AGENDA VAISHNAVA GPLAN

Gaurabda 532 / 533

Fortaleza

2019

Uma agenda transcendental, para você não perder de vista o que realmente importa.

Versão 19.1

वेणुं क्वणन्तमरविन्ददलायताक्षं बर्हावतंसमसिताम्बुदसुन्दराङ्गम्
कन्दर्पकोतिकमिनीयविशेषशोभं गोविन्दमादिपुरुषं तमहं भजामि

veṇuṁ kvaṇantam aravinda-dalāyatākṣam-
barhāvataṁsam asitāmbuda-sundarāṅgam
kandarpa-koṭi-kamanīya-viśeṣa-śobhaṁ
govindam ādi-puruṣaṁ tam ahaṁ bhajāmi

Adoro Govinda, o Senhor primordial, que é perito em tocar Sua flauta, que tem olhos exuberantes como pétalas de lótus e a cabeça ornada com uma pluma de pavão. Sua bela forma apresenta o matiz de nuvens azuladas, e Seu encanto incomparável cativa milhões de cupidos (BS 5.30)

अङ्गानि यस्य सकलेन्द्रियवृत्तिमन्ति पश्यन्ति पान्ति कलयन्ति चिरं जगन्ति
आनन्दचिन्मयसदुज्ज्वलविग्रहस्य गोविन्दमादिपुरुषं तमहं भजामि

aṅgāni yasya sakalendriya-vṛtti-manti
paśyanti pānti kalayanti ciraṁ jaganti
ānanda-cinmaya-sad-ujjvala-vigrahasya
govindam ādi-puruṣaṁ tam ahaṁ bhajāmi

Adoro Govinda, o Senhor primordial, cuja forma é plena de bem-aventurança, verdade, substancialidade, possuindo o mais deslumbrante esplendor. Cada um dos seus membros trancendentais possui as funções de todos os demais órgãos, e vê, mantém e manifesta eternamente infinitos universos, tanto espirituais quanto materiais. (BS 5.32)

AGENDA VAISHNAVA GPLAN

Apresentação

O presente trabalho visa facilitar a elaboração, pelos devotos vaishnavas(1), de uma agenda impressa com as seguintes características:

- semanal;

- personalizada;

- que facilite o planejamento e controle dos resultados das atividades, e não só do tempo corrido;

- que inclua as informações referentes às festividades, eventos e jejuns do calendário vaishnava, geradas pelo programa "GCAL - Gaurabda Calendar"(2);

- que apresente citações(3) dos textos védicos(4), inclusive o sânscrito(5), facilitando a meditação, o estudo e a memorização dos ensinamentos dos acharyas(6).

- que traga as demais informações comuns às agendas(7) e calendários normais.

Nos sentiremos exitosos em nossa intenção caso pelo menos um servo do Senhor tenha encontrado maior facilidade na execução do seu serviço graças a este documento.

A licença deste documento através da "GNU Free Documentation License"(8) - mais conhecida como "GNU FDL", ou ainda "Copyleft" - objetiva possibilitar aos devotos utilizar, difundir e adaptar este documento às suas necessidades, sem as barreiras típicas da aplicação clássica das normas de Propriedade Intelectual. Esta licença requer somente que as modificações ou extensões efetuadas sejam livres, passando adiante, portanto, a liberdade de copiar e modificar novamente o documento.

(*)Notas, links e outros esclarecimentos na contracapa.

Agenda calculada para:

Nome da localidade na Capa:	Recife
Ano:	2018
Localidade:	Recife - Brazil
Latitude:	-8,053899765
Longitude:	-34,8810997
Fuso Horário:	-3:00

DADOS PESSOAIS

2019

Nome		
Endereço		
Cidade	**CEP**	**Estado**
Fone	**Celular**	
E-mail		
RG	**CPF**	
T. Eleitor	**Zona**	**Seção**
Passaporte	**Validade**	**/ /**
Cart. Militar	**Certif. Reservista**	
Habilitação	**Vcto. Ex. Saúde**	**/ /**
Veículo		**Placa**
Nº Chassi	**Cód. Renavam**	
Cia. Seguro	**Vcto. Seguro Obr.**	**/ /**

DADOS COMERCIAIS

Nome		
Endereço		
Cidade	**CEP**	**Estado**
Fone	**Fax**	
E-mail 1	**E-mail 2**	
WebSite		
CNPJ	**I.E.**	**I.M.**

EMERGÊNCIA

Grupo Sangüíneo	**Tipo RH**	
Médico	**Celular**	
Tel. Consultório	**Tel. Residência**	
Plano Saúde	**Fone**	
Hospital		
Sou alérgico à		
Vacinação contra tétano:	**( ) sim**	**( ) não**
Sofro de:		
( ) Coração	**( ) Hemofilia**	**( )**
( ) Eplepsia	**( ) Diabetes**	**( )**
Em caso de emergência avisar:		
Nome:	**Fone:**	
Nome:	**Fone:**	

Calendário 2019

JANEIRO

	S	T	Q	Q	S	S	D
01		1	2	3	4	5	6
02	7	8	9	10	11	12	13
03	14	15	16	17	18	19	20
04	21	22	23	24	25	26	27
05	28	29	30	31			
06							

● 5 ☾ 14 ○ 21 ☽ 27

FEVEREIRO

	S	T	Q	Q	S	S	D
05					1	2	3
06	4	5	6	7	8	9	10
07	11	12	13	14	15	16	17
08	18	19	20	21	22	23	24
09	25	26	27	28			
10							

● 4 ☾ 12 ○ 19 ☽ 26

MARÇO

	S	T	Q	Q	S	S	D
09					1	2	3
10	4	5	6	7	8	9	10
11	11	12	13	14	15	16	17
12	18	19	20	21	22	23	24
13	25	26	27	28	29	30	31
14							

20 - Outono

● 6 ☾ 14 ○ 20 ☽ 28

ABRIL

	S	T	Q	Q	S	S	D
14	1	2	3	4	5	6	7
15	8	9	10	11	12	13	14
16	15	16	17	18	19	20	21
17	22	23	24	25	26	27	28
18	29	30					
19							

● 5 ☾ 12 ○ 19 ☽ 26

MAIO

	S	T	Q	Q	S	S	D
18			1	2	3	4	5
19	6	7	8	9	10	11	12
20	13	14	15	16	17	18	19
21	20	21	22	23	24	25	26
22	27	28	29	30	31		
23							

● 4 ☾ 11 ○ 18 ☽ 26

JUNHO

	S	T	Q	Q	S	S	D
22						1	2
23	3	4	5	6	7	8	9
24	10	11	12	13	14	15	16
25	17	18	19	20	21	22	23
26	24	25	26	27	28	29	30
27							

20- Inverno

● 3 ☾ 10 ○ 17 ☽ 25

JULHO

	S	T	Q	Q	S	S	D
27	1	2	3	4	5	6	7
28	8	9	10	11	12	13	14
29	15	16	17	18	19	20	21
30	22	23	24	25	26	27	28
31	29	30	31				
32							

● 2 ☾ 9 ○ 16 ☽ 24

AGOSTO

	S	T	Q	Q	S	S	D
31				1	2	3	4
32	5	6	7	8	9	10	11
33	12	13	14	15	16	17	18
34	19	20	21	22	23	24	25
35	26	27	28	29	30	31	
36							

● 1/30 ☾ 7 ○ 15 ☽ 23

SETEMBRO

	S	T	Q	Q	S	S	D
35							1
36	2	3	4	5	6	7	8
37	9	10	11	12	13	14	15
38	16	17	18	19	20	21	22
39	23	24	25	26	27	28	29
40	30						

22 - Primavera

☾ 6 ○ 14 ☽ 21 ● 28

OUTUBRO

	S	T	Q	Q	S	S	D
40		1	2	3	4	5	6
41	7	8	9	10	11	12	13
42	14	15	16	17	18	19	20
43	21	22	23	24	25	26	27
44	28	29	30	31			
45							

☾ 5 ○ 13 ☽ 21 ● 28

NOVEMBRO

	S	T	Q	Q	S	S	D
44					1	2	3
45	4	5	6	7	8	9	10
46	11	12	13	14	15	16	17
47	18	19	20	21	22	23	24
48	25	26	27	28	29	30	
49							

☾ 4 ○ 12 ☽ 19 ● 26

DEZEMBRO

	S	T	Q	Q	S	S	D
48							1
49	2	3	4	5	6	7	8
50	9	10	11	12	13	14	15
51	16	17	18	19	20	21	22
52	23	24	25	26	27	28	29
53	30	31					

21 - Verão

☾ 4 ○ 12 ☽ 19 ● 26

	10-jan	Sri Krsna Pusya Abhiseka
	25-jan	Gopala Bhatta G. - Apar.
	09-fev	Raghunatha Dasa G. - Ap.
*	12-fev	Advaita Acarya - Aparec.
	16-fev	Varaha Dvadasi
*	17-fev	Nityananda Trayodasi
	19-fev	Sri Krsna Madhura Utsava
	23-fev	Srila Bhaktisiddhanta - Ap.
*	20-mar	Gaura Purnima
	28-mar	Srivasa Pandita - Aparec.
*	13-abr	Rama Navami
	19-abr	Sri Balarama Rasayatra
	04-mai	Gadadhara Pandita - Ap.
*	13-mai	Sita Devi (Sri Rama)
*	17-mai	Nrsimha Caturdasi

*	13-jun	Pandava Nirjala Ekadasi
	16-jun	Snana Yatra
	03-jul	Gundica Marjana
	04-jul	Ratha Yatra
	16-jul	Sanatana Gosvami - Des.
	26-jul	ISKCON - fundação em NY
	10-ago	Jhulana Yatra começa
	11-ago	Rupa Gosvami - Desap.
*	15-ago	Senhor Balarama - Aparec.
	16-ago	Prabhupada - vai para EUA
*	23-ago	Sri Krsna Janmastami
*	24-ago	Srila Prabhupada - Aparec.
	03-set	Sita Thakurani (Sri Advaita)
	06-set	Radhastami
	10-set	Sri Vamana Dvadasi

10-set	Jiva Gosvami - Aparec.
11-set	Bhaktivinoda Thakura - Ap.
13-set	Prabhupada - aceita sannyasa
21-set	Prabhupada - chega aos EUA
07-out	Ramacandra Vijayotsava
10-out	Raghunatha Bhatta G. - Des.
13-out	Sri Krsna Saradiya Rasayatra
21-out	Radha Kunda - Aparecimento
28-out	Govardhana Puja
27-out	Dipa dana, Dipavali
31-out	Srila Prabhupada - Desap.
07-nov	Srila Gaura Kisora - Desap.
12-nov	Sri Krsna Rasayatra
12-nov	Tulasi-Saligrama Vivaha
07-dez	Bhagavad-gita - Advento

Calendário 2020

JANEIRO

	S	T	Q	Q	S	S	D
01			1	2	3	4	5
02	6	7	8	9	10	11	12
03	13	14	15	16	17	18	19
04	20	21	22	23	24	25	26
05	27	28	29	30	31		
06							

☾ 3 ○ 10 ☽ 17 ● 24

FEVEREIRO

	S	T	Q	Q	S	S	D
05						1	2
06	3	4	5	6	7	8	9
07	10	11	12	13	14	15	16
08	17	18	19	20	21	22	23
09	24	25	26	27	28	29	
10							

☾ 1 ○ 09 ☽ 15 ● 23

MARÇO

	S	T	Q	Q	S	S	D
09							1
10	2	3	4	5	6	7	8
11	9	10	11	12	13	14	15
12	16	17	18	19	20	21	22
13	23	24	25	26	27	28	29
14	30	31					

20 - Outono

☾ 2 ○ 09 ☽ 16 ● 24

ABRIL

	S	T	Q	Q	S	S	D
14			1	2	3	4	5
15	6	7	8	9	10	11	12
16	13	14	15	16	17	18	19
17	20	21	22	23	24	25	26
18	27	28	29	30			
19							

☾ 1/30 ○ 7 ☽ 14 ● 22

MAIO

	S	T	Q	Q	S	S	D
18					1	2	3
19	4	5	6	7	8	9	10
20	11	12	13	14	15	16	17
21	18	19	20	21	22	23	24
22	25	26	27	28	29	30	31
23							

○ 7 ☽ 14 ● 22 ☾ 30

JUNHO

	S	T	Q	Q	S	S	D
23	1	2	3	4	5	6	7
24	8	9	10	11	12	13	14
25	15	16	17	18	19	20	21
26	22	23	24	25	26	27	28
27	29	30					
28							

20- Inverno

○ 5 ☽ 13 ● 21 ☾ 28

JULHO

	S	T	Q	Q	S	S	D
27			1	2	3	4	5
28	6	7	8	9	10	11	12
29	13	14	15	16	17	18	19
30	20	21	22	23	24	25	26
31	27	28	29	30	31		
32							

○ 5 ☽ 12 ● 20 ☾ 27

AGOSTO

	S	T	Q	Q	S	S	D
31						1	2
32	3	4	5	6	7	8	9
33	10	11	12	13	14	15	16
34	17	18	19	20	21	22	23
35	24	25	26	27	28	29	30
36	31						

○ 3 ☽ 11 ● 18 ☾ 25

SETEMBRO

	S	T	Q	Q	S	S	D
36		1	2	3	4	5	6
37	7	8	9	10	11	12	13
38	14	15	16	17	18	19	20
39	21	22	23	24	25	26	27
40	28	29	30				
41							

22 - Primavera

○ 2 ☽ 10 ● 17 ☾ 23

OUTUBRO

	S	T	Q	Q	S	S	D
40				1	2	3	4
41	5	6	7	8	9	10	11
42	12	13	14	15	16	17	18
43	19	20	21	22	23	24	25
44	26	27	28	29	30	31	
45							

○ 1/31 ☽ 9 ● 16 ☾ 23

NOVEMBRO

	S	T	Q	Q	S	S	D
44							1
45	2	3	4	5	6	7	8
46	9	10	11	12	13	14	15
47	16	17	18	19	20	21	22
48	23	24	25	26	27	28	29
49	30						

☽ 8 ● 15 ☾ 22 ○ 30

DEZEMBRO

	S	T	Q	Q	S	S	D
49		1	2	3	4	5	6
50	7	8	9	10	11	12	13
51	14	15	16	17	18	19	20
52	21	22	23	24	25	26	27
53	28	29	30	31			
54							

21 - Verão

☽ 7 ● 14 ☾ 21 ○ 30

	10-jan	Sri Krsna Pusya Abhiseka
	15-jan	Gopala Bhatta G. - Apar.
	29-jan	Raghunatha Dasa G. - Ap.
*	01-fev	Advaita Acarya - Aparec.
	06-fev	Varaha Dvadasi
*	07-fev	Nityananda Trayodasi
	09-fev	Sri Krsna Madhura Utsava
	13-fev	Srila Bhaktisiddhanta - Ap.
*	09-mar	Gaura Purnima
	16-mar	Srivasa Pandita - Aparec.
*	02-abr	Rama Navami
	07-abr	Sri Balarama Rasayatra
	22-abr	Gadadhara Pandita - Ap.
*	01-mai	Sita Devi (Sri Rama)
*	06-mai	Nrsimha Caturdasi
*	02-jun	Pandava Nirjala Ekadasi
	05-jun	Snana Yatra
	21-jun	Gundica Marjana
	22-jun	Ratha Yatra
	04-jul	Sanatana Gosvami - Des.
	14-jul	ISKCON - fundação em NY
	30-jul	Jhulana Yatra começa
	31-jul	Rupa Gosvami - Desap.
*	03-ago	Senhor Balarama - Aparec.
	04-ago	Prabhupada - vai para EUA
*	11-ago	Sri Krsna Janmastami
*	12-ago	Srila Prabhupada - Aparec.
	23-ago	Sita Thakurani (Sri Advaita)
	25-ago	Radhastami
	29-ago	Sri Vamana Dvadasi
	29-ago	Jiva Gosvami - Aparec.
	30-ago	Bhaktivinoda Thakura - Ap.
	01-set	Prabhupada - aceita sannyasa
	09-set	Prabhupada - chega aos EUA
	25-out	Ramacandra Vijayotsava
	27-out	Raghunatha Bhatta G. - Des.
	31-out	Sri Krsna Saradiya Rasayatra
	08-nov	Radha Kunda - Aparecimento
	15-nov	Govardhana Puja
	15-nov	Dipa dana, Dipavali
	18-nov	Srila Prabhupada - Desap.
	25-nov	Srila Gaura Kisora - Desap.
	29-nov	Sri Krsna Rasayatra
	29-nov	Tulasi-Saligrama Vivaha
	25-dez	Bhagavad-gita - Advento

FERIADOS, COMEMORAÇÕES E ANIVERSÁRIOS 2019

Dia	Mês	Data	Nome	Dia Sem.	Tipo
FIXOS					
01	01	01/01/2019	Confraternização Universal	Terça	Feriado
08	03	08/03/2019	Dia Internacional da Mulher	Sexta	Evento
18	04	18/04/2019	Dia do Amigo	Quinta	Evento
19	04	19/04/2019	Dia do Índio	Sexta	Evento
21	04	21/04/2019	Tiradentes	Domingo	Feriado
22	04	22/04/2019	Dia do Descobrimento do Brasil	Segunda	Evento
01	05	01/05/2019	Dia do Trabalho	Quarta	Feriado
13	05	13/05/2019	Dia da Abolição da Escravidão	Segunda	Evento
12	06	12/06/2019	Dia dos Namorados	Quarta	Evento
26	07	26/07/2019	Dia da Vovó	Sexta	Evento
11	08	11/08/2019	Dia Nacional do Estudante	Domingo	Evento
07	09	07/09/2019	Independência	Sábado	Feriado
01	10	01/10/2019	Dia Internacional do Idoso	Terça	Evento
12	10	12/10/2019	N. Sra. Aparecida / Dia das Crianças	Sábado	Feriado
15	10	15/10/2019	Dia do Professor	Terça	Evento
28	10	28/10/2019	Dia do Servidor Público	Segunda	Evento
30	10	30/10/2019	Dia do Comerciário	Quarta	Evento
01	11	01/11/2019	Dia de Todos os Santos	Sexta	Evento
02	11	02/11/2019	Finados	Sábado	Feriado
15	11	15/11/2019	Proc. da República	Sexta	Feriado
19	11	19/11/2019	Dia da Bandeira	Terça	Evento
20	11	20/11/2019	Dia da Consciência Negra	Quarta	Evento
25	12	25/12/2019	Natal	Quarta	Feriado
MÓVEIS COM A PÁSCOA					
05	03	05/03/2019	Carnaval	Terça	Feriado
06	03	06/03/2019	Quarta-feira de Cinzas	Quarta	Evento
14	04	14/04/2019	Domingo de Ramos	Domingo	Evento
19	04	19/04/2019	Paixão de Cristo	Sexta	Feriado
20	04	20/04/2019	Sábado de Aleluia	Sábado	Evento
21	04	21/04/2019	Páscoa	Domingo	Feriado
20	06	20/06/2019	Corpus Christi	Quinta	Feriado
MÓVEIS - CERTO DIA DA SEMANA DE CERTO MÊS					
02	05	12/05/2019	Dia das Mães (2º domingo de maio)	Domingo	Evento
02	08	11/08/2019	Dia dos Pais (2º domingo de agosto)	Domingo	Evento
ESTAÇÕES DO ANO					
20	03	20/03/2019	Outono	Quarta	Evento
20	06	20/06/2019	Inverno	Quinta	Evento
22	09	22/09/2019	Primavera	Domingo	Evento
21	12	21/12/2019	Verão	Sábado	Evento

FERIADOS, COMEMORAÇÕES E ANIVERSÁRIOS 2020

Dia	Mês	Data	Nome	Dia Sem.	Tipo
FIXOS					
01	01	01/01/2020	Confraternização Universal	Quarta	Feriado
08	03	08/03/2020	Dia Internacional da Mulher	Domingo	Evento
18	04	18/04/2020	Dia do Amigo	Sábado	Evento
19	04	19/04/2020	Dia do Índio	Domingo	Evento
21	04	21/04/2020	Tiradentes	Terça	Feriado
22	04	22/04/2020	Dia do Descobrimento do Brasil	Quarta	Evento
01	05	01/05/2020	Dia do Trabalho	Sexta	Feriado
13	05	13/05/2020	Dia da Abolição da Escravidão	Quarta	Evento
12	06	12/06/2020	Dia dos Namorados	Sexta	Evento
26	07	26/07/2020	Dia da Vovó	Domingo	Evento
11	08	11/08/2020	Dia Nacional do Estudante	Terça	Evento
07	09	07/09/2020	Independência	Segunda	Feriado
01	10	01/10/2020	Dia Internacional do Idoso	Quinta	Evento
12	10	12/10/2020	N. Sra. Aparecida / Dia das Crianças	Segunda	Feriado
15	10	15/10/2020	Dia do Professor	Quinta	Evento
28	10	28/10/2020	Dia do Servidor Público	Quarta	Evento
30	10	30/10/2020	Dia do Comerciário	Sexta	Evento
01	11	01/11/2020	Dia de Todos os Santos	Domingo	Evento
02	11	02/11/2020	Finados	Segunda	Feriado
15	11	15/11/2020	Proc. da República	Domingo	Feriado
19	11	19/11/2020	Dia da Bandeira	Quinta	Evento
20	11	20/11/2020	Dia da Consciência Negra	Sexta	Evento
25	12	25/12/2020	Natal	Sexta	Feriado
MÓVEIS COM A PÁSCOA					
25	02	25/02/2020	Carnaval	Terça	Feriado
26	02	26/02/2020	Quarta-feira de Cinzas	Quarta	Evento
05	04	05/04/2020	Domingo de Ramos	Domingo	Evento
10	04	10/04/2020	Paixão de Cristo	Sexta	Feriado
11	04	11/04/2020	Sábado de Aleluia	Sábado	Evento
12	04	12/04/2020	Páscoa	Domingo	Feriado
11	06	11/06/2020	Corpus Christi	Quinta	Feriado
MÓVEIS - CERTO DIA DA SEMANA DE CERTO MÊS					
02	05	10/05/2020	Dia das Mães (2º domingo de maio)	Domingo	Evento
02	08	09/08/2020	Dia dos Pais (2º domingo de agosto)	Domingo	Evento
ESTAÇÕES DO ANO					
20	03	20/03/2020	Outono	Sexta	Evento
20	06	20/06/2020	Inverno	Sábado	Evento
22	09	22/09/2020	Primavera	Terça	Evento
21	12	21/12/2020	Verão	Segunda	Evento

Conversão de Unidades

Comprimento	cm	m	km	in	ft	mi
1 centímetro =	1	10^{-2}	10^{-5}	0,3937	$3,281 \times 10^{-2}$	$6,214 \times 10^{-5}$
1 metro =	100	1	10^{-3}	39,37	3,281	$6,214 \times 10^{-4}$
1 quilômetro =	10^{5}	1000	1	$3,937 \times 10^{4}$	3281	0,6214
1 polegada =	2,540	$2,540 \times 10^{-2}$	$2,540 \times 10^{-5}$	1	$8,333 \times 10^{-2}$	1,578 x 10-5
1 pé =	30,48	0,3048	$3,048 \times 10^{-4}$	12	1	$1,894 \times 10^{-4}$
1 milha =	$1,609 \times 10^{5}$	1609	1,609	$6,336 \times 10^{4}$	5280	1

1nm = 10^{-9}m — 1 fermi = 10^{-15}m — 1 mil = 10^{-3} polegadas — 1 vara = 16,5 pés = 50,29m

1 angstron = 10^{-10}m — 1 UA = $1,49600 \times 10^{11}$ m — 1 jarda = 3 pés = 0,9144m — 1 milha geográfica =

1 raio de Bohr = $5,292 \times 10^{-11}$m — 1 parsec = $3,084 \times 10^{15}$m — 1 braça = 6 pés = 1,829m — = 1855 m = 6087,15 pés

1 segundo-luz = $2,997\ 924\ 58 \times 10^{8}$ m — 1 ano-luz = $9,460 \times 10^{15}$m — 1 milha náutica = 1852m = 1,151 milhas = 6076 pés

Área	m^2	cm^2	ft^2	in^2
1 metro quadrado =	1	10^{4}	10,76	1,550
1 centímetro quadrado =	10^{-4}	1	$1,076 \times 10^{-3}$	0,1550
1 pé quadrado =	$9,290 \times 10^{-2}$	929,0	1	144
1 polegada quadrada =	$6,452 \times 10^{-4}$	6,452	$6,944 \times 10^{-3}$	1

1 alqueire (SP) = 24200m^2 — 1 barn = 10^{-28} m^2 — 1 are = 100m^2 — 1 acre = 43560ft^2 = 40,47 ares = 4047m^2

1 alqueire (GO, MG, RJ) = 48400m^2 — 1 hectare = 10^{4} m^2 = 2,741 acres — 1 milha quadrada = $2,788 \times 10^{7}$ ft^2 = 640 acres

Volume	m^3	cm^3	l	ft^3	in^3
1 metro cúbico =	1	10^{6}	1000	35,31	$6,102 \times 10^{4}$
1 centímetro cúbico =	10^{-6}	1	$1,000 \times 10^{-3}$	$3,531 \times 10^{-5}$	$6,102 \times 10^{-2}$
1 litro =	$1,000 \times 10^{-3}$	1000	1	$3,531 \times 10^{-2}$	61,02
1 pé cúbico =	$2,832 \times 10^{-2}$	$2,832 \times 10^{4}$	28,32	1	1728
1 polegada cúbica =	$1,639 \times 10^{-5}$	16,39	$1,639 \times 10^{-2}$	$5,787 \times 10^{-4}$	1

1 galão americano (US-gal) = 4 quartos amenricanos = 8 pints americanos = 128 onças = 231 in^3 = 3,786 l — **1 litro = 1 dm^3**

1 galão inglês (b-gal) = 277,4 in3 = 1,201 galões americanos = 4,547 l — 1 barril americano (US-bl) = 158,987 dm^3

Massa	g	kg	slug	u	oz	lb	ton (curta)
1 grama =	1	0,001	$6,852 \times 10^{-5}$	$6,022 \times 10^{23}$	$3,527 \times 10^{-2}$	$2,205 \times 10^{-3}$	$1,102 \times 10^{-6}$
1 quilograma =	1000	1	$6,852 \times 10^{-2}$	$6,022 \times 10^{26}$	35,27	2,205	$1,102 \times 10^{-3}$
1 slug =	$1,459 \times 10^{4}$	14,59	1	$8,786 \times 10^{27}$	514,8	32,17	$1,609 \times 10^{-2}$
1 u.m.a.[(a)] =	$1,661 \times 10^{-24}$	$1,661 \times 10^{-27}$	$1,138 \times 10^{-28}$	1	$5,857 \times 10^{-26}$	$3,662 \times 10^{-27}$	$1,830 \times 10^{-30}$
1 onça =	28,35	$2,835 \times 10^{-2}$	$1,943 \times 10^{-3}$	$1,718 \times 10^{25}$	1	$6,250 \times 10^{-2}$	$3,125 \times 10^{-5}$
1 libra =	453,6	0,4536	$3,108 \times 10^{-2}$	$2,732 \times 10^{26}$	16	1	0,0005
1 ton (curta) =	$9,072 \times 10^{5}$	907,2	62,16	$5,463 \times 10^{29}$	$3,2 \times 10^{4}$	2000	1

(a) 1 uma = 1 u = 1 unidade unificada de massa atômica. — 1 quilate = 2×10^{-4} kg — **1 tonelada métrica = 1000 kg**

As unidades onça (oz), libra (lb) e ton (curta) não são unidades de massa, mas são usadas, muitas vezes, como se fossem. Quando escrevemos, por exemplo, 10 lb = 4,536 kg, isso significa que 10 libras é uma massa que pesa 4,536 kg num local onde a aceleração da gravidade (g) tem o valor padrão de 9,80665 m/s^2.

Massa Específica (Densidade Absoluta)	slug/ft^3	kg/m^3	g/cm^3	lb/ft^3	lb/in^3
1 slug por pé^3 =	1	515,4	0,5154	32,17	$1,862 \times 10^{-2}$
1 quilograma por metro^3 =	$1,940 \times 10^{-3}$	1	0,001	$6,243 \times 10^{-2}$	$3,613 \times 10^{-5}$
1 grama por centímetro^3 =	1,940	1000	1	62,43	$3,613 \times 10^{-2}$
1 libra por pé^3 =	$3,108 \times 10^{-2}$	16,02	$1,602 \times 10^{-2}$	1	$5,787 \times 10^{-4}$
1 libra por polegada^3 =	53,71	$2,768 \times 10^{4}$	27,68	1728	1

As unidades lb/ft3 e lb/in3 são pesos específicos e, portanto, são dimensionalmente diferentes de massas específicas (densidades de massa).

Força	dina	N	lb	pdl	kgf	gf
1 dina =	1	10^{-5}	$2,248 \times 10^{-5}$	$7,233 \times 10^{-5}$	$1,020 \times 10^{-5}$	$1,020 \times 10^{-3}$
1 newton =	10^{5}	1	0,2248	7,233	0,1020	102,0
1 libra =	$4,448 \times 10^{5}$	4,448	1	32,17	0,4536	453,6
1 poundal (pdl) =	$1,383 \times 10^{4}$	0,1383	$3,108 \times 10^{-2}$	1	$1,410 \times 10^{-2}$	14,10
1 grama-força =	980,7	$9,807 \times 10^{-3}$	$2,205 \times 10^{-3}$	$7,093 \times 10^{-2}$	0,001	1
1 quilograma-força =	$9,807 \times 10^{5}$	9,807	2,205	70,93	1	1000

A unidades gf e kgf foram admitidas temporariamente pelo SI (Sisterma Internacional), e devem ser evitadas.
Um quilograma-força (1 kgf) é a força da gravidade que atua sobre um corpo de massa igual a 1 quilograma num local onde a aceleração da gravidade é normal, ou seja: g_n = 9,80665 m/s^2.

