

AGENDA VAISHNAVA GPLAN

Gaurabda 528 / 529

São José do Rio Preto

2015

**Uma agenda transcendental, para
você não perder de vista o que
realmente importa.**

Versão 12.02

वेणुञ्च क्वणन्तमरविन्ददलधायताक्षञ्च बर्हावतञ्चसमसिताम्बुदसुन्दरौम्
कान्दर्पकोतिकामिनथयविशेषशोभञ्च गोविन्दमादिपुरुषञ्च तमहञ्च भजामि
veṇuṁ kvaṇantam aravinda-dalāyatākṣaṁ
barhāvataṁsam asitāmbuda-sundarāṅgam
kandarpa-koti-kaminiya-viśeṣa-śobhaṁ
govindam ādi-puruṣaṁ tam ahaṁ bhajāmi

Adoro Govinda, o Senhor primordial, que é perito em tocar Sua flauta, que tem olhos exuberantes como pétalas de lótus e a cabeça ornada com uma pluma de pavão. Sua bela forma apresenta o matiz de nuvens azuladas, e Seu encanto incomparável cativa milhões de cupidos (Brahma Samhita 5.30)

आनि यस्य सकालेधन्दित्रयवृत्तिमन्ति पश्यन्ति पान्ति कालधयन्ति चिरञ्च जगन्ति
आनन्दचिन्मयासदुज्ज्वलधविगत्रहस्य गोविन्दमादिपुरुषञ्च तमहञ्च भजामि
aṅgāni yasya sakalendriya-vṛttimanti
paśyanti pānti kalayanti ciraṁ jaganti
ānanda-cin-maya-sad-ujjvala-vigrahasya
govindam ādi-puruṣaṁ tam ahaṁ bhajāmi

Adoro Govinda, o Senhor primordial, cuja forma é plena de bem-aventurança, verdade, substancialidade, possuindo o mais deslumbrante esplendor. Cada um dos seus membros transcendentais possui as funções de todos os demais órgãos, e vê, mantém e manifesta eternamente infinitos universos, tanto espirituais quanto materiais. (Brahma Samhita 5.32)

AGENDA VAISHNAVA GPLAN

Apresentação

O presente trabalho visa facilitar a elaboração, pelos devotos vaishnavas⁽¹⁾, de uma agenda impressa com as seguintes características:

- semanal;
- personalizada;
- que facilite o planejamento e controle dos resultados das atividades, e não só do tempo corrido;
- que inclua as informações referentes às festividades, eventos e jejuns do calendário vaishnava, geradas pelo programa "GCAL - Gaurabda Calendar"⁽²⁾;
- que apresente citações⁽³⁾ dos textos védicos⁽⁴⁾, inclusive o sânscrito⁽⁵⁾, facilitando a meditação, o estudo e a memorização dos ensinamentos dos acharyas⁽⁶⁾.
- que traga as demais informações comuns às agendas⁽⁷⁾ e calendários normais.

Nos sentiremos exitosos em nossa intenção caso pelo menos um servo do Senhor tenha encontrado maior facilidade na execução do seu serviço graças a este documento.

A licença deste documento através da "GNU Free Documentation License"⁽⁸⁾ - mais conhecida como "GNU FDL", ou ainda "Copyleft" - objetiva possibilitar aos devotos utilizar, difundir e adaptar este documento às suas necessidades, sem as barreiras típicas da aplicação clássica das normas de Propriedade Intelectual. Esta licença requer somente que as modificações ou extensões efetuadas sejam livres, passando adiante, portanto, a liberdade de copiar e modificar novamente o documento.

O arquivo eletrônico no formato da planilha Excel[®] e as amostras em meio "transparente" podem ser acessadas em <http://www.gopala.blog.br> e www.gopaladasa.xpg.com.br

Mais esclarecimentos e orientações quanto ao uso e adaptações deste documento podem ser obtidas através do e-mail: agendavaishnava@harekrishna.org.br

Esperamos com isto ter criado as condições para que um elevado número de devotos sintam-se livres não só para utilizar o documento, mas também para contribuir com o aperfeiçoamento do mesmo, num processo contínuo.

Gopala Dasa Adhikari (HDG)
(Paulo Sergio de Araujo)
Editor
Recife - Brasil, 07 de dezembro de 2005.
(Última revisão em 28 de julho de 2012)

(*)Notas na contracapa

DADOS PESSOAIS

Nome		
Endereço		
Cidade	CEP	Estado
Fone	Celular	
E-mail		
RG	CPF	
T. Eleitor	Zona	Seção
Passaporte	Validade	/ /
Cart. Militar	Certif. Reservista	
Habilitação	Vcto. Ex. Saúde	/ /
Veículo	Placa	
Nº Chassi	Cód. Renavam	
Cia. Seguro	Vcto. Seguro Obr.	/ /

DADOS COMERCIAIS

Nome		
Endereço		
Cidade	CEP	Estado
Fone	Fax	
E-mail 1	E-mail 2	
WebSite		
CNPJ	I.E.	I.M.

EMERGÊNCIA

Grupo Sangüíneo	Tipo RH	
Médico	Celular	
Tel. Consultório	Tel. Residência	
Plano Saúde	Fone	
Hospital		
Sou alérgico à		
Vacinação contra tétano:	() sim	() não
Sofro de:		
() Coração	() Hemofilia	()
() Epilepsia	() Diabetes	()
Em caso de emergência avisar:		
Nome:	Fone:	
Nome:	Fone:	

Calendário

2015

JANEIRO						
S	T	Q	Q	S	S	D
01			<u>1</u>	2	3	4
02	5	6	7	8	9	10
03	12	13	14	15	16	17
04	19	20	21	22	23	24
05	26	27	28	29	30	31
O 4) 13 :: 20 (27						

FEVEREIRO						
S	T	Q	Q	S	S	D
05						1
06	2	3	4	5	6	7
07	9	10	11	12	13	14
08	16	17	18	19	20	21
09	23	24	25	26	27	28
O 3) 12 :: 18 (25						

MARÇO							
	S	T	Q	Q	S	S	D
09							1
10	2	3	4	5	6	7	8
11	9	10	11	12	13	14	15
12	16	17	18	19	20	21	22
13	23	24	25	26	27	28	29
14	30	31	20 - Outono				
O 5) 13 :: 20 (27							

ABRIL						
S	T	Q	Q	S	S	D
14		1	2	3	4	5
15	6	7	8	9	10	11
16	13	14	15	16	17	18
17	20	21	22	23	24	25
18	27	28	29	30		
O 4) 12 :: 18 (26						

MAIO						
S	T	Q	Q	S	S	D
18				1	2	3
19	4	5	6	7	8	9
20	11	12	13	14	15	16
21	18	19	20	21	22	23
22	25	26	27	28	29	30
O 3) 11 :: 17 (25						

JUNHO						
S	T	Q	Q	S	S	D
23	1	2	3	4	5	6
24	8	9	10	11	12	13
25	15	16	17	18	19	20
26	22	23	24	25	26	27
27	29	30				
20- Inverno						
O 2) 09 :: 16 (24						

JULHO						
S	T	Q	Q	S	S	D
27		1	2	3	4	5
28	6	7	8	9	10	11
29	13	14	15	16	17	18
30	20	21	22	23	24	25
31	27	28	29	30	31	
O 1/31) 08 :: 15 (24						

AGOSTO						
S	T	Q	Q	S	S	D
31					1	2
32	3	4	5	6	7	8
33	10	11	12	13	14	15
34	17	18	19	20	21	22
35	24	25	26	27	28	29
36	31					
) 7 :: 14 (22 O 29						

SETEMBRO						
S	T	Q	Q	S	S	D
36		1	2	3	4	5
37	7	8	9	10	11	12
38	14	15	16	17	18	19
39	21	22	23	24	25	26
40	28	29	30			
22 - Primavera						
) 5 :: 12 (21 O 27						

OUTUBRO						
S	T	Q	Q	S	S	D
40			1	2	3	4
41	5	6	7	8	9	10
42	12	13	14	15	16	17
43	19	20	21	22	23	24
44	26	27	28	29	30	31
) 5 :: 12 (21 O 27						

NOVEMBRO						
S	T	Q	Q	S	S	D
44						1
45	2	3	4	5	6	7
46	9	10	11	12	13	14
47	16	17	18	19	20	21
48	23	24	25	26	27	28
49	30					
) 3 :: 11 (19 O 25						

DEZEMBRO						
S	T	Q	Q	S	S	D
49		1	2	3	4	5
50	7	8	9	10	11	12
51	14	15	16	17	18	19
52	21	22	23	24	25	26
53	28	29	30	31		
21 - Verão						
) 3 :: 11 (18 O 25						

- 04-jan Sri Krsna Pusya Abhiseka
- 10-jan Gopala Bhatta G. - Apar.
- 24-jan Raghunatha Dasa G. - Ap.
- * 26-jan Advaita Acarya - Aparec.
- * 31-jan Varaha Dvadasi
- * 01-fev Nityananda Trayodasi
- 03-fev Sri Krsna Madhura Utsava
- 09-fev Srila Bhaktisiddhanta - Ap.
- * 05-mar Gaura Purnima
- 13-mar Srivasa Pandita - Aparec.
- * 28-mar Rama Navami
- 04-abr Sri Balarama Rasayatra

- * 29-mai Pandava Nirjala Ekadasi
- 02-jun Snana Yatra
- 16-jul Gundica Marjana
- 17-jul Ratha Yatra
- 31-jul Sanatana Gosvami - Des.
- 08-ago ISKCON - fundação em NY
- 25-ago Jhulana Yatra começa
- 26-ago Rupa Gosvami - Desap.
- * 29-ago Senhor Balarama - Aparec.
- 30-ago Prabhupada - vai para EUA
- * 05-set Sri Krsna Janmastami
- * 06-set Srila Prabhupada - Aparec.

- 25-set Jiva Gosvami - Aparec.
- 26-set Bhaktivinoda Thakura - Ap.
- 27-set Prabhupada - aceita sannyasa
- 04-out Prabhupada - chega aos EUA
- 22-out Ramacandra Vijayotsava
- 24-out Raghunatha Bhatta G. - Des.
- 27-out Sri Krsna Saradiya Rasayatra
- 03-nov Radha Kunda - Aparecimento
- 11-nov Dipa dana, Dipavali
- 12-nov Govardhana Puja
- 15-nov Srila Prabhupada - Desap.
- Srila Gaura Kisora - Desap.

Calendário

2016

JANEIRO						
S	T	Q	Q	S	S	D
01				<u>1</u>	2	3
02	4	<u>5</u>	6	7	8	9
03	11	12	13	14	15	16
04	18	<u>19</u>	20	21	22	23
05	25	26	27	28	29	30
) 2 :: 09 (17 O 23						

FEVEREIRO						
S	T	Q	Q	S	S	D
06	1	2	3	<u>4</u>	5	6
07	8	<u>9</u>	10	11	12	<u>13</u>
08	15	16	17	<u>18</u>	<u>19</u>	<u>20</u>
09	22	23	24	25	26	27
10	29					
) 1 :: 08 (15 O 22						

MARÇO						
S	T	Q	Q	S	S	D
10		1	2	3	<u>4</u>	5
11	7	8	9	10	11	12
12	14	15	16	17	<u>18</u>	19
13	21	22	<u>23</u>	24	<u>25</u>	<u>26</u>
14	28	29	30	31		
20 - Outono						
) 2/31 :: 08 (15 O 23						

ABRIL						
S	T	Q	Q	S	S	D
14				1	2	<u>3</u>
15	4	5	6	7	8	9
16	11	12	13	14	<u>15</u>	<u>16</u>
17	18	19	20	<u>21</u>	22	23
18	25	26	27	28	29	30
:: 7 (14 O 21) 30						

MAIO						
S	T	Q	Q	S	S	D
18						<u>1</u>
19	2	<u>3</u>	4	5	6	7
20	9	10	11	12	13	14
21	16	<u>17</u>	18	19	<u>20</u>	21
22	23	24	25	<u>26</u>	27	28
23	30	31				
:: 6 (13 O 21) 29						

JUNHO						
S	T	Q	Q	S	S	D
23		<u>1</u>	2	3	4	5
24	6	7	8	9	10	11
25	13	14	<u>15</u>	16	17	18
26	20	21	22	23	24	25
27	27	28	29	<u>30</u>		
20- Inverno						
:: 4 (12 O 20) 27						

JULHO						
S	T	Q	Q	S	S	D
27				1	2	3
28	4	5	6	7	8	9
29	11	12	13	14	<u>15</u>	16
30	18	19	20	21	22	23
31	25	26	27	28	<u>29</u>	30
:: 4 (12 O 19) 27						

AGOSTO						
S	T	Q	Q	S	S	D
32	1	2	3	4	5	6
33	8	9	10	11	12	<u>13</u>
34	15	16	17	<u>18</u>	19	20
35	22	23	24	<u>25</u>	26	<u>27</u>
36	29	30	31			
:: 2/31 (10 O 18) 25						

SETEMBRO						
S	T	Q	Q	S	S	D
36				1	2	3
37	5	6	<u>7</u>	8	<u>9</u>	10
38	<u>12</u>	<u>13</u>	14	15	16	17
39	19	20	21	22	23	24
40	<u>26</u>	27	28	29	30	
22 - Primavera						
(9 O 16) 23 :: 30						

OUTUBRO						
S	T	Q	Q	S	S	D
40					1	2
41	3	4	5	6	7	8
42	10	11	<u>12</u>	13	14	15
43	17	18	19	20	21	22
44	24	25	<u>26</u>	27	28	29
45	31					
(9 O 15) 22 :: 30						

NOVEMBRO						
S	T	Q	Q	S	S	D
45		<u>1</u>	2	3	4	5
46	7	8	9	<u>10</u>	11	12
47	<u>14</u>	<u>15</u>	16	17	18	19
48	21	22	23	<u>24</u>	25	26
49	28	29	30			
(7 O 14) 21 :: 29						

DEZEMBRO						
S	T	Q	Q	S	S	D
49				1	2	3
50	5	6	7	8	9	<u>10</u>
51	12	13	14	15	16	17
52	19	20	<u>21</u>	22	23	<u>24</u>
53	26	27	28	29	30	31
21 - Verão						
(7 O 13) 21 :: 28						

- 23-jan Sri Krsna Pusya Abhiseka
- 28-jan Gopala Bhatta G. - Apar.
- 12-fev Raghunatha Dasa G. - Ap.
- * 14-fev Advaita Acarya - Aparec.
- 19-fev Varaha Dvadasa
- * 20-fev Nityananda Trayodasi
- 22-fev Sri Krsna Madhura Utsava
- 27-fev Srila Bhaktisiddhanta - Ap.
- * 23-mar Gaura Purnima
- 31-mar Srivasa Pandita - Aparec.
- * 15-abr Rama Navami
- 21-abr Sri Balarama Rasayatra

- * 15-jun Pandava Nirjala Ekadasi
- 20-jun Snana Yatra
- 04-jul Gundica Marjana
- 05-jul Ratha Yatra
- 19-jul Sanatana Gosvami - Des.
- 28-jul ISKCON - fundação em NY
- 14-ago Jhulana Yatra começa
- 15-ago Rupa Gosvami - Desap.
- * 18-ago Senhor Balarama - Aparec.
- 18-ago Prabhupada - vai para EUA
- * 25-ago Sri Krsna Janmastami
- * 26-ago Srila Prabhupada - Aparec.

- 13-set Jiva Gosvami - Aparec.
- 14-set Bhaktivinoda Thakura - Ap.
- 16-set Prabhupada - aceita sannyasa
- 22-set Prabhupada - chega aos EUA
- 11-out Ramacandra Vijayotsava
- 13-out Raghunatha Bhatta G. - Des.
- 15-out Sri Krsna Saradiya Rasayatra
- 22-out Radha Kunda - Aparecimento
- 30-out Dipa dana, Dipavali
- 31-out Govardhana Puja
- 03-nov Srila Prabhupada - Desap.
- 10-nov Srila Gaura Kisora - Desap.

