

AGENDA VAISHNAVA GPLAN

Gaurabda 526 / 527

Recife

2013

**Uma agenda transcendental, para
você não perder de vista o que
realmente importa.**

Versão 11.65

वेणुञ्च क्वणन्तमरविन्ददलधायताक्षञ्च बर्हावतञ्चसमसिताम्बुदसुन्दरौम्
कान्दर्पकोतिकामिनथयविशेषशोभञ्च गोविन्दमादिपुरुषञ्च तमहञ्च भजामि
veṇuṁ kvaṇantam aravinda-dalāyatākṣaṁ
barhāvataṁsam asitāmbuda-sundarāṅgam
kandarpa-koti-kaminiya-viśeṣa-śobhaṁ
govindam ādi-puruṣaṁ tam ahaṁ bhajāmi

Adoro Govinda, o Senhor primordial, que é perito em tocar Sua flauta, que tem olhos exuberantes como pétalas de lótus e a cabeça ornada com uma pluma de pavão. Sua bela forma apresenta o matiz de nuvens azuladas, e Seu encanto incomparável cativa milhões de cupidos (Brahma Samhita 5.30)

आनि यस्य सकालेधन्दित्रयवृत्तिमन्ति पश्यन्ति पान्ति कालधयन्ति चिरञ्च जगन्ति
आनन्दचिन्मयासदुज्ज्वलधविगत्रहस्य गोविन्दमादिपुरुषञ्च तमहञ्च भजामि
aṅgāni yasya sakalendriya-vṛttimanti
paśyanti pānti kalayanti ciraṁ jaganti
ānanda-cin-maya-sad-ujjvala-vigrahasya
govindam ādi-puruṣaṁ tam ahaṁ bhajāmi

Adoro Govinda, o Senhor primordial, cuja forma é plena de bem-aventurança, verdade, substancialidade, possuindo o mais deslumbrante esplendor. Cada um dos seus membros transcendentais possui as funções de todos os demais órgãos, e vê, mantém e manifesta eternamente infinitos universos, tanto espirituais quanto materiais. (Brahma Samhita 5.32)

AGENDA VAISHNAVA GPLAN

Apresentação

O presente trabalho visa facilitar a elaboração, pelos devotos vaishnavas⁽¹⁾, de uma agenda impressa com as seguintes características:

- semanal;
- personalizada;
- que facilite o planejamento e controle dos resultados das atividades, e não só do tempo corrido;
- que inclua as informações referentes às festividades, eventos e jejuns do calendário vaishnava, geradas pelo programa "GCAL - Gaurabda Calendar"⁽²⁾;
- que apresente citações⁽³⁾ dos textos védicos⁽⁴⁾, inclusive o sânscrito⁽⁵⁾, facilitando a meditação, o estudo e a memorização dos ensinamentos dos acharyas⁽⁶⁾.
- que traga as demais informações comuns às agendas⁽⁷⁾ e calendários normais.

Nos sentiremos exitosos em nossa intenção caso pelo menos um servo do Senhor tenha encontrado maior facilidade na execução do seu serviço graças a este documento.

A licença deste documento através da "GNU Free Documentation License"⁽⁸⁾ - mais conhecida como "GNU FDL", ou ainda "Copyleft" - objetiva possibilitar aos devotos utilizar, difundir e adaptar este documento às suas necessidades, sem as barreiras típicas da aplicação clássica das normas de Propriedade Intelectual. Esta licença requer somente que as modificações ou extensões efetuadas sejam livres, passando adiante, portanto, a liberdade de copiar e modificar novamente o documento.

O arquivo eletrônico no formato da planilha Excel[®] e as amostras em meio "transparente" podem ser acessadas em <http://www.gopala.blog.br> e www.gopaladasa.xpg.com.br

Mais esclarecimentos e orientações quanto ao uso e adaptações deste documento podem ser obtidas através do e-mail: agendavaishnava@harekrishna.org.br

Esperamos com isto ter criado as condições para que um elevado número de devotos sintam-se livres não só para utilizar o documento, mas também para contribuir com o aperfeiçoamento do mesmo, num processo contínuo.

Gopala Dasa Adhikari (HDG)
(Paulo Sergio de Araujo)
Editor
Recife - Brasil, 07 de dezembro de 2005.
(Última revisão em 28 de julho de 2012)

(*)Notas na contracapa

2013

DADOS PESSOAIS

Nome			
Endereço			
Cidade	CEP	Estado	
Fone	Celular		
E-mail			
RG	CPF		
T. Eleitor	Zona	Seção	
Passaporte	Validade	/	/
Cart. Militar	Certif. Reservista		
Habilitação	Vcto. Ex. Saúde	/	/
Veículo	Placa		
Nº Chassi	Cód. Renavam		
Cia. Seguro	Vcto. Seguro Obr.	/	/

DADOS COMERCIAIS

Nome			
Endereço			
Cidade	CEP	Estado	
Fone	Fax		
E-mail 1	E-mail 2		
WebSite			
CNPJ	I.E.	I.M.	

EMERGÊNCIA

Grupo Sangüíneo		Tipo RH	
Médico		Celular	
Tel. Consultório		Tel. Residência	
Plano Saúde		Fone	
Hospital			
Sou alérgico à			
Vacinação contra tétano:		() sim	() não
Sofro de:			
() Coração	() Hemofilia	()	
() Epilepsia	() Diabetes	()	
Em caso de emergência avisar:			
Nome:		Fone:	
Nome:		Fone:	

Calendário

2013

JANEIRO						
S	T	Q	Q	S	S	D
01	<u>1</u>	2	3	4	5	6
02	7	<u>8</u>	9	10	11	12
03	14	15	16	17	18	19
04	21	<u>22</u>	23	24	25	26
05	28	29	30	31		
) 5 :: 11 (19 O 26						

FEVEREIRO						
S	T	Q	Q	S	S	D
05				1	2	3
06	4	5	<u>6</u>	7	8	9
07	11	<u>12</u>	13	14	15	<u>16</u>
08	18	19	20	<u>21</u>	<u>22</u>	<u>23</u>
09	25	26	27	28		
) 3 :: 10 (17 O 25						

MARÇO						
S	T	Q	Q	S	S	D
09				1	2	3
10	4	5	6	<u>7</u>	8	9
11	11	12	13	14	15	16
12	18	19	<u>20</u>	21	22	<u>23</u>
13	25	26	<u>27</u>	28	<u>29</u>	<u>30</u>
20 - Outono						
) 5 :: 11 (19 O 27						

ABRIL						
S	T	Q	Q	S	S	D
14	1	2	3	4	<u>6</u>	7
15	8	9	10	11	12	13
16	15	16	17	18	<u>19</u>	<u>21</u>
17	22	23	24	25	26	27
18	29	30				
) 3 :: 10 (18 O 25						

MAIO						
S	T	Q	Q	S	S	D
18		<u>1</u>	2	3	4	<u>5</u>
19	6	7	8	9	10	11
20	13	14	15	16	17	18
21	20	<u>21</u>	22	23	<u>24</u>	25
22	27	28	29	<u>30</u>	31	
) 2/31 :: 09 (18 O 24						

JUNHO						
S	T	Q	Q	S	S	D
22					1	2
23	3	<u>4</u>	5	6	7	8
24	10	11	<u>12</u>	13	14	15
25	17	18	<u>19</u>	<u>20</u>	21	22
26	24	25	26	27	28	29
20 - Inverno						
:: 8 (16 O 23) 30						

JULHO						
S	T	Q	Q	S	S	D
27	1	2	<u>3</u>	4	5	6
28	8	9	10	11	12	13
29	15	16	17	18	<u>19</u>	20
30	22	23	24	25	26	27
31	29	30	31			
:: 7 (16 O 22) 29						

AGOSTO						
S	T	Q	Q	S	S	D
31			1	<u>2</u>	3	4
32	5	6	7	8	9	10
33	12	13	14	15	16	<u>17</u>
34	19	<u>20</u>	21	22	23	24
35	26	27	<u>28</u>	29	30	<u>31</u>
:: 6 (14 O 20) 28						

SETEMBRO						
S	T	Q	Q	S	S	D
35						1
36	2	3	4	5	6	<u>7</u>
37	9	10	11	<u>12</u>	13	<u>15</u>
38	<u>16</u>	17	18	19	20	21
39	23	24	25	26	27	28
40	<u>30</u>					
22 - Primavera						
:: 5 (12 O 19) 27						

OUTUBRO						
S	T	Q	Q	S	S	D
40		1	2	3	4	5
41	7	8	9	10	11	<u>12</u>
42	<u>14</u>	15	16	17	18	19
43	21	22	23	24	25	26
44	28	29	<u>30</u>	31		
:: 4 (12 O 18) 27						

NOVEMBRO						
S	T	Q	Q	S	S	D
44				1	<u>2</u>	3
45	4	5	6	7	8	9
46	11	12	<u>13</u>	14	<u>15</u>	<u>17</u>
47	18	19	20	21	22	23
48	25	26	27	28	<u>29</u>	30
:: 3 (10 O 17) 25						

DEZEMBRO						
S	T	Q	Q	S	S	D
48						1
49	2	3	4	5	6	7
50	9	10	11	12	<u>13</u>	14
51	16	17	18	19	20	21
52	23	24	<u>25</u>	26	27	<u>28</u>
53	30	31				
21 - Verão						
:: 2 (09 O 16) 25						

- 26-jan Sri Krsna Pusya Abhiseka
- 31-jan Gopala Bhatta G. - Apar.
- 14-fev Raghunatha Dasa G. - Ap.
- * 16-fev Advaita Acarya - Aparec.
- 22-fev Varaha Dvadasi
- * 23-fev Nityananda Trayodasi
- 25-fev Sri Krsna Madhura Utsava
- 02-mar Srila Bhaktisiddhanta - Ap.
- * 27-mar Gaura Purnima
- 03-abr Srivasa Pandita - Aparec.
- * 19-abr Rama Navami
- 25-abr Sri Balarama Rasayatra

- * 19-jun Pandava Nirjala Ekadasi
- 23-jun Snana Yatra
- 09-jul Gundica Marjana
- 10-jul Ratha Yatra
- 22-jul Sanatana Gosvami - Des.
- 30-jul ISKCON - fundação em NY
- 17-ago Jhulana Yatra começa
- 18-ago Rupa Gosvami - Desap.
- * 20-ago Senhor Balarama - Aparec.
- 21-ago Prabhupada - vai para EUA
- * 28-ago Sri Krsna Janmastami
- * 29-ago Srila Prabhupada - Aparec.

- 16-set Jiva Gosvami - Aparec.
- 17-set Bhaktivinoda Thakura - Ap.
- 19-set Prabhupada - aceita sannyasa
- 26-set Prabhupada - chega aos EUA
- 13-out Ramacandra Vijayotsava
- 15-out Raghunatha Bhatta G. - Des.
- 18-out Sri Krsna Saradiya Rasayatra
- 27-out Radha Kunda - Aparecimento
- 03-nov Dipa dana, Dipavali
- 04-nov Govardhana Puja
- 06-nov Srila Prabhupada - Desap.
- 13-nov Srila Gaura Kisora - Desap.

Calendário

2014

JANEIRO						
S	T	Q	Q	S	S	D
01		<u>1</u>	2	3	4	5
02	6	7	8	9	10	<u>11</u>
03	13	14	15	16	17	18
04	20	21	22	23	24	25
05	<u>27</u>	28	29	30	31	
:: 1/30 (08 O 15) 24						

FEVEREIRO						
S	T	Q	Q	S	S	D
05					1	2
06	3	4	<u>5</u>	6	7	8
07	<u>10</u>	<u>11</u>	<u>12</u>	13	14	15
08	17	18	19	20	21	22
09	24	<u>25</u>	26	27	28	
(6 O 14) 22						

MARÇO							
	S	T	Q	Q	S	S	D
09						1	2
10	3	4	5	6	7	8	9
11	10	11	12	13	14	15	16
12	17	18	19	20	21	22	23
13	24	25	26	27	28	29	30
14	31	20 - Outono					
:: 1/30 (08 O 16) 24							

ABRIL						
S	T	Q	Q	S	S	D
14		1	2	3	4	5
15	7	<u>8</u>	9	<u>10</u>	11	12
16	14	15	16	17	<u>18</u>	<u>20</u>
17	<u>21</u>	22	23	24	<u>25</u>	26
18	28	29	30			
(7 O 14) 22 :: 28						

MAIO						
S	T	Q	Q	S	S	D
18			<u>1</u>	2	3	4
19	5	6	7	8	9	<u>10</u>
20	12	<u>13</u>	14	15	16	17
21	19	20	21	22	23	<u>24</u>
22	26	27	28	29	30	31
(7 O 14) 21 :: 28						

JUNHO						
S	T	Q	Q	S	S	D
22						1
23	2	3	4	5	6	7
24	9	10	11	12	13	14
25	16	17	18	19	20	21
26	23	24	25	26	27	28
27	30	20- Inverno				
(5 O 12) 19 :: 26						

JULHO						
S	T	Q	Q	S	S	D
27		1	2	3	4	5
28	7	<u>8</u>	9	10	11	12
29	14	15	16	17	18	19
30	21	<u>22</u>	23	24	25	26
31	28	29	30	31		
(5 O 12) 19 :: 26						

AGOSTO						
S	T	Q	Q	S	S	D
31				1	2	3
32	4	5	6	<u>7</u>	8	9
33	11	12	13	14	15	<u>17</u>
34	18	19	<u>20</u>	21	22	23
35	25	26	27	28	29	30
(4 O 10) 17 :: 25						

SETEMBRO						
S	T	Q	Q	S	S	D
36	1	<u>2</u>	3	<u>5</u>	<u>6</u>	<u>Z</u>
37	8	9	10	11	12	13
38	15	16	17	18	<u>19</u>	20
39	<u>22</u>	23	24	25	26	27
40	29	30				
(2 O 08) 16 :: 23						

OUTUBRO						
S	T	Q	Q	S	S	D
40		1	2	3	<u>4</u>	5
41	6	7	8	9	10	<u>12</u>
42	13	14	15	16	17	<u>19</u>
43	20	21	22	23	24	25
44	27	28	29	30	31	
(2/31 O 08) 15 :: 23						

NOVEMBRO						
S	T	Q	Q	S	S	D
44					1	<u>2</u>
45	<u>3</u>	4	5	<u>6</u>	7	8
46	10	11	12	13	14	<u>15</u>
47	17	<u>18</u>	19	20	21	22
48	24	25	26	27	28	29
O 6) 14 :: 22 (29						

DEZEMBRO						
S	T	Q	Q	S	S	D
49	1	<u>2</u>	3	4	5	6
50	8	9	10	11	12	13
51	15	16	<u>17</u>	18	19	20
52	22	23	24	<u>25</u>	26	27
53	29	30	<u>31</u>			
O 6) 14 :: 21 (28						

- 15-jan Sri Krsna Pusya Abhiseka
- 21-jan Gopala Bhatta G. - Apar.
- 04-fev Raghunatha Dasa G. - Ap.
- * 05-fev Advaita Acarya - Aparec.
- 11-fev Varaha Dvadasi
- * 12-fev Nityananda Trayodasi
- 14-fev Sri Krsna Madhura Utsava
- 19-fev Srila Bhaktisiddhanta - Ap.
- * 16-mar Gaura Purnima
- 24-mar Srivasa Pandita - Aparec.
- * 08-abr Rama Navami
- 14-abr Sri Balarama Rasayatra

- * 09-jun Pandava Nirjala Ekadasi
- 12-jun Snana Yatra
- 28-jun Gundica Marjana
- 29-jun Ratha Yatra
- 12-jul Sanatana Gosvami - Des.
- 20-jul ISKCON - fundação em NY
- 07-ago Jhulana Yatra começa
- 07-ago Rupa Gosvami - Desap.
- * 10-ago Senhor Balarama - Aparec.
- 11-ago Prabhupada - vai para EUA
- * 17-ago Sri Krsna Janmastami
- * 18-ago Srila Prabhupada - Aparec.

- 06-set Jiva Gosvami - Aparec.
- 07-set Bhaktivinoda Thakura - Ap.
- 08-set Prabhupada - aceita sannyasa
- 15-set Prabhupada - chega aos EUA
- 03-out Ramacandra Vijayotsava
- 05-out Raghunatha Bhatta G. - Des.
- 08-out Sri Krsna Saradiya Rasayatra
- 15-out Radha Kunda - Aparecimento
- 23-out Dipa dana, Dipavali
- 24-out Govardhana Puja
- 27-out Srila Prabhupada - Desap.
- 03-nov Srila Gaura Kisora - Desap.

