

# AGENDA VAISHNAVA GPLAN

**Gaurabda 530 / 531**

**Vitória**

**2017**

**Uma agenda transcendental, para  
você não perder de vista o que  
realmente importa.**

**Versão 17.2**

वेणुं क्वणन्तमरविन्ददलायताक्षं बर्हावतंसमसिताम्बुदसुन्दराङ्गम्  
कन्दर्पकोतिकमिनीयविशेषशोभं गोविन्दमादिपुरुषं तमहं भजामि  
veṇuṁ kvaṇantam aravinda-dalāyatākṣaṁ  
barhāvataṁsam asitāmbuda-sundarāṅgam  
kandarpa-koti-kaminiya-viśeṣa-śobhaṁ  
govindam ādi-puruṣaṁ tam ahaṁ bhajāmi

Adoro Govinda, o Senhor primordial, que é perito em tocar Sua flauta, que tem olhos exuberantes como pétalas de lótus e a cabeça ornada com uma pluma de pavão. Sua bela forma apresenta o matiz de nuvens azuladas, e Seu encanto incomparável cativa milhões de cupidos (Brahma Samhita 5.30)

अङ्गानि यस्य सकलेन्द्रियवृत्तिमन्ति पश्यन्ति पान्ति कलयन्ति चिरं जगन्ति  
आनन्दचिन्मयसदुज्ज्वलविग्रहस्य गोविन्दमादिपुरुषं तमहं भजामि  
aṅgāni yasya sakalendriya-vṛttimanti  
paśyanti pānti kalayanti ciraṁ jaganti  
ānanda-cin-maya-sad-ujjvala-vigrahasya  
govindam ādi-puruṣaṁ tam ahaṁ bhajāmi

Adoro Govinda, o Senhor primordial, cuja forma é plena de bem-aventurança, verdade, substancialidade, possuindo o mais deslumbrante esplendor. Cada um dos seus membros transcendentais possui as funções de todos os demais órgãos, e vê, mantém e manifesta eternamente infinitos universos, tanto espirituais quanto materiais. (Brahma Samhita 5.32)

# AGENDA VAISHNAVA GPLAN

## Apresentação

O presente trabalho visa facilitar a elaboração, pelos devotos vaishnavas<sup>(1)</sup>, de uma agenda impressa com as seguintes características:

- semanal;
- personalizada;
- que facilite o planejamento e controle dos resultados das atividades, e não só do tempo corrido;
- que inclua as informações referentes às festividades, eventos e jejuns do calendário vaishnava, geradas pelo programa "GCAL - Gaurabda Calendar"<sup>(2)</sup>;
- que apresente citações<sup>(3)</sup> dos textos védicos<sup>(4)</sup>, inclusive o sânscrito<sup>(5)</sup>, facilitando a meditação, o estudo e a memorização dos ensinamentos dos acharyas<sup>(6)</sup>.
- que traga as demais informações comuns às agendas<sup>(7)</sup> e calendários normais.

Nos sentiremos exitosos em nossa intenção caso pelo menos um servo do Senhor tenha encontrado maior facilidade na execução do seu serviço graças a este documento.

A licença deste documento através da "GNU Free Documentation License"<sup>(8)</sup> - mais conhecida como "GNU FDL", ou ainda "Copyleft" - objetiva possibilitar aos devotos utilizar, difundir e adaptar este documento às suas necessidades, sem as barreiras típicas da aplicação clássica das normas de Propriedade Intelectual. Esta licença requer somente que as modificações ou extensões efetuadas sejam livres, passando adiante, portanto, a liberdade de copiar e modificar novamente o documento.

(\*)Notas, links e outros esclarecimentos na contracapa.

2017

**DADOS PESSOAIS**

Nome			
Endereço			
Cidade	CEP	Estado	
Fone	Celular		
E-mail			
RG	CPF		
T. Eleitor	Zona	Seção	
Passaporte	Validade	/	/
Cart. Militar	Certif. Reservista		
Habilitação	Vcto. Ex. Saúde	/	/
Veículo	Placa		
Nº Chassi	Cód. Renavam		
Cia. Seguro	Vcto. Seguro Obr.	/	/

**DADOS COMERCIAIS**

Nome			
Endereço			
Cidade	CEP	Estado	
Fone	Fax		
E-mail 1	E-mail 2		
WebSite			
CNPJ	I.E.	I.M.	

**EMERGÊNCIA**

Grupo Sangüíneo		Tipo RH	
Médico		Celular	
Tel. Consultório		Tel. Residência	
Plano Saúde		Fone	
Hospital			
Sou alérgico à			
Vacinação contra tétano:		( ) sim	( ) não
Sofro de:			
( ) Coração	( ) Hemofilia	( )	
( ) Epilepsia	( ) Diabetes	( )	
Em caso de emergência avisar:			
Nome:		Fone:	
Nome:		Fone:	

# Calendário

# 2017

JANEIRO						
S	T	Q	Q	S	S	D
01						1
02	2	3	4	5	6	8
03	9	10	11	12	13	14
04	16	17	18	19	20	21
05	23	24	25	26	27	28
06	30	31				

( 6 O 12 ) 20 :: 27

FEVEREIRO						
S	T	Q	Q	S	S	D
06		1	2	3	4	5
07	6	7	8	9	10	11
08	13	14	15	16	17	18
09	20	21	22	23	24	25
10	27	28				

( 4 O 10 ) 18 :: 26

MARÇO						
S	T	Q	Q	S	S	D
10		1	2	3	4	5
11	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
13	20	21	22	23	24	25
14	27	28	29	30	31	

( 5 O 12 ) 20 :: 27

ABRIL						
S	T	Q	Q	S	S	D
14					1	2
15	3	4	5	6	7	8
16	10	11	12	13	14	15
17	17	18	19	20	21	22
18	24	25	26	27	28	29

( 3 O 10 ) 19 :: 26

MAIO						
S	T	Q	Q	S	S	D
19	1	2	3	4	5	6
20	8	9	10	11	12	13
21	15	16	17	18	19	20
22	22	23	24	25	26	27
23	29	30	31			

( 3 O 10 ) 19 :: 25

JUNHO						
S	T	Q	Q	S	S	D
23			1	2	3	4
24	5	6	7	8	9	10
25	12	13	14	15	16	17
26	19	20	21	22	23	24
27	26	27	28	29	30	

( 1 O 09 ) 17 :: 23

JULHO						
S	T	Q	Q	S	S	D
27					1	2
28	3	4	5	6	7	8
29	10	11	12	13	14	15
30	17	18	19	20	21	22
31	24	25	26	27	28	29

( 1/30 O 08 ) 16 :: 23

AGOSTO						
S	T	Q	Q	S	S	D
32		1	2	3	4	5
33	7	8	9	10	11	12
34	14	15	16	17	18	19
35	21	22	23	24	25	26
36	28	29	30	31		

O 7 ) 15 :: 21 ( 29

SETEMBRO						
S	T	Q	Q	S	S	D
36				1	2	3
37	4	5	6	7	8	9
38	11	12	13	14	15	16
39	18	19	20	21	22	23
40	25	26	27	28	29	30

O 5 ) 13 :: 19 ( 28

OUTUBRO						
S	T	Q	Q	S	S	D
40						1
41	2	3	4	5	6	7
42	9	10	11	12	13	14
43	16	17	18	19	20	21
44	23	24	25	26	27	28
45	30	31				

O 5 ) 12 :: 19 ( 28

NOVEMBRO						
S	T	Q	Q	S	S	D
45		1	2	3	4	5
46	6	7	8	9	10	11
47	13	14	15	16	17	18
48	20	21	22	23	24	25
49	27	28	29	30		

O 4 ) 11 :: 18 ( 26

DEZEMBRO						
S	T	Q	Q	S	S	D
49				1	2	3
50	4	5	6	7	8	9
51	11	12	13	14	15	16
52	18	19	20	21	22	23
53	25	26	27	28	29	30

O 3 ) 10 :: 17 ( 26

- 12-jan Sri Krsna Pusya Abhiseka
- 16-jan Gopala Bhatta G. - Apar.
- 01-fev Raghunatha Dasa G. - Ap.
- \* 03-fev Advaita Acarya - Aparec.
- Varaha Dvadasi
- \* 08-fev Nityananda Trayodasi
- 10-fev Sri Krsna Madhura Utsava
- 15-fev Srila Bhaktisiddhanta - Ap.
- \* 12-mar Gaura Purnima
- 20-mar Srivasa Pandita - Aparec.
- \* 04-abr Rama Navami
- 10-abr Sri Balarama Rasayatra

- \* 04-jun Pandava Nirjala Ekadasi
- 09-jun Snana Yatra
- 24-jun Gundica Marjana
- 25-jun Ratha Yatra
- 08-jul Sanatana Gosvami - Des.
- 17-jul ISKCON - fundação em NY
- Jhulana Yatra começa
- 04-ago Rupa Gosvami - Desap.
- \* 07-ago Senhor Balarama - Aparec.
- 08-ago Prabhupada - vai para EUA
- \* 15-ago Sri Krsna Janmastami
- \* 16-ago Srila Prabhupada - Aparec.

- 02-set Jiva Gosvami - Aparec.
- 03-set Bhaktivinoda Thakura - Ap.
- 05-set Prabhupada - aceita sannyasa
- 12-set Prabhupada - chega aos EUA
- 30-set Ramacandra Vijayotsava
- 02-out Raghunatha Bhatta G. - Des.
- 05-out Sri Krsna Saradiya Rasayatra
- 12-out Radha Kunda - Aparecimento
- 19-out Dipa dana, Dipavali
- 20-out Govardhana Puja
- 23-out Srila Prabhupada - Desap.
- 31-out Srila Gaura Kisora - Desap.

# Calendário

# 2018

JANEIRO						
S	T	Q	Q	S	S	D
01	1	2	3	4	5	6
02	8	9	10	11	12	13
03	15	16	17	18	19	20
04	22	23	24	25	26	27
05	29	30	31			
O 1/31 ) 09 :: 16 ( 25						

FEVEREIRO						
S	T	Q	Q	S	S	D
05			1	2	3	4
06	5	6	7	8	9	10
07	12	13	14	15	16	17
08	19	20	21	22	23	24
09	26	27	28			
) 7 :: 15 ( 23						

MARÇO						
S	T	Q	Q	S	S	D
09			1	2	3	4
10	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
12	19	20	21	22	23	24
13	26	27	28	29	30	31
20 - Outono						
O 1/31 ) 09 :: 17 ( 24						

ABRIL						
S	T	Q	Q	S	S	D
13						1
14	2	3	4	5	6	7
15	9	10	11	12	13	14
16	16	17	18	19	20	21
17	23	24	25	26	27	28
18	30					
) 8 :: 15 ( 23 O 29						

MAIO						
S	T	Q	Q	S	S	D
18	1	2	3	4	5	6
19	7	8	9	10	11	12
20	14	15	16	17	18	19
21	21	22	23	24	25	26
22	28	29	30	31		
) 8 :: 15 ( 22 O 29						

JUNHO						
S	T	Q	Q	S	S	D
22				1	2	3
23	4	5	6	7	8	9
24	11	12	13	14	15	16
25	18	19	20	21	22	23
26	25	26	27	28	29	30
20 - Inverno						
) 6 :: 13 ( 20 O 27						

JULHO						
S	T	Q	Q	S	S	D
26						1
27	2	3	4	5	6	7
28	9	10	11	12	13	14
29	16	17	18	19	20	21
30	23	24	25	26	27	28
31	30	31				
) 6 :: 12 ( 19 O 27						

AGOSTO						
S	T	Q	Q	S	S	D
31			1	2	3	4
32	6	7	8	9	10	11
33	13	14	15	16	17	18
34	20	21	22	23	24	25
35	27	28	29	30	31	
) 4 :: 11 ( 18 O 26						

SETEMBRO						
S	T	Q	Q	S	S	D
35						1
36	3	4	5	6	7	8
37	10	11	12	13	14	15
38	17	18	19	20	21	22
39	24	25	26	27	28	29
22 - Primavera						
) 3 :: 09 ( 17 O 24						

OUTUBRO						
S	T	Q	Q	S	S	D
40	1	2	3	4	5	6
41	8	9	10	11	12	13
42	15	16	17	18	19	20
43	22	23	24	25	26	27
44	29	30	31			
) 2/31 :: 08 ( 16 O 24						

NOVEMBRO						
S	T	Q	Q	S	S	D
44			1	2	3	4
45	5	6	7	8	9	10
46	12	13	14	15	16	17
47	19	20	21	22	23	24
48	26	27	28	29	30	
) 7 ( 15 O 22 ) 30						

DEZEMBRO						
S	T	Q	Q	S	S	D
48						1
49	3	4	5	6	7	8
50	10	11	12	13	14	15
51	17	18	19	20	21	22
52	24	25	26	27	28	29
53	31					
21 - Verão						
) 6 ( 15 O 22 ) 29						

- 01-jan Sri Krsna Pusya Abhiseka
- 06-jan Gopala Bhatta G. - Apar.
- 22-jan Raghunatha Dasa G. - Ap.
- \* 24-jan Advaita Acarya - Aparec.
- 28-jan Varaha Dvadasi
- \* 29-jan Nityananda Trayodasi
- 31-jan Sri Krsna Madhura Utsava
- 04-fev Srila Bhaktisiddhanta - Ap.
- \* 01-mar Gaura Purnima
- 09-mar Srivasa Pandita - Aparec.
- \* 25-mar Rama Navami
- 31-mar Sri Balarama Rasayatra

- \* 23-jun Pandava Nirjala Ekadasi
- 27-jun Snana Yatra
- 13-jul Gundica Marjana
- 14-jul Ratha Yatra
- 27-jul Sanatana Gosvami - Des.
- 05-ago ISKCON - fundação em NY
- 21-ago Jhulana Yatra começa
- 22-ago Rupa Gosvami - Desap.
- \* 26-ago Senhor Balarama - Aparec.
- 27-ago Prabhupada - vai para EUA
- \* 03-set Sri Krsna Janmastami
- \* 04-set Srila Prabhupada - Aparec.

- 21-set Jiva Gosvami - Aparec.
- 22-set Bhaktivinoda Thakura - Ap.
- 24-set Prabhupada - aceita sannyasa
- 01-out Prabhupada - chega aos EUA
- 19-out Ramacandra Vijayotsava
- 21-out Raghunatha Bhatta G. - Des.
- 24-out Sri Krsna Saradiya Rasayatra
- 31-out Radha Kunda - Aparecimento
- 07-nov Dipa dana, Dipavali
- 08-nov Govardhana Puja
- 11-nov Srila Prabhupada - Desap.
- 19-nov Srila Gaura Kisora - Desap.