2015

[illegible]

2016

[illegible]

PRIORIDADES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA
	Madhava Masa		
	5	6	7
	Sri Locana Dasa Thakura - Desaparecimento		Ganga Sagara Mela Makara Sankranti (Sol entra em Capricórnio 14 jan, às 11:40 hora local)
	12	13	14
	19	20	21
	Sri Advaita Acarya - Aparecimento (Jejum hoje)	Bhismastami	Sri Madhvacarya - Desaparecimento
	26	27	28

JANEIRO

2015

PLANEJAMENTO MENSAL

QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
Quebra de jejum 07:10 - 11:07 (hora local) Sri Jagadisa Pandita - Aparecimento Confraternização Universal			Sri Krsna Pusya Abhiseka
1	2	3	4
		Sri Ramacandra Kaviraja - Desaparecimento Srla Gopala Bhatta Gosvami - Aparecimento	Sri Jayadeva Gosvami - Desaparecimento
8	9	10	11
	(adequado para jejum) Jejum por Sat-tila Ekadasi	Quebra de jejum 06:50 - 11:15 (hora local)	
15	16	17	18
		Vasanta Pancami Srimati Visnupriya Devi - Aparecimento Sarasvati Puja Srla Visvanatha Cakravarti Thakura - Desaparecimento Sri Pundarika Vidyanidhi - Aparecimento Sri Raghunandana Thakura - Aparecimento Srla Raghunatha Dasa Gosvami - Aparecimento	
22	23	24	25
Sri Ramanujacarya - Desaparecimento	(adequado para jejum) Jejum por Bhaimi Ekadasi (Jejum hoje por Varahadeva)	Quebra de jejum 06:59 - 11:20 (hora local) Varaha Dvadasi: Aparecimento do Senhor Varahadeva (O jejum foi feito ontem)	Nityananda Trayodasi: Aparecimento de Sri Nityananda Prabhu (Jejum hoje)
29	30	31	1

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
	*	*
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13		
	*	*
14		
15		
16		
17		
18		
19		
	*	*
20		
Yoga: Parigha		363
Naksatra: Revati		2
Yoga: Siva		364
Naksatra: Asvini		1

Quarta

31

Gaura Paksa

Ekadasi Tithi

(adequado para jejum)

Jejum por Putrada Ekadasi

Cresc

Quinta

1

Cresc

Gaura Paksa

Dvadasi Tithi

Quebra de jejum 07:10 - 11:07 (hora local)

Sri Jagadisa Pandita - Aparecimento

Confraternização Universal

Cresc

Sexta

2

Cresc

Gaura Paksa

Trayodasi Tithi

Cresc

Sábado

3

Cresc

Gaura Paksa

Caturdasi Tithi

4			
5			
6			
7	*	*	*
8			
9			
10			
11			
12			
13	*	*	*
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20	*	*	*

Yoga: Sukla

Naksatra: Mrigasira

3

362

Domingo

4

Cheia

Gaura Paksa

Purnima Tithi

0

Sri Krsna Pusya Abhiseka

Yoga: Brahma

Naksatra: Ardra

4

361

Dezembro

S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Janeiro

S	T	Q	Q	S	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

ज्ञार्मक्षेत्रे कुरुक्षेत्रे समवेता युयुत्सवः
मामकाः पाण्डवाश्चैव किमकुर्वत सञ्जय
dharma-kṣetre kuru-kṣetre
samavetā yuyutsavaḥ
māmakāḥ pāṇḍavāś caiva
kim akurvata sañjaya
Dhrtarastra disse: Ó Sanjaya, que fizeram os meus filhos e os filhos de Pandu, depois de se reunirem no lugar de peregrinação de Kuruksetra, estando desejosos de lutar? (Bg. 1.1)

Yoga: Siddha	365	Yoga: Sadhya	1	Yoga: Subha	2
Naksatra: Bharani	0	Naksatra: Krittika	364	Naksatra: Rohini	363

2015

Semana 2
528 Gaurabda

Segunda

5

Cheia

0

Terça

6

Cheia

0

Janeiro

Madhava Masa

Krsna Paksa

Pratipat Tithi

Madhava Masa

Krsna Paksa

Dvitiya Tithi

Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intelectual

Físico

Importante

Áreas

Objetivos

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

Yoga: Indra

Naksatra: Punarvasu

5

360

Yoga: Vaidhriti

Naksatra: Pusyami

6

359

*

*

*

*

*

*

Sri Ramacandra Kaviraja -
Desaparecimento
Srla Gopala Bhatta Gosvami -
Aparecimento

4			
5			
6			
7	*	*	*
8			
9			
10			
11			
12			
13	*	*	*
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20	*	*	*

Yoga: Saubhagya 10
Naksatra: Purva-phalguni 355

Domingo 11 Cheia
Krsna Paksa
Sasti Tithi
Sri Jayadeva Gosvami -
Desaparecimento

Yoga: Sobana 11
Naksatra: Uttara-phalguni 354

S

T

Q

Q

S

S

1

S

2

D

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

31

S

T

Q

Q

S

S

S

1

D

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

कार्पण्यदोषोपहतस्वभावः पृच्छामि त्वाच्च क्षार्मसङ्गमूढचेताः
यच्छेयः स्यान् निर्दिशतश्च बभूवि तन् मे शिष्यस्तोयश्च शालि माह तुञ्जश्च पश्यम्

kārpanya-doṣopahata-svabhāvaḥ
prcchāmi tvāṁ dharma-saṁmūḍha-cetāḥ
yac chreyaḥ syān niścitaṁ brūhi tan me
śiṣyas te 'haṁ śādhi mām tuāṁ
Agora estou confuso sobre meu
dever e perdi toda a compostura
por causa da fraqueza. Nesta
condição, peço que Você me diga
claramente o que é melhor para
mim. Agora sou seu discípulo, e
uma alma rendida a Você. Por
favor, instrua-me. (Bg. 2.7)

2015

Semana 3
528 Gaurabda

Segunda

12

Cheia

0

Terça

13

Ming

)

Janeiro

Madhava Masa

Importante

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

*

*

*

*

*

*

Yoga: Atiganda
Naksatra: Hasta

12
353

Yoga: Sukarma
Naksatra: Citra

13
352

Quarta		14	Ming	Quinta		15	Ming	Sexta		16	Ming	Sábado		17	Ming
Krsna Paksa)		Krsna Paksa)		Krsna Paksa)		Krsna Paksa)	
Navami Tithi				Dasami Tithi				Ekadasi Tithi		*		Dvadasi Tithi			
Ganga Sagara Mela Makara Sankranti (Sol entra em Capricórnio 14 jan, às 11:40 hora local)								(adequado para jejum) Jejum por Sat-tila Ekadasi				Quebra de jejum 06:50 - 11:15 (hora local)			
												Yoga: Vriddhi Naksatra: Jyestha		17 348	
4												Domingo		18	Ming
												Krsna Paksa)	
5												Travodasi Tithi			
6															
7			*				*				*				
8												Yoga: Dhruva Naksatra: Mula		18 347	
9															
10															
11															
12															
13			*				*				*				
14															
15															
16															
17															
18															
19															
20			*				*				*				
Yoga: Dhriti Naksatra: Swati		14 351		Yoga: Sula Naksatra: Visakha		15 350		Yoga: Ganda Naksatra: Anuradha		16 349					

2015

Semana 4
528 Gaurabda

Segunda

19

Ming

Terça

20

Nova

: :

Janeiro

Madhava Masa

Importante

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

Krsna Paksa
Caturdasi Tithi

Krsna Paksa
Amavasya Tithi

*

*

*

*

*

*

Yoga: Harsana
Naksatra: Purva-asadha

19
346

Yoga: Vajra
Naksatra: Uttara-asadha

20
345

Nova

23
342

O filho de Kunti, o aparecimento temporário de felicidade e sofrimento e seu desaparecimento no devido curso, são como o aparecimento e o desaparecimento das estações de inverno e verão. Surgem da percepção sensorial, o descendente de Bharata, e é preciso aprender a tolerá-los sem se perturbar. (Bg. 2.14)

PRIORIDADES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA
		Sri Krsna Madhura Utsava Srila Narottama Dasa Thakura - Aparecimento	Govinda Masa
	2	3	4
	Sri Purusottama Das Thakura - Desaparecimento Srila Bhaktisiddhanta Sarasvati Thakura - Aparecimento		
	9	10	11
	Quebra de jejum 07:08 - 08:18 (hora local) Sri Isvara Puri - Desaparecimento	Siva Ratri Terça-feira de Carnaval	Quarta-feira de Cinzas
	16	17	18
	23	24	25

FEVEREIRO 2015

PLANEJAMENTO MENSAL

QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
			Nityananda Trayodasi: Aparecimento de Sri Nityananda Prabhu (Jejum hoje)
			1
5	6	7	8
	Kumbha Sankranti (Sol entra em Aquário 13 fev, às 00:39 hora local)		(adequado para jejum) Jejum por Vijaya Ekadasi
12	13	14	15
Srila Jagannatha Dasa Babaji - Desaparecimento Sri Rasikananda - Desaparecimento			Sri Purusottama Dasa Thakura - Aparecimento
19	20	21	22
			(adequado para jejum) Vyanjuli Mahadvadasi Jejum por Amalaki vrata Ekadasi Sri Madhavendra Puri - Desaparecimento
26	27	28	1

2015

Semana 5
528 Gaurabda

Janeiro /
Fevereiro

Madhava Masa

Segunda

26

Nova

Terça

27

Cresc

Gaura Paksa

Saptami Tithi

Sri Advaita Acarya -
Aparecimento
(Jejum hoje)

: :
*

Gaura Paksa

Astami Tithi

Bhismastami

Importante

Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intelectual

Físico

Áreas

Objetivos

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

*

*

*

*

*

*

Yoga: Sadhya
Naksatra: Asvini

26
339

Yoga: Subha
Naksatra: Bharani

27
338

Quarta		28	Cresc	Quinta		29	Cresc	Sexta		30	Cresc	Sábado		31	Cresc
Gaura Paksa		(Gaura Paksa		(Gaura Paksa		(Gaura Paksa		(
Navami Tithi				Dasami Tithi				Ekadasi Tithi		*		Dvadasi Tithi		*	
Sri Madhvacarya - Desaparecimento				Sri Ramanujacarya - Desaparecimento				(adequado para jejum) Jejum por Bhaimi Ekadasi (Jejum hoje por Varahadeva)				Quebra de jejum 06:59 - 11:20 (hora local) Varaha Dvadasi: Aparecimento do Senhor Varahadeva (O jejum foi feito ontem)			
												Yoga: Vaidhriti Naksatra: Ardra		31 334	
4												Domingo		1	Cresc
												Gaura Paksa Trayodasi Tithi		*	(
5												Nityananda Trayodasi: Aparecimento de Sri Nityananda Prabhu (Jejum hoje)			
6															
7				*				*				*			
8															
9															
10															
11															
12															
13															
				*				*				*			
14															
15															
16															
17															
18															
19															
20				*				*				*			
Yoga: Sukla		28		Yoga: Brahma		29		Yoga: Indra		30					
Naksatra: Krittika		337		Naksatra: Rohini		336		Naksatra: Mrigasira		335					

2015

Semana 6
528 Gaurabda

Segunda

Gaura Paksa
Caturdasi Tithi

2

Cresc

(

Terça

Gaura Paksa
Purnima Tithi

3

Cheia

0

Fevereiro

Madhava /
Govinda Masa

Importante

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

*

*

*

*

*

*

Yoga: Priti
Naksatra: Punarvasu

33
332

Yoga: Ayusmana
Naksatra: Pusyami

34
331

Cheia
O

Os devotos do Senhor se liberam de toda classe de pecados porque comem alimentos que são primeiro oferecidos em sacrifício. Os demais, que preparam os alimentos para o gozo pessoal dos sentidos, em verdade só comem pecado. (Bg. 3.13)

37
328

2015

Semana 7

528 Gaurabda

Segunda

9

Cheia

Terça

10

Cheia

Fevereiro

Govinda Masa

Importante

Krsna Paksa

Pancami Tithi

Sri Purusottama Das Thakura -
Desaparecimento
Srila Bhaktisiddhanta Sarasvati
Thakura - Aparecimento

Krsna Paksa

Sasti Tithi

Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intellectual

Físico

Áreas

Objetivos

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

Yoga: Sula

Naksatra: Citra

40

Yoga: Ganda

Naksatra: Swati

41

324

Kumbha Sankranti (Sol entra em Aquário 13 fev, às 00:39 hora local)

4			
5			
6			
7	*	*	*
8			
9			
10			
11			
12			
13	*	*	*
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20	*	*	*

Yoga: Harsana 45
Naksatra: Jyestha 320

Domingo 15 Ming
Krsna Paksa Ekadasi Tithi *)
(adequado para jejum)
Jejum por Vijaya Ekadasi

Yoga: Vajra 46
Naksatra: Mula 319

Fevereiro													
S	T	Q	Q	S	S	D							
						1							
2	3	4	5	6	7	8							
9	10	11	12	13	14	15							
16	17	18	19	20	21	22							
23	24	25	26	27	28								

Março													
S	T	Q	Q	S	S	D							
30	31					1							
2	3	4	5	6	7	8							
9	10	11	12	13	14	15							
16	17	18	19	20	21	22							
23	24	25	26	27	28	29							

प्रकृतेः त्रियमाणानि गुणैः कार्माणि सर्वशः

अहंकारविमूढात्मा कार्ताहमिति मन्यते

prakṛteḥ kriyamāṇāni
guṇaiḥ karmāṇi sarvaśaḥ
ahankāra-vimūḍhātmā
kartāham iti manyate

A alma espiritual confundida, sob a influência dos três modos da natureza material, acha que é o executor das atividades que na realidade são levadas a cabo pela natureza. (Bg. 3.27)

2015

Semana 8
528 Gaurabda

Segunda

16

Ming

Terça

17

Ming

Fevereiro

Govinda Masa

Krsna Paksa

Dvadasi Tithi

Quebra de jejum 07:08 -
08:18 (hora local)
Sri Isvara Puri -
Desaparecimento

Krsna Paksa

Caturdasi Tithi

Siva Ratri
Terça-feira de Carnaval

Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intelectual

Físico

Importante

Áreas

Objetivos

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

*

*

*

*

*

*

Yoga: Siddhi

47

Naksatra: Purva-asadha

318

Yoga: Vyatipata

48

Naksatra: Sravana

317

Quarta	18	Nova	Quinta	19	Nova	Sexta	20	Nova	Sábado	21	Nova
Krsna Paksa	:	:	Gaura Paksa	:	:	Gaura Paksa	:	:	Gaura Paksa	:	:
Amavasya Tithi			Pratipat Tithi			Dvitiya Tithi			Tritiya Tithi		
Quarta-feira de Cinzas			Srila Jagannatha Dasa Babaji - Desaparecimento Sri Rasikananda - Desaparecimento								

Yoga: Sadhya

52

Naksatra: Uttara-bhadra

313

Domingo

22

Nova

Gaura Paksa

Caturthi Tithi

Sri Purusottama Dasa Thakura
- Aparecimento

Yoga: Subha

53

Naksatra: Revati

312

Fevereiro

S	T	Q	Q	S	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

Março

S	T	Q	Q	S	S	D
30	31					1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

ॐ

वसुदेवः परमं बुद्ध्वा सद्ब्रह्मात्मनमात्मना

जहि शत्रुषु महाबाहो कामरूपसु दुरासदम्

evam buddheḥ param buddhuvā

saṁstabhyātmānam ātmanā

jahi śatruṁ mahā-bāho

kāma-rupaṁ durāsadam

Assim, sabendo-se

transcendental aos sentidos, à

mente e à inteligência materiais,

a pessoa deve controlar o eu

inferior por meio do eu superior e

assim - através da força espiritual

- conquistar este inimigo

insaciável chamado luxúria. (Bg.

3.43)

PRIORIDADES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA
	Quebra de jejum 07:15 - 08:37 (hora local)		
	2	3	4
	9	10	11
	(adequado para jejum) Jejum por Papamocani Ekadasi	Quebra de jejum 06:20 - 10:23 (hora local) Sri Govinda Ghosh - Desaparecimento	
	16	17	18
		Sri Ramanujacarya - Aparecimento	
	23	24	25
	(adequado para jejum) Jejum por Kamada Ekadasi	Quebra de jejum 06:24 - 10:22 (hora local) Damanakaropana Dvadasi	
	30	31	1

MARÇO

2015

PLANEJAMENTO MENSAL

QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
			(adequado para jejum) Vyanjuli Mahadvadasi Jejum por Amalaki vrata Ekadasi Sri Madhavendra Puri - Desaparecimento
			1
Gaura Purnima: Aparecimento de Sri Caitanya Mahaprabhu (Jejum hoje)	Festival de Jagannatha Misra Visnu Masa		
5	6	7	8
	Sri Srivasa Pandita - Aparecimento		Mina Sankranti (Sol entra em Peixes 14 mar, às 21:31 hora local)
12	13	14	15
	Outono		
19	20	21	22
		Rama Navami: Aparecimento do Senhor Sri Ramacandra (Jejum hoje)	Domingo de Ramos
26	27	28	29
	Paixão de Cristo	Sri Balarama Rasayatra Sri Krsna Vasanta Rasa Sri Vamsivadana Thakura - Aparecimento Sri Syamananda Prabhu - Aparecimento Sábado de Aleluia	Madhusudana Masa Domingo de Páscoa
2	3	4	5

2015

Semana 9
528 Gaurabda

Fevereiro /
Março

Govinda Masa

Segunda

23

Nova

Gaura Paksa
Sasti Tithi

Terça

24

Nova

Gaura Paksa
Saptami Tithi

Importante

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

*

*

*

*

*

*

Yoga: Brahma
Naksatra: Asvini

54
311

Yoga: Indra
Naksatra: Bharani

55
310

4			
5			
6			
7	*	*	*
8			
9			
10			
11			
12			
13	*	*	*
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20	*	*	*
Yoga: Vaidhriti 56 57 58 Naksatra: Krittika 309 Naksatra: Rohini 308 Naksatra: Mrigasira 307			

Yoga: Ayusmana 59
Naksatra: Ardra 306

Domingo1Cresc

Gaura Paksa
Dvadasi Tithi

*

(

(adequado para jejum)
Vyanjuli Mahadvadasi
Jejum por Amalaki vrata
Ekadasi
Sri Madhavendra Puri -
Desaparecimento

Yoga: Saubhagya 60
Naksatra: Punarvasu 305

Fevereiro													
S	T	Q	Q	S	S	D							
						1							
2	3	4	5	6	7	8							
9	10	11	12	13	14	15							
16	17	18	19	20	21	22							
23	24	25	26	27	28								
Março													
S	T	Q	Q	S	S	D							
30	31					1							
2	3	4	5	6	7	8							
9	10	11	12	13	14	15							
16	17	18	19	20	21	22							
23	24	25	26	27	28	29							

वैष्णव परम्पराप्रामुखिमिमांसा राजर्षयो व्यदुः
अस्कालेधनेह महता योगो नष्टः परन्तप
evam paramparā-prāptam
imam rājarṣayo vyduḥ
as kāleneha mahatā
yogo naṣṭaḥ parantapa

Esta ciência suprema foi assim
recebida através da corrente de
sucessão discipular, e os reis
santos compreenderam-na desta
maneira. Mas com o passar do
tempo a sucessão se rompeu e
por isso a ciência como ela é
parece estar perdida. (Bg. 4.2)

2015

Semana 10
528 / 529 Gaurabda

Segunda

Gaura Paksa
Dvadasi Tithi

Quebra de jejum 07:15 -
08:37 (hora local)

2

Cresc

(

Terça

Gaura Paksa
Trayodasi Tithi

3

Cresc

(

Março

Govinda / Visnu
Masa

Importante

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

Yoga: Sobana
Naksatra: Pusyami

61
304

Yoga: Atiganda
Naksatra: Aslesa

62
303

*

*

*

*

*

*

4			
5			
6			
7			
8	*	*	*
9			
10			
11			
12			
13	*	*	*
14			
15			
16			
17			
18			
19	*	*	*
20			
Yoga: Sukarma		63	Yoga: Dhriti
Naksatra: Magha		302	Naksatra: Purva-phalguni
Yoga: Sula		64	Yoga: Sula
Naksatra: Uttara-phalguni		301	Naksatra: Uttara-phalguni
		65	300

