

# AGENDA VAISHNAVA GPLAN

Gaurabda 528 / 529

Aracaju

2015

**Uma agenda transcendental, para  
você não perder de vista o que  
realmente importa.**

**Versão 12.02**

वेणुञ्च क्वणन्तमरविन्ददलधायताक्षञ्च बर्हावतञ्चसमसिताम्बुदसुन्दरौम्  
कान्दर्पकोतिकामिनथयविशेषशोभञ्च गोविन्दमादिपुरुषञ्च तमहञ्च भजामि  
veṇuṁ kvaṇantam aravinda-dalāyatākṣaṁ  
barhāvataṁsam asitāmbuda-sundarāṅgam  
kandarpa-koti-kaminiya-viśeṣa-śobhaṁ  
govindam ādi-puruṣaṁ tam ahaṁ bhajāmi

Adoro Govinda, o Senhor primordial, que é perito em tocar Sua flauta, que tem olhos exuberantes como pétalas de lótus e a cabeça ornada com uma pluma de pavão. Sua bela forma apresenta o matiz de nuvens azuladas, e Seu encanto incomparável cativa milhões de cupidos (Brahma Samhita 5.30)

आनि यस्य सकालेधन्दित्रयवृत्तिमन्ति पश्यन्ति पान्ति कालधयन्ति चिरञ्च जगन्ति  
आनन्दचिन्मयासदुज्ज्वलधविगत्रहस्य गोविन्दमादिपुरुषञ्च तमहञ्च भजामि  
aṅgāni yasya sakalendriya-vṛttimanti  
paśyanti pānti kalayanti ciraṁ jaganti  
ānanda-cin-maya-sad-ujjvala-vigrahasya  
govindam ādi-puruṣaṁ tam ahaṁ bhajāmi

Adoro Govinda, o Senhor primordial, cuja forma é plena de bem-aventurança, verdade, substancialidade, possuindo o mais deslumbrante esplendor. Cada um dos seus membros transcendentais possui as funções de todos os demais órgãos, e vê, mantém e manifesta eternamente infinitos universos, tanto espirituais quanto materiais. (Brahma Samhita 5.32)

# AGENDA VAISHNAVA GPLAN

## Apresentação

O presente trabalho visa facilitar a elaboração, pelos devotos vaishnavas<sup>(1)</sup>, de uma agenda impressa com as seguintes características:

- semanal;
- personalizada;
- que facilite o planejamento e controle dos resultados das atividades, e não só do tempo corrido;
- que inclua as informações referentes às festividades, eventos e jejuns do calendário vaishnava, geradas pelo programa "GCAL - Gaurabda Calendar"<sup>(2)</sup>;
- que apresente citações<sup>(3)</sup> dos textos védicos<sup>(4)</sup>, inclusive o sânscrito<sup>(5)</sup>, facilitando a meditação, o estudo e a memorização dos ensinamentos dos acharyas<sup>(6)</sup>.
- que traga as demais informações comuns às agendas<sup>(7)</sup> e calendários normais.

Nos sentiremos exitosos em nossa intenção caso pelo menos um servo do Senhor tenha encontrado maior facilidade na execução do seu serviço graças a este documento.

A licença deste documento através da "GNU Free Documentation License"<sup>(8)</sup> - mais conhecida como "GNU FDL", ou ainda "Copyleft" - objetiva possibilitar aos devotos utilizar, difundir e adaptar este documento às suas necessidades, sem as barreiras típicas da aplicação clássica das normas de Propriedade Intelectual. Esta licença requer somente que as modificações ou extensões efetuadas sejam livres, passando adiante, portanto, a liberdade de copiar e modificar novamente o documento.

O arquivo eletrônico no formato da planilha Excel<sup>®</sup> e as amostras em meio "transparente" podem ser acessadas em <http://www.gopala.blog.br> e [www.gopaladasa.xpg.com.br](http://www.gopaladasa.xpg.com.br)

Mais esclarecimentos e orientações quanto ao uso e adaptações deste documento podem ser obtidas através do e-mail: [agendavaishnava@harekrishna.org.br](mailto:agendavaishnava@harekrishna.org.br)

Esperamos com isto ter criado as condições para que um elevado número de devotos sintam-se livres não só para utilizar o documento, mas também para contribuir com o aperfeiçoamento do mesmo, num processo contínuo.

Gopala Dasa Adhikari (HDG)  
(Paulo Sergio de Araujo)  
Editor  
Recife - Brasil, 07 de dezembro de 2005.  
(Última revisão em 28 de julho de 2012)

(\*)Notas na contracapa

**DADOS PESSOAIS**

Nome		
Endereço		
Cidade	CEP	Estado
Fone	Celular	
E-mail		
RG	CPF	
T. Eleitor	Zona	Seção
Passaporte	Validade	/ /
Cart. Militar	Certif. Reservista	
Habilitação	Vcto. Ex. Saúde	/ /
Veículo	Placa	
Nº Chassi	Cód. Renavam	
Cia. Seguro	Vcto. Seguro Obr.	/ /

**DADOS COMERCIAIS**

Nome		
Endereço		
Cidade	CEP	Estado
Fone	Fax	
E-mail 1	E-mail 2	
WebSite		
CNPJ	I.E.	I.M.

**EMERGÊNCIA**

Grupo Sangüíneo	Tipo RH	
Médico	Celular	
Tel. Consultório	Tel. Residência	
Plano Saúde	Fone	
Hospital		
Sou alérgico à		
Vacinação contra tétano:	( ) sim	( ) não
Sofro de:		
( ) Coração	( ) Hemofilia	( )
( ) Epilepsia	( ) Diabetes	( )
Em caso de emergência avisar:		
Nome:	Fone:	
Nome:	Fone:	

# Calendário

# 2015

JANEIRO						
S	T	Q	Q	S	S	D
01			<u>1</u>	2	3	4
02	5	6	7	8	9	10
03	12	13	14	15	<b>16</b>	17
04	19	20	21	22	23	24
05	<b>26</b>	27	28	29	<b>30</b>	<b>31</b>
O 4 ) 13 :: 20 ( 27						

FEVEREIRO						
S	T	Q	Q	S	S	D
05						<b>1</b>
06	2	3	4	5	6	7
07	9	10	11	12	13	<b>14</b>
08	16	<b>17</b>	<b>18</b>	19	20	21
09	23	24	25	26	27	28
O 3 ) 12 :: 18 ( 25						

MARÇO							
	S	T	Q	Q	S	S	D
09							1
10	2	3	4	5	6	7	8
11	9	10	11	12	13	14	15
12	16	17	18	19	20	21	22
13	23	24	25	26	27	28	29
14	30	31	20 - Outono				
O 5 ) 13 :: 20 ( 27							

ABRIL						
S	T	Q	Q	S	S	D
14		1	2	<b>3</b>	4	<b>5</b>
15	6	7	8	9	10	11
16	13	14	<b>15</b>	16	17	18
17	20	<b>21</b>	22	23	24	25
18	27	28	<b>29</b>	30		
O 4 ) 12 :: 18 ( 26						

MAIO						
S	T	Q	Q	S	S	D
18				<b>1</b>	<b>2</b>	3
19	4	5	6	7	8	9
20	11	12	13	<b>14</b>	15	16
21	18	19	20	21	22	23
22	25	26	27	28	<b>29</b>	30
O 3 ) 11 :: 17 ( 25						

JUNHO						
S	T	Q	Q	S	S	D
23	1	2	3	<b>4</b>	5	6
24	8	9	10	11	<b>12</b>	13
25	15	16	17	18	19	20
26	22	23	24	25	26	<b>27</b>
27	29	30				
20- Inverno						
O 2 ) 09 :: 16 ( 24						

JULHO						
S	T	Q	Q	S	S	D
27		1	2	3	4	5
28	6	7	8	9	10	<b>11</b>
29	13	14	15	16	17	18
30	20	21	22	23	24	25
31	<b>27</b>	28	29	30	31	
O 1/31 ) 09 :: 15 ( 24						

AGOSTO						
S	T	Q	Q	S	S	D
31					1	2
32	3	4	5	6	7	8
33	<b>10</b>	11	12	13	14	15
34	17	18	19	20	21	22
35	24	25	<b>26</b>	27	28	<b>29</b>
36	31					
) 7 :: 14 ( 22 O 29						

SETEMBRO						
S	T	Q	Q	S	S	D
36		1	2	3	4	<b>5</b>
37	<b>7</b>	<b>8</b>	9	10	11	12
38	14	15	16	17	18	19
39	<b>21</b>	<b>22</b>	23	<b>24</b>	<b>25</b>	26
40	28	29	30			
22 - Primavera						
) 5 :: 12 ( 21 O 27						

OUTUBRO						
S	T	Q	Q	S	S	D
40			1	2	3	4
41	5	6	7	<b>8</b>	9	10
42	<b>12</b>	13	14	15	16	17
43	19	20	21	22	<b>23</b>	24
44	26	27	28	29	30	31
) 5 :: 12 ( 21 O 27						

NOVEMBRO						
S	T	Q	Q	S	S	D
44						1
45	<b>2</b>	3	4	5	6	<b>7</b>
46	9	10	11	12	13	<b>14</b>
47	16	17	18	19	20	<b>21</b>
48	23	24	<b>25</b>	26	27	28
49	30					
) 3 :: 11 ( 19 O 25						

DEZEMBRO						
S	T	Q	Q	S	S	D
49		1	2	3	4	<b>5</b>
50	7	8	9	10	11	12
51	14	15	16	17	18	19
52	<b>21</b>	22	23	24	<b>25</b>	26
53	28	29	30	31		
21 - Verão						
) 3 :: 11 ( 18 O 25						

- 04-jan Sri Krsna Pusya Abhiseka
- 10-jan Gopala Bhatta G. - Apar.
- 24-jan Raghunatha Dasa G. - Ap.
- \* 26-jan Advaita Acarya - Aparec.
- \* 31-jan Varaha Dvadasi
- \* 01-fev Nityananda Trayodasi
- 03-fev Sri Krsna Madhura Utsava
- 09-fev Srila Bhaktisiddhanta - Ap.
- \* 05-mar Gaura Purnima
- 13-mar Srivasa Pandita - Aparec.
- \* 28-mar Rama Navami
- 04-abr Sri Balarama Rasayatra

- \* 29-mai Pandava Nirjala Ekadasi
- 02-jun Snana Yatra
- 16-jul Gundica Marjana
- 17-jul Ratha Yatra
- 31-jul Sanatana Gosvami - Des.
- 08-ago ISKCON - fundação em NY
- Jhulana Yatra começa
- Rupa Gosvami - Desap.
- \* 29-ago Senhor Balarama - Aparec.
- 30-ago Prabhupada - vai para EUA
- \* 05-set Sri Krsna Janmastami
- \* 06-set Srila Prabhupada - Aparec.

- 25-set Jiva Gosvami - Aparec.
- 26-set Bhaktivinoda Thakura - Ap.
- 27-set Prabhupada - aceita sannyasa
- 04-out Prabhupada - chega aos EUA
- 22-out Ramacandra Vijayotsava
- 24-out Raghunatha Bhatta G. - Des.
- 27-out Sri Krsna Saradiya Rasayatra
- 03-nov Radha Kunda - Aparecimento
- 11-nov Dipa dana, Dipavali
- 12-nov Govardhana Puja
- 15-nov Srila Prabhupada - Desap.
- Srila Gaura Kisora - Desap.

# Calendário

# 2016

JANEIRO						
S	T	Q	Q	S	S	D
01				<u>1</u>	2	3
02	4	<u>5</u>	6	7	8	9
03	11	12	13	14	15	16
04	18	19	<u>20</u>	21	22	23
05	25	26	27	28	29	30
) 2 :: 09 ( 17 O 23						

FEVEREIRO						
S	T	Q	Q	S	S	D
06	1	2	3	<u>4</u>	5	6
07	8	<u>9</u>	10	11	12	<u>13</u>
08	15	16	17	<u>18</u>	<u>19</u>	<u>20</u>
09	22	23	24	25	26	27
10	29					
) 1 :: 08 ( 15 O 22						

MARÇO						
S	T	Q	Q	S	S	D
10		1	2	3	<u>4</u>	5
11	7	8	9	10	11	12
12	14	15	16	17	<u>18</u>	19
13	21	22	<u>23</u>	24	<u>25</u>	<u>26</u>
14	28	29	30	31		
20 - Outono						
) 2/31 :: 08 ( 15 O 23						

ABRIL						
S	T	Q	Q	S	S	D
14				1	2	<u>3</u>
15	4	5	6	7	8	9
16	11	12	13	14	<u>15</u>	<u>16</u>
17	18	19	20	<u>21</u>	22	23
18	25	26	27	28	29	30
:: 7 ( 14 O 21 ) 30						

MAIO						
S	T	Q	Q	S	S	D
18						<u>1</u>
19	2	<u>3</u>	4	5	6	7
20	9	10	11	12	13	14
21	16	<u>17</u>	18	19	<u>20</u>	21
22	23	24	25	<u>26</u>	27	28
23	30	31				
:: 6 ( 13 O 21 ) 29						

JUNHO						
S	T	Q	Q	S	S	D
23		<u>1</u>	2	3	4	5
24	6	7	8	9	10	11
25	13	14	<u>15</u>	16	17	18
26	20	21	22	23	24	25
27	27	28	29	<u>30</u>		
20- Inverno						
:: 4 ( 12 O 20 ) 27						

JULHO						
S	T	Q	Q	S	S	D
27				1	2	3
28	4	5	6	7	8	9
29	11	12	13	14	<u>15</u>	16
30	18	19	20	21	22	23
31	25	26	27	28	<u>29</u>	30
:: 4 ( 12 O 19 ) 27						

AGOSTO						
S	T	Q	Q	S	S	D
32	1	2	3	4	5	6
33	8	9	10	11	12	<u>13</u>
34	15	16	17	<u>18</u>	19	20
35	22	23	24	<u>25</u>	26	<u>27</u>
36	29	30	31			
:: 2 ( 10 O 18 ) 25						

SETEMBRO						
S	T	Q	Q	S	S	D
36				1	2	3
37	5	6	<u>7</u>	8	<u>9</u>	10
38	<u>12</u>	<u>13</u>	14	15	16	17
39	19	20	21	22	23	24
40	<u>26</u>	27	28	29	30	
22 - Primavera						
:: 1/30 ( 09 O 16 ) 23						

OUTUBRO						
S	T	Q	Q	S	S	D
40					1	2
41	3	4	5	6	7	8
42	10	11	<u>12</u>	13	14	15
43	17	18	19	20	21	22
44	24	25	<u>26</u>	27	28	29
45	31					
( 9 O 15 ) 22 :: 30						

NOVEMBRO						
S	T	Q	Q	S	S	D
45		<u>1</u>	2	3	4	5
46	7	8	9	<u>10</u>	11	12
47	<u>14</u>	<u>15</u>	16	17	18	19
48	21	22	23	<u>24</u>	25	26
49	28	29	30			
( 7 O 14 ) 21 :: 29						

DEZEMBRO						
S	T	Q	Q	S	S	D
49				1	2	3
50	5	6	7	8	9	<u>10</u>
51	12	13	14	15	16	17
52	19	20	<u>21</u>	22	23	<u>24</u>
53	26	27	28	29	30	31
21 - Verão						
( 7 O 13 ) 21 :: 28						

- 23-jan Sri Krsna Pusya Abhiseka
- 28-jan Gopala Bhatta G. - Apar.
- 12-fev Raghunatha Dasa G. - Ap.
- \* 14-fev Advaita Acarya - Aparec.
- 19-fev Varaha Dvadasa
- \* 20-fev Nityananda Trayodasi
- 22-fev Sri Krsna Madhura Utsava
- 27-fev Srila Bhaktisiddhanta - Ap.
- \* 23-mar Gaura Purnima
- 31-mar Srivasa Pandita - Aparec.
- \* 15-abr Rama Navami
- 21-abr Sri Balarama Rasayatra

- \* 15-jun Pandava Nirjala Ekadasi
- 20-jun Snana Yatra
- 05-jul Gundica Marjana
- 06-jul Ratha Yatra
- 19-jul Sanatana Gosvami - Des.
- 28-jul ISKCON - fundação em NY
- 14-ago Jhulana Yatra começa
- 15-ago Rupa Gosvami - Desap.
- \* 18-ago Senhor Balarama - Aparec.
- 19-ago Prabhupada - vai para EUA
- \* 25-ago Sri Krsna Janmastami
- \* 26-ago Srila Prabhupada - Aparec.

- 13-set Jiva Gosvami - Aparec.
- 14-set Bhaktivinoda Thakura - Ap.
- 16-set Prabhupada - aceita sannyasa
- 22-set Prabhupada - chega aos EUA
- 11-out Ramacandra Vijayotsava
- 13-out Raghunatha Bhatta G. - Des.
- 15-out Sri Krsna Saradiya Rasayatra
- 22-out Radha Kunda - Aparecimento
- 30-out Dipa dana, Dipavali
- 31-out Govardhana Puja
- 03-nov Srila Prabhupada - Desap.
- 10-nov Srila Gaura Kisora - Desap.

