Escala subjetiva de memoria

Objetivo: Evaluar la queja de memoria del paciente directamente con él/ella

Instrucciones:

- Aplíquelo directamente al paciente sin intervención del acompañante

- Leer en voz alta y con claridad

Q1. ¿Tiene problemas de memoria? (u "¿olvido?" o "dificultades de memoria")

( ) No = 0 ( ) No puedo responder/no estoy seguro/duda = 1 ( ) Sí = 2

Si la respuesta es No, marque 0 y lo mismo para Q2 y Q3 y pase a Q4

Q2. ¿Con qué frecuencia ocurre esto?

( ) Raramente = 0 ( ) Ocasionalmente/algunas veces =1 ( ) Mucho/frecuentemente = 2

Q3. ¿Este problema de memoria dificulta (o perjudica) sus actividades diarias?

( ) Raramente = 0 ( ) Ocasionalmente/algunas veces =1 ( ) Mucho/frecuentemente = 2

Q4. ¿Cómo es tu memoria en comparación con otras personas de tu edad?

( ) Igual o mejor = 0 ( ) Algo peor = 1 ( ) Mucho peor = 2

Q5. ¿Cómo es su memoria en comparación con la de cuando era más joven?

( ) Igual o mejor = 0 ( ) Algo peor = 1 ( ) Mucho peor = 2

Q6. ¿Olvidas lo que acabas de leer o escuchar (por ejemplo, en una conversación)?

( ) Raramente/nunca = 0 ( ) Ocasionalmente = 1 ( ) A menudo = 2

Q7. Califique su memoria en una escala de 1 a 10, siendo 1 la peor y 10 la mejor

( ) 9 o 10 = 0 ( ) 5 a 8 = 1 ( ) 1 a 4 = 2

Puntuación

Interpretación

[ ] Sin MC (0-2) [ ] MC leves (3-6) [ ] MC moderados (7-10) [ ] MC graves (11-14)