Conversão de Unidades

Peso e Massa	Unidade	Massa
Equivalências entre uma força (à esquerda) e a força execida sobre uma massa em quilogramas em um local onde a aceleração da gravidade é normal, isto é, g_n = 9,80665 m/s^2	1 caract =	2,00 x 10^{-4} kg
	1 grain =	6,48 x 10^{-5} kg
	1 onça (avoirdupois) =	2,83 x 10^{-2} kg
	1 onça (troy) =	3,11 x 10^{-2} kg
	1 libra (troy) =	0,373 kg
	1 libra (avoirdupois) =	0,453 kg
	1 ton (avoirdupois) =	907 kg

Tempo		a	d	h	m	s
Convenções:	1 ano =	1	365,25	8,766 x 10^3	5,259 x 10^5	3,156 x 10^7
1 dia = 86400 s	1 dia =	2,738 x 10^{-3}	1	24	1440	8,640 x 10^4
1 seman = 7 dias	1 hora =	1,141 x 10^{-4}	4,167 x 10^{-2}	1	60	3600
1 mês = 30 dias	1 minuto =	1,901 x 10^{-6}	6,944 x 10^{-4}	1,667 x 10^{-2}	1	60
1 ano = 31 556 952 s	1 segundo =	3,169 x 10^{-8}	1,157 x 10^{-5}	2,778 x 10^{-4}	1,667 x 10^{-2}	1

Velocidade	ft/s	km/h	m/s	mi/h	cm/s
1 pé por segundo =	1	1,097	0,3048	0,6818	30,48
1 quilômetro por hora =	0,9113	1	0,2778	0,6214	27,78
1 metro por segundo =	3,281	3,6	1	2,237	100
1 milha por hora =	1,467	1,609	0,4470	1	44,70
1 centímetro por segundo =	3,281 x 10^{-2}	3,6 x 10^{-2}	0,01	2,237 10^{-2}	1

1 nó = 1kt (knot) = 1 milha náutica por hora = 1,852 km/h = 1,688 ft/s

1 mi/m = 88,00 ft/s = 60,00 mi/h

Ângulo Plano	°	'	''	radiano	rev
1 grau =	1	60	3600	1,745 x 10^{-2}	2,778 x 10^{-3}
1 minuto =	1,667 x 10^{-2}	1	60	2,909 x 10^{-4}	4,630 x 10^{-5}
1 segundo =	2,778 x 10^{-4}	1,667 x 10^{-2}	1	4,848 x 10^{-6}	7,716 x 10^{-7}
1 radiano =	57,3	3,438	2,063 x 10^5	1	0,1592
1 revolução (volta) =	360	2,16 x 10^4	1,296 x 106	6,283	1

Ângulo Sólido: 1 esfera = 4π esterradianos = 12,57 esterradianos

Velocidade Angular	ω	Hz	rpm
Uma velocidade angular de 1 rad/s =	1	1/2π	60/2π
Uma frequência em Hertz de 1 Hz =	2π rad/s	1	60 rpm
Uma rotação (revolução) de 1 rpm =	2π/60 rad/s	1/60	1

Velocidade angular (ω) = 2π f (expressa em rad/s)

Fequência (f) = ω / 2π (expressa em Hz)

Uma frequencia de 1 Hz = 1 cps (ciclo por segundo) = 60 rpm = 2π rad/s

Fonte : www.convertworld.com/en/frequency/revolutions-per-minute.html

Faixas de Comunicação - Classificação das ondas conforme a faixa de frequências de operação

Denom.	Frequência	C. Onda (λ)	Obs	Denom.	Frequência	C. Onda (λ)	Obs
VLF	3-30 kHz	100 - 10km	Ond. Muito L.	VHF	30 - 300MHz	10 - 1m	Ondas Muito Curtas
LF	30-300 KHz	10 - 1km	Ondas Longas	UHF	300 - 3000MHz	100 - 10cm	Microondas
MF	300-3000 kHz	1000 - 100m	Ondas Médias	SHF	3 - 30 GHz	10 - 1cm	Microondas
HF	3-30 MHz	100 - 10m	Ondas Curtas	EHF	30 - 300 GHz	10 - 1mm	Microondas

Fluxo Magnético	maxwel	Wb
1 maxwel =	1	10^{-8}
1 weber =	10^8	1

1 tesla = 1 Wb/m^2

Indução Magnética	gauss	T	miligauss
1 gauss =	1	10^{-4}	1000
1 tesla =	10^4	1	10^7
1 miligauss =	0,001	10^{-7}	1

Pressão	atm	dina/cm^2	pol de água	cmHg	Pa	lb/in^2	lb/ft^2
1 atmosfera =	1	1,013 x 10^6	406,8	76	1,013 x 10^5	14,70	2,116
1 dina / cm^2 =	9,869 x 10^{-7}	1	4,014 x 10^{-4}	7,501 x 10^{-5}	0,1	1,405 x 10^{-5}	2,089 x 10^{-3}
1 polegada de água[a] =	2,458 x 10^{-3}	2491	1	0,1868	249,1	3,613,10^{-2}	5,202
1 cm de mercúrio[b] =	1,316 x 10-2	1,333 x 10^4	5,353	1	1333	0,1934	27,85
1 pascal =	9,869 x 10^{-6}	10	4,015 x 10^{-3}	7,501 x 10^{-4}	1	1,450 x 10-4	2,089 x 10-2
1 libra / polegada^2 =	6,805 x 10^{-2}	6,895 x 10^4	27,68	5,171	6,895 x 10^3	1	144
1 libra / pé^2 =	4,725 x 10^{-4}	478,8	0,1922	3,591 x 10^{-2}	47,88	6,944 x 10^{-3}	1

(a) a 4 °C

(b) a 0 °C, e onde g_n = 9,80665 m/s^2

1 bar = 10^6 dina/cm^2 = 0,1MPa

1 milibar = 10^3 dina/cm^2 = 10^2 Pa

1 torr = 1mmHg

Quantidade de Substância	mol
1 mole =	6,0221367 × 10^{23} átomos

Conversão de Unidades

Temperatura Termodinâmica			Fonte: https://en.wikipedia.org/wiki/Conversion_of_units_of_temperature	
	K	°C	°F	°R
1 grau Kelvin =	1	°C + 273,15	(°F + 459,67) x 5/9	°R x 5/9
1 grau Celsius =	K - 273,15	1	(°F - 32) x 5/9	(°R - 491,67) x 5/9
1 grau Fahrenheit =	(K x 9/5) – 459,67	(°C x 9/5) + 32	1	°R - 459,67
1 grau Rankine =	K x 9/5	(°C + 273,15) x 9/5	°F + 459,67	1

Para intervalos de temperatura ao invés de temperaturas específicas, 1K = 1°C = 9/5 °F = 9/5 °R.

Comparação de escalas de temperatura	Kelvin	Celsius	Fahrenheit	Rankine
Zero Absoluto	0,00	-273,15	-459,67	0,00
Mais baixa temperatura registrada na superfície da Terra [1]	184	-89,2	-128.6	331
Mistura de gelo e sal de Fahrenheit	255,37	-17,78	0,00	459,67
Derretimento do Gelo (à pressão padrão)	273,15	0,00	32,00	491,67
Ponto Triplo da Água	273,16	0,01	32,018	491,688
Temperatura média na superfície na Terra	288	15	59	519
Temperatura média do corpo humano*	310	37	98	558
Mais alta temperatura registrada na superfície da Terra[2]	331	58	136,4	596
Ebulição (fervura) da água (à pressão padrão)	373,1339	99,9839	211,97102	671,64102
Derretimento do titânio	1941	1668	3034	3494
Superfície do Sol	5800	5500	9900	10400

* A temperatua normal do corpo humanao é 36,8 °C ±0,7 °C, ou 98,2 °F ±1,3 °F. (37 °C / 98,6 °F pelo padrão do século 19)

[1] O Lugar Mais Frio Habitado na Terra: pesquisadores da Estação Vostok registraram a mais fria temperatura conhecida na Terra em 21 de julho de 1983: -89,2 °C (-128,6 °F).

[2] Mundo: A Mais Alta Tempreratura Registrada - Wayback Machine, 4 janeiro de 2013 - uma estação meteorológica italiana em al 'Aziziyah (Líbia) registrou uma temperatura de 58 °C (136,4 ° F) em 13 de setembro de 1922.

Escala de conversão entre diferentes unidades de temperatura

Potência	Btu/h	ft-lb/s	hp	cv	cal/s	kW	W
1 u. térm. britânica / h =	1	0,2161	$3,929 \times 10^{-4}$	$3,983 \times 10^{-4}$	$6,998 \times 10^{-2}$	$2,930 \times 10^{-4}$	0,2930
1 pé-libra / s =	4,628	1	$1,818 \times 10^{-3}$	$1,843 \times 10^{-3}$	0,3239	$1,356 \times 10^{-3}$	1,356
1 hp[a] =	2545	550	1	1,014	178,1	0,7457	745,7
1 cv[b] =	2510	542,5	0,9863	1	175,7	0,7355	735,5
1 caloria por segundo =	14,29	3,088	$5,615 \times 10^{-3}$	$5,693 \times 10^{-3}$	1	$4,186 \times 10^{-3}$	4,186
1 quilowatt =	3413	737,6	1,341	1,360	238,9	1	1000
1 watt =	3,413	0,7376	$1,341 \times 10^{-3}$	$1,360 \times 10^{-3}$	0,2389	0,001	1

(a) hp = horse-power = 745,7 W (b) cv = cavalo-vapor = 735,5 W

Energia, Trabalho, Calor								
	Btu	erg	ft.lb	hp.h	J	cal	kWh	eV
1 Btu=	1	$1,055 \times 10^{10}$	777,9	$3,929 \times 10^{-4}$	1055	252,0	$2,930 \times 10^{-4}$	$6,585 \times 10^{21}$
1 erg=	9,481	1	$7,376 \times 10^{-8}$	$3,725 \times 10^{-14}$	10^{-7}	$2,389 \times 10^{-8}$	$2,778 \times 10^{-14}$	$6,242 \times 10^{11}$
1 pé-libra=	$1,285 \times 10^{-3}$	$1,356 \times 10^{7}$	1	$5,051 \times 10^{-7}$	1,356	0,3238	$3,766 \times 10^{-7}$	$8,464 \times 10^{18}$
1 hp-hora=	2545	$2,685 \times 10^{13}$	$1,980 \times 10^{6}$	1	$2,685 \times 10^{6}$	$6,413 \times 10^{5}$	0,7457	$1,676 \times 10^{25}$
1 joule=	$9,481 \times 10^{-4}$	10^{7}	0, 7376	$3,725 \times 10^{-7}$	1	0,2389	$2,778 \times 10^{-7}$	6242×10^{18}
1 caloria[a]=	$3,969 \times 10^{-3}$	$4,186 \times 10^{7}$	3,088	$1,560 \times 10^{-6}$	4,186	1	1,163 x 10-6	$2,613 \times 10^{19}$
. kW-hora=	3413	$3,600 \times 10^{13}$	$2,655 \times 10^{6}$	1,341	$3,600 \times 10^{6}$	$8,600 \times 10^{5}$	1	$2,247 \times 10^{25}$
1 eV=	$1,519 \times 10^{-22}$	$1,602 \times 10^{-12}$	$1,182 \times 10^{-19}$	$5,967 \times 10^{-26}$	$1,602 \times 10^{-19}$	$3,827 \times 10^{-20}$	$4,450 \times 10^{-26}$	1

(a) a caloria utilizada em dieta humana (Cal) vale 1000 calorias (1 kcal). A caloria termoquímica se define com 4,184 J.

Conversão de Unidades

Prefixos Legais do SI - Sistema Internacional - Múltiplos e Submúltimplos Decimais das Unidades					
Septilhão	iota	Y	10^{24}	1 000 000 000 000 000 000 000 000	1991
Sextilhão	zeta	Z	10^{21}	1 000 000 000 000 000 000 000	1991
Quintilhão	exa	E	10^{18}	1 000 000 000 000 000 000	1975
Quadrilhão	peta	P	10^{15}	1 000 000 000 000 000	1975
Trilhão	tera	T	10^{12}	1 000 000 000 000	1960
Bilhão	giga	G	10^{9}	1 000 000 000	1960
Milhão	mega	M	10^{6}	1 000 000	1960
Mil	quilo	k	10^{3}	1 000	1795
Cem	hecto	h	10^{2}	100	1795
Dez	deca	da	10^{1}	10	1795
Unidade	nenhum		10^{0}	1	
Décimo	deci	d	10^{-1}	0,1	1795
Centésimo	centi	c	10^{-2}	0,01	1795
Milésimo	mili	m	10^{-3}	0,001	1795
Milionésimo	micro	µ	10^{-6}	0,000 001	1960
Bilionésimo	nano	n	10^{-9}	0,000 000 001	1960
Trilionésimo	pico	p	10^{-12}	0,000 000 000 001	1960
Quadrilionésimo	femto	f	10^{-15}	0,000 000 000 000 001	1964
Quintilionésimo	atto	a	10^{-18}	0,000 000 000 000 000 001	1964
Sextilionésimo	zepto	z	10^{-21}	0,000 000 000 000 000 000 001	1991
Septilionésimo	iocto	y	10^{-24}	0,000 000 000 000 000 000 000 001	1991

Nota 1. O sistema métrico foi introduzido em 1795 com seis prefixos. As outras datas estão relacionadas ao reconhecimento pela resolução da Conferência Geral de Pesos e Medidas (CGPM).

Medidas de Armazenamento em Tecnologia da Informação				
2^n bytes	**Medida**	**Simbologia**	**Equivalência**	**Equivalente em Bytes**
2^{0}	byte	b	8 bits	1 byte
2^{10}	kilobyte	kB	1024 bytes	1 024 bytes
2^{20}	megabyte	MB	1024 kB	1 048 576 bytes
2^{30}	gigabyte	GB	1024 MB	1 073 741 824 bytes
2^{40}	terabyte	TB	1024 GB	1 099 511 627 776 bytes
2^{50}	petabyte	PB	1024 TB	1 125 899 906 842 624 bytes
2^{60}	exabyte	EB	1024 PB	1 152 921 504 606 846 976 bytes
2^{70}	zettabyte	ZB	1024 EB	1 180 591 620 717 411 303 424 bytes
2^{80}	yottabyte	YB	1024 ZB	1 208 925 819 614 629 174 706 176 bytes

Obs: Prefixos bronto e geop não são reconhecidos como prefixos padrão do SI
2^{90} brontobyte BB 1024 YB
2^{100} geopbyte GB (?) 1024 BB

Alfabeto Grego					Som	
Nome	**Maiúscula**	**Miniscula**	**Ordem**	**HTML**	**Moderno**	**Clássico**
Alfa	Α	α	1	α	/a/	/a, aː/ (a longo ou breve)
Beta	Β	β	2	β	/v/	/b/
Gama	Γ	γ	3	γ	/ɣ, ʝ/	/g/→/ɣ/ (ga,gue,gui,go,gu)
Delta	Δ	δ	4	δ	/ð/	/d/→/ð/
Épsilon	Ε	ε	5	ε	/e/	/e/ (e sempre breve)
Zeta	Ζ	ζ	6	ζ	/z/	/dz/→/z/ (ds, z italiano)
Etá	Η	η	7	η	/i/	/ɛː/→/i/ (e sempre longo)
Teta	Θ	θ	8	θ	/θ/	/tʰ/→/θ/
Iota	Ι	ι	9	ι	/i/	/i, iː/ → /i/
Capa	Κ	κ	10	κ	/k, c/	/k/
Lambda	Λ	λ	11	λ	/l/	/l/
Mi	Μ	μ	12	μ	/m/	/m/
Ni	Ν	ν	13	ν	/n/	/n/
Csi	Ξ	ξ	14	ξ	/ks/	/ks/
Ómicron	Ο	ο	15	ο	/o/	/o/ (o sempre breve)
Pi	Π	π	16	π	/p/	/p/
Ró	Ρ	ρ	17	ρ	/r/	/r/
Sigma	Σ	ς	18	σ	/s/	/s/
Tau	Τ	τ	19	τ	/t/	/t/
Upsilon	Υ	υ	20	υ	/i/	/u, uː/→/y, yː/→/i/ (u francês ou ü alemão)
Fi	Φ	φ	21	φ	/f/	/pʰ/→/f/
Chi	Χ	χ	22	χ	/x, ç/	/kʰ/→/x/
Psi	Ψ	ψ	23	ψ	/ps/	/ps/
Ômega	Ω	ω	24	ω	/o/	/ɔː/→/o/(o sempre longo)

Anotações

Anotações

Anotações

Anotações

Anotações

Anotações

2018/19

Dezembro / Janeiro

Semana 53 /1

532 Gaurabda

Narayana Masa

03:51 - 05:27 - 11:37 - 17:47

Segunda **31** Ming ☽

Krsna Paksa

Dasami Tithi

Terça **1** Ming ☽ *

Krsna Paksa

Ekadasi Tithi

(adequado para jejum)
Jejum por Saphala Ekadasi
Jejum começa às 05:27
Sri Devananda Pandita - Desaparecimento
Confraternização Universal

Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intelectual

Físico

Áreas	Objetivos

धृतराष्ट्र उवाच ।
धर्मक्षेत्रे कुरुक्षेत्रे समवेता युयुत्सवः
मामकाः पाण्ड्वाश्चैव किमकुर्वत सञ्जय

dhṛtarāṣṭra uvāca
dharma-kṣetre kuru-kṣetre
samavetā yuyutsavaḥ
māmakāḥ pāṇḍavāś caiva
kim akurvata sañjaya

Dhrtarastra disse: Ó Sanjaya, que fizeram os meus filhos e os filhos de Pandu, depois de se reunirem no lugar de peregrinação de Kuruksetra, estando desejosos de lutar? (Bg. 1.1)

Importante

4	*	*
5		
	*	*
6		
7		
8		
9		
10		
11		
	*	*
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18	*	*
19		
20		

Naksatra: Swati	365	Naksatra: Visakha	1
Yoga: Sukarma	0	Yoga: Dhriti	364

Quarta 2	Quinta 3	Sexta 4	Sábado 5
Ming ☽	Ming ☽	Ming ☽	Nova ●
Krsna Paksa	Krsna Paksa	Krsna Paksa	Krsna Paksa
Dvadasi Tithi	Trayodasi Tithi	Caturdasi Tithi	Amavasya Tithi
Quebra de jejum 05:28 - 09:34 (hora local)	Sri Mahesa Pandita - Desaparecimento Sri Uddharana Datta Thakura - Desaparecimento		

4 * * *

5

* * *

6

7

8

9

10

11

* * *

12

13

14

15

16

17

18 * * *

19

20

Naksatra: Anuradha 2	Naksatra: Jyestha 3	Naksatra: Mula 4
Yoga: Sula 363	Yoga: Ganda 362	Yoga: Vriddhi 361

Naksatra: Mula 5
Yoga: Dhruva 360

Domingo 6 Nova ●

Gaura Paksa

Pratipat Tithi

Sri Locana Dasa Thakura - Aparecimento

Naksatra: Purva-asadha 6
Yoga: Vyagata 359

Dezembro

S	T	Q	Q	S	S	D
31					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Janeiro

S	T	Q	Q	S	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

2019

Janeiro

Semana 2
532 Gaurabda

Narayana Masa

03:54 05:30 11:40 17:50

Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intelectual

Físico

Áreas	Objetivos

कार्पण्यदोषोपहतस्वभावः पृच्छामि त्वां धर्मसंमूढचेताः
यच्छ्रेयः स्यान् निश्चितं ब्रूहि तन् मे शिष्यस्तेऽहं शाधि मां तुआं प्रपन्नम्

kārpaṇya-doṣopahata-svabhāvaḥ
pṛcchāmi tvāṁ dharma-sammūḍha-cetāḥ
yac chreyaḥ syān niścitaṁ brūhi tan me
śiṣyas te 'haṁ śādhi māṁ tvāṁ prapannam

Agora estou confuso sobre meu dever e perdi toda a compostura por causa da fraqueza. Nesta condição, peço que Você me diga claramente o que é melhor para mim. Agora sou seu discípulo, e uma alma rendida a Você. Por favor, instrua-me. (Bg. 2.7)

Importante

Segunda	**7**	Nova ●	**Terça**	**8**	Nova ●
Gaura Paksa			Gaura Paksa		
Dvitiya Tithi			Tritiya Tithi		
			Srila Jiva Gosvami - Desaparecimento Sri Jagadisa Pandita - Desaparecimento		

4	*	*
5		
	*	*
6		
7		
8		
9		
10		
11		
	*	*
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18	*	*
19		
20		

Naksatra: Uttara-asadha	7	Naksatra: Sravana	8
Yoga: Harsana	358	Yoga: Vajra	357

Quarta 9	Quinta 10	Sexta 11	Sábado 12
Nova ●	Nova ●	Nova ●	Nova ●
Gaura Paksa	Gaura Paksa	Gaura Paksa	Gaura Paksa
Tritiya Tithi	Caturthi Tithi	Pancami Tithi	Sasti Tithi

4 * * *

5

* * *

6

7

8

9

10

11

* * *

12

13

14

15

16

17

18 * * *

19

20

Naksatra: Dhanista 9	Naksatra: Satabhisa 10	Naksatra: Purva-bhadra 11
Yoga: Siddhi 356	Yoga: Vyatipata 355	Yoga: Variyana 354

Naksatra: Uttara-bhadra 12
Yoga: Parigha 353

Domingo 13 Nova ●

Gaura Paksa

Saptami Tithi

Naksatra: Revati 13
Yoga: Siva 352

Janeiro

S	T	Q	Q	S	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Fevereiro

S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28			

2019

Janeiro

Semana 3
532 Gaurabda

Narayana Masa

03:57 05:33 11:43 17:52

Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intelectual

Físico

Áreas	Objetivos

देहिनोऽस्मिन् यथा देहे कौमारं यौवनं जरा
तथा देहान्तरप्राप्तिर्धीरस्तत्र न मुह्यति

dehino ’smin yathā dehe
kaumāraṁ yauvanaṁ jarā
tathā dehāntara-prāptir
dhīras tatra na muhyati

Como a alma corporificada passa continuamente, neste corpo, da infância à juventude e à velhice, da mesma forma a alma passa a um outro corpo depois da morte. A alma auto-realizada não se confunde com tal mudança. (Bg. 2.13)

Importante

Segunda	14	Cresc ☾	Terça	15	Cresc ☾
Gaura Paksa			Gaura Paksa		
Astami Tithi			Navami Tithi		
Ganga Sagara Mela Makara Sankranti (Sol entra em Capricórnio 14 jan, às 11:17 hora local)					

4	*	*
5		
	*	*
6		
7		
8		
9		
10		
11		
	*	*
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18	*	*
19		
20		
	Naksatra: Asvini 14	Naksatra: Bharani 15
	Yoga: Siddha 351	Yoga: Sadhya 350

Quarta **16** Cresc ☾
Gaura Paksa
Dasami Tithi

Quinta **17** Cresc ☾ *
Gaura Paksa
Ekadasi Tithi
(adequado para jejum)
Jejum por Putrada Ekadasi
Jejum começa às 05:34

Sexta **18** Cresc ☾
Gaura Paksa
Dvadasi Tithi
Quebra de jejum 05:35 - 09:41 (hora local)
Sri Jagadisa Pandita - Aparecimento

Sábado **19** Cresc ☾
Gaura Paksa
Trayodasi Tithi

4 * * *
5
* * *
6
7
8
9
10
11
* * *
12
13
14
15
16
17
18 * * *
19
20

Naksatra: Bharani 16
Yoga: Subha 349

Naksatra: Rohini 17
Yoga: Sukla 348

Naksatra: Mrigasira 18
Yoga: Brahma 347

Naksatra: Ardra 19
Yoga: Indra 346

Domingo **20** Cresc ☾
Gaura Paksa
Caturdasi Tithi

Naksatra: Punarvasu 20
Yoga: Vaidhriti 345

Janeiro

S	T	Q	Q	S	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Fevereiro

S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28			

2019

Semana 4
532 Gaurabda

Janeiro

Madhava Masa

04:00 - 05:36 - 11:45 - 17:54

Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intelectual

Físico

Áreas	Objetivos

मात्रास्पर्शास्तु कौन्तेय सीतोष्णसुखदुःखदाः
आगमापायिनोऽनित्यास्तांस्तितिक्षस्व भारत

mātrā-sparśās tu kaunteya
śītoṣṇa-sukha-duḥkha-dāḥ
āgamāpāyino ’nityās
tāṁs titikṣasva bhārata

Ó filho de Kunti, o aparecimento temporário de felicidade e sofrimento e seu desaparecimento no devido curso, são como o aparecimento e o desaparecimento das estações de inverno e verão. Surgem da percepção sensorial, ó descendente de Bharata, e é preciso aprender a tolerá-los sem se perturbar. (Bg. 2.14)

Segunda **21** Cheia ○
Krsna Paksa
Pratipat Tithi
Mādhāva (Māgha) Masa

Terça **22** Cheia ○
Krsna Paksa
Dvitiya Tithi

Importante

	Segunda	Terça
4	*	*
5		
	*	*
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12	*	*
13		
14		
15		
16		
17		
18	*	*
19		
20		

Naksatra: Pusyami	21	Naksatra: Aslesa	22
Yoga: Priti	344	Yoga: Ayusmana	343

Quarta 23	Quinta 24	Sexta 25	Sábado 26
Cheia ○	Cheia ○	Cheia ○	Cheia ○
Krsna Paksa	Krsna Paksa	Krsna Paksa	Krsna Paksa
Tritiya Tithi	Caturthi Tithi	Pancami Tithi	Sasti Tithi
		Sri Ramacandra Kaviraja - Desaparecimento Srila Gopala Bhatta Gosvami - Aparecimento	Sri Jayadeva Gosvami - Desaparecimento

4	*	*	*
5			
	*	*	*
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12	*	*	*
13			
14			
15			
16			
17			
18	*	*	*
19			
20			

Naksatra: Magha	23	
Yoga: Saubhagya	342	
Naksatra: Purva-phalguni	24	
Yoga: Sobana	341	
Naksatra: Uttara-phalguni	25	
Yoga: Atiganda	340	

Naksatra: Hasta 26
Yoga: Dhriti 339

Domingo 27 Ming ☽

Krsna Paksa

Saptami Tithi

Sri Locana Dasa Thakura - Desaparecimento

Naksatra: Citra 27
Yoga: Sula 338

Janeiro

S	T	Q	Q	S	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Fevereiro

S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28			

2019
Janeiro / Fevereiro

Semana 5
532 Gaurabda

Madhava Masa

04:02 05:38 11:47 17:55

Segunda	**28**	Ming ☽	**Terça**	**29**	Ming ☽
Krsna Paksa			Krsna Paksa		
Astami Tithi			Navami Tithi		

Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intelectual

Físico

Áreas	Objetivos

न जायते म्रियते वा कदाचिन् नायं भूत्वा भविता वा न भूयः
अजो नित्यः शाश्वतोऽयं पुराणो न हन्यते हन्यमाने शरीरे

na jāyate mriyate vā kadācin
nāyaṁ bhūtvā bhavitā vā na bhūyaḥ
ajo nityaḥ śāśvato ’yaṁ purāṇo
na hanyate hanyamāne śarīre

Para a alma nunca há nascimento nem morte. Nem, uma vez que exista, ela vai deixar de existir. Ela é não nascida, eterna, sempre existente, imortal e primordial. Ela não morre quando o corpo morre. (Bg. 2.20)

Importante

	Segunda	Terça
4	*	*
5		
	*	*
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12	*	*
13		
14		
15		
16		
17		
18	*	*
19		
20		

Naksatra: Swati	28	Naksatra: Visakha	29
Yoga: Ganda	337	Yoga: Vriddhi	336

Quarta 30	Quinta 31	Sexta 1	Sábado 2
Ming ☽	Ming ☽ *	Ming ☽	Ming ☽
Krsna Paksa	Krsna Paksa	Krsna Paksa	Krsna Paksa
Dasami Tithi	Ekadasi Tithi	Dvadasi Tithi	Trayodasi Tithi
	(adequado para jejum) Jejum por Sat-tila Ekadasi Jejum começa às 05:39	Quebra de jejum 05:39 - 09:44 (hora local)	

4 * * *

5

* * *

6

7

8

9

10

11

12 * * *

13

14

15

16

17

18 * * *

19

20

Naksatra: Anuradha	30	Naksatra: Jyestha	31	Naksatra: Mula	32
Yoga: Dhruva	335	Yoga: Vyagata	334	Yoga: Harsana	333

Naksatra: Purva-asadha 33
Yoga: Vajra 332

Domingo 3 Ming ☽
Krsna Paksa
Caturdasi Tithi

Naksatra: Uttara-asadha 34
Yoga: Siddhi 331

Janeiro

S	T	Q	Q	S	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Fevereiro

S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28			

2019

Fevereiro

Semana 6
532 Gaurabda
Madhava Masa

04:04 05:40 11:48 17:55

Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual
Emocional
Intelectual
Físico

Áreas	Objetivos

यज्ञशिष्टाशिनः सन्तो मुच्यन्ते सर्वकिल्बिषैः
भुञ्जते ते त्वघं पापा ये पचन्त्यात्मकारणात्

yajña-śiṣṭāśinaḥ santo
mucyante sarva-kilbiṣaiḥ
bhuñjate te tv aghaṁ pāpā
ye pacanty ātma-kāraṇāt

Os devotos do Senhor se liberam de toda classe de pecados porque comem alimentos que são primeiro oferecidos em sacrifício. Os demais, que preparam os alimentos para o gozo pessoal dos sentidos, em verdade só comem pecado. (Bg. 3.13)

Segunda **4** Nova ●
Krsna Paksa
Amavasya Tithi

Terça **5** Nova ●
Gaura Paksa
Pratipat Tithi

Importante

	Segunda	Terça
4	*	*
5		
	*	*
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12	*	*
13		
14		
15		
16		
17		
18	*	*
19		
20		

Naksatra: Sravana	35	Naksatra: Dhanista	36
Yoga: Vyatipata	330	Yoga: Variyana	329

Quarta 6	Quinta 7	Sexta 8	Sábado 9
Nova ●	Nova ●	Nova ●	Nova ●
Gaura Paksa	Gaura Paksa	Gaura Paksa	Gaura Paksa
Dvitiya Tithi	Tritiya Tithi	Caturthi Tithi	Pancami Tithi

Vasanta Pancami
Srimati Visnupriya Devi - Aparecimento
Sarasvati Puja
Srila Visvanatha Cakravarti Thakura - Desaparecimento
Sri Pundarika Vidyanidhi - Aparecimento
Sri Raghunandana Thakura - Aparecimento
Srila Raghunatha Dasa Gosvami - Aparecimento

	Quarta	Quinta	Sexta
4	*	*	*
5			
	*	*	*
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12	*	*	*
13			
14			
15			
16			
17			
18	*	*	*
19			
20			
	Naksatra: Satabhisa 37	Naksatra: Purva-bhadra 38	Naksatra: Purva-bhadra 39
	Yoga: Parigha 328	Yoga: Siva 327	Yoga: Siddha 326

Naksatra: Uttara-bhadra 40
Yoga: Sadhya 325

Domingo 10 Nova ●
Gaura Paksa
Sasti Tithi

Naksatra: Revati 41
Yoga: Subha 324

Fevereiro

S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28			

Março

S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

2019

Fevereiro

Semana 7
532 Gaurabda

Madhava Masa

04:05 | 05:41 | 11:48 | 17:55

Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intelectual

Físico

Áreas	Objetivos

प्रकृतेः क्रियमाणानि गुणैः कर्माणि सर्वशः
अहङ्कारविमूढात्मा कर्ताहमिति मन्यते

prakṛteḥ kriyamāṇāni
guṇaiḥ karmāṇi sarvaśaḥ
ahaṅkāra-vimūḍhātmā
kartāham iti manyate

