

Tipos y niveles de prevención 29/9/2020

Existen 3 niveles de prevención y algunas veces se toma la 4ª cuando hay recaídas

I.-PREVENCIÓN PRIMARIA:

-PROMOCIÓN PARA LA SALUD son acciones enfocadas a inhibir el desarrollo de la enfermedad, impartiendo una educación sanitaria a los individuos, alterando su susceptibilidad o reduciendo la exposición de individuos susceptibles a ciertos agentes determinados. Este nivel de prevención corresponde al periodo prepatogénico de la historia natural de la enfermedad.

Las acciones o medidas que se utilizan en este nivel son:

- a) Educación para la salud.
- b) Alimentación y estado nutricional adecuado a la fase de crecimiento y desarrollo del individuo y otros estados fisiológicos.
- c) Higiene personal
- d) Condiciones favorables para un óptimo desarrollo de la personalidad.
- e) Vivienda adecuada, recreación y condiciones favorables en el hogar y en el trabajo.
- f) Educación sexual y prenatal.
- g) Exámenes de grupos aparentemente sanos.

-. PROTECCIÓN ESPECÍFICA: este nivel incluye todas aquellas acciones o medidas que protegen al individuo contra una o un grupo de enfermedades. Antes de que estas lo afecten. Es decir se colocan barreras al agente para interceptar su acción y estas son:

- a) Inmunización específica.
- b) Saneamiento ambiental
- c) Prevención de accidentes.

2.-PREVENCIÓN SECUNDARIA: en este nivel de prevención, la enfermedad está presente, pero se puede mejorar su pronóstico si es detectada y tratada adecuadamente y oportunamente evitando que siga avanzando y se complique. Este nivel corresponde al nivel prepatogénico de la historia natural de la enfermedad.

3.-PREVENCIÓN Terciaria: en este nivel la enfermedad avanza muy rápido que ocasiona secuelas o incapacidades, sin embargo, lo que se hace es limitarlas al máximo y rehabilitar al individuo afectado a un papel útil, satisfactorio y autosuficiente en la sociedad. Este nivel de prevención corresponde en los resultados de la historia natural de la enfermedad.

Niveles de prevención

Periodo prepatogénico	Periodo patogénico	Resultados
Prevención primaria	Prevención secundaria	Prevención terciaria
Prevención de la enfermedad	Previene la progresión de la enfermedad	Previene secuelas e incapacidades
1-. Promoción de la salud 2-. Educación de la salud 3-. Protección específica	Diagnóstico y tratamiento oportuno y adecuado	1-. Prevención de secuelas, incapacidades o la muerte 2-. Rehabilitación física y social del individuo

A continuación se explicarán los incisos que contienen los niveles de prevención

1.-PROMOCIÓN DE LA SALUD:

Concepto: proceso mediante el cual nos ponemos en contacto con el público, llevando mensajes de salud; mencionando las medidas más avanzadas para conservar la salud física, mental y social, e informar al público sobre los recursos médicos y asistenciales con los que cuentan y como utilizarlos. También puede definirse como el conjunto de actividades que realiza el equipo de salud en su tarea de prevenir, promover, y conservar la salud del individuo y/o comunidad.

Funciones: el primordial objetivo de promover la salud es de prevenir o inhibir el desarrollo de una enfermedad.

2.-EDUCACIÓN PARA LA SALUD: Concepto: es la forma mediante la cual se instruye al individuo, familia y/o comunidad de cómo vivir en el estado óptimo de salud.

Finalidad: la finalidad de la educación sanitaria es ayudar a los individuos a alcanzar la salud mediante su propio comportamiento y esfuerzo.

Empieza por el interés de la gente por mejorar sus condiciones de vida y aspira a crear un sentido de responsabilidad por su propio mejoramiento sanitario, ya sea individualmente o como miembro de una familia y de la colectividad.

La educación sanitaria es el mejoramiento de la salud, ya que trata de cambiar ideas, sentimientos y conductas de las personas, fomentando las practicas que producirán el mayor grado posible de bienestar.

Puesto que aprender implica un cambio de ideas y costumbres por parte de un individuo, este cambio puede llevarse a cabo solamente mediante el propio esfuerzo individual. La educación sanitaria puede ser efectiva cuando induce al individuo a vivir una vida sana practicando las técnicas de la higiene personal y de la higiene publica. (“si lo oigo lo olvido, si lo leo lo recuerdo, si lo hago lo sé”)