

# AGENDA VAISHNAVA GPLAN

**Gaurabda 526 / 527**

**Campo Grande**

**2013**

**Uma agenda transcendental, para  
você não perder de vista o que  
realmente importa.**

**Versão 11.65**

वेणुञ्च क्वणन्तमरविन्ददलधायताक्षञ्च बर्हावतञ्चसमसिताम्बुदसुन्दरौम्  
कान्दर्पकोतिकामिनथयविशेषशोभञ्च गोविन्दमादिपुरुषञ्च तमहञ्च भजामि  
veṇuṁ kvaṇantam aravinda-dalāyatākṣaṁ  
barhāvataṁsam asitāmbuda-sundarāṅgam  
kandarpa-koti-kaminiya-viśeṣa-śobhaṁ  
govindam ādi-puruṣaṁ tam ahaṁ bhajāmi

Adoro Govinda, o Senhor primordial, que é perito em tocar Sua flauta, que tem olhos exuberantes como pétalas de lótus e a cabeça ornada com uma pluma de pavão. Sua bela forma apresenta o matiz de nuvens azuladas, e Seu encanto incomparável cativa milhões de cupidos (Brahma Samhita 5.30)

आनि यस्य सकालेधन्दित्रयवृत्तिमन्ति पश्यन्ति पान्ति कालधयन्ति चिरञ्च जगन्ति  
आनन्दचिन्मयासदुज्ज्वलधविगत्रहस्य गोविन्दमादिपुरुषञ्च तमहञ्च भजामि  
aṅgāni yasya sakalendriya-vṛttimanti  
paśyanti pānti kalayanti ciraṁ jaganti  
ānanda-cin-maya-sad-ujjala-vigrahasya  
govindam ādi-puruṣaṁ tam ahaṁ bhajāmi

Adoro Govinda, o Senhor primordial, cuja forma é plena de bem-aventurança, verdade, substancialidade, possuindo o mais deslumbrante esplendor. Cada um dos seus membros transcendentais possui as funções de todos os demais órgãos, e vê, mantém e manifesta eternamente infinitos universos, tanto espirituais quanto materiais. (Brahma Samhita 5.32)

# AGENDA VAISHNAVA GPLAN

## Apresentação

O presente trabalho visa facilitar a elaboração, pelos devotos vaishnavas<sup>(1)</sup>, de uma agenda impressa com as seguintes características:

- semanal;
- personalizada;
- que facilite o planejamento e controle dos resultados das atividades, e não só do tempo corrido;
- que inclua as informações referentes às festividades, eventos e jejuns do calendário vaishnava, geradas pelo programa "GCAL - Gaurabda Calendar"<sup>(2)</sup>;
- que apresente citações<sup>(3)</sup> dos textos védicos<sup>(4)</sup>, inclusive o sânscrito<sup>(5)</sup>, facilitando a meditação, o estudo e a memorização dos ensinamentos dos acharyas<sup>(6)</sup>.
- que traga as demais informações comuns às agendas<sup>(7)</sup> e calendários normais.

Nos sentiremos exitosos em nossa intenção caso pelo menos um servo do Senhor tenha encontrado maior facilidade na execução do seu serviço graças a este documento.

A licença deste documento através da "GNU Free Documentation License"<sup>(8)</sup> - mais conhecida como "GNU FDL", ou ainda "Copyleft" - objetiva possibilitar aos devotos utilizar, difundir e adaptar este documento às suas necessidades, sem as barreiras típicas da aplicação clássica das normas de Propriedade Intelectual. Esta licença requer somente que as modificações ou extensões efetuadas sejam livres, passando adiante, portanto, a liberdade de copiar e modificar novamente o documento.

O arquivo eletrônico no formato da planilha Excel<sup>®</sup> e as amostras em meio "transparente" podem ser acessadas em <http://www.gopala.blog.br> e [www.gopaladasa.xpg.com.br](http://www.gopaladasa.xpg.com.br)

Mais esclarecimentos e orientações quanto ao uso e adaptações deste documento podem ser obtidas através do e-mail: [agendavaishnava@harekrishna.org.br](mailto:agendavaishnava@harekrishna.org.br)

Esperamos com isto ter criado as condições para que um elevado número de devotos sintam-se livres não só para utilizar o documento, mas também para contribuir com o aperfeiçoamento do mesmo, num processo contínuo.

Gopala Dasa Adhikari (HDG)  
(Paulo Sergio de Araujo)  
Editor  
Recife - Brasil, 07 de dezembro de 2005.  
(Última revisão em 28 de julho de 2012)

(\*)Notas na contracapa

2013

**DADOS PESSOAIS**

Nome			
Endereço			
Cidade	CEP	Estado	
Fone	Celular		
E-mail			
RG	CPF		
T. Eleitor	Zona	Seção	
Passaporte	Validade	/	/
Cart. Militar	Certif. Reservista		
Habilitação	Vcto. Ex. Saúde	/	/
Veículo	Placa		
Nº Chassi	Cód. Renavam		
Cia. Seguro	Vcto. Seguro Obr.	/	/

**DADOS COMERCIAIS**

Nome		
Endereço		
Cidade	CEP	Estado
Fone	Fax	
E-mail 1	E-mail 2	
WebSite		
CNPJ	I.E.	I.M.

**EMERGÊNCIA**

Grupo Sangüíneo	Tipo RH	
Médico	Celular	
Tel. Consultório	Tel. Residência	
Plano Saúde	Fone	
Hospital		
Sou alérgico à		
Vacinação contra tétano:	(   ) sim	(   ) não
Sofro de:		
(   ) Coração	(   ) Hemofilia	(   )
(   ) Epilepsia	(   ) Diabetes	(   )
Em caso de emergência avisar:		
Nome:	Fone:	
Nome:	Fone:	

# Calendário

# 2013

JANEIRO						
S	T	Q	Q	S	S	D
01	1	2	3	4	5	6
02	7	8	9	10	11	12
03	14	15	16	17	18	19
04	21	22	23	24	25	26
05	28	29	30	31		

) 5 :: 11 ( 19 O 26

FEVEREIRO						
S	T	Q	Q	S	S	D
05				1	2	3
06	4	5	6	7	8	9
07	11	12	13	14	15	16
08	18	19	20	21	22	23
09	25	26	27	28		

) 3 :: 10 ( 17 O 25

MARÇO						
S	T	Q	Q	S	S	D
09				1	2	3
10	4	5	6	7	8	9
11	11	12	13	14	15	16
12	18	19	20	21	22	23
13	25	26	27	28	29	30

) 5 :: 11 ( 19 O 27

20 - Outono

ABRIL						
S	T	Q	Q	S	S	D
14	1	2	3	4	5	6
15	8	9	10	11	12	13
16	15	16	17	18	19	20
17	22	23	24	25	26	27
18	29	30				

) 3 :: 09 ( 18 O 25

MAIO						
S	T	Q	Q	S	S	D
18		1	2	3	4	5
19	6	7	8	9	10	11
20	13	14	15	16	17	18
21	20	21	22	23	24	25
22	27	28	29	30	31	

) 2/31 :: 09 ( 18 O 24

JUNHO						
S	T	Q	Q	S	S	D
22					1	2
23	3	4	5	6	7	8
24	10	11	12	13	14	15
25	17	18	19	20	21	22
26	24	25	26	27	28	29

) 8 ( 16 O 23 ) 30

20 - Inverno

JULHO						
S	T	Q	Q	S	S	D
27	1	2	3	4	5	6
28	8	9	10	11	12	13
29	15	16	17	18	19	20
30	22	23	24	25	26	27
31	29	30	31			

:: 7 ( 16 O 22 ) 29

AGOSTO						
S	T	Q	Q	S	S	D
31				1	2	3
32	5	6	7	8	9	10
33	12	13	14	15	16	17
34	19	20	21	22	23	24
35	26	27	28	29	30	31

:: 6 ( 14 O 20 ) 28

SETEMBRO						
S	T	Q	Q	S	S	D
35						1
36	2	3	4	5	6	7
37	9	10	11	12	13	14
38	16	17	18	19	20	21
39	23	24	25	26	27	28

) 5 ( 12 O 19 ) 27

22 - Primavera

OUTUBRO						
S	T	Q	Q	S	S	D
40		1	2	3	4	5
41	7	8	9	10	11	12
42	14	15	16	17	18	19
43	21	22	23	24	25	26
44	28	29	30	31		

:: 4 ( 12 O 18 ) 27

NOVEMBRO						
S	T	Q	Q	S	S	D
44				1	2	3
45	4	5	6	7	8	9
46	11	12	13	14	15	16
47	18	19	20	21	22	23
48	25	26	27	28	29	30

:: 3 ( 10 O 17 ) 25

DEZEMBRO						
S	T	Q	Q	S	S	D
48						1
49	2	3	4	5	6	7
50	9	10	11	12	13	14
51	16	17	18	19	20	21
52	23	24	25	26	27	28

) 2 ( 09 O 16 ) 25

21 - Verão

- 26-jan Sri Krsna Pusya Abhiseka
- 31-jan Gopala Bhatta G. - Apar.
- 14-fev Raghunatha Dasa G. - Ap.
- \* 16-fev Advaita Acarya - Aparec.
- 22-fev Varaha Dvadasi
- \* 23-fev Nityananda Trayodasi
- 25-fev Sri Krsna Madhura Utsava
- 02-mar Srila Bhaktisiddhanta - Ap.
- \* 27-mar Gaura Purnima
- 03-abr Srivasa Pandita - Aparec.
- \* 19-abr Rama Navami
- 25-abr Sri Balarama Rasayatra

- \* 19-jun Pandava Nirjala Ekadasi
- 23-jun Snana Yatra
- 08-jul Gundica Marjana
- 09-jul Ratha Yatra
- 22-jul Sanatana Gosvami - Des.
- 30-jul ISKCON - fundação em NY
- 17-ago Jhulana Yatra começa
- 18-ago Rupa Gosvami - Desap.
- \* 20-ago Senhor Balarama - Aparec.
- 21-ago Prabhupada - vai para EUA
- \* 28-ago Sri Krsna Janmastami
- \* 29-ago Srila Prabhupada - Aparec.

- 16-set Jiva Gosvami - Aparec.
- 17-set Bhaktivinoda Thakura - Ap.
- 19-set Prabhupada - aceita sannyasa
- 26-set Prabhupada - chega aos EUA
- 13-out Ramacandra Vijayotsava
- 15-out Raghunatha Bhatta G. - Des.
- 18-out Sri Krsna Saradiya Rasayatra
- 27-out Radha Kunda - Aparecimento
- 03-nov Dipa dana, Dipavali
- 04-nov Govardhana Puja
- 06-nov Srila Prabhupada - Desap.
- 13-nov Srila Gaura Kisora - Desap.

# Calendário

# 2014

JANEIRO						
S	T	Q	Q	S	S	D
01		<u>1</u>	2	3	4	5
02	6	7	8	9	10	<u>11</u>
03	13	14	15	16	17	18
04	20	21	22	23	24	25
05	<u>27</u>	28	29	30	31	
:: 1/30 ( 08 O 15 ) 24						

FEVEREIRO						
S	T	Q	Q	S	S	D
05					1	2
06	3	4	<u>5</u>	6	7	8
07	<u>10</u>	<u>11</u>	<u>12</u>	13	14	15
08	17	18	19	20	21	22
09	24	<u>25</u>	26	27	28	
( 6 O 14 ) 22						

MARÇO						
S	T	Q	Q	S	S	D
09					1	2
10	3	<u>4</u>	<u>5</u>	6	7	8
11	10	11	<u>12</u>	13	14	<u>16</u>
12	17	18	19	<u>20</u>	21	22
13	24	25	<u>26</u>	27	28	29
14	31					
20 - Outono						
:: 1/30 ( 08 O 16 ) 24						

ABRIL						
S	T	Q	Q	S	S	D
14		1	2	3	4	5
15	7	<u>8</u>	9	<u>10</u>	11	12
16	14	15	16	17	<u>18</u>	<u>20</u>
17	<u>21</u>	22	23	24	<u>25</u>	26
18	28	29	30			
( 7 O 14 ) 22 :: 28						

MAIO						
S	T	Q	Q	S	S	D
18			<u>1</u>	2	3	4
19	5	6	7	8	9	<u>10</u>
20	12	<u>13</u>	14	15	16	17
21	19	20	21	22	23	<u>24</u>
22	26	27	28	29	30	31
( 7 O 14 ) 21 :: 28						

JUNHO						
S	T	Q	Q	S	S	D
22						1
23	2	3	4	5	6	7
24	<u>9</u>	10	11	12	13	14
25	16	17	18	<u>19</u>	<u>20</u>	21
26	23	24	25	26	27	28
27	30					
20- Inverno						
( 5 O 12 ) 19 :: 26						

JULHO						
S	T	Q	Q	S	S	D
27		1	2	3	4	5
28	7	<u>8</u>	9	10	11	12
29	14	15	16	17	18	19
30	21	<u>22</u>	23	24	25	26
31	28	29	30	31		
( 5 O 12 ) 19 :: 26						

AGOSTO						
S	T	Q	Q	S	S	D
31				1	2	3
32	4	5	6	<u>7</u>	8	9
33	11	12	13	14	15	<u>17</u>
34	18	19	<u>20</u>	21	22	23
35	25	26	27	28	29	30
( 4 O 10 ) 17 :: 25						

SETEMBRO						
S	T	Q	Q	S	S	D
36	1	<u>2</u>	3	<u>5</u>	<u>6</u>	<u>Z</u>
37	8	9	10	11	12	13
38	15	16	17	18	<u>19</u>	20
39	<u>22</u>	23	24	25	26	27
40	29	30				
22 - Primavera						
( 2 O 08 ) 16 :: 23						

OUTUBRO						
S	T	Q	Q	S	S	D
40		1	2	3	<u>4</u>	5
41	6	7	8	9	10	<u>12</u>
42	13	14	15	16	17	<u>19</u>
43	20	21	22	23	24	25
44	27	28	29	30	31	
( 1/31 O 08 ) 15 :: 23						

NOVEMBRO						
S	T	Q	Q	S	S	D
44					1	<u>2</u>
45	<u>3</u>	4	5	<u>6</u>	7	8
46	10	11	12	13	14	<u>15</u>
47	17	<u>18</u>	19	20	21	22
48	24	25	26	27	28	29
O 6 ) 14 :: 22 ( 29						

DEZEMBRO						
S	T	Q	Q	S	S	D
49	1	<u>2</u>	3	4	5	6
50	8	9	10	11	12	13
51	15	16	<u>17</u>	18	19	20
52	22	23	24	<u>25</u>	26	27
53	29	30	<u>31</u>			
21 - Verão						
O 6 ) 14 :: 21 ( 28						

- 15-jan Sri Krsna Pusya Abhiseka
- 21-jan Gopala Bhatta G. - Apar.
- 03-fev Raghunatha Dasa G. - Ap.
- \* 05-fev Advaita Acarya - Aparec.
- 11-fev Varaha Dvadasi
- \* 12-fev Nityananda Trayodasi
- 14-fev Sri Krsna Madhura Utsava
- 19-fev Srila Bhaktisiddhanta - Ap.
- \* 16-mar Gaura Purnima
- 24-mar Srivasa Pandita - Aparec.
- \* 08-abr Rama Navami
- 14-abr Sri Balarama Rasayatra

- \* 09-jun Pandava Nirjala Ekadasi
- 12-jun Snana Yatra
- 27-jun Gundica Marjana
- 28-jun Ratha Yatra
- 12-jul Sanatana Gosvami - Des.
- 20-jul ISKCON - fundação em NY
- 07-ago Jhulana Yatra começa
- 07-ago Rupa Gosvami - Desap.
- \* 10-ago Senhor Balarama - Aparec.
- 11-ago Prabhupada - vai para EUA
- \* 17-ago Sri Krsna Janmastami
- \* 18-ago Srila Prabhupada - Aparec.

- 06-set Jiva Gosvami - Aparec.
- 07-set Bhaktivinoda Thakura - Ap.
- 08-set Prabhupada - aceita sannyasa
- 15-set Prabhupada - chega aos EUA
- 03-out Ramacandra Vijayotsava
- 05-out Raghunatha Bhatta G. - Des.
- 08-out Sri Krsna Saradiya Rasayatra
- 15-out Radha Kunda - Aparecimento
- 23-out Dipa dana, Dipavali
- 24-out Govardhana Puja
- 27-out Srila Prabhupada - Desap.
- 03-nov Srila Gaura Kisora - Desap.

