Escala de Bienestar Social

674249

Descripción

La Escala de Bienestar Social fue desarrollada por Keyes (C. L. M. Keyes 1998), y consta de 33 ítems a través de los cuales se mide el bienestar de las personas de manera multidimensional. Así, Keyes postula que además de medir el bienestar psicológico de un individuo, también es importante conocer sus niveles de bienestar social. El bienestar social se refiere, acorde a este autor, a cinco dimensiones que indican la valoración que el individuo hace de la sociedad y de su rol en ella. Las dimensiones son: integración social, que alude a la valoración que hacemos de nuestra relación con los otros y la comunidad; aceptación social, que hace referencia a dos aspectos de salud mental que son la aceptación de los aspectos positivos y negativos de la sociedad y nuestra vida, y actitudes positivas hacia los demás; contribución social; actualización social; coherencia social (C. L. M. Keyes 1998; Blanco and Díaz 2005).

Esta escala fue traducida al español con niveles de confiabilidad aceptables para cada una de sus dimensiones ($\alpha = .69$ a $\alpha = .83$) (Blanco and Díaz 2005). Tanto en la investigación de Keyes como en la de Díaz y Blanco, se encontró que el bienestar social se asocia negativamente con anomia, la sensación de tener limitaciones, desconfianza en la comunidad, entre otros. A mayor puntaje en la escala, se interpreta que el individuo tiene mayor salud social.

Protocolo de administración y puntajes

La Escala de Bienestar Social es un instrumento de autorreporte con respuestas de tipo Likert de 1 ("totalmente en desacuerdo") a 5 ("totalmente de acuerdo"). Si bien se validó la escala en español (Blanco and Díaz 2005), hubo algunos ítems que se eliminaron por presentar una correlación con el total del instrumento menor a .30. Fueron 8 los ítems eliminados (6, 7, 14, 15, 21, 27, 32, 33). El análisis validó la presencia de las 5 dimensiones de Keyes: integración social (ítems 1 a 7), aceptación social (ítems 8 a 15), contribución social (ítems 16 a 21), actualización social (ítems 22 a 27) y coherencia social (ítems 28 a 33).

La escala utilizada para este estudio presenta los 33 ítems, por lo que se debe evaluar la confiabilidad de estos para esta muestra en particular. Por otra parte, hay ítems que se encuentran invertidos, lo cual exige invertir también sus puntajes. Estos son los ítems 5, 6, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 17, 18, 19, 22, 23, 25, 26, 28, 29, 30, 31, 32.

Script: puntajes totales y confiabilidad

Instrumento

Para cada una de las siguientes preguntas responda del 1 al 5, donde cada número representa la siguiente respuesta:

- 1 = Totalmente en desacuerdo
- 2 = Un poco en desacuerdo
- 3 = Ni de acuerdo ni en desacuerdo
- 4 = Un poco de acuerdo 5 = Totalmente de acuerdo

		Su respuesta
1	Siento que soy parte importante de mi comunidad.	
2	Creo que la gente me valora como persona.	
3	Si tengo algo que decir, creo que la mayoría de la gente me escucharía.	
4	Me siento cercano a otra gente.	
5	Si tuviera algo que decir, pienso que la gente no se lo tomaría en serio.	
6	No me siento pertenecer a ningún grupo social.	
7	La sociedad en la que vivo es una fuente de bienestar.	
8	Creo que la gente no es de fiar.	
9	Creo que las personas sólo piensan en sí mismas.	
10	Creo que no se debe confiar en la gente.	
11	Creo que la gente es egoísta.	
12	Hoy en día, la gente es cada vez más deshonesta.	
13	Las personas no se preocupan de los problemas de otros.	
14	Creo que las personas son amables.	
15	Las personas no esperan nada a cambio cuando hacen un favor.	
16	Creo que puedo aportar algo al mundo.	
17	No tengo nada importante que ofrecer a la sociedad.	
18	Mis actividades diarias no aportan nada que valga la pena a la sociedad.	
19	No tengo ni el tiempo ni la energía para aportar algo a la sociedad.	
20	Pienso que lo que hago es importante para la sociedad.	

21	Lo que hago tiene alguna influencia sobre otras personas.	
22	Para mí el progreso social es algo que no existe.	
23	La sociedad no ofrece incentivos para gente como yo.	
24	Veo que la sociedad está en continuo desarrollo.	
25	No creo que instituciones como la justicia o el gobierno mejoren mi vida.	
26	La sociedad ya no progresa.	
27	El mundo es cada vez un lugar mejor para la gente.	
28	No entiendo lo que está pasando en el mundo.	
29	El mundo es demasiado complejo para mí.	
30	No merece la pena esforzarse en intentar comprender el mundo en el que vivo.	
31	Muchas culturas son tan extrañas que no puedo comprenderlas.	
32	Los científicos son los únicos que pueden entender cómo funciona el mundo.	
33	Me resulta fácil predecir lo que puede suceder en el futuro.	