# 2015

[illegible]

# 2016

[illegible]







PRIORIDADES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA
	Madhava Masa		
	Sri Locana Dasa Thakura - Desaparecimento		Ganga Sagara Mela Makara Sankranti (Sol entra em Capricórnio 14 jan, às 10:40 hora local)
	Sri Advaita Acarya - Aparecimento (Jejum hoje)	Bhismastami	Sri Madhvacarya - Desaparecimento

JANEIRO

2015

PLANEJAMENTO MENSAL

QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
Quebra de jejum 06:10 - 09:24 (hora local) Sri Jagadisa Pandita - Aparecimento Confraternização Universal			Sri Krsna Pusya Abhiseka
1	2	3	4
		Sri Ramacandra Kaviraja - Desaparecimento Srla Gopala Bhatta Gosvami - Aparecimento	Sri Jayadeva Gosvami - Desaparecimento
8	9	10	11
	(adequado para jejum) Jejum por Sat-tila Ekadasi	Quebra de jejum 05:17 - 09:31 (hora local)	
15	16	17	18
		Vasanta Pancami Srimati Visnupriya Devi - Aparecimento Sarasvati Puja Srla Visvanatha Cakravarti Thakura - Desaparecimento Sri Pundarika Vidyanidhi - Aparecimento Sri Raghunandana Thakura - Aparecimento Srla Raghunatha Dasa Gosvami - Aparecimento	
22	23	24	25
Sri Ramanujacarya - Desaparecimento	(adequado para jejum) Jejum por Bhaimi Ekadasi (Jejum hoje por Varahadeva)	Quebra de jejum 05:24 - 09:35 (hora local) Varaha Dvadasi: Aparecimento do Senhor Varahadeva (O jejum foi feito ontem)	Nityananda Trayodasi: Aparecimento de Sri Nityananda Prabhu (Jejum hoje)
29	30	31	1

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5	*	*
6		
7		
8		
9		
10		
11	*	*
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18	*	*
19		
20		
Yoga: Parigha Naksatra: Revati		363 2
Yoga: Siva Naksatra: Asvini		364 1

Quarta

31

Cresc

(

Gaura Paksa

Ekadasi Tithi

(adequado para jejum)

Jejum por Putrada Ekadasi

Quinta

1

Cresc

(

Gaura Paksa

Dvadasi Tithi

Quebra de jejum 06:10 - 09:24 (hora local)

Sri Jagadisa Pandita - Aparecimento

Confraternização Universal

Sexta

2

Cresc

(

Gaura Paksa

Trayodasi Tithi

Sábado

3

Cresc

(

Gaura Paksa

Caturdasi Tithi

4			
5	*		*
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12	*		*
13			
14			
15			
16			
17			
18	*		*
19			
20			

Yoga: Sukla  
Naksatra: Mrigasira

**Domingo** 4 Cheia

Gaura Paksa  
Purnima Tithi

\* Sri Krsna Pusya Abhiseka

Yoga: Brahma  
Naksatra: Ardra

Dezembro									
S	T	Q	Q	S	S	D			
1	2	3	4	5	6	7			
8	9	10	11	12	13	14			
15	16	17	18	19	20	21			
22	23	24	25	26	27	28			
29	30	31							

Janeiro						
S	T	Q	Q	S	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

ज्ञार्मक्षेत्रे कुरुक्षेत्रे समवेता युयुत्सवः

मामकाः पाण्डवाश्चैव किमकुर्वत सञ्जय

dharma-kṣetre kuru-kṣetre  
samavetā yuyutsavaḥ  
māmakāḥ pāṇḍavāś caiva  
kim akurvata sañjaya

Dhrtarastra disse: Ó Sanjaya, que fizeram os meus filhos e os filhos de Pandu, depois de se reunirem no lugar de peregrinação de Kuruksetra, estando desejosos de lutar? (Bg. 1.1)

Yoga: Siddha	365	Yoga: Sadhya	1	Yoga: Subha	2
Naksatra: Bharani	0	Naksatra: Krittika	364	Naksatra: Rohini	363

Importante

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

\*

\*

\*

\*

\*

\*

<p><b>Quarta</b></p> <p><b>7</b></p> <p>Cheia</p> <p>Krsna Paksa</p> <p>Dvitiya Tithi</p>	<p><b>8</b></p> <p>Cheia</p> <p>Krsna Paksa</p> <p>Tritiya Tithi</p>	<p><b>Sexta</b></p> <p><b>9</b></p> <p>Cheia</p> <p>Krsna Paksa</p> <p>Caturthi Tithi</p>	<p><b>Sábado</b></p> <p><b>10</b></p> <p>Cheia</p> <p>Krsna Paksa</p> <p>Pancami Tithi</p>
			<p>Sri Ramacandra Kaviraja - Desaparecimento</p> <p>Srila Gopala Bhatta Gosvami - Aparecimento</p>
4			<p>Yoga: Saubhagya</p> <p>Naksatra: Purva-phalguni</p>
5	*	*	<p><b>Domingo</b></p> <p>Krsna Paksa</p> <p>Sasti Tithi</p>
6			<p><b>11</b></p> <p>Cheia</p> <p>Sri Jayadeva Gosvami - Desaparecimento</p>
7			
8			<p>Yoga: Sobana</p> <p>Naksatra: Uttara-phalguni</p>
9			
10			
11			
12	*	*	
13			
14			
15			
16			
17			
18	*	*	
19			
20			
Yoga: Viskumba	7	Yoga: Priti	8
Naksatra: Pusyami	358	Naksatra: Aslesa	357
		Yoga: Ayusmana	9
		Naksatra: Magha	356

Yoga: Saubhagya

Naksatra: Purva-phalguni

**Domingo**

Krsna Paksa

Sasti Tithi

**11**

Cheia

Sri Jayadeva Gosvami -  
Desaparecimento

Yoga: Sobana

Naksatra: Uttara-phalguni

Janeiro						
S	T	Q	Q	S	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Fevereiro						
S	T	Q	Q	S	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

कार्पण्यदोषोपहतस्वभावः पृच्छामि त्वाच्च क्षार्मसङ्गमूढचेताः

यच्छेयः स्यान् निर्दिष्टाच्च बभूवि तन् मे शिष्यस्तोयस्य शास्त्रि माह तुञ्जाह पश्यस्य

kārpanya-doṣopahata-svabhāvaḥ  
 prcchāmi tvāṁ dharma-saṁmūḍha-cetāḥ  
 yac chreyaḥ syān niścitaṁ brūhi tan me  
 śiṣyas te 'haṁ śādhi mām tuāṁ

Agora estou confuso sobre meu dever e perdi toda a compostura por causa da fraqueza. Nesta condição, peço que Você me diga claramente o que é melhor para mim. Agora sou seu discípulo, e uma alma rendida a Você. Por favor, instrua-me. (Bg. 2.7)

2015

Semana 3  
528 Gaurabda

Segunda

12

Cheia

0

Terça

13

Ming

)

Janeiro

Madhava Masa

Importante

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Krsna Paksa  
Saptami Tithi

Sri Locana Dasa Thakura -  
Desaparecimento

Krsna Paksa  
Astami Tithi

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

Yoga: Atiganda  
Naksatra: Hasta

12  
353

Yoga: Sukarma  
Naksatra: Citra

13  
352

\*

\*

\*

\*

\*

\*



Quarta	Ming	Quinta	Ming	Sexta	Ming	Sábado	Ming
14	)	15	)	16	)	17	)
Krsna Paksa		Krsna Paksa		Krsna Paksa		Krsna Paksa	
Navami Tithi		Dasami Tithi		Ekadasi Tithi	*	Dvadasi Tithi	
Ganga Sagara Mela Makara Sankranti (Sol entra em Capricórnio 14 jan, às 10:40 hora local)				(adequado para jejum) Jejum por Sat-tila Ekadasi		Quebra de jejum 05:17 - 09:31 (hora local)	

				Yoga: Vriddhi Naksatra: Jyestha	17 348																																										
4				Domingo	18 Ming																																										
				Krsna Paksa	)																																										
				Travodasi Tithi																																											
5																																															
	*		*		*																																										
6																																															
7																																															
8				Yoga: Dhruva Naksatra: Mula	18 347																																										
				<div>Janeiro</div> <table><tr><td>S</td><td>T</td><td>Q</td><td>Q</td><td>S</td><td>S</td><td>D</td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td></tr><tr><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td></tr><tr><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td></tr><tr><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td></tr><tr><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td>31</td><td></td></tr></table>		S	T	Q	Q	S	S	D				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
S	T	Q	Q	S	S	D																																									
			1	2	3	4																																									
5	6	7	8	9	10	11																																									
12	13	14	15	16	17	18																																									
19	20	21	22	23	24	25																																									
26	27	28	29	30	31																																										
10																																															
11																																															
	*		*	*																																											
12																																															
13																																															
14																																															
15																																															
16																																															
17																																															
18	*		*	*																																											
19																																															
20																																															
Yoga: Dhriti Naksatra: Swati	14 351	Yoga: Sula Naksatra: Visakha	15 350	Yoga: Ganda Naksatra: Anuradha	16 349																																										

देहिनोऽस्मिन् यथा देहे काएमारब्धं याएवन्न जरा

तथा देहान्तरप्राप्तिज्ञासस्त्वत्र न मृति

dehino'smin yathā dehe  
kaumāraṁ yauvanam jāra  
tathā dehāntara-prāptir  
dhīras tatra na muhyati

Como a alma corporificada passa continuamente, neste corpo, da infância à juventude e à velhice, da mesma forma a alma passa a um outro corpo depois da morte. A alma auto-realizada não se confunde com tal mudança. (Bg. 2.13)

Importante

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

Quarta		21	Nova	Quinta		22	Nova	Sexta		23	Nova	Sábado		24	Nova
Gaura Paksa		:	:	Gaura Paksa		:	:	Gaura Paksa		:	:	Gaura Paksa		:	:
Pratipat Tithi				Tritiya Tithi				Caturthi Tithi				Pancami Tithi			
												Vasanta Pancami			
												Srimati Visnupriya Devi -			
												Aparecimento			
												Sarasvati Puja			
												Srila Visvanatha Cakravarti			
												Thakura - Desaparecimento			
												Sri Pundarika Vidyanidhi -			
												Aparecimento			
												Sri Raghunandana Thakura -			
												Aparecimento			
												Yoga: Parigha		24	
												Naksatra: Purva-bhadra		341	
												Domingo		25	
												Gaura Paksa		:	
												Sasti Tithi		:	
4															
5															
				*				*				*			
6															
								No Sábado:							
7								Srila Raghunatha Dasa							
								Gosvami - Aparecimento							
8															
												Yoga: Siddha		25	
9												Naksatra: Revati		340	
10															
11															
				*				*				*			
12															
13															
14															
15															
16															
17															
18				*				*				*			
19															
20															
Yoga: Siddhi		21		Yoga: Vyatipata		22		Yoga: Variyana		23		Ó filho de Kunti, o aparecimento			
Naksatra: Sravana		344		Naksatra: Dhanista		343		Naksatra: Satabhisa		342		temporário de felicidade e			
												sofrimento e seu			
												desaparecimento no devido curso,			
												são como o aparecimento e o			
												desaparecimento das estações de			
												inverno e verão. Surgem da			
												percepção sensorial, ó			
												descendente de Bharata, e é			
												preciso aprender a tolerá-los sem			
												se perturbar. (Bg. 2.14)			

PRIORIDADES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA
		Sri Kṛṣṇa Madhura Utsava Śrīla Nārottama Dāsa Thākura - Aparecimento	Govinda Masa
	2	3	4
	Sri Purusottama Das Thakura - Desaparecimento Śrīla Bhaktisiddhanta Sarasvatī Thākura - Aparecimento		
	9	10	11
	Quebra de jejum 05:29 - 07:18 (hora local) Śrī Isvara Puri - Desaparecimento	Siva Ratri Terça-feira de Carnaval	Quarta-feira de Cinzas
	16	17	18
	23	24	25

# FEVEREIRO 2015

## PLANEJAMENTO MENSAL

QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
			Nityananda Trayodasi: Aparecimento de Sri Nityananda Prabhu (Jejum hoje)
			1
5	6	7	8
	Kumbha Sankranti (Sol entra em Aquário 12 fev, às 23:39 hora local)		(adequado para jejum) Jejum por Vijaya Ekadasi
12	13	14	15
Srila Jagannatha Dasa Babaji - Desaparecimento Sri Rasikananda - Desaparecimento			Sri Purusottama Dasa Thakura - Aparecimento
19	20	21	22
			(adequado para jejum) Jejum por Amalaki vrata Ekadasi
26	27	28	1

2015

Semana 5  
528 Gaurabda

Janeiro /  
Fevereiro

Madhava Masa

Segunda

26

Nova

Terça

27

Cresc

Gaura Paksa

Saptami Tithi

Sri Advaita Acarya -  
Aparecimento  
(Jejum hoje)

:

:

\*

Gaura Paksa

Astami Tithi

Bhismastami

Importante

Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intelectual

Físico

Áreas

Objetivos

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

Yoga: Sadhya  
Naksatra: Asvini

26

339

Yoga: Subha

Naksatra: Bharani

27

338

Quarta		28	Cresc	Quinta		29	Cresc	Sexta		30	Cresc	Sábado		31	Cresc
Gaura Paksa				Gaura Paksa				Gaura Paksa				Gaura Paksa			
Navami Tithi				Dasami Tithi				Ekadasi Tithi			*	Dvadasi Tithi			*
Sri Madhvacarya - Desaparecimento				Sri Ramanujacarya - Desaparecimento				(adequado para jejum) Jejum por Bhaimi Ekadasi (Jejum hoje por Varahadeva)				Quebra de jejum 05:24 - 09:35 (hora local) Varaha Dvadasi: Aparecimento do Senhor Varahadeva (O jejum foi feito ontem)			
												Yoga: Vaidhriti Naksatra: Mrigasira		31 334	
												Domingo		1	Cresc
												Gaura Paksa Travodasi Tithi		*	
												Nityananda Trayodasi: Aparecimento de Sri Nityananda Prabhu (Jejum hoje)			

2015

Semana 6  
528 Gaurabda

Segunda

Gaura Paksa  
Caturdasi Tithi

2

Cresc

(

Terça

Gaura Paksa  
Purnima Tithi

3

Cheia

0

Fevereiro

Madhava /  
Govinda Masa

Importante

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

Yoga: Priti  
Naksatra: Punarvasu

33  
332

Yoga: Ayusmana  
Naksatra: Pusyami

34  
331

\*

\*

\*

\*

\*

\*



Quarta	4	Cheia	Quinta	5	Cheia	Sexta	6	Cheia	Sábado	7	Cheia
Krsna Paksa Pratipat Tithi Govinda Masa	0		Krsna Paksa Dvitiya Tithi	0		Krsna Paksa Tritiya Tithi	0		Krsna Paksa Caturthi Tithi	0	

2015

Semana 7  
528 Gaurabda

Segunda

9

Cheia

0

Terça

10

Cheia

0

Fevereiro

Govinda Masa

Importante

Sri Purusottama Das Thakura -  
Desaparecimento  
Srila Bhaktisiddhanta Sarasvati  
Thakura - Aparecimento

Sasti Tithi

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

Yoga: Sula  
Naksatra: Citra

40  
325

Yoga: Ganda  
Naksatra: Citra

41  
324

\*

\*

\*

\*

\*

\*

Kumbha Sankranti (Sol entra em Aquário 12 fev, às 23:39 hora local)

4			
5			
6	*	*	*
7			
8			
9			
10			
11			
12	*	*	*
13			
14			
15			
16			
17			
18	*	*	*
19			
20			

Yoga: Harsana 45  
Naksatra: Jyestha 320

**Domingo 15** Ming  
Krsna Paksa Ekadasi Tithi \*  
(adequado para jejum)  
Jejum por Vijaya Ekadasi

Yoga: Vajra 46  
Naksatra: Mula 319

Fevereiro													
S	T	Q	Q	S	S	D							
						1							
2	3	4	5	6	7	8							
9	10	11	12	13	14	15							
16	17	18	19	20	21	22							
23	24	25	26	27	28								

Março													
S	T	Q	Q	S	S	D							
30	31					1							
2	3	4	5	6	7	8							
9	10	11	12	13	14	15							
16	17	18	19	20	21	22							
23	24	25	26	27	28	29							

प्रकृतेः त्रियमाणानि गुणैः कार्माणि सर्वशः

अहंकारविमूढात्मा कार्ताहमिति मन्यते

prakṛteḥ kriyamāṇāni  
guṇaiḥ karmāṇi sarvaśaḥ  
ahankāra-vimūḍhātmā  
kartāham iti manyate

A alma espiritual confundida, sob a influência dos três modos da natureza material, acha que é o executor das atividades que na realidade são levadas a cabo pela natureza. (Bg. 3.27)

2015

Semana 8  
528 Gaurabda

Segunda

16

Ming

Terça

17

Ming

Fevereiro

Govinda Masa

Krsna Paksa

Dvadasi Tithi

Quebra de jejum 05:29 -  
07:18 (hora local)  
Sri Isvara Puri -  
Desaparecimento

Krsna Paksa

Caturdasi Tithi

Siva Ratri  
Terça-feira de Carnaval

Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intelectual

Físico

Importante

Áreas

Objetivos

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

Yoga: Siddhi

47

Naksatra: Purva-asadha

318

Yoga: Vyatipata

48

Naksatra: Sravana

317

<div>Quarta</div> <div>18</div> <div>Krsna Paksa</div> <div>Amavasya Tithi</div> <div>Quarta-feira de Cinzas</div>	<div>Nova</div> <div>:</div> <div>:</div>	<div>Quinta</div> <div>19</div> <div>Gaura Paksa</div> <div>Pratipat Tithi</div> <div>Srila Jagannatha Dasa Babaji - Desaparecimento</div> <div>Sri Rasikananda - Desaparecimento</div>	<div>Nova</div> <div>:</div> <div>:</div>	<div>Sexta</div> <div>20</div> <div>Gaura Paksa</div> <div>Dvitiya Tithi</div>	<div>Nova</div> <div>:</div> <div>:</div>	<div>Sábado</div> <div>21</div> <div>Gaura Paksa</div> <div>Tritiya Tithi</div>	<div>Nova</div> <div>:</div> <div>:</div>
						<div>Yoga: Sadhya</div> <div>Naksatra: Uttara-bhadra</div> <div>52</div> <div>313</div> <div>Domingo</div> <div>22</div> <div>Nova</div> <div>:</div> <div>:</div> <div>Gaura Paksa</div> <div>Caturthi Tithi</div> <div>Sri Purusottama Dasa Thakura - Aparecimento</div>	

PRIORIDADES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA
	Quebra de jejum 05:31 - 07:37 (hora local) Sri Madhavendra Puri - Desaparecimento		
	2	3	4
	9	10	11
	(adequado para jejum) Jejum por Papamocani Ekadasi	Quebra de jejum 05:32 - 09:35 (hora local) Sri Govinda Ghosh - Desaparecimento	
	16	17	18
		Sri Ramanujacarya - Aparecimento	
	23	24	25
	(adequado para jejum) Jejum por Kamada Ekadasi	Quebra de jejum 05:44 - 09:32 (hora local) Damanakaropana Dvadasi	
	30	31	1

MARÇO

2015

PLANEJAMENTO MENSAL

QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
			(adequado para jejum) Jejum por Amalaki vrata Ekadasi
			1
Gaura Purnima: Aparecimento de Sri Caitanya Mahaprabhu (Jejum hoje)	Festival de Jagannatha Misra Visnu Masa		
5	6	7	8
	Sri Srivasa Pandita - Aparecimento		Mina Sankranti (Sol entra em Peixes 14 mar, às 20:31 hora local)
12	13	14	15
	Outono		
19	20	21	22
		Rama Navami: Aparecimento do Senhor Sri Ramacandra (Jejum hoje)	Domingo de Ramos
26	27	28	29
	Paixão de Cristo	Sri Balarama Rasayatra Sri Krsna Vasanta Rasa Sri Vamsivadana Thakura - Aparecimento Sri Syamananda Prabhu - Aparecimento Sábado de Aleluia	Madhusudana Masa Domingo de Páscoa
2	3	4	5

2015

Semana 9  
528 Gaurabda

Segunda

23

Nova

Terça

24

Nova

Fevereiro /  
Março

Govinda Masa

Importante

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

Gaura Paksa

Sasti Tithi

:

:

Gaura Paksa

Saptami Tithi

\*

\*

\*

\*

\*

\*

Yoga: Brahma  
Naksatra: Asvini

54  
311

Yoga: Indra  
Naksatra: Bharani

55  
310



4				Yoga: Ayusmana Naksatra: Ardra	59 306
				Domingo	1
				Gaura Paksa Ekadasi Tithi	*
5				(adequado para jejum) Jejum por Amalaki vrata	
	*		*	*Ekadasi	
6					
7					
8				Yoga: Saubhagya Naksatra: Punarvasu	60 305
9				Fevereiro	
				S T Q Q S	S D
				2 3 4 5 6	7 8
				9 10 11 12 13	14 15
				16 17 18 19 20	21 22
	*		*	23 24 25 26 27	28
12				Março	
				S T Q Q S	S D
				30 31	1
				2 3 4 5 6	7 8
				9 10 11 12 13	14 15
				16 17 18 19 20	21 22
				23 24 25 26 27	28 29
16				ॐ वल्ल परम्पराप्राप्तुमिमल्ल राजर्षयो व्यदुः	
				अस्कालेधनेह महता योगो नस्तः परन्तप	
				evam paramparā-prāptam imam rājarṣayo vyduḥ as kāleneha mahatā yogo naṣṭaḥ parantapa	
17				Esta ciência suprema foi assim recebida através da corrente de	
18	*		*	*sucessão discipular, e os reis santos compreenderam-na desta maneira. Mas com o passar do tempo a sucessão se rompeu e por isso a ciência como ela é parece estar perdida. (Bg. 4.2)	
19					
20					
	Yoga: Vaidhriti Naksatra: Krittika	56 309	Yoga: Viskumba Naksatra: Rohini	57 308	Yoga: Priti Naksatra: Mrigasira
				58 307	

Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intelectual

Físico

Áreas

Objetivos

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

4				Yoga: Ganda Naksatra: Uttara-phalguni	66 299
5				<b>Domingo</b>	<b>8</b> Cheia
6	*	*	*	Krsna Paksa	0
7				Tritiva Tithi	
8				Yoga: Vriddhi Naksatra: Hasta	67 298
9				<b>Março</b>	
10				S T Q Q S S D	
11				30 31	1
12	*	*	*	2 3 4 5 6 7 8	
13				9 10 11 12 13 14 15	
14				16 17 18 19 20 21 22	
15				23 24 25 26 27 28 29	
16				<b>Abril</b>	
17				S T Q Q S S D	
18	*	*	*	1 2 3 4 5	
19				6 7 8 9 10 11 12	
20				13 14 15 16 17 18 19	
				20 21 22 23 24 25 26	
				27 28 29 30	
				अजोऽपि सद् अव्ययात्मा भूतानामथष्टरोऽपि सन् प्रकृतिं स्वमज्ञिष्ठाय सम्भवाम्यात्ममायया ajo'pi sann avyayātmā bhūtānām īśvaro'pi san prakṛtiṁ svām adhiṣṭhāya sambhavāmy ātma-māyayā	
				Embora Eu não tenha nascimento e Meu corpo transcendental nunca se deteriore, e embora Eu seja o Senhor de todos os seres vivos, ainda assim Eu apareço em todo milênio em Minha forma transcendental original. (Bg. 4.6)	
	Yoga: Sukarma Naksatra: Magha	63 302	Yoga: Dhriti Naksatra: Purva-phalguni	64 301	Yoga: Sula Naksatra: Uttara-phalguni
				65 300	

Março

Visnu Masa

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6	*	*
7		
8		
9		
10		
11	*	*
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18	*	*
19		
20		
Yoga: Dhruva Naksatra: Citra		68 297
Yoga: Vyagata Naksatra: Swati		69 296

4			Yoga: Vyatipata Naksatra: Mula	73 292
5			<b>Domingo</b> 15 Ming	
6	*	*	Krsna Paksa Dasami Tithi	
7			Mina Sankranti (Sol entra em Peixes 14 mar, às 20:31 hora * local)	
8			Yoga: Variyana Naksatra: Purva-asadha	74 291
9			<b>Março</b>	
10			S T Q Q S S D	
11			30 31 1	
12	*	*	2 3 4 5 6 7 8	
13			9 10 11 12 13 14 15	
14			16 17 18 19 20 21 22	
15	*	*	23 24 25 26 27 28 29	
16			<b>Abril</b>	
17			S T Q Q S S D	
18			1 2 3 4 5	
19			6 7 8 9 10 11 12	
20			13 14 15 16 17 18 19	
	*	*	20 21 22 23 24 25 26	
			27 28 29 30	
			जन्म कर्म च मे दिव्यमेवञ्च यो वेत्ति ततक्वः त्यक्त्वा देहञ्च पुनर्जन्म नास्ति मामेति सोऽर्जुन janma karma ca me divyam evam yo veti tattvataḥ tyaktvā dehaṁ punar janma naiti mām eti so' rjuna	
			Ó Arjuna, aquele que conhece a natureza transcendental de Meu aparecimento e atividades, ao deixar o corpo, não nasce outra vez neste mundo material, mas alcança Minha morada eterna. (Bg. 4.9)	
Yoga: Harsana Naksatra: Visakha	70 295	Yoga: Vajra Naksatra: Anuradha	71 294	Yoga: Siddhi Naksatra: Jyestha
			72 293	

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6	*	*
7		
8		
9		
10		
11	*	*
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18	*	*
19		
20		
Yoga: Parigha		75
Naksatra: Uttara-asadha		290
Yoga: Siva		76
Naksatra: Sravana		289

4				Yoga: Brahma Naksatra: Revati	80 285
5				Domingo	22 Nova
				Gaura Paksa	:
				Tritiva Tithi	:
6	*	*	*		
7					
8				Yoga: Indra Naksatra: Asvini	81 284
9					
10					
11					
12	*	*	*		
13					
14					
15					
16					
17					
18	*	*	*		
19					
20					
	Yoga: Siddha Naksatra: Dhanista	77 288	Yoga: Subha Naksatra: Satabhisa	78 287	Yoga: Sukla Naksatra: Uttara-bhadra
					79 286

Março									
S	T	Q	Q	S	S	D			
30	31					1			
2	3	4	5	6	7	8			
9	10	11	12	13	14	15			
16	17	18	19	20	21	22			
23	24	25	26	27	28	29			
Abril									
S	T	Q	Q	S	S	D			
		1	2	3	4	5			
6	7	8	9	10	11	12			
13	14	15	16	17	18	19			
20	21	22	23	24	25	26			
27	28	29	30						

तद्विद्धि प्रणिपातेन परिप्रश्नेन सेवया  
येषदेक्ष्यन्ति ते जानन्न ज्ञानिनास्ततवदर्शिनः

tad viddhi praṇipātena  
paripraśnena sevayā  
upadekṣyanti te jñānaṁ  
jñāninas tattva-darsinah

Tente aprender a verdade simplesmente aproximando-se de um mestre espiritual. Indague dele submissamente e renda-lhe serviço. A alma auto-realizada pode lhe dar conhecimento porque viu a verdade. (Bg. 4.34)

# 2015

**Semana 13**  
**529 Gaurabda**

## Segunda

**23**

Nova

### Terça

24

Nova

# Março

## Visnu Masa

## Importante

Gaura Paksa

Caturthi Tithi

■	■
■	■

Gaura Paksa

### Pancami Tithi

Sri Ramanujacarya -  
Aparecimento

## Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intellectual

Físico

## Áreas

## Objetivos

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

Yoga: Vaidhriti  
Naksatra: Bharani

82

283

Yoga: Viskumba  
Naksatra: Kritika

---

83

282



		Yoga: Atiganda Naksatra: Punarvasu		87 278
4			<div>Domingo</div>	<div>29</div> <div>Cresc</div>
		Gaura Paksa		(
5			Dasami Tithi	
		Domingo de Ramos		
6	*	*	*	
7				
8				Yoga: Sukarma Naksatra: Pusyami
9				88 277
10				<div>Março</div> <div>S T Q Q S S D</div> <div>30 31 1</div> <div>2 3 4 5 6 7 8</div> <div>9 10 11 12 13 14 15</div> <div>16 17 18 19 20 21 22</div> <div>23 24 25 26 27 28 29</div>
11	*	*	*	
12				<div>Abril</div> <div>S T Q Q S S D</div> <div>1 2 3 4 5</div> <div>6 7 8 9 10 11 12</div> <div>13 14 15 16 17 18 19</div> <div>20 21 22 23 24 25 26</div> <div>27 28 29 30</div>
13				<div>भोोारख् यजतपसाख् सर्वलूधोकामहेष्टरम्</div> <div>सुहृदख् सर्वभूतानाख् जात्वा माख् शान्तिमुचछति</div> <div>bhoktāraṁ yajña-tapasāṁ sarva-loka-maheśvaram suhṛdaṁ sarva-bhūtānāṁ jñātva mām śāntim ṛcchati</div>
14				Os sábios, conhecendo-Me como o beneficiário último de todos os sacrifícios e austeridades, o Senhor Supremo de todos os planetas e semideuses e o benfeitor e benquerente de todas as entidades vivas, alcançam a paz das dores das misérias materiais. (Bg. 5.29)
15				
16				
17	*	*	*	
18				
19				
20				
Yoga: Ayusmana Naksatra: Rohini	84 281	Yoga: Saubhagya Naksatra: Mrigasira	85 280	Yoga: Sobana Naksatra: Ardra 86 279

PRIORIDADES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA
			1
	6	7	8
		Srila Vrndavana Dasa Thakura - Desaparecimento Tulasi Jala Dan começa. Mesa Sankranti (Sol entra em Áries 14 abr, às 05:00 hora local)	(adequado para jejum) Fasting for Varuthini Ekadasi
	13	14	15
		Aksaya Trtiya. Candana Yatra começa. (Continua por 21 dias) Tiradentes	
	20	21	22
	Srimati Sita Devi (consorte do Senhor Sri Rama) - Aparecimento Sri Madhu Pandita - Desaparecimento Srimati Jahnava Devi - Aparecimento		(adequado para jejum) Jejum por Mohini Ekadasi
	27	28	29

# ABRIL

# 2015

# PLANEJAMENTO MENSAL

QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
	Paixão de Cristo	Sri Balarama Rasayatra Sri Krsna Vasanta Rasa Sri Vamsivadana Thakura - Aparecimento Sri Syamananda Prabhu - Aparecimento Sábado de Aleluia	Madhusudana Masa Domingo de Páscoa
2	3	4	5
		Sri Abhirama Thakura - Desaparecimento	
9	10	11	12
Quebra de jejum 05:32 - 09:29 (hora local)		Sri Gadadhara Pandita - Aparecimento	
16	17	18	19
		Jahnu Saptami	
23	24	25	26
Quebra de jejum 05:33 - 09:28 (hora local) Rukmini Dvadasi	Sri Jayananda Prabhu - Desaparecimento Dia do Trabalho	Nrsimha Caturdasi: Aparecimento do Senhor Nrsimhadeva (Jejum hoje)	Krsna Phula Dola, Salila Vihara Sri Paramesvari Dasa Thakura - Desaparecimento Sri Sri Radha-Ramana Devaji - Aparecimento Sri Madhavendra Puri - Ap. Sri Srinivasa Acarya - Ap.
30	1	2	3

2015

Semana 14  
529 Gaurabda

Março / Abril

Visnu /  
Madhusudana  
Masa

Segunda

30

Cresc

Gaura Paksa

Ekadasi Tithi

(adequado para jejum)  
Jejum por Kamada Ekadasi

Terça

31

Cresc

Gaura Paksa

Dvadasi Tithi

Quebra de jejum 05:44 -  
09:32 (hora local)  
Damanakaropana Dvadasi

Importante

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

Yoga: Dhriti  
Naksatra: Aslesa

89  
276

Yoga: Sula  
Naksatra: Magha

90  
275

<div>Quarta</div> <div>1</div> <div>Gaura Paksa</div> <div>Trayodasi Tithi</div>	<div>Cresc</div> <div>(</div>	<div>Quinta</div> <div>2</div> <div>Gaura Paksa</div> <div>Caturdasi Tithi</div>	<div>Cresc</div> <div>(</div>	<div>Sexta</div> <div>3</div> <div>Gaura Paksa</div> <div>Caturdasi Tithi</div> <div>Paixão de Cristo</div>	<div>Cresc</div> <div>(</div>	<div>Sábado</div> <div>4</div> <div>Gaura Paksa</div> <div>Purnima Tithi</div> <div>Sri Balarama Rasayatra</div> <div>Sri Krsna Vasanta Rasa</div> <div>Sri Vamsivadana Thakura -</div> <div>Aparecimento</div> <div>Sri Syamananda Prabhu -</div> <div>Aparecimento</div> <div>Sábado de Aleluia</div>	<div>Cheia</div> <div>0</div>
						<div>Yoga: Dhruva</div> <div>Naksatra: Hasta</div>	<div>94</div> <div>271</div>
						<div>Domingo</div> <div>5</div> <div>Krsna Paksa</div> <div>Pratipat Tithi</div> <div>Madhusudana Masa</div> <div>Domingo de Páscoa</div>	<div>Cheia</div> <div>0</div>

2015

Semana 15  
529 Gaurabda

Segunda  
Krsna Paksa  
Dvitiya Tithi

6

Cheia  
0

Terça  
Krsna Paksa  
Tritiya Tithi

7

Cheia  
0

Abril

Madhusudana  
Masa

Importante

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

Yoga: Harsana 96  
Naksatra: Swati 269

Yoga: Vajra 97  
Naksatra: Visakha 268

Sri Abhirama Thakura -  
Desaparecimento

4			
5			
6	*	*	*
7			
8			
9			
10			
11			
12	*	*	*
13			
14			
15			
16			
17	*	*	*
18			
19			
20			

Yoga: Siva  
Naksatra: Purva-asadha 101  
264  
**Domingo 12** Ming  
Krsna Paksa  
Astami Tithi )

Yoga: Siddha

Naksatra: Uttara-asadha

102

263

S

T

Q

Q

S

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

S

T

Q

Q

S

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

31

मनुष्याणाञ्च सहस्रेषु कश्चिद्यतति सद्ध्ये

यततामपि सिद्धानाञ्च कश्चिन् माञ्च वेति ततवतः

manuṣyāṇāṁ sahasreṣu  
kaścid yatati siddhaye  
yatatām api siddhānām  
kaścin māṁ veti tattvataḥ

Dentre muitos milhares de  
homens, talvez um se esforce  
pela perfeição, e daqueles que  
alcançaram a perfeição,  
difícilmente um Me conhece de  
verdade. (Bg. 7.3)

# 2015

**Semana 16**  
**529 Gaurabda**

## Segunda

**13**

Ming

## Terça

14

Ming

## Abril

# Madhusudana Masa

## Importante

Krsna Paksa

## Navami Tithi

Krsna Paksa

Dasami Tithi

Srila Vrindavana Dasa Thakura -  
Desaparecimento  
Tulasi Jala Dan começa.  
Mesa Sankranti (Sol entra em  
Áries 14 abr, às 05:00 hora  
local)

## Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intellectual

Físico

## Áreas

## Objetivos

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

## Yoga: Sadhya

Naksatra: Sravana

103

262

---

Yoga: Subha

Naksatra: Dhanista

---

104

261



			Yoga: Viskumba Naksatra: Revati	108 257
4			<b>Domingo</b>	<b>19</b> Nova
			Gaura Paksa	:
			Pratipat Tithi	:
5				
	*	*	*	
6				
7				
8			Yoga: Priti Naksatra: Asvini	109 256
9			<b>Abril</b>	
			S T Q Q S S D	
			1 2 3 4 5	
10			6 7 8 9 10 11 12	
			13 14 15 16 17 18 19	
11			20 21 22 23 24 25 26	
	*	*	27 28 29 30	
12			<b>Maio</b>	
			S T Q Q S S D	
			1 2 3	
13			4 5 6 7 8 9 10	
			11 12 13 14 15 16 17	
14			18 19 20 21 22 23 24	
			25 26 27 28 29 30 31	
15			दएवथ ंषा गुणमयथ मम माया दुस्त्यया	
16			मामेव ये प्रपद्यन्ते मायामेताञ्च तरन्ति ते	
			daivi hy eṣā guṇamayī mama māyā duratyayā mām eva ye prapadyante māyām etaṁ taranti te	
17	*	*	*	Esta Minha energia divina, que
18				consiste nos três modos da
				natureza material, é difícil de
19				superar. Mas aqueles que se
				renderam a Mim podem
20				facilmente atravessá-la. (Bg.
				7.14)
	Yoga: Sukla Naksatra: Satabhisa	105 260	Yoga: Brahma Naksatra: Purva-bhadra	106 259
			Yoga: Indra Naksatra: Uttara-bhadra	107 258

2015

Semana 17  
529 Gaurabda

Segunda

20

Nova

Terça

21

Nova

Gaura Paksa

: :

Gaura Paksa

: :

Dvitiya Tithi

Tritiya Tithi

Aksaya Trtiya. Candana Yatra  
começa. (Continua por 21 dias)  
Tiradentes

Abril

Madhusudana  
Masa

Importante

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

Yoga: Ayusmana  
Naksatra: Krittika

110  
255

Yoga: Saubhagya  
Naksatra: Rohini

111  
254

			Yoga: Dhriti 115	
			Naksatra: Pusyami 250	
4			Domingo 26 Cresc	
			Gaura Paksa (	
			Astami Tithi	
5	*	*	*	
6				
7				
8			Yoga: Sula 116	
			Naksatra: Pusyami 249	
9			Abril	
			S T Q Q S S D	
			1 2 3 4 5	
10			6 7 8 9 10 11 12	
			13 14 15 16 17 18 19	
11			20 21 22 23 24 25 26	
			27 28 29 30	
12	*	*	*	
13			Maio	
			S T Q Q S S D	
			1 2 3	
14			4 5 6 7 8 9 10	
			11 12 13 14 15 16 17	
15			18 19 20 21 22 23 24	
			25 26 27 28 29 30 31	
16			अन्तकालेध च मामेव स्मरन् मुञ्जा कालेधवरम्	
			यः प्रयाति अस्मद्वावञ्च याति नास्त्यत्र सञ्चशयः	
			anta-kāle ca mām eva smaran muktṡā kalevaram yaḥ prayāti as mad-bhāvaṁ yāti nāsty atra saṁśayaḥ	
17	*	*	*	
18			E quem quer que, no momento da morte, abandona seu corpo, lembrando-se unicamente de Mim, alcança Minha natureza de imediato. Quanto a isto não há dúvida. (Bg. 8.5)	
19				
20				
Yoga: Sobana 112		Yoga: Atiganda 113	Yoga: Sukarma 114	
Naksatra: Mrigasira 253		Naksatra: Ardra 252	Naksatra: Punarvasu 251	

PRIORIDADES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA
	Trivikrama Masa		
	4	5	6
	11	12	13
	18	19	20
	25	26	27

MAIO

2015

PLANEJAMENTO MENSAL

QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
	Sri Jayananda Prabhu - Desaparecimento Dia do Trabalho	Nrsimha Caturdasi: Aparecimento do Senhor Nrsimhadeva (Jejum hoje)	Krsna Phula Dola, Salila Vihara Sri Paramesvari Dasa Thakura - Desaparecimento Sri Sri Radha-Ramana Devaji - Aparecimento Sri Madhavendra Puri - Ap. Sri Srinivasa Acarya - Ap.
	1	2	3
	Sri Ramananda Raya - Desaparecimento		Dia das Mães (2º domingo de maio)
7	8	9	10
(adequado para jejum) Jejum por Aparā Ekadasi Tulasi Jala Dan termina.	Quebra de jejum 05:36 - 08:42 (hora local) Srila Vrndavana Dasa Thakura - Aparecimento Vrsabha Sankranti (Sol entra em Touro 15 mai, às 01:52 hora local)		
14	15	16	17
21	22	23	24
Sri Baladeva Vidyabhusana - Desaparecimento Ganga Puja Srimati Gangamata Gosvami - Aparecimento	(adequado para jejum) Jejum por Pandava Nirjala Ekadasi (Jejum total, até mesmo de água, se tiver quebrado Ekadasi)	Quebra de jejum 05:39 - 09:30 (hora local)	Panihati Cida Dahi Utsava
28	29	30	31

