

# AGENDA VAISHNAVA GPLAN

Gaurabda 526 / 527

Macapá

2013

**Uma agenda transcendental, para  
você não perder de vista o que  
realmente importa.**

**Versão 11.65**

वेणुञ्च क्वणन्तमरविन्ददलधायताक्षञ्च बर्हावतञ्चसमसिताम्बुदसुन्दरौम्  
कान्दर्पकोतिकामिनथयविशेषशोभञ्च गोविन्दमादिपुरुषञ्च तमहञ्च भजामि  
veṇuṁ kvaṇantam aravinda-dalāyatākṣaṁ  
barhāvataṁsam asitāmbuda-sundarāṅgam  
kandarpa-koti-kaminiya-viśeṣa-śobhaṁ  
govindam ādi-puruṣaṁ tam ahaṁ bhajāmi

Adoro Govinda, o Senhor primordial, que é perito em tocar Sua flauta, que tem olhos exuberantes como pétalas de lótus e a cabeça ornada com uma pluma de pavão. Sua bela forma apresenta o matiz de nuvens azuladas, e Seu encanto incomparável cativa milhões de cupidos (Brahma Samhita 5.30)

आनि यस्य सकालेधन्दित्रयवृत्तिमन्ति पश्यन्ति पान्ति कालधयन्ति चिरञ्च जगन्ति  
आनन्दचिन्मयासदुज्ज्वलधविगत्रहस्य गोविन्दमादिपुरुषञ्च तमहञ्च भजामि  
aṅgāni yasya sakalendriya-vṛttimanti  
paśyanti pānti kalayanti ciraṁ jaganti  
ānanda-cin-maya-sad-ujjvala-vigrahasya  
govindam ādi-puruṣaṁ tam ahaṁ bhajāmi

Adoro Govinda, o Senhor primordial, cuja forma é plena de bem-aventurança, verdade, substancialidade, possuindo o mais deslumbrante esplendor. Cada um dos seus membros transcendentais possui as funções de todos os demais órgãos, e vê, mantém e manifesta eternamente infinitos universos, tanto espirituais quanto materiais. (Brahma Samhita 5.32)

# AGENDA VAISHNAVA GPLAN

## Apresentação

O presente trabalho visa facilitar a elaboração, pelos devotos vaishnavas<sup>(1)</sup>, de uma agenda impressa com as seguintes características:

- semanal;
- personalizada;
- que facilite o planejamento e controle dos resultados das atividades, e não só do tempo corrido;
- que inclua as informações referentes às festividades, eventos e jejuns do calendário vaishnava, geradas pelo programa "GCAL - Gaurabda Calendar"<sup>(2)</sup>;
- que apresente citações<sup>(3)</sup> dos textos védicos<sup>(4)</sup>, inclusive o sânscrito<sup>(5)</sup>, facilitando a meditação, o estudo e a memorização dos ensinamentos dos acharyas<sup>(6)</sup>.
- que traga as demais informações comuns às agendas<sup>(7)</sup> e calendários normais.

Nos sentiremos exitosos em nossa intenção caso pelo menos um servo do Senhor tenha encontrado maior facilidade na execução do seu serviço graças a este documento.

A licença deste documento através da "GNU Free Documentation License"<sup>(8)</sup> - mais conhecida como "GNU FDL", ou ainda "Copyleft" - objetiva possibilitar aos devotos utilizar, difundir e adaptar este documento às suas necessidades, sem as barreiras típicas da aplicação clássica das normas de Propriedade Intelectual. Esta licença requer somente que as modificações ou extensões efetuadas sejam livres, passando adiante, portanto, a liberdade de copiar e modificar novamente o documento.

O arquivo eletrônico no formato da planilha Excel<sup>®</sup> e as amostras em meio "transparente" podem ser acessadas em <http://www.gopala.blog.br> e [www.gopaladasa.xpg.com.br](http://www.gopaladasa.xpg.com.br)

Mais esclarecimentos e orientações quanto ao uso e adaptações deste documento podem ser obtidas através do e-mail: [agendavaishnava@harekrishna.org.br](mailto:agendavaishnava@harekrishna.org.br)

Esperamos com isto ter criado as condições para que um elevado número de devotos sintam-se livres não só para utilizar o documento, mas também para contribuir com o aperfeiçoamento do mesmo, num processo contínuo.

Gopala Dasa Adhikari (HDG)  
(Paulo Sergio de Araujo)  
Editor  
Recife - Brasil, 07 de dezembro de 2005.  
(Última revisão em 28 de julho de 2012)

(\*)Notas na contracapa

# 2013

## DADOS PESSOAIS

Nome			
Endereço			
Cidade	CEP	Estado	
Fone	Celular		
E-mail			
RG	CPF		
T. Eleitor	Zona	Seção	
Passaporte	Validade	/	/
Cart. Militar	Certif. Reservista		
Habilitação	Vcto. Ex. Saúde	/	/
Veículo	Placa		
Nº Chassi	Cód. Renavam		
Cia. Seguro	Vcto. Seguro Obr.	/	/

## DADOS COMERCIAIS

Nome		
Endereço		
Cidade	CEP	Estado
Fone	Fax	
E-mail 1	E-mail 2	
WebSite		
CNPJ	I.E.	I.M.

## EMERGÊNCIA

Grupo Sangüíneo	Tipo RH	
Médico	Celular	
Tel. Consultório	Tel. Residência	
Plano Saúde	Fone	
Hospital		
Sou alérgico à		
Vacinação contra tétano:	(   ) sim	(   ) não
Sofro de:		
(   ) Coração	(   ) Hemofilia	(   )
(   ) Epilepsia	(   ) Diabetes	(   )
Em caso de emergência avisar:		
Nome:	Fone:	
Nome:	Fone:	

# Calendário

# 2013

JANEIRO						
S	T	Q	Q	S	S	D
01	1	2	3	4	5	6
02	7	8	9	10	11	12
03	14	15	16	17	18	19
04	21	22	23	24	25	26
05	28	29	30	31		

( 5 :: 11 ) 19 O 26

FEVEREIRO						
S	T	Q	Q	S	S	D
05				1	2	3
06	4	5	6	7	8	9
07	11	12	13	14	15	16
08	18	19	20	21	22	23
09	25	26	27	28		

( 3 :: 10 ) 17 O 25

MARÇO						
S	T	Q	Q	S	S	D
09				1	2	3
10	4	5	6	7	8	9
11	11	12	13	14	15	16
12	18	19	20	21	22	23
13	25	26	27	28	29	30

( 5 :: 11 ) 19 O 27

20 - Outono

ABRIL						
S	T	Q	Q	S	S	D
14	1	2	3	4	5	6
15	8	9	10	11	12	13
16	15	16	17	18	19	20
17	22	23	24	25	26	27
18	29	30				

( 3 :: 09 ) 18 O 25

MAIO						
S	T	Q	Q	S	S	D
18		1	2	3	4	5
19	6	7	8	9	10	11
20	13	14	15	16	17	18
21	20	21	22	23	24	25
22	27	28	29	30	31	

( 2/31 :: 09 ) 18 O 24

JUNHO						
S	T	Q	Q	S	S	D
22					1	2
23	3	4	5	6	7	8
24	10	11	12	13	14	15
25	17	18	19	20	21	22
26	24	25	26	27	28	29

:: 8 ) 16 O 23 ( 30

20 - Inverno

JULHO						
S	T	Q	Q	S	S	D
27	1	2	3	4	5	6
28	8	9	10	11	12	13
29	15	16	17	18	19	20
30	22	23	24	25	26	27
31	29	30	31			

:: 7 ) 16 O 22 ( 29

AGOSTO						
S	T	Q	Q	S	S	D
31				1	2	3
32	5	6	7	8	9	10
33	12	13	14	15	16	17
34	19	20	21	22	23	24
35	26	27	28	29	30	31

:: 6 ) 14 O 20 ( 28

SETEMBRO						
S	T	Q	Q	S	S	D
35						1
36	2	3	4	5	6	7
37	9	10	11	12	13	14
38	16	17	18	19	20	21
39	23	24	25	26	27	28
40	30					

:: 5 ) 12 O 19 ( 27

22 - Primavera

OUTUBRO						
S	T	Q	Q	S	S	D
40		1	2	3	4	5
41	7	8	9	10	11	12
42	14	15	16	17	18	19
43	21	22	23	24	25	26
44	28	29	30	31		

:: 4 ) 12 O 18 ( 27

NOVEMBRO						
S	T	Q	Q	S	S	D
44				1	2	3
45	4	5	6	7	8	9
46	11	12	13	14	15	16
47	18	19	20	21	22	23
48	25	26	27	28	29	30

:: 3 ) 10 O 17 ( 25

DEZEMBRO						
S	T	Q	Q	S	S	D
48						1
49	2	3	4	5	6	7
50	9	10	11	12	13	14
51	16	17	18	19	20	21
52	23	24	25	26	27	28
53	30	31				

:: 2 ) 09 O 16 ( 25

21 - Verão

- 26-jan Sri Krsna Pusya Abhiseka
- 31-jan Gopala Bhatta G. - Apar.
- 14-fev Raghunatha Dasa G. - Ap.
- \* 16-fev Advaita Acarya - Aparec.
- 22-fev Varaha Dvadasi
- \* 23-fev Nityananda Trayodasi
- 25-fev Sri Krsna Madhura Utsava
- 02-mar Srila Bhaktisiddhanta - Ap.
- \* 27-mar Gaura Purnima
- 03-abr Srivasa Pandita - Aparec.
- \* 19-abr Rama Navami
- 25-abr Sri Balarama Rasayatra

- \* 19-jun Pandava Nirjala Ekadasi
- 23-jun Snana Yatra
- 09-jul Gundica Marjana
- 10-jul Ratha Yatra
- 22-jul Sanatana Gosvami - Des.
- 30-jul ISKCON - fundação em NY
- 17-ago Jhulana Yatra começa
- 18-ago Rupa Gosvami - Desap.
- \* 20-ago Senhor Balarama - Aparec.
- 21-ago Prabhupada - vai para EUA
- \* 28-ago Sri Krsna Janmastami
- \* 29-ago Srila Prabhupada - Aparec.

- 16-set Jiva Gosvami - Aparec.
- 17-set Bhaktivinoda Thakura - Ap.
- 19-set Prabhupada - aceita sannyasa
- 26-set Prabhupada - chega aos EUA
- 13-out Ramacandra Vijayotsava
- 15-out Raghunatha Bhatta G. - Des.
- 18-out Sri Krsna Saradiya Rasayatra
- 27-out Radha Kunda - Aparecimento
- 03-nov Dipa dana, Dipavali
- 04-nov Govardhana Puja
- 06-nov Srila Prabhupada - Desap.
- 13-nov Srila Gaura Kisora - Desap.

# Calendário

# 2014

JANEIRO						
S	T	Q	Q	S	S	D
01		<u>1</u>	2	3	4	5
02	6	7	8	9	10	<b>11</b>
03	13	14	15	16	17	18
04	20	21	22	23	24	25
05	<b>27</b>	28	29	30	31	
:: 1/30 ) 08 O 15 ( 24						

FEVEREIRO						
S	T	Q	Q	S	S	D
05					1	2
06	3	4	<b>5</b>	6	7	8
07	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	13	14	15
08	17	18	19	20	21	22
09	24	<b>25</b>	26	27	28	
) 6 O 14 ( 22						

MARÇO						
S	T	Q	Q	S	S	D
09					1	2
10	3	4	5	6	7	8
11	10	11	12	13	14	15
12	17	18	19	20	21	22
13	24	25	26	27	28	29
14	31	20 - Outono				
:: 1/30 ) 08 O 16 ( 24						

ABRIL						
S	T	Q	Q	S	S	D
14		1	2	3	4	5
15	7	<b>8</b>	9	<b>10</b>	11	12
16	14	15	16	17	<b>18</b>	<b>20</b>
17	<b>21</b>	22	23	24	<b>25</b>	26
18	28	29	30			
) 7 O 14 ( 22 :: 28						

MAIO						
S	T	Q	Q	S	S	D
18			<u>1</u>	2	3	4
19	5	6	7	8	9	<b>10</b>
20	12	<b>13</b>	14	15	16	17
21	19	20	21	22	23	<b>24</b>
22	26	27	28	29	30	31
) 7 O 14 ( 21 :: 28						

JUNHO							
	S	T	Q	Q	S	S	D
22							1
23	2	3	4	5	6	7	8
24	9	10	11	12	13	14	15
25	16	17	18	19	20	21	22
26	23	24	25	26	27	28	29
27	30	20- Inverno					
) 5                    O 12                    ( 19                    :: 26							

JULHO						
S	T	Q	Q	S	S	D
27		1	2	3	4	5
28	7	<b>8</b>	9	10	11	12
29	14	15	16	17	18	19
30	21	<b>22</b>	23	24	25	26
31	28	29	30	31		
) 5 O 12 ( 19 :: 26						

AGOSTO						
S	T	Q	Q	S	S	D
31				1	2	3
32	4	5	6	<b>7</b>	8	9
33	11	12	13	14	15	<b>17</b>
34	18	19	<b>20</b>	21	22	23
35	25	26	27	28	29	30
) 4 O 10 ( 17 :: 25						

SETEMBRO						
S	T	Q	Q	S	S	D
36	1	<b>2</b>	3	4	<b>5</b>	<b>6</b>
37	8	9	10	11	12	13
38	15	16	17	18	<b>19</b>	20
39	<b>22</b>	23	24	25	26	27
40	29	30				
) 2 O 08 ( 16 :: 23						

OUTUBRO						
S	T	Q	Q	S	S	D
40		1	2	3	<b>4</b>	5
41	6	7	8	9	10	<b>12</b>
42	13	14	15	16	17	<b>19</b>
43	20	21	22	23	24	25
44	27	28	29	30	31	
) 1/31 O 08 ( 15 :: 23						

NOVEMBRO						
S	T	Q	Q	S	S	D
44					1	<u>2</u>
45	<b>3</b>	4	5	<b>6</b>	7	8
46	10	11	12	13	14	<b>15</b>
47	17	<b>18</b>	19	20	21	22
48	24	25	26	27	28	29
O 6 ( 14 :: 22 ) 29						

DEZEMBRO						
S	T	Q	Q	S	S	D
49	1	<b>2</b>	3	4	5	6
50	8	9	10	11	12	13
51	15	16	<b>17</b>	18	19	20
52	22	23	24	<b>25</b>	26	27
53	29	30	<b>31</b>			
O 6 ( 14 :: 21 ) 28						

- 15-jan Sri Krsna Pusya Abhiseka
- 21-jan Gopala Bhatta G. - Apar.
- 03-fev Raghunatha Dasa G. - Ap.
- \* 05-fev Advaita Acarya - Aparec.
- 11-fev Varaha Dvadasi
- \* 12-fev Nityananda Trayodasi
- 14-fev Sri Krsna Madhura Utsava
- 19-fev Srila Bhaktisiddhanta - Ap.
- \* 16-mar Gaura Purnima
- 24-mar Srivasa Pandita - Aparec.
- \* 08-abr Rama Navami
- 14-abr Sri Balarama Rasayatra

- \* 09-jun Pandava Nirjala Ekadasi
- 12-jun Snana Yatra
- 28-jun Gundica Marjana
- 29-jun Ratha Yatra
- 12-jul Sanatana Gosvami - Des.
- 20-jul ISKCON - fundação em NY
- 07-ago Jhulana Yatra começa
- 07-ago Rupa Gosvami - Desap.
- \* 10-ago Senhor Balarama - Aparec.
- 11-ago Prabhupada - vai para EUA
- \* 17-ago Sri Krsna Janmastami
- \* 18-ago Srila Prabhupada - Aparec.

- 06-set Jiva Gosvami - Aparec.
- 07-set Bhaktivinoda Thakura - Ap.
- 08-set Prabhupada - aceita sannyasa
- 15-set Prabhupada - chega aos EUA
- 03-out Ramacandra Vijayotsava
- 05-out Raghunatha Bhatta G. - Des.
- 08-out Sri Krsna Saradiya Rasayatra
- 15-out Radha Kunda - Aparecimento
- 23-out Dipa dana, Dipavali
- 24-out Govardhana Puja
- 27-out Srila Prabhupada - Desap.
- 03-nov Srila Gaura Kisora - Desap.

