

Escala de Impulsividad

464522

Descripción

La prueba BIS-11 corresponde a un cuestionario de autoaplicación de 30 ítems, y mide niveles de impulsividad a través de tres dimensiones: “impulsividad cognitiva”, “impulsividad motora” e “impulsividad no planeada”. Se encuentra validada en población chilena (Salvo G and Castro S 2013), evidenciando niveles apropiados de consistencia interna y homogeneidad entre ítems. Por otra parte, altos puntajes en el cuestionario correlacionaron con abuso de sustancias, intentos suicidas y otras medidas de impulsividad.

Se ha sugerido que puntajes mayores a 72 puntos, de acuerdo al instrumento en inglés, debieran asociarse a impulsividad alta (Stanford et al. 2009). Se vio que adolescentes que puntuaban más de 72 puntos más probablemente habían hurtado algo que costaba sobre 10 dólares o habían tenido conductas autolesivas. Altos puntajes en esta escala también se han visto asociados a abuso de sustancias o a la presencia de patologías del eje I. Otro aspecto importante a tener en cuenta, es que personas con trastornos disecutivos (daños o problemas en el funcionamiento de la corteza prefrontal) también puntúan alto en este cuestionario. Entre 52 y 71 puntos se considera que existe un rango en límites normales de impulsividad. Menos de 52 puntos se asocian a sobre-control o a respuestas deshonestas en la escala.

Protocolo de administración y puntajes

La escala consta de 30 ítems con opciones de respuesta que van de 0 a 4 en una escala tipo Likert 0 (“raramente o nunca”) a 4 (“siempre o casi siempre”). Los ítems se distribuyen por dimensión de la siguiente manera: “impulsividad cognitiva” (4, 7, 10, 13, 16, 19, 24 y 27), “impulsividad motora” (2, 6, 9, 12, 15, 18, 21, 23, 26 y 29), “impulsividad no planeada” (1, 3, 5, 8, 11, 14, 17, 20, 22, 25, 28 y 30). Los ítems 1, 5, 6, 7, 8, 10, 11, 13, 17, 19, 22 y 30 se deben puntuar de manera inversa. Mediante la suma de las respuestas se pueden obtener totales por dimensión y/o el puntaje total de la escala.

Script: puntajes totales y confiabilidad

Instrumento

BIS

Las personas son diferentes en cuanto a la forma en que se comportan y piensan en distintas situaciones. Ésta es una prueba para medir algunas de las formas en que usted actúa y piensa. No se detenga demasiado en ninguna de las oraciones. Responda rápida y honestamente. **Entrevistador:** Lea cada oración al respondiente y marque la contestación. Si la persona no entiende la pregunta, platéela de la forma que está entre paréntesis.

	Raramente o Nunca	Ocasional mente	A menudo	Siempre o casi siempre
1- Planifico mis tareas con cuidado				
2- Hago las cosas sin pensarlas				
3- Casi nunca me tomo las cosas a pecho (no me perturbo con facilidad)				
4- Mis pensamientos pueden tener gran velocidad (tengo pensamientos que van muy rápido en mi mente)				
5- Planifico mis viajes con antelación				
6- Soy una persona con autocontrol				
7- Me concentro con facilidad (se me hace fácil concentrarme)				
8- Ahorro con regularidad				
9- Se me hace difícil estar quieto/a por períodos largos de tiempo				
10- Pienso las cosas cuidadosamente				
11- Planifico para tener un trabajo (me esfuerzo por asegurar que tendré dinero para pagar por mis gastos)				
12- Digo las cosas sin pensarlas				
13- Me gusta pensar sobre problemas complicados (me gusta pensar sobre problemas complejos)				
14- cambio de trabajo frecuentemente (no me quedo en el mismo trabajo por períodos largos de tiempo)				
15- Actúo impulsivamente				
16- Me aburro con facilidad tratando de resolver problemas en mi mente				
17- Visito al médico y al dentista con regularidad				
18- Hago las cosas en el momento en que se me ocurren				
19- Soy una persona que piensa sin distraerse (puedo enfocar mi mente en una sola cosa por mucho tiempo)				
20- Cambio de vivienda a menudo (me mudo con frecuencia o no me gusta vivir en el mismo sitio por mucho tiempo)				
21- Compró cosas compulsivamente				
22- Yo termino lo que empiezo				
23- Camino y me muevo con rapidez				
24- Resuelvo los problemas experimentando (resuelvo los problemas tratando una posible solución y viendo si funciona)				
25- Gasto efectivo o en crédito más de lo que gano (gasto más de lo que gano)				
26- Hablo rápido				
27- Tengo pensamientos extraños cuando estoy pensando (a veces tengo pensamientos irrelevantes cuando pienso)				
28- Me interesa más el presente que el futuro				
29- Me siento inquieto/a en clases o charlas (me siento inquieto/a si tengo que oír a alguien hablar por un largo período de tiempo)				
30- Planifico el futuro (me interesa más el futuro que el presente)				