2013

[illegible]

2014

[illegible]

Anotações

PRIORIDADES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA
		Srila Bhaktisiddhanta Sarasvati Thakura - Desaparecimento Confraternização Universal	
		1	2
		(adequado para jejum) Trisprsa Mahadvadasi Jejum por Saphala Ekadasi Sri Devananda Pandita - Desaparecimento	Quebra de jejum 05:09 - 09:21 (hora local) Sri Mahesa Pandita - Desaparecimento Sri Uddharana Datta Thakura - Desaparecimento
	7	8	9
	Srila Jiva Gosvami - Desaparecimento Sri Jagadisa Pandita - Desaparecimento Ganga Sagara Mela Makara Sankranti (Sol entra em Capricórnio 13 jan, às 22:23 hora local)		
	14	15	16
		(adequado para jejum) Jejum por Putrada Ekadasi	Quebra de jejum 05:16 - 09:26 (hora local) Sri Jagadisa Pandita - Aparecimento
	21	22	23
	28	29	30

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5	*	*
6		
7		
8		
9		
10		
11	*	*
12		
13		
14		
15		
16		
17	*	*
18		
19		
20		
Yoga: Viskumba		366
Naksatra: Aslesa		0
Yoga: Priti		1
Naksatra: Magha		364

Ming)

20

Yoga: Sobana	4
Naksatra: Uttara-phalguni	361

Domingo 6 Ming
Krsna Paksa)
Navami Tithi)

S	T	Q	Q	S	S	D
	<u>1</u>	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

dharma-kṣetre kuru-kṣetre
 samavetā yuyutsavaḥ
 māmakāḥ pāṇḍavās caiva
 kim akurvata sañjaya

Dhṛtarāstra disse: Ó Sanjaya, que fizeram os meus filhos e os filhos de Pandu, depois de se reunirem no lugar de peregrinação de Kuruksetra, estando desejosos de lutar? (Bg. 1.1)

2013

Semana 2
526 Gaurabda

Segunda

Krsna Paksa
Dasami Tithi

7

Ming
)

Terça

Krsna Paksa
Ekadasi Tithi

8

Ming
)
*

Janeiro

Narayana Masa

Importante

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

4
5
6
7
8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20

Yoga: Dhriti
Naksatra: Visakha

7
358

Yoga: Sula
Naksatra: Anuradha

8
357

(adequado para jejum)
Trisprsa Mahadvadasi
Jejum por Saphala Ekadasi
Sri Devananda Pandita -
Desaparecimento

*

*

*

*

*

*

Quarta	9	Ming	Quinta	10	Ming	Sexta	11	Nova	Sábado	12	Nova			
Krsna Paksa)		Krsna Paksa)		Krsna Paksa	:	:	Gaura Paksa	:	:			
Trayodasi Tithi			Caturdasi Tithi			Amavasya Tithi			Pratipat Tithi					
Quebra de jejum 05:09 - 09:21 (hora local)									Sri Locana Dasa Thakura - Aparecimento					
Sri Mahesa Pandita - Desaparecimento														
Sri Uddharana Datta Thakura - Desaparecimento														
									Yoga: Harsana 12					
									Naksatra: Uttara-asadha 353					
4									Domingo 13 Nova					
									Gaura Paksa :					
									Dvitiva Tithi :					
5			*			*			*					
6														
7														
8									Yoga: Vajra 13					
									Naksatra: Sravana 352					
9									Janeiro					
10									S T Q Q S S D					
									1 2 3 4 5 6					
11									7 8 9 10 11 12 13					
									14 15 16 17 18 19 20					
12			*			*			21 22 23 24 25 26 27					
									28 29 30 31					
13									Fevereiro					
14									S T Q Q S S D					
									1 2 3					
15									4 5 6 7 8 9 10					
									11 12 13 14 15 16 17					
16									18 19 20 21 22 23 24					
									25 26 27 28					
17			*			*			Agora estou confuso sobre meu dever e perdi toda a compostura por causa da fraqueza. Nesta condição, peço que Você me diga claramente o que é melhor para mim. Agora sou seu discípulo, e uma alma rendida a Você. Por favor, instrua-me. (Bg. 2.7)					
18														
19														
20														
Yoga: Vriddhi			9			Yoga: Dhruva			10					
Naksatra: Jyestha			356			Naksatra: Mula			355					
						Yoga: Vyagata			11					
						Naksatra: Purva-asadha			354					

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

Segunda		Terça	
Gaura Paksa		Gaura Paksa	
Tritiya Tithi		Caturthi Tithi	
Srila Jiva Gosvami - Desaparecimento			
Sri Jagadisa Pandita - Desaparecimento			
Ganga Sagara Mela			
Makara Sankranti (Sol entra em Capricórnio 13 jan, às 22:23 hora local)			
4			
5		*	*
6			
7			
8			
9			
10			
11		*	*
12			
13			
14			
15			
16			
17		*	
18			*
19			
20			
Yoga: Vyatipata		14	Yoga: Variyana
Naksatra: Dhanista		351	Naksatra: Satabhisa
			350

[illegible]

2013

Janeiro

Semana 4
526 Gaurabda

Narayana /
Madhava Masa

Segunda

Gaura Paksa
Dasami Tithi

21

Cresc

(

Terça

Gaura Paksa
Ekadasi Tithi

22

Cresc

(

*

(adequado para jejum)
Jejum por Putrada Ekadasi

Importante

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

4
5
6
7
8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20

	*	*
	*	*
	*	*

Quarta	23	Cresc	Quinta	24	Cresc	Sexta	25	Cresc	Sábado	26	Cheia
Gaura Paksa	(Gaura Paksa	(Gaura Paksa	(Gaura Paksa	O	
Dvadasi Tithi			Trayodasi Tithi			Caturdasi Tithi			Purnima Tithi		
Quebra de jejum 05:16 - 09:26 (hora local) Sri Jagadisa Pandita - Aparecimento											
4									Yoga: Priti Naksatra: Punarvasu	26 339	
5									Domingo 27	Cheia	O
6		*		*			*		Krsna Paksa Pratipat Tithi		
7									Madhava Masa		
8									Yoga: Ayusmana Naksatra: Pusyami	27 338	
9									Janeiro		
10									S T Q Q S S D		
11									1 2 3 4 5 6		
12		*		*			*		7 8 9 10 11 12 13		
13									14 15 16 17 18 19 20		
14									21 22 23 24 25 26 27		
15									28 29 30 31		
16									Fevereiro		
17									S T Q Q S S D		
18									1 2 3		
19									4 5 6 7 8 9 10		
20		*		*			*		11 12 13 14 15 16 17		
									18 19 20 21 22 23 24		
									25 26 27 28		
मात्रास्पर्शास्तु काण्तेय सथतोष्णसुखदुःखदाः आगमापायिनोऽनित्यास्ताश्चस्तिक्षस्व भारत mātrā-sparsās tu kaunteya sitoṣṇa-sukha-duḥkha-dāḥ āgamāpāyino 'nityās tāms titikṣasva bhārata Ó filho de Kunti, o aparecimento temporário de felicidade e sofrimento e seu desaparecimento no devido curso, são como o aparecimento e o desaparecimento das estações de inverno e verão. Surgem da percepção sensorial, ó descendente de Bharata, e é preciso aprender a tolerá-los sem se perturbar. (Bg. 2.14)											
Yoga: Indra Naksatra: Mrigasira	23 342		Yoga: Vaidhriti Naksatra: Ardra	24 341		Yoga: Viskumba Naksatra: Punarvasu	25 340				

PRIORIDADES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA
			(adequado para jejum) Jejum por Sat-tila Ekadasi
	4	5	6
		Kumbha Sankranti (Sol entra em Aquário 12 fev, às 11:21 hora local) Terça-feira de Carnaval	Quarta-feira de Cinzas
	11	12	13
		Sri Madhvacarya - Desaparecimento	Sri Ramanujacarya - Desaparecimento
	18	19	20
	Sri Krsna Madhura Utsava Srila Narottama Dasa Thakura - Aparecimento	Govinda Masa	
	25	26	27

FEVEREIRO 2013

PLANEJAMENTO MENSAL

QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
	Sri Jayadeva Gosvami - Desaparecimento	Sri Locana Dasa Thakura - Desaparecimento	
	1	2	3
Quebra de jejum 05:21 - 09:29 (hora local)			
7	8	9	10
Vasanta Pancami Srimati Visnupriya Devi - Aparecimento Sarasvati Puja Srila Visvanatha Cakravarti Thakura - Desaparecimento Sri Pundarika Vidyandhi - Aparecimento Sri Raghunandana Thakura - Aparecimento Srila Raghunatha Dasa Gosvami - Aparecimento		Sri Advaita Acarya - Aparecimento (Jejum hoje)	Bhismastami
14	15	16	17
(adequado para jejum) Jejum por Bhaimi Ekadasi (Jejum hoje por Varahadeva)	Quebra de jejum 05:23 - 09:29 (hora local) Varaha Dvadasi: Aparecimento do Senhor Varahadeva (O jejum foi feito ontem)	Nityananda Trayodasi: Aparecimento de Sri Nityananda Prabhu (Jejum hoje)	
21	22	23	24
		Sri Purusottama Das Thakura - Desaparecimento Srila Bhaktisiddhanta Sarasvati Thakura - Aparecimento	
28	1	2	3

2013

Janeiro /
Fevereiro

Semana 5
526 Gaurabda

Madhava Masa

Segunda
Krsna Paksa
Dvitiya Tithi

28

Cheia
0

Terça
Krsna Paksa
Tritiya Tithi

29

Cheia
0

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6	*	*
7		
8		
9		
10		
11		
12	*	*
13		
14		
15		
16		
17		
18	*	*
19		
20		
Yoga: Saubhagya Naksatra: Aslesa		28 337
Yoga: Sobana Naksatra: Magha		29 336

Quarta	30	Cheia	Quinta	31	Cheia	Sexta	1	Cheia	Sábado	2	Cheia
Krsna Paksa	0		Krsna Paksa	0		Krsna Paksa	0		Krsna Paksa	0	
Caturthi Tithi			Pancami Tithi			Sasti Tithi			Saptami Tithi		
			Sri Ramacandra Kaviraja - Desaparecimento			Sri Jayadeva Gosvami - Desaparecimento			Sri Locana Dasa Thakura - Desaparecimento		
			Srila Gopala Bhatta Gosvami - Aparecimento								

4									Yoga: Sula	33
									Naksatra: Citra	332
									Domingo	3 Ming
									Krsna Paksa)
									Astami Tithi	
5										
		*			*			*		
6										
7										
8									Yoga: Ganda	34
									Naksatra: Swati	331
9										
10										
11										
		*			*			*		
12										
13										
14										
15										
16										
17										
18		*			*			*		
19										
20										
	Yoga: Atiganda	30	Yoga: Sukarma	31	Yoga: Dhriti	32				
	Naksatra: Purva-phalguni	335	Naksatra: Uttara-phalguni	334	Naksatra: Hasta	333				

Wednesday, 26 Oct 2016 10:51

951

<

न जायते म्रियते वा कदाचिन् नायस्य भूत्वा भविता वा न भूयः
अजो नित्यः शाष्टतोऽयस्य पुराणो न हन्यते हन्यमाने शरथे

na jāyate mriyate vā kadācin
nāyaṁ bhūtvā bhavitā vā na bhūyaḥ
ajo nityaḥ śāśvato'yaṁ purāṇo
na hanyate hanyamāne śarīre

Para a alma nunca há
nascimento nem morte. Nem,
uma vez que exista, ela vai
deixar de existir. Ela é não
nascida, eterna, sempre
existente, imortal e primordial.
Ela não morre quando o corpo
morre. (Bg. 2.20)

Fevereiro

Madhava Masa

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6	*	*
7		
8		
9		
10		
11		
12	*	*
13		
14		
15		
16		
17		
18	*	*
19		
20		
Yoga: Vriddhi		35
Naksatra: Visakha		330
Yoga: Dhruva		36
Naksatra: Anuradha		329

4			Yoga: Vyatipata Naksatra: Sravana	40 325
5			Domingo 10	Nova
6	*	*	Gaura Paksa Pratinat Tithi	:
7				
8			Yoga: Variyana Naksatra: Dhanista	41 324
9			Fevereiro	
10			S T Q Q S S D	
11				1 2 3
12	*	*	4 5 6 7 8 9 10	
13			11 12 13 14 15 16 17	
14			18 19 20 21 22 23 24	
15	*	*	25 26 27 28	
16			Março	
17			S T Q Q S S D	
18	*	*		1 2 3
19			4 5 6 7 8 9 10	
20			11 12 13 14 15 16 17	
			18 19 20 21 22 23 24	
			25 26 27 28 29 30 31	
यज्ञशिष्टाशिनः सन्तो मुच्यन्ते सर्वकिल्बिषः भुञ्जते ते त्वग्नाह्न पापा ये पचन्त्यात्मकारणात् yajña-śiṣṭāśinaḥ santo mucyante sarva-kilbiṣaiḥ bhuñjate te tv aghañ pāpā ye pacanty ātma-kāraṇāt Os devotos do Senhor se liberam de toda classe de pecados porque comem alimentos que são primeiro oferecidos em sacrifício. Os demais, que preparam os alimentos para o gozo pessoal dos sentidos, em verdade só comem pecado. (Bg. 3.13)				
	Yoga: Harsana Naksatra: Mula	37 328	Yoga: Vajra Naksatra: Purva-asadha	38 327
	Yoga: Siddhi Naksatra: Uttara-asadha	39 326		

2013

Semana 7
526 Gaurabda

Segunda
Gaura Paksa
Dvitiya Tithi

11

Nova
: :
: :

Terça

Gaura Paksa

Tritiya Tithi

12

Nova
: :
: :

Fevereiro

Madhava Masa

Importante

Kumbha Sankranti (Sol entra em Aquário 12 fev, às 11:21 hora local)
Terça-feira de Carnaval

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

4		
5		
6	*	*
7		
8		
9		
10		
11		
12	*	*
13		
14		
15		
16		
17		
18	*	*
19		
20		
Yoga: Parigha		42
Naksatra: Satabhisa		323
Yoga: Siva		43
Naksatra: Purva-bhadra		322

Quarta		Nova	Quinta		Nova	Sexta		Nova	Sábado		Nova
13		:	:	14		:	:	15		:	:
Gaura Paksa				Gaura Paksa				Gaura Paksa			
Caturthi Tithi				Pancami Tithi				Sasti Tithi		Saptami Tithi	
Quarta-feira de Cinzas				Vasanta Pancami Srimati Visnupriya Devi - Aparecimento Sarasvati Puja Srila Visvanatha Cakravarti Thakura - Desaparecimento Sri Pundarika Vidyanidhi - Aparecimento Sri Raghunandana Thakura - Aparecimento Srila Raghunatha Dasa Gosvami - Aparecimento				Sri Advaita Acarya - Aparecimento (Jejum hoje)			
								Yoga: Brahma 47 Naksatra: Bharani 318			
								Domingo 17		Cresc	
								Gaura Paksa Astami Tithi Bhismastami		(
		*				*				*	

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6	*	*
7		
8		
9		
10		
11	*	*
12		
13		
14		
15		
16		
17	*	*
18		
19		
20		
Yoga: Vaidhriti		49
Naksatra: Rohini		316
Yoga: Vaidhriti		50
Naksatra: Rohini		315

Quarta

20

Cresc

(

Gaura Paksa

Dasami Tithi

Sri Ramanujacarya -
Desaparecimento

Quinta

21

Cresc

(

Gaura Paksa

Ekadasi Tithi

(adequado para jejum)
Jejum por Bhaimi Ekadasi
(Jejum hoje por Varahadeva)

Sexta

22

Cresc

(

Gaura Paksa

Dvadasi Tithi

Quebra de jejum 05:23 -
09:29 (hora local)
Varaha Dvadasi: Aparecimento
do Senhor Varahadeva
(O jejum foi feito ontem)

Sábado

23

Cresc

(

Gaura Paksa

Trayodasi Tithi

Nityananda Trayodasi:
Aparecimento de Sri
Nityananda Prabhu
(Jejum hoje)

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

Yoga: Saubhagya

Naksatra: Pusyami

54

311

Yoga: Sobana

Naksatra: Aslesa

55

310

Yoga: Viskumba

Naksatra: Mrigasira

51

314

Yoga: Priti

Naksatra: Ardra

52

313

Yoga: Ayusmana

Naksatra: Punarvasu

53

312

Domingo

24

Cresc

(

Gaura Paksa

Caturdasi Tithi

Fevereiro

S T Q Q S S D

1 2 3

4 5 6 7 8 9 10

11 12 13 14 15 16 17

18 19 20 21 22 23 24

25 26 27 28

Março

S T Q Q S S D

1 2 3

4 5 6 7 8 9 10

11 12 13 14 15 16 17

18 19 20 21 22 23 24

25 26 27 28 29 30 31

वैष्णव बुद्धेः परं बुद्ध्वा सद्भिस्तभ्यात्मानमात्मना

जहि शत्रुं महाबाहो कामरूपं दुरासदम्

evam buddheḥ paraṁ buddhvā
saṁstabhyātmanā ātmanā
jahi śatruṁ mahā-bāho
kāma-rupaṁ durāsadam

Assim, sabendo-se
transcendental aos sentidos, à
mente e à inteligência materiais,
a pessoa deve controlar o eu
inferior por meio do eu superior e
assim - através da força
espiritual - conquistar este
inimigo insaciável chamado
luxúria. (Bg. 3.43)

[illegible]

MARÇO

2013

PLANEJAMENTO MENSAL

QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
		Sri Purusottama Das Thakura - Desaparecimento Srla Bhaktisiddhanta Sarasvati Thakura - Aparecimento	
	1	2	3
(adequado para jejum) Jejum por Vijaya Ekadasi	Quebra de jejum 05:24 - 09:28 (hora local) Sri Isvara Puri - Desaparecimento		Siva Ratri
7	8	9	10
Mina Sankranti (Sol entra em Peixes 14 mar, às 08:13 hora local)	Sri Purusottama Dasa Thakura - Aparecimento		
14	15	16	17
		(adequado para jejum) Jejum por Amalaki vrata Ekadasi	Quebra de jejum 05:23 - 09:10 (hora local) Sri Madhavendra Puri - Desaparecimento Domingo de Ramos
21	22	23	24
Festival de Jagannatha Misra Visnu Masa	Paixão de Cristo	Sábado de Aleluia	Domingo de Páscoa
28	29	30	31

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante		
	4	
	5	
		*
	6	*
	7	
	8	
	9	
	10	
	11	
		*
	12	*
	13	
	14	
	15	
	16	
	17	
		*
	18	*
	19	
	20	
Yoga: Atiganda		56
Naksatra: Magha		309
Yoga: Dhriti		57
Naksatra: Purva-phalguni		308

