

Test de las miradas

874199

Descripción

El test de miradas corresponde a la versión revisada de “Reading the Mind in the Eyes” (RMET). La versión original es una medida de cognición social, particularmente mide teoría de la mente (S Baron-Cohen et al. 1997). Contiene 36 ítems, los cuales consisten en una imagen recortada mostrando las miradas de personas expresando estados emocionales. La persona debe elegir entre cuatro respuestas la emoción que mejor se apega a lo que expresa la imagen (Simon Baron-Cohen et al. 2001). Tanto la versión revisada original como la versión en español cumplen con los criterios necesarios de validez, pero solo la versión en español reporta el nivel de confiabilidad, el cual resultó ser bajo ($\alpha = .56$) (Redondo and Herrero-Fernández 2018). La versión en español concluyó que la prueba mide un solo factor referido a “reconocimiento emocional” y el análisis justificó la existencia de 19 ítems en lugar de 36.

Se ha visto que esta prueba presenta diferencias entre hombres y mujeres, siendo las mujeres quienes muestran mayor teoría de la mente (Simon Baron-Cohen et al. 2001, Redondo and Herrero-Fernández (2018)). Por otra parte personas con Trastorno del Espectro Autista mostraron un desempeño considerablemente menor al de los controles sanos (Simon Baron-Cohen et al. 2001). Al mismo tiempo, dentro del grupo control, esta tarea correlacionó inversamente con medidas de habilidades sociales y de comunicación (Simon Baron-Cohen et al. 2001). En la validación al español se encontró que la prueba correlaciona negativamente con alexitimia, y positivamente con empatía, empatía cognitiva y toma de perspectiva (Redondo and Herrero-Fernández 2018).

Protocolo de administración y puntajes

La versión en este estudio se adaptó utilizando solo los primeros 17 ítems del instrumento validado en español. Se puntúa 0 para las respuestas incorrectas, y 1 para las respuestas correctas, por lo que la suma total del test es de 36 (Simon Baron-Cohen et al. 2001), 19 (Redondo and Herrero-Fernández 2018) y 17 en este caso (Redondo and Herrero-Fernández 2018). A mayor puntaje, mayor es la capacidad de reconocimiento de emociones.