Yoga: Ganda

Naksatra: Hasta

66

299

Domingo

8

Cheia

0

Krsna Paksa

Tritiya Tithi

Yoga: Vriddhi

Naksatra: Hasta

67

298

Março									
S	T	Q	Q	S	S	D			
30	31					1			
2	3	4	5	6	7	8			
9	10	11	12	13	14	15			
16	17	18	19	20	21	22			
23	24	25	26	27	28	29			
Abril									
S	T	Q	Q	S	S	D			
		1	2	3	4	5			
6	7	8	9	10	11	12			
13	14	15	16	17	18	19			
20	21	22	23	24	25	26			
27	28	29	30						

अजोऽपि सद् अव्ययात्मा भूतानामथष्टरोऽपि सन्
प्रकृतिं स्वमज्ञिष्ठाय सम्भवाम्यात्ममायया

ajo'pi sann avyayātmā
bhūtānām īśvaro'pi san
prakṛtiṁ svām adhiṣṭhāya
sambhavāmy ātma-māyayā

Embora Eu não tenha nascimento
e Meu corpo transcendental
nunca se deteriore, e embora Eu
seja o Senhor de todos os seres
vivos, ainda assim Eu apareço em
todo milênio em Minha forma
transcendental original. (Bg. 4.6)

2015

Semana 11
529 Gaurabda

Segunda
Krsna Paksa
Caturthi Tithi

9

Cheia
0

Terça
Krsna Paksa
Pancami Tithi

10

Cheia
0

Março

Visnu Masa

Importante

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

*

*

*

*

*

*

Yoga: Dhruva
Naksatra: Citra

68
297

Yoga: Vyagata
Naksatra: Swati

69
296

4			
5			
6			
7			
8	*	*	*
9			
10			
11			
12			
13	*	*	*
14			
15			
16			
17			
18			
19	*	*	*
20			
Yoga: Harsana		70	Yoga: Vajra
Naksatra: Visakha		295	Naksatra: Anuradha
Yoga: Siddhi		71	Yoga: Jyestha
		294	

Yoga: Vyatipata 73
Naksatra: Mula 292

Domingo 15 Ming
Krsna Paksa
Dasami Tithi
Mina Sankranti (Sol entra em
Peixes 14 mar, às 21:31 hora
local)

Yoga: Variyana 74
Naksatra: Purva-asadha 291

Março									
S	T	Q	Q	S	S	D			
30	31					1			
2	3	4	5	6	7	8			
9	10	11	12	13	14	15			
16	17	18	19	20	21	22			
23	24	25	26	27	28	29			

Abril									
S	T	Q	Q	S	S	D			
		1	2	3	4	5			
6	7	8	9	10	11	12			
13	14	15	16	17	18	19			
20	21	22	23	24	25	26			
27	28	29	30						

जन्म कर्म च मे दिव्यमेवञ्च यो वेत्ति ततक्वः

त्यक्त्वा देहञ्च पुनर्जन्म नास्ति मामेति सोऽर्जुन

janma karma ca me divyam
evam yo veti tattvataḥ
tyaktvā dehaṁ punar janma
naiti mām eti so' rjuna

Ó Arjuna, aquele que conhece a
natureza transcendental de Meu
aparecimento e atividades, ao
deixar o corpo, não nasce outra
vez neste mundo material, mas
alcança Minha morada eterna.
(Bg. 4.9)

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
	*	*
7		
8		
9		
10		
11		
12		
	*	*
13		
14		
15		
16		
17		
18		
	*	*
19		
20		
Yoga: Parigha		75
Naksatra: Uttara-asadha		290
Yoga: Siva		76
Naksatra: Sravana		289

4			
5			
6			
7	*	*	*
8			
9			
10			
11			
12			
13	*	*	*
14			
15			
16			
17			
18			
19	*	*	*
20			
Yoga: Siddha		77	Yoga: Subha
Naksatra: Dhanista		288	Naksatra: Purva-bhadra
Yoga: Sukla		78	Yoga: Uttara-bhadra
Naksatra: Uttara-bhadra		286	

Yoga: Brahma

Naksatra: Revati

80

285

Domingo

22

Nova

:

:

Gaura Paksa

Tritiya Tithi

Yoga: Indra

Naksatra: Asvini

81

284

Março									
S	T	Q	Q	S	S	D			
30	31					1			
2	3	4	5	6	7	8			
9	10	11	12	13	14	15			
16	17	18	19	20	21	22			
23	24	25	26	27	28	29			
Abril									
S	T	Q	Q	S	S	D			
		1	2	3	4	5			
6	7	8	9	10	11	12			
13	14	15	16	17	18	19			
20	21	22	23	24	25	26			
27	28	29	30						

तद्विद्धि प्रणिपातेन परिप्रश्नेन सेवया
पेदेक्ष्यन्ति ते ज्ञानं ज्ञानिनास्ततवदर्शिनः

tad viddhi praṇipātena
paripraśnena sevayā
upadekṣyanti te jñānaṁ
jñāninas tattva-darsinah

Tente aprender a verdade
simplesmente aproximando-se de
um mestre espiritual. Indague
dele submissamente e renda-lhe
serviço. A alma auto-realizada
pode lhe dar conhecimento
porque viu a verdade. (Bg. 4.34)

Importante

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

4
5
6
7
8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20

4				Yoga: Atiganda Naksatra: Punarvasu	87 278
5				Domingo	29
6				Gaura Paksa	
7				Dasami Tithi	
8				Domingo de Ramos	
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					
	Yoga: Ayusmana Naksatra: Rohini	84 281	Yoga: Saubhagya Naksatra: Mrigasira	85 280	Yoga: Sobana Naksatra: Ardra
				86 279	

Março									
S	T	Q	Q	S	S	D			
30	31					1			
2	3	4	5	6	7	8			
9	10	11	12	13	14	15			
16	17	18	19	20	21	22			
23	24	25	26	27	28	29			
Abril									
S	T	Q	Q	S	S	D			
		1	2	3	4	5			
6	7	8	9	10	11	12			
13	14	15	16	17	18	19			
20	21	22	23	24	25	26			
27	28	29	30						

भोमरस्य यजतपसाञ्च सर्वलोकामहेष्टम्
सुहृदस्य सर्वभूतानाञ्च जात्वा माञ्च शान्तिमुच्छति
bhoktāraṁ yajña-tapasāṁ
sarva-loka-maheśvaram
suhṛdaṁ sarva-bhūtānāṁ
jñātvā mām śāntim ṛcchati

Os sábios, conhecendo-Me como o beneficiário último de todos os sacrifícios e austeridades, o Senhor Supremo de todos os planetas e semideuses e o benfeitor e benquerente de todas as entidades vivas, alcançam a paz das dores das misérias materiais. (Bg. 5.29)

PRIORIDADES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA
			1
	6	7	8
		Srila Vrndavana Dasa Thakura - Desaparecimento Tulasi Jala Dan começa. Mesa Sankranti (Sol entra em Áries 14 abr, às 05:00 hora local)	(adequado para jejum) Fasting for Varuthini Ekadasi
	13	14	15
		Aksaya Trtiya. Candana Yatra começa. (Continua por 21 dias) Tiradentes	
	20	21	22
	Srimati Sita Devi (consorte do Senhor Sri Rama) - Aparecimento Sri Madhu Pandita - Desaparecimento Srimati Jahnava Devi - Aparecimento		(adequado para jejum) Jejum por Mohini Ekadasi
	27	28	29

ABRIL

2015

PLANEJAMENTO MENSAL

QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
	Paixão de Cristo	Sri Balarama Rasayatra Sri Krsna Vasanta Rasa Sri Vamsivadana Thakura - Aparecimento Sri Syamananda Prabhu - Aparecimento Sábado de Aleluia	Madhusudana Masa Domingo de Páscoa
2	3	4	5
		Sri Abhirama Thakura - Desaparecimento	
9	10	11	12
Quebra de jejum 06:29 - 10:21 (hora local)		Sri Gadadhara Pandita - Aparecimento	
16	17	18	19
		Jahnu Saptami	
23	24	25	26
Quebra de jejum 06:34 - 10:21 (hora local) Rukmini Dvadasi	Sri Jayananda Prabhu - Desaparecimento Dia do Trabalho	Nrsimha Caturdasi: Aparecimento do Senhor Nrsimhadeva (Jejum hoje)	Krsna Phula Dola, Salila Vihara Sri Paramesvari Dasa Thakura - Desaparecimento Sri Sri Radha-Ramana Devaji - Aparecimento Sri Madhavendra Puri - Ap. Sri Srinivasa Acarya - Ap.
30	1	2	3

2015

Semana 14
529 Gaurabda

Março / Abril

Visnu /
Madhusudana
Masa

Segunda
30

Gaura Paksa

Ekadasi Tithi

(adequado para jejum)
Jejum por Kamada Ekadasi

Cresc

(
*)

Terça
31

Gaura Paksa

Dvadasi Tithi

Quebra de jejum 06:24 -
10:22 (hora local)
Damanakaropana Dvadasi

Cresc

(
*)

Importante

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

Yoga: Dhriti
Naksatra: Aslesa

89
276

Yoga: Sula
Naksatra: Magha

90
275

Yoga: Vriddhi	93
Naksatra: Uttara-phalguni	272

Importante

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

Sri Abhirama Thakura -
Desaparecimento

4			
5			
6			
7	*	*	*
8			
9			
10			
11			
12			
13	*	*	*
14			
15			
16			
17			
18	*	*	*
19			
20			

Yoga: Siva 101
Naksatra: Purva-asadha 264

Domingo 12 Ming
Krsna Paksa
Astami Tithi

Yoga: Siddha 102
Naksatra: Uttara-asadha 263

Abril											
S	T	Q	Q	S	S D						
		1	2	3	4	5					
6	7	8	9	10	11	12					
13	14	15	16	17	18	19					
20	21	22	23	24	25	26					
27	28	29	30								

Maio											
S	T	Q	Q	S	S	D					
				1	2	3					
4	5	6	7	8	9	10					
11	12	13	14	15	16	17					
18	19	20	21	22	23	24					
25	26	27	28	29	30	31					

मनुष्याणाञ्च सहस्रेषु कश्चिद्यतति सद्ध्ये

यततामपि सिद्धानाञ्च कश्चिन् माञ्च वेति ततवतः

manuṣyaṇām sahasreṣu
kaścid yatati siddhaye
yatatām api siddhānām
kaścin mān vetti tattvataḥ

Dentre muitos milhares de
homens, talvez um se esforce
pela perfeição, e daqueles que
alcançaram a perfeição,
difícilmente um Me conhece de
verdade. (Bg. 7.3)

2015

Semana 16
529 Gaurabda

Segunda

13

Ming

Terça

14

Ming

Abril

Madhusudana Masa

Importante

Krsna Paksa

Navami Tithi

Krsna Paksa

Dasami Tithi

Srila Vrndavana Dasa Thakura -
Desaparecimento
Tulasi Jala Dan começa.
Mesa Sankranti (Sol entra em
Áries 14 abr, às 05:00 hora
local)

Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intellectual

Físico

Áreas

Objetivos

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

Yoga: Sadhya
Nakshatra: Sravana

103
262

Yoga: Subha
Naksatra: Dhanista

104
261

				Yoga: Viskumba	108
				Naksatra: Revati	257
				Domingo	19
				Gaura Paksa	:
				Pratinat Tithi	:
4					
5					
6					
	*		*		*
7					
8					
9					
10					
11					
12					
	*		*		*
13					
14					
15					
16					
17					
18	*		*		*
19					
20					
Yoga: Sukla	105	Yoga: Brahma	106	Yoga: Vaidhriti	107
Naksatra: Satabhisa	260	Naksatra: Purva-bhadra	259	Naksatra: Uttara-bhadra	258

Yoga: Priti							109
Naksatra: Asvini							256
Abril							
S	T	Q	Q	S	S	D	
		1	2	3	4	5	
6	7	8	9	10	11	12	
13	14	15	16	17	18	19	
20	21	22	23	24	25	26	
27	28	29	30				
Maio							
S	T	Q	Q	S	S	D	
				1	2	3	
4	5	6	7	8	9	10	
11	12	13	14	15	16	17	
18	19	20	21	22	23	24	
25	26	27	28	29	30	31	

दैवद्य षेष्ठा गुणमयथ मम माया दुरत्यया

मामेव ये प्रपद्यन्ते मायामेतास्त्र तरन्ति ते

daivi hy eṣā guṇamayī
mama māyā duratyayā
mām eva ye prapadyante
māyām etān taranti te

Esta Minha energia divina, que
consiste nos três modos da
natureza material, é difícil de
superar. Mas aqueles que se
renderam a Mim podem
facilmente atravessá-la. (Bg.
7.14)

दएवथ ़ेषा गुणमयथ मम माया दुस्त्यया
मामेव ये प्रपद्यन्ते मायामेताञ्च तरन्ति ते

daivi hy eṣā guṇamayī
mama māyā duratyayā
mām eva ye prapadyante
māyām etañ taranti te

Esta Minha energia divina, que consiste nos três modos da natureza material, é difícil de superar. Mas aqueles que se renderam a Mim podem facilmente atravessá-la. (Bg. 7.14)

2015

Semana 17
529 Gaurabda

Segunda

20

Nova

Terça

21

Nova

Gaura Paksa

: :

Gaura Paksa

: :

Dvitiya Tithi

Tritiya Tithi

Aksaya Trtiya. Candana Yatra
começa. (Continua por 21 dias)
Tiradentes

Abril

Madhusudana
Masa

Importante

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

Yoga: Ayusmana
Naksatra: Krittika

110
255

Yoga: Saubhagya
Naksatra: Rohini

111
254

4			
5			
6			
7	*	*	*
8			
9			
10			
11			
12			
13	*	*	*
14			
15			
16			
17			
18	*	*	*
19			
20			

Yoga: Dhriti115

Naksatra: Pusyami250

Domingo26

Cresc

Gaura Paksa

Astami Tithi

Yoga: Sula116

Naksatra: Pusyami249

Abril						
S	T	Q	Q	S	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

Maio						
S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

अन्तकालेध च मामेव स्मरन् मुञ्जा कालेधवरम्

यः प्रयाति अस्मद्भावञ्च याति नास्त्यत्र सञ्चशयः

anta-kāle ca mām eva
smaran muktṃvā kalevaram
yaḥ prayāti as mad-bhāvaṃ
yāti nāsty atra saṃśayaḥ

E quem quer que, no momento da morte, abandona seu corpo, lembrando-se unicamente de Mim, alcança Minha natureza de imediato. Quanto a isto não há dúvida. (Bg. 8.5)

PRIORIDADES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA
	Trivikrama Masa		
	4	5	6
	11	12	13
	18	19	20
	25	26	27

MAIO

2015

PLANEJAMENTO MENSAL

QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
	Sri Jayananda Prabhu - Desaparecimento Dia do Trabalho	Nrsimha Caturdasi: Aparecimento do Senhor Nrsimhadeva (Jejum hoje)	Krsna Phula Dola, Salila Vihara Sri Paramesvari Dasa Thakura - Desaparecimento Sri Sri Radha-Ramana Devaji - Aparecimento Sri Madhavendra Puri - Ap. Sri Srinivasa Acarya - Ap.
	1	2	3
	Sri Ramananda Raya - Desaparecimento		Dia das Mães (2º domingo de maio)
7	8	9	10
(adequado para jejum) Jejum por Aparā Ekadasi Tulasi Jala Dan termina.	Quebra de jejum 06:39 - 08:42 (hora local) Srila Vrndavana Dasa Thakura - Aparecimento Vrsabha Sankranti (Sol entra em Touro 15 mai, às 01:52 hora local)		
14	15	16	17
21	22	23	24
	(adequado para jejum) Jejum por Pandava Nirjala Ekadasi (Jejum total, até mesmo de água, se tiver quebrado Ekadasi)	Quebra de jejum 06:46 - 10:25 (hora local)	Panihati Cida Dahi Utsava
28	29	30	31

Importante

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

Quarta

29

Cresc

(

Gaura Paksa

Ekadasi Tithi

(adequado para jejum)

Jejum por Mohini Ekadasi

Quinta

30

Cresc

(

Gaura Paksa

Dvadasi Tithi

Quebra de jejum 06:34 - 10:21 (hora local)

Rukmini Dvadasi

Sexta

1

Cresc

(

Gaura Paksa

Trayodasi Tithi

Sri Jayananda Prabhu - Desaparecimento

Dia do Trabalho

Sábado

2

Cresc

(

Gaura Paksa

Caturdasi Tithi

Nrsimha Caturdasi: Aparecimento do Senhor Nrsimhadeva (Jejum hoje)

4				Yoga: Vajra	122
				Naksatra: Citra	243
5				Domingo	3
				Gaura Paksa	
6				Purnima Tithi	0
				Krsna Phula Dola, Salila Vihara	
7				Sri Paramesvari Dasa Thakura	
				- Desaparecimento	
8				Sri Sri Radha-Ramana Devaji -	
				Aparecimento	
9				Sri Madhavendra Puri - Ap.	
				Sri Srinivasa Acarya - Ap.	
10				Yoga: Siddhi	123
				Naksatra: Swati	242
11				Abril	
				S	T
12				Q	Q
				S	S
13				1	2
				3	4
14				5	6
				7	8
15				9	10
				11	12
16				13	14
				15	16
17				17	18
				19	20
18				21	22
				23	24
19				25	26
				27	28
20				29	30
				Maio	
				S	T
				Q	Q
				S	S
				1	2
				3	4
				5	6
				7	8
				9	10
				11	12
				13	14
				15	16
				17	18
				19	20
				21	22
				23	24
				25	26
				27	28
				29	30
				31	
				राजविद्या राजगुः पवित्रमिदमुतामम्	
				प्रत्यक्षावगमज्ञ ज्ञार्म्यं सुसुखं कार्तुमव्ययम्	
				rāja-vidyā rāja-guhyam	
				pavitram idam uttamam	
				pratyakṣāvagamam dharmyam	
				susukham kartum avyayam	
				Este conhecimento é o rei da	
				educação, o mais secreto de	
				todos os segredos. É o	
				conhecimento mais puro, e por	
				dar direta percepção do eu	
				através da realização, é a	
				perfeição da religião. Ele é eterno	
				e se executa alegremente. (Bg.	
				9.2)	
				Yoga: Dhruva	119
				Naksatra: Purva-phalguni	246
				Yoga: Vyagata	120
				Naksatra: Uttara-phalguni	245
				Yoga: Harsana	121
				Naksatra: Hasta	244

