

# Optimismo Aprendido

146714

## Descripción

La escala de optimismo aprendido corresponde al instrumento LOT-R (“Life Orientation Test - Revised”), consta de 6 reactivos más 5 ítems que desvían la atención del evaluado de lo que se está queriendo medir. A mayor puntaje en esta escala, mayor optimismo (Vera-Villarroel, Córdova-Rubio, and Celis-Atenas 2009). De acuerdo a la validación en población chilena (Vera-Villarroel, Córdova-Rubio, and Celis-Atenas 2009) los reactivos son los siguientes: “1. En tiempos difíciles, suelo esperar lo mejor”; “3. Si algo malo me tiene que pasar, estoy seguro de que me pasará”; “4. Siempre soy optimista en cuanto al futuro”; “7. Rara vez, espero que las cosas salgan a mi manera”; “9. Casi nunca cuento con que me sucedan cosas buenas”; “10. En general, espero que me ocurran más cosas buenas que malas”. Esta versión obtuvo un  $\alpha = .65$ , mientras que la escala original mostró un  $\alpha = .78$  (Scheier, Carver, and Bridges 1994).

## Protocolo de administración y puntajes

La Escala de optimismo es una prueba autoadministrada en la cual el participante debe responder en una escala Likert de 0 (“nunca”) a 4 (“siempre”). Los puntajes van de 0 a 24 (a mayor puntaje, mayor optimismo aprendido). Los puntajes de los ítems 3, 7 y 9 deben ser invertidos antes de calcular el puntaje total. Esta escala es unidimensional. En esta aplicación solo se utilizaron los reactivos, por lo que los ítems a invertir corresponderían a los números 2, 4 y 5.

## Script: puntajes totales y confiabilidad

## Instrumento

## Optimismo Aprendido

A continuación, Usted encontrará una serie de preguntas relacionadas con distintas experiencias de su vida, debe seleccionar **una** de las alternativas según las siguientes instrucciones:

Familiarícese, por favor, con la siguiente escala de seis puntos. Esto es, asegúrese de saber el significado de cada número:

1. Nunca
2. Pocas veces
3. Algunas veces
4. La mayoría de las veces
5. Siempre

		Nunca	Pocas veces	Algunas veces	La mayoría de las veces	Siempre
1.	En tiempos difíciles, suelo esperar lo mejor.	1	2	3	4	5
2.	Si algo malo me tiene que pasar, estoy seguro de que me pasará.	1	2	3	4	5
3.	Siempre soy optimista en cuanto al futuro.	1	2	3	4	5
4.	Rara vez, espero que las cosas salgan a mi manera.	1	2	3	4	5
5.	Casi nunca espero que me sucedan cosas buenas.	1	2	3	4	5
6.	En general, espero que me ocurran más cosas buenas que malas.	1	2	3	4	5