	13	14	15	16
25	18	19	20	21	22	23
26	25	26	27	28	29	30

20- Inverno

JULHO						
S	T	Q	Q	S	S	D
26				1		
27	2	3	4	5	6	7
28	9	10	11	12	13	14
29	16	17	18	19	20	21
30	23	24	25	26	27	28
31	30	31				

AGOSTO						
S	T	Q	Q	S	S	D
31				1	2	3
32	6	7	8	9	10	11
33	13	14	15	16	17	18
34	20	21	22	23	24	25
35	27	28	29	30	31	

SETEMBRO						
S	T	Q	Q	S	S	D
35				1	2	
36	3	4	5	6	7	8
37	10	11	12	13	14	15
38	17	18	19	20	21	22
39	24	25	26	27	28	29

22 - Primavera

OUTUBRO						
S	T	Q	Q	S	S	D
40	1	2	3	4	5	6
41	8	9	10	11	12	13
42	15	16	17	18	19	20
43	22	23	24	25	26	27
44	29	30	31			

NOVEMBRO						
S	T	Q	Q	S	S	D
44		1	2	3		4
45	5	6	7	8	9	10
46	12	13	14	15	16	17
47	19	20	21	22	23	24
48	26	27	28	29	30	

DEZEMBRO						
S	T	Q	Q	S	S	D
48				1	2	
49	3	4	5	6	7	8
50	10	11	12	13	14	15
51	17	18	19	20	21	22
52	24	25	26	27	28	29
53	31			21	Verão	29

21 - Verão

- 01-jan Sri Krsna Pusya Abhiseka
- 06-jan Gopala Bhatta G. - Apar.
- 22-jan Raghunatha Dasa G. - Ap.
- * 24-jan Advaita Acarya - Aparec.
- * 28-jan Varaha Dvadasi
- * 29-jan Nityananda Trayodasi
- 31-jan Sri Krsna Madhura Utsava
- 04-fev Srila Bhaktisiddhanta - Ap.
- * 01-mar Gaura Purnima
- 09-mar Srivasa Pandita - Aparec.
- * 25-mar Rama Navami
- 31-mar Sri Balarama Rasayatra

- * 23-jun Pandava Nirjala Ekadasi
- 27-jun Snana Yatra
- 13-jul Gundica Marjana
- 14-jul Ratha Yatra
- 27-jul Sanatana Gosvami - Des.
- 05-ago ISKCON - fundação em NY
- 21-ago Jhulana Yatra começa
- 22-ago Rupa Gosvami - Desap.
- * 26-ago Senhor Balarama - Aparec.
- 27-ago Prabhupada - vai para EUA
- * 03-set Sri Krsna Janmastami
- * 04-set Srila Prabhupada - Aparec.

- 21-set Jiva Gosvami - Aparec.
- 22-set Bhaktivinoda Thakura - Ap.
- 24-set Prabhupada - aceita sannyasa
- 01-out Prabhupada - chega aos EUA
- 19-out Ramacandra Vijayotsava
- 21-out Raghunatha Bhatta G. - Des.
- 24-out Sri Krsna Saradiya Rasayatra
- 31-out Radha Kunda - Aparecimento
- 07-nov Dipa dana, Dipavali
- 08-nov Govardhana Puja
- 11-nov Srila Prabhupada - Desap.
- Srila Gaura Kisora - Desap.

FERIADOS, COMEMORAÇÕES E ANIVERSÁRIOS

2018

Dia	Mês	Data	Nome	Dia Sem.	Tipo
FIXOS					
01	01	01/01/2018	Confraternização Universal	Segunda	Feriado
08	03	08/03/2018	Dia Internacional da Mulher	Quinta	Evento
18	04	18/04/2018	Dia do Amigo	Quarta	Evento
19	04	19/04/2018	Dia do Índio	Quinta	Evento
21	04	21/04/2018	Tiradentes	Sábado	Feriado
22	04	22/04/2018	Dia do Descobrimento do Brasil	Domingo	Evento
01	05	01/05/2018	Dia do Trabalho	Terça	Feriado
13	05	13/05/2018	Dia da Abolição da Escravidão	Domingo	Evento
12	06	12/06/2018	Dia dos Namorados	Terça	Evento
26	07	26/07/2018	Dia da Vovó	Quinta	Evento
11	08	11/08/2018	Dia Nacional do Estudante	Sábado	Evento
07	09	07/09/2018	Independência	Sexta	Feriado
01	10	01/10/2018	Dia Internacional do Idoso	Segunda	Evento
12	10	12/10/2018	N. Sra. Aparecida / Dia das Crianças	Sexta	Feriado
15	10	15/10/2018	Dia do Professor	Segunda	Evento
28	10	28/10/2018	Dia do Servidor Público	Domingo	Evento
30	10	30/10/2018	Dia do Comerciário	Terça	Evento
01	11	01/11/2018	Dia de Todos os Santos	Quinta	Evento
02	11	02/11/2018	Finados	Sexta	Feriado
15	11	15/11/2018	Proc. da República	Quinta	Feriado
19	11	19/11/2018	Dia da Bandeira	Segunda	Evento
20	11	20/11/2018	Dia da Consciência Negra	Terça	Evento
25	12	25/12/2018	Natal	Terça	Feriado
MÓVEIS COM A PÁSCOA					
13	02	13/02/2018	Carnaval	Terça	Feriado
14	02	14/02/2018	Quarta-feira de Cinzas	Quarta	Evento
25	03	25/03/2018	Domingo de Ramos	Domingo	Evento
30	03	30/03/2018	Paixão de Cristo	Sexta	Feriado
31	03	31/03/2018	Sábado de Aleluia	Sábado	Evento
01	04	01/04/2018	Páscoa	Domingo	Feriado
31	05	31/05/2018	Corpus Christi	Quinta	Feriado
MÓVEIS - CERTO DIA DA SEMANA DE CERTO MÊS					
02	05	13/05/2018	Dia das Mães (2º domingo de maio)	Domingo	Evento
02	08	12/08/2018	Dia dos Pais (2º domingo de agosto)	Domingo	Evento
ESTAÇÕES DO ANO					
20	03	20/03/2018	Outono	Terça	Evento
20	06	20/06/2018	Inverno	Quarta	Evento
22	09	22/09/2018	Primavera	Sábado	Evento
21	12	21/12/2018	Verão	Sexta	Evento

FERIADOS, COMEMORAÇÕES E ANIVERSÁRIOS

2019

Dia	Mês	Data	Nome	Dia Sem.	Tipo
FIXOS					
01	01	01/01/2019	Confraternização Universal	Terça	Feriado
08	03	08/03/2019	Dia Internacional da Mulher	Sexta	Evento
18	04	18/04/2019	Dia do Amigo	Quinta	Evento
19	04	19/04/2019	Dia do Índio	Sexta	Evento
21	04	21/04/2019	Tiradentes	Domingo	Feriado
22	04	22/04/2019	Dia do Descobrimento do Brasil	Segunda	Evento
01	05	01/05/2019	Dia do Trabalho	Quarta	Feriado
13	05	13/05/2019	Dia da Abolição da Escravidão	Segunda	Evento
12	06	12/06/2019	Dia dos Namorados	Quarta	Evento
26	07	26/07/2019	Dia da Vovó	Sexta	Evento
11	08	11/08/2019	Dia Nacional do Estudante	Domingo	Evento
07	09	07/09/2019	Independência	Sábado	Feriado
01	10	01/10/2019	Dia Internacional do Idoso	Terça	Evento
12	10	12/10/2019	N. Sra. Aparecida / Dia das Crianças	Sábado	Feriado
15	10	15/10/2019	Dia do Professor	Terça	Evento
28	10	28/10/2019	Dia do Servidor Público	Segunda	Evento
30	10	30/10/2019	Dia do Comerciário	Quarta	Evento
01	11	01/11/2019	Dia de Todos os Santos	Sexta	Evento
02	11	02/11/2019	Finados	Sábado	Feriado
15	11	15/11/2019	Proc. da República	Sexta	Feriado
19	11	19/11/2019	Dia da Bandeira	Terça	Evento
20	11	20/11/2019	Dia da Consciência Negra	Quarta	Evento
25	12	25/12/2019	Natal	Quarta	Feriado
MÓVEIS COM A PÁSCOA					
05	03	05/03/2019	Carnaval	Terça	Feriado
06	03	06/03/2019	Quarta-feira de Cinzas	Quarta	Evento
14	04	14/04/2019	Domingo de Ramos	Domingo	Evento
19	04	19/04/2019	Paixão de Cristo	Sexta	Feriado
20	04	20/04/2019	Sábado de Aleluia	Sábado	Evento
21	04	21/04/2019	Páscoa	Domingo	Feriado
20	06	20/06/2019	Corpus Christi	Quinta	Feriado
MÓVEIS - CERTO DIA DA SEMANA DE CERTO MÊS					
02	05	12/05/2019	Dia das Mães (2º domingo de maio)	Domingo	Evento
02	08	11/08/2019	Dia dos Pais (2º domingo de agosto)	Domingo	Evento
ESTAÇÕES DO ANO					
20	03	20/03/2019	Outono	Quarta	Evento
20	06	20/06/2019	Inverno	Quinta	Evento
22	09	22/09/2019	Primavera	Domingo	Evento
21	12	21/12/2019	Verão	Sábado	Evento

Anotações

Anotações

2018

Semana 1
531 Gaurabda

Janeiro

Narayana /
Madhava Masa

Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intelectual

Físico

Áreas Objetivos

Importante

- 4
- 5 *
- 6
- *
- 7
- 8
- 9
- 10
- 11
- 12
- 13
- *
- 14
- 15
- 16
- 17
- 18
- 19
- 20

1

Cheia
O

Segunda

Gaura Paksa
Purnima Tithi
Sri Krsna Pusya Abhiseka
Confraternização Universal

Terça

Krsna Paksa
Pratipat Tithi
Madhava Masa

2

Cheia
O

Quarta	3	Cheia	Quinta	4	Cheia	Sexta	5	Cheia	Sábado	6	Cheia
Krsna Paksa Dvitiya Tithi	O		Krsna Paksa Tritiya Tithi	O		Krsna Paksa Caturthi Tithi	O		Krsna Paksa Pancami Tithi	O	

4											
5 *	*			*		*					
6											
*	*			*		*					
7											
8											
9											
10											
11											
12											
13											
*	*			*		*					
14											
15											
16											
17											
18											
19											
20											

* Yoga: Vaidhriti Naksatra: Pusyami 3 * Yoga: Viskumba Naksatra: Aslesa 4 * Yoga: Ayusmana Naksatra: Magha

6
359

Domingo 7 Cheia O

Krsna Paksa Sasti Tithi Sri Jayadeva Gosvami - Desaparecimento

6
358

Janeiro

S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Fevereiro

S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28				

धर्मक्षेत्रे कुरुक्षेत्रे समवेता युयुत्सवः
मामका: पाण्डवाश्वै किमकुर्वत सञ्जय
dharma-kṣetre kuru-kṣetre
samavetā yuyutsavah
māmakāḥ pāṇḍavāś caiva
kim akurvata sanjaya

Dhrtarastra disse: Ó Sanjaya, que fizeram os meus filhos e os filhos de Pandu, depois de se reunirem no lugar de peregrinação de Kuruksetra, estando desejosos de lutar? (Bg. 1.1)

2018

Semana 2
531 Gaurabda

Janeiro

Madhava Masa

Importante

Segunda

Krsna Paksa

8

Cheia
O

Terça

Krsna Paksa

9

Ming
)

Saptami Tithi

Sri Locana Dasa Thakura -
Desaparecimento

Astami Tithi

Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intelectual

Físico

Áreas

Objetivos

4

5 *

*

6

*

*

7

8

9

10

11

12

13

*

*

14

15

16

17

18

19

20

* Yoga: Atiganda
Naksatra: Hasta

8 * Yoga: Sukarma
357 Naksatra: Citra

9
356

Quarta	10	Ming)	Quinta	11	Ming)	Sexta	12	Ming) *	Sábado	13	Ming)
Krsna Paksa Navami Tithi)	Krsna Paksa Dasami Tithi)	Krsna Paksa)	Ekadasi Tithi	(adequado para jejum) Jejum por Sat-tila Ekadasi		Krsna Paksa Dvadasi Tithi		Quebra de jejum 06:36 - 11:14 (hora local)

4											
5 *		*			*						
6											
*		*			*						
7											
8											
9											
10											
11											
12											
13											
*		*			*						
14											
15											
16											
17											
18											
19											
20											

* Yoga: Dhriti
Naksatra: Swati

10 * Yoga: Sula
355 Naksatra: Visakha

11 * Yoga: Ganda
354 Naksatra: Anuradha

12
353

Yoga: Vriddhi
Naksatra: Jyestha

13

352

Domingo **14** Ming

Krsna Paksa
Travodas Tithi
Ganga Sagara Mela
Makara Sankranti (Sol entra
em Capricórnio 14 jan, às
06:09 hora local)

Yoga: Dhruva
Naksatra: Mula

14

351

Janeiro

S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Fevereiro

S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28				

kārpanya-dośopahata-svabhāvah
prcchāmī tvām dharma-saṁmūḍha-ctetāḥ
yac chreyāḥ syān niscitām brūhi tan me
siśyas te 'ham sādhi mām tuām

Agora estou confuso sobre meu
dever e perdi toda a compostura
por causa da fraqueza. Nesta
condição, peço que Você me diga
claramente o que é melhor para
mim. Agora sou seu discípulo, e
uma alma rendida a Você. Por
favor, instrua-me. (Bg. 2.7)

2018

Semana 3
531 Gaurabda

Janeiro

Madhava Masa

Segunda

15

Ming

Krsna Paksa

Caturdasi Tithi

Terça

16

Nova

Krsna Paksa

Amavasya Tithi

Importante

Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intelectual

Físico

Áreas Objetivos

4

5 *

*

6

*

*

7

8

9

10

11

12

13

*

*

14

15

16

17

18

19

20

* Yoga: Vyagata
Naksatra: Mula

15 * Yoga: Harsana
350 Naksatra: Purva-asadha

16
349

Quarta

17

Nova

Quinta

Gaura Paksa

Pratipat Tithi

:

Gaura Paksa

Dvitiya Tithi

18

Nova

Sexta

Gaura Paksa

Tritiya Tithi

19

Nova

Sábado

Gaura Paksa

Caturthi Tithi

20

Nova

:

:

4

5 *

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

Yoga: Variyana
Naksatra: Satabhisā20
345Domingo
Gaura Paksa
Caturthi Tithi**21** Nova

:

Yoga: Parigha
Naksatra: Purva-bhadra21
344**Janeiro**

S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Fevereiro

S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28				

देहोऽस्मिन् यथा देहे कौमारं यौवनं जरा
तथा देहान्तरप्राप्तिरस्त्र न मुद्यतिdēhino'śmin yathā dehe
kaumāram yauvanam jarā
tathā dehāntara-prāptir
dhīras tatra na muhyatiComo a alma corporificada passa
continuamente, neste corpo, da
infância à juventude e à velhice,
da mesma forma a alma passa a
um outro corpo depois da morte.
A alma auto-realizada não se
confunde com tal mudança. (Bg.
2.13)

* Yoga: Vajra

Naksatra: Uttara-asadha

17 * Yoga: Siddhi

348 Naksatra: Sravana

18 * Yoga: Vyatipata

347 Naksatra: Dhanista

19

346

2018

Semana 4
531 Gaurabda

Janeiro

Madhava Masa

Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intelectual

Físico

Áreas

Objetivos

Importante

Segunda

22

Nova

Terça

23

Nova

Gaura Paksa

: :
Gaura Paksa

Pancami Tithi

: :
Sasti Tithi

Vasanta Pancami
Srimati Visnupriya Devi -
Aparecimento
Sarasvati Puja
Srila Visvanatha Cakravarti
Thakura - Desaparecimento
Sri Pundarika Vidyanidhi -
Aparecimento
Sri Raghunandana Thakura -
Aparecimento
Srila Raghunatha Dasa
Gosvami - Aparecimento

4

5 *

*

6

*

7

*

8

9

10

11

12

13

*

*

14

15

16

17

18

19

20

* Yoga: Siva
Naksatra: Uttara-bhadra

22 * Yoga: Siddha
343 Naksatra: Revati

23
342

Quarta **24**

Gaura Paksa

Saptami Tithi

Sri Advaita Acarya -
Aparecimento
(Jejum hoje)

Quinta **25**

Nova

Gaura Paksa

Astami Tithi

Bhismastami

Sexta **26**

Cresc

Gaura Paksa

Dasami Tithi

Sri Madhvacarya -
Desaparecimento
Sri Ramanujacarya -
Desaparecimento

Sábado **27**

Cresc

Gaura Paksa

Ekadasi Tithi

(adequado para jejum)
Jejum por Bhaimi Ekadasi
(Jejum hoje por Varahadeva)

4

5 *

6

7 *

8

9

10

11

12

13

*

14

15

16

17

18

19

20

Yoga: Brahma
Naksatra: Rohini

27
338

Domingo

Gaura Paksa
Dvadasi Tithi

Quebra de jejum 06:49 -
11:21 (hora local)
Varaha Dvadasi:
Aparecimento do Senhor
Varahadeva
(O jejum foi feito ontem)