# 2015

**Semana 18**  
**529 Gaurabda**

## Segunda

27

Cresc

### Terça

28

Cresc

## Abril / Maio

**Madhusudana  
Masa**

## Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intellectual

Físico

## Áreas

## Objetivos

## Importante

Gaura Paksa

## Navami Tithi

Srimati Sita Devi (consorte do  
Senhor Sri Rama) -  
Aparecimento  
Sri Madhu Pandita -  
Desaparecimento  
Srimati Jahnava Devi -  
Aparecimento

Gaura Paksa

Dasami Tithi

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

Yoga: Ganda  
Naksatra: Aslesa

117  
248

Yoga: Vriddhi  
Naksatra: Magha

118  
247

Quarta

29

Cresc

(

Gaura Paksa

Ekadasi Tithi

(adequado para jejum)

Jejum por Mohini Ekadasi

Quinta

30

Cresc

(

Gaura Paksa

Dvadasi Tithi

Quebra de jejum 05:33 - 09:28 (hora local)

Rukmini Dvadasi

Sexta

1

Cresc

(

Gaura Paksa

Trayodasi Tithi

Sri Jayananda Prabhu - Desaparecimento

Dia do Trabalho

Sábado

2

Cresc

(

Gaura Paksa

Caturdasi Tithi

Nrsimha Caturdasi: Aparecimento do Senhor Nrsimhadeva (Jejum hoje)

		Yoga: Vajra		122	
		Naksatra: Citra		243	
4			<b>Domingo</b>	<b>3</b> Cheia	
		Gaura Paksa		<b>0</b>	
		Purnima Tithi			
5			Krsna Phula Dola, Salila Vihara		
		Sri Paramesvari Dasa Thakura			
6	*	*	* - Desaparecimento		
		Sri Sri Radha-Ramana Devaji -			
		Aparecimento			
		Sri Madhavendra Puri - Ap.			
		Sri Srinivasa Acarya - Ap.			
7					
8			Yoga: Siddhi	123	
		Naksatra: Swati		242	
9			<b>Abril</b>		
		<b>S T Q Q S S D</b>			
		1 2 <b>3</b> 4 <b>5</b>			
10			6 7 8 9 10 11 12		
		13 14 <b>15</b> 16 17 18 19			
11			20 <b>21</b> 22 23 24 25 26		
		27 28 <b>29</b> 30			
12	*	*	* <b>Maio</b>		
		<b>S T Q Q S S D</b>			
		1 2 3			
13			4 5 6 7 8 9 10		
		11 12 13 <b>14</b> 15 16 17			
14			18 19 20 21 22 23 24		
		25 26 27 28 <b>29</b> 30 31			
15			राजविद्या राजगुः पवित्रमिदमुत्तमम्		
16			प्रत्यक्षावगमज्ञ ज्ञार्म्यं सुसुखं कार्तुमव्ययम्		
		rāja-vidyā rāja-guhyam			
		pavitram idam uttamam			
		pratyakṣāvagamam dharmyam			
		susukham kartum avyayam			
17	*	*	* Este conhecimento é o rei da		
		educação, o mais secreto de			
		todos os segredos. É o			
		conhecimento mais puro, e por			
		dar direta percepção do eu			
		através da realização, é a			
		perfeição da religião. Ele é eterno			
		e se executa alegremente. (Bg.			
		9.2)			
20					
Yoga: Dhruva	119	Yoga: Vyagata	120	Yoga: Harsana	121
Naksatra: Purva-phalguni	246	Naksatra: Uttara-phalguni	245	Naksatra: Hasta	244

Maio

Trivikrama Masa

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6	*	*
7		
8		
9		
10		
11	*	*
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18	*	*
19		
20		
Yoga: Vyatipata		124
Naksatra: Visakha		241
Yoga: Variyana		125
Naksatra: Anuradha		240



4			
5			
6	*	*	*
7			
8			
9			
10			
11			
12	*	*	*
13			
14			
15			
16			
17		*	*
18	*		
19			
20			
Yoga: Parigha		126	Yoga: Siva
Naksatra: Jyestha		239	Naksatra: Mula
		127	Yoga: Siddha
		238	Naksatra: Purva-asadha
		128	
		237	

Yoga: Sadhya 129  
Naksatra: Uttara-asadha 236

**Domingo** **10** Cheia

Krsna Paksa 0  
Saptami Tithi

Dia das Mães (2º domingo de maio)

Yoga: Subha 130  
Naksatra: Sravana 235

Maio						
S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Junho						
S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

अश्वत्थज्ञानाः पुरुषा ज्ञानस्यास्य परन्तप

अप्राप्य माञ्च निर्वर्तन्ते मृत्युसङ्गसारवर्तमानि

aśraddadhānāḥ puruṣā  
dhamasyāśya parantapa  
aprāpya mām nivartante  
mṛtyu-saṁsāra-vartmani

Aqueles que não têm fé no caminho do serviço devocional não podem Me alcançar, ó conquistador dos inimigos, mas voltam ao nascimento e à morte neste mundo material (Bg. 9.3)

Maio

Trivikrama Masa

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6	*	*
7		
8		
9		
10		
11		
12	*	*
13		
14		
15		
16		
17	*	*
18		
19		
20		
Yoga: Brahma		131
Naksatra: Dhanista		234
Yoga: Indra		132
Naksatra: Satabhisa		233

Quarta

13

Ming

Krsna Paksa

Dasami Tithi

Quinta

14

Ming

Krsna Paksa

Ekadasi Tithi

(adequado para jejum)

Jejum por Aparā Ekadasi

Tulasi Jala Dan termina.

Sexta

15

Ming

Krsna Paksa

Dvadasi Tithi

Quebra de jejum 05:36 -

08:42 (hora local)

Srila Vrndavana Dasa Thakura -

Aparecimento

Vrsabha Sankranti (Sol entra

em Touro 15 mai, às 01:52

hora local)

Sábado

16

Ming

Krsna Paksa

Trayodasi Tithi

			Yoga: Ayusmana Naksatra: Asvini		136 229
4			<div>Domingo17Nova</div> <div>Krsna Paksa Amavasva Tithi</div>		
5					
6	*		*		*
7					
8					
9					
10					
11					
12	*		*		*
13					
14					
15					
16					
17	*		*		*
18					
19					
20					

Maio						
S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Junho						
S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

सततं क्रीर्तयन्तो मां यतन्तस्स दुःखवर्त्रताः

ममस्म्यन्तस्स मां भीया नित्यसुी॥ पेसाते

satataṁ kīrtayanto mām  
yatantaś ca dṛḍha-vratāḥ  
mamasyantaś ca mām bhaktyā  
nitya-yuktā upāsate

Sempre cantando Minhas glórias,  
esforçando-se com grande  
determinação, prostrando-se  
diante de Mim, estas grandes  
almas Me adoram perpétuamente  
com devoção. (Bg. 9.14)

Yoga: Vaidhriti Naksatra: Purva-bhadra	133 232	Yoga: Viskumba Naksatra: Uttara-bhadra	134 231	Yoga: Priti Naksatra: Revati	135 230
---	------------	---	------------	---------------------------------	------------

Maio

Trivikrama Masa

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6	*	*
7		
8		
9		
10		
11	*	*
12		
13		
14		
15		
16		
17	*	*
18		
19		
20		
Yoga: Atiganda		138
Naksatra: Krittika		227
Yoga: Sukarma		139
Naksatra: Rohini		226



Importante

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

4		
5		
6	*	*
7		
8		
9		
10		
11	*	*
12		
13		
14		
15		
16		
17	*	*
18		
19		
20		
Yoga: Vyagata		145
Naksatra: Magha		220
Yoga: Harsana		146
Naksatra: Purva-phalguni		219

		Yoga: Variyana Naksatra: Citra		150 215																																										
4				<b>Domingo</b> <b>31</b> <small>Cresc</small> Gaura Paksa Travodasi Tithi Panihati Cida Dahi Utsava																																										
5																																														
6	*		*	*																																										
7																																														
8				Yoga: Parigha Naksatra: Swati																																										
9				<b>Maio</b>																																										
10				<table><tr><td>S</td><td>T</td><td>Q</td><td>Q</td><td>S</td><td>S</td><td>D</td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td>1</td><td>2</td><td>3</td></tr><tr><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td></tr><tr><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td></tr><tr><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td></tr><tr><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td>31</td></tr></table>	S	T	Q	Q	S	S	D					1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
S	T	Q	Q	S	S	D																																								
				1	2	3																																								
4	5	6	7	8	9	10																																								
11	12	13	14	15	16	17																																								
18	19	20	21	22	23	24																																								
25	26	27	28	29	30	31																																								
11																																														
12	*		*	*																																										
13				<b>Junho</b>																																										
14				<table><tr><td>S</td><td>T</td><td>Q</td><td>Q</td><td>S</td><td>S</td><td>D</td></tr><tr><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td></tr><tr><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td></tr><tr><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td></tr><tr><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td></tr><tr><td>29</td><td>30</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table>	S	T	Q	Q	S	S	D	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30					
S	T	Q	Q	S	S	D																																								
1	2	3	4	5	6	7																																								
8	9	10	11	12	13	14																																								
15	16	17	18	19	20	21																																								
22	23	24	25	26	27	28																																								
29	30																																													
15																																														
16																																														
17	*		*	*																																										
18																																														
19																																														
20																																														
Yoga: Vajra Naksatra: Uttara-phalguni	147 218	Yoga: Siddhi Naksatra: Hasta	148 217	Yoga: Vyatipata Naksatra: Hasta																																										
				149 216																																										

यत्कारोषि यदश्नसि यदजुहोषि ददासि यत्  
यतापस्यसि काएन्तोय तत्कुरुष्व मदर्पणम्  
yat karoṣi yad aśnāsi  
yad juhoṣi dadāsi yat  
yat tapasyasi kaunteya  
tat kuruṣva mad arpaṇam  
Ó filho de Kunti, tudo que você  
fizer, tudo que você comer, tudo  
que você oferecer e presentear,  
bem como todas as austeridades  
que você executar, tudo deve ser  
feito como um oferecimento a  
Mim. (Bg. 9.27)

PRIORIDADES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA
		Snana Yatra Sri Mukunda Datta - Desaparecimento Sri Sridhara Pandita - Desaparecimento	Sri Syamananda Prabhu - Desaparecimento Vamana Masa
	1	2	3
	8	9	10
Mithuna Sankranti (Sol entra em Gêmeos 15 jun, às 08:29 hora local)		Sri Gadadhara Pandita - Desaparecimento Srila Bhaktivinoda Thakura - Desaparecimento	Purusottama-adhika Masa
	15	16	17
	22	23	24
	29	30	1



JUNHO

2015

PLANEJAMENTO MENSAL

QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
Corpus Christi			Sri Vakresvara Pandita - Aparecimento
4	5	6	7
Sri Srivasa Pandita - Desaparecimento	(adequado para jejum) Jejum por Yogini Ekadasi Dia dos Namorados	Quebra de jejum 05:43 - 09:33 (hora local)	
11	12	13	14
		Inverno	
18	19	20	21
		(adequado para jejum) Jejum por Padmini Ekadasi	Quebra de jejum 08:21 - 09:36 (hora local)
25	26	27	28
2	3	4	5

2015

Semana 23  
529 Gaurabda

Junho

Trivikrama /  
Vamana Masa

Segunda

Gaura Paksa  
Caturdasi Tithi

1

Cresc

(

Terça

Gaura Paksa  
Purnima Tithi

2

Cheia

0

Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intelectual

Físico

Importante

Áreas

Objetivos

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

Yoga: Siva  
Naksatra: Visakha

152  
213

Yoga: Siddha  
Naksatra: Anuradha

153  
212

\*

\*

\*

\*

\*

\*

<div>Quarta</div> <div>3</div> <div>Cheia</div> <div>0</div> <div>Krsna Paksa</div> <div>Pratipat Tithi</div> <div>Sri Syamananda Prabhu - Desaparecimento</div> <div>Vamana Masa</div>	<div>Quinta</div> <div>4</div> <div>Cheia</div> <div>0</div> <div>Krsna Paksa</div> <div>Dvitiya Tithi</div> <div>Corpus Christi</div>	<div>Sexta</div> <div>5</div> <div>Cheia</div> <div>0</div> <div>Krsna Paksa</div> <div>Tritiya Tithi</div>	<div>Sábado</div> <div>6</div> <div>Cheia</div> <div>0</div> <div>Krsna Paksa</div> <div>Caturthi Tithi</div>		
4			<div>Yoga: Brahma</div> <div>Naksatra: Uttara-asadha</div> <div>Domingo</div> <div>7</div> <div>Cheia</div> <div>0</div> <div>Krsna Paksa</div> <div>Pancami Tithi</div> <div>Sri Vakresvara Pandita - Aparecimento</div>		
5	*	*	*		
6					
7					
8			<div>Yoga: Indra</div> <div>Naksatra: Sravana</div>		
9			<div>Junho</div> <div>S</div> <div>T</div> <div>Q</div> <div>Q</div> <div>S</div> <div>S</div> <div>D</div> <div>1</div> <div>2</div> <div>3</div> <div>4</div> <div>5</div> <div>6</div> <div>7</div> <div>8</div> <div>9</div> <div>10</div> <div>11</div> <div>12</div> <div>13</div> <div>14</div> <div>15</div> <div>16</div> <div>17</div> <div>18</div> <div>19</div> <div>20</div> <div>21</div> <div>22</div> <div>23</div> <div>24</div> <div>25</div> <div>26</div> <div>27</div> <div>28</div> <div>29</div> <div>30</div>		
10			<div>Julho</div> <div>S</div> <div>T</div> <div>Q</div> <div>Q</div> <div>S</div> <div>S</div> <div>D</div> <div>1</div> <div>2</div> <div>3</div> <div>4</div> <div>5</div> <div>6</div> <div>7</div> <div>8</div> <div>9</div> <div>10</div> <div>11</div> <div>12</div> <div>13</div> <div>14</div> <div>15</div> <div>16</div> <div>17</div> <div>18</div> <div>19</div> <div>20</div> <div>21</div> <div>22</div> <div>23</div> <div>24</div> <div>25</div> <div>26</div> <div>27</div> <div>28</div> <div>29</div> <div>30</div> <div>31</div>		
11	*	*	<div>अहं सर्वस्य प्रभवो मताः सर्वे प्रवर्तते</div> <div>ॐ ति मत्वा भजन्ते मां बुद्धा भावसमन्विताः</div> <div>aham sarvasya prabhavo mattaḥ sarvaṁ pravartate iti matvā bhajante mām budhā bhāva-samanvitāḥ</div> <div>Eu sou a fonte de todos os mundos espirituais e materiais. Tudo emana de Mim. Os sábios que sabem disso perfeitamente ocupam-se em Meu serviço devocional e Me adoram com todo seu coração. (Bg. 10.8)</div>		
12					
13					
14					
15					
16					
17	*	*	*		
18					
19					
20					
Yoga: Sadhya Naksatra: Jyestha	154 211	Yoga: Subha Naksatra: Mula	155 210	Yoga: Sukla Naksatra: Purva-asadha	156 209

Junho

Vamana Masa

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6	*	*
7		
8		
9		
10		
11	*	*
12		
13		
14		
15		
16		
17	*	*
18		
19		
20		
Yoga: Vaidhriti		159
Naksatra: Dhanista		206
Yoga: Priti		160
Naksatra: Purva-bhadra		205

Quarta	10	Ming	Quinta	11	Ming	Sexta	12	Ming	Sábado	13	Ming
Krsna Paksa	)		Krsna Paksa	)		Krsna Paksa	)	*	Krsna Paksa	)	
Navami Tithi			Dasami Tithi			Ekadasi Tithi			Dvadasi Tithi		
			Sri Srivasa Pandita - Desaparecimento			(adequado para jejum) Jejum por Yogini Ekadasi Dia dos Namorados			Quebra de jejum 05:43 - 09:33 (hora local)		

			Yoga: Atiganda Naksatra: Bharani			164 201						
4					Domingo	14	Ming					
			Krsna Paksa									
			Travodasi Tithi									
5												
			*			*	*					
6												
7												
8					Yoga: Sukarma Naksatra: Krittika			165 200				
9					Junho							
			S	T	Q	Q	S	S	D			
			1	2	3	4	5	6	7			
10						8	9	10	11	12	13	14
						15	16	17	18	19	20	21
						22	23	24	25	26	27	28
11						29	30					
			*			*			*			
12								Julho				
			S	T	Q	Q	S	S	D			
						1	2	3	4	5		
			6	7	8	9	10	11	12			
13						13	14	15	16	17	18	19
						20	21	22	23	24	25	26
14						27	28	29	30	31		
15								मङ्गिता मन्त्रप्राणा बोझायन्तः परस्परम्				
								काथयन्तस्त्र माङ्ग नित्यञ्च तुष्यन्ति च रमन्ति च				
								mac-cittā mad-gata-prāṇā bodhayantaḥ parasparam kathayantaś ca mām nityam tuṣyanti ca ramanti ca				
16												
17						*			*			
								Os pensamentos de Meus devotos puros vivem em Mim, suas vidas estão rendidas a Mim, e eles sentem grande satisfação e bem- aventurança iluminando-se uns aos outros e conversando sobre Mim. (Bg. 10.9)				
18												
19												
20												
Yoga: Ayusmana Naksatra: Uttara-bhadra			161 204	Yoga: Saubhagya Naksatra: Revati			162 203	Yoga: Sobana Naksatra: Asvini			163 202	

2015

Junho

Semana 25  
529 Gaurabda

Vamana /  
Purusottama-  
adhika Masa

Segunda

15

Ming

Terça

16

Nova

Krsna Paksa

Caturdasi Tithi

Mithuna Sankranti (Sol entra  
em Gêmeos 15 jun, às 08:29  
hora local)

Krsna Paksa

Amavasya Tithi

Sri Gadadhara Pandita -  
Desaparecimento  
Srila Bhaktivinoda Thakura -  
Desaparecimento

Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intelectual

Físico

Áreas

Objetivos

Importante

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

\*

\*

\*

\*

\*

\*

Yoga: Dhriti  
Naksatra: Rohini

166  
199

Yoga: Sula  
Naksatra: Mrigasira

167  
198

Para aqueles que estão constantemente devotados e Me adoram com amor extático, Eu dou a compreensão com a qual eles podem vir a Mim. (Bg. 10.10)

# 2015

**Semana 26**  
**529 Gaurabda**

## Segunda

**22**

Nova

### Terça

**23**

Nova

# Junho

### Purusottama- adhika Masa

## Importante

## Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intellectual

Físico

## Áreas

## Objetivos

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

## Yoga: Siddhi

Naksatra: Purva-phalguni

173

192

---

Yoga: Siddhi

Naksatra: Purva-phalguni

174

191



4			
5			
6	*	*	*
7			
8			
9			
10			
11			
12	*	*	*
13			
14			
15			
16			
17			
18	*	*	*
19			
20			
Yoga: Vyatipata		175	Yoga: Variyana
Naksatra: Uttara-phalguni		190	Naksatra: Hasta
Yoga: Parigha		177	Yoga: Citra
		188	