A alma espiritual confundida, sob a influência dos três modos da natureza material, acha que é o executor das atividades que na realidade são levadas a cabo pela natureza. (Bg. 3.27)

Segunda **11** Nova ●

Gaura Paksa

Sasti Tithi

Terça **12** Cresc ☾

Gaura Paksa

Saptami Tithi *

Jejum começa às 05:41
Sri Advaita Acarya - Aparecimento
(Jejum até o meio-dia)

Importante

4	*	*
5		
	*	*
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12	*	*
13		
14		
15		
16		
17		
18	*	*
19		
20		

Naksatra: Asvini	42	Naksatra: Bharani	43
Yoga: Sukla	323	Yoga: Brahma	322

Quarta 13 Cresc ☾
Gaura Paksa

Astami Tithi

Bhismastami
Kumbha Sankranti (Sol entra em Aquário 13 fev, às 00:17 hora local)

Quinta 14 Cresc ☾
Gaura Paksa

Navami Tithi

Sri Madhvacarya - Desaparecimento

Sexta 15 Cresc ☾
Gaura Paksa

Ekadasi Tithi

(não adequado para jejum)
Sri Ramanujacarya - Desaparecimento

Sábado 16 Cresc ☾ *
Gaura Paksa

Dvadasi Tithi

(adequado para jejum)
Jejum por Bhaimi Ekadasi
Jejum começa às 05:41
Varaha Dvadasi: Aparecimento do Senhor Varahadeva
(jejum até o meio dia por Varahadeva, com festa amanhã)
(Jejum até o meio dia por Sri Nityananda, com festa amanhã)

Naksatra: Ardra 47
Yoga: Priti 318

Domingo 17 Cresc ☾
Gaura Paksa

Trayodasi Tithi

Quebra de jejum 05:41 - 09:45 (hora local)
Nityananda Trayodasi: Aparecimento de Sri Nityananda Prabhu
(O jejum foi feito ontem, hoje é a festa)

Naksatra: Punarvasu 48
Yoga: Ayusmana 317

4 * * *
5
* * *
6
7
8
9
10
11
12 * * *
13
14
15
16
17
18 * * *
19
20

Naksatra: Krittika 44
Yoga: Indra 321

Naksatra: Rohini 45
Yoga: Vaidhriti 320

Naksatra: Mrigasira 46
Yoga: Viskumba 319

Fevereiro

S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28			

Março

S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

2019

Fevereiro

Semana 8
532 Gaurabda

Madhava / Govinda Masa

04:05 | 05:41 | 11:48 | 17:54

Segunda **18** Cresc ☾
Gaura Paksa
Caturdasi Tithi

Terça **19** Cheia ○
Gaura Paksa
Purnima Tithi

Sri Krsna Madhura Utsava
Srila Narottama Dasa Thakura
- Aparecimento

Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intelectual

Físico

Áreas	Objetivos

एवं बुद्धेः परं बुद्ध्वा संस्तभ्यात्मानमात्मना
जहि शत्रुं महाबाहो कामरुपं दुरासदम्

evaṁ buddheḥ paraṁ buddhvā
saṁstabhyātmānam ātmanā
jahi śatruṁ mahā-bāho
kāma-rūpaṁ durāsadam

Assim, sabendo-se transcendental aos sentidos, à mente e à inteligência materiais, a pessoa deve controlar o eu inferior por meio do eu superior e assim - através da força espiritual - conquistar este inimigo insaciável chamado luxúria. (Bg. 3.43)

Importante

4	*	*
5		
	*	*
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12	*	*
13		
14		
15		
16		
17		
18	*	*
19		
20		

Naksatra: Aslesa	49	Naksatra: Magha	50
Yoga: Saubhagya	316	Yoga: Atiganda	315

Quarta 20	Quinta 21	Sexta 22	Sábado 23
Cheia ○	Cheia ○	Cheia ○	Cheia ○ *
Krsna Paksa	Krsna Paksa	Krsna Paksa	Krsna Paksa
Pratipat Tithi	Tritiya Tithi	Caturthi Tithi	Pancami Tithi
Govinda (Phālguna) Masa			Jejum começa às 05:41 Sri Purusottama Das Thakura - Desaparecimento Srila Bhaktisiddhanta Sarasvati Thakura - Aparecimento (Jejum até o meio-dia)

	Quarta	Quinta	Sexta
4	*	*	*
5			
	*	*	*
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12	*	*	*
13			
14			
15			
16			
17			
18	*	*	*
19			
20			
	Naksatra: Purva-phalguni 51 Yoga: Sukarma 314	Naksatra: Uttara-phalguni 52 Yoga: Dhriti 313	Naksatra: Hasta 53 Yoga: Sula 312

Naksatra: Citra 54
Yoga: Ganda 311

Domingo 24 Cheia ○
Krsna Paksa
Sasti Tithi

Naksatra: Swati 55
Yoga: Dhruva 310

Fevereiro

S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28			

Março

S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

2019
Fevereiro / Março

Semana 9
532 Gaurabda

Govinda Masa

04:05 05:41 11:47 17:52

Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intelectual

Físico

Áreas	Objetivos

एवं परम्पराप्राप्तमिमं राजर्षयो व्दुः
अस्कालेनेह महता योगो नष्तः परन्तप

evaṁ paramparā-prāptam
imaṁ rājarṣayo viduḥ
sa kāleneha mahatā
yogo naṣṭaḥ paran-tapa

Esta ciência suprema foi assim recebida através da corrente de sucessão discipular, e os reis santos compreenderam-na desta maneira. Mas com o passar do tempo a sucessão se rompeu e por isso a ciência como ela é parece estar perdida. (Bg. 4.2)

Segunda **25** Cheia

Krsna Paksa

Saptami Tithi

Terça **26** Ming

Krsna Paksa

Astami Tithi

Importante

	Segunda	Terça
4	*	*
5		
	*	*
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12	*	*
13		
14		
15		
16		
17		
18	*	*
19		
20		

Naksatra: Visakha	56	Naksatra: Anuradha	57
Yoga: Vyagata	309	Yoga: Harsana	308

Quarta 27	Quinta 28	Sexta 1	Sábado 2
Ming ☽	Ming ☽	Ming ☽ *	Ming ☽
Krsna Paksa	Krsna Paksa	Krsna Paksa	Krsna Paksa
Navami Tithi	Dasami Tithi	Ekadasi Tithi	Dvadasi Tithi
		(adequado para jejum) Jejum por Vijaya Ekadasi Jejum começa às 05:41	Quebra de jejum 09:16 - 09:44 (hora local) Sri Isvara Puri - Desaparecimento

4 * * *

5

* * *

6

7

8

9

10

11

12 * * *

13

14

15

16

17

18 * * *

19

20

Naksatra: Jyestha 58	Naksatra: Mula 59	Naksatra: Purva-asadha 60
Yoga: Vajra 307	Yoga: Siddhi 306	Yoga: Vyatipata 305

Naksatra: Uttara-asadha 61
Yoga: Variyana 304

Domingo 3 Ming ☽
Krsna Paksa
Trayodasi Tithi

Naksatra: Sravana 62
Yoga: Parigha 303

Fevereiro

S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28			

Março

S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

2019

Março

Semana 10
532 Gaurabda

Govinda Masa

04:04 05:40 11:45 17:50

Segunda	**4**	Ming
Krsna Paksa		
Trayodasi Tithi		

Terça	**5**	Ming
Krsna Paksa		
Caturdasi Tithi		
Siva Ratri		
Carnaval		

Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intelectual

Físico

Áreas	Objetivos

अजोऽपि सन्न् अव्ययात्मा भूतानामीश्वरोऽपि सन्
प्रकृतिं स्वामधिष्ठाय सम्भवाम्यात्ममायया

ajo ’pi sann avyayātmā
bhūtānām īśvaro ’pi san
prakṛtiṁ svām adhiṣṭhāya
sambhavāmy ātma-māyayā

Embora Eu não tenha nascimento e Meu corpo transcendental nunca se deteriore, e embora Eu seja o Senhor de todos os seres vivos, ainda assim Eu apareço em todo milênio em Minha forma transcendental original. (Bg. 4.6)

Importante

4	*	*
5		
	*	*
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12	*	*
13		
14		
15		
16		
17		
18	*	*
19		
20		
	Naksatra: Dhanista 63	Naksatra: Dhanista 64
	Yoga: Siva 302	Yoga: Siva 301

Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
6 Nova ●	**7** Nova ●	**8** Nova ●	**9** Nova ●
Krsna Paksa	Gaura Paksa	Gaura Paksa	Gaura Paksa
Amavasya Tithi	Pratipat Tithi	Dvitiya Tithi	Tritiya Tithi
Quarta-feira de Cinzas	Srila Jagannatha Dasa Babaji - Desaparecimento Sri Rasikananda - Desaparecimento	Dia Internacional da Mulher	

	Quarta	Quinta	Sexta
4	*	*	*
5			
	*	*	*
6			
7			
8			
9			
10			
11			
			*
12	*	*	
13			
14			
15			
16			
17			
18	*	*	*
19			
20			
	Naksatra: Satabhisa 65 Yoga: Siddha 300	Naksatra: Purva-bhadra 66 Yoga: Sadhya 299	Naksatra: Uttara-bhadra 67 Yoga: Subha 298

Naksatra: Revati 68
Yoga: Sukla 297

Domingo **10** Nova ●
Gaura Paksa
Caturthi Tithi

Sri Purusottama Dasa Thakura - Aparecimento

Naksatra: Asvini 69
Yoga: Brahma 296

Março

S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Abril

S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

2019

Março

Semana 11
532 Gaurabda

Govinda Masa

04:03 05:39 11:44 17:48

Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intelectual

Físico

Áreas	Objetivos

जन्म कर्म च मे दिव्यमेवं यो वेत्ति तत्त्वतः
त्यक्त्वा देहं पुनर्जन्म नैति मामेति सोऽर्जुन

janma karma ca me divyam
evaṁ yo vetti tattvataḥ
tyaktvā dehaṁ punar janma
naiti mām eti so ’rjuna

Ó Arjuna, aquele que conhece a natureza transcendental de Meu aparecimento e atividades, ao deixar o corpo, não nasce outra vez neste mundo material, mas alcança Minha morada eterna. (Bg. 4.9)

Segunda **11** Nova ●
Gaura Paksa
Pancami Tithi

Terça **12** Nova ●
Gaura Paksa
Sasti Tithi

Importante

	Segunda	Terça
4	*	*
5		
	*	*
6		
7		
8		
9		
10		
11		
	*	*
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18	*	*
19		
20		
	Naksatra: Bharani 70	Naksatra: Krittika 71
	Yoga: Indra 295	Yoga: Vaidhriti 294

Quarta 13	Quinta 14	Sexta 15	Sábado 16
Nova ●	Cresc ☾	Cresc ☾	Cresc ☾
Gaura Paksa	Gaura Paksa	Gaura Paksa	Gaura Paksa
Saptami Tithi	Astami Tithi	Navami Tithi	Dasami Tithi
		Mina Sankranti (Sol entra em Peixes 14 mar, às 21:08 hora local)	

4 * * *

5

* * *

6

7

8

9

10

11

* * *

12

13

14

15

16

17

18 * * *

19

20

Naksatra: Rohini	Naksatra: Mrigasira	Naksatra: Ardra
72	73	74
Yoga: Priti	Yoga: Ayusmana	Yoga: Saubhagya
293	292	291

Naksatra: Punarvasu 75
Yoga: Sobana 290

Domingo 17 Cresc ☾ *
Gaura Paksa
Ekadasi Tithi

(adequado para jejum)
Jejum por Amalaki vrata Ekadasi
Jejum começa às 05:38

Naksatra: Pusyami 76
Yoga: Atiganda 289

Março

S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Abril

S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

2019

Março

Semana 12

532 / 533 Gaurabda

Govinda / Visnu
Masa

04:02 | 05:38 | 11:42 | 17:45

Segunda **18** Cresc ☾
Gaura Paksa
Dvadasi Tithi

Terça **19** Cresc ☾
Gaura Paksa
Trayodasi Tithi

Importante

Quebra de jejum 05:38 - 09:15 (hora local)
Sri Madhavendra Puri - Desaparecimento

Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intelectual

Físico

Áreas	Objetivos

तद्विद्धि प्रणिपातेन परिप्रश्नेन सेवया
उपदेक्ष्यन्ति ते ज्ञानं ज्ञानिनस्तत्त्वदर्शिनः

tad viddhi praṇipātena
paripraśnena sevayā
upadekṣyanti te jñānaṁ
jñāninas tattva-darśinaḥ

Tente aprender a verdade simplesmente aproximando-se de um mestre espiritual. Indague dele submissamente e renda-lhe serviço. A alma auto-realizada pode lhe dar conhecimento porque viu a verdade. (Bg. 4.34)

4	*	*
5		
	*	*
6		
7		
8		
9		
10		
11		
	*	*
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18	*	*
19		
20		

Naksatra: Aslesa	77	Naksatra: Magha	78
Yoga: Sukarma	288	Yoga: Dhriti	287

Quarta 20	Quinta 21	Sexta 22	Sábado 23
Cheia	Cheia	Cheia	Cheia
Gaura Paksa	Krsna Paksa	Krsna Paksa	Krsna Paksa
Purnima Tithi *	Pratipat Tithi	Dvitiya Tithi	Tritiya Tithi
Gaura Purnima: Aparecimento de Sri Caitanya Mahaprabhu Jejum começa às 05:38 (Jejum até o nascer da lua) Outono	Festival de Jagannatha Misra Viṣṇu (Chaitra) Masa		

	Quarta	Quinta	Sexta
4	*	*	*
5			
	*	*	*
6			
7			
8			
9			
10			
11			
	*	*	*
12			
13			
14			
15			
16			
17			
	*	*	*
18			
19			
20			
	Naksatra: Purva-phalguni 79	Naksatra: Hasta 80	Naksatra: Citra 81
	Yoga: Ganda 286	Yoga: Vriddhi 285	Yoga: Dhruva 284

Naksatra: Swati 82
Yoga: Vyagata 283

Domingo 24 Cheia
Krsna Paksa
Caturthi Tithi

Naksatra: Visakha 83
Yoga: Harsana 282

Março

S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Abril

S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

2019

Março

Semana 13
533 Gaurabda

Visnu Masa

04:01 05:37 11:40 17:42

Segunda	25	Cheia	Terça	26	Cheia
Krsna Paksa		○	Krsna Paksa		○
Pancami Tithi			Sasti Tithi		

Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intelectual

Físico

Áreas	Objetivos

भोक्तारं यज्ञतपसां सर्वलोकमहेश्वरम्
सुहृदं सर्वभूतानां ज्ञात्वा मां शान्तिमृच्छति

bhoktāraṁ yajña-tapasāṁ
sarva-loka-maheśvaram
suhṛdaṁ sarva-bhūtānāṁ
jñātvā māṁ śāntim ṛcchati

Os sábios, conhecendo-Me como o beneficiário último de todos os sacrifícios e austeridades, o Senhor Supremo de todos os planetas e semideuses e o benfeitor e benquerente de todas as entidades vivas, alcançam a paz das dores das misérias materiais. (Bg. 5.29)

Importante

	Segunda	Terça
4	*	*
5		
	*	*
6		
7		
8		
9		
10		
11		
	*	*
12		
13		
14		
15		
16		
17		
	*	*
18		
19		
20		

Naksatra: Anuradha	84	Naksatra: Jyestha	85
Yoga: Vajra	281	Yoga: Siddhi	280

Quarta 27	Quinta 28	Sexta 29	Sábado 30
Cheia ○	Ming ☽	Ming ☽	Ming ☽
Krsna Paksa	Krsna Paksa	Krsna Paksa	Krsna Paksa
Saptami Tithi	Astami Tithi	Navami Tithi	Dasami Tithi
	Sri Srivasa Pandita - Aparecimento		

4 * * *

5

* * *

6

7

8

9

10

11

* * *

12

13

14

15

16

17

* * *

18

19

20

Naksatra: Mula 86	Naksatra: Purva-asadha 87	Naksatra: Uttara-asadha 88
Yoga: Vyatipata 279	Yoga: Variyana 278	Yoga: Parigha 277

Naksatra: Uttara-asadha 89
Yoga: Siva 276

Domingo 31 Ming ☽
Krsna Paksa
Ekadasi Tithi
(não adequado para jejum)

Naksatra: Sravana 90
Yoga: Siddha 275

Março

S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Abril

S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

2019

Abril

Semana 14
533 Gaurabda

Visnu Masa

03:59 | 05:35 | 11:38 | 17:40

Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intelectual

Físico

Áreas	Objetivos

योगिनामपि सर्वेषाम्मद्गतेनान्तरात्मना
श्रद्धावान् भजते यो मां अस्मे युक्ततमो मतः

yoginām api sarveṣāṁ
mad-gatenāntar-ātmanā
śraddhāvān bhajate yo māṁ
sa me yukta-tamo mataḥ

E de todos os yogis, aquele que sempre se refugia em Mim com grande fé, adorando-Me com serviço transcendental amoroso, é o que está mais intimamente unido coMigo em yoga e é o mais elevado de todos. (Bg. 6.47)

Importante

Segunda	**1**	Ming ☽
Krsna Paksa		
Dvadasi Tithi		*

(adequado para jejum)
Paksa vardhini Mahadvadasi
Jejum começa às 05:35
Jejum por Papamocani Ekadasi
Sri Govinda Ghosh - Desaparecimento

Terça	**2**	Ming ☽
Krsna Paksa		
Trayodasi Tithi		

Quebra de jejum 05:35 - 09:37 (hora local)

	Segunda	Terça
4	*	*
5		
	*	*
6		
7		
8		
9		
10		
11		
	*	*
12		
13		
14		
15		
16		
17		
	*	*
18		
19		
20		

Naksatra: Dhanista	91	Naksatra: Satabhisa	92
Yoga: Sadhya	274	Yoga: Subha	273

Quarta 3	Quinta 4	Sexta 5	Sábado 6
Ming ☽	Ming ☽	Nova ●	Nova ●
Krsna Paksa	Krsna Paksa	Krsna Paksa	Gaura Paksa
Caturdasi Tithi	Amavasya Tithi	Amavasya Tithi	Pratipat Tithi

4 * * *

5

* * *

6

7

8

9

10

11

* * *

12

13

14

15

16

17

* * *

18

19

20

Naksatra: Purva-bhadra	Naksatra: Uttara-bhadra	Naksatra: Revati
93	94	95
Yoga: Sukla	Yoga: Brahma	Yoga: Indra
272	271	270

Naksatra: Asvini 96
Yoga: Vaidhriti 269

Domingo 7 Nova ●

Gaura Paksa

Dvitiya Tithi

Naksatra: Bharani 97
Yoga: Viskumba 268

Abril

S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

Maio

S	T	Q	Q	S	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

2019

Abril

Semana 15
533 Gaurabda

Visnu Masa

03:58 05:34 11:36 17:37

Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intelectual

Físico

Áreas	Objetivos

मनुष्याणां सहस्रेषु कश्चिद्यतति स्रूद्धये
यततामपि सिद्धानां कश्चिन् मां वेत्ति तत्त्वतः

manuṣyāṇāṁ sahasreṣu
kaścid yatati siddhaye
yatatām api siddhānāṁ
kaścin māṁ vetti tattvataḥ

Dentre muitos milhares de homens, talvez um se esforce pela perfeição, e daqueles que alcançaram a perfeição, dificilmente um Me conhece de verdade. (Bg. 7.3)

Segunda **8** Nova ●

Gaura Paksa

Tritiya Tithi

Terça **9** Nova ●

Gaura Paksa

Caturthi Tithi

Importante

	Segunda	Terça
4	*	*
5		
	*	*
6		
7		
8		
9		
10		
11		
	*	*
12		
13		
14		
15		
16		
17		
	*	*
18		
19		
20		
	Naksatra: Krittika 98	Naksatra: Rohini 99
	Yoga: Priti 267	Yoga: Ayusmana 266

Quarta **10** Nova ●
Gaura Paksa
Pancami Tithi
Sri Ramanujacarya - Aparecimento

Quinta **11** Nova ●
Gaura Paksa
Sasti Tithi

Sexta **12** Cresc ☾
Gaura Paksa
Astami Tithi

Sábado **13** Cresc ☾ *
Gaura Paksa
Navami Tithi
Rama Navami: Aparecimento do Senhor Sri Ramacandra
Jejum começa às 05:33
(Jejum até o pôr do sol)

4 * * *
5
* * *
6
7
8
9
10
11
* * *
12
13
14
15
16
17
* * *
18
19
20

Naksatra: Mrigasira 100
Yoga: Saubhagya 265

Naksatra: Ardra 101
Yoga: Sobana 264

Naksatra: Punarvasu 102
Yoga: Sukarma 263

Naksatra: Pusyami 103
Yoga: Dhriti 262

Domingo **14** Cresc ☾
Gaura Paksa
Dasami Tithi
Tulasi Jala Dan começa.
Mesa Sankranti (Sol entra em Áries 14 abr, às 05:36 hora local)
Domingo de Ramos

Naksatra: Aslesa 104
Yoga: Sula 261

Abril

S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

Maio

S	T	Q	Q	S	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

2019

Abril

Semana 16

533 Gaurabda

Visnu / Madhusudana

Masa

03:57 | 05:33 | 11:34 | 17:34

Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intelectual

Físico

Áreas	Objetivos

दैवी ह्येषा गुणमयी मम माया दुरत्यया
मामेव ये प्रपद्यन्ते मायामेतां तरन्ति ते

daivī hy eṣā guṇa-mayī
mama māyā duratyayā
mām eva ye prapadyante
māyām etāṁ taranti te

Esta Minha energia divina, que consiste nos três modos da natureza material, é difícil de superar. Mas aqueles que se renderam a Mim podem facilmente atravessá-la. (Bg. 7.14)

Segunda **15** Cresc ☾

Gaura Paksa

Ekadasi Tithi *

(adequado para jejum)
Jejum por Kamada Ekadasi
Jejum começa às 05:33

Terça **16** Cresc ☾

Gaura Paksa

Dvadasi Tithi

Quebra de jejum 05:33 - 09:33 (hora local)
Damanakaropana Dvadasi

Importante

	Segunda	Terça
4	*	*
5		
	*	*
6		
7		
8		
9		
10		
11		
	*	*
12		
13		
14		
15		
16		
17		
	*	*
18		
19		
20		

Naksatra: Magha	105	Naksatra: Purva-phalguni	106
Yoga: Ganda	260	Yoga: Vriddhi	259

Quarta 17	Quinta 18	Sexta 19	Sábado 20
Cresc ☾	Cresc ☾	Cheia ○	Cheia ○
Gaura Paksa	Gaura Paksa	Gaura Paksa	Krsna Paksa
Trayodasi Tithi	Caturdasi Tithi	Purnima Tithi	Pratipat Tithi
	Dia do Amigo	Sri Balarama Rasayatra Sri Krsna Vasanta Rasa Sri Vamsivadana Thakura - Aparecimento Sri Syamananda Prabhu - Aparecimento Dia do Índio Paixão de Cristo	Madhusudana (Vaiśākha) Masa Sábado de Aleluia

4 * * *

5

* * *

6

7

8

9

10

11

* * *

12

13

14

15

16

17

* * *

18

19

20

Naksatra: Uttara-phalguni 107	Naksatra: Hasta 108	Naksatra: Citra 109
Yoga: Dhruva 258	Yoga: Vyagata 257	Yoga: Vajra 256

Naksatra: Swati 110
Yoga: Siddhi 255

Domingo 21 Cheia ○

Krsna Paksa

Tritiya Tithi

Tiradentes
Páscoa

Naksatra: Visakha 111
Yoga: Vyatipata 254

Abril

S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

Maio

S	T	Q	Q	S	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

2019

Abril

Semana 17
533 Gaurabda

Madhusudana
Masa

03:56 05:32 11:32 17:32

Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intelectual

Físico

Áreas	Objetivos

अन्तकाले च मामेव स्मरन् मुक्त्वा कलेवरम्
यः प्रयाति अस्मद्भावं याति नास्त्यत्र संशयः

anta-kāle ca mām eva
smaran muktvā kalevaram
yaḥ prayāti sa mad-bhāvaṁ
yāti nāsty atra saṁśayaḥ

E quem quer que, no momento da morte, abandona seu corpo, lembrando-se unicamente de Mim, alcança Minha natureza de imediato. Quanto a isto não há dúvida. (Bg. 8.5)

Segunda **22** Cheia

Krsna Paksa

Caturthi Tithi

Dia do Descobrimento do Brasil

Terça **23** Cheia

Krsna Paksa

Pancami Tithi

Importante

	Segunda	Terça
4	*	*
5		
	*	*
6		
7		
8		
9		
10		
11		
	*	*
12		
13		
14		
15		
16		
17		
	*	*
18		
19		
20		

Naksatra: Anuradha	112	Naksatra: Jyestha	113
Yoga: Variyana	253	Yoga: Parigha	252

Quarta 24	Quinta 25	Sexta 26	Sábado 27
Cheia	Cheia	Ming	Ming
Krsna Paksa	Krsna Paksa	Krsna Paksa	Krsna Paksa
Sasti Tithi	Saptami Tithi	Saptami Tithi	Astami Tithi
	Sri Abhirama Thakura - Desaparecimento		

4 * * *

5

* * *

6

7

8

9

10

11

* * *

12

13

14

15

16

17

* * *

18

19

20

Naksatra: Mula	114	Naksatra: Purva-asadha	115	Naksatra: Uttara-asadha	116
Yoga: Siva	251	Yoga: Siddha	250	Yoga: Sadhya	249

Naksatra: Sravana 117
Yoga: Subha 248

Domingo 28 Ming
Krsna Paksa
Navami Tithi

Naksatra: Dhanista 118
Yoga: Sukla 247

Abril

S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

Maio

S	T	Q	Q	S	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

2019

Abril / Maio

Semana 18
533 Gaurabda

Madhusudana Masa

03:55 | 05:31 | 11:31 | 17:31

Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intelectual

Físico

Áreas	Objetivos

राजविद्या राजगुह्यं पवित्रमिदमुत्तमम्
प्रत्यक्षावगमं धर्म्यं सुसुखं कर्तुमव्ययम्

rāja-vidyā rāja-guhyaṁ
pavitram idam uttamam
pratyakṣāvagamaṁ dharmyaṁ
su-sukhaṁ kartum avyayam

Este conhecimento é o rei da educação, o mais secreto de todos os segredos. É o conhecimento mais puro, e por dar direta percepção do eu através da realização, é a perfeição da religião. Ele é eterno e se executa alegremente. (Bg. 9.2)

Segunda **29** Ming ☽

Krsna Paksa

Dasami Tithi

Srila Vrndavana Dasa Thakura - Desaparecimento

Terça **30** Ming ☽ *

Krsna Paksa

Ekadasi Tithi

(adequado para jejum)
Jejum por Varuthini Ekadasi
Jejum começa às 05:31

Importante

4	*	*
5		
	*	*
6		
7		
8		
9		
10		
11		
	*	*
12		
13		
14		
15		
16		
17		
	*	*
18		
19		
20		

Naksatra: Satabhisa	119	Naksatra: Purva-bhadra	120
Yoga: Brahma	246	Yoga: Indra	245

Quarta 1	Quinta 2	Sexta 3	Sábado 4
Ming ☽	Ming ☽	Ming ☽	Nova ●
Krsna Paksa	Krsna Paksa	Krsna Paksa	Krsna Paksa
Dvadasi Tithi	Trayodasi Tithi	Caturdasi Tithi	Amavasya Tithi
Quebra de jejum 05:31 - 09:31 (hora local) Dia do Trabalho			Sri Gadadhara Pandita - Aparecimento

4	*	*	*
5			
	*	*	*
6			
7			
8			
9			
10			
11			
	*	*	*
12			
13			
14			
15			
16			
17			
	*	*	*
18			
19			
20			
	Naksatra: Uttara-bhadra 121 Yoga: Vaidhriti 244	Naksatra: Revati 122 Yoga: Viskumba 243	Naksatra: Revati 123 Yoga: Priti 242

Naksatra: Asvini 124
Yoga: Ayusmana 241

Domingo 5 Nova ●

Gaura Paksa

Pratipat Tithi

Naksatra: Bharani 125
Yoga: Saubhagya 240

Abril

S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

Maio

S	T	Q	Q	S	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

2019

Maio

Semana 19
533 Gaurabda

Madhusudana Masa

03:55 05:31 11:30 17:29

Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intelectual

Físico

Áreas	Objetivos

अश्रद्दधानाः पुरुषा धमस्यास्य परन्तप
अप्राप्य मां निवर्तन्ते मृत्युसंसारवत्रमनि

aśraddadhānāḥ puruṣā
dharmasyāsya paran-tapa
aprāpya māṁ nivartante
mṛtyu-saṁsāra-vartmani

Aqueles que não têm fé no caminho do serviço devocional não podem Me alcançar, ó conquistador dos inimigos, mas voltam ao nascimento e à morte neste mundo material (Bg. 9.3)

Segunda **6** Nova ●

Gaura Paksa

Dvitiya Tithi

Terça **7** Nova ●

Gaura Paksa

Tritiya Tithi

Aksaya Trtiya. Candana Yatra começa. (Continua por 21 dias)

Importante

	Segunda	Terça
4	*	*
5		
	*	*
6		
7		
8		
9		
10		
11		
	*	*
12		
13		
14		
15		
16		
17		
	*	*
18		
19		
20		

Naksatra: Krittika	126	Naksatra: Rohini	127
Yoga: Sobana	239	Yoga: Atiganda	238

Quarta 8	Quinta 9	Sexta 10	Sábado 11
Nova ●	Nova ●	Nova ●	Cresc ☾
Gaura Paksa	Gaura Paksa	Gaura Paksa	Gaura Paksa
Caturthi Tithi	Pancami Tithi	Sasti Tithi	Saptami Tithi
			Jahnu Saptami

4 * * *

5

* * *

6

7

8

9

10

11

* * *

12

13

14

15

16

17

* * *

18

19

20

Naksatra: Mrigasira	Naksatra: Ardra	Naksatra: Punarvasu
128	129	130
Yoga: Sukarma	Yoga: Dhriti	Yoga: Sula
237	236	235

Naksatra: Aslesa 131
Yoga: Vriddhi 234

Domingo 12 Cresc ☾

Gaura Paksa

Astami Tithi

Dia das Mães (2º domingo de maio)

Naksatra: Magha 132
Yoga: Dhruva 233

Maio

S	T	Q	Q	S	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Junho

S	T	Q	Q	S	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

2019

Maio

Semana 20
533 Gaurabda

Madhusudana / Trivikrama Masa

03:55 | 05:31 | 11:30 | 17:29

Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intelectual

Físico

Áreas	Objetivos

सततं कीर्तयन्तो मां यतन्तश्च दृढव्रताः
ममस्यन्तश्च मां भक्तया नित्ययुक्ता उपासते

satataṁ kīrtayanto māṁ
yatantaś ca dṛḍha-vratāḥ
namasyantaś ca māṁ bhaktyā
nitya-yuktā upāsate

Sempre cantando Minhas glórias, esforçando-se com grande determinação, prostrando-se diante de Mim, estas grandes almas Me adoram perpétuamente com devoção. (Bg. 9.14)

Importante

Segunda **13** Cresc ☾

Gaura Paksa

Navami Tithi

Srimati Sita Devi (consorte do Senhor Sri Rama) - Aparecimento
Sri Madhu Pandita - Desaparecimento
Srimati Jahnava Devi - Aparecimento
Dia da Abolição da Escravidão

Terça **14** Cresc ☾

Gaura Paksa

Ekadasi Tithi

(não adequado para jejum)
Tulasi Jala Dan termina.