# 2013

FÉRIADOS, COMEMORAÇÕES E ANIVERSÁRIOS					
Dia	Mês	Data	Nome	Dia Sem.	Tipo
FIXOS					
01	01	01/01/2013	Confraternização Universal	Terça	1-Feriado
21	04	21/04/2013	Tiradentes	Domingo	1-Feriado
01	05	01/05/2013	Dia do Trabalho	Quarta	1-Feriado
12	06	12/06/2013	Dia dos Namorados	Quarta	2-Evento
07	09	07/09/2013	Independência	Sábado	1-Feriado
12	10	12/10/2013	Dia das Crianças / N. Sra. Aparecida	Sábado	1-Feriado
02	11	02/11/2013	Finados	Sábado	1-Feriado
15	11	15/11/2013	Proc. da República	Sexta	1-Feriado
25	12	25/12/2013	Natal	Quarta	1-Feriado
MÓVEIS COM A PÁSCOA					
12	02	12/02/2013	03-Terça-feira de Carnaval	Terça	1-Feriado
13	02	13/02/2013	04-Quarta-feira de Cinzas	Quarta	2-Evento
24	03	24/03/2013	05-Domingo de Ramos	Domingo	2-Evento
29	03	29/03/2013	07-Paixão de Cristo	Sexta	1-Feriado
30	03	30/03/2013	08-Sábado de Aleluia	Sábado	2-Evento
31	03	31/03/2013	09-Domingo de Páscoa	Domingo	1-Feriado
30	05	30/05/2013	14-Corpus Christi	Quinta	1-Feriado
MÓVEIS - CERTO DIA DA SEMANA DE CERTO MÊS					
02	05	12/05/2013	Dia das Mães (2º domingo de maio)	1-Domingo	2-Evento
02	08	11/08/2013	Dia dos Pais (2º domingo de agosto)	1-Domingo	2-Evento

# 2014

[illegible]







PRIORIDADES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA
		Srila Bhaktisiddhanta Sarasvati Thakura - Desaparecimento Confraternização Universal	
		1	2
		(adequado para jejum) Jejum por Saphala Ekadasi Sri Devananda Pandita - Desaparecimento	Quebra de jejum 07:07 - 11:32 (hora local) Sri Mahesa Pandita - Desaparecimento Sri Uddharana Datta Thakura - Desaparecimento
	7	8	9
	Srila Jiva Gosvami - Desaparecimento Sri Jagadisa Pandita - Desaparecimento Ganga Sagara Mela Makara Sankranti (Sol entra em Capricórnio 13 jan, às 23:23 hora local)		
	14	15	16
		(adequado para jejum) Jejum por Putrada Ekadasi	Quebra de jejum 07:16 - 11:39 (hora local) Sri Jagadisa Pandita - Aparecimento
	21	22	23
	28	29	30

# 2013

# PLANEJAMENTO MENSAL

QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
3	4	5	6
		Sri Locana Dasa Thakura - Aparecimento	
10	11	12	13
17	18	19	20
		Sri Krsna Pusya Abhiseka	Madhava Masa
24	25	26	27
Sri Ramacandra Kaviraja - Desaparecimento Srila Gopala Bhatta Gosvami - Aparecimento	Sri Jayadeva Gosvami - Desaparecimento	Sri Locana Dasa Thakura - Desaparecimento	
31	1	2	3

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
7	*	*
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14	*	*
15		
16		
17		
18		
19		
20		
Yoga: Viskumba		366
Naksatra: Aslesa		0*
Yoga: Priti		1
Naksatra: Magha		364*

4				Yoga: Atiganda Naksatra: Citra	5 360
5				<b>Domingo</b>	<b>6</b> Ming
6				Krsna Paksa Navami Tithi	)
7	*		*		
8				Yoga: Sukarma Naksatra: Swati	6 359
9				<b>Dezembro</b>	
10				<b>S T Q Q S S D</b>	
11				31	1 2
12				3 4 5 6 7	8 <b>9</b>
13				10 11 12 13 14	15 16
14				17 18 19 20 <b>21</b>	22 23
15				<b>24 25</b> 26 27 28	29 30
16				<b>Janeiro</b>	
17				<b>S T Q Q S S D</b>	
18				<b>1</b> 2 3 4	5 6
19	*		*	7 <b>8</b> 9 10 11	12 13
20				14 15 16 17 18	19 20
				21 <b>22</b> 23 24 25	26 27
				28 29 30 31	
				जार्मक्षेत्रे कुरुक्षेत्रे समवेता युयुत्सवः	
				मामकाः पाण्डवास्तु एव किमकुर्वत सञ्जय	
				dharma-kṣetre kuru-kṣetre samavetā yuyutsavaḥ māmakāḥ pāṇḍavās caiva kim akurvata sañjaya	
				Dhrtarastra disse: Ó Sanjaya, que fizeram os meus filhos e os filhos de Pandu, depois de se reunirem no lugar de peregrinação de Kuruksetra, estando desejosos de lutar? (Bg. 1.1)	
20	Yoga: Ayusmana Naksatra: Purva-phalguni	2 363 *	Yoga: Saubhagya Naksatra: Uttara-phalguni	3 362 *	Yoga: Sobana Naksatra: Hasta
					* 4 361

2013

Semana 2  
526 Gaurabda

Segunda

Krsna Paksa  
Dasami Tithi

7

Ming

Terça

Krsna Paksa  
Dvadasi Tithi

8

Ming

)  
\*

Janeiro

Narayana Masa

Importante

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

(adequado para jejum)  
Jejum por Saphala Ekadasi  
Sri Devananda Pandita -  
Desaparecimento

\*

\*

\*

\*

Yoga: Dhriti  
Naksatra: Visakha

7  
358 \*

Yoga: Ganda  
Naksatra: Anuradha

8  
357 \*

Ming

Ming

Nova

Nova

ova

13

---

चेताः

प्रणपुम्

9  
356

$$\begin{array}{r} 10 \\ 355 \end{array}$$

\* 11  
354

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

Gaura Paksa		Gaura Paksa	
Tritiya Tithi		Caturthi Tithi	
Srila Jiva Gosvami - Desaparecimento			
Sri Jagadisa Pandita - Desaparecimento			
Ganga Sagara Mela			
Makara Sankranti (Sol entra em Capricórnio 13 jan, às 23:23 hora local)			
4			
5			
6			
7		*	*
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14		*	*
15			
16			
17			
18			
19			
20			
Yoga: Vyatipata Naksatra: Dhanista		14 351	Yoga: Variyana Naksatra: Satabhisa 15 350



				Yoga: Sadhya Naksatra: Asvini	19 346																																										
4				Domingo	20 Cresc																																										
				Gaura Paksa Navami Tithi	(																																										
5																																															
6																																															
7	*		*																																												
8				Yoga: Subha Naksatra: Bharani	20 345																																										
9				<div>Janeiro</div> <table><tr><td>S</td><td>T</td><td>Q</td><td>Q</td><td>S</td><td>S</td><td>D</td></tr><tr><td></td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td></tr><tr><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td></tr><tr><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td></tr><tr><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td></tr><tr><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td>31</td><td></td><td></td><td></td></tr></table>		S	T	Q	Q	S	S	D		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31			
S	T	Q	Q	S	S	D																																									
	1	2	3	4	5	6																																									
7	8	9	10	11	12	13																																									
14	15	16	17	18	19	20																																									
21	22	23	24	25	26	27																																									
28	29	30	31																																												
10				<div>Fevereiro</div> <table><tr><td>S</td><td>T</td><td>Q</td><td>Q</td><td>S</td><td>S</td><td>D</td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td>1</td><td>2</td><td>3</td></tr><tr><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td></tr><tr><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td></tr><tr><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td></tr><tr><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td></td><td></td><td></td></tr></table>		S	T	Q	Q	S	S	D					1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28			
S	T	Q	Q	S	S	D																																									
				1	2	3																																									
4	5	6	7	8	9	10																																									
11	12	13	14	15	16	17																																									
18	19	20	21	22	23	24																																									
25	26	27	28																																												
11				देहिनोऽस्मिन् यथा देहे काएमारुह याएव नरु जर																																											
12				तथा देहान्तरप्राप्तिज्ञासस्तत्र न मुःति																																											
13				dehino'smin yathā dehe kaumāraṁ yauvanam jāra tathā dehāntara-prāptir dhīras tatra na muhyati																																											
14	*		*	Como a alma corporificada passa continuamente, neste corpo, da infância à juventude e à velhice, da mesma forma a alma passa a um outro corpo depois da morte. A alma auto-realizada não se confunde com tal mudança. (Bg. 2.13)																																											
15																																															
16																																															
17																																															
18																																															
19																																															
20																																															
Yoga: Parigha Naksatra: Purva-bhadra		16 349 *	Yoga: Siva Naksatra: Uttara-bhadra	17 348 *	Yoga: Siddha Naksatra: Revati																																										
					* 18 347																																										

2013

Janeiro

Semana 4  
526 Gaurabda

Narayana /  
Madhava Masa

Segunda

Gaura Paksa  
Dasami Tithi

21

Cresc

(

Terça

Gaura Paksa  
Ekadasi Tithi

22

Cresc

(

\*

(adequado para jejum)  
Jejum por Putrada Ekadasi

Importante

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

4  
5  
6  
7  
8  
9  
10  
11  
12  
13  
14  
15  
16  
17  
18  
19  
20

Quarta		23	Cresc	Quinta	24	Cresc	Sexta	25	Cresc	Sábado	26	Cheia
Gaura Paksa				Gaura Paksa			Gaura Paksa			Gaura Paksa		
Dvadasi Tithi				Trayodasi Tithi			Caturdasi Tithi			Purnima Tithi		
Quebra de jejum 07:16 - 11:39 (hora local)										Sri Krsna Pusya Abhiseka		
Sri Jagadisa Pandita - Aparecimento												
4										Yoga: Priti	26	
										Naksatra: Pusyami	339	
5										Domingo	27	Cheia
										Krsna Paksa		
6										Pratinat Tithi		
										Madhava Masa		
7												
8				*			*			Yoga: Ayusmana	27	
										Naksatra: Pusyami	338	
9												
10												
11												
12												
13												
14				*			*					
15												
16												
17												
18												
19												
20												
Yoga: Indra		23		Yoga: Vaidhriti	24		Yoga: Viskumba	25				
Naksatra: Mrigasira		342	*	Naksatra: Ardra	341	*	Naksatra: Punarvasu	340	*			

</

PRIORIDADES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA
			(adequado para jejum) Jejum por Sat-tila Ekadasi
	4	5	6
		Kumbha Sankranti (Sol entra em Aquário 11 fev, às 12:21 hora local) Terça-feira de Carnaval	Quarta-feira de Cinzas
	11	12	13
		Sri Madhvacarya - Desaparecimento	Sri Ramanujacarya - Desaparecimento
	18	19	20
	Sri Krsna Madhura Utsava Srila Narottama Dasa Thakura - Aparecimento	Govinda Masa	
	25	26	27

# FEVEREIRO 2013

## PLANEJAMENTO MENSAL

QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
	Sri Jayadeva Gosvami - Desaparecimento	Sri Locana Dasa Thakura - Desaparecimento	
	1	2	3
Quebra de jejum 07:25 - 11:43 (hora local)			
7	8	9	10
Vasanta Pancami Srimati Visnupriya Devi - Aparecimento Sarasvati Puja Srila Visvanatha Cakravarti Thakura - Desaparecimento Sri Pundarika Vidyandhi - Aparecimento Sri Raghunandana Thakura - Aparecimento Srila Raghunatha Dasa Gosvami - Aparecimento		Sri Advaita Acarya - Aparecimento (Jejum hoje)	Bhismastami
14	15	16	17
(adequado para jejum) Jejum por Bhaimi Ekadasi (Jejum hoje por Varahadeva)	Quebra de jejum 07:33 - 11:45 (hora local) Varaha Dvadasi: Aparecimento do Senhor Varahadeva (O jejum foi feito ontem)	Nityananda Trayodasi: Aparecimento de Sri Nityananda Prabhu (Jejum hoje)	
21	22	23	24
		Sri Purusottama Das Thakura - Desaparecimento Srila Bhaktisiddhanta Sarasvati Thakura - Aparecimento	
28	1	2	3

2013

Janeiro /  
Fevereiro

Semana 5  
526 Gaurabda

Madhava Masa

Segunda  
Krsna Paksa  
Dvitiya Tithi

28

Cheia  
0

Terça  
Krsna Paksa  
Tritiya Tithi

29

Cheia  
0

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
7		
8	*	*
9		
10		
11		
12		
13		
14	*	*
15		
16		
17		
18		
19		
20		
Yoga: Saubhagya      28      Yoga: Sobana Naksatra: Aslesa      337*      Naksatra: Magha      29      336*		

<b>Quarta</b> Krsna Paksa Caturthi Tithi	<b>30</b> Cheia 0	<b>Quinta</b> Krsna Paksa Pancami Tithi Sri Ramacandra Kaviraja - Desaparecimento Srila Gopala Bhatta Gosvami - Aparecimento	<b>31</b> Cheia 0	<b>Sexta</b> Krsna Paksa Sasti Tithi Sri Jayadeva Gosvami - Desaparecimento	<b>1</b> Cheia 0	<b>Sábado</b> Krsna Paksa Saptami Tithi Sri Locana Dasa Thakura - Desaparecimento	<b>2</b> Cheia 0
4						Yoga: Sula Naksatra: Citra	33 332
5						<b>Domingo</b> Krsna Paksa Astami Tithi	<b>3</b> Ming
6							
7							
8		*		*		*	Yoga: Ganda Naksatra: Swati
9							34 331
10							<b>Janeiro</b> S T Q Q S S D 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31
11							<b>Fevereiro</b> S T Q Q S S D 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28
12							
13							
14		*		*		*	na jāyate mriyate vā kadācin nāyaṁ bhūtva bhavitā vā na bhūyaḥ ajo nityaḥ śāśvato'yaṁ purāṇo na hanyate hanyamāne śarīre Para a alma nunca há nascimento nem morte. Nem, uma vez que exista, ela vai deixar de existir. Ela é não nascida, eterna, sempre existente, imortal e primordial. Ela não morre quando o corpo morre. (Bg. 2.20)
15							
16							
17							
18							
19							
20							
Yoga: Atiganda Naksatra: Purva-phalguni	30 335	Yoga: Sukarma Naksatra: Uttara-phalguni	31 334	Yoga: Dhriti Naksatra: Hasta	* 32 333		

Fevereiro

Madhava Masa

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
7		
8	*	*
9		
10		
11		
12		
13		
14	*	*
15		
16		
17		
18		
19		
20		
Yoga: Vriddhi 35 Naksatra: Visakha		
Yoga: Dhruva 36 Naksatra: Anuradha		



4			
5			
6			
7			
8	*	*	*
9			
10			
11			
12			
13			
14	*	*	*
15			
16			
17			
18			
19			
20			

Yoga: Vyatipata  
Naksatra: Sravana

40  
325

Domingo

10

Nova

Gaura Paksa  
Pratinat Tithi

:

Fevereiro						
S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28			
Março						
S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

यज्ञशिष्टाशिनः सन्तो मुच्यन्ते सर्वकिल्बिषः  
भुञ्जते ते त्वग्नाह पापा ये पचन्त्यात्मकारणात्

yajña-ṣiṣṭāśinaḥ santo  
mucyante sarva-kilbiṣaiḥ  
bhuñjate te tv aghañ pāpā  
ye pacanty ātma-kāraṇāt

Os devotos do Senhor se liberam de toda classe de pecados porque comem alimentos que são primeiro oferecidos em sacrifício. Os demais, que preparam os alimentos para o gozo pessoal dos sentidos, em verdade só comem pecado. (Bg. 3.13)

# 2013

**Semana 7**  
**526 Gaurabda**

## Segunda

11

Nova

□ □

□ □

### Terça

Gaura Paksa

Tritiya Tithi

Kumbha Sankranti (Sol entra em Aquário 11 fev, às 12:21 hora local)

Terça-feira de Carnaval

Nova

114

**12**

# Fevereiro

## Madhava Masa

## Importante

## Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intellectual

Físico

## Áreas

## Objetivos

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

Yoga: Parigha  
Naksatra: Satabhisa

$$\begin{array}{r} 42 \\ 323 \end{array} *$$

Yoga: Siva  
Naksatra: Purva-bhadra

$$\begin{array}{r} 43 \\ 322 \end{array} *$$

Quarta	13	Nova	Quinta	14	Nova	Sexta	15	Nova	Sábado	16	Nova
Gaura Paksa	:	:	Gaura Paksa	:	:	Gaura Paksa	:	:	Gaura Paksa	:	:
Caturthi Tithi			Pancami Tithi			Sasti Tithi			Saptami Tithi	*	
Quarta-feira de Cinzas			Vasanta Pancami Srimati Visnupriya Devi - Aparecimento Sarasvati Puja Srila Visvanatha Cakravarti Thakura - Desaparecimento Sri Pundarika Vidyanidhi - Aparecimento Sri Raghunandana Thakura - Aparecimento Srila Raghunatha Dasa Gosvami - Aparecimento						Sri Advaita Acarya - Aparecimento (Jejum hoje)		
									Yoga: Brahma Naksatra: Bharani	47 318	
									Domingo	17	Cresc
									Gaura Paksa Astami Tithi		(
									Bhismastami		
										</	

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
7		
8	*	*
9		
10		
11		
12		
13		
14	*	*
15		
16		
17		
18		
19		
20	*	*
Yoga: Vaidhriti 49 Naksatra: Rohini 316		Yoga: Viskumba 50 Naksatra: Mrigasira 315

Quarta

20

Cresc

(

Gaura Paksa

Dasami Tithi

Sri Ramanujacarya -  
Desaparecimento

Quinta

21

Cresc

(

Gaura Paksa

Ekadasi Tithi

(adequado para jejum)  
Jejum por Bhaimi Ekadasi  
(Jejum hoje por Varahadeva)

Sexta

22

Cresc

(

Gaura Paksa

Dvadasi Tithi

Quebra de jejum 07:33 -  
11:45 (hora local)  
Varaha Dvadasi: Aparecimento  
do Senhor Varahadeva  
(O jejum foi feito ontem)

Sábado

23

Cresc

(

Gaura Paksa

Trayodasi Tithi

Nityananda Trayodasi:  
Aparecimento de Sri  
Nityananda Prabhu  
(Jejum hoje)

4			
5			
6			
7			
8	*	*	*
9			
10			
11			
12			
13			
14	*	*	*
15			
16			
17			
18			
19			
20	*	*	*
<div><div>Yoga: Viskumba</div><div>51</div><div>Naksatra: Mrigasira</div><div>314</div></div> <div><div>Yoga: Priti</div><div>52</div><div>Naksatra: Ardra</div><div>313</div></div> <div><div>Yoga: Ayusmana</div><div>53</div><div>Naksatra: Punarvasu</div><div>312</div></div>			

