

AGENDA VAISHNAVA GPLAN

Gaurabda 526 / 527

Vitória

2013

**Uma agenda transcendental, para
você não perder de vista o que
realmente importa.**

Versão 11.65

वेणुञ्च क्वणन्तमरविन्ददलधायताक्षञ्च बर्हावतञ्चसमसिताम्बुदसुन्दरौम्
कान्दर्पकोतिकामिनथयविशेषशोभञ्च गोविन्दमादिपुरुषञ्च तमहञ्च भजामि
veṇuṁ kvaṇantam aravinda-dalāyatākṣaṁ
barhāvataṁsam asitāmbuda-sundarāṅgam
kandarpa-koti-kaminiya-viśeṣa-śobhaṁ
govindam ādi-puruṣaṁ tam ahaṁ bhajāmi

Adoro Govinda, o Senhor primordial, que é perito em tocar Sua flauta, que tem olhos exuberantes como pétalas de lótus e a cabeça ornada com uma pluma de pavão. Sua bela forma apresenta o matiz de nuvens azuladas, e Seu encanto incomparável cativa milhões de cupidos (Brahma Samhita 5.30)

आनि यस्य सकालेधन्दित्रयवृत्तिमन्ति पश्यन्ति पान्ति कालधयन्ति चिरञ्च जगन्ति
आनन्दचिन्मयासदुज्ज्वलधविगत्रहस्य गोविन्दमादिपुरुषञ्च तमहञ्च भजामि
aṅgāni yasya sakalendriya-vṛttimanti
paśyanti pānti kalayanti ciraṁ jaganti
ānanda-cin-maya-sad-ujjvala-vigrahasya
govindam ādi-puruṣaṁ tam ahaṁ bhajāmi

Adoro Govinda, o Senhor primordial, cuja forma é plena de bem-aventurança, verdade, substancialidade, possuindo o mais deslumbrante esplendor. Cada um dos seus membros transcendentais possui as funções de todos os demais órgãos, e vê, mantém e manifesta eternamente infinitos universos, tanto espirituais quanto materiais. (Brahma Samhita 5.32)

AGENDA VAISHNAVA GPLAN

Apresentação

O presente trabalho visa facilitar a elaboração, pelos devotos vaishnavas⁽¹⁾, de uma agenda impressa com as seguintes características:

- semanal;
- personalizada;
- que facilite o planejamento e controle dos resultados das atividades, e não só do tempo corrido;
- que inclua as informações referentes às festividades, eventos e jejuns do calendário vaishnava, geradas pelo programa "GCAL - Gaurabda Calendar"⁽²⁾;
- que apresente citações⁽³⁾ dos textos védicos⁽⁴⁾, inclusive o sânscrito⁽⁵⁾, facilitando a meditação, o estudo e a memorização dos ensinamentos dos acharyas⁽⁶⁾.
- que traga as demais informações comuns às agendas⁽⁷⁾ e calendários normais.

Nos sentiremos exitosos em nossa intenção caso pelo menos um servo do Senhor tenha encontrado maior facilidade na execução do seu serviço graças a este documento.

A licença deste documento através da "GNU Free Documentation License"⁽⁸⁾ - mais conhecida como "GNU FDL", ou ainda "Copyleft" - objetiva possibilitar aos devotos utilizar, difundir e adaptar este documento às suas necessidades, sem as barreiras típicas da aplicação clássica das normas de Propriedade Intelectual. Esta licença requer somente que as modificações ou extensões efetuadas sejam livres, passando adiante, portanto, a liberdade de copiar e modificar novamente o documento.

O arquivo eletrônico no formato da planilha Excel[®] e as amostras em meio "transparente" podem ser acessadas em <http://www.gopala.blog.br> e www.gopaladasa.xpg.com.br

Mais esclarecimentos e orientações quanto ao uso e adaptações deste documento podem ser obtidas através do e-mail: agendavaishnava@harekrishna.org.br

Esperamos com isto ter criado as condições para que um elevado número de devotos sintam-se livres não só para utilizar o documento, mas também para contribuir com o aperfeiçoamento do mesmo, num processo contínuo.

Gopala Dasa Adhikari (HDG)
(Paulo Sergio de Araujo)
Editor
Recife - Brasil, 07 de dezembro de 2005.
(Última revisão em 28 de julho de 2012)

(*)Notas na contracapa

2013

DADOS PESSOAIS

Nome			
Endereço			
Cidade		CEP	Estado
Fone		Celular	
E-mail			
RG		CPF	
T. Eleitor		Zona	Seção
Passaporte		Validade	/ /
Cart. Militar		Certif. Reservista	
Habilitação		Vcto. Ex. Saúde	/ /
Veículo		Placa	
Nº Chassi		Cód. Renavam	
Cia. Seguro		Vcto. Seguro Obr.	/ /

DADOS COMERCIAIS

Nome		
Endereço		
Cidade		CEP Estado
Fone		Fax
E-mail 1		E-mail 2
WebSite		
CNPJ	I.E.	I.M.

EMERGÊNCIA

Grupo Sangüíneo		Tipo RH	
Médico		Celular	
Tel. Consultório		Tel. Residência	
Plano Saúde		Fone	
Hospital			
Sou alérgico à			
Vacinação contra tétano:		() sim	() não
Sofro de:			
() Coração		() Hemofilia	()
() Epilepsia		() Diabetes	()
Em caso de emergência avisar:			
Nome:		Fone:	
Nome:		Fone:	

Calendário

2013

JANEIRO						
S	T	Q	Q	S	S	D
01	<u>1</u>	2	3	4	5	6
02	7	<u>8</u>	9	10	11	12
03	14	15	16	17	18	19
04	21	<u>22</u>	23	24	25	26
05	28	29	30	31		
) 5 :: 11 (19 O 26						

FEVEREIRO						
S	T	Q	Q	S	S	D
05				1	2	3
06	4	5	<u>6</u>	7	8	9
07	11	<u>12</u>	13	14	15	<u>16</u>
08	18	19	20	<u>21</u>	<u>22</u>	<u>23</u>
09	25	26	27	28		
) 3 :: 10 (17 O 25						

MARÇO						
S	T	Q	Q	S	S	D
09				1	2	3
10	4	5	6	<u>7</u>	8	9
11	11	12	13	14	15	16
12	18	19	<u>20</u>	21	22	<u>23</u>
13	25	26	<u>27</u>	28	<u>29</u>	<u>30</u>
20 - Outono						
) 5 :: 11 (19 O 27						

ABRIL						
S	T	Q	Q	S	S	D
14	1	2	3	4	<u>6</u>	7
15	8	9	10	11	12	13
16	15	16	17	18	<u>19</u>	<u>21</u>
17	22	23	24	25	26	27
18	29	30				
) 3 :: 10 (18 O 25						

MAIO						
S	T	Q	Q	S	S	D
18		<u>1</u>	2	3	4	<u>5</u>
19	6	7	8	9	10	11
20	13	14	15	16	17	18
21	20	<u>21</u>	22	23	<u>24</u>	25
22	27	28	29	<u>30</u>	31	
) 2/31 :: 09 (18 O 24						

JUNHO						
S	T	Q	Q	S	S	D
22					1	2
23	3	<u>4</u>	5	6	7	8
24	10	11	<u>12</u>	13	14	15
25	17	18	<u>19</u>	<u>20</u>	21	22
26	24	25	26	27	28	29
20 - Inverno						
:: 8 (16 O 23) 30						

JULHO						
S	T	Q	Q	S	S	D
27	1	2	<u>3</u>	4	5	6
28	8	9	10	11	12	13
29	15	16	17	18	<u>19</u>	20
30	22	23	24	25	26	27
31	29	30	31			
:: 7 (16 O 22) 29						

AGOSTO						
S	T	Q	Q	S	S	D
31			1	<u>2</u>	3	4
32	5	6	7	8	9	10
33	12	13	14	15	16	<u>17</u>
34	19	<u>20</u>	21	22	23	24
35	26	27	<u>28</u>	29	30	<u>31</u>
:: 6 (14 O 20) 28						

SETEMBRO						
S	T	Q	Q	S	S	D
35						1
36	2	3	4	5	6	<u>7</u>
37	9	10	11	<u>12</u>	13	<u>15</u>
38	<u>16</u>	17	18	19	20	21
39	23	24	25	26	27	28
40	<u>30</u>					
22 - Primavera						
:: 5 (12 O 19) 27						

OUTUBRO						
S	T	Q	Q	S	S	D
40		1	2	3	4	5
41	7	8	9	10	11	<u>12</u>
42	<u>14</u>	15	16	17	18	19
43	21	22	23	24	25	26
44	28	29	<u>30</u>	31		
:: 4 (12 O 18) 27						

NOVEMBRO						
S	T	Q	Q	S	S	D
44				1	<u>2</u>	3
45	4	5	6	7	8	9
46	11	12	<u>13</u>	14	<u>15</u>	<u>17</u>
47	18	19	20	21	22	23
48	25	26	27	28	<u>29</u>	30
:: 3 (10 O 17) 25						

DEZEMBRO						
S	T	Q	Q	S	S	D
48						1
49	2	3	4	5	6	7
50	9	10	11	12	<u>13</u>	14
51	16	17	18	19	20	21
52	23	24	<u>25</u>	26	27	<u>28</u>
53	30	31				
21 - Verão						
:: 2 (09 O 16) 25						

- 26-jan Sri Krsna Pusya Abhiseka
- 31-jan Gopala Bhatta G. - Apar.
- 14-fev Raghunatha Dasa G. - Ap.
- * 16-fev Advaita Acarya - Aparec.
- 22-fev Varaha Dvadasi
- * 23-fev Nityananda Trayodasi
- 25-fev Sri Krsna Madhura Utsava
- 02-mar Srila Bhaktisiddhanta - Ap.
- * 27-mar Gaura Purnima
- 03-abr Srivasa Pandita - Aparec.
- * 19-abr Rama Navami
- 25-abr Sri Balarama Rasayatra

- * 19-jun Pandava Nirjala Ekadasi
- 23-jun Snana Yatra
- 09-jul Gundica Marjana
- 10-jul Ratha Yatra
- 22-jul Sanatana Gosvami - Des.
- 30-jul ISKCON - fundação em NY
- 17-ago Jhulana Yatra começa
- 18-ago Rupa Gosvami - Desap.
- * 20-ago Senhor Balarama - Aparec.
- 21-ago Prabhupada - vai para EUA
- * 28-ago Sri Krsna Janmastami
- * 29-ago Srila Prabhupada - Aparec.

- 16-set Jiva Gosvami - Aparec.
- 17-set Bhaktivinoda Thakura - Ap.
- 19-set Prabhupada - aceita sannyasa
- 26-set Prabhupada - chega aos EUA
- 13-out Ramacandra Vijayotsava
- 15-out Raghunatha Bhatta G. - Des.
- 18-out Sri Krsna Saradiya Rasayatra
- 27-out Radha Kunda - Aparecimento
- 03-nov Dipa dana, Dipavali
- 04-nov Govardhana Puja
- 06-nov Srila Prabhupada - Desap.
- 13-nov Srila Gaura Kisora - Desap.

Calendário

2014

JANEIRO						
S	T	Q	Q	S	S	D
01		<u>1</u>	2	3	4	5
02	6	7	8	9	10	<u>11</u>
03	13	14	15	16	17	18
04	20	21	22	23	24	25
05	<u>27</u>	28	29	30	31	
:: 1/30 (08 O 15) 24						

FEVEREIRO						
S	T	Q	Q	S	S	D
05					1	2
06	3	4	<u>5</u>	6	7	8
07	<u>10</u>	<u>11</u>	<u>12</u>	13	14	15
08	17	18	19	20	21	22
09	24	<u>25</u>	26	27	28	
(6 O 14) 22						

MARÇO							
	S	T	Q	Q	S	S	D
09						1	2
10	3	4	5	6	7	8	9
11	10	11	12	13	14	15	16
12	17	18	19	20	21	22	23
13	24	25	26	27	28	29	30
14	31	20 - Outono					
:: 1/30 (08 O 16) 24							

ABRIL						
S	T	Q	Q	S	S	D
14		1	2	3	4	5
15	7	<u>8</u>	9	<u>10</u>	11	12
16	14	15	16	17	<u>18</u>	<u>20</u>
17	<u>21</u>	22	23	24	<u>25</u>	26
18	28	29	30			
(7 O 14) 22 :: 28						

MAIO						
S	T	Q	Q	S	S	D
18			<u>1</u>	2	3	4
19	5	6	7	8	9	<u>10</u>
20	12	<u>13</u>	14	15	16	17
21	19	20	21	22	23	<u>24</u>
22	26	27	28	29	30	31
(7 O 14) 21 :: 28						

JUNHO						
S	T	Q	Q	S	S	D
22						1
23	2	3	4	5	6	7
24	9	10	11	12	13	14
25	16	17	18	19	20	21
26	23	24	25	26	27	28
27	30	20- Inverno				
(5 O 12) 19 :: 26						

JULHO						
S	T	Q	Q	S	S	D
27		1	2	3	4	5
28	7	<u>8</u>	9	10	11	12
29	14	15	16	17	18	19
30	21	<u>22</u>	23	24	25	26
31	28	29	30	31		
(5 O 12) 19 :: 26						

AGOSTO						
S	T	Q	Q	S	S	D
31				1	2	3
32	4	5	6	<u>7</u>	8	9
33	11	12	13	14	15	<u>17</u>
34	18	19	<u>20</u>	21	22	23
35	25	26	27	28	29	30
(4 O 10) 17 :: 25						

SETEMBRO						
S	T	Q	Q	S	S	D
36	1	<u>2</u>	3	<u>5</u>	<u>6</u>	<u>Z</u>
37	8	9	10	11	12	13
38	15	16	17	18	<u>19</u>	20
39	<u>22</u>	23	24	25	26	27
40	29	30				
22 - Primavera						
(2 O 08) 16 :: 23						

OUTUBRO						
S	T	Q	Q	S	S	D
40		1	2	3	<u>4</u>	5
41	6	7	8	9	10	<u>12</u>
42	13	14	15	16	17	<u>19</u>
43	20	21	22	23	24	25
44	27	28	29	30	31	
(1/31 O 08) 15 :: 23						

NOVEMBRO						
S	T	Q	Q	S	S	D
44					1	<u>2</u>
45	<u>3</u>	4	5	<u>6</u>	7	8
46	10	11	12	13	14	<u>15</u>
47	17	<u>18</u>	19	20	21	22
48	24	25	26	27	28	29
O 6) 14 :: 22 (29						

DEZEMBRO						
S	T	Q	Q	S	S	D
49	1	<u>2</u>	3	4	5	6
50	8	9	10	11	12	13
51	15	16	<u>17</u>	18	19	20
52	22	23	24	<u>25</u>	26	27
53	29	30	<u>31</u>			
21 - Verão						
O 6) 14 :: 21 (28						

- 15-jan Sri Krsna Pusya Abhiseka
- 21-jan Gopala Bhatta G. - Apar.
- 04-fev Raghunatha Dasa G. - Ap.
- * 05-fev Advaita Acarya - Aparec.
- 11-fev Varaha Dvadasi
- * 12-fev Nityananda Trayodasi
- 14-fev Sri Krsna Madhura Utsava
- 19-fev Srila Bhaktisiddhanta - Ap.
- * 16-mar Gaura Purnima
- 24-mar Srivasa Pandita - Aparec.
- * 08-abr Rama Navami
- 14-abr Sri Balarama Rasayatra

- * 09-jun Pandava Nirjala Ekadasi
- 12-jun Snana Yatra
- 28-jun Gundica Marjana
- 29-jun Ratha Yatra
- 12-jul Sanatana Gosvami - Des.
- 20-jul ISKCON - fundação em NY
- 07-ago Jhulana Yatra começa
- 07-ago Rupa Gosvami - Desap.
- * 10-ago Senhor Balarama - Aparec.
- 11-ago Prabhupada - vai para EUA
- * 17-ago Sri Krsna Janmastami
- * 18-ago Srila Prabhupada - Aparec.

- 06-set Jiva Gosvami - Aparec.
- 07-set Bhaktivinoda Thakura - Ap.
- 08-set Prabhupada - aceita sannyasa
- 15-set Prabhupada - chega aos EUA
- 03-out Ramacandra Vijayotsava
- 05-out Raghunatha Bhatta G. - Des.
- 08-out Sri Krsna Saradiya Rasayatra
- 15-out Radha Kunda - Aparecimento
- 23-out Dipa dana, Dipavali
- 24-out Govardhana Puja
- 27-out Srila Prabhupada - Desap.
- 03-nov Srila Gaura Kisora - Desap.

