

# Empatía Cognitiva

472983

## Descripción

Esta escala de auto-reporte llamada IRI por sus siglas en inglés (Interpersonal Reactivity Index), consiste en 28 ítems que abordan diferentes dimensiones de la empatía (Davis 1983). Las dimensiones para medir dicha capacidad son: “toma de perspectiva”, que mide si la persona tiende a incorporar el punto de vista de otros en el día a día; “fantasía”, que alude a la tendencia de adoptar internamente la manera de pensar, sentir y actuar de personajes ficticios como si la persona misma fuera el personaje; “preocupación empática”, aborda la tendencia a sentir calidez, compasión y preocupación por otros; “incomodidad personal”, que refiere a la tendencia a sentirse incómodo como respuesta a las emociones de otros.

La escala en su idioma original mostró cumplir con criterios tanto de confiabilidad como de validez, al igual que su versión chilena (Davis 1983, Fernandez, Dufey, and Kramp (2011)). Ambas pruebas presentaron buenos índices de confiabilidad interna ( $\alpha = .71$  a  $\alpha = .77$ ;  $\alpha = .67$  a  $\alpha = .72$ , respectivamente). La escala validada en Chile mostró correlacionar negativamente con escalas de autoestima y afectividad, y positivamente con escalas de agresividad y ansiedad. Sin embargo, la dimensión “fantasía”, no mostró correlacionar con ninguna de estas. Finalmente, se vio que las dimensiones de “toma de perspectiva” y de “incomodidad personal” tampoco correlacionaron con las escalas de validación en población masculina, y se interpreta que es posible que respuestas fisiológicas ante la incomodidad personal podrían no estar relacionadas con entender cognitivamente lo que está viviendo otra persona en hombres chilenos.

## Protocolo de administración y puntajes

Esta escala es de auto-reporte, consta de 28 ítems que se responden de acuerdo a una escala Likert que va de 0 (“no me describe bien”) a 4 (“me describe muy bien”). Son 4 dimensiones, con 7 ítems cada una. El puntaje de cada dimensión y del total de la escala se obtiene de la suma de las respuestas, siendo 28 el puntaje máximo por dimensión (Siu and Shek 2005). Los ítems que corresponden a cada dimensión son los siguientes: “toma de perspectiva” (3, 8, 11, 15, 21, 25, 28), “fantasía” (1, 5, 7, 12, 16, 23, 26), “preocupación empática” (2, 4, 9, 14, 18, 20, 22), “incomodidad personal” (6, 10, 13, 17, 19, 24, 27). Los ítems que se encuentran invertidos son los siguientes: 3, 4, 7, 12, 13, 14, 15, 18, 19.

## Script: puntajes totales y confiabilidad

## Instrumento

# IRI

Las siguientes declaraciones indagan sobre sus pensamientos y sentimientos en una variedad de situaciones. Para cada ítem, indique cuán bien la declaración lo/a describe, marcando con una cruz el número indicado según la escala presentada a continuación:

No me describe bien A — B — C — D — E Me describe muy bien

Lea cada ítem atentamente antes de responder. Intente ser lo más sincero/a posible.

	A	B	C	D	E
(1) Con cierta frecuencia sueño despierto y fantaseo sobre cosas que podrían pasarme.					
(2) A menudo tengo sentimientos de compasión y preocupación hacia gente menos afortunada que yo.					
(3) A veces encuentro difícil ver las cosas desde el punto de vista de otros. (-)					
(4) A veces no me dan mucha lástima otras personas cuando tienen problemas. (-)					
(5) Realmente me siento “metido/a” en los sentimientos de los personajes de una novela.					
(6) En situaciones de emergencia, me siento aprensivo e incómodo.					
(7) Generalmente soy objetivo cuando veo una película o una obra de teatro y no me suelo “meter” completamente en ella. (-)					
(8) En un desacuerdo con otros, trato de ver las cosas desde el punto de vista de los demás antes de tomar una decisión.					
(9) Cuando veo que se aprovechan de alguien, siento necesidad de protegerle.					
(10) A veces me siento indefenso/a cuando estoy en medio de una situación muy emotiva.					
(11) A veces intento comprender mejor a mis amigos imaginando cómo ven las cosas desde su perspectiva.					
(12) Es raro que yo me “meta” mucho en un buen libro o en una película. (-)					
(13) Cuando veo que alguien se hace daño, tiendo a permanecer tranquilo. (-)					
(14) Las desgracias de otros no suelen angustiarme mucho. (-)					
(15) Si estoy seguro/a que tengo la razón en algo, no pierdo mucho tiempo escuchando los argumentos de otras personas. (-)					
(16) Después de ver una obra de teatro o una película, me siento como si fuese uno de los protagonistas.					
(17) Me asusta estar en una situación emocional tensa.					
(18) Cuando veo que alguien está siendo tratado injustamente, no suelo sentir mucha pena por él. (-)					
(19) Generalmente soy bastante efectivo afrontando emergencias. (-)					
(20) A menudo me conmueven las cosas que veo que pasan.					
(21) Creo que todas las cuestiones se pueden ver desde dos perspectivas e intento considerar ambas.					
(22) Me describiría como una persona bastante sensible.					
(23) Cuando veo una buena película, puedo ponerme muy fácilmente en el					

lugar del protagonista.					
(24) Tiendo a perder el control en las emergencias.					
(25) Cuando estoy molesto con alguien, generalmente trato de “ponerme en su pellejo” durante un tiempo.					
(26) Cuando estoy leyendo una novela o historia interesante, imagino cómo me sentiría si me estuviera pasando lo que ocurre en la historia.					
(27) Cuando veo a alguien en una emergencia que necesita ayuda, pierdo el control.					
(28) Antes de criticar a alguien, intento imaginar cómo me sentiría yo si estuviera en su lugar.					