

AGENDA VAISHNAVA GPLAN

Gaurabda 526 / 527

Cuiabá

2013

**Uma agenda transcendental, para
você não perder de vista o que
realmente importa.**

Versão 11.65

वेणुञ्ज क्वणन्तमरविन्ददलधायताक्षञ्ज बर्हावतञ्जसमसिताम्बुदसुन्दरौम्
कान्दर्पकोतिकामिनथयविशेषशोभञ्ज गोविन्दमादिपुरुषञ्ज तमहञ्ज भजामि
veṇuṁ kvaṇantam aravinda-dalāyatākṣaṁ
barhāvataṁsam asitāmbuda-sundarāṅgam
kandarpa-koti-kaminiya-viśeṣa-śobhaṁ
govindam ādi-puruṣaṁ tam ahaṁ bhajāmi

Adoro Govinda, o Senhor primordial, que é perito em tocar Sua flauta, que tem olhos exuberantes como pétalas de lótus e a cabeça ornada com uma pluma de pavão. Sua bela forma apresenta o matiz de nuvens azuladas, e Seu encanto incomparável cativa milhões de cupidos (Brahma Samhita 5.30)

आनि यस्य सकालेधन्दित्रयवृत्तिमन्ति पश्यन्ति पान्ति कालधयन्ति चिरञ्ज जगन्ति
आनन्दचिन्मयासदुज्ज्वलधविगत्रहस्य गोविन्दमादिपुरुषञ्ज तमहञ्ज भजामि
aṅgāni yasya sakalendriya-vṛttimanti
paśyanti pānti kalayanti ciraṁ jaganti
ānanda-cin-maya-sad-ujjvala-vigrahasya
govindam ādi-puruṣaṁ tam ahaṁ bhajāmi

Adoro Govinda, o Senhor primordial, cuja forma é plena de bem-aventurança, verdade, substancialidade, possuindo o mais deslumbrante esplendor. Cada um dos seus membros transcendentais possui as funções de todos os demais órgãos, e vê, mantém e manifesta eternamente infinitos universos, tanto espirituais quanto materiais. (Brahma Samhita 5.32)

AGENDA VAISHNAVA GPLAN

Apresentação

O presente trabalho visa facilitar a elaboração, pelos devotos vaishnavas⁽¹⁾, de uma agenda impressa com as seguintes características:

- semanal;
- personalizada;
- que facilite o planejamento e controle dos resultados das atividades, e não só do tempo corrido;
- que inclua as informações referentes às festividades, eventos e jejuns do calendário vaishnava, geradas pelo programa "GCAL - Gaurabda Calendar"⁽²⁾;
- que apresente citações⁽³⁾ dos textos védicos⁽⁴⁾, inclusive o sânscrito⁽⁵⁾, facilitando a meditação, o estudo e a memorização dos ensinamentos dos acharyas⁽⁶⁾.
- que traga as demais informações comuns às agendas⁽⁷⁾ e calendários normais.

Nos sentiremos exitosos em nossa intenção caso pelo menos um servo do Senhor tenha encontrado maior facilidade na execução do seu serviço graças a este documento.

A licença deste documento através da "GNU Free Documentation License"⁽⁸⁾ - mais conhecida como "GNU FDL", ou ainda "Copyleft" - objetiva possibilitar aos devotos utilizar, difundir e adaptar este documento às suas necessidades, sem as barreiras típicas da aplicação clássica das normas de Propriedade Intelectual. Esta licença requer somente que as modificações ou extensões efetuadas sejam livres, passando adiante, portanto, a liberdade de copiar e modificar novamente o documento.

O arquivo eletrônico no formato da planilha Excel[®] e as amostras em meio "transparente" podem ser acessadas em <http://www.gopala.blog.br> e www.gopaladasa.xpg.com.br

Mais esclarecimentos e orientações quanto ao uso e adaptações deste documento podem ser obtidas através do e-mail: agendavaishnava@harekrishna.org.br

Esperamos com isto ter criado as condições para que um elevado número de devotos sintam-se livres não só para utilizar o documento, mas também para contribuir com o aperfeiçoamento do mesmo, num processo contínuo.

Gopala Dasa Adhikari (HDG)
(Paulo Sergio de Araujo)
Editor
Recife - Brasil, 07 de dezembro de 2005.
(Última revisão em 28 de julho de 2012)

(*)Notas na contracapa

2013

DADOS PESSOAIS

Nome			
Endereço			
Cidade		CEP	Estado
Fone		Celular	
E-mail			
RG		CPF	
T. Eleitor		Zona	Seção
Passaporte		Validade	/ /
Cart. Militar		Certif. Reservista	
Habilitação		Vcto. Ex. Saúde	/ /
Veículo		Placa	
Nº Chassi		Cód. Renavam	
Cia. Seguro		Vcto. Seguro Obr.	/ /

DADOS COMERCIAIS

Nome		
Endereço		
Cidade		CEP Estado
Fone		Fax
E-mail 1		E-mail 2
WebSite		
CNPJ	I.E.	I.M.

EMERGÊNCIA

Grupo Sangüíneo		Tipo RH	
Médico		Celular	
Tel. Consultório		Tel. Residência	
Plano Saúde		Fone	
Hospital			
Sou alérgico à			
Vacinação contra tétano:		() sim	() não
Sofro de:			
() Coração		() Hemofilia	()
() Epilepsia		() Diabetes	()
Em caso de emergência avisar:			
Nome:		Fone:	
Nome:		Fone:	

Calendário

2013

JANEIRO						
S	T	Q	Q	S	S	D
01	1	2	3	4	5	6
02	7	8	9	10	11	12
03	14	15	16	17	18	19
04	21	22	23	24	25	26
05	28	29	30	31		

) 5 :: 11 (19 O 26

FEVEREIRO						
S	T	Q	Q	S	S	D
05				1	2	3
06	4	5	6	7	8	9
07	11	12	13	14	15	16
08	18	19	20	21	22	23
09	25	26	27	28		

) 3 :: 10 (17 O 25

MARÇO						
S	T	Q	Q	S	S	D
09				1	2	3
10	4	5	6	7	8	9
11	11	12	13	14	15	16
12	18	19	20	21	22	23
13	25	26	27	28	29	30

) 5 :: 11 (19 O 27

20 - Outono

ABRIL						
S	T	Q	Q	S	S	D
14	1	2	3	4	5	6
15	8	9	10	11	12	13
16	15	16	17	18	19	20
17	22	23	24	25	26	27
18	29	30				

) 3 :: 09 (18 O 25

MAIO						
S	T	Q	Q	S	S	D
18		1	2	3	4	5
19	6	7	8	9	10	11
20	13	14	15	16	17	18
21	20	21	22	23	24	25
22	27	28	29	30	31	

) 2/31 :: 09 (18 O 24

JUNHO						
S	T	Q	Q	S	S	D
22					1	2
23	3	4	5	6	7	8
24	10	11	12	13	14	15
25	17	18	19	20	21	22
26	24	25	26	27	28	29

) 8 (16 O 23) 30

20- Inverno

JULHO						
S	T	Q	Q	S	S	D
27	1	2	3	4	5	6
28	8	9	10	11	12	13
29	15	16	17	18	19	20
30	22	23	24	25	26	27
31	29	30	31			

:: 7 (16 O 22) 29

AGOSTO						
S	T	Q	Q	S	S	D
31				1	2	3
32	5	6	7	8	9	10
33	12	13	14	15	16	17
34	19	20	21	22	23	24
35	26	27	28	29	30	31

:: 6 (14 O 20) 28

SETEMBRO						
S	T	Q	Q	S	S	D
35						1
36	2	3	4	5	6	7
37	9	10	11	12	13	14
38	16	17	18	19	20	21
39	23	24	25	26	27	28
40	30					

) 5 (12 O 19) 27

22 - Primavera

OUTUBRO						
S	T	Q	Q	S	S	D
40		1	2	3	4	5
41	7	8	9	10	11	12
42	14	15	16	17	18	19
43	21	22	23	24	25	26
44	28	29	30	31		

:: 4 (12 O 18) 27

NOVEMBRO						
S	T	Q	Q	S	S	D
44				1	2	3
45	4	5	6	7	8	9
46	11	12	13	14	15	16
47	18	19	20	21	22	23
48	25	26	27	28	29	30

) 3 (10 O 17) 25

DEZEMBRO						
S	T	Q	Q	S	S	D
48						1
49	2	3	4	5	6	7
50	9	10	11	12	13	14
51	16	17	18	19	20	21
52	23	24	25	26	27	28
53	30	31				

) 2 (09 O 16) 25

21 - Verão

- 26-jan Sri Krsna Pusya Abhiseka
- 31-jan Gopala Bhatta G. - Apar.
- 14-fev Raghunatha Dasa G. - Ap.
- * 16-fev Advaita Acarya - Aparec.
- 22-fev Varaha Dvadasi
- * 23-fev Nityananda Trayodasi
- 25-fev Sri Krsna Madhura Utsava
- 02-mar Srila Bhaktisiddhanta - Ap.
- * 27-mar Gaura Purnima
- 03-abr Srivasa Pandita - Aparec.
- * 19-abr Rama Navami
- 25-abr Sri Balarama Rasayatra

- * 19-jun Pandava Nirjala Ekadasi
- 23-jun Snana Yatra
- 08-jul Gundica Marjana
- 09-jul Ratha Yatra
- 22-jul Sanatana Gosvami - Des.
- 30-jul ISKCON - fundação em NY
- 17-ago Jhulana Yatra começa
- 18-ago Rupa Gosvami - Desap.
- * 20-ago Senhor Balarama - Aparec.
- 21-ago Prabhupada - vai para EUA
- * 28-ago Sri Krsna Janmastami
- * 29-ago Srila Prabhupada - Aparec.

- 16-set Jiva Gosvami - Aparec.
- 17-set Bhaktivinoda Thakura - Ap.
- 19-set Prabhupada - aceita sannyasa
- 26-set Prabhupada - chega aos EUA
- 13-out Ramacandra Vijayotsava
- 15-out Raghunatha Bhatta G. - Des.
- 18-out Sri Krsna Saradiya Rasayatra
- 27-out Radha Kunda - Aparecimento
- 03-nov Dipa dana, Dipavali
- 04-nov Govardhana Puja
- 06-nov Srila Prabhupada - Desap.
- 13-nov Srila Gaura Kisora - Desap.

Calendário

2014

JANEIRO						
S	T	Q	Q	S	S	D
01		<u>1</u>	2	3	4	5
02	6	7	8	9	10	11
03	13	14	15	16	17	18
04	20	21	22	23	24	25
05	27	28	29	30	31	
:: 1/30 (08 O 15) 24						

FEVEREIRO						
S	T	Q	Q	S	S	D
05					1	2
06	3	4	5	6	7	8
07	10	11	12	13	14	15
08	17	18	19	20	21	22
09	24	25	26	27	28	
(6 O 14) 22						

MARÇO						
S	T	Q	Q	S	S	D
09					1	2
10	3	4	5	6	7	8
11	10	11	12	13	14	16
12	17	18	19	20	21	22
13	24	25	26	27	28	29
14	31					
20 - Outono						
:: 1/30 (08 O 16) 24						

ABRIL						
S	T	Q	Q	S	S	D
14		1	2	3	4	5
15	7	8	9	10	11	12
16	14	15	16	17	18	20
17	21	22	23	24	25	26
18	28	29	30			
(7 O 14) 22 :: 28						

MAIO						
S	T	Q	Q	S	S	D
18			<u>1</u>	2	3	4
19	5	6	7	8	9	10
20	12	13	14	15	16	17
21	19	20	21	22	23	24
22	26	27	28	29	30	31
(7 O 14) 21 :: 28						

JUNHO						
S	T	Q	Q	S	S	D
22						1
23	2	3	4	5	6	7
24	9	10	11	12	13	14
25	16	17	18	19	20	21
26	23	24	25	26	27	28
27	30					
20- Inverno						
(5 O 12) 19 :: 26						

JULHO						
S	T	Q	Q	S	S	D
27		1	2	3	4	5
28	7	8	9	10	11	12
29	14	15	16	17	18	19
30	21	22	23	24	25	26
31	28	29	30	31		
(5 O 12) 19 :: 26						

AGOSTO						
S	T	Q	Q	S	S	D
31				1	2	3
32	4	5	6	7	8	9
33	11	12	13	14	15	17
34	18	19	20	21	22	23
35	25	26	27	28	29	30
(4 O 10) 17 :: 25						

SETEMBRO						
S	T	Q	Q	S	S	D
36	1	2	3	5	6	Z
37	8	9	10	11	12	13
38	15	16	17	18	19	20
39	22	23	24	25	26	27
40	29	30				
22 - Primavera						
(2 O 08) 16 :: 23						

OUTUBRO						
S	T	Q	Q	S	S	D
40		1	2	3	4	5
41	6	7	8	9	10	12
42	13	14	15	16	17	19
43	20	21	22	23	24	25
44	27	28	29	30	31	
(1/31 O 08) 15 :: 23						

NOVEMBRO						
S	T	Q	Q	S	S	D
44					1	<u>2</u>
45	3	4	5	6	7	8
46	10	11	12	13	14	15
47	17	18	19	20	21	22
48	24	25	26	27	28	29
O 6) 14 :: 22 (29						

DEZEMBRO						
S	T	Q	Q	S	S	D
49	1	2	3	4	5	6
50	8	9	10	11	12	13
51	15	16	17	18	19	20
52	22	23	24	25	26	27
53	29	30	31			
21 - Verão						
O 6) 14 :: 21 (28						

- 15-jan Sri Krsna Pusya Abhiseka
- 21-jan Gopala Bhatta G. - Apar.
- 03-fev Raghunatha Dasa G. - Ap.
- * 05-fev Advaita Acarya - Aparec.
- 11-fev Varaha Dvadasi
- * 12-fev Nityananda Trayodasi
- 14-fev Sri Krsna Madhura Utsava
- 19-fev Srila Bhaktisiddhanta - Ap.
- * 16-mar Gaura Purnima
- 24-mar Srivasa Pandita - Aparec.
- * 08-abr Rama Navami
- 14-abr Sri Balarama Rasayatra

- * 09-jun Pandava Nirjala Ekadasi
- 12-jun Snana Yatra
- 27-jun Gundica Marjana
- 28-jun Ratha Yatra
- 12-jul Sanatana Gosvami - Des.
- 20-jul ISKCON - fundação em NY
- 07-ago Jhulana Yatra começa
- 07-ago Rupa Gosvami - Desap.
- * 10-ago Senhor Balarama - Aparec.
- 11-ago Prabhupada - vai para EUA
- * 17-ago Sri Krsna Janmastami
- * 18-ago Srila Prabhupada - Aparec.

- 06-set Jiva Gosvami - Aparec.
- 07-set Bhaktivinoda Thakura - Ap.
- 08-set Prabhupada - aceita sannyasa
- 15-set Prabhupada - chega aos EUA
- 03-out Ramacandra Vijayotsava
- 05-out Raghunatha Bhatta G. - Des.
- 08-out Sri Krsna Saradiya Rasayatra
- 15-out Radha Kunda - Aparecimento
- 23-out Dipa dana, Dipavali
- 24-out Govardhana Puja
- 27-out Srila Prabhupada - Desap.
- 03-nov Srila Gaura Kisora - Desap.

2013

FÉRIADOS, COMEMORAÇÕES E ANIVERSÁRIOS					
Dia	Mês	Data	Nome	Dia Sem.	Tipo
FIXOS					
01	01	01/01/2013	Confraternização Universal	Terça	1-Feriado
21	04	21/04/2013	Tiradentes	Domingo	1-Feriado
01	05	01/05/2013	Dia do Trabalho	Quarta	1-Feriado
12	06	12/06/2013	Dia dos Namorados	Quarta	2-Evento
07	09	07/09/2013	Independência	Sábado	1-Feriado
12	10	12/10/2013	Dia das Crianças / N. Sra. Aparecida	Sábado	1-Feriado
02	11	02/11/2013	Finados	Sábado	1-Feriado
15	11	15/11/2013	Proc. da República	Sexta	1-Feriado
25	12	25/12/2013	Natal	Quarta	1-Feriado
MÓVEIS COM A PÁSCOA					
12	02	12/02/2013	03-Terça-feira de Carnaval	Terça	1-Feriado
13	02	13/02/2013	04-Quarta-feira de Cinzas	Quarta	2-Evento
24	03	24/03/2013	05-Domingo de Ramos	Domingo	2-Evento
29	03	29/03/2013	07-Paixão de Cristo	Sexta	1-Feriado
30	03	30/03/2013	08-Sábado de Aleluia	Sábado	2-Evento
31	03	31/03/2013	09-Domingo de Páscoa	Domingo	1-Feriado
30	05	30/05/2013	14-Corpus Christi	Quinta	1-Feriado
MÓVEIS - CERTO DIA DA SEMANA DE CERTO MÊS					
02	05	12/05/2013	Dia das Mães (2º domingo de maio)	1-Domingo	2-Evento
02	08	11/08/2013	Dia dos Pais (2º domingo de agosto)	1-Domingo	2-Evento

2014

FÉRIADOS, COMEMORAÇÕES E ANIVERSÁRIOS					
Dia	Mês	Data	Nome	Dia Sem.	Tipo
FIXOS					
01	01	01/01/2014	Confraternização Universal	Quarta	1-Feriado
21	04	21/04/2014	Tiradentes	Segunda	1-Feriado
01	05	01/05/2014	Dia do Trabalho	Quinta	1-Feriado
12	06	12/06/2014	Dia dos Namorados	Quinta	2-Evento
07	09	07/09/2014	Independência	Domingo	1-Feriado
12	10	12/10/2014	Dia das Crianças / N. Sra. Aparecida	Domingo	1-Feriado
02	11	02/11/2014	Finados	Domingo	1-Feriado
15	11	15/11/2014	Proc. da República	Sábado	1-Feriado
25	12	25/12/2014	Natal	Quinta	1-Feriado
MÓVEIS COM A PÁSCOA					
04	03	04/03/2014	03-Terça-feira de Carnaval	Terça	1-Feriado
05	03	05/03/2014	04-Quarta-feira de Cinzas	Quarta	2-Evento
13	04	13/04/2014	05-Domingo de Ramos	Domingo	2-Evento
18	04	18/04/2014	07-Paixão de Cristo	Sexta	1-Feriado
19	04	19/04/2014	08-Sábado de Aleluia	Sábado	2-Evento
20	04	20/04/2014	09-Domingo de Páscoa	Domingo	1-Feriado
19	06	19/06/2014	14-Corpus Christi	Quinta	1-Feriado
MÓVEIS - CERTO DIA DA SEMANA DE CERTO MÊS					
02	05	11/05/2014	Dia das Mães (2º domingo de maio)	1-Domingo	2-Evento
02	08	10/08/2014	Dia dos Pais (2º domingo de agosto)	1-Domingo	2-Evento

