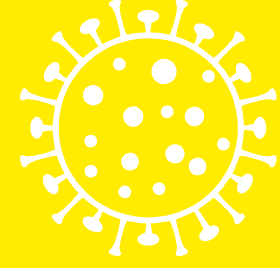


کورونا وائرس کوویڈ-19



کورونا وائرس
کوویڈ-19
صحت عامہ کے
مشورے

حقائق

سب سے زیادہ خطرے میں
کوئی بھی جو پچھلے 14 دنوں میں ایک متاثرہ علاقے میں گیا ہو
اور علامات کا مشاہدہ کر رہا ہے
جو بھی شخص جو پچھلے 14 دنوں سے تصدیق شدہ یا ممکنہ کوویڈ-19 (کورونا وائرس) کیس
سے قریبی رابطے میں
ہے اور علامات کا مشاہدہ کر رہا ہے

روک تھام



آلودگی سے بچنے
کے لیے اپنے
ہاتھوں کو اچھی
طرح اور کثرت
سے دھوئیں



کھانسی یا چھینکنے کے
وقت اپنے منہ اور ناک کو
ٹشو یا آستین سے ڈھانپیں
اور استعمال شدہ ٹشو کو
ضائع کر دیں



بے دھلا ہاتھوں
سے آنکھوں، ناک
یا منہ کو چھونے
سے گریز کریں



کثرت سے چھونے
والی اشیاء اور
سطحوں کو صاف اور
جراثیم کش کریں

علامات

< کھانسی> سانس لینے میں قلت> سانس لینے میں دشواری> بخار (اونچا درجہ حرارت)

متاثرہ علاقے

www.hse.ie پر متاثرہ علاقوں کی فہرست دیکھیں

اگر آپ کو خطرہ ہو تو کیا کریں

روزانہ تازہ ترین معلومات کے
لیے www.gov.ie/health
پر www.hse.ie/covid-19
ملاحظہ کریں

میں پچھلے 14 دنوں میں کوویڈ-19
(کورونا وائرس) کے تصدیق شدہ یا
ممکنہ کیس کے ساتھ قریبی رابطے میں
رہا ہوں اور
مجھے علامات ہیں
1. دوسرے لوگوں سے دور رہو
2. اپنے جی پی کو بلا تاخیر
فون کریں
3. اگر آپ کے پاس ایک جی پی
کا فون نمبر نہیں ہے تو 112
یا 999 کو فون کریں
مجھے علامات نہیں ہیں
مشورہ کے لیے www.hse.ie پر
ملاحظہ کریں

میں پچھلے 14 دنوں میں ایک متاثرہ علاقے
میں گیا ہوں اور
مجھے علامات ہیں
1. دوسرے لوگوں سے دور رہو
2. اپنے جی پی کو بلا تاخیر فون
کریں
3. اگر آپ کے پاس ایک جی پی کا
فون نمبر نہیں ہے تو 112 یا 999
کو فون کریں
مجھے علامات نہیں ہیں
مشورہ کے لیے www.hse.ie پر ملاحظہ
کریں