**FERIADOS, COMEMORAÇÕES E ANIVERSÁRIOS****2017**

<b>Dia</b>	<b>Mês</b>	<b>Data</b>	<b>Nome</b>	<b>Dia Sem.</b>	<b>Tipo</b>
<b>FIXOS</b>					
01	01	01/01/2017	Confraternização Universal	Domingo	1-Feriado
08	03	08/03/2017	Dia Internacional da Mulher	Quarta	2-Evento
18	04	18/04/2017	Dia do Amigo	Terça	2-Evento
19	04	19/04/2017	Dia do Índio	Quarta	2-Evento
21	04	21/04/2017	Tiradentes	Sexta	1-Feriado
22	04	22/04/2017	Dia do Descobrimento do Brasil	Sábado	2-Evento
01	05	01/05/2017	Dia do Trabalho	Segunda	1-Feriado
13	05	13/05/2017	Dia da Abolição da Escravidão	Sábado	2-Evento
12	06	12/06/2017	Dia dos Namorados	Segunda	2-Evento
26	07	26/07/2017	Dia da Vovó	Quarta	2-Evento
11	08	11/08/2017	Dia Nacional do Estudante	Sexta	2-Evento
07	09	07/09/2017	Independência	Quinta	1-Feriado
01	10	01/10/2017	Dia Internacional do Idoso	Domingo	2-Evento
12	10	12/10/2017	N. Sra. Aparecida / Dia das Crianças	Quinta	1-Feriado
15	10	15/10/2017	Dia do Professor	Domingo	2-Evento
28	10	28/10/2017	Dia do Servidor Público	Sábado	2-Evento
30	10	30/10/2017	Dia do Comerciante	Segunda	2-Evento
01	11	01/11/2017	Dia de Todos os Santos	Quarta	2-Evento
02	11	02/11/2017	Finados	Quinta	1-Feriado
15	11	15/11/2017	Proc. da República	Quarta	1-Feriado
19	11	19/11/2017	Dia da Bandeira	Domingo	2-Evento
20	11	20/11/2017	Dia da Consciência Negra	Segunda	2-Evento
25	12	25/12/2017	Natal	Segunda	1-Feriado
<b>MÓVEIS COM A PÁSCOA</b>					
28	02	28/02/2017	03-Terça-feira de Carnaval	Terça	1-Feriado
01	03	01/03/2017	04-Quarta-feira de Cinzas	Quarta	2-Evento
09	04	09/04/2017	05-Domingo de Ramos	Domingo	2-Evento
14	04	14/04/2017	07-Paixão de Cristo	Sexta	1-Feriado
15	04	15/04/2017	08-Sábado de Aleluia	Sábado	2-Evento
16	04	16/04/2017	09-Domingo de Páscoa	Domingo	1-Feriado
15	06	15/06/2017	14-Corpus Christi	Quinta	1-Feriado
<b>MÓVEIS - CERTO DIA DA SEMANA DE CERTO MÊS</b>					
02	05	14/05/2017	Dia das Mães (2º domingo de maio)	1-Domingo	2-Evento
02	08	13/08/2017	Dia dos Pais (2º domingo de agosto)	1-Domingo	2-Evento

**FERIADOS, COMEMORAÇÕES E ANIVERSÁRIOS****2018**

<b>Dia</b>	<b>Mês</b>	<b>Data</b>	<b>Nome</b>	<b>Dia Sem.</b>	<b>Tipo</b>
<b>FIXOS</b>					
01	01	01/01/2018	Confraternização Universal	Segunda	1-Feriado
08	03	08/03/2018	Dia Internacional da Mulher	Quinta	2-Evento
18	04	18/04/2018	Dia do Amigo	Quarta	2-Evento
19	04	19/04/2018	Dia do Índio	Quinta	2-Evento
21	04	21/04/2018	Tiradentes	Sábado	1-Feriado
22	04	22/04/2018	Dia do Descobrimento do Brasil	Domingo	2-Evento
01	05	01/05/2018	Dia do Trabalho	Terça	1-Feriado
13	05	13/05/2018	Dia da Abolição da Escravidão	Domingo	2-Evento
12	06	12/06/2018	Dia dos Namorados	Terça	2-Evento
26	07	26/07/2018	Dia da Vovó	Quinta	2-Evento
11	08	11/08/2018	Dia Nacional do Estudante	Sábado	2-Evento
07	09	07/09/2018	Independência	Sexta	1-Feriado
01	10	01/10/2018	Dia Internacional do Idoso	Segunda	2-Evento
12	10	12/10/2018	N. Sra. Aparecida / Dia das Crianças	Sexta	1-Feriado
15	10	15/10/2018	Dia do Professor	Segunda	2-Evento
28	10	28/10/2018	Dia do Servidor Público	Domingo	2-Evento
30	10	30/10/2018	Dia do Comerciante	Terça	2-Evento
01	11	01/11/2018	Dia de Todos os Santos	Quinta	2-Evento
02	11	02/11/2018	Finados	Sexta	1-Feriado
15	11	15/11/2018	Proc. da República	Quinta	1-Feriado
19	11	19/11/2018	Dia da Bandeira	Segunda	2-Evento
20	11	20/11/2018	Dia da Consciência Negra	Terça	2-Evento
25	12	25/12/2018	Natal	Terça	1-Feriado
<b>MÓVEIS COM A PÁSCOA</b>					
13	02	13/02/2018	03-Terça-feira de Carnaval	Terça	1-Feriado
14	02	14/02/2018	04-Quarta-feira de Cinzas	Quarta	2-Evento
25	03	25/03/2018	05-Domingo de Ramos	Domingo	2-Evento
30	03	30/03/2018	07-Paixão de Cristo	Sexta	1-Feriado
31	03	31/03/2018	08-Sábado de Aleluia	Sábado	2-Evento
01	04	01/04/2018	09-Domingo de Páscoa	Domingo	1-Feriado
31	05	31/05/2018	14-Corpus Christi	Quinta	1-Feriado
<b>MÓVEIS - CERTO DIA DA SEMANA DE CERTO MÊS</b>					
02	05	13/05/2018	Dia das Mães (2º domingo de maio)	1-Domingo	2-Evento
02	08	12/08/2018	Dia dos Pais (2º domingo de agosto)	1-Domingo	2-Evento

# Anotações





Dezembro /

Janeiro

Narayana Masa

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

Sri Mahesa Pandita -  
Desaparecimento

Sri Uddharana Datta Thakura -  
Desaparecimento

Trayodasi Tithi

Caturdasi Tithi

4

5

6 \*

7

8

9

10

11

12

\*

13

14

15

16

17

18

19

\*

20

Yoga: Sula  
Naksatra: Anuradha

Yoga: Ganda  
Naksatra: Jyestha

361  
5

362  
4

Quarta	28	Nova	Quinta	29	Nova	Sexta	30	Nova	Sábado	31	Nova
Krsna Paksa	:	:	Gaura Paksa	:	:	Gaura Paksa	:	:	Gaura Paksa	:	:
Amavasya Tithi			Pratipat Tithi			Pratipat Tithi			Dvitiya Tithi		
			Sri Locana Dasa Thakura - Aparecimento								
4									Yoga: Harsana Naksatra: Uttara-asadha	366 0	
									Domingo	1	Nova
5									Gaura Paksa	:	:
									Tritiya Tithi	:	:
6	*		*			*			Srila Jiva Gosvami - Desaparecimento		
									Sri Jagadisa Pandita - Desaparecimento		
7									Confraternização Universal		
8									Yoga: Vajra Naksatra: Sravana	1 364	
9									Dezembro		
10									S T Q Q S S D		
										1 2 3 4	
11									5 6 7 8 9	10 11	
									12 13 14 15 16	17 18	
12									19 20 21 22 23	24 25	
									26 27 28 29 30	31	
13	*		*			*			Janeiro		
									S T Q Q S S D		
14									30 31		1
									2 3 4 5 6	7 8	
15									9 10 11 12 13	14 15	
									16 17 18 19 20	21 22	
16									23 24 25 26 27	28 29	
17											
18											
19											
	*		*			*					
20											
	Yoga: Vriddhi Naksatra: Mula	363 3	Yoga: Dhruva Naksatra: Purva-asadha	364 2	Yoga: Vyagata Naksatra: Uttara-asadha	365 1					

Yoga: Harsana  
Naksatra: Uttara-asadha

366  
0

Domingo

1

Nova

Gaura Paksa

Tritiya Tithi

Srila Jiva Gosvami -  
Desaparecimento

Sri Jagadisa Pandita -  
Desaparecimento

Confraternização Universal

Yoga: Vajra  
Naksatra: Sravana

1  
364

Dezembro											
S	T	Q	Q	S	S	D					
				1	2	3	4				
5	6	7	8	9	10	11					
12	13	14	15	16	17	18					
19	20	21	22	23	24	25					
26	27	28	29	30	31						

Janeiro											
S	T	Q	Q	S	S	D					
30	31					1					
2	3	4	5	6	7	8					
9	10	11	12	13	14	15					
16	17	18	19	20	21	22					
23	24	25	26	27	28	29					

धर्मक्षेत्रे कुरुक्षेत्रे समवेता युयुत्सवः  
मामकाः पाण्डवाश्चैव किमकुर्वत सञ्जय

dharma-kṣetre kuru-kṣetre  
samavetā yuyutsavaḥ  
māmakāḥ pāṇḍavāś caiva  
kim akurvata sañjaya

Dhrtarastra disse: Ó Sanjaya,  
que fizeram os meus filhos e os  
filhos de Pandu, depois de se  
reunirem no lugar de  
peregrinação de Kuruksetra,  
estando desejosos de lutar? (Bg.  
1.1)

Janeiro

Narayana Masa

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6 *	*	
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13 *	*	
14		
15		
16		
17		
18		
19		
*	*	
20		
Yoga: Siddhi Naksatra: Dhanista		2 363
Yoga: Vyatipata Naksatra: Satabhisa		3 362

4			
5			
6	*	*	*
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13	*	*	*
14			
15			
16			
17			
18			
19			
*	*	*	
20			
Yoga: Variyana		4	Yoga: Parigha
Naksatra: Purva-bhadra		361	Naksatra: Uttara-bhadra
Yoga: Siva		5	Yoga: Siva
Naksatra: Revati		360	Naksatra: Revati
		6	
		359	

Yoga: Siddha  
Naksatra: Asvini

**Domingo** **8** Cresc

**Gaura Paksa**  
**Ekadasi Tithi** \*

(adequado para jejum)  
Jejum por Putrada Ekadasi

Yoga: Sadhya  
Naksatra: Krittika

Janeiro									
S	T	Q	Q	S	S	D			
30	31					<b>1</b>			
2	3	4	5	6	7	<b>8</b>			
9	10	11	12	13	14	15			
16	17	18	19	20	21	22			
<b>23</b>	24	25	26	27	28	29			

Fevereiro									
S	T	Q	Q	S	S	D			
		1	2	<b>3</b>	4	5			
6	<b>7</b>	<b>8</b>	9	10	11	12			
13	14	15	16	17	18	19			
20	21	<b>22</b>	23	24	25	26			
27	<b>28</b>								

कार्पण्यदोषोपहतस्वभावः पृच्छामि त्वां धर्मसंमृद्धयेताः  
यच्छ्रेयः स्यान् निश्चितं ब्रूहि तन् मे शिष्यस्तेजः शशि मां तुजां वपवन्

kārpaṇya-doṣopahata-svabhāvaḥ  
prechāmi tvāṁ dharma-sammūḍha-cetaḥ  
yac chreyaḥ syān niścitaṁ brūhi tan me  
śiṣyas te 'haṁ śādhi mām tuāṁ

Agora estou confuso sobre meu  
dever e perdi toda a compostura  
por causa da fraqueza. Nesta  
condição, peço que Você me diga  
claramente o que é melhor para  
mim. Agora sou seu discípulo, e  
uma alma rendida a Você. Por  
favor, instrua-me. (Bg. 2.7)

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6 *	*	
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13 *	*	
14		
15		
16		
17		
18		
19		
*	*	
20		
Yoga: Sukla		9
Naksatra: Rohini		356
Yoga: Brahma		10
Naksatra: Mrigasira		355



2017

Semana 4  
530 Gaurabda

Segunda

16

Cheia

0

Terça

17

Cheia

0

Janeiro

Madhava Masa

Importante

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Krsna Paksa

Pancami Tithi

Sri Ramacandra Kaviraja -  
Desaparecimento  
Srila Gopala Bhatta Gosvami -  
Aparecimento

Krsna Paksa

Sasti Tithi

Sri Jayadeva Gosvami -  
Desaparecimento

4

5

6 \*

7

8

9

10

11

12

13 \*

14

15

16

17

18

19

\*

20

Yoga: Sobana  
Naksatra: Purva-phalguni

16  
349

Yoga: Atiganda  
Naksatra: Uttara-phalguni

17  
348



4			
5			
6			
*	*	*	
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13	*	*	*
14			
15			
16			
17			
18			
19			
*	*	*	
20			
Yoga: Sukarma Naksatra: Hasta		18 347	Yoga: Dhriti Naksatra: Citra
			19 346
			Yoga: Sula Naksatra: Swati
			20 345

Yoga: Ganda  
Naksatra: Visakha

21  
344

Domingo

22

Ming

)

Krsna Paksa  
Dasami Tithi

Yoga: Ganda  
Naksatra: Anuradha

22  
343

Janeiro

S	T	Q	Q	S	S	D
30	31					1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

Fevereiro

S	T	Q	Q	S	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28					

मात्रास्पर्शस्तु कौन्तेय सीतोष्णमुखदुःखदाः  
आगमापायिनोऽनित्यास्तांस्तितिक्षस्व भारत

mātrā-sparśās tu kaunteya  
sītoṣṇa-sukha-duḥkha-dāḥ  
āgamāpāyino 'nityās  
tāms titikṣasva bhārata

Ó filho de Kunti, o aparecimento  
temporário de felicidade e  
sofrimento e seu  
desaparecimento no devido  
curso, são como o aparecimento  
e o desaparecimento das  
estações de inverno e verão.  
Surgem da percepção sensorial,  
ó descendente de Bharata, e é  
preciso aprender a tolerá-los  
sem se perturbar. (Bg. 2.14)

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
*		*
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13 *		*
14		
15		
16		
17		
18		
19		
*		*
20		
Yoga: Vriddhi		23
Naksatra: Anuradha		342
Yoga: Dhruva		24
Naksatra: Jyestha		341

4			
5			
6			
*	*	*	
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13	*	*	*
14			
15			
16			
17			
18			
19			
*	*	*	
20			
Yoga: Vyagata Naksatra: Mula		25 340	Yoga: Harsana Naksatra: Purva-asadha
			26 339
			Yoga: Vajra Naksatra: Uttara-asadha
			27 338

Yoga: Siddhi  
Naksatra: Sravana

28  
337

Domingo

29

Nova

Gaura Paksa  
Dvitiva Tithi

:

Yoga: Variyana										36
Naksatra: Dhanista										336
Janeiro										
S	T	Q	Q	S	S	D				
30	31					1	8			
2	3	4	5	6	7					
9	10	11	12	13	14	15				
16	17	18	19	20	21	22				
23	24	25	26	27	28	29				
Fevereiro										
S	T	Q	Q	S	S	D				
		1	2	3	4	5				
6	7	8	9	10	11	12				
13	14	15	16	17	18	19				
20	21	22	23	24	25	26				
27	28									

न जायते म्रियते वा कदाचित् नायं भूत्वा भविता वा न भूयः  
अजो नित्यः शाश्वतोऽयं पुराणो न हन्यते हन्यमाने शरीरे

na jāyate mriyate vā kadācin  
nāyaṁ bhūtvā bhavitā vā na bhūyaḥ  
ajo nityaḥ śāśvato'yaṁ purāṇo  
na hanyate hanyamāne śarīre

Para a alma nunca há  
nascimento nem morte. Nem,  
uma vez que exista, ela vai  
deixar de existir. Ela é não  
nascida, eterna, sempre  
existente, imortal e primordial.  
Ela não morre quando o corpo  
morre. (Bg. 2.20)

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
*		*
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13 *		*
14		
15		
16		
17		
18		
19		
*		*
20		
Yoga: Parigha		30
Naksatra: Satabhisa		335
Yoga: Siva		31
Naksatra: Purva-bhadra		334