Script

Instrumento

Práctica

Celoso/a

Aterrado/a



Arrogante

Odioso/a

alegre

Compasivo / a



Irritado/a

Aburrido/a

Aterrorizado/a

Preocupado/a

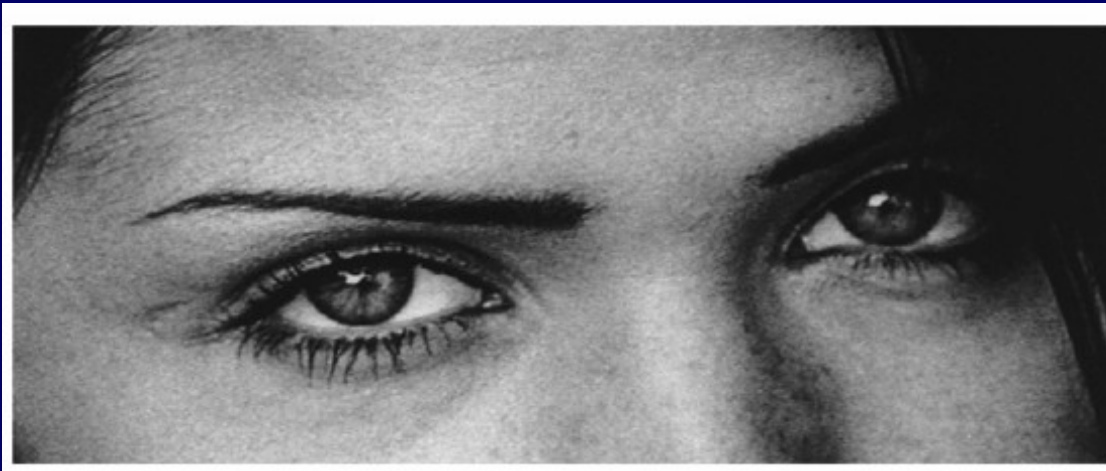


Arrogante

Molesto/a

Chistoso/a

Conmocionado/a



Deseoso/a

Convencido/a

Chistoso/a

insistente



Divertido/a

Relajado/a

Irritado/a

sarcástico



Preocupado/a

Simpático/a

Aterrado/a

Soñador/ra



impaciente

alarmado

Apenado/a

Simpático/a



Incómodo/a

Desanimado/a

Desanimado/a

Aliviado/a



Tímido/a

Excitado/a

Molesto/a

hostil



Horrorizado/a

Ensimismado/a

Cauteloso/a

insistente



Aburrido/a

Aterrado/a

Aterrorizado/a

Divertido/a



Arrepentido/a

Adulador/a

Indiferente

Abochornado/a

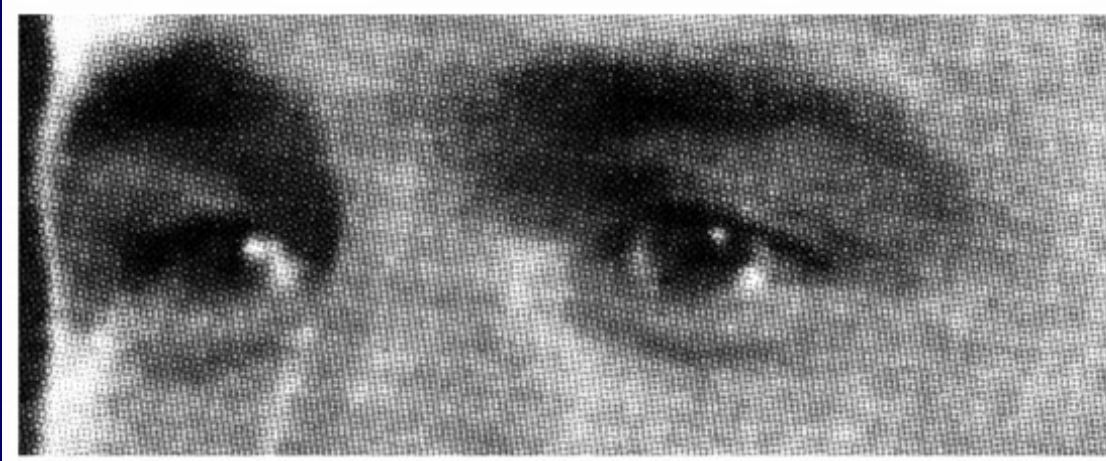


Escéptico/a

Desanimado/a

Resuelto/a

expectante



Amenazante

Tímido/a

Irritado/a

Desilusionado/a

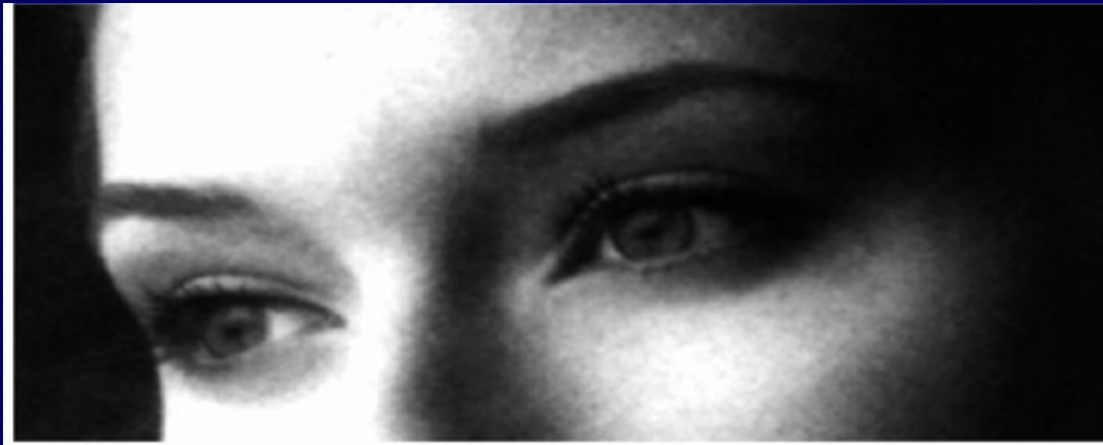


Deprimido/a

Acusante

Contemplativo/a

Conmocionado/a

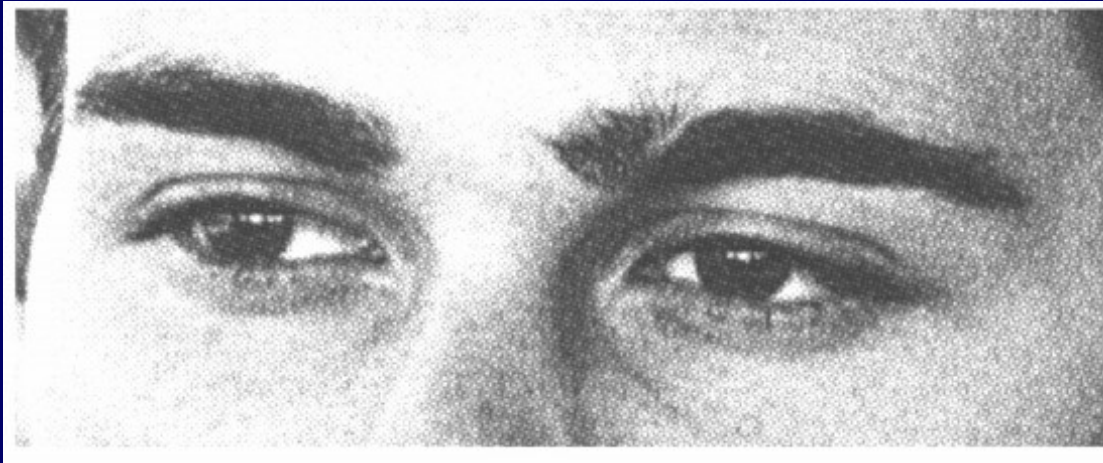


Alentador/a

Divertido/a

Irritado/a

Pensativo/a



Alentador/ra

Comprensivo/a

Dubitativo/a

Cariñoso/a



Alegre

Aterrado

Resuelto/a

Divertido/a



Aterrado/a

Aburrido/a

Arrogante

Agradecido/a



Sarcástico/a

Dubitativo/a

Dominante

Simpático/a



Culpable

Horrorizado/a

Abochornado/a

Soñador/a



Confundido/a

Aterrado/a

Ensimismado/a

Agradecido/a



Insistente

Implorante

Satisfecho/a

Apenado/a



Desafiante

Curioso/a

Pensativo/a

Irritado/a



Excitado/a

hostil

Aterrado/a

Incrédulo/a



Desanimado/a

Interesado/a

Alarmado/a

Tímido/a



hostil

Ansioso/a

Chistoso/a

Cauteloso/a



Arrogante

Tranquilizador/a

Interesado/a

Chistoso/a



Cariñoso/a

Satisfecho/a

Impaciente

Aterrado/a



Irritado/a

Reflexivo/a

Agradecido/a

Coqueteador/a



Hostil

Desilusionado/a

Avergonzado/a

Confiado/a



Chistoso/a

Desanimado/a

Serio/a

Avergonzado/a



Desconcertado/a

Alarmado/a

Abochornado/a

culpable



Soñador/a

Intranquilo/a

Aterrado/a

Desconcertado/a



Desconfiado/a

Aterrorizado/a

Desconcertado/a

Nervioso/a



Insistente

Contemplativo/a

Avergonzado/a

Nervioso/a



suspicaaz

Indeciso/a

Reconocimiento de emociones

Ojos

Instrucciones para el Test de Lectura de la Mirada (adultos)