	Segunda	Terça
4	*	*
5		
	*	*
6		
7		
8		
9		
10		
11		
	*	*
12		
13		
14		
15		
16		
17		
	*	*
18		
19		
20		
	Naksatra: Purva-phalguni 133	Naksatra: Uttara-phalguni 134
	Yoga: Vyagata 232	Yoga: Harsana 231

Quarta 15 Cresc ☾

Gaura Paksa

Dvadasi Tithi

(adequado para jejum)
Jejum por Mohini Ekadasi
Jejum começa às 05:32
Rukmini Dvadasi
Vrsabha Sankranti (Sol entra em Touro 15 mai, às 02:28 hora local)

Quinta 16 Cresc ☾

Gaura Paksa

Trayodasi Tithi

Quebra de jejum 05:32 - 09:31 (hora local)
Sri Jayananda Prabhu - Desaparecimento

Sexta 17 Cresc ☾

Gaura Paksa

Caturdasi Tithi

Jejum começa às 05:32
Nrsimha Caturdasi: Aparecimento do Senhor Nrsimhadeva
(jejum até o crepúsculo)

Sábado 18 Cheia ○

Gaura Paksa

Purnima Tithi

Krsna Phula Dola, Salila Vihara
Sri Paramesvari Dasa Thakura - Desaparecimento
Sri Sri Radha-Ramana Devaji - Aparecimento
Sri Madhavendra Puri - Ap.
Sri Srinivasa Acarya - Ap.

4 * * *
5
* * *
6
7
8
9
10
11
* * *
12
13
14
15
16
17
* * *
18
19
20

Naksatra: Hasta 135
Yoga: Vajra 230

Naksatra: Citra 136
Yoga: Siddhi 229

Naksatra: Swati 137
Yoga: Vyatipata 228

Naksatra: Visakha 138
Yoga: Variyana 227

Domingo 19 Cheia ○

Krsna Paksa

Pratipat Tithi

Trivikrama (Jyeṣṭa) Masa

Naksatra: Anuradha 139
Yoga: Siva 226

Maio

S	T	Q	Q	S	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Junho

S	T	Q	Q	S	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

2019

Semana 21
533 Gaurabda

Maio

Trivikrama Masa

03:56 05:32 11:30 17:28

Segunda	20	Cheia	Terça	21	Cheia
Krsna Paksa			Krsna Paksa		
Dvitiya Tithi			Tritiya Tithi		

Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intelectual

Físico

Áreas	Objetivos

पत्रं पुष्पं फलं तोयं यो मे भक्तया प्रयच्छति
तदहं भक्तयुपहृतमश्नामि प्रयतात्मनः

patraṁ puṣpaṁ phalaṁ toyaṁ
yo me bhaktyā prayacchati
tad ahaṁ bhakty-upahṛtam
aśnāmi prayatātmanaḥ

Se uma pessoa Me oferecer com amor e devoção uma folha, uma flor, frutas ou água, Eu aceitarei. (Bg. 9.26)

Importante

4	*	*
5		
	*	*
6		
7		
8		
9		
10		
11		
	*	*
12		
13		
14		
15		
16		
17		
	*	*
18		
19		
20		

Naksatra: Jyestha	140	Naksatra: Mula	141
Yoga: Siddha	225	Yoga: Sadhya	224

Quarta 22	Quinta 23	Sexta 24	Sábado 25
Cheia ○	Cheia ○	Cheia ○	Cheia ○
Krsna Paksa	Krsna Paksa	Krsna Paksa	Krsna Paksa
Caturthi Tithi	Pancami Tithi	Sasti Tithi	Saptami Tithi
	Sri Ramananda Raya - Desaparecimento		

4 * * *

5

* * *

6

7

8

9

10

11

* * *

12

13

14

15

16

17

* * *

18

19

20

Naksatra: Purva-asadha	142	Naksatra: Uttara-asadha	143	Naksatra: Sravana	144
Yoga: Subha	223	Yoga: Sukla	222	Yoga: Brahma	221

Naksatra: Dhanista 145
Yoga: Indra 220

Domingo 26 Ming ☽
Krsna Paksa
Astami Tithi

Naksatra: Satabhisa 146
Yoga: Vaidhriti 219

Maio

S	T	Q	Q	S	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Junho

S	T	Q	Q	S	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

2019

Semana 22
533 Gaurabda

Maio / Junho

Trivikrama Masa

03:57 05:33 11:31 17:29

Segunda	27	Ming ☽	Terça	28	Ming ☽
Krsna Paksa			Krsna Paksa		
Navami Tithi			Dasami Tithi		

Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intelectual

Físico

Áreas	Objetivos

यत्करोषि यदश्नासि यद्जुहोषि ददासि यत्
यत्तपस्यसि कौन्तेय तत्कुरुष्व मदर्पणम्

yat karoṣi yad aśnāsi
yaj juhoṣi dadāsi yat
yat tapasyasi kaunteya
tat kuruṣva mad-arpaṇam

Ó filho de Kunti, tudo que você fizer, tudo que você comer, tudo que você oferecer e presentear, bem como todas as austeridades que você executar, tudo deve ser feito como um oferecimento a Mim. (Bg. 9.27)

Importante

4	*	*
5		
	*	*
6		
7		
8		
9		
10		
11		
	*	*
12		
13		
14		
15		
16		
17		
	*	*
18		
19		
20		
	Naksatra: Satabhisa 147	Naksatra: Purva-bhadra 148
	Yoga: Viskumba 218	Yoga: Priti 217

Quarta 29	Quinta 30	Sexta 31	Sábado 1
Ming ☽	Ming ☽ *	Ming ☽	Ming ☽
Krsna Paksa	Krsna Paksa	Krsna Paksa	Krsna Paksa
Dasami Tithi	Ekadasi Tithi	Dvadasi Tithi	Trayodasi Tithi
	(adequado para jejum) Jejum por Apara Ekadasi Jejum começa às 05:34	Quebra de jejum 05:34 - 08:48 (hora local) Srila Vrndavana Dasa Thakura - Aparecimento	

4 * * *

5

* * *

6

7

8

9

10

11

* * *

12

13

14

15

16

17

* * *

18

19

20

Naksatra: Uttara-bhadra 149	Naksatra: Revati 150	Naksatra: Asvini 151
Yoga: Priti 216	Yoga: Ayusmana 215	Yoga: Sobana 214

Naksatra: Bharani 152
Yoga: Atiganda 213

Domingo 2 Ming ☽
Krsna Paksa
Caturdasi Tithi

Naksatra: Krittika 153
Yoga: Sukarma 212

Maio

S	T	Q	Q	S	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Junho

S	T	Q	Q	S	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

2019

Junho

Semana 23
533 Gaurabda

Trivikrama Masa

03:58 | 05:34 | 11:32 | 17:29

Segunda	**3**	Nova ●	**Terça**	**4**	Nova ●
Krsna Paksa			Gaura Paksa		
Amavasya Tithi			Dvitiya Tithi		

Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intelectual

Físico

Áreas	Objetivos

अहं सर्वस्य प्रभवो मत्तः सर्वं प्रवर्तते
इति मत्वा भजन्ते मां बुधा भावसमन्विताः

ahaṁ sarvasya prabhavo
mattaḥ sarvaṁ pravartate
iti matvā bhajante māṁ
budhā bhāva-samanvitāḥ

Eu sou a fonte de todos os mundos espirituais e materiais. Tudo emana de Mim. Os sábios que sabem disso perfeitamente ocupam-se em Meu serviço devocional e Me adoram com todo seu coração. (Bg. 10.8)

Importante

4	*	*
5		
	*	*
6		
7		
8		
9		
10		
11		
	*	*
12		
13		
14		
15		
16		
17		
	*	*
18		
19		
20		
	Naksatra: Rohini 154	Naksatra: Mrigasira 155
	Yoga: Dhriti 211	Yoga: Sula 210

Quarta 5	Quinta 6	Sexta 7	Sábado 8
Nova ●	Nova ●	Nova ●	Nova ●
Gaura Paksa	Gaura Paksa	Gaura Paksa	Gaura Paksa
Tritiya Tithi	Caturthi Tithi	Pancami Tithi	Sasti Tithi

4 * * *

5

* * *

6

7

8

9

10

11

* * *

12

13

14

15

16

17

* * *

18

19

20

Naksatra: Ardra	Naksatra: Punarvasu	Naksatra: Pusyami
156	157	158
Yoga: Ganda	Yoga: Vriddhi	Yoga: Dhruva
209	208	207

Naksatra: Aslesa 159
Yoga: Vyagata 206

Domingo 9 Nova ●

Gaura Paksa

Saptami Tithi

Naksatra: Magha 160
Yoga: Harsana 205

Junho

S	T	Q	Q	S	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Julho

S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

2019

Semana 24
533 Gaurabda

Junho

Trivikrama Masa

04:00 05:36 11:33 17:30

Segunda	**10**	Cresc ☾	**Terça**	**11**	Cresc ☾
Gaura Paksa			Gaura Paksa		
Astami Tithi			Navami Tithi		

Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intelectual

Físico

Áreas	Objetivos

मच्चित्ता मद्गतप्राणा बोधयन्तः परस्परम्
कथयन्तश्च मां नित्यं तुष्यन्ति च रमन्ति च

mac-cittā mad-gata-prāṇā
bodhayantaḥ parasparam
kathayantaś ca māṁ nityaṁ
tuṣyanti ca ramanti ca

Os pensamentos de Meus devotos puros vivem em Mim, suas vidas estão rendidas a Mim, e eles sentem grande satisfação e bem-aventurança iluminando-se uns aos outros e conversando sobre Mim. (Bg. 10.9)

Importante

	Segunda	Terça
4	*	*
5		
	*	*
6		
7		
8		
9		
10		
11		
	*	*
12		
13		
14		
15		
16		
17		
	*	*
18		
19		
20		

Naksatra: Purva-phalguni	161	Naksatra: Hasta	162
Yoga: Siddhi	204	Yoga: Vyatipata	203

Quarta **12** Cresc ☾
Gaura Paksa
Dasami Tithi
Sri Baladeva Vidyabhusana - Desaparecimento
Ganga Puja
Srimati Gangamata Gosvamini - Aparecimento
Dia dos Namorados

Quinta **13** Cresc ☾ *
Gaura Paksa
Ekadasi Tithi
(adequado para jejum)
Jejum por Pandava Nirjala Ekadasi
Jejum começa às 05:36
(Jejum total, até mesmo de água, se tiver quebrado Ekadasi)

Sexta **14** Cresc ☾
Gaura Paksa
Dvadasi Tithi
Quebra de jejum 05:37 - 07:01 (hora local)

Sábado **15** Cresc ☾
Gaura Paksa
Trayodasi Tithi
Panihati Cida Dahi Utsava
Mithuna Sankranti (Sol entra em Gêmeos 15 jun, às 09:05 hora local)

4 * * *
5
* * *
6
7
8
9
10
11
* * *
12
13
14
15
16
17
* * *
18
19
20

Naksatra: Citra 163
Yoga: Variyana 202

Naksatra: Swati 164
Yoga: Parigha 201

Naksatra: Visakha 165
Yoga: Siva 200

Naksatra: Anuradha 166
Yoga: Siddha 199

Domingo **16** Cresc ☾
Gaura Paksa
Purnima Tithi
Snana Yatra
Sri Mukunda Datta - Desaparecimento
Sri Sridhara Pandita - Desaparecimento

Naksatra: Jyestha 167
Yoga: Sadhya 198

Junho

S	T	Q	Q	S	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Julho

S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

2019

Junho

Semana 25
533 Gaurabda

Vamana Masa

04:01 | 05:37 | 11:35 | 17:32

Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intelectual

Físico

Áreas	Objetivos

तेषां सततयुक्तानां भजतां प्रीतिपूर्वकम्
ददामि बुद्धियोगं तं येन मामुपयान्ति ते

teṣāṁ satata-yuktānāṁ
bhajatāṁ prīti-pūrvakam
dadāmi buddhi-yogaṁ taṁ
yena mām upayānti te

Para aqueles que estão constantemente devotados e Me adoram com amor extático, Eu dou a compreensão com a qual eles podem vir a Mim. (Bg. 10.10)

Segunda **17** Cheia

Krsna Paksa

Pratipat Tithi

Vāmana (Āṣāḍha) Masa
Sri Syamananda Prabhu - Desaparecimento

Terça **18** Cheia

Krsna Paksa

Pratipat Tithi

Importante

4 * *
5
* *
6
7
8
9
10
11
* *
12
13
14
15
16
17
* *
18
19
20

Naksatra: Mula 168
Yoga: Subha 197

Naksatra: Purva-asadha 169
Yoga: Sukla 196

Quarta 19	Quinta 20	Sexta 21	Sábado 22
Cheia ○	Cheia ○	Cheia ○	Cheia ○
Krsna Paksa	Krsna Paksa	Krsna Paksa	Krsna Paksa
Dvitiya Tithi	Tritiya Tithi	Caturthi Tithi	Pancami Tithi
	Corpus Christi Inverno		Sri Vakresvara Pandita - Aparecimento

4 * * *

5

* * *

6

7

8

9

10

11

* * *

12

13

14

15

16

17

* * *

18

19

20

Naksatra: Uttara-asadha	Naksatra: Uttara-asadha	Naksatra: Sravana
Yoga: Brahma	Yoga: Indra	Yoga: Vaidhriti
170 / 195	171 / 194	172 / 193

Naksatra: Dhanista 173
Yoga: Viskumba 192

Domingo 23 Cheia ○

Krsna Paksa

Sasti Tithi

Naksatra: Satabhisa 174
Yoga: Priti 191

Junho

S	T	Q	Q	S	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Julho

S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

2019

Junho

Semana 26
533 Gaurabda

Vamana Masa

04:03 05:39 11:36 17:33

Segunda	**24**	Cheia
Krsna Paksa		
Saptami Tithi		

Terça	**25**	Ming
Krsna Paksa		
Astami Tithi		

Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intelectual

Físico

Áreas	Objetivos

तेषामेवानुकम्पार्थमहमज्ञानजं तमः
नाशयाम्यात्मभावस्थो ज्ञानदीपेन भास्वता

teṣām evānukampārtham
aham ajñāna-jaṁ tamaḥ
nāśayāmy ātma-bhāva-stho
jñāna-dīpena bhāsvatā

Por compaixão por eles, Eu, morando em seus corações, destruo com a luz brilhante do conhecimento a escuridão nascida da ignorância. (Bg. 10.11)

Importante

4	*	*
5		
	*	*
6		
7		
8		
9		
10		
11		
	*	*
12		
13		
14		
15		
16		
17		
	*	*
18		
19		
20		
	Naksatra: Purva-bhadra 175	Naksatra: Uttara-bhadra 176
	Yoga: Ayusmana 190	Yoga: Saubhagya 189

Quarta 26	Quinta 27	Sexta 28	Sábado 29
Ming ☽	Ming ☽	Ming ☽ *	Ming ☽
Krsna Paksa	Krsna Paksa	Krsna Paksa	Krsna Paksa
Navami Tithi	Dasami Tithi	Ekadasi Tithi	Dvadasi Tithi
	Sri Srivasa Pandita - Desaparecimento	(adequado para jejum) Jejum por Yogini Ekadasi Jejum começa às 05:40	Quebra de jejum 05:40 - 09:38 (hora local)

4 * * *

5

* * *

6

7

8

9

10

11

* * *

12

13

14

15

16

17

* * *

18

19

20

Naksatra: Revati 177	Naksatra: Asvini 178	Naksatra: Bharani 179
Yoga: Sobana 188	Yoga: Atiganda 187	Yoga: Sukarma 186

Naksatra: Krittika 180
Yoga: Dhriti 185

Domingo 30 Ming ☽
Krsna Paksa
Trayodasi Tithi

Naksatra: Rohini 181
Yoga: Sula 184

Junho

S	T	Q	Q	S	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Julho

S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

2019

Julho

Semana 27
533 Gaurabda

Vamana Masa

04:04 | 05:40 | 11:38 | 17:35

Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intelectual

Físico

Áreas	Objetivos

यद्यद्विभूतिमत्सत्त्वं श्रीमदूर्जितमेव वा
तत्तदेवावगच्छ त्वं मम तेजोंऽशसम्भवम्

yad yad vibhūtimat sattvaṁ
śrīmad ūrjitam eva vā
tat tad evāvagaccha tvaṁ
mama tejo-'ṁśa-sambhavam

Saiba que todas as criações belas, gloriosas e poderosas brotam tão somente de uma centelha de Meu esplendor.
(Bg. 10.41)

Importante

Segunda **1** Ming ☽
Krsna Paksa
Caturdasi Tithi

Terça **2** Nova ●
Krsna Paksa
Amavasya Tithi *

Jejum começa às 05:40
Sri Gadadhara Pandita - Desaparecimento
Srila Bhaktivinoda Thakura - Desaparecimento
(Jejum até o meio-dia)

4	*	*
5		
	*	*
6		
7		
8		
9		
10		
11		
	*	*
12		
13		
14		
15		
16		
17		
	*	*
18		
19		
20		

Naksatra: Mrigasira	182	Naksatra: Ardra	183
Yoga: Ganda	183	Yoga: Vriddhi	182

Quarta **3** Nova ●

Gaura Paksa

Pratipat Tithi

Gundica Marjana

Quinta **4** Nova ●

Gaura Paksa

Dvitiya Tithi

Ratha Yatra
Sri Svarupa Damodara Gosvami - Desaparecimento
Sri Sivananda Sena - Desaparecimento

Sexta **5** Nova ●

Gaura Paksa

Tritiya Tithi

Sábado **6** Nova ●

Gaura Paksa

Pancami Tithi

4 * * *

5

* * *

6

7

8

9

10

11

* * *

12

13

14

15

16

17

* * *

18

19

20

Naksatra: Punarvasu 184
Yoga: Vyagata 181

Naksatra: Pusyami 185
Yoga: Harsana 180

Naksatra: Aslesa 186
Yoga: Vajra 179

Naksatra: Magha 187
Yoga: Siddhi 178

Domingo **7** Nova ●

Gaura Paksa

Sasti Tithi

Sri Vakresvara Pandita - Desaparecimento

Naksatra: Purva-phalguni 188
Yoga: Vyatipata 177

Julho

S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Agosto

S	T	Q	Q	S	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

2019

Julho

Semana 28
533 Gaurabda

Vamana Masa

04:05 | 05:41 | 11:39 | 17:36

Segunda	**8**	Nova ●	**Terça**	**9**	Cresc ☾
Gaura Paksa			Gaura Paksa		
Saptami Tithi			Astami Tithi		
Hera Pancami (4 dias após o Ratha Yatra)					

Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intelectual

Físico

Áreas	Objetivos

मत्कर्मकृन् मत्परमो मद्भक्तः सङ्गवर्जितः
निर्वैरः सर्वभूतेषु यः स मामेति पाण्ड्व

mat-karma-kṛn mat-paramo
mad-bhaktaḥ saṅga-varjitaḥ
nirvairaḥ sarva-bhūteṣu
yaḥ sa mām eti pāṇḍava

Meu querido Arjuna, a pessoa que se ocupa em Meu serviço devocional puro, livre das contaminações de atividades anteriores e da especulação mental, que é amigável para toda entidade viva, certamente vem a Mim. (Bg. 11.55)

Importante

4	*	*
5		
	*	*
6		
7		
8		
9		
10		
11		
	*	*
12		
13		
14		
15		
16		
17		
	*	*
18		
19		
20		
	Naksatra: Uttara-phalguni 189	Naksatra: Hasta 190
	Yoga: Variyana 176	Yoga: Siva 175

Quarta 10	Quinta 11	Sexta 12	Sábado 13
Cresc ☾	Cresc ☾	Cresc ☾ *	Cresc ☾
Gaura Paksa	Gaura Paksa	Gaura Paksa	Gaura Paksa
Navami Tithi	Dasami Tithi	Ekadasi Tithi	Dvadasi Tithi
		(adequado para jejum) Jejum por Sayana Ekadasi Jejum começa às 05:42 Retorno do Ratha (8 dias após o Ratha Yatra) Primeiro mês de Caturmasya começa [SISTEMA EKADASI] (jejum de vegetais de folhas verdes durante um mês)	Quebra de jejum 05:42 - 09:40 (hora local)

	Quarta	Quinta	Sexta
4	*	*	*
5			
	*	*	*
6			
7			
8			
9			
10			
11			
	*	*	*
12			
13			
14			
15			
16			
17			
	*	*	*
18			
19			
20			
	Naksatra: Citra 191 Yoga: Siddha 174	Naksatra: Swati 192 Yoga: Sadhya 173	Naksatra: Visakha 193 Yoga: Subha 172

Naksatra: Anuradha 194
Yoga: Sukla 171

Domingo 14 Cresc ☾
Gaura Paksa
Trayodasi Tithi

Naksatra: Jyestha 195
Yoga: Brahma 170

Julho

S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Agosto

S	T	Q	Q	S	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

2019

Julho

Semana 29
533 Gaurabda

Vamana / Sridhara Masa

04:06 - 05:42 - 11:40 - 17:37

Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intelectual

Físico

Áreas	Objetivos

पुरुषः प्रकृतिस्थो हि भुङ्क्ते प्रकृतिजान् गुणान्
कारणं गुणसङ्गोऽस्य सदसद्योनिजन्मसु

puruṣaḥ prakṛti-stho hi
bhuṅkte prakṛti-jān guṇān
kāraṇaṁ guṇa-saṅgo 'sya
sad-asad-yoni-janmasu

Dessa forma, a entidade viva dentro da natureza material segue os caminhos da vida, desfrutando dos três modos da natureza. Isto se deve à sua associação com esta natureza material. Assim, a entidade viva se encontra com o bem e com o mal entre as diversas espécies. (Bg. 13.22)

Importante

Segunda **15** Cresc ☾
Gaura Paksa
Caturdasi Tithi

Terça **16** Cheia ○
Gaura Paksa
Purnima Tithi

Guru (Vyasa) Purnima
Srila Sanatana Gosvami - Desaparecimento
Primeiro mês de Caturmasya começa [SISTEMA PURNIMA] (jejum de vegetais de folhas verdes durante um mês)

4 * *
5
* *
6
7
8
9
10
11
* *
12
13
14
15
16
17
* *
18
19
20

Naksatra: Mula 196
Yoga: Indra 169

Naksatra: Purva-asadha 197
Yoga: Vaidhriti 168

Quarta 17	Quinta 18	Sexta 19	Sábado 20
Cheia ○	Cheia ○	Cheia ○	Cheia ○
Krsna Paksa	Krsna Paksa	Krsna Paksa	Krsna Paksa
Pratipat Tithi	Dvitiya Tithi	Tritiya Tithi	Caturthi Tithi
Śrīdhara (Śrāvaṇa) Masa Primeiro mês de Caturmasya começa [SISTEMA PRATIPAT] (jejum de vegetais de folhas verdes durante um mês) Karka Sankranti (Sol entra em Câncer 16 jul, às 19:57 hora local)			

4 * * *

5

* * *

6

7

8

9

10

11

* * *

12

13

14

15

16

17

* * *

18

19

20

Naksatra: Uttara-asadha 198	Naksatra: Sravana 199	Naksatra: Dhanista 200
Yoga: Viskumba 167	Yoga: Priti 166	Yoga: Ayusmana 165

Naksatra: Satabhisa 201
Yoga: Saubhagya 164

Domingo **21** Cheia ○

Krsna Paksa

Pancami Tithi

Srila Gopala Bhatta Gosvami - Desaparecimento

Naksatra: Purva-bhadra 202
Yoga: Sobana 163

Julho

S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Agosto

S	T	Q	Q	S	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

2019

Julho

Semana 30
533 Gaurabda

Sridhara Masa

04:06 - 05:42 - 11:40 - 17:38

Segunda	22	Cheia	Terça	23	Cheia
Krsna Paksa		○	Krsna Paksa		○
Sasti Tithi			Sasti Tithi		

Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intelectual

Físico

Áreas	Objetivos

सर्वयोनिषु कौन्तेय मूर्तयः सम्भवन्ति याः
तासां ब्रह्म महद्योनिरहं बीजप्रदः पिता

sarva-yoniṣu kaunteya
mūrtayaḥ sambhavanti yāḥ
tāsāṁ brahma mahad yonir
ahaṁ bīja-pradaḥ pitā

Ó filho de Kunti, deve-se compreender que todas as espécies de vida aparecem devido a seu nascimento nesta natureza material, e que Eu sou o pai que dá a semente. (Bg. 14.4)

Importante

4	*	*
5		
	*	*
6		
7		
8		
9		
10		
11		
	*	*
12		
13		
14		
15		
16		
17		
	*	*
18		
19		
20		

Naksatra: Uttara-bhadra	203	Naksatra: Revati	204
Yoga: Atiganda	162	Yoga: Sukarma	161

Quarta 24	Quinta 25	Sexta 26	Sábado 27
Ming ☽	Ming ☽	Ming ☽	Ming ☽
Krsna Paksa	Krsna Paksa	Krsna Paksa	Krsna Paksa
Saptami Tithi	Astami Tithi	Navami Tithi	Dasami Tithi
	Srila Lokanatha Gosvami - Desaparecimento	Fundação da ISKCON em Nova Iorque Dia da Vovó	

4 * * *

5

* * *

6

7

8

9

10

11

* * *

12

13

14

15

16

17

* * *

18

19

20

Naksatra: Revati 205	Naksatra: Asvini 206	Naksatra: Bharani 207
Yoga: Dhriti 160	Yoga: Sula 159	Yoga: Ganda 158

Naksatra: Krittika 208
Yoga: Vriddhi 157

Domingo 28 Ming ☽ *

Krsna Paksa

Ekadasi Tithi

(adequado para jejum)
Jejum por Kamika Ekadasi
Jejum começa às 05:42

Naksatra: Rohini 209
Yoga: Dhruva 156

Julho

S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Agosto

S	T	Q	Q	S	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

2019

Semana 31
533 Gaurabda

Julho / Agosto

Sridhara Masa

04:06 - 05:42 - 11:40 - 17:39

Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intelectual

Físico

Áreas	Objetivos

मां च योऽव्यभिचारेण भक्तियोगेन सेवते
अस्गुणान् समतीत्यैतान् ब्रह्मभूयाय कल्पते

māṁ ca yo ’vyabhicāreṇa
bhakti-yogena sevate
sa guṇān samatītyaitān
brahma-bhūyāya kalpate

Aquele que se ocupa completamente em serviço devovional, que não cai em nenhuma circunstância, transcende imediatamente os modos da natureza material e desse modo chega ao nível de Brahman. (Bg. 14.26)

Segunda **29** Ming ☽

Krsna Paksa

Dvadasi Tithi

Quebra de jejum 05:42 - 08:41 (hora local)

Terça **30** Ming ☽

Krsna Paksa

Trayodasi Tithi

Importante

	Segunda	Terça
4	*	*
5		
	*	*
6		
7		
8		
9		
10		
11		
	*	*
12		
13		
14		
15		
16		
17		
	*	*
18		
19		
20		

Naksatra: Mrigasira	210	Naksatra: Ardra	211
Yoga: Vyagata	155	Yoga: Harsana	154

Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
31 Ming ☽	1 Nova ●	2 Nova ●	3 Nova ●
Krsna Paksa	Gaura Paksa	Gaura Paksa	Gaura Paksa
Amavasya Tithi	Pratipat Tithi	Dvitiya Tithi	Tritiya Tithi

4	*	*	*
5			
	*	*	*
6			
7			
8			
9			
10			
11			
	*	*	*
12			
13			
14			
15			
16			
17			
	*	*	*
18			
19			
20			

Naksatra: Punarvasu	212	
Yoga: Vajra	153	
Naksatra: Aslesa	213	
Yoga: Siddhi	152	
Naksatra: Magha	214	
Yoga: Variyana	151	

Naksatra: Purva-phalguni 215
Yoga: Parigha 150

Domingo **4** Nova ●

Gaura Paksa

Caturthi Tithi

Sri Raghunandana Thakura - Desaparecimento
Sri Vamsidasa Babaji - Desaparecimento

Naksatra: Uttara-phalguni 216
Yoga: Siva 149

Julho

S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Agosto

S	T	Q	Q	S	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

2019

Agosto

Semana 32
533 Gaurabda

Sridhara Masa

04:05 - 05:41 - 11:40 - 17:39

Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intelectual

Físico

Áreas	Objetivos

ऊर्ध्वमूलमधःशाखमश्वत्थं प्राहुरव्ययम्
छन्दांसि यस्य पर्णानि यस्तं वेद स वेदवित्

śrī-bhagavān uvāca
ūrdhva-mūlam adhaḥ-śākham
aśvatthaṁ prāhur avyayam
chandāṁsi yasya parṇāni
yas taṁ veda sa veda-vit

O Bem-aventurado Senhor disse: Existe uma figueira-de-bengala que tem suas raízes para cima e seus galhos para baixo e cujas folhas são os hinos védicos. A pessoa que conhece esta árvore é o conhecedor dos Vedas. (Bg. 15.1)

Importante

Segunda	**5**	Nova ●	**Terça**	**6**	Nova ●
Gaura Paksa			Gaura Paksa		
Pancami Tithi			Saptami Tithi		

4	*	*
5		
	*	*
6		
7		
8		
9		
10		
11		
	*	*
12		
13		
14		
15		
16		
17		
	*	*
18		
19		
20		

Naksatra: Hasta	217	Naksatra: Citra	218
Yoga: Siddha	148	Yoga: Sadhya	147

Quarta 7	Quinta 8	Sexta 9	Sábado 10
Cresc ☾	Cresc ☾	Cresc ☾	Cresc ☾ *
Gaura Paksa	Gaura Paksa	Gaura Paksa	Gaura Paksa
Astami Tithi	Navami Tithi	Dasami Tithi	Ekadasi Tithi
		Último dia do primeiro mês de Caturmasya [SISTEMA EKADASI]	(adequado para jejum) Jejum por Pavitropana Ekadasi Jejum começa às 05:40 Radha Govinda Jhulana Yatra começa Segundo mês de Caturmasya começa [SISTEMA EKADASI] (jejum de iogurte por um mês)

