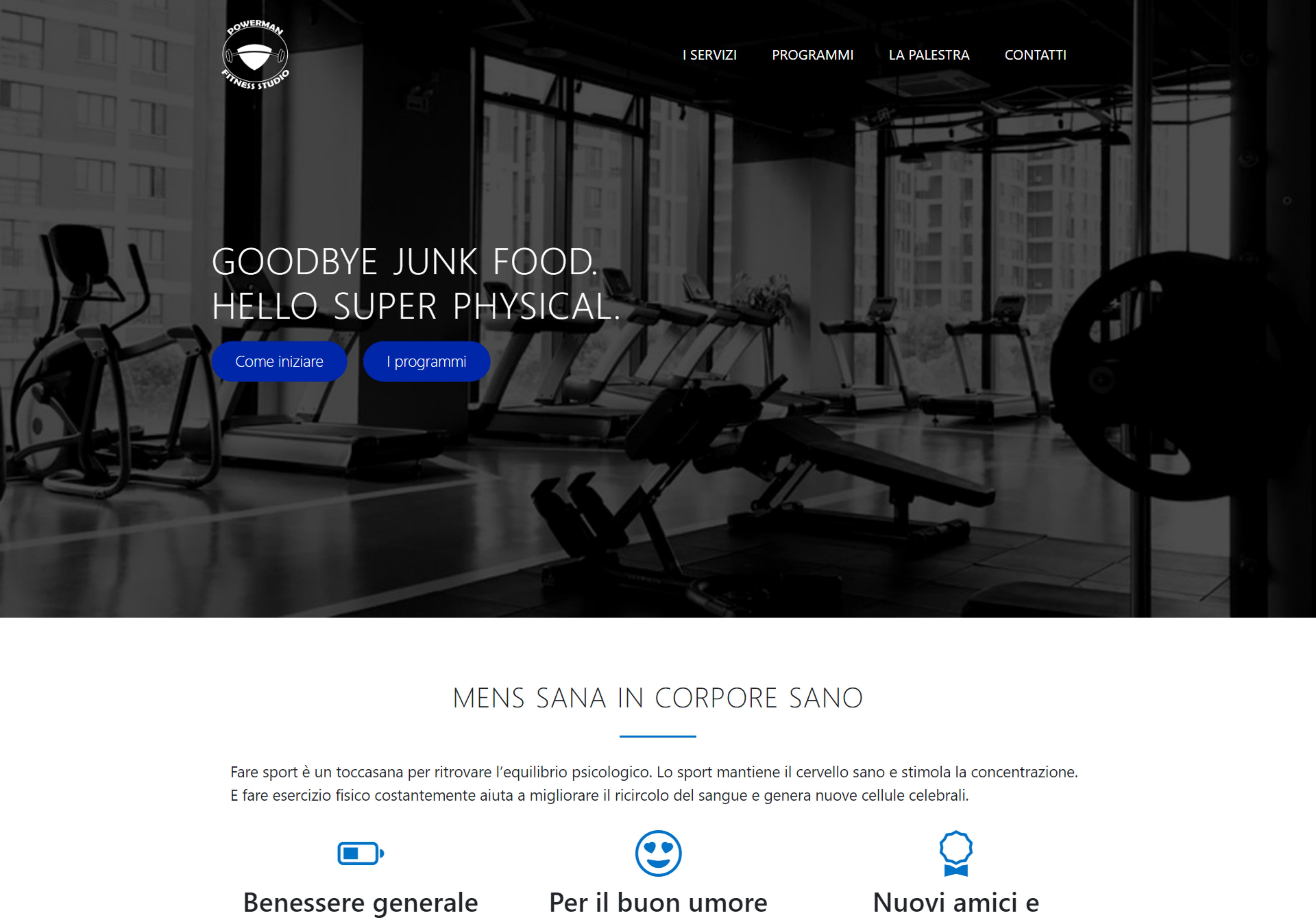


GOODBYE JUNK FOOD. HELLO SUPER PHYSICAL.

[Come iniziare](#)[I programmi](#)

MENS SANA IN CORPORE SANO

Fare sport è un toccasana per ritrovare l'equilibrio psicologico. Lo sport mantiene il cervello sano e stimola la concentrazione. E fare esercizio fisico costantemente aiuta a migliorare il ricircolo del sangue e genera nuove cellule cerebrali.



Benessere generale

L'attività fisica ha effetti benefici su tutto l'organismo: migliora la circolazione, potenzia la memoria, rinforza le articolazioni e i muscoli, favorisce le funzioni cardiaca e respiratoria e stimola il sistema immunitario.