Yoga: Saubhagya

54

Naksatra: Pusyami

311

Domingo

24

Cresc

(

Gaura Paksa

Caturdasi Tithi

Yoga: Sobana

55

Naksatra: Aslesa

310

Fevereiro

S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28			

Março

S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

वैष्णव बुद्धेः परं बुद्ध्वा सद्भिस्तभ्यात्मानमात्मना  
जहि शत्रुं महाबाहो कामरूपं दुरासदम्  
evam buddheḥ paraṁ buddhvā  
saṁstabhyātmanam ātmanā  
jahi śatruṁ mahā-bāho  
kāma-rupaṁ durāsadam  
Assim, sabendo-se  
transcendental aos sentidos, à  
mente e à inteligência materiais,  
a pessoa deve controlar o eu  
inferior por meio do eu superior e  
assim - através da força  
espiritual - conquistar este  
inimigo insaciável chamado  
luxúria. (Bg. 3.43)

PRIORIDADES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA
	4	5	6
		Srila Jagannatha Dasa Babaji - Desaparecimento Sri Rasikananda - Desaparecimento	
	11	12	13
			Outono
	18	19	20
			Gaura Purnima: Aparecimento de Sri Caitanya Mahaprabhu (Jejum hoje) Visnu Masa
	25	26	27

MARÇO

2013

PLANEJAMENTO MENSAL

QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
		Sri Purusottama Das Thakura - Desaparecimento Snila Bhaktisiddhanta Sarasvati Thakura - Aparecimento	
	1	2	3
(adequado para jejum) Jejum por Vijaya Ekadasi	Quebra de jejum 07:38 - 11:45 (hora local) Sri Isvara Puri - Desaparecimento		Siva Ratri
7	8	9	10
Mina Sankranti (Sol entra em Peixes 14 mar, às 09:13 hora local)	Sri Purusottama Dasa Thakura - Aparecimento		
14	15	16	17
		(adequado para jejum) Jejum por Amalaki vrata Ekadasi	Quebra de jejum 06:43 - 09:10 (hora local) Sri Madhavendra Puri - Desaparecimento Domingo de Ramos
21	22	23	24
Festival de Jagannatha Misra	Paixão de Cristo	Sábado de Aleluia	Domingo de Páscoa
28	29	30	31

# Fevereiro / Março

## Madhava / Govinda Masa

Gaura Paksa

### Purnima Tithi

Sri Krsna Madhura Utsava  
Srila Narottama Dasa Thakura  
- Aparecimento

Cheia  
O

Krsna Paksa

Pratipat Tithi

Govinda Masa

Cheia  
O

## Espiritual

Emocional

Intellectual

Físico

## Áreas

## Objetivos

## Importante

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

Yoga: Sukarma  
Naksatra: Magha

56  
309

Yoga: Dhriti  
Naksatra: Purva-phalguni

57  
308



Sri Purusottama Das Thakura -  
Desaparecimento  
Srila Bhaktisiddhanta  
Sarasvati Thakura -  
Aparecimento

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

Yoga: Sula  
Naksatra: Uttara-phalguni

58  
307  
Yoga: Ganda  
Naksatra: Hasta

59  
306  
Yoga: Vriddhi  
Naksatra: Citra

60  
305

Yoga: Dhruva  
Naksatra: Swati

Domingo  
3  
Cheia  
0  
Krsna Paksa  
Sasti Tithi

Yoga: Vyagata  
Naksatra: Visakha

Fevereiro									
S	T	Q	Q	S	S	D			
					1	2	3		
4	5	6	7	8	9	10			
11	12	13	14	15	16	17			
18	19	20	21	22	23	24			
25	26	27	28						

Março									
S	T	Q	Q	S	S	D			
					1	2	3		
4	5	6	7	8	9	10			
11	12	13	14	15	16	17			
18	19	20	21	22	23	24			
25	26	27	28	29	30	31			

वैवङ्ग परम्पराप्राप्तमिमङ्ग राजर्षयो वन्दुः

अस्कालेधनेह महता योगो नष्टः परन्ताप

evam paramparā-prāptam  
imam rājarṣayo vyduḥ  
as kālencha mahatā  
yogo naṣṭaḥ parantapa

Esta ciência suprema foi assim  
recebida através da corrente de  
sucessão discipular, e os reis  
santos compreenderam-na desta  
maneira. Mas com o passar do  
tempo a sucessão se rompeu e  
por isso a ciência como ela é  
parece estar perdida. (Bg. 4.2)

# 2013

**Semana 10**  
**526 Gaurabda**

## Segunda

4

Cheia

O

### Terça

Krsna Paksa

## Navami Tithi

Ming

5

)

# Março

## Govinda Masa

## Importante

## Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intellectual

Físico

## Áreas

## Objetivos

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

## Yoga: Harsana

Naksatra: Anuradha

63

63 Yoga: Vajra

302 Nakshatra: Jyestha

## Yoga: Vajra

Naksatra: Jyestha

64

301

[illegible]

Março

Govinda Masa

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
7		
8	*	*
9		
10		
11		
12		
13		
14	*	*
15		
16		
17		
18		
19		
20	*	*
Yoga: Sadhya 70		Yoga: Subha 71
Naksatra: Purva-bhadra 295		Naksatra: Uttara-bhadra 294

				Yoga: Vaidhriti	75
				Naksatra: Bharani	290
				Domingo	17 Nova
				Gaura Paksa	:
				Sasti Tithi	:
				</	

जन्म कर्म च मे दिव्यमेवञ्च यो वेत्ति ततक्ताः  
त्यज्ज्ञा देहञ्च पुनर्जन्म नास्ति मामेति सोऽर्जुन

janma karma ca me divyam  
evam yo veti tattvataḥ  
tyaktvā dehaṁ punar janma  
naiti mām eti so'rjuna

Ó Arjuna, aquele que conhece a natureza transcendental de Meu aparecimento e atividades, ao deixar o corpo, não nasce outra vez neste mundo material, mas alcança Minha morada eterna. (Bg. 4.9)

Março

Govinda Masa

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13	*	*
14		
15		
16		
17		
18		
19	*	*
20		
Yoga: Priti Naksatra: Rohini		77 288
Yoga: Ayusmana Naksatra: Mrigasira		78 287

Quarta

20

Cresc

Gaura Paksa

Navami Tithi

Outono

Quinta

21

Cresc

Gaura Paksa

Dasami Tithi

Sexta

22

Cresc

Gaura Paksa

Dasami Tithi

Sábado

23

Cresc

Gaura Paksa

Ekadasi Tithi

(adequado para jejum)

Jejum por Amalaki vrata

Ekadasi

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

Yoga: Sukarma

82

Naksatra: Aslesa

283

Domingo

24

Cresc

Gaura Paksa

Dvadasi Tithi

Quebra de jejum 06:43 -

09:10 (hora local)

Sri Madhavendra Puri -

Desaparecimento

Domingo de Ramos

Yoga: Dhriti

83

Naksatra: Magha

282

Março

S

T

Q

Q

S

S

D

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

31

Abril

S

T

Q

Q

S

S

D

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

taddi dhri prapitane prapitrane sevaya

peideshyanti te jaganah jaganistatavdarshin:

tad viddhi pranipatena

pariprasnena sevaya

upadeksyanti te jnanam

jnaninas tattva-darsinah

Tente aprender a verdade

simplesmente aproximando-se

de um mestre espiritual. Indague

dele submissamente e renda-lhe

serviço. A alma auto-realizada

pode lhe dar conhecimento

porque viu a verdade. (Bg. 4.34)

Yoga: Saubhagya

79

Naksatra: Ardra

286

Yoga: Sobana

80

Naksatra: Punarvasu

285

Yoga: Atiganda

81

Naksatra: Puyami

284

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
7	*	*
8		
9		
10		
11		
12		
13	*	*
14		
15		
16		
17		
18		
19	*	*
20		
Yoga: Sula		84
Naksatra: Purva-phalguni		281
Yoga: Ganda		85
Naksatra: Uttara-phalguni		280



4			
5			
6			
7	*	*	*
8			
9			
10			
11			
12			
13	*	*	*
14			
15			
16			
17			
18	*	*	*
19			
20			

Yoga: Vajra 89

Naksatra: Visakha 276

Domingo

31

Cheia

0

Krsna Paksa

Pancami Tithi

Domingo de Páscoa

Yoga: Siddhi 90

Naksatra: Anuradha 275

Março

S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Abril

S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

भोोारइ यजतपसाइ सर्वलुधोकामहेष्टरम्

सुहृदइ सर्वभूतानाइ जात्वा माइ शान्तिमुच्छति

bhoktāraṁ yajña-tapasāṁ  
sarva-loka-mahesvaram  
suhṛdaṁ sarva-bhūtānāṁ  
jñātvā māṁ śāntim ṛchati

Os sábios, conhecendo-Me como o beneficiário último de todos os sacrifícios e austeridades, o Senhor Supremo de todos os planetas e semideuses e o benfeitor e benquerente de todas as entidades vivas, alcançam a paz das dores das misérias materiais. (Bg. 5.29)

PRIORIDADES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA
			Sri Srivasa Pandita - Aparecimento
	1	2	3
	8	9	10
	Sri Ramanujacarya - Aparecimento		
	15	16	17
	Quebra de jejum 06:52 - 10:41 (hora local) Damanakaropana Dvadasi		
	22	23	24
			Sri Abhirama Thakura - Desaparecimento Dia do Trabalho
	29	30	1

# ABRIL

# 2013

# PLANEJAMENTO MENSAL

QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
		(adequado para jejum) Jejum por Papamocani Ekadasi	Quebra de jejum 06:47 - 06:56 (hora local) Sri Govinda Ghosh - Desaparecimento
4	5	6	7
			Tulasi Jala Dan começa. Mesa Sankranti (Sol entra em Áries 13 abr, às 16:43 hora local)
11	12	13	14
	Rama Navami: Aparecimento do Senhor Sri Ramacandra (Jejum hoje)		(adequado para jejum) Jejum por Kamada Ekadasi Tiradentes
18	19	20	21
Sri Balarama Rasayatra Sri Krsna Vasanta Rasa Sri Vamsivadana Thakura - Aparecimento Sri Syamananda Prabhu - Aparecimento	Madhusudana Masa		
25	26	27	28
		Srila Vrndavana Dasa Thakura - Desaparecimento	(adequado para jejum) Fasting for Varuthini Ekadasi
2	3	4	5

Abril

Visnu Masa

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
7	*	*
8		
9		
10		
11		
12		
13	*	*
14		
15		
16		
17		
18		
19	*	*
20		
Yoga: Vyatipata		91
Naksatra: Jyestha		274
Yoga: Variyana		92
Naksatra: Mula		273

Quarta	3	Ming	Quinta	4	Ming	Sexta	5	Ming	Sábado	6	Ming							
Krsna Paksa	)		Krsna Paksa	)		Krsna Paksa	)		Krsna Paksa	)								
Astami Tithi			Navami Tithi			Dasami Tithi			<b>Ekadasi Tithi</b>	*								
Sri Srivasa Pandita - Aparecimento									(adequado para jejum) Jejum por Papamocani Ekadasi									
4									Yoga: Subha	96								
									Naksatra: Dhanista	269								
5									<b>Domingo</b>	7	Ming							
									Krsna Paksa	)								
6									Dvadasi Tithi									
									Quebra de jejum 06:47 - 06:56 (hora local) Sri Govinda Ghosh - Desaparecimento									
7		*			*			*										
8									Yoga: Sukla	97								
									Naksatra: Satabhisa	268								
9									<b>Abril</b>									
10									S	T	Q	Q	S	S	D			
									1	2	3	4	5	6	7			
11									8	9	10	11	12	13	14			
									15	16	17	18	19	20	21			
12									22	23	24	25	26	27	28			
									29	30								
13		*			*			*	<b>Maió</b>			S	T	Q	Q	S	S	D
														1	2	3	4	5
14									6	7	8	9	10	11	12			
									13	14	15	16	17	18	19			
15									20	21	22	23	24	25	26			
									27	28	29	30	31					
16									योगिनामपि सर्वेषाम्ब्रतोनान्तरात्मना									
									श्रद्धावान् भजते यो माझ् अस्मे युीतमो मतः									
17									yoginām api sarveṣām mad-gaṭenāntarātmanā śraddhāvān bhajate yo mām as me yuktatamo mataḥ									
18									E de todos os yogis, aquele que sempre se refugia em Mim com grande fé, adorando-Me com serviço transcendental amoroso, é o que está mais intimamente unido coMigo em yoga e é o mais elevado de todos. (Bg. 6.47)									
19		*			*			*										
20																		
Yoga: Parigha	93		Yoga: Siddha	94		Yoga: Sadhya	95											
Naksatra: Purva-asadha	272		Naksatra: Uttara-asadha	271		Naksatra: Sravana	270											

Abril

Visnu Masa

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
7	*	*
8		
9		
10		
11		
12		
13	*	*
14		
15		
16		
17		
18		
19	*	*
20		
Yoga: Brahma		98
Naksatra: Purva-bhadra		267
Yoga: Indra		99
Naksatra: Uttara-bhadra		266

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

Abril

S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

Maio

S	T	Q	Q	S	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

मनुष्याणाञ्च सहस्रेषु कश्चियतस्ति सद्ध्ये

यततामपि सिद्धानाञ्च कश्चिन् माञ्च वेति ततवतः

manuṣyaṇāṃ sahasreṣu  
kaścid yataṭi siddhaye  
yatatām api siddhānāṃ  
kaścin mām veti tatvataḥ

Dentre muitos milhares de  
homens, talvez um se esforce  
pela perfeição, e daqueles que  
alcançaram a perfeição,  
difícilmente um Me conhece de  
verdade. (Bg. 7.3)

Abril

Visnu Masa

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
7	*	*
8		
9		
10		
11		
12		
13	*	*
14		
15		
16		
17		
18		
19	*	*
20		
Yoga: Sobana		105
Naksatra: Mrigasira		260
Yoga: Atiganda		106
Naksatra: Ardra		259



				Yoga: Ganda	110							
				Naksatra: Aslesa	255							
4				Domingo	21							
				Gaura Paksa	*							
				Ekadasi Tithi								
5				(adequado para jejum)								
				Jejum por Kamada Ekadasi								
				Tiradentes								
6												
7		*		*								
8				Yoga: Vriddhi	111							
				Naksatra: Magha	254							
9				Abril								
				S	T	Q	Q	S	S	D		
				1	2	3	4	5	6	7		
10				8	9	10	11	12	13	14		
				15	16	17	18	19	20	21		
11				22	23	24	25	26	27	28		
				29	30							
12				Maio								
		*		*		S	T	Q	Q	S	S	D
13								1	2	3	4	5
						6	7	8	9	10	11	12
14						13	14	15	16	17	18	19
						20	21	22	23	24	25	26
15						27	28	29	30	31		
16						दएवथ ढेष्ठा गुणमयथ मम माया दुरत्यया						
						मामेव ये प्रपद्यन्ते मायामेताञ्च तरन्ति ते						
						daivi hy eṣā guṇamayī mama māyā duratyayā mām eva ye prapadyante māyām etāṁ taranti te						
17						Esta Minha energia divina, que consiste nos três modos da natureza material, é difícil de superar. Mas aqueles que se renderam a Mim podem facilmente atravessá-la. (Bg. 7.14)						
18												
		*		*								
19												
20												
	Yoga: Sukarma	107	Yoga: Dhriti	108	Yoga: Sula	109						
	Naksatra: Punarvasu	258	Naksatra: Punarvasu	257	Naksatra: Pusyami	256						

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
7	*	*
8		
9		
10		
11		
12		
13	*	*
14		
15		
16		
17		
18		
19	*	*
20		
Yoga: Dhruva 112		Yoga: Vyagata 113
Naksatra: Purva-phalguni 253		Naksatra: Uttara-phalguni 252

<div>Quarta</div> <div>24</div> <div>Cresc</div> <div>(</div>	<div>Quinta</div> <div>25</div> <div>Cheia</div> <div>0</div>	<div>Sexta</div> <div>26</div> <div>Cheia</div> <div>0</div>	<div>Sábado</div> <div>27</div> <div>Cheia</div> <div>0</div>
Gaura Paksa Caturdasi Tithi	Gaura Paksa Purnima Tithi Sri Balarama Rasayatra Sri Krsna Vasanta Rasa Sri Vamsivadana Thakura - Aparecimento Sri Syamananda Prabhu - Aparecimento	Krsna Paksa Pratipat Tithi Madhusudana Masa	Krsna Paksa Dvitiya Tithi
			Yoga: Variyana Naksatra: Anuradha
			Domingo 28 Cheia 0 Krsna Paksa Tritiya Tithi

PRIORIDADES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA
			Sri Abhirama Thakura - Desaparecimento Dia do Trabalho
			1
	Quebra de jejum 06:57 - 10:42 (hora local)		
	6	7	8
		Tulasi Jala Dan termina.	Vrsabha Sankranti (Sol entra em Touro 14 mai, às 13:36 hora local)
	13	14	15
		(adequado para jejum) Jejum por Mohini Ekadasi	Quebra de jejum 07:03 - 10:35 (hora local) Rukmini Dvadasi
	20	21	22
			Sri Ramananda Raya - Desaparecimento
	27	28	29

MAIO

2013

PLANEJAMENTO MENSAL

QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
		Srila Vrndavana Dasa Thakura - Desaparecimento	(adequado para jejum) Fasting for Varuthini Ekadasi
2	3	4	5
Sri Gadadhara Pandita - Aparecimento			Aksaya Trtiya. Candana Yatra começa. (Continua por 21 dias) Dia das Mães (2º domingo de maio)
9	10	11	12
	Jahnu Saptami		Srimati Sita Devi (consorte do Senhor Sri Rama) - Aparecimento Sri Madhu Pandita - Desaparecimento Srimati Jahnava Devi - Aparecimento
16	17	18	19
Sri Jayananda Prabhu - Desaparecimento	Nrsimha Caturdasi: Aparecimento do Senhor Nrsimhadeva (Jejum hoje) Krsna Phula Dola, Salila Vihara Sri Paramesvari Dasa Thakura - Desaparecimento Sri Sri Radha-Ramana Devaji - Aparecimento Sri Madhavendra Puri - Ap. Sri Srinivasa Acarya - Ap.	Trivikrama Masa	
23	24	25	26
Corpus Christi			
30	31	1	2