Por cada par de ojos, elija y encierre en un círculo la palabra que mejor describa lo que la persona de la foto piensa o siente. Le puede parecer que más de una palabra es aplicable, pero por favor elija sólo una palabra, aquélla que usted considere más apropiada. Antes de hacer su elección, asegúrese de haber leído las 4 palabras. Deberá tratar de realizar esta tarea lo más rápido posible aunque no se le tomará el tiempo. Si realmente no sabe el significado de una palabra puede buscarla en la tabla de definiciones.

Respuestas – Adultos

P	celoso/a	aterrado/a	arrogante	Odioso/a	H
1	alegre	compasivo/a	irritado/a	aburrido/a	H
2	aterrorizado/a	preocupado/a	arrogante	molesto/a	H
3	Chistoso/a	conmocionado/a	Deseoso/a	convencido/a	M
4	Chistoso/a	insistente	divertido/a	relajado/a	H
5	irritado/a	sarcástico/a	preocupado/a	simpático/a	H
6	aterrado/a	soñador/a	impaciente	alarmado/a	M
7	apenado/a	simpático/a	incómodo/a	desanimado/a	H
8	desanimado/a	aliviado/a	tímido/a	excitado/a	H
9	molesto/a	hostil	horrorizado/a	ensimismado/a	M
10	cauteloso/a	insistente	aburrido/a	aterrado/a	H
11	aterrorizado/a	divertido/a	arrepentido/a	adulador/a	H
12	indiferente	abochornado/a	escéptico/a	desanimado/a	H
13	resuelto/a	expectante	amenazante	tímido/a	H
14	irritado/a	desilusionado/a	deprimido/a	acusante	H
15	contemplativo	conmocionado/a	alentador/a	divertido/a	M
16	irritado/a	pensativo/a	alentador/a	comprensivo/a	H
17	dubitativo	cariñoso/a	alegre	aterrado/a	M
18	resuelto/a	divertido/a	aterrado/a	aburrido/a	M
19	arrogante	agradecido/a	sarcástico/a	Dubitativo/a	M
20	dominante	simpático/a	culpable	horrorizado/a	H
21	abochornado/a	soñador/a	confundido/a	aterrado/a	M
22	ensimismado/a	agradecido/a	insistente	implorante	M
23	satisfecho/a	apenado/a	desafiante	curioso/a	H
24	pensativo/a	irritado/a	excitado/a	hostil	H
25	aterrado/a	incrédulo/a	desanimado/a	interesado/a	M
26	alarmado/a	tímido/a	hostil	ansioso/a	H
27	Chistoso/a	cauteloso/a	arrogante	tranquilizador/a	M
28	interesado/a	Chistoso/a	cariñoso/a	satisfecho/a	M
29	impaciente	aterrado/a	irritado/a	reflexivo/va	M
30	agradecido/a	coqueteador/a	hostil	desilusionado/a	M
31	avergonzado/a	confiado/a	Chistoso/a	desanimado/a	M
32	serio/a	avergonzado/a	desconcertado/a	alarmado/a	H
33	abochornado/a	culpable	soñador/a	intranquilo/a	H
34	aterrado/a	desconcertado/a	desconfiado/a	aterrorizado/a	M
35	desconcertado/a	nervioso	insistente	contemplativo	M
36	avergonzado/a	nervioso	suspica	indeciso/a	H