Quarta	1	Nova	Quinta	2	Nova	Sexta	3	Nova	Sábado	4	Cresc				
Gaura Paksa	:	:	Gaura Paksa	:	:	Gaura Paksa	:	:	Gaura Paksa	:	:				
Pancami Tithi			Sasti Tithi			Saptami Tithi	*		Astami Tithi		(				
Vasanta Pancami						Sri Advaita Acarya -			Bhismastami						
Srimati Visnupriya Devi -						Aparecimento									
Aparecimento						(Jejum hoje)									
Sarasvati Puja															
Srila Visvanatha Cakravarti															
Thakura - Desaparecimento															
Sri Pundarika Vidyanidhi -															
Aparecimento															
Sri Raghunandana Thakura -															
Aparecimento															
Srila Raghunatha Dasa															
Gosvami - Aparecimento															
4									Yoga: Sukla	35					
									Naksatra: Bharani	330					
5									Domingo	5	Cresc				
									Gaura Paksa		(				
6									Navami Tithi						
									Sri Madhvacarya -						
*		*			*				Desaparecimento						
7															
8									Yoga: Brahma	36					
									Naksatra: Krittika	329					
9									Janeiro						
									S	T	Q	Q	S	S	D
10									30	31					1
									2	3	4	5	6	7	8
11									9	10	11	12	13	14	15
									16	17	18	19	20	21	22
12									23	24	25	26	27	28	29
13	*		*		*				Fevereiro						
									S	T	Q	Q	S	S	D
14											1	2	3	4	5
									6	7	8	9	10	11	12
15									13	14	15	16	17	18	19
									20	21	22	23	24	25	26
16									27	28					
17															
18															
19															
*		*			*										
20															
Yoga: Siddha	32	Yoga: Sadhya	33	Yoga: Subha	34										
Naksatra: Uttara-bhadra	333	Naksatra: Revati	332	Naksatra: Asvini	331										

यज्ञशिष्टाशिनः सन्तो मुच्यन्ते सर्वकिल्बिषैः  
भुञ्जते ते त्वघं पापा ये पचन्त्यात्मकारणात्

yajña-siṣṭāśinaḥ santo  
mucyante sarva-kilbiṣaiḥ  
bhuñjate te tv agham pāpā  
ye pacanty ātma-kāraṇāt

Os devotos do Senhor se liberam de toda classe de pecados porque comem alimentos que são primeiro oferecidos em sacrifício. Os demais, que preparam os alimentos para o gozo pessoal dos sentidos, em verdade só comem pecado. (Bg. 3.13)

यज्ञशिष्टाशिनः सन्तो मुच्यन्ते सर्वकिर्त्तिष्वैः  
भुञ्जते ते त्वघं पापा ये पचन्त्यात्मकारणात्

yajña-siṣṭāśinaḥ santo  
mucyante sarva-kilbiṣaiḥ  
bhuñjate te tv agham pāpā  
ye pacanty ātma-kāraṇāt

Os devotos do Senhor se liberam de toda classe de pecados porque comem alimentos que são primeiro oferecidos em sacrifício. Os demais, que preparam os alimentos para o gozo pessoal dos sentidos, em verdade só comem pecado. (Bg. 3.13)

2017

Semana 7  
530 Gaurabda

Fevereiro

Madhava /  
Govinda Masa

Segunda

Gaura Paksa

Dasami Tithi

Sri Ramanujacarya -  
Desaparecimento

6

Cresc

(

Terça

Gaura Paksa

Dvadasi Tithi

(adequado para jejum)  
Jejum por Bhaimi Ekadasi  
Varaha Dvadasi: Aparecimento  
do Senhor Varahadeva  
(Jejum hoje)  
(Fast today for Sri Nityananda)

7

Cresc

(

\*

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4  
5  
6  
\*  
7  
8  
9  
10  
11  
12  
13 \*  
14  
15  
16  
17  
18  
19  
\*  
20

Yoga: Indra  
Naksatra: Rohini

37  
328

Yoga: Viskumba  
Naksatra: Ardra

38  
327

Quarta

8

Cresc

(

Gaura Paksa

Trayodasi Tithi

Quebra de jejum 06:29 - 10:46 (hora local)

Nityananda Trayodasi: Aparecimento de Sri Nityananda Prabhu (O jejum foi feito ontem)

Quinta

9

Cresc

(

Gaura Paksa

Caturdasi Tithi

Sexta

10

Cheia

0

Gaura Paksa

Purnima Tithi

Sri Krsna Madhura Utsava

Srila Narottama Dasa Thakura - Aparecimento

Sábado

11

Cheia

0

Krsna Paksa

Pratipat Tithi

Govinda Masa

4			
5			
6			
*	*	*	
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13	*	*	*
14			
15			
16			
17			
18			
19			
*	*	*	
20			
Yoga: Priti Naksatra: Punarvasu		39 326	Yoga: Ayusmana Naksatra: Pusyami
		40 325	Yoga: Saubhagya Naksatra: Aslesa
		41 324	

Yoga: Sobana  
Naksatra: Magha

42  
323

Domingo

12

Cheia

0

Krsna Paksa

Dvitiya Tithi

Yoga: Atiganda  
Naksatra: Purva-phalguni

43  
322

Nakshatra: Purva phalguni

322

Fevereiro							
S	T	Q	Q	S	S	D	
			1	2	3	4	5
6	7	8		9	10	11	12
13	14	15	16	17		18	19
20	21	22	23	24		25	26
27	28						

Março

S	T	Q	Q	S	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

प्रकृतेः क्रियमाणानि गुणैः कर्माणि सर्वशः  
अहङ्कारविमूढात्मा कर्ताहमिति मन्यते

prakṛteḥ kriyamāṇāni  
guṇaiḥ karmāṇi sarvaśaḥ  
ahaṅkāra-vimūḍhātmā  
kartāham iti manyate

A alma espiritual confundida, sob a influência dos três modos da natureza material, acha que é o executor das atividades que na realidade são levadas a cabo pela natureza. (Bg. 3.27)

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
*		*
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13 *		*
14		
15		
16		
17		
18		
19		
*		*
20		
Yoga: Sukarma		44
Naksatra: Uttara-phalguni		321
Yoga: Dhriti		45
Naksatra: Hasta		320



Fevereiro						
S	T	Q	Q	S	S	D
			1	2	3	4
						5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28					

Março						
S	T	Q	Q	S	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

एवं बुद्धेः परं बुद्ध्वा संस्तभ्यात्मानमात्मना  
जहि शत्रुं महाबाहो कामरूपं दुरासदम्

evaṁ buddheḥ paraṁ buddhuvā  
saṁstabhyātmānam ātmanā  
jahi śatruṁ mahā-bāho  
kāma-rupam dūrasadam

Assim, sabendo-se  
transcendental aos sentidos, à  
mente e à inteligência materiais,  
a pessoa deve controlar o eu  
inferior por meio do eu superior e  
assim - através da força  
espiritual - conquistar este  
inimigo insaciável chamado  
luxúria. (Bg. 3.43)

Importante

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

4		
5		
6		
*		*
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13 *		*
14		
15		
16		
17		
18		
19 *		*
20		
Yoga: Harsana		51
Naksatra: Jyestha		314
Yoga: Vajra		52
Naksatra: Mula		313

Fevereiro						
S	T	Q	Q	S	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28					
Março						
S	T	Q	Q	S	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

एवं परम्पराप्राप्तमिमं राजर्षयो ब्रुवुः  
अस्कालेनेह महता योगो नष्टः परन्तप

evam paramparā-prāptam  
imam rājarṣayo vyduḥ  
as kālencha mahatā  
yogo naṣṭaḥ parantapa

Esta ciência suprema foi assim recebida através da corrente de sucessão discipular, e os reis santos compreenderam-na desta maneira. Mas com o passar do tempo a sucessão se rompeu e por isso a ciência como ela é parece estar perdida. (Bg. 4.2)

2017

Semana 10  
530 Gaurabda

Segunda  
27

Nova

: :

Terça

Gaura Paksa

28

Nova

: :

Fevereiro /  
Março

Govinda Masa

Importante

Pratipat Tithi

Srila Jagannatha Dasa Babaji -  
Desaparecimento  
Sri Rasikananda -  
Desaparecimento

Dvitiya Tithi

Terça-feira de Carnaval

Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual  
Emocional  
Intelectual  
Físico

Áreas			Objetivos

4  
5  
6  
\*  
7  
8  
9  
10  
11  
12  
13 \*  
14  
15  
16  
17  
18  
19 \*  
20

Yoga: Siddha  
Naksatra: Purva-bhadra

58  
307

Yoga: Subha  
Naksatra: Uttara-bhadra

59  
306

4			
5			
6			
*	*	*	
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13	*	*	*
14			
15			
16			
17			
18			
19	*	*	*
20			
Yoga: Sukla		60	Yoga: Brahma
Naksatra: Revati		305	Naksatra: Asvini
Yoga: Indra		61	Yoga: Sukla
Naksatra: Bharani		303	Naksatra: Revati

Yoga: Vaidhriti

Naksatra: Krittika

63

302

Domingo

5

Cresc

Gaura Paksa

Astami Tithi

(

Yoga: Viskumba

Naksatra: Rohini

64

301

Fevereiro						
S	T	Q	Q	S	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28					

Março						
S	T	Q	Q	S	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

अज्ञोऽपि सन् अव्ययात्मा भूतानामीश्वरोऽपि सन्  
प्रकृतिं स्वामधिष्ठाय सम्भवाम्यात्ममायया

ajo'pi sann avyayātmā  
bhūtānām īśvaro'pi san  
prakṛtiṁ svām adhiṣṭhāya  
sambhavāmy ātma-māyayā

Embora Eu não tenha  
nascimento e Meu corpo  
transcendental nunca se  
deteriore, e embora Eu seja o  
Senhor de todos os seres vivos,  
ainda assim Eu apareço em todo  
milênio em Minha forma  
transcendental original. (Bg. 4.6)

Março

Govinda Masa

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
*		*
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13 *		*
14		
15		
16		
17		
18		
19 *		*
20		
Yoga: Priti Naksatra: Mrigasira		65 300
Yoga: Saubhagya Naksatra: Ardra		66 299

Quarta

8

Cresc

Gaura Paksa

(

Ekadasi Tithi

\*

(adequado para jejum)

Jejum por Amalaki vrata

Ekadasi

Dia Internacional da Mulher

Quinta

9

Cresc

Gaura Paksa

(

Dvadasi Tithi

\*

Quebra de jejum 06:41 - 10:48 (hora local)

Sri Madhavendra Puri - Desaparecimento

Sexta

10

Cresc

Gaura Paksa

(

Trayodasi Tithi

\*

Sábado

11

Cresc

Gaura Paksa

(

Caturdasi Tithi

\*

4			
5			
6			
*			*
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13	*	*	*
14			
15			
16			
17			
18			
19	*	*	*
20			

Yoga: Dhriti

70

Naksatra: Magha

295

Domingo

12

Cheia

Gaura Paksa

\*

0

Purnima Tithi

\*

Gaura Purnima: Aparecimento de Sri Caitanya Mahaprabhu (Jejum hoje)

Yoga: Sula

71

Naksatra: Purva-phalguni

294

Março

S T Q Q S S D

1 2 3 4 5

6 7 8 9 10 11 12

13 14 15 16 17 18 19

20 21 22 23 24 25 26

27 28 29 30 31

Abril

S T Q Q S S D

1 2

3 4 5 6 7 8 9

10 11 12 13 14 15 16

17 18 19 20 21 22 23

24 25 26 27 28 29 30

जन्म कर्म च मे दिव्यमेवं यो वेत्ति तत्त्वतः  
त्यक्त्वा देहं पुनर्जन्म नैति मामेति सोऽर्जुन

janma karma ca me divyam  
evam yo veti tattvataḥ  
tyaktvā dehaṁ punar janma  
naiti mām eti so'rjuna

Ó Arjuna, aquele que conhece a natureza transcendental de Meu aparecimento e atividades, ao deixar o corpo, não nasce outra vez neste mundo material, mas alcança Minha morada eterna. (Bg. 4.9)

2017

Semana 12  
531 Gaurabda

Segunda

13

Cheia

0

Terça

14

Cheia

0

Março

Visnu Masa

Importante

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Krsna Paksa

Pratipat Tithi

Festival de Jagannatha Misra  
Visnu Masa

Krsna Paksa

Dvitiya Tithi

Mina Sankranti (Sol entra em  
Peixes 14 mar, às 09:50 hora  
local)

4

5

6

\*

7

8

9

10

11

12

13 \*

14

15

16

17

18

19 \*

20

Yoga: Ganda  
Naksatra: Uttara-phalguni

72  
293

Yoga: Vridhhi  
Naksatra: Hasta

73  
292



16

Cheia

0

Sexta

Krsna Paksa

Pancami Tithi

17

Cheia

0

Sábado

Krsna Paksa

Sasti Tithi

18

Cheia

0

4			
5			
6			
*		*	*
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13	*	*	*
14			
15			
16			
17			
18			
19	*	*	*
20			

Yoga: Vajra77

Naksatra: Anuradha288

Domingo19

Cheia

0

Krsna Paksa

Santami Tithi

Yoga: Siddhi78

Naksatra: Jyestha287

Março									
S	T	Q	Q	S	S D				
		1	2	3	4	5			
6	7	8	9	10	11	12			
13	14	15	16	17	18	19			
20	21	22	23	24	25	26			
27	28	29	30	31					

Abril									
S	T	Q	Q	S	S D				
					1	2			
3	4	5	6	7	8	9			
10	11	12	13	14	15	16			
17	18	19	20	21	22	23			
24	25	26	27	28	29	30			

तद्विद्धि प्रणिपातेन परिप्रश्नेन सेवया  
उपदेक्ष्यन्ति ते ज्ञानं ज्ञानिनस्तत्त्वदर्शिनः

tad viddhi pranipātena  
paripraśnena sevayā  
upadekṣyanti te jñānaṁ  
jñāninas tattva-darśinaḥ

Tente aprender a verdade  
simplesmente aproximando-se  
de um mestre espiritual. Indague  
dele submissamente e renda-lhe  
serviço. A alma auto-realizada  
pode lhe dar conhecimento  
porque viu a verdade. (Bg. 4.34)

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6 *	*	
7		
8		
9		
10		
11		
12 *	*	
13		
14		
15		
16		
17		
18 *	*	
19		
20		
Yoga: Vyatipata		79
Naksatra: Mula		286
Yoga: Variyana		80
Naksatra: Purva-asadha		285

(adequado para jejum)  
Jejum por Papamocani Ekadasi  
Sri Govinda Ghosh -  
Desaparecimento

Quebra de jejum 05:46 -  
09:46 (hora local)

4			
5			
6	*	*	*
7			
8			
9			
10			
11			
12	*	*	*
13			
14			
15			
16			
17			
18	*	*	*
19			
20			

Yoga: Sadhya 84  
Naksatra: Dhanista 281  
**Domingo** 26 Ming  
Krsna Paksa  
Caturdasi Tithi

Yoga: Subha 85  
Naksatra: Satabhisa 280

Março									
S	T	Q	Q	S	S	D			
		1	2	3	4	5			
6	7	8	9	10	11	12			
13	14	15	16	17	18	19			
20	21	22	23	24	25	26			
27	28	29	30	31					

Abril									
S	T	Q	Q	S	S	D			
					1	2			
3	4	5	6	7	8	9			
10	11	12	13	14	15	16			
17	18	19	20	21	22	23			
24	25	26	27	28	29	30			

भोकारं यज्ञतपसां सर्वलोकमहेश्वरम्  
सुहृदं सर्वभूतानां ज्ञात्वा मां शान्तिमृच्छति  
bhoktāraṁ yajña-tapasāṁ  
sarva-loka-maheśvaram  
suhṛdaṁ sarva-bhūtānāṁ  
jñātvā mām śāntim ṛcchati  
Os sábios, conhecendo-Me como  
o beneficiário último de todos os  
sacrifícios e austeridades, o  
Senhor Supremo de todos os  
planetas e semideuses e o  
benfeitor e benquerente de todas  
as entidades vivas, alcançam a  
paz das dores das misérias  
materiais. (Bg. 5.29)

