

# **AGENDA VAISHNAVA GPLAN**

**Gaurabda 533 / 534**

**Campo Grande**

**2020**

**Uma agenda transcendental, para  
você não perder de vista o que  
realmente importa.**

**Versão 20.2**

वेणुं कण्नत्मरविन्ददलायताक्षं बर्हवितंसमसिताम्बुदसुन्दराङ्गम्  
कन्दर्पकोतिकमिनीयविशेषशोभं गोविन्दमादिपुरुषं तमहं भजामि

*venurūm kvaṇantam aravinda-dalāyatākṣam-  
barhāvatarāṁsam asitāmbuda-sundarāṅgam  
kandarpa-koṭi-kamanīya-viśeṣa-śobhaṁ  
govindam ādi-puruṣāṁ tam ahaṁ bhajāmi*

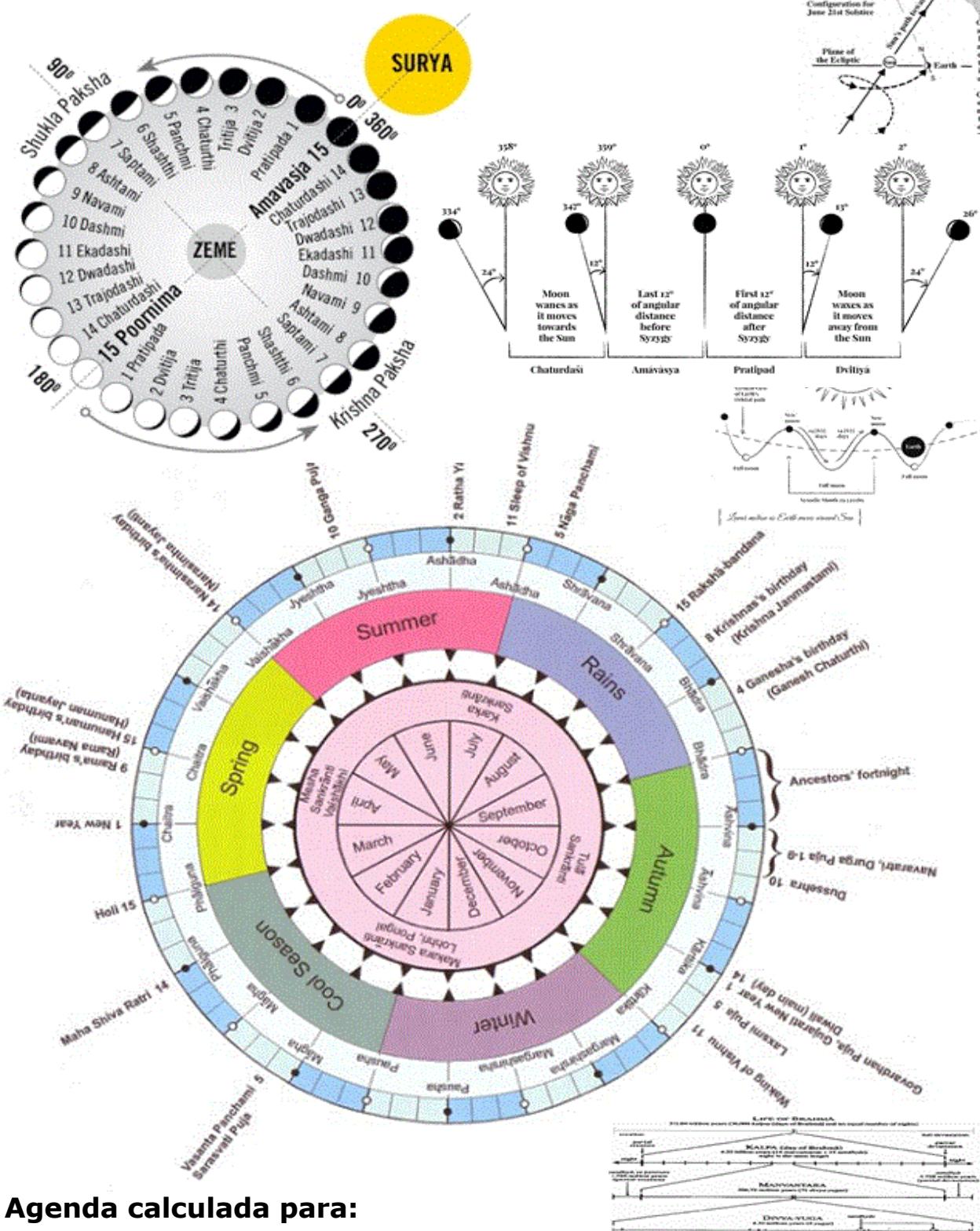
Adoro Govinda, o Senhor primordial, que é perito em tocar Sua flauta, que tem olhos exuberantes como pétalas de lótus e a cabeça ornada com uma pluma de pavão. Sua bela forma apresenta o matiz de nuvens azuladas, e Seu encanto incomparável cativa milhões de cupidos (BS 5.30)

अङ्गानि यस्य सकलेन्द्रियवृत्तिमन्ति पश्यन्ति पान्ति कलयन्ति चिरं जगन्ति  
आनन्दचिन्मयसदुज्ज्वलविग्रहस्य गोविन्दमादिपुरुषं तमहं भजामि

*aṅgāni yasya sakalendriya-vṛtti-manti  
paśyanti pānti kalayanti cirāṁ jaganti  
ānanda-cinmaya-sad-ujjvala-vigrahasya  
govindam ādi-puruṣāṁ tam ahaṁ bhajāmi*

Adoro Govinda, o Senhor primordial, cuja forma é plena de bem-aventurança, verdade, substancialidade, possuindo o mais deslumbrante esplendor. Cada um dos seus membros trancendentais possui as funções de todos os demais órgãos, e vê, mantém e manifesta eternamente infinitos universos, tanto espirituais quanto materiais. (BS 5.32)

# **AGENDA VAISHNAVA GPLAN**



## **Agenda calculada para:**

Nome da localidade na Capa: **Campo Grande**

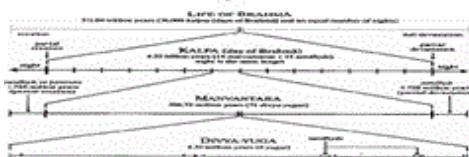
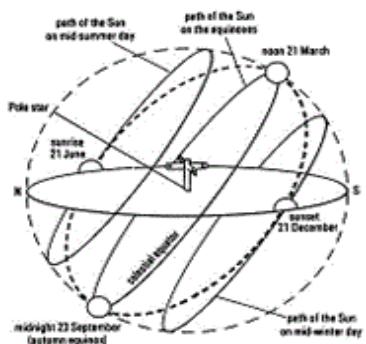
Ano: 2020

Localidade: **Campo Grande**

Latitude: -20,44278

Longitude: -54,64639

Fuso Horário: -3:00



# DADOS PESSOAIS

2020

<b>Nome</b>			
<b>Endereço</b>			
<b>Cidade</b>	<b>CEP</b>	<b>Estado</b>	
<b>Fone</b>	<b>Celular</b>		
<b>E-mail</b>			
<b>RG</b>	<b>CPF</b>		
<b>T. Eleitor</b>	<b>Zona</b>	<b>Seção</b>	
<b>Passaporte</b>	<b>Validade</b>	/	/
<b>Cart. Militar</b>	<b>Certif. Reservista</b>		
<b>Habilitação</b>	<b>Vcto. Ex. Saúde</b>	/	/
<b>Veículo</b>	<b>Placa</b>		
<b>Nº Chassi</b>	<b>Cód. Renavam</b>		
<b>Cia. Seguro</b>	<b>Vcto. Seguro Obr.</b>	/	/

# DADOS COMERCIAIS

<b>Nome</b>			
<b>Endereço</b>			
<b>Cidade</b>	<b>CEP</b>	<b>Estado</b>	
<b>Fone</b>	<b>Fax</b>		
<b>E-mail 1</b>	<b>E-mail 2</b>		
<b>WebSite</b>			
<b>CNPJ</b>	<b>I.E.</b>	<b>I.M.</b>	

# EMERGÊNCIA

<b>Grupo Sangüíneo</b>	<b>Tipo RH</b>		
<b>Médico</b>	<b>Celular</b>		
<b>Tel. Consultório</b>	<b>Tel. Residência</b>		
<b>Plano Saúde</b>	<b>Fone</b>		
<b>Hospital</b>			
<b>Sou alérgico à</b>			
<b>Vacinação contra tétano:</b>	<b>(   ) sim</b>		<b>(   ) não</b>
<b>Sofro de:</b>			
<b>(   ) Coração</b>	<b>(   ) Hemofilia</b>		<b>(   )</b>
<b>(   ) Eplepsia</b>	<b>(   ) Diabetes</b>		<b>(   )</b>
<b>Em caso de emergência avisar:</b>			
<b>Nome:</b>	<b>Fone:</b>		
<b>Nome:</b>	<b>Fone:</b>		

# Calendário

2020

JANEIRO						
S	T	Q	Q	S	S	D
01		1		2	3	4
02	6	7	8	9	10	11
03	13	14	15	16	17	18
04	20	21	22	23	24	25
05	27	28	29	30	31	
€ 3		○ 10	▷ 17	● 24		

FEVEREIRO						
S	T	Q	Q	S	S	D
05				1	2	
06	3	4	5	6	7	8
07	10	11	12	13	14	15
08	17	18	19	20	21	22
09	24	25	26	27	28	29
€ 1		○ 9	▷ 15	● 23		

MARÇO						
S	T	Q	Q	S	S	D
09						1
10	2	3	4	5	6	7
11	9	10	11	12	13	14
12	16	17	18	19	20	21
13	23	24	25	26	27	28
14	30	31	20 - Outono			
€ 2		○ 9	▷ 16	● 24		

ABRIL						
S	T	Q	Q	S	S	D
14			1	2	3	4
15	6	7	8	9	10	11
16	13	14	15	16	17	18
17	20	21	22	23	24	25
18	27	28	29	30		
€ 1/30		○ 7	▷ 14	● 22		

MAIO						
S	T	Q	Q	S	S	D
18				1	2	3
19	4	5	6	7	8	9
20	11	12	13	14	15	16
21	18	19	20	21	22	23
22	25	26	27	28	29	30
○ 7		▷ 14	● 22	€ 30		

JUNHO						
S	T	Q	Q	S	S	D
23	1	2	3	4	5	6
24	8	9	10	11	12	13
25	15	16	17	18	19	20
26	22	23	24	25	26	27
27	29	30				
○ 5		▷ 13	● 21	€ 28		

JULHO						
S	T	Q	Q	S	S	D
27		1	2	3	4	5
28	6	7	8	9	10	11
29	13	14	15	16	17	18
30	20	21	22	23	24	25
31	27	28	29	30	31	
○ 5		▷ 12	● 20	€ 27		

AGOSTO						
S	T	Q	Q	S	S	D
31				1	2	
32	3	4	5	6	7	8
33	10	11	12	13	14	15
34	17	18	19	20	21	23
35	24	25	26	27	28	29
36	31					
○ 3		▷ 11	● 18	€ 25		

SETEMBRO						
S	T	Q	Q	S	S	D
36	1	2	3	4	5	6
37	7	8	9	10	11	12
38	14	15	16	17	18	19
39	21	22	23	24	25	26
40	28	29	30			
○ 2		▷ 10	● 17	€ 23		

OUTUBRO						
S	T	Q	Q	S	S	D
40			1	2	3	4
41	5	6	7	8	9	10
42	12	13	14	15	16	17
43	19	20	21	22	23	24
44	26	27	28	29	30	
○ 1/31		▷ 9	● 16	€ 23		

NOVEMBRO						
S	T	Q	Q	S	S	D
44					1	
45	2	3	4	5	6	7
46	9	10	11	12	13	14
47	16	17	18	19	20	22
48	23	24	25	26	27	29
49	30					
○ 8		▷ 15	● 22	○ 30		

DEZEMBRO						
S	T	Q	Q	S	S	D
49	1	2	3	4	5	6
50	7	8	9	10	11	13
51	14	15	16	17	18	19
52	21	22	23	24	25	27
53	28	29	30	31		
○ 7		▷ 14	● 21	○ 30		

- 10-jan Sri Krsna Pusya Abhisheka
- 15-jan Gopala Bhatta G. - Apar.
- 29-jan Raghunatha Dasa G. - Ap.
- \* 01-fev Advaita Acarya - Aparec.
- 06-fev Varaha Dvadasi
- \* 07-fev Nityananda Trayodasi
- 09-fev Sri Krsna Madhura Utsava
- 13-fev Srila Bhaktisiddhanta - Ap.
- \* 09-mar Gaura Purnima
- 16-mar Srivasa Pandita - Aparec.
- \* 02-abr Rama Navami
- 07-abr Sri Balarama Rasayatra
- 22-abr Gadadhara Pandita - Ap.
- 01-mai Sita Devi (Sri Rama) - Ap.
- \* 06-mai Nrsimha Caturdasi

- \* 02-jun Pandava Nirjala Ekadasi
- 05-jun Snana Yatra
- 21-jun Gundica Marjana
- 22-jun Ratha Yatra
- 04-jul Sanatana Gosvami - Des.
- 14-jul ISKCON - fundação em NY
- 30-jul Jhulana Yatra começa
- 31-jul Rupa Gosvami - Desap.
- \* 03-agosto Senhor Balarama - Aparec.
- 04-agosto Prabhupada - ida para os EUA
- \* 11-agosto Sri Krsna Janmastami
- \* 12-agosto Srila Prabhupada - Aparec.
- 23-agosto Sita Thakurani(Sri Advaita)-Ap.
- 25-agosto Radhastami
- 29-agosto Sri Vamana Dwadasi

- 29-agosto Jiva Gosvami - Aparec.
- 30-agosto Bhaktivinoda Thakura - Ap.
- 01-set Prabhupada - aceita sannyasa
- 09-set Prabhupada - chega aos EUA
- 25-out Ramacandra Vijayotsava
- 27-out Raghunatha Bhatta G. - Des.
- 31-out Sri Krsna Saradiya Rasayatra
- 08-nov Radha Kunda - Aparecimento
- 15-nov Govardhana Puja
- 14-nov Dipa dana, Dipavali
- \* 18-nov Srila Prabhupada - Desap.
- \* 25-nov Srila Gaura Kisora - Desap.
- 29-nov Sri Krsna Rasayatra
- 29-nov Tulasi-Saligrama Vivaha
- 25-dez Bhagavad-gita - Advento

# Calendário

**2021**

JANEIRO									
	S	T	Q	Q	S	S	D		
00						<b>1</b>	<b>2</b>		3
01	4	5	6	7	8		<b>9</b>	10	
02	<b>11</b>	12	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>		17	
03	18	19	20	21	22	23			<b>24</b>
04	<b>25</b>	26	27	<b>28</b>	29	30			31
	6	13		20		28			

FEVEREIRO											
S	T	Q	Q	S	S	D					
1	2	3	4	5	6	7					
8	9	10	11	12	13	14					
15	16	17	18	19	20	21					
22	23	24	25	26	27	28					

MARÇO						
	S	T	Q	Q	S	D
09	1	2	3	4	5	6
10	8	9	10	11	12	13
11	15	16	17	18	19	20
12	22	23	24	25	26	27
13	29	30	31			28

20 - Outono

ABRIL											
S	T	Q	Q	S	S	D					
13				1	2	3					
14	5	6	7	8	9	10	11				
15	12	13	14	15	16	17	18				
16	19	20	21	22	23	24	25				
17	26	27	28	29	30						

JUNHO						
S	T	Q	Q	S	S	D
22		1	2	3	4	5
23	7	8	9	10	11	12
24	14	15	16	17	18	19
25	21	22	23	24	25	26
26	28	29	30			27

20- Inverno

JULHO						
S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

AGOSTO							
S	T	Q	Q	S	S	D	
2	3	4	5	6	7	1	
9	10	11	12	13	14	8	
16	17	18	19	20	21	15	
23	24	25	26	27	28	22	
30	31						

SETEMBRO						
S	T	Q	Q	S	S	D
35			1	2	3	4
36	6	7	8	9	10	11
37	13	14	15	16	17	18
38	20	21	22	23	24	25
39	27	28	29	30		26

22 - Primavera

OUTUBRO						
S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

NOVEMBRO						
S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	<b>30</b>					

DEZEMBRO						
S	T	Q	Q	S	S	D
48		1	2	3	4	5
49	6	7	8	9	10	11
50	13	<b>14</b>	15	16	17	<b>18</b>
51	20	21	22	<b>23</b>	24	<b>25</b>
52	27	28	29	<b>30</b>	31	

21 - Verão

- |          |                             |          |                                 |          |                              |
|----------|-----------------------------|----------|---------------------------------|----------|------------------------------|
| 28-jan   | Sri Krsna Pusya Abhiseka    | * 21-jun | Pandava Nirjala Ekadasi         | 17-set   | Jiva Gosvami - Aparec.       |
| 02-fev   | Gopala Bhatta G. - Apar.    | 24-jun   | Snana Yatra                     | 18-set   | Bhaktivinoda Thakura - Ap.   |
| 16-fev   | Raghunatha Dasa G. - Ap.    | 10-jul   | Gundica Marjana                 | 20-set   | Prabhupada - aceita sannyasa |
| * 18-fev | Advaita Acarya - Aparec.    | 11-jul   | Ratha Yatra                     | 28-set   | Prabhupada - chega aos EUA   |
| 24-fev   | Varaha Dwadasi              | 23-jul   | Sanatana Gosvami - Des.         | 15-out   | Ramacandra Vijayotsava       |
| * 25-fev | Nityananda Trayodasi        | 01-ago   | ISKCON - fundação em NY         | 17-out   | Raghunatha Bhatta G. - Des.  |
| 27-fev   | Sri Krsna Madhura Utsava    | 18-ago   | Jhulana Yatra começa            | 20-out   | Sri Krsna Saradiya Rasayatra |
| 03-mar   | Srila Bhaktisiddhanta - Ap. | 19-ago   | Rupa Gosvami - Desap.           | 28-out   | Radha Kunda - Aparecimento   |
| * 28-mar | Gaura Purnima               | * 22-ago | Senhor Balarama - Aparec.       | 05-nov   | Govardhana Puja              |
| 04-abr   | Srivasa Pandita - Aparec.   | 23-ago   | Prabhupada - ida para os EUA    | 04-nov   | Dipa dana, Dipavali          |
| * 21-abr | Rama Navami                 | * 30-ago | Sri Krsna Janmastami            | * 08-nov | Srila Prabhupada - Desap.    |
| 26-abr   | Sri Balarama Rasayatra      | * 31-ago | Srila Prabhupada - Aparec.      | * 14-nov | Srila Gaura Kisora - Desap.  |
| 11-mai   | Gadadhara Pandita - Ap.     | 11-set   | Sita Thakurani(Sri Advaita)-Ap. | 18-nov   | Sri Krsna Rasayatra          |
| 20-mai   | Sita Devi (Sri Rama) - Ap.  | 14-set   | Radhastami                      | 18-nov   | Tulasi-Saligrama Vivaha      |
| * 25-mai | Nrsimha Caturdasi           | 17-set   | Sri Vamana Dwadasi              | 14-dez   | Bhaqavad-qita - Advento      |

## **FERIADOS, COMEMORAÇÕES E ANIVERSÁRIOS**

2020

Data	Nome	Dia Sem.	Tipo
<b>FIXOS</b>			
01/01/2020	Confraternização Universal	Quarta	Feriado
08/03/2020	Dia Internacional da Mulher	Domingo	Evento
18/04/2020	Dia do Amigo	Sábado	Evento
19/04/2020	Dia do Índio	Domingo	Evento
21/04/2020	Tiradentes	Terça	Feriado
22/04/2020	Dia do Descobrimento do Brasil	Quarta	Evento
01/05/2020	Dia do Trabalho	Sexta	Feriado
13/05/2020	Dia da Abolição da Escravidão	Quarta	Evento
12/06/2020	Dia dos Namorados	Sexta	Evento
26/07/2020	Dia da Vovó	Domingo	Evento
11/08/2020	Dia Nacional do Estudante	Terça	Evento
07/09/2020	Independência	Segunda	Feriado
01/10/2020	Dia Internacional do Idoso	Quinta	Evento
12/10/2020	N. Sra. Aparecida / Dia das Crianças	Segunda	Feriado
15/10/2020	Dia do Professor	Quinta	Evento
28/10/2020	Dia do Servidor Público	Quarta	Evento
30/10/2020	Dia do Comerciário	Sexta	Evento
01/11/2020	Dia de Todos os Santos	Domingo	Evento
02/11/2020	Finados	Segunda	Feriado
15/11/2020	Proc. da República	Domingo	Feriado
19/11/2020	Dia da Bandeira	Quinta	Evento
20/11/2020	Dia da Consciência Negra	Sexta	Evento
25/12/2020	Natal	Sexta	Feriado

## MÓVEIS COM A PÁSCOA

**MÓVEIS - CERTO DIA DA SEMANA DE CERTO MÊS**

10/05/2020	Dia das Mães (2º domingo de maio)	Domingo	Evento
09/08/2020	Dia dos Pais (2º domingo de agosto)	Domingo	Evento

## **ESTAÇÕES DO ANO**

20/03/2020	Outono	Sexta	Evento
20/06/2020	Inverno	Sábado	Evento
22/09/2020	Primavera	Terça	Evento
21/12/2020	Verão	Segunda	Evento

## **FERIADOS, COMEMORAÇÕES E ANIVERSÁRIOS**

2021

Data	Nome	Dia Sem.	Tipo
<b>FIXOS</b>			
01/01/2021	Confraternização Universal	Sexta	Feriado
08/03/2021	Dia Internacional da Mulher	Segunda	Evento
18/04/2021	Dia do Amigo	Domingo	Evento
19/04/2021	Dia do Índio	Segunda	Evento
21/04/2021	Tiradentes	Quarta	Feriado
22/04/2021	Dia do Descobrimento do Brasil	Quinta	Evento
01/05/2021	Dia do Trabalho	Sábado	Feriado
13/05/2021	Dia da Abolição da Escravidão	Quinta	Evento
12/06/2021	Dia dos Namorados	Sábado	Evento
26/07/2021	Dia da Vovó	Segunda	Evento
11/08/2021	Dia Nacional do Estudante	Quarta	Evento
07/09/2021	Independência	Terça	Feriado
01/10/2021	Dia Internacional do Idoso	Sexta	Evento
12/10/2021	N. Sra. Aparecida / Dia das Crianças	Terça	Feriado
15/10/2021	Dia do Professor	Sexta	Evento
28/10/2021	Dia do Servidor Público	Quinta	Evento
30/10/2021	Dia do Comerciário	Sábado	Evento
01/11/2021	Dia de Todos os Santos	Segunda	Evento
02/11/2021	Finados	Terça	Feriado
15/11/2021	Proc. da República	Segunda	Feriado
19/11/2021	Dia da Bandeira	Sexta	Evento
20/11/2021	Dia da Consciência Negra	Sábado	Evento
25/12/2021	Natal	Sábado	Feriado

## MÓVEIS COM A PÁSCOA

**MÓVEIS - CERTO DIA DA SEMANA DE CERTO MÊS**

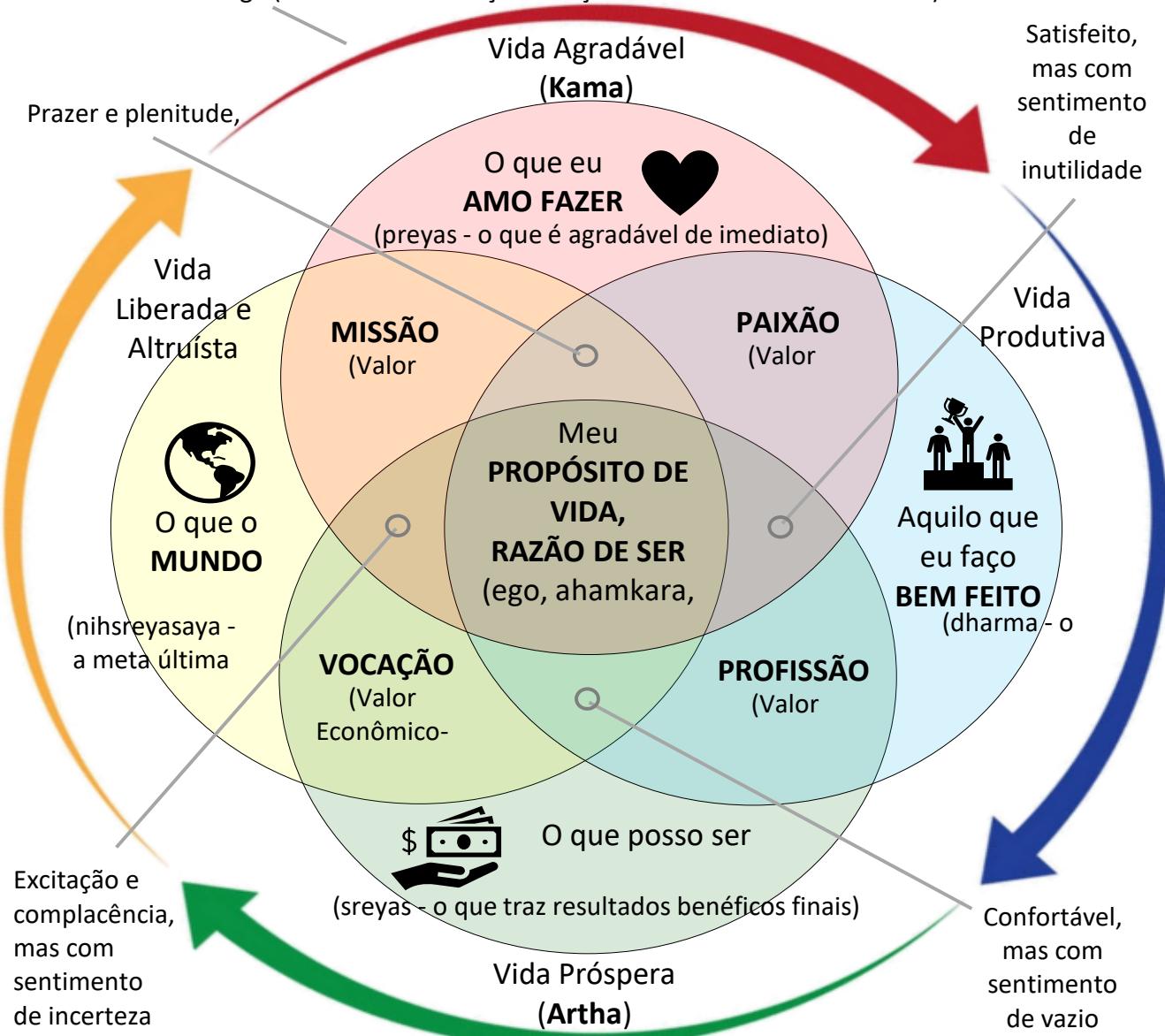
09/05/2021	Dia das Mães (2º domingo de maio)	Domingo	Evento
08/08/2021	Dia dos Pais (2º domingo de agosto)	Domingo	Evento

## **ESTAÇÕES DO ANO**

20/03/2021	Outono	Sábado	Evento
20/06/2021	Inverno	Domingo	Evento
22/09/2021	Primavera	Quarta	Evento
21/12/2021	Verão	Terça	Evento

# Encontrando sua Razão de Ser (Propósito de Vida)

Karma Pravritti Marga (caminho da aceitação da ação em harmonia com o cosmo)



Dicas:

- 1- Leve de 30 a 60 minutos para refletir sozinho. Ao final, compartilhe com alguém próximo a você.
- 2- Começando com o que você ama fazer, utilize as linhas ao lado para refletir e anotar com lápis e borracha, por 5 a 10 minutos, as ideias mais fortes que vêm à mente sobre o que seria, no seu entender, uma vida agradável, assinalando cada atividade na coluna com um coração.
- 3- Agora, assinale na coluna com um troféu os afazeres que você ama e que também faz bem feito, e inclua outras atividades que você faz bem feito, embora possa não amá-las.
- 4- Passando então ao que você monetiza ou poderia monetizar, assinale na coluna com um cifrão, os afazeres que você é ou poderia ser pago para fazer, e inclua outras atividades que você ainda não sabe se gostaria de fazer ou se faria bem, mas que você poderia vir a fazer com alguma orientação, estudo e/ou e treinamento, e que poderiam ser rentáveis para você.
- 5- Em seguida, assinale na coluna com um globo as atividades que o mundo precisa, e inclua na lista atividades que você não sabe se amaria fazer, não sabe se faria bem feito, e não sabe se poderia ser pago para fazer, mas que você sente que deveria fazer porque o mundo precisa.
- 6- Reflita sobre o que você escreveu e revise a lista, incluindo ou excluindo itens e marcações. Se for preciso, arranje mais folhas de papel para expandir a lista.
- 7- Complete a frase com seu propósito de vida: "Eu sou aquele(a) que acorda todo dia para ..."

# Atividades



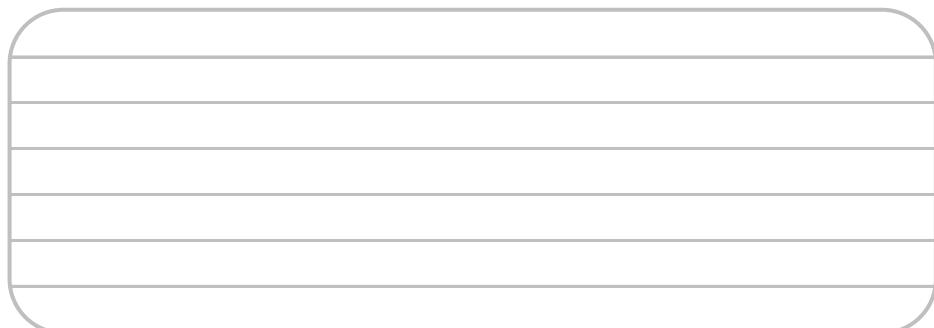
Meu PROPÓSITO DE VIDA, RAZÃO DE SER (ego, ahamkara, ikigai)

# Declaração de Propósito

Identidade

(Quem sou)

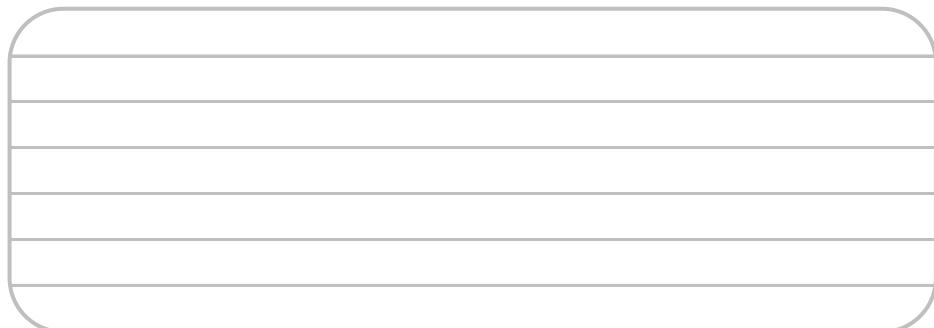
Apresentação curta simples

A rectangular box with rounded corners and horizontal ruling lines, designed for writing a brief presentation of one's identity.

Propósito

(Meu porquê)

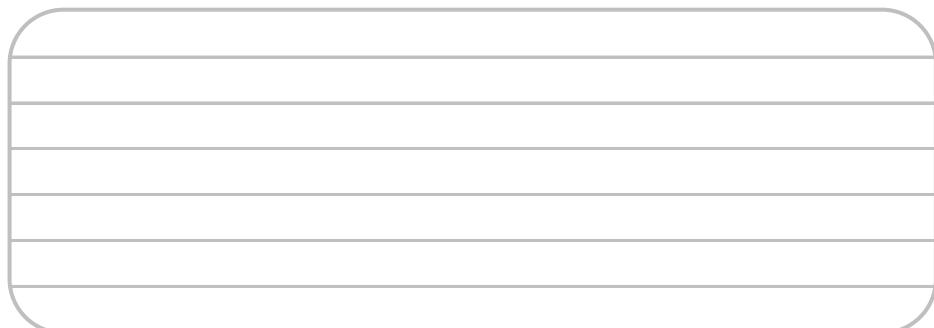
VERBO DE AÇÃO: Todos os dias eu desperto para...

A rectangular box with rounded corners and horizontal ruling lines, designed for writing one's purpose or why they wake up every day.

Método

(Como materializo meu propósito)

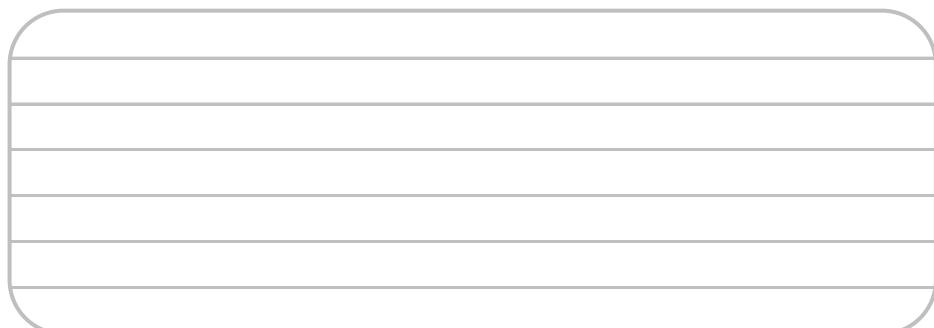
Faço isso por meio da...

A rectangular box with rounded corners and horizontal ruling lines, designed for writing how one materializes their purpose.

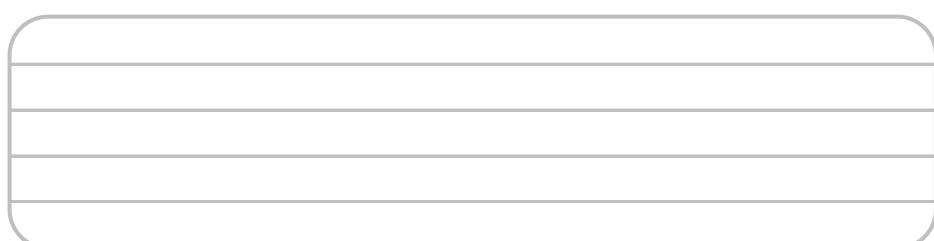
Visão

(O que alcançarei)

Sou visto como...

A rectangular box with rounded corners and horizontal ruling lines, designed for writing one's vision or how they are seen.

Valores inegociáveis

A rectangular box with rounded corners and horizontal ruling lines, designed for listing core values.

Pessoas que me

inspiram

A rectangular box with rounded corners and horizontal ruling lines, designed for listing people who inspire the individual.

# Alcançando meu Sonho

Sonhos para serem realizados do 6º ao 9º ano.

Sonho para 10 anos.

Sonho para 5 anos.  
Como me ajuda no sonho  
para 10 anos?

Sonhos para serem realizados do 2º ao 4º ano.

Sonho para 1 ano.  
Por que é importante para  
mim?  
Como me ajuda no sonho  
de 5 anos?

Situação atual.

**Aqueles que estão neste  
caminho são resolutos, e  
têm um só objetivo.  
A inteligência daqueles que  
são irresolutos é  
multidiversificada.  
Bhagavad-gita 2.41.**

# Análise SWOT

Forças ou Pontos Fortes (Strengths), Fraquezas ou Pontos Fracos (Weaknesses), Oportunidades (Opportunities) e Ameaças (Threats).

Fatores Internos

## Strengths

Quais são seus pontos fortes, principais qualidades, virtudes ou talentos?

## Fraquezas

Quais são seus principais pontos a serem melhorados, fraquezas, defeitos ou dificuldades?

Potencialize



Melhore



## Oportunidades

Quais oportunidades existem para aproveitar estas forças e alcançar seus objetivos?

## Ameaças

Quais ameaças existem devido às suas fraquezas que podem impedir-lo de atingir seus objetivos?

Fatores Externos

Acompanhe



Minimize



Conclusões:

O que fazer para aproveitar melhor as oportunidades e diminuir as ameaças?

