

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПОДГОТОВКЕ К АНАЛИЗУ КАЛА¹



СБОР И СДАЧА АНАЛИЗА

Кал собирается после самопроизвольной дефекации. До сбора кала предварительно необходимо помочиться в унитаз и смыть. При сборе кала в контейнер необходимо избегать примеси мочи и выделений.

Кал необходимо отобрать из различных мест разовой порции в объеме равном 1/2 чайной ложки или ложки-шпателя. Общий объем пробы не должен занимать более 1/3 объема контейнера.

Пробу кала необходимо отбирать только в стерильный медицинский контейнер с завинчивающейся крышкой. Недопустимо доставлять кал на исследование в спичечных, картонных коробках, приспособленной посуде.



ПОДГОТОВКА ПАЦИЕНТА

Проба для исследования собирается в условиях обычного питьевого режима и характера питания.

За 3–4 дня до исследования необходимо отменить прием медикаментов, влияющих на секреторные процессы и перистальтику (слабительные, ферменты, симпатомиметики, препараты висмута и железа), а также мешающих проведению исследования (ректальные свечи).

При назначении посева кала на микрофлору биоматериал собирается до начала лечения антибактериальными и химиотерапевтическими препаратами. Если это невозможно, то исследование проводится не ранее, чем через 12 часов после отмены препаратов.



ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ К СБОРУ И СДАЧИ АНАЛИЗА

Для получения достоверных результатов исследование не проводится у пациентов с кровотечениями (геморрой, длительные запоры, заболевания десен с признаками кровоточивости, менструации), после рентгенологического исследования желудка и кишечника (проведение анализа кала допустимо не ранее, чем через двое суток).

Нельзя проводить исследование после клизмы!



УСЛОВИЯ ХРАНЕНИЯ БИОМАТЕРИАЛА ДОМА И ДОСТАВКИ В ЛАБОРАТОРИЮ

Рекомендуется полученную пробу кала сразу доставить в лабораторию, или не позднее 30–40 минут после получения.



ОСОБЫЕ УКАЗАНИЯ

Для достоверного определения скрытой крови, пациенту необходимо за 3 дня до исследования исключить из рациона мясо, рыбу, зеленые овощи, помидоры и лекарства, содержащие металлы (железо, медь).

Для анализов на кальпротектин и кишечные инфекции соблюдение диеты не обязательно.

Список литературы:

1. Алгоритмы ведения пациентов, Департамент здравоохранения Москвы, 2018 год.