



# ОСНОВНЫЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ ПОДГОТОВКИ К ТЕСТУ НА *H. PYLORI*<sup>1-3</sup>



Тест проводится **натощак** (не менее 6 часов и не более 14 часов голода, питье – вода, в небольшом количестве).



После окончания курса любой **антибактериальной терапии, приема препаратов висмута или сукральфата** должно пройти не менее 4-х недель.



После окончания приема **ингибиторов протонной помпы (ИПП)** должно пройти не менее 2-х недель.



Рекомендуется **исключить прием антацидов** за 1-2 дня до исследования.



**Исключить физические и эмоциональные перегрузки** накануне исследования.



За 3 дня до обследования **не употреблять бобовые и спиртные напитки**. За 1 час до исследования **не курить**.

1. Keller J, Hammer HF, Afolabi PR, et al. European 13C-breathtestgroup. European guideline on indications, performance and clinical impact of 13C-breathtests in adult and pediatric patients: An EAGEN, ESNM, and ESPGHAN consensus, supported by EPC. United European Gastroenterol J. 2021 Jun;9(5):598-625. doi: 10.1002/ueg2.12099. Epub 2021 Jun 14. PMID: 34128346; PMCID: PMC8259225.

2. Lee JY, Kim N. Diagnosis of Helicobacter pylori by invasive test: histology. AnnTranslMed.2015Jan;3(1):10. doi: 10.3978/j.issn.2305-5839.2014.11.03. PMID: 25705642;PMCID: PMC4293485.

3. Pohl D, Keller PM, Bordier V et al. Review of current diagnostic methods and advances in Helicobacter pylori diagnostics in the era of next generation sequencing. World J Gastroenterol. 2019 Aug28;25(32):4629-4660. doi: 10.3748/wjg.v25.i32.4629. PMID:31528091; PMCID: PMC6718044.