2013

FÉRIADOS, COMEMORAÇÕES E ANIVERSÁRIOS					
Dia	Mês	Data	Nome	Dia Sem.	Tipo
FIXOS					
01	01	01/01/2013	Confraternização Universal	Terça	1-Feriado
21	04	21/04/2013	Tiradentes	Domingo	1-Feriado
01	05	01/05/2013	Dia do Trabalho	Quarta	1-Feriado
12	06	12/06/2013	Dia dos Namorados	Quarta	2-Evento
07	09	07/09/2013	Independência	Sábado	1-Feriado
12	10	12/10/2013	Dia das Crianças / N. Sra. Aparecida	Sábado	1-Feriado
02	11	02/11/2013	Finados	Sábado	1-Feriado
15	11	15/11/2013	Proc. da República	Sexta	1-Feriado
25	12	25/12/2013	Natal	Quarta	1-Feriado
MÓVEIS COM A PÁSCOA					
12	02	12/02/2013	03-Terça-feira de Carnaval	Terça	1-Feriado
13	02	13/02/2013	04-Quarta-feira de Cinzas	Quarta	2-Evento
24	03	24/03/2013	05-Domingo de Ramos	Domingo	2-Evento
29	03	29/03/2013	07-Paixão de Cristo	Sexta	1-Feriado
30	03	30/03/2013	08-Sábado de Aleluia	Sábado	2-Evento
31	03	31/03/2013	09-Domingo de Páscoa	Domingo	1-Feriado
30	05	30/05/2013	14-Corpus Christi	Quinta	1-Feriado
MÓVEIS - CERTO DIA DA SEMANA DE CERTO MÊS					
02	05	12/05/2013	Dia das Mães (2º domingo de maio)	1-Domingo	2-Evento
02	08	11/08/2013	Dia dos Pais (2º domingo de agosto)	1-Domingo	2-Evento

2014

Dia	Mês	Data	Nome	Dia Sem.	Tipo
FIXOS					
01	01	01/01/2014	Confraternização Universal	Quarta	1-Feriado
21	04	21/04/2014	Tiradentes	Segunda	1-Feriado
01	05	01/05/2014	Dia do Trabalho	Quinta	1-Feriado
12	06	12/06/2014	Dia dos Namorados	Quinta	2-Evento
07	09	07/09/2014	Independência	Domingo	1-Feriado
12	10	12/10/2014	Dia das Crianças / N. Sra. Aparecida	Domingo	1-Feriado
02	11	02/11/2014	Finados	Domingo	1-Feriado
15	11	15/11/2014	Proc. da República	Sábado	1-Feriado
25	12	25/12/2014	Natal	Quinta	1-Feriado
MÓVEIS COM A PÁSCOA					
04	03	04/03/2014	03-Terça-feira de Carnaval	Terça	1-Feriado
05	03	05/03/2014	04-Quarta-feira de Cinzas	Quarta	2-Evento
13	04	13/04/2014	05-Domingo de Ramos	Domingo	2-Evento
18	04	18/04/2014	07-Paixão de Cristo	Sexta	1-Feriado
19	04	19/04/2014	08-Sábado de Aleluia	Sábado	2-Evento
20	04	20/04/2014	09-Domingo de Páscoa	Domingo	1-Feriado
19	06	19/06/2014	14-Corpus Christi	Quinta	1-Feriado
MÓVEIS - CERTO DIA DA SEMANA DE CERTO MÊS					
02	05	11/05/2014	Dia das Mães (2º domingo de maio)	1-Domingo	2-Evento
02	08	10/08/2014	Dia dos Pais (2º domingo de agosto)	1-Domingo	2-Evento

Anotações

PRIORIDADES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA
		Srila Bhaktisiddhanta Sarasvati Thakura - Desaparecimento Confraternização Universal	
		1	2
		(adequado para jejum) Trisprsa Mahadvadasi Jejum por Saphala Ekadasi Sri Devananda Pandita - Desaparecimento	Quebra de jejum 06:10 - 10:35 (hora local) Sri Mahesa Pandita - Desaparecimento Sri Uddharana Datta Thakura - Desaparecimento
	7	8	9
	Srila Jiva Gosvami - Desaparecimento Sri Jagadisa Pandita - Desaparecimento Ganga Sagara Mela Makara Sankranti (Sol entra em Capricórnio 13 jan, às 23:23 hora local)		
	14	15	16
		(adequado para jejum) Jejum por Putrada Ekadasi	Quebra de jejum 06:19 - 10:41 (hora local) Sri Jagadisa Pandita - Aparecimento
	21	22	23
	28	29	30

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6	*	*
7		
8		
9		
10		
11		
12	*	
13		*
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20	*	*
Yoga: Viskumba		366
Naksatra: Aslesa		0
Yoga: Priti		1
Naksatra: Magha		364

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6	*	*
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13	*	*
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20	*	*
Yoga: Dhriti Naksatra: Visakha		7 358
Yoga: Sula Naksatra: Anuradha		8 357

Quarta		9	Ming	Quinta		10	Ming	Sexta		11	Nova	Sábado		12	Nova																																										
Krsna Paksa)		Krsna Paksa)		Krsna Paksa		:	:	Gaura Paksa		:	:																																										
Trayodasi Tithi				Caturdasi Tithi				Amavasya Tithi				Pratipat Tithi																																													
Quebra de jejum 06:10 - 10:35 (hora local)												Sri Locana Dasa Thakura - Aparecimento																																													
Sri Mahesa Pandita - Desaparecimento																																																									
Sri Uddharana Datta Thakura - Desaparecimento																																																									
												Yoga: Harsana		12																																											
												Naksatra: Uttara-asadha		353																																											
4												Domingo		13	Nova																																										
												Gaura Paksa		:																																											
5												Dvitiva Tithi		:																																											
6			*				*					*																																													
7																																																									
8												Yoga: Vajra		13																																											
9												Naksatra: Sravana		352																																											
10												<div>Janeiro</div> <table><tr><td>S</td><td>T</td><td>Q</td><td>Q</td><td>S</td><td>S</td><td>D</td></tr><tr><td></td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td></tr><tr><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td></tr><tr><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td></tr><tr><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td></tr><tr><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td>31</td><td></td><td></td><td></td></tr></table>				S	T	Q	Q	S	S	D		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31			
S	T	Q	Q	S	S	D																																																			
	1	2	3	4	5	6																																																			
7	8	9	10	11	12	13																																																			
14	15	16	17	18	19	20																																																			
21	22	23	24	25	26	27																																																			
28	29	30	31																																																						
11												<div>Fevereiro</div> <table><tr><td>S</td><td>T</td><td>Q</td><td>Q</td><td>S</td><td>S</td><td>D</td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td>1</td><td>2</td><td>3</td></tr><tr><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td></tr><tr><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td></tr><tr><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td></tr><tr><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td></td><td></td><td></td></tr></table>				S	T	Q	Q	S	S	D					1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28			
S	T	Q	Q	S	S	D																																																			
				1	2	3																																																			
4	5	6	7	8	9	10																																																			
11	12	13	14	15	16	17																																																			
18	19	20	21	22	23	24																																																			
25	26	27	28																																																						
12																																																									
13			*				*					*																																													
14																																																									
15																																																									
16																																																									
17																																																									
18																																																									
19																																																									
20			*				*					*																																													
Yoga: Vriddhi		9		Yoga: Dhruva		10		Yoga: Vyagata		11																																															
Naksatra: Jyestha		356		Naksatra: Mula		355		Naksatra: Purva-asadha		354																																															

कार्पण्यदोषोपहतस्वभावः पृच्छामि त्वाङ्गं सार्मसाङ्गमूढचेताः ।
यच्छेयः स्थान् निश्चितञ्च ब्रूहि तन् मे शिष्यस्तेष्वङ्गं शान्तिं माञ्च त्वाङ्गं प्रमद्वम् ।

kārpanya-doṣopahata-svabhāvaḥ
prcchāmi tvāṁ dharma-saṁmūḍha-cetāḥ
yac chreyaḥ syān niścitaṁ brūhi tan me
śiṣyas te 'haṁ sādhi mām tuāṁ

Agora estou confuso sobre meu dever e perdi toda a compostura por causa da fraqueza. Nesta condição, peço que Você me diga claramente o que é melhor para mim. Agora sou seu discípulo, e uma alma rendida a Você. Por favor, instrua-me. (Bg. 2.7)

Yoga: Harsana 12
Naksatra: Uttara-asadha 353
Domingo 13 Nova
Gaura Paksa :
Dvitiva Tithi :

Janeiro						
S	T	Q	Q	S	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Fevereiro						
S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28			

कार्पण्यदोषोपहतस्वभावः पृच्छामि त्वाङ्गं ज्ञार्मसाङ्गमूढचेताः
যচর্যৈঃ স্যান্ নিষ্কিন্তব্ধ বজ্রিহি তন্ মে বিষ্ণুস্তেজস্ব শশি মাভ তুঙ্গাভ বসুম্

kārpaṇya-doṣopahata-svabhāvaḥ
pṛcchāmi tvāṁ dharma-saṁmūḍha-cetāḥ
yac chreyaḥ syān niścitaṁ brūhi tan me
śiṣyas te 'haṁ śādhi mām tuāṁ
Agora estou confuso sobre meu
dever e perdi toda a compostura
por causa da fraqueza. Nesta
condição, peço que Você me diga
claramente o que é melhor para
mim. Agora sou seu discípulo, e
uma alma rendida a Você. Por
favor, instrua-me. (Bg. 2.7)

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6	*	*
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13	*	*
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20	*	*
Yoga: Vyatipata 14 Naksatra: Dhanista 351		
Yoga: Variyana 15 Naksatra: Satabhisa 350		

[illegible]

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20		
Yoga: Sukla		21
Naksatra: Krittika		344
Yoga: Brahma		22
Naksatra: Rohini		343

<div>Quarta</div> <div>23</div> <div>Cresc</div> <div>Gaura Paksa</div> <div>Dvadasi Tithi</div> <div>Quebra de jejum 06:19 - 10:41 (hora local)</div> <div>Sri Jagadisa Pandita - Aparecimento</div>	<div>Quinta</div> <div>24</div> <div>Cresc</div> <div>Gaura Paksa</div> <div>Trayodasi Tithi</div>	<div>Sexta</div> <div>25</div> <div>Cresc</div> <div>Gaura Paksa</div> <div>Caturdasi Tithi</div>	<div>Sábado</div> <div>26</div> <div>Cheia</div> <div>Gaura Paksa</div> <div>Purnima Tithi</div> <div>Sri Krsna Pusya Abhiseka</div>
4			<div>Yoga: Priti</div> <div>Naksatra: Punarvasu</div> <div>26</div> <div>339</div> <div>Domingo</div> <div>27</div> <div>Cheia</div> <div>Krsna Paksa</div> <div>Pratinat Tithi</div> <div>Madhava Masa</div>
5			
6			
7	*	*	*
8			<div>Yoga: Ayusmana</div> <div>Naksatra: Pusyami</div> <div>27</div> <div>338</div> <div>Janeiro</div> <div>S</div> <div>T</div> <div>Q</div> <div>Q</div> <div>S</div> <div>S</div> <div>D</div> <div>1</div> <div>2</div> <div>3</div> <div>4</div> <div>5</div> <div>6</div> <div>7</div> <div>8</div> <div>9</div> <div>10</div> <div>11</div> <div>12</div> <div>13</div> <div>14</div> <div>15</div> <div>16</div> <div>17</div> <div>18</div> <div>19</div> <div>20</div> <div>21</div> <div>22</div> <div>23</div> <div>24</div> <div>25</div> <div>26</div> <div>27</div> <div>28</div> <div>29</div> <div>30</div> <div>31</div>
9			
10			
11			
12			
13	*	*	*
14			<div>Fevereiro</div> <div>S</div> <div>T</div> <div>Q</div> <div>Q</div> <div>S</div> <div>S</div> <div>D</div> <div>1</div> <div>2</div> <div>3</div> <div>4</div> <div>5</div> <div>6</div> <div>7</div> <div>8</div> <div>9</div> <div>10</div> <div>11</div> <div>12</div> <div>13</div> <div>14</div> <div>15</div> <div>16</div> <div>17</div> <div>18</div> <div>19</div> <div>20</div> <div>21</div> <div>22</div> <div>23</div> <div>24</div> <div>25</div> <div>26</div> <div>27</div> <div>28</div>
15			
16			
17			
18			
19	*	*	*
20			<div>Ó filho de Kunti, o aparecimento temporário de felicidade e sofrimento e seu desaparecimento no devido curso, são como o aparecimento e o desaparecimento das estações de inverno e verão. Surgem da percepção sensorial, ó descendente de Bharata, e é preciso aprender a tolerá-los sem se perturbar. (Bg. 2.14)</div>
<div>Yoga: Indra</div> <div>Naksatra: Mrigasira</div> <div>23</div> <div>342</div>	<div>Yoga: Vaidhriti</div> <div>Naksatra: Ardra</div> <div>24</div> <div>341</div>	<div>Yoga: Viskumba</div> <div>Naksatra: Punarvasu</div> <div>25</div> <div>340</div>	

Yoga: Priti
Naksatra: Punarvasu

Domingo **27** Cheia

Krsna Paksa
Pratipat Tithi

Madhava Masa

Yoga: Ayusmana
Naksatra: Pusyami

Janeiro

S	T	Q	Q	S	S	D
	<u>1</u>	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Fevereiro

S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28			

मात्रास्पर्शास्तु काण्तेय सथतोष्णसुखदुःखदाः

आगमापायिनोऽनित्यास्ताश्चस्तिक्षस्व भारत

mātrā-sparsās tu kaunteya
sitoṣṇa-sukha-duḥkha-dāḥ
āgamāpāyino 'nityās
tāms titikṣasva bhārata

Ó filho de Kunti, o aparecimento temporário de felicidade e sofrimento e seu desaparecimento no devido curso, são como o aparecimento e o desaparecimento das estações de inverno e verão. Surgem da percepção sensorial, ó descendente de Bharata, e é preciso aprender a tolerá-los sem se perturbar. (Bg. 2.14)

PRIORIDADES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA
			(adequado para jejum) Jejum por Sat-tila Ekadasi
	4	5	6
		Kumbha Sankranti (Sol entra em Aquário 11 fev, às 12:21 hora local) Terça-feira de Carnaval	Quarta-feira de Cinzas
	11	12	13
		Sri Madhvacarya - Desaparecimento	Sri Ramanujacarya - Desaparecimento
	18	19	20
	Sri Krsna Madhura Utsava Srila Narottama Dasa Thakura - Aparecimento	Govinda Masa	
	25	26	27

FEVEREIRO 2013

PLANEJAMENTO MENSAL

QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
	Sri Jayadeva Gosvami - Desaparecimento	Sri Locana Dasa Thakura - Desaparecimento	
	1	2	3
Quebra de jejum 06:28 - 10:46 (hora local)			
7	8	9	10
Vasanta Pancami Srimati Visnupriya Devi - Aparecimento Sarasvati Puja Srila Visvanatha Cakravarti Thakura - Desaparecimento Sri Pundarika Vidyandhi - Aparecimento Sri Raghunandana Thakura - Aparecimento Srila Raghunatha Dasa Gosvami - Aparecimento		Sri Advaita Acarya - Aparecimento (Jejum hoje)	Bhismastami
14	15	16	17
(adequado para jejum) Jejum por Bhaimi Ekadasi (Jejum hoje por Varahadeva)	Quebra de jejum 06:36 - 10:48 (hora local) Varaha Dvadasi: Aparecimento do Senhor Varahadeva (O jejum foi feito ontem)	Nityananda Trayodasi: Aparecimento de Sri Nityananda Prabhu (Jejum hoje)	
21	22	23	24
		Sri Purusottama Das Thakura - Desaparecimento Srila Bhaktisiddhanta Sarasvati Thakura - Aparecimento	
28	1	2	3

2013

Janeiro /
Fevereiro

Semana 5
526 Gaurabda

Madhava Masa

Segunda
Krsna Paksa
Dvitiya Tithi

28

Cheia
0

Terça
Krsna Paksa
Tritiya Tithi

29

Cheia
0

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
7	*	*
8		
9		
10		
11		
12		
13	*	*
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20	*	*
Yoga: Saubhagya		28
Naksatra: Aslesa		337
Yoga: Sobana		29
Naksatra: Magha		336

2013

Semana 6

526 Gaurabda

Segunda

Krsna Paksa
Navami Tithi

4

Ming

Terça

Krsna Paksa
Dasami Tithi

5

Ming

Fevereiro

Madhava Masa

Importante

Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intellectual

Físico

Áreas

Objetivos

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

Yoga: Vriddhi
Naksatra: Visakha

35

Yoga: Dhruva
Naksatra: Anuradha

36

329

4			
5			
6			
7	*	*	*
8			
9			
10			
11			
12			
13	*	*	*
14			
15			
16			
17			
18			
19	*	*	*
20			

Fevereiro									
S	T	Q	Q	S	S	D			
				1	2	3			
4	5	6	7	8	9	10			
11	12	13	14	15	16	17			
18	19	20	21	22	23	24			
25	26	27	28						

Março									
S	T	Q	Q	S	S	D			
				1	2	3			
4	5	6	7	8	9	10			
11	12	13	14	15	16	17			
18	19	20	21	22	23	24			
25	26	27	28	29	30	31			

यज्ञशिष्टाशिनः सन्तो मुच्यन्ते सर्वकिल्बिषः
भुञ्जते ते त्वग्नाह पापा ये पचन्त्यात्मकारणात्

yajña-ṣiṣṭāśinaḥ santo
mucyante sarva-kilbiṣaiḥ
bhuñjate te tv aghañ pāpā
ye pacanty ātma-kāraṇāt

Os devotos do Senhor se liberam de toda classe de pecados porque comem alimentos que são primeiro oferecidos em sacrifício. Os demais, que preparam os alimentos para o gozo pessoal dos sentidos, em verdade só comem pecado. (Bg. 3.13)

2013

Semana 7
526 Gaurabda

Segunda
Gaura Paksa
Dvitiya Tithi

11

Nova
: :
: :

Terça

Gaura Paksa

Tritiya Tithi

12

Nova
: :
: :

Fevereiro

Madhava Masa

Importante

Kumbha Sankranti (Sol entra em Aquário 11 fev, às 12:21 hora local)
Terça-feira de Carnaval

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

4
5
6
7
8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20

Yoga: Parigha	42	Yoga: Siva	43
Naksatra: Satabhisa	323	Naksatra: Purva-bhadra	322

Quarta		Nova	Quinta		Nova	Sexta		Nova	Sábado		Nova
13		:	14		:	15		:	16		:
Gaura Paksa		:	Gaura Paksa		:	Gaura Paksa		:	Gaura Paksa		:
Caturthi Tithi		:	Pancami Tithi		:	Sasti Tithi		:	Saptami Tithi		*
Quarta-feira de Cinzas			Vasanta Pancami Srimati Visnupriya Devi - Aparecimento Sarasvati Puja Srila Visvanatha Cakravarti Thakura - Desaparecimento Sri Pundarika Vidyanidhi - Aparecimento Sri Raghunandana Thakura - Aparecimento Srila Raghunatha Dasa Gosvami - Aparecimento						Sri Advaita Acarya - Aparecimento (Jejum hoje)		
4									Yoga: Brahma 47 Naksatra: Bharani 318		
									Domingo 17 Cresc		
5									Gaura Paksa Astami Tithi Bhismastami		(
6											
			*			*					
7											
8									Yoga: Indra 48 Naksatra: Krittika 317		
9									Fevereiro		
10									S T Q Q S S D		
									1 2 3		
11									4 5 6 7 8 9 10		
									11 12 13 14 15 16 17		
12									18 19 20 21 22 23 24		
									25 26 27 28		
13									Março		
			*			*			S T Q Q S S D		
14									1 2 3		
									4 5 6 7 8 9 10		
15									11 12 13 14 15 16 17		
									18 19 20 21 22 23 24		
16									25 26 27 28 29 30 31		
									प्रकृतेः त्रियमाणानि गुणैः कार्माणि सर्वशः		
17									अहंकारविमूढात्मा कार्ताहमिति मन्यते		
									prakṛteḥ kriyamāṇāni guṇaiḥ karmāṇi sarvaśaḥ ahaṅkāra-vimūḍhātmā kartāham iti manyate		
18									A alma espiritual confundida, sob a influência dos três modos da natureza material, acha que é o executor das atividades que na realidade são levadas a cabo pela natureza. (Bg. 3.27)		
19											
			*			*					
20											
Yoga: Sadhya 44 Naksatra: Uttara-bhadra 321			Yoga: Subha 45 Naksatra: Revati 320			Yoga: Sukla 46 Naksatra: Asvini 319					