Yoga: Siva 178  
Naksatra: Swati 187

Domingo 28 Cresc

Gaura Paksa  
Dvadasi Tithi

Quebra de jejum 08:21 - 09:36 (hora local)

Yoga: Siddha 179  
Naksatra: Visakha 186

Junho						
S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

Julho						
S	T	Q	Q	S	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

तेषामेवानुकांम्पार्थमहमज्ञानजङ्ग तमः  
नाशयाम्यात्मभावस्थो ज्ञानदधमेन भास्वता  
teṣām evānukampārtham  
aham ajñāna-jam tamaḥ  
nāśayāmy ātma-bhāvastho  
jñāna-dipena bhāsvatā  
Por compaixão por eles, Eu, morando em seus corações, destruo com a luz brilhante do conhecimento a escuridão nascida da ignorância. (Bg. 10.11)

PRIORIDADES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA
			1
	6	7	8
	13	14	15
	20	Hera Pancami (4 dias após o Ratha Yatra)	Sri Vakresvara Pandita - Desaparecimento
	(adequado para jejum) Jejum por Sayana Ekadasi	Quebra de jejum 05:46 - 09:38 (hora local)	
	27	28	29

JULHO

2015

PLANEJAMENTO MENSAL

QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
2	3	4	5
		(adequado para jejum) Jejum por Parama Ekadasi	Quebra de jejum 05:48 - 09:38 (hora local)
9	10	11	12
Gundica Marjana Vamana (Second half) Masa	Ratha Yatra Sri Svarupa Damodara Gosvami - Desaparecimento Sri Sivananda Sena - Desaparecimento Karka Sankranti (Sol entra em Câncer 16 jul, às 19:21 hora local)		
16	17	18	19
		Retorno do Ratha (8 dias após o Ratha Yatra)	
23	24	25	26
	Guru (Vyasa) Purnima Srila Sanatana Gosvami - Desaparecimento Primeiro mês de Caturmasya começa [SISTEMA PURNIMA] (jejum de vegetais de folhas verdes durante um mês)	Sridhara Masa	
30	31	1	2

2015

Semana 27  
529 Gaurabda

Segunda  
Gaura Paksa  
Trayodasi Tithi

29

Cresc  
(

Terça  
Gaura Paksa  
Caturdasi Tithi

30

Cresc  
(

Junho / Julho

Purusottama-  
adhika Masa

Importante

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

4  
5  
6  
7  
8  
9  
10  
11  
12  
13  
14  
15  
16  
17  
18  
19  
20

	*		

			Yoga: Viskumba 185 Naksatra: Sravana 180																																												
4			Domingo 5 Cheia																																												
			Krsna Paksa Caturthi Tithi 0																																												
5																																															
6	*	*	*																																												
7																																															
8			Yoga: Priti 186 Naksatra: Dhanista 179																																												
9			<div>Junho</div> <table><tr><th>S</th><th>T</th><th>Q</th><th>Q</th><th>S</th><th>S</th><th>D</th></tr><tr><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td></tr><tr><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td></tr><tr><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td></tr><tr><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td></tr><tr><td>29</td><td>30</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table>			S	T	Q	Q	S	S	D	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30					
S	T	Q	Q	S	S	D																																									
1	2	3	4	5	6	7																																									
8	9	10	11	12	13	14																																									
15	16	17	18	19	20	21																																									
22	23	24	25	26	27	28																																									
29	30																																														
10			<div>Julho</div> <table><tr><th>S</th><th>T</th><th>Q</th><th>Q</th><th>S</th><th>S</th><th>D</th></tr><tr><td></td><td></td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td></tr><tr><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td></tr><tr><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td></tr><tr><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td></tr><tr><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td>31</td><td></td><td></td></tr></table>			S	T	Q	Q	S	S	D			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		
S	T	Q	Q	S	S	D																																									
		1	2	3	4	5																																									
6	7	8	9	10	11	12																																									
13	14	15	16	17	18	19																																									
20	21	22	23	24	25	26																																									
27	28	29	30	31																																											
11	*	*	*																																												
12																																															
13																																															
14																																															
15																																															
16			यद्यद्विभूतिमत्सत्त्वञ्च श्रथमदूर्जितमेव वा ततादेवावगच्छ त्वञ्च मम तेजोऽऽसम्भवम् yad yad vibhūtimat sattvaṁ śrīmad ūrjitam eva vā tat tad evāvagaccha tvaṁ mama tejo'mśa-sambhavam																																												
17	*	*	Saiba que todas as criações belas, gloriosas e poderosas brotam tão somente de uma centelha de Meu esplendor. (Bg. 10.41)																																												
18																																															
19																																															
20																																															
Yoga: Brahma 182 Naksatra: Mula 183		Yoga: Indra 183 Naksatra: Purva-asadha 182	Yoga: Vaidhriti 184 Naksatra: Uttara-asadha 181																																												

2015

Semana 28  
529 Gaurabda

Segunda

6

Cheia

0

Terça

7

Cheia

0

Krsna Paksa

Krsna Paksa

Pancami Tithi

Sasti Tithi

Julho

Purusottama-  
adhika Masa

Importante

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

Yoga: Ayusmana  
Naksatra: Satabhisa

187  
178

Yoga: Saubhagya  
Naksatra: Purva-bhadra

188  
177

\*

\*

\*

\*

\*

\*

Quarta	8	Cheia	Quinta	9	Ming	Sexta	10	Ming	Sábado	11	Ming
Krsna Paksa			Krsna Paksa			Krsna Paksa			Krsna Paksa		
Saptami Tithi			Navami Tithi			Dasami Tithi			<b>Ekadasi Tithi</b>		*

(adequado para jejum)  
Jejum por Parama Ekadasi

4			
5			
6	*	*	*
7			
8			
9			
10			
11			
12	*	*	*
13			
14			
15			
16			
17	*	*	*
18			
19			
20			

Yoga: Sula 192  
Naksatra: Krittika 173

**Domingo 12** Ming  
Krsna Paksa  
Dvadasi Tithi  
Quebra de jejum 05:48 - 09:38 (hora local)

Yoga: Ganda 193  
Naksatra: Rohini 172

Julho						
S	T	Q	Q	S	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Agosto						
S	T	Q	Q	S	S	D
31					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

मत्कार्मकान् मत्परमो मद्गीः सैवर्जितः

निव रः सर्वभूतेषु यः स मामेति पाण्डव

mat-karma-kṛn mat-paramo  
mad-bhaktāḥ saṅga-varjitaḥ  
nirvairāḥ sarva-bhūteṣu  
yaḥ sa mām eti pāṇḍava

Meu querido Arjuna, a pessoa que se ocupa em Meu serviço devocional puro, livre das contaminações de atividades anteriores e da especulação mental, que é amigável para toda entidade viva, certamente vem a Mim. (Bg. 11.55)

Yoga: Atiganda	189	Yoga: Sukarma	190	Yoga: Dhriti	191
Naksatra: Uttara-bhadra	176	Naksatra: Revati	175	Naksatra: Bharani	174

# 2015

# Julho

**Semana 29**  
**529 Gaurabda**

**Purusottama-  
adhika / Vamana  
(Second half)  
Masa**

## Segunda

Krsna Paksa

### Trayodashi Tithi

**13**

Ming

### Terça

Krsna Paksa

### Caturdasi Tithi

14

Ming

## Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intellectual

Físico

## Áreas

## Objetivos

## Importante

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

## Yoga: Vridddhi

Naksatra: Mrigasira

194

171

---

Yoga: Dhruva

Naksatra: Ardra

195

170



Quarta	15	Nova	Quinta	16	Nova	Sexta	17	Nova	Sábado	18	Nova
Krsna Paksa	:	:	Gaura Paksa	:	:	Gaura Paksa	:	:	Gaura Paksa	:	:
Amavasya Tithi			Pratipat Tithi			Dvitiya Tithi			Tritiya Tithi		
			Gundica Marjana Vamana (Second half) Masa			Ratha Yatra Sri Svarupa Damodara Gosvami - Desaparecimento Sri Sivananda Sena - Desaparecimento Karka Sankranti (Sol entra em Câncer 16 jul, às 19:21 hora local)					
									Yoga: Siddhi		199
									Naksatra: Aslesa		166
									Domingo	19	Nova
									Gaura Paksa	:	:
									Caturthi Tithi		
			*		*			*			
									Yoga: Vyatipata		200
									Naksatra: Magha		165
									Julho		
									S	T	Q Q S S D
											1 2 3 4 5
									6	7	8 9 10 11 12
									13	14	15 16 17 18 19
									20	21	22 23 24 25 26
			*		*			*	27	28	29 30 31
									Agosto		
									S	T	Q Q S S D
									31		1 2
									3	4	5 6 7 8 9
									10	11	12 13 14 15 16
									17	18	19 20 21 22 23
									24	25	26 27 28 29 30
									पुरुषः प्रकृतिस्थो हि भुङ्क्ते प्रकृतिजान् गुणान्		
									कारणं गुणसौख्यं सदसद्योनिजन्मसु		
									puruṣaḥ prakṛti-stho hi bhuñkte prakṛti-jān guṇān kāraṇaṁ guṇa-saṅgo'sya sad-asad-yoni-janmasu		
			*		*			*	Dessa forma, a entidade viva dentro da natureza material segue os caminhos da vida, desfrutando dos três modos da natureza. Isto se deve à sua associação com esta natureza material. Assim, a entidade viva se encontra com o bem e com o mal entre as diversas espécies. (Bg. 13.22)		
Yoga: Vyagata	196	Yoga: Harsana	197	Yoga: Vajra	198						
Naksatra: Punarvasu	169	Naksatra: Punarvasu	168	Naksatra: Pুষ्यami	167						

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6	*	*
7		
8		
9		
10		
11	*	*
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18	*	*
19		
20		
Yoga: Variyana		201
Naksatra: Purva-phalguni		164
Yoga: Parigha		202
Naksatra: Uttara-phalguni		163

Quarta		22	Nova	Quinta		23	Nova	Sexta		24	Cresc	Sábado		25	Cresc
Gaura Paksa		:	:	Gaura Paksa		:	:	Gaura Paksa		(		Gaura Paksa		(	
Sasti Tithi				Saptami Tithi				Astami Tithi				Navami Tithi			
Sri Vakresvara Pandita - Desaparecimento												Retorno do Ratha (8 dias após o Ratha Yatra)			
												Yoga: Subha		206	
												Naksatra: Visakha		159	
4												Domingo		26	Cresc
												Gaura Paksa		(	
5												Dasami Tithi			
6			*				*				*				
7															
8												Yoga: Sukla		207	
												Naksatra: Anuradha		158	
9												Julho			
												S T Q Q S S D			
												1 2 3 4 5			
10												6 7 8 9 10 11 12			
												13 14 15 16 17 18 19			
11												20 21 22 23 24 25 26			
			*				*			*		27 28 29 30 31			
12												Agosto			
												S T Q Q S S D			
13												31 1 2			
												3 4 5 6 7 8 9			
14												10 11 12 13 14 15 16			
												17 18 19 20 21 22 23			
15												24 25 26 27 28 29 30			
16															
17			*				*			*		Ó filho de Kunti, deve-se compreender que todas as espécies de vida aparecem devido a seu nascimento nesta natureza material, e que Eu sou o pai que dá a semente. (Bg. 14.4)			
18															
19															
20															
Yoga: Siva		203		Yoga: Siddha		204		Yoga: Sadhya		205					
Naksatra: Hasta		162		Naksatra: Citra		161		Naksatra: Swati		160					

PRIORIDADES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA
		Srila Gopala Bhatta Gosvami - Desaparecimento	
	3	4	5
	(adequado para jejum) Jejum por Kamika Ekadasi	Quebra de jejum 05:42 - 08:31 (hora local)	
	10	11	12
	Simha Sankranti (Sol entra em Leão 17 ago, às 03:46 hora local)	Sri Raghunandana Thakura - Desaparecimento Sri Vamsidasa Babaji - Desaparecimento	
	17	18	19
		Radha Govinda Jhulana Yatra começa	(adequado para jejum) Jejum por Pavitropana Ekadasi Srila Rupa Gosvami - Desaparecimento Sri Gauridasa Pandita - Desaparecimento
	24	25	26
	31	1	2

# AGOSTO

# 2015

# PLANEJAMENTO MENSAL

QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
		Sridhara Masa	
		1	2
	Srila Lokanatha Gosvami - Desaparecimento	Fundação da ISKCON em Nova Iorque	Dia dos Pais (2º domingo de agosto)
6	7	8	9
13	14	15	16
20	21	22	23
Quebra de jejum 05:34 - 09:31 (hora local)	Último dia do primeiro mês de Caturmasya [SISTEMA PURNIMA]	Jhulana Yatra termina Senhor Balarama - Aparecimento (Jejum hoje) Segundo mês de Caturmasya começa [SISTEMA PURNIMA] (jejum de iogurte por um mês)	Partida de Srila Prabhupada para os Estados Unidos Hrsikesa Masa
27	28	29	30
		Sri Krsna Janmastami: Aparecimento do Senhor Sri Krsna (Jejum hoje)	Nandotsava Srila Prabhupada - Aparecimento
3	4	5	6

2015

Semana 31  
529 Gaurabda

Segunda

27

Cresc

Terça

28

Cresc

Gaura Paksa

Ekadasi Tithi

(adequado para jejum)  
Jejum por Sayana Ekadasi

Gaura Paksa

Dvadasi Tithi

Quebra de jejum 05:46 -  
09:38 (hora local)

Julho / Agosto

Vamana (Second  
half) / Sridhara  
Masa

Importante

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

Yoga: Brahma  
Naksatra: Jyestha

208  
157

Yoga: Indra  
Naksatra: Mula

209  
156

Quarta	29	Cresc	Quinta	30	Cresc	Sexta	31	Cheia	Sábado	1	Cheia
Gaura Paksa Trayodasi Tithi	(		Gaura Paksa Caturdasi Tithi	(		Gaura Paksa Purnima Tithi	0		Krsna Paksa Dvitiya Tithi	0	
						Guru (Vyasa) Purnima Srila Sanatana Gosvami - Desaparecimento Primeiro mês de Caturmasya começa [SISTEMA PURNIMA] (jejum de vegetais de folhas verdes durante um mês)			Sridhara Masa		
									Yoga: Saubhagya Naksatra: Dhanista	213 152	
									Domingo	2	Cheia
									Krsna Paksa Tritiva Tithi	0	

Importante

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20



Quarta	5	Cheia	Quinta	6	Cheia	Sexta	7	Ming	Sábado	8	Ming
Krsna Paksa Sasti Tithi			Krsna Paksa Saptami Tithi			Krsna Paksa Astami Tithi	)		Krsna Paksa Navami Tithi	)	
						Srila Lokanatha Gosvami - Desaparecimento			Fundação da ISKCON em Nova Iorque		

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6	*	*
7		
8		
9		
10		
11	*	*
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18	*	*
19		
20		
Yoga: Harsana		222
Naksatra: Mrigasira		143
Yoga: Vajra		223
Naksatra: Ardra		142

		Yoga: Parigha Naksatra: Magha		227 138
4				Domingo 16 Nova
				Gaura Paksa Dvitiva Tithi
5				
	*	*	*	
6				
7				
8				Yoga: Siva Naksatra: Purva-phalguni
				228 137
9				Agosto
				S T Q Q S S D
10				31 1 2
				3 4 5 6 7 8 9
11				10 11 12 13 14 15 16
				17 18 19 20 21 22 23
12	*	*	*	24 25 26 27 28 29 30
				Setembro
13				S T Q Q S S D
				1 2 3 4 5 6
14				Z 8 9 10 11 12 13
				14 15 16 17 18 19 20
15				21 22 23 24 25 26 27
				28 29 30
16				सर्वस्य चाहं हृदि सन्निविष्टो मताः स्मृतिर्जानमपोहनञ्च च
17				वेदएङ्ग सव रहमेव वेद्यो वेदान्तकृद्वेदविदेव चाहम्
				sarvasya cāhaṁ hṛdi sanniviṣṭo mattaḥ smṛtir jñānam apohanam ca vedaiś ca sarvair aham eva vedyo vedānta-kṛd veda-vid eva cāham
18	*	*	*	Eu estou situado no coração de todo mundo, e de Mim vêm a memória, o conhecimento e o esquecimento. Através de todos os Vedas, Eu sou o que há de ser conhecido; na verdade, Eu sou o compilador do Vedanta, e Eu sou o conhecedor dos Vedas como eles são. (Bg. 15.15)
19				
20				
Yoga: Siddhi Naksatra: Punarvasu		224 141	Yoga: Vyatipata Naksatra: Pუსyami	225 140
			Yoga: Variyana Naksatra: Aslesa	226 139

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6	*	*
7		
8		
9		
10		
11	*	*
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18	*	*
19		
20		
Yoga: Siddha		229
Naksatra: Uttara-phalguni		136
Yoga: Sadhya		230
Naksatra: Hasta		135

4			
5			
6	*	*	*
7			
8			
9			
10			
11			
12	*	*	*
13			
14			
15			
16			
17			
18	*	*	*
19			
20			

Yoga: Indra 234  
Naksatra: Visakha 131

Domingo 23 Cresc  
Gaura Paksa  
Navami Tithi

Yoga: Vaidhriti 235  
Naksatra: Anuradha 130

Agosto													
S	T	Q	Q	S	S	D							
31						1	2						
3	4	5	6	7	8	9							
10	11	12	13	14	15	16							
17	18	19	20	21	22	23							
24	25	26	27	28	29	30							
Setembro													
S	T	Q	Q	S	S	D							
	1	2	3	4	5	6							
7	8	9	10	11	12	13							
14	15	16	17	18	19	20							
21	22	23	24	25	26	27							
28	29	30											

यः शास्त्रविज्ञानमुत्सृज्य वर्तते कामकारतः

न स सिद्धिमवाप्नोति न सुखं न पराङ्गतिम्

yaḥ śāstra-vidhim utsṛjya  
vartate kāma-kārataḥ  
na sa siddhim avāpnoti  
na sukhaṁ na parāṁ gatim

Mas aquele que põe de lado as  
injunções das escrituras e age de  
acordo com seus próprios  
caprichos não alcança nem a  
perfeição, nem a felicidade nem o  
destino supremo. (Bg. 16.23)

2015

Semana 35  
529 Gaurabda

Agosto

Sridhara /  
Hrsikesa Masa

Segunda

Gaura Paksa  
Dasami Tithi

24

Cresc

Terça

Gaura Paksa  
Ekadasi (not suitable for  
fastina) Tithi  
Radha Govinda Jhulana Yatra  
começa