28

Cresc

Yoga: Indra
Naksatra: Mrigasira

28
337

Janeiro

S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Fevereiro

S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28				

मात्रास्पर्शस्तु कौन्तेय सीतोष्णमुखदः खदाः
आगमापायिनोऽनित्यास्तस्मिन्दिक्षस्व भारत

mātrā-sparśas tu kaunteya
sītoṣṇa-suṅkha-duḥkha-dāḥ
āgamāpāyino nityās
tāṁs trikuṣasva bhārata
Ó filho de Kunti, o aparecimento
temporário de felicidade e
sofrimento e seu
desaparecimento no devido
curso, são como o aparecimento
e o desaparecimento das
estações de inverno e verão.
Surgem da percepção sensorial,
ó descendente de Bharata, e é
preciso aprender a tolerá-los
sem se perturbar. (Bg. 2.14)

2018

Janeiro /
Fevereiro

Semana 5
531 Gaurabda

Madhava /
Govinda Masa

Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intelectual

Físico

Áreas Objetivos

Importante

Segunda

29

Cresc

Gaura Paksa

Trayodasi Tithi

(
*)

Nityananda Trayodasi:
Aparecimento de Sri
Nityananda Prabhu
(Jejum hoje)

Terça

30

Cresc

Gaura Paksa

Caturdasi Tithi

4

5 *

6

7 *

8

9

10

11

12

13

*

*

*

14

15

16

17

18

19

20

* Yoga: Vaidhriti
Naksatra: Ardra

29 * Yoga: Priti
336 Naksatra: Punarvasu

30
335

Quarta **31** Cheia
 Gaura Paksa
 Purnima Tithi
 Sri Krsna Madhura Utsava
 Srila Narottama Dasa Thakura
 - Aparecimento

Quinta **1** Cheia
 Krsna Paksa
 Pratipat Tithi
 Govinda Masa

Sexta **2** Cheia
 Krsna Paksa
 Tritiya Tithi

Sábado **3** Cheia
 Krsna Paksa
 Caturthi Tithi

4			
5			
*	*	*	
6			
7	*	*	*
8			
9			
10			
11			
12			
13			
*	*	*	
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			

Yoga: Atiganda
 Naksatra: Uttara-phalguni 34
 331

Domingo **4** Cheia

Krsna Paksa
 Pancami Tithi
 Sri Purusottama Das Thakura -
 Desaparecimento
 Srila Bhaktisiddhanta
 Sarasvati Thakura -
 Aparecimento

Yoga: Dhriti
 Naksatra: Hasta 35
 330

Janeiro						
S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Fevereiro						
S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28				

न जायते म्रियते वा कदाचित् नायं भूत्वा भविता वा न भूयः
 अजो नित्यः शाश्वतोऽयं पुराणो न हन्यते हन्यमाने शरीरे

na jāyate mriyate vā kadācīn
 nāyām bhūtvā bhavītā vā na bhūyāḥ
 ajo nityāḥ śāśvato'yaṁ purāṇo
 na hanyatे hanyamānē śarīre
 Para a alma nunca há
 nascimento nem morte. Nem,
 uma vez que existe, ela vai
 deixar de existir. Ela é não
 nascida, eterna, sempre
 existente, imortal e primordial.
 Ela não morre quando o corpo
 morre. (Bg. 2.20)

* Yoga: Ayusmana
 Naksatra: Pusyami

31 * Yoga: Saubhagya
 Naksatra: Aslesa

32 * Yoga: Sobana
 Naksatra: Purva-phalguni

33
 332

2018

Semana 6
531 Gaurabda

Fevereiro

Govinda Masa

Segunda

Krsna Paksa

Sasti Tithi

5

Cheia
O

Terça

Krsna Paksa

Saptami Tithi

6

Cheia
O

Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intelectual

Físico

Áreas Objetivos

Importante

4

5

*

*

6

7 *

*

8

9

10

11

12

13

*

*

14

15

16

17

18

19

20

* Yoga: Sula
Naksatra: Citra

36 * Yoga: Ganda
329 Naksatra: Swati

37
328

Quarta
Krsna Paksa
Astami Tithi

7

Ming
)

Quinta
Krsna Paksa
Navami Tithi

8

Ming
)

Sexta
Krsna Paksa
Dasami Tithi

9

Ming
)

Sábado
Krsna Paksa
Dasami Tithi

10

Ming
)

4

5

*

6

7 *

*

*

8

9

10

11

12

13

*

*

*

14

15

16

17

18

19

20

Yoga: Harsana
Naksatra: Jyestha

41

324

Domingo
Krsna Paksa
Ekadasi Tithi

11

Ming

(adequado para jejum)
Jejum por Vijaya Ekadasi

Yoga: Vajra
Naksatra: Mula

42

323

Fevereiro						
S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3 4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28				

Março						
S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3 4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

यज्ञशिष्टाशिनः सन्तो मुच्यन्ते सर्वकिल्बैषे:
भुव्रते ते त्वयं पापा ये पचन्त्यात्मकारणात्

yajña-siṣṭāśinah santo
mucyante sarva-kilbiṣaiḥ
bhūvratate te tv agham pāpā
ye pacanty ātma-kāraṇat
Os devotos do Senhor se liberam
de toda classe de pecados
porque comem alimentos que
são primeiro oferecidos em
sacrifício. Os demais, que
preparam os alimentos para o
gozo pessoal dos sentidos, em
verdade só comem pecado. (Bg.
3.13)

* Yoga: Vridddhi
Naksatra: Visakha

38 * Yoga: Dhruva
Naksatra: Anuradha

39 * Yoga: Vyagata
Naksatra: Anuradha

40
325

2018

Fevereiro

Semana 7
531 Gaurabda

Govinda Masa

Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intelectual

Físico

Áreas Objetivos

Importante

Segunda

Krsna Paksa

Dvadasi Tithi

Quebra de jejum 07:02 -
11:26 (hora local)
Sri Isvara Puri -
Desaparecimento

12

Ming
)

Terça

Krsna Paksa

Trayodasi Tithi

Kumbha Sankranti (Sol entra
em Aquário 12 fev, às 19:07
hora local)
Carnaval

13

Ming
)

4

5

*

*

6

7 *

*

8

9

10

11

12

13

*

*

14

15

16

17

18

19

20 *

Yoga: Siddhi
Naksatra: Purva-asadha

43
322

Yoga: Vyatipata
Naksatra: Uttara-asadha

44
321

Quarta 14 Ming
Krsna Paksa)
Caturdasi Tithi

Quinta 15 Nova
Krsna Paksa
Amavasya Tithi

Sexta 16 Nova
Gaura Paksa
Pratipat Tithi
Srila Jagannatha Dasa Babaji - Desaparecimento
Sri Rasikananda - Desaparecimento

Sábado 17 Nova
Gaura Paksa
Dvitiya Tithi

4			
5			
*	*	*	
6			
7	*	*	*
8			
9			
10			
11			
12			
13	*	*	*
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20	*	*	*

Yoga: Vyatipata
Naksatra: Sravana

45 Yoga: Variyana
320 Naksatra: Dhanista

46 Yoga: Parigha
319 Naksatra: Satabhiswa

47
318

Yoga: Siva
Naksatra: Purva-bhadra

48

317

Domingo 18 Nova
Gaura Paksa
Tritiva Tithi

..

Yoga: Siddha
Naksatra: Uttara-bhadra

49

316

Fevereiro

S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3 4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28				

Março

S	T	Q	Q	S	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

प्रकृते: क्रियमाणानि गुणैः कर्माणि सर्वशः:
अहङ्कारविमूढात्मा कर्त्ताहमिति मन्यते

prakṛteḥ kriyamāṇāni
guṇaiḥ karmāṇi sarvaśah
ahaṅkāra-vimūḍhātmā
kartāham iti manyat

A alma espiritual confundida, sob a influência dos três modos da natureza material, acha que é o executor das atividades que na realidade são levadas a cabo pela natureza. (Bg. 3.27)

2018

Semana 8
531 Gaurabda

Fevereiro

Govinda Masa

Aperfeiçoamento Pessoal

- Espiritual
- Emocional
- Intelectual
- Físico

Áreas Objetivos

Importante

4		
5		
*	*	*
6		
7 *	*	*
8		
9		
10		
11		
12		
13		
*	*	*
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20 *	*	*

Yoga: Subha
Naksatra: Revati

50
315

Yoga: Sukla
Naksatra: Asvini

51
314

Segunda

19

Nova

Gaura Paksa

Caturhi Tithi

Sri Purusottama Dasa Thakura
- Aparecimento

Terça

20

Nova

Gaura Paksa

Pancami Tithi

Quarta **21** Nova

Gaura Paksa
Sasti Tithi

Quinta :: Nova

Gaura Paksa
Saptami Tithi

22

Sexta :: Nova

Gaura Paksa
Astami Tithi

23

Cresc (

Gaura Paksa
Navami Tithi

24

Cresc (

4

5

*

*

*

6

7

*

*

*

8

9

10

11

12

13

*

*

*

14

15

16

17

18

19

20

*

*

*

Yoga: Brahma
Naksatra: Bharani

52 Yoga: Indra
313 Naksatra: Krittika

53 Yoga: Vaidhriti
312 Naksatra: Rohini

Yoga: Viskumba
Naksatra: Mriqasira

55
310

Domingo
Gaura Paksa
Dasami Tithi

25 Cresc (

Yoga: Priti
Naksatra: Ardra

56
309

Fevereiro

S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3 4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28				

Março

S	T	Q	Q	S	S	D
			1	2	3 4	
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

एवं बुद्धेः परं बुद्धुवा संस्तम्यात्मानमात्मना
जहि शत्रुं महाबाहो कामरूपं दुरासदम्

evam buddheḥ param buddhvā
saṁstabhātymānam ātmāna
jahi śatruṇ mahā-bāho
kāma-rūpaṁ durāśadam

Assim, sabendo-se
transcendental aos sentidos, à
mente e à inteligência materiais,
a pessoa deve controlar o eu
inferior por meio do eu superior e
assim - através da força
espiritual - conquistar este
inimigo insaciável chamado
luxúria. (Bg. 3.43)

54
311

2018

Fevereiro / Março

Semana 9
531 / 532 Gaurabda

**Govinda / Visnu
Masa**

Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intelectual

Físico

Áreas Objetivos

Importante

Segunda

Gaura Paksa

26

Cresc

(

Ekadasi Tithi

(adequado para jejum)
Trisprsa Mahadvadasi
Jejum por Amalaki vrata
Ekadasi

Terça

Gaura Paksa

27

Cresc

(

Trayodasi Tithi

Quebra de jejum 07:14 -
11:29 (hora local)
Sri Madhavendra Puri -
Desaparecimento

4

5

*

6

7 *

8

9

10

11

12

13

*

*

14

15

16

17

18

19

20 *

*

Yoga: Ayusmana
Naksatra: Punarvasu

57
308

Yoga: Saubhagya
Naksatra: Pusyami

58
307

Quarta **28**

Gaura Paksa
Caturdasi Tithi

Cresc

Quinta

Gaura Paksa

1

Cheia

Sexta

2

Cheia

Sábado

3

Cheia

Krsna Paksa
Dvitiya Tithi

Purnima Tithi

Gaura Purnima: Aparecimento
de Sri Caitanya Mahaprabhu
(Jejum hoje)

O

*

Krsna Paksa

Pratipat Tithi

Festival de Jagannatha Misra
Visnu Masa

O

Krsna Paksa

Dvitiya Tithi

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

*
Yoga: Atiganda
Naksatra: Aslesa

*
Yoga: Sukarma
Naksatra: Magha

*
Yoga: Dhriti
Naksatra: Purva-phalguni

61
304

59
306

60
305

61
304

Yoga: Sula
Naksatra: Uttara-phalguni

62
303

Domingo **4** Cheia
Krsna Paksa
Tritiva Tithi

O

Yoga: Ganda
Naksatra: Hasta

63
302

Fevereiro

S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3 4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28				

Março

S	T	Q	Q	S	S	D
			1	2	3 4	
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

एवं परम्पराप्रसिद्धं राजर्षयो व्युः
अकालेह महता योगे नन्तः परन्तप

evam paramparā-praptam
imam rājarṣayo vyuḥ
as kālencha mahatā
yogo naṣṭaḥ parantapa

Esta ciência suprema foi assim
recebida através da corrente de
sucessão discipular, e os reis
santos compreenderam-na desta
maneira. Mas com o passar do
tempo a sucessão se rompeu e
por isso a ciência como ela é
parece estar perdida. (Bg. 4.2)

2018

Semana 10
532 Gaurabda

Março

Visnu Masa

Segunda

Krsna Paksa

Caturthi Tithi

5

Cheia
O

Terça

Krsna Paksa

Pancami Tithi

6

Cheia
O

Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intelectual

Físico

Áreas Objetivos

Importante

4

5

*

*

6

7

*

*

8

9

10

11

12

13

*

*

14

15

16

17

18

19

20 *

Yoga: Vridddhi
Naksatra: Citra

64
301

Yoga: Dhruva
Naksatra: Swati

65
300

Quarta
Krsna Paksa
Sasti Tithi

7

Cheia
O
Krsna Paksa
Saptami Tithi

Dia Internacional da Mulher

8

Cheia
O

Sexta
Krsna Paksa
Astami Tithi

9

Ming
)

Sri Srivasa Pandita -
Aparecimento

Sábado
Krsna Paksa
Navami Tithi

10

Ming
)

4							
5							
*	*						
6			*				
7							
*	*	*	*				
8							
9							
10							
11							
12							
13	*	*	*				
14							
15							
16							
17							
18							
19							
20	*	*	*				

Yoga: Vyagata
Naksatra: Visakha

66 Yoga: Harsana
299 Naksatra: Anuradha

67 Yoga: Vajra
298 Naksatra: Jyestha

68

297

Yoga: Siddhi
Naksatra: Mula

69
296

Domingo
Krsna Paksa
Dasami Tithi

11 Ming

)

Yoga: Vyatipata
Naksatra: Purva-asadha

70
295

Março

S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3 4
5	6	7	8	9	10 11	
12	13	14	15	16	17 18	
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Abril

S	T	Q	Q	S	S	D
30						1
2	3	4	5	6	7 8	
9	10	11	12	13	14 15	
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

अजोऽपि सन् अव्यात्मा भूतानार्थिरोऽपि सन्
प्रकृतिं स्वामित्वाय सम्भवान्यात्मायाय

ajo'pi sann avyayatma
bhutananam isvaro'pi san
praktin svam adhishthaya
sambhavamy atma-mayaya
Embora Eu não tenha
nascimento e Meu corpo
transcendental nunca se
deteriore, e embora Eu seja o
Senhor de todos os seres vivos,
ainda assim Eu apareço em todo
milênio em Minha forma
transcendental original. (Bg. 4.6)

2018

Semana 11
532 Gaurabda

Março

Visnu Masa

Segunda

12

Ming
)

Krsna Paksa
Ekadasi (não adequado
para ieum) Tithi

Terça

13

Ming
)
*

Krsna Paksa
Dvadasi Tithi

(adequado para jejum)
Vyanjuli Mahadvadasi
Jejum por Papamocani Ekadasi
Sri Govinda Ghosh -
Desaparecimento

Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intelectual

Físico

Importante

Áreas

Objetivos

4

5

6 *

*

7

*

*

8

9

10

11

12

13

*

*

14

15

16

17

18

19

20 *

Yoga: Variyana
Naksatra: Uttara-asadha

71
294

Yoga: Parigha
Naksatra: Sravana

72
293

Quarta	14	Ming	Quinta	15	Ming	Sexta	16	Ming	Sábado	17	Nova
Krsna Paksa)		Krsna Paksa)		Krsna Paksa)		Krsna Paksa)	
Dvadasi Tithi			Trayodasi Tithi			Caturdasi Tithi			Amavasya Tithi		
Quebra de jejum 07:24 - 08:18 (hora local)			Mina Sankranti (Sol entra em Peixes 14 mar, às 15:58 hora local)								

4											
5											
6 *	*	*	*			*					
7											
*	*	*	*			*					
8											
9											
10											
11											
12											
13											
*	*	*	*			*					
14											
15											
16											
17											
18											
19											
*	*	*	*			*					
20											

Yoga: Subha
Naksatra: Purva-bhadra

76

289

Domingo **18** Nova

Gaura Paksa
Pratinat Tithi

:

:

Yoga: Sukla
Naksatra: Uttara-bhadra

77

288

Março

S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3 4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Abril

S	T	Q	Q	S	S	D
30					1	
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

जन्म कर्म च मे दिव्यमेवं यो वेति तत्त्वतः
तत्का देहं पुनर्जन्म नैति मामेति सोऽर्जुन

janma karma ca me divyam
evaṁ yo vetti tattvataḥ
tyaktvā dehaṁ punar janma
naiti mām eti so'juna

Ó Arjuna, aquele que conhece a natureza transcendental de Meu aparecimento e atividades, ao deixar o corpo, não nasce outra vez neste mundo material, mas alcança Minha morada eterna. (Bg. 4.9)

2018

Semana 12
532 Gaurabda

Março

Visnu Masa

Segunda

Gaura Paksa

Dvitiya Tithi

19

Nova

...

Terça

Gaura Paksa

Tritiya Tithi

20

Nova

...