## Planejamento Anual

**2020**

Jan

Fev

Mar

Abr

Mai

Jun

Jul

Ago

Set

Out

Nov

Dec

# Anotações

# Anotações

# Novembro

## Resolução de Problemas

5W - \_\_\_\_\_

P1 - \_\_\_\_\_

R1- \_\_\_\_\_

P2 - \_\_\_\_\_

R2 - \_\_\_\_\_

P3 - \_\_\_\_\_

R3 - \_\_\_\_\_

P4 - \_\_\_\_\_

R4 - \_\_\_\_\_

P5 - \_\_\_\_\_

R5 - \_\_\_\_\_

5W - \_\_\_\_\_

P1 - \_\_\_\_\_

R1- \_\_\_\_\_

P2 - \_\_\_\_\_

R2 - \_\_\_\_\_

P3 - \_\_\_\_\_

R3 - \_\_\_\_\_

P4 - \_\_\_\_\_

R4 - \_\_\_\_\_

P5 - \_\_\_\_\_

R5 - \_\_\_\_\_

5W - \_\_\_\_\_

P1 - \_\_\_\_\_

R1- \_\_\_\_\_

P2 - \_\_\_\_\_

R2 - \_\_\_\_\_

P3 - \_\_\_\_\_

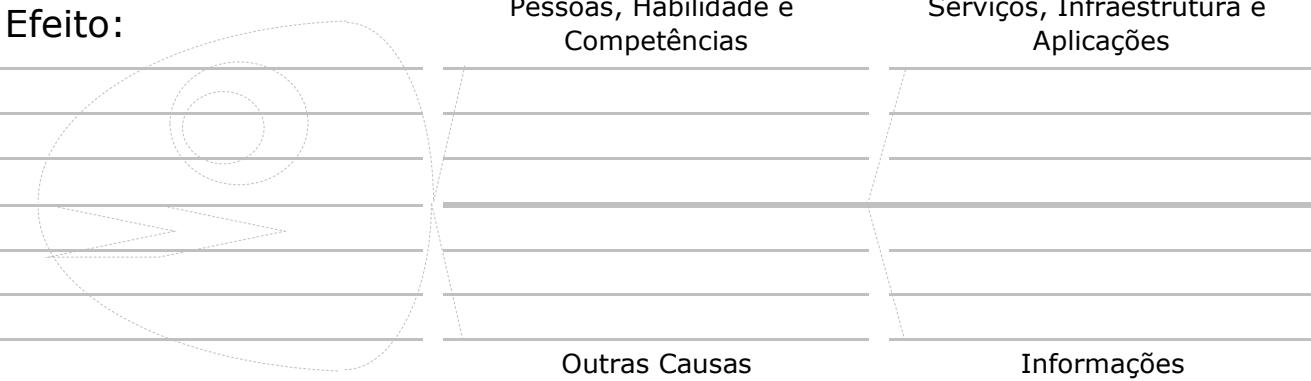
R3 - \_\_\_\_\_

P4 - \_\_\_\_\_

R4 - \_\_\_\_\_

P5 - \_\_\_\_\_

R5 - \_\_\_\_\_



## **Revisão Mensal**

# Novembro

## Conquistas

# Aprendizados

# Hábitos a serem mudados

## O que é preciso melhorar

# Motivos para Agradecer

---

Processos

Cultura, Ética e Comportamento

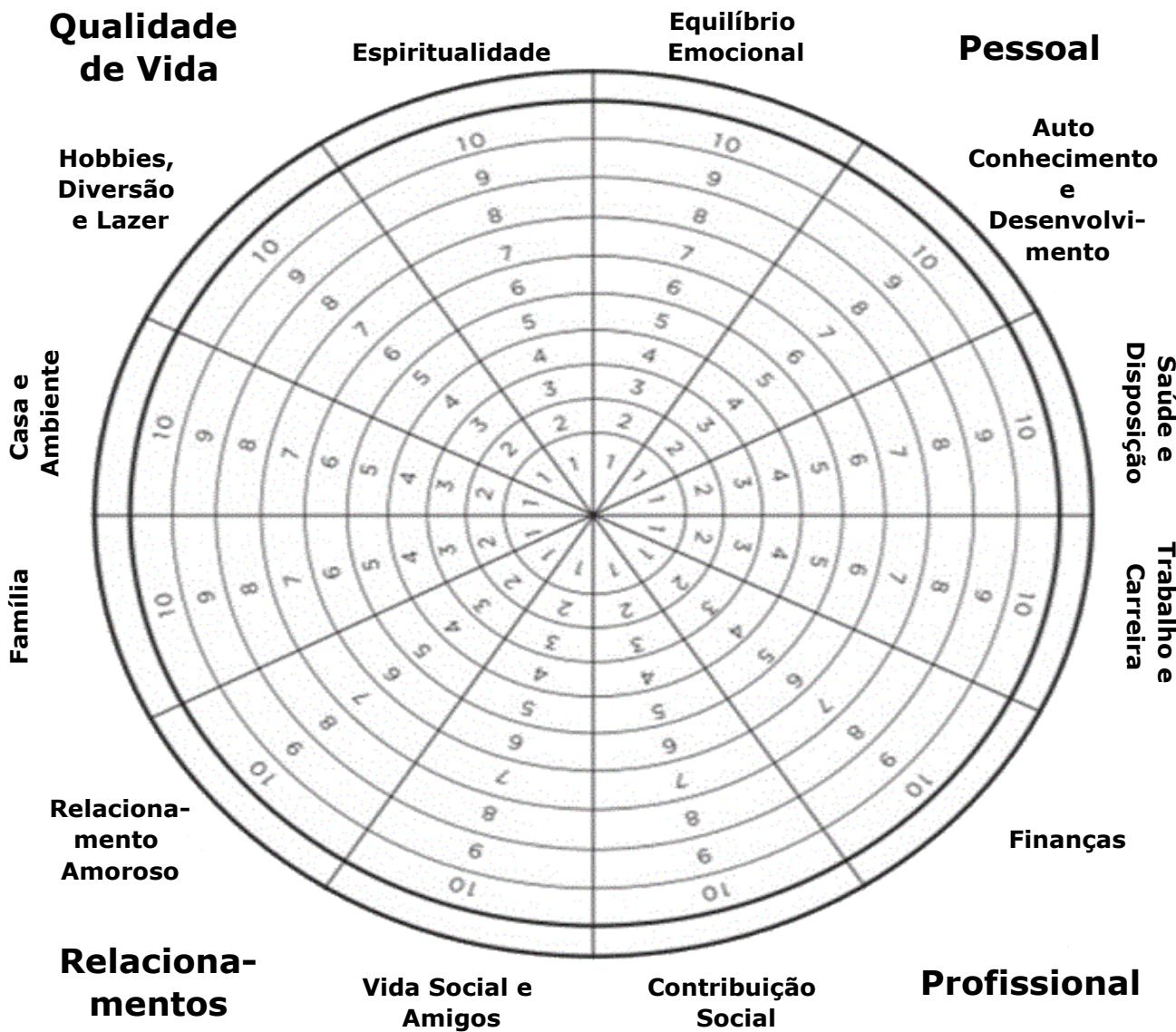
---

## Estruturas Organizacionais

## Princípios, Políticas e Frameworks

# Novembro

# Roda da Vida



**Qualidade de Vida**

---

---

---

**Pessoal**

---

---

---

**Profissional**

---

---

---

**Relacionamentos**

---

---

---

# Priorização de Tarefas

(Legado do mês anterior, novas atribuições, e resoluções para este mês)

**Dezembro**

**Urgente**

G U T GxUxT

**Não Urgente**

**Importante**



**Não Importante**



**Auto Avaliação**

**Resoluções para o Mês**

PRIORIDADES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA
			Confraternização Universal <b>1</b>
	Jejum por Putrada Ekadasi (das 07h04m até amanhã após o nascer do sol)	Quebra de jejum das 07h05m às 11h31m Sri Jagadisa Pandita - Aparecimento	<b>6</b> <b>7</b> <b>8</b>
			Ganga Sagara Mela Sri Ramacandra Kaviraja - Desaparecimento Srila Gopala Bhatta Gosvami - Aparecimento Sri Jayadeva Gosvami - Desaparecimento Makara Sankranti (Sol entra em Capricórnio em 14/jan, às 18h27m) [tithi suprimido(ksaya): pancami tithi das 07h21m de jan/2018]
		<b>13</b> Jejum por Sat-tila Ekadasi (das 07h14m até amanhã após o nascer do sol)	<b>14</b> Quebra de jejum das 07h14m às 11h38m
		<b>20</b>	<b>21</b> <b>22</b> Vasanta Pancami Srimati Visnupriya Devi - Aparecimento Srila Visvanatha Cakravarti Thakura - Desaparecimento Sri Pundarika Vidyanidhi - Aparecimento Sri Raghuṇandana Thakura - Aparecimento Srila Raghunatha Dasa Gosvami - Aparecimento Sarasvati Puja
		<b>27</b>	<b>28</b> <b>29</b>

# JANEIRO 2020

## PLANEJAMENTO MENSAL

QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
2	3	4	5
	Sri Krsna Pusya Abhiseka Fim de Narayana (Pausha) masa	Início de Madhava (Magha) masa Shishira Ritu - início do Inverno no subcontinente indiano [meses Madhava (Magha) e Govinda (Phalguna)]	
9	10	11	12
Sri Locana Dasa Thakura - Desaparecimento			
16	17	18	19
23	24	25	26
	[tithi extenso (vriddhi) - segundo dia do tithi]	Sri Advaita Acarya - Aparecimento (Jejum até o meio-dia)	Bhismastami
30	31	1	2

# 2019/20

Dezembro /  
Janeiro

Semana 53 /1  
533 Gaurabda

Narayana Masa

\*\*\* 04:24

06:00



12:40



19:21

## Aperfeiçoamento Pessoal

Pessoal

Profissional

Relacionamentos

Qualidade de Vida

### Áreas Objetivos

Importante

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

Segunda

30

Nova

Gaura Paksa

Pancami Tithi

Terça

31

Nova

Gaura Paksa

Pancami Tithi

[tithi extenso (vridddhi) -  
segundo dia do tithi]

धृतराष्ट्र उवाच ।  
धर्मक्षेत्रे कुरुक्षेत्रे समवेता युयुत्सवः  
मामकः पाण्डवाश्वैव किमकुर्वते सङ्गय

dṛ̥tarāṣṭra uvāca  
dharma-kṣetre kuru-kṣetre  
samavetā yuyutsavaḥ  
māmakāḥ pāṇḍavāś caiva  
kim akurvata sañjaya

Dhrtarastra disse: Ó Sanjaya, que fizeram os meus filhos e os filhos de Pandu, depois de se reunirem no lugar de peregrinação de Kuruksetra, estando desejosos de lutar?  
(Bg. 1.1)

Naksatra: Dhanista  
Yoga: Vajra

364  
1

Naksatra: Satabhis  
Yoga: Siddhi

365  
0

**Quarta** **1** Nova  
Gaura Paksa  
Sasti Tithi  
Confraternização Universal

**Quinta** **2** Nova  
Gaura Paksa  
Saptami Tithi

**Sexta** **3** Cresc  
Gaura Paksa  
Astami Tithi

**Sábado** **4** Cresc  
Gaura Paksa  
Navami Tithi

4			
5			
6	'ō'	'ō'	'ō'
7			
8			
9			
10			
11			
12	â	â	â
13	â	â	â
14			
15			
16			
17			
18	c	c	c
19	'ō'	'ō'	'ō'
20			

Naksatra: Asvini  
Yoga: Siva 4  
362

**Domingo** **5** Cresc  
Gaura Paksa  
Dasami Tithi

Naksatra: Bharani  
Yoga: Siddha 5  
361

<b>Dezembro</b>											
S	T	Q	Q	S	S	D					
30	31					1					
2	3	4	5	6	7	8					
9	10	11	12	13	14	15					
16	17	18	19	20	21	22					
23	24	25	26	27	28	29					

<b>Janeiro</b>											
S	T	Q	Q	S	S	D					
		1	2	3	4	5					
6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24
20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31

Naksatra: Purva-bhadra  
Yoga: Vyatipata 1  
365

Naksatra: Uttara-bhadra  
Yoga: Variyana 2  
364

Naksatra: Revati  
Yoga: Parigha 3  
363

# 2020

## Janeiro

**Semana 2**  
533 Gaurabda

Narayana /  
Madhava Masa

\*\*\* 04:28

06:04



12:44



19:23

### Aperfeiçoamento Pessoal

Pessoal

Profissional

Relacionamentos

Qualidade de Vida

### Áreas Objetivos

**Importante****Segunda****6**

Cresc



\*

Gaura Paksa

Ekadasi Tithi

Jejum por Putrada Ekadasi  
(das 07h04m até amanhã  
após o nascer do sol)**Terça****7**

Cresc



Gaura Paksa

Dvadasi Tithi

Quebra de jejum das 07h05m  
às 11h31m  
Sri Jagadisa Pandita -  
Aparecimento

4

:::

5

`ó'

6 `ó'

7

8

9

10

11

12

xx

13

xx

14

xx

15

x

16

x

17

xx

18

xx

19

x

20

`ó'

कार्पण्यदोषोपहतस्वभावः पृच्छामि त्वं धर्मसंमूढचेताः  
यच्छ्रेयः स्यान् निश्चितं ब्रूहि तन् मे शिष्यस्तेऽहं शाथि मां तुअं प्रपन्नम्

kārpanya-doṣopahata-svabhāvah  
pr̄cchāmī tvāṁ dharma-sammūḍha-cetāḥ  
yac chreyāḥ syān niścītāṁ brūhi tan me  
śiṣyas te 'ham sādhī māṁ tvāṁ prapannam

Agora estou confuso sobre meu dever e perdi toda a compostura por causa da fraqueza. Nesta condição, peço que Você me diga claramente o que é melhor para mim. Agora sou seu discípulo, e uma alma rendida a Você. Por favor, instrua-me. (Bg. 2.7)

**Quarta**

**8**

Cresc



Gaura Paksa

Trayodasi Tithi

**Quinta**

**9**

Cresc



Gaura Paksa

Caturdasi Tithi

**Sexta**

**10**

Cheia



Gaura Paksa

Purnima Tithi

Sri Krsna Pusya Abhiseka  
Fim de Narayana (Pausha)  
masa

**Sábado**

**11**

Cheia



Krsna Paksa

Pratipat Tithi

Início de Madhava (Magha)  
masa  
Shishira Ritu - início do  
Inverno no subcontinente  
indiano [meses Madhava  
(Magha) e Govinda  
(Phalgun)]

4 č

5 č

6 'ó' 'ó' 'ó'

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

Naksatra: Pusyami  
Yoga: Viskumba

11  
355

**Domingo**

**12**

Cheia  
O

Krsna Paksa

Dvitiya Tithi

Naksatra: Aslesa  
Yoga: Priti

12  
354

**Janeiro**

S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

**Fevereiro**

S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	

Naksatra: Rohini  
Yoga: Sukla

8  
358

Naksatra: Mrigasira  
Yoga: Brahma

9  
357

Naksatra: Ardra  
Yoga: Indra

10  
356

# 2020

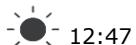
## Janeiro

**Semana 3**  
533 Gaurabda

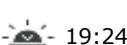
Madhava Masa

04:33

06:09



12:47



19:24

### Aperfeiçoamento Pessoal

Pessoal

Profissional

Relacionamentos

Qualidade de Vida

### Áreas Objetivos

Importante

4	c
5	
6 'ō'	'ō'
7	
8	
9 č	
10	č
11	
12	
13 x x x x	x x x x
14	
15	
16	
17	
18	
19	
'ō'	'ō'
20	

देहिनोऽस्मिन् यथा देहे कौमारं यौवनं जरा  
तथा देहान्तरप्राप्तिर्धर्षस्तत्र न मुह्यति

dehino 'smin yathā dehe  
kaumāraṁ yauvanam jarā  
tathā dehāntara-prāptir  
dhīras tatra na muhyati

Como a alma corporificada passa continuamente, neste corpo, da infância à juventude e à velhice, da mesma forma a alma passa a um outro corpo depois da morte. A alma auto-realizada não se confunde com tal mudança.  
(Bg. 2.13)

Segunda

13

Cheia

Krsna Paksa

Tritiya Tithi

Terça

14

Cheia

Krsna Paksa

Caturthi Tithi

**Quarta** **15** Cheia  
Krsna Paksa

Sasti Tithi  
Ganga Sagara Mela  
Sri Ramacandra Kaviraja -  
Desaparecimento  
Srila Gopala Bhatta Gosvami -  
Aparecimento  
Sri Jayadeva Gosvami -  
Desaparecimento  
Makara Sankranti (Sol entra  
em Capricórnio em 14/jan, às  
18h27m)  
[tithi suprimido(ksaya):  
pancamī tithi das 07h21m de

4

::: :::: :::

5 c

::: :::: :::

6 'ō'

::: :::: :::

7

::: :::: :::

8

::: :::: :::

9

::: :::: :::

10

::: :::: :::

11 č

::: :::: :::

12

č ::: :::: :::

13 xx

xx ::: :::: :::

14

xx ::: :::: :::

15

xx ::: :::: :::

16

xx ::: :::: :::

17

xx ::: :::: :::

18

xx ::: :::: :::

19

'ō' ::: :::: :::

20

'ō' ::: :::: :::

**Quinta**

Krsna Paksa

**16**

Cheia  
O

Saptami Tithi

Sri Locana Dasa Thakura -  
Desaparecimento

Srila Gopala Bhatta Gosvami -  
Aparecimento

Sri Jayadeva Gosvami -  
Desaparecimento

Makara Sankranti (Sol entra  
em Capricórnio em 14/jan, às  
18h27m)

[tithi suprimido(ksaya):  
pancamī tithi das 07h21m de

**Sexta**

Krsna Paksa

**17**

Ming  
☽

Astami Tithi

**Sábado**

Krsna Paksa

**18**

Ming  
☽

Navami Tithi

Naksatra: Swati  
Yoga: Sula

18  
348

**Domingo**

Krsna Paksa

**19**

Ming  
☽

Dasami Tithi

Naksatra: Visakha  
Yoga: Ganda

19  
347

## Janeiro

S	T	Q	Q	S	S	D
		1		2	3	4 5
6	7	8	9	10		11 12
13	14	15	16	17		18 19
20	21	22	23	24		25 26
27	28	29	30	31		

## Fevereiro

S	T	Q	Q	S	S	D
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	

Naksatra: Uttara-phalguni  
Yoga: Sobana

15  
351

Naksatra: Hasta  
Yoga: Atiganda

16  
350

Naksatra: Citra  
Yoga: Sukarma

17  
349

# 2020

## Janeiro

**Semana 4**  
533 Gaurabda

**Madhava Masa**

04:38

06:14

12:49

19:24

### Aperfeiçoamento Pessoal

Pessoal

Profissional

Relacionamentos

Qualidade de Vida

### Áreas Objetivos

Importante

Segunda

20

Ming



\*

Krsna Paksa

Ekadasi Tithi

Jejum por Sat-tila Ekadasi  
(das 07h14m até amanhã  
após o nascer do sol)

Terça

21

Ming



Krsna Paksa

Dvadasi Tithi

Quebra de jejum das 07h14m  
às 11h38m

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

6'

6'

6'

c

c

c

c

x

x

x

c

c

c

6'

6'

मात्रास्पर्शस्तु कैन्तेय सीतोष्णसुखदुःखदा:  
आगमापायिनोऽनित्यास्तांस्तितिक्ष्य भारत

mātrā-sparśās tu kaunteya  
śītoṣṇa-sukha-duḥkha-dāḥ  
āgamāpāyino 'nityās  
tāṁs titikṣasva bhārata

Ó filho de Kunti, o aparecimento temporário de felicidade e sofrimento e seu desaparecimento no devido curso, são como o aparecimento e o desaparecimento das estações de inverno e verão. Surgem da percepção sensorial, ó descendente de Bharata, e é preciso aprender a tolerá-los sem se perturbar. (Bg. 2.14)

Naksatra: Anuradha  
Yoga: Vridhhi

20  
346

Naksatra: Jyestha  
Yoga: Dhruva

21  
345



# 2020

## Janeiro / Fevereiro

**Semana 5**  
533 Gaurabda

Madhava Masa

04:42

06:18



12:51

19:23

### Aperfeiçoamento Pessoal

Pessoal

Profissional

Relacionamentos

Qualidade de Vida

### Áreas Objetivos

Importante

4

5

6

'ō'

7

8

ē

9

̄c

10

c

11

12

13

x x x

x x x

14

15

̄c

c

16

17

18

19

'ō'

'ō'

20

Naksatra: Satabhis  
Yoga: Variyana

27

Nova

Gaura Paksa

Tritiya Tithi

28

Nova

Terça

Gaura Paksa

Caturthi Tithi

न जायते म्रियते वा कदाचिन् नायं भूत्वा भविता वा न भयः  
अजो नित्यः शाश्वतोऽयं पुराणो न हन्यते हन्यमाने शरीरे

na jāyate mriyate vā kadācin  
nāyam bhūtvā bhavitā vā na bhūyah  
ajo nityah śāśvato 'yam purāṇo  
na hanyate hanyamāne śarīre

Para a alma nunca há nascimento nem morte. Nem, uma vez que exista, ela vai deixar de existir. Ela é não nascida, eterna, sempre existente, imortal e primordial.

Ela não morre quando o corpo morre. (Bg. 2.20)

27  
339

28  
338

**Quarta** **29** Nova

Gaura Paksa

Pancami Tithi

Vasanta Pancami  
Srimati Visnupriya Devi -  
Aparecimento  
Srila Visvanatha Cakravarti  
Thakura - Desaparecimento  
Sri Pundarika Vidyanidhi -  
Aparecimento  
Sri Raghunandana Thakura -  
Aparecimento  
Srila Raghunatha Dasa  
Gosvami - Aparecimento  
Sarasvati Puja

**Quinta** **30** Nova

Gaura Paksa

Sasti Tithi

'ō'

**Sexta** **31** Nova

Gaura Paksa

Sasti Tithi

[tithi extenso (vriddhi) -  
segundo dia do tithi]

**Sábado** **1** Cresc

Gaura Paksa

Saptami Tithi

Sri Advaita Acarya -  
Aparecimento  
(Jejum até o meio-dia)

4

.....

5

.....

6

.....

'ō'

'ō'

'ō'

7

.....

8

.....

9

.....

10

.....

c

c

c

11

.....

12

.....

.....

13

.....

.....

.....

.....

14

.....

.....

15

.....

.....

16

.....

.....

.....

c

c

c

.....

17

.....

.....

.....

18

.....

.....

.....

'ō'

'ō'

'ō'

Naksatra: Asvini  
Yoga: Subha

32  
334

**Domingo**

Gaura Paksa

Astami Tithi

Bhismastami

**2**

Cresc

Naksatra: Bharani  
Yoga: Sukla

33  
333

**Janeiro**

S	T	Q	Q	S	S	D
			1	2	3	4 5
6	7	8	9	10		11 12
13	14	15	16	17		18 19
20	21	22	23	24		25 26
27	28	29	30	31		

**Fevereiro**

S	T	Q	Q	S	S	D
3	4	5	6	7	8 9	
10	11	12	13	14	15 16	
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	

Naksatra: Uttara-bhadra  
Yoga: Siva

29  
337

Naksatra: Uttara-bhadra  
Yoga: Siddha

30  
336

Naksatra: Revati  
Yoga: Sadhya

31  
335

# Janeiro

# Resolução de Problemas

5W - \_\_\_\_\_  
P1 - \_\_\_\_\_  
R1- \_\_\_\_\_  
P2 - \_\_\_\_\_  
R2 - \_\_\_\_\_  
P3 - \_\_\_\_\_  
R3 - \_\_\_\_\_  
P4 - \_\_\_\_\_  
R4 - \_\_\_\_\_  
P5 - \_\_\_\_\_  
R5 - \_\_\_\_\_

5W - \_\_\_\_\_  
P1 - \_\_\_\_\_  
R1- \_\_\_\_\_  
P2 - \_\_\_\_\_  
R2 - \_\_\_\_\_  
P3 - \_\_\_\_\_  
R3 - \_\_\_\_\_  
P4 - \_\_\_\_\_  
R4 - \_\_\_\_\_  
P5 - \_\_\_\_\_  
R5 - \_\_\_\_\_

5W - \_\_\_\_\_  
P1 - \_\_\_\_\_  
R1- \_\_\_\_\_  
P2 - \_\_\_\_\_  
R2 - \_\_\_\_\_  
P3 - \_\_\_\_\_  
R3 - \_\_\_\_\_  
P4 - \_\_\_\_\_  
R4 - \_\_\_\_\_  
P5 - \_\_\_\_\_  
R5 - \_\_\_\_\_

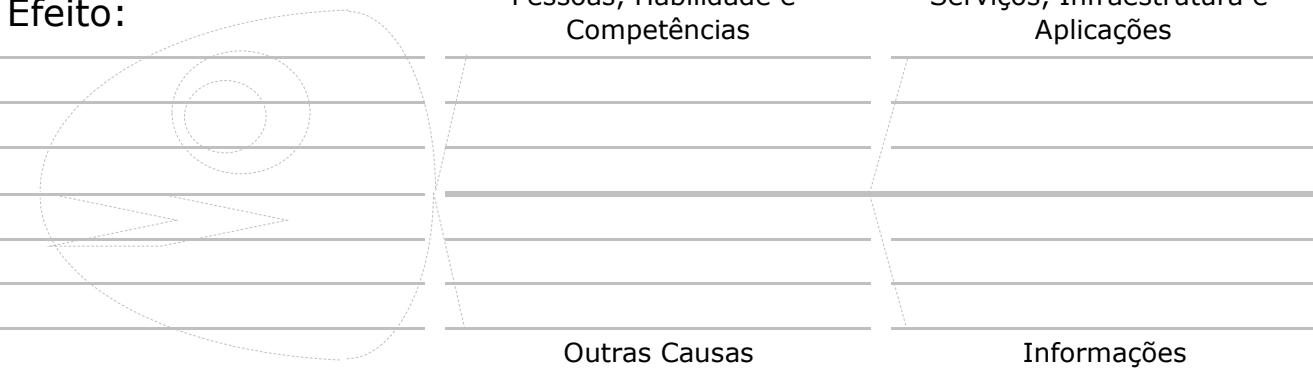
Efeito:

Pessoas, Habilidade e  
Competências

Serviços, Infraestrutura e  
Aplicações

Outras Causas

Informações



## **Revisão Mensal**

# Janeiro

## Conquistas

## Aprendizados

## Hábitos a serem mudados

---

---

---

---

## O que é preciso melhorar

## Motivos para Agradecer

---

---

---

---

---

## Processos

Cultura, Ética e Comportamento

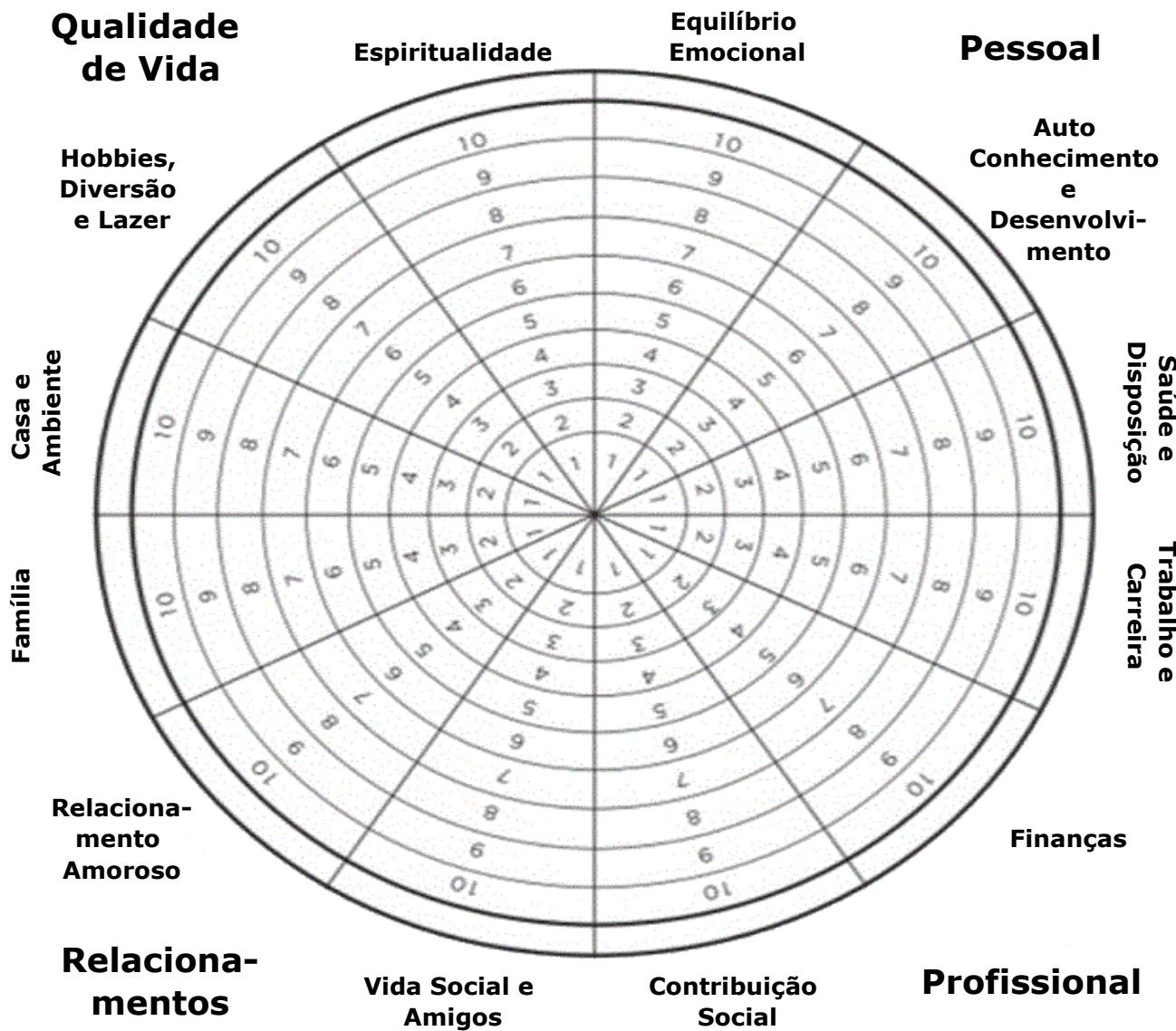
---

## Estruturas Organizacionais

## Princípios, Políticas e Frameworks

# Janeiro

# Roda da Vida



**Qualidade de Vida**

---

---

---

**Qualidade de Vida**

---

---

---

**Pessoal**

---

---

---

**Pessoal**

---

---

---

**Profissional**

---

---

---

**Profissional**

---

---

---

**Relacionamentos**

---

---

---

**Relacionamentos**

---

---

---

# Priorização de Tarefas

(Legado do mês anterior, novas atribuições, e resoluções para este mês)

Fevereiro

**Urgente**

G U T GxUxT

**Não Urgente**

**Importante**



**Não Importante**



**Auto Avaliação**

**Resoluções para o Mês**

PRIORIDADES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA
	Sri Madhvacarya - Desaparecimento	Sri Ramanujacarya - Desaparecimento	Jejum por Bhaimi Ekadasi (das 07h24m até amanhã após o nascer do sol) (Jejum até o meio dia por Varahadeva, festa amanhã)
	3	4	5
	10	11	12
	[tithi suprimido(ksaya): navami tithi das 07h46m de ontem às 07h07m de hoje]		Jejum por Vijaya Ekadasi (das 07h31m até amanhã após o nascer do sol) [tithi extenso (vriddhi) - segundo dia do tithi]
	17	18	19
	Srila Jagannatha Dasa Babaji - Desaparecimento Sri Rasikananda - Desaparecimento	Carnaval	Quarta-feira de Cinzas
	24	25	26

# FEVEREIRO 2020

## PLANEJAMENTO MENSAL

QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
		Sri Advaita Acarya - Aparecimento (Jejum até o meio-dia)	Bhismastami
		1	2
Quebra de jejum das 07h24m às 11h43m Varaha Dvadasi: Aparecimento do Senhor Varahadeva (O jejum foi feito ontem, hoje é a festa)	Nityananda Trayodasi: Aparecimento de Sri Nityananda Prabhu (Jejum até o meio-dia)	Fim de Madhava (Magha) masa	Sri Krsna Madhura Utsava Srila Narottama Dasa Thakura - Aparecimento Início de Govinda (Phalgun) masa [tithi suprimido(ksaya): purnima tithi das 08h33m de ontem às 05h34m de hoje]
6	7	8	9
Sri Purusottama Dasa Thakura - Desaparecimento Srila Bhaktisiddhanta Sarasvati Thakura - Aparecimento (Jejum até o meio-dia) Kumbha Sankranti (Sol entra em Aquário em 13/fev, às 07h26m)			
13	14	15	16
Quebra de jejum das 07h32m às 08h31m Sri Isvara Puri - Desaparecimento		Siva Ratri	
20	21	22	23
Sri Purusottama Dasa Thakura - Aparecimento			
27	28	29	1

# 2020

## Fevereiro

**Semana 6**  
**533 Gaurabda**

**Madhava /**  
**Govinda Masa**

4:47

06:23



12:52



19:21

### Aperfeiçoamento Pessoal

Pessoal

Profissional

Relacionamentos

Qualidade de Vida

### Áreas Objetivos

**Importante**

<b>Segunda</b>	<b>3</b>	Cresc ☊
Gaura Paksa		
Navami Tithi		

Sri Madhvacarya - Desaparecimento

<b>Terça</b>	<b>4</b>	Cresc ☊
Gaura Paksa		
Dasami Tithi		

Sri Ramanujacarya - Desaparecimento

4		
5	::	::
6	'ō'	'ō'
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13	x x x x x x	x x x
14	c	
15		c
16		
17		
18		
19		
20	'ō' c	'ō' c

यज्ञाशृणुशिनः सन्तो मुच्यन्ते सर्वकिल्बिषैः  
भुञ्जते ते त्वं पापा ये पचन्त्यात्मकारणात्

yajña-śiṣṭāśinah santo  
mucyante sarva-kilbiṣaiḥ  
bhūñjate te tv aghāṁ pāpā  
ye pacanty ātma-kāraṇāt

Os devotos do Senhor se liberam de toda classe de pecados porque comem alimentos que são primeiro oferecidos em sacrifício. Os demais, que preparam os alimentos para o gozo pessoal dos sentidos, em verdade só comem pecado. (Bg. 3.13)

<b>Quarta</b>	<b>5</b>	Cresc 🕒
Gaura Paksa		
Ekadasi Tithi	*	
Jejum por Bhaimi Ekadasi (das 07h24m até amanhã após o nascer do sol) (Jejum até o meio dia por Varahadeva, festa amanhã)		

<b>Quinta</b>	<b>6</b>	Cresc 🕒
Gaura Paksa		
Dvadasi Tithi		
Quebra de jejum das 07h24m às 11h43m Varaha Dvadasi: Aparecimento do Senhor Varahadeva (O jejum foi feito ontem, hoje é a festa)		

<b>Sexta</b>	<b>7</b>	Cresc 🕒
Gaura Paksa		
Trayodasi Tithi		
Nityananda Trayodasi: Aparecimento de Sri Nityananda Prabhu (Jejum até o meio-dia)		

<b>Sábado</b>	<b>8</b>	Cresc 🕒
Gaura Paksa		
Caturdasi Tithi		
Fim de Madhava (Magha) masa		

4	č		
5	⋮	⋮	⋮
6	'ō'	'ō'	'ō'
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13	xx	xx	xx
14			
15			
16	č		
17		č	
18			č
19	'ō'	'ō'	'ō'
20			

Naksatra: Pusyami  
Yoga: Ayusmana

**Domingo** **9** Cheia

Krsna Paksa

Pratipat Tithi

Sri Krsna Madhura Utsava  
Srila Narottama Dasa Thakura - Aparecimento  
Início de Govinda (Phalguna) masa  
[tithi suprimido(ksaya): purnima tithi das 08h33m de ontem às 05h34m de hoje]

<b>Fevereiro</b>											
S	T	Q	Q	S	S	D					
3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
29											
<b>Março</b>											
S	T	Q	Q	S	S	D					
30	31						1				
2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27
28	29										

Naksatra: Mrigasira  
Yoga: Vaidhriti

Naksatra: Ardra  
Yoga: Viskumba

Naksatra: Punarvasu  
Yoga: Priti

36  
330

37  
329

38  
328



**Quarta****12**

Cheia

Krsna Paksa

Caturthi Tithi

**Quinta**

Krsna Paksa



Pancami Tithi

**13**

Cheia



Sri Purusottama Dasa Thakura - Desaparecimento  
 Srila Bhaktisiddhanta Sarasvati Thakura - Aparecimento  
 (Jejum até o meio-dia)  
 Kumbha Sankranti (Sol entra em Aquário em 13/fev, às 07h26m)

**Sexta**

Krsna Paksa

Sasti Tithi

**14**

Cheia

Krsna Paksa

Saptami Tithi

Ming



4

c

5

:::

6

c

'ó'

'ó'

'ó'

7

8

9

10

11

č

12

č

13

xx

xx

14

15

16

17

18

19

'ó'

'ó'

'ó'

20

 Naksatra: Hasta  
 Yoga: Dhriti

 43  
 323

 Naksatra: Citra  
 Yoga: Sula

 44  
 322

 Naksatra: Swati  
 Yoga: Ganda

 45  
 321
**Sábado****15**

Ming



Krsna Paksa

Saptami Tithi

 Naksatra: Visakha  
 Yoga: Dhruva

46

320

**Domingo****16**

Ming



Krsna Paksa

Astami Tithi

 Naksatra: Anuradha  
 Yoga: Vyagata

47

319

**Fevereiro**

S	T	Q	Q	S	S	D
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	

**Março**

S	T	Q	Q	S	S	D
30	31					1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

# 2020

## Fevereiro

**Semana 8**  
533 Gaurabda

Govinda Masa

04:54

06:30

12:52

19:14

### Aperfeiçoamento Pessoal

Pessoal

Profissional

Relacionamentos

Qualidade de Vida

### Áreas Objetivos

Importante

4		
5	..	..
6	'ō'	'ō'
7		
8	c	
9		c
10		
11		
12		
13	x x x x x x	x x x
14	č	
15		č
16		
17		
18		
19	'ō'	'ō'
20		

एवं बुद्धेः परं बुद्ध्युवा संस्तभ्यास्तानमात्मना  
जाहि शत्रुं महाबाहो कामरूपं दुरासदम्

evam buddheḥ param buddhvā  
saṁstabhyātmānam ātmanā  
jahi śatruṁ mahā-bāho  
kāma-rūpaṁ durāsadam

Assim, sabendo-se transcendental aos sentidos, à mente e à inteligência materiais, a pessoa deve controlar o eu inferior por meio do eu superior e assim - através da força espiritual - conquistar este inimigo insaciável chamado luxúria. (Bg. 3.43)

Segunda

17

Ming



Krsna Paksa

Dasami Tithi

[tithi suprimido(ksaya):  
navami tithi das 07h46m de  
ontem às 07h07m de hoje]

Terça

18

Ming



Krsna Paksa

Ekadasi Tithi

**Quarta** **19** Ming  
Krsna Paksa  
Ekadasi Tithi  
Jejum por Vijaya Ekadasi  
(das 07h31m até amanhã  
após o nascer do sol)  
[tithi extenso (vriddhi) -  
segundo dia do tithi]

**Quinta** **20** Ming  
Krsna Paksa  
Dvadasi Tithi  
Quebra de jejum das 07h32m  
às 08h31m  
Sri Isvara Puri -  
Desaparecimento

**Sexta** **21** Ming  
Krsna Paksa  
Trayodasi Tithi

**Sábado** **22** Ming  
Krsna Paksa  
Caturdasi Tithi  
Siva Ratri

		č				
4						
5	∴		∴		∴	
6						
7	'ō'		'ō'		'ō'	
8						
9	c					
10						
11		c				
12				c		
13	xx		xx		xx	
14						
15						
16						
17	č					
18		č			č	
19	'ō'		'ō'		'ō'	
20						

Naksatra: Dhanista  
Yoga: Parigha

**Domingo** **23** Nova  
Krsna Paksa  
Amavasya Tithi

Naksatra: Satabhis  
Yoga: Siva

Fevereiro											
S	T	Q	Q	S	S	D					
3	4	5	6	7	8	9					
10	11	12	13	14	15	16					
17	18	19	20	21	22	23					
24	25	26	27	28	29						

Março											
S	T	Q	Q	S	S	D					
30	31						1				
2	3	4	5	6	7	8					
9	10	11	12	13	14	15					
16	17	18	19	20	21	22					
23	24	25	26	27	28	29					

Naksatra: Purva-asadha  
Yoga: Siddhi

50  
316

Naksatra: Uttara-asadha  
Yoga: Vyatipata

51  
315

Naksatra: Sravana  
Yoga: Variyana

52  
314



**Quarta** **26** Nova  
Gaura Paksa  
Tritiya Tithi  
Quarta-feira de Cinzas

**Quinta** **27** Nova  
Gaura Paksa  
Caturthi Tithi  
Sri Purusottama Dasa Thakura - Aparecimento

**Sexta** **28** Nova  
Gaura Paksa  
Pancami Tithi

**Sábado** **29** Nova  
Gaura Paksa  
Sasti Tithi

4			
5	..	..	..
6	'ó'	'ó'	'ó'
7			
8			
9	ê	ê	
10			ê
11			
12			
13	xx	xx	xx
14			
15	c	c	
16			c
17			
18			
19	'ó'	'ó'	'ó'
20			

Naksatra: Bharani 60  
Yoga: Indra 306  
**Domingo** **1** Nova  
Gaura Paksa  
Saptami Tithi

Naksatra: Krittika 61  
Yoga: Vaidhruti 305

Fevereiro											
S	T	Q	Q	S	S	D					
					1	2					
3	4	5	6	7			8	9			
10	11	12	13	14			15	16			
17	18	19	20	21	22	23					
24	25	26	27	28	29						

Março											
S	T	Q	Q	S	S	D					
30	31						1				
2	3	4	5	6	7	8					
9	10	11	12	13	14	15					
16	17	18	19	20	21	22					
23	24	25	26	27	28	29					

Naksatra: Uttara-bhadra 57 Naksatra: Revati 58 Naksatra: Asvini 59  
Yoga: Subha 309 Yoga: Sukla 308 Yoga: Brahma 307

# Fevereiro

# Resolução de Problemas

5W - \_\_\_\_\_

P1 - \_\_\_\_\_

R1- \_\_\_\_\_

P2 - \_\_\_\_\_

R2 - \_\_\_\_\_

P3 - \_\_\_\_\_

R3 - \_\_\_\_\_

P4 - \_\_\_\_\_

R4 - \_\_\_\_\_

P5 - \_\_\_\_\_

R5 - \_\_\_\_\_

5W - \_\_\_\_\_

P1 - \_\_\_\_\_

R1- \_\_\_\_\_

P2 - \_\_\_\_\_

R2 - \_\_\_\_\_

P3 - \_\_\_\_\_

R3 - \_\_\_\_\_

P4 - \_\_\_\_\_

R4 - \_\_\_\_\_

P5 - \_\_\_\_\_

R5 - \_\_\_\_\_

5W - \_\_\_\_\_

P1 - \_\_\_\_\_

R1- \_\_\_\_\_

P2 - \_\_\_\_\_

R2 - \_\_\_\_\_

P3 - \_\_\_\_\_

R3 - \_\_\_\_\_

P4 - \_\_\_\_\_

R4 - \_\_\_\_\_

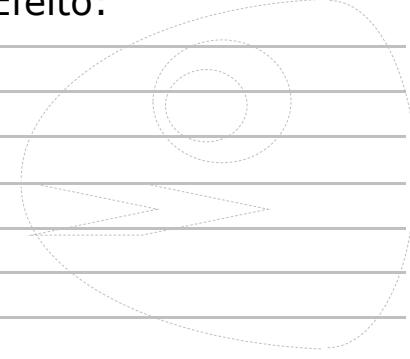
P5 - \_\_\_\_\_

R5 - \_\_\_\_\_

Efeito: \_\_\_\_\_

Pessoas, Habilidade e  
Competências

Serviços, Infraestrutura e  
Aplicações



Outras Causas

Informações

# Revisão Mensal

Fevereiro

Conquistas

---

---

---

---

Aprendizados

---

---

---

---

Hábitos a serem mudados

---

---

---

---

O que é preciso melhorar

---

---

---

---

Motivos para Agradecer

---

---

---

---

Processos

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Estruturas Organizacionais

Cultura, Ética e Comportamento

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Princípios, Políticas e Frameworks

# Fevereiro

# Roda da Vida

## Qualidade de Vida

Hobbies, Diversão e Lazer

Casa e Ambiente

Família

Relacionamento Amoroso

## Relacionamentos

Espiritualidade

Equilíbrio Emocional

Pessoal

Auto Conhecimento e Desenvolvimento

Saúde e Disposição Trabalho e Carreira

Finanças

Profissional

Vida Social e Amigos

Contribuição Social

Qualidade de Vida

Pessoal

Profissional

Relacionamentos



# Priorização de Tarefas

Março

(Legado do mês anterior, novas atribuições, e resoluções para este mês)

**Urgente**

G U T GxUxT

**Não Urgente**

**Importante**



**Não Importante**



**Auto Avaliação**

**Resoluções para o Mês**

PRIORIDADES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA
		2	3
	Gaura Purnima: Aparecimento de Sri Caitanya Mahaprabhu (Jejum até o nascer da lua) Fim de Govinda (Phalguna) masa	Festival de Jagannatha Misra Início de Vishnu (Chaitra) masa Vasanta Ritu - início da Primavera no subcontinente indiano [meses Vishnu (Chaitra) e Madhusudana (Vaishakha)]	
		9	10
	Sri Srivasa Pandita - Aparecimento		11
		16	17
			18
			[tithi extenso (vriddhi) - segundo dia do tithi]
		23	24
			25
		30	31
			1

# MARÇO 2020

## PLANEJAMENTO MENSAL

QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
			1
Jejum por Amalaki vrata Ekadasi (das 07h37m até amanhã após o nascer do sol)	Quebra de jejum das 09h44m às 11h45m Sri Madhvendra Puri - Desaparecimento		Dia Internacional da Mulher
5	6	7	8
[tithi suprimido(ksaya): tritiya tithi das 08h05m de ontem às 04h31m de hoje]		Mina Sankranti (Sol entra em Peixes em 14/mar, às 04h17m)	
12	13	14	15
Jejum por Papamocani Ekadasi (das 06h42m até amanhã após o nascer do sol)	Quebra de jejum das 06h42m às 10h44m Sri Govinda Ghosh - Desaparecimento Outono		
19	20	21	22
			Sri Ramanujacarya - Aparecimento
26	27	28	29
Rama Navami: Aparecimento do Senhor Sri Ramacandra (Jejum até o pôr do sol)		Jejum por Kamada Ekadasi (das 06h46m até amanhã após o nascer do sol)	Quebra de jejum das 06h47m às 10h43m Damanakaropana Dvadasi Domingo de Ramos
2	3	4	5

# 2020

**Semana 10**  
**533 Gaurabda**

## Março

**Govinda Masa**

\*\*\* 05:00

06:36



12:50



19:04

### Aperfeiçoamento Pessoal

Pessoal

Profissional

Relacionamentos

Qualidade de Vida

### Áreas Objetivos

Importante

**2**

Cresc  
C

**Segunda**

Gaura Paksa

Astami Tithi

**Terça**

Gaura Paksa

Navami Tithi

**3**

Cresc  
C

4

5 ::