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
	*	*
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13	*	*
14		
15		
16		
17		
18		
19		
	*	*
20		
Yoga: Vaidhriti		49
Naksatra: Rohini		316
Yoga: Vaidhriti		50
Naksatra: Rohini		315

Quarta

20

Cresc

(

Gaura Paksa

Dasami Tithi

Sri Ramanujacarya -
Desaparecimento

Quinta

21

Cresc

(

Gaura Paksa

Ekadasi Tithi

(adequado para jejum)
Jejum por Bhaimi Ekadasi
(Jejum hoje por Varahadeva)

Sexta

22

Cresc

(

Gaura Paksa

Dvadasi Tithi

Quebra de jejum 06:36 -
10:48 (hora local)
Varaha Dvadasi: Aparecimento
do Senhor Varahadeva
(O jejum foi feito ontem)

Sábado

23

Cresc

(

Gaura Paksa

Trayodasi Tithi

Nityananda Trayodasi:
Aparecimento de Sri
Nityananda Prabhu
(Jejum hoje)

4			
5			
6			
7	*	*	*
8			
9			
10			
11			
12			
13	*	*	*
14			
15			
16			
17			
18			
19	*	*	*
20			
Yoga: Viskumba		51	
Naksatra: Mrigasira		314	
Yoga: Priti		52	
Naksatra: Ardra		313	
Yoga: Ayusmana		53	
Naksatra: Punarvasu		312	

Yoga: Saubhagya

54

Naksatra: Pusyami

311

Domingo

24

Cresc

(

Gaura Paksa

Caturdasi Tithi

Yoga: Sobana

55

Naksatra: Aslesa

310

Fevereiro

S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28			

Março

S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

वैष्णव बुद्धेः परं बुद्ध्वा सद्भिस्तभ्यात्मानमात्मना
जहि शत्रुं महाबाहो कामरूपं दुरासदम्
evam buddheḥ paraṁ buddhvā
saṁstabhyātmanam ātmanā
jahi śatruṁ mahā-bāho
kāma-rupaṁ durāsadam
Assim, sabendo-se
transcendental aos sentidos, à
mente e à inteligência materiais,
a pessoa deve controlar o eu
inferior por meio do eu superior e
assim - através da força
espiritual - conquistar este
inimigo insaciável chamado
luxúria. (Bg. 3.43)

[illegible]

MARÇO

2013

PLANEJAMENTO MENSAL

QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
		Sri Purusottama Das Thakura - Desaparecimento Snila Bhaktisiddhanta Sarasvati Thakura - Aparecimento	
	1	2	3
(adequado para jejum) Jejum por Vijaya Ekadasi	Quebra de jejum 06:41 - 10:48 (hora local) Sri Isvara Puri - Desaparecimento		Siva Ratri
7	8	9	10
Mina Sankranti (Sol entra em Peixes 14 mar, às 09:13 hora local)	Sri Purusottama Dasa Thakura - Aparecimento		
14	15	16	17
		(adequado para jejum) Jejum por Amalaki vrata Ekadasi	Quebra de jejum 05:46 - 09:10 (hora local) Sri Madhavendra Puri - Desaparecimento Domingo de Ramos
21	22	23	24
Festival de Jagannatha Misra Visnu Masa	Paixão de Cristo	Sábado de Aleluia	Domingo de Páscoa
28	29	30	31

2013

Fevereiro /
Março

Semana 9
526 Gaurabda

Madhava /
Govinda Masa

Segunda

Gaura Paksa

Purnima Tithi

Sri Krsna Madhura Utsava
Srila Narottama Dasa Thakura
- Aparecimento

25

Cheia

0

Terça

Krsna Paksa

Pratipat Tithi

Govinda Masa

26

Cheia

0

Importante

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

4

5

6

*

*

7

8

9

10

11

12

13

*

*

14

15

16

17

18

19

*

*

20

Yoga: Atiganda
Naksatra: Magha

56
309

Yoga: Dhriti
Naksatra: Purva-phalguni

57
308

Sri Purusottama Das Thakura -
Desaparecimento
Srila Bhaktisiddhanta
Sarasvati Thakura -
Aparecimento

4			
5			
6			
7	*	*	*
8			
9			
10			
11			
12			
13	*	*	*
14			
15			
16			
17			
18			
19	*	*	*
20			

Yoga: Dhruva 61
Naksatra: Swati 304

Domingo 3 Cheia 0
Krsna Paksa
Sasti Tithi

Yoga: Vyagata 62
Naksatra: Visakha 303

Fevereiro							
S	T	Q	Q	S	S	D	
				1	2	3	
4	5	6	7	8	9	10	
11	12	13	14	15	16	17	
18	19	20	21	22	23	24	
25	26	27	28				
Março							
S	T	Q	Q	S	S	D	
				1	2	3	
4	5	6	7	8	9	10	
11	12	13	14	15	16	17	
18	19	20	21	22	23	24	
25	26	27	28	29	30	31	

वैवङ्ग परम्पराप्राप्तमिमङ्ग राजर्षयो वन्दुः
अस्कालेधनेह महता योगो नष्टः परन्ताप
evaṁ paramparā-prāptam
imaṁ rājarṣayo vyduḥ
as kālencha mahatā
yogo naṣṭaḥ parantapa
Esta ciência suprema foi assim
recebida através da corrente de
sucessão discipular, e os reis
santos compreenderam-na desta
maneira. Mas com o passar do
tempo a sucessão se rompeu e
por isso a ciência como ela é
parece estar perdida. (Bg. 4.2)

Março

Govinda Masa

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
7	*	*
8		
9		
10		
11		
12		
13	*	*
14		
15		
16		
17		
18		
19	*	*
20		
Yoga: Harsana		63
Naksatra: Anuradha		302
Yoga: Vajra		64
Naksatra: Jyestha		301

Quarta	6	Ming	Quinta	7	Ming	Sexta	8	Ming	Sábado	9	Ming
Krsna Paksa)		Krsna Paksa)		Krsna Paksa)		Krsna Paksa)	
Dasami Tithi			Ekadasi Tithi	*		Dvadasi Tithi			Trayodasi Tithi		
			(adequado para jejum) Jejum por Vijaya Ekadasi			Quebra de jejum 06:41 - 10:48 (hora local) Sri Isvara Puri - Desaparecimento					

4			
5			
6			
7	*	*	*
8			
9			
10			
11			
12			
13	*	*	*
14			
15			
16			
17			
18			
19	*	*	*
20			

Yoga: Siva 68
Naksatra: Dhanista 297

Domingo 10 Ming
Krsna Paksa)
Caturdasi Tithi
Siva Ratri

Yoga: Siddha 69
Naksatra: Satabhisa 296

Março									
S	T	Q	Q	S	S	D			
				1	2	3			
4	5	6	7	8	9	10			
11	12	13	14	15	16	17			
18	19	20	21	22	23	24			
25	26	27	28	29	30	31			

Abril						
S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

अजोऽपि सप्त् अव्ययात्मा भूतानामथष्टरोऽपि सन्

प्रकृतिञ्च स्वामलिष्ठाय सम्भवाम्यात्ममायया

ajo'pi sann avyayātmā
bhūtānām iśvaro'pi san
prakṛtiṁ svām adhiṣṭhāya
sambhavāmy ātma-māyayā

Embora Eu não tenha
nascimento e Meu corpo
transcendental nunca se
deteriore, e embora Eu seja o
Senhor de todos os seres vivos,
ainda assim Eu apareço em todo
milênio em Minha forma
transcendental original. (Bg. 4.6)

Yoga: Siddhi	65	Yoga: Variyana	66	Yoga: Parigha	67
Naksatra: Mula	300	Naksatra: Purva-asadha	299	Naksatra: Uttara-asadha	298

Março

Govinda Masa

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13	*	*
14		
15		
16		
17		
18		
19	*	*
20		
Yoga: Sadhya		70
Naksatra: Purva-bhadra		295
Yoga: Subha		71
Naksatra: Uttara-bhadra		294

					Yoga: Vaidhriti Naksatra: Bharani	75 290																																										
4					Domingo	17 Nova																																										
					Gaura Paksa	:																																										
					Sasti Tithi	:																																										
5																																																
6																																																
		*		*		*																																										
7																																																
8					Yoga: Viskumba Naksatra: Krittika	76 289																																										
					<div>Março</div> <table><tr><th>S</th><th>T</th><th>Q</th><th>Q</th><th>S</th><th>S</th><th>D</th></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td>1</td><td>2</td><td>3</td></tr><tr><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td></tr><tr><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td></tr><tr><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td></tr><tr><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td>31</td></tr></table>		S	T	Q	Q	S	S	D					1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
S	T	Q	Q	S	S	D																																										
				1	2	3																																										
4	5	6	7	8	9	10																																										
11	12	13	14	15	16	17																																										
18	19	20	21	22	23	24																																										
25	26	27	28	29	30	31																																										
					<div>Abril</div> <table><tr><th>S</th><th>T</th><th>Q</th><th>Q</th><th>S</th><th>S</th><th>D</th></tr><tr><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td></tr><tr><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td></tr><tr><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td></tr><tr><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td></tr><tr><td>29</td><td>30</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table>		S	T	Q	Q	S	S	D	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30					
S	T	Q	Q	S	S	D																																										
1	2	3	4	5	6	7																																										
8	9	10	11	12	13	14																																										
15	16	17	18	19	20	21																																										
22	23	24	25	26	27	28																																										
29	30																																															
					जन्म कर्म च मे दिव्यमेवञ्च यो वेत्ति ततक्ताः																																											
					त्याञ्जा देहञ्च पुनर्जन्म नास्ति मामेति सोऽर्जुन																																											
					janma karma ca me divyam evam yo veti tattvataḥ tyaktvā dehaṁ punar janma naiti māṁ eti so'rjuna																																											
					Ó Arjuna, aquele que conhece a natureza transcendental de Meu aparecimento e atividades, ao deixar o corpo, não nasce outra vez neste mundo material, mas alcança Minha morada eterna. (Bg. 4.9)																																											
13		*		*	*																																											
14																																																
15																																																
16																																																
17																																																
18																																																
19		*		*	*																																											
20					Yoga: Sukla Naksatra: Revati	72 293																																										
					Yoga: Brahma Naksatra: Asvini	73 292																																										
					Yoga: Indra Naksatra: Asvini	74 291																																										

Março

Govinda Masa

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6	*	*
7		
8		
9		
10		
11		
12	*	*
13		
14		
15		
16		
17		
18	*	*
19		
20		
Yoga: Priti Naksatra: Rohini		77 288
Yoga: Ayusmana Naksatra: Mrigasira		78 287

Quarta

20

Cresc

Gaura Paksa

Navami Tithi

Outono

Quinta

21

Cresc

Gaura Paksa

Navami Tithi

Sexta

22

Cresc

Gaura Paksa

Dasami Tithi

Sábado

23

Cresc

Gaura Paksa

Ekadasi Tithi

(adequado para jejum)

Jejum por Amalaki vrata

Ekadasi

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

Yoga: Sukarma

82

Naksatra: Aslesa

283

Domingo

24

Cresc

Gaura Paksa

Dvadasi Tithi

Quebra de jejum 05:46 -

09:10 (hora local)

Sri Madhavendra Puri -

Desaparecimento

Domingo de Ramos

Yoga: Dhriti

83

Naksatra: Magha

282

Março

S

T

Q

Q

S

S

D

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

31

Abril

S

T

Q

Q

S

S

D

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

taddiḍḍi praṇipāteṇa paṇḍitaśāstreṇa sevayā

पेदेक्ष्यन्ति ते ज्ञानं ज्ञानिनास्ततवदर्शिनः

tad viddhi praṇipātena
paripraśnena sevayā
upadekṣyanti te jñānaṁ
jñāninas tattva-darśināḥ

Tente aprender a verdade
simplesmente aproximando-se
de um mestre espiritual. Indague
dele submissamente e renda-lhe
serviço. A alma auto-realizada
pode lhe dar conhecimento
porque viu a verdade. (Bg. 4.34)

Yoga: Saubhagya

79

Naksatra: Ardra

286

Yoga: Sobana

80

Naksatra: Punarvasu

285

Yoga: Atiganda

81

Naksatra: Pুষ्यami

284

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6	*	*
7		
8		
9		
10		
11		
12	*	*
13		
14		
15		
16		
17		
18	*	*
19		
20		
Yoga: Sula		84
Naksatra: Purva-phalguni		281
Yoga: Ganda		85
Naksatra: Uttara-phalguni		280

Cheia

Sábado de Aleluia

88
277

PRIORIDADES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA
			Sri Srivasa Pandita - Aparecimento
	1	2	3
	8	9	10
	Sri Ramanujacarya - Aparecimento		
	15	16	17
	Quebra de jejum 06:01 - 09:44 (hora local) Damanakaropana Dvadasi		
	22	23	24
			Sri Abhirama Thakura - Desaparecimento Dia do Trabalho
	29	30	1

ABRIL

2013

PLANEJAMENTO MENSAL

QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
		(adequado para jejum) Jejum por Papamocani Ekadasi	Quebra de jejum 05:50 - 06:56 (hora local) Sri Govinda Ghosh - Desaparecimento
4	5	6	7
			Tulasi Jala Dan começa. Mesa Sankranti (Sol entra em Áries 13 abr, às 16:43 hora local)
11	12	13	14
	Rama Navami: Aparecimento do Senhor Sri Ramacandra (Jejum hoje)		(adequado para jejum) Jejum por Kamada Ekadasi Tiradentes
18	19	20	21
Sri Balarama Rasayatra Sri Krsna Vasanta Rasa Sri Vamsivadana Thakura - Aparecimento Sri Syamananda Prabhu - Aparecimento	Madhusudana Masa		
25	26	27	28
		Srila Vrndavana Dasa Thakura - Desaparecimento	(adequado para jejum) Fasting for Varuthini Ekadasi
2	3	4	5

Abril

Visnu Masa

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6	*	*
7		
8		
9		
10		
11	*	*
12		
13		
14		
15		
16		
17	*	*
18		
19		
20		
Yoga: Vyatipata Naksatra: Jyestha		91 274
Yoga: Variyana Naksatra: Mula		92 273

Quarta		3	Ming	Quinta		4	Ming	Sexta		5	Ming	Sábado		6	Ming				
Krsna Paksa)		Krsna Paksa)		Krsna Paksa)		Krsna Paksa)					
Astami Tithi				Navami Tithi				Dasami Tithi				Ekadasi Tithi		*					
Sri Srivasa Pandita -												(adequado para jejum)							
Aparecimento												Jejum por Papamocani Ekadasi							
												Yoga: Subha		96					
												Naksatra: Dhanista		269					
4												Domingo		7	Ming				
												Krsna Paksa)					
												Dvadasi Tithi							
5												Quebra de jejum 05:50 -							
												06:56 (hora local)							
												Sri Govinda Ghosh -							
6			*			*				*		Desaparecimento							
7																			
8												Yoga: Sukla		97					
												Naksatra: Satabhisa		268					
9												Abril							
												S		T	Q	Q	S	S	D
10												1		2	3	4	5	6	7
												8		9	10	11	12	13	14
11												15		16	17	18	19	20	21
												22		23	24	25	26	27	28
12			*			*				*		29		30					
13												Maio							
												S		T	Q	Q	S	S	D
14															1	2	3	4	5
												6		7	8	9	10	11	12
15												13		14	15	16	17	18	19
												20		21	22	23	24	25	26
16												27		28	29	30	31		
17			*			*				*		योगिनामपि सर्वेषाम्ब्रतोनान्तरात्मना							
												श्रद्धावान् भजते यो माझ् अस्मे युगीतमो मतः							
18												yoginām api sarveṣām							
												mad-gaṭenāntarātmanā							
19												śraddhāvān bhajate yo mām							
												as me yuktatamo mataḥ							
20												E de todos os yogis, aquele que							
												sempre se refugia em Mim com							
												grande fé, adorando-Me com							
												serviço transcendental amoroso,							
												é o que está mais intimamente							
												unido coMigo em yoga e é o mais							
												elevado de todos. (Bg. 6.47)							
Yoga: Parigha		93		Yoga: Siddha		94		Yoga: Sadhya		95									
Naksatra: Purva-asadha		272		Naksatra: Uttara-asadha		271		Naksatra: Sravana		270									

Abril

Visnu Masa

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6	*	*
7		
8		
9		
10		
11	*	*
12		
13		
14		
15		
16		
17	*	*
18		
19		
20		
Yoga: Brahma		98
Naksatra: Purva-bhadra		267
Yoga: Indra		99
Naksatra: Uttara-bhadra		266

4			
5			
6	*	*	*
7			
8			
9			
10			
11			
12	*	*	*
13			
14			
15			
16			
17			
18	*	*	*
19			
20			

Yoga: Ayusmana 103
Naksatra: Krittika 262

Domingo 14 Nova

Gaura Paksa :
Caturthi Tithi :

Tulasi Jala Dan começa.
Mesa Sankranti (Sol entra em
Áries 13 abr, às 16:43 hora
local)

Yoga: Saubhagya 104
Naksatra: Rohini 261

Abril						
S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

Maio						
S	T	Q	Q	S	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

मनुष्याणाञ्च सहस्रेषु कश्चिद्यतति स्द्ध्ये

यततामपि सिद्धानाञ्च कश्चिन् माञ्च वेति ततवतः

manuṣyāṇāṃ sahasreṣu
kaścid yatati siddhaye
yatatām api siddhānāṃ
kaścin mām veti tatvataḥ

