

Consumo Problemático

618815

Descripción

La prueba ASSIST (OMS 2011) fue desarrollada por investigadores y médicos bajo el auspicio de la OMS por la importancia que tiene el consumo de sustancias para la salud pública a nivel mundial. Reconoce el uso de diez tipos de sustancias psicoactivas (tabaco, alcohol, marihuana, cocaína, estimulantes de tipo anfetaminas, inhalables, sedantes, alucinógenos, opiáceos y otras drogas), y comprende ocho preguntas. Esta arroja como resultado una clasificación según nivel de riesgo para cada sustancia, clasificable en tres niveles: riesgo bajo, riesgo moderado y riesgo alto.

Según la Organización Mundial de la Salud (2011), hay distintas formas de proceder según cada uno de los niveles de clasificación. En caso de riesgo bajo se recomienda una intervención mínima, que consiste en atenderlos respecto al motivo por el cual fueron a la consulta y alentarlos a seguir con las conductas que los tienen fuera de riesgo. Luego, cuando hay riesgo moderado, se recomienda una intervención breve que consiste en proporcionar retroalimentación por medio de una tarjeta de reporte de retroalimentación, empleando una entrevista de tipo motivacional, además de entregar un documento sobre estrategias de autoayuda para reducir o eliminar el consumo de sustancias e información sobre la(s) droga(s) en cuestión. Finalmente, cuando hay riesgo alto, se debe aplicar la intervención breve, además de derivar a un servicio de tratamiento especializado.

La versión chilena resultó en una alta confiabilidad a nivel general ($\alpha = .91$), y también una alta confiabilidad en cuanto a la evaluación de consumo de cada sustancia: tabaco ($\alpha = .87$), alcohol ($\alpha = .93$), marihuana ($\alpha = .95$), cocaína ($\alpha = .98$), anfetaminas ($\alpha = .98$), inhalantes ($\alpha = .90$), tranquilizantes ($\alpha = .97$), alucinógenos ($\alpha = .98$) y opiáceos ($\alpha = .98$) (Soto-Brandt et al. 2014).

Protocolo de administración y puntajes

La escala está compuesta por ocho preguntas, y en cada una de ellas el entrevistado debe contestar a la misma pregunta para una serie de 10 sustancias (incluida la opción “otros”). Cada una de estas respuestas tiene asignada un puntaje que separa a los sujetos en personas en bajo riesgo (0-3 puntos, 0-10 para alcohol), riesgo moderado (4-26 puntos, 11-26 para alcohol) y alto riesgo (mayor a 26 puntos) respecto al consumo.

La administración de este test puede ser complejo. Si la persona contesta a la primera pregunta con “no” para todas las sustancias, se rellena la puntuación con el valor “0” hasta el final de la entrevista sin hacer el resto de las preguntas (OMS 2011). Si la respuesta es “sí” entonces se debe pasar a la pregunta 2. Si la persona en la pregunta 2 contesta “nunca” para todas las sustancias, entonces se pasa a las preguntas 6, 7 y 8 (las preguntas 6 y 7 solo se interrogan para las sustancias en que la persona contestó “sí” a la primera pregunta). Si en la pregunta 2 contesta afirmativo para alguna sustancia, entonces para esas sustancias se realizan las preguntas 3, 4 y 5.

La puntuación formal debería realizarse de la siguiente manera: La pregunta número 1 refiere a si la persona ha consumido alguna vez cada una de las sustancias, y sus opciones de respuesta son si (1) o no (0). En las preguntas 2, 3, 4 y 5 las opciones de respuesta se puntúan de 0 (menos consumo) a 4 (mayor consumo), mientras que en las preguntas 6 y 8 las opciones de respuesta se puntúan de 0 (“no, nunca”) a 2 (“sí, pero no en los últimos 3 meses”). Los cálculos de puntajes totales que se pueden obtener son los siguientes: (1) “Puntaje continuo de riesgo global” sumando los puntajes de todas las preguntas para cada sustancia (un total de 208 puntos); (2) “Puntaje continuo de riesgo global para drogas ilícitas” sumando los puntajes de todas las preguntas para todas las drogas, menos tabaco, alcohol y marihuana (un total de 170 puntos); (3) “Frecuencia de consumo para cada sustancia” sumando los puntajes de la pregunta 2 por sustancia (total de 4 puntos)(Newcombe, Humeniuk, and Ali 2005). También se pueden sumar los puntajes de las preguntas 2 a 7

para obtener un índice de riesgo por sustancia (en base a estos puntajes son las clasificaciones nombradas en la sección “Descripción”) (OMS 2011).