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
	*	*
7		
8		
9		
10		
11		
12	*	*
13		
14		
15		
16		
17		
18	*	*
19		
20		
Yoga: Vyatipata		124
Naksatra: Visakha		241
Yoga: Variyana		125
Naksatra: Anuradha		240

4			
5			
6			
7	*	*	*
8			
9			
10			
11			
12	*	*	*
13			
14			
15			
16			
17			
18	*	*	*
19			
20			
Yoga: Parigha		126	Yoga: Siva
Naksatra: Jyestha		239	Naksatra: Mula
Yoga: Siddha		127	Yoga: Purva-asadha
Naksatra: Purva-asadha		238	237

Yoga: Sadhya236

Naksatra: Uttara-asadha

Domingo

10

Cheia

0

Krsna Paksa

Saptami Tithi

Dia das Mães (2º domingo de maio)

Yoga: Sukla130

Naksatra: Sravana235

Maio						
S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31
Junho						
S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

अश्वत्थज्ञानाः पुरुषा ज्ञानस्यास्य परन्तप
अप्राप्य माञ्च निर्वर्तन्ते मृत्युसङ्गसारक्त्मेनि
aśraddadhānāḥ puruṣā
dhamasyāśya parantapa
aprāpya mām nivartante
mṛtyu-saṁsāra-vartmani

Aqueles que não têm fé no caminho do serviço devocional não podem Me alcançar, ó conquistador dos inimigos, mas voltam ao nascimento e à morte neste mundo material (Bg. 9.3)

2015

Semana 20
529 Gaurabda

Segunda

11

Ming

Terça

12

Ming

Maio

Trivikrama Masa

Importante

Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intellectual

Físico

Áreas

Objetivos

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

Yoga: Brahma
Naksatra: Dhanista

131
234

Yoga: Indra
Naksatra: Satabhisa

$$\begin{array}{r} 132 \\ 233 \end{array}$$

4				Yoga: Ayusmana Naksatra: Asvini	136 229
5				Domingo 17	Nova
6				Krsna Paksa	:
7				Amavasva Tithi	:
8				Yoga: Sobana Naksatra: Bharani	137 228
9				Maio	
10				S T Q Q S S D	
11					1 2 3
12				4 5 6 7 8 9 10	
13				11 12 13 14 15 16 17	
14				18 19 20 21 22 23 24	
15				25 26 27 28 29 30 31	
16				Junho	
17				S T Q Q S S D	
18				1 2 3 4 5 6 7	
19				8 9 10 11 12 13 14	
20				15 16 17 18 19 20 21	
				22 23 24 25 26 27 28	
				29 30	
				सततं क्रीर्तयन्तो मां यतन्तस्स दुर्द्वत्रताः	
				ममस्म्यन्तस्स मां भीया नित्यसुीा णेपासते	
				satataṁ kīrtayanto mām	
				yatantaś ca dṛḍha-vratāḥ	
				mamasmyantaś ca mām bhaktyā	
				nitya-yuktā upāsate	
				Sempre cantando Minhas glórias,	
				esforçando-se com grande	
				determinação, prostrando-se	
				diante de Mim, estas grandes	
				almas Me adoram perpétuamente	
				com devoção. (Bg. 9.14)	
				Yoga: Vaidhriti Naksatra: Purva-bhadra	133 232
				Yoga: Viskumba Naksatra: Uttara-bhadra	134 231
				Yoga: Priti Naksatra: Revati	135 230

Maio

Trivikrama Masa

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
	*	*
7		
8		
9		
10		
11		
12	*	*
13		
14		
15		
16		
17		
18	*	*
19		
20		
Yoga: Atiganda		138
Naksatra: Krittika		227
Yoga: Sukarma		139
Naksatra: Rohini		226

4			
5			
6			
7	*	*	*
8			
9			
10			
11			
12	*	*	*
13			
14			
15			
16			
17			
18	*	*	*
19			
20			

Yoga: Vriddhi 143
Naksatra: Pusyami 222

Domingo 24 Nova
Gaura Paksa :
Santami Tithi :

Yoga: Dhruva 144
Naksatra: Aslesa 221

Maio						
S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31
Junho						
S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

पत्रस्य पुष्पस्य फलस्य च तोयस्य यो मे भीषा प्रयच्छति

तदहस्य भीषुपहतमश्वनामि प्रयतात्मनः

patraṁ puṣpaṁ phalaṁ toyam
yo me bhaktyā prayacchati
tad ahaṁ bhakty-upahṛtam
asṇāmi prayatātmanaḥ

Se uma pessoa Me oferecer com
amor e devoção uma folha, uma
flor, frutas ou água, Eu aceitarei.
(Bg. 9.26)

Maio

Trivikrama Masa

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
	*	*
7		
8		
9		
10		
11		
12	*	*
13		
14		
15		
16		
17		
18	*	*
19		
20		
Yoga: Vyagata		145
Naksatra: Magha		220
Yoga: Harsana		146
Naksatra: Purva-phalguni		219

Quarta 27 Gaura Paksa Dasami Tithi Sri Baladeva Vidyabhusana - Desaparecimento Ganga Puja Srimati Gangamata Gosvami - Aparecimento	Cresc	Quinta 28 Gaura Paksa Dasami Tithi	Cresc	Sexta 29 Gaura Paksa Ekadasi Tithi (adequado para jejum) Jejum por Pandava Nirjala Ekadasi (Jejum total, até mesmo de água, se tiver quebrado Ekadasi)	Cresc	Sábado 30 Gaura Paksa Dvadasi Tithi Quebra de jejum 06:46 - 10:25 (hora local)	Cresc
4						Yoga: Variyana 150 Naksatra: Citra 215 Domingo 31 Gaura Paksa Travodasi Tithi Panihati Cida Dahi Utsava	Cresc
5							
6							
7		*		*		*	
8							
9							
10							
11							
12		*		*		*	
13							
14							
15							
16							
17							
18		*		*		*	
19							
20							
Yoga: Vajra 147 Naksatra: Uttara-phalguni 218		Yoga: Siddhi 148 Naksatra: Hasta 217		Yoga: Vyatipata 149 Naksatra: Citra 216		यत्कारोषि यदश्नसि यदजुहोषि ददासि यत् यतापस्यसि काएन्तोय तत्कुरुष्व मदर्पणम् yat karoṣi yad aśnāsi yad juhoṣi dadāsi yat yat tapasyasi kaunteya tat kuruṣva mad arpaṇam Ó filho de Kunti, tudo que você fizer, tudo que você comer, tudo que você oferecer e presentear, bem como todas as austeridades que você executar, tudo deve ser feito como um oferecimento a Mim. (Bg. 9.27)	

PRIORIDADES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA
		Snana Yatra Sri Mukunda Datta - Desaparecimento Sri Sridhara Pandita - Desaparecimento	Sri Syamananda Prabhu - Desaparecimento Vamana Masa
	1	2	3
	8	9	10
Mithuna Sankranti (Sol entra em Gêmeos 15 jun, às 08:29 hora local)		Sri Gadadhara Pandita - Desaparecimento Srila Bhaktivinoda Thakura - Desaparecimento	Purusottama-adhika Masa
	15	16	17
	22	23	24
	29	30	1

JUNHO

2015

PLANEJAMENTO MENSAL

QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
Corpus Christi			Sri Vakresvara Pandita - Aparecimento
4	5	6	7
Sri Srivasa Pandita - Desaparecimento	(adequado para jejum) Jejum por Yogini Ekadasi Dia dos Namorados	Quebra de jejum 06:51 - 10:28 (hora local)	
11	12	13	14
		Inverno	
18	19	20	21
		(adequado para jejum) Jejum por Padmini Ekadasi	Quebra de jejum 08:21 - 10:32 (hora local)
25	26	27	28
2	3	4	5

2015

Semana 23
529 Gaurabda

Junho

Trivikrama /
Vamana Masa

Segunda

Gaura Paksa
Caturdasi Tithi

1

Cresc

(

Terça

Gaura Paksa
Purnima Tithi

2

Cheia

0

Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intelectual

Físico

Importante

Áreas

Objetivos

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

*

*

*

*

*

*

Yoga: Siva
Naksatra: Visakha

152
213

Yoga: Siddha
Naksatra: Anuradha

153
212

<div>Quarta</div> <div>3</div> <div>Cheia</div> <div>0</div> <div>Krsna Paksa</div> <div>Pratipat Tithi</div> <div>Sri Syamananda Prabhu - Desaparecimento</div> <div>Vamana Masa</div>	<div>Quinta</div> <div>4</div> <div>Cheia</div> <div>0</div> <div>Krsna Paksa</div> <div>Dvitiya Tithi</div> <div>Corpus Christi</div>	<div>Sexta</div> <div>5</div> <div>Cheia</div> <div>0</div> <div>Krsna Paksa</div> <div>Tritiya Tithi</div>	<div>Sábado</div> <div>6</div> <div>Cheia</div> <div>0</div> <div>Krsna Paksa</div> <div>Caturthi Tithi</div>																																										
4			<div>Yoga: Brahma</div> <div>Nakshatra: Uttara-asadha</div> <div>Domingo</div> <div>7</div> <div>Cheia</div> <div>0</div> <div>Krsna Paksa</div> <div>Sasti Tithi</div> <div>Sri Vakresvara Pandita - Aparecimento</div>																																										
5																																													
6																																													
7	*	*	*																																										
8			<div>Yoga: Indra</div> <div>Nakshatra: Sravana</div>																																										
9			<div>Junho</div> <table><tr><th>S</th><th>T</th><th>Q</th><th>Q</th><th>S</th><th>S</th><th>D</th></tr><tr><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td></tr><tr><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td></tr><tr><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td></tr><tr><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td></tr><tr><td>29</td><td>30</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table>	S	T	Q	Q	S	S	D	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30					
S	T	Q	Q	S	S	D																																							
1	2	3	4	5	6	7																																							
8	9	10	11	12	13	14																																							
15	16	17	18	19	20	21																																							
22	23	24	25	26	27	28																																							
29	30																																												
10			<div>Julho</div> <table><tr><th>S</th><th>T</th><th>Q</th><th>Q</th><th>S</th><th>S</th><th>D</th></tr><tr><td></td><td></td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td></tr><tr><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td></tr><tr><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td></tr><tr><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td></tr><tr><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td>31</td><td></td><td></td></tr></table>	S	T	Q	Q	S	S	D			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		
S	T	Q	Q	S	S	D																																							
		1	2	3	4	5																																							
6	7	8	9	10	11	12																																							
13	14	15	16	17	18	19																																							
20	21	22	23	24	25	26																																							
27	28	29	30	31																																									
11			<div>अहं सर्वस्य प्रभवो मताः सर्वे प्रवर्तते</div> <div>इति मत्वा भजन्ते माहं बुद्धिं भावसमन्विताः</div> <div>aham sarvasya prabhavo mattaḥ sarvaṁ pravartate iti matvā bhajante mām budhā bhāva-samanvitāḥ</div> <div>Eu sou a fonte de todos os mundos espirituais e materiais. Tudo emana de Mim. Os sábios que sabem disso perfeitamente ocupam-se em Meu serviço devocional e Me adoram com todo seu coração. (Bg. 10.8)</div>																																										
12	*	*	*																																										
13																																													
14																																													
15																																													
16																																													
17	*	*	*																																										
18																																													
19																																													
20																																													
Yoga: Sadhya Nakshatra: Jyestha	154 211	Yoga: Subha Nakshatra: Mula	155 210	Yoga: Sukla Nakshatra: Purva-asadha	156 209																																								

Junho

Vamana Masa

Importante

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

*

*

*

*

*

*

Quarta	10	Ming	Quinta	11	Ming	Sexta	12	Ming	Sábado	13	Ming
Krsna Paksa)		Krsna Paksa)		Krsna Paksa)	*	Krsna Paksa)	
Navami Tithi			Dasami Tithi			Ekadasi Tithi			Dvadasi Tithi		
			Sri Srivasa Pandita - Desaparecimento			(adequado para jejum) Jejum por Yogini Ekadasi Dia dos Namorados			Quebra de jejum 06:51 - 10:28 (hora local)		

4			
5			
6			
7	*		*
8			
9			
10			
11			
12			
13	*		*
14			
15			
16			
17			
18	*		*
19			
20			
Yoga: Ayusmana	161	Yoga: Saubhagya	162
Naksatra: Uttara-bhadra	204	Naksatra: Revati	203
Yoga: Sobana	163	Yoga: Asvini	202

Yoga: Atiganda	164
Naksatra: Bharani	201
Domingo	14
Krsna Paksa)
Travodasi Tithi	

Yoga: Sukarma	165
Naksatra: Krittika	200

Junho						
S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

Julho						
S	T	Q	Q	S	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

मङ्गिता मन्त्रप्राणा बोझायन्तः परस्परम्

काथयन्तस्त्र माङ्ग नित्यञ्च तुष्यन्ति च रमन्ति च

mac-cittā mad-gata-prāṇā
bodhayantaḥ parasparam
kathayantaś ca mām nityam
tuṣyanti ca ramanti ca

Os pensamentos de Meus devotos puros vivem em Mim, suas vidas estão rendidas a Mim, e eles sentem grande satisfação e bem-aventurança iluminando-se uns aos outros e conversando sobre Mim. (Bg. 10.9)

2015

Junho

Semana 25
529 Gaurabda

Vamana /
Purusottama-
adhika Masa

Segunda

15

Ming

Terça

16

Nova

Krsna Paksa

Caturdasi Tithi

Mithuna Sankranti (Sol entra
em Gêmeos 15 jun, às 08:29
hora local)

Krsna Paksa

Amavasya Tithi

Sri Gadadhara Pandita -
Desaparecimento
Srila Bhaktivinoda Thakura -
Desaparecimento

Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intelectual

Físico

Áreas

Objetivos

Importante

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

*

*

*

*

*

*

Yoga: Dhriti
Naksatra: Rohini

166
199

Yoga: Sula
Naksatra: Mrigasira

167
198

Nova

Quinta
Gaura Paksa
Dvitiya Tithi

18 Nova
::

Sexta
Gaura Paksa
Tritiya Tithi

19 Nova
::

Sábado
Gaura Paksa
Caturthi Tithi
Inverno

20	Nova ::
----	------------

Yoga: Harsana	171
Naksatra: Aslesa	194

Domingo **21** Nova
 Gaura Paksa :
 Pancami Tithi :

Yoga: Vajra	172
Naksatra: Magha	193

Junho						
S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

Julho						
S	T	Q	Q	S	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

तोषाद् सततयुगानाद् भजताद् प्रथतिपूर्वकाम्

ददामि बुद्धियोगञ्च तच्च येन मामुपयान्ति ते

teṣāṁ satata-yuktānāṁ
bhajatāṁ prīti-pūrvakam
dadāmi buddhi-yogaṁ taṁ
yena mām upayānti te

Para aqueles que estão constantemente devotados e Me adoram com amor extático, Eu dou a compreensão com a qual eles podem vir a Mim. (Bg. 10.10)

Yoga: Vriddhi	168	Yoga: Dhruva	169	Yoga: Vyagata	170
Naksatra: Ardra	197	Naksatra: Punarvasu	196	Naksatra: Pუსyami	195

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
7	*	*
8		
9		
10		
11		
12		
13	*	*
14		
15		
16		
17		
18	*	*
19		
20		
Yoga: Siddhi		173
Naksatra: Purva-phalguni		192
Yoga: Vyatipata		174
Naksatra: Purva-phalguni		191

4			
5			
6			
7	*	*	*
8			
9			
10			
11			
12			
13	*	*	*
14			
15			
16			
17			
18	*	*	*
19			
20			

Yoga: Siva 178
Naksatra: Swati 187

Domingo 28 Cresc
(
Gaura Paksa
Dvadasi Tithi
Quebra de jejum 08:21 -
10:32 (hora local)

Yoga: Siddha 179
Naksatra: Visakha 186

Junho						
S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

Julho						
S	T	Q	Q	S	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

तेषामेवानुक्रम्पार्थमहमज्ञानजज्ञ तमः
नाशयाम्यात्मभावस्थो ज्ञानदथमेन भास्वता
teṣām evānukampārtham
aham ajñāna-jam tamaḥ
nāśayāmy ātma-bhāvastho
jñāna-dipena bhāsvatā
Por compaixão por eles, Eu,
morando em seus corações,
destruo com a luz brilhante do
conhecimento a escuridão nascida
da ignorância. (Bg. 10.11)

PRIORIDADES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA
			1
	6	7	8
	13	14	15
	20	Hera Pancami (4 dias após o Ratha Yatra)	Sri Vakresvara Pandita - Desaparecimento
	(adequado para jejum) Jejum por Sayana Ekadasi	Quebra de jejum 06:50 - 10:32 (hora local)	
	27	28	29

JULHO

2015

PLANEJAMENTO MENSAL

QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
2	3	4	5
		(adequado para jejum) Jejum por Parama Ekadasi	Quebra de jejum 06:54 - 10:33 (hora local)
9	10	11	12
Gundica Marjana Vamana (Second half) Masa	Ratha Yatra Sri Svarupa Damodara Gosvami - Desaparecimento Sri Sivananda Sena - Desaparecimento Karka Sankranti (Sol entra em Câncer 16 jul, às 19:21 hora local)		
16	17	18	19
		Retorno do Ratha (8 dias após o Ratha Yatra)	
23	24	25	26
	Guru (Vyasa) Purnima Srila Sanatana Gosvami - Desaparecimento Primeiro mês de Caturmasya começa [SISTEMA PURNIMA] (jejum de vegetais de folhas verdes durante um mês)	Sridhara Masa	
30	31	1	2

Junho / Julho

Purusottama-
adhika Masa

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
7	*	*
8		
9		
10		
11		
12		
13	*	*
14		
15		
16		
17		
18	*	*
19		
20		
Yoga: Sadhya		180
Naksatra: Anuradha		185
Yoga: Sukla		181
Naksatra: Jyestha		184