Outono

Importante

4

5 *

*

6

*

*

7

8

9

10

11

12

*

*

13

14

15

16

17

18

*

*

19

20

Yoga: Brahma
Naksatra: Revati

78
287

Yoga: Indra
Naksatra: Asvini

79
286

Quarta **21** Nova

Gaura Paksa
Caturthi Tithi

Quinta

Gaura Paksa
Sasti Tithi

22

Sri Ramanujacarya -
Aparecimento

Sexta

Gaura Paksa
Saptami Tithi

23

Nova
Gaura Paksa
Astami Tithi

Sábado

24

Cresc

4

5 *

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

80
285

Yoga: Priti
Naksatra: Krittika

81
284

Yoga: Ayusmana
Naksatra: Rohini

Yoga: Saubhagya
Naksatra: Mriqasira

83
282

Domingo
Gaura Paksa
Navami Tithi

Rama Navami: Aparecimento
do Senhor Sri Ramacandra
(Jejum hoje)
Domingo de Ramos

25

Cresc
(

Yoga: Sobana
Naksatra: Punarvasu

84
281

Março

S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3 4
5	6	7	8	9	10 11	
12	13	14	15	16	17 18	
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Abril

S	T	Q	Q	S	S	D
30						1
2	3	4	5	6	7 8	
9	10	11	12	13	14 15	
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

तद्विद्धि प्रणिपातेन परिप्रेन सेवया
उपदेश्यति ते ज्ञानं ज्ञानिस्तत्त्वदर्शनः

tad viddhi pranipātēna pariprāśnena sevayā upadekṣyanti te jñānam jñāninas tattva-darsināḥ Tente aprender a verdade simplesmente aproximando-se de um mestre espiritual. Indague dele submissamente e renda-lhe serviço. A alma auto-realizada pode lhe dar conhecimento porque viu a verdade. (Bg. 4.34)

2018

Março / Abril

Semana 13
532 Gaurabda

Visnu /
Madhusudana
Masa

Segunda

Gaura Paksa

Dasami Tithi

26

Cresc

(

Terça

Gaura Paksa

Ekadasi Tithi

27

Cresc

(

*

(adequado para jejum)
Jejum por Kamada Ekadasi

Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intelectual

Físico

Importante

Áreas Objetivos

4

5 *

*

6

*

*

7

8

9

10

11

12

*

*

13

14

15

16

17

18

*

*

19

20

Yoga: Atiganda
Naksatra: Pusyami

85
280

Yoga: Sukarma
Naksatra: Aslesa

86
279

Quarta **28**

Gaura Paksa

Dvadasi Tithi

Quebra de jejum 06:33 -
10:30 (hora local)
Damanakaropana Dvadasi

Quinta **29**

Cresc
(
Gaura Paksa

Trayodasi Tithi

Sexta **30**

Cresc
(
Gaura Paksa

Caturdasi Tithi

Paixão de Cristo

Sábado

Gaura Paksa

Purnima Tithi

Sri Balarama Rasayatra
Sri Krsna Vasanta Rasa
Sri Vamsivadana Thakura -
Aparecimento
Sri Syamananda Prabhu -
Aparecimento
Sábado de Aleluia

4

5 *

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

Yoga: Dhruva
Naksatra: Hasta

90

275

Domingo

Krsna Paksa
Pratinat Tithi

O

1

Cheia

Yoga: Vyagata
Naksatra: Citra

91

274

Março

S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3 4
5	6	7	8	9	10 11	
12	13	14	15	16	17 18	
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Abril

S	T	Q	Q	S	S	D
30						1
2	3	4	5	6	7 8	
9	10	11	12	13	14 15	
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

भोक्तारं यज्ञतपसां सर्वलोकमहेश्वरम्
सुहृदं सर्वभूतानां जात्वा मां शान्तिमुच्चति

bhoktārām yajña-tapasām
sarva-loka-maheśvaram
suḥṛdaṁ sarva-bhūtānām
jñātvā mām sāntim r̄cchati
Os sábios, conhecendo-Me como
o beneficiário último de todos os
sacrifícios e austeridades, o
Senhor Supremo de todos os
planetas e semideuses e o
benfeitor e benquerente de todas
as entidades vivas, alcançam a
 paz das dores das misérias
materiais. (Bg. 5.29)

2018

Semana 14
532 Gaurabda

Abril

Madhusudana
Masa

Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intelectual

Físico

Áreas Objetivos

Importante

2

Cheia
0

Terça
Krsna Paksa
Tritiya Tithi

3

Cheia
0

4

5 *

*

6

*

*

7

8

9

10

11

12

*

*

13

14

15

16

17

18

*

*

19

20

Yoga: Harsana
Naksatra: Swati

92
273

Yoga: Vajra
Naksatra: Visakha

93
272

Quarta
Krsna Paksa
Caturthi Tithi

4

Cheia
O
Krsna Paksa
Pancami Tithi

5

Cheia
O
Krsna Paksa
Sasti Tithi

6

Cheia
O
Krsna Paksa
Saptami Tithi

7

Cheia
O

4

5 *

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

Yoga: Parigha
Naksatra: Purva-asadha
97
268

Domingo

8

Ming
)

Krsna Paksa
Astami Tithi

Yoga: Siva
Naksatra: Purva-asadha
98
267

Abril

S	T	Q	Q	S	S	D
30						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

Maio

S	T	Q	Q	S	S	D
1		2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

योगिनामपि सर्वेषाम्पद्गतेनान्तरात्मना
श्रद्धावान् भजते यो मा अमे युक्तमो मतः

yoginām api sarvesām
mad-gatenāntarātmanā
śraddhāvān bhajate yo mām
as me yukta tamo mataḥ
E de todos os yogis, aquele que
sempre se refugia em Mim com
grande fé, adorando-Me com
serviço transcendental amoroso,
é o que está mais intimamente
unido coMigo em yoga e é o mais
elevado de todos. (Bg. 6.47)

2018

Semana 15
532 Gaurabda

Abril

**Madhusudana
Masa**

Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intelectual

Físico

Áreas Objetivos

Importante

4

5 *

6

*

7

8

9

10

11

12

*

Terça

Krsna Paksa

Dasami Tithi

Srila Vrndavana Dasa Thakura
- Desaparecimento

9

Ming
)

10

Ming
)

13

14

15

16

17

18 *

*

19

20

Yoga: Siddha
Naksatra: Uttara-asadha

99
266

Yoga: Sadhya
Naksatra: Sravana

100
265

Quarta	11	Ming Krsna Paksa Ekadasi Tithi (adequado para jejum) Fasting for Varuthini Ekadasi	Quinta	12	Ming Krsna Paksa Dvadasi Tithi Quebra de jejum 06:42 - 10:31 (hora local)	Sexta	13	Ming Krsna Paksa Trayodasi Tithi	Sábado	14	Ming Krsna Paksa Caturdasi Tithi Tulasi Jala Dan começa. Mesa Sankranti (Sol entra em Áries 13 abr, às 23:27 hora local)
---------------	-----------	---	---------------	-----------	---	--------------	-----------	--	---------------	-----------	--

4											
5 *		*			*						
6		*			*						
7		*			*						
8											
9											
10											
11											
12											
13	*	*			*						
14											
15											
16											
17											
18 *		*			*						
19											
20											

Yoga: Indra
Naksatra: Uttara-bhadra
104
261

Domingo **15** Nova

Krsna Paksa
Amavasya Tithi
Sri Gadadhara Pandita -
Aparecimento

Yoga: Vaidhriti
Naksatra: Revati
105
260

Abril

S	T	Q	Q	S	S	D
					30	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

Maio

S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

मनुष्याणां सहस्रेषु कश्चिद्यति स्तुये
यत्नामपि मिद्धानां कश्चिन् मां वैति तत्त्वतः

manuṣyāṇāṁ sahasreṣu kaścid yatati siddhaye yataṭām āpi siddhānām kaścīm mām vetti tattvataḥ Dentre muitos milhares de homens, talvez um se esforce pela perfeição, e daqueles que alcançaram a perfeição, dificilmente um Me conhece de verdade. (Bg. 7.3)

2018

Semana 16
532 Gaurabda

Abril

Madhusudana
Masa

Aperfeiçoamento Pessoal

- Espiritual
- Emocional
- Intelectual
- Físico

Áreas Objetivos

Importante

4		
5 *	*	
6		
*		
7	*	
8		
9		
10		
11		
12		*
*	*	
13		
14		
15		
16		
17		
18 *	*	
19		
20		

Yoga: Viskumba
Naksatra: Asvini

106
259

Yoga: Priti
Naksatra: Bharani

107
258

Segunda

Gaura Paksa

Pratipat Tithi

16

Nova

...

Terça

Gaura Paksa

Dvitiya Tithi

17

Nova

...

Quarta **18** Nova

Gaura Paksa

Tritiya Tithi

Aksaya Trtiya. Candana Yatra
começa. (Continua por 21 dias)
Dia do Amigo

Quinta

Gaura Paksa

Caturthi Tithi

Dia do Índio

19 Nova

Gaura Paksa

Pancami Tithi

Sexta

Gaura Paksa

Pancami Tithi

20 Nova

Gaura Paksa

Sasti Tithi

Sábado

Tiradentes

21 Nova

4

5 *

6

7 *

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18 *

19

20

Yoga: Sukarma
Naksatra: Ardra

111
254

Domingo

Gaura Paksa
Santami Tithi

Jahnu Saptami
Dia do Descobrimento do
Brasil

22 Nova

111
254

Yoga: Dhriti
Naksatra: Punarvasu

112
253

Abril

S	T	Q	Q	S	S	D
					30	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

Maio

S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

दैवी होषा गुणमयी मम माया दुर्त्यया
मामेव ये प्रपद्यन्ते मायमेतां तरन्ति ते

daiivi hy esâ gunamayi
mama mayâ duratyayâ
mâm eva ye prapadyante
mayâm etâni taranti te

Esta Minha energia divina, que
consiste nos três modos da
natureza material, é difícil de
superar. Mas aqueles que se
renderam a Mim podem
facilmente atravessá-la. (Bg.
7.14)

2018

Semana 17
532 Gaurabda

Abril

Madhusudana
Masa

Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intelectual

Físico

Importante

Segunda

23

Cresc
(

Gaura Paksa

Navami Tithi

Srimati Sita Devi (consorte do
Senhor Sri Rama) -

Aparecimento

Sri Madhu Pandita -

Desaparecimento

Srimati Jahnava Devi -

Aparecimento

Terça

24

Cresc
(

Gaura Paksa

Dasami Tithi

4

5 *

*

6

7 *

*

8

9

10

11

12

*

*

13

14

15

16

17

18 *

*

19

20

Yoga: Sula

Naksatra: Pusyami

113

252

Yoga: Ganda

Naksatra: Aslesa

114

251

Quarta **25**
 Gaura Paksa
Ekadasi Tithi
 (adequado para jejum)
 Jejum por Mohini Ekadasi

Cresc
 (*
Quinta **26**
 Gaura Paksa
 Dvadasi Tithi
 Quebra de jejum 06:50 -
 10:31 (hora local)
 Rukmini Dvadasi

Cresc
 (*
Sexta **27**
 Gaura Paksa
 Trayodasi Tithi
 Sri Jayananda Prabhu -
 Desaparecimento

Cresc
 (*
Sábado **28**
 Gaura Paksa
Caturdasi Tithi
 Nrsimha Caturdasi:
 Aparecimento do Senhor
 Nrsimhadeva
 (Jejum hoje)

4								
5 *		*			*			
6					*			
7 *		*			*			
8								
9								
10								
11								
12								
13	*	*		*				
14								
15								
16								
17								
18 *		*		*				
19								
20								

Yoga: Vridddhi
 Naksatra: Purva-phalguni

115 Yoga: Dhruva
 250 Naksatra: Uttara-phalguni

116 Yoga: Harsana
 249 Naksatra: Hasta

Yoga: Vajra
 Naksatra: Citra

118
 247

Domingo **29** Cheia

Gaura Paksa
 Purnima Tithi
 Krsna Phula Dola, Salila
 Vihara
 Sri Paramesvari Dasa Thakura - Desaparecimento
 Sri Sri Radha-Ramana Devaji - Aparecimento
 Sri Madhavendra Puri - Ap.
 Sri Srinivasa Acarya - Ap.

Yoga: Siddhi
 Naksatra: Swati

119
 246

Abril

S	T	Q	Q	S	S	D
						1
30						
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

Maio

S	T	Q	Q	S	S	D
1		2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

अन्तकाले च मामेव स्मरन् मुका कलेवरम्
 चः प्रयाति अस्मद्गावं याति नास्त्वत्र संशयः

anta-kāle ca mām eva
 smaran muktāv kalevaram
 yah prayāti as mad-bhāvām
 yāti nāsty atra samśayaḥ
 E quem quer que, no momento
 da morte, abandona seu corpo,
 lembrando-se unicamente de
 Mim, alcança Minha natureza de
 imediato. Quanto a isto não há
 dúvida. (Bg. 8.5)

2018

Semana 18
532 Gaurabda

Abril / Maio

Trivikrama Masa

Segunda

30

Cheia

Krsna Paksa

Pratipat Tithi

Trivikrama Masa

Terça

O

Krsna Paksa

Dvitiya Tithi

Dia do Trabalho

1

Cheia

O

Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intelectual

Físico

Áreas

Objetivos

Importante

4

5

*

*

6

7 *

*

8

9

10

11

12

*

*

13

14

15

16

17

18 *

*

19

20

Yoga: Vyatipata
Naksatra: Visakha

120
245

Yoga: Variyana
Naksatra: Visakha

121
244

Quarta	2	Cheia	Quinta	3	Cheia	Sexta	4	Cheia	Sábado	5	Cheia
Krsna Paksa	O	Krsna Paksa	Caturthi Tithi	O	Krsna Paksa	Pancami Tithi	O	Krsna Paksa	Sasti Tithi	O	
Tritiya Tithi						Sri Ramananda Raya - Desaparecimento					

4											Yoga: Sadhya Naksatra: Purva-asadha 125 240
5											
*	*	*	*	*	*						
6											
7	*	*	*	*	*						
8											Yoga: Subha Naksatra: Uttara-asadha 126 239
9											
10											
11											
12											
*	*	*	*	*							
13											
14											
15											
16											
17											
18	*	*	*	*							
19											
20											

Yoga: Sadhya
Naksatra: Purva-asadha
125
240

Domingo 6 Cheia
Krsna Paksa
Sasti Tithi O

Yoga: Subha
Naksatra: Uttara-asadha
126
239

Abril						
S	T	Q	Q	S	S	D
30						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

Maio						
S	T	Q	Q	S	S	D
1		2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

राजविद्या राजगुह्यं पवित्रमिदमनुमम्
प्रत्यक्षावगमं धर्मं सुखं कर्तुमव्ययम्

rāja-vidyā rāja-guhyam
pavitram idam uttamam
pratyakṣāvagamaṁ dharmyam
susukhaṁ kartum avyayam

Este conhecimento é o rei da educação, o mais secreto de todos os segredos. É o conhecimento mais puro, e por dar direta percepção do eu através da realização, é a perfeição da religião. Ele é eterno e se executa alegremente. (Bg. 9.2)

2018

Semana 19
532 Gaurabda

Maio

Trivikrama Masa

Segunda

7

Cheia

O

Terça

8

Ming

)

Krsna Paksa

Saptami Tithi

Krsna Paksa

Astami Tithi

Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intelectual

Físico

Áreas

Objetivos

Importante

4

5

*

*

6

7 *

*

8

9

10

11

12

*

*

13

14

15

16

17

*

*

18

19

20

Yoga: Sukla
Naksatra: Sravana

127
238

Yoga: Brahma
Naksatra: Dhanista

128
237

Quarta	9	Ming)	Quinta	10	Ming)	Sexta	11	Ming) *	Sábado	12	Ming)
Krsna Paksa Navami Tithi)	Krsna Paksa Dasami Tithi)	Krsna Paksa)	Ekadasi Tithi	(adequado para jejum) Jejum por Apara Ekadasi		Krsna Paksa Dvadasi Tithi		

4											
5											
*	*	*	*	*							
6											
7	*	*	*	*							
8											
9											
10											
11											
12											
*	*	*	*	*							
13											
14											
15											
16											
17											
*	*	*	*	*							
18											
19											
20											

Yoga: Priti
Naksatra: Revati

132

233

Domingo **13** Ming
Krsna Paksa
Travodasi Tithi
Dia da Abolição da Escravidão
Dia das Mães (2º domingo de maio)

Yoga: Ayusmana
Naksatra: Asvini

133

232

Maio						
S	T	Q	Q	S	S	D
		1	2	3	4	5 6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Junho						
S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

अश्रद्धाना: पुरुषा धमस्यास्य परन्तप

अप्राप्य मा निर्वत्ते मृत्युसंतारवर्त्मनि

aśraddadhānāḥ puruṣa
dhamasyasya parantapa
aprāpya māṁ nivartante
mrtyu-samisāra-vartmani

Aqueles que não têm fé no caminho do serviço devocional não podem Me alcançar, ó conquistador dos inimigos, mas voltam ao nascimento e à morte neste mundo material (Bg. 9.3)

2018

Semana 20
532 Gaurabda

Maio

Trivikrama /
Purusottama-
adhika Masa

Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intelectual

Físico

Áreas Objetivos

Importante

Segunda

Krsna Paksa

Caturdasi Tithi

Tulasi Jala Dan termina.