Script: puntajes totales y confiabilidad

Instrumento



ENTREVISTADOR

CONTEXTO
O LUGAR
NOMBRE
PARTICIPANTE

FECHA

dd / mm / aa

Pregunta 1 MOSTRAR TARJETA DE DROGAS N°1

Alguna vez en su vida, ¿Ha consumido alguna de las siguientes sustancias? (SIN RECETA O INDICACIÓN MÉDICA)	No	Si
a. Tabaco	0	3
b. Bebidas alcohólicas	0	3
c. Marihuana	0	3
d. Cocaína	0	3
e. Anfetaminas u otro tipo de estimulantes	0	3
f. Inhalantes	0	3
g. Tranquilizantes o pastillas para dormir	0	3
h. Alucinógenos	0	3
i. Opiáceos	0	3
j. Otros - especifique:	0	3

1.2 Compruebe si todas las respuestas son negativas:

"¿Tampoco cuando iba al colegio?"

SI	<input type="checkbox"/>
NO	<input type="checkbox"/>

Vuelva a leer la Pregunta 1

-Si contestó "No" a todos los ítems, pare la entrevista.

-Si contestó "Si" a alguno de los ítems de la P1, siga a la P2 para cada sustancia que haya consumido alguna vez.

Pregunta 2 MUESTRE TARJETA DE RESPUESTA N°2

En los últimos 3 meses ¿Con qué frecuencia ha consumido: (PRIMERA DROGA, SEGUNDA DROGA, ETC)?	Nunca	1 o 2 veces	Mensualmente	Semanalmente	Diariamente o casi a diario
a. Tabaco	0	2	3	4	6
b. Bebidas alcohólicas	0	2	3	4	6
c. Marihuana	0	2	3	4	6
d. Cocaína	0	2	3	4	6
e. Anfetaminas u otro tipo de estimulantes	0	2	3	4	6
f. Inhalantes	0	2	3	4	6
g. Tranquilizantes o pastillas para dormir	0	2	3	4	6
h. Alucinógenos	0	2	3	4	6
i. Opiáceos	0	2	3	4	6
j. Otros - especifique:	0	2	3	4	6

Si ha respondido "Nunca" a todos los ítems en la Pregunta 2, salte a la Pregunta 6, de lo contrario continúe con la entrevista.

Pregunta 3

En los últimos tres meses, ¿con qué frecuencia ha tenido fuertes deseos o ansias de consumir (PRIMERA DROGA, SEGUNDA DROGA, ETC)?	Nunca	1 o 2 veces	Mensualmente	Semanalmente	Diariamente o casi a diario
a. Tabaco	0	3	4	5	6
b. Bebidas alcohólicas	0	3	4	5	6
c. Marihuana	0	3	4	5	6
d. Cocaína	0	3	4	5	6
e. Anfetaminas u otro tipo de estimulantes	0	3	4	5	6
f. Inhalantes	0	3	4	5	6
g. Tranquilizantes o pastillas para dormir	0	3	4	5	6
h. Alucinógenos	0	3	4	5	6
i. Opiáceos	0	3	4	5	6
j. Otros - especifique:	0	3	4	5	6

Pregunta 4

En los últimos tres meses, ¿con qué frecuencia ha tenido problemas de salud, sociales, legales o económicos debido al consumo de: (PRIMERA DROGA, SEGUNDA DROGA, ETC)?	Nunca	1 o 2 veces	Mensualmente	Semanalmente	Diariamente o casi a diario
a. Tabaco	0	4	5	6	7
b. Bebidas alcohólicas	0	4	5	6	7
c. Marihuana	0	4	5	6	7
d. Cocaína	0	4	5	6	7
e. Anfetaminas u otro tipo de estimulantes	0	4	5	6	7
f. Inhalantes	0	4	5	6	7
g. Tranquilizantes o pastillas para dormir	0	4	5	6	7
h. Alucinógenos	0	4	5	6	7
i. Opiáceos	0	4	5	6	7
j. Otros - especifique:	0	4	5	6	7

Tarjeta de respuesta – sustancias

a. Tabaco (cigarrillos, cigarros habanos, tabaco de mascar, pipa, etc.)
b. Bebidas alcohólicas (cerveza, vino, licores, destilados, etc.)
c. Marihuana (cannabis, pitos, hierba, hashish, etc.)
d. Cocaína (coca, pasta base, falopa, crack, etc.)
e. Anfetaminas u otro tipo de estimulantes (speed, éxtasis, píldoras adelgazantes, cristal, etc.)
f. Inhalantes (neoprén, gasolina/bencina, pegamentos, solventes, popper, aerosoles, etc.)
g. Tranquilizantes o pastillas para dormir (valium/diazepam, Ravotril/Clonazepam, Alprazolam, Amparax/Lorazepam, Zopiclona, Dormonid/Midazolam, chicota/flunitrazepam, etc.)
h. Alucinógenos (LSD, ácidos, hongos, peyote, ketamina, PCP, etc.)
i. Opiáceos (codeína/jarabes, Tramal/Tramadol, morfina, metadona, heroína, petidina, etc.)
j. Otros - especifique: (por ejemplo relajantes/sedantes, modafinilo/Mentix, estimulantes, anabólicos, etc.)