Anotações

PRIORIDADES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA
		Srila Bhaktisiddhanta Sarasvati Thakura - Desaparecimento Confraternização Universal	
		1	2
		(adequado para jejum) Jejum por Saphala Ekadasi Sri Devananda Pandita - Desaparecimento	Quebra de jejum 07:21 - 11:41 (hora local) Sri Mahesa Pandita - Desaparecimento Sri Uddharana Datta Thakura - Desaparecimento
	7	8	9
	Srila Jiva Gosvami - Desaparecimento Sri Jagadisa Pandita - Desaparecimento Ganga Sagara Mela Makara Sankranti (Sol entra em Capricórnio 13 jan, às 23:23 hora local)		
	14	15	16
		(adequado para jejum) Jejum por Putrada Ekadasi	Quebra de jejum 07:30 - 11:47 (hora local) Sri Jagadisa Pandita - Aparecimento
	21	22	23
	28	29	30

JANEIRO

2013

PLANEJAMENTO MENSAL

QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
3	4	5	6
		Sri Locana Dasa Thakura - Aparecimento	
10	11	12	13
17	18	19	20
		Sri Krsna Pusya Abhiseka	Madhava Masa
24	25	26	27
Sri Ramacandra Kaviraja - Desaparecimento Srila Gopala Bhatta Gosvami - Aparecimento	Sri Jayadeva Gosvami - Desaparecimento	Sri Locana Dasa Thakura - Desaparecimento	
31	1	2	3

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
7		
8	*	*
9		
10		
11		
12		
13		
14	*	*
15		
16		
17		
18		
19		
20		
Yoga: Viskumba Naksatra: Aslesa		366 0 * Yoga: Priti Naksatra: Magha
		1 364 *

4			
5			
6			
7			
8	*	*	*
9			
10			
11			
12			
13			
14	*	*	*
15			
16			
17			
18			
19			
20			
Yoga: Ayusmana Naksatra: Purva-phalguni			
2	*	Yoga: Saubhagya Naksatra: Uttara-phalguni	3
363			362
Yoga: Sobana Naksatra: Hasta			
* 4			361

Yoga: Atiganda
Naksatra: Citra

5
360

Domingo

6

Ming

)

Krsna Paksa
Navami Tithi

Yoga: Sukarma
Naksatra: Swati

6
359

Dezembro													
S	T	Q	Q	S	S	D							
31					1	2							
3	4	5	6	7	8	9							
10	11	12	13	14	15	16							
17	18	19	20	21	22	23							
24	25	26	27	28	29	30							

Janeiro													
S	T	Q	Q	S	S	D							
	1	2	3	4	5	6							
7	8	9	10	11	12	13							
14	15	16	17	18	19	20							
21	22	23	24	25	26	27							
28	29	30	31										

ज्ञार्मक्षेत्रे कुरुक्षेत्रे समवेता युयुत्सवः

मामकाः पाण्डवाश्चैव किमकुर्वत सञ्जय

dharmā-kṣetre kuru-kṣetre
samavetā yuyutsavaḥ
māmakāḥ pāṇḍavāś caiva
kim akurvata sañjaya

Dhrtarastra disse: Ó Sanjaya,
que fizeram os meus filhos e os
filhos de Pandu, depois de se
reunirem no lugar de
peregrinação de Kuruksetra,
estando desejosos de lutar? (Bg.
1.1)

2013

Semana 2
526 Gaurabda

Segunda
Krsna Paksa
Dasami Tithi

7

Ming
)

Terça
Krsna Paksa
Dvadasi Tithi

8

Ming
)
*

Janeiro

Narayana Masa

Importante

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

4
5
6
7
8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20

Yoga: Dhriti
Naksatra: Visakha

7
358 *

Yoga: Ganda
Naksatra: Anuradha

8
357 *

(adequado para jejum)
Jejum por Saphala Ekadasi
Sri Devananda Pandita -
Desaparecimento

Quarta	9	Ming	Quinta	10	Ming	Sexta	11	Nova	Sábado	12	Nova																																										
Krsna Paksa)		Krsna Paksa)		Krsna Paksa	:	:	Gaura Paksa	:	:																																										
Trayodasi Tithi			Caturdasi Tithi			Amavasya Tithi			Pratipat Tithi																																												
Quebra de jejum 07:21 - 11:41 (hora local)									Sri Locana Dasa Thakura - Aparecimento																																												
Sri Mahesa Pandita - Desaparecimento																																																					
Sri Uddharana Datta Thakura - Desaparecimento																																																					
									Yoga: Harsana 12																																												
									Naksatra: Uttara-asadha 353																																												
4									Domingo 13 Nova																																												
									Gaura Paksa :																																												
5									Dvitiva Tithi :																																												
6																																																					
7																																																					
			*			*			*																																												
8									Yoga: Siddhi 13																																												
									Naksatra: Sravana 352																																												
9									<div>Janeiro</div> <table><tr><th>S</th><th>T</th><th>Q</th><th>Q</th><th>S</th><th>S</th><th>D</th></tr><tr><td></td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td></tr><tr><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td></tr><tr><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td></tr><tr><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td></tr><tr><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td>31</td><td></td><td></td><td></td></tr></table>			S	T	Q	Q	S	S	D		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31			
S	T	Q	Q	S	S	D																																															
	1	2	3	4	5	6																																															
7	8	9	10	11	12	13																																															
14	15	16	17	18	19	20																																															
21	22	23	24	25	26	27																																															
28	29	30	31																																																		
10																																																					
11																																																					
12																																																					
13																																																					
14			*			*			*																																												
									<div>Fevereiro</div> <table><tr><th>S</th><th>T</th><th>Q</th><th>Q</th><th>S</th><th>S</th><th>D</th></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td>1</td><td>2</td><td>3</td></tr><tr><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td></tr><tr><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td></tr><tr><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td></tr><tr><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td></td><td></td><td></td></tr></table>			S	T	Q	Q	S	S	D					1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28			
S	T	Q	Q	S	S	D																																															
				1	2	3																																															
4	5	6	7	8	9	10																																															
11	12	13	14	15	16	17																																															
18	19	20	21	22	23	24																																															
25	26	27	28																																																		
15																																																					
16																																																					
17																																																					
18																																																					
19																																																					
20																																																					
Yoga: Vriddhi			9			Yoga: Dhruva			10																																												
Naksatra: Jyestha			356			Naksatra: Mula			355																																												
			*						Yoga: Vyagata																																												
									Naksatra: Purva-asadha																																												
									* 11																																												
									354																																												

Yoga: Harsana 12
Naksatra: Uttara-asadha 353
Domingo 13 Nova
Gaura Paksa :
Dvitiva Tithi :

Janeiro						
S	T	Q	Q	S	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Fevereiro						
S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28			

कार्पण्यदोषोपहतस्वभावः पृच्छामि त्वाङ्गं ज्ञार्मसाङ्गमूढचेताः
যচর্চৈঃ স্যান্ নিষ্কিন্তব্ধ বড়িহি তন্ মে বিষ্ণুস্তেজস্ব শশি মাভ তুঙ্গাভ বসুম্

kārpaṇya-doṣopahata-svabhāvaḥ
pṛcchāmi tvāṁ dharma-saṁmūḍha-cetāḥ
yac chreyaḥ syān niścitaṁ brūhi tan me
śiṣyas te 'haṁ śādhi mām tuāṁ
Agora estou confuso sobre meu
dever e perdi toda a compostura
por causa da fraqueza. Nesta
condição, peço que Você me diga
claramente o que é melhor para
mim. Agora sou seu discípulo, e
uma alma rendida a Você. Por
favor, instrua-me. (Bg. 2.7)

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

Segunda		Terça	
Gaura Paksa		Gaura Paksa	
Tritiya Tithi		Caturthi Tithi	
Srila Jiva Gosvami - Desaparecimento			
Sri Jagadisa Pandita - Desaparecimento			
Ganga Sagara Mela			
Makara Sankranti (Sol entra em Capricórnio 13 jan, às 23:23 hora local)			
4			
5			
6			
7			
8		*	*
9			
10			
11			
12			
13			
14		*	*
15			
16			
17			
18			
19			
20			
Yoga: Vyatipata Naksatra: Dhanista		14 351	Yoga: Variyana Naksatra: Satabhisa 15 350

4			
5			
6			
7			
8	*	*	*
9			
10			
11			
12			
13			
14	*	*	*
15			
16			
17			
18			
19			
20			

Yoga: Sadhya
Naksatra: Asvini

19
346

Domingo

20

Cresc

Gaura Paksa
Navami Tithi

Yoga: Subha
Naksatra: Bharani

20
345

Janeiro						
S	T	Q	Q	S	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Fevereiro						
S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28			

देहिनोऽस्मिन् यथा देहे काएमारुह्य याएव नरुह्य जरति

तथा देहान्तरप्राप्तिज्ञासस्तत्र न मुक्ति

dehino'smin yathā dehe
kaumāraṁ yauvanam jāra
tathā dehāntara-prāptir
dhīras tatra na muhyati

Como a alma corporificada passa continuamente, neste corpo, da infância à juventude e à velhice, da mesma forma a alma passa a um outro corpo depois da morte. A alma auto-realizada não se confunde com tal mudança. (Bg. 2.13)

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
7		
8	*	*
9		
10		
11		
12		
13		
14	*	*
15		
16		
17		
18		
19		
20		
Yoga: Sukla Naksatra: Krittika		
21	344	*
Yoga: Brahma Naksatra: Rohini		
22	343	*

Quarta 23		Cresc	Quinta 24		Cresc	Sexta 25		Cresc	Sábado 26		Cheia 0
Gaura Paksa			Gaura Paksa			Gaura Paksa			Gaura Paksa		
Dvadasi Tithi			Trayodasi Tithi			Caturdasi Tithi			Purnima Tithi		
Quebra de jejum 07:30 - 11:47 (hora local)									Sri Krsna Pusya Abhiseka		
Sri Jagadisa Pandita - Aparecimento											
									Yoga: Priti		26
									Naksatra: Pusyami		339
4									Domingo 27		Cheia 0
									Krsna Paksa		
5									Pratinat Tithi		
									Madhava Masa		
6											
7											
			*			*			*		
8									Yoga: Ayusmana		27
									Naksatra: Pusyami		338
9									Janeiro		
									S T Q Q S S D		
10									1 2 3 4 5 6		
									7 8 9 10 11 12 13		
11									14 15 16 17 18 19 20		
									21 22 23 24 25 26 27		
12									28 29 30 31		
									Fevereiro		
13									S T Q Q S S D		
									1 2 3		
14			*			*			4 5 6 7 8 9 10		
									11 12 13 14 15 16 17		
15									18 19 20 21 22 23 24		
									25 26 27 28		
16											
17											
18											
19											
20											
Yoga: Indra		23	Yoga: Vaidhriti		24	Yoga: Viskumba		* 25			
Naksatra: Mrigasira		342	Naksatra: Ardra		341	Naksatra: Punarvasu		340			

PRIORIDADES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA
			(adequado para jejum) Jejum por Sat-tila Ekadasi
	4	5	6
		Kumbha Sankranti (Sol entra em Aquário 11 fev, às 12:21 hora local) Terça-feira de Carnaval	Quarta-feira de Cinzas
	11	12	13
		Sri Madhvacarya - Desaparecimento	Sri Ramanujacarya - Desaparecimento
	18	19	20
	Sri Krsna Madhura Utsava Srila Narottama Dasa Thakura - Aparecimento	Govinda Masa	
	25	26	27

FEVEREIRO 2013

PLANEJAMENTO MENSAL

QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
	Sri Jayadeva Gosvami - Desaparecimento	Sri Locana Dasa Thakura - Desaparecimento	
	1	2	3
Quebra de jejum 07:37 - 11:51 (hora local)			
7	8	9	10
Vasanta Pancami Srimati Visnupriya Devi - Aparecimento Sarasvati Puja Srila Visvanatha Cakravarti Thakura - Desaparecimento Sri Pundarika Vidyandhi - Aparecimento Sri Raghunandana Thakura - Aparecimento Srila Raghunatha Dasa Gosvami - Aparecimento		Sri Advaita Acarya - Aparecimento (Jejum hoje)	Bhismastami
14	15	16	17
(adequado para jejum) Jejum por Bhaimi Ekadasi (Jejum hoje por Varahadeva)	Quebra de jejum 07:42 - 11:52 (hora local) Varaha Dvadasi: Aparecimento do Senhor Varahadeva (O jejum foi feito ontem)	Nityananda Trayodasi: Aparecimento de Sri Nityananda Prabhu (Jejum hoje)	
21	22	23	24
		Sri Purusottama Das Thakura - Desaparecimento Srila Bhaktisiddhanta Sarasvati Thakura - Aparecimento	
28	1	2	3

2013

Semana 5
526 Gaurabda

Segunda
Krsna Paksa
Dvitiya Tithi

28

Cheia
0

Terça
Krsna Paksa
Tritiya Tithi

29

Cheia
0

Janeiro /
Fevereiro

Madhava Masa

Importante

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

4		
5		
6		
7		
8	*	*
9		
10		
11		
12		
13		
14	*	*
15		
16		
17		
18		
19		
20		
Yoga: Saubhagya Naksatra: Aslesa		28 337 * Yoga: Sobana Naksatra: Magha
		29 336 *

				Yoga: Sula	33					
				Naksatra: Citra	332					
4				Domingo	3					
				Krsna Paksa	Ming					
				Astami Tithi)					
5										
6										
7										
	*		*		*					
8				Yoga: Ganda	34					
				Naksatra: Swati	331					
9				Janeiro						
				S	T	Q	Q	S	S	D
					1	2	3	4	5	6
10				7	8	9	10	11	12	13
				14	15	16	17	18	19	20
11				21	22	23	24	25	26	27
				28	29	30	31			
12				Fevereiro						
				S	T	Q	Q	S	S	D
								1	2	3
				4	5	6	7	8	9	10
14	*		*	11	12	13	14	15	16	17
				18	19	20	21	22	23	24
15				25	26	27	28			
16				न जायते मित्रयते वा कादाचिन् नायज्ञ भूत्वा भक्तिा वा न भूयः						
				अजो नित्यः शाष्टतोऽयज्ञ पुराणो न हन्यते हन्यमाने शरधरे						
17				na jāyate mriyate vā kadācin nāyaṁ bhūtṽ bhavitā vā na bhūyaḥ ajo nityaḥ śāsvato'yaṁ purāṇo na hanyate hanyamāne śarīre						
				Para a alma nunca há nascimento nem morte. Nem, uma vez que exista, ela vai deixar de existir. Ela é não nascida, eterna, sempre existente, imortal e primordial. Ela não morre quando o corpo morre. (Bg. 2.20)						
18										
19										
20										
	Yoga: Atiganda	30	Yoga: Sukarma	31	Yoga: Dhriti	* 32				
	Naksatra: Purva-phalguni	335	Naksatra: Uttara-phalguni	334	Naksatra: Hasta	333				

न जायते म्रियते वा कादाचिन् नायल्ल भूत्वा भविता वा न भूयः
अजो नित्यः शाष्टतोऽयल्ल पुराणो न हन्यते हन्यमाने शरथे

na jāyate mriyate vā kadācin
nāyaṁ bhūtvā bhavitā vā na bhūyaḥ
ajo nityaḥ śāśvato'yaṁ purāṇo
na hanyate hanyamāne śarīre

Para a alma nunca há
nascimento nem morte. Nem,
uma vez que exista, ela vai
deixar de existir. Ela é não
nascida, eterna, sempre
existente, imortal e primordial.
Ela não morre quando o corpo
morre. (Bg. 2.20)

Fevereiro

Madhava Masa

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
7		
8	*	*
9		
10		
11		
12		
13		
14	*	*
15		
16		
17		
18		
19		
20		
Yoga: Vriddhi Naksatra: Visakha		35 330 * Yoga: Dhruva Naksatra: Anuradha
		36 329 *

4			
5			
6			
7			
8	*	*	*
9			
10			
11			
12			
13			
14	*	*	*
15			
16			
17			
18			
19			
20			

Fevereiro						
S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28			

Março						
S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

यज्ञशिष्टाशिनः सन्तो मुच्यन्ते सर्वकिल्बिषः
भुञ्जते ते त्वग्नाह पापा ये पचन्त्यात्मकारणात्
yajña-śiṣṭāśinaḥ santo
mucyante sarva-kilbiṣaiḥ
bhuñjate te tv aghañ pāpā
ye pacanty ātma-kāraṇāt
Os devotos do Senhor se liberam de toda classe de pecados porque comem alimentos que são primeiro oferecidos em sacrifício. Os demais, que preparam os alimentos para o gozo pessoal dos sentidos, em verdade só comem pecado. (Bg. 3.13)

2013

Semana 7
526 Gaurabda

Segunda
Gaura Paksa
Dvitiya Tithi

11

Nova
:
:

Terça

Gaura Paksa

Tritiya Tithi

12

Nova
:
:

Fevereiro

Madhava Masa

Importante

Kumbha Sankranti (Sol entra em Aquário 11 fev, às 12:21 hora local)
Terça-feira de Carnaval

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

4
5
6
7
8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20

*

*

*

*

Yoga: Parigha
Naksatra: Satabhisa

42
323 *

Yoga: Siddha
Naksatra: Purva-bhadra

43
322 *

Quarta		Nova	Quinta		Nova	Sexta		Nova	Sábado		Nova
13		:	14		:	15		:	16		:
Gaura Paksa		:	Gaura Paksa		:	Gaura Paksa		:	Gaura Paksa		:
Caturthi Tithi		:	Pancami Tithi		:	Sasti Tithi		:	Saptami Tithi		*
Quarta-feira de Cinzas			Vasanta Pancami Srimati Visnupriya Devi - Aparecimento Sarasvati Puja Srila Visvanatha Cakravarti Thakura - Desaparecimento Sri Pundarika Vidyanidhi - Aparecimento Sri Raghunandana Thakura - Aparecimento Srila Raghunatha Dasa Gosvami - Aparecimento						Sri Advaita Acarya - Aparecimento (Jejum hoje)		
									Yoga: Brahma Naksatra: Bharani		47 318
									Domingo		17 Cresc
									Gaura Paksa Astami Tithi		(
									Bhismastami		