Ming

14

)

Terça

Krsna Paksa

Amavasya Tithi

Vrsabha Sankranti (Sol entra em Touro 14 mai, às 20:19 hora local)

Nova

15

:)

4

5

*

*

6

7 *

*

8

9

10

11

12

*

*

13

14

15

16

17

*

*

18

19

20

Yoga: Saubhagya
Naksatra: Bharani

134
231

Yoga: Sobana
Naksatra: Krittika

135
230

Quarta **16**

Nova **Quinta**
Gaura Paksa
Dvitiya Tithi
Purusottama-adhika Masa

17

Nova **Sexta**
Gaura Paksa
Caturthi Tithi

18

Nova **Sábado**
Gaura Paksa
Pancami Tithi

19

Nova

4

5

*

*

*

7

*

*

*

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

Yoga: Ganda
Naksatra: Punarvasu

139
226

Domingo

20 Nova

Gaura Paksa
Sasti Tithi

⋮ ⋮

Yoga: Vriddhi
Naksatra: Pusyami

140
225

Maio

S	T	Q	Q	S	S	D
		1	2	3	4	5 6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Junho

S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

सततं कीर्तयन्ते मां यतन्तश्च दृढव्रता:
ममस्यन्तश्च मा भक्त्या निष्युक्ता उपासते

satataṁ kīrtayanto mām
yatantaś ca dṛḍha-vratāḥ
mamasya ntaś ca mām bhaktya
nitya-yuktā upāsate

Sempre cantando Minhas glórias,
esforçando-se com grande
determinação, prostrando-se
diante de Mim, estas grandes
almas Me adoram
perpetuamente com devoção.
(Bg. 9.14)

2018

Semana 21
532 Gaurabda

Maio

Purusottama-
adhika Masa

Segunda

21

Nova

Terça

22

Cresc
(

Gaura Paksa

::

Gaura Paksa

Saptami Tithi

Astami Tithi

Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intelectual

Físico

Áreas Objetivos

Importante

4

5

*

6

7 *

*

8

9

10

11

12

*

*

13

14

15

16

17

*

*

18

19

20

Yoga: Dhruva
Naksatra: Aslesa

141
224

Yoga: Vyagata
Naksatra: Magha

142
223

Quarta **23**

Gaura Paksa
Navami Tithi

Cresc ()
Quinta
Gaura Paksa
Dasami Tithi

24

Cresc ()

Sexta

Gaura Paksa
Ekadasi Tithi

25

Cresc ()
*

Sábado

Gaura Paksa
Dvadashi Tithi

26

Cresc ()

(adequado para jejum)
Jejum por Padmini Ekadasi

Yoga: Vyatipata
Naksatra: Citra

146
219

4

5

*

6

7

*

*

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

Gaura Paksa
Travodasi Tithi

27 Cresc ()

Yoga: Variyana
Naksatra: Swati

147
218

Maio

S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Junho

S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

पत्रं पुष्टं फलं तोयं यो मे भक्त्या प्रयच्छति
तदहं भक्त्युपहृतमश्वामि प्रयतात्मनः

patram pusparam phalaam toyam
yo me bhaktya prayacchatati
tad aham bhakti-upahrtam
asnammi prayatatmanah

Se uma pessoa Me oferecer com
amor e devoção uma folha, uma
flor, frutas ou água, Eu aceitarei.
(Bg. 9.26)

2018

Semana 22
532 Gaurabda

Maio / Junho

Purusottama-
adhika Masa

Segunda

28

Cresc
(

Terça

29

Cheia
O

Gaura Paksa

Caturdasi Tithi

Gaura Paksa

Purnima Tithi

Importante

Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intelectual

Físico

Áreas Objetivos

4

5

*

*

6

7 *

*

8

9

10

11

12

*

*

13

14

15

16

17

*

*

18

19

20

Yoga: Parigha
Naksatra: Visakha

148
217

Yoga: Siva
Naksatra: Anuradha

149
216

Quarta

30

Cheia

Krsna Paksa

Pratipat Tithi

O

Quinta

Krsna Paksa

Dvitiya Tithi

Corpus Christi

31

Cheia

Krsna Paksa

Tritiya Tithi

1

Cheia

Krsna Paksa

Caturthi Tithi

O

Sábado

2

Cheia

O

4

5

*

*

*

6

7

*

*

*

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

Yoga: Sukla

Naksatra: Uttara-asadha

153

212

Domingo

3

Cheia

O

Yoga: Brahma
Naksatra: Sravana

154

211

Maio

S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3
					4	5
					6	
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Junho

S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3
					9	10
					16	17
4	5	6	7	8	12	13
11	12	13	14	15	18	19
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

yatkr̂eṣi yadśāsi yadjuḥoleṣi dददासि यत्
यनपस्यसि कौन्तेय तत्कुरुष्व मदपर्णम्yat karoṣi yad aśnāsi
yad juhoṣi dadāsi yat
yat tapasyasi kaunteya
tat kurusva mad arpaṇamÓ filho de Kunti, tudo que você
fizer, tudo que você comer, tudo
que você oferecer e presentear,
bem como todas as austeridades
que você executar, tudo deve ser
feito como um oferecimento a
Mim. (Bg. 9.27)

2018

Semana 23
532 Gaurabda

Junho

Purusottama-
adhika Masa

Segunda

Krsna Paksa

Sasti Tithi

4

Cheia

O

Terça

Krsna Paksa

Saptami Tithi

5

Cheia

O

Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intelectual

Físico

Importante

Áreas Objetivos

4

5

*

*

6

7 *

*

8

9

10

11

12

*

*

13

14

15

16

17

*

*

18

19

20

Yoga: Indra
Naksatra: Dhanista

155
210

Yoga: Vaidhriti
Naksatra: Dhanista

156
209

Quarta	6	Ming)	Quinta	7	Ming)	Sexta	8	Ming)	Sábado	9	Ming)
Krsna Paksa Astami Tithi			Krsna Paksa Navami Tithi			Krsna Paksa Dasami Tithi			Krsna Paksa Ekadasi Tithi		*

(adequado para jejum)
Jejum por Parama Ekadasi

4											
5											
*	*	*		*		*					
6											
7											
*	*	*		*		*					
8											
9											
10											
11											
12											
*	*	*		*		*					
13											
14											
15											
16											
17											
*	*	*		*		*					
18											
19											
20											

Yoga: Saubhagya 160
Naksatra: Revati 205

Domingo **10** Ming

Krsna Paksa
Dvadasi Tithi)
Quebra de jejum 08:59 -
10:41 (hora local)

Yoga: Sobana 161
Naksatra: Asvini 204

Junho

S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

Julho

S	T	Q	Q	S	S	D
30	31					1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

अहं सर्वस्य प्रभवो मतः सर्वं प्रवर्तते
इति मत्वा भजन्ते मां ब्रूधा भावसमान्विताः

aham sarvasya prabhavo
mattaḥ sarvam pravartate
iti matvā bhajante mām
budhā bhāvā-samanvitāḥ

Eu sou a fonte de todos os mundos espirituais e materiais. Tudo emana de Mim. Os sábios que sabem disso perfeitamente ocupam-se em Meu serviço devocional e Me adoram com todo seu coração. (Bg. 10.8)

2018

Junho

Semana 24
532 Gaurabda
Purusottama-
adhika /
Trivikrama
(Second half)
Masa

Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intelectual

Físico

Áreas Objetivos

Importante**Segunda****11**

Ming

Krsna Paksa

Trayodasi Tithi

Terça**12**

Ming

Krsna Paksa

Caturdasi Tithi

Dia dos Namorados

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

Yoga: Atiganda
Naksatra: Bharani162
203Yoga: Dhriti
Naksatra: Krittika163
202

Quarta	13	Nova Krsna Paksa Amavasya Tithi	Quinta	14	Nova Gaura Paksa Pratipat Tithi Trivikrama (Second half) Masa	Sexta	15	Nova Gaura Paksa Dvitiya Tithi Mithuna Sankranti (Sol entra em Gêmeos 15 jun, às 02:55 hora local)	Sábado	16	Nova Gaura Paksa Caturthi Tithi
---------------	-----------	---------------------------------------	---------------	-----------	--	--------------	-----------	---	---------------	-----------	---------------------------------------

4											
5											
*	*	*			*						
6											
7											
*	*	*			*						
8											
9											
10											
11											
12											
*	*	*			*						
13											
14											
15											
16											
17											
*	*	*			*						
18											
19											
20											

Yoga: Sula
Naksatra: Rohini

Yoga: Ganda
Naksatra: Ardra

Yoga: Vridddhi
Naksatra: Punarvasu

166
199

Yoga: Dhruva
Naksatra: Pusyami

167
198

Domingo **17** Nova
Gaura Paksa
Pancami Tithi

Yoga: Harsana
Naksatra: Aslesa

168
197

Junho

S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

Julho

S	T	Q	Q	S	S	D
30	31					1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

मदिता मद्रतपाणा बोधयन्तः परस्परम्
कथयन्तश्च मा नियं तुष्यान्ति च त्वान्ति च

mac-cittā mad-gata-prāṇā bodhayantāḥ parasparam kathayantaś ca mām nityāṁ tuṣyanti ca ramanti ca

Os pensamentos de Meus devotos puros vivem em Mim, suas vidas estão rendidas a Mim, e eles sentem grande satisfação e bem-aventurança iluminando-se uns aos outros e conversando sobre Mim. (Bg. 10.9)

2018

Semana 25
532 Gaurabda

Junho

Trivikrama
(Second half)
Masa

Segunda

Gaura Paksa

Sasti Tithi

18

Nova

...

Terça

Gaura Paksa

Saptami Tithi

19

Nova

...

Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intelectual

Físico

Áreas Objetivos

Importante

4

5

*

*

6

7

*

*

8

9

10

11

12

*

*

13

14

15

16

17

*

*

18

19

20

Yoga: Vajra
Naksatra: Magha

169
196

Yoga: Siddhi
Naksatra: Purva-phalguni

170
195

Quarta	20	Cresc	Quinta	21	Cresc	Sexta	22	Cresc	Sábado	23	Cresc
Gaura Paksa	(Gaura Paksa	(Gaura Paksa	(Gaura Paksa	(
Astami Tithi			Navami Tithi			Dasami Tithi			Ekadasi Tithi		*

Inverno

Sri Baladeva Vidyabhusana - Desaparecimento
Ganga Puja
Srimati Gangamata Gosvamini - Aparecimento

(adequado para jejum)
Jejum por Pandava Nirjala
Ekadasi
(Jejum total, até mesmo de água, se tiver quebrado Ekadasi)

4											
5											
*	*	*		*		*					
6											
7											
*	*	*		*		*					
8											
9											
10											
11											
12											
*	*	*		*		*					
13											
14											
15											
16											
17											
*	*	*		*		*					
18											
19											
20											

Yoga: Vyatipata
Naksatra: Uttara-phalguni

171 Yoga: Variyana
194 Naksatra: Hasta

172 Yoga: Parigha
193 Naksatra: Citra

Yoga: Siva
Naksatra: Swati

174
191

Domingo **24** Cresc

Gaura Paksa
Dvadasa Tithi
Quebra de jejum 07:20 -
10:45 (hora local)

Yoga: Siddha
Naksatra: Visakha

175
190

Junho

S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

Julho

S	T	Q	Q	S	S	D
30	31					1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

तेषां सततयुक्तानां भजतां प्रीतिपूर्वकम्
ददामि बुद्धियोगं ते येन मामुपयान्ति ते

teṣām satata-yuktānām
bhajatām prīti-pūrvakam
dadāmi buddhi-yogaṁ taṁ
yena mām upayanti te

Para aqueles que estão constantemente devotados e Me adoram com amor extático, Eu dou a compreensão com a qual eles podem vir a Mim. (Bg. 10.10)

2018

Junho / Julho

Semana 26
532 Gaurabda

Trivikrama
(Second half) /
Vamana Masa

Segunda

25

Cresc
(

Gaura Paksa

Trayodasi Tithi

Panihati Cida Dahi Utsava

Terça

26

Cresc
(

Gaura Paksa

Caturdasi Tithi

Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intelectual

Físico

Áreas Objetivos

Importante

4

5

6 *

*

7

*

*

8

9

10

11

12

*

*

13

14

15

16

17

*

*

18

19

20

Yoga: Sadhya
Naksatra: Anuradha

176
189

Yoga: Subha
Naksatra: Jyestha

177
188

Quarta **27**

Cheia
O

Gaura Paksa

Purnima Tithi

Snana Yatra
Sri Mukunda Datta -
Desaparecimento
Sri Sridhara Pandita -
Desaparecimento

Quinta **28**

Krsna Paksa

Pratipat Tithi

Sri Syamananda Prabhu -
Desaparecimento
Vamana Masa

Sexta **29**

Cheia
O

Krsna Paksa

Dvitiya Tithi

Sábado **30**

Cheia
O

Krsna Paksa

Tritiya Tithi

4

5

6 *

*

*

7

*

*

*

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

Yoga: Vaidhriti

Naksatra: Uttara-asadha

181

184

Domingo

1

Cheia

O

Krsna Paksa

Tritiya Tithi

Yoga: Viskumba

Naksatra: Sravana

182

183

Junho

S	T	Q	Q	S	S	D
---	---	---	---	---	---	---

1 2 3

4 5 6 7 8 9 10

11 12 13 14 15 16 17

18 19 20 21 22 23 24

25 26 27 28 29 30

Julho

S	T	Q	Q	S	S	D
---	---	---	---	---	---	---

30 31 1

2 3 4 5 6 7 8

9 10 11 12 13 14 15

16 17 18 19 20 21 22

23 24 25 26 27 28 29

तेषामेवानुकम्पार्थमहमज्ञानं तमः

नाशयान्यात्मभावस्तो ज्ञानदीपिन भास्वता

teṣām evānukampārtham
aham ajñāna-jam tamah
nāśayāmy ātma-bhāvastho
jñāna-dīpena bhāsvata

Por compaixão por eles, Eu,
morando em seus corações,
destruo com a luz brilhante do
conhecimento a escuridão
nascida da ignorância. (Bg.
10.11)

2018

Semana 27
532 Gaurabda

Julho

Vamana Masa

Importante

Segunda

Krsna Paksa

Caturhi Tithi

2

Cheia
0

Terça

Krsna Paksa

Pancami Tithi

3

Cheia
0

Sri Vakresvara Pandita -
Aparecimento

Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intelectual

Físico

Áreas Objetivos

4

5

6 *

*

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

Yoga: Priti

183

Naksatra: Dhanista

182

Yoga: Ayusmana

184

Naksatra: Satabhisa

181

Quarta
Krsna Paksa
Sasti Tithi

4

Cheia
O
Krsna Paksa
Saptami Tithi

5

Cheia
O
Krsna Paksa
Astami Tithi

6

Ming
)
Krsna Paksa
Navami Tithi

7

Ming
)

4							
5							
6 *	*	*	*				
7							
*	*	*	*				
8							
9							
10							
11							
12							
*	*	*	*				
13							
14							
15							
16							
17							
*	*	*	*				
18							
19							
20							

Yoga: Saubhagya
Naksatra: Purva-bhadra

185 Yoga: Sobana
180 Naksatra: Uttara-bhadra

186 Yoga: Atiganda
179 Naksatra: Revati

Sábado
Krsna Paksa
Navami Tithi

Yoga: Sukarma
Naksatra: Asvini

188
177

Domingo

8

Ming

Krsna Paksa
Dasami Tithi

Sri Srivasa Pandita -
Desaparecimento

Yoga: Dhriti
Naksatra: Bharani

189
176

Julho

S	T	Q	Q	S	S	D
---	---	---	---	---	---	---

30	31					1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22

23	24	25	26	27	28	29
----	----	----	----	----	----	----

Agosto

S	T	Q	Q	S	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

यद्यद्विभूतिमत्सर्वं श्रीमदूर्जितमेव वा
तत्तदेवावगच्छ च एव मम तेऽऽशसम्भवम्

yad yad vibhūtimat sattvam
śrīmad ūrjitam eva vā
tat tad evāvagaccha tvam

mama tejo' mīśa-sambhavam

Saiba que todas as criações
belas, gloriosas e poderosas
brotam tão somente de uma
centelha de Meu esplendor. (Bg.
10.41)

2018

Semana 28
532 Gaurabda

Julho

Vamana Masa

Segunda

9

Ming
)

Krsna Paksa

Ekadasi Tithi

(adequado para jejum)
Jejum por Yogini Ekadasi

Terça

10

Ming
)

Krsna Paksa

Dvadasi Tithi

Quebra de jejum 07:20 -
10:17 (hora local)

Importante

Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intelectual

Físico

Áreas Objetivos

4

5

*

6

7

*

8

9

10

11

12

*

13

14

15

16

17

*

*

18

19

20

Yoga: Sula

Naksatra: Krittika

190

175

Yoga: Ganda

Naksatra: Rohini

191

174

Quarta	11	Ming	Quinta	12	Nova	Sexta	13	Nova	Sábado	14	Nova
Krsna Paksa)		Krsna Paksa		:	Gaura Paksa			Gaura Paksa		:
Caturdasi Tithi			Amavasya Tithi		:	Pratipat Tithi			Dvitiya Tithi		:

Sri Gadadhara Pandita - Desaparecimento
Srila Bhaktivinoda Thakura - Desaparecimento

Gundica Marjana

Ratha Yatra
Sri Svarupa Damodara
Gosvami - Desaparecimento
Sri Sivananda Sena - Desaparecimento

4											Yoga: Vajra Naksatra: Pusyami
5											195 170
*	*	*			*						Domingo
6											Nova
7											Gaura Paksa
*	*	*			*						Tritiya Tithi
8											
9											
10											
11											
12											
*	*	*			*						
13											
14											
15											
16											
17											
*	*	*			*						
18											
19											
20											

Yoga: Siddhi
Naksatra: Magha

196
169

Julho						
S	T	Q	Q	S	S	D
30	31					1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

Agosto						
S	T	Q	Q	S	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

मत्कर्मकृन् मत्परमो मद्रकः सञ्चवर्जितः:
निर्वारः सर्वभूतेषु चः स मामेति पाण्डवा

mat-karma-kṛṇ mat-paramo
mad-bhaktah saṅga-varṇitā
nirvairah sarva-bhūtesu
yah sa mām eti pāñḍava