Abril / Maio

Madhusudana  
Masa

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
7	*	*
8		
9		
10		
11		
12		
13	*	*
14		
15		
16		
17		
18		
19	*	*
20		
Yoga: Siva		119
Naksatra: Mula		246
Yoga: Siddha		120
Naksatra: Purva-asadha		245

4			
5			
6			
7	*	*	*
8			
9			
10			
11			
12			
13	*	*	*
14			
15			
16			
17			
18	*	*	*
19			
20			

Yoga: Indra 124  
Naksatra: Satabhisa 241

**Domingo** **5** Ming

**Krsna Paksa**  
**Ekadasi Tithi** \* )

(adequado para jejum)  
Fasting for Varuthini Ekadasi

Yoga: Vaidhriti 125  
Naksatra: Purva-bhadra 240

Abril							
S	T	Q	Q	S	S	D	
1	2	3	4	5	6	7	
8	9	10	11	12	13	14	
15	16	17	18	19	20	21	
22	23	24	25	26	27	28	
29	30						

Maio							
S	T	Q	Q	S	S	D	
		1	2	3	4	5	
6	7	8	9	10	11	12	
13	14	15	16	17	18	19	
20	21	22	23	24	25	26	
27	28	29	30	31			

राजविद्या राजगुह्यं पवित्रमिदमुत्तमम्

प्रत्यक्षावगमं ज्ञानं सुसुखं कर्तुमव्ययम्

rāja-vidyā rāja-guhyam  
pavitram idam uttamam  
pratyakṣāvagamam dharmyam  
susukham kartum avyayam

Este conhecimento é o rei da  
educação, o mais secreto de  
\* todos os segredos. É o  
conhecimento mais puro, e por  
dar direta percepção do eu  
através da realização, é a  
perfeição da religião. Ele é  
eterno e se executa  
alegremente. (Bg. 9.2)

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
7	*	*
8		
9		
10		
11		
12	*	*
13		
14		
15		
16		
17		
18	*	*
19		
20		
Yoga: Viskumba		126
Naksatra: Uttara-bhadra		239
Yoga: Priti		127
Naksatra: Revati		238



		Yoga: Atiganda		131
		Naksatra: Rohini		234
4			<b>Domingo</b>	<b>12</b> Nova
			Gaura Paksa	:
			Tritiya Tithi	:
5			Aksaya Trtiya. Candana Yatra começa. (Continua por 21 dias)	
6			Dia das Mães (2º domingo de maio)	
7	*	*	*	
8			Yoga: Sukarma	132
			Naksatra: Mrigasira	233
9			<b>Maio</b>	
			<b>S T Q Q S S D</b>	
			<div><div>1</div><div>2</div><div>3</div><div>4</div><div>5</div></div>	
10			6 7 8 9 10	11 12
			13 14 15 16 17	18 19
11			20 <div>21</div> 22 23 <div>24</div>	25 26
			27 28 29 <div>30</div> 31	
12			<b>Junho</b>	
	*	*	<b>S T Q Q S S D</b>	
13			<div>3</div> 4 5 6 7	8 9
			10 11 <div>12</div> 13 14	15 16
14			17 18 <div>19</div> <div>20</div> 21	22 23
			24 25 26 27 28	29 30
15			अश्चद्भुजानाः पुरुषा ज्ञामस्यास्य परन्ताप	
16			अप्राप्य माञ्च निवर्तन्ते मृत्युसङ्घसारवर्त्मनि	
17			āsraddadhānāḥ puruṣā dhamasyāsya parantapa apṛāpya mām nivartante mṛtyu-saṁsāra-vartmani	
			Aqueles que não têm fé no caminho do serviço devocional não podem Me alcançar, ó conquistador dos inimigos, mas voltam ao nascimento e à morte neste mundo material (Bg. 9.3)	
18	*	*	*	
19				
20				
Yoga: Ayusmana		128	Yoga: Saubhagya	129
Naksatra: Asvini		237	Naksatra: Bharani	236
			Yoga: Sobana	130
			Naksatra: Krittika	235

अश्रद्धज्ञानाः पुरुषा ज्ञामस्यास्य परन्ताप  
अप्राप्य मां निवर्तन्ते मृत्युसङ्गसारवर्त्मनि

āsraddadhānāḥ puruṣā  
dhamasyāsya parantapa  
aprāpya mām nivartante  
mr̥tyu-saṁsāra-vartmani

Aqueles que não têm fé no  
caminho do serviço devocional  
não podem Me alcançar, ó  
conquistador dos inimigos, mas  
voltam ao nascimento e à morte  
neste mundo material (Bg. 9.3)

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
7	*	*
8		
9		
10		
11		
12		
13	*	*
14		
15		
16		
17		
18	*	*
19		
20		
Yoga: Dhriti		133
Naksatra: Mrigasira		232
Yoga: Sula		134
Naksatra: Ardra		231

Quarta		15	Nova	Quinta		16	Nova	Sexta		17	Nova	Sábado		18	Cresc				
Gaura Paksa		:	:	Gaura Paksa		:	:	Gaura Paksa		:	:	Gaura Paksa		:	:				
Pancami Tithi				Sasti Tithi				Saptami Tithi				Astami Tithi							
Vrsabha Sankranti (Sol entra em Touro 14 mai, às 13:36 hora local)																			
												Yoga: Dhruva		138					
												Naksatra: Magha		227					
4												Domingo		19					
												Gaura Paksa							
5												Navami Tithi							
												Srimati Sita Devi (consorte do Senhor Sri Rama) -							
6												Aparecimento							
												Sri Madhu Pandita -							
7				*				*				Desaparecimento							
												Srimati Jahnava Devi -							
8												Aparecimento							
												Yoga: Harsana		139					
9												Naksatra: Purva-phalguni		226					
												Maio							
10												S		T	Q	Q	S	S	D
															1	2	3	4	5
11												6		7	8	9	10	11	12
												13		14	15	16	17	18	19
12												20		21	22	23	24	25	26
												27		28	29	30	31		
13				*				*				Junho							
												S		T	Q	Q	S	S	D
14												3		4	5	6	7	8	9
												10		11	12	13	14	15	16
15												17		18	19	20	21	22	23
												24		25	26	27	28	29	30
16												sataṭaṁ kīrtayanto māṁ		yatanāś ca dṛḍha-vratāḥ		mamaśyantaś ca mām bhaktyā		nitya-yuktā upāśate	
												Sempre cantando Minhas glórias,		esforçando-se com grande		determinação, prostrando-se		diante de Mim, estas grandes	
17				*				*				almas Me adoram		perpétuamente com devoção.		(Bg. 9.14)			
18																			
19																			
20																			
Yoga: Ganda		135		Yoga: Ganda		136		Yoga: Vriddhi		137									
Naksatra: Punarvasu		230		Naksatra: Pūsyami		229		Naksatra: Asleśa		228									

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
7	*	*
8		
9		
10		
11		
12		
13	*	*
14		
15		
16		
17		
18	*	*
19		
20		
Yoga: Vajra		140
Naksatra: Uttara-phalguni		225
Yoga: Siddhi		141
Naksatra: Hasta		224

Quarta	Cresc	Quinta	Cresc	Sexta	Cheia	Sábado	Cheia
22	(	23	(	24	O	25	O
Gaura Paksa		Gaura Paksa		Gaura Paksa		Krsna Paksa	
Dvadasi Tithi		Trayodasi Tithi		<b>Purnima Tithi</b>	*	Pratipat Tithi	
Quebra de jejum 07:03 - 10:35 (hora local)		Sri Jayananda Prabhu - Desaparecimento		Nrsimha Caturdasi: Aparecimento do Senhor Nrsimhadeva (Jejum hoje) Krsna Phula Dola, Salila Vihara Sri Paramesvari Dasa Thakura - Desaparecimento Sri Sri Radha-Ramana Devaji - Aparecimento Sri Madhavendra Puri - Ap. Sri Srinivasa Acarya - Ap.		Trivikrama Masa	
						Yoga: Siva 145 Naksatra: Anuradha 220	
4						<b>Domingo</b> 26	Cheia
						Krsna Paksa	O
5						Dvitiya Tithi	
6							
7		*		*			
8						Yoga: Sadhya 146 Naksatra: Jyestha 219	
9							
10							
11							
12							
13		*		*			
14							
15							
16							
17							
18		*		*			
19							
20							
Yoga: Vyatipata 142 Naksatra: Citra 223		Yoga: Variyana 143 Naksatra: Swati 222		Yoga: Parigha 144 Naksatra: Visakha 221			

Maio

S	T	Q	Q	S	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Junho

S	T	Q	Q	S	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

पत्रञ्च पुष्पञ्च फलञ्चध तोयञ्च यो मे भीषा प्रयच्छति  
तदहञ्च भीयुषहृतमश्नानामि प्रयतात्मनः  
patraṁ puṣpaṁ phalaṁ toyam  
yo me bhaktyā prayacchati  
tad ahaṁ bhakty-upahṛtaṁ  
aśnāmi prayatātmanaḥ  
Se uma pessoa Me oferecer com amor e devoção uma folha, uma flor, frutas ou água, Eu aceitarei. (Bg. 9.26)

PRIORIDADES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA
	(adequado para jejum) Jejum por Aparā Ekadasi	Quebra de jejum após 11:13 (hora local) Sṛīlā Vṛndāvana Dāsa Thākura - Aparecimento	
	3	4	5
			Dia dos Namorados
	10	11	12
		Sṛī Baladeva Vidyābhusana - Desaparecimento Ganga Puja Sṛīmātī Gangāmātā Gosvāmīnī - Aparecimento	(adequado para jejum) Jejum por Pandava Nirjala Ekadasi (Jejum total, até mesmo de água, se tiver quebrado Ekadasi)
	17	18	19
	Sṛī Syāmananda Prabhu - Desaparecimento Vamāna Māsā		
	24	25	26

JUNHO

2013

PLANEJAMENTO MENSAL

QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
		1	2
6	7	8	9
13	14	Mithuna Sankranti (Sol entra em Gêmeos 14 jun, às 20:12 hora local)	16
Quebra de jejum 07:13 - 10:51 (hora local) Inverno	Panihati Cida Dahi Utsava	22	Snana Yatra Sri Mukunda Datta - Desaparecimento Sri Sridhara Pandita - Desaparecimento
20	21	22	23
Sri Vakresvara Pandita - Aparecimento	28	29	30
27	28	29	30

Maio / Junho

Trivikrama Masa

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
7	*	*
8		
9		
10		
11		
12		
13	*	*
14		
15		
16		
17		
18	*	*
19		
20		
Yoga: Subha		147
Naksatra: Purva-asadha		218
Yoga: Sukla		148
Naksatra: Uttara-asadha		217



4			
5			
6			
7	*	*	*
8			
9			
10			
11			
12			
13	*	*	*
14			
15			
16			
17			
18	*	*	*
19			
20			

Yoga: Viskumba152

Naksatra: Purva-bhadra213

Domingo2Ming

Krsna Paksa

Dasami Tithi)

Yoga: Priti153

Naksatra: Uttara-bhadra212

Maio									
S	T	Q	Q	S	S	D			
		1	2	3	4	5			
6	7	8	9	10	11	12			
13	14	15	16	17	18	19			
20	21	22	23	24	25	26			
27	28	29	30	31					
Junho									
S	T	Q	Q	S	S	D			
						1	2		
3	4	5	6	7	8	9			
10	11	12	13	14	15	16			
17	18	19	20	21	22	23			
24	25	26	27	28	29	30			

यत्कारोषि यदश्नसि यदजुहोषि ददासि यत्  
यतापस्यसि काएन्तेय तत्कुरुष्व मदर्पणम्  
yat karoṣi yad aśnāsi  
yad juhoṣi dadāsi yat  
yat tapasyasi kaunteya  
tat kuruṣva mad arpaṇam  
Ó filho de Kunti, tudo que você  
fizer, tudo que você comer, tudo  
que você oferecer e presentear,  
bem como todas as austeridades  
que você executar, tudo deve ser  
feito como um oferecimento a  
Mim. (Bg. 9.27)

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
7	*	*
8		
9		
10		
11		
12		
13	*	*
14		
15		
16		
17		
18	*	*
19		
20		
Yoga: Ayusmana		154
Naksatra: Revati		211
Yoga: Saubhagya		155
Naksatra: Asvini		210

4			
5			
6			
7	*	*	*
8			
9			
10			
11			
12			
13	*	*	*
14			
15			
16			
17			
18	*	*	*
19			
20			

Yoga: Dhriti159

Naksatra: Rohini206

Domingo9Nova

Gaura Paksa:

Pratipat Tithi:

Yoga: Sula160

Naksatra: Mrigasira205

Junho								
S	T	Q	Q	S	S	D		
					1	2		
3	4	5	6	7	8	9		
10	11	12	13	14	15	16		
17	18	19	20	21	22	23		
24	25	26	27	28	29	30		

Julho								
S	T	Q	Q	S	S	D		
1	2	3	4	5	6	7		
8	9	10	11	12	13	14		
15	16	17	18	19	20	21		
22	23	24	25	26	27	28		
29	30	31						

अहं सार्वस्य प्रभवो मताः सर्वं प्रवर्तते

ति मत्वा भजन्ते मां बुद्धा भावसमन्विताः

aham sarvasya prabhavo  
mattaḥ sarvaṁ pravartate  
iti matvā bhajante mām  
budhā bhāva-samanvitāḥ

Eu sou a fonte de todos os mundos espirituais e materiais.

\* Tudo emana de Mim. Os sábios que sabem disso perfeitamente ocupam-se em Meu serviço devocional e Me adoram com todo seu coração. (Bg. 10.8)

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
7	*	*
8		
9		
10		
11		
12		
13	*	*
14		
15		
16		
17		
18	*	*
19		
20		
Yoga: Ganda Naksatra: Ardra		161 204
Yoga: Vriddhi Naksatra: Punarvasu		162 203

Quarta		12	Nova	Quinta		13	Nova	Sexta		14	Nova	Sábado		15	Nova				
Gaura Paksa			:	:	Gaura Paksa		:	:	Gaura Paksa		:	:	Gaura Paksa		:	:			
Caturthi Tithi					Pancami Tithi				Sasti Tithi				Saptami Tithi						
Dia dos Namorados													Mithuna Sankranti (Sol entra em Gêmeos 14 jun, às 20:12 hora local)						

Junho

Trivikrama Masa

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
7	*	*
8		
9		
10		
11		
12		
13	*	*
14		
15		
16		
17		
18	*	*
19		
20		
Yoga: Vyatipata		168
Naksatra: Hasta		197
Yoga: Variyana		169
Naksatra: Citra		196

Quarta

19

Cresc

(

Gaura Paksa

Ekadasi Tithi

(adequado para jejum)  
Jejum por Pandava Nirjala Ekadasi  
(Jejum total, até mesmo de água, se tiver quebrado Ekadasi)

Quinta

20

Cresc

(

Gaura Paksa

Dvadasi Tithi

Quebra de jejum 07:13 - 10:51 (hora local)  
Inverno

Sexta

21

Cresc

(

Gaura Paksa

Trayodasi Tithi

Panihati Cida Dahi Utsava

Sábado

22

Cresc

(

Gaura Paksa

Caturdasi Tithi

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

Yoga: Subha  
Naksatra: Jyestha

173  
192

Domingo

23

Cheia

0

Gaura Paksa

Purnima Tithi

Snana Yatra

Sri Mukunda Datta -  
Desaparecimento

Sri Sridhara Pandita -  
Desaparecimento

Yoga: Sukla  
Naksatra: Mula

174  
191

Junho

S T Q Q S S D

1 2

3 4 5 6 7 8 9

10 11 12 13 14 15 16

17 18 19 20 21 22 23

24 25 26 27 28 29 30

Julho

S T Q Q S S D

1 2 3 4 5 6 7

8 9 10 11 12 13 14

15 16 17 18 19 20 21

22 23 24 25 26 27 28

29 30 31

तेषाञ्च सततयुगानाञ्च भजताञ्च प्रथतिपूर्वकाम्

ददामि बुद्धियोगञ्च तञ्च येन मामुपयान्ति ते

teṣāṃ satata-yuktānāṃ  
bhajatāṃ priti-pūrvakam  
dadāmi buddhi-yogaṃ taṃ  
yena mām upayānti te

Para aqueles que estão  
constantemente devotados e Me  
adoram com amor extático, Eu  
dou a compreensão com a qual  
eles podem vir a Mim. (Bg.  
10.10)

Yoga: Parigha  
Naksatra: Swati

170  
195

Yoga: Siddha  
Naksatra: Visakha

171  
194

Yoga: Sadhya  
Naksatra: Anuradha

172  
193

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
7	*	*
8		
9		
10		
11		
12		
13	*	*
14		
15		
16		
17		
18	*	*
19		
20		
Yoga: Brahma		175
Naksatra: Purva-asadha		190
Yoga: Vaidhriti		176
Naksatra: Uttara-asadha		189



4			
5			
6			
7	*	*	*
8			
9			
10			
11			
12			
13	*	*	*
14			
15			
16			
17			
18	*	*	*
19			
20			
Yoga: Viskumba		177	Yoga: Priti
Naksatra: Sravana		188	Naksatra: Satabhisa
Yoga: Ayusmana		178	Yoga: Purva-bhadra
Naksatra: Purva-bhadra		186	

Yoga: Saubhagya180

Naksatra: Uttara-bhadra185

Domingo30Ming

Krsna Paksa

Astami Tithi)

Yoga: Sobana181

Naksatra: Revati184

Junho											
S	T	Q	Q	S	S	D					
						1	2				
3	4	5	6	7	8	9					
10	11	12	13	14	15	16					
17	18	19	20	21	22	23					
24	25	26	27	28	29	30					

Julho						
S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

तेषामेवानुकांम्पार्थमहमज्ञानजङ्घ तमः

नाशयाम्यात्मभावस्थो ज्ञानदत्तमेन भास्वता

teṣām evānukampārtham

aham ajñāna-jam tamah

nāśayāmy ātma-bhāvastho

jñāna-dipena bhāsvatā

Por compaixão por eles, Eu,

morando em seus corações,

destruo com a luz brilhante do

conhecimento a escuridão

nascida da ignorância. (Bg.