Dentre muitos milhares de
homens, talvez um se esforce
pela perfeição, e daqueles que
alcançaram a perfeição,
dificilmente um Me conhece de
verdade. (Bg. 7.3)

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6	*	*
7		
8		
9		
10		
11	*	*
12		
13		
14		
15		
16		
17	*	*
18		
19		
20		
Yoga: Sobana		105
Naksatra: Mrigasira		260
Yoga: Atiganda		106
Naksatra: Ardra		259

4			
5			
6	*	*	*
7			
8			
9			
10			
11			
12	*	*	*
13			
14			
15			
16			
17	*	*	*
18			
19			
20			
Yoga: Sukarma		107	Yoga: Dhriti
Naksatra: Punarvasu		258	Naksatra: Punarvasu
Yoga: Sula		109	Yoga: Sula
Naksatra: Pusyami		256	Naksatra: Pusyami

Yoga: Ganda 110
Naksatra: Aslesa 255

Domingo 21 Cresc

Gaura Paksa *
Ekadasi Tithi (adequado para jejum)
Jejum por Kamada Ekadasi
Tiradentes

Yoga: Vriddhi 111
Naksatra: Magha 254

Abril

S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

Maio

S	T	Q	Q	S	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

दएवथ ढेष्ठा गुणमयथ मम माया दुरत्यया
मामेव ये प्रपद्यन्ते मायामेताञ्च तरन्ति ते

daivi hy eṣā guṇamayī
mama māyā duratyayā
mām eva ye prapadyante
māyām etāṁ taranti te

Esta Minha energia divina, que consiste nos três modos da natureza material, é difícil de superar. Mas aqueles que se renderam a Mim podem facilmente atravessá-la. (Bg. 7.14)

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6	*	*
7		
8		
9		
10		
11	*	*
12		
13		
14		
15		
16		
17	*	*
18		
19		
20		
Yoga: Dhruva 112		Yoga: Vyagata 113
Naksatra: Purva-phalguni 253		Naksatra: Uttara-phalguni 252

Quarta	24	Cresc	Quinta	25	Cheia	Sexta	26	Cheia	Sábado	27	Cheia
Gaura Paksa	(Gaura Paksa	0		Krsna Paksa	0		Krsna Paksa	0	
Caturdasi Tithi			Purnima Tithi			Pratipat Tithi			Dvitiya Tithi		
			Sri Balarama Rasayatra			Madhusudana Masa					
			Sri Krsna Vasanta Rasa								
			Sri Vamsivadana Thakura -								
			Aparecimento								
			Sri Syamananda Prabhu -								
			Aparecimento								

PRIORIDADES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA
			Sri Abhirama Thakura - Desaparecimento Dia do Trabalho
			1
	Quebra de jejum 05:59 - 09:45 (hora local)		
	6	7	8
		Tulasi Jala Dan termina.	Vrsabha Sankranti (Sol entra em Touro 14 mai, às 13:36 hora local)
	13	14	15
		(adequado para jejum) Jejum por Mohini Ekadasi	Quebra de jejum 06:05 - 09:47 (hora local) Rukmini Dvadasi
	20	21	22
			Sri Ramananda Raya - Desaparecimento
	27	28	29

MAIO

2013

PLANEJAMENTO MENSAL

QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
		Srila Vrndavana Dasa Thakura - Desaparecimento	(adequado para jejum) Fasting for Varuthini Ekadasi
2	3	4	5
Sri Gadadhara Pandita - Aparecimento			Aksaya Trtiya. Candana Yatra começa. (Continua por 21 dias) Dia das Mães (2º domingo de maio)
9	10	11	12
	Jahnu Saptami		Srimati Sita Devi (consorte do Senhor Sri Rama) - Aparecimento Sri Madhu Pandita - Desaparecimento Srimati Jahnava Devi - Aparecimento
16	17	18	19
Sri Jayananda Prabhu - Desaparecimento	Nrsimha Caturdasi: Aparecimento do Senhor Nrsimhadeva (Jejum hoje) Krsna Phula Dola, Salila Vihara Sri Paramesvari Dasa Thakura - Desaparecimento Sri Sri Radha-Ramana Devaji - Aparecimento Sri Madhavendra Puri - Ap. Sri Srinivasa Acarya - Ap.	Trivikrama Masa	
23	24	25	26
Corpus Christi			
30	31	1	2

Abril / Maio

Madhusudana
Masa

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6	*	*
7		
8		
9		
10		
11	*	*
12		
13		
14		
15		
16		
17	*	*
18		
19		
20		
Yoga: Siva Naksatra: Mula		119 246
Yoga: Siddha Naksatra: Purva-asadha		120 245

4				Yoga: Indra Naksatra: Satabhisa	124 241
5				Domingo	5 Ming
6	*		*	Krsna Paksa Ekadasi Tithi (adequado para jejum) Fasting for Varuthini Ekadasi	*
7					
8				Yoga: Vaidhriti Naksatra: Purva-bhadra	125 240
9				Abril	
10				S T Q Q S S D	
11				1 2 3 4 5 6 7	
12				8 9 10 11 12 13 14	
13				15 16 17 18 19 20 21	
14				22 23 24 25 26 27 28	
15	*		*	29 30	
16				Mai	
17				S T Q Q S S D	
18				1 2 3 4 5	
19				6 7 8 9 10 11 12	
20				13 14 15 16 17 18 19	
21				20 21 22 23 24 25 26	
22				27 28 29 30 31	
23	*		*	राजविद्या राजगुह्यं पवित्रमिदमुत्तमम्	
24				प्रत्यक्षावगमं ज्ञानं सुखं कर्तुमव्ययम्	
25				rāja-vidyā rāja-guhyam pavitram idam uttamam pratyakṣāvagamaṁ dharmyam susukham kartum avyayam	
26	*		*	Este conhecimento é o rei da educação, o mais secreto de todos os segredos. É o conhecimento mais puro, e por dar direta percepção do eu através da realização, é a perfeição da religião. Ele é eterno e se executa alegremente. (Bg. 9.2)	
27				Yoga: Sadhya Naksatra: Uttara-asadha	121 244
28				Yoga: Subha Naksatra: Sravana	122 243
29				Yoga: Sukla Naksatra: Dhanista	123 242

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6	*	*
7		
8		
9		
10		
11	*	*
12		
13		
14		
15		
16		
17	*	*
18		
19		
20		
Yoga: Viskumba		126
Naksatra: Uttara-bhadra		239
Yoga: Priti		127
Naksatra: Revati		238

4			Yoga: Atiganda Naksatra: Rohini	131 234
5			Domingo 12	Nova
6	*	*	Gaura Paksa Tritiya Tithi	:
7			Aksaya Trtiya. Candana Yatra começa. (Continua por 21 dias)	
8			Dia das Mães (2º domingo de maio)	
9			Yoga: Sukarma Naksatra: Mrigasira	132 233
10			Maio	
11			S T Q Q S S D	
12			1 2 3 4 5	
13			6 7 8 9 10 11 12	
14			13 14 15 16 17 18 19	
15			20 21 22 23 24 25 26	
16	*	*	27 28 29 30 31	
17			Junho	
18			S T Q Q S S D	
19			1 2	
20			3 4 5 6 7 8 9	
			10 11 12 13 14 15 16	
			17 18 19 20 21 22 23	
			24 25 26 27 28 29 30	
			अश्विज्ज्ञानाः पुरुषा ज्ञामस्यास्य परन्ताप	
			अप्राप्य माझ निवर्तन्ते मृत्युसङ्गसारवर्त्मनि	
			aśraddadhānāḥ puruṣā dhamasyāśya parantapa aprāpya mām nivartante mr̥tyu-saṁsāra-vartmani	
	*	*	Aqueles que não têm fé no caminho do serviço devocional não podem Me alcançar, ó conquistador dos inimigos, mas voltam ao nascimento e à morte neste mundo material (Bg. 9.3)	
20	Yoga: Ayusmana Naksatra: Asvini	128 237	Yoga: Saubhagya Naksatra: Bharani	129 236
	Yoga: Sobana Naksatra: Krittika	130 235		

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6	*	*
7		
8		
9		
10		
11	*	*
12		
13		
14		
15		
16		
17	*	*
18		
19		
20		
Yoga: Dhriti		133
Naksatra: Mrigasira		232
Yoga: Sula		134
Naksatra: Ardra		231

Sábado **18** Crescent Moon
Gaura Paksa
Astami Tithi

Jahnu Saptami

Sempre cantando Minhas glórias,
esforçando-se com grande
determinação, prostrando-se
diante de Mim, estas grandes
almas Me adoram
perpétuamente com devoção.
(Bg. 9.14)

Yoga: Vriddhi	137
Naksatra: Aslesa	228

2013

Semana 21
527 Gaurabda

Segunda

Gaura Paksa
Dasami Tithi

20

Cresc

(

Terça

Gaura Paksa
Ekadasi Tithi

21

Cresc

(

*

(adequado para jejum)
Jejum por Mohini Ekadasi

Maio

Madhusudana /
Trivikrama Masa

Importante

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

4
5
6
7
8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20

Yoga: Vajra	140	Yoga: Siddhi	141
Naksatra: Uttara-phalguni	225	Naksatra: Hasta	224

Quarta	Cresc	Quinta	Cresc	Sexta	Cheia	Sábado	Cheia
22	(23	(24	O	25	O
Gaura Paksa		Gaura Paksa		Gaura Paksa		Krsna Paksa	
Dvadasi Tithi		Trayodasi Tithi		Purnima Tithi	*	Pratipat Tithi	
Quebra de jejum 06:05 - 09:47 (hora local)		Sri Jayananda Prabhu - Desaparecimento		Nrsimha Caturdasi: Aparecimento do Senhor Nrsimhadeva (Jejum hoje) Krsna Phula Dola, Salila Vihara Sri Paramesvari Dasa Thakura - Desaparecimento Sri Sri Radha-Ramana Devaji - Aparecimento Sri Madhavendra Puri - Ap. Sri Srinivasa Acarya - Ap.		Trivikrama Masa	
						Yoga: Siva 145 Naksatra: Anuradha 220	
4						Domingo 26	Cheia
						Krsna Paksa	O
5						Dvitiva Tithi	
6		*		*			
7							
8						Yoga: Siddha 146 Naksatra: Jyestha 219	
9							
10							
11							
		*		*			
12							
13							
14							
15							
16							
17		*		*			
18							
19							
20							
Yoga: Vyatipata 142 Naksatra: Citra 223		Yoga: Variyana 143 Naksatra: Swati 222		Yoga: Parigha 144 Naksatra: Visakha 221			

Yoga: Siva 145
Naksatra: Anuradha 220

Domingo 26

Cheia

Krsna Paksa

O

Dvitiva Tithi

Yoga: Siddha 146
Naksatra: Jyestha 219

Maio

S	T	Q	Q	S	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Junho

S	T	Q	Q	S	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

पत्रं पुष्पं फलं च तोयं यो मे भूया प्रयच्छति
तदहं भूयुषहतमश्नमि प्रयतात्मनः
patraṁ puṣpaṁ phalaṁ toyam
yo me bhaktyā prayacchati
tad ahaṁ bhakty-upahṛtaṁ
aśnāmi prayatātmanaḥ

Se uma pessoa Me oferecer com amor e devoção uma folha, uma flor, frutas ou água, Eu aceitarei. (Bg. 9.26)

PRIORIDADES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA
		(adequado para jejum) Vyanjuli Mahadvadasi Jejum por Aparā Ekadasi Srila Vrndavana Dasa Thakura - Aparecimento	Quebra de jejum 06:11 - 06:23 (hora local)
	3	4	5
			Dia dos Namorados
	10	11	12
		Sri Baladeva Vidyabhusana - Desaparecimento Ganga Puja Srimati Gangamata Gosvami - Aparecimento	(adequado para jejum) Jejum por Pandava Nirjala Ekadasi (Jejum total, até mesmo de água, se tiver quebrado Ekadasi)
	17	18	19
	Sri Syamananda Prabhu - Desaparecimento Vamana Masa		
	24	25	26

JUNHO

2013

PLANEJAMENTO MENSAL

QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
		1	2
6	7	8	9
13	14	Mithuna Sankranti (Sol entra em Gêmeos 14 jun, às 20:12 hora local)	16
Quebra de jejum 06:15 - 09:53 (hora local) Inverno	Panihati Cida Dahi Utsava		Snana Yatra Sri Mukunda Datta - Desaparecimento Sri Sridhara Pandita - Desaparecimento
20	21	22	23
Sri Vakresvara Pandita - Aparecimento			
27	28	29	30

Maio / Junho

Trivikrama Masa

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6	*	*
7		
8		
9		
10		
11	*	*
12		
13		
14		
15		
16		
17	*	*
18		
19		
20		
Yoga: Subha		147
Naksatra: Mula		218
Yoga: Sukla		148
Naksatra: Uttara-asadha		217

				Yoga: Viskumba	152
				Naksatra: Purva-bhadra	213
4				Domingo	2
				Krsna Paksa)
				Dasami Tithi	
5					
6	*		*		*
7					
8				Yoga: Priti	153
				Naksatra: Uttara-bhadra	212
9					
10					
11					
	*		*		*
12					
13					
14					
15					
16					
17	*		*		*
18					
19					
20					
	Yoga: Brahma	149	Yoga: Indra	150	Yoga: Vaidhriti
	Naksatra: Sravana	216	Naksatra: Dhanista	215	Naksatra: Satabhisa
				151	214

2013

Semana 23
527 Gaurabda

Segunda 3
Krsna Paksa
Ekadasi (not suitable for
fastina) Tithi

Ming Terça 4
Krsna Paksa
Dvadasi Tithi
*)

Junho Trivikrama Masa

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6	*	*
7		
8		
9		
10		
11		
12	*	*
13		
14		
15		
16		
17	*	*
18		
19		
20		
Yoga: Ayusmana 154 Naksatra: Revati 211		Yoga: Saubhagya 155 Naksatra: Asvini 210

Quarta	5	Ming	Quinta	6	Ming	Sexta	7	Ming	Sábado	8	Nova
Krsna Paksa)		Krsna Paksa)		Krsna Paksa)		Krsna Paksa	:	:
Dvadasi Tithi			Trayodasi Tithi			Caturdasi Tithi			Amavasya Tithi		
Quebra de jejum 06:11 - 06:23 (hora local)											
4									Yoga: Dhriti	159	
									Naksatra: Rohini	206	
5									Domingo	9	Nova
									Gaura Paksa	:	
									Pratipat Tithi	:	
6		*		*				*			
7											
8									Yoga: Sula	160	
									Naksatra: Mrigasira	205	
9									Junho		
									S	T	Q
									Q	S	S
											D
										1	2
10									3	4	5
									6	7	8
									9	10	11
									12	13	14
11									15	16	17
									18	19	20
									21	22	23
									24	25	26
									27	28	29
12		*		*				*	30		
									Julho		
									S	T	Q
									Q	S	S
											D
									1	2	3
									4	5	6
									7	8	9
									10	11	12
									13	14	15
13									16	17	18
									19	20	21
									22	23	24
									25	26	27
									28	29	30
14									31		
15									अहं सर्वस्य प्रभवो मताः सर्वं प्रवर्तते		
16									ति मत्वा भजन्ते मां बुद्धा भावसमन्विताः		
									aham sarvasya prabhavo mattaḥ sarvaṁ pravartate iti matvā bhajante mām budhā bhāva-samanvitāḥ		
17		*		*				*	Eu sou a fonte de todos os mundos espirituais e materiais. Tudo emana de Mim. Os sábios que sabem disso perfeitamente ocupam-se em Meu serviço devocional e Me adoram com todo seu coração. (Bg. 10.8)		
18											
19											
20											
Yoga: Sobana	156	Yoga: Atiganda	157	Yoga: Sukarma	158						
Naksatra: Bharani	209	Naksatra: Krittika	208	Naksatra: Krittika	207						

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6	*	*
7		
8		
9		
10		
11		
12	*	*
13		
14		
15		
16		
17	*	*
18		
19		
20		
Yoga: Ganda Naksatra: Ardra		161 204
Yoga: Vriddhi Naksatra: Punarvasu		162 203

Yoga: Vajra	166
Naksatra: Purva-phalguni	199
Domingo	16 Cresc
Gaura Paksa	(
Astami Tithi	

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
	*	*
7		
8		
9		
10		
11		
	*	*
12		
13		
14		
15		
16		
17	*	*
18		
19		
20		
Yoga: Vyatipata		168
Naksatra: Hasta		197
Yoga: Variyana		169
Naksatra: Citra		196

Quarta

19

Cresc

Gaura Paksa

(

Ekadasi Tithi

*)

(adequado para jejum)

Jejum por Pandava Nirjala

Ekadasi

(Jejum total, até mesmo de

água, se tiver quebrado

Ekadasi)

Quinta

20

Cresc

Gaura Paksa

(

Dvadasi Tithi

*)

Quebra de jejum 06:15 -

09:53 (hora local)

Inverno

Sexta

21

Cresc

Gaura Paksa

(

Trayodasi Tithi

*)

Panihati Cida Dahi Utsava

Sábado

22

Cresc

Gaura Paksa

(

Caturdasi Tithi

*)

4			
5			
6			
7	*	*	*
8			
9			
10			
11			
12	*	*	*
13			
14			
15			
16			
17	*	*	*
18			
19			
20			
Yoga: Parigha		170	
Naksatra: Swati		195	
Yoga: Siddha		171	
Naksatra: Visakha		194	
Yoga: Sadhya		172	
Naksatra: Anuradha		193	

Yoga: Subha 173
Naksatra: Jyestha 192

Domingo 23 Cheia

Gaura Paksa
Purnima Tithi 0

Snana Yatra
Sri Mukunda Datta -
Desaparecimento
Sri Sridhara Pandita -
Desaparecimento

Yoga: Sukla 174
Naksatra: Mula 191

Junho									
S	T	Q	Q	S	S	D			
					1	2			
3	4	5	6	7	8	9			
10	11	12	13	14	15	16			
17	18	19	20	21	22	23			
24	25	26	27	28	29	30			

Julho									
S	T	Q	Q	S	S	D			
1	2	3	4	5	6	7			
8	9	10	11	12	13	14			
15	16	17	18	19	20	21			
22	23	24	25	26	27	28			
29	30	31							

