

# ОСНОВНЫЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ ПОДГОТОВКИ К УЗИ\* ОРГАНОВ БРЮШНОЙ ПОЛОСТИ<sup>1,2</sup>



Исследование проводится натощак – за 6 часов до процедуры нельзя есть и пить.



За 3 дня до предстоящего исследования рекомендована легкая диета: исключаются продукты, усиливающие перистальтику кишечника и газообразование (мучные изделия, черный хлеб, сырые овощи и фрукты, бобовые, молоко, соки, газированные и алкогольные напитки).



При повышенном газообразовании рекомендовать пациенту в течение трех дней принимать препараты-адсорбенты (активированный уголь, лигнин гидролизный, кремниядиоксид коллоидный).



За 3 дня до процедуры не проводить рентгеновские исследования с барием.



За сутки до исследования не проводить гастроскопию, колоноскопию, клизмы.

\* УЗИ — ультразвуковое исследование. Список литературы:

1. Kim Nylund, Giovanni Maconi, Alois Hollerweger et al. EFSUMB Recommendations and Guidelines for Gastrointestinal Ultrasound Part 1: Examination Techniques and Normal Findings (Long version). Ultraschall in Med 2017; 38: e1–15. DOI <https://doi.org/10.1055/s-0042-115853>; 2. Алгоритмы ведения пациентов, Департамент здравоохранения Москвы, 2018 год.