

Adaptación Social

895386

Descripción

La escala de adaptación social SASS (Social Adaptation Self-evaluation Scale) consta de 21 ítems y evalúan motivación y comportamiento social (Bosc, Dubini, and Polin 1997). Presenta 4 dimensiones, que corresponden a “relaciones extra-familiares”, “trabajo y ocio”, “interés cultural y social” y “relaciones familiares y estrategias de comportamiento” (Bobes et al. 1999). Los puntajes de la escala tienden a ser bajos en personas con depresión, mientras que un puntaje normal se considera entre 35 y 52 puntos (Bosc, Dubini, and Polin 1997). Se encontró que el instrumento presenta alta confiabilidad tanto en la versión original ($\alpha = .74$), como en la versión en español, mientras que también cumple con criterios de validez externa e interna (Bosc, Dubini, and Polin 1997, Bobes et al. (1999)).

Protocolo de administración y puntajes

La Escala de SASS es una prueba autoadministrada en la cual el participante debe marcar con una cruz la alternativa correcta para cada consigna. Las preguntas 1 y 2 son mutuamente excluyentes, es decir que si el sujeto responde a la pregunta 1, la pregunta 2 no se considera, mientras que si la persona responde a la pregunta 2, la pregunta 1 no se considera para el puntaje. Cada pregunta se puntúa de 0 a 3 con un total de 60 puntos, donde a mayor puntaje, mayor adaptación social. Los puntajes para cada categoría de respuesta están especificados por ítem en el instrumento.

Script: puntajes totales y confiabilidad

Instrumento

Escala de auto-evaluación de adaptación social:

Cuestionario de estudio Clínico

¿Tiene usted algún trabajo? [Si] [No]

Si respondió [Si]

- 1- ¿Qué tan interesado está en su trabajo? (Interés en el trabajo)
- | | |
|-----------|------------------|
| 3 - Mucho | 2 - Medianamente |
| 1 - Poco | 0 - Nada |

Si respondió [No]

- 2- ¿Qué tan interesado está en actividades relacionadas a su hogar? (Interés en tareas domésticas)
- | | |
|-----------|------------------|
| 3 - Mucho | 2 - Medianamente |
| 1 - Poco | 0 - Nada |

- 3- Realiza estas actividades, con:
(Disfrutar el trabajo)
- | | |
|---------------------|------------------|
| 3 - Mucho gozo | 2 - Algo de gozo |
| 1 - Un poco de gozo | 0 - Nada de gozo |

- 4- ¿Está interesado en pasatiempos/ocio? (Interés en hobbies)
- | | |
|-----------|------------------|
| 3 - Mucho | 2 - Medianamente |
| 1 - Poco | 0 - Nada |

- 5- La calidad de tu tiempo libre es: (Calidad de tiempo libre)
- | | |
|---------------|---------------------|
| 3 - Muy buena | 2 - Buena |
| 1 - Justa | 0 - Insatisfactoria |

- 6- ¿Con qué frecuencia usted busca contacto con (Búsqueda de familia) los miembros de su familia? (Cónyuges, Hijos, Padres, etc.)
- | | |
|-------------------|--------------------|
| 3 - Muy frecuente | 2 - Frecuentemente |
| 1 - Raramente | 0 - Nunca |

- 7- El estado de relaciones de su familia es: (Calidad de relaciones)
- | | |
|---------------|---------------------|
| 3 - Muy bueno | 2 - Bueno |
| 1 - Justo | 0 - Insatisfactorio |

- 8- Fuera de su familia, ¿tiene relaciones con: (Sociabilidad)
 3 - Muchas personas? 2 - Algunas personas?
 1 - Pocas personas? 0 - Nadie?
- 9- ¿Intenta formar relaciones con otras personas:
 (Búsqueda de relaciones)
 3 - Muy activamente? 2 - Activamente?
 1 - Moderadamente? 0 - Pasivamente?
- 10-¿En general, cómo valora sus relaciones con otras personas?
 (Relaciones Externas)
 3 - Muy buena 2 - Buena
 1 - Justa 0 - Insatisfactoria
- 11-¿Qué valor le otorga a sus relaciones con otras personas?
 (Apreciación de relaciones)
 3 - Gran valor 2 - Algún valor
 1 - Poco valor 0 - Ningún valor
- 12-¿Qué tan a menudo las personas en su círculo social
 buscan tomar contacto contigo? (Atractivo
 social)
 3 - Muy a menudo 2 - A menudo
 1 - Raramente 0 - Nunca
- 13-¿Se preocupa de las normas sociales, las buenas maneras,
 la cortesía, etc.? (Cumplimiento social)
 3 - Siempre 2 - La mayor parte del tiempo
 1 - Raramente 0 - Nunca
- 14-¿Hasta qué punto está usted involucrado en la vida
 comunitaria (Club, etc.) (Comunidad)
 3 - Completamente 2 - Moderadamente
 1 - Levemente 0 - Para nada
- 15-¿Le gusta buscar información acerca de cosas, situaciones,
 y personas para mejorar su comprensión de ellos? (Curiosidad
 social)
 3 - Mucho 2 - Moderadamente
 1 - No mucho 0 - Para nada
- 16-¿Está interesado en información científica,
 técnica o cultural? (Interés intelectual)
 3 - Mucho 2 - Moderadamente
 1 - Levemente 0 - Para Nada
- 17-¿Con qué frecuencia menudo encuentra dificultad

- para expresar su opinión a las personas?
comunicación) (Problemas de
0 - Siempre 1 - A menudo
2 - A veces 3 - Nunca
- 18-¿ Con qué frecuencia se siente rechazado o
excluido de su círculo? (Sensibilidad al
rechazo)
0 - Siempre 1 - A menudo
2 - A veces 3 - Nunca
- 19-¿Qué tan importante considera su apariencia física?
(Vanidad)
3 - Mucho 2 - Moderadamente
1 - No mucho 0 - Para nada
- 20-¿En qué grado tiene dificultades para manejar
sus recursos e ingresos económicos? (Dificultades
para afrontar los recursos)
0 - Siempre 1 - A menudo
2 - A veces 3 - Nunca
- 21-¿Se siente capaz de organizar su entorno
de acuerdo a sus deseos y necesidades? (Control del
entorno)
3 - Muchísimo 2 - Moderadamente
1 - No mucho 0 - Para nada