		Yoga: Viskumba Naksatra: Sravana		185 180																																										
4			Domingo	5 Cheia																																										
			Krsna Paksa	0																																										
			Caturthi Tithi																																											
5																																														
6																																														
7	*	*		*																																										
8			Yoga: Priti Naksatra: Dhanista	186 179																																										
9			<div>Junho</div> <table><tr><th>S</th><th>T</th><th>Q</th><th>Q</th><th>S</th><th>S</th><th>D</th></tr><tr><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td></tr><tr><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td></tr><tr><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td></tr><tr><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td></tr><tr><td>29</td><td>30</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table>		S	T	Q	Q	S	S	D	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30					
S	T	Q	Q	S	S	D																																								
1	2	3	4	5	6	7																																								
8	9	10	11	12	13	14																																								
15	16	17	18	19	20	21																																								
22	23	24	25	26	27	28																																								
29	30																																													
10			<div>Julho</div> <table><tr><th>S</th><th>T</th><th>Q</th><th>Q</th><th>S</th><th>S</th><th>D</th></tr><tr><td></td><td></td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td></tr><tr><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td></tr><tr><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td></tr><tr><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td></tr><tr><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td>31</td><td></td><td></td></tr></table>		S	T	Q	Q	S	S	D			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		
S	T	Q	Q	S	S	D																																								
		1	2	3	4	5																																								
6	7	8	9	10	11	12																																								
13	14	15	16	17	18	19																																								
20	21	22	23	24	25	26																																								
27	28	29	30	31																																										
11			यद्यद्विभूतिमत्सतवञ्च श्रथमदूर्जितमेव वा																																											
12	*	*	ततादेवावगच्छ त्वञ्च मम तेजोऽऽसम्भवम्																																											
13			yad yad vibhūtimat sattvaṁ śrīmad ūrjitam eva vā tat tad evāvagaccha tvaṁ mama tejo'mśa-sambhavam																																											
14			Saiba que todas as criações belas, gloriosas e poderosas brotam tão somente de uma centelha de Meu esplendor. (Bg. 10.41)																																											
15																																														
16																																														
17																																														
18	*	*		*																																										
19																																														
20																																														
Yoga: Brahma Naksatra: Mula		182 183	Yoga: Indra Naksatra: Purva-asadha	183 182																																										
			Yoga: Vaidhriti Naksatra: Uttara-asadha	184 181																																										

2015

Semana 28
529 Gaurabda

Segunda

Krsna Paksa
Pancami Tithi

6

Cheia

0

Terça

Krsna Paksa
Sasti Tithi

7

Cheia

0

Julho

Purusottama-
adhika Masa

Importante

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

Yoga: Ayusmana
Naksatra: Satabhisa

187
178

Yoga: Saubhagya
Naksatra: Purva-bhadra

188
177

*

*

*

*

*

*

4			
5			
6			
7	*	*	*
8			
9			
10			
11			
12			
13	*	*	*
14			
15			
16			
17			
18	*	*	*
19			
20			
Yoga: Atiganda		189	Yoga: Sukarma
Naksatra: Uttara-bhadra		176	Naksatra: Asvini
			190
			175
			Yoga: Dhriti
			Naksatra: Bharani
			191
			174

Yoga: Sula 192
Naksatra: Krittika 173

Domingo 12 Ming
Krsna Paksa
Dvadasi Tithi
Quebra de jejum 06:54 - 10:33 (hora local)

Yoga: Ganda 193
Naksatra: Rohini 172

Julho						
S	T	Q	Q	S	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Agosto						
S	T	Q	Q	S	S	D
31					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

मत्कार्मकान् मत्परमो मद्गीः सैवर्जितः

निव रः सर्वभूतेषु यः सा मामेति पाण्डव

mat-karma-kṛn mat-paramo
mad-bhaktāḥ saṅga-varjitaḥ
nirvairāḥ sarva-bhūteṣu
yaḥ sa mām eti pāṇḍava

Meu querido Arjuna, a pessoa que se ocupa em Meu serviço devocional puro, livre das contaminações de atividades anteriores e da especulação mental, que é amigável para toda entidade viva, certamente vem a Mim. (Bg. 11.55)

2015

Julho

Semana 29
529 Gaurabda

Purusottama-
adhika / Vamana
(Second half)
Masa

Segunda

Krsna Paksa
Trayodasi Tithi

13

Ming

)

Terça

Krsna Paksa
Caturdasi Tithi

14

Ming

)

Importante

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

Yoga: Vriddhi
Naksatra: Mrigasira

194
171

Yoga: Dhruva
Naksatra: Ardra

195
170

*

*

*

*

*

*

Quarta	15	Nova	Quinta	16	Nova	Sexta	17	Nova	Sábado	18	Nova
Krsna Paksa	:	:	Gaura Paksa	:	:	Gaura Paksa	:	:	Gaura Paksa	:	:
Amavasya Tithi			Pratipat Tithi			Dvitiya Tithi			Tritiya Tithi		
			Gundica Marjana Vamana (Second half) Masa			Ratha Yatra Sri Svarupa Damodara Gosvami - Desaparecimento Sri Sivananda Sena - Desaparecimento Karka Sankranti (Sol entra em Câncer 16 jul, às 19:21 hora local)					
									Yoga: Siddhi	199	
									Naksatra: Aslesa	166	
									Domingo	19	Nova
									Gaura Paksa	:	:
									Caturthi Tithi		
	</										

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
7	*	*
8		
9		
10		
11		
12		
13	*	*
14		
15		
16		
17		
18	*	*
19		
20		
Yoga: Variyana		201
Naksatra: Purva-phalguni		164
Yoga: Parigha		202
Naksatra: Uttara-phalguni		163

Quarta		22	Nova	Quinta		23	Nova	Sexta		24	Cresc	Sábado		25	Cresc
Gaura Paksa		:	:	Gaura Paksa		:	:	Gaura Paksa		(Gaura Paksa		(
Sasti Tithi				Saptami Tithi				Astami Tithi				Navami Tithi			
Sri Vakresvara Pandita - Desaparecimento												Retorno do Ratha (8 dias após o Ratha Yatra)			
												Yoga: Subha		206	
												Naksatra: Visakha		159	
4												Domingo		26	Cresc
												Gaura Paksa		(
5												Dasami Tithi			
6															
7			*				*				*				
8												Yoga: Sukla		207	
												Naksatra: Anuradha		158	
9												<div>Julho</div> <div>S</div> <div>T</div> <div>Q</div> <div>Q</div> <div>S</div> <div>S</div> <div>D</div> <div>1</div> <div>2</div> <div>3</div> <div>4</div> <div>5</div> <div>6</div> <div>7</div> <div>8</div> <div>9</div> <div>10</div> <div>11</div> <div>12</div> <div>13</div> <div>14</div> <div>15</div> <div>16</div> <div>17</div> <div>18</div> <div>19</div> <div>20</div> <div>21</div> <div>22</div> <div>23</div> <div>24</div> <div>25</div> <div>26</div> <div>27</div> <div>28</div> <div>29</div> <div>30</div> <div>31</div>			
10															
11															
12												<div>Agosto</div> <div>S</div> <div>T</div> <div>Q</div> <div>Q</div> <div>S</div> <div>S</div> <div>D</div> <div>31</div> <div>1</div> <div>2</div> <div>3</div> <div>4</div> <div>5</div> <div>6</div> <div>7</div> <div>8</div> <div>9</div> <div>10</div> <div>11</div> <div>12</div> <div>13</div> <div>14</div> <div>15</div> <div>16</div> <div>17</div> <div>18</div> <div>19</div> <div>20</div> <div>21</div> <div>22</div> <div>23</div> <div>24</div> <div>25</div> <div>26</div> <div>27</div> <div>28</div> <div>29</div> <div>30</div>			
			*				*				*				
13															
14															
15															
16															
17															
18			*				*				*	Ó filho de Kunti, deve-se compreender que todas as espécies de vida aparecem devido a seu nascimento nesta natureza material, e que Eu sou o pai que dá a semente. (Bg. 14.4)			
19															
20															
Yoga: Siva		203		Yoga: Siddha		204		Yoga: Sadhya		205					
Naksatra: Hasta		162		Naksatra: Citra		161		Naksatra: Swati		160					

PRIORIDADES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA
		Srila Gopala Bhatta Gosvami - Desaparecimento	
	3	4	5
	(adequado para jejum) Jejum por Kamika Ekadasi	Quebra de jejum 06:42 - 08:31 (hora local)	
	10	11	12
	Simha Sankranti (Sol entra em Leão 17 ago, às 03:46 hora local)	Sri Raghunandana Thakura - Desaparecimento Sri Vamsidasa Babaji - Desaparecimento	
	17	18	19
		(adequado para jejum) Jejum por Pavitropana Ekadasi Radha Govinda Jhulana Yatra começa	Quebra de jejum 08:39 - 10:23 (hora local) Srila Rupa Gosvami - Desaparecimento Sri Gauridasa Pandita - Desaparecimento
	24	25	26
	31	1	2

AGOSTO

2015

PLANEJAMENTO MENSAL

QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
		Sridhara Masa	
		1	2
	Srila Lokanatha Gosvami - Desaparecimento	Fundação da ISKCON em Nova Iorque	Dia dos Pais (2º domingo de agosto)
6	7	8	9
13	14	15	16
20	21	22	23
27	Último dia do primeiro mês de Caturmasya [SISTEMA PURNIMA]	Jhulana Yatra termina Senhor Balarama - Aparecimento (Jejum hoje) Segundo mês de Caturmasya começa [SISTEMA PURNIMA] (jejum de iogurte por um mês)	Partida de Srila Prabhupada para os Estados Unidos Hrsikesa Masa
	28	29	30
3	4	5	6

2015

Semana 31
529 Gaurabda

Segunda 27
Gaura Paksa
Ekadasi Tithi

Cresc
(
*

Terça 28
Gaura Paksa
Dvadasi Tithi

Cresc
(

Julho / Agosto
Vamana (Second half) / Sridhara Masa

Importante

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

4
5
6
7
8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20

<div>Quarta</div> <div>29</div> <div>(</div> <div>Gaura Paksa</div> <div>Trayodasi Tithi</div>	<div>Cresc</div>	<div>Quinta</div> <div>30</div> <div>(</div> <div>Gaura Paksa</div> <div>Caturdasi Tithi</div>	<div>Cresc</div>	<div>Sexta</div> <div>31</div> <div>0</div> <div>Gaura Paksa</div> <div>Purnima Tithi</div> <div>Guru (Vyasa) Purnima</div> <div>Srila Sanatana Gosvami -</div> <div>Desaparecimento</div> <div>Primeiro mês de Caturmasya</div> <div>começa [SISTEMA PURNIMA]</div> <div>(jejum de vegetais de folhas</div> <div>verdes durante um mês)</div>	<div>Cheia</div>	<div>Sábado</div> <div>1</div> <div>0</div> <div>Krsna Paksa</div> <div>Dvitiya Tithi</div> <div>Sridhara Masa</div>	<div>Cheia</div>

Importante

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

Quarta		5	Cheia	Quinta	6	Cheia	Sexta	7	Ming	Sábado	8	Ming
Krsna Paksa				Krsna Paksa			Krsna Paksa)		Krsna Paksa)	
Sasti Tithi				Saptami Tithi			Astami Tithi			Navami Tithi		
							Srila Lokanatha Gosvami - Desaparecimento			Fundação da ISKCON em Nova Iorque		
										</		

2015

Semana 33
529 Gaurabda

Segunda

10

Ming

Terça

11

Ming

Krsna Paksa

Ekadasi Tithi

(adequado para jejum)
Jejum por Kamika Ekadasi

Krsna Paksa

Dvadasi Tithi

Quebra de jejum 06:42 -
08:31 (hora local)

Agosto

Sridhara Masa

Importante

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

Yoga: Harsana
Naksatra: Mrigasira

222
143

Yoga: Vajra
Naksatra: Ardra

223
142

4			
5			
6			
7	*	*	*
8			
9			
10			
11			
12			
13	*	*	*
14			
15			
16			
17			
18	*	*	*
19			
20			

Yoga: Parigha 227
Naksatra: Magha 138

Domingo 16 Nova
Gaura Paksa :
Dvitiva Tithi :

Yoga: Siva 228
Naksatra: Purva-phalguni 137

Agosto

S	T	Q	Q	S	S	D
31					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Setembro

S	T	Q	Q	S	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

सर्वस्य चाहङ्ग इदं सङ्गिर्विद्वो मताः स्मृतिर्ज्ञानमपोहनञ्च च

वेदएङ्ग सव रहमेव वेद्यो वेदान्तकृद्वेदविदेव चाहम्

sarvasya cāhaṁ hṛdi sanniviṣṭo
mattaḥ smṛtir jñānam apohanam ca
vedaiś ca sarvair aham eva vedyo
vedānta-kṛd veda-vid eva cāham

Eu estou situado no coração de
todo mundo, e de Mim vêm a
memória, o conhecimento e o
esquecimento. Através de todos
os Vedas, Eu sou o que há de ser
conhecido; na verdade, Eu sou o
compilador do Vedanta, e Eu sou
o conhecedor dos Vedas como
eles são. (Bg. 15.15)

Gaura Paksa

Tritiya Tithi

Simha Sankranti (Sol entra em Leão 17 ago, às 03:46 hora local)

Gaura Paksa

Caturthi Tithi

Sri Raghunandana Thakura - Desaparecimento
Sri Vamsidasa Babaji - Desaparecimento

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
	*	*
7		
8		
9		
10		
11		
12		
	*	*
13		
14		
15		
16		
17		
18	*	*
19		
20		
Yoga: Siddha		229
Naksatra: Uttara-phalguni		136
Yoga: Sadhya		230
Naksatra: Hasta		135

4			
5			
6			
7	*	*	*
8			
9			
10			
11			
12			
13	*	*	*
14			
15			
16			
17			
18	*	*	*
19			
20			

Yoga: Indra

Naksatra: Visakha

234

131

Domingo

23

Cresc

Gaura Paksa

Navami Tithi

Yoga: Vaidhriti

Naksatra: Anuradha

235

130

Agosto									
S	T	Q	Q	S	S	D			
31					1	2			
3	4	5	6	7	8	9			
10	11	12	13	14	15	16			
17	18	19	20	21	22	23			
24	25	26	27	28	29	30			

Setembro									
S	T	Q	Q	S	S	D			
	1	2	3	4	5	6			
7	8	9	10	11	12	13			
14	15	16	17	18	19	20			
21	22	23	24	25	26	27			
28	29	30							

यः शास्त्रविज्ञानमुत्सृज्य वर्तते कामकारतः

न स सिद्धिमवाप्नोति न सुखं न पराङ्गतिम्

yaḥ śāstra-vidhim utsṛjya
vartate kāma-kārataḥ
na sa siddhim avāpnoti
na sukhaṁ na parāṁ gatim

Mas aquele que põe de lado as
injunções das escrituras e age de
acordo com seus próprios
caprichos não alcança nem a
perfeição, nem a felicidade nem o
destino supremo. (Bg. 16.23)

2015

Semana 35
529 Gaurabda

Segunda

Gaura Paksa
Dasami Tithi

24

Cresc

Terça

Gaura Paksa
Ekadasi Tithi

25

Cresc

(
*

Agosto

Sridhara /
Hrsikesa Masa

Importante

Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intelectual

Físico

Áreas

Objetivos

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

(adequado para jejum)
Jejum por Pavitropana Ekadasi
Radha Govinda Jhulana Yatra
começa

*

*

*

*

*

*

Yoga: Viskumba
Naksatra: Jyestha

236
129

Yoga: Priti
Naksatra: Mula

237
128

Quarta 26		Cresc		Quinta 27		Cresc		Sexta 28		Cresc		Sábado 29		Cheia	
Gaura Paksa				Gaura Paksa				Gaura Paksa				Gaura Paksa		O	
Dvadasi Tithi				Trayodasi Tithi				Caturdasi Tithi				Purnima Tithi		*	
Quebra de jejum 08:39 - 10:23 (hora local)								Último dia do primeiro mês de Caturmasya [SISTEMA PURNIMA]				Jhulana Yatra termina			
Srila Rupa Gosvami - Desaparecimento												Senhor Balarama - Aparecimento (Jejum hoje)			
Sri Gauridasa Pandita - Desaparecimento												Segundo mês de Caturmasya começa [SISTEMA PURNIMA] (jejum de iogurte por um mês)			
												Yoga: Atiganda		241	
												Naksatra: Dhanista		124	
4												Domingo 30		Cheia	
												Krsna Paksa		O	
5												Pratinat Tithi			
												Partida de Srila Prabhupada para os Estados Unidos			
6												Hrsikesa Masa			
		*				*				*					
7															
8															
												Yoga: Dhriti		242	
9												Naksatra: Purva-bhadra		123	
10															
11															
12															
		*				*				*					
13															
14															
15															
16															
17															
18															
		*				*				*					
19															
20															
Yoga: Ayusmana		238		Yoga: Saubhagya		239		Yoga: Sobana		240					
Naksatra: Purva-asadha		127		Naksatra: Uttara-asadha		126		Naksatra: Sravana		125					

PRIORIDADES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA
		1	2
	Independência	(adequado para jejum) Jejum por Annada Ekadasi	Quebra de jejum 06:19 - 10:16 (hora local)
	2	8	9
	14	15	16
	Radhastami: Aparecimento de Srimati Radharani	Primavera	
	21	22	23
	Padmanabha Masa		
	28	29	30