6

'6'

7

8

9

10

11

12

13 :: :

:: :

14

:

15

16

17

18

c

19

'6'

20

62

Naksatra: Rohini  
Yoga: Viskumba

304

Naksatra: Mrigasira  
Yoga: Priti

63  
303

अजोऽपि सन् अव्ययात्मा भूतानामीश्वरोऽपि सन्  
प्रकृतिं स्वामधिष्ठाय सम्वाम्यात्मायया

ajo 'pi sann avyayātma  
bhūtānām iśvara 'pi san  
prakṛtim svām adhiṣṭhāya  
sambhavāmy ātma-māyayā

Embora Eu não tenha nascimento e Meu corpo  
transcendental nunca se deteriore, e embora Eu seja o  
Senhor de todos os seres vivos, ainda assim Eu apareço  
em todo milênio em Minha forma transcendental original.  
(Bg. 4.6)

**Quarta****4**Cresc  
()

Gaura Paksa

Dasami Tithi

**Quinta****5**Cresc  
()

Gaura Paksa

Ekadasi Tithi

Jejum por Amalaki vrata  
Ekadasi  
(das 07h37m até amanhã  
após o nascer do sol)**Sexta****6**Cresc  
()

Gaura Paksa

Dvadasi Tithi

Quebra de jejum das 09h44m  
às 11h45m  
Sri Madhavendra Puri -  
Desaparecimento**Sábado****7**Cresc  
()

Gaura Paksa

Trayodasi Tithi

4

---

---

---

5

:: :: ::

---

---

---

6

'ó' 'ó' 'ó'

---

---

---

7

---

---

---

8

---

---

---

9

---

---

---

10

---

---

---

11

---

---

---

12

---

---

---



---

---

---

14

---

---

---

15

---

---

---

16

ê

---

---

---

17

ê

---

---

---

18

---

---

---



---

---

---

20

Naksatra: Ardra  
Yoga: Ayusmana64  
302Naksatra: Punarvasu  
Yoga: Saubhagya65  
301Naksatra: Pusyami  
Yoga: Sobana66  
300**Sábado****7**Cresc  
()

Gaura Paksa

Trayodasi Tithi

Naksatra: Aslesa  
Yoga: Atiganda67  
299**Domingo****8**Cresc  
()

Gaura Paksa

Caturdasi Tithi

Dia Internacional da Mulher

Naksatra: Magha  
Yoga: Sukarma68  
298**Março**

S	T	Q	Q	S	S	D
30	31					1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

**Abril**

S	T	Q	Q	S	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

# 2020

**Semana 11**  
**533 / 534 Gaurabda**

## Março

5:03 05:03



06:39



12:48



18:58

## Aperfeiçoamento Pessoal

Pessoal

Profissional

Relacionamentos

Qualidade de Vida

## Áreas Objetivos

Importante

Segunda

Gaura Paksa

9

Cheia

Purnima Tithi

Gaura Purnima:  
Aparecimento de Sri Caitanya  
Mahaprabhu  
(Jejum até o nascer da lua)  
Fim de Govinda (Phalguna)  
masa

Terça

Krsna Paksa

10

Cheia

Pratipat Tithi

Festival de Jagannatha Misra  
Início de Vishnu (Chaitra)  
masa  
Vasant Ritu - início da  
Primavera no subcontinente  
indiano [meses Vishnu  
(Chaitra) e Madhusudana  
(Vaishakha)]

4

5 ::

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

जन्म कर्म च मे दिव्यमेवं यो वेति तत्त्वतः  
त्यक्त्वा देहं पुनर्जन्म नैति मामेति सोऽर्जुन

janma karma ca me divyam  
evaṁ yo vetti tattvataḥ  
tyaktvā deham punar janma  
naiti mām eti so 'rjuna

Ó Arjuna, aquele que conhece a natureza transcendental  
de Meu aparecimento e atividades, ao deixar o corpo, não  
nasce outra vez neste mundo material, mas alcança  
Minha morada eterna. (Bg. 4.9)

Naksatra: Purva-phalguni  
Yoga: Dhriti

69  
297

Naksatra: Uttara-phalguni  
Yoga: Ganda

70  
296

**Quarta****11**

Cheia

Krsna Paksa

Dvitiya Tithi

**Quinta****12**

Cheia

Krsna Paksa

Caturthi Tithi

[tithi suprimido(ksaya):  
tritiya tithi das 08h05m de  
ontem às 04h31m de hoje]

**Sexta****13**

Cheia

Krsna Paksa

Pancami Tithi

**Sábado****14**

Cheia

Krsna Paksa

Sasti Tithi

Mina Sankranti (Sol entra em  
Peixes em 14/mar, às  
04h17m)

4

c

5

::

6

::

'ó'

'ó'

'ó'

7

::

8

č

9

č

10

č

11

12

13

xx

xx

xx

14

15

16

17

18

19

'ó'

'ó'

'ó'

20

Naksatra: Anuradha  
Yoga: Harsana

74

292

**Domingo****15**

Cheia

Krsna Paksa

Saptami Tithi

Naksatra: Jyestha  
Yoga: Vajra

75

291

**Março**

S	T	Q	Q	S	S	D
30	31					1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

**Abril**

S	T	Q	Q	S	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

Naksatra: Hasta  
Yoga: Vridddhi

71  
295

Naksatra: Citra  
Yoga: Dhruva

72  
294

Naksatra: Visakha  
Yoga: Vyagata

73  
293

# 2020

## Março

**Semana 12**  
534 Gaurabda

**Visnu Masa**

5:05

6:41



12:46



18:52

### Aperfeiçoamento Pessoal

Pessoal

Profissional

Relacionamentos

Qualidade de Vida

### Áreas Objetivos

Importante

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

Segunda

Krsna Paksa

Astami Tithi

Sri Srivasa Pandita -  
Aparecimento

16

Ming  
☽

Terça  
Krsna Paksa

Navami Tithi

17

Ming  
☽

तद्विद्धि प्राणिपातेन परिप्रश्नेन सेवया  
उपदेक्ष्यन्ति ते ज्ञानं ज्ञानिनस्तत्त्वदर्शिनः

tad viddhi prāṇipātena  
pariprashnena sevayā  
upadekṣyanti te jñānam  
jñāninānas tattva-darśināḥ

Tente aprender a verdade simplesmente aproximando-se de um mestre espiritual. Indague dele submissamente e renda-lhe serviço. A alma auto-realizada pode lhe dar conhecimento porque viu a verdade. (Bg. 4.34)

Naksatra: Mula  
Yoga: Vyatipata

76  
290

Naksatra: Purva-asadha  
Yoga: Variyana

77  
289

Quarta

**18**Ming  
☽

Krsna Paksa

Dasami Tithi

Quinta

Krsna Paksa

Ekadasi Tithi

**19**Ming  
☽

\*

Jejum por Papamocani  
Ekadasi  
(das 06h42m até amanhã  
após o nascer do sol)

Sexta

Krsna Paksa

Dvadasi Tithi

**20**Ming  
☽Quebra de jejum das 06h42m  
às 10h44m  
Sri Govinda Ghosh -  
Desaparecimento  
Outono

Sábado

Krsna Paksa

Trayodasi Tithi

**21**Ming  
☽

4

č

5

:::

6

:::

7

:::

8

:::

c

9

:::

10

:::

11

:::

12

:::

13

\*\*\*

č

14

\*\*\*

15

\*\*\*

č

16

č

17

č

18

č

19

č

20

č

Naksatra: Dhanista  
Yoga: Sadhya81  
285

Domingo

**22**Ming  
☽

Krsna Paksa

Caturdasi Tithi

Naksatra: Satabhisá  
Yoga: Subha82  
284**Março**

S	T	Q	Q	S	S	D
30	31					1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

**Abril**

S	T	Q	Q	S	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

Naksatra: Uttara-asadha  
Yoga: Parigha78  
288Naksatra: Sravana  
Yoga: Siva79  
287Naksatra: Sravana  
Yoga: Siddha80  
286

# 2020

Semana 13  
534 Gaurabda

## Março

Visnu Masa

5:07

6:43



12:44



18:46

### Aperfeiçoamento Pessoal

Pessoal

Profissional

Relacionamentos

Qualidade de Vida

### Áreas Objetivos

Importante

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

Segunda

23

Ming



Krsna Paksa

Amavasya Tithi

Terça

24

Nova

Gaura Paksa

Pratipat Tithi

भोक्तारं यज्ञतपसा॒ं सर्वलोकमहेश्वरम्  
सुहृदं सर्वभूतानां ज्ञात्वा मां शान्तिमृच्छति

bhoktārām yajña-tapasām  
sarva-loka-maheśvaram  
suhṛdam sarva-bhūtānām  
jñātvā mām śāntim rcchati

Os sábios, conhecendo-Me como o beneficiário último de todos os sacrifícios e austeridades, o Senhor Supremo de todos os planetas e semideuses e o benfeitor e benquerente de todas as entidades vivas, alcançam a paz das dores das misérias materiais. (Bg. 5.29)

Naksatra: Purva-bhadra  
Yoga: Sukla

83  
283

Naksatra: Uttara-bhadra  
Yoga: Brahma

84  
282

**Quarta** **25** Nova

Gaura Paksa

Pratipat Tithi

[tithi extenso (vriddhi) -  
segundo dia do tithi]

**Quinta** **26** Nova

Gaura Paksa

Dvitiya Tithi

**Sexta** **27** Nova

Gaura Paksa

Tritiya Tithi

**Sábado** **28** Nova

Gaura Paksa

Caturthi Tithi

4			
5	::	::	::
6	'ó'	'ó'	'ó'
7	ê		
8	ê		
9		ê	
10			
11			
12	xxx	xxx	xxx
13	c		
14	c		
15		c	
16			
17			
18	'ó'	'ó'	'ó'
19			
20	ê		

Naksatra: Krittika  
Yoga: Viskumba

88  
278

**Domingo**

Gaura Paksa

Pancami Tithi

Sri Ramanujacarya -  
Aparecimento

**29**

Nova

Naksatra: Krittika  
Yoga: Priti

89  
277

**Março**

S	T	Q	Q	S	S	D
30	31					1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

**Abril**

S	T	Q	Q	S	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

Naksatra: Revati  
Yoga: Brahma

85  
281

Naksatra: Asvini  
Yoga: Indra

86  
280

Naksatra: Bharani  
Yoga: Vaidhriti

87  
279

# Março

## Resolução de Problemas

5W - \_\_\_\_\_

P1 - \_\_\_\_\_

R1- \_\_\_\_\_

P2 - \_\_\_\_\_

R2 - \_\_\_\_\_

P3 - \_\_\_\_\_

R3 - \_\_\_\_\_

P4 - \_\_\_\_\_

R4 - \_\_\_\_\_

P5 - \_\_\_\_\_

R5 - \_\_\_\_\_

5W - \_\_\_\_\_

P1 - \_\_\_\_\_

R1- \_\_\_\_\_

P2 - \_\_\_\_\_

R2 - \_\_\_\_\_

P3 - \_\_\_\_\_

R3 - \_\_\_\_\_

P4 - \_\_\_\_\_

R4 - \_\_\_\_\_

P5 - \_\_\_\_\_

R5 - \_\_\_\_\_

5W - \_\_\_\_\_

P1 - \_\_\_\_\_

R1- \_\_\_\_\_

P2 - \_\_\_\_\_

R2 - \_\_\_\_\_

P3 - \_\_\_\_\_

R3 - \_\_\_\_\_

P4 - \_\_\_\_\_

R4 - \_\_\_\_\_

P5 - \_\_\_\_\_

R5 - \_\_\_\_\_

Efeito: \_\_\_\_\_

Pessoas, Habilidade e  
Competências

Serviços, Infraestrutura e  
Aplicações



Outras Causas

Informações

# Revisão Mensal

Março

## Conquistas

---

---

---

---

## Aprendizados

---

---

---

---

## Hábitos a serem mudados

---

---

---

---

## O que é preciso melhorar

---

---

---

---

## Motivos para Agradecer

---

---

---

---

## Processos

---

---

---

---

---

---

---

---

## Cultura, Ética e Comportamento

---

---

---

---

---

---

---

---

## Estruturas Organizacionais

## Princípios, Políticas e Frameworks

# Março

# Roda da Vida

## Qualidade de Vida

Hobbies, Diversão e Lazer

Casa e Ambiente

Família

Relacionamento Amoroso

## Relacionamentos

Espiritualidade

Equilíbrio Emocional

Pessoal

Auto Conhecimento e Desenvolvimento

Saúde e Disposição Trabalho e Carreira

Finanças

Profissional

Vida Social e Amigos

Contribuição Social

Qualidade de Vida

Pessoal

Profissional

Relacionamentos



# Priorização de Tarefas

Abril

(Legado do mês anterior, novas atribuições, e resoluções para este mês)

**Urgente**

G U T GxUxT

**Não Urgente**

**Importante**



**Não Importante**



**Auto Avaliação**

**Resoluções para o Mês**

PRIORIDADES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA
			1
		<p>Sri Balarama Rasayatra          Sri Krsna Vasanta Rasa          Sri Vamsivadana Thakura - Aparecimento          Sri Syamananda Prabhu - Aparecimento          Fim de Vishnu (Chaitra) masa [tithi suprimido(ksaya): caturdasi tithi das 07h23m de ontem às 03h33m de hoje]</p>	<p>Início de Madhusudana (Vaishakha) masa</p>
	6	7	8
	<p>Início de Tulasi Jala Dan          Mesa Sankranti (Sol entra em Áries em 13/abr, às 11h46m)</p>	<p>Sri Abhirama Thakura - Desaparecimento</p>	
	13	14	15
		<p>Tiradentes</p>	<p>Sri Gadadhara Pandita - Aparecimento          Dia do Descobrimento do Brasil</p>
	20	21	22
	27	28	29

# ABRIL

# 2020

## PLANEJAMENTO MENSAL

QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
Rama Navami: Aparecimento do Senhor Sri RamaCandra (Jejum até o pôr do sol)		Jejum por Kamada Ekadasi (das 06h46m até amanhã após o nascer do sol)	Quebra de jejum das 06h47m às 10h43m Damanakaropana Dvadasi Domingo de Ramos
2	3	4	5
Paixão de Cristo	Sábado de Aleluia	Páscoa	
9	10	11	12
Srila Vrndavana Dasa Thakura - Desaparecimento	Jejum por Varuthini Ekadasi (das 06h50m até amanhã após o nascer do sol) Dia do Amigo	Quebra de jejum das 06h51m às 10h42m Dia do Índio	
16	17	18	19
	Aksaya Trtiya. Início do Candana Yatra. (Continua por 21 dias)		
23	24	25	26
Dia do Trabalho Srimati Sita Devi (consorte do Senhor Sri Rama) - Aparecimento Sri Madhu Pandita - Desaparecimento Srimati Jahnava Devi - Aparecimento		Jejum por Mohini Ekadasi (das 06h56m até amanhã após o nascer do sol)	
30	1	2	3

# 2020

Semana 14  
534 Gaurabda

Março / Abril

Visnu Masa

\*\*\* 05:09 ☽ 06:45 ☽ 12:42 ☽ 18:40

## Aperfeiçoamento Pessoal

Pessoal

Profissional

Relacionamentos

Qualidade de Vida

## Áreas Objetivos

Importante

4		
5	..	..
6	'ō'	'ō'
7		
8		
9		
10		
11		
12	č	
13	xxx	č
14		
15		
16		
17		
18	c	
19	'ō'	'ō' c
20	Naksatra: Rohini Yoga: Ayusmana	90 276
	Naksatra: Mrigasira Yoga: Saubhagya	91 275

योगिनामपि सर्वेषाम्भूतेनात्तरात्सना  
श्रद्धावान् भजते यो मां अस्मे युक्ततमो मतः:

yoginām api sarveśām  
mad-gatenāntar-ātmanā  
śraddhāvān bhajate yo māṁ  
sa me yukta-tamo mataḥ

E de todos os yogis, aquele que sempre se refugia em  
Mim com grande fé, adorando-Me com serviço  
transcendental amoroso, é o que está mais intimamente  
unido coMigo em yoga e é o mais elevado de todos. (Bg.  
6.47)

**Quarta****1**

Cresc

Gaura Paksa

Astami Tithi

**Quinta****2**

Cresc

Gaura Paksa

Navami Tithi

**Sexta****3**

Cresc

Gaura Paksa

Dasami Tithi

**Sábado****4**

Cresc

Gaura Paksa

Ekadasi Tithi

Jejum por Kamada Ekadasi  
(das 06h46m até amanhã  
após o nascer do sol)

4


5

..	..	..

6


7

'ō'	'ō'	'ō'

8


9


10


11


12

x*x	x*x	x*x

13

c		

14

	c	

15

		c

16

			c

17

				c

18

				'ō'

19

				'ō'

20

				c

Naksatra: Aslesa

Yoga: Sula

95

271

**Domingo****5**

Cresc

Gaura Paksa

Dvadasi Tithi

Quebra de jejum das 06h47m

às 10h43m

Damanakaropana Dvadasi

Domingo de Ramos

Naksatra: Purva-phalguni

Yoga: Ganda

96

270

**Março****S T Q Q S S D**

30 31

1

2 3 4 5 6 7 8

9 10 11 12 13 14 15

16 17 18 19 20 21 22

23 24 25 26 27 28 29

**Abril****S T Q Q S S D**

1 2 3 4 5

6 7 8 9 10 11 12

13 14 15 16 17 18 19

20 21 22 23 24 25 26

27 28 29 30

Naksatra: Ardra  
Yoga: Sobana92  
274Naksatra: Punarvasu  
Yoga: Atiganda93  
273Naksatra: Pusyami  
Yoga: Dhriti94  
272

# 2020

## Abril

**Semana 15**  
**534 Gaurabda**

**Visnu /  
Madhusudana  
Masa**

\*\*\* 05:11 ☽ 06:47 ☀ 12:40 ☽ 18:34

### Aperfeiçoamento Pessoal

Pessoal

Profissional

Relacionamentos

Qualidade de Vida

### Áreas Objetivos

Importante

**Segunda**

Gaura Paksa

**6**

Cresc  
☽

Trayodasi Tithi

**Terça**

Gaura Paksa

**7**

Cheia  
○

Purnima Tithi

Sri Balarama Rasayatra  
Sri Krsna Vasanta Rasa

Sri Vamsivadana Thakura -

Aparecimento

Sri Syamananda Prabhu -

Aparecimento

Fim de Vishnu (Chaitra) masa

[tithi suprimido(ksaya):

caturdasi tithi das 07h23m de  
ontem às 03h33m de hoje]

4

5 ☽

6

7 'ō'

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18 ☽

19

20

मनुष्याणां सहस्रेषु कश्चिद्यति स्फूर्ये  
यतामपि सिद्धानां कश्चिन् मां वेति तत्त्वतः

manuṣyāṇāṁ sahasreṣu  
kaścid yatati siddhaye  
yatataṁ api siddhānāṁ  
kaścin māṁ vetti tattvataḥ

Dentre muitos milhares de homens, talvez um se esforce  
pela perfeição, e daqueles que alcançaram a perfeição,  
difícilmente um Me conhece de verdade. (Bg. 7.3)

Naksatra: Uttara-phalguni  
Yoga: Vriddhi

97  
269

Naksatra: Hasta  
Yoga: Dhruva

98  
268

**Quarta****8**

Krsna Paksa

Cheia

**Quinta****9**

Krsna Paksa

Cheia

**Sexta****10**

Krsna Paksa

Cheia

**Sábado****11**

Krsna Paksa

Cheia



Pratipat Tithi

Início de Madhusudana  
(Vaishakha) masa

Dvitiya Tithi

Tritiya Tithi

Paixão de Cristo

Caturthi Tithi

Sábado de Aleluia

4

---

---

---

5

..

---

---

---

6

---

---

---

7

'ó' č      'ó'      'ó'

Naksatra: Anuradha  
Yoga: Vyatipata102  
264**Domingo****12**

Krsna Paksa

Cheia

Pancami Tithi

8

č

Páscoa

9

---

---

---

č

10

---

---

---

11

---

---

---

12

x x x      x x x      x x x

Naksatra: Jyestha  
Yoga: Variyana103  
263**Abril**

S	T	Q	Q	S	S	D
1	2			3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

**Maio**

S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

17

---

---

---

18

'ó'

2      3

'ó'

4      5

'ó'

6      7

19

č

8      9

č

10     11

Naksatra: Citra

99

Yoga: Harsana

267

Naksatra: Swati

100

Yoga: Vajra

266

Naksatra: Visakha

101

Yoga: Siddhi

265

# 2020

## Abril

**Semana 16**  
**534 Gaurabda**

**Madhusudana**  
**Masa**

\*\*\* 05:13

- 06:49



12:38



18:28

### Aperfeiçoamento Pessoal

Pessoal

Profissional

Relacionamentos

Qualidade de Vida

### Áreas Objetivos

**Importante**

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

**Segunda**

Krsna Paksa

**13**

Cheia

Sasti Tithi

Início de Tulasi Jala Dan  
Mesa Sankranti (Sol entra em  
Aries em 13/abr, às 11h46m)**Terça**

Krsna Paksa

**14**

Ming

)

Saptami Tithi

Sri Abhirama Thakura -  
Desaparecimento

दैवी ह्लेषा गुणमयी मम माया दुरत्यया  
मामेव ये प्रपद्यन्ते मायामेतां तरन्ति ते

daivī hy eṣā guna-mayī  
mama māyā duratyayā  
mām eva ye prapadyante  
māyām etām taranti te

Esta Minha energia divina, que consiste nos três modos da natureza material, é difícil de superar. Mas aqueles que se renderam a Mim podem facilmente atravessá-la.

(Bg. 7.14)

Naksatra: Mula  
Yoga: Parigha104  
262Naksatra: Purva-asadha  
Yoga: Siva105  
261

**Quarta****15**

Ming

Krsna Paksa

Astami Tithi

**Quinta**

Krsna Paksa

Navami Tithi

**16**

Ming

Krsna Paksa

Dasami Tithi

**Sábado****17**

Ming

Krsna Paksa

Ekadasi Tithi

**Sexta**

Srila Vrndavana Dasa

Thakura - Desaparecimento

**18**

Ming

Jejum por Varuthini Ekadasi  
(das 06h50m até amanhã  
após o nascer do sol)  
Dia do Amigo

4

---



---



---

5

..

---



---



---

6

---



---



---

7

'ō'

'ō'

'ō'

---



---



---

c

8

c

---



---



---

9

---



---



---

c

10

---



---



---

11

---



---



---

12

x x x

x x x

x x x

---



---



---

13

---



---



---

Naksatra: Satabhis  
Yoga: Sukla

109  
257**Domingo****19**

Ming

Krsna Paksa

Dvadasi Tithi

Quebra de jejum das 06h51m  
às 10h42m  
Dia do Índio

14

č

---



---



---

15

č

---



---



---

č

16

---



---



---

17

---



---



---

18

'ō'

---



---



---

'ō'

'ō'

'ō'

19

---



---



---

20

Naksatra: Uttara-asadha  
Yoga: Siddha

106  
260

Naksatra: Sravana  
Yoga: Sadhya

107  
259

Naksatra: Dhanista  
Yoga: Subha

108  
258**Abril**

S	T	Q	Q	S	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

**Maio**

S	T	Q	Q	S	S	D
		1		2	3	
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

# 2020

## Abril

**Semana 17**  
534 Gaurabda

**Madhusudana  
Masa**

\*\*\* 05:15 ☽ 06:51 ☀ 12:37 ☽ 18:22

### Aperfeiçoamento Pessoal

Pessoal

Profissional

Relacionamentos

Qualidade de Vida

### Áreas Objetivos

Importante

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

Segunda

# 20

Ming



Krsna Paksa

Trayodasi Tithi

Terça

# 21

Ming



Krsna Paksa

Caturdasi Tithi

Tiradentes

अन्तकाले च मामेव स्मरन् मुक्त्वा कलेवरम्  
यः प्रयाति अस्मद्द्वाव याति नास्यत्र संशयः

anta-kāle ca mām eva  
smaran muktvā kalevaram  
yah prayāti sa mad-bhāvam  
yāti nāsty atra samśayah

E quem quer que, no momento da morte, abandona seu corpo, lembrando-se unicamente de Mim, alcança Minha natureza de imediato. Quanto a isto não há dúvida. (Bg. 8.5)

Naksatra: Uttara-bhadra  
Yoga: Indra

111  
255

Naksatra: Revati  
Yoga: Vaidhriti

112  
254

**Quarta** **22** Nova

Krsna Paksa

Amavasya Tithi

Sri Gadadhara Pandita -  
Aparecimento  
Dia do Descobrimento do  
Brasil

**Quinta** **23** Nova

Gaura Paksa

Pratipat Tithi

**Sexta** **24** Nova

Gaura Paksa

Dvitiya Tithi

**Sábado** **25** Nova

Gaura Paksa

Tritiya Tithi

Aksaya Trtiya. Início do  
Candana Yatra. (Continua por  
21 dias)

4			
5			
6			
7	'ó'	'ó' ē	'ó'
8			ē
9			
10			
11			
12	x*x c	x*x	x*x
13	c		
14		c	
15			
16			
17			
18	'ó' ē	'ó'	'ó'
19	č		č
20			

Naksatra: Krittika  
Yoga: Saubhaqya

116  
250

**Domingo**

Gaura Paksa

Caturthi Tithi

**26**

Nova

Naksatra: Rohini  
Yoga: Sobana

117  
249

## Abril

S	T	Q	Q	S	S	D
1	2			3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

## Maio

S	T	Q	Q	S	S	D
		1		2	3	
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Naksatra: Asvini  
Yoga: Viskumba

113  
253

Naksatra: Asvini  
Yoga: Priti

114  
252

Naksatra: Bharani  
Yoga: Ayusmana

115  
251

# 2020

Semana 18  
534 Gaurabda

## Abril / Maio

Madhusudana  
Masa

\*\*\* 05:17 ☽ 06:53 ☀ 12:36 ☽ 18:18

### Aperfeiçoamento Pessoal

Pessoal

Profissional

Relacionamentos

Qualidade de Vida

### Áreas Objetivos

Importante

4		
5		
6		
7	'ō'	'ō'
8		
9		
10		
11	'ō'	'ō'
12	x*x	x*x
13		
14		
15		
16		
17	c	c
18		
19	'ō'	'ō'
20		

राजविद्या राजगुह्यं पवित्रमिदमृतम्  
प्रत्यक्षावगमं धर्मरूपं सुसुखं कर्तुमव्ययम्

rāja-vidyā rāja-guhyaṁ  
pavitram idam uttamam  
pratyakṣāvagamaṁ dharmyam  
su-sukhaṁ kartum avyayam

Este conhecimento é o rei da educação, o mais secreto de todos os segredos. É o conhecimento mais puro, e por dar direta percepção do eu através da realização, é a perfeição da religião. Ele é eterno e se executa alegremente. (Bg. 9.2)

Segunda

27

Nova

Gaura Paksa

Pancami Tithi

Terça

28

Nova

Gaura Paksa

Sasti Tithi

**Quarta****29**Nova  
●

Gaura Paksa

Saptami Tithi

**Quinta**

Gaura Paksa

Astami Tithi

**30**Cresc  
○**Sexta**

Gaura Paksa

Navami Tithi

**1**Cresc  
○**Sábado**

Gaura Paksa

Dasami Tithi

**2**Cresc  
○

4

---



---



---

5

---



---

6

---



---

7 'ó'

---



---

'ó'

'ó'

8

---



---

9

---



---

10

---



---

11

---



---

12

---



---

13

---



---

c

x x x

14

---



---

c

15

---



---

16

---



---

17

---



---

18 c

---



---

'ó'

'ó'

19

---



---

c

c

20

---



---

Naksatra: Punarvasu  
Yoga: Dhriti120  
246Naksatra: Pusyami  
Yoga: Sula121  
245Naksatra: Aslesa  
Yoga: Ganda122  
244**Sábado**

Gaura Paksa

Dasami Tithi

**2**Cresc  
○Naksatra: Magha  
Yoga: Dhruva123  
243**Domingo**

Gaura Paksa

**3**Cresc  
○

Ekadasi Tithi

\*

Jejum por Mohini Ekadasi  
(das 06h56m até amanhã  
após o nascer do sol)Naksatra: Purva-phalguni  
Yoga: Vyagata124  
242**Abril**

S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

**Maio**

S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

# Abril

## Resolução de Problemas

5W - \_\_\_\_\_

P1 - \_\_\_\_\_

R1- \_\_\_\_\_

P2 - \_\_\_\_\_

R2 - \_\_\_\_\_

P3 - \_\_\_\_\_

R3 - \_\_\_\_\_

P4 - \_\_\_\_\_

R4 - \_\_\_\_\_

P5 - \_\_\_\_\_

R5 - \_\_\_\_\_

5W - \_\_\_\_\_

P1 - \_\_\_\_\_

R1- \_\_\_\_\_

P2 - \_\_\_\_\_

R2 - \_\_\_\_\_

P3 - \_\_\_\_\_

R3 - \_\_\_\_\_

P4 - \_\_\_\_\_

R4 - \_\_\_\_\_

P5 - \_\_\_\_\_

R5 - \_\_\_\_\_

5W - \_\_\_\_\_

P1 - \_\_\_\_\_

R1- \_\_\_\_\_

P2 - \_\_\_\_\_

R2 - \_\_\_\_\_

P3 - \_\_\_\_\_

R3 - \_\_\_\_\_

P4 - \_\_\_\_\_

R4 - \_\_\_\_\_

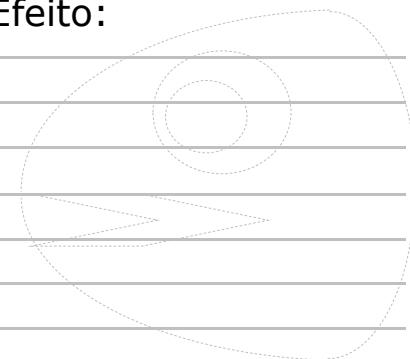
P5 - \_\_\_\_\_

R5 - \_\_\_\_\_

Efeito:

Pessoas, Habilidade e  
Competências

Serviços, Infraestrutura e  
Aplicações



Outras Causas

Informações

# **Revisão Mensal**

# Abril

## Conquistas

---

---

---

---

## Aprendizados

---

---

---

---

## Hábitos a serem mudados

---

---

---

---

## O que é preciso melhorar

## Motivos para Agradecer

---

---

---

---

---

Processos

Cultura, Ética e Comportamento

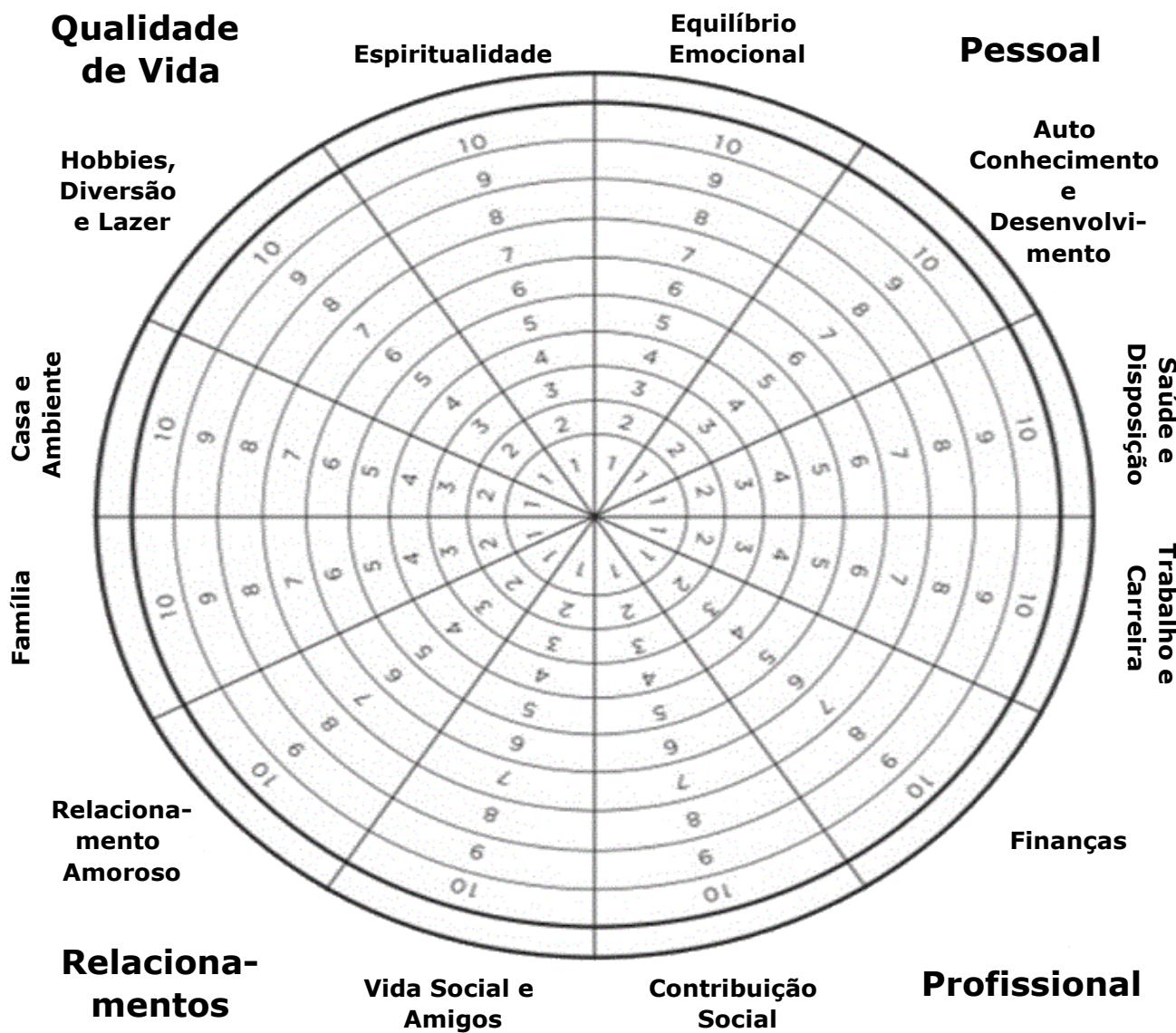
---

## Estruturas Organizacionais

Princípios, Políticas e Frameworks

# Abril

# Roda da Vida



## **Qualidade de Vida**

**Pessoal**

**Professional**

## **Relacionamentos**

# Priorização de Tarefas

(Legado do mês anterior, novas atribuições, e resoluções para este mês)

Maio

**Urgente**

G U T GxUxT

**Não Urgente**

**Importante**



**Não Importante**



**Auto Avaliação**

**Resoluções para o Mês**

PRIORIDADES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA
	Quebra de jejum das 06h56m às 10h42m Rukmini Dvadasi	Sri Jayananda Prabhu - Desaparecimento	Nrisimha Caturdasi: Aparecimento do Senhor Nrisimhadeva (jejum até o crepúsculo)
	4	5	6
	Sri Ramananda Raya - Desaparecimento	Tulasi Jala Dan termina Dia da Abolição da Escravidão	
	11	12	13
	Vyanjuli Mahadvadasi Jejum por Apara Ekadasi (das 07h01m até amanhã após o nascer do sol) Srila Vrndavana Dasa Thakura - Aparecimento	Quebra de jejum das 07h02m às 09h03m [tithi extenso (vriddhi) - segundo dia do tithi]	
	18	19	20
	25	26	27

# MAIO

# 2020

# PLANEJAMENTO MENSAL

QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
	Dia do Trabalho Srimati Sita Devi (consorte do Senhor Sri Rama) - Aparecimento Sri Madhu Pandita - Desaparecimento Srimati Jahnava Devi - Aparecimento	1	2
Krsna Phula Dola, Salila Vihara Sri Paramesvari Dasa Thakura - Desaparecimento Sri Sri Radha-Ramana Devaji - Aparecimento Sri Madhavendra Puri - Aparecimento Sri Srinivasa Acarya - Aparecimento Fim de Madhusudana (Vaishakha) masa	Início de Trivikrama (Jyesta) masa Grishma (Grishmaruntu) Ritu - início do Verão no subcontinente indiano [meses Trivikrama (Jyesta) e Vamana (Ashadha)] [tithi suprimido(ksaya): pratipat tithi das 07h46m de ontem às 04h33m de hoje]	8	9
Vrsabha Sankranti (Sol entra em Touro em 14/mai, às 08h38m)		10	
14	15	16	17
21	22	23	24
28	29	30	31

# 2020

**Semana 19**  
534 Gaurabda

**Maio**

**Madhusudana /  
Trivikrama Masa**

\*\*\* 05:20

06:56

12:35

18:14

## Aperfeiçoamento Pessoal

Pessoal

Profissional

Relacionamentos

Qualidade de Vida

## Áreas Objetivos

**Importante**

**Segunda**

**4**

Cresc



Gaura Paksa

Dvadasi Tithi

Quebra de jejum das 06h56m  
às 10h42m

Rukmini Dvadasi

**Terça**

**5**

Cresc



Gaura Paksa

Trayodasi Tithi

Sri Jayananda Prabhu -  
Desaparecimento

4 č

5 č

6

7 'ō'

8

9

10

11

12



13

14

15

16



17



18 'ō'



19

20

Naksatra: Uttara-phalguni  
Yoga: Harsana

125  
241

Naksatra: Hasta  
Yoga: Vajra

126  
240

Aqueles que não têm fé no caminho do serviço devocional  
não podem Me alcançar, ó conquistador dos inimigos,  
mas voltam ao nascimento e à morte neste mundo  
material (Bg. 9.3)

अश्रद्धानाः पुरुषा धर्मस्यास्य परन्तप  
अप्राप्य मां निवर्तन्ते मृत्युसंसारवत्मनि

aśraddadadhānāḥ puruṣā<sup>1</sup>  
dharmasyāsya paran-tapa  
aprāpya māṁ nivartante  
mrityu-saṁsāra-vartmani

**Quarta** **6** Cresc  
Gaura Paksa

Caturdasi Tithi

Nrisimha Caturdasi:  
Aparecimento do Senhor  
Nrisimhadeva  
(jejum até o crepúsculo)

**Quinta** **7** Cheia  
Gaura Paksa

Purnima Tithi

Krsna Phula Dola, Salila  
Vihara  
Sri Paramesvari Dasa  
Thakura - Desaparecimento  
Sri Sri Radha-Ramana Devaji  
- Aparecimento  
Sri Madhavendra Puri -  
Aparecimento  
Sri Srinivasa Acarya -  
Aparecimento  
Fim de Madhusudana  
(Vaishakha) masa

**Sexta** **8** Cheia  
Krsna Paksa

Dvitiya Tithi

Início de Trivikrama (Jyesta)  
masa  
Grishma (Grishmarutu) Ritu -  
início do Verão no  
subcontinente indiano [meses  
Trivikrama (Jyesta) e  
Vamana (Ashadha)]  
[tithi suprimido(ksaya):  
pratipat tithi das 07h46m de  
ontem às 04h33m de hoje]

**Sábado** **9** Cheia  
Krsna Paksa

Tritiya Tithi

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

Naksatra: Swati  
Yoga: Siddhi

127  
239

Naksatra: Visakha  
Yoga: Vyatipata

128  
238

Naksatra: Anuradha  
Yoga: Parigha

129  
237

Naksatra: Jyestha  
Yoga: Siva

130  
236

**Domingo**

**10**

Cheia

Krsna Paksa

Caturthi Tithi

Dia das Mães (2º domingo de maio)

Naksatra: Mula  
Yoga: Siddha

131  
235

**Maio**

S	T	Q	Q	S	S	D
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24

S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21

# 2020

Semana 20  
534 Gaurabda

Maio

Trivikrama Masa

\*\*\* 05:23

06:59

12:34

18:10

## Aperfeiçoamento Pessoal

Pessoal

Profissional

Relacionamentos

Qualidade de Vida

## Áreas Objetivos

Importante

4	c	
5		c
6		
7	'ō'	'ō'
8		
9		
10		
11	c	
12		c
13	x*x	x*x
14		
15		
16		
17		
18	'ō'	'ō'
19		
20		

सततं कीर्तयन्तो मां यतन्तश्च दृढ्रताः  
ममस्यन्तश्च मां भक्तया नित्ययुक्ता उपासते

satatam kirtayanto mām  
yatantaś ca dṛḍha-vratāḥ  
namasyantaś ca mām bhaktyā  
nitya-yuktā upāsate

Sempre cantando Minhas glórias, esforçando-se com grande determinação, prostrando-se diante de Mim, estas grandes almas Me adoram perpétuamente com devoção.  
(Bg. 9.14)

Segunda

11

Cheia

Krsna Paksa

Pancami Tithi

Sri Ramananda Raya - Desaparecimento

Terça

Krsna Paksa

Sasti Tithi

12

Cheia

Naksatra: Purva-asadha  
Yoga: Sadhya

132  
234

Naksatra: Uttara-asadha  
Yoga: Subha

133  
233

**Quarta** **13** Cheia  
Krsna Paksa

Saptami Tithi  
Tulasi Jala Dan termina  
Dia da Abolição da Escravidão

**Quinta** **14** Ming  
Krsna Paksa

Astami Tithi  
Vrsabha Sankranti (Sol entra  
em Touro em 14/mai, às  
08h38m)

**Sexta** **15** Ming  
Krsna Paksa

Navami Tithi

**Sábado** **16** Ming  
Krsna Paksa

Dasami Tithi

4			
5			
6 c			
7 'ó'	'ó' c	'ó'	c
8			
9			
10			
11			
12			
13 č	č		
14	.	č	
15	.	.	
16	.	.	
17	.	.	
18 'ó'	'ó'	'ó'	
19			
20			