Março / Abril

Visnu Masa

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante		
	4	
	5	
	6 *	*
	7	
	8	
	9	
	10	
	11	
	12 *	*
	13	
	14	
	15	
	16	
	17	
		*
	18 *	
	19	
	20	
Yoga: Sukla		86
Naksatra: Purva-bhadra		279
Yoga: Brahma		87
Naksatra: Revati		278

Quarta	29	Nova	Quinta	30	Nova	Sexta	31	Nova	Sábado	1	Nova
Gaura Paksa	:	:	Gaura Paksa	:	:	Gaura Paksa	:	:	Gaura Paksa	:	:
Dvitiya Tithi			Tritiya Tithi			Caturthi Tithi			Pancami Tithi		
									Sri Ramanujacarya - Aparecimento		
4									Yoga: Ayusmana Naksatra: Rohini	91 274	
									Domingo	2	Nova
									Gaura Paksa	:	
5									Sasti Tithi	:	
6 *			*			*					
7											
8									Yoga: Saubhagya Naksatra: Mrigasira	92 273	
9											
10											
11											
12 *			*			*					
13											
14											
15											
16											
17											
*			*			*					
18											
19											
20											
Yoga: Indra Naksatra: Asvini	88 277		Yoga: Viskumba Naksatra: Bharani	89 276		Yoga: Priti Naksatra: Krittika	90 275				

Yoga: Ayusmana  
Naksatra: Rohini
91  
274

Domingo
2
Nova

Gaura Paksa  
Sasti Tithi
:

Yoga: Saubhagya  
Naksatra: Mrigasira
92  
273

Março

S	T	Q	Q	S	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Abril

S	T	Q	Q	S	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

योगिनामपि सर्वेषाम्मद्वतेनान्तरात्मना  
श्रद्धावान् भजते यो मां अस्मे युक्ततमो मतः

yoginām api sarveṣāṁ  
mad-gaṭenāntarātmanā  
śraddhāvān bhajate yo mām  
as me yuktatamo mataḥ

E de todos os yogis, aquele que  
sempre se refugia em Mim com  
grande fé, adorando-Me com  
serviço transcendental amoroso,  
é o que está mais intimamente  
unido coMigo em yoga e é o mais  
elevado de todos. (Bg. 6.47)



4			
5			
6	*	*	*
7			
8			
9			
10			
11			
12	*	*	*
13			
14			
15			
16			
17	*	*	*
18			
19			
20			

Abril							
S	T	Q	Q	S	S	D	
					1	2	
3	4	5	6	7	8	9	
10	11	12	13	14	15	16	
17	18	19	20	21	22	23	
24	25	26	27	28	29	30	
Maio							
S	T	Q	Q	S	S	D	
1	2	3	4	5	6	7	
8	9	10	11	12	13	14	
15	16	17	18	19	20	21	
22	23	24	25	26	27	28	
29	30	31					

मनुष्याणां सहस्रेषु कश्चिद्यतति स्तुये  
यत्तामपि सिद्धानां कश्चिन् मां वेत्ति तत्त्वतः

manuṣyāṇāṃ sahasreṣu  
kaścīd yatati siddhaye  
yatatām api siddhānām  
kaścīn mām veti tattvataḥ

Dentre muitos milhares de  
homens, talvez um se esforce  
pela perfeição, e daqueles que  
alcançaram a perfeição,  
difícilmente um Me conhece de  
verdade. (Bg. 7.3)

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6 *	*	
7		
8		
9		
10		
11		
*	*	
12		
13		
14		
15		
16		
17		
*	*	
18		
19		
20		
Yoga: Vyagata		100
Naksatra: Hasta		265
Yoga: Harsana		101
Naksatra: Citra		264



Quarta

12

Cheia

0

Krsna Paksa

Dvitiya Tithi

Quinta

13

Cheia

0

Krsna Paksa

Dvitiya Tithi

Sexta

14

Cheia

0

Krsna Paksa

Tritiya Tithi

Tulasi Jala Dan começa.  
Mesa Sankranti (Sol entra em  
Áries 13 abr, às 17:19 hora  
local)  
Paixão de Cristo

Sábado

15

Cheia

0

Krsna Paksa

Caturthi Tithi

Sábado de Aleluia

Yoga: Variyana

105

Naksatra: Jyestha

260

Domingo

16

Cheia

0

Krsna Paksa

Pancami Tithi

Domingo de Páscoa

Yoga: Parigha

106

Naksatra: Jyestha

259

Abril									
S	T	Q	Q	S	S D				
					1	2			
3	4	5	6	7	8	9			
10	11	12	13	14	15	16			
17	18	19	20	21	22	23			
24	25	26	27	28	29	30			

Maio									
S	T	Q	Q	S	S	D			
1	2	3	4	5	6	7			
8	9	10	11	12	13	14			
15	16	17	18	19	20	21			
22	23	24	25	26	27	28			
29	30	31							

दैवी ह्येषा गुणमयी मम माया दुरत्यया  
मामेव ये प्रपद्यन्ते मायामेतां तरन्ति ते

daivi hy eṣā guṇamayī  
mama māyā duratyayā  
mām eva ye prapadyante  
māyām etān taranti te

Esta Minha energia divina, que  
consiste nos três modos da  
natureza material, é difícil de  
superar. Mas aqueles que se  
renderam a Mim podem  
facilmente atravessá-la. (Bg.  
7.14)

2017

Semana 17  
531 Gaurabda

Segunda  
Krsna Paksa  
Sasti Tithi

17

Cheia  
0

Terça  
Krsna Paksa  
Saptami Tithi

18

Cheia  
0

Abril

Madhusudana  
Masa

Importante

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

4		
5		
6 *	*	
7		
8		
9		
10		
11		
*	*	
12		
13		
14		
15		
16		
17		
*	*	
18		
19		
20		
Yoga: Siva		107
Naksatra: Mula		258
Yoga: Siddha		108
Naksatra: Purva-asadha		257

4			
5			
6	*	*	*
7			
8			
9			
10			
11			
12	*	*	*
13			
14			
15			
16			
17			
18	*	*	*
19			
20			
Yoga: Sadhya		109	Yoga: Subha
Naksatra: Uttara-asadha		256	Naksatra: Sravana
Yoga: Sukla		111	Yoga: Dhanista
Naksatra: Dhanista		254	

Yoga: Brahma 112  
Naksatra: Satabhisa 253

Quebra de jejum 05:55 -  
09:44 (hora local)

Yoga: Indra 113  
Naksatra: Purva-bhadra 252

Abril													
S	T	Q	Q	S	S	D							
					1	2							
3	4	5	6	7	8	9							
10	11	12	13	14	15	16							
17	18	19	20	21	22	23							
24	25	26	27	28	29	30							
Maio													
S	T	Q	Q	S	S	D							
1	2	3	4	5	6	7							
8	9	10	11	12	13	14							
15	16	17	18	19	20	21							
22	23	24	25	26	27	28							
29	30	31											

अन्तकाले च मामेव स्मरन् मुक्ता कलेवरम्  
यः प्रयाति अस्मद्भावं याति नास्त्यत्र संशयः  
  
anta-kāle ca mām eva  
smaran muktva kalevaram  
yaḥ prayāti as mad-bhāvaṁ  
yāti nāsty atra saṁśayaḥ  
  
E quem quer que, no momento  
da morte, abandona seu corpo,  
lembrando-se unicamente de  
Mim, alcança Minha natureza de  
imediato. Quanto a isto não há  
dúvida. (Bg. 8.5)

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6 *	*	
7		
8		
9		
10		
11		
*	*	
12		
13		
14		
15		
16		
17		
*	*	
18		
19		
20		
Yoga: Vaidhriti		114
Naksatra: Uttara-bhadra		251
Yoga: Viskumba		115
Naksatra: Revati		250

Yoga: Atiganda

119

Naksatra: Mriqasira

246

Domingo

30

Nova

Gaura Paksa

Pancami Tithi

Yoga: Sukarma

120

Naksatra: Ardra

245

Abril						
S	T	Q	Q	S	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
Maio						
S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

राजविद्या राजगुह्यं पवित्रमिदमुत्तमम्  
प्रत्यक्षावगमं धर्म्यं सुमुखं कर्तुमव्ययम्

rāja-vidyā rāja-guhyam  
pavitram idam uttamam  
pratyakṣāvagamam dharmyam  
susukham kartum avyayam

Este conhecimento é o rei da  
educação, o mais secreto de  
todos os segredos. É o  
conhecimento mais puro, e por  
dar direta percepção do eu  
através da realização, é a  
perfeição da religião. Ele é  
eterno e se executa  
alegremente. (Bg. 9.2)

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6 *	*	
7		
8		
9		
10		
11		
*	*	
12		
13		
14		
15		
16		
17		
*	*	
18		
19		
20		
Yoga: Dhriti		121
Naksatra: Punarvasu		244
Yoga: Sula		122
Naksatra: Pusyami		243

Quarta		Cresc	Quinta		Cresc	Sexta		Cresc	Sábado		Cresc
3		(	4		(	5		(	6		(
Gaura Paksa			Gaura Paksa			Gaura Paksa			Gaura Paksa		
Astami Tithi			Navami Tithi			Dasami Tithi			Ekadasi Tithi		*
			Srimati Sita Devi (consorte do Senhor Sri Rama) - Aparecimento						(adequado para jejum) Jejum por Mohini Ekadasi		
			Sri Madhu Pandita - Desaparecimento								
			Srimati Jahnava Devi - Aparecimento								

# 2017

**Semana 20**  
**531 Gaurabda**

## Segunda

8

Cresc

### Terça

9

Cresc

## Maio

## Madhusudana / Trivikrama Masa

## Importante

Gaura Paksa

### Trayodashi Tithi

Sri Jayananda Prabhu -  
Desaparecimento

Gaura Paksa

Caturdasi Tithi

Nrsimha Caturdasi:  
Aparecimento do Senhor  
Nrsimhadeva  
(Jejum hoje)

## Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intellectual

Físico

## Áreas

## Objetivos

4

5

6 \*

7

8

9

10

11

\*

12

13

14

15

16

17

\*

18

19

20

Yoga: Vajra  
Naksatra: Citra

128  
237

Yoga: Siddhi  
Nakshatra: Swati

129  
236



<b>Quarta</b>	<b>10</b>	Cheia	<b>Quinta</b>	<b>11</b>	Cheia	<b>Sexta</b>	<b>12</b>	Cheia	<b>Sábado</b>	<b>13</b>	Cheia
Gaura Paksa	O		Krsna Paksa	O		Krsna Paksa	O		Krsna Paksa	O	
Purnima Tithi			Pratipat Tithi			Dvitiya Tithi			Tritiya Tithi		
Krsna Phula Dola, Salila Vihara Sri Paramesvari Dasa Thakura - Desaparecimento Sri Sri Radha-Ramana Devaji - Aparecimento Sri Madhavendra Puri - Ap. Sri Srinivasa Acarya - Ap.			Trivikrama Masa						Dia da Abolição da Escravidão		

4			
5			
6	*	*	*
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17	*	*	*
18			
19			
20			

Yoga: Vyatipata	130	Yoga: Variyana	131	Yoga: Parigha	132
Naksatra: Swati	235	Naksatra: Visakha	234	Naksatra: Anuradha	233

Yoga: Siva 133  
Naksatra: Jyestha 232

**Domingo** **14** Cheia

Krsna Paksa  
Caturthi Tithi

Tulasi Jala Dan termina.  
Dia das Mães (2º domingo de maio)

Yoga: Siddha 134  
Naksatra: Mula 231

Maio						
S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Junho						
S	T	Q	Q	S	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

सततं कीर्तयन्तो मां यतन्तश्च दृढव्रताः  
ममस्यन्तश्च मां भक्त्या नित्ययुक्ता उपासते

satataṁ kīrtayanto mām  
yatantaś ca dṛḍha-vratāḥ  
mamasyantaś ca mām bhaktyā  
nitya-yuktā upāsate

Sempre cantando Minhas glórias,  
esforçando-se com grande  
determinação, prostrando-se  
diante de Mim, estas grandes  
almas Me adoram  
perpétuamente com devoção.  
(Bg. 9.14)

Maio

Trivikrama Masa

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

Sri Ramananda Raya - Desaparecimento Vrsabha Sankranti (Sol entra em Touro 14 mai, às 14:12 hora local)	
4	
5	
6 *	*
7	
8	
9	
10	
11	
*	*
12	
13	
14	
15	
16	
17 *	*
18	
19	
20	
Yoga: Sadhya Naksatra: Purva-asadha	135 230
Yoga: Subha Naksatra: Uttara-asadha	136 229

4			
5			
6	*	*	*
7			
8			
9			
10			
11			
12	*	*	*
13			
14			
15			
16			
17	*	*	*
18			
19			
20			

Yoga: Vaidhriti140

Naksatra: Purva-bhadra225

Domingo21

Ming

Krsna Paksa

Dasami Tithi

Yoga: Viskumba141

Naksatra: Uttara-bhadra224

Maio						
S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Junho						
S	T	Q	Q	S	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

पत्रं पुष्पं फलं तोयं यो मे भक्त्या प्रयच्छति  
तदहं भक्त्युपहतमश्नामि प्रयतात्मनः  
patraṁ puṣpaṁ phalaṁ toyam  
yo me bhaktiā prayacchati  
tad ahaṁ bhakty-upahṛtaṁ  
aśnāmi prayatātmanaḥ  
Se uma pessoa Me oferecer com  
amor e devoção uma folha, uma  
flor, frutas ou água, Eu aceitarei.  
(Bg. 9.26)

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6 *	*	
7		
8		
9		
10		
11		
*	*	
12		
13		
14		
15		
16		
17 *	*	
18		
19		
20		
Yoga: Priti		142
Naksatra: Revati		223
Yoga: Saubhagya		143
Naksatra: Asvini		222

Yoga: Dhriti147

Naksatra: Mrigasira218

Domingo28

Gaura Paksa

Caturthi Tithi

Yoga: Ganda148

Naksatra: Ardra217

Maio						
S	T	Q	Q	S	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Junho						
S	T	Q	Q	S	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

यत्करोषि यदश्रासि यदजुहोषि ददासि यत्  
यत्तपस्यसि कौन्तेय तत्कुरुष्व मदर्पणम्

yat karoṣi yad aśnāsi  
yad juhoṣi dadāsi yat  
yat tapasyasi kaunteya  
tat kuruṣva mad arpaṇam

Ó filho de Kunti, tudo que você  
fizer, tudo que você comer, tudo  
que você oferecer e presentear,  
bem como todas as austeridades  
que você executar, tudo deve ser  
feito como um oferecimento a  
Mim. (Bg. 9.27)

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6 *	*	
7		
8		
9		
10		
11		
*	*	
12		
13		
14		
15		
16		
17 *	*	
18		
19		
20		
Yoga: Vriddhi		149
Naksatra: Pusyami		216
Yoga: Dhruva		150
Naksatra: Aslesa		215

Yoga: Vyagata	151	Yoga: Harsana	152	Yoga: Vajra	153
Naksatra: Magha	214	Naksatra: Purva-phalguni	213	Naksatra: Uttara-phalguni	212

(adequado para jejum)  
Jejum por Pandava Nirjala  
Ekadasi  
(Jejum total, até mesmo de  
água, se tiver quebrado  
Ekadasi)

Maio													
S	T	Q	Q	S					S	D			
1	2	3	4	5					6	7			
8	9	10	11	12					13	14			
15	16	17	18	19					20	21			
22	23	24	25	26					27	28			
29	30	31											

Junho						
S	T	Q	Q	S	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

अहं सर्वस्य प्रभवो मत्तः सर्वं प्रवर्तते  
इति मत्वा भजन्ते मां बुधा भावसमन्विताः

ahaṁ sarvasya prabhavo  
 mattaḥ sarvaṁ pravartate  
 iti matvā bhajante mām  
 budhā bhāva-samanvitāḥ