SETEMBRO 2015

PLANEJAMENTO MENSAL

QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
		Sri Krsna Janmastami: Aparecimento do Senhor Sri Krsna (Jejum hoje)	Nandotsava Srila Prabhupada - Aparecimento
3	4	5	6
10	11	12	13
Kanya Sankranti (Sol entra em Virgem 17 set, às 03:43 hora local)	Srimati Sita Thakurani (Consorte de Sri Advaita) - Aparecimento	Lalita sasti	
17	18	19	20
(adequado para jejum) Jejum por Parsva Ekadasi (Jejum hoje por Vamanadeva)	Quebra de jejum 06:04 - 10:07 (hora local) Sri Vamana Dvadasi: Aparecimento do Senhor Vamanadeva (O jejum foi feito ontem) Srila Jiva Gosvami - Aparecimento	Srila Bhaktivinoda Thakura - Aparecimento Último dia do segundo mês de Caturmasya [SISTEMA PURNIMA]	Ananta Caturdasi Vrata Srila Haridasa Thakura - Desaparecimento Sri Visvarupa Mahotsava Aceitação de sannyasa por Srila Prabhupada Terceiro mês de Caturmasya começa [SISTEMA PURNIMA] (jejum de leite por um mês)
24	25	26	27
			Chegada de Srila Prabhupada aos Estados Unidos
1	2	3	4

2015

Semana 36
529 Gaurabda

Segunda
Krsna Paksa
Dvitiya Tithi

31

Cheia
0

Terça
Krsna Paksa
Caturthi Tithi

1

Cheia
0

Agosto /
Setembro

Hrsikesa Masa

Importante

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

4
5
6
7
8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20

Quarta	2	Cheia	Quinta	3	Cheia	Sexta	4	Cheia	Sábado	5	Ming
Krsna Paksa			Krsna Paksa			Krsna Paksa			Krsna Paksa)
Pancami Tithi			Sasti Tithi			Saptami Tithi			Astami Tithi		*
									Sri Krsna Janmastami: Aparecimento do Senhor Sri Krsna (Jejum hoje)		
									Yoga: Harsana 248 Naksatra: Rohini 117		
4									Domingo	6	Ming
5									Krsna Paksa)
6									Navami Tithi		
7									Nandotsava		
8									Srila Prabhupada -		
9									Aparecimento		
10											
11											
12											
13											
14											
15											
16											
17											
18											
19											
20											
									Yoga: Siddhi 249 Naksatra: Mrigasira 116		
									Agosto		
									S T Q Q S S D		
									31 1 2		
									3 4 5 6 7 8 9		
									10 11 12 13 14 15 16		
									17 18 19 20 21 22 23		
									24 25 26 27 28 29 30		
									Setembro		
									S T Q Q S S D		
									1 2 3 4 5 6		
									7 8 9 10 11 12 13		
									14 15 16 17 18 19 20		
									21 22 23 24 25 26 27		
									28 29 30		
									भीया मामभिजानाति यावान् यस्मिन् ततः ततो माझ ततवतो जात्वा विशते तदनन्तरम् bhaktyā mām abhijānāti yāvān yaś cāsmi tattvataḥ tato mām tattvato jñātvā viśate tad-anantaram Pode-se compreender a Suprema Personalidade como é unicamente através do serviço devocional. E quando a pessoa tem plena consciência do Senhor Supremo através de tal devoção, ela pode entrar no reino de Deus. (Bg. 18.55)		
									Yoga: Vridhhi 245 Naksatra: Asvini 120		
									Yoga: Dhruva 246 Naksatra: Bharani 119		
									Yoga: Vyagata 247 Naksatra: Krittika 118		

Importante

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

Ming

Ming

Ming

Nova

Yoga: Sadhya	255
Naksatra: Purva-phalguni	110

Domingo **13** Nova

Gaura Paksa

Pratinat Tithi

Yoga: Subha	256
Naksatra: Uttara-phalguni	109

Setembro							
S	T	Q	Q	S	S	D	
	1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13	
14	15	16	17	18	19	20	
21	22	23	24	25	26	27	
28	29	30					

Outubro						
S	T	Q	Q	S	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

चेतासा सर्वकाराणि मयि सन्न्यास्य मत्परः

बुद्धियोगमुपाश्रित्य मङ्गिताः सततञ्च भव

cetasā sarva-karmāṇi
mayi sannyasya mat-parah
buddhi-yogam upāśritya
maccittah satatam bhava

Em todas as atividades dependa simplesmente de Mim e trabalhe sempre sob Minha proteção. Em tal serviço devocional, seja plenamente consciente de Mim. (Bg. 18.57)

Yoga: Parigha	252
Naksatra: Pusyami	113

Yoga: Siva	253
Naksatra: Aslesa	112

Yoga: Siddha	254
Naksatra: Magha	111

2015

Semana 38
529 Gaurabda

Segunda

14

Nova

Terça

15

Nova

Setembro

Hrsikesa Masa

Importante

Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intellectual

Físico

Áreas

Objetivos

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

Yoga: Subha

Naksatra: Uttara-phalguni

257

108

Yoga: Sukla

Naksatra: Hasta

258

107

Quarta	16	Nova	Quinta	17	Nova	Sexta	18	Nova	Sábado	19	Nova
Gaura Paksa	:	:	Gaura Paksa	:	:	Gaura Paksa	:	:	Gaura Paksa	:	:
Tritiya Tithi			Caturthi Tithi			Pancami Tithi			Sasti Tithi		
			Kanya Sankranti (Sol entra em Virgem 17 set, às 03:43 hora local)			Srimati Sita Thakurani (Consorte de Sri Advaita) - Aparecimento			Lalita sasti		

4			
5			
6	*		*
7			
8			
9			
10			
11			
12	*		*
13			
14			
15			
16			
17			
18	*		*
19			
20			

Yoga: Viskumba	262
Naksatra: Anuradha	103
Domingo	20
Gaura Paksa	:
Saptami Tithi	:

Yoga: Priti	263
Naksatra: Jyestha	102

Setembro						
S	T	Q	Q	S	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

Outubro						
S	T	Q	Q	S	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

ॐ ष्टरः सर्वभूतानाञ्च हृद्देशेऽर्जुन तिष्ठति

भद्रामयन् सर्वभूतानि यन्त्रालुङ्घनि मायया

iśvaraḥ sarva-bhūtānāṃ

hṛd-deśe'rjuna tiṣṭhati

bhṛāmayan sarva-bhūtāni

yantrārūḍhāni māyayā

Ó Arjuna, o Senhor Supremo está situado no coração de todo mundo, e dirige as divagações de todas as entidades vivas, que estão sentadas como numa máquina, feita de energia material. (Bg. 18.61)

Yoga: Brahma	259	Yoga: Indra	260	Yoga: Vaidhriti	261
Naksatra: Citra	106	Naksatra: Swati	105	Naksatra: Visakha	104

2015

Semana 39
529 Gaurabda

Segunda

21

Cresc

(

*

Gaura Paksa

Astami Tithi

Radhastami: Aparecimento de Srimati Radharani

Terça

22

Cresc

(

*

Gaura Paksa

Navami Tithi

Primavera

Setembro Hrsikesa Masa

Importante

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

4		
5		
6	*	*
7		
8		
9		
10		
11		
12	*	*
13		
14		
15		
16		
17		
18	*	*
19		
20		
Yoga: Ayusmana		264
Naksatra: Mula		101
Yoga: Saubhagya		265
Naksatra: Purva-asadha		100

Quarta

23

Cresc

(

Gaura Paksa

Dasami Tithi

Quinta

24

Cresc

(

Gaura Paksa

Ekadasi Tithi

(adequado para jejum)
Jejum por Parsva Ekadasi
(Jejum hoje por Vamanadeva)

Sexta

25

Cresc

(

Gaura Paksa

Dvadasi Tithi

Quebra de jejum 06:04 - 10:07 (hora local)
Sri Vamana Dvadasi:
Aparecimento do Senhor Vamanadeva
(O jejum foi feito ontem)
Srila Jiva Gosvami -
Aparecimento

Sábado

26

Cresc

(

Gaura Paksa

Trayodasi Tithi

Srila Bhaktivinoda Thakura -
Aparecimento
Último dia do segundo mês de Caturmasya [SISTEMA PURNIMA]

4		
5		
6	*	*
7		
8		
9		
10		
11		
12	*	*
13		
14		
15		
16		
17		
18	*	*
19		
20		

Yoga: Sula 269
Naksatra: Satabhisa 96

Domingo 27 Cheia

Gaura Paksa
Purnima Tithi 0

Ananta Caturdasi Vrata
Srila Haridasa Thakura -
Desaparecimento
Sri Visvarupa Mahotsava
Aceitação de sannyasa por
Srila Prabhupada
Terceiro mês de Caturmasya
começa [SISTEMA PURNIMA]
(jejum de leite por um mês)

Yoga: Ganda 270
Naksatra: Purva-bhadra 95

Setembro						
S	T	Q	Q	S	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

Outubro						
S	T	Q	Q	S	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

मन्मना भव मद्गीो मद्याजय माझ नमस्कुरु
मामेवण्यसि सत्यझ ते प्रतिजाने प्रियोऽसि मे

man-manā bhava mad-bhakto
mad-yāji mām namaskuru
mām evaiṣyasi satyaṁ te
pratijāne priyo'si me

Pense sempre em Mim e converta-se em Meu devoto. Adore-Me e ofereça suas homenagens a Mim. Desse modo você virá a Mim sem falta. Eu lhe prometo isto porque você é Meu muito querido amigo. (Bg. 18.65)

[illegible]

OUTUBRO 2015

PLANEJAMENTO MENSAL

QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
			Chegada de Srila Prabhupada aos Estados Unidos
1	2	3	4
(adequado para jejum) Jejum por Indira Ekadasi	Quebra de jejum 05:51 - 10:00 (hora local)		
8	9	10	11
			Tula Sankranti (Sol entra em Libra 17 out, às 15:41 hora local)
15	16	17	18
Ramacandra Vijayotsava Sri Madhvacarya - Aparecimento	(adequado para jejum) Jejum por Pasankusa Ekadasi	Quebra de jejum 06:40 - 10:54 (hora local) Srila Raghunatha Dasa Gosvami - Desaparecimento Srila Raghunatha Bhatta Gosvami - Desaparecimento Srila Krsnadasa Kaviraja Gosvami - Desaparecimento	
22	23	24	25
		Srila Narottama Dasa Thakura - Desaparecimento	
29	30	31	1

2015

Semana 40
529 Gaurabda

Setembro /
Outubro

Padmanabha
Masa

Segunda

28

Cheia

0

Krsna Paksa

Pratipat Tithi

Padmanabha Masa

Terça

29

Cheia

0

Krsna Paksa

Dvitiya Tithi

Importante

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

*

*

*

*

*

*

Yoga: Vriddhi
Naksatra: Uttara-bhadra

271
94

Yoga: Vyagata
Naksatra: Revati

272
93

4			
5			
6	*	*	*
7			
8			
9			
10			
11			
12	*	*	*
13			
14			
15			
16			
17			
18	*	*	*
19			
20			
Yoga: Harsana Naksatra: Bharani		273 92	Yoga: Vajra Naksatra: Krittika
			274 91
			Yoga: Siddhi Naksatra: Rohini
			275 90

Yoga: Vyatipata 276
Naksatra: Mrigasira 89

Domingo **4** Cheia
0
Krsna Paksa
Santami Tithi
Chegada de Srila Prabhupada
aos Estados Unidos

Yoga: Variyana 277
Naksatra: Ardra 88

Setembro									
S	T	Q	Q	S	S	D			
	1	2	3	4	5	6			
7	8	9	10	11	12	13			
14	15	16	17	18	19	20			
21	22	23	24	25	26	27			
28	29	30							

Outubro							
S	T	Q	Q	S	S	D	
			1	2	3	4	
5	6	7	8	9	10	11	
12	13	14	15	16	17	18	
19	20	21	22	23	24	25	
26	27	28	29	30	31		

सर्वज्ञानं परित्यज्य मामेकं शरणं व्रज

अहं त्वं सर्वपापेभ्यो मोक्षयिष्यामि मा शुचः

sarva-dharmān parityajya
mām ekaṁ śaraṇaṁ vraja
ahaṁ tvāṁ sarva-pāpēbhyo
mokṣayisyāmi mā śucaḥ

Abandone todas as variedades de religião e simplesmente se renda a Mim. Eu libertarei você de todas as reações pecaminosas. Não tema. (Bg. 18.66)

2015

Semana 41
529 Gaurabda

Segunda
Krsna Paksa
Astami Tithi

5

Ming
)

Terça
Krsna Paksa
Navami Tithi

6

Ming
)

Outubro

Padmanabha
Masa

Importante

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

*

*

*

*

*

*

Yoga: Parigha
Naksatra: Punarvasu

278
87

Yoga: Siva
Naksatra: Pusyami

279
86

4			
5			
6	*		*
7			
8			
9			
10			
11			
12	*		*
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19	*		*
20			
Yoga: Siddha		280	Yoga: Sadhya
Naksatra: Aslesa		85	Naksatra: Magha
Yoga: Subha		281	Yoga: Subha
Naksatra: Magha		84	Naksatra: Magha

Yoga: Sukla
Naksatra: Purva-phalguni 283 82

Domingo 11 Ming

Krsna Paksa
Caturdasi Tithi

Yoga: Brahma 284 81
Naksatra: Uttara-phalguni

Outubro							
S	T	Q	Q	S	S	D	
			1	2	3	4	
5	6	7	8	9	10	11	
12	13	14	15	16	17	18	
19	20	21	22	23	24	25	
26	27	28	29	30	31		
Novembro							
S	T	Q	Q	S	S	D	
30						1	
2	3	4	5	6	7	8	
9	10	11	12	13	14	15	
16	17	18	19	20	21	22	
23	24	25	26	27	28	29	

ैते चाङ्गराकालधाः पुङ्गवः कृष्णस्तु भगवान् स्वयम्
' न्दत्रारिब्याकुलङ्घ्य लघोकङ्का मुडयन्ति युगे युगे
ete cāmśa-kalāḥ puṁsaḥ
kṛṣṇas tu bhagavān svayam
indrāri-vyākulaṁ lokam
mṛḍayanti yuge yuge

As encarnações de Deus aqui apresentadas são expansões plenárias ou partes das expansões plenárias da Divindade Suprema, mas Krishna é a própria Suprema Personalidade de Deus original. Elas aparecem nos planetas em diferentes eras, sempre que há um distúrbio criado pelos ateístas. O Senhor encarna para proteger os teístas. (Bhag. 1.3.28)

2015

Semana 42
529 Gaurabda

Segunda

12

Nova

Terça

13

Nova

Krsna Paksa

: :

Gaura Paksa

: :

Amavasya Tithi

Pratipat Tithi

Dia das Crianças / N. Sra.
Aparecida

Outubro

Padmanabha
Masa

Importante

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

*

*

*

*

*

*

Yoga: Indra
Naksatra: Hasta

285
80

Yoga: Vaidhriti
Naksatra: Citra

286
79

4			
5			
6	*	*	*
7			
8			
9			
10			
11			
12	*	*	*
13			
14			
15			
16			
17			
18	*	*	*
19			
20			
Yoga: Viskumba		287	Yoga: Priti
Naksatra: Swati		78	Naksatra: Visakha
Yoga: Ayusmana		288	Yoga: Anuradha
Naksatra: Anuradha		77	
		289	
		76	

Yoga: Saubhagya 290
Naksatra: Jyestha 75

Domingo 18 Nova
Gaura Paksa :
Pancami Tithi
Tula Sankranti (Sol entra em
Libra 17 out, às 15:41 hora
local)

Yoga: Sobana 291
Naksatra: Mula 74

Outubro						
S	T	Q	Q	S	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	
Novembro						
S	T	Q	Q	S	S	D
30						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

ॐ हरः परमः कृष्णः सङ्खिदानन्दविग्रहः
अनादिरादिगोविन्दः सर्वकारणकारणम्
īśvaraḥ paramaḥ kṛṣṇaḥ
sac-cid-ānanda-vigrahaḥ
anādir ādir govindaḥ
sarva-kāraṇa-kāraṇam
Há muitas personalidades que
possuem as qualidades de
Bhagavan, mas Krishna é o
supremo porque ninguém pode
superá-Lo. Ele é a Pessoa
Suprema, e Seu corpo é eterno,
pleno de conhecimento e bem-
aventurança. Ele é o Senhor
Govinda primordial e a causa de
todas as causas. (BS 5.1)

2015

Semana 43
529 Gaurabda

Segunda

19

Nova

Terça

20

Nova

Outubro

**Padmanabha
Masa**

Importante

Gaura Paksa

Sasti Tithi

□ □

□ □

Gaura Paksa

Saptami Tithi

Durga Puja

Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intellectual

Físico

Áreas

Objetivos

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

Yoga: Atiganda

Naksatra: Purva-asadha

292

73

Yoga: Sukarma

Naksatra: Purva-asadha

293

72

Quarta

21

Cresc

(

Gaura Paksa

Navami Tithi

Quinta

22

Cresc

(

Gaura Paksa

Dasami Tithi

Ramacandra Vijayotsava

Sri Madhvacarya -

Aparecimento

Sexta

23

Cresc

(

Gaura Paksa

Ekadasi Tithi

(adequado para jejum)

Jejum por Pasankusa Ekadasi

Sábado

24

Cresc

(

Gaura Paksa

Dvadasi Tithi

Quebra de jejum 06:40 -

10:54 (hora local)

Srila Raghunatha Dasa

Gosvami - Desaparecimento

Srila Raghunatha Bhatta

Gosvami - Desaparecimento

Srila Krsnadasa Kaviraja

Gosvami - Desaparecimento

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

Yoga: Dhruva

Naksatra: Purva-bhadra

297

68

Domingo

25

Cresc

(

Gaura Paksa

Travodasi Tithi

Yoga: Vyagata

Naksatra: Uttara-bhadra

298

67

Outubro

S

T

Q

Q

S

S

D

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

31

Novembro

S

T

Q

Q

S

S

D

30

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

वेणुं क्वणन्तमरविन्ददलध्यायतां बर्हाकतस्त्रमसिताम्बुदमुन्दरैम्

कान्दर्पकान्तिकामिन्धयविशेषोभङ्ग गोविन्दमादिपुरुषं तमहं भजामि

veṇuṁ kvaṇantam aravinda-

dalāyatākṣaṁ

kandarpa-koti-kaminiya-viśeṣa-śobhaṁ

govindam ādi-puruṣaṁ tam ahaṁ

Adoro Govinda, o Senhor

primordial, que é perito em tocar

Sua flauta, que tem olhos

exuberantes como pétalas de

lótus e a cabeça ornada com uma

pluma de pavão. Sua bela forma

apresenta o matiz de nuvens

azuladas, e Seu encanto

incomparável cativa milhões de

cupidos (BS 5.30)