10.11)

PRIORIDADES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA
		Sri Srivasa Pandita - Desaparecimento	(adequado para jejum) Jejum por Yogini Ekadasi
	1	2	3
	Gundica Marjana	Ratha Yatra Sri Svarupa Damodara Gosvami - Desaparecimento Sri Sivananda Sena - Desaparecimento	
	8	9	10
		Karka Sankranti (Sol entra em Câncer 16 jul, às 07:04 hora local)	Retorno do Ratha (8 dias após o Ratha Yatra)
	15	16	17
	Guru (Vyasa) Purnima Srila Sanatana Gosvami - Desaparecimento Primeiro mês de Caturmasya começa [SISTEMA PURNIMA] (jejum de vegetais de folhas verdes durante um mês)	Sridhara Masa	
	22	23	24
	Srila Lokanatha Gosvami - Desaparecimento	Fundação da ISKCON em Nova Iorque	
	29	30	31

JULHO

2013

PLANEJAMENTO MENSAL

QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
Quebra de jejum 07:15 - 10:53 (hora local)			Sri Gadadhara Pandita - Desaparecimento Srila Bhaktivinoda Thakura - Desaparecimento
4	5	6	7
		Hera Pancami (4 dias após o Ratha Yatra)	Sri Vakresvara Pandita - Desaparecimento
11	12	13	14
	(adequado para jejum) Jejum por Sayana Ekadasi	Quebra de jejum 07:13 - 10:54 (hora local)	
18	19	20	21
	Srila Gopala Bhatta Gosvami - Desaparecimento		
25	26	27	28
	(adequado para jejum) Jejum por Kamika Ekadasi	Quebra de jejum 07:07 - 10:52 (hora local)	
1	2	3	4

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
7		
8	*	*
9		
10		
11		
12	*	*
13		
14		
15		
16		
17		
18	*	*
19		
20		
Yoga: Atiganda		182
Naksatra: Asvini		183
Yoga: Sukarma		183
Naksatra: Asvini		182

4			
5			
6			
7			
8	*	*	*
9			
10			
11			
12			
13	*	*	*
14			
15			
16			
17			
18	*	*	*
19			
20			

Yoga: Vriddhi

187

Naksatra: Mrigasira

178

Domingo

7

Nova

Krsna Paksa

:

Amavasya Tithi

:

Sri Gadadhara Pandita -

Desaparecimento

Srila Bhaktivinoda Thakura -

Desaparecimento

Yoga: Dhruva

188

Naksatra: Ardra

177

Julho						
S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Agosto						
S	T	Q	Q	S	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

यद्यद्विभूतिमत्सत्त्वञ्च श्रथमदूर्जितमेव वा

ततादेवावगच्छ त्वञ्च मम तेजोऽश्राम्भवम्

yad yad vibhūtimat sattvaṁ

śrīmad ūrjitam eva vā

tat tad evāvagaccha tvaṁ

mama tejo'ṁśa-sambhavam

Saiba que todas as criações

belas, gloriosas e poderosas

brotam tão somente de uma

centelha de Meu esplendor. (Bg.

10.41)



Hera Pancami (4 dias após o  
Ratha Yatra)

Yoga: Variyana 194  
Naksatra: Purva-phalguni 171

Domingo 14 Nova

Gaura Paksa  
Sasti Tithi

Sri Vakresvara Pandita -  
Desaparecimento

Yoga: Parigha 195  
Naksatra: Uttara-phalguni 170

Julho						
S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Agosto						
S	T	Q	Q	S	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

मत्कर्मकृन् मत्परमो मद्गीः सैवर्जितः

निव रः सर्वभूतेषु यः स मामेति पाण्डव

mat-karma-kṛn mat-paramo  
mad-bhaktāḥ saṅga-varjitāḥ  
nirvairāḥ sarva-bhūteṣu  
yāḥ sa mām eti pāṇḍava

Meu querido Arjuna, a pessoa  
que se ocupa em Meu serviço  
devocional puro, livre das  
contaminações de atividades  
anteriores e da especulação  
mental, que é amigável para  
toda entidade viva, certamente  
vem a Mim. (Bg. 11.55)

Julho

Vamana Masa

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

Gaura Paksa Saptami Tithi		Gaura Paksa Astami Tithi	
		Karka Sankranti (Sol entra em Câncer 16 jul, às 07:04 hora local)	
4			
5			
6			
7		*	*
8			
9			
10			
11			
12		*	*
13			
14			
15			
16			
17			
18		*	*
19			
20			
Yoga: Siva Naksatra: Hasta		196 169	Yoga: Siddha Naksatra: Citra 197 168



				Yoga: Indra	201	
				Naksatra: Mula	164	
4				Domingo	21	
				Gaura Paksa	(	
				Caturdasi Tithi		
5						
6						
7	*		*		*	
8				Yoga: Vaidhriti	202	
				Naksatra: Purva-asadha	163	
9				Julho		
				S T Q Q S S D		
				1 2 3 4 5 6 7		
10				8 9 10 11 12 13 14		
				15 16 17 18 19 20 21		
11				22 23 24 25 26 27 28		
				29 30 31		
12				Agosto		
				S T Q Q S S D		
					1 2 3 4	
13	*		*			
					5 6 7 8 9 10 11	
14					12 13 14 15 16 17 18	
					19 20 21 22 23 24 25	
15					26 27 28 29 30 31	
16						
17						
18						
	*		*		*	
19						
20						
	Yoga: Sadhya	198	Yoga: Subha	199	Yoga: Sukla	200
	Naksatra: Swati	167	Naksatra: Visakha	166	Naksatra: Anuradha	165

पुरुषः प्रकृतिस्थो हि भुङ्क्ते प्रकृतिजान् गुणान्

कारणञ्च गुणसौष्ठव्य सदसद्योनिजन्मसु

puruṣaḥ prakṛti-stho hi  
bhukṣte prakṛti-jān guṇān  
kāraṇaṁ guṇa-saṅgo'sya  
sad-asad-yoni-janmasu

Dessa forma, a entidade viva dentro da natureza material segue os caminhos da vida, desfrutando dos três modos da natureza. Isto se deve à sua associação com esta natureza material. Assim, a entidade viva se encontra com o bem e com o mal entre as diversas espécies. (Bg. 13.22)

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
7	*	*
8		
9		
10		
11		
12		
13	*	*
14		
15		
16		
17		
18	*	*
19		
20		
Yoga: Viskumba		203
Naksatra: Uttara-asadha		162
Yoga: Priti		204
Naksatra: Sravana		161

Srila Gopala Bhatta Gosvami -  
Desaparecimento

4  
5  
6  
7  
8  
9  
10  
11  
12  
13  
14  
15  
16  
17  
18  
19  
20

\*

\*

Yoga: Sukarma 208  
Naksatra: Uttara-bhadra 157

**Domingo** 28 Cheia  
0  
Krsna Paksa  
Santami Tithi

Yoga: Dhriti 209  
Naksatra: Revati 156

Julho						
S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Agosto						
S	T	Q	Q	S	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

सर्वयोनिषु काण्तेय मूर्तयः सम्भवन्ति याः

तासाञ्च ब्रह्म महद्योनिरहञ्च बथजप्रदः पिता

sarva-yoniṣu kaunteya  
mūrtayaḥ sambhavanti yāḥ  
tāsāṁ brahma mahad yonir  
ahaṁ bija-pradaḥ pitā

Ó filho de Kunti, deve-se  
compreender que todas as  
espécies de vida aparecem  
devido a seu nascimento nesta  
natureza material, e que Eu sou  
o pai que dá a semente. (Bg.  
14.4)

Yoga: Ayusmana  
Naksatra: Dhanista

205  
160  
Yoga: Sobana  
Naksatra: Satabhisa

206  
159  
Yoga: Atiganda  
Naksatra: Purva-bhadra

207  
158

[illegible]

# AGOSTO

# 2013

# PLANEJAMENTO MENSAL

QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
	(adequado para jejum) Jejum por Kamika Ekadasi	Quebra de jejum 07:07 - 10:52 (hora local)	
1	2	3	4
		Sri Raghunandana Thakura - Desaparecimento Sri Vamsidasa Babaji - Desaparecimento	Dia dos Pais (2º domingo de agosto)
8	9	10	11
		(adequado para jejum) Jejum por Pavitropana Ekadasi Radha Govinda Jhulana Yatra começa Simha Sankranti (Sol entra em Leão 16 ago, às 15:29 hora local)	Quebra de jejum 06:58 - 08:29 (hora local) Srila Rupa Gosvami - Desaparecimento Sri Gauridasa Pandita - Desaparecimento
15	16	17	18
22	23	24	25
Nandotsava Srila Prabhupada - Aparecimento		(adequado para jejum) Jejum por Annada Ekadasi	Quebra de jejum 09:28 - 10:41 (hora local)
29	30	31	1

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
7	*	*
8		
9		
10		
11		
12		
13	*	*
14		
15		
16		
17		
18		
19	*	*
20		
Yoga: Sula		210
Naksatra: Asvini		155
Yoga: Ganda		211
Naksatra: Bharani		154

			Yoga: Harsana	215					
			Naksatra: Ardra	150					
4			Domingo	4	Ming				
			Krsna Paksa						
			Travodasi Tithi						
5									
6									
7	*		*		*				
8									
			Yoga: Vajra	216					
			Naksatra: Punarvasu	149					
9			Julho						
			S	T	Q	Q	S	S	D
			1	2	3	4	5	6	7
			8	9	10	11	12	13	14
			15	16	17	18	19	20	21
			22	23	24	25	26	27	28
			29	30	31				
10			Agosto						
			S	T	Q	Q	S	S	D
						1	2	3	4
			5	6	7	8	9	10	11
			12	13	14	15	16	17	18
			19	20	21	22	23	24	25
			26	27	28	29	30	31	
11			माझ च योज्यभिचारेण भग्नयोगेन सेवते						
			अस्मिन् समतथ्येन ब्रह्मभूयाय कल्पते						
			mām ca yo'vyabhicāreṇa bhakti-yogena sevate as guṇān samatīyātān brahma-bhūyāya kalpate						
			Aquele que se ocupa completamente em serviço devocional, que não cai em nenhuma circunstância, transcende imediatamente os modos da natureza material e desse modo chega ao nível de Brahman. (Bg. 14.26)						
12									
13	*		*		*		*		
14									
15									
16									
17									
18									
19	*		*		*		*		
20									
Yoga: Vriddhi		212	Yoga: Dhruva		213	Yoga: Vyagata		214	
Naksatra: Krittika		153	Naksatra: Rohini		152	Naksatra: Mrigasira		151	

Agosto

Sridhara Masa

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
7	*	*
8		
9		
10		
11		
12		
13	*	*
14		
15		
16		
17		
18		
19	*	*
20		
Yoga: Siddhi		217
Naksatra: Punarvasu		148
Yoga: Vyatipata		218
Naksatra: Pusyami		147



Quarta	7	Nova	Quinta	8	Nova	Sexta	9	Nova	Sábado	10	Nova
Gaura Paksa Pratipat Tithi	: : :	Gaura Paksa Dvitiya Tithi	: : :	Gaura Paksa Tritiya Tithi	: : :	Gaura Paksa Tritiya Tithi	: : :	Gaura Paksa Caturthi Tithi	: : :	Gaura Paksa Caturthi Tithi	: : :
									Sri Raghunandana Thakura - Desaparecimento		
									Sri Vamsidasa Babaji - Desaparecimento		
4									Yoga: Siddha 222 Naksatra: Uttara-phalguni 143		
									Domingo 11 Nova		
5									Gaura Paksa : Pancami Tithi		
									Dia dos Pais (2º domingo de agosto)		
6											
7		*		*		*		*			
8									Yoga: Sadhya 223 Naksatra: Hasta 142		
9									Agosto		
									S T Q Q S S D		
10									1 2 3 4		
									5 6 7 8 9 10 11		
11									12 13 14 15 16 17 18		
									19 20 21 22 23 24 25		
12									26 27 28 29 30 31		
									Setembro		
13		*		*		*		*	S T Q Q S S D		
									30 1 2 3 4 5 6 7 8		
14									9 10 11 12 13 14 15		
									16 17 18 19 20 21 22		
15									23 24 25 26 27 28 29		
16									ज्ञानमूलधमलाःशाखमष्टथाज्ञ प्राहुरव्ययम्		
									छन्दाज्ञसि यस्य पर्णानि यस्ताज्ञ वेद स वेदवित्		
17									ūdhuva-mūlam adhaḥ-sākham aśvattham prāhur avyayam chandāmsi yasya parṇāni yas taṁ veda sa veda-vit		
18		*		*		*		*	O Bem-aventurado Senhor disse: Existe uma figueira-de-bengala que tem suas raízes para cima e seus galhos para baixo e cujas folhas são os hinos védicos. A pessoa que conhece esta árvore é o conhecedor dos Vedas. (Bg. 15.1)		
19											
20											
Yoga: Variyana Naksatra: Aslesa	219 146	Yoga: Parigha Naksatra: Magha	220 145	Yoga: Siva Naksatra: Purva-phalguni	221 144						

Agosto

Sridhara Masa

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
7	*	*
8		
9		
10		
11		
12		
13	*	*
14		
15		
16		
17		
18		
19	*	*
20		
Yoga: Subha		224
Naksatra: Citra		141
Yoga: Sukla		225
Naksatra: Swati		140

(adequado para jejum)  
Jejum por Pavitropana Ekadasi  
Radha Govinda Jhulana Yatra  
começa  
Simha Sankranti (Sol entra  
em Leão 16 ago, às 15:29  
hora local)

Yoga: Viskumba 229  
Naksatra: Mula 136

Quebra de jejum 06:58 -  
08:29 (hora local)  
Srila Rupa Gosvami -  
Desaparecimento  
Sri Gauridasa Pandita -  
Desaparecimento

Yoga: Priti 230  
Naksatra: Purva-asadha 135

Agosto						
S	T	Q	Q	S	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	
Setembro						
S	T	Q	Q	S	S	D
30						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

सर्वस्य चाहङ्ग इदि सङ्गिक्लिो मताः स्मृतिर्ज्ञानमपोहनङ्ग च

वेदएङ्ग सव रहमेव वेद्यो वेदान्तकृद्वेदविदेव चाहम्

sarvasya cāhaṁ ḥṛdi sanniviṣṭo  
mattaḥ smṛtir jñānam apohanam ca  
vedaś ca sarvair aham eva vedyo  
vedānta-kṛd veda-vid eva cāham

Eu estou situado no coração de  
todo mundo, e de Mim vêm a  
memória, o conhecimento e o  
esquecimento. Através de todos  
os Vedas, Eu sou o que há de ser  
conhecido; na verdade, Eu sou o  
compilador do Vedanta, e Eu sou  
o conhecedor dos Vedas como  
eles são. (Bg. 15.15)

2013

Semana 34  
527 Gaurabda

Segunda

19

Cresc

Terça

20

Cheia

Agosto

Sridhara /  
Hrsikesa Masa

Importante

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Gaura Paksa

Caturdasi Tithi

Último dia do primeiro mês de  
Caturmasya [SISTEMA  
PURNIMA]

Gaura Paksa

Purnima Tithi

Jhulana Yatra termina  
Senhor Balarama -  
Aparecimento  
(Jejum hoje)  
Segundo mês de Caturmasya  
começa [SISTEMA PURNIMA]  
(jejum de iogurte por um mês)

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

Yoga: Saubhagya

231

Naksatra: Uttara-asadha

134

Yoga: Sobana

232

Naksatra: Dhanista

133

\*

\*

\*

\*

\*

\*

Yoga: Sula

236

Naksatra: Revati

129

Domingo

25

Cheia

0

Krsna Paksa

Pancami Tithi

Yoga: Ganda

237

Naksatra: Asvini

128

Agosto						
S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31
Setembro						
S	T	Q	Q	S	S	D
30						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

यः शास्त्रविज्ञानमुत्सृज्य वर्तते कामकारतः

न स सिद्धिमाप्नोति न सुखं न पराङ्गतिम्

yaḥ śāstra-vidhim utsṛjya  
vartate kāma-kāraṭaḥ  
na sa siddhim avāpnoti  
na sukhaṁ na parāṁ gatim

Mas aquele que põe de lado as  
injunções das escrituras e age de  
acordo com seus próprios  
caprichos não alcança nem a  
perfeição, nem a felicidade nem  
o destino supremo. (Bg. 16.23)

PRIORIDADES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA
	2	3	4
		Srimati Sita Thakurani (Consorte de Sri Advaita) - Aparecimento Lalita sasti	
	9	10	11
	Quebra de jejum 06:33 - 10:33 (hora local) Sri Vamana Dvadasi: Aparecimento do Senhor Vamanadeva (O jejum foi feito ontem) Srila Jiva Gosvami - Aparecimento	Srila Bhaktivinoda Thakura - Aparecimento Kanya Sankranti (Sol entra em Virgem 16 set, às 15:26 hora local)	Ananta Caturdasi Vrata Srila Haridasa Thakura - Desaparecimento Último dia do segundo mês de Caturmasya [SISTEMA PURNIMA]
	16	17	18
	23	24	25
	(adequado para jejum) Jejum por Indira Ekadasi	Quebra de jejum 06:19 - 10:25 (hora local)	
	30	1	2