Sri Purusottama Das Thakura -
Desaparecimento
Srila Bhaktisiddhanta
Sarasvati Thakura -
Aparecimento

4			
5			
6	*	*	*
7			
8			
9			
10			
11			
12	*	*	*
13			
14			
15			
16			
17	*	*	*
18			
19			
20			

Yoga: Dhruva 61
Naksatra: Swati 304

Domingo 3 Cheia

Krsna Paksa 0
Sasti Tithi

Yoga: Vyagata 62
Naksatra: Visakha 303

Fevereiro						
S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24

Março									
S	T	Q	Q	S	S	D			
				1	2	3			
4	5	6	7	8	9	10			
11	12	13	14	15	16	17			
18	19	20	21	22	23	24			
25	26	27	28	29	30	31			

वैवङ्ग परम्पराप्राप्तमिमङ्ग राजर्षयो वन्दुः
अस्कालेधनेह महता योगो नष्टः परन्ताप

evam paramparā-prāptam
imaṁ rājarṣayo vyduḥ
as kālencha mahatā
yogo naṣṭaḥ parantapa

Esta ciência suprema foi assim
recebida através da corrente de
sucessão discipular, e os reis
santos compreenderam-na desta
maneira. Mas com o passar do
tempo a sucessão se rompeu e
por isso a ciência como ela é
parece estar perdida. (Bg. 4.2)

Março

Govinda Masa

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6	*	*
7		
8		
9		
10		
11		
12	*	*
13		
14		
15		
16		
17		
18	*	*
19		
20		
Yoga: Harsana		63
Naksatra: Anuradha		302
Yoga: Vajra		64
Naksatra: Jyestha		301

Quarta

6

Ming

Krsna Paksa

Dasami Tithi

Quinta

7

Ming

Krsna Paksa

Ekadasi Tithi

(adequado para jejum)

Jejum por Vijaya Ekadasi

Sexta

8

Ming

Krsna Paksa

Dvadasi Tithi

Quebra de jejum 05:24 - 09:28 (hora local)

Sri Isvara Puri - Desaparecimento

Sábado

9

Ming

Krsna Paksa

Trayodasi Tithi

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

Yoga: Siva

Naksatra: Sravana

68

297

Domingo

10

Ming

Krsna Paksa

Caturdasi Tithi

Siva Ratri

Yoga: Siddha

Naksatra: Satabhisa

69

296

Março

S

T

Q

Q

S

S

D

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

31

Abril

S

T

Q

Q

S

S

D

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

अजोऽपि सप्रू अव्ययात्मा भूतानामथष्टरोऽपि सन्

प्रकृतिज्ञ स्वामलिष्ठाय सम्भवाम्यात्ममायया

ajo'pi sann avyayātmā
bhūtānām iśvaro'pi san
prakṛtiṁ svām adhiṣṭhāya
sambhavāmy ātma-māyayā

Embora Eu não tenha nascimento e Meu corpo transcendental nunca se deteriore, e embora Eu seja o Senhor de todos os seres vivos, ainda assim Eu apareço em todo milênio em Minha forma transcendental original. (Bg. 4.6)

Yoga: Siddhi

Naksatra: Mula

65

300

Yoga: Variyana

Naksatra: Purva-asadha

66

299

Yoga: Parigha

Naksatra: Uttara-asadha

67

298

Março

Govinda Masa

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6	*	*
7		
8		
9		
10		
11		
12	*	*
13		
14		
15		
16		
17		
18	*	*
19		
20		
Yoga: Sadhya		70
Naksatra: Purva-bhadra		295
Yoga: Subha		71
Naksatra: Uttara-bhadra		294

						Yoga: Vaidhriti	75
						Naksatra: Bharani	290
						Domingo	17
						Gaura Paksa	:
						Sasti Tithi	:
4							
5							
6	*		*		*		
7							
8						Yoga: Viskumba	76
9						Naksatra: Krittika	289
10						Março	
11							
12	*		*		*	S	T
13						Q	Q
14						S	S
15						1	2
16						4	5
17						6	7
18						8	9
19						10	11
20						12	13
						14	15
						16	17
						18	19
						20	21
						22	23
						24	25
						26	27
						28	29
						30	31
						Abril	
						S	T
						Q	Q
						S	S
						1	2
						3	4
						5	6
						7	8
						9	10
						11	12
						13	14
						15	16
						17	18
						19	20
						21	22
						23	24
						25	26
						27	28
						29	30
						31	
						जन्म कर्म च मे दिव्यमेवञ्च यो वेति ततक्ताः	
						त्यञ्जा देहञ्च पुनर्जन्म नास्ति मामेति सोऽर्जुन	
						janma karma ca me divyam evam yo veti tattvataḥ tyaktvā dehaṁ punar janma naiti māṁ eti so'rjuna	
						Ó Arjuna, aquele que conhece a natureza transcendental de Meu aparecimento e atividades, ao deixar o corpo, não nasce outra vez neste mundo material, mas alcança Minha morada eterna. (Bg. 4.9)	
						Yoga: Sukla	
						Naksatra: Revati	72
						Yoga: Brahma	73
						Naksatra: Asvini	292
						Yoga: Indra	74
						Naksatra: Asvini	291

Março

Govinda Masa

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6	*	*
7		
8		
9		
10		
11	*	*
12		
13		
14		
15		
16		
17	*	*
18		
19		
20		
Yoga: Priti Naksatra: Rohini		77 288
Yoga: Ayusmana Naksatra: Mrigasira		78 287

ente aprender a verdade
 simplesmente aproximando-se
 de um mestre espiritual. Indague
 dele submissamente e renda-lhe
 o serviço. A alma auto-realizada
 pode lhe dar conhecimento
 porque viu a verdade. (Bg. 4.34)

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6	*	*
7		
8		
9		
10		
11	*	*
12		
13		
14		
15		
16		
17	*	*
18		
19		
20		
Yoga: Sula		84
Naksatra: Purva-phalguni		281
Yoga: Ganda		85
Naksatra: Uttara-phalguni		280

4			Yoga: Vajra Naksatra: Visakha	89 276
5			Domingo	31
6	*	*	Krsna Paksa Pancami Tithi	0
7			Domingo de Páscoa	
8			Yoga: Siddhi Naksatra: Anuradha	90 275
9			Março	
10			S T Q Q S S D	
11				1 2 3
12			4 5 6 7 8 9 10	
13			11 12 13 14 15 16 17	
14			18 19 20 21 22 23 24	
15	*	*	25 26 27 28 29 30 31	
16			Abril	
17			S T Q Q S S D	
18			1 2 3 4 5 6 7	
19			8 9 10 11 12 13 14	
20			15 16 17 18 19 20 21	
			22 23 24 25 26 27 28	
			29 30	
			भौगारं यजतपसां सर्वलोकामहेष्टरम्	
			सुहृदं सर्वभूतानां ज्ञात्वा मां शान्तिमुच्छति	
			bhoktāraṁ yajña-tapasāṁ sarva-loka-maheśvaram suhṛdaṁ sarva-bhūtānāṁ jñātvā mām śāntim ūcchati	
	*	*	Os sábios, conhecendo-Me como o beneficiário último de todos os sacrifícios e austeridades, o Senhor Supremo de todos os planetas e semideuses e o benfeitor e benquerente de todas as entidades vivas, alcançam a paz das dores das misérias materiais. (Bg. 5.29)	
Yoga: Vriddhi Naksatra: Hasta	86 279	Yoga: Dhruva Naksatra: Citra	87 278	Yoga: Harsana Naksatra: Swati
			88 277	

PRIORIDADES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA
			Sri Srivasa Pandita - Aparecimento
	1	2	3
	8	9	10
	Sri Ramanujacarya - Aparecimento		
	15	16	17
	Quebra de jejum 06:01 - 09:19 (hora local) Damanakaropana Dvadasi		
	22	23	24
			Sri Abhirama Thakura - Desaparecimento Dia do Trabalho
	29	30	1

ABRIL

2013

PLANEJAMENTO MENSAL

QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
		(adequado para jejum) Jejum por Papamocani Ekadasi	Quebra de jejum 05:22 - 06:56 (hora local) Sri Govinda Ghosh - Desaparecimento
4	5	6	7
			Tulasi Jala Dan começa. Mesa Sankranti (Sol entra em Áries 13 abr, às 16:43 hora local)
11	12	13	14
	Rama Navami: Aparecimento do Senhor Sri Ramacandra (Jejum hoje)		(adequado para jejum) Jejum por Kamada Ekadasi Tiradentes
18	19	20	21
Sri Balarama Rasayatra Sri Krsna Vasanta Rasa Sri Vamsivadana Thakura - Aparecimento Sri Syamananda Prabhu - Aparecimento	Madhusudana Masa		
25	26	27	28
		Srila Vrndavana Dasa Thakura - Desaparecimento	(adequado para jejum) Fasting for Varuthini Ekadasi
2	3	4	5

Abril

Visnu Masa

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6	*	*
7		
8		
9		
10		
11		
12	*	*
13		
14		
15		
16		
17		
18	*	*
19		
20		
Yoga: Vyatipata		91
Naksatra: Jyestha		274
Yoga: Variyana		92
Naksatra: Mula		273

Quarta	3	Ming	Quinta	4	Ming	Sexta	5	Ming	Sábado	6	Ming
Krsna Paksa)		Krsna Paksa)		Krsna Paksa)		Krsna Paksa)	
Astami Tithi			Navami Tithi			Dasami Tithi			Ekadasi Tithi	*	
Sri Srivasa Pandita -									(adequado para jejum)		
Aparecimento									Jejum por Papamocani Ekadasi		
									Yoga: Subha	96	
									Naksatra: Dhanista	269	
4									Domingo	7	Ming
									Krsna Paksa)	
									Dvadasi Tithi		
5									Quebra de jejum 05:22 -		
									06:56 (hora local)		
			*			*			* Sri Govinda Ghosh -		
6									Desaparecimento		
7											
8									Yoga: Sukla	97	
									Naksatra: Satabhisa	268	
9									Abril		
									S	T	Q
									Q	S	S
									D		
10									1	2	3
									4	5	6
									7		
									8	9	10
									11	12	13
									14		
									15	16	17
									18	19	20
									21	22	23
									24	25	26
									27	28	29
									30	31	
11									Maio		
									S	T	Q
									Q	S	S
									D		
									1	2	3
									4	5	
									6	7	8
									9	10	11
									12		
									13	14	15
									16	17	18
									19	20	21
									22	23	24
									25	26	27
									28	29	30
									31		
12									योगिनामपि सर्वेषाम्ब्रतोनान्तरात्मना		
									श्रद्धावान् भजते यो माझ् अस्मे युगीतमो मतः		
									yoginām api sarveṣāṁ		
									mad-gaṭenāntarātmanā		
									śraddhāvān bhajate yo mām		
									as me yuktatamo mataḥ		
									E de todos os yogis, aquele que		
									sempre se refugia em Mim com		
									grande fé, adorando-Me com		
									serviço transcendental amoroso,		
									é o que está mais intimamente		
									unido coMigo em yoga e é o mais		
									elevado de todos. (Bg. 6.47)		
13											
14											
15											
16											
17											
18											
19											
20											
Yoga: Parigha	93		Yoga: Siva	94		Yoga: Sadhya	95				
Naksatra: Purva-asadha	272		Naksatra: Uttara-asadha	271		Naksatra: Sravana	270				

Abril

Visnu Masa

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6	*	*
7		
8		
9		
10		
11	*	*
12		
13		
14		
15		
16		
17	*	*
18		
19		
20		
Yoga: Brahma Naksatra: Purva-bhadra		98 267
Yoga: Indra Naksatra: Uttara-bhadra		99 266

4			
5			
6	*	*	
7			
8			
9			
10			
11			
12	*	*	*
13			
14			
15			
16			
17			
18	*	*	*
19			
20			

Yoga: Ayusmana 103
Naksatra: Krittika 262

Domingo 14 Nova

Gaura Paksa :
Caturthi Tithi :

Tulasi Jala Dan começa.
Mesa Sankranti (Sol entra em
* Áries 13 abr, às 16:43 hora local)

Yoga: Saubhagya 104
Naksatra: Rohini 261

Abril						
S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

Maio						
S	T	Q	Q	S	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

मनुष्याणाञ्च सहस्रेषु कश्चिद्यतति स्द्ध्ये

यततामपि सिद्धानाञ्च कश्चिन् माञ्च वेति ततवतः

manuṣyāṇāṃ sahasreṣu
kaścid yatati siddhaye
yatatām api siddhānāṃ
kaścin māṃ veti tatvataḥ

Dentre muitos milhares de
homens, talvez um se esforce
pela perfeição, e daqueles que
alcançaram a perfeição,
dificilmente um Me conhece de
verdade. (Bg. 7.3)

Abril

Visnu Masa

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6	*	*
7		
8		
9		
10		
11	*	*
12		
13		
14		
15		
16		
17	*	*
18		
19		
20		
Yoga: Sobana		105
Naksatra: Mrigasira		260
Yoga: Atiganda		106
Naksatra: Ardra		259

Rama Navami: Aparecimento do Senhor Sri Ramacandra (Jejum hoje)

4			
5			
6	*	*	
7			
8			
9			
10			
11			
12	*	*	*
13			
14			
15			
16			
17	*	*	*
18			
19			
20			

Yoga: Ganda 110
Naksatra: Aslesa 255

Domingo

21

Cresc

Gaura Paksa

Ekadasi Tithi

*

(adequado para jejum)

Jejum por Kamada Ekadasi

* Tiradentes

Yoga: Vriddhi 111
Naksatra: Magha 254

Abril							
S	T	Q	Q	S	S	D	
1	2	3	4	5	6	7	
8	9	10	11	12	13	14	
15	16	17	18	19	20	21	
22	23	24	25	26	27	28	
29	30						

Maio							
S	T	Q	Q	S	S	D	
		1	2	3	4	5	
6	7	8	9	10	11	12	
13	14	15	16	17	18	19	
20	21	22	23	24	25	26	
27	28	29	30	31			

दएवथ ढेष्ठा गुणमयथ मम माया दुरत्यया

मामेव ये प्रपद्यन्ते मायामेताञ्च तरन्ति ते

daivi hy eṣā guṇamayī
mama māyā duratyayā
mām eva ye prapadyante
māyām etāṁ taranti te

Esta Minha energia divina, que consiste nos três modos da natureza material, é difícil de superar. Mas aqueles que se renderam a Mim podem facilmente atravessá-la. (Bg. 7.14)

2013

Abril

Semana 17
527 Gaurabda

Visnu /
Madhusudana
Masa

Segunda

Gaura Paksa

Dvadasi Tithi

Quebra de jejum 06:01 -
09:19 (hora local)
Damanakaropana Dvadasi

22

Cresc

(

Terça

Gaura Paksa

Trayodasi Tithi

23

Cresc

(

Importante

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

Yoga: Dhruva
Naksatra: Purva-phalguni

112
253

Yoga: Vyagata
Naksatra: Uttara-phalguni

113
252

4				Yoga: Variyana	117
				Naksatra: Anuradha	248
				Domingo	Cheia
				Krsna Paksa	0
				Tritiva Tithi	
5					
	*		*		
6					
7					
8				Yoga: Parigha	118
				Naksatra: Jyestha	247
9					
10					
11					
	*		*		
12					
13					
14					
15					
16					
17	*		*		
18					
19					
20					
	Yoga: Harsana	114	Yoga: Vajra	115	Yoga: Siddhi
	Naksatra: Hasta	251	Naksatra: Citra	250	Naksatra: Swati
					249

Yoga: Variyana 117
Naksatra: Anuradha 248
Domingo 28 Cheia
Krsna Paksa 0
Tritiva Tithi

Abril						
S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					
Maio						
S	T	Q	Q	S	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

अन्ताकालेधे च मामेव स्मरन् मुञ्जा कालेधवरम्
यः प्रयाति अस्मद्भावञ्च याति नास्त्यत्र सङ्गरागः
anta-kāle ca mām eva
smaran muktva kalevaram
yah prayati as mad-bhavam
yati nasty atra samsayah
E quem quer que, no momento
da morte, abandona seu corpo,
lembrando-se unicamente de
Mim, alcança Minha natureza de
imediato. Quanto a isto não há
dúvida. (Bg. 8.5)

PRIORIDADES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA
			Sri Abhirama Thakura - Desaparecimento Dia do Trabalho
			1
	Quebra de jejum 05:22 - 09:18 (hora local)		
	6	7	8
		Tulasi Jala Dan termina.	Vrsabha Sankranti (Sol entra em Touro 14 mai, às 13:36 hora local)
	13	14	15
		(adequado para jejum) Jejum por Mohini Ekadasi	Quebra de jejum 05:24 - 09:19 (hora local) Rukmini Dvadasi
	20	21	22
			Sri Ramananda Raya - Desaparecimento
	27	28	29

MAIO

2013

PLANEJAMENTO MENSAL

QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
		Srila Vrndavana Dasa Thakura - Desaparecimento	(adequado para jejum) Fasting for Varuthini Ekadasi
2	3	4	5
Sri Gadadhara Pandita - Aparecimento			Aksaya Trtiya. Candana Yatra começa. (Continua por 21 dias) Dia das Mães (2º domingo de maio)
9	10	11	12
	Jahnu Saptami		Srimati Sita Devi (consorte do Senhor Sri Rama) - Aparecimento Sri Madhu Pandita - Desaparecimento Srimati Jahnava Devi - Aparecimento
16	17	18	19
Sri Jayananda Prabhu - Desaparecimento	Nrsimha Caturdasi: Aparecimento do Senhor Nrsimhadeva (Jejum hoje) Krsna Phula Dola, Salila Vihara Sri Paramesvari Dasa Thakura - Desaparecimento Sri Sri Radha-Ramana Devaji - Aparecimento Sri Madhavendra Puri - Ap. Sri Srinivasa Acarya - Ap.	Trivikrama Masa	
23	24	25	26
Corpus Christi			
30	31	1	2