प्रकृतेः त्रैयमाणानि गुणैः कार्माणि सर्वशः
अहंकारविमूढात्मा कार्ताहमिति मन्यते
prakṛteḥ kriyamāṇāni
guṇaiḥ karmāṇi sarvaśaḥ
ahaṅkāra-vimūḍhātmā
kartāham iti manyate
A alma espiritual confundida, sob
a influência dos três modos da
natureza material, acha que é o
executor das atividades que na
realidade são levadas a cabo
pela natureza. (Bg. 3.27)

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
7		
8	*	*
9		
10		
11		
12		
13		
14	*	*
15		
16		
17		
18		
19		
20	*	*
Yoga: Vaidhriti		49
Naksatra: Rohini		316
Yoga: Viskumba		50
Naksatra: Mrigasira		315

Quarta

20

Cresc

(

Gaura Paksa

Dasami Tithi

Sri Ramanujacarya -
Desaparecimento

Quinta

21

Cresc

(

Gaura Paksa

Ekadasi Tithi

(adequado para jejum)
Jejum por Bhaimi Ekadasi
(Jejum hoje por Varahadeva)

Sexta

22

Cresc

(

Gaura Paksa

Dvadasi Tithi

Quebra de jejum 07:42 -
11:52 (hora local)
Varaha Dvadasi: Aparecimento
do Senhor Varahadeva
(O jejum foi feito ontem)

Sábado

23

Cresc

(

Gaura Paksa

Trayodasi Tithi

Nityananda Trayodasi:
Aparecimento de Sri
Nityananda Prabhu
(Jejum hoje)

4			
5			
6			
7			
8	*	*	*
9			
10			
11			
12			
13			
14	*	*	*
15			
16			
17			
18			
19			
20	*	*	*
<div><div>Yoga: Viskumba</div><div>51</div><div>Yoga: Priti</div><div>52</div><div>Yoga: Ayusmana</div><div>53</div></div> <div><div>Naksatra: Mrigasira</div><div>314</div><div>Naksatra: Ardra</div><div>313</div><div>Naksatra: Punarvasu</div><div>312</div></div>			

Yoga: Saubhagya

54

Yoga: Sobana

55

Naksatra: Pusyami

311

Naksatra: Aslesa

310

Domingo

24

Cresc

(

Gaura Paksa

Caturdasi Tithi

Fevereiro

S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28			

Março

S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

वैष्णव बुद्धेः परं बुद्ध्वा सद्ब्रह्मैवात्मनः आत्मनो
जहि शत्रुं महाबाहो कामरूपं दुरासदम्
evam buddheḥ param buddhvā
saṁstabhyātmanam ātmanā
jahi śatruṁ mahā-bāho
kāma-rupam durasadam
Assim, sabendo-se
transcendental aos sentidos, à
mente e à inteligência materiais,
a pessoa deve controlar o eu
inferior por meio do eu superior e
assim - através da força
espiritual - conquistar este
inimigo insaciável chamado
luxúria. (Bg. 3.43)

PRIORIDADES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA
	4	5	6
		Srila Jagannatha Dasa Babaji - Desaparecimento Sri Rasikananda - Desaparecimento	
	11	12	13
			Outono
	18	19	20
			Gaura Purnima: Aparecimento de Sri Caitanya Mahaprabhu (Jejum hoje) Visnu Masa
	25	26	27

MARÇO

2013

PLANEJAMENTO MENSAL

QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
		Sri Purusottama Das Thakura - Desaparecimento Snila Bhaktisiddhanta Sarasvati Thakura - Aparecimento	
	1	2	3
(adequado para jejum) Jejum por Vijaya Ekadasi	Quebra de jejum 07:46 - 11:52 (hora local) Sri Isvara Puri - Desaparecimento		Siva Ratri
7	8	9	10
Mina Sankranti (Sol entra em Peixes 14 mar, às 09:13 hora local)	Sri Purusottama Dasa Thakura - Aparecimento		
14	15	16	17
		(adequado para jejum) Jejum por Amalaki vrata Ekadasi	Quebra de jejum 06:48 - 09:10 (hora local) Sri Madhavendra Puri - Desaparecimento Domingo de Ramos
21	22	23	24
Festival de Jagannatha Misra	Paixão de Cristo	Sábado de Aleluia	Domingo de Páscoa
28	29	30	31

2013

Fevereiro /
Março

Semana 9
526 Gaurabda

Madhava /
Govinda Masa

Segunda

Gaura Paksa

Purnima Tithi

Sri Krsna Madhura Utsava
Srila Narottama Dasa Thakura
- Aparecimento

25

Cheia

0

Terça

Krsna Paksa

Pratipat Tithi

Govinda Masa

26

Cheia

0

Importante

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

Yoga: Sukarma
Naksatra: Magha

56
309

Yoga: Dhriti
Naksatra: Purva-phalguni

57
308

*

*

*

*

*

*

Sri Purusottama Das Thakura -
Desaparecimento
Srila Bhaktisiddhanta
Sarasvati Thakura -
Aparecimento

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

Yoga: Sula
Naksatra: Uttara-phalguni

58
307
Yoga: Ganda
Naksatra: Hasta

59
306
Yoga: Vriddhi
Naksatra: Citra

60
305

Yoga: Dhruva
Naksatra: Swati

Domingo
Krsna Paksa
Sasti Tithi

Yoga: Vyagata
Naksatra: Visakha

Fevereiro									
S	T	Q	Q	S	S	D			
					1	2	3		
4	5	6	7	8	9	10			
11	12	13	14	15	16	17			
18	19	20	21	22	23	24			
25	26	27	28						

Março									
S	T	Q	Q	S	S	D			
					1	2	3		
4	5	6	7	8	9	10			
11	12	13	14	15	16	17			
18	19	20	21	22	23	24			
25	26	27	28	29	30	31			

वैवङ्ग परम्पराप्राप्तमिमङ्ग राजर्षयो वन्दुः
अस्कालेधनेह महता योगो नष्टः परन्ताप

evam paramparā-prāptam
imam rājarṣayo vyduḥ
as kālencha mahatā
yogo naṣṭaḥ parantapa
Esta ciência suprema foi assim
recebida através da corrente de
sucessão discipular, e os reis
santos compreenderam-na desta
maneira. Mas com o passar do
tempo a sucessão se rompeu e
por isso a ciência como ela é
parece estar perdida. (Bg. 4.2)

Março

Govinda Masa

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
7		
8	*	*
9		
10		
11		
12		
13		
14	*	*
15		
16		
17		
18		
19		
20	*	*
Yoga: Harsana		63
Naksatra: Anuradha		302
Yoga: Vajra		64
Naksatra: Jyestha		301

4			Yoga: Siva Naksatra: Dhanista	68 297
5			Domingo 10 Krsna Paksa Caturdasi Tithi Siva Ratri	Ming
6				
7				
8	*	*	Yoga: Siddha Naksatra: Satabhisa	69 296
9				
10				
11				
12				
13				
14	*	*		*
15				
16				
17				
18				
19				
20	*	*		*
Yoga: Vyatipata Naksatra: Mula				
65 300				
Yoga: Variyana Naksatra: Purva-asadha				
66 299				
Yoga: Parigha Naksatra: Uttara-asadha				
67 298				

Março

S T Q Q S S D

1 2 3

4 5 6 7 8 9 10

11 12 13 14 15 16 17

18 19 20 21 22 23 24

25 26 27 28 29 30 31

Abril

S T Q Q S S D

1 2 3 4 5 6 7

8 9 10 11 12 13 14

15 16 17 18 19 20 21

22 23 24 25 26 27 28

29 30

अजोऽपि सप्रू अव्ययात्मा भूतानामथष्टरोऽपि सन्

प्रकृतिज्ञ स्वामलिष्ठाय सम्भवाम्यात्ममायया

ajo'pi sann avyayātmā
bhūtānām iśvaro'pi san
prakṛtiṁ svām adhiṣṭhāya
sambhavāmy ātma-māyayā

Embora Eu não tenha
nascimento e Meu corpo
transcendental nunca se
deteriore, e embora Eu seja o
Senhor de todos os seres vivos,
ainda assim Eu apareço em todo
milênio em Minha forma
transcendental original. (Bg. 4.6)

Março

Govinda Masa

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
7		
8	*	*
9		
10		
11		
12		
13		
14	*	*
15		
16		
17		
18		
19		
20	*	*
Yoga: Sadhya		70
Naksatra: Purva-bhadra		295
Yoga: Subha		71
Naksatra: Uttara-bhadra		294

Quarta	13	Nova	Quinta	14	Nova	Sexta	15	Nova	Sábado	16	Nova
Gaura Paksa	:	:	Gaura Paksa	:	:	Gaura Paksa	:	:	Gaura Paksa	:	:
Dvitiya Tithi			Tritiya Tithi			Caturthi Tithi			Pancami Tithi		
			Mina Sankranti (Sol entra em Peixes 14 mar, às 09:13 hora local)			Sri Purusottama Dasa Thakura - Aparecimento					
									Yoga: Vaidhriti	75	
									Naksatra: Bharani	290	
									Domingo	17	Nova
									Gaura Paksa	:	
									Sasti Tithi	:	

Março

Govinda Masa

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
7	*	*
8		
9		
10		
11		
12		
13	*	*
14		
15		
16		
17		
18		
19	*	*
20		
Yoga: Priti Naksatra: Rohini		77 288
Yoga: Ayusmana Naksatra: Mrigasira		78 287

Quarta

20

Cresc

Gaura Paksa

Navami Tithi

Outono

Quinta

21

Cresc

Gaura Paksa

Dasami Tithi

Sexta

22

Cresc

Gaura Paksa

Dasami Tithi

Sábado

23

Cresc

Gaura Paksa

Ekadasi Tithi

(adequado para jejum)

Jejum por Amalaki vrata

Ekadasi

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

Yoga: Sukarma

82

Naksatra: Aslesa

283

Domingo

24

Cresc

Gaura Paksa

Dvadasi Tithi

Quebra de jejum 06:48 -

09:10 (hora local)

Sri Madhavendra Puri -

Desaparecimento

Domingo de Ramos

Yoga: Dhriti

83

Naksatra: Magha

282

Março

S T Q Q S S D

1 2 3

4 5 6 7 8 9 10

11 12 13 14 15 16 17

18 19 20 21 22 23 24

25 26 27 28 29 30 31

Abril

S T Q Q S S D

1 2 3 4 5 6 7

8 9 10 11 12 13 14

15 16 17 18 19 20 21

22 23 24 25 26 27 28

29 30

तद्विद्धि प्रणिपातेन परिप्रश्नेन सेवया

पेदेक्ष्यन्ति ते ज्ञानं ज्ञानिनास्ततवदर्शिनः

tad viddhi pranipātena
paripraśnena sevayā
upadekṣyanti te jñānaṁ
jñāninas tattva-darśināḥ

Tente aprender a verdade
simplesmente aproximando-se
de um mestre espiritual. Indague
dele submissamente e renda-lhe
serviço. A alma auto-realizada
pode lhe dar conhecimento
porque viu a verdade. (Bg. 4.34)

Yoga: Saubhagya

79

Naksatra: Ardra

286

Yoga: Sobana

80

Naksatra: Punarvasu

285

Yoga: Atiganda

81

Naksatra: Pুষ्यami

284

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
7	*	*
8		
9		
10		
11		
12		
13	*	*
14		
15		
16		
17		
18		
19	*	*
20		
Yoga: Sula		84
Naksatra: Purva-phalguni		281
Yoga: Ganda		85
Naksatra: Uttara-phalguni		280

4			
5			
6			
7	*	*	*
8			
9			
10			
11			
12			
13	*	*	*
14			
15			
16			
17			
18			
19	*	*	*
20			

Março						
S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31
Abril						
S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

भोगारं यज्ञतपसां सर्वलोकामहेष्टरम्
सुहृदं सर्वभूतानां ज्ञात्वा मां शान्तिमुच्छति

bhoktāraṁ yajña-tapasāṁ
sarva-loka-maheśvaram
suhṛdaṁ sarva-bhūtānāṁ
jñātvā mām śāntim ūcchati

Os sábios, conhecendo-Me como o beneficiário último de todos os sacrifícios e austeridades, o Senhor Supremo de todos os planetas e semideuses e o benfeitor e benquerente de todas as entidades vivas, alcançam a paz das dores das misérias materiais. (Bg. 5.29)

PRIORIDADES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA
			Sri Srivasa Pandita - Aparecimento
	1	2	3
	8	9	10
	Sri Ramanujacarya - Aparecimento		
	15	16	17
	Quebra de jejum 06:53 - 10:46 (hora local) Damanakaropana Dvadasi		
	22	23	24
			Sri Abhirama Thakura - Desaparecimento Dia do Trabalho
	29	30	1

ABRIL

2013

PLANEJAMENTO MENSAL

QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
		(adequado para jejum) Jejum por Papamocani Ekadasi	Quebra de jejum 06:50 - 06:56 (hora local) Sri Govinda Ghosh - Desaparecimento
4	5	6	7
			Tulasi Jala Dan começa. Mesa Sankranti (Sol entra em Áries 13 abr, às 16:43 hora local)
11	12	13	14
	Rama Navami: Aparecimento do Senhor Sri Ramacandra (Jejum hoje)		(adequado para jejum) Jejum por Kamada Ekadasi Tiradentes
18	19	20	21
Sri Balarama Rasayatra Sri Krsna Vasanta Rasa Sri Vamsivadana Thakura - Aparecimento Sri Syamananda Prabhu - Aparecimento	Madhusudana Masa		
25	26	27	28
		Srila Vrndavana Dasa Thakura - Desaparecimento	(adequado para jejum) Fasting for Varuthini Ekadasi
2	3	4	5

Abril

Visnu Masa

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
7	*	*
8		
9		
10		
11		
12		
13	*	*
14		
15		
16		
17		
18		
19	*	*
20		
Yoga: Vyatipata Naksatra: Jyestha		91 274
Yoga: Variyana Naksatra: Mula		92 273

E de todos os yogis, aquele que sempre se refugia em Mim com grande fé, adorando-Me com serviço transcendental amoroso, é o que está mais intimamente unido coMigo em yoga e é o mais elevado de todos. (Bg. 6.47)

Abril

Visnu Masa

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
7	*	*
8		
9		
10		
11		
12		
13	*	*
14		
15		
16		
17		
18	*	*
19		
20		
Yoga: Brahma 98		Yoga: Indra 99
Naksatra: Purva-bhadra 267		Naksatra: Uttara-bhadra 266

4			
5			
6			
7	*	*	*
8			
9			
10			
11			
12			
13	*	*	*
14			
15			
16			
17			
18			
19	*	*	*
20			

Yoga: Ayusmana 103
Naksatra: Krittika 262

Domingo 14 Nova

Gaura Paksa :
Caturthi Tithi

Tulasi Jala Dan começa.
Mesa Sankranti (Sol entra em
Áries 13 abr, às 16:43 hora
local)

Yoga: Saubhagya 104
Naksatra: Rohini 261

Abril							
S	T	Q	Q	S	S	D	
1	2	3	4	5	6	7	
8	9	10	11	12	13	14	
15	16	17	18	19	20	21	
22	23	24	25	26	27	28	
29	30						

Maio							
S	T	Q	Q	S	S	D	
		1	2	3	4	5	
6	7	8	9	10	11	12	
13	14	15	16	17	18	19	
20	21	22	23	24	25	26	
27	28	29	30	31			

मनुष्याणाञ्च सहस्रेषु कश्चियतस्ति सद्ध्ये
यततामपि सिद्धानाञ्च कश्चिन् माञ्च वेति ततवतः
manuṣyaṇām sahasreṣu
kaścid yatati siddhaye
yatatām api siddhānām
kaścin mām veti tattvataḥ
Dentre muitos milhares de
homens, talvez um se esforce
pela perfeição, e daqueles que
alcançaram a perfeição,
difícilmente um Me conhece de
verdade. (Bg. 7.3)

Abril

Visnu Masa

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante		
	4	
	5	
	6	
	7	* *
	8	
	9	
	10	
	11	
	12	
		* *
	13	
	14	
	15	
	16	
	17	
	18	
	19	* *
	20	
Yoga: Sobana		105
Naksatra: Mrigasira		260
Yoga: Atiganda		106
Naksatra: Ardra		259

				Yoga: Ganda	110							
				Naksatra: Aslesa	255							
4				Domingo	21							
				Gaura Paksa	*							
				Ekadasi Tithi	(
5				(adequado para jejum)								
				Jejum por Kamada Ekadasi								
				Tiradentes								
6												
7	*		*		*							
8				Yoga: Vriddhi	111							
				Naksatra: Magha	254							
9				Abril								
				S	T	Q	Q	S	S	D		
				1	2	3	4	5	6	7		
10				8	9	10	11	12	13	14		
				15	16	17	18	19	20	21		
11				22	23	24	25	26	27	28		
				29	30							
12				Maio								
	*		*			S	T	Q	Q	S	S	D
13								1	2	3	4	5
						6	7	8	9	10	11	12
14						13	14	15	16	17	18	19
						20	21	22	23	24	25	26
15						27	28	29	30	31		
16												
17												
18												
	*		*									
19												
20												
	Yoga: Sukarma	107	Yoga: Dhriti	108	Yoga: Sula	109						
	Naksatra: Punarvasu	258	Naksatra: Punarvasu	257	Naksatra: Pusyami	256						

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
7	*	*
8		
9		
10		
11		
12	*	*
13		
14		
15		
16		
17		
18	*	*
19		
20		
Yoga: Dhruva 112		Yoga: Vyagata 113
Naksatra: Purva-phalguni 253		Naksatra: Uttara-phalguni 252

<div>Quarta</div> <div>24</div> <div>Cresc</div> <div>(</div>	<div>Quinta</div> <div>25</div> <div>Cheia</div> <div>0</div>	<div>Sexta</div> <div>26</div> <div>Cheia</div> <div>0</div>	<div>Sábado</div> <div>27</div> <div>Cheia</div> <div>0</div>
Gaura Paksa Caturdasi Tithi	Gaura Paksa Purnima Tithi Sri Balarama Rasayatra Sri Krsna Vasanta Rasa Sri Vamsivadana Thakura - Aparecimento Sri Syamananda Prabhu - Aparecimento	Krsna Paksa Pratipat Tithi Madhusudana Masa	Krsna Paksa Dvitiya Tithi
			Yoga: Variyana Naksatra: Anuradha
			117 248
			Domingo
			28
			Cheia
			0
			Krsna Paksa Tritiya Tithi