Eu sou a fonte de todos os mundos espirituais e materiais. Tudo emana de Mim. Os sábios que sabem disso perfeitamente ocupam-se em Meu serviço devocional e Me adoram com todo seu coração. (Bg. 10.8)

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante		
4		
5		
6 *	*	
7		
8		
9		
10		
11		
*	*	
12		
13		
14		
15		
16		
17 *	*	
18		
19		
20		
Yoga: Variyana		156
Naksatra: Citra		209
Yoga: Parigha		157
Naksatra: Swati		208



Cresc

Cresc

Cheia

Cheia

Snana Yatra  
Sri Mukunda Datta -  
Desaparecimento  
Sri Sridhara Pandita -  
Desaparecimento

Sri Syamananda Prabhu -  
Desaparecimento  
Vamana Masa

Yoga: Subha	161
Naksatra: Mula	204

**Domingo** **11** Cheia  
Krsna Paksa  
Dvitiya Tithi **O**

Yoga: Sukla	162
Naksatra: Purva-asadha	203

Junho											
S	T	Q	Q	S	S	D					
			1	2	3	4					
5	6	7	8	9	10	11					
12	13	14	15	16	17	18					
19	20	21	22	23	24	25					
26	27	28	29	30							

Julho						
S	T	Q	Q	S	S	D
31					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

मद्वित्ता मद्गतप्राणा बोधयन्तः परस्परम्  
कथयन्तश्च मां नित्यं तुष्यन्ति च रमन्ति च

mac-cittā mad-gata-prāṇā  
bodhayantaḥ parasparam  
kathayantaś ca mām nityam  
tuṣyanti ca ramanti ca

Os pensamentos de Meus  
devotos puros vivem em Mim,  
suas vidas estão rendidas a Mim,  
e eles sentem grande satisfação  
e bem-aventurança iluminando-  
se uns aos outros e conversando  
sobre Mim. (Bg. 10.9)

Yoga: Siva	158
Naksatra: Visakha	207

Yoga: Siddha	159
Naksatra: Anuradha	206

Yoga: Sadhya	160
Naksatra: Jyestha	205

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6 *	*	
7		
8		
9		
10		
11		
*	*	
12		
13		
14		
15		
16		
17 *	*	
18		
19		
20		
Yoga: Brahma		163
Naksatra: Uttara-asadha		202
Yoga: Indra		164
Naksatra: Sravana		201

Junho									
S	T	Q	Q	S	S	D			
			1	2	3	4			
5	6	7	8	9	10	11			
12	13	14	15	16	17	18			
19	20	21	22	23	24	25			
26	27	28	29	30					

Julho									
S	T	Q	Q	S	S	D			
31					1	2			
3	4	5	6	7	8	9			
10	11	12	13	14	15	16			
17	18	19	20	21	22	23			
24	25	26	27	28	29	30			

तेषां सततयुक्तानां भजतां प्रीतिपूर्वकम्  
ददामि बुद्धियोगं तं येन मामुपयान्ति ते

teṣāṁ satata-yuktānām  
bhajatām prīti-pūrvakam  
dadāmi buddhi-yogaṁ taṁ  
yena mām upayānti te

Para aqueles que estão  
constantemente devotados e Me  
adoram com amor extático, Eu  
dou a compreensão com a qual  
eles podem vir a Mim. (Bg.  
10.10)

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
*		*
7		
8		
9		
10		
11		
*		*
12		
13		
14		
15		
16		
17 *		*
18		
19		
20		
Yoga: Sobana		170
Naksatra: Revati		195
Yoga: Atiganda		171
Naksatra: Asvini		194

<b>Quarta</b>	<b>21</b>	Ming	<b>Quinta</b>	<b>22</b>	Ming	<b>Sexta</b>	<b>23</b>	Nova	<b>Sábado</b>	<b>24</b>	Nova
Krsna Paksa	)		Krsna Paksa	)		Krsna Paksa	:	:	Gaura Paksa	:	:
Dvadasi Tithi			Trayodasi Tithi			Amavasya Tithi			Pratipat Tithi		
Quebra de jejum 06:16 - 09:54 (hora local)						Sri Gadadhara Pandita - Desaparecimento			Gundica Marjana		
						Srila Bhaktivinoda Thakura - Desaparecimento					

4			
5			
6			
*	*	*	
7			
8			
9			
10			
11			
*	*	*	
12			
13			
14			
15			
16			
17 *	*	*	
18			
19			
20			

Yoga: Vriddhi 175  
Naksatra: Ardra 190

**Domingo 25** Nova  
Gaura Paksa :  
Dvitiya Tithi :  
Ratha Yatra  
Sri Svarupa Damodara  
Gosvami - Desaparecimento  
Sri Sivananda Sena - Desaparecimento

Yoga: Dhruva 176  
Naksatra: Punarvasu 189

Junho									
S	T	Q	Q	S	S	D			
			1	2	3	4			
5	6	7	8	9	10	11			
12	13	14	15	16	17	18			
19	20	21	22	23	24	25			
26	27	28	29	30					

Julho									
S	T	Q	Q	S	S	D			
31					1	2			
3	4	5	6	7	8	9			
10	11	12	13	14	15	16			
17	18	19	20	21	22	23			
24	25	26	27	28	29	30			

तेषामेवानुक्रम्यार्थमहमज्ञानजं तमः

नाशयाम्यात्मभावस्थो ज्ञानदीपेन भास्वता

teṣām evānukampārtham  
aham ajñāna-jam tamaḥ  
nāśayāmy ātma-bhāvastho  
jñāna-dīpena bhāsvatā

Por compaixão por eles, Eu, morando em seus corações, destruo com a luz brilhante do conhecimento a escuridão nascida da ignorância. (Bg. 10.11)

Yoga: Dhriti 172	Yoga: Sula 173	Yoga: Ganda 174
Naksatra: Krittika 193	Naksatra: Rohini 192	Naksatra: Mrigasira 191

Junho / Julho

Vamana Masa

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
*		*
7		
8		
9		
10		
11		
*		*
12		
13		
14		
15		
16		
17 *		*
18		
19		
20		
Yoga: Harsana		177
Naksatra: Pusyami		188
Yoga: Vajra		178
Naksatra: Aslesa		187

			Yoga: Parigha	182
			Naksatra: Hasta	183
			<b>Domingo</b>	<b>2</b> Cresc
			Gaura Paksa	(
			Navami Tithi	

[illegible]

		*	Julho						
			S	T	Q	Q	S	S	D
			31					1	2

यद्यद्विभूतिमत्सत्त्वं श्रीमदूर्जितमेव वा  
तत्तदेवावगच्छ त्वं मम तेजोऽशमम्भवम्

			Samba que todas as nações belas, gloriosas e poderosas brotam tão somente de uma centelha de Meu esplendor. (Bg. 10.41)

Yoga: Siddhi	179	Yoga: Vyatipata	180	Yoga: Varyana	181
Naksatra: Magha	186	Naksatra: Purva-phalguni	185	Naksatra: Uttara-phalguni	184

**Domingo** **2** Cresc  
Gaura Paksa  
Navami Tithi

Junho									
S	T	Q	Q	S	S	D			
			1	2	3	4			
5	6	7	8	9	10	11			
12	13	14	15	16	17	18			
19	20	21	22	23	24	25			
26	27	28	29	30					

Julho						
S	T	Q	Q	S	S	D
31					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

yad yad vibhūtimat sattvaṁ  
 śrīmad ūrjitam eva vā  
 tat tad evāvagaccha tvaṁ  
 mama tejo'mśa-sambhavam

Saiba que todas as criações  
belas, gloriosas e poderosas  
brotam tão somente de uma  
centelha de Meu esplendor. (Bg.  
10.41)





Quarta		Cresc	Quinta		Cresc	Sexta		Cresc	Sábado		Cheia																																										
5		(	6		(	7		(	8		0																																										
Gaura Paksa			Gaura Paksa			Gaura Paksa			Gaura Paksa																																												
Dvadasi Tithi			Trayodasi Tithi			Caturdasi Tithi			Purnima Tithi																																												
Quebra de jejum 06:17 - 09:56 (hora local)									Guru (Vyasa) Purnima Srila Sanatana Gosvami - Desaparecimento Primeiro mês de Caturmasya começa [SISTEMA PURNIMA] (jejum de vegetais de folhas verdes durante um mês)																																												
									Yoga: Indra 189 Naksatra: Purva-asadha 176																																												
4									Domingo 9 Cheia																																												
									Krsna Paksa Pratipat Tithi		0																																										
5									Sridhara Masa																																												
6																																																					
*			*			*																																															
7																																																					
8									Yoga: Vaidhriti 190 Naksatra: Purva-asadha 175																																												
									<div>Julho</div> <table><tr><td>S</td><td>T</td><td>Q</td><td>Q</td><td>S</td><td>S</td><td>D</td></tr><tr><td>31</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>1</td><td>2</td></tr><tr><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td></tr><tr><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td></tr><tr><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td></tr><tr><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td></tr></table>		S	T	Q	Q	S	S	D	31					1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
S	T	Q	Q	S	S	D																																															
31					1	2																																															
3	4	5	6	7	8	9																																															
10	11	12	13	14	15	16																																															
17	18	19	20	21	22	23																																															
24	25	26	27	28	29	30																																															
9																																																					
10																																																					
11																																																					
12 *			*			*																																															
									<div>Agosto</div> <table><tr><td>S</td><td>T</td><td>Q</td><td>Q</td><td>S</td><td>S</td><td>D</td></tr><tr><td></td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td></tr><tr><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td></tr><tr><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td></tr><tr><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td></tr><tr><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td>31</td><td></td><td></td><td></td></tr></table>		S	T	Q	Q	S	S	D		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31				
S	T	Q	Q	S	S	D																																															
	1	2	3	4	5	6																																															
7	8	9	10	11	12	13																																															
14	15	16	17	18	19	20																																															
21	22	23	24	25	26	27																																															
28	29	30	31																																																		
13																																																					
14																																																					
15																																																					
16																																																					
17 *			*			*																																															
18																																																					
19																																																					
20																																																					
Yoga: Subha 186 Naksatra: Anuradha 179			Yoga: Sukla 187 Naksatra: Jyestha 178			Yoga: Brahma 188 Naksatra: Mula 177																																															

Julho

Sridhara Masa

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
*		*
7		
8		
9		
10		
11		
12 *		*
13		
14		
15		
16		
17		
*		*
18		
19		
20		
Yoga: Viskumba		191
Naksatra: Uttara-asadha		174
Yoga: Priti		192
Naksatra: Sravana		173

Srila Gopala Bhatta Gosvami -  
Desaparecimento

Yoga: Atiganda 196  
Naksatra: Uttara-bhadra 169

**Domingo 16** Ming

Krsna Paksa  
Astami Tithi

Srila Lokanatha Gosvami -  
Desaparecimento  
Karka Sankranti (Sol entra  
em Câncer 16 jul, às 07:40  
hora local)

Yoga: Sukarma 197  
Naksatra: Revati 168

Julho

S	T	Q	Q	S	S	D
31					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Agosto

S	T	Q	Q	S	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

पुरुषः प्रकृतिस्थो हि भुङ्क्ते प्रकृतिजान् गुणान्  
कारणं गुणसङ्गोऽस्य सदस्यो निजन्मसु

puruṣaḥ prakṛti-stho hi  
bhuṅkte prakṛti-jān guṇān  
kāraṇaṁ guṇa-saṅgo'sya  
sad-asad-yoni-janmasu

Dessa forma, a entidade viva dentro da natureza material segue os caminhos da vida, desfrutando dos três modos da natureza. Isto se deve à sua associação com esta natureza material. Assim, a entidade viva se encontra com o bem e com o mal entre as diversas espécies. (Bg. 13.22)

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6		
*		*
7		
8		
9		
10		
11		
12 *		*
13		
14		
15		
16		
17		
*		*
18		
19		
20		
Yoga: Dhriti		198
Naksatra: Asvini		167
Yoga: Sula		199
Naksatra: Bharani		166

4			
5			
6			
*		*	*
7			
8			
9			
10			
11			
12	*	*	*
13			
14			
15			
16			
17			
*		*	*
18			
19			
20			

Yoga: Harsana203

Naksatra: Punarvasu162

Domingo23Nova

Krsna Paksa:

Amavasva Tithi

Yoga: Vajra204

Naksatra: Pusyami161

Julho													
S	T	Q	Q	S	S	D							
31					1	2							
3	4	5	6	7	8	9							
10	11	12	13	14	15	16							
17	18	19	20	21	22	23							
24	25	26	27	28	29	30							
Agosto													
S	T	Q	Q	S	S	D							
		1	2	3	4	5	6						
7	8	9	10	11	12	13							
14	15	16	17	18	19	20							
21	22	23	24	25	26	27							
28	29	30	31										

सर्वयोनिषु कौन्तेय मूर्तयः सम्भवन्ति याः  
तासां ब्रह्म महद्योनिरहं बीजप्रदः पिता

sarva-yoniṣu kaunteya  
mūrtayaḥ sambhavanti yāḥ  
tāsāṁ brahma mahad yonir  
ahaṁ bija-pradaḥ pitā

Ó filho de Kunti, deve-se compreender que todas as espécies de vida aparecem devido a seu nascimento nesta natureza material, e que Eu sou o pai que dá a semente. (Bg. 14.4)

Julho

Sridhara Masa

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6 *	*	
7		
8		
9		
10		
11		
12 *	*	
13		
14		
15		
16		
17		
* 18	*	
19		
20		
Yoga: Siddhi Naksatra: Aslesa		205 160
Yoga: Vyatipata Naksatra: Magha		206 159

Yoga: Sadhya

210

Naksatra: Citra

155

Domingo

30

Cresc

Gaura Paksa

Astami Tithi

Yoga: Subha

211

Naksatra: Swati

154

Julho													
S	T	Q	Q	S	S	D							
31					1	2							
3	4	5	6	7	8	9							
10	11	12	13	14	15	16							
17	18	19	20	21	22	23							
24	25	26	27	28	29	30							

Agosto													
S	T	Q	Q	S	S	D							
	1	2	3	4	5	6							
7	8	9	10	11	12	13							
14	15	16	17	18	19	20							
21	22	23	24	25	26	27							
28	29	30	31										

मां च योऽव्यभिचारेण भक्तियोगेन सेवते  
अस्मृणान् समतीत्यैतान् ब्रह्मभूयाय कल्पते

mām ca yo'vyabhicāreṇa  
bhakti-yogena sevate  
as guṇān samatītyaitān  
brahma-bhūyāya kalpate

Aquele que se ocupa  
completamente em serviço  
devovional, que não cai em  
nenhuma circunstância,  
transcende imediatamente os  
modos da natureza material e  
desse modo chega ao nível de  
Brahman. (Bg. 14.26)

Julho / Agosto

Sridhara Masa

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6 *	*	
7		
8		
9		
10		
11		
12 *	*	
13		
14		
15		
16		
17		
* 18	*	
19		
20		
Yoga: Sukla		212
Naksatra: Visakha		153
Yoga: Sukla		213
Naksatra: Anuradha		152



Quarta

2

Cresc

Gaura Paksa

(

Ekadasi (not suitable for fastina) Tithi

Radha Govinda Jhulana Yatra começa

Quinta

3

Cresc

Gaura Paksa

(

Ekadasi Tithi

(adequado para jejum)

Fasting for Pavitraropana Ekadasi

Sexta

4

Cresc

Gaura Paksa

(

Dvadasi Tithi

Quebra de jejum 06:09 - 09:55 (hora local)

Srila Rupa Gosvami - Desaparecimento

Sri Gauridasa Pandita - Desaparecimento

Sábado

5

Cresc

Gaura Paksa

(

Trayodasi Tithi

Yoga: Viskumba 217  
Naksatra: Purva-asadha 148

Domingo 6 Cresc

Gaura Paksa  
Çaturdasi Tithi  
Último dia do primeiro mês de Caturmasya [SISTEMA PURNIMA]