Meu querido Arjuna, a pessoa que se ocupa em Meu serviço devocional puro, livre das contaminações de atividades anteriores e da especulação mental, que é amigável para toda entidade viva, certamente vem a Mim. (Bg. 11.55)

Yoga: Vridddhi
Naksatra: Mrigasira

192

Yoga: Vyagata
Naksatra: Ardra

173

Yoga: Harsana
Naksatra: Punarvasu

193

172

194

171

2018

Semana 29
532 Gaurabda

Julho

Vamana Masa

Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intelectual

Físico

Áreas

Objetivos

Importante

- 4
- 5
- *
- 6
- 7
- *
- 8
- 9
- 10
- 11
- 12
- *
- 13
- 14
- 15
- 16
- 17
- *
- 18
- 19
- 20

Yoga: Vyatipata
Naksatra: Purva-phalguni

197
168

Segunda

Gaura Paksa

Caturhi Tithi

16

Nova

Gaura Paksa

Pancami Tithi

17

Nova

Karka Sankranti (Sol entra em
Câncer 16 jul, às 13:48 hora
local)

Yoga: Parigha
Naksatra: Uttara-phalguni

198
167

Quarta **18**

Nova **Quinta**
Gaura Paksa
Saptami Tithi

Gaura Paksa
Astami Tithi

Hera Pancami (4 dias após o
Ratha Yatra)
Sri Vakresvara Pandita -
Desaparecimento

19

Cresc

Sexta

Gaura Paksa
Navami Tithi

20

Cresc

Sábado
Gaura Paksa
Dasami Tithi

21

Cresc

4

5

6

7

8

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

Yoga: Siva
Naksatra: Hasta

199 Yoga: Siddha
166 Naksatra: Citra

200 Yoga: Sadhya
165 Naksatra: Swati

Yoga: Subha
Naksatra: Visakha

202
163

Domingo

22 Cresc

Gaura Paksa
Ekadasí (não adequado)
Retorno do Ratha (8 dias
após o Ratha Yatra)

Yoga: Sukla
Naksatra: Anuradha

203
162

Julho

S	T	Q	Q	S	S	D
30	31					1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

Agosto

S	T	Q	Q	S	S	D
	1	2	3	4	5	
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

पुरुषः प्रकृतिस्थो हि भुक्ते प्रकृतिजन् गुणान्
कारणं गुणसङ्केत्य सदस्यानिजनम्

purusah prakrti-stho hi
bhukkte prakrti-jan gunan
karanam guna-saṅgo'sya
sad-asad-yoni-janmasu

Dessa forma, a entidade viva dentro da natureza material segue os caminhos da vida, desfrutando dos três modos da natureza. Isto se deve à sua associação com esta natureza material. Assim, a entidade viva se encontra com o bem e com o mal entre as diversas espécies. (Bg. 13.22)

2018

Semana 30
532 Gaurabda

Julho

Vamana /
Sridhara Masa

Importante

Segunda

Gaura Paksa

23

Cresc

(
*)

Ekadasi Tithi

(adequado para jejum)
Jejum por Sayana Ekadasi

Terça

Gaura Paksa

24

Cresc

Dvadasi Tithi

Quebra de jejum 07:15 -
09:57 (hora local)

Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intelectual

Físico

Áreas Objetivos

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18 *

19

20

Yoga: Brahma
Naksatra: Jyestha

204
161

Yoga: Indra
Naksatra: Mula

205
160

Quarta

25

Cresc

Gaura Paksa

Trayodasi Tithi

Quinta

Gaura Paksa

Caturdasi Tithi

Dia da Vovó

26

Cresc

Sexta

Gaura Paksa

Purnima Tithi

Guru (Vyasa) Purnima
 Srila Sanatana Gosvami -
 Desaparecimento
 Primeiro mês de Caturmasya
 começa [SISTEMA PURNIMA]
 (jejum de vegetais de folhas
 verdes durante um mês)

27

Cheia

Sábado

Krsna Paksa

Pratipat Tithi

Sridhara Masa

28

Cheia

O

4

5

*

*

*

6

7

*

*

*

8

9

10

11

12

*

*

*

13

14

15

16

17

18

*

*

*

19

20

 Yoga: Vaidhriti
 Naksatra: Mula

 Yoga: Viskumba
 Naksatra: Purva-asadha

 Yoga: Priti
 Naksatra: Uttara-asadha

 Yoga: Ayusmana
 Naksatra: Sravana

 209
 156

Domingo

29

Cheia

 Krsna Paksa
 Dvitiva Tithi

O

 Yoga: Saubhagya
 Naksatra: Dhanista

 210
 155
Julho

S	T	Q	Q	S	S	D
30	31					1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

Agosto

S	T	Q	Q	S	S	D
	1	2	3	4	5	
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

 सर्वयोनिषु कौन्तेय मूर्तयः सम्बवन्ति याः
 तासां ब्रह्म मह्योनिहं बीजप्रदः पिता

sarva-yoniṣu kaunteya
 mūrtayah sambhavanti yāḥ
 tāsām brahma mahād yonir
 ahām bija-pradah pīta

Ó filho de Kunti, deve-se
 compreender que todas as
 espécies de vida aparecem
 devido a seu nascimento nesta
 natureza material, e que Eu sou
 o pai que dá a semente. (Bg.
 14.4)

 Yoga: Vaidhriti
 Naksatra: Mula

 Yoga: Viskumba
 Naksatra: Purva-asadha

 Yoga: Priti
 Naksatra: Uttara-asadha

 208
 157

2018

Semana 31
532 Gaurabda

Segunda

30

Cheia

O

Terça

Krsna Paksa

Krsna Paksa

Tritiya Tithi

31

Cheia

O

Caturthi Tithi

Julho / Agosto

Sridhara Masa

Importante

Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intelectual

Físico

Áreas Objetivos

4

5

*

*

6

7 *

*

8

9

10

11

12

*

*

13

14

15

16

17

18 *

*

19

20

Yoga: Sobana
Naksatra: Satabhisa

211
154

Yoga: Atiganda
Naksatra: Purva-bhadra

212
153

Quarta **1** Cheia
Krsna Paksa
Pancami Tithi
Srila Gopala Bhatta Gosvami -
Desaparecimento

Quinta **2** Cheia
Krsna Paksa
Sasti Tithi

Sexta **3** Cheia
Krsna Paksa
Saptami Tithi

Sábado **4** Ming
Krsna Paksa
Astami Tithi
Srila Lokanatha Gosvami -
Desaparecimento

4						
5						
*	*	*				
6						
7	*	*	*			
8						
9						
10						
11						
12						
*	*	*				
13						
14						
15						
16						
17						
18	*	*	*			
19						
20						

Yoga: Sukarma
Naksatra: Uttara-bhadra

Yoga: Dhriti
Naksatra: Revati

Yoga: Sula
Naksatra: Asvini

Yoga: Ganda
Naksatra: Bharani

216
149

Domingo **5** Ming
Krsna Paksa
Navami Tithi

Fundação da ISKCON em
Nova Iorque

Yoga: Vriddhi
Naksatra: Krittika

217
148

Julho

S	T	Q	Q	S	S	D
30	31					1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

Agosto

S	T	Q	Q	S	S	D
	1	2	3	4	5	
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

मां च योऽव्यभिचारेण भक्तियोगेन सेवते
असुणान् समतीयैतान् ब्रह्मभूयाय कल्पते

mām ca yo'vyabhicāreṇa
bhakti-yogena sevate
as gunān samatīyatān
brahma-bhūyāya kalpatे

Aquele que se ocupa completamente em serviço devotional, que não cai em nenhuma circunstância, transcende imediatamente os modos da natureza material e desse modo chega ao nível de Brahman. (Bg. 14.26)

213 Yoga: Dhriti
152 Naksatra: Revati

214 Yoga: Sula
151 Naksatra: Asvini

215
150

2018

Semana 32
532 Gaurabda

Agosto

Sridhara Masa

Segunda

Krsna Paksa

Dasami Tithi

6

Ming

)

Terça

Krsna Paksa

Ekadasi Tithi

7

Ming

)

*

(adequado para jejum)
Jejum por Kamika Ekadasi

Importante

Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intelectual

Físico

Áreas Objetivos

4

5

6

7 *

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18 *

19

20

Yoga: Dhruva
Naksatra: Rohini

218
147

Yoga: Vyagata
Naksatra: Mrigasira

219
146

Quarta **8** Ming) Krsna Paksa
Krsna Paksa
Dvadasi Tithi
Quebra de jejum 07:04 -
10:42 (hora local)

Quinta **9** Ming) Krsna Paksa
Krsna Paksa
Trayodasi Tithi

Sexta **10** Ming) Krsna Paksa
Krsna Paksa
Caturdasi Tithi

Sábado **11** Nova : : Gaura Paksa
Pratipat Tithi
Dia Nacional do Estudante

4							
5							
*	*	*	*				
6							
7	*	*	*				
8							
9							
10							
11							
12							
*	*	*	*				
13							
14							
15							
16							
17							
18	*	*	*				
19							
20							

Yoga: Harsana
Naksatra: Ardra

Yoga: Vajra
Naksatra: Punarvasu

Yoga: Siddhi
Naksatra: Pusyami

Yoga: Variyana
Naksatra: Aslesa

223
142

Domingo **12** Nova
Gaura Paksa
Dvitiva Tithi
Dia dos Pais (2º domingo de agosto)

: :

Yoga: Parigha
Naksatra: Magha

224
141

Agosto

S	T	Q	Q	S	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Setembro

S	T	Q	Q	S	S	D
		1	2			
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

ॐ धुवमूलमध्यःशाखमधत्तं प्राहुरव्ययम्
चन्दांसि यस्य पर्णानि यस्तं वेद स वेदवित्

ūdhuva-mūlam adhaḥ-sākham
aśvattham prāhur avyayam
chandānsi yasya parṇāni
yas tam veda sa veda-vit

O Bem-aventurado Senhor disse:
Existe uma figueira-de-bengala
que tem suas raízes para cima e
seus galhos para baixo e cujas
folhas são os hinos védicos. A
pessoa que conhece esta árvore
é o conhedor dos Vedas. (Bg.
15.1)

2018

Semana 33
532 Gaurabda

Agosto

Sridhara Masa

Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intelectual

Físico

Áreas Objetivos

Importante

4

5

*

6

7 *

8

9

10

11

12

*

13

14

15

16

17

18 *

19

20

Segunda

Gaura Paksa

Tritiya Tithi

13

Nova

Gaura Paksa

Caturthi Tithi

14

Nova

:

:

Sri Raghunandana Thakura -
Desaparecimento
Sri Vamsidasa Babaji -
Desaparecimento

Quarta **15**

Nova **Quinta**
Gaura Paksa
Pancami Tithi

16

Nova **Sexta**
Gaura Paksa
Sasti Tithi

17

Nova **Sábado**
Gaura Paksa
Astami Tithi

18

Cresc
(

4

5

*

*

*

6

7

*

*

*

8

9

10

11

12

*

*

*

13

14

15

16

17

18

*

*

*

19

20

Yoga: Sadhya
Naksatra: Hasta

227 Yoga: Subha
138 Naksatra: Citra

228 Yoga: Sukla
137 Naksatra: Swati

Yoga: Indra
Naksatra: Visakha

230
135

Domingo
Gaura Paksa
Navami Tithi

19 Cresc
(

Yoga: Vaidhriti
Naksatra: Anuradha

231
134

Agosto

S	T	Q	Q	S	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Setembro

S	T	Q	Q	S	S	D
		1	2			
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

सर्वस्य चाहं हृदि सन्निविष्टे मतः स्मृतिर्जन्मपोहनं च
वैदेशं सर्वरहमेव वैयो वेदान्तकृद्वेदविदेव चाहम्

sarvasya cāham hṛdi sannivিষ্টo
mattah smṛtiḥ jñānam apohanam ca
vedaiḥ ca sarvair aham eva vedyo
vedānta-kṛd veda-vid eva cāham

Eu estou situado no coração de
todo mundo, e de Mim vêm a
memória, o conhecimento e o
esquecimento. Através de todos
os Vedas, Eu sou o que há de ser
conhecido; na verdade, Eu sou o
compilador do Vedanta, e Eu sou
o conhecedor dos Vedas como
eles são. (Bg. 15.15)

Yoga: Sadhya
Naksatra: Hasta

227 Yoga: Subha
138 Naksatra: Citra

228 Yoga: Sukla
137 Naksatra: Swati

229
136

2018

Semana 34
532 Gaurabda

Agosto

Sridhara Masa

Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intelectual

Físico

Áreas Objetivos

Importante

4

5

*

6

7 *

8

9

10

11

12

*

Terça

Gaura Paksa

Ekadasi Tithi

21

Cresc

(

*

(adequado para jejum)

Fasting for Pavitraropana

Ekadasi

Radha Govinda Jhulana Yatra

começa

13

14

15

16

17

18 *

*

19

20

Yoga: Viskumba
Naksatra: Jyestha

232
133

Yoga: Viskumba
Naksatra: Mula

233
132

Quarta **22**

Gaura Paksa

Dvadasi Tithi

Cresc

(

Quinta

Gaura Paksa

Trayodasi Tithi

23

Cresc

(

Sexta

Gaura Paksa

Caturdasi Tithi

24

Cresc

(

Sábado

Gaura Paksa

Caturdasi Tithi

25

Cresc

(

Quebra de jejum 06:51 -
10:35 (hora local)
Srila Rupa Gosvami -
Desaparecimento
Sri Gauridasa Pandita -
Desaparecimento

Último dia do primeiro mês
de Caturmasya [SISTEMA
PURNIMA]

4

Yoga: Sobana
Naksatra: Dhanista

237

128

5

*

*

6

*

7

*

*

*

8

9

10

11

12

*

*

*

13

14

15

16

17

18

*

*

*

19

20

Yoga: Priti

Naksatra: Purva-asadha

234

131

Yoga: Ayusmana

Naksatra: Uttara-asadha

235

130

Yoga: Saubhagya

Naksatra: Sravana

236

129

Yoga: Sobana
Naksatra: Dhanista

237

128

Domingo

26

Cheia

Gaura Paksa
Purnima Tithi

*

O

Jhulana Yatra termina
Senhor Balarama -
Aparecimento
(Jejum hoje)
Segundo mês de Caturmasya
começa [SISTEMA PURNIMA]
(jejum de iogurte por um
mês)

Yoga: Atiganda
Naksatra: Satabhisa

238

127

Agosto

S	T	Q	Q	S	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Setembro

S	T	Q	Q	S	S	D
		1	2			
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

यः शास्त्रविधिमनुसूज्य वर्तते कामकारतः
न स सिद्धिमवाप्नोति न सुखं न परां गतिम्

yah śāstra-viḍhim utṣṭyā
vartate kāma-kārataḥ
na sa siddhim avāpnoti
na sukhām na parām gatim
Mas aquele que põe de lado as
injunções das escrituras e age de
acordo com seus próprios
caprichos não alcança nem a
perfeição, nem a felicidade nem
o destino supremo. (Bg. 16.23)

2018

Semana 35
532 Gaurabda

Agosto /
Setembro

Hrsikesa Masa

Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intelectual

Físico

Áreas Objetivos

Importante

4

5 *

6

7 *

8

9

10

11

12

*

Terça

27

Cheia
O

28

Cheia
O

Krsna Paksa

Pratipat Tithi

Partida de Srila Prabhupada
para os Estados Unidos
Hrsikesa Masa

Krsna Paksa

Dvitiya Tithi

19

Yoga: Sukarma
Naksatra: Purva-bhadra 239

Naksatra: Purva-bhadra

126

Yoga: Dhriti
Naksatra: Purva-bhadra 240

125

Quarta

29

Cheia

Krsna Paksa

Tritiya Tithi

Quinta

O

Krsna Paksa

Caturthi Tithi

30

Cheia

O

Krsna Paksa

Pancami Tithi

Sexta

31

Cheia

O

Krsna Paksa

Sasti Tithi

Sábado

1

Cheia

O

4

5 *

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18 *

19

20

Yoga: Dhruva
Naksatra: Bharani244
121

Domingo

2

Cheia

Krsna Paksa
Santami Tithi

O

Yoga: Vyagata
Naksatra: Krittika245
120**Agosto**

S	T	Q	Q	S	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Setembro

S	T	Q	Q	S	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

ब्रह्मभूतः प्रसन्नात्मा न शोचति न काङ्क्षति
समः सर्वेषु भूतेषु मद्गार्हिणीं लभते पराम्brahma-bhūtaḥ prasannātmā
na śrocati na kāṅkṣati
samaḥ sarveṣu bhūteṣu
mad-bhaktūm labhatे parāmA pessoa que está assim situada
transcendentamente realiza de
imediato o Brahman Supremo.
Ela nunca se lamenta nem
deseja ter nada; ela está
igualmente disposta com toda
entidade viva. Neste estado ela
alcança o serviço devocional puro
a mim. (Bg. 18.54)Yoga: Sula
Naksatra: Uttara-bhadra241
124Yoga: Ganda
Naksatra: Revati242
123Yoga: Vriddhi
Naksatra: Asvini243
122

2018

Semana 36
532 Gaurabda

Setembro

Hrsikesa Masa

Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intelectual

Físico

Áreas

Objetivos

Importante

Segunda

3

Ming

Krsna Paksa

Astami Tithi

Sri Krsna Janmastami:
Aparecimento do Senhor Sri
Krsna
(Jejum hoje)