PRIORIDADES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA
			Sri Abhirama Thakura - Desaparecimento Dia do Trabalho
			1
	Quebra de jejum 06:56 - 10:46 (hora local)		
	6	7	8
		Tulasi Jala Dan termina.	Vrsabha Sankranti (Sol entra em Touro 14 mai, às 13:36 hora local)
	13	14	15
		(adequado para jejum) Jejum por Mohini Ekadasi	Quebra de jejum 07:01 - 10:35 (hora local) Rukmini Dvadasi
	20	21	22
			Sri Ramananda Raya - Desaparecimento
	27	28	29

MAIO

2013

PLANEJAMENTO MENSAL

QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
		Srila Vrndavana Dasa Thakura - Desaparecimento	(adequado para jejum) Fasting for Varuthini Ekadasi
2	3	4	5
Sri Gadadhara Pandita - Aparecimento			Aksaya Trtiya. Candana Yatra começa. (Continua por 21 dias) Dia das Mães (2º domingo de maio)
9	10	11	12
	Jahnu Saptami		Srimati Sita Devi (consorte do Senhor Sri Rama) - Aparecimento Sri Madhu Pandita - Desaparecimento Srimati Jahnava Devi - Aparecimento
16	17	18	19
Sri Jayananda Prabhu - Desaparecimento	Nrsimha Caturdasi: Aparecimento do Senhor Nrsimhadeva (Jejum hoje) Krsna Phula Dola, Salila Vihara Sri Paramesvari Dasa Thakura - Desaparecimento Sri Sri Radha-Ramana Devaji - Aparecimento Sri Madhavendra Puri - Ap. Sri Srinivasa Acarya - Ap.	Trivikrama Masa	
23	24	25	26
Corpus Christi			
30	31	1	2

Abril / Maio

Madhusudana
Masa

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
7	*	*
8		
9		
10		
11		
12		
13	*	*
14		
15		
16		
17		
18		
19	*	*
20		
Yoga: Siva		119
Naksatra: Mula		246
Yoga: Siddha		120
Naksatra: Purva-asadha		245

4				Yoga: Indra Naksatra: Satabhisa	124 241																																										
5				<div>Domingo</div> <div><div>5</div></div> <div>Ming</div> <div>Krsna Paksa</div> <div>Ekadasi Tithi</div> <div>(adequado para jejum)</div> <div>Fasting for Varuthini Ekadasi</div>																																											
6																																															
7	*		*																																												
8				Yoga: Vaidhriti Naksatra: Purva-bhadra	125 240																																										
9				<div>Abril</div> <table><tr><th>S</th><th>T</th><th>Q</th><th>Q</th><th>S</th><th>S</th><th>D</th></tr><tr><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td></tr><tr><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td></tr><tr><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td></tr><tr><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td></tr><tr><td>29</td><td>30</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table>		S	T	Q	Q	S	S	D	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30					
S	T	Q	Q	S	S	D																																									
1	2	3	4	5	6	7																																									
8	9	10	11	12	13	14																																									
15	16	17	18	19	20	21																																									
22	23	24	25	26	27	28																																									
29	30																																														
10				<div>Maio</div> <table><tr><th>S</th><th>T</th><th>Q</th><th>Q</th><th>S</th><th>S</th><th>D</th></tr><tr><td></td><td></td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td></tr><tr><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td></tr><tr><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td></tr><tr><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td></tr><tr><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td>31</td><td></td><td></td></tr></table>		S	T	Q	Q	S	S	D			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		
S	T	Q	Q	S	S	D																																									
		1	2	3	4	5																																									
6	7	8	9	10	11	12																																									
13	14	15	16	17	18	19																																									
20	21	22	23	24	25	26																																									
27	28	29	30	31																																											
11																																															
12																																															
13	*		*	*																																											
14																																															
15																																															
16																																															
17																																															
18																																															
19	*		*	*																																											
20																																															
Yoga: Sadhya Naksatra: Uttara-asadha		121 244	Yoga: Subha Naksatra: Sravana	122 243	Yoga: Brahma Naksatra: Dhanista	123 242																																									

राजविद्या राजगुह्यं पवित्रमिदमुत्तमम्
प्रत्यक्षावगमञ्च ज्ञार्म्यं सुसुखञ्च कार्त्तुमव्ययम्
rāja-vidyā rāja-guhyam
pavitram idam uttamam
pratyakṣāvagamam dharmyam
susukham kartum avyayam
Este conhecimento é o rei da
educação, o mais secreto de
todos os segredos. É o
conhecimento mais puro, e por
dar direta percepção do eu
através da realização, é a
perfeição da religião. Ele é
eterno e se executa
alegremente. (Bg. 9.2)

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
7	*	*
8		
9		
10		
11		
12	*	*
13		
14		
15		
16		
17		
18	*	*
19		
20		
Yoga: Viskumba		126
Naksatra: Uttara-bhadra		239
Yoga: Priti		127
Naksatra: Revati		238

		Yoga: Atiganda Naksatra: Rohini		131 234		
4				Domingo 12 Nova		
				Gaura Paksa Tritiya Tithi		
5				Aksaya Trtiya. Candana Yatra começa. (Continua por 21 dias)		
6				Dia das Mães (2º domingo de maio)		
7		*	*	*		
8				Yoga: Sukarma Naksatra: Mrigasira		
9						
10						
11						
12						
13		*	*	*		
14						
15						
16						
17						
18		*	*	*		
19						
20						
Yoga: Ayusmana Naksatra: Asvini		128 237	Yoga: Saubhagya Naksatra: Bharani	129 236	Yoga: Sobana Naksatra: Krittika	130 235

Maio											
S	T	Q	Q	S	S	D					
		1	2	3	4	5					
6	7	8	9	10	11	12					
13	14	15	16	17	18	19					
20	21	22	23	24	25	26					
27	28	29	30	31							

Junho											
S	T	Q	Q	S	S	D					
3	4	5	6	7	8	9					
10	11	12	13	14	15	16					
17	18	19	20	21	22	23					
24	25	26	27	28	29	30					

अश्वद्विजानाः पुरुषा जामस्यास्य परन्ताप

अप्राप्य माञ्च निवर्तन्ते मृत्युसङ्गसारवर्त्मनि

aśraddadhānāḥ puruṣā
dhamasyāśya parantapa
aprāpya mām nivartante
mr̥tyu-saṁsāra-vartmani

Aqueles que não têm fé no
caminho do serviço devocional
não podem Me alcançar, ó
conquistador dos inimigos, mas
voltam ao nascimento e à morte
neste mundo material (Bg. 9.3)

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
7	*	*
8		
9		
10		
11		
12		
13	*	*
14		
15		
16		
17		
18		
19	*	*
20		
Yoga: Dhriti		133
Naksatra: Mrigasira		232
Yoga: Sula		134
Naksatra: Ardra		231

Quarta		Nova		Quinta		Nova		Sexta		Nova		Sábado		Cresc	
15		:		16		:		17		:		18		(
Gaura Paksa				Gaura Paksa				Gaura Paksa				Gaura Paksa			
Pancami Tithi				Sasti Tithi				Saptami Tithi				Astami Tithi			
Vrsabha Sankranti (Sol entra em Touro 14 mai, às 13:36 hora local)								Jahnu Saptami							
4															
5															
6															
7				*				*				*			
8															
9															
10															
11															
12															
13				*				*				*			
14															
15															
16															
17															
18				*				*				*			
19															
20															
Yoga: Ganda		135		Yoga: Ganda		136		Yoga: Vriddhi		137					
Naksatra: Punarvasu		230		Naksatra: Pუსyami		229		Naksatra: Aslesa		228					

Yoga: Dhruva 138
Naksatra: Magha 227

Domingo 19 Cresc

Gaura Paksa
Navami Tithi

Srimati Sita Devi (consorte do Senhor Sri Rama) -
Aparecimento
Sri Madhu Pandita -
Desaparecimento
Srimati Jahnavā Devi -
Aparecimento

Yoga: Harsana 139
Naksatra: Purva-phalguni 226

Maio											
S	T	Q	Q	S	S	D					
		1	2	3	4	5					
6	7	8	9	10	11	12					
13	14	15	16	17	18	19					
20	21	22	23	24	25	26					
27	28	29	30	31							

Junho											
S	T	Q	Q	S	S	D					
					1	2					
3	4	5	6	7	8	9					
10	11	12	13	14	15	16					
17	18	19	20	21	22	23					
24	25	26	27	28	29	30					

सततञ्च कीर्तयन्तो माञ्च यतान्तञ्च दुःखवन्त्राः

ममस्यन्तञ्च माञ्च भीया नित्ययुगाा णेपासते

satataṁ kīrtayanto mām
yatantaś ca dṛḍha-vratāḥ
mamaśyantaś ca mām bhaktyā
nitya-yuktā upāsate

Sempre cantando Minhas glórias,
esforçando-se com grande
determinação, prostrando-se
diante de Mim, estas grandes
almas Me adoram
perpétuamente com devoção.
(Bg. 9.14)

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
7	*	*
8		
9		
10		
11		
12	*	*
13		
14		
15		
16		
17		
18	*	*
19		
20		
Yoga: Vajra		140
Naksatra: Uttara-phalguni		225
Yoga: Siddhi		141
Naksatra: Hasta		224

144
221

PRIORIDADES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA
	(adequado para jejum) Jejum por Aparā Ekadasi	Quebra de jejum após 11:13 (hora local) Sriā Vr̄ndavana Dasa Thakura - Aparecimento	
	3	4	5
			Dia dos Namorados
	10	11	12
		Sri Baladeva Vidyabhusana - Desaparecimento Ganga Puja Srimati Gangamata Gosvamiṇi - Aparecimento	(adequado para jejum) Jejum por Pandava Nirjala Ekadasi (Jejum total, até mesmo de água, se tiver quebrado Ekadasi)
	17	18	19
	Sri Syamananda Prabhu - Desaparecimento Vamana Masa		
	24	25	26

JUNHO

2013

PLANEJAMENTO MENSAL

QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
		1	2
6	7	8	9
13	14	Mithuna Sankranti (Sol entra em Gêmeos 14 jun, às 20:12 hora local)	16
Quebra de jejum 07:09 - 10:54 (hora local) Inverno	Panihati Cida Dahi Utsava		Snana Yatra Sri Mukunda Datta - Desaparecimento Sri Sridhara Pandita - Desaparecimento
20	21	22	23
Sri Vakresvara Pandita - Aparecimento			
27	28	29	30

Maio / Junho

Trivikrama Masa

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
7	*	*
8		
9		
10		
11		
12	*	*
13		
14		
15		
16		
17		
18	*	*
19		
20		
Yoga: Subha		147
Naksatra: Purva-asadha		218
Yoga: Sukla		148
Naksatra: Uttara-asadha		217

			Yoga: Viskumba 152 Naksatra: Purva-bhadra 213																																												
4			Domingo 2 Ming																																												
			Krsna Paksa Dasami Tithi)																																												
5																																															
6																																															
7	*		*		*																																										
8			Yoga: Priti 153 Naksatra: Uttara-bhadra 212																																												
9			<div>Maio</div> <table><tr><td>S</td><td>T</td><td>Q</td><td>Q</td><td>S</td><td>S</td><td>D</td></tr><tr><td></td><td></td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td></tr><tr><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td></tr><tr><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td></tr><tr><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td></tr><tr><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td>31</td><td></td><td></td></tr></table>			S	T	Q	Q	S	S	D			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		
S	T	Q	Q	S	S	D																																									
		1	2	3	4	5																																									
6	7	8	9	10	11	12																																									
13	14	15	16	17	18	19																																									
20	21	22	23	24	25	26																																									
27	28	29	30	31																																											
10			<div>Junho</div> <table><tr><td>S</td><td>T</td><td>Q</td><td>Q</td><td>S</td><td>S</td><td>D</td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>1</td><td>2</td></tr><tr><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td></tr><tr><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td></tr><tr><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td></tr><tr><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td></tr></table>			S	T	Q	Q	S	S	D						1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
S	T	Q	Q	S	S	D																																									
					1	2																																									
3	4	5	6	7	8	9																																									
10	11	12	13	14	15	16																																									
17	18	19	20	21	22	23																																									
24	25	26	27	28	29	30																																									
11			यत्कारोषि यदश्नसि यदजुहोषि ददासि यत् यतापस्यसि काण्तेय तत्कुरुष्व मदर्पणम् yat karoṣi yad aśnāsi yad juhoṣi dadāsi yat yat tapasyasi kaunteya tat kuruṣva mad arpaṇam Ó filho de Kunti, tudo que você fizer, tudo que você comer, tudo que você oferecer e presentear, bem como todas as austeridades que você executar, tudo deve ser feito como um oferecimento a Mim. (Bg. 9.27)																																												
12	*		*		*																																										
13																																															
14																																															
15																																															
16																																															
17																																															
18	*		*		*																																										
19																																															
20																																															
Yoga: Brahma Naksatra: Sravana	149 216	Yoga: Indra Naksatra: Dhanista	150 215	Yoga: Vaidhriti Naksatra: Satabhisa	151 214																																										

Aperfeioamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
7	*	*
8		
9		
10		
11		
12		
13	*	*
14		
15		
16		
17		
18		
19	*	*
20		
Yoga: Ayusmana		154
Naksatra: Revati		211
Yoga: Saubhagya		155
Naksatra: Asvini		210

6

Ming

)

Sexta

Krsna Paksa

Caturdasi Tithi

7

Ming

)

Sábado

Krsna Paksa

Amavasya Tithi

8

Nova

:

:

4			
5			
6			
7	*	*	*
8			
9			
10			
11			
12			
13	*	*	*
14			
15			
16			
17			
18	*	*	*
19			
20			

Yoga: Dhriti

Naksatra: Rohini

159

206

Domingo

9

Nova

Gaura Paksa

Pratipat Tithi

:

:

Yoga: Sula

Naksatra: Mrigasira

160

205

Junho									
S	T	Q	Q	S	S	D			
					1	2			
3	4	5	6	7	8	9			
10	11	12	13	14	15	16			
17	18	19	20	21	22	23			
24	25	26	27	28	29	30			

Julho						
S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

अहं सार्वस्य प्रभवो मताः सर्वं प्रवर्तते

ति मत्वा भजन्ते मां बुद्धा भावसमन्विताः

aham sarvasya prabhavo
mattaḥ sarvaṁ pravartate
iti matvā bhajante mām
budhā bhāva-samanvitāḥ

Eu sou a fonte de todos os mundos espirituais e materiais. Tudo emana de Mim. Os sábios que sabem disso perfeitamente ocupam-se em Meu serviço devocional e Me adoram com todo seu coração. (Bg. 10.8)

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
7	*	*
8		
9		
10		
11		
12		
13	*	*
14		
15		
16		
17		
18		
19	*	*
20		
Yoga: Ganda Naksatra: Ardra		161 204
Yoga: Vriddhi Naksatra: Punarvasu		162 203

Quarta		12	Nova	Quinta		13	Nova	Sexta		14	Nova	Sábado		15	Nova				
Gaura Paksa			:	:	Gaura Paksa		:	:	Gaura Paksa		:	:	Gaura Paksa		:	:			
Caturthi Tithi					Pancami Tithi				Sasti Tithi				Saptami Tithi						
Dia dos Namorados													Mithuna Sankranti (Sol entra em Gêmeos 14 jun, às 20:12 hora local)						

Yoga: Vajra 166
Naksatra: Purva-phalguni 199

Domingo 16 Cresc
(

Gaura Paksa
Astami Tithi

Yoga: Siddhi 167
Naksatra: Uttara-phalguni 198

Junho						
S	T	Q	Q	S	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Julho						
S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

मङ्किता मन्तप्राणा बोझायन्तः परस्परम्
काथयन्तश्च माञ्च नित्यञ्च तुष्यन्ति च रमन्ति च

mac-cittā mad-gata-prāṇā
bodhayantaḥ parasparam
kathayantaś ca mām nityam
tuṣyanti ca ramanti ca

Os pensamentos de Meus devotos puros vivem em Mim, suas vidas estão rendidas a Mim, e eles sentem grande satisfação e bem-aventurança iluminando-se uns aos outros e conversando sobre Mim. (Bg. 10.9)

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
7	*	*
8		
9		
10		
11		
12		
13	*	*
14		
15		
16		
17		
18	*	*
19		
20		
Yoga: Vyatipata		168
Naksatra: Hasta		197
Yoga: Variyana		169
Naksatra: Citra		196

Quarta

19

Cresc

(

Gaura Paksa

Ekadasi Tithi

(adequado para jejum)
Jejum por Pandava Nirjala
Ekadasi
(Jejum total, até mesmo de
água, se tiver quebrado
Ekadasi)

Quinta

20

Cresc

(

Gaura Paksa

Dvadasi Tithi

Quebra de jejum 07:09 -
10:54 (hora local)
Inverno

Sexta

21

Cresc

(

Gaura Paksa

Trayodasi Tithi

Panihati Cida Dahi Utsava

Sábado

22

Cresc

(

Gaura Paksa

Caturdasi Tithi

4			
5			
6			
7	*	*	*
8			
9			
10			
11			
12			
13	*	*	*
14			
15			
16			
17			
18			
19	*	*	*
20			
Yoga: Parigha		170	
Naksatra: Swati		195	
Yoga: Siddha		171	
Naksatra: Visakha		194	
Yoga: Sadhya		172	
Naksatra: Anuradha		193	

Yoga: Subha 173
Naksatra: Jyestha 192
Domingo 23 Cheia
Gaura Paksa
Purnima Tithi 0
Snana Yatra
Sri Mukunda Datta -
Desaparecimento
Sri Sridhara Pandita -
Desaparecimento

Yoga: Sukla 174
Naksatra: Mula 191

Junho									
S	T	Q	Q	S	S	D			
						1	2		
3	4	5	6	7	8	9			
10	11	12	13	14	15	16			
17	18	19	20	21	22	23			
24	25	26	27	28	29	30			

Julho									
S	T	Q	Q	S	S	D			
* 1	2	3	4	5	6	7			
8	9	10	11	12	13	14			
15	16	17	18	19	20	21			
22	23	24	25	26	27	28			
29	30	31							