Yoga: Priti 218  
Naksatra: Uttara-asadha 147

Julho											
S	T	Q	Q	S	S	D					
31					1	2					
3	4	5	6	7	8	9					
10	11	12	13	14	15	16					
17	18	19	20	21	22	23					
24	25	26	27	28	29	30					
Agosto											
S	T	Q	Q	S	S	D					
	1	2	3	4	5	6					
7	8	9	10	11	12	13					
14	15	16	17	18	19	20					
21	22	23	24	25	26	27					
28	29	30	31								

ऊधुवमूलमधःशाखमश्वत्थं पाहुरव्ययम्  
छन्दांसि यस्य पर्णानि यस्तं वेद स वेदवित्  
ūdhuva-mūlam adhaḥ-śākhā  
āśvattham prāhur avyayam  
chandānsi yasya paṇāni  
yas taṁ veda sa veda-vit  
O Bem-aventurado Senhor disse:  
Existe uma figueira-de-bengala  
que tem suas raízes para cima e  
seus galhos para baixo e cujas  
folhas são os hinos védicos. A  
pessoa que conhece esta árvore  
é o conhecedor dos Vedas. (Bg.  
15.1)

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6 *	*	
7		
8		
9		
10		
11		
12 *	*	
13		
14		
15		
16		
17		
* 18	*	
19		
20		
Yoga: Ayusmana		219
Naksatra: Sravana		146
Yoga: Saubhagya		220
Naksatra: Dhanista		145

Quarta

9

Cheia

0

Krsna Paksa

Dvitiya Tithi

Quinta

10

Cheia

0

Krsna Paksa

Tritiya Tithi

Sexta

11

Cheia

0

Krsna Paksa

Caturthi Tithi

Dia Nacional do Estudante

Sábado

12

Cheia

0

Krsna Paksa

Pancami Tithi

4

5

6 \*

7

8

9

10

11

12 \*

13

14

15

16

17

18

19

20

Yoga: Sula

Naksatra: Revati

Domingo

13

Cheia

0

Krsna Paksa

Sasti Tithi

Dia dos Pais (2º domingo de agosto)

Yoga: Ganda

Naksatra: Asvini

Agosto

S T Q Q S S D

1 2 3 4 5 6

7 8 9 10 11 12 13

14 15 16 17 18 19 20

21 22 23 24 25 26 27

28 29 30 31

Setembro

S T Q Q S S D

1 2 3

4 5 6 7 8 9 10

11 12 13 14 15 16 17

18 19 20 21 22 23 24

25 26 27 28 29 30

sarvasya cāham ṛdi sanniviṣṭo  
mattaḥ smṛtir jñānam apohanam ca  
vedaś ca sarvair aham eva vedyo  
vedānta-kṛd veda-vid eva cāham

Eu estou situado no coração de  
todo mundo, e de Mim vêm a  
memória, o conhecimento e o  
esquecimento. Através de todos  
os Vedas, Eu sou o que há de ser  
conhecido; na verdade, Eu sou o  
compilador do Vedanta, e Eu sou  
o conhecedor dos Vedas como  
eles são. (Bg. 15.15)

Yoga: Sobana

Naksatra: Satabhisa

Yoga: Atiganda

Naksatra: Purva-bhadra

Yoga: Sukarma

Naksatra: Uttara-bhadra

221

144

222

143

223

142

# 2017

**Semana 34**  
**531 Gaurabda**

## Segunda

Krsna Paksa

Saptami Tithi

**14**

Cheia

O

### Terça

Krsna Paksa

Astami Tithi

15

Ming

)

**\***

## Agosto

## Hrsikesa Masa

## Importante

## Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intellectual

Físico

## Áreas

## Objetivos

4

5

6 \*

7

8

9

10

11

12 \*

13

14

15

16

17

\*

18

19

20

Yoga: Vridddhi  
Naksatra: Bharani

226  
139

Yoga: Dhruva  
Naksatra: Kritika

227  
138

Yoga: Siddhi231

Naksatra: Punarvasu134

Domingo20Ming

Krsna Paksa

Caturdasi Tithi

Yoga: Variyana232

Naksatra: Pusyami133

Agosto						
S	T	Q	Q	S	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Setembro						
S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

यः शास्त्रविधिमुत्सृज्य वर्तते कामकारतः  
न स सिद्धिमवाप्नोति न सुखं न परां गतिम्

yaḥ śāstra-vidhim utsrjya  
vartate kāma-kārataḥ  
na sa siddhim avāpnoti  
na sukhaṁ na parāṁ gatim

Mas aquele que põe de lado as  
injunções das escrituras e age de  
acordo com seus próprios  
caprichos não alcança nem a  
perfeição, nem a felicidade nem  
o destino supremo. (Bg. 16.23)

Agosto

Hrsikesa Masa

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6 *	*	
7		
8		
9		
10		
11		
*	*	
12		
13		
14		
15		
16		
17		
*	*	
18		
19		
20		
Yoga: Parigha Naksatra: Aslesa		233 132
Yoga: Siva Naksatra: Magha		234 131

Srimati Sita Thakurani  
(Consorte de Sri Advaita) -  
Aparecimento

Yoga: Sukla 238  
Naksatra: Citra 127

**Domingo 27** Nova  
Gaura Paksa :  
Sasti Tithi :  
Lalita sasti

Yoga: Brahma 239  
Naksatra: Swati 126

Agosto						
S	T	Q	Q	S	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Setembro						
S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

ब्रह्मभूतः प्रसन्नात्मा न श्रोचति न काङ्क्षति  
समः सर्वेषु भूतेषु मद्वक्तिं लभते पराम्

brahma-bhūtaḥ prasannātmā  
na śrocati na kāṅkṣati  
samaḥ sarveṣu bhūteṣu  
mad-bhaktim labhate parām

A pessoa que está assim situada  
transcendentalmente realiza de  
imediato o Brahmam Supremo.  
Ela nunca se lamenta nem  
deseja ter nada; ela está  
igualmente disposta com toda  
entidade viva. Neste estado ela  
alcança o serviço devocional puro  
a mim. (Bg. 18.54)

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6 *		*
7		
8		
9		
10		
11		
*		*
12		
13		
14		
15		
16		
17		
*		*
18		
19		
20		
Yoga: Indra		240
Naksatra: Visakha		125
Yoga: Vaidhriti		241
Naksatra: Anuradha		124



4			
5			
6	*	*	*
7			
8			
9			
10			
11			
12	*	*	*
13			
14			
15			
16			
17			
18	*	*	*
19			
20			
Yoga: Viskumba		242	Yoga: Priti
Naksatra: Jyestha		123	Naksatra: Mula
Yoga: Ayusmana		243	Yoga: Purva-asadha
Naksatra: Purva-asadha		121	

Yoga: Saubhagya 245  
Naksatra: Uttara-asadha 120

Domingo 3 Cresc

Gaura Paksa  
Travodasi Tithi  
Srila Bhaktivinoda Thakura -  
Aparecimento

Yoga: Sobana 246  
Naksatra: Sravana 119

Agosto						
S	T	Q	Q	S	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Setembro						
S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

भक्त्या मामभिजानाति यावान् यश्चास्मि तत्त्वतः  
ततो मां तत्त्वतो ज्ञात्वा विशते तदनन्तरम्

bhaktyā mām abhijānāti  
yāvān yaś cāsmi tattvataḥ  
tato mām tattvato jñātvā  
viśate tad-anantaram

Pode-se compreender a Suprema  
Personalidade como Ele é  
unicamente através do serviço  
devocional. E quando a pessoa  
tem plena consciência do Senhor  
Supremo através de tal devoção,  
ela pode entrar no reino de  
Deus. (Bg. 18.55)

2017

Semana 37  
531 Gaurabda

Hrsikesa /  
Padmanabha  
Masa

Setembro

Segunda

4

Cresc

(

Terça

5

Cheia

0

Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intelectual

Físico

Áreas

Objetivos

Importante

Gaura Paksa

Caturdasi Tithi

Ananta Caturdasi Vrata  
Srila Haridasa Thakura -  
Desaparecimento  
Último dia do segundo mês de  
Caturmasya [SISTEMA  
PURNIMA]

Gaura Paksa

Purnima Tithi

Sri Visvarupa Mahotsava  
Aceitação de sannyasa por  
Srila Prabhupada  
Terceiro mês de Caturmasya  
começa [SISTEMA PURNIMA]  
(jejum de leite por um mês)

4

5

6 \*

7

8

9

10

11

\*

12

13

14

15

16

17

\*

18

19

20

Yoga: Atiganda  
Naksatra: Dhanista

247  
118

Yoga: Sukarma  
Naksatra: Satabhisa

248  
117

4			
5			
6	*		*
7			
8			
9			
10			
11			
*	*		*
12			
13			
14			
15			
16			
17			
*	*		*
18			
19			
20			
Yoga: Dhriti		249	Yoga: Sula
Naksatra: Purva-bhadra		116	Naksatra: Uttara-bhadra
Yoga: Ganda		251	Yoga: Revati
		114	

Yoga: Vriddhi

252

Naksatra: Asvini

113

Domingo

10

Cheia

0

Krsna Paksa

Pancami Tithi

Yoga: Dhruva

253

Naksatra: Bharani

112

Setembro						
S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	
Outubro						
S	T	Q	Q	S	S	D
30	31					1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

चेतसा सर्वकर्माणि मयि सन्न्यस्य मत्परः

बुद्धियोगमुपाश्रित्य मच्चित्तः सततं भव

cetasā sarva-karmāṇi

mayi sannyasya mat-parah

buddhi-yogam upāśritya

maccittāḥ satatam bhava

Em todas as atividades dependa simplesmente de Mim e trabalhe sempre sob Minha proteção. Em tal serviço devocional, seja plenamente consciente de Mim. (Bg. 18.57)

2017

Semana 38  
531 Gaurabda

Segunda  
Krsna Paksa  
Sasti Tithi

11

Cheia  
0

Terça  
Krsna Paksa  
Saptami Tithi

12

Cheia  
0

Setembro

Padmanabha  
Masa

Chegada de Srila Prabhupada  
aos Estados Unidos

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4  
5  
\*  
6  
7  
8  
9  
10  
11  
\*  
12  
13  
14  
15  
16  
17  
\*  
18  
19  
20


4			
5			
*	*	*	
6			
7			
8			
9			
10			
11			
*	*	*	
12			
13			
14			
15			
16			
17			
*	*	*	
18			
19			
20			
Yoga: Siddhi		256	Yoga: Vyatipata
Naksatra: Mrigasira		109	Naksatra: Ardra
			257
			108
			Yoga: Variyana
			Naksatra: Punarvasu
			258
			107

Yoga: Parigha 259  
Naksatra: Pusyami 106

Quebra de jejum 05:35 - 06:14 (hora local)  
Kanya Sankranti (Sol entra em Virgem 16 set, às 16:02 hora local)

Yoga: Siva 260  
Naksatra: Aslesa 105

Setembro									
S	T	Q	Q	S	S	D			
				1	2	3			
4	5	6	7	8	9	10			
11	12	13	14	15	16	17			
18	19	20	21	22	23	24			
25	26	27	28	29	30				

Outubro									
S	T	Q	Q	S	S	D			
30	31					1			
2	3	4	5	6	7	8			
9	10	11	12	13	14	15			
16	17	18	19	20	21	22			
23	24	25	26	27	28	29			

ईश्वरः सर्वभूतानां हृद्देशेऽर्जुन तिष्ठति  
भ्रामयन् सर्वभूतानि यन्त्रारूढानि मायया  
  
īśvaraḥ sarva-bhūtānāṃ  
hṛd-deśe'rjuna tiṣṭhati  
bhrāmayan sarva-bhūtāni  
yantrārūḍhāni māyayā  
  
Ó Arjuna, o Senhor Supremo está situado no coração de todo mundo, e dirige as divagações de todas as entidades vivas, que estão sentadas como numa máquina, feita de energia material. (Bg. 18.61)

2017

Semana 39  
531 Gaurabda

Segunda

Krsna Paksa  
Caturdasi Tithi

18

Ming  
)

Terça

Krsna Paksa  
Amavasya Tithi

19

Nova  
: :

Setembro

Padmanabha  
Masa

Importante

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

4  
5  
\*  
6  
7  
8  
9  
10  
11  
\*  
12  
13  
14  
15  
16  
17  
\*  
18  
19  
20

Yoga: Siddha	261	Yoga: Subha	262
Naksatra: Magha	104	Naksatra: Purva-phalguni	103

Quarta

20

Nova

Gaura Paksa

Pratipat Tithi

Quinta

21

Nova

Gaura Paksa

Dvitiya Tithi

Sexta

22

Nova

Gaura Paksa

Tritiya Tithi

Primavera

Sábado

23

Nova

Gaura Paksa

Caturthi Tithi

4

5

\*

6

7

8

9

10

11

\*

12

13

14

15

16

17

18

19

20

Yoga: Sukla

Naksatra: Uttara-phalguni

263

102

4

5

\*

6

7

8

9

10

11

\*

12

13

14

15

16

17

18

19

20

Yoga: Brahma

Naksatra: Hasta

264

101

4

5

\*

6

7

8

9

10

11

\*

12

13

14

15

16

17

18

19

20

Yoga: Indra

Naksatra: Citra

265

100

Yoga: Vaidhriti

Naksatra: Swati

266

99

Domingo

24

Nova

Gaura Paksa

Pancami Tithi

Setembro

S

T

Q

Q

S

S

D

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

Outubro

S

T

Q

Q

S

S

D

30

31

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

मन्मना भव मद्भक्तो मद्याजी मां नमस्कुरु  
मामेवैष्यसि सत्यं ते प्रतिज्ञाने प्रियोऽसि मे

man-manā bhava mad-bhakto  
mad-yāji mām namaskuru  
mām evaiśyasi satyaṁ te  
pratijāne priyo'si me

Pense sempre em Mim e  
converte-se em Meu devoto.  
Adore-Me e ofereça suas  
homenagens a Mim. Desse modo  
você virá a Mim sem falta. Eu lhe  
prometo isto porque você é Meu  
muito querido amigo. (Bg. 18.65)

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
*		*
6		
7		
8		
9		
10		
11		
*		*
12		
13		
14		
15		
16		
17		
*		*
18		
19		
20		
Yoga: Priti		268
Naksatra: Anuradha		97
Yoga: Ayusmana		269
Naksatra: Jyestha		96



Quarta	27	Nova	Quinta	28	Cresc	Sexta	29	Cresc	Sábado	30	Cresc
Gaura Paksa	:	:	Gaura Paksa	(		Gaura Paksa	(		Gaura Paksa	(	
Saptami Tithi			Astami Tithi			Navami Tithi			Dasami Tithi		
Durga Puja									Ramacandra Vijayotsava		
									Sri Madhvacharya -		
									Aparecimento		
									Yoga: Sukarma	273	
									Naksatra: Uttara-asadha	92	
									Domingo	1	Cresc
									Gaura Paksa	*	(
									Ekadasi Tithi		
									(adequado para jejum)		
									Jejum por Pasankusa Ekadasi		
									Dia Internacional do Idoso		

Yoga: Sukarma 273  
Naksatra: Uttara-asadha 92  
Domingo 1 Cresc  
Gaura Paksa \* ( Ekadasi Tithi  
(adequado para jejum)  
Jejum por Pasankusa Ekadasi  
Dia Internacional do Idoso