Terça

4

Ming

Krsna Paksa

Navami Tithi

Nandotsava
Srila Prabhupada -
Aparecimento

4

5 *

6

*

7

8

9

10

11

12

*

*

13

14

15

16

17

18 *

*

19

20

Yoga: Vajra
Naksatra: Rohini

246
119

Yoga: Siddhi
Naksatra: Mrigasira

247
118

Quarta 5 Ming) Krsna Paksa
Ekadasi (não adequado para ieium) Tithi

Quinta 6 Ming) Krsna Paksa
Dvadasi Tithi
(adequado para jejum)
Jejum por Annada Ekadasi

Sexta 7 Ming) Krsna Paksa
Trayodasi Tithi
Quebra de jejum 06:33 -
10:26 (hora local)
Independência

Sábado 8 Ming) Krsna Paksa
Caturdasi Tithi

4							
5 *	*		*		*		
6							
*	*		*				
7							
8							
9							
10							
11							
12							
*	*		*				
13							
14							
15							
16							
17							
18 *	*		*		*		
19							
20							

Yoga: Vyatipata
Naksatra: Ardra

248 Yoga: Variyana
117 Naksatra: Punarvasu

249 Yoga: Parigha
116 Naksatra: Aslesa

250
115

Yoga: Siva
Naksatra: Magha

251

114

Domingo 9 Nova
Krsna Paksa
Amavasva Tithi

::

Yoga: Sadhya
Naksatra: Purva-phalguni

252

113

Setembro

S	T	Q	Q	S	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Outubro

S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

भक्त्या मामभिजानति यावान् यथस्मि तत्त्वतः
ततो मां तत्त्वतो जात्वा विश्वते तदनन्तरम्

bhakt्या mām abhijānāti
yāvān yaś cāsmi tattvataḥ
tato mām tattvato jñātvā
visatc tad-anantaram

Pode-se compreender a Suprema Personalidade como Ele é unicamente através do serviço devocional. E quando a pessoa tem plena consciência do Senhor Supremo através de tal devoção, ela pode entrar no reino de Deus. (Bg. 18.55)

2018

Semana 37
532 Gaurabda

Setembro

Hrsikesa Masa

Aperfeiçoamento Pessoal

- Espiritual
- Emocional
- Intelectual
- Físico

Áreas Objetivos

Importante

4

5 *

*

6

*

*

7

8

9

10

11

12

*

*

13

14

15

16

17

18 *

*

19

20

Yoga: Subha
Naksatra: Uttara-phalguni

253
112

Segunda

Gaura Paksa

Pratipat Tithi

10

Nova

Gaura Paksa

Dvitiya Tithi

11

Nova

Gaura Paksa

Dvitiya Tithi

254
111

Quarta	12	Nova	Quinta	13	Nova	Sexta	14	Nova	Sábado	15	Nova
Gaura Paksa			Gaura Paksa			Gaura Paksa			Gaura Paksa		
Tritiya Tithi			Pancami Tithi			Sasti Tithi			Saptami Tithi		

Srimati Sita Thakurani
(Consorte de Sri Advaita) -
Aparecimento

4											
5 *		*			*						
6											
*		*			*						
7											
8											
9											
10											
11											
12											
*		*			*						
13											
14											
15											
16											
17											
18											
*		*			*						
19											
20											

Yoga: Viskumba 258
Naksatra: Anuradha 107

Domingo **16** Nova
Gaura Paksa
Santami Tithi

Yoga: Priti 259
Naksatra: Jyestha 106

Setembro						
S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Outubro						
S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

चेतसा सर्वकर्माणि मयि सन्न्यस्य मत्परः
बुद्धियोगमुपाश्रित्य मत्तिनः सततं भव

cetasā sarva-karmāṇi
mayi sannyasya mat-parāḥ
buddhi-yogam upāśritya
maccittāḥ satataṁ bhava

Em todas as atividades dependa
simplesmente de Mim e trabalhe
sempre sob Minha proteção. Em
tal serviço devocional, seja
plenamente consciente de Mim.
(Bg. 18.57)

2018

Semana 38
532 Gaurabda

Setembro

Hrsikesa Masa

Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intelectual

Físico

Áreas Objetivos

Importante

Segunda

17

Cresc

Gaura Paksa

Astami Tithi

(
*)

Terça

18

Cresc

Gaura Paksa

Navami Tithi

Radhastami: Aparecimento de
Srimati Radharani
Kanya Sankranti (Sol entra em
Virgem 16 set, às 22:10 hora
local)

4

*

*

5

6

*

*

7

8

9

10

11

12

*

*

13

14

15

16

17

18

*

*

19

20

Yoga: Ayusmana
Naksatra: Mula

260
105

Yoga: Saubhagya
Naksatra: Purva-asadha

261
104

Quarta **19**

Gaura Paksa
Dasami Tithi

Cresc

Quinta

Gaura Paksa

20

Cresc

Sexta

Gaura Paksa

21

Cresc

Dvadasi Tithi

(*)

Ekadasi Tithi

(adequado para jejum)
Jejum por Parsva Ekadasi
(Jejum hoje por Vamanadeva)

Sábado

Gaura Paksa
Trayodasi Tithi

22

Cresc

4

*

*

*

5

6

*

*

*

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

Yoga: Dhriti
Naksatra: Dhanista

265
100

Domingo

23

Cresc

Gaura Paksa
Caturdasi Tithi

Ananta Caturdasi Vrata
Srila Haridasa Thakura -
Desaparecimento
Último dia do segundo mês
de Caturmasya [SISTEMA
PURNIMA]

Yoga: Sula
Naksatra: Satabhisá

266
99

Setembro

S	T	Q	Q	S	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Outubro

S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

ईश्वरः सर्वभूतानां हृदयेऽर्जुन तिष्ठति
भ्रामयन् सर्वभूतानि यत्त्रास्तानि मायया

isvaraḥ sarva-bhūtānām
hṛd-deśe'rjuna tiṣṭhati
bhramayan sarva-bhūtāni
yantra-rūḍhāni māyayā

Ó Arjuna, o Senhor Supremo
está situado no coração de todo
mundo, e dirige as divagações de
todas as entidades vivas, que
estão sentadas como numa
máquina, feita de energia
material. (Bg. 18.61)

2018

Setembro

Semana 39
532 Gaurabda

**Hrsikesa /
Padmanabha
Masa**

Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intelectual

Físico

Áreas

Objetivos

Importante

Segunda

24

Cheia
O

Gaura Paksa

Purnima Tithi

Sri Visvarupa Mahotsava
Aceitação de sannyasa por
Srila Prabhupada

Terceiro mês de Caturmasya
começa [SISTEMA PURNIMA]
(jejum de leite por um mês)

Terça

25

Cheia
O

Krsna Paksa

Pratipat Tithi

Padmanabha Masa

4

*

*

5

6 *

*

7

8

9

10

11

12

*

*

13

14

15

16

17

18

*

*

19

20

Yoga: Ganda
Naksatra: Purva-bhadra

267
98

Yoga: Vriddhi
Naksatra: Uttara-bhadra

268
97

Quarta

26

Cheia

Krsna Paksa

Dvitiya Tithi

O

Quinta

Krsna Paksa

Tritiya Tithi

27

Cheia

Krsna Paksa

Caturthi Tithi

O

Sexta

28

Cheia

O

Sábado

Krsna Paksa

Pancami Tithi

Cheia

29

O

4

*

*

*

5

6 *

*

*

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

Yoga: Vajra
Naksatra: Krittika272
93

Domingo

30

Cheia

Krsna Paksa
Sasti Tithi

O

Yoga: Siddhi
Naksatra: Rohini273
92**Setembro**

S	T	Q	Q	S	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Outubro

S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

मन्मना भव मद्भक्तो मद्याजी मां नमस्कुरु
मामवैष्णवि सत्यं ते प्रतिजाने प्रियोऽसि मेman-manā bhava mad-bhakto
mad-yājī mām namaskuru
mām evaiṣyasi satyaṁ te
pratijānā priyo'si mePense sempre em Mim e
converte-se em Meu devoto.
Adore-Me e ofereça suas
homenagens a Mim. Desse modo
você virá a Mim sem falta. Eu lhe
prometo isto porque você é Meu
muito querido amigo. (Bg. 18.65)

2018

Semana 40
532 Gaurabda

Outubro

Padmanabha
Masa

Aperfeiçoamento Pessoal

- Espiritual
- Emocional
- Intelectual
- Físico

Áreas Objetivos

Importante

4		
*		*
5		
6 *		*
7		
8		
9		
10		
11		
12 *		*
13		
14		
15		
16		
17		
18		
*		*
19		
20		

Yoga: Vyatipata
Naksatra: Mrigasira

274
91

Yoga: Variyana
Naksatra: Ardra

275
90

Segunda

Krsna Paksa

1

Cheia

O

Terça

Krsna Paksa

2

Ming
)

Saptami Tithi

Chegada de Srila Prabhupada
aos Estados Unidos
Dia Internacional do Idoso

Quarta
Krsna Paksa
Navami Tithi

3

Ming
)

Quinta
Krsna Paksa
Dasami Tithi

4

Ming
)

Sexta
Krsna Paksa
Ekadasi Tithi

5

Ming
)
*

(adequado para jejum)
Jejum por Indira Ekadasi

Sábado
Krsna Paksa
Dvadasi Tithi

6

Ming
)

4
*
5
6 *
7
8
9
10
11
12 *
13
14
15
16
17
18
19 *
20

Yoga: Subha
Naksatra: Magha

279
86

Domingo
Krsna Paksa
Caturdasi Tithi

7
Ming
)

Yoga: Sukla
Naksatra: Purva-phalguni

280
85

Outubro

S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Novembro

S	T	Q	Q	S	S	D
	1	2	3	4		
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

सर्वधर्मान् परित्यज्य मामेकं शरणं ब्रज
अहं त्वा सर्वपापेष्यो मोक्षयिष्यामि मा शुचः

svar-dharmān parityajya
mām ekam̄ śaraṇam̄ vraja
aham̄ tvām̄ sarva-pāpebhyo
mokṣayiṣyāmi mā śūcaḥ
Abandone todas as variedades
de religião e simplesmente se
renda a Mim. Eu libertarei você
de todas as reações
pecaminosas. Não tema. (Bg.
18.66)

2018

Semana 41
532 Gaurabda

Outubro

Padmanabha
Masa

Segunda

Krsna Paksa

Amavasya Tithi

8

Nova

Terça

Gaura Paksa

9

Nova

Pratipat Tithi

Importante

Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intelectual

Físico

Áreas Objetivos

4

*

*

5

6 *

*

7

8

9

10

11

12 *

*

13

14

15

16

17

18

*

*

19

20

Yoga: Brahma
Naksatra: Hasta

281
84

Yoga: Indra
Naksatra: Citra

282
83

Quarta

10

Nova

Quinta

Gaura Paksa

Dvitiya Tithi

:

Gaura Paksa

Tritiya Tithi

11

Nova

Sexta

Gaura Paksa

Caturthi Tithi

12

Nova

Sábado

Gaura Paksa

Pancami Tithi

13

Nova

:

:

N. Sra. Aparecida / Dia das Crianças

4

*

*

*

5

6 *

*

*

7

8

9

10

11

12 *

*

*

13

14

15

16

17

18

19

20

Yoga: Saubhagya
Naksatra: Jyestha286
79

Domingo

14

Nova

Gaura Paksa
Sasti Tithi

:

Yoga: Sobana
Naksatra: Mula287
78**Outubro**

S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Novembro

S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4			
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

एते चांशकला: पुंमः कृष्णस्तु भगवान् स्वयम्
इन्द्रारियाकुलं लोकं मृदयन्ति युगे युगेetc cāṁśa-kalāḥ puriṣaḥ
kr̄ṣṇas tu bhagavān svayam
indrāri-vyākulaṁ lokam
mr̄dayanti yuge yuge

As encarnações de Deus aqui apresentadas são expansões plenárias ou partes das expansões plenárias da Divindade Suprema, mas Krishna é a própria Suprema Personalidade de Deus original. Elas aparecem nos planetas em diferentes eras, sempre que há um distúrbio criado pelos ateístas. O Senhor encarna para proteger os teístas. (SB 1.3.28)

Yoga: Viskumba
Naksatra: SwatiYoga: Priti
Naksatra: VisakhaYoga: Ayusmana
Naksatra: Anuradha285
80283
82284
81

proteger os teístas. (SB 1.3.28)

2018

Semana 42
532 Gaurabda

Outubro

Padmanabha
Masa

Aperfeiçoamento Pessoal

- Espiritual
- Emocional
- Intelectual
- Físico

Áreas Objetivos

Importante

4 *	*
5	
6 *	*
7	
8	
9	
10	
11	
12 *	*
13	
14	
15	
16	
17	
18	
*	*
19	
20	

Segunda

Gaura Paksa

Saptami Tithi

Durga Puja

Dia do Professor

15

Nova

: :

Gaura Paksa

Astami Tithi

Terça

16

Cresc

(

Quarta

17

Cresc

Quinta

18

Cresc

Sexta

19

Cresc

Sábado

20

Cresc

Gaura Paksa

Navami Tithi

Tula Sankranti (Sol entra em Libra 17 out, às 10:08 hora local)

Gaura Paksa

Navami Tithi

Gaura Paksa

Dasami Tithi

Ramacandra Vijayotsava
Sri Madhvacarya - Aparecimento

Gaura Paksa

Ekadasi Tithi

(adequado para jejum)
Jejum por Pasankusa Ekadasi

4 *

*

*

5

*

*

*

6

7

8

9

10

11

12 *

*

*

13

14

15

16

17

18

19

20

Yoga: Vriddhi

Naksatra: Satabhisa

293

72

Domingo

21

Cresc

Gaura Paksa

Dvadasi Tithi

Quebra de jejum 06:40 - 10:59 (hora local)

Srila Raghunatha Dasa
Gosvami - Desaparecimento
Srila Raghunatha Bhatta
Gosvami - Desaparecimento
Srila Krsnadasa Kaviraja
Gosvami - Desaparecimento

Yoga: Dhruva

Naksatra: Purva-bhadra

294

71

Outubro

S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Novembro

S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4			
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

इथरः परमः कृष्णः सच्चिदानन्दविग्रहः

अनादिरादिगोविन्दः सर्वकारणकारणम्

isvaraḥ paramaḥ kṛṣṇaḥ
sac-cid-ānanda-vigrahaḥ
anādir ādir govīndāḥ
sarva-kāraṇa-kāraṇam

Há muitas personalidades que possuem as qualidades de Bhagavan, mas Krishna é o supremo porque ninguém pode superá-lo. Ele é a Pessoa Suprema, e Seu corpo é eterno, pleno de conhecimento e bem-aventurança. Ele é o Senhor Govinda primordial e a causa de todas as causas. (BS 5.1)

2018

Semana 43
532 Gaurabda

Outubro

Padmanabha /
Damodara Masa

Importante

Segunda

22

Cresc
(

Gaura Paksa

Trayodasi Tithi

Terça

23

Cresc
(

Gaura Paksa

Caturdasi Tithi

Último dia do terceiro mês de
Caturmasya [SISTEMA
PURNIMA]

Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intelectual

Físico

Áreas

Objetivos

4

5 *

*

6

*

*

7

8

9

10

11

12

13 *

*

14

15

16

17

18

19

20

Yoga: Vyagata

Naksatra: Uttara-bhadra

295

70

Yoga: Harsana

Naksatra: Revati

296

69

Quarta **24**

Cheia
O

Gaura Paksa

Purnima Tithi

Sri Krsna Saradiya Rasayatra
Sri Murari Gupta -
Desaparecimento
Laksmi Puja
Quarto mês de Caturmasya
começa [SISTEMA PURNIMA]
(jejum de urad dal por um
mês)

Quinta

Krsna Paksa

Pratipat Tithi

Damodara Masa

25

Cheia
O

Krsna Paksa

Dvitiya Tithi

Sexta

Krsna Paksa

26

Cheia
O

Krsna Paksa

Tritiya Tithi

Sábado **27**

Cheia
O

4

5 *

6

7

8

9

10

11

12

13 *

14

15

16

17

18

19

20

Yoga: Variyana
Naksatra: Rohini

300
65

Domingo

28

Cheia
O

Krsna Paksa

Caturthi Tithi

Dia do Servidor Público

Yoga: Parigha
Naksatra: Mrigasira

301
64

Outubro

S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Novembro

S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4			
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

वेणुं क्वणन्तमरविददलप्रयतांकं बहोवतं समसिताम्बृद्धसुन्दराङ् म्
कन्दपकोतिकमिनीयवशेषशोभं गोविन्दमालिपुर्वं तमहं भजामि

venūm kvanantam aravinda-
dalayatākṣam
kandarpa-koti-kaminiya-viṣeṣa-śobham
govindam adi-puruṣam tam aham
Adoro Govinda, o Senhor
primordial, que é perito em tocar
Sua flauta, que tem olhos
exuberantes como pétalas de
lótus e a cabeça ornada com
uma pluma de pavão. Sua bela
forma apresenta o matiz de
nuvens azuladas, e Seu encanto
incomparável cativa milhões de
cupidos (BS 5.30)

2018

Outubro / Novembro

Semana 44
532 Gaurabda

Damodara Masa

Segunda

29

Cheia
O

Krsna Paksa

Pancami Tithi

Srila Narottama Dasa Thakura
- Desaparecimento

Terça

30

Cheia
O

Krsna Paksa

Saptami Tithi

Dia do Comerciário

Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intelectual

Físico

Importante

Áreas Objetivos

4

5 *

*

6

*

*

7

8

9

10

11

12

13 *

*

14

15

16

17

18

19

*

20

Yoga: Siva

Naksatra: Ardra

302

63

Yoga: Siddha

Naksatra: Punarvasu

303

62

Quarta **31** Ming
Krsna Paksa
Astami Tithi
Aparecimento do Radha
Kunda, snana dana
Bahulastami