Yoga: Dhriti

Naksatra: Uttara-asadha

294

71

Yoga: Sula

Naksatra: Dhanista

295

70

Yoga: Vriddhi

Naksatra: Satabhisa

296

69

PRIORIDADES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA
	Finados	Aparecimento do Radha Kunda, snana dana Bahulastami	Sri Virabhadra - Aparecimento
	2	3	4
			Dipa dana, Dipavali, (Kali Puja)
	9	10	11
		Vrscika Sankranti (Sol entra em Escorpião 16 nov, às 16:28 hora local)	
	16	17	18
	Quebra de jejum 06:27 - 10:51 (hora local)	Sri Bhugarbha Gosvami - Desaparecimento Sri Kasisvara Pandita - Desaparecimento Último dia do quarto mês de Caturmasya [SISTEMA PURNIMA]	Sri Krsna Rasayatra Tulasi-Saligrama Vivaha (casamento) Sri Nimbarkacarya - Aparecimento Último dia de Bhisma Pancaka
	23	24	25
	30	1	2

NOVEMBRO 2015

PLANEJAMENTO MENSAL

QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
			1
5	6	(adequado para jejum) Vyanjuli Mahadvadasi Jejum por Rama Ekadasi	Quebra de jejum 06:31 - 09:03 (hora local) 8
Go Puja. Go Krda. Govardhana Puja. Bali Daityaraja Puja Sri Rasikananda - Aparecimento 12	Sri Vasudeva Ghosh - Desaparecimento 13	14	Srila Prabhupada - Desaparecimento Proc. da República 15
Gopastami, Gosthastami Sri Gadadhara Dasa Gosvami - Desaparecimento Sri Dhananjaya Pandita - Desaparecimento Sri Srinivasa Acarya - Desaparecimento 19	Jagaddhatri Puja 20	21	(adequado para jejum) Trisprsa Mahadvadasi Jejum por Utthana Ekadasi Srila Gaura Kisora Dasa Babaji - Desaparecimento Primeiro dia de Bhisma Pancaka 22
Katyayani vrata começa Kesava Masa 26	27	28	29
3	4	5	(adequado para jejum) Jejum por Utpanna Ekadasi Sri Narahari Sarakara Thakura - Desaparecimento 6

2015

Semana 44
529 Gaurabda

Outubro /
Novembro

Padmanabha /
Damodara Masa

Segunda
26

Cresc

Terça

27

Cheia

0

Gaura Paksa

Purnima Tithi

Gaura Paksa

Caturdasi Tithi

Último dia do terceiro mês de
Caturmasya [SISTEMA
PURNIMA]

Sri Krsna Saradiya Rasayatra
Sri Murari Gupta -
Desaparecimento
Laksmi Puja
Quarto mês de Caturmasya
começa [SISTEMA PURNIMA]
(jejum de urad dal por um
mês)

Importante

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

Yoga: Harsana
Naksatra: Revati

299
66

Yoga: Vajra
Naksatra: Asvini

300
65

*

*

*

*

*

*

Quarta		Cheia	Quinta		Cheia	Sexta		Cheia	Sábado		Cheia
28		0	29		0	30		0	31		0
Krsna Paksa Pratipat Tithi Damodara Masa			Krsna Paksa Tritiya Tithi			Krsna Paksa Caturthi Tithi			Krsna Paksa Pancami Tithi Srila Narottama Dasa Thakura - Desaparecimento		
									Yoga: Siva Naksatra: Mrigasira		304 61
4									Domingo		1
									Krsna Paksa Sasti Tithi		0
5											
6											
			*			*			*		
7											
8									Yoga: Siddha Naksatra: Ardra		305 60
									Outubro		
9									S T Q Q S S D		
									1 2 3 4		
10									5 6 7 8 9 10 11		
									12 13 14 15 16 17 18		
11									19 20 21 22 23 24 25		
									26 27 28 29 30 31		
12									Novembro		
									S T Q Q S S D		
13			*			*			30 1		
									2 3 4 5 6 7 8		
14									9 10 11 12 13 14 15		
									16 17 18 19 20 21 22		
15									23 24 25 26 27 28 29		
16											
17											
18											
19			*			*			*		
20											
Yoga: Siddhi Naksatra: Bharani		301 64	Yoga: Variyana Naksatra: Krittika		302 63	Yoga: Parigha Naksatra: Rohini		303 62	espirituais quanto materiais. (BS 5.32)		

Novembro

Damodara Masa

Importante

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

Krsna Paksa

Saptami Tithi

Finados

Krsna Paksa

Astami Tithi

Aparecimento do Radha
Kunda, snana dana
Bahulastami

Yoga: Sadhya
Naksatra: Punarvasu

306
59

Yoga: Subha
Naksatra: Pusyami

307
58

*

*

*

*

*

*

Quarta	4	Ming	Quinta	5	Ming	Sexta	6	Ming	Sábado	7	Ming
Krsna Paksa)		Krsna Paksa)		Krsna Paksa)		Krsna Paksa)	
Navami Tithi			Dasami Tithi			Ekadasi (not suitable for fasting) Tithi			Dvadasi Tithi	*	
Sri Virabhadra - Aparecimento									(adequado para jejum) Vyanjuli Mahadvadasi Jejum por Rama Ekadasi		
4									Yoga: Vaidhriti Naksatra: Uttara-phalguni	311 54	
5									Domingo	8	Ming
6									Krsna Paksa)	
7									Dvadasi Tithi		
8									Quebra de jejum 06:31 - 09:03 (hora local)		
9									Yoga: Viskumba Naksatra: Hasta	312 53	
10									Novembro		
11									S	T	Q
12									Q	S	S
13									D		D
14									30		1
15									2	3	4
16									5	6	7
17									8	9	10
18									11	12	13
19									14	15	16
20									17	18	19
									20	21	22
									23	24	25
									26	27	28
									29		
									Dezembro		
									S	T	Q
									Q	S	S
									D		D
									1	2	3
									4	5	6
									7	8	9
									10	11	12
									13	14	15
									16	17	18
									19	20	21
									22	23	24
									25	26	27
									28	29	30
									31		
									वाचो वेगल्ल मनसं ोलावेगल्ल जि.वेगल्ल ढेदरोमस्थवेगम्		
									ैतान् वेगान् यो विषहेत जायतः सर्वमप्यमात्रं पृथिव्यस्य स शिष्यात्		
									vāco vegam̐ manasaḥ krodha-vegam̐		
									jihvā-vegam̐ udaropastha-vegam̐		
									etān vegān yo viṣaheta dhīraḥ		
									sarvām apimām̐ pṛthivīm̐ sa śiṣyāt		
									Uma pessoa sóbria que seja		
									capaz de tolerar o desejo de falar,		
									as exigências da mente, as ações		
									da ira e os impulsos da língua, do		
									estômago e dos órgãos genitais é		
									qualificada para fazer discípulos		
									em todo o mundo. (Upadesamrita		
									- Verso 1)		
Yoga: Sukla	308	Yoga: Brahma	309	Yoga: Indra	310						
Naksatra: Aslesa	57	Naksatra: Magha	56	Naksatra: Purva-phalguni	55						

Novembro

Damodara Masa

Importante

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

Quarta	11	Nova	Quinta	12	Nova	Sexta	13	Nova	Sábado	14	Nova				
Krsna Paksa	:	:	Gaura Paksa	:	:	Gaura Paksa	:	:	Gaura Paksa	:	:				
Amavasya Tithi			Pratipat Tithi			Dvitiya Tithi			Tritiya Tithi						
Dipa dana, Dipavali, (Kali Puja)			Go Puja. Go Krda. Govardhana Puja. Bali Daityaraja Puja Sri Rasikananda - Aparecimento			Sri Vasudeva Ghosh - Desaparecimento									
4									Yoga: Sukarma Naksatra: Jyestha	318 47					
5									Domingo	15	Nova				
6									Gaura Paksa Caturthi Tithi	:	:				
7									Srila Prabhupada - Desaparecimento Proc. da República						
8									Yoga: Dhriti Naksatra: Mula	319 46					
9									Novembro						
10									S	T	Q	Q	S	S	D
11									30						1
12									2	3	4	5	6	7	8
13									9	10	11	12	13	14	15
14									16	17	18	19	20	21	22
15									23	24	25	26	27	28	29
16									Dezembro						
17									S	T	Q	Q	S	S	D
18										1	2	3	4	5	6
19									7	8	9	10	11	12	13
20									14	15	16	17	18	19	20
									21	22	23	24	25	26	27
									28	29	30	31			
									अत्याहारः प्रयासश्च प्रजल्पो नियमाग्रहः						
									जनसैश्च लघाएत्यज्ञं च षड्विभीर्विनश्यति						
									atyāhārah prayāsaś ca prajalpo niyamāgrahaḥ jana-saṅgaś ca laulyam ca ṣaḍbhir bhaktir vinaśyati						
									Destroi seu serviço devocional aquele que: come ou arrecada mais do que o necessário; esforça-se em demasia por coisas mundanas; conversa desnecessariamente sobre assuntos mundanos; despreza ou tem apego exagerado às regras e regulações; cultiva má associação; e ambiciona realizações mundanas. (Upadesamrita-Verso 2)						
Yoga: Saubhagya Naksatra: Visakha	315 50		Yoga: Sobana Naksatra: Visakha	316 49		Yoga: Atiganda Naksatra: Anuradha	317 48								

Novembro

Damodara Masa

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
	*	*
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13	*	*
14		
15		
16		
17		
18		
19		
	*	*
20		
Yoga: Sula		320
Naksatra: Purva-asadha		45
Yoga: Ganda		321
Naksatra: Uttara-asadha		44

Quarta		18	Nova	Quinta	19	Cresc	Sexta	20	Cresc	Sábado	21	Cresc				
Gaura Paksa Saptami Tithi		:	:	Gaura Paksa Astami Tithi	(Gaura Paksa Navami Tithi	(Gaura Paksa Dasami Tithi	(
				Gopastami, Gosthastami Sri Gadadhara Dasa Gosvami - Desaparecimento Sri Dhananjaya Pandita - Desaparecimento Sri Srinivasa Acarya - Desaparecimento			Jagaddhatri Puja									
4										Yoga: Harsana Naksatra: Purva-bhadra	325 40					
										Domingo	22	Cresc				
5										Gaura Paksa Ekadasi Tithi	*	(
										(adequado para jejum) Trisprsa Mahadvadasi Jejum por Utthana Ekadasi Srila Gaura Kisora Dasa Babaji - Desaparecimento						
6										Primeiro dia de Bhisma Pancaka						
7			*			*			*							
8										Yoga: Siddhi Naksatra: Uttara-bhadra	326 39					
9										Novembro						
										S	T	Q	Q	S	S	D
10										30						1
										2	3	4	5	6	7	8
11										9	10	11	12	13	14	15
										16	17	18	19	20	21	22
12										23	24	25	26	27	28	29
										Dezembro						
13			*			*			*	S	T	Q	Q	S	S	D
											1	2	3	4	5	6
14										7	8	9	10	11	12	13
										14	15	16	17	18	19	20
15										21	22	23	24	25	26	27
										28	29	30	31			
16										तेसाहान् निष्क्यादपर्यातातत्कार्मप्रवर्तनात्						
										सैत्यागात्सतो वृत्तो षड्विभीतिः प्रसिञ्जयति						
17										utsāhān niścayād dhairyāt tat-tat-karma-pravartanāt saṅga-tyāgāt sato vṛtteḥ ṣaḍbhir bhaktiḥ prasidhyati						
										Há 6 princípios favoráveis à prática de serviço devocional puro: ser entusiasta; esforçar-se com confiança; ser paciente; agir segundo os princípios reguladores; abandonar a companhia de não-devotos; e seguir os passos dos acaryas anteriores. Estes seis princípios garantem, sem dúvida, o pleno êxito do serviço devocional puro. (Upadesamrita - Verso 3)						
18																
19																
			*			*			*							
20																
Yoga: Vriddhi Naksatra: Sravana	322 43	Yoga: Dhruva Naksatra: Dhanista	323 42	Yoga: Vyagata Naksatra: Satabhisa	324 41											

2015

Semana 48
529 Gaurabda

Novembro

Damodara /
Kesava Masa

Segunda
23

Cresc

Gaura Paksa
Trayodasi Tithi

Quebra de jejum 06:27 -
10:51 (hora local)

Terça
24

Cresc

Gaura Paksa
Caturdasi Tithi

Sri Bhugarbha Gosvami -
Desaparecimento
Sri Kasisvara Pandita -
Desaparecimento
Último dia do quarto mês de
Caturmasya [SISTEMA
PURNIMA]

Importante

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

Yoga: Vyatipata
Naksatra: Asvini

327
38

Yoga: Variyana
Naksatra: Bharani

328
37

*

*

*

*

*

*

			Yoga: Subha	332
			Naksatra: Ardra	33
			Domingo	29
			Krsna Paksa	
			Caturthi Tithi	O
4				
5				
6				
	*		*	*
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13	*		*	*
14				
15				
16				
17				
18				
19				
	*		*	*
20				
Yoga: Parigha		329	Yoga: Siva	330
Naksatra: Krittika		36	Naksatra: Rohini	35
			Yoga: Sadhya	331
			Naksatra: Mrigasira	34

Novembro						
S	T	Q	Q	S	S	D
30						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
Dezembro						
S	T	Q	Q	S	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

ददाति प्रतिगृह्णाति गुःमाख्याति मुच्छति

भुङ्क्ते भोजयते चएव षड्विंशत्यं प्रथतिलधक्षणम्

dadāti pratigrhṇāti
guhyam ākhyāti prcchati
bhuṅkte bhojayate caiva
ṣaḍ-vidhaṁ priti-lakṣaṇam

Os seis sintomas de amor que os devotos compartilham entre si são: dar presentes em caridade, aceitar presentes caridosos, revelar os pensamentos confidencialmente, indagar confidencialmente, aceitar prasadam e oferecer prasadam. (Upadesamrita - Verso 4)

PRIORIDADES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA
		1	2
	Quebra de jejum 09:27 - 10:55 (hora local) Sri Kaliya Krsnadasa - Desaparecimento	Sri Saranga Thakura - Desaparecimento	
	7	8	9
			Odana sasthi Dhanus Sankranti (Sol entra em Sagitário 16 dez, às 07:07 hora local)
	14	15	16
	(adequado para jejum) Jejum por Moksada Ekadasi Advento do Srimad Bhagavad-gita Verão	Quebra de jejum 06:33 - 11:01 (hora local)	
	21	22	23
		Srila Bhaktisiddhanta Sarasvati Thakura - Desaparecimento	
	28	29	30

DEZEMBRO 2015

PLANEJAMENTO MENSAL

QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
			(adequado para jejum) Jejum por Utpanna Ekadasi Sri Narahari Sarakara Thakura - Desaparecimento
3	4	5	6
10	11	12	13
17	18	19	20
24	Katyayani vrata termina Natal	Narayana Masa	
25	26	27	
31	Confraternização Universal		
	1	2	3

2015

Semana 49
529 Gaurabda

Segunda

30

Cheia

Terça

1

Cheia

Novembro / Dezembro

Kesava Masa

Importante

Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intellectual

Físico

Áreas

Objetivos

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

Yoga: Brahma
Naksatra: Pusyami

334
31

Yoga: Indra
Naksatra: Aslesa

$$\begin{array}{r} 335 \\ 30 \end{array}$$

4				Yoga: Ayusmana Naksatra: Hasta	339 26
5				Domingo	6 Ming
6				Krsna Paksa Ekadasi Tithi	*)
7				(adequado para jejum)	Jejum por Utpanna Ekadasi
8				Sri Narahari Sarakara Thakura	- Desaparecimento
9					
10				Yoga: Saubhagya Naksatra: Hasta	340 25
11				Novembro	
12				S T Q Q S S D	
13				30	1
14				2 3 4 5 6 7 8	
15				9 10 11 12 13 14 15	
16				16 17 18 19 20 21 22	
17				23 24 25 26 27 28 29	
18				Dezembro	
19				S T Q Q S S D	
20				1 2 3 4 5 6	
21				7 8 9 10 11 12 13	
22				14 15 16 17 18 19 20	
23				21 22 23 24 25 26 27	
24				28 29 30 31	
25				श्रवणञ्च कीर्तनञ्च विष्णोः स्मरणञ्च पादसेवनम्	
26				अर्चनञ्च वन्दनञ्च दास्यञ्च सख्यमात्मनिवेदनम्	
27				śravaṇaṁ kīrtanaṁ viṣṇoḥ smaraṇaṁ pāda-sevanam arcanam vandanaṁ dāsyam sakhyam ātma-nivedanam	
28				1- Ouvir o nome e as glórias da Suprema Personalidade de Deus;	
29				2- Cantar Suas glórias;	
30				3- Lembrar do Senhor;	
31				4- Servir aos pés do Senhor;	
32				5- Adorar a Deidade;	
33				6- Prestar reverências ao Senhor;	
34				7- Atuar como servo do Senhor;	
35				8- Fazer amizade com o Senhor;	
36				9- Render-se plenamente ao Senhor - Eis os 9 processos do serviço devocional.	
37				Yoga: Vaidhriti Naksatra: Magha	336 29
38				Yoga: Viskumba Naksatra: Purva-phalguni	337 28
39				Yoga: Priti Naksatra: Uttara-phalguni	338 27

Dezembro

Kesava Masa

Krsna Paksa

Dvadasi Tithi

Quebra de jejum 09:27 -
10:55 (hora local)
Sri Kaliya Krsnadasa -
Desaparecimento

Krsna Paksa

Trayodasi Tithi

Sri Saranga Thakura -
Desaparecimento

Importante

Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intelectual

Físico

Áreas

Objetivos

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

Yoga: Sobana
Naksatra: Citra

341
24

Yoga: Atiganda
Naksatra: Swati

342
23

4			
5			
6			
7	*	*	*
8			
9			
10			
11			
12			
13	*	*	*
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20	*	*	*
Yoga: Sukarma 343 Naksatra: Visakha 22 Yoga: Dhriti 344 Naksatra: Anuradha 21 Yoga: Sula 345 Naksatra: Jyestha 20			