# 2013

FÉRIADOS, COMEMORAÇÕES E ANIVERSÁRIOS					
Dia	Mês	Data	Nome	Dia Sem.	Tipo
FIXOS					
01	01	01/01/2013	Confraternização Universal	Terça	1-Feriado
21	04	21/04/2013	Tiradentes	Domingo	1-Feriado
01	05	01/05/2013	Dia do Trabalho	Quarta	1-Feriado
12	06	12/06/2013	Dia dos Namorados	Quarta	2-Evento
07	09	07/09/2013	Independência	Sábado	1-Feriado
12	10	12/10/2013	Dia das Crianças / N. Sra. Aparecida	Sábado	1-Feriado
02	11	02/11/2013	Finados	Sábado	1-Feriado
15	11	15/11/2013	Proc. da República	Sexta	1-Feriado
25	12	25/12/2013	Natal	Quarta	1-Feriado
MÓVEIS COM A PÁSCOA					
12	02	12/02/2013	03-Terça-feira de Carnaval	Terça	1-Feriado
13	02	13/02/2013	04-Quarta-feira de Cinzas	Quarta	2-Evento
24	03	24/03/2013	05-Domingo de Ramos	Domingo	2-Evento
29	03	29/03/2013	07-Paixão de Cristo	Sexta	1-Feriado
30	03	30/03/2013	08-Sábado de Aleluia	Sábado	2-Evento
31	03	31/03/2013	09-Domingo de Páscoa	Domingo	1-Feriado
30	05	30/05/2013	14-Corpus Christi	Quinta	1-Feriado
MÓVEIS - CERTO DIA DA SEMANA DE CERTO MÊS					
02	05	12/05/2013	Dia das Mães (2º domingo de maio)	1-Domingo	2-Evento
02	08	11/08/2013	Dia dos Pais (2º domingo de agosto)	1-Domingo	2-Evento

# 2014

FÉRIADOS, COMEMORAÇÕES E ANIVERSÁRIOS					
Dia	Mês	Data	Nome	Dia Sem.	Tipo
FIXOS					
01	01	01/01/2014	Confraternização Universal	Quarta	1-Feriado
21	04	21/04/2014	Tiradentes	Segunda	1-Feriado
01	05	01/05/2014	Dia do Trabalho	Quinta	1-Feriado
12	06	12/06/2014	Dia dos Namorados	Quinta	2-Evento
07	09	07/09/2014	Independência	Domingo	1-Feriado
12	10	12/10/2014	Dia das Crianças / N. Sra. Aparecida	Domingo	1-Feriado
02	11	02/11/2014	Finados	Domingo	1-Feriado
15	11	15/11/2014	Proc. da República	Sábado	1-Feriado
25	12	25/12/2014	Natal	Quinta	1-Feriado
MÓVEIS COM A PÁSCOA					
04	03	04/03/2014	03-Terça-feira de Carnaval	Terça	1-Feriado
05	03	05/03/2014	04-Quarta-feira de Cinzas	Quarta	2-Evento
13	04	13/04/2014	05-Domingo de Ramos	Domingo	2-Evento
18	04	18/04/2014	07-Paixão de Cristo	Sexta	1-Feriado
19	04	19/04/2014	08-Sábado de Aleluia	Sábado	2-Evento
20	04	20/04/2014	09-Domingo de Páscoa	Domingo	1-Feriado
19	06	19/06/2014	14-Corpus Christi	Quinta	1-Feriado
MÓVEIS - CERTO DIA DA SEMANA DE CERTO MÊS					
02	05	11/05/2014	Dia das Mães (2º domingo de maio)	1-Domingo	2-Evento
02	08	10/08/2014	Dia dos Pais (2º domingo de agosto)	1-Domingo	2-Evento

# Anotações





PRIORIDADES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA
		Srila Bhaktisiddhanta Sarasvati Thakura - Desaparecimento Confraternização Universal	
		1	2
		(adequado para jejum) Jejum por Saphala Ekadasi Sri Devananda Pandita - Desaparecimento	Quebra de jejum 06:27 - 10:30 (hora local) Sri Mahesa Pandita - Desaparecimento Sri Uddharana Datta Thakura - Desaparecimento
	7	8	9
	Srila Jiva Gosvami - Desaparecimento Sri Jagadisa Pandita - Desaparecimento Ganga Sagara Mela Makara Sankranti (Sol entra em Capricórnio 13 jan, às 22:23 hora local)		
	14	15	16
		(adequado para jejum) Jejum por Putrada Ekadasi	Quebra de jejum 06:32 - 10:35 (hora local) Sri Jagadisa Pandita - Aparecimento
	21	22	23
	28	29	30

# JANEIRO

# 2013

# PLANEJAMENTO MENSAL

QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
3	4	5	6
10	11	Sri Locana Dasa Thakura - Aparecimento	13
17	18	19	20
24	25	Sri Krsna Pusya Abhiseka	Madhava Masa
31	1	2	3

Sri Ramacandra Kaviraja -  
Desaparecimento  
Srila Gopala Bhatta Gosvami -  
Aparecimento

Sri Jayadeva Gosvami -  
Desaparecimento

Sri Locana Dasa Thakura -  
Desaparecimento

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
	*	*
7		
8		
9		
10		
11		
12		
	*	*
13		
14		
15		
16		
17		
18		
	*	*
19		
20		
Yoga: Viskumba		366
Naksatra: Aslesa		0
Yoga: Priti		1
Naksatra: Magha		364



2013

Semana 2  
526 Gaurabda

Segunda

Krsna Paksa  
Dasami Tithi

7

Ming

(

Terça

Krsna Paksa  
Dvadasi Tithi

8

Ming

(

\*

Janeiro

Narayana Masa

Importante

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

4  
5  
6  
7  
8  
9  
10  
11  
12  
13  
14  
15  
16  
17  
18  
19  
20

(adequado para jejum)  
Jejum por Saphala Ekadasi  
Sri Devananda Pandita -  
Desaparecimento

\*

\*

\*

\*

\*

\*

Yoga: Dhriti  
Naksatra: Visakha

7  
358

Yoga: Ganda  
Naksatra: Anuradha

8  
357

Quarta	9	Ming	Quinta	10	Ming	Sexta	11	Nova	Sábado	12	Nova
Krsna Paksa	(		Krsna Paksa	(		Krsna Paksa	:	:	Gaura Paksa	:	:
Trayodasi Tithi			Caturdasi Tithi			Amavasya Tithi			Pratipat Tithi		
Quebra de jejum 06:27 - 10:30 (hora local)											
Sri Mahesa Pandita - Desaparecimento											
Sri Uddharana Datta Thakura - Desaparecimento											
Yoga: Harsana 12											
Naksatra: Uttara-asadha 353											
Domingo 13 Nova											
Gaura Paksa :											
Dvitiva Tithi :											
4											
5											
6											
		*			*			*			
7											
8											
9											
10											
11											
12											
		*			*			*			
13											
14											
15											
16											
17											
18											
		*			*			*			
19											
20											
Yoga: Vriddhi		9	Yoga: Dhruva		10	Yoga: Vyagata		11			
Naksatra: Jyestha		356	Naksatra: Mula		355	Naksatra: Purva-asadha		354			

Yoga: Harsana
12

Naksatra: Uttara-asadha
353

Domingo
13
Nova

Gaura Paksa
:

Dvitiva Tithi
:

Yoga: Siddhi
13

Naksatra: Sravana
352

Janeiro						
S	T	Q	Q	S	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Fevereiro						
S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28			

कार्पण्यदोषोपहतस्वभावः पृच्छामि त्वाङ्गं ज्ञार्मसाङ्गमूढचेताः

यच्छेयः स्थानं निश्चितञ्च ब्रूहि तन् मे विष्णुस्तेजश्च शशि मातु त्वाङ्गं वक्ष्यामि

kārpaṇya-doṣopahata-svabhāvaḥ  
prcchāmi tvām dharma-sammūḍha-cetāḥ  
yac chreyaḥ syān niścitaṁ brūhi tan me  
śiṣyas te 'haṁ śādhi mām tuām

Agora estou confuso sobre meu  
dever e perdi toda a compostura  
por causa da fraqueza. Nesta  
condição, peço que Você me diga  
claramente o que é melhor para  
mim. Agora sou seu discípulo, e  
uma alma rendida a Você. Por  
favor, instrua-me. (Bg. 2.7)

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

Gaura Paksa		Gaura Paksa	
Tritiya Tithi		Caturthi Tithi	
Srila Jiva Gosvami - Desaparecimento			
Sri Jagadisa Pandita - Desaparecimento			
Ganga Sagara Mela			
Makara Sankranti (Sol entra em Capricórnio 13 jan, às 22:23 hora local)			
4			
5			
6			
		*	*
7			
8			
9			
10			
11			
12			
		*	*
13			
14			
15			
16			
17			
18			
		*	*
19			
20			
Yoga: Vyatipata		14	Yoga: Variyana
Naksatra: Dhanista		351	Naksatra: Satabhisa
			15
			350



[illegible]

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20		
Yoga: Sukla		21
Naksatra: Krittika		344
Yoga: Brahma		22
Naksatra: Rohini		343

Quarta 23Cresc )			Quinta 24Cresc )			Sexta 25Cresc )			Sábado 26Cheia 0		
Gaura Paksa Dvadasi Tithi			Gaura Paksa Trayodasi Tithi			Gaura Paksa Caturdasi Tithi			Gaura Paksa Purnima Tithi		
Quebra de jejum 06:32 - 10:35 (hora local) Sri Jagadisa Pandita - Aparecimento									Sri Krsna Pusya Abhiseka		
									Yoga: Priti Naksatra: Pusyami 26 339		
4									Domingo 27Cheia 0		
									Krsna Paksa Pratipat Tithi		
5									Madhava Masa		
6											
			*			*			*		
7											
8									Yoga: Ayusmana Naksatra: Pusyami 27 338		
									Janeiro		
9									S T Q Q S S D		
									1 2 3 4 5 6		
10									7 8 9 10 11 12 13		
									14 15 16 17 18 19 20		
11									21 22 23 24 25 26 27		
									28 29 30 31		
12									Fevereiro		
			*			*			S T Q Q S S D		
13									1 2 3		
									4 5 6 7 8 9 10		
14									11 12 13 14 15 16 17		
									18 19 20 21 22 23 24		
15									25 26 27 28		
16									मात्रास्पर्शस्तु काण्तेय सथतोष्णसुखदुःखदाः		
									आगमापायिनोऽनित्यास्ताश्चित्तलिङ्गस्व भारत		
17									mātrā-sparsās tu kaunteya sitosṇa-sukha-duḥkha-dāḥ āgamāpāyino 'nityās tāms titikṣasva bhārata		
									Ó filho de Kunti, o aparecimento temporário de felicidade e sofrimento e seu desaparecimento no devido curso, são como o aparecimento e o desaparecimento das estações de inverno e verão. Surgem da percepção sensorial, ó descendente de Bharata, e é preciso aprender a tolerá-los sem se perturbar. (Bg. 2.14)		
18											
			*			*					
19											
20											
Yoga: Indra Naksatra: Mrigasira			23 342			Yoga: Vaidhriti Naksatra: Ardra			24 341		
						Yoga: Viskumba Naksatra: Punarvasu			25 340		

PRIORIDADES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA
			(adequado para jejum) Jejum por Sat-tila Ekadasi
	4	5	6
		Kumbha Sankranti (Sol entra em Aquário 12 fev, às 11:21 hora local) Terça-feira de Carnaval	Quarta-feira de Cinzas
	11	12	13
		Sri Madhvacarya - Desaparecimento	Sri Ramanujacarya - Desaparecimento
	18	19	20
	Sri Krsna Madhura Utsava Srila Narottama Dasa Thakura - Aparecimento	Govinda Masa	
	25	26	27

# FEVEREIRO 2013

## PLANEJAMENTO MENSAL

QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
	Sri Jayadeva Gosvami - Desaparecimento	Sri Locana Dasa Thakura - Desaparecimento	
	1	2	3
Quebra de jejum 06:34 - 10:37 (hora local)			
7	8	9	10
Vasanta Pancami Srimati Visnupriya Devi - Aparecimento Sarasvati Puja Srila Visvanatha Cakravarti Thakura - Desaparecimento Sri Pundarika Vidyandhi - Aparecimento Sri Raghunandana Thakura - Aparecimento Srila Raghunatha Dasa Gosvami - Aparecimento		Sri Advaita Acarya - Aparecimento (Jejum hoje)	Bhismastami
14	15	16	17
(adequado para jejum) Jejum por Bhaimi Ekadasi (Jejum hoje por Varahadeva)	Quebra de jejum 06:34 - 10:36 (hora local) Varaha Dvadasi: Aparecimento do Senhor Varahadeva (O jejum foi feito ontem)	Nityananda Trayodasi: Aparecimento de Sri Nityananda Prabhu (Jejum hoje)	
21	22	23	24
		Sri Purusottama Das Thakura - Desaparecimento Srila Bhaktisiddhanta Sarasvati Thakura - Aparecimento	
28	1	2	3

2013

Janeiro /  
Fevereiro

Semana 5  
526 Gaurabda

Madhava Masa

Segunda  
Krsna Paksa  
Dvitiya Tithi

28

Cheia  
0

Terça  
Krsna Paksa  
Tritiya Tithi

29

Cheia  
0

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
7	*	*
8		
9		
10		
11		
12		
13	*	*
14		
15		
16		
17		
18		
19	*	*
20		
Yoga: Saubhagya		28
Naksatra: Aslesa		337
Yoga: Sobana		29
Naksatra: Magha		336

<b>Quarta</b>	<b>30</b>	Cheia	<b>Quinta</b>	<b>31</b>	Cheia	<b>Sexta</b>	<b>1</b>	Cheia	<b>Sábado</b>	<b>2</b>	Cheia
Krsna Paksa	0		Krsna Paksa	0		Krsna Paksa	0		Krsna Paksa	0	
Caturthi Tithi			Pancami Tithi			Sasti Tithi			Saptami Tithi		
			Sri Ramacandra Kaviraja - Desaparecimento			Sri Jayadeva Gosvami - Desaparecimento			Sri Locana Dasa Thakura - Desaparecimento		
			Srila Gopala Bhatta Gosvami - Aparecimento								

4			
5			
6			
7	*	*	*
8			
9			
10			
11			
12			
13	*	*	*
14			
15			
16			
17			
18			
19	*	*	*
20			

Yoga: Sula 33  
Naksatra: Citra 332  
**Domingo 3** Ming  
Krsna Paksa (   
Astami Tithi

Yoga: Ganda 34  
Naksatra: Swati 331

Janeiro							
S	T	Q	Q	S	S	D	
	<u>1</u>	2	3	4	5	6	
7	<u>8</u>	9	10	11	12	13	
14	15	16	17	18	19	20	
21	<u>22</u>	23	24	25	26	27	
28	29	30	31				
Fevereiro							
* S	T	Q	Q	S	S	D	
				1	2	3	
4	5	<u>6</u>	7	8	9	10	
11	<u>12</u>	13	14	15	<u>16</u>	17	
18	19	20	<u>21</u>	<u>22</u>	<u>23</u>	24	
25	26	27	28				

न जायते म्रियते वा कादाचिन् नायल्ल भूत्वा भविता वा न भूयः  
अजो नित्यः शाष्टतोऽयल्ल पुराणो न हन्यते हन्यमाने शरथे

na jāyate mriyate vā kadācin  
nāyaṁ bhūtvā bhavitā vā na bhūyaḥ  
ajo nityaḥ śāśvato'yaṁ purāṇo  
na hanyate hanyamāne śarīre  
Para a alma nunca há  
nascimento nem morte. Nem,  
uma vez que exista, ela vai  
deixar de existir. Ela é não  
nascida, eterna, sempre  
existente, imortal e primordial.  
Ela não morre quando o corpo  
morre. (Bg. 2.20)

Yoga: Atiganda	30	Yoga: Sukarma	31	Yoga: Dhriti	32
Naksatra: Purva-phalguni	335	Naksatra: Uttara-phalguni	334	Naksatra: Hasta	333

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
	*	*
7		
8		
9		
10		
11		
12		
	*	*
13		
14		
15		
16		
17		
18		
	*	*
19		
20		
Yoga: Vriddhi		35
Naksatra: Visakha		330
Yoga: Dhruva		36
Naksatra: Anuradha		329





2013

Semana 7  
526 Gaurabda

Segunda  
Gaura Paksa  
Dvitiya Tithi

11

Nova  
: :  
: :

Terça

Gaura Paksa

Tritiya Tithi

12

Nova  
: :  
: :

Fevereiro

Madhava Masa

Importante

Kumbha Sankranti (Sol entra em Aquário 12 fev, às 11:21 hora local)  
Terça-feira de Carnaval

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

4  
5  
6  
7  
8  
9  
10  
11  
12  
13  
14  
15  
16  
17  
18  
19  
20

Yoga: Parigha 42  
Naksatra: Satabhisa 323  
Yoga: Siva 43  
Naksatra: Purva-bhadra 322

Quarta		Nova	Quinta	Nova	Sexta	Nova	Sábado	Nova
13		:	14	:	15	:	16	:
Gaura Paksa		:	Gaura Paksa	:	Gaura Paksa	:	Gaura Paksa	:
Caturthi Tithi		:	Pancami Tithi	:	Sasti Tithi	:	Saptami Tithi	*
Quarta-feira de Cinzas			Vasanta Pancami Srimati Visnupriya Devi - Aparecimento Sarasvati Puja Srila Visvanatha Cakravarti Thakura - Desaparecimento Sri Pundarika Vidyanidhi - Aparecimento Sri Raghunandana Thakura - Aparecimento Srila Raghunatha Dasa Gosvami - Aparecimento				Sri Advaita Acarya - Aparecimento (Jejum hoje)	
							Yoga: Brahma Naksatra: Bharani	47 318
							Domingo	17 Cresc
							Gaura Paksa Astami Tithi	)
							Bhismastami	
		*		*		*		
							Yoga: Indra Naksatra: Krittika	48 317
							Fevereiro	
							S T Q Q S S D	
								1 2 3
							4 5 6 7 8 9 10	
							11 12 13 14 15 16 17	
							18 19 20 21 22 23 24	
							25 26 27 28	
		*		*		*	Março	
							S T Q Q S S D	
								1 2 3
							4 5 6 7 8 9 10	
							11 12 13 14 15 16 17	
							18 19 20 21 22 23 24	
							25 26 27 28 29 30 31	
		*		*		*	प्रकृतेः त्रियमाणानि गुणैः कार्माणि सर्वशः	
							अहंकारविमूढात्मा कार्ताहमिति मन्यते	
							prakṛteḥ kriyamāṇāni guṇaiḥ karmāṇi sarvaśaḥ ahankāra-vimūḍhātmā kartāham iti manyate	
		*		*		*	A alma espiritual confundida, sob a influência dos três modos da natureza material, acha que é o executor das atividades que na realidade são levadas a cabo pela natureza. (Bg. 3.27)	
Yoga: Sadhya Naksatra: Uttara-bhadra		44 321	Yoga: Subha Naksatra: Revati	45 320	Yoga: Sukla Naksatra: Asvini	46 319		

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
	*	*
7		
8		
9		
10		
11		
12		
	*	*
13		
14		
15		
16		
17		
18		
	*	*
19		
20		
Yoga: Vaidhriti Naksatra: Rohini		49 316
Yoga: Viskumba Naksatra: Mrigasira		50 315

Quarta		20	Cresc	Quinta		21	Cresc	Sexta		22	Cresc	Sábado		23	Cresc
Gaura Paksa		)		Gaura Paksa		)		Gaura Paksa		)		Gaura Paksa		)	
Dasami Tithi				Ekadasi Tithi		*		Dvadasi Tithi		*		Trayodasi Tithi		*	
Sri Ramanujacarya - Desaparecimento				(adequado para jejum) Jejum por Bhaimi Ekadasi (Jejum hoje por Varahadeva)				Quebra de jejum 06:34 - 10:36 (hora local) Varaha Dvadasi: Aparecimento do Senhor Varahadeva (O jejum foi feito ontem)				Nityananda Trayodasi: Aparecimento de Sri Nityananda Prabhu (Jejum hoje)			
4												Yoga: Saubhagya Naksatra: Pusyami		54 311	
5												Domingo		24	Cresc
6												Gaura Paksa		)	
7				*				*				Caturdasi Tithi			
8												Yoga: Sobana Naksatra: Aslesa		55 310	
9												Fevereiro			
10												S T Q Q S S D			
11												1 2 3			
12												4 5 6 7 8 9 10			
13												11 12 13 14 15 16 17			
14												18 19 20 21 22 23 24			
15												25 26 27 28			
16				*				*				Março			
17												S T Q Q S S D			
18												1 2 3			
19												4 5 6 7 8 9 10			
20												11 12 13 14 15 16 17			
21												18 19 20 21 22 23 24			
22												25 26 27 28 29 30 31			
23												ॐ वज्र बुद्धेः परं वज्रं बुद्धुं वा सद्भिस्तभ्यात्मानमात्मना			
24												जहि शत्रुं महाबाहो कामरूपं दुरासदम्			
25												evam buddheḥ param buddhuvā samstabhyātmanam ātmanā jahi satruṁ mahā-bāho kāma-rupam durāsadam			
26												Assim, sabendo-se			
27												transcendental aos sentidos, à			
28												mente e à inteligência materiais,			
29				*				*				a pessoa deve controlar o eu			
30												inferior por meio do eu superior e			
31												assim - através da força			
32												espiritual - conquistar este			
33												inimigo insaciável chamado			
34												luxúria. (Bg. 3.43)			
35												Yoga: Viskumba Naksatra: Mrigasira			
36												Yoga: Priti Naksatra: Ardra			
37												Yoga: Ayusmana Naksatra: Punarvasu			
38												53 312			