तेषाञ्च सततयुगानाञ्च भजताञ्च प्रथतिपूर्वकाम्

ददामि बुद्धियोगञ्च तञ्च येन मामुपयान्ति ते

teṣāṁ satata-yuktānāṁ
bhajatāṁ priti-pūrvakam
dadāmi buddhi-yogaṁ taṁ
yena mām upayānti te

Para aqueles que estão
constantemente devotados e Me
adoram com amor extático, Eu
dou a compreensão com a qual
eles podem vir a Mim. (Bg.
10.10)

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
7	*	*
8		
9		
10		
11		
12	*	*
13		
14		
15		
16		
17	*	*
18		
19		
20		
Yoga: Brahma		175
Naksatra: Purva-asadha		190
Yoga: Vaidhriti		176
Naksatra: Uttara-asadha		189

			Yoga: Saubhagya	180
			Naksatra: Uttara-bhadra	185
4			Domingo	30
			Krsna Paksa	
			Astami Tithi)
5				
6				
	*	*		*
7				
8			Yoga: Sobana	181
			Naksatra: Revati	184
9				
10				
11				
	*	*		*
12				
13				
14				
15				
16				
17	*	*		*
18				
19				
20				
	Yoga: Viskumba	177	Yoga: Priti	178
	Naksatra: Sravana	188	Naksatra: Dhanista	187
	Yoga: Ayusmana	179	Naksatra: Purva-bhadra	186

Junho									
S	T	Q	Q	S	S	D			
						1	2		
3	4	5	6	7	8	9			
10	11	12	13	14	15	16			
17	18	19	20	21	22	23			
24	25	26	27	28	29	30			

Julho									
S	T	Q	Q	S	S	D			
1	2	3	4	5	6	7			
8	9	10	11	12	13	14			
15	16	17	18	19	20	21			
22	23	24	25	26	27	28			
29	30	31							

तेषामेवानुकांम्पार्थमहमज्ञानजडं तमः
नाशयाम्यात्मभावस्थो ज्ञानदत्तमेन भास्वता
teṣām evānukampārtham
aham ajñāna-jam tamah
nāśayāmy ātma-bhāvastho
jñāna-dipena bhāsvatā
Por compaixão por eles, Eu,
morando em seus corações,
destruo com a luz brilhante do
conhecimento a escuridão
nascida da ignorância. (Bg.
10.11)

PRIORIDADES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA
		Sri Srivasa Pandita - Desaparecimento	(adequado para jejum) Jejum por Yogini Ekadasi
	1	2	3
		Gundica Marjana	Ratha Yatra Sri Svarupa Damodara Gosvami - Desaparecimento Sri Sivananda Sena - Desaparecimento
	8	9	10
		Karka Sankranti (Sol entra em Câncer 16 jul, às 07:04 hora local)	
	15	16	17
	Guru (Vyasa) Purnima Srila Sanatana Gosvami - Desaparecimento Primeiro mês de Caturmasya começa [SISTEMA PURNIMA] (jejum de vegetais de folhas verdes durante um mês)	Sridhara Masa	
	22	23	24
	Srila Lokanatha Gosvami - Desaparecimento	Fundação da ISKCON em Nova Iorque	
	29	30	31

JULHO

2013

PLANEJAMENTO MENSAL

QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
Quebra de jejum 06:17 - 09:56 (hora local)			Sri Gadadhara Pandita - Desaparecimento Srila Bhaktivinoda Thakura - Desaparecimento
4	5	6	7
			Hera Pancami (4 dias após o Ratha Yatra) Sri Vakresvara Pandita - Desaparecimento
11	12	13	14
Retorno do Ratha (8 dias após o Ratha Yatra)	(adequado para jejum) Jejum por Sayana Ekadasi	Quebra de jejum 06:15 - 09:57 (hora local)	
18	19	20	21
	Srila Gopala Bhatta Gosvami - Desaparecimento		
25	26	27	28
	(adequado para jejum) Jejum por Kamika Ekadasi	Quebra de jejum 06:10 - 09:55 (hora local)	
1	2	3	4

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
7	*	*
8		
9		
10		
11		
12	*	*
13		
14		
15		
16		
17	*	*
18		
19		
20		
Yoga: Atiganda		182
Naksatra: Revati		183
Yoga: Sukarma		183
Naksatra: Asvini		182

4			
5			
6			
7	*	*	*
8			
9			
10			
11			
12	*	*	*
13			
14			
15			
16			
17	*	*	*
18			
19			
20			

Yoga: Vriddhi 187
Naksatra: Mrigasira 178

Domingo 7 Nova
Krsna Paksa :
Amavasya Tithi :
Sri Gadadhara Pandita -
Desaparecimento
Srila Bhaktivinoda Thakura -
Desaparecimento

Yoga: Dhruva 188
Naksatra: Ardra 177

Julho						
S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Agosto						
S	T	Q	Q	S	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

यद्यद्विभूतिमत्सत्त्वञ्च श्रथमदूर्जितमेव वा
ततादेवावगच्छ त्वञ्च मम तेजोऽऽसम्भवम्
yad yad vibhūtimat sattvaṁ
śrīmad ūrjitam eva vā
tat tad evāvagaccha tvaṁ
mama tejo'ṁśa-sambhavam
Saiba que todas as criações
belas, gloriosas e poderosas
brotam tão somente de uma
centelha de Meu esplendor. (Bg.
10.41)

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12	*	*
13		
14		
15		
16		
17		
18	*	*
19		
20		
Yoga: Vyagata		189
Naksatra: Punarvasu		176
Yoga: Harsana		190
Naksatra: Pusyami		175

Quarta		10	Nova	Quinta		11	Nova	Sexta		12	Nova	Sábado		13	Nova
Gaura Paksa		:	:	Gaura Paksa		:	:	Gaura Paksa		:	:	Gaura Paksa		:	:
Dvitiya Tithi				Tritiya Tithi				Caturthi Tithi				Pancami Tithi			
Ratha Yatra															
Sri Svarupa Damodara															
Gosvami - Desaparecimento															
Sri Sivananda Sena -															
Desaparecimento															
4												Yoga: Variyana		194	
												Naksatra: Purva-phalguni		171	
												Domingo		14	
												Gaura Paksa		:	
5												Sasti Tithi			
												Hera Pancami (4 dias após o			
												Ratha Yatra)			
6												Sri Vakresvara Pandita -			
												Desaparecimento			
				*				*				*			
7															
8															
9															
10															
11															
12				*				*				*			
13															
14															
15															
16															
17															
18				*				*				*			
19															
20															
Yoga: Vajra		191		Yoga: Siddhi		192		Yoga: Vyatipata		193					
Naksatra: Aslesa		174		Naksatra: Aslesa		173		Naksatra: Magha		172					

Julho

S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Agosto

S	T	Q	Q	S	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

मत्कर्मकान् मत्परमो मद्वीः सैवर्जितः

निव रः सर्वभूतेषु यः स मामेति पाण्डव

mat-karma-kṛṇ mat-paramo
mad-bhaktāḥ saṅga-varjitāḥ
nirvairāḥ sarva-bhūteṣu
yāḥ sa mām eti pāṇḍava

Meu querido Arjuna, a pessoa que se ocupa em Meu serviço devocional puro, livre das contaminações de atividades anteriores e da especulação mental, que é amigável para toda entidade viva, certamente vem a Mim. (Bg. 11.55)

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

Gaura Paksa Saptami Tithi		Gaura Paksa Astami Tithi	
Karka Sankranti (Sol entra em Câncer 16 jul, às 07:04 hora local)			
4			
5			
6		*	*
7			
8			
9			
10			
11			
12		*	*
13			
14			
15			
16			
17		*	*
18			
19			
20			
Yoga: Siva Naksatra: Hasta		196 169	Yoga: Siddha Naksatra: Citra 197 168

4			Yoga: Indra Naksatra: Mula	201 164
5			Domingo21Cresc	
6			Gaura Paksa Caturdasi Tithi	
7	*	*		
8			Yoga: Vaidhriti Naksatra: Purva-asadha	202 163
9			Julho	
10			S T Q Q S S D	
11			1 2 3 4 5 6 7	
12			8 9 10 11 12 13 14	
13			15 16 17 18 19 20 21	
14			22 23 24 25 26 27 28	
15			29 30 31	
16	*	*	Agosto	
17			S T Q Q S S D	
18			1 2 3 4	
19			5 6 7 8 9 10 11	
20			12 13 14 15 16 17 18	
			19 20 21 22 23 24 25	
			26 27 28 29 30 31	
	*	*	Dessa forma, a entidade viva dentro da natureza material segue os caminhos da vida, desfrutando dos três modos da natureza. Isto se deve à sua associação com esta natureza material. Assim, a entidade viva se encontra com o bem e com o mal entre as diversas espécies. (Bg. 13.22)	
Yoga: Sadhya Naksatra: Swati	198 167	Yoga: Subha Naksatra: Visakha	199 166	Yoga: Sukla Naksatra: Anuradha 200 165

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
	*	*
7		
8		
9		
10		
11		
12	*	*
13		
14		
15		
16		
17		
	*	*
18		
19		
20		
Yoga: Viskumba		203
Naksatra: Uttara-asadha		162
Yoga: Priti		204
Naksatra: Sravana		161

Sábado **27** Cheia
Krsna Paksa
Sasti Tithi

Yoga: Atiganda	207
Naksatra: Purva-bhadra	158

[illegible]

AGOSTO

2013

PLANEJAMENTO MENSAL

QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
	(adequado para jejum) Jejum por Kamika Ekadasi	Quebra de jejum 06:10 - 09:55 (hora local)	
1	2	3	4
		Sri Raghunandana Thakura - Desaparecimento Sri Vamsidasa Babaji - Desaparecimento	Dia dos Pais (2º domingo de agosto)
8	9	10	11
		(adequado para jejum) Jejum por Pavitropana Ekadasi Radha Govinda Jhulana Yatra começa Simha Sankranti (Sol entra em Leão 16 ago, às 15:29 hora local)	Quebra de jejum 06:01 - 08:29 (hora local) Srila Rupa Gosvami - Desaparecimento Sri Gauridasa Pandita - Desaparecimento
15	16	17	18
22	23	24	25
Nandotsava Srila Prabhupada - Aparecimento		(adequado para jejum) Jejum por Annada Ekadasi	Quebra de jejum 09:28 - 09:44 (hora local)
29	30	31	1

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6	*	*
7		
8		
9		
10		
11		
12	*	*
13		
14		
15		
16		
17		
18	*	*
19		
20		
Yoga: Sula		210
Naksatra: Asvini		155
Yoga: Ganda		211
Naksatra: Bharani		154

				Yoga: Harsana	215																																											
				Naksatra: Ardra	150																																											
4				Domingo	4	Ming																																										
				Krsna Paksa																																												
				Travodasi Tithi																																												
5																																																
6	*		*			*																																										
7																																																
8				Yoga: Vajra	216																																											
				Naksatra: Punarvasu	149																																											
9				<div>Julho</div> <table><tr><th>S</th><th>T</th><th>Q</th><th>Q</th><th>S</th><th>S</th><th>D</th></tr><tr><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td></tr><tr><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td></tr><tr><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td></tr><tr><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td></tr><tr><td>29</td><td>30</td><td>31</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table>			S	T	Q	Q	S	S	D	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31				
S	T	Q	Q	S	S	D																																										
1	2	3	4	5	6	7																																										
8	9	10	11	12	13	14																																										
15	16	17	18	19	20	21																																										
22	23	24	25	26	27	28																																										
29	30	31																																														
10				<div>Agosto</div> <table><tr><th>S</th><th>T</th><th>Q</th><th>Q</th><th>S</th><th>S</th><th>D</th></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td></tr><tr><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td></tr><tr><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td></tr><tr><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td></tr><tr><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td>31</td><td></td></tr></table>			S	T	Q	Q	S	S	D				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
S	T	Q	Q	S	S	D																																										
			1	2	3	4																																										
5	6	7	8	9	10	11																																										
12	13	14	15	16	17	18																																										
19	20	21	22	23	24	25																																										
26	27	28	29	30	31																																											
11				माझ च योऽव्यभिचारेण भग्नयोगेन सेवते																																												
12	*		*	अस्मिन् समतथ्येन ब्रह्मभूयाय कल्पते																																												
13				mām ca yo'vyabhicāreṇa bhakti-yogena sevate as guṇān samatīyātān brahma-bhūyāya kalpate																																												
14				Aquele que se ocupa completamente em serviço devocional, que não cai em nenhuma circunstância, transcende imediatamente os modos da natureza material e desse modo chega ao nível de Brahman. (Bg. 14.26)																																												
15																																																
16																																																
17	*		*																																													
18																																																
19																																																
20																																																
Yoga: Vriddhi		212	Yoga: Dhruva		213	Yoga: Vyagata																																										
Naksatra: Krittika		153	Naksatra: Rohini		152	Naksatra: Mrigasira																																										
						214																																										
						151																																										

Agosto

Sridhara Masa

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6	*	*
7		
8		
9		
10		
11		
12	*	*
13		
14		
15		
16		
17		
18	*	*
19		
20		
Yoga: Siddhi		217
Naksatra: Punarvasu		148
Yoga: Vyatipata		218
Naksatra: Pusyami		147

Sri Raghunandana Thakura -
Desaparecimento
Sri Vamsidasa Babaji -
Desaparecimento

Yoga: Siddha 222
Naksatra: Uttara-phalguni 143

Domingo **11** Nova

Gaura Paksa :
Pancami Tithi

Dia dos Pais (2º domingo de agosto)

Yoga: Sadhya 223
Naksatra: Hasta 142

Agosto						
S	T	Q	Q	S	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Setembro						
S	T	Q	Q	S	S	D
30						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

ऐुवमूलधमलऱःशऱखमष्टथऱऱऱः प्रऱहुरव्ययम्

छन्दाऱसि यस्य पर्णानि यस्तऱऱ वेद स वेदवित्

ūdhuva-mūlam adhaḥ-śākhā
aśvattham prāhur avyayam
chandāmsi yasya parṇāni
yas taṁ veda sa veda-vit

O Bem-aventurado Senhor disse:
Existe uma figueira-de-bengala
que tem suas raízes para cima e
seus galhos para baixo e cujas
folhas são os hinos védicos. A
pessoa que conhece esta árvore
é o conhecedor dos Vedas. (Bg.
15.1)

Agosto

Sridhara Masa

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6	*	*
7		
8		
9		
10		
11		
12	*	*
13		
14		
15		
16		
17		
18	*	*
19		
20		
Yoga: Subha Naksatra: Citra		224 141
Yoga: Sukla Naksatra: Swati		225 140

(adequado para jejum)
Jejum por Pavitropana Ekadasi
Radha Govinda Jhulana Yatra
começa
Simha Sankranti (Sol entra
em Leão 16 ago, às 15:29
hora local)

Yoga: Viskumba 229
Naksatra: Mula 136

Quebra de jejum 06:01 -
08:29 (hora local)
Srila Rupa Gosvami -
Desaparecimento
Sri Gauridasa Pandita -
Desaparecimento

Yoga: Priti 230
Naksatra: Purva-asadha 135

Agosto						
S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Setembro						
S	T	Q	Q	S	S	D
30						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

सर्वस्य चाहङ्ग इदं संप्रिक्लिष्ये मताः स्मृतिर्ज्ञानमपोहनङ्ग च

वेदएङ्ग सव रहमेव वेद्यो वेदान्तकृद्वेदविदेव चाहम्

sarvasya cāhaṁ ḥṛdi sanniviṣṭo
mattaḥ smṛtir jñānam apohanam ca
vedaś ca sarvair aham eva vedyo
vedānta-kṛd veda-vid eva cāham

Eu estou situado no coração de
todo mundo, e de Mim vêm a
memória, o conhecimento e o
esquecimento. Através de todos
os Vedas, Eu sou o que há de ser
conhecido; na verdade, Eu sou o
compilador do Vedanta, e Eu sou
o conhecedor dos Vedas como
eles são. (Bg. 15.15)

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6	*	*
7		
8		
9		
10		
11		*
12	*	
13		
14		
15		
16		
17		
18	*	*
19		
20		
Yoga: Saubhagya 231		Yoga: Sobana 232
Naksatra: Uttara-asadha 134		Naksatra: Dhanista 133

4			Yoga: Sula Naksatra: Revati	236 129
5			Domingo Krsna Paksa Pancami Tithi	25 Cheia 0
6	*	*		
7				
8			Yoga: Ganda Naksatra: Asvini	237 128
9			Agosto S T Q Q S S D 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	
10			Setembro S T Q Q S S D 30 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29	
11	*	*		
12			यः शास्त्रविज्ञानमुत्सृज्य वर्तते कामकारतः न स सिद्धिमवाप्नोति न सुखञ्च न पराञ्च गतिम् yah śāstra-vidhim utsrjya vartate kāma-kārataḥ na sa siddhim avāpnoti na sukhaṁ na parāṁ gatim	
13			Mas aquele que põe de lado as injunções das escrituras e age de acordo com seus próprios caprichos não alcança nem a perfeição, nem a felicidade nem o destino supremo. (Bg. 16.23)	
14	*	*		
15				
16				
17				
18	*	*		
19				
20			Yoga: Atiganda Naksatra: Satabhisa	233 132
			Yoga: Sukarma Naksatra: Purva-bhadra	234 131
			Yoga: Dhriti Naksatra: Uttara-bhadra	235 130

[illegible]

SETEMBRO 2013

PLANEJAMENTO MENSAL

QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
			Quebra de jejum 09:28 - 09:44 (hora local)
			1
		Independência	
5	6	7	8
Radhastami: Aparecimento de Srimati Radharani			(adequado para jejum) Jejum por Parsva Ekadasi (Jejum hoje por Vamanadeva)
12	13	14	15
Sri Visvarupa Mahotsava Aceitação de sannyasa por Srila Prabhupada Terceiro mês de Caturmasya começa [SISTEMA PURNIMA] (jejum de leite por um mês)	Padmanabha Masa		Primavera
19	20	21	22
Chegada de Srila Prabhupada aos Estados Unidos			
26	27	28	29
3	4	5	6