Abril / Maio

Madhusudana
Masa

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6	*	*
7		
8		
9		
10		
11		
12	*	*
13		
14		
15		
16		
17	*	*
18		
19		
20		
Yoga: Siva Naksatra: Mula		119 246
Yoga: Siddha Naksatra: Purva-asadha		120 245

					Yoga: Indra124	
					Naksatra: Satabhisa241	
4					<div><div>Domingo</div><div><div>5</div></div><div>Ming</div></div>	
					<div><div>Krsna Paksa</div><div><div>Ekadasi Tithi</div></div><div>(adequado para jejum)</div><div>Fasting for Varuthini Ekadasi</div></div>	
5					*	
	*		*		*	
6						
7						
8						
					Yoga: Vaidhriti125	
9					Naksatra: Purva-bhadra240	
10					<div><div>Abril</div><div><div>S</div><div>T</div><div>Q</div><div>Q</div><div>S</div><div>S</div><div>D</div></div><div><div>1</div><div>2</div><div>3</div><div>4</div><div>5</div><div>6</div><div>7</div></div><div><div>8</div><div>9</div><div>10</div><div>11</div><div>12</div><div>13</div><div>14</div></div><div><div>15</div><div>16</div><div>17</div><div>18</div><div>19</div><div>20</div><div>21</div></div><div><div>22</div><div>23</div><div>24</div><div>25</div><div>26</div><div>27</div><div>28</div></div><div><div>29</div><div>30</div><div></div></div></div>	
11						
	*		*		*	
12						
13						
14						
15						
					<div><div>Maio</div><div><div>S</div><div>T</div><div>Q</div><div>Q</div><div>S</div><div>S</div><div>D</div></div><div><div>6</div><div>7</div><div>8</div><div>9</div><div>10</div><div>11</div><div>12</div></div><div><div>13</div><div>14</div><div>15</div><div>16</div><div>17</div><div>18</div><div>19</div></div><div><div>20</div><div>21</div><div>22</div><div>23</div><div>24</div><div>25</div><div>26</div></div><div><div>27</div><div>28</div><div>29</div><div>30</div><div>31</div><div></div><div></div></div></div>	
16						
17						
	*		*		*	
18						
19						
20						
	Yoga: Sadhya121		Yoga: Subha122		Yoga: Sukla123	
	Naksatra: Uttara-asadha244		Naksatra: Sravana243		Naksatra: Dhanista242	

राजविद्या राजगुह्यं पवित्रमिदमुत्तमम्
प्रत्यक्षावगमञ्च ज्ञार्म्यं सुसुखञ्च कार्तुमव्ययम्
rāja-vidyā rāja-guhyam
pavitram idam uttamam
pratyakṣāvagamam dharmyam
susukham kartum avyayam
Este conhecimento é o rei da
educação, o mais secreto de
todos os segredos. É o
conhecimento mais puro, e por
dar direta percepção do eu
através da realização, é a
perfeição da religião. Ele é
eterno e se executa
alegremente. (Bg. 9.2)

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6	*	*
7		
8		
9		
10		
11		
12	*	*
13		
14		
15		
16		
17	*	*
18		
19		
20		
Yoga: Viskumba		126
Naksatra: Uttara-bhadra		239
Yoga: Priti		127
Naksatra: Revati		238

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6	*	*
7		
8		
9		
10		
11	*	*
12		
13		
14		
15		
16		
17	*	*
18		
19		
20		
Yoga: Dhriti		133
Naksatra: Mrigasira		232
Yoga: Sula		134
Naksatra: Ardra		231

Quarta		Nova		Quinta		Nova		Sexta		Nova		Sábado		Cresc	
15		:		16		:		17		:		18		(
Gaura Paksa				Gaura Paksa				Gaura Paksa				Gaura Paksa			
Pancami Tithi				Sasti Tithi				Saptami Tithi				Astami Tithi			
Vrsabha Sankranti (Sol entra em Touro 14 mai, às 13:36 hora local)								Jahnu Saptami							
4															
5															
				*		*									
6															
7															
8															
9															
10															
11															
				*		*									
12															
13															
14															
15															
16															
17															
				*		*									
18															
19															
20															
Yoga: Sula		135		Yoga: Ganda		136		Yoga: Vriddhi		137					
Naksatra: Punarvasu		230		Naksatra: Pუსyami		229		Naksatra: Aslesa		228					

Yoga: Dhruva 138
Naksatra: Magha 227

Domingo 19 Cresc

Gaura Paksa
Navami Tithi

Srimati Sita Devi (consorte do Senhor Sri Rama) -

* Aparecimento
Sri Madhu Pandita -
Desaparecimento
Srimati Jahnava Devi -
Aparecimento

Yoga: Vyagata 139
Naksatra: Purva-phalguni 226

Maio											
S	T	Q	Q	S	S D						
		1	2	3	4	5					
6	7	8	9	10	11	12					
13	14	15	16	17	18	19					
20	21	22	23	24	25	26					
27	28	29	30	31							

Junho											
S	T	Q	Q	S	S D						
					1	2					
3	4	5	6	7	8	9					
10	11	12	13	14	15	16					
17	18	19	20	21	22	23					
24	25	26	27	28	29	30					

सततञ्च कीर्तयन्तो माञ्च यतान्तञ्च दुःखवन्त्राः

ममस्यन्तञ्च माञ्च भीया नित्ययुगा षोडशते

satataṁ kīrtayanto māṁ
yatantaś ca dṛḍha-vratāḥ
mamaśyantaś ca māṁ bhaktyā
nitya-yuktā upāsate

Sempre cantando Minhas glórias,
esforçando-se com grande
determinação, prostrando-se
diante de Mim, estas grandes
almas Me adoram
perpétuamente com devoção.
(Bg. 9.14)

2013

Semana 21
527 Gaurabda

Segunda
Gaura Paksa
Dasami Tithi

20

Cresc

Terça

Gaura Paksa
Ekadasi Tithi

21

Cresc

(
*

(adequado para jejum)
Jejum por Mohini Ekadasi

Maio

Madhusudana /
Trivikrama Masa

Importante

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

4		
5		
6	*	*
7		
8		
9		
10		
11	*	*
12		
13		
14		
15		
16		
17	*	*
18		
19		
20		
Yoga: Harsana		140
Naksatra: Uttara-phalguni		225
Yoga: Siddhi		141
Naksatra: Hasta		224

Quarta	Cresc	Quinta	Cresc	Sexta	Cheia	Sábado	Cheia
22	(23	(24	O	25	O
Gaura Paksa		Gaura Paksa		Gaura Paksa		Krsna Paksa	
Dvadasi Tithi		Trayodasi Tithi		Purnima Tithi	*	Pratipat Tithi	
Quebra de jejum 05:24 - 09:19 (hora local)		Sri Jayananda Prabhu - Desaparecimento		Nrsimha Caturdasi: Aparecimento do Senhor Nrsimhadeva (Jejum hoje) Krsna Phula Dola, Salila Vihara Sri Paramesvari Dasa Thakura - Desaparecimento Sri Sri Radha-Ramana Devaji - Aparecimento Sri Madhavendra Puri - Ap. Sri Srinivasa Acarya - Ap.		Trivikrama Masa	
						Yoga: Siva 145 Naksatra: Anuradha 220	
4						Domingo 26	Cheia
						Krsna Paksa	O
5						Dvitiva Tithi	
		*		*			
6							
7							
8						Yoga: Siddha 146 Naksatra: Jyestha 219	
9							
10							
11							
		*		*			
12							
13							
14							
15							
16							
17		*		*			
18							
19							
20							
Yoga: Vyatipata 142 Naksatra: Citra 223		Yoga: Variyana 143 Naksatra: Swati 222		Yoga: Parigha 144 Naksatra: Visakha 221			

Maio							
S	T	Q	Q	S	S	D	
		1	2	3	4	5	
6	7	8	9	10	11	12	
13	14	15	16	17	18	19	
20	21	22	23	24	25	26	
27	28	29	30	31			
Junho							
S	T	Q	Q	S	S	D	
					1	2	
3	4	5	6	7	8	9	
10	11	12	13	14	15	16	
17	18	19	20	21	22	23	
24	25	26	27	28	29	30	

पत्रझ पुष्पझ फलझध तोयझ यो मे भीया प्रयच्छति
तदहञ्च भीयुपहृतमश्नानमि प्रयतात्मनः
patraṁ puṣpaṁ phalaṁ toyam
yo me bhaktyā prayacchati
tad ahaṁ bhakty-upahṛtaṁ
aśnāmi prayatātmanaḥ
Se uma pessoa Me oferecer com amor e devoção uma folha, uma flor, frutas ou água, Eu aceitarei. (Bg. 9.26)

PRIORIDADES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA
		(adequado para jejum) Vyanjuli Mahadvadasi Jejum por Apará Ekadasi Srila Vrndavana Dasa Thakura - Aparecimento	Quebra de jejum 05:27 - 06:23 (hora local)
	3	4	5
			Dia dos Namorados
	10	11	12
		Sri Baladeva Vidyabhusana - Desaparecimento Ganga Puja Srimati Gangamata Gosvami - Aparecimento	(adequado para jejum) Jejum por Pandava Nirjala Ekadasi (Jejum total, até mesmo de água, se tiver quebrado Ekadasi)
	17	18	19
	Sri Syamananda Prabhu - Desaparecimento Vamana Masa		
	24	25	26

JUNHO

2013

PLANEJAMENTO MENSAL

QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
		1	2
6	7	8	9
		Mithuna Sankranti (Sol entra em Gêmeos 14 jun, às 20:12 hora local)	
13	14	15	16
Quebra de jejum 05:31 - 09:24 (hora local) Inverno	Panihati Cida Dahi Utsava		Snana Yatra Sri Mukunda Datta - Desaparecimento Sri Sridhara Pandita - Desaparecimento
20	21	22	23
Sri Vakresvara Pandita - Aparecimento			
27	28	29	30

Maio / Junho

Trivikrama Masa

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6	*	*
7		
8		
9		
10		
11		
12	*	*
13		
14		
15		
16		
17	*	*
18		
19		
20		
Yoga: Subha		147
Naksatra: Mula		218
Yoga: Sukla		148
Naksatra: Uttara-asadha		217

				Yoga: Viskumba	152
				Naksatra: Purva-bhadra	213
4				Domingo	2
				Krsna Paksa)
				Dasami Tithi	
5					
	*		*		
6					
7					
8				Yoga: Priti	153
				Naksatra: Uttara-bhadra	212
9					
10					
11					
	*		*		
12					
13					
14					
15					
16					
17	*		*		
18					
19					
20					
	Yoga: Brahma	149	Yoga: Indra	150	Yoga: Vaidhriti
	Naksatra: Sravana	216	Naksatra: Dhanista	215	Naksatra: Satabhisa
					214

Yoga: Viskumba 152
Naksatra: Purva-bhadra 213
Domingo 2
Krsna Paksa)
Dasami Tithi

Yoga: Priti 153
Naksatra: Uttara-bhadra 212

Maio											
S	T	Q	Q	S	S	D					
		1	2	3	4	5					
6	7	8	9	10	11	12					
13	14	15	16	17	18	19					
20	21	22	23	24	25	26					
27	28	29	30	31							

Junho									
S	T	Q	Q	S	S	D			
						1	2		
3	4	5	6	7	8	9			
10	11	12	13	14	15	16			
17	18	19	20	21	22	23			
24	25	26	27	28	29	30			

यत्कारोषि यदश्नसि यदजुहोषि ददासि यत्

यतापस्यसि काएन्तेय तत्कुरुष्व मदर्पणम्

yat karoṣi yad aśnāsi
yad juhoṣi dadāsi yat
yat tapasyasi kaunteya
tat kuruṣva mad arpaṇam
Ó filho de Kunti, tudo que você
fizer, tudo que você comer, tudo
que você oferecer e presentear,
bem como todas as austeridades
que você executar, tudo deve ser
feito como um oferecimento a
Mim. (Bg. 9.27)

2013

Semana 23
527 Gaurabda

Segunda 3
Krsna Paksa
Ekadasi (not suitable for
fastina) Tithi

Ming Terça 4 Ming
Krsna Paksa
Dvadasi Tithi
*)

Junho Trivikrama Masa

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6	*	*
7		
8		
9		
10		
11		
12	*	*
13		
14		
15		
16		
17	*	*
18		
19		
20		
Yoga: Ayusmana 154 Naksatra: Revati 211		Yoga: Saubhagya 155 Naksatra: Asvini 210

Quarta	5	Ming	Quinta	6	Ming	Sexta	7	Ming	Sábado	8	Nova
Krsna Paksa)		Krsna Paksa)		Krsna Paksa)		Krsna Paksa	:	:
Dvadasi Tithi			Trayodasi Tithi			Caturdasi Tithi			Amavasya Tithi		
Quebra de jejum 05:27 - 06:23 (hora local)											
4									Yoga: Dhriti	159	
									Naksatra: Rohini	206	
5									Domingo	9	Nova
									Gaura Paksa	:	
									Pratipat Tithi	:	
6		*			*			*			
7											
8									Yoga: Sula	160	
									Naksatra: Mrigasira	205	
9									Junho		
									S	T	Q
									Q	S	S
											D
										1	2
10									3	4	5
									6	7	8
									9	10	11
									12	13	14
11									15	16	17
									18	19	20
									21	22	23
									24	25	26
									27	28	29
12		*			*			*	30		
									Julho		
									S	T	Q
									Q	S	S
											D
									1	2	3
									4	5	6
									7	8	9
									10	11	12
									13	14	15
13									16	17	18
									19	20	21
									22	23	24
									25	26	27
									28	29	30
14									31		
15											
16											
17		*			*			*			
18											
19											
20											
Yoga: Sobana	156		Yoga: Atiganda	157		Yoga: Sukarma	158				
Naksatra: Bharani	209		Naksatra: Bharani	208		Naksatra: Krittika	207				

Yoga: Dhriti
159

Naksatra: Rohini
206

Domingo
9
Nova

Gaura Paksa
:

Pratipat Tithi
:

Raga: Sula
 Nakshatra: Mrigasira

160

205

Junho

S	T	Q	Q	S	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Julho

S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

अहम् सार्वस्य प्रभवो मताः सर्वं प्रवर्तते

अहं सार्वस्य प्रभवो मताः सर्वं प्रवर्तते

ति मत्वा भजन्ते मां बुद्धा भावसमन्विताः

aham sarvasya prabhavo
mattaḥ sarvaṁ pravartate
iti matvā bhajante mām
budhā bhāva-samanvitāḥ

Eu sou a fonte de todos os mundos espirituais e materiais. Tudo emana de Mim. Os sábios que sabem disso perfeitamente ocupam-se em Meu serviço devocional e Me adoram com todo seu coração. (Bg. 10.8)

Junho

Trivikrama Masa

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6	*	*
7		
8		
9		
10		
11		
12	*	*
13		
14		
15		
16		
17	*	*
18		
19		
20		
Yoga: Ganda Naksatra: Ardra		161 204
Yoga: Vriddhi Naksatra: Punarvasu		162 203

Quarta		12	Nova	Quinta		13	Nova	Sexta		14	Nova	Sábado		15	Nova				
Gaura Paksa			:	:	Gaura Paksa		:	:	Gaura Paksa		:	:	Gaura Paksa		:	:			
Caturthi Tithi					Pancami Tithi				Sasti Tithi				Saptami Tithi						
Dia dos Namorados													Mithuna Sankranti (Sol entra em Gêmeos 14 jun, às 20:12 hora local)						

Yoga: Vajra 166
Naksatra: Purva-phalguni 199

Domingo 16 Cresc
(

Gaura Paksa
Astami Tithi

Junho						
S	T	Q	Q	S	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
Julho						
S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

मङ्गिता मन्तप्राणा बोझायन्तः परस्परम्
काथयन्तश्च माञ्च नित्यञ्च तुष्यन्ति च रमन्ति च

mac-cittā mad-gata-prāṇā
bodhayantaḥ paraspāram
kathayantaś ca mām nityam
tuṣyanti ca ramanti ca

Os pensamentos de Meus devotos puros vivem em Mim, suas vidas estão rendidas a Mim, e eles sentem grande satisfação e bem-aventurança iluminando-se uns aos outros e conversando sobre Mim. (Bg. 10.9)

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6	*	*
7		
8		
9		
10		
11		
12	*	*
13		
14		
15		
16		
17	*	*
18		
19		
20		
Yoga: Vyatipata		168
Naksatra: Uttara-phalguni		197
Yoga: Variyana		169
Naksatra: Hasta		196

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6	*	*
7		
8		
9		
10		
11	*	*
12		
13		
14		
15		
16		
17	*	*
18		
19		
20		
Yoga: Brahma		175
Naksatra: Purva-asadha		190
Yoga: Indra		176
Naksatra: Uttara-asadha		189

			Yoga: Saubhagya	180
			Naksatra: Uttara-bhadra	185
			Domingo	30
			Krsna Paksa	
			Astami Tithi)
4				
5				
6	*	*	*	
7				
8				
9				
10				
11				
12	*	*	*	
13				
14				
15				
16				
17	*	*	*	
18				
19				
20				
	Yoga: Viskumba	177	Yoga: Priti	178
	Naksatra: Sravana	188	Naksatra: Dhanista	187
	Yoga: Ayusmana	179	Naksatra: Satabhisa	186