तेषाञ्च सततयुगानाञ्च भजताञ्च प्रथतिपूर्वकाम्
ददामि बुद्धियोगञ्च तञ्च येन मामुपयान्ति ते
teṣāṃ satata-yuktānāṃ
bhajatāṃ priti-pūrvakam
dadāmi buddhi-yogaṃ taṃ
yena mām upayānti te
Para aqueles que estão
constantemente devotados e Me
adoram com amor extático, Eu
dou a compreensão com a qual
eles podem vir a Mim. (Bg.
10.10)

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
7	*	*
8		
9		
10		
11		
12		
13	*	*
14		
15		
16		
17		
18	*	*
19		
20		
Yoga: Brahma		175
Naksatra: Purva-asadha		190
Yoga: Vaidhriti		176
Naksatra: Uttara-asadha		189

			Yoga: Saubhagya	180
			Naksatra: Uttara-bhadra	185
			Domingo	30
			Krsna Paksa	
			Astami Tithi)
4				
5				
6				
7	*	*	*	
8			Yoga: Sobana	181
			Naksatra: Revati	184
9				
10				
11				
12				
13	*	*	*	
14				
15				
16				
17				
18	*	*	*	
19				
20				
	Yoga: Viskumba	177	Yoga: Priti	178
	Naksatra: Sravana	188	Naksatra: Satabhisa	187
			Yoga: Ayusmana	179
			Naksatra: Purva-bhadra	186

Junho									
S	T	Q	Q	S	S	D			
					1	2			
3	4	5	6	7	8	9			
10	11	12	13	14	15	16			
17	18	19	20	21	22	23			
24	25	26	27	28	29	30			
Julho									
S	T	Q	Q	S	S	D			
1	2	3	4	5	6	7			
8	9	10	11	12	13	14			
15	16	17	18	19	20	21			
22	23	24	25	26	27	28			
29	30	31							

तेषामेवानुकांम्पार्थमहमज्ञानजडं तमः
नाशयाम्यात्मभावस्थो ज्ञानदत्तमेन भास्वता
teṣām evānukampārtham
aḥam ajñāna-jam tamaḥ
nāśayāmy ātma-bhāvastho
jñāna-dipena bhāsvatā
Por compaixão por eles, Eu,
morando em seus corações,
destruo com a luz brilhante do
conhecimento a escuridão
nascida da ignorância. (Bg.
10.11)

PRIORIDADES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA
		Sri Srivasa Pandita - Desaparecimento	(adequado para jejum) Jejum por Yogini Ekadasi
	1	2	3
	Gundica Marjana	Ratha Yatra Sri Svarupa Damodara Gosvami - Desaparecimento Sri Sivananda Sena - Desaparecimento	
	8	9	10
		Karka Sankranti (Sol entra em Câncer 16 jul, às 07:04 hora local)	Retorno do Ratha (8 dias após o Ratha Yatra)
	15	16	17
	Guru (Vyasa) Purnima Srila Sanatana Gosvami - Desaparecimento Primeiro mês de Caturmasya começa [SISTEMA PURNIMA] (jejum de vegetais de folhas verdes durante um mês)	Sridhara Masa	
	22	23	24
	Srila Lokanatha Gosvami - Desaparecimento	Fundação da ISKCON em Nova Iorque	
	29	30	31

JULHO

2013

PLANEJAMENTO MENSAL

QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
Quebra de jejum 07:12 - 10:56 (hora local)			Sri Gadadhara Pandita - Desaparecimento Sri Bhaktivinoda Thakura - Desaparecimento
4	5	6	7
		Hera Pancami (4 dias após o Ratha Yatra)	Sri Vakresvara Pandita - Desaparecimento
11	12	13	14
	(adequado para jejum) Jejum por Sayana Ekadasi	Quebra de jejum 07:11 - 10:57 (hora local)	
18	19	20	21
	Sri Gopala Bhatta Gosvami - Desaparecimento		
25	26	27	28
	(adequado para jejum) Jejum por Kamika Ekadasi	Quebra de jejum 07:07 - 10:56 (hora local)	
1	2	3	4

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
7	*	*
8		
9		
10		
11		
12		
13	*	*
14		
15		
16		
17		
18		
19	*	*
20		
Yoga: Atiganda		182
Naksatra: Asvini		183
Yoga: Sukarma		183
Naksatra: Asvini		182

4			
5			
6			
7	*	*	*
8			
9			
10			
11			
12			
13	*	*	*
14			
15			
16			
17			
18	*	*	*
19			
20			

Yoga: Vriddhi187

Naksatra: Mrigasira178

Domingo7Nova

Krsna Paksa:

Amavasya Tithi:

Sri Gadadhara Pandita - Desaparecimento

Srila Bhaktivinoda Thakura - Desaparecimento

Yoga: Dhruva188

Naksatra: Ardra177

Julho						
S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Agosto						
S	T	Q	Q	S	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

यद्यद्विभूतिमत्सत्त्वञ्च श्रथमदूर्जितमेव वा

ततादेवावगच्छ त्वञ्च मम तेजोऽश्राम्भवम्

yad yad vibhūtimat sattvaṁ
śrīmad ūrjitam eva vā
tat tad evāvagaccha tvaṁ
mama tejo'ṁśa-sambhavam

Saiba que todas as criações
belas, gloriosas e poderosas
brotam tão somente de uma
centelha de Meu esplendor. (Bg.
10.41)

Hera Pancami (4 dias após o
Ratha Yatra)

4			
5			
6			
7	*	*	*
8			
9			
10			
11			
12			
13	*	*	*
14			
15			
16			
17			
18	*	*	*
19			
20			

Yoga: Variyana 194
Naksatra: Purva-phalguni 171

Domingo 14 Nova

Gaura Paksa :
Sasti Tithi :

Sri Vakresvara Pandita -
Desaparecimento

Yoga: Parigha 195
Naksatra: Uttara-phalguni 170

Julho						
S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Agosto						
S	T	Q	Q	S	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

मत्कर्मकृन् मत्परमो मद्गीः सैवर्जितः

निव रः सर्वभूतेषु यः स मामेति पाण्डव

mat-karma-kṛṇ mat-paramo
mad-bhaktāḥ saṅga-varjitāḥ
nirvairāḥ sarva-bhūteṣu
yāḥ sa mām eti pāṇḍava

Meu querido Arjuna, a pessoa
que se ocupa em Meu serviço
devocional puro, livre das
contaminações de atividades
anteriores e da especulação
mental, que é amigável para
toda entidade viva, certamente
vem a Mim. (Bg. 11.55)

Julho

Vamana Masa

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
7	*	*
8		
9		
10		
11		
12		
13	*	*
14		
15		
16		
17		
18		
19	*	*
20		
Yoga: Siva		196
Naksatra: Hasta		169
Yoga: Siddha		197
Naksatra: Citra		168

4				Yoga: Indra Naksatra: Mula	201 164
5				Domingo21Cresc	Gaura Paksa Caturdasi Tithi
6					
7	*		*		
8				Yoga: Vaidhriti Naksatra: Purva-asadha	202 163
9					
10					
11					
12					
13	*		*		
14					
15					
16					
17					
18	*		*		
19					
20					
	Yoga: Sadhya Naksatra: Swati	198 167	Yoga: Subha Naksatra: Visakha	199 166	Yoga: Sukla Naksatra: Anuradha 200 165

Julho

S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Agosto

S	T	Q	Q	S	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

पुरुषः प्रकृतिस्थो हि भुङ्क्ते प्रकृतिजान् गुणान्
कारणञ्च गुणसौष्ठव्य सदसद्योनिजन्मसु
puruṣaḥ prakṛti-stho hi
bhukṣte prakṛti-jān guṇān
kāraṇaṁ guṇa-saṅgo'sya
sad-asad-yoni-janmasu

Dessa forma, a entidade viva dentro da natureza material segue os caminhos da vida, desfrutando dos três modos da natureza. Isto se deve à sua associação com esta natureza material. Assim, a entidade viva se encontra com o bem e com o mal entre as diversas espécies. (Bg. 13.22)

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
7	*	*
8		
9		
10		
11		
12		
13	*	*
14		
15		
16		
17		
18	*	*
19		
20		
Yoga: Viskumba		203
Naksatra: Uttara-asadha		162
Yoga: Priti		204
Naksatra: Sravana		161

Srila Gopala Bhatta Gosvami -
Desaparecimento

Yoga: Sukarma 208
Naksatra: Uttara-bhadra 157

Domingo 28 Cheia 0
Krsna Paksa
Santami Tithi

Yoga: Dhriti 209
Naksatra: Revati 156

Julho						
S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Agosto						
S	T	Q	Q	S	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

सर्वयोनिषु काण्तेय मूर्तयः सम्भवन्ति याः

तासाञ्च ब्रह्म महद्योनिरहञ्च बथजप्रदः पिता

sarva-yoniṣu kaunteya
mūrtayaḥ sambhavanti yāḥ
tāsāṁ brahma mahad yonir
ahaṁ bija-pradaḥ pitā

Ó filho de Kunti, deve-se
compreender que todas as
espécies de vida aparecem
devido a seu nascimento nesta
natureza material, e que Eu sou
o pai que dá a semente. (Bg.
14.4)

Yoga: Ayusmana 205
Naksatra: Dhanista 160

Yoga: Sobana 206
Naksatra: Satabhisa 159

Yoga: Atiganda 207
Naksatra: Purva-bhadra 158

PRIORIDADES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA
	5	6	7
	12	13	14
	Último dia do primeiro mês de Caturmasya [SISTEMA PURNIMA]	Jhulana Yatra termina Senhor Balarama - Aparecimento (Jejum hoje) Segundo mês de Caturmasya começa [SISTEMA PURNIMA] (jejum de iogurte por um mês)	Partida de Srila Prabhupada para os Estados Unidos Hrsikesa Masa
	19	20	21
			Sri Krsna Janmastami: Aparecimento do Senhor Sri Krsna (Jejum hoje)
	26	27	28

AGOSTO

2013

PLANEJAMENTO MENSAL

QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
	(adequado para jejum) Jejum por Kamika Ekadasi	Quebra de jejum 07:07 - 10:56 (hora local)	
1	2	3	4
		Sri Raghunandana Thakura - Desaparecimento Sri Vamsidasa Babaji - Desaparecimento	Dia dos Pais (2º domingo de agosto)
8	9	10	11
		(adequado para jejum) Jejum por Pavitropana Ekadasi Radha Govinda Jhulana Yatra começa Simha Sankranti (Sol entra em Leão 16 ago, às 15:29 hora local)	Quebra de jejum 06:59 - 08:29 (hora local) Srila Rupa Gosvami - Desaparecimento Sri Gauridasa Pandita - Desaparecimento
15	16	17	18
22	23	24	25
Nandotsava Srila Prabhupada - Aparecimento		(adequado para jejum) Jejum por Annada Ekadasi	Quebra de jejum 09:28 - 10:46 (hora local)
29	30	31	1

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
7	*	*
8		
9		
10		
11		
12		
13	*	*
14		
15		
16		
17		
18		
19	*	*
20		
Yoga: Sula		210
Naksatra: Asvini		155
Yoga: Ganda		211
Naksatra: Bharani		154

4				Yoga: Harsana	215
				Naksatra: Ardra	150
5				Domingo	4 Ming
				Krsna Paksa)
6				Travodasi Tithi	
7	*		*		
8				Yoga: Vajra	216
				Naksatra: Punarvasu	149
9				Julho	
10				S T Q Q S S D	
				1 2 3 4 5 6 7	
11				8 9 10 11 12 13 14	
				15 16 17 18 19 20 21	
12				22 23 24 25 26 27 28	
				29 30 31	
13	*		*	Agosto	
				S T Q Q S S D	
14				1 2 3 4	
				5 6 7 8 9 10 11	
15				12 13 14 15 16 17 18	
				19 20 21 22 23 24 25	
16				26 27 28 29 30 31	
17				माझ च योज्यभिचारेण भौीयोगेन सेवते	
				अस्गुणान् समतथ्यएतान् ब्रह्मभूयाय कल्पते	
18	*		*	mām ca yo'vyabhicāreṇa	
				bhakti-yogena sevate	
19				as guṇān samatīyaitān	
				brahma-bhūyāya kalpate	
20				Aquele que se ocupa	
				completamente em serviço	
				devovional, que não cai em	
				nenhuma circunstância,	
				transcende imediatamente os	
				modos da natureza material e	
				desse modo chega ao nível de	
				Brahman. (Bg. 14.26)	
	Yoga: Vriddhi	212	Yoga: Dhruva	213	Yoga: Vyagata
	Naksatra: Krittika	153	Naksatra: Rohini	152	Naksatra: Mrigasira
					151

Agosto

Sridhara Masa

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
7	*	*
8		
9		
10		
11		
12		
13	*	*
14		
15		
16		
17		
18	*	*
19		
20		
Yoga: Siddhi		217
Naksatra: Punarvasu		148
Yoga: Vyatipata		218
Naksatra: Pusyami		147

Gaura Paksa
Pratipat Tithi

Gaura Paksa
Dvitiya Tithi

Gaura Paksa
Tritiya Tithi

Gaura Paksa
Caturthi Tithi

□ □
□ □

O Bem-aventurado Senhor disse: Existe uma figueira-de-bengala que tem suas raízes para cima e seus galhos para baixo e cujas folhas são os hinos védicos. A pessoa que conhece esta árvore é o conhecedor dos Vedas. (Bg. 15.1)

20

Yoga: Siva	221
Naksatra: Purva-phalguni	144

Agosto

Sridhara Masa

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
7	*	*
8		
9		
10		
11		
12		
13	*	*
14		
15		
16		
17		
18	*	*
19		
20		
Yoga: Subha		224
Naksatra: Citra		141
Yoga: Sukla		225
Naksatra: Swati		140

(adequado para jejum)
Jejum por Pavitropana Ekadasi
Radha Govinda Jhulana Yatra
começa
Simha Sankranti (Sol entra
em Leão 16 ago, às 15:29
hora local)

Yoga: Viskumba 229
Naksatra: Mula 136

Quebra de jejum 06:59 -
08:29 (hora local)
Srila Rupa Gosvami -
Desaparecimento
Sri Gauridasa Pandita -
Desaparecimento

Yoga: Priti 230
Naksatra: Purva-asadha 135

Agosto						
S	T	Q	Q	S	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	
Setembro						
S	T	Q	Q	S	S	D
30						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

सर्वस्य चाहङ्ग इदि सङ्गिक्लिो मताः स्मृतिर्ज्ञानमपोहनङ्ग च

वेदएङ्ग सव रहमेव वेद्यो वेदान्तकृद्वेदविदेव चाहम्

sarvasya cāhaṁ ḥṛdi sanniviṣṭo
mattaḥ smṛtir jñānam apohanam ca
vedaś ca sarvair aham eva vedyo
vedānta-kṛd veda-vid eva cāham

Eu estou situado no coração de
todo mundo, e de Mim vêm a
memória, o conhecimento e o
esquecimento. Através de todos
os Vedas, Eu sou o que há de ser
conhecido; na verdade, Eu sou o
compilador do Vedanta, e Eu sou
o conhecedor dos Vedas como
eles são. (Bg. 15.15)

2013

Semana 34
527 Gaurabda

Segunda
19

Cresc

Terça

20

Cheia

0

*

Agosto

Sridhara /
Hrsikesa Masa

Importante

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Gaura Paksa
Caturdasi Tithi
Último dia do primeiro mês de
Caturmasya [SISTEMA
PURNIMA]

Gaura Paksa
Purnima Tithi
Jhulana Yatra termina
Senhor Balarama -
Aparecimento
(Jejum hoje)
Segundo mês de Caturmasya
começa [SISTEMA PURNIMA]
(jejum de iogurte por um mês)

4		
5		
6		
7	*	*
8		
9		
10		
11		
12		
13	*	*
14		
15		
16		
17		
18	*	*
19		
20		
Yoga: Saubhagya 231		Yoga: Sobana 232
Naksatra: Uttara-asadha 134		Naksatra: Dhanista 133

				Yoga: Sula	236					
				Naksatra: Revati	129					
4				Domingo	25 Cheia					
				Krsna Paksa	0					
				Pancami Tithi						
5										
6										
7	*		*							
8				Yoga: Ganda	237					
				Naksatra: Asvini	128					
9				Agosto						
				S	T	Q	Q	S	S	D
							1	2	3	4
10				5	6	7	8	9	10	11
				12	13	14	15	16	17	18
11				19	20	21	22	23	24	25
				26	27	28	29	30	31	
12				Setembro						
				S	T	Q	Q	S	S	D
13	*		*	30						1
				2	3	4	5	6	7	8
14				9	10	11	12	13	14	15
				16	17	18	19	20	21	22
15				23	24	25	26	27	28	29
16				यः शास्त्रविज्ञानमुत्सृज्य वर्तते कामकारतः						
				न स सिद्धिमवाप्नोति न सुखञ्च न पराञ्च गतिम्						
17				yaḥ śāstra-vidhim utsṛjya vartate kāma-kārataḥ na sa siddhim avāpnoti na sukhaṁ na parāṁ gatim						
18				Mas aquele que põe de lado as injunções das escrituras e age de acordo com seus próprios caprichos não alcança nem a perfeição, nem a felicidade nem o destino supremo. (Bg. 16.23)						
19	*		*							
20										
Yoga: Atiganda		233	Yoga: Sukarma		234	Yoga: Dhriti		235		
Naksatra: Satabhisa		132	Naksatra: Purva-bhadra		131	Naksatra: Uttara-bhadra		130		

Agosto

S	T	Q	Q	S	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Setembro

S	T	Q	Q	S	S	D
30						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

यः शास्त्रविज्ञानमुत्सृज्य वर्तते कामकारतः
न स सिद्धिमवाप्नोति न सुखञ्च न पराञ्च गतिम्

yaḥ śāstra-vidhim utsrjya
vartate kāma-kārataḥ
na sa siddhim avāpnoti
na sukhaṁ na parāṁ gatim

Mas aquele que põe de lado as
injunções das escrituras e age de
acordo com seus próprios
caprichos não alcança nem a
perfeição, nem a felicidade nem
o destino supremo. (Bg. 16.23)