# SETEMBRO 2013

## PLANEJAMENTO MENSAL

QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
			Quebra de jejum 09:28 - 10:41 (hora local)
			1
		Independência	
5	6	7	8
Radhastami: Aparecimento de Srimati Radharani			(adequado para jejum) Jejum por Parsva Ekadasi (Jejum hoje por Vamanadeva)
12	13	14	15
Sri Visvarupa Mahotsava Aceitação de sannyasa por Srila Prabhupada Terceiro mês de Caturmasya começa [SISTEMA PURNIMA] (jejum de leite por um mês)	Padmanabha Masa		Primavera
19	20	21	22
Chegada de Srila Prabhupada aos Estados Unidos			
26	27	28	29
3	4	5	6

2013

Semana 35  
527 Gaurabda

Segunda  
Krsna Paksa  
Sasti Tithi

26

Cheia  
0

Terça  
Krsna Paksa  
Saptami Tithi

27

Cheia  
0

Agosto /  
Setembro

Hrsikesa Masa

Importante

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

4		
5		
6		
7	*	*
8		
9		
10		
11		
12		
13	*	*
14		
15		
16		
17		
18		
19	*	*
20		
Yoga: Vriddhi		238
Naksatra: Bharani		127
Yoga: Dhruva		239
Naksatra: Krittika		126



Quarta

28

Ming

Krsna Paksa

Astami Tithi

Sri Krsna Janmastami:  
Aparecimento do Senhor Sri Krsna  
(Jejum hoje)

Quinta

29

Ming

Krsna Paksa

Navami Tithi

Nandotsava  
Srila Prabhupada -  
Aparecimento

Sexta

30

Ming

Krsna Paksa

Dasami Tithi

Sábado

31

Ming

Krsna Paksa

Ekadasi Tithi

(adequado para jejum)  
Jejum por Annada Ekadasi

4			Yoga: Siddhi Naksatra: Ardra	243 122
5			Domingo	1
6			Krsna Paksa Dvadasi Tithi	
7	*	*	Quebra de jejum 09:28 - 10:41 (hora local)	
8			Yoga: Vyatipata Naksatra: Punarvasu	244 121
9			Agosto	
10			S T Q Q S S D	
11			1 2 3 4	
12			5 6 7 8 9 10 11	
13			12 13 14 15 16 17 18	
14			19 20 21 22 23 24 25	
15			26 27 28 29 30 31	
16	*	*	Setembro	
17			S T Q Q S S D	
18			30 1 2 3 4 5 6 7 8	
19			9 10 11 12 13 14 15	
20			16 17 18 19 20 21 22	
			23 24 25 26 27 28 29	
			ब्रह्मभूतः प्रसप्तात्मा न श्रोचति न काङ्क्षति	
			समः सर्वेषु भूतेषु मद्ग्रीष्ठा लभते पराम्	
			brahma-bhūtaḥ prasannātmā na śrocati na kāṅkṣati samaḥ sarveṣu bhūteṣu mad-bhaktim labhate parām	
			A pessoa que está assim situada transcendentalmente realiza de imediato o Brahman Supremo. Ela nunca se lamenta nem deseja ter nada; ela está igualmente disposta com toda entidade viva. Neste estado ela alcança o serviço devocional puro a mim. (Bg. 18.54)	
	Yoga: Vyagata Naksatra: Rohini	240 125	Yoga: Harsana Naksatra: Rohini	241 124
	Yoga: Vajra Naksatra: Mrigasira	242 123		

Setembro

Hrsikesa Masa

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
7	*	*
8		
9		
10		
11		
12		
13	*	*
14		
15		
16		
17		
18		
19	*	*
20		
Yoga: Variyana		245
Naksatra: Pusyami		120
Yoga: Parigha		246
Naksatra: Aslesa		119



Setembro

Hrsikesa Masa

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
	*	*
7		
8		
9		
10		
11		
12		
	*	*
13		
14		
15		
16		
17		
18		
	*	*
19		
20		
Yoga: Brahma		252
Naksatra: Swati		113
Yoga: Vaidhriti		253
Naksatra: Visakha		112

4			
5			
6			
7	*	*	*
8			
9			
10			
11			
12			
13	*	*	*
14			
15			
16			
17			
18	*	*	*
19			
20			
Yoga: Viskumba		254	
Naksatra: Anuradha		111	
Yoga: Priti		255	
Naksatra: Jyestha		110	
Yoga: Ayusmana		256	
Naksatra: Mula		109	

Yoga: Saubhagya 257  
Naksatra: Purva-asadha 108

**Domingo** 15 Cresc  
(

**Gaura Paksa**  
**Ekadasi Tithi** \*)

(adequado para jejum)  
Jejum por Parsva Ekadasi  
(Jejum hoje por Vamanadeva)

Yoga: Sobana 258						
Naksatra: Uttara-asadha 107						
<b>Setembro</b>						
S	T	Q	Q	S	S	D
30						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
<b>Outubro</b>						
S	T	Q	Q	S	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

चेतसा सर्वकार्माणि मयि सन्न्यस्य मत्परः

बुद्धियोगमुपाश्रित्य मङ्गिताः सततं भव

cetasā sarva-karmāṇi  
mayi sannyasya mat-parah  
buddhi-yogam upāśritya  
maccittāḥ satatam bhava

Em todas as atividades dependa simplesmente de Mim e trabalhe sempre sob Minha proteção. Em tal serviço devocional, seja plenamente consciente de Mim. (Bg. 18.57)

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante		
	4	
	5	
	6	
	7	
	8	
	9	
	10	
	11	
	12	
	13	
	14	
	15	
	16	
	17	
	18	
	19	
	20	
	Yoga: Atiganda 259 Naksatra: Sravana 106	
	Yoga: Dhriti 260 Naksatra: Dhanista 105	

Quarta	18	Cresc	Quinta	19	Cheia	Sexta	20	Cheia	Sábado	21	Cheia
Gaura Paksa	(		Gaura Paksa	0		Krsna Paksa	0		Krsna Paksa	0	
Caturdasi Tithi			Purnima Tithi			Pratipat Tithi			Tritiya Tithi		
Ananta Caturdasi Vrata Srila Haridasa Thakura - Desaparecimento Último dia do segundo mês de Caturmasya [SISTEMA PURNIMA]			Sri Visvarupa Mahotsava Aceitação de sannyasa por Srila Prabhupada Terceiro mês de Caturmasya começa [SISTEMA PURNIMA] (jejum de leite por um mês)			Padmanabha Masa					
4									Yoga: Dhruva Naksatra: Revati	264 101	
5									<b>Domingo</b>	<b>22</b>	Cheia
6									Krsna Paksa		0
7									Caturthi Tithi		
8									Primavera		
9											
10											
11											
12									Yoga: Vyagata Naksatra: Asvini	265 100	
13									<b>Setembro</b>		
14									S T Q Q S S D		
15									30		1
16									2 3 4 5 6	Z	8
17									9 10 11 12 13	14	15
18									16 17 18 19 20	21	22
19									23 24 25 26 27	28	29
20									<b>Outubro</b>		
									S T Q Q S S D		
										1 2 3 4	5 6
									7 8 9 10 11	12	13
									14 15 16 17 18	19	20
									21 22 23 24 25	26	27
									28 29 30	31	
									ॐ हरः सर्वभूतानाञ्च हृद्देशेऽर्जुन तिष्ठति		
									भद्रामयन् सर्वभूतानि यन्त्रालुढानि मायया		
									īśvaraḥ sarva-bhūtānāṃ hṛd-deśe' rjuna tiṣṭhati bhrāmayan sarva-bhūtāni yantrārūḍhāni māyayā		
									Ó Arjuna, o Senhor Supremo		
									está situado no coração de todo		
									mundo, e dirige as divagações de		
									todas as entidades vivas, que		
									estão sentadas como numa		
									máquina, feita de energia		
									material. (Bg. 18.61)		
Yoga: Sula Naksatra: Satabhisa	261 104		Yoga: Ganda Naksatra: Purva-bhadra	262 103		Yoga: Vriddhi Naksatra: Uttara-bhadra	263 102				

2013

Semana 39  
527 Gaurabda

Segunda

23

Cheia

0

Terça

24

Cheia

0

Setembro

Padmanabha  
Masa

Importante

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

4  
5  
6  
7  
8  
9  
10  
11  
12  
13  
14  
15  
16  
17  
18  
19  
20

Krsna Paksa  
Pancami Tithi

Krsna Paksa  
Pancami Tithi

Yoga: Harsana  
Naksatra: Bharani

266  
99

Yoga: Vajra  
Naksatra: Krittika

267  
98

\*

\*

\*

\*

\*

\*



Chegada de Srila Prabhupada  
aos Estados Unidos

Yoga: Parigha 271  
Naksatra: Punarvasu 94

Domingo 29 Ming  
Krsna Paksa  
Dasami Tithi

Yoga: Siva 272  
Naksatra: Pusyami 93

Setembro							
S	T	Q	Q	S	S	D	
30						1	
2	3	4	5	6	7	8	
9	10	11	12	13	14	15	
16	17	18	19	20	21	22	
23	24	25	26	27	28	29	

Outubro							
S	T	Q	Q	S	S	D	
	1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13	
14	15	16	17	18	19	20	
21	22	23	24	25	26	27	
28	29	30	31				

मन्मना भव मद्भक्तो मद्याजय माझ नमस्कारु

मामेवण्यसि सत्यञ्च ते प्रतिजाने प्रियोऽसि मे

man-manā bhava mad-bhakto  
mad-yāji mām namaskuru  
mām evaiṣyasi satyaṁ te  
pratijāne priyo'si me

Pense sempre em Mim e  
converta-se em Meu devoto.  
Adore-Me e ofereça suas  
homenagens a Mim. Desse modo  
você virá a Mim sem falta. Eu lhe  
prometo isto porque você é Meu  
muito querido amigo. (Bg. 18.65)

PRIORIDADES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA
		Quebra de jejum 06:19 - 10:25 (hora local)	
		1	2
	7	8	9
	(adequado para jejum) Jejum por Pasankusa Ekadasi	Quebra de jejum 06:31 - 10:18 (hora local) Srila Raghunatha Dasa Gosvami - Desaparecimento Srila Raghunatha Bhatta Gosvami - Desaparecimento Srila Krsnadasa Kaviraja Gosvami - Desaparecimento	
	14	15	16
			Srila Narottama Dasa Thakura - Desaparecimento
	21	22	23
	Sri Virabhadra - Aparecimento		(adequado para jejum) Jejum por Rama Ekadasi
	28	29	30

# OUTUBRO 2013

## PLANEJAMENTO MENSAL

QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
3	4	5	6
	Durga Puja	Dia das Crianças / N. Sra. Aparecida	Ramacandra Vijayotsava Sri Madhvacarya - Aparecimento
10	11	12	13
Último dia do terceiro mês de Caturmasya [SISTEMA PURNIMA] Tula Sankranti (Sol entra em Libra 17 out, às 03:24 hora local)	Sri Krsna Saradiya Rasayatra Sri Murari Gupta - Desaparecimento Laksmi Puja Quarto mês de Caturmasya começa [SISTEMA PURNIMA] (jejum de urad dal por um mês)	Damodara Masa	
17	18	19	20
			Aparecimento do Radha Kunda, snana dana Bahulastami
24	25	26	27
Quebra de jejum 06:56 - 11:13 (hora local)		Finados	Dipa dana, Dipavali, (Kali Puja)
31	1	2	3

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante			
	4		
	5		
	6		
		*	*
	7		
	8		
	9		
	10		
	11		
	12		
		*	*
	13		
	14		
	15		
	16		
	17		
	18		
		*	*
	19		
	20		
Yoga: Siddha		273	Yoga: Sadhya
Naksatra: Aslesa		92	Naksatra: Magha
			274
			91

4			
5			
6			
7	*	*	*
8			
9			
10			
11			
12			
13	*	*	*
14			
15			
16			
17			
18	*	*	*
19			
20			
Yoga: Subha		275	Yoga: Sukla
Naksatra: Purva-phalguni		90	Naksatra: Purva-phalguni
Yoga: Brahma		277	Yoga: Brahma
Naksatra: Uttara-phalguni		88	Naksatra: Uttara-phalguni

Yoga: Indra278

Naksatra: Hasta87

Domingo6Nova

Gaura Paksa:

Dvitiva Tithi:

Yoga: Vaidhriti279

Naksatra: Citra86

Setembro									
S	T	Q	Q	S	S	D			
30						1			
2	3	4	5	6	7	8			
9	10	11	12	13	14	15			
16	17	18	19	20	21	22			
23	24	25	26	27	28	29			
Outubro									
S	T	Q	Q	S	S	D			
	1	2	3	4	5	6			
7	8	9	10	11	12	13			
14	15	16	17	18	19	20			
21	22	23	24	25	26	27			
28	29	30	31						

सर्वज्ञार्मान् परित्यज्य मामेकं शरणं व्रज

अहं त्वां सर्वपापेभ्यो मोक्षयिष्यामि मा शुचः

sarva-dharmān parityajya  
mām ekaṁ śaraṇaṁ vraja  
ahaṁ tvāṁ sarva-pāpēbhyo  
mokṣayisyāmi mā śucaḥ

Abandone todas as variedades  
de religião e simplesmente se  
renda a Mim. Eu libertarei você  
de todas as reações  
pecaminosas. Não tema. (Bg.  
18.66)

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6	*	*
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13	*	*
14		
15		
16		
17		
18		
19	*	*
20		
Yoga: Viskumba		280
Naksatra: Visakha		85
Yoga: Priti		281
Naksatra: Anuradha		84

Nova  
:  
:

Sábado

12

Gaura Paksa  
Astami Tithi  
Dia das Crianças / N. Sra.  
AparecidaCresc  
(

				Yoga: Sukarma Naksatra: Uttara-asadha	285 80																																										
4				Domingo 13 Gaura Paksa Dasami Tithi	Cresc (																																										
5				Ramacandra Vijayotsava Sri Madhvacarya - Aparecimento																																											
6	*		*																																												
7																																															
8				Yoga: Dhriti Naksatra: Sravana	286 79																																										
9				<div>Outubro</div> <table><tr><th>S</th><th>T</th><th>Q</th><th>Q</th><th>S</th><th>S</th><th>D</th></tr><tr><td></td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td></tr><tr><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td></tr><tr><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td></tr><tr><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td></tr><tr><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td>31</td><td></td><td></td><td></td></tr></table>		S	T	Q	Q	S	S	D		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31			
S	T	Q	Q	S	S	D																																									
	1	2	3	4	5	6																																									
7	8	9	10	11	12	13																																									
14	15	16	17	18	19	20																																									
21	22	23	24	25	26	27																																									
28	29	30	31																																												
10				<div>Novembro</div> <table><tr><th>S</th><th>T</th><th>Q</th><th>Q</th><th>S</th><th>S</th><th>D</th></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td>1</td><td>2</td><td>3</td></tr><tr><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td></tr><tr><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td></tr><tr><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td></tr><tr><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td></td></tr></table>		S	T	Q	Q	S	S	D					1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
S	T	Q	Q	S	S	D																																									
				1	2	3																																									
4	5	6	7	8	9	10																																									
11	12	13	14	15	16	17																																									
18	19	20	21	22	23	24																																									
25	26	27	28	29	30																																										
11				ॐ चाइशकाल्हा: पुइस: कृष्णस्तु भगवान् स्वयम्																																											
12				' न्द्रत्रारिॆ्याकुलद्धध लधोकइ। मृडयन्ति युगे युगे																																											
13	*		*	ete cāmśa-kalāḥ puṁsaḥ kṛṣṇas tu bhagavān svayam indrāri-vyākulaṁ lokam mṛdayanti yuge yuge																																											
14				As encarnações de Deus aqui apresentadas são expansões plenárias ou partes das expansões plenárias da Divindade Suprema, mas Krishna é a própria Suprema Personalidade de Deus original. Elas aparecem nos planetas em diferentes eras, sempre que há um distúrbio criado pelos ateístas. O Senhor encarna para proteger os teístas. (Bhaa.																																											
15																																															
16																																															
17																																															
18	*		*																																												
19																																															
20				Yoga: Atiganda Naksatra: Purva-asadha	284 81																																										
	Yoga: Saubhagya Naksatra: Jyestha	282 83	Yoga: Sobana Naksatra: Mula	283 82																																											

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6	*	*
7		
8		
9		
10		
11		
12	*	*
13		
14		
15		
16		
17		
18	*	*
19		
20		
Yoga: Sula		287
Naksatra: Dhanista		78
Yoga: Ganda		288
Naksatra: Satabhisa		77



Quarta

16

Cresc

(

Gaura Paksa

Trayodasi Tithi

Quinta

17

Cresc

(

Gaura Paksa

Caturdasi Tithi

Último dia do terceiro mês de Caturmasya [SISTEMA PURNIMA]  
Tula Sankranti (Sol entra em Libra 17 out, às 03:24 hora local)

Sexta

18

Cheia

0

Gaura Paksa

Purnima Tithi

Sri Krsna Saradiya Rasayatra  
Sri Murari Gupta - Desaparecimento  
Laksmi Puja  
Quarto mês de Caturmasya começa [SISTEMA PURNIMA]  
(jejum de urad dal por um mês)

