

Soledad (A)

Descripción

La soledad, según el modelo de Jong Gierveld (1999), es definida como la discrepancia entre las relaciones sociales deseadas y las que efectivamente se tienen: mientras mayor es esta diferencia, mayor es la experiencia de soledad. Esta escala se compone por 11 ítems en su versión completa y 6 en su versión reducida, y a menor puntaje, menos solitario mientras que a mayor puntaje, más solitario (De Jong-Gierveld and Van Tilburg 1999). La escala mostró buenos índices de confiabilidad, tiene una estructura bidimensional, y sus dimensiones corresponden a soledad social y soledad emocional (Ventura et al. 2017).

Protocolo de administración y puntajes

La escala consiste en 11 ítems, seis formulados negativamente y cinco positivamente. En la escala reducida, los ítems 1 a 3 están redactados negativamente, y los ítems 4 a 6 positivamente. En la escala completa, los ítems 1, 4, 7, 8 y 11 son de carácter negativo, y los ítems 2, 3, 5, 6, 9 y 10 son de carácter positivo. La puntuación de soledad se obtiene dicotomizando las respuestas, de modo que se obtiene un punto si se responde “más o menos” o “no” en los ítems 1, 4, 7, 8 y 11. En los restantes ítems se obtiene un punto si se responde “más o menos” o “sí”. La puntuación de soledad oscila entre 0 (no soledad) y 11 (soledad extrema), que corresponda a sumar las respuestas de cada ítem (De Jong-Gierveld and Van Tilburg 1999). En el cuestionario utilizado esta escala corresponde al conjunto de ítems que componen la pregunta número 11.

Script: puntajes totales y confiabilidad

Instrumento

Escala de Soledad de Jong Gierveld

Por favor indica para cada una de las siguientes 11 afirmaciones el grado en que se aplican en tí de acuerdo a tu situación actual y respecto a lo que sientes ahora. Por favor, marque con un círculo la respuesta apropiada.

Item	No	Más o menos	Si
1-Siempre hay alguien con quien puedo hablar de mis problemas diarios. (-)	1	2	3
2-Echo de menos tener un buen amigo de verdad. (+)	1	2	3
3-Siento una sensación de vacío a mi alrededor. (+)	1	2	3
4-Hay suficientes personas a las que puedo recurrir en caso de necesidad. (-)	1	2	3
5-Echo de menos la compañía de otras personas. (+)	1	2	3
6-Pienso que mi círculo de amistad es demasiado limitado. (+)	1	2	3
7-Tengo mucha gente en la que confiar completamente. (-)	1	2	3
8-Hay suficientes personas con las que tengo una amistad muy cercana. (-)	1	2	3
9-Echo de menos tener gente a mi alrededor. (+)	1	2	3
10-Me siento abandonado a menudo. (+)	1	2	3
11-Puede contar con mis amigos siempre que lo necesito. (-)	1	2	3

La puntuación de soledad se obtiene dicotomizando las respuestas, de modo que se obtiene un punto si se responde “más o menos” o “no” en los ítems 1, 4, 7, 8 y 11. En los restantes ítems se obtiene un punto si se responde más o menos o si. La puntuación final oscila entre 0 (No soledad) hasta 11 (Soledad extrema), resultado de sumar el número de respuestas afirmativas o negativas en todos los ítems.

Soledad (B)

Descripción

La Escala de Soledad de UCLA está compuesta por 20 ítems que buscan medir la experiencia del sujeto en relación a la soledad y el apoyo social. Está actualmente en la tercera versión, diferenciándose de la versión original porque esta estaba compuesta exclusivamente por afirmaciones negativas, es decir, apuntando a la soledad del individuo. A pesar de mostrar una confiabilidad alta, se sugirió que esto podía sugestionar las respuestas de los sujetos, por lo que esto se corrigió. Actualmente está compuesta por 10 ítems de carácter negativo y 10 ítems de carácter positivo (Russell 1996).

Puntuaciones que indican alta soledad pueden estar influenciadas por baja autoestima y depresión en estudiantes universitarios, y se relaciona con medidas de bienestar y enfermedades crónicas en participantes mayores (Russell 1996).

En su versión original, esta escala demostró niveles altos de confiabilidad para varias poblaciones, siendo de $\alpha = .89$ para ancianos y $\alpha = .92$ para población universitaria (Russell 1996).

Protocolo de administración y puntajes

Esta escala es autoadministrada y consiste en 20 ítems, 10 de carácter positivo y 10 de carácter negativo. Cada ítem se evalúa a través de “O”, que señala “I often feel this way”, es decir, suelo sentirme de esta forma; “S”, que señala “I sometimes feel this way”, es decir, a veces me siento de esta forma; “R”, que señala “I rarely feel this way”, es decir, raramente me siento de esta forma, y “N”, que señala “I never feel this way”, es decir, nunca me siento de esta forma. Luego, todas las “O” son evaluadas con 3, las “S” con 2, las “R” con 1, y las “N” con 0 (Russell, Peplau, and Ferguson 1978). Los puntajes de los ítems 1, 5, 6, 9, 10, 15, 16, 19 y 20 deben invertirse (Russell 1996). A mayor puntaje, mayor soledad. La versión utilizada por este proyecto solo contiene 8 ítems. En este caso se invierten los puntajes de la pregunta 8 solamente.

Script: puntajes totales y confiabilidad

Instrumento

UCLA Loneliness Scale

ÍTEM	Nunca	Raramente	A veces	Siempre
1. ¿Con qué frecuencia sientes que te falta compañía?				
2.- ¿Con qué frecuencia te sientes dejado fuera?				
3.- ¿Con qué frecuencia te sientes aislado de los demás?				
4.- ¿Con qué frecuencia te sientes solo?				
5.- ¿Con qué frecuencia sientes que ya no eres cercano a nadie?				
6.- ¿Con qué frecuencia sientes que nadie te conoce muy bien?				
7.- ¿Con qué frecuencia sientes que la gente está a tu alrededor, pero no contigo?				
8.- ¿Con qué frecuencia sientes que estás "en sintonía" con las personas que te rodean?				

Items in the UCLA Loneliness Scale (Version 3 – 20 Items) recent review by Hawthorne et al. in Sansoni et al. 2008 (Hawthorne, Sansoni and Marosszeky, 2008).