Naksatra: Purva-bhadra  
Yoga: Vaidhriti

**Domingo** **17** Ming  
Krsna Paksa

Ekadasi Tithi

Naksatra: Uttara-bhadra  
Yoga: Viskumba

Maio											
S	T	Q	Q	S	S	D					
4	5	6	7	8	9	10	1	2	3		
11	12	13	14	15	16	17					
18	19	20	21	22	23	24					
25	26	27	28	29	30	31					

Junho											
S	T	Q	Q	S	S	D					
1	2	3	4	5	6	7					
8	9	10	11	12	13	14					
15	16	17	18	19	20	21					
22	23	24	25	26	27	28					
29	30										

Naksatra: Sravana  
Yoga: Sukla

134  
232

Naksatra: Dhanista  
Yoga: Brahma

135  
231

Naksatra: Satabhisá  
Yoga: Indra

136  
230

# 2020

Semana 21  
534 Gaurabda

Maio

Trivikrama Masa

5:25

07:01

12:34

18:08

## Aperfeiçoamento Pessoal

Pessoal

Profissional

Relacionamentos

Qualidade de Vida

## Áreas Objetivos

Importante

Segunda

18

Ming

)

\*

Krsna Paksa

Dvadasi Tithi

Vyanjuli Mahadvadasi  
Jejum por Apara Ekadasi  
(das 07h01m até amanhecer  
após o nascer do sol)  
Srila Vrndavana Dasa  
Thakura - Aparecimento

Terça

19

Ming

)

\*

Krsna Paksa  
Dvadasi Tithi  
Quebra de jejum das 07h02m  
às 09h03m  
[tithi extenso (vriddhi) -  
segundo dia do tithi]

पत्रं पुष्पं फलं तोयं यो मे भक्तया प्रयच्छति  
तदहं भक्तयुपहृतमशामि प्रयतास्मनः

patram puṣpam phalam toyam  
yo me bhaktyā prayacchat  
tad aham bhakty-upahṛtam  
aśnāmi prayatātmanah

Se uma pessoa Me oferecer com amor e devoção uma  
folha, uma flor, frutas ou água, Eu aceitarei. (Bg. 9.26)

4	č		č
5			
6	⋮⋮	⋮⋮	
7	‘ō’	‘ō’	
8			
9			
10	c		c
11			
12			
13	xxx	xxx	
14			
15			
16	č		č
17			
18	‘ō’	‘ō’	
19			
20			

Naksatra: Uttara-bhadra  
Yoga: Priti

139  
227

Naksatra: Revati  
Yoga: Ayusmana

140  
226

Quarta

**20**

Ming

Krsna Paksa

Trayodasi Tithi

Quinta

**21**

Ming

Krsna Paksa

Caturdasi Tithi

Sexta

**22**

Nova

Krsna Paksa

Amavasya Tithi

Sábado

**23**

Nova

Gaura Paksa

Pratipat Tithi

4

---



---



---

5

---



---



---

6

---



---



---

7

---



---



---

8

---



---



---

9

---



---



---

10

---



---



---

11

---



---



---

12

---



---



---

13

---



---



---

14

---



---



---

15

---



---



---

16

---



---



---

17

---



---



---

18

---



---



---

19

---



---



---

20

---



---



---

Naksatra: Rohini  
Yoga: Sukarma144  
222

Domingo

**24**

Nova

Gaura Paksa

Dvitiya Tithi

Naksatra: Mrigasira  
Yoga: Dhriti145  
221**Maio**

S	T	Q	Q	S	S	D
4	5	6	7	8	1	2
11	12	13	14	15	9	10
18	19	20	21	22	16	17
25	26	27	28	29	30	31

**Junho**

S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

Naksatra: Asvini  
Yoga: Saubhagya141  
225Naksatra: Bharani  
Yoga: Sobana142  
224Naksatra: Krittika  
Yoga: Atiganda143  
223

# 2020

Semana 22  
534 Gaurabda

Maio

Trivikrama Masa

5:28

07:04



12:35



18:06

## Aperfeiçoamento Pessoal

Pessoal

Profissional

Relacionamentos

Qualidade de Vida

## Áreas Objetivos

Importante

4

5

6

7

8

9

c

10

11

12

xx

13

14

15

c

16

xx

xx

17

xx

18

o

o

19

20

Segunda

25

Nova

Gaura Paksa

Tritiya Tithi

Terça

26

Nova

Gaura Paksa

Caturthi Tithi

यत्करोषि यदश्वासि यदजुहोषि ददासि यत्  
यत्तपस्यसि कौन्तेय तत्कुरुष्व मदर्पणम्

yat karoṣi yad aśnāsi  
yaj juhoṣi dadāsi yat  
yat tapasyasi kaunteya  
tat kuruṣva mad-arpaṇam

Ó filho de Kunti, tudo que você fizer, tudo que você comer, tudo que você oferecer e presentear, bem como todas as austeridades que você executar, tudo deve ser feito como um oferecimento a Mim. (Bg. 9.27)

Naksatra: Ardra  
Yoga: Sula

146  
220

Naksatra: Punarvasu  
Yoga: Ganda

147  
219

Quarta

**27**

Nova

Gaura Paksa

Pancami Tithi

Quinta

**28**

Nova

Gaura Paksa

Sasti Tithi

Sexta

**29**

Gaura Paksa

Saptami Tithi

Cresc

**Sábado****30**

Cresc

Gaura Paksa

Astami Tithi

4


5


6


7 'ó'


8


9


10


11


â		

12

	â	

x*x	x*x	x*x

13

		â

Naksatra: Purva-phalguni  
Yoga: Harsana151  
215**Domingo****31**

Cresc

Gaura Paksa

Navami Tithi

14


15


16


17 'c'


18 'ó'

	'ó' c	'ó'

19

		c

20

Naksatra: Pusyami  
Yoga: Vriddhi148  
218Naksatra: Aslesa  
Yoga: Dhruva149  
217Naksatra: Magha  
Yoga: Vyagata150  
216Naksatra: Uttara-phalguni  
Yoga: Vajra152  
214**Maio**

S	T	Q	Q	S	S	D
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

**Junho**

S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

# Maio

## Resolução de Problemas

5W -

P1 -

R1 -

P2 -

R2 -

P3 -

R3 -

P4 -

R4 -

P5 -

R5 -

5W -

P1 -

R1 -

P2 -

R2 -

P3 -

R3 -

P4 -

R4 -

P5 -

R5 -

5W -

P1 -

R1 -

P2 -

R2 -

P3 -

R3 -

P4 -

R4 -

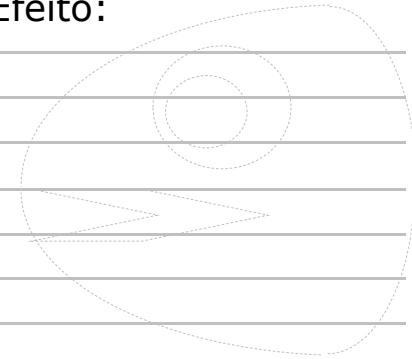
P5 -

R5 -

Efeito:

Pessoas, Habilidade e  
Competências

Serviços, Infraestrutura e  
Aplicações



Outras Causas

Informações

# **Revisão Mensal**

**Maio**

Conquistas

---

---

---

---

Aprendizados

---

---

---

---

Hábitos a serem mudados

---

---

---

---

O que é preciso melhorar

---

---

---

---

Motivos para Agradecer

---

---

---

---

Processos

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Cultura, Ética e Comportamento

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Estruturas Organizacionais

Princípios, Políticas e Frameworks

# Maio

# Roda da Vida

## Qualidade de Vida

Hobbies,  
Diversão e Lazer

Casa e Ambiente

Família

Relacionamento Amoroso

## Relacionamentos

Espiritualidade

Equilíbrio Emocional

Pessoal

Auto Conhecimento e Desenvolvimento

Saúde e Disposição  
Trabalho e Carreira

Finanças

Profissional

Vida Social e Amigos

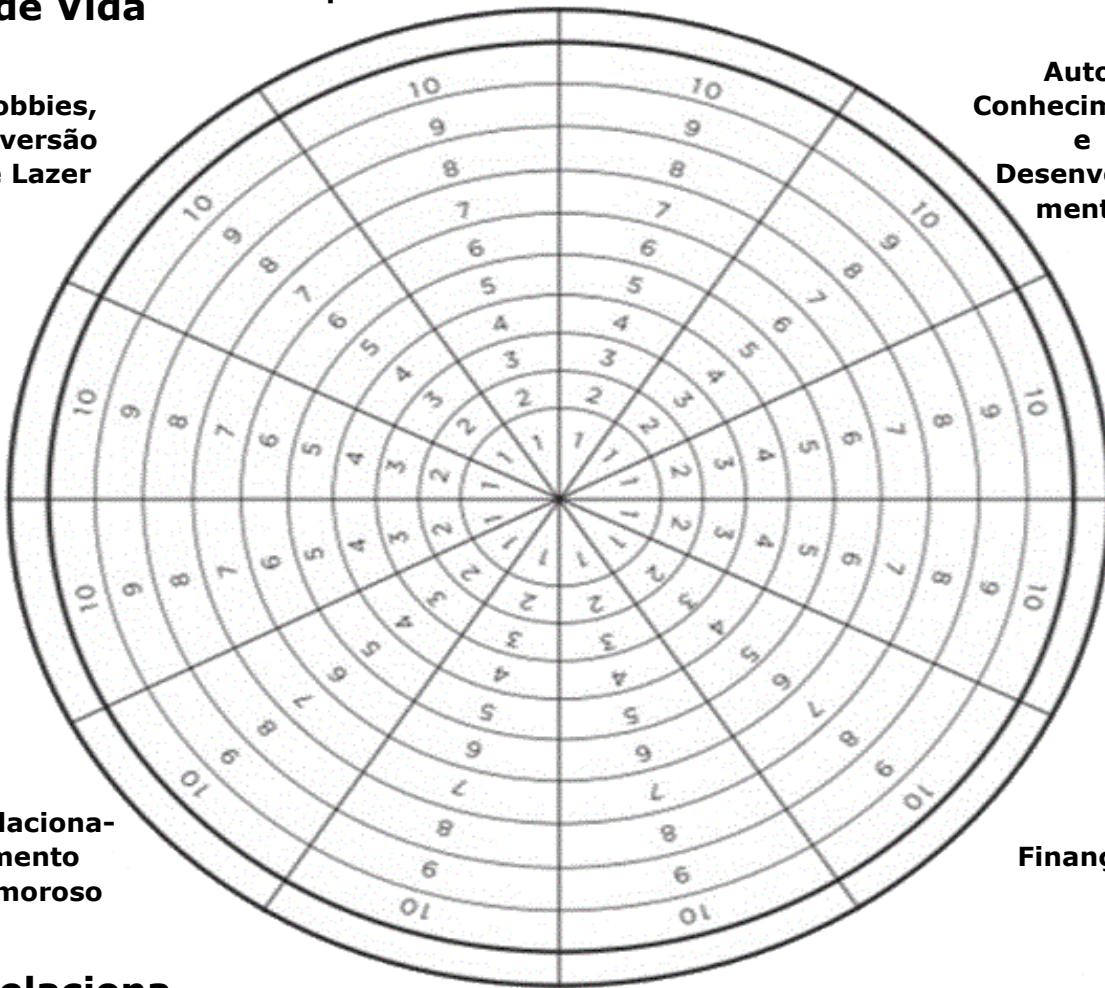
Contribuição Social

Qualidade de Vida

Pessoal

Profissional

Relacionamentos



# Priorização de Tarefas

Junho

(Legado do mês anterior, novas atribuições, e resoluções para este mês)

**Urgente**

G U T GxUxT

**Não Urgente**

**Importante**



**Não Importante**



**Auto Avaliação**

**Resoluções para o Mês**

PRIORIDADES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA
	<p>Sri Baladeva Vidyabhusana - Desaparecimento  Ganga Puja  Srimati Gangamata  Gosvamini - Aparecimento [tithi suprimido(ksaya): dasami tithi das 09h08m de ontem às 06h29m de hoje]</p>	<p>Jejum por Pandava Nirjala Ekadasi (das 07h07m até amanhã após o nascer do sol) (Jejum total, até mesmo de água, se tiver quebrado Ekadasi)</p>	<p>Quebra de jejum das 07h08m às 10h47m  Panihati Cida Dahi Utsava</p>
	1	2	3
	8	9	10
	<p>Sri Srivasa Pandita - Desaparecimento  Mithuna Sankranti (Sol entra em Gêmeos em 14/jun, às 15h14m)</p>	<p>Jejum por Yogini Ekadasi (das 07h12m até amanhã após o nascer do sol)</p>	<p>Quebra de jejum das 07h12m às 10h50m</p>
	15	16	17
	<p>Ratha Yatra  Sri Svarupa Damodara  Gosvami - Desaparecimento  Sri Sivananda Sena - Desaparecimento</p>		
	22	23	24
	<p>Retorno do Ratha (8 dias após o Ratha Yatra)</p>	<p>Trisprsa Mahadvadasi  Jejum por Sayana Ekadasi (das 07h15m até amanhã após o nascer do sol)  Início 1º mês de Caturmasya (jejum de vegetais de folhas verdes por um mês)  [SISTEMA EKADASI]</p>	
	29	30	1

# JUNHO

# 2020

## PLANEJAMENTO MENSAL

QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
	Snana Yatra Sri Mukunda Datta - Desaparecimento Sri Sridhara Pandita - Desaparecimento Fim de Trivikrama (Jyesta) masa	Sri Syamananda Prabhu - Desaparecimento Início de Vamana (Ashadha) masa	
4		5	6
Corpus Christi	Dia dos Namorados		7
11		12	13
		Sri Gadadhara Pandita - Desaparecimento Srila Bhaktivinoda Thakura - Desaparecimento (Jejum até o meio-dia) Inverno	Gundica Marjana
18		19	20
	Hera Pancami (4 dias após o Ratha Yatra) Sri Vakresvara Pandita - Desaparecimento		21
25		26	27
Quebra de jejum das 07h15m às 10h53m [tithi suprimido(ksaya): dvadasi tithi das 09h01m de ontem às 06h49m de hoje]		Guru (Vyasa) Purnima Srila Sanatana Gosvami - Desaparecimento Início 1º mês de Caturmasya (jejum de vegetais de folhas verdes por um mês) [SISTEMA PURNIMA] Fim de Vamana (Ashadha) masa	Início de Sridhara (Sravana) masa Início 1º mês de Caturmasya (jejum de vegetais de folhas verdes por um mês) [SISTEMA PRATIPAT] Varsha Ritu - início das Monções no subcontinente indiano [meses Sridhara (Sravana) e Hrishikesha (Bhadrapada)]
		3	4
	2		5

# 2020

## Junho

**Semana 23**  
**534 Gaurabda**

**Trivikrama /**  
**Vamana Masa**

5:31 05:31

7:07



12:36



18:05

### Aperfeiçoamento Pessoal

Pessoal

Profissional

Relacionamentos

Qualidade de Vida

### Áreas Objetivos

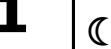
Importante

Segunda

Gaura Paksa

1

Cresc



Ekadasi Tithi

Sri Baladeva Vidyabhusana - Desaparecimento

Ganga Puja

Srimati Gangamata

Gosvamini - Aparecimento

[tithi suprimido(ksaya): dasami tithi das 09h08m de ontem às 06h29m de hoje]

Terça

Gaura Paksa

2

Cresc



Dvadasi Tithi

Jejum por Pandava Nirjala Ekadasi

(das 07h07m até amanhã após o nascer do sol)

(Jejum total, até mesmo de água, se tiver quebrado Ekadasi)

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

Naksatra: Hasta  
Yoga: Vyatipata

153  
213

Naksatra: Citra  
Yoga: Variyana

154  
212

अहं सर्वस्य प्रभवो मतः सर्वं प्रवर्तते  
इति मत्वा भजन्ते मां बुधा भावसमन्विताः

aham sarvasya prabhavo  
mattaḥ sarvam pravartate  
iti matvā bhajante mām  
budhā bhāva-samanvitāḥ

Eu sou a fonte de todos os mundos espirituais e materiais. Tudo emana de Mim. Os sábios que sabem disso perfeitamente ocupam-se em Meu serviço devocional e Me adoram com todo seu coração. (Bg. 10.8)

**Quarta** **3** Cresc  
Gaura Paksa

Trayodasi Tithi  
Quebra de jejum das 07h08m às 10h47m  
Panihati Cida Dahi Utsava

**Quinta** **4** Cresc  
Gaura Paksa

Caturdasi Tithi

**Sexta** **5** Cheia  
Gaura Paksa

Purnima Tithi  
Snana Yatra  
Sri Mukunda Datta - Desaparecimento  
Sri Sridhara Pandita - Desaparecimento  
Fim de Trivikrama (Jyesta) masa

**Sábado** **6** Cheia  
Krsna Paksa

Pratipat Tithi  
Sri Syamananda Prabhu - Desaparecimento  
Início de Vamana (Ashadha) masa

4  
č

5  
::: č :::

6  
:::

7 'ó' 'ó' 'ó' č

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17  
č

18 'ó' 'ó' 'ó' č

19

20

Naksatra: Mula  
Yoga: Sadhya

158  
208

**Domingo**

Krsna Paksa

Dvitiya Tithi

7

Cheia

Naksatra: Purva-asadha  
Yoga: Sukla

159  
207

**Junho**

S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

**Julho**

S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4	5		
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Naksatra: Swati  
Yoga: Parigha

155  
211

Naksatra: Visakha  
Yoga: Siva

156  
210

Naksatra: Anuradha  
Yoga: Siddha

157  
209

# 2020

**Semana 24**  
534 Gaurabda

## Junho

Vamana Masa

\*\*\* 05:34 ☽ 07:10 ☽ 12:37 ☽ 18:05

### Aperfeiçoamento Pessoal

Pessoal

Profissional

Relacionamentos

Qualidade de Vida

### Áreas Objetivos

Importante

4	c
5	
6	
7	'ō'
8	
9	
10	č
11	č
12	
13	xxx
14	
15	
16	
17	
18	'ō'
19	
20	

मच्चिता मद्रतप्राणा बोधयन्तः परस्परम्  
कथयन्तश्च मां नित्यं तुष्टिं च रमन्ति च

mac-cittā mad-gata-prāṇā  
bodhayantaḥ parasparam  
kathayantaś ca mām nityāṁ  
tuṣyanti ca ramanti ca

Os pensamentos de Meus devotos puros vivem em Mim,  
suas vidas estão rendidas a Mim, e eles sentem grande  
satisfação e bem-aventurança iluminando-se uns aos  
outros e conversando sobre Mim. (Bg. 10.9)

**Segunda**

Krsna Paksa

Tritiya Tithi

**8**

Cheia

**Terça**

Krsna Paksa

Caturthi Tithi

**9**

Cheia

Naksatra: Uttara-asadha  
Yoga: Brahma

160  
206

Naksatra: Sravana  
Yoga: Indra

161  
205

**Quarta** **10** Cheia  
Krsna Paksa  
Pancami Tithi  
Sri Vakresvara Pandita -  
Aparecimento

**Quinta** **11** Cheia  
Krsna Paksa  
Sasti Tithi  
Corpus Christi

**Sexta** **12** Cheia  
Krsna Paksa  
Saptami Tithi  
Dia dos Namorados

**Sábado** **13** Ming  
Krsna Paksa  
Astami Tithi

4			
5	c		
6	⋮	⋮ c	⋮
7	'ō'	'ō'	'ō'
8			
9			
10			
11			
12	č		č
13	xxx	xxx	xxx č
14			
15			
16			
17			
18	'ō'	'ō'	'ō'
19			
20			

Naksatra: Purva-bhadra  
Yoga: Ayusmana 165  
201

**Domingo** **14** Ming  
Krsna Paksa  
Navami Tithi

Naksatra: Uttara-bhadra  
Yoga: Saubhagya 166  
200

<b>Junho</b>											
S	T	Q	Q	S	S	D					
1	2	3	4	5	6	7					
8	9	10	11	12	13	14					
15	16	17	18	19	20	21					
22	23	24	25	26	27	28					
29	30										

<b>Julho</b>											
S	T	Q	Q	S	S	D					
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24
20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31

Naksatra: Dhanista  
Yoga: Vaidhriti 162  
204

Naksatra: Dhanista  
Yoga: Viskumba 163  
203

Naksatra: Satabhisa  
Yoga: Priti 164  
202

# 2020

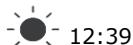
## Junho

**Semana 25**  
534 Gaurabda

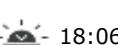
Vamana Masa

5:36

07:12



12:39



18:06

### Aperfeiçoamento Pessoal

Pessoal

Profissional

Relacionamentos

Qualidade de Vida

### Áreas Objetivos

Importante

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

Segunda

Krsna Paksa

Dasami Tithi

Sri Srivasa Pandita -  
Desaparecimento  
Mithuna Sankranti (Sol entra  
em Gêmeos em 14/jun, às  
15h14m)

15

Ming  
☽

Terça

Krsna Paksa

Ekadasi Tithi

Jejum por Yogini Ekadasi  
(das 07h12m até amanhã  
após o nascer do sol)

16

Ming  
☽  
\*

तेषां सततयुक्तानां भजतां प्रीतिपूर्वकम्  
ददामि बुद्धियोगं तं येन मामुपयान्ति ते

teṣāṁ satata-yuktānāṁ  
bhajatām̄ prīti-pūrvakam̄  
dadāmi buddhi-yogam̄ tam̄  
yena mām upayānti te

Para aqueles que estão constantemente devotados e Me  
adoram com amor extático, Eu dou a compreensão com a  
qual eles podem vir a Mim. (Bg. 10.10)

Naksatra: Revati  
Yoga: Sobana

167  
199

Naksatra: Asvini  
Yoga: Atiganda

168  
198

**Quarta****17**

Ming

Krsna Paksa

Dvadasi Tithi

Quebra de jejum das 07h12m  
às 10h50m**Quinta****18**

Ming

Krsna Paksa

Trayodasi Tithi

**Sexta****19**

Ming

Krsna Paksa

Caturdasi Tithi

**Sábado****20**

Ming

Krsna Paksa

Amavasya Tithi

Sri Gadadhara Pandita -  
Desaparecimento  
Srila Bhaktivinoda Thakura -  
Desaparecimento  
(Jejum até o meio-dia)  
Inverno

4	č						
5		č					
6			⋮⋮	⋮⋮	⋮⋮	⋮⋮	
7	‘ō’	‘ō’	‘ō’	‘ō’	‘ō’	‘ō’	
8							
9							
10	c						
11		c					
12							
13	xxx	xxx	xxx	xxx	xxx	xxx	
14							
15							
16	č		č		č		
17				č			
18	‘ō’	‘ō’	‘ō’	‘ō’	‘ō’	‘ō’	
19							
20							

Naksatra: Mrigasira  
Yoga: Ganda172  
194**Domingo**

Gaura Paksa

Pratipat Tithi

Gundica Marjana

**21**●  
NovaNaksatra: Ardra  
Yoga: Vridddhi173  
193**Junho**

S	T	Q	Q	S	S	D	
1	2	3	4	5	6	7	
8	9	10	11	12	13	14	
15	16	17	18	19	20	21	
22	23	24	25	26	27	28	
29	30						

**Julho**

S	T	Q	Q	S	S	D	
1	2	3	4	5	6	7	
6	7	8	9	10	11	12	
13	14	15	16	17	18	19	
20	21	22	23	24	25	26	
27	28	29	30	31			

Naksatra: Bharani  
Yoga: Sukarma169  
197Naksatra: Krittika  
Yoga: Dhriti170  
196Naksatra: Rohini  
Yoga: Sula171  
195



**Quarta****24**

Nova

Gaura Paksa

Caturthi Tithi

**Quinta**

Gaura Paksa

Pancami Tithi

**25**

Nova

**Sexta**

Gaura Paksa

Sasti Tithi

**26**

Nova

Hera Pancami (4 dias após o  
Ratha Yatra)Sri Vakresvara Pandita -  
Desaparecimento**Sábado**

Gaura Paksa

Saptami Tithi

**27**

Nova

4


5


6


7

'ō'

Naksatra: Uttara-phalguni  
Yoga: Vyatipata

179

187

8


9


10

c

**Domingo**

Gaura Paksa

**28**

Cresc

Astami Tithi

11

c

12

x x x

13

x x x

14


15


16

c

17

c

18

'ō'

19


20

Naksatra: Aslesa  
Yoga: Harsana176  
190Naksatra: Magha  
Yoga: Vajra177  
189Naksatra: Purva-phalguni  
Yoga: Siddhi178  
188Naksatra: Hasta  
Yoga: Variyana

180

186

**Junho**

S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

**Julho**

S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4	5	6	7
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

# **Junho**

## **Resolução de Problemas**

5W - \_\_\_\_\_  
P1 - \_\_\_\_\_  
R1- \_\_\_\_\_

P2 - \_\_\_\_\_  
R2 - \_\_\_\_\_

P3 - \_\_\_\_\_  
R3 - \_\_\_\_\_

P4 - \_\_\_\_\_  
R4 - \_\_\_\_\_

P5 - \_\_\_\_\_  
R5 - \_\_\_\_\_

5W - \_\_\_\_\_  
P1 - \_\_\_\_\_  
R1- \_\_\_\_\_

P2 - \_\_\_\_\_  
R2 - \_\_\_\_\_

P3 - \_\_\_\_\_  
R3 - \_\_\_\_\_

P4 - \_\_\_\_\_  
R4 - \_\_\_\_\_

P5 - \_\_\_\_\_  
R5 - \_\_\_\_\_

5W - \_\_\_\_\_  
P1 - \_\_\_\_\_  
R1- \_\_\_\_\_

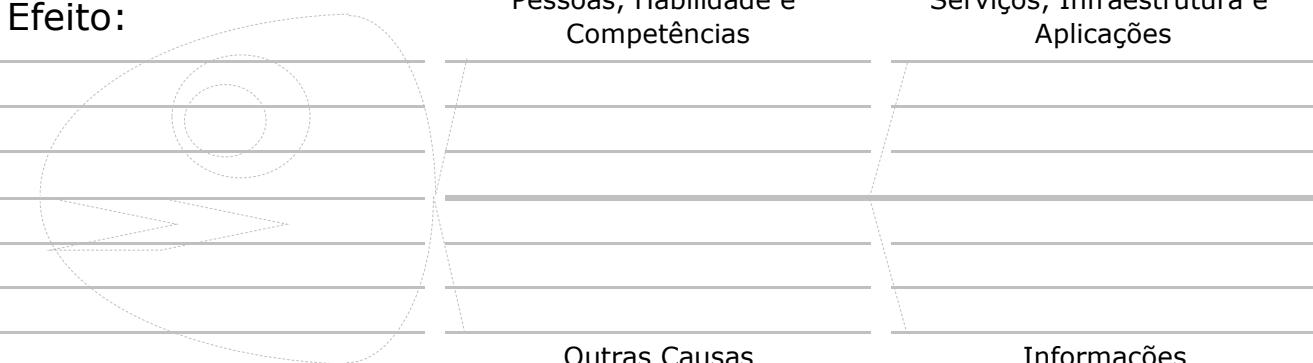
P2 - \_\_\_\_\_  
R2 - \_\_\_\_\_

P3 - \_\_\_\_\_  
R3 - \_\_\_\_\_

P4 - \_\_\_\_\_  
R4 - \_\_\_\_\_

P5 - \_\_\_\_\_  
R5 - \_\_\_\_\_

Efeito: \_\_\_\_\_  
Pessoas, Habilidade e  
Competências \_\_\_\_\_  
Serviços, Infraestrutura e  
Aplicações \_\_\_\_\_



## **Revisão Mensal**

# Junho

## Conquistas

---

---

---

---

## Aprendizados

## Hábitos a serem mudados

## O que é preciso melhorar

---

---

---

---

---

## Motivos para Agradecer

## Processos

## Cultura, Ética e Comportamento

Estruturas Organizacionais

Princípios, Políticas e Frameworks

# Junho

# Roda da Vida

## Qualidade de Vida

Hobbies, Diversão e Lazer

Casa e Ambiente

Família

Relacionamento Amoroso

Relacionamentos

Qualidade de Vida

Espiritualidade

Equilíbrio Emocional

Pessoal

Auto Conhecimento e Desenvolvimento

Saúde e Disposição Trabalho e Carreira

Finanças

Profissional

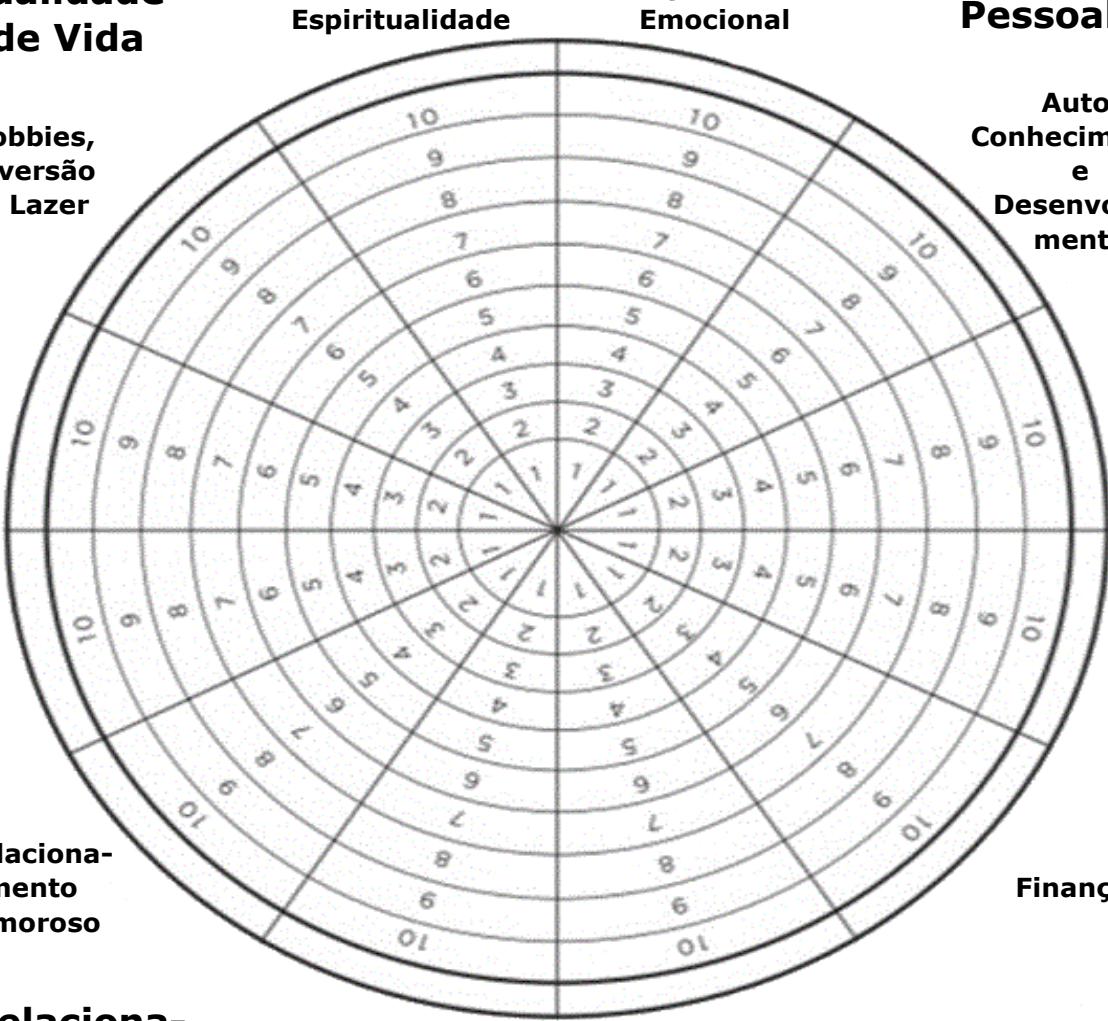
Vida Social e Amigos

Contribuição Social

Pessoal

Profissional

Relacionamentos



# Priorização de Tarefas

Julho

(Legado do mês anterior, novas atribuições, e resoluções para este mês)

**Urgente**

G U T GxUxT

**Não Urgente**

**Importante**



**Não Importante**



**Auto Avaliação**

**Resoluções para o Mês**

PRIORIDADES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA
			<p>Trisprsa Mahadvadasi Jejum por Sayana Ekadasi (das 07h15m até amanhã após o nascer do sol) Início 1º mês de Caturmasya (jejum de vegetais de folhas verdes por um mês) [SISTEMA EKADASI]</p> <p style="text-align: right;">1</p>
		6	7
	Srila Lokanatha Gosvami - Desaparecimento	Fundação da ISKCON em Nova York	8
	13	14	15
	20	21	22
			<p>Fim do 1º mês de Caturmasya [SISTEMA EKADASI]</p>
	27	28	29

# JULHO

# 2020

## PLANEJAMENTO MENSAL

QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
Quebra de jejum das 07h15m às 10h53m [tithi suprimido(ksaya): dvadasa tithi das 09h01m de ontem às 06h49m de hoje]		Guru (Vyasa) Purnima Srila Sanatana Gosvami - Desaparecimento Início 1º mês de Caturmasya (jejum de vegetais de folhas verdes por um mês) [SISTEMA PURNIMA] Fim de Vamana (Ashadha) masa	Início de Sridhara (Sravana) masa Início 1º mês de Caturmasya (jejum de vegetais de folhas verdes por um mês) [SISTEMA PRATIPAT] Varsha Ritu - início das Monções no subcontinente indiano [meses Sridhara (Sravana) e Hrishikesh (Bhadrapada)]
	2	3	4
Srila Gopala Bhatta Gosvami - Desaparecimento			5 [tithi extenso (vriddhi) - segundo dia do tithi]
	9	10	11
Jejum por Kamika Ekadasi (das 07h14m até amanhã após o nascer do sol) Karka Sankranti (Sol entra em Câncer em 16/jul, às 02h06m)	Quebra de jejum das 07h13m às 10h54m		12
	16	17	18
	Sri Raghuandana Thakura - Desaparecimento Sri Vamsidasa Babaji - Desaparecimento [tithi suprimido(ksaya): caturthi tithi das 08h35m de ontem às 06h06m de hoje]		19 Dia da Vovó
	23	24	25
Jejum por Pavitraropana Ekadasi (das 07h09m até amanhã após o nascer do sol) Início do Radha Govinda Jhulana Yatra Início 2º mês de Caturmasya (jejum de iogurte por um mês) [SISTEMA EKADASI]	Quebra de jejum das 07h09m às 10h53m Srila Rupa Gosvami - Desaparecimento Sri Gauridas Pandita - Desaparecimento		26 Fim do 1º mês de Caturmasya [SISTEMA PURNIMA]
	30	31	1
			2

# 2020

## Junho / Julho

**Semana 27**  
534 Gaurabda

Vamana /  
Sridhara Masa

05:39 07:15 12:42 18:09

### Aperfeiçoamento Pessoal

Pessoal

Profissional

Relacionamentos

Qualidade de Vida

### Áreas Objetivos

Importante

Segunda

29

Cresc



Gaura Paksa

Navami Tithi

Terça

30

Cresc



Gaura Paksa

Dasami Tithi

Retorno do Ratha (8 dias  
após o Ratha Yatra)

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

Naksatra: Citra  
Yoga: Parigha

181  
185

Naksatra: Swati  
Yoga: Siddha

182  
184

यद्यद्विभूतिमत्सर्वं श्रीमद्बुजितमेव वा  
तत्तदेवावगच्छ लं मम तेजोऽशसम्पवम्

yad yad vibhūtimat sattvam  
śrīmad ūrjitam eva vā  
tat tad evāvagaccha tvam  
mama tejo-'ṁśa-sambhavam

Saiba que todas as criações belas, gloriosas e poderosas  
brotam tão somente de uma centelha de Meu esplendor.  
(Bg. 10.41)

**Quarta** **1** Cresc  
Gaura Paksa  
Ekadasi Tithi \*

Trisprsa Mahadvadasí  
Jejum por Sayana Ekadasi  
(das 07h15m até amanhã  
após o nascer do sol)  
Início 1º mês de Caturmasya  
(jejum de vegetais de folhas  
verdes por um mês)  
[SISTEMA EKADASI]

**Quinta**  
Gaura Paksa

Trayodasi Tithi  
Quebra de jejum das 07h15m  
às 10h53m  
[tithi suprimido(ksaya):  
dvadasi tithi das 09h01m de  
ontem às 06h49m de hoje]

**2** Cresc  
Gaura Paksa

**Sexta**  
Gaura Paksa  
Caturdasi Tithi

**3**

Cresc  
Gaura Paksa

**Sábado**  
Gaura Paksa  
Purnima Tithi

**4**

Cresc  
Gaura Paksa

Guru (Vyasa) Purnima  
Srila Sanatana Gosvami -  
Desaparecimento  
Início 1º mês de Caturmasya  
(jejum de vegetais de folhas  
verdes por um mês)  
[SISTEMA PURNIMA]  
Fim de Vamana (Ashadha)  
masa

č			
4			
č			
5			
⋮	⋮	⋮	⋮
6			
7			
'ō'	'ō'	'ō'	
8			
9			
10			
11			
12			
x*x	x*x	x*x	
13			
14			
15 ē			
16	ē		
17		ē	
18 'ō'	'ō'	'ō'	
19			
20			

Naksatra: Mula  
Yoga: Brahma

186  
180

**Domingo**

Krsna Paksa

**5**

Cheia

Pratipat Tithi

Início de Sridhara (Sravana)  
masa  
Início 1º mês de Caturmasya  
(jejum de vegetais de folhas  
verdes por um mês)  
[SISTEMA PRATIPAT]  
Varsha Ritu - início das  
Mongões no subcontinente  
indiano [meses Sridhara  
(Sravana) e Hrishikesha  
(Bhadrapada)]

Naksatra: Purva-asadha  
Yoga: Indra

187  
179

**Junho**

S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

**Julho**

S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4	5		
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Naksatra: Visakha  
Yoga: Sadhya

183  
183

Naksatra: Anuradha  
Yoga: Subha

184  
182

Naksatra: Jyestha  
Yoga: Sukla

185  
181

# 2020

**Semana 28**  
534 Gaurabda

**Julho**

**Sridhara Masa**

\*\*\* 05:39 ☽ 07:15 ☀ 12:43 ☽ 18:11

## Aperfeiçoamento Pessoal

Pessoal

Profissional

Relacionamentos

Qualidade de Vida

## Áreas Objetivos

**Importante**

**6**

Cheia

Krsna Paksa

Dvitiya Tithi

**7**

Cheia

Krsna Paksa

Tritiya Tithi

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

Naksatra: Uttara-asadha  
Yoga: Vaidhruti

188  
178

Naksatra: Sravana  
Yoga: Visakha

189  
177

मत्कर्मकृन् मतपरमो मद्भक्तुः सङ्गवर्जितः  
निर्वैरः सर्वभूतेषु यः स मामेति पाण्डव

mat-karma-kṛn mat-paramo  
mad-bhaktāḥ saṅga-varjitaḥ  
nirvairāḥ sarva-bhūtēṣu  
yah sa mām eti pāṇḍava

Meu querido Arjuna, a pessoa que se ocupa em Meu serviço devocional puro, livre das contaminações de atividades anteriores e da especulação mental, que é amigável para toda entidade viva, certamente vem a Mim. (Bg. 11.55)

**Quarta****8**

Krsna Paksa

Cheia

**Quinta****9**

Krsna Paksa

Cheia

**Sexta****10**

Krsna Paksa

Cheia

**Sábado****11**

Krsna Paksa

Cheia



Caturthi Tithi

Pancami Tithi

Sasti Tithi

Saptami Tithi

Srila Gopala Bhatta Gosvami -  
Desaparecimento

c	c	c	
4			
5			
6			
7			
'ó'	'ó'	'ó'	
8			
9			
10	č		
11		č	
12			
13	x*x	x*x	x*x
14			
15			
16			
17			
18	'ó'	'ó'	'ó'
19			
20			

Naksatra: Uttara-bhadra  
Yoga: Sobana

193

173

**Domingo****12**

Ming

Krsna Paksa

Saptami Tithi

[tithi extenso (vriddhi) -  
segundo dia do tithi]Naksatra: Revati  
Yoga: Atiganda

194

172

**Julho**

S	T	Q	Q	S	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

**Agosto**

S	T	Q	Q	S	S	D
31				1	2	
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Naksatra: Dhanista  
Yoga: Priti190  
176Naksatra: Satabhisa  
Yoga: Ayusmana191  
175Naksatra: Purva-bhadra  
Yoga: Saubhagya192  
174

# 2020

**Semana 29**  
534 Gaurabda

## Julho

Sridhara Masa

5:38

07:14

12:44

18:14

### Aperfeiçoamento Pessoal

Pessoal

Profissional

Relacionamentos

Qualidade de Vida

### Áreas Objetivos

Importante

Segunda

**13**

Ming  
☽

Krsna Paksa

Astami Tithi

Srila Lokanatha Gosvami -  
Desaparecimento

Terça

**14**

Ming  
☽

Krsna Paksa

Navami Tithi

Fundação da ISKCON em  
Nova York

4

5

6

7 ó' c

'ó'

8

9

10

11

12

13 č

'č'

14

15

16

17

18 ó'

'ó'

19

20

Naksatra: Asvini  
Yoga: Sukarma

195  
171

Naksatra: Bharani  
Yoga: Dhriti

196  
170

पुरुषः प्रकृतिस्थो हि भुद्वक्ते प्रकृतिजान् गुणान्  
कारणं गुणसङ्गोऽस्य सदसद्योनिजन्मसु

puruṣah prakṛti-stho hi  
bhuñkte prakṛti-jān guṇān  
kāraṇam guṇa-saṅgo 'sya  
sad-asad-yoni-janmasu