	Quarta	Quinta	Sexta
4	*	*	*
5			
	*	*	*
6			
7			
8			
9			
10			
11			
	*	*	*
12			
13			
14			
15			
16			
17			
	*	*	*
18			
19			
20			
	Naksatra: Swati 219	Naksatra: Visakha 220	Naksatra: Anuradha 221
	Yoga: Subha 146	Yoga: Brahma 145	Yoga: Indra 144

Naksatra: Jyestha 222
Yoga: Vaidhriti 143

Domingo **11** Cresc ☾
Gaura Paksa
Dvadasi Tithi

Quebra de jejum 08:42 - 09:39 (hora local)
Srila Rupa Gosvami - Desaparecimento
Sri Gauridasa Pandita - Desaparecimento
Dia Nacional do Estudante
Dia dos Pais (2º domingo de agosto)

Naksatra: Mula 223
Yoga: Viskumba 142

Agosto

S	T	Q	Q	S	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Setembro

S	T	Q	Q	S	S	D
30						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

2019

Agosto

Semana 33
533 Gaurabda

Sridhara / Hrsikesa Masa

04:03 | 05:39 | 11:39 | 17:38

Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intelectual

Físico

Áreas	Objetivos

सर्वस्य चाहं हृदि सन्निविष्टो मत्तः स्मृतिर्ज्ञानमपोहनं च
वेदैश्च सर्वैरहमेव वेद्यो वेदान्तकृद्वेदविदेव चाहम्

sarvasya cāhaṁ hṛdi sanniviṣṭo
mattaḥ smṛtir jñānam apohanaṁ ca
vedaiś ca sarvair aham eva vedyo
vedānta-kṛd veda-vid eva cāham

Eu estou situado no coração de todo mundo, e de Mim vêm a memória, o conhecimento e o esquecimento. Através de todos os Vedas, Eu sou o que há de ser conhecido; na verdade, Eu sou o compilador do Vedanta, e Eu sou o conhecedor dos Vedas como eles são. (Bg. 15.15)

Importante

	Segunda 12	Terça 13
	Cresc ☾	Cresc ☾
	Gaura Paksa	Gaura Paksa
	Trayodasi Tithi	Caturdasi Tithi
4	*	*
5		
	*	*
6		
7		
8		
9		
10		
11		
	*	*
12		
13		
14		
15		
16		
17		
	*	*
18		
19		
20		
	Naksatra: Purva-asadha 224	Naksatra: Uttara-asadha 225
	Yoga: Priti 141	Yoga: Ayusmana 140

Quarta 14	Quinta 15	Sexta 16	Sábado 17
Cresc ☾	Cheia ○ *	Cheia ○	Cheia ○
Gaura Paksa	Gaura Paksa	Krsna Paksa	Krsna Paksa
Caturdasi Tithi	Purnima Tithi	Pratipat Tithi	Dvitiya Tithi
Último dia do primeiro mês de Caturmasya [SISTEMA PURNIMA]	Jejum começa às 05:39 Jhulana Yatra termina Senhor Balarama - Aparecimento (Jejum até o meio-dia) Segundo mês de Caturmasya começa [SISTEMA PURNIMA] (jejum de iogurte por um mês)	Hṛṣīkeśa (Bhādrapada) Masa Partida de Srila Prabhupada para os Estados Unidos Segundo mês de Caturmasya começa [SISTEMA PRATIPAT] (jejum de iogurte por um mês)	Simha Sankranti (Sol entra em Leão 17 ago, às 04:21 hora local)

4 * * *

5

* * *

6

7

8

9

10

11

* * *

12

13

14

15

16

17

* * *

18

19

20

Naksatra: Sravana 226	Naksatra: Dhanista 227	Naksatra: Satabhisa 228
Yoga: Saubhagya 139	Yoga: Sobana 138	Yoga: Atiganda 137

Naksatra: Purva-bhadra 229
Yoga: Sukarma 136

Domingo 18 Cheia ○
Krsna Paksa
Tritiya Tithi

Naksatra: Purva-bhadra 230
Yoga: Sukarma 135

Agosto

S	T	Q	Q	S	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Setembro

S	T	Q	Q	S	S	D
30						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

2019

Semana 34
533 Gaurabda

Agosto

Hrsikesa Masa

04:01 05:37 11:37 17:37

Segunda	**19**	Cheia	**Terça**	**20**	Cheia
Krsna Paksa			Krsna Paksa		
Caturthi Tithi			Pancami Tithi		

Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intelectual

Físico

Áreas	Objetivos

यः शास्त्रविधिमुत्सृज्य वर्तते कामकारतः
न स सिद्धिमवाप्नोति न सुखं न परां गतिम्

yaḥ śāstra-vidhim utsṛjya
vartate kāma-kāratataḥ
na sa siddhim avāpnoti
na sukhaṁ na parāṁ gatim

Mas aquele que põe de lado as injunções das escrituras e age de acordo com seus próprios caprichos não alcança nem a perfeição, nem a felicidade nem o destino supremo. (Bg. 16.23)

Importante

4	*	*
5		
	*	*
6		
7		
8		
9		
10		
11		
	*	*
12		
13		
14		
15		
16		
17		
	*	*
18		
19		
20		

Naksatra: Uttara-bhadra	231	Naksatra: Revati	232
Yoga: Dhriti	134	Yoga: Sula	133

Quarta 21	Quinta 22	Sexta 23	Sábado 24
Cheia ○	Cheia ○	Ming ☽ *	Ming ☽ *
Krsna Paksa	Krsna Paksa	Krsna Paksa	Krsna Paksa
Sasti Tithi	Saptami Tithi	Astami Tithi	Navami Tithi
		Sri Krsna Janmastami: Aparecimento do Senhor Sri Krsna Jejum começa às 05:36 (jejum até a meia-noite)	Nandotsava Jejum começa às 05:36 Srila Prabhupada - Aparecimento (Jejum até o meio-dia)

	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
4	*	*	*	
5				
	*	*	*	
6				
7				
8				
9				
10				
11				
	*	*	*	
12				
13				
14				
15				
16				
17				
	*	*	*	
18				
19				
20				
	Naksatra: Asvini 233 Yoga: Ganda 132	Naksatra: Bharani 234 Yoga: Vriddhi 131	Naksatra: Krittika 235 Yoga: Dhruva 130	

Naksatra: Rohini 236
Yoga: Vyagata 129

Domingo 25 Ming ☽
Krsna Paksa
Dasami Tithi

Naksatra: Mrigasira 237
Yoga: Harsana 128

Agosto

S	T	Q	Q	S	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Setembro

S	T	Q	Q	S	S	D
30						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

2019
Agosto / Setembro

Semana 35
533 Gaurabda

Hrsikesa Masa

03:59 | 05:35 | 11:36 | 17:36

Segunda **26** Ming ☽ *
Krsna Paksa
Ekadasi Tithi
(adequado para jejum)
Jejum por Annada Ekadasi
Jejum começa às 05:35

Terça **27** Ming ☽
Krsna Paksa
Dvadasi Tithi
Quebra de jejum 05:35 - 09:35 (hora local)

Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intelectual

Físico

Áreas	Objetivos

ब्रह्मभूतः प्रसन्नात्मा न श्रोचति न काङ्क्षति
समः सर्वेषु भूतेषु मद्भक्तिं लभते पराम्

brahma-bhūtaḥ prasannātmā
na śocati na kāṅkṣati
samaḥ sarveṣu bhūteṣu
mad-bhaktiṁ labhate parām

A pessoa que está assim situada transcendentalmente realiza de imediato o Brahmam Supremo. Ela nunca se lamenta nem deseja ter nada; ela está igualmente disposta com toda entidade viva. Neste estado ela alcança o serviço devocional puro a mim. (Bg. 18.54)

Importante

4	*	*
5		
	*	*
6		
7		
8		
9		
10		
11		
	*	*
12		
13		
14		
15		
16		
17		
	*	*
18		
19		
20		
	Naksatra: Ardra 238	Naksatra: Punarvasu 239
	Yoga: Siddhi 127	Yoga: Vyatipata 126

Quarta 28	Quinta 29	Sexta 30	Sábado 31
Ming ☽	Ming ☽	Nova ●	Nova ●
Krsna Paksa	Krsna Paksa	Krsna Paksa	Gaura Paksa
Trayodasi Tithi	Caturdasi Tithi	Amavasya Tithi	Dvitiya Tithi

4 * * *

5

* * *

6

7

8

9

10

11

* * *

12

13

14

15

16

17

* * *

18

19

20

Naksatra: Pusyami 240	Naksatra: Aslesa 241	Naksatra: Magha 242
Yoga: Variyana 125	Yoga: Parigha 124	Yoga: Siva 123

Naksatra: Purva-phalguni 243
Yoga: Sadhya 122

Domingo 1 Nova ●

Gaura Paksa

Tritiya Tithi

Naksatra: Hasta 244
Yoga: Subha 121

Agosto

S	T	Q	Q	S	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Setembro

S	T	Q	Q	S	S	D
30						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

2019

Setembro

Semana 36
533 Gaurabda

Hrsikesa Masa

03:56 - 05:32 - 11:33 - 17:35

Segunda	**2**	Nova ●	**Terça**	**3**	Nova ●
Gaura Paksa			Gaura Paksa		
Caturthi Tithi			Pancami Tithi		
			Srimati Sita Thakurani (Consorte de Sri Advaita) - Aparecimento		

Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intelectual

Físico

Áreas			Objetivos

भक्तया मामभिजानाति यावान् यश्चास्मि तत्त्वतः
ततो मां तत्त्वतो ज्ञात्वा विशते तदनन्तरम्

bhaktyā mām abhijānāti
yāvān yaś cāsmi tattvataḥ
tato māṁ tattvato jñātvā
viśate tad-anantaram

Pode-se compreender a Suprema Personalidade como Ele é unicamente através do serviço devocional. E quando a pessoa tem plena consciência do Senhor Supremo através de tal devoção, ela pode entrar no reino de Deus. (Bg. 18.55)

Importante

4	*	*
5		
	*	*
6		
7		
8		
9		
10		
11		
	*	*
12		
13		
14		
15		
16		
17		
	*	*
18		
19		
20		
	Naksatra: Citra 245	Naksatra: Swati 246
	Yoga: Sukla 120	Yoga: Brahma 119

Quarta **4** Nova ●
Gaura Paksa
Sasti Tithi
Lalita sasti

Quinta **5** Nova ●
Gaura Paksa
Saptami Tithi

Sexta **6** Cresc ☾ *
Gaura Paksa
Astami Tithi
Jejum começa às 05:31
Radhastami: Aparecimento de Srimati Radharani
(Jejum até o meio-dia)

Sábado **7** Cresc ☾
Gaura Paksa
Navami Tithi
Independência

	Quarta	Quinta	Sexta
4	*	*	*
5			
	*	*	*
6			
7			
8			
9			
10			
11			
	*	*	*
12			
13			
14			
15			
16			
17			
	*	*	*
18			
19			
20			
	Naksatra: Visakha 247	Naksatra: Anuradha 248	Naksatra: Jyestha 249
	Yoga: Indra 118	Yoga: Vaidhriti 117	Yoga: Viskumba 116

Naksatra: Mula 250
Yoga: Priti 115

Domingo **8** Cresc ☾
Gaura Paksa
Dasami Tithi

Naksatra: Purva-asadha 251
Yoga: Ayusmana 114

Setembro

S	T	Q	Q	S	S	D
30						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

Outubro

S	T	Q	Q	S	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

2019

Setembro

Semana 37

533 Gaurabda

Hrsikesa / Padmanabha Masa

03:53 | 05:29 | 11:31 | 17:33

Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intelectual

Físico

Áreas	Objetivos

चेतसा सर्वकर्माणि मयि सन्न्यस्य मत्परः
बुद्धियोगमुपाश्रित्य मच्चित्तः सततं भव

cetasā sarva-karmāṇi
mayi sannyasya mat-paraḥ
buddhi-yogam upāśritya
mac-cittaḥ satataṁ bhava

Em todas as atividades dependa simplesmente de Mim e trabalhe sempre sob Minha proteção. Em tal serviço devocional, seja plenamente consciente de Mim. (Bg. 18.57)

Importante

Segunda	**9**	Cresc ☾	**Terça**	**10**	Cresc ☾
Gaura Paksa			Gaura Paksa		
Ekadasi Tithi			Dvadasi Tithi		*
(não adequado para jejum) Último dia do segundo mês de Caturmasya [SISTEMA EKADASI]			(adequado para jejum) Vijaya Mahadvadasi Jejum começa às 05:29 Jejum por Parsva Ekadasi Sri Vamana Dvadasi: Aparecimento do Senhor Vamanadeva (Jejum até o meio dia por Vamanadeva, com festa amanhã) Srila Jiva Gosvami - Aparecimento		
4 *			*		(Jejum até o meio dia por Bhaktivinoda, com festa amanhã) Terceiro mês de Caturmasya começa [SISTEMA EKADASI]
5					(jejum de leite por um mês)
*			*		
6					
7					
8					
9					
10					
11					
*			*		
12					
13					
14					
15					
16					
17					
*			*		
18					
19					
20					
Naksatra: Uttara-asadha		252	Naksatra: Sravana		253
Yoga: Saubhagya		113	Yoga: Sobana		112

Quarta **11** Cresc ☾
Gaura Paksa
Trayodasi Tithi

Quebra de jejum 05:28 - 05:30 (hora local)
Srila Bhaktivinoda Thakura - Aparecimento
(O jejum foi feito ontem, hoje é a festa)

Quinta **12** Cresc ☾
Gaura Paksa
Caturdasi Tithi

Ananta Caturdasi Vrata
Srila Haridasa Thakura - Desaparecimento
Último dia do segundo mês de Caturmasya [SISTEMA PURNIMA]

Sexta **13** Cresc ☾
Gaura Paksa
Purnima Tithi

Sri Visvarupa Mahotsava
Aceitação de sannyasa por Srila Prabhupada
Terceiro mês de Caturmasya começa [SISTEMA PURNIMA]
(jejum de leite por um mês)

Sábado **14** Cheia ○
Krsna Paksa
Pratipat Tithi

Padmanābha (Āśvina) Masa
Terceiro mês de Caturmasya começa [SISTEMA PRATIPAT]
(jejum de leite por um mês)

4 * * *
5
* * *
6
7
8
9
10
11
* * *
12
13
14
15
16
17
* * *
18
19
20

Naksatra: Sravana 254
Yoga: Atiganda 111

Naksatra: Dhanista 255
Yoga: Sukarma 110

Naksatra: Satabhisa 256
Yoga: Dhriti 109

Naksatra: Purva-bhadra 257
Yoga: Sula 108

Domingo **15** Cheia ○
Krsna Paksa
Dvitiya Tithi

Naksatra: Uttara-bhadra 258
Yoga: Ganda 107

Setembro

S	T	Q	Q	S	S	D
30						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

Outubro

S	T	Q	Q	S	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

2019

Setembro

Semana 38
533 Gaurabda

Padmanabha Masa

03:50 05:26 11:29 17:31

Segunda	16	Cheia	Terça	17	Cheia
Krsna Paksa		○	Krsna Paksa		○
Dvitiya Tithi			Tritiya Tithi		
			Kanya Sankranti (Sol entra em Virgem 17 set, às 04:19 hora local)		

Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intelectual

Físico

Áreas	Objetivos

ईश्वरः सर्वभूतानां हृद्देशेऽर्जुन तिष्ठति
भ्रामयन् सर्वभूतानि यन्त्रारूढानि मायया

īśvaraḥ sarva-bhūtānāṁ
hṛd-deśe 'rjuna tiṣṭhati
bhrāmayan sarva-bhūtāni
yantrārūḍhāni māyayā

Ó Arjuna, o Senhor Supremo está situado no coração de todo mundo, e dirige as divagações de todas as entidades vivas, que estão sentadas como numa máquina, feita de energia material. (Bg. 18.61)

Importante

4	*	*
5		
	*	*
6		
7		
8		
9		
10		
11		
	*	*
12		
13		
14		
15		
16		
17		
	*	*
18		
19		
20		
	Naksatra: Revati 259	Naksatra: Asvini 260
	Yoga: Vriddhi 106	Yoga: Dhruva 105

Quarta **18** Cheia ○
Krsna Paksa
Caturthi Tithi

Quinta **19** Cheia ○
Krsna Paksa
Pancami Tithi

Sexta **20** Cheia ○
Krsna Paksa
Sasti Tithi

Sábado **21** Ming ☽
Krsna Paksa
Saptami Tithi
Chegada de Srila Prabhupada aos Estados Unidos

4 * * *
5
* * *
6
7
8
9
10
11
* * *
12
13
14
15
16
17
* * *
18
19
20

Naksatra: Bharani 261
Yoga: Vyagata 104

Naksatra: Krittika 262
Yoga: Harsana 103

Naksatra: Rohini 263
Yoga: Vajra 102

Naksatra: Mrigasira 264
Yoga: Siddhi 101

Domingo **22** Ming ☽
Krsna Paksa
Astami Tithi
Primavera

Naksatra: Ardra 265
Yoga: Vyatipata 100

Setembro

S	T	Q	Q	S	S	D
30						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

Outubro

S	T	Q	Q	S	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

2019

Setembro

Semana 39
533 Gaurabda

Padmanabha Masa

03:47 05:23 11:26 17:29

Segunda	23	Ming ☽	Terça	24	Ming ☽
Krsna Paksa			Krsna Paksa		
Navami Tithi			Dasami Tithi		

Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intelectual

Físico

Áreas	Objetivos

मन्मना भव मद्भक्तो मद्याजी मां नमस्कुरु
मामेवैष्यसि सत्यं ते प्रतिजाने प्रियोऽसि मे

man-manā bhava mad-bhakto
mad-yājī māṁ namaskuru
mām evaiṣyasi satyaṁ te
pratijāne priyo ’si me

Pense sempre em Mim e converta-se em Meu devoto. Adore-Me e ofereça suas homenagens a Mim. Desse modo você virá a Mim sem falta. Eu lhe prometo isto porque você é Meu muito querido amigo. (Bg. 18.65)

Importante

	Segunda	Terça
4	*	*
5		
	*	*
6		
7		
8		
9		
10		
11		
	*	*
12		
13		
14		
15		
16		
17		
	*	*
18		
19		
20		
	Naksatra: Punarvasu 266	Naksatra: Pusyami 267
	Yoga: Variyana 99	Yoga: Parigha 98

Quarta 25	Quinta 26	Sexta 27	Sábado 28
Ming ☽	Ming ☽	Ming ☽	Nova ●
Krsna Paksa	Krsna Paksa	Krsna Paksa	Krsna Paksa
Ekadasi Tithi *	Trayodasi Tithi	Caturdasi Tithi	Amavasya Tithi
(adequado para jejum) Trisprsa Mahadvadasi Jejum começa às 05:22 Jejum por Indira Ekadasi	Quebra de jejum 05:21 - 09:24 (hora local)		

	Quarta	Quinta	Sexta
4	*	*	*
5			
	*	*	*
6			
7			
8			
9			
10			
11			
	*	*	*
12			
13			
14			
15			
16			
17			
	*	*	*
18			
19			
20			
	Naksatra: Aslesa 268 Yoga: Siddha 97	Naksatra: Magha 269 Yoga: Sadhya 96	Naksatra: Purva-phalguni 270 Yoga: Subha 95

Naksatra: Uttara-phalguni 271
Yoga: Sukla 94

Domingo 29 Nova ●
Gaura Paksa
Pratipat Tithi

Naksatra: Hasta 272
Yoga: Brahma 93

Setembro

S	T	Q	Q	S	S	D
30						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

Outubro

S	T	Q	Q	S	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

2019
Setembro / Outubro

Semana 40
533 Gaurabda
Padmanabha Masa

03:44 05:20 11:24 17:28

Segunda **30** Nova
Gaura Paksa
Dvitiya Tithi

Terça **1** Nova
Gaura Paksa
Tritiya Tithi
Dia Internacional do Idoso

Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intelectual

Físico

Áreas	Objetivos

सर्वधर्मान् परित्यज्य मामेकं शरणं व्रज
अहं त्वां सर्वपापेभ्यो मोक्षयिष्यामि मा शुचः

sarva-dharmān parityajya
mām ekaṁ śaraṇaṁ vraja
ahaṁ tvāṁ sarva-pāpebhyo
mokṣayiṣyāmi mā śucaḥ

Abandone todas as variedades de religião e simplesmente se renda a Mim. Eu libertarei você de todas as reações pecaminosas. Não tema. (Bg. 18.66)

Importante

	*	*
4		
5		
	*	*
6		
7		
8		
9		
10		
11		
	*	*
12		
13		
14		
15		
16		
17		
	*	*
18		
19		
20		

Naksatra: Citra	273	Naksatra: Swati	274
Yoga: Vaidhriti	92	Yoga: Viskumba	91

Quarta 2	Quinta 3	Sexta 4	Sábado 5
Nova ●	Nova ●	Nova ●	Cresc ☾
Gaura Paksa	Gaura Paksa	Gaura Paksa	Gaura Paksa
Pancami Tithi	Sasti Tithi	Saptami Tithi	Astami Tithi
		Durga Puja	

	*	*	*
4			
5			
	*	*	*
6			
7			
8			
9			
10			
11			
	*	*	*
12			
13			
14			
15			
16			
17			
	*	*	*
18			
19			
20			
	Naksatra: Anuradha 275	Naksatra: Jyestha 276	Naksatra: Mula 277
	Yoga: Priti 90	Yoga: Ayusmana 89	Yoga: Saubhagya 88

Naksatra: Purva-asadha 278
Yoga: Sobana 87

Domingo 6 Cresc ☾
Gaura Paksa
Navami Tithi

Naksatra: Purva-asadha 279
Yoga: Atiganda 86

Setembro

S	T	Q	Q	S	S	D
30						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

Outubro

S	T	Q	Q	S	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

2019

Outubro

Semana 41

533 Gaurabda

Padmanabha Masa

03:41 | 05:17 | 11:22 | 17:26

Segunda	**7**	Cresc ☾	**Terça**	**8**	Cresc ☾
Gaura Paksa			Gaura Paksa		
Dasami Tithi			Dasami Tithi		
Ramacandra Vijayotsava Sri Madhvacarya - Aparecimento			Último dia do terceiro mês de Caturmasya [SISTEMA EKADASI]		

Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intelectual

Físico

Áreas	Objetivos

एते चांशकलाः पुंसः कृष्णस्तु भगवान् स्वयम्
इन्द्रारिव्याकुलं लोकं मृड्यन्ति युगे युगे

ete cāṁśa-kalāḥ puṁsaḥ
kṛṣṇas tu bhagavān svayam
indrāri-vyākulaṁ lokaṁ
mṛḍayanti yuge yuge

As encarnações de Deus aqui apresentadas são expansões plenárias ou partes das expansões plenárias da Divindade Suprema, mas Krishna é a própria Suprema Personalidade de Deus original. Elas aparecem nos planetas em diferentes eras, sempre que há um distúrbio criado pelos ateístas. O Senhor encarna para proteger os teístas. (SB 1.3.28)

Importante

	*	*
4		
5		
	*	*
6		
7		
8		
9		
10		
11		
	*	*
12		
13		
14		
15		
16		
17		
	*	*
18		
19		
20		
	Naksatra: Uttara-asadha 280	Naksatra: Sravana 281
	Yoga: Sukarma 85	Yoga: Dhriti 84

Quarta 9 Cresc ☾

Gaura Paksa

Ekadasi Tithi *

(adequado para jejum)
Jejum por Pasankusa Ekadasi
Jejum começa às 05:16
Quarto mês de Caturmasya começa [SISTEMA EKADASI]
(jejum de urad dal por um mês)

Quinta 10 Cresc ☾

Gaura Paksa

Dvadasi Tithi

Quebra de jejum 05:16 - 09:19 (hora local)
Srila Raghunatha Dasa Gosvami - Desaparecimento
Srila Raghunatha Bhatta Gosvami - Desaparecimento
Srila Krsnadasa Kaviraja Gosvami - Desaparecimento

Sexta 11 Cresc ☾

Gaura Paksa

Trayodasi Tithi

Sábado 12 Cresc ☾

Gaura Paksa

Caturdasi Tithi

Último dia do terceiro mês de Caturmasya [SISTEMA PURNIMA]
N. Sra. Aparecida / Dia das Crianças

4
5
6
7
8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20

Naksatra: Dhanista 282
Yoga: Sula 83

Naksatra: Satabhisa 283
Yoga: Ganda 82

Naksatra: Purva-bhadra 284
Yoga: Vriddhi 81

Naksatra: Uttara-bhadra 285
Yoga: Dhruva 80

Domingo 13 Cheia ○

Gaura Paksa

Purnima Tithi

Sri Krsna Saradiya Rasayatra
Sri Murari Gupta - Desaparecimento
Laksmi Puja
Quarto mês de Caturmasya começa [SISTEMA PURNIMA]
(jejum de urad dal por um mês)

Naksatra: Revati 286
Yoga: Vyagata 79

Outubro

S	T	Q	Q	S	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Novembro

S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

2019

Outubro

Semana 42
533 Gaurabda

Damodara Masa

03:38 05:14 11:20 17:25

Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intelectual

Físico

Áreas	Objetivos

इश्वरः परमः कृष्णः सच्चिदानन्दविग्रहः
अनादिरादिर्गोविन्दः सर्वकारणकारणम्

īśvaraḥ paramaḥ kṛṣṇaḥ
sac-cid-ānanda-vigrahaḥ
anādir ādir govindaḥ
sarva-kāraṇa-kāraṇam

Há muitas personalidades que possuem as qualidades de Bhagavan, mas Krishna é o supremo porque ninguém pode superá-Lo. Ele é a Pessoa Suprema, e Seu corpo é eterno, pleno de conhecimento e bem-aventurança. Ele é o Senhor Govinda primordial e a causa de todas as causas. (BS 5.1)

Segunda **14** Cheia ○

Krsna Paksa

Pratipat Tithi

Dāmodara (Kārtika) Masa
Quarto mês de Caturmasya começa [SISTEMA PRATIPAT] (jejum de urad dal por um mês)

Terça **15** Cheia ○

Krsna Paksa

Dvitiya Tithi

Dia do Professor

Importante

	Segunda	Terça
*		*
4		
5 *		*
6		
7		
8		
9		
10		
11		
*		*
12		
13		
14		
15		
16		
17		
*		*
18		
19		
20		

Naksatra: Asvini	287	Naksatra: Bharani	288
Yoga: Harsana	78	Yoga: Vajra	77

Quarta 16	Quinta 17	Sexta 18	Sábado 19
Cheia ○	Cheia ○	Cheia ○	Cheia ○
Krsna Paksa	Krsna Paksa	Krsna Paksa	Krsna Paksa
Tritiya Tithi	Caturthi Tithi	Pancami Tithi	Sasti Tithi
		Srila Narottama Dasa Thakura - Desaparecimento Tula Sankranti (Sol entra em Libra 17 out, às 16:18 hora local)	

4
5
6
7
8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20

Naksatra: Bharani	289	Naksatra: Krittika	290	Naksatra: Rohini	291
Yoga: Siddhi	76	Yoga: Vyatipata	75	Yoga: Variyana	74

Naksatra: Mrigasira 292
Yoga: Parigha 73

Domingo 20 Cheia ○
Krsna Paksa
Saptami Tithi

Naksatra: Ardra 293
Yoga: Siva 72

Outubro

S	T	Q	Q	S	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Novembro

S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

2019

Outubro

Semana 43
533 Gaurabda

Damodara Masa

03:36 - 05:12 - 11:18 - 17:25

Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intelectual

Físico

Áreas	Objetivos

वेणुं क्वणन्तमरविन्ददलायताक्षं बर्हावतंसमसिताम्बुदसुन्दराङ्गम्
कन्दर्पकोतिकमिनीयविशेषशोभं गोविन्दमादिपुरुषं तमहं भजामि

veṇuṁ kvaṇantam aravinda-dalāyatākṣam-
barhāvataṁsam asitāmbuda-sundarāṅgam
kandarpa-koṭi-kamanīya-viśeṣa-śobhaṁ
govindam ādi-puruṣaṁ tam ahaṁ bhajāmi

Adoro Govinda, o Senhor primordial, que é perito em tocar Sua flauta, que tem olhos exuberantes como pétalas de lótus e a cabeça ornada com uma pluma de pavão. Sua bela forma apresenta o matiz de nuvens azuladas, e Seu encanto incomparável cativa milhões de cupidos (BS 5.30)

Importante

Segunda	21	Ming ☽	Terça	22	Ming ☽
Krsna Paksa			Krsna Paksa		
Astami Tithi			Navami Tithi		
Aparecimento do Radha Kunda, snana dana Bahulastami			Sri Virabhadra - Aparecimento		

	Segunda	Terça
*		
4		
5 *		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
*		
12		
13		
14		
15		
16		
17		
*		
18		
19		
20		
	Naksatra: Punarvasu 294	Naksatra: Pusyami 295
	Yoga: Siddha 71	Yoga: Sadhya 70

Quarta **23** Ming ☽
Krsna Paksa
Dasami Tithi

Quinta **24** Ming ☽ *
Krsna Paksa
Ekadasi Tithi
(adequado para jejum)
Jejum por Rama Ekadasi
Jejum começa às 05:11

Sexta **25** Ming ☽
Krsna Paksa
Dvadasi Tithi
Quebra de jejum 05:11 - 09:16 (hora local)

Sábado **26** Ming ☽
Krsna Paksa
Trayodasi Tithi

4
5
6
7
8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20

Naksatra: Aslesa 296
Yoga: Subha 69

Naksatra: Purva-phalguni 297
Yoga: Brahma 68

Naksatra: Uttara-phalguni 298
Yoga: Indra 67

Naksatra: Hasta 299
Yoga: Vaidhriti 66

Domingo **27** Ming ☽
Krsna Paksa
Amavasya Tithi
Dipa dana, Dipavali, (Kali Puja)

Naksatra: Citra 300
Yoga: Viskumba 65

Outubro

S	T	Q	Q	S	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Novembro

S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

2019
Outubro / Novembro

Semana 44
533 Gaurabda

Damodara Masa

03:35 - 05:11 - 11:17 - 17:24

Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intelectual

Físico

Áreas	Objetivos

अङ्गानि यस्य सकलेन्द्रियवृत्तिमन्ति पश्यन्ति पान्ति कलयन्ति चिरं जगन्ति
आनन्दचिन्मयसदुज्ज्वलविग्रहस्य गोविन्दमादिपुरुषं तमहं भजामि

aṅgāni yasya sakalendriya-vṛtti-manti
paśyanti pānti kalayanti ciraṁ jaganti
ānanda-cinmaya-sad-ujjvala-vigrahasya
govindam ādi-puruṣaṁ tam ahaṁ bhajāmi

Adoro Govinda, o Senhor primordial, cuja forma é plena de bem-aventurança, verdade, substancialidade, possuindo o mais deslumbrante esplendor. Cada um dos seus membros trancendentais possui as funções de todos os demais órgãos, e vê, mantém e manifesta eternamente infinitos universos, tanto espirituais quanto materiais. (BS 5.32)