Yoga: Sobana 181
Naksatra: Uttara-bhadra 184

Junho									
S	T	Q	Q	S	S	D			
						1	2		
3	4	5	6	7	8	9			
10	11	12	13	14	15	16			
17	18	19	20	21	22	23			
24	25	26	27	28	29	30			

Julho									
S	T	Q	Q	S	S	D			
1	2	3	4	5	6	7			
8	9	10	11	12	13	14			
15	16	17	18	19	20	21			
22	23	24	25	26	27	28			
29	30	31							

तेषामेवानुकांम्पार्थमहमज्ञानजडः तमः

नाशयाम्यात्मभावस्थो ज्ञानदत्तमेन भास्वता

teṣām evānukampārtham
aham ajñāna-jam tamah
nāśayāmy ātma-bhāvastho
jñāna-dipena bhāsvatā

Por compaixão por eles, Eu,
morando em seus corações,
destruo com a luz brilhante do
conhecimento a escuridão
nascida da ignorância. (Bg.
10.11)

PRIORIDADES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA
		Sri Srivasa Pandita - Desaparecimento	(adequado para jejum) Jejum por Yogini Ekadasi
	1	2	3
		Gundica Marjana	Ratha Yatra Sri Svarupa Damodara Gosvami - Desaparecimento Sri Sivananda Sena - Desaparecimento
	8	9	10
		Karka Sankranti (Sol entra em Câncer 16 jul, às 07:04 hora local)	
	15	16	17
	Guru (Vyasa) Purnima Srila Sanatana Gosvami - Desaparecimento Primeiro mês de Caturmasya começa [SISTEMA PURNIMA] (jejum de vegetais de folhas verdes durante um mês)	Sridhara Masa	
	22	23	24
	Srila Lokanatha Gosvami - Desaparecimento	Fundação da ISKCON em Nova Iorque	
	29	30	31

JULHO

2013

PLANEJAMENTO MENSAL

QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
Quebra de jejum 05:33 - 09:27 (hora local)			Sri Gadadhara Pandita - Desaparecimento Srila Bhaktivinoda Thakura - Desaparecimento
4	5	6	7
			Hera Pancami (4 dias após o Ratha Yatra) Sri Vakresvara Pandita - Desaparecimento
11	12	13	14
Retorno do Ratha (8 dias após o Ratha Yatra)	(adequado para jejum) Jejum por Sayana Ekadasi	Quebra de jejum 05:34 - 09:28 (hora local)	
18	19	20	21
	Srila Gopala Bhatta Gosvami - Desaparecimento		
25	26	27	28
	(adequado para jejum) Jejum por Kamika Ekadasi	Quebra de jejum 05:32 - 09:27 (hora local)	
1	2	3	4

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6	*	*
7		
8		
9		
10		
11		
12	*	*
13		
14		
15		
16		
17	*	*
18		
19		
20		
Yoga: Atiganda		182
Naksatra: Revati		183
Yoga: Sukarma		183
Naksatra: Asvini		182

4			Yoga: Vriddhi Naksatra: Mrigasira	187 178
5			Domingo Krsna Paksa Amavasya Tithi	7 Nova
6	*	*	Sri Gadadhara Pandita - Desaparecimento	:
7			* Srila Bhaktivinoda Thakura - Desaparecimento	:
8			Yoga: Dhruva Naksatra: Ardra	188 177
9			Julho	
10			S T Q Q S S D	
11			1 2 3 4 5 6 7	
12			8 9 10 11 12 13 14	
13			15 16 17 18 19 20 21	
14			22 23 24 25 26 27 28	
15	*	*	* 29 30 31	
16			Agosto	
17			S T Q Q S S D	
18			1 2 3 4	
19			5 6 7 8 9 10 11	
20			12 13 14 15 16 17 18	
			19 20 21 22 23 24 25	
			26 27 28 29 30 31	
			यद्यद्विभूतिमत्सत्त्वञ्च श्रथमदूर्जितमेव वा	
			ततादेवावगच्छ त्वञ्च मम तेजोऽऽसम्भवम्	
			yad yad vibhūtimat sattvaṁ śrīmad ūrjitam eva vā tat tad evāvagaccha tvaṁ mama tejo'ṁśa-sambhavam	
			Saiba que todas as criações belas, gloriosas e poderosas brotam tão somente de uma centelha de Meu esplendor. (Bg. 10.41)	
20	Yoga: Dhriti Naksatra: Bharani	184 181	Yoga: Sula Naksatra: Krittika	185 180
			Yoga: Ganda Naksatra: Rohini	186 179

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6	*	*
7		
8		
9		
10		
11		
12	*	*
13		
14		
15		
16		
17	*	
18		*
19		
20		
Yoga: Vyagata		189
Naksatra: Punarvasu		176
Yoga: Harsana		190
Naksatra: Pusyami		175

Quarta		10	Nova	Quinta		11	Nova	Sexta		12	Nova	Sábado		13	Nova
Gaura Paksa		:	:	Gaura Paksa		:	:	Gaura Paksa		:	:	Gaura Paksa		:	:
Dvitiya Tithi				Tritiya Tithi				Caturthi Tithi				Pancami Tithi			
Ratha Yatra															
Sri Svarupa Damodara															
Gosvami - Desaparecimento															
Sri Sivananda Sena -															
Desaparecimento															

Julho

Vamana Masa

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6	*	*
7		
8		
9		
10		
11	*	*
12		
13		
14		
15		
16		
17	*	*
18		
19		
20		
Yoga: Siva		196
Naksatra: Hasta		169
Yoga: Siddha		197
Naksatra: Citra		168

				Yoga: Indra	201
				Naksatra: Jyestha	164
4				Domingo	21
				Gaura Paksa	
				Caturdasi Tithi	
5					
	*		*		
6					
7					
8				Yoga: Vaidhriti	202
				Naksatra: Purva-asadha	163
9					
10					
11					
	*		*		
12					
13					
14					
15					
16					
17					
	*		*		
18					
19					
20					
	Yoga: Sadhya	198	Yoga: Subha	199	Yoga: Sukla
	Naksatra: Swati	167	Naksatra: Visakha	166	Naksatra: Anuradha
				200	165

Yoga: Indra 201
Naksatra: Jyestha 164
Domingo 21
Gaura Paksa
Caturdasi Tithi

Yoga: Vaidhriti 202
Naksatra: Purva-asadha 163

Julho						
S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Agosto						
S	T	Q	Q	S	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

पुरुषः प्रकृतिस्थो हि भुङ्क्ते प्रकृतिजान् गुणान्

कारणञ्च गुणसौष्ठस्य सदसद्योनिजन्मसु

puruṣaḥ prakṛti-stho hi
bhukṣte prakṛti-jān guṇān
kāraṇaṁ guṇa-saṅgo'sya
sad-asad-yoni-janmasu

Dessa forma, a entidade viva dentro da natureza material segue os caminhos da vida, desfrutando dos três modos da natureza. Isto se deve à sua associação com esta natureza material. Assim, a entidade viva se encontra com o bem e com o mal entre as diversas espécies. (Bg. 13.22)

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6	*	*
7		
8		
9		
10		
11	*	*
12		
13		
14		
15		
16		
17	*	*
18		
19		
20		
Yoga: Viskumba		203
Naksatra: Uttara-asadha		162
Yoga: Priti		204
Naksatra: Sravana		161

Srila Gopala Bhatta Gosvami -
Desaparecimento

4			
5			
6	*	*	*
7			
8			
9			
10			
11			
12	*	*	*
13			
14			
15			
16			
17			
18	*	*	*
19			
20			

Yoga: Sukarma 208
Naksatra: Uttara-bhadra 157
Domingo 28 Cheia
0
Krsna Paksa
Santami Tithi

Yoga: Dhriti 209
Naksatra: Revati 156

Julho							
S	T	Q	Q	S	S	D	
1	2	3	4	5	6	7	
8	9	10	11	12	13	14	
15	16	17	18	19	20	21	
22	23	24	25	26	27	28	
29	30	31					

Agosto							
S	T	Q	Q	S	S	D	
			1	2	3	4	
5	6	7	8	9	10	11	
12	13	14	15	16	17	18	
19	20	21	22	23	24	25	
26	27	28	29	30	31		

सर्वयोनिषु काएन्तेय मूर्तयः सम्भवन्ति याः

तासाञ्च ब्रह्म महद्योनिरहञ्च बथजप्रदः पिता

sarva-yoniṣu kaunteya
mūrtayaḥ sambhavanti yāḥ
tāsāṁ brahma mahad yonir
aham bija-pradaḥ pitā

Ó filho de Kunti, deve-se
compreender que todas as
espécies de vida aparecem
devido a seu nascimento nesta
natureza material, e que Eu sou
o pai que dá a semente. (Bg.
14.4)

[illegible]

AGOSTO

2013

PLANEJAMENTO MENSAL

QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
	(adequado para jejum) Jejum por Kamika Ekadasi	Quebra de jejum 05:32 - 09:27 (hora local)	
1	2	3	4
		Sri Raghunandana Thakura - Desaparecimento Sri Vamsidasa Babaji - Desaparecimento	Dia dos Pais (2º domingo de agosto)
8	9	10	11
		(adequado para jejum) Jejum por Pavitropana Ekadasi Radha Govinda Jhulana Yatra começa Simha Sankranti (Sol entra em Leão 16 ago, às 15:29 hora local)	Quebra de jejum 05:27 - 08:29 (hora local) Srila Rupa Gosvami - Desaparecimento Sri Gauridasa Pandita - Desaparecimento
15	16	17	18
22	23	24	25
Nandotsava Srila Prabhupada - Aparecimento		(adequado para jejum) Jejum por Annada Ekadasi	Quebra de jejum após 09:28 (hora local)
29	30	31	1

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6	*	*
7		
8		
9		
10		
11	*	*
12		
13		
14		
15		
16		
17	*	*
18		
19		
20		
Yoga: Sula		210
Naksatra: Asvini		155
Yoga: Ganda		211
Naksatra: Bharani		154

			Yoga: Harsana	215																																											
			Naksatra: Ardra	150																																											
			Domingo	4	Ming																																										
			Krsna Paksa																																												
			Travodasi Tithi																																												
4																																															
5																																															
6	*		*		*																																										
7																																															
8																																															
9				Yoga: Vajra	216																																										
10				Naksatra: Ardra	149																																										
11				<div>Julho</div> <table><tr><td>S</td><td>T</td><td>Q</td><td>Q</td><td>S</td><td>S</td><td>D</td></tr><tr><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td></tr><tr><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td></tr><tr><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td></tr><tr><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td></tr><tr><td>29</td><td>30</td><td>31</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table>		S	T	Q	Q	S	S	D	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31				
S	T	Q	Q	S	S	D																																									
1	2	3	4	5	6	7																																									
8	9	10	11	12	13	14																																									
15	16	17	18	19	20	21																																									
22	23	24	25	26	27	28																																									
29	30	31																																													
12	*		*		*																																										
13																																															
14																																															
15																																															
16																																															
17																																															
18	*		*		*																																										
19																																															
20																																															
			<div>माझ च योज्यभिचारेण भग्नयोगेन सेवते</div> <div>अस्मिन् समतथ्येन ब्रह्मभूयाय कल्पते</div> <div>mām ca yo'vyabhicāreṇa bhakti-yogena sevate as guṇān samatīyātān brahma-bhūyāya kalpate</div> <div>Aquele que se ocupa completamente em serviço devocional, que não cai em nenhuma circunstância, transcende imediatamente os modos da natureza material e desse modo chega ao nível de Brahman. (Bg. 14.26)</div>																																												
Yoga: Vriddhi			212	Yoga: Dhruva	213																																										
Naksatra: Krittika			153	Naksatra: Rohini	152																																										
Yoga: Vyagata			214	Naksatra: Mrigasira	151																																										

Agosto

Sridhara Masa

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6	*	*
7		
8		
9		
10		
11	*	*
12		
13		
14		
15		
16		
17	*	*
18		
19		
20		
Yoga: Siddhi		217
Naksatra: Punarvasu		148
Yoga: Vyatipata		218
Naksatra: Pusyami		147

Sri Raghunandana Thakura -
Desaparecimento
Sri Vamsidasa Babaji -
Desaparecimento

Yoga: Siddha 222
Naksatra: Uttara-phalguni 143

Domingo **11** Nova

Gaura Paksa :
Pancami Tithi

Dia dos Pais (2º domingo de agosto)

Yoga: Sadhya 223
Naksatra: Hasta 142

Agosto						
S	T	Q	Q	S	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Setembro						
S	T	Q	Q	S	S	D
30						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

ऐुवमूलधमलऱःशऱखमष्टथऱऱऱः प्रऱहुरव्ययम्

छन्दाऱसि यस्य पर्णानि यस्तऱऱ वेद स वेदवित्

ūdhuva-mūlam adhaḥ-śākhā
aśvattham prāhur avyayam
chandāmsi yasya parṇāni
yas taṁ veda sa veda-vit

O Bem-aventurado Senhor disse:
Existe uma figueira-de-bengala
que tem suas raízes para cima e
seus galhos para baixo e cujas
folhas são os hinos védicos. A
pessoa que conhece esta árvore
é o conhecedor dos Vedas. (Bg.
15.1)

Agosto

Sridhara Masa

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6	*	*
7		
8		
9		
10		
11		
12	*	*
13		
14		
15		
16		
17		
18	*	*
19		
20		
Yoga: Subha Naksatra: Citra		224 141
Yoga: Sukla Naksatra: Swati		225 140

(adequado para jejum)
Jejum por Pavitropana Ekadasi
Radha Govinda Jhulana Yatra
começa
Simha Sankranti (Sol entra
em Leão 16 ago, às 15:29
hora local)

4			
5			
6	*		*
7			
8			
9			
10			
11			
12	*		*
13			
14			
15			
16			
17			
18	*		*
19			
20			

Yoga: Viskumba 229
Naksatra: Mula 136

Domingo 18 Cresc
(
Gaura Paksa
Dvadasi Tithi

Quebra de jejum 05:27 -
08:29 (hora local)
* Srila Rupa Gosvami -
Desaparecimento
Sri Gauridasa Pandita -
Desaparecimento

Yoga: Priti 230
Naksatra: Purva-asadha 135

Agosto							
S	T	Q	Q	S	S	D	
				1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11	
12	13	14	15	16	17	18	
19	20	21	22	23	24	25	
26	27	28	29	30	31		
Setembro							
S	T	Q	Q	S	S	D	
30						1	
2	3	4	5	6	7	8	
9	10	11	12	13	14	15	
16	17	18	19	20	21	22	
23	24	25	26	27	28	29	

सर्वस्य चाहङ्ग इदि सङ्गिक्लिो मताः स्मृतिर्ज्ञानमपोहनङ्ग च

वेदएङ्ग सव रहमेव वेद्यो वेदान्तकाङ्गवेदविदेव चाहम्

sarvasya cāhaṁ ḥṛdi sanniviṣṭo
mattaḥ smṛtir jñānam apohanam ca
vedaś ca sarvair aham eva vedyo
vedānta-kṛd veda-vid eva cāham

* Eu estou situado no coração de
todo mundo, e de Mim vêm a
memória, o conhecimento e o
esquecimento. Através de todos
os Vedas, Eu sou o que há de ser
conhecido; na verdade, Eu sou o
compilador do Vedanta, e Eu sou
o conhecedor dos Vedas como
eles são. (Bg. 15.15)

2013

Semana 34
527 Gaurabda

Agosto

Sridhara /
Hrsikesa Masa

Segunda

19

Cresc

Terça

20

Cheia

Gaura Paksa

Purnima Tithi

Jhulana Yatra termina
Senhor Balarama -
Aparecimento
(Jejum hoje)
Segundo mês de Caturmasya
começa [SISTEMA PURNIMA]
(jejum de iogurte por um mês)

Gaura Paksa

Caturdasi Tithi

Último dia do primeiro mês de
Caturmasya [SISTEMA
PURNIMA]

Importante

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

4
5
6
7
8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20

Yoga: Saubhagya 231
Naksatra: Uttara-asadha 134
Yoga: Sobana 232
Naksatra: Dhanista 133

4				Yoga: Sula	236
				Naksatra: Revati	129
5				Domingo	25
				Krsna Paksa	0
				Pancami Tithi	
6	*	*	*		
7					
8				Yoga: Ganda	237
				Naksatra: Asvini	128
9					
10					
11					
	*	*	*		
12					
13					
14					
15					
16					
17					
	*	*	*		
18					
19					
20					
	Yoga: Atiganda	233	Yoga: Sukarma	234	Yoga: Dhriti
	Naksatra: Satabhisa	132	Naksatra: Purva-bhadra	131	Naksatra: Uttara-bhadra
				235	130

Agosto

S	T	Q	Q	S	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Setembro

S	T	Q	Q	S	S	D
30						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

यः शास्त्रविज्ञानमुत्सृज्य वर्तते कामकारतः
न स सिद्धिमाप्नोति न सुखं न पराङ्गतिम्
yah śāstra-vidhim utsrjya
vartate kāma-kārataḥ
na sa siddhim avāpnoti
na sukhaṁ na parāṁ gatim
Mas aquele que põe de lado as
injunções das escrituras e age de
acordo com seus próprios
caprichos não alcança nem a
perfeição, nem a felicidade nem
o destino supremo. (Bg. 16.23)

[illegible]

SETEMBRO 2013

PLANEJAMENTO MENSAL

QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
			Quebra de jejum após 09:28 (hora local)
			1
		Independência	
5	6	7	8
Radhastami: Aparecimento de Srimati Radharani			(adequado para jejum) Jejum por Parsva Ekadasi (Jejum hoje por Vamanadeva)
12	13	14	15
Sri Visvarupa Mahotsava Aceitação de sannyasa por Srila Prabhupada Terceiro mês de Caturmasya começa [SISTEMA PURNIMA] (jejum de leite por um mês)	Padmanabha Masa		Primavera
19	20	21	22
Chegada de Srila Prabhupada aos Estados Unidos			
26	27	28	29
3	4	5	6