Dessa forma, a entidade viva dentro da natureza material segue os caminhos da vida, desfrutando dos três modos da natureza. Isto se deve à sua associação com esta natureza material. Assim, a entidade viva se encontra com o bem e com o mal entre as diversas espécies. (Bg. 13.22)

**Quarta** **15** Ming  
Krsna Paksa  
Dasami Tithi

**Quinta** **16** Ming  
Krsna Paksa  
Ekadasi Tithi \*

**Sexta** **17** Ming  
Krsna Paksa  
Dvadasi Tithi

**Sábado** **18** Ming  
Krsna Paksa  
Trayodasi Tithi

		č			
4					
5			č		
6	⋮	⋮	⋮		
7	'ō'	'ō'	'ō'		
8					
9	c	c			
10			c		
11					
12					
13	x*x	x*x	x*x		
14	č				
15		č			
16			č		
17					
18					
19	'ō'	'ō'	'ō'		
20					

Naksatra: Bharani  
Yoga: Sula

197  
169

Naksatra: Krittika  
Yoga: Ganda

198  
168

Naksatra: Rohini  
Yoga: Vriddhi

199  
167

Naksatra: Mrigasira  
Yoga: Dhruva

200  
166

**Domingo** **19** Ming  
Krsna Paksa  
Caturdasi Tithi

Naksatra: Ardra  
Yoga: Vyagata

201  
165

Julho											
S	T	Q	Q	S	S	D					
		1	2	3	4	5					
6	7	8	9	10	11	12					
13	14	15	16	17	18	19					
20	21	22	23	24	25	26					
27	28	29	30	31							

Agosto											
S	T	Q	Q	S	S	D					
		31					1	2			
3	4	5	6	7	8	9					
10	11	12	13	14	15	16					
17	18	19	20	21	22	23					
24	25	26	27	28	29	30					

# 2020

Semana 30  
534 Gaurabda

Julho

Sridhara Masa

5:37 05:37 07:13 12:45 18:16

## Aperfeiçoamento Pessoal

Pessoal

Profissional

Relacionamentos

Qualidade de Vida

## Áreas Objetivos

Importante

- 4
- 5
- 6
- 7 ó' ā' 8 ā' ā' 9
- 10
- 11
- 12
- 13
- 14
- 15
- 16
- 17
- 18
- 19
- 20

सर्वयोनिषु कौन्तेय मूर्तयः सम्पवन्ति याः  
तासां ब्रह्म महद्योनिरहं बीजप्रदः पिता

sarva-yoniṣu kaunteya  
mūrtayah sambhavanti yāḥ  
tāsāṁ brahma mahad yonir  
ahaṁ bija-pradah pitā

Ó filho de Kunti, deve-se compreender que todas as espécies de vida aparecem devido a seu nascimento nesta natureza material, e que Eu sou o pai que dá a semente. (Bg. 14.4)

Segunda

20

Nova

Krsna Paksa

Amavasya Tithi

Terça

21

Nova

Gaura Paksa

Pratipat Tithi

**Quarta**

**22**

Nova

Gaura Paksa

Dvitiya Tithi

**Quinta**

Gaura Paksa

Tritiya Tithi

**23**

Nova

**Sexta**

Gaura Paksa

Pancami Tithi

**24**

Nova

Sri Raghunandana Thakura -  
Desaparecimento  
Sri Vamsidasa Babaji -  
Desaparecimento  
[tithi suprimido(ksaya):  
caturthi tithi das 08h35m de  
ontem às 06h06m de hoje]

**Sábado**

Gaura Paksa

Sasti Tithi

**25**

Nova

4


5

::	::	::

6


7 'ó'

'ó'	'ó'	'ó'

8


9 ê

	ê	

10

		ê

11


12

xxx	xxx	xxx

13


14

c		

15

	c	

16

		c

17


18

'ó'	'ó'	'ó'

19


20


Naksatra: Aslesa  
Yoga: Vyatipata

204  
162

Naksatra: Magha  
Yoga: Variyana

205  
161

Naksatra: Purva-phalguni  
Yoga: Parigha

206  
160

**Sábado**

Gaura Paksa

Sasti Tithi

Naksatra: Hasta  
Yoga: Siva

207  
159

**Domingo**

Gaura Paksa

Saptami Tithi

Dia da Vovó

**26**

Nova

**Julho**

S	T	Q	Q	S	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

**Agosto**

S	T	Q	Q	S	S	D
31				1	2	
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

# 2020

Semana 31  
534 Gaurabda

## Julho / Agosto

Sridhara Masa

\*\*\* 05:34 ☽ 07:10 ☽ 12:45 ☽ 18:19

### Aperfeiçoamento Pessoal

Pessoal

Profissional

Relacionamentos

Qualidade de Vida

### Áreas Objetivos

Importante

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

Segunda

27

Cresc



Terça

28

Cresc



Gaura Paksa

Gaura Paksa

Astami Tithi

Navami Tithi

मां च योऽव्यभिचारेण भक्तियोगेन सेवते  
असुणान् समतीर्थैतान् ब्रह्मभूयाय कल्पते

mām ca yo 'vyabhicāreṇa  
bhakti-yogena sevate  
sa guṇān samatītyaitān  
brahma-bhūyāya kalpate

Aquele que se ocupa completamente em serviço devocional, que não cai em nenhuma circunstância, transcende imediatamente os modos da natureza material e desse modo chega ao nível de Brahman. (Bg. 14.26)

Naksatra: Swati  
Yoga: Sadhya

209  
157

Naksatra: Visakha  
Yoga: Subha

210  
156

**Quarta** **29** Cresc  
Gaura Paksa

Dasami Tithi

Fim do 1º mês de  
Caturmasya [SISTEMA  
EKADASI]

**Quinta**  
Gaura Paksa

Ekadasi Tithi

Jejum por Pavitraparopana  
Ekadasi  
(das 07h09m até amanhã  
após o nascer do sol)  
Início do Radha Govinda  
Jhulana Yatra  
Início 2º mês de Caturmasya  
(jejum de iogurte por um  
mês) [SISTEMA EKADASI]

**30** Cresc  
\* Gaura Paksa

**Sexta**  
Gaura Paksa

Dvadasi Tithi

Quebra de jejum das 07h09m  
às 10h53m  
Srila Rupa Gosvami -  
Desaparecimento  
Sri Gauridasa Pandita -  
Desaparecimento

**31** Cresc  
\* Gaura Paksa

**Sábado**  
Gaura Paksa

Trayodasi Tithi

**1**

Cresc  
\* Gaura Paksa

4

č

5

č

6

č

7 'ó'

'ó'

'ó'

8

č

9

č

10

č

11

č

12

č

13

č

14 č

č

č

15

č

16

č

17

č

18

č

19 'ó'

'ó'

'ó'

20

Naksatra: Purva-asadha  
Yoga: Viskumba

214  
152

**Domingo**

**2**

Gaura Paksa

Cresc  
\* Gaura Paksa

Caturdasi Tithi

Fim do 1º mês de  
Caturmasya [SISTEMA  
PURNIMA]

Naksatra: Uttara-asadha  
Yoga: Priti

215  
151

**Julho**

S	T	Q	Q	S	S	D
1	2			3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

**Agosto**

S	T	Q	Q	S	S	D
31				1	2	
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Naksatra: Anuradha  
Yoga: Brahma

211  
155

Naksatra: Jyestha  
Yoga: Indra

212  
154

Naksatra: Mula  
Yoga: Vaidhriti

213  
153

# Julho

## Resolução de Problemas

5W - \_\_\_\_\_

P1 - \_\_\_\_\_

R1- \_\_\_\_\_

P2 - \_\_\_\_\_

R2 - \_\_\_\_\_

P3 - \_\_\_\_\_

R3 - \_\_\_\_\_

P4 - \_\_\_\_\_

R4 - \_\_\_\_\_

P5 - \_\_\_\_\_

R5 - \_\_\_\_\_

5W - \_\_\_\_\_

P1 - \_\_\_\_\_

R1- \_\_\_\_\_

P2 - \_\_\_\_\_

R2 - \_\_\_\_\_

P3 - \_\_\_\_\_

R3 - \_\_\_\_\_

P4 - \_\_\_\_\_

R4 - \_\_\_\_\_

P5 - \_\_\_\_\_

R5 - \_\_\_\_\_

5W - \_\_\_\_\_

P1 - \_\_\_\_\_

R1- \_\_\_\_\_

P2 - \_\_\_\_\_

R2 - \_\_\_\_\_

P3 - \_\_\_\_\_

R3 - \_\_\_\_\_

P4 - \_\_\_\_\_

R4 - \_\_\_\_\_

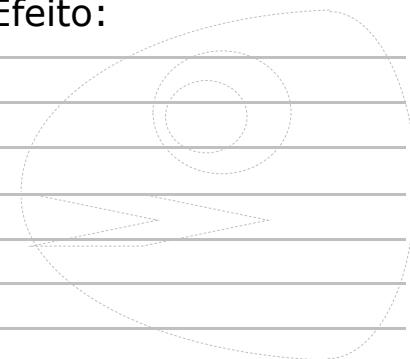
P5 - \_\_\_\_\_

R5 - \_\_\_\_\_

Efeito:

Pessoas, Habilidade e  
Competências

Serviços, Infraestrutura e  
Aplicações



Outras Causas

Informações

# **Revisão Mensal**

**Julho**

Conquistas

Aprendizados

Hábitos a serem mudados

O que é preciso melhorar

Motivos para Agradecer

Processos

Cultura, Ética e Comportamento

Estruturas Organizacionais

Princípios, Políticas e Frameworks

# Julho

# Roda da Vida

## Qualidade de Vida

Hobbies, Diversão e Lazer

Casa e Ambiente

Família

Relacionamento Amoroso

Relacionamentos

Qualidade de Vida

Espiritualidade

Equilíbrio Emocional

Pessoal

Auto Conhecimento e Desenvolvimento

Saúde e Disposição

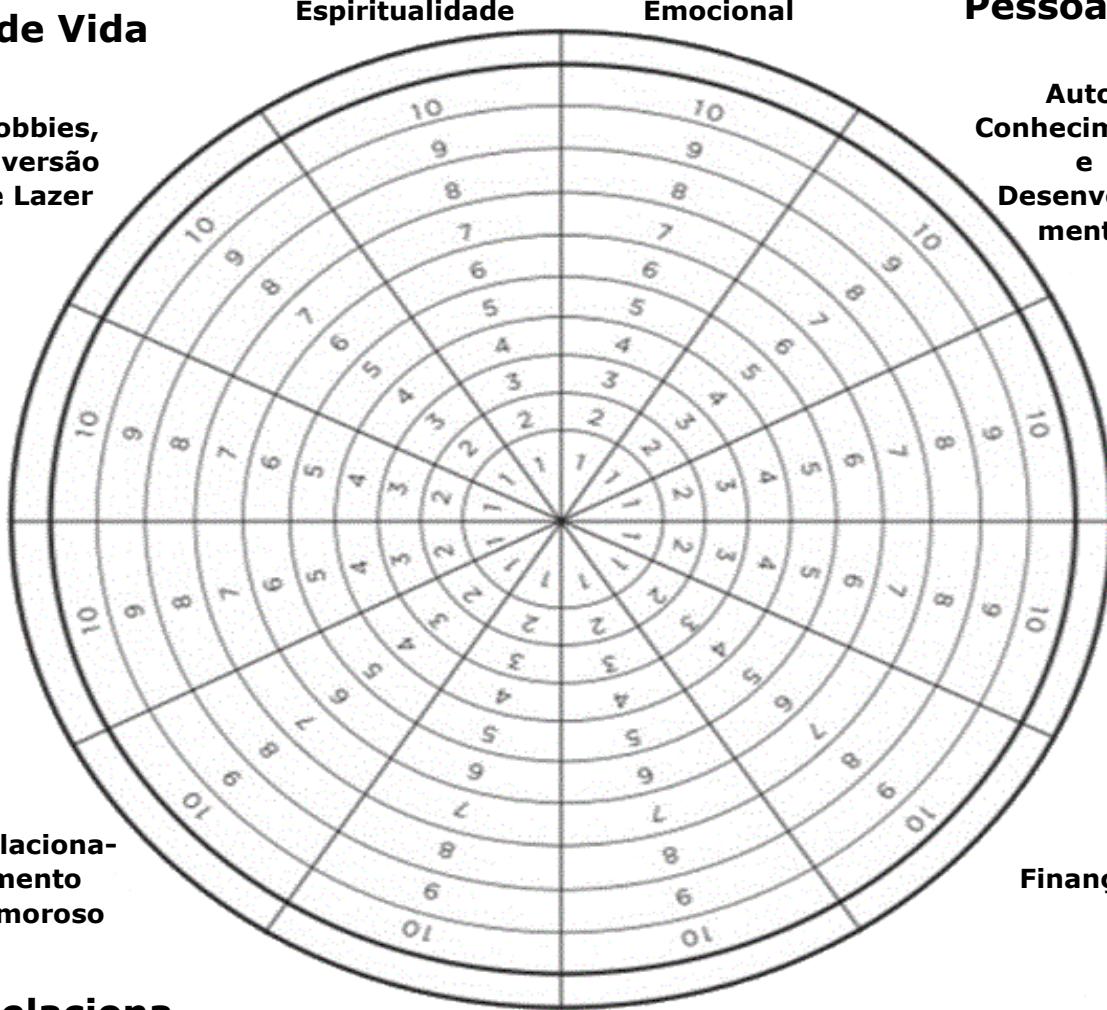
Trabalho e Carreira

Finanças

Profissional

Contribuição Social

Vida Social e Amigos



Pessoal

Profissional

Relacionamentos

# Priorização de Tarefas

Agosto

(Legado do mês anterior, novas atribuições, e resoluções para este mês)

**Urgente**

G U T GxUxT

**Não Urgente**

**Importante**



**Não Importante**



**Auto Avaliação**

**Resoluções para o Mês**

PRIORIDADES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA
	Jhulana Yatra termina Senhor Balarama - Aparecimento (Jejum até o meio-dia) Início 2º mês de Caturmasya (jejum de iogurte por um mês) [SISTEMA PURNIMA] Fim do 1º mês de Caturmasya [SISTEMA PRATIPAT] Fim de Sridhara (Sravana) masa	Partida de Srila Prabhupada para os Estados Unidos Início de Hrishikesh (Bhadrapada) masa Início 2º mês de Caturmasya (jejum de iogurte por um mês) [SISTEMA PRATIPAT]	
	3	4	5
	Sri Krishna Janmastami: Aparecimento do Senhor Sri Krishna (Jejum até a meia-noite) Dia Nacional do Estudante	Nandotsava Srila Prabhupada - Aparecimento (Jejum até o meio-dia)	
	10	11	12
	17	18	19
	Lalita sasti [tithi suprimido(ksaya): sasti tithi das 08h36m de ontem às 06h03m de hoje]	Radhastami: Aparecimento de Srimati Radharani (Jejum até o meio-dia)	
	24	25	26
	Ananta Caturdasi Vrata Srila Haridasa Thakura - Desaparecimento Fim do 2º mês de Caturmasya [SISTEMA PURNIMA]	Sri Visvarupa Mahotsava Aceitação de sannyasa por Srila Prabhupada Início 3º mês de Caturmasya (jejum de leite por um mês) [SISTEMA PURNIMA] Fim do 2º mês de Caturmasya [SISTEMA PRATIPAT] Fim de Hrishikesh (Bhadrapada) masa	Início de Padmanabha (Ashvina) masa Início 3º mês de Caturmasya (jejum de leite por um mês) [SISTEMA PRATIPAT] Sharad Ritu - início do Outono Antecipado no subcontinente indiano [meses Padmanabha (Ashvina) e Damodara (Kartika)]
	31	1	2

# AGOSTO 2020

## PLANEJAMENTO MENSAL

QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
			Fim do 1º mês de Caturmasya [SISTEMA PURNIMA]
		1	2
			Dia dos Pais (2º domingo de agosto)
6	7	8	9
		Jejum por Annada Ekadasi (das 07h00m até amanhã após o nascer do sol)	Quebra de jejum das 06h59m às 10h48m Simha Sankranti (Sol entra em Leão em 16/ago, às 10h31m)
13	14	15	16
			Srimati Sita Thakurani (Consorte de Sri Advaita) - Aparecimento
20	21	22	23
Fim do 2º mês de Caturmasya [SISTEMA EKADASI]	Jejum por Parsva Ekadasi (das 06h50m até amanhã após o nascer do sol) (Jejum até o meio dia por Vamanadeva, festa amanhã) Início 3º mês de Caturmasya (jejum de leite por um mês) [SISTEMA EKADASI]	Quebra de jejum das 06h49m às 10h42m Sri Vamana Dvadasi: Apar. do Senhor Vamanadeva (O jejum foi feito ontem, hoje é a festa) Srila Jiva Gosvami - Apar.	Srila Bhaktivinoda Thakura - Aparecimento (Jejum até o meio-dia)
27	28	29	30
		[tithi extenso (vriddhi) - segundo dia do tithi]	
3	4	5	6

# 2020

## Agosto

**Semana 32**  
**534 Gaurabda**

**Sridhara /  
Hrsikesa Masa**

\*\*\* 05:31



07:07

12:44



18:21

### Aperfeiçoamento Pessoal

Pessoal

Profissional

Relacionamentos

Qualidade de Vida

### Áreas Objetivos

Importante

**Segunda**

Gaura Paksa

**3**

Cheia

Purnima Tithi

Jhulana Yatra termina

Senhor Balarama -

Aparecimento

(Jejum até o meio-dia)

Início 2º mês de Caturmasya

(Jejum de iogurte por um mês) [SISTEMA PURNIMA]

Fim do 1º mês de

Caturmasya [SISTEMA PRATIPAT]

Fim de Sridhara (Sravana)

masa

4

5

6

7 ó'

'ó'

8

'ó'

9

10

11

12

xx

xx

13

14

15

16

17

18

'ó'

'ó'

19

'ó'

20

Naksatra: Sravana  
Yoga: Ayusmana

216  
150

Naksatra: Dhanista  
Yoga: Saubhagya

217  
149

**Terça**

Krsna Paksa

**4**

Cheia

Pratipat Tithi

Partida de Srila Prabhupada para os Estados Unidos

Início de Hrishikesa (Bhadrapada) masa

Início 2º mês de Caturmasya (jejum de iogurte por um mês) [SISTEMA PRATIPAT]

O Bem-aventurado Senhor disse: Existe uma figueira-de-bengala que tem suas raízes para cima e seus galhos para baixo e cujas folhas são os hinos védicos. A pessoa que conhece esta árvore é o conhecedor dos Vedas. (Bg. 15.1)

ऊद्धवमूलमधःशाखमक्षत्यं प्राहुरव्ययम्  
छन्दासि यस्य पण्णनि यस्तं वेद स वेदवित्

śrī-bhagavān uvāca  
ūrdhvamūlam adhaḥ-śākham  
aśvatthām prāhur avyayam  
chandāṁsi yasya parṇāni  
yas tam veda sa veda-vit

**Quarta****5**

Krsna Paksa

Cheia

**Quinta****6**

Krsna Paksa

Cheia

**Sexta****7**

Krsna Paksa

Cheia

**Sábado****8**

Krsna Paksa

Cheia



4

c

5

:

6

:

7

:

'ō'

'ō'

'ō'

8

:

č

č

č

9

č

10

x x x

x x x

x x x

11

12

x x x

x x x

x x x

13

x x x

x x x

x x x

14

15

16

17

'ō'

'ō'

'ō'

18

19

20

Naksatra: Uttara-bhadra  
Yoga: Dhriti

221

145

**Domingo****9**

Krsna Paksa

Cheia

Sasti Tithi

Dia dos Pais (2º domingo de agosto)

Naksatra: Revati  
Yoga: Sula

222

144

**Agosto**

S	T	Q	Q	S	S	D
31					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

**Setembro**

S	T	Q	Q	S	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

Naksatra: Satabhisa  
Yoga: Sobana218  
148Naksatra: Purva-bhadra  
Yoga: Atiganda219  
147Naksatra: Uttara-bhadra  
Yoga: Sukarma220  
146

# 2020

Semana 33  
534 Gaurabda

## Agosto

Hrsikesa Masa

5:27

07:03



12:43



18:24

### Aperfeiçoamento Pessoal

Pessoal

Profissional

Relacionamentos

Qualidade de Vida

### Áreas Objetivos

Importante

4

5

6

7

8

9

10

11

č

12

č

13

14

15

16

17

18

19

20

Segunda

10

Cheia

Krsna Paksa

Saptami Tithi

Terça

11

Ming

Krsna Paksa

Astami Tithi

Sri Krishna Janmastami:  
Aparecimento do Senhor Sri  
Krishna  
(Jejum até a meia-noite)  
Dia Nacional do Estudante

सर्वस्य चाहं हृदि सन्निविष्टे मतः स्मृतिप्रानमपोहनं च  
वेदैश्च सर्वैरहमेव वेद्यो वेदान्तकृद्विदिवेव चाहम्

sarvasya cāham hṛdi sannivিষ্টo  
mattah smṛtir jñānam apohanam ca  
vedaiś ca sarvair aham eva vedyo  
vedānta-kṛd veda-vid eva cāham

Eu estou situado no coração de todo mundo, e de Mim  
vêm a memória, o conhecimento e o esquecimento.

Através de todos os Vedas, Eu sou o que há de ser  
conhecido; na verdade, Eu sou o compilador do Vedanta,  
e Eu sou o conhedor dos Vedas como eles são. (Bg.  
15.15)

Naksatra: Asvini  
Yoga: Ganda

223  
143

Naksatra: Bharani  
Yoga: Vridddhi

224  
142

**Quarta** **12** Ming  
Krsna Paksa

Navami Tithi  
Nandotsava  
Srila Prabhupada -  
Aparecimento  
(Jejum até o meio-dia)

**Quinta** **13** Ming  
Krsna Paksa

Dasami Tithi

**Sexta** **14** Ming  
Krsna Paksa

Ekadasi Tithi

**Sábado** **15** Ming  
Krsna Paksa

Dvadasi Tithi  
Jejum por Annada Ekadasi  
(das 07h00m até amanhã  
após o nascer do sol)

4 \_\_\_\_\_

5 \_\_\_\_\_

6 \_\_\_\_\_

7 'ó' c \_\_\_\_\_ 'ó' \_\_\_\_\_ 'ó'

c

8 \_\_\_\_\_

c

9 \_\_\_\_\_

10 \_\_\_\_\_

11 \_\_\_\_\_

12 \_\_\_\_\_

č

č

č

13 \_\_\_\_\_

č

č

14 \_\_\_\_\_

15 \_\_\_\_\_

16 \_\_\_\_\_

17 \_\_\_\_\_

18 'ó' \_\_\_\_\_ 'ó' \_\_\_\_\_ 'ó'

19 \_\_\_\_\_

20 \_\_\_\_\_

Naksatra: Ardra  
Yoga: Vajra

228

138

**Domingo** **16** Ming  
Krsna Paksa

Trayodasi Tithi

Quebra de jejum das 06h59m

às 10h48m  
Simha Sankranti (Sol entra  
em Leão em 16/ago, às  
10h31m)

Naksatra: Punarvasu  
Yoga: Siddhi

229

137

## Agosto

S	T	Q	Q	S	S	D
31				1	2	
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

## Setembro

S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

Naksatra: Krittika  
Yoga: Dhruva

225  
141

Naksatra: Rohini  
Yoga: Vyagata

226  
140

Naksatra: Mrigasira  
Yoga: Harsana

227  
139

# 2020

Semana 34  
534 Gaurabda

## Agosto

Hrsikesa Masa

05:22

06:58

12:42

18:26

### Aperfeiçoamento Pessoal

Pessoal

Profissional

Relacionamentos

Qualidade de Vida

### Áreas Objetivos

Importante

4

5

6

7

8

9

10

11

c

12

xx

Ming



Krsna Paksa

Caturdasi Tithi

Terça

18

Nova



Krsna Paksa

Amavasya Tithi

13

14

15

16

17

c

xx

c

18

'o'

'o'

19

20

Naksatra: Pusyami  
Yoga: Vyatipata

230  
136

Naksatra: Aslesa  
Yoga: Variyana

231  
135

यः शास्त्रविधिमुसूज्य वर्ते कामकारतः  
न स सिद्धिमवाप्नोति न सुखं न परां गतिम्

yaḥ śāstra-vidhim utsṛjya  
vartate kāma-kārataḥ  
na sa siddhim avāpnoti  
na sukham na parām gatim

Mas aquele que põe de lado as injunções das escrituras e age de acordo com seus próprios caprichos não alcança nem a perfeição, nem a felicidade nem o destino supremo. (Bg. 16.23)

**Quarta****19**

Nova

Gaura Paksa

Pratipat Tithi

**Quinta****20**

Nova

Gaura Paksa

Dvitiya Tithi

**Sexta****21**

Nova

Gaura Paksa

Tritiya Tithi

**Sábado****22**

Nova

Gaura Paksa

Caturthi Tithi

4

---



---



---

5

---



---



---

6

---



---



---

7

---



---



---

'ō'

'ō'

'ō'

8

---



---



---

c

9

---



---



---

c

10

---



---



---

11

---



---



---

12

---



---



---

x\*x\*

x\*x\*

x\*x\*

13

---



---



---

c

c

14

---



---



---

c

15

---



---



---

c

16

---



---



---

17

---



---



---

'ō'

'ō'

'ō'

19

---



---



---

č

č

20

---



---



---

Naksatra: Magha  
Yoga: Parigha232  
134Naksatra: Purva-phalguni  
Yoga: Siva233  
133Naksatra: Uttara-phalguni  
Yoga: Sadhya234  
132Naksatra: Hasta  
Yoga: Subha235  
131**Domingo**

Gaura Paksa

Pancami Tithi

Srimati Sita Thakurani  
(Consorte de Sri Advaita) -  
Aparecimento**23**

Nova

Naksatra: Citra  
Yoga: Sukla236  
130**Agosto**

S	T	Q	Q	S	S	D
31				1	2	
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

**Setembro**

S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

# 2020

## Agosto

**Semana 35**  
534 Gaurabda

Hrsikesa Masa

\*\*\* 05:17

06:53

12:40

18:28

### Aperfeiçoamento Pessoal

Pessoal

Profissional

Relacionamentos

Qualidade de Vida

### Áreas Objetivos

Importante

Segunda 24 Nova

Gaura Paksa

●

Saptami Tithi

Lalita sasti

[tithi suprimido(ksaya): sasti tithi das 08h36m de ontem às 06h03m de hoje]

Terça

25

Cresc

Gaura Paksa

Astami Tithi

Radhastami: Aparecimento de Srimati Radharani (Jejum até o meio-dia)

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

c

18

'ō'

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

ब्रह्मभूतः प्रसन्नात्मा न श्रोचति न काङ्क्षित  
समः सर्वेषु भूतेषु मन्दकिं लभते पराम्

brahma-bhūtaḥ prasannātmā  
na śocati na kāṅkṣati  
samaḥ sarveṣu bhūteṣu  
mad-bhaktim labhate parām

A pessoa que está assim situada transcendentalmente realiza de imediato o Brahman Supremo. Ela nunca se lamenta nem deseja ter nada; ela está igualmente disposta com toda entidade viva. Neste estado ela alcança o serviço devocional puro a mim. (Bg. 18.54)

Naksatra: Visakha  
Yoga: Brahma

237  
129

Naksatra: Anuradha  
Yoga: Indra

238  
128

**Quarta****26**

Cresc

Gaura Paksa

Navami Tithi

**Quinta**

Gaura Paksa

**27**

Cresc

Gaura Paksa

**Sexta****28**

Cresc

Gaura Paksa



Ekadasi Tithi

Jejum por Parsva Ekadasi  
(das 06h50m até amanhã  
após o nascer do sol)  
(Jejum até o meio dia por  
Vamanadeva, festa amanhã)  
Início 3º mês de Caturmasya  
(jejum de leite por um mês)  
[SISTEMA EKADASI]

**Sábado****29**

Cresc

Gaura Paksa

Dvadasi Tithi

Quebra de jejum das 06h49m  
às 10h42m  
Sri Vamana Dvadasi: Apar. do  
Senhor Vamanadeva  
(O jejum foi feito ontem, hoje  
é a festa)  
Srila Jiva Gosvami - Apar.

4

č

5

::

6

::

7

'ó'

'ó'

8

::

9

::

10

::

11

::

12

::

x x x

x x x

x x x

13

::

14

::

15

::

16

::

17

::

18

::

'ó'

'ó'

'ó'

19

::

c

20

::

Naksatra: Jyestha  
Yoga: Vaidhriti239  
127Naksatra: Mula  
Yoga: Viskumba240  
126Naksatra: Purva-asadha  
Yoga: Priti241  
125Naksatra: Uttara-asadha  
Yoga: Saubhaqya242  
124**Domingo****30**

Cresc

Gaura Paksa

Trayodasi Tithi

Srila Bhaktivinoda Thakura -  
Aparecimento  
(Jejum até o meio-dia)Naksatra: Sravana  
Yoga: Sobhana243  
123**Agosto**

S	T	Q	Q	S	S	D
31				1	2	
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

**Setembro**

S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				



# **Revisão Mensal**

**Agosto**

Conquistas

Aprendizados

Hábitos a serem mudados

O que é preciso melhorar

Motivos para Agradecer

Processos

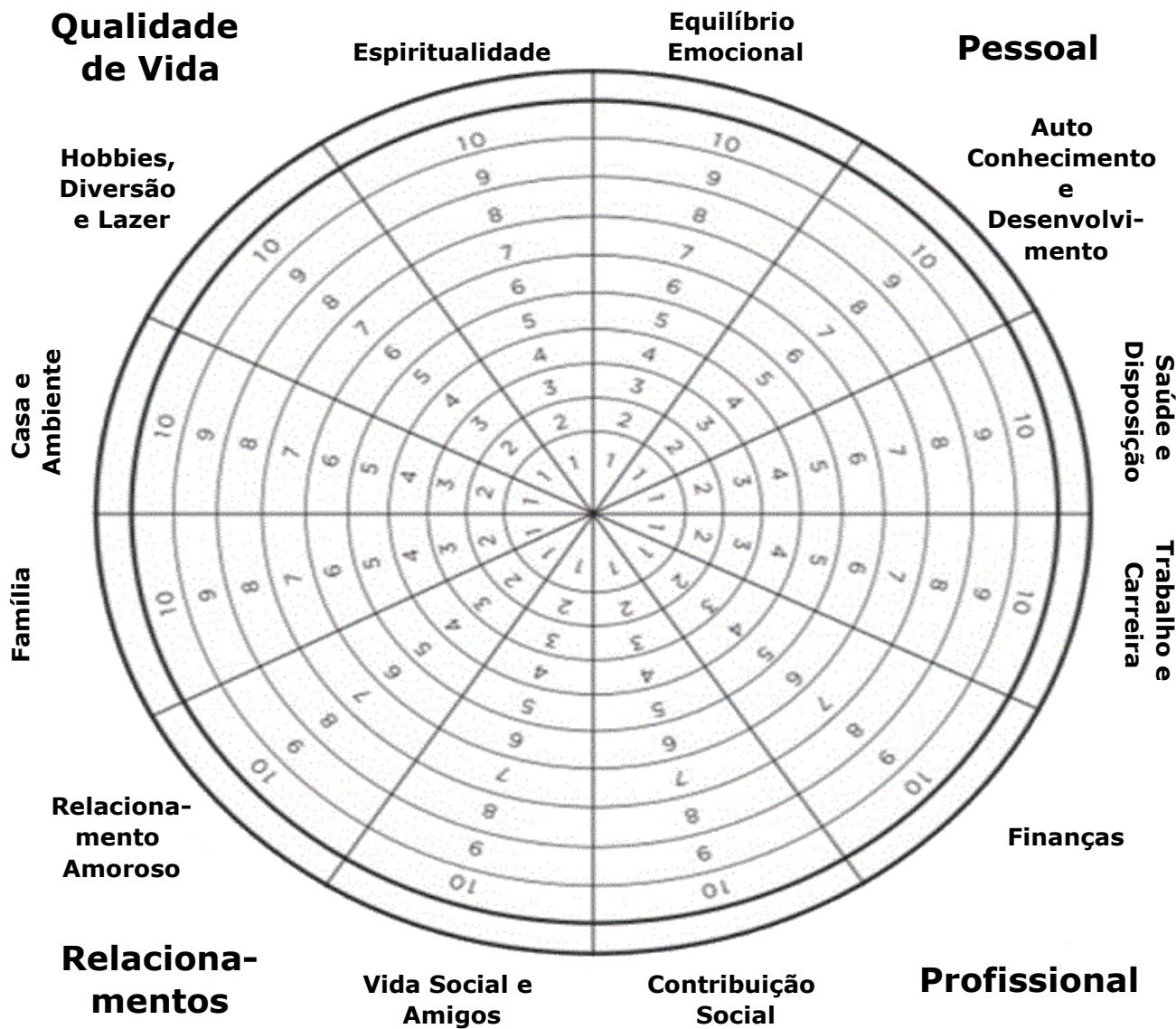
Cultura, Ética e Comportamento

Estruturas Organizacionais

Princípios, Políticas e Frameworks

# Agosto

# Roda da Vida



**Qualidade de Vida**

**Pessoal**

**Profissional**

**Relacionamentos**

# Priorização de Tarefas

(Legado do mês anterior, novas atribuições, e resoluções para este mês)

**Setembro**

**Urgente**

G U T GxUxT

**Não Urgente**

**Importante**



**Não Importante**



**Auto Avaliação**

**Resoluções para o Mês**

PRIORIDADES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA
		<p>Sri Visvarupa Mahotsava            Aceitação de sannyasa por            Srila Prabhupada            Início 3º mês de Caturmasya            (jejum de leite por um mês)            [SISTEMA PURNIMA]            Fim do 2º mês de            Caturmasya [SISTEMA            PRATIPAT]            Fim de Hrishikesha            (Bhadrapada) masa</p>	<p>Início de Padmanabha            (Ashvina) masa            Início 3º mês de Caturmasya            (jejum de leite por um mês)            [SISTEMA PRATIPAT]            Sharad Ritu - início do            Outono Antecipado no            subcontinente indiano [meses            Padmanabha (Ashvina) e            Damodara (Kartika)]</p>
	Independência		<p>1</p> <p>Chegada de Srila Prabhupada            aos Estados Unidos</p>
		<p>7</p>	<p>8</p> <p>9</p>
	Quebra de jejum das 06h35m às 10h34m		Kanya Sankranti (Sol entra em Virgem em 16/set, às 10h29m)
		<p>14</p>	<p>15</p> <p>16</p>
		Primavera	
		<p>21</p>	<p>22</p> <p>23</p>
	Quebra de jejum das 06h22m às 10h26m		
		<p>28</p>	<p>29</p> <p>30</p>

# SETEMBRO 2020

## PLANEJAMENTO MENSAL

QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
		[tithi extenso (vriddhi) - segundo dia do tithi]	
3	4	5	6
		Jejum por Indira Ekadasi (das 06h36m até amanhã após o nascer do sol)	
10	11	12	13
Fim de Padmanabha (Ashvina) masa	Início de Purushottama-adhika (Dvitiya Jyestha) masa (Caturmasya não é observado durante o Purusottama Adhika Masa) [tithi suprimido(ksaya): pratipat tithi das 08h02m de ontem às 04h22m de hoje]		
17	18	19	20
		Jejum por Padmini Ekadasi (das 06h23m até amanhã após o nascer do sol)	
24	25	26	27
Dia Internacional do Idoso			
1	2	3	4

# 2020

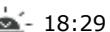
## Agosto / Setembro

\*\*\* 05:11

06:47



12:38



18:29

### Aperfeiçoamento Pessoal

Pessoal

Profissional

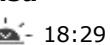
Relacionamentos

Qualidade de Vida

### Áreas Objetivos

**Importante**

**Semana 36**  
**534 Gaurabda**  
**Hrsikesa / Padmanabha Masa**



12:38

18:29

**Segunda****31**

Cresc



Gaura Paksa

Caturdasi Tithi

Ananta Caturdasi Vrata  
Srila Haridasa Thakura -  
Desaparecimento  
Fim do 2º mês de  
Caturmasya [SISTEMA  
PURNIMA]

**Terça****1**

Cresc



Gaura Paksa

Purnima Tithi

Sri Visvarupa Mahotsava  
Aceitação de sannyasa por  
Srila Prabhupada  
Início 3º mês de Caturmasya  
(jejum de leite por um mês)  
[SISTEMA PURNIMA]  
Fim do 2º mês de  
Caturmasya [SISTEMA  
PRATIPAT]  
Fim de Hrishikesha  
(Bhadrapada) masa

4

5 ::

6 č

7 'ó'

8

9

10

11

12

x

13

x

14

x

15

x

16

x

17

x

č

18

x

'ó'

19

x

'ó'

20

x

'ó'

Naksatra: Dhanista  
Yoga: Atiganda244  
122Naksatra: Dhanista  
Yoga: Sukarma245  
121

भक्तया मामभिजानाति यावान् यश्चास्मि तत्त्वतः  
ततो मां तत्त्वतो ज्ञात्वा विशते तदनन्तरम्

bhaktyā mām abhijānāti  
yāvān yaś cāsmi tattvataḥ  
tato mām tattvato jñātvā  
viśate tad-anantaram

Pode-se compreender a Suprema Personalidade como Ele é unicamente através do serviço devocional. E quando a pessoa tem plena consciência do Senhor Supremo através de tal devoção, ela pode entrar no reino de Deus.  
(Bg. 18.55)

**Quarta** **2** Cheia  
Krsna Paksa

Pratipat Tithi  
Início de Padmanabha (Ashvina) masa  
Início 3º mês de Caturmasya (jejum de leite por um mês)  
[SISTEMA PRATIPAT]  
Sharad Ritu - início do Outono Antecipado no subcontinente indiano [meses Padmanabha (Ashvina) e Damodara (Kartika)]

**Quinta** **3** Cheia  
Krsna Paksa

Dvitiya Tithi

**Sexta** **4** Cheia  
Krsna Paksa

Tritiya Tithi

**Sábado** **5** Cheia  
Krsna Paksa

Tritiya Tithi  
[tithi extenso (vriddhi) - segundo dia do tithi]

4

5 ::

6

7 'ó' č

8 č

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19 č

20

Cheia  
Krsna Paksa

Dvitiya Tithi

Cheia  
Krsna Paksa

Tritiya Tithi

Cheia  
Krsna Paksa

Tritiya Tithi  
[tithi extenso (vriddhi) - segundo dia do tithi]

Naksatra: Revati  
Yoga: Vridhhi

249  
117

**Domingo**

Krsna Paksa

Caturthi Tithi

**6**

Cheia

Naksatra: Asvini  
Yoga: Vridhhi

250  
116

**Agosto**

S	T	Q	Q	S	S	D
31				1	2	
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

**Setembro**

S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

Naksatra: Satabhisá  
Yoga: Dhriti

246  
120

Naksatra: Purva-bhadra  
Yoga: Sula

247  
119

Naksatra: Uttara-bhadra  
Yoga: Ganda

248  
118

# 2020

## Setembro

**Semana 37**  
**534 Gaurabda**

**Padmanabha  
Masa**

\*\*\* 05:05 ☽ 06:41 ☽ 12:36 ☽ 18:31

### Aperfeiçoamento Pessoal

Pessoal

Profissional

Relacionamentos

Qualidade de Vida

### Áreas Objetivos

Importante

4	c	
5	:::	::: c
6	'o'	'o'
7		
8		
9		
10	č	č
11		
12		
13	xxx	xxx
14		
15		
16		
17		
18	'o'	'o'
19		
20		

चेतसा सर्वकर्माणि मयि सन्नस्य मत्परः  
बुद्धियोगामुपाश्रित्य मच्चित्तः सततं भव

cetasā sarva-karmāṇi  
mayi sannyasya mat-parah  
buddhi-yogam upāśritya  
mac-cittah satataṁ bhava

Em todas as atividades dependa simplesmente de Mim e  
trabalhe sempre sob Minha proteção. Em tal serviço  
devocional, seja plenamente consciente de Mim. (Bg.  
18.57)

**Segunda**

**7**

Cheia

Krsna Paksa

Pancami Tithi

Independência

**Terça**

**8**

Cheia

Krsna Paksa

Sasti Tithi

**Quarta** **9** Cheia  
Krsna Paksa

**Quinta** **10** Ming  
Krsna Paksa

**Sexta** **11** Ming  
Krsna Paksa

**Sábado** **12** Ming  
Krsna Paksa

Saptami Tithi  
Chegada de Srila Prabhupada  
aos Estados Unidos

4			
5	..	..	..
c			
6			
'ó'	'ó' c	'ó'	
7		c	
8			
9			
10			
11			
č			
12	č		
x x x	x x x	x x x	
13		č	
14			
15			
16			
17			
18			
'ó'	'ó'	'ó'	
19			
20			

Naksatra: Rohini  
Yoga: Harsana

253  
113

Naksatra: Mrigasira  
Yoga: Vajra

254  
112

Naksatra: Mrigasira  
Yoga: Siddhi

255  
111

Naksatra: Ardra  
Yoga: Vyatipata

256  
110

**Domingo**

**13**

Ming

Krsna Paksa

Ekadasi Tithi

Jejum por Indira Ekadasi  
(das 06h36m até amanhã  
após o nascer do sol)

Naksatra: Punarvasu  
Yoga: Variyana

257  
109

## Setembro

S	T	Q	Q	S	S	D
		1	2	3	4	5 6
7	8	9		10 11	12	13
14	15	16	17	18	19 20	
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

## Outubro

S	T	Q	Q	S	S	D
		1		2	3 4	
5	6	7	8	9	10 11	
12	13	14	15	16	17 18	
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

# 2020

## Setembro

4:59

06:35



12:34



18:32

**Semana 38****534 Gaurabda****Padmanabha /  
Purusottama-  
adhika Masa**

**Quarta** **16** Ming  
Krsna Paksa

Caturdasi Tithi  
Kanya Sankranti (Sol entra em Virgem em 16/set, às 10h29m)

**Quinta** **17** Nova  
Krsna Paksa

Amavasya Tithi  
Fim de Padmanabha (Ashvina) masa

**Sexta** **18** Nova  
Gaura Paksa

Dvitiya Tithi  
Início de Purushottama-adhika (Dvitiya Jyestha) masa (Caturmasya não é observado durante o Purusottama Adhika Masa)  
[tithi suprimido(ksaya): pratipat tithi das 08h02m de ontem às 04h22m de hoje]

**Sábado** **19** Nova  
Gaura Paksa

Tritiya Tithi

4

5 ::

6 ¢

'ō'

7 ¢

8

9

10

11

12 c

13 c

14

15

16

17

18 ¢

'ō'

19 ¢

20 ¢

Naksatra: Citra  
Yoga: Brahma

263  
103

**Domingo** **20** Nova

Gaura Paksa

Caturthi Tithi

Naksatra: Swati  
Yoga: Vaidhruti

264  
102

Setembro											
S	T	Q	Q	S	S	D					
		1	2	3	4	5	6				
7	8	9		10	11	12	13				
	14	15	16	17	18	19	20				
	21	22	23	24	25	26	27				
	28	29	30								

Outubro											
S	T	Q	Q	S	S	D					
		1		2	3	4					
5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23
19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
26	27	28	29	30	31						

Naksatra: Purva-phalguni  
Yoga: Sadhya

260  
106

Naksatra: Uttara-phalguni  
Yoga: Subha

261  
105

Naksatra: Hasta  
Yoga: Sukla

262  
104

# 2020

## Setembro

**Semana 39**  
534 Gaurabda

Purusottama-  
adhika Masa

04:52 06:28 12:31 18:34

### Aperfeiçoamento Pessoal

Pessoal

Profissional

Relacionamentos

Qualidade de Vida

### Áreas Objetivos

Importante

4		
5	..	..
6	'o'	'o'
7		
8		
9		
10	^	^
11		
12	xxx	xxx
13		
14		
15		
16		
17		
18	'o'	'o'
19		
20		

मन्मना भव मन्दक्तो मद्याजी मां नमस्कुरु  
मामेवैष्णसि सत्यं ते प्रतिजाने प्रियोऽसि मे

man-manā bhava mad-bhakto  
mad-yājī mām namaskuru  
mām evaiṣyasi satyaṁ te  
pratijāne priyo 'si me

Pense sempre em Mim e converta-se em Meu devoto.  
Adore-Me e ofereça suas homenagens a Mim. Desse modo você virá a Mim sem falta. Eu lhe prometo isto porque você é Meu muito querido amigo. (Bg. 18.65)

Segunda

21

Nova

Gaura Paksa

Pancami Tithi

Terça

22

Nova

Gaura Paksa

Sasti Tithi

Primavera

**Quarta**

**23**

Cresc

Gaura Paksa

Saptami Tithi

**Quinta**

**24**

Cresc

Gaura Paksa

Astami Tithi

**Sexta**

**25**

Cresc

Gaura Paksa

Navami Tithi

**Sábado**

**26**

Cresc

Gaura Paksa

Dasami Tithi

4

---



---



---

5

..

