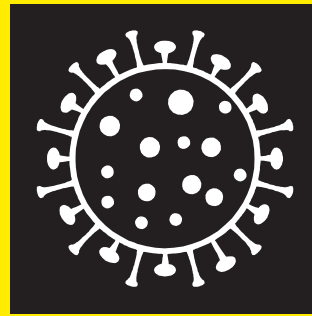


# კორონავირუსი COVID-19



კორონავირუსი  
COVID-19  
სანიტარიულ-  
ჰიგიენური  
რეკომენდაციები

## ფაქტები

### რისკის ქვეშ ყველაზე მეტად არიან

- ნებისმიერი ადამიანი, რომელიც ბოლო 14 დღის განმავლობაში იმყოფებოდა დაზიანებულ რეგიონში და აქვს სიმპტომები
- ნებისმიერი ადამიანი, ვინც იმ პირთან მჭიდრო კონტაქტში იმყოფებოდა, რომელსაც დაუდასტურდა ან შესაძლებელია დაუდასტურდეს COVID-19-ის (კორონავირუსის) შემთხვევა ბოლო 14 დღის განმავლობაში და აქვს სიმპტომები

### დასნეზოვნების თავიდან ასაცილებლად



#### დაიბანეთ

ხელები გულდასმით და ხშირად დასნეზოვნების თავიდან ასაცილებლად



#### დაიფარეთ

ხელის ან ცემინების დროს დაიფარეთ პირი და ცხვირი ხელსახოცით ან მოხრილი იდაყვით, და გადაგდეთ გამოყენებული ხელსახოცი



#### თავი

აარიდეთ დაუბანელი ხელებით თვალების, ცხვირის, პირის შეხებას



#### გარეცხეთ

და დაამუშავეთ სადუზინფექციო ხსნარით საგნები და ზედაპირები, რომელთაც ხშირად ეხებით

### სიმპტომები

> ხველა > ჰაერის უკმარისობა > გართულებული სუნთქვა > ცხელება (მომატებული ტემპერატურა)

### დაზიანებული რეგიონები

იხილეთ დაზიანებული რეგიონების სია მისამართზე [www.HSE.ie](http://www.HSE.ie)

### რა უნდა გააკეთოთ, თუ რისკის ჯგუფში აღმოჩნდით

ვიმყოფები დაზიანებულ რეგიონში ბოლო 14 დღის განმავლობაში და

#### მე მაქვს სიმპტომები

1. მოერიდეთ სხვა ადამიანებთან ახლო კონტაქტებს
2. დაუყოვნებლივ დაურეკეთ თქვენს ოჯახის ექიმს
3. თუ ოჯახის ექიმი არ გყავთ - დარეკეთ ნომერზე 112 ან 999

#### სიმპტომები არ მაქვს

რეკომენდაციების მისაღებად ეწვიეთ საიტს [www.HSE.ie](http://www.HSE.ie)

მქონდა მჭიდრო კონტაქტები პირთან, რომელსაც დაუდასტურდა ან შესაძლებელია დაუდასტურდეს COVID-19-ის (კორონავირუსის) შემთხვევა ბოლო 14 დღის განმავლობაში

#### მე მაქვს სიმპტომები

1. მოერიდეთ სხვა ადამიანებთან ახლო კონტაქტებს
2. დაუყოვნებლივ დაურეკეთ თქვენს ოჯახის ექიმს
3. თუ ოჯახის ექიმი არ გყავთ - დარეკეთ ნომერზე 112 ან 999

#### სიმპტომები არ მაქვს

რეკომენდაციების მისაღებად ეწვიეთ საიტს [www.HSE.ie](http://www.HSE.ie)

რეგულარულად განახლებადი ინფორმაციის მისაღებად ეწვიეთ საიტებს [www.gov.ie/health-covid-19](http://www.gov.ie/health-covid-19) [www.hse.ie](http://www.hse.ie)