

Escala de Apego

572324

Descripción

El ECR-RS (Fraley et al. 2011) es un instrumento de autorreporte de 9 ítems que permiten clasificar el apego de la persona de acuerdo a dos dimensiones: ansioso o evitativo. Cada uno de estos 9 ítems se repiten para explorar apego respecto de la madre, el padre, parejas románticas y amigos(as). Este instrumento ha mostrado cumplir con criterios de validez (Feddern Donbaek and Elklit 2014, Hünefeldt et al. (2013)) y confiabilidad ($\alpha = .81- .92$) (Fraley et al. 2011). Además, ha mostrado correlacionar con distintos factores psicológicos, por ejemplo sintomatología evitativa se asocia a episodios depresivos (Tay Karapas et al. 2015). Sin embargo, curiosamente, la dimensión de ansiedad no correlacionó en Chile con mediciones de ansiedad rasgo y ansiedad estado.

Protocolo de administración y puntajes

Originalmente este instrumento se responde en una escala Likert de 1 (“totalmente en desacuerdo”) a 7 (“totalmente de acuerdo”), donde a mayor puntaje, mayor sintomatología de estilo ansioso o evitativo. En la versión chilena (Tay Karapas et al. 2015) se especifica que los ítems del 1 al 6 miden sintomatología evitativa, mientras que los ítems del 7 al 9 miden sintomatología ansiosa. La versión utilizada en este estudio fue modificada ofreciendo solo 3 opciones de respuesta: “sí”, “no”, “no aplica”. Los puntajes se pueden calcular por figura de apego, o el nivel de apego evitativo o ansioso total. Si se busca que puntajes mayores hagan referencia a mayor evitación/ansiedad, entonces la respuesta “sí” correspondería al valor 1 y “no” correspondería al valor 0. Deberían en este caso sumarse las respuestas “sí”, invirtiendo los ítems 1-4. Si quisieramos que a mayor puntaje, apego más seguro, entonces habría que invertir los valores de los ítems 5-9.

Script: puntajes totales y confiabilidad

Instrumento

(ECR-RS)

Por favor conteste las siguientes preguntas sobre su madre o la persona que es su figura materna

Aseveración	Si	No	No aplica
1.- Me ayuda acudir a esta persona en momentos de adversidad.			
2.- Suelo conversar de mis problemas y preocupaciones con esta persona.			
3.- Hablo más de mis cosas con esta persona.			
4.-Me resulta fácil depender emocionalmente de esta persona.			
5.- Me siento incómodo abriéndome con esta persona.			
6.-Prefiero no mostrarle a esta persona como en el fondo me siento			
7.-Habitualmente me preocupa que yo no le importa realmente a esta persona			
8.-Temo que esta persona pueda abandonarme.			
9.-Me preocupa que esta persona no se preocupe tanto por mí como yo me preocupo por ella			

Por favor conteste las siguientes preguntas sobre su padre o la persona que es su figura paterna.

Aseveración	Si	No	No aplica
1.- Me ayuda acudir a esta persona en momentos de adversidad.			
2.- Suelo conversar de mis problemas y preocupaciones con esta persona.			
3.- Hablo más de mis cosas con esta persona.			
4.-Me resulta fácil depender emocionalmente de esta persona.			
5.- Me siento incómodo abriéndome con esta persona.			
6.-Prefiero no mostrarle a esta persona como en el fondo me siento			
7.-Habitualmente me preocupa que yo no le importa realmente a esta persona			
8.-Temo que esta persona pueda abandonarme.			
9.-Me preocupa que esta persona no se preocupe tanto por mí como yo me preocupo por ella			

Por favor conteste las siguientes preguntas sobre su novio(a) o pareja conyugal. Nota: Si no se encuentran actualmente en una relación de noviazgo o matrimonio con alguien, responda las siguientes preguntas en relación con una ex pareja o una relación que le gustaría tener con alguien.

Aseveración	Si	No	No aplica
1.- Me ayuda acudir a esta persona en momentos de adversidad.			
2.- Suelo conversar de mis problemas y preocupaciones con esta persona.			
3.- Hablo más de mis cosas con esta persona.			
4.-Me resulta fácil depender emocionalmente de esta persona.			
5.- Me siento incómodo abriéndome con esta persona.			
6.-Prefiero no mostrarle a esta persona como en el fondo me siento			
7.-Habitualmente me preocupa que yo no le importa realmente a esta persona			
8.-Temo que esta persona pueda abandonarme.			
9.-Me preocupa que esta persona no se preocupe tanto por mí como yo me preocupo por ella			

Por favor conteste las siguientes preguntas sobre su mejor amigo(a).

Aseveración	Si	No	No aplica
1.- Me ayuda acudir a esta persona en momentos de adversidad.			
2.- Suelo conversar de mis problemas y preocupaciones con esta persona.			
3.- Hablo más de mis cosas con esta persona.			
4.-Me resulta fácil depender emocionalmente de esta persona.			
5.- Me siento incómodo abriéndome con esta persona.			
6.-Prefiero no mostrarle a esta persona como en el fondo me siento			
7.-Habitualmente me preocupa que yo no le importa realmente a esta persona			
8.-Temo que esta persona pueda abandonarme.			
9.-Me preocupa que esta persona no se preocupe tanto por mí como yo me preocupo por ella			