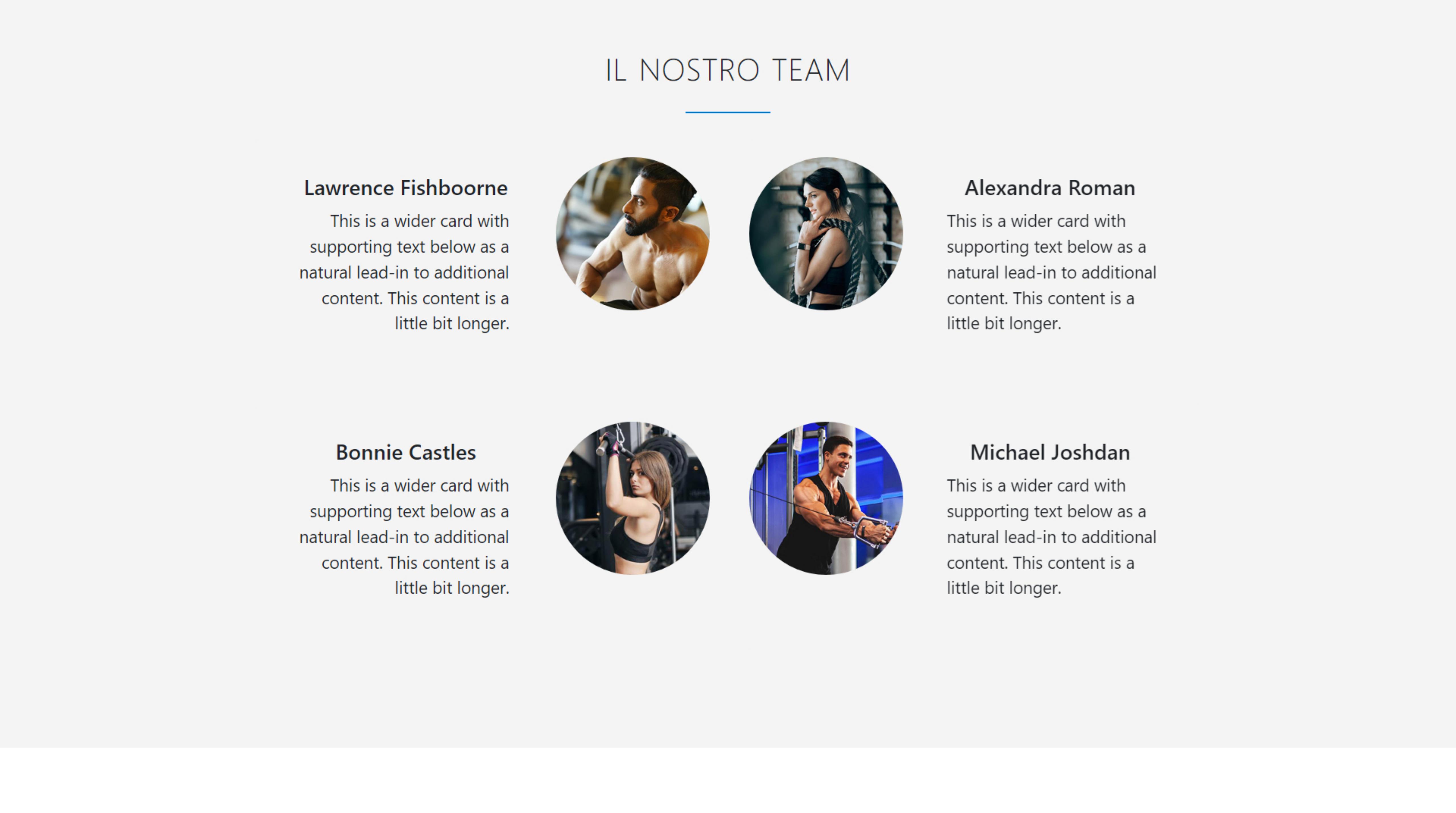
Per il buon umore

Muoversi stimola la dopamina, ormone della felicità. Andare in palestra libera la mente da pensieri e problemi e fa aumentare la fiducia in sé stessi.



Nuovi amici e compagnia

La palestra fa bene anche alla vita sociale. Stare in mezzo agli altri aiuta a tenere lontane pigrizia, stanchezza e scuse.



IL NOSTRO TEAM

Lawrence Fishboorne

This is a wider card with supporting text below as a natural lead-in to additional content. This content is a little bit longer.



Alexandra Roman

This is a wider card with supporting text below as a natural lead-in to additional content. This content is a little bit longer.

Bonnie Castles

This is a wider card with supporting text below as a natural lead-in to additional content. This content is a little bit longer.



Michael Joshdan

This is a wider card with supporting text below as a natural lead-in to additional content. This content is a little bit longer.