[illegible]

MARÇO

2013

PLANEJAMENTO MENSAL

QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
		Sri Purusottama Das Thakura - Desaparecimento Snila Bhaktisiddhanta Sarasvati Thakura - Aparecimento	
	1	2	3
(adequado para jejum) Jejum por Vijaya Ekadasi	Quebra de jejum 06:31 - 10:33 (hora local) Sri Isvara Puri - Desaparecimento		Siva Ratri
7	8	9	10
Mina Sankranti (Sol entra em Peixes 14 mar, às 08:13 hora local)	Sri Purusottama Dasa Thakura - Aparecimento		
14	15	16	17
		(adequado para jejum) Jejum por Amalaki vrata Ekadasi	Quebra de jejum 06:27 - 09:10 (hora local) Sri Madhavendra Puri - Desaparecimento Domingo de Ramos
21	22	23	24
Festival de Jagannatha Misra Visnu Masa	Paixão de Cristo	Sábado de Aleluia	Domingo de Páscoa
28	29	30	31

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
7	*	*
8		
9		
10		
11		
12		
13	*	*
14		
15		
16		
17		
18		
19	*	*
20		
Yoga: Sukarma		56
Naksatra: Magha		309
Yoga: Dhriti		57
Naksatra: Purva-phalguni		308



Sri Purusottama Das Thakura -  
Desaparecimento  
Srila Bhaktisiddhanta  
Sarasvati Thakura -  
Aparecimento

Yoga: Dhruva 61  
Naksatra: Swati 304

Domingo 3 Cheia 0  
Krsna Paksa  
Sasti Tithi

Yoga: Vyagata 62  
Naksatra: Visakha 303

Fevereiro						
S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28			

Março						
S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

वैवङ्ग परम्पराप्राप्तमिमङ्ग राजर्षयो वन्दुः

अस्कालेधनेह महता योगो नष्टः परन्ताप

evam paramparā-prāptam  
imam rājarṣayo vyduḥ  
as kālencha mahatā  
yogo naṣṭaḥ parantapa

Esta ciência suprema foi assim  
recebida através da corrente de  
sucessão discipular, e os reis  
santos compreenderam-na desta  
maneira. Mas com o passar do  
tempo a sucessão se rompeu e  
por isso a ciência como ela é  
parece estar perdida. (Bg. 4.2)

2013

Semana 10  
526 Gaurabda

Segunda

Krsna Paksa  
Saptami Tithi

4

Cheia  
0

Terça

Krsna Paksa  
Navami Tithi

5

Ming  
(

Março

Govinda Masa

Importante

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

4  
5  
6  
7  
8  
9  
10  
11  
12  
13  
14  
15  
16  
17  
18  
19  
20

Yoga: Harsana 63  
Naksatra: Anuradha 302  
Yoga: Vajra 64  
Naksatra: Jyestha 301

			Yoga: Siva Naksatra: Dhanista			68 297																																										
4			<b>Domingo</b> <b>10</b> Ming																																													
5			Krsna Paksa Caturdasi Tithi																																													
6			Siva Ratri																																													
7	*		*		*																																											
8			Yoga: Siddha Naksatra: Satabhisa																																													
9			<div><div>Março</div><table><tr><th>S</th><th>T</th><th>Q</th><th>Q</th><th>S</th><th>S</th><th>D</th></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td>1</td><td>2</td><td>3</td></tr><tr><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td></tr><tr><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td></tr><tr><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td></tr><tr><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td>31</td></tr></table></div>				S	T	Q	Q	S	S	D					1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
S	T	Q	Q	S	S	D																																										
				1	2	3																																										
4	5	6	7	8	9	10																																										
11	12	13	14	15	16	17																																										
18	19	20	21	22	23	24																																										
25	26	27	28	29	30	31																																										
10			<div><div>Abril</div><table><tr><th>S</th><th>T</th><th>Q</th><th>Q</th><th>S</th><th>S</th><th>D</th></tr><tr><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td></tr><tr><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td></tr><tr><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td></tr><tr><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td></tr><tr><td>29</td><td>30</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table></div>				S	T	Q	Q	S	S	D	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30					
S	T	Q	Q	S	S	D																																										
1	2	3	4	5	6	7																																										
8	9	10	11	12	13	14																																										
15	16	17	18	19	20	21																																										
22	23	24	25	26	27	28																																										
29	30																																															
11			अजोऽपि सप्रू अव्ययात्मा भूतानामथष्टरोऽपि सन्																																													
12			प्रकृतिञ्च स्वामलिष्ठाय सम्भवाम्यात्ममायया																																													
13	*		*		*																																											
14			ajo'pi sann avyayātmā bhūtānām iśvaro'pi san prakṛtiṁ svām adhiṣṭhāya sambhavāmy ātma-māyayā																																													
15			Embora Eu não tenha nascimento e Meu corpo transcendental nunca se deteriore, e embora Eu seja o Senhor de todos os seres vivos, ainda assim Eu apareço em todo milênio em Minha forma transcendental original. (Bg. 4.6)																																													
16																																																
17																																																
18	*		*		*																																											
19																																																
20																																																
Yoga: Vyatipata Naksatra: Mula		65 300	Yoga: Variyana Naksatra: Purva-asadha		66 299	Yoga: Parigha Naksatra: Uttara-asadha																																										
					67 298																																											

Março

Govinda Masa

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20		
Yoga: Sadhya		70
Naksatra: Purva-bhadra		295
Yoga: Subha		71
Naksatra: Uttara-bhadra		294

Yoga: Viskumba	76
Naksatra: Krittika	289

Abril							
* S	T	Q	Q	S	S	D	
1	2	3	4	5	6	7	
8	9	10	11	12	13	14	
15	16	17	18	19	20	21	
22	23	24	25	26	27	28	
29	30						

त्याआ देहद्व पुनर्जन्म नएति मामेति सोऽर्जुन

janma karma ca me divyam  
evam yo vetti tattvataḥ  
tyaktvā dehaṁ punar janma  
naiti mām eti so'rjuna

Ó Arjuna, aquele que conhece a natureza transcendental de Meu aparecimento e atividades, ao deixar o corpo, não nasce outra vez neste mundo material, mas alcança Minha morada eterna. (Bg. 4.9)

Março

Govinda Masa

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
7	*	*
8		
9		
10		
11		
12		
13	*	*
14		
15		
16		
17		
18		
19	*	*
20		
Yoga: Priti Naksatra: Rohini		77 288
Yoga: Ayusmana Naksatra: Mrigasira		78 287

Quarta

20

Cresc

Gaura Paksa

Navami Tithi

Primavera

Quinta

21

Cresc

Gaura Paksa

Dasami Tithi

Sexta

22

Cresc

Gaura Paksa

Dasami Tithi

Sábado

23

Cresc

Gaura Paksa

Ekadasi Tithi

(adequado para jejum)

Jejum por Amalaki vrata

Ekadasi

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

Yoga: Sukarma

82

Naksatra: Aslesa

283

Domingo

24

Cresc

Gaura Paksa

Dvadasi Tithi

Quebra de jejum 06:27 -

09:10 (hora local)

Sri Madhavendra Puri -

Desaparecimento

Domingo de Ramos

Yoga: Dhriti

83

Naksatra: Magha

282

Março

S T Q Q S S D

1 2 3

4 5 6 7 8 9 10

11 12 13 14 15 16 17

18 19 20 21 22 23 24

25 26 27 28 29 30 31

Abril

S T Q Q S S D

1 2 3 4 5 6 7

8 9 10 11 12 13 14

15 16 17 18 19 20 21

22 23 24 25 26 27 28

29 30

तद्विद्धि प्रणिपातेन परिप्रश्नेन सेवया

पेदेक्ष्यन्ति ते ज्ञानं ज्ञानिनास्ततवदर्शिनः

tad viddhi pranipātena  
paripraśnena sevayā  
upadekṣyanti te jñānaṁ  
jñāninas tattva-darśinaḥ

Tente aprender a verdade  
simplesmente aproximando-se  
de um mestre espiritual. Indague  
dele submissamente e renda-lhe  
serviço. A alma auto-realizada  
pode lhe dar conhecimento  
porque viu a verdade. (Bg. 4.34)

Yoga: Saubhagya

79

Naksatra: Ardra

286

Yoga: Sobana

80

Naksatra: Punarvasu

285

Yoga: Atiganda

81

Naksatra: Pুষ्यami

284

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
7	*	*
8		
9		
10		
11		
12		
13	*	*
14		
15		
16		
17		
18		
19	*	*
20		
Yoga: Sula		84
Naksatra: Purva-phalguni		281
Yoga: Ganda		85
Naksatra: Uttara-phalguni		280



Quarta

27

Cheia

0

\*

Gaura Paksa

Purnima Tithi

Gaura Purnima: Aparecimento de Sri Caitanya Mahaprabhu (Jejum hoje)

Quinta

28

Cheia

0

Krsna Paksa

Dvitiya Tithi

Festival de Jagannatha Misra Visnu Masa

Sexta

29

Cheia

0

Krsna Paksa

Tritiya Tithi

Paixão de Cristo

Sábado

30

Cheia

0

Krsna Paksa

Caturthi Tithi

Sábado de Aleluia

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

Yoga: Vajra

Naksatra: Visakha

89

276

Cheia

0

Yoga: Siddhi

Naksatra: Anuradha

90

275

Cheia

0

31

Domingo

Krsna Paksa

Pancami Tithi

Domingo de Páscoa

Março

S T Q Q S S D

1 2 3

4 5 6 7 8 9 10

11 12 13 14 15 16 17

18 19 20 21 22 23 24

25 26 27 28 29 30 31

Abril

S T Q Q S S D

1 2 3 4 5 6 7

8 9 10 11 12 13 14

15 16 17 18 19 20 21

22 23 24 25 26 27 28

29 30

भौगारइ यजतपसाइ सर्वलधोकामहेष्टरम्

सुहृदइ सर्वभूतानाइ जात्वा माइ शान्तिमुच्छति

bhoktāraṁ yajña-tapasāṁ  
sarva-loka-mahesvaram  
suhṛdaṁ sarva-bhūtānāṁ  
jñātvā māṁ śāntim ūchati

Os sábios, conhecendo-Me como o beneficiário último de todos os sacrifícios e austeridades, o Senhor Supremo de todos os planetas e semideuses e o benfeitor e benquerente de todas as entidades vivas, alcançam a paz das dores das misérias materiais. (Bg. 5.29)

Yoga: Vriddhi

Naksatra: Hasta

86

279

Yoga: Vyagata

Naksatra: Citra

87

278

Yoga: Harsana

Naksatra: Swati

88

277

PRIORIDADES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA
			Sri Srivasa Pandita - Aparecimento
	1	2	3
	Quebra de jejum 06:22 - 10:24 (hora local)		
	8	9	10
	Sri Ramanujacarya - Aparecimento		
	15	16	17
	Quebra de jejum 06:19 - 10:21 (hora local) Damanakaropana Dvadasi		
	22	23	24
			Sri Abhirama Thakura - Desaparecimento Dia do Trabalho
	29	30	1

# ABRIL

# 2013

# PLANEJAMENTO MENSAL

QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
			(adequado para jejum) Paksa vardhini Mahadvadasi Jejum por Papamocani Ekadasi Sri Govinda Ghosh - Desaparecimento
4	5	6	7
			Tulasi Jala Dan começa. Mesa Sankranti (Sol entra em Áries 13 abr, às 16:43 hora local)
11	12	13	14
	Rama Navami: Aparecimento do Senhor Sri Ramacandra (Jejum hoje)		(adequado para jejum) Jejum por Kamada Ekadasi Tiradentes
18	19	20	21
Sri Balarama Rasayatra Sri Krsna Vasanta Rasa Sri Vamsivadana Thakura - Aparecimento Sri Syamananda Prabhu - Aparecimento	Madhusudana Masa		
25	26	27	28
		Srila Vrndavana Dasa Thakura - Desaparecimento	(adequado para jejum) Fasting for Varuthini Ekadasi
2	3	4	5

Abril

Visnu Masa

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante		
	4	
	5	
	6	
		*
	7	*
	8	
	9	
	10	
	11	
	12	
		*
	13	*
	14	
	15	
	16	
	17	
	18	
		*
	19	*
	20	
Yoga: Vyatipata		91
Naksatra: Jyestha		274
Yoga: Variyana		92
Naksatra: Mula		273

Quarta	3	Ming	Quinta	4	Ming	Sexta	5	Ming	Sábado	6	Ming
Krsna Paksa Astami Tithi	(		Krsna Paksa Navami Tithi	(		Krsna Paksa Dasami Tithi	(		Krsna Paksa Ekadasi (not suitable for fastina) Tithi	(	
Sri Srivasa Pandita - Aparecimento											
4									Yoga: Subha Naksatra: Dhanista	96 269	
									<b>Domingo</b>	<b>7</b>	Ming
5									<b>Krsna Paksa Dvadasi Tithi</b>	*	(
									(adequado para jejum)		
6									Paksa vardhini Mahadvadasi		
									Jejum por Papamocani Ekadasi		
7									Sri Govinda Ghosh -		
									Desaparecimento		
8											
									Yoga: Sukla Naksatra: Satabhisa	97 268	
9									<b>Abril</b>		
									<b>S T Q Q S S D</b>		
10									1 2 3 4 5 6 <b>7</b>		
									8 9 10 11 12 13 14		
11									15 16 17 18 <b>19</b> 20 <b>21</b>		
									22 23 24 25 26 27 28		
12									29 30		
									<b>Maio</b>		
13									<b>S T Q Q S S D</b>		
									1 2 3 4 <b>5</b>		
14									6 7 8 9 10 11 12		
									13 14 15 16 17 18 19		
15									20 <b>21</b> 22 23 <b>24</b> 25 26		
									27 28 29 <b>30</b> 31		
16									योगिनामपि सर्वेषाम्ब्रतोनान्तरात्मना		
									श्रद्धावान् भजते यो माझ् अस्मे युीतमो मतः		
17									yoginām api sarveṣāṁ mad-gaṭenāntarātmanā śraddhāvān bhajate yo mām as me yuktatamo mataḥ		
									E de todos os yogis, aquele que sempre se refugia em Mim com grande fé, adorando-Me com serviço transcendental amoroso, é o que está mais intimamente unido coMigo em yoga e é o mais elevado de todos. (Bg. 6.47)		
18											
19											
20											
Yoga: Parigha Naksatra: Purva-asadha	93 272		Yoga: Siddha Naksatra: Uttara-asadha	94 271		Yoga: Sadhya Naksatra: Sravana	95 270				

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20		
Yoga: Brahma		98
Naksatra: Purva-bhadra		267
Yoga: Indra		99
Naksatra: Uttara-bhadra		266

4			
5			
6			
7	*	*	*
8			
9			
10			
11			
12			
13	*	*	*
14			
15			
16			
17			
18			
19	*	*	*
20			

Yoga: Ayusmana 103  
Naksatra: Krittika 262

Domingo 14 Nova

Gaura Paksa :  
Caturthi Tithi

Tulasi Jala Dan começa.  
Mesa Sankranti (Sol entra em  
Áries 13 abr, às 16:43 hora  
local)

Yoga: Saubhagya 104  
Naksatra: Rohini 261

Abril							
S	T	Q	Q	S	S	D	
1	2	3	4	5	6	7	
8	9	10	11	12	13	14	
15	16	17	18	19	20	21	
22	23	24	25	26	27	28	
29	30						

Maio							
S	T	Q	Q	S	S	D	
		1	2	3	4	5	
6	7	8	9	10	11	12	
13	14	15	16	17	18	19	
20	21	22	23	24	25	26	
27	28	29	30	31			

मनुष्याणाञ्च सहस्रेषु कश्चिद्यतति स्द्ध्ये  
यततामपि सिद्धानाञ्च कश्चिन् माञ्च वेति ततवतः  
manuṣyaṇām sahasreṣu  
kaścid yatati siddhaye  
yatatām api siddhānām  
kaścin mām veti tatvataḥ  
Dentre muitos milhares de  
homens, talvez um se esforce  
pela perfeição, e daqueles que  
alcançaram a perfeição,  
difícilmente um Me conhece de  
verdade. (Bg. 7.3)

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
7	*	*
8		
9		
10		
11		
12		
13	*	*
14		
15		
16		
17		
18		
19	*	*
20		
Yoga: Sobana		105
Naksatra: Mrigasira		260
Yoga: Atiganda		106
Naksatra: Ardra		259



[illegible]

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
7	*	*
8		
9		
10		
11		
12		
13	*	*
14		
15		
16		
17		
18		
19	*	*
20		
Yoga: Dhruva 112		Yoga: Vyagata 113
Naksatra: Purva-phalguni 253		Naksatra: Uttara-phalguni 252

<b>Quarta</b> Gaura Paksa Caturdasi Tithi	<b>24</b> Cresc )	<b>Quinta</b> Gaura Paksa Purnima Tithi Sri Balarama Rasayatra Sri Krsna Vasanta Rasa Sri Vamsivadana Thakura - Aparecimento Sri Syamananda Prabhu - Aparecimento	<b>25</b> Cheia 0	<b>Sexta</b> Krsna Paksa Pratipat Tithi Madhusudana Masa	<b>26</b> Cheia 0	<b>Sábado</b> Krsna Paksa Dvitiya Tithi	<b>27</b> Cheia 0
---	-------------------------	---	-------------------------	---	-------------------------	---	-------------------------