Sábado

19

Cheia

0

Krsna Paksa

Pratipat Tithi

Damodara Masa

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

Yoga: Vajra

Naksatra: Asvini

292

73

Domingo

20

Cheia

0

Krsna Paksa

Dvitiya Tithi

Yoga: Siddhi

Naksatra: Bharani

293

72

Outubro

S	T	Q	Q	S	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Novembro

S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

ॐ हरः परमः कृष्णः सङ्किर्तनानन्दविगत्रहः

अनादिरादिगोविन्दः सर्वकारणकारणम्

īśvaraḥ paramaḥ kṛṣṇaḥ  
śac-cid-ānanda-vigrahaḥ  
anādir ādir govindaḥ  
sarva-kāraṇa-kāraṇam

Há muitas personalidades que possuem as qualidades de Bhagavan, mas Krishna é o supremo porque ninguém pode superá-Lo. Ele é a Pessoa Suprema, e Seu corpo é eterno, pleno de conhecimento e bem-aventurança. Ele é o Senhor Govinda primordial e a causa de todas as causas. (BS 5.1)

Yoga: Vriddhi

Naksatra: Purva-bhadra

289

76

Yoga: Vyagata

Naksatra: Uttara-bhadra

290

75

Yoga: Harsana

Naksatra: Revati

291

74

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
7	*	*
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14	*	*
15		
16		
17		
18		
19		
20	*	*
Yoga: Vyatipata Naksatra: Krittika		294 71
Yoga: Variyana Naksatra: Rohini		295 70

4			
5			
6			
7	*	*	*
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14	*	*	*
15			
16			
17			
18			
19	*	*	
20			*
Yoga: Parigha		296	Yoga: Siva
Naksatra: Mrigasira		69	Naksatra: Ardra
Yoga: Siddha		297	Yoga: Punarvasu
Naksatra: Punarvasu		67	

Yoga: Sadhya299

Naksatra: Punarvasu66

Domingo27Ming

Krsna Paksa

Astami Tithi

Aparecimento do Radha

Kunda, snana dana

Bahulastami

Yoga: Subha300

Naksatra: Pusyami65

Outubro						
S	T	Q	Q	S	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Novembro						
S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

वेणुञ्ज क्वणन्तमरविन्ददलधायताक्षञ्ज बर्हवकाक्षसमस्तिताम्बुदसुन्दरीम्

कान्ददर्पकोतिकामिनययविशेषशोभञ्ज गोविन्दमादिपुरुषञ्ज तमहञ्ज भजामि

veṇuṁ kvaṇantam aravinda-  
dalāyatākṣaṁ  
kandarpa-koti-kaminiya-viṣeṣa-śobhaṁ  
govindam ādi-puruṣaṁ tam ahaṁ  
Adoro Govinda, o Senhor  
primordial, que é perito em tocar  
Sua flauta, que tem olhos  
exuberantes como pétalas de  
lótus e a cabeça ornada com  
uma pluma de pavão. Sua bela  
forma apresenta o matiz de  
nuvens azuladas, e Seu encanto  
incomparável cativa milhões de  
cupidos (BS 5.30)

PRIORIDADES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA
	Go Puja. Go Krda. Govardhana Puja. Bali Daityaraja Puja Sri Rasikananda - Aparecimento	Sri Vasudeva Ghosh - Desaparecimento	Srila Prabhupada - Desaparecimento
	4	5	6
	Jagaddhatri Puja		(adequado para jejum) Jejum por Utthana Ekadasi Srila Gaura Kisora Dasa Babaji - Desaparecimento Primeiro dia de Bhisma Pancaka
	11	12	13
	Katyayani vrata começa Kesava Masa		
	18	19	20
	25	26	27

# NOVEMBRO 2013

# PLANEJAMENTO MENSAL

QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
		Finados	Dipa dana, Dipavali, (Kali Puja)
	1	2	3
			Gopastami, Gosthastami Sri Gadadhara Dasa Gosvami - Desaparecimento Sri Dhananjaya Pandita - Desaparecimento Sri Srinivasa Acarya - Desaparecimento
7	8	9	10
Quebra de jejum 06:50 - 11:12 (hora local)	Proc. da República	Sri Bhugarbha Gosvami - Desaparecimento Sri Kasisvara Pandita - Desaparecimento Último dia do quarto mês de Caturmasya [SISTEMA PURNIMA] Vrscika Sankranti (Sol entra em Escorpião 16 nov, às 04:10 hora local)	Sri Krsna Rasayatra Tulasi-Saligrama Vivaha (casamento) Sri Nimbarkacarya - Aparecimento Último dia de Bhisma Pancaka
14	15	16	17
21	22	23	24
	(adequado para jejum) Trisprsa Mahadvadasi Jejum por Utpanna Ekadasi Sri Narahari Sarakara Thakura - Desaparecimento	Quebra de jejum 06:49 - 11:14 (hora local) Sri Kaliya Krsnadasa - Desaparecimento Sri Saranga Thakura - Desaparecimento	
28	29	30	1

302  
63

4			Yoga: Priti Naksatra: Citra	306 59
5			Domingo	3 Nova
6			Krsna Paksa Amavasva Tithi	:
7	*	*	Dipa dana, Dipavali, (Kali Puja)	
8			Yoga: Ayusmana Naksatra: Swati	307 58
9			Outubro	
10			S T Q Q S S D	
11			1 2 3 4 5 6	
12			7 8 9 10 11 12 13	
13			14 15 16 17 18 19 20	
14			21 22 23 24 25 26 27	
15			28 29 30 31	
16			Novembro	
17			S T Q Q S S D	
18			1 2 3	
19	*	*	4 5 6 7 8 9 10	
20			11 12 13 14 15 16 17	
			18 19 20 21 22 23 24	
			25 26 27 28 29 30	
			आनि यस्य सकालेर्ध्निद्वयवर्तुल्लभन्ति मरयन्ति पान्ति कालधयन्ति चिरञ्ज अमन्ति	
			आनन्दकिम्पयस्तदुत्तवल्धविग्राहस्य गोविन्दमादितुरुषञ्च तमहञ्च भञ्जानि	
			aṅgāni yasya sakalendriya-vṛttimanti paśyanti pānti kalayanti ciraṁ jaganti ānanda-cin-maya-sad-ujjvala-vigrahasya govindam ādi-puruṣaṁ tam ahaṁ	
			Adoro Govinda, o Senhor primordial, cuja forma é plena de bem-aventurança, verdade, substancialidade, possuindo o mais deslumbrante esplendor. Cada um dos seus membros transcendentais possui as funções de todos os demais órgãos, e vê, mantém e manifesta eternamente infinitos universos, tanto espirituais quanto materiais. (BS 5.32)	
Yoga: Indra Naksatra: Purva-phalguni	303 62	Yoga: Vaidhriti Naksatra: Uttara-phalguni	304 61	Yoga: Viskumba Naksatra: Hasta
			305	

Novembro

Damodara Masa

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

Gaura Paksa		Gaura Paksa	
Pratipat Tithi		Tritiya Tithi	
Go Puja. Go Krda. Govardhana Puja.		Sri Vasudeva Ghosh - Desaparecimento	
Bali Daityaraja Puja			
Sri Rasikananda - Aparecimento			
4			
5			
6			
7		*	*
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14		*	*
15			
16			
17			
18			
19			
20		*	*
Yoga: Saubhagya Naksatra: Visakha		308 57	Yoga: Sobana Naksatra: Anuradha 309 56



Nova

Nova

■ ■

■ ■

Nova

Nova

Uma pessoa sóbria que seja capaz de tolerar o desejo de falar, as exigências da mente, as ações da ira e os impulsos da língua, do estômago e dos órgãos genitais é qualificada para fazer discípulos em todo o mundo. (Upadesamrita - Verso 1)

Gaura Paksa  
Navami Tithi  
Jagaddhatri Puja

(

Gaura Paksa  
Dasami Tithi

(

Novembro

Damodara Masa

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
7	*	*
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14	*	*
15		
16		
17		
18		
19		
20	*	*
Yoga: Dhruva Naksatra: Satabhisa		315 50
Yoga: Vyagata Naksatra: Purva-bhadra		316 49

Quarta

13

Cresc

Gaura Paksa

Ekadasi Tithi

(adequado para jejum)  
Jejum por Utthana Ekadasi  
Srla Gaura Kisora Dasa Babaji  
- Desaparecimento  
Primeiro dia de Bhisma  
Pancaka

Quinta

14

Cresc

Gaura Paksa

Dvadasi Tithi

Quebra de jejum 06:50 -  
11:12 (hora local)

Sexta

15

Cresc

Gaura Paksa

Trayodasi Tithi

Proc. da República

Sábado

16

Cresc

Gaura Paksa

Caturdasi Tithi

Sri Bhugarbha Gosvami -  
Desaparecimento  
Sri Kasisvara Pandita -  
Desaparecimento  
Último dia do quarto mês de  
Caturmasya [SISTEMA  
PURNIMA]  
Vrscika Sankranti (Sol entra  
em Escorpião 16 nov, às  
04:10 hora local)

Yoga: Vyatipata320

Naksatra: Bharani45

Domingo

17

Cheia

Gaura Paksa

Purnima Tithi

Sri Krsna Rasayatra  
Tulasi-Saligrama Vivaha  
(casamento)  
Sri Nimbarkacarya -  
Aparecimento  
Último dia de Bhisma Pancaka

Yoga: Variyana321

Naksatra: Krittika44

Novembro							
S	T	Q	Q	S	S	D	
				1	2	3	
4	5	6	7	8	9	10	
11	12	13	14	15	16	17	
18	19	20	21	22	23	24	
25	26	27	28	29	30		
Dezembro							
S	T	Q	Q	S	S	D	
30	31					1	
2	3	4	5	6	7	8	
9	10	11	12	13	14	15	
16	17	18	19	20	21	22	
23	24	25	26	27	28	29	

अत्याहारः प्रयाससु प्रजल्पो नियमागत्रहः

जनसैलु लधाएल्यझ च षड्भिर्भाविर्विनश्यति

atyāhāraḥ prayāsaś ca  
prajālpo niyamāgrahaḥ  
jana-saṅgaś ca laulyam ca  
ṣaḍbhīr bhaktir vinaśyati

Destroi seu serviço devocional  
aquele que: come ou arrecada  
mais do que o necessário;  
esforça-se em demasia por  
coisas mundanas; conversa  
desnecessariamente sobre  
assuntos mundanos; despreza  
ou tem apego exagerado às  
regras e regulações; cultiva má  
associação; e ambiciona  
realizações mundanas.  
(Upadesamrita-Verso 2)

Yoga: Harsana317

Naksatra: Uttara-bhadra48

Yoga: Vajra318

Naksatra: Revati47

Yoga: Siddhi319

Naksatra: Asvini46

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
7	*	*
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14	*	*
15		
16		
17		
18		
19		
20	*	*
Yoga: Parigha Naksatra: Rohini		322 43
Yoga: Siva Naksatra: Rohini		323 42

				Yoga: Sukla	327																																										
				Naksatra: Pusyami	38																																										
4				<b>Domingo</b>	<b>24</b> Cheia																																										
				Krsna Paksa	0																																										
				Santami Tithi																																											
5																																															
6																																															
7	*		*																																												
8				Yoga: Brahma	328																																										
				Naksatra: Aslesa	37																																										
9				<div><b>Novembro</b></div> <table><tr><th>S</th><th>T</th><th>Q</th><th>Q</th><th>S</th><th>S</th><th>D</th></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td>1</td><td><b>2</b></td><td>3</td></tr><tr><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td></tr><tr><td>11</td><td>12</td><td><b>13</b></td><td>14</td><td><b>15</b></td><td>16</td><td><b>17</b></td></tr><tr><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td></tr><tr><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td><b>29</b></td><td>30</td><td></td></tr></table>		S	T	Q	Q	S	S	D					1	<b>2</b>	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	<b>13</b>	14	<b>15</b>	16	<b>17</b>	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	<b>29</b>	30	
S	T	Q	Q	S	S	D																																									
				1	<b>2</b>	3																																									
4	5	6	7	8	9	10																																									
11	12	<b>13</b>	14	<b>15</b>	16	<b>17</b>																																									
18	19	20	21	22	23	24																																									
25	26	27	28	<b>29</b>	30																																										
10				<div><b>Dezembro</b></div> <table><tr><th>S</th><th>T</th><th>Q</th><th>Q</th><th>S</th><th>S</th><th>D</th></tr><tr><td>30</td><td>31</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>1</td></tr><tr><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td></tr><tr><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td><b>13</b></td><td>14</td><td>15</td></tr><tr><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td></tr><tr><td>23</td><td>24</td><td><b>25</b></td><td>26</td><td>27</td><td><b>28</b></td><td>29</td></tr></table>		S	T	Q	Q	S	S	D	30	31					1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	<b>13</b>	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	<b>25</b>	26	27	<b>28</b>	29
S	T	Q	Q	S	S	D																																									
30	31					1																																									
2	3	4	5	6	7	8																																									
9	10	11	12	<b>13</b>	14	15																																									
16	17	18	19	20	21	22																																									
23	24	<b>25</b>	26	27	<b>28</b>	29																																									
11				तेसाहान् निरुयाद्वर्थातातात्कर्मप्रवर्तनात्																																											
12				सैत्यागात्सतो वृतो षड्विभीः प्रसिञ्जयति																																											
13				utsāhān niścayād dhairyāt tat-tat-karma-pravartanāt saṅga-tyāgāt sato vṛtteḥ ṣaḍbhir bhaktiḥ prasidhyati																																											
14	*		*	Há 6 princípios favoráveis à prática de serviço devocional puro: ser entusiasta; esforçar-se com confiança; ser paciente; agir segundo os princípios reguladores; abandonar a companhia de não-devotos; e seguir os passos dos acaryas anteriores. Estes seis princípios garantem, sem dúvida, o pleno																																											
15				êxito do serviço devocional puro. (Upadesamrita - Verso 3)																																											
16																																															
17																																															
18																																															
19																																															
20	*		*																																												
Yoga: Siddha	324	Yoga: Sadhya	325	Yoga: Subha	326																																										
Naksatra: Mrigasira	41	Naksatra: Ardra	40	Naksatra: Punarvasu	39																																										

[illegible]

# DEZEMBRO 2013

## PLANEJAMENTO MENSAL

QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
			1
		Odana sasthi	
5	6	7	8
Advento do Srimad Bhagavad-gita	(adequado para jejum) Paksa vardhini Mahadvadasi Jejum por Moksada Ekadasi	Quebra de jejum 06:52 - 11:19 (hora local)	
12	13	14	15
		Srila Bhaktisiddhanta Sarasvati Thakura - Desaparecimento Verão	
19	20	21	22
		(adequado para jejum) Jejum por Saphala Ekadasi Sri Devananda Pandita - Desaparecimento	Quebra de jejum 06:59 - 11:27 (hora local)
26	27	28	29
Sri Locana Dasa Thakura - Aparecimento	Srila Jiva Gosvami - Desaparecimento Sri Jagadisa Pandita - Desaparecimento		
2	3	4	5

2013

Semana 48  
527 Gaurabda

Segunda  
Krsna Paksa  
Astami Tithi

25

Ming  
)

Terça  
Krsna Paksa  
Navami Tithi

26

Ming  
)

Novembro /  
Dezembro

Kesava Masa

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
7	*	*
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14	*	*
15		
16		
17		
18		
19		
20	*	*
Yoga: Indra		329
Naksatra: Magha		36
Yoga: Vaidhriti		330
Naksatra: Purva-phalguni		35



(adequado para jejum)  
Trisprsa Mahadvadasi  
Jejum por Utpanna Ekadasi  
Sri Narahari Sarakara Thakura  
- Desaparecimento

Quebra de jejum 06:49 -  
11:14 (hora local)  
Sri Kaliya Krsnadasa -  
Desaparecimento  
Sri Saranga Thakura -  
Desaparecimento

Yoga: Saubhagya 334  
Naksatra: Swati 31

**Domingo** 1 Ming  
Krsna Paksa  
Caturdasi Tithi

Yoga: Atiganda 335  
Naksatra: Visakha 30

Novembro						
S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

Dezembro						
S	T	Q	Q	S	S	D
30	31					1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

ददाति प्रतिगृह्णाति गु.माख्याति पृच्छति

भुङ्क्ते भोजयते चएव षड्विज्ञाह्य प्रथतिलक्ष्णम्

dadāti pratigrhṇāti  
guhyam ākhyāti prcchati  
bhuṅkte bhojayate caiva  
ṣaḍ-vidhaṁ priti-lakṣaṇam

Os seis sintomas de amor que os devotos compartilham entre si são: dar presentes em caridade, aceitar presentes caridosos, revelar os pensamentos confidencialmente, indagar confidencialmente, aceitar prasadam e oferecer prasadam. (Upadesamrita - Verso 4)

Yoga: Viskumba 331  
Naksatra: Uttara-phalguni 34

Yoga: Priti 332  
Naksatra: Hasta 33

Yoga: Ayusmana 332  
Naksatra: Citra 32

333  
32

Dezembro

Kesava Masa

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4

5

6

7

\*

\*

8

9

10

11

12

13

14

\*

\*

15

16

17

18

19

20

\*

\*

Yoga: Sukarma

336

Yoga: Dhriti

337

Naksatra: Anuradha

29

Naksatra: Jyestha

28

Quarta	4	Nova	Quinta	5	Nova	Sexta	6	Nova	Sábado	7	Nova
Gaura Paksa Dvitiya Tithi	:	:	Gaura Paksa Tritiya Tithi	:	:	Gaura Paksa Caturthi Tithi	:	:	Gaura Paksa Sasti Tithi	:	:
									Odana sasthi		
									Yoga: Vyagata Naksatra: Sravana	341 24	
									Domingo	8	Nova
									Gaura Paksa Santami Tithi	:	:

Dezembro

Kesava Masa

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
7	*	*
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14	*	*
15		
16		
17		
18		
19		
20	*	*
Yoga: Vajra 343		Yoga: Siddhi 344
Naksatra: Purva-bhadra 22		Naksatra: Uttara-bhadra 21