Importante

Segunda 28	Terça 29
Nova ●	Nova ●
Gaura Paksa	Gaura Paksa
Pratipat Tithi	Dvitiya Tithi
Go Puja. Go Krda. Govardhana Puja. Bali Daityaraja Puja Sri Rasikananda - Aparecimento Dia do Servidor Público	Sri Vasudeva Ghosh - Desaparecimento

	Segunda	Terça
*		
4		
5 *		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
*		
12		
13		
14		
15		
16		
17		
*		
18		
19		
20		

Naksatra: Swati	301	Naksatra: Visakha	302
Yoga: Priti	64	Yoga: Ayusmana	63

Quarta 30	Quinta 31	Sexta 1	Sábado 2
Nova ●	Nova ● *	Nova ●	Nova ●
Gaura Paksa	Gaura Paksa	Gaura Paksa	Gaura Paksa
Tritiya Tithi	Caturthi Tithi	Pancami Tithi	Sasti Tithi
Dia do Comerciário	Jejum começa às 05:10 Srila Prabhupada - Desaparecimento (Jejum até o meio-dia)	Dia de Todos os Santos	Finados

4
5
6
7
8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20

Naksatra	Yoga
Anuradha 303	Sobana 62
Jyestha 304	Atiganda 61
Mula 305	Sukarma 60

Naksatra: Purva-asadha 306
Yoga: Dhriti 59

Domingo 3 Nova ●
Gaura Paksa
Saptami Tithi

Naksatra: Uttara-asadha 307
Yoga: Sula 58

Outubro

S	T	Q	Q	S	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Novembro

S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

2019

Novembro

Semana 45
533 Gaurabda

Damodara Masa

03:34 | 05:10 | 11:17 | 17:25

Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intelectual

Físico

Áreas	Objetivos

वाचो वेगं मनसः क्रोधवेगं जिह्वावेगं उदरोपस्थवेगम्
एतान् वेगान् यो विषहेत धीरः सर्वामपीमां पृथिवीं स शिष्यात्

vāco vegaṁ manasaḥ krodha-vegaṁ
jihvā-vegam udaropastha-vegam
etān vegān yo viṣaheta dhīraḥ
sarvām apīmāṁ pṛthivīṁ sa śiṣyāt

Uma pessoa sóbria que seja capaz de tolerar o desejo de falar, as exigências da mente, as ações da ira e os impulsos da língua, do estômago e dos órgãos genitais é qualificada para fazer discípulos em todo o mundo.
(Upadesamrita - Verso 1)

Importante

Segunda	4	Cresc ☾	Terça	5	Cresc ☾
Gaura Paksa			Gaura Paksa		
Astami Tithi			Navami Tithi		
Gopastami, Gosthastami Sri Gadadhara Dasa Gosvami - Desaparecimento Sri Dhananjaya Pandita - Desaparecimento Sri Srinivasa Acarya - Desaparecimento			Jagaddhatri Puja		

	Segunda	Terça
*		
4		
5 *		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
*		
12		
13		
14		
15		
16		
17		
*		
18		
19		
20		
	Naksatra: Sravana 308	Naksatra: Dhanista 309
	Yoga: Ganda 57	Yoga: Vriddhi 56

Quarta 6 Cresc ☾

Gaura Paksa

Dasami Tithi

Quinta 7 Cresc ☾ *

Gaura Paksa

Ekadasi Tithi

(não adequado para jejum)
Jejum começa às 05:10
Srila Gaura Kisora Dasa Babaji - Desaparecimento
(Jejum hoje até o meio-dia)
Último dia do quarto mês de Caturmasya [SISTEMA EKADASI]

Sexta 8 Cresc ☾ *

Gaura Paksa

Dvadasi Tithi

(adequado para jejum)
Vyanjuli Mahadvadasi
Jejum começa às 05:09
Jejum por Utthana Ekadasi
Primeiro dia de Bhisma Pancaka

Sábado 9 Cresc ☾

Gaura Paksa

Dvadasi Tithi

Quebra de jejum 05:09 - 06:12 (hora local)

4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20

Naksatra: Satabhisa 310
Yoga: Dhruva 55

Naksatra: Purva-bhadra 311
Yoga: Vyagata 54

Naksatra: Uttara-bhadra 312
Yoga: Harsana 53

Naksatra: Uttara-bhadra 313
Yoga: Vajra 52

Domingo 10 Cresc ☾

Gaura Paksa

Trayodasi Tithi

Naksatra: Revati 314
Yoga: Siddhi 51

Novembro

S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

Dezembro

S	T	Q	Q	S	S	D
30	31					1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

2019

Novembro

Semana 46
533 Gaurabda

Damodara / Kesava Masa

03:33 | 05:09 | 11:18 | 17:26

Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intelectual

Físico

Áreas	Objetivos

अत्याहारः प्रयासश्च प्रजल्पो नियमाग्रहः
जनसङ्गश्च लौल्यं च षड्भिर्भक्तिर्विनश्यति

atyāhāraḥ prayāsaś ca
prajalpo niyamāgrahaḥ
jana-saṅgaś ca laulyaṁ ca
ṣaḍbhir bhaktir vinaśyati

Destroi seu serviço devocional aquele que: come ou arrecada mais do que o necessário; esforça-se em demasia por coisas mundanas; conversa desnecessariamente sobre assuntos mundanos; despreza ou tem apego exagerado às regras e regulações; cultiva má associação; e ambiciona realizações mundanas. (Upadesamrita-Verso 2)

Importante

Segunda **11** Cresc ☾
Gaura Paksa
Caturdasi Tithi

Sri Bhugarbha Gosvami - Desaparecimento
Sri Kasisvara Pandita - Desaparecimento
Último dia do quarto mês de Caturmasya [SISTEMA PURNIMA]

Terça **12** Cheia ○
Gaura Paksa
Purnima Tithi

Último dia de Bhisma Pancaka
Sri Krsna Rasayatra
Tulasi-Saligrama Vivaha (casamento)
Sri Nimbarkacarya - Aparecimento
Último dia do quarto mês de Caturmasya [SISTEMA PRATIPAT]

	Segunda	Terça
*		*
4		
5 *		*
6		
7		
8		
9		
10		
11		
*		*
12		
13		
14		
15		
16		
17		
*		*
18		
19		
20		
	Naksatra: Asvini 315	Naksatra: Bharani 316
	Yoga: Vyatipata 50	Yoga: Variyana 49

Quarta **13** Cheia
Krsna Paksa
Pratipat Tithi
Keśava (Mārgaśīrṣa) Masa
Katyayani vrata começa

Quinta **14** Cheia
Krsna Paksa
Dvitiya Tithi

Sexta **15** Cheia
Krsna Paksa
Tritiya Tithi
Proc. da República

Sábado **16** Cheia
Krsna Paksa
Caturthi Tithi

4
5
6
7
8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20

Naksatra: Krittika 317
Yoga: Parigha 48

Naksatra: Rohini 318
Yoga: Siva 47

Naksatra: Mrigasira 319
Yoga: Siddha 46

Naksatra: Ardra 320
Yoga: Sadhya 45

Domingo **17** Cheia
Krsna Paksa
Pancami Tithi
Vrscika Sankranti (Sol entra em Escorpião 16 nov, às 16:05 hora local)

Naksatra: Punarvasu 321
Yoga: Subha 44

Novembro

S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

Dezembro

S	T	Q	Q	S	S	D
30	31					1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

2019

Semana 47
533 Gaurabda

Novembro

Kesava Masa

03:34 05:10 11:19 17:28

Segunda	18	Cheia	Terça	19	Ming
Krsna Paksa		○	Krsna Paksa		☽
Sasti Tithi			Saptami Tithi		
			Dia da Bandeira		

Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intelectual

Físico

Áreas	Objetivos

उत्साहान् निश्चयाद्धैर्यात्तत्तत्कर्मप्रवर्तनात्
सङ्गत्यागात्सतो वृत्तेः षड्भिर्भक्तिः प्रसिध्यति

utsāhān niścayād dhairyāt
tat-tat-karma-pravartanāt
saṅga-tyāgāt sato vṛtteḥ
ṣaḍbhir bhaktiḥ prasidhyati

Há 6 princípios favoráveis à prática de serviço devocional puro: ser entusiasta; esforçar-se com confiança; ser paciente; agir segundo os princípios reguladores; abandonar a companhia de não-devotos; e seguir os passos dos acaryas anteriores. Estes seis princípios garantem, sem dúvida, o pleno êxito do serviço devocional puro. (Upadesamrita - Verso 3)

Importante

	*	*
4		
5	*	*
6		
7		
8		
9		
10		
11		
	*	*
12		
13		
14		
15		
16		
17		
	*	*
18		
19		
20		

Naksatra: Pusyami	322	Naksatra: Aslesa	323
Yoga: Sukla	43	Yoga: Brahma	42

Quarta **20** Ming ☽
Krsna Paksa
Astami Tithi
Dia da Consciência Negra

Quinta **21** Ming ☽
Krsna Paksa
Dasami Tithi

Sexta **22** Ming ☽ *
Krsna Paksa
Ekadasi Tithi
(adequado para jejum)
Jejum por Utpanna Ekadasi
Jejum começa às 05:11
Sri Narahari Sarakara Thakura - Desaparecimento

Sábado **23** Ming ☽
Krsna Paksa
Dvadasi Tithi
Quebra de jejum 05:11 - 09:17 (hora local)
Sri Kaliya Krsnadasa - Desaparecimento

4
5
6
7
8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20

Naksatra: Hasta 327
Yoga: Ayusmana 38

Domingo **24** Ming ☽
Krsna Paksa
Trayodasi Tithi
Sri Saranga Thakura - Desaparecimento

Naksatra: Swati 328
Yoga: Saubhagya 37

Naksatra: Magha 324
Yoga: Indra 41

Naksatra: Purva-phalguni 325
Yoga: Vaidhriti 40

Naksatra: Uttara-phalguni 326
Yoga: Priti 39

Novembro

S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

Dezembro

S	T	Q	Q	S	S	D
30	31					1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

2019
Novembro / Dezembro

Semana 48
533 Gaurabda

Kesava Masa

03:35 05:11 11:21 17:30

Segunda **25** Ming ☽
Krsna Paksa
Caturdasi Tithi

Terça **26** Nova ●
Krsna Paksa
Amavasya Tithi

Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intelectual

Físico

Áreas	Objetivos

दददाति प्रतिगृह्णाति गुह्यमाख्याति पृच्छति
भुङ्क्ते भोजयते चैव षड्विधं प्रीतिलक्षणम्

dadāti pratigṛhṇāti
guhyam ākhyāti pṛcchati
bhuṅkte bhojayate caiva
ṣaḍ-vidhaṁ prīti-lakṣaṇam

Os seis sintomas de amor que os devotos compartilham entre si são: dar presentes em caridade, aceitar presentes caridosos, revelar os pensamentos confidencialmente, indagar confidencialmente, aceitar prasadam e oferecer prasadam. (Upadesamrita - Verso 4)

Importante

	*	*
4		
5	*	*
6		
7		
8		
9		
10		
11		
	*	*
12		
13		
14		
15		
16		
17		
	*	*
18		
19		
20		

Naksatra: Visakha	329	Naksatra: Anuradha	330
Yoga: Sobana	36	Yoga: Atiganda	35

Quarta 27 Nova	Quinta 28 Nova	Sexta 29 Nova	Sábado 30 Nova
Gaura Paksa	Gaura Paksa	Gaura Paksa	Gaura Paksa
Pratipat Tithi	Dvitiya Tithi	Tritiya Tithi	Caturthi Tithi

*	*	*	
4			
5 *	*	*	
6			
7			
8			
9			
10			
11			
*	*	*	
12			
13			
14			
15			
16			
17			
*	*	*	
18			
19			
20			
Naksatra: Jyestha 331	Naksatra: Mula 332	Naksatra: Purva-asadha 333	
Yoga: Sukarma 34	Yoga: Dhriti 33	Yoga: Sula 32	

Naksatra: Uttara-asadha 334
Yoga: Ganda 31

Domingo 1 Nova
Gaura Paksa
Pancami Tithi

Naksatra: Sravana 335
Yoga: Dhruva 30

Novembro

S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

Dezembro

S	T	Q	Q	S	S	D
30	31					1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

2019

Dezembro

Semana 49
533 Gaurabda

Kesava Masa

03:37 05:13 11:23 17:33

Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intelectual

Físico

Áreas	Objetivos

श्रवणं कीर्तनं विष्णोः स्मरणं पादसेवनम्
अर्चनं वन्दनं दास्यं सख्यमात्मनिवेदनम्

śravaṇaṁ kīrtanaṁ viṣṇoḥ
smaraṇaṁ pāda-sevanam
arcanaṁ vandanaṁ dāsyaṁ
sakhyam ātma-nivedanam

(1) Ouvir o nome e as glórias da Suprema Personalidade de Deus; (2) Cantar Suas glórias; (3) Lembrar do Senhor; (4) Servir aos pés do Senhor; (5) Adorar a Deidade; (6) Prestar reverências ao Senhor; (7) Atuar como servo do Senhor; (8) Fazer amizade com o Senhor; (9) Render-se plenamente ao Senhor - Eis os 9 processos do serviço devocional. (SB 7.5.23)

Importante

Segunda	**2**	Nova ●	**Terça**	**3**	Nova ●
Gaura Paksa			Gaura Paksa		
Sasti Tithi			Saptami Tithi		
Odana sasthi					

	*	*
4		
5	*	*
6		
7		
8		
9		
10		
11		
	*	*
12		
13		
14		
15		
16		
17		
	*	*
18		
19		
20		
	Naksatra: Dhanista 336	Naksatra: Dhanista 337
	Yoga: Vyagata 29	Yoga: Vyagata 28

Quarta 4	Quinta 5	Sexta 6	Sábado 7
Cresc ☾	Cresc ☾	Cresc ☾	Cresc ☾ *
Gaura Paksa	Gaura Paksa	Gaura Paksa	Gaura Paksa
Astami Tithi	Navami Tithi	Dasami Tithi	Ekadasi Tithi
			(adequado para jejum) Jejum por Moksada Ekadasi Jejum começa às 05:15 Advento do Srimad Bhagavad-gita

	Quarta	Quinta	Sexta
	*	*	*
4			
5	*	*	
			*
6			
7			
8			
9			
10			
11			
	*	*	*
12			
13			
14			
15			
16			
17			
	*	*	*
18			
19			
20			
	Naksatra: Satabhisa 338	Naksatra: Purva-bhadra 339	Naksatra: Uttara-bhadra 340
	Yoga: Harsana 27	Yoga: Vajra 26	Yoga: Siddhi 25

Naksatra: Revati 341
Yoga: Vyatipata 24

Domingo 8 Cresc ☾
Gaura Paksa
Dvadasi Tithi

Quebra de jejum 06:23 - 09:22 (hora local)

Naksatra: Asvini 342
Yoga: Variyana 23

Dezembro

S	T	Q	Q	S	S	D
30	31					1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

Janeiro

S	T	Q	Q	S	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

2019

Dezembro

Semana 50
533 Gaurabda

Kesava / Narayana Masa

03:40 | 05:16 | 11:26 | 17:36

Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intelectual

Físico

Áreas	Objetivos

कृष्णवर्णं त्विषाकृष्णं साङ्गोपाङ्गास्त्रपार्षदम्
यज्ञैः सङ्कीर्तनप्रायैर्यजन्ति हि सुमेधसः

kṛṣṇa-varṇaṁ tviṣākṛṣṇaṁ
sāṅgopāṅgāstra-pārṣadam
yajñaiḥ saṅkīrtana-prāyair
yajanti hi su-medhasaḥ

Nesta era de Kali, as pessoas que são dotadas de inteligência suficiente adorarão, através da execução do sankirtana-yajna, ao Senhor, que está acompanhado por Seus associados. (SB 11.5.32)

Segunda 9 Cresc ☾
Gaura Paksa
Trayodasi Tithi

Terça 10 Cresc ☾
Gaura Paksa
Caturdasi Tithi

Importante

	Segunda	Terça
*		
4		
5		
*		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
*		
12		
13		
14		
15		
16		
17		
*		
18		
19		
20		
	Naksatra: Bharani 343	Naksatra: Krittika 344
	Yoga: Parigha 22	Yoga: Siva 21

Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
11 Cresc ☾	**12** Cheia ○	**13** Cheia ○	**14** Cheia ○
Gaura Paksa	Krsna Paksa	Krsna Paksa	Krsna Paksa
Purnima Tithi	Pratipat Tithi	Dvitiya Tithi	Tritiya Tithi
Katyayani vrata termina	Nārāyaṇa (Pauṣa) Masa		

	Quarta	Quinta	Sexta
	*	*	*
4			
5			
	*	*	*
6			
7			
8			
9			
10			
11			
	*	*	*
12			
13			
14			
15			
16			
17			
	*	*	*
18			
19			
20			
	Naksatra: Rohini 345	Naksatra: Mrigasira 346	Naksatra: Ardra 347
	Yoga: Siddha 20	Yoga: Sadhya 19	Yoga: Sukla 18

Naksatra: Punarvasu 348
Yoga: Brahma 17

Domingo **15** Cheia ○
Krsna Paksa *
Caturthi Tithi

Jejum começa às 05:19
Srila Bhaktisiddhanta Sarasvati Thakura - Desaparecimento
(Jejum até o meio-dia)

Naksatra: Pusyami 349
Yoga: Indra 16

Dezembro

S	T	Q	Q	S	S	D
30	31					1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

Janeiro

S	T	Q	Q	S	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

2019

Semana 51
533 Gaurabda

Dezembro

Narayana Masa

03:43 05:19 11:29 17:39

Segunda	**16**	Cheia	**Terça**	**17**	Cheia
Krsna Paksa		○	Krsna Paksa		○
Pancami Tithi			Sasti Tithi		
Dhanus Sankranti (Sol entra em Sagitário 16 dez, às 06:44 hora local)					

Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intelectual

Físico

Áreas	Objetivos

तृणादपि सुनीचेन तरोरपि सहिष्णुना
अमानिना मानदेन कीर्तनीयः सदा हरिः

tṛṇād api sunīcena
taror api sahiṣṇunā
amāninā māna-dena
kīrtanīyaḥ sadā hariḥ

Deve-se cantar o santo nome do Senhor com um estado de espírito humilde, julgando-se inferior à palha na rua; deve-se ser mais tolerante que uma árvore; desprovido de todo sentido de falso prestígio; e pronto a oferecer todo respeito aos outros. Neste estado de espírito pode-se cantar o santo nome do Senhor constantemente. (Siksastaka 3)

Importante

	*	*
4		
5		
	*	*
6		
7		
8		
9		
10		
11		
	*	*
12		
13		
14		
15		
16		
17		
	*	*
18		
19		
20		
	Naksatra: Aslesa 350	Naksatra: Magha 351
	Yoga: Vaidhriti 15	Yoga: Viskumba 14

Quarta 18	Quinta 19	Sexta 20	Sábado 21
Cheia ○	Ming ☽	Ming ☽	Ming ☽
Krsna Paksa	Krsna Paksa	Krsna Paksa	Krsna Paksa
Saptami Tithi	Astami Tithi	Navami Tithi	Dasami Tithi
			Verão

*	*		
4		*	
5			
*	*	*	
6			
7			
8			
9			
10			
11			
*	*	*	
12			
13			
14			
15			
16			
17			
*	*	*	
18			
19			
20			
Naksatra: Purva-phalguni 352	Naksatra: Uttara-phalguni 353	Naksatra: Hasta 354	
Yoga: Priti 13	Yoga: Ayusmana 12	Yoga: Saubhagya 11	

Naksatra: Citra 355
Yoga: Atiganda 10

Domingo 22 Ming ☽ *

Krsna Paksa

Ekadasi Tithi

(adequado para jejum)
Trisprsa Mahadvadasi
Jejum começa às 05:22
Jejum por Saphala Ekadasi
Sri Devananda Pandita - Desaparecimento

Naksatra: Swati 356
Yoga: Sukarma 9

Dezembro

S	T	Q	Q	S	S	D
30	31					1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

Janeiro

S	T	Q	Q	S	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

2019

Dezembro

Semana 52
533 Gaurabda

Narayana Masa

03:46 05:22 11:33 17:43

Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intelectual

Físico

Áreas	Objetivos

ॐ पूर्णमदः पूर्णमिदं पूर्णात्पूर्णमुदच्यते
पूर्णस्य पूर्णमादाय पूर्णमेवावशिष्यत

oṁ pūrṇam adaḥ pūrṇam idaṁ
pūrṇāt pūrṇam udacyate
pūrṇasya pūrṇam ādāya
pūrṇam evāvaśiṣyate

Deus, a Pessoa Suprema, é perfeito e completo. Tudo que emana dEle, como este mundo fenomenal, também é perfeitamen-te completo. Tudo que é produzido pelo Todo Completo também é completo em si mesmo. Porque Ele é o Todo Completo, ainda que tantas unidades completas emanem dEle, Ele permanece o equilíbrio completo. (Iso-Inv)

Segunda **23** Ming ☽

Krsna Paksa

Trayodasi Tithi

Terça **24** Ming ☽

Krsna Paksa

Caturdasi Tithi

Importante

Quebra de jejum 05:22 - 09:29 (hora local)
Sri Mahesa Pandita - Desaparecimento
Sri Uddharana Datta Thakura - Desaparecimento

	Segunda	Terça
4	*	*
5		
	*	*
6		
7		
8		
9		
10		
11		
	*	*
12		
13		
14		
15		
16		
17		
	*	*
18		
19		
20		

Naksatra: Visakha	357	Naksatra: Anuradha	358
Yoga: Dhriti	8	Yoga: Sula	7

Quarta 25 Ming ☽	Quinta 26 Nova ●	Sexta 27 Nova ●	Sábado 28 Nova ●
Krsna Paksa	Gaura Paksa	Gaura Paksa	Gaura Paksa
Amavasya Tithi	Pratipat Tithi	Dvitiya Tithi	Tritiya Tithi
Natal	Sri Locana Dasa Thakura - Aparecimento		Srila Jiva Gosvami - Desaparecimento Sri Jagadisa Pandita - Desaparecimento

4 * * *

5

* * *

6

7

8

9

10

11

* * *

12

13

14

15

16

17

* *

18 *

19

20

Naksatra: Jyestha	359	Naksatra: Mula	360	Naksatra: Purva-asadha	361
Yoga: Ganda	6	Yoga: Vriddhi	5	Yoga: Dhruva	4

Naksatra: Uttara-asadha 362
Yoga: Vyagata 3

Domingo 29 Nova ●
Gaura Paksa
Caturthi Tithi

Naksatra: Sravana 363
Yoga: Harsana 2

Dezembro

S	T	Q	Q	S	S	D
30	31					1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

Janeiro

S	T	Q	Q	S	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

2019/20

Dezembro / Janeiro

Semana 53 /1

533 Gaurabda

Narayana Masa

03:50 - 05:26 - 11:36 - 17:46

Segunda	**30**	Nova ●	**Terça**	**31**	Nova ●
Gaura Paksa			Gaura Paksa		
Caturthi Tithi			Pancami Tithi		

Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intelectual

Físico

Áreas	Objetivos

ईशावास्यमिदं सर्वं यत्किञ्च जगत्यां जगत्
तेन त्यक्तेन भुञ्जीथा मा गृधः कस्य स्विद्धनम्

īśāvāsyam idam sarvaṁ
yat kiñca jagatyāṁ jagat
tena tyaktena bhuñjīthā
mā gṛdhaḥ kasya svid dhanam

O Senhor controla e possui todas as coisas animadas e inanimadas que estão dentro do Universo. Portanto, todos devem aceitar apenas as coisas que lhes são necessárias, que foram reservadas como sua cota, e ninguém deve aceitar outras coisas, sabendo bem a quem pertencem. (Iso - Mantra Um)

Importante

	Segunda	Terça
4	*	*
5		
	*	*
6		
7		
8		
9		
10		
11		
	*	*
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18	*	*
19		
20		

Naksatra: Dhanista	364	Naksatra: Satabhisa	365
Yoga: Vajra	1	Yoga: Siddhi	0

Quarta 1	Quinta 2	Sexta 3	Sábado 4
Nova ●	Nova ●	Cresc ☾	Cresc ☾
Gaura Paksa	Gaura Paksa	Gaura Paksa	Gaura Paksa
Sasti Tithi	Saptami Tithi	Astami Tithi	Navami Tithi
Confraternização Universal			

4 * * *

5

* * *

6

7

8

9

10

11

* * *

12

13

14

15

16

17

18 * * *

19

20

Naksatra: Purva-bhadra 1	Naksatra: Uttara-bhadra 2	Naksatra: Revati 3
Yoga: Vyatipata 365	Yoga: Variyana 364	Yoga: Parigha 363

Naksatra: Asvini 4
Yoga: Siva 362

Domingo 5 Cresc ☾

Gaura Paksa

Dasami Tithi

Naksatra: Bharani 5
Yoga: Siddha 361

Dezembro

S	T	Q	Q	S	S	D
30	31					1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

Janeiro

S	T	Q	Q	S	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

PRIORIDADES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA
			Confraternização Universal **1**
	(adequado para jejum) Jejum por Putrada Ekadasi Jejum começa às 05:29 **6**	Quebra de jejum 05:30 - 09:36 (hora local) Sri Jagadisa Pandita - Aparecimento **7**	**8**
	13	**14**	Ganga Sagara Mela Sri Ramacandra Kaviraja - Desaparecimento Srila Gopala Bhatta Gosvami - Aparecimento Sri Jayadeva Gosvami - Desaparecimento Makara Sankranti (Sol entra em Capricórnio 14 jan, às 17:27 hora local) **15**
	(adequado para jejum) Jejum por Sat-tila Ekadasi Jejum começa às 05:35 **20**	Quebra de jejum 05:36 - 09:42 (hora local) **21**	**22**
	27	**28**	Vasanta Pancami Srimati Visnupriya Devi - Aparecimento Sarasvati Puja Srila Visvanatha Cakravarti Thakura - Desaparecimento Sri Pundarika Vidyanidhi - Aparecimento Sri Raghunandana Thakura - Aparecimento Srila Raghunatha Dasa Gosvami - Aparecimento **29**

JANEIRO 2020

QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
2	3	4	5
9	Sri Krsna Pusya Abhiseka 10	Mādhāva (Māgha) Masa 11	12
Sri Locana Dasa Thakura - Desaparecimento 16	17	18	19
23	24	25	26
30	31	Jejum começa às 05:39 Sri Advaita Acarya - Aparecimento (Jejum até o meio-dia) 1	Bhismastami 2

PLANEJAMENTO MENSAL

PRIORIDADES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA
	Sri Madhvacarya - Desaparecimento **3**	Sri Ramanujacarya - Desaparecimento **4**	(adequado para jejum) Jejum por Bhaimi Ekadasi Jejum começa às 05:40 (jejum até o meio dia por Varahadeva, com festa amanhã) **5**
	10	**11**	**12**
	17	**18**	(adequado para jejum) Jejum por Vijaya Ekadasi Jejum começa às 05:41 **19**
	Srila Jagannatha Dasa Babaji - Desaparecimento Sri Rasikananda - Desaparecimento **24**	Carnaval **25**	Quarta-feira de Cinzas **26**

FEVEREIRO 2020

QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
		Jejum começa às 05:39 Sri Advaita Acarya - Aparecimento (Jejum até o meio-dia) **1**	Bhismastami **2**
Quebra de jejum 05:40 - 09:45 (hora local) Varaha Dvadasi: Aparecimento do Senhor Varahadeva (O jejum foi feito ontem, hoje é a festa) **6**	Jejum começa às 05:40 Nityananda Trayodasi: Aparecimento de Sri Nityananda Prabhu (Jejum hoje até o meio-dia) **7**	**8**	Govinda (Phālguna) Masa Sri Krsna Madhura Utsava Srila Narottama Dasa Thakura - Aparecimento **9**
Jejum começa às 05:41 Sri Purusottama Das Thakura - Desaparecimento Srila Bhaktisiddhanta Sarasvati Thakura - Aparecimento (Jejum até o meio-dia) Kumbha Sankranti (Sol entra em Aquário 13 fev, às 06:26 hora local) **13**	**14**	**15**	**16**
Quebra de jejum 05:41 - 07:31 (hora local) Sri Isvara Puri - Desaparecimento **20**	**21**	Siva Ratri **22**	**23**
Sri Purusottama Dasa Thakura - Aparecimento **27**	**28**	**29**	**1**

PLANEJAMENTO MENSAL

PRIORIDADES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA
	2	3	4
	Gaura Purnima: Aparecimento de Sri Caitanya Mahaprabhu Jejum começa às 05:40 (Jejum até o nascer da lua) 9	Festival de Jagannatha Misra Viṣṇu (Chaitra) Masa 10	11
	Sri Srivasa Pandita - Aparecimento 16	17	18
	23	24	25
	30	31	1

MARÇO 2020

PLANEJAMENTO MENSAL

QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
			1
(não adequado para jejum) 5	(adequado para jejum) Jejum por Amalaki vrata Ekadasi Jejum começa às 05:40 Sri Madhavendra Puri - Desaparecimento 6	Quebra de jejum 05:40 - 09:43 (hora local) 7	Dia Internacional da Mulher 8
12	13	Mina Sankranti (Sol entra em Peixes 14 mar, às 03:17 hora local) 14	15
(não adequado para jejum) 19	(adequado para jejum) Paksa vardhini Mahadvadasi Jejum começa às 05:38 Jejum por Papamocani Ekadasi Sri Govinda Ghosh - Desaparecimento Outono 20	Quebra de jejum 05:38 - 09:40 (hora local) 21	22
26	27	28	Sri Ramanujacarya - Aparecimento 29
Rama Navami: Aparecimento do Senhor Sri Ramacandra Jejum começa às 05:35 (Jejum até o pôr do sol) 2	3	(adequado para jejum) Jejum por Kamada Ekadasi Jejum começa às 05:35 4	Quebra de jejum 05:35 - 09:36 (hora local) Damanakaropana Dvadasi Domingo de Ramos 5

Anotações

Anotações

Anotações

Anotações

Os Avatars e outras Personalidades do Calendário Vaishnava

Informação Biográfica compilada por Krishna-priya Devi Dasi
(Vaisnava Academy for Girls, Alachua, Florida, USA)

Aqui estão breves dados biográficos sobre os santos e encarnações (listados alfabeticamente) cujos dias de aparecimento e desaparecimento se encontram no calendário vaisnava.

O calendário usa o termo "aparecimento" para denotar o nascimento destas grandes almas e encarnações e o termo "desaparecimento" para denotar sua partida deste mundo. Descrições mais completas serão encontradas nos livros de Sua Divina Graça A. C. Bhaktivedanta Swami Prabhupada, especialmente o Sri Caitanya-caritamrta.