				Yoga: Variyana Naksatra: Anuradha	117 248																																										
4				Domingo Krsna Paksa Tritiva Tithi	28 Cheia 0																																										
5																																															
6																																															
	*		*		*																																										
7																																															
8				Yoga: Parigha Naksatra: Jyestha	118 247																																										
9				<div>Abril</div> <table><tr><th>S</th><th>T</th><th>Q</th><th>Q</th><th>S</th><th>S</th><th>D</th></tr><tr><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td></tr><tr><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td></tr><tr><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td></tr><tr><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td></tr><tr><td>29</td><td>30</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table>		S	T	Q	Q	S	S	D	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30					
S	T	Q	Q	S	S	D																																									
1	2	3	4	5	6	7																																									
8	9	10	11	12	13	14																																									
15	16	17	18	19	20	21																																									
22	23	24	25	26	27	28																																									
29	30																																														
10																																															
11																																															
12																																															
	*		*		*																																										
13				<div>Maio</div> <table><tr><th>S</th><th>T</th><th>Q</th><th>Q</th><th>S</th><th>S</th><th>D</th></tr><tr><td></td><td></td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td></tr><tr><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td></tr><tr><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td></tr><tr><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td></tr><tr><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td>31</td><td></td><td></td></tr></table>		S	T	Q	Q	S	S	D			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		
S	T	Q	Q	S	S	D																																									
		1	2	3	4	5																																									
6	7	8	9	10	11	12																																									
13	14	15	16	17	18	19																																									
20	21	22	23	24	25	26																																									
27	28	29	30	31																																											
14				अन्तकालेध च मामेव स्मरन् मुञ्जा कालेधवरम्																																											
15				यः प्रयाति अस्मद्भावञ्च याति नास्त्यत्र सङ्गरागः																																											
16				anta-kāle ca mām eva smaran muktva kalevaram yah prayati as mad-bhavam yāti nasty atra saṁśayaḥ																																											
17				E quem quer que, no momento da morte, abandona seu corpo, lembrando-se unicamente de Mim, alcança Minha natureza de imediato. Quanto a isto não há dúvida. (Bg. 8.5)																																											
18																																															
	*		*		*																																										
19																																															
20				Yoga: Harsana Naksatra: Hasta	114 251																																										
				Yoga: Vajra Naksatra: Citra	115 250																																										
				Yoga: Siddhi Naksatra: Swati	116 249																																										

PRIORIDADES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA
			Sri Abhirama Thakura - Desaparecimento Dia do Trabalho
			1
	Quebra de jejum 06:17 - 10:19 (hora local)		
	6	7	8
		Tulasi Jala Dan termina.	Vrsabha Sankranti (Sol entra em Touro 14 mai, às 13:36 hora local)
	13	14	15
		(adequado para jejum) Jejum por Mohini Ekadasi	Quebra de jejum 06:17 - 10:19 (hora local) Rukmini Dvadasi
	20	21	22
			Sri Ramananda Raya - Desaparecimento
	27	28	29

MAIO

2013

PLANEJAMENTO MENSAL

QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
		Srila Vrndavana Dasa Thakura - Desaparecimento	(adequado para jejum) Fasting for Varuthini Ekadasi
2	3	4	5
Sri Gadadhara Pandita - Aparecimento			Aksaya Trtiya. Candana Yatra começa. (Continua por 21 dias) Dia das Mães (2º domingo de maio)
9	10	11	12
	Jahnu Saptami		Srimati Sita Devi (consorte do Senhor Sri Rama) - Aparecimento Sri Madhu Pandita - Desaparecimento Srimati Jahnava Devi - Aparecimento
16	17	18	19
Sri Jayananda Prabhu - Desaparecimento	Nrsimha Caturdasi: Aparecimento do Senhor Nrsimhadeva (Jejum hoje) Krsna Phula Dola, Salila Vihara Sri Paramesvari Dasa Thakura - Desaparecimento Sri Sri Radha-Ramana Devaji - Aparecimento Sri Madhavendra Puri - Ap. Sri Srinivasa Acarya - Ap.	Trivikrama Masa	
23	24	25	26
Corpus Christi			
30	31	1	2

Abril / Maio

Madhusudana  
Masa

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
	*	*
7		
8		
9		
10		
11		
12		
	*	*
13		
14		
15		
16		
17		
18		
	*	*
19		
20		
Yoga: Siva		119
Naksatra: Mula		246
Yoga: Siddha		120
Naksatra: Purva-asadha		245

4			
5			
6			
7	*	*	*
8			
9			
10			
11			
12			
13	*	*	*
14			
15			
16			
17			
18			
19	*	*	*
20			

Domingo

5

Ming

(

Krsna Paksa

Ekadasi Tithi

(adequado para jejum)

Fasting for Varuthini Ekadasi

Yoga: Vaidhriti 125

Naksatra: Purva-bhadra 240

Abril							
S	T	Q	Q	S	S	D	
1	2	3	4	5	6	7	
8	9	10	11	12	13	14	
15	16	17	18	19	20	21	
22	23	24	25	26	27	28	
29	30						

Maio							
S	T	Q	Q	S	S	D	
		1	2	3	4	5	
6	7	8	9	10	11	12	
13	14	15	16	17	18	19	
20	21	22	23	24	25	26	
27	28	29	30	31			

राजविद्या राजगुह्यं पवित्रमिदमुत्तमम्  
प्रत्यक्षावगमञ्च ज्ञार्म्यं सुसुखञ्च कार्तुमव्ययम्  
rāja-vidyā rāja-guhyam  
pavitram idam uttamam  
pratyakṣāvagamam dharmyam  
susukham kartum avyayam  
Este conhecimento é o rei da  
educação, o mais secreto de  
todos os segredos. É o  
conhecimento mais puro, e por  
dar direta percepção do eu  
através da realização, é a  
perfeição da religião. Ele é  
eterno e se executa  
alegremente. (Bg. 9.2)

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20		
Yoga: Viskumba		126
Naksatra: Uttara-bhadra		239
Yoga: Priti		127
Naksatra: Revati		238



4				Yoga: Atiganda Naksatra: Rohini	131 234
5				<b>Domingo</b> <b>12</b> Nova	
6				Gaura Paksa Tritiya Tithi	:
7				Aksaya Trtiya. Candana Yatra começa. (Continua por 21 dias)	
8				Dia das Mães (2º domingo de maio)	
9		*	*		
10				Yoga: Sukarma Naksatra: Mrigasira	132 233
11				<b>Maio</b>	
12				<b>S T Q Q S S D</b>	
13				<b>1</b> 2 3 4 <b>5</b>	
14				6 7 8 9 10 11 12	
15				13 14 15 16 17 18 19	
16				20 <b>21</b> 22 23 <b>24</b> 25 26	
17				27 28 29 <b>30</b> 31	
18				<b>Junho</b>	
19		*	*	<b>S T Q Q S S D</b>	
20					1 2
21				3 <b>4</b> 5 6 7 8 9	
22				10 11 12 13 14 15 16	
23				17 18 <b>19</b> <b>20</b> 21 22 23	
24				24 25 26 27 28 29 30	
25				अश्विज्ज्ञानाः पुरुषा ज्ञामस्यास्य परन्ताप	
26				अप्राप्य मां निवर्तन्ते मृत्युसङ्गसारवर्त्मनि	
27				āsraddadhānāḥ puruṣā dhamasyāśya parantapa aprāpya mām nivartante mṛtyu-samsāra-vartmani	
28				Aqueles que não têm fé no caminho do serviço devocional não podem Me alcançar, ó conquistador dos inimigos, mas voltam ao nascimento e à morte neste mundo material (Bg. 9.3)	
29		*	*		
30					
Yoga: Ayusmana Naksatra: Asvini	128 237	Yoga: Saubhagya Naksatra: Bharani	129 236	Yoga: Sobana Naksatra: Krittika	130 235

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
7	*	*
8		
9		
10		
11		
12		
13	*	*
14		
15		
16		
17		
18		
19	*	*
20		
Yoga: Dhriti		133
Naksatra: Mrigasira		232
Yoga: Sula		134
Naksatra: Ardra		231

Quarta	15	Nova	Quinta	16	Nova	Sexta	17	Nova	Sábado	18	Cresc
Gaura Paksa	:	:	Gaura Paksa	:	:	Gaura Paksa	:	:	Gaura Paksa	:	:
Pancami Tithi			Sasti Tithi			Saptami Tithi			Astami Tithi		
Vrsabha Sankranti (Sol entra em Touro 14 mai, às 13:36 hora local)											
4									Yoga: Dhruva	138	
									Naksatra: Magha	227	
5									Domingo	19	Cresc
									Gaura Paksa	:	:
6									Navami Tithi		
									Srimati Sita Devi (consorte do Senhor Sri Rama) -		
7			*		*				Aparecimento		
									Sri Madhu Pandita -		
8									Desaparecimento		
9									* Srimati Jahnava Devi -		
									Aparecimento		
10									Yoga: Vyagata	139	
									Naksatra: Purva-phalguni	226	
11									Maio		
12									S	T	Q
											1
13			*		*				2	3	4
									5	6	7
14									8	9	10
									11	12	13
15									14	15	16
									17	18	19
16									20	21	22
									23	24	25
17									26	27	28
									29	30	31
18									Junho		
									S	T	Q
19			*		*						
											1
20									2	3	4
									5	6	7
21									8	9	10
									11	12	13
22									14	15	16
									17	18	19
23									20	21	22
									23	24	25
24									26	27	28
									29	30	31
25									Sataṭaḥ kīrtayanto māḥ yatanāḥ dṛḍhavarataḥ		
									ममस्यन्ताः माह भूया नित्ययुगा पौषते		
26									satataṁ kīrtayanto mām		
									yatantaś ca dṛḍha-vratāḥ		
27									mamaśyantaś ca mām bhaktyā		
									nitya-yuktā upāsate		
28									Sempre cantando Minhas glórias,		
									esforçando-se com grande		
29									determinação, prostrando-se		
									diante de Mim, estas grandes		
30			*		*				almas Me adoram		
									perpétuamente com devoção.		
31									(Bg. 9.14)		
									Yoga: Vriiddhi	137	
									Naksatra: Aslesa	228	
									Yoga: Sula	135	
									Naksatra: Punarvasu	230	
									Yoga: Ganda	136	
									Naksatra: Pუსyami	229	

2013

Semana 21  
527 Gaurabda

Segunda  
Gaura Paksa  
Dasami Tithi

20

Cresc  
)

Terça  
Gaura Paksa  
Ekadasi Tithi

21

Cresc  
)  
\*

Maio

Madhusudana /  
Trivikrama Masa

Importante

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

4		
5		
6		
	*	*
7		
8		
9		
10		
11		
12		
	*	*
13		
14		
15		
16		
17		
18		
	*	*
19		
20		
Yoga: Vajra		140
Naksatra: Uttara-phalguni		225
Yoga: Siddhi		141
Naksatra: Hasta		224

Quarta		22	Cresc	Quinta	23	Cresc	Sexta	24	Cheia	Sábado	25	Cheia				
Gaura Paksa		)		Gaura Paksa	)		Gaura Paksa	O		Krsna Paksa	O					
Dvadasi Tithi				Trayodasi Tithi			Purnima Tithi	*		Pratipat Tithi						
Quebra de jejum 06:17 - 10:19 (hora local)				Sri Jayananda Prabhu - Desaparecimento			Nrsimha Caturdasi: Aparecimento do Senhor Nrsimhadeva (Jejum hoje)			Trivikrama Masa						
Rukmini Dvadasi							Krsna Phula Dola, Salila Vihara									
							Sri Paramesvari Dasa Thakura - Desaparecimento			Yoga: Siva	145					
							Sri Sri Radha-Ramana Devaji - Aparecimento			Naksatra: Anuradha	220					
							Sri Madhavendra Puri - Ap.			Domingo	26	Cheia				
							Sri Srinivasa Acarya - Ap.			Krsna Paksa	O					
										Dvitiva Tithi						
4																
5																
6																
7			*			*			*							
8										Yoga: Siddha	146					
9										Naksatra: Jyestha	219					
10										Maio						
11										S	T	Q	Q	S	S	D
12												1	2	3	4	5
13										6	7	8	9	10	11	12
14										13	14	15	16	17	18	19
15										20	21	22	23	24	25	26
16										27	28	29	30	31		
17										Junho						
18										S	T	Q	Q	S	S	D
19															1	2
20										3	4	5	6	7	8	9
21										10	11	12	13	14	15	16
22										17	18	19	20	21	22	23
23										24	25	26	27	28	29	30
24										पत्राङ्ग पुष्पाङ्ग फलङ्ग यो मे भीया प्रयच्छति						
25										तदहङ्ग भीयुपहृतामश्नमि प्रयतात्मनः						
26										patraṁ puṣpaṁ phalaṁ toyam yo me bhaktyā prayacchati tad ahaṁ bhakty-upahṛtam aśnāmi prayatātmanaḥ						
27										Se uma pessoa Me oferecer com amor e devoção uma folha, uma flor, frutas ou água, Eu aceitarei. (Bg. 9.26)						
28																
29			*			*			*							
30																
31																
Yoga: Vyatipata	142		Yoga: Variyana	143	Yoga: Parigha	144										
Naksatra: Citra	223		Naksatra: Swati	222	Naksatra: Visakha	221										

PRIORIDADES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA
		(adequado para jejum) Vyanjuli Mahadvadasi Jejum por Aparā Ekadasi Srila Vrndavana Dasa Thakura - Aparecimento	Quebra de jejum 06:19 - 06:23 (hora local)
	3	4	5
			Dia dos Namorados
	10	11	12
		Sri Baladeva Vidyabhusana - Desaparecimento Ganga Puja Srimati Gangamata Gosvami - Aparecimento	(adequado para jejum) Jejum por Pandava Nirjala Ekadasi (Jejum total, até mesmo de água, se tiver quebrado Ekadasi)
	17	18	19
	Sri Syamananda Prabhu - Desaparecimento Vamana Masa		
	24	25	26

JUNHO

2013

PLANEJAMENTO MENSAL

QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
		1	2
6	7	8	9
13	14	Mithuna Sankranti (Sol entra em Gêmeos 14 jun, às 20:12 hora local)	16
Quebra de jejum 06:22 - 10:24 (hora local) Verão	Panihati Cida Dahi Utsava	22	Snana Yatra Sri Mukunda Datta - Desaparecimento Sri Sridhara Pandita - Desaparecimento
20	21	22	23
Sri Vakresvara Pandita - Aparecimento	28	29	30
27	28	29	30

Maio / Junho

Trivikrama Masa

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante		
	4	
	5	
	6	
		*
	7	*
	8	
	9	
	10	
	11	
	12	
		*
	13	*
	14	
	15	
	16	
	17	
	18	
		*
	19	*
	20	
Yoga: Subha		147
Naksatra: Purva-asadha		218
Yoga: Sukla		148
Naksatra: Uttara-asadha		217



Yoga: Viskumba152

Naksatra: Purva-bhadra213

Domingo2Ming

Krsna Paksa

Dasami Tithi

Yoga: Priti153

Naksatra: Uttara-bhadra212

Maio																
S	T	Q	Q	S	S	D										
		1	2	3	4	5										
6	7	8	9	10	11	12										
13	14	15	16	17	18	19										
20	21	22	23	24	25	26										
27	28	29	30	31												
Junho																
S	T	Q	Q	S	S	D										
					1	2										
3	4	5	6	7	8	9										
10	11	12	13	14	15	16										
17	18	19	20	21	22	23										
24	25	26	27	28	29	30										

यत्कारोषि यदश्नसि यदजुहोषि ददासि यत्

यतापस्यसि काएन्तेय तत्कुरुष्व मदर्पणम्

yat karoṣi yad aśnāsi  
yad juhoṣi dadāsi yat  
yat tapasyasi kaunteya  
tat kuruṣva mad arpaṇam

Ó filho de Kunti, tudo que você  
fizer, tudo que você comer, tudo  
que você oferecer e presentear,  
bem como todas as austeridades  
que você executar, tudo deve ser  
feito como um oferecimento a  
Mim. (Bg. 9.27)

2013

Semana 23  
527 Gaurabda

Segunda 3  
(Krsna Paksa  
Ekadasi (not suitable for  
fastina) Tithi

Ming Terça 4 Ming  
(Krsna Paksa  
Dvadasi Tithi  
\*)

Junho Trivikrama Masa

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
7	*	*
8		
9		
10		
11		
12		
13	*	*
14		
15		
16		
17		
18		
19	*	*
20		
Yoga: Ayusmana 154 Naksatra: Revati 211		Yoga: Saubhagya 155 Naksatra: Asvini 210

Quarta	5	Ming	Quinta	6	Ming	Sexta	7	Ming	Sábado	8	Nova
Krsna Paksa	(		Krsna Paksa	(		Krsna Paksa	(		Krsna Paksa	:	:
Dvadasi Tithi			Trayodasi Tithi			Caturdasi Tithi			Amavasya Tithi		
Quebra de jejum 06:19 - 06:23 (hora local)											
4									Yoga: Dhriti	159	
									Naksatra: Rohini	206	
5									Domingo	9	Nova
									Gaura Paksa	:	
6									Pratinat Tithi	:	
7		*		*			*				
8									Yoga: Sula	160	
									Naksatra: Mrigasira	205	
9									Junho		
									S	T	Q
10									Q	S	S
											D
11										1	2
									3	4	5
12									6	7	8
									9	10	11
13									12	13	14
									15	16	17
14									18	19	20
									21	22	23
15									24	25	26
									27	28	29
16									30	31	
17		*		*			*		Julho		
									S	T	Q
18									Q	S	S
											D
19									1	2	3
									4	5	6
20									7	8	9
									10	11	12
21									13	14	15
									16	17	18
22									19	20	21
									22	23	24
23									25	26	27
									28	29	30
24									31		
25											
26											
27											
28											
29											
30											
31											
अहं सार्वस्य प्रभवो मताः सर्वं प्रवर्तते											
ति मत्वा भजन्ते मां बुद्धा भावसमन्विताः											
aham sarvasya prabhavo mattah sarvam pravartate iti matva bhajante mam budha bhava-samanvitaḥ											
Eu sou a fonte de todos os mundos espirituais e materiais. Tudo emana de Mim. Os sábios que sabem disso perfeitamente ocupam-se em Meu serviço devocional e Me adoram com todo seu coração. (Bg. 10.8)											
Yoga: Sobana	156	Yoga: Atiganda	157	Yoga: Sukarma	158						
Naksatra: Bharani	209	Naksatra: Krittika	208	Naksatra: Krittika	207						

Junho

Trivikrama Masa

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
7	*	*
8		
9		
10		
11		
12		
13	*	*
14		
15		
16		
17		
18		
19	*	*
20		
Yoga: Ganda Naksatra: Ardra		161 204
Yoga: Vriddhi Naksatra: Punarvasu		162 203

Quarta		12	Nova	Quinta		13	Nova	Sexta		14	Nova	Sábado		15	Nova				
Gaura Paksa			:	:	Gaura Paksa		:	:	Gaura Paksa		:	:	Gaura Paksa		:	:			
Caturthi Tithi					Pancami Tithi				Sasti Tithi				Saptami Tithi						
Dia dos Namorados													Mithuna Sankranti (Sol entra em Gêmeos 14 jun, às 20:12 hora local)						
												Yoga: Vajra		166					
												Naksatra: Purva-phalguni		199					
												Domingo		16					
												Gaura Paksa							
												Astami Tithi							