---



---



---

6

---



---



---

7

'ó'

---



---



---

8

---



---



---

9

---



---



---

10

---



---



---

11

---



---



---

12

ê

---



---



---

13

\*\*\*

---



---



---

14

---



---



---

15

---



---



---

16

---



---



---

17

---



---



---

18

'ó' c

---



---



---

19

'ó'

---

c

---

20

c

---

Naksatra: Uttara-asadha  
Yoga: Atiganda

270

96

**Domingo**

**27**

Cresc

Gaura Paksa

Ekadasi Tithi

Jejum por Padmini Ekadasi  
(das 06h23m até amanhã  
após o nascer do sol)

Naksatra: Sravana  
Yoga: Sukarma

271

95

## Setembro

S	T	Q	Q	S	S	D
		1	2	3	4	5 6
7	8	9		10	11	12 13
14	15	16	17	18		19 20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

## Outubro

S	T	Q	Q	S	S	D
		1		2	3 4	
5	6	7	8	9	10 11	
12	13	14	15	16	17 18	
19	20	21	22	23	24 25	
26	27	28	29	30	31	

Naksatra: Jyestha  
Yoga: Ayusmana

267  
99

Naksatra: Mula  
Yoga: Saubhagya

268  
98

Naksatra: Purva-asadha  
Yoga: Sobana

269  
97

# 2020

Setembro /  
Outubro

04:46 06:22 12:29 18:36

Semana 40  
534 Gaurabda

Purusottama-  
adhika Masa

12:29 18:36

## Aperfeiçoamento Pessoal

Pessoal

Profissional

Relacionamentos

Qualidade de Vida

## Áreas Objetivos

Importante

4		
5	č	:::
6	'ō'	'ō'
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13	xxx	xxx
14		
15		
16	č	
17		č
18	'ō'	'ō'
19		
20		

सर्वधर्मान् परित्यज्य मामेकं शरणं क्रज्  
अहं त्वां सर्वपापेभ्यो मोक्षयिष्यामि मा शुचः

sarva-dharmān parityajya  
mām ekam śaraṇam vraja  
aham tvām sarva-pāpebhyo  
mokṣayiṣyāmi mā śucaḥ

Abandone todas as variedades de religião e  
simplesmente se renda a Mim. Eu libertarei você de  
todas as reações pecaminosas. Não tema. (Bg. 18.66)

Segunda

28

Cresc



Gaura Paksa

Dvadasi Tithi

Quebra de jejum das 06h22m  
às 10h26m

Terça

29

Cresc



Gaura Paksa

Trayodasi Tithi

**Quarta****30**

Cresc

Gaura Paksa

Caturdasi Tithi

**Quinta**

Gaura Paksa

Purnima Tithi

Dia Internacional do Idoso

**1**

Cheia

O

**Sexta**

Krsna Paksa

Pratipat Tithi

**2**

Cheia

O

**Sábado**

Krsna Paksa

Dvitiya Tithi

**3**

Cheia

O

4


5


6

č		
'ó'	'ó' č	'ó'

7

		č

8


9


10


11


12

xxx	xxx	xxx

13


14


15


16


17


18



19


20


Naksatra: Purva-bhadra  
Yoga: Ganda274  
92Naksatra: Uttara-bhadra  
Yoga: Vridhhi275  
91Naksatra: Revati  
Yoga: Dhruva276  
90Naksatra: Asvini  
Yoga: Vyagata277  
89**Domingo**

Krsna Paksa

**4**

Cheia

Tritiya Tithi

Naksatra: Bharani  
Yoga: Harsana278  
88**Setembro**

S	T	Q	Q	S	S	D
		1	2	3	4	5 6
7	8	9		10	11	12 13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

**Outubro**

S	T	Q	Q	S	S	D
		1	2	3	4	
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

# Setembro

# Resolução de Problemas

5W - \_\_\_\_\_

P1 - \_\_\_\_\_

R1- \_\_\_\_\_

P2 - \_\_\_\_\_

R2 - \_\_\_\_\_

P3 - \_\_\_\_\_

R3 - \_\_\_\_\_

P4 - \_\_\_\_\_

R4 - \_\_\_\_\_

P5 - \_\_\_\_\_

R5 - \_\_\_\_\_

5W - \_\_\_\_\_

P1 - \_\_\_\_\_

R1- \_\_\_\_\_

P2 - \_\_\_\_\_

R2 - \_\_\_\_\_

P3 - \_\_\_\_\_

R3 - \_\_\_\_\_

P4 - \_\_\_\_\_

R4 - \_\_\_\_\_

P5 - \_\_\_\_\_

R5 - \_\_\_\_\_

5W - \_\_\_\_\_

P1 - \_\_\_\_\_

R1- \_\_\_\_\_

P2 - \_\_\_\_\_

R2 - \_\_\_\_\_

P3 - \_\_\_\_\_

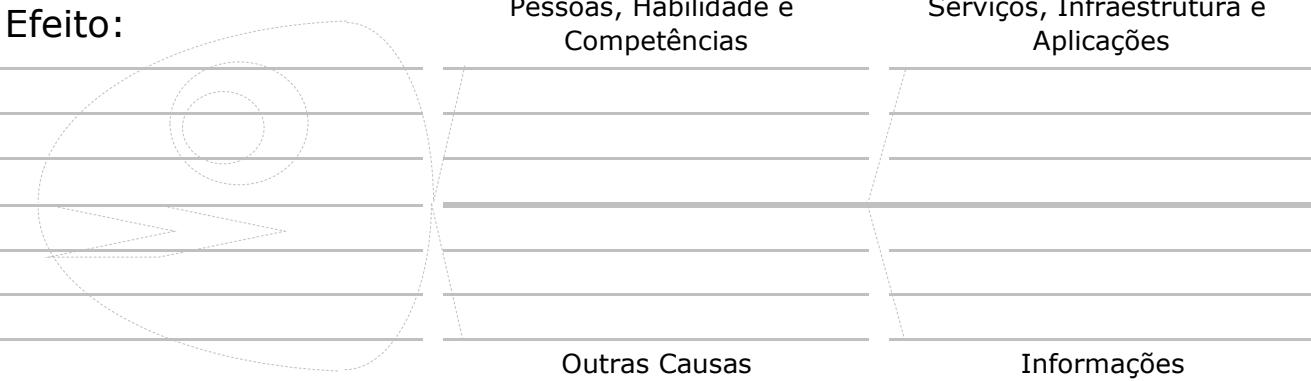
R3 - \_\_\_\_\_

P4 - \_\_\_\_\_

R4 - \_\_\_\_\_

P5 - \_\_\_\_\_

R5 - \_\_\_\_\_



# **Revisão Mensal**

# Setembro

## Conquistas

# Aprendizados

# Hábitos a serem mudados

## O que é preciso melhorar

## Motivos para Agradecer

---

Processos

Cultura, Ética e Comportamento

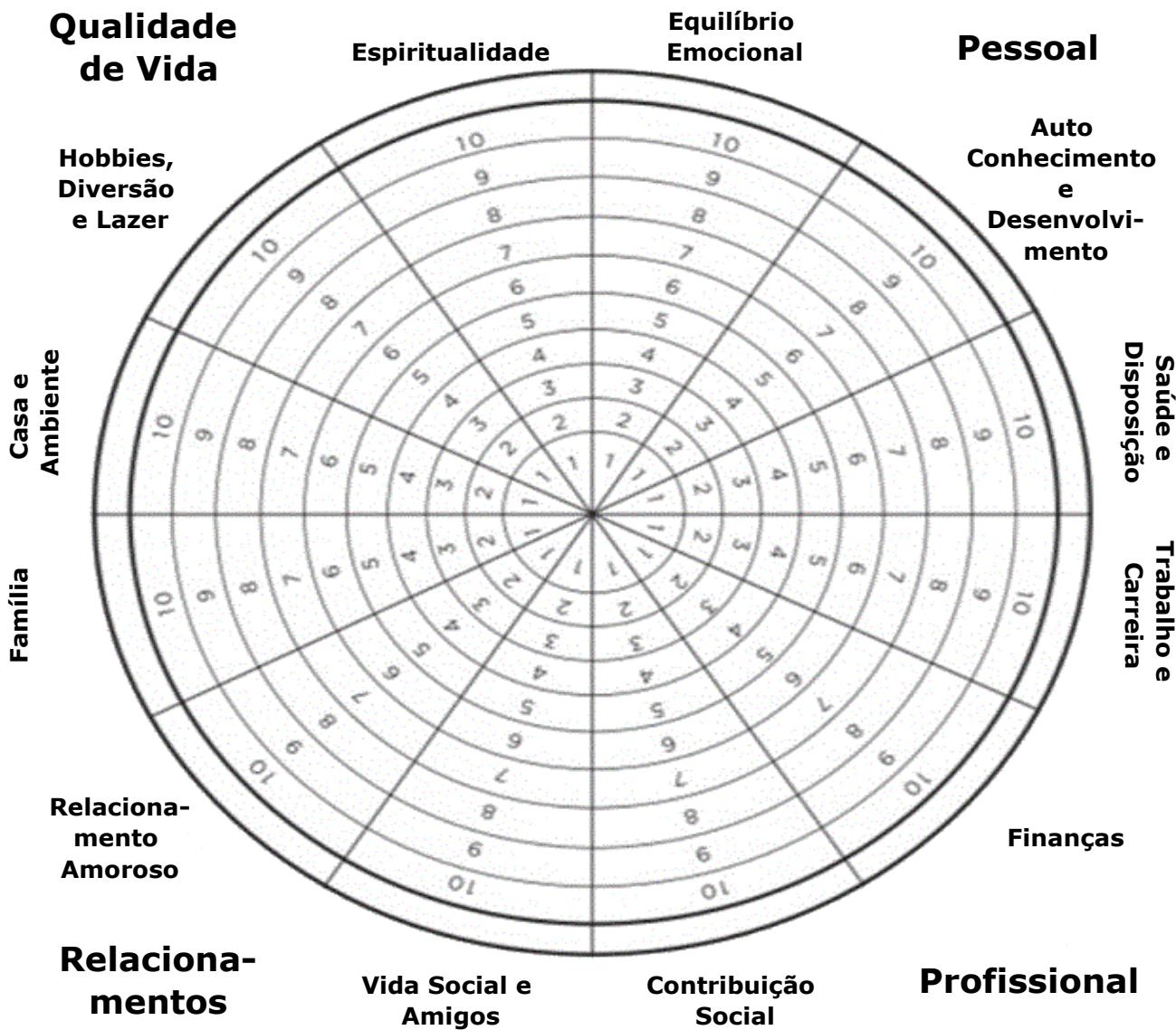
---

## Estruturas Organizacionais

## Princípios, Políticas e Frameworks

# Setembro

# Roda da Vida



**Qualidade de Vida**

---

---

---

**Pessoal**

---

---

---

**Profissional**

---

---

---

**Relacionamentos**

---

---

---

# Priorização de Tarefas

(Legado do mês anterior, novas atribuições, e resoluções para este mês)

**Outubro**

**Urgente**

G U T GxUxT

**Não Urgente**

**Importante**



**Não Importante**



**Auto Avaliação**

**Resoluções para o Mês**

PRIORIDADES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA
			[tithi extenso (vriddhi) - segundo dia do tithi]
	5	6	7
N. Sra. Aparecida / Dia das Crianças	Jejum por Parama Ekadasi (das 06h09m até amanhã após o nascer do sol) [tithi suprimido(ksaya): ekadasi tithi das 08h11m de ontem às 06h08m de hoje]	Quebra de jejum das 06h08m às 10h19m	
	12	13	14
	[tithi suprimido(ksaya): tritiya tithi das 09h59m de ontem às 06h40m de hoje]		
	19	20	21
Jejum por Pasankusa Ekadasi (das 06h59m até amanhã após o nascer do sol) Início 4º mês de Caturmasya (jejum de urad dal por um mês) [SISTEMA EKADASI]	Quebra de jejum das 09h50m às 11h14m Srila Raghunatha Dasa Gosvami - Desaparecimento Srila Raghunatha Bhatta Gosvami - Desaparecimento Srila Krishnadasa Kaviraja Gosvami - Desaparecimento	Dia do Servidor Público	
	26	27	28

# OUTUBRO 2020

## PLANEJAMENTO MENSAL

QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
Dia Internacional do Idoso			
	1	2	3
			4
	8	9	10
Dia do Professor	Fim de Purushottama-adhika (Dvitiya Jyestha) masa	Padmanabha (Ashvina) masa (segunda parte) Continuação 3º mês de Caturmasya Tula Sankranti (Sol entra em Libra em 16/out, às 22h26m) Sharad Ritu - início do Outono Antecipado no subcontinente indiano [meses Padmanabha (Ashvina) e Damodara (Kartika)]	
	15	16	17
Durga Puja			Ramacandra Vijayotsava Sri Madhvacarya - Aparecimento Fim do 3º mês de Caturmasya [SISTEMA EKADASI]
	22	23	24
[tithi extenso (vriddhi) - segundo dia do tithi]	Fim do 3º mês de Caturmasya [SISTEMA PURNIMA] Dia do Comerciário	Sri Krsna Saradiya Rasayatra Sri Murari Gupta - Desaparecimento Laksmi Puja Início 4º mês de Caturmasya (jejum de urad dal por um mês) [SISTEMA PURNIMA] Fim do 3º mês de Caturmasya [SISTEMA PRATIPAT] Fim de Padmanabha (Ashvina) masa	Início de Damodara (Kartika) masa Início 4º mês de Caturmasya (jejum de urad dal por um mês) [SISTEMA PRATIPAT] Dia de Todos os Santos
	29	30	31
			1

# 2020

## Outubro

**Semana 41**  
534 Gaurabda

Purusottama-  
adhika Masa

04:39 06:15 12:26 18:38

### Aperfeiçoamento Pessoal

Pessoal

Profissional

Relacionamentos

Qualidade de Vida

### Áreas Objetivos

Importante

5	Cheia	Terça	Cheia
Krsna Paksa	O	Krsna Paksa	O
Caturthi Tithi		Pancami Tithi	
4	c		
5			
6	'ō'		
7			
8	č		
9		č	
10			
11			
12			
13	xxx	xxx	
14			
15			
16			
17			
18			
19	'ō'	'ō'	
20			

एते चांशकला: पुंसः कृष्णस्तु भगवान् स्वयम्  
इन्द्रारिव्याकुलं लोकं मृज्यन्ति युगे युगे

ete cāṁśa-kalāḥ pūṁsaḥ  
krṣṇas tu bhagavān svayam  
indrāri-vyākulaṁ lokam  
mr̥dayanti yuge yuge

As encarnações de Deus aqui apresentadas são expansões plenárias ou partes das expansões plenárias da Divindade Suprema, mas Krishna é a própria Suprema Personalidade de Deus original. Elas aparecem nos planetas em diferentes eras, sempre que há um distúrbio criado pelos ateístas. O Senhor encarna para proteger os teístas. (SB 1.3.28)

Naksatra: Bharani  
Yoga: Vajra

Naksatra: Krittika  
Yoga: Siddhi

279  
87

280  
86

**Quarta****7**

Krsna Paksa

Cheia

**Quinta****8**

Krsna Paksa

Cheia

**Sexta****9**

Krsna Paksa

Ming

**Sábado****10**

Krsna Paksa

Ming



Pancami Tithi

[tithi extenso (vriddhi) -  
segundo dia do tithi]

4

:: c

::

::

5

c

6 'ō'

'ō'

'ō' c

Naksatra: Punarvasu  
Yoga: Siva

284

82

7

8

9

10 č

č

11

č

12

x x x

x x x

x x x

13

Naksatra: Pusyami  
Yoga: Siddha

285

81

14

15

16

17

18

'ō'

'ō'

'ō'

19

S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3 4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

20

Naksatra: Rohini  
Yoga: Vyatipata281  
85Naksatra: Mrigasira  
Yoga: Variyana282  
84Naksatra: Ardra  
Yoga: Parigha283  
83**Novembro**

S	T	Q	Q	S	S	D
30				1		
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

# 2020

## Outubro

\*\*\* 04:33



12:25

06:09



18:40

### Aperfeiçoamento Pessoal

Pessoal

Profissional

Relacionamentos

Qualidade de Vida

### Áreas Objetivos

**Importante****Semana 42****534 Gaurabda****Purusottama-  
adhika /  
Padmanabha**

12:25



18:40

**Segunda**

Krsna Paksa

**12**

Ming



Dasami Tithi

N. Sra. Aparecida / Dia das  
Crianças**Terça**

Krsna Paksa

**13**

Ming



Dvadasi Tithi

Jejum por Parama Ekadasi  
(das 06h09m até amanhã  
após o nascer do sol)  
[tithi suprimido(ksaya):  
ekadasi tithi das 08h11m de  
ontem às 06h08m de hoje]

4	€	
5	€	
6 'o'	'o'	
7		
8		
9 c	c	
10		
11		
12		
13	xx	xx
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20		

इश्वरः परमः कृष्णः सच्चिदानन्दविग्रहः  
अनादिरादिगोविन्दः सर्वकारणकारणम्

īśvarah paramah krṣṇah  
sac-cid-ānanda-vigrahah  
anādir ādir govindah  
sarva-kāraṇa-kāraṇam

Há muitas personalidades que possuem as qualidades de Bhagavan, mas Krishna é o supremo porque ninguém pode superá-Lo. Ele é a Pessoa Suprema, e Seu corpo é eterno, pleno de conhecimento e bem-aventurança. Ele é o Senhor Govinda primordial e a causa de todas as causas. (BS 5.1)

Naksatra: Aslesa  
Yoga: Sadhya286  
80Naksatra: Magha  
Yoga: Subha287  
79

**Quarta** **14** Ming  
Krsna Paksa

Trayodasi Tithi  
Quebra de jejum das 06h08m às 10h19m

**Quinta** **15** Ming  
Krsna Paksa

Caturdasi Tithi  
Dia do Professor

**Sexta** **16** Nova  
Krsna Paksa

Amavasya Tithi  
Fim de Purushottama-adhika (Dvitiya Jyestha) masa

**Sábado** **17** Nova  
Gaura Paksa

Pratipat Tithi  
Padmanabha (Ashvina) masa (segunda parte)  
Continuação 3º mês de Caturmasya  
Tula Sankranti (Sol entra em Libra em 16/out, às 22h26m)  
Sharad Ritu - início do Outono Antecipado no subcontinente indiano [meses Padmanabha (Ashvina) e Damodara (Kartika)]

4 \_\_\_\_\_

::: ē :: :::

5 \_\_\_\_\_

ē

6 'ō' 'ō' 'ō' ē

Naksatra: Swati  
Yoga: Viskumba

291  
75

7 \_\_\_\_\_

8 \_\_\_\_\_

9 \_\_\_\_\_

10 \_\_\_\_\_

c \_\_\_\_\_

11 \_\_\_\_\_

c

12 \_\_\_\_\_

xxx xxx xxx c

Naksatra: Visakha  
Yoga: Priti

292  
74

13 \_\_\_\_\_

14 \_\_\_\_\_

15 \_\_\_\_\_

16 \_\_\_\_\_

č \_\_\_\_\_

17 \_\_\_\_\_

č

18 \_\_\_\_\_

'ō' 'ō' 'ō' č

19 \_\_\_\_\_

20 \_\_\_\_\_

Naksatra: Purva-phalguni  
Yoga: Brahma

288  
78

Naksatra: Uttara-phalguni  
Yoga: Indra

289  
77

Naksatra: Hasta  
Yoga: Vaidhriti

290  
76

Outubro						
S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3 4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Novembro						
S	T	Q	Q	S	S	D
30				1		
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

# 2020

## Outubro

4:28

6:04

12:23

18:42

**Semana 43**  
534 Gaurabda**Padmanabha  
Masa****Segunda****19**

Nova

Gaura Paksa

Caturthi Tithi

[tithi suprimido(ksaya):  
tritiya tithi das 09h59m de  
ontem às 06h40m de hoje]**Terça****20**

Nova

Gaura Paksa

Pancami Tithi

### Aperfeiçoamento Pessoal

Pessoal

Profissional

Relacionamentos

Qualidade de Vida

**Áreas****Objetivos****Importante**

4

:::

5

'ō'

6 'ō'

7

8

č

9

č

10

11

12

xxx

13

xxx

14

15

č

16

c

17

18

'ō'

19

'ō'

20

Naksatra: Anuradha

Yoga: Saubhagya

293  
73Naksatra: Jyestha  
Yoga: Sobana294  
72

वेणुं कृष्णमरविन्ददलायताक्षं बर्हावतंसमसिताम्बुदसुन्दराङ्गम्  
कन्दर्पकोतिकमिनीयविशेषशोभं गोविन्दमादिपुरुषं तमहं भजामि

venum kvaṇantam aravinda-dalāyatākṣam-  
barhāvataṁsam asitāmbuda-sundarāṅgam  
kandarpa-koṭi-kamanīya-višeṣa-śobhaṁ  
govindam ādi-puruṣam tam aham bhajāmi

Adoro Govinda, o Senhor primordial, que é perito em tocar Sua flauta, que tem olhos exuberantes como pétalas de lótus e a cabeça ornada com uma pluma de pavão. Sua bela forma apresenta o matiz de nuvens azuladas, e Seu encanto incomparável cativa milhões de cupidos (BS 5.30)

**Quarta****21**

Nova

Gaura Paksa

Sasti Tithi

**Quinta**

Gaura Paksa

Saptami Tithi

Durga Puja

**22**

Nova

Gaura Paksa

**Sexta**

Astami Tithi

**23**

Cresc

**Sábado**

Gaura Paksa

Navami Tithi

**24**

Cresc

4

...	...	...
...	...	...

5

'ō'	'ō'	'ō'
...	...	...

6

...	...	...
...	...	...

Naksatra: Sravana  
Yoga: Sula298  
68

7

...	...	...
...	...	...

8

...	...	...
...	...	...

9

...	...	...
...	...	...

10

...	...	...
...	...	...

11

...	...	...
...	...	...

12

...	...	...
...	...	...

c

13

x*x	x*x	x*x
...	...	...

Naksatra: Dhanista  
Yoga: Ganda299  
67

14

...	...	...
...	...	...

15

...	...	...
...	...	...

16

...	...	...
...	...	...

17

...	...	...
...	...	...

18

...	...	...
c	...	...

c

19

'ō'	'ō'	'ō'
...	...	...

c

20

...	...	...
...	...	...

Naksatra: Mula  
Yoga: Atiganda295  
71Naksatra: Purva-asadha  
Yoga: Sukarma296  
70Naksatra: Uttara-asadha  
Yoga: Dhriti297  
69**25**

Cresc

**Domingo**  
Gaura Paksa

25

Cresc

Dasami Tithi

Ramacandra Vijayotsava -  
Sri Madhvacarya -  
Aparecimento  
Fim do 3º mês de  
Caturmasya [SISTEMA  
EKADASI]Naksatra: Dhanista  
Yoga: Ganda299  
67**Outubro**

S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3 4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

**Novembro**

S	T	Q	Q	S	S	D
30				1		
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

# 2020

## Outubro / Novembro

\*\*\* 04:23

05:59



12:22



18:45

### Aperfeiçoamento Pessoal

Pessoal

Profissional

Relacionamentos

Qualidade de Vida

### Áreas Objetivos

**Importante****Semana 44**  
**534 Gaurabda****Padmanabha /**  
**Damodara Masa**

12:22



18:45

**Segunda****26**

Cresc



\*

Gaura Paksa

Ekadasi Tithi

Jejum por Pasankusa Ekadasi  
(das 06h59m até amanhã  
após o nascer do sol)  
Início 4º mês de Caturmasya  
(jejum de urad dal por um  
mês) [SISTEMA EKADASI]

**Terça****27**

Cresc



Gaura Paksa

Dvadasi Tithi

Quebra de jejum das 09h50m  
às 11h14m  
Srila Raghunatha Dasa  
Gosvami - Desaparecimento  
Srila Raghunatha Bhatta  
Gosvami - Desaparecimento  
Srila Krishnadasa Kaviraja  
Gosvami - Desaparecimento

4

č

5

č

6 'ō'

'ō'

7

č

8

č

9

č

10

č

11

č

12

x

x

13

x

14

č

15 ē

ē

16

č

17

č

18

'ō'

'ō'

19

'ō'

20

Naksatra: Satabhis  
Yoga: Vriddhi300  
66Naksatra: Purva-bhadra  
Yoga: Dhruva301  
65

अङ्गानि यस्य सकलेन्द्रियवृत्तिमन्ति पश्यन्ति पान्ति कलयन्ति चिरं जगन्ति  
आनन्दचिन्मयसदुज्ज्वलविग्रहस्य गोविन्दमादिपुरुषं तमहं भजामि

aṅgāni yasya sakalendriya-vṛtti-manti  
paśyanti pānti kalayanti ciraṁ jaganti  
ānanda-cinmaya-sad-ujjvala-vigrahasya  
govindam ādi-puruṣam tam aham bhajāmi

Adoro Govinda, o Senhor primordial, cuja forma é plena  
de bem-aventurança, verdade, substancialidade,  
possuindo o mais deslumbrante esplendor. Cada um dos  
seus membros trancendentais possui as funções de todos  
os demais órgãos, e vê, mantém e manifesta  
eternamente infinitos universos, tanto espirituais quanto  
materiais. (BS 5.32)

**Quarta****28**

Cresc

Gaura Paksa

Trayodasi Tithi

Dia do Servidor Público

**Quinta****29**

Cresc

Gaura Paksa

Trayodasi Tithi

[tithi extenso (vriddhi) - segundo dia do tithi]

**Sexta****30**

Cresc

Gaura Paksa

Caturdasi Tithi

Fim do 3º mês de Caturmasya [SISTEMA PURNIMA]  
Dia do Comerciário**Sábado****31**

Cheia

Gaura Paksa

Purnima Tithi

Sri Krsna Saradiya Rasayatra  
Sri Murari Gupta - Desaparecimento  
Laksmi Puja  
Início 4º mês de Caturmasya (jejum de urad dal por um mês) [SISTEMA PURNIMA]  
Fim do 3º mês de Caturmasya [SISTEMA PRATIPAT]  
Fim de Padmanabha (Ashvina) masa

4

::: č

:::

:::

5

č

č

č

6

'ó'

'ó'

'ó'

7

8

9

10

11

12

\*\*\*

\*\*\*

\*\*\*

13

14

15

16

č

č

č

17

č

č

č

18

č

19

'ó'

'ó'

'ó'

Naksatra: Uttara-bhadra  
Yoga: Vyagata302  
64Naksatra: Revati  
Yoga: Harsana303  
63Naksatra: Revati  
Yoga: Vajra304  
62**Sábado****31**

Cheia

Gaura Paksa

Purnima Tithi

Sri Krsna Saradiya Rasayatra  
Sri Murari Gupta - Desaparecimento  
Laksmi Puja  
Início 4º mês de Caturmasya (jejum de urad dal por um mês) [SISTEMA PURNIMA]  
Fim do 3º mês de Caturmasya [SISTEMA PRATIPAT]  
Fim de Padmanabha (Ashvina) masaNaksatra: Asvini  
Yoga: Siddhi305  
61**Domingo****1**

Cheia

Krsna Paksa

Pratipat Tithi

Início de Damodara (Kartika) masa  
Início 4º mês de Caturmasya (jejum de urad dal por um mês) [SISTEMA PRATIPAT]  
Dia de Todos os SantosNaksatra: Bharani  
Yoga: Vyatipata306  
60**Outubro**

S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3 4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

**Novembro**

S	T	Q	Q	S	S	D
30				1		
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29



# **Revisão Mensal**

**Outubro**

Conquistas

---

---

---

---

Aprendizados

---

---

---

---

Hábitos a serem mudados

---

---

---

---

O que é preciso melhorar

---

---

---

---

Motivos para Agradecer

---

---

---

---

Processos

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Cultura, Ética e Comportamento

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Estruturas Organizacionais

Princípios, Políticas e Frameworks

# Outubro

# Roda da Vida

## Qualidade de Vida

Hobbies, Diversão e Lazer

Casa e Ambiente

Família

Relacionamento Amoroso

Relacionamentos

Qualidade de Vida

Espiritualidade

Equilíbrio Emocional

Pessoal

Auto Conhecimento e Desenvolvimento

Saúde e Disposição

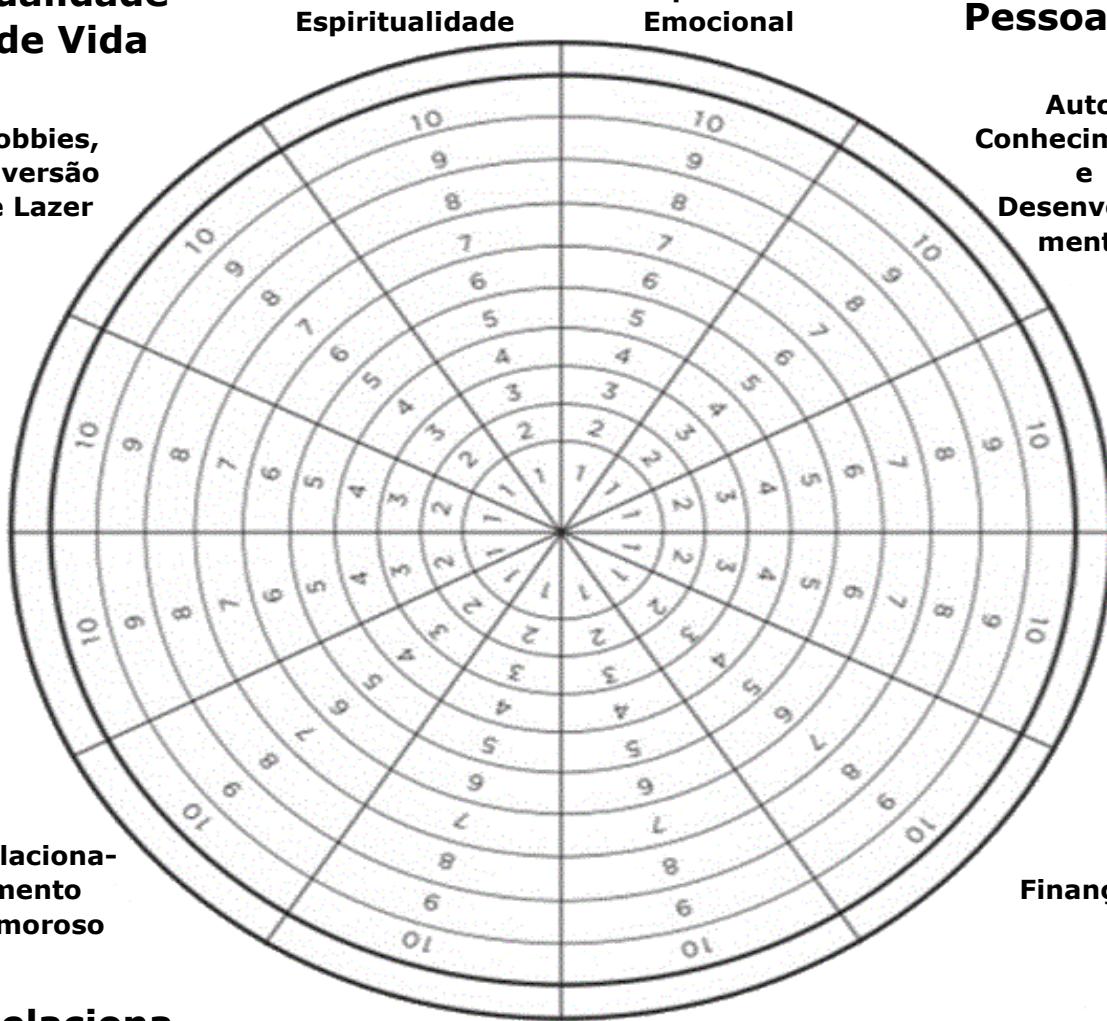
Trabalho e Carreira

Finanças

Profissional

Contribuição Social

Vida Social e Amigos



Pessoal

Profissional

Relacionamentos

# Priorização de Tarefas

(Legado do mês anterior, novas atribuições, e resoluções para este mês)

**Novembro**

**Urgente**

G U T GxUxT

**Não Urgente**

**Importante**



**Não Importante**



**Auto Avaliação**

**Resoluções para o Mês**

PRIORIDADES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA
	Finados		
		2	3
	Sri Virabhadra - Aparecimento		Jejum por Rama Ekadasi (das 06h51m até amanhã após o nascer do sol)
		9	10
	Sri Vasudeva Ghosh - Desaparecimento Vrsika Sankranti (Sol entra em Escorpião em 15/nov, às 23h14m)		Srila Prabhupada - Desaparecimento (Jejum até o meio-dia)
		16	17
	Jagaddhatri Puja		Srila Gaura Kisora Dasa Babaji - Desaparecimento (Jejum até o meio-dia) Fim do 4º mês de Caturmasya [SISTEMA EKADASI]
		23	24
	Último dia de Bhimsa Pancaka Fim do 4º mês de Caturmasya [SISTEMA PRATIPAT] [tithi extenso (vriddhi) - segundo dia do tithi] Fim de Damodara (Kartika) masa	Início do Katyayani vrata Início de Keshava (Margashirsha) masa Hemanta Ritu - início do Outono Tardio no subcontinente indiano [meses Keshava (Margashirsha) e Narayana (Pausha)]	25
		30	1
			2

# NOVEMBRO 2020

## PLANEJAMENTO MENSAL

QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
			Início de Damodara (Kartika) masa Início 4º mês de Caturmasya (jejum de urad dal por um mês) [SISTEMA PRATIPAT] Dia de Todos os Santos
			1
Srila Narottama Dasa Thakura - Desaparecimento			Aparecimento do Radha Kunda, snana dana Bahulastami
5	6	7	8
Quebra de jejum das 06h51m às 11h12m	Dipa dana, Dipavali, (Kali Puja) [tithi suprimido(ksaya): caturdasi tithi das 10h31m de ontem às 06h50m de hoje]	Dipa dana, Dipavali, (Kali Puja) [tithi suprimido(ksaya): caturdasi tithi das 10h31m de ontem às 06h50m de hoje]	Proc. da República Go Puja. Go Krda. Govardhana Puja. Bali Daityaraja Puja Sri Rasikananda - Aparecimento
12	13	14	15
Dia da Bandeira	Dia da Consciência Negra		Gopastami, Gosthastami Sri Gadadhara Dasa Gosvami - Desaparecimento Sri Dhananjaya Pandita - Desaparecimento Sri Srinivasa Acarya - Desaparecimento
19	20	21	22
Paksa vardhini Mahadvadasi Jejum por Utthana Ekadasi (das 06h49m até amanhã após o nascer do sol) Primeiro dia de Bhisma Pancaka (Jejum por todo o período)	Quebra de jejum das 06h49m às 11h14m	Sri Bhugarbha Gosvami - Desaparecimento Sri Kasisvara Pandita - Desaparecimento Fim do 4º mês de Caturmasya [SISTEMA PURNIMA]	Sri Krsna Rasayatra Tulasi-Saligrama Vivaha (casamento) Sri Nimbarkacarya - Aparecimento
26	27	28	29
3	4	5	6

# 2020

Semana 45  
534 Gaurabda

## Novembro

Damodara Masa

\*\*\* 04:19 ☽ 05:55 ☽ 12:22 ☽ 18:48

### Aperfeiçoamento Pessoal

Pessoal

Profissional

Relacionamentos

Qualidade de Vida

### Áreas Objetivos

Importante

2	Cheia	Terça	Cheia
Krsna Paksa	○	Krsna Paksa	○
Dvitiya Tithi		Tritiya Tithi	
Finados			
4			
5			
6 '०'	'०'		
7 'č'			
8 'č'			
9			
10			
11			
12			
13	xxx	xxx	
14			
15			
16			
17			
18			
19 '०'	'०'		
20			

वाचो वेगं मनसः क्रोधवेगं जिह्ववेगं उदरोपस्थवेगम्  
एतान् वेगान् यो विषहेत धीरः सर्वामपीमां पृथिवीं स शिष्यात्

vāco vegam manasaḥ krodha-vegam  
jihvā-vegam udaropastha-vegam  
etān vegān yo viṣaheta dhīraḥ  
sarvām apīmām pṛthivīm sa śiṣyāt

Uma pessoa sóbria que seja capaz de tolerar o desejo de falar, as exigências da mente, as ações da ira e os impulsos da língua, do estômago e dos órgãos genitais é qualificada para fazer discípulos em todo o mundo.  
(Upadesamrita - Verso 1)

**Quarta****4**

Krsna Paksa

Cheia



Caturthi Tithi

**Quinta****5**

Krsna Paksa

Cheia



Pancami Tithi

**Sexta****6**

Krsna Paksa

Cheia



Sasti Tithi

**Sábado****7**

Krsna Paksa

Cheia



Saptami Tithi

4

c

5

c

6

'ó'

'ó'

7

'ó'

'ó'

8

č

9

č

10

č

11

x\*x

x\*x

x\*x

12

13

Naksatra: Pusyami  
Yoga: Subha312  
54**Domingo****8**

Ming

Krsna Paksa

Astami Tithi

Aparecimento do Radha  
Kunda, snana dana  
Bahulastami

14

15

16

17

18

19

'ó'

'ó'

20

Naksatra: Aslesa  
Yoga: Sukla313  
53**Novembro**

S	T	Q	Q	S	S	D
30						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

**Dezembro**

S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Naksatra: Mrigasira  
Yoga: Siva309  
57Naksatra: Ardra  
Yoga: Siddha310  
56Naksatra: Punarvasu  
Yoga: Sadhya311  
55

# 2020

**Semana 46**  
534 Gaurabda

## Novembro

Damodara Masa

\*\*\* 04:16 ☽ 05:52 ☀ 12:22 ☽ 18:52

### Aperfeiçoamento Pessoal

Pessoal

Profissional

Relacionamentos

Qualidade de Vida

### Áreas Objetivos

Importante

4	
5	
6 'o'	'o'
7	
8	c
9	
10	
11	
12	
13	xx
14	c
15	
16	
17	
18	
19 'o'	'o'
20	

अत्याहारः प्रयासश्च प्रजल्पो नियमग्रहः  
जनसङ्गश्च लौल्यं च षडभूमिक्तिर्विनशयति

atyāhārah prayāsaś ca  
prajalpo niyamāgraḥ  
jana-saṅgaś ca laulyam ca  
ṣaḍbhīr bhaktir vinaśyati

Destroi seu serviço devocional aquele que: come ou arrecada mais do que o necessário; esforça-se em demasia por coisas mundanas; conversa desnecessariamente sobre assuntos mundanos; despreza ou tem apego exagerado às regras e regulações; cultiva má associação; e ambiciona realizações mundanas.  
(Upadesamrita-Verso 2)