			Yoga: Siva Naksatra: Bharani		348 17																																										
4			Domingo 15 Cresc																																												
			Gaura Paksa Caturdasi Tithi																																												
5																																															
6																																															
7	*		*		*																																										
8			Yoga: Siddha Naksatra: Krittika																																												
9			349 16																																												
10			<div>Dezembro</div> <table><tr><th>S</th><th>T</th><th>Q</th><th>Q</th><th>S</th><th>S</th><th>D</th></tr><tr><td>30</td><td>31</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>1</td></tr><tr><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td></tr><tr><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td></tr><tr><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td></tr><tr><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td></tr></table>			S	T	Q	Q	S	S	D	30	31					1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29
S	T	Q	Q	S	S	D																																									
30	31					1																																									
2	3	4	5	6	7	8																																									
9	10	11	12	13	14	15																																									
16	17	18	19	20	21	22																																									
23	24	25	26	27	28	29																																									
11			<div>Janeiro</div> <table><tr><th>S</th><th>T</th><th>Q</th><th>Q</th><th>S</th><th>S</th><th>D</th></tr><tr><td></td><td></td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td></tr><tr><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td></tr><tr><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td></tr><tr><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td></tr><tr><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td>31</td><td></td><td></td></tr></table>			S	T	Q	Q	S	S	D			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		
S	T	Q	Q	S	S	D																																									
		1	2	3	4	5																																									
6	7	8	9	10	11	12																																									
13	14	15	16	17	18	19																																									
20	21	22	23	24	25	26																																									
27	28	29	30	31																																											
12																																															
13																																															
14	*		*		*																																										
15																																															
16																																															
17																																															
18																																															
19																																															
20	*		*		*																																										
Yoga: Vyatipata Naksatra: Revati		345 20	Yoga: Variyana Naksatra: Revati		346 19																																										
			Yoga: Parigha Naksatra: Asvini		347 18																																										

कृष्णवर्ण त्विषाकृष्णञ्च सौम्यैस्त्वपार्षदम्

यज्ञैः सत्कर्तृन्प्रायर्ष्यजन्ति हि सुमेजासः

kṛṣṇa-varṇaṁ tviṣākṛṣṇaṁ  
sāṅgopāṅgāstra-pārsadam  
yajñaiḥ saṅkirtana-prāyair  
yajanti hi sumedhasaḥ

Nesta era de Kali, as pessoas  
que são dotadas de inteligência  
suficiente adorarão, através da  
execução do sankirtana-yajna,  
ao Senhor, que está  
acompanhado por Seus  
associados. (Bhag. 11.5.32)

Dezembro

Kesava /  
Narayana Masa

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
7	*	*
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14	*	*
15		
16		
17		
18		
19		
20		
Yoga: Sadhya Naksatra: Rohini		350 15 * Yoga: Subha Naksatra: Mrigasira
		351 14 *

			Yoga: Vaidhriti		355
			Naksatra: Aslesa		10
4			<b>Domingo</b>		<b>22</b> Cheia
			Krsna Paksa		0
			Pancami Tithi		
5					
6					
7	*		*		*
8					
9					
10					
11					
12					
13	*		*		*
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					
Yoga: Sukla		352	Yoga: Brahma		353
Naksatra: Ardra		13	Naksatra: Punarvasu		12
		*	Yoga: Indra		*
			Naksatra: Pusyami		354

Yoga: Viskumba							356
Naksatra: Magha							9
<b>Dezembro</b>							
<b>S</b>	<b>T</b>	<b>Q</b>	<b>Q</b>	<b>S</b>	<b>S</b>	<b>D</b>	
30	31					1	
2	3	4	5	6	7	8	
9	10	11	12	13	14	15	
16	17	18	19	20	21	22	
23	24	25	26	27	28	29	
<b>Janeiro</b>							
<b>S</b>	<b>T</b>	<b>Q</b>	<b>Q</b>	<b>S</b>	<b>S</b>	<b>D</b>	
		1	2	3	4	5	
6	7	8	9	10	11	12	
13	14	15	16	17	18	19	
20	21	22	23	24	25	26	
27	28	29	30	31			

तुणादपि सुनथचेन तारोरपि सहिष्णुना

अमानिना मानदेन कीर्तनथयः सदा हरिः

trṇād api sunicena  
taror api sahiṣṇunā  
amāninā mānadena  
kirtaniyaḥ sadā hariḥ

Deve-se cantar o santo nome do Senhor com um estado de espírito humilde, julgando-se inferior à palha na rua; deve-se ser mais tolerante que uma árvore; desprovido de todo sentido de falso prestígio; e pronto a oferecer todo respeito aos outros. Neste estado de espírito pode-se cantar o santo nome do Senhor constantemente. (Siksastaka -

तृणादपि सुनथचेन तरोरपि सहिष्णुना  
अमानिना मानदेन कीर्तनथयः सदा हरिः

trṇād api sunicena  
taror api sahiṣṇunā  
amāninā mānadena  
kirtaniyaḥ sadā hariḥ

Deve-se cantar o santo nome do Senhor com um estado de espírito humilde, julgando-se inferior à palha na rua; deve-se ser mais tolerante que uma árvore; desprovido de todo sentido de falso prestígio; e pronto a oferecer todo respeito aos outros. Neste estado de espírito pode-se cantar o santo nome do Senhor constantemente. (Siksastaka -

Dezembro

Narayana Masa

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
7	*	*
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14	*	*
15		
16		
17		
18		
19		
20		
Yoga: Priti Naksatra: Magha		357 8 * Yoga: Ayusmana Naksatra: Purva-phalguni
		358 7 *



4			
5			
6			
7	*	*	*
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14	*	*	*
15			
16			
17			
18			
19			
20			

Yoga: Sukarma362  
Naksatra: Swati3

Domingo

29

Ming

Krsna Paksa  
Dvadasi Tithi

Quebra de jejum 06:59 -  
11:27 (hora local)

Yoga: Dhriti363  
Naksatra: Visakha2

Dezembro							
S	T	Q	Q	S	S	D	
30	31						1
2	3	4	5	6	7	8	
9	10	11	12	13	14	15	
16	17	18	19	20	21	22	
23	24	25	26	27	28	29	
Janeiro							
S	T	Q	Q	S	S	D	
		1	2	3	4	5	
6	7	8	9	10	11	12	
13	14	15	16	17	18	19	
20	21	22	23	24	25	26	
27	28	29	30	31			

ओम् पूर्णमदः पूर्णमिदं पूर्णात्पूर्णमुदच्यते

पूर्णस्य पूर्णमादाय पूर्णमेवावशिष्यत

om pūrṇam adaḥ pūrṇam idaṁ  
pūrṇāt pūrṇam udacyate  
pūrṇasya pūrṇam ādāya  
pūrṇam evāvaśiṣyate

Deus, a Pessoa Suprema, é perfeito e completo. Tudo que emana dEle, como este mundo fenomenal, também é perfeitamen-te completo. Tudo que é produzido pelo Todo Completo também é completo em si mesmo. Porque Ele é o Todo Completo, ainda que tantas unidades completas emanem dEle, Ele permanece o equilíbrio completo. (Iso-Inv)

Dezembro /

Janeiro

Narayana Masa

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

Krsna Paksa

Trayodasi Tithi

Sri Mahesa Pandita -  
Desaparecimento

Sri Uddharana Datta Thakura -  
Desaparecimento

30

)

Terça

31

)

Krsna Paksa

Caturdasi Tithi

4

5

6

7

\*

\*

8

9

10

11

12

13

14

\*

\*

15

16

17

18

19

20

Yoga: Ganda

364

1

Naksatra: Anuradha

Yoga: Vriddhi

365

0

Naksatra: Mula



# Anotações



PRIORIDADES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA
			Confraternização Universal
			1
	6	7	8
		Ganga Sagara Mela Makara Sankranti (Sol entra em Capricórnio 14 jan, às 05:32 hora local)	Sri Krsna Pusya Abhiseka
	13	14	15
		Sri Ramacandra Kaviraja - Desaparecimento Srila Gopala Bhatta Gosvami - Aparecimento	Sri Jayadeva Gosvami - Desaparecimento
	20	21	22
	(adequado para jejum) Trisprsa Mahadvadasi Jejum por Sat-tila Ekadasi	Quebra de jejum 07:19 - 11:40 (hora local)	
	27	28	29

**JANEIRO**

**2014**

**PLANEJAMENTO MENSAL**

QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
Sri Locana Dasa Thakura - Aparecimento	Srila Jiva Gosvami - Desaparecimento Sri Jagadisa Pandita - Desaparecimento		
2	3	4	5
		(adequado para jejum) Jejum por Putrada Ekadasi	Quebra de jejum 07:08 - 11:34 (hora local) Sri Jagadisa Pandita - Aparecimento
9	10	11	12
Madhava Masa			
16	17	18	19
Sri Locana Dasa Thakura - Desaparecimento			
23	24	25	26
30	31	1	2

PRIORIDADES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA
	Vasanta Pancami Srimati Visnupriya Devi - Aparecimento Sarasvati Puja Srila Visvanatha Cakravarti Thakura - Desaparecimento Sri Pundarika Vidyanidhi - Aparecimento Sri Raghunandana Thakura - Aparecimento Srila Raghunatha Dasa Gosvami - Aparecimento		Sri Advaita Acarya - Aparecimento (Jejum hoje)
	3	4	5
	(adequado para jejum) Jejum por Bhaimi Ekadasi (Jejum hoje por Varahadeva)	Quebra de jejum 07:27 - 11:44 (hora local) Varaha Dvadasi: Aparecimento do Senhor Varahadeva (O jejum foi feito ontem)	Nityananda Trayodasi: Aparecimento de Sri Nityananda Prabhu (Jejum hoje)
	10	11	12
			Sri Purusottama Das Thakura - Desaparecimento Srila Bhaktisiddhanta Sarasvati Thakura - Aparecimento
	17	18	19
		(adequado para jejum) Jejum por Vijaya Ekadasi	Quebra de jejum 07:34 - 11:45 (hora local) Sri Isvara Puri - Desaparecimento
	24	25	26



# FEVEREIRO 2014

## PLANEJAMENTO MENSAL

QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
		1	2
Bhismastami	Sri Madhvacarya - Desaparecimento		Sri Ramanujacarya - Desaparecimento
6	7	8	9
Kumbha Sankranti (Sol entra em Aquário 12 fev, às 18:30 hora local)	Sri Krsna Madhura Utsava Srila Narottama Dasa Thakura - Aparecimento	Govinda Masa	
13	14	15	16
20	21	22	23
	Siva Ratri	Srila Jagannatha Dasa Babaji - Desaparecimento Sri Rasikananda - Desaparecimento	
27	28	1	2

PRIORIDADES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA
		Sri Purusottama Dasa Thakura - Aparecimento Terça-feira de Carnaval	Quarta-feira de Cinzas
	3	4	5
			(adequado para jejum) Unmilani Mahadvadasi Jejum por Amalaki vrata Ekadasi
	10	11	12
	Festival de Jagannatha Misra Visnu Masa		
	17	18	19
	Sri Srivasa Pandita - Aparecimento		(adequado para jejum) Jejum por Papamocani Ekadasi
	24	25	26
	31	1	2

MARÇO

2014

PLANEJAMENTO MENSAL

QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
		Srila Jagannatha Dasa Babaji - Desaparecimento Sri Rasikananda - Desaparecimento	
		1	2
6	7	8	9
Quebra de jejum 07:40 - 10:04 (hora local) Sri Madhavendra Puri - Desaparecimento		Mina Sankranti (Sol entra em Peixes 14 mar, às 15:22 hora local)	Gaura Purnima: Aparecimento de Sri Caitanya Mahaprabhu (Jejum hoje)
13	14	15	16
Outono			
20	21	22	23
Quebra de jejum 07:29 - 10:43 (hora local) Sri Govinda Ghosh - Desaparecimento			
27	28	29	30
	Sri Ramanujacarya - Aparecimento		
3	4	5	6

## CONTATO

**A B C D**

**E F G H**

## CONTATO

## CONTATO

**I J K L**

**M N O P**

## CONTATO

## CONTATO

**Q R S T U**



**V W X Y Z**

## CONTATO

# Anotações



# Anotações

## **Apresentação - continuação e notas**

- 1) Devotos do Senhor Vishnu, ou Krishna, a Suprema Personalidade de Deus, como o Senhor é conhecido através da tradição, cultura, religião e filosofia védicas<sup>(3)</sup>. Este documento também pode ser utilizado, com adaptações, por devotos do Senhor de outras denominações, que precisem de uma ferramenta de gerenciamento de suas atividades que não deixe de lado as atividades espirituais.
- 2) O "Gcal - Gaurabda Calendar" é de propriedade da:  
ISKCON Society  
GBC - Governing Body Commission  
Vaisnava Calendar Committee  
Copyright © All Rights Reserved  
Website: <http://www.krishnadays.com>  
Autor: Gopalapriya Das <gopalapriya.bvs@pamho.net>  
Consultants:  
Bhanu Swami <bhanu.swami@pamho.net>  
Bhaktarupa Das <bhaktarupa.acbsp@pamho.net>  
Sadasivananda Das <sadasivananda.jps@pamho.net>
- 3) As citações colocadas como exemplo neste documento foram tiradas das obras de Srila Prabhupada publicadas pela BBTI (The Bhaktivedanta Book Trust International, Inc.): "O Bhagavad Gita Como Ele É" e "Sri Isopanisad"  
© The Bhaktivedanta Book Trust International.  
Para mais informações, consulte os sites:  
BBTI: <http://www.bbti.org>  
ISKCON: <http://www.krishna.com>  
<http://pt.krishna.com>  
<http://www.sankirtana.com.br>
- 4) Védico é o que tem relação com os Vedas, escrituras milenares da Índia Antiga.
- 5) As fontes para escrever em sânscrito e devanagari também são de propriedade da BBTI.
- 6) Acharya: aquele que ensina pelo seu próprio exemplo.
- 7) Uma ótima orientação para utilização de agendas semanais se encontra no livro: "Os 7 Hábitos das Pessoas Altamente Eficazes" - Stephen R. Covey - Editora Best Seller - 2004 - 20ª edição.  
Para mais informações:  
Editora Best Seller: Grupo Editorial Record: <http://www.record.com.br/>  
FranklinCovey: <http://www.franklincovey.com.br>.
- 8) A Licença "GNU FDL" e sua tradução se encontram, respectivamente, nas planilhas "GNU Free Documentation Licence" e "Tradução não oficial da Licença".  
Para mais informações consulte o site: <http://www.gnu.org/licenses/fdl.html>.
- ® Excel é marca registrada da Microsoft.  
Para mais informações consulte o site: <http://www.microsoft.com/brasil>

# AGENDA VAISHNAVA GPLAN

Uma agenda transcendental, para você não perder de vista o que realmente importa.

Copyright (c) 2005-2013 PAULO SERGIO DE ARAUJO.

Permission is granted to copy, distribute and/or modify this document under the terms of the GNU Free Documentation License, Version 1.2 or any later version published by the Free Software Foundation; with the Invariant Sections being "Dedicatória", "Agradecimentos" and "Apresentação", with the Front-Cover Texts being "AGENDA VAISHNAVA", and with the Back-Cover Texts being "Uma agenda transcendental, para você não perder de vista o que realmente importa". A copy of the license is included in the section entitled "GNU Free Documentation License".

Copyright (c) 2005-2013 PAULO SERGIO DE ARAUJO.

É garantida a permissão para copiar, distribuir e/ou modificar este documento sob os termos da Licença de Documentação Livre GNU (GNU Free Documentation License), Versão 1.2 ou qualquer versão posterior publicada pela Free Software Foundation; com as Seções Invariantes sendo "Dedicatória", "Agradecimentos" e "Apresentação", com os Textos de Capa Frontal sendo "AGENDA VAISHNAVA", e com os Textos de Quarta Capa sendo "Uma agenda semanal transcendental, para você não perder de vista o que realmente importa". Uma cópia da licença é incluída na seção intitulada "GNU Free Documentation License".

## NO WARRANTY

This document could include technical or other mistakes, inaccuracies, or typographical errors. This document is distributed in the hope that it will be useful, but it is provided "as is" WITHOUT WARRANTY OF ANY KIND, either express or implied, including, but not limited to, the implied warranties of express or implied, including, but not limited to, the implied warranties of merchantability or fitness for a particular purpose, or the warranty of non-infringement. See the GNU General Public License for more details.

In case that you or any reader of this document sends a reply with information, feedback, data, questions, commentaries, suggestions, etc. with relation to the content of this document, this reply the author will be considered NOT confidential and he reserves the right to reproduce, to use, to divulge and to distribute the reply for third, without restrictions. You agree to allowing that the author uses any idea, technique or concept contained in its reply with any end, including, but not limited to, the perfectioning of this document.

## AUSÊNCIA DE GARANTIAS

Este documento poderá conter imprecisões técnicas, ou erros tipográficos ou de outros tipos. Este documento é fornecido na expectativa de que seja útil, mas "da maneira como se encontra", SEM GARANTIAS DE QUALQUER ESPÉCIE, expressas ou implícitas, incluindo, mas não limitadas, às garantias implícitas de comerciabilidade, adequação a um determinado propósito ou não-infração. Consulte a Licença Pública Geral GNU para obter mais detalhes.

Caso você ou qualquer leitor deste documento envie uma resposta com informações, feedback, dados, perguntas, comentários, sugestões etc. com relação ao conteúdo deste documento, essa resposta será considerada NÃO confidencial e o autor se reserva o direito de reproduzir, usar, divulgar e distribuir a resposta para terceiros, sem restrições. Você concorda em permitir que o autor utilize qualquer idéia, técnica ou conceito contido na sua resposta com qualquer fim, incluindo, mas não se limitando, ao aperfeiçoamento deste documento.