2013

Semana 35
527 Gaurabda

Segunda
Krsna Paksa
Sasti Tithi

26

Cheia
0

Terça
Krsna Paksa
Saptami Tithi

27

Cheia
0

Agosto /
Setembro

Hrsikesa Masa

Importante

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

4		
5		
6	*	*
7		
8		
9		
10		
11		
12	*	*
13		
14		
15		
16		
17		
18	*	*
19		
20		
Yoga: Vriddhi		238
Naksatra: Bharani		127
Yoga: Dhruva		239
Naksatra: Krittika		126

Quarta

28

Ming

Krsna Paksa

Astami Tithi

Sri Krsna Janmastami:
Aparecimento do Senhor Sri Krsna
(Jejum hoje)

Quinta

29

Ming

Krsna Paksa

Navami Tithi

Nandotsava
Srila Prabhupada -
Aparecimento

Sexta

30

Ming

Krsna Paksa

Dasami Tithi

Sábado

31

Ming

Krsna Paksa

Ekadasi Tithi

(adequado para jejum)
Jejum por Annada Ekadasi

4					
5					
6	*	*			
7					
8					
9					
10					
11					
12	*	*			
13					
14					
15					
16					
17					
18	*	*	*		
19					
20					
Yoga: Vyagata Naksatra: Rohini	240 125	Yoga: Harsana Naksatra: Rohini	241 124	Yoga: Vajra Naksatra: Mrigasira	242 123

Yoga: Siddhi 243
Naksatra: Ardra 122

Domingo 1 Ming

Krsna Paksa
Dvadasi Tithi

Quebra de jejum após 09:28
(hora local)

Yoga: Vyatipata 244
Naksatra: Punarvasu 121

Agosto						
S	T	Q	Q	S	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	
Setembro						
S	T	Q	Q	S	S	D
30						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

ब्रह्मभूतः प्रसाप्तात्मा न श्रोचति न काङ्क्षति

समः सर्वेषु भूतेषु मद्ग्रीष्वा लभते पराम्

brahma-bhūtaḥ prasannātmā
na śrocati na kāṅkṣati
samaḥ sarveṣu bhūteṣu
mad-bhaktim labhate parām

A pessoa que está assim situada transcendentemente realiza de imediato o Brahman Supremo. Ela nunca se lamenta nem deseja ter nada; ela está igualmente disposta com toda entidade viva. Neste estado ela alcança o serviço devocional puro a mim. (Bg. 18.54)

Setembro

Hrsikesa Masa

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6	*	*
7		
8		
9		
10		
11		
12	*	*
13		
14		
15		
16		
17		
18	*	*
19		
20		
Yoga: Variyana		245
Naksatra: Pusyami		120
Yoga: Parigha		246
Naksatra: Aslesa		119

Setembro

Hrsikesa Masa

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6	*	*
7		
8		
9		
10		
11	*	*
12		
13		
14		
15		
16		
17	*	*
18		
19		
20		
Yoga: Brahma		252
Naksatra: Swati		113
Yoga: Vaidhriti		253
Naksatra: Visakha		112

				Yoga: Saubhagya	257	
				Naksatra: Purva-asadha	108	
4				Domingo	15 Cresc	
				Gaura Paksa	* (
				Ekadasi Tithi		
5			*		(adequado para jejum)	
	*				Jejum por Parsva Ekadasi	
					(Jejum hoje por Vamanadeva)	
6						
7						
8				Yoga: Sobana	258	
				Naksatra: Uttara-asadha	107	
9				Setembro		
				S T Q Q S S D		
				30	1	
10				2 3 4 5 6 Z 8		
				9 10 11 12 13 14 15		
11				16 17 18 19 20 21 22		
	*		*	* 23 24 25 26 27 28 29		
12				Outubro		
				S T Q Q S S D		
				1 2 3 4 5 6		
				7 8 9 10 11 12 13		
14				14 15 16 17 18 19 20		
				21 22 23 24 25 26 27		
15				28 29 30 31		
16				चेतसा सर्वकर्माणि मयि सन्न्यस्य मत्परः		
				बुद्धियोगमुपाश्रित्य मङ्गिताः सततम् भव		
				cetasā sarva-karmāṇi		
				mayi sannyasya mat-parah		
				buddhi-yogam upāśritya		
				maccittāḥ satatam bhava		
17				Em todas as atividades dependa		
	*		*	simplesmente de Mim e trabalhe		
				sempre sob Minha proteção. Em		
18				tal serviço devocional, seja		
				plenamente consciente de Mim.		
19				(Bg. 18.57)		
20						
	Yoga: Viskumba	254	Yoga: Priti	255	Yoga: Ayusmana	256
	Naksatra: Anuradha	111	Naksatra: Jyestha	110	Naksatra: Mula	109

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4

5

*

*

6

7

8

9

10

11

*

*

12

13

14

15

16

17

*

*

18

19

20

Yoga: Atiganda

259

Yoga: Sukarma

260

Naksatra: Sravana

106

Naksatra: Dhanista

105

Quarta	18	Cresc	Quinta	19	Cheia	Sexta	20	Cheia	Sábado	21	Cheia																																												
Gaura Paksa	(Gaura Paksa	0		Krsna Paksa	0		Krsna Paksa	0																																													
Caturdasi Tithi			Purnima Tithi			Pratipat Tithi			Dvitiya Tithi																																														
Ananta Caturdasi Vrata Srila Haridasa Thakura - Desaparecimento Último dia do segundo mês de Caturmasya [SISTEMA PURNIMA]			Sri Visvarupa Mahotsava Aceitação de sannyasa por Srila Prabhupada Terceiro mês de Caturmasya começa [SISTEMA PURNIMA] (jejum de leite por um mês)			Padmanabha Masa																																																	
4									Yoga: Dhruva Naksatra: Revati	264 101																																													
5		*		*				*	Domingo Krsna Paksa Tritiya Tithi	22 Cheia																																													
6									Primavera	0																																													
7																																																							
8									Yoga: Vyagata Naksatra: Asvini	265 100																																													
9									Setembro <table><tr><th>S</th><th>T</th><th>Q</th><th>Q</th><th>S</th><th>S</th><th>D</th></tr><tr><td>30</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>1</td></tr><tr><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td></tr><tr><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td></tr><tr><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td></tr><tr><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td></tr></table>			S	T	Q	Q	S	S	D	30						1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29		
S	T	Q	Q	S	S	D																																																	
30						1																																																	
2	3	4	5	6	7	8																																																	
9	10	11	12	13	14	15																																																	
16	17	18	19	20	21	22																																																	
23	24	25	26	27	28	29																																																	
10									Outubro <table><tr><th>S</th><th>T</th><th>Q</th><th>Q</th><th>S</th><th>S</th><th>D</th></tr><tr><td></td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td></tr><tr><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td></tr><tr><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td></tr><tr><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td></tr><tr><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td>31</td><td></td><td></td><td></td></tr></table>			S	T	Q	Q	S	S	D		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31					
S	T	Q	Q	S	S	D																																																	
	1	2	3	4	5	6																																																	
7	8	9	10	11	12	13																																																	
14	15	16	17	18	19	20																																																	
21	22	23	24	25	26	27																																																	
28	29	30	31																																																				
11		*		*				*	ཇེ་ཤར་ སའཁོལ་ཐུག་པའི་ རྩའི་འཕྲུལ་པའི་ མཛུགས་																																														
12									འཕྲུལ་པའི་ མཛུགས་ རྩའི་འཕྲུལ་པའི་ མཛུགས་																																														
13									འཕྲུལ་པའི་ མཛུགས་ རྩའི་འཕྲུལ་པའི་ མཛུགས་																																														
14									འཕྲུལ་པའི་ མཛུགས་ རྩའི་འཕྲུལ་པའི་ མཛུགས་																																														
15									འཕྲུལ་པའི་ མཛུགས་ རྩའི་འཕྲུལ་པའི་ མཛུགས་																																														
16									འཕྲུལ་པའི་ མཛུགས་ རྩའི་འཕྲུལ་པའི་ མཛུགས་																																														
17									འཕྲུལ་པའི་ མཛུགས་ རྩའི་འཕྲུལ་པའི་ མཛུགས་																																														
18		*		*				*	Ó Arjuna, o Senhor Supremo está situado no coração de todo mundo, e dirige as divagações de todas as entidades vivas, que estão sentadas como numa máquina, feita de energia material. (Bg. 18.61)																																														
19																																																							
20																																																							
Yoga: Sula Naksatra: Satabhisa	261 104		Yoga: Ganda Naksatra: Purva-bhadra	262 103		Yoga: Vriddhi Naksatra: Uttara-bhadra	263 102																																																

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5	*	*
6		
7		
8		
9		
10		
11	*	*
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18	*	*
19		
20		
Yoga: Harsana		266
Naksatra: Bharani		99
Yoga: Vajra		267
Naksatra: Krittika		98

Yoga: Parigha271

Naksatra: Punarvasu94

Domingo29

Ming

Krsna Paksa

Dasami Tithi

Yoga: Siva272

Naksatra: Pusyami93

Setembro							
S	T	Q	Q	S	S	D	
30						1	
2	3	4	5	6	7	8	
9	10	11	12	13	14	15	
16	17	18	19	20	21	22	
23	24	25	26	27	28	29	

Outubro							
S	T	Q	Q	S	S	D	
	1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13	
14	15	16	17	18	19	20	
21	22	23	24	25	26	27	
28	29	30	31				

मन्मना भव मद्भक्तो मद्याजय माझ नमस्कारु

मामेवण्यसि सत्यञ्च ते प्रतिजाने प्रियोऽसि मे

man-manā bhava mad-bhakto
mad-yāji mām namaskuru
mām evaiśyasi satyaṁ te
pratijāne priyo'si me

Pense sempre em Mim e converta-se em Meu devoto. Adore-Me e ofereça suas homenagens a Mim. Desse modo você virá a Mim sem falta. Eu lhe prometo isto porque você é Meu muito querido amigo. (Bg. 18.65)

PRIORIDADES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA
		Quebra de jejum 05:03 - 09:07 (hora local)	
		1	2
		8	9
	(adequado para jejum) Jejum por Pasankusa Ekadasi	Quebra de jejum 06:31 - 09:02 (hora local) Srila Raghunatha Dasa Gosvami - Desaparecimento Srila Raghunatha Bhatta Gosvami - Desaparecimento Srila Krsnadasa Kaviraja Gosvami - Desaparecimento	
	14	15	16
			Srila Narottama Dasa Thakura - Desaparecimento
	21	22	23
	Sri Virabhadra - Aparecimento		(adequado para jejum) Jejum por Rama Ekadasi
	28	29	30

OUTUBRO 2013

PLANEJAMENTO MENSAL

QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
3	4	5	6
	Durga Puja	Dia das Crianças / N. Sra. Aparecida	Ramacandra Vijayotsava Sri Madhvacarya - Aparecimento
10	11	12	13
Último dia do terceiro mês de Caturmasya [SISTEMA PURNIMA] Tula Sankranti (Sol entra em Libra 17 out, às 03:24 hora local)	Sri Krsna Saradiya Rasayatra Sri Murari Gupta - Desaparecimento Laksmi Puja Quarto mês de Caturmasya começa [SISTEMA PURNIMA] (jejum de urad dal por um mês)	Damodara Masa	
17	18	19	20
			Aparecimento do Radha Kunda, snana dana Bahulastami
24	25	26	27
Quebra de jejum 04:51 - 08:59 (hora local)		Finados	Dipa dana, Dipavali, (Kali Puja)
31	1	2	3

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante	4		
	5	*	*
	6		
	7		
	8		
	9		
	10		
	11	*	*
	12		
	13		
	14		
	15		
	16		
	17	*	*
	18		
	19		
	20		
	Yoga: Siddha		273
	Naksatra: Aslesa		92
	Yoga: Sadhya		274
	Naksatra: Magha		91

4			
5	*	*	*
6			
7			
8			
9			
10			
11	*	*	*
12			
13			
14			
15			
16			
17	*	*	*
18			
19			
20			

Yoga: Indra278

Naksatra: Hasta87

Domingo6Nova

Gaura Paksa:

Dvitiya Tithi:

Yoga: Vaidhriti279

Naksatra: Citra86

Setembro							
S	T	Q	Q	S	S	D	
30							1
2	3	4	5	6	7	8	
9	10	11	12	13	14	15	
16	17	18	19	20	21	22	
23	24	25	26	27	28	29	

Outubro							
S	T	Q	Q	S	S	D	
	1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13	
14	15	16	17	18	19	20	
21	22	23	24	25	26	27	
28	29	30	31				

सर्वज्ञार्मान् परित्यज्य मामेकं शरणं व्रज
अहं त्वां सर्वपापेभ्यो मोक्षयिष्यामि मा शुचः

sarva-dharmān parityajya
mām ekaṁ śaraṇaṁ vraja
aham tvāṁ sarva-pāpēbhyo
mokṣayisyāmi mā śucaḥ

Abandone todas as variedades
de religião e simplesmente se
renda a Mim. Eu libertarei você
de todas as reações
pecaminosas. Não tema. (Bg.
18.66)

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5	*	*
6		
7		
8		
9		
10		
11	*	*
12		
13		
14		
15		
16		
17	*	*
18		
19		
20		
Yoga: Viskumba		280
Naksatra: Swati		85
Yoga: Priti		281
Naksatra: Anuradha		84

			Yoga: Sukarma 285 Naksatra: Uttara-asadha 80																																																			
4			Domingo 13 Cresc																																																			
			Gaura Paksa (
			Dasami Tithi																																																			
5	*		*	* Ramacandra Vijayotsava Sri Madhvacarya - Aparecimento																																																		
6																																																						
7																																																						
8				Yoga: Dhriti 286 Naksatra: Sravana 79																																																		
9				<table><tr><th colspan="7">Outubro</th></tr><tr><th>S</th><th>T</th><th>Q</th><th>Q</th><th>S</th><th>S</th><th>D</th></tr><tr><td></td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td></tr><tr><td></td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td></tr><tr><td></td><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td></tr><tr><td></td><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td></tr><tr><td></td><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td>31</td><td></td><td></td></tr></table>		Outubro							S	T	Q	Q	S	S	D		1	2	3	4	5	6		7	8	9	10	11	12		14	15	16	17	18	19		21	22	23	24	25	26		28	29	30	31		
Outubro																																																						
S	T	Q	Q	S	S	D																																																
	1	2	3	4	5	6																																																
	7	8	9	10	11	12																																																
	14	15	16	17	18	19																																																
	21	22	23	24	25	26																																																
	28	29	30	31																																																		
10																																																						
11	*		*	* 21 22 23 24 25 26 27																																																		
12																																																						
13				<table><tr><th colspan="7">Novembro</th></tr><tr><th>S</th><th>T</th><th>Q</th><th>Q</th><th>S</th><th>S</th><th>D</th></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td>1</td><td>2</td><td>3</td></tr><tr><td></td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td></tr><tr><td></td><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td></tr><tr><td></td><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td></tr><tr><td></td><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td></tr></table>		Novembro							S	T	Q	Q	S	S	D					1	2	3		4	5	6	7	8	9		11	12	13	14	15	16		18	19	20	21	22	23		25	26	27	28	29	30
Novembro																																																						
S	T	Q	Q	S	S	D																																																
				1	2	3																																																
	4	5	6	7	8	9																																																
	11	12	13	14	15	16																																																
	18	19	20	21	22	23																																																
	25	26	27	28	29	30																																																
14																																																						
15																																																						
16				ैते चाक्षराकालधाः पुङ्गवः कृष्णस्तु भगवान् स्वयम् ' न्दत्रारिव्याकुलद्वध लधोकङ्गा मृडयन्ति युगे युगे																																																		
17	*		*	* etc cāmśa-kalāḥ puṁsaḥ kṛṣṇas tu bhagavān svayam indrāri-vyākulaṁ lokam mṛdayanti yuge yuge																																																		
18				As encarnações de Deus aqui apresentadas são expansões plenárias ou partes das expansões plenárias da Divindade Suprema, mas Krishna é a própria Suprema Personalidade de Deus original. Elas aparecem nos planetas em diferentes eras, sempre que há um distúrbio criado pelos																																																		
19				ateístas. O Senhor encarna para proteger os teístas. (Bhaa.																																																		
20																																																						
Yoga: Ayusmana 282 Naksatra: Jyestha 83		Yoga: Sobana 283 Naksatra: Mula 82		Yoga: Atiganda 284 Naksatra: Purva-asadha 81																																																		

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5	*	*
6		
7		
8		
9		
10		
11	*	*
12		
13		
14		
15		
16		
17	*	*
18		
19		
20		
Yoga: Sula		287
Naksatra: Dhanista		78
Yoga: Ganda		288
Naksatra: Satabhisa		77

Quarta

16

Cresc

(

Gaura Paksa

Trayodasi Tithi

Quinta

17

Cresc

(

Gaura Paksa

Caturdasi Tithi

Último dia do terceiro mês de Caturmasya [SISTEMA PURNIMA]
Tula Sankranti (Sol entra em Libra 17 out, às 03:24 hora local)

Sexta

18

Cheia

0

Gaura Paksa

Purnima Tithi

Sri Krsna Saradiya Rasayatra
Sri Murari Gupta - Desaparecimento
Laksmi Puja
Quarto mês de Caturmasya começa [SISTEMA PURNIMA] (jejum de urad dal por um mês)