Yoga: Ganda 346
Naksatra: Mula 19

Domingo 13 Nova

Gaura Paksa
Dvitiva Tithi

Yoga: Vriddhi 347
Naksatra: Purva-asadha 18

Dezembro									
S	T	Q	Q	S	S	D			
	1	2	3	4	5	6			
7	8	9	10	11	12	13			
14	15	16	17	18	19	20			
21	22	23	24	25	26	27			
28	29	30	31						

Janeiro									
S	T	Q	Q	S	S	D			
				1	2	3			
4	5	6	7	8	9	10			
11	12	13	14	15	16	17			
18	19	20	21	22	23	24			
25	26	27	28	29	30	31			

कृष्णवर्णं त्विषाकृष्णं सौगौमास्त्रपार्शदम्

यज्ञः सत्कृत्तानप्रायर्त्यजन्ति हि सुमेज्ञासः

kṛṣṇa-varṇaṁ tviṣākṛṣṇaṁ
sāṅgopāṅgāstra-pārśadam
yajñaiḥ saṅkirtana-prāyair
yajanti hi sumedhasaḥ

Nesta era de Kali, as pessoas que são dotadas de inteligência suficiente adorarão, através da execução do sankirtana-yajna, ao Senhor, que está acompanhado por Seus associados. (Bhag. 11.5.32)

Dezembro

Kesava Masa

Importante

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

*

*

*

*

*

*

Quarta	16	Nova	Quinta	17	Nova	Sexta	18	Cresc	Sábado	19	Cresc
Gaura Paksa Sasti Tithi	: : Odana sasthi Dhanus Sankranti (Sol entra em Sagitário 16 dez, às 07:07 hora local)	Gaura Paksa Saptami Tithi	Gaura Paksa Astami Tithi	Gaura Paksa Astami Tithi	Gaura Paksa Astami Tithi	Gaura Paksa Astami Tithi	Gaura Paksa Astami Tithi	Gaura Paksa Astami Tithi	Gaura Paksa Navami Tithi	Gaura Paksa Navami Tithi	Gaura Paksa Navami Tithi
4											
5											
6											
7		*		*							
8											
9											
10											
11											
12											
13		*		*							
14											
15											
16											
17											
18											
19											
20		*		*							
Yoga: Harsana Naksatra: Dhanista	350 15	Yoga: Vajra Naksatra: Satabhisa	351 14	Yoga: Siddhi Naksatra: Purva-bhadra	352 13	Yoga: Vyatipata Naksatra: Uttara-bhadra	353 12	Yoga: Parigha Naksatra: Revati	354 11		

Yoga: Vyatipata 353
Naksatra: Uttara-bhadra 12

Domingo 20 Cresc

Gaura Paksa
Dasami Tithi

Yoga: Parigha 354
Naksatra: Revati 11

Dezembro												
S	T	Q	Q	S	S	D						
	1	2	3	4	5	6						
7	8	9	10	11	12	13						
14	15	16	17	18	19	20						
21	22	23	24	25	26	27						
28	29	30	31									

Janeiro												
S	T	Q	Q	S	S	D						
				1	2	3						
4	5	6	7	8	9	10						
11	12	13	14	15	16	17						
18	19	20	21	22	23	24						
25	26	27	28	29	30	31						

तुणादपि सुनथचेन तरोरपि सहिष्णुना

अमानिना मानदेन कीर्तनाथयः सदा हरिः

tṛṇād api sunicena
taror api sahiṣṇunā
amāninā mānadena
kīrtaniyaḥ sadā hariḥ

Deve-se cantar o santo nome do Senhor com um estado de espírito humilde, julgando-se inferior à palha na rua; deve-se ser mais tolerante que uma árvore; desprovido de todo sentido de falso prestígio; e pronto a oferecer todo respeito aos outros. Neste estado de espírito pode-se cantar o santo nome do Senhor constantemente. (Siksastaka - verso 3)

2015

Semana 52
529 Gaurabda

Dezembro

Kesava /
Narayana Masa

Segunda

21

Cresc

Gaura Paksa

Ekadasi Tithi

(adequado para jejum)
Jejum por Moksada Ekadasi
Advento do Srimad Bhagavad-
gita
Verão

Terça

22

Cresc

Gaura Paksa

Dvadasi Tithi

Quebra de jejum 06:33 -
11:01 (hora local)

Importante

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

Yoga: Siva
Naksatra: Asvini

355
10

Yoga: Siddha
Naksatra: Bharani

356
9

4			
5			
6			
7	*	*	*
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14	*	*	*
15			
16			
17			
18			
19			
20	*	*	*
Yoga: Sadhya Naksatra: Krittika			
357 8			
Yoga: Subha Naksatra: Mrigasira			
358 7			
Yoga: Sukla Naksatra: Ardra			
359 6			

Yoga: Brahma
Naksatra: Punarvasu

360
5

Domingo

27

Cheia

0

Krsna Paksa

Dvitiya Tithi

Yoga: Indra
Naksatra: Pusyami

361
4

Dezembro											
S	T	Q	Q	S	S	D					
	1	2	3	4	5	6					
7	8	9	10	11	12	13					
14	15	16	17	18	19	20					
21	22	23	24	25	26	27					
28	29	30	31								
Janeiro											
S	T	Q	Q	S	S	D					
				1	2	3					
4	5	6	7	8	9	10					
11	12	13	14	15	16	17					
18	19	20	21	22	23	24					
25	26	27	28	29	30	31					

ओम् पूर्णमदः पूर्णमिदं पूर्णात्पूर्णमुदच्यते

पूर्णस्य पूर्णमादाय पूर्णमेवावशिष्यते

om pūrṇam adaḥ pūrṇam idaṁ
pūrṇāt pūrṇam udacyate
pūrṇasya pūrṇam ādāya
pūrṇam evāvasiṣyate

Deus, a Pessoa Suprema, é perfeito e completo. Tudo que emana dEle, como este mundo fenomenal, também é perfeitamen-te completo. Tudo que é produzido pelo Todo Completo também é completo em si mesmo. Porque Ele é o Todo Completo, ainda que tantas unidades completas emanem dEle, Ele permanece o equilíbrio completo. (Iso-Inv)

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
	*	*
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13		
	*	*
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20	*	*
Yoga: Viskumba		362
Naksatra: Aslesa		3
Yoga: Priti		363
Naksatra: Magha		2

4			
5			
6			
7	*	*	*
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14	*	*	*
15			
16			
17			
18			
19			
20	*	*	*
Yoga: Ayusmana Naksatra: Magha 364 1			
Yoga: Saubhagya Naksatra: Purva-phalguni 365 0			
Yoga: Saubhagya Naksatra: Uttara-phalguni 1 365			

Yoga: Sobana Naksatra: Hasta 2 364

Domingo 3 Ming

Krsna Paksa Navami Tithi)

Yoga: Atiganda Naksatra: Citra 3 363

Dezembro											
S	T	Q	Q	S	S	D					
	1	2	3	4	5	6					
7	8	9	10	11	12	13					
14	15	16	17	18	19	20					
21	22	23	24	25	26	27					
28	29	30	31								

Janeiro											
S	T	Q	Q	S	S	D					
				1	2	3					
4	5	6	7	8	9	10					
11	12	13	14	15	16	17					
18	19	20	21	22	23	24					
25	26	27	28	29	30	31					

ॐ शावास्यामिदं सर्वं यत्किञ्च जगत्याञ्च जगत्

तेन त्यीन भुवथथा मा गुञ्जाः कास्य स्विदनाम्

iśāvāsyam idaṁ sarvaṁ
yat kiñca jagatyām jagat
tena tyaktena bhuñjithā
mā grdhaḥ kasya svid dhanam

O Senhor controla e possui todas as coisas animadas e inanimadas que estão dentro do Universo. Portanto, todos devem aceitar apenas as coisas que lhes são necessárias, que foram reservadas como sua cota, e ninguém deve aceitar outras coisas, sabendo bem a quem pertencem. (Iso - Mantra Um)

PRIORIDADES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA
		(adequado para jejum) Jejum por Saphala Ekadasi Sri Devananda Pandita - Desaparecimento	Quebra de jejum 06:42 - 11:09 (hora local)
	4	5	6
		Srila Jiva Gosvami - Desaparecimento Sri Jagadisa Pandita - Desaparecimento	
	11	12	13
		(adequado para jejum) Jejum por Putrada Ekadasi	Quebra de jejum 08:53 - 11:16 (hora local) Sri Jagadisa Pandita - Aparecimento
	18	19	20
	25	26	27

JANEIRO

2016

PLANEJAMENTO MENSAL

QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
	Confraternização Universal		
	1	2	3
Sri Mahesa Pandita - Desaparecimento Sri Uddharana Datta Thakura - Desaparecimento			Sri Locana Dasa Thakura - Aparecimento
7	8	9	10
	Ganga Sagara Mela Makara Sankranti (Sol entra em Capricórnio 14 jan, às 17:50 hora local)		
14	15	16	17
		Sri Krsna Pusya Abhiseka	Madhava Masa
21	22	23	24
Sri Ramacandra Kaviraja - Desaparecimento Srila Gopala Bhatta Gosvami - Aparecimento	Sri Jayadeva Gosvami - Desaparecimento		Sri Locana Dasa Thakura - Desaparecimento
28	29	30	31

PRIORIDADES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA
	1	2	3
		Terça-feira de Carnaval	Quarta-feira de Cinzas
	8	9	10
	Bhismastami	Sri Madhvacarya - Desaparecimento	Sri Ramanujacarya - Desaparecimento
	15	16	17
	Sri Krsna Madhura Utsava Srila Narottama Dasa Thakura - Aparecimento	Govinda Masa	
	22	23	24
	29	1	2

FEVEREIRO 2016

PLANEJAMENTO MENSAL

QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
(adequado para jejum) Jejum por Sat-tila Ekadasi	Quebra de jejum 07:02 - 11:21 (hora local)		
4	5	6	7
	Vasanta Pancami Srimati Visnupriya Devi - Aparecimento Sarasvati Puja Srila Visvanatha Cakravarti Thakura - Desaparecimento Sri Pundarika Vidyavidhi - Aparecimento Sri Raghunandana Thakura - Aparecimento Srila Raghunatha Dasa Gosvami - Aparecimento	Kumbha Sankranti (Sol entra em Aquário 13 fev, às 06:49 hora local)	Sri Advaita Acarya - Aparecimento (Jejum hoje)
11	12	13	14
(adequado para jejum) Jejum por Bhaimi Ekadasi (Jejum hoje por Varahadeva)	Quebra de jejum 07:10 - 11:24 (hora local) Varaha Dvadasi: Aparecimento do Senhor Varahadeva (O jejum foi feito ontem)	Nityananda Trayodasi: Aparecimento de Sri Nityananda Prabhu (Jejum hoje)	
18	19	20	21
		Sri Purusottama Das Thakura - Desaparecimento Srila Bhaktisiddhanta Sarasvati Thakura - Aparecimento	
25	26	27	28
		(adequado para jejum) Jejum por Vijaya Ekadasi	Quebra de jejum 07:16 - 08:07 (hora local) Sri Isvara Puri - Desaparecimento
3	4	5	6

PRIORIDADES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA
		1	2
	Siva Ratri		Srila Jagannatha Dasa Babaji - Desaparecimento Sri Rasikananda - Desaparecimento
	7	8	9
	Mina Sankranti (Sol entra em Peixes 14 mar, às 03:40 hora local)		
	14	15	16
			Gaura Purnima: Aparecimento de Sri Caitanya Mahaprabhu (Jejum hoje)
	21	22	23
	28	29	30

MARÇO

2016

PLANEJAMENTO MENSAL

QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
		(adequado para jejum) Jejum por Vijaya Ekadasi	Quebra de jejum 07:16 - 08:07 (hora local) Sri Isvara Puri - Desaparecimento
3	4	5	6
		Sri Purusottama Dasa Thakura - Aparecimento	
10	11	12	13
	(adequado para jejum) Jejum por Amalaki vrata Ekadasi	Quebra de jejum 09:09 - 11:23 (hora local) Sri Madhavendra Puri - Desaparecimento	Domingo de Ramos Outono
17	18	19	20
Festival de Jagannatha Misra Visnu Masa	Paixão de Cristo	Sábado de Aleluia	Domingo de Páscoa
24	25	26	27
Sri Srivasa Pandita - Aparecimento			(adequado para jejum) Jejum por Papamocani Ekadasi
31	1	2	3

A B C D

E F G H

CONTATO

CONTATO

I J K L

M N O P

CONTATO

Q R S T U

V W X Y Z

CONTATO

Anotações

Apresentação - continuação e notas

- 1) Devotos do Senhor Vishnu, ou Krishna, a Suprema Personalidade de Deus, como o Senhor é conhecido através da tradição, cultura, religião e filosofia védicas⁽³⁾. Este documento também pode ser utilizado, com adaptações, por devotos do Senhor de outras denominações, que precisem de uma ferramenta de gerenciamento de suas atividades que não deixe de lado as atividades espirituais.
- 2) O "Gcal - Gaurabda Calendar" é de propriedade da:
ISKCON Society
GBC - Governing Body Commission
Vaisnava Calendar Committee
Copyright © All Rights Reserved
Website: <http://www.krishnadays.com>
Autor: Gopalapriya Das <gopalapriya.bvs@pamho.net>
Consultants:
Bhanu Swami <bhanu.swami@pamho.net>
Bhaktarupa Das <bhaktarupa.acbsp@pamho.net>
Sadasivananda Das <sadasivananda.jps@pamho.net>
- 3) As citações colocadas como exemplo neste documento foram tiradas das obras de Srila Prabhupada publicadas pela BBTI (The Bhaktivedanta Book Trust International, Inc.): "O Bhagavad Gita Como Ele É" e "Sri Isopanisad"
© The Bhaktivedanta Book Trust International.
Para mais informações, consulte os sites:
BBTI: <http://www.bbti.org>
ISKCON: <http://www.krishna.com>
<http://pt.krishna.com>
<http://www.sankirtana.com.br>
- 4) Védico é o que tem relação com os Vedas, escrituras milenares da Índia Antiga.
- 5) As fontes para escrever em sânscrito e devanagari também são de propriedade da BBTI.
- 6) Acharya: aquele que ensina pelo seu próprio exemplo.
- 7) Uma ótima orientação para utilização de agendas semanais se encontra no livro: "Os 7 Hábitos das Pessoas Altamente Eficazes" - Stephen R. Covey - Editora Best Seller - 2004 - 20ª edição.
Para mais informações:
Editora Best Seller: Grupo Editorial Record: <http://www.record.com.br/>
FranklinCovey: <http://www.franklincovey.com.br>.
- 8) A Licença "GNU FDL" e sua tradução se encontram, respectivamente, nas planilhas "GNU Free Documentation Licence" e "Tradução não oficial da Licença".
Para mais informações consulte o site: <http://www.gnu.org/licenses/fdl.html>.
- ® Excel é marca registrada da Microsoft.
Para mais informações consulte o site: <http://www.microsoft.com/brasil>

AGENDA VAISHNAVA GPLAN

Uma agenda transcendental, para você não perder de vista o que realmente importa.

Copyright (c) 2005-2013 PAULO SERGIO DE ARAUJO.

Permission is granted to copy, distribute and/or modify this document under the terms of the GNU Free Documentation License, Version 1.2 or any later version published by the Free Software Foundation; with the Invariant Sections being "Dedicatória", "Agradecimentos" and "Apresentação", with the Front-Cover Texts being "AGENDA VAISHNAVA", and with the Back-Cover Texts being "Uma agenda transcendental, para você não perder de vista o que realmente importa". A copy of the license is included in the section entitled "GNU Free Documentation License".

Copyright (c) 2005-2013 PAULO SERGIO DE ARAUJO.

É garantida a permissão para copiar, distribuir e/ou modificar este documento sob os termos da Licença de Documentação Livre GNU (GNU Free Documentation License), Versão 1.2 ou qualquer versão posterior publicada pela Free Software Foundation; com as Seções Invariantes sendo "Dedicatória", "Agradecimentos" e "Apresentação", com os Textos de Capa Frontal sendo "AGENDA VAISHNAVA", e com os Textos de Quarta Capa sendo "Uma agenda semanal transcendental, para você não perder de vista o que realmente importa". Uma cópia da licença é incluída na seção intitulada "GNU Free Documentation License".

NO WARRANTY

This document could include technical or other mistakes, inaccuracies, or typographical errors. This document is distributed in the hope that it will be useful, but it is provided "as is" WITHOUT WARRANTY OF ANY KIND, either express or implied, including, but not limited to, the implied warranties of express or implied, including, but not limited to, the implied warranties of merchantability or fitness for a particular purpose, or the warranty of non-infringement. See the GNU General Public License for more details.

In case that you or any reader of this document sends a reply with information, feedback, data, questions, commentaries, suggestions, etc. with relation to the content of this document, this reply the author will be considered NOT confidential and he reserves the right to reproduce, to use, to divulge and to distribute the reply for third, without restrictions. You agree to allowing that the author uses any idea, technique or concept contained in its reply with any end, including, but not limited to, the perfectioning of this document.

AUSÊNCIA DE GARANTIAS

Este documento poderá conter imprecisões técnicas, ou erros tipográficos ou de outros tipos. Este documento é fornecido na expectativa de que seja útil, mas "da maneira como se encontra", SEM GARANTIAS DE QUALQUER ESPÉCIE, expressas ou implícitas, incluindo, mas não limitadas, às garantias implícitas de comerciabilidade, adequação a um determinado propósito ou não-infração. Consulte a Licença Pública Geral GNU para obter mais detalhes.

Caso você ou qualquer leitor deste documento envie uma resposta com informações, feedback, dados, perguntas, comentários, sugestões etc. com relação ao conteúdo deste documento, essa resposta será considerada NÃO confidencial e o autor se reserva o direito de reproduzir, usar, divulgar e distribuir a resposta para terceiros, sem restrições. Você concorda em permitir que o autor utilize qualquer idéia, técnica ou conceito contido na sua resposta com qualquer fim, incluindo, mas não se limitando, ao aperfeiçoamento deste documento.