



## ISTB DIFFERENCE AWARD

This program is intended to recognize employees who promote positive behaviour and change in the organization. This award celebrates the outstanding efforts of ISTB employees who make a difference in the workplace. Congratulations to our recipients!



## DECEMBER RECIPIENTS

Minh Doan, ISTB Vice-President; Rebecca Bone-Vieira, BCPPMD; Michelle Dubin, CPD; Phil Toutain, BASD; Lynn Blais, EAIMCS; Amy Takada, ESD; Helen Prochazka, S&E; Nidhi Duggal, TPPD.

## 15 YEARS OF CBSA

The CBSA was founded on December 12, 2003, to more effectively stand up to new national security realities. Since its inception, the Agency has been committed to protection, integrity and service excellence. The CBSA is built upon a long and proud legacy predating Confederation, with its dedicated employees working towards a common goal: ensuring the safety, security and prosperity of all Canadians. As we mark 15 years of CBSA excellence, we reflect proudly and seek to build upon our centuries of service.

## CHECK OUT WHAT'S NEW

## EMPLOYEE WELLNESS SPOTLIGHT

### DMITRY GORODNICHY



Comme c'est beau!" – I would often exclaim stepping outside of my house (yes, I say it in French - I'm not francophone, but I like this beautiful language of Moliere and Edith Piaf). Blue skies, fresh air, trees dressed in snow like in a fairy tale! As a research scientist, I learnt that my scientific contributions and inventions, such as the recent ones on border wait time prediction and automated lie detection, happen when I am in such an enlightened state - in peace with the world and myself. I'm most grateful to my parents,

who are no longer with me but whose way of living is guiding me since. Sports and music have become an integral part of my life, helping me to remain in a good emotional and physical state regardless of circumstances. In the past, I trained with the Ukrainian Olympic gymnastics team and try doing gymnastics daily. I also play and compose songs, performing at my children's schools and local festivals. But critically, it is helping others and the planet that makes me happy and motivated. So, whether you're looking for someone to do sports with during lunch breaks (e.g. soccer, jog or ski) or have any questions (e.g. on Artificial Intelligence or East-European geopolitics) please let me know!

## HAPPY NEW YEAR FROM ALL OF US

Wishing you a new year full of happiness and healthy physical and mental wellbeing. 2018 was an exciting year for engagement activities in ISTB, with the launch of the ISTB Employee Hub and the monthly ISTB Bulletin. In 2019, let's keep this collective momentum going; join us for more events while networking amongst new and old colleagues, and share your own ideas for activities. Maybe in 2019 you will find yourself sharing your own story in our ISTB Employee Wellness Spotlight; we look forward to it! Happy New Year.

## TEDTALK

Join us as a group to watch the Ted Talk "[Why we all need to practice emotional first aid](#)".  
When: Wednesday, January 16 2019, 2:00 p.m. – 2:30 p.m.  
Where: Tower B, 7<sup>th</sup> floor, 7065.  
How: No need to register, just let us know if you'll be joining us by emailing the [ISTB Engagement mailbox](#).

## PILOT PROJECT TO EVALUATE CULTURE

ISTB joined forces with the Chief Transformation Office to take part in an exciting pilot project which will do a "pulse check" of ISTB's culture. While participation is voluntary it is a great opportunity for our branch to test this tool on behalf of the Agency and receive real time information to help us build a better workplace together. If you experienced any issues during the process, please kindly provide your feedback directly to Cultura at [hello@cultura.ai](mailto:hello@cultura.ai).

## REMEMBER, THE ISTB EMPLOYEE HUB MOVED!

Visit the new and improved [ISTB Employee Hub on Apollo](#) and send in your suggestions for content, speakers, events and more to the [ISTB Engagement Mailbox](#).



## Prix différence de la DGIST

Ce programme vise à reconnaître les employés qui favorisent un comportement positif et le changement dans l'organisation. Ce prix célèbre les efforts exceptionnels des employés de la DGIST qui font une différence dans le lieu de travail! Félicitations aux récipiendaires!