Sábado

19

Cheia

0

Krsna Paksa

Pratipat Tithi

Damodara Masa

Yoga: Vajra

292

Naksatra: Asvini

73

Domingo

20

Cheia

0

Krsna Paksa

Dvitiya Tithi

Yoga: Siddhi

293

Naksatra: Bharani

72

Outubro						
S	T	Q	Q	S	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Novembro						
S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

ॐ ह्रः परमः कृष्णः सङ्किदानन्दविगत्रहः

अनादिरादिगोविन्दः सर्वकारणकारणम्

is̥varaḥ paramaḥ kṛṣṇaḥ
saś-cid-ānanda-vigrahaḥ
anādir ādir govindaḥ
sarva-kāraṇa-kāraṇam

Há muitas personalidades que possuem as qualidades de Bhagavan, mas Krishna é o supremo porque ninguém pode superá-Lo. Ele é a Pessoa Suprema, e Seu corpo é eterno, pleno de conhecimento e bem-aventurança. Ele é o Senhor Govinda primordial e a causa de todas as causas. (BS 5.1)

Yoga: Vriddhi

289

Naksatra: Purva-bhadra

76

Yoga: Dhruva

290

Naksatra: Uttara-bhadra

75

Yoga: Harsana

291

Naksatra: Revati

74

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5	*	*
6		
7		
8		
9		
10		
11	*	*
12		
13		
14		
15		
16		
17	*	*
18		
19		
20		
Yoga: Vyatipata Naksatra: Krittika		294 71
Yoga: Variyana Naksatra: Rohini		295 70

4			Yoga: Sadhya Naksatra: Punarvasu	299 66
5	*	*	Domingo 27 Ming Krsna Paksa Astami Tithi	
6			* Aparecimento do Radha Kunda, snana dana Bahulastami	
7				
8			Yoga: Subha Naksatra: Pusyami	300 65
9			Outubro S T Q Q S S D 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	
10			Novembro S T Q Q S S D 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	
11	*	*	* वेणुञ्ज क्वणन्तमरविन्ददलधायताक्षञ्ज बर्हावताक्षसमस्तिताम्बुदसुन्दरीम् कान्ददर्पकोतिकामिनययविशेषशोभञ्ज गोविन्दमादिपुरुषञ्ज तमहञ्ज भजामि	
12			veṇuṁ kvaṇantam aravinda- dalāyatākṣaṁ	
13			* kandarpa-koti-kaminiya-viśeṣa-śobhaṁ govindam ādi-puruṣaṁ tam ahaṁ	
14	*	*	Adoro Govinda, o Senhor primordial, que é perito em tocar Sua flauta, que tem olhos exuberantes como pétalas de lótus e a cabeça ornada com uma pluma de pavão. Sua bela forma apresenta o matiz de nuvens azuladas, e Seu encanto incomparável cativa milhões de cupidos (BS 5.30)	
15				
16				
17				
18				
19				
20	Yoga: Parigha Naksatra: Mrigasira	296 69	Yoga: Siva Naksatra: Ardra	297 68
			Yoga: Siddha Naksatra: Ardra	298 67

PRIORIDADES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA
	Go Puja. Go Krda. Govardhana Puja. Bali Daityaraja Puja Sri Rasikananda - Aparecimento	Sri Vasudeva Ghosh - Desaparecimento	Srila Prabhupada - Desaparecimento
	4	5	6
	Jagaddhatri Puja		(adequado para jejum) Jejum por Utthana Ekadasi Srila Gaura Kisora Dasa Babaji - Desaparecimento Primeiro dia de Bhisma Pancaka
	11	12	13
	Katyayani vrata começa Kesava Masa		
	18	19	20
	25	26	27

NOVEMBRO 2013

PLANEJAMENTO MENSAL

QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
		Finados	Dipa dana, Dipavali, (Kali Puja)
	1	2	3
			Gopastami, Gosthastami Sri Gadadhara Dasa Gosvami - Desaparecimento Sri Dhananjaya Pandita - Desaparecimento Sri Srinivasa Acarya - Desaparecimento
7	8	9	10
Quebra de jejum 04:49 - 08:59 (hora local)	Proc. da República	Sri Bhugarbha Gosvami - Desaparecimento Sri Kasisvara Pandita - Desaparecimento Último dia do quarto mês de Caturmasya [SISTEMA PURNIMA] Vrscika Sankranti (Sol entra em Escorpião 16 nov, às 03:10 hora local)	Sri Krsna Rasayatra Tulasi-Saligrama Vivaha (casamento) Sri Nimbarkacarya - Aparecimento Último dia de Bhisma Pancaka
14	15	16	17
21	22	23	24
	(adequado para jejum) Jejum por Utpanna Ekadasi Sri Narahari Sarakara Thakura - Desaparecimento	Quebra de jejum 04:51 - 05:00 (hora local) Sri Kaliya Krsnadasa - Desaparecimento	Sri Saranga Thakura - Desaparecimento
28	29	30	1

2013

Outubro /
Novembro

Semana 44
527 Gaurabda

Damodara Masa

Segunda

Krsna Paksa

Navami Tithi

Sri Virabhadra - Aparecimento

28

Ming

Terça

Krsna Paksa

Dasami Tithi

29

Ming

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5	*	*
6		
7		
8		
9		
10		
11	*	*
12		
13		
14		
15		
16		
17	*	*
18		
19		
20		
Yoga: Sukla		301
Naksatra: Aslesa		64
Yoga: Brahma		302
Naksatra: Magha		63

4			Yoga: Priti Naksatra: Citra	306 59
5	*	*	Domingo Krsna Paksa Amavasva Tithi	3 Nova
6			Dipa dana, Dipavali, (Kali Puja)	:
7				
8			Yoga: Ayusmana Naksatra: Swati	307 58
9			Outubro	
10			S T Q Q S S D	
11	*	*	1 2 3 4 5 6	
12			7 8 9 10 11 12 13	
13			14 15 16 17 18 19 20	
14			21 22 23 24 25 26 27	
15			28 29 30 31	
16			Novembro	
17	*	*	S T Q Q S S D	
18			1 2 3	
19			4 5 6 7 8 9 10	
20			11 12 13 14 15 16 17	
			18 19 20 21 22 23 24	
			25 26 27 28 29 30	
			ॐ नमो भगवते वासुदेवाय आनन्दविष्णुमहेश्वरसुब्रह्मविद्यात्मकं श्रीगणेशाय नमः ॐ नमो भगवते वासुदेवाय	
			aṅgāni yasya sakalendriya-vṛttimanti paśyanti pānti kalayanti ciraṁ jaganti ānanda-cin-maya-sad-ujjvala-vigrahasya govindam ādi-puruṣaṁ tam ahaṁ	
			* Adoro Govinda, o Senhor primordial, cuja forma é plena de bem-aventurança, verdade, substancialidade, possuindo o mais deslumbrante esplendor. Cada um dos seus membros transcendentais possui as funções de todos os demais órgãos, e vê, mantém e manifesta eternamente infinitos universos, tanto espirituais quanto materiais. (BS 5.32)	
	Yoga: Indra Naksatra: Purva-phalguni	303 62	Yoga: Vaidhriti Naksatra: Uttara-phalguni	304 61
			Yoga: Viskumba Naksatra: Hasta	305

Novembro

Damodara Masa

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

Gaura Paksa		Gaura Paksa
Pratipat Tithi		Dvitiya Tithi
Go Puja. Go Krda. Govardhana Puja.		Sri Vasudeva Ghosh - Desaparecimento
Bali Daityaraja Puja		
Sri Rasikananda - Aparecimento		
4		
5	*	*
6		
7		
8		
9		
10		
11	*	*
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18	*	*
19		
20		
Yoga: Saubhagya Naksatra: Visakha	308 57	Yoga: Sobana Naksatra: Anuradha 309 56

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

Gaura Paksa		Gaura Paksa	
Navami Tithi		Dasami Tithi	
Jagaddhatri Puja			
4			
5		*	*
6			
7			
8			
9			
10			
11		*	*
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18		*	*
19			
20			
Yoga: Dhruva Naksatra: Satabhisa		315 50	Yoga: Vyagata Naksatra: Purva-bhadra 316 49

<div>Quarta</div> <div><div>13</div><div>(</div><div>Ekadasi Tithi</div><div>*)</div></div> <div>Gaura Paksa</div> <div>(adequado para jejum) Jejum por Utthana Ekadasi Srla Gaura Kisora Dasa Babaji - Desaparecimento Primeiro dia de Bhisma Pancaka</div>	Cresc	<div>Quinta</div> <div><div>14</div><div>(</div><div>Dvadasi Tithi</div><div>*)</div></div> <div>Gaura Paksa</div> <div>Quebra de jejum 04:49 - 08:59 (hora local)</div>	Cresc	<div>Sexta</div> <div><div>15</div><div>(</div><div>Trayodasi Tithi</div><div>*)</div></div> <div>Gaura Paksa</div> <div>Proc. da República</div>	Cresc	<div>Sábado</div> <div><div>16</div><div>(</div><div>Caturdasi Tithi</div><div>*)</div></div> <div>Gaura Paksa</div> <div>Sri Bhugarbha Gosvami - Desaparecimento Sri Kasisvara Pandita - Desaparecimento Último dia do quarto mês de Caturmasya [SISTEMA PURNIMA] Vrscika Sankranti (Sol entra em Escorpião 16 nov, às 03:10 hora local)</div>	Cresc	<div><div>17</div><div>(</div><div>Domingo</div><div>*)</div></div> <div>Gaura Paksa</div> <div>Sri Krsna Rasayatra Tulasi-Saligrama Vivaha (casamento) Sri Nimbarkacarya - Aparecimento Último dia de Bhisma Pancaka</div>	Cheia
						</			

Novembro						
S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

Dezembro						
S	T	Q	Q	S	S	D
30	31					1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

अत्याहारः प्रयाससु प्रजल्पो नियमागत्रहः

जनसैलु लधाएल्यझ च षड्भिर्गीर्विनश्यति

atyāhārah prayāsaś ca
prajālpo niyamāgrahaḥ
jana-saṅgaś ca laulyam ca
ṣaḍbhīr bhaktir vinaśyati

Destroi seu serviço devocional
aquele que: come ou arrecada
mais do que o necessário;
esforça-se em demasia por
coisas mundanas; conversa
desnecessariamente sobre
assuntos mundanos; despreza
ou tem apego exagerado às
regras e regulações; cultiva má
associação; e ambiciona
realizações mundanas.
(Upadesamrita-Verso 2)

Novembro

Kesava Masa

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5	*	*
6		
7		
8		
9		
10		
11	*	*
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18	*	*
19		
20		
Yoga: Parigha Naksatra: Krittika		322 43
Yoga: Siva Naksatra: Rohini		323 42

4			
5	*	*	*
6			
7			
8			
9			
10			
11	*	*	*
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18	*	*	*
19			
20			
Yoga: Siddha Naksatra: Mrigasira		324 41	Yoga: Sadhya Naksatra: Ardra
			325 40
Yoga: Subha Naksatra: Punarvasu		326	êxito do serviço devocional puro. 39 (Upadesamrita - Verso 3)

Yoga: Sukla
Naksatra: Pusyami

327
38

Domingo

24

Cheia

0

Krsna Paksa
Santami Tithi

Novembro						
S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	
Dezembro						
S	T	Q	Q	S	S	D
30	31					1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

तेसाहान् निरुयाद्वर्थातात्कर्मप्रवर्तनात्

सैत्यागात्सतो वृतो षड्विभीः प्रसिञ्जयति

utsāhān niścayād dhairyāt
tat-tat-karma-pravartanāt
saṅga-tyāgāt sato vṛtteḥ
ṣaḍbhir bhaktiḥ prasidhyati

Há 6 princípios favoráveis à prática de serviço devocional puro: ser entusiasta; esforçar-se com confiança; ser paciente; agir segundo os princípios reguladores; abandonar a companhia de não-devotos; e seguir os passos dos acaryas anteriores. Estes seis princípios garantem, sem dúvida, o pleno êxito do serviço devocional puro.

PRIORIDADES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA
	2	3	4
	9	10	11
	Katyayani vrata termina Dhanus Sankranti (Sol entra em Sagitário 15 dez, às 17:49 hora local)		Narayana Masa
	16	17	18
	23	24	25
	Sri Mahesa Pandita - Desaparecimento Sri Uddharana Datta Thakura - Desaparecimento		Confraternização Universal
	30	31	1

DEZEMBRO 2013

PLANEJAMENTO MENSAL

QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
			Sri Saranga Thakura - Desaparecimento
			1
			Odana sasthi
5	6	7	8
Advento do Srimad Bhagavad-gita	(adequado para jejum) Paksa vardhini Mahadvadasi Jejum por Moksada Ekadasi	Quebra de jejum 04:56 - 09:08 (hora local)	
12	13	14	15
		Srila Bhaktisiddhanta Sarasvati Thakura - Desaparecimento Verão	
19	20	21	22
		(adequado para jejum) Jejum por Saphala Ekadasi Sri Devananda Pandita - Desaparecimento	Quebra de jejum 05:03 - 09:15 (hora local)
26	27	28	29
Sri Locana Dasa Thakura - Aparecimento	Srila Jiva Gosvami - Desaparecimento Sri Jagadisa Pandita - Desaparecimento		
2	3	4	5

2013

Semana 48
527 Gaurabda

Segunda
Krsna Paksa
Astami Tithi

25

Ming

Terça
Krsna Paksa
Astami Tithi

26

Ming

Novembro /
Dezembro

Kesava Masa

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5	*	*
6		
7		
8		
9		
10		
11	*	*
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18	*	*
19		
20		
Yoga: Indra Naksatra: Magha		329 36
Yoga: Vaidhriti Naksatra: Purva-phalguni		330 35

(adequado para jejum)
Jejum por Utpanna Ekadasi
Sri Narahari Sarakara Thakura
- Desaparecimento

Quebra de jejum 04:51 -
05:00 (hora local)
Sri Kaliya Krsnadasa -
Desaparecimento

4			
5	*	*	*
6			
7			
8			
9			
10			
11	*	*	*
12			
13			
14			
15			
16			
17	*	*	*
18			
19			
20			

Yoga: Saubhagya 334
Naksatra: Swati 31

Domingo 1 Ming

Krsna Paksa
Caturdasi Tithi

Sri Saranga Thakura -
Desaparecimento

Yoga: Atiganda 335
Naksatra: Visakha 30

Novembro						
S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	
Dezembro						
S	T	Q	Q	S	S	D
30	31					1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

ददाति प्रतिगृह्णाति गु.माख्याति पृच्छति

भुङ्क्ते भोजयते चएव षड्विंशच्च प्रथतिलक्ष्णम्

dadāti pratigrhṇāti
guhyam ākhyāti prcchati
bhuṅkte bhojayate caiva
ṣaḍ-vidhaṁ priti-lakṣaṇam

Os seis sintomas de amor que os
devotos compartilham entre si
são: dar presentes em caridade,
aceitar presentes caridosos,
revelar os pensamentos
confidencialmente, indagar
confidencialmente, aceitar
prasadam e oferecer prasadam.
(Upadesamrita - Verso 4)

Dezembro

Kesava Masa

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5	*	*
6		
7		
8		
9		
10		
11	*	*
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18	*	*
19		
20		
Yoga: Sukarma 336		Yoga: Dhriti 337
Naksatra: Anuradha 29		Naksatra: Jyestha 28

4				Yoga: Vyagata Naksatra: Sravana	341 24
5	*		*	Domingo Gaura Paksa Saptami Tithi	8 Nova :
6				Odana sasthi	
7					
8				Yoga: Harsana Naksatra: Dhanista	342 23
9				Dezembro	
10				S T Q Q S S D	
11	*		*	30 31	1
12				2 3 4 5 6	7 8
13				9 10 11 12	13 14 15
14				16 17 18 19 20	21 22
15				23 24	25 26 27 28 29
16				Janeiro	
17				S T Q Q S S D	
18					1 2 3 4 5
19				6 7 8 9 10	11 12
20				13 14 15 16 17	18 19
				20 21 22 23 24	25 26
				27 28 29 30 31	
16				श्रवणञ्च कीर्तनञ्च विष्णोः स्मरणञ्च पादसेवनम्	
17				अर्चनञ्च वन्दनञ्च दास्यञ्च सख्यमात्मनिवेदनम्	
18	*		*	śravaṇaṁ kīrtanaṁ viṣṇoḥ smaraṇaṁ pāda-sevanam arcanaṁ vandanaṁ dāsyam sakhyam ātma-nivedanam	
19				1- Ouvir o nome e as glórias da Suprema Personalidade de Deus;	
20				2- Cantar Suas glórias;	
				3- Lembrar do Senhor;	
				4- Servir aos pés do Senhor;	
				5- Adorar a Deidade;	
				6- Prestar reverências ao Senhor;	
				7- Atuar como servo do Senhor;	
				8- Fazer amizade com o Senhor;	
				9- Render-se plenamente ao	
	Yoga: Sula Naksatra: Mula	338 27	Yoga: Ganda Naksatra: Purva-asadha	339 26	Yoga: Dhruva Naksatra: Uttara-asadha
				340	Senhor - Eis os 9 processos do 25 serviço devocional.