Yoga: Vajra 166  
Naksatra: Purva-phalguni 199  
Domingo 16 Cresc  
(  
Gaura Paksa  
Astami Tithi

Junho						
S	T	Q	Q	S	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
Julho						
S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

मङ्गिता मन्तव्राणा बोझायन्तः परस्परम्  
काथयन्तश्च माञ्च नित्यञ्च तुष्यन्ति च रमन्ति च  
mac-cittā mad-gata-prāṇā  
bodhayantaḥ parasparam  
kathayantaś ca mām nityam  
tuṣyanti ca ramanti ca  
Os pensamentos de Meus  
devotos puros vivem em Mim,  
suas vidas estão rendidas a Mim,  
e eles sentem grande satisfação  
e bem-aventurança iluminando-  
se uns aos outros e conversando  
sobre Mim. (Bg. 10.9)

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
	*	*
7		
8		
9		
10		
11		
12		
	*	*
13		
14		
15		
16		
17		
18		
	*	*
19		
20		
Yoga: Vyatipata		168
Naksatra: Hasta		197
Yoga: Variyana		169
Naksatra: Citra		196

Quarta

19

Cresc

Gaura Paksa

Ekadasi Tithi

(adequado para jejum)  
Jejum por Pandava Nirjala  
Ekadasi  
(Jejum total, até mesmo de  
água, se tiver quebrado  
Ekadasi)

Quinta

20

Cresc

Gaura Paksa

Dvadasi Tithi

Quebra de jejum 06:22 -  
10:24 (hora local)  
Verão

Sexta

21

Cresc

Gaura Paksa

Trayodasi Tithi

Panihati Cida Dahi Utsava

Sábado

22

Cresc

Gaura Paksa

Caturdasi Tithi

4			
5			
6			
7	*	*	*
8			
9			
10			
11			
12			
13	*	*	*
14			
15			
16			
17			
18			
19	*	*	*
20			
Yoga: Parigha		170	
Naksatra: Swati		195	
Yoga: Siddha		171	
Naksatra: Visakha		194	
Yoga: Sadhya		172	
Naksatra: Anuradha		193	

Yoga: Subha 173  
Naksatra: Jyestha 192

**Domingo 23** Cheia

Gaura Paksa 0

Purnima Tithi

Snana Yatra

Sri Mukunda Datta -  
Desaparecimento

Sri Sridhara Pandita -  
Desaparecimento

Yoga: Sukla 174  
Naksatra: Mula 191

Junho											
S	T	Q	Q	S	S	D					
						1 2					
3	4	5	6	7	8	9					
10	11	12	13	14	15	16					
17	18	19	20	21	22	23					
24	25	26	27	28	29	30					
Julho											
S	T	Q	Q	S	S	D					
1	2	3	4	5	6	7					
8	9	10	11	12	13	14					
15	16	17	18	19	20	21					
22	23	24	25	26	27	28					
29	30	31									

तेषां सततयुगानां भजतां प्रथतिपूर्वकम्  
ददामि बुद्धियोगं तच्च येन मामुपयान्ति ते  
teṣāṁ satata-yuktānāṁ  
bhajatāṁ priti-pūrvakam  
dadāmi buddhi-yogaṁ taṁ  
yena mām upayānti te  
Para aqueles que estão  
constantemente devotados e Me  
adoram com amor extático, Eu  
dou a compreensão com a qual  
eles podem vir a Mim. (Bg.  
10.10)

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
7	*	*
8		
9		
10		
11		
12		
13	*	*
14		
15		
16		
17		
18		
19	*	*
20		
Yoga: Brahma		175
Naksatra: Purva-asadha		190
Yoga: Vaidhriti		176
Naksatra: Uttara-asadha		189



4			
5			
6			
7	*	*	*
8			
9			
10			
11			
12			
13	*	*	*
14			
15			
16			
17			
18	*	*	*
19			
20			

Yoga: Saubhagya180

Naksatra: Uttara-bhadra185

Domingo30Ming

Krsna Paksa

Astami Tithi

Yoga: Sobana181

Naksatra: Revati184

Junho											
S	T	Q	Q	S	S	D					
						1	2				
3	4	5	6	7	8	9					
10	11	12	13	14	15	16					
17	18	19	20	21	22	23					
24	25	26	27	28	29	30					

Julho									
S	T	Q	Q	S	S	D			
1	2	3	4	5	6	7			
8	9	10	11	12	13	14			
15	16	17	18	19	20	21			
22	23	24	25	26	27	28			
29	30	31							

तेषामेवानुक्रमार्थमहमज्ञानजडं तमः

नाशयाम्यात्मभावस्थो ज्ञानदत्तमेन भास्वता

teṣām evānukampārtham  
aham ajñāna-jam tamah  
nāśayāmy ātma-bhāvastho  
jñāna-dipena bhāsvatā

Por compaixão por eles, Eu,  
morando em seus corações,  
destruo com a luz brilhante do  
conhecimento a escuridão  
nascida da ignorância. (Bg.  
10.11)

PRIORIDADES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA
		Sri Srivasa Pandita - Desaparecimento	(adequado para jejum) Jejum por Yogini Ekadasi
	1	2	3
		Gundica Marjana	Ratha Yatra Sri Svarupa Damodara Gosvami - Desaparecimento Sri Sivananda Sena - Desaparecimento
	8	9	10
		Karka Sankranti (Sol entra em Câncer 16 jul, às 07:04 hora local)	
	15	16	17
	Guru (Vyasa) Purnima Srila Sanatana Gosvami - Desaparecimento Primeiro mês de Caturmasya começa [SISTEMA PURNIMA] (jejum de vegetais de folhas verdes durante um mês)	Sridhara Masa	
	22	23	24
	Srila Lokanatha Gosvami - Desaparecimento	Fundação da ISKCON em Nova Iorque	
	29	30	31

JULHO

2013

PLANEJAMENTO MENSAL

QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
Quebra de jejum 06:25 - 10:27 (hora local)			Sri Gadadhara Pandita - Desaparecimento Sri Bhaktivinoda Thakura - Desaparecimento
4	5	6	7
			Hera Pancami (4 dias após o Ratha Yatra) Sri Vakresvara Pandita - Desaparecimento
11	12	13	14
Retorno do Ratha (8 dias após o Ratha Yatra)	(adequado para jejum) Jejum por Sayana Ekadasi	Quebra de jejum 06:27 - 10:29 (hora local)	
18	19	20	21
	Sri Gopala Bhatta Gosvami - Desaparecimento		
25	26	27	28
	(adequado para jejum) Jejum por Kamika Ekadasi	Quebra de jejum 06:26 - 10:29 (hora local)	
1	2	3	4

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
	*	*
7		
8		
9		
10		
11		
12		
	*	*
13		
14		
15		
16		
17		
18		
	*	*
19		
20		
Yoga: Atiganda		182
Naksatra: Revati		183
Yoga: Sukarma		183
Naksatra: Asvini		182

4			
5			
6			
7	*	*	*
8			
9			
10			
11			
12			
13	*	*	*
14			
15			
16			
17			
18	*	*	*
19			
20			
Yoga: Dhriti		184	Yoga: Sula
Naksatra: Bharani		181	Naksatra: Krittika
			180
Yoga: Ganda		186	Yoga: Rohini
			179

Yoga: Vriddhi187

Naksatra: Mrigasira178

**Domingo**7Nova

Krsna Paksa:

Amavasya Tithi

Sri Gadadhara Pandita - Desaparecimento

Srila Bhaktivinoda Thakura - Desaparecimento

Yoga: Dhruva188

Naksatra: Ardra177

Julho						
S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Agosto						
S	T	Q	Q	S	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

यद्यद्विभूतिमत्सत्त्वञ्च अथमदूर्जितमेव वा  
ततादेवावगच्छ त्वञ्च मम तेजोऽऽसम्भवम्  
yad yad vibhūtimat sattvaṁ  
śrīmad ūrjitam eva vā  
tat tad evāvagaccha tvaṁ  
mama tejo'ṁśa-sambhavam  
Saiba que todas as criações  
belas, gloriosas e poderosas  
brotam tão somente de uma  
centelha de Meu esplendor. (Bg.  
10.41)

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
	*	*
7		
8		
9		
10		
11		
12		
	*	*
13		
14		
15		
16		
17		
18		
	*	*
19		
20		
Yoga: Vyagata		189
Naksatra: Punarvasu		176
Yoga: Harsana		190
Naksatra: Pusyami		175

**Sábado** **13** Nova  
 Gaura Paksa ::  
 Pancami Tithi

Yoga: Vyatipata	193
Naksatra: Magha	172

Julho

Vamana Masa

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
	*	*
7		
8		
9		
10		
11		
12		
	*	*
13		
14		
15		
16		
17		
18		
	*	*
19		
20		
Yoga: Siva		196
Naksatra: Hasta		169
Yoga: Siddha		197
Naksatra: Citra		168



			Yoga: Indra		201	
			Naksatra: Mula		164	
4			Domingo		21	
			Gaura Paksa			
			Caturdasi Tithi		)	
5						
6						
			*	*	*	
7						
8			Yoga: Vaidhriti		202	
			Naksatra: Purva-asadha		163	
9						
10						
11						
12						
			*	*	*	
13						
14						
15						
16						
17						
18						
			*	*	*	
19						
20						
Yoga: Sadhya			198	Yoga: Sukla		200
Naksatra: Swati			167	Naksatra: Anuradha		165
Yoga: Subha			199	Naksatra: Visakha		166

Julho

S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Agosto

S	T	Q	Q	S	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

पुरुषः प्रकृतिस्थो हि भुङ्क्ते प्रकृतिजान् गुणान्

कारणञ्च गुणसौष्ठस्य सदसद्योनिजन्मसु

puruṣaḥ prakṛti-stho hi  
bhukṅkte prakṛti-jān guṇān  
kāraṇaṁ guṇa-saṅgo'sya  
sad-asad-yoni-janmasu

Dessa forma, a entidade viva dentro da natureza material segue os caminhos da vida, desfrutando dos três modos da natureza. Isto se deve à sua associação com esta natureza material. Assim, a entidade viva se encontra com o bem e com o mal entre as diversas espécies. (Bg. 13.22)

2013

Julho

Semana 30  
527 Gaurabda

Vamana /  
Sridhara Masa

Segunda

22

Cheia

0

Terça

23

Cheia

0

Gaura Paksa

Purnima Tithi

Guru (Vyasa) Purnima  
Srila Sanatana Gosvami -  
Desaparecimento  
Primeiro mês de Caturmasya  
começa [SISTEMA PURNIMA]  
(jejum de vegetais de folhas  
verdes durante um mês)

Krsna Paksa

Pratipat Tithi

Sridhara Masa

Importante

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

4  
5  
6  
7  
8  
9  
10  
11  
12  
13  
14  
15  
16  
17  
18  
19  
20


				Yoga: Sukarma	208	
				Naksatra: Uttara-bhadra	157	
				Domingo	28	
				Cheia	0	
				Krsna Paksa		
				Santami Tithi		
4						
5						
6						
	*		*		*	
7						
8						
				Yoga: Dhriti	209	
				Naksatra: Revati	156	
9						
10						
11						
12						
	*		*		*	
13						
14						
15						
16						
17						
18						
	*		*		*	
19						
20						
	Yoga: Ayusmana	205	Yoga: Sobana	206	Yoga: Atiganda	207
	Naksatra: Dhanista	160	Naksatra: Satabhisa	159	Naksatra: Purva-bhadra	158

Julho

S

T

Q

Q

S

S

D

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

31

Agosto

S

T

Q

Q

S

S

D

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

31

sarva-yoniṣu kaunteya  
mūrtayaḥ sambhavanti yāḥ  
tāsām brahma mahad yonir  
aḥam bija-pradaḥ pitā

Ó filho de Kunti, deve-se  
compreender que todas as  
espécies de vida aparecem  
devido a seu nascimento nesta  
natureza material, e que Eu sou  
o pai que dá a semente. (Bg.  
14.4)

Yoga: Sukarma 208  
Naksatra: Uttara-bhadra 157  
**Domingo 28**  
Cheia 0  
Krsna Paksa  
Santami Tithi

Yoga: Dhriti 209  
Naksatra: Revati 156

Julho						
S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Agosto						
S	T	Q	Q	S	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

सर्वयोनिषु काएन्तेय मूर्तयः सम्भवन्ति याः  
तासाञ्च ब्रह्म महद्योनिरहञ्च बथजप्रदः पिता  
sarva-yoniṣu kaunteya  
mūrtayaḥ sambhavanti yāḥ  
tāsāṁ brahma mahad yonir  
ahaṁ bija-pradaḥ pitā  
Ó filho de Kunti, deve-se  
compreender que todas as  
espécies de vida aparecem  
devido a seu nascimento nesta  
natureza material, e que Eu sou  
o pai que dá a semente. (Bg.  
14.4)

[illegible]

# AGOSTO

# 2013

# PLANEJAMENTO MENSAL

QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
	(adequado para jejum) Jejum por Kamika Ekadasi	Quebra de jejum 06:26 - 10:29 (hora local)	
1	2	3	4
		Sri Raghunandana Thakura - Desaparecimento Sri Vamsidasa Babaji - Desaparecimento	Dia dos Pais (2º domingo de agosto)
8	9	10	11
		(adequado para jejum) Jejum por Pavitropana Ekadasi Radha Govinda Jhulana Yatra começa Simha Sankranti (Sol entra em Leão 16 ago, às 15:29 hora local)	Quebra de jejum 06:24 - 08:29 (hora local) Srila Rupa Gosvami - Desaparecimento Sri Gauridasa Pandita - Desaparecimento
15	16	17	18
22	23	24	25
Nandotsava Srila Prabhupada - Aparecimento		(adequado para jejum) Jejum por Annada Ekadasi	Quebra de jejum 09:28 - 10:23 (hora local)
29	30	31	1

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
7	*	*
8		
9		
10		
11		
12		
13	*	*
14		
15		
16		
17		
18		
19	*	*
20		
Yoga: Sula		210
Naksatra: Asvini		155
Yoga: Ganda		211
Naksatra: Bharani		154

4				Yoga: Harsana Naksatra: Ardra	215 150
5				<b>Domingo</b>	<b>4</b> Ming
6				Krsna Paksa Travodasi Tithi	(
7	*		*		
8				Yoga: Vajra Naksatra: Punarvasu	216 149
9				<b>Julho</b>	
10				<b>S T Q Q S S D</b>	
11				1 2 <b>3</b> 4 5 6 7	
12				8 9 10 11 12 13 14	
13				15 16 17 18 <b>19</b> 20 21	
14				22 23 24 25 26 27 28	
15				29 30 31	
16	*		*	<b>Agosto</b>	
17				<b>S T Q Q S S D</b>	
18				1 2 <b>3</b> 4	
19				5 6 7 8 9 10 11	
20				12 13 14 15 16 <b>17</b> 18	
21				19 <b>20</b> 21 22 23 24 25	
22				26 27 <b>28</b> 29 30 <b>31</b>	
23				माझ च योज्यभिचारेण भग्नयोगेन सेवते	
24				अस्मिन् समतथ्येन ब्रह्मभूयाय कल्पते	
25				mām ca yo'vyabhicāreṇa bhakti-yogena sevate as guṇān samatīyātān brahma-bhūyāya kalpate	
26				Aquele que se ocupa completamente em serviço devocional, que não cai em nenhuma circunstância, transcende imediatamente os modos da natureza material e desse modo chega ao nível de Brahman. (Bg. 14.26)	
27	*		*		
28					
29					
30					
31					
Yoga: Vriddhi Naksatra: Krittika	212 153	Yoga: Dhruva Naksatra: Rohini	213 152	Yoga: Vyagata Naksatra: Mrigasira	214 151

Agosto

Sridhara Masa

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
7	*	*
8		
9		
10		
11		
12		
13	*	*
14		
15		
16		
17		
18		
19	*	*
20		
Yoga: Siddhi		217
Naksatra: Punarvasu		148
Yoga: Vyatipata		218
Naksatra: Pusyami		147



Quarta	7	Nova	Quinta	8	Nova	Sexta	9	Nova	Sábado	10	Nova
Gaura Paksa Pratipat Tithi	: : :	Gaura Paksa Dvitiya Tithi	: : :	Gaura Paksa Tritiya Tithi	: : :	Gaura Paksa Tritiya Tithi	: : :	Gaura Paksa Caturthi Tithi	: : :	Gaura Paksa Caturthi Tithi	: : :
									Sri Raghunandana Thakura - Desaparecimento		
									Sri Vamsidasa Babaji - Desaparecimento		
4									Yoga: Siddha 222 Naksatra: Uttara-phalguni 143		
									Domingo 11 Nova		
5									Gaura Paksa : Pancami Tithi		
									Dia dos Pais (2º domingo de agosto)		
6											
		*		*		*					
7											
8									Yoga: Sadhya 223 Naksatra: Hasta 142		
									Agosto		
9									S T Q Q S S D		
									1 2 3 4		
10									5 6 7 8 9 10 11		
									12 13 14 15 16 17 18		
11									19 20 21 22 23 24 25		
									26 27 28 29 30 31		
12									Setembro		
		*		*		*			S T Q Q S S D		
13									30 1 2 3 4 5 6 7 8		
									9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22		
14									23 24 25 26 27 28 29		
15											
16											
17											
18		*		*		*					
19											
20											
Yoga: Variyana Naksatra: Aslesa	219 146	Yoga: Parigha Naksatra: Magha	220 145	Yoga: Siva Naksatra: Purva-phalguni	221 144						

Yoga: Siddha 222  
Naksatra: Uttara-phalguni 143

Domingo 11 Nova

Gaura Paksa :  
Pancami Tithi

Dia dos Pais (2º domingo de agosto)

Yoga: Sadhya 223  
Naksatra: Hasta 142

Agosto						
S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Setembro						
S	T	Q	Q	S	S	D
30						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

Setembro						
S	T	Q	Q	S	S	D
30						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

ौलुवमूलधमलाःशाखमष्टथाञ्च प्राहुरव्ययम्

छन्दाञ्जसि यस्य पर्णानि यस्तान् वेद स वेदवित्

ūdhuva-mūlam adhaḥ-śākham  
aśvattham prāhur avyayam  
chandāmsi yasya parṇāni  
yas taṁ veda sa veda-vit

O Bem-aventurado Senhor disse:  
Existe uma figueira-de-bengala  
que tem suas raízes para cima e  
seus galhos para baixo e cujas  
folhas são os hinos védicos. A  
pessoa que conhece esta árvore  
é o conhecedor dos Vedas. (Bg.  
15.1)

Agosto

Sridhara Masa

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
7	*	*
8		
9		
10		
11		
12		
13	*	*
14		
15		
16		
17		
18		
19	*	*
20		
Yoga: Subha		224
Naksatra: Citra		141
Yoga: Sukla		225
Naksatra: Swati		140