Segunda

9

Ming

Krsna Paksa

Navami Tithi

Sri Virabhadra - Aparecimento

Terça

10

Ming

Krsna Paksa

Dasami Tithi

**Quarta** **11** Ming  
Krsna Paksa  
Ekadasi Tithi  
Jejum por Rama Ekadasi  
(das 06h51m até amanhã  
após o nascer do sol)

**Quinta**  
Krsna Paksa  
Dvadasi Tithi

**12** Ming  
Quebra de jejum das 06h51m  
às 11h12m

**Sexta**  
Krsna Paksa  
Trayodasi Tithi

**13** Ming

**Sábado**  
Krsna Paksa  
Amavasya Tithi

**14** Ming  
Dipa dana, Dipavali, (Kali  
Puja)  
[tithi suprimido(ksaya):  
caturdasi tithi das 10h31m de  
ontem às 06h50m de hoje]

4 ::::: ::::: ::::: ē  
5 ::::: ::::: ::::: ē  
6 'ō' 'ō' 'ō'

7 ::::: ::::: :::::  
8 ::::: ::::: :::::  
9 ::::: ::::: :::::  
10 ::::: ::::: c  
11 ::::: ::::: c  
12 ::::: ::::: :::::  
13 ::::: ::::: :::::  
14 ::::: ::::: :::::  
15 ::::: ::::: :::::  
16 ::::: ::::: c  
17 ::::: ::::: :::::  
18 ::::: ::::: :::::  
19 'ō' 'ō' 'ō'  
20 ::::: ::::: :::::

Naksatra: Swati  
Yoga: Saubhaqya  
**Domingo** 319  
47

Gaura Paksa  
**15** Nova

Pratipat Tithi  
Proc. da República  
Go Puja. Go Krda.  
Govardhana Puja.  
Bali Daityaraja Puja  
Sri Rasikananda -  
Aparecimento

Naksatra: Visakha  
Yoga: Sobana  
**Novembro** 320  
46

S	T	Q	Q	S	S	D
30						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

# 2020

Semana 47  
534 Gaurabda

## Novembro

Damodara Masa

04:14 05:50 12:23 18:56

### Aperfeiçoamento Pessoal

Pessoal

Profissional

Relacionamentos

Qualidade de Vida

### Áreas Objetivos

Importante

4	...	...
5		
6	'ō'	'ō'
7	č	
8		č
9		
10		
11		
12		
13	xxx	xxx
14	č	
15		č
16		
17		
18		
19	'ō'	'ō'
20		

उत्साहान् निश्चयाद्रूढैयात्तत्कर्मप्रवर्तनात्  
सङ्गत्यागात्सतो वृत्ते: षडभ्रभिक्तिः प्रसिध्यते

utsāhān niścayād dhairyāt  
tat-tat-karma-pravartanāt  
saṅga-tyāgāt sato vṛtteḥ  
ṣaḍbhṛ�भिक्तिः prasidhyati

Há 6 princípios favoráveis à prática de serviço devocional puro: ser entusiasta; esforçar-se com confiança; ser paciente; agir segundo os princípios reguladores; abandonar a companhia de não-devotos; e seguir os passos dos acaryas anteriores. Estes seis princípios garantem, sem dúvida, o pleno êxito do serviço devocional puro. (Upadesamrita - Verso 3)

Segunda

Gaura Paksa

16

Nova

Dvitiya Tithi

Sri Vasudeva Ghosh -

Desaparecimento

Vṛscika Sankranti (Sol entra em Escorpião em 15/nov, às 23h14m)

Terça

Gaura Paksa

17

Nova

Tritiya Tithi

**Quarta** **18** Nova  
 Gaura Paksa  
 Caturthi Tithi  
 Srila Prabhupada -  
 Desaparecimento  
 (Jejum até o meio-dia)

**Quinta** **19** Nova  
 Gaura Paksa  
 Pancami Tithi  
 Dia da Bandeira

**Sexta** **20** Nova  
 Gaura Paksa  
 Sasti Tithi  
 Dia da Consciência Negra

**Sábado** **21** Nova  
 Gaura Paksa  
 Saptami Tithi

4 :: :: ::

5 :: :: ::

6 'ó' 'ó' 'ó'

7 :: :: ::

8 :: :: ::

9 ê :: :: ::

10 ê :: :: ::

11 :: ê :: ::

12 :: :: ::

13 :: :: ::

14 :: :: ::

15 :: :: ::

16 c :: :: ::

17 c :: :: ::

18 :: :: ::

19 'ó' 'ó' 'ó'

20 :: :: ::

Naksatra: Dhanista  
 Yoga: Dhruva

326  
40

**Domingo** **22** Cresc  
 Gaura Paksa

Astami Tithi

Gopastami, Gosthastami  
 Sri Gadadhara Dasa Gosvami -  
 Desaparecimento  
 Sri Dhananjaya Pandita -  
 Desaparecimento  
 Sri Srinivasa Acarya -  
 Desaparecimento

Naksatra: Satabhisá  
 Yoga: Vyagata

327  
39

<b>Novembro</b>											
S	T	Q	Q	S	S	D					
30							1				
2	3	4	5	6	7	8					
9	10	11	12	13	14	15					
16	17	18	19	20	21	22					
23	24	25	26	27	28	29					

S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Naksatra: Purva-asadha  
 Yoga: Sula

323  
43

Naksatra: Uttara-asadha  
 Yoga: Ganda

324  
42

Naksatra: Sravana  
 Yoga: Vriddhi

325  
41

# 2020

**Semana 48**  
534 Gaurabda

## Novembro

Damodara Masa

\*\*\* 04:13 ☽ 05:49 ☽ 12:25 ☽ 19:01

### Aperfeiçoamento Pessoal

Pessoal

Profissional

Relacionamentos

Qualidade de Vida

### Áreas Objetivos

Importante

4	...	...
5		
6 'o'		'o'
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13	xx	xx
14	c	
15		
16		
17		
18		
19 'o'		'o'
20 c		

ददाति प्रतिगृह्णाति गुह्यमाख्याति पृच्छति  
भुक्ते भोजयते चैव षड्विधं प्रीतिलक्षणम्

dadāti pratigr̥hṇātī<sup>1</sup>  
guhyam ākhyātī p̥rcchati  
bhuṅkte bhojayate caiva  
ṣaḍ-vidhām p̥r̥iti-lakṣaṇam

Os seis sintomas de amor que os devotos compartilham entre si são: dar presentes em caridade, aceitar presentes caridosos, revelar os pensamentos confidencialmente, indagar confidencialmente, aceitar prasadam e oferecer prasadam. (Upadesamrita - Verso 4)

Segunda

23

Cresc

Gaura Paksa

Navami Tithi

Jagaddhatri Puja

Terça

Gaura Paksa

Dasami Tithi

24

Cresc

**Quarta** **25** Cresc  
Gaura Paksa

Ekadasi Tithi

Srila Gaura Kisora Dasa Babaji - Desaparecimento (Jejum até o meio-dia)  
Fim do 4º mês de Caturmasya [SISTEMA EKADASI]

**Quinta** **26** Cresc  
Gaura Paksa

Dvadasi Tithi

Paksa vardhini Mahadvadasi Jejum por Utthana Ekadasi (das 06h49m até amanhã após o nascer do sol) Primeiro dia de Bhisma Pancaka (Jejum por todo o período)

**Sexta** **27** Cresc  
Gaura Paksa

Trayodasi Tithi

Quebra de jejum das 06h49m às 11h14m

**Sábado** **28** Cresc  
Gaura Paksa

Caturdasi Tithi

Sri Bhugarbha Gosvami - Desaparecimento Sri Kasisvara Pandita - Desaparecimento Fim do 4º mês de Caturmasya [SISTEMA PURNIMA]

č

4 ::::: ::::: ::::: č

5

6 'ó' 'ó' 'ó'

Naksatra: Bharani  
Yoga: Parigha

333  
33

**Domingo**

Gaura Paksa

**29**

Cresc

Purnima Tithi

Sri Krsna Rasayatra  
Tulasi-Saligrama Vivaha (casamento)  
Sri Nimbarkacarya - Aparecimento

7

8

9

10

11

12

13

Naksatra: Krittika  
Yoga: Siva

334  
32

**Novembro**

S	T	Q	Q	S	S	D
30						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

**Dezembro**

S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

14

15

16

17

18

19 'ó' 'ó' 'ó'

Naksatra: Uttara-bhadra  
Yoga: Siddhi

330  
36

Naksatra: Revati  
Yoga: Vyatipata

331  
35

Naksatra: Asvini  
Yoga: Variyana

332  
34

# Novembro

## Resolução de Problemas

5W - \_\_\_\_\_

P1 - \_\_\_\_\_

R1- \_\_\_\_\_

P2 - \_\_\_\_\_

R2 - \_\_\_\_\_

P3 - \_\_\_\_\_

R3 - \_\_\_\_\_

P4 - \_\_\_\_\_

R4 - \_\_\_\_\_

P5 - \_\_\_\_\_

R5 - \_\_\_\_\_

5W - \_\_\_\_\_

P1 - \_\_\_\_\_

R1- \_\_\_\_\_

P2 - \_\_\_\_\_

R2 - \_\_\_\_\_

P3 - \_\_\_\_\_

R3 - \_\_\_\_\_

P4 - \_\_\_\_\_

R4 - \_\_\_\_\_

P5 - \_\_\_\_\_

R5 - \_\_\_\_\_

5W - \_\_\_\_\_

P1 - \_\_\_\_\_

R1- \_\_\_\_\_

P2 - \_\_\_\_\_

R2 - \_\_\_\_\_

P3 - \_\_\_\_\_

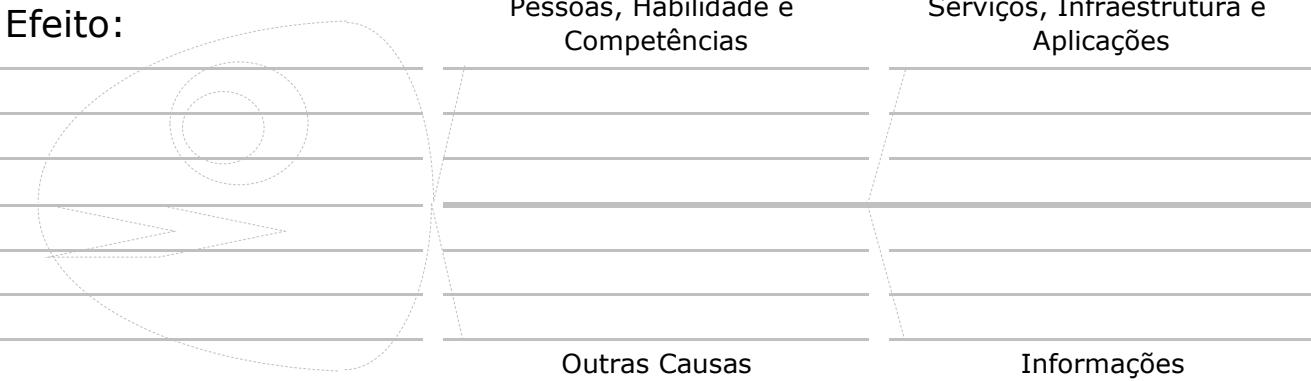
R3 - \_\_\_\_\_

P4 - \_\_\_\_\_

R4 - \_\_\_\_\_

P5 - \_\_\_\_\_

R5 - \_\_\_\_\_



## **Revisão Mensal**

# Novembro

## Conquistas

# Aprendizados

## Hábitos a serem mudados

## O que é preciso melhorar

## Motivos para Agradecer

---

Processos

Cultura, Ética e Comportamento

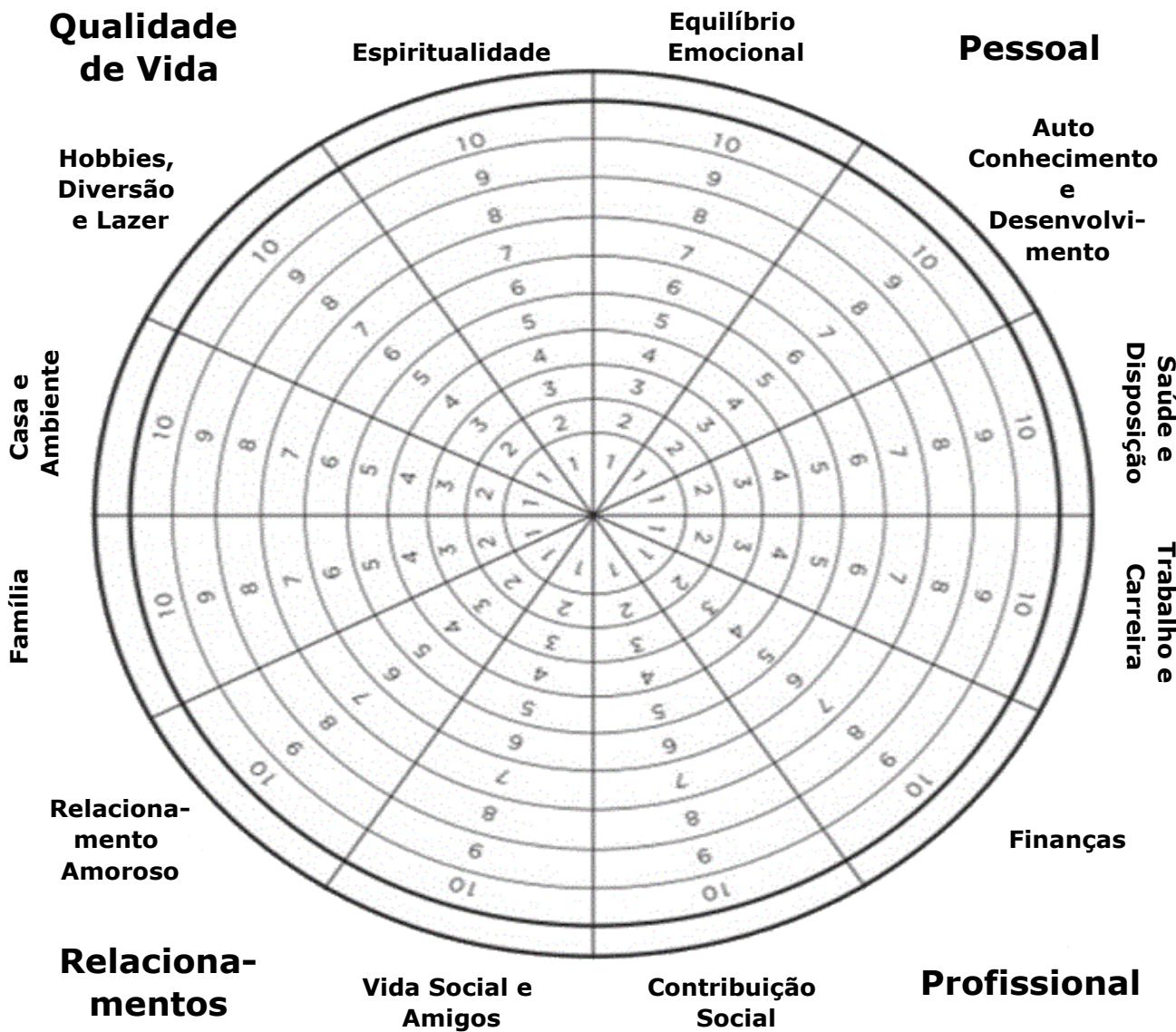
---

## Estruturas Organizacionais

Princípios, Políticas e Frameworks

# Novembro

# Roda da Vida



**Qualidade de Vida**

---

---

---

**Pessoal**

---

---

---

**Profissional**

---

---

---

**Relacionamentos**

---

---

---

# Priorização de Tarefas

(Legado do mês anterior, novas atribuições, e resoluções para este mês)

**Dezembro**

**Urgente**

G U T GxUxT

**Não Urgente**

**Importante**



**Não Importante**



**Auto Avaliação**

**Resoluções para o Mês**

PRIORIDADES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA
		<p>Início do Katyayani vrata            Início de Keshava            (Margashirsha) masa            Hemanta Ritu - início do Outono Tardio no subcontinente indiano [meses Keshava (Margashirsha) e Narayana (Pausha)]</p>	
		1	2
	7	8	9
		Dhanus Sankranti (Sol entra em Sagitário em 15/dez, às 13h53m)	
	14	15	16
Verão			
	21	22	23
	Katyayani vrata termina Fim de Keshava (Margashirsha) masa	Início de Narayana (Pausha) masa	
	28	29	30

# DEZEMBRO 2020

## PLANEJAMENTO MENSAL

QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
3	4	5	6
Sri Narahari Sarakara Thakura - Desaparecimento [tithi suprimido(ksaya): dasami tithi das 07h50m de ontem às 05h23m de hoje]	Jejum por Utpanna Ekadasi (das 06h51m até amanhã após o nascer do sol) Sri Kaliya Krishnadasa - Desaparecimento	Quebra de jejum das 06h51m às 11h19m Sri Saranga Thakura - Desaparecimento	
10	11	12	13
		Odana sasthi [tithi suprimido(ksaya): pancami tithi das 06h55m de ontem às 06h46m de hoje]	[tithi extenso (vriddhi) - segundo dia do tithi]
17	18	19	20
	Natal Jejum por Moksada Ekadasi (das 06h57m até amanhã após o nascer do sol) Advento do Srimad Bhagavad-gita	Quebra de jejum das 06h58m às 11h25m	
24	25	26	27
	Confraternização Universal	Srila Bhaktisiddhanta Sarasvati Thakura - Desaparecimento (Jejum até o meio-dia)	
31	1	2	3





# 2020

Semana 50  
534 Gaurabda

## Dezembro

Kesava Masa

\*\*\* 04:14 ☽ 05:50 ☀ 12:30 ☽ 19:10

### Aperfeiçoamento Pessoal

Pessoal

Profissional

Relacionamentos

Qualidade de Vida

### Áreas Objetivos

Importante

4	..:	..:
5		
6 'o'	'o'	
c		
7	c	
8		
9		
10		
11		
12 'c'		
x*x	x*x	
13	'c'	
14		
15		
16		
17		
18		
19 'o'	'o'	
20		

कृष्णवर्णं त्रिषाकृष्णं साङ्गोपाङ्गास्त्वपर्षदम्  
यज्ञैः सङ्कीर्तनप्रायैयजन्ति हि सुमेधसः:

Kṛṣṇa-varṇam tvīśākṛṣṇam  
sāṅgopāṅgāstra-pārṣadam  
yajñaiḥ saṅkīrtana-prāyair  
yajanti hi su-medhasah

Nesta era de Kali, as pessoas que são dotadas de inteligência suficiente adorarão, através da execução do sankirtana-yajna, ao Senhor, que está acompanhado por Seus associados. (SB 11.5.32)

Segunda

7

Ming



Krsna Paksa

Saptami Tithi

Terça

8

Ming



Krsna Paksa

Astami Tithi

**Quarta****9**

Ming

Krsna Paksa

Navami Tithi

**Quinta****10**

Ming

Krsna Paksa

Ekadasi Tithi

**Sexta****11**

Ming

Krsna Paksa

Dvadasi Tithi

**Sábado****12**

Ming

Krsna Paksa

Trayodasi Tithi

Quebra de jejum das 06h51m às 11h19m

Sri Saranga Thakura - Desaparecimento

4

:::

:::

5

:::

6

'ó'

Naksatra: Visakha  
Yoga: Sukarma347  
19

7

'ó'

8

'ó'

9

c

10

c

11

c

12

c

13

c

**Domingo****13**

Ming

Krsna Paksa

Caturdasi Tithi

348  
18

14

xxx

15

xxx

16

xxx

17

xxx

18

xxx

19

'ó'

20

'ó'

Naksatra: Anuradha  
Yoga: Dhriti348  
18**Dezembro**

S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

**Janeiro**

S	T	Q	Q	S	S	D
1	2			3		
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Naksatra: Hasta  
Yoga: Ayusmana344  
22Naksatra: Citra  
Yoga: Saubhagya345  
21Naksatra: Swati  
Yoga: Sobana346  
20



**Quarta****16**

Nova

Gaura Paksa

Dvitiya Tithi

Dhanus Sankranti (Sol entra em Sagitário em 15/dez, às 13h53m)

**Quinta**

Gaura Paksa

Tritiya Tithi

**17**

Nova

**Sexta**

Gaura Paksa

Caturthi Tithi

**18**

Nova

**Sábado**

Gaura Paksa

Sasti Tithi

**19**

Nova

Odana sasthi

[tithi suprimido(ksaya): pancami tithi das 06h55m de ontem às 06h46m de hoje]

4

...	...	...
...	...	...

5

...	...	...
...	...	...

6

'ō'	'ō'	'ō'
...	...	...

Naksatra: Dhanista  
Yoga: Vajra

354

12

7

...	...	...
...	...	...

c

8

...	...	...
...	...	...

c

9

...	...	...
...	...	...

c

10

...	...	...
...	...	...

11

...	...	...
...	...	...

12

***	***	***
...	...	...

13

...	...	...
...	...	...

Naksatra: Satabhis  
Yoga: Siddhi

355

11

14

c	...	...
...	...	...

15

c	...	...
...	...	...

16

...	...	...
...	...	...

c

17

...	...	...
...	...	...

18

...	...	...
...	...	...

19

'ō'	'ō'	'ō'
...	...	...

20

Naksatra: Purva-asadha  
Yoga: Vriddhi351  
15Naksatra: Uttara-asadha  
Yoga: Dhruva352  
14Naksatra: Sravana  
Yoga: Harsana353  
13**Dezembro**

S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

**Janeiro**

S	T	Q	Q	S	S	D
1	2			3		
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31



**Quarta****23**

Cresc

Gaura Paksa

Navami Tithi

**Quinta****24**

Cresc

Gaura Paksa

Dasami Tithi

**Sexta****25**

Cresc

Gaura Paksa

Ekadasi Tithi

Natal

Jejum por Moksada Ekadasi  
(das 06h57m até amanhã  
após o nascer do sol)  
Advento do Srimad Bhagavad-gita

**Sábado****26**

Cresc

Gaura Paksa

Dvadasi Tithi

Quebra de jejum das 06h58m  
às 11h25m

4


5


6

'ō'	'ō'	'ō'

Naksatra: Krittika  
Yoga: Siddha

361

5

7


8


9


10


11


12


13


Naksatra: Rohini  
Yoga: Sadhya

362

4

14


15


ê

16


17


18


19


20


Naksatra: Revati  
Yoga: Parigha

358  
8

Naksatra: Asvini  
Yoga: Siva

359  
7

Naksatra: Bharani  
Yoga: Siva

360  
6

**Dezembro**

S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

**Janeiro**

S	T	Q	Q	S	S	D
1	2			3		
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

# 2020/21

Dezembro /  
Janeiro

Semana 53 /1  
534 Gaurabda

Kesava /  
Narayana Masa

\*\*\* 04:23 - 05:59

12:40 - 19:21

## Aperfeiçoamento Pessoal

Pessoal

Profissional

Relacionamentos

Qualidade de Vida

## Áreas Objetivos

Importante

4		
	:: č	::
5		č
6	‘ō’	‘ō’
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13	xxx	xxx
14		
15		
16		
17		
18		
19	č	č
20	‘ō’	‘ō’

ईशावास्यमिदं सर्वं यत्किञ्च जगत्यां जगत्  
तेन त्यक्तेन भुजीथा मा गृधः कस्य स्विद्धनम्

īśāvāsyam idam sarvam  
yat kiñca jagatyāṁ jagat  
tena tyaktena bhuñjīthā  
mā grdhah kasya svid dhanam

O Senhor controla e possui todas as coisas animadas e inanimadas que estão dentro do Universo. Portanto, todos devem aceitar apenas as coisas que lhes são necessárias, que foram reservadas como sua cota, e ninguém deve aceitar outras coisas, sabendo bem a quem pertencem. (Iso - Mantra Um)

Segunda

28

Cresc



Gaura Paksa

Caturdasi Tithi

Terça

29

Cheia



Gaura Paksa

Purnima Tithi

Katyayani vrata termina  
Fim de Keshava  
(Margashirsha) masa

**Quarta** **30**

Krsna Paksa

Pratipat Tithi

Início de Narayana (Pausha) masa

**Quinta** **31**

Krsna Paksa

Dvitiya Tithi

**Sexta** **1**

**Sexta** **1**

Krsna Paksa

Tritiya Tithi

Confraternização Universal

**Sábado**

Krsna Paksa

Caturthi Tithi

Srila Bhaktisiddhanta Sarasvati Thakura - Desaparecimento (Jejum até o meio-dia)

**2**

Cheia

4


5

--	--	--

6

'ō' č	'ō'	'ō'
-------	-----	-----

Naksatra: Aslesa  
Yoga: Priti

2

363

7

č		
---	--	--

8

		č
--	--	---

9

--	--	--

10

--	--	--

11

--	--	--

12

xxx	xxx	xxx
-----	-----	-----

13

--	--	--

Naksatra: Magha  
Yoga: Ayusmana

3

362

14

--	--	--

15

--	--	--

16

--	--	--

17

--	--	--

18

--	--	--

19

'ō'	'ō'	'ō'
-----	-----	-----

20

č		
---	--	--

Naksatra: Ardra  
Yoga: Brahma

365  
1

Naksatra: Punarvasu  
Yoga: Indra

366  
0

Naksatra: Pusyami  
Yoga: Viskumba

1  
364

## Dezembro

S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

## Janeiro

S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3				
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

PRIORIDADES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA
	4	5	6
	Sri Mahesa Pandita - Desaparecimento Sri Uddharana Datta Thakura - Desaparecimento [tithi suprimido(ksaya): trayodasi tithi das 09h25m de ontem às 07h05m de hoje]		Sri Locana Dasa Thakura - Aparecimento
	11	12	13
	18	19	20
	Quebra de jejum das 07h17m às 11h39m Sri Jagadisa Pandita - Aparecimento		
	25	26	27

# JANEIRO 2021

## PLANEJAMENTO MENSAL

QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
	Confraternização Universal	Srila Bhaktisiddhanta Sarasvati Thakura - Desaparecimento (Jejum até o meio-dia)	
		1	2
		Jejum por Saphala Ekadasi (das 07h07m até amanhã após o nascer do sol) Sri Devananda Pandita - Desaparecimento	Quebra de jejum das 07h07m às 09h25m
	7	8	9
Ganga Sagara Mela Makara Sankranti (Sol entra em Capricórnio em 14/jan, às 00h37m)	Srila Jiva Gosvami - Desaparecimento Sri Jagadisa Pandita - Desaparecimento		10
	14	15	16
[tithi extenso (vriddhi) - segundo dia do tithi]			Jejum por Putrada Ekadasi (das 07h17m até amanhã após o nascer do sol)
	21	22	23
Sri Krsna Pusya Abhiseka Fim de Narayana (Pausha) masa	Início de Madhava (Magha) masa Shishira Ritu - início do Inverno no subcontinente indiano [meses Madhava (Magha) e Govinda (Phalgun)]		24
	28	29	30
			31

# Anotações

# Anotações

# Anotações

# Anotações

# Os Avatars e outras Personalidades do Calendário Vaishnava

Informação Biográfica compilada por Krishna-priya Devi Dasi  
(Vaisnava Academy for Girls, Alachua, Florida, USA)

Aqui estão breves dados biográficos sobre os santos e encarnações (listados alfabeticamente) cujos dias de aparecimento e desaparecimento se encontram no calendário vaisnava.

O calendário usa o termo “aparecimento” para denotar o nascimento destas grandes almas e encarnações e o termo “desaparecimento” para denotar sua partida deste mundo. Descrições mais completas serão encontradas nos livros de Sua Divina Graça A. C. Bhaktivedanta Swami Prabhupada, especialmente o Sri Caitanya-caritamrta.

**ABHIRAMA THAKURA** foi um dos pregadores mais vigorosos entre os associados do Senhor Nityananda Prabhu. No humor de um vaqueirinho, Sri Abhirama Thakura conduzia um chicote chamado Jaya Mangala. Quem que ele golpeava com este chicote, se tornava pleno de Krishna-prema, amor por Deus. Se Abhirama Thakura oferecesse reverências a qualquer pedra diferente de uma shalagrama-shila sagrada, esta estouraria imediatamente em pedaços. Abhirama Thakura usou a casa dele para pregar e para servir aos vaishnavas peregrinos. Sua casa constantemente ressoava com kirtana e tópicos de Krishna. (Veja Sri Caitanya-caritamrta, Adi-lila 11.13).

**ADWAITA ACHARYA**, um associado íntimo de Sri Caitanya Mahaprabhu, é considerado uma encarnação de Sadashiva e Maha-Vishnu. Foi devido às suas súplicas que Sri Caitanya Mahaprabhu desceu a este mundo. Vendo a condição degradada das pessoas em Kali-yuga, a Era das Desavâncias, Sri Adwaita Acharya adorou o Senhor Krishna nas margens do Ganges, molhando com sua água a planta tulasi, clamando e implorando ao Senhor que viesse livrar as almas do sofrimento. Por causa da pura devoção e compaixão de Sri Adwaita Acharya, o Senhor Krishna desceu como Sri Caitanya Mahaprabhu. (Veja Sri Caitanya-caritamrta, Adi-lila, Capítulo 6).

**BALADEVA VIDYABHUSANA**, o autor do Govinda Bhasya, o primeiro comentário Gaudiya do Vedanta-sutra, apareceu em Remuna, Orissa, início dos anos 1600. Em 1706 foi enviado por Srila Vishvanatha Chakravarti Thakura a Galta (perto de Jaipur, Índia) para provar a autenticidade do movimento de Sri Caitanya Mahaprabhu. Os Ramanandis locais (uma filial de Sri vaishnavas) tinham criticado que os Gaudiya vaishnavas, não tendo nenhum comentário do Vedanta-sutra, não era uma linha de sucessão discipular autêntica, e, portanto, eles não tinham nenhum direito de adorar Govindaji ou quaisquer das outras Deidades de Vrindavana. Pela graça de Govindaji, Srila Baladeva Vidyabhushana escreveu rapidamente o comentário do Govinda-bhashya. Ele também escreveu comentários dos Upanishads e do Bhagavad-gita.

**SENHOR BALARAMA** é a primeira expansão pessoal do Senhor Krishna, a Suprema Personalidade de Deus. Todas as outras encarnações se expandem d'Ele. Nos passatempos do Senhor Krishna, Ele brinca como o irmão mais velho de Krishna. Juntos Krishna e Balarama executam muitos passatempos como vaqueirinhos na terra de Vrindavana. O Senhor Balarama carrega um arado e maça e é conhecido pela Sua grande força. (Veja Sri Caitanya-caritamrta, Adi-lila, Capítulo 5).

**BHAKTISIDDHANTA SARASVATI THAKURA** foi o mestre espiritual de Sua Divina Graça A. C. Bhaktivedanta Swami Prabhupada, o Fundador-Acharya da ISKCON. Srila Bhaktisiddhanta Saraswati Thakura espalhou os ensinamentos do Senhor Caitanya Mahaprabhu poderosamente no início do século vinte. Ele pregou fortemente contra as influências enraizadas do sistema de castas e impersonalismo. Reunindo os estudantes, pedagogos, e outros líderes e escrevendo mais de 108 composições e livros, ele se esforçou para apresentar a consciência de Krishna como sendo uma ciência altamente estimada. Estabeleceu 64 templos, conhecidos como Gaudiya Maths, dentro e fora da Índia.

**A. C. BHAKTIVEDANTA SWAMI PRABHUPADA** foi o Fundador-Acharya da Sociedade Internacional para a Consciência de Krishna. Foi ele que retirou os ensinamentos do Senhor Caitanya da Índia e os divulgou no mundo inteiro. Foi o autor do Bhagavad-gita Como É e muitos outros volumes de tradução, comentários, e instrução escriturística.

**BHAKTIVINODA THAKURA** restabeleceu, ao término do décimo nono século, os ensinamentos do Senhor Caitanya que tinham estado perdido ou falseado. Ele escreveu quase cem livros que explicam a consciência de Krishna, desmascarou pseudo-encarnações de Deus e derrotou concepções errôneas sobre a vida no caminho do serviço devocional. O devoto Srila Bhaktivinoda Thakura era um pregador ativo e o Deputado Magistrado para Jagannatha Puri, Orissa, bem como o pai de dez crianças. Um dos seus filhos era Srila Bhaktisiddhanta Saraswati Thakura. Os biógrafos dizem que Srila Bhaktivinoda Thakura realizou perfeitamente todos os seus muitos deveres.

**BHUGARBHA GOSWAMI**, junto com seu amigo íntimo Lokanatha Goswami, encontrou lugares sagrados perdidos situados em Vrindavana pela ordem de Sri Caitanya Mahaprabhu. Para evitar distrações materiais, Bhugarbha Goswami executava sua adoração a Krishna em uma caverna. Por causa disto, ele recebeu o nome de Bhugarbha (bhū significa "terra", garbha significa "caverna" ou lugar escondido). (Veja Sri Caitanya-caritamrta, Adi-lila 12.82).

**SENHOR SRI CHAITANYA MAHAPRABHU** é o próprio Senhor Krishna, na forma de Seu próprio devoto. Ele apareceu neste mundo para espalhar o amor por Krishna pelo cantar congregacional dos santos nomes de Deus. Ele apareceu em Sridhama Mayapur, Bengala Ocidental, em 1486. Suas atividades e ensinamentos são descritos em detalhes no livro Ensinamentos do Senhor Caitanya e em vários volumes do Sri Caitanya-caritamrta (também veja Srimad-Bhagavatam, 11.5.32).

**DEVANANDA PANDITA** era um recitador profissional do Srimad-Bhagavatam que se voltou para o serviço devocional puro durante a época do Senhor Caitanya. Devananda Pandita explicava o Srimad-Bhagavatam por meio de interpretações impersonalistas. Porque ele tinha ofendido um devoto, ele não podia entender a essência do Bhagavatam - amor e devoção a Krishna. Mas quando Devananda Pandita serviu um devoto avançado, o Senhor Caitanya ficou satisfeito com ele e revelou-lhe o caminho da devoção a Krishna. (Veja Sri Caitanya-caritamrta, Adi-lila 10.77).

**DHANANJAYA PANDITA** tomou parte em muitos dos passatempos de kirtana do Senhor Caitanya em Navadvipa. Por ordem do Senhor Caitanya, viajou e pregou amplamente a consciência de Krishna. Ele é mencionado no Sri Caitanya-charitamrita como estando entre os criados íntimos do Senhor Nityananda Prabhu. (Veja Sri Caitanya-caritamrta, Adi-lila 11.31).

**GADADHARA DASA PANDITA** foi um dos pregadores principais do Senhor Nityananda na Bengala. Ele influenciou incontáveis pecadores e ateus a tomarem parte no movimento de sankirtana. (Veja Sri Caitanya-caritamrta, Adi-lila 10.53).

**GADADHARA PANDITA** está entre o grupo conhecido como o Panca-tattva, sendo um dos quatro associados mais íntimos do Senhor Caitanya Mahaprabhu, Gadadhara Pandita passou a maior parte de sua vida em Jagannatha Puri adorando a Deidade de Tota-Gopinatha que ainda é adorada em Puri. Gadadhara Pandita é considerado uma encarnação de Srimati Radharani, a consorte eterna de Sri Krishna. (Veja Sri Caitanya-caritamrta, Adi-lila 10.15 e 16.130-148).

**GANGAMATA GOSWAMINI** era a filha do Rei Naresa Narayana da Bengala. Desde a infância, ela mostrou profunda devoção a Krishna. Recusando se casar e renunciando ao seu reino, ela foi à procura de um guru autêntico. Em Vrindavana, aceitou Haridas Pandita como seu guru e tomou instruções dele. Executando severas austeridades, usava apenas trapos e implorava por alimento de porta em porta. Por ordem do seu mestre espiritual, foi para Jagannatha Puri, onde se tornou uma grande pregadora e guru. Centenas de pessoas assistiam aos seus discursos sobre o Srimad-Bhagavatam, e muitas pessoas, inclusive brahmanas, os sacerdotes do Senhor Jagannatha, e até mesmo o rei, a aceitaram como seu mestre espiritual.

**GAURIDASA PANDITA** é considerado o emblema do amoroso serviço devocional mais elevado a Deus. Ele sacrificou tudo pelo serviço do Senhor Nityananda. O Senhor Caitanya e o Senhor Nityananda apareceram pessoalmente como formas de Deidade em Sua casa. (Veja Sri Caitanya-caritamrta, Adi-lila 11.26-27).

**GAURAKISHORA DASA BABAJI MAHARAJA**, o mestre espiritual de Srila Bhaktisiddhanta Saraswati Thakura, apareceu no início do século XIX. Viveu uma vida estritamente renunciada como um bhajananandi, ou aquele que executa adoração solitária. Ele era intimamente associado com Srila Bhaktivinoda Thakura, a quem ele respeitava como seu mestre espiritual.

**GOPALA BHATTA GOSWAMI**, um dos seis Goswamis de Vrindavana, como um jovem menino recebeu a misericórdia do Senhor Caitanya. Enquanto visitava o sul da Índia, o Senhor Caitanya ficou quatro meses na casa de Gopala Bhatta. Em seguida, Gopala Bhatta Goswami se juntou ao movimento de sankirtana do Senhor Caitanya. Ele provou ser um perito nos regulamentos escriturísticos vaishnavas, escreveu livros vaishnava e estabeleceu o templo de Sri Sri Radha-Ramana em Vrindavana. (Veja Sri Caitanya-caritamrta, Adi-lila 10.105).

**GORU GOVINDA SWAMI MAHARAJA**, um discípulo de Sua Divina Graça A. C. Bhaktivedanta Swami Prabhupada, divulgou a consciência de Krishna ao longo de Orissa. Traduziu muitos dos livros de Srila Prabhupada em Oriya, trabalhou para estabelecer um grande templo da ISKCON em Bhubaneswar, viajou e ensinou a consciência de Krishna pelo mundo, e trouxe muitas pessoas aos pés de lótus de Srila Prabhupada e Krishna. Partiu deste mundo em 1996 em Sridhama Mayapur, no dia do aparecimento de Srila Bhaktisiddhanta Saraswati Thakura, durante a celebração do centenário do nascimento de sua Divina Graça A. C. Bhaktivedanta Swami Prabhupada.

**GOVINDA GHOSH**, um associado íntimo do Senhor Caitanya, era conhecido pelos seus doces kirtanas em Jagannatha Puri nos festivais anuais de Ratha-yatra. O Senhor Caitanya começava a dançar imediatamente sempre que Govinda Ghosh cantava. Govinda Ghosh e seus irmãos Vasudeva e Madhava são os associados eternos do Senhor Caitanya e do Senhor Nityananda Prabhu. (Veja Sri Caitanya-caritamrta, Adi-lila 10.115, 11.14-15, e 11.88).

**HARIDASA THAKURA** é considerado o namacharya, o mestre espiritual do canto dos santos nomes de Krishna. Embora ele houvesse nascido em uma família muçulmana, os devotos do Senhor Caitanya o respeitavam como sendo melhor que o melhor dos brahmanas. Ele não comia ou dormia até que terminasse sua cota diária do canto dos nomes de Krishna 300.000 vezes. Junto com o Senhor Nityananda, Haridasa Thakura espalhou o canto do nome de Krishna em toda Bengala. Em Jagannatha Puri, onde Haridasa Thakura passou seus últimos dias, o Senhor Caitanya lhe enviava regularmente prasadam e discutia com ele tópicos de Krishna. Haridasa Thakura morreu enquanto cantava o nome de Krishna na presença de Sri Caitanya Mahaprabhu. Depois da morte de Haridasa Thakura, o Senhor Caitanya levou o corpo dele para o mar e com Suas próprias mãos o enterrou na areia. (Veja Sri Caitanya-caritamrta, Adi-lila 10.43-47 e Antya-lila, capítulos 3 e 11).

**ISHWARA PURI** foi o mestre espiritual de Sri Caitanya Mahaprabhu. Embora o Senhor Caitanya, o Senhor Supremo, não precisasse de um mestre espiritual, Ele aceitou Srila Ishwara Puri como Seu guru para estabelecer a importância de se aceitar um mestre espiritual. (Veja Sri Caitanya-caritamrta, Adi-lila 9.11).

**JAGADISHA PANDITA** viveu perto de Jagannatha Mishra, o pai do Senhor Caitanya, em Sridhama Mayapur. Jagadisha Pandita ajudou o Senhor Caitanya a divulgar o movimento de sankirtana (canto congregacional do nome de Krishna) em Jagannatha Puri. (Veja Sri Caitanya-caritamrta, Adi-lila 11.30).

**JAGANNATHA DASA BABAJI MAHARAJA**, o mestre espiritual de Srila Bhaktivinoda Thakura, confirmou a descoberta de Srila Bhaktivinoda Thakura do local de nascimento do Senhor Caitanya. Ao chegar ao local de nascimento, Jagannatha Dasa Babaji Maharaja, embora cego e aleijado, saltou bem alto no ar e começou a cantar os nomes de Krishna e a dançar.

**JAGANNATHA MISHRA** apareceu como o pai do Senhor Caitanya Mahaprabhu. (Veja Sri Caitanya-caritamrta, Adi-lila, capítulo 13).

**JAHNAVA MATA** era a esposa do Senhor Nityananda Prabhu. Especialmente depois do desaparecimento do Senhor Caitanya e do Senhor Nityananda, ela se tornou uma figura principal no movimento de sankirtana.

**JAYADEVA GOSWAMI** é o autor do Gita-govinda, um poema sobre os passatempos de Sri Sri Radha Krishna. Ele apareceu 300 anos antes do advento do Senhor Caitanya. O Senhor Caitanya apreciava ouvir o Gita-govinda cantado pelos Seus associados íntimos. Até hoje o poema é recitado diariamente no templo do Senhor Jagannatha em Jagannatha Puri, Orissa. Jayadeva Goswami também é o autor do famoso Dashavatara Stotra.