Dezembro

Kesava Masa

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5	*	*
6		
7		
8		
9		
10		
11	*	*
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18	*	*
19		
20		
Yoga: Vajra		343
Naksatra: Satabhisa		22
Yoga: Siddhi		344
Naksatra: Purva-bhadra		21

			Yoga: Siva	348					
			Naksatra: Bharani	17					
4			Domingo	15 Cresc					
			Gaura Paksa	(
			Caturdasi Tithi						
5	*	*							
6									
7									
8			Yoga: Siddha	349					
			Naksatra: Krittika	16					
9			Dezembro						
			S	T	Q	Q	S	S	D
			30	31					1
			2	3	4	5	6	7	8
			9	10	11	12	13	14	15
			16	17	18	19	20	21	22
			23	24	25	26	27	28	29
11	*	*							*
12			Janeiro						
			S	T	Q	Q	S	S	D
					1	2	3	4	5
			6	7	8	9	10	11	12
			13	14	15	16	17	18	19
			20	21	22	23	24	25	26
			27	28	29	30	31		
			कृष्णवर्ण त्विषाकृष्णञ्च सौम्यैस्त्वपार्षदम्						
			यज्ञैः सलुर्थान्प्रायर्ष्यजन्ति हि सुमेजासः						
			kr̥ṣṇa-varṇaṁ tviṣākṛṣṇaṁ sāṅgopāṅgāstra-pārsadam yajñaiḥ saṅkirtana-prāyair yajanti hi sumedhasaḥ						
			Nesta era de Kali, as pessoas que são dotadas de inteligência suficiente adorarão, através da execução do sankirtana-yajna, ao Senhor, que está acompanhado por Seus associados. (Bhag. 11.5.32)						
17									
18	*	*							*
19									
20			Yoga: Vyatipata	345	Yoga: Variyana	346	Yoga: Parigha	347	
			Naksatra: Uttara-bhadra	20	Naksatra: Revati	19	Naksatra: Asvini	18	

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

Segunda

16

Cheia
0

Gaura Paksa

Purnima Tithi

Katyayani vrata termina
Dhanus Sankranti (Sol entra
em Sagitário 15 dez, às 17:49
hora local)

Terça

17

Cheia
0

Gaura Paksa

Purnima Tithi

4		
5	*	*
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12	*	*
13		
14		
15		
16		
17		
18	*	*
19		
20		

Yoga: Sadhya
Naksatra: Rohini

350
15

Yoga: Subha
Naksatra: Mrigasira

351
14

4			Yoga: Vaidhriti	355
			Naksatra: Aslesa	10
5	*	*	Domingo	Cheia
			Krsna Paksa	0
			Pancami Tithi	
6				
7				
8			Yoga: Viskumba	356
			Naksatra: Magha	9
9				
10				
11				
12	*	*		
13				
14				
15				
16				
17	*	*		
18				
19				
20				
	Yoga: Sukla	352	Yoga: Brahma	353
	Naksatra: Ardra	13	Naksatra: Punarvasu	12
			Yoga: Indra	354
			Naksatra: Pusyami	11

Yoga: Vaidhriti 355
Naksatra: Aslesa 10
Domingo 22 Cheia
Krsna Paksa 0
Pancami Tithi

Dezembro							
S	T	Q	Q	S	S	D	
30	31					1	
2	3	4	5	6	7	8	
9	10	11	12	13	14	15	
16	17	18	19	20	21	22	
23	24	25	26	27	28	29	
Janeiro							
S	T	Q	Q	S	S	D	
		1	2	3	4	5	
6	7	8	9	10	11	12	
13	14	15	16	17	18	19	
20	21	22	23	24	25	26	
27	28	29	30	31			

तृणादपि सुनथचेन तरोरपि सहिष्णुना
अमानिना मानदेन कीर्तनथयः सदा हरिः
tṛṇād api sunicena
taror api sahiṣṇunā
amāninā mānadena
kīrtaniyaḥ sadā hariḥ
Deve-se cantar o santo nome do Senhor com um estado de espírito humilde, julgando-se inferior à palha na rua; deve-se ser mais tolerante que uma árvore; desprovido de todo sentido de falso prestígio; e pronto a oferecer todo respeito aos outros. Neste estado de espírito pode-se cantar o santo nome do Senhor constantemente. (Siksastaka -

Dezembro

Narayana Masa

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5	*	*
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12	*	*
13		
14		
15		
16		
17		
18	*	*
19		
20		
Yoga: Priti Naksatra: Magha		357 8
Yoga: Ayusmana Naksatra: Purva-phalguni		358 7

4			Yoga: Sukarma Naksatra: Swati	362 3
5	*	*	<div>Domingo</div> <div>29</div> <div>Ming</div> <div>Krsna Paksa Dvadasi Tithi</div> <div>*)</div> <div>Quebra de jejum 05:03 - 09:15 (hora local)</div>	
6				
7				
8			Yoga: Dhriti Naksatra: Visakha	363 2
9				
10				
11				
12	*	*		
13				
14				
15				
16				
17				
18	*	*		
19				
20				
	Yoga: Saubhagya Naksatra: Uttara-phalguni	359 6	Yoga: Sobana Naksatra: Hasta	360 5
			Yoga: Atiganda Naksatra: Citra	361 4

Dezembro

S	T	Q	Q	S	S	D
30	31					1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

Janeiro

S	T	Q	Q	S	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

ॐ पूर्णमदः पूर्णमिदं पूर्णात्पूर्णमुदच्यते

पूर्णस्य पूर्णमादाय पूर्णमेवावशिष्यते

om pūrṇam adaḥ pūrṇam idaṁ
pūrṇāt pūrṇam udacyate
pūrṇasya pūrṇam ādāya
pūrṇam evāvaśiṣyate

Deus, a Pessoa Suprema, é perfeito e completo. Tudo que emana dEle, como este mundo fenomenal, também é perfeitamen-te completo. Tudo que é produzido pelo Todo Completo também é completo em si mesmo. Porque Ele é o Todo Completo, ainda que tantas unidades completas emanem dEle, Ele permanece o equilíbrio completo. (Iso-Inv)

Dezembro /

Janeiro

Narayana Masa

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

Krsna Paksa

Trayodasi Tithi

Sri Mahesa Pandita -
Desaparecimento

Sri Uddharana Datta Thakura -
Desaparecimento

30

)

Terça

31

)

Krsna Paksa

Caturdasi Tithi

4

5

*

*

6

7

8

9

10

11

*

*

12

13

14

15

16

17

*

*

18

19

20

Yoga: Sula

364

Yoga: Vriddhi

365

Naksatra: Anuradha

1

Naksatra: Jyestha

0

Quarta	1	Nova	Quinta	2	Nova	Sexta	3	Nova	Sábado	4	Nova
Krsna Paksa	:	:	Gaura Paksa	:	:	Gaura Paksa	:	:	Gaura Paksa	:	:
Amavasya Tithi			Dvitiya Tithi			Tritiya Tithi			Caturthi Tithi		
Confraternização Universal			Sri Locana Dasa Thakura - Aparecimento			Srila Jiva Gosvami - Desaparecimento Sri Jagadisa Pandita - Desaparecimento					

4
5
6
7
8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20

*

*

Yoga: Siddhi 4
Naksatra: Dhanista 361
Domingo **5** Nova
Gaura Paksa :
Pancami Tithi :

Yoga: Vyatipata 5
Naksatra: Satabhisa 360

Dezembro						
S	T	Q	Q	S	S	D
30	31					1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
Janeiro						
S	T	Q	Q	S	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

ॐ शिवायस्वामिदं सर्वं यत्किञ्च जगत्याञ्च जगत्

तेन त्वाीन भुञ्जथथा मा गुञ्जाः कास्य स्विह्नम्

iśāvāsyam idaṁ sarvaṁ
yat kiñca jagatyāṁ jagat
tena tyaktena bhujithā
mā gṛdhaḥ kasya svid dhanam

O Senhor controla e possui todas as coisas animadas e inanimadas que estão dentro do Universo. Portanto, todos devem aceitar apenas as coisas que lhes são necessárias, que foram reservadas como sua cota, e ninguém deve aceitar outras coisas, sabendo bem a quem pertencem. (Iso - Mantra Um)

Yoga: Dhruva	1	Yoga: Vyagata	2	Yoga: Harsana	3
Naksatra: Purva-asadha	364	Naksatra: Uttara-asadha	363	Naksatra: Sravana	362

PRIORIDADES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA
			Confraternização Universal
			1
	6	7	8
		Ganga Sagara Mela Makara Sankranti (Sol entra em Capricórnio 14 jan, às 04:32 hora local)	Sri Krsna Pusya Abhiseka
	13	14	15
		Sri Ramacandra Kaviraja - Desaparecimento Srila Gopala Bhatta Gosvami - Aparecimento	Sri Jayadeva Gosvami - Desaparecimento
	20	21	22
	(adequado para jejum) Jejum por Sat-tila Ekadasi	Quebra de jejum 05:18 - 05:52 (hora local)	
	27	28	29

JANEIRO

2014

PLANEJAMENTO MENSAL

QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
Sri Locana Dasa Thakura - Aparecimento	Srila Jiva Gosvami - Desaparecimento Sri Jagadisa Pandita - Desaparecimento		
2	3	4	5
		(adequado para jejum) Jejum por Putrada Ekadasi	Quebra de jejum 05:11 - 09:22 (hora local) Sri Jagadisa Pandita - Aparecimento
9	10	11	12
Madhava Masa			
16	17	18	19
Sri Locana Dasa Thakura - Desaparecimento			
23	24	25	26
30	31	1	2

PRIORIDADES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA
		Vasanta Pancami Srimati Visnupriya Devi - Aparecimento Sarasvati Puja Srila Visvanatha Cakravarti Thakura - Desaparecimento Sri Pundarika Vidyanidhi - Aparecimento Sri Raghunandana Thakura - Aparecimento Srila Raghunatha Dasa Gosvami - Aparecimento	Sri Advaita Acarya - Aparecimento (Jejum hoje)
	3	4	5
	(adequado para jejum) Jejum por Bhaimi Ekadasi (Jejum hoje por Varahadeva)	Quebra de jejum 05:22 - 09:29 (hora local) Varaha Dvadasi: Aparecimento do Senhor Varahadeva (O jejum foi feito ontem)	Nityananda Trayodasi: Aparecimento de Sri Nityananda Prabhu (Jejum hoje)
	10	11	12
			Sri Purusottama Das Thakura - Desaparecimento Srila Bhaktisiddhanta Sarasvati Thakura - Aparecimento
	17	18	19
		(adequado para jejum) Jejum por Vijaya Ekadasi	Quebra de jejum 05:24 - 09:29 (hora local) Sri Isvara Puri - Desaparecimento
	24	25	26

FEVEREIRO 2014

PLANEJAMENTO MENSAL

QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
		1	2
Bhismastami	Sri Madhvacarya - Desaparecimento		Sri Ramanujacarya - Desaparecimento
6	7	8	9
Kumbha Sankranti (Sol entra em Aquário 12 fev, às 17:30 hora local)	Sri Krsna Madhura Utsava Srila Narottama Dasa Thakura - Aparecimento	Govinda Masa	
13	14	15	16
20	21	22	23
	Siva Ratri	Srila Jagannatha Dasa Babaji - Desaparecimento Sri Rasikananda - Desaparecimento	
27	28	1	2

PRIORIDADES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA
		Sri Purusottama Dasa Thakura - Aparecimento Terça-feira de Carnaval	Quarta-feira de Cinzas
	3	4	5
			(adequado para jejum) Jejum por Amalaki vrata Ekadasi
	10	11	12
	Festival de Jagannatha Misra Visnu Masa		
	17	18	19
	Sri Srivasa Pandita - Aparecimento		
	24	25	26
	31	1	2

MARÇO

2014

PLANEJAMENTO MENSAL

QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
		Srila Jagannatha Dasa Babaji - Desaparecimento Sri Rasikananda - Desaparecimento	
		1	2
		8	9
Quebra de jejum 05:24 - 09:04 (hora local) Sri Madhavendra Puri - Desaparecimento		Mina Sankranti (Sol entra em Peixes 14 mar, às 14:22 hora local)	Gaura Purnima: Aparecimento de Sri Caitanya Mahaprabhu (Jejum hoje)
13	14	15	16
Outono			
20	21	22	23
(adequado para jejum) Jejum por Papamocani Ekadasi Sri Govinda Ghosh - Desaparecimento	Quebra de jejum 05:22 - 09:24 (hora local)		
27	28	29	30
	Sri Ramanujacarya - Aparecimento		
3	4	5	6

CONTATO

A B C D

E F G H

CONTATO

CONTATO

I J K L

M N O P

CONTATO

CONTATO

Q R S T U

V W X Y Z

CONTATO

Anotações

Anotações

Apresentação - continuação e notas

- 1) Devotos do Senhor Vishnu, ou Krishna, a Suprema Personalidade de Deus, como o Senhor é conhecido através da tradição, cultura, religião e filosofia védicas⁽³⁾. Este documento também pode ser utilizado, com adaptações, por devotos do Senhor de outras denominações, que precisem de uma ferramenta de gerenciamento de suas atividades que não deixe de lado as atividades espirituais.
- 2) O "Gcal - Gaurabda Calendar" é de propriedade da:
ISKCON Society
GBC - Governing Body Commission
Vaisnava Calendar Committee
Copyright © All Rights Reserved
Website: <http://www.krishnadays.com>
Autor: Gopalapriya Das <gopalapriya.bvs@pamho.net>
Consultants:
Bhanu Swami <bhanu.swami@pamho.net>
Bhaktarupa Das <bhaktarupa.acbsp@pamho.net>
Sadasivananda Das <sadasivananda.jps@pamho.net>
- 3) As citações colocadas como exemplo neste documento foram tiradas das obras de Srila Prabhupada publicadas pela BBTI (The Bhaktivedanta Book Trust International, Inc.): "O Bhagavad Gita Como Ele É" e "Sri Isopanisad"
© The Bhaktivedanta Book Trust International.
Para mais informações, consulte os sites:
BBTI: <http://www.bbti.org>
ISKCON: <http://www.krishna.com>
<http://pt.krishna.com>
<http://www.sankirtana.com.br>
- 4) Védico é o que tem relação com os Vedas, escrituras milenares da Índia Antiga.
- 5) As fontes para escrever em sânscrito e devanagari também são de propriedade da BBTI.
- 6) Acharya: aquele que ensina pelo seu próprio exemplo.
- 7) Uma ótima orientação para utilização de agendas semanais se encontra no livro: "Os 7 Hábitos das Pessoas Altamente Eficazes" - Stephen R. Covey - Editora Best Seller - 2004 - 20ª edição.
Para mais informações:
Editora Best Seller: Grupo Editorial Record: <http://www.record.com.br/>
FranklinCovey: <http://www.franklincovey.com.br>.
- 8) A Licença "GNU FDL" e sua tradução se encontram, respectivamente, nas planilhas "GNU Free Documentation Licence" e "Tradução não oficial da Licença".
Para mais informações consulte o site: <http://www.gnu.org/licenses/fdl.html>.
- ® Excel é marca registrada da Microsoft.
Para mais informações consulte o site: <http://www.microsoft.com/brasil>

AGENDA VAISHNAVA GPLAN

Uma agenda transcendental, para você não perder de vista o que realmente importa.

Copyright (c) 2005-2013 PAULO SERGIO DE ARAUJO.

Permission is granted to copy, distribute and/or modify this document under the terms of the GNU Free Documentation License, Version 1.2 or any later version published by the Free Software Foundation; with the Invariant Sections being "Dedicatória", "Agradecimentos" and "Apresentação", with the Front-Cover Texts being "AGENDA VAISHNAVA", and with the Back-Cover Texts being "Uma agenda transcendental, para você não perder de vista o que realmente importa". A copy of the license is included in the section entitled "GNU Free Documentation License".

Copyright (c) 2005-2013 PAULO SERGIO DE ARAUJO.

É garantida a permissão para copiar, distribuir e/ou modificar este documento sob os termos da Licença de Documentação Livre GNU (GNU Free Documentation License), Versão 1.2 ou qualquer versão posterior publicada pela Free Software Foundation; com as Seções Invariantes sendo "Dedicatória", "Agradecimentos" e "Apresentação", com os Textos de Capa Frontal sendo "AGENDA VAISHNAVA", e com os Textos de Quarta Capa sendo "Uma agenda semanal transcendental, para você não perder de vista o que realmente importa". Uma cópia da licença é incluída na seção intitulada "GNU Free Documentation License".

NO WARRANTY

This document could include technical or other mistakes, inaccuracies, or typographical errors. This document is distributed in the hope that it will be useful, but it is provided "as is" WITHOUT WARRANTY OF ANY KIND, either express or implied, including, but not limited to, the implied warranties of express or implied, including, but not limited to, the implied warranties of merchantability or fitness for a particular purpose, or the warranty of non-infringement. See the GNU General Public License for more details.

In case that you or any reader of this document sends a reply with information, feedback, data, questions, commentaries, suggestions, etc. with relation to the content of this document, this reply the author will be considered NOT confidential and he reserves the right to reproduce, to use, to divulge and to distribute the reply for third, without restrictions. You agree to allowing that the author uses any idea, technique or concept contained in its reply with any end, including, but not limited to, the perfectioning of this document.

AUSÊNCIA DE GARANTIAS

Este documento poderá conter imprecisões técnicas, ou erros tipográficos ou de outros tipos. Este documento é fornecido na expectativa de que seja útil, mas "da maneira como se encontra", SEM GARANTIAS DE QUALQUER ESPÉCIE, expressas ou implícitas, incluindo, mas não limitadas, às garantias implícitas de comerciabilidade, adequação a um determinado propósito ou não-infração. Consulte a Licença Pública Geral GNU para obter mais detalhes.

Caso você ou qualquer leitor deste documento envie uma resposta com informações, feedback, dados, perguntas, comentários, sugestões etc. com relação ao conteúdo deste documento, essa resposta será considerada NÃO confidencial e o autor se reserva o direito de reproduzir, usar, divulgar e distribuir a resposta para terceiros, sem restrições. Você concorda em permitir que o autor utilize qualquer idéia, técnica ou conceito contido na sua resposta com qualquer fim, incluindo, mas não se limitando, ao aperfeiçoamento deste documento.