PRIORIDADES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA
	2	3	4
		Srimati Sita Thakurani (Consorte de Sri Advaita) - Aparecimento Lalita sasti	
	9	10	11
	Quebra de jejum 06:38 - 10:38 (hora local) Sri Vamana Dvadasi: Aparecimento do Senhor Vamanadeva (O jejum foi feito ontem) Srila Jiva Gosvami - Aparecimento	Srila Bhaktivinoda Thakura - Aparecimento Kanya Sankranti (Sol entra em Virgem 16 set, às 15:26 hora local)	Ananta Caturdasi Vrata Srila Haridasa Thakura - Desaparecimento Último dia do segundo mês de Caturmasya [SISTEMA PURNIMA]
	16	17	18
	23	24	25
	(adequado para jejum) Jejum por Indira Ekadasi	Quebra de jejum 06:26 - 10:31 (hora local)	
	30	1	2

SETEMBRO 2013

PLANEJAMENTO MENSAL

QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
			Quebra de jejum 09:28 - 10:46 (hora local)
			1
		Independência	
5	6	7	8
Radhastami: Aparecimento de Srimati Radharani			(adequado para jejum) Jejum por Parsva Ekadasi (Jejum hoje por Vamanadeva)
12	13	14	15
Sri Visvarupa Mahotsava Aceitação de sannyasa por Srila Prabhupada Terceiro mês de Caturmasya começa [SISTEMA PURNIMA] (jejum de leite por um mês)	Padmanabha Masa		Primavera
19	20	21	22
Chegada de Srila Prabhupada aos Estados Unidos			
26	27	28	29
3	4	5	6

2013

Semana 35
527 Gaurabda

Segunda
Krsna Paksa
Sasti Tithi

26

Cheia
0

Terça
Krsna Paksa
Saptami Tithi

27

Cheia
0

Agosto /
Setembro

Hrsikesa Masa

Importante

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

4		
5		
6		
7	*	*
8		
9		
10		
11		
12		
13	*	*
14		
15		
16		
17		
18	*	*
19		
20		
Yoga: Vriddhi		238
Naksatra: Bharani		127
Yoga: Dhruva		239
Naksatra: Krittika		126

Quarta

28

Ming

Krsna Paksa

Astami Tithi

Sri Krsna Janmastami:
Aparecimento do Senhor Sri Krsna
(Jejum hoje)

Quinta

29

Ming

Krsna Paksa

Navami Tithi

Nandotsava
Srila Prabhupada -
Aparecimento

Sexta

30

Ming

Krsna Paksa

Dasami Tithi

Sábado

31

Ming

Krsna Paksa

Ekadasi Tithi

(adequado para jejum)
Jejum por Annada Ekadasi

4			
5			
6			
7	*	*	*
8			
9			
10			
11			
12			
13	*	*	
14			
15			
16			
17			
18	*	*	*
19			
20			

Yoga: Siddhi 243
Naksatra: Ardra 122

Domingo 1 Ming

Krsna Paksa
Dvadasi Tithi

Quebra de jejum 09:28 -
10:46 (hora local)

Yoga: Vyatipata 244
Naksatra: Punarvasu 121

Agosto						
S	T	Q	Q	S	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	
Setembro						
* S	T	Q	Q	S	S	D
30						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

ब्रह्मभूतः प्रसाप्तात्मा न श्रोचति न काङ्क्षति

समः सर्वेषु भूतेषु मद्गीर्ज्ञा लभते पराम्

brahma-bhūtaḥ prasannātmā
na śrocati na kāṅkṣati
samaḥ sarveṣu bhūteṣu
mad-bhaktim labhate parām

A pessoa que está assim situada transcendentemente realiza de imediato o Brahman Supremo. Ela nunca se lamenta nem deseja ter nada; ela está igualmente disposta com toda entidade viva. Neste estado ela alcança o serviço devocional puro a mim. (Bg. 18.54)

Yoga: Vyagata	240	Yoga: Harsana	241	Yoga: Vajra	242
Naksatra: Rohini	125	Naksatra: Rohini	124	Naksatra: Mrigasira	123

Setembro

Hrsikesa Masa

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
7	*	*
8		
9		
10		
11		
12		
13	*	*
14		
15		
16		
17		
18		
19	*	*
20		
Yoga: Variyana		245
Naksatra: Pusyami		120
Yoga: Parigha		246
Naksatra: Aslesa		119

Quarta	4	Ming	Quinta	5	Nova	Sexta	6	Nova	Sábado	7	Nova	
Krsna Paksa)		Krsna Paksa		: :	Gaura Paksa		: :	Gaura Paksa		: :	
Caturdasi Tithi			Amavasya Tithi			Pratipat Tithi			Dvitiya Tithi			
										Independência		
										Yoga: Subha	250	
										Naksatra: Hasta	115	
										Domingo	8	Nova
										Gaura Paksa	:	
										Tritiya Tithi	:	

Setembro

Hrsikesa Masa

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
	*	*
7		
8		
9		
10		
11		
12		
	*	*
13		
14		
15		
16		
17		
18		
	*	*
19		
20		
Yoga: Brahma		252
Naksatra: Swati		113
Yoga: Vaidhriti		253
Naksatra: Visakha		112

				Yoga: Saubhagya	257	
				Naksatra: Purva-asadha	108	
4				<div>Domingo</div> <div>Gaura Paksa</div> <div>Ekadasi Tithi</div> <div>(adequado para jejum)</div> <div>Jejum por Parsva Ekadasi</div> <div>(Jejum hoje por Vamanadeva)</div>	<div>15</div> <div>Cresc</div> <div>*</div> <div>(</div>	
5						
6						
7	*		*		*	
8				Yoga: Sobana	258	
				Naksatra: Uttara-asadha	107	
9				<div>Setembro</div> <div>S T Q Q S S D</div> <div>30</div> <div>1</div> <div>2 3 4 5 6 Z 8</div> <div>9 10 11 12 13 14 15</div> <div>16 17 18 19 20 21 22</div> <div>23 24 25 26 27 28 29</div>		
10				<div>Outubro</div> <div>S T Q Q S S D</div> <div>1 2 3 4 5 6</div> <div>7 8 9 10 11 12 13</div> <div>14 15 16 17 18 19 20</div> <div>21 22 23 24 25 26 27</div> <div>28 29 30 31</div>		
11				चेतसा सर्वकामाणि मयि सन्न्यस्य मत्परः		
12				बुद्धियोगमुपाश्रित्य मङ्गिताः सततं भव		
13	*		*	cetasā sarva-karmāṇi mayi sannyasya mat-parah buddhi-yogam upāśritya maccittāḥ satataṁ bhava		
14				Em todas as atividades dependa simplesmente de Mim e trabalhe sempre sob Minha proteção. Em tal serviço devocional, seja plenamente consciente de Mim. (Bg. 18.57)		
15						
16						
17						
18	*		*			
19						
20						
	Yoga: Viskumba	254	Yoga: Priti	255	Yoga: Ayusmana	256
	Naksatra: Anuradha	111	Naksatra: Jyestha	110	Naksatra: Mula	109

2013

Semana 38
527 Gaurabda

Hrsikesa /
Padmanabha
Masa

Setembro

Segunda

16

Cresc

Gaura Paksa

Dvadasi Tithi

Quebra de jejum 06:38 -
10:38 (hora local)
Sri Vamana Dvadasi:
Aparecimento do Senhor
Vamanadeva
(O jejum foi feito ontem)
Srla Jiva Gosvami -
Aparecimento

Terça

17

Cresc

Gaura Paksa

Trayodasi Tithi

Srla Bhaktivinoda Thakura -
Aparecimento
Kanya Sankranti (Sol entra em
Virgem 16 set, às 15:26 hora
local)

Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intelectual

Físico

Áreas

Objetivos

Importante

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

Yoga: Atiganda
Naksatra: Sravana

259
106

Yoga: Dhriti
Naksatra: Dhanista

260
105

Quarta	18	Cresc	Quinta	19	Cheia	Sexta	20	Cheia	Sábado	21	Cheia
Gaura Paksa	(Gaura Paksa	O		Krsna Paksa	O		Krsna Paksa	O	
Caturdasi Tithi			Purnima Tithi			Pratipat Tithi			Tritiya Tithi		
Ananta Caturdasi Vrata Srila Haridasa Thakura - Desaparecimento Último dia do segundo mês de Caturmasya [SISTEMA PURNIMA]			Sri Visvarupa Mahotsava Aceitação de sannyasa por Srila Prabhupada Terceiro mês de Caturmasya começa [SISTEMA PURNIMA] (jejum de leite por um mês)			Padmanabha Masa					
4									Yoga: Dhruva Naksatra: Revati	264 101	
5									Domingo	22	Cheia
6									Krsna Paksa		O
7									Caturthi Tithi		
8									Primavera		
9											
10											
11											
12									Yoga: Vyagata Naksatra: Asvini	265 100	
13									Setembro		
14									S T Q Q S S D		
15									30		1
16									2 3 4 5 6	Z	8
17									9 10 11 12 13	14	15
18									16 17 18 19 20	21	22
19									23 24 25 26 27	28	29
20									Outubro		
									S T Q Q S S D		
										1 2 3 4	5 6
									7 8 9 10 11	12	13
									14 15 16 17 18	19	20
									21 22 23 24 25	26	27
									28 29 30	31	
									ॐ हरः सर्वभूतानाञ्च हृद्देशेऽर्जुन तिष्ठति		
									भद्रामयन् सर्वभूतानि यन्त्रालुढानि मायया		
									īśvaraḥ sarva-bhūtānāṃ hṛd-deśe'ṛjuna tiṣṭhati bhrāmayan sarva-bhūtāni yantrārūḍhāni māyayā		
									Ó Arjuna, o Senhor Supremo		
									está situado no coração de todo		
									mundo, e dirige as divagações de		
									todas as entidades vivas, que		
									estão sentadas como numa		
									máquina, feita de energia		
									material. (Bg. 18.61)		
Yoga: Sula Naksatra: Satabhisa	261 104		Yoga: Ganda Naksatra: Purva-bhadra	262 103		Yoga: Vriddhi Naksatra: Uttara-bhadra	263 102				

2013

Semana 39
527 Gaurabda

Segunda

23

Cheia

0

Terça

24

Cheia

0

Setembro

Padmanabha
Masa

Importante

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

4
5
6
7
8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20

Krsna Paksa
Pancami Tithi

Krsna Paksa
Pancami Tithi

Yoga: Harsana
Naksatra: Bharani

266
99

Yoga: Vajra
Naksatra: Krittika

267
98

*

*

*

*

*

*

Chegada de Srila Prabhupada
aos Estados Unidos

Yoga: Parigha 271
Naksatra: Punarvasu 94

Domingo 29 Ming
Krsna Paksa
Dasami Tithi

Yoga: Siva 272
Naksatra: Pusyami 93

Setembro									
S	T	Q	Q	S	S	D			
30						1			
2	3	4	5	6	7	8			
9	10	11	12	13	14	15			
16	17	18	19	20	21	22			
23	24	25	26	27	28	29			

Outubro						
* S	T	Q	Q	S	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

मन्मना भव मद्भो मद्याजय माझ नमस्कारु
मामेवण्यसि सत्यञ्च ते प्रतिजाने प्रियोऽसि मे

man-manā bhava mad-bhakto
mad-yāji mām namaskuru
mām evaiṣyasi satyaṁ te
pratijāne priyo'si me

Pense sempre em Mim e
converta-se em Meu devoto.
Adore-Me e ofereça suas
homenagens a Mim. Desse modo
você virá a Mim sem falta. Eu lhe
prometo isto porque você é Meu
muito querido amigo. (Bg. 18.65)

PRIORIDADES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA
		Quebra de jejum 06:26 - 10:31 (hora local)	
		1	2
	7	8	9
	(adequado para jejum) Jejum por Pasankusa Ekadasi	Quebra de jejum 06:31 - 10:25 (hora local) Srila Raghunatha Dasa Gosvami - Desaparecimento Srila Raghunatha Bhatta Gosvami - Desaparecimento Srila Krsnadasa Kaviraja Gosvami - Desaparecimento	
	14	15	16
			Srila Narottama Dasa Thakura - Desaparecimento
	21	22	23
	Sri Virabhadra - Aparecimento		(adequado para jejum) Jejum por Rama Ekadasi
	28	29	30

OUTUBRO 2013

PLANEJAMENTO MENSAL

QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
3	4	5	6
	Durga Puja	Dia das Crianças / N. Sra. Aparecida	Ramacandra Vijayotsava Sri Madhvacarya - Aparecimento
10	11	12	13
Último dia do terceiro mês de Caturmasya [SISTEMA PURNIMA] Tula Sankranti (Sol entra em Libra 17 out, às 03:24 hora local)	Sri Krsna Saradiya Rasayatra Sri Murari Gupta - Desaparecimento Laksmi Puja Quarto mês de Caturmasya começa [SISTEMA PURNIMA] (jejum de urad dal por um mês)	Damodara Masa	
17	18	19	20
			Aparecimento do Radha Kunda, snana dana Bahulastami
24	25	26	27
Quebra de jejum 07:08 - 11:21 (hora local)		Finados	Dipa dana, Dipavali, (Kali Puja)
31	1	2	3

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante		
	4	
	5	
	6	
		*
	7	
	8	
	9	
	10	
	11	
	12	
		*
	13	
	14	
	15	
	16	
	17	
	18	
		*
	19	
	20	
Yoga: Siddha		273
Naksatra: Aslesa		92
Yoga: Sadhya		274
Naksatra: Magha		91

4			
5			
6			
7	*	*	*
8			
9			
10			
11			
12			
13	*	*	*
14			
15			
16			
17			
18	*	*	*
19			
20			
Yoga: Subha		275	Yoga: Sukla
Naksatra: Purva-phalguni		90	Naksatra: Purva-phalguni
Yoga: Brahma		277	Yoga: Brahma
Naksatra: Uttara-phalguni		88	Naksatra: Uttara-phalguni

Yoga: Indra278

Naksatra: Hasta87

Domingo6Nova

Gaura Paksa:

Dvitiva Tithi:

Yoga: Vaidhriti279

Naksatra: Citra86

Setembro									
S	T	Q	Q	S	S	D			
30						1			
2	3	4	5	6	7	8			
9	10	11	12	13	14	15			
16	17	18	19	20	21	22			
23	24	25	26	27	28	29			
Outubro									
S	T	Q	Q	S	S	D			
	1	2	3	4	5	6			
7	8	9	10	11	12	13			
14	15	16	17	18	19	20			
21	22	23	24	25	26	27			
28	29	30	31						

सर्वज्ञार्मान् परित्यज्य मामेकं शरणं व्रज

अहं त्वां सर्वपापेभ्यो मोक्षयिष्यामि मा शुचः

sarva-dharmān parityajya
mām ekaṁ śaraṇaṁ vraja
ahaṁ tvāṁ sarva-pāpēbhyo
mokṣayisyāmi mā śucaḥ

Abandone todas as variedades de religião e simplesmente se renda a Mim. Eu libertarei você de todas as reações pecaminosas. Não tema. (Bg. 18.66)

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20		
Yoga: Viskumba		280
Naksatra: Visakha		85
Yoga: Priti		281
Naksatra: Anuradha		84

4			
5			
6			
7	*	*	*
8			
9			
10			
11			
12			
13	*	*	*
14			
15			
16			
17			
18	*	*	*
19			
20			
Yoga: Saubhagya Naksatra: Jyestha		282 83	Yoga: Sobana Naksatra: Mula
			283 82
			Yoga: Atiganda Naksatra: Purva-asadha
			284 81

Yoga: Sukarma
Naksatra: Uttara-asadha

285
80

Domingo

13

Cresc

(

Gaura Paksa
Dasami Tithi
Ramacandra Vijayotsava
Sri Madhvacharya -
Aparecimento

Yoga: Dhriti
Naksatra: Sravana

286
79

Outubro						
S	T	Q	Q	S	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			
Novembro						
S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

ैते चाक्षकालधाः पुङ्गवः कृष्णस्तु भगवान् स्वयम्
' न्दत्रारिव्याकुलद्वध लधोकङ्गा मृडयन्ति युगे युगे

ete cāmśa-kalāḥ puṁsaḥ
kṛṣṇas tu bhagavān svayam
indrāri-vyākulaṁ lokam
mṛdayanti yuge yuge

As encarnações de Deus aqui apresentadas são expansões plenárias ou partes das expansões plenárias da Divindade Suprema, mas Krishna é a própria Suprema Personalidade de Deus original. Elas aparecem nos planetas em diferentes eras, sempre que há um distúrbio criado pelos ateístas. O Senhor encarna para proteger os teístas. (Bhaa.