### Récipiendaires de décembre

Minh Doan, Vice-président, Rebecca Bone-Vieira, DAPCGP; Michelle Dubin, DCCP; Phil Toutain, DSAO; Lynn Blais, DAEGISC; Amy Takada, DSE; Helen Prochazka, DSI; Nidhi Duggal, DPPV

## 15 ANNÉES A L'ASFC

L'ASFC a été créée le 12 décembre 2003 pour faire face aux nouvelles réalités de la sécurité nationale de manière plus efficace. Depuis sa création, l'Agence s'est engagée dans la protection, l'intégrité et l'excellence du service. L'ASFC est bâtie sur un héritage long et fier, antérieur à la Confédération, avec des employés dévoués et travaillant dans le but d'atteindre un objectif commun: celui d'assurer la sécurité, la sûreté et la prospérité de tous les Canadiens. Alors que nous célébrons 15 années d'excellence de l'ASFC, nous réfléchissons fièrement et cherchons à bâtir d'avantage sur nos siècles de service.

## DÉCOUVREZ LES NOUVEAUTÉS

### PLEINS FEUX : LA CONDITION PHYSIQUE DES EMPLOYÉS DMITRY GORODNICHY



"Comme c'est beau!" Je m'exclame souvent en sortant de la maison (oui, je le dis en français - je ne suis pas francophone, mais j'aime beaucoup cette belle langue de Molière et d'Edith Piaf). Le ciel est bleu, l'air est pur, les arbres sont vêtus de neige comme dans un conte de fée! En tant que chercheur scientifique, j'ai appris que mes inventions et contributions scientifiques, telles que les récentes prévisions du temps d'attente à la frontière et la détection automatisée de mensonge, se produisent lorsque je suis dans un tel état d'esprit - en paix avec le monde et moi-même. Je suis très reconnaissant envers mes parents, qui ne sont plus avec moi, mais dont le mode de vie me guide encore aujourd'hui: Grace à eux, les sports et la musique sont

devenus une partie intégrante de ma vie et m'aident à rester en bonne condition physique et émotionnelle, quelles que soient les circonstances. Auparavant, j'ai fait de la gymnastique avec l'équipe olympique ukrainienne et j'essaie de continuer à en faire quotidiennement. Je joue et je compose également des chansons, jouant dans les écoles de mes enfants et les festivals locaux. Cependant, c'est d'abord d'aider les autres et la planète qui me rend heureux et motivé. Alors, si vous êtes à la recherche de quelqu'un pour faire du sport pendant l'heure du dîner (p.ex. football, jogging, ski de fond) ou si avez des questions sur l'intelligence artificielle ou la géopolitique de l'Europe de l'est, n'hésitez pas à me contacter!

## BONNE ANNÉE A TOUS

Nous vous souhaitons une nouvelle année remplie de bonheur et de bien-être physique et mental. L'année 2018 a été une année passionnante pour les activités d'engagement au sein de la DGIST, avec le lancement du Forum des employés et du bulletin mensuel de la DGIST. En 2019, nous poursuivons cet élan collectif. Joignez-vous à nous pour plus d'événements tout en faisant du réseautage entre nouveaux et anciens collègues et partagez vos idées d'activités. Peut-être qu'en 2019, vous partagerez votre propre histoire dans notre Pleins feux sur la condition physique des employés ; Nous attendons avec impatience! Bonne année !

## TEDTALK

Joignez-vous à nous pour regarder un Ted Talk : ["Why we all need to practice emotional first aid" \(en Anglais seulement\)](#)  
Quand: Mercredi le 16 janvier 2019, 14h00 à 14h30  
Où: Tour B, 7<sup>th</sup> étage 7065.  
Comment: Vous n'avez pas besoin de vous inscrire, juste à nous envoyer un courriel à [boîte d'engagement de la DGIST](#).

## PROJET PILOTE D'ÉVALUATION DE LA CULTURE

La DGIST s'est associé au bureau du dirigeant principal de la transformation pour prendre part à un projet pilote passionnant qui permettra de «cerner le pouls» de la culture de la société. Bien que la participation soit volontaire, notre direction générale a la possibilité de tester cet outil pour le compte de l'Agence et de recevoir des informations en temps réel pour nous aider à créer ensemble un meilleur milieu de travail. Si vous rencontrez des problèmes au cours du processus, merci de bien vouloir adresser vos remarques directement à Cultura à [hello@cultura.ai](mailto:hello@cultura.ai).

## LE FORUM DES EMPLOYÉS DE LA DGIST A DÉMÉNAGÉ!

Visitez le [Forum des employés de la DGIST sur Apollo](#) nouveau et amélioré et n'hésitez pas à nous envoyer vos suggestions pour du contenu, des présentations ou événements et plus à [boîte d'engagement de la DGIST](#). [Engagement Mailbox](#).