Haga las preguntas 6 y 7 para todas las sustancias que ha consumido alguna vez (es decir, aquellas abordadas en la Pregunta 1)

Pregunta 5

En los últimos tres meses, ¿con qué frecuencia ha tenido problemas para cumplir con sus obligaciones habituales a causa del consumo de (PRIMERA DROGA, SEGUNDA DROGA, ETC)?	Nunca	1 o 2 veces	Mensualmente	Semanalmente	Diariamente o casi a diario
a. Tabaco					
b. Bebidas alcohólicas	0	5	6	7	8
c. Marihuana	0	5	6	7	8
d. Cocaína	0	5	6	7	8
e. Anfetaminas u otro tipo de estimulantes	0	5	6	7	8
f. Inhalantes	0	5	6	7	8
g. Tranquilizantes o pastillas para dormir	0	5	6	7	8
h. Alucinógenos	0	5	6	7	8
i. Opiáceos	0	5	6	7	8
j. Otros - especifique:	0	5	6	7	8

Pregunta 7

¿Alguna vez ha intentado controlar, reducir o dejar de consumir (PRIMERA DROGA, SEGUNDA DROGA, ETC) y no lo ha logrado?	No, nunca	Si, en los últimos 3 meses	Si, pero no en los últimos 3 meses
a. Tabaco	0	6	3
b. Bebidas alcohólicas	0	6	3
c. Marihuana	0	6	3
d. Cocaína	0	6	3
e. Anfetaminas u otro tipo de estimulantes	0	6	3
f. Inhalantes	0	6	3
g. Tranquilizantes o pastillas para dormir	0	6	3
h. Alucinógenos	0	6	3
i. Opiáceos	0	6	3
j. Otros - especifique:	0	6	3

Pregunta 6 MOSTRAR TARJETA DE RESPUESTA N°3

¿Alguna vez amigos, familiares o alguien más le han mostrado preocupación por su consumo de: (PRIMERA DROGA, SEGUNDA DROGA, ETC)?	No, nunca	Si, en los últimos 3 meses	Si, pero no en los últimos 3 meses
a. Tabaco	0	6	3
b. Bebidas alcohólicas	0	6	3
c. Marihuana	0	6	3
d. Cocaína	0	6	3
e. Anfetaminas u otro tipo de estimulantes	0	6	3
f. Inhalantes	0	6	3
g. Tranquilizantes o pastillas para dormir	0	6	3
h. Alucinógenos	0	6	3
i. Opiáceos	0	6	3
j. Otros - especifique:	0	6	3

Pregunta 8

	No, nunca	Si, en los últimos 3 meses	Si, pero no en los últimos 3 meses
¿Alguna vez ha consumido alguna droga por vía inyectada? (ÚNICAMENTE PARA USOS NO MÉDICOS)	0	2	1

NOTA IMPORTANTE:

A los pacientes que se han inyectado alguna vez se les debe preguntar sobre su patrón de inyección en este periodo, para determinar los niveles de riesgo.

Patrón de inyección

Guías de intervención

Si, pero no en los últimos 3 meses

Intervención Breve, incluyendo la tarjeta "riesgos asociados con Inyectarse"

Si, en los últimos 3 meses

Requiere mayor evaluación y Tratamiento más intensivo *

CÓMO CALCULAR UNA PUNTUACIÓN ESPECÍFICA PARA CADA SUSTANCIA.

Para cada sustancia (etiquetadas de la a. la j.) sume las puntuaciones de las preguntas 2 a la 7, ambas inclusive. No incluya los resultados ni de la pregunta 1 ni de la 8 en esta puntuación. Por ejemplo, la puntuación para el cannabis se calcula como: P2c + P3c + P4c + P5c + P6c + P7c

Note que la P5 para el tabaco no está codificada, y se calcula como: P2a + P3a + P4a + P6a + P7a

EL TIPO DE INTERVENCIÓN SE DETERMINA POR LA PUNTUACIÓN ESPECÍFICA DEL PACIENTE PARA CADA SUSTANCIA

	Registre la puntuación para sustancia específica	Intervención Mínima	Intervención Breve	Tratamiento más intensivo *
a. tabaco		0 – 3	4 – 26	27+
b. alcohol		0 – 10	11 – 26	27+
c. marihuana		0 – 3	4 – 26	27+
d. cocaína		0 – 3	4 – 26	27+
e. anfetaminas		0 – 3	4 – 26	27+
f. inhalantes		0 – 3	4 – 26	27+
g. sedantes		0 – 3	4 – 26	27+
h. alucinógenos		0 – 3	4 – 26	27+
i. opiáceos		0 – 3	4 – 26	27+
j. otras drogas		0 – 3	4 – 26	27+

NOTA: *UNA MAYOR EVALUACIÓN Y TRATAMIENTO MÁS INTENSIVO puede ser proporcionado por profesionales sanitarios capacitados en adicciones dentro del ámbito de Atención Primaria, o por un servicio especializado para las adicciones cuando esté disponible.