ABHIRAMA THAKURA foi um dos pregadores mais vigorosos entre os associados do Senhor Nityananda Prabhu. No humor de um vaqueirinho, Sri Abhirama Thakura conduzia um chicote chamado Jaya Mangala. Quem que ele golpeava com este chicote, se tornava pleno de Krishna-prema, amor por Deus. Se Abhirama Thakura oferecesse reverências a qualquer pedra diferente de uma shalagrama-shila sagrada, esta estouraria imediatamente em pedaços. Abhirama Thakura usou a casa dele para pregar e para servir aos vaishnavas peregrinos. Sua casa constantemente ressoava com kirtana e tópicos de Krishna. (Veja Sri Caitanya-caritamrta, Adi-lila 11.13).

ADWAITA ACHARYA, um associado íntimo de Sri Caitanya Mahaprabhu, é considerado uma encarnação de Sadashiva e Maha-Vishnu. Foi devido às suas súplicas que Sri Caitanya Mahaprabhu desceu a este mundo. Vendo a condição degradada das pessoas em Kali-yuga, a Era das Desavanças, Sri Adwaita Acharya adorou o Senhor Krishna nas margens do Ganges, molhando com sua água a planta tulasi, clamando e implorando ao Senhor que viesse livrar as almas do sofrimento. Por causa da pura devoção e compaixão de Sri Adwaita Acharya, o Senhor Krishna desceu como Sri Caitanya Mahaprabhu. (Veja Sri Caitanya-caritamrta, Adi-lila, Capítulo 6).

BALADEVA VIDYABHUSANA, o autor do Govinda Bhasya, o primeiro comentário Gaudiya do Vedanta-sutra, apareceu em Remuna, Orissa, início dos anos 1600. Em 1706 foi enviado por Srila Vishvanatha Chakravarti Thakura a Galta (perto de Jaipur, Índia) para provar a autenticidade do movimento de Sri Caitanya Mahaprabhu. Os Ramanandis locais (uma filial de Sri vaishnavas) tinham criticado que os Gaudiya vaishnavas, não tendo nenhum comentário do Vedanta-sutra, não era uma linha de sucessão discipular autêntica, e, portanto, eles não tinham nenhum direito de adorar Govindaji ou quaisquer das outras Deidades de Vrindavana. Pela graça de Govindaji, Srila Baladeva Vidyabhushana escreveu rapidamente o comentário do Govinda-bhashya. Ele também escreveu comentários dos Upanishads e do Bhagavad-gita.

SENHOR BALARAMA é a primeira expansão pessoal do Senhor Krishna, a Suprema Personalidade de Deus. Todas as outras encarnações se expandem d'Ele. Nos passatempos do Senhor Krishna, Ele brinca como o irmão mais velho de Krishna. Juntos Krishna e Balarama executam muitos passatempos como vaqueirinhos na terra de Vrindavana. O Senhor Balarama carrega um arado e maça e é conhecido pela Sua grande força. (Veja Sri Caitanya-caritamrta, Adi-lila, Capítulo 5).

BHAKTISIDDHANTA SARASVATI THAKURA foi o mestre espiritual de Sua Divina Graça A. C. Bhaktivedanta Swami Prabhupada, o Fundador-Acharya da ISKCON. Srila Bhaktisiddhanta Saraswati Thakura espalhou os ensinamentos do Senhor Caitanya Mahaprabhu poderosamente no início do século vinte. Ele pregou fortemente contra as influências enraizadas do sistema de castas e impersonalismo. Reunindo os estudantes, pedagogos, e outros líderes e escrevendo mais de 108 composições e livros, ele se esforçou para apresentar a consciência de Krishna como sendo uma ciência altamente estimada. Estabeleceu 64 templos, conhecidos como Gaudiya Maths, dentro e fora da Índia.

A. C. BHAKTIVEDANTA SWAMI PRABHUPADA foi o Fundador-Acharya da Sociedade Internacional para a Consciência de Krishna. Foi ele que retirou os ensinamentos do Senhor Caitanya da Índia e os divulgou no mundo inteiro. Foi o autor do Bhagavad-gita Como É e muitos outros volumes de tradução, comentários, e instrução escriturística.

BHAKTIVINODA THAKURA restabeleceu, ao término do décimo nono século, os ensinamentos do Senhor Caitanya que tinham estado perdido ou falseado. Ele escreveu quase cem livros que explicam a consciência de Krishna, desmascarou pseudo-encarnações de Deus e derrotou concepções errôneas sobre a vida no caminho do serviço devocional. O devoto Srila Bhaktivinoda Thakura era um pregador ativo e o Deputado Magistrado para Jagannatha Puri, Orissa, bem como o pai de dez crianças. Um dos seus filhos era Srila Bhaktisiddhanta Saraswati Thakura. Os biógrafos dizem que Srila Bhaktivinoda Thakura realizou perfeitamente todos os seus muitos deveres.

BHUGARBHA GOSWAMI, junto com seu amigo íntimo Lokanatha Goswami, encontrou lugares sagrados perdidos situados em Vrindavana pela ordem de Sri Caitanya Mahaprabhu. Para evitar distrações materiais, Bhugarbha Goswami executava sua adoração a Krishna em uma caverna. Por causa disto, ele recebeu o nome de Bhugarbha (bhu significa "terra", garbha significa "caverna" ou lugar escondido). (Veja Sri Caitanya-caritamrta, Adi-lila 12.82).

SENHOR SRI CHAITANYA MAHAPRABHU é o próprio Senhor Krishna, na forma de Seu próprio devoto. Ele apareceu neste mundo para espalhar o amor por Krishna pelo cantar congregacional dos santos nomes de Deus. Ele apareceu em Sridhama Mayapur, Bengala Ocidental, em 1486. Suas atividades e ensinamentos são descritos em detalhes no livro Ensinamentos do Senhor Caitanya e em vários volumes do Sri Caitanya-caritamrta (também veja Srimad-Bhagavatam, 11.5.32).

DEVANANDA PANDITA era um recitador profissional do Srimad-Bhagavatam que se voltou para o serviço devocional puro durante a época do Senhor Caitanya. Devananda Pandita explicava o Srimad-Bhagavatam por meio de interpretações impersonalistas. Porque ele tinha ofendido um devoto, ele não podia entender a essência do Bhagavatam - amor e devoção a Krishna. Mas quando Devananda Pandita serviu um devoto avançado, o Senhor Caitanya ficou satisfeito com ele e revelou-lhe o caminho da devoção a Krishna. (Veja Sri Caitanya-caritamrta, Adi-lila 10.77).

DHANANJAYA PANDITA tomou parte em muitos dos passatempos de kirtana do Senhor Caitanya em Navadvipa. Por ordem do Senhor Caitanya, viajou e pregou amplamente a consciência de Krishna. Ele é mencionado no Sri Caitanya-charitamrita como estando entre os criados íntimos do Senhor Nityananda Prabhu. (Veja Sri Caitanya-caritamrta, Adi-lila 11.31).

GADADHARA DASA PANDITA foi um dos pregadores principais do Senhor Nityananda na Bengala. Ele influenciou incontáveis pecadores e ateus a tomarem parte no movimento de sankirtana. (Veja Sri Caitanya-caritamrta, Adi-lila 10.53).

GADADHARA PANDITA está entre o grupo conhecido como o Panca-tattva, sendo um dos quatro associados mais íntimos do Senhor Caitanya Mahaprabhu, Gadadhara Pandita passou a maior parte de sua vida em Jagannatha Puri adorando a Deidade de Tota-Gopinatha que ainda é adorada em Puri. Gadadhara Pandita é considerado uma encarnação de Srimati Radharani, a consorte eterna de Sri Krishna. (Veja Sri Caitanya-caritamrta, Adi-lila 10.15 e 16.130-148).

GANGAMATA GOSWAMINI era a filha do Rei Naresha Narayana da Bengala. Desde a infância, ela mostrou profunda devoção a Krishna. Recusando se casar e renunciando ao seu reino, ela foi à procura de um guru autêntico. Em Vrindavana, aceitou Haridasa Pandita como seu guru e tomou instruções dele. Executando severas austeridades, usava apenas trapos e implorava por alimento de porta em porta. Por ordem do seu mestre espiritual, foi para Jagannatha Puri, onde se tornou uma grande pregadora e guru. Centenas de pessoas assistiam aos seus discursos sobre o Srimad-Bhagavatam, e muitas pessoas, inclusive brahmanas, os sacerdotes do Senhor Jagannatha, e até mesmo o rei, a aceitaram como seu mestre espiritual.

GAURIDASA PANDITA é considerado o emblema do amoroso serviço devocional mais elevado a Deus. Ele sacrificou tudo pelo serviço do Senhor Nityananda. O Senhor Caitanya e o Senhor Nityananda apareceram pessoalmente como formas de Deidade em Sua casa. (Veja Sri Caitanya-caritamrta, Adi-lila 11.26-27).

GAURAKISHORA DASA BABAJI MAHARAJA, o mestre espiritual de Srila Bhaktisiddhanta Saraswati Thakura, apareceu no início do século XIX. Viveu uma vida estritamente renunciada como um bhajananandi, ou aquele que executa adoração solitária. Ele era intimamente associado com Srila Bhaktivinoda Thakura, a quem ele respeitava como seu mestre espiritual.

GOPALA BHATTA GOSWAMI, um dos seis Goswamis de Vrindavana, como um jovem menino recebeu a misericórdia do Senhor Caitanya. Enquanto visitava o sul da Índia, o Senhor Caitanya ficou quatro meses na casa de Gopala Bhatta. Em seguida, Gopala Bhatta Goswami se juntou ao movimento de sankirtana do Senhor Caitanya. Ele provou ser um perito nos regulamentos escriturísticos vaishnavas, escreveu livros vaishnava e estabeleceu o templo de Sri Sri Radha-Ramana em Vrindavana. (Veja Sri Caitanya-caritamrta, Adi-lila 10.105).

GOUR GOVINDA SWAMI MAHARAJA, um discípulo de Sua Divina Graça A. C. Bhaktivedanta Swami Prabhupada, divulgou a consciência de Krishna ao longo de Orissa. Traduziu muitos dos livros de Srila Prabhupada em Oriya, trabalhou para estabelecer um grande templo da ISKCON em Bhubaneswar, viajou e ensinou a consciência de Krishna pelo mundo, e trouxe muitas pessoas aos pés de lótus de Srila Prabhupada e Krishna. Partiu deste mundo em 1996 em Sridhama Mayapur, no dia do aparecimento de Srila Bhaktisiddhanta Saraswati Thakura, durante a celebração do centenário do nascimento de sua Divina Graça A. C. Bhaktivedanta Swami Prabhupada.

GOVINDA GHOSH, um associado íntimo do Senhor Caitanya, era conhecido pelos seus doces kirtanas em Jagannatha Puri nos festivais anuais de Ratha-yatra. O Senhor Caitanya começava a dançar imediatamente sempre que Govinda Ghosh cantava. Govinda Ghosh e seus irmãos Vasudeva e Madhava são os associados eternos do Senhor Caitanya e do Senhor Nityananda Prabhu. (Veja Sri Caitanya-caritamrta, Adi-lila 10.115, 11.14-15, e 11.88).

HARIDASA THAKURA é considerado o namacharya, o mestre espiritual do canto dos santos nomes de Krishna. Embora ele houvesse nascido em uma família muçulmana, os devotos do Senhor Caitanya o respeitavam como sendo melhor que o melhor dos brahmanas. Ele não comia ou dormia até que terminasse sua cota diária do canto dos nomes de Krishna 300.000 vezes. Junto com o Senhor Nityananda, Haridasa Thakura espalhou o canto do nome de Krishna em toda Bengala. Em Jagannatha Puri, onde Haridasa Thakura passou seus últimos dias, o Senhor Caitanya lhe enviava regularmente prasadam e discutia com ele tópicos de Krishna. Haridasa Thakura morreu enquanto cantava o nome de Krishna na presença de Sri Caitanya Mahaprabhu. Depois da morte de Haridasa Thakura, o Senhor Caitanya levou o corpo dele para o mar e com Suas próprias mãos o enterrou na areia. (Veja Sri Caitanya-caritamrta, Adi-lila 10.43-47 e Antya-lila, capítulos 3 e 11).

ISHWARA PURI foi o mestre espiritual de Sri Caitanya Mahaprabhu. Embora o Senhor Caitanya, o Senhor Supremo, não precisasse de um mestre espiritual, Ele aceitou Srila Ishwara Puri como Seu guru para estabelecer a importância de se aceitar um mestre espiritual. (Veja Sri Caitanya-caritamrta, Adi-lila 9.11).

JAGADISHA PANDITA viveu perto de Jagannatha Mishra, o pai do Senhor Caitanya, em Sridhama Mayapur. Jagadisha Pandita ajudou o Senhor Caitanya a divulgar o movimento de sankirtana (canto congregacional do nome de Krishna) em Jagannatha Puri. (Veja Sri Caitanya-caritamrta, Adi-lila 11.30).

JAGANNATHA DASA BABAJI MAHARAJA, o mestre espiritual de Srila Bhaktivinoda Thakura, confirmou a descoberta de Srila Bhaktivinoda Thakura do local de nascimento do Senhor Caitanya. Ao chegar ao local de nascimento, Jagannatha Dasa Babaji Maharaja, embora cego e aleijado, saltou bem alto no ar e começou a cantar os nomes de Krishna e a dançar.

JAGANNATHA MISHRA apareceu como o pai do Senhor Caitanya Mahaprabhu. (Veja Sri Caitanya-caritamrta, Adi-lila, capítulo 13).

JAHNAVA MATA era a esposa do Senhor Nityananda Prabhu. Especialmente depois do desaparecimento do Senhor Caitanya e do Senhor Nityananda, ela se tornou uma figura principal no movimento de sankirtana.

JAYADEVA GOSWAMI é o autor do Gita-govinda, um poema sobre os passatempos de Sri Sri Radha Krishna. Ele apareceu 300 anos antes do advento do Senhor Caitanya. O Senhor Caitanya apreciava ouvir o Gita-govinda cantado pelos Seus associados íntimos. Até hoje o poema é recitado diariamente no templo do Senhor Jagannatha em Jagannatha Puri, Orissa. Jayadeva Goswami também é o autor do famoso Dashavatara Stotra.

JAYANANDA PRABHU era um discípulo dedicado de Srila Prabhupada que o ajudou a introduzir o festival de Ratha-yatra nos Estados Unidos.

JIVA GOSWAMI, o sobrinho e discípulo de Srila Rupa Goswami, era um dos seis Goswamis de Vrindavana. Depois do desaparecimento de Rupa Goswami e Sanatana Goswami, Sri Jiva Goswami se tornou o principal acharya para a comunidade vaishnava. Srila Jiva Goswami foi o maior e o mais prolífico estudante do seu tempo. Ele compôs meio milhão de versos em sânscrito sobre a ciência da devoção e as glórias de Krishna. (Veja Sri Caitanya-caritamrta, Adi-lila 10.85).

KALIYA KRISHNADASA é mencionado como tendo sido um discípulo de Gauridasa Pandita.

KASISVARA PANDITA serviu como o guarda-costas do Senhor Caitanya em Jagannatha Puri. Outro serviço dele era distribuir prasadam depois do kirtana. (Veja Sri Caitanya-caritamrta, Adi-lila 8.66).

SENHOR SRI KRISHNA é a Verdade Absoluta, a forma original da Suprema Personalidade de Deus. As palavras do Bhagavad-gita são as instruções faladas por Ele, e o Srimad-Bhagavatam inteiro descreve Suas glórias. (Também veja o estudo sumário do Décimo Canto do Srimad-Bhagavatam intitulado Krishna, a Suprema Personalidade de Deus).

LOCANA DASA THAKURA, um discípulo de Narahari Sharakara Thakura, escreveu muitas canções bengalis que glorificam o Senhor Caitanya. Seu trabalho poético mais famoso é o Chaitanya-mangala, uma representação da vida do Senhor Caitanya. (Veja Sri Caitanya-caritamrta, Adi-lila 10.78-79).

LOKANATHA GOSWAMI era um associado pessoal do Senhor Caitanya. O Senhor Caitanya ordenou que ele e Bhugarbha Goswami encontrassem os lugares santos perdidos de Vrindavana. Anos depois, os seis Goswamis chegaram a Vrindavana e continuaram este trabalho. Lokanatha Goswami construiu o templo de Radha-Gokulananda em Vrindavana. Srila Narottama Thakura dasa foi seu único discípulo. (Veja Sri Caitanya-caritamrta, Madhya-lila 18.49).

MADHAVENDRA PURI era o mestre espiritual do mestre espiritual do Senhor Caitanya Mahaprabhu. Srila Madhavendra Puri estabeleceu a adoração da Deidade de Gopala que é hoje adorada como Srinathaji. (Veja Sri Caitanya-caritamrta, Madhya-lila, capítulo 4).

MADHU PANDITA, um discípulo de Sri Gadadhara Pandita, estabeleceu o templo de Gopinatha em Vrindavana, Índia. Antes de Srinivasa Acharya, Narottama dasa Thakura, e Syamananda Prabhu foram buscar os livros dos Goswamis de Vrindavana para a Bengala, Madhu Pandita abençoou Srinivasa Acharya com uma guirlanda de Sri Gopinatha. (Veja Sri Caitanya-caritamrta, Adi-lila 12.88).

MADHVACHARYA é o principal acharya, ou instrutor espiritual, na Brahma-sampradaya, sucessão discipular vaishnava, da qual a Gaudiya-sampradaya descende. Ele nasceu em Udupi, Sul da Índia, no início do século treze. À idade de cinco anos, ele tomou iniciação, e com doze anos deixou a casa para tomar sannyasa. Madhvacharya estudou os Vedas sob a guia do compilador dos Vedas, Vyasadeva, nos Himalayas. O comentário do Vedanta-sutra de Madhvacharya - Purnaprajna-bhasya - estabelece a doutrina conhecida como Suddha-dvaita-vada. Madhva usou sua erudição para esmagar a filosofia Mayavada (impersonalista) e estabelecer o serviço devocional à Suprema Personalidade de Deus. (Veja Sri Caitanya-caritamrta, Madhya-lila 9.245).

MAHESHA PANDITA era um dos doze gopalas que eram os associados íntimos do Senhor Nityananda. Ele viajou e pregou com o Senhor Nityananda. (Veja Sri Caitanya-caritamrta, Adi-lila 11.32).

MUKUNDA DATTA, o filho de Vasudeva Datta, era um companheiro do Senhor Caitanya. Mukunda Datta tinha uma voz melodiosa, e sabia as complexidades das métricas musicais e ragas. O Senhor Caitanya tomou sannyasa entre o kirtana de Mukunda Datta. (Veja Sri Caitanya-caritamrta, Adi-lila 10.40 e 17.65 e Madhya-lila 11.137-140).

MURARI GUPTA era um associado eterno do Senhor Caitanya. Ele serviu o Senhor Caitanya em todos os passatempos do Senhor em Navadvipa. Através da profissão de médico, Murari Gupta não só livrava seus pacientes das doenças físicas, mas também da contaminação da energia material. Murari Gupta é considerado uma encarnação de Hanuman, o criado eterno do Senhor Ramachandra. (Veja Sri Caitanya-caritamrta, Adi-lila 10.49-51 e Madhya-lila 15.137-157).

NARAHARI SARAKARA era um associado pessoal do Senhor Caitanya. Ele servia freqüentemente o Senhor, abanando-O com um camara. Ele também era um grande estudante e poeta. Seus livros Padakalpataru e Krishna-bhajanamrita incluem doces canções que louvam o Senhor Caitanya e o Senhor Nityananda. O célebre Locana dasa Thakura foi seu discípulo. (Veja Sri Caitanya-caritamrta, Adi-lila 10.78-79).

NAROTTAMA DASA THAKURA foi o principal acharya na linha Gaudiya vaishnava. Ele era o único discípulo de Srila Lokanatha Goswami. Srila Narottama Dasa Thakura ajudou a levar os livros dos Goswamis de Vrindavana para a Bengala e Orissa. Em Kheturi, Bengala, ele inaugurou o primeiro festival de Gaura Purnima depois do desaparecimento de Sri Caitanya Mahaprabhu. Ele é muito famoso pelo seu Prarthana, uma composição de trinta e três canções bengalis.

NIMBARKACARYA era o mais proeminente acharya na Kumara sampradaya, uma das quatro linhas principais de mestres e discípulos vaishnavas. Seu comentário Vedanta-sutra - Parijata-saurabha-bhasya - estabelece a doutrina conhecida como Dwaitadwaita-vada. Ele pregou a consciência de Krishna aproximadamente 300 anos antes do advento de Sri Caitanya Mahaprabhu.

SENHOR NITYANANDA PRABHU apareceu como o associado principal do Senhor Caitanya para espalhar o canto congregacional dos santos nomes do Senhor. Ele divulgou especialmente o santo nome do Senhor em toda Bengala. Ele é considerado uma encarnação do Senhor Balarama. (Veja Sri Caitanya-caritamrta, Adi-lila, capítulo 5).

PARAMESVARI DASA THAKURA, também conhecido como Parameshwara Thakura, era um associado íntimo do Senhor Nityananda Prabhu. (Veja Sri Caitanya-caritamrta, Adi-lila 11.29).

PUNDARIKA VIDYANIDHI era um discípulo de Madhavendra Puri e o guru de Sri Gadadhara Pandita. Pundarika Vidyanidhi às vezes era mal entendido por ser muito fixo em prazeres materiais, mas só ouvindo a recitação de um verso do Bhagavatam ele entrava em transe. Nos passatempos de Krishna, ele foi Vrishabhanu, o pai de Srimati Radharani. (Veja Sri Caitanya-caritamrta, Adi-lila 10.14 e Madhya-lila 16.76-81).

PURUSOTTAMA DASA THAKURA era um grande devoto do Senhor Nityananda. Em Goloka Vrindavana, Purushottama Dasa Thakura serve o Senhor Balarama como um vaqueirinho. (Veja Sri Caitanya-caritamrta, Adi-lila 11.38-40).

SRIMATI RADHARANI é a consorte eterna do Senhor Sri Krishna, a Suprema Personalidade de Deus. Ela é a potência de prazer interna do Senhor. (Veja Sri Caitanya-caritamrta, Adi-lila, capítulo 4).

RAGHUNANDANA THAKURA era o filho do grande devoto Mukunda Dasa. (Veja Sri Caitanya-caritamrta, Adi-lila 10.78-79).

RAGHUNATHA BHATTA GOSWAMI, um dos seis Goswamis de Vrindavana, foi ordenado pelo Senhor Caitanya a ir para Vrindavana e lá constantemente cantava o mantra Hare Krishna e fazia a leitura do Srimad-Bhagavatam. Diariamente em Vrindavana, ele cantava docemente os versos do Bhagavatam para os residentes locais. Suas lágrimas de puro amor molhavam as páginas do Bhagavatam à medida que ele cantava. Raghunatha Bhatta Goswami nunca criticou alguém. Ele acreditava que todos os vaishnavas estão sinceramente servindo Krishna de acordo com sua realização, e, portanto, deve-se negligenciar suas faltas. Sob sua inspiração, um discípulo rico construiu o templo para as Deidades de Radha-Govinda em Vrindavana. (Veja Sri Caitanya-caritamrta, Adi-lila 10.152-158).

RAGHUNATHA DASA GOSWAMI, um dos seis Goswamis, numa idade jovem renunciou à sua linda esposa e casa opulenta para se unir ao Senhor Caitanya e ao Seu movimento de sankirtana. Durante dezesseis anos, ele foi o assistente pessoal do secretário do Senhor Caitanya, Swarupa Damodara. Junto com Swarupa Damodara, ele testemunhou os últimos dias do Senhor Caitanya. Depois do desaparecimento do Senhor, ele foi para Vrindavana, onde viveu austeramente, absorto em devoção, na companhia de Srila Rupa Goswami e Srila Sanatana Goswami. (Veja Sri Caitanya-caritamrta, Adi-lila 10.91-103 e Antya-lila, capítulo 6).

SENHOR SRI RAMACHANDRA é uma encarnação poderosa da Suprema Personalidade de Deus como um rei ideal. Ele apareceu em Treta-yuga, mais de dois milhões de anos atrás. Sob a ordem do Seu pai, Maharaja Dasharatha, o Senhor Ramachandra morou na floresta de Dandakaranya durante quatorze anos, junto com Sua esposa, Sita Devi, e Seu irmão mais jovem, Lakshmana. Depois que o poderoso demônio Ravana seqüestrou Sua esposa, o Senhor Ramachandra, com a ajuda do Seu fiel servo Hanuman, retornou e matou Ravana juntamente com os exércitos de Ravana. A história dos passatempos do Senhor Ramachandra é recontada pelo sábio Valmiki no Seu Ramayana. (Também veja Srimad-Bhagavatam 1.3.22, 2.7.23-25, 5.19.1-8 e Canto Nove, capítulos 10 e 11).

RAMACHANDRA KAVIRAJA foi um discípulo de Srila Srinivasa Acharya e um amigo íntimo de Srila Narottama dasa Thakura. Ele pregou amplamente as glórias do santo nome do Senhor Krishna e iniciou muitos discípulos no serviço do Senhor Caitanya. (Veja Sri Caitanya-caritamrta, Adi-lila 11.51).

RAMANANDA RAYA foi um dos associados mais íntimos do Senhor Caitanya Mahaprabhu. O Senhor Caitanya Mahaprabhu discutia com ele os tópicos mais confidenciais da consciência de Krishna, e, na companhia dele, o Senhor Caitanya apreciava os sentimentos mais profundos do serviço devocional. (Veja Sri Caitanya-caritamrta, Adi-lila 10.134, Madhya-lila 7.62-67, Madhya-lila capítulo 8, e Antya-lila capítulo 5).

RAMANUJACHARYA (1017-1137) foi o principal acharya na Sri-sampradaya, uma das quatro linhas principais de mestres e discípulos vaishnavas. Seu comentário do Vedanta-sutra - Sri-bhasya - estabelece a qualificada doutrina conhecida como Vishishtadvaita, não-dualismo. Forte proponente da filosofia do personalismo, ele ensinou que embora o Senhor Supremo e as almas individuais sejam qualitativamente unos, ainda assim há uma diferença entre eles, porque o Senhor é infinito e as entidades vivas são infinitesimais. Srila Ramanujacharya viajou extensivamente ao longo da Índia, ensinando o personalismo e derrotando os proponentes da filosofia monística. Fundou setenta e quatro centros de Sri Vaishnavism e iniciou setecentos sannyasis (monges renunciados), doze mil brahmacharis (estudantes celibatários), e milhares de chefes de famílias, inclusive os reis e proprietários de abastadas terras.

RASIKANANDA PRABHU pregou a consciência de Krishna em Orissa do norte depois do desaparecimento do Senhor Caitanya. Foi o principal discípulo de Shyamananda Goswami.

RUPA GOSWAMI é conhecido como bhakti-rasacharya, o perito nos gostos do puro serviço devocional. Ele e seu irmão mais velho, Srila Sanatana Goswami, abandonaram elevados postos no governo de Nawab Hussein Shah para se unirem a Sri Caitanya Mahaprabhu. Autorizado pelo Senhor Caitanya, Srila Rupa Goswami escreveu muitos livros sobre a ciência da consciência de Krishna. Um estudo sumário do seu Bhakti-rasamrita-sindhu está disponível como O Néctar da Devoção, e seu Upadeshamrita se encontra disponível como O néctar da instrução. (Veja Sri Caitanya-caritamrta, Adi-lila 10.84, Madhya-lila 1.36-41, Madhya-lila capítulo 19, e Antya-lila capítulo 1).

SANATANA GOSWAMI, o irmão mais velho de Srila Rupa Goswami, era o sênior maior entre os seis Goswamis de Vrindavana. Em Varanasi, o Senhor Caitanya Mahaprabhu o instruiu em detalhes sobre a ciência do serviço devocional. O Senhor Caitanya enviou Srila Sanatana Goswami a Vrindavana e lhe deu uma missão quádrupla: descobrir os locais perdidos dos passatempos de Krishna, instalar Deidades do Senhor e organizar para Sua adoração, escrever livros sobre a consciência de Krishna, e ensinar as regras da vida devocional. Srila Sanatana Goswami, junto com Srila Rupa Goswami, cumpriu todas as quatro partes desta missão. (Veja Sri Caitanya-caritamrta, Adi-lila 10.84, Madhya-lila 1.35, Madhya-lila capítulos 20-24, e Antya-lila capítulo 4).

SARANGA THAKURA, um associado de Sri Caitanya Mahaprabhu, vivia sob uma árvore de Bakula em Navadvipa durante o tempo do Senhor Caitanya. Durante o dia, ele juntava materiais para a adoração das suas Deidades, e à noite, ele cruzava o sagrado Rio Ganges para se unir aos kirtanas do Senhor Caitanya. O grande devoto Murari Thakura era seu discípulo. (Veja Sri Caitanya-caritamrta, Adi-lila 10.113).

SITA DEVI, uma manifestação da Deusa da Fortuna, Lakshmi Devi, é a consorte eterna do Senhor Ramachandra. Quando o Senhor Ramachandra foi banido para a floresta de Dandakaranya, Sita Devi deixou os confortos do palácio real para se unir a Ele. Enquanto na floresta, ela foi raptada pelo rei demoníaco Ravana, contudo, apesar de seus esforços para desfrutar de Sua beleza, ela permaneceu sempre dedicada ao Senhor Ramachandra.

SITA THAKURANI era a esposa de Sri Advaita Acharya. Ela sempre estava absorta em amor maternal pelo Senhor Caitanya Mahaprabhu. Por causa do amor de Sita Devi, Saci Mata a escolheu como a primeira pessoa para adorar o Senhor Caitanya durante qualquer cerimônia auspiciosa. (Veja Sri Caitanya-caritamrta, Adi-lila 13.111-118).

SIVANANDA SENA, um associado do Senhor Caitanya, usou todas suas posses e riqueza no serviço do Senhor Caitanya e dos seus devotos. Ele levava um grupo de 200 devotos da Bengala para Jagannatha Puri para assistir ao festival anual de Ratha-yatra todos os anos. Ele organizava a alimentação dos devotos, pedágios, balsas, e alojamento. A família de Shivananda Sena e criados eram todos dedicados ao Senhor Caitanya Mahaprabhu. (Veja Sri Caitanya-caritamrta, Adi-lila 10.54-55 e 10.60-64, e Antya-lila 1.16-32, 2.22-82, 10.142-151 e 12.15-53).

SRINIVASA ACARYA era um associado do grupo que primeiro trouxe os livros dos seis Goswamis de Vrindavana para a Bengala e Orissa. Ele converteu o Rei Birahambira à religião vaishnava e ajudou a organizar o primeiro festival de Gaura Purnima, celebrando o aniversário de nascimento do Senhor Caitanya, em Kheturi.