2013

Semana 35
527 Gaurabda

Segunda
Krsna Paksa
Sasti Tithi

26

Cheia
0

Terça
Krsna Paksa
Saptami Tithi

27

Cheia
0

Agosto /
Setembro

Hrsikesa Masa

Importante

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

4		
5		
6	*	*
7		
8		
9		
10		
11		
12	*	*
13		
14		
15		
16		
17		
18	*	*
19		
20		
Yoga: Vriddhi		238
Naksatra: Bharani		127
Yoga: Dhruva		239
Naksatra: Krittika		126

Quarta

28

Ming

Krsna Paksa

Astami Tithi

Sri Krsna Janmastami:
Aparecimento do Senhor Sri Krsna
(Jejum hoje)

Quinta

29

Ming

Krsna Paksa

Navami Tithi

Nandotsava
Srila Prabhupada -
Aparecimento

Sexta

30

Ming

Krsna Paksa

Dasami Tithi

Sábado

31

Ming

Krsna Paksa

Ekadasi Tithi

(adequado para jejum)
Jejum por Annada Ekadasi

4			
5			
6	*	*	*
7			
8			
9			
10			
11			
12	*	*	*
13			
14			
15			
16			
17			
18	*	*	*
19			
20			

Yoga: Siddhi 243
Naksatra: Ardra 122

Domingo 1 Ming

Krsna Paksa
Dvadasi Tithi

Quebra de jejum 09:28 -
09:44 (hora local)

Yoga: Vyatipata 244
Naksatra: Punarvasu 121

Agosto						
S	T	Q	Q	S	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	
Setembro						
S	T	Q	Q	S	S	D
30						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

ब्रह्मभूतः प्रसाप्तात्मा न श्रोचति न काङ्क्षति

समः सर्वेषु भूतेषु मद्ग्रीष्वा लभते पराम्

brahma-bhūtaḥ prasannātmā
na śrocati na kāṅkṣati
samaḥ sarveṣu bhūteṣu
mad-bhaktim labhate parām

A pessoa que está assim situada transcendentemente realiza de imediato o Brahman Supremo. Ela nunca se lamenta nem deseja ter nada; ela está igualmente disposta com toda entidade viva. Neste estado ela alcança o serviço devocional puro a mim. (Bg. 18.54)

Yoga: Vyagata	240	Yoga: Harsana	241	Yoga: Vajra	242
Naksatra: Rohini	125	Naksatra: Rohini	124	Naksatra: Mrigasira	123

Setembro

Hrsikesa Masa

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6	*	*
7		
8		
9		
10		
11	*	*
12		
13		
14		
15		
16		
17	*	*
18		
19		
20		
Yoga: Variyana		245
Naksatra: Pusyami		120
Yoga: Parigha		246
Naksatra: Aslesa		119

Setembro

Hrsikesa Masa

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6	*	*
7		
8		
9		
10		
11	*	*
12		
13		
14		
15		
16		
17	*	*
18		
19		
20		
Yoga: Brahma		252
Naksatra: Swati		113
Yoga: Vaidhriti		253
Naksatra: Visakha		112

4			
5			
6	*	*	
7			
8			
9			
10			
11			
12	*	*	
13			
14			
15			
16			
17	*	*	*
18			
19			
20			

Yoga: Saubhagya 257
Naksatra: Purva-asadha 108

Domingo

15

Cresc

(

*

Gaura Paksa

Ekadasi Tithi

(adequado para jejum)

Jejum por Parsva Ekadasi

*(Jejum hoje por Vamanadeva)

Yoga: Sobana 258
Naksatra: Uttara-asadha 107

Setembro									
S	T	Q	Q	S	S	D			
30						1			
2	3	4	5	6	7	8			
9	10	11	12	13	14	15			
16	17	18	19	20	21	22			
	23	24	25	26	27	28	29		

Outubro						
S	T	Q	Q	S	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

चेतसा सर्वकार्माणि मयि सन्न्यस्य मत्परः

बुद्धियोगमुपाश्रित्य मङ्गिताः सततम् भव

cetasā sarva-karmāṇi
mayi sannyasya mat-parah
buddhi-yogam upāśritya
maccittāḥ satatam bhava

Em todas as atividades dependa simplesmente de Mim e trabalhe sempre sob Minha proteção. Em tal serviço devocional, seja plenamente consciente de Mim. (Bg. 18.57)

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante	4		
	5		
	6	*	*
	7		
	8		
	9		
	10		
	11		
	12	*	*
	13		
	14		
	15		
	16		
	17		
	18	*	*
	19		
	20		
Yoga: Atiganda		259	Yoga: Sukarma
Naksatra: Sravana		106	Naksatra: Dhanista
			260
			105

Quarta	Cresc	Quinta	Cheia	Sexta	Cheia	Sábado	Cheia
18	(19	0	20	0	21	0
Gaura Paksa		Gaura Paksa		Krsna Paksa		Krsna Paksa	
Caturdasi Tithi		Purnima Tithi		Pratipat Tithi		Dvitiya Tithi	
Ananta Caturdasi Vrata Srila Haridasa Thakura - Desaparecimento Último dia do segundo mês de Caturmasya [SISTEMA PURNIMA]		Sri Visvarupa Mahotsava Aceitação de sannyasa por Srila Prabhupada Terceiro mês de Caturmasya começa [SISTEMA PURNIMA] (jejum de leite por um mês)		Padmanabha Masa			
4						Yoga: Dhruva Naksatra: Revati	264 101
						Domingo	22
						Krsna Paksa	0
5						Tritiya Tithi	
						Primavera	
	*		*		*		
6							
7							
8						Yoga: Vyagata Naksatra: Asvini	265 100
9							
10							
11							
	*		*		*		
12							
13							
14							
15							
16							
17							
	*		*		*		
18							
19							
20							
Yoga: Sula Naksatra: Satabhisa	261 104	Yoga: Ganda Naksatra: Purva-bhadra	262 103	Yoga: Vriddhi Naksatra: Uttara-bhadra	263 102		

Yoga: Dhruva
Naksatra: Revati

Domingo22

Krsna Paksa
Tritiya Tithi

Primavera

Cheia0

Yoga: Vyagata
Naksatra: Asvini

Setembro

S T Q Q S S D

301

2 3 4 5 6 Z 8

9 10 11 12 13 14 15

16 17 18 19 20 21 22

23 24 25 26 27 28 29

Outubro

S T Q Q S S D

1 2 3 4 5 6

7 8 9 10 11 12 13

14 15 16 17 18 19 20

21 22 23 24 25 26 27

28 29 30 31

ॐ हरः सर्वभूतानाञ्च हृद्देशेऽर्जुन तिष्ठति
भ्रामयन् सर्वभूतानि यन्त्रालुढानि मायया
īśvaraḥ sarva-bhūtānāṃ
hṛd-deśe'ṛjuna tiṣṭhati
bhrāmayan sarva-bhūtāni
yantrārūḍhāni māyayā

Ó Arjuna, o Senhor Supremo
está situado no coração de todo
mundo, e dirige as divagações de
todas as entidades vivas, que
estão sentadas como numa
máquina, feita de energia
material. (Bg. 18.61)

2013

Semana 39
527 Gaurabda

Segunda
Krsna Paksa
Caturthi Tithi

23

Cheia
0

Terça
Krsna Paksa
Pancami Tithi

24

Cheia
0

Setembro

Padmanabha
Masa

Importante

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

4		
5		
6	*	*
7		
8		
9		
10		
11		
12	*	*
13		
14		
15		
16		
17		
18	*	*
19		
20		
Yoga: Harsana		266
Naksatra: Bharani		99
Yoga: Vajra		267
Naksatra: Krittika		98

			Yoga: Parigha Naksatra: Punarvasu	271 94	
4			Domingo 29 Ming		
			Krsna Paksa Dasami Tithi)	
5					
6	*	*	*		
7					
8			Yoga: Siva Naksatra: Pusyami	272 93	
9			Setembro		
			S T Q Q S S D		
10			30 1		
			2 3 4 5 6 Z 8		
11			9 10 11 12 13 14 15		
			16 17 18 19 20 21 22		
12	*	*	* 23 24 25 26 27 28 29		
13			Outubro		
			S T Q Q S S D		
14			1 2 3 4 5 6		
			7 8 9 10 11 12 13		
15			14 15 16 17 18 19 20		
			21 22 23 24 25 26 27		
16			28 29 30 31		
17			मन्मना भव मद्भक्तो मद्याजय माझ नमस्कारु		
18			मामेवएष्यसि सत्यञ्च ते प्रतिजाने प्रियोऽसि मे		
			man-manā bhava mad-bhakto mad-yāji mām namaskuru mām evaiśyasi satyaṁ te pratijāne priyo'si me		
19	*	*	* Pense sempre em Mim e converta-se em Meu devoto. Adore-Me e ofereça suas homenagens a Mim. Desse modo você virá a Mim sem falta. Eu lhe prometo isto porque você é Meu muito querido amigo. (Bg. 18.65)		
20					
Yoga: Siddhi Naksatra: Rohini	268 97	Yoga: Vyatipata Naksatra: Mrigasira	269 96	Yoga: Variyana Naksatra: Ardra	270 95

PRIORIDADES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA
		Quebra de jejum 05:22 - 09:28 (hora local)	
		1	2
		7	8
	(adequado para jejum) Jejum por Pasankusa Ekadasi	Quebra de jejum 06:31 - 09:21 (hora local) Srila Raghunatha Dasa Gosvami - Desaparecimento Srila Raghunatha Bhatta Gosvami - Desaparecimento Srila Krsnadasa Kaviraja Gosvami - Desaparecimento	
	14	15	16
			Srila Narottama Dasa Thakura - Desaparecimento
	21	22	23
	Sri Virabhadra - Aparecimento		(adequado para jejum) Jejum por Rama Ekadasi
	28	29	30

OUTUBRO 2013

PLANEJAMENTO MENSAL

QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
3	4	5	6
	Durga Puja	Dia das Crianças / N. Sra. Aparecida	Ramacandra Vijayotsava Sri Madhvacarya - Aparecimento
10	11	12	13
Último dia do terceiro mês de Caturmasya [SISTEMA PURNIMA] Tula Sankranti (Sol entra em Libra 17 out, às 03:24 hora local)	Sri Krsna Saradiya Rasayatra Sri Murari Gupta - Desaparecimento Laksmi Puja Quarto mês de Caturmasya começa [SISTEMA PURNIMA] (jejum de urad dal por um mês)	Damodara Masa	
17	18	19	20
			Aparecimento do Radha Kunda, snana dana Bahulastami
24	25	26	27
Quebra de jejum 05:59 - 10:16 (hora local)		Finados	Dipa dana, Dipavali, (Kali Puja)
31	1	2	3

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante		
Yoga: Siddha Naksatra: Aslesa		Yoga: Sadhya Naksatra: Magha

					Yoga: Indra278	
					Naksatra: Hasta87	
4					Domingo6	Nova
					Gaura Paksa	:
5					Dvitiva Tithi	:
	*		*			
6						
7						
8					Yoga: Vaidhriti279	
					Naksatra: Citra86	
9						
10						
11						
	*		*			
12						
13						
14						
15						
16						
17						
	*		*			
18						
19						
20						
	Yoga: Subha275		Yoga: Sukla276		Yoga: Brahma277	
	Naksatra: Magha90		Naksatra: Purva-phalguni89		Naksatra: Uttara-phalguni88	

Yoga: Indra278
Naksatra: Hasta87
Domingo6
Gaura Paksa
Dvitiva Tithi

Setembro						
S	T	Q	Q	S	S	D
30						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
	23	24	25	26	27	28
						29
Outubro						
S	T	Q	Q	S	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

सर्वज्ञार्मान् परित्यज्य मामेकं शरणं व्रज
अहं त्वां सर्वपापेभ्यो मोक्षयिष्यामि मा शुचः
sarva-dharmān parityajya
mām ekaṁ śaraṇaṁ vraja
ahaṁ tvāṁ sarva-pāpēbhyo
mokṣayisyāmi mā śucaḥ
Abandone todas as variedades
de religião e simplesmente se
renda a Mim. Eu libertarei você
de todas as reações
pecaminosas. Não tema. (Bg.
18.66)

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6	*	*
7		
8		
9		
10		
11		
12	*	*
13		
14		
15		
16		
17		
18	*	*
19		
20		
Yoga: Viskumba		280
Naksatra: Swati		85
Yoga: Priti		281
Naksatra: Anuradha		84

Nova
:
:

Sábado

12

Gaura Paksa
Astami Tithi
Dia das Crianças / N. Sra.
AparecidaCresc
(

				Yoga: Sukarma Naksatra: Uttara-asadha	285 80	
4				Domingo 13 Cresc	(
				Gaura Paksa Dasami Tithi		
5			*	* Ramacandra Vijayotsava Sri Madhvacarya - Aparecimento		
	*					
6						
7						
8				Yoga: Dhriti Naksatra: Sravana	286 79	
				Outubro		
9				S T Q Q S S D		
				1 2 3 4 5 6		
10				7 8 9 10 11 12 13		
				14 15 16 17 18 19 20		
11				21 22 23 24 25 26 27		
	*		*	28 29 30 31		
12				Novembro		
				S T Q Q S S D		
13				1 2 3		
				4 5 6 7 8 9 10		
14				11 12 13 14 15 16 17		
				18 19 20 21 22 23 24		
15				25 26 27 28 29 30		
16						
17						
	*		*	* As encarnações de Deus aqui apresentadas são expansões plenárias ou partes das expansões plenárias da Divindade Suprema, mas Krishna é a própria Suprema Personalidade de Deus original. Elas aparecem nos planetas em diferentes eras, sempre que há um distúrbio criado pelos ateístas. O Senhor encarna para proteger os teístas. (Bhaa.		
18						
19						
20	Yoga: Ayusmana Naksatra: Jyestha	282 83	Yoga: Sobana Naksatra: Mula	283 82	Yoga: Atiganda Naksatra: Purva-asadha	284 81

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5	*	*
6		
7		
8		
9		
10		
11	*	*
12		
13		
14		
15		
16		
17	*	*
18		
19		
20		
Yoga: Sula		287
Naksatra: Dhanista		78
Yoga: Ganda		288
Naksatra: Satabhisa		77

Quarta Gaura Paksa Trayodasi Tithi	16 (Cresc	Quinta Gaura Paksa Caturdasi Tithi	17 (Cresc	Sexta Gaura Paksa Purnima Tithi	18 O Cheia	Sábado Krsna Paksa Pratipat Tithi	19 O Cheia
		Último dia do terceiro mês de Caturmasya [SISTEMA PURNIMA] Tula Sankranti (Sol entra em Libra 17 out, às 03:24 hora local)		Sri Krsna Saradiya Rasayatra Sri Murari Gupta - Desaparecimento Laksmi Puja Quarto mês de Caturmasya começa [SISTEMA PURNIMA] (jejum de urad dal por um mês)		Damodara Masa	

4						Yoga: Vajra Naksatra: Asvini	292 73
5	*		*		*	Domingo Krsna Paksa Dvitiva Tithi	20 O Cheia
6							
7							
8						Yoga: Siddhi Naksatra: Bharani	293 72
9						Outubro	
10						S T Q Q S S D	
11						1 2 3 4 5 6	
12	*		*		*	7 8 9 10 11 12 13	
13						14 15 16 17 18 19 20	
14						21 22 23 24 25 26 27	
15						28 29 30 31	
16						Novembro	
17	*		*		*	S T Q Q S S D	
18						1 2 3	
19						4 5 6 7 8 9 10	
20						11 12 13 14 15 16 17	
						18 19 20 21 22 23 24	
						25 26 27 28 29 30	
						ॐ हरः परमः कृष्णः सङ्किर्तनानन्दविगत्रहः	
						अनादिरादिगोविन्दः सर्वकारणकारणम्	
						īśvaraḥ paramaḥ kṛṣṇaḥ sac-cid-ānanda-vigrahaḥ anādir ādir govindaḥ sarva-kāraṇa-kāraṇam	
						Há muitas personalidades que possuem as qualidades de Bhagavan, mas Krishna é o supremo porque ninguém pode superá-Lo. Ele é a Pessoa Suprema, e Seu corpo é eterno, pleno de conhecimento e bem-aventurança. Ele é o Senhor Govinda primordial e a causa de todas as causas. (BS 5.1)	
	Yoga: Vriddhi Naksatra: Purva-bhadra	289 76	Yoga: Dhruva Naksatra: Uttara-bhadra	290 75	Yoga: Harsana Naksatra: Revati	291 74	

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6	*	*
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13	*	*
14		
15		
16		
17		
18		
19	*	*
20		
Yoga: Vyatipata Naksatra: Krittika		294 71
Yoga: Variyana Naksatra: Rohini		295 70

4				Yoga: Sadhya	299
				Naksatra: Punarvasu	66
5				Domingo	27 Ming
				Krsna Paksa)
				Astami Tithi	
6	*		*	Aparecimento do Radha	
				Kunda, snana dana	
7				Bahulastami	
8				Yoga: Subha	300
				Naksatra: Pusyami	65
9				Outubro	
				S T Q Q S S D	
10				1 2 3 4 5 6	
				7 8 9 10 11 12 13	
11				14 15 16 17 18 19 20	
				21 22 23 24 25 26 27	
12				28 29 30 31	
				Novembro	
13	*		*	S T Q Q S S D	
				1 2 3	
14				4 5 6 7 8 9 10	
				11 12 13 14 15 16 17	
15				18 19 20 21 22 23 24	
				25 26 27 28 29 30	
16				वेणुञ्ज क्वणन्तमरविन्ददल्लभायताक्षञ्ज बर्हावताक्षसमसिताम्बुदसुन्दरीम्	
				कान्दर्पकोतिकामिनययविरोचरोभञ्ज गोविन्दमादिपुरुषञ्ज तमहञ्ज भजामि	
17				veṇuṁ kvaṇantam aravinda-	
				dalāyatākṣaṁ	
18				kandarpa-koti-kaminiya-viṣeṣa-śobhaṁ	
				govindam ādi-puruṣaṁ tam ahaṁ	
19	*		*	Adoro Govinda, o Senhor	
				primordial, que é perito em tocar	
20				Sua flauta, que tem olhos	
				exuberantes como pétalas de	
				lótus e a cabeça ornada com	
				uma pluma de pavão. Sua bela	
				forma apresenta o matiz de	
				nuvens azuladas, e Seu encanto	
				incomparável cativa milhões de	
				cupidos (BS 5.30)	
	Yoga: Parigha	296	Yoga: Siva	Yoga: Siddha	298
	Naksatra: Mrigasira	69	Naksatra: Ardra	Naksatra: Punarvasu	67