25

Cresc

Importante

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

Yoga: Viskumba  
Naksatra: Jyestha

236  
129

Yoga: Priti  
Naksatra: Mula

237  
128

\*

\*

\*

\*

\*

\*

<div>Quarta</div> <div>26</div> <div>Cresc</div> <div>Gaura Paksa</div> <div>Dvadasi Tithi</div> <div>(adequado para jejum) Jejum por Pavitropana Ekadasi Srila Rupa Gosvami - Desaparecimento Sri Gauridasa Pandita - Desaparecimento</div>	<div>Quinta</div> <div>27</div> <div>Cresc</div> <div>Gaura Paksa</div> <div>Trayodasi Tithi</div> <div>Quebra de jejum 05:34 - 09:31 (hora local)</div>	<div>Sexta</div> <div>28</div> <div>Cresc</div> <div>Gaura Paksa</div> <div>Caturdasi Tithi</div> <div>Último dia do primeiro mês de Caturmasya [SISTEMA PURNIMA]</div>	<div>Sábado</div> <div>29</div> <div>Cheia</div> <div>Gaura Paksa</div> <div>Purnima Tithi</div> <div>Jhulana Yatra termina Senhor Balarama - Aparecimento (Jejum hoje) Segundo mês de Caturmasya começa [SISTEMA PURNIMA] (jejum de iogurte por um mês)</div>
4			<div>Yoga: Atiganda 241 Naksatra: Dhanista 124</div> <div>Domingo</div> <div>30</div> <div>Cheia</div> <div>Krsna Paksa</div> <div>Pratipat Tithi</div> <div>Partida de Srila Prabhupada para os Estados Unidos</div> <div>* Hrsikesa Masa</div>
5	*	*	
6			
7			
8			<div>Yoga: Dhriti 242 Naksatra: Purva-bhadra 123</div>
9			<div>Agosto</div> <div>S T Q Q S S D</div> <div>31 1 2</div> <div>3 4 5 6 7 8 9</div> <div>10 11 12 13 14 15 16</div> <div>17 18 19 20 21 22 23</div> <div>24 25 26 27 28 29 30</div>
10			<div>Setembro</div> <div>S T Q Q S S D</div> <div>1 2 3 4 5 6</div> <div>7 8 9 10 11 12 13</div> <div>14 15 16 17 18 19 20</div> <div>21 22 23 24 25 26 27</div> <div>28 29 30</div>
11	*	*	<div>ब्रह्मभूतः प्रसप्तात्मा न श्रोचति न काङ्क्षति</div> <div>समः सर्वेषु भूतेषु मद्भाषि लभते पराम्</div> <div>brahma-bhūtaḥ prasannātmā na śrocati na kāṅkṣati samaḥ sarveṣu bhūteṣu mad-bhaktim labhate parām</div> <div>A pessoa que está assim situada transcendentalmente realiza de imediato o Brahman Supremo. Ela nunca se lamenta nem deseja ter nada; ela está igualmente disposta com toda entidade viva. Neste estado ela alcança o serviço devocional puro a mim. (Bg. 18.54)</div>
12			
13			
14			
15			
16			
17	*	*	*
18			
19			
20			
Yoga: Ayusmana 238 Naksatra: Purva-asadha 127	Yoga: Saubhagya 239 Naksatra: Uttara-asadha 126	Yoga: Sobana 240 Naksatra: Sravana 125	

PRIORIDADES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA
		1	2
	Independência	(adequado para jejum) Jejum por Annada Ekadasi	Quebra de jejum 05:26 - 09:26 (hora local)
	2	8	9
	14	15	16
	Radhastami: Aparecimento de Srimati Radharani	Primavera	
	21	22	23
	Padmanabha Masa		
	28	29	30



# SETEMBRO 2015

# PLANEJAMENTO MENSAL

QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
		Sri Krsna Janmastami: Aparecimento do Senhor Sri Krsna (Jejum hoje)	Nandotsava Srila Prabhupada - Aparecimento
3	4	5	6
10	11	12	13
Kanya Sankranti (Sol entra em Virgem 17 set, às 03:43 hora local)	Srimati Sita Thakurani (Consorte de Sri Advaita) - Aparecimento	Lalita sasti	
17	18	19	20
(adequado para jejum) Jejum por Parsva Ekadasi (Jejum hoje por Vamanadeva)	Quebra de jejum 05:16 - 09:18 (hora local) Sri Vamana Dvadasi: Aparecimento do Senhor Vamanadeva (O jejum foi feito ontem) Srila Jiva Gosvami - Aparecimento	Srila Bhaktivinoda Thakura - Aparecimento Último dia do segundo mês de Caturmasya [SISTEMA PURNIMA]	Ananta Caturdasi Vrata Srila Haridasa Thakura - Desaparecimento Sri Visvarupa Mahotsava Aceitação de sannyasa por Srila Prabhupada Terceiro mês de Caturmasya começa [SISTEMA PURNIMA] (jejum de leite por um mês)
24	25	26	27
			Chegada de Srila Prabhupada aos Estados Unidos
1	2	3	4

2015

Semana 36  
529 Gaurabda

Segunda  
Krsna Paksa  
Dvitiya Tithi

31

Cheia  
0

Terça  
Krsna Paksa  
Caturthi Tithi

1

Cheia  
0

Agosto /  
Setembro

Hrsikesa Masa

Importante

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

Yoga: Sula  
Naksatra: Uttara-bhadra

243  
122

Yoga: Ganda  
Naksatra: Revati

244  
121

Quarta	2	Cheia	Quinta	3	Cheia	Sexta	4	Cheia	Sábado	5	Ming
Krsna Paksa	0		Krsna Paksa	0		Krsna Paksa	0		Krsna Paksa		)
Pancami Tithi			Sasti Tithi			Saptami Tithi			Astami Tithi		*
									Sri Krsna Janmastami: Aparecimento do Senhor Sri Krsna (Jejum hoje)		
									Yoga: Harsana Naksatra: Rohini	248 117	
									Domingo	6	Ming
									Krsna Paksa		)
									Navami Tithi		
									Nandotsava		
									Srila Prabhupada -		
		*		*					*Aparecimento		

2015

Semana 37  
529 Gaurabda

Segunda

7

Ming

Terça

8

Ming

Setembro

Hrsikesa Masa

Krsna Paksa  
Dasami Tithi  
Independência

Krsna Paksa  
Ekadasi Tithi  
(adequado para jejum)  
Jejum por Annada Ekadasi

Importante

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

Yoga: Vyatipata  
Naksatra: Ardra

250  
115

Yoga: Variyana  
Naksatra: Punarvasu

251  
114

Quarta	9	Ming	Quinta	10	Ming	Sexta	11	Ming	Sábado	12	Nova						
Krsna Paksa Dvadasi Tithi	)		Krsna Paksa Trayodasi Tithi	)		Krsna Paksa Caturdasi Tithi	)		Krsna Paksa Amavasya Tithi	:	:						
Quebra de jejum 05:26 - 09:26 (hora local)																	
4									Yoga: Sadhya Naksatra: Purva-phalguni	255 110							
									Domingo	13	Nova						
5									Gaura Paksa Pratinat Tithi	:	:						
		*			*			*									
6																	
7																	
8									Yoga: Sadhya Naksatra: Uttara-phalguni	256 109							
9									Setembro								
									S	T	Q	Q	S	S	D		
										1	2	3	4	5	6		
10									Z	8	9	10	11	12	13		
									14	15	16	17	18	19	20		
11									21	22	23	24	25	26	27		
		*			*			*	28	29	30						
12									Outubro								
									S	T	Q	Q	S	S	D		
												1	2	3	4		
									5	6	7	8	9	10	11		
13									12	13	14	15	16	17	18		
									19	20	21	22	23	24	25		
14									26	27	28	29	30	31			
15									चेतासा सर्वकार्माणि मयि सन्न्यस्य मत्परः								
16									बुद्धियोगमुपाश्रित्य मङ्गिताः सततञ्च भव								
									cetasā sarva-karmāṇi mayi sannyasya mat-parah buddhi-yogam upāśritya maccittāḥ satatam bhava								
17									Em todas as atividades dependa simplesmente de Mim e trabalhe sempre sob Minha proteção. Em tal serviço devocional, seja plenamente consciente de Mim. (Bg. 18.57)								
		*			*			*									
18																	
19																	
20																	
Yoga: Parigha Naksatra: Pusyami	252 113		Yoga: Siva Naksatra: Aslesa	253 112		Yoga: Siddha Naksatra: Magha	254 111										



Quarta	16	Nova	Quinta	17	Nova	Sexta	18	Nova	Sábado	19	Nova
Gaura Paksa	:	:	Gaura Paksa	:	:	Gaura Paksa	:	:	Gaura Paksa	:	:
Tritiya Tithi			Caturthi Tithi			Pancami Tithi			Sasti Tithi		
			Kanya Sankranti (Sol entra em Virgem 17 set, às 03:43 hora local)			Srimati Sita Thakurani (Consorte de Sri Advaita) - Aparecimento			Lalita sasti		

4				Yoga: Viskumba	262
				Naksatra: Anuradha	103
5				Domingo	20
				Gaura Paksa	:
				Saptami Tithi	:
6	*		*		
7					
8				Yoga: Priti	263
				Naksatra: Jyestha	102
9				<b>Setembro</b> S T Q Q S S D 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	
10					
11	*		*	<b>Outubro</b> S T Q Q S S D 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	
12					
13				ॐ श्रः सर्वभूतानाञ्च हृद्देशेऽर्जुन तिष्ठति भद्रामयान् सर्वभूतानि यन्त्रालुङ्घनि मायया īśvaraḥ sarva-bhūtānāṁ hr̥d-deśe'ṛjuna tiṣṭhāti bhrāmāyan sarva-bhūtāni yantrārūḍhāni māyayā	
14					
15				Ó Arjuna, o Senhor Supremo está situado no coração de todo mundo, e dirige as divagações de todas as entidades vivas, que estão sentadas como numa máquina, feita de energia material. (Bg. 18.61)	
16	*		*		
17					
18					
19					
20					
	Yoga: Brahma	259	Yoga: Indra	260	Yoga: Vaidhriti
	Naksatra: Citra	106	Naksatra: Swati	105	Naksatra: Visakha
					261
					104

2015

Semana 39  
529 Gaurabda

Setembro

Hrsikesa Masa

Segunda

21

Cresc

Gaura Paksa

Astami Tithi

Radhastami: Aparecimento de  
Srimati Radharani

Terça

22

Cresc

Gaura Paksa

Navami Tithi

Primavera

Importante

Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intelectual

Físico

Áreas

Objetivos

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

Yoga: Ayusmana  
Naksatra: Mula

264  
101

Yoga: Saubhagya  
Naksatra: Purva-asadha

265  
100



Quarta

23

Cresc

(

Gaura Paksa

Dasami Tithi

Quinta

24

Cresc

(

Gaura Paksa

Ekadasi Tithi

(adequado para jejum)

Jejum por Parsva Ekadasi

(Jejum hoje por Vamanadeva)

Sexta

25

Cresc

(

Gaura Paksa

Dvadasi Tithi

Quebra de jejum 05:16 - 09:18 (hora local)

Sri Vamana Dvadasi:

Aparecimento do Senhor Vamanadeva

(O jejum foi feito ontem)

Srila Jiva Gosvami -

Aparecimento

Sábado

26

Cresc

(

Gaura Paksa

Trayodasi Tithi

Srila Bhaktivinoda Thakura -

Aparecimento

Último dia do segundo mês de Caturmasya [SISTEMA PURNIMA]

4			
5			
6	*	*	
7			
8			
9			
10			
11			
12	*	*	*
13			
14			
15			
16			
17			
18	*	*	*
19			
20			

Yoga: Sula 269  
Naksatra: Satabhisa 96

**Domingo 27** Cheia

Gaura Paksa  
Purnima Tithi 0

Ananta Caturdasi Vrata  
Srila Haridasa Thakura -  
\*Desaparecimento  
Sri Visvarupa Mahotsava  
Aceitação de sannyasa por  
Srila Prabhupada  
Terceiro mês de Caturmasya  
começa [SISTEMA PURNIMA]  
(jejum de leite por um mês)

Yoga: Ganda 270  
Naksatra: Purva-bhadra 95

Setembro						
S	T	Q	Q	S	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

Outubro						
S	T	Q	Q	S	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

मन्मना भव मद्गीो मद्याजय माझ नमस्कुरु  
मामेवण्यसि सत्यझ ते प्रतिजाने प्रियोऽसि मे  
man-manā bhava mad-bhakto  
mad-yāji mām namaskuru  
mām evaiṣyasi satyaṁ te  
pratijāne priyo'si me

\* Pense sempre em Mim e converta-se em Meu devoto. Adore-Me e ofereça suas homenagens a Mim. Desse modo você virá a Mim sem falta. Eu lhe prometo isto porque você é Meu muito querido amigo. (Bg. 18.65)

[illegible]

# OUTUBRO 2015

## PLANEJAMENTO MENSAL

QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
			Chegada de Srila Prabhupada aos Estados Unidos
1	2	3	4
(adequado para jejum) Jejum por Indira Ekadasi	Quebra de jejum 05:07 - 09:12 (hora local)		
8	9	10	11
			Tula Sankranti (Sol entra em Libra 17 out, às 15:41 hora local)
15	16	17	18
Ramacandra Vijayotsava Sri Madhvacarya - Aparecimento	(adequado para jejum) Jejum por Pasankusa Ekadasi	Quebra de jejum 04:59 - 09:08 (hora local) Srila Raghunatha Dasa Gosvami - Desaparecimento Srila Raghunatha Bhatta Gosvami - Desaparecimento Srila Krsnadasa Kaviraja Gosvami - Desaparecimento	
22	23	24	25
		Srila Narottama Dasa Thakura - Desaparecimento	
29	30	31	1

2015

Semana 40  
529 Gaurabda

Setembro /  
Outubro

Padmanabha  
Masa

Segunda

28

Cheia

0

Krsna Paksa

Pratipat Tithi

Padmanabha Masa

Terça

29

Cheia

0

Krsna Paksa

Dvitiya Tithi

Importante

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

\*

\*

\*

\*

\*

\*

Yoga: Vriddhi  
Naksatra: Uttara-bhadra

271  
94

Yoga: Vyagata  
Naksatra: Revati

272  
93

4			
5	*	*	*
6			
7			
8			
9			
10			
11			*
12	*	*	*
13			
14			
15			
16			
17			*
18	*	*	*
19			
20			

Yoga: Vyatipata 276  
Naksatra: Mrigasira 89

**Domingo** 4 Cheia  
Krsna Paksa 0  
Santami Tithi

\*Chegada de Srila Prabhupada aos Estados Unidos

Yoga: Variyana 277  
Naksatra: Ardra 88

Setembro									
S	T	Q	Q	S	S	D			
	1	2	3	4	5	6			
7	8	9	10	11	12	13			
14	15	16	17	18	19	20			
21	22	23	24	25	26	27			
28	29	30							

Outubro							
S	T	Q	Q	S	S	D	
			1	2	3	4	
5	6	7	8	9	10	11	
12	13	14	15	16	17	18	
19	20	21	22	23	24	25	
26	27	28	29	30	31		

सर्वज्ञानं परित्यज्य मामेकं शरणं व्रज  
अहं त्वाहं सर्वपापेभ्यो मोक्षयिष्यामि मा शुचः  
sarva-dharmān parityajya  
mām ekaṁ śaraṇaṁ vraja  
ahaṁ tvāṁ sarva-pāpēbhyo  
mokṣayisyāmi mā śucaḥ

\* Abandone todas as variedades de religião e simplesmente se renda a Mim. Eu libertarei você de todas as reações pecaminosas. Não tema. (Bg. 18.66)

2015

Semana 41  
529 Gaurabda

Segunda  
Krsna Paksa  
Astami Tithi

5

Ming  
)

Terça  
Krsna Paksa  
Navami Tithi

6

Ming  
)

Outubro

Padmanabha  
Masa

Importante

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

	*	*
	*	*
	*	*
Yoga: Parigha Naksatra: Punarvasu	278 87	Yoga: Siva Naksatra: Pusyami 86

4			
5	*		*
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12	*		*
13			
14			
15			
16			
17	*		*
18			
19			
20			
Yoga: Siddha Naksatra: Aslesa		280 85	Yoga: Sadhya Naksatra: Magha
			281 84
Yoga: Subha Naksatra: Magha		282 83	

Yoga: Sukla  
Naksatra: Purva-phalguni

283  
82

**Domingo** 11 Ming  
Krsna Paksa  
Caturdasi Tithi

Yoga: Brahma  
Naksatra: Uttara-phalguni

284  
81

Outubro							
S	T	Q	Q	S	S	D	
			1	2	3	4	
5	6	7	8	9	10	11	
12	13	14	15	16	17	18	
19	20	21	22	23	24	25	
26	27	28	29	30	31		
Novembro							
S	T	Q	Q	S	S	D	
30						1	
2	3	4	5	6	7	8	
9	10	11	12	13	14	15	
16	17	18	19	20	21	22	
23	24	25	26	27	28	29	

ैते चाङ्गराकालाः पुङ्गवः कृष्णस्तु भगवान् स्वयम्  
' न्द्रारिब्याकुलङ्घ्य लघोकङ्का मुडयन्ति युगे युगे  
ete cāmśa-kalāḥ puṁsaḥ  
kṛṣṇas tu bhagavān svayam  
indrāri-vyākulaṁ lokam  
mṛḍayanti yuge yuge

As encarnações de Deus aqui apresentadas são expansões plenárias ou partes das expansões plenárias da Divindade Suprema, mas Krishna é a própria Suprema Personalidade de Deus original. Elas aparecem nos planetas em diferentes eras, sempre que há um distúrbio criado pelos ateístas. O Senhor encarna para proteger os teístas. (Bhag. 1.3.28)

# 2015

**Semana 42**  
**529 Gaurabda**

## Segunda

**12**

Nova

### Terça

13

Nova

# Outubro

**Padmanabha  
Masa**

## Importante

Krsna Paksa

## Amavasya Tithi

Dia das Crianças / N. Sra.  
Aparecida

Gaura Paksa

Pratipat Tithi

## Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intellectual

Físico

## Áreas

## Objetivos

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

Yoga: Indra  
Naksatra: Hasta

285  
80

Yoga: Vaidhriti  
Naksatra: Citra

$$\begin{array}{r} 286 \\ 79 \end{array}$$



			Yoga: Saubhagya Naksatra: Jyestha	290 75
4			<b>Domingo</b>	<b>18</b> Nova
			Gaura Paksa Pancami Tithi	:
5	*	*	*	Tula Sankranti (Sol entra em Libra 17 out, às 15:41 hora local)
6				
7				
8			Yoga: Sobana Naksatra: Mula	291 74
9			<b>Outubro</b>	
			<b>S T Q Q S S D</b>	
				1 2 3 4
10			5 6 7 <b>8</b> 9 10 11	
			<b>12</b> 13 14 15 16 17 18	
11	*	*	*	19 20 21 22 <b>23</b> 24 25
				26 27 28 29 30 31
12			<b>Novembro</b>	
			<b>S T Q Q S S D</b>	
13			30	1
			<b>2</b> 3 4 5 6 <b>7</b> 8	
14			9 10 11 12 13 14 <b>15</b>	
			16 17 18 19 20 21 <b>22</b>	
15			23 24 <b>25</b> 26 27 28 29	
16			ॐ हरः परमः कृष्णः सङ्ख्खिदानन्दविगत्रहः	
			अनादिरादिर्गोविन्दः सर्वकारणकारणम्	
17			iṣvaraḥ paramaḥ kṛṣṇaḥ sac-cid-ānanda-vigrahaḥ anādir ādir govindaḥ sarva-kāraṇa-kāraṇam	
18	*	*	*	Há muitas personalidades que possuem as qualidades de Bhagavan, mas Krishna é o supremo porque ninguém pode superá-Lo. Ele é a Pessoa Suprema, e Seu corpo é eterno, pleno de conhecimento e bem- aventurança. Ele é o Senhor Govinda primordial e a causa de todas as causas. (BS 5.1)
19				
20				
	Yoga: Viskumba Naksatra: Swati	287 78	Yoga: Priti Naksatra: Visakha	288 77
			Yoga: Ayusmana Naksatra: Anuradha	289 76