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20		
Yoga: Sula		287
Naksatra: Dhanista		78
Yoga: Ganda		288
Naksatra: Satabhisa		77

Quarta Gaura Paksa Trayodasi Tithi	16 (Cresc	Quinta Gaura Paksa Caturdasi Tithi	17 (Cresc	Sexta Gaura Paksa Purnima Tithi	18 O (Cheia	Sábado Krsna Paksa Pratipat Tithi	19 O (Cheia
		Último dia do terceiro mês de Caturmasya [SISTEMA PURNIMA] Tula Sankranti (Sol entra em Libra 17 out, às 03:24 hora local)		Sri Krsna Saradiya Rasayatra Sri Murari Gupta - Desaparecimento Laksmi Puja Quarto mês de Caturmasya começa [SISTEMA PURNIMA] (jejum de urad dal por um mês)		Damodara Masa	

4				Yoga: Vajra Naksatra: Asvini	292 73
				Domingo Krsna Paksa Dvitiya Tithi	20 O (Cheia

5					
6					
	*		*		*

7					
8				Yoga: Siddhi Naksatra: Bharani	293 72

9					
10					
11					
12					

	*		*		*
13					
14					
15					

	*		*		*
16					
17					
18					

	*		*		*
19					
20					

Yoga: Vriddhi Naksatra: Purva-bhadra	289 76	Yoga: Vyagata Naksatra: Uttara-bhadra	290 75	Yoga: Harsana Naksatra: Revati	291 74
---	-----------	--	-----------	-----------------------------------	-----------

Yoga: Vajra Naksatra: Asvini	292 73
Domingo Krsna Paksa Dvitiya Tithi	20 O (Cheia

Outubro						
S	T	Q	Q	S	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			
Novembro						
S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

ॐ नमः शिवायः कृष्णः सङ्कीर्तनानन्दविग्रहः

अनादिरादिगोविन्दः सर्वकारणकारणम्

īśvaraḥ paramaḥ kṛṣṇaḥ
sac-cid-ānanda-vigrahaḥ
anādir ādir govindaḥ
sarva-kāraṇa-kāraṇam

Há muitas personalidades que possuem as qualidades de Bhagavan, mas Krishna é o supremo porque ninguém pode superá-Lo. Ele é a Pessoa Suprema, e Seu corpo é eterno, pleno de conhecimento e bem-aventurança. Ele é o Senhor Govinda primordial e a causa de todas as causas. (BS 5.1)

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
7	*	*
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14	*	*
15		
16		
17		
18		
19		
20	*	*
Yoga: Vyatipata Naksatra: Krittika		294 71
Yoga: Variyana Naksatra: Rohini		295 70

				Yoga: Sadhya	299																																										
				Naksatra: Punarvasu	66																																										
4				Domingo	27																																										
				Krsna Paksa	Ming																																										
				Astami Tithi)																																										
5				Aparecimento do Radha																																											
				Kunda, snana dana																																											
				Bahulastami																																											
6																																															
7		*		*																																											
8				Yoga: Subha	300																																										
				Naksatra: Pusyami	65																																										
9				<div>Outubro</div> <table><tr><td>S</td><td>T</td><td>Q</td><td>Q</td><td>S</td><td>S</td><td>D</td></tr><tr><td></td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td></tr><tr><td></td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td></tr><tr><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td></tr><tr><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td></tr><tr><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td>31</td><td></td><td></td><td></td></tr></table>		S	T	Q	Q	S	S	D		1	2	3	4	5	6		7	8	9	10	11	12	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31			
S	T	Q	Q	S	S	D																																									
	1	2	3	4	5	6																																									
	7	8	9	10	11	12																																									
14	15	16	17	18	19	20																																									
21	22	23	24	25	26	27																																									
28	29	30	31																																												
10				<div>Novembro</div> <table><tr><td>S</td><td>T</td><td>Q</td><td>Q</td><td>S</td><td>S</td><td>D</td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td>1</td><td>2</td><td>3</td></tr><tr><td></td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td></tr><tr><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td></tr><tr><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td></tr><tr><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td></td></tr></table>		S	T	Q	Q	S	S	D					1	2	3		4	5	6	7	8	9	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
S	T	Q	Q	S	S	D																																									
				1	2	3																																									
	4	5	6	7	8	9																																									
11	12	13	14	15	16	17																																									
18	19	20	21	22	23	24																																									
25	26	27	28	29	30																																										
11				वेणुं क्वणन्तमरविन्ददलधायताक्षं बर्हवाक्षसमसिताम्बुदसुन्दरीम्																																											
12				कान्दर्पकोतिकामिनययविशेषशोभं गोविन्दमादिपुरुषं तमहं भजामि																																											
13				veṇuṁ kvaṇantam aravinda- dalāyatākṣaṁ																																											
				kandarpa-koti-kaminiya-viśeṣa-śobhaṁ																																											
				govindam ādi-puruṣaṁ tam ahaṁ																																											
14		*		Adoro Govinda, o Senhor																																											
				primordial, que é perito em tocar																																											
				Sua flauta, que tem olhos																																											
				exuberantes como pétalas de																																											
				lótus e a cabeça ornada com																																											
				uma pluma de pavão. Sua bela																																											
				forma apresenta o matiz de																																											
				nuvens azuladas, e Seu encanto																																											
				incomparável cativa milhões de																																											
				cupidos (BS 5.30)																																											
15																																															
16																																															
17																																															
18																																															
19																																															
20		*		*																																											
	Yoga: Parigha	296	Yoga: Siva	297	Yoga: Siddha																																										
	Naksatra: Mrigasira	69	Naksatra: Ardra	68	Naksatra: Punarvasu																																										
				298	67																																										

PRIORIDADES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA
	Go Puja. Go Krda. Govardhana Puja. Bali Daityaraja Puja Sri Rasikananda - Aparecimento	Sri Vasudeva Ghosh - Desaparecimento	Srila Prabhupada - Desaparecimento
	4	5	6
	Jagaddhatri Puja		(adequado para jejum) Jejum por Utthana Ekadasi Srila Gaura Kisora Dasa Babaji - Desaparecimento Primeiro dia de Bhisma Pancaka
	11	12	13
	Katyayani vrata começa Kesava Masa		
	18	19	20
	25	26	27

NOVEMBRO 2013

PLANEJAMENTO MENSAL

QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
		Finados	Dipa dana, Dipavali, (Kali Puja)
	1	2	3
			Gopastami, Gosthastami Sri Gadadhara Dasa Gosvami - Desaparecimento Sri Dhananjaya Pandita - Desaparecimento Sri Srinivasa Acarya - Desaparecimento
7	8	9	10
Quebra de jejum 07:03 - 11:20 (hora local)	Proc. da República	Sri Bhugarbha Gosvami - Desaparecimento Sri Kasisvara Pandita - Desaparecimento Último dia do quarto mês de Caturmasya [SISTEMA PURNIMA] Vrscika Sankranti (Sol entra em Escorpião 16 nov, às 04:10 hora local)	Sri Krsna Rasayatra Tulasi-Saligrama Vivaha (casamento) Sri Nimbarkacarya - Aparecimento Último dia de Bhisma Pancaka
14	15	16	17
21	22	23	24
(adequado para jejum) Trisprsa Mahadvadasi Jejum por Utpanna Ekadasi Sri Narahari Sarakara Thakura - Desaparecimento		Quebra de jejum 07:03 - 11:23 (hora local) Sri Kaliya Krsnadasa - Desaparecimento Sri Saranga Thakura - Desaparecimento	
28	29	30	1

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
7	*	*
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14	*	*
15		
16		
17		
18		
19		
20	*	*
Yoga: Sukla		301
Naksatra: Aslesa		64
Yoga: Brahma		302
Naksatra: Magha		63

4			Yoga: Priti Naksatra: Citra	306 59
5			Domingo	3 Nova
6			Krsna Paksa Amavasva Tithi	:
7	*	*	Dipa dana, Dipavali, (Kali Puja)	
8			Yoga: Ayusmana Naksatra: Swati	307 58
9			Outubro	
10			S T Q Q S S D	
11			1 2 3 4 5 6	
12			7 8 9 10 11 12 13	
13			14 15 16 17 18 19 20	
14			21 22 23 24 25 26 27	
15			28 29 30 31	
16			Novembro	
17			S T Q Q S S D	
18			1 2 3	
19	*	*	4 5 6 7 8 9 10	
20			11 12 13 14 15 16 17	
21			18 19 20 21 22 23 24	
22			25 26 27 28 29 30	
23			आनि यस्य सकालेर्ध्निद्वयवर्तुल्लभन्ति मरयन्ति पान्ति कालधयन्ति चिरञ्ज अमन्ति	
24			आनन्दकिम्पयसादुःखवल्धविग्राहस्य गोविन्दमादिपुरुषस्य तमहस्य भजानि	
25			aṅgāni yasya sakalendriya-vṛttimanti paśyanti pānti kalayanti ciraṁ jaganti ānanda-cin-maya-sad-ujjvala-vigrahasya govindam ādi-puruṣaṁ tam ahaṁ	
26			Adoro Govinda, o Senhor primordial, cuja forma é plena de bem-aventurança, verdade, substancialidade, possuindo o mais deslumbrante esplendor. Cada um dos seus membros transcendentais possui as funções de todos os demais órgãos, e vê, mantém e manifesta eternamente infinitos universos, tanto espirituais quanto materiais. (BS 5.32)	
27	*	*	Yoga: Indra Naksatra: Purva-phalguni	303 62
28			Yoga: Vaidhriti Naksatra: Uttara-phalguni	304 61
29			Yoga: Viskumba Naksatra: Hasta	305

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

Gaura Paksa		Gaura Paksa	
Pratipat Tithi		Tritiya Tithi	
Go Puja. Go Krda. Govardhana Puja.		Sri Vasudeva Ghosh - Desaparecimento	
Bali Daityaraja Puja			
Sri Rasikananda - Aparecimento			
4			
5			
6			
7		*	*
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14		*	*
15			
16			
17			
18			
19			
20		*	*
Yoga: Saubhagya Naksatra: Visakha		308 57	Yoga: Sobana Naksatra: Anuradha 309 56

Nova

Nova

■ ■

■ ■

Nova

Nova

20

312
53

vāco vegam manasaḥ krodha-vegam
jihvā-vegam udaropastha-vegam
ctān vegān yo viśaheta dhiraḥ
sarvām apimāṁ prthivīm sa śiṣyāt

Uma pessoa sóbria que seja
capaz de tolerar o desejo de
falar, as exigências da mente, as
ações da ira e os impulsos da
língua, do estômago e dos
órgãos genitais é qualificada para
fazer discípulos em todo o
mundo. (Upadesamrita - Verso 1)

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

Gaura Paksa		Gaura Paksa	
Navami Tithi		Dasami Tithi	
Jagaddhatri Puja			
4			
5			
6			
7		*	*
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14		*	*
15			
16			
17			
18			
19			
20		*	*
Yoga: Dhruva		Yoga: Vyagata	
Naksatra: Satabhisa		Naksatra: Purva-bhadra	
315		316	
50		49	

Quarta

13

Cresc

Gaura Paksa

Ekadasi Tithi

(adequado para jejum)
Jejum por Utthana Ekadasi
Srla Gaura Kisora Dasa Babaji
- Desaparecimento
Primeiro dia de Bhisma
Pancaka

Quinta

14

Cresc

Gaura Paksa

Dvadasi Tithi

Quebra de jejum 07:03 -
11:20 (hora local)

Sexta

15

Cresc

Gaura Paksa

Trayodasi Tithi

Proc. da República

Sábado

16

Cresc

Gaura Paksa

Caturdasi Tithi

Sri Bhugarbha Gosvami -
Desaparecimento
Sri Kasisvara Pandita -
Desaparecimento
Último dia do quarto mês de
Caturmasya [SISTEMA
PURNIMA]
Vrscika Sankranti (Sol entra
em Escorpião 16 nov, às
04:10 hora local)

Yoga: Vyatipata320

Naksatra: Bharani45

Domingo

17

Cheia

Gaura Paksa

Purnima Tithi

Sri Krsna Rasayatra
Tulasi-Saligrama Vivaha
(casamento)
Sri Nimbarkacarya -
Aparecimento
Último dia de Bhisma Pancaka

Yoga: Variyana321

Naksatra: Krittika44

Novembro							
S	T	Q	Q	S	S	D	
				1	2	3	
4	5	6	7	8	9	10	
11	12	13	14	15	16	17	
18	19	20	21	22	23	24	
25	26	27	28	29	30		
Dezembro							
S	T	Q	Q	S	S	D	
30	31					1	
2	3	4	5	6	7	8	
9	10	11	12	13	14	15	
16	17	18	19	20	21	22	
23	24	25	26	27	28	29	

अत्याहारः प्रयाससु प्रजल्पो नियमागत्रहः

जनसैलु लधाएल्यझ च षड्भिर्भाविर्विनश्यति

atyāhāraḥ prayāsaś ca
prajālpo niyamāgrahaḥ
jana-saṅgaś ca laulyam ca
ṣaḍbhir bhaktir vinaśyati

Destroi seu serviço devocional
aquele que: come ou arrecada
mais do que o necessário;
esforça-se em demasia por
coisas mundanas; conversa
desnecessariamente sobre
assuntos mundanos; despreza
ou tem apego exagerado às
regras e regulações; cultiva má
associação; e ambiciona
realizações mundanas.
(Upadesamrita-Verso 2)

Yoga: Harsana317

Naksatra: Uttara-bhadra48

Yoga: Vajra318

Naksatra: Revati47

Yoga: Siddhi319

Naksatra: Asvini46

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
7	*	*
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14	*	*
15		
16		
17		
18		
19		
20	*	*
Yoga: Parigha Naksatra: Rohini		322 43
Yoga: Siva Naksatra: Rohini		323 42

4			
5			
6			
7	*	*	*
8			
9			
10			
11			
12			
13	*	*	*
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20	*	*	*
Yoga: Siddha	324	Yoga: Sadhya	325
Naksatra: Mrigasira	41	Naksatra: Ardra	40
Yoga: Subha		Yoga: Punarvasu	
Naksatra: Punarvasu			

Yoga: Sukla

Naksatra: Pusyami

327

38

Domingo

24

Cheia

0

Krsna Paksa

Santami Tithi

Yoga: Brahma

Naksatra: Aslesa

328

37

Novembro						
S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	
Dezembro						
S	T	Q	Q	S	S	D
30	31					1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

तेसाहान् निरुयाद्वर्थातातात्कर्मप्रवर्तनात्

सैत्यागात्सतो वृतोः षड्विभीः प्रसिज्यति

utsāhān niścayād dhairyāt
tat-tat-karma-pravartanāt
saṅga-tyāgāt sato vṛtteḥ
ṣaḍbhir bhaktiḥ prasidhyati

Há 6 princípios favoráveis à prática de serviço devocional puro: ser entusiasta; esforçar-se com confiança; ser paciente; agir segundo os princípios reguladores; abandonar a companhia de não-devotos; e seguir os passos dos acaryas anteriores. Estes seis princípios garantem, sem dúvida, o pleno êxito do serviço devocional puro. 39 (Upadesamrita - Verso 3)

PRIORIDADES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA
	2	3	4
	9	10	11
	Katyayani vrata termina Dhanus Sankranti (Sol entra em Sagitário 15 dez, às 18:49 hora local)		Narayana Masa
	16	17	18
	23	24	Natal
	30	31	1
	Sri Mahesa Pandita - Desaparecimento Sri Uddharana Datta Thakura - Desaparecimento		Confraternização Universal

DEZEMBRO 2013

PLANEJAMENTO MENSAL

QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
			1
		Odana sasthi	
5	6	7	8
Advento do Srimad Bhagavad-gita	(adequado para jejum) Paksa vardhini Mahadvadasi Jejum por Moksada Ekadasi	Quebra de jejum 07:07 - 11:28 (hora local)	
12	13	14	15
		Srila Bhaktisiddhanta Sarasvati Thakura - Desaparecimento Verão	
19	20	21	22
		(adequado para jejum) Jejum por Saphala Ekadasi Sri Devananda Pandita - Desaparecimento	Quebra de jejum 07:15 - 11:36 (hora local)
26	27	28	29
Sri Locana Dasa Thakura - Aparecimento	Srila Jiva Gosvami - Desaparecimento Sri Jagadisa Pandita - Desaparecimento		
2	3	4	5

2013

Semana 48
527 Gaurabda

Segunda
Krsna Paksa
Astami Tithi

25

Ming
)

Terça
Krsna Paksa
Navami Tithi

26

Ming
)

Novembro /
Dezembro

Kesava Masa

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
7	*	*
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14	*	*
15		
16		
17		
18		
19		
20	*	*
Yoga: Indra		329
Naksatra: Magha		36
Yoga: Vaidhriti		330
Naksatra: Purva-phalguni		35

(adequado para jejum)
Trisprsa Mahadvadasi
Jejum por Utpanna Ekadasi
Sri Narahari Sarakara Thakura
- Desaparecimento

Quebra de jejum 07:03 -
11:23 (hora local)
Sri Kaliya Krsnadasa -
Desaparecimento
Sri Saranga Thakura -
Desaparecimento

Yoga: Saubhagya 334
Naksatra: Swati 31

Domingo 1 Ming
Krsna Paksa
Caturdasi Tithi

Yoga: Atiganda 335
Naksatra: Visakha 30

Novembro						
S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

Dezembro						
S	T	Q	Q	S	S	D
30	31					1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

ददाति प्रतिगृह्णाति गु.माख्याति पृच्छति

भुङ्क्ते भोजयते चएव षड्विज्ञाह्य प्रथतिलक्ष्णम्

dadāti pratigrhṇāti
guhyam ākhyāti prcchati
bhuṅkte bhojayate caiva
ṣaḍ-vidhaṁ priti-lakṣaṇam

Os seis sintomas de amor que os devotos compartilham entre si são: dar presentes em caridade, aceitar presentes caridosos, revelar os pensamentos confidencialmente, indagar confidencialmente, aceitar prasadam e oferecer prasadam. (Upadesamrita - Verso 4)

Yoga: Viskumba 331
Naksatra: Uttara-phalguni 34

Yoga: Priti 332
Naksatra: Hasta 33

Yoga: Ayusmana 332
Naksatra: Citra 32

333
32

Dezembro

Kesava Masa

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
7	*	*
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14	*	*
15		
16		
17		
18		
19		
20	*	*
Yoga: Sukarma 336		Yoga: Dhriti 337
Naksatra: Anuradha 29		Naksatra: Jyestha 28

4			
5			
6			
7	*	*	*
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14	*	*	*
15			
16			
17			
18			
19			
20	*	*	*

Yoga: Sula
Naksatra: Mula

338
27
Yoga: Ganda
Naksatra: Purva-asadha

339
26
Yoga: Dhruva
Naksatra: Uttara-asadha

340
25
Yoga: Vyagata
Naksatra: Sravana

Yoga: Vyagata
Naksatra: Sravana
341
24
Domingo
8
Nova
Gaura Paksa
Santami Tithi

Yoga: Harsana
Naksatra: Dhanista
342
23

Dezembro							
S	T	Q	Q	S	S	D	
30	31					1	
2	3	4	5	6	7	8	
9	10	11	12	13	14	15	
16	17	18	19	20	21	22	
23	24	25	26	27	28	29	
Janeiro							
S	T	Q	Q	S	S	D	
		1	2	3	4	5	
6	7	8	9	10	11	12	
13	14	15	16	17	18	19	
20	21	22	23	24	25	26	
27	28	29	30	31			

श्रवणञ्च कीर्तनञ्च विष्णोः स्मरणञ्च पादसेवनम्

अर्चनञ्च वन्दनञ्च दास्यञ्च साख्यमात्मनिवेदनम्

śravaṇaṁ kīrtanaṁ viṣṇoḥ
smaraṇaṁ pāda-sevanam
arcanaṁ vandanaṁ dāsyam
sakhyaṁ ātma-nivedanam

- 1- Ouvir o nome e as glórias da Suprema Personalidade de Deus;
2- Cantar Suas glórias;
3- Lembrar do Senhor;
4- Servir aos pés do Senhor;
5- Adorar a Deidade;
6- Prestar reverências ao Senhor;
7- Atuar como servo do Senhor;
8- Fazer amizade com o Senhor;
9- Render-se plenamente ao Senhor - Eis os 9 processos do serviço devocional.