PRIORIDADES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA
	Go Puja. Go Krda. Govardhana Puja. Bali Daityaraja Puja Sri Rasikananda - Aparecimento	Sri Vasudeva Ghosh - Desaparecimento	Srila Prabhupada - Desaparecimento
	4	5	6
	Jagaddhatri Puja		(adequado para jejum) Jejum por Utthana Ekadasi Srila Gaura Kisora Dasa Babaji - Desaparecimento Primeiro dia de Bhisma Pancaka
	11	12	13
	Katyayani vrata começa Kesava Masa		
	18	19	20
	25	26	27

NOVEMBRO 2013

PLANEJAMENTO MENSAL

QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
		Finados	Dipa dana, Dipavali, (Kali Puja)
	1	2	3
			Gopastami, Gosthastami Sri Gadadhara Dasa Gosvami - Desaparecimento Sri Dhananjaya Pandita - Desaparecimento Sri Srinivasa Acarya - Desaparecimento
7	8	9	10
Quebra de jejum 05:53 - 10:15 (hora local)	Proc. da República	Sri Bhugarbha Gosvami - Desaparecimento Sri Kasisvara Pandita - Desaparecimento Último dia do quarto mês de Caturmasya [SISTEMA PURNIMA] Vrscika Sankranti (Sol entra em Escorpião 16 nov, às 04:10 hora local)	Sri Krsna Rasayatra Tulasi-Saligrama Vivaha (casamento) Sri Nimbarkacarya - Aparecimento Último dia de Bhisma Pancaka
14	15	16	17
21	22	23	24
	(adequado para jejum) Jejum por Utpanna Ekadasi Sri Narahari Sarakara Thakura - Desaparecimento	Quebra de jejum 05:52 - 06:00 (hora local) Sri Kaliya Krsnadasa - Desaparecimento	Sri Saranga Thakura - Desaparecimento
28	29	30	1

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6	*	*
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13	*	*
14		
15		
16		
17		
18		
19	*	*
20		
Yoga: Sukla		301
Naksatra: Aslesa		64
Yoga: Brahma		302
Naksatra: Magha		63

4			Yoga: Priti	306
			Naksatra: Citra	59
			Domingo	3 Nova
			Krsna Paksa	:
			Amavasva Tithi	:
			Dipa dana, Dipavali, (Kali Puja)	
5				
6	*	*		
7				
8			Yoga: Ayusmana	307
			Naksatra: Swati	58
9			Outubro	
			S T Q Q S S D	
			1 2 3 4 5 6	
10			7 8 9 10 11 12 13	
			14 15 16 17 18 19 20	
11			21 22 23 24 25 26 27	
			28 29 30 31	
12			Novembro	
			S T Q Q S S D	
			1 2 3	
13	*	*	4 5 6 7 8 9 10	
			11 12 13 14 15 16 17	
14			18 19 20 21 22 23 24	
			25 26 27 28 29 30	
15			ॐ नमो भगवते वासुदेवाय आनन्दविष्णुमहेश्वर उज्ज्वलधर्मविग्रहात्म्य गोविन्दपारितोषक तमहात्म्य भजामि	
16			aṅgāni yasya sakalendriya-vṛttimanti paśyanti pānti kalayanti ciraṁ jaganti ānanda-cin-maya-sad-ujjvala-vigrahasya govindam ādi-puruṣaṁ tam ahaṁ	
17			Adoro Govinda, o Senhor primordial, cuja forma é plena de bem-aventurança, verdade, substancialidade, possuindo o mais deslumbrante esplendor.	
18			Cada um dos seus membros transcendentes possui as funções de todos os demais órgãos, e vê, mantém e manifesta eternamente infinitos universos, tanto espirituais quanto materiais. (BS 5.32)	
19	*	*		
20			Yoga: Indra	303
			Naksatra: Purva-phalguni	62
			Yoga: Vaidhriti	304
			Naksatra: Uttara-phalguni	61
			Yoga: Viskumba	305
			Naksatra: Hasta	60

Novembro

Damodara Masa

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

Gaura Paksa		Gaura Paksa	
Pratipat Tithi		Dvitiya Tithi	
Go Puja. Go Krda. Govardhana Puja.		Sri Vasudeva Ghosh - Desaparecimento	
Bali Daityaraja Puja			
Sri Rasikananda - Aparecimento			
4			
5			
6		*	*
7			
8			
9			
10			
11			
12		*	*
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19		*	*
20			
Yoga: Saubhagya Naksatra: Visakha		308 57	Yoga: Sobana Naksatra: Anuradha 309 56

Novembro

Damodara Masa

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6	*	*
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13	*	*
14		
15		
16		
17		
18		
19	*	*
20		
Yoga: Dhruva		315
Naksatra: Satabhisa		50
Yoga: Vyagata		316
Naksatra: Purva-bhadra		49

<div>Quarta</div> <div>13</div> <div>Gaura Paksa</div> <div>Ekadasi Tithi</div> <div>(adequado para jejum) Jejum por Utthana Ekadasi Srla Gaura Kisora Dasa Babaji - Desaparecimento Primeiro dia de Bhisma Pancaka</div>	Cresc	<div>Quinta</div> <div>14</div> <div>Gaura Paksa</div> <div>Dvdasi Tithi</div> <div>Quebra de jejum 05:53 - 10:15 (hora local)</div>	Cresc	<div>Sexta</div> <div>15</div> <div>Gaura Paksa</div> <div>Trayodasi Tithi</div> <div>Proc. da República</div>	Cresc	<div>Sábado</div> <div>16</div> <div>Gaura Paksa</div> <div>Caturdasi Tithi</div> <div>Sri Bhugarbha Gosvami - Desaparecimento Sri Kasisvara Pandita - Desaparecimento Último dia do quarto mês de Caturmasya [SISTEMA PURNIMA] Vrscika Sankranti (Sol entra em Escorpião 16 nov, às 04:10 hora local)</div> <div>Yoga: Vyatipata 320 Naksatra: Bharani 45</div> <div><div>Domingo</div><div>17</div><div>Gaura Paksa</div><div>Purnima Tithi</div><div>Sri Krsna Rasayatra Tulasi-Saligrama Vivaha (casamento) Sri Nimbarkacarya - Aparecimento Último dia de Bhisma Pancaka</div><div>Yoga: Variyana 321 Naksatra: Krittika 44</div><div><div>Novembro</div><div>S T Q Q S S D</div><div>1 2 3</div><div>4 5 6 7 8 9 10</div><div>11 12 13 14 15 16 17</div><div>18 19 20 21 22 23 24</div><div>25 26 27 28 29 30</div><div><div>Dezembro</div><div>S T Q Q S S D</div><div>30 31 1</div><div>2 3 4 5 6 7 8</div><div>9 10 11 12 13 14 15</div><div>16 17 18 19 20 21 22</div><div>23 24 25 26 27 28 29</div></div><div>अत्याहारः प्रयासश्च प्रजल्पो नियमागत्रहः</div><div>जनसैश्च लघाएल्यञ्च च षड्विर्भीर्गिर्विनश्यति</div><div>atyāhāraḥ prayāsaś ca prajalpo niyamāgrahaḥ jana-saṅgaś ca laulyam ca ṣaḍbhir bhaktir vinaśyati</div><div>Destroi seu serviço devocional aquele que: come ou arrecada mais do que o necessário; esforça-se em demasia por coisas mundanas; conversa desnecessariamente sobre assuntos mundanos; despreza ou tem apego exagerado às regras e regulações; cultiva má associação; e ambiciona realizações mundanas.</div></div></div>
Yoga: Harsana 317 Naksatra: Uttara-bhadra 48		Yoga: Vajra 318 Naksatra: Revati 47		Yoga: Siddhi 319 Naksatra: Asvini 46	(Unadesamrita-Verso 2)	

Novembro						
S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

Dezembro						
S	T	Q	Q	S	S	D
30	31					1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

अत्याहारः प्रयाससु प्रजल्पो नियमागत्रहः

जनसैलु लधाएल्यझ च षड्भिर्भाविर्विनश्यति

atyāhārah prayāsaś ca
prajalpo niyamāgrahaḥ
jana-saṅgaś ca laulyam ca
ṣaḍbhir bhaktir vinaśyati

Destroi seu serviço devocional
aquele que: come ou arrecada
mais do que o necessário;
esforça-se em demasia por
coisas mundanas; conversa
desnecessariamente sobre
assuntos mundanos; despreza
ou tem apego exagerado às
regras e regulações; cultiva má
associação; e ambiciona
realizações mundanas.
(Upadesamrita-Verso 2)

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6	*	*
7		
8		
9		
10		
11		
12	*	*
13		
14		
15		
16		
17		
18		
19	*	*
20		
Yoga: Parigha Naksatra: Krittika		322 43
Yoga: Siva Naksatra: Rohini		323 42

				Yoga: Sukla	327																																										
				Naksatra: Pusyami	38																																										
				Domingo	24 Cheia																																										
				Krsna Paksa	0																																										
				Santami Tithi																																											
4																																															
5																																															
6	*		*		*																																										
7																																															
8				Yoga: Brahma	328																																										
9				Naksatra: Aslesa	37																																										
10				<div>Novembro</div> <table><tr><th>S</th><th>T</th><th>Q</th><th>Q</th><th>S</th><th>S</th><th>D</th></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td>1</td><td>2</td><td>3</td></tr><tr><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td></tr><tr><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td></tr><tr><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td></tr><tr><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td></td></tr></table>		S	T	Q	Q	S	S	D					1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
S	T	Q	Q	S	S	D																																									
				1	2	3																																									
4	5	6	7	8	9	10																																									
11	12	13	14	15	16	17																																									
18	19	20	21	22	23	24																																									
25	26	27	28	29	30																																										
11				<div>Dezembro</div> <table><tr><th>S</th><th>T</th><th>Q</th><th>Q</th><th>S</th><th>S</th><th>D</th></tr><tr><td>30</td><td>31</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>1</td></tr><tr><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td></tr><tr><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td></tr><tr><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td></tr><tr><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td></tr></table>		S	T	Q	Q	S	S	D	30	31					1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29
S	T	Q	Q	S	S	D																																									
30	31					1																																									
2	3	4	5	6	7	8																																									
9	10	11	12	13	14	15																																									
16	17	18	19	20	21	22																																									
23	24	25	26	27	28	29																																									
12				तेसाहान् निरुयाद्वर्थातात्कर्मप्रवर्तनात्																																											
13	*		*	सैत्यागात्सतो वृतो षड्विभीः प्रसिज्यति																																											
14				utsāhān niścayād dhairyāt tat-tat-karma-pravartanāt saṅga-tyāgāt sato vṛtteḥ ṣaḍbhir bhaktiḥ prasidhyati																																											
15				Há 6 princípios favoráveis à prática de serviço devocional puro: ser entusiasta; esforçar-se com confiança; ser paciente; agir segundo os princípios reguladores; abandonar a companhia de não-devotos; e seguir os passos dos acaryas anteriores. Estes seis princípios garantem, sem dúvida, o pleno êxito do serviço devocional puro. 39 (Upadesamrita - Verso 3)																																											
16																																															
17																																															
18																																															
19	*		*		*																																										
20				Yoga: Siddha	324																																										
				Naksatra: Mrigasira	41																																										
				Yoga: Sadhya	325																																										
				Naksatra: Ardra	40																																										
				Yoga: Subha	326																																										
				Naksatra: Punarvasu	39																																										

PRIORIDADES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA
	2	3	4
	9	10	11
	Katyayani vrata termina Dhanus Sankranti (Sol entra em Sagitário 15 dez, às 18:49 hora local)		Narayana Masa
	16	17	18
	23	24	Natal
	30	31	1
	Sri Mahesa Pandita - Desaparecimento Sri Uddharana Datta Thakura - Desaparecimento		Confraternização Universal

DEZEMBRO 2013

PLANEJAMENTO MENSAL

QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
			Sri Saranga Thakura - Desaparecimento
			1
			Odana sasthi
5	6	7	8
Advento do Srimad Bhagavad-gita	(adequado para jejum) Paksa vardhini Mahadvadasi Jejum por Moksada Ekadasi	Quebra de jejum 05:55 - 10:22 (hora local)	
12	13	14	15
		Srila Bhaktisiddhanta Sarasvati Thakura - Desaparecimento Verão	
19	20	21	22
		(adequado para jejum) Jejum por Saphala Ekadasi Sri Devananda Pandita - Desaparecimento	Quebra de jejum 06:02 - 10:29 (hora local)
26	27	28	29
Sri Locana Dasa Thakura - Aparecimento	Srila Jiva Gosvami - Desaparecimento Sri Jagadisa Pandita - Desaparecimento		
2	3	4	5

2013

Semana 48
527 Gaurabda

Segunda
Krsna Paksa
Astami Tithi

25

Ming
)

Terça
Krsna Paksa
Astami Tithi

26

Ming
)

Novembro /
Dezembro

Kesava Masa

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6	*	*
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13	*	*
14		
15		
16		
17		
18		
19	*	*
20		
Yoga: Indra Naksatra: Magha		329 36
Yoga: Vaidhriti Naksatra: Purva-phalguni		330 35

(adequado para jejum)
Jejum por Utpanna Ekadasi
Sri Narahari Sarakara Thakura
- Desaparecimento

Quebra de jejum 05:52 -
06:00 (hora local)
Sri Kaliya Krsnadasa -
Desaparecimento

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

Yoga: Saubhagya 334
Naksatra: Swati 31

Domingo 1 Ming

Krsna Paksa
Caturdasi Tithi

Sri Saranga Thakura -
Desaparecimento

Yoga: Atiganda 335
Naksatra: Visakha 30

Novembro

S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

Dezembro

S	T	Q	Q	S	S	D
30	31					1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

ददाति प्रतिगृह्णाति गु.माख्याति पृच्छति

भुङ्क्ते भोजयते चएव षड्विज्ञाह्य प्रथतिलक्ष्णम्

dadāti pratigrhṇāti
guhyam ākhyāti prcchati
bhuṅkte bhojayate caiva
ṣaḍ-vidhaṁ priti-lakṣaṇam

Os seis sintomas de amor que os
devotos compartilham entre si
são: dar presentes em caridade,
aceitar presentes caridosos,
revelar os pensamentos
confidencialmente, indagar
confidencialmente, aceitar
prasadam e oferecer prasadam.
(Upadesamrita - Verso 4)

Yoga: Viskumba 331
Naksatra: Uttara-phalguni 34

Yoga: Priti 332
Naksatra: Hasta 33

Yoga: Ayusmana 333
Naksatra: Citra 32

Dezembro

Kesava Masa

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6	*	*
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13	*	*
14		
15		
16		
17		
18		
19	*	*
20		
Yoga: Sukarma		336
Naksatra: Anuradha		29
Yoga: Dhriti		337
Naksatra: Jyestha		28

4
5
6
7
8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20

Yoga: Sula
Naksatra: Mula

Yoga: Ganda
Naksatra: Purva-asadha

Yoga: Dhruva
Naksatra: Uttara-asadha

Yoga: Vyagata
Naksatra: Sravana

Domingo
Gaura Paksa
Saptami Tithi
Odana sasthi

Yoga: Harsana
Naksatra: Dhanista

Dezembro							
S	T	Q	Q	S	S	D	
30	31					1	
2	3	4	5	6	7	8	
9	10	11	12	13	14	15	
16	17	18	19	20	21	22	
23	24	25	26	27	28	29	
Janeiro							
S	T	Q	Q	S	S	D	
		1	2	3	4	5	
6	7	8	9	10	11	12	
13	14	15	16	17	18	19	
20	21	22	23	24	25	26	
27	28	29	30	31			

श्रवणञ्च कीर्तनञ्च विष्णोः स्मरणञ्च पादसेवनम्

अर्चनञ्च वन्दनञ्च दास्यञ्च सख्यमात्मनिवेदनम्

śravaṇaṁ kīrtanaṁ viṣṇoḥ
smaraṇaṁ pāda-sevanam
arcanaṁ vandanaṁ dāsyam
sakhyam ātma-nivedanam

- 1- Ouvir o nome e as glórias da Suprema Personalidade de Deus;
2- Cantar Suas glórias;
3- Lembrar do Senhor;
4- Servir aos pés do Senhor;
5- Adorar a Deidade;
6- Prestar reverências ao Senhor;
7- Atuar como servo do Senhor;
8- Fazer amizade com o Senhor;
9- Render-se plenamente ao Senhor - Eis os 9 processos do serviço devocional.