2015

Semana 43  
529 Gaurabda

Segunda

19

Nova

Terça

20

Nova

Gaura Paksa

: :

Gaura Paksa

: :

Sasti Tithi

Saptami Tithi

Durga Puja

Outubro

Padmanabha  
Masa

Importante

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

\* \*

\* \*

\* \*

Yoga: Atiganda 292  
Naksatra: Mula 73

Yoga: Sukarma 293  
Naksatra: Purva-asadha 72

Quarta	21	Cresc	Quinta	22	Cresc	Sexta	23	Cresc	Sábado	24	Cresc
Gaura Paksa	(		Gaura Paksa	(		Gaura Paksa	(		Gaura Paksa	(	
Navami Tithi			Dasami Tithi			Ekadasi Tithi	*		Dvadasi Tithi		
			Ramacandra Vijayotsava			(adequado para jejum)			Quebra de jejum 04:59 -		
			Sri Madhvacarya -			Jejum por Pasankusa Ekadasi			09:08 (hora local)		
			Aparecimento						Srila Raghunatha Dasa		
									Gosvami - Desaparecimento		
									Srila Raghunatha Bhatta		
									Gosvami - Desaparecimento		
									Srila Krsnadasa Kaviraja		
									Gosvami - Desaparecimento		
									Yoga: Dhruva	297	
									Naksatra: Purva-bhadra	68	
									Domingo	25	Cresc
									Gaura Paksa	(	
									Travodasi Tithi		
			*			*					

PRIORIDADES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA
	Finados	Aparecimento do Radha Kunda, snana dana Bahulastami	Sri Virabhadra - Aparecimento
	2	3	4
			Dipa dana, Dipavali, (Kali Puja)
	9	10	11
		Vrscika Sankranti (Sol entra em Escorpião 16 nov, às 15:28 hora local)	
	16	17	18
	Quebra de jejum 04:54 - 09:07 (hora local)	Sri Bhugarbha Gosvami - Desaparecimento Sri Kasisvara Pandita - Desaparecimento Último dia do quarto mês de Caturmasya [SISTEMA PURNIMA]	Sri Krsna Rasayatra Tulasi-Saligrama Vivaha (casamento) Sri Nimbarkacarya - Aparecimento Último dia de Bhisma Pancaka
	23	24	25
	30	1	2

# NOVEMBRO 2015

## PLANEJAMENTO MENSAL

QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
			1
5	6	(adequado para jejum) Unmilani Mahadvadasi Jejum por Rama Ekadasi	Quebra de jejum 04:55 - 08:03 (hora local) 8
Go Puja. Go Krda. Govardhana Puja. Bali Daityaraja Puja Sri Rasikananda - Aparecimento 12	Sri Vasudeva Ghosh - Desaparecimento 13	14	Srila Prabhupada - Desaparecimento Proc. da República 15
Gopastami, Gosthastami Sri Gadadhara Dasa Gosvami - Desaparecimento Sri Dhananjaya Pandita - Desaparecimento Sri Srinivasa Acarya - Desaparecimento 19	Jagaddhatri Puja 20	21	(adequado para jejum) Trisprsa Mahadvadasi Jejum por Utthana Ekadasi Srila Gaura Kisora Dasa Babaji - Desaparecimento Primeiro dia de Bhisma Pancaka 22
Katyayani vrata começa Kesava Masa 26	27	28	29
3	4	5	(adequado para jejum) Jejum por Utpanna Ekadasi Sri Narahari Sarakara Thakura - Desaparecimento 6

2015

Semana 44  
529 Gaurabda

Outubro /  
Novembro

Padmanabha /  
Damodara Masa

Segunda

26

Cresc

(

Terça

27

Cheia

0

Gaura Paksa

Caturdasi Tithi

Último dia do terceiro mês de  
Caturmasya [SISTEMA  
PURNIMA]

Gaura Paksa

Purnima Tithi

Sri Krsna Saradiya Rasayatra  
Sri Murari Gupta -  
Desaparecimento  
Laksmi Puja  
Quarto mês de Caturmasya  
começa [SISTEMA PURNIMA]  
(jejum de urad dal por um  
mês)

Importante

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

Yoga: Harsana  
Naksatra: Revati

299  
66

Yoga: Vajra  
Naksatra: Asvini

300  
65

\*

\*

\*

\*

\*

\*

<p><b>Quarta</b></p> <p><b>28</b></p> <p>Cheia</p> <p>0</p> <p>Krsna Paksa</p> <p>Pratipat Tithi</p> <p>Damodara Masa</p>	<p><b>Quinta</b></p> <p><b>29</b></p> <p>Cheia</p> <p>0</p> <p>Krsna Paksa</p> <p>Tritiya Tithi</p>	<p><b>Sexta</b></p> <p><b>30</b></p> <p>Cheia</p> <p>0</p> <p>Krsna Paksa</p> <p>Caturthi Tithi</p>	<p><b>Sábado</b></p> <p><b>31</b></p> <p>Cheia</p> <p>0</p> <p>Krsna Paksa</p> <p>Pancami Tithi</p> <p>Srila Narottama Dasa Thakura</p> <p>- Desaparecimento</p>
4			<p>Yoga: Siva</p> <p>Naksatra: Mrigasira</p> <p><b>Domingo</b></p> <p>1</p> <p>Cheia</p> <p>0</p> <p>Krsna Paksa</p> <p>Sasti Tithi</p>
5	*	*	*
6			
7			
8			
9			
10			
11	*	*	*
12			
13			
14			
15			
16			
17	*	*	*
18			
19			
20			
Yoga: Siddhi	301	Yoga: Variyana	302
Naksatra: Bharani	64	Naksatra: Krittika	63
		Yoga: Parigha	303
		Naksatra: Rohini	62

Yoga: Siva

Naksatra: Mrigasira

**Domingo**

1

Cheia

Krsna Paksa

Sasti Tithi

0

Yoga: Siddha

Naksatra: Ardra

Outubro						
S	T	Q	Q	S	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Novembro						
S	T	Q	Q	S	S	D
30						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

ॐनि यस्य सकलधेन्द्रियवृत्तिमनि पश्यन्ति पान्ति कल्पयन्ति चित्तं जगन्ति

आनन्दचिन्मयसदुक्कलपधिविगत्रहस्य गोविन्दमदित्पुरुषस्य तमसह भजामि

anṅāni yasya sakalendriya-vṛttimanti  
 paśyanti pānti kalayanti ciraṁ jaganti  
 ānanda-cin-maya-sad-ujjvala-vigrahasya  
 govindam ādi-puruṣaṁ tam ahaṁ

Adoro Govinda, o Senhor primordial, cuja forma é plena de bem-aventurança, verdade, substancialidade, possuindo o mais deslumbrante esplendor. Cada um dos seus membros transcendentes possui as funções de todos os demais órgãos, e vê, mantém e manifesta eternamente infinitos universos, tanto espirituais quanto materiais. (BS 5.32)

Novembro

Damodara Masa

Importante

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

Krsna Paksa

Saptami Tithi

Finados

Krsna Paksa

Astami Tithi

Aparecimento do Radha  
Kunda, snana dana  
Bahulastami

Yoga: Sadhya

Naksatra: Punarvasu

306

59

Yoga: Subha

Naksatra: Pusyami

307

58



Quarta	4	Ming	Quinta	5	Ming	Sexta	6	Ming	Sábado	7	Ming				
Krsna Paksa	)		Krsna Paksa	)		Krsna Paksa	)		Krsna Paksa	)					
Navami Tithi			Dasami Tithi			Ekadasi (not suitable for fastina) Tithi			Ekadasi Tithi	*					
Sri Virabhadra - Aparecimento									(adequado para jejum) Unmilani Mahadvadasi Jejum por Rama Ekadasi						
4									Yoga: Vaidhriti Naksatra: Uttara-phalguni	311 54					
5		*			*				Domingo	8	Ming				
6									Krsna Paksa	)					
7									Dvadasi Tithi						
8									* Quebra de jejum 04:55 - 08:03 (hora local)						
9									Yoga: Viskumba Naksatra: Hasta	312 53					
10									Novembro						
11		*			*				S	T	Q	Q	S	S	D
12									30						1
13									2	3	4	5	6	7	8
14									9	10	11	12	13	14	15
15									16	17	18	19	20	21	22
16									23	24	25	26	27	28	29
17									Dezembro						
18									S	T	Q	Q	S	S	D
19										1	2	3	4	5	6
20									7	8	9	10	11	12	13
									14	15	16	17	18	19	20
									21	22	23	24	25	26	27
									28	29	30	31			
									वाचो वेगञ्ज मनसः षोडाशवेगञ्ज जि.वेगञ्ज तेदरोपस्थवेगम् ैतान् वेगान् यो विषहेत जायतः सर्वमप्यमाञ्ज पृथिव्यञ्ज स शिष्यात् vāco vegam̐ manasaḥ krodha-vegam̐ jihvā-vegam̐ udaropastha-vegam̐ etān vegān yo viśaheta dhīraḥ sarvām apimām̐ pṛthivīm̐ sa śiṣyāt Uma pessoa sóbria que seja capaz de tolerar o desejo de falar, as exigências da mente, as ações da ira e os impulsos da língua, do estômago e dos órgãos genitais é qualificada para fazer discípulos em todo o mundo. (Upadesamrita - Verso 1)						
		*			*										
Yoga: Sukla Naksatra: Aslesa	308 57		Yoga: Brahma Naksatra: Magha	309 56		Yoga: Indra Naksatra: Purva-phalguni	310 55								

Novembro

Damodara Masa

Importante

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

\*

\*

\*

\*

\*

\*

Quarta		11	Nova	Quinta		12	Nova	Sexta		13	Nova	Sábado		14	Nova										
Krsna Paksa		:	:	Gaura Paksa		:	:	Gaura Paksa		:	:	Gaura Paksa		:	:										
Amavasya Tithi				Pratipat Tithi				Dvitiya Tithi				Tritiya Tithi													
Dipa dana, Dipavali, (Kali Puja)				Go Puja. Go Krda. Govardhana Puja. Bali Daityaraja Puja Sri Rasikananda - Aparecimento				Sri Vasudeva Ghosh - Desaparecimento																	
4												Yoga: Sukarma Naksatra: Jyestha		318 47											
												Domingo		15	Nova										
5		*				*				*		Gaura Paksa Caturthi Tithi		:											
												Srila Prabhupada - Desaparecimento Proc. da República													
6																									
7																									
8												Yoga: Dhriti Naksatra: Mula		319 46											
9												Novembro													
												S		T	Q	Q	S	S	D						
10												30						1							
												2		3		4		5		6		7		8	
11		*				*				*		9		10		11		12		13		14		15	
												16		17		18		19		20		21		22	
12												23		24		25		26		27		28		29	
												Dezembro													
13												S		T		Q		Q		S		S		D	
														1		2		3		4		5		6	
14												7		8		9		10		11		12		13	
												14		15		16		17		18		19		20	
15												21		22		23		24		25		26		27	
												28		29		30		31							
16																									
17																									
		*				*				*		atyaaharah prayasaś ca prajalpo niyamāgrahaḥ jana-saṅgaś ca laulyam ca ṣaḍbhir bhaktir vinaśyati													
18												Destroi seu serviço devocional aquele que: come ou arrecada mais do que o necessário; esforça-se em demasia por coisas mundanas; conversa desnecessariamente sobre assuntos mundanos; despreza ou tem apego exagerado às regras e regulações; cultiva má associação; e ambiciona realizações mundanas.													
19												(Upadesamrita-Verso 2)													
20																									
Yoga: Saubhagya Naksatra: Swati		315 50		Yoga: Sobana Naksatra: Visakha		316 49		Yoga: Atiganda Naksatra: Anuradha		317 48															

Novembro

Damodara Masa

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5	*	*
6		
7		
8		
9		
10		
11	*	*
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18	*	*
19		
20		
Yoga: Sula		320
Naksatra: Purva-asadha		45
Yoga: Ganda		321
Naksatra: Uttara-asadha		44

Quarta	18	Nova	Quinta	19	Cresc	Sexta	20	Cresc	Sábado	21	Cresc
Gaura Paksa Saptami Tithi	: :	Gaura Paksa Astami Tithi	Gopastami, Gosthastami Sri Gadadhara Dasa Gosvami - Desaparecimento Sri Dhananjaya Pandita - Desaparecimento Sri Srinivasa Acarya - Desaparecimento	(	Gaura Paksa Navami Tithi	(	Gaura Paksa Dasami Tithi				
									Yoga: Harsana Naksatra: Purva-bhadra	325 40	
4									<b>Domingo</b>	<b>22</b>	Cresc
5		*		*		*		*	<b>Gaura Paksa Ekadasi Tithi</b>	*	(
6									(adequado para jejum)		
7									Trisprsa Mahadvadasi		
8									Jejum por Utthana Ekadasi		
9									Srila Gaura Kisora Dasa Babaji		
10									- Desaparecimento		
11		*		*		*		*	Primeiro dia de Bhisma		
12									Pancaka		
13									Yoga: Siddhi Naksatra: Uttara-bhadra	326 39	
14									<b>Novembro</b>		
15									<b>S T Q Q S S D</b>		
16									30	1	
17									<b>2</b> 3 4 5 6 <b>7</b> 8		
18									9 10 11 12 13 14 <b>15</b>		
19		*		*		*		*	16 17 18 19 20 21 <b>22</b>		
20									23 24 <b>25</b> 26 27 28 29		
21									<b>Dezembro</b>		
22									<b>S T Q Q S S D</b>		
23									1 2 3 4 5 <b>6</b>		
24									7 8 9 10 11 12 13		
25									14 15 16 17 18 19 20		
26									<b>21</b> 22 23 24 <b>25</b> 26 27		
27									28 29 30 31		
28		*		*		*		*	तेसाहान् निष्क्यादपर्यातातात्कार्मप्रवर्तनात्		
29									सैत्यागात्सतो वृत्तो षड्विभीतिः प्रसिञ्जयति		
30									utsāhān niścayād dhairyāt tat-tat-karma-pravartanāt saṅga-tyāgāt sato vṛttech śaḍbhir bhaktiḥ prasidhyati		
31									Há 6 princípios favoráveis à prática de serviço devocional puro: ser entusiasta; esforçar-se com confiança; ser paciente; agir segundo os princípios reguladores; abandonar a companhia de não-devotos; e seguir os passos dos acaryas anteriores. Estes seis princípios garantem, sem dúvida, o pleno êxito do serviço devocional puro. (Upadesamrita - Verso 3)		
Yoga: Vriddhi Naksatra: Sravana	322 43	Yoga: Dhruva Naksatra: Dhanista	323 42	Yoga: Vyagata Naksatra: Satabhisa	324 41						

2015

Semana 48  
529 Gaurabda

Novembro

Damodara /  
Kesava Masa

Segunda  
23

Cresc

Gaura Paksa  
Trayodasi Tithi

Quebra de jejum 04:54 -  
09:07 (hora local)

Terça  
24

Cresc

Gaura Paksa  
Caturdasi Tithi

Sri Bhugarbha Gosvami -  
Desaparecimento  
Sri Kasisvara Pandita -  
Desaparecimento  
Último dia do quarto mês de  
Caturmasya [SISTEMA  
PURNIMA]

Importante

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

Yoga: Vyatipata  
Naksatra: Asvini

327  
38

Yoga: Variyana  
Naksatra: Bharani

328  
37

4			
5	*	*	*
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12	*	*	*
13			
14			
15			
16			
17			
18	*	*	*
19			
20			

Yoga: Subha 332  
Naksatra: Ardra 33

Domingo 29 Cheia  
Krsna Paksa  
Caturthi Tithi 0

Yoga: Sukla 333  
Naksatra: Punarvasu 32

Novembro									
S	T	Q	Q	S	S	D			
30						1			
2	3	4	5	6	7	8			
9	10	11	12	13	14	15			
16	17	18	19	20	21	22			
23	24	25	26	27	28	29			

Dezembro							
S	T	Q	Q	S	S	D	
	1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13	
14	15	16	17	18	19	20	
21	22	23	24	25	26	27	
28	29	30	31				

ददाति प्रतिगृह्णाति गुःमाख्याति मुच्छति

भुङ्क्ते भोजयते चएव षड्विंशत्यं प्रथतिलधक्षणम्

dadāti pratigrhṇāti  
guhyam ākhyāti prcchati  
bhuṅkte bhojayate caiva  
ṣaḍ-vidham priti-lakṣaṇam

Os seis sintomas de amor que os devotos compartilham entre si são: dar presentes em caridade, aceitar presentes caridosos, revelar os pensamentos confidencialmente, indagar confidencialmente, aceitar prasadam e oferecer prasadam. (Upadesamrita - Verso 4)

PRIORIDADES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA
		1	2
	Quebra de jejum 08:27 - 09:12 (hora local) Sri Kaliya Krsnadasa - Desaparecimento	Sri Saranga Thakura - Desaparecimento	
	7	8	9
			Odana sasthi Dhanus Sankranti (Sol entra em Sagitário 16 dez, às 06:07 hora local)
	14	15	16
	(adequado para jejum) Jejum por Moksada Ekadasi Advento do Srimad Bhagavad-gita Verão	Quebra de jejum 05:03 - 09:19 (hora local)	
	21	22	23
		Srila Bhaktisiddhanta Sarasvati Thakura - Desaparecimento	
	28	29	30



# DEZEMBRO 2015

# PLANEJAMENTO MENSAL

QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
			(adequado para jejum) Jejum por Utpanna Ekadasi Sri Narahari Sarakara Thakura - Desaparecimento
3	4	5	6
10	11	12	13
17	18	19	20
24	Katyayani vrata termina Natal	Narayana Masa	
25	26	27	
31	Confraternização Universal		
	1	2	3

2015

Semana 49  
529 Gaurabda

Segunda

30

Cheia

0

Terça

1

Cheia

0

Novembro /  
Dezembro

Kesava Masa

Importante

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

Yoga: Brahma  
Naksatra: Pusyami

334  
31

Yoga: Indra  
Naksatra: Aslesa

335  
30

\*

\*

\*

\*

\*

\*

Quarta	2	Cheia	Quinta	3	Ming	Sexta	4	Ming	Sábado	5	Ming
Krsna Paksa Saptami Tithi			Krsna Paksa Astami Tithi	)		Krsna Paksa Navami Tithi	)		Krsna Paksa Dasami Tithi	)	

Importante

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

4			
5	*	*	*
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12	*	*	*
13			
14			
15			
16			
17	*	*	*
18			
19			
20			
Yoga: Sukarma		343	Yoga: Dhriti
Naksatra: Visakha		22	Naksatra: Anuradha
Yoga: Sula		344	Yoga: Jyestha
Naksatra: Jyestha		21	

