

ПОДГОТОВКА К КОЛОНОСКОПИИ^{1,2}



1-4 ДНЯ ДО ИССЛЕДОВАНИЯ

Бесшлаковая диета, как элемент подготовки, включает в себя прием легкоусваиваемой, рафинированной пищи.

ПАЦИЕНТАМ, НАХОДЯЩИМСЯ НА БЕСШЛАКОВОЙ ДИЕТЕ, **РАЗРЕШАЮТСЯ**:



мучные изделия и рис: белый хлеб из обогащенной очищенной муки высшего сорта, сдоба, бисквит, баранки/бублики без мака, простые крекеры без добавок, вермишель и лапша из муки высшего сорта, каши (рисовая, овсяная), белый очищенный рис

мясо: супы на нежирном мясном бульоне без овощей; различные блюда из нежирной говядины, телятины; куры в отварном виде, также в виде котлет, фрикаделек, суфле; яйцо

рыба (нежирные сорта): блюда из трески, судака, окуня, щуки



молочные продукты: продукты богатые кальцием (нежирный творог, сыры), натуральный йогурт без добавок, нежирный кефир, не более 2 стаканов обезжиренного молока



овощи: овощные отвары, картофель без кожуры



фрукты и напитки: мусс, ½ банана, персик, дыня; чай, некрепкий кофе, компоты, кисели и соки (желательно прозрачные, без мякоти, сухофруктов, ягод и зерен)



сладкое: сахар, мед, желе, сироп



масло сливочное, растительное, майонез, маргарин в ограниченных количествах

ИЗ УПОТРЕБЛЕНИЯ **ИСКЛЮЧАЮТСЯ**:

- зерносодержащие продукты (цельное зерно, продукты с содержанием размельченных зерен, орехов, мака, кокосовой стружки и т.д.), черный хлеб, крупы
- свежие и сушеные овощи и фрукты, изюм и ягоды, особенно с мелкими косточками, все разновидности зелени (петрушка, укроп, салат, кинза, базилик и т.п.)
- щи и борщи из капусты, а также капуста в любом виде
- молочные супы, крем-супы, окрошка
- жирные сорта мяса, утка, гусь; жирные сорта рыбы
- копчености и соленья, колбасы, сосиски; консервы
- молочные продукты: йогурт с наполнителем — фрукты, мюсли; пудинг, сливки, сметана, мороженое, жирный творог
- соленые и маринованные грибы, морские водоросли; острые приправы, а также все приправы/соусы с зернами, травами
- алкогольные напитки, квас, газированная вода, напитки из чернослива
- сладости, не включенные в перечень разрешенных
- бобовые, горох, чечевица и др.

ЗА ДЕНЬ ДО ИССЛЕДОВАНИЯ

Накануне исследования прием твердой пищи рекомендуется полностью исключить.

Принимать пищу можно до 13.00 дня, предшествующего дню исследования, далее пить прозрачные жидкости в любом количестве: утром-легкий завтрак, до 13:00 — обед согласно списку разрешенных продуктов ужин-только разрешенные жидкости (вода, прозрачные бульоны, чай, сок без мякоти, безалкогольные неокрашенные напитки).

ПРИЕМ ОЧИЩАЮЩИХ ПРЕПАРАТОВ



Очищающие препараты — водно-электролитные растворы на основе полиэтиленгликоля для подготовки кишечника.

ДЕНЬ ВЫПОЛНЕНИЯ КОЛОНОСКОПИИ



Нет необходимости голодать (особенно если пациент болен сахарным диабетом) в день выполнения колоноскопии.



Если исследование выполняется без седации, непосредственно перед его началом, допустим прием сладких жидкостей (чая или кофе с медом, киселя).



Если пациент выполняет исследование под наркозом, прием любых жидкостей следует прекратить как минимум за 2 часа до исследования.

ВАЖНАЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ



Если пациент принимает препараты, нормализующие артериальное давление, сердечный ритм и т.д., прием их обязателен в обычном режиме!



Прием данных препаратов рекомендуется не ранее, чем через 1 час после окончания приема очищающих препаратов. Если пациент принимает препараты, разжижающие кровь, необходимо указать это в карте и предупредить об этом врача-эндоскописта до исследования.

Список литературы:

1. Клинические рекомендации подготовка пациентов к эндоскопическому исследованию толстой кишки, Издание третье, переработанное и дополненное, РЭнДО, 2017 год.
2. Алгоритмы ведения пациентов, Департамент здравоохранения Москвы, 2018 год.

ИНФОРМАЦИЯ ПРЕДНАЗНАЧЕНА ДЛЯ МЕДИЦИНСКИХ И ФАРМАЦЕВТИЧЕСКИХ РАБОТНИКОВ

Материал подготовлен при поддержке ООО «Эбботт Лэбораториз»

RUS2298090 (v1.0)