Dezembro

Kesava Masa

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6	*	*
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13	*	*
14		
15		
16		
17		
18		
19	*	*
20		
Yoga: Vajra		343
Naksatra: Satabhisa		22
Yoga: Siddhi		344
Naksatra: Purva-bhadra		21

		Yoga: Siva		348																																											
		Naksatra: Bharani		17																																											
4			Domingo	15	Cresc																																										
		Gaura Paksa			(
		Caturdasi Tithi																																													
5																																															
6	*		*		*																																										
7																																															
8				Yoga: Siddha	349																																										
		Naksatra: Krittika		16																																											
9			<div>Dezembro</div> <table><tr><th>S</th><th>T</th><th>Q</th><th>Q</th><th>S</th><th>S</th><th>D</th></tr><tr><td>30</td><td>31</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>1</td></tr><tr><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td></tr><tr><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td></tr><tr><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td></tr><tr><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td></tr></table>			S	T	Q	Q	S	S	D	30	31					1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29
S	T	Q	Q	S	S	D																																									
30	31					1																																									
2	3	4	5	6	7	8																																									
9	10	11	12	13	14	15																																									
16	17	18	19	20	21	22																																									
23	24	25	26	27	28	29																																									
10			<div>Janeiro</div> <table><tr><th>S</th><th>T</th><th>Q</th><th>Q</th><th>S</th><th>S</th><th>D</th></tr><tr><td></td><td></td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td></tr><tr><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td></tr><tr><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td></tr><tr><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td></tr><tr><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td>31</td><td></td><td></td></tr></table>			S	T	Q	Q	S	S	D			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		
S	T	Q	Q	S	S	D																																									
		1	2	3	4	5																																									
6	7	8	9	10	11	12																																									
13	14	15	16	17	18	19																																									
20	21	22	23	24	25	26																																									
27	28	29	30	31																																											
11																																															
12																																															
13	*		*		*																																										
14																																															
15																																															
16																																															
17																																															
18																																															
19																																															
20	*		*		*																																										
Yoga: Vyatipata		345	Yoga: Variyana		346																																										
Naksatra: Uttara-bhadra		20	Naksatra: Revati		19																																										
			Yoga: Parigha		347																																										
			Naksatra: Asvini		18																																										

कुष्णवर्ण त्विषाकृष्णञ्च सौम्यौषधपार्षदम्

यज्ञः सलुर्थनिधायार्थजन्ति हि सुमेलासः

kr̥ṣṇa-varṇaṁ tviṣākṛṣṇaṁ
sāṅgopāṅgāstra-pārsadam
yajñaiḥ saṅkirtana-prāyair
yajanti hi sumedhasaḥ

Nesta era de Kali, as pessoas
que são dotadas de inteligência
suficiente adorarão, através da
execução do sankirtana-yajna,
ao Senhor, que está
acompanhado por Seus
associados. (Bhag. 11.5.32)

Dezembro

Kesava /
Narayana Masa

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6	*	*
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13	*	*
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20	*	*
Yoga: Sadhya		350
Naksatra: Rohini		15
Yoga: Subha		351
Naksatra: Mrigasira		14

				Yoga: Vaidhriti	355																																										
				Naksatra: Aslesa	10																																										
4				Domingo	22 Cheia																																										
				Krsna Paksa	0																																										
				Pancami Tithi																																											
5																																															
6	*		*		*																																										
7																																															
8				Yoga: Viskumba	356																																										
				Naksatra: Magha	9																																										
9				<div>Dezembro</div> <table><tr><th>S</th><th>T</th><th>Q</th><th>Q</th><th>S</th><th>S</th><th>D</th></tr><tr><td>30</td><td>31</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>1</td></tr><tr><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td></tr><tr><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td></tr><tr><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td></tr><tr><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td></tr></table>		S	T	Q	Q	S	S	D	30	31					1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29
S	T	Q	Q	S	S	D																																									
30	31					1																																									
2	3	4	5	6	7	8																																									
9	10	11	12	13	14	15																																									
16	17	18	19	20	21	22																																									
23	24	25	26	27	28	29																																									
10				<div>Janeiro</div> <table><tr><th>S</th><th>T</th><th>Q</th><th>Q</th><th>S</th><th>S</th><th>D</th></tr><tr><td></td><td></td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td></tr><tr><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td></tr><tr><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td></tr><tr><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td></tr><tr><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td>31</td><td></td><td></td></tr></table>		S	T	Q	Q	S	S	D			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		
S	T	Q	Q	S	S	D																																									
		1	2	3	4	5																																									
6	7	8	9	10	11	12																																									
13	14	15	16	17	18	19																																									
20	21	22	23	24	25	26																																									
27	28	29	30	31																																											
				तृणादपि सुनयचेन तरोरपि सहिष्णुना																																											
				अमानिना मानदेन कीर्तनथयः सदा हरिः																																											
				tṛṇād api sunicena taror api sahiṣṇunā amāninā mānadena kīrtaniyaḥ sadā hariḥ																																											
				Deve-se cantar o santo nome do Senhor com um estado de espírito humilde, julgando-se inferior à palha na rua; deve-se ser mais tolerante que uma árvore; desprovido de todo sentido de falso prestígio; e pronto a oferecer todo respeito aos outros. Neste estado de espírito pode-se cantar o santo nome do Senhor constantemente. (Siksastaka -																																											

Dezembro							
S	T	Q	Q	S	S	D	
30	31					1	
2	3	4	5	6	7	8	
9	10	11	12	13	14	15	
16	17	18	19	20	21	22	
23	24	25	26	27	28	29	
Janeiro							
S	T	Q	Q	S	S	D	
		1	2	3	4	5	
6	7	8	9	10	11	12	
13	14	15	16	17	18	19	
20	21	22	23	24	25	26	
27	28	29	30	31			

तृणादपि सुनथचेन तरोरपि सहिष्णुना

अमानिना मानदेन कीर्तनथयः सदा हरिः

ṭṛṇād api sunicena
taror api sahiṣṇunā
amāninā mānadena
kīrtaniyaḥ sadā hariḥ

Deve-se cantar o santo nome do Senhor com um estado de espírito humilde, julgando-se inferior à palha na rua; deve-se ser mais tolerante que uma árvore; desprovido de todo sentido de falso prestígio; e pronto a oferecer todo respeito aos outros. Neste estado de espírito pode-se cantar o santo nome do Senhor constantemente. (Siksastaka -

Dezembro

Narayana Masa

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6	*	*
7		
8		
9		
10		
11		
12	*	*
13		
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20	*	*
Yoga: Priti Naksatra: Magha		357 8
Yoga: Ayusmana Naksatra: Purva-phalguni		358 7

4			Yoga: Sukarma Naksatra: Swati	362 3
5			<div>Domingo</div> <div>29</div> <div>Ming</div> <div>Krsna Paksa Dvadasi Tithi</div> <div>Quebra de jejum 06:02 - 10:29 (hora local)</div>	
6	*	*		
7				
8			Yoga: Dhriti Naksatra: Visakha	363 2
9			<div>Dezembro</div> <div>S T Q Q S S D</div> <div>30 31 1</div> <div>2 3 4 5 6 7 8</div> <div>9 10 11 12 13 14 15</div> <div>16 17 18 19 20 21 22</div> <div>23 24 25 26 27 28 29</div>	
10			<div>Janeiro</div> <div>S T Q Q S S D</div> <div>1 2 3 4 5</div> <div>6 7 8 9 10 11 12</div> <div>13 14 15 16 17 18 19</div> <div>20 21 22 23 24 25 26</div> <div>27 28 29 30 31</div>	
11	*	*		
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19	*	*		
20				
	Yoga: Saubhagya Naksatra: Uttara-phalguni	359 6	Yoga: Sobana Naksatra: Hasta	360 5
			Yoga: Atiganda Naksatra: Citra	361 4

Dezembro /

Janeiro

Narayana Masa

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

Sri Mahesa Pandita -
Desaparecimento

Sri Uddharana Datta Thakura -
Desaparecimento

Trayodasi Tithi

Caturdasi Tithi

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

*

*

*

*

*

Yoga: Sula
Naksatra: Anuradha

364
1

Yoga: Vriddhi
Naksatra: Jyestha

365
0

Quarta	1	Nova	Quinta	2	Nova	Sexta	3	Nova	Sábado	4	Nova
Krsna Paksa	:	:	Gaura Paksa	:	:	Gaura Paksa	:	:	Gaura Paksa	:	:
Amavasya Tithi			Dvitiya Tithi			Tritiya Tithi			Caturthi Tithi		
Confraternização Universal			Sri Locana Dasa Thakura - Aparecimento			Srila Jiva Gosvami - Desaparecimento Sri Jagadisa Pandita - Desaparecimento					

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

Yoga: Dhruva
Naksatra: Purva-asadha

1
364

Yoga: Vyagata
Naksatra: Uttara-asadha

2
363

Yoga: Harsana
Naksatra: Sravana

3
362

Yoga: Siddhi
Naksatra: Dhanista

4
361

Domingo
Gaura Paksa
Pancami Tithi

5
Nova

Yoga: Vyatipata
Naksatra: Satabhisa

5
360

Dezembro

S	T	Q	Q	S	S	D
30	31					1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

Janeiro

S	T	Q	Q	S	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

ॐ शिवायस्वामिदं सर्वं यत्किञ्च जगत्याञ्च जगत्

तेन त्वाीन भुञ्जथा मा गुञ्जाः कास्य स्विह्नम्

iśāvāsyam idaṁ sarvaṁ
yat kiñca jagatyāṁ jagat
tena tyaktena bhujithā
mā gṛdhaḥ kasya svid dhanam

O Senhor controla e possui todas as coisas animadas e inanimadas que estão dentro do Universo. Portanto, todos devem aceitar apenas as coisas que lhes são necessárias, que foram reservadas como sua cota, e ninguém deve aceitar outras coisas, sabendo bem a quem pertencem. (Iso - Mantra Um)

Anotações

PRIORIDADES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA
			Confraternização Universal
			1
	6	7	8
		Ganga Sagara Mela Makara Sankranti (Sol entra em Capricórnio 14 jan, às 05:32 hora local)	Sri Krsna Pusya Abhiseka
	13	14	15
		Sri Ramacandra Kaviraja - Desaparecimento Srila Gopala Bhatta Gosvami - Aparecimento	Sri Jayadeva Gosvami - Desaparecimento
	20	21	22
	(adequado para jejum) Jejum por Sat-tila Ekadasi	Quebra de jejum 06:22 - 06:52 (hora local)	
	27	28	29

JANEIRO

2014

PLANEJAMENTO MENSAL

QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
Sri Locana Dasa Thakura - Aparecimento	Srila Jiva Gosvami - Desaparecimento Sri Jagadisa Pandita - Desaparecimento		
2	3	4	5
		(adequado para jejum) Jejum por Putrada Ekadasi	Quebra de jejum 06:11 - 10:37 (hora local) Sri Jagadisa Pandita - Aparecimento
9	10	11	12
Madhava Masa			
16	17	18	19
Sri Locana Dasa Thakura - Desaparecimento			
23	24	25	26
30	31	1	2

PRIORIDADES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA
		Vasanta Pancami Srimati Visnupriya Devi - Aparecimento Sarasvati Puja Srila Visvanatha Cakravarti Thakura - Desaparecimento Sri Pundarika Vidyanidhi - Aparecimento Sri Raghunandana Thakura - Aparecimento Srila Raghunatha Dasa Gosvami - Aparecimento	Sri Advaita Acarya - Aparecimento (Jejum hoje)
	3	4	5
	(adequado para jejum) Jejum por Bhaimi Ekadasi (Jejum hoje por Varahadeva)	Quebra de jejum 06:30 - 10:47 (hora local) Varaha Dvadasi: Aparecimento do Senhor Varahadeva (O jejum foi feito ontem)	Nityananda Trayodasi: Aparecimento de Sri Nityananda Prabhu (Jejum hoje)
	10	11	12
			Sri Purusottama Das Thakura - Desaparecimento Srila Bhaktisiddhanta Sarasvati Thakura - Aparecimento
	17	18	19
		(adequado para jejum) Jejum por Vijaya Ekadasi	Quebra de jejum 06:37 - 10:48 (hora local) Sri Isvara Puri - Desaparecimento
	24	25	26

FEVEREIRO 2014

PLANEJAMENTO MENSAL

QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
		1	2
Bhismastami	Sri Madhvacarya - Desaparecimento		Sri Ramanujacarya - Desaparecimento
6	7	8	9
Kumbha Sankranti (Sol entra em Aquário 12 fev, às 18:30 hora local)	Sri Krsna Madhura Utsava Srila Narottama Dasa Thakura - Aparecimento	Govinda Masa	
13	14	15	16
20	21	22	23
	Siva Ratri	Srila Jagannatha Dasa Babaji - Desaparecimento Sri Rasikananda - Desaparecimento	
27	28	1	2

PRIORIDADES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA
		Sri Purusottama Dasa Thakura - Aparecimento Terça-feira de Carnaval	Quarta-feira de Cinzas
	3	4	5
			(adequado para jejum) Jejum por Amalaki vrata Ekadasi
	10	11	12
	Festival de Jagannatha Misra Visnu Masa		
	17	18	19
	Sri Srivasa Pandita - Aparecimento		
	24	25	26
	31	1	2

MARÇO

2014

PLANEJAMENTO MENSAL

QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
		Srila Jagannatha Dasa Babaji - Desaparecimento Sri Rasikananda - Desaparecimento	
		1	2
		8	9
Quebra de jejum 06:43 - 10:04 (hora local) Sri Madhavendra Puri - Desaparecimento		Mina Sankranti (Sol entra em Peixes 14 mar, às 15:22 hora local)	Gaura Purnima: Aparecimento de Sri Caitanya Mahaprabhu (Jejum hoje)
13	14	15	16
Outono			
20	21	22	23
(adequado para jejum) Jejum por Papamocani Ekadasi Sri Govinda Ghosh - Desaparecimento	Quebra de jejum 05:47 - 09:46 (hora local)		
27	28	29	30
	Sri Ramanujacarya - Aparecimento		
3	4	5	6

CONTATO

A B C D

E F G H

CONTATO

CONTATO

I J K L

M N O P

CONTATO

CONTATO

Q R S T U

V W X Y Z

CONTATO

Anotações

Anotações

Apresentação - continuação e notas

- 1) Devotos do Senhor Vishnu, ou Krishna, a Suprema Personalidade de Deus, como o Senhor é conhecido através da tradição, cultura, religião e filosofia védicas⁽³⁾. Este documento também pode ser utilizado, com adaptações, por devotos do Senhor de outras denominações, que precisem de uma ferramenta de gerenciamento de suas atividades que não deixe de lado as atividades espirituais.
- 2) O "Gcal - Gaurabda Calendar" é de propriedade da:
ISKCON Society
GBC - Governing Body Commission
Vaisnava Calendar Committee
Copyright © All Rights Reserved
Website: <http://www.krishnadays.com>
Autor: Gopalapriya Das <gopalapriya.bvs@pamho.net>
Consultants:
Bhanu Swami <bhanu.swami@pamho.net>
Bhaktarupa Das <bhaktarupa.acbsp@pamho.net>
Sadasivananda Das <sadasivananda.jps@pamho.net>
- 3) As citações colocadas como exemplo neste documento foram tiradas das obras de Srila Prabhupada publicadas pela BBTI (The Bhaktivedanta Book Trust International, Inc.): "O Bhagavad Gita Como Ele É" e "Sri Isopanisad"
© The Bhaktivedanta Book Trust International.
Para mais informações, consulte os sites:
BBTI: <http://www.bbti.org>
ISKCON: <http://www.krishna.com>
<http://pt.krishna.com>
<http://www.sankirtana.com.br>
- 4) Védico é o que tem relação com os Vedas, escrituras milenares da Índia Antiga.
- 5) As fontes para escrever em sânscrito e devanagari também são de propriedade da BBTI.
- 6) Acharya: aquele que ensina pelo seu próprio exemplo.
- 7) Uma ótima orientação para utilização de agendas semanais se encontra no livro: "Os 7 Hábitos das Pessoas Altamente Eficazes" - Stephen R. Covey - Editora Best Seller - 2004 - 20ª edição.
Para mais informações:
Editora Best Seller: Grupo Editorial Record: <http://www.record.com.br/>
FranklinCovey: <http://www.franklincovey.com.br>.
- 8) A Licença "GNU FDL" e sua tradução se encontram, respectivamente, nas planilhas "GNU Free Documentation Licence" e "Tradução não oficial da Licença".
Para mais informações consulte o site: <http://www.gnu.org/licenses/fdl.html>.
- ® Excel é marca registrada da Microsoft.
Para mais informações consulte o site: <http://www.microsoft.com/brasil>

AGENDA VAISHNAVA GPLAN

Uma agenda transcendental, para você não perder de vista o que realmente importa.

Copyright (c) 2005-2013 PAULO SERGIO DE ARAUJO.

Permission is granted to copy, distribute and/or modify this document under the terms of the GNU Free Documentation License, Version 1.2 or any later version published by the Free Software Foundation; with the Invariant Sections being "Dedicatória", "Agradecimentos" and "Apresentação", with the Front-Cover Texts being "AGENDA VAISHNAVA", and with the Back-Cover Texts being "Uma agenda transcendental, para você não perder de vista o que realmente importa". A copy of the license is included in the section entitled "GNU Free Documentation License".

Copyright (c) 2005-2013 PAULO SERGIO DE ARAUJO.

É garantida a permissão para copiar, distribuir e/ou modificar este documento sob os termos da Licença de Documentação Livre GNU (GNU Free Documentation License), Versão 1.2 ou qualquer versão posterior publicada pela Free Software Foundation; com as Seções Invariantes sendo "Dedicatória", "Agradecimentos" e "Apresentação", com os Textos de Capa Frontal sendo "AGENDA VAISHNAVA", e com os Textos de Quarta Capa sendo "Uma agenda semanal transcendental, para você não perder de vista o que realmente importa". Uma cópia da licença é incluída na seção intitulada "GNU Free Documentation License".

NO WARRANTY

This document could include technical or other mistakes, inaccuracies, or typographical errors. This document is distributed in the hope that it will be useful, but it is provided "as is" WITHOUT WARRANTY OF ANY KIND, either express or implied, including, but not limited to, the implied warranties of express or implied, including, but not limited to, the implied warranties of merchantability or fitness for a particular purpose, or the warranty of non-infringement. See the GNU General Public License for more details.

In case that you or any reader of this document sends a reply with information, feedback, data, questions, commentaries, suggestions, etc. with relation to the content of this document, this reply the author will be considered NOT confidential and he reserves the right to reproduce, to use, to divulge and to distribute the reply for third, without restrictions. You agree to allowing that the author uses any idea, technique or concept contained in its reply with any end, including, but not limited to, the perfectioning of this document.

AUSÊNCIA DE GARANTIAS

Este documento poderá conter imprecisões técnicas, ou erros tipográficos ou de outros tipos. Este documento é fornecido na expectativa de que seja útil, mas "da maneira como se encontra", SEM GARANTIAS DE QUALQUER ESPÉCIE, expressas ou implícitas, incluindo, mas não limitadas, às garantias implícitas de comerciabilidade, adequação a um determinado propósito ou não-infração. Consulte a Licença Pública Geral GNU para obter mais detalhes.

Caso você ou qualquer leitor deste documento envie uma resposta com informações, feedback, dados, perguntas, comentários, sugestões etc. com relação ao conteúdo deste documento, essa resposta será considerada NÃO confidencial e o autor se reserva o direito de reproduzir, usar, divulgar e distribuir a resposta para terceiros, sem restrições. Você concorda em permitir que o autor utilize qualquer idéia, técnica ou conceito contido na sua resposta com qualquer fim, incluindo, mas não se limitando, ao aperfeiçoamento deste documento.