PUOI TROVARCI ANCHE IN QUESTE CITTÀ



Lisbona

- 1600+ sportivi iscritti
- 80+ insegnanti
- [@pfs_lisbon](#)



San Francisco

- 3700+ sportivi iscritti
- 160+ insegnanti
- [@pfs_sf](#)



Berlino

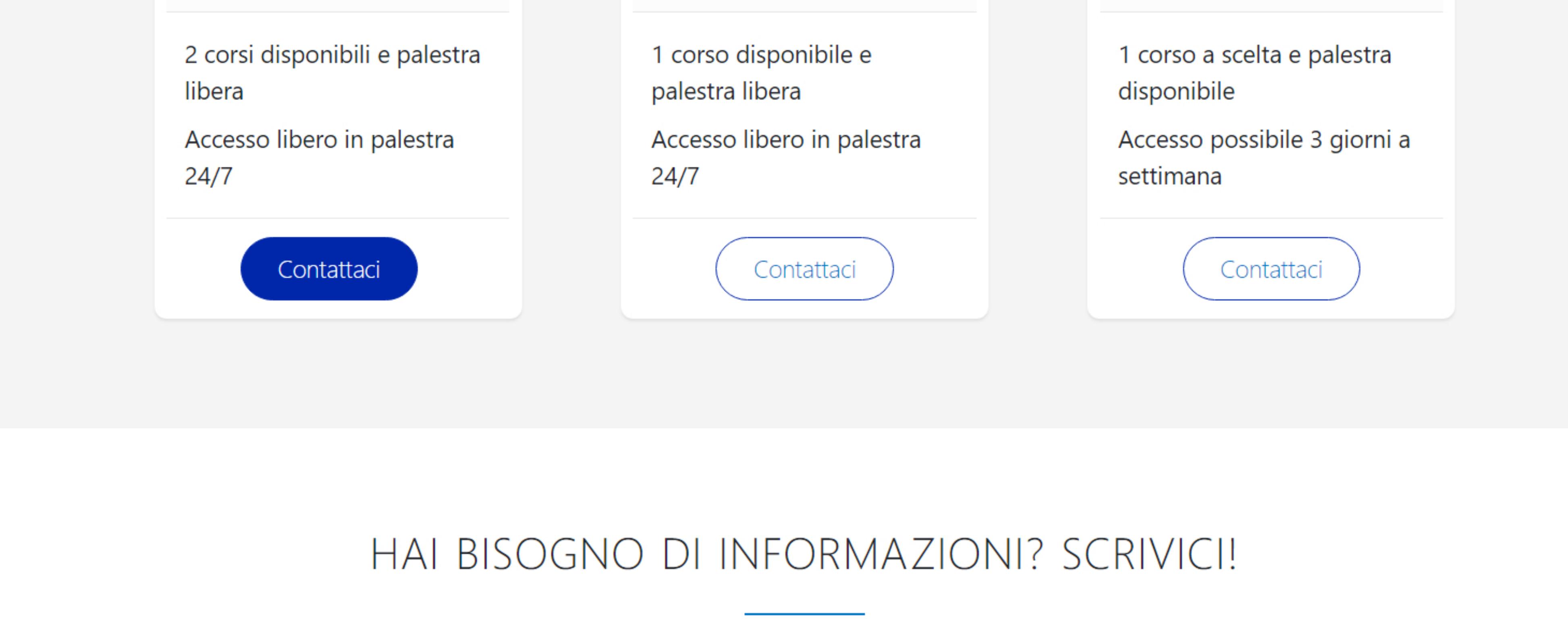
- 2300+ sportivi iscritti
- 110+ insegnanti
- [@pfs_berlin](#)



Londra

- 1200+ sportivi iscritti
- 50+ insegnanti
- [@pfs_london](#)

I NOSTRI CORSI

[Più informazioni](#)[<](#)>

Pilates

Ginnastica specifica che consiste in esercizi di stiramento muscolare eseguiti a corpo libero o con l'aiuto di attrezzi per migliorare la tonicità muscolare senza incrementarne la massa, nel rispetto della fisiologia dei movimenti.

Pilates

INIZIA AD ALLENARTI OGGI! PROVA I NOSTRI ABBONAMENTI:

Premium

\$399 / anno

2 corsi disponibili e palestra libera

Accesso libero in palestra 24/7

[Contattaci](#)

Pro

\$199 / 6 mesi

1 corso disponibile e palestra libera

Accesso libero in palestra 24/7

[Contattaci](#)

Starter

39\$ / mese

1 corso a scelta e palestra disponibile

Accesso possibile 3 giorni a settimana

[Contattaci](#)

HAI BISOGNO DI INFORMAZIONI? SCRIVICI!

Name

Email

Newsletter?

 Yes, please

Oggetto

[submit](#)