Yoga: Dhriti274

Naksatra: Sravana91

Setembro

S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

Outubro

S	T	Q	Q	S	S	D
30	31					1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

सर्वधर्मान् परित्यज्य मामेकं शरणं ब्रज  
अहं त्वां सर्वपापेभ्यो मोक्षयिष्यामि मा शुचः  
sarva-dharmān parityajya  
mām ekaṁ śaraṇaṁ vraja  
ahaṁ tvāṁ sarva-pāpebhyo  
mokṣayiṣyāmi mā śucaḥ  
Abandone todas as variedades  
de religião e simplesmente se  
renda a Mim. Eu libertarei você  
de todas as reações  
pecaminosas. Não tema. (Bg.  
18.66)

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

Quebra de jejum 05:21 - 09:27 (hora local)  
Srila Raghunatha Dasa  
Gosvami - Desaparecimento  
Srila Raghunatha Bhatta  
Gosvami - Desaparecimento  
Srila Krsnadasa Kaviraja  
Gosvami - Desaparecimento

4		
5		
*		*
6		
7		
8		
9		
10		
11		
*		*
12		
13		
14		
15		
16		
17		
*		*
18		
19		
20		
Yoga: Sula		275
Naksatra: Dhanista		90
Yoga: Ganda		276
Naksatra: Satabhisa		89

Quarta	4	Cresc	Quinta	5	Cheia	Sexta	6	Cheia	Sábado	7	Cheia
Gaura Paksa	(		Gaura Paksa	0		Krsna Paksa	0		Krsna Paksa	0	
Caturdasi Tithi			Purnima Tithi			Pratipat Tithi			Dvitiya Tithi		
Último dia do terceiro mês de Caturmasya [SISTEMA PURNIMA]			Sri Krsna Saradiya Rasayatra Sri Murari Gupta - Desaparecimento Laksmi Puja Quarto mês de Caturmasya começa [SISTEMA PURNIMA] (jejum de urad dal por um mês)			Damodara Masa					
4									Yoga: Harsana Naksatra: Asvini	280 85	
									<b>Domingo</b>	<b>8</b>	Cheia
									Krsna Paksa	0	
5									Tritiya Tithi		
*			*			*					
6											
7											
8									Yoga: Vajra Naksatra: Bharani	281 84	
9									<b>Outubro</b> S T Q Q S S D 30 31 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29		
10											
11											
*			*			*					
12											
									<b>Novembro</b> S T Q Q S S D 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30		
13											
14											
15											
16											
17									एते चांशकलाः पुंसः कृष्णस्तु भगवान् स्वयम् इन्द्रारिव्याकुलं लोकं मृडयन्ति युगे युगे  ete cāmśa-kalāḥ puṁsaḥ kṛṣṇas tu bhagavān svayam indrāri-vyākulaṁ lokam mṛdayanti yuge yuge		
*			*			*					
18											
19											
20											
Yoga: Vriddhi Naksatra: Purva-bhadra	277 88		Yoga: Dhruva Naksatra: Uttara-bhadra	278 87		Yoga: Vyagata Naksatra: Revati	279 86		As encarnações de Deus aqui apresentadas são expansões plenárias ou partes das expansões plenárias da Divindade Suprema, mas Krishna é a própria Suprema Personalidade de Deus original. Elas aparecem nos planetas em diferentes eras, sempre que há um distúrbio criado pelos ateístas. O Senhor encarna para proteger os teístas. (Bhaq.		

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		*
*		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
*		*
12		
13		
14		
15		
16		
17		
*		*
18		
19		
20		
Yoga: Siddhi		282
Naksatra: Krittika		83
Yoga: Variyana		283
Naksatra: Mrigasira		82

Ming )

## Sri Virabhadra - Aparecimento

(adequado para jejum)  
Jejum por Rama Ekadasi  
Dia do Professor

Novembro													
S	T	Q	Q	S	S	D							
		1	2	3	4	5							
6	7	8	9	10	11	12							
13	14	15	16	17	18	19							
20	21	22	23	24	25	26							
27	28	29	30										

इश्वरः परमः कृष्णः सच्चिदानन्दविग्रहः  
अनादिरादिर्गोविन्दः सर्वकारणकारणम्

īśvaraḥ paramaḥ kṛṣṇaḥ  
sac-cid-ānanda-vigrahaḥ  
anādir ādir govindaḥ  
sarva-kāraṇa-kāraṇam

Há muitas personalidades que possuem as qualidades de Bhagavan, mas Krishna é o supremo porque ninguém pode superá-Lo. Ele é a Pessoa Suprema, e Seu corpo é eterno, pleno de conhecimento e bem-aventurança. Ele é o Senhor Govinda primordial e a causa de todas as causas. (BS 5.1)

286  
79

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6 *	*	
7		
8		
9		
10		
11		
12		
*	*	
13		
14		
15		
16		
17		
18		
*	*	
19		
20		
Yoga: Sukla		289
Naksatra: Purva-phalguni		76
Yoga: Brahma		290
Naksatra: Uttara-phalguni		75

				Yoga: Priti	294
				Naksatra: Visakha	71
				Domingo	22
				Gaura Paksa	:
				Tritiya Tithi	:

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6 *	*	
7		
8		
9		
10		
11		
12		
*	*	
13		
14		
15		
16		
17		
18		
19 *	*	
20		
Yoga: Saubhagya		296
Naksatra: Anuradha		69
Yoga: Sobana		297
Naksatra: Jyestha		68



**Quarta 25** Nova **Quinta 26** Nova **Sexta 27** Nova **Sábado 28** Cresc. (

Gaura Paksa : : Gaura Paksa : : Gaura Paksa : : Gaura Paksa (

Sasti Tithi Saptami Tithi Saptami Tithi Astami Tithi

Yoga: Sula	301
Naksatra: Sravana	64

**Domingo** **29** Cresc  
 Gaura Paksa  
Navami Tithi  
**Jagaddhatri Puja**

Yoga: Ganda	302
Naksatra: Dhanista	63

Outubro									
S	T	Q	Q	S					
30	31							1	
2	3	4	5	6	7	8			
9	10	11	12	13	14	15			
16	17	18	19	20	21	22			
23	24	25	26	27	28	29			
Novembro									
S	T	Q	Q	S	S	D			
		1	2	3	4	5			
6	7	8	9	10	11	12			
13	14	15	16	17	18	19			
20	21	22	23	24	25	26			
27	28	29	30						

अज्ञानि यस्य सकलेन्द्रियवृत्तिमन्ति पश्यन्ति पान्ति कलयन्ति चिरं जगन्ति  
आनन्दचिन्मयसदज्जलविग्रहस्य गोविन्दमादिपरुषं तमहं भजामि

āṅgāni yasya sakalendriya-vṛttimanti  
 paśyanti pānti kalayanti ciraṁ jaganti  
 ānanda-cin-maya-sad-ujjvala-vigrahasya  
 govindam ādi-puruṣaṁ tam ahaṁ

Adoro Govinda, o Senhor primordial, cuja forma é plena de bem-aventurança, verdade, substancialidade, possuindo o mais deslumbrante esplendor. Cada um dos seus membros transcendentais possui as funções de todos os demais órgãos, e vê, mantém e manifesta eternamente infinitos universos, tanto espirituais quanto materiais. (BS 5.32)

Yoga: Atiganda	298	Yoga: Sukarma	299	Yoga: Dhriti	300	tanto	espirituais	quanto
Naksatra: Mula	67	Naksatra: Purva-asadha	66	Naksatra: Uttara-asadha	65	materiais.	(BS 5.32)	

2017

Outubro /  
Novembro

Semana 45  
531 Gaurabda

Damodara /  
Kesava Masa

Segunda

Gaura Paksa

Dasami Tithi

Dia do Comerc rio

30

Cresc

(

Terça

Gaura Paksa

Ekadasi Tithi

(adequado para jejum)

Jejum por Utthana Ekadasi

Srila Gaura Kisora Dasa Babaji

- Desaparecimento

Primeiro dia de Bhisma

Pancaka

31

Cresc

(

\*

## Aperfei amento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intelectual

Físico

 reas

Objetivos

Importante

4

5

6 \*

7

8

9

10

11

12

\*

13

14

15

16

17

18

19 \*

20

Yoga: Vriddhi

Naksatra: Satabhisa

303

62

Yoga: Dhruva

Naksatra: Purva-bhadra

304

61

Quarta

1

Cresc

Gaura Paksa

Dvadasi Tithi

Quebra de jejum 05:59 - 10:16 (hora local)

Dia de Todos os Santos

Quinta

2

Cresc

Gaura Paksa

Trayodasi Tithi

Finados

Sexta

3

Cresc

Gaura Paksa

Caturdasi Tithi

Sri Bhugarbha Gosvami - Desaparecimento

Sri Kasisvara Pandita - Desaparecimento

Último dia de Bhisma Pancaka

Último dia do quarto mês de Caturmasya [SISTEMA PURNIMA]

Sábado

4

Cheia

Krsna Paksa

Pratipat Tithi

Sri Krsna Rasayatra

Tulasi-Saligrama Vivaha (casamento)

Sri Nimbarkacarya - Aparecimento

Katyayani vrata começa

Kesava Masa

4

5

6 \*

7

8

9

10

11

12

\*

13

14

15

16

17

18

19 \*

20

Yoga: Vyatipata

Naksatra: Bharani

Yoga: Variyana

Naksatra: Krittika

Yoga: Vyagata

Naksatra: Uttara-bhadra

Yoga: Harsana

Naksatra: Revati

Yoga: Siddhi

Naksatra: Asvini

308

57

309

56

305

60

306

59

307

58

Domingo

5

Cheia

Krsna Paksa

Dvitiva Tithi

Outubro

S T Q Q S S D

30 31 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29

Novembro

S T Q Q S S D

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30

वाचो वेगं मनसः क्रोधवेगं जिह्मवेगं उदरोपस्थवेगम्  
एतान् वेगान् यो विषहेत धीरः सर्वामपीमां पृथिवीं स शिष्यात्

vāco vegaṁ manasaḥ krodha-vegaṁ  
jihvā-vegaṁ udaropastha-vegāṁ  
etān vegān yo viśaheta dhīraḥ  
sarvām apimāṁ pṛthivīm sa śiṣyāt

Uma pessoa sóbria que seja capaz de tolerar o desejo de falar, as exigências da mente, as ações da ira e os impulsos da língua, do estômago e dos órgãos genitais é qualificada para fazer discípulos em todo o mundo. (Upadesamrita - Verso 1)

Novembro

Kesava Masa

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6 *	*	
7		
8		
9		
10		
11		
12		
*	*	
13		
14		
15		
16		
17		
18		
19 *	*	
20		
Yoga: Parigha		310
Naksatra: Rohini		55
Yoga: Siva		311
Naksatra: Mrigasira		54

				Yoga: Brahma Naksatra: Magha	315 50
				Domingo 12	Ming
				Krsna Paksa Dasami Tithi	)

# 2017

**Semana 47**  
**531 Gaurabda**

## Segunda

**13**

Ming

### Terça

14

Ming

# Novembro

## Kesava Masa

## Importante

Krsna Paksa  
Ekadasi (not suitable for  
fasting) Tithi  
Sri Narahari Sarakara Thakura  
- Desaparecimento

Krsna Paksa

Dvadasa Tithi

---

(adequado para jejum)  
Jejum por Utpanna Ekadasi  
Sri Kaliya Krsnadasa -  
Desaparecimento

## Aperfeiçoamento Pessoal

Espiritual

Emocional

Intellectual

Físico

## Áreas

## Objetivos

4

5

6 \*

7

8

9

10

11

12

**\***

13

14

15

16

17

18

19 \*

20

Yoga: Vaidhriti  
Naksatra: Uttara-phalguni

Yoga: Viskumba  
Naksatra: Hasta

$$\begin{array}{r} 318 \\ 47 \end{array}$$

				Yoga: Sobana	322
				Naksatra: Visakha	43
				Domingo	19
				Gaura Paksa	:
				Pratinat Tithi	:
				Dia da Bandeira	

Novembro

Kesava Masa

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6 *	*	
7		
8		
9		
10		
11		
12		
*	*	
13		
14		
15		
16		
17		
18		
19 *	*	
20		
Yoga: Sukarma		324
Naksatra: Jyestha		41
Yoga: Dhriti		325
Naksatra: Mula		40



Quarta	22	Nova	Quinta	23	Nova	Sexta	24	Nova	Sábado	25	Nova
Gaura Paksa	:	:	Gaura Paksa	:	:	Gaura Paksa	:	:	Gaura Paksa	:	:
Caturthi Tithi			Pancami Tithi			Sasti Tithi			Saptami Tithi		
						Odana sasthi					
								</			

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6 *	*	
7		
8		
9		
10		
11		
12		
*	*	
13		
14		
15		
16		
17		
18		
19 *	*	
20		
Yoga: Harsana		331
Naksatra: Satabhisa		34
Yoga: Vajra		332
Naksatra: Purva-bhadra		33

4			
5			
6	*	*	*
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13	*	*	*
14			
15			
16			
17			
18			
19	*	*	*
20			
Yoga: Siddhi		333	Yoga: Vyatipata
Naksatra: Uttara-bhadra		32	Naksatra: Revati
Yoga: Variyana		335	Yoga: Asvini
Naksatra: Asvini		31	

Yoga: Siva 336  
Naksatra: Krittika 29  
**Domingo** 3 Cheia  
Gaura Paksa 0  
Purnima Tithi  
Katyayani vrata termina

Yoga: Siddha 337  
Naksatra: Rohini 28

### Novembro

S	T	Q	Q	S	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

### Dezembro

S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

श्रवणं कीर्तनं विष्णोः स्मरणं पादसेवनम्  
अर्चनं वन्दनं दास्यं सख्यमात्मनिवेदनम्

śravaṇaṁ kīrtanaṁ viṣṇoḥ  
smaraṇaṁ pāda-sevanam  
arcanam vandanaṁ dāsyam  
sakhyam ātma-nivedanam

1- Ouvir o nome e as glórias da Suprema Personalidade de Deus;  
2- Cantar Suas glórias;  
3- Lembrar do Senhor;  
4- Servir aos pés do Senhor;  
5- Adorar a Deidade;  
6- Prestar reverências ao Senhor;  
7- Atuar como servo do Senhor;  
8- Fazer amizade com o Senhor;  
9- Render-se plenamente ao Senhor - Eis os 9 processos do serviço devocional.