Quinta **1** Ming
Krsna Paksa
Navami Tithi
Sri Virabhadra - Aparecimento
Dia de Todos os Santos

Sexta **2** Ming
Krsna Paksa
Dasami Tithi
Finados

Sábado **3** Ming
Krsna Paksa
Ekadasi Tithi
(adequado para jejum)
Jejum por Rama Ekadasi

4
5 * * *
6
7
8
9
10
11
12
13 * * *
14
15
16
17
18
19
20 *

Yoga: Sadhya
Naksatra: Pusyami

304
61

Yoga: Sukla
Naksatra: Aslesa

305
60

Yoga: Brahma
Naksatra: Magha

306
59

Yoga: Indra
Naksatra: Purva-phalguni

307

58

Domingo **4** Ming
Krsna Paksa
Dvadasi Tithi

)

Quebra de jejum 06:27 -
10:55 (hora local)

Yoga: Vaidhriti
Naksatra: Uttara-phalguni

308

57

Outubro

S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Novembro

S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4			
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

आज्ञानि अस्य सकलेन्द्रियवृत्तिमन्ति पर्याप्ति पाप्ति कल्पवन्ति चिरं जगान्मि
आनन्दाचिन्मयसदुज्जराविग्रहात् गोविन्दमादिपुरुषं तमहं भजामि

aṅgāni yasya sakalendriya-vṛttimantि
paśyanti pāpti kalayanti cirām jaganti
ānanda-cin-maya-sad-ujjivala-vigrahasya
govindam ādi-puruṣam tam aham
Adoro Govinda, o Senhor
primordial, cuja forma é plena de
bem-aventurança, verdade,
substancialidade, possuindo o
mais deslumbrante esplendor.
Cada um dos seus membros
trancendentais possui as funções
de todos os demais órgãos, e vê,
mantém e manifesta
eternamente infinitos universos,
tanto espirituais quanto
materiais. (BS 5.32)

2018

Semana 45
532 Gaurabda

Novembro

Damodara Masa

Segunda

5

Ming

Terça

6

Ming

Krsna Paksa

)

Trayodasi Tithi

Krsna Paksa

)

Caturdasi Tithi

Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intelectual

Físico

Áreas

Objetivos

Importante

4

5 *

*

6

*

*

7

8

9

10

11

12

13 *

*

14

15

16

17

18

19

20 *

*

Yoga: Viskumba
Naksatra: Hasta

309
56

Yoga: Priti
Naksatra: Citra

310
55

Quarta**7**

Nova

Quinta**8**

Nova

Sexta**9**

Nova

Sábado**10**

Nova

Krsna Paksa

Amavasya Tithi

Dipa dana, Dipavali, (Kali Puja)

Gaura Paksa

Pratipat Tithi

Go Puja. Go Krda. Govardhana Puja.
Bali Daityaraja Puja
Sri Rasikananda - Aparecimento

Gaura Paksa

Dvitiya Tithi

Sri Vasudeva Ghosh - Desaparecimento

Gaura Paksa

Tritiya Tithi

4

5 *

6

7

8

9

10

11

12

13 *

14

15

16

17

18

19

20 *

Yoga: Atiganda
Naksatra: Jyestha314
51**Domingo****11**

Nova

Gaura Paksa

::

Caturthi Tithi
Srila Prabhupada - DesaparecimentoYoga: Sukarma
Naksatra: Mula315
50**Novembro**

S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

Dezembro

S	T	Q	Q	S	S	D
31				1	2	
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

वाचो वेगं मनसः क्रोधवेगं जिह्वावेगं उदरोपस्थवेगम्
एतान वेगान् ये विषहेत धीरः सर्वामीमां पृथिवीं स शिष्यात्

vāco vegam manasah krodha-vegam
jihvā-vegam udaropastha-vegam
etān vegān yo viṣaheta dhīraḥ¹
sarvām apimām pṛthivīm sa siṣyāt
Uma pessoa sóbria que seja
capaz de tolerar o desejo de
falar, as exigências da mente, as
ações da ira e os impulsos da
língua, do estômago e dos
órgãos genitais é qualificada para
fazer discípulos em todo o
mundo. (Upadesamrita - Verso 1)

Yoga: Ayusmana
Naksatra: SwatiYoga: Saubhagya
Naksatra: VisakhaYoga: Sobana
Naksatra: Anuradha

311 54 312 53 313 52

2018

Semana 46
532 Gaurabda

Novembro

Damodara Masa

Segunda

12

Nova

Terça

13

Nova

Gaura Paksa

Pancami Tithi

Gaura Paksa

Sasti Tithi

Importante

Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intelectual

Físico

Áreas Objetivos

4

5 *

*

6

*

*

7

8

9

10

11

12

13 *

*

14

15

16

17

18

19

20 *

*

Yoga: Dhriti

316

Naksatra: Purva-asadha

49

Yoga: Sula

317

Naksatra: Uttara-asadha

48

Quarta

14

Nova

Quinta

Gaura Paksa

Saptami Tithi

Gaura Paksa

Astami Tithi

15

Cresc

Sexta

16

Cresc

Sábado

17

Cresc

Gopastami, Gosthastami
Sri Gadadhara Dasa Gosvami -
Desaparecimento
Sri Dhananjaya Pandita -
Desaparecimento
Sri Srinivasa Acarya -
Desaparecimento
Proc. da República

Gaura Paksa

Navami Tithi

Jagaddhatri Puja
Vrscika Sankranti (Sol entra
em Escorpião 16 nov, às 10:55
hora local)

Gaura Paksa

Dasami Tithi

4

*

*

5 *

6

*

*

*

7

8

9

10

11

12

13 *

*

*

14

15

16

17

18

19

20 *

Yoga: Ganda
Naksatra: Sravana

318 Yoga: Vriddhi
47 Naksatra: Dhanista

319 Yoga: Dhruva
46 Naksatra: Satabhisá

Yoga: Vyagata
Naksatra: Satabhisá

321
44

Domingo

18

Cresc

Gaura Paksa
Ekadasi (não adequado)

Srila Gaura Kisora Dasa
Babaji - Desaparecimento

Yoga: Harsana
Naksatra: Purva-bhadra

322
43

Novembro

S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

Dezembro

S	T	Q	Q	S	S	D
				31		
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

अत्याहारः प्रयासश्च प्रजल्यो नियमाग्रहः
जनसङ्गश्च लौत्यं च षड्भिर्कीर्तिवनश्चाति

atyāhārah prayāsaś ca
prajalpo niyamāgrahāḥ
jana-saṅgāḥ ca laulyāṇ ca
ṣadbhir bhaktir vinaśyati
Destroi seu serviço devocional
aquele que: come ou arrecada
mais do que o necessário;
esforça-se em demasia por
coisas mundanas; conversa
desnecessariamente sobre
assuntos mundanos; despreza
ou tem apego exagerado às
regras e regulações; cultiva má
associação; e ambiciona
realizações mundanas.
45 (Upadesamrita-Verso 2)

2018

Novembro

Semana 47
532 Gaurabda

Damodara /
Kesava Masa

Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intelectual

Físico

Importante

Segunda

19

Cresc

(

Ekadasi Tithi

(adequado para jejum)
Jejum por Utthana Ekadasi
Primeiro dia de Bhisma
Pancaka
Dia da Bandeira

Terça

20

Cresc

(

Dvadasi Tithi

Quebra de jejum 06:18 -
07:12 (hora local)
Dia da Consciência Negra

Áreas

Objetivos

4

*

*

5

6

*

*

7

8

9

10

11

12

13 *

*

14

15

16

17

18

19

20 *

*

Yoga: Vajra

323

Naksatra: Uttara-bhadra

42

Yoga: Siddhi

324

Naksatra: Revati

41

Quarta **21**

Cresc

Quinta

Gaura Paksa

22

Cheia

Sexta

Krsna Paksa

23

Cheia

Sábado

Krsna Paksa

24

Cheia

Gaura Paksa

Trayodasi Tithi

Último dia do quarto mês de
Caturmasya [SISTEMA
PURNIMA]

Gaura Paksa

Purnima Tithi

O

*

22

Sri Bhugarbha Gosvami -
Desaparecimento
Sri Kasisvara Pandita -
Desaparecimento
Sri Krsna Rasayatra
Tulasi-Saligrama Vivaha
(casamento)
Sri Nimbarkacarya -
Aparecimento
Último dia de Bhisma Pancaka

Katyayani vrata começa

Kesava Masa

23

O

Dvitiya Tithi

O

Yoga: Siddha
Naksatra: Rohini

328

37

Domingo

25

Cheia

Krsna Paksa
Tritiva Tithi

O

4

*

*

*

5

6

*

*

*

7

8

9

10

11

12

13 *

*

*

14

15

16

17

18

19

20 *

*

*

Yoga: Vyatipata
Naksatra: Asvini

325
40

Yoga: Parigha
Naksatra: Bharani

326
39

Yoga: Siva
Naksatra: Krittika

327
38

éxito do serviço devocional puro.
(Upadesamrita - Verso 3)

उत्साहान् निश्चयाद्वैर्यात्तत्कर्मप्रवर्तनात्
सञ्ज्ञागासतो वृत्ते: षड्भीर्मिकि: प्रसिद्ध्यात्

utsāhān niścayād dhairyāt
tat-tat-karma-pravartanāt
saṅga-tyāgāt sato vṛtteḥ
ṣaḍbhīr bhaktīl prasidhyati

Há 6 princípios favoráveis à
prática de serviço devocional
puro: ser entusiasta; esforçar-se
com confiança; ser paciente; agir
segundo os princípios
reguladores; abandonar a
companhia de não-devotos; e
seguir os passos dos acaryas
anteriores. Estes seis princípios
garantem, sem dúvida, o pleno

Yoga: Sadhya
Naksatra: Ardra

329

36

Novembro

S	T	Q	Q	S	S	D
---	---	---	---	---	---	---

1	2	3	4
---	---	---	---

5	6	7	8	9	10	11
---	---	---	---	---	----	----

12	13	14	15	16	17	18
----	----	----	----	----	----	----

19	20	21	22	23	24	25
----	----	----	----	----	----	----

26	27	28	29	30		
----	----	----	----	----	--	--

Dezembro

S	T	Q	Q	S	S	D
---	---	---	---	---	---	---

31					1	2
----	--	--	--	--	---	---

3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---

10	11	12	13	14	15	16
----	----	----	----	----	----	----

17	18	19	20	21	22	23
----	----	----	----	----	----	----

24	25	26	27	28	29	30
----	----	----	----	----	----	----

2018

Semana 48
532 Gaurabda

Novembro /
Dezembro

Kesava Masa

Segunda

26

Cheia

0

Terça

Krsna Paksa

Krsna Paksa

Caturthi Tithi

27

Cheia

0

Pancami Tithi

Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intelectual

Físico

Áreas

Objetivos

Importante

4

*

*

5

*

*

6

*

*

7

*

*

8

*

*

9

10

11

12

13 *

*

14

15

16

17

18

19

20 *

*

Yoga: Subha

330

Naksatra: Punarvasu

35

Yoga: Sukla

331

Naksatra: Pusyami

34

Quarta

28

Cheia

O

Quinta

Krsna Paksa

Krsna Paksa

Sasti Tithi

29

Cheia

O

Sexta

Krsna Paksa

Saptami Tithi

30

Ming

)

Sábado

1

Ming

Krsna Paksa

Navami Tithi

4

*

*

*

5

6

*

*

*

7

8

9

10

11

12

13 *

*

*

14

15

16

17

18

19

20 *

Yoga: Brahma
Naksatra: AslesaYoga: Vaidhriti
Naksatra: MaghaYoga: Viskumba
Naksatra: Purva-phalguni

334

332

33

333

32

335

30

Domingo

2

Ming

Krsna Paksa
Dasami Tithi

)

Yoga: Ayusmana
Naksatra: Hasta

336

29

Novembro

S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

Dezembro

S	T	Q	Q	S	S	D
				31	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

ददाति प्रतिगृहाति गृह्यमारव्याति पृच्छति
भुक्ते भोजयते चैव षड्विंशं प्रातिलक्षणम्

dadāti pratigr̥hātī¹
guhyam akhyātī p̥r̥echati
bhunkte bhojyatē caiva
sañ-vidhāti pr̥iti-lakṣaṇam

Os seis sintomas de amor que os devotos compartilham entre si são: dar presentes em caridade, aceitar presentes caridosos, revelar os pensamentos confidencialmente, indagar confidencialmente, aceitar prasadam e oferecer prasadam. (Upadesamrita - Verso 4)

334

31

2018

Semana 49
532 Gaurabda

Dezembro

Kesava Masa

Aperfeiçoamento Pessoal

- Espiritual
- Emocional
- Intelectual
- Físico

Áreas

Objetivos

Importante

Segunda

3

Ming

Krsna Paksa

Dvadasi Tithi

)

*

(adequado para jejum)
Jejum por Utpanna Ekadasi
Sri Narahari Sarakara Thakura - Desaparecimento
Sri Kaliya Krsnadasa - Desaparecimento

Terça

4

Ming

Krsna Paksa

Trayodasi Tithi

Quebra de jejum 06:16 - 10:55 (hora local)
Sri Saranga Thakura - Desaparecimento

4

*

*

5

6

*

*

7

8

9

10

11

12

13 *

*

14

15

16

17

18

19

20 *

*

Yoga: Saubhagya
Naksatra: Citra

337
28

Yoga: Sobana
Naksatra: Swati

338
27

Quarta**5**

Ming

Quinta

)

Krsna Paksa

Caturdasi Tithi

6

Krsna Paksa

Amavasya Tithi

Nova

Sexta

:

Gaura Paksa

Pratipat Tithi

7

Nova

Sábado

:

Gaura Paksa

Pratipat Tithi

8

Nova

:

4

*

*

*

5

6

*

*

*

7

8

9

10

11

12

13

*

*

*

14

15

16

17

18

19

20

Yoga: Sula
Naksatra: Mula342
23**Domingo****9**

Nova

Gaura Paksa
Dvitiva Tithi

::

Yoga: Ganda
Naksatra: Purva-asadha343
22**Dezembro**

S	T	Q	Q	S	S	D
31					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Janeiro

S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

श्रवणं कीर्तनं विष्णोः स्मरणं पादसेवनम्
अर्चनं वन्दनं दास्यं सत्यमाननिवेदनम्

śravaṇāñ kirtanām viṣṇoḥ
smaraṇām pāda-sevanam
arcanaṁ vandanām dāsyam
sakhyam ātma-nivedanam

- 1- Ouvir o nome e as glórias da Suprema Personalidade de Deus;
- 2- Cantar Suas glórias;
- 3- Lembrar do Senhor;
- 4- Servir aos pés do Senhor;
- 5- Adorar a Deidade;
- 6- Prestar reverências ao Senhor;
- 7- Atuar como servo do Senhor;
- 8- Fazer amizade com o Senhor;
- 9- Render-se plenamente ao Senhor - Eis os 9 processos do serviço devocional. (SB 7.5.23)

* Yoga: Atiganda
Naksatra: Visakha

339 * Yoga: Sukarma
26 Naksatra: Anuradha

340 * Yoga: Dhriti
25 Naksatra: Jyestha

341 Senhor - Eis os 9 processos do
24 serviço devocional. (SB 7.5.23)

2018

Semana 50
532 Gaurabda

Dezembro

Kesava Masa

Segunda

Gaura Paksa

Tritiya Tithi

10

Nova

...

Terça

Gaura Paksa

Caturthi Tithi

11

Nova

...

Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intelectual

Físico

Áreas

Objetivos

Importante

4

*

*

5

*

*

6

*

*

7

*

*

8

*

*

9

*

*

10

*

*

11

*

*

12

*

*

13

*

*

14

*

*

15

*

*

16

*

*

17

*

*

18

*

*

19

*

*

20

* Yoga: Vridddhi
Naksatra: Uttara-asadha

344 * Yoga: Dhruva
21 Naksatra: Sravana

345
20

Quarta

12

Nova

Quinta

Gaura Paksa

Pancami Tithi

:

Gaura Paksa

Sasti Tithi

Odana sasthi

13

Nova

Sexta

Gaura Paksa

Saptami Tithi

14

Nova

Sábado

Gaura Paksa

Astami Tithi

15

Cresc

(

4

*

*

*

5

6

*

*

*

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

Yoga: Siddhi

Naksatra: Purva-bhadra

349

16

Domingo

16

Cresc

(

Gaura Paksa

Navami Tithi

Dhanus Sankranti (Sol entra em Sagitário 16 dez, às 01:34 hora local)

Yoga: Vyatipata

Naksatra: Uttara-bhadra

350

15

Dezembro

S	T	Q	Q	S	S	D
				31	1	2
	3	4	5	6	7	8
	10	11	12	13	14	15
	17	18	19	20	21	22
	24	25	26	27	28	29

Janeiro

S	T	Q	Q	S	S	D
	1	2	3	4	5	6
	7	8	9	10	11	12
	14	15	16	17	18	19
	21	22	23	24	25	26
	28	29	30	31		

कृष्णवर्णं त्विषाकृष्णं सात्रोपाञ्चाप्रपार्दम्

यज्ञैः मङ्गीतनपर्यज्ञानि हि सुमेधसः

krṣṇa-varṇam tvīṣākṛṣṇam
sāṅgopāṅgāstra-pārśadam
yajñānilāḥ saṅkirtana-prāyaṁ
yajanti hi sumedhasāḥ

Nesta era de Kali, as pessoas que são dotadas de inteligência suficiente adorarão, através da execução do sankirtana-yajna, ao Senhor, que está acompanhado por Seus associados. (SB 11.5.32)

2018

Dezembro

Semana 51
532 Gaurabda

Kesava /
Narayana Masa

Aperfeiçoamento Pessoal

- Espiritual
- Emocional
- Intelectual
- Físico

Áreas Objetivos

Importante

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

*

*

14

15

16

17

18

19

20

* Yoga: Variyana
Naksatra: Revati

17

Cresc
(

Terça
Gaura Paksa
Ekadasi Tithi

18

Cresc
(
*

(adequado para jejum)
Jejum por Moksada Ekadasi
Advento do Srimad Bhagavad-gita

351 * Yoga: Parigha
14 Naksatra: Asvini

352
13

Quarta **19**

Gaura Paksa

Dvadasi Tithi

Quebra de jejum 06:19 -
11:01 (hora local)

Cresc **Quinta**

Gaura Paksa

Trayodasi Tithi

20

Cresc **Sexta**

Gaura Paksa

Caturdasi Tithi

Verão

21

Cresc

Gaura Paksa

Purnima Tithi

Katyayani vrata termina

22

Cheia

O

4

*

*

*

5

6

*

*

*

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

Yoga: Sukla
Naksatra: Mriqasira

356
9

Domingo

23 Cheia

Krsna Paksa

Pratinat Tithi

Narayana Masa

O

Yoga: Brahma
Naksatra: Ardra

357
8

Dezembro

S	T	Q	Q	S	S	D
31					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Janeiro

S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

तुणादपि सुरीचेन तरोरपि सहिष्णुना
अमानिना मानदेन कीर्तनीयः सदा हरि:

trñād api sunicena
taror api sahiṣṇunā
amānīnā mānadena
kīrtanīyāḥ sadā harīḥ

Deve-se cantar o santo nome do Senhor com um estado de espírito humilde, julgando-se inferior à palha na rua; deve-se ser mais tolerante que uma árvore; desprovido de todo sentido de falso prestígio; e pronto a oferecer todo respeito aos outros. Neste estado de espírito pode-se cantar o santo nome do Senhor constantemente. (Siksastaka 3)

* Yoga: Siva
Naksatra: Bharani

353 * Yoga: Siddha
12 Naksatra: Krittika

354 * Yoga: Sadhya
11 Naksatra: Rohini

355 nome do Senhor
10 constantemente. (Siksastaka 3)

2018

Semana 52
532 Gaurabda

Dezembro

Narayana Masa

Importante

Segunda

Krsna Paksa

Dvitiya Tithi

24

Cheia
O

Terça

Krsna Paksa

Caturthi Tithi

25

Cheia
O

Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intelectual

Físico

Áreas Objetivos

4

5 *

*

6

*

*

7

8

9

10

11

12

13

*

*

14

15

16

17

18

19

20

* Yoga: Indra
Naksatra: Punarvasu

358 * Yoga: Vaidhriti
7 Naksatra: Pusyami

359
6

Quarta

26

Cheia

Quinta

O

Krsna Paksa

Pancami Tithi

27

Cheia

Sexta

O

Krsna Paksa

Sasti Tithi

28

Cheia

Sábado

O

Krsna Paksa

Astami Tithi

29

Ming

)

4

5 *

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

*

*

*

*

*

*

*

*

Yoga: Viskumba

Naksatra: Magha

Yoga: Priti

Naksatra: Purva-phalguni

Yoga: Saubhagya

Naksatra: Uttara-phalguni

Yoga: Sobana
Naksatra: Hasta363
2

Domingo

30

Ming

Krsna Paksa
Navami Tithi

)

Yoga: Atiganda
Naksatra: Citra364
1**Dezembro**

S	T	Q	Q	S	S	D
31					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Janeiro

S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

ओम् पूर्णमदः पूर्णमिदं पूर्णात्पूर्णमुदच्यते
पूर्णस्य पूर्णमादाय पूर्णमेवावश्यतom pūrṇam adālaṁ pūrṇam idām
pūrṇāt pūrṇam udacyate
pūrṇasya pūrṇam adāya
pūrṇam evāvāsiṣyat

Deus, a Pessoa Suprema, é perfeito e completo. Tudo que emana de Ele, como este mundo fenomenal, também é perfeitamente completo. Tudo que é produzido pelo Todo Completo também é completo em si mesmo. Porque Ele é o Todo Completo, ainda que tantas unidades completas emanem de Ele, Ele permanece o equilíbrio 3 completo. (Iso-Inv)

2018/19

Semana 53 /1
532 Gaurabda

Dezembro /
Janeiro

Narayana Masa

Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intelectual

Físico

Áreas Objetivos

Importante

- 4
- 5 *
- 6
- *
- 7
- 8
- 9
- 10
- 11
- 12
- 13
- *
- 14
- 15
- 16
- 17
- 18
- 19
- 20

Segunda

31

Ming

Krsna Paksa

Dasami Tithi

Terça

1

Ming

Krsna Paksa

Ekadasi Tithi

(adequado para jejum)
Jejum por Saphala Ekadasi
Sri Devananda Pandita -
Desaparecimento
Confraternização Universal

Quarta	2	Ming	Quinta	3	Ming	Sexta	4	Ming	Sábado	5	Nova
Krsna Paksa)		Krsna Paksa)		Krsna Paksa)		Krsna Paksa)	
Dvadasi Tithi			Trayodasi Tithi			Caturdasi Tithi			Amavasya Tithi		
Quebra de jejum 06:27 - 11:08 (hora local)			Sri Mahesa Pandita - Desaparecimento			Sri Uddharana Datta Thakura - Desaparecimento					

4											
5 *	*		*		*		*				
6											
*	*		*		*						
7											
8											
9											
10											
11											
12											
13			*	*	*						
14			*		*						
15											
16											
17											
18											
19											
20											

Yoga: Dhruva 5
Naksatra: Mula 360

Domingo 6 Nova

Gaura Paksa ::

Pratinat Tithi ::

Sri Locana Dasa Thakura -

Aparecimento

Yoga: Vyagata 6
Naksatra: Purva-asadha 359

Dezembro

S	T	Q	Q	S	S	D
31					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Janeiro

S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

ईशावास्यमिदं सर्वं यत्किञ्च जगत्यां जगत्
तेन त्वकेन भुवीया मा गृधः कस्य स्विद्धनम्

isāvāsyam idam sarvam
yat kiñca jagatyām jagat
tena tyaktena bhūñjītā
mā grdhāḥ kasya svid dhanam
O Senhor controla e possui todas
as coisas animadas e inanimadas
que estão dentro do Universo.
Portanto, todos devem aceitar
apenas as coisas que lhes são
necessárias, que foram
reservadas como sua cota, e
ninguém deve aceitar outras
coisas, sabendo bem a quem
pertencem. (Iso - Mantra Um)

* Yoga: Sula
Naksatra: Anuradha

2 * Yoga: Ganda
Naksatra: Jyestha

3 * Yoga: Vridddhi
Naksatra: Mula

4
361

Anotações

Anotações

PRIORIDADES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA
		(adequado para jejum) Jejum por Saphala Ekadasi Sri Devananda Pandita - Desaparecimento Confraternização Universal	Quebra de jejum 06:27 - 11:08 (hora local)
		1	2
		Srila Jiva Gosvami - Desaparecimento Sri Jagadisa Pandita - Desaparecimento	
	7	8	9
	Ganga Sagara Mela Makara Sankranti (Sol entra em Capricórnio 13 jan, às 12:17 hora local)		
	14	15	16
	Sri Krsna Pusya Abhiseka Madhava Masa		
	21	22	23
	28	29	30

JANEIRO 2019

PLANEJAMENTO MENSAL

QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
Sri Mahesa Pandita - Desaparecimento Sri Uddharana Datta Thakura - Desaparecimento			Sri Locana Dasa Thakura - Aparecimento
	3	4	5
			6
	10	11	12
(adequado para jejum) Jejum por Putrada Ekadasi	Quebra de jejum 06:40 - 11:17 (hora local) Sri Jagadisa Pandita - Aparecimento		13
	17	18	19
			20
	Sri Ramacandra Kaviraja - Desaparecimento Srila Gopala Bhatta Gosvami - Aparecimento	Sri Jayadeva Gosvami - Desaparecimento	Sri Locana Dasa Thakura - Desaparecimento
	24	25	26
			27
(adequado para jejum) Jejum por Sat-tila Ekadasi	Quebra de jejum 06:53 - 11:23 (hora local)		
	31	1	2
			3

PRIORIDADES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA
		4	5
		Sri Advaita Acarya - Aparecimento (Jejum hoje)	Bhismastami Kumbha Sankranti (Sol entra em Aquário 13 fev, às 01:17 hora local)
	11	12	13
		Sri Krsna Madhura Utsava Srila Narottama Dasa Thakura - Aparecimento	Govinda Masa
	18	19	20
	25	26	27

FEVEREIRO 2019

PLANEJAMENTO MENSAL

QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
	Quebra de jejum 06:53 - 11:23 (hora local)		
	1	2	3
	7	8	9 10
Sri Madhvacarya - Desaparecimento	Sri Ramanujacarya - Desaparecimento	(adequado para jejum) Jejum por Bhaimi Ekadasi Varaha Dvadasi: Aparecimento do Senhor Varahadeva (Jejum hoje) (Fast today for Sri Nityananda)	Quebra de jejum 07:06 - 11:28 (hora local) Nityananda Trayodasi: Aparecimento de Sri Nityananda Prabhu (O jejum foi feito ontem)
14	15	16	17
21	22	23	24
	(adequado para jejum) Jejum por Vijaya Ekadasi	Quebra de jejum 10:16 - 11:30 (hora local) Sri Isvara Puri - Desaparecimento	
28	1	2	3

PRIORIDADES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA
		Siva Ratri Carnaval	Quarta-feira de Cinzas
	4	5	6
	11	12	13
	Quebra de jejum 06:26 - 09:15 (hora local) Sri Madhavendra Puri - Desaparecimento		Gaura Purnima: Aparecimento de Sri Caitanya Mahaprabhu (Jejum hoje) Outono
	18	19	20
	25	26	27

MARÇO 2019

PLANEJAMENTO MENSAL

QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
	(adequado para jejum) Jejum por Vijaya Ekadasi	Quebra de jejum 10:16 - 11:30 (hora local) Sri Isvara Puri - Desaparecimento	
		1	2
Srila Jagannatha Dasa Babaji - Desaparecimento Sri Rasikananda - Desaparecimento	Dia Internacional da Mulher		Sri Purusottama Dasa Thakura - Aparecimento
		7	8
	Mina Sankranti (Sol entra em Peixes 14 mar, às 22:08 hora local)		(adequado para jejum) Jejum por Amalaki vrata Ekadasi
		14	15
Festival de Jagannatha Misra Visnu Masa			16
		17	
		21	22
Sri Srivasa Pandita - Aparecimento			23
		24	
		28	29
		30	31

Anotações

Anotações

Anotações

Apresentação - Notas e Links

- 1) Devotos do Senhor Vishnu, ou Krishna, a Suprema Personalidade de Deus, como o Senhor é conhecido através da tradição, cultura, religião e filosofia védicas(4). Este documento também pode ser utilizado, com adaptações, por devotos do Senhor de outras denominações, que precisem de uma ferramenta de gerenciamento de suas atividades que não deixe de lado as atividades espirituais.
- 2) O "Gcal - Gaurabda Calendar" é de propriedade da:
ISKCON Society
GBC - Governing Body Commission
Vaisnava Calendar Committee
Copyright © All Rights Reserved
Website: <http://www.krishnadays.com>
Autor: Gopalapriya Das <gopalapriya.bvs@pamho.net>
Consultants:
Bhanu Swami <bhanu.swami@pamho.net>
Bhaktarupa Das <bhaktarupa.acbsp@pamho.net>
Sadasivananda Das <sadasivananda.jps@pamho.net>
- 3) As citações colocadas como exemplo neste documento foram tiradas das obras de traduções e comentários de Srila Prabhupada publicadas pela BBTI (The Bhaktivedanta Book Trust International, Inc.):
"O Bhagavad Gita Como Ele É" (Bg), "Srimad Bhagavatam" (SB), "Sri Isopanisad" (Iso), "Néctar da Instrução" (Upadesamrita) e "Sri Siksastaka" (Siksastaka).
© The Bhaktivedanta Book Trust International.
Para mais informações, consulte os sites:

BBTI: <http://www.bbt.org>

ISKCON: <http://www.krishna.com>
<http://pt.krishna.com>
<http://www.sankirtana.com.br>
- 4) Védico é o que tem relação com os Vedas, escrituras milenares da Índia Antiga.
- 5) As fontes para escrever em sânscrito e devanagari também são de propriedade da BBTI.
- 6) Acharya: aquele que ensina pelo seu próprio exemplo.
- 7) Uma ótima orientação para utilização de agendas semanais se encontra no livro:
"Os 7 Hábitos das Pessoas Altamente Eficazes" - Stephen R. Covey -
Editora Best Seller - 2004 - 20ª edição.
Para mais informações:
Editora Best Seller: Grupo Editorial Record: <http://www.record.com.br/>
FranklinCovey: <http://www.franklincovey.com.br>.
- 8) A Licença "GNU FDL" se encontra na planilha "GNU Free Documentation Licence".
Para mais informações consulte o site: <http://www.gnu.org/licenses/fdl.html>.

O arquivo eletrônico no formato da planilha Excel®⁽⁹⁾ e as amostras em meio "transparente" recomendadas pela licença "GNU FDL" podem ser acessadas em:
www.github.com/gopaladasa/Gplan
www.gopala.blog.br

Mais esclarecimentos e orientações quanto ao uso e adaptações deste documento podem ser obtidas através do e-mail: gopala@harekrishna.org.br
- 9) O sistema gerador da Agenda Impressa é todo automatizado, e funciona em uma planilha Excel® habilitada para Macros VBA. Não é preciso saber Excel ou macros VBA para usar a planilha. Excel é marca registrada da Microsoft.
Para mais informações sobre Excel consulte o site: <http://www.microsoft.com/brasil>
- 10) Agenda Vaishnava Gplan
Editor:
Gopala Dasa Adhikari (HDG)
(Paulo Sergio de Araujo)
Recife - Brasil, 07 de dezembro de 2005.
(Última revisão em 31 de dezembro de 2017)

AGENDA VAISHNAVA PLAN

Uma agenda transcendental, para você não perder de vista o que realmente importa.

Copyright (c) 2005-2018 PAULO SERGIO DE ARAUJO.

Permission is granted to copy, distribute and/or modify this document under the terms of the GNU Free Documentation License, Version 1.3 or any later version published by the Free Software Foundation; with the Invariant Sections being "Dedicatória", "Agradecimentos", "Apresentação" and "Apresentação - Notas e Links", with the Front-Cover Texts being "AGENDA VAISHNAVA", and with the Back-Cover Texts being "Uma agenda transcendental, para você não perder de vista o que realmente importa". A copy of the license is included in the section entitled "GNU Free Documentation License".

Copyright (c) 2005-2018 PAULO SERGIO DE ARAUJO.

É garantida a permissão para copiar, distribuir e/ou modificar este documento sob os termos da Licença de Documentação Livre GNU (GNU Free Documentation License), Versão 1.3 ou qualquer versão posterior publicada pela Free Software Foundation; com as Seções Invarianteis sendo "Dedicatória", "Agradecimentos", "Apresentação" e "Apresentação - Notas e Links", com os Textos de Capa Frontal sendo "AGENDA VAISHNAVA", e com os Textos de Quarta Capa sendo "Uma agenda semanal transcendental, para você não perder de vista o que realmente importa". Uma cópia da licença é incluída na seção intitulada "GNU Free Documentation License".

NO WARRANTY

This document could include technical or other mistakes, inaccuracies, or typographical errors. This document is distributed in the hope that it will be useful, but it is provided "as is" WITHOUT WARRANTY OF ANY KIND, either express or implied, including, but not limited to, the implied warranties of express or implied, including, but not limited to, the implied warranties of merchantability or fitness for a particular purpose, or the warranty of non-infringement. See the GNU General Public License for more details.

In case that you or any reader of this document sends a reply with information, feedback, data, questions, commentaries, suggestions, etc. with relation to the content of this document, this reply the author will be considered NOT confidential and he reserves the right to reproduce, to use, to divulge and to distribute the reply for third, without restrictions. You agree to allowing that the author uses any idea, technique or concept contained in its reply with any end, including, but not limited to, the perfectioning of this document.

AUSÊNCIA DE GARANTIAS

Este documento poderá conter imprecisões técnicas, ou erros tipográficos ou de outros tipos. Este documento é fornecido na expectativa de que seja útil, mas "da maneira como se encontra", SEM GARANTIAS DE QUALQUER ESPÉCIE, expressas ou implícitas, incluindo, mas não limitadas, às garantias implícitas de comerciabilidade, adequação a um determinado propósito ou não-infração. Consulte a Licença Pública Geral GNU para obter mais detalhes.

Caso você ou qualquer leitor deste documento envie uma resposta com informações, feedback, dados, perguntas, comentários, sugestões etc. com relação ao conteúdo deste documento, essa resposta será considerada NÃO confidencial e o autor se reserva o direito de reproduzir, usar, divulgar e distribuir a resposta para terceiros, sem restrições. Você concorda em permitir que o autor utilize qualquer idéia, técnica ou conceito contido na sua resposta com qualquer fim, incluindo, mas não se limitando, ao aperfeiçoamento deste documento.