SRIVASA PANDITA, ou Srivasa Thakura, era um associado do Panca-tattva, que consiste do Senhor Caitanya Mahaprabhu e Suas quatro expansões e energias imediatas. Todas as noites, o Senhor Caitanya e Seus associados cantavam os nomes de Krishna e dançavam na casa de Srivasa Pandita. Srivasa Pandita nunca fez qualquer esforço para sustentar os seus dependentes. Por causa da sua plena dedicação ao Senhor Caitanya e à missão Dele, o Senhor Caitanya provia todas as suas necessidades. (Veja Sri Caitanya-caritamrta, Adi-lila 10.8).

SWARUPA DAMODARA GOSWAMI era o secretário pessoal de Sri Caitanya Mahaprabhu. É dito que ele era como um segundo Mahaprabhu porque ele era profundamente entendido das conclusões do Senhor em Krishna-bhakti, serviço devocional a Krishna. Ele era um grande estudante bem como um músico especialista. Na companhia de Srila Swarupa Damodara Goswami a Jagannatha Puri, Sri Caitanya Mahaprabhu experimentava as emoções mais profundas do serviço devocional. (Veja Sri Caitanya-caritamrta, Adi-lila 4.105 e Madhya-lila 10.102-129 e 13.163-167).

SHYAMANANDA PRABHU, um discípulo de Hridaya Caitanya, estabeleceu o templo de Sri Radha-Shyamasundara em Vrindavana. Sob a ordem do seu mestre espiritual, Shyamananda, junto com seu discípulo principal, Rasikananda Prabhu, divulgaram a adoração e o serviço ao Senhor Caitanya por toda Orissa.

UDDHARANA DATTA THAKURA era um associado íntimo do Senhor Nityananda. Criado em uma família de comerciantes de ouro, ele se casou depois e se tornou um ministro rico. O Senhor Nityananda se hospedava freqüentemente na casa dele. Na idade de vinte e seis anos, Uddharana Datta Thakura renunciou à sua casa e família e se uniu à festa de kirtana do Senhor Nityananda. (Veja Sri Caitanya-caritamrta, Adi-lila 11.41).

VAKRESHWARA PANDITA é mencionado no Sri Caitanya-caritamrita por causa de seu dançar extático. Uma vez, na casa de Srivasa Thakura, ele dançou em êxtase constante por setenta e duas horas. Ele fez muitos discípulos, especialmente em Orissa, entre eles Sri Gopala-guru Goswami. (Veja Sri Caitanya-caritamrta, Adi-lila 10.17-18).

VAMANADEVA é a encarnação do Senhor Krishna como um brahmana anão. O Senhor Vamanadeva implorou de Bali Maharaja três passos de terra. Quando o pedido foi concedido, o Senhor Vamanadeva assumiu uma forma gigantesca e com dois passos cobriu a terra primeiro, e então o universo inteiro. No terceiro passo, Bali Maharaja ficou satisfeito em receber o pé de lótus do Senhor em sua cabeça. (Veja Srimad-Bhagavatam, 1.3.19, 2.7.17 e Oitavo Canto, capítulos 20-23).

VAMSHIDASA BABAJI MAHARAJA era um devoto paramahamsa que às vezes vivia em Navadvipa na época de Srila Bhaktisiddhanta Saraswati Thakura. Usava só uma tanga e comia o que chegava até ele. Vamshidasa Babaji Maharaja viajou por toda a Índia, visitando lugares santos. Ele adorava o Senhor Krishna em uma plataforma espontânea que os neófitos no caminho de devoção não podem imitar.

VAMSIVADANANDA THAKURA escreveu muitos doces poemas que expressam sua devoção por Krishna. No dia em que ele apareceu, o Senhor Caitanya e Sri Advaita Prabhu estavam na casa dele na Bengala. Depois do desaparecimento de Srimati Vishnupriya Devi, adorou as Deidades dela em Navadvipa.

VARAHADEVA é a encarnação javali de Sri Krishna. Ele assumiu a forma de um javali para erguer o planeta terra da submersão no Oceano Garbhodaka com Suas presas. O demônio Hiryanyaksha tinha lançado o planeta terra neste oceano, mas o Senhor apunhalou o demônio com Seus dentes e salvou a Terra. (Veja Srimad-Bhagavatam, 1.3.7 e 2.7.1 e Canto três, Capítulos 13, 18 e 19).

VASUDEVA GHOSH, um associado íntimo do Senhor Caitanya, era conhecido pelo seu kirtana. O Sri Caitanya-charitamrita diz que quando Vasudeva Ghosh liderava o kirtana, madeira e pedra se derretiam ao ouvi-lo. Ele compôs muitas canções sobre Sri Caitanya Mahaprabhu. Vasudeva Ghosh e seus irmãos Govinda e Madhava são os associados eternos do Senhor Caitanya e do Senhor Nityananda Prabhu. (Veja Sri Caitanya-caritamrta, Adi-lila 10.115, 11.14-15, 11.19 e 11.88).

VIRACANDRA PRABHU era o filho da segunda esposa do Senhor Nityananda, Vasudha Devi, e era um discípulo de Sri Jahnava Devi, a primeira esposa do Senhor Nityananda. Ele é considerado uma encarnação de Kshirodakasayi Visnu.

VISNUPRIYA DEVI era a esposa do Senhor Caitanya antes de Ele tomar sannyasa. Depois do Seu sannyasa, ela viveu uma vida de severa austeridade. Diariamente, separava um grão de arroz para cada volta do mantra Hare Krishna que cantava. Ao término do dia, cozinhava e oferecia estes poucos grãos ao Senhor Caitanya, e isso era sua comida. Ela é uma manifestação da energia interna do Senhor. (Veja o comentário Bhaktivedanta do Srimad-Bhagavatam, 4.23.20).

VISVANATHA CAKRAVARTI THAKURA, um grande acharya vaishnava, apareceu em 1674, onde é agora o distrito de Nadia da Bengala Ocidental. Durante sua época, ele serviu como o protetor, guardião e acharya da linha Gaudiya vaishnava. Ele escreveu mais de quarenta textos em sânscrito sobre a ciência da pura devoção, inclusive comentários do Srimad-Bhagavatam, Bhagavad-gita, e os livros dos seis Goswamis. Suas oito orações para o mestre espiritual são cantadas diariamente pelos Gaudiya vaishnavas.

VISVARUPA era o irmão mais velho do Senhor Caitanya. Ele é considerado uma expansão parcial do Senhor Nityananda. Numa idade precoce, ele deixou sua casa para tomar sannyasa. Em 1431, desapareceu em Pandarpura no distrito de Solapura, Índia. (Veja Sri Caitanya-caritamrta, Adi-lila 10.106, 13.74-80, e 15.11-14 e Madhya-lila 9.299-300).

VRNDAVANA DASA THAKURA foi o autor do Sri Caitanya Bhagavata, uma grande biografia do Senhor Caitanya Mahaprabhu. Ele é considerado a manifestação de Vyasadeva dos passatempos do Senhor Caitanya. Nasceu logo após o desaparecimento de Sri Caitanya Mahaprabhu. Na idade de vinte anos, aceitou iniciação formal do Senhor Nityananda. Sob a ordem do Senhor Nityananda escreveu o Sri Caitanya Bhagavata. (Veja Sri Caitanya-caritamrta, Adi-lila 8.33-42 e 11.54-55).

Fonte: www.pt.krishna.com/os-santos-e-encarnações

Festivais, votos (vratas) e outros eventos do calendário vaisnava

Baseado nas explanações compiladas por Krishna-priya Devi Dasi
(Vaisnava Academy for Girls, Alachua, Florida, USA)

Aqui estão breves dados sobre festivais, votos (vratas) e outros eventos (listados alfabeticamente) observados no calendário vaisnava.

Nota: O calendário vaishnava usa o termo "aparecimento" para denotar o nascimento destas grandes almas e encarnações e o termo "desaparecimento" para denotar sua partida deste mundo. Descrições mais completas serão encontradas nos livros de Sua Divina Graça A. C. Bhaktivedanta Swami Prabhupada, especialmente o Sri Caitanya-caritamrta.

Bahulastami -- dia de aparecimento do Radha-kunda e Syama-kunda, lagos sagrados que são lugares de banho de Srimati Radharani e do Senhor Krishna em Vrndavana.

Balarama Rasayatra -- dança da rasa da primavera do Senhor Balarama com Suas namoradas vaqueirinhas.

Bali Daityaraja Puja -- festival que comemora a rendição de Bali Maharaja ao Senhor Vamanadeva, a encarnação de anão do Senhor Krsna. Uma Deidade de Vamana é adorada.

Bhismastami -- aniversário de aparecimento de Bhismadeva, o "avô" dos Pandavas.

Bhisma Pancaka -- é um período de cinco días para se realizar austeridades. Começa no último Ekadasi do mês de Kartika (Haribodhini ou Utthana Ekadasi) e termina no Purnima. O Senhor Krsna em pessoa deu estes cinco días a Bhismadeva dizendo: "O serviço devocional puro a Mim, é facilmente obtido por se seguir este voto em Mathura-Vrndavana durante Kartika". Deve-se começar o jejum em Haribodhini Ekadasi, lembrando-se de Sri Bhismadeva, jejuar de todos os grãos e feijões, comer somente uma vez por dia frutas e vegetais (depois do pôr-do-Sol). Se possível, jejuar por completo durante os cinco dias é uma grande austeridade. Durante todo o período do jejum, o devoto deve cantar constantemente os santos nomes de Krishna, adorar Radha e Krishna e os vaihsnavas e dar caridade aos templos e vaishnavas dignos.

Candana Yatra -- é um festival durante a estação quente da Índia, no qual as Deidades são cobertas com pasta de sândalo (candana) para refrescá-Las. (Geralmente, isso não é prático no Ocidente, onde é frio durante essa época do ano.)

Caturmasya -- é um período de quatro (catur) meses (masya) durante o qual chove muito na Índia e os sábios param de viajar e se recolhem para fazer austeridades. Na ISKCON ele é observado principalmente fazendo-se os jejuns específicos. Consultar o Sri Caitanya-Caritamrta, Madhya-lila, volume I, pág. 334. Caturmasya não é opcional para vaisnavas. Primeiro mês de Caturmasya - jejum de vegetais de folhas verdes frondosas, por um mês. Segundo mês de Caturmasya - jejum de yogurte por um mês. Terceiro mes de Caturmasya - Jejum de leite por um mês. Quarto mês Caturmasya - jejum de urad dahl, lentilha, por um mês.

Damodara Masa -- o mês de Damodara. Ao longo deste mês, os devotos comemoram o passatempo do travesso Senhor Krsna sendo amarrado com cordas por mãe Yasoda. Os devotos oferecem pequenas lâmpadas de ghi todos os dias ao Senhor Damodara (Krsna).

Dipa-dan, Dipavali, ou Diwali (Festival das luzes) (e Kalipuja) -- comemoração do retorno do Senhor Rama do exílio para Ayodhya, Sua capital, após a derrota do demônio Ravana. (Vaishnavas não observam regularmente Kalipuja, a adoração a Durga Devi.)

Ekadasi -- é o décimo primeiro dia lunar (tithi) das quinzenas brilhante (shukla paksha) ou escura (krishna paksha) de cada mês lunar (masa) do Calendário Védico (também chamado Panchang). Nestes dias se observa jejum completo de grãos, feijões, cereais e derivados.

Ganga Puja -- aniversário de aparecimento de Ganga Devi, a semideusa do rio Ganges.

Ganga Sagara Mela -- festival observado especialmente na confluência do Ganges com a baía da Bengala. Kapilasrama, o asrama da encarnação do Senhor Krsna como Kapiladeva, o filho de Devahuti, está situado neste lugar. O festival comemora a trazida do rio Ganges pelo rei Bhagirathi dos planetas celestiais para o oceano e os planetas inferiores.

Gaura Purnima -- aniversário de aparecimento do Senhor Sri Caitanya Mahaprabhu, que é o mesmo Krishna no papel de Seu próprio devoto. Ele aparece neste mundo para difundir o amor a Krishna através do canto congregacional de Seus santos nomes. Ele apareceu em Sridhama Mayapur, Bengala Ocidental, em 1486. Suas atividades e ensinamentos estão descritos em detalhes no livro "Ensinamentos do Senhor Caitanya" e no "Sri Caitanya-Caritamrta". (Veja também o Srimad-Bhagavatam 11.5.32)

Gopastami, ou Gosthastami -- após haver previamente pastoreado os bezerros, neste dia Krishna saiu para pastorear as vacas pela primeira vez. Assim Ele se tornou um gopa, um vaqueiro. Neste dia as gosalas (currais para vacas) são limpas, as vacas são adoradas e prasada (comida santificada) é oferecida a elas pelos devotos.

Govardhana Puja (adoração à Colina de Govardhana) -- festival que comemora a adoração da colina de Govardhana pelos residentes de Vrndavana e o levantamento da colina pelo Senhor Krsna.

Go Puja (ou Go-krda) -- neste dia, de acordo com o Hari-Bhakti-Vilasa, deve-se decorar as vacas e os touros, fazê-los correr, e fazer com que os touros arem o campo.

Gundica Marjana -- limpeza do templo de Gundica em Jagannatha Puri, Índia.

Guru (Vyasa) Purnima -- aniversário de aparecimento de Srila Vyasadeva, o compilador da literatura Védica.

Hera Pancami -- é um festival realizado três dias após o Ratha Yatra para celebrar a visita de Srimati Rukmini Devi a Vrndavana para levar o Senhor Krsna de volta a Dvaraka. (Veja o Sri Caitanya-Caritamrta, Antya-lila, volume I, páginas 770 e 771)

Jagaddhatri Puja -- dia do festival de uma forma de Mahamaya ou Durga chamada Jagaddhatri, "a mantenedora do mundo material". Esse festival é predominantemente comemorado na Bengala. (os vaishnavas geralmente não observam este festival)

Jagannatha Misra Festival -- dia em que o pai do Senhor Caitanya Mahaprabhu (Jagannatha Misra) fez as celebrações do aparecimento dEle.

Jahnu Saptami -- dia em que o sábio Jahnu liberou o rio Ganges depois de tê-lo engolido. Neste dia, se possível, deve-se adorar o Ganges e tomar banho em suas águas.

Katyayani vrata -- um voto de um mês (vaisnava) para observar austeridades para agradar Katyayani Devi, ou Yogamaya Devi, a energia espiritual do Senhor Krishna.

Krishna Janmastami -- o aniversário de aparecimento do Senhor Sri Krishna, a Suprema Personalidade de Deus.

Krishna Phula Dola, Salila Vihara -- festival de barco de verão para as Deidades de Sri Sri Radha-Krsna.

Krishna Pusya abhiseka -- durante o puja (adoração) matinal a Deidade ou uma salagrama é banhada em puro ghi. Srila Prabhupada uma vez explicou o festival dessa maneira: "Krishna era só um brinquedo nas mãos das gopis, então um dia as gopis decidiram que 'Nós vamos decorá-lO'. Pusyabhisheka quer dizer uma cerimônia para decorar com abundância a Deidade com flores, ornamentos, tecidos etc. Depois disso deve haver uma procissão pelas ruas, de forma que todos os cidadãos vejam quão belo Krishna se apresenta."

Krsna Rasayatra -- dança da rasa do Senhor Krishna com as gopis.

Krishna Saradiya Rasayatra -- dança da rasa de outono do Senhor Krishna com Suas namoradas.

Krishna Vasanta Rasa -- dança da rasa da primavera do Senhor Krsna.

Laksmi Puja -- adoração a Laksmi Devi, a consorte do Senhor Visnu (não observado por Gaudiya Vaisnavas).

Lalita sasti -- dia de aparecimento de Lalita-sakhi, a confidente íntima de Srimati Radharani.

Nandotsava -- festival observado por Nanda Maharaja, o pai do Senhor Krishna, para celebrar Seu aparecimento.

Nrsimha Caturdasi -- aniversário de aparecimento do Senhor Nrsimhadeva, a encarnação do Senhor Krsna metade homem, metade leão.

Odana sasthi -- começo do inverno na Índia. A partir deste dia deve-se oferecer ao Senhor Jagannatha um agasalho de inverno. Segundo o livro de adoração Arcana Marga, deve-se primeiro lavar o tecido para remover toda goma e então se pode utilizá-lo para agasalhar o Senhor. No Brasil esta cerimônia pode ser observada no primeiro dia do inverno, 21 de junho. (Veja o Sri Caitanya-Caritamrta, Madhya-lila, volume II, pág. 805, verso 78)

Panihati Cida Dahi Utsava -- festival de arroz inflado (tipo pipoca) com iogurte de Srila Raghunatha Dasa Gosvami para o Senhor Caitanya e Seus associados. Celebrado especialmente em Panihati, na Bengala Ocidental.

Radhastami -- aniversário de aparecimento de Srimati Radharani,a eterna consorte do Senhor Krishna.

Radha Govinda Jhulana Yatra -- é o festival do balanço de Radha-Krshna. As Deidades Se divertem em um balanco decorado com bastante esmero.

Radha Kunda prakat, Snana Dana -- aniversário de aparecimento de Radha-kunda, o lago onde Srimati Radharani Se banha em Vrndavana. Os devotos tomam banho lá especialmente na meia-noite deste dia.

Radha Ramana Devji - aparecimento -- aparecimento da deidade do Senhor Krishna adorada por Srila Gopala Bhatta Gosvami.

Ramacandra Vijayotsava -- celebração da vitória do Senhor Ramacandra sobre o demônio Ravana. Uma grande imagem de Ravana é ceremoniosamente queimada.

Ratha Yatra -- festival de carros em Jagannatha Puri, Índia, no qual o Senhor Krsna, na forma do Senhor Jagannatha, passeia com o Senhor Balarama e Subhadra Devi. (Hera Pancami depois de 4 dias) (Retorno do Ratha depois de 8 dias)

Salagrama e Tulasi Jala Dana -- durante a estação quente na Índia, uma vasilha de água gotejante é colocada em cima de Tulasi e Salagrama para mantê-los refrescados. (Geralmente, isso não é prático no Ocidente, onde é frio durante essa época do ano.)

Sarasvati Puja -- adoração a deusa Sarasvati. (geralmente não observado por vaishnavas)

Siva Ratri -- adoração ao Senhor Siva. Os devotos podem banhar uma Siva-linga em água e panca-gavya (cinco substâncias da vaca) e oferecer Krsna-prasada ao Senhor Siva. Jejuar é opcional para vaisnavas.

Snana Dana -- aniversário de aparecimento de Radha-kunda, o lago onde Srimati Radharani Se banha em Vrndavana. Os devotos tomam banho lá especialmente na meia-noite deste dia.

Snana Yatra -- neste dia de lua cheia, dezesseis dias lunares antes do Ratha Yatra, o Senhor Jagannatha é banhado. Ele fica doente e Se retira para descansar por quatorze dias. Então um cuidado especial é oferecido a Ele até que Ele saia para o Ratha Yatra.

Srila Prabhupada - Aceitação de sannyasa -- Srila Prabhupada aceitou sannyasa, a ordem renunciada da vida, de Sri Srimad Bhakti Vijnana Kesava Goswami Maharaja em Mathura, Índia, em 1959.

Srila Prabhupada - Partida para os EUA -- neste dia, em 1965, Srila Prabhupada deixou Calcutá a bordo do navio cargueiro a vapor Jaladuta.

Srila Prabhupada - Chegada aos EUA -- Srila Prabhupada chegou em Boston em 17 de setembro de 1965.

Srila Prabhupada - Fundação da ISKCON em Nova York -- Srila Prabhupada fundou a ISKCON, a Sociedade Internacional para a Consciência de Krishna, em 1966.

Srila Prabhupada - Desaparecimento -- Srila Prabhupada deixou este mundo no dia 14 de novembro de 1977, em Vrndavana, Índia. Os devotos observam este aniversário com recordações pessoais de Prabhupada, leituras de sua biografia e assim por diante.

Tulasi-Saligrama Vivaha (casamento) -- casamento de Salagrama e Tulasi Devi.

Vamana Dvadasi -- aniversário de aparecimento do Senhor Vamanadava, a encarnação como brahmana anão do Senhor Krishna.

Vasanta Pancami -- o primeiro dia da primavera. Neste dia, são oferecidas para as Deidades muitas flores, folhas e ramos novos de grama. (Este também é um dos dias mais auspiciosos do ano para cerimônias de casamento.)

Copyright (c) 1999 The Bhaktivedanta Book Trust International, Inc. All rights reserved.

Fonte: www.gopala.blog.br/products/festivais-votos-e-outros-eventos-do-calendario-vaishnava

Reunião

Nome da reunião: _____

Local: _____

Data: _____ **Hora:** _____

Participantes:

_____

_____

_____

Itens da agenda

1. _____

2. _____

3. _____

4. _____

5. _____

6. _____

Itens de ação	Proprietário(s)	Data limite	Status

Reunião

Nome da reunião: _____

Local: _____

Data: _____ **Hora:** _____

Participantes:

_____

_____

_____

Itens da agenda

1. _____

2. _____

3. _____

4. _____

5. _____

6. _____

Itens de ação	Proprietário(s)	Data limite	Status

Reunião

Nome da reunião: _____

Local: _____

Data: _____ **Hora:** _____

Participantes:

_____

_____

_____

Itens da agenda

1. _____

2. _____

3. _____

4. _____

5. _____

6. _____

Itens de ação	Proprietário(s)	Data limite	Status

Reunião

Nome da reunião: _____

Local: _____

Data: _____ **Hora:** _____

Participantes:

_____

_____

_____

Itens da agenda

1. _____

2. _____

3. _____

4. _____

5. _____

6. _____

Itens de ação	Proprietário(s)	Data limite	Status

Reunião

Nome da reunião: _____

Local: _____

Data: _____ **Hora:** _____

Participantes:

_____

_____

_____

Itens da agenda

1. _____

2. _____

3. _____

4. _____

5. _____

6. _____

Itens de ação	Proprietário(s)	Data limite	Status

Reunião

Nome da reunião: _____

Local: _____

Data: _____ **Hora:** _____

Participantes:

_____

_____

_____

Itens da agenda

1. _____

2. _____

3. _____

4. _____

5. _____

6. _____

Itens de ação	Proprietário(s)	Data limite	Status

Reunião

Nome da reunião: _____

Local: _____

Data: _____ **Hora:** _____

Participantes:

_____

_____

_____

Itens da agenda

1. _____

2. _____

3. _____

4. _____

5. _____

6. _____

Itens de ação	Proprietário(s)	Data limite	Status

Reunião

Nome da reunião: _____

Local: _____

Data: _____ **Hora:** _____

Participantes:

_____

_____

_____

Itens da agenda

1. _____

2. _____

3. _____

4. _____

5. _____

6. _____

Itens de ação	Proprietário(s)	Data limite	Status

Reunião

Nome da reunião: _____

Local: _____

Data: _____ **Hora:** _____

Participantes:

_____

_____

_____

Itens da agenda

1. _____

2. _____

3. _____

4. _____

5. _____

6. _____

Itens de ação	Proprietário(s)	Data limite	Status

Reunião

Nome da reunião: _____

Local: _____

Data: _____ **Hora:** _____

Participantes:

_____

_____

_____

Itens da agenda

1. _____

2. _____

3. _____

4. _____

5. _____

6. _____

Itens de ação	Proprietário(s)	Data limite	Status

Reunião

Nome da reunião: _____

Local: _____

Data: _____ **Hora:** _____

Participantes:

_____

_____

_____

Itens da agenda

1. _____

2. _____

3. _____

4. _____

5. _____

6. _____

Itens de ação	Proprietário(s)	Data limite	Status

Reunião

Nome da reunião: _____

Local: _____

Data: _____ **Hora:** _____

Participantes:

_____

_____

_____

Itens da agenda

1. _____

2. _____

3. _____

4. _____

5. _____

6. _____

Itens de ação	Proprietário(s)	Data limite	Status

Anotações

Anotações

Anotações

Anotações

CONTATO A B C D

Nome	Endereço	Telefone	Celular

E F G H CONTATO

Nome	Endereço	Telefone	Celular

CONTATO I J K L

Nome	Endereço	Telefone	Celular

M N O P CONTATO

Nome	Endereço	Telefone	Celular

CONTATO Q R S T U

Nome	Endereço	Telefone	Celular

V W X Y Z CONTATO

Nome	Endereço	Telefone	Celular

Anotações

Apresentação - Notas e Links

1) Devotos do Senhor Vishnu, ou Krishna, a Suprema Personalidade de Deus, como o Senhor é conhecido através da tradição, cultura, religião e filosofia védicas(4). Este documento também pode ser utilizado, com adaptações, por devotos do Senhor de outras denominações, que precisem de uma ferramenta de gerenciamento de suas atividades que não deixe de lado as atividades espirituais.

2) O "Gcal - Gaurabda Calendar" é de propriedade da:
ISKCON Society
GBC - Governing Body Commission
Vaisnava Calendar Committee
Copyright © All Rights Reserved
Website: http://www.krishnadays.com
Autor: Gopalapriya Das <gopalapriya.bvs@pamho.net>
Consultants:
Bhanu Swami <bhanu.swami@pamho.net
Bhaktarupa Das <bhaktarupa.acbsp@pamho.net
Sadasivananda Das <sadasivananda.jps@pamho.net>

3) As citações colocadas como exemplo neste documento foram tiradas das obras de traduções e comentários de Srila Prabhupada publicadas pela BBTI (The Bhaktivedanta Book Trust International, Inc.):
"O Bhagavad Gita Como Ele É" (Bg), "Srimad Bhagavatam" (SB), "Sri Isopanisad" (Iso), "Néctar da Instrução" (Upadesamrita) e "Sri Siksastaka" (Siksastaka).
© The Bhaktivedanta Book Trust International.
Para mais informações, consulte os sites:

BBTI: http://www.bbti.org

ISKCON: http://www.krishna.com
http://pt.krishna.com
http://www.sankirtana.com.br

4) Védico é o que tem relação com os Vedas, escrituras milenares da Índia Antiga.

5) As fontes para escrever em sânscrito e devanagari também são de propriedade da BBTI.

6) Acharya: aquele que ensina pelo seu próprio exemplo.

7) Uma ótima orientação para utilização de agendas semanais se encontra no livro:
"Os 7 Hábitos das Pessoas Altamente Eficazes" - Stephen R. Covey -
Editora Best Seller - 2004 - 20ª edição.
Para mais informações:
Editora Best Seller: Grupo Editorial Record: http://www.record.com.br/
FranklinCovey: http://www.franklincovey.com.br.

8) A Licença "GNU FDL" se encontra na planilha "GNU Free Documentation Licence".
Para mais informações consulte o site: http://www.gnu.org/licenses/fdl.html.

O arquivo eletrônico no formato da planilha Excel®(9) e as amostras em meio "transparente" recomendadas pela licença "GNU FDL" podem ser acessadas em:
www.github.com/gopaladasa/Gplan
www.gopala.blog.br

Mais esclarecimentos e orientações quanto ao uso e adaptações deste documento podem ser obtidas através do e-mail: gopala@harekrishna.org.br

Esperamos com isto ter criado as condições para que um elevado número de devotos sintam-se livres não só para utilizar o documento, mas também para contribuir com o aperfeiçoamento do mesmo, num processo contínuo.

9) O sistema gerador da Agenda Impressa é todo automatizado, e funciona em uma planilha Excel® habilitada para Macros VBA. Não é preciso saber Excel ou macros VBA para usar a planilha. Excel é marca registrada da Microsoft.
Para mais informações sobre Excel consulte o site: http://www.microsoft.com/brasil

10) Agenda Vaishnava Gplan
Editor:
Gopala Dasa Adhikari (HDG)
(Paulo Sergio de Araujo)
Recife - Brasil, 07 de dezembro de 2005.
(Última revisão em 31 de dezembro de 2017)

AGENDA VAISHNAVA GPLAN

Uma agenda transcendental, para você não perder de vista o que realmente importa.

Copyright (c) 2005-2019 PAULO SERGIO DE ARAUJO.
Permission is granted to copy, distribute and/or modify this document under the terms of the GNU Free Documentation License, Version 1.3 or any later version published by the Free Software Foundation; with the Invariant Sections being "Dedicatória", "Agradecimentos", "Apresentação" and "Apresentação - Notas e Links", with the Front-Cover Texts being "AGENDA VAISHNAVA", and with the Back-Cover Texts being "Uma agenda transcendental, para você não perder de vista o que realmente importa". A copy of the license is included in the section entitled "GNU Free Documentation License".

Copyright (c) 2005-2019 PAULO SERGIO DE ARAUJO.
É garantida a permissão para copiar, distribuir e/ou modificar este documento sob os termos da Licença de Documentação Livre GNU (GNU Free Documentation License), Versão 1.3 ou qualquer versão posterior publicada pela Free Software Foundation; com as Seções Invariantes sendo "Dedicatória", "Agradecimentos", "Apresentação" e "Apresentação - Notas e Links", com os Textos de Capa Frontal sendo "AGENDA VAISHNAVA", e com os Textos de Quarta Capa sendo "Uma agenda semanal transcendental, para você não perder de vista o que realmente importa". Uma cópia da licença é incluída na seção intitulada "GNU Free Documentation License".

NO WARRANTY
This document could include technical or other mistakes, inaccuracies, or typographical errors. This document is distributed in the hope that it will be useful, but it is provided "as is" WITHOUT WARRANTY OF ANY KIND, either express or implied, including, but not limited to, the implied warranties of express or implied, including, but not limited to, the implied warranties of merchantability or fitness for a particular purpose, or the warranty of non-infringement. See the GNU General Public License for more details.

In case that you or any reader of this document sends a reply with information, feedback, data, questions, commentaries, suggestions, etc. with relation to the content of this document, this reply the author will be considered NOT confidential and he reserves the right to reproduce, to use, to divulge and to distribute the reply for third, without restrictions. You agree to allowing that the author uses any idea, technique or concept contained in its reply with any end, including, but not limited to, the perfectioning of this document.

AUSÊNCIA DE GARANTIAS
Este documento poderá conter imprecisões técnicas, ou erros tipográficos ou de outros tipos. Este documento é fornecido na expectativa de que seja útil, mas "da maneira como se encontra", SEM GARANTIAS DE QUALQUER ESPÉCIE, expressas ou implícitas, incluindo, mas não limitadas, às garantias implícitas de comerciabilidade, adequação a um determinado propósito ou não-infração. Consulte a Licença Pública Geral GNU para obter mais detalhes.

Caso você ou qualquer leitor deste documento envie uma resposta com informações, feedback, dados, perguntas, comentários, sugestões etc. com relação ao conteúdo deste documento, essa resposta será considerada NÃO confidencial e o autor se reserva o direito de reproduzir, usar, divulgar e distribuir a resposta para terceiros, sem restrições. Você concorda em permitir que o autor utilize qualquer idéia, técnica ou conceito contido na sua resposta com qualquer fim, incluindo, mas não se limitando, ao aperfeiçoamento deste documento.