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6 *	*	
7		
8		
9		
10		
11		
12		
*	*	
13		
14		
15		
16		
17		
18		
19 *	*	
20		
Yoga: Sadhya		338
Naksatra: Mrigasira		27
Yoga: Subha		339
Naksatra: Ardra		26

Yoga: Viskumba343  
Naksatra: Magha22

Domingo10Ming

Krsna Paksa  
Astami Tithi)

Yoga: Priti344  
Naksatra: Purva-phalguni21

Dezembro									
S	T	Q	Q	S	S	D			
				1	2	3			
4	5	6	7	8	9	10			
11	12	13	14	15	16	17			
18	19	20	21	22	23	24			
25	26	27	28	29	30	31			
Janeiro									
S	T	Q	Q	S	S	D			
1	2	3	4	5	6	7			
8	9	10	11	12	13	14			
15	16	17	18	19	20	21			
22	23	24	25	26	27	28			
29	30	31							

कृष्णवर्णं त्विषाकृष्णं साङ्गोपाङ्गास्त्रपार्षदम्  
यज्ञैः सङ्गीर्तनप्रायैर्यजन्ति हि सुमेधसः

kr̥ṣṇa-varṇaṁ tviṣākṛṣṇaṁ  
sāṅgopāṅgāstra-pārṣadam  
yajñaiḥ saṅkirtana-prāyair  
yajanti hi sumedhasaḥ

Nesta era de Kali, as pessoas  
que são dotadas de inteligência  
suficiente adorarão, através da  
execução do sankirtana-yajna,  
ao Senhor, que está  
acompanhado por Seus  
associados. (Bhag. 11.5.32)

Dezembro

Narayana Masa

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6 *	*	
7		
8		
9		
10		
11		
12		
*	*	
13		
14		
15		
16		
17		
18		
19		
*	*	
20		
Yoga: Ayusmana		345
Naksatra: Uttara-phalguni		20
Yoga: Saubhagya		346
Naksatra: Hasta		19

Quarta

13

Ming

Krsna Paksa

Ekadasi Tithi

(adequado para jejum)  
Jejum por Saphala Ekadasi  
Sri Devananda Pandita -  
Desaparecimento

Quinta

14

Ming

Krsna Paksa

Dvadasi Tithi

Quebra de jejum 05:55 -  
10:22 (hora local)

Sexta

15

Ming

Krsna Paksa

Trayodasi Tithi

Sri Mahesa Pandita -  
Desaparecimento  
Sri Uddharana Datta Thakura -  
Desaparecimento

Sábado

16

Ming

Krsna Paksa

Caturdasi Tithi

Dhanus Sankranti (Sol entra  
em Sagitário 15 dez, às 19:26  
hora local)

4			
5			
6	*	*	*
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13	*	*	*
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20	*	*	*
Yoga: Sobana Naksatra: Citra		347 18	Yoga: Atiganda Naksatra: Swati
Yoga: Sukarma Naksatra: Visakha		348 17	

Yoga: Dhriti 350  
Naksatra: Anuradha 15

Domingo

17

Nova

Krsna Paksa  
Amavasva Tithi

Yoga: Sula 351  
Naksatra: Jyestha 14

Nakshatra: Jyestha

14

Dezembro									
S	T	Q	Q	S	S	D			
				1	2	3			
4	5	6	7	8	9	10			
11	12	13	14	15	16	17			
18	19	20	21	22	23	24			
25	26	27	28	29	30	31			

Janeiro

S	T	Q	Q	S	S	D			
1	2	3	4	5	6	7			
8	9	10	11	12	13	14			
15	16	17	18	19	20	21			
22	23	24	25	26	27	28			
29	30	31							

तृणादपि सुनीचेन तरोरपि सहिष्णुना  
अमानिना मानदेन कीर्तनीयः सदा हरिः

trṇād api sunicena  
taror api sahiṣṇunā  
amāninā mānadena  
kirtaniyaḥ sadā hariḥ

Deve-se cantar o santo nome do Senhor com um estado de espírito humilde, julgando-se inferior à palha na rua; deve-se ser mais tolerante que uma árvore; desprovido de todo sentido de falso prestígio; e pronto a oferecer todo respeito aos outros. Neste estado de espírito pode-se cantar o santo nome do Senhor constantemente. (Siksastaka -

Dezembro

Narayana Masa

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6 *	*	
7		
8		
9		
10		
11		
12		
*	*	
13		
14		
15		
16		
17		
18		
19		
*	*	
20		
Yoga: Ganda		352
Naksatra: Mula		13
Yoga: Vriddhi		353
Naksatra: Purva-asadha		12



			Yoga: Vajra Naksatra: Dhanista			357 8
			Domingo			24 Nova
			Gaura Paksa			:
			Sasti Tithi			:

Dezembro

Narayana Masa

Aperfeiçoamento Pessoal			
Espiritual			
Emocional			
Intelectual			
Físico			
Áreas			Objetivos

Importante

4		
5		
6 *	*	
7		
8		
9		
10		
11		
12		
*	*	
13		
14		
15		
16		
17		
18		
19		
*	*	
20		
Yoga: Vyatipata		359
Naksatra: Purva-bhadra		6
Yoga: Variyana		360
Naksatra: Uttara-bhadra		5

4			
5			
6	*	*	*
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13	*	*	*
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20	*	*	*
Yoga: Parigha 361 4 Naksatra: Revati			
Yoga: Siva 362 3 Naksatra: Asvini			
Yoga: Siddha 363 2 Naksatra: Bharani			

Dezembro									
S	T	Q	Q	S	S	D			
				1	2	3			
4	5	6	7	8	9	10			
11	12	13	14	15	16	17			
18	19	20	21	22	23	24			
25	26	27	28	29	30	31			
Janeiro									
S	T	Q	Q	S	S	D			
1	2	3	4	5	6	7			
8	9	10	11	12	13	14			
15	16	17	18	19	20	21			
22	23	24	25	26	27	28			
29	30	31							

ईशावास्यमिदं सर्वं यत्किञ्च जगत्यां जगत्  
तेन त्यक्तेन भुञ्जीथा मा गृधः कस्य स्विद्धुनम्

isāvāsyam idaṁ sarvaṁ  
yat kiñca jagatyām jagat  
tena tyaktena bhuñjithā  
mā gṛdhaḥ kasya svid dhanam

O Senhor controla e possui todas as coisas animadas e inanimadas que estão dentro do Universo. Portanto, todos devem aceitar apenas as coisas que lhes são necessárias, que foram reservadas como sua cota, e ninguém deve aceitar outras coisas, sabendo bem a quem pertencem. (Iso - Mantra Um)

# Anotações



PRIORIDADES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA
	Sri Krsna Pusya Abhiseka Confraternização Universal	Madhava Masa	
	1	2	3
	Sri Locana Dasa Thakura - Desaparecimento		
	8	9	10
	15	16	17
	Vasanta Pancami Srimati Visnupriya Devi - Aparecimento Sarasvati Puja Srila Visvanatha Cakravarti Thakura - Desaparecimento Sri Pundarika Vidyanidhi - Aparecimento Sri Raghunandana Thakura - Aparecimento Srila Raghunatha Dasa Gosvami - Aparecimento		Sri Advaita Acarya - Aparecimento (Jejum hoje)
	22	23	24
	Nityananda Trayodasi: Aparecimento de Sri Nityananda Prabhu (Jejum hoje)		Sri Krsna Madhura Utsava Srila Narottama Dasa Thakura - Aparecimento
	29	30	31

# JANEIRO

# 2018

# PLANEJAMENTO MENSAL

QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
		Sri Ramacandra Kaviraja - Desaparecimento Srila Gopala Bhatta Gosvami - Aparecimento	Sri Jayadeva Gosvami - Desaparecimento
4	5	6	7
	(adequado para jejum) Jejum por Sat-tila Ekadasi	Quebra de jejum 06:12 - 10:37 (hora local)	Ganga Sagara Mela Makara Sankranti (Sol entra em Capricórnio 14 jan, às 06:09 hora local)
11	12	13	14
18	19	20	21
Bhismastami	Sri Madhvacarya - Desaparecimento Sri Ramanujacarya - Desaparecimento	(adequado para jejum) Jejum por Bhaimi Ekadasi (Jejum hoje por Varahadeva)	Quebra de jejum 06:22 - 10:43 (hora local) Varaha Dvadasi: Aparecimento do Senhor Varahadeva (O jejum foi feito ontem)
25	26	27	28
Govinda Masa			Sri Purusottama Das Thakura - Desaparecimento Srila Bhaktisiddhanta Sarasvati Thakura - Aparecimento
1	2	3	4

[illegible]



# FEVEREIRO 2018

## PLANEJAMENTO MENSAL

QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
Govinda Masa			Sri Purusottama Das Thakura - Desaparecimento Srila Bhaktisiddhanta Sarasvati Thakura - Aparecimento
1	2	3	4
			(adequado para jejum) Jejum por Vijaya Ekadasi
8	9	10	11
	Srila Jagannatha Dasa Babaji - Desaparecimento Sri Rasikananda - Desaparecimento		
15	16	17	18
22	23	24	25
Gaura Purnima: Aparecimento de Sri Caitanya Mahaprabhu (Jejum hoje)	Festival de Jagannatha Misra Visnu Masa		
1	2	3	4

[illegible]

MARÇO

2018

PLANEJAMENTO MENSAL

QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
Gaura Purnima: Aparecimento de Sri Caitanya Mahaprabhu (Jejum hoje)	Festival de Jagannatha Misra Visnu Masa		
1	2	3	4
Dia Internacional da Mulher	Sri Srivasa Pandita - Aparecimento		
8	9	10	11
Mina Sankranti (Sol entra em Peixes 14 mar, às 15:58 hora local)			
15	16	17	18
Sri Ramanujacarya - Aparecimento			Rama Navami: Aparecimento do Senhor Sri Ramacandra (Jejum hoje) Domingo de Ramos
22	23	24	25
	Paixão de Cristo	Sri Balarama Rasayatra Sri Krsna Vasanta Rasa Sri Vamsivadana Thakura - Aparecimento Sri Syamananda Prabhu - Aparecimento Sábado de Aleluia	Madhusudana Masa Domingo de Páscoa
29	30	31	1

## CONTATO

**A B C D**

**E F G H**

## CONTATO

## CONTATO

**I J K L**

**M N O P**

## CONTATO

## CONTATO

**Q R S T U**



**V W X Y Z**

## CONTATO







## Apresentação - Notas e Links

- 1) Devotos do Senhor Vishnu, ou Krishna, a Suprema Personalidade de Deus, como o Senhor é conhecido através da tradição, cultura, religião e filosofia védicas<sup>(3)</sup>. Este documento também pode ser utilizado, com adaptações, por devotos do Senhor de outras denominações, que precisem de uma ferramenta de gerenciamento de suas atividades que não deixe de lado as atividades espirituais.
- 2) O "Gcal - Gaurabda Calendar" é de propriedade da:  
ISKCON Society  
GBC - Governing Body Commission  
Vaisnava Calendar Committee  
Copyright © All Rights Reserved  
Website: <http://www.krishnadays.com>  
Autor: Gopalapriya Das <[gopalapriya.bvs@pamho.net](mailto:gopalapriya.bvs@pamho.net)>  
Consultants:  
Bhanu Swami <[bhanu.swami@pamho.net](mailto:bhanu.swami@pamho.net)>  
Bhaktarupa Das <[bhaktarupa.acbsp@pamho.net](mailto:bhaktarupa.acbsp@pamho.net)>  
Sadasivananda Das <[sadasivananda.jps@pamho.net](mailto:sadasivananda.jps@pamho.net)>
- 3) As citações colocadas como exemplo neste documento foram tiradas das obras de Srimla Prabhupada publicadas pela BBTI (The Bhaktivedanta Book Trust International, Inc.): "O Bhagavad Gita Como Ele É" e "Sri Isopanisad"  
© The Bhaktivedanta Book Trust International.  
Para mais informações, consulte os sites:  
  
BBTI: <http://www.bbti.org>  
  
ISKCON: <http://www.krishna.com>  
<http://pt.krishna.com>  
<http://www.sankirtana.com.br>
- 4) Védico é o que tem relação com os Vedas, escrituras milenares da Índia Antiga.
- 5) As fontes para escrever em sânscrito e devanagari também são de propriedade da BBTI.
- 6) Acharya: aquele que ensina pelo seu próprio exemplo.
- 7) Uma ótima orientação para utilização de agendas semanais se encontra no livro: "Os 7 Hábitos das Pessoas Altamente Eficazes" - Stephen R. Covey - Editora Best Seller - 2004 - 20ª edição.  
Para mais informações:  
Editora Best Seller: Grupo Editorial Record: <http://www.record.com.br/>  
FranklinCovey: <http://www.franklincovey.com.br>.
- 8) A Licença "GNU FDL" e sua tradução se encontram, respectivamente, nas planilhas "GNU Free Documentation Licence" e "Tradução não oficial da Licença".  
Para mais informações consulte o site: <http://www.gnu.org/licenses/fdl.html>.

O arquivo eletrônico no formato da planilha Excel<sup>®</sup> e as amostras em meio "transparente" recomendadas pela licença "GNU FDL" podem ser acessadas em:  
[www.github.com/gopaladasa/Gplan](http://www.github.com/gopaladasa/Gplan)  
[www.gopala.blog.br](http://www.gopala.blog.br)  
[www.gopaladasa.xpg.com.br](http://www.gopaladasa.xpg.com.br)

Mais esclarecimentos e orientações quanto ao uso e adaptações deste documento podem ser obtidas através do e-mail: [gopala@harekrishna.org.br](mailto:gopala@harekrishna.org.br)

Esperamos com isto ter criado as condições para que um elevado número de devotos sintam-se livres não só para utilizar o documento, mas também para contribuir com o aperfeiçoamento do mesmo, num processo contínuo.

- ® Excel é marca registrada da Microsoft.  
Para mais informações consulte o site: <http://www.microsoft.com/brasil>

Agenda Vaishnava Gplan  
Editor  
Gopala Dasa Adhikari (HDG)  
(Paulo Sergio de Araujo)  
Recife - Brasil, 07 de dezembro de 2005.  
(Última revisão em 25 de dezembro de 2016)

# AGENDA VAISHNAVA GPLAN

Uma agenda transcendental, para você não perder de vista o que realmente importa.

Copyright (c) 2005-2017 PAULO SERGIO DE ARAUJO.

Permission is granted to copy, distribute and/or modify this document under the terms of the GNU Free Documentation License, Version 1.2 or any later version published by the Free Software Foundation; with the Invariant Sections being "Dedicatória", "Agradecimentos" and "Apresentação", with the Front-Cover Texts being "AGENDA VAISHNAVA", and with the Back-Cover Texts being "Uma agenda transcendental, para você não perder de vista o que realmente importa". A copy of the license is included in the section entitled "GNU Free Documentation License".

Copyright (c) 2005-2017 PAULO SERGIO DE ARAUJO.

É garantida a permissão para copiar, distribuir e/ou modificar este documento sob os termos da Licença de Documentação Livre GNU (GNU Free Documentation License), Versão 1.2 ou qualquer versão posterior publicada pela Free Software Foundation; com as Seções Invariantes sendo "Dedicatória", "Agradecimentos" e "Apresentação", com os Textos de Capa Frontal sendo "AGENDA VAISHNAVA", e com os Textos de Quarta Capa sendo "Uma agenda semanal transcendental, para você não perder de vista o que realmente importa". Uma cópia da licença é incluída na seção intitulada "GNU Free Documentation License".

## NO WARRANTY

This document could include technical or other mistakes, inaccuracies, or typographical errors. This document is distributed in the hope that it will be useful, but it is provided "as is" WITHOUT WARRANTY OF ANY KIND, either express or implied, including, but not limited to, the implied warranties of express or implied, including, but not limited to, the implied warranties of merchantability or fitness for a particular purpose, or the warranty of non-infringement. See the GNU General Public License for more details.

In case that you or any reader of this document sends a reply with information, feedback, data, questions, commentaries, suggestions, etc. with relation to the content of this document, this reply the author will be considered NOT confidential and he reserves the right to reproduce, to use, to divulge and to distribute the reply for third, without restrictions. You agree to allowing that the author uses any idea, technique or concept contained in its reply with any end, including, but not limited to, the perfectioning of this document.

## AUSÊNCIA DE GARANTIAS

Este documento poderá conter imprecisões técnicas, ou erros tipográficos ou de outros tipos. Este documento é fornecido na expectativa de que seja útil, mas "da maneira como se encontra", SEM GARANTIAS DE QUALQUER ESPÉCIE, expressas ou implícitas, incluindo, mas não limitadas, às garantias implícitas de comerciabilidade, adequação a um determinado propósito ou não-infração. Consulte a Licença Pública Geral GNU para obter mais detalhes.

Caso você ou qualquer leitor deste documento envie uma resposta com informações, feedback, dados, perguntas, comentários, sugestões etc. com relação ao conteúdo deste documento, essa resposta será considerada NÃO confidencial e o autor se reserva o direito de reproduzir, usar, divulgar e distribuir a resposta para terceiros, sem restrições. Você concorda em permitir que o autor utilize qualquer idéia, técnica ou conceito contido na sua resposta com qualquer fim, incluindo, mas não se limitando, ao aperfeiçoamento deste documento.