Dezembro

Kesava Masa

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
7	*	*
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14	*	*
15		
16		
17		
18		
19		
20	*	*
Yoga: Vajra 343		Yoga: Siddhi 344
Naksatra: Purva-bhadra 22		Naksatra: Uttara-bhadra 21

				Yoga: Siva	348																																										
				Naksatra: Bharani	17																																										
4				Domingo	15																																										
				Gaura Paksa	Cresc																																										
				Caturdasi Tithi	(
5																																															
6																																															
7	*		*		*																																										
8				Yoga: Siddha	349																																										
				Naksatra: Krittika	16																																										
9				<div>Dezembro</div> <table><tr><th>S</th><th>T</th><th>Q</th><th>Q</th><th>S</th><th>S</th><th>D</th></tr><tr><td>30</td><td>31</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>1</td></tr><tr><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td></tr><tr><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td></tr><tr><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td></tr><tr><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td></tr></table>		S	T	Q	Q	S	S	D	30	31					1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29
S	T	Q	Q	S	S	D																																									
30	31					1																																									
2	3	4	5	6	7	8																																									
9	10	11	12	13	14	15																																									
16	17	18	19	20	21	22																																									
23	24	25	26	27	28	29																																									
10				<div>Janeiro</div> <table><tr><th>S</th><th>T</th><th>Q</th><th>Q</th><th>S</th><th>S</th><th>D</th></tr><tr><td></td><td></td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td></tr><tr><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td></tr><tr><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td></tr><tr><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td></tr><tr><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td>31</td><td></td><td></td></tr></table>		S	T	Q	Q	S	S	D			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		
S	T	Q	Q	S	S	D																																									
		1	2	3	4	5																																									
6	7	8	9	10	11	12																																									
13	14	15	16	17	18	19																																									
20	21	22	23	24	25	26																																									
27	28	29	30	31																																											
11				कृष्णवर्ण त्विषाकृष्णञ्च सौम्यैस्त्वपार्षदम्																																											
12				यज्ञैः सत्कर्तृन्प्रायर्ष्यजन्ति हि सुमेलासः																																											
13				kṛṣṇa-varṇaṁ tviṣākṛṣṇaṁ sāṅgopāṅgāstra-pārsadam yajñaiḥ saṅkirtana-prāyair yajanti hi sumedhasaḥ																																											
14	*		*	Nesta era de Kali, as pessoas que são dotadas de inteligência suficiente adorarão, através da execução do sankirtana-yajna, ao Senhor, que está acompanhado por Seus associados. (Bhag. 11.5.32)																																											
15																																															
16																																															
17																																															
18																																															
19																																															
20	*		*	Yoga: Vyatipata	345																																										
				Naksatra: Revati	20																																										
				Yoga: Variyana	346																																										
				Naksatra: Revati	19																																										
				Yoga: Parigha	347																																										
				Naksatra: Asvini	18																																										

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

Gaura Paksa

Purnima Tithi

Katyayani vrata termina
Dhanus Sankranti (Sol entra
em Sagitário 15 dez, às 18:49
hora local)

Cheia

0

Terça

Gaura Paksa

Purnima Tithi

Cheia

0

4		
5		
6		
7	*	*
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14	*	*
15		
16		
17		
18		
19		
20	*	*

Yoga: Sadhya
Naksatra: Rohini

350
15

Yoga: Subha
Naksatra: Mrigasira

351
14

Yoga: Vaidhriti

Naksatra: Aslesa

355

10

Domingo

22

Cheia

0

Krsna Paksa

Pancami Tithi

Yoga: Viskumba

Naksatra: Magha

356

9

Dezembro							
S	T	Q	Q	S	S	D	
30	31					1	
2	3	4	5	6	7	8	
9	10	11	12	13	14	15	
16	17	18	19	20	21	22	
23	24	25	26	27	28	29	
Janeiro							
S	T	Q	Q	S	S	D	
		1	2	3	4	5	
6	7	8	9	10	11	12	
13	14	15	16	17	18	19	
20	21	22	23	24	25	26	
27	28	29	30	31			

तृणादपि सुनथचेन तरोरपि सहिष्णुना

अमानिना मानदेन कीर्तनथयः सदा हरिः

ṭṛṇād api sunicena
taror api sahiṣṇunā
amāninā mānadena
kīrtaniyaḥ sadā hariḥ

Deve-se cantar o santo nome do Senhor com um estado de espírito humilde, julgando-se inferior à palha na rua; deve-se ser mais tolerante que uma árvore; desprovido de todo sentido de falso prestígio; e pronto a oferecer todo respeito aos outros. Neste estado de espírito pode-se cantar o santo nome do Senhor constantemente. (Siksastaka -

Dezembro

Narayana Masa

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
7	*	*
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14	*	*
15		
16		
17		
18		
19		
20		
Yoga: Priti Naksatra: Magha		357 8 * Yoga: Ayusmana Naksatra: Purva-phalguni
		358 7 *

4				Yoga: Sukarma Naksatra: Swati	362 3
5				<div>Domingo</div> <div>29</div> <div>Ming</div> <div>Krsna Paksa Dvadasi Tithi</div> <div>Quebra de jejum 07:15 - 11:36 (hora local)</div>	
6					
7	*		*		
8				Yoga: Dhriti Naksatra: Visakha	363 2
9				<div>Dezembro</div> <div>S T Q Q S S D</div> <div>30 31 1</div> <div>2 3 4 5 6 7 8</div> <div>9 10 11 12 13 14 15</div> <div>16 17 18 19 20 21 22</div> <div>23 24 25 26 27 28 29</div>	
10				<div>Janeiro</div> <div>S T Q Q S S D</div> <div>1 2 3 4 5</div> <div>6 7 8 9 10 11 12</div> <div>13 14 15 16 17 18 19</div> <div>20 21 22 23 24 25 26</div> <div>27 28 29 30 31</div>	
11					
12					
13					
14	*		*	*	
15					
16					
17					
18					
19					
20	Yoga: Saubhagya Naksatra: Uttara-phalguni	359 6*	Yoga: Sobana Naksatra: Hasta	360 5*	Yoga: Atiganda Naksatra: Citra
				361 4*	

ओम् पूर्णमदः पूर्णमिदं पूर्णात्पूर्णमुदच्यते

पूर्णस्य पूर्णमादाय पूर्णमेवावशिष्यते

om pūrṇam adaḥ pūrṇam idaṁ
pūrṇāt pūrṇam udacyate
pūrṇasya pūrṇam ādāya
pūrṇam evāvaśiṣyate

Deus, a Pessoa Suprema, é perfeito e completo. Tudo que emana dEle, como este mundo fenomenal, também é perfeitamen-te completo. Tudo que é produzido pelo Todo Completo também é completo em si mesmo. Porque Ele é o Todo Completo, ainda que tantas unidades completas emanem dEle, Ele permanece o equilíbrio completo. (Iso-Inv)

Dezembro /

Janeiro

Narayana Masa

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

Krsna Paksa

Trayodasi Tithi

Sri Mahesa Pandita -
Desaparecimento

Sri Uddharana Datta Thakura -
Desaparecimento

30

)

Terça

31

)

Krsna Paksa

Caturdasi Tithi

4

5

6

7

8

*

*

9

10

11

12

13

14

*

*

15

16

17

18

19

20

Yoga: Ganda

364

Yoga: Vriddhi

365

Naksatra: Anuradha

1

Naksatra: Mula

0

*

*

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

Yoga: Dhruva
Naksatra: Purva-asadha

1
364 * Yoga: Vyagata
Naksatra: Uttara-asadha

2
363 * Yoga: Harsana
Naksatra: Sravana

* 3
362

Yoga: Siddhi
Naksatra: Dhanista

4
361

Domingo
5
Gaura Paksa
Pancami Tithi

Nova

Yoga: Vyatipata
Naksatra: Satabhisa

5
360

Dezembro

S	T	Q	Q	S	S	D
30	31					1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

Janeiro

S	T	Q	Q	S	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

ॐ शिवायस्वामिदं सर्वं यत्किञ्च जगत्याञ्च जगत्

तेन त्वाीन भुञ्जथा मा गुञ्जाः कास्य स्विह्नम्

isāvāsyam idaṁ sarvaṁ
yat kiñca jagatyāṁ jagat
tena tyaktena bhuñjithā
mā gṛdhaḥ kasya svid dhanam

O Senhor controla e possui todas as coisas animadas e inanimadas que estão dentro do Universo. Portanto, todos devem aceitar apenas as coisas que lhes são necessárias, que foram reservadas como sua cota, e ninguém deve aceitar outras coisas, sabendo bem a quem pertencem. (Iso - Mantra Um)

Anotações

PRIORIDADES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA
			Confraternização Universal
			1
	6	7	8
		Ganga Sagara Mela Makara Sankranti (Sol entra em Capricórnio 14 jan, às 05:32 hora local)	Sri Krsna Pusya Abhiseka
	13	14	15
		Sri Ramacandra Kaviraja - Desaparecimento Srila Gopala Bhatta Gosvami - Aparecimento	Sri Jayadeva Gosvami - Desaparecimento
	20	21	22
	(adequado para jejum) Trisprsa Mahadvadasi Jejum por Sat-tila Ekadasi	Quebra de jejum 07:32 - 11:49 (hora local)	
	27	28	29

JANEIRO

2014

PLANEJAMENTO MENSAL

QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
Sri Locana Dasa Thakura - Aparecimento	Srila Jiva Gosvami - Desaparecimento Sri Jagadisa Pandita - Desaparecimento		
2	3	4	5
		(adequado para jejum) Jejum por Putrada Ekadasi	Quebra de jejum 07:23 - 11:42 (hora local) Sri Jagadisa Pandita - Aparecimento
9	10	11	12
Madhava Masa			
16	17	18	19
Sri Locana Dasa Thakura - Desaparecimento			
23	24	25	26
30	31	1	2

PRIORIDADES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA
	Vasanta Pancami Srimati Visnupriya Devi - Aparecimento Sarasvati Puja Srila Visvanatha Cakravarti Thakura - Desaparecimento Sri Pundarika Vidyanidhi - Aparecimento Sri Raghunandana Thakura - Aparecimento Srila Raghunatha Dasa Gosvami - Aparecimento		Sri Advaita Acarya - Aparecimento (Jejum hoje)
	3	4	5
	(adequado para jejum) Jejum por Bhaimi Ekadasi (Jejum hoje por Varahadeva)	Quebra de jejum 07:39 - 11:52 (hora local) Varaha Dvadasi: Aparecimento do Senhor Varahadeva (O jejum foi feito ontem)	Nityananda Trayodasi: Aparecimento de Sri Nityananda Prabhu (Jejum hoje)
	10	11	12
			Sri Purusottama Das Thakura - Desaparecimento Srila Bhaktisiddhanta Sarasvati Thakura - Aparecimento
	17	18	19
		(adequado para jejum) Jejum por Vijaya Ekadasi	Quebra de jejum 07:44 - 11:52 (hora local) Sri Isvara Puri - Desaparecimento
	24	25	26

FEVEREIRO 2014

PLANEJAMENTO MENSAL

QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
		1	2
Bhismastami	Sri Madhvacarya - Desaparecimento	Sri Ramanujacarya - Desaparecimento	
6	7	8	9
Kumbha Sankranti (Sol entra em Aquário 12 fev, às 18:30 hora local)	Sri Krsna Madhura Utsava Srila Narottama Dasa Thakura - Aparecimento	Govinda Masa	
13	14	15	16
20	21	22	23
	Siva Ratri	Srila Jagannatha Dasa Babaji - Desaparecimento Sri Rasikananda - Desaparecimento	
27	28	1	2

PRIORIDADES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA
		Sri Purusottama Dasa Thakura - Aparecimento Terça-feira de Carnaval	Quarta-feira de Cinzas
	3	4	5
			(adequado para jejum) Vyanjuli Mahadvadasi Jejum por Amalaki vrata Ekadasi Sri Madhavendra Puri - Desaparecimento
	10	11	12
	Festival de Jagannatha Misra Visnu Masa		
	17	18	19
	Sri Srivasa Pandita - Aparecimento		(adequado para jejum) Jejum por Papamocani Ekadasi
	24	25	26
	31	1	2

MARÇO

2014

PLANEJAMENTO MENSAL

QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
		Srila Jagannatha Dasa Babaji - Desaparecimento Sri Rasikananda - Desaparecimento	
		1	2
6	7	8	9
Quebra de jejum 07:47 - 10:04 (hora local)		Mina Sankranti (Sol entra em Peixes 14 mar, às 15:22 hora local)	Gaura Purnima: Aparecimento de Sri Caitanya Mahaprabhu (Jejum hoje)
13	14	15	16
Outono			
20	21	22	23
Quebra de jejum 07:29 - 10:49 (hora local) Sri Govinda Ghosh - Desaparecimento			
27	28	29	30
	Sri Ramanujacarya - Aparecimento		
3	4	5	6

CONTATO

A B C D

E F G H

CONTATO

CONTATO

I J K L

M N O P

CONTATO

CONTATO

Q R S T U

CONTATO

Anotações

Anotações

Apresentação - continuação e notas

- 1) Devotos do Senhor Vishnu, ou Krishna, a Suprema Personalidade de Deus, como o Senhor é conhecido através da tradição, cultura, religião e filosofia védicas⁽³⁾. Este documento também pode ser utilizado, com adaptações, por devotos do Senhor de outras denominações, que precisem de uma ferramenta de gerenciamento de suas atividades que não deixe de lado as atividades espirituais.
- 2) O "Gcal - Gaurabda Calendar" é de propriedade da:
ISKCON Society
GBC - Governing Body Commission
Vaisnava Calendar Committee
Copyright © All Rights Reserved
Website: <http://www.krishnadays.com>
Autor: Gopalapriya Das <gopalapriya.bvs@pamho.net>
Consultants:
Bhanu Swami <bhanu.swami@pamho.net>
Bhaktarupa Das <bhaktarupa.acbsp@pamho.net>
Sadasivananda Das <sadasivananda.jps@pamho.net>
- 3) As citações colocadas como exemplo neste documento foram tiradas das obras de Srila Prabhupada publicadas pela BBTI (The Bhaktivedanta Book Trust International, Inc.): "O Bhagavad Gita Como Ele É" e "Sri Isopanisad"
© The Bhaktivedanta Book Trust International.
Para mais informações, consulte os sites:
BBTI: <http://www.bbti.org>
ISKCON: <http://www.krishna.com>
<http://pt.krishna.com>
<http://www.sankirtana.com.br>
- 4) Védico é o que tem relação com os Vedas, escrituras milenares da Índia Antiga.
- 5) As fontes para escrever em sânscrito e devanagari também são de propriedade da BBTI.
- 6) Acharya: aquele que ensina pelo seu próprio exemplo.
- 7) Uma ótima orientação para utilização de agendas semanais se encontra no livro: "Os 7 Hábitos das Pessoas Altamente Eficazes" - Stephen R. Covey - Editora Best Seller - 2004 - 20ª edição.
Para mais informações:
Editora Best Seller: Grupo Editorial Record: <http://www.record.com.br/>
FranklinCovey: <http://www.franklincovey.com.br>.
- 8) A Licença "GNU FDL" e sua tradução se encontram, respectivamente, nas planilhas "GNU Free Documentation Licence" e "Tradução não oficial da Licença".
Para mais informações consulte o site: <http://www.gnu.org/licenses/fdl.html>.
- ® Excel é marca registrada da Microsoft.
Para mais informações consulte o site: <http://www.microsoft.com/brasil>

AGENDA VAISHNAVA GPLAN

Uma agenda transcendental, para você não perder de vista o que realmente importa.

Copyright (c) 2005-2013 PAULO SERGIO DE ARAUJO.

Permission is granted to copy, distribute and/or modify this document under the terms of the GNU Free Documentation License, Version 1.2 or any later version published by the Free Software Foundation; with the Invariant Sections being "Dedicatória", "Agradecimentos" and "Apresentação", with the Front-Cover Texts being "AGENDA VAISHNAVA", and with the Back-Cover Texts being "Uma agenda transcendental, para você não perder de vista o que realmente importa". A copy of the license is included in the section entitled "GNU Free Documentation License".

Copyright (c) 2005-2013 PAULO SERGIO DE ARAUJO.

É garantida a permissão para copiar, distribuir e/ou modificar este documento sob os termos da Licença de Documentação Livre GNU (GNU Free Documentation License), Versão 1.2 ou qualquer versão posterior publicada pela Free Software Foundation; com as Seções Invariantes sendo "Dedicatória", "Agradecimentos" e "Apresentação", com os Textos de Capa Frontal sendo "AGENDA VAISHNAVA", e com os Textos de Quarta Capa sendo "Uma agenda semanal transcendental, para você não perder de vista o que realmente importa". Uma cópia da licença é incluída na seção intitulada "GNU Free Documentation License".

NO WARRANTY

This document could include technical or other mistakes, inaccuracies, or typographical errors. This document is distributed in the hope that it will be useful, but it is provided "as is" WITHOUT WARRANTY OF ANY KIND, either express or implied, including, but not limited to, the implied warranties of express or implied, including, but not limited to, the implied warranties of merchantability or fitness for a particular purpose, or the warranty of non-infringement. See the GNU General Public License for more details.

In case that you or any reader of this document sends a reply with information, feedback, data, questions, commentaries, suggestions, etc. with relation to the content of this document, this reply the author will be considered NOT confidential and he reserves the right to reproduce, to use, to divulge and to distribute the reply for third, without restrictions. You agree to allowing that the author uses any idea, technique or concept contained in its reply with any end, including, but not limited to, the perfectioning of this document.

AUSÊNCIA DE GARANTIAS

Este documento poderá conter imprecisões técnicas, ou erros tipográficos ou de outros tipos. Este documento é fornecido na expectativa de que seja útil, mas "da maneira como se encontra", SEM GARANTIAS DE QUALQUER ESPÉCIE, expressas ou implícitas, incluindo, mas não limitadas, às garantias implícitas de comerciabilidade, adequação a um determinado propósito ou não-infração. Consulte a Licença Pública Geral GNU para obter mais detalhes.

Caso você ou qualquer leitor deste documento envie uma resposta com informações, feedback, dados, perguntas, comentários, sugestões etc. com relação ao conteúdo deste documento, essa resposta será considerada NÃO confidencial e o autor se reserva o direito de reproduzir, usar, divulgar e distribuir a resposta para terceiros, sem restrições. Você concorda em permitir que o autor utilize qualquer idéia, técnica ou conceito contido na sua resposta com qualquer fim, incluindo, mas não se limitando, ao aperfeiçoamento deste documento.