

# Redes Sociales

## Descripción

Esta escala LSNS-R surge como una modificación al Índice de Redes Sociales de Berkman-Syme, enfocado específicamente para adultos de la tercera edad (Lubben 1988). Consta de 12 ítems, y busca medir las redes sociales en la población de adultos mayores a través de dos subescalas: la primera mide las redes familiares, y la segunda mide las redes sociales respecto a amistades. Cada una de estas subescalas tiene un máximo de 30 puntos, llevando a un puntaje máximo total de 60 puntos (M. Wells 2010).

Se ha encontrado que hay una fuerte relación entre redes sociales y salud mental y física, además de estar relacionadas con un menor uso del hospital (Lubben 1988). En su versión original, esta escala mostró niveles altos de confiabilidad ( $\alpha = .90$ ) (M. Wells 2010).

## Protocolo de administración y puntajes

La LSNS-R es de autoadministración, contando con 12 ítems que se evalúan del 0 al 5. En cada ítem se señala el significado de cada uno de estos números. Por ejemplo, para el 0, en la pregunta uno significa “ninguno”, en la pregunta dos significa “menos de una vez al mes”, y en la pregunta cinco significa “nunca”, lo que es señalado en cada ítem. Luego la puntuación va subiendo hasta la frecuencia más alta que ofrece la escala Likert para cada pregunta (hasta llegar a 5). Este puntaje se suma, y mientras menor es el resultado total, menores redes sociales tiene el evaluado (Lubben 1988).

## Script: puntajes totales y confiabilidad

## Instrumento

## **Escala de Red Social de Lubben – Revisada (LSNS-R)**

**FAMILIARES:** Teniendo en cuenta a las personas con las que tú estás relacionado ya sea por nacimiento, casamiento, adopción, etc....

1. ¿Con cuántos parientes te encuentras o tiene noticias de ellos, por lo menos, una vez por mes?

0 = ninguno 1 = uno 2 = dos 3 = tres o cuatro 4 = de cinco a ocho 5 = nueve o más

2. ¿Con qué frecuencia te encuentras o tiene noticias del pariente con el que tiene más contacto? 0 = menos de una vez por mes 1 = mensualmente 2 = algunas veces al mes 3 = semanalmente 4 = algunas veces por semana 5 = diariamente

3. ¿Con cuántos parientes te sientes lo suficientemente cómodo como para conversar sobre tus asuntos personales? 0 = ninguno 1 = uno 2 = dos 3 = tres o cuatro 4 = de cinco a ocho 5

= nueve o más

4. ¿A cuántos parientes sientes lo suficientemente cercano como para llamarlos cuando necesitas ayuda? 0 = ninguno 1 = uno 2 = dos 3 = tres o cuatro 4 = de cinco a ocho 5 = nueve o más

5. Cuando uno de tus parientes tiene que tomar una decisión importante, ¿con qué frecuencia te lo comenta a tí? 0 = nunca 1 = rara vez 2 = a veces 3 = con frecuencia 4 = con mucha frecuencia 5 = siempre

6. ¿Con qué frecuencia uno de tus parientes está disponible para hablar cuando tú tienes que tomar una decisión importante? 0 = nunca 1 = rara vez 2 = a veces 3 = con frecuencia 4 = con mucha frecuencia 5 = siempre

**AMISTADES:** Teniendo en cuenta a todos tus amigos, inclusive a aquellos que viven en tu vecindario, establecimiento educacional, trabajo, etc.

7. ¿Con cuántos amigos te encuentras o tienes noticias de ellos, por lo menos, una vez por mes? 0 = ninguno 1 = uno 2 = dos 3 = tres o cuatro 4 = de cinco a ocho 5 = nueve o más

8. ¿Con qué frecuencia te encuentras o tienes noticias del amigo con el que tiene más contacto? 0 = menos de una vez por mes 1 = mensual 2 = algunas veces al mes 3 = semanalmente 4 = algunas veces por semana 5 = diariamente

9. ¿Con cuántos amigos te sientes lo suficientemente cómodo como para conversar sobre tus asuntos personales? 0 = ninguno 1 = uno 2 = dos 3 = tres o cuatro 4 = de cinco a ocho 5 = nueve o más

10. ¿A cuántos amigos sientes lo suficientemente cercano como para llamarlos cuando necesitas ayuda? 0 = ninguno 1 = uno 2 = dos 3 = tres o cuatro 4 = de cinco a ocho 5 = nueve o más
11. Cuando uno de tus amigos tiene que tomar una decisión importante, ¿con qué frecuencia te lo comenta a tí? 0 = nunca 1 = rara vez 2 = a veces 3 = con frecuencia 4 = con mucha frecuencia 5 = siempre
12. ¿Con qué frecuencia uno de tus amigos está disponible para hablar cuando tú tienes que tomar una decisión importante? 0 = nunca 1 = rara vez 2 = a veces 3 = con frecuencia 4 = con mucha frecuencia 5 = siempre

El puntaje total de LSNS-R es una suma igualmente ponderada de estos doce elementos. Los puntajes van de 0 a 60.

**NOTA IMPORTANTE:** Este mismo instrumento tiene una versión abreviada de 6 ítems en vez de los 12: Se deben considerar solo los ítems 1-3-4-7-9 y 10 (puntaje va de 0 a 30)