**JAYANANDA PRABHU** era um discípulo dedicado de Srila Prabhupada que o ajudou a introduzir o festival de Ratha-yatra nos Estados Unidos.

**JIVA GOSWAMI**, o sobrinho e discípulo de Srila Rupa Goswami, era um dos seis Goswamis de Vrindavana. Depois do desaparecimento de Rupa Goswami e Sanatana Goswami, Sri Jiva Goswami se tornou o principal acharya para a comunidade vaishnava. Srila Jiva Goswami foi o maior e o mais prolífico estudante do seu tempo. Ele compôs meio milhão de versos em sânscrito sobre a ciência da devoção e as glórias de Krishna. (Veja Sri Caitanya-caritamrta, Adi-lila 10.85).

**KALIYA KRISHNADASA** é mencionado como tendo sido um discípulo de Gauridasa Pandita.

**KASISVARA PANDITA** serviu como o guarda-costas do Senhor Caitanya em Jagannatha Puri. Outro serviço dele era distribuir prasadam depois do kirtana. (Veja Sri Caitanya-caritamrta, Adi-lila 8.66).

**SENHOR SRI KRISHNA** é a Verdade Absoluta, a forma original da Suprema Personalidade de Deus. As palavras do Bhagavad-gita são as instruções faladas por Ele, e o Srimad-Bhagavatam inteiro descreve Suas glórias. (Também veja o estudo sumário do Décimo Canto do Srimad-Bhagavatam intitulado Krishna, a Suprema Personalidade de Deus).

**LOCANA DASA THAKURA**, um discípulo de Narahari Sharakara Thakura, escreveu muitas canções bengalis que glorificam o Senhor Caitanya. Seu trabalho poético mais famoso é o Chaitanya-mangala, uma representação da vida do Senhor Caitanya. (Veja Sri Caitanya-caritamrta. Adi-lila 10.78-79).

**LOKANATHA GOSWAMI** era um associado pessoal do Senhor Caitanya. O Senhor Caitanya ordenou que ele e Bhugarbha Goswami encontrassem os lugares santos perdidos de Vrindavana. Anos depois, os seis Goswamis chegaram a Vrindavana e continuaram este trabalho. Lokanatha Goswami construiu o templo de Radha-Gokulananda em Vrindavana. Srila Narottama Thakura dasa foi seu único discípulo. (Veja Sri Caitanya-caritamrta, Madhya-lila 18.49).

**MADHAVENDRA PURI** era o mestre espiritual do mestre espiritual do Senhor Caitanya Mahaprabhu. Srila Madhvendra Puri estabeleceu a adoração da Deidade de Gopala que é hoje adorada como Srinathaji. (Veja Sri Caitanya-caritamrta, Madhya-lila, capítulo 4).

**MADHU PANDITA**, um discípulo de Sri Gadadhara Pandita, estabeleceu o templo de Gopinatha em Vrindavana, Índia. Antes de Srinivasa Acharya, Narottama dasa Thakura, e Syamananda Prabhu foram buscar os livros dos Goswamis de Vrindavana para a Bengala, Madhu Pandita abençoou Srinivasa Acharya com uma guirlanda de Sri Gopinatha. (Veja Sri Caitanya-caritamrta, Adi-lila 12.88).

**MADHVACHARYA** é o principal acharya, ou instrutor espiritual, na Brahma-sampradaya, sucessão discipular vaishnava, da qual a Gaudiya-sampradaya descende. Ele nasceu em Udupi, Sul da Índia, no início do século treze. À idade de cinco anos, ele tomou iniciação, e com doze anos deixou a casa para tomar sannyasa. Madhvacharya estudou os Vedas sob a guia do compilador dos Vedas, Vyasa Deva, nos Himalayas. O comentário do Vedanta-sutra de Madhvacharya - Purnaprajna-bhasya - estabelece a doutrina conhecida como Suddha-dvaita-vada. Madhva usou sua erudição para esmagar a filosofia Mayavada (impersonalista) e estabelecer o serviço devocional à Suprema Personalidade de Deus. (Veja Sri Caitanya-caritamrta, Madhya-lila 9.245).

**MAHESA PANDITA** era um dos doze gopalas que eram os associados íntimos do Senhor Nityananda. Ele viajou e pregou com o Senhor Nityananda. (Veja Sri Caitanya-caritamrta, Adi-lila 11.32).

**MUKUNDA DATTA**, o filho de Vasudeva Datta, era um companheiro do Senhor Caitanya. Mukunda Datta tinha uma voz melodiosa, e sabia as complexidades das métricas musicais e ragas. O Senhor Caitanya tomou sannyasa entre o kirtana de Mukunda Datta. (Veja Sri Caitanya-caritamrta, Adi-lila 10.40 e 17.65 e Madhya-lila 11.137-140).

**MURARI GUPTA** era um associado eterno do Senhor Caitanya. Ele serviu o Senhor Caitanya em todos os passatempos do Senhor em Navadvipa. Através da profissão de médico, Murari Gupta não só livrava seus pacientes das doenças físicas, mas também da contaminação da energia material. Murari Gupta é considerado uma encarnação de Hanuman, o criado eterno do Senhor Ramachandra. (Veja Sri Caitanya-caritamrta, Adi-lila 10.49-51 e Madhya-lila 15.137-157).

**NARAHARI SARAKARA** era um associado pessoal do Senhor Caitanya. Ele servia freqüentemente o Senhor, abanando-O com um camara. Ele também era um grande estudante e poeta. Seus livros Padakalpataru e Krishna-bhajanamrita incluem doces canções que louvam o Senhor Caitanya e o Senhor Nityananda. O célebre Locana dasa Thakura foi seu discípulo. (Veja Sri Caitanya-caritamrta, Adi-lila 10.78-79).

**NAROTTAMA DASA THAKURA** foi o principal acharya na linha Gaudiya vaishnava. Ele era o único discípulo de Srila Lokanatha Goswami. Srila Narottama Dasa Thakura ajudou a levar os livros dos Goswamis de Vrindavana para a Bengala e Orissa. Em Kheturi, Bengala, ele inaugurou o primeiro festival de Gaura Purnima depois do desaparecimento de Sri Caitanya Mahaprabhu. Ele é muito famoso pelo seu Prarthana, uma composição de trinta e três canções bengalis.

**NIMBARKACARYA** era o mais proeminente acharya na Kumara sampradaya, uma das quatro linhas principais de mestres e discípulos vaishnavas. Seu comentário Vedanta-sutra - Parijata-saurabha-bhasya - estabelece a doutrina conhecida como Dwaitadwaita-vada. Ele pregou a consciência de Krishna aproximadamente 300 anos antes do advento de Sri Caitanya Mahaprabhu.

**SENHOR NITYANANDA PRABHU** apareceu como o associado principal do Senhor Caitanya para espalhar o canto congregacional dos santos nomes do Senhor. Ele divulgou especialmente o santo nome do Senhor em toda Bengala. Ele é considerado uma encarnação do Senhor Balarama. (Veja Sri Caitanya-caritamrta, Adi-lila, capítulo 5).

**PARAMESVARI DASA THAKURA**, também conhecido como Parameshwara Thakura, era um associado íntimo do Senhor Nityananda Prabhu. (Veja Sri Caitanya-caritamrta, Adi-lila 11.29).

**PUNDARIKA VIDYANIDHI** era um discípulo de Madhavendra Puri e o guru de Sri Gadadhara Pandita. Pundarika Vidyānidhi às vezes era mal entendido por ser muito fixo em prazeres materiais, mas só ouvindo a recitação de um verso do Bhagavatam ele entrava em transe. Nos passatempos de Krishna, ele foi Vrishabhanu, o pai de Srimati Radharani. (Veja Sri Caitanya-caritamrta, Adi-lila 10.14 e Madhya-lila 16.76-81).

**PURUSOTTAMA DASA THAKURA** era um grande devoto do Senhor Nityananda. Em Goloka Vrindavana, Purushottama Dasa Thakura serve o Senhor Balarama como um vaqueirinho. (Veja Sri Caitanya-caritamrta, Adi-lila 11.38-40).

**SRIMATI RADHARANI** é a consorte eterna do Senhor Sri Krishna, a Suprema Personalidade de Deus. Ela é a potência de prazer interna do Senhor. (Veja Sri Caitanya-caritamrta, Adi-lila, capítulo 4).

**RAGHUNANDANA THAKURA** era o filho do grande devoto Mukunda Dasa. (Veja Sri Caitanya-caritamrta, Adi-lila 10.78-79).

**RAGHUNATHA BHATTA GOSWAMI**, um dos seis Goswamis de Vrindavana, foi ordenado pelo Senhor Caitanya a ir para Vrindavana e lá constantemente cantava o mantra Hare Krishna e fazia a leitura do Srimad-Bhagavatam. Diariamente em Vrindavana, ele cantava docemente os versos do Bhagavatam para os residentes locais. Suas lágrimas de puro amor molhavam as páginas do Bhagavatam à medida que ele cantava. Raghunatha Bhatta Goswami nunca criticou alguém. Ele acreditava que todos os vaishnavas estão sinceramente servindo Krishna de acordo com sua realização, e, portanto, deve-se negligenciar suas faltas. Sob sua inspiração, um discípulo rico construiu o templo para as Deidades de Radha-Govinda em Vrindavana. (Veja Sri Caitanya-caritamrta, Adi-lila 10.152-158).

**RAGHUNATHA DASA GOSWAMI**, um dos seis Goswamis, numa idade jovem renunciou à sua linda esposa e casa opulenta para se unir ao Senhor Caitanya e ao Seu movimento de sankirtana. Durante dezesseis anos, ele foi o assistente pessoal do secretário do Senhor Caitanya, Swarupa Damodara. Junto com Swarupa Damodara, ele testemunhou os últimos dias do Senhor Caitanya. Depois do desaparecimento do Senhor, ele foi para Vrindavana, onde viveu austeramente, absorto em devoção, na companhia de Srila Rupa Goswami e Srila Sanatana Goswami. (Veja Sri Caitanya-caritamrta, Adi-lila 10.91-103 e Antya-lila, capítulo 6).

**SENHOR SRI RAMACHANDRA** é uma encarnação poderosa da Suprema Personalidade de Deus como um rei ideal. Ele apareceu em Treta-yuga, mais de dois milhões de anos atrás. Sob a ordem do Seu pai, Maharaja Dasharatha, o Senhor Ramachandra morou na floresta de Dandakaranya durante quatorze anos, junto com Sua esposa, Sita Devi, e Seu irmão mais jovem, Lakshmana. Depois que o poderoso demônio Ravana seqüestrou Sua esposa, o Senhor Ramachandra, com a ajuda do Seu fiel servo Hanuman, retornou e matou Ravana juntamente com os exércitos de Ravana. A história dos passatempos do Senhor Ramachandra é recontada pelo sábio Valmiki no Seu Ramayana. (Também veja Srimad-Bhagavatam 1.3.22, 2.7.23-25, 5.19.1-8 e Canto Nove, capítulos 10 e 11).

**RAMACHANDRA KAVIRAJA** foi um discípulo de Srila Srinivasa Acharya e um amigo íntimo de Srila Narottama dasa Thakura. Ele pregou amplamente as glórias do santo nome do Senhor Krishna e iniciou muitos discípulos no serviço do Senhor Caitanya. (Veja Sri Caitanya-caritamrta, Adi-lila 11.51).

**RAMANANDA RAYA** foi um dos associados mais íntimos do Senhor Caitanya Mahaprabhu. O Senhor Caitanya Mahaprabhu discutia com ele os tópicos mais confidenciais da consciência de Krishna, e, na companhia dele, o Senhor Caitanya apreciava os sentimentos mais profundos do serviço devocional. (Veja Sri Caitanya-caritamrta, Adi-lila 10.134, Madhya-lila 7.62-67, Madhya-lila capítulo 8, e Antya-lila capítulo 5).

**RAMANUJACHARYA** (1017-1137) foi o principal acharya na Sri-sampradaya, uma das quatro linhas principais de mestres e discípulos vaishnavas. Seu comentário do Vedanta-sutra - Sri-bhasya - estabelece a qualificada doutrina conhecida como Vishishtadvaita, não-dualismo. Forte proponente da filosofia do personalismo, ele ensinou que embora o Senhor Supremo e as almas individuais sejam qualitativamente uns, ainda assim há uma diferença entre eles, porque o Senhor é infinito e as entidades vivas são infinitesimais. Srila Ramanujacharya viajou extensivamente ao longo da Índia, ensinando o personalismo e derrotando os proponentes da filosofia monística. Fundou setenta e quatro centros de Sri Vaishnavism e iniciou setecentos sannyasis (monges renunciados), doze mil brahmacharis (estudantes celibatários), e milhares de chefes de famílias, inclusive os reis e proprietários de abastadas terras.

**RASIKANANDA PRABHU** pregou a consciência de Krishna em Orissa do norte depois do desaparecimento do Senhor Caitanya. Foi o principal discípulo de Shyamananda Goswami.

**RUPA GOSWAMI** é conhecido como bhakti-rasacharya, o perito nos gostos do puro serviço devocional. Ele e seu irmão mais velho, Srila Sanatana Goswami, abandonaram elevados postos no governo de Nawab Hussein Shah para se unirem a Sri Caitanya Mahaprabhu. Autorizado pelo Senhor Caitanya, Srila Rupa Goswami escreveu muitos livros sobre a ciência da consciência de Krishna. Um estudo sumário do seu Bhakti-rasamrita-sindhu está disponível como O Néctar da Devoção, e seu Upadeshamrita se encontra disponível como O néctar da instrução. (Veja Sri Caitanya-caritamrta, Adi-lila 10.84, Madhya-lila 1.36-41, Madhya-lila capítulo 19, e Antya-lila capítulo 1).

**SANATANA GOSWAMI**, o irmão mais velho de Srila Rupa Goswami, era o sênior maior entre os seis Goswamis de Vrindavana. Em Varanasi, o Senhor Caitanya Mahaprabhu o instruiu em detalhes sobre a ciência do serviço devocional. O Senhor Caitanya enviou Srila Sanatana Goswami a Vrindavana e lhe deu uma missão quádrupla: descobrir os locais perdidos dos passatempos de Krishna, instalar Deidades do Senhor e organizar para Sua adoração, escrever livros sobre a consciência de Krishna, e ensinar as regras da vida devocional. Srila Sanatana Goswami, junto com Srila Rupa Goswami, cumpriu todas as quatro partes desta missão. (Veja Sri Caitanya-caritamrta, Adi-lila 10.84, Madhya-lila 1.35, Madhya-lila capítulos 20-24, e Antya-lila capítulo 4).

**SARANGA THAKURA**, um associado de Sri Caitanya Mahaprabhu, vivia sob uma árvore de Bakula em Navadvipa durante o tempo do Senhor Caitanya. Durante o dia, ele juntava materiais para a adoração das suas Deidades, e à noite, ele cruzava o sagrado Rio Ganges para se unir aos kirtanas do Senhor Caitanya. O grande devoto Murari Thakura era seu discípulo. (Veja Sri Caitanya-caritamrta, Adi-lila 10.113).

**SITA DEVI**, uma manifestação da Deusa da Fortuna, Lakshmi Devi, é a consorte eterna do Senhor Ramachandra. Quando o Senhor Ramachandra foi banido para a floresta de Dandakaranya, Sita Devi deixou os confortos do palácio real para se unir a Ele. Enquanto na floresta, ela foi raptada pelo rei demoníaco Ravana, contudo, apesar de seus esforços para desfrutar de Sua beleza, ela permaneceu sempre dedicada ao Senhor Ramachandra.

**SITA THAKURANI** era a esposa de Sri Advaita Acharya. Ela sempre estava absorta em amor maternal pelo Senhor Caitanya Mahaprabhu. Por causa do amor de Sita Devi, Saci Mata a escolheu como a primeira pessoa para adorar o Senhor Caitanya durante qualquer cerimônia auspíciosa. (Veja Sri Caitanya-caritamrta, Adi-lila 13.111-118).

**SIVANANDA SENA**, um associado do Senhor Caitanya, usou todas suas posses e riqueza no serviço do Senhor Caitanya e dos seus devotos. Ele levava um grupo de 200 devotos da Bengala para Jagannatha Puri para assistir ao festival anual de Ratha-yatra todos os anos. Ele organizava a alimentação dos devotos, pedágios, balsas, e alojamento. A família de Shivananda Sena e criados eram todos dedicados ao Senhor Caitanya Mahaprabhu. (Veja Sri Caitanya-caritamrta, Adi-lila 10.54-55 e 10.60-64, e Antya-lila 1.16-32, 2.22-82, 10.142-151 e 12.15-53).

**SRINIVASA ACARYA** era um associado do grupo que primeiro trouxe os livros dos seis Goswamis de Vrindavana para a Bengala e Orissa. Ele converteu o Rei Birahambira à religião vaishnava e ajudou a organizar o primeiro festival de Gaura Purnima, celebrando o aniversário de nascimento do Senhor Caitanya, em Kheturi.

**SRIVASA PANDITA**, ou Srivasa Thakura, era um associado do Panca-tattva, que consiste do Senhor Caitanya Mahaprabhu e Suas quatro expansões e energias imediatas. Todas as noites, o Senhor Caitanya e Seus associados cantavam os nomes de Krishna e dançavam na casa de Srivasa Pandita. Srivasa Pandita nunca fez qualquer esforço para sustentar os seus dependentes. Por causa da sua plena dedicação ao Senhor Caitanya e à missão Dele, o Senhor Caitanya provia todas as suas necessidades. (Veja Sri Caitanya-caritamrta, Adi-lila 10.8).

**SWARUPA DAMODARA GOSWAMI** era o secretário pessoal de Sri Caitanya Mahaprabhu. É dito que ele era como um segundo Mahaprabhu porque ele era profundamente entendido das conclusões do Senhor em Krishna-bhakti, serviço devocional a Krishna. Ele era um grande estudante bem como um músico especialista. Na companhia de Srila Swarupa Damodara Goswami a Jagannatha Puri, Sri Caitanya Mahaprabhu experimentava as emoções mais profundas do serviço devocional. (Veja Sri Caitanya-caritamrta, Adi-lila 4.105 e Madhya-lila 10.102-129 e 13.163-167).

**SHYAMANANDA PRABHU**, um discípulo de Hridaya Caitanya, estabeleceu o templo de Sri Radha-Shyamasundara em Vrindavana. Sob a ordem do seu mestre espiritual, Shyamananda, junto com seu discípulo principal, Rasikananda Prabhu, divulgaram a adoração e o serviço ao Senhor Caitanya por toda Orissa.

**UDDHARANA DATTA THAKURA** era um associado íntimo do Senhor Nityananda. Criado em uma família de comerciantes de ouro, ele se casou depois e se tornou um ministro rico. O Senhor Nityananda se hospedava freqüentemente na casa dele. Na idade de vinte e seis anos, Uddharana Datta Thakura renunciou à sua casa e família e se uniu à festa de kirtana do Senhor Nityananda. (Veja Sri Caitanya-caritamrta, Adi-lila 11.41).

**VAKRESHWARA PANDITA** é mencionado no Sri Caitanya-caritamrita por causa de seu dançar extático. Uma vez, na casa de Srivasa Thakura, ele dançou em êxtase constante por setenta e duas horas. Ele fez muitos discípulos, especialmente em Orissa, entre eles Sri Gopala-guru Goswami. (Veja Sri Caitanya-caritamrta, Adi-lila 10.17-18).

**VAMANADEVA** é a encarnação do Senhor Krishna como um brahma-anão. O Senhor Vamanadeva implorou de Bali Maharaja três passos de terra. Quando o pedido foi concedido, o Senhor Vamanadeva assumiu uma forma gigantesca e com dois passos cobriu a terra primeiro, e então o universo inteiro. No terceiro passo, Bali Maharaja ficou satisfeito em receber o pé de lótus do Senhor em sua cabeça. (Veja Srimad-Bhagavatam, 1.3.19, 2.7.17 e Oitavo Canto, capítulos 20-23).

**VAMSHIDASA BABAJI MAHARAJA** era um devoto paramahamsa que às vezes vivia em Navadvipa na época de Srila Bhaktisiddhanta Saraswati Thakura. Usava só uma tanga e comia o que chegava até ele. Vamshidasa Babaji Maharaja viajou por toda a Índia, visitando lugares santos. Ele adorava o Senhor Krishna em uma plataforma espontânea que os neófitos no caminho de devoção não podem imitar.

**VAMSIVADANANDA THAKURA** escreveu muitos doces poemas que expressam sua devoção por Krishna. No dia em que ele apareceu, o Senhor Caitanya e Sri Advaita Prabhu estavam na casa dele na Bengala. Depois do desaparecimento de Srimati Vishnupriya Devi, adorou as Deidades dela em Navadvipa.

**VARAHADEVA** é a encarnação javali de Sri Krishna. Ele assumiu a forma de um javali para erguer o planeta terra da submersão no Oceano Garbhodaka com suas presas. O demônio Hiryanyaksha tinha lançado o planeta terra neste oceano, mas o Senhor apunhalou o demônio com Seus dentes e salvou a Terra. (Veja Srimad-Bhagavatam, 1.3.7 e 2.7.1 e Canto três, Capítulos 13, 18 e 19).

**VASUDEVA GHOSH**, um associado íntimo do Senhor Caitanya, era conhecido pelo seu kirtana. O Sri Caitanya-charitamrita diz que quando Vasudeva Ghosh liderava o kirtana, madeira e pedra se derretiam ao ouvi-lo. Ele compôs muitas canções sobre Sri Caitanya Mahaprabhu. Vasudeva Ghosh e seus irmãos Govinda e Madhava são os associados eternos do Senhor Caitanya e do Senhor Nityananda Prabhu. (Veja Sri Caitanya-caritamrta, Adi-lila 10.115, 11.14-15, 11.19 e 11.88).

**VIRACANDRA PRABHU** era o filho da segunda esposa do Senhor Nityananda, Vasudha Devi, e era um discípulo de Sri Jahnava Devi, a primeira esposa do Senhor Nityananda. Ele é considerado uma encarnação de Kshirodakasyayi Visnu.

**VISNUPRIYA DEVI** era a esposa do Senhor Caitanya antes de Ele tomar sannyasa. Depois do Seu sannyasa, ela viveu uma vida de severa austeridade. Diariamente, separava um grão de arroz para cada volta do mantra Hare Krishna que cantava. Ao término do dia, cozinhava e oferecia estes poucos grãos ao Senhor Caitanya, e isso era sua comida. Ela é uma manifestação da energia interna do Senhor. (Veja o comentário Bhaktivedanta do Srimad-Bhagavatam, 4.23.20).

**VISVANATHA CAKRAVARTI THAKURA**, um grande acharya vaishnava, apareceu em 1674, onde é agora o distrito de Nadia da Bengala Ocidental. Durante sua época, ele serviu como o protetor, guardião e acharya da linha Gaudiya vaishnava. Ele escreveu mais de quarenta textos em sânscrito sobre a ciência da pura devoção, inclusive comentários do Srimad-Bhagavatam, Bhagavad-gita, e os livros dos seis Goswamis. Suas oito orações para o mestre espiritual são cantadas diariamente pelos Gaudiya vaishnavas.

**VISVARUPA** era o irmão mais velho do Senhor Caitanya. Ele é considerado uma expansão parcial do Senhor Nityananda. Numa idade precoce, ele deixou sua casa para tomar sannyasa. Em 1431, desapareceu em Pandarpura no distrito de Solapura, Índia. (Veja Sri Caitanya-caritamrta, Adi-lila 10.106, 13.74-80, e 15.11-14 e Madhya-lila 9.299-300).

**VRNDAVANA DASA THAKURA** foi o autor do Sri Caitanya Bhagavata, uma grande biografia do Senhor Caitanya Mahaprabhu. Ele é considerado a manifestação de Vyasadeva dos passatempos do Senhor Caitanya. Nasceu logo após o desaparecimento de Sri Caitanya Mahaprabhu. Na idade de vinte anos, aceitou iniciação formal do Senhor Nityananda. Sob a ordem do Senhor Nityananda escreveu o Sri Caitanya Bhagavata. (Veja Sri Caitanya-caritamrta, Adi-lila 8.33-42 e 11.54-55).

## Festivais, votos (vratas) e outros eventos do calendário vaisnava

Baseado nas explanações compiladas por Krishna-priya Devi Dasi  
(Vaisnava Academy for Girls, Alachua, Florida, USA)

Aqui estão breves dados sobre festivais, votos (vratas) e outros eventos (listados alfabeticamente) observados no calendário vaisnava.

Nota: O calendário vaishnava usa o termo "aparecimento" para denotar o nascimento destas grandes almas e encarnações e o termo "desaparecimento" para denotar sua partida deste mundo. Descrições mais completas serão encontradas nos livros de Sua Divina Graça A. C. Bhaktivedanta Swami Prabhupada, especialmente o Sri Caitanya-caritamrta.

**Bahulastami** -- dia de aparecimento do Radha-kunda e Syama-kunda, lagos sagrados que são lugares de banho de Srimati Radharani e do Senhor Krishna em Vrndavana.

**Balarama Rasayatra** -- dança da rasa da primavera do Senhor Balarama com Suas namoradas vaseirinhas.

**Bali Daityaraja Puja** -- festival que comemora a rendição de Bali Maharaja ao Senhor Vamanadeva, a encarnação de anão do Senhor Krsna. Uma Deidade de Vamana é adorada.

**Bhismastami** -- aniversário de aparecimento de Bhismadeva, o "avô" dos Pandavas.

**Bhisma Pancaka** -- é um período de cinco dias para se realizar austeridades. Começa no último Ekadasi do mês de Kartika (Haribodhini ou Uthana Ekadasi) e termina no Purnima. O Senhor Krsna em pessoa deu estes cinco dias a Bhismadeva dizendo: "O serviço devocional puro a Mim, é facilmente obtido por se seguir este voto em Mathura-Vrndavana durante Kartika". Deve-se começar o jejum em Haribodhini Ekadasi, lembrando-se de Sri Bhismadeva, jejuar de todos os grãos e feijões, comer somente uma vez por dia frutas e vegetais (depois do pôr-do-Sol). Se possível, jejuar por completo durante os cinco dias é uma grande austeridade. Durante todo o período do jejum, o devoto deve cantar constantemente os santos nomes de Krishna, adorar Radha e Krishna e os vaisnavas e dar caridade aos templos e vaisnavas dignos.

**Candana Yatra** -- é um festival durante a estação quente da Índia, no qual as Deidades são cobertas com pasta de sândalo (candana) para refrescar. (Geralmente, isso não é prático no Ocidente, onde é frio durante essa época do ano.)

**Caturmasya** -- é um período de quatro (catur) meses (masya) durante o qual chove muito na Índia e os sábios param de viajar e se recolhem para fazer austeridades. Na ISKCON ele é observado principalmente fazendo-se os jejuns específicos. Consultar o Sri Caitanya-Caritamrta, Madhya-lila, volume I, pág. 334. Caturmasya não é opcional para vaisnavas. Primeiro mês de Caturmasya - jejum de vegetais de folhas verdes frondosas, por um mês. Segundo mês de Caturmasya - jejum de iogurte por um mês. Terceiro mês de Caturmasya - Jejum de leite por um mês. Quarto mês Caturmasya - jejum de urad dahl, lentilha, por um mês.

**Damodara Masa** -- o mês de Damodara. Ao longo deste mês, os devotos comemoram o passatempo do travesso Senhor Krsna sendo amarrado com cordas por mãe Yasoda. Os devotos oferecem pequenas lâmpadas de ghi todos os dias ao Senhor Damodara (Krsna).

**Dipa-dan, Dipavali, ou Diwali (Festival das luzes) (e Kalipuja)** -- comemoração do retorno do Senhor Rama do exílio para Ayodhya, Sua capital, após a derrota do demônio Ravana. (Vaishnavas não observam regularmente Kalipuja, a adoração a Durga Devi.)

**Ekadasi** -- é o décimo primeiro dia lunar (tithi) das quinzenas brilhante (shukla paksha) ou escura (krishna paksha) de cada mês lunar (masa) do Calendário Védico (também chamado Panchang). Nestes dias se observa jejum completo de grãos, feijões, cereais e derivados.

**Ganga Puja** -- aniversário de aparecimento de Ganga Devi, a semideusa do rio Ganges.

**Ganga Sagara Mela** -- festival observado especialmente na confluência do Ganges com a baía da Bengala. Kapilasrama, o asrama da encarnação do Senhor Krsna como Kapiladeva, o filho de Devahuti, está situado neste lugar. O festival comemora a trazida do rio Ganges pelo rei Bhagirathi dos planetas celestiais para o oceano e os planetas inferiores.

**Gaura Purnima** -- aniversário de aparecimento do Senhor Sri Caitanya Mahaprabhu, que é o mesmo Krishna no papel de Seu próprio devoto. Ele aparece neste mundo para difundir o amor a Krishna através do canto congregacional de Seus santos nomes. Ele apareceu em Sridhama Mayapur, Bengala Ocidental, em 1486. Suas atividades e ensinamentos estão descritos em detalhes no livro "Ensinamentos do Senhor Caitanya" e no "Sri Caitanya-Caritamrta". (Veja também o Srimad-Bhagavatam 11.5.32)

**Gopastami, ou Gosthastami** -- após haver previamente pastoreado os bezerros, neste dia Krishna saiu para pastorear as vacas pela primeira vez. Assim Ele se tornou um gopa, um vaqueiro. Neste dia as gosalas (currais para vacas) são limpas, as vacas são adoradas e prasada (comida santificada) é oferecida a elas pelos devotos.

**Govardhana Puja** (adoração à Colina de Govardhana) -- festival que comemora a adoração da colina de Govardhana pelos residentes de Vrndavana e o levantamento da colina pelo Senhor Krsna.

**Go Puja (ou Go-krda)** -- neste dia, de acordo com o Hari-Bhakti-Vilasa, deve-se decorar as vacas e os touros, fazê-los correr, e fazer com que os touros arem o campo.

**Gundica Marjana** -- limpeza do templo de Gundica em Jagannatha Puri, Índia.

**Guru (Vyas) Purnima** -- aniversário de aparecimento de Srila Vyasa Deva, o compilador da literatura Védica.

**Hera Pancami** -- é um festival realizado três dias após o Ratha Yatra para celebrar a visita de Srimati Rukmini Devi a Vrndavana para levar o Senhor Krsna de volta a Dvaraka. (Veja o Sri Caitanya-Caritamrta, Antya-lila, volume I, páginas 770 e 771)

**Jagaddhatri Puja** -- dia do festival de uma forma de Mahamaya ou Durga chamada Jagaddhatri, "a mantenedora do mundo material". Esse festival é predominantemente comemorado na Bengala. (os vaishnavas geralmente não observam este festival)

**Jagannatha Misra Festival** -- dia em que o pai do Senhor Caitanya Mahaprabhu (Jagannatha Misra) fez as celebrações do aparecimento dEle.

**Jahnu Saptami** -- dia em que o sábio Jahnu liberou o rio Ganges depois de tê-lo engolido. Neste dia, se possível, deve-se adorar o Ganges e tomar banho em suas áquas.

**Katyayani vrata** -- um voto de um mês (vaisnava) para observar austeridades para agradar Katyayani Devi, ou Yogamaya Devi, a energia espiritual do Senhor Krishna.

**Krishna Janmastami** -- o aniversário de aparecimento do Senhor Sri Krishna, a Suprema Personalidade de Deus.

**Krishna Phula Dola, Salila Vihara** -- festival de barco de verão para as Deidades de Sri Sri Radha-Krsna.

**Krishna Pusya abhiseka** -- durante o puja (adoração) matinal a Deidade ou uma salagrama é banhada em puro ghi. Srila Prabhupada uma vez explicou o festival dessa maneira: "Krishna era só um brinquedo nas mãos das gopis, então um dia as gopis decidiram que 'Nós vamos decorá-LO'. Pusyabhisheka quer dizer uma cerimônia para decorar com abundância a Deidade com flores, ornamentos, tecidos etc. Depois disso deve haver uma procissão pelas ruas, de forma que todos os cidadãos vejam quão belo Krishna se apresenta."

**Krsna Rasayatra** -- dança da rasa do Senhor Krishna com as gopis.

**Krishna Saradiya Rasayatra** -- dança da rasa de outono do Senhor Krishna com Suas namoradas.

**Krishna Vasanta Rasa** -- dança da rasa da primavera do Senhor Krsna.

**Laksmi Puja** -- adoração a Laksmi Devi, a consorte do Senhor Visnu (não observado por Gaudiya Vaisnavas).

**Lalita asti** -- dia de aparecimento de Lalita-sakhi, a confidente íntima de Srimati Radharani.

**Nandotsava** -- festival observado por Nanda Maharaja, o pai do Senhor Krishna, para celebrar Seu aparecimento.

**Nrsimha Caturdasi** -- aniversário de aparecimento do Senhor Nrsimhadeva, a encarnação do Senhor Krsna metade homem, metade leão.

**Odana sasthi** -- começo do inverno na Índia. A partir deste dia deve-se oferecer ao Senhor Jagannatha um agasalho de inverno. Segundo o livro de adoração Arcana Marga, deve-se primeiro lavar o tecido para remover toda goma e então se pode utilizá-lo para agasalhar o Senhor. No Brasil esta cerimônia pode ser observada no primeiro dia do inverno, 21 de junho. (Veja o Sri Caitanya-Caritamrta, Madhya-lila, volume II, pág. 805, verso 78)

**Panihati Cida Dahi Utsava** -- festival de arroz inflado (tipo pipoca) com iogurte de Srila Raghunatha Dasa Gosvami para o Senhor Caitanya e Seus associados. Celebrado especialmente em Panihati, na Bengala Ocidental.

**Radhastami** -- aniversário de aparecimento de Srimati Radharani, a eterna consorte do Senhor Krishna.

**Radha Govinda Jhulana Yatra** -- é o festival do balanço de Radha-Krishna. As Deidades Se divertem em um balanço decorado com bastante esmero.

**Radha Kunda prakat, Snana Dana** -- aniversário de aparecimento de Radha-kunda, o lago onde Srimati Radharani Se banha em Vrndavana. Os devotos tomam banho lá especialmente na meia-noite deste dia.

**Radha Ramana Devji - aparecimento** -- aparecimento da deidade do Senhor Krishna adorada por Srila Gopala Bhatta Gosvami.

**Ramacandra Vijayotsava** -- celebração da vitória do Senhor Ramacandra sobre o demônio Ravana. Uma grande imagem de Ravana é ceremoniosamente queimada.

**Ratha Yatra** -- festival de carros em Jagannatha Puri, Índia, no qual o Senhor Krsna, na forma do Senhor Jagannatha, passeia com o Senhor Balarama e Subhadra Devi. (Hera Pancami depois de 4 dias) (Retorno do Ratha depois de 8 dias)

**Salagrama e Tulasi Jala Dana** -- durante a estação quente na Índia, uma vasilha de água gotejante é colocada em cima de Tulasi e Salagrama para mantê-los refrescados. (Geralmente, isso não é prático no Ocidente, onde é frio durante essa época do ano.)

**Sarasvati Puja** -- adoração a deusa Sarasvati. (geralmente não observado por vaishnavas)

**Siva Ratri** -- adoração ao Senhor Siva. Os devotos podem banhar uma Siva-linga em água e panca-gavya (cinco substâncias da vaca) e oferecer Krsna-prasada ao Senhor Siva. Jejuar é opcional para vaisnavas.

**Snana Dana** -- aniversário de aparecimento de Radha-kunda, o lago onde Srimati Radharani Se banha em Vrndavana. Os devotos tomam banho lá especialmente na meia-noite deste dia.

**Snana Yatra** -- neste dia de lua cheia, dezesseis dias lunares antes do Ratha Yatra, o Senhor Jagannatha é banhado. Ele fica doente e Se retira para descansar por quatorze dias. Então um cuidado especial é oferecido a Ele até que Ele saia para o Ratha Yatra.

**Srila Prabhupada - Aceitação de sannyasa** -- Srila Prabhupada aceitou sannyasa, a ordem renunciada da vida, de Sri Srimad Bhakti Vijnana Kesava Goswami Maharaia em Mathura, Índia, em 1959.

**Srila Prabhupada - Partida para os EUA** -- neste dia, em 1965, Srila Prabhupada deixou Calcutá a bordo do navio carqueiro a vapor Jaladuta.

**Srila Prabhupada - Chegada aos EUA** -- Srila Prabhupada chegou em Boston em 17 de setembro de 1965.

**Srila Prabhupada - Fundação da ISKCON em Nova York** -- Srila Prabhupada fundou a ISKCON, a Sociedade Internacional para a Consciência de Krishna, em 1966.

**Srila Prabhupada - Desaparecimento** -- Srila Prabhupada deixou este mundo no dia 14 de novembro de 1977, em Vrndavana, Índia. Os devotos observam este aniversário com recordações pessoais de Prabhupada, leituras de sua biografia e assim por diante.

**Tulasi-Saligrama Vivaha (casamento)** -- casamento de Salagrama e Tulasi Devi.

**Vamana Dwadasi** -- aniversário de aparecimento do Senhor Vamanadava, a encarnação como brahmaano do Senhor Krishna.

**Vasant Pancami** -- o primeiro dia da primavera. Neste dia, são oferecidas para as Deidades muitas flores, folhas e ramos novos de grama. (Este também é um dos dias mais auspiciosos do ano para cerimônias de casamento.)

Copyright (c) 1999 The Bhaktivedanta Book Trust International, Inc. All rights reserved.

Fonte: [www.gopala.blog.br/products/festivais-votos-e-outros-eventos-do-calendario-vaishnava](http://www.gopala.blog.br/products/festivais-votos-e-outros-eventos-do-calendario-vaishnava)

# Anotações

# Anotações

# CONTATO

**A B C D**

**E F G H**

# CONTATO

# CONTATO

I J K L

**M N O P**

# CONTATO

# CONTATO

**Q R S T U**

**V W X Y Z**

# CONTATO

# AGENDA VAISHNAVA GPLAN

Uma agenda transcendental, para você não perder de vista o que realmente importa.

Copyright (c) 2005-2020 PAULO SERGIO DE ARAUJO.

Permission is granted to copy, distribute and/or modify this document under the terms of the GNU Free Documentation License, Version 1.3 or any later version published by the Free Software Foundation; with the Invariant Sections being "Dedicatória", "Agradecimentos", "Apresentação" and "Apresentação - Notas e Links", with the Front-Cover Texts being "AGENDA VAISHNAVA", and with the Back-Cover Texts being "Uma agenda transcendental, para você não perder de vista o que realmente importa". A copy of the license is included in the section entitled "GNU Free Documentation License".

Copyright (c) 2005-2020 PAULO SERGIO DE ARAUJO.

É garantida a permissão para copiar, distribuir e/ou modificar este documento sob os termos da Licença de Documentação Livre GNU (GNU Free Documentation License), Versão 1.3 ou qualquer versão posterior publicada pela Free Software Foundation; com as Seções Invariantes sendo "Dedicatória", "Agradecimentos", "Apresentação" e "Apresentação - Notas e Links", com os Textos de Capa Frontal sendo "AGENDA VAISHNAVA", e com os Textos de Quarta Capa sendo "Uma agenda semanal transcendental, para você não perder de vista o que realmente importa". Uma cópia da licença é incluída na seção intitulada "GNU Free Documentation License".

## NO WARRANTY

This document could include technical or other mistakes, inaccuracies, or typographical errors. This document is distributed in the hope that it will be useful, but it is provided "as is" WITHOUT WARRANTY OF ANY KIND, either express or implied, including, but not limited to, the implied warranties of express or implied, including, but not limited to, the implied warranties of merchantability or fitness for a particular purpose, or the warranty of non-infringement. See the GNU General Public License for more details.

In case that you or any reader of this document sends a reply with information, feedback, data, questions, commentaries, suggestions, etc. with relation to the content of this document, this reply the author will be considered NOT confidential and he reserves the right to reproduce, to use, to divulge and to distribute the reply for third, without restrictions. You agree to allowing that the author uses any idea, technique or concept contained in its reply with any end, including, but not limited to, the perfectioning of this document.

## AUSÊNCIA DE GARANTIAS

Este documento poderá conter imprecisões técnicas, ou erros tipográficos ou de outros tipos. Este documento é fornecido na expectativa de que seja útil, mas "da maneira como se encontra", SEM GARANTIAS DE QUALQUER ESPÉCIE, expressas ou implícitas, incluindo, mas não limitadas, às garantias implícitas de comerciabilidade, adequação a um determinado propósito ou não-infração. Consulte a Licença Pública Geral GNU para obter mais detalhes.

Caso você ou qualquer leitor deste documento envie uma resposta com informações, feedback, dados, perguntas, comentários, sugestões etc. com relação ao conteúdo deste documento, essa resposta será considerada NÃO confidencial e o autor se reserva o direito de reproduzir, usar, divulgar e distribuir a resposta para terceiros, sem restrições. Você concorda em permitir que o autor utilize qualquer idéia, técnica ou conceito contido na sua resposta com qualquer fim, incluindo, mas não se limitando, ao aperfeiçoamento deste documento.

## PERMISSION FOR USING BBT WORKS

Quotes from Bhagavad-gita As It Is, Srimad-Bhagavatam, Nectar of Instruction and Sri Isopanisad courtesy of The Bhaktivedanta Book Trust International, Inc. ([www.krishna.com](http://www.krishna.com)) Used with permission. ("fair use")

## PERMISSÃO PARA USO DOS TRABALHOS DA BBT

Citações do Bhagavad-gita Como Ele É, Srimad-Bhagavatam, Nectar da Instrução and Sri Isopanisad cortesia da Bhaktivedanta Book Trust International, Inc. ([www.krishna.com](http://www.krishna.com)) Usado com permissão. ("uso justo")