Yoga: Ganda

Naksatra: Mula

346

19

Domingo

13

Nova

:

:

Gaura Paksa

Dvitiya Tithi

Yoga: Vriddhi

Naksatra: Purva-asadha

347

18

Dezembro									
S	T	Q	Q	S	S	D			
	1	2	3	4	5	6			
7	8	9	10	11	12	13			
14	15	16	17	18	19	20			
21	22	23	24	25	26	27			
28	29	30	31						

Janeiro									
S	T	Q	Q	S	S	D			
				1	2	3			
4	5	6	7	8	9	10			
11	12	13	14	15	16	17			
18	19	20	21	22	23	24			
25	26	27	28	29	30	31			

कृष्णवर्णं त्विषाकृष्णं सौगौमास्त्रपार्षदम्

यज्ञैः सत्कृतान्प्रायश्चित्तं हि सुमेधासः

kṛṣṇa-varṇaṁ tviṣākṛṣṇaṁ  
sāṅgopāṅgāstra-pārśadam  
yajñaiḥ saṅkirtana-prāyair  
yajanti hi sumedhasaḥ

Nesta era de Kali, as pessoas que são dotadas de inteligência suficiente adorarão, através da execução do sankirtana-yajna, ao Senhor, que está acompanhado por Seus associados. (Bhag. 11.5.32)

# 2015

**Semana 51**  
**529 Gaurabda**

## Segunda

**14**

Nova

### Terça

**15**

Nova

## Dezembro

## Kesava Masa

## Importante

## Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intellectual

Físico

## Áreas

## Objetivos

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

## Yoga: Dhruva

Naksatra: Uttara-asadha

348

17

## Yoga: Vyagata

Naksatra: Sravana

349

16

Quarta		16	Nova	Quinta	17	Nova	Sexta	18	Cresc	Sábado	19	Cresc				
Gaura Paksa		:	:	Gaura Paksa	:	:	Gaura Paksa	(		Gaura Paksa	(					
Sasti Tithi				Saptami Tithi			Astami Tithi			Navami Tithi						
Odana sasthi																
Dhanus Sankranti (Sol entra em Sagitário 16 dez, às 06:07 hora local)																
										Yoga: Vyatipata	353					
										Naksatra: Uttara-bhadra	12					
										Domingo	20	Cresc				
										Gaura Paksa	(					
										Dasami Tithi						
4																
5		*		*					*							
6																
7																
8										Yoga: Parigha	354					
9										Naksatra: Revati	11					
10										Dezembro						
11										S	T	Q	Q	S	S	D
12		*		*				*		1	2	3	4	5	6	
13										7	8	9	10	11	12	13
14										14	15	16	17	18	19	20
15										21	22	23	24	25	26	27
16										28	29	30	31			
17										Janeiro						
18		*		*				*		S	T	Q	Q	S	S	D
19										1	2	3				
20										4	5	6	7	8	9	10
										11	12	13	14	15	16	17
										18	19	20	21	22	23	24
										25	26	27	28	29	30	31
										तुणादपि सुनथचेन तरोरपि सहिष्णुना						
										अमानिना मानदेन कीर्तनाथयः सदा हरिः						
										tṛṇād api sunicena taror api sahiṣṇunā amāninā mānadena kīrtaniyaḥ sadā hariḥ						
										Deve-se cantar o santo nome do Senhor com um estado de espírito humilde, julgando-se inferior à palha na rua; deve-se ser mais tolerante que uma árvore; desprovido de todo sentido de falso prestígio; e pronto a oferecer todo respeito aos outros. Neste estado de espírito pode-se cantar o santo nome do Senhor constantemente. (Siksastaka - verso 3)						
	Yoga: Harsana	350		Yoga: Vajra	351		Yoga: Siddhi	352								
	Naksatra: Dhanista	15		Naksatra: Satabhisa	14		Naksatra: Purva-bhadra	13								

2015

Semana 52  
529 Gaurabda

Dezembro

Kesava /  
Narayana Masa

Segunda

Cresc

21

Gaura Paksa

Ekadasi Tithi

(adequado para jejum)  
Jejum por Moksada Ekadasi  
Advento do Srimad Bhagavad-gita  
Verão

Terça

Cresc

22

Gaura Paksa

Dvadasi Tithi

Quebra de jejum 05:03 -  
09:19 (hora local)

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5	*	*
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12	*	*
13		
14		
15		
16		
17		
18	*	*
19		
20		
Yoga: Siva		355
Naksatra: Asvini		10
Yoga: Siddha		356
Naksatra: Bharani		9



			Yoga: Brahma Naksatra: Punarvasu		360 5																																										
4				Domingo	27 Cheia																																										
			Krsna Paksa Dvitiya Tithi		0																																										
5	*		*		*																																										
6																																															
7																																															
8				Yoga: Indra Naksatra: Pusyami	361 4																																										
9				<div>Dezembro</div> <table><tr><th>S</th><th>T</th><th>Q</th><th>Q</th><th>S</th><th>S</th><th>D</th></tr><tr><td></td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td></tr><tr><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td></tr><tr><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td></tr><tr><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td></tr><tr><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td>31</td><td></td><td></td><td></td></tr></table>		S	T	Q	Q	S	S	D		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31			
S	T	Q	Q	S	S	D																																									
	1	2	3	4	5	6																																									
7	8	9	10	11	12	13																																									
14	15	16	17	18	19	20																																									
21	22	23	24	25	26	27																																									
28	29	30	31																																												
10				<div>Janeiro</div> <table><tr><th>S</th><th>T</th><th>Q</th><th>Q</th><th>S</th><th>S</th><th>D</th></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td>1</td><td>2</td><td>3</td></tr><tr><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td></tr><tr><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td></tr><tr><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td></tr><tr><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td>31</td></tr></table>		S	T	Q	Q	S	S	D					1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
S	T	Q	Q	S	S	D																																									
				1	2	3																																									
4	5	6	7	8	9	10																																									
11	12	13	14	15	16	17																																									
18	19	20	21	22	23	24																																									
25	26	27	28	29	30	31																																									
11	*		*		*																																										
12																																															
13																																															
14																																															
15																																															
16																																															
17																																															
18	*		*		*																																										
19																																															
20																																															
Yoga: Sadhya Naksatra: Krittika		357 8	Yoga: Subha Naksatra: Mrigasira		358 7																																										
			Yoga: Sukla Naksatra: Ardra		359 6																																										

ओम् पूर्णमदः पूर्णमिदं पूर्णात्पूर्णमुदच्यते

पूर्णस्य पूर्णमादाय पूर्णमेवावशिष्यते

om pūrṇam adaḥ pūrṇam idaṁ  
pūrṇāt pūrṇam udacyate  
pūrṇasya pūrṇam ādāya  
pūrṇam evāvaśiṣyate

Deus, a Pessoa Suprema, é perfeito e completo. Tudo que emana dEle, como este mundo fenomenal, também é perfeitamente completo. Tudo que é produzido pelo Todo Completo também é completo em si mesmo. Porque Ele é o Todo Completo, ainda que tantas unidades completas emanem dEle, Ele permanece o equilíbrio completo. (Iso-Inv)

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5	*	*
6		
7		
8		
9		
10		
11	*	*
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18	*	*
19		
20		
Yoga: Vaidhriti		362
Naksatra: Aslesa		3
Yoga: Priti		363
Naksatra: Magha		2

4			
5	*	*	*
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12	*	*	*
13			
14			
15			
16			
17			
18	*	*	*
19			
20			
Yoga: Ayusmana Naksatra: Magha		364 1	Yoga: Ayusmana Naksatra: Purva-phalguni
			365 0
Yoga: Saubhagya Naksatra: Uttara-phalguni		1 365	

Yoga: Sobana  
Naksatra: Hasta

2  
364

**Domingo** 3 Ming

Krsna Paksa  
Navami Tithi

Yoga: Atiganda  
Naksatra: Citra

3  
363

Dezembro									
S	T	Q	Q	S	S	D			
	1	2	3	4	5	6			
7	8	9	10	11	12	13			
14	15	16	17	18	19	20			
21	22	23	24	25	26	27			
*28	29	30	31						

Janeiro									
S	T	Q	Q	S	S	D			
				1	2	3			
4	5	6	7	8	9	10			
11	12	13	14	15	16	17			
18	19	20	21	22	23	24			
25	26	27	28	29	30	31			

ॐ शावास्यामिदं सर्वं यत्किञ्च जगत्याञ्च जगत्

तेन त्यीन भुवथथा मा गुञ्जाः कास्य स्विदनाम्

iśāvāsyam idaṁ sarvaṁ  
yat kiñca jagatyām jagat  
tena tyaktena bhuñjithā  
mā grdhaḥ kasya svid dhanam

O Senhor controla e possui todas as coisas animadas e inanimadas que estão dentro do Universo. Portanto, todos devem aceitar apenas as coisas que lhes são necessárias, que foram reservadas como sua cota, e ninguém deve aceitar outras coisas, sabendo bem a quem pertencem. (Iso - Mantra Um)





PRIORIDADES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA
		(adequado para jejum) Jejum por Saphala Ekadasi Sri Devananda Pandita - Desaparecimento	Quebra de jejum 05:11 - 09:26 (hora local)
	4	5	6
		Srila Jiva Gosvami - Desaparecimento Sri Jagadisa Pandita - Desaparecimento	
	11	12	13
			(adequado para jejum) Jejum por Putrada Ekadasi Sri Jagadisa Pandita - Aparecimento
	18	19	20
	25	26	27

JANEIRO

2016

PLANEJAMENTO MENSAL

QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
	Confraternização Universal		
	1	2	3
Sri Mahesa Pandita - Desaparecimento Sri Uddharana Datta Thakura - Desaparecimento			Sri Locana Dasa Thakura - Aparecimento
7	8	9	10
	Ganga Sagara Mela Makara Sankranti (Sol entra em Capricórnio 14 jan, às 16:50 hora local)		
14	15	16	17
Quebra de jejum 05:19 - 09:32 (hora local)		Sri Krsna Pusya Abhiseka	Madhava Masa
21	22	23	24
Sri Ramacandra Kaviraja - Desaparecimento Srila Gopala Bhatta Gosvami - Aparecimento		Sri Jayadeva Gosvami - Desaparecimento	Sri Locana Dasa Thakura - Desaparecimento
28	29	30	31

PRIORIDADES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA
	1	2	3
		Terça-feira de Carnaval	Quarta-feira de Cinzas
	8	9	10
	Bhismastami	Sri Madhvacarya - Desaparecimento	Sri Ramanujacarya - Desaparecimento
	15	16	17
	Sri Krsna Madhura Utsava Srila Narottama Dasa Thakura - Aparecimento	Govinda Masa	
	22	23	24
	29	1	2



# FEVEREIRO 2016

## PLANEJAMENTO MENSAL

QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
(adequado para jejum) Jejum por Sat-tila Ekadasi	Quebra de jejum 05:25 - 09:36 (hora local)		
4	5	6	7
	Vasanta Pancami Srimati Visnupriya Devi - Aparecimento Sarasvati Puja Srila Visvanatha Cakravarti Thakura - Desaparecimento Sri Pundarika Vidyamidhi - Aparecimento Sri Raghunandana Thakura - Aparecimento Srila Raghunatha Dasa Gosvami - Aparecimento	Kumbha Sankranti (Sol entra em Aquário 13 fev, às 05:49 hora local)	Sri Advaita Acarya - Aparecimento (Jejum hoje)
11	12	13	14
(adequado para jejum) Jejum por Bhaimi Ekadasi (Jejum hoje por Varahadeva)	Quebra de jejum 05:29 - 09:37 (hora local) Varaha Dvadasi: Aparecimento do Senhor Varahadeva (O jejum foi feito ontem)	Nityananda Trayodasi: Aparecimento de Sri Nityananda Prabhu (Jejum hoje)	
18	19	20	21
		Sri Purusottama Das Thakura - Desaparecimento Srila Bhaktisiddhanta Sarasvati Thakura - Aparecimento	
25	26	27	28
		(adequado para jejum) Jejum por Vijaya Ekadasi	Quebra de jejum 05:31 - 07:07 (hora local) Sri Isvara Puri - Desaparecimento
3	4	5	6

PRIORIDADES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA
		1	2
	Siva Ratri		Srila Jagannatha Dasa Babaji - Desaparecimento Sri Rasikananda - Desaparecimento
	7	8	9
	Mina Sankranti (Sol entra em Peixes 14 mar, às 02:40 hora local)		
	14	15	16
			Gaura Purnima: Aparecimento de Sri Caitanya Mahaprabhu (Jejum hoje)
	21	22	23
	28	29	30

MARÇO

2016

PLANEJAMENTO MENSAL

QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
		(adequado para jejum) Jejum por Vijaya Ekadasi	Quebra de jejum 05:31 - 07:07 (hora local) Sri Isvara Puri - Desaparecimento
3	4	5	6
		Sri Purusottama Dasa Thakura - Aparecimento	
10	11	12	13
	(adequado para jejum) Jejum por Amalaki vrata Ekadasi	Quebra de jejum 08:09 - 09:34 (hora local) Sri Madhavendra Puri - Desaparecimento	Domingo de Ramos Outono
17	18	19	20
Festival de Jagannatha Misra Visnu Masa	Paixão de Cristo	Sábado de Aleluia	Domingo de Páscoa
24	25	26	27
Sri Srivasa Pandita - Aparecimento			(adequado para jejum) Jejum por Papamocani Ekadasi
31	1	2	3

**A B C D**

**E F G H**

## CONTATO

## CONTATO

**I J K L**

**M N O P**

## CONTATO

**Q R S T U**



**V W X Y Z**

## CONTATO

## Anotações





## **Apresentação - continuação e notas**

- 1) Devotos do Senhor Vishnu, ou Krishna, a Suprema Personalidade de Deus, como o Senhor é conhecido através da tradição, cultura, religião e filosofia védicas<sup>(3)</sup>. Este documento também pode ser utilizado, com adaptações, por devotos do Senhor de outras denominações, que precisem de uma ferramenta de gerenciamento de suas atividades que não deixe de lado as atividades espirituais.
- 2) O "Gcal - Gaurabda Calendar" é de propriedade da:  
ISKCON Society  
GBC - Governing Body Commission  
Vaisnava Calendar Committee  
Copyright © All Rights Reserved  
Website: <http://www.krishnadays.com>  
Autor: Gopalapriya Das <gopalapriya.bvs@pamho.net>  
Consultants:  
Bhanu Swami <bhanu.swami@pamho.net>  
Bhaktarupa Das <bhaktarupa.acbsp@pamho.net>  
Sadasivananda Das <sadasivananda.jps@pamho.net>
- 3) As citações colocadas como exemplo neste documento foram tiradas das obras de Srila Prabhupada publicadas pela BBTI (The Bhaktivedanta Book Trust International, Inc.): "O Bhagavad Gita Como Ele É" e "Sri Isopanisad"  
© The Bhaktivedanta Book Trust International.  
Para mais informações, consulte os sites:  
BBTI: <http://www.bbti.org>  
ISKCON: <http://www.krishna.com>  
<http://pt.krishna.com>  
<http://www.sankirtana.com.br>
- 4) Védico é o que tem relação com os Vedas, escrituras milenares da Índia Antiga.
- 5) As fontes para escrever em sânscrito e devanagari também são de propriedade da BBTI.
- 6) Acharya: aquele que ensina pelo seu próprio exemplo.
- 7) Uma ótima orientação para utilização de agendas semanais se encontra no livro: "Os 7 Hábitos das Pessoas Altamente Eficazes" - Stephen R. Covey - Editora Best Seller - 2004 - 20ª edição.  
Para mais informações:  
Editora Best Seller: Grupo Editorial Record: <http://www.record.com.br/>  
FranklinCovey: <http://www.franklincovey.com.br>.
- 8) A Licença "GNU FDL" e sua tradução se encontram, respectivamente, nas planilhas "GNU Free Documentation Licence" e "Tradução não oficial da Licença".  
Para mais informações consulte o site: <http://www.gnu.org/licenses/fdl.html>.
- ® Excel é marca registrada da Microsoft.  
Para mais informações consulte o site: <http://www.microsoft.com/brasil>

# AGENDA VAISHNAVA GPLAN

Uma agenda transcendental, para você não perder de vista o que realmente importa.

Copyright (c) 2005-2013 PAULO SERGIO DE ARAUJO.

Permission is granted to copy, distribute and/or modify this document under the terms of the GNU Free Documentation License, Version 1.2 or any later version published by the Free Software Foundation; with the Invariant Sections being "Dedicatória", "Agradecimentos" and "Apresentação", with the Front-Cover Texts being "AGENDA VAISHNAVA", and with the Back-Cover Texts being "Uma agenda transcendental, para você não perder de vista o que realmente importa". A copy of the license is included in the section entitled "GNU Free Documentation License".

Copyright (c) 2005-2013 PAULO SERGIO DE ARAUJO.

É garantida a permissão para copiar, distribuir e/ou modificar este documento sob os termos da Licença de Documentação Livre GNU (GNU Free Documentation License), Versão 1.2 ou qualquer versão posterior publicada pela Free Software Foundation; com as Seções Invariantes sendo "Dedicatória", "Agradecimentos" e "Apresentação", com os Textos de Capa Frontal sendo "AGENDA VAISHNAVA", e com os Textos de Quarta Capa sendo "Uma agenda semanal transcendental, para você não perder de vista o que realmente importa". Uma cópia da licença é incluída na seção intitulada "GNU Free Documentation License".

## NO WARRANTY

This document could include technical or other mistakes, inaccuracies, or typographical errors. This document is distributed in the hope that it will be useful, but it is provided "as is" WITHOUT WARRANTY OF ANY KIND, either express or implied, including, but not limited to, the implied warranties of express or implied, including, but not limited to, the implied warranties of merchantability or fitness for a particular purpose, or the warranty of non-infringement. See the GNU General Public License for more details.

In case that you or any reader of this document sends a reply with information, feedback, data, questions, commentaries, suggestions, etc. with relation to the content of this document, this reply the author will be considered NOT confidential and he reserves the right to reproduce, to use, to divulge and to distribute the reply for third, without restrictions. You agree to allowing that the author uses any idea, technique or concept contained in its reply with any end, including, but not limited to, the perfectioning of this document.

## AUSÊNCIA DE GARANTIAS

Este documento poderá conter imprecisões técnicas, ou erros tipográficos ou de outros tipos. Este documento é fornecido na expectativa de que seja útil, mas "da maneira como se encontra", SEM GARANTIAS DE QUALQUER ESPÉCIE, expressas ou implícitas, incluindo, mas não limitadas, às garantias implícitas de comerciabilidade, adequação a um determinado propósito ou não-infração. Consulte a Licença Pública Geral GNU para obter mais detalhes.

Caso você ou qualquer leitor deste documento envie uma resposta com informações, feedback, dados, perguntas, comentários, sugestões etc. com relação ao conteúdo deste documento, essa resposta será considerada NÃO confidencial e o autor se reserva o direito de reproduzir, usar, divulgar e distribuir a resposta para terceiros, sem restrições. Você concorda em permitir que o autor utilize qualquer idéia, técnica ou conceito contido na sua resposta com qualquer fim, incluindo, mas não se limitando, ao aperfeiçoamento deste documento.