

Aislamiento, Soledad y Redes Sociales

589216

Descripción

En este apartado se utilizaron 4 escalas, las cuales se presentarán a continuación una a una, con sus respectivas descripciones, protocolo de administración y puntajes, script e instrumento.

Propuesta de cuestionario sobre redes sociales

Descripción

Consta de 9 preguntas que tienen por objetivo analizar las redes sociales de los sujetos y asociarlos a su percepción de aislamiento. Cada pregunta se responde con un número discreto, correspondiente a la cantidad de personas con las que el sujeto se relaciona de diferentes formas y en diferentes circunstancias.

Protocolo de administración y puntajes

Es una prueba auto-administrada propuesta por David Huepe y Daniela Huepe del Centro de Neurociencia Social y Cognitiva, es primera vez que se utiliza por lo que se debe indagar la mejor forma de puntuar esta escala y se debe analizar su confiabilidad y validez

Script: puntajes totales y confiabilidad

Instrumento

Propuesta Escala de Redes Sociales

A continuación presento los instrumentos que considero prioritario para trabajar sobre ellos, en orden de mayor a menor relevancia. La que sería indispensable para mi, es la que he construido (la primera) y que estoy abierto a recibir sugerencias.

1.- ÍNDICE DE NÚMERO DE RELACIONES SOCIALES Y PERCEPCIÓN DE AISLAMIENTO

1.- ¿Cuántas personas componen tu hogar?

a) Padre/padrastro___ Si ___ No

b) Madre/madrastra___ Si ___ No

c) ¿cuántos hermanos tienes? Indicar el número:_____ hermanos ("0" si no tienes hermanos).

d) Tío/tía, abuelo/abuela/u otros familiares que vivan en tu casa: solo indica el total de personas:___ en total

2.- ¿Cuántos amigos tienes actualmente? Indica el número de amigos/as con los cuáles te relacionas personalmente (no virtualmente):_____ amigos/as

3.- ¿Cuántos amigos "virtuales" tienes que consideras "cercano" y/o que "con que te contactas habitualmente ?":_____ amigos/as (si es un amigo personal y virtual al mismo tiempo, no lo cuentes para esta pregunta).

4.- Considerando un rango de una semana típica, actualmente ¿a cuántas personas saludas y mantienes al menos a veces una breve conversación?, considera a gente que conoces, aunque sea poco (al menos que sepas su nombre o lo actividad que realiza).

Yo saludo y converso con_____ (pon el número acá) personas en una semana típica.

5.- Piensa o revisa tu agenda de contactos de tu teléfono o algún otro dispositivo donde guardes nombres y direcciones de personas. Más o menos ¿cuántas personas tienes registradas, de las cuáles con tan solo ver su nombre, te acordarías quién es? Considera solo personas con las cuáles tienes algún tipo de relación, aunque sea esporádico.

_____ número de personas que tengo en mi agenda de contacto con las cuáles me relaciono de alguna manera, aunque sea esporádicamente.

6.- Si participas habitualmente de algún club deportivo, agrupación religiosa, artística, política, recreativa, etc., que implique al menos un encuentro por mes ¿con cuántas personas te relacionas habitualmente cuando ocurre esa o esas actividades? Considera el total de contactos, si es más de una actividad (súmalos)

_____total de personas con las que me relaciono en dichas actividades (pon "0" si no hay ninguna).

7.- Si usas algún tipo de chat o similar, como WhatsApp, messenger u otra ¿con cuántas personas más o menos chateas en una semana típica? Considera los sistemas que uses más frecuentemente:

Indicar el número total:_____personas (si no tienes ninguno, pon "0").

Indica el o los sistemas que elegiste: _____

8.- ¿Cuál es el número de personas que tienes aceptadas como amigo o contacto en tus redes sociales? (facebook, instagram, etc.). Considera solo una red social, aquella que sea más importante para tí y/o que uses más frecuentemente:

Indicar solo el número total:_____personas (si no tienes ninguno, pon "0").

Indica la red social que seleccionaste: _____

9.- Considerando amigos, cercanos y familiares ¿en cuántas personas confías realmente? Piensa en personas que considerarías lo suficientemente cercana como para contarles algo personal, pedirles ayuda, pedir o prestar dinero, confiarles algo tuyo de valor para su cuidado o encargarle que hagan algo pensando que no te fallarán.

Yo confío en_____ (poner número) de personas (si no confías en nadie, pon "0").