(adequado para jejum)  
Jejum por Pavitropana Ekadasi  
Radha Govinda Jhulana Yatra  
começa  
Simha Sankranti (Sol entra  
em Leão 16 ago, às 15:29  
hora local)

			Yoga: Viskumba Naksatra: Mula	229 136
			<b>Domingo</b> Dvadasi Tithi	<b>18</b>
			Gaura Paksa Quebra de jejum 06:24 - 08:29 (hora local) Srila Rupa Gosvami - Desaparecimento Sri Gauridasa Pandita - * Desaparecimento	
	*	*		

सर्वस्य चाहङ्ग इदं संप्रविष्टो मताः स्मृतिर्ज्ञानमपोहनङ्ग च

वेदएङ्ग सव रहमेव वेद्यो वेदान्तकृद्वेदविदेव चाहम्

sarvasya cāhaṁ ḥṛdi sanniviṣṭo  
mattaḥ smṛtir jñānam apohanam ca  
vedaś ca sarvair aham eva vedyo  
vedānta-kṛd veda-vid eva cāham

Eu estou situado no coração de  
todo mundo, e de Mim vêm a  
memória, o conhecimento e o  
esquecimento. Através de todos  
os Vedas, Eu sou o que há de ser  
conhecido; na verdade, Eu sou o  
compilador do Vedanta, e Eu sou  
o conhecedor dos Vedas como  
eles são. (Bg. 15.15)

2013

Semana 34  
527 Gaurabda

Segunda

19

Cresc

Terça

20

Cheia

0

\*

Agosto

Sridhara /  
Hrsikesa Masa

Importante

Gaura Paksa

Caturdasi Tithi

Último dia do primeiro mês de  
Caturmasya [SISTEMA  
PURNIMA]

Gaura Paksa

Purnima Tithi

Jhulana Yatra termina  
Senhor Balarama -  
Aparecimento  
(Jejum hoje)  
Segundo mês de Caturmasya  
começa [SISTEMA PURNIMA]  
(jejum de iogurte por um mês)

Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intelectual

Físico

Áreas

Objetivos

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

Yoga: Saubhagya

231

Naksatra: Uttara-asadha

134

Yoga: Sobana

232

Naksatra: Dhanista

133

4			
5			
6			
7	*	*	*
8			
9			
10			
11			
12			
13	*	*	*
14			
15			
16			
17			
18	*	*	*
19			
20			
Yoga: Atiganda		233	Yoga: Sukarma
Naksatra: Satabhisa		132	Naksatra: Purva-bhadra
			131
Yoga: Dhriti		235	Yoga: Uttara-bhadra
			130

Yoga: Sula236

Naksatra: Revati129

Domingo25

Cheia0

Krsna Paksa

Pancami Tithi

Yoga: Ganda237

Naksatra: Asvini128

Agosto						
S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3
						4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Setembro						
S	T	Q	Q	S	S	D
30						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

यः शास्त्रविज्ञानमुत्सृज्य वर्तते कामकारतः

न स सिद्धिमवाप्नोति न सुखञ्च न पराञ्च गतिम्

yaḥ śāstra-vidhim utsṛjya  
vartate kāma-kārataḥ  
na sa siddhim avāpnoti  
na sukhaṁ na parāṁ gatim

Mas aquele que põe de lado as  
injunções das escrituras e age de  
acordo com seus próprios  
caprichos não alcança nem a  
perfeição, nem a felicidade nem  
o destino supremo. (Bg. 16.23)

PRIORIDADES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA
	2	3	4
		Srimati Sita Thakurani (Consorte de Sri Advaita) - Aparecimento	Lalita sasti
	9	10	11
	Quebra de jejum 06:15 - 10:17 (hora local) Sri Vamana Dvadasi: Aparecimento do Senhor Vamanadeva (O jejum foi feito ontem) Srila Jiva Gosvami - Aparecimento	Srila Bhaktivinoda Thakura - Aparecimento Kanya Sankranti (Sol entra em Virgem 16 set, às 15:26 hora local)	Ananta Caturdasi Vrata Srila Haridasa Thakura - Desaparecimento Último dia do segundo mês de Caturmasya [SISTEMA PURNIMA]
	16	17	18
	23	24	25
	(adequado para jejum) Jejum por Indira Ekadasi	Quebra de jejum 06:10 - 10:12 (hora local)	
	30	1	2

# SETEMBRO 2013

## PLANEJAMENTO MENSAL

QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
			Quebra de jejum 09:28 - 10:23 (hora local)
			1
		Independência	
5	6	7	8
Radhastami: Aparecimento de Srimati Radharani			(adequado para jejum) Jejum por Parsva Ekadasi (Jejum hoje por Vamanadeva)
12	13	14	15
Sri Visvarupa Mahotsava Aceitação de sannyasa por Srila Prabhupada Terceiro mês de Caturmasya começa [SISTEMA PURNIMA] (jejum de leite por um mês)	Padmanabha Masa		Outono
19	20	21	22
Chegada de Srila Prabhupada aos Estados Unidos			
26	27	28	29
3	4	5	6

2013

Semana 35  
527 Gaurabda

Segunda  
Krsna Paksa  
Sasti Tithi

26

Cheia  
0

Terça  
Krsna Paksa  
Saptami Tithi

27

Cheia  
0

Agosto /  
Setembro

Hrsikesa Masa

Importante

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

4		
5		
6		
	*	*
7		
8		
9		
10		
11		
12		
	*	*
13		
14		
15		
16		
17		
18		
	*	*
19		
20		
Yoga: Vriddhi		238
Naksatra: Bharani		127
Yoga: Dhruva		239
Naksatra: Krittika		126





Setembro

Hrsikesa Masa

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
7	*	*
8		
9		
10		
11		
12		
13	*	*
14		
15		
16		
17		
18		
19	*	*
20		
Yoga: Variyana		245
Naksatra: Pusyami		120
Yoga: Parigha		246
Naksatra: Aslesa		119

Quarta	4	Ming	Quinta	5	Nova	Sexta	6	Nova	Sábado	7	Nova
Krsna Paksa	(		Krsna Paksa	:	:	Gaura Paksa	:	:	Gaura Paksa	:	:
Caturdasi Tithi			Amavasya Tithi			Pratipat Tithi			Dvitiya Tithi		
									Independência		
									Yoga: Subha	250	
									Naksatra: Hasta	115	
									Domingo	8	Nova
									Gaura Paksa	:	:
									Tritiva Tithi	:	:
				</							

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
	*	*
7		
8		
9		
10		
11		
12		
	*	*
13		
14		
15		
16		
17		
18		
	*	*
19		
20		
Yoga: Brahma		252
Naksatra: Swati		113
Yoga: Vaidhriti		253
Naksatra: Visakha		112

4			
5			
6			
7	*	*	*
8			
9			
10			
11			
12			
13	*	*	*
14			
15			
16			
17			
18	*	*	*
19			
20			

Yoga: Saubhagya257  
Naksatra: Purva-asadha108

Domingo15Cresc

Gaura PaksaEkadasi Tithi\*)

(adequado para jejum)  
Jejum por Parsva Ekadasi  
(Jejum hoje por Vamanadeva)

Yoga: Sobana258  
Naksatra: Uttara-asadha107

Setembro									
S	T	Q	Q	S	S	D			
30						1			
2	3	4	5	6	7	8			
9	10	11	12	13	14	15			
16	17	18	19	20	21	22			
23	24	25	26	27	28	29			
Outubro									
S	T	Q	Q	S	S	D			
	1	2	3	4	5	6			
7	8	9	10	11	12	13			
14	15	16	17	18	19	20			
21	22	23	24	25	26	27			
28	29	30	31						

चेतसा सर्वकार्माणि मयि सन्न्यस्य मत्परः

बुद्धियोगमुपाश्रित्य मङ्गिताः सततञ्च भव

cetasā sarva-karmāṇi  
mayi sannyasya mat-parah  
buddhi-yogam upāśritya  
maccittāḥ satatam bhava

Em todas as atividades dependa simplesmente de Mim e trabalhe sempre sob Minha proteção. Em tal serviço devocional, seja plenamente consciente de Mim. (Bg. 18.57)

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante		
	4	
	5	
	6	
		* *
	7	
	8	
	9	
	10	
	11	
	12	
		* *
	13	
	14	
	15	
	16	
	17	
	18	
		* *
	19	
	20	
Yoga: Atiganda		259
Naksatra: Sravana		106
Yoga: Dhriti		260
Naksatra: Dhanista		105

Quarta	Cresc	Quinta	Cheia	Sexta	Cheia	Sábado	Cheia
18	)	19	0	20	0	21	0
Gaura Paksa		Gaura Paksa		Krsna Paksa		Krsna Paksa	
Caturdasi Tithi		Purnima Tithi		Pratipat Tithi		Tritiya Tithi	
Ananta Caturdasi Vrata Srila Haridasa Thakura - Desaparecimento Último dia do segundo mês de Caturmasya [SISTEMA PURNIMA]		Sri Visvarupa Mahotsava Aceitação de sannyasa por Srila Prabhupada Terceiro mês de Caturmasya começa [SISTEMA PURNIMA] (jejum de leite por um mês)		Padmanabha Masa			
4						Yoga: Dhruva Naksatra: Revati	264 101
						Domingo	Cheia
5						Krsna Paksa Caturthi Tithi	0
						Outono	
6			*		*		
	*						
7							
8						Yoga: Vyagata Naksatra: Asvini	265 100
9						Setembro	
						S T Q Q S S D	
10						30	1
						2 3 4 5 6 Z	8
11						9 10 11 12 13 14 15	
						16 17 18 19 20 21 22	
12						23 24 25 26 27 28 29	
	*		*		*	Outubro	
13						S T Q Q S S D	
						1 2 3 4 5 6	
14						7 8 9 10 11 12 13	
						14 15 16 17 18 19 20	
15						21 22 23 24 25 26 27	
						28 29 30 31	
16						ॐ हरः सर्वभूतानाञ्च हृद्देशेऽर्जुन तिष्ठति	
17						भद्रामयन् सर्वभूतानि यन्त्रालुढानि मायया	
						iśvaraḥ sarva-bhūtānāṃ hṛd-deśe' rjuna tiṣṭhati bhrāmayan sarva-bhūtāni yantrārūḍhāni māyayā	
18						Ó Arjuna, o Senhor Supremo	
	*		*		*	está situado no coração de todo	
19						mundo, e dirige as divagações de	
						todas as entidades vivas, que	
20						estão sentadas como numa	
						máquina, feita de energia	
						material. (Bg. 18.61)	
Yoga: Sula Naksatra: Satabhisa	261 104	Yoga: Ganda Naksatra: Purva-bhadra	262 103	Yoga: Vriddhi Naksatra: Uttara-bhadra	263 102		

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6	*	*
7		
8		
9		
10		
11		
12	*	*
13		
14		
15		
16		
17		
18	*	*
19		
20		
Yoga: Harsana		266
Naksatra: Bharani		99
Yoga: Vajra		267
Naksatra: Krittika		98



Chegada de Srila Prabhupada  
aos Estados Unidos

Yoga: Parigha 271  
Naksatra: Punarvasu 94

Domingo 29 Ming  
Krsna Paksa  
Dasami Tithi

Yoga: Siva 272  
Naksatra: Pusyami 93

Setembro							
S	T	Q	Q	S	S	D	
30						1	
2	3	4	5	6	7	8	
9	10	11	12	13	14	15	
16	17	18	19	20	21	22	
23	24	25	26	27	28	29	

Outubro							
S	T	Q	Q	S	S	D	
	1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13	
14	15	16	17	18	19	20	
21	22	23	24	25	26	27	
28	29	30	31				

मन्मना भव मद्भक्तो मद्याजय माझ नमस्कारु

मामेवण्यसि सत्यञ्च ते प्रतिजाने प्रियोऽसि मे

man-manā bhava mad-bhakto  
mad-yāji mām namaskuru  
mām evaiṣyasi satyaṁ te  
pratijāne priyo'si me

Pense sempre em Mim e  
converta-se em Meu devoto.  
Adore-Me e ofereça suas  
homenagens a Mim. Desse modo  
você virá a Mim sem falta. Eu lhe  
prometo isto porque você é Meu  
muito querido amigo. (Bg. 18.65)

PRIORIDADES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA
		Quebra de jejum 06:10 - 10:12 (hora local)	
		1	2
	7	8	9
	(adequado para jejum) Jejum por Pasankusa Ekadasi	Quebra de jejum 06:31 - 10:08 (hora local) Srila Raghunatha Dasa Gosvami - Desaparecimento Srila Raghunatha Bhatta Gosvami - Desaparecimento Srila Krsnadasa Kaviraja Gosvami - Desaparecimento	
	14	15	16
			Srila Narottama Dasa Thakura - Desaparecimento
	21	22	23
	Sri Virabhadra - Aparecimento		(adequado para jejum) Jejum por Rama Ekadasi
	28	29	30

# OUTUBRO 2013

## PLANEJAMENTO MENSAL

QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
3	4	5	6
	Durga Puja	Dia das Crianças / N. Sra. Aparecida	Ramacandra Vijayotsava Sri Madhvacarya - Aparecimento
10	11	12	13
Último dia do terceiro mês de Caturmasya [SISTEMA PURNIMA] Tula Sankranti (Sol entra em Libra 17 out, às 03:24 hora local)	Sri Krsna Saradiya Rasayatra Sri Murari Gupta - Desaparecimento Laksmi Puja Quarto mês de Caturmasya começa [SISTEMA PURNIMA] (jejum de urad dal por um mês)	Damodara Masa	
17	18	19	20
			Aparecimento do Radha Kunda, snana dana Bahulastami
24	25	26	27
Quebra de jejum 06:04 - 10:06 (hora local)		Finados	Dipa dana, Dipavali, (Kali Puja)
31	1	2	3

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante		
	Yoga: Siddha Naksatra: Aslesa	Yoga: Sadhya Naksatra: Magha

4				Yoga: Indra Naksatra: Hasta	278 87
5				Domingo	6 Nova
6	*	*	*	Gaura Paksa Dvitiva Tithi	:
7					
8				Yoga: Vaidhriti Naksatra: Citra	279 86
9				<div>Setembro</div> <div>S T Q Q S S D</div> <div>30 1</div> <div>2 3 4 5 6 Z 8</div> <div>9 10 11 12 13 14 15</div> <div>16 17 18 19 20 21 22</div> <div>23 24 25 26 27 28 29</div>	
10				<div>Outubro</div> <div>S T Q Q S S D</div> <div>1 2 3 4 5 6</div> <div>7 8 9 10 11 12 13</div> <div>14 15 16 17 18 19 20</div> <div>21 22 23 24 25 26 27</div> <div>28 29 30 31</div>	
11				सर्वज्ञार्मान् परित्यज्य मामेकं शरणं व्रज अहं त्वां सर्वपापेभ्यो मोक्षयिष्यामि मा शुचः sarva-dharmān parityajya mām ekaṁ śaraṇaṁ vraja ahaṁ tvāṁ sarva-pāpēbhyo mokṣayisyāmi mā śucaḥ	
12	*	*	*	Abandone todas as variedades de religião e simplesmente se renda a Mim. Eu libertarei você de todas as reações pecaminosas. Não tema. (Bg. 18.66)	
13					
14					
15					
16					
17					
18	*	*	*		
19					
20				Yoga: Subha Naksatra: Purva-phalguni	275 90
				Yoga: Sukla Naksatra: Purva-phalguni	276 89
				Yoga: Brahma Naksatra: Uttara-phalguni	277 88

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6	*	*
7		
8		
9		
10		
11		
12	*	*
13		
14		
15		
16		
17		
18		*
19	*	
20		
Yoga: Viskumba		280
Naksatra: Visakha		85
Yoga: Priti		281
Naksatra: Anuradha		84

Nova  
:  
:

Sábado

12

Gaura Paksa  
Astami Tithi  
Dia das Crianças / N. Sra.  
AparecidaCresc  
)

			Yoga: Sukarma	285					
			Naksatra: Uttara-asadha	80					
4			Domingo	13 Cresc					
			Gaura Paksa	)					
			Dasami Tithi						
			Ramacandra Vijayotsava						
			Sri Madhvacarya -						
			Aparecimento						
6	*	*							
7									
8			Yoga: Dhriti	286					
			Naksatra: Sravana	79					
9			Outubro						
			S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3	4	5	6
10			7	8	9	10	11	12	13
			14	15	16	17	18	19	20
11			21	22	23	24	25	26	27
			28	29	30	31			
12	*	*						Novembro	
			S	T	Q	Q	S	S	D
							1	2	3
13									
			4	5	6	7	8	9	10
14			11	12	13	14	15	16	17
			18	19	20	21	22	23	24
15			25	26	27	28	29	30	
16			ैते चाक्षकाकालधाः पुङ्खस्तः कृष्णस्तु भगवान् स्वयम्						
			' न्दत्रारिण्याकुलङ्गध लधोकङ्गा मृडयन्ति युगे युगे						
			ete cāmśa-kalāḥ puṁśaḥ kṛṣṇas tu bhagavān svayam indrāri-vyākulaṁ lokam mṛdayanti yuge yuge						
17			As encarnações de Deus aqui						
			apresentadas são expansões						
18	*	*	plenárias ou partes das						
			expansões plenárias da						
19			Divindade Suprema, mas Krishna						
			é a própria Suprema						
			Personalidade de Deus original.						
			Elas aparecem nos planetas em						
			diferentes eras, sempre que há						
			um distúrbio criado pelos						
			ateístas. O Senhor encarna para						
			proteger os teístas. (Bhaq.						
Yoga: Saubhagya		282	Yoga: Sobana		283	Yoga: Atiganda		284	
Naksatra: Jyestha		83	Naksatra: Mula		82	Naksatra: Purva-asadha		81	

2013

Outubro

Semana 42  
527 Gaurabda

Padmanabha /  
Damodara Masa

Segunda

Gaura Paksa

Ekadasi Tithi

(adequado para jejum)  
Jejum por Pasankusa Ekadasi

14

Cresc

)

\*

Terça

Gaura Paksa

Dvadasi Tithi

Quebra de jejum 06:31 -  
10:08 (hora local)  
Srila Raghunatha Dasa  
Gosvami - Desaparecimento  
Srila Raghunatha Bhatta  
Gosvami - Desaparecimento  
Srila Krsnadasa Kaviraja  
Gosvami - Desaparecimento

15

Cresc

)

Importante

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

4  
5  
6  
7  
8  
9  
10  
11  
12  
13  
14  
15  
16  
17  
18  
19  
20

Yoga: Sula	287	Yoga: Ganda	288
Naksatra: Dhanista	78	Naksatra: Satabhisa	77



Quarta

16

Cresc

Gaura Paksa

Trayodasi Tithi

Quinta

17

Cresc

Gaura Paksa

Caturdasi Tithi

Último dia do terceiro mês de Caturmasya [SISTEMA PURNIMA]  
Tula Sankranti (Sol entra em Libra 17 out, às 03:24 hora local)

Sexta

18

Cheia

Gaura Paksa

Purnima Tithi

Sri Krsna Saradiya Rasayatra  
Sri Murari Gupta - Desaparecimento  
Laksmi Puja  
Quarto mês de Caturmasya começa [SISTEMA PURNIMA]  
(jejum de urad dal por um mês)

Sábado

19

Cheia

Krsna Paksa

Pratipat Tithi

Damodara Masa

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

Yoga: Vajra

Naksatra: Asvini

Domingo

20

Cheia

0

Krsna Paksa

Dvitiya Tithi

Yoga: Siddhi

Naksatra: Bharani

Outubro

S	T	Q	Q	S	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Novembro

S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

ॐ हरः परमः कृष्णः सङ्किर्तनानन्दविगत्रहः

अनादिरादिगोविन्दः सर्वकारणकारणम्

isvaraḥ paramaḥ kṛṣṇaḥ  
sac-cid-ānanda-vigrahaḥ  
anādir ādir govindaḥ  
sarva-kāraṇa-kāraṇam

Há muitas personalidades que possuem as qualidades de Bhagavan, mas Krishna é o supremo porque ninguém pode superá-Lo. Ele é a Pessoa Suprema, e Seu corpo é eterno, pleno de conhecimento e bem-aventurança. Ele é o Senhor Govinda primordial e a causa de todas as causas. (BS 5.1)

Yoga: Vriddhi

Naksatra: Purva-bhadra

289

76

Yoga: Vyagata

Naksatra: Uttara-bhadra

290

75

Yoga: Harsana

Naksatra: Revati

291

74

2013

Semana 43  
527 Gaurabda

Segunda  
Krsna Paksa  
Tritiya Tithi

21

Cheia  
0

Terça  
Krsna Paksa  
Caturthi Tithi

22

Cheia  
0

Outubro

Damodara Masa

Importante

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

4		
5		
6	*	*
7		
8		
9		
10		
11		
12	*	*
13		
14		
15		
16		
17		
18	*	*
19		
20		
Yoga: Vyatipata Naksatra: Krittika		294 71
Yoga: Variyana Naksatra: Rohini		295 70

Yoga: Sadhya299

Naksatra: Punarvasu66

Domingo27

Ming

Krsna Paksa

Astami Tithi

Aparecimento do Radha

Kunda, snana dana

Bahulastami

Yoga: Subha300

Naksatra: Pusyami65

Outubro							
S	T	Q	Q	S	S	D	
	1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13	
14	15	16	17	18	19	20	
21	22	23	24	25	26	27	
28	29	30	31				

Novembro							
S	T	Q	Q	S	S	D	
				1	2	3	
4	5	6	7	8	9	10	
11	12	13	14	15	16	17	
18	19	20	21	22	23	24	
25	26	27	28	29	30		

वेणुञ्ज क्वणन्तमरविन्ददलधायताक्षञ्ज बर्हविकाञ्जसमस्तिताम्बुदसुन्दरीम्

कान्दर्पकोतिकामिनययविशेषशोभञ्ज गोविन्दमादिपुरुषञ्ज तमहञ्ज भजामि

veṇuṁ kvaṇantam aravinda-

dalāyatākṣaṁ

kandarpa-koti-kaminiya-viśeṣa-śobhaṁ

govindam ādi-puruṣaṁ tam ahaṁ

Adoro Govinda, o Senhor

primordial, que é perito em tocar

Sua flauta, que tem olhos

exuberantes como pétalas de

lótus e a cabeça ornada com

uma pluma de pavão. Sua bela

forma apresenta o matiz de

nuvens azuladas, e Seu encanto

incomparável cativa milhões de

cupidos (BS 5.30)

PRIORIDADES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA
	Go Puja. Go Krda. Govardhana Puja. Bali Daityaraja Puja Sri Rasikananda - Aparecimento	Sri Vasudeva Ghosh - Desaparecimento	Srila Prabhupada - Desaparecimento
	4	5	6
	Jagaddhatri Puja		(adequado para jejum) Jejum por Utthana Ekadasi Srila Gaura Kisora Dasa Babaji - Desaparecimento Primeiro dia de Bhisma Pancaka
	11	12	13
	Katyayani vrata começa Kesava Masa		
	18	19	20
	25	26	27

# NOVEMBRO 2013

## PLANEJAMENTO MENSAL

QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
		Finados	Dipa dana, Dipavali, (Kali Puja)
	1	2	3
			Gopastami, Gosthastami Sri Gadadhara Dasa Gosvami - Desaparecimento Sri Dhananjaya Pandita - Desaparecimento Sri Srinivasa Acarya - Desaparecimento
7	8	9	10
Quebra de jejum 06:05 - 10:07 (hora local)	Proc. da República	Sri Bhugarbha Gosvami - Desaparecimento Sri Kasisvara Pandita - Desaparecimento Último dia do quarto mês de Caturmasya [SISTEMA PURNIMA] Vrscika Sankranti (Sol entra em Escorpião 16 nov, às 03:10 hora local)	Sri Krsna Rasayatra Tulasi-Saligrama Vivaha (casamento) Sri Nimbarkacarya - Aparecimento Último dia de Bhisma Pancaka
14	15	16	17
21	22	23	24
(adequado para jejum) Trisprsa Mahadvadasi Jejum por Utpanna Ekadasi Sri Narahari Sarakara Thakura - Desaparecimento		Quebra de jejum 06:09 - 10:11 (hora local) Sri Kaliya Krsnadasa - Desaparecimento Sri Saranga Thakura - Desaparecimento	
28	29	30	1

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6	*	*
7		
8		
9		
10		
11		
12	*	*
13		
14		
15		
16		
17		
18	*	*
19		
20		
Yoga: Sukla Naksatra: Aslesa		301 64
Yoga: Brahma Naksatra: Magha		302 63

4			Yoga: Priti	306
			Naksatra: Citra	59
5			Domingo	3
			Krsna Paksa	:
			Amavasva Tithi	:
			Dipa dana, Dipavali, (Kali Puja)	
6	*	*		
7				
8			Yoga: Ayusmana	307
			Naksatra: Swati	58
9			Outubro	
			S	T
			Q	Q
			S	S
			1	2
			3	4
			5	6
10			7	8
			9	10
			11	12
			13	14
			15	16
			17	18
			19	20
			21	22
			23	24
			25	26
			27	28
			29	30
			31	
12	*	*	Novembro	
			S	T
			Q	Q
			S	S
			1	2
			3	4
			5	6
			7	8
			9	10
14			11	12
			13	14
			15	16
			17	18
			19	20
			21	22
			23	24
			25	26
			27	28
			29	30
16			ॐ नमो भगवते वासुदेवाय	
			आनि यस्य सकाशेऽर्चयेत्पुष्पमिति मयस्मिन् पान्ति कालधनं चिरं अमर्ति	
			आनन्दकिम्पयसादुःखवल्धविग्राहस्य गोविन्दपारितुष्षत् तमहम् भजामि	
			aṅgāni yasya sakalendriya-vṛttimanti	
			paśyanti pānti kalayanti ciraṁ jaganti	
			ānanda-cin-maya-sad-ujjvala-vigrahasya	
			govindam ādi-puruṣaṁ tam ahaṁ	
			Adoro Govinda, o Senhor	
			primordial, cuja forma é plena de	
18	*	*	bem-aventurança, verdade,	
			substancialidade, possuindo o	
			mais deslumbrante esplendor.	
			Cada um dos seus membros	
			trancendentais possui as funções	
			de todos os demais órgãos, e vê,	
			mantém e manifesta	
			eternamente infinitos universos,	
20			tanto espirituais quanto	
			60 materiais. (BS 5.32)	
	Yoga: Indra	303	Yoga: Vaidhriti	304
	Naksatra: Purva-phalguni	62	Naksatra: Uttara-phalguni	61
	Yoga: Viskumba	305	Naksatra: Hasta	60

Novembro

Damodara Masa

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6	*	*
7		
8		
9		
10		
11		
12	*	*
13		
14		
15		
16		
17		
18	*	*
19		
20		
Yoga: Saubhagya Naksatra: Visakha		308 57
Yoga: Sobana Naksatra: Anuradha		309 56



[illegible]

Novembro

Damodara Masa

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6	*	*
7		
8		
9		
10		
11		
12	*	*
13		
14		
15		
16		
17		
18	*	*
19		
20		
Yoga: Dhruva Naksatra: Satabhisa		315 50
Yoga: Vyagata Naksatra: Purva-bhadra		316 49

<p><b>Quarta</b></p> <p>Gaura Paksa</p> <p><b>13</b></p> <p><b>Ekadasi Tithi</b></p> <p>(adequado para jejum) Jejum por Utthana Ekadasi Srla Gaura Kisora Dasa Babaji - Desaparecimento Primeiro dia de Bhisma Pancaka</p>	Cresc	<p><b>Quinta</b></p> <p>Gaura Paksa</p> <p><b>14</b></p> <p><b>Dvadasi Tithi</b></p> <p>Quebra de jejum 06:05 - 10:07 (hora local)</p>	Cresc	<p><b>Sexta</b></p> <p>Gaura Paksa</p> <p><b>15</b></p> <p><b>Trayodasi Tithi</b></p> <p>Proc. da República</p>	Cresc	<p><b>Sábado</b></p> <p>Gaura Paksa</p> <p><b>16</b></p> <p><b>Caturdasi Tithi</b></p> <p>Sri Bhugarbha Gosvami - Desaparecimento Sri Kasisvara Pandita - Desaparecimento Último dia do quarto mês de Caturmasya [SISTEMA PURNIMA] Vrscika Sankranti (Sol entra em Escorpião 16 nov, às 03:10 hora local)</p> <p>Yoga: Vyatipata 320 Naksatra: Bharani 45</p>	Cresc
4						<p><b>Domingo</b></p> <p>Gaura Paksa</p> <p><b>17</b></p> <p><b>Purnima Tithi</b></p> <p>Sri Krsna Rasayatra Tulasi-Saligrama Vivaha (casamento) Sri Nimbarkacarya - Aparecimento Último dia de Bhisma Pancaka</p> <p>Yoga: Variyana 321 Naksatra: Krittika 44</p>	Cheia
5							
6	*		*		*		
7							
8							
9							
10							
11							
12	*		*		*		
13							
14							
15							
16							
17							
18	*		*		*		
19							
20							
Yoga: Harsana 317 Naksatra: Uttara-bhadra 48		Yoga: Vajra 318 Naksatra: Revati 47		Yoga: Siddhi 319 Naksatra: Asvini 46		realizações mundanas. (Udadesamrita-Verso 2)	

Novembro						
S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

Dezembro						
S	T	Q	Q	S	S	D
30	31					1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

अत्याहारः प्रयाससु प्रजल्पो नियमागत्रहः

जनसैरु लधाएत्यञ्च च षड्भिर्भाविर्विनश्यति

atyāhārah prayāsaś ca  
prajālpo niyamāgrahaḥ  
jana-saṅgaś ca laulyam ca  
ṣaḍbhir bhaktir vinaśyati

Destroi seu serviço devocional  
aquele que: come ou arrecada  
mais do que o necessário;  
esforça-se em demasia por  
coisas mundanas; conversa  
desnecessariamente sobre  
assuntos mundanos; despreza  
ou tem apego exagerado às  
regras e regulações; cultiva má  
associação; e ambiciona

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6	*	*
7		
8		
9		
10		
11		
12	*	*
13		
14		
15		
16		
17		
18	*	*
19		
20		
Yoga: Parigha Naksatra: Rohini		322 43
Yoga: Siva Naksatra: Rohini		323 42

				Yoga: Sukla Naksatra: Pusyami	327 38																																										
4				Domingo	24 Cheia																																										
				Krsna Paksa Santami Tithi	0																																										
5																																															
6	*		*																																												
7																																															
8				Yoga: Brahma Naksatra: Aslesa	328 37																																										
9				<div>Novembro</div> <table><tr><th>S</th><th>T</th><th>Q</th><th>Q</th><th>S</th><th>S</th><th>D</th></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td>1</td><td>2</td><td>3</td></tr><tr><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td></tr><tr><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td></tr><tr><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td></tr><tr><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td></td></tr></table>		S	T	Q	Q	S	S	D					1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
S	T	Q	Q	S	S	D																																									
				1	2	3																																									
4	5	6	7	8	9	10																																									
11	12	13	14	15	16	17																																									
18	19	20	21	22	23	24																																									
25	26	27	28	29	30																																										
10				<div>Dezembro</div> <table><tr><th>S</th><th>T</th><th>Q</th><th>Q</th><th>S</th><th>S</th><th>D</th></tr><tr><td>30</td><td>31</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>1</td></tr><tr><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td></tr><tr><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td></tr><tr><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td></tr><tr><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td></tr></table>		S	T	Q	Q	S	S	D	30	31					1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29
S	T	Q	Q	S	S	D																																									
30	31					1																																									
2	3	4	5	6	7	8																																									
9	10	11	12	13	14	15																																									
16	17	18	19	20	21	22																																									
23	24	25	26	27	28	29																																									
11				तेसाहान् निरुयादपर्यातातात्कर्मप्रवर्तनात्																																											
12	*		*	सैत्यागात्सतो वृतोः षड्विंशीतिः प्रसिञ्जयति																																											
13				utsāhān niścayād dhairyāt tat-tat-karma-pravartanāt saṅga-tyāgāt sato vṛtteḥ ṣaḍbhir bhaktiḥ prasidhyati																																											
14				Há 6 princípios favoráveis à prática de serviço devocional puro: ser entusiasta; esforçar-se com confiança; ser paciente; agir segundo os princípios reguladores; abandonar a companhia de não-devotos; e seguir os passos dos acaryas anteriores. Estes seis princípios garantem, sem dúvida, o pleno êxito do serviço devocional puro.																																											
15				39 (Upadesamrita - Verso 3)																																											
16																																															
17																																															
18	*		*																																												
19																																															
20				Yoga: Siddha Naksatra: Mrigasira	324 41																																										
				Yoga: Sadhya Naksatra: Ardra	325 40																																										
				Yoga: Subha Naksatra: Punarvasu	326 39																																										

PRIORIDADES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA
	2	3	4
	9	10	11
	Katyayani vrata termina Dhanus Sankranti (Sol entra em Sagitário 15 dez, às 17:49 hora local)		Narayana Masa
	16	17	18
	23	24	25
	Sri Mahesa Pandita - Desaparecimento Sri Uddharana Datta Thakura - Desaparecimento		Confraternização Universal
	30	31	1

# DEZEMBRO 2013

## PLANEJAMENTO MENSAL

QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
			1
		Odana sasthi	
5	6	7	8
Advento do Srimad Bhagavad-gita	(adequado para jejum) Paksa vardhini Mahadvadasi Jejum por Moksada Ekadasi	Quebra de jejum 06:15 - 10:17 (hora local)	
12	13	14	15
		Srila Bhaktisiddhanta Sarasvati Thakura - Desaparecimento Inverno	
19	20	21	22
		(adequado para jejum) Jejum por Saphala Ekadasi Sri Devananda Pandita - Desaparecimento	Quebra de jejum 06:22 - 10:25 (hora local)
26	27	28	29
Sri Locana Dasa Thakura - Aparecimento	Srila Jiva Gosvami - Desaparecimento Sri Jagadisa Pandita - Desaparecimento		
2	3	4	5

2013

Semana 48  
527 Gaurabda

Segunda  
Krsna Paksa  
Astami Tithi

25

Ming  
(

Terça  
Krsna Paksa  
Navami Tithi

26

Ming  
(

Novembro /  
Dezembro

Kesava Masa

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6	*	*
7		
8		
9		
10		
11		
12	*	*
13		
14		
15		
16		
17		
18	*	*
19		
20		
Yoga: Indra Naksatra: Magha		329 36
Yoga: Vaidhriti Naksatra: Purva-phalguni		330 35



Yoga: Saubhagya334  
Naksatra: Swati31

Domingo

1

Ming

(

Krsna Paksa

Caturdasi Tithi

Yoga: Atiganda335  
Naksatra: Visakha30

Novembro						
S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

Dezembro						
S	T	Q	Q	S	S	D
30	31					1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

ददाति प्रतिगृह्णाति गु.माख्याति पृच्छति

भुङ्क्ते भोजयते चएव षड्विज्ञाज्ञ प्रथतिलक्ष्णम्

dadāti pratigrhṇāti  
guhyam ākhyāti prcchati  
bhuṅkte bhojayate caiva  
ṣaḍ-vidhaṁ priti-lakṣaṇam

Os seis sintomas de amor que os devotos compartilham entre si são: dar presentes em caridade, aceitar presentes caridosos, revelar os pensamentos confidencialmente, indagar confidencialmente, aceitar prasadam e oferecer prasadam. (Upadesamrita - Verso 4)

Dezembro

Kesava Masa

Importante

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

4		
5		
6	*	*
7		
8		
9		
10		
11		
12	*	*
13		
14		
15		
16		
17		
18		
19	*	*
20		
Yoga: Sukarma		336
Naksatra: Anuradha		29
Yoga: Dhriti		337
Naksatra: Jyestha		28

Quarta

4

Nova  
:  
:

Gaura Paksa  
Dvitiya Tithi

Quinta

5

Nova  
:  
:

Gaura Paksa  
Tritiya Tithi

Sexta

6

Nova  
:  
:

Gaura Paksa  
Caturthi Tithi

Sábado

7

Nova  
:  
:

Gaura Paksa  
Sasti Tithi  
  
Odana sasthi

Domingo

8

Nova  
:  
:

Gaura Paksa  
Saptami Tithi

Segunda

9

Nova  
:  
:

Gaura Paksa  
Ashtami Tithi

Terça

10

Nova  
:  
:

Gaura Paksa  
Navami Tithi

Quarta

11

Nova  
:  
:

Gaura Paksa  
Dashami Tithi

Quinta

12

Nova  
:  
:

Gaura Paksa  
Ekadashi Tithi

Sexta

13

Nova  
:  
:

Gaura Paksa  
Dwadasi Tithi

Sábado

14

Nova  
:  
:

Gaura Paksa  
Trayodashi Tithi

Domingo

15

Nova  
:  
:

Gaura Paksa  
Chaturdashy Tithi

Segunda

16

Nova  
:  
:

Gaura Paksa  
Panchamashy Tithi

Terça

17

Nova  
:  
:

Gaura Paksa  
Shukla Dashami Tithi

Quarta

18

Nova  
:  
:

Gaura Paksa  
Shukla Ekadashi Tithi

Quinta

19

Nova  
:  
:

Gaura Paksa  
Shukla Dwadashi Tithi

Sexta

20

Nova  
:  
:

Gaura Paksa  
Shukla Trayodashi Tithi

Sábado

21

Nova  
:  
:

Gaura Paksa  
Shukla Chaturdashy Tithi

Domingo

22

Nova  
:  
:

Gaura Paksa  
Shukla Panchmashy Tithi

Segunda

23

Nova  
:  
:

Gaura Paksa  
Krishna Dashami Tithi

Terça

24

Nova  
:  
:

Gaura Paksa  
Krishna Ekadashi Tithi

Quarta

25

Nova  
:  
:

Gaura Paksa  
Krishna Dwadashi Tithi

Quinta

26

Nova  
:  
:

Gaura Paksa  
Krishna Trayodashi Tithi

Sexta

27

Nova  
:  
:

Gaura Paksa  
Krishna Chaturdashy Tithi

Sábado

28

Nova  
:  
:

Gaura Paksa  
Krishna Panchmashy Tithi

Domingo

29

Nova  
:  
:

Gaura Paksa  
Vijaya Dashami Tithi

Segunda

30

Nova  
:  
:

Gaura Paksa  
Pratipada Tithi

Terça

31

Nova  
:  
:

Gaura Paksa  
Makar Sankranti

Yoga: Vyagata  
Naksatra: Sravana

341  
24

Yoga: Harsana  
Naksatra: Dhanista

342  
23

Dezembro

S

T

Q

Q

S

S

D

30

31

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

Janeiro

S

T

Q

Q

S

S

D

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

31

श्रवणञ्च कीर्तनञ्च विष्णोः स्मरणञ्च पादसेवनम्

अर्चनञ्च वन्दनञ्च दास्यञ्च साख्यमात्मनिवेदनम्

sṛavaṇaṁ kīrtanaṁ viṣṇoḥ  
smaraṇaṁ pāda-sevanam  
arcanaṁ vandanaṁ dāsyaṁ  
sakhyam ātma-nivedanam

1- Ouvir o nome e as glórias da Suprema Personalidade de Deus;  
2- Cantar Suas glórias;  
3- Lembrar do Senhor;  
4- Servir aos pés do Senhor;  
5- Adorar a Deidade;  
6- Prestar reverências ao Senhor;  
7- Atuar como servo do Senhor;  
8- Fazer amizade com o Senhor;  
9- Render-se plenamente ao Senhor - Eis os 9 processos do serviço devocional.

Yoga: Sula  
Naksatra: Mula

338  
27

Yoga: Ganda  
Naksatra: Purva-asadha

339  
26

Yoga: Dhruva  
Naksatra: Uttara-asadha

340  
25

Dezembro

Kesava Masa

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6	*	*
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13	*	*
14		
15		
16		
17		
18		
19	*	*
20		
Yoga: Vajra		343
Naksatra: Purva-bhadra		22
Yoga: Siddhi		344
Naksatra: Uttara-bhadra		21

		Yoga: Siva Naksatra: Bharani		348 17																																										
4				Domingo 15 Cresc																																										
		Gaura Paksa Caturdasi Tithi		)																																										
5																																														
6	*		*	*																																										
7																																														
8				Yoga: Siddha Naksatra: Krittika																																										
9				349 16																																										
10				<div>Dezembro</div> <table><tr><th>S</th><th>T</th><th>Q</th><th>Q</th><th>S</th><th>S</th><th>D</th></tr><tr><td>30</td><td>31</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>1</td></tr><tr><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td></tr><tr><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td></tr><tr><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td></tr><tr><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td></tr></table>	S	T	Q	Q	S	S	D	30	31					1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29
S	T	Q	Q	S	S	D																																								
30	31					1																																								
2	3	4	5	6	7	8																																								
9	10	11	12	13	14	15																																								
16	17	18	19	20	21	22																																								
23	24	25	26	27	28	29																																								
11				<div>Janeiro</div> <table><tr><th>S</th><th>T</th><th>Q</th><th>Q</th><th>S</th><th>S</th><th>D</th></tr><tr><td></td><td></td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td></tr><tr><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td></tr><tr><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td></tr><tr><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td></tr><tr><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td>31</td><td></td><td></td></tr></table>	S	T	Q	Q	S	S	D			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		
S	T	Q	Q	S	S	D																																								
		1	2	3	4	5																																								
6	7	8	9	10	11	12																																								
13	14	15	16	17	18	19																																								
20	21	22	23	24	25	26																																								
27	28	29	30	31																																										
12	*		*	*																																										
13																																														
14																																														
15																																														
16																																														
17																																														
18																																														
19	*		*	*																																										
20																																														
Yoga: Vyatipata Naksatra: Revati		345 20	Yoga: Variyana Naksatra: Revati	346 19																																										
			Yoga: Parigha Naksatra: Asvini	347 18																																										

कुष्णवर्ण त्विषाकृष्णञ्च सौम्यौषधपार्षदम्

यज्ञः सलुर्थनिधायार्थजन्ति हि सुमेज्ञासः

kr̥ṣṇa-varṇaṁ tviṣākṛṣṇaṁ  
sāṅgopāṅgāstra-pārsadam  
yajñaiḥ saṅkirtana-prāyair  
yajanti hi sumedhasaḥ

Nesta era de Kali, as pessoas  
que são dotadas de inteligência  
suficiente adorarão, através da  
execução do sankirtana-yajna,  
ao Senhor, que está  
acompanhado por Seus  
associados. (Bhag. 11.5.32)

Dezembro

Kesava /  
Narayana Masa

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
	*	*
7		
8		
9		
10		
11		
12		
	*	*
13		
14		
15		
16		
17		
18		
	*	*
19		
20		
Yoga: Sadhya		350
Naksatra: Rohini		15
Yoga: Subha		351
Naksatra: Mrigasira		14

					Yoga: Vaidhriti	355
					Naksatra: Aslesa	10
4					Domingo	Cheia
					Krsna Paksa	0
					Pancami Tithi	
5						
6						
	*		*			
7						
8					Yoga: Viskumba	356
					Naksatra: Magha	9
9						
10						
11						
12						
	*		*			
13						
14						
15						
16						
17						
18						
	*		*			
19						
20						
	Yoga: Sukla	352	Yoga: Brahma	353	Yoga: Indra	354
	Naksatra: Ardra	13	Naksatra: Punarvasu	12	Naksatra: Pusyami	11

Deve-se cantar o santo nome do Senhor com um estado de espírito humilde, julgando-se inferior à palha na rua; deve-se ser mais tolerante que uma árvore; desprovido de todo sentido de falso prestígio; e pronto a oferecer todo respeito aos outros. Neste estado de espírito pode-se cantar o santo nome do Senhor constantemente. (Siksastaka -

Dezembro

Narayana Masa

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
7	*	*
8		
9		
10		
11		
12		
13	*	*
14		
15		
16		
17		
18		
19	*	*
20		
Yoga: Priti		357
Naksatra: Magha		8
Yoga: Ayusmana		358
Naksatra: Purva-phalguni		7



4			
5			
6			
7	*	*	*
8			
9			
10			
11			
12			
13	*	*	*
14			
15			
16			
17			
18			
19	*	*	*
20			

Dezembro

S	T	Q	Q	S	S	D
30	31					1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

Janeiro

S	T	Q	Q	S	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

ॐ पूर्णमदः पूर्णमिदं पूर्णात्पूर्णमुदच्यते

पूर्णस्य पूर्णमादाय पूर्णमेवावशिष्यते

om pūrṇam adaḥ pūrṇam idaṁ  
pūrṇāt pūrṇam udacyate  
pūrṇasya pūrṇam ādāya  
pūrṇam evāvaśiṣyate

Deus, a Pessoa Suprema, é perfeito e completo. Tudo que emana dEle, como este mundo fenomenal, também é perfeitamen-te completo. Tudo que é produzido pelo Todo Completo também é completo em si mesmo. Porque Ele é o Todo Completo, ainda que tantas unidades completas emanem dEle, Ele permanece o equilíbrio completo. (Iso-Inv)

Dezembro /

Janeiro

Narayana Masa

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

Krsna Paksa		Krsna Paksa	
Trayodasi Tithi		Caturdasi Tithi	
Sri Mahesa Pandita - Desaparecimento			
Sri Uddharana Datta Thakura - Desaparecimento			
4			
5			
6			
7		*	*
8			
9			
10			
11			
12			
13		*	*
14			
15			
16			
17			
18		*	*
19			
20			
Yoga: Ganda Naksatra: Anuradha		364 1	Yoga: Vriddhi Naksatra: Mula 365 0



# Anotações



PRIORIDADES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA
			Confraternização Universal
			1
	6	7	8
		Ganga Sagara Mela Makara Sankranti (Sol entra em Capricórnio 14 jan, às 04:32 hora local)	Sri Krsna Pusya Abhiseka
	13	14	15
		Sri Ramacandra Kaviraja - Desaparecimento Srila Gopala Bhatta Gosvami - Aparecimento	Sri Jayadeva Gosvami - Desaparecimento
	20	21	22
	(adequado para jejum) Trisprsa Mahadvadasi Jejum por Sat-tila Ekadasi	Quebra de jejum 06:33 - 10:36 (hora local)	
	27	28	29

# JANEIRO

# 2014

# PLANEJAMENTO MENSAL

QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
Sri Locana Dasa Thakura - Aparecimento	Srila Jiva Gosvami - Desaparecimento Sri Jagadisa Pandita - Desaparecimento		
2	3	4	5
		(adequado para jejum) Jejum por Putrada Ekadasi	Quebra de jejum 06:29 - 10:31 (hora local) Sri Jagadisa Pandita - Aparecimento
9	10	11	12
Madhava Masa			
16	17	18	19
Sri Locana Dasa Thakura - Desaparecimento			
23	24	25	26
30	31	1	2

PRIORIDADES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA
	Vasanta Pancami Srimati Visnupriya Devi - Aparecimento Sarasvati Puja Srila Visvanatha Cakravarti Thakura - Desaparecimento Sri Pundarika Vidyanidhi - Aparecimento Sri Raghunandana Thakura - Aparecimento Srila Raghunatha Dasa Gosvami - Aparecimento		Sri Advaita Acarya - Aparecimento (Jejum hoje)
	3	4	5
	(adequado para jejum) Jejum por Bhaimi Ekadasi (Jejum hoje por Varahadeva)	Quebra de jejum 06:35 - 10:37 (hora local) Varaha Dvadasi: Aparecimento do Senhor Varahadeva (O jejum foi feito ontem)	Nityananda Trayodasi: Aparecimento de Sri Nityananda Prabhu (Jejum hoje)
	10	11	12
			Sri Purusottama Das Thakura - Desaparecimento Srila Bhaktisiddhanta Sarasvati Thakura - Aparecimento
	17	18	19
		(adequado para jejum) Jejum por Vijaya Ekadasi	Quebra de jejum 06:33 - 10:36 (hora local) Sri Isvara Puri - Desaparecimento
	24	25	26



# FEVEREIRO 2014

## PLANEJAMENTO MENSAL

QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
		1	2
Bhismastami	Sri Madhvacarya - Desaparecimento		Sri Ramanujacarya - Desaparecimento
6	7	8	9
Kumbha Sankranti (Sol entra em Aquário 12 fev, às 17:30 hora local)	Sri Krsna Madhura Utsava Srila Narottama Dasa Thakura - Aparecimento	Govinda Masa	
13	14	15	16
20	21	22	23
	Siva Ratri	Srila Jagannatha Dasa Babaji - Desaparecimento Sri Rasikananda - Desaparecimento	
27	28	1	2

PRIORIDADES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA
		Sri Purusottama Dasa Thakura - Aparecimento Terça-feira de Carnaval	Quarta-feira de Cinzas
	3	4	5
			(adequado para jejum) Unmilani Mahadvadas Jejum por Amalaki vrata Ekadasi
	10	11	12
	Festival de Jagannatha Misra Visnu Masa		
	17	18	19
	Sri Srivasa Pandita - Aparecimento		
	24	25	26
	31	1	2

MARÇO

2014

PLANEJAMENTO MENSAL

QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
		Srila Jagannatha Dasa Babaji - Desaparecimento Sri Rasikananda - Desaparecimento	
		1	2
		8	9
Quebra de jejum 06:30 - 09:04 (hora local) Sri Madhavendra Puri - Desaparecimento		Mina Sankranti (Sol entra em Peixes 14 mar, às 14:22 hora local)	Gaura Purnima: Aparecimento de Sri Caitanya Mahaprabhu (Jejum hoje)
13	14	15	16
Primavera			
20	21	22	23
(adequado para jejum) Jejum por Papamocani Ekadasi Sri Govinda Ghosh - Desaparecimento	Quebra de jejum 06:26 - 10:28 (hora local)		
27	28	29	30
	Sri Ramanujacarya - Aparecimento		
3	4	5	6

## CONTATO

**A B C D**

**E F G H**

## CONTATO

## CONTATO

**I J K L**

**M N O P**

## CONTATO

## CONTATO

**Q R S T U**



**V W X Y Z**

## CONTATO

# Anotações



# Anotações

## **Apresentação - continuação e notas**

- 1) Devotos do Senhor Vishnu, ou Krishna, a Suprema Personalidade de Deus, como o Senhor é conhecido através da tradição, cultura, religião e filosofia védicas<sup>(3)</sup>. Este documento também pode ser utilizado, com adaptações, por devotos do Senhor de outras denominações, que precisem de uma ferramenta de gerenciamento de suas atividades que não deixe de lado as atividades espirituais.
- 2) O "Gcal - Gaurabda Calendar" é de propriedade da:  
ISKCON Society  
GBC - Governing Body Commission  
Vaisnava Calendar Committee  
Copyright © All Rights Reserved  
Website: <http://www.krishnadays.com>  
Autor: Gopalapriya Das <gopalapriya.bvs@pamho.net>  
Consultants:  
Bhanu Swami <bhanu.swami@pamho.net>  
Bhaktarupa Das <bhaktarupa.acbsp@pamho.net>  
Sadasivananda Das <sadasivananda.jps@pamho.net>
- 3) As citações colocadas como exemplo neste documento foram tiradas das obras de Srila Prabhupada publicadas pela BBTI (The Bhaktivedanta Book Trust International, Inc.): "O Bhagavad Gita Como Ele É" e "Sri Isopanisad"  
© The Bhaktivedanta Book Trust International.  
Para mais informações, consulte os sites:  
BBTI: <http://www.bbti.org>  
ISKCON: <http://www.krishna.com>  
<http://pt.krishna.com>  
<http://www.sankirtana.com.br>
- 4) Védico é o que tem relação com os Vedas, escrituras milenares da Índia Antiga.
- 5) As fontes para escrever em sânscrito e devanagari também são de propriedade da BBTI.
- 6) Acharya: aquele que ensina pelo seu próprio exemplo.
- 7) Uma ótima orientação para utilização de agendas semanais se encontra no livro: "Os 7 Hábitos das Pessoas Altamente Eficazes" - Stephen R. Covey - Editora Best Seller - 2004 - 20ª edição.  
Para mais informações:  
Editora Best Seller: Grupo Editorial Record: <http://www.record.com.br/>  
FranklinCovey: <http://www.franklincovey.com.br>.
- 8) A Licença "GNU FDL" e sua tradução se encontram, respectivamente, nas planilhas "GNU Free Documentation Licence" e "Tradução não oficial da Licença".  
Para mais informações consulte o site: <http://www.gnu.org/licenses/fdl.html>.
- ® Excel é marca registrada da Microsoft.  
Para mais informações consulte o site: <http://www.microsoft.com/brasil>

# AGENDA VAISHNAVA GPLAN

Uma agenda transcendental, para você não perder de vista o que realmente importa.

Copyright (c) 2005-2013 PAULO SERGIO DE ARAUJO.

Permission is granted to copy, distribute and/or modify this document under the terms of the GNU Free Documentation License, Version 1.2 or any later version published by the Free Software Foundation; with the Invariant Sections being "Dedicatória", "Agradecimentos" and "Apresentação", with the Front-Cover Texts being "AGENDA VAISHNAVA", and with the Back-Cover Texts being "Uma agenda transcendental, para você não perder de vista o que realmente importa". A copy of the license is included in the section entitled "GNU Free Documentation License".

Copyright (c) 2005-2013 PAULO SERGIO DE ARAUJO.

É garantida a permissão para copiar, distribuir e/ou modificar este documento sob os termos da Licença de Documentação Livre GNU (GNU Free Documentation License), Versão 1.2 ou qualquer versão posterior publicada pela Free Software Foundation; com as Seções Invariantes sendo "Dedicatória", "Agradecimentos" e "Apresentação", com os Textos de Capa Frontal sendo "AGENDA VAISHNAVA", e com os Textos de Quarta Capa sendo "Uma agenda semanal transcendental, para você não perder de vista o que realmente importa". Uma cópia da licença é incluída na seção intitulada "GNU Free Documentation License".

## NO WARRANTY

This document could include technical or other mistakes, inaccuracies, or typographical errors. This document is distributed in the hope that it will be useful, but it is provided "as is" WITHOUT WARRANTY OF ANY KIND, either express or implied, including, but not limited to, the implied warranties of express or implied, including, but not limited to, the implied warranties of merchantability or fitness for a particular purpose, or the warranty of non-infringement. See the GNU General Public License for more details.

In case that you or any reader of this document sends a reply with information, feedback, data, questions, commentaries, suggestions, etc. with relation to the content of this document, this reply the author will be considered NOT confidential and he reserves the right to reproduce, to use, to divulge and to distribute the reply for third, without restrictions. You agree to allowing that the author uses any idea, technique or concept contained in its reply with any end, including, but not limited to, the perfectioning of this document.

## AUSÊNCIA DE GARANTIAS

Este documento poderá conter imprecisões técnicas, ou erros tipográficos ou de outros tipos. Este documento é fornecido na expectativa de que seja útil, mas "da maneira como se encontra", SEM GARANTIAS DE QUALQUER ESPÉCIE, expressas ou implícitas, incluindo, mas não limitadas, às garantias implícitas de comerciabilidade, adequação a um determinado propósito ou não-infração. Consulte a Licença Pública Geral GNU para obter mais detalhes.

Caso você ou qualquer leitor deste documento envie uma resposta com informações, feedback, dados, perguntas, comentários, sugestões etc. com relação ao conteúdo deste documento, essa resposta será considerada NÃO confidencial e o autor se reserva o direito de reproduzir, usar, divulgar e distribuir a resposta para terceiros, sem restrições. Você concorda em permitir que o autor utilize qualquer idéia, técnica ou conceito contido na sua resposta com qualquer fim, incluindo, mas não